RÉPERTOIRE DES SERVICES SOCIAUX ET COMMUNAUTAIRES

MONTRÉAL / MONTRÉAL / CÔTE-DES-NEIGES—NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

2-1-1 WWW.211.QC.CA

Sommaire

Action Communautaire 1
- Bénévolat et centres d'action bénévole 2
- Centres communautaires 34
- Développement communautaire 55
- Échanges de services 82
- Information et références 83
- Organismes de bienfaisance 112
- Organismes de concertation et d'action citoyenne 119

Aînés 178
- Accompagnement-transport 179
- Activités intergénérationnelles 189
- Centres communautaires et loisirs 195
- Centres de soutien et répit 238
- Groupes de défense et de recherche 245
- Logements pour aînés 262
- Maintien à domicile 292
- Maltraitance des aînés 326
- Popotes roulantes (repas livrés à domicile) 333
- Proches aidants 346
- Visites amicales et appels de sécurité 358

Alimentation 389
- Aide alimentaire 390
- Aide alimentaire dans les écoles 446
- Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants 451
- Coordination de l'aide alimentaire 458
- Cuisines collectives et ateliers de cuisine 487
- Jardins et marchés communautaires 510
- Paniers de Noël 529
- Repas gratuits ou à bas prix 553
- Repas préparés et popotes roulantes 596

Autochtones 617
- Emploi 618
- Hébergement 626
- Santé et services sociaux 630
- Services gouvernementaux 631
- Soutien communautaire 639

Éducation et alphabétisation 645
- Aide aux devoirs et tutorat 646
- Alphabétisation 675
- Ateliers d'informatique 699
- Centres de services scolaire 729
- Cours de langues 732
- Difficultés et troubles d'apprentissage 772
- Éducation populaire pour adultes 779
- Orientation scolaire et professionnelle 801
- Persévérance scolaire 815
- Regroupements et fédérations 833

Emploi et soutien au revenu 837
- Cliniques d'impôts 838
- Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi 844
- Développement des entreprises 860

Gestion budgétaire et consommation 876
Soutien à l'emploi des aînés 904
Soutien à l'emploi des femmes 905
Soutien à l'emploi des immigrants 911
Soutien à l'emploi des jeunes 937
Soutien à l'emploi et formations 963
Travail adapté et réadaptation professionnelle 994
Enfance, jeunesse et famille 1035
Activités récréatives 1036
Centres et soutien pour les jeunes 1099
Délinquance juvénile 1154
Éducation parentale 1167
Emploi des jeunes 1203
Halte-garderies et répit 1228
Hébergement et soutien pour jeunes 1252
Information relative aux services de garde 1268
Protection de l'enfance 1270
Soutien à la maternité et à l'adoption 1281
Soutien aux familles 1314
Friperie et aide matérielle 1378
Collecte de dons à domicile 1379
Fournitures scolaires 1384
Magasins d'articles usagés 1397
Vêtements 1421
Handicaps 1439
Aide à la mobilité 1440
Associations et groupes de soutien 1446
Aveugles 1517
Centres de soins et de réadaptation 1526
Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel 1538
Défense des droits des personnes ayant un handicap physique 1545
Loisirs et camps 1562
Organismes de soutien et d'intégration 1589
Services de répit et d'hébergement 1601
Sourds et malentendants 1610
Transport adapté 1622
Travail adapté et soutien à l'employabilité 1624
Troubles du langage et de l'élocution 1650
Immigration et communautés culturelles 1654
Établissement des nouveaux arrivants 1655
Francisation 1724
Immigration et parrainage 1749
Interprétation et traduction 1765
Organisations multiculturelles 1779
Prévention et lutte contre le racisme 1804
Reconnaissance des acquis et diplômes 1810
Itinérance 1816
Centres de jour et de soir 1817
Défense des droits 1851
Hébergement de transition 1854
Hébergement pour femmes enceintes et familles 1882
Logements supervisés 1885

Refuges 1897
Refuges pour jeunes 1909
Soins de santé 1910
Unités mobiles et travail de rue 1919
Justice et défense des droits 1934
Assistance et information juridique 1935
Associations et ordres professionnels 1989
Groupes de défense des droits 2011
Palais de justice et tribunaux 2100
Protection du consommateur et plaintes 2104
Services correctionnels 2133
Soutien aux personnes judiciarisées 2139
Logement 2157
Aide à la recherche de logement 2158
Aide en cas de sinistre 2186
Défense des droits relatifs au logement 2198
Développement et amélioration de logements 2213
Logements sociaux et coopératives d'habitation 2234
Santé 2242
Associations de soutien aux malades 2243
Coopératives funéraires 2282
Planification familiale 2283
Santé publique 2301
Soins à domicile 2349
Soins dentaires 2350
Soins des yeux 2354
Soins palliatifs 2362
Urgence 2369
Santé mentale et dépendances 2370
Centres de crise et prévention du suicide 2371
Défense des droits et éducation en santé mentale 2378
Groupes d'entraide en dépendance 2391
Groupes d'entraide en santé mentale 2398
Hébergement communautaire en santé mentale 2403
Lignes d'écoute 2413
Prévention en dépendance 2427
Services psychiatriques 2445
Soutien communautaire en santé mentale 2447
Traitement des dépendances 2486
Services gouvernementaux 2519
Déclarations de revenu 2520
Députés 2530
Documents officiels 2530
Services fédéraux 2561
Services municipaux 2569
Services provinciaux 2598
Sexe et genre 2618
Associations LGBTQ 2619
Centres de femmes 2632
Groupes de défense et de soutien pour femmes 2646
Groupes de défense et de soutien pour hommes 2662
Sports, loisirs et culture 2665

Arts et culture 2666
Bibliothèques 2700
Camps de jour et camps spécialisés 2719
Centres communautaires de loisir 2751
Clubs et évènements sociaux 2813
Loisirs 2858
Services municipaux des sports et loisirs 2937
Sport 2938
Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap 2959
Transport 2983
Accompagnement-transport 2984
Accompagnement-transport pour motif médical 2994
Transport adapté 2999
Transport public 3000
Violence et maltraitance 3005
Agression sexuelle et inceste 3006
Lignes d'écoute relatives à la violence et la maltraitance 3017
Maltraitance envers les aînés 3019
Maltraitance envers les enfants 3024
Prévention de la violence et du crime 3031
Soutien aux victimes et leur famille 3056
Soutien pour auteurs de violence et leur famille 3073
Thérapies et counselling 3079
Violence conjugale : refuges et soutien 3127

Action Communautaire

BÉNÉVOLAT ET CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE

CENTRES COMMUNAUTAIRES

DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE

ÉCHANGES DE SERVICES

INFORMATION ET RÉFÉRENCES

ORGANISMES DE BIENFAISANCE

ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE

Bénévolat et centres d'action bénévole

ACADEMOS CYBERMENTORAT

296, rue Saint-Paul Ouest, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 2A3
514 332-3006 **Téléc.:** 514 370-8967
Site internet: academos.qc.ca
Courriel: info@academos.qc.ca

Services: Aide pour adolescents et jeunes adultes afin d'explorer des métiers et trouver une carrière professionnelle.* Mentorat virtuel par des professionnel·le·s ou des étudiant·e·s ayant des champs d'intérêt similaires.* Groupe de discussions virtuel.* Prévention du décrochage scolaire.* Articles et vidéos en ligne offrant des conseils et de l'inspiration pour aider dans le choix de carrière.* Répertoire d'organisations et d'établissements scolaires afin de se familiariser avec le marché du travail.* Possibilité de bénévolat sous forme de mentorat.
Clientèle: personnes de 14 à 30 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ACCÈS BÉNÉVOLAT

2544, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1K4
514 523-6599
Site internet: www.accesbenevolat.org
Courriel: info@accesbenevolat.org

Services: Promotion de l'action bénévole et communautaire.* Accueil, formation, orientation et suivi des bénévoles.* Service d'appels automatisés de sécurité pour les aînés.* Services aux organismes: analyse des besoins, aide au recrutement, sélection et recommandation de bénévoles, soutien-conseil et formation en matière de gestion de bénévoles.* Point de service Bonhomme à lunettes.
Clientèle: adultes et jeunes désireux de faire du bénévolat, organismes dont la vocation relève de l'éducation, de la santé ou des services sociaux
Territoire desservi: Est du boulevard Saint-Laurent: Pointe-Aux-Trembles, Montréal-Est, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Anjou, Saint-Léonard, Rosemont-La Petite-Patrie, Villeray, Saint-Michel, Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ACCORDAILLES (LES)

465, rue Gilford, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1N5
514 282-1553 **Téléc.:** 514 282-1429
Site internet: accordailles.org
Courriel: info@accordailles.org

Services: * Téléphones et visites d'amitié.* Repas communautaires.* Bingo.* Recrutement de bénévoles.* Accompagnement pour les courses et les rendez-vous médicaux.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, repas communautaire: mardi 12h00 à 15h00
Frais: repas communautaire: 5$ pour les membres, 6$ pour les non-membres
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL

4251, rue Parc Rene Goupil, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1X8
514 593-5356

Services: * Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, poches, bingo, etc.* Soupers communautaires.* Soupers thématiques: Saint-Valentin, Noël, etc.* Friperie Saint-René-Goupil: vêtements, souliers, petits articles de maisons, etc.* Occasion de bénévolat.* Travaux compensatoires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: activités: septembre à mai, variable, friperie: lundi au samedi
Frais: adhésion annuelle: 10$, soupers communautaires: 20$ pour membre, 25$ pour non-membre
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

AGENCE DU REVENU DU CANADA - PROGRAMME COMMUNAUTAIRE DES BÉNÉVOLES EN MATIÈRE D'IMPÔTS

Adresse confidentielle
Site internet: www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/particuliers/programme-communautaire-benevoles-matiere-impot/besoin-coup-main-remplir-votre-declaration-revenus.html

Services: Encadrement des organismes communautaires offrant des cliniques d'impôts pour personnes à faible revenu.* Formation et outils.* Inscription en ligne: S'inscrire comme bénévole - Canada.ca
Clientèle: organismes communautaires
Territoire desservi: le Québec
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

ASSOCIATION BÉNÉVOLE POINTE-AUX-TREMBLES - MONTRÉAL-EST

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 311, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 645-1264 **Téléc.:** 514 645-5633
Site internet: associationbenevolepatme.ca
Courriel: association.benevole@associationbenevolepatme.ca

Services: Maintiendes personnes aînées dans la communauté.* Appels d'amitié.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Dîners communautaires mensuels.* Activités sociales et récréatives: tricot hebdomadaire.* Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux par des bénévoles.* Conférences, information.* Occasions de bénévolat.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus, à faible revenu en perte d'autonomie
Capacité: 250
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles: codes postaux débutant par H1A, Montréal-Est: codes postaux débutant par H1B
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: transport et accompagnement: adhésion annuelle de 80$ plus les frais de transport, repas communautaire: variable, activités: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES SPORTS POUR AVEUGLES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

4450, rue Saint-Hubert, bureau 428, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 524-4715 poste 1
Site internet: asamm.ca
Courriel: info@asamm.ca

Services: * Développement et organisation d'activités sportives, de plein air et social.* Recrutement et formation de bénévoles pour la pratique de sports divers.* Sensibilisation du public par des séances d'information, des conférences et des démonstrations sportives.* Planification et organisation d'événements annuels et d'événements-bénéfices pour la recherche de fonds.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience visuelle
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: carte de membre: 25$, renouvellement: 20$
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

4115, rue Ontario Est, bureau 200, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1J7
1 888 768-6669 **Téléc.:** 514 287-1978
Site internet: poumonquebec.ca
Courriel: info@pounonquebec.ca

Services: Prévention des maladies respiratoires.* Soutien à la recherche scientifique et programme d'éducation.* Service de vaccination antigrippale et antipneumococcique.* Ligne téléphonique d'informations sur la santé pulmonaire.* Groupes d'entraide en ligne sur les maladies respiratoires (MPOC, asthme, apnée du sommeil, fibrose, sarcoidose, cancer du poumon, etc.) pour patient·e·s et proches aidants.* Centre d'enseignement et de réadaptation pulmonaire Inspir'er: programme de 8 semaines incluant des exercices physiques personnalisés, groupes d'entraide et des informations sur la prise en charge de la maladie.* Programme de jumelage téléphonique Un à Un pour personnes atteintes de fibrose pulmonaire idiopathique, cancer du poumon et de sarcoïdose.*Programme MPOC 360: ateliers de groupes et individuels visant à comprendre la maladie et ses symptômes.* Journée annuelle sur la MPOC.* Journée éducative annuelle en apnée du sommeil.* Occasion de bénévolat.
Clientèle: personnes vivant avec une insuffisance respiratoire chronique (IRC) incluant l'asthme, la bronchite, l'emphysème, la pneumonie, la tuberculose, le cancer du poumon, l'apnée du sommeil et les maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC), leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00
Frais: groupes d'entraide virtuels: gratuits, programme de réadaptation pulmonaire: gratuit, programme de maintien (à la suite d'un programme de réadaptation): coût à la carte
Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIÉS BÉNÉVOLES QUALIFIÉS AU SERVICE DES JEUNES (LES)

2217, avenue Papineau, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4J5
514 948-6180
Site internet: centre-lartigue.cssdm.gouv.qc.ca
Courriel: info@abqsj.org

Services: * Recrutement et formation de bénévoles oeuvrant auprès des jeunes en difficulté dans les milieux scolaires et hospitaliers, les centres jeunesse ou les organismes communautaires.
Clientèle: adultes qui font ou qui souhaitent faire du bénévolat auprès des jeunes
Capacité: 50
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: membre: 20$, formations: gratuites pour membres, 15$ par bloc de formation pour non-membres
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER CULTURE VÉLO

7920, boulevard Saint Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y2
514 775-4049
Site internet: atelierculturevelo.ca
Courriel: info@atelierculturevelo.ca

Services: Promotion et favorisation de l'accès économique et social au vélo, en tant que moyen de transport actif, abordable, écologique et émancipatoire, et lutte contre l'isolement et la marginalisation de la population du quartier de Parc-Extension.* Atelier de réparation de vélo en libre service et auto-réparation supervisée.* Service de réparation de vélo et de mise au point, sur rendez-vous: book.timify.com/services?accountId=606099885b0016118df91f73&amphideCloseButton=true* Vente annuelle de vélos revalorisés au printemps.* Cours de vélo pour femmes.* Éducation populaire.
Clientèle: grand public, familles, personnes issues de la diversité sexuelle et de genre, populations marginalisées
Capacité: selon les bénévoles disponibles et la complexité des réparations
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variables, mises au point: sur rendez-vous, petites réparations et apprentissage: mercredi 18h00 à 20h00 ou voir les horaires sur Facebook
Frais: libre-service ou auto-réparation supervisée: 28$ par an et 1$ par heure, service de réparation vélo et de mise au point: 8$ par an
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE DU PLATEAU

4273, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L7
514 350-8881 poste 204
Site internet: aepp.ca
Courriel: adjointedir@aepp.ca

Services: Alimentation* Distribution de paniers alimentaires aux deux semaines.* Paniers de légumes solidaires: vente de paniers de légumes à petits prix.* Ateliers culinaires.* Groupe d'achat.Écologie et agriculture urbaine* Jardin collectif.* Formation en agriculture urbaine.* Transition socio-écologique.* Club de lecture.* Visionnement de films.* Formation sur les changements climatiques.* Atelier d'éducation à la sensibilisation.Arts et culture* Ateliers de céramique, de couture, d'aquarelle et d'écriture.* Espace de création des ateliers.* Théâtre collectif.* Tricot: projet collectif* Récits de vie.Action communautaire* Lutte à la fracture numérique.* Salle aux ordinateurs avec accès à Internet.* Formation et soutien en informatique.* Ateliers de conversation en français.* Clinique d'impôts.Mobilisation* Réseau d'entraide.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00 et vendredi de 9h00 à 12h00, cueillette des paniers solidaires: mardis aux deux semaines 13h30 à 17h00, groupe d'achat le 1er mardi de chaque mois
Frais: inscription aux ateliers: 5$ par année
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BÉNÉVOLAT DE COMPÉTENCES

2330, rue Notre Dame Ouest, bureau 400, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1N4
514 842-3351 poste 221
Site internet: www.cabm.net
Courriel: benevolatdaffaires@cabm.net

Services: Soutien aux organismes à but non lucratif.?* Jumelage entre bénévoles du milieu des affaires et organismes à but non lucratif.
Clientèle: organisme à but non lucratif ayant un besoin en matière de gestion ou d'opérations, entrepreneur·euse·s actif·ve·s, retraité·e·s ou étudiant·e·s de divers domaines d'activité (administration, communication, droit, etc.)
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: organismes à nut non lucratif: 60$, bénévoles: gratuit
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BRIQUE PAR BRIQUE - CENTRE CULTUREL

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7
514 665-7481
Site internet: briqueparbrique.com
Courriel: info@briqueparbrique.com

Services: Centre culturel.* Activités menées par la communauté.* Alter-mode : réparation et réutilisation créative de vêtements.* Festival Monsoon.* Connections : espace soutenant le développement des femmes immigrées : ateliers environnementaux, ateliers thérapeutiques sur les traumatismes intergénérationnels, rencontres et discussions avec des professionnels locaux, et activités artistiques et créatives de narration.* Espace de cotravail, de réunions et d'événements.* Soutien et financement de projets.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: activités: variable
Frais: membres: adhésion individuelle: 25$ à 75$, groupes et organismes: 125$ à 375$
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CANADA AFRIQUE POUR LE DÉVELOPPEMENT DURABLE

235, rue Frank-Selke, bureau 3, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3J6
438 936-3697
Site internet: www.caddurable.com
Courriel: cadeveloppementdurable@gmail.com

Services: Soutien aux communautés multiculturelles et promotion de l'intégration des personnes immigrantes et réfugiées.* Conseil et accompagnement.* Conférences et ateliers sur la diversité, le multiculturalisme, les luttes contre le racisme et la discrimination.* Évènements et activités socioculturels favorisant l'intégration culturelle.* Récupération des meubles et articles électroménagers à domicile.
Clientèle: immigrant·e·s, réfugié·e·s, populations vulnérables
Capacité: 200
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ

1475, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5
514 251-2081 **Téléc.:** 514 251-0577
Site internet: www.capstbarnabe.org
Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: * Refuge Bennett.* Centre de jour.* Suivis psychosociaux.* Téléphones disponibles pour les démarches administratives.* Diner chaud et café.* Éducation populaire, ateliers divers.* Dîner de Noël.* Logements de transition.* Navette: transport des personnes vers des ressources en hébergement.* Ligne téléphonique dédiée à la médiation sociale.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes à faible revenu, médiation sociale: partenaires, organisations du milieu, citoyen·ne·s du voisinage
Capacité: centre de jour: 50 personnes
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: centre de jour: lundi au dimanche 8h00 à 17h00, diner: 13h00, refuge pour personnes en situation d'itinérance: 24 heures, 7 jours
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2251, rue Letourneux, bureau 209, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2N9
514 523-2400 **Téléc.:** 514 523-2466
Site internet: cjehm.org
Courriel: nmary@cjehm.org

Services: * Accompagnement personnalisé: aide à la préparation du CV, simulation d'entrevue, information scolaire et professionnelle, réseautage.* Salle de documentation.* Accès à des ordinateurs, Internet, téléphone, fax et photocopies.* Ateliers d'éducation financière: budget, contrat cellulaire et endettement.* Visites d'entreprises et de ressources du milieu.* Bénévolat en agriculture urbaine.* Brigade neige.* Clinique d'impôts.
Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: codes postaux débutant par H1V et H1W
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIR DE LA CÔTE-DES-NEIGES

5347, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y4
514 733-1478
Site internet: celocdn.org
Courriel: info@celocdn.org

Services: Services de loisirs.* Activités socioculturelles, sportives et de plein air.* Activités communautaires et de rapprochement interculturel.* Francisation: ateliers de conversation en français.* Activités parents-enfants.* Camp de jour.* Halte-garderie enfants 2 à 5 ans.* Services de bénévolat.
Clientèle: grand public, enfants, adolescent·e·s
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: bureaux administratifs : lundi au vendredi 9h00 à 17h00, centre et accueil: lundi au vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 17h00, camp de jour été 2025: 25 juin au 15 août, inscriptions à partir du 17 avril
Frais: adhésion annuelle: 5$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIRS SAINTE-CATHERINE D'ALEXANDRIE

1700, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L5
514 524-6626 poste 201 **Téléc.:** 514 524-6756
Site internet: www.cclsca.qc.ca
Courriel: information@cclsca.qc.ca

Services: * Cours de jour pour adultes et aînés.* Activités récréatives, artistiques, culturelles et sportives pour tous âges.* Cours de langues: anglais, français, espagnol.* Cours d'informatique et tutorat d'informatique individuel.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Concerts et sorties sociales.* Camp de jour estival multiculturel.* Activités pour la relâche scolaire.* Local informatique et accès Internet.* Location de salle.* Bénévolat.
Clientèle: familles, jeunes, adultes, personnes aînées, tutorat d'informatique individuel: personnes aînées de 55 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal, ITMAV: Centre-Sud
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 21h00, vendredi 9h30 à 16h00, horaires différents lors du camp de jour estival
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: cotisations, autofinancement, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

5111, rue Paré, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1P4
514 872-0576 **Téléc.:** 514 737-4142
Site internet: ccmountainsights.org
Courriel: information@ccmountainsights.org

Services: Centre multiservice.* Aide, information et référence.* Dépannage alimentaire.* Jardin d'enfants, halte-garderie.* Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescent·e·s.* Petite école d'été pour jeunes enfants.* Aide aux devoirs.* Camp estival.* Rencontres thématiques, cafés-rencontres.* Ateliers de cuisine.* Jardin communautaire.* Soutien aux compétences parentales pour parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Comité des résident·ess de Mountain Sights.* Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.* Accueil de bénévoles et de stagiaires.* Deux lieux d'activités: 7802 avenue Mountain Sights et 511 rue Paré.
Clientèle: grand public
Capacité: variable
Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Frais: gratuit ou à faible coût
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE VERTICAL

3767, rue Berri, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4G7
514 750-3946
Site internet: centre-vertical.org
Courriel: nydia@restauracion.ca

Services: Centre d'aide aux personnes dans le besoin.* Paniers d'aide alimentaire et dépannage d'urgence.* Service d'orientation et d'insertion pour personnes nouvellement arrivées.* Soutien moral.* Activités sportives pour enfants et adolescent·e·s. * Paniers de Noël.* Occasion de bénévolat.
Clientèle: personnes dans le besoin, personnes nouvellement arrivées, étudiant·e·s, activités sportives: enfants et adolescent·e·s
Capacité: aide alimentaire: 100
Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve, Ville-Marie
Horaire: bureau: mardi 14h00 à 17h00, mercredi et jeudi 10h00 à 13h00, aide alimentaire: mardi 14h00 à 17h30, soutien: mercredi et jeudi 10h00 à 13h00, horaire des fêtes: fermé du 22 décembre à la deuxième semaine de janvier
Frais: adhésion annuelle: 10$, panier alimentaire et d'urgence: 7$
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL DES CANADIENS JAPONAIS DE MONTRÉAL

8155, rue Rousselot, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1Z7
514 728-1996 **Téléc.:** 514 728-5580
Site internet: www.jcccm-cccjm.ca/?language=fr
Courriel: centrejaponais@bellnet.ca

Services: Centre communautaire pour les Nippo-Canadien·ne·s avec services aux personnes aînées et aux nouveaux·elles arrivant·e·s.* Information et références.* Visites à domicile et à l'hôpital et appels téléphoniques.* Formation de bénévoles.* Introduction à la culture japonaise.* Bibliothèque avec titres en langue japonaise.* Cours de japonais.* Activités de levée de fonds.
Clientèle: communauté japonaise, personnes intéressées par la culture japonaise
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h00, dimanche 13h00 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: personnes aînées 25$, couple de personnes aînées 40$, adultes 35$, couples adultes et familles 50$

Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

12225, rue Grenet, bureau 2511, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 856-3553
Site internet: www.cabbc.org
Courriel: cabbc@cabbc.org

Services: * Services alimentaires: popote roulante, cafétéria communautaire, bistro, ateliers de cuisine collective et dîners communautaires pour les personnes aînées.* Appels et visites d'amitié.* Ateliers de tricot.* Promotion du bénévolat, recrutement, formation et orientation des bénévoles.* Soutien aux organismes locaux, référence.
Clientèle: population générale, personnes âgées en perte d'autonomie
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: popote roulante: 6$ par repas
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL

2330 rue Notre Dame Ouest, bureau 400, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1N4
514 842-3351
Site internet: www.cabm.net
Courriel: info@cabm.net

Services: Promotion du bénévolat.* Soutien aux organismes bénévoles.* Recrutement et orientation de bénévoles vers des organismes.* Formation et conférences pour coordonnateur·rice·s de bénévoles au sein d'organismes.* Centre de documentation et présentations sur le bénévolat.* Soutien administratif aux popotes roulantes du réseau.* Bénévolat d'affaires: groupes corporatifs et bénévolat de compétence.
Clientèle: personnes, groupes ou entreprises désirant faire du bénévolat, organismes bénévoles et communautaires
Capacité: variable selon activité
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 17h00 en télétravail
Frais: personnes: gratuit, cotisations annuelles, formations et accompagnement: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons, cotisations, auto-financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD

4642, rue Forest, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2P3
514 328-1114 poste 100 **Téléc.:** 514 328-4850
Site internet: cabmtl-nord.org
Courriel: info@cabmtl-nord.org

Services: Action communautaire* Développement et promotion de l'action bénévole et communautaire.* Formations pour soutenir l'engagement bénévole.* Soutien aux bénévoles.* Soutien aux organismes.* Accueil et référence vers les ressources spécialisés du milieu.* Clinique d'impôts.Aînés* Visites d'amitié.* Appels d'amitié.* SécuriCAB: appels automatisés.* Jumelage individuel, familial et collectif.* Activités d'engagement social pour les 55 ans et plus.* Ligne d'information et de référence dédiée aux personnes aînées. * Intervention de milieu en HLM pour les personnes aînées vulnérables et les familles des habitations Gouin et Aimé-Léonard.* Accompagnement et transport à l'épicerie.Immigration* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées.* Séances d'information et sorties éducatives et ludiques pour l'établissement et la pleine participation des personnes nouvellement arrivées.* Formations en matière d'interculturalité.* Ateliers de discussion en français.* Ateliers Espace-Parents.* Aide pour remplir la demande de citoyenneté canadienne.* Préparation à l'examen de citoyenneté.* Assermentation.* Jumelage interculturel.* Activités interculturelles.

Clientèle: personnes âgées, travailleur·euse·s et étudiant·e·s étranger·ère·s, résident·e·s permanent·e·s, organismes communautaires, citoyen·ne·s
Territoire desservi: action bénévole: Montréal-Nord, service d'accompagnement aux personnes nouvellement arrivées: ouvert à toustes
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (LE)

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 648-2323
Courriel: coordo.services@benevolatrdp.ca

Services: * Promotion du bénévolat.* Recrutement et formation des bénévoles.* Soutien pour les organismes en gestion et en recrutement de bénévoles.* Services aux individus: épiceries bénévoles, appels d'amitié.* Activités intergénérationnelles.* Accompagnement-transport rendez-vous médicaux par un bénévole.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes aînées, organismes bénévoles, épiceries bénévoles: personnes de 65 ans et plus, personnes à mobilité réduite, personnes en période d'isolement, familles monoparentales avec plus d'un enfant à leur charge
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4
514 759-6366 **Téléc.:** 514 759-6367
Site internet: www.reussite-developpement.com
Courriel: info@reussite-developpement.com

Services: Favorise le bien-être, l'intégration et la réussite des jeunes.Enfants de 0 à 5 ans* Halte répit.* Programme Karibou: activités parents-enfants pour le développement de la motricité.* Activités parents-enfants.* Soutien et suivi pour les familles.Enfants de 5 à 12 ans* Aide aux devoirs.* Camp d'été.* Ateliers thématiques pour les parents et leurs enfants.* Activités de socialisation.Communautaire* Station Angrignon: radio jeunesse.* Possibilités d'emploi en tant qu'animateur·rice.* Bénévolat.* Action citoyenne.* Ateliers thématiques.* Ateliers de partage et d'échanges.* Activités de socialisation.* Distribution de cadeaux de Noël.
Clientèle: personnes de 0 à 24 ans issues de diverses communautés culturelles, vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations, ainsi que leur entourage
Territoire desservi: Ville-Émard, Côte-Saint-Paul
Horaire: lundi au vendredi 11h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES LATINO-AMÉRICAINES

6839, rue Drolet, local 202 , Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 273-8061 **Téléc.:** 514 273-9982
Site internet: cafla.ca
Courriel: info@cafla.ca

Services: Services psychosociaux et communautaires.* Soutien en santé mentale pour travailleur·euses temporaires avec permis de travail fermé.* Programme de périnatalité pour femmes immigrantes en situation de précarité.* Accompagnement parental pour familles ayant des enfants de 0 à 5 ans.* Accompagnement parental spécialisé pour familles ayant des enfants de 0 à 11 ans vivant des difficultés parentales.* Programme jeunesse (12 à 25 ans) : soutien en santé mentale, santé sexuelle et accompagnement psychosocial.* Ateliers pour parents (Espace Parents).* Services de première ligne, écoute et référence vers les ressources externes.* Service de traduction et accompagnement linguistique.* Promotion et intégration du bénévolat.* Distribution de jouets à Noël pour les enfants participant aux activités du centre.
Clientèle: jeunes et familles de toutes origines
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 16h00, sur rendez-vous, soutien téléphonique et activités familles: vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, municipal, dons, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE HALTE AMI

1265, rue Berri, 4e étage, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4
438 796-8701
Site internet: halte-ami.ca
Courriel: centre_ecoute@halte-ami.ca

Services: Service d'écoute, de référence, d'accueil et d'aide à l'intégration aux immigrants.* Écoute anonyme et confidentielle en personne ou par téléphone.* Activités de prévention psychosociale et de sensibilisation sur diverses problématiques.* Aide à l'intégration des nouveaux arrivants: ateliers de conversation en français, tables rondes interculturelles, soutien à la gestion de la vie quotidienne et groupes de soutien.* Jumelage linguistique entre deux personnes.* Opportunités de bénévolat et de stage.* Assermentation.
Clientèle: écoute, référence, jumelage linguistique et assermentation: ouverts à toustes, intégration: personnes nouvellements arrivées, personnes immigrantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: assermentation: 5$ par document.
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LE PIVOT

3164, boulevard Langelier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3A6
514 251-1869
Site internet: www.montrealpivot.org
Courriel: coordination@montrealpivot.org

Services: * Écoute et référence.* Café-rencontre.* Activités de loisirs.* Milieu de vie et soutien dans la communauté.* Entraide mutuelle.* Activités de soutien et de formation à l'animation de groupes d'entraide en santé mentale pour les bénévoles.* Formation.
Clientèle: personnes adultes vivant avec différents types de difficultés au niveau de la gestion des émotions, de l'anxiété, des relations interpersonnelles ou tout déséquilibre psychologique, cherchant à briser leur isolement
Capacité: petits groupes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucun (peut être sujet à changement)
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 948-6188 **Téléc.:** 514 948-6188
Courriel: copatla1989@gmail.com

Services: * Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence.* Orientation, références et intervention.* Intervention psychosociale individuelle ou en groupe.* Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes.* Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison.* Programme de travaux compensatoires.* Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel·le·s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes.* Intervention en situation de crise et en contexte traumatique.* Prévention et intervention en matière d'itinérance.* Soutien aux demandeur·euse·s d'asile politique au Canada.* Ateliers de français.* Ateliers d'éducation populaire (français).* Promotion de saines habitudes de vie.* Distribution hebdomadaire de nourriture.* Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.
Clientèle: adultes en priorité
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT CÔTE-DES-NEIGES

5450, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 116, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y6
514 340-1072
Site internet: www.centrebenevolatcdn.org/francais-onglet.html
Courriel: infocdn@centrebenevolatcdn.org

Services: Bénévolat auprès des personnes aînées.* Appels de rassurance («Bonjour ça va») et amicaux.* Visites amicales.* Conférences.* Accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.* Aide aux courses: épicerie, banque et pharmacie.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus en légère perte d'autonomie
Territoire desservi: Montréal: délimité par les rues Jean-Talon au nord, Côte-Sainte-Catherine au sud, de Vimy à l'est et Victoria à l'ouest
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 11h30 sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4455, rue Benny, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2S2
514 489-0588 **Téléc.:** 514 489-4041
Courriel: cbndg5319@gmail.com

Services: * Information et référence.* Tai Chi et conditionnement physique pour personnes aînées.* Accompagnement-transport.
Clientèle: personnes âgées ou en légère perte d'autonomie
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00
Frais: frais pour transports de $15.00 A/R
Financement: subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - CÔTE-DES-NEIGES

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 442, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 737-2454 **Téléc.:** 514 737-4376
Site internet: sarpad.com
Courriel: sarpadcdn@sarpad.com

Services: Accompagnement et répit aux personnes aînées.* Visites amicales.* Appels amicaux.* Épicerie en groupe.* Aide aux courses.* Transport et accompagnement médical par des bénévoles.* Accompagnement aux courses et pour des promenades dans le quartier.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus en légère perte d'autonomie
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h30
Frais: épicerie en groupe: 7$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLES AHUNTSIC-SUD

9286, rue Berri, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P9
514 388-0775
Site internet: www.cbas.ca
Courriel: src@cbas.ca

Services: * Popote roulante.* Ateliers artistiques et culturels.* Accompagnement-transport.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus
Territoire desservi: Ahuntsic-Sud: délimité par la rue Port-Royal au nord, le boulevard Crémazie au sud, l'avenue Papineau à l'est et la rue Meilleur à l'ouest
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉ.E.S DE SAINT-LÉONARD

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8
514 326-4116 poste 4 **Téléc.:** 514 326-5884
Site internet: ainesstleonard.com
Courriel: info@ainesstleonard.com

Services: Alimentation* Aide alimentaire d'urgence.* Panier de Noël.* Dîners communautaires.Assistance communautaire* Intervention psychosociale. * Accompagnement et transport.* Appels et visites d'amitié.* Coupe de cheveux.* Répit.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Clinique d'impôts.Loisirs et éducation* Activités physiques: yoga, Qi Gong et vie active.* Atelier et conférences variées.* Activités de sorties et de socialisation.* Formations et apprentissage informatique.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, activités de mise en forme: lundi, activités de socialisation: mardi, dîner communautaire: mercredi, service de répit multi-clientèle: jeudi, conférences, sorties culturelles et formation informatique: vendredi
Frais: cotisation annuelle: 15$, frais d'activités et de services variables
Financement: autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY

7626, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N6
514 277-7574
Site internet: ainesvilleray.com
Courriel: info@ainesvilleray.com

Services: * Information et référence.* Aide pour remplir différents formulaires.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Activités récréatives, sportives et artistiques.* Cafés-rencontres et échanges.* Cafétéria communautaire.* Repas congelés.* Sorties.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Villeray
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, période des fêtes: fermé du 19 décembre au 4 janvier 2026
Frais: adhésion annuelle: 15$, repas et activités: variables
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES AFGHANES DE MONTRÉAL

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 305, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 321-2194
Site internet: www.awcm.ca/?lang=fr
Courriel: info@awcm.ca

Services: Regroupement de femmes afghanes visant l'autonomisation de femmes immigrantes socialement isolées.* Programmes adaptés, ateliers de développement personnel et promotion de projets d'équipes.* Cours: anglais et français, informatique, yoga.* Services pour personnes aînées.* Service traiteur: mets afghans cuisinés par un groupe de personnes aînées.* Accompagnement pour les nouveaux·elles arrivant·e·s.* Échange de compétences intergénérationnel.* Aide aux personnes malades qui ont besoin de traduction en Dari, Pashtu et parfois en Russe.* Opportunités de bénévolat pour les étudiants en engagement social de McGill, avec crédits.* Service de travailleurs sociaux et d'intervention sociale auprès des nouveaux arrivants.* Collecte de dons de fournitures scolaires.* Clinique d'impôts pour les participantes.
Clientèle: personnes de différentes communautés culturelles, en particulier les femmes afghanes, les personnes aînées et leur famille
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: carte de membre: 10$ par année, interprétation: 30$ par heure, réservation de 2 heures minimum
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-4780 **Téléc.:** 514 842-5613
Site internet: centredesfemmesdemtl.org
Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: Alimentation* Aide alimentaire.* Cuisines collectives.* Paniers de Noël pour les participantes.Emploi* Programmes d'aide à l'emploi en français et en anglais.Immigration* Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes.* Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes.Justice et défense des droits* Information juridique.* Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale.* Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance.Action communautaire* Première ligne: écoute, information et références.* Intervention de crise et services psychosociaux.* Rencontres individuelles.* Écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.* Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfants.* La Cigognerie: groupe avec halte-garderie pour enfants d'âge préscolaire permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales.* Cafés-rencontres, activités socioculturelles et sorties estivales.* Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes.Éducation* Cours d'anglais et de français.* Cours d'informatique.

Clientèle: femmes québécoises, immigrantes et autochtones de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien en soirée, aide alimentaire: mercredi, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

3488, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
514 767-0384
Site internet: centredesfemmesdeverdun.org
Courriel: info@centredesfemmesdeverdun.org

Services: Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social.* Accueil, écoute et référence.* Consultation pré-avortement.* Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc.* Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux.* Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc.* Mobilisations et actions collectives.* Implication et bénévolat.* Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.
Clientèle: femmes, personnes de la diversité de genre
Territoire desservi: principalement Verdun
Horaire: horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur leur site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES JEUNES L'ESCALE DE MONTRÉAL-NORD

11612, avenue Salk, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y8
514 328-4180 **Téléc.:** 514 328-4069
Site internet: www.lescale.org
Courriel: info@lescale.org

Services: Services aux jeunes.* Activités récréatives, éducatives et culturelles.* Projet Rêves d'artistes: développement des talents artistiques.* Activités de bénévolat et d'animation Aspirants-animateurs (ASPI) visant l'apprentissage de l'animation.* Projet Prévencité et Projet MVP (Ma vie en premier): développement du leadership et de la résilience chez les jeunes à risque de délinquance.* Projet COOP: lancement d'entreprise d'économie sociale pour offrir aux jeunes l'opportunité d'avoir une première expérience professionnelle et d'améliorer leur situation économique.* TAPAJ: programme de réinsertion sociale de travail payé à la journée.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 15 à 25 ans, TAPAJ: jeunes en situation de précarité financière ayant de la difficulté à se trouver ou conserver un emploi, qui sont criminalisés et dont les revenus proviennent de pratiques illégales, qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires et reçoivent l'aide sociale ou non, qui pratiquent des métiers de la rue, en situation d'itinérance invisible
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: mercredi au vendredi 15h30 à 21h00, été: mardi au vendredi 15h30 à 21h00, sujet à changements, appeler avant pour confirmer
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, subventions, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6
514 596-4420 **Téléc.:** 514 596-4990
Site internet: www.cecrg.info
Courriel: cecrg.informations@csdm.qc.ca

Services: Centre d'éducation populaire.Enfants et adolescent·e·s* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville.* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans.* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans.* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses.* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant.* Activités parents-enfants.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Formation d'aide animateur·rice pour jeunes de 13 à 17 ans.Adultes* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba.* Ateliers d'informatique.* Cours d'anglais.* Francisation.* Clinique d'impôts.* Clinique juridique.* Comité de personnes citoyennes.* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches.* Implication bénévole.
Clientèle: jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville
Capacité: 200 personnes
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion: 5$, Grande Bouffe: 1$ par dîner
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration.* Information et orientation.* Intervention et soutien individuel.* Aide avec les formulaires relatifs à l'immigration et la demande de citoyenneté.* Assermentation de documents.* Activités socioculturelles.* Francisation: cours de français à temps partiel. * Ateliers de conversation en français.* Halte-garderie.* Intégration à l'emploi: consultations individuelles, programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe (ce service n'est plus offert aux personnes réfugiées et demandeuses d'asile).* Aiguillage vers les ressources scolaires.* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés·e·s pris·e·s en charge par l'État.* Bénévolat.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s, étudiant·e·s étranger·ère·s, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, citoyen·ne·s canadien·ne·s naturalisé·e·s, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, samedi 9h30 à 15h30
Frais: assermentation: 5$, copies conformes: 5$, lettres d'invitation: 5$, autres services: gratuit
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN

3782, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration.* Information et orientation.* Consultation et soutien individuel.* Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et aux demandes de citoyenneté.* Assermentation de documents.* Activités socioculturelles.* Francisation: cours de français à temps partiel.* Ateliers de conversation en français.* Halte-garderie.* Bénévolat.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s depuis moins de 5 ans, étudiant·e·s étrang·ère·s, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, demandeur·euse·s d'asile

Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: assermentation: 5$, copie conforme: 5$, autres services: gratuit
Financement: provincial, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE AMICAL DE MONTRÉAL

4585, avenue Bourret, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1X1
514 735-2255
Site internet: www.cercledelamitie.ca
Courriel: info@friendshipcircle.ca

Services: Favorise l'inclusion et l'interaction des enfants, adolescent·e·s et jeunes adultes ayant des besoins spécifiques.* Jumelage avec des adolescents neurotypiques pour participer à des activités sociales et récréatives: karaté, cuisine, théâtre, arts, danse, sports et programmes de fin de semaine et de vacances.* Friends at home: jumelage d'enfants afin qu'ils aient des compagnons de jeu à la maison.* Camp d'été et camp d'hiver.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s et jeunes adultes avec des besoins particuliers liés au trouble du spectre de l'autisme, aux troubles envahissants du développement, aux troubles d'apprentissage, aux déficiences physiques ou intellectuelles, aux lésions cérébrales ou autres, leurs familles
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: variables
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE DE L'ÂGE D'OR SAINT-BARTHÉLÉMY DE MONTRÉAL

7111, avenue des Érables, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2R1
514 376-9772

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées.* Jeu de cartes, whist militaire, etc.* Bingo.* Quilles.* Sorties thématiques: cueillette de pommes, cabane à sucre, etc.* Souper dansant mensuel.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: un mardi sur deux 9h00 à 15h30 bingo
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ ÉMILIE MAISON D'ENTRAIDE POPULAIRE

2238, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N7
438 525-1856
Site internet: chezemiliemep.wordpress.com
Courriel: chezemilie2106@hotmail.ca

Services: Alimentaire* Banque alimentaire 2 fois par mois.* Déjeuner gratuit le mardi matin.Intervention* Milieu de vie, accueil, écoute, accompagnement, références.* Intervention psychosociale sur une base individuelle, de groupe ou en famille.Conférences et ateliers* Ateliers d'éducation populaire et soirées d'information sur des thèmes variés.Activités de Noël* Paniers de Noël.* Fête de Noël avec distribution de cadeaux pour les enfants.Autres* Activités socioculturelles.* Soirées pour femmes avec thématiques sociales.* Possibilité de s'impliquer bénévolement.
Clientèle: familles, individu·e·s, personnes aînées
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, déjeuners gratuits: mardi 9h00 à 11h00, événements ponctuels: voir la programmation
Frais: adhésion annuelle: 10$, activités: variables
Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8
514 354-5404
Site internet: www.lecheznous.org
Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Accompagnement-transport médical et pour les commissions essentielles par des chauffeur·se·s bénévoles.
Clientèle: personnes de 50 ans ou plus, autonomes ou en perte légère d'autonomie avec un revenu annuel de 30 000$ et moins
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: rendez-vous: lundi au vendredi 7h00 à 17h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00
Frais: membre: 20$, transport: 0,50$ par km, plus un frais de base de 8$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF BIENVENUE (LE)

9494, boulevard St-Laurent, bureau 802, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 1P4
Site internet: www.welcomecollective.org/fr/accueil
Courriel: info@welcomecollective.org

Services: Organisme de soutien aux demandeurs d'asile nouvellement arrivés au pays et vulnérables.Programme de biens essentiels* Dons d'articles: meubles, réfrigérateurs et cuisinières, ordinateurs et télévisions à écran plat, vaisselle et ustensiles de cuisine, literie, manteaux et vêtements d'hiver, fournitures scolaires.Centre de jour sans rendez-vous* Soutien psychosocial le jour même ou à court terme.* Accès au laboratoire d'ordinateur avec ou sans soutien personnalisé.Services en ligne* Conférences en ligne: Comprendre la demande d'asile.* Guide de bienvenue en ligne. * Soutien à distance en lien avec la procédure de demande d'asile, l'accès aux services à Montréal et les droits en tant que personne demandant l'asile par des intervenant·e·s.
Clientèle: personnes demandeuses d'asile nouvellement arrivées au pays
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 10h00 à 16h00, centre de jour: lundi au jeudi 10h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8
514 596-4428
Site internet: cedamtl.org
Courriel: info@cedamtl.org

Services: Alimentation* Distribution alimentaire bimensuel.* Cuisine solidaire par et pour: vente de repas congelés.Aide matérielle* Comptoir vestimentaire bimensuel.Immigration et communautés culturelles* Accompagnement.* Francisation et conversation française.Éducation* Alphabétisation populaire.* Éducation populaire avec sujets variés.* Salle d'informatique: accès libre, soutien individuel et ateliers de groupe.Revenu* Aide sociale: défense des droits, information, aide et accompagnement.Sports et loisirs* Ateliers artistiques divers et mise en forme.* Café: ateliers divers.* Loisirs, fêtes et sorties.Action communautaire* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation.* Vie associative et vie démocratique.* Implication bénévole.* Location de salles.Jeunesse* Club Énergie: ateliers artistiques et activités physiques pour jeunes le samedi.
Clientèle: grand public, distribution alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, distribution alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C
Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 2$, distribution alimentaire: 2$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COUP DE POUCE JEUNESSE DE MONTRÉAL-NORD INC.

11121, avenue Salk, bureau 112, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 321-8054 **Téléc.:** 514 321-6550
Site internet: www.coupdepoucejeunesse.com
Courriel: info@coupdepoucejeunesse.com

Services: * Engagement social bénévole apportant un soutien à un segment plus vulnérable de la communauté.* Pair·e·s aidant·e·s dans les écoles secondaires Henri-Bourassa et Calixa-Lavallée.* Place à l'entraide!: projet de mobilisation citoyenne des familles de la Place Normandie offrant également de l'aide aux devoirs aux enfants des personnes résidentes.* J'arrive!: soutien à l'intégration scolaire et sociale des élèves inscrit·e·s en classe d'accueil et des personnes nouvellement arrivées.* Transition primaire-secondaire: accompagnement des jeunes vulnérables dans leur transition du primaire au secondaire.* Agente école famille communautaire: accompagnement des familles nouvellement arrivées ou vulnérables dans leur processus d'intégration et leur compréhension du système scolaire québécois pour favoriser la réussite éducative de leur enfant.
Clientèle: adolescent·e·s entre 12 à 17 ans
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE AHUNTSIC-NORD

10780, rue Laverdure, local 110, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-9171
Site internet: entraidenord.org
Courriel: adjointe@entraidenord.org

Services: * Accueil et réception téléphonique.* Popote roulante.* Activités culinaires.* Visites à domicile et appels d'amitié.* Jumelage avec un bénévole.* ITMAV: intervention de milieu auprès des aînés vulnérables.* Divers groupes de socialisation.* La grande rencontre: rencontres et visites annuelles à domicile.* Rencontres intergénérationnelles et interculturelles.* Ateliers de formation numérique.* Animations dans divers milieux de vie pour briser l'isolement.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus vivant à domicile, isolées ou en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic-Nord: délimité au nord par la Rivière-des-Prairies, au sud par la rue Port-Royal, à l'est par le boulevard Saint-Michel et à l'ouest par le boulevard de l'Acadie, HLM Crémazie et Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 10$, popote roulante: 7,50$ par repas
Financement: provincial, autofinancement, dons, subventions, campagnes de financement, municipal, fédéral, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE BÉNÉVOLE MÉTRO

1801, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 750, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 939-9575
Site internet: ebmservices.org/fr
Courriel: ebmmetro@vif.com

Services: * Appel quotidien de sécurité.* Visite amicale et promenade ou appel amical.* Épicerie effectuée par des bénévoles pour ou avec les bénéficiaires.* Accompagnements médicaux et non médicaux.* Aide technique.* Expression musicale.* Expression artistique.* Programme de taxi pour les personnes utilisant le service d'accompagnement médical.* Clinique d'impôts pour les personnes aînées de 60 ans et plus ayant un revenu faible.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: centre-ville ouest et Westmount, de l'avenue des Pins au boulevard René-Lévesque et de l'avenue Claremont au boulevard Saint-Laurent, codes postaux: H3Y, H3Z, H3H, H3A, H3G et une partie de H2X

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ESCALE FAMILLE LE TRIOLET

6910, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1T6
514 252-0289
Site internet: www.escalefamilleletriolet.org
Courriel: info@eflt.net

Services: * Halte-garderie pour enfants de 0 à 5 ans.* Halte-parent: café-rencontre pour parents.* Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale.* Activités parents-enfants.* Ateliers culinaires.* Ateliers d'expression de soi par l'art: scrapbooking, tricot et danse.* Ateliers en démarche d'autonomie.* Soutien et accompagnement.* Implication bénévole.* Activités et sorties familiales.* Centre de documentation, d'informations et de références.* Comptoir de vêtements pour enfants.* Escale pour toit: habitations communautaires pour femmes monoparentales en relance socioprofessionnelle.* Clinique d'impôts.
Clientèle: familles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, halte-garderie: mardi au vendredi 8h30 à 11h30 et 13h00 à 16h00, journée complète: 8h30 à 15h00
Frais: adhésion annuelle: 5$, halte-garderie: 4$ pour 3 heures, activités et sorties familiales: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC

1855, rue Rachel, 1er étage, bureau 102, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1P5
1 800 715-7515 **Téléc.:** 514 843-6485
Site internet: www.fcabq.org
Courriel: admin@fcabq.org

Services: Mobilisation, soutien et représentation des centres d'action bénévole.* Promotion, reconnaissance et développement des différentes pratiques de l'action bénévole.* Centre de documentation en ligne.* Site provincial de jumelage des centres d'action bénévole du Québec et des organismes à but non lucratif avec les bénévoles: www.jebenevole.ca
Clientèle: centres d'action bénévole, site de jumelage: centres d'action bénévole, bénévoles
Capacité: 121 centres d'action bénévoles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: 475$ par année par association
Financement: subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DES PARLEMENTAIRES QUÉBÉCOIS, CULTURES À PARTAGER

535, avenue Viger Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2P3
514 282-1550
Site internet: culturesapartager.org
Courriel: info@culturesapartager.org

Services: * Récupération et distribution de livres usagés.* Occasions de bénévolat.
Territoire desservi: île de Montréal, Montérégie, Outaouais, Bas-Saint-Laurent, Saguenay-Lac-Saint-Jean
Horaire: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION PALLIAMI

1560, rue Sherbrooke Est, bureau A-3007, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4K4
514 413-8777 poste 127434 **Téléc.:** 514 760-1095
Site internet: palliami.org
Courriel: lleblond@palliami.org

Services: Unité des soins palliatifs de l'Hôpital Notre-Dame.* Soutien moral aux patient·e·s et à leur famille.* Suivi de deuil.* Ateliers pour personnes endeuillées en présentiel et en virtuel.* Accompagnement des bénévoles.* Massothérapie.* Écrivain·e publique.* Piano.* Zoothérapie.
Clientèle: personnes atteintes de maladie en phase terminale, leur famille
Capacité: 10 lits
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 7 jours, 7h30 à 21h00
Frais: aucuns
Financement: campagne de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FORUM JEUNESSE DE SAINT-MICHEL (LE)

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6
514 377-1572
Site internet: www.fjsm.ca
Courriel: coordo.fjsm@gmail.com

Services: Lieux de rencontre faisant la promotion de l'implication et de la participation citoyenne des jeunes.* Drop-in pour jeunes adultes: comité de réflexion sur l'implication communautaire et la réalisation d'activités pour jeunes.* Passeport bénévole vers l'emploi: occasions de bénévolat pour jeunes afin de les aider dans leur insertion professionnelle.* Parce qu'on vient de loin: radio communautaire jeunesse.* Soutien informatique pour personnes aînées par les jeunes.* Cuisine et distribution de plats pour personnes en situation d'itinérance au métro Berri-UQÀM.* Ateliers de conversation en français et en anglais.* Lumière sur nos talents locaux: campagne de sensibilisation pour promouvoir l'apport positif des jeunes et des communautés ethnoculturelles.* Lieu de travail pour étudier, se former, discuter, etc.* Prévention de la délinquance.* Local pour activités: 3206, rue Jarry Est, H1Z 2E2.
Clientèle: personnes de 12 à 30 ans, drop-in: personnes 16 à 30 ans, passeport bénévole: personnes 12 à 20 ans, radio communautaire: personnes 14 à 25 ans, soutien informatique: personnes aînées
Capacité: 10 personnes à la fois
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de repas: samedi 12h00 à 19h00, autres activités: lundi au vendredi et dimanche 16h00 à 21h00, samedi 12h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GRAND POTAGER

7000, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1
Site internet: www.grandpotager.ca
Courriel: direction@grandpotager.org

Services: Centre de ressource en agriculture urbaine.* Production de semis potagères.* Rassemblement des projets de sécurité alimentaire et culture potagère.* Appui et ressources aux groupes communautaires en agriculture urbaine.* Développement de l'économie locale.
Clientèle: organismes communautaires en agriculture urbaine, citoyen·ne·s
Territoire desservi: Grand Montréal, priorité à Verdun
Horaire: sur rendez-vous
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GRANDS FRÈRES GRANDES SOEURS DU GRAND MONTRÉAL

3155, rue Hochelaga, bureau 202, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4
514 842-9715 **Téléc.:** 514 842-2454
Site internet: gfgsmtl.qc.ca
Courriel: montreal@grandsfreresgrandessoeurs.ca

Services: Jumelage avec un mentor adulte pour enfants ayant besoin d'une présence significative afin de révéler leur plein potentiel et les outiller pour l'avenir.* Mentorat dans la communauté: soutien émotionnel et social.* Mentorat à l'école.* Mentorat 16|21: offert aux jeunes sous la protection de la jeunesse.* Mentorat Black 'n' Role: offert aux communautés Noires.* Mentorat Autochtone: offert aux jeunes autochtones.* Mentorat 2SLGBTQIA+: offert aux jeunes s'identifiant à la communauté 2SLGBTQIA+.* Mentorat pour les jeunes ayant un handicap.
Clientèle: jeunes de 6 à 21 ans, mentorat à l'école: jeunes de 6 à 15 ans, jeunes sous la protection de la jeunesse, jeunes des communautés Noires, jeunes autochtones, jeunes des communautés 2SLGBTQIA+, jeunes ayant un handicap
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, mentorat dans la communauté: rencontre de 3 heures 2 fois par mois, mentorat à l'école: 1 heure par semaine durant l'année scolaire
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

GUIGNOLÉE DES MÉDIAS (LA)

Adresse confidentielle
Site internet: www.guignolee.ca

Services: * Collecte de dons monétaires et de denrées alimentaires non périssables.* Redistribution des dons vers les organismes en sécurité alimentaire locaux.* Orientation des bénévoles vers les organismes en sécurité alimentaire locaux: www.guignolee.ca/fr/benevoles
Clientèle: grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: fin novembre à fin décembre
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

HIRONDELLE, SERVICES D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS (L')

4450, rue Saint-Hubert, 5e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 281-5696 **Téléc.:** 514 521-0234
Site internet: hirondelle.qc.ca
Courriel: administration@hirondelle.qc.ca

Services: * Information, orientation et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide à l'insertion à l'emploi.* Aide à la recherche de logement.* Services pour pères.* Soutien à la famille.* Activités de rapprochement interculturel.* Activités socioculturelles et socioéducatives.* Occasions de bénévolat.* Club de conversation en français.* Clinique d'impôt.
Clientèle: personnes nouvellement immigrantes et personnes réfugiées
Territoire desservi: aide à l'emploi: Montréal, autres services: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, mardi: de 9h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1
514 412-4400
Site internet: hopitaldemontrealpourenfants.ca
Courriel: mchpr@muhc.mcgill.ca

Services: Centre hospitalier spécialisé en soins dédiés aux personnes de moins de 18 ans. * Soins généraux, d'urgence, spécialisés et surspécialisés.* Soins à domicile.* Services sociaux disponibles 24 heures par jour.* Centre provincial désigné de traumatologie pour enfants et adolescent·e·s.* Centre d'expertise en neurotraumatologie.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.* Cerveau-Développement-Comportement: réseau clinique offrant des services d'évaluation et de consultation aux enfants présentant des troubles de développement (trouble du spectre de l'autisme, TDAH, retard global de développement, etc). * Division de médecine de l'adolescence et de gynécologie: troubles alimentaires, contraception chez les patientes atteintes de maladies chroniques, irrégularités menstruelles, grossesse précoce, anomalies congénitales du système reproducteur féminin, violences sexuelles.* Clinique dentaire: soins dentaires pédiatriques complets, salle d'urgence 24 heures, clinique d'anesthésie d'urgence et clinique pour cas spéciaux (trisomiques, fissures palatines).* Le SPOT Montréal: centre de santé mentale ambulatoire pour les adolescent·e·s de 12 à 18 ans en crise suicidaire (12 semaines de thérapie intensive).* Collecte sur place de jouets neufs pour bébés, enfants et adolescent·e·s.
Clientèle: enfants de la naissance à 18 ans, service d'interprétariat dans plus de 52 langues et dialectes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

I'MMIGRANT

Adresse confidentielle
Site internet: immigrantcanada.org/fr
Courriel: info@immigrantcanada.org

Services: * Club de conversation en anglais.* Club de conversation en français.* Projets photo et vidéo.* Événements culturels.* Conseils d'experts.* Informations sur l'éducation des adultes au Québec.* Plateforme d'aide pour personnes nouvellement arrivées d'origine ukrainienne.
Clientèle: réfugié·e·s, expatrié·e·s, étudiant·e·s internationaux, immigrant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

JARDINS POUR TOUS

Adresse confidentielle
514 799-5629
Site internet: www.jardinspourtous.com
Courriel: info@jardinspourtous.com

Services: Réseau de 4 sites d'agriculture urbaine dans Milton-Parc (Plateau Ouest).* Parcours fruitier sur l'ave du Parc, Jardins Urbains Notman, Jardins du Monde et des 1eres nations et serre.* Culture et partage de végétaux dans des bacs communs.* Activités communautaires.* Espace d'échange et de découvertes autour de l'agriculture urbaine.* Ateliers éducatifs sur l'environnement et l'agriculture urbaine: techniques de jardinage, comment réaliser ses semis, jardinage sur balcon, plantes médicinales, la culture de champignons, etc.
Clientèle: grand public
Capacité: 40
Territoire desservi: Milton-Parc, Centre Ville, Plateau Ouest
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE AU SOLEIL

6700, avenue du Parc, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2V 4H9
514 842-6822 **Téléc.:** 514 842-5241
Site internet: sunyouth.org/fr
Courriel: info@jas-sy.org

Services: Alimentation* Dépannage alimentaire: aide ponctuelle avec possibilité de livraison à domicile.* Supplément alimentaire: dépannage alimentaire mensuel avec possibilité de livraison à domicile.* Paniers de Noël et de Hannukah avec possibilité de livraison à domicile.Assistance matérielle* Distribution de fournitures scolaires pour les bénéficiaires de l'aide alimentaire.* Aide financière pour les médicaments et le chauffage.* Dons de montures de lunettes.* Prêt d'appareils contre l'énurésie nocturne.Santé* Référence vers la clinique dentaire communautaire de McGill.Soutien* Aide aux victimes d'actes criminels.Sports et loisirs* Basketball, football et autres.* Camp de jour.
Clientèle: aide alimentaire et matérielle: personnes à faible revenu, livraison de nourriture à domicile: personnes à faible revenu avec problèmes d'autonomie temporaire ou permanente ou à mobilité réduite
Territoire desservi: Grand Montréal, livraison d'aide alimentaire: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, prise de rendez-vous dépannage alimentaire et assistance matérielle par téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 12h00, banque vestimentaire: sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal, fédéral, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

JUMELEURS / ESPACE COMMUNAUTAIRE (LES)

2590, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0A3
514 374-9050
Site internet: www.jumeleurs.ca
Courriel: info@jumeleurs.ca

Services: * Repas congelés.* Recrutement et accompagnement des bénévoles.* Maison des jeunes neurodivergent·e·s.* Activités, projets spéciaux, formations, soutien communautaire, démystification, etc.* Jumelage socioprofessionnel en cuisine.* Camp de jour l'été.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle légère ou un trouble d'apprentissage, personnes autistes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 8h30 à 16h00, mardi au jeudi 8h30 à 20h00, vendredi 16h00 à 20h00, samedi 10h00 à 16h00
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8
514 761-1280 **Téléc.:** 514 761-0340
Site internet: maison-entraide.org
Courriel: info@maison-entraide.org

Services: * Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire Paule &amp Émard.* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux personnes aînées et personnes à mobilité réduite.* Distribution de paniers de fruits et légumes.* Cuisines collectives, cuisine communautaire.* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition.* Éducation populaire, formations diverses.* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût.* Jardin communautaire.* Bénévolat.
Clientèle: marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: personnes aînées de 50 ans et plus ou à mobilité réduite, autres services: public général
Territoire desservi: marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: codes postaux débutant par H4E, autres services: île de Montréal
Horaire: Maison d'Entraide: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, Épicerie solidaire Paule et Émard: mardi et mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 19h00
Frais: membre: 2$ pour les personnes à faible revenu, 10$ pour les autres

Financement: autofinancement, cotisations, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1
514 326-3022 **Téléc.:** 514 326-3024
Site internet: www.mhaiti.org
Courriel: mhaiti@mhaiti.org

Services: Nouveaux arrivants* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration.* Aide à la recherche de logement.Emploi et éducation* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi.* Francisation.* Alphabétisation des adultes.* Confie-toi: foire éducative sur la santé.* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères.* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire.* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts.Famille et jeunesse* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales.* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance.* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes.* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires.* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans.* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel.* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants.Développement communautaire* Patrouilleurs de rue.* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité.* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 272-5462
Site internet: www.mqvilleray.ca
Courriel: mqv@mqvilleray.ca

Services: Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire.* Accueil et référence.* Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison.* Repas communautaires: brunch et dîner.* Cuisines collectives.* Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays.* Épicerie économique.* Jardins collectifs.* Centre Internet.* Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant.* Événements spéciaux.* Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE.* Paniers de Noël.* Implication bénévole et action sociale.
Clientèle: personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, population générale
Capacité: 2000 personnes par mois
Territoire desservi: Villeray
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON PLEIN COEUR

1611, rue Dorion, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4A5
514 597-0554 **Téléc.:** 514 597-2788
Site internet: maisonpleincoeur.org/programmes-et-activites/
Courriel: info@maisonpleincoeur.org

Services: * Banque alimentaire.* Soutien à domicile pour mères séropositives.* Projet Entraide positive: ateliers pour hommes, groupe de discussion, suivi individuel, jumelage.* Résidence transitoire supervisée: hébergement de court et moyen séjour.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Massage de relaxation.* Centre de jour: activités récréatives et sociales.* Souper mensuel.* VIH des arts: accès à des événements culturels.* Activités spéciales: paniers de Noël et souper de Noël et du Nouvel an pour les membres.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes vivant avec le VIH/SIDA
Capacité: résidence supervisée: 4 appartements divisés en 2 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, centre de jour: lundi au vendredi 13h00 à 15h00, soupers: troisième vendredi du mois
Frais: variables, banque alimentaire: gratuit
Financement: fédéral, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8
514 932-6202 **Téléc.:** 514 932-5131
Site internet: saintcolumbahouse.org/fr
Courriel: info@saintcolumbahouse.org

Services: Implication sociale et développement communautaire.* Dîner communautaire quotidien.* Livraison de repas à domicile (sur référence seulement).* Aide aux devoirs et tutorat.* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans.* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel.* Camp de jour d'été pour enfants et adolescent·e·s.* Activités récréatives et éducatives pour adolescent·e·s.* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiant·e·s.
Clientèle: personnes et familles, adultes vivant avec une déficience intellectuelle
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles et les environs
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h30 à 12h30
Frais: dîner: 2$ par repas ou 20 repas pour 35$, livraison de repas à domicile: 40$ par mois
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONS TRANSITIONNELLES O3 (LES) - ON OUR OWN O3

3970, boulevard Cavendish, bureau 1, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2N3
514 369-0757 **Téléc.:** 514 369-2954
Site internet: www.o3onourown.com
Courriel: info@o3onourown.com

Services: Logements abordables et services de soutien pour les jeunes parents et leurs enfants.* Ateliers pour résidents: budget, compétences parentales, carrière et éducation, soins personnels et participation dans la communauté.* Cuisines collectives et activités familiales.
Clientèle: parents de 16 à 30 ans à faible revenu et ayant au moins un enfant de moins de 5 ans
Capacité: 29 appartements
Territoire desservi: région de Montréal, priorité à Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: fondations, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY

915, rue Clark, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1J8
514 866-6591 poste 0 **Téléc.:** 514 866-5134
Site internet: www.missionoldbrewery.ca/fr
Courriel: info@missionoldbrewery.ca

Services: Ensemble de pavillons fournissant refuge, logement, vêtements et repas.* Assistance à la recherche d'emploi.* Possibilité de travaux compensatoires.* Services spécialisés pour adultes itinérants.* Pavillon en santé mentale.* Borne de recherche d'emploi.* Récupération de dons alimentaires sur place.* Navette dirigeant les personnes itinérantes vers les services et refuges par temps froid.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Point de service Bonhomme à lunettes au Pavillon Webster (915, rue Clark, Montréal).
Clientèle: personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, navette: dès le 1er décembre, lundi au vendredi 14h00 à 8h00, samedi et dimanche 16h00 à 8h00, chaque soir à la fermeture de la station de métro Bonaventure
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

OPTI-JEUNESSE FRANCOPHONE

5205, boulevard Métropolitain Est, bureau 200, 2e étage, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 1Z7
438 942-9000 **Téléc.:** 438 386-8300
Site internet: opti-jeunesse.org
Courriel: info@opti-jeunesse.org

Services: Organisme international de bénévoles.* Aide à la jeunesse.* Programme de bourses académiques.* Soutien des initiatives locales.
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: cotisations, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5
514 273-8535
Site internet: patrovilleray.ca
Courriel: info@patrovilleray.ca

Services: Alimentation* Repas à emporter.* Popote roulante.Aide matérielle* Bonhomme à lunettes.* Opération Sac à dos.Emploi et éducation* Aide aux devoirs.* Clinique d'impôts.Famille et communautaire* Écoute et référence.* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales.* Médiation urbaine.* Maison des jeunes (activités pour adolescent·e·s).* Répit pour enfants à besoins particuliers.* Camps de jour et camp de la relâche.* Bénévolat.* Location de salle.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal, popote roulante et livraison de repas: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h30 à 17h00
Frais: aide financière disponible, popote roulante, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter, repas communautaires les jeudis
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

PLACE COMMUNE (LA)

7669, avenue Querbes, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2B7
438 385-7669
Site internet: laplacecommune.com
Courriel: contact@laplacecommune.com

Services: Coopérative de solidarité avec la mission d'encourager une plus grande autonomie alimentaire urbaine.Alimentation* Café-restaurant végétarien.* Épicerie biologique zéro-déchet.* Service traiteur.* Frigo communautaire.* Point de cueillette de paniers bio.Action communautaire* Partage d'espaces cultivables de Parc-Ex: accompagnement bénévole dans les plantations, le suivi et les récoltes dans les jardins des particuliers.* Les Fruits Défendus: projet de cueillette urbaine de fruits, mettant en relation des propriétaires d'arbres fruitiers et des cueilleurs et cueilleuses bénévoles.* Jardin et Collectif Craterre: jardin collectif sur le terrain du Campus Mil de l'Université de Montréal.* Glanage dans les fermes urbaines et périurbaines.* Location de salle à petit prix.* Programme de bénévolat.* Récupération d'articles usagés et neufs: outils et équipement d'agriculture et de jardinage, matériel d'art et d'artisanat.Activités et loisirs* Ateliers artistiques: tricot, couture, peinture et percussions.* Ruche d'art.* Évènements culturels: brunch musicaux, projection de films, soirées contes, soirées jeux de société, spectacles de marionnettes.
Clientèle: grand public, projets d'agriculture: résidents, propriétaires d'arbres fruitiers, fermes, service traiteur et location de salles: associations, organisations publiques, entreprises, écoles
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 18h00, jeudi 9h00 à 20h00, samedi 10h00 à 14h00
Frais: projets d'agriculture et ateliers artistiques: gratuit, membre utilisateur: 15$ de parts sociale et 10$ de cotisation annuelle pour 15% de rabais sur le menu du café-restaurant et sur l'épicerie, membre soutien: 100$ de parts
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: entreprise commerciale (coopérative)

PROJET FÉES MARRAINES

2080, rue Lepailleur, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L6E6
514 316-7819
Site internet: feesmarraines.ca
Courriel: info@feesmarraines.ca

Services: Remise de tenues de bal et de bourses d'études post-secondaires pour jeunes éprouvant des difficultés financières.* Dons de robes de bal, sacs à main de soirée, bijoux, écharpes, gants et autres accessoires glamour.* Dons de souliers neufs, cartes-cadeaux de magasins de chaussures.* Dons de maquillage, crèmes pour le visage et le corps, vernis, produits capillaires.* Dons de cartes-cadeaux pour mises en plis, maquillages, manucures et services de beauté.* Dons d'habit complet pour garçon.* Bourses d'études post-secondaires.* Occasions de bénévolat.
Clientèle: finissant·es du secondaire en situation précaire
Territoire desservi: Grand Montréal
Frais: aucuns
Financement: levée de fonds, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET INCLUSION

5350, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 255-1054
Site internet: pceim.ca
Courriel: info@pceim.ca

Services: Projets conçus pour réduire et prévenir les problèmes de santé mentale au sein de la communauté.* Espaces inclusifs, accueillants, dédiés à la création et interaction entre citoyen·ne·s: ateliers d'art, sorties culturelles, comité des membres, café-rencontre.* Projets visant la création d'espaces de partage inclusifs entre citoyen·ne·s, favorisant l'accueil et le sens de la communauté.* Initiatives offrant des espaces d'apprentissage et d'appartenance, accessibles à toustes.* Organisme porteur des projets concertés: épicerie solidaire de Rosemont, la Pélicantine, Libre espace.

Clientèle: personnes confrontées à un manque extrême de réponses sociales à leurs besoins fondamentaux d'appartenance, de participation et de compréhension
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi en journée, rencontres sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES AVEUGLES ET AMBLYOPES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

5225, rue Berri, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2S4
514 277-4401 **Téléc.:** 514 277-8961
Site internet: raamm.org
Courriel: info@raamm.org

Services: * Promotion des intérêts et défense des droits.* Accompagnement et lecture pour les membres.* Centre communautaire avec activités.* Publiphone: système d'accès à l'information.* Recrutement et formation des bénévoles pour de l'accompagnement.* Dépannage d'urgence: accompagnement pour des courses, des rendez-vous médicaux, des sorties de loisirs ou encore pour de l'aide à la documentation.
Clientèle: personnes vivant avec un handicap visuel
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Frais: membre régulier: 10$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES POPOTES ROULANTES DU QUÉBEC

5800, rue Saint-Denis, local 602, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5
1 877 277-2722
Site internet: popotes.org
Courriel: direction@popotes.org

Services: * Soutien au démarrage de popotes roulantes et aux groupes déjà en opération.* Formation et édition des guides sur la mise en place et le fonctionnement des popotes roulantes.* Organisation d'activités d'échange: congrès.* Référence vers les popotes roulantes de la province.* Promotion du service des popotes roulantes: Semaine québécoise des popotes roulantes.* Référencement de bénévoles vers les organismes membres.* Pour trouver une popote: carte.popotes.org
Clientèle: groupes communautaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi de 9h00 à 12h00
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DE L'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC

Adresse confidentielle
1 866 496-4004 **Téléc.:** 514 272-7005
Site internet: rabq.ca
Courriel: info@rabq.ca

Services: * Regroupement et concertation des organisations provinciales d'action bénévole.* Promotion et soutien à la croissance de l'action bénévole.
Clientèle: organisations d'action bénévole
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU SECOURS ANIMAL

C.P. 32203, succursale St-André, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4Y5
Site internet: www.reseausecoursanimal.org
Courriel: communications.rsa.arn@gmail.com

Services: Refuge sans euthanasie et réseau de foyers d'accueil temporaires pour les chats abandonnés.* Occasions de bénévolat.* Secours et stérilisation des chats errants ou abandonnés.* Références vers des services de stérilisation à bas prix.* Adoption.* Famille d'accueil.* Parrainage.* Dons.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: le Québec
Frais: variables
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1
514 761-1773
Site internet: www.reseau-benevoles-verdun.org
Courriel: r.b.v@videotron.ca

Services: * Regroupement de bénévoles.* Visites d'amitié.* Popote roulante.* Paniers alimentaires.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus ou en perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 65 ans et plus à faible revenu
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 13h00, banque alimentaire: mardi 8h00 à 11h00
Frais: popote roulante: 5$ par repas, banque alimentaire: 5$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7
514 598-9670
Courriel: dg@resolidaire.org

Services: * Repas communautaires.* Popote roulante.* Dons de marchettes, béquilles et chaises roulantes.* Activités dans la salle communautaire.* Sorties, activités culturelles et de loisirs.* Programme PAIR: appels quotidiens de prévention, de suivi ou rappels.* Initiative de travail de milieu auprès des aîné·e·s en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Fêtes thématiques.* Aide et référence.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: codes postaux débutant par H1V et H1W
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h30
Frais: adhésion annuelle: 10$, repas complet: 6$, repas congelé: 5$, dîner communautaire: 6$ membres et 8$ non-membres
Financement: provincial, autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7
514 598-9670
Site internet: resolidaire.wordpress.com
Courriel: dg@resolidaire.org

Services: * Accompagnement-transport pour motif médical par des bénévoles.* Transport pour l'épicerie par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, priorité aux personnes de 65 ans et plus

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: codes postaux débutant par H1V et H1W, déplacements: île de Montréal, Laval, Rive-Nord et Rive-Sud
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h30
Frais: adhésion annuelle: 10$ par année, transport: 0.50$ le km, minimum 7$
Financement: provincial, autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ROBIN DES BOIS

3933, avenue du Parc la Fontaine, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 0C7
514 288-1010
Site internet: robindesbois.ca
Courriel: info@robindesbois.ca

Services: Restaurant.* Bénévolat.* Recrutement et formation.* Camp de jour.* Salle pour événements corporatifs et évènements spéciaux: spectacles, conférences, anniversaires, etc.
Clientèle: grand public, camp de jour: enfants de 9 à 12 ans
Capacité: 400 places
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: été: mercredi 10h00 à 17h00, jeudi, vendredi et samedi: 10h00 à 22h00 et dimanche 10h00 à 17h00, hiver: samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU

8650, boulevard Yves-Prévost, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9
514 354-4299 **Téléc.:** 514 354-2023
Site internet: sacanjou.org
Courriel: info@sacanjou.org

Services: * Accueil et référence.* Dîners communautaires.* Frigo communautaire.* Aide alimentaire au 6921, avenue Azilda, Anjou.* Ateliers d'éducation populaire.* Alphabétisation.* Conversation française.* Intervention en prévention du décrochage scolaire.* Activités d'enrichissement de la vie en famille.* Soutien à l'autonomie des personnes aînées et à divers comités de bénévoles.* Paniers de Noël et fête de Noël des enfants réservés aux membres.* Clinique d'impôts.* Halte-garderie pour les parents participant aux activités.* Halte-répit.
Clientèle: personnes seules à faible revenu, familles à faible revenu, alphabétisation: personnes de 16 ans et plus
Capacité: banque alimentaire: 200 par semaine
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, repas communautaires: lundi et jeudi 12h00 à 14h30, banque alimentaire: mardi 13h30 à 16h00, temps des fêtes: fermé du 22 décembre 2025 au 2 janvier 2026 inclusivement
Frais: adhésion annuelle: 20$, repas communautaires: 3 à 5$, banque alimentaire: 5$ par semaine
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE DE MERCIER-EST

9200 rue Sherbrooke Est, local 201, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1E5
514 356-3226 poste 0 **Téléc.:** 514 354-1132
Site internet: pitrem.org
Courriel: cjemercier@pitrem.org

Services: * Accueil, information et référence.* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle.* Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale.* Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire.* Entrepreunariat jeunesse.* Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été (peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc.).* Bénévolat scolaire.* Volontariat.* Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire.* Milieu de vie: activités diverses.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 35 ans et moins
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE DE MERCIER-OUEST

5640, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3T1
514 209-2768
Site internet: pitrem.org
Courriel: cjemercier@pitrem.org

Services: * Accueil, information et référence.* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle.* Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale.* Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire.* Entrepreunariat jeunesse.* Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été (peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc.).* Bénévolat scolaire.* Volontariat.* Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire.* Milieu de vie: activités diverses.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 35 ans et moins
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE POINTE-AUX-TREMBLES

3455, rue Robert-Chevalier, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 3R7
514 356-3226 poste 0 **Téléc.:** 514 354-1132
Site internet: pitrem.org
Courriel: cjemercier@pitrem.org

Services: * Accueil, information et référence.* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle.* Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale.* Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire.* Entrepreunariat jeunesse.* Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été (peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc.).* Bénévolat scolaire.* Volontariat.* Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire.* Milieu de vie: activités diverses.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 35 ans et moins
Territoire desservi: Pointe-Aux-Trembles, Montréal-Est
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SINGA QUÉBEC

2275, boulevard Saint-Joseph Est, bureau 1.130, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G4
Site internet: www.singa.quebec
Courriel: info@singa.quebec

Services: Innovation sociale et enrichissement culturel avec des personnes réfugiées.* Jumelage interculturel et acompagnement lors des 6 premiers mois.* Activités socioculturelles.* Ateliers d'information.* Ressources en ligne sur l'immigration.* Occasion de bénévolat.
Clientèle: personnes réfugiées, grand public
Capacité: variable selon l'activité
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-LOUISE-DE-MARILLAC

7901, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1W2
514 356-3753

Services: * Bons d'achat de nourriture.* Paniers de Noël.* Distribution de coupons pour les fournitures scolaires.
Clientèle: personnes à faible revenu: personnes seules, familles, personnes ainées
Territoire desservi: paroisse Sainte-Louise-de-Marillac: délimité à l'ouest par l'autoroute 25, au nord par l'arrondissement Anjou, à l'est par la rue Saint-Émile et au sud par la rue Souligny
Horaire: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ENVIRONNEMENTALE DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 591, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-7848
Site internet: socenv.ca/fr
Courriel: info@socenv.ca

Services: * Protection de l'environnement et réduction des déchets.* Éducation et sensibilisation en matière d'environnement, de propreté et d'embellissement.* Éco-quartier: 3R, propreté, embellissement et nature en ville.* Compostage communautaire.* Contrôle de l'herbe à poux.* Collecte à domicile de biens destinés à l'Écocentre pour les personnes n'ayant pas accès à un véhicule: téléviseurs, congélateurs, climatiseurs, appareils électroménagers et électroniques volumineux, meubles en bois endommagés.* Gestion éco-humanitaire des biens entreposés lors des évictions pour les personnes évincées de leur logement par un ordre de la Régie.* Aide financière pour les couches lavables et produits menstruels durables.* Possibilités de bénévolat et stages.
Clientèle: résident·e·s, commerces et institutions dans l'arrondissement de CDN-NDG
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 13h00, horaires des fêtes: fermé du 21 décembre au 7 janvier
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SPORT ET LOISIR DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

7333, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2E5
514 722-7747
Site internet: www.sportloisirmontreal.ca
Courriel: info@sportloisirmontreal.ca

Services: Soutien au développement et à la promotion du sport, du loisir, de l'activité physique et du plein air.* Concertation, accompagnement, formation et aide financière.
Clientèle: organismes à but non lucratif, arrondissements, municipalités, milieux scolaires et intervenant·e·s du milieu du sport et des loisirs
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TRANSFORMERIE (LA)

6651, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C5
438 540-1246
Site internet: latransformerie.org
Courriel: info@latransformerie.org

Services: Récupération, transformation et mise en marché des invendus alimentaires.* Don à des organismes communautaires d'aide alimentaire.* Sensibilisation au gaspillage alimentaire.* Développement de solutions positives et efficaces pour enrayer le gaspillage alimentaire.
Clientèle: organismes communautaires, grand public, récupération d'invendus: commerces de détail
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET ACTION BÉNÉVOLE

1275, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0G1
514 866-9941 poste 101
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org
Courriel: intervenantepivot@ydesfemmesmtl.org

Services: * Accueil, écoute et référence.* Services pour les nouvelles arrivantes: aide à l'intégration.* Activités et loisir.* Clinique d'impôts.* Opportunités de bénévolat au Y des femmes de Montréal.* Répertoire des offres disponibles en ligne: cliquer ici
Clientèle: femmes et personnes non binaires
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires

AMOUR EN ACTION (L')

10201, avenue des Laurentides, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4V4
514 327-0200
Site internet: lamourenaction.org/services.html
Courriel: info@lamourenaction.org

Services: * Hébergement d'urgence.* Banque alimentaire et dépannage d'urgence.* Repas communautaires.* Activités sociales et ateliers.* Relation d'aide individuelle et intervenant·e·s sur place.* Récupération de dons de vêtements sur place.* Accompagnement et réinsertion sociale.* Halte-chaleur hivernale.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 51 lits, hiver: 81 lits
Territoire desservi: Ahuntsic, Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray
Horaire: service d'hébergement d'urgence: 24 heures, 7 jours, récupération de dons de vêtements: 9h00 à 16h00, repas communautaire: 9h00 à 10h00 et 12h00 à 13h00

Frais: banque alimentaire: contribution volontaire de 5$
Financement: dons, autofinancement, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5
514 737-8321
Site internet: cdnbca.org
Courriel: info@cdnbca.org

Services: Soutien et activités pour la communauté noire anglophone.* Information, référence.?* Paniers de nourriture.* Activités sportives pour adolescent·e·s, adultes et personnes aînées.* Activités et ateliers socioculturels pour adultes et personnes aînées.* Programme de renforcement familial.* Soutien aux personnes entrepreneuses.* Camps de jour estival et pour la semaine de relâche.?
Clientèle: familles et personnes de la communauté noire
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h30
Frais: panier alimentaire: 5$ par panier, activités de loisir: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION SPORTIVE ET COMMUNAUTAIRE DU CENTRE SUD

2093, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C9
514 522-2246
Site internet: www.asccs.qc.ca
Courriel: centre@asccs.qc.ca

Services: Centre de loisirs.Activités* Activités adaptées pour personnes vivant avec un handicap ou avec besoins particuliers.* Cours de mise en forme, yoga, sports, accès à une salle d'entraînement.* Piscine: bains libres, cours de natation.* Art et culture: danse, peinture, musique, etc.Enfance* Aide aux devoirs après l'école.* Distribution de fournitures scolaires.* Fêtes d'enfants les fins de semaine.* Semaine de relâche et camp de jour estival.* Journées d'animation pour les groupes scolaires.Communautaire* Salle informatique.* Bibliothèque.* Carte accompagnement loisir (CAL).* Location de salle.
Clientèle: grand public, enfants, adultes ayant une limitation fonctionnelle
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 19h00
Frais: cotisations
Financement: provincial, campagnes de financement, autofinancement, municipal, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE DU PLATEAU

4273, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L7
514 350-8881 poste 204
Site internet: aepp.ca
Courriel: adjointedir@aepp.ca

Services: Alimentation* Distribution de paniers alimentaires aux deux semaines.* Paniers de légumes solidaires: vente de paniers de légumes à petits prix.* Ateliers culinaires.* Groupe d'achat.Écologie et agriculture urbaine* Jardin collectif.* Formation en agriculture urbaine.* Transition socio-écologique.* Club de lecture.* Visionnement de films.* Formation sur les changements climatiques.* Atelier d'éducation à la sensibilisation.Arts et culture* Ateliers de céramique, de couture, d'aquarelle et d'écriture.* Espace de création des ateliers.* Théâtre collectif.* Tricot: projet collectif* Récits de vie.Action communautaire* Lutte à la fracture numérique.* Salle aux ordinateurs avec accès à Internet.* Formation et soutien en informatique.* Ateliers de conversation en français.* Clinique d'impôts.Mobilisation* Réseau d'entraide.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00 et vendredi de 9h00 à 12h00, cueillette des paniers solidaires: mardis aux deux semaines 13h30 à 17h00, groupe d'achat le 1er mardi de chaque mois
Frais: inscription aux ateliers: 5$ par année
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AU COUP DE POUCE CENTRE-SUD

2338, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W1
514 521-2439 **Téléc.:** 514 521-5763
Site internet: aucoupdepouce.qc.ca
Courriel: animateurs@aucoupdepouce.qc.ca

Services: * Référence, soutien, etc.* Soutien technologique ponctuel.* Écrivain public: aide à la rédaction de textes, de formulaires gouvernementaux, etc.* Ateliers de créativité: écriture, dessin, etc.* Marches de quartier.* Fêtes, activités et sorties culturelles et sociales.* Concertations et implications avec la communauté.* Fridge des Faubourgs: distribution gratuite de repas cuisinés sur rendez-vous.* Cuisines collectives pour le Fridge des Faubourgs: participation à la fabrication des repas distribués (une portion gardée par la personne participante).
Clientèle: adultes et familles, population à faible revenu et isolée
Capacité: 35 personnes
Territoire desservi: Ville-Marie, Le Plateau-Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve et les environs
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, Fridge: jeudi après-midi sur rendez-vous
Frais: adhésion: 10$ par année, gratuit pour information et pour certaines activités
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

BÂTIMENT 7

1900, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4
438 367-7226
Site internet: www.batiment7.org
Courriel: info@batiment7.org

Services: Propriété collective autogérée.* Développement de projets sociaux.* Épicerie autogérée* Brasserie artisanale.* Arcades par et pour les jeunes.* École d'art.* Ateliers de travail du métal* Ateliers collaboratifs: bois, vélo, mécanique, céramique, chambre noire, studio photo, impression numérique.* Fermette et jardins.* Recyclerie Recyborg: rebuts de métal, quincallerie, climatiseurs, électroménagers, petits appareils électricques, batteries, ordinateurs, vélo, huile végétale, papier bulle.* Location de salles.* Activités artistiques et sociales accessibles.* Salle communautaire d'Action-Gardien.* Archives Révolutionnaires.* Coin Bibliothèque autogérée.
Clientèle: citoyen·ne·s, familles, organismes culturels, communautaires ou d'économie sociale
Capacité: variable
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: jeudi au samedi 14h00 à 19h00, dimanche 14h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: municipal, provincial, fondations, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BGC DAWSON

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8
514 767-9967 **Téléc.:** 514 767-7336
Site internet: www.bgcdawson.ca/fr
Courriel: info@bgcdawson.ca

Services: * Programmes sociorécréatifs et éducatifs: groupes parents-enfants, parascolaire, adolescent·e·s, jeunes adultes et personnes aînées.* Locaux à louer pour groupes communautaires.* Camp de jour d'été pour enfants et adolescent·e·s.* Un plant de tomates à la fois: jardin collectif.* Répit pour les parents d'enfants de 6 mois à 5 ans.* Clinique d'impôts.* Brigade neige.

Clientèle: groupe parents-enfants: enfants de 0 à 5 ans, groupe parascolaire: enfants de 5 à 12 ans, groupe adolescents: jeunes de 13 à 17 ans, groupe jeunes adultes: personnes de 18 à 30 ans, groupe personnes aînés: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun et les environs
Horaire: mercredi et vendredi 8h00 à 21h00, lundi 8h00 à 18h00, mardi et jeudi 8h00 à 23h00
Frais: membre: 15$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BRIQUE PAR BRIQUE - CENTRE CULTUREL

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7
514 665-7481
Site internet: briqueparbrique.com
Courriel: info@briqueparbrique.com

Services: Centre culturel.* Activités menées par la communauté.* Alter-mode : réparation et réutilisation créative de vêtements.* Festival Monsoon.* Connections : espace soutenant le développement des femmes immigrées : ateliers environnementaux, ateliers thérapeutiques sur les traumatismes intergénérationnels, rencontres et discussions avec des professionnels locaux, et activités artistiques et créatives de narration.* Espace de cotravail, de réunions et d'événements.* Soutien et financement de projets.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: activités: variable
Frais: membres: adhésion individuelle: 25$ à 75$, groupes et organismes: 125$ à 375$
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION

8602, boulevard Langelier, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2Y7
514 324-5341
Site internet: www.badr.ca
Courriel: info@badr.ca

Services: * Activités physiques: aérobie, basketball, conditionnement physique, soccer, natation, club de marche, taekwondo, judo, boxe, autodéfense, jiu-jitsu brésilien.* Activités de loisirs: bricolage, calligraphie, couture pour femmes et filles, cuisine, échecs, chant, heure du conte, robotique, dessin, ateliers divers.* Activités sociocommunautaires et culturelles.* Banque alimentaire.* École de langue arabe.* Soutien scolaire et tutorat en français, anglais, espagnol, science physique et mathématique.* Ateliers d'informatique.* Ateliers parents-enfants.* Ateliers culinaires.* Programme jeunesse: activités, sorties, jeux vidéos, participation citoyenne et bénévolat.* Camp de jour durant les vacances et la période estivale.* Sorties en famille.* Trousseau scolaire.* Dépannage en meubles.* Clinique d'impôts.* Paniers de Noël et Ramadan.
Clientèle: population générale
Territoire desservi: île de Montréal, fournitures scolaires: Saint-Léonard
Horaire: Lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00, samedi 9h00 à 18h00, horaire d'été: lundi au jeudi 7h00 à 19h00, vendredi 7h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ÉDUCATION POPULAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

2356, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J7
514 596-4444
Site internet: carrefourpop.org
Courriel: accueil@carrefourpop.org

Services: Éducation, information et action sociale.* Ateliers d'alphabétisation.* Ateliers d'informatique.* Ateliers créatifs.* Accès à des ordinateurs.* Intégration des personnes vivant avec une déficience intellectuelle: action-autonomie, vitrail-plus.* Activités interculturelles et familiales: fêtes, sorties et activités spéciales.* Comités citoyens.
Clientèle: adultes, personnes aînées, personnes vivant avec une déficience intellectuelle
Capacité: 200
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: septembre à mai: lundi 13h00 à 16h30, mardi et mercredi 9h00 à 16h30 et 18h00 à 21h30, jeudi 9h00 à 16h30, mai à août: lundi 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL

3565, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6
514 722-1211 **Téléc.:** 514 722-1701
Site internet: www.carrefourpopulaire.org
Courriel: administration@carrefourpopulaire.org

Services: * Éducation populaire.* Dépannage alimentaire.* Dîners communautaires.* Ateliers de cuisine collective interculturelle et intergénérationnelle.* Cuisine collective.* Ma boîte à provisions: groupe d'achats.* Participation citoyenne et mobilisation.* Volet santé mentale: programme d'insertion socio-professionnelle pour les personnes ayant des troubles de santé mentale.* Groupe d'entraide hebdomadaire en santé mentale PASS Action.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: familles, aide alimentaire: personnes dans le besoin
Capacité: groupe d'entraide: 17 personnes
Territoire desservi: Saint-Michel, aide alimentaire: codes postaux commençant par H1Z
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, dépannage alimentaire: mardi sur rendez-vous, bonhomme à lunettes: lundi 9h00 à 11h00
Frais: adhésion annuelle: 5$, dîners communautaires pour membre: 5$ et pour non membre: 6$, dépannage alimentaire: 2$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARTIER ÉMILIE

12225, rue Grenet, bureau 1400, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 658-3126 poste 221
Site internet: friperieemilie.com
Courriel: info@friperieemilie.com

Services: * Accueil et références.* Projets ponctuels.* Activités d'intégration des jeunes et des adultes contrevenant·e·s par le biais de travaux communautaires, en partenariat avec Trajet Jeunesse, Sécurité Québec, Carrefour Jeunesse-Emploi, etc.* Récupération et distribution de dons.* Friperie.* Livraison de meubles à prix modiques.* Point de service Bonhomme à lunettes.
Clientèle: dons: personnes nouvellement arrivantes depuis 6 mois ou moins, familles nouvellement arrivantes référés par école ou clsc, familles monoparentales, personnes victimes de sinistres, achats: grand public
Territoire desservi: achats: île de Montréal, dons: quartier Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: livraison de meuble: gratuit si 100$ d'achat et dans un rayon de 10km, 20$ si dans le secteur entre les rues Gouin, l'acadie, Henri Bourassa et Laurentien et n'atteint pas le minimum de 100$ d'achat, hors critère 35$ pour un petit meuble et 50$ pour un grand meuble.
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CASA D'ITALIA MONTRÉAL

505, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1T6
514 271-2524
Site internet: www.casaditalia.org/t-fr-ca
Courriel: info@casaditalia.org

Services: Centre communautaire italien de Montréal.* Cours de langue et de culture italiennes pour les enfants, de la maternelle aux classes secondaires.* Ateliers et événements culturels.* Projections de films du mercredi au dimanche: cinemapublic.ca.* Collectes et distributions alimentaires.* Locations de salles.
Clientèle: grand public intéressé à la culture italienne
Territoire desservi: Montréal
Horaire: administration: mardi et jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 13h00
Frais: variables selon les activités
Statut: organisme à but non lucratif

CCSE MAISONNEUVE

4375, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K5
438 384-3332
Site internet: ccse.ca
Courriel: info@ccse.ca

Services: Centre communautaire de loisirs.* Activités culturelles et éducatives.* Activités sportives, sociales et de plein air.* Secteur Carrefour Jeunesse: lieu de rencontre pour les adolescent·e·s.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 22h00, vendredi 8h30 à 18h30
Frais: carte de membre annuelle: 5$
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CCSE MAISONNEUVE - CASERNE (LA)

3622, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1J1
438 384-3332
Site internet: ccse.ca
Courriel: info@ccse.ca

Services: * Activités culturelles, sportives et de cirque.
Clientèle: adultes, enfants
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 17h00 à 22h00, dimanche 9h00 à 14h00
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIR DE LA CÔTE-DES-NEIGES

5347, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y4
514 733-1478
Site internet: celocdn.org
Courriel: info@celocdn.org

Services: Services de loisirs.* Activités socioculturelles, sportives et de plein air.* Activités communautaires et de rapprochement interculturel.* Francisation: ateliers de conversation en français.* Activités parents-enfants.* Camp de jour.* Halte-garderie enfants 2 à 5 ans.* Services de bénévolat.
Clientèle: grand public, enfants, adolescent·e·s
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: bureaux administratifs : lundi au vendredi 9h00 à 17h00, centre et accueil: lundi au vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 17h00, camp de jour été 2025: 25 juin au 15 août, inscriptions à partir du 17 avril
Frais: adhésion annuelle: 5$, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIRS SAINTE-CATHERINE D'ALEXANDRIE

1700, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L5
514 524-6626 poste 201 **Téléc.:** 514 524-6756
Site internet: www.cclsca.qc.ca
Courriel: information@cclsca.qc.ca

Services: * Cours de jour pour adultes et aînés.* Activités récréatives, artistiques, culturelles et sportives pour tous âges.* Cours de langues: anglais, français, espagnol.* Cours d'informatique et tutorat d'informatique individuel.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Concerts et sorties sociales.* Camp de jour estival multiculturel.* Activités pour la relâche scolaire.* Local informatique et accès Internet.* Location de salle.* Bénévolat.
Clientèle: familles, jeunes, adultes, personnes aînées, tutorat d'informatique individuel: personnes aînées de 55 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal, ITMAV: Centre-Sud
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 21h00, vendredi 9h30 à 16h00, horaires différents lors du camp de jour estival
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: cotisations, autofinancement, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE SAINT-RAYMOND

5600, chemin Upper-Lachine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2A7
514 872-1765
Site internet: cjndg.org/fr/accueil
Courriel: info@cjndg.org

Services: Concertation, éducation populaire, soutien à la gestion et au développement des initiatives citoyennes.* Événements communautaires.* Aide aux devoirs.* Activités sportives et de loisir.* Location de salle la fin de semaine.* Camp de jour et semaine de relâche.
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au mercredi 14h00 à 21h30, jeudi et vendredi 11h30 à 21h30, samedi 10h00 à 18h00, horaire des fêtes: fermé de fin décembre à début janvier
Frais: membre: 10$ par année
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

1884, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T6
514 527-1898
Site internet: cchochelaga.org
Courriel: cch@cchochelaga.org

Services: Enfants et jeunes* Activités parascolaires pour jeunes: danse, arcades, jeux vidéos, patin à roulettes, cuisine, bricolage, soccer et cirque.* Shack'Ados: activités récréatives et sportives.* Ateliers de psychomotricité pour enfants.* Camps de vacances d'été et d'hiver.* Animation dans les parcs.Personnes aînées* Activités sociales et récréatives: yoga sur chaise et sur tapis, atelier de peinture, danse en ligne, sorties du vendredi, pétanque atout, Zumba Gold, Taï Chi.Assistance matérielle* Bazar bi-annuel.* Opération sous zéro: distribution d'habits d'hiver.Revenu* Clinique d'impôts.Autres* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël pour familles référées par les écoles du quartier.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, activités parascolaires: jeunes de 6 à 12 ans, Shack'Ados: adolescent·e·s de 13 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 et 5 ans
Territoire desservi: Hochelaga
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion mensuelle: 5$ pour personnes aînées, activités: variables

Financement: provincial, municipal, fédéral, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA

6875, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E4
514 342-4969
Site internet: www.madacentre.com/fr
Courriel: mada@madacenter.com

Services: * Banque alimentaire.* Cafétéria.* Banque de meubles et de vêtements.* Soutien familial et individuel.* Programmes sociaux et éducatifs.* Repas à partager: boîte-repas livrée à domicile (nourriture cachère).* Célébration de fêtes communautaires.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: dimanche au jeudi 9h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme parapublic

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

5111, rue Paré, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1P4
514 872-0576 **Téléc.:** 514 737-4142
Site internet: ccmountainsights.org
Courriel: information@ccmountainsights.org

Services: Centre multiservice.* Aide, information et référence.* Dépannage alimentaire.* Jardin d'enfants, halte-garderie.* Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescent·e·s.* Petite école d'été pour jeunes enfants.* Aide aux devoirs.* Camp estival.* Rencontres thématiques, cafés-rencontres.* Ateliers de cuisine.* Jardin communautaire.* Soutien aux compétences parentales pour parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Comité des résident·ess de Mountain Sights.* Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.* Accueil de bénévoles et de stagiaires.* Deux lieux d'activités: 7802 avenue Mountain Sights et 511 rue Paré.
Clientèle: grand public
Capacité: variable
Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Frais: gratuit ou à faible coût
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE PETITE-CÔTE

5675, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X6
514 722-1851 **Téléc.:** 514 722-7384
Site internet: petitecote.org
Courriel: info@petitecote.org

Services: Centre communautaire de quartier.* Services aux groupes du quartier: locaux, matériel, animation, soutien organisationnel.* Activités sportives et culturelles.* Maison de la famille.* Maison des jeunes.* Appartements de transition: 5 logements.* Intervention de milieu.
Clientèle: citoyen.ne.s, organismes et groupes, maison de la famille: enfants de 0 à 5 ans, maison des jeunes: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 22h00
Frais: variables selon les activités
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE PETITE-CÔTE - MAISON DE LA FAMILLE

5675, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X6
514 722-1851 poste 300 **Téléc.:** 514 722-7384
Site internet: petitecote.org
Courriel: info@petitecote.org

Services: Centre communautaire de quartier.* Soutien organisationnel aux corporations: la Joujouthèque de Rosemont, le Parc d'hiver de Rosemont.* Soutien individuel.* Activités de socialisation et de réseautage pour les parents.* Amélioration de pratiques parentales.* Séjours en camp familial.* Sport en famille.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, variables la fin de semaine
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE WALKLEY

6650, chemin de la Côte-Saint-Luc, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1G8
514 872-1391
Courriel: walkleycenter@gmail.com

Services: * Ateliers et rencontres citoyennes.* Sports et loisirs.* Camp de jour.* Camp de la relâche.* Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à 12 ans.* Location de salles.* Événements communautaires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: bureau: lundi au vendredi 12h00 à 18h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR-PIGEON

5550, rue Angers, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4A5
514 769-2741
Site internet: www.centremgrpigeon.com
Courriel: info@centremgrpigeon.com

Services: * Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires favorisant l'éducation, la prévention et l'intégration sociale.
Clientèle: enfants de 1 à 12 ans, adolescent·e·s, adultes, personnes aînées, familles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 22h00, été: lundi au vendredi 7h00 à 18h00
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES COMMUNAUTAIRES CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 103, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 868-5160 **Téléc.:** 514 868-5161
Site internet: www.crccdn.org
Courriel: direction@crccdn.org

Services: Centre regroupant des organismes et des ressources communautaires.* Location de salles.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h00 à 20h00, location de salles: lundi au vendredi 8h00 à 15h00
Frais: variables, rabais disponible pour organismes communautaires

Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU PLATEAU (LE)

2275, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G4
514 872-6830
Site internet: centreduplateau.qc.ca
Courriel: directioncentreduplateau@gmail.com

Services: Centre communautaire.* Activités communautaires, sportives, culturelles, récréatives et éducatives.* Enfants à défis: accompagnement en loisir pour enfants avec un handicap physique ou intellectuel ou une situation financière précaire.* Location de salles.
Clientèle: familles, enfants avec un handicap physique ou intellectuel
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Centre-Sud, Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00
Frais: variables selon l'activité
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6
514 596-4420 **Téléc.:** 514 596-4990
Site internet: www.cecrg.info
Courriel: cecrg.informations@csdm.qc.ca

Services: Centre d'éducation populaire.Enfants et adolescent·e·s* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville.* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans.* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans.* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses.* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant.* Activités parents-enfants.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Formation d'aide animateur·rice pour jeunes de 13 à 17 ans.Adultes* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba.* Ateliers d'informatique.* Cours d'anglais.* Francisation.* Clinique d'impôts.* Clinique juridique.* Comité de personnes citoyennes.* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches.* Implication bénévole.
Clientèle: jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville
Capacité: 200 personnes
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion: 5$, Grande Bouffe: 1$ par dîner
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES

7200, rue Hutchison, bureau 202, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2
514 271-7563 **Téléc.:** 514 271-3629
Site internet: www.chais.qc.ca
Courriel: mail@chais.qc.ca

Services: * Accueil, référence et accompagnement.* Alphabétisation populaire autonome, ateliers de lecture interactive.* Francisation.* Rattrapage scolaire.* Camps d'été et d'hiver.* Programme de stimulation précoce et de soutien parental.* Halte-garderie.* Programme de jeunes leaders.* Soutien aux familles.* Café-rencontre.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes, grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns, camps: variables

Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LASALLIEN SAINT-MICHEL

3001, rue de Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7
514 328-4625
Site internet: www.lasallien.org
Courriel: info@centrelasallien.org

Services: * Activités sportives: basketball, soccer, volleyball, etc.* Activités artistiques: danse, cinéma, théâtre, etc.* Ateliers informatiques en programmation pour jeunes.* Soutien scolaire et aide aux devoirs pour décrocheur·euse·s.* Camp d'été.* Camps de la semaine de relâche.* Sorties.* Activités d'engagement scolaire.* Location de salles.
Clientèle: jeunes de 8 ans à 17 ans, ateliers informatiques: jeunes de 8 à 12 ans
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 20h00
Frais: variables, gratuit pour jeunes venant des classes d'accueil
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES DU NORD-EST DE MONTRÉAL

7995, avenue Blaise-Pascal, bureau 200, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5G8
514 494-6457 **Téléc.:** 514 494-6979
Site internet: sites.google.com/view/clic6457/accueil
Courriel: clic6457@hotmail.com

Services: * Comptoir alimentaire.* PAAS-Action: programme en réinsertion sociale.* Programme de travaux compensatoire* Centre de loisirs: dessin, peinture et théâtre.* Accès d'informatique.* Camps de vacances.* Sorties culturelles et ludiques.* Cours d'informatique pour les membres.* Repas communautaires pour les membres.* Paniers de Noël pour les membres du comptoir alimentaire seulement.* Bénévolat et stages.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec des problèmes de santé mentale ou une déficience intellectuelle, comptoir alimentaire: personnes à faible revenu, personnes aînées, étudiant·e·s, livraison aide alimentaire: personnes à mobilité réduite
Territoire desservi: comptoir alimentaire: codes postaux commençant par H1E, H1C, autres services: nord-est de Montréal
Horaire: lundi au mercredi 9h15 à 16h00, distribution alimentaire: jeudi, vendredi: horaire variable
Frais: adhésion annuelle: 10$, comptoir alimentaire: 10$, livraison: variable selon la distance, activités et sorties des services spécialisés: variables, camp de vacances annuel: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PÈRE-MARQUETTE

1600, rue de Drucourt, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1N6
514 872-8705 **Téléc.:** 514 872-3121
Site internet: centreperemarquette.ca
Courriel: info@centreperemarquette.com

Services: * Cours d'anglais et d'espagnol.* Activités artistiques, récréatives, sportives et de bien-être pour jeunes et pour adultes.* Aréna au 1605, rue de Bellechasse.* Piscine.* Activités spéciales et familiales.* Camp de jour estival et camp de la relâche.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 23h00, samedi et dimanche 8h00 à 22h00
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PIERRE-CHARBONNEAU

3000, rue Viau, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3J3
514 255-4222 poste 1
Site internet: www.centrepierrecharbonneau.com
Courriel: info@centrepierrecharbonneau.com

Services: Centre culturel, de loisirs et de sports.* Activités sportives, culturelles et récréatives.* Salle de musculation et piste de course.* Les Kangourous: camp de jour estival.* Événements sportifs, artistiques et culturels.* Salles de spectacles.* Location de locaux pour les organismes communautaires.
Clientèle: grand public
Capacité: 2300
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00, événements: variable
Frais: membre: 25$ pour un adulte et 12$ pour un enfant, événements: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE RÉCRÉATIF POUPART

2421, rue La Fontaine, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2A1
514 524-7543
Site internet: crpoupart.qc.ca
Courriel: info@crpoupart.qc.ca

Services: Centre de loisirs.* Activités sportives, culturelles et récréatives.* Aide aux devoirs.* Camp de jour.* Halte-garderie.* Espace ado.
Clientèle: halte-garderie: 2 à 8 ans, camp de jour: 5 à 13 ans, espace ado: 11 à 14 ans, activités: personnes de 16 ans et plus
Capacité: centre: 70 personnes
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 18h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi, mardi, mercredi, jeudi, samedi et dimanche durant l'année scolaire, fin de semaine uniquement pendant l'été
Frais: carte de membre: 10$ pour les enfants, , 12$ pour les adultes
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1
514 935-2001 poste 21
Site internet: crcsstzotique.ca
Courriel: centre@crcsstzotique.ca

Services: Centre de quartier.* Activités sportives et récréatives.* Camps de jour estival et de la relâche.* Club de l'âge d'or pour personnes aînées.* Location de salle.* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, Bonhomme à lunettes: mardi 9h30 à 11h30
Frais: variables, carte de membre de l'âge d'or: 10$
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ST-PIERRE

1212, rue Panet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y7
514 524-3561 **Téléc.:** 514 524-5663
Site internet: www.centrestpierre.org
Courriel: info@centrestpierre.org

Services: Centre d'éducation populaire et carrefour de formation et d'intervention sociale.* Organisation communautaire, animation et conférences.* Services multiples aux groupes communautaires, entreprises collectives, syndicats et institutions.* Intervention psychosociale, psychothérapie, croissance personnelle et ressourcement spirituel.* Médiation familiale.* Carrefour de rencontres.* Location de salle.
Clientèle: adultes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 7h30 à 22h00, 7 jours
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ ÉMILIE MAISON D'ENTRAIDE POPULAIRE

2238, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N7
438 525-1856
Site internet: chezemiliemep.wordpress.com
Courriel: chezemilie2106@hotmail.ca

Services: Alimentaire* Banque alimentaire 2 fois par mois.* Déjeuner gratuit le mardi matin.Intervention* Milieu de vie, accueil, écoute, accompagnement, références.* Intervention psychosociale sur une base individuelle, de groupe ou en famille.Conférences et ateliers* Ateliers d'éducation populaire et soirées d'information sur des thèmes variés.Activités de Noël* Paniers de Noël.* Fête de Noël avec distribution de cadeaux pour les enfants.Autres* Activités socioculturelles.* Soirées pour femmes avec thématiques sociales.* Possibilité de s'impliquer bénévolement.
Clientèle: familles, individu·e·s, personnes aînées
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, déjeuners gratuits: mardi 9h00 à 11h00, événements ponctuels: voir la programmation
Frais: adhésion annuelle: 10$, activités: variables
Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8
514 596-4428
Site internet: cedamtl.org
Courriel: info@cedamtl.org

Services: Alimentation* Distribution alimentaire bimensuel.* Cuisine solidaire par et pour: vente de repas congelés.Aide matérielle* Comptoir vestimentaire bimensuel.Immigration et communautés culturelles* Accompagnement.* Francisation et conversation française.Éducation* Alphabétisation populaire.* Éducation populaire avec sujets variés.* Salle d'informatique: accès libre, soutien individuel et ateliers de groupe.Revenu* Aide sociale: défense des droits, information, aide et accompagnement.Sports et loisirs* Ateliers artistiques divers et mise en forme.* Café: ateliers divers.* Loisirs, fêtes et sorties.Action communautaire* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation.* Vie associative et vie démocratique.* Implication bénévole.* Location de salles.Jeunesse* Club Énergie: ateliers artistiques et activités physiques pour jeunes le samedi.
Clientèle: grand public, distribution alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, distribution alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C
Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 2$, distribution alimentaire: 2$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DES CITOYEN(NE)S DE MILTON-PARC

3516, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H7
Site internet: ccmp-mpcc.com
Courriel: ccmp.miltonparc@gmail.com

Services: * Connecter le public aux services et événements locaux.* Entretenir des liens avec les banques alimentaires, les musées et les espaces publics.* Tables de discussions sur l'itinérance et sur la meilleure façon de connecter les personnes logées avec les sans-abri.* Assemblée générale annuelle.* Hébergement de 'organisations progressives: bibliothèque alternative du QPIRG McGill, etc.* Organiser des événements de réseautage et de cohésion communautaire: barbecues, soirées cinéma, etc.
Clientèle: grand public, personnes avec un faible revenu, personnes itinérantes, étudiant·e·s
Territoire desservi: Milton-Parc
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 16h00
Frais: adhésion: individus: 20$ par année, organisations: 100$ par année
Financement: cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ SOCIAL CENTRE-SUD

1710, rue Beaudry, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7
514 596-7092 **Téléc.:** 514 596-7093
Site internet: comite.social
Courriel: direction@comite.social

Services: Éducation populaire.* Cantine populaire: dîners sur place.* Cuisine collective.* Friperie.* Intervention: écoute et référence.* Activités et sorties culturelles, ludiques et communautaires.* Ateliers d'arts libres et dirigés.* Ateliers de découverte de création littéraire, de théâtre, de politique, de participation citoyenne et ciné-discussion.* Salle informatique.* Clinique d'impôts.* Location de salles de réunion pour 8 à 200 personnes.
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 17h00
Frais: carte de membre: 5$, repas: 3,50$ pour les membres, 5$ pour les non-membres
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5090, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6
514 856-0838 **Téléc.:** 514 856-2663
Site internet: www.lacorbeillebc.org
Courriel: info@lacorbeillebc.org

Services: * Accueil et référence.* Magasin-partage: épicerie communautaire où chaque personne peut choisir ses denrées.* Magasin-partage de la rentrée scolaire.* Formation à l'emploi en restaurant et en épicerie communautaire.* Livraison de repas à domicile.* Salles de réception ou de réunion.* Préparation de dîners pour le programme de la mesure alimentaire dans les écoles du secteur (CSSDM).* Activités en sécurité alimentaire.* Jardins collectifs.* Groupes de cuisine collective.* Récupération et transformation alimentaire.* Comité consultatif.
Clientèle: magasin-partage et épicerie communautaire: personnes à faible revenu, formation: personnes éloignées du marché du travail
Territoire desservi: magasin-partage, épicerie communautaire, cuisines collectives, jardins collectifs: Bordeaux-Cartierville, formation: île de Montréal, restauration, traiteur et autres services: le Québec
Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 11h30 et 12h30 à 15h30, restaurant: mardi au vendredi 11h30 à 13h30
Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: campagnes de financement, dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DU CENTRE JEAN-CLAUDE-MALÉPART

2633, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W8
514 521-6884
Site internet: corporationcentrejeanclaudemalepart.com
Courriel: info@ccjcm.ca

Services: Centre communautaire de sports et de loisirs.* Cours d'anglais, d'espagnol, de japonais et d'arabe.* Activités d'animation.* Cours d'exercices thérapeutiques pour aîné·e·s.* Activités sportives prénatales et pour mamans avec bébé.* Ateliers de psychomotricité parent-enfant.* Événements et activités communautaires.* Club social pour adultes.* Cours artistiques: danse, chant, guitare, peinture, couture, etc.* Cours de mise en forme divers: yoga, zumba, gymnastique, sports d'équipe, sports de combat, salle d'entraînement, etc.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, adultes, personnes aînées
Territoire desservi: quartier Sainte-Marie
Horaire: réception: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00, activités: lundi au dimanche 7h00 à 23h00
Frais: adhésion: 20$ par adulte, 10$ par personne de 55 ans et plus et par enfant, activités: variables
Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CRECA - PROJET SAULT-AU-RÉCOLLET

10125, rue Parthenais, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 2L6
514 883-3430
Site internet: dev.creca.net/projet-sault-au-recollet
Courriel: projetsar@outlook.com

Services: * Comité d'intégration des néo-Québécois.* Stimulation précoce pour les 0-5 ans.* Activités parents-enfants.* Activités pour personnes aînées.* Comité citoyens.* Cuisines collectives.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, familles avec jeunes enfants, personnes citoyennes, personnes aînées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement, autofinancement, municipal, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES ET VIE COLLECTIVES SAINT-ROCH

7408, avenue Bloomfield, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2H3
514 948-3631
Site internet: www.cvcstroch.com
Courriel: info@cuisinesetviecollectives.com

Services: * Cuisines collectives.* Boîtes-repas.* Dépannage alimentaire.* Ateliers sur la nutrition et la santé pour les personnes aînées.* Cours de cuisine éducatifs pour les enfants et les adolescent·e·s.* Cours de zumba et tai chi.* Dîners thématiques.
Clientèle: nouvelles·aux arrivant·e·s, personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, enfants, adolescent·e·s, étudiant·e·s, écoles
Capacité: 600 membres
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, boîte-repas: jeudi 12h00
Frais: carte de membre annuelle: 10$, cuisines collectives: variables, environ 1,25$ par portion, ateliers: entre 0 et 10$ pour les membres, dépannage alimentaire: 5$ par semaine, boîte-repas: 6 à 8$
Financement: cotisations, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

ÉQUIPE RDP

12511, boulevard Rodolphe-Forget, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 6P6
514 643-3872 **Téléc.:** 514 643-0320
Site internet: equiperdp.com
Courriel: info@equiperdp.ca

Services: Organisme contribuant au développement social et à l'amélioration de la qualité de vie de la population.* Programme de loisirs.* Programme d'intervention sociale: prévention de la marginalisation et de l'isolement des jeunes et des adultes vulnérables.* Paniers de Noël.

Clientèle: grand public, familles immigrantes, programme d'intervention sociale: enfants, jeunes et jeunes adultes de 16 à 35 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: municipal, fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN)

12004, boulevard Rolland, bureau 212, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1
438 386-8478 poste 5503 **Téléc.:** 514 328-5644
Site internet: www.uipt.ca
Courriel: administration@uipt.ca

Services: Milieu de vie et implication citoyenne.* Espaces d'échange: cafés-rencontres, comités, ateliers et groupes de discussion.* Organisation d'événements rassembleurs: fêtes de quartier, journées thématiques.* Activités de sensibilisation et de mobilisation.* Activités collectives: arts, sports, cuisine, artisanat.* Bazar communautaire: échanges et dons d'articles essentiels.Adultes - Autonomie et participation* Soutien administratif.*Ateliers d'éducation populaire: budget, impôts, saines habitudes de vie, droits et devoirs.* Ateliers pratiques: cuisine collective, couture.* Initiation à l'anglais.* Écoute, soutien et référencement vers les ressources.Jeunesse et familles* Intervention sociale et accompagnement psychosocial.* Intervention de proximité: écoles, espaces publics.* Prévention: violence, intimidation, ITSS, consommation, délinquance.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Activités parents-enfants et soutien aux familles.* Écoute, soutien et référencement vers les ressources.Événements communautaires et sensibilisation* Occasions d'implication dans la vie communautaire.* Événements rassembleurs: fêtes de quartier, journées thématiques.* Activités de sensibilisation et de mobilisation: prévention de la violence, vivre-ensemble.
Clientèle: résident·e·s et étudiant·e·s de Montréal-Nord
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h30, samedi 10h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS COMMUNAUTAIRES SAINT-MICHEL

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1
514 729-8467
Site internet: www.lcsm.qc.ca
Courriel: lcsm@lcsm.qc.ca

Services: * Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires.* Cours d'anglais.* Ateliers de francisation.* Atelier d'information communautaire.* Cours de musique, peinture, dessin et danse.* Camp de jour.* Camp de relâche scolaire.* Le Spot: maison des jeunes.* La Station: studio d'enregistrement.* La Grande Roue: atelier de vélo communautaire.* Location de salles pour activité, évènement social et communautaire.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: municipal, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS HENRI JULIEN

9300, rue Saint-Denis, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P1
514 872-6696
Site internet: loisirshenrijulien.com
Courriel: info@loisirshenrijulien.com

Services: Programmation d'activités variées pour personnes de tous âges à travers des camps de jour, des sessions d'activités et des événements.Pour jeunes* Activités récréatives et sociales: initiation à la danse, multisport, danse hip-hop, soccer, multidanse, volleyball, etc.* Activités parents-enfants.* Activités récréatives et sociales: échecs, donjons et dragons, etc.* Ateliers: initiation au crochet, initiation à la cuisine, création de films, initiation à la couture, etc.* Atelier de français par le jeu.Pour personnes adultes* Activités sportives: pickleball, hockey cosom, hip-hop cardio, pilates, etc.* Activités récréatives et sociales: tennis de table, théâtre, etc.* Ateliers: poterie, vitrail, tricot, peinture libre, etc.Pour personnes aînées* Activités sportives: étirements, pickleball, yoga adapté, etc.* Initiation à l'informatique.* Ateliers: poterie, vitrail, tricot, etc.Évènements* Fêtes d'Halloween et fête de Noël.* Spectacle de fin d'année.* Compétitions sportives récréatives.* Ateliers et conférences.
Clientèle: grand public
Capacité: variable, selon l'activités et la capacité de la salle
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, activités: lundi au samedi
Frais: cotisation annuelle: 10$, activités: variables
Financement: autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4
514 527-9075
Site internet: maisonaurore.org
Courriel: info@maisonaurore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires.* Ouvert à toustes: repas communautaires et soirées citoyennes.* Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau.* Activités pour personnes de 50 ans et plus: tricot, mise en forme, yoga sur chaise, qi gong, tai chi, chant, broderie, cours d'improvisiation, arts visuels, conférences.* Alimentaire: ateliers culinaires, cuisines collectives et paniers de fruits et légumes.* Agriculture urbaine: jardinage et ateliers ponctuels.* Repas de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes de tout âge
Capacité: cuisines collectives: 3 groupes
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois 12h00, paniers de fruits et légumes: livraison aux 2 semaines
Frais: cuisines collectives: frais selon les portions, repas communautaires: contribution volontaire de 5$, activités aînés: 20$ par session de 10 à 12 cours, paniers de fruits et légumes: 12,50 à 25$, subvention de 50% pour les ménages à faible revenu du Plateau Mont Royal
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 272-5462
Site internet: www.mqvilleray.ca
Courriel: mqv@mqvilleray.ca

Services: Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire.* Accueil et référence.* Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison.* Repas communautaires: brunch et dîner.* Cuisines collectives.* Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays.* Épicerie économique.* Jardins collectifs.* Centre Internet.* Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant.* Événements spéciaux.* Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE.* Paniers de Noël.* Implication bénévole et action sociale.
Clientèle: personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, population générale
Capacité: 2000 personnes par mois
Territoire desservi: Villeray

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES AMIS DU PLATEAU MONT-ROYAL (LA)

1360, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3
514 527-1344 **Téléc.:** 514 527-3769
Site internet: www.maisondesamis.org
Courriel: info@maisondesamis.org

Services: * Accueil, écoute et référence.* Intervention psychosociale.* Activités variées.* Accès à un téléphone, au WIFI et à des ordinateurs.* Repas sur place.* Buanderie et douche.* Accompagnement et aide administrative vers les différentes instances.* Friperie: vêtements, électroménagers et autres articles usagés.
Clientèle: population générale, en particulier les personnes de 18 ans et plus, seules ou avec enfants, vivant des difficultés psychosociales, en situation d'itinérance et ou à risque de le devenir
Capacité: 125
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Centre-Sud, Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, repas: lundi au vendredi 13h00 à 14h00, friperie: lundi au vendredi 10h00 à 16h00, buanderie et douche: lundi, mercredi et vendredi 9h30 à 13h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU MONDE (LA)

20, rue Chabanel Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 1E6
514 387-1515
Site internet: www.solidariteahuntsic.org/centre-communautaire/la-maison-du-monde
Courriel: mobilisationmaisondumonde@gmail.com

Services: Centre regroupant les activités sociales et communautaires de plusieurs organismes du quartier.* Location gratuite de salles pour les organismes et personnes citoyennes.* Cuisine pour ateliers culinaires ou préparation de repas.* Conférences.* Ateliers d'éducation populaire.* Frigo communautaire.
Clientèle: organismes communautaires, public général
Capacité: grande salle: 45 personnes, petite salle: 20 personnes
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA)

2221, rue Coleraine, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1S2
514 935-9846 **Téléc.:** 514 935-2954
Site internet: maison-partage-youville.com
Courriel: lmp2221@gmail.com

Services: * Accueil, écoute, référence, accompagnement, soutien psychosocial.* Activités éducatives.* Distribution de sacs de nourriture à prix modique, possibilité de livraison pour les personnes à mobilité réduite.* Friperie.
Clientèle: personnes seules et familles à faible revenu, personnes en situations critiques ayant besoin d'un panier alimentaire
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, livraison d'aide alimentaire: Pointe Saint-Charles
Horaire: accueil: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de nourriture: mercredi 14h30 à 17h00, vendredi 13h00 à 15h00, livraison pour personnes à mobilité réduite: mercredi
Frais: distribution de nourriture: 5$

Financement: provincial, autofinancement, fondations, dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END

99, rue Bernard Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2J9
514 274-3401
Site internet: www.mileendmission.org/fr
Courriel: general@mileendmission.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire.* Repas communautaires.* Information et référence.* Clinique juridique gratuite.* Accès aux ordinateurs, à Internet et au téléphone public.* Friperie.* Clinique dentaire biannuelle pour les personnes à faible revenu qui ne disposent pas de couverture dentaire.* Activités communautaires.* Dîner de Noël et paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu, vulnérables, en situation d'itinérance ou aînées
Territoire desservi: Mile-End
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 15h00, repas gratuits: mardi, mercredi et vendredi 12h00, clinique dentaire: sur rendez-vous, banque alimentaire: jeudi 12h30
Frais: banque alimentaire et repas communautaires: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 727-1403
Site internet: monrestosaintmichel.org
Courriel: info@monrestosaintmichel.org

Services: Alimentation* Dîners à prix modiques.* Mets surgelés.* Cuisines collectives multiculturelles.* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière.* Agriculture urbaine.* Éducation et suivi alimentaire.* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire.* Ateliers de transformation alimentaire.* Ateliers Boîte à lunch.Emploi* Ateliers de pré-employabilité en restauration.Enfance et famille* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons.* Soutien pour femmes enceintes.* Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles.* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans.* Halte-allaitement.* Accompagnement à domicile.
Clientèle: aide alimentaire et magasins-partage: personnes à un faible revenu
Capacité: 500 ménages
Territoire desservi: codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 3$, aide alimentaire régulière: 3$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50$ par enfant, 4,25$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L7
514 733-0554 **Téléc.:** 514 733-2760
Site internet: multicaf.org
Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners.* Épicerie solidaire et épicerie des fêtes.* Cuisines collectives.* Services d'approche dans la rue.* Programme de lait maternisé.* Soutien individuel aux membres.* Kiosques d'information.* Marché fruits et légumes pendant la période estivale.* Récupération de dons de vêtements d'hiver.* Formation culinaire et agricole avec insertion professionelle.* Activités sociales: sorties et événements spéciaux.

Clientèle: personnes et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie
Capacité: 300 repas par jour, 2500 familles inscrites à notre épicerie solidaire
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00, approche dans la rue: 8h30 à 22h00
Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2,50$, épicerie: à partir de 7$
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5
514 273-8535
Site internet: patrovilleray.ca
Courriel: info@patrovilleray.ca

Services: Alimentation* Repas à emporter.* Popote roulante.Aide matérielle* Bonhomme à lunettes.* Opération Sac à dos.Emploi et éducation* Aide aux devoirs.* Clinique d'impôts.Famille et communautaire* Écoute et référence.* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales.* Médiation urbaine.* Maison des jeunes (activités pour adolescent·e·s).* Répit pour enfants à besoins particuliers.* Camps de jour et camp de la relâche.* Bénévolat.* Location de salle.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal, popote roulante et livraison de repas: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h30 à 17h00
Frais: aide financière disponible, popote roulante, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter, repas communautaires les jeudis
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4650, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1L2
514 596-4488 poste 8754 **Téléc.:** 514 596-4485
Site internet: pechm.org
Courriel: info@pechm.org

Services: Éducation* Ateliers de langues: espagnol.* Atelier d'initiation à l'informatique en petits groupes.Assistance alimentaire* Dstribution alimentaire aux 2 semaines.Communautaire* Halte-garderie.* Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur.* Centre informatique communautaire.* Ateliers: Les Vendredis Rigolos, yoga sur chaise, vie active 50 ans et plus, peinture sur toile, couture, vitrail, tablette 65 ans et plus, Excel et Word.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 11h30 et 12h00 à 21h00, vendredi 8h00 à 18h00, aide alimentaire: tous les deux mercredis après-midi à partir de 13h00, sur rendez-vous
Frais: carte de membre: 5$, distribution alimentaire: 5$, activités: variables, halte-garderie: 1,50$, bloc de 4 à 5 ou 8 heures à 1,50$ de l'heure
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION DE PARC-EXTENSION

7000, avenue du Parc, bureau 314A, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 948-3246
Site internet: www.ressourcealimentation.org/accueil-home
Courriel: monique.leger@ressourcealimentation.org

Services: * Paniers alimentaires une fois par mois.* Dépannage alimentaire d'urgence.* Suivi et soutien psychosocial.* Soutien matériel: vêtements et fournitures scolaires.* Ateliers sur la santé et sur la nutrition.* Ateliers et conseils sur le budget.* Coin lecture pour enfants et parents.* Accès-Loisirs.* Orientation, information et référence.
Clientèle: personnes à faible revenu et issues de l'immigration
Territoire desservi: Parc-Extension: code postal débutant par H3N
Horaire: lundi, mardi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE

5350, rue Lafond, 2e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 903-7522
Site internet: slabrosemont.org
Courriel: info@slabrosemont.org

Services: Centre communautaire de loisirs.* Activités sportives, culturelles, récréatives et sociocommunautaire pour tous et toutes.* Karaté pour les jeunes vivant avec une limitation fonctionnelle.* Activités parascolaires dans les écoles du quartier.* Organisation des Jeux de Montréal.* Camps de jour.* Aide financière: rabais pour les activités de loisir pour les familles à faible revenu.* Groupe de conversation en français (niveau intermédiaire) en collaboration avec l'organisme Accueil aux immigrants de l'est de Montréal.* Location de salles pour des activités de loisir seulement.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 16h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ RESSOURCES-LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9 **Téléc.:** 514 645-7754
Site internet: centreroussin.org
Courriel: info@centreroussin.org

Services: Activités récréatives, culturelles, sportives et aquatiques.* Camps de jour (été et hiver).* Services sociocommunautaires.* Café Roussin: casse-croûte, traiteur et repas congelés prêt-à-manger.* Aux Délices de Roussin: livraison de repas congelés.
Clientèle: camp de jour: enfants de 5 à 12 ans
Territoire desservi: Est de l'île de Montréal, livraison: Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est, une partie de Tétreaultville
Horaire: 7 jours 6h30 à 22h00, livraison: jeudi 9h00 à 12h00, Café Roussin: lundi au vendredi 7h30 à 14h00
Frais: variables, livraison de repas: 15$ ou gratuite pour toute commande de 50$ et plus
Financement: municipal, provincial, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ RESSOURCES-LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES - CENTRE RÉCRÉATIF ÉDOUARD-RIVET

11111, rue Notre-Dame, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2V7
514 905-2105 **Téléc.:** 514 905-2130
Site internet: crer.me
Courriel: info@crer.me

Services: * Activités aquatiques, cours de natation et forfait Aquafête.* Activités sportives et culturelles pour tous.* Camp de jour.* Restaurant.* Location de salle.* Aréna.

Capacité: 600 personnes
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 21h30, samedi et dimanche 9h00 à 15h00
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SOLIDARITÉ AHUNTSIC

10780, rue Laverdure, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-9090
Site internet: solidariteahuntsic.org
Courriel: communication@solidariteahuntsic.org

Services: Regroupement des citoyen·ne·s, du réseau communautaire, des partenaires institutionnels et des élu·e·s d'Ahuntsic afin de contribuer de façon concertée au développement social, de s'investir dans la lutte à la pauvreté et à l'exclusion et d'améliorer la qualité de vie des résident·e·s.* Gestion du Centre communautaire Ahuntsic.* Magasin-partage de la rentrée.* Location de salles communautaires.
Clientèle: organismes communautaires, travailleur·euse·s autonomes, institutions
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi 9h00 à 17h00
Frais: location de salles: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1
514 271-9622 **Téléc.:** 514 277-9102
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc
Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Enfance et famille* Activités parents-enfants.* Activités pour les enfants.* Garderie subventionnée.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.Jeunesse* Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans.* Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire.* CIEC Mile-End et Outremont: coopérative jeunesse de services.Sports* Salle d'entraînement.* Cours de groupe.* Sports en gymnase.* Bains libres pour adultes et bains libres familiaux.* Cours de natation en groupe et en privé.* Club de natation et club de triathlon.Personnes aînées* Café rendez-vous Y: activités de socialisation pour les personnes aînées de 55 ans et plus.* Activités de loisir.Formations* Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins.* Certifications aquatiques.* Certifications en conditionnement physique.Divers* Location de salles.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h30
Frais: abonnement: variables selon l'âge, activités: variables
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Développement communautaire

AGENCE DU REVENU DU CANADA - PROGRAMME COMMUNAUTAIRE DES BÉNÉVOLES EN MATIÈRE D'IMPÔTS

Adresse confidentielle
Site internet: www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/particuliers/programme-communautaire-benevoles-matiere-impot/besoin-coup-main-remplir-votre-declaration-revenus.html

Services: Encadrement des organismes communautaires offrant des cliniques d'impôts pour personnes à faible revenu.* Formation et outils.* Inscription en ligne: S'inscrire comme bénévole - Canada.ca
Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: le Québec
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

ASSOCIALEX

7665, rue Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
1 800 932-3735 **Téléc.:** 514 253-7156
Site internet: www.associationsquebec.qc.ca
Courriel: juridique@loisirsport.qc.ca

Services: Services juridiques pour les organismes sans but lucratif.
Clientèle: associations, fondations et autres organismes sans but lucratif
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: cotisations, honoraires
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES CENTRES COMMUNAUTAIRES POUR AÎNÉS

1030, rue Cherrier, bureau 302, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1H9
1 844 672-7222
Site internet: www.aqcca.org
Courriel: direction@aqcca.org

Services: * Soutien au développement des centres communautaires pour personnes aînées.
Clientèle: centres communautaires pour personnes aînées
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION RÉCRÉATIVE MILTON-PARC

3555, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 843-7000 poste 0
Site internet: www.miltonpark.org
Courriel: info@miltonpark.org

Services: * Programme interculturel de plein air.* Activités récréatives pour tous les âges.* Volleyball de plage au parc Jeanne-Mance.* Camps de jour d'été et de la semaine de relâche* Sorties et événements spéciaux.* Emplacement de salle et de gymnase.* Clinique d'impôts.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche: 10h00 à 17h00
Frais: cotisation annuelle pour adulte: 10$, cotisation annuelle pour les enfants: 5$
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION SPORTIVE ET COMMUNAUTAIRE DU CENTRE SUD

2093, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C9
514 522-2246
Site internet: www.asccs.qc.ca
Courriel: centre@asccs.qc.ca

Services: Centre de loisirs.Activités* Activités adaptées pour personnes vivant avec un handicap ou avec besoins particuliers.* Cours de mise en forme, yoga, sports, accès à une salle d'entraînement.* Piscine: bains libres, cours de natation.* Art et culture: danse, peinture, musique, etc.Enfance* Aide aux devoirs après l'école.* Distribution de fournitures scolaires.* Fêtes d'enfants les fins de semaine.* Semaine de relâche et camp de jour estival.* Journées d'animation pour les groupes scolaires.Communautaire* Salle informatique.* Bibliothèque.* Carte accompagnement loisir (CAL).* Location de salle.
Clientèle: grand public, enfants, adultes ayant une limitation fonctionnelle
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 19h00
Frais: cotisations
Financement: provincial, campagnes de financement, autofinancement, municipal, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER HABITATION MONTRÉAL

55, avenue Mont-Royal Ouest, bureau 300, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2S6
514 270-8488 **Téléc.:** 514 270-6728
Site internet: atelierhabitationmontreal.org
Courriel: info@ahmt.org

Services: Développement de projets immobiliers communautaires.* Soutien à travers toutes les étapes du développement d'un projet communautaire lié à l'immobilier: construction, rénovation, relocalisation, préservation d'un immeuble.* Accompagnement dans le développement et la planification, la réalisation et la gestion du projet à l'aide de ressources techniques spécialisées en immobilier.
Clientèle: organismes à but non lucratif et population en générale souhaitant obtenir de l'information et des services dans le domaine
Territoire desservi: île de Montréal, Longueuil, Saint-Hubert, Brossard, Boucherville, Saint-Lambert
Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00
Frais: information: gratuit, projet: contrat de service avec tarification ajustée selon l'envergure
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BÂTIMENT 7

1900, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4
438 367-7226
Site internet: www.batiment7.org
Courriel: info@batiment7.org

Services: Propriété collective autogérée.* Développement de projets sociaux.* Épicerie autogérée* Brasserie artisanale.* Arcades par et pour les jeunes.* École d'art.* Ateliers de travail du métal* Ateliers collaboratifs: bois, vélo, mécanique, céramique, chambre noire, studio photo, impression numérique.* Fermette et jardins.* Recyclerie Recyborg: rebuts de métal, quincallerie, climatiseurs, électroménagers, petits appareils électricques, batteries, ordinateurs, vélo, huile végétale, papier bulle.* Location de salles.* Activités artistiques et sociales accessibles.* Salle communautaire d'Action-Gardien.* Archives Révolutionnaires.* Coin Bibliothèque autogérée.
Clientèle: citoyen·ne·s, familles, organismes culturels, communautaires ou d'économie sociale
Capacité: variable
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: jeudi au samedi 14h00 à 19h00, dimanche 14h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: municipal, provincial, fondations, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BÉNÉVOLAT DE COMPÉTENCES

2330, rue Notre Dame Ouest, bureau 400, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1N4
514 842-3351 poste 221
Site internet: www.cabm.net
Courriel: benevolatdaffaires@cabm.net

Services: Soutien aux organismes à but non lucratif.?* Jumelage entre bénévoles du milieu des affaires et organismes à but non lucratif.
Clientèle: organisme à but non lucratif ayant un besoin en matière de gestion ou d'opérations, entrepreneur·euse·s actif·ve·s, retraité·e·s ou étudiant·e·s de divers domaines d'activité (administration, communication, droit, etc.)
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: organismes à nut non lucratif: 60$, bénévoles: gratuit
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BGC DAWSON

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8
514 767-9967 **Téléc.:** 514 767-7336
Site internet: www.bgcdawson.ca/fr
Courriel: info@bgcdawson.ca

Services: * Programmes sociorécréatifs et éducatifs: groupes parents-enfants, parascolaire, adolescent·e·s, jeunes adultes et personnes aînées.* Locaux à louer pour groupes communautaires.* Camp de jour d'été pour enfants et adolescent·e·s.* Un plant de tomates à la fois: jardin collectif.* Répit pour les parents d'enfants de 6 mois à 5 ans.* Clinique d'impôts.* Brigade neige.
Clientèle: groupe parents-enfants: enfants de 0 à 5 ans, groupe parascolaire: enfants de 5 à 12 ans, groupe adolescents: jeunes de 13 à 17 ans, groupe jeunes adultes: personnes de 18 à 30 ans, groupe personnes aînés: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun et les environs
Horaire: mercredi et vendredi 8h00 à 21h00, lundi 8h00 à 18h00, mardi et jeudi 8h00 à 23h00
Frais: membre: 15$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'ASSURANCE DU CANADA

1981, avenue McGill College, bureau 620, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2Y1
1 877 288-4321
Site internet: bac-quebec.qc.ca
Courriel: cinfo@bac-quebec.qc.ca

Services: Association représentant la majorité des assureur·euses de dommages (habitation, entreprises, assurance automobile et assurance couvrant la responsabilité civile).* Participation à l'élaboration de projets de loi.* Éducation, prévention, sensibilisation.* Information du public.
Clientèle: consommateur·trice·s, intervenant·e·s de l'industrie de l'assurance
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4
514 523-9283
Site internet: carrefourfamilial.com
Courriel: info@carrefourfamilial.com

Services: * Frigo-don: aide alimentaire et sensibilisation aux bienfaits d'une nutrition saine et diversifiée.* Soutien individuel.* Groupes d'entraide.* Formations parentales.* Activités familiales.* Location de salle.* Camps familiaux.* Répit parental.* Halte-garderie.* Sorties, évènements.* Épicerie solidaire de Noël.
Clientèle: familles, parents, enfants, halte-garderie: enfants de parents participant à un atelier ou faisant du bénévolat pour l'organisme
Capacité: milieu de vie: 40 familles
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bureau: mardi au samedi, milieu de vie: 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: provincial, dons, Centraide du grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CASA D'ITALIA MONTRÉAL

505, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1T6
514 271-2524
Site internet: www.casaditalia.org/t-fr-ca
Courriel: info@casaditalia.org

Services: Centre communautaire italien de Montréal.* Cours de langue et de culture italiennes pour les enfants, de la maternelle aux classes secondaires.* Ateliers et événements culturels.* Projections de films du mercredi au dimanche: cinemapublic.ca.* Collectes et distributions alimentaires.* Locations de salles.
Clientèle: grand public intéressé à la culture italienne
Territoire desservi: Montréal
Horaire: administration: mardi et jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 13h00
Frais: variables selon les activités
Statut: organisme à but non lucratif

CÉGEP DU VIEUX MONTRÉAL

255, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1X6
514 982-3437
Site internet: cvm.qc.ca
Courriel: infoprogrammes@cvm.qc.ca

Services: Établissement public d'enseignement de niveau collégial.* Programmes préuniversitaires et techniques (DEC), attestation d'études collégiales (AEC).* Formation continue et services aux entreprises.* Location de salles.* Centre d'éducation physique et de sports.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: cégep: lundi au vendredi 7h00 à 23h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00, registraire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme parapublic

CENTRAIDE DU GRAND MONTRÉAL

493, rue Sherbrooke Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H3A 1B6
514 288-1261 **Téléc.:** 514 350-7282
Site internet: www.centraide-mtl.org
Courriel: info@centraide-mtl.org

Services: Soutien aux organismes communautaires locaux grâce à une campagne de financement et aux dons recueillis.
Clientèle: organismes communautaires
Territoire desservi: Grand Montréal, MRC Les Jardins-de-Napierville, MRC Le Haut-Richelieu
Financement: campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE AFRIKA

1644, rue Saint-Hubert, sous-sol, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3Z3
514 843-4019 **Téléc.:** 514 849-4232
Courriel: info@centreafrika.com

Services: Intégration de la culture africaine dans les réalités montréalaise et québécoise.* Accueil et accompagnement des nouvelles personnes arrivantes d'origine africaine et autres.* Soutien pour le développement d'initiatives et de réseaux favorisant l'intégration et l'inclusion.* Activités et évènements pour la création de réseaux fraternels.* Activités de dialogue interculturel et interreligieux.* Café-rencontre.* Location de salles.
Clientèle: personnes de tout origine, personnes intéressées à mieux connaître l'Afrique
Capacité: entre 30 et 60 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi au vendredi 13h30 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIRS SAINTE-CATHERINE D'ALEXANDRIE

1700, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L5
514 524-6626 poste 201 **Téléc.:** 514 524-6756
Site internet: www.cclsca.qc.ca
Courriel: information@cclsca.qc.ca

Services: * Cours de jour pour adultes et aînés.* Activités récréatives, artistiques, culturelles et sportives pour tous âges.* Cours de langues: anglais, français, espagnol.* Cours d'informatique et tutorat d'informatique individuel.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Concerts et sorties sociales.* Camp de jour estival multiculturel.* Activités pour la relâche scolaire.* Local informatique et accès Internet.* Location de salle.* Bénévolat.
Clientèle: familles, jeunes, adultes, personnes aînées, tutorat d'informatique individuel: personnes aînées de 55 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal, ITMAV: Centre-Sud
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 21h00, vendredi 9h30 à 16h00, horaires différents lors du camp de jour estival
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: cotisations, autofinancement, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE SAINT-RAYMOND

5600, chemin Upper-Lachine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2A7
514 872-1765
Site internet: cjndg.org/fr/accueil
Courriel: info@cjndg.org

Services: Concertation, éducation populaire, soutien à la gestion et au développement des initiatives citoyennes.* Événements communautaires.* Aide aux devoirs.* Activités sportives et de loisir.* Location de salle la fin de semaine.* Camp de jour et semaine de relâche.
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au mercredi 14h00 à 21h30, jeudi et vendredi 11h30 à 21h30, samedi 10h00 à 18h00, horaire des fêtes: fermé de fin décembre à début janvier
Frais: membre: 10$ par année
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE PETITE-CÔTE

5675, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X6
514 722-1851 **Téléc.:** 514 722-7384
Site internet: petitecote.org
Courriel: info@petitecote.org

Services: Centre communautaire de quartier.* Services aux groupes du quartier: locaux, matériel, animation, soutien organisationnel.* Activités sportives et culturelles.* Maison de la famille.* Maison des jeunes.* Appartements de transition: 5 logements.* Intervention de milieu.
Clientèle: citoyen.ne.s, organismes et groupes, maison de la famille: enfants de 0 à 5 ans, maison des jeunes: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 22h00
Frais: variables selon les activités
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE WALKLEY

6650, chemin de la Côte-Saint-Luc, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1G8
514 872-1391
Courriel: walkleycenter@gmail.com

Services: * Ateliers et rencontres citoyennes.* Sports et loisirs.* Camp de jour.* Camp de la relâche.* Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à 12 ans.* Location de salles.* Événements communautaires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: bureau: lundi au vendredi 12h00 à 18h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD

4642, rue Forest, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2P3
514 328-1114 poste 100 **Téléc.:** 514 328-4850
Site internet: cabmtl-nord.org
Courriel: info@cabmtl-nord.org

Services: Action communautaire* Développement et promotion de l'action bénévole et communautaire.* Formations pour soutenir l'engagement bénévole.* Soutien aux bénévoles.* Soutien aux organismes.* Accueil et référence vers les ressources spécialisés du milieu.* Clinique d'impôts.Aînés* Visites d'amitié.* Appels d'amitié.* SécuriCAB: appels automatisés.* Jumelage individuel, familial et collectif.* Activités d'engagement social pour les 55 ans et plus.* Ligne d'information et de référence dédiée aux personnes aînées. * Intervention de milieu en HLM pour les personnes aînées vulnérables et les familles des habitations Gouin et Aimé-Léonard.* Accompagnement et transport à l'épicerie.Immigration* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées.* Séances d'information et sorties éducatives et ludiques pour l'établissement et la pleine participation des personnes nouvellement arrivées.* Formations en matière d'interculturalité.* Ateliers de discussion en français.* Ateliers Espace-Parents.* Aide pour remplir la demande de citoyenneté canadienne.* Préparation à l'examen de citoyenneté.* Assermentation.* Jumelage interculturel.* Activités interculturelles.
Clientèle: personnes âgées, travailleur·euse·s et étudiant·e·s étranger·ère·s, résident·e·s permanent·e·s, organismes communautaires, citoyen·ne·s
Territoire desservi: action bénévole: Montréal-Nord, service d'accompagnement aux personnes nouvellement arrivées: ouvert à toustes
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTREPRISES ET D'INNOVATION DE MONTRÉAL

33, rue Prince, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 2M7
514 866-0575 **Téléc.:** 514 866-3591
Site internet: www.ceim.org
Courriel: info@ceim.org

Services: * Aide au démarrage d'entreprise dans les nouvelles technologies ou les produits et services innovateurs.* Location d'espaces de bureau.* Réseautage.
Clientèle: PME, travailleur·euse·s autonomes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au jeudi 8h30 à 16h30
Financement: subventions, auto-financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE FORMATION POPULAIRE

5887, avenue Papineau, bureau A, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2W5
514 842-2548
Site internet: lecfp.qc.ca
Courriel: info@lecfp.qc.ca

Services: * Formation: histoire du mouvement populaire, vie associative et démocratique, rôle et responsabilités du CA, animation d'assemblées, réflexion stratégique, évaluation des résultats, habiletés de négociation, rapports d'activités, règlements généraux.* Soutien-conseil et accompagnement.
Clientèle: organismes communautaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: fondations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE JOUR L'ÉCHELON

516, avenue Georges-V Est, Montréal-Est, Montréal, QC, H1L 3T6
514 351-0836 **Téléc.:** 514 351-5375
Site internet: www.maisonechelon.ca
Courriel: cdj@maisonechelon.ca

Services: * Laboratoire informatique.* Souper communautaire hebdomadaire.* Cuisine collective.* Atelier de croissance personnelle, détente et yoga.* Groupe de support pour les entendeur·euse·s de voix.* Café-rencontre.* Atelier d'art.* Sports de groupe et individuels.* Ligue de billard.* Location de salle.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00
Frais: membre: 5$ par session, autres activités: variables
Financement: subventions, dons, cotisations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES COMMUNAUTAIRES CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 103, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 868-5160 **Téléc.:** 514 868-5161
Site internet: www.crccdn.org
Courriel: direction@crccdn.org

Services: Centre regroupant des organismes et des ressources communautaires.* Location de salles.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h00 à 20h00, location de salles: lundi au vendredi 8h00 à 15h00

Frais: variables, rabais disponible pour organismes communautaires
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES (LE)

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 470, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5
514 849-5599 **Téléc.:** 514 849-5553
Site internet: coco-net.org/?lang=fr
Courriel: info@coco-net.org

Services: Soutien aux organismes communautaires.* Aide au développement: conseils, formations, coaching.* Soutien aux technologies et aux communications.* Résolution des conflits: médiation, prévention.* Formations et accompagnement pour une pratique anti-oppressive.* Activités de réseautage: ateliers, évènements.* Séances d'information, ressources en ligne.* Recherche et projets liés au secteur communautaire.
Clientèle: organismes communautaires, personnes engagées dans le milieu communautaire, les coalitions ou dans les mouvements sociaux (personnes employées, membres, bénévoles)
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 16h00
Frais: adhésion: gratuite, autres services: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU PLATEAU (LE)

2275, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G4
514 872-6830
Site internet: centreduplateau.qc.ca
Courriel: directioncentreduplateau@gmail.com

Services: Centre communautaire.* Activités communautaires, sportives, culturelles, récréatives et éducatives.* Enfants à défis: accompagnement en loisir pour enfants avec un handicap physique ou intellectuel ou une situation financière précaire.* Location de salles.
Clientèle: familles, enfants avec un handicap physique ou intellectuel
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Centre-Sud, Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00
Frais: variables selon l'activité
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LASALLIEN SAINT-MICHEL

3001, rue de Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7
514 328-4625
Site internet: www.lasallien.org
Courriel: info@centrelasallien.org

Services: * Activités sportives: basketball, soccer, volleyball, etc.* Activités artistiques: danse, cinéma, théâtre, etc.* Ateliers informatiques en programmation pour jeunes.* Soutien scolaire et aide aux devoirs pour décrocheur·euse·s.* Camp d'été.* Camps de la semaine de relâche.* Sorties.* Activités d'engagement scolaire.* Location de salles.
Clientèle: jeunes de 8 ans à 17 ans, ateliers informatiques: jeunes de 8 à 12 ans
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 20h00
Frais: variables, gratuit pour jeunes venant des classes d'accueil
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PIERRE-CHARBONNEAU

3000, rue Viau, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3J3
514 255-4222 poste 1
Site internet: www.centrepierrecharbonneau.com
Courriel: info@centrepierrecharbonneau.com

Services: Centre culturel, de loisirs et de sports.* Activités sportives, culturelles et récréatives.* Salle de musculation et piste de course.* Les Kangourous: camp de jour estival.* Événements sportifs, artistiques et culturels.* Salles de spectacles.* Location de locaux pour les organismes communautaires.
Clientèle: grand public
Capacité: 2300
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00, événements: variable
Frais: membre: 25$ pour un adulte et 12$ pour un enfant, événements: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1
514 935-2001 poste 21
Site internet: crcsstzotique.ca
Courriel: centre@crcsstzotique.ca

Services: Centre de quartier.* Activités sportives et récréatives.* Camps de jour estival et de la relâche.* Club de l'âge d'or pour personnes aînées.* Location de salle.* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, Bonhomme à lunettes: mardi 9h30 à 11h30
Frais: variables, carte de membre de l'âge d'or: 10$
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ST-PIERRE

1212, rue Panet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y7
514 524-3561 **Téléc.:** 514 524-5663
Site internet: www.centrestpierre.org
Courriel: info@centrestpierre.org

Services: Centre d'éducation populaire et carrefour de formation et d'intervention sociale.* Organisation communautaire, animation et conférences.* Services multiples aux groupes communautaires, entreprises collectives, syndicats et institutions.* Intervention psychosociale, psychothérapie, croissance personnelle et ressourcement spirituel.* Médiation familiale.* Carrefour de rencontres.* Location de salle.
Clientèle: adultes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 7h30 à 22h00, 7 jours
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1
514 521-4089 poste 0
Site internet: chicrestopop.com
Courriel: info@chicrestopop.com

Services: Insertion socioprofessionnelle et sécurité alimentaire.* Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti.* Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier·ère, préposé·e à la réception-expédition et commis au service à la clientèle.* Repas à prix modiques.* Les Chics Plats: repas congelés avec possibilité de livraison.* Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation, encadrement et formation en milieu de travail.* Location de salle de réception.* Marché des fruits et légumes toute l'année.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Activités communautaires sans inscription pour les aîné·e·s, les familles et le grand public: dîners parents-nouveaux-nés, club des tricoteuses, jeux de société, piano public et soirée 7 à 9.* Activités communautaires avec inscription: dîners-conférences et mise en forme pour les aînées.* Rencontre mamans-nourrissons.* Écrivain·e public.* Intervention: référencement et discussion.* Atelier discussion sur la mort et le deuil.* Projet Miam (maintien de l'indépendance alimentaire à la maison): Livraison de nourriture congelée et visite d'amitié pour les personnes de 65 ans et plus.
Clientèle: milieu communautaire: personnes à faible revenu, personnes seules, personnes aînées, enfants du quartier, grand public, employabilité: personnes de 16 ans et plus éloignées du marché du travail et peu qualifiées pour le marché du travail actuel
Capacité: 200 places
Territoire desservi: services communautires, restaurant communautaire et marché de fruits et légumes et vrac: Hochelaga-MaisonneuveChic Plats : plats congelés livraison partout sur l'île de Montréal 65$ et plusMiam : Hochelaga-Maisonneuve et quartier adjacent
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: 12h00 à 13h30 et 17h00 à 18h30, Chic Plats repas en livraison ou pour emporter: 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, marché de fruits et légumes et vrac: 11h00 à 14h00 et 17h00 à 19h00
Frais: carte de membre: 5$ pour un an, repas: personnes de 6 ans et moins: gratuit, personnes de 6 à 12 ans et femmes enceintes: 2,50$ adulte: 4,50$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CINÉMATHÈQUE QUÉBÉCOISE (LA)

335, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1K1
514 842-9763 **Téléc.:** 514 842-1816
Site internet: www.cinematheque.qc.ca/fr
Courriel: info@cinematheque.qc.ca

Services: Acquisition, documentation et sauvegarde du patrimoine audiovisuel québécois ainsi que du cinéma d'animation international.* Collection et promotion des ouvres significatives du cinéma canadien et mondial.* Expositions d'art.* Location de salle.
Capacité: salle de projection principale : 150 sièges, salle Fernand-Seguin : 84 sièges
Territoire desservi: le Québec
Horaire: billetterie: lundi au vendredi 13h00 à 21h00, samedi 14h00 à 21h00, dimanche 14h00 à 19h00
Frais: programmation régulière: adulte : 14$, étudiants et aîné·e·s : 12$, enfants de 5 à 16 ans: 11$, famille de 3 personnes: 25$, famille de 4 personnes: 30$, centre d'art et essai : adultes: 14$, étudiant: 13$, aîné·e·s: 12$, enfants de 5 à 16 ans: 11$, membres et abonnement étudiant: 12$, abonnement annuel: 140$, abonnement pour 2 ans: 260$, abonnement Duo: 250$, abonnement étudiant: 119$, expositions : gratuites
Financement: provincial, fédéral, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8
514 596-4428
Site internet: cedamtl.org
Courriel: info@cedamtl.org

Services: Alimentation* Distribution alimentaire bimensuel.* Cuisine solidaire par et pour: vente de repas congelés.Aide matérielle* Comptoir vestimentaire bimensuel.Immigration et communautés culturelles* Accompagnement.* Francisation et conversation française.Éducation* Alphabétisation populaire.* Éducation populaire avec sujets variés.* Salle d'informatique: accès libre, soutien individuel et ateliers de groupe.Revenu* Aide sociale: défense des droits, information, aide et accompagnement.Sports et loisirs* Ateliers artistiques divers et mise en forme.* Café: ateliers divers.* Loisirs, fêtes et sorties.Action communautaire* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation.* Vie associative et vie démocratique.* Implication bénévole.* Location de salles.Jeunesse* Club Énergie: ateliers artistiques et activités physiques pour jeunes le samedi.
Clientèle: grand public, distribution alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, distribution alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C
Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 2$, distribution alimentaire: 2$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ SOCIAL CENTRE-SUD

1710, rue Beaudry, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7
514 596-7092 **Téléc.:** 514 596-7093
Site internet: comite.social
Courriel: direction@comite.social

Services: Éducation populaire.* Cantine populaire: dîners sur place.* Cuisine collective.* Friperie.* Intervention: écoute et référence.* Activités et sorties culturelles, ludiques et communautaires.* Ateliers d'arts libres et dirigés.* Ateliers de découverte de création littéraire, de théâtre, de politique, de participation citoyenne et ciné-discussion.* Salle informatique.* Clinique d'impôts.* Location de salles de réunion pour 8 à 200 personnes.
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 17h00
Frais: carte de membre: 5$, repas: 3,50$ pour les membres, 5$ pour les non-membres
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAGIR

2120, rue Sherbrooke Est, bureau 217, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1C3
514 904-7450
Site internet: communagir.org
Courriel: info@communagir.org

Services: Accompagnement des collectivités pour assurer leur développement collectif.* Création d'espaces de réflexion.* Soutien à la mise en commun des forces en présence et aide à structurer les réflexions.* Accompagnement selon les besoins du millieu.* Aide à viser des résultats tangibles pour les collectivités.* Formations destinées aux professionnel·le·s du développement.* Outils d'animation.* Connaissances accessibles pour enrichir les savoirs et pratiques.
Clientèle: professionnel·le·s, gestionnaires, consultant·e·s, intervenant·e·s, citoyen·ne·s et élu·e·s intéressé·e·s par le développement collectif
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, formations: voir le calendrier sur le site web
Frais: variables
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

COMPAGNONS DE MONTRÉAL

6365, rue De Saint-Vallier, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P6
514 727-4444 **Téléc.:** 514 727-4738
Site internet: www.compagnonsdemontreal.com
Courriel: info@compagnonsdemontreal.com

Services: Milieux de vie, d'apprentissages et d'inclusion pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou pour adultes autistes.* Hébergement.* Centre d'activités de jour.* Formation socioprofessionnelle.* Laboratoire informatique.* Projets artistiques.* Activités d'inclusion.* Location de salle.* Service de traiteur.
Clientèle: adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou adultes autistes, location de salles et service de traiteur: population générale
Capacité: environ 300 personnes par semaine
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 15$
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL INTERPROFESSIONNEL DU QUÉBEC

550, rue Sherbrooke Ouest, tour Ouest, bureau 2050, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1B9
514 288-3574 **Téléc.:** 514 288-3580
Site internet: www.professions-quebec.org
Courriel: info@professions-quebec.org

Services: Regroupement des ordres professionnels.* Représentation et réseautage entre les ordres professionnels.* Formations et activités de réflexion.* Information et référence pour le public.* Organisme consultatif auprès des autorités publiques.* Liste des ordres professionnels: www.professions-quebec.org/fr/liste-des-ordres-professionnels* Location de salles.
Clientèle: ordres professionnels, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: variables
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEILLERS EN DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE (LES)

425, rue Sherbrooke Est, bureau 11, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9
514 522-9151 **Téléc.:** 514 522-5547
Site internet: www.codem.qc.ca
Courriel: sae@codem.qc.ca

Services: Centre multi-services en matières d'emploi.* Rencontres individuelles et personnalisées avec suivi.* Évaluation des besoins et bilan de compétences.* Orientation professionnelle et transition de carrière.* Placement en entreprise.* Retour aux études et orientation scolaire.* Aide à la recherche d'emploi, à la rédaction de CV et simulation d'entrevues.* Référencement.* Démarrage d'entreprise, évaluation du marché ciblé et aide pour les travailleur·euse·s autonomes.* Ateliers de mise à niveau de vos compétences et soirées de réseautage.* Banque d'employeur·euse·s et babillard d'offres d'emploi.* Prévention du décrochage scolaire.* Programme Entrepreneuriat-Bénévolat-Volontariat.* Bottin de liens utiles: cliquer ici* Équipement en libre accès: ordinateurs, wi-fi, imprimantes, télécopieurs, etc.* Services aux organismes sans but lucratif et aux entreprises: recrutement, médiation, formation, évaluation du potentiel, etc.
Clientèle: grand public, entreprises, organisations
Territoire desservi: Centre-Sud, Le Plateau Mont-Royal, Mile End
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 8h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ ABONDANCE URBAINE SOLIDAIRE

6049, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1
514 766-2202
Site internet: coopcaus.org
Courriel: info@coopcaus.org

Services: Coopérative pour la promotion de l'alimentation locale.* Banque alimentaire.* Frigo communautaire.* Marchés fermiers.* Multi-CAUS, magasin général au 6049, boulevard LaSalle, Verdun, H4H 1M8.* Jardin communautaire en serre.* Production de compost, récupération de résidus alimentaires.* Centre communautaire et salle de réunion.* Cinéma local.* Toilettes publiques.
Clientèle: personnes voulant consommer des aliments produits localement, producteur·trice·s agroalimentaires
Capacité: 110
Territoire desservi: île de Montréal, principalement Verdun
Horaire: banque alimentaire: mercredi 15h30 à 17h30, marchés fermiers du 10 juin au 28 octobre 2026: mercredi 15h00 à 19h00 (5955, rue Bannantyne, Verdun), Multi-CAUS: lundi au vendredi 15h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: membres consommateurs: 10$, membres producteurs et travailleurs: variables, jardin communautaire: 500$ par année, banque alimentaire: 7$ par semaine
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5090, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6
514 856-0838 **Téléc.:** 514 856-2663
Site internet: www.lacorbeillebc.org
Courriel: info@lacorbeillebc.org

Services: * Accueil et référence.* Magasin-partage: épicerie communautaire où chaque personne peut choisir ses denrées.* Magasin-partage de la rentrée scolaire.* Formation à l'emploi en restaurant et en épicerie communautaire.* Livraison de repas à domicile.* Salles de réception ou de réunion.* Préparation de dîners pour le programme de la mesure alimentaire dans les écoles du secteur (CSSDM).* Activités en sécurité alimentaire.* Jardins collectifs.* Groupes de cuisine collective.* Récupération et transformation alimentaire.* Comité consultatif.
Clientèle: magasin-partage et épicerie communautaire: personnes à faible revenu, formation: personnes éloignées du marché du travail
Territoire desservi: magasin-partage, épicerie communautaire, cuisines collectives, jardins collectifs: Bordeaux-Cartierville, formation: île de Montréal, restauration, traiteur et autres services: le Québec
Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 11h30 et 12h30 à 15h30, restaurant: mardi au vendredi 11h30 à 13h30
Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: campagnes de financement, dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE - PLATEAU-MONT-ROYAL

4450, rue Saint-Hubert, local 226, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 528-8656
Site internet: cdcasgp.org
Courriel: info@cdcpmr.org

Services: Regroupement local d'organisations communautaires intersectorielles ayant pour mission le développement communautaire, social et économique.* Concertation.* Soutien aux initiatives de quartier.* Réseautage.* Mobilisation autour d'enjeux socioéconomiques.* Publications et balado.
Clientèle: organismes communautaires
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi 13h30 à 17h00, mardi à vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: cotisation

Financement: cotisations, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE CENTRE-SUD MONTRÉAL

1855, rue du Havre, bureau 107, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2X4
514 521-0467 **Téléc.:** 514 521-6923
Site internet: www.cdccentresud.org
Courriel: info@cdccentresud.org

Services: Regroupement multisectoriel d'organismes communautaires.* Encadrement du mécanisme de concertation locale de quartier.* Soutien et promotion des initiatives de développement local.* Coordination de la Table de développement social (TDS) Centre-Sud.
Clientèle: personnes résidentes, organismes de l'action communautaire autonome, organismes communautaires, organismes d'économie sociale
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00
Frais: adhésion: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 739-7731 **Téléc.:** 514 739-7757
Site internet: conseilcdn.qc.ca
Courriel: info@conseilcdn.qc.ca

Services: Regroupement d'organismes du quartier.* Solidarité et concertation en vue de l'amélioration des conditions de vie des citoyen·ne·s.* Soutien aux initiatives communautaires.
Clientèle: organismes communautaires
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 494-8883 **Téléc.:** 514 648-7945
Site internet: www.cdcrdp.org
Courriel: soutien@cdcrdp.org

Services: * Animation et participation aux tables de concertation.* Promotion et représentation.* Soutien et formations.* Réseautage et partage d'informations.* Promotion de l'éducation populaire autonome et de la participation citoyenne.* Soutien aux initiatives citoyennes et en économie sociale.* Table de Développement Social de Rivière-des-Prairies (TDS RDP).
Clientèle: organismes communautaires
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi sur appel
Frais: cotisation annuelle: 35$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE ROSEMONT

5350, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 524-1797 **Téléc.:** 514 524-9813
Site internet: www.cdcrosemont.org
Courriel: info@cdcrosemont.org

Services: Regroupement d'organismes et table de quartier favorisant la concertation des acteur·trice·s en développement social de Rosemont.* Cogestion du Centre Gabrielle-et-Marcel Lapalme.* Gestion de l'Espace 40e/Beaubien: espace communautaire et citoyen au coin de la 40e avenue et la rue Beaubien Est.* Promotion du développement social et lutte à la pauvreté.* Gestion de démarches collectives du quartier: Décider Rosemont Ensemble et Projet Impact Collectif.* Référence vers les organismes du quartier.* Site de référence pour trouver les ressources communautaires du quartier: reflexerosemont.org* Clinique d'impôts, en partenariat les organismes du quartier.
Clientèle: acteur·trice·s du milieu communautaire et du développement social, citoyen·nes
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE SOLIDARITÉS VILLERAY

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 279-0117
Site internet: solidaritesvilleray.org
Courriel: cdc@solidaritesvilleray.org

Services: Table de concertation de quartier multisectorielle et inter-réseau impliquée dans la lutte contre la pauvreté et les inégalités sociales et dans le développement local, social et économique.* Rapprochement des diverses communautés culturelles du quartier.* Fiduciaire du projet Villeray dans l'Est.
Clientèle: organismes communautaires
Territoire desservi: Villeray: codes postaux débutant par H2R, H2P, H2E
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

DYNAMO

4100, rue Molson, bureau 420, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N1
514 388-1110
Site internet: dynamocollectivo.com
Courriel: info@dynamocollectivo.com

Services: * Mobilisation des collectivités par la captation, adaptation, vulgarisation, documentation, diffusion et la mobilisation des connaissances.* Accompagnement dans le développement des collectivités appuyé sur les compétences et les savoir-faire existants dans les communautés.* Apprentissages par le biais de formations sur-mesure, codéveloppement professionnel, coaching professionnel, activités d'apprentissage et événements rassembleurs, conférences thématiques.* Location de salles.
Clientèle: personnes 18 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉGLISE UNITARIENNE DE MONTRÉAL

5035, boulevard de Maisonneuve Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1Y5
514 485-9933 **Téléc.:** 514 485-7999
Site internet: www.ucmtl.ca/fr/accueil
Courriel: office@ucmtl.ca

Services: * Services de dimanche suivis d'une heure de rencontre.* Services de la veille de Noël et du solstice d'hiver.* Location d'espaces pour des évènements.
Clientèle: familles, personnes aînées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, services du dimanche: 10h30

Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE SAINT-ESPRIT

5425, 5e Avenue, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1X1
514 376-3920 poste 110
Site internet: www.stespritderosemont.ca/services/pastorale-caritative-et-sociale
Courriel: info@stespritderosemont.ca

Services: * Distribution de bons d'achat pour nourriture.* Paniers de Noël.* Bazar au 5413, 5e avenue.* Popote roulante.* Location de salles.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 40 personnes
Territoire desservi: de la rue Fullum jusqu'au boulevard Pie-IX et du boulevard Rosemont jusqu'à la rue Sherbrooke (paroisses Saint-Esprit, Sainte-Bibiane, Sainte-Gemma, Saint-Émile, Saint-François-Solano et Saint-Albert-le-Grand), bazar: le Québec
Horaire: entraide: 3e jeudi du mois 9h30 à 11h30, fermé durant le congé des Fêtes, bazar: mardi et mercredi 9h00 à 14h30, popote roulante: mardi et jeudi 10h30 à 13h00, fermé en juillet et août
Frais: bazar: frais variables
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION CANCER DU SEIN DU QUÉBEC - MAISON ROSE

1111, avenue Laurier Ouest, Outremont, Montréal, QC, H2V 2L3
514 871-1717
Site internet: https://rubanrose.org/maison-rose
Courriel: info@rubanrose.org

Services: Lieu offrant un soutien aux personnes touchées par le cancer du sein.* Soutien dès l'annonce de la maladie, pendant les traitements et après.* Accompagnement personnalisé.* Programmation d'activités: yoga, conférences, ateliers, groupe de soutien, etc.* Service de garde offert durant les activités.* Location de salles.
Clientèle: personnes vivant avec le cancer du sein, leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HOCHELÉGAL

Adresse confidentielle
Site internet: hochelegal.ca
Courriel: info@hochelegal.ca

Services: Information juridique offerte par des juristes bénévoles.* Volet citoyens: clinique d'information juridique mensuelle couvrant divers thèmes tels que le droit de la famille, le droit de l'immigration, le droit du logement, etc.* Volet OBNL: soutien juridique, ateliers d'information juridique, négociation de baux commerciaux, aide à la médiation, rédaction de contrats de travail, etc.
Clientèle: grand public, organismes à but non lucratif
Capacité: variable, environ 20 par clinique mensuelle
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: clinique juridique mensuelle: 2e mercredi du mois
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

KOUMBIT

1883, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L7
514 907-9494
Site internet: www.koumbit.org/fr
Courriel: info@koumbit.org

Services: Services web basés sur le logiciel libre. * Hébergement de serveurs partagés et de serveurs privés.* Design et développement de sites Internet.* Administration système: analyse, intégration, maintenance, mise en place de systèmes de sauvegardes, gestion de configuration serveur, etc.* Services et outils adaptés pour les groupes communautaires et les mouvements sociaux.* Page média social, Mastodon: www.jasette.facil.services/@koumbit
Clientèle: grand public
Capacité: N/A
Territoire desservi: Canada
Horaire: support par courriel: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, support téléphonique: lundi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 10h00 à 12h00, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi 10h00 à 12h00
Frais: variables, rabais solidaire pour les organismes communautaires
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS COMMUNAUTAIRES SAINT-MICHEL

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1
514 729-8467
Site internet: www.lcsm.qc.ca
Courriel: lcsm@lcsm.qc.ca

Services: * Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires.* Cours d'anglais.* Ateliers de francisation.* Atelier d'information communautaire.* Cours de musique, peinture, dessin et danse.* Camp de jour.* Camp de relâche scolaire.* Le Spot: maison des jeunes.* La Station: studio d'enregistrement.* La Grande Roue: atelier de vélo communautaire.* Location de salles pour activité, évènement social et communautaire.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: municipal, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES SOURDS

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 207, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8
819 485-0457
Courriel: service@mdsourds.org

Services: * Centre communautaire.* Logements sociaux.* Activités sociales et récréatives.* Location de salle.
Clientèle: personnes sourdes ou malentendantes, sourdes-aveugles, leurs proches, interprètes, organismes communautaires
Capacité: logements sociaux: 60 unités, salle communautaire: 225 personnes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h30 à 17h30, salle communautaire: mardi au jeudi 18h00 à 22h00, vendredi 14h00 à 1h00, samedi 10h00 à 2h00, dimanche 14h00 à 22h00, variables selon les activités
Frais: membre: 25$ par année
Financement: dons, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU MONDE (LA)

20, rue Chabanel Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 1E6
514 387-1515
Site internet: www.solidariteahuntsic.org/centre-communautaire/la-maison-du-monde
Courriel: mobilisationmaisondumonde@gmail.com

Services: Centre regroupant les activités sociales et communautaires de plusieurs organismes du quartier.* Location gratuite de salles pour les organismes et personnes citoyennes.* Cuisine pour ateliers culinaires ou préparation de repas.* Conférences.* Ateliers d'éducation populaire.* Frigo communautaire.
Clientèle: organismes communautaires, public général
Capacité: grande salle: 45 personnes, petite salle: 20 personnes
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON PARENT-ROBACK

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 102, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 878-1355
Site internet: la-mpr.qc.ca
Courriel: administration@la-mpr.qc.ca

Services: * Locaux pour groupes communautaires pour femmes.* Location de salles de réunion.* Défense des droits et intérêts des femmes.* Concertation et mobilisation.
Clientèle: groupes communautaires pour femmes, femmes
Capacité: 3 salles, 15-30 places par salle
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MICROCRÉDIT MONTRÉAL

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 319, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5
514 843-7296
Site internet: microcreditmontreal.ca
Courriel: info@microcreditmontreal.ca

Services: * Prêts et accompagnement individualisé aux personnes ou organisations qui n'ont pas accès au crédit institutionnel pour leur projet d'entreprise ou professionnel.* Financement des entrepreneur·e·s pour le démarrage ou l'expansion de leur entreprise.* Reconnaissance des acquis: financement pour la reconnaissance et la mise à jour des compétences professionnelles des personnes formées à l'étranger.* Ateliers de littératie financière.* Formation visant le développement des compétences entrepreneuriales des femmes.
Clientèle: personnes exclues des réseaux de financement conventionnels, personnes immigrantes et organismes communautaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MICROENTREPRENDRE

2, rue Sainte-Catherine Est, bureau 201, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1K4
514 900-0961
Site internet: microentreprendre.ca
Courriel: info@microentreprendre.ca

Services: Promotion et développement de l'approche du microcrédit entrepreneurial au Québec.* Consolidation et soutien du réseau d'organismes de microcrédit.* Accompagnement et information sur le microcommunautaire, l'admissibilité, le processus, etc.* Liste des organismes membres.
Clientèle: personnes en démarrage d'entreprise individuelle, collective ou d'économie sociale, sans accès au crédit traditionnel ou au programme normé
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: accompagnement: gratuit
Financement: provincial, subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL-EST - LOISIRS ET CULTURE

11111, rue Notre-Dame Est, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2V7
514 905-2000
Site internet: ville.montreal-est.qc.ca
Courriel: loisirs@montreal-est.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives.* Centre récréatif, aréna, piscines, parcs, terrains de sports.* Coordination avec les organismes communautaires du milieu.* Camp de jour.* Location de salle.* Événements.
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: centre: lundi au vendredi 7h00 à 23h00, samedi et dimanche 9h00 à 15h00
Frais: variables
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MUSÉE MCCORD STEWART

690, rue Sherbrooke Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1E9
514 861-6701 poste 1234
Site internet: www.musee-mccord-stewart.ca/fr
Courriel: info@mccord-stewart.ca

Services: * Exposition culturelle diversifiée: Voix autochtones d'aujourd'hui, Montréal en devenir, etc.* Activités sociales et participatives: atelier famille, conférence, projection, etc.* Activités éducatives en personne ou en ligne.* Camp de jour.* Colloque et symposiums.* Collection en ligne: cliquer ici* Location de salles.
Clientèle: grand public, camp de jour: jeunes de 5 à 9 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi, jeudi à dimanche 10h00 à 17h00, mercredi 10h00 à 21h00
Frais: variables
Financement: municipal, provincial, dons, campagnement de financement, autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

MUSÉE POINTE-À-CALLIÈRE

350, place Royale, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3Y5
514 872-9150
Site internet: pacmusee.qc.ca
Courriel: info@pacmusee.qc.ca

Services: Musée d'histoire de Montréal.* Expositions permanentes et temporaires.* Programme scolaire et activités pour les services de garde et camps de jour.* Évènements, conférences, activités culturelles.* Location de salle.
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 11h00 à 18h00
Frais: variables
Financement: campagnes de financement, cotisations, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5
514 273-8535
Site internet: patrovilleray.ca
Courriel: info@patrovilleray.ca

Services: Alimentation* Repas à emporter.* Popote roulante.Aide matérielle* Bonhomme à lunettes.* Opération Sac à dos.Emploi et éducation* Aide aux devoirs.* Clinique d'impôts.Famille et communautaire* Écoute et référence.* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales.* Médiation urbaine.* Maison des jeunes (activités pour adolescent·e·s).* Répit pour enfants à besoins particuliers.* Camps de jour et camp de la relâche.* Bénévolat.* Location de salle.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal, popote roulante et livraison de repas: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h30 à 17h00
Frais: aide financière disponible, popote roulante, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter, repas communautaires les jeudis
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

PERLE RETROUVÉE HAÏTI - CANADA (LA)

7655, 20e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2K8
438 995-2259
Courriel: laperleretrouvee@hotmail.com

Services: Soutien aux populations démunies et promotion de la culture haïtienne.* Centre de jour pour les personnes aînées, avec repas.* Banque alimentaire.* Cours de créole haïtien.* Troupe Haïti chante et danse: chorale, danse et harmonie.* Cours d'informatique: introduction à Windows.* Cours de danse sociale, de musique et de peinture.* Activités sociales et culturelles variées.* Salle disponible sur demande.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu, communauté haïtienne, centre de jour: personnes de 60 ans et plus
Capacité: 200
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 22h00, activitées spéciales: samedi et dimanche: 10h00 à 14h00, centre de jour: mardi au jeudi 9h00 à 15h00, banque alimentaire: jeudi 18h00 à 21h00
Frais: centre de jour: 50$ par mois, aide alimentaire: 7$
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PLACE COMMUNE (LA)

7669, avenue Querbes, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2B7
438 385-7669
Site internet: laplacecommune.com
Courriel: contact@laplacecommune.com

Services: Coopérative de solidarité avec la mission d'encourager une plus grande autonomie alimentaire urbaine.Alimentation* Café-restaurant végétarien.* Épicerie biologique zéro-déchet.* Service traiteur.* Frigo communautaire.* Point de cueillette de paniers bio.Action communautaire* Partage d'espaces cultivables de Parc-Ex: accompagnement bénévole dans les plantations, le suivi et les récoltes dans les jardins des particuliers.* Les Fruits Défendus: projet de cueillette urbaine de fruits, mettant en relation des propriétaires d'arbres fruitiers et des cueilleurs et cueilleuses bénévoles.* Jardin et Collectif Craterre: jardin collectif sur le terrain du Campus Mil de l'Université de Montréal.* Glanage dans les fermes urbaines et périurbaines.* Location de salle à petit prix.* Programme de bénévolat.* Récupération d'articles usagés et neufs: outils et équipement d'agriculture et de jardinage, matériel d'art et d'artisanat.Activités et loisirs* Ateliers artistiques: tricot, couture, peinture et percussions.* Ruche d'art.* Évènements culturels: brunch musicaux, projection de films, soirées contes, soirées jeux de société, spectacles de marionnettes.

Clientèle: grand public, projets d'agriculture: résidents, propriétaires d'arbres fruitiers, fermes, service traiteur et location de salles: associations, organisations publiques, entreprises, écoles
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 18h00, jeudi 9h00 à 20h00, samedi 10h00 à 14h00
Frais: projets d'agriculture et ateliers artistiques: gratuit, membre utilisateur: 15$ de parts sociale et 10$ de cotisation annuelle pour 15% de rabais sur le menu du café-restaurant et sur l'épicerie, membre soutien: 100$ de parts
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: entreprise commerciale (coopérative)

PME - MTL - GRAND SUD-OUEST

3617, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1T9
514 765-7060 **Téléc.:** 514 765-7142
Site internet: pmemtl.com/sud-ouest
Courriel: info@pmemtlgso.com

Services: * Services aux entreprises, incluant celles de l'économie sociale: soutien, accompagnement, financement et formations.* Soutien à différents projets mobilisateurs du territoire.
Clientèle: grand public, entreprises
Territoire desservi: LaSalle, Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h45, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PME MTL - EST-DE-L'ÎLE

7305, boulevard Henri-Bourassa Est, bureau 200, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 2Z6
514 494-2606 **Téléc.:** 514 494-3071
Site internet: pmemtl.com/est
Courriel: info@pmemtlest.com

Services: * Services aux entreprises, incluant celles de l'économie sociale: soutien, accompagnement, financement et formations.* Accompagnement et placement en emploi.* Aide au recrutement.* Soutien à différents projets mobilisateurs du territoire.* Service de placement en emploi.
Clientèle: résident·e·s, entreprises
Territoire desservi: Anjou, Montréal-Est, Montréal-Nord, Saint-Léonard, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, horaire d'été: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PME MTL CENTRE-EST

1250, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2M2
514 723-0030 **Téléc.:** 514 723-0032
Site internet: pmemtl.com/centre-est
Courriel: info@pmemtlce.com

Services: Services pour entreprises et développement de projets.* Développement économique local et territorial pour les arrondissements de Rosemont-Petite-Patrie, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve.* Soutien, accompagnement et financement pour les entreprises en démarrage et en croissance.* Réseautage.
Clientèle: entrepreneur·e·s, entreprises
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

PME MTL CENTRE-OUEST

1350, rue Mazurette, bureau 400, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4N 1H2
514 858-1018
Site internet: pmemtl.com/centre-ouest
Courriel: info@pmemtlco.com

Services: Services aux entreprises.* Soutien et accompagnement.* Financement.* Soutien spécifique en e-commerce.* Formation.* Développement économique local.
Clientèle: entreprises, groupes communautaires
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest, Ville Mont-Royal, Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PME MTL CENTRE-VILLE

630, rue Sherbrooke Ouest, bureau 700, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1E4
514 879-0555
Site internet: pmemtl.com/centre
Courriel: info@pmemtlcv.com

Services: Réseau de soutien aux entreprises de la Ville de Montréal.* Développement des quartiers et des milieux de vie.* Soutien aux entrepreneur·e·s: accompagnement et financement.
Clientèle: entreprises, organismes à but non lucratif, coopératives
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Le Plateau Mont-Royal, Outremont, Ville-Marie, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, avec rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PORTE JAUNE (LA)

3625, rue Aylmer, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2C3
514 845-2600 poste 1
Site internet: fr.yellowdoor.org
Courriel: info@yellowdoor.org

Services: Services pour favoriser l'inclusion sociale et tisser des liens intergénérationnels.* Visites amicales.* Appels amicaux.* Aide aux courses.* Tech Café: aide informatique et technologique individuelle, ateliers sur la culture numérique.* Accompagnement pour les sorties et rendez-vous médicaux par des bénévoles.* Aiguillage: soutien supplémentaire aux membres afin de les guider vers d'autres ressources.* Jumelage de bénévoles avec des membres aîné·e·s.* Groupes de bien-être intergénérationnels: yoga, ruche d'art, heure communautaire, musique, méditation, club de lecture en anglais et en français, groupe de marche, groupe de cinéma, événements avec des partenaires communautaires.* Cuisine communautaire: dîner végétalien les vendredis.* Location de salles pour des rencontres communautaires.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans plus, personnes intéressées par le bénévolat, membres de la communauté
Territoire desservi: services de visites et accompagnements pour les personnes aînées: centre-ville: entre l'avenue des Pins au nord, rue Saint-Jacques au sud, avenue Atwater à l'ouest et rue Saint-Denis à l'est, Petit-Portugal: entre l'avenue Mont-Royal au nord, avenue des Pins au sud, avenue du Parc à l'ouest et rue Saint-Denis à l'est, Vieux-Port: entre la rue Saint-Jacques au nord, rue de la Commune au sud, boulevard Robert-Bourassa à l'ouest et rue Berri à l'est, autres services: île de Montréal

Horaire: administration: mardi au jeudi 9h30 à 17h00, vendredi 9h30 à 15h00, cuisine communautaire: vendredi 12h30 à 14h00
Frais: location de salle: variables, cuisine communautaire: 4$, activités et autres services: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PUCE RESSOURCE INFORMATIQUE (LA)

4689, avenue Papineau, 2e étage, bureau 201, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1V4
514 259-3126 **Téléc.:** 514 419-0916
Site internet: lapuce.org
Courriel: info@lapuce.org

Services: * Programme préparatoire à l'emploi subventionné: approche globale qui intègre l'amélioration des compétences numériques.* Formations régulières et sur mesure pour l'amélioration des compétences numériques: les outils en bureautique, collaboratifs, de communication numérique, de gestion de projets, les réseaux sociaux et l'intelligence artificielle.* Booste ta Voix: ateliers pour stimuler l'engagement social grâce aux outils de communication numérique pour les personnes de 18 à 30 ans.* AlphabéTICaction (ATA): ateliers d'initiation à la littératie numérique pour les personnes de 50 ans et plus.* Activités de sensibilisation aux impacts de la technologie sur la vie quotidienne.* Service-conseil et accompagnement en transformation numérique pour OBNL et entreprises d'économie sociale.* Location de salles et de laboratoires informatiques pour les groupes communautaires.
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: variables
Financement: provincial, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RE-CONNAÎTRE

1435, rue de Bleury, bureau 300, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2H7
1 800 608-3350
Site internet: www.calq.gouv.qc.ca/aide-financiere/arts-autochtones/a-propos
Courriel: sara.thibault@calq.gouv.qc.ca

Services: Soutien au milieu des arts autochtones dans ses démarches de réappropriation, de reconstruction et de développement.* Revitalisation, Création et Transmission: soutien aux artistes tout au long de leur carrière.* Microbourses pour les artistes.* Soutien aux projets d'organismes artistiques autochtones.* Développement des capacités organisationnelles des organismes artistiques autochtones.
Clientèle: artistes et organismes artistiques allochtones et autochtones
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement fédéral

RÉGIE DES INSTALLATIONS OLYMPIQUES

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2
514 252-4141 **Téléc.:** 514 252-6906
Site internet: parcolympique.qc.ca
Courriel: po@parcolympique.ca

Services: Gestion des installations du Parc olympique de Montréal, dont la Tour de Montréal, le Stade olympique, le Centre sportif, les terrains et les aires extérieures.* Activités touristiques, sportives, culturelles et sociales.* Location de salles d'exposition pour la tenue de salons, de foires ou d'activités sociales.* Visites touristiques.
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

REGROUPEMENT LOISIR ET SPORT DU QUÉBEC - CENTRE QUÉBÉCOIS DE SERVICES AUX ASSOCIATIONS

7665, rue Laccordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
1 800 932-3735 **Téléc.:** 514 253-7156
Site internet: www.associationsquebec.qc.ca
Courriel: info@loisirquebec.qc.ca

Services: * Services juridiques.* Assurances.* Ressources humaines et programme d'assurances collectives.* Gestion financière et service de la paie.* Services informatiques, création web, programmation.* Graphisme, imprimerie et poste.* Agence de voyages accréditée.* Achats groupés, téléphonie.* Activités de formation et d'information.* Service de consultation en ressources humaines et en fiscalité pour organismes à but non lucratif.* Salles de réunion.* Partenariats corporatifs.
Clientèle: associations, fondations et autres organismes sans but lucratif
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 17h00
Frais: cotisations
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ROBIN DES BOIS

3933, avenue du Parc la Fontaine, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 0C7
514 288-1010
Site internet: robindesbois.ca
Courriel: info@robindesbois.ca

Services: Restaurant.* Bénévolat.* Recrutement et formation.* Camp de jour.* Salle pour événements corporatifs et évènements spéciaux: spectacles, conférences, anniversaires, etc.
Clientèle: grand public, camp de jour: enfants de 9 à 12 ans
Capacité: 400 places
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: été: mercredi 10h00 à 17h00, jeudi, vendredi et samedi: 10h00 à 22h00 et dimanche 10h00 à 17h00, hiver: samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE

5350, rue Lafond, 2e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 903-7522
Site internet: slabrosemont.org
Courriel: info@slabrosemont.org

Services: Centre communautaire de loisirs.* Activités sportives, culturelles, récréatives et sociocommunautaire pour tous et toutes.* Karaté pour les jeunes vivant avec une limitation fonctionnelle.* Activités parascolaires dans les écoles du quartier.* Organisation des Jeux de Montréal.* Camps de jour.* Aide financière: rabais pour les activités de loisir pour les familles à faible revenu.* Groupe de conversation en français (niveau intermédiaire) en collaboration avec l'organisme Accueil aux immigrants de l'est de Montréal.* Location de salles pour des activités de loisir seulement.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 16h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES

5900, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1R8
514 254-9728
Site internet: www.loisirsndv.org
Courriel: centre@loisirsndv.org

Services: * Activités pour enfants et adolescent·e·s: ateliers scientifiques, art plastique, théâtre, danse, hockey cosom, karaté, etc.* Petit chef: cours de cuisine pour enfants.* Camp de jour estival: offre un service de garde.* Activités pour adultes: tricot, couture, peinture, yoga, émail sur cuivre, vitrerie, etc.* Location de salle.
Clientèle: grand public
Capacité: 200 personnes
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS SAINT-CLÉMENT (MONTRÉAL)

1855, rue de Ville-Marie, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B7
438 800-1624
Site internet: www.loisirsstclement.ca
Courriel: programmation@loisirsstclement.com

Services: * Activités sportives, culturelles, récréatives et scientifiques pour jeunes, adultes et personnes aînées.* Clubs sportifs affiliés aux fédérations sportives: karaté et taekwondo.* Événements tout au long de l'année: grande fête d'Halloween, spectacles de danse, bazar, etc.* Camp de la relâche scolaire accrédité par l'ACQ: camp régulier et camp spécialisé en patin.* Camp de jour estival accrédité par l'ACQ: camp régulier et camps spécialisés (natation, plein air urbain, danse, soccer, univers créatif).* Location de salles pour vos activités, rencontres et événements spéciaux.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable
Frais: activités: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ RESSOURCES-LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES - CENTRE RÉCRÉATIF ÉDOUARD-RIVET

11111, rue Notre-Dame, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2V7
514 905-2105 **Téléc.:** 514 905-2130
Site internet: crer.me
Courriel: info@crer.me

Services: * Activités aquatiques, cours de natation et forfait Aquafête.* Activités sportives et culturelles pour tous.* Camp de jour.* Restaurant.* Location de salle.* Aréna.
Capacité: 600 personnes
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 21h30, samedi et dimanche 9h00 à 15h00
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SOLIDARITÉ AHUNTSIC

10780, rue Laverdure, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-9090
Site internet: solidariteahuntsic.org
Courriel: communication@solidariteahuntsic.org

Services: Regroupement des citoyen·ne·s, du réseau communautaire, des partenaires institutionnels et des élu·e·s d'Ahuntsic afin de contribuer de façon concertée au développement social, de s'investir dans la lutte à la pauvreté et à l'exclusion et d'améliorer la qualité de vie des résident·e·s.* Gestion du Centre communautaire Ahuntsic.* Magasin-partage de la rentrée.* Location de salles communautaires.
Clientèle: organismes communautaires, travailleur·euse·s autonomes, institutions
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi 9h00 à 17h00
Frais: location de salles: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SPORT ET LOISIR DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

7333, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2E5
514 722-7747
Site internet: www.sportloisirmontreal.ca
Courriel: info@sportloisirmontreal.ca

Services: Soutien au développement et à la promotion du sport, du loisir, de l'activité physique et du plein air.* Concertation, accompagnement, formation et aide financière.
Clientèle: organismes à but non lucratif, arrondissements, municipalités, milieux scolaires et intervenant·e·s du milieu du sport et des loisirs
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TALQ

1819, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2P5
514 868-9044
Site internet: talq.ca/fr
Courriel: info@talq.ca

Services: Développement, soutien et promotion des groupes communautaires de langue anglaise.* Expertise et mobilisation sur les questions touchant les Québécois anglophones.
Clientèle: organismes partageant la vision et la mission de TALQ
Territoire desservi: le Québec
Frais: adhésion: aucuns
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

UNION FRANÇAISE

429, avenue Viger Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2N9
819 431-2570
Site internet: unionfrancaisedemontreal.org
Courriel: info@unionfrancaisedemontreal.org

Services: Association culturelle et sociale française.* Actions culturelles.* Centre d'écoute et soutien administratif: accueil, information et soutien concernant le visa, la retraite, l'immigration, etc.* 5 à 8 avec conférences, activités thématiques, événements, soirées sociales, sorties culturelles, etc.* Location de salle de réception et de bar.* Possibilité d'achat de concessions dans deux cimetières.
Clientèle: communauté francophone
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 10h30 à 13h00 et 14h00 à 17h00, 5 à 8: jeudi 17h00 à 20h00
Frais: cotisation annuelle: 25$
Financement: fondations, dons, provincial, cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1
514 271-9622 **Téléc.:** 514 277-9102
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc
Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Enfance et famille* Activités parents-enfants.* Activités pour les enfants.* Garderie subventionnée.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.Jeunesse* Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans.* Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire.* CIEC Mile-End et Outremont: coopérative jeunesse de services.Sports* Salle d'entraînement.* Cours de groupe.* Sports en gymnase.* Bains libres pour adultes et bains libres familiaux.* Cours de natation en groupe et en privé.* Club de natation et club de triathlon.Personnes aînées* Café rendez-vous Y: activités de socialisation pour les personnes aînées de 55 ans et plus.* Activités de loisir.Formations* Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins.* Certifications aquatiques.* Certifications en conditionnement physique.Divers* Location de salles.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h30
Frais: abonnement: variables selon l'âge, activités: variables
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Échanges de services

ACCORDERIE DE ROSEMONT (L')

5350, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 524-1797 poste 242
Site internet: www.accorderie.ca/rosemont
Courriel: rosemont@accorderie.ca

Services: * Réseau d'offres et d'échanges de services: échange individuel, associatif et activités collectives d'échange.
Clientèle: personnes ayant une aptitude à rendre service, prêtes à s'engager à respecter les règles d'un code de courtoisie et à offrir au moins un service
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: variables
Frais: ahésion annuelle: 5$
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

12017, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 4B8
514 648-1030 **Téléc.:** 514 648-6833
Site internet: cdfrdp.com
Courriel: info@cdfrdp.qc.ca

Services: * Accueil, écoute, référence, information.* Soupe communautaire, café-rencontre.* Paniers de fruits et légumes à prix avantageux.* Information juridique et bibliothéque féministe.* Échange de services et d'objets.* Accès Internet.* Jardin collectif.* Fête d'Halloween, soirée des Fêtes, 8 mars et pique-nique estival.* Halte-garderie communautaire pour les membres.* Documentation, éducation, ateliers, cours.* Actions collectives, comités d'implication.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: accueil: mardi au jeudi 12h30 à 16h00 et 17h00 à 19h30
Frais: adhésion: 10$ par année, activités: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Information et références

211 GRAND MONTRÉAL ET GATINEAU

3155, rue Hochelaga, bureau 101, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4
211 **Téléc.:** 514 527-9712
Site internet: 211qc.ca
Courriel: 211@211qc.ca

Services: Guichet d'info-référence sociocommunautaire.* Service téléphonique et de clavardage pour guider les personnes citoyennes vers les ressources sociocommunautaires et publiques pouvant répondre à leurs besoins.* Répertoire en ligne sur les ressources sociocommunautaires disponibles sur le territoire.* Rapports statistiques sur les besoins comblés et non comblés des personnes appelantes.
Clientèle: individus, intervenant·e·s, organismes
Territoire desservi: service complet: Grand Montréal, Gatineau, MRC Les Jardins-de-Napierville, MRC Vaudreuil-Soulanges, base de données en ligne seulement: Outaouais, MRC La Vallée-du-Richelieu, MRC Le Haut-Richelieu
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: municipal, Centraide, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACCOMPAGNATEUR (L')

5800, rue Saint-Denis, bureau 602, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5
514 382-0310 poste 402
Site internet: laccompagnateur.org
Courriel: info@laccompagnateur.org

Services: Plateforme web permettant aux parents de personnes handicapées de trouver des ressources.* Ressources variées: éducation, habitation, loisirs, ressources financières, santé, services aux familles, transport, etc.
Clientèle: parents et proches de personnes handicapées
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION FEMMES ET HANDICAP

469, rue Jean-Talon Ouest, local 101, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 218-6368
Site internet: actionfh.ca
Courriel: coordo@actionfh.ca

Services: * Forum de discussion, groupe d'entraide et de soutien.* Actions collectives.* Ateliers d'éducation populaire.* Information et référence.* Promotion et défense des droits et intérêts.
Clientèle: femmes en situation de handicap
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous
Frais: cotisation annuelle: 10$
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AGIR: ACTION LESBIENNE, GAI, BISEXUELLE, TRANS ET QUEER (LGBTQ) AVEC LES IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS

635, avenue Beaumont, 2ème étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7
438 408-7941
Site internet: agirmontreal.org/fr/accueil
Courriel: info@agirmontreal.org

Services: Soutien et défense des droits des nouvelles·aux migrant·e·s issu·e·s des communautés lesbienne, gaie, bisexuelle, trans et queer dans une perspective de solidarité.* Informations et références vers les ressources disponibles.* Groupes de soutien: général, lesbiennes et queer, personnes trans et nonbinaires, jeunesse homosexuelle.* Accompagnement individuel: accès aux services, processus d'immigration.* Formation organisationnelle: inclusion et pratiques anti-oppressives, sensibilisation aux enjeux touchants les personnes migrantes et réfugiées LGBTQIA+ à Montréal, relation entre colonisation et criminalisation dans le monde, terminologie LGBTQIA+.* Activités sociales variées.* Groupe de défense des droits juridiques, économiques et sociaux.* Campagnes de sensibilisation.
Clientèle: personnes issues des communautés LGBTQIA+ avec une expérience personnelle migratoire (incluant personnes demandeuses d'asile, réfugié·e·s accepté·e·s, personnes protégées, personnes réfugiées, immigrantes, au statut non déterminé, travailleurs et travailleuses temporaires, et étudiant·es internationaux·ales), organismes et groupes fournissant des services à cette communauté
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: services de soutien: lundi au jeudi 10h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX TRANS DU QUÉBEC

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
1 855 909-9038 poste 3
Site internet: aideauxtrans.com/fr
Courriel: info@aideauxtrans.com

Services: Soutien* Ligne d'écoute, d'information et de référence.* Rendez-vous individuel: accompagnement, écoute active, information.* Groupes de discussion par vidéoconférence.* Programme d'aide d'urgence: cartes-cadeaux de pharmacie pour payer l'hormonothérapie et cartes-cadeaux d'épicerie.Socialisation* Lieu de rencontre et d'échange.* Activité sociale mensuelle à Montréal.Sensibilisation* Conférences, formation, sensibilisation et démystification.
Clientèle: personnes trans et non-binaires, personnes en questionnement d'identité de genre, leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne d'écoute: lundi au dimanche 9h00 à 21h00, groupes de discussion par vidéoconférence: mardi et mercredi soir
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

AIRE OUVERTE AHUNTSIC-SAURIOL

2169, rue Sauriol Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1G1
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Clinique de santé sexuelle: services infirmiers, contraception, identité de genre et orientation sexuelle, infections transmissibles par le sexe ou le sang, etc.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: suivi psychosocial sans rendez-vous: mardi au jeudi 12h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, ouvert un samedi sur deux à partir du mardi 2 juillet pour la période estivale, clinique de santé sexuelle sans rendez-vous: jeudi 15h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE DE LA PETITE-PATRIE

1453, rue Beaubien Est, 3e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: un mardi sur deux 16h00 à 19h30, fermée les jours fériés, accueil téléphonique: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE DE VILLERAY

205, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1T6
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: un mardi sur deux 16h00 à 19h30, accueil téléphonique: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE DU SUD-OUEST-VERDUN ET CENTRE-SUD DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

1015, rue Robin, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1W2
438 832-2270
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/aire-ouverte
Courriel: aireouverte.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Soutien psychosocial sur divers sujets: difficultés relationnelles, santé mentale, alcool, drogues, jeu, logement, emploi, études, etc.* Clinique de santé sexuelle: contraception, dépistage des infections transmissibles par le sexe ou le sang, identité de genre et orientation sexuelle, etc.* Juristes Mobiles: consultations juridiques individuelles, prévention et sensibilition par un·e juriste d'Info Justice (dates fixes).* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans, leurs familles
Territoire desservi: Centre-Sud, Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: prise de rendez-vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sans rendez-vous: lundi 16h00 à 20h00, mardi et jeudi 13h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE MÉTRO LIONEL-GROULX

3181, rue Saint-Jacques, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1G7
438 832-2270
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/aire-ouverte
Courriel: aireouverte.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Soutien psychosocial sur divers sujets: difficultés relationnelles, santé mentale, alcool, drogues, jeu, logement, emploi, études, etc.* Clinique de santé sexuelle: contraception, dépistage des infections transmissibles par le sexe ou le sang, identité de genre et orientation sexuelle, etc.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans, leurs familles
Territoire desservi: Centre-Sud, Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: prise de rendez-vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sans rendez-vous: mercredi 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE MONTRÉAL-NORD-LACORDAIRE

12415, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L5
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Clinique de santé sexuelle: services infirmiers, contraception, identité de genre et orientation sexuelle, infections transmissibles par le sexe ou le sang, etc.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: lundi et mercredi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, services en santé sexuelle sans rendez-vous: mercredi 12h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

ALTERNATIVE NAISSANCE

8591, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2H4
514 274-1727
Site internet: alternative-naissance.ca
Courriel: info@alternative-naissance.ca

Services: Services de soutien périnatal.* Information et références téléphoniques.* Accompagnement à la naissance: 3 rencontres prénatales, suivi téléphonique, présence pendant l'accouchement et 2 visites postnatales.* Accompagnement aux Relevailles: soutien postnatal à domicile.* Accompagnement au deuil périnatal.* Accompagnement à l'interruption de grossesse.* Rencontres virtuelles individuelles prénatales et postnatales.* Ateliers thématiques prénatales et postnatales.* Intervenant·e·s périnatal·e·s.* Groupe de soutien pour accouchement et naissance difficile: complications durant la naissance, interventions traumatisantes, violences obstétricales, violation de droits, manque d'informations, d'écoute ou d'empathie, etc.* Espace bienveillant de partage et d'écoute Tente rouge: fausse couche, deuil périnatal, interruption de grossesse.* Cours prénataux, unilingue espagnol.* Massage pour bébés, unilingue espagnol.* Cours de massage adapté aux bébés.* Formations professionnelles: accompagnement à la naissance, accompagnement postnatale/relevailles et allaitement.* Formations continues en périnatalité pour les professionnel·le·s.* Bibliothèque de portage: prêt d'écharpe de portage.* Prêt de tire-lait.
Clientèle: personnes enceintes, leurs proches durant la grossesse, l'accouchement et la période postnatale
Territoire desservi: île de Montréal, intervenant·e·s périnatal·e·s: Le Plateau-Mont-Royal, Le Sud-Ouest, Verdun, Ville-Marie, Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Laurent, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: accompagnement aux Relevailles, au deuil périnatal, à l'interruption de grossesse: gratuit, formations et activités: variables
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ANCIENS COMBATTANTS CANADA

305, boulevard René Lévesque Ouest, bureau 101, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1X1
1 866 522-2022 **ATS:** 1 833 921-0071
Site internet: www.veterans.gc.ca/fra
Courriel: information@veterans.gc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de soutien et services aux ancien·ne·s combattant·e·s.* Soutien financier: allocations d'incapacité, allocations de relève, frais de santé ou de funérailles, pensions de survivant, indemnité de captivité ou de décès, etc.* Services de réadaptation médicale, psychosociale et professionnelle.* Aide à la transition vers la vie civile.* Service d'aide d'Anciens combattants (ACC): consultation et aiguillage téléphonique en tout temps.
Clientèle: ancien·ne·s combattant·e·s, familles et survivant·e·s
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, service d'aide ACC: 24 heures, 7 jours
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

ASSOCIATION MULTIETHNIQUE POUR L'INTÉGRATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

6462, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C4
514 272-0680 **Téléc.:** 514 272-8530
Site internet: ameiph.com
Courriel: direction@ameiph.com

Services: Intégration et inclusion des personnes immigrantes vivant avec un handicap.* Intégration: orientation, accompagnement, référence, aide à l'autonomisation, à l'intégration sociale et à la participation citoyenne, aide au développement du lien d'appartenance et au développpement d'habiletés pour le développement du potentiel des personnes.* Soutien psychosocial.* Outils de formation, ateliers de formation en francisation, formation interculturelle.* Lieu de rencontre: activités intergénérationnelles et inclusives favorisant les échanges.
Clientèle: personnes immigrantes vivant avec un handicap
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - SAINT-MICHEL

7501, rue François-Perrault, bureau 120, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1
514 374-7943 **Téléc.:** 514 374-4916
Site internet: www.aqdr.org
Courriel: aqdrstmichel@gmail.com

Services: Défense des droits des personnes aînées afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.* Ligne téléphonique d'information et de référence sur les programmes, services et ressources pour personnes aînées.* Initiative de travail de milieu auprès des personnes aînées en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Conférences sur les droits.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Anjou, Saint-Léonard, Saint-Michel, Villeray, ITMAV: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h50, sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIO-SANTÉ

1453, rue Beaubien Est, bureau 215, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
Site internet: bibliosante.ca
Courriel: bibliosante@abpq.ca

Services: Service d'information qui propose des ressources sur des maladies et sujets touchant les personnes usagères du système de santé et leurs proches.* 16 cahiers thématiques sur divers sujets et maladies.* Listes d'organismes, de sites web pertinents et suggestions de lecture et de films.
Clientèle: proches aidant·e·s, personnes usagères du système de santé, patient·e·s, personnes aînées
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BON PILOTE (LE)

5110, rue de Bellechasse, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 2A4
514 593-5454 **Téléc.:** 514 419-6954
Site internet: lebonpilote.org
Courriel: info@lebonpilote.org

Services: Amélioration des conditions de vie des personnes vivant avec une déficience visuelle ou en perte de mobilité.* Service de guide et d'accompagnement sans voiture.* Appels de soutien et visites d'amitié.* Aide pour la correspondance.* Assistance pour trouver un logement.* Références.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience visuelle, personnes aînées à mobilité réduite
Territoire desservi: Boucherville, Brossard, Longueuil, Saint-Lambert, Beloeil, Saint-Bruno-de-Montarville, île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: personnes vivant avec une déficience visuelle: 20$ par année, autres personnes: 50$ par année
Financement: autofinancement, provincial, campagnes de financement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BONJOUR QUÉBEC

174, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1C2
1 877 266-5687
Site internet: www.bonjourquebec.com
Courriel: info@bonjourquebec.com

Services: Promotion et information touristique.* Site Internet d'information touristique.* Conseils par clavardage ou téléphone.* Information sur les différents modes de transports pour se déplacer au Québec.* Kiosque d'information durant la période estivale au pavillon de l'esplanade Tranquille, 1442, rue Clark, Montréal, QC, H2X 2R3
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 7 jours, variables selon la saison, service en ligne ou par téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, kiosque d'information: de mai à octobre, lundi au mercredi 10h00 à 18h00, jeudi au dimanche 10h00 à 20h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

BUREAU D'INFORMATION DE PARC-EXTENSION

419, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2
438 405-6278
Site internet: www.parcex.org/bipe
Courriel: bipe@parcex.org

Services: Centre de référencement multilingue vers les ressources de Parc-Extension et d'accompagnement pour personnes résidentes du quartier.* Informations sur le quartier et ses services.* Référencement vers les organismes communautaires et services sociaux de Parc-Extension.* Accompagnement dans les démarches pour accéder aux services.
Clientèle: personnes résidentes du quartier
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi et vendredi 12h00 à 16h00, mardi au jeudi 10h00 à 14h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'AIDE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS - SIÈGE SOCIAL

880, boulevard Henri-Bourrassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1E8
514 382-0735
Site internet: canamtl.com
Courriel: info@canamtl.com

Services: Aide à l'immigration et accompagnement des familles.* Accompagnement des familles immigrantes dans leur processus d'intégration et dans la scolarité des enfants.* Évaluation des besoins d'installation.* Orientation vers d'autres ressources communautaires ou publiques.* Aide pour remplir les formulaires gouvernementaux d'immigration.* Services d'assermentation.* Cours de préparation à l'examen de citoyenneté.* Soutien individualisé aux jeunes de 14 à 25 ans.
Clientèle: personnes issues de l'immigration
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE RESSOURCES EN INTERCULTUREL

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 525-2778 poste 1
Site internet: criccentresud.org
Courriel: info@criccentresud.org

Services: Organisme de rapprochement interculturel à travers divers projets.* Accompagnement des personnes issues de l'immigration afin de faciliter leur intégration à la société d'accueil, et plus spécifiquement aux personnes à statut précaire (demandeur·euse·s d'asile, réfugié·e·s, sans-papiers, etc.).* Service de référence personnalisé, gratuit et confidentiel afin d'aider les nouveaux·elles arrivant·e·s à trouver des ressources en logement, aide alimentaire, aide financière, aide à la recherche d'emploi, aide juridique, accès à des soins de santé, information sur les droits individuels et du travail, etc.* Aide et soutien dans les démarches juridiques des personnes immigrantes.* Mobilisation et implication citoyenne: éducation populaire portant sur la communication interculturelle et les contextes pluriethniques, création d'outils de rapprochement interculturel.* Femmes-relais et Hommes-relais interculturels: programmes d'insertion professionnelle pour femmes et hommes immigrant·e·s en vue de les former pour accompagner les nouveaux·elles arrivant·e·s.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Soutien à la francisation: ateliers de discussion en français.* Soutien aux organismes et écoles pour faciliter l'inclusion des personnes immigrantes.
Clientèle: personnes immigrantes, demandeur·euse·s d'asile, réfugié·e·s, organismes, personnes à statut précaire et sans-papiers, organismes, individu·e·s et intervenant·e·s du milieu, entreprises, école, population générale, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Montréal, en particulier Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, campagnes de financement
Statut: None or unknown

CENTRE COMMUNAUTAIRE LGBTQ+ DE MONTRÉAL

2075, rue Plessis, bureau 110, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y4
514 528-8424 **Téléc.:** 514 528-9708
Site internet: ccglm.org
Courriel: info@cclgbtqplus.org

Services: Lieu commun où se regroupent des organismes et des personnes dédiés à l'amélioration des conditions de vie par le biais de l'éducation, l'information et la recherche.* Domaines: santé et services sociaux, loisirs, sports, culture et arts.* Bibliothèque à livres ouverts (BALO): centre de documentation spécialisé sur les questions touchant à la diversité sexuelle et l'identité de genre.* Programme d'aide aux personnes demanderesses d'asile et primo-arrivantes (La boussole LGBTQ+): lettres de soutien, création de lien social, référencement vers des ressources spécifiques.* Point de distribution des paniers alimentaires de Partage &amp Solidarité.* Soutien technique et administratif aux organismes et aux individus.
Clientèle: communauté gaie, lesbienne, bisexuelle, trans, queer ou en questionnement
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 14h00 à 18h00, jeudi 14h00 à 20h00
Frais: membre: 35$ par personne, 25$ par groupe
Financement: provincial, fédéral, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD

4642, rue Forest, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2P3
514 328-1114 poste 100 **Téléc.:** 514 328-4850
Site internet: cabmtl-nord.org
Courriel: info@cabmtl-nord.org

Services: Action communautaire* Développement et promotion de l'action bénévole et communautaire.* Formations pour soutenir l'engagement bénévole.* Soutien aux bénévoles.* Soutien aux organismes.* Accueil et référence vers les ressources spécialisés du milieu.* Clinique d'impôts.Aînés* Visites d'amitié.* Appels d'amitié.* SécuriCAB: appels automatisés.* Jumelage individuel, familial et collectif.* Activités d'engagement social pour les 55 ans et plus.* Ligne d'information et de référence dédiée aux personnes aînées. * Intervention de milieu en HLM pour les personnes aînées vulnérables et les familles des habitations Gouin et Aimé-Léonard.* Accompagnement et transport à l'épicerie.Immigration* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées.* Séances d'information et sorties éducatives et ludiques pour l'établissement et la pleine participation des personnes nouvellement arrivées.* Formations en matière d'interculturalité.* Ateliers de discussion en français.* Ateliers Espace-Parents.* Aide pour remplir la demande de citoyenneté canadienne.* Préparation à l'examen de citoyenneté.* Assermentation.* Jumelage interculturel.* Activités interculturelles.
Clientèle: personnes âgées, travailleur·euse·s et étudiant·e·s étranger·ère·s, résident·e·s permanent·e·s, organismes communautaires, citoyen·ne·s
Territoire desservi: action bénévole: Montréal-Nord, service d'accompagnement aux personnes nouvellement arrivées: ouvert à toustes
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE HALTE AMI

1265, rue Berri, 4e étage, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4
438 796-8701
Site internet: halte-ami.ca
Courriel: centre_ecoute@halte-ami.ca

Services: Service d'écoute, de référence, d'accueil et d'aide à l'intégration aux immigrants.* Écoute anonyme et confidentielle en personne ou par téléphone.* Activités de prévention psychosociale et de sensibilisation sur diverses problématiques.* Aide à l'intégration des nouveaux arrivants: ateliers de conversation en français, tables rondes interculturelles, soutien à la gestion de la vie quotidienne et groupes de soutien.* Jumelage linguistique entre deux personnes.* Opportunités de bénévolat et de stage.* Assermentation.
Clientèle: écoute, référence, jumelage linguistique et assermentation: ouverts à toustes, intégration: personnes nouvellements arrivées, personnes immigrantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: assermentation: 5$ par document.
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LUTTE CONTRE L'OPPRESSION DES GENRES

2110, rue Mackay, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 2J1
514 848-2424 poste 7431
Site internet: genderadvocacy.org/fr/accueil
Courriel: info@genderadvocacy.org

Services: Promotion de l'égalité entre les genres et de l'autonomisation au sein des communautés marginalisées.* Information, ressources, et recommendations axé sur des organismes 2SLGBTQ+.* Distribution de matériel sécurisex, sécuridrogue et réduction des méfaits. * Articles d'affirmation de genre.* Service de soutien entre pairs sans rendez-vous, groupes de soutien, et programmation santé mentale et bien-être. * Changement de nom à Concordia. * Commissaire de l'assermentation: changement du nom et/ou de la mention de sexe. * Missing Justice: veillées commémoratives annuelles pour les femmes, filles et personnes 2-Spirit Autochtones disparues et assassinées.

Clientèle: population étudiante et non étudiante, femmes et hommes, lesbiennes, gais, personnes bisexuelles, personnes intersexes, personnes allosexuels, personnes transexuelles, transgenres, bispirituelles, jeunes en questionnement
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi, mercredi et jeudi 11h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: cotisations
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉTUDES SUR LE VIEILLISSEMENT DE L'UNIVERSITÉ MCGILL

6825, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3
514 766-2010 **Téléc.:** 514 888-4050
Site internet: mcsa.ca
Courriel: info.mcsa@mcgill.ca

Services: Centre de recherches en neurologie et gérontologie.* Clinique d'Alzheimer et maladies cognitives: évaluation du risque, diagnostic précoce, traitement, suivi et référence.* Groupe de soutien pour membres de la famille de personnes vivant avec un problème cognitif.* Ligne d'information.* Enseignement et formation.* Brainy Boomers Lecture Series: conférences en ligne.* Exercice pour personnes aînées sur Youtube: cliquer ici
Clientèle: clinique neurologie: personnes vivant avec un trouble cognitif ou avec le parkinson, personnes avec un parent atteint d'un trouble neurocognitif
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL

3155, rue Hochelaga, bureau 101, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4
514 527-1388 **Téléc.:** 514 527-9712
Site internet: crgm.ca
Courriel: crgm@info-reference.qc.ca

Services: * 211: service téléphonique et de clavardage, répertoire en ligne pour guider les citoyen·n·e·s vers les ressources sociocommunautaires et publiques pouvant répondre à leurs besoins.* Drogue: aide et référence: service téléphonique confidentiel d'information, de référence et de soutien sur l'alcoolisme et les toxicomanies.* Jeu: aide et référence: service téléphonique confidentiel d'information, de référence et de soutien sur les problèmes de jeux de hasard et d'argent, ainsi que de cyberdépendance.* Jeu: aide et référence - télécounseling: programme d'aide téléphonique pour joueurs excessifs.* Fondation du Centre de Référence du Grand Montréal: administration des dons et subventions pour le maintien et le développement du CRGM, crgm.ca/fondation/faire-un-don
Clientèle: individus, intervenant·e·s, organismes
Territoire desservi: DAR-JAR: le Québec, 211: Grand Montréal, Outaouais, MRC Les Jardins-de-Napierville, MRC Vaudreuil-Soulanges, MRC Le Haut-Richelieu, MRC Joliette, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Argenteuil, Huberdeau, Montcalm, Val-Morin
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, 211 et DAR-JAR: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: Centraide, provincial, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE DE LA PETITE-PATRIE (LE)

101-6839, rue Drolet, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 277-4993
Site internet: cracpp.org
Courriel: inscription@cracpp.org

Services: * Banque alimentaire.* Dépannage d'urgence.* Paniers de Noël.* Aide aux étudiant·e·s de tous âges pour la rentrée scolaire.* Fournitures scolaires.* Récupération de denrées alimentaires.* Référencement.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: La Petite-Patrie: codes postaux débutant par H2G et H2S, dans certains cas par H2E
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 13h00 et 14h00 à 17h00
Frais: dépannage d'urgence: 3$, banque alimentaire: un ou plusieurs adultes: 5$, familles avec enfants: 8$
Financement: dons, autofinancement, fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SANTÉ DES FEMMES DE MONTRÉAL

4689, avenue Papineau, bureau 300, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1V4
514 270-6110 **Téléc.:** 514 270-6115
Site internet: csfmontreal.qc.ca
Courriel: info@csfmontreal.qc.ca

Services: Services en santé sexuelle et reproductive.* Interruption de grossesse.* Clinique en santé gynécologique pour femmes vulnérables.* Information et référence.* Ateliers en santé sexuelle et reproductive dans les groupes de femmes sur demande.* Formation pour professionnel·le·s.* Formation à l'examen gynécologique pour infirmières.* Concertation et représentation féministe.
Clientèle: femmes, clinique en santé gynécologique: femmes ayant déjà un dossier médical au CSFM et femmes recommandées par un organisme ayant conclu une entente avec le CSFM
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h15
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES

2401, rue Mullins, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3E3
514 933-5826
Site internet: capstcharles.org
Courriel: info@capstcharles.org

Services: Services aux personnes aînées.* Information et références.* Soutien pour personnes proches aidants* Activités sociales.* Desjeuners hebdomadaire.* Diners mensuels. * Intervention hors milieu de vie et HLM. * Aide à remplir les formulaires.* Clinique d'impôts à l'année.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles, clinique d'impôt: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, desjeuners: trois jeudi à chaque mois, dîners: un jeudi à chaque mois
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)

5160, boulevard Décarie, bureau 700, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2377

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: variable
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MONTRÉAL (CENTRE-VILLE)

200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 034, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2879

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Centre-ville
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2385

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - POINTE-AUX-TREMBLES (MONTRÉAL)

13313, rue Sherbrooke Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1C2
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2884

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Toustes les canadien·ne·s* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, équité en emploi, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-LÉONARD (MONTRÉAL)

5935, boulevard des Grandes-Prairies, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1A5
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2888

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2380

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: variables
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

COLLECTIF

7124, rue Boyer, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2J8
514 279-4246 **Téléc.:** 514 279-8536
Site internet: www.cfiq.ca
Courriel: info@cfiq.ca

Services: Accompagnement et accueil des personnes immigrantes.* Service d'aide à l'emploi, centre cyberemploi et formations.* Ateliers de conversation: français et anglais.* Ateliers d'informatique de base: suite Microsoft Office, internet, etc.* Installation en région: soutien et accompagnement complet à l'intégration dans les régions du Québec.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Formation Objectif intégration: diversité et adaptation au Québec, mieux comprendre le Québec, monde du travail au Québec.* Centre de femmes: activités, cafés-rencontres, sorties.* Clinique juridique pour femmes.* Rencontres individuelles avec une intervenante psychosociale professionnelle.* Groupe de soutien aux mères immigrantes ayant des enfants de 0 à 5 ans avec halte-garderie.
Clientèle: personnes immigrantes, centre de femmes: femmes immigrantes
Territoire desservi: le Québec, installation en région: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE ROSEMONT

5350, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 524-1797 **Téléc.:** 514 524-9813
Site internet: www.cdcrosemont.org
Courriel: info@cdcrosemont.org

Services: Regroupement d'organismes et table de quartier favorisant la concertation des acteur·trice·s en développement social de Rosemont.* Cogestion du Centre Gabrielle-et-Marcel Lapalme.* Gestion de l'Espace 40e/Beaubien: espace communautaire et citoyen au coin de la 40e avenue et la rue Beaubien Est.* Promotion du développement social et lutte à la pauvreté.* Gestion de démarches collectives du quartier: Décider Rosemont Ensemble et Projet Impact Collectif.* Référence vers les organismes du quartier.* Site de référence pour trouver les ressources communautaires du quartier: reflexerosemont.org* Clinique d'impôts, en partenariat les organismes du quartier.
Clientèle: acteur·trice·s du milieu communautaire et du développement social, citoyen·nes
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

DEGAMA

Adresse confidentielle
Site internet: www.degama.ca
Courriel: nath@degama.ca

Services: Services d'information et d'accompagnement.* Réseautage.* Ateliers d'information: intégration, logement, emploi, fiscalité, régions, etc.* Information sur l'emploi et les procédures de démarrage d'entreprise.* Activités sociales ou familiales.* Activités en entreprises: formation en gestion interculturelle et de la diversité, épanouissement des employés, etc.* Gala de reconnaissance OserAgir.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes avec statut temporaire ou permanent
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE JEUNESSE EN MARCHE

8615, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 955-5839
Site internet: espacejeunesseenmarche.ca
Courriel: espacejeunesseenmarche@gmail.com

Services: Accompagnement et intégration des jeunes et de leurs familles dans la communauté.* Aide aux devoirs.* Soutien psychosocial.* Soutien aux parents: consultation et groupes de soutien.* Dépannage alimentaire.* Dépannage vestimentaire.* Aide aux nouveaux arrivants.* Articles de première nécessité pour les tout-petits: couche, lait maternisé.* Camp d'été.* Activités numériques.* Activités de loisirs.* Ateliers thématiques.* Ateliers de cuisine.* Ateliers informatiques.* Jardin communautaire.* Paniers de Noël pour les membres seulement.* Référencement vers les ressources locales.* Orientation vers les services sociaux, médicaux, juridiques et communautaires.
Clientèle: jeunes issu·e·s de la diversité ethnoculturelle du quartier de Saint-Michel et ses environs, leur parent et la communauté
Territoire desservi: quartier de Saint-Michel et ses environs
Horaire: lundi au vendredi: 9h00 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES LOISIRS-DANSE DU QUÉBEC

Adresse confidentielle
514 730-6796
Courriel: jeangascon0@gmail.com

Services: Gestion des compétitions de danse sociale.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: variable

Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DU QUÉBEC POUR LE PLANNING DES NAISSANCES

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 335, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 866-3721
Site internet: fqpn.qc.ca
Courriel: info@fqpn.qc.ca

Services: Regroupement féministe de défense de droits et d'éducation populaire en matière de santé sexuelle et reproductive.* Information, référence et sensibilisation en matière de planification des naissances, d'infertilité, de santé sexuelle, d'avortement, d'accès aux soins de santé reproductive et de contraception.* Production d'outils éducatifs, formations, ateliers, conférences et colloques.* Bottin en ligne des ressources en avortement, sur la vasectomie, sur la pose de stérilet et sur le dépistage des ITSS: fqpn.qc.ca/trouver-de-laide
Clientèle: grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DE LA VISITE

11832, avenue Bellevois, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3G1
514 329-2800 **Téléc.:** 514 329-4522
Site internet: delavisite.org
Courriel: fondation@delavisite.org

Services: Soutien à domicile et accompagnement pour femmes enceintes et pour parents de nouveau-nés.* Mère visiteuse et père visiteur: visites à domicile et accompagnement, soutien téléphonique, information et références vers les ressources du quartier.* Y'a personne de parfait: programme d'enrichissement de l'expérience parentale. * Groupes d'entraide et café-rencontres pour familles.* Distribution de trousses de naissance aux femmes enceintes référées par les organismes du milieu.
Clientèle: femmes enceintes, parents de nouveau-nés
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville, Dorval, Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Nord, Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Lachine, Saint-Pierre, LaSalle, Côte-des-Neiges, Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

GRIS-MONTRÉAL

3155, rue Hochelaga, bureau 201, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4
514 590-0016 **Téléc.:** 514 590-0764
Site internet: www.gris.ca
Courriel: info@gris.ca

Services: Démystification de la diversité sexuelle et de genre principalement en milieu scolaire.* Information et sensibilisation.* Orientation des personnes participantes vers les ressources pertinentes.* Ateliers et interventions.* Travaux de recherche.
Clientèle: jeunes et adultes en milieu scolaire (primaire, secondaire, cégep, francisation), personnes aînées dans les résidences, parents
Territoire desservi: île de Montréal et les environs
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

GROSSESSE-SECOURS

79, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1R1
1 877 271-0555
Site internet: www.grossesse-secours.org
Courriel: info@grossesse-secours.org

Services: * Ligne d'écoute et clavardage confidentiels et pro-choix pour toute personne concernée par une grossesse, planifiée ou non: écoute, information et références.* Tests de grossesse gratuits.* Rencontres individuelles sur place.* Ateliers d'éducation à la sexualité pour adolescent·e·s.* Prescription gratuite de contraception, avec ou sans RAMQ.* Distribution gratuite de produits d'hygiène menstruelle.* Accompagnement en avortement.
Clientèle: toute personne préoccupée par une grossesse, planifiée ou non
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: rencontres aux bureaux, tests de grossesse, accompagnement: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne d'écoute téléphonique et clavardage: 9h00 à 21h00, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: subventions, provincial, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

IMMIGRANT QUÉBEC

Adresse confidentielle
514 279-4342
Site internet: immigrantquebec.com
Courriel: contact@immigrantquebec.com

Services: Média d'information pour personnes nouvellement arrivées.* Collection de guides annuels diffusés en version papier et téléchargeables gratuitement: Immigrer au Québec, Travailler au Québec, Étudier au Québec, Entreprendre au Québec, Vivre à Montréal et ses environs, Vivre à Québec et ses environs, etc.* Collection de dossiers thématiques: La santé et les assurances au Québec, Le budget et les finances au Québec, Vivre en région, etc.* Salon de l'immigration et de l'intégration au Québec: www.salonimmigration.com
Clientèle: candidat·e·s à l'immigration, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: le Québec
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

IMMIGRATION, RÉFUGIÉS ET CITOYENNETÉ CANADA - BUREAU DU QUÉBEC

1025, rue St-Jacques, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1G8
1 888 242-2100 **ATS:** 1 888 576-8502
Site internet: www.canada.ca/fr/services/immigration-citoyennete.html

Services: Programmes visant à faciliter la venue des personnes nouvellement immigrantes, à fournir de la protection aux personnes réfugiées et à aider les personnes nouvellement arrivantes à s'établir au Canada.* Traitement des demandes d'immigration, d'asile et de permis d'études.* Attribution de la citoyenneté.* Délivrance de documents de voyage et passeports aux Canadien·ne·s.* Promotion du multiculturalisme.* Vérification de l'état d'une demande d'immigration ou de citoyenneté en ligne: www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/demande/verifier-etat.html
Clientèle: personnes citoyennes canadiennes, résident·e·s, personnes immigrantes, personnes réfugiées et visiteuses, personnes députées, avocat·e·s et représentant·e·s autorisé·e·s, établissements d'enseignement, personnes employeuses canadiennes
Territoire desservi: Canada
Horaire: aide en personne: sur rendez-vous seulement, demandes d'asile: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, centre d'appel: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

INFO-SOCIAL 8-1-1 - MONTRÉAL

Adresse confidentielle
811 option 2
Site internet: www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811

Services: Consultation psychosociale gratuite et confidentielle par téléphone.* Information et référence vers les ressources d'aide.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INTERLIGNE

Adresse confidentielle
514 866-0103
Site internet: interligne.co
Courriel: aide@interligne.co

Services: Aide à la communauté LGBTQ et aux personnes s'intéressant aux questions relatives à l'orientation sexuelle et aux questions de genre.* Écoute téléphonique.* Aide par clavardage, messagerie texte et par courriel.* Référence vers les ressources communautaires, commerciales et professionnelles sensibles aux réalités LGBTQ.* AGIS: service de soutien au démarrage de comités de diversité sexuelle et de pluralité des genres dans les écoles secondaires et milieux jeunesse.* Alix: registre et déclaration anonyme des actes de violence alix.interligne.co* Formations diverses dans les milieux de travail et les écoles.
Clientèle: personnes gaies, lesbiennes, bisexuelles, trans et en questionnement, personnes qui s'intéressent aux questions relatives à l'orientation sexuelle et à l'identité de genre
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNES IDENTITÉS CRÉATIVES

5425, rue de Bordeaux, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2P9
Site internet: jeunesidentitescreatives.com
Courriel: administration@contactgckc.com

Services: Soutien et sensibilisation visant l'inclusion des jeunes trans et non-binaires.* Information, soutien et référence par courriel ou en ligne.* Groupes d'entraide pour parents d'enfants trans et jeunes trans.* Rencontres de soutien pour parents et tuteurs·trices d'enfants trans.* Bonjour Sam: guide pédagogique pour les enseignant·e·s des écoles primaires abordant les questions reliées à l'identité, les rôles, les stéréotypes et les normes de genre.* Les essentiels du genre: accessoires visant à favoriser l'affirmation de genre.* Répertoire de services thérapeuthiques trans-inclusifs en ligne: http://jeunesidentitescreatives.com/services* Activités festives et de socialisation pour les familles: sorties aux pommes, cabane à sucre, fête hivernale, etc.* Défense des droits et promotion des intérêts.* Sensibilisation et éducation du public.
Clientèle: jeunes transgenres et non-binaires, leurs proches, écoles, communautés, public général
Territoire desservi: Canada, rencontres de soutien pour parents et tuteurs·trices: Saint-Henri; activités festives: Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

KONTAK

2075, rue Plessis, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y4
438 867-2436
Site internet: kontak.ca/fr
Courriel: pnpoutreach@accmontreal.org

Services: Programme de soutien et d'accompagnement pour les hommes gay, bi et queer qui ont des relations sexuelles avec d'autres hommes, qui pratiquent le chemsex et qui utilisent la stratégie de réduction des risques.* Distribution de matériel de réduction des risques sexuels et de consommation de drogues.* Distribution de kits de naloxone.* Distribution de bandelettes de détection de substances.* Soutien et accompagnement.* Consultations individuelles par des pairs.* Éducation, sensibilisation, partage d'informations et référence.* Ateliers et formations entourant la sexualité et la consommation.
Clientèle: hommes gay, bi et queer qui ont des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH) et qui pratiquent le chemsex
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

LIGNE INFO-AIDANT

400, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 720, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1L4
1 855 852-7784
Site internet: www.lappui.org
Courriel: info-aidant@lappui.org

Services: Service téléphonique d'écoute, d'information et de références professionnel, confidentiel et gratuit.* Écoute et soutien psychosocial.* Information.* Orientation vers les services et ressources appropriés dans les diverses régions du Québec.* Formations sous forme de programmes en ligne.* Répertoire de ressources en ligne.
Clientèle: proches aidant·e·s, leurs entourages, intervenant·e·s, professionnel·le·s de la santé ou toute autre personne ayant des questions sur la proche aidance
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MACOMMUNAUTE.CA

40, rue Prieur Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1P8
Site internet: macommunaute.ca
Courriel: info@macommunaute.ca

Services: Portail Internet de référence sociocommunautaire.* Promotion des OBNL* Affichage d'offres d'emploi.
Clientèle: organismes communautaires, entreprises d'économie sociale, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées. Alimentation* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités.* Banque alimentaire.* Répertoire en ligne de banques alimentaires.Aide matérielle, logement et revenu* Aide à la recherche de logement.* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire.* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle.* Don de vêtements et de meubles.* Clinique d'impôts.Jeunesse et famille* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc.* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires.* Aide aux devoirs.* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents.* Distribution de fournitures scolaires.Immigration* Traduction et assermentation de documents.* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires.* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI).* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes.Loisirs* Activités sportives, artistiques et récréatives.* Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON UP

5215, rue Namur, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2R7
514 764-5599
Site internet: www.uphouse.org/index_fr.html
Courriel: info@uphouse.org

Services: * Information et références.* Cuisine collective.* Activités sociales et récréatives: radio up podcast, jardinage, bénévolat communautaire, etc.* Activités éducatives et activités de sensibilisation: santé et nutrition, etc.* Travail administratif: implication des membres dans la gestion de l'organisme.* Réinsertion professionnelle.* Développement et innovation en santé mentale.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: gratuit
Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MINISTÈRE DE L'IMMIGRATION, DE LA FRANCISATION ET DE L'INTÉGRATION

Adresse confidentielle
1 877 864-9191 **ATS:** 514 864-8158
Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministere/immigration

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière d'immigration, d'intégration des nouveaux arrivants et de rapprochement interculturel.* Sélection des candidats à l'immigration.* Certificat de sélection du Québec (CSQ).* Certificat d'acceptation du Québec (CAQ).* Programme d'aide financière pour l'intégration linguistique des immigrants.* Références vers les services d'accueil, d'information, d'établissement, d'intégration socioéconomique et de francisation pour les immigrants.* Traitement des demandes d'évaluation comparative des diplômes d'études.* Aide à la participation de tous les citoyens à la vie collective.* Cours de français à temps complet, temps partiel, en ligne ou spécialisés: www.quebec.ca/education/apprendre-le-francais
Clientèle: personnes immigrantes, personnes demandeueuses d'asile, résident·e·s temporaires, Québécois·e·s à la recherche d'information
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h30, mercredi 10h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DES RELATIONS INTERNATIONALES ET DE LA FRANCOPHONIE

380, rue Saint-Antoine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3X7
418 649-2400 **Téléc.:** 418 643-4047
Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministere/relations-internationales
Courriel: renseignements@mri.gouv.qc.ca

Services: Responsabilités gouvernementales en matière de relations internationales, de diplomatie et de représentation du Québec à l'étranger.* Initie et participe à des projets communs avec des membres de la francophonie.* Gestion des délégations québécoises et autres représentants à l'étranger.* Participe aux efforts de solidarité internationale visant le progrès des pays en développement.Réseau des représentations du Québec à l'étranger.* Offre des conseils et des informations pour les gens désirant investir, immigrer ou étudier au Québec.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MISSION PROJET VIE

435, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1S4
438 227-2929
Site internet: missionprojetvie.org
Courriel: info@missionprojetvie.org

Services: Organisme de soutien aux personnes immigrantes, réfugiées et vulnérables.* Accueil, information et orientation.* Soutien à l'intégration socioéconomique.* Activités de rapprochement interculturel favorisant les liens entre les nouveaux·elles arrivant·e·s et la société d'accueil ainsi que la participation active à la vie communautaire.* Accompagnement dans les démarches administratives et d'immigration.* Soutien psychosocial de première ligne et référencement vers les ressources spécialisées.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes, réfugiées et vulnérables
Capacité: 8 à 10
Territoire desservi: Montréal
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MON CARREFOUR WEB

Adresse confidentielle
Site internet: moncarrefourweb.org
Courriel: contact@moncarrefourweb.org

Services: Plateforme en ligne d'information, soutien et ressources pour la santé mentale.* Bottin en santé mentale. * Formations: autosoins et création d'une trousse de secours émotionnel, l'anxiété expliquée: éducation et préventation. * Guides: exercices pour explorer sa passion et sa mission de vie, émotions décodées: explorer la roue de Plutchik pour mieux se comprendre, la confiance en soin en entrepreunariat féminin, comment modifier ses vieux patterns, petit guide de l'imparfaite anxieuse et gestion de l'énergie et théorie des cuillères: un guide complet. * Services gratuits et à moindre coûts en santé mentale. * Webinaires.
Territoire desservi: Canada
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MON NOUVEAU BERCAIL

8255, avenue Mountain Sights, bureau 210, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B5
438 867-7660
Site internet: www.monnouveaubercail.com
Courriel: info@monnouveaubercail.com

Services: Accompagnement des nouveaux arrivants pour les 18 premiers mois.* Accueil et évaluation des besoins.* Distribution de biens non périssables de première nécessité: meubles, électroménagers, lits, vêtements, etc.* Collecte de dons sur place ou à domicile.* Information et référencement.* Offre de stage dans l'organisme.* Aide à la rédaction des CV.* Ateliers en éducation financière.* Organisation de levée de fonds et réseautage.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées en situation de précarité financière
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL - VILLE - BANQUE D'INFORMATION 3-1-1

Adresse confidentielle
311
Site internet: montreal.ca/communiquer-avec-la-ville

Services: Guichet d'information téléphonique pour toutes questions sur les services offerts et la réglementation municipale.* Numéro unique pour tous les arrondissements et l'administration centrale.* Information sur les mesures hivernales mises en place pour les personnes en situation d'itinérance lors de grands froids.
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi, dimanche et jours fériés 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

ONENTOKON HEALING LODGE - OUTREACH SERVICES OF MONTREAL

2001, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2T3
514 668-6399
Site internet: www.onentokon.com
Courriel: otsmontrealoutreach@hotmail.com

Services: Bureau de Montréal situé dans les locaux du Centre d'amitié autochtone de Montréal.* Consultation individuelle.* Évaluation.* Référence vers des centres de traitements et de désintoxication.* Suivi post-consultations.* Prévention des rechutes.* Programme de consultation pour la famille et les amis des personnes en traitement résidentiel.
Clientèle: personnes autochtones vivant avec des dépendances à l'alcool et/ou aux drogues et leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISME POUR L'INTÉGRATION, LA CITOYENNETÉ ET L'INCLUSION (L')

5835, boulevard Léger, bureau 204, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6E1
514 955-5454
Site internet: www.licimontrealnord.org
Courriel: info@licimontrealnord.org

Services: Accueil et aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées.* Intervention et soutien individuel.* Accompagnement personnalisé pour remplir les démarches d'immigration: permis de travail, carte de résidence permanente, parrainage, demande de citoyenneté.* Émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Ateliers et formation de groupe: apprentissage du français, programmes et services gouvernementaux, sensibilisation au bénévolat, droits des locataires, etc.* Activités sociales et récréatives.* Aide à la recherche de logement.* Assermentation de documents.* Référencement vers les services et programmes offerts par le gouvernement et les ressources communautaires.* Comité de citoyennes et de citoyens.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées (depuis 5 ans et moins)

Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, activités: variables
Frais: aucuns
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PINAY - ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES AU QUÉBEC

4781, rue Van Horne, bureau 208, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1H8
514 447-3033
Site internet: pinayquebec.org
Courriel: contact@pinayquebec.org

Services: Autonomisation des femmes philippines, des travailleur·euse·s migrant·e·s et des travailleur·euse·s philippin·e·s à l'étranger.* Ateliers de formation et d'éducation sur des sujets variés: permis de travail ouverts pour les travailleur·euse·s vulnérables, travail, santé physique, santé mentale, socialisation, immigration, droits, accès aux services, etc.* Information et référence.* Défense des droits et du bien-être.* Espace d'accueil.
Clientèle: femmes et hommes philippins, y compris les travailleur·euse·s du Programme des travailleurs étrangers temporaires (PTET) ayant un statut précaire, les travailleur·euse·s isolé·e·s ou vulnérables, les personnes victimes de la traite des êtres humains à des fins de travail forcé, les travailleur·euse·s philippin·e·s impliqué·e·s dans des escroqueries au recrutement, les travailleur·euse·s philippin·e·s à l'étranger ou sans papiers
Territoire desservi: île de Montréal et les environs
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PLEIN MILIEU - L'ORANGER

4675, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L5
514 524-3661 poste 26
Site internet: https://pleinmilieu.qc.ca/actions/loranger/
Courriel: info@pleinmilieu.qc.ca

Services: Réseau solidaire à l'itinérance.* Établissements offrant des services aux personnes itinérantes: verre d'eau, accès à un micro-onde, espace pour se réchauffer ou se reposer, accès à une salle de bain, etc.* Liste des établissements participants et des services offerts en ligne: https://pleinmilieu.qc.ca/actions/loranger/
Clientèle: personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Plateau-Mont-Royal
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - CLINIQUE DE PROXIMITÉ

169, rue de la Gauchetière Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1P7
438-867-5214
Site internet: paqc.org
Courriel: myriam.kaszap@medecinsdumonde.ca

Services: Clinique de proximité en santé autochtone de Projets Autochtones du Québec, en collaboration avcc Médecins du Monde.* Prescription et soutien pour la prise de médicaments.* Soins des plaies et traitement des infections.* Suivi des maladies chroniques (diabète, hypertension, etc.).* Dépistage des ITSS, vaccinations et bilans de santé.* Références en santé mentale.* Soutien pour accéder à une cure de désintoxication.* Accompagnement pour la consommation d'alcool ou de drogues.* Formation à la naloxone et services de réduction des méfaits.* Soins traditionnels lorsque des aîné·e·s ou gardien·ne·s du savoir sont présents.* Soutien pour s'orienter dans le système de santé.
Clientèle: personnes autochtones des Premières Nations, Métis et Inuit confrontées à la précarité du logement à Tio'tià : ke / Montréal.
Capacité: 1 personne à la fois

Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sans rendez-vous, lundi, mercredi et jeudi 10h à 15h
Frais: aucun
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

RANDO QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
514 252-3157 poste 3885
Site internet: www.randoquebec.ca
Courriel: info@randoquebec.ca

Services: * Information sur la marche et la raquette à neige.* Jeunes en sentier: favoriser l'accès à la randonnée pédestre et à la raquette chez les jeunes.* Centre de documentation.* Vente de documents et manuels pédagogiques sur la marche et le plein air.* Formations spécifiques à la randonnée pédestre.* Revue spécialisée Rando Québec.* Site: BaliseQc.ca* Fonds d'action Rando Québec.* Défi de randonnée pédestre le 75S: www.75s.ca
Clientèle: adeptes de la marche, clubs de marche et réseaux de sentiers
Territoire desservi: le Québec
Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 16h00
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

REGISTRE QUÉBÉCOIS DES CONSULTANTS EN IMMIGRATION

1200, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 0C9
1 877 864-9191 **ATS:** 1 866 227-5968
Site internet: www.quebec.ca/immigration/consultants-immigration/trouver-consultant

Services: * Registre des consultant·e·s en immigration reconnu·e·s au Québec.* Publication annuelle du registre sur le site Internet.* Traitement des demandes de reconnaissance et de renouvellement du titre de consultant.
Clientèle: immigrant·e·s, demandeur·euse·s d'asile, résident·e·s temporaires et Québécois·es à la recherche d'information, consultant·e·s en immigration
Territoire desservi: le Québec
Frais: consultation du registre: gratuit, reconnaissance du titre: examen et 1702$, renouvellement du titre: 1384$
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

REGROUPEMENT DES CUISINES COLLECTIVES DU QUÉBEC

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
1 866 529-3448
Site internet: www.rccq.org/fr
Courriel: info@rccq.org

Services: Soutien pour l'émergence, la consolidation et la concertation des cuisines collectives sur l'ensemble du territoire du Québec.* Accompagnement des membres.* Formation en démarrage d'une cuisine collective et sur les réalités économiques, politiques, les enjeux sociaux et d'autres sujets intéressants pour les membres.* Liste des cuisines collectives du Québec: www.rccq.org/fr/membres* Bulletins de liaison, information quotidienne et centre de documentation.
Clientèle: groupes désirant démarrer des cuisines collectives, groupes membres, public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: autofinancement, Centraide du Grand Montréal, provincial, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT NAISSANCES RESPECTÉES

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 410, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 392-0308
Site internet: www.naissancesrespectees.org
Courriel: info@naissancesrespectees.org

Services: Regroupement d'organismes visant l'humanisation de la période périnatale.* Information et référence.* Référence vers des services d'entraide à l'allaitement et d'accompagnement à la naissance.* Revendication de services de sages-femmes.* Formation pour intervenant·e·s.
Clientèle: femmes et personnes qui accouchent, familles, organismes en périnatalité
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DE LA DANSE

1450, rue City Councillors, bureau 500, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2E6
514 849-4003
Site internet: www.quebecdanse.org
Courriel: info@quebecdanse.org

Services: Regroupement et représentation des professionnel·le·s de la danse.* Information, soutien et ressources.* Promotion.* Formation.* Réseautage.* Concertation et représentation.
Clientèle: professionnel·le·s de la danse
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: dons, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'INFORMATION DES AÎNÉS DU QUÉBEC

Adresse confidentielle
1 866 592-9408
Site internet: riaq.ca
Courriel: leriaq@gmail.com

Services: Site web de ressources pour personnes aînées.* Groupes de discussion et forums.* Dépannage informatique.* Ateliers en ligne.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Province du Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: membre: 40$ par année
Financement: subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES - ARRONDISSEMENT

12090, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Z1
311
Site internet: montreal.ca/riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles
Courriel: rdppat@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-pointe-aux-trembles* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-riviere-des-prairies-pointe-aux-tremblesInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=RDPPAT * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxes
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES - ARRONDISSEMENT - POINT DE SERVICE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8910, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 6X5
311
Site internet: montreal.ca/riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles
Courriel: rdppat@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-riviere-des-prairies* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-riviere-des-prairies-pointe-aux-tremblesInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

SERÉNA QUÉBEC

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 420, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
1 866 273-7362 **Téléc.:** 514 273-7532
Site internet: serena.ca/fr
Courriel: coordination@serenaquebec.com

Services: Service d'information sur la santé du cycle menstruel, la contraception naturelle, la conception naturelle, le retour de la fertilité après une naissance et la périménopause.* Ateliers d'apprentissage.* Conférences et causeries.* Suivi personnalisé.* Formation professionnelle.* Ressources et boutique en ligne.
Clientèle: toute personne désirant mieux connaître le cycle menstruel et gérer sa fertilité de façon naturelle, professionnel·le·s de la santé
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ICI+

610, rue St-Alphonse, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3K9
514 931-2135
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1138597&ch_type%5B3%5D=1601%2C1602%2C1603%2C1604%2C1605%2C1606%2C1607&bt_rechType=&theme=autres-ressources&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=&page=39
Courriel: dici.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Accompagnement.* Distribution de matériel d'injection neuf.* Réinsertion sociale. * Services psychosociaux: accueil, analyse, orientation, référence et intervention.* Vaccination.* Vaccination contre la grippe.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes vivant avec des enjeux de dépendance, personnes vivant avec des enjeux de santé mentale
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

SERVICE D'INTÉGRATION AU MARCHÉ DU TRAVAIL PAR OBJECTIFS

6833, avenue de l'Épée, bureau 302, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2C7
514 277-6776 **Téléc.:** 514 277-6566
Site internet: simo-emplois.com
Courriel: info@simo-emplois.com

Services: Accompagnement des personnes immigrantes dans leur intégration socioprofessionelle.* Soutien à la recherche d'emploi.* Accompagnement individuel.* Rédaction de CV et de lettres de présentation.* Préparation aux entrevues.* Information sur le marché du travail québécois.* Soutien dans les démarches d'intégration.* Ateliers de conversation.* Références vers d'autres ressources selon les besoins.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus qui sont résidentes permanentes, personnes réfugiées, personnes canadiennes issues de l'immigration récente et qui ne sont pas inscrites dans un autre service d'employabilité
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
514 738-2421 poste 121 **Téléc.:** 514 738-5466
Site internet: hcgm.org/?lang=fr
Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Alimentation* Banque alimentaire.Soutien* Information et référence.* Écoute et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide pour compléter les formulaires.* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC.* Aide aux personnes aînées, aux familles et aux jeunes.* Défense des intérêts.Personnes aînées* Aide pour personnes victimes de maltraitance.* Appels d'amitié.* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED).* Soutien pour les proches aidant·e·s: groupes de soutien, ateliers, information et références.* Info-mobile: kiosques dans les événements publics.* Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement.Éducation* Cours pour débutant·e·s sur tablette et téléphone intelligent.* Cours de français.
Clientèle: grand public, principalement d'origine grecque
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, lundi au vendredi 9h00 et 16h00
Frais: adhésion annuelle: 20$, banque alimentaire: 5$ par boîte
Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DU CANNABIS

7355, rue Notre-Dame Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3S7
1 888 551-2161
Site internet: www.sqdc.ca

Services: Assure la vente au détail du cannabis dans une perspective de protection de la santé, d'intégration et de maintien des consommateurs dans le marché légal.
Clientèle: adultes de 21 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: centre de relation clientèle: lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 18h00, conseil en ligne: lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

TABLE DE CONCERTATION FAMILLE DE VERDUN

4400, boulevard LaSalle, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2A8
514 536-0213
Site internet: infolettretcfv.wordpress.com
Courriel: coordination.tcfv@gmail.com

Services: Regroupement oeuvrant pour le développement et le bien-être des enfants de 0 à 8 ans et leurs familles. * Accompagnement personnalisé des familles afin de favoriser le repérage des besoins et l'orientation vers les services appropriés. * Développement et mise en oeuvre de projets de collectifs entre les membres et les acteur·trice·s du quartier: activités de motricité pour jeunes enfants (« Sam'dit de bouger »), activités hivernales, animations estivales dans les parcs.* Travail de concertation sur les enjeux du territoire afin de soutenir des actions coordonnées, la prévention et l'intervention précoce auprès des enfants et de leurs familles.
Clientèle: enfants de 0 à 8 ans, leur famille
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA CENTRE-VILLE - PROGRAMME DIALOGUE

1435, rue Drummond, 6e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W4
514 849-8062 poste 21775 **Téléc.:** 514 849-2411
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/programmes-communautaires/prevention-de-l-exclusion/ymca-aide-a-l-itinerance-dialogue
Courriel: dialogue.cv@ymcaquebec.org

Services: * Information, soutien et référence.* Accompagnement et médiation dans les démarches de réinsertion: rendez-vous chez le médecin, obtention de pièces d'identité et de revenus d'aide sociale, actions menant à une thérapie de désintoxication, à l'accès à l'habitation, au marché du travail.* Accès à des douches.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.Premier Arrêt: * Programme d'aide à l'itinérance, avec des travailleur·euse·s de rue qualifié·e·s en accompagnement et soutien des personnes vulnérables ou à risque.* Accueil, aide, référence et accompagnement.* Aide de dernier recours par l'entremise de billets pour le transport en commun à l'intérieur de Montréal pour les personnes du secteur Centre-Sud (ou à proximité) devant se déplacer pour des démarches (rendez-vous médicaux, etc.).* Rapatriement vers l'extérieur de la ville pour personnes à risque qui, pour leur sécurité, doivent retourner dans leur milieu d'origine ou d'appartenance.* Possibilité d'utiliser un téléphone pour des démarches ou maintenir un contact avec un réseau de soutien.
Clientèle: personnes vulnérables nouvellement arrivées à Montréal ou nouvellement en situation d'itinérance, personnes à risque d'itinérance
Territoire desservi: centre-ville Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, douches: lundi au vendredi 8h00 à 11h30
Frais: aucuns

Financement: dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de bienfaisance

ALLIANCE INTERNATIONALE POUR L'ÉGALITÉ ET LES DIVERSITÉS (L')

209, rue Sainte-Catherine Est, bureau 5305, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1L2
514 316-6445 poste 100
Site internet: www.egides.org
Courriel: info@egides.org

Services: Défense des droits de la communauté LGBTQI dans le monde.* Promotion de l'égalité et de l'inclusion des personnes vulnérabilisées et discriminées sur la base de leur orientation sexuelle, de leur identité ou de leur expression de genre ou de leurs caractéristiques sexuelles.* Soutien financier et matériel aux organisations de terrain.
Clientèle: communauté lesbienne, gaie, bisexuelle, transexuelle, queer et intersexe, organisations
Territoire desservi: Canada
Horaire: sur rendez-vous seulement
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ARMÉE DU SALUT

625, avenue du Président-Kennedy, bureau 511, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1K2
1 800 725-2769 **Téléc.:** 514 288-9440
Site internet: salvationarmy.ca/fr

Services: * Service des relations publiques et du développement.* Bureau principal de la campagne annuelle.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ATAXIE CANADA - FONDATION CLAUDE ST-JEAN

4388, rue Saint-Denis, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L1
1 855 321-8684
Site internet: lacaf.org
Courriel: ataxie@lacaf.org

Services: * Information et référence.* Avancement de la recherche.* Levées de fonds et programme de soutien financier.
Clientèle: personnes vivant avec l'ataxie, leurs proches, personnes professionnelles de la santé, public
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRAIDE DU GRAND MONTRÉAL

493, rue Sherbrooke Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H3A 1B6
514 288-1261 **Téléc.:** 514 350-7282
Site internet: www.centraide-mtl.org
Courriel: info@centraide-mtl.org

Services: Soutien aux organismes communautaires locaux grâce à une campagne de financement et aux dons recueillis.
Clientèle: organismes communautaires
Territoire desservi: Grand Montréal, MRC Les Jardins-de-Napierville, MRC Le Haut-Richelieu

Financement: campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'EXPERTISE MARIE-VINCENT

4100, rue Molson, 4e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N1
514 285-0505
Site internet: marie-vincent.org
Courriel: info@marie-vincent.org

Services: Prévention de la violence sexuelle faite aux enfants et aux adolescent·e·s.* Soutien aux enfants et adolescent·e·s victimes de violence sexuelle et leurs parents: entrevue policière, examen médical, évaluation des besoins, traitement psychosocial. (Collaboration avec des partenaires médicaux, la police, le CAVAC)* Sensibilisation auprès des enfants, parents et personnes intervenantes des milieux communautaire, scolaire et de la santé.* Formation aux personnes intervenants: conférences, webinaires.* Services cliniques spécialisés pour les enfants présentant des comportements sexuels problématiques.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, parents, professionnel·le·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 18h00, vendredi 8h30 à 17h00
Financement: autofinancement, dons, Centraide du grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL

3155, rue Hochelaga, bureau 101, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4
514 527-1388 **Téléc.:** 514 527-9712
Site internet: crgm.ca
Courriel: crgm@info-reference.qc.ca

Services: * 211: service téléphonique et de clavardage, répertoire en ligne pour guider les citoyen·n·e·s vers les ressources sociocommunautaires et publiques pouvant répondre à leurs besoins.* Drogue: aide et référence: service téléphonique confidentiel d'information, de référence et de soutien sur l'alcoolisme et les toxicomanies.* Jeu: aide et référence: service téléphonique confidentiel d'information, de référence et de soutien sur les problèmes de jeux de hasard et d'argent, ainsi que de cyberdépendance.* Jeu: aide et référence - télécounseling: programme d'aide téléphonique pour joueurs excessifs.* Fondation du Centre de Référence du Grand Montréal: administration des dons et subventions pour le maintien et le développement du CRGM, crgm.ca/fondation/faire-un-don
Clientèle: individus, intervenant·e·s, organismes
Territoire desservi: DAR-JAR: le Québec, 211: Grand Montréal, Outaouais, MRC Les Jardins-de-Napierville, MRC Vaudreuil-Soulanges, MRC Le Haut-Richelieu, MRC Joliette, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Argenteuil, Huberdeau, Montcalm, Val-Morin
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, 211 et DAR-JAR: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: Centraide, provincial, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CROIX-ROUGE CANADIENNE - DIVISION DU QUÉBEC

215, rue Saint-Jacques, bureau 500, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1M6
514 362-2930 **Téléc.:** 514 362-9991
Site internet: www.croixrouge.ca
Courriel: comptezsurnous@croixrouge.ca

Services: * Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de conflits au Canada et partout dans le monde.* Cours de secourisme, de gardiens avertis et de RCR.* Trouver un cours: myrc.redcross.ca/fr
Clientèle: services en cas de sinistres: victimes d'incendies résidentiels, feux de forêts, ouragans, inondations et autres urgences
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

EN COUR, FONDATION QUÉBÉCOISE POUR LES ENFANTS MALADES DU COEUR

8585, boulevard Saint-Laurent, bureau 310, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2M9
514 737-0804 poste 101 **Téléc.:** 514 737-2194
Site internet: en-coeur.org
Courriel: encoeur@en-coeur.org

Services: * Information et soutien financier.* Sensibilisation du grand public.* Contribution à l'amélioration des services médicaux en cardiologie pédiatrique et en cardiologie congénitale pour adultes.* Activités sociales.* Publications: livres et brochures.
Clientèle: enfants malades du coeur, leur famille
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: campagne de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION CJA

5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6
514 735-3541 **Téléc.:** 514 735-8972
Site internet: www.federationcja.org/fr
Courriel: fcja@federationcja.org

Services: Planification, coordination et organisation de levées de fonds pour divers programmes offrant des services à la communauté.* Soutien aux causes philanthropiques locales, nationales et à l'étranger.
Clientèle: principalement la communauté juive
Territoire desservi: Grand Montréal
Frais: variables
Financement: campagnes de financement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION BERTHIAUME-DU-TREMBLAY (LA)

1675, boulevard Gouin Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1C2
514 382-8018
Site internet: www.berthiaume-du-tremblay.com
Courriel: fondation@berthiaume-du-tremblay.com

Services: Promotion du mieux-être des personnes aînées.* Met de l'avant des projets novateurs qui soutiennent le bien vieillir.* Sensibilise aux approches à mettre de l'avant pour soutenir un vieillissement en santé.* Favorise le développement de solutions d'habitation, d'hébergement et de maintien à domicile.
Clientèle: personnes aînées
Capacité: 45
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION COMMUNAUTAIRE CANADIENNE-ITALIENNE DU QUÉBEC

8370, rue Lacordaire, bureau 301, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3Y6
514 274-6725 **Téléc.:** 514 274-6353
Site internet: www.italianfoundation.ca/fr
Courriel: info@fondationitalienne.ca

Services: Soutien financier aux organismes communautaires.
Clientèle: communauté italienne

Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi, sur rendez-vous
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DES AUBERGES DU COEUR

5125, rue du Trianon, bureau 328, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2S5
1 866 992-6387
Site internet: www.aubergesducoeur.com
Courriel: info@aubergesducoeur.com

Services: Appui financier à la mission des Auberges du coeur.* Promotion de l'action des Auberges.* Sensibilisation à la situation des personnes sans-abri et des jeunes en difficulté.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 11h30
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DES CANADIENS POUR L'ENFANCE (LA)

1275, rue Saint-Antoine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 5L2
514 925-2133
Site internet: fondation.canadiens.com
Courriel: fondation@canadiens.com

Services: Promotion de l'activité physique et des saines habitudes de vie.* Programme Bleu Blanc Bouge: patinoires extérieures réfrigérées et multisports, dons d'équipement et développement d'habiletés physiques.* Soutien financier aux organismes de bienfaisance enregistrés.
Clientèle: organismes travaillant auprès des jeunes défavorisés de 4 à 17 ans
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DES JEUNES DE LA DPJ

9335, rue Saint-Hubert, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1Y7
514 593-2676
Site internet: www.fondationjeunesdpj.ca
Courriel: info@fjdpj.ca

Services: * Financement de causes diverses en prévention et soutien aux familles, persévérance scolaire, estime de soi et saines habitudes de vie, transition vers la vie autonome et réinsertion sociale, etc.* Collecte de dons sur place pour Noël: cadeaux pour bébés, enfants et adolescent·e·s.
Clientèle: intervenant·e·s jeunesse
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Financement: dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DES MALADIES DU COEUR ET DE L'AVC

Adresse confidentielle
1 888 473-4636
Site internet: www.coeuretavc.ca

Services: Oeuvre à la prévention des maladies, à la préservation de la vie ainsi qu'à favoriser le rétablissement grâce à la recherche, la promotion de la santé et des politiques publiques.* Répertoires en ligne.* Outil en ligne afin de connaître ses facteurs de risque: riskscreen.heartandstroke.ca/fr-CA/disclaimer
Territoire desservi: Canada

Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DESJARDINS

1, Complexe Desjardins, 16e étage, Tour Sud, Ville-Marie, Montréal, QC, H5B 1B2
1 800 443-8611
Site internet: www.desjardins.com/a-propos/responsabilite-sociale-cooperation/education-cooperation/fondation-desjardins/index.jsp
Courriel: fondation.desjardins@desjardins.com

Services: Prix, bourses d'études, dons et soutien à des projets scolaires.* Promotion de la persévérance scolaire.
Clientèle: personnes étudiantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30
Financement: autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DR JULIEN

4765, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1Z5
514 527-3777
Site internet: fondationdrjulien.org
Courriel: communications@fondationdrjulien.org

Services: Développement, enseignement et promotion de la pédiatrie sociale.* Centres de pédiatrie sociale.* Programme garage à musique.* Services directs aux enfants.
Clientèle: enfants en difficulté de 0 à 18 ans, leur famille
Capacité: 2000
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fondations, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DU GRAND MONTRÉAL

606, rue Cathcart, bureau 1030, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 1K9
514 866-0808
Site internet: fgmtl.org
Courriel: info@fgmtl.org

Services: * Programme de subvention pour les organismes sans but lucratif.* Création de fonds de dotation pour les organismes sans but lucratif.
Clientèle: organismes communautaires
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION ESPACE ESPOIR

7001, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2B6
514 739-1088
Site internet: www.espaceespoir.org
Courriel: info@espaceespoir.org

Services: Organisme visant à améliorer la vie des jeunes vivant avec une maladie chronique ou un handicap.* Rénovation de chambres à coucher afin de les transformer en un lieu inspirant.

Clientèle: personnes de 4 à 17 ans vivant avec une maladie chronique ou un handicap, résidant dans un rayon de 30 km de l'organisme et pour qui aucun autre organisme n'a réalisé de projet semblable
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

GUIGNOLÉE DES MÉDIAS (LA)

Adresse confidentielle
Site internet: www.guignolee.ca

Services: * Collecte de dons monétaires et de denrées alimentaires non périssables.* Redistribution des dons vers les organismes en sécurité alimentaire locaux.* Orientation des bénévoles vers les organismes en sécurité alimentaire locaux: www.guignolee.ca/fr/benevoles
Clientèle: grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: fin novembre à fin décembre
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

LEUCAN - ASSOCIATION POUR LES ENFANTS ATTEINTS DU CANCER

550, avenue Beaumont, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V1
514 731-3696 **Téléc.:** 514 731-2667
Site internet: www.leucan.qc.ca/fr
Courriel: info@leucan.qc.ca

Services: * Aide financière et financement de la recherche clinique.* Programmes d'accompagnement, de soutien psychosocial et d'écoute.* La Centrale 12-17: groupe d'activités pour adolescent·e·s de 12 à 17 ans vivant avec le cancer ainsi que leurs frères et soeurs.* Visites et appels de soutien et d'accompagnement.* Programme de fin de vie et de suivi pour les familles endeuillées.* Massothérapie.* Programme de pair·e·s accompagnateur·ice·s.* Information.* Sensibilisation en milieu scolaire.* Vol d'été: camp de vacances.
Clientèle: enfants et adolescent·e·s vivant avec le cancer, leur famille, parents ayant perdu un enfant atteint de cancer
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MÉDECINS DU MONDE CANADA

560, boulevard Crémazie Est, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1E8
1 833 896-8998 **Téléc.:** 514 523-1861
Site internet: medecinsdumonde.ca
Courriel: info@medecinsdumonde.ca

Services: * Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Aide humanitaire médicale et paramédicale à l'étranger.* Programmes d'interventions locales.
Clientèle: population vulnérable, personnes migrantes sans couverture médicale, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: le Québec

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, triage: jeudi 9h30 à 12h00 (capacité limitée, premier arrivé premier servi), clinique destinée aux personnes migrantes sans couverture médicale: lundi 17h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fédéral, provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

MIDNIGHT KITCHEN

3480, rue McTavish, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 0E7
438 238-9907
Site internet: midnightkitchen.org
Courriel: midnightkitchencollective@gmail.com

Services: * Distribution de repas vegan: 3480, rue McTavish.* Service de traiteur solidaire pour les événements communautaires.* Jardin communautaire: pavillon Burnside, 805, rue Sherbrooke.* Éducation populaire.* Financement d'évènements et d'initiatives communautaires.
Clientèle: distribution de repas: étudiant·e·s de l'université McGill et membres de la communauté ayant des difficultés financières ou vivant avec un handicap, une maladie chronique, un problème de santé mentale ou d'autres déficiences, autres services: étudiant·e·s, membres de la communauté, organisations communautaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: réception de courrier électronique: lundi au jeudi 11h00 à 16h00, service de repas: voir le calendrier sur leur site web, jardin communautaire: mai à octobre au pavillon Burnside, 805, rue Sherbrooke
Frais: aucuns
Financement: cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION INCLUSION

130, avenue de l'Épée, Outremont, Montréal, QC, H2V 3T2
1 877 288-7383 **Téléc.:** 514 495-2059
Site internet: missioninclusion.ca
Courriel: bonjour@missioninclusion.ca

Services: Soutien et financement des organismes communautaires oeuvrant auprès des familles en difficulté, des jeunes de la rue et des personnes aînées. * Actions visant l'inclusion sociale et la sécurité alimentaire.* Accompagnement organisationnel.* Projets humanitaires internationaux.
Clientèle: organismes communautaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

OPTI-JEUNESSE FRANCOPHONE

5205, boulevard Métropolitain Est, bureau 200, 2e étage, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 1Z7
438 942-9000 **Téléc.:** 438 386-8300
Site internet: opti-jeunesse.org
Courriel: info@opti-jeunesse.org

Services: Organisme international de bénévoles.* Aide à la jeunesse.* Programme de bourses académiques.* Soutien des initiatives locales.
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: cotisations, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

PAROISSE CATHOLIQUE UKRAINIENNE ST. MICHEL

2388, rue D'Iberville, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3C6
514 521-2234
Site internet: https://st-michel.s1.yapla.com/fr/accueil
Courriel: stmi1911@gmail.com

Services: * Dons de denrées non périssables, de produits d'hygiène, de vêtements et de couches pour bébé pour les personnes ukrainiennes réfugiées.
Clientèle: personnes ukrainiennes réfugiées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi 11h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÊVES D'ENFANTS CANADA

1255, boulevard Robert-Bourassa, bureau 810, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 3W3
1 866 822-9474 **Téléc.:** 902 492-1908
Site internet: revesdenfants.ca
Courriel: info@revesdenfants.ca

Services: Réalisation des rêves des enfants atteints d'une maladie qui menace leur vie afin d'améliorer la qualité de leur vie.* Événements et activités de financement.
Clientèle: enfants de 3 à 17 ans atteints d'une maladie grave
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de concertation et d'action citoyenne

COALITION POUR LE MAINTIEN DANS LA COMMUNAUTÉ

2349, rue de Rouen, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8
514 288-7122
Site internet: www.comaco.qc.ca
Courriel: reseau@comaco.qc.ca

Services: * Regroupement, représentation et défense des intérêts afin de promouvoir le maintien des personnes aînées dans la communauté.* Facilitation de la concertation, de la diffusion d'information et des échanges entre les membres et les acteurs·trices du milieu.
Clientèle: organismes communautaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACCESS ESPRITS OUVERTS

6625, boulevard Lasalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3
1 833 761-6131
Site internet: accessopenminds.ca/fr
Courriel: access@douglas.mcgill.ca

Services: Projet de recherche et d'évaluation visant à améliorer les soins de santé mentale auprès des jeunes.* Ressources et rapports de recherche disponibles en ligne.* 16 sites de services participants situés dans six provinces et un territoire: services de santé mentale adaptés à la culture de la personne usagère, services de santé physique et de santé sexuelle, programmes dédiés aux autochtones et d'autres services sociaux.
Clientèle: sites de services: personnes de 11 à 25 ans, leurs proches, ressources en ligne: chercheur·euse·s travaillant dans le domaine de la santé mentale des jeunes, grand public
Territoire desservi: Canada
Financement: federal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION PRÉVENTION VERDUN

4609, rue de Verdun, bureau 3, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M6
819 598-6950
Site internet: www.actionpreventionverdun.org
Courriel: info@actionpreventionverdun.org

Services: * Concertation, soutien au développement, à la planification et à la gestion de programmes de sécurité et de bien-être.* Actions préventives, séances d'information et implication citoyenne.* Mandataire du programme montréalais en sécurité urbaine Tandem.* Travail de milieu auprès des personnes aînées vulnérables de 50 ans et plus (ITMAV): écoute téléphonique, soutien psychosocial, références et visites amicales.* Médiation confidentielle et gratuite entre citoyen·ne·s ou organismes.* La Station: centre intergénérationnel de l'Île-des-Soeurs, accueil libre pour les adolescent·e·s de 12 à 17 ans.* La petite Station Centre pour les familles: activités pour enfants de 0 à 5 ans et leurs parents.* Camp de l'île: camp de jour estival et de semaine de relâche pour les 4 à 12 ans.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, adultes, femmes, personnes aînées, familles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: La Station: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

AGENCE POUR LE DÉVELOPPEMENT DURABLE ET DE LA CULTURE DE MONTRÉAL-EST CENTRE-NORD

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
Site internet: www.admecn.org
Courriel: admecn35@gmail.com

Services: Organisme qui oeuvre pour le développement durable, la transition écologique et la promotion de la culture pour Montréal-Est Centre-Nord.* Communication intelligente et sensibilisation citoyenne.* Entrepreneuriat et jeunesse.* Suivi et évaluation de projet.* Agriculture urbaine.* Arts et culture: Festival annuel Éco-Foire.* Activités sur l'art, la culture, et le loisir. * Évènements littéraires. * Banque alimentaire.
Clientèle: grand public, organismes communautaires, agences gouvernementales
Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Rosemont, Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ALIMENTER SAINT-LÉONARD

Adresse confidentielle
514 370-2689
Site internet: alimentersaintleonard.com
Courriel: coordination@alimentersaintleonard.com

Services: Concertation d'organismes du quartier oeuvrant en sécurité alimentaire.* Soutien au développement de projets collectifs en sécurité alimentaire dans le quartier Saint-Léonard.* Informe, mobilise et favorise la diffusion des services, projets et activités en sécurité alimentaire auprès de la population et des intervenant·e·s du milieu.*Programme d'achat solidaire et activité d'agriculture urbaine.
Clientèle: organismes communautaires, familles vulnérables
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00
Financement: municipal, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ALLIANCE DES COMMUNAUTÉS CULTURELLES POUR L'ÉGALITÉ DANS LA SANTÉ ET LES SERVICES SOCIAUX

7000, avenue du Parc, bureau 408, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 287-1106 **Téléc.:** 514 287-7443
Site internet: accesss.net/fr
Courriel: accesss@accesss.net

Services: Coalition d'organismes communautaires oeuvrant auprès des personnes des communautés culturelles dans le domaine de la santé et des services sociaux.* Promotion de l'accessibilité des services et programmes gouvernementaux.* Formation et sessions d'information.* Documents écrits et audio multilingues sur la vaccination contre la COVID-19: accesss.net/documents-multilingues-sur-la-vaccination-contre-la-covid-19
Clientèle: organismes communautaires desservant les communautés culturelles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ALLIANCE DES MAISONS D'HÉBERGEMENT DE 2E ÉTAPE POUR FEMMES ET ENFANTS VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE

6070, rue Sherbrooke Est, bureau 205, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C1
1 800 363-9010
Site internet: www.alliancemh2.org
Courriel: info@alliancemh2.org

Services: Regroupement des maisons d'hébergement de deuxième étape spécialisés en violence conjugale postséparation par l'entremise de logements transitoires sécuritaires.* Répertoire des maisons d'hébergement de deuxième étape: www.alliancemh2.org/maisons-membres/emplacements* Publications et ressources.* Sensibilisation à la violence conjugale postséparation (VCPS): www.violence-postseparation.ca* Représentation et défense des droits.
Clientèle: femmes et enfants victimes de violence conjugale
Territoire desservi: le Québec
Financement: cotisations, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ALTERNATIVES, RÉSEAU D'ACTION ET DE COMMUNICATION POUR LE DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL

3720, avenue du Parc, bureau 300, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2J1
514 982-6606 **Téléc.:** 514 982-6122
Site internet: www.alternatives.ca
Courriel: info@alternatives.ca

Services: Mise en réseau, construction d'initiatives novatrices et promotion des mouvements populaires et sociaux luttant en faveur des droits économiques, sociaux, politiques, culturels et environnementaux.* Création de projets: recherche, mobilisation, solidarité internationale.
Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 36$
Financement: autofinancement, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

APPUI PROCHES AIDANTS

400, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 720, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1L4
514 789-2460 **Téléc.:** 514 787-1995
Site internet: www.lappui.org/fr
Courriel: info@lappui.org

Services: * Info-aidant: service d'écoute, d'information et de références par téléphone et par clavardage.* Financement de projets auprès des organismes qui fournissent des services aux proches aidant·e·s.
Clientèle: organismes qui fournissent du soutien aux proches aidant·e·s, personnes proches aidantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ARTS EN MOUVEMENT QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
514 252-3025 poste 1
Site internet: famq.org
Courriel: info@famq.org

Services: Regroupement des corps musicaux, ensembles chorégraphiques et drumlines.* Circuits de compétitions.* Championnats provinciaux annuels.* Systèmes d'évaluation et d'évaluateur·rice·s formé·e·s.* Formation continue.* Service de réservation pour défilés et spectacles.
Clientèle: corps musicaux, ensembles danse chorégraphiques, drumlines
Capacité: 65 groupes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 95$
Financement: autofinancement, provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSISTANCE HUMANITAIRE ET COMMUNAUTAIRE MULTIFORME

11640, rue René-Lévesque, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2B3
514 608-6317
Site internet: www.ashucom.org
Courriel: clientsashucom@gmail.com

Services: * Programme Integrana pour personnes nouvellement arrivées: accompagnement et orientation, aide à la recherche d'emploi.* Programmes humanitaires en Afrique.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE - DIVISION DU QUÉBEC

55, avenue Mont-Royal Ouest, bureau 603, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2S6
1 844 657-2106
Site internet: quebec.acsm.ca
Courriel: info@acsm.qc.ca

Services: Promotion et prévention en santé mentale.* Information générale sur les maladies mentales.* Programme d'autosoins avec accompagnement Retrouver son entrain: retrouversonentrainqc.ca* Évaluez votre santé mentale: questionnaires rapides en ligne pour enfants ou adultes.
Clientèle: personnes de 14 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADO-PÉRUVIENNE

6830, avenue du Parc, bureau 352, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7
514 554-1272
Site internet: apc-canada.com
Courriel: apc.peru@yahoo.com

Services: * Aide à l'intégration pour personnes nouvellement arrivées.* Assermentation de documents.* Orientation professionnelle.* Information et développement économique entre le Pérou et le Québec: réseautage, ateliers sur le démarrage d'entreprise, formations en gestion.* Promotion de la culture péruvienne: festival péruvien de Montréal, ciné-forum, festival gastronomique.* Ateliers de conversation: français et espagnol.* Clinique d'impôts:comptoir des déclarations de revenu.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal et les environs
Horaire: lundi au dimanche, 7h00 à 19h00
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES HALTES-GARDERIES COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

6415, rue des Écores, 1er étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2J6
1 888 598-1917 **Téléc.:** 514 598-5925
Site internet: ahgcq.org
Courriel: info@ahgcq.org

Services: Regroupement, promotion et défense des intérêts des services de halte-garderie communautaires au Québec.
Clientèle: enfants, parents, organismes et services de garde à l'enfance
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES INTERVENANTS EN DÉPENDANCE DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 214, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 287-9625 **Téléc.:** 514 287-9649
Site internet: www.aidq.org/fr
Courriel: info@aidq.org

Services: Réseau provincial visant au soutien et à l'évolution des pratiques d'interventions liées à la dépendance.* Soutien à l'intervention dans la prévention, la réduction des méfaits, le traitement et la réinsertion sociale.* Formations.* Développement des compétences, de la concertation et de la mise en commun des expertises.* Diffusion de matériel préventif et informationnel, centre de documentation.

Clientèle: personnes intervenantes de tous les milieux intéressées au domaine des dépendances au Québec
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES INUITS DU SUD DU QUÉBEC

1315, rue Charlevoix, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3A1
514 932-5267
Courriel: sqiafrontdesk@gmail.com

Services: Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Inuits du Sud du Québec.* Promotion du développement culturel, communautaire, social et économique des Inuits du Sud du Québec.* Information et référence.* Ateliers, évènements communautaires et formations de sensibilisation.* Festin communautaire inuit.* Activités sociales.* Défense des droits et sensibilisation.* Défense et promotion de l'inuktitut.
Clientèle: Inuit
Territoire desservi: sud du Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES RESSOURCES INTERMÉDIAIRES D'HÉBERGEMENT DU QUÉBEC

1431, rue Fullum, bureau 202, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0B5
1 800 663-4906 **Téléc.:** 514 353-8930
Site internet: www.arihq.com
Courriel: info@arihq.com

Services: Regroupement de ressources intermédiaires d'hébergement du Québec.* Représentation auprès du ministère de la Santé et des Services sociaux.* Services aux membres: défense des intérêts professionnels, sociaux et économiques, services-conseils personnalisés et accompagnement.
Clientèle: ressources intermédiaires d'hébergement
Territoire desservi: le Québec
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

5455, avenue De Gaspé, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3
514 528-5811
Site internet: aspq.org
Courriel: info@aspq.org

Services: * Informations et mobilisation afin d'agir sur divers enjeux liés à la santé durable.* Parrainage des coalitions qui mènent des actions concertées ayant un impact significatif sur des enjeux de santé publique au Québec.* Maison de la Santé durable: espace de collaboration et de mutualisation des services et des compétences entre organismes à but non lucratif.* Site internet: Alcool au féminin.* Information en ligne sur le trouble du spectre de l'alcoolisation foetale: grossessesansalcool.ca* Site web d'information sur les droits durant la grossesse: droitsetgrossesse.ca* Occasion de bénévolat.
Clientèle: intervenant·e·s du réseau de la santé et des services sociaux, grand public
Territoire desservi: le Québec
Frais: adhésion annuelle
Financement: cotisations, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES CENTRES COMMUNAUTAIRES POUR AÎNÉS

1030, rue Cherrier, bureau 302, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1H9
1 844 672-7222
Site internet: www.aqcca.org
Courriel: direction@aqcca.org

Services: * Soutien au développement des centres communautaires pour personnes aînées.
Clientèle: centres communautaires pour personnes aînées
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR LA PROMOTION DE LA SANTÉ DES PERSONNES UTILISATRICES DE DROGUES

1555, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L2
514 904-1241 **Téléc.:** 514 904-1241
Site internet: aqpsud.org
Courriel: info@aqpsud.org

Services: * Sensibilisation de la population et des instances institutionnelles et communautaires sur les moyens d'améliorer les conditions de vie des personnes utilisatrices de drogues, dans une perspective de réduction des méfaits.* Ateliers de formation et création d'outils pour les personnes utilisatrices de drogues et les partenaires sur la promotion de la santé et la prévention des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).* L'Injecteur: journal fait « Par et Pour » les personnes utilisatrices de drogues (UD) du Québec.* Responsable de ADDICQ (Association pour la défense des personnes qui consomment des drogues au Québec).* Distribution de trousses de naloxone.* Interventions en milieu festif.* Distribution de bandelettes test de fentanyl.* Rassemblement pour la Journée Internationale pour la Sensibilisation aux Surdoses.
Clientèle: personnes utilisatrices de drogues, rassemblement pour la Journée Internationale pour la Sensibilisation aux Surdoses: grand public
Territoire desservi: le Québec, rassemblement pour la Journée Internationale pour la Sensibilisation aux Surdoses: Parc Émilie-Gamelin
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 17h00, Journée Internationale pour la Sensibilisation aux Surdoses: 31 Août
Frais: aucuns, L'Injecteur: contribution volontaire
Financement: dons, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ATD QUART MONDE CANADA

6747, rue Drolet, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 279-0468
Site internet: www.atdquartmonde.ca
Courriel: atdcanada@atdquartmonde.ca

Services: Mouvement d'éducation populaire.* Bibliothèque de rue et Festival des savoirs partagés: la culture comme moyen de lutte contre la pauvreté.* Université populaire Quart Monde: soirées de dialogue entre citoyen·ne·s de tous milieux.* Diverses activités de valorisation du savoir des personnes à faible revenu.
Clientèle: personnes et familles en situation de pauvreté
Territoire desservi: île de Montréal, Rouyn-Noranda, Sherbrooke, Thetford-Mines, Saint-Jean-sur-Richelieu, Longueuil
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités spéciales: soir et fin de semaine
Frais: adhésion annuelle: 3$
Financement: dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER HABITATION MONTRÉAL

55, avenue Mont-Royal Ouest, bureau 300, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2S6
514 270-8488 **Téléc.:** 514 270-6728
Site internet: atelierhabitationmontreal.org
Courriel: info@ahmt.org

Services: Développement de projets immobiliers communautaires.* Soutien à travers toutes les étapes du développement d'un projet communautaire lié à l'immobilier: construction, rénovation, relocalisation, préservation d'un immeuble.* Accompagnement dans le développement et la planification, la réalisation et la gestion du projet à l'aide de ressources techniques spécialisées en immobilier.
Clientèle: organismes à but non lucratif et population en générale souhaitant obtenir de l'information et des services dans le domaine
Territoire desservi: île de Montréal, Longueuil, Saint-Hubert, Brossard, Boucherville, Saint-Lambert
Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00
Frais: information: gratuit, projet: contrat de service avec tarification ajustée selon l'envergure
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

AU BAS DE L'ÉCHELLE

3115, rue Monsabré, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 2L3
514 270-7878
Site internet: www.aubasdelechelle.ca
Courriel: administration@aubasdelechelle.ca

Services: Expertise sur les lois encadrant le travail au Québec pour les travailleur·euse·s non syndiqué·e·s.* Information juridique gratuite et confidentielle par téléphone sur les droits et recours concernant les situations difficiles au travail.* Formation pour les intervenant·e·s, organismes communautaires et institutions scolaires sur plusieurs éléments du droit du travail: normes du travail, harcèlement psychologique et sexuel, agence de placement, etc.* Rencontres d'information collectives gratuites sur les plaintes et la médiation à la CNESST.* Ressources et outils sur le site web.* Actions collectives de revendication visant des améliorations au droit du travail et de défense des conditions de travail et de vie.
Clientèle: travailleur·euse·s non syndiqué·e·s, intervenant·e·s, organismes communautaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: information juridique: lundi 13h30 à 20h00, mardi 13h30 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 17h00, période estivale: lundi et mardi 13h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, bureau: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AXTRA, L'ALLIANCE DES CENTRES-CONSEILS EN EMPLOI

533, rue Ontario Est, bureau 202, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1N8
514 721-3051 **Téléc.:** 514 721-9114
Site internet: axtra.ca
Courriel: info@axtra.ca

Services: Regroupement d'organismes en employabilité.* Financement et partenariat dans des recherches, projets et innovations en employabilité.* Formations diverses et colloque QUARIERA pour les membres et les professionnel·le·s en employabilité.* Partenaires dans des projets de stages dans une variété de domaines.* trouvetonx.ca: site web de géolocalisation permettant de trouver facilement un organisme membre.
Clientèle: organismes et professionnel·le·s en employabilité, Trouve ton X: grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BREAD AND BEYOND

4680, avenue Belmore, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2C2
Site internet: fr.breadandbeyond.ca
Courriel: volunteerbreadandbeyond@gmail.com

Services: Soutien aux organismes oeuvrant pour les personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir.* Programme le Pain: préparation et livraison de sandwiches frais et nutritifs aux refuges de Montréal à l'aide de bénévoles.* Initiative «Boîte des Essentiels»: soutenir les programmes de relogement à Montréal par la distribution de 5 boîtes de produits de première nécessité (cuisine, épicerie, nettoyage, chambre et salle de bain).* Programme de sensibilisation sur le sans-abrisme: ateliers, présentations, réseaux sociaux, etc.
Clientèle: personnes sans-abri ou des personnes à risque de le devenir
Territoire desservi: Montreal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00
Financement: donations
Statut: organisme à but non lucratif

CANTINE POUR TOUS (LA)

5455, avenue de Gaspé, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3
1 833 437-0958
Site internet: lacantinepourtous.org
Courriel: info@lacantinepourtous.org

Services: Collectif qui fédère des organisations d'économie sociale et solidaire* La Cantine à Domicile: repas congelés préparés par organismes locaux et livrés à domicile.* La Cantine dans les Écoles: repas pour enfants dans les écoles primaires.
Clientèle: grand public, personnes en situation de vulnérabilité, organismes communautaires qui favorisent l'accès à l'alimentation, toutes institutions souhaitant offrir un service de repas, écoles primaires
Territoire desservi: La Cantine dans les écoles : le Québec, La Cantine à Domicile: consulter le site Internet
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: La Cantine à domicile: à partir de 6$ par repas, programme de tarification sociale pour personnes aînées référées par les services sociaux, La Cantine dans les écoles: selon le revenu, minimum 1$ par repas
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE

7200, rue Hutchison, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2
514 271-8207 **Téléc.:** 514 271-8254
Site internet: www.leclam.ca
Courriel: info@leclam.ca

Services: Accueil et soutien* Accueil et aide à l'établissement des personnes nouvellement arrivées.* Information et référence.* Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage.* Jumelage interculturel.* Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc.Personnes aînées* Prévention de la maltraitance.* Nouveaux horizons: activités pour personnes aînées.Éducation* Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé.* Clubs de conversation française et anglaise.* Interprétariat et traduction.* Initiation à l'informatique.Emploi* Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise.* Orientation scolaire et professionnelle.Action communautaire* Partenariat en développement social.* Sorties culturelles.* Concertation.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes des communautés culturelles de 50 ans et moins
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

2375, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2J5
514 525-6611
Site internet: www.carrefoursolidaire.org
Courriel: info@carrefoursolidaire.org

Services: * Jardins collectifs.* Cuisines collectives et ateliers culinaires.* Ateliers Boîte à lunch.* Comité d'action et de réflexion sur l'autonomie alimentaire.* Pairs-aidants en sécurité alimentaire.* Marché solidaire Frontenac (saisonnier, station Frontenac).* Épicerie populaire Trois paniers.* Services éducatifs en agriculture urbaine.* Programme d'engagement et lieu d'implication citoyenne.* Mobilisation autour des enjeux sociaux, environnementaux et politiques liés à l'alimentation.
Clientèle: ateliers Boite à lunch: enfants, épicerie populaire Trois paniers: personnes et familles à faible revenu, population générale, trousse du temps des fêtes 2025: personnes vivant actuellement de l'insécurité alimentaire, étant résident·e du quartier Centre-Sud (H2K, H2L)
Territoire desservi: Centre-Sud, H2K, H2L
Horaire: administration: variable, épicerie populaire Trois paniers: lundi au vendredi 11h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, repas communautaires: mardi, jeudi 11h00 à 14h00
Frais: adhésion annuelle: gratuit, cuisines collectives: échelle de prix 4$ à 10$ par formule menu, ateliers Boite à lunch: gratuit, épicerie populaire Trois paniers: variables selon les revenus
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, fondations, dons, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE SAINT-RAYMOND

5600, chemin Upper-Lachine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2A7
514 872-1765
Site internet: cjndg.org/fr/accueil
Courriel: info@cjndg.org

Services: Concertation, éducation populaire, soutien à la gestion et au développement des initiatives citoyennes.* Événements communautaires.* Aide aux devoirs.* Activités sportives et de loisir.* Location de salle la fin de semaine.* Camp de jour et semaine de relâche.
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au mercredi 14h00 à 21h30, jeudi et vendredi 11h30 à 21h30, samedi 10h00 à 18h00, horaire des fêtes: fermé de fin décembre à début janvier
Frais: membre: 10$ par année
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

5111, rue Paré, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1P4
514 872-0576 **Téléc.:** 514 737-4142
Site internet: ccmountainsights.org
Courriel: information@ccmountainsights.org

Services: Centre multiservice.* Aide, information et référence.* Dépannage alimentaire.* Jardin d'enfants, halte-garderie.* Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescent·e·s.* Petite école d'été pour jeunes enfants.* Aide aux devoirs.* Camp estival.* Rencontres thématiques, cafés-rencontres.* Ateliers de cuisine.* Jardin communautaire.* Soutien aux compétences parentales pour parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Comité des résident·ess de Mountain Sights.* Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.* Accueil de bénévoles et de stagiaires.* Deux lieux d'activités: 7802 avenue Mountain Sights et 511 rue Paré.
Clientèle: grand public
Capacité: variable
Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h00

Frais: gratuit ou à faible coût
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOLOGIE URBAINE

5333, avenue Casgrain, bureau 701, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1X3
514 282-8378
Site internet: www.ecologieurbaine.net
Courriel: info@ecologieurbaine.net

Services: Amélioration des pratiques et des politiques pour la création de villes écologiques.* Conception, animation et réalisation de projets, démarches et activités.* Collecte de données, analyse et formulation de recommandations.* Services-conseils, accompagnement et développement des pratiques dans les villes.
Clientèle: municipalités, organismes, citoyen·ne·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'EXPERTISE EN TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION EN SANTÉ MENTALE, DÉPENDANCE ET ITINÉRANCE

7401, rue Hochelaga, annexe 12, 3e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3M5
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/propos/centre-dexpertise-en-technologie-de-linformation-en-sante-mentale-dependance-et-itinerance-ceti-smdi
Courriel: cetismdi.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Accélère la transformation numérique des services dans les sphères de la santé mentale, de la dépendance et de l'itinérance.* Développement et intégration de solutions numériquement afin de rendre plus accessible l'offre de services aux citoyens, partenaires et organismes.* Aller mieux à ma façon: outil de soutien à l'autogestion visant l'équilibre et le bien-être de ses utilisateur·rice·s en favorisant le rétablissement.* Retrouver son entrain: programme d'autosoins conçu pour aider les adultes et les jeunes de 14 ans et plus à mieux gérer le stress, la tristesse, leurs inquiétudes, l'irritabilité et la colère, ainsi que les symptômes dépressifs ou anxieux.* Site pour faciliter l'accès aux outils numériques fiables pour prendre soin de sa santé mentale: appsantementale.ca
Clientèle: grand public, organisations
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

COALITION DE LA PETITE-BOURGOGNE GRIFFINTOWN - QUARTIER EN SANTÉ

741, rue des Seigneurs, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Y2
514 931-4302 **Téléc.:** 514 931-3201
Site internet: petitebourgogne.org
Courriel: coordination@petitebourgogne.org

Services: * Table de concertation intersectorielle et multiréseaux dans les domaines du développement social et économique.* Mobilisation des citoyen·ne·s et résident·e·s sur les enjeux locaux.* Organisation d'évènements et d'activités.
Clientèle: organismes communautaires, résident·e·s, institutions
Territoire desservi: Petite-Bourgogne et Griffintown
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COALITION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE

C.P. 55525, CSP Maisonneuve, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1W 0A1
Site internet: cocdmo.qc.ca
Courriel: direction@cocdmo.qc.ca

Services: Instance de concertation rejoignant des organismes oeuvrant au développement de la main-d'oeuvre au Québec.
Clientèle: organismes en employabilité
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais pour devenir membre
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COALITION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS DE LUTTE CONTRE LE SIDA

1, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 3V8
1 866 535-0481
Site internet: www.cocqsida.com
Courriel: info@cocqsida.ca

Services: * Soutien aux organismes: concertation, évaluation et réseautage.* Promotion de la santé sexuelle à travers la prévention et l'information.* Cercle Orange: suivi médical pour les personnes vivant avec le VIH/sida n'ayant pas accès à la couverture de la RAMQ.* Information et consultation juridique pour les personnes vivant avec le VIH/sida.* Défense des droits et intérêts des personnes vivant avec le VIH/sida.* Mobilisation, sensibilisation, recherche et référence.* Formation en leadership pour les personnes vivant avec le VIH/sida.* Formation des intervenant·e·s des organismes.
Clientèle: personnes vivant avec le VIH/sida, organismes communautaires de lutte contre le VIH/sida
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COALITION MONTRÉALAISE DES TABLES DE QUARTIER

3600, rue Bélanger, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1B1
514 721-4019
Site internet: www.tablesdequartiermontreal.org
Courriel: info@cmtq.org

Services: Regroupement de 32 tables de quartier.* Intervention sur des enjeux sociaux et amélioration de la qualité de vie des populations locales.* Développement social local.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF DES ENTREPRISES D'INSERTION DU QUÉBEC

4100, rue André-Laurendeau, bureau 200, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N6
514 270-4905 **Téléc.:** 514 270-0926
Site internet: collectif.qc.ca
Courriel: ceiq@collectif.qc.ca

Services: Regroupement d'entreprises d'insertion.* Information.* Promotion et représentation.* Réseautage.* Soutien à la formation et à la commercialisation.* Mutuelle de formation.

Clientèle: entreprises d'insertion, personnes en situation de vulnérabilité
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF RÉCOLTE

4510, rue Cartier, bureau 201, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1W8
514 360-1086
Site internet: recolte.ca/accueil
Courriel: info@recolte.ca

Services: Soutien à l'innovation sociale alimentaire.* Consultation, accompagnement et cocréation.* Programme de solutions logistiques alimentaires.* Programme en innovation sociale bioalimentaire.
Clientèle: organisations oeuvrant en innovation bioalimentaire, entrepreneur·e·s en bioalimentaire, municipalités, entités de concertation
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ACTION DES CITOYENNES ET CITOYENS DE VERDUN

3972, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1K9
514 769-2228
Site internet: cacv-verdun.org

Services: Aide aux locataires pour comprendre leurs droits et leurs options.* Information sur les sujets relatifs au logement et à l'aménagement urbain: consultation individuelle ou en groupe, références vers les ressources concernées, permanence téléphonique, sessions d'information.* Ateliers d'éducation populaire.* Café-rencontre.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Verdun et Île-des-Sours
Horaire: sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE SURVEILLANCE LOUIS-RIEL

6751-A, rue Beaubien Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 3B2
514 899-0642
Site internet: www.cslouisriel.org
Courriel: communication@cslouisriel.org

Services: Préservation, régéneration, amélioration et entretien des habitats naturels et espaces verts.* Mobilisation et engagement des citoyen·ne·s autour de projets de protection de l'environnement.* Organisation d'activités scientifiques, culturelles, de plein air et ludiques.* Initiation d'activités de recherche et de sensibilisation.* Ateliers éducatifs sur l'environnement.* Gestion d'espaces verts.* Observation et répertoriage de la faune et la flore.
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ SECTORIEL DE MAIN-D'OEUVRE DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE

1431, rue Fullum, bureau 106, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0B5
1 866 259-7714 **Téléc.:** 514 259-7189
Site internet: www.csmoesac.qc.ca
Courriel: communication@csmoesac.qc.ca

Services: Favorise et consolide la concertation et le partenariat afin de résoudre les problèmes de main-d'ouvre communs aux entreprises et aux organismes du secteur.* Information sur le secteur d'emploi.* Formation, soutien et défense des intérêts de la main-d'ouvre.* Recherches et analyse sur le secteur.
Clientèle: organismes et entreprises de l'économie sociale
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSAIRE AUX PERSONNES EN SITUATION D'ITINÉRANCE

801, rue Brennan, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 0G4
311
Site internet: montreal.ca/unites/service-de-la-diversite-et-de-linclusion-sociale
Courriel: diversitesociale@montreal.ca

Services: Veille aux intérêts et au développement de services auprès des personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir.* Création de mécanismes de communication et de consultation afin de mieux connaître et exprimer la réalité et les besoins des personnes en situation d'itinérance.* Développement et vulgarisation sur les enjeux de l'itinérance et les meilleures pratiques de soutien.* Sensibilisation de l'administration municipale, des partenaires et des citoyen·ne·s.* Favorise la concertation des partenaires pour le développement de services adaptés.* Contribution au développement d'une vision gobale et d'un plan municipal de soutien.* Offre du soutien à l'administration municipale pour l'établissement de pratiques et de politiques publiques favorisant l'inclusion et la citoyenneté.
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

COMMUNAGIR

2120, rue Sherbrooke Est, bureau 217, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1C3
514 904-7450
Site internet: communagir.org
Courriel: info@communagir.org

Services: Accompagnement des collectivités pour assurer leur développement collectif.* Création d'espaces de réflexion.* Soutien à la mise en commun des forces en présence et aide à structurer les réflexions.* Accompagnement selon les besoins du millieu.* Aide à viser des résultats tangibles pour les collectivités.* Formations destinées aux professionnel·le·s du développement.* Outils d'animation.* Connaissances accessibles pour enrichir les savoirs et pratiques.
Clientèle: professionnel·le·s, gestionnaires, consultant·e·s, intervenant·e·s, citoyen·ne·s et élu·e·s intéressé·e·s par le développement collectif
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, formations: voir le calendrier sur le site web
Frais: variables
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CONCERTATION ANJOU

6937, avenue Baldwin, Anjou, Montréal, QC, H1K 3C6
514 351-4173
Site internet: www.concertationanjou.ca
Courriel: info@concertationanjou.ca

Services: * Table de concertation intersectorielle et multiréseaux.* Mobilisation et regroupement de tous les partenaires du milieu et des citoyen·ne·s autour d'enjeux et d'actions d'intérêt commun déterminés collectivement.* Promotion et soutien.* Développement social, communautaire, économique et environnemental de son milieu.
Clientèle: organismes membres et partenaires de la communauté, citoyen·ne·s
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CONCERTATION EN DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE VERDUN

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4
514 396-5363
Site internet: cdsv.org
Courriel: coordination@cdsv.org

Services: Table de quartier.* Amélioration des conditions de vie et de l'accès au logement.* Lutte contre la pauvreté et l'insécurité alimentaire.* Lutte pour une meilleure justice sociale.
Clientèle: citoyen·ne·s, organismes communautaires, organismes de développement institutionnel et économique, représentant·e·s de l'arrondissement, centres de services scolaires
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CONCERTATION SAINT-LÉONARD

8180, rue Collerette, bureau 1258, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 323-1417
Site internet: concertationstleonard.com
Courriel: communication@concertationstleonard.com

Services: Table de concertation de quartier visant à améliorer la qualité et les conditions de vie de la population.* Mise sur pied de divers projets: sécurité urbaine, revitalisation urbaine intégrée, mobilisation citoyenne.
Clientèle: résident·e·s et instances intéressées par le développement social du quartier
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CONCERTATION VILLE-ÉMARD - CÔTE SAINT-PAUL

5599, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3W9
514 761-1665
Site internet: concertationspe.qc.ca
Courriel: info@concertationspe.qc.ca

Services: * Concertation des acteur·rice·s et des intervenant·e·s du milieu.* Mobilisation citoyenne autour des enjeux du quartier.* Représenter, informer les membres, soutenir les initiatives et sensibiliser aux enjeux du quartier.* Fête de quartier hivernale et estivale.* Intervention communautaire scolaire: soutien à l'accessibilité des ressources pour les familles des enfants scolarisés dans les 5 écoles primaires du quartier.
Clientèle: organismes du milieu, intervenant·e·s et résident·e·s

Territoire desservi: Ville-Émard et Côte Saint-Paul
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CONFÉDÉRATION DES ORGANISMES DE PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 284-0155 **Téléc.:** 514 543-2709
Site internet: cophan.org
Courriel: adjointe@cophan.org

Services: * Diffusion d'informations.* Défense des droits et promotion des intérêts.* Espace de réseautage et de débats entre les organisations.* Représentation politique.
Clientèle: organismes regroupant des personnes présentant tout type de limitations fonctionnelles (physiques, sensorielles, intellectuelles, cognitives, psychiques), personnes proches aidantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: cotisation annuelle
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CONFÉDÉRATION DES ORGANISMES FAMILIAUX DU QUÉBEC

Adresse confidentielle
514 521-4777 **Téléc.:** 514 521-6272
Site internet: www.cofaq.qc.ca
Courriel: famille@cofaq.qc.ca

Services: Regroupement, soutien et représentation des organismes communautaires famille membres.* Promotion et défense des intérêts des familles, notamment à l'égard des politiques publiques, afin d'améliorer leur qualité de vie.
Clientèle: organismes communautaires pour les familles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CONFÉDÉRATION DES SYNDICATS NATIONAUX

1601, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4M5
1 800 947-6177
Site internet: www.csn.qc.ca
Courriel: sesyndiquer@csn.qc.ca

Services: Soutien aux organisations affiliées et défense de leurs droits et intérêts sur les plans économique, social et politique.* Conseils en relations du travail, syndicalisation, ressources humaines, négociation, relations publiques et administration.* Services juridiques.* Services d'appui aux mobilisations et à la vie régionale.* Outils de gestion syndicale: logiciel, plateforme web.* Formations de vie syndicale, relations de travail, santé et sécurité et syndicalisme et société.
Clientèle: travailleur·se·s, fédérations, conseils centraux, syndicats
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi 7h00 à 18h00, mardi au vendredi 7h00 à 00h00
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL CATHOLIQUE D'EXPRESSION ANGLAISE

138, rue Saint-Pierre, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 2L7
438 470-6680
Site internet: catholiccouncil.ca
Courriel: escc@catholiccouncil.ca

Services: * Animation communautaire.* Recherche, coordination et représentation dans les domaines de l'éducation, de la santé et des services sociaux.
Clientèle: communauté catholique d'expression anglaise, grand public
Territoire desservi: le Québec, surtout Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fondations, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL COMMUNAUTAIRE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1
514 484-1471 **Téléc.:** 514 484-1687
Site internet: www.ndg.ca/fr
Courriel: ndgcc@ndg.ca

Services: * Promotion du bien-être de la communauté.* Mobilisation citoyenne et soutien aux initiatives des résident·e·s.* Groupes de conversation en anglais et français.* Information et orientation du public sur les services disponibles dans la communauté et sur les services relatifs aux droits des locataires.* Assemblées publiques axées sur des sujets d'intérêt communautaire, tables rondes.* Aide pour compléter les documents administratifs.* Commissaire à l'assermentation.* Repas de Noël.* Membre de RICOM et CMTQ.* Combat des livres NDG Reads: promotion du talent littéraire local.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Table des Arts et de la Culture.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL D'INTERVENTION POUR L'ACCÈS DES FEMMES AU TRAVAIL

7000 avenue du Parc, bureau 314, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 954-0220
Site internet: ciaft.qc.ca
Courriel: info@ciaft.qc.ca

Services: Défense des droits des femmes au travail.* Ligne Femmes Métiers Avenir: accompagnement et référence pour aider au choix de carrière ou de métier.* Ligne Femmes Équité Salaire: soutien en équité salariale pour les travailleuses non syndiquées.* Consultation en équité salariale pour les employeur·euse·s de l'action communautaire et de l'économie sociale.* Représentation politique.* Différentes formations sur les lois du travail.* Recherche et développement.
Clientèle: femmes, groupes de femmes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES FEMMES DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle
Site internet: montrealcouncilofwomen.ca
Courriel: mcwinformation@gmail.com

Services: Aide à l'accomplissement de tout travail d'intérêt commun dans les domaines du statut de la femme, du bien-être social, de la santé publique et de l'éducation.* Réseau comprenant plus de 40 organismes bilingues, anglophones et allophones membres. * Information et défense des enjeux primordiaux touchant les femmes.* Soutien des projets de ses membres.* Représentations auprès du gouvernement.
Clientèle: femmes, familles, enfants
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: membre: 50$ par an pour les particuliers, 60$ par an pour les organismes, 20$ par an pour les étudiants
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL LOCAL DES INTERVENANTS COMMUNAUTAIRES DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

12225, rue Grenet, bureau 3507, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 332-6348
Site internet: clic-bc.ca
Courriel: infos@clic-bc.ca

Services: * Table de concertation intersectorielle et multiréseaux.* Développement social afin de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des citoyen·nes du quartier.* Participation citoyenne, information, actions communes, etc.
Clientèle: organismes, institutions, citoyen·nes du quartier
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation annuelle: 5$ pour résident, 15$ pour organisme, 25$ pour institution
Financement: provincial, municipal, fondations, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL RÉGIONAL DE L'ENVIRONNEMENT - MONTRÉAL

50, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 300, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3V4
514 842-2890
Site internet: cremtl.org
Courriel: info@cremtl.org

Services: Protection de l'environnement, action et promotion du développement durable.* Dossiers et thématiques traités: mobilité et urbanisme, milieux naturels et biodiversité, gestion des matières résiduelles, climat et énergie.* Publications et évènements.
Clientèle: organismes, entreprises privées ou publiques, personnes citoyennes
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: aucuns
Financement: provincial, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ AVEC L'AFRIQUE FRANCOPHONE

4372, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1Z5
514 444-8833

Services: * Développement de partenariats avec des réseaux et des organisations africains et québécois ouvrant dans le domaine de l'entrepreneuriat et de l'employabilité.* Renforcement des organisations locales d'Afrique francophone en partageant les pratiques québécoises en matière d'employabilité et d'entrepreneuriat.* Ateliers et conférences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00
Frais: adhésion: 10$
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5090, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6
514 856-0838 **Téléc.:** 514 856-2663
Site internet: www.lacorbeillebc.org
Courriel: info@lacorbeillebc.org

Services: * Accueil et référence.* Magasin-partage: épicerie communautaire où chaque personne peut choisir ses denrées.* Magasin-partage de la rentrée scolaire.* Formation à l'emploi en restaurant et en épicerie communautaire.* Livraison de repas à domicile.* Salles de réception ou de réunion.* Préparation de dîners pour le programme de la mesure alimentaire dans les écoles du secteur (CSSDM).* Activités en sécurité alimentaire.* Jardins collectifs.* Groupes de cuisine collective.* Récupération et transformation alimentaire.* Comité consultatif.
Clientèle: magasin-partage et épicerie communautaire: personnes à faible revenu, formation: personnes éloignées du marché du travail
Territoire desservi: magasin-partage, épicerie communautaire, cuisines collectives, jardins collectifs: Bordeaux-Cartierville, formation: île de Montréal, restauration, traiteur et autres services: le Québec
Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 11h30 et 12h30 à 15h30, restaurant: mardi au vendredi 11h30 à 13h30
Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: campagnes de financement, dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE ACTION-GARDIEN

2390, rue de Ryde, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6
514 509-0795
Site internet: www.actiongardien.org
Courriel: info@actiongardien.org

Services: * Concertation, échanges et partage d'information.* Organisation d'activités publiques et de campagnes de mobilisation politique sur différentes questions: aménagement, sécurité alimentaire, jeunesse, personnes ainées, santé mentale, défense des droits, communauté queer, etc.* Fournitures scolaires.
Clientèle: organismes de quartier, population
Capacité: 26 organismes
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE CENTRE-SUD MONTRÉAL

1855, rue du Havre, bureau 107, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2X4
514 521-0467 **Téléc.:** 514 521-6923
Site internet: www.cdccentresud.org
Courriel: info@cdccentresud.org

Services: Regroupement multisectoriel d'organismes communautaires.* Encadrement du mécanisme de concertation locale de quartier.* Soutien et promotion des initiatives de développement local.* Coordination de la Table de développement social (TDS) Centre-Sud.
Clientèle: personnes résidentes, organismes de l'action communautaire autonome, organismes communautaires, organismes d'économie sociale
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00
Frais: adhésion: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 739-7731 **Téléc.:** 514 739-7757
Site internet: conseilcdn.qc.ca
Courriel: info@conseilcdn.qc.ca

Services: Regroupement d'organismes du quartier.* Solidarité et concertation en vue de l'amélioration des conditions de vie des citoyen·ne·s.* Soutien aux initiatives communautaires.
Clientèle: organismes communautaires
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE LA POINTE - RÉGION EST DE MONTRÉAL

14115, rue Prince-Arthur Est, bureau 368, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 498-4273
Site internet: cdcdelapointe.org
Courriel: info@cdcdelapointe.org

Services: Regroupement d'organismes communautaires.* Table de développement social: mobilisation des organismes communautaires, citoyens, institutions, élus et entreprises.
Clientèle: organismes communautaires
Capacité: 44 membres
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisations
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE ROSEMONT

5350, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 524-1797 **Téléc.:** 514 524-9813
Site internet: www.cdcrosemont.org
Courriel: info@cdcrosemont.org

Services: Regroupement d'organismes et table de quartier favorisant la concertation des acteur·trice·s en développement social de Rosemont.* Cogestion du Centre Gabrielle-et-Marcel Lapalme.* Gestion de l'Espace 40e/Beaubien: espace communautaire et citoyen au coin de la 40e avenue et la rue Beaubien Est.* Promotion du développement social et lutte à la pauvreté.* Gestion de démarches collectives du quartier: Décider Rosemont Ensemble et Projet Impact Collectif.* Référence vers les organismes du quartier.* Site de référence pour trouver les ressources communautaires du quartier: reflexerosemont.org* Clinique d'impôts, en partenariat les organismes du quartier.
Clientèle: acteur·trice·s du milieu communautaire et du développement social, citoyen·nes
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE SOLIDARITÉS VILLERAY

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 279-0117
Site internet: solidaritesvilleray.org
Courriel: cdc@solidaritesvilleray.org

Services: Table de concertation de quartier multisectorielle et inter-réseau impliquée dans la lutte contre la pauvreté et les inégalités sociales et dans le développement local, social et économique.* Rapprochement des diverses communautés culturelles du quartier.* Fiduciaire du projet Villeray dans l'Est.
Clientèle: organismes communautaires
Territoire desservi: Villeray: codes postaux débutant par H2R, H2P, H2E
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION SPORTS-QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
514 252-3114
Site internet: www.sportsquebec.com
Courriel: administration@sportsquebec.com

Services: Regroupement des fédérations et unités régionales de loisir et de sport.* Promotion des intérêts collectifs.* Soutien aux membres.
Clientèle: fédérations de régie sportive, unités régionales de loisir et de sport, organismes multisports
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CROIX-ROUGE CANADIENNE - DIVISION DU QUÉBEC

215, rue Saint-Jacques, bureau 500, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1M6
514 362-2930 **Téléc.:** 514 362-9991
Site internet: www.croixrouge.ca
Courriel: comptezsurnous@croixrouge.ca

Services: * Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de conflits au Canada et partout dans le monde.* Cours de secourisme, de gardiens avertis et de RCR.* Trouver un cours: myrc.redcross.ca/fr
Clientèle: services en cas de sinistres: victimes d'incendies résidentiels, feux de forêts, ouragans, inondations et autres urgences
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES COLLECTIVES DU GRAND PLATEAU

4095, rue Saint-André, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 3W4
514 523-1752
Site internet: www.ccgp-montreal.org
Courriel: direction@ccgp-montreal.org

Services: * Cuisines collectives: 4 à 8 personnes se rassemblant mensuellement pour cuisiner.* Vous êtes le chef!: boîtes prêtes-à-cuisiner pour personnes aînées.* Programme Boîte à lunch: ateliers d'éducation culinaire pour jeunes de 9 à 11 ans.* Jardin collectif pour les personnes aînées des HML de Mentana.* Activité de mise en conserve pour toustes.* Programme scolaire d'agriculture urbaine: partenariat avec les écoles locales.* Formation, information et sensibilisation à la saine alimentation.* Concertation en sécurité alimentaire.* Distribution de collation pour les personnes aînées et enfants de leurs programmes dans le cadre d'un projet de transformation d'invendus alimentaires.* Dîner presque parfait: compétition culinaire ludique pour les jeunes de 9 à 12 ans.

Clientèle: personnes ayant un faible revenu, adultes, personnes aînées, familles, femmes vivant en centre d'hébergement, personnes vivant en HLM, groupes désirant démarrer des cuisines collectives, jeunes et enfants de 6 à 12 ans, boîtes prêtes-à-cuisiner: personnes de 50 ans et plus en HLM, programmes Boîte à lunch et Dîner Presque Parfait: jeunes en 4e et 5e année, étudiant·es universitaires vivant de l'insécurité alimentaire
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, jardin: de mai à septembre
Frais: membre: gratuit
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

DÉPHY MONTRÉAL

Adresse confidentielle
514 255-4888
Site internet: dephy-mtl.org
Courriel: info@dephy-mtl.org

Services: Regroupement des organismes de défense des droits des personnes vivant avec un handicap.* Concertation.* Réseautage.* Action communautaire.* Représentation.
Clientèle: organismes de défense des droits des personnes vivant avec une déficience physique ou sensorielle
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

DYNAMO

4100, rue Molson, bureau 420, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N1
514 388-1110
Site internet: dynamocollectivo.com
Courriel: info@dynamocollectivo.com

Services: * Mobilisation des collectivités par la captation, adaptation, vulgarisation, documentation, diffusion et la mobilisation des connaissances.* Accompagnement dans le développement des collectivités appuyé sur les compétences et les savoir-faire existants dans les communautés.* Apprentissages par le biais de formations sur-mesure, codéveloppement professionnel, coaching professionnel, activités d'apprentissage et événements rassembleurs, conférences thématiques.* Location de salles.
Clientèle: personnes 18 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO DE LA POINTE-AUX-PRAIRIES

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 648-9177
Site internet: www.ecopap.ca
Courriel: info@ecopap.ca

Services: Promotion de l'environnement.* Éducation populaire et accompagnement.* Mobilisation.* Éco-quartier: sensibilisation, animation, conférences, agriculture urbaine, implication citoyenne, corvées de nettoyage, etc.* Formations et activités scolaires.* Jardins collectifs.* Activités dans les jardins.* Éco-boutique: produits en vrac et écoresponsables.
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi de 10h00 à 17h00
Frais: variables

Financement: subventions, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6575, rue Somerled, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1T1
514 486-2727
Site internet: socenv.ca/fr/eco-quartier
Courriel: ecoquartierndg@socenv.ca

Services: Sensibilisation, information et mobilisation en environnement.* Ateliers et kiosques d'information.* Distribution de bacs de recyclage et de bacs bruns.* Corvées de nettoyage.* Distribution de fleurs annuelles et échange de vivaces.* Formation sur le compostage et vermicompostage.* Aide financière pour les couches lavables et produits menstruels durables.
Clientèle: citoyen·ne·s, organismes communautaires, écoles et entreprises
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 13h00, horaire des fêtes: fermé du 21 décembre au 7 janvier
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER DE MONTRÉAL-NORD - ROLLAND

12277, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6A1
514 447-6226 poste 306
Site internet: ecoquartier-mtlnord.ca
Courriel: info@villeenvert.ca

Services: Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté. * Actions et promotion relatives aux 4RVE: réduction à la source, réemploi, recyclage, élimination et valorisation.* Propreté et embellissement.* Promotion de l'action citoyenne en environnement.* Points de collecte de batteries et point de chute Arpe Québec pour le matériel électronique et informatique.* Ateliers aux écoles et aux organismes, kiosques d'information.* Prêt de matériel pour corvées.* Subventions pour l'achat de produits d'hygiène durable: couches lavables, produits menstruels, produits d'incontinence.* Éducation et conseils sur l'agriculture urbaine.* Éducation et sensibilisation sur l'importance du compostage.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: mardi 12h00 à 19h00, mercredi, jeudi et vendredi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1875, avenue Morgan, 2e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2R1
514 253-5777
Site internet: ecomhm.com
Courriel: admin@ecomhm.com

Services: * Écoconseils et événements éco-responsables.* Formations et ateliers.* Distribution de petits bacs de recyclage.* Vente de composteurs domestiques.* Jardins collectifs et éducatifs.* Accompagnement aux projets citoyen·ne·s d'embellissement et de revitalisation d'espaces urbains.* Soutien à la gestion des matières résiduelles.* Prêt de matériels pour le nettoyage d'espace extérieur.* Gestionnaire du programme Adoption d'un carré d'arbre.* Occasion de bénévolats.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: mardi et mercredi 11h00 à 18h00, jeudi 11h00 à 19h00, vendredi 11h00 à 18h00
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - MERCIER-OUEST

6711, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4
514 253-5777
Site internet: ecomhm.com
Courriel: admin@ecomhm.com

Services: * Écoconseils et événements éco-responsables.* Formations et ateliers.* Distribution de petits bacs de recyclage.* Vente de composteurs domestiques.* Jardins collectifs et éducatifs.* Accompagnement aux projets citoyen·ne·s d'embellissement et de revitalisation d'espaces urbains.* Prêt de matériels pour le nettoyage d'espace extérieur.* Soutien aux enjeux liés à la gestion des matières résiduelles.* Gestionnaire du programme Adoption d'un carré d'arbre.* Occasion de bénévolats.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: mardi et mercredi 11h00 à 18h00, jeudi 11h00 à 19h00, vendredi 11h00 à 18h00
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST

1990, rue de Maricourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V9
514 872-0122
Site internet: grame.org/eco-quartier-sud-ouest/
Courriel: eqsudouest@grame.org

Services: Sensibilisation et information en environnement.* Accompagnement pour projets citoyens de développement durable.* Programme d'adoption de carrés d'arbres.* Projets et activités liés à l'agriculture urbaine.* Point de dépôt pour les produits électroniques par le programme de l'ARPE.* Point de collecte pour les batteries, stylos, ampoules au mercure et autres.* Prêt d'outils pour corvées de propreté et d'entretien.* Point de service du programme éco-quartier.* Information au sujet des 2 autres points de service du programme éco-quartier Sud-Ouest.
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: mercredi et vendredi 10h00 à 13h00 et 14h00 à 17h00, jeudi 10h00 à 13h00 et 14h00 à 19h00, samedi: sur rendez-vous
Frais: en personne, par courriel ou par téléphone
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - BIODIVERSITÉ ET AGRICULTURE URBAINE

1990, rue Maricourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V9
514 872-0122
Site internet: grame.org/eco-quartier-sud-ouest
Courriel: eqsudouest@grame.org

Services: Sensibilisation et action en environnement.* Projets de verdissement et d'aménagement paysager pour lutter contre les dépôts sauvages et limiter l'effet des changements climatiques.* Soutien aux jardins collectifs et autres initiatives d'agriculture urbaine.* Accompagnement pour projets citoyens de développement durable.* Animations en agriculture urbaine autour de bacs en libre service.* Information sur les 2 autres points de service de l'Éco-quartier Sud-Ouest.
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

1990, rue de Maricourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V9
514 872-0122
Site internet: grame.org/eco-quartier-sud-ouest
Courriel: info@ecoquartiersudouest.com

Services: Sensibilisation et information en environnement.* Action et promotion des 3R: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation.* Ateliers et activités en gestion des déchets, conseils et trucs pratiques.* Accompagnement pour projets citoyens de développement durable ou projets de gestion collective des matières résiduelles.* Accompagnement pour ICIs sur la gestion de leurs déchets, recyclage et résidus alimentaires.* Prêt d'outils pour corvée de propreté ou d'entretien horticole.* Information au sujet des 2 autres points de service de l'éco-quartier Sud-Ouest.
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Financement: municipal, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER VILLE-MARIE DE PETER-MCGILL

1240, rue Saint-Marc, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2E5
514 933-1069
Site internet: ecoquartierpetermcgill.org
Courriel: info@sollicite.org

Services: Contribuer à l'amélioration de la qualité du milieu de vie pour la communauté de Peter-McGill, à travers des actions de sensibilisation et de mobilisation auprès des personnes, organismes et institutions. * Actions et promotion relatives aux 3RV: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation.* Propreté et embellissement.* Verdissement et agriculture urbaine.* Promotion de l'action citoyenne en environnement.* Informations sur les collectes de matières résiduelles.* Ateliers et outils de sensibilisation.* Compostage communautaire.* Subvention pour l'achat de couches lavables.
Clientèle: résident·e·s du quartier
Territoire desservi: district Peter-McGill
Horaire: lundi et mardi 10h00 à 18h00, mercredi et jeudi 10h30 à 17h30
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER VILLE-MARIE DE SAINTE-MARIE ET DE SAINT-JACQUES

2240., rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 523-9220
Site internet: www.sem-montreal.org/
Courriel: info@sem-montreal.org

Services: * Ateliers environnementaux: 3RV, zéro déchet, gaspillage alimentaire, jardinage écologique, agriculture urbaine, biodiversité, etc.* Compostage communautaire sur inscription.* Verdissement et agriculture urbaine: distribution de fleurs, ruelles vertes, projets citoyens, etc.* Information sur la gestion des déchets.* Traitement des demandes de bacs de recyclage et de matières organiques.* Point de chute pour les paniers Second Life et Boco Boco.* Point de dépôt: piles, cartouches d'encre, instruments d'écriture.* Organisation d'activités de nettoyage.* Traitement de plaintes liées aux dépôts sauvages.* Aménagement de ruelles vertes.
Clientèle: résident·e·s, entreprises et organismes
Territoire desservi: district Saint-Jacques: de la rue Sherbrooke jusqu'au fleuve Saint-Laurent, de la rue Champlain à la rue Robert-Bourassa
Horaire: lundi au mercredi 9h30 à 12h00 et 12h30 à 17h30, jeudi 11h30 à 19h00
Frais: variables
Financement: subventions, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOMARIS

Adresse confidentielle
418 800-1126
Site internet: ecomaris.org
Courriel: info@ecomaris.org

Services: Expéditions maritimes sur le Saint-Laurent axées sur l'apprentissage multidisciplinaire.* Éducation environnementale, ateliers et conférences.* Route des possibles: programme de mentorat pour valoriser l'entrepreneuriat féminin sur un voilier-école.* Cabestan: stage de réinsertion socioprofessionnelle sur un voilier-école.* Redonner le Saint-Laurent: programme scolaire d'éducation environnementale en lien avec le Saint-Laurent.* Récupération de voiliers.
Clientèle: cabestan: personnes de 18 à 30 ans sans emploi et qui ne sont pas aux études, route des possibles: femmes 18 ans et plus ayant un projet entrepreneurial, redonner le Saint-Laurent: personnes de 10 à 14 ans
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal, fondations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOQUARTIER DE SAINT-LÉONARD

7800, rue de la Salette, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2J8
514 328-8444
Site internet: www.ecoquartiersaintleonard.org
Courriel: ecoquartierstleonard@gmail.com

Services: Sensibilisation, information et action citoyenne en écologie. * Promotion des 3RV: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation.* Propreté et embellissement.* Compostage collectif.* Information sur les collectes de matières résiduelles.* Distribution de bacs de recyclage et de bacs pour la collecte de résidus alimentaires.* Vente d'arbres à prix modique, de composteurs domestiques et de trousses d'économie d'eau.* Ateliers et kiosques d'information.* Soutien et accompagnement dans les projets.
Clientèle: population générale, organisations
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi et vendredi 13h00 à 17h00, jeudi 13h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ENGAGEZ-VOUS POUR LE COMMUNAUTAIRE

Adresse confidentielle
Site internet: engagezvousaca.org
Courriel: campagnes@rq-aca.org

Services: Campagne nationale de mobilisation unissant les différents secteurs de l'action communautaire autonome au Québec.* Informations sur les différents regroupements provinciaux du mouvement ACA: engagezvousaca.org/nous-joindre
Territoire desservi: le Québec
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ENVIRONNEMENT JEUNESSE

3000, rue Omer Lavallée, bureau 122, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3R8
514 252-3016
Site internet: enjeu.qc.ca
Courriel: infoenjeu@enjeu.qc.ca

Services: Éducation en environnement.* Sensibilisation.* Programmes d'accompagnement et de certification.* Colloques et présentations dans les écoles.* Promotion du vélo.* Formation.* Accompagnement pour des jeunes.
Clientèle: jeunes, gestionnaires en environnement, CPE, écoles, cégeps et collèges
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉQUITERRE

50, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 340, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3V4
1 877 272-6656
Site internet: www.equiterre.org
Courriel: info@equiterre.org

Services: * Sensibilisation, éducation et conseils en mobilité, agriculture, alimentation et consommation.* Jumelage de consommateur·rice·s avec des fermes biologiques.* Références pour l'achat de produits équitables.* Conférences.
Clientèle: personnes citoyennes, organisations, gouvernements
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, fondations, autofinancement, campagnes de financement, provincial et fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

EX AEQUO

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 328, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5
514 288-3852 **Téléc.:** 514 288-2834
Site internet: exaequo.net
Courriel: info@exaequo.net

Services: Promotion de l'accessibilité universelle et défense des droits des personnes vivant avec une déficience motrice.* Banque de référence de personnes préposées pour les personnes utilisant l'allocation autonomie à domicile (anciennement le chèque emploi-service).* Action citoyenne, représentation, concertation et partenariat avec différents organismes.* Information, formation et sensibilisation.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant une déficience motrice
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte de membre: gratuite
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES ASSOCIATIONS DE FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DU QUÉBEC

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 414, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 729-6666
Site internet: fafmrq.org
Courriel: info@fafmrq.org

Services: Défense et promotion des droits et intérêts des familles monoparentales et recomposées.* Partenariats de recherche, rédaction de publications.* Soutien pour organismes membres: formation et information.* Représentation politique, groupe de pression.
Clientèle: familles monoparentales et recomposées
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC

1855, rue Rachel, 1er étage, bureau 102, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1P5
1 800 715-7515 **Téléc.:** 514 843-6485
Site internet: www.fcabq.org
Courriel: admin@fcabq.org

Services: Mobilisation, soutien et représentation des centres d'action bénévole.* Promotion, reconnaissance et développement des différentes pratiques de l'action bénévole.* Centre de documentation en ligne.* Site provincial de jumelage des centres d'action bénévole du Québec et des organismes à but non lucratif avec les bénévoles: www.jebenevole.ca
Clientèle: centres d'action bénévole, site de jumelage: centres d'action bénévole, bénévoles
Capacité: 121 centres d'action bénévoles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: 475$ par année par association
Financement: subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES MAISONS D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES

Adresse confidentielle
514 878-9757
Site internet: fmhf.ca
Courriel: info@fmhf.ca

Services: Lieu d'échange et de formation pour les maisons membres.* Promotion et sensibilisation.* Défense des droits des femmes violentées et de leurs enfants.* Représentation des maisons d'hébergement membres.
Clientèle: maisons, gîtes, refuges et autres services sans but lucratif visant le bien-être ou la réinsertion des femmes vivant de la violence ou des difficultés d'intégration (itinérance, périodes de crise, toxicomanie, santé mentale)
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES SOCIÉTÉS D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DU QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
514 252-3010 **Téléc.:** 514 251-8038
Site internet: fsheq.com
Courriel: fsheq@fsheq.com

Services: Regroupement des sociétés d'horticulture, comités d'embellissement et autres organismes voués à l'horticulture.* Représentation et défense des intérêts des membres.* Promotion de l'horticulture, de l'écologie et de la protection de l'environnement.
Clientèle: organismes d'horticulture et grand public
Capacité: 300 membres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: cotisations annuelles
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION HISTOIRE QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire ?, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
514 525-3031
Site internet: histoirequebec.qc.ca
Courriel: fshq@histoirequebec.qc.ca

Services: Regroupement des organismes chargé de la préservation, de la documentation et de la diffusion de l'histoire et du patrimoine.* Services aux membres: outils, formations, information, etc. * Maison d'édition et fondation.* Répertoire en ligne des organismes membres: histoirequebec.qc.ca/repertoire-des-organismes-membres

Clientèle: membres: musées, centres d'archives, sociétés d'histoire, associations citoyennes, répertoire: grand public
Territoire desservi: Québec
Frais: variables
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES CLUBS DE SCRABBLE FRANCOPHONE

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
514 252-3007
Site internet: fqcsf.qc.ca
Courriel: fqcsf@fqcsf.qc.ca

Services: Regroupement des clubs de scrabble francophone.* Information et référence.* Tournois.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre individuel·le: 35$, club: 60$
Financement: subventions, cotisations, autofinancement, levées de fonds
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION BERTHIAUME-DU-TREMBLAY (LA)

1675, boulevard Gouin Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1C2
514 382-8018
Site internet: www.berthiaume-du-tremblay.com
Courriel: fondation@berthiaume-du-tremblay.com

Services: Promotion du mieux-être des personnes aînées.* Met de l'avant des projets novateurs qui soutiennent le bien vieillir.* Sensibilise aux approches à mettre de l'avant pour soutenir un vieillissement en santé.* Favorise le développement de solutions d'habitation, d'hébergement et de maintien à domicile.
Clientèle: personnes aînées
Capacité: 45
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION JEAN MARC PAQUETTE - SAFIR

215, rue Saint-Jacques, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1M6
438 817-9695
Site internet: safiraide.com
Courriel: projet-safir@fjmp.org

Services: Aide financière rapide pour personnes atteintes d'un cancer du sein.* Aide par paiement de certaines factures.
Clientèle: personnes atteintes d'un cancer du sein
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FORUM DES CITOYENS AÎNÉS DE MONTRÉAL

6830, avenue du Parc, bureau 204, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7
514 270-8464
Site internet: fcam.ca
Courriel: info@fcam.ca

Services: * Réunions d'information, colloques.* Appels amicaux et visites amicales.* Aide à la recherche de logement et guide pour personnes nouvellement arrivées.* Alimentation: panier familial, cuisine collective et introduction à la nutrition.* Cours d'informatique.* Comités et groupes de travail: revenu, santé, maintien à domicile, violence, transport, etc.* Parade annuelle des aînés dans le cadre de la Journée internationale des aînés.* Représentation auprès des instances gouvernementales.* Activités de loisirs pour briser l'isolement des personnes aînées: méditation, yoga, cuisine, musique et danse.* Chorale intergénérationnelle.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus, aide à la recherche de logement: personnes nouvellement arrivées de 55 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: adhésion: 10$ par année
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

FRONT D'ACTION POPULAIRE EN RÉAMÉNAGEMENT URBAIN

1431, rue Fullum, bureau 201, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0B5
514 522-1010 **Téléc.:** 514 527-3403
Site internet: www.frapru.qc.ca
Courriel: frapru@frapru.qc.ca

Services: Regroupement d'organismes qui intervient auprès de ses propres membres, et surtout auprès des gouvernements, pour faite la promotion du droit au logement et plus particulièrement, du logement social.* Défense des droits collectifs liés aux enjeux du logement: aménagement, logement social, conditions de logement.* Lutte contre la pauvreté et promotion des droits sociaux.
Clientèle: associations et groupes de défense des droits au logement
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GRAND POTAGER

7000, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1
Site internet: www.grandpotager.ca
Courriel: direction@grandpotager.org

Services: Centre de ressource en agriculture urbaine.* Production de semis potagères.* Rassemblement des projets de sécurité alimentaire et culture potagère.* Appui et ressources aux groupes communautaires en agriculture urbaine.* Développement de l'économie locale.
Clientèle: organismes communautaires en agriculture urbaine, citoyen·ne·s
Territoire desservi: Grand Montréal, priorité à Verdun
Horaire: sur rendez-vous
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DE RESSOURCES TECHNIQUES - BÂTIR SON QUARTIER

2155, rue Saint-Patrick, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0B9
514 933-2755 **Téléc.:** 514 933-7802
Site internet: www.batirsonquartier.com
Courriel: grt@batirsonquartier.com

Services: Développement et réalisation de projets d'habitations communautaires.* Administration financière du projet pendant sa réalisation.* Organisation administrative des groupes promoteurs de projets immobiliers sociaux.* Gestion des demandes de logement concernant les coopératives ou les organismes à but non lucratif d'habitation en cours de développement.* Formation des groupes à la gestion et à la vie coopérative, accompagnement personnalisé.* Développement de projets non résidentiels: centres de la petite enfance, centres communautaires, etc.* Gérer son quartier: acquisition, développement et gestion d'immeubles à logement de type coopérative.
Clientèle: locataires, groupes communautaires, coopératives, centres de la petite enfance, centres communautaires
Territoire desservi: île de Montréal, Longueuil, Laval, Laurentides
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE UNI DES ÉDUCATEURS-NATURALISTES ET PROFESSIONNELS EN ENVIRONNEMENT

500, boulevard Gouin Est, bureau 301, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 3R9
514 710-6829 **Téléc.:** 514 339-1076
Site internet: www.guepe.qc.ca
Courriel: guepe@guepe.qc.ca

Services: Éducation en sciences de la nature et en environnement.* Activités d'interprétation de la nature: kiosques, conférences, causeries, contes nature, randonnées, rallyes, etc.* Activités de plein air avec guide spécialiste: randonnées en montagne, cours de ski de fond, initiation au kayak, sorties guidées en kayak, en rabaska et en vélo, etc.* Service d'accueil et de location d'équipement de plein air.* Camps de jour GUEPE et activités pour les camps de jours* Activités scolaires : ateliers en classe, sorties éducatives, contes et conférences* Formations pour personnel scolaire, gestionnaires de sites et citoyen·ne·s intéressé·e·s par la biodiversité.* Mise en valeur du patrimoine naturel: plans de sensibilisation et d'accompagnement, conception d'outils, de programmations et d'activités sur mesure.* Produits de découverte de la nature: outils et trousses éducatives.
Clientèle: enfants, familles, adultes, grand public, professionnel·le·s, groupes scolaires, groupes et organismes communautaires, autres groupes organisés
Territoire desservi: Grand Montréal, Charlevoix, Estrie
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00, Info-Coyotes: lundi au dimanche 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, municipal, provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HÉRITAGE MONTRÉAL

3575, boulevard Saint-Laurent, bureau 480, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2T7
514 286-2662
Site internet: www.heritagemontreal.org
Courriel: contact@heritagemontreal.org

Services: Promotion et protection du patrimoine architectural, historique, naturel et culturel du Grand Montréal.* Visites guidées saisonnières et thématiques.* Activités pédagogiques dans les écoles primaires.* Plateforme Memento: répertoire collaboratif pour identifier les lieux patrimoniaux ainsi qu'un outil de référence pour la sauvegarde et la mise en valeur du patrimoine de la région métropolitaine de Montréal.* Échanges urbains: conférences et tables rondes.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

HOODSTOCK

3830, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1K4
438 794-8007
Site internet: www.hoodstock.ca
Courriel: info@hoodstock.ca

Services: Mobilisation et sensibilisation visant à éliminer les inégalités systémiques et à développer des communautés solidaires, inclusives, sécuritaires et dynamiques.* Forum social à Montréal-Nord: lieu d'expression populaire des enjeux sociopolitiques et des talents artistiques locaux.* Programme de rechange générale: programme ayant pour but la réparation des torts causés aux victimes ou à la collectivité, tout en sensibilisant les personnes accusées.* Justice hoodistique: programme de déjudiciarisation par et pour personnes afro-descendantes. * Travail de milieu: service de proximité adapté aux besoins des personnes de 12 à 25 ans à travers des activités variées et des accompagnements réalisés par des intervenant·e·s.* Activités estivales pour les jeunes.
Clientèle: grand public, jeunes
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au jeudi 10h30 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INITIATIVE 1,2,3 GO! RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

7650, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7R8
514 648-3123
Courriel: rdp123go@yahoo.ca

Services: Optimisation du développement du plein potentiel des enfants et des familles de Rivière-des-Prairies.* Création d'un environnement propice au développement des enfants.* Joujouthèque au Centre communautaire RDP (9149, boulevard Perras), en collaboration avec d'autres organismes.* Récupération de jouets en bon état.* Fripe RDP: comptoir vestimentaire communautaire pour toute la population (vêtements et articles de maison à faible coût).
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 18 ans, organismes communautaires, parents, représentant·e·s des milieux communautaires, municipaux, politiques, scolaires, de la santé et des services sociaux, des affaires et des services de garde
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: bureau: horaire variable, friperie: lors des bazars et sur rendez-vous
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES

950, rue de Louvain Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2E8
514 385-3490
Site internet: iud.quebec
Courriel: iud.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Accompagnement et soutien pour le développement des pratiques en dépendance.* Bibliothèque québécoise sur les dépendances: ccsmtl-biblio.ca/fr/les-bibliotheques/bibliotheque-quebecoise-sur-les-dependances* Recherche, publications, appels de projets.* Outils et guides: réduction des méfaits, populations spécifiques, substances psychoactives, Internet et écrans, Canna-Coach, Covid-19.* Transfert de connaissances.* Pratiques de pointe.* Évaluation des technologies et des modes d'intervention (ETMI).* Programme national de formation en dépendance (PNFD).* Table des gestionnaires cliniques et organisationnels en dépendance.* Événements et formations.
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INTERLOGE

1503, rue La Fontaine, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1T7
514 522-2107 **Téléc.:** 514 522-7070
Site internet: interloge.org
Courriel: info@interloge.org

Services: Logements abordables.* Développement de projets de logements locatifs abordables.* Contribution à la revitalisation socioéconomique des quartiers.* Location de logements abordables.
Clientèle: ménages à faible ou modeste revenu
Capacité: 925 logements
Territoire desservi: île de Montréal, Laval, Laurentides, Montérégie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

JARDINS POUR TOUS

Adresse confidentielle
514 799-5629
Site internet: www.jardinspourtous.com
Courriel: info@jardinspourtous.com

Services: Réseau de 4 sites d'agriculture urbaine dans Milton-Parc (Plateau Ouest).* Parcours fruitier sur l'ave du Parc, Jardins Urbains Notman, Jardins du Monde et des 1eres nations et serre.* Culture et partage de végétaux dans des bacs communs.* Activités communautaires.* Espace d'échange et de découvertes autour de l'agriculture urbaine.* Ateliers éducatifs sur l'environnement et l'agriculture urbaine: techniques de jardinage, comment réaliser ses semis, jardinage sur balcon, plantes médicinales, la culture de champignons, etc.
Clientèle: grand public
Capacité: 40
Territoire desservi: Milton-Parc, Centre Ville, Plateau Ouest
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'ENVIRONNEMENT DE VERDUN

673, 1re Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V8
514 765-8378
Courriel: infoenvironnement.verdun@montreal.ca

Services: Développement et promotion de projets environnementaux.* Information et accompagnement.* Composteurs communautaires.* Kiosques, ateliers, activités et soirées d'information.* Promotion de la participation aux collectes de matières recyclables et des résidus alimentaires.* Service-conseil en biodiversité urbaine et verdissement.* Corvées de nettoyage des berges biannuelles.* Mobilisation citoyenne pour lex ruelles vertes à Verdun.
Clientèle: public général
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi et jeudi 12h30 à 17h30, mardi 12h30 à 18h30, mercredi 14h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 272-5462
Site internet: www.mqvilleray.ca
Courriel: mqv@mqvilleray.ca

Services: Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire.* Accueil et référence.* Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison.* Repas communautaires: brunch et dîner.* Cuisines collectives.* Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays.* Épicerie économique.* Jardins collectifs.* Centre Internet.* Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant.* Événements spéciaux.* Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE.* Paniers de Noël.* Implication bénévole et action sociale.
Clientèle: personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, population générale
Capacité: 2000 personnes par mois
Territoire desservi: Villeray
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON PARENT-ROBACK

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 102, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 878-1355
Site internet: la-mpr.qc.ca
Courriel: administration@la-mpr.qc.ca

Services: * Locaux pour groupes communautaires pour femmes.* Location de salles de réunion.* Défense des droits et intérêts des femmes.* Concertation et mobilisation.
Clientèle: groupes communautaires pour femmes, femmes
Capacité: 3 salles, 15-30 places par salle
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MÉDECINS DU MONDE CANADA

560, boulevard Crémazie Est, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1E8
1 833 896-8998 **Téléc.:** 514 523-1861
Site internet: medecinsdumonde.ca
Courriel: info@medecinsdumonde.ca

Services: * Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Aide humanitaire médicale et paramédicale à l'étranger.* Programmes d'interventions locales.
Clientèle: population vulnérable, personnes migrantes sans couverture médicale, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: le Québec
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, triage: jeudi 9h30 à 12h00 (capacité limitée, premier arrivé premier servi), clinique destinée aux personnes migrantes sans couverture médicale: lundi 17h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fédéral, provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

MERCIER-OUEST QUARTIER EN SANTÉ

5797, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1W6
514 251-0307
Site internet: moqs.org
Courriel: soutienetmobilisation@moqs.org

Services: * Promotion et soutien aux actions environnementales, économiques et éducatives.* Comités d'action: aîné·e·s, famille, jeunesse, sécurité alimentaire, développement territorial.
Clientèle: résident·e·s, organismes
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: gratuit pour la personne citoyenne, 20$ pour organisme communautaire, 50$ pour organisme parapublic, institutionnel ou privé
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL - VILLE - DIVERSITÉ ET INCLUSION SOCIALE

801, rue Brennan, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 0G4
311
Site internet: montreal.ca/unites/service-de-la-diversite-et-de-linclusion-sociale
Courriel: diversitesociale@montreal.ca

Services: * Implication et soutien aux initiatives favorisant la diversité ethnoculturelle: lutte contre le racisme et la discrimination, intégration des personnes immigrantes, relations interculturelles.* Engagement, partenariats et aide financière dans le cadre de la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale.* Concertation et soutien aux projets de développement social locaux.* Soutien aux projets concernant les jeunes, les familles, l'égalité entre les femmes et les hommes, les personnes aînées et les personnes autochtones.* Intervention, mesures et programmes visant la sécurité urbaine et l'intégration sociale des jeunes et des personnes itinérantes.* Tandem: programme de soutien à l'action citoyenne en sécurité urbaine dans les arrondissements.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL AUTOCHTONE

3183, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7
514 331-6587 poste 210 **Téléc.:** 514 908-8740
Site internet: nativemontreal.com/fr/acceuil
Courriel: info@nativemontreal.com

Services: * Lieu de rencontre.* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles.* Camps de jour de printemps, d'été et de fin de semaine Iorahkote.* Clinique médicale de guérison traditionnelle.* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel.* Cours de langues autochtones.* Ateliers d'artisanat.* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.
Clientèle: communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, personnes aînées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirées et fins de semaine pour activités: variables
Frais: aucuns
Financement: fondations, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT D'ÉDUCATION POPULAIRE ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE DU QUÉBEC

6839, rue Drolet, bureau 305, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 843-3236
Site internet: mepacq.qc.ca
Courriel: coordination@mepacq.qc.ca

Services: Promotion et développement de l'éducation populaire autonome.* Regroupement via des tables régionales.
Clientèle: organismes d'éducation populaire autonome
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT SANTÉ MENTALE QUÉBEC

911, rue Jean-Talon Est, bureau 326, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5
514 849-3291 **Téléc.:** 514 849-8372
Site internet: mouvementsmq.ca
Courriel: info@mouvementsmq.ca

Services: Campagne de promotion en santé mentale.* Diffusion d'outils thématiques.* Soutien aux membres régionaux.* Information et référence.* Ateliers et conférences.
Clientèle: adolescent·es, adultes, personnes aînées, milieux de travail
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: frais pour les commandes de matériel promotionnel
Financement: subventions, provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MWALI

7275, rue Sherbrooke est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1E9
438 764-2262
Site internet: mwali.ca
Courriel: info@mwali.ca

Services: Plateforme pour femmes.* Accompagnement, encadrement et recherches ciblées sur les inégalités que subissent les femmes.* Assistance aux femmes monoparentales, aux femmes vivant avec un handicap ou ayant des enfants vivant avec un handicap et aux femmes victimes de violence conjugale.* Espace d'échange.* Soumission de rapport de recherche sur la situation actuelle de la femme face aux différentes formes d'inégalités sociales.* Gala et 5 à 7 thématique annuels sur des sujets touchant la vie des femmes et les jeunes filles.
Clientèle: femmes, filles, mères monoparentales, femmes vivant avec handicap ou ayant des enfants vivant avec un handicap, femmes victimes de violence conjugale
Capacité: 200
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variables
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

OBSERVATOIRE VIEILLISSEMENT ET SOCIÉTÉ (L')

4565, chemin Queen-Mary, bureau C2628, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1W5
514 340-3540 poste 3927
Site internet: ovs-oas.org
Courriel: info@ovs-oas.org

Services: Groupe de recherche pour le mieux-être des personnes aînées.* Ateliers de sensibilisation: lutte contre l'âgisme et la maltraitance.* Espace réflexion: rencontre mensuelle offrant un lieu de discussion et de réflexion sur une grande variété de sujets en lien avec les personnes aînées.* Vidéo conférence en ligne: www.youtube.com/user/OVS4545* Information, conférences et colloques.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PARASPORTS QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
514 252-3108
Site internet: parasportsquebec.com
Courriel: info@parasportsquebec.com

Services: Implantation et gestion de programmes et de projets pour personnes ayant des limitations physiques.* Promotion de la santé et de l'activité physique.* Coordination de l'accès aux parasports à tous les niveaux de performance.
Clientèle: personnes ayant une limitation physique ou un intérêt pour les parasports
Territoire desservi: le Québec
Frais: variables
Financement: provincial, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PAROISSE CATHOLIQUE UKRAINIENNE ST. MICHEL

2388, rue D'Iberville, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3C6
514 521-2234
Site internet: https://st-michel.s1.yapla.com/fr/accueil
Courriel: stmi1911@gmail.com

Services: * Dons de denrées non périssables, de produits d'hygiène, de vêtements et de couches pour bébé pour les personnes ukrainiennes réfugiées.
Clientèle: personnes ukrainiennes réfugiées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi 11h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PAROLE D'EXCLUES

11460, avenue Pelletier, local 201, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3S4
514 759-0726
Site internet: www.parole-dexclues.ca
Courriel: communications@parole-dexclues.ca

Services: Lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale par la mobilisation citoyenne.* Mobilisation citoyenne et recherche-action sur des enjeux tels que le racisme, la santé mentale, l'aide alimentaire, l'aide à l'emploi, etc.* Espace citoyen et lieu de rencontre.* Imprimante et photocopieur.
Clientèle: citoyen·ne·s
Territoire desservi: Grand Montréal, priorité à Montréal-Nord
Horaire: mardi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5
514 273-8535
Site internet: patrovilleray.ca
Courriel: info@patrovilleray.ca

Services: Alimentation* Repas à emporter.* Popote roulante.Aide matérielle* Bonhomme à lunettes.* Opération Sac à dos.Emploi et éducation* Aide aux devoirs.* Clinique d'impôts.Famille et communautaire* Écoute et référence.* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales.* Médiation urbaine.* Maison des jeunes (activités pour adolescent·e·s).* Répit pour enfants à besoins particuliers.* Camps de jour et camp de la relâche.* Bénévolat.* Location de salle.
Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal, popote roulante et livraison de repas: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h30 à 17h00
Frais: aide financière disponible, popote roulante, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter, repas communautaires les jeudis
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

POUR 3 POINTS

5455, avenue de Gaspé, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3
514 789-2359
Site internet: pour3points.ca
Courriel: info@pour3points.ca

Services: Formation d'entraîneurs sportifs permettant le développemment d'outils nécessaires pour accompagner les jeunes issus de milieux défavorisés à développer les habiletés requises pour réussir à l'école et dans la vie.* Formations diverses à l'utilisation du sport à caractère psychosocial.
Clientèle: entraîneurs sportifs, intervenants sociaux, animateurs ou responsables en milieux communautaires et scolaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: variable
Financement: dons, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉSÂGES

5800, rue Saint-Denis, bureau 602, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5
514 600-4223
Site internet: www.presages.org
Courriel: info@presages.org

Services: Laboratoire d'innovation sociale sur des enjeux du vieillissement.* Consolidation et développement du milieu communautaire oeuvrant auprès des personnes aînées et de l'enjeux du vieillissement.* Initiatives et expérimentations visant l'amélioration de la qualité de vie des personnes aînées: à l'origine de Coworking Le Collaboratif et Mûr.e pour entreprendre.
Clientèle: organismes communautaires oeuvrant auprès des personnes aînées, retraitées, bénévoles ou entrepreneurs sociaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION CÔTE-DES-NEIGES - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 598, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 736-2732
Site internet: www.preventioncdnndg.org
Courriel: info@preventioncdnndg.org

Services: Diffusion de ressources et d'outils pour une meilleure qualité de vie.* Éco-Quartier NDG: action environnementale.* Travail de proximité.* Travail de rue.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution de matériel d'injection neuf pour personnes qui consomment des drogues.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Mobilisation citoyenne.* Prévention de l'hypersexualisation.* Soutien aux personnes en situation d'itinérance.* Travail de milieu de prévention à la consommation des substances psychoactives.* Sensibilisation communautaire pour les jeunes de 12 à 25 ans, les personnes aînées et les personnes en situation d'itinérance précaire.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans, personnes aînées et les personnes en situation d'itinérance précaire

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, travail de rue: variable, selon les demandes
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

PROCHE AIDANCE QUÉBEC

3958, rue Dandurand, bureau 22, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 524-1959
Site internet: procheaidance.quebec
Courriel: info@procheaidance.quebec

Services: Regroupement des associations, groupes et organismes locaux et régionaux qui ont pour mission d'améliorer la qualité de vie des personnes proches aidantes au Québec.* Sensibilisation de la population et des pouvoirs publics aux réalités et aux besoins des personnes proches aidantes.* Promotion des intérêts des personnes proches aidantes.* Soutien et réseautage entre les groupes.
Clientèle: organismes communautaires soutenant les personnes proches aidantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 60$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET D'AMÉNAGEMENT RÉSIDENTIEL ET INDUSTRIEL

7501, rue François-Perreault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1
514 727-0914
Site internet: sites.google.com/paristmichel.com/pari/pari-st-michel
Courriel: info@paristmichel.com

Services: * Amélioration de la qualité de vie des résident·e·s du quartier.* Consultation et développement de projets.* Marché Solidaire Saint-Michel: aliments frais et abordables dans le parc François-Perreault.* Marchés Solidaires Michelois.* Jardins des Patriotes: verdissement, embellissement et culture maraîchère sur le terrain de l'école Louis-Joseph-Papineau.* Location de vaisselles réutilisables pour des événements écoresponsables.* Verdir Saint-Michel un arbre à la fois: plantation d'arbres sur des terrains résidentiels.
Clientèle: population générale
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, subventions, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET INCLUSION

5350, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 255-1054
Site internet: pceim.ca
Courriel: info@pceim.ca

Services: Projets conçus pour réduire et prévenir les problèmes de santé mentale au sein de la communauté.* Espaces inclusifs, accueillants, dédiés à la création et interaction entre citoyen·ne·s: ateliers d'art, sorties culturelles, comité des membres, café-rencontre.* Projets visant la création d'espaces de partage inclusifs entre citoyen·ne·s, favorisant l'accueil et le sens de la communauté.* Initiatives offrant des espaces d'apprentissage et d'appartenance, accessibles à toustes.* Organisme porteur des projets concertés: épicerie solidaire de Rosemont, la Pélicantine, Libre espace.
Clientèle: personnes confrontées à un manque extrême de réponses sociales à leurs besoins fondamentaux d'appartenance, de participation et de compréhension
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi en journée, rencontres sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC (L')

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 418, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 876-9965
Site internet: rcentres.qc.ca
Courriel: info@rcentres.qc.ca

Services: Promotion et développement du réseau des centres de femmes du Québec.* Représentation dans les revendications et dans les démarches des centres.* Développement de la concertation entre les centres de femmes.* Promotion des droits des femmes dans tous les aspects de la condition féminine.* Référence aux centres de femmes.
Clientèle: centres de femmes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation pour les membres
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES TRAUMATISÉES CRANIOCÉRÉBRALES DU QUÉBEC

911, rue Jean-Talon Est, bureau 134, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5
514 543-4800
Site internet: www.connexiontccqc.ca
Courriel: info@connexiontccqc.ca

Services: * Représentation en matière de besoins et de services.* Regroupement, soutien et concertation.
Clientèle: personnes vivant avec un traumatisme crânien, leurs proches, professionnel·le·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES AUBERGES DU COEUR DU QUÉBEC (LE)

5125, rue du Trianon, bureau 318, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2S5
514 523-8559
Site internet: www.aubergesducoeur.org
Courriel: info@aubergesducoeur.org

Services: Regroupement de 32 maisons d'hébergement communautaire jeunesse situées dans 10 régions du Québec.* Promotion et défense des droits et intérêts des jeunes en difficulté et sans abri.
Clientèle: jeunes de 12 à 35 ans en difficulté ou sans abri
Capacité: 32 maisons d'hébergement
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables selon les maisons, une personne sans revenu peut tout de même être acceptée
Financement: provincial, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES CUISINES COLLECTIVES DU QUÉBEC

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
1 866 529-3448
Site internet: www.rccq.org/fr
Courriel: info@rccq.org

Services: Soutien pour l'émergence, la consolidation et la concertation des cuisines collectives sur l'ensemble du territoire du Québec.* Accompagnement des membres.* Formation en démarrage d'une cuisine collective et sur les réalités économiques, politiques, les enjeux sociaux et d'autres sujets intéressants pour les membres.* Liste des cuisines collectives du Québec: www.rccq.org/fr/membres* Bulletins de liaison, information quotidienne et centre de documentation.
Clientèle: groupes désirant démarrer des cuisines collectives, groupes membres, public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: autofinancement, Centraide du Grand Montréal, provincial, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ÉCO-QUARTIERS

75, square Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 219, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1
514 507-5401
Site internet: www.eco-quartiers.org
Courriel: info@eco-quartiers.org

Services: * Représentation politique des éco-quartiers membres et promotion de leur développement et pérennité.* Un arbre pour mon quartier: vente d'arbres aux citoyen.ne.s à des fins de plantation sur leurs terrains.* Patrouille verte et Patrouille bleue.* Escouade secrète zéro déchet.* Représentation et projets pour le programme de Ruelles vertes.* Camps Défi zéro déchet: programme visant la saine gestion des matières résiduelles dans les camps de jour.* Mobilier vert et actif: mobilier fait de frêne recyclé pour les ruelles vertes.* Journée du fleuve: grandes corvées de nettoyage collectif.
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, municipal, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES MAISONS DES JEUNES DU QUÉBEC

6502, rue des Écores, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2J7
514 725-2686
Site internet: rmjq.org
Courriel: info@rmjq.org

Services: * Promotion du concept «maison des jeunes».* Défense de l'autonomie et l'action des maisons des jeunes.* Soutien au développement des maisons des jeunes.* Lieu d'échanges et rencontres entre les maisons des jeunes.
Clientèle: maisons des jeunes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISATIONS COMMUNAUTAIRES EN ONCOLOGIE

Adresse confidentielle
514 506-3503
Site internet: rocoqc.ca
Courriel: info@rocoqc.ca

Services: Regroupement d'organismes communautaires en oncologie.* Services aux membres: information, concertation, collaboration et formation.* Promotion des intérêts des organismes communautaires en oncologie.* Référencement vers les organismes communautaires en oncologie.
Clientèle: organismes communautaires en oncologie
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion: cotisation annuelle
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS POUR LE TRAVAIL DE RUE

8105, avenue de Gaspé, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2J9
514 575-0300
Site internet: rocqtr.org
Courriel: info@rocqtr.org

Services: Concertation pour organismes communautaires en travail de rue.* Représentation.* Promotion du travail de rue.
Clientèle: organismes communautaires de travail de rue
Territoire desservi: le Québec
Frais: variables
Financement: cotisations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 341-1057 poste 200
Site internet: romel-montreal.ca
Courriel: information@romel-montreal.ca

Services: Information, orientation et référence en matière de logement.* Recherche de logement.* Aide et appui aux victimes de discrimination.* Formation sur le logement et sur le bail en plusieurs langues.* Chambres d'hébergement temporaire.* Développement de projets de coopératives et OBNL d'habitation.* Gestion d'immeubles.* Services d'expert-conseil en matière d'intervention en habitation.
Clientèle: locataires, immigrants, propriétaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucun
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES EN FRANCISATION DU QUÉBEC

5165, chemin Queen-Mary, bureau 501, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1X7
514 962-3642
Site internet: www.rofq.org
Courriel: info@rofq.org

Services: Regroupement des organismes oeuvrant en intégration sociolinguistique des personnes immigrantes.* Soutien.* Promotion et défense des intérêts.
Clientèle: organismes communautaires, personnes cherchant des renseignements sur la francisation
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation annuelle
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES POUR AÎNÉS ET AÎNÉES DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

5335, rue Notre-Dame Ouest, bureau 103, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L3
514 989-8226
Site internet: ainesov.com
Courriel: ropasom.concertation.ainee@gmail.com

Services: * Information et référence.* Concertation, éducation et sensibilisation.* Brigade climat 365: prêt, installation et entreposage de climatiseurs.* Brigade Solidaire: soutien dans les démarches administratives et pour les impôts.* Influenceur·euse·s aîné·e·s pour le design universel en logement: promotion et défense du design universel en logement.* Marche santé: marches dans les quartiers du Sud-ouest adaptées à tous les types de mobilité suivies d'un café gratuit.* Balconnades: activités artistiques devant les milieux de vies des aîné·e·s pour briser l'isolement.* Aîné·e·s en tournée: activités sur Zoom.
Clientèle: personnes aînées, personnes en situation de mobilité réduite
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES POUR HOMMES DE L'ILE DE MONTRÉAL

4533, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1R2
438 397-0698 poste 101
Site internet: www.rohim.net
Courriel: info@rohim.net

Services: * Amélioration de la visibilité des organismes intervenant pour les hommes sur le territoire de l'île de Montréal.* Création, regroupement et intégration des ressources de recherche offrant des références sur la condition masculine.* Concertation, formation et réseautage.* Services aux membres.
Clientèle: organismes communautaires pour hommes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation annuelle: 20$ pour les membres actifs, 10$ pour les membres associés, 5$ pour les membres sympathisants
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES POPOTES ROULANTES DU QUÉBEC

5800, rue Saint-Denis, local 602, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5
1 877 277-2722
Site internet: popotes.org
Courriel: direction@popotes.org

Services: * Soutien au démarrage de popotes roulantes et aux groupes déjà en opération.* Formation et édition des guides sur la mise en place et le fonctionnement des popotes roulantes.* Organisation d'activités d'échange: congrès.* Référence vers les popotes roulantes de la province.* Promotion du service des popotes roulantes: Semaine québécoise des popotes roulantes.* Référencement de bénévoles vers les organismes membres.* Pour trouver une popote: carte.popotes.org
Clientèle: groupes communautaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi de 9h00 à 12h00
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES RESSOURCES ALTERNATIVES EN SANTÉ MENTALE DU QUÉBEC

2349, rue de Rouen, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8
1 877 523-7919
Site internet: www.rrasmq.com
Courriel: rrasmq@rrasmq.com

Services: Promotion, développement et maintien des organismes alternatifs en santé mentale.* Regroupement d'organismes et d'associations à but non lucratif, non assujettis à la Loi sur les services de santé et les services sociaux du Québec.* Information et référence vers des organismes communautaires en santé mentale.
Clientèle: groupes et organismes alternatifs en santé mentale, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES TABLES DE CONCERTATION DE LA PETITE-PATRIE

6839, rue Drolet, bureau 302, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
438 506-8571
Site internet: petitepatrie.org
Courriel: communication@petitepatrie.org

Services: * Favoriser l'échange d'informations entre les instances de concertation du quartier.* Améliorer la qualité de vie des citoyen·ne·s.* Susciter un travail d'éducation populaire autour de dossiers communs.* Promouvoir le développement du bien-être, de la santé, des aspirations éducatives et de justice sociale.* Soutenir les tables de concertation et des organismes membres.
Clientèle: résident·e·s, organismes
Territoire desservi: La Petite-Patrie
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT INTERSECTORIEL DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE MONTRÉAL

6839, rue Drolet, bureau 204, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 277-1118
Site internet: riocm.org
Courriel: info@riocm.org

Services: Représentation des organismes communautaires auprès des différents paliers gouvernementaux et administratifs.* Défense et promotion du mouvement communautaire autonome.* Formations.
Clientèle: organismes communautaires de Montréal en santé et services sociaux
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation annuelle selon les revenus, formations: gratuites pour les organismes membres, 40$ par personne pour les non-membres
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT LOISIR ET SPORT DU QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
1 800 932-3735 **Téléc.:** 514 253-7156
Site internet: www.associationsquebec.qc.ca
Courriel: info@loisirquebec.qc.ca

Services: Siège social et direction des organismes nationaux de loisirs.* Service de régie et d'approvisionnement, d'imprimerie, de graphisme, de gestion financière et de voyage.
Clientèle: intervenant·e·s en sports et loisirs
Capacité: 750 organismes membres

Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT PARTAGE

5789, rue D'Iberville, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2B8
514 383-2460
Site internet: regroupementpartage.ca
Courriel: info@regroupementpartage.org

Services: * Regroupement et soutien des concertations locales qui organisent l'Opération Sac à dos.* Sensibilisation de la population sur les enjeux liés à la pauvreté, à l'insécurité alimentaire et à leurs impacts.* Campagnes de financement au profit de l'Opération Sac à dos.* Cultiver l'Espoir: programme d'agriculture biologique périurbaine dont les produits sont redistribués aux Montréalais·e·s par le biais des banques alimentaires.
Clientèle: groupes communautaires, personnes à faible revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Financement: autofinancement, fondations, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement, municipal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT POUR LA VALORISATION DE LA PATERNITÉ

7245, rue Clark, bureau 301, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y4
514 528-9227
Site internet: www.rvpaternite.org
Courriel: info@rvpaternite.org

Services: * Su-père conférence: colloque annuel pour sensibiliser les intervenant·e·s aux réalités des pères.* Semaine québécoise de la paternité: événement pour promouvoir l'importance de l'engagement paternel.* Partenaire de projets de recherche, de formation et d'intervention.* Représentations diverses.
Clientèle: personnes et organismes qui ont à cour la valorisation de la paternité
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion non-obligatoire: 5$ par personne, 20$ pour un organisme
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DES RÉSIDENCES POUR AÎNÉS

425, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 1008, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3G5
1 888 440-3777 **Téléc.:** 514 526-2662
Site internet: www.rqra.qc.ca
Courriel: info@rqra.qc.ca

Services: Regroupement, représentation et soutien des résidences privées membres.* Ressources pour aider les personnes dans leur recherche.
Clientèle: gestionnaires d'établissements d'habitations et d'hébergement privés pour personnes aînées autonomes ou en perte d'autonomie, personnes aînées à la recherche d'une résidence
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DU PARRAINAGE CIVIQUE

2349, rue de Rouen, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8
1 877 727-7246
Site internet: www.rqpc.org
Courriel: info@rqpc.org

Services: * Information et sensibilisation.* Soutien aux membres et au développement des nouveaux organismes.
Clientèle: membres, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS-FEMMES

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 412, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 878-1212
Site internet: relais-femmes.qc.ca
Courriel: relais@relais-femmes.qc.ca

Services: Organisme féministe de liaison et de transfert de connaissances.* Formation, concertation et recherche.* Formulaire de demande: cliquer ici
Clientèle: groupes communautaires et de femmes, universités, institutions
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, dons, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU ALTERNATIF ET COMMUNAUTAIRE DES ORGANISMES EN SANTÉ MENTALE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

6389, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H8
514 847-0787
Site internet: racorsm.org
Courriel: racor@racorsm.org

Services: Regroupement et représentation des organismes en santé mentale.* Formations en santé mentale.* Liste et carte des organismes membres: information sur les services, activités et programmes en lien avec la santé mentale.* Agenda des événements et formations sur le site Internet.* Information sur le milieu communautaire montréalais en santé mentale et sur les différents enjeux associés via des articles sur Internet.* Infolettre plusieurs fois par année.
Clientèle: organismes communautaires et alternatifs oeuvrant en santé mentale, formations en santé mentale: intervenant·e·s, grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

6839, rue Drolet, bureau 304, 3e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 436-2047
Site internet: www.rafsss.org
Courriel: reseau@rafsss.com

Services: Regroupement régional de groupes de femmes.* Appui, information et action.
Clientèle: groupes de femmes luttant contre la violence envers les femmes et qui ouvrent dans les domaines de la santé et des services sociaux

Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES HANDICAPÉES DU CANADA

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 215, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
1 866 396-0074
Site internet: www.dawncanada.net/?language=fr
Courriel: communications@dawncanada.net

Services: * Défense des droits.* Partenariats et concertation.* Pikwadin: formation et intégration en emploi pour membres des Premières Nations en situation de handicap.* Notre santé est importante: amélioration de l'accès aux soins de santé.* Prévention et aide aux victimes de violence.* Recherche et documentation.
Clientèle: femmes vivant avec un handicap, femmes sourdes, organismes
Territoire desservi: Canada
Frais: aucuns
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ACTION POUR L'ÉGALITÉ DES FEMMES IMMIGRÉES ET RACISÉES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, local 306, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 849-3956
Site internet: rafiq.ca
Courriel: accueil@rafiq.ca

Services: Organisme de défense des droits des femmes immigrantes.* Émancipation et autodétermination.* Favoriser la concertation entre les femmes immigrantes.* Encourager la recherche et la recherche-action.* Partage des connaissances et pratiques.* Formation et mobilisation.* Promotion de l'égalité des sexes.
Clientèle: femmes immigrantes, femmes racisées, femmes en situation de difficulté
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, cotisations, contributions
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'AIDE AUX PERSONNES SEULES ET ITINÉRANTES DE MONTRÉAL

1431, rue Fullum, local 203, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0B5
Site internet: rapsim.org
Courriel: info@rapsim.org

Services: * Regroupement d'organismes oeuvrant auprès des personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être.* Défense collective des droits.* Travail en concertation avec les partenaires du milieu et les pouvoirs publics.* Diffusion de l'information et transfert de connaissances concernant les enjeux de l'itinérance.
Clientèle: organismes communautaires ouvrant en prévention et en réduction de l'itinérance
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES CARREFOURS JEUNESSE-EMPLOI DU QUÉBEC

5337, boulevard Saint-Laurent, bureau 350, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1S5
1 877 393-9155 **Téléc.:** 514 393-9108
Site internet: www.rcjeq.org
Courriel: info@rcjeq.org

Services: Regroupement, soutien et représentation des carrefours jeunesse-emploi.* Documentation, outils, formation.* Écoute et conseils.
Clientèle: carrefours jeunesse-emploi
Territoire desservi: le Québec
Frais: cotisation annuelle
Financement: cotisations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES SERVICES SPÉCIALISÉS DE MAIN-D'OEUVRE

4100, rue André-Laurendeau, bureau 220, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N6
514 904-1544
Site internet: rssmo.qc.ca
Courriel: info@rssmo.qc.ca

Services: Regroupement d'organismes offrant des services spécialisés en employabilité pour personnes sous-représentées sur le marché du travail.* Projet FIT (Formation Intégration Travail) : accompagnement pour entreprises et leurs employé.e.s nouvellement embauchés sous forme de stages rémunérés.* Projet d.i.m (Découverte Immersive des Métiers) : intégration par les organismes membres de vidéos immersives 360° et de casques de réalité virtuelle dans l'accompagnement de leurs clientèles.* Offre de formation : formations axées sur le maintien en emploi et la gestion des ressources humaines visant à appuyer le développement des compétences des gestionnaires et des professionnel.les en employabilité.* Répertoire des membres : www.rssmo.qc.ca/repertoire-des-membres
Clientèle: organismes d'employabilité, personnes ayant des difficultés d'insertion socioprofessionnelle, entreprises
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 103, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
1 888 433-4935
Site internet: rq-aca.org
Courriel: info@rq-aca.org

Services: * Représentation, concertation et mobilisation. * Recherche sur l'action communautaire autonome.
Clientèle: organismes d'action communautaire autonome
Capacité: 69 regroupements nationaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU QUÉBÉCOIS DES OSBL D'HABITATION

1431, rue Fullum, bureau 102, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0B5
1 866 846-0163 **Téléc.:** 514 846-3402
Site internet: rqoh.com
Courriel: info@rqoh.com

Services: Regroupement, soutien et représentation des fédérations régionales d'OSBL d'habitation.* Défense du droit au logement, promotion de l'accessibilité du logement social.* Programme complet d'assurances.* Programme d'avantages financiers.* Regroupement d'achats.* Formation, publication et colloques nationaux.* Services-conseils.* Rencontres régionales.* Programme d'efficacité énergétique.
Clientèle: fédérations régionales d'OSBL d'habitation, regroupements volontaires d'OSBL d'habitation, corporations d'habitation sans but lucratif non desservies par des fédérations régionales
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Financement: cotisations, subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

RESTO PLATEAU

4450, rue Saint-Hubert, bureau 232, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 527-5997 **Téléc.:** 514 527-5965
Site internet: restoplateau.com
Courriel: info@restoplateau.com

Services: * Restaurant communautaire offrant des repas à prix modique.* Comptoir de repas à emporter.* Service de traiteur.* Formation et insertion socioprofessionnelle dans le domaine de la cuisine.* Programme financé par Emploi-Québec.* Développement communautaire et partenariat.
Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité sociale ou financière
Capacité: 200 à 250 personnes par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, comptoir à emporter de soir: lundi et mercredi 16h30 à 18h30
Frais: repas: 5$, 7$ ou 9$, selon la capacité à payer, plats congelés: à partir de 3,75$
Financement: dons, subventions, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SANS OUBLIER LE SOURIRE

2022, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C7
514 522-2280 poste 220
Site internet: www.sansoublierlesourire.org
Courriel: sansoublierlesourire@hotmail.com

Services: Services pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle.* Centre de jour.* Activités sportives.* Club de marche et de piscine.* Club pour personnes aînées.* Sensibilisation.* Concertation.
Clientèle: adultes vivant avec une déficience intellectuelle moyenne à sévère, un trouble du spectre de l'autisme ou un trouble associé
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SDC HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3350, rue Ontario Est, bureau 1, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P7
514 522-6581
Site internet: hochelaga.ca
Courriel: info@hochelaga.ca

Services: * Promotion des projets de développement commerciaux et de la revitalisation du quartier.* Encouragement de l'achat local et du développement durable.* Organisation d'activités gratuites dans le quartier.* Activités de Noël: atelier du Père Noël, Marché des fêtes, etc.
Clientèle: commerces, personnes résidentes, visiteur·euse·s
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

SENTIER URBAIN

1710, rue Beaudry, bureau 3.0, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7
514 521-9292 **Téléc.:** 514 596-7093
Site internet: www.sentierurbain.org
Courriel: info@sentierurbain.org

Services: Promotion du verdissement social.* École de la forêt.* Affiliation sociale.* Circuit jardins.* Centre d'interprétation Becs et Jardins.* Agriculture urbaine.
Clientèle: résident·e·s de Montréal, personnes en situation d'itinérance, bénéficiaires d'organismes communautaires, écoles, CPE, camps de jour, hôpitaux
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONSEIL CENTRAL

1930, rue de Champlain, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2S8
514 526-5937 **Téléc.:** 514 526-5930
Site internet: ssvp-mtl.org/fr
Courriel: adjadm@ssvp-mtl.org

Services: * Aide sur le plan des besoins essentiels: nourriture, vêtements, meubles, matériel scolaire.* Aide sur le plan humain: écoute, accompagnement, référence, réinsertion au travail.* Récupération de dons de biens matériels pour venir en aide aux sinistrés.* Pour trouver le point de service de son quartier: ssvp-mtl.org/fr/trouver-de-l-aide* Point de service Bonhomme à lunettes.
Clientèle: individus et familles à faible revenu, personnes en insécurité alimentaire et économique
Territoire desservi: Montréal, Laval, MRC L'Assomption
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONSEIL PROVINCIAL DU QUÉBEC

6375, rue Dijon, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2L9
514 525-0232
Site internet: www.ssvp-quebec.ca
Courriel: info@ssvp.qc.ca

Services: Coordination et concertation des points de service de la Société de Saint-Vincent-de-Paul à l'échelle du Québec.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ÉCOCITOYENNE DE MONTRÉAL

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 523-9220
Site internet: sem-montreal.org
Courriel: info@sem-montreal.org

Services: Information, mobilisation et sensibilisation aux enjeux environnementaux urbains à travers des projets de verdissement, d'action citoyenne et de gestion des matières résiduelles.* Éco-quartier Ville-Marie: embellissement, écologie urbaine et économie d'eau, distribution de bacs de récupération et de résidus alimentaires.* Soutien au développement des ruelles vertes.* Distribution de végétaux.* Ateliers et animation pour les écoles, les CPE et les organismes communautaires.* Récupération: piles, téléphones cellulaires, cartouches d'encre, liège, goupilles de canette, clés, etc.* Consultation en matière d'horticulture.* Services environnementaux pour organismes.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Sainte-Marie et Saint-Jacques
Horaire: lundi au mercredi 9h30 à 17h30, jeudi 11h30 à 19h00
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ENVIRONNEMENTALE DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 591, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-7848
Site internet: socenv.ca/fr
Courriel: info@socenv.ca

Services: * Protection de l'environnement et réduction des déchets.* Éducation et sensibilisation en matière d'environnement, de propreté et d'embellissement.* Éco-quartier: 3R, propreté, embellissement et nature en ville.* Compostage communautaire.* Contrôle de l'herbe à poux.* Collecte à domicile de biens destinés à l'Écocentre pour les personnes n'ayant pas accès à un véhicule: téléviseurs, congélateurs, climatiseurs, appareils électroménagers et électroniques volumineux, meubles en bois endommagés.* Gestion éco-humanitaire des biens entreposés lors des évictions pour les personnes évincées de leur logement par un ordre de la Régie.* Aide financière pour les couches lavables et produits menstruels durables.* Possibilités de bénévolat et stages.
Clientèle: résident·e·s, commerces et institutions dans l'arrondissement de CDN-NDG
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 13h00, horaires des fêtes: fermé du 21 décembre au 7 janvier
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ LOGIQUE

Adresse confidentielle
514 522-8284 **Téléc.:** 514 522-2659
Site internet: societelogique.org
Courriel: info@societelogique.org

Services: Information sur l'accessibilité universelle.* Représentation.* Concertation.* Expertise-conseil en architecture et en aménagement urbain pour la mise en accessibilité de lieux neufs ou existants.
Clientèle: organismes gouvernementaux, municipaux ou communautaires, entreprises ou organisations privées
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: expertise-conseil: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

3958, rue Dandurand, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 725-7245
Site internet: www.sqdi.ca
Courriel: info@sqdi.ca

Services: * Promotion des intérêts et défense des droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle et de leur famille.* Information et sensibilisation.* Organisation de sessions de formation, de colloques et de forums de discussion.* Promotion de la recherche.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, leur famille, associations, organismes et personnes ayant un intérêt pour le sujet
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, cotisations, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SOLIDARITÉ AHUNTSIC

10780, rue Laverdure, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-9090
Site internet: solidariteahuntsic.org
Courriel: communication@solidariteahuntsic.org

Services: Regroupement des citoyen·ne·s, du réseau communautaire, des partenaires institutionnels et des élu·e·s d'Ahuntsic afin de contribuer de façon concertée au développement social, de s'investir dans la lutte à la pauvreté et à l'exclusion et d'améliorer la qualité de vie des résident·e·s.* Gestion du Centre communautaire Ahuntsic.* Magasin-partage de la rentrée.* Location de salles communautaires.
Clientèle: organismes communautaires, travailleur·euse·s autonomes, institutions
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi 9h00 à 17h00
Frais: location de salles: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SOLIDARITÉ MERCIER-EST

8613, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1Y1
514 356-1917
Site internet: solidaritemercierest.org
Courriel: info@solidaritemercierest.org

Services: Table de concertation intersectorielle et multiréseaux.* Mobilisation citoyenne autour des enjeux communautaires, environnementaux et économiques du quartier.* Développement et soutien aux organismes.
Clientèle: organismes communautaires, citoyen·ne·s
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: membre: citoyen 5$, organisme 45$
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SOLIDARITÉ SAINT-HENRI

75, rue Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 201, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1
514 937-9813 **Téléc.:** 514 937-7088
Site internet: www.solidarite-sh.org
Courriel: coordination@solidarite-sh.org

Services: * Table de concertation des organismes communautaires et institutionnels de Saint-Henri.
Clientèle: organismes communautaires, institutions publiques, acteur·rice·s en développement social
Territoire desservi: Saint-Henri
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 50$
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SOLLICITÉ

1240, rue Saint-Marc, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2E5
514 933-1069
Site internet: www.sollicite.org
Courriel: info@sollicite.org

Services: * Éducation à l'environnement: formations et ateliers pour organisations.* Mégot Zéro: implantation de cendriers sur le domaine public ou privé, recyclage des mégots.* RebutRécup: récupération à domicile, ponctuelles et gratuite de meubles et d'articles ménagers réutilisables.* Éco-quartier de Peter-McGill: services en gestion des matières résiduelles, verdissement et embellisement et éducation environnementale.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi et mardi 10h00 à 18h00, mercredi et jeudi 10h30 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SPORT ET LOISIR DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

7333, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2E5
514 722-7747
Site internet: www.sportloisirmontreal.ca
Courriel: info@sportloisirmontreal.ca

Services: Soutien au développement et à la promotion du sport, du loisir, de l'activité physique et du plein air.* Concertation, accompagnement, formation et aide financière.
Clientèle: organismes à but non lucratif, arrondissements, municipalités, milieux scolaires et intervenant·e·s du milieu du sport et des loisirs
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION ALLIANCES 3E ÂGE GRAND PLATEAU

465, rue Gilford, bureau 1, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1N5
Courriel: louise.bourque.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Table de concertation pour organismes oeuvrant auprès des personnes aînées.* Favorise une meilleure connaissance et une concertation entre les organismes travaillant auprès des personnes aînées du territoire. * Identifie les services et activités offerts par les différents organismes.* Promouvoir les échanges de services entre les organismes.* Soutien toute action visant l'amélioration de la qualité de vie des personnes âgées du territoire.
Clientèle: organismes oeuvrant auprès des personnes aînées
Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal
Frais: adhésion annuelle: 25$
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS D'OUTREMONT

999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 271-0959

Services: Regroupement d'organismes travaillant auprès des personnes aînées.* Groupe de réflexion pour la défense et promotion des intérêts des personnes aînées d'Outremont.* Information sur les ressources du milieu.
Clientèle: organismes oeuvrant auprès des personnes aînées
Territoire desservi: Outremont
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION DES ORGANISMES AU SERVICE DES PERSONNES RÉFUGIÉES ET IMMIGRANTES

518, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1S5
514 272-6060
Site internet: tcri.qc.ca
Courriel: info@tcri.qc.ca

Services: Information, concertation, formation et recherche s'adressant aux organismes oeuvrant auprès des personnes immigrantes et réfugiées.* Réseau national des organismes spécialisés dans l'intégration en emploi des nouveaux immigrants (ROSINI): gestion des dossiers liés à l'employabilité des nouvelles personnes immigrantes et au marché du travail.* Volet Accueil et Intégration.* Volet Femmes.* Volet Protection.* Volet Régionalisation de l'immigration (RORIQ).* Formation continue en intervention pour les membres.
Clientèle: organismes membres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: variables selon le budget de l'organisme et le type d'adhésion
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION DES RESSOURCES POUR AÎNÉS DE VERDUN

4501 rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
438 820-5119
Site internet: www.ainesov.com
Courriel: concertationainesverdun@gmail.com

Services: Concertation des organismes ouvrant auprès des citoyen·ne·s aîné·e·s.* Défense collective des droits.* Promotion d'activités pour les personnes aînées.* Soutien au vieillissement actif.* Promotion en matière de santé et de sécurité.* Événements et conférences.
Clientèle: personnes aînées, organismes ouvrant auprès des personnes aînées
Territoire desservi: Verdun
Frais: aucuns
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION DU FAUBOURG SAINT-LAURENT

1700, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L5
514 288-0404
Site internet: faubourgstlaurent.ca
Courriel: info@faubourgstlaurent.ca

Services: Développement de projets et activités visant l'épanouissement du quartier et l'amélioration de la qualité de vie.* Information, consultation.
Clientèle: résident·e·s, organismes
Territoire desservi: Faubourg Saint-Laurent: délimité par les rues Sherbrooke, Atateken, Viger et Robert-Bourassa
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION FAMILLE DE VERDUN

4400, boulevard LaSalle, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2A8
514 536-0213
Site internet: infolettretcfv.wordpress.com
Courriel: coordination.tcfv@gmail.com

Services: Regroupement oeuvrant pour le développement et le bien-être des enfants de 0 à 8 ans et leurs familles. * Accompagnement personnalisé des familles afin de favoriser le repérage des besoins et l'orientation vers les services appropriés. * Développement et mise en oeuvre de projets de collectifs entre les membres et les acteur·trice·s du quartier: activités de motricité pour jeunes enfants (« Sam'dit de bouger »), activités hivernales, animations estivales dans les parcs.* Travail de concertation sur les enjeux du territoire afin de soutenir des actions coordonnées, la prévention et l'intervention précoce auprès des enfants et de leurs familles.
Clientèle: enfants de 0 à 8 ans, leur famille
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION JEUNESSE AHUNTSIC

10794, rue Lajeunesse, local 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E7
Site internet: https://sites.google.com/view/tcjahuntsic/accueil?authuser=0
Courriel: tcjahuntsic@gmail.com

Services: * Regroupement de partenaires communautaires et publics qui se mobilisent afin de favoriser l'intégration sociale des jeunes d'Ahunstic.
Clientèle: personnes de 6 à 30 ans
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: lundi au jeudi 9h00 a 16h00
Frais: aucun
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION SUR LA FAIM ET LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

3155, rue Hochelaga, bureau 203, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4
514 387-7997
Site internet: faim-developpement.ca
Courriel: adjoint@faim-developpement.ca

Services: Soutien à l'émergence de solutions durables aux problèmes de la faim et de la pauvreté. * Soutien aux projets communautaires de développement dans une perspective d'une relation collective à l'alimentation.* Service de formation et d'accompagnement.* Publication de matériel de sensibilisation, réflexion et animation.* Organisation de rencontres régulières et de colloques.* Représentation des organismes auprès des institutions concernées.* Sensibilisation du public.
Clientèle: organismes communautaires intervenant en solidarité alimentaire
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, cotisations, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE QUARTIER DE PARC-EXTENSION

6830, avenue du Parc, bureau 537 et 515, 5e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7
514 543-6063
Site internet: www.parcex.org
Courriel: info@parcex.org

Services: Regroupement des acteurs·trices du milieu visant à améliorer les conditions et la qualité de vie des résidant·e·s et de promouvoir leurs droits et leurs intérêts collectifs.* Mise en place du Projet impact collectif (PIC) à Parc-Extension.* Mobilisation des acteurs et des autorités compétentes.* Promotion de la participation et de la mobilisation des résident·e·s.* Bureau d'information de Parc-Extension (BIPE): centre d'accès aux ressources communautaires du quartier.
Clientèle: résident·e·s, organismes communautaires, institutions
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE QUARTIER HOCHELAGA-MAISONNEUVE (LA)

4241, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1T1
514 523-5395
Site internet: ltqhm.org
Courriel: communication@ltqhm.org

Services: Lieu de concertation.* Réflexion et analyse.* Bottin des ressources du quartier.* Information et référence.* Projet Un toit pour tous·tes: mobilisation des forces du milieu, soutien pour les locataires et défense des droits au logement.* Fête de quartier: Hochelagarama.
Clientèle: organismes communautaires, institutions, citoyen.nes, corporations privées
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais d'adhésion: citoyen·ne·s: 5$, OBNL et membre solidaire: 100$
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE QUARTIER MONTRÉAL-NORD

12004, boulevard Rolland, bureau 211, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1
514 328-4000 poste 5643 **Téléc.:** 514 328-5644
Site internet: tqmn.ca
Courriel: info@tqmns.org

Services: Table de concertation intersectorielle et multi réseaux qui contribue à améliorer la qualité et les conditions de vie de la population de Montréal-Nord, en luttant contre l'exclusion sociale et la pauvreté.* Promotion de la participation et de la mobilisation des résident·es.* Promotion du développement d'une communauté saine.* Promotion de l'interculturalité.
Clientèle: organismes communautaires, institutions, résident·e·s
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE QUARTIER OUTREMONT

999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
Site internet: tqoutremont.org
Courriel: contact@tqoutremont.org

Services: Regroupement des acteur·trice·s du milieu visant à améliorer la qualité de vie de la population locale et favoriser le développement social.* Concertation.* Coordination et mise sur pied de divers projets.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Outremont
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE QUARTIER PETER-MCGILL

1200, rue du Sussex, bureau 02-01, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 0E3
514 934-2280
Site internet: petermcgill.org
Courriel: info@petermcgill.org

Services: Table de quartier.* Concertation.* Regroupement intersectoriel des organismes communautaires.
Clientèle: résident·e·s, étudiant·e·s, travailleur·se·s, organismes communautaires et institutionnels
Territoire desservi: quartier Peter-McGill
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

TALQ

1819, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2P5
514 868-9044
Site internet: talq.ca/fr
Courriel: info@talq.ca

Services: Développement, soutien et promotion des groupes communautaires de langue anglaise.* Expertise et mobilisation sur les questions touchant les Québécois anglophones.
Clientèle: organismes partageant la vision et la mission de TALQ
Territoire desservi: le Québec
Frais: adhésion: aucuns
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

TRAVAIL DE RUE ACTION COMMUNAUTAIRE

75, square Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 212, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1
514 939-2122 **Téléc.:** 514 939-2133
Site internet: letrac.org
Courriel: communication@letrac.org

Services: Travail de rue pour personnes de 12 ans et plus.* Information, soutien et référence.* Accompagnement.* Médiation en situation de crise.* Concertation et développement de ressources.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Distribution de matériel d'injection neuf pour personnes qui consomment des drogues.
Clientèle: personnes de 12 ans et plus
Territoire desservi: Le Sud-Ouest Montréal: St-Henri, Pointe-St-Charles, Ville Émard, Cote St-Paul
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, travail de rue: 7 jours, variables
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

VILLE EN VERT

10416, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2G9
514 447-6226 poste 300
Site internet: villeenvert.ca
Courriel: direction@villeenvert.ca

Services: Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté. * Actions et promotion relatives aux 3RVE: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation.* Propreté et embellissement.* Promotion de l'action citoyenne en environnement.* Outil-o-thèque: bibliothèque d'objets à emprunter gratuitement.* Cultures solidaires: jardins maraichers de vente de légumes cultivés localement et sans intrants chimiques.* L'Escale verte - boutique écologique et responsable: entreprise d'économie sociale offrant des produits écologiques et en vrac.* Projets de verdissement et d'aménagements paysagers.* Aménagements de ruelles vertes.* Ateliers en saine alimentation, biodiversité, agriculture urbaine et gestion des matières résiduelles.* Gestion des jardins communautaires.

Clientèle: grand public
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal-Nord
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

VILLE EN VERT - POINT DE SERVICE GRENET

12225, rue Grenet, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 447-6226 poste 301
Site internet: villeenvert.ca
Courriel: info@villeenvert.ca

Services: Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté.* Actions et promotion relatives aux 3RVE: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation.* Propreté et embellissement.* Promotion de l'action citoyenne en environnement.* Outil-o-thèque: bibliothèque d'objets à emprunter gratuitement.* Cultures solidaires: jardins maraichers de vente de légumes cultivés localement et sans intrants chimiques.* L'Escale verte - boutique écologique et responsable: entreprise d'économie sociale offrant des produits écologiques et en vrac.* Projets de verdissement et d'aménagements paysagers.* Aménagements de ruelles vertes.* Ateliers en saine alimentation, biodiversité, agriculture urbaine et gestion des matières résiduelles.* Gestion des jardins communautaires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: mardi au vendredi 11h00 à 18h30, samedi 10h00 à 17h00
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

VIVRE SAINT-MICHEL EN SANTÉ

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6
514 955-4187
Site internet: vivre-saint-michel.org
Courriel: info@stmichelensante.org

Services: Table de concertation réunissant personnes citoyennes, organismes communautaires, institutions financières et entreprises du quartier Saint-Michel pour l'amélioration de la qualité de vie du quartier et le développement social et économique de la population.
Clientèle: personnes citoyennes, organismes communautaires, institutions financières, entreprises
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, fédéral, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

255, rue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1
514 935-4711
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-Pointe-Saint-Charles
Courriel: info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org

Services: * Programme de persévérance scolaire pour enfants de 5 à 12 ans: aide aux devoirs et activités ludo-éducatives.* Activités récréatives pour enfants.* Activités récréatives et sociales pour adolescent·e·s de 12 à 17 ans.* Passeport pour ma réussite: tutorat, mentorat, soutien financier, soutien personnalisé, alternative à la suspension.* Intervention de milieu en HLM.* Initiatives environnementales.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Saint-Henri et Ville-Émard-Côte-Saint-Paul
Horaire: lundi au jeudi 14h00 à 20h00, vendredi 14h00 à 21h00, samedi 12h15 à 17h15

Financement: subventions, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Aînés

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS

CENTRES DE SOUTIEN ET RÉPIT

GROUPES DE DÉFENSE ET DE RECHERCHE

LOGEMENTS POUR AÎNÉS

MAINTIEN À DOMICILE

MALTRAITANCE DES AÎNÉS

POPOTES ROULANTES (REPAS LIVRÉS À DOMICILE)

PROCHES AIDANTS

VISITES AMICALES ET APPELS DE SÉCURITÉ

Accompagnement-transport

ACCÈS BÉNÉVOLAT - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

2544, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1K4
514 523-6599 poste 35
Site internet: www.accesbenevolat.org
Courriel: sylvie.brunet@accesbenevolat.org

Services: * Accompagnement-transport aux rendez-vous médicaux, avec ou sans voiture, par des bénévoles.
Clientèle: adultes en légère perte d'autonomie physique ou cognitive avec un revenu annuel maximal de 25 000$ et qui ne possèdent pas de réseau d'aide dans leur entourage
Territoire desservi: lieu de résidence: Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Anjou, Saint-Léonard, Rosemont-La Petite-Patrie, Villeray, Saint-Michel, Le Plateau-Mont-Royal, rendez-vous: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: 0,50$ par km ou titres de transport
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACCORDAILLES (LES) - ACCOMPAGNEMENT

465, rue Gilford, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1N5
514 282-1553 poste 201 **Téléc.:** 514 282-1429
Site internet: accordailles.org
Courriel: info@accordailles.org

Services: * Accompagnement pour les rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus référées par un·e professionnel·le de santé
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, déplacements: CLSC Saint-Louis-du-Parc et Plateau-Mont-Royal, Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, accompagnement: lundi au dimanche 6h00 à 22h00
Frais: frais de déplacement (taxi, autobus) ou d'essence
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACCORDAILLES (LES) - COOPÉRÉGIONS

465, rue Gilford, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1N5
514 282-1553
Site internet: accordailles.org/cooperegions
Courriel: info@accordailles.org

Services: Accompagnement pour les personnes aînées vivant en région et devant se rendre à Montréal pour recevoir des soins de santé.* Aide pour la planification du séjour.* Aide pour trouver un hébergement abordable.* Accompagnement par un bénévole lors du séjour: accueil à l'arrivée, accompagnement aux rendez-vous médicaux, visites d'amitié, appels d'amitié, aide au magasinage.
Clientèle: personnes de 50 ans ou plus vivant en région, ayant un rendez-vous médical à Montréal et venant résider sur le territoire du Plateau Mont-Royal ou du centre-ville
Territoire desservi: le Québec, excluant l'île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX VILLAGEOIS DU VILLAGE OLYMPIQUE

5199, rue Sherbrooke Est, bureau 3279, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X2
514 254-9953
Site internet: aidevillageois.org
Courriel: aideauxvillageois@gmail.com

Services: Services aux personnes aînées.* Dépannage à domicile pour divers petits travaux.* Aide aux commissions.* Services pour personnes endeuillés: ligne d'écoute et groupe de soutien.* Dépannage informatique.* Prêt de béquilles, canne, marchette, fauteuil roulant.* Appels d'amitié.* Visites à domicile pour les personnes vivant seules.* Conférences.* Écoute et références.* Aide à remplir les formulaires.* Activités physiques et récréatives.* Dîners communautaires.* Partenariat avec le Carrefour Communautaire Montrose pour popote roulante et transport pour motif médical.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s, personnes aînées, personnes vivant avec un handicap, malades ou isolées
Territoire desservi: Village Olympique
Horaire: lundi et mardi 8h30 à 16h00, mercredi et jeudi 9h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, provincial, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ARCG - AÎNÉS ET RETRAITÉS DE LA COMMUNAUTÉ GAIE

Adresse confidentielle
514 730-8870
Site internet: www.arcmontreal.org
Courriel: info@arcgai.org

Services: Club socio-culturelles visant à briser l'isolement social, à favoriser le bien-être physique et psychologique et à demeurer actif dans la communauté LGBTQ+.* Appels amicaux et visites de soutien.* Activités sociales et récréatives : jeux de cartes, cinéma, club de lecture, cafés-causeries et échanges sociaux.* Conférences, ateliers et colloques portant sur le vieillissement, la diversité sexuelle et la pluralité des genres.* Activités intergénérationnelles favorisant le partage et la transmission d'expériences.* Brunchs du dimanche et soupers communautaires.* Activités physiques et de plein air : marche, pétanque, vélo, randonnée, yoga et autres activités adaptées.* Fêtes et célébrations saisonnières.
Clientèle: hommes gais de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal, le Québec
Horaire: variable
Frais: adhésion annuelle: 30$ la première année, 25$ les années suivantes
Financement: autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1
514 271-7224 **Téléc.:** 514 271-8339
Courriel: asklipios@hotmail.com

Services: * Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles.
Clientèle: grand public, particulièrement de la communauté grecque
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, lieu de rendez-vous: Île de Montréal
Horaire: 7 jours, 7h00 à 19h00, administration: lundi au vendredi 9h00 to 15h00
Frais: 25$ aller-retour
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES HABITANTS ET DES LOCATAIRES DE SAINT-MICHEL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
Site internet: monsaintmichel.org
Courriel: info@monsaintmichel.org

Services: Locataires de Saint-Michel* Vulgarisation de l'information juridique.* Services conseils en virtuel, par téléphone, ou en?présentiel.* Ateliers de discussion et de rencontres en?virtuel ou en présentiel, avec option d'un forum de?discussion, sur le site, avec ou sans modérateur.* Ateliers de partage d'informations ou de références.* Service assermentation de documents.* Service d'interprète sur demande.Aînées* Accompagnement pour personnes aînées en perte d'autonomie.* Activités.* Aide et soutien à domicile : services de livraison de repas ou de?provisions, déneigement, épicerie, entretien ménager et buanderie.* Protection des droits des personnes aînées.Familles* Services de garde adaptés aux travailleur·euse·s-parents des secteurs de la?santé, la sécurité construction et la restauration.* Services pour parents monoparentales et membres des communautés ethno-culturelles : aide à domicile, tutorat pour les sciences fortes ou les langues, service de livraison de repas ou de provisions à domicile (hiver).* Paniers de Noël. Jeunes* Mise à niveau et accompagnement d'étudiant·e·s dans les mathématiques.* S'éduquer pour évoluer.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: résident·e·s de Saint-Michel, locataires de Saint-Michel, personnes aînées, jeunes
Territoire desservi: Saint-Michel
Frais: variables
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9
514 948-3021 **Téléc.:** 514 948-6063
Courriel: filia@bellnet.ca

Services: * Accompagnement et transport vers les hôpitaux et les services publics par des bénévoles.
Clientèle: personnes aînées vivant de l'isolement et vivant avec un faible revenu
Territoire desservi: Parc-Extension, accompagnement-Transport: hôpitaux et cliniques situées sur l'île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5350, rue Lafond, bureau 1.430, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 521-7757
Site internet: carrefourmontrose.org
Courriel: responsabledemilieu@carrefourmontrose.org

Services: * Transport médical par des bénévoles.* Accompagnement pour l'épicerie et autres emplettes par des bénévoles.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus avec besoin de soutien, de légère surveillance et de traitement récurrent (dialyse, chimiothérapie, etc.)
Territoire desservi: Rosemont: codes postaux H1T, H1X, H1Y et H1W au nord de Sherbrooke
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, fermé pendant 2 semaines à Noël
Frais: entre 8$ et 23$ selon la distance et le lieu du rendez-vous, frais de stationnement à assumer par le bénéficiaire là où la vignette bénévole n'est pas acceptée
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS - ACCOMPAGNEMENT

425, rue Sherbrooke Est, local 01, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9
514 527-1871
Site internet: www.carrefourmargueritebourgeoys.org
Courriel: info@carrefourmargueritebourgeoys.org

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux et aux courses par des bénévoles.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+ - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1
514 933-7351 **Téléc.:** 514 933-4617
Site internet: centrestantoine50plus.org/fr
Courriel: info@centrestantoine.com

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus, principalement anglophones, avec perte d'autonomie légère, permanente ou temporaire
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, lieu du rendez-vous médical: île de Montréal
Horaire: 8h30 à 16h30, à l'exception des jours fériés
Frais: membres: 15$ par année, frais pour le transport de l'usager et du bénévole
Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (LE)

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 648-2323
Courriel: coordo.services@benevolatrdp.ca

Services: * Promotion du bénévolat.* Recrutement et formation des bénévoles.* Soutien pour les organismes en gestion et en recrutement de bénévoles.* Services aux individus: épiceries bénévoles, appels d'amitié.* Activités intergénérationnelles.* Accompagnement-transport rendez-vous médicaux par un bénévole.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes aînées, organismes bénévoles, épiceries bénévoles: personnes de 65 ans et plus, personnes à mobilité réduite, personnes en période d'isolement, familles monoparentales avec plus d'un enfant à leur charge
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (LE) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 648-2323
Site internet: www.benevolatrdp.ca
Courriel: coordo.services@benevolatrdp.ca

Services: * Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus à faible revenu
Capacité: 50 personnes par mois

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, rendez-vous: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous, 8h00 à 17h00, administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: 0,54$ par km, plus frais de stationnement si la vignette de bénévole n'est pas acceptée
Financement: provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

6547, rue de Marseille, bureau 124, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M1
514 254-6035
Site internet: rameaudolivier.com
Courriel: info@rameaudolivier.com

Services: * Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et pour les commissions par des bénévoles.
Clientèle: personnes aînées de 65 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Mercier-Ouest: codes postaux débutant par H1N et H1M, transport: île de Montréal, Rive-Nord et Rive-Sud
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 5$, transport: entre 5 et 20$ selon la destination
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT CÔTE-DES-NEIGES - ACCOMPAGNEMENT

5450, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 116, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y6
514 340-1072
Site internet: www.centrebenevolatcdn.org/francais-onglet.html
Courriel: infocdn@centrebenevolatcdn.org

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.* Aide aux courses: épicerie, banque et pharmacie.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus en légère perte d'autonomie
Territoire desservi: Montréal: délimité par les rues Jean-Talon au nord, Côte-Sainte-Catherine au sud, de Vimy à l'est et Victoria à l'ouest, rendez-vous médicaux: Montréal
Horaire: rendez-vous: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 11h30 et plus selon la disponibilité des bénévoles
Frais: frais de transport du bénéficiaire et du bénévole
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

4455, rue Benny, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2S2
514 489-0588 **Téléc.:** 514 489-4041
Courriel: cbndg5319@gmail.com

Services: * Transport et accompagnement pour rendez-vous médicaux et pour des courses occasionnelles par des bénévoles.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest, Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, fermé en août
Frais: 15$ aller-retour
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - CÔTE-DES-NEIGES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 442, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 737-2454 **Téléc.:** 514 737-4376
Site internet: sarpad.com
Courriel: sarpadcdn@sarpad.com

Services: * Transport et accompagnement médical par des bénévoles.* Accompagnement aux courses.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus en légère perte d'autonomie
Territoire desservi: entre Jean-Talon au nord, Côte-St Luc au sud, Décarie à l'ouest et de Vimy à l'est (H2S H3T H3S H3W H3V), rendez-vous: île de Montréal seulement
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 17h00
Frais: transport: 11 à 25$ selon la distance, accompagnement: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - OUTREMONT - ACCOMPAGNEMENT

999, avenue McEachran, bureau 136.8, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 271-8869 **Téléc.:** 514 271-8950
Site internet: sarpad.com
Courriel: sarpadou@sarpad.com

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux ou aux courses par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus en perte d'autonomie, personnes proches aidantes
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLES AHUNTSIC-SUD - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

9286, rue Berri, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P9
514 388-0775 **Téléc.:** 514 388-3139
Site internet: www.cbas.ca/services-et-activites/accompagnement-transport-medical
Courriel: direction@cbas.ca

Services: * Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic, rendez-vous: hôpitaux Maisonneuve-Rosemont, Sacré-Coeur, CHUM
Horaire: rendez-vous: lundi au vendredi 7h00 à 18h00, bureau: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: ouverture de dossier: 10$, transport: 20$ (si moins de 2 heures), 30$ (si 2 heures et plus)
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉ.E.S DE SAINT-LÉONARD - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8
514 326-4116 **Téléc.:** 514 326-5884
Courriel: info@ainesstleonard.com

Services: * Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux et les courses.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Léonard, service de transport: 7km alentour de Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 15$, transport épicerie: 11$, transport rendez-vous médical: variables
Financement: autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8
514 354-5404
Site internet: www.lecheznous.org
Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Accompagnement-transport médical et pour les commissions essentielles par des chauffeur·se·s bénévoles.
Clientèle: personnes de 50 ans ou plus, autonomes ou en perte légère d'autonomie avec un revenu annuel de 30 000$ et moins
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: rendez-vous: lundi au vendredi 7h00 à 17h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00
Frais: membre: 20$, transport: 0,50$ par km, plus un frais de base de 8$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ TOGOLAISE AU CANADA

3621, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 3L6
438 804-4372
Site internet: ctcanada.org
Courriel: communications@ctcanada.org

Services: * Assistance aux nouveaux arrivants: accueil et orientation, aide pour les démarches d'immigration, aide pour trouver un hébergement temporaire.* Intégration professionnelle: orientation professionnelle et universitaire, réseautage, aide pour rédiger un CV, accompagnement pour passer un examen, préparation pour les entrevues.* Assistance consulaire.* Assistance aux aînés: visites amicales, transport et accompagnement pour les rendez-vous importants.* Apprentissage des langues nationales.* Accompagnement lors d'évènements majeurs: naissances, mariages, décès.* Promotion des réussites professionnelles et des réussites juvéniles au sein de la communauté.
Clientèle: communauté togolaise
Territoire desservi: le Québec
Frais: variables
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE BÉNÉVOLE MÉTRO - ACCOMPAGNEMENT

1801, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 750, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 939-9575
Site internet: ebmservices.org/fr
Courriel: ebmmetro@vif.com

Services: Accompagnement pour les courses, à la banque et pour les rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus avec des niveaux d'autonomie variés
Territoire desservi: centre-ville et Westmount, de l'avenue des Pins au boulevard René-Lévesque et de l'avenue Claremont au boulevard Saint-Laurent, codes postaux: H3Y, H3Z, H3H, H3A, H3G et une partie de H2X
Horaire: 7 jours, sous réserve de bénévoles disponibles la fin de semaine, accompagnement pour les rendez-vous médicaux: à partir de 8h30
Frais: frais de transport à assumer par la personne bénéficiaire
Financement: provincial, dons, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE L'ENTRE-GENS (LE) - ACCOMPAGNEMENT

435, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1S4
514 273-0560
Site internet: groupeentre-gens.ca
Courriel: direction@groupeentre-gens.ca

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: personnes aînées, personnes de 18 ans et plus vivant avec un handicap, convalescentes ou en perte d'autonomie permanente ou temporaire
Territoire desservi: La Petite-Patrie: codes postaux débutant par H2G et H2S, rendez-vous: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns, frais de transport non couverts
Financement: provincial, municipal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON PLEIN COEUR - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

1611, rue Dorion, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4A5
514 597-0554 **Téléc.:** 514 597-2788
Site internet: maisonpleincoeur.org
Courriel: info@maisonpleincoeur.org

Services: * Accompagnement et transport par des bénévoles pour rendez-vous médicaux ou pour les rendez-vous aux banques alimentaires.
Clientèle: personnes vivant avec le VIH/sida en perte d'autonomie partielle, temporaire ou permanente
Territoire desservi: centre-ville
Horaire: mardi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: 5$ par transport
Financement: fédéral, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - ARRONDISSEMENT - EVA

Adresse confidentielle
514 228-3979

Services: Service de transport pour personnes aînées, personnes à mobilité réduite ou femmes enceintes visant à faciliter l'accès à la rue Ontario et le dernier kilomètre des usagers jusqu'aux stations de métro.
Clientèle: personnes aînées de 65 ans et plus, personnes à mobilité réduite ou femmes enceintes
Territoire desservi: quadrilatère Sherbrooke, Viau, Notre-Dame et Moreau et les métros Préfontaine, Joliette, Pie-IX et Viau
Horaire: rendez-vous: lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 18h00
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MISSION BON ACCUEIL - CENTRE D'ACCUEIL ET RÉFÉRENCEMENT

1490, rue Saint-Antoine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1C3
514 935-6396 **Téléc.:** 514 935-3165
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: * Hébergement d'urgence: gîte avec déjeuner et souper quotidiens, vêtements, produits d'hygiène, douches, services-conseils.* Programme de transition et de réinsertion socioprofessionnelle.* Activités communautaires.* Accompagnement en traitement contre les dépendances.* Service d'assistance à la gestion du budget personnel.* Accompagnement dans la recherche de logement.* Programme Prisme: hébergement pour hommes vivant avec des troubles psychotiques, accompagnement et service d'infirmerie.* Distribution de Naloxone.
Clientèle: hommes sans-abri ou dans le besoin de 18 ans et plus, avec ou sans problématique de dépendance, programme Prisme: hommes vivant avec des troubles psychotiques
Capacité: 160 lits d'urgence

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, repas: 17h00 tous les jours, admissions: 15h30 à 17h00, nouvelles admissions: à partir de 17h00
Frais: aucuns, programme Prisme: 358$ par mois
Financement: fédéral, autofinancement, dons, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1
514 761-1773 **Téléc.:** 514 761-1020
Site internet: reseau-benevoles-verdun.org
Courriel: r.b.v@videotron.ca

Services: * Accompagnement et transport médical et social par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie légère ou temporaire ou personnes avec profil gériatrique
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs, rendez-vous: île de Montréal, Rive-Sud selon la disponibilité des bénévoles
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 13h00, fermé durant les vacances de Noël et d'été
Frais: carte de membre: gratuite, transport: variable
Financement: provincial, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7
514 598-9670
Site internet: resolidaire.wordpress.com
Courriel: dg@resolidaire.org

Services: * Accompagnement-transport pour motif médical par des bénévoles.* Transport pour l'épicerie par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, priorité aux personnes de 65 ans et plus
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: codes postaux débutant par H1V et H1W, déplacements: île de Montréal, Laval, Rive-Nord et Rive-Sud
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h30
Frais: adhésion annuelle: 10$ par année, transport: 0.50$ le km, minimum 7$
Financement: provincial, autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCEMENT AÎNÉ D'ANJOU - TRANSPORT-ACCOMPAGNEMENT

7800, boulevard Métropolitain Est, local 132, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1
514 351-2517
Site internet: sara-anjou.com
Courriel: info@sara-anjou.com

Services: * Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux, pour les commissions et pour la vie sociale, par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en perte légère ou modérée d'autonomie
Territoire desservi: Anjou, déplacements: île de Montréal, Rive-Nord, Rive-Sud, Repentigny
Horaire: accompagnement-transport: lundi au vendredi 7h00 à 18h00, commissions: lundi au vendredi 13h00 à 18h00
Frais: 30$ par année, 0,62$ par km, frais de stationnement si la vignette bénévole n'est pas reconnue
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: communications@siari.org

Services: Alimentation* Distribution de denrées alimentaires.Immigrants* Vêtements d'hiver.* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration.* Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais.* Traduction, interprétation.* Assermentation.* Consultation individuelle, référence.* Sessions d'information et cafés-rencontres.* Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires.* Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur leparrainage.* Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Formation sur les thèmes liés à l'intégration.Éducation* Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Ateliers d'informatique.Pré-employabilité* Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi.* Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles.Famille* Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales.* Halte-garderie durant les activités.* Sorties familiales.* Programme Y'APP en tamoul et en anglais.Jeunes* Éveil à la lecture.* Activités et ateliers divers pour les enfants.* Camps de jour d'été et de la relâche.* Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans.Logement* Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile.Revenu* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, distribution de denrées alimentaires: lundi
Frais: denrées alimentaires: 3$, autres services: gratuits
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLE-ÉMARD SAINT-PAUL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5940, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H4
514 769-3544
Site internet: sbaines.org
Courriel: info@sbaines.org

Services: * Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et courses par des bénévoles.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus ou personnes au profil gériatrique en perte d'autonomie légère, permanente ou temporaire
Territoire desservi: Côte Saint-Paul, Ville-Émard, déplacements: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fermé durant les vacances de Noël
Frais: carte de membre: gratuite, accompagnement-transport: entre 10 et 22$ selon la distance du lieu de rendez-vous, frais de stationnement: à la charge du bénéficiaire si la vignette bénévole n'est pas reconnue au lieu de rendez-vous
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CDB À DOMICILE - ACCOMPAGNEMENT

6525, boulevard Décarie, bureau 321, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E3
514 484-4266
Site internet: www.coupdebalai.com/fr
Courriel: info@coupdebalai.com

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux ou autres sorties par des personnes employées.
Clientèle: personnes aînées, personnes dans le besoin
Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon Ouest, Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, rendez-vous: Grand Montréal
Horaire: 5 jours, 9h00 à 17h00, plus selon disponibilités
Frais: variables
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

VERS VOUS - CENTRE DE SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLERAY - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

8042, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2P3
514 277-2469
Site internet: www.versvous.org
Courriel: aines@versvous.org

Services: * Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux par des bénévoles, incluant la vaccination.* Transport de socialisation: épicerie, banque, formations, visite de proches, etc.* Accompagnement aux courses (sans voiture).
Clientèle: personnes de 65 ans et plus avec un revenu de moins de 30 000$ par an, en légère perte d'autonomie temporaire ou permanente
Territoire desservi: Villeray: codes postaux H2P, H2E et H2R, transport médical: île de Montréal, transport de socialisation: Villeray
Horaire: 7 jours, dépendant des disponibilités des bénévoles, horaire des fêtes: fermé du 23 décembre au 6 janvier
Frais: cotisation annuelle: 10$, transport: entre 10 et 22$ aller-retour selon la destination et la durée
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Activités intergénérationnelles

CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE

5350, rue Lafond, bureau 1.430, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 521-7757
Site internet: carrefourmontrose.org
Courriel: direction@carrefourmontrose.org

Services: * Écoute téléphonique.* Aide pour l'épicerie et autres emplettes.* Activités intergénérationnelles.* Cuisines collectives.* Popote roulante: plats surgelés faits maison, sans gluten.* Fêtes communautaires.* Appels et visites d'amitié.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Activités physiques.* Conférences et formations diverses.* Ateliers numériques: gestion de courriels, manipulation d'une tablette, etc.
Clientèle: activités: personnes âgées de 50 ans et plus, services: personnes âgées de 60 ans et plus
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: gratuit, popote roulante et activités: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL L'INTERMÈDE

5350, rue Lafond, bureau R-150, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 527-5188 **Téléc.:** 514 524-9813
Site internet: intermede.ca
Courriel: direction@intermede.ca

Services: * Écoute active, référence, information.* Halte-répit.* Bazar et récupération de dons d'articles usagés sur place.* Cuisine collective, déjeuners thématiques.* Camp familial estival, évènements.* Sorties familiales et intergénérationnelles.* Ateliers éducatifs et pédagogiques.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, leurs familles, personnes aînées
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, halte-répit: lundi au mercredi 8h30 à 11h30 ou 8h30 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00, vendredi 8h30 à 11h30 ou 8h30 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 10$, halte-répit: variables selon le revenu familial
Financement: provincial, fédéral, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1
514 933-7351 poste 101 **Téléc.:** 514 933-4617
Site internet: centrestantoine50plus.org/fr
Courriel: info@centrestantoine.com

Services: * Visites et appels d'amitié.* Appels quotidiens de rassurance.* Traduction et aide pour remplir les formulaires.* Information et références.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Activités intergénérationnelles.* Repas communautaires.* Activités éducatives, sociales et récréatives.* Séances Zoom sur différents sujets.* Cours d'informatique.* Bricolages, repas et activités de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Capacité: plus de 50
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 15$
Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (LE)

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 648-2323
Courriel: coordo.services@benevolatrdp.ca

Services: * Promotion du bénévolat.* Recrutement et formation des bénévoles.* Soutien pour les organismes en gestion et en recrutement de bénévoles.* Services aux individus: épiceries bénévoles, appels d'amitié.* Activités intergénérationnelles.* Accompagnement-transport rendez-vous médicaux par un bénévole.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes aînées, organismes bénévoles, épiceries bénévoles: personnes de 65 ans et plus, personnes à mobilité réduite, personnes en période d'isolement, familles monoparentales avec plus d'un enfant à leur charge
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE JOUR BERTHIAUME-DU TREMBLAY

1635, boulevard Gouin Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1C2
514 381-1841 poste 288 **Téléc.:** 514 381-9504
Site internet: residence-berthiaume-du-tremblay.com
Courriel: cdj.rbdt@ssss.gouv.qc.ca

Services: Programmes d'activités thérapeutiques et préventives pour personnes aînés.* Évaluation des besoins et élaboration d'un plan d'intervention individualisé.* Activités diverses: exercices physiques, stimulation de la mémoire, activités manuelles, jeux thérapeutiques, conférences, activités de socialisation, activités intergénérationnelles, etc.* Groupe de soutien, consultations individuelles, ateliers de formation, service de répit et conférences pour personnes proches aidantes.* Transport aller-retour jusqu'au centre.* Repas.
Clientèle: usager·ère·s de 65 ans et plus en perte d'autonomie et vivant à domicile, personnes proches aidantes d'usager·ère·s connus du centre de jour ou du CLSC du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal au service du soutien à domicile
Capacité: environ 60 personnes par jour
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: repas: 9,50$, transport aller-retour: 9$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES AFGHANES DE MONTRÉAL

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 305, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 321-2194
Site internet: www.awcm.ca/?lang=fr
Courriel: info@awcm.ca

Services: Regroupement de femmes afghanes visant l'autonomisation de femmes immigrantes socialement isolées.* Programmes adaptés, ateliers de développement personnel et promotion de projets d'équipes.* Cours: anglais et français, informatique, yoga.* Services pour personnes aînées.* Service traiteur: mets afghans cuisinés par un groupe de personnes aînées.* Accompagnement pour les nouveaux·elles arrivant·e·s.* Échange de compétences intergénérationnel.* Aide aux personnes malades qui ont besoin de traduction en Dari, Pashtu et parfois en Russe.* Opportunités de bénévolat pour les étudiants en engagement social de McGill, avec crédits.* Service de travailleurs sociaux et d'intervention sociale auprès des nouveaux arrivants.* Collecte de dons de fournitures scolaires.* Clinique d'impôts pour les participantes.
Clientèle: personnes de différentes communautés culturelles, en particulier les femmes afghanes, les personnes aînées et leur famille
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: carte de membre: 10$ par année, interprétation: 30$ par heure, réservation de 2 heures minimum
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB INTERGÉNÉRATION LA PETITE PATRIE

5718, rue Saint-André, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2K1
438 378-1320
Site internet: www.leclipp.org
Courriel: clipp@leclipp.org

Services: Projets, services et activités éducatives offerts dans les écoles partenaires qui ont pour objectifs de favoriser la persévérance scolaire et la réussite éducative des enfants et des adolescent·e·s.* Aide aux devoirs.* Projet Lire et faire lire: activités intergénérationnelles de lecture de contes.* Projet GRAFIQ: groupe d'apprentissage du français et d'intégration au Québec auprès de classe d'accueil.* Correspondances Aînés-enfants.* Contes en vidéo.
Clientèle: enfants et aînés
Territoire desservi: La Petite-Patrie, Le Plateau Mont-Royal, Rosemont, Villeray

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ INTERNATIONAL POUR LA PROMOTION DU CRÉOLE ET DE L'ALPHABÉTISATION

2000, boulevard Saint-Joseph Est, porte B, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1E4
514 750-8800 **Téléc.:** 514 303-1558
Site internet: kepkaa.com
Courriel: info@kepkaa.com

Services: Promotion du créole et des cultures afro-caribéenne et afro-américaine.* Cours de langue créole en personne et en ligne.* Traduction du créole vers le français, l'anglais et l'espagnol et vice-versa.* Librairie Kepkaa: vente de livres, édition et événements littéraires.* Mois du créole à Montréal.* Cours de peinture.* Cours d'histoire et de culture.* Activités intergénérationnelles.* Foire du livre Québec-Caraïbes-Océan Indien.* Sensibilisation.
Clientèle: personnes des communautés afro-caribéenne, afro-américaine et afro-canadienne, personnes de toutes origines
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h40, rencontre littéraire: 2e dimanche du mois, Mois du créole: octobre
Frais: membre: 5$ par année
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ MOLDAVE DU QUÉBEC

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-5, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
438 937-3608 **Téléc.:** 514 351-7949
Site internet: www.moldovaquebec.ca
Courriel: cm.quebec@yahoo.com

Services: Intégration de la communauté moldave et roumaine à la société québécoise.* Coopération intergénérationnelle.* Aide aux personnes nouvellement arrivées: formation sur l'intégration, consultations individuelles, brochures d'informations, formation sur l'emploi et référence.* Forum via le site Internet.
Clientèle: communauté de l'Europe de l'Est
Capacité: 10 à 50 personnes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 4e jeudi de chaque mois
Frais: aucuns
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE AHUNTSIC-NORD

10780, rue Laverdure, local 110, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-9171
Site internet: entraidenord.org
Courriel: adjointe@entraidenord.org

Services: * Accueil et réception téléphonique.* Popote roulante.* Activités culinaires.* Visites à domicile et appels d'amitié.* Jumelage avec un bénévole.* ITMAV: intervention de milieu auprès des aînés vulnérables.* Divers groupes de socialisation.* La grande rencontre: rencontres et visites annuelles à domicile.* Rencontres intergénérationnelles et interculturelles.* Ateliers de formation numérique.* Animations dans divers milieux de vie pour briser l'isolement.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus vivant à domicile, isolées ou en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic-Nord: délimité au nord par la Rivière-des-Prairies, au sud par la rue Port-Royal, à l'est par le boulevard Saint-Michel et à l'ouest par le boulevard de l'Acadie, HLM Crémazie et Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 10$, popote roulante: 7,50$ par repas

Financement: provincial, autofinancement, dons, subventions, campagnes de financement, municipal, fédéral, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE BOIS-DE-BOULOGNE

Adresse confidentielle
514 332-4222 **Téléc.:** 514 332-2891
Site internet: entraideboisdeboulogne.org
Courriel: info@entraideboisdeboulogne.ca

Services: Accueil et soutien aux familles des nouveaux et anciens immigrants du Moyen-Orient.* Aide aux devoirs.* Visites et assistance aux personnes aînées.* Cafés-rencontres.* Conférences.* Activités communautaires intergénérationnelles.* Activités caritatives.
Clientèle: personnes immigrantes du Moyen-Orient
Territoire desservi: île de Montréal, rives nord, sud et ouest
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

FORUM JEUNESSE DE SAINT-MICHEL (LE)

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6
514 377-1572
Site internet: www.fjsm.ca
Courriel: coordo.fjsm@gmail.com

Services: Lieux de rencontre faisant la promotion de l'implication et de la participation citoyenne des jeunes.* Drop-in pour jeunes adultes: comité de réflexion sur l'implication communautaire et la réalisation d'activités pour jeunes.* Passeport bénévole vers l'emploi: occasions de bénévolat pour jeunes afin de les aider dans leur insertion professionnelle.* Parce qu'on vient de loin: radio communautaire jeunesse.* Soutien informatique pour personnes aînées par les jeunes.* Cuisine et distribution de plats pour personnes en situation d'itinérance au métro Berri-UQÀM.* Ateliers de conversation en français et en anglais.* Lumière sur nos talents locaux: campagne de sensibilisation pour promouvoir l'apport positif des jeunes et des communautés ethnoculturelles.* Lieu de travail pour étudier, se former, discuter, etc.* Prévention de la délinquance.* Local pour activités: 3206, rue Jarry Est, H1Z 2E2.
Clientèle: personnes de 12 à 30 ans, drop-in: personnes 16 à 30 ans, passeport bénévole: personnes 12 à 20 ans, radio communautaire: personnes 14 à 25 ans, soutien informatique: personnes aînées
Capacité: 10 personnes à la fois
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de repas: samedi 12h00 à 19h00, autres activités: lundi au vendredi et dimanche 16h00 à 21h00, samedi 12h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INTERGÉNÉRATIONS QUÉBEC

5800, rue Saint-Denis, bureau 602, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5
514 382-0310 poste 209 **Téléc.:** 514 381-3462
Site internet: intergenerationsquebec.org
Courriel: communication@intergenerationsquebec.org

Services: Réseau d'actions de solidarité intergénérationnel.* Promotion d'activités: Semaine québécoise intergénérationnelle, etc.* Sensibilisation de la population.* Outillage des acteurs et actrices du milieu pour le développement d'activités.* Références en partenariat avec divers milieux de recherche.
Clientèle: personnes aînées, personnes étudiantes des écoles primaires, secondaires et collégiales, milieu universitaire de recherche, jeunes et toutes personnes intéressées par l'intergénérationnel
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: cotisation annuelle: 30$ pour les membres individuels, 75$ pour les membres corporatifs

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES GRANDS-PARENTS DE VILLERAY (LA)

8078, rue Drolet, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2C9
514 383-9108
Site internet: mgpvilleray.org
Courriel: contact@mgpvilleray.org

Services: Activités intergénérationnelles et promotion de l'entraide.* Accueil et soutien familial.* Café-rencontre et ateliers culinaires pour jeunes parents avec halte-garderie.* Friperie à bas prix.* Bibliothèque.* Artisanat, tricot, couture, broderie collective et atelier d'écriture.* Revalorisation des personnes aînées dans la société.
Clientèle: personnes de toutes les générations
Territoire desservi: Montréal, en particulier Villeray
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, dons, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

PORTE JAUNE (LA)

3625, rue Aylmer, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2C3
514 845-2600 poste 1
Site internet: fr.yellowdoor.org
Courriel: info@yellowdoor.org

Services: Services pour favoriser l'inclusion sociale et tisser des liens intergénérationnels.* Visites amicales.* Appels amicaux.* Aide aux courses.* Tech Café: aide informatique et technologique individuelle, ateliers sur la culture numérique.* Accompagnement pour les sorties et rendez-vous médicaux par des bénévoles.* Aiguillage: soutien supplémentaire aux membres afin de les guider vers d'autres ressources.* Jumelage de bénévoles avec des membres aîné·e·s.* Groupes de bien-être intergénérationnels: yoga, ruche d'art, heure communautaire, musique, méditation, club de lecture en anglais et en français, groupe de marche, groupe de cinéma, événements avec des partenaires communautaires.* Cuisine communautaire: dîner végétalien les vendredis.* Location de salles pour des rencontres communautaires.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans plus, personnes intéressées par le bénévolat, membres de la communauté
Territoire desservi: services de visites et accompagnements pour les personnes aînées: centre-ville: entre l'avenue des Pins au nord, rue Saint-Jacques au sud, avenue Atwater à l'ouest et rue Saint-Denis à l'est, Petit-Portugal: entre l'avenue Mont-Royal au nord, avenue des Pins au sud, avenue du Parc à l'ouest et rue Saint-Denis à l'est, Vieux-Port: entre la rue Saint-Jacques au nord, rue de la Commune au sud, boulevard Robert-Bourassa à l'ouest et rue Berri à l'est, autres services: île de Montréal
Horaire: administration: mardi au jeudi 9h30 à 17h00, vendredi 9h30 à 15h00, cuisine communautaire: vendredi 12h30 à 14h00
Frais: location de salle: variables, cuisine communautaire: 4$, activités et autres services: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE RECHERCHE EN ORIENTATION HUMAINE

2120, rue Sherbrooke Est, bureau 212, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1C3
514 523-5677
Site internet: www.sroh.org/fr
Courriel: info@sroh.org

Services: Soutien à la personne pour une meilleure connaissance de soi.* Éducation et prévention.* Groupes de discussion et d'entraide sur l'identité humaine.* Chronique Intelligence émotionnelle.* Livres interactifs pour enfants: à la découverte de l'insécurité, à la découverte de soi et des autres.* Capsules vidéo, entrevues radiophoniques et balados via le site Internet: intelligence émotionnelle, apprentissage et l'identité des enfants, etc.* Balados via la chaine Youtube: Émotions au coeur de l'action* Revue Psychologie préventive.
Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

STATION (LA), CENTRE INTERGÉNÉRATIONNEL DE L'ÎLE-DES-SOURS

201, rue Berlioz, Verdun, Montréal, QC, H3E 1C1
514 766-4301
Site internet: www.actionpreventionverdun.org
Courriel: station@actionpreventionverdun.org

Services: Centre de loisirs pour 50 ans et plus.* Activités récréatives, communautaires, sportives et culturelles.* Conférences et ateliers.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi 15h00 à 20h00, sujet à changement, voir la programmation
Frais: adhésion annuelle: 30$, frais supplémentaires pour les activités
Financement: subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires et loisirs

ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 209, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M2
514 723-4939 **Téléc.:** 514 723-3619
Site internet: aiemont.com
Courriel: info@aiemont.com

Services: * Accueil et intégration des personnes immigrantes: rencontres individuelles, évaluation des besoins, références, interprétation et traduction, séances d'information sur le fonctionnement de la société d'accueil.* Aide pour remplir les formulaires.* Information et orientation pour le changement de statut des étudiant·e·s internationaux·ales et l'acquisition du permis de travail.* Aide à la recherche de logement.* Service psychosocial.* Aide à la transition culturelle.* Session Objectif Intégration (OI).* Famille: activités d'éveil et de développement, halte-garderie le Nid des Anges et aide avec l'inscription des enfants à l'école.* Rencontres individuelles avec des Intervenant(es) Communautaire Interculturel(le): ICI - Santé et ICI - Jeunesse.* Activités récréatives, sportives et culturelles pour aîné·e·s.* Ampèrâge: prévention de la maltraitance envers les aîné·e·s, téléphones et visites amicales, jumelage avec un·e bénévole.* Formation en lancement d'entreprise.* Francisation.* Cours: anglais et informatique.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes
Capacité: 40 places
Territoire desservi: Est de l'île Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 16h30, halte-garderie: lundi au mercredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30 et de 18h00 à 21h00, jeudi et vendredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30, samedi et dimanche 8h30 à 12h30
Frais: halte-garderie: 4$ pour 3 heures
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION CENTRE-VILLE

105, rue Ontario Est, bureau 201, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1G9
514 878-0847 **Téléc.:** 514 878-0452
Site internet: acv-montreal.com
Courriel: info@acv-montreal.com

Services: * Information.* Ateliers, loisirs, cours et sorties.* Repas communautaires.* Livraison de repas à domicile.* Soins des pieds.* Intervention de milieu: initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes préretraitées et retraitées de 50 ans et plus
Capacité: salle à manger: 90 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal, livraison de repas: entre De la Visitation, Jeanne-Mance, Sherbrooke et De la Commune, ITMAV: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaire: 11h45 à 12h45, soins des pieds: premier mercredi du mois
Frais: cotisation annuelle: 15$, repas communautaire et repas pour emporter: 6$ pour les membres ou 7,50$ pour les non-membres, soins des pieds: 45$ pour le 1er traitement, 40$ pour les traitements suivants
Financement: cotisations, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL

4251, rue Parc Rene Goupil, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1X8
514 593-5356

Services: * Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, poches, bingo, etc.* Soupers communautaires.* Soupers thématiques: Saint-Valentin, Noël, etc.* Friperie Saint-René-Goupil: vêtements, souliers, petits articles de maisons, etc.* Occasion de bénévolat.* Travaux compensatoires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: activités: septembre à mai, variable, friperie: lundi au samedi
Frais: adhésion annuelle: 10$, soupers communautaires: 20$ pour membre, 25$ pour non-membre
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX VILLAGEOIS DU VILLAGE OLYMPIQUE

5199, rue Sherbrooke Est, bureau 3279, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X2
514 254-9953
Site internet: aidevillageois.org
Courriel: aideauxvillageois@gmail.com

Services: Services aux personnes aînées.* Dépannage à domicile pour divers petits travaux.* Aide aux commissions.* Services pour personnes endeuillés: ligne d'écoute et groupe de soutien.* Dépannage informatique.* Prêt de béquilles, canne, marchette, fauteuil roulant.* Appels d'amitié.* Visites à domicile pour les personnes vivant seules.* Conférences.* Écoute et références.* Aide à remplir les formulaires.* Activités physiques et récréatives.* Dîners communautaires.* Partenariat avec le Carrefour Communautaire Montrose pour popote roulante et transport pour motif médical.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s, personnes aînées, personnes vivant avec un handicap, malades ou isolées
Territoire desservi: Village Olympique
Horaire: lundi et mardi 8h30 à 16h00, mercredi et jeudi 9h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, provincial, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ALLIANCE CULTURELLE

10300, rue Lajeunesse, bureau 2.126, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E5
514 382-5716
Site internet: www.allianceculturelle.qc.ca/fr/
Courriel: allianceculturelle@presages.org

Services: Activités culturelles et éducatives.* Cours: histoire, littérature, etc.* Conférences variées: histoire de l'art, littérature, politique, etc.* Matinées musicales.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: salle des activités: 165 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: mercredi 10h30 à 13h00
Frais: adhésion annuelle: 45$, cours: 30 ou 40$, conférences: forfait de 50$/session ou 10$ par activité (11 activités offertes par session)
Financement: autofinancement, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

8680, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M6
514 355-1712
Site internet: almage.org/fr
Courriel: info@almage.org

Services: * Information et références.* Repas communautaires.* Popote roulante.* Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives.* Visites à domicile.* Appels téléphoniques d'amitié et de sécurité.* Danse en ligne, Zumba, yoga, escapades mensuelles.* Aide financière pour les trajets en taxi pour les rendez-vous médicaux.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, principalement anglophones
Capacité: 50 à 70 personnes
Territoire desservi: Est de l'île de Montréal
Horaire: centre: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, repas communautaires: mardi et mercredi, repas pour emporter: 10h00, site Rosemont: lundi 10h00 à 15h00, site Montréal-Nord: vendredi 10h00 à 15h00
Frais: adhésion annuelle: 30$, repas communautaire: 8$, repas pour emporter: à partir de 24$ pour trois repas, repas congelés: 6$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS - MONTRÉAL-NORD

11121, avenue Salk, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 355-1712 **Téléc.:** 514 355-0806
Site internet: almage.org/fr
Courriel: info@almage.org

Services: * Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, principalement anglophones
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles, Rosemont, Saint-Léonard
Horaire: vendredi 10h00 à 15h00, fermé durant les vacances de Noël
Frais: adhésion annuelle: 30$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS - ROSEMONT

4835, 7e Avenue, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 2M8
514 355-1712 **Téléc.:** 514 355-0806
Site internet: almage.org/fr
Courriel: info@almage.org

Services: * Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, principalement anglophones
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles, Rosemont, Saint-Léonard
Horaire: lundi 10h00 à 15h00, fermé durant les vacances de Noël
Frais: adhésion annuelle: 30$, services et activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ALTERNATIVES COMMUNAUTAIRES D'HABITATION ET D'INTERVENTION DE MILIEU

2381, rue de Biencourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V2
514 362-7221 **Téléc.:** 514 362-7076
Site internet: achim.ca
Courriel: direction@achim.ca

Services: * Habitations communautaires.* Activités communautaires.* Intervention de milieu auprès des personnes aînées, des familles et des jeunes.
Clientèle: personnes vivant ou à risque de vivre des situations de vulnérabilité, habitations: personnes aînées de 60 ans et plus, autonomes et semi-autonomes, activités du centre communautaires: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, particulièrement Ville-Émard et Côte-Saint-Paul, Verdun, intervention de milieu: même territoire
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

ARCG - AÎNÉS ET RETRAITÉS DE LA COMMUNAUTÉ GAIE

Adresse confidentielle
514 730-8870
Site internet: www.arcmontreal.org
Courriel: info@arcgai.org

Services: Club socio-culturelles visant à briser l'isolement social, à favoriser le bien-être physique et psychologique et à demeurer actif dans la communauté LGBTQ+.* Appels amicaux et visites de soutien.* Activités sociales et récréatives : jeux de cartes, cinéma, club de lecture, cafés-causeries et échanges sociaux.* Conférences, ateliers et colloques portant sur le vieillissement, la diversité sexuelle et la pluralité des genres.* Activités intergénérationnelles favorisant le partage et la transmission d'expériences.* Brunchs du dimanche et soupers communautaires.* Activités physiques et de plein air : marche, pétanque, vélo, randonnée, yoga et autres activités adaptées.* Fêtes et célébrations saisonnières.
Clientèle: hommes gais de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal, le Québec
Horaire: variable
Frais: adhésion annuelle: 30$ la première année, 25$ les années suivantes
Financement: autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION AU FIL DU TEMPS D'ANJOU

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9
438 476-6630
Site internet: www.aufildutempsanjou.org
Courriel: suzanne.richard@aufildutempsanjou.org

Services: * Activités socioculturelles, soupers dansants, sorties et voyages.* Activités physiques: mise en forme, étirements, danse en ligne, yoga, gymnastique douce.* Peinture.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variables
Frais: adhésion annuelle: 5$ pour les résident·es de Montréal, 7$ pour les autres
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'AIDE ET DE LOISIRS POUR PERSONNES À AUTONOMIE RÉDUITE

5350, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 524-7328 **Téléc.:** 514 524-9813
Site internet: alpar.ca
Courriel: direction@alpar.ca

Services: * Activités sociales, récréatives, culturelles et sportives.* Formation: vieillissement et gérontologie.* Programme de rapprochement interculturel.* Groupes de soutien et d'entraide.* Appels d'amitié.* Soutien psychosocial.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus ayant des limites physiques ou cognitives en raison de l'âge, la maladie ou un handicap, leurs proches aidant·e·s
Capacité: 75 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: mercredi et vendredi 13h00 à 16h00, jeudi 16h30 à 18h30
Frais: membres: réguliers: 15$, soutien citoyen·ne·s: 20$, soutien sympathisant·e·s: 50$, soutien d'honneur: 100$
Financement: provincial, cotisations, campagnes de financement, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5
514 737-8321
Site internet: cdnbca.org
Courriel: info@cdnbca.org

Services: Soutien et activités pour la communauté noire anglophone.* Information, référence.?* Paniers de nourriture.* Activités sportives pour adolescent·e·s, adultes et personnes aînées.* Activités et ateliers socioculturels pour adultes et personnes aînées.* Programme de renforcement familial.* Soutien aux personnes entrepreneuses.* Camps de jour estival et pour la semaine de relâche.?
Clientèle: familles et personnes de la communauté noire
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h30
Frais: panier alimentaire: 5$ par panier, activités de loisir: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1X3
438 495-3928
Courriel: aaasomontreal@gmail.com

Services: Club social pour personnes aînées.* Activités récréatives.* Repas communautaire.* Cours d'activités physiques: aquaforme, aérobie, zumba, pickleball, yoga, badminton. stretching, essentrics, méditation, QiGong, tonus-fusion et pilates.* Dîner de Noël.* Paniers de Noël en collaboration avec d'autres organismes.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: paniers de Noël: 5 à 6 familles, aquaforme: 25, pickleball: 50
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variables
Frais: adhésion annuelle: 10$, cours d'activités physiques: 40$ par session de 10 semaines
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1
514 271-7224 **Téléc.:** 514 271-8339
Courriel: asklipios@hotmail.com

Services: Centre de jour.Soutien* Information et référence.* Aide à remplir les formulaires.* Appels de sécurité.* Visites amicales.* Information sur les droits des personnes aînées.* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles.* Répit à domicile.* Clinique d'impôts.Alimentation?* Repas communautaires.* Paniers de Noël.Activités* Activités sociales, cafés-rencontres, sorties.* Cours de yoga.* Conférences.Immigration et communautés culturelles* Traduction.* Promotion de la culture grecque.
Clientèle: grand public, particulièrement de la communauté grecque

Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: 7 jours, 7h00 à 14h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES HABITANTS ET DES LOCATAIRES DE SAINT-MICHEL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
Site internet: monsaintmichel.org
Courriel: info@monsaintmichel.org

Services: Locataires de Saint-Michel* Vulgarisation de l'information juridique.* Services conseils en virtuel, par téléphone, ou en?présentiel.* Ateliers de discussion et de rencontres en?virtuel ou en présentiel, avec option d'un forum de?discussion, sur le site, avec ou sans modérateur.* Ateliers de partage d'informations ou de références.* Service assermentation de documents.* Service d'interprète sur demande.Aînées* Accompagnement pour personnes aînées en perte d'autonomie.* Activités.* Aide et soutien à domicile : services de livraison de repas ou de?provisions, déneigement, épicerie, entretien ménager et buanderie.* Protection des droits des personnes aînées.Familles* Services de garde adaptés aux travailleur·euse·s-parents des secteurs de la?santé, la sécurité construction et la restauration.* Services pour parents monoparentales et membres des communautés ethno-culturelles : aide à domicile, tutorat pour les sciences fortes ou les langues, service de livraison de repas ou de provisions à domicile (hiver).* Paniers de Noël. Jeunes* Mise à niveau et accompagnement d'étudiant·e·s dans les mathématiques.* S'éduquer pour évoluer.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: résident·e·s de Saint-Michel, locataires de Saint-Michel, personnes aînées, jeunes
Territoire desservi: Saint-Michel
Frais: variables
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES PERSONNES ÂGÉES VIETNAMIENNES CAO NIEN

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5
514 273-8535 poste 0
Courriel: vuongdang501@gmail.com

Services: * Activités récréatives: mah-jong, tai-chi, danse en ligne.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus d'origine vietnamienne
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00
Frais: 15$ par mois
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9
514 948-3021 **Téléc.:** 514 948-6063
Courriel: filia@bellnet.ca

Services: * Visites et appels d'amitié.* Soutien moral pour personnes malades.* Dépannage alimentaire d'urgence.* Popote roulante.* Paniers de Noël.* Activités culturelles et sociales.* Aide pour remplir les formulaires.* Sensibilisation et ateliers d'information.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes aînées vivant de l'isolement, dépannage alimentaire d'urgence: personnes aînées à faibles revenus
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, Parc-Extension, popote roulante: 3 fois par semaine
Frais: adhésion annuelle: 25$, popote roulante: 7$
Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION HAÏTIANO-CANADO-QUÉBÉCOISE D'AIDE AUX DÉMUNIS

4869, rue Jarry Est, bureau 215, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 1Y1
514 852-1011
Site internet: https://ahcqad.org/fr/
Courriel: msainthilien@ahcqad.org

Services: * Banque alimentaire.* Cuisines collectives.* Aide à l'intégration des Haïtien·ne·s.* Dialogue interculturel.* Emploi pour jeunes de 17 ans et plus: camp d'été.* Loisirs pour les jeunes et pour les personnes aînées.* Activités culturelles.* Paniers et fête de Noël pour les membres.* Coopération avec les organismes de Saint-Léonard.
Clientèle: personnes à faible revenu de toute origine
Capacité: 1 à 2 paniers alimentaires par personne
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: bureau: lundi au mercredi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 16h00, Pavillon Luigi-Pirandello: jeudi 10h00 à 15h00
Frais: banque alimentaire: 7$ pour un panier, cuisine collective: 5$ (contribution volontaire)
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION ITALIENNE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

7650, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7R8
514 382-5607

Services: Activités sociales: bocce, bingo, gymnastique, danse en ligne, sorties.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: 160
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: danse: mercredi 13h00 à 16h00, gymnastique: jeudi 13h00 à 14h00, bingo: jeudi 14h00 à 16h00, samedi 18h00 à 22h30, bocce: lundi 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 7$, danse: 3$, frais variables pour les autres activités
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION LES CHEMINS DU SOLEIL

2040, rue Alexandre-De Sève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4
438 380-5893
Site internet: www.lescheminsdusoleil.org
Courriel: info@lescheminsdusoleil.org

Services: Centre communautaire de loisirs pour jeunes et les familles.* Enfants de 6 à 12 ans: activités culinaires, sportives et culturelles, aide aux devoirs, dons de vêtements d'hiver, distribution de collation, sorties.* Adolescent·e·s de 12 à 18 ans: ateliers de cuisine, jeux vidéos, aide aux devoirs, soirées thématiques, sorties, formations et bénévolat.* Personnes aînées: ateliers d'improvisation.* Adultes: activités sportives.
Clientèle: familles à faible revenu, jeunes de 6 à 25 ans
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, activités: 15h00 à 21h00
Financement: dons, fondations, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - POINTE-DE-L'ÎLE

9140, boulevard Perras, bureau B 2.6, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 643-0930
Site internet: aqdr-pointedelile.org
Courriel: aqdr-pdi@videotron.ca

Services: Défense des droits des personnes aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.* Représentation des intérêts des personnes retraitées auprès des diverses instances décisionnelles locales tant communautaires que gouvernementales.* Information et conférences gratuites.* Création de projets.* Activités communautaires.* Séance de cours d'informatique.* Accès à la documentation variée concernant les droits des personnes retraitées et les activités locales.* Aînés actifs à vélo: service d'accompagnement de vélo-taxi d'une heure pour les courses ou une promenade.
Clientèle: personnes aînées, retraitées ou préretraitées
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Anjou, Mercier-Est et Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES RETRAITÉ(E)S DES SECTEURS PUBLIC ET PARAPUBLIC - RÉGION DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle
1 800 653-2747 poste 5
Site internet: www.aqrp.ca
Courriel: montreal@aqrp.ca

Services: Services aux personnes retraitées ou préretraitées.* Défense et promotion des droits et des intérêts économiques, financiers, culturels, intellectuels et sociaux.* Dîners-conférences.* Dîner mensuel.* Voyages et excursions.
Clientèle: personnes retraitées et préretraitées de 50 ans et plus des secteurs public et parapublic du Québec
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: adhésion annuelle: 59$
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION RÉCRÉATIVE MILTON-PARC

3555, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 843-7000 poste 0
Site internet: www.miltonpark.org
Courriel: info@miltonpark.org

Services: * Programme interculturel de plein air.* Activités récréatives pour tous les âges.* Volleyball de plage au parc Jeanne-Mance.* Camps de jour d'été et de la semaine de relâche* Sorties et événements spéciaux.* Emplacement de salle et de gymnase.* Clinique d'impôts.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche: 10h00 à 17h00
Frais: cotisation annuelle pour adulte: 10$, cotisation annuelle pour les enfants: 5$
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION SPORTIVE ET COMMUNAUTAIRE DU CENTRE SUD

2093, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C9
514 522-2246
Site internet: www.asccs.qc.ca
Courriel: centre@asccs.qc.ca

Services: Centre de loisirs.Activités* Activités adaptées pour personnes vivant avec un handicap ou avec besoins particuliers.* Cours de mise en forme, yoga, sports, accès à une salle d'entraînement.* Piscine: bains libres, cours de natation.* Art et culture: danse, peinture, musique, etc.Enfance* Aide aux devoirs après l'école.* Distribution de fournitures scolaires.* Fêtes d'enfants les fins de semaine.* Semaine de relâche et camp de jour estival.* Journées d'animation pour les groupes scolaires.Communautaire* Salle informatique.* Bibliothèque.* Carte accompagnement loisir (CAL).* Location de salle.
Clientèle: grand public, enfants, adultes ayant une limitation fonctionnelle
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 19h00
Frais: cotisations
Financement: provincial, campagnes de financement, autofinancement, municipal, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BEL ÂGE D'ANJOU (LE)

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9
514 947-8874
Courriel: baa_secretariat@outlook.com

Services: Club social pour personnes aînées.* Activités récréatives: baseball-poches, bingo, jeux de cartes.* Danse: cours, pratique et soirées de danse.* Sorties et voyages.* Soupers communautaires.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Anjou
Horaire: variable
Frais: adhésion annuelle: 5$ pour résident·e·s des municipalités fusionnées, 8$ pour non-résident·e·s
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BGC DAWSON

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8
514 767-9967 **Téléc.:** 514 767-7336
Site internet: www.bgcdawson.ca/fr
Courriel: info@bgcdawson.ca

Services: * Programmes sociorécréatifs et éducatifs: groupes parents-enfants, parascolaire, adolescent·e·s, jeunes adultes et personnes aînées.* Locaux à louer pour groupes communautaires.* Camp de jour d'été pour enfants et adolescent·e·s.* Un plant de tomates à la fois: jardin collectif.* Répit pour les parents d'enfants de 6 mois à 5 ans.* Clinique d'impôts.* Brigade neige.
Clientèle: groupe parents-enfants: enfants de 0 à 5 ans, groupe parascolaire: enfants de 5 à 12 ans, groupe adolescents: jeunes de 13 à 17 ans, groupe jeunes adultes: personnes de 18 à 30 ans, groupe personnes aînés: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun et les environs
Horaire: mercredi et vendredi 8h00 à 21h00, lundi 8h00 à 18h00, mardi et jeudi 8h00 à 23h00
Frais: membre: 15$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BOUGER ET VIVRE

4501, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
438 836-1559
Courriel: bouger.vivre@gmail.com

Services: Organisme favorisant le maintien à domicile des personnes aînées et à améliorer la qualité de vie des personnes adultes présentant des problèmes de mobilité ou souffrant de maladie chronique.* Programmes individualisés de conditionnement physique sous la supervision d'un·e kinésiologue.* Activités de groupes: renforcement musculaire, marches avec bâtons, boxe adaptée.
Clientèle: personnes aînées, personnes adultes vivant avec un problème de mobilité ou souffrant d'une maladie chronique

Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi 8h30 à 16h30, mardi 8h30 à 13h30, mercredi 8h30 à 12h30, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30
Frais: inscription annuelle: 20$, forfait d'abonnement: 23$ pour 1 mois, 120$ pour 6 mois, 240$ pour 1 an
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BRIQUE PAR BRIQUE - CENTRE CULTUREL

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7
514 665-7481
Site internet: briqueparbrique.com
Courriel: info@briqueparbrique.com

Services: Centre culturel.* Activités menées par la communauté.* Alter-mode : réparation et réutilisation créative de vêtements.* Festival Monsoon.* Connections : espace soutenant le développement des femmes immigrées : ateliers environnementaux, ateliers thérapeutiques sur les traumatismes intergénérationnels, rencontres et discussions avec des professionnels locaux, et activités artistiques et créatives de narration.* Espace de cotravail, de réunions et d'événements.* Soutien et financement de projets.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: activités: variable
Frais: membres: adhésion individuelle: 25$ à 75$, groupes et organismes: 125$ à 375$
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION

8602, boulevard Langelier, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2Y7
514 324-5341
Site internet: www.badr.ca
Courriel: info@badr.ca

Services: * Activités physiques: aérobie, basketball, conditionnement physique, soccer, natation, club de marche, taekwondo, judo, boxe, autodéfense, jiu-jitsu brésilien.* Activités de loisirs: bricolage, calligraphie, couture pour femmes et filles, cuisine, échecs, chant, heure du conte, robotique, dessin, ateliers divers.* Activités sociocommunautaires et culturelles.* Banque alimentaire.* École de langue arabe.* Soutien scolaire et tutorat en français, anglais, espagnol, science physique et mathématique.* Ateliers d'informatique.* Ateliers parents-enfants.* Ateliers culinaires.* Programme jeunesse: activités, sorties, jeux vidéos, participation citoyenne et bénévolat.* Camp de jour durant les vacances et la période estivale.* Sorties en famille.* Trousseau scolaire.* Dépannage en meubles.* Clinique d'impôts.* Paniers de Noël et Ramadan.
Clientèle: population générale
Territoire desservi: île de Montréal, fournitures scolaires: Saint-Léonard
Horaire: Lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00, samedi 9h00 à 18h00, horaire d'été: lundi au jeudi 7h00 à 19h00, vendredi 7h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7
514 725-9508 **Téléc.:** 514 725-9830
Site internet: www.bchm.ca
Courriel: info@bchm.ca

Services: Accueil et soutien pour familles vulnérables visant leur réussite sociale.Soutien à la famille* Option protection : Partenariat avec la DPJ.* Programme d'enrichissement de l'expérience parentale : Ma famille mon univers, Renforcement des familles noires et Papa Impliqué enfant équilibré. * Camp de jour.* Centre de jour pour les personnes aînées.Support académique* Aide aux devoirs.* Soutien à l'utilisation des outils technologiques.Prévention et intervention* Médiation parents-écoles-jeunes.* Intervention en CPE.* Accompagnement et intervention en milieu scolaire.* Promotion des relations saines.Bien-être et saines habitudes de vie* Jardins collectifs.* Point de chute Équiterre.* Mobilisations pour de saines habitudes de vie.Immigration, intégration et besoins citoyens* Aide pour remplir les formulaires et préparer les documents.* Aide à la recherche de logement.* Écoute et référence.* Assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Soutien psychosocial. * Accompagnement pour l'inscription à l'école.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés ethnoculturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE

5350, rue Lafond, bureau 1.430, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 521-7757
Site internet: carrefourmontrose.org
Courriel: direction@carrefourmontrose.org

Services: * Écoute téléphonique.* Aide pour l'épicerie et autres emplettes.* Activités intergénérationnelles.* Cuisines collectives.* Popote roulante: plats surgelés faits maison, sans gluten.* Fêtes communautaires.* Appels et visites d'amitié.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Activités physiques.* Conférences et formations diverses.* Ateliers numériques: gestion de courriels, manipulation d'une tablette, etc.
Clientèle: activités: personnes âgées de 50 ans et plus, services: personnes âgées de 60 ans et plus
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: gratuit, popote roulante et activités: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE - POINT DE SERVICE 6060

6060, 29e Avenue, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3G9
514 903-4231
Site internet: carrefourmontrose.org
Courriel: responsabledemilieu@carrefourmontrose.org

Services: Lieu de rencontre.* Activités variées.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: variable
Frais: aucuns
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE

7200, rue Hutchison, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2
514 271-8207 **Téléc.:** 514 271-8254
Site internet: www.leclam.ca
Courriel: info@leclam.ca

Services: Accueil et soutien* Accueil et aide à l'établissement des personnes nouvellement arrivées.* Information et référence.* Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage.* Jumelage interculturel.* Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc.Personnes aînées* Prévention de la maltraitance.* Nouveaux horizons: activités pour personnes aînées.Éducation* Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé.* Clubs de conversation française et anglaise.* Interprétariat et traduction.* Initiation à l'informatique.Emploi* Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise.* Orientation scolaire et professionnelle.Action communautaire* Partenariat en développement social.* Sorties culturelles.* Concertation.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes des communautés culturelles de 50 ans et moins
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS

425, rue Sherbrooke Est, local 01, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9
514 527-1871
Site internet: www.carrefourmargueritebourgeoys.org
Courriel: info@carrefourmargueritebourgeoys.org

Services: * Activités physiques, artistiques, récréatives et d'artisanat.* Événements, sorties.* Cours de langues: français, anglais, espagnol.* Cours sur l'utilisation de iPad et iPhone.* Ateliers et conférences.* Intervention, suivi psychosocial et relation d'aide.* Information et référence.* Intervention communautaire et accompagnement à domicile.* Accompagnement et soutien lors de marches à l'extérieur du domicile.* Appels et visites d'amitié.* Repas communautaires.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: membre: 10$, cours: 15 à 65$, activités: variables
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SAINT-EUSÈBE

2349, rue de Rouen, rez-de-chaussée, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8
514 525-5212
Site internet: carrefoursteusebe.ca
Courriel: direction@carrefoursteusebe.com

Services: * Popote roulante: repas frais et congelés.* Dîners communautaires.* Cuisines collectives.* Ateliers d'informatique.* Appels d'amitié.* Visites d'amitié.* Activités sociales et récréatives: bricolage, club de lecture, karaoké, conférences, etc.* Activités physiques: mise en forme, qi gong, entraînement spinal.* Sorties extérieures avec transport: cabane à sucre, pommes, etc.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, particulièrement les personnes aînées en perte d'autonomie
Capacité: salle à manger: 20 places
Territoire desservi: Centre-Sud, entre la rue Sherbrooke au nord et le fleuve Saint-Laurent au sud, la voie ferrée près de la rue de l'Espérance à l'est et la rue de la Visitation à l'est
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, popote roulante: lundi au jeudi, livraison le matin
Frais: carte de membre: 15$ par année, popote roulante: 6,50$
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CCSE MAISONNEUVE

4375, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K5
438 384-3332
Site internet: ccse.ca
Courriel: info@ccse.ca

Services: Centre communautaire de loisirs.* Activités culturelles et éducatives.* Activités sportives, sociales et de plein air.* Secteur Carrefour Jeunesse: lieu de rencontre pour les adolescent·e·s.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 22h00, vendredi 8h30 à 18h30
Frais: carte de membre annuelle: 5$
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DE MONTRÉAL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 317, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
514 394-7751
Site internet: c3montreal.com
Courriel: info@c3montreal.com

Services: Amélioration des conditions de vie des personnes immigrantes.* Halte-garderie.* Accueil, information, référence et écoute.* Accompagnement dans le processus d'immigration.* Ateliers d'intégration pour personnes nouvellement arrivées.* Programme d'alphabétisation et de francisation.* Programme de développement de saines habitudes de vie.* Milieu de vie pour les jeunes, les femmes et les hommes.* Camp d'été.* Aide aux devoirs.* Activités culturelles et sportives.
Clientèle: personnes immigrantes d'origines congolaises ou afro descendantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DES AÎNÉS

2030, boulevard Pie-IX, bureau 209, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 597-2882 **Téléc.:** 514 509-3165
Courriel: centre.aines@videotron.ca

Services: * Activités récréatives, éducatives et culturelles.* Repas communautaires.* Cafés-rencontres.* Soutien et entraide à domicile pour les personnes malades et soutien en cas de deuil.* Aide et visites aux aînés malades ou hospitalisés.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus d'origine congolaise ou d'une autre minorité culturelle
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIR DE LA CÔTE-DES-NEIGES

5347, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y4
514 733-1478
Site internet: celocdn.org
Courriel: info@celocdn.org

Services: Services de loisirs.* Activités socioculturelles, sportives et de plein air.* Activités communautaires et de rapprochement interculturel.* Francisation: ateliers de conversation en français.* Activités parents-enfants.* Camp de jour.* Halte-garderie enfants 2 à 5 ans.* Services de bénévolat.
Clientèle: grand public, enfants, adolescent·e·s
Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: bureaux administratifs : lundi au vendredi 9h00 à 17h00, centre et accueil: lundi au vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 17h00, camp de jour été 2025: 25 juin au 15 août, inscriptions à partir du 17 avril
Frais: adhésion annuelle: 5$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIRS SAINTE-CATHERINE D'ALEXANDRIE

1700, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L5
514 524-6626 poste 201 **Téléc.:** 514 524-6756
Site internet: www.cclsca.qc.ca
Courriel: information@cclsca.qc.ca

Services: * Cours de jour pour adultes et aînés.* Activités récréatives, artistiques, culturelles et sportives pour tous âges.* Cours de langues: anglais, français, espagnol.* Cours d'informatique et tutorat d'informatique individuel.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Concerts et sorties sociales.* Camp de jour estival multiculturel.* Activités pour la relâche scolaire.* Local informatique et accès Internet.* Location de salle.* Bénévolat.
Clientèle: familles, jeunes, adultes, personnes aînées, tutorat d'informatique individuel: personnes aînées de 55 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal, ITMAV: Centre-Sud
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 21h00, vendredi 9h30 à 16h00, horaires différents lors du camp de jour estival
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: cotisations, autofinancement, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE SAINT-RAYMOND

5600, chemin Upper-Lachine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2A7
514 872-1765
Site internet: cjndg.org/fr/accueil
Courriel: info@cjndg.org

Services: Concertation, éducation populaire, soutien à la gestion et au développement des initiatives citoyennes.* Événements communautaires.* Aide aux devoirs.* Activités sportives et de loisir.* Location de salle la fin de semaine.* Camp de jour et semaine de relâche.
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au mercredi 14h00 à 21h30, jeudi et vendredi 11h30 à 21h30, samedi 10h00 à 18h00, horaire des fêtes: fermé de fin décembre à début janvier
Frais: membre: 10$ par année
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

1884, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T6
514 527-1898
Site internet: cchochelaga.org
Courriel: cch@cchochelaga.org

Services: Enfants et jeunes* Activités parascolaires pour jeunes: danse, arcades, jeux vidéos, patin à roulettes, cuisine, bricolage, soccer et cirque.* Shack'Ados: activités récréatives et sportives.* Ateliers de psychomotricité pour enfants.* Camps de vacances d'été et d'hiver.* Animation dans les parcs.Personnes aînées* Activités sociales et récréatives: yoga sur chaise et sur tapis, atelier de peinture, danse en ligne, sorties du vendredi, pétanque atout, Zumba Gold, Taï Chi.Assistance matérielle* Bazar bi-annuel.* Opération sous zéro: distribution d'habits d'hiver.Revenu* Clinique d'impôts.Autres* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël pour familles référées par les écoles du quartier.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, activités parascolaires: jeunes de 6 à 12 ans, Shack'Ados: adolescent·e·s de 13 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 et 5 ans
Territoire desservi: Hochelaga

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion mensuelle: 5$ pour personnes aînées, activités: variables
Financement: provincial, municipal, fédéral, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE LAURENTIEN

12265, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1N5
514 227-5000
Site internet: centres.macnet.ca/cclmac/fr
Courriel: info@cclmac.ca

Services: Milieu de vie avec des activités physiques, artistiques, culturelles, sociales, éducationnelles, communautaires et de loisir pour les personnes musulmanes canadiennes.* Encadrement des Jeunes Filles du Secondaire: programme pour les filles du secondaire de 12 à 17 ans avec un volet spirituel (qiyam, ateliers), volet social (activités brise-glace, activités sportives, ateliers culinaires) et volet développement personnel (ateliers avec des invités, réflexions sur des sujets en lien avec le thème).* Groupe Jeunes Garçons du Secondaire: groupe d'échanges, jeux, tournois de sports en équipes, etc.* Bibliothèque.* Service Alrawdah Mariage.* Location de salles.
Clientèle: grand public, personnes musulmanes canadiennes
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent, Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 15h00 et 17h30 à 20h00, samedi 10h00 à 20h00
Frais: aucuns
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE PETITE-CÔTE

5675, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X6
514 722-1851 **Téléc.:** 514 722-7384
Site internet: petitecote.org
Courriel: info@petitecote.org

Services: Centre communautaire de quartier.* Services aux groupes du quartier: locaux, matériel, animation, soutien organisationnel.* Activités sportives et culturelles.* Maison de la famille.* Maison des jeunes.* Appartements de transition: 5 logements.* Intervention de milieu.
Clientèle: citoyen.ne.s, organismes et groupes, maison de la famille: enfants de 0 à 5 ans, maison des jeunes: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 22h00
Frais: variables selon les activités
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR AÎNÉS DE VERDUN

4501, rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
514 765-7213
Courriel: aines40e@hotmail.com

Services: * Accueil et information.* Biblio-aînés.* Activités sociales, éducatives et récréatives.* Casse-croûte.* Danse et conditionnement physique.* Activités artistiques: mandalas, tricot et peinture au diamant.* Cafés-rencontres.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: jusqu'à 800 membres
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h30, activités: variable
Frais: adhésion: 12$ par année
Financement: autofinancement, cotisations, subventions, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50+

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6
514 374-3470 **Téléc.:** 514 374-8986
Site internet: ccrv50.org
Courriel: info@ccrv50.org

Services: Alimentaire* Popote roulante.* Dîners communautaires.Maintien à domicile* Visites à domicile ou à l'hôpital.* Courses ou aide pour les courses.* Accompagnement aux rendez-vous médicaux.* Appels amicaux.* Référence et information.Socialisation* Journées de socialisation.* Bingo.* Causerie du jeudi.* Activités de loisirs.Action communautaire* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie physique, courses et aides pour les courses: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie ou en convalescence
Territoire desservi: Saint-Michel et nord de Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 10$ par année, activités et services: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1
514 933-7351 poste 101 **Téléc.:** 514 933-4617
Site internet: centrestantoine50plus.org/fr
Courriel: info@centrestantoine.com

Services: * Visites et appels d'amitié.* Appels quotidiens de rassurance.* Traduction et aide pour remplir les formulaires.* Information et références.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Activités intergénérationnelles.* Repas communautaires.* Activités éducatives, sociales et récréatives.* Séances Zoom sur différents sujets.* Cours d'informatique.* Bricolages, repas et activités de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Capacité: plus de 50
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 15$
Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7
514 931-6265 **Téléc.:** 514 931-1343
Site internet: www.tyndalestgeorges.com/fr
Courriel: info@tyndalestgeorges.com

Services: Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs.* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales.* Discussion entre parents.* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants.* Bibliothèque pour enfants.* Camp de jour estival.* Aide aux devoirs.* Activités parascolaires.* Activités de fin de semaine.* Journées pédagogiques.* Programme de persévérance scolaire au secondaire.* Intervenant·e en soutien familial.* Programmes d'employabilité.* Cours de français.* Accès à des ordinateurs.* Clinique juridique.* Développement personnel.* Programmes pour personnes aînées.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: communautés multiculturelles
Capacité: 300 personnes
Territoire desservi: Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00
Frais: varie selon les activités et les programmes

Financement: fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE WALKLEY

6650, chemin de la Côte-Saint-Luc, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1G8
514 872-1391
Courriel: walkleycenter@gmail.com

Services: * Ateliers et rencontres citoyennes.* Sports et loisirs.* Camp de jour.* Camp de la relâche.* Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à 12 ans.* Location de salles.* Événements communautaires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: bureau: lundi au vendredi 12h00 à 18h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 629-6951
Site internet: www.zornitsa.ca/fr
Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration* Accueil et accompagnement pour personnes nouvellement arrivées.* Traduction en bulgare, anglais, français.* Cours de langue: français, anglais, bulgare.Logement* Aide à la recherche de logement.Emploi et soutien au revenu* Ateliers de recherche d'emploi.* Aide à la rédaction de CV.* Clinique d'impôts.Personnes aînées* Club social pour personnes aînées.Friperie et aide matérielle* Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu.* Marchés et ventes de garage.* Distribution de fournitures scolaires.Enfance, jeunesse et famille* Activités sportives et récréatives pour jeunes et adultes: arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc.* Activités culturelles pour jeunes et adultes: théâtre, musique, etc.* Rencontres pour femmes et jeunes mères.* Rencontres pour adolescent·e·s.* Camp de la relâche.Sports, loisirs et culture* Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc.* Bibliothèque de livres en bulgare, en français et en anglais.* Journal et émission bulgares.* Répertoire d'affaires.
Clientèle: cours de bulgare et événements culturels: grand public, autres services: personnes de la communauté bulgare, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

12225, rue Grenet, bureau 2511, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 856-3553
Site internet: www.cabbc.org
Courriel: cabbc@cabbc.org

Services: * Services alimentaires: popote roulante, cafétéria communautaire, bistro, ateliers de cuisine collective et dîners communautaires pour les personnes aînées.* Appels et visites d'amitié.* Ateliers de tricot.* Promotion du bénévolat, recrutement, formation et orientation des bénévoles.* Soutien aux organismes locaux, référence.
Clientèle: population générale, personnes âgées en perte d'autonomie
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: popote roulante: 6$ par repas
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION SOCIO-COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

32, boulevard Saint-Joseph Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2P3
514 842-8045 **Téléc.:** 514 842-2356
Site internet: cascmontreal.ca
Courriel: accueil@cascmontreal.ca

Services: Accueil, information, orientation sociale et défense des droits.* Activités socioculturelles pour personnes aînées.* Établissement et intégration des personnes nouvellement arrivées.* Séances d'information.* Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les personnes ressortissantes ukrainiennes: docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwI6LRUNoi8N0BVjDw5IxcZFwEMMfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 13h30 à 17h00, mardi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER

6547, rue de Marseille, bureau 124, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M1
514 254-6035
Site internet: rameaudolivier.com
Courriel: info@rameaudolivier.com

Services: Centre communautaire et maintien à domicile pour personnes aînées.* Appels de sécurité et d'amitié.* Popote roulante, dîners communautaires.* Accès internet.* Activités physiques, de socialisation et de loisir.* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et pour les commissions par des bénévoles.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 10$, popote roulante: 6$ par repas
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION PARALÉGALE ET SOCIALE POUR IMMIGRANTS

6613, avenue Papineau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2X3
438 531-6976 **Téléc.:** 438 384-3314
Site internet: www.copsi.ca
Courriel: directrice@copsi.ca

Services: * Banque alimentaire et dépannage alimentaire.* Repas hebdomadaire à prix modique.* Consultation paralégale et sociale pour personnes immigrantes et personnes demandeuses d'asile.* Services pour personnes aînées immigrantes: traduction, aide à la prise de rendez-vous pour les soins de santé, etc.* Traduction, rédaction et certification de documents.* Programme YAPP: ateliers pour les parents d'enfants de 5 ans et moins.* Activités, ateliers, cours, exercices physiques, sorties et conférences pour les personnes aînées.* Paniers de Noël.* Souper et danse.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes nouvellement arrivées, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, personnes aînées immigrantes ou de la société d'accueil
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 17h00, mardi 8h00 à 16h00, soirée danse: de septembre à juin, le dernier vendredi du mois, temps des fêtes: fermé du 19 décembre au 5 janvier inclusivement
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4455, rue Benny, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2S2
514 489-0588 **Téléc.:** 514 489-4041
Courriel: cbndg5319@gmail.com

Services: * Information et référence.* Tai Chi et conditionnement physique pour personnes aînées.* Accompagnement-transport.
Clientèle: personnes âgées ou en légère perte d'autonomie
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00
Frais: frais pour transports de $15.00 A/R
Financement: subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLES AHUNTSIC-SUD

9286, rue Berri, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P9
514 388-0775
Site internet: www.cbas.ca
Courriel: src@cbas.ca

Services: * Popote roulante.* Ateliers artistiques et culturels.* Accompagnement-transport.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus
Territoire desservi: Ahuntsic-Sud: délimité par la rue Port-Royal au nord, le boulevard Crémazie au sud, l'avenue Papineau à l'est et la rue Meilleur à l'ouest
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE JOUR BERTHIAUME-DU TREMBLAY

1635, boulevard Gouin Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1C2
514 381-1841 poste 288 **Téléc.:** 514 381-9504
Site internet: residence-berthiaume-du-tremblay.com
Courriel: cdj.rbdt@ssss.gouv.qc.ca

Services: Programmes d'activités thérapeutiques et préventives pour personnes aînés.* Évaluation des besoins et élaboration d'un plan d'intervention individualisé.* Activités diverses: exercices physiques, stimulation de la mémoire, activités manuelles, jeux thérapeutiques, conférences, activités de socialisation, activités intergénérationnelles, etc.* Groupe de soutien, consultations individuelles, ateliers de formation, service de répit et conférences pour personnes proches aidantes.* Transport aller-retour jusqu'au centre.* Repas.
Clientèle: usager·ère·s de 65 ans et plus en perte d'autonomie et vivant à domicile, personnes proches aidantes d'usager·ère·s connus du centre de jour ou du CLSC du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal au service du soutien à domicile
Capacité: environ 60 personnes par jour
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: repas: 9,50$, transport aller-retour: 9$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LA FAMILLE HAÏTIENNE ET INTERCULTUREL DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

7650, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7R8
514 643-1333 **Téléc.:** 514 221-2270
Site internet: cfhi-rdp.org
Courriel: ldirectioncfhi@hotmail.com

Services: Soutien général* Accueil, information, référence.* Écoute active.* Services numériques: photocopies, impressions, numérisation, prêt de tablette et fax.Famille* Soutien aux familles et aux jeunes en difficulté.* Groupe d'entraide pour mamans.* Répit à domicile pour enfants de 0 à 5 ans.* Camp de jour estival pour personnes adolescentes.Personnes aînées* BrIsolement: activités pour contrer l'isolement.* Cuisines collectives.Loisirs* Activités sociales, échanges et discussions.* Ateliers de danse et de théâtre.* Activités culturelles.* Conférences.* Jeux.* Fête de fin d'année.Immigration* Aide pour remplir les formulaires pour personnes nouvellement arrivantes.
Clientèle: familles de toutes les origines
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies et les environs
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, groupe d'entraide pour mamans: jeudi 10h30 à 12h00, certaines activités et événements: samedis ou dimanches
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR-PIGEON

5550, rue Angers, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4A5
514 769-2741
Site internet: www.centremgrpigeon.com
Courriel: info@centremgrpigeon.com

Services: * Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires favorisant l'éducation, la prévention et l'intégration sociale.
Clientèle: enfants de 1 à 12 ans, adolescent·e·s, adultes, personnes aînées, familles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 22h00, été: lundi au vendredi 7h00 à 18h00
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉ.E.S DE SAINT-LÉONARD

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8
514 326-4116 poste 4 **Téléc.:** 514 326-5884
Site internet: ainesstleonard.com
Courriel: info@ainesstleonard.com

Services: Alimentation* Aide alimentaire d'urgence.* Panier de Noël.* Dîners communautaires.Assistance communautaire* Intervention psychosociale. * Accompagnement et transport.* Appels et visites d'amitié.* Coupe de cheveux.* Répit.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Clinique d'impôts.Loisirs et éducation* Activités physiques: yoga, Qi Gong et vie active.* Atelier et conférences variées.* Activités de sorties et de socialisation.* Formations et apprentissage informatique.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, activités de mise en forme: lundi, activités de socialisation: mardi, dîner communautaire: mercredi, service de répit multi-clientèle: jeudi, conférences, sorties culturelles et formation informatique: vendredi
Frais: cotisation annuelle: 15$, frais d'activités et de services variables
Financement: autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS CÔTE-DES-NEIGES

6600, avenue Victoria, bureau 101, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G7
514 344-1210 **Téléc.:** 514 344-9679
Site internet: www.ainecdn.org
Courriel: direction@ainecdn.org

Services: * Cours et conférences.* Cours d'espagnol.* Repas communautaires.* Référence et orientation.* Activités physiques: taï-chi, danse en ligne, yoga, aquaforme.* Activités socioculturelles, sorties.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 15$
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES

2401, rue Mullins, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3E3
514 933-5826
Site internet: capstcharles.org
Courriel: info@capstcharles.org

Services: Services aux personnes aînées.* Information et références.* Soutien pour personnes proches aidants* Activités sociales.* Desjeuners hebdomadaire.* Diners mensuels. * Intervention hors milieu de vie et HLM. * Aide à remplir les formulaires.* Clinique d'impôts à l'année.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles, clinique d'impôt: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, desjeuners: trois jeudi à chaque mois, dîners: un jeudi à chaque mois
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY

7626, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N6
514 277-7574
Site internet: ainesvilleray.com
Courriel: info@ainesvilleray.com

Services: * Information et référence.* Aide pour remplir différents formulaires.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Activités récréatives, sportives et artistiques.* Cafés-rencontres et échanges.* Cafétéria communautaire.* Repas congelés.* Sorties.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Villeray
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, période des fêtes: fermé du 19 décembre au 4 janvier 2026
Frais: adhésion annuelle: 15$, repas et activités: variables
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU PLATEAU (LE)

2275, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G4
514 872-6830
Site internet: centreduplateau.qc.ca
Courriel: directioncentreduplateau@gmail.com

Services: Centre communautaire.* Activités communautaires, sportives, culturelles, récréatives et éducatives.* Enfants à défis: accompagnement en loisir pour enfants avec un handicap physique ou intellectuel ou une situation financière précaire.* Location de salles.
Clientèle: familles, enfants avec un handicap physique ou intellectuel
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Centre-Sud, Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00
Frais: variables selon l'activité
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE JUIF CUMMINGS POUR AÎNÉS

5700, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E8
514 343-3514 **Téléc.:** 514 739-6899
Site internet: cummingscentre.org/fr
Courriel: info@cummingscentre.org

Services: Services aux personnes aînées, principalement de la communauté juive.* Information et référence.* Intervention individuelle et suivi.* Activités culturelles et sociales.* Popote roulante cachère.* Défense des droits.* Groupe de soutien hebdomadaire pour les survivant·e·s de l'Holocauste.
Clientèle: personnes à mobilité réduite, personnes âgées de 50 ans et plus, principalement de la communauté juive, popote roulante cachère: personnes de 65 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00, livraison de la popote roulante: mercredi 9h00 à 11h00
Frais: membre: 40$ par année, popote roulante: plat principaux 9,50 à 11,50$, soupes 5,50$, desserts 5$, services et activités: variables
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE N A RIVE

6971, rue Saint-Denis, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2S5
514 278-2157 **Téléc.:** 514 278-4374
Site internet: centrenarive.com
Courriel: info@centrenarive.com

Services: Centre d'alphabétisation et d'insertion sociale.* Alphabétisation: lecture, écriture et informatique.* Francisation et alpha-francisation.* Rond-point des aînés: milieu de vie et d'insertion offrant des activités physiques, sociales, culturelles et de loisir et des repas communautaires.* Emploi des jeunes adultes: aide à la recherche d'emploi, ateliers, information sur le retour à l'école.* Emploi des adultes: plateaux d'apprentissage en cuisine, couture et service à la clientèle.* Cours de créole et de culture haïtienne.* Cours de créole crédités pour les jeunes des niveaux de secondaire 4 et 5.* Révision et traduction en créole.
Clientèle: personnes de toutes origines, personnes aînées autonomes de 60 ans et plus, programmes d'emploi: jeunes de 17 à 30 ans sans emploi et qui ne sont pas aux études, adultes sans diplôme de secondaire
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00, repas communautaires pour les aînés de Rond-point: lundi et mercredi
Frais: pour les activités de loisir et de formation personnelle seulement
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PÈRE-MARQUETTE

1600, rue de Drucourt, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1N6
514 872-8705 **Téléc.:** 514 872-3121
Site internet: centreperemarquette.ca
Courriel: info@centreperemarquette.com

Services: * Cours d'anglais et d'espagnol.* Activités artistiques, récréatives, sportives et de bien-être pour jeunes et pour adultes.* Aréna au 1605, rue de Bellechasse.* Piscine.* Activités spéciales et familiales.* Camp de jour estival et camp de la relâche.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 23h00, samedi et dimanche 8h00 à 22h00
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PIERRE-CHARBONNEAU

3000, rue Viau, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3J3
514 255-4222 poste 1
Site internet: www.centrepierrecharbonneau.com
Courriel: info@centrepierrecharbonneau.com

Services: Centre culturel, de loisirs et de sports.* Activités sportives, culturelles et récréatives.* Salle de musculation et piste de course.* Les Kangourous: camp de jour estival.* Événements sportifs, artistiques et culturels.* Salles de spectacles.* Location de locaux pour les organismes communautaires.
Clientèle: grand public
Capacité: 2300
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00, événements: variable
Frais: membre: 25$ pour un adulte et 12$ pour un enfant, événements: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE POUR PERSONNES ÂGÉES ESPOIR NOUVEAU

6225, avenue Godfrey, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1K3
514 484-0425 **Téléc.:** 514 484-3469
Site internet: newhopendg.com/fr
Courriel: dayprograms@newhopendg.com

Services: * Popote roulante.* Activités de loisirs.* Remise en forme.* Paniers de légumes à bas prix en été.* Friperie: récupération et vente de vêtements et petits articles de maison.* Activités de jardinage.* Roue communautaire.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Capacité: 400
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Hampstead, Cote-Saint-Luc
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaires : lundi et mercredi 12h00 à 13h00, popote roulante: mardi et jeudi, friperie: lundi et mercredi 10h00 à 12h00, Le centre sera fermé pendant 2 semaines à partir du 22 décembre et réouvre autour de la 3ème semaine de janvier 2026.
Frais: adhésion annuelle: 12$
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1
514 935-2001 poste 21
Site internet: crcsstzotique.ca
Courriel: centre@crcsstzotique.ca

Services: Centre de quartier.* Activités sportives et récréatives.* Camps de jour estival et de la relâche.* Club de l'âge d'or pour personnes aînées.* Location de salle.* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, Bonhomme à lunettes: mardi 9h30 à 11h30
Frais: variables, carte de membre de l'âge d'or: 10$
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SABLON

4265, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1T3
514 527-1256 poste 0
Site internet: centresablon.com
Courriel: info@centresablon.com

Services: * Activités pour toute la famille: gymnastique, boxe, soccer, taekwondo, natation, danse, etc.* Salle d'entraînement et cours en groupe.* Camps de jour pour les 4 à 16 ans.* Camp Le P'tit Bonheur: séjours scolaires en classe nature et camp de vacances pour les 5 à 17 ans.
Clientèle: enfants, famille, adulte
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 8h30 à 16h30
Frais: variables, aide financière disponible
Financement: fondations, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SPORTIF CÔTE-DES-NEIGES

4880, avenue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1J3
514 342-9988
Site internet: www.lscdndg.org

Services: * Piscine avec pataugeoire.* Cours de natation.* Gymnase double avec des estrades.* Salle de musculation.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 21h00, samedi et dimanche 8h30 à 18h00, fermé du 14 août au 1er septembre
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

CENTRE SPORTIF DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6445, avenue de Monkland, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1H2
514 481-4634
Site internet: www.lscdndg.org

Services: * Piscine avec pataugeoire.* Gymnase double avec des estrades.* Salle de musculation.* Salle de danse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Notre-Dame-De-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 21h00, samedi 8h00 à 20h00, dimanche 8h00 à 20h00
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

CERCLE AMITIÉ ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1
438 392-3260

Services: Club social pour personnes aînées.* Rencontres et activités récréatives: billard, baseball-poche, crible, cartes, scrabble, pétanque.* Transport en autobus pour les activités du mardi pour les résident·e·s d'Anjou.* Cours de danse en ligne au 7501, avenue Rondeau, Anjou.* Soupers dansants.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variable de 13h00 à 16h00, transport du mardi: 16h00
Frais: carte de membre: 5$ par année pour les résident·e·s de Montréal, 8$ pour les autres, crible: 5$ par année, scrabble: 5$ par année, billard: 10$ par année, transport: gratuit
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE DE L'ÂGE D'OR SAINT-BARTHÉLÉMY DE MONTRÉAL

7111, avenue des Érables, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2R1
514 376-9772

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées.* Jeu de cartes, whist militaire, etc.* Bingo.* Quilles.* Sorties thématiques: cueillette de pommes, cabane à sucre, etc.* Souper dansant mensuel.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: un mardi sur deux 9h00 à 15h30 bingo
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE DES AÎNÉS D'OUTREMONT

999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 495-6211
Courriel: pouliotj67@gmail.com

Services: Centre communautaire intergénérationnel.* Activités sociales et culturelles.* Jeux de cartes.* Soupers thématiques biannuels.* Dons à des organismes de charité.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus
Capacité: 24 tables
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi et jeudi 12h45 à 16h00
Frais: rencontres de bridge: 5$
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE DU 3E ÂGE DE SAINTE-ANGÈLE

7125, rue Liénart, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2X9
514 327-6645
Courriel: scalzoottavio@gmail.com

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées.* Activités physiques: pétanque, bocce intérieur.* Cartes, cours de bridge, palets et jeux de table.* Ligue de quilles.* Soirées de danse intérieure et extérieure.* Cours de danse. * Bingo.* Repas thématiques: méchoui, épluchette de blé d'Inde, etc.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: activités intérieures: septembre à mai, activités extérieures: mai à septembre, horaire variable
Frais: adhésion annuelle: 7$, personnes de 80 ans et plus: gratuit, activités: gratuit
Financement: municipal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE DU TROISIÈME ÂGE DE MONTRÉAL-NORD (LE)

11121, rue Salk, bureau 101, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 327-1050
Courriel: cercle3a@videotron.ca

Services: Centre pour personnes aînées.* Activités sociales et récréatives: bridge, danse en ligne, scrabble, billard, fléchettes, pétanque.* Activités sportives: zomba, volleyball, pickleball, badminton, étirement, tennis de table, mise en forme.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: mardi et jeudi 11h00 à 13h00
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8
514 354-5131
Site internet: www.lecheznous.org
Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Activités de socialisation: bridge, 500, crible, scrabble, etc.* Activités physiques: danse, mise en forme, étirements, yoga, zumba gold, etc.* Cours d'espagnol et d'anglais.* Cours d'informatique.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): référencement vers des organismes et accompagnement individuel par téléphone et en personne.* Intervention de milieu pour personnes aînées vulnérables: activités, évènements, référence et interventions individuelles et de groupe par téléphone et en ligne.* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments.* Accompagnement-transport.* Aide au magasinage.* Livraison mensuelle de paniers alimentaires.* Paniers de Noël.* Clinique d'impôts.* Clinique de vaccination.* Organisme porteur des projets de gériatrie sociale: https://geriatriesociale.org/projets/#projets
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, isolées ou à mobilité réduite
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 20$, paniers alimentaires: 5$ par panier
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1
514 521-4089 poste 0
Site internet: chicrestopop.com
Courriel: info@chicrestopop.com

Services: Insertion socioprofessionnelle et sécurité alimentaire.* Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti.* Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier·ère, préposé·e à la réception-expédition et commis au service à la clientèle.* Repas à prix modiques.* Les Chics Plats: repas congelés avec possibilité de livraison.* Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation, encadrement et formation en milieu de travail.* Location de salle de réception.* Marché des fruits et légumes toute l'année.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Activités communautaires sans inscription pour les aîné·e·s, les familles et le grand public: dîners parents-nouveaux-nés, club des tricoteuses, jeux de société, piano public et soirée 7 à 9.* Activités communautaires avec inscription: dîners-conférences et mise en forme pour les aînées.* Rencontre mamans-nourrissons.* Écrivain·e public.* Intervention: référencement et discussion.* Atelier discussion sur la mort et le deuil.* Projet Miam (maintien de l'indépendance alimentaire à la maison): Livraison de nourriture congelée et visite d'amitié pour les personnes de 65 ans et plus.
Clientèle: milieu communautaire: personnes à faible revenu, personnes seules, personnes aînées, enfants du quartier, grand public, employabilité: personnes de 16 ans et plus éloignées du marché du travail et peu qualifiées pour le marché du travail actuel
Capacité: 200 places
Territoire desservi: services communautires, restaurant communautaire et marché de fruits et légumes et vrac: Hochelaga-MaisonneuveChic Plats : plats congelés livraison partout sur l'île de Montréal 65$ et plusMiam : Hochelaga-Maisonneuve et quartier adjacent
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: 12h00 à 13h30 et 17h00 à 18h30, Chic Plats repas en livraison ou pour emporter: 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, marché de fruits et légumes et vrac: 11h00 à 14h00 et 17h00 à 19h00
Frais: carte de membre: 5$ pour un an, repas: personnes de 6 ans et moins: gratuit, personnes de 6 à 12 ans et femmes enceintes: 2,50$ adulte: 4,50$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB 50 ANS + DE CLAUDE-ROBILLARD

1000, avenue Émile-Journault, local 1.52, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2E7
514 389-3640
Site internet: club50anspluscr.com
Courriel: info@club50anspluscr.com

Services: Activités physiques pour les personnes de 50 ans et plus.* Activités de mise en forme.* Activités spécialisées.* Activités sportives.* Activités de plein air.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00
Frais: membres: 390$ par an, 200$ pour 15 semaines, 110$ pour les 8 dernières semaines
Financement: cotisations, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE MONTRÉAL-EST

11111, rue Notre-Dame Est, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2V7
514 645-0402
Courriel: peccia4@hotmail.com

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées.* Quilles.* Soupers thématiques.* Sorties.* Voyages.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: membre: 10$ par année
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR LE SOLEIL DE MONTRÉAL-NORD

11479, avenue Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3X9
514 326-7435

Services: * Activités sociales et récréatives: bingo, fêtes, sorties, etc.* Repas communautaires.
Clientèle: personnes 50 ans et plus, particulièrement italiennes
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: mardi et mercredi
Frais: 8$ 0,25$ par carte de bingo
Financement: autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINTE-MARIA-GORETTI DE MONTRÉAL

15912, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1X6
514 498-1307
Courriel: provostnoel@hotmail.com

Services: * Activités récréatives et sociales: bingo, jeux de cartes, etc.* Cours de danse en ligne: débutant et intermédiaire.* Souper du temps des fêtes.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: activités récréatives: 100
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles
Horaire: danse: lundi 13h00 à 14h15 et 14h30 à 15h45, bingo et carte: mardi et jeudi 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 10$, cours de danse: 5$ par cour (payé à l'avance), souper des fêtes: 35$
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB LES ULTRAMONTAIS

999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
438 520-8618
Courriel: info.ultramontais@gmail.com

Services: * Activités sociales et récréatives.* Café-rencontre mensuel.* Repas communautaires.* Conférences.* Sorties culturelles.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Outremont
Horaire: variable selon les activités
Frais: membre: 30$ par année, inclut la carte FADOQ
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COLLÈGE DE MAISONNEUVE - ÉDUCATION 3E ÂGE

3800, rue Sherbrooke Est, local D-2607, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1X 2A2
514 254-7131 poste 4900
Site internet: education3eage.ca
Courriel: 3eage@cmaisonneuve.qc.ca

Services: Regroupement de personnes retraitées et préretraitées.* Sorties culturelles.* Club de marche.* Conférences.* Cafés-rencontres, visites guidées, réunions et fêtes.
Clientèle: personnes retraitées et préretraitées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variables
Frais: adhésion annuelle: 25$, activités: variables
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8
514 596-4428
Site internet: cedamtl.org
Courriel: info@cedamtl.org

Services: Alimentation* Distribution alimentaire bimensuel.* Cuisine solidaire par et pour: vente de repas congelés.Aide matérielle* Comptoir vestimentaire bimensuel.Immigration et communautés culturelles* Accompagnement.* Francisation et conversation française.Éducation* Alphabétisation populaire.* Éducation populaire avec sujets variés.* Salle d'informatique: accès libre, soutien individuel et ateliers de groupe.Revenu* Aide sociale: défense des droits, information, aide et accompagnement.Sports et loisirs* Ateliers artistiques divers et mise en forme.* Café: ateliers divers.* Loisirs, fêtes et sorties.Action communautaire* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation.* Vie associative et vie démocratique.* Implication bénévole.* Location de salles.Jeunesse* Club Énergie: ateliers artistiques et activités physiques pour jeunes le samedi.
Clientèle: grand public, distribution alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, distribution alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C
Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 2$, distribution alimentaire: 2$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL

671, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N4
514 273-6588
Site internet: craic.ca
Courriel: info@craic.ca

Services: * Appels et visites d'amitié.* Popote roulante.* Dîners hebdomadaires.* Activités et sorties.* Cours de gymnastique pour aîné.e.s, de danse sociale et d'informatique.* Réseautage.* Information et référence.
Clientèle: personnes aînées et clubs de l'âge d'or italophones, grand public
Territoire desservi: popote roulante: Saint-Michel-Parc-Extension, autres services: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: membres: 10$, services: variables
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DU CENTRE JEAN-CLAUDE-MALÉPART

2633, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W8
514 521-6884
Site internet: corporationcentrejeanclaudemalepart.com
Courriel: info@ccjcm.ca

Services: Centre communautaire de sports et de loisirs.* Cours d'anglais, d'espagnol, de japonais et d'arabe.* Activités d'animation.* Cours d'exercices thérapeutiques pour aîné·e·s.* Activités sportives prénatales et pour mamans avec bébé.* Ateliers de psychomotricité parent-enfant.* Événements et activités communautaires.* Club social pour adultes.* Cours artistiques: danse, chant, guitare, peinture, couture, etc.* Cours de mise en forme divers: yoga, zumba, gymnastique, sports d'équipe, sports de combat, salle d'entraînement, etc.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, adultes, personnes aînées
Territoire desservi: quartier Sainte-Marie
Horaire: réception: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00, activités: lundi au dimanche 7h00 à 23h00
Frais: adhésion: 20$ par adulte, 10$ par personne de 55 ans et plus et par enfant, activités: variables
Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CRECA - PROJET SAULT-AU-RÉCOLLET

10125, rue Parthenais, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 2L6
514 883-3430
Site internet: dev.creca.net/projet-sault-au-recollet
Courriel: projetsar@outlook.com

Services: * Comité d'intégration des néo-Québécois.* Stimulation précoce pour les 0-5 ans.* Activités parents-enfants.* Activités pour personnes aînées.* Comité citoyens.* Cuisines collectives.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, familles avec jeunes enfants, personnes citoyennes, personnes aînées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement, autofinancement, municipal, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

DOYENS DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (LES)

7580, boulevard Gouin Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 1A8
514 914-3669

Services: Club social pour personnes aînées.* Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, bridge, peinture, danse en ligne, pétanque, etc.* Activité physique.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: 200 personnes
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Montréal-Nord, Anjou
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 11h30 et 13h00 à 16h00, activité physique: lundi et vendredi 10h00 à 11h15
Frais: adhésion annuelle: 5$, activités: variables

Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE AHUNTSIC-NORD

10780, rue Laverdure, local 110, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-9171
Site internet: entraidenord.org
Courriel: adjointe@entraidenord.org

Services: * Accueil et réception téléphonique.* Popote roulante.* Activités culinaires.* Visites à domicile et appels d'amitié.* Jumelage avec un bénévole.* ITMAV: intervention de milieu auprès des aînés vulnérables.* Divers groupes de socialisation.* La grande rencontre: rencontres et visites annuelles à domicile.* Rencontres intergénérationnelles et interculturelles.* Ateliers de formation numérique.* Animations dans divers milieux de vie pour briser l'isolement.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus vivant à domicile, isolées ou en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic-Nord: délimité au nord par la Rivière-des-Prairies, au sud par la rue Port-Royal, à l'est par le boulevard Saint-Michel et à l'ouest par le boulevard de l'Acadie, HLM Crémazie et Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 10$, popote roulante: 7,50$ par repas
Financement: provincial, autofinancement, dons, subventions, campagnes de financement, municipal, fédéral, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - RÉGION ÎLE DE MONTRÉAL

7537, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N7
514 271-1411
Site internet: www.fadoq.ca/ile-de-montreal
Courriel: info@fadoqmtl.org

Services: * Activités récréatives et sportives.* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.* Représentation et défense des droits.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: cotisation: 30$ pour 1 an, 55$ pour 2 ans
Financement: cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DE L'ÂGE D'OR DU QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
1 800 554-9058
Site internet: www.fadoq.ca
Courriel: info@fadoq.ca

Services: Promotion du mieux-être et défense des droits des personnes aînées.* Information.* Promotion des sports et des loisirs éducatifs, culturels, humanitaires et communautaires.* Programme Aîné-Avisé.* Ateliers en ligne.* Dans la peau d'un aîné: atelier de sensibilisation aux impacts du vieillissement humain.* Activités physiques, récréatives et spirituelles.* Avantages aux membres: régime d'assurance, voyages, services financiers, etc.* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: cotisations, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FORUM DES CITOYENS AÎNÉS DE MONTRÉAL

6830, avenue du Parc, bureau 204, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7
514 270-8464
Site internet: fcam.ca
Courriel: info@fcam.ca

Services: * Réunions d'information, colloques.* Appels amicaux et visites amicales.* Aide à la recherche de logement et guide pour personnes nouvellement arrivées.* Alimentation: panier familial, cuisine collective et introduction à la nutrition.* Cours d'informatique.* Comités et groupes de travail: revenu, santé, maintien à domicile, violence, transport, etc.* Parade annuelle des aînés dans le cadre de la Journée internationale des aînés.* Représentation auprès des instances gouvernementales.* Activités de loisirs pour briser l'isolement des personnes aînées: méditation, yoga, cuisine, musique et danse.* Chorale intergénérationnelle.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus, aide à la recherche de logement: personnes nouvellement arrivées de 55 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: adhésion: 10$ par année
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

GAI ET GRIS MONTRÉAL

Adresse confidentielle
514 487-6760
Site internet: gayandgreymontreal.com/?lang=fr
Courriel: info@ggmtl.org

Services: Groupe social visant à briser l'isolement des personnes aînées 2ELGBTQI+ d'expression anglaise.* Activités récréatives: visites au musée, films, dîners, activités physiques, etc.* Rencontre hebdomadaire.* Promotion de l'accès aux ressources.* Sensibilisation des intervenants communautaires.
Clientèle: personnes aînées de plus de 50 ans anglophones de la communauté 2ELGBTQI+
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variables selon l'activité, rencontres hebdomadaire lorsque possible
Frais: 30$ par année
Financement: fondations, cotisations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE L'ENTRE-GENS (LE)

435, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P7
514 273-0560
Site internet: groupeentre-gens.ca
Courriel: direction@groupeentre-gens.ca

Services: * Popote roulante.* Écoute, aide et référence.* Événements spéciaux, sorties thématiques, temps des sucres et temps des pommes.* Activités pour personnes aînées.* Appels et promenades d'amitié.* Aide avec les courses.* Accompagnement aux rendez-vous médicaux.* Cours de dessin.* Camps d'été.
Clientèle: personnes aînées, popote roulante: personnes de 18 ans et plus vivant avec un handicap, convalescentes ou en perte d'autonomie permanente ou temporaire, personnes aînées
Capacité: popote roulante: 35 repas par jour
Territoire desservi: La Petite-Patrie, popote roulante: territoire délimité par la rue Saint-Hubert à l'est, la rue Clark à l'ouest, la rue des Carrières au sud et la rue Jean-Talon au nord
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

INTERGÉNÉRATIONS QUÉBEC

5800, rue Saint-Denis, bureau 602, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5
514 382-0310 poste 209 **Téléc.:** 514 381-3462
Site internet: intergenerationsquebec.org
Courriel: communication@intergenerationsquebec.org

Services: Réseau d'actions de solidarité intergénérationnel.* Promotion d'activités: Semaine québécoise intergénérationnelle, etc.* Sensibilisation de la population.* Outillage des acteurs et actrices du milieu pour le développement d'activités.* Références en partenariat avec divers milieux de recherche.
Clientèle: personnes aînées, personnes étudiantes des écoles primaires, secondaires et collégiales, milieu universitaire de recherche, jeunes et toutes personnes intéressées par l'intergénérationnel
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: cotisation annuelle: 30$ pour les membres individuels, 75$ pour les membres corporatifs
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

1055, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V3
514 412-3456
Site internet: www.lcso.ca
Courriel: info@lcso.ca

Services: Loisirs, sports et activités culturelles.* Programme après l'école: activités variées et aide aux devoirs.* Loisirs et activités culturelles: échecs, sciences, arts, etc.* Sports: basketball, badminton, danse, soccer, yoga, voleyball, hockey cosom, etc.* Activités parent-enfant: éveil musical, matinée société, matinée des tout-petit.* Cafés-entraide: groupe de soutien mensuel pour les parents éducateurs.* Ateliers et formations: Prêts à Rester Seuls et Gardiens Avertis de la Croix Rouge pour les enfants, ateliers Filliozat pour les parents.* Camps de jour estival et camps de la relâche avec un programme d'accompagnement pour les enfants vivant avec des défis d'adaptation.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans, adolescent·e·s, adultes, personnes aînées, familles, programme après école: enfants de 6 à 12 ans, camps de jour: enfants de 5 à 15 ans
Territoire desservi: Sud-Ouest: Saint-Henri, Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Verdun, Griffintown, Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h00 à 12h00
Financement: municipal, provincial, fédéral
Statut: Nonprofit - Incorporated

LOISIRS COMMUNAUTAIRES SAINT-MICHEL

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1
514 729-8467
Site internet: www.lcsm.qc.ca
Courriel: lcsm@lcsm.qc.ca

Services: * Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires.* Cours d'anglais.* Ateliers de francisation.* Atelier d'information communautaire.* Cours de musique, peinture, dessin et danse.* Camp de jour.* Camp de relâche scolaire.* Le Spot: maison des jeunes.* La Station: studio d'enregistrement.* La Grande Roue: atelier de vélo communautaire.* Location de salles pour activité, évènement social et communautaire.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: municipal, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS DE L'ACADIE DE MONTRÉAL

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 003, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B2
514 856-2224 poste 1 **Téléc.:** 514 908-2013
Site internet: loisirsdelacadie.ca
Courriel: info@loisirsdelacadie.ca

Services: * Activités sportives: soccer, hockey, basket-ball, badminton, yoga, zumba, Pickleball.* Activités culturelles: ballet classique, danse, théâtre, dessin, mangas.* École de musique: cours privés de guitare, de chant et de piano.* Cours de langue: conversation en anglais, en français et en espagnol.* Camp de jour estival et camp de jour durant la semaine de relâche scolaire.* Fête de Noël et fête d'Halloween.* Atelier de bricolage durant les fêtes (Halloween, Noël, Pâques).
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi 9h00 à 14h00, dimanche 9h00 à 11h00
Frais: variables
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS HENRI JULIEN

9300, rue Saint-Denis, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P1
514 872-6696
Site internet: loisirshenrijulien.com
Courriel: info@loisirshenrijulien.com

Services: Programmation d'activités variées pour personnes de tous âges à travers des camps de jour, des sessions d'activités et des événements.Pour jeunes* Activités récréatives et sociales: initiation à la danse, multisport, danse hip-hop, soccer, multidanse, volleyball, etc.* Activités parents-enfants.* Activités récréatives et sociales: échecs, donjons et dragons, etc.* Ateliers: initiation au crochet, initiation à la cuisine, création de films, initiation à la couture, etc.* Atelier de français par le jeu.Pour personnes adultes* Activités sportives: pickleball, hockey cosom, hip-hop cardio, pilates, etc.* Activités récréatives et sociales: tennis de table, théâtre, etc.* Ateliers: poterie, vitrail, tricot, peinture libre, etc.Pour personnes aînées* Activités sportives: étirements, pickleball, yoga adapté, etc.* Initiation à l'informatique.* Ateliers: poterie, vitrail, tricot, etc.Évènements* Fêtes d'Halloween et fête de Noël.* Spectacle de fin d'année.* Compétitions sportives récréatives.* Ateliers et conférences.
Clientèle: grand public
Capacité: variable, selon l'activités et la capacité de la salle
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, activités: lundi au samedi
Frais: cotisation annuelle: 10$, activités: variables
Financement: autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4
514 527-9075
Site internet: maisonaurore.org
Courriel: info@maisonaurore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires.* Ouvert à toustes: repas communautaires et soirées citoyennes.* Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau.* Activités pour personnes de 50 ans et plus: tricot, mise en forme, yoga sur chaise, qi gong, tai chi, chant, broderie, cours d'improvisiation, arts visuels, conférences.* Alimentaire: ateliers culinaires, cuisines collectives et paniers de fruits et légumes.* Agriculture urbaine: jardinage et ateliers ponctuels.* Repas de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes de tout âge
Capacité: cuisines collectives: 3 groupes
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois 12h00, paniers de fruits et légumes: livraison aux 2 semaines
Frais: cuisines collectives: frais selon les portions, repas communautaires: contribution volontaire de 5$, activités aînés: 20$ par session de 10 à 12 cours, paniers de fruits et légumes: 12,50 à 25$, subvention de 50% pour les ménages à faible revenu du Plateau Mont Royal
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES GRANDS-PARENTS DE VILLERAY (LA)

8078, rue Drolet, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2C9
514 383-9108
Site internet: mgpvilleray.org
Courriel: contact@mgpvilleray.org

Services: Activités intergénérationnelles et promotion de l'entraide.* Accueil et soutien familial.* Café-rencontre et ateliers culinaires pour jeunes parents avec halte-garderie.* Friperie à bas prix.* Bibliothèque.* Artisanat, tricot, couture, broderie collective et atelier d'écriture.* Revalorisation des personnes aînées dans la société.
Clientèle: personnes de toutes les générations
Territoire desservi: Montréal, en particulier Villeray
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, dons, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END

99, rue Bernard Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2J9
514 274-3401
Site internet: www.mileendmission.org/fr
Courriel: general@mileendmission.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire.* Repas communautaires.* Information et référence.* Clinique juridique gratuite.* Accès aux ordinateurs, à Internet et au téléphone public.* Friperie.* Clinique dentaire biannuelle pour les personnes à faible revenu qui ne disposent pas de couverture dentaire.* Activités communautaires.* Dîner de Noël et paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu, vulnérables, en situation d'itinérance ou aînées
Territoire desservi: Mile-End
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 15h00, repas gratuits: mardi, mercredi et vendredi 12h00, clinique dentaire: sur rendez-vous, banque alimentaire: jeudi 12h30
Frais: banque alimentaire et repas communautaires: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC

3455, rue Notre-Dame Ouest, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3
514 245-3667
Courriel: info.miquebec@gmail.com

Services: Soutien à l'intégration des nouveaux arrivants.* Aide à la recherche d'emploi.* Accompagnement dans les démarches d'immigration.* Information et orientation.* Défense des droits des aînés.* Activités physiques pour aînés.* Écoute.* Café-rencontre.* Aide aux devoirs.* Services d'interprète.
Clientèle: minorités visibles, personnes originaires d'Afrique centrale en particulier, nouveaux arrivants
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 12h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5
514 273-8535
Site internet: patrovilleray.ca
Courriel: info@patrovilleray.ca

Services: Alimentation* Repas à emporter.* Popote roulante.Aide matérielle* Bonhomme à lunettes.* Opération Sac à dos.Emploi et éducation* Aide aux devoirs.* Clinique d'impôts.Famille et communautaire* Écoute et référence.* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales.* Médiation urbaine.* Maison des jeunes (activités pour adolescent·e·s).* Répit pour enfants à besoins particuliers.* Camps de jour et camp de la relâche.* Bénévolat.* Location de salle.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal, popote roulante et livraison de repas: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h30 à 17h00
Frais: aide financière disponible, popote roulante, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter, repas communautaires les jeudis
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4650, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1L2
514 596-4488 poste 8754 **Téléc.:** 514 596-4485
Site internet: pechm.org
Courriel: info@pechm.org

Services: Éducation* Ateliers de langues: espagnol.* Atelier d'initiation à l'informatique en petits groupes.Assistance alimentaire* Dstribution alimentaire aux 2 semaines.Communautaire* Halte-garderie.* Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur.* Centre informatique communautaire.* Ateliers: Les Vendredis Rigolos, yoga sur chaise, vie active 50 ans et plus, peinture sur toile, couture, vitrail, tablette 65 ans et plus, Excel et Word.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 11h30 et 12h00 à 21h00, vendredi 8h00 à 18h00, aide alimentaire: tous les deux mercredis après-midi à partir de 13h00, sur rendez-vous
Frais: carte de membre: 5$, distribution alimentaire: 5$, activités: variables, halte-garderie: 1,50$, bloc de 4 à 5 ou 8 heures à 1,50$ de l'heure
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PERLE RETROUVÉE HAÏTI - CANADA (LA)

7655, 20e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2K8
438 995-2259
Courriel: laperleretrouvee@hotmail.com

Services: Soutien aux populations démunies et promotion de la culture haïtienne.* Centre de jour pour les personnes aînées, avec repas.* Banque alimentaire.* Cours de créole haïtien.* Troupe Haïti chante et danse: chorale, danse et harmonie.* Cours d'informatique: introduction à Windows.* Cours de danse sociale, de musique et de peinture.* Activités sociales et culturelles variées.* Salle disponible sur demande.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu, communauté haïtienne, centre de jour: personnes de 60 ans et plus
Capacité: 200
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 22h00, activitées spéciales: samedi et dimanche: 10h00 à 14h00, centre de jour: mardi au jeudi 9h00 à 15h00, banque alimentaire: jeudi 18h00 à 21h00
Frais: centre de jour: 50$ par mois, aide alimentaire: 7$

Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - MONTRÉAL CENTRE

4624, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3S7
514 527-8653 **Téléc.:** 514 527-7162
Site internet: petitsfreres.ca/trouver-une-region/ile-de-montreal
Courriel: montreal@petitsfreres.ca

Services: Organisme visant à contrer l'isolement des personnes aînées jusqu'à la fin de leur vie.* Accompagnement et jumelage avec des bénévoles.* Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital, au CHSLD, leur résidence, etc.* Au bout du fil: service de jumelage téléphonique.* Activités de socialisation, célébration des fêtes d'anniversaires et des grandes fêtes (Noël, Pâques, etc.).* Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka.* Accompagnement en fin de vie.
Clientèle: personnes de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PLACE VERMEIL

750, 16e Avenue, local 2, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 3M7
514 527-7822
Site internet: placevermeil.ca
Courriel: info@placevermeil.org

Services: * Appels d'amitié.* Activités de loisirs: arts plastiques, chant, informatique, photo, cours de langue (italien et portugais brésilien).* Aide pour remplir les formulaires.* Information et référence.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: 25
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00
Frais: membre: 25$ par année
Financement: provincial, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PORTE JAUNE (LA)

3625, rue Aylmer, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2C3
514 845-2600 poste 1
Site internet: fr.yellowdoor.org
Courriel: info@yellowdoor.org

Services: Services pour favoriser l'inclusion sociale et tisser des liens intergénérationnels.* Visites amicales.* Appels amicaux.* Aide aux courses.* Tech Café: aide informatique et technologique individuelle, ateliers sur la culture numérique.* Accompagnement pour les sorties et rendez-vous médicaux par des bénévoles.* Aiguillage: soutien supplémentaire aux membres afin de les guider vers d'autres ressources.* Jumelage de bénévoles avec des membres aîné·e·s.* Groupes de bien-être intergénérationnels: yoga, ruche d'art, heure communautaire, musique, méditation, club de lecture en anglais et en français, groupe de marche, groupe de cinéma, événements avec des partenaires communautaires.* Cuisine communautaire: dîner végétalien les vendredis.* Location de salles pour des rencontres communautaires.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans plus, personnes intéressées par le bénévolat, membres de la communauté

Territoire desservi: services de visites et accompagnements pour les personnes aînées: centre-ville: entre l'avenue des Pins au nord, rue Saint-Jacques au sud, avenue Atwater à l'ouest et rue Saint-Denis à l'est, Petit-Portugal: entre l'avenue Mont-Royal au nord, avenue des Pins au sud, avenue du Parc à l'ouest et rue Saint-Denis à l'est, Vieux-Port: entre la rue Saint-Jacques au nord, rue de la Commune au sud, boulevard Robert-Bourassa à l'ouest et rue Berri à l'est, autres services: île de Montréal
Horaire: administration: mardi au jeudi 9h30 à 17h00, vendredi 9h30 à 15h00, cuisine communautaire: vendredi 12h30 à 14h00
Frais: location de salle: variables, cuisine communautaire: 4$, activités et autres services: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET CHANGEMENT - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

4450, rue Saint-Hubert, bureau 130, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 521-5145
Site internet: projetchangement.com
Courriel: aines@projetchangement.com

Services: * Accueil, information, orientation et référence.* Appels de sécurité.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Clinique de soins des pieds pour les membres.* Conférences thématiques.* Développement social et communautaire.* Activités de prévention en santé physique, psychologique, intellectuelle, spirituelle et relationnelle.* Sorties estivales et du temps des Fêtes.* Intervention individuelle et animation collective en milieu de vie.* Repas à faible coût cinq midis par semaine.* Clinique d'impôts pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.* Cellule Techno: accompagnement individuel gratuit de 3 rencontres par année, pour mieux connaître son portable, cellulaire et tablette, service offert par une équipe de bénévoles formé·es·pour les membres.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal, ITMAV et appels de sécurité: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 15$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS DU BOUT

14115, rue Prince-Arthur Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 498-3962 **Téléc.:** 514 872-7087
Site internet: www.relaisdubout.org
Courriel: relaisdubout@relaisdubout.org

Services: Activités jeunesse* Judo.* Karaté.* Programme Impact Jeunesse.* Camp de jour.* Camp de la relâche.* Formation DAFA (diplôme d'aptitudes aux fonctions d'animateurs). Activités familiales* Badminton parent-enfant.* Pickleball parent-enfant.* Parc intérieur.* Zumba et yoga parent-enfant.Activités culturelles pour adultes* Aquarelle.* Danse en ligne.* Dessin et pastels.* Peinture à l'acrylique.* Peinture à l'huile.* Sculpture sur bois.* Vitrail.Activités sportives pour adultes* Badminton libre.* Conditionnement physique.* Étirement.* Judo.* Karaté.* Méditation.* Pickleball libre.* Volleyball libre.* Yin Yoga.* Yoga Hatha. Activités physiques pour personnes de 55 ans et plus* Danse fusion.* Étirement et mobilité sur chaise. * Mise en forme. * Zumba Gold. Activités sociales pour personnes de 55 ans et plus* Club de marche.* L'Antre-Nous.
Territoire desservi: Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 21h00, samedi 9h00 à 14h00
Frais: variables
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7
514 598-9670
Courriel: dg@resolidaire.org

Services: * Repas communautaires.* Popote roulante.* Dons de marchettes, béquilles et chaises roulantes.* Activités dans la salle communautaire.* Sorties, activités culturelles et de loisirs.* Programme PAIR: appels quotidiens de prévention, de suivi ou rappels.* Initiative de travail de milieu auprès des aîné·e·s en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Fêtes thématiques.* Aide et référence.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: codes postaux débutant par H1V et H1W
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h30
Frais: adhésion annuelle: 10$, repas complet: 6$, repas congelé: 5$, dîner communautaire: 6$ membres et 8$ non-membres
Financement: provincial, autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL

1088, rue Clark, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1C1
514 861-5244 **Téléc.:** 514 861-9008
Site internet: www.famillechinoise.qc.ca
Courriel: direction@famillechinoise.qc.ca

Services: Services pour les membres des communautés asiatiques et chinoises.Immigrant·e·s* Accueil et aide à l'établissement des nouveaux·elles immigrant·e·s.* Services d'employabilité.* Soutien psychosocial individuel et familial.* Programme d'aide et d'orientation sur les problèmes de dépendance au jeu.Droits* Information sur la protection de la jeunesse et sur les droits.* Assermentation de documents.* Programme de prévention de la violence familiale.Personnes aînées* Centre Man Sau.* Visites d'amitié.* Interprétation lors des rendez-vous médicaux.* Prévention de la maltraitance.Communautaire* Séances d'information et activités sociales.* Activités collectives de sport.* Activités interculturelles.* Comité des femmes.
Clientèle: communautés chinoises et asiatiques
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais pour clientèle non admissible (personne de moins de 65 ans ou établies depuis plus de 5 ans)
Financement: provincial, autofinancement, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU

8650, boulevard Yves-Prévost, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9
514 354-4299 **Téléc.:** 514 354-2023
Site internet: sacanjou.org
Courriel: info@sacanjou.org

Services: * Accueil et référence.* Dîners communautaires.* Frigo communautaire.* Aide alimentaire au 6921, avenue Azilda, Anjou.* Ateliers d'éducation populaire.* Alphabétisation.* Conversation française.* Intervention en prévention du décrochage scolaire.* Activités d'enrichissement de la vie en famille.* Soutien à l'autonomie des personnes aînées et à divers comités de bénévoles.* Paniers de Noël et fête de Noël des enfants réservés aux membres.* Clinique d'impôts.* Halte-garderie pour les parents participant aux activités.* Halte-répit.
Clientèle: personnes seules à faible revenu, familles à faible revenu, alphabétisation: personnes de 16 ans et plus
Capacité: banque alimentaire: 200 par semaine
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, repas communautaires: lundi et jeudi 12h00 à 14h30, banque alimentaire: mardi 13h30 à 16h00, temps des fêtes: fermé du 22 décembre 2025 au 2 janvier 2026 inclusivement
Frais: adhésion annuelle: 20$, repas communautaires: 3 à 5$, banque alimentaire: 5$ par semaine
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU - SERVICES AUX AÎNÉS

8650, boulevard Yves-Prévost, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9
514 354-4299 **Téléc.:** 514 354-2023
Site internet: sacanjou.org
Courriel: ainesfamilles@sacanjou.org

Services: Programme visant à réduire l'isolement, à soutenir l'autonomie et à prévenir la détérioration de la santé physique et mentale chez les personnes aînées.* Dîners communautaires.* Appels téléphoniques.* Activités sociales, rencontres-échanges.* Ateliers d'informatique.* Club de lecture.* Club de marche.* Club de tricot.* Bulletin d'information, conférences.* Troupe d'humour.* Mise en forme zen.* Repas de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus
Capacité: variable selon l'activité
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 20$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCEMENT AÎNÉ D'ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, local 132, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1
514 351-2517
Site internet: sara-anjou.com
Courriel: info@sara-anjou.com

Services: * Accompagnement et transport.* Aide pour remplir des formulaires.* Visites et appels d'amitié.* Orientation et référence.* Clinique de vaccination antigrippale.* Rencontres d'information.* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité.* Activités et sorties.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en perte légère ou modérée d'autonomie
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE

5350, rue Lafond, 2e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 903-7522
Site internet: slabrosemont.org
Courriel: info@slabrosemont.org

Services: Centre communautaire de loisirs.* Activités sportives, culturelles, récréatives et sociocommunautaire pour tous et toutes.* Karaté pour les jeunes vivant avec une limitation fonctionnelle.* Activités parascolaires dans les écoles du quartier.* Organisation des Jeux de Montréal.* Camps de jour.* Aide financière: rabais pour les activités de loisir pour les familles à faible revenu.* Groupe de conversation en français (niveau intermédiaire) en collaboration avec l'organisme Accueil aux immigrants de l'est de Montréal.* Location de salles pour des activités de loisir seulement.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 16h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS SAINT-CLÉMENT (MONTRÉAL)

1855, rue de Ville-Marie, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B7
438 800-1624
Site internet: www.loisirsstclement.ca
Courriel: programmation@loisirsstclement.com

Services: * Activités sportives, culturelles, récréatives et scientifiques pour jeunes, adultes et personnes aînées.* Clubs sportifs affiliés aux fédérations sportives: karaté et taekwondo.* Événements tout au long de l'année: grande fête d'Halloween, spectacles de danse, bazar, etc.* Camp de la relâche scolaire accrédité par l'ACQ: camp régulier et camp spécialisé en patin.* Camp de jour estival accrédité par l'ACQ: camp régulier et camps spécialisés (natation, plein air urbain, danse, soccer, univers créatif).* Location de salles pour vos activités, rencontres et événements spéciaux.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable
Frais: activités: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ST-FABIEN

5005, rue Duquesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2J9
514 872-9747
Site internet: loisirsst-fabien.wixsite.com/accueil
Courriel: informations@loisirsstfabien.org

Services: * Activités pour enfants et adolescent·e·s: danse, chorale, club de lecture, dessin, manga, etc.* Activités pour adultes: zumba, pilates, yoga, peinture, guitare, etc.* Activités pour personnes aînées: conditionnement physique, yoga, etc.* Activités familiales.* Événements dans les parcs du secteur.* Activités dans les écoles Saint-Fabien, Annexe Saint-Fabien Guillaume-Couture et Louis-Riel.* Camp de jour (estival, relâche, fêtes).
Clientèle: grand public, camp de jour: personnes de 3 à 15 ans
Capacité: variable selon les activités
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: variable
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES COMMUNAUTAIRES CANADIENS ITALIENS DU QUÉBEC

8370, boulevard Lacordaire, bureau 303, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3Y6
514 274-9461 **Téléc.:** 514 274-1325
Site internet: www.scciq.com
Courriel: info@scciq.com

Services: * Information, référence.* Consultation.* Traduction.* Collaboration avec d'autres groupes ou agences gouvernementales.* Programmes sociaux et culturels, services aux personnes aînées.* Prévention de la maltraitance envers les personnes aînées.* Conférences sur des sujets liés à la santé.* Clinique de vaccination antigrippale.* Association Diabète Italo-Canadienne du Québec: information, référence, conférences, sensibilisation et prévention concernant le diabète et le traitement du diabète.* Clinique d'impôts.
Clientèle: communauté italienne et autres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
514 738-2421 poste 121 **Téléc.:** 514 738-5466
Site internet: hcgm.org/?lang=fr
Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Alimentation* Banque alimentaire.Soutien* Information et référence.* Écoute et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide pour compléter les formulaires.* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC.* Aide aux personnes aînées, aux familles et aux jeunes.* Défense des intérêts.Personnes aînées* Aide pour personnes victimes de maltraitance.* Appels d'amitié.* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED).* Soutien pour les proches aidant·e·s: groupes de soutien, ateliers, information et références.* Info-mobile: kiosques dans les événements publics.* Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement.Éducation* Cours pour débutant·e·s sur tablette et téléphone intelligent.* Cours de français.
Clientèle: grand public, principalement d'origine grecque
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, lundi au vendredi 9h00 et 16h00
Frais: adhésion annuelle: 20$, banque alimentaire: 5$ par boîte
Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ RESSOURCES-LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9 **Téléc.:** 514 645-7754
Site internet: centreroussin.org
Courriel: info@centreroussin.org

Services: Activités récréatives, culturelles, sportives et aquatiques.* Camps de jour (été et hiver).* Services sociocommunautaires.* Café Roussin: casse-croûte, traiteur et repas congelés prêt-à-manger.* Aux Délices de Roussin: livraison de repas congelés.
Clientèle: camp de jour: enfants de 5 à 12 ans
Territoire desservi: Est de l'île de Montréal, livraison: Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est, une partie de Tétreaultville
Horaire: 7 jours 6h30 à 22h00, livraison: jeudi 9h00 à 12h00, Café Roussin: lundi au vendredi 7h30 à 14h00
Frais: variables, livraison de repas: 15$ ou gratuite pour toute commande de 50$ et plus
Financement: municipal, provincial, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ RESSOURCES-LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES - CENTRE RÉCRÉATIF ÉDOUARD-RIVET

11111, rue Notre-Dame, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2V7
514 905-2105 **Téléc.:** 514 905-2130
Site internet: crer.me
Courriel: info@crer.me

Services: * Activités aquatiques, cours de natation et forfait Aquafête.* Activités sportives et culturelles pour tous.* Camp de jour.* Restaurant.* Location de salle.* Aréna.
Capacité: 600 personnes
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 21h30, samedi et dimanche 9h00 à 15h00
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SPORTS MONTRÉAL

1000, avenue Émile-Journault, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2E7
514 872-7177
Site internet: www.sportsmontreal.com
Courriel: info@sportsmontreal.com

Services: Organisme visant à susciter la passion pour l'activité physique par l'entremise d'activités sportives positives, éducatives et accessibles.* Activités sportives variées.* Camps de jour.* Gym.* Aquaforme.* Centre d'exercice de golf.* Formations: secourisme, Croix Rouge, conditionnement physique aquatique, animation pour camps de jour.
Clientèle: futures mamans, aînés, enfants, nouveaux parents, adultes
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

STATION (LA), CENTRE INTERGÉNÉRATIONNEL DE L'ÎLE-DES-SOURS

201, rue Berlioz, Verdun, Montréal, QC, H3E 1C1
514 766-4301
Site internet: www.actionpreventionverdun.org
Courriel: station@actionpreventionverdun.org

Services: Centre de loisirs pour 50 ans et plus.* Activités récréatives, communautaires, sportives et culturelles.* Conférences et ateliers.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi 15h00 à 20h00, sujet à changement, voir la programmation
Frais: adhésion annuelle: 30$, frais supplémentaires pour les activités
Financement: subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION DES RESSOURCES POUR AÎNÉS DE VERDUN

4501 rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
438 820-5119
Site internet: www.ainesov.com
Courriel: concertationainesverdun@gmail.com

Services: Concertation des organismes ouvrant auprès des citoyen·ne·s aîné·e·s.* Défense collective des droits.* Promotion d'activités pour les personnes aînées.* Soutien au vieillissement actif.* Promotion en matière de santé et de sécurité.* Événements et conférences.
Clientèle: personnes aînées, organismes ouvrant auprès des personnes aînées
Territoire desservi: Verdun
Frais: aucuns
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNION DES FAMILLES D'AHUNTSIC

161, boulevard Henri-Bourassa Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1N2
514 331-6413
Site internet: www.loisirsufa.ca
Courriel: loisirsufa@loisirsufa.ca

Services: * Activités éducatives, récréatives et sportives pour tous âges.* Club de vacances pour jeunes.* Spectacle de variétés pour jeunes.
Clientèle: jeunes, adultes, personnes ainées
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: variables

Frais: variables
Financement: provincial, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ MCGILL - COMMUNAUTÉ D'APPRENTISSAGE CONTINUE DE MCGILL (LA)

680, rue Sherbrooke Ouest, bureau 229, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2M7
514 398-8234 **Téléc.:** 514 398-2757
Site internet: www.mcgill.ca/mcll
Courriel: mcll.scs@mcgill.ca

Services: Programme d'apprentissage continu axé sur le partage de connaissances, d'idées et d'expériences.* Groupes d'études en personne ou en ligne sur un large éventail de sujets: art, musique, culture, littérature, histoire, politique, santé et science, etc.* Ateliers et sorties.* Conférence en personne ou en ligne.* Comment s'inscrire: cliquer ici* Capsules vidéos: cliquer ici* Librairie, salles d'étude, support informatique, etc.
Clientèle: grand public, principalement des personnes aînées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sessions d'automne, d'hiver et de printemps: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, session d'été: mercredi
Frais: inscription: 125$ par trimestre
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

VERS VOUS - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR AINÉES DE VILLERAY

8042, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2P3
514 277-2469
Site internet: www.versvous.org
Courriel: aines@versvous.org

Services: * Transport bénévole et accompagnement pour les rendez-vous médicaux, incluant la vaccination.* Transport de socialisation dans le quartier Villeray: épicerie, banque, formations, visite de proches, etc.* Accompagnement aux courses (sans voiture).* Visites d'amitié.* Appels d'amitié et d'anniversaire.* Menus travaux.* Aide aux formulaires.* Information, référence et ressources.* Conférences et ateliers.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus avec un revenu de moins de 30 000$ par an, en légère perte d'autonomie temporaire ou permanente
Territoire desservi: Villeray: codes postaux H2P, H2E et H2R
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, horaire des fêtes: fermé du 23 décembre au 6 janvier
Frais: cotisation annuelle: 10$, services: gratuit, transport: entre 10 et 22$ aller-retour selon la destination et la durée
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA CARTIERVILLE

11885, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2R5
514 313-1111
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-Cartierville
Courriel: info.cartierville@ymcaquebec.org

Services: * Garderie et halte-garderie.* Soirées pour adolescents.* Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, danse, sports d'équipe et activités.
Clientèle: enfants, jeunes, adultes et personnes aînées
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h30 à 19h30
Frais: tarifs réduits pour personnes admissibles
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1
514 271-9622 **Téléc.:** 514 277-9102
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc
Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Enfance et famille* Activités parents-enfants.* Activités pour les enfants.* Garderie subventionnée.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.Jeunesse* Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans.* Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire.* CIEC Mile-End et Outremont: coopérative jeunesse de services.Sports* Salle d'entraînement.* Cours de groupe.* Sports en gymnase.* Bains libres pour adultes et bains libres familiaux.* Cours de natation en groupe et en privé.* Club de natation et club de triathlon.Personnes aînées* Café rendez-vous Y: activités de socialisation pour les personnes aînées de 55 ans et plus.* Activités de loisir.Formations* Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins.* Certifications aquatiques.* Certifications en conditionnement physique.Divers* Location de salles.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h30
Frais: abonnement: variables selon l'âge, activités: variables
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4335, avenue Hampton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2L3
514 486-7315 **Téléc.:** 514 486-6574
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/trouver-un-y/ymca-notre-dame-de-grace
Courriel: info.notre-dame-de-grace@ymcaquebec.org

Services: * Garderie.* Zone jeunesse pour adolescent·e·s.* Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités.* Activité physique pour personnes arthritiques ou aînées.* Intervention auprès des personnes aînées.
Clientèle: enfants, jeunes, adultes et personnes aînées
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Westmount, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest et LaSalle
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h30 à 19h00
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Centres de soutien et répit

ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 209, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M2
514 723-4939 **Téléc.:** 514 723-3619
Site internet: aiemont.com
Courriel: info@aiemont.com

Services: * Accueil et intégration des personnes immigrantes: rencontres individuelles, évaluation des besoins, références, interprétation et traduction, séances d'information sur le fonctionnement de la société d'accueil.* Aide pour remplir les formulaires.* Information et orientation pour le changement de statut des étudiant·e·s internationaux·ales et l'acquisition du permis de travail.* Aide à la recherche de logement.* Service psychosocial.* Aide à la transition culturelle.* Session Objectif Intégration (OI).* Famille: activités d'éveil et de développement, halte-garderie le Nid des Anges et aide avec l'inscription des enfants à l'école.* Rencontres individuelles avec des Intervenant(es) Communautaire Interculturel(le): ICI - Santé et ICI - Jeunesse.* Activités récréatives, sportives et culturelles pour aîné·e·s.* Ampèrâge: prévention de la maltraitance envers les aîné·e·s, téléphones et visites amicales, jumelage avec un·e bénévole.* Formation en lancement d'entreprise.* Francisation.* Cours: anglais et informatique.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes

Capacité: 40 places
Territoire desservi: Est de l'île Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 16h30, halte-garderie: lundi au mercredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30 et de 18h00 à 21h00, jeudi et vendredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30, samedi et dimanche 8h30 à 12h30
Frais: halte-garderie: 4$ pour 3 heures
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ACCUEIL BONNEAU

427, rue de la Commune Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1J4
514 845-3906 **Téléc.:** 514 845-2287
Site internet: www.accueilbonneau.com
Courriel: info@accueilbonneau.com

Services: Accueil de personnes en situation ou à risque d'itinérance et accompagnement au quotidien dans la réponse aux besoins essentiels et dans la recherche d'une meilleure qualité de vie et d'un mieux-être.* Réinsertion sociale.* Salle à manger.* Vestiaire.* Service de barbier et coiffure.* Espace Centre de jour: café, douches, atelier d'art, studio de musique, informatique, etc.* Maisons d'hébergement à moyen et long terme.* Espace santé: soins chiropratiques pour les résident·e·s et les personnes en suivi post-hébergement, optométrie, denturologie, soins dentaires, soins médicaux et soins infirmiers. * Fiducie régionale solidaire: accompagnement dans la gestion du budget, ouverture de compte bancaire, réception des chèques, paiement des comptes, consolidation de dettes, etc.* Programme PAAS-Action, réinsertion socioprofessionnelle.* Travaux compensatoires.* Clinique d'impôts.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être, fiducie régionale solidaire: personnes 18 ans et plus
Capacité: 600 repas par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: repas: 7 jours, 8h30 et 11h30, centre de jour: lundi au vendredi 8h30 à 11h30, vestiaire: mardi et jeudi 8h30 à 11h30, barbier: jeudi 8h30 à 11h30, service de barbier et coiffure: jeudis 8h30 à 11h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1
514 271-7224 **Téléc.:** 514 271-8339
Courriel: asklipios@hotmail.com

Services: Centre de jour.Soutien* Information et référence.* Aide à remplir les formulaires.* Appels de sécurité.* Visites amicales.* Information sur les droits des personnes aînées.* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles.* Répit à domicile.* Clinique d'impôts.Alimentation?* Repas communautaires.* Paniers de Noël.Activités* Activités sociales, cafés-rencontres, sorties.* Cours de yoga.* Conférences.Immigration et communautés culturelles* Traduction.* Promotion de la culture grecque.
Clientèle: grand public, particulièrement de la communauté grecque
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: 7 jours, 7h00 à 14h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7
514 725-9508 **Téléc.:** 514 725-9830
Site internet: www.bchm.ca
Courriel: info@bchm.ca

Services: Accueil et soutien pour familles vulnérables visant leur réussite sociale.Soutien à la famille* Option protection : Partenariat avec la DPJ.* Programme d'enrichissement de l'expérience parentale : Ma famille mon univers, Renforcement des familles noires et Papa Impliqué enfant équilibré. * Camp de jour.* Centre de jour pour les personnes aînées.Support académique* Aide aux devoirs.* Soutien à l'utilisation des outils technologiques.Prévention et intervention* Médiation parents-écoles-jeunes.* Intervention en CPE.* Accompagnement et intervention en milieu scolaire.* Promotion des relations saines.Bien-être et saines habitudes de vie* Jardins collectifs.* Point de chute Équiterre.* Mobilisations pour de saines habitudes de vie.Immigration, intégration et besoins citoyens* Aide pour remplir les formulaires et préparer les documents.* Aide à la recherche de logement.* Écoute et référence.* Assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Soutien psychosocial. * Accompagnement pour l'inscription à l'école.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés ethnoculturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'HÉBERGEMENT CHAMPLAIN

1325, rue Crawford, Verdun, Montréal, QC, H4H 2N6
514 766-8513
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-champlain

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour.
Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SAINT-HENRI

5205, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L2
514 931-0851
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-de-saint-henri

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE VERDUN

5500, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N9
514 769-8801
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-de-verdun

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun

Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT ÉMILIE-GAMELIN

1440, rue Dufresne, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3J3
514 527-8921
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-emilie-gamelin

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE JOUR BERTHIAUME-DU TREMBLAY

1635, boulevard Gouin Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1C2
514 381-1841 poste 288 **Téléc.:** 514 381-9504
Site internet: residence-berthiaume-du-tremblay.com
Courriel: cdj.rbdt@ssss.gouv.qc.ca

Services: Programmes d'activités thérapeutiques et préventives pour personnes aînés.* Évaluation des besoins et élaboration d'un plan d'intervention individualisé.* Activités diverses: exercices physiques, stimulation de la mémoire, activités manuelles, jeux thérapeutiques, conférences, activités de socialisation, activités intergénérationnelles, etc.* Groupe de soutien, consultations individuelles, ateliers de formation, service de répit et conférences pour personnes proches aidantes.* Transport aller-retour jusqu'au centre.* Repas.
Clientèle: usager·ère·s de 65 ans et plus en perte d'autonomie et vivant à domicile, personnes proches aidantes d'usager·ère·s connus du centre de jour ou du CLSC du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal au service du soutien à domicile
Capacité: environ 60 personnes par jour
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: repas: 9,50$, transport aller-retour: 9$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉ.E.S DE SAINT-LÉONARD

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8
514 326-4116 poste 4 **Téléc.:** 514 326-5884
Site internet: ainesstleonard.com
Courriel: info@ainesstleonard.com

Services: Alimentation* Aide alimentaire d'urgence.* Panier de Noël.* Dîners communautaires.Assistance communautaire* Intervention psychosociale. * Accompagnement et transport.* Appels et visites d'amitié.* Coupe de cheveux.* Répit.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Clinique d'impôts.Loisirs et éducation* Activités physiques: yoga, Qi Gong et vie active.* Atelier et conférences variées.* Activités de sorties et de socialisation.* Formations et apprentissage informatique.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, activités de mise en forme: lundi, activités de socialisation: mardi, dîner communautaire: mercredi, service de répit multi-clientèle: jeudi, conférences, sorties culturelles et formation informatique: vendredi
Frais: cotisation annuelle: 15$, frais d'activités et de services variables
Financement: autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CHSLD DE CARTIERVILLE

12235, rue Grenet, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N9
514 337-7300
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/chsld/chsld-de-cartierville

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées, personnes sourdes ou sourdes-aveugles et personnes en grande perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.* Soins palliatifs.* Unité pour personnes avec profil d'errance et risque de fugue.* Comité des usagers: site web
Clientèle: personnes aînées, personnes sourdes ou sourdes-aveugles et personnes en grande perte d'autonomie
Capacité: 185 lits
Territoire desservi: Nord-Ouest de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD JUIF DONALD BERMAN

5725, avenue Victoria, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3H6
514 738-4500
Site internet: www.chsldjuifdonaldberman.ca

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie, personnes de la communauté juive
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

ENTRAIDE AHUNTSIC-NORD

10780, rue Laverdure, local 110, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-9171
Site internet: entraidenord.org
Courriel: adjointe@entraidenord.org

Services: * Accueil et réception téléphonique.* Popote roulante.* Activités culinaires.* Visites à domicile et appels d'amitié.* Jumelage avec un bénévole.* ITMAV: intervention de milieu auprès des aînés vulnérables.* Divers groupes de socialisation.* La grande rencontre: rencontres et visites annuelles à domicile.* Rencontres intergénérationnelles et interculturelles.* Ateliers de formation numérique.* Animations dans divers milieux de vie pour briser l'isolement.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus vivant à domicile, isolées ou en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic-Nord: délimité au nord par la Rivière-des-Prairies, au sud par la rue Port-Royal, à l'est par le boulevard Saint-Michel et à l'ouest par le boulevard de l'Acadie, HLM Crémazie et Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 10$, popote roulante: 7,50$ par repas
Financement: provincial, autofinancement, dons, subventions, campagnes de financement, municipal, fédéral, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL CHINOIS DE MONTRÉAL

189, avenue Viger Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3Y9
514 871-0961 **Téléc.:** 514 871-0966
Site internet: www.montrealchinesehospital.ca/homepagefrn.html
Courriel: info.hcm@ssss.gouv.qc.ca

Services: Soins médicaux et services d'hébergement de longue durée.* Centre de jour: services complémentaires aux soins à domicile, activités, soins préventifs et thérapeutiques.* Clinique médicale externe.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.* Comité des personnes usagères: site web
Clientèle: hébergement: adultes et personnes âgées, particulièrement d'origine chinoise ou sud-est asiatique qui souffrent d'une incapacité permanente ou qui ont perdu, en partie ou en totalité, leur autonomie fonctionnelle, centre de jour: personnes aînées des communautés chinoise et sud-est asiatique
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL

4565, chemin Queen-Mary, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1W5
514 340-2800 **Téléc.:** 514 340-2802
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-universitaire-de-geriatrie-de-montreal-iugm

Services: Centre de soins spécialisés en santé des personnes âgées affilié à l'Université de Montréal.* Unité de courte durée.* Unité de réadaptation fonctionnelle intensive.* Programme d'hébergement pour évaluation avec récupération gériatrique.* Centre de recherche en vieillissement.* Hébergement et soins de longue durée.* Centre ambulatoire: centre de jour et cliniques spécialisées.* Soins pour Alzheimer et démence.* Clinique de gestion de la douleur chronique.* Soins pour problèmes de dysphagie. * Soins pour incontinence urinaire.* Comité des personnes usagères: site web
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

MCGILL STUDENTS' NIGHTLINE

Adresse confidentielle
514 398-6246
Courriel: nightlineexternal@gmail.com

Services: Service d'écoute active anonyme et confidentiel de soir et de nuit.* Information et référence.* Gestion de crise.* Offert par téléphone ou via clavardage.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: année scolaire: 7 jours, 18h00 à 3h00, été et temps des fêtes: fermé
Frais: aucuns
Financement: foNdations
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - MONTRÉAL CENTRE

4624, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3S7
514 527-8653 **Téléc.:** 514 527-7162
Site internet: petitsfreres.ca/trouver-une-region/ile-de-montreal
Courriel: montreal@petitsfreres.ca

Services: Organisme visant à contrer l'isolement des personnes aînées jusqu'à la fin de leur vie.* Accompagnement et jumelage avec des bénévoles.* Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital, au CHSLD, leur résidence, etc.* Au bout du fil: service de jumelage téléphonique.* Activités de socialisation, célébration des fêtes d'anniversaires et des grandes fêtes (Noël, Pâques, etc.).* Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka.* Accompagnement en fin de vie.
Clientèle: personnes de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION SUD-OUEST

6000, rue Notre-Dame Ouest, entrée Ouest, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3K5
514 761-4151 **Téléc.:** 514 761-7451
Site internet: www.prevention-sud-ouest.com
Courriel: info@psotm.org

Services: Réduction de toutes les formes de criminalité et de violence.* Animation et information sur la sécurité à domicile et dans les lieux publics.* Information et conseils ciblés sur la sécurité des jeunes et des aînés.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Sécurité urbaine: augmentation du sentiment de sécurité dans les rues, ruelles, parcs, commerces et résidences.* Projet BUMP (Burgundy Mediation Urban Project): médiation urbaine dans la Petite-Bourgogne et l'ensemble du Sud-Ouest.* Participation à diverses tables de concertation.* Médiation sur la cohabitation avec l'itinérance.* Programme d'ambassadeur d'immeuble pour habitations à loyer modique (HLM).* Atelier de coiffure communautaire.* Projet d'accompagnement personnalisé pour jeunes et jeunes adultes vulnérables et fragilisés, en voie de tomber dans la criminalité.* Intervention et activités de socialisations pour habitations à loyer modique (HLM).
Territoire desservi: Côte-Saint-Paul, Griffintown, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri et Ville-Émard, ITMAV: Saint-Henri et Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, samedi et dimanche au besoin
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'INFORMATION DES AÎNÉS DU QUÉBEC

Adresse confidentielle
1 866 592-9408
Site internet: riaq.ca
Courriel: leriaq@gmail.com

Services: Site web de ressources pour personnes aînées.* Groupes de discussion et forums.* Dépannage informatique.* Ateliers en ligne.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Province du Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: membre: 40$ par année
Financement: subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DES PERSONNES MALADES OU ÂGÉES À DOMICILE

1335, rue Chabanel Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2N8
1 888 305-0994
Site internet: microsites.diocesemontreal.org/microsites/sasmad
Courriel: sasmad@diocesemontreal.org

Services: Service confidentiel et gratuit réalisé par des bénévoles formé·e·s.* Visites d'accompagnement spirituel ou religieux à domicile.* Soutien spirituel par téléphone.
Clientèle: personnes vivant avec une maladie, personnes aînées, personnes isolées
Territoire desservi: île de Montréal, Laval, Repentigny, L'assomption
Horaire: visites: sur rendez-vous, service de soutien téléphonique: 7 jours, 10h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

TEL-ÉCOUTE - LIGNE TEL-AÎNÉS

6865, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C7
1 833 326-8837
Site internet: tel-ecoute.org
Courriel: info@tel-ecoute.org

Services: * Ligne d'écoute téléphonique pour les personnes aînées.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne d'écoute: 7 jours, 9h00 à 21h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de recherche

COALITION POUR LE MAINTIEN DANS LA COMMUNAUTÉ

2349, rue de Rouen, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8
514 288-7122
Site internet: www.comaco.qc.ca
Courriel: reseau@comaco.qc.ca

Services: * Regroupement, représentation et défense des intérêts afin de promouvoir le maintien des personnes aînées dans la communauté.* Facilitation de la concertation, de la diffusion d'information et des échanges entre les membres et les acteurs·trices du milieu.
Clientèle: organismes communautaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AÎNÉS ACTION QUÉBEC (LES)

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 310, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
438 386-1944
Site internet: www.seniorsactionquebec.ca/fr
Courriel: info@seniorsactionquebec.ca

Services: Promotion des intérêts des personnes aînées d'expression anglaise.* Information et références de services pour personnes aînées et leurs familles.* Promotion de l'accès à l'information.* Promotion et développement du leadership chez les personnes aînées.* Défense des droits.* Soutiens les organisations qui travaillent avec et au nom des personnes aînées.
Clientèle: personnes d'expression anglaise de 50 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: dons, cotisations, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'AIDE ET DE LOISIRS POUR PERSONNES À AUTONOMIE RÉDUITE

5350, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 524-7328 **Téléc.:** 514 524-9813
Site internet: alpar.ca
Courriel: direction@alpar.ca

Services: * Activités sociales, récréatives, culturelles et sportives.* Formation: vieillissement et gérontologie.* Programme de rapprochement interculturel.* Groupes de soutien et d'entraide.* Appels d'amitié.* Soutien psychosocial.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus ayant des limites physiques ou cognitives en raison de l'âge, la maladie ou un handicap, leurs proches aidant·e·s
Capacité: 75 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: mercredi et vendredi 13h00 à 16h00, jeudi 16h30 à 18h30
Frais: membres: réguliers: 15$, soutien citoyen·ne·s: 20$, soutien sympathisant·e·s: 50$, soutien d'honneur: 100$
Financement: provincial, cotisations, campagnes de financement, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1
514 271-7224 **Téléc.:** 514 271-8339
Courriel: asklipios@hotmail.com

Services: Centre de jour.Soutien* Information et référence.* Aide à remplir les formulaires.* Appels de sécurité.* Visites amicales.* Information sur les droits des personnes aînées.* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles.* Répit à domicile.* Clinique d'impôts.Alimentation?* Repas communautaires.* Paniers de Noël.Activités* Activités sociales, cafés-rencontres, sorties.* Cours de yoga.* Conférences.Immigration et communautés culturelles* Traduction.* Promotion de la culture grecque.
Clientèle: grand public, particulièrement de la communauté grecque
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: 7 jours, 7h00 à 14h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES HABITANTS ET DES LOCATAIRES DE SAINT-MICHEL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
Site internet: monsaintmichel.org
Courriel: info@monsaintmichel.org

Services: Locataires de Saint-Michel* Vulgarisation de l'information juridique.* Services conseils en virtuel, par téléphone, ou en?présentiel.* Ateliers de discussion et de rencontres en?virtuel ou en présentiel, avec option d'un forum de?discussion, sur le site, avec ou sans modérateur.* Ateliers de partage d'informations ou de références.* Service assermentation de documents.* Service d'interprète sur demande.Aînées* Accompagnement pour personnes aînées en perte d'autonomie.* Activités.* Aide et soutien à domicile : services de livraison de repas ou de?provisions, déneigement, épicerie, entretien ménager et buanderie.* Protection des droits des personnes aînées.Familles* Services de garde adaptés aux travailleur·euse·s-parents des secteurs de la?santé, la sécurité construction et la restauration.* Services pour parents monoparentales et membres des communautés ethno-culturelles : aide à domicile, tutorat pour les sciences fortes ou les langues, service de livraison de repas ou de provisions à domicile (hiver).* Paniers de Noël. Jeunes* Mise à niveau et accompagnement d'étudiant·e·s dans les mathématiques.* S'éduquer pour évoluer.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: résident·e·s de Saint-Michel, locataires de Saint-Michel, personnes aînées, jeunes
Territoire desservi: Saint-Michel
Frais: variables
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES PERSONNES ET BIENS SOUS CURATELLE PUBLIQUE

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 120, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
Courriel: curabec@outlook.com

Services: * Information, documentation juridique et référence.* Aide à remplir les formulaires et à rédiger des lettres.* Accompagnement et soutien.* Surveillance de la curatelle publique.* Groupe de défense des droits des personnes relatif à la curatelle publique.* Représentations, conférences, événements médiatiques et communiqués publics.
Clientèle: personnes composant avec l'inaptitude, les régimes de protection et la curatelle publique, la parenté, les professionnel·le·s de la santé
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES

1090, rue de l'Église, bureau 204, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N5
1 877 935-1551 poste 0
Site internet: www.aqdr.org
Courriel: info@aqdr.org

Services: Défense des droits des personnes de 50 ans et plus afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.
Clientèle: personnes retraitées et préretraitées de 50 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 20$ par personne
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - AHUNTSIC SAINT-LAURENT

12225, rue Grenet, bureau 3512, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 332-8222
Site internet: www.aqdr.org
Courriel: aqdr.astl@gmail.com

Services: Défense des droits des personnes aînées afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.
Clientèle: personnes retraitées et préretraitées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Ahuntsic, Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 20$
Financement: dons, autofinancement, provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - MONTRÉAL-NORD

11121, rue Salk, bureau 100, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 329-2333
Site internet: www.aqdr.org
Courriel: aqdr.mtlnord@videotron.ca

Services: Défense des droits des personnes aînées pour l'amélioration de leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.* Ligne d'information et références.* Rencontres d'information.* Bulletin d'information.* Dîners et déjeuners-rencontres mensuels.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 20$
Financement: fondations, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - POINTE-DE-L'ÎLE

9140, boulevard Perras, bureau B 2.6, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 643-0930
Site internet: aqdr-pointedelile.org
Courriel: aqdr-pdi@videotron.ca

Services: Défense des droits des personnes aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.* Représentation des intérêts des personnes retraitées auprès des diverses instances décisionnelles locales tant communautaires que gouvernementales.* Information et conférences gratuites.* Création de projets.* Activités communautaires.* Séance de cours d'informatique.* Accès à la documentation variée concernant les droits des personnes retraitées et les activités locales.* Aînés actifs à vélo: service d'accompagnement de vélo-taxi d'une heure pour les courses ou une promenade.
Clientèle: personnes aînées, retraitées ou préretraitées
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Anjou, Mercier-Est et Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - ROSEMONT

5350, rue Lafond, bureau 1091, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 725-0183
Site internet: www.aqdr.org/section/rosemont
Courriel: info@aqdrrosemont.org

Services: Défense des droits des aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.
Clientèle: personnes retraitées ou préretraitées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 15h00
Frais: cotisation annuelle: 20$
Financement: cotisations, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - SAINT-MICHEL

7501, rue François-Perrault, bureau 120, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1
514 374-7943 **Téléc.:** 514 374-4916
Site internet: www.aqdr.org
Courriel: aqdrstmichel@gmail.com

Services: Défense des droits des personnes aînées afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.* Ligne téléphonique d'information et de référence sur les programmes, services et ressources pour personnes aînées.* Initiative de travail de milieu auprès des personnes aînées en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Conférences sur les droits.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Anjou, Saint-Léonard, Saint-Michel, Villeray, ITMAV: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h50, sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 20$

Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES CENTRES COMMUNAUTAIRES POUR AÎNÉS

1030, rue Cherrier, bureau 302, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1H9
1 844 672-7222
Site internet: www.aqcca.org
Courriel: direction@aqcca.org

Services: * Soutien au développement des centres communautaires pour personnes aînées.
Clientèle: centres communautaires pour personnes aînées
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES RETRAITÉ(E)S DES SECTEURS PUBLIC ET PARAPUBLIC - RÉGION DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle
1 800 653-2747 poste 5
Site internet: www.aqrp.ca
Courriel: montreal@aqrp.ca

Services: Services aux personnes retraitées ou préretraitées.* Défense et promotion des droits et des intérêts économiques, financiers, culturels, intellectuels et sociaux.* Dîners-conférences.* Dîner mensuel.* Voyages et excursions.
Clientèle: personnes retraitées et préretraitées de 50 ans et plus des secteurs public et parapublic du Québec
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: adhésion annuelle: 59$
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CENTRE-SUD

600, rue Fullum, bureau 5.04, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3L6
514 864-2111 **Téléc.:** 514 864-7329
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau
Courriel: baj.centresud@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit administratif, civil et familial.
Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Centre-Sud et les environs
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CÔTE-DES-NEIGES

5858, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 614, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1Z1
514 864-2111 **Téléc.:** 514 864-7688
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.cotedesneiges@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CRÉMAZIE

201, boulevard Crémazie Est, bureau 3.50, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L2
514 864-2111 poste 6500 **Téléc.:** 514 864-4858
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.cremazie@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Dollard-Des Ormeaux, Pierrefonds-Roxboro, Saint-Laurent, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MAISONNEUVE-MERCIER

5100, rue Sherbrooke Est, bureau 850, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9
514 864-2111 poste 6250 **Téléc.:** 514 864-6866
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.maisonneuvemercier@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Léonard
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MONTRÉAL-NORD

5879, boulevard Henri-Bourassa Est, bureau 200, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2V1
514 864-2111 poste 6400 **Téléc.:** 514 864-8922
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.montrealnord@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Villeray, Saint-Michel
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SUD-OUEST

4250, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W2
514 864-2111 poste 6550 **Téléc.:** 514 864-9451
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau
Courriel: baj.sudouest@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Lachine, Lasalle, Le Sud-Ouest, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE MONTRÉAL

425, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3K5
1 800 842-2213 **Téléc.:** 514 864-1515
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: aidejuridiquemtl@ccjm.qc.ca

Services: Services d'aide juridique par des avocats en droit familial, droit criminel et pénal, droit de la jeunesse, immigration, droit civil, administratif (aide sociale, SAAQ, CSST), pension alimentaire, droit de la santé, droit du logement, faillite et carcéral.* Représentation par un avocat devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense.* Assistance d'un avocat dans certains cas expressément prévus par la loi.* Consultation juridique avec un avocat. * Service de garde téléphonique: consultation téléphonique avec un avocat, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention.* Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires en ligne.* Certains services peuvent être rendus par un notaire.* Réception des plaintes.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, service de garde téléphonique: 24 heures, 7 jours
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - ÎLE DE MONTRÉAL

4900, rue Jean-Talon Ouest, bureau 210, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W9
514 861-5998 **Téléc.:** 514 861-5999
Site internet: www.caapidm.ca
Courriel: info@caapidm.ca

Services: Défense des droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux.* Information et référence.* Soutien et conseil.* Aide pour formuler une plainte et accompagnement dans les démarches de plainte.* Information et aide aux locataires des résidences privées pour aînées (RPA) pour formuler une plainte et accompagnement dans les démarches de plainte.* Aide pour favoriser le règlement à l'amiable d'un différend avec un propriétaire de résidences privées pour personnes âgées ou d'un litige à la suite d'une demande au Tribunal administratif du logement.
Clientèle: usager·ères des services de santé et sociaux: CLSC, CHSLD, centres de réadaptation, centres jeunesse, services ambulatoires, centres hospitaliers, résidences privées pour personnes âgées, familles ou résidences d'accueil, ressources intermédiaires, organismes communautaires

Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'HÉBERGEMENT NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

555, boulevard Gouin Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1K5
514 331-3020
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/chsld/centre-dhebergement-notre-dame-de-la-merci

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en grande perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Unité des soins palliatifs et de fin de vie.* Unité pour personnes avec profil d'errance et risque de fugue.* Comité des usagers: site web
Clientèle: personnes aînées, personnes en grande perte d'autonomie
Capacité: 94 chambres individuelles et 52 chambres doubles
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord
Horaire: centre d'information: 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉTUDES SUR LE VIEILLISSEMENT DE L'UNIVERSITÉ MCGILL

6825, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3
514 766-2010 **Téléc.:** 514 888-4050
Site internet: mcsa.ca
Courriel: info.mcsa@mcgill.ca

Services: Centre de recherches en neurologie et gérontologie.* Clinique d'Alzheimer et maladies cognitives: évaluation du risque, diagnostic précoce, traitement, suivi et référence.* Groupe de soutien pour membres de la famille de personnes vivant avec un problème cognitif.* Ligne d'information.* Enseignement et formation.* Brainy Boomers Lecture Series: conférences en ligne.* Exercice pour personnes aînées sur Youtube: cliquer ici
Clientèle: clinique neurologie: personnes vivant avec un trouble cognitif ou avec le parkinson, personnes avec un parent atteint d'un trouble neurocognitif
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE SOINS PROLONGÉS GRACE DART

5155, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2A5
514 255-2834 **Téléc.:** 514 255-0650
Site internet: www.ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/installations/chsld/centre-de-soins-prolonges-grace-dart

Services: Service d'hébergement permanent ou transitoire et soins de longue durée.* Comité des usagers: site web
Clientèle: adultes en perte d'autonomie, particulièrement les personnes anglophones
Territoire desservi: Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

Adresse confidentielle
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

Services: Planification, coordination et organisation de l'offre de services sociaux et de santé.* Prise en charge de l'ensemble de la population du territoire, notamment des clientèles plus vulnérables.* Gestion de l'accès simplifié aux services.* Administration de partenariats avec les ressources intermédiaires en hébergement.* Traitement des plaintes en matière d'insatisfaction et de violation des droits des personnes usagères.
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

3755, chemin de la Côte Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1E2
514 340-8222
Site internet: www.ciussscentreouest.ca

Services: Planification, coordination et organisation de l'offre de services sociaux et de santé. * Prise en charge de l'ensemble de la population du territoire, notamment des clientèles plus vulnérables.* Gestion de l'accès simplifié aux services.* Administration de partenariats avec les ressources intermédiaires en hébergement.* Traitement des plaintes en matière d'insatisfaction et de violation des droits des personnes usagères.* Comité des usagers: site web
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, une partie du Plateau-Mont-Royal, Ville Mont-Royal, Montréal-Ouest, Outremont, une partie de Ville-Marie, Parc-Extension, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: comité des usagers: par téléphone au 514 488-5552 poste 52533 ou par courriel à comite_usagers.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - COMMISSAIRE AUX PLAINTES ET À LA QUALITÉ DES SERVICES

155, boulevard Saint-Joseph, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1H4
514 593-3600 **Téléc.:** 514 593-2106 **ATS:** 514 284-3747
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/nous-joindre/plaintes-et-satisfaction
Courriel: commissaireauxplaintes.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Responsable du respect des droits des personnes usagères.* Réception et analyse les plaintes.* Émission de recommandations à l'établissement et au conseil d'administration concernant l'amélioration de la qualité et de la sécurité des services offerts.
Territoire desservi: CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - COMMISSAIRE AUX PLAINTES ET À LA QUALITÉ DES SERVICES

2180, rue Fleury Est, 5e étage, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1K3
514 384-2000 poste 3316 **Téléc.:** 514 383-5064
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/a-propos/satisfaction-des-services/plaintes-et-remerciements
Courriel: commissaire.plaintes.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Responsable du respect des droits des personnes usagères.* Réception et analyse les plaintes.* Émission de recommandations à l'établissement et au conseil d'administration concernant l'amélioration de la qualité et de la sécurité des services offerts.* Responsable des plaintes et signalements en lien avec les services offerts dans certains établissements privés.
Territoire desservi: CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD DE CARTIERVILLE

12235, rue Grenet, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N9
514 337-7300
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/chsld/chsld-de-cartierville

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées, personnes sourdes ou sourdes-aveugles et personnes en grande perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.* Soins palliatifs.* Unité pour personnes avec profil d'errance et risque de fugue.* Comité des usagers: site web
Clientèle: personnes aînées, personnes sourdes ou sourdes-aveugles et personnes en grande perte d'autonomie
Capacité: 185 lits
Territoire desservi: Nord-Ouest de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE ET DES DROITS DE LA JEUNESSE

360, rue Saint-Jacques, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1P5
1 800 361-6477 **Téléc.:** 514 873-6032
Site internet: www.cdpdj.qc.ca
Courriel: information@cdpdj.qc.ca

Services: Application de la Charte des droits et libertés de la personne.* Réception des plaintes pour discrimination et pour harcèlement régies par la Charte et des plaintes pour exploitation de personnes âgées ou handicapées.* Respect des droits reconnus aux enfants par la Loi sur la protection de la jeunesse et par la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents, enquête lorsque les droits semblent lésés.* Application de la Loi sur l'accès à l'égalité en emploi dans les organismes publics.* Séances d'information sur les droits et libertés en vertu de la Charte des droits de la personne ainsi que sur les droits des enfants en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse.
Clientèle: personnes de tous âges
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

3565, rue Berri, bureau 230, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4G3
1 877 276-2433 **Téléc.:** 514 861-5189
Site internet: cpm.qc.ca
Courriel: info@cpm.qc.ca

Services: Promotion et défense des droits des usager·ère·s du réseau de la santé et des services sociaux.* Service téléphonique d'information sur les droits des usager·ère·s.* Services-conseils.* Conférence, formation et sensibilisation du public.* Avis juridique, initiation de recours collectifs.
Clientèle: usager·ère·s du réseau de la santé et des services sociaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sur rendez-vous
Frais: abonnement annuel à Protection Santé: 49,95$
Financement: campagnes de financement, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE ACTION-GARDIEN

2390, rue de Ryde, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6
514 509-0795
Site internet: www.actiongardien.org
Courriel: info@actiongardien.org

Services: * Concertation, échanges et partage d'information.* Organisation d'activités publiques et de campagnes de mobilisation politique sur différentes questions: aménagement, sécurité alimentaire, jeunesse, personnes ainées, santé mentale, défense des droits, communauté queer, etc.* Fournitures scolaires.
Clientèle: organismes de quartier, population
Capacité: 26 organismes
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - RÉGION ÎLE DE MONTRÉAL

7537, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N7
514 271-1411
Site internet: www.fadoq.ca/ile-de-montreal
Courriel: info@fadoqmtl.org

Services: * Activités récréatives et sportives.* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.* Représentation et défense des droits.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: cotisation: 30$ pour 1 an, 55$ pour 2 ans
Financement: cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DE L'ÂGE D'OR DU QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
1 800 554-9058
Site internet: www.fadoq.ca
Courriel: info@fadoq.ca

Services: Promotion du mieux-être et défense des droits des personnes aînées.* Information.* Promotion des sports et des loisirs éducatifs, culturels, humanitaires et communautaires.* Programme Aîné-Avisé.* Ateliers en ligne.* Dans la peau d'un aîné: atelier de sensibilisation aux impacts du vieillissement humain.* Activités physiques, récréatives et spirituelles.* Avantages aux membres: régime d'assurance, voyages, services financiers, etc.* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: cotisations, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION BERTHIAUME-DU-TREMBLAY (LA)

1675, boulevard Gouin Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1C2
514 382-8018
Site internet: www.berthiaume-du-tremblay.com
Courriel: fondation@berthiaume-du-tremblay.com

Services: Promotion du mieux-être des personnes aînées.* Met de l'avant des projets novateurs qui soutiennent le bien vieillir.* Sensibilise aux approches à mettre de l'avant pour soutenir un vieillissement en santé.* Favorise le développement de solutions d'habitation, d'hébergement et de maintien à domicile.
Clientèle: personnes aînées
Capacité: 45
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns

Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

FORUM DES CITOYENS AÎNÉS DE MONTRÉAL

6830, avenue du Parc, bureau 204, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7
514 270-8464
Site internet: fcam.ca
Courriel: info@fcam.ca

Services: * Réunions d'information, colloques.* Appels amicaux et visites amicales.* Aide à la recherche de logement et guide pour personnes nouvellement arrivées.* Alimentation: panier familial, cuisine collective et introduction à la nutrition.* Cours d'informatique.* Comités et groupes de travail: revenu, santé, maintien à domicile, violence, transport, etc.* Parade annuelle des aînés dans le cadre de la Journée internationale des aînés.* Représentation auprès des instances gouvernementales.* Activités de loisirs pour briser l'isolement des personnes aînées: méditation, yoga, cuisine, musique et danse.* Chorale intergénérationnelle.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus, aide à la recherche de logement: personnes nouvellement arrivées de 55 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: adhésion: 10$ par année
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL

4565, chemin Queen-Mary, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1W5
514 340-2800 **Téléc.:** 514 340-2802
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-universitaire-de-geriatrie-de-montreal-iugm

Services: Centre de soins spécialisés en santé des personnes âgées affilié à l'Université de Montréal.* Unité de courte durée.* Unité de réadaptation fonctionnelle intensive.* Programme d'hébergement pour évaluation avec récupération gériatrique.* Centre de recherche en vieillissement.* Hébergement et soins de longue durée.* Centre ambulatoire: centre de jour et cliniques spécialisées.* Soins pour Alzheimer et démence.* Clinique de gestion de la douleur chronique.* Soins pour problèmes de dysphagie. * Soins pour incontinence urinaire.* Comité des personnes usagères: site web
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL - PAVILLON ALFRED-DESROCHERS

5325, avenue Victoria, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2P2
514 340-2800 **Téléc.:** 514 731-2136
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-alfred-desrochers

Services: Centre de soins spécialisés en santé des personnes âgées affilié à l'Université de Montréal.* Unité de courte durée.* Unité de réadaptation fonctionnelle intensive.* Programme d'hébergement pour évaluation avec récupération gériatrique.* Centre de recherche en vieillissement.* Hébergement et soins de longue durée.* Clinique spécialisée de gestion de la douleur chronique.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

JURISTES À DOMICILE

338, rue Saint-Antoine Est, bureau 202, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A3
514 944-9929 **Téléc.:** 514 339-9956
Site internet: www.juristesadomicile.com
Courriel: info@juristesadomicile.com

Services: Services de juristes sur place ou à domicile et référencement à des avocat·e·s pour services juridiques à prix modique.* Accompagnement, information et orientation juridique personnalisée.* Services de médiation et de règlement des différends.* Rédaction de mise en demeure et de plaintes auprès des instances appropriées.* Préparation de dossiers pour la Cour des Petites créances.* Programme JAIDE: service d'avocat·e·s de garde pour représentation devant les Tribunaux en matière de droit de la santé (ordonnances de garde, ordonnances de soins, etc.).* Droit du logement.* Droit de la famille.* Droit des personnes aînées (fraude et maltraitance).* Droit civil, contractuel et vices cachés.* Droit du travail (CNESST, normes du travail, etc.).* Droit administratif (SAAQ, etc.).* Droit criminel et pénal.* Droit des successions.* Droit de la santé (mandat de protection, procuration, garde en établissement et ordonnance de soins).
Clientèle: personnes vivant en situation de pauvreté, à faible revenu, isolées ou vulnérables
Territoire desservi: services par téléphone ou courriel: le Québec, visites à domicile: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous seulement, lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sauf jours fériés
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

LIGNE AIDE MALTRAITANCE ADULTES AÎNÉS

Adresse confidentielle
1 888 489-2287
Site internet: www.aideabusaines.ca

Services: Ligne téléphonique pour personnes aînées victimes d'abus ou de maltraitance et pour adultes en situation de vulnérabilité.* Écoute et soutien.* Confidentiel.* Évaluation téléphonique et suivi téléphonique auprès de la personnes appelante au besoin.* Intervention ponctuelle ou de crise.* Information, orientation et référence.* Service d'interprètes disponibles au besoin.* Service de consultation professionnelle aux personnes intervenantes.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus victimes d'abus ou de maltraitance, adultes en situation de vulnérabilité, personnes intervenantes du réseau de la santé, communautaire ou secteur financier ou toute personne concernée par une situation de maltraitance
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au dimanche 8h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

MISSION COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

1435, rue City Councillors, bureau 300, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2E4
514 844-9128 **Téléc.:** 514 844-0067
Site internet: www.montrealcitymission.org/fr
Courriel: info@montrealcitymission.org

Services: * Clinique d'information juridique et d'accompagnement pour réfugié·e·s et nouveaux·elles arrivant·e·s avec un statut d'immigration précaire.* Clinique juridique mobile pour personnes aînées en provenance de communautés culturelles: information et accompagnement.* Stages pour étudiant·e·s: droit et travail social.* Activités d'intégration pour nouveaux·elles arrivant·e·s: groupe de couture, sorties culturelles, etc.* Rencontre hebdomadaire pour les personnes aînées immigrantes.* Camp de jour d'été pour enfants de 5 à 10 ans.
Clientèle: personnes isolées, personnes sans-abri, familles immigrantes, migrantes ou réfugiées, nouveaux·elles arrivant·e·s, quel que soit leur âge ou leur revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, clinique juridique: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns

Financement: dons, fondations, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL - VILLE - DIVERSITÉ ET INCLUSION SOCIALE

801, rue Brennan, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 0G4
311
Site internet: montreal.ca/unites/service-de-la-diversite-et-de-linclusion-sociale
Courriel: diversitesociale@montreal.ca

Services: * Implication et soutien aux initiatives favorisant la diversité ethnoculturelle: lutte contre le racisme et la discrimination, intégration des personnes immigrantes, relations interculturelles.* Engagement, partenariats et aide financière dans le cadre de la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale.* Concertation et soutien aux projets de développement social locaux.* Soutien aux projets concernant les jeunes, les familles, l'égalité entre les femmes et les hommes, les personnes aînées et les personnes autochtones.* Intervention, mesures et programmes visant la sécurité urbaine et l'intégration sociale des jeunes et des personnes itinérantes.* Tandem: programme de soutien à l'action citoyenne en sécurité urbaine dans les arrondissements.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC

3455, rue Notre-Dame Ouest, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3
514 245-3667
Courriel: info.miquebec@gmail.com

Services: Soutien à l'intégration des nouveaux arrivants.* Aide à la recherche d'emploi.* Accompagnement dans les démarches d'immigration.* Information et orientation.* Défense des droits des aînés.* Activités physiques pour aînés.* Écoute.* Café-rencontre.* Aide aux devoirs.* Services d'interprète.
Clientèle: minorités visibles, personnes originaires d'Afrique centrale en particulier, nouveaux arrivants
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 12h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

OBSERVATOIRE VIEILLISSEMENT ET SOCIÉTÉ (L')

4565, chemin Queen-Mary, bureau C2628, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1W5
514 340-3540 poste 3927
Site internet: ovs-oas.org
Courriel: info@ovs-oas.org

Services: Groupe de recherche pour le mieux-être des personnes aînées.* Ateliers de sensibilisation: lutte contre l'âgisme et la maltraitance.* Espace réflexion: rencontre mensuelle offrant un lieu de discussion et de réflexion sur une grande variété de sujets en lien avec les personnes aînées.* Vidéo conférence en ligne: www.youtube.com/user/OVS4545* Information, conférences et colloques.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉSÂGES

5800, rue Saint-Denis, bureau 602, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5
514 600-4223
Site internet: www.presages.org
Courriel: info@presages.org

Services: Laboratoire d'innovation sociale sur des enjeux du vieillissement.* Consolidation et développement du milieu communautaire oeuvrant auprès des personnes aînées et de l'enjeux du vieillissement.* Initiatives et expérimentations visant l'amélioration de la qualité de vie des personnes aînées: à l'origine de Coworking Le Collaboratif et Mûr.e pour entreprendre.
Clientèle: organismes communautaires oeuvrant auprès des personnes aînées, retraitées, bénévoles ou entrepreneurs sociaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME AVANTÂGE

Adresse confidentielle
514 340-2800 poste 3139
Site internet: centreavantage.ca
Courriel: avantage.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de promotion de la santé des personnes aînées.* Conférences grand public pour personnes aînées et leurs proches: santé physique et psychologique, douleur, sommeil, proche aidant, nutrition, incontinence, soins de fin de vie, mémoire, nouvelles technologies.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus, leurs proches, personnes proches aidantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi, variable
Frais: variables
Financement: subvention
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET CHANGEMENT - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

4450, rue Saint-Hubert, bureau 130, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 521-5145
Site internet: projetchangement.com
Courriel: aines@projetchangement.com

Services: * Accueil, information, orientation et référence.* Appels de sécurité.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Clinique de soins des pieds pour les membres.* Conférences thématiques.* Développement social et communautaire.* Activités de prévention en santé physique, psychologique, intellectuelle, spirituelle et relationnelle.* Sorties estivales et du temps des Fêtes.* Intervention individuelle et animation collective en milieu de vie.* Repas à faible coût cinq midis par semaine.* Clinique d'impôts pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.* Cellule Techno: accompagnement individuel gratuit de 3 rencontres par année, pour mieux connaître son portable, cellulaire et tablette, service offert par une équipe de bénévoles formé·es·pour les membres.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal, ITMAV et appels de sécurité: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 15$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES POUR AÎNÉS ET AÎNÉES DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

5335, rue Notre-Dame Ouest, bureau 103, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L3
514 989-8226
Site internet: ainesov.com
Courriel: ropasom.concertation.ainee@gmail.com

Services: * Information et référence.* Concertation, éducation et sensibilisation.* Brigade climat 365: prêt, installation et entreposage de climatiseurs.* Brigade Solidaire: soutien dans les démarches administratives et pour les impôts.* Influenceur·euse·s aîné·e·s pour le design universel en logement: promotion et défense du design universel en logement.* Marche santé: marches dans les quartiers du Sud-ouest adaptées à tous les types de mobilité suivies d'un café gratuit.* Balconnades: activités artistiques devant les milieux de vies des aîné·e·s pour briser l'isolement.* Aîné·e·s en tournée: activités sur Zoom.
Clientèle: personnes aînées, personnes en situation de mobilité réduite
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT PROVINCIAL DES COMITÉS DES USAGERS

1255, boulevard Robert-Bourassa, bureau 608, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 3V9
514 436-3744
Site internet: rpcu.qc.ca
Courriel: communications@rpcu.qc.ca

Services: Défense des droits des usager·ère·s du réseau de la santé et des services sociaux par le soutien aux comités des usager·ère·s et de résident·e·s.* Information et documentation.* Formation et conférences.* Webinaire en ligne: www.youtube.com/user/RPCUQuebec
Clientèle: comités des usager·ère·s, comités de résident·e·s, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: formation et conférences: variables
Financement: cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DES RÉSIDENCES POUR AÎNÉS

425, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 1008, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3G5
1 888 440-3777 **Téléc.:** 514 526-2662
Site internet: www.rqra.qc.ca
Courriel: info@rqra.qc.ca

Services: Regroupement, représentation et soutien des résidences privées membres.* Ressources pour aider les personnes dans leur recherche.
Clientèle: gestionnaires d'établissements d'habitations et d'hébergement privés pour personnes aînées autonomes ou en perte d'autonomie, personnes aînées à la recherche d'une résidence
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES DE POINTE-SAINT-CHARLES ET PETITE-BOURGOGNE

2533, rue du Centre, bureau 101, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J9
514 933-8432 **Téléc.:** 514 933-4381
Site internet: www.servicesjuridiques.org
Courriel: servicesjuridiques@outlook.com

Services: * En conformité avec la Loi sur l'aide juridique: consultations, conseils juridiques et représentation devant les tribunaux en matière civile, familiale, droit administratif et social.* Informations sur les droits.* Rencontres d'information et de formation.* Activités d'éducation aux droits.
Clientèle: personne ou organisme sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Griffintown
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION ALLIANCES 3E ÂGE GRAND PLATEAU

465, rue Gilford, bureau 1, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1N5
Courriel: louise.bourque.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Table de concertation pour organismes oeuvrant auprès des personnes aînées.* Favorise une meilleure connaissance et une concertation entre les organismes travaillant auprès des personnes aînées du territoire. * Identifie les services et activités offerts par les différents organismes.* Promouvoir les échanges de services entre les organismes.* Soutien toute action visant l'amélioration de la qualité de vie des personnes âgées du territoire.
Clientèle: organismes oeuvrant auprès des personnes aînées
Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal
Frais: adhésion annuelle: 25$
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS D'OUTREMONT

999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 271-0959

Services: Regroupement d'organismes travaillant auprès des personnes aînées.* Groupe de réflexion pour la défense et promotion des intérêts des personnes aînées d'Outremont.* Information sur les ressources du milieu.
Clientèle: organismes oeuvrant auprès des personnes aînées
Territoire desservi: Outremont
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION DES RESSOURCES POUR AÎNÉS DE VERDUN

4501 rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
438 820-5119
Site internet: www.ainesov.com
Courriel: concertationainesverdun@gmail.com

Services: Concertation des organismes ouvrant auprès des citoyen·ne·s aîné·e·s.* Défense collective des droits.* Promotion d'activités pour les personnes aînées.* Soutien au vieillissement actif.* Promotion en matière de santé et de sécurité.* Événements et conférences.
Clientèle: personnes aînées, organismes ouvrant auprès des personnes aînées
Territoire desservi: Verdun
Frais: aucuns
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Logements pour aînés

ALTERNATIVES COMMUNAUTAIRES D'HABITATION ET D'INTERVENTION DE MILIEU

2381, rue de Biencourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V2
514 362-7221 **Téléc.:** 514 362-7076
Site internet: achim.ca
Courriel: direction@achim.ca

Services: * Habitations communautaires.* Activités communautaires.* Intervention de milieu auprès des personnes aînées, des familles et des jeunes.
Clientèle: personnes vivant ou à risque de vivre des situations de vulnérabilité, habitations: personnes aînées de 60 ans et plus, autonomes et semi-autonomes, activités du centre communautaires: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, particulièrement Ville-Émard et Côte-Saint-Paul, Verdun, intervention de milieu: même territoire
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

APPART MERCIER-OUEST (L')

6666, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1T1
514 253-3966
Site internet: www.appartmo.ca/accueil

Services: Logements à prix abordables pour les personnes de 55 ans et plus non admissibles aux logements sociaux.* Location d'appartements à prix abordables.
Clientèle: personnes seules ou en couple de 55 ans et plus, autonomes et ayant un revenu de travail ou de pension
Territoire desservi: Montréal
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

APPARTEMENTS DU VIEUX-PORT (LES)

605, rue Wolfe, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 0A2
514 297-4767
Courriel: lesapp.duvieuxport@gmail.com

Services: * Logements pour personnes aînées autonomes ou en légère perte d'autonomie.
Clientèle: personnes aînées de 65 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie
Capacité: 67 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BEL ÂGE DE MERCIER (LE)

4775, rue Curatteau, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 4A8
514 493-9302

Services: Logements subventionnés pour aînés autonomes.
Clientèle: personnes aînées autonomes de plus de 60 ans avec un revenu de moins de 40 000$ pour une personne seule et pour un couple
Capacité: 31 logements subventionnés
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: boîte vocale, les messages sont pris une fois par semaine
Frais: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CÈDRES (LES) - CENTRE D'ACCUEIL POUR PERSONNES ÂGÉES - AHUNTSIC-CARTIERVILLE

11033, rue Drouart, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 2S4
514 332-4040 **Téléc.:** 514 332-2083
Site internet: www.centrelescedres.ca/fr
Courriel: info@centrelescedres.ca

Services: Hébergement pour personnes aînées nécessitant plus de 3 heures de soins par jour.
Clientèle: personnes aînées nécessitant plus de 3 heures de soins par jour
Capacité: 32 lits
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'HÉBERGEMENT ARMAND-LAVERGNE

3500, rue Chapleau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 4N3
514 527-8921
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-armand-lavergne

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Capacité: 185
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT CHAMPLAIN

1325, rue Crawford, Verdun, Montréal, QC, H4H 2N6
514 766-8513
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-champlain

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour.
Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SAINT-HENRI

5205, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L2
514 931-0851
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-de-saint-henri

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE VERDUN

5500, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N9
514 769-8801
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-de-verdun

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DES SEIGNEURS

1800, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2R5
514 935-4681
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-des-seigneurs

Services: Centre d'hébergement pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DU MANOIR-DE-L'ÂGE-D'OR

3430, rue Jeanne-Mance, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2J9
514 842-1147
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-du-manoir-de-lage-dor

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT ÉMILIE-GAMELIN

1440, rue Dufresne, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3J3
514 527-8921
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-emilie-gamelin

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT ERNEST-ROUTHIER

2110, rue Wolfe, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4V4
514 842-7180
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-ernest-routhier

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: La Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT FATHER-DOWD

6565, chemin Hudson, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T7
514 484-7878 poste 7
Site internet: www.fatherdowd.ca

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Capacité: 134
Territoire desservi: Ouest-de-l'Île
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT HENRI-BRADET

6465, avenue de Chester, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 2Z8
514 484-7878 poste 2
Site internet: www.henribradet.ca

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: personnes ainées, personnes en perte d'autonomie
Capacité: 125 résidents
Territoire desservi: Ouest-de-l'Île
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT J.-HENRI CHARBONNEAU

3095, rue Sherbrooke Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1W 1B2
514 523-1173
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-j-henri-charbonneau

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont-La Petite-Patrie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT JEAN-DE LA LANDE

4255, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2P6
514 526-4981
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-jean-de-la-lande

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT LOUIS-RIEL

2120, rue Augustin-Cantin, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3G3
514 931-2263
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-louis-riel

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

555, boulevard Gouin Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1K5
514 331-3020
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/chsld/centre-dhebergement-notre-dame-de-la-merci

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en grande perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Unité des soins palliatifs et de fin de vie.* Unité pour personnes avec profil d'errance et risque de fugue.* Comité des usagers: site web
Clientèle: personnes aînées, personnes en grande perte d'autonomie
Capacité: 94 chambres individuelles et 52 chambres doubles
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord
Horaire: centre d'information: 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT PAUL-BRUCHÉSI

2225, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1R4
514 526-4981
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-paul-bruchesi

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Capacité: 83 personnes
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT PAUL-ÉMILE-LÉGER

66, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1N3
514 861-9331
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-paul-emile-leger

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT RÉAL-MOREL

3500, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1T3
514 761-5874
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-real-morel

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINT-ANDREW

3350, boulevard Cavendish, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2M7
514 484-7878 poste 6
Site internet: www.saint-andrew.ca

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ouest-de-l'Île
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT YVON-BRUNET

6250, avenue Newman, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4K4
514 765-8000
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-yvon-brunet

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DANTE

6887, Rue Chatelain, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X7
514 252-1535
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/chsld-dante

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie de la communauté italienne.* Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: personnes aînées en perte d'autonomie de la communauté italienne
Capacité: 103
Territoire desservi: Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE SOINS PROLONGÉS GRACE DART

5155, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2A5
514 255-2834 **Téléc.:** 514 255-0650
Site internet: www.ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/installations/chsld/centre-de-soins-prolonges-grace-dart

Services: Service d'hébergement permanent ou transitoire et soins de longue durée.* Comité des usagers: site web
Clientèle: adultes en perte d'autonomie, particulièrement les personnes anglophones
Territoire desservi: Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE YEE KANG DE MONTRÉAL

1075, rue de Bullion, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 0A1
514 875-8988
Courriel: yeekangcenter@hotmail.com

Services: * Logements subventionnés pour personnes aînées autonomes.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus issues d'une communauté asiatique
Capacité: 84 logements
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: Loyer subventionné: 25% du revenu plus les frais de services
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CHEMIN DE LA CÔTE

5295, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 0A1

Services: Logements pour personnes aînées.* Studio, 3½ et 4½.* Les animaux ne sont pas acceptés.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, autonomes ou en légère perte d'autonomie
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DES ARTISTES (LE)

6055, rue Beaubien Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 3M5
514 255-0117
Site internet: cheznousdesartistes.com
Courriel: cheznousartistes@videotron.ca

Services: Résidence subventionnée pour les personnes artistes retraitées autonomes.* Appartements 3½ et 4½.* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.* Salle d'exercice.* Activités récréatives.
Clientèle: personnes autonomes de 50 ans et plus, prioritairement les artistes et les artisan·e·s retraité·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au jeudi 10h00 à 14h00
Frais: en fonction du revenu
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CHSLD ANGELICA

3435, boulvard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1B1
514 324-6110
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/chsld/chsld-angelica

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Soins palliatifs.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: l'ile de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD AUCLAIR

6910, rue Boyer, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2J7
514 272-3011
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/chsld/chsld-auclair

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Soins palliatifs.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: La Petite-Patrie, Villeray
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD BENJAMIN-VICTOR-ROUSSELOT

5655, rue Sherbrooke Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1N 1A4
514 254-9421
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/chsld-benjamin-victor-rousselot

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont-La Petite-Patrie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD DE CARTIERVILLE

12235, rue Grenet, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N9
514 337-7300
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/chsld/chsld-de-cartierville

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées, personnes sourdes ou sourdes-aveugles et personnes en grande perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.* Soins palliatifs.* Unité pour personnes avec profil d'errance et risque de fugue.* Comité des usagers: site web
Clientèle: personnes aînées, personnes sourdes ou sourdes-aveugles et personnes en grande perte d'autonomie
Capacité: 185 lits
Territoire desservi: Nord-Ouest de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD DE LA PETITE-PATRIE

6767, rue Cartier, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3G2
514 495-6767 poste 3100
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/chsld/chsld-de-la-petite-patrie

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en grande perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Soins palliatifs.
Clientèle: personnes en grande perte d'autonomie
Capacité: 96 chambres individuelles
Territoire desservi: La Petite-Patrie, Villeray
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD DE SAINT-MICHEL

3130, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4N8
514 722-3000
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/chsld-de-saint-michel

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Capacité: 162 lits
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD ÉLORIA-LEPAGE

3090, avenue de la Pépinière, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3N4
514 252-1710
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/chsld-eloria-lepage

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Mercier-Est, Rosemont
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD FRANÇOIS-SÉGUENOT

13950, rue Notre-Dame Est , Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1T5
514 642-4050
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/chsld-francois-seguenot

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD JEAN-HUBERT-BIERMANS

7905, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1A4
514 351-9891
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/chsld-jean-hubert-biermans

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Capacité: 197 lits
Territoire desservi: Mercier, Montréal-Est, Anjou
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD JEANNE-LE BER

7445, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3V2
514 251-6000
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/chsld-jeanne-le-ber

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Mercier, Anjou
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD JOSEPH-FRANÇOIS-PERRAULT

7400, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2Z8
514 722-3000
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/chsld-joseph-francois-perrault

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Saint-Léonard, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD JUDITH-JASMIN

8850, rue Bisaillon, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 4N2
514 354-5990
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/chsld-judith-jasmin

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Mercier, Anjou
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD JUIF DONALD BERMAN

5725, avenue Victoria, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3H6
514 738-4500
Site internet: www.chsldjuifdonaldberman.ca

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie, personnes de la communauté juive
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD LAURENDEAU

1725, boulevard Gouin Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 3H6
514 384-2000
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/chsld/chsld-laurendeau

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Soins palliatifs.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD LÉGARÉ

1615, rue Émile-Journault, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2G3
514 384-2000
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/chsld/chsld-legare

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Soins palliatifs.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD MARIE-ROLLET

5003, rue Saint-Zotique Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1N6
514 729-5281
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/chsld-marie-rollet

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Rosemont, Saint-Léonard
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD NICOLET

2300, rue Nicolet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3L4
514 527-2161
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/chsld-nicolet

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD PAUL-GOUIN

5900, rue de Saint-Vallier, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P3
514 273-3681
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/chsld/chsld-paul-gouin

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Soins palliatifs.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie, Villeray
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD PAUL-LIZOTTE

6850, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6L7
514 384-2000
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/chsld/chsld-paul-lizotte

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Soins palliatifs.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Montréal-Nord
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD PIERRE-JOSEPH-TRIEST

4900, boulevard Lapointe, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 4W9
514 353-1227
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/chsld-pierre-joseph-triest

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Mercier-Est, Anjou, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD POLONAIS MARIE-CURIE-SKLODOWSKA

5655, rue Bélanger, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1G2
514 259-2551
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/chsld-polonais-marie-curie-sklodowska

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Comité des usagers: site web
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie, personnes d'origine polonaise ou slave
Capacité: 126 lits
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD ROBERT-CLICHE

3730, rue de Bellechasse, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 3E5
514 374-8660
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/chsld-robert-cliche

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CITÉ DES BÂTISSEURS (LA)

1130, rue de la Sucrerie, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0A6
438 383-3711
Site internet: www.citedesbatisseurs.org

Services: Habitation communautaire pour personnes aînées avec appartements adaptés.* Repas en semaine.* Espaces communautaires.* Comité des locataires.* Ascenseurs.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, logements subventionnés: revenu maximal de 28 000$ pour une personne seule ou un couple ou de 32 500$ pour deux personnes qui ne sont pas en couple
Capacité: 115 logements
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: studio: 699$ par mois, 3½: 884$ par mois, 4½: 1007$ par mois, logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CITÉ DES RETRAITÉS N.D.F. INC

6555, rue de Pontoise, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3S9
514 254-3551
Site internet: citedesretraites.com
Courriel: reception@citedesretraites.ca

Services: Résidence privée autonome pour personnes aînées.* Studios, 3½ et 4½.* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.* Service de surveillance 24 heures, 7 jours.* Chauffage, électricité et climatisation.
Clientèle: personnes aînées autonomes de 55 ans et plus
Capacité: 323 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: 1195$ à 1895$ par mois, 10 repas par mois obligatoire à 140$

Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COMPLEXE DU DOMAINE SAINT-SULPICE (LE)

1777, rue Émile-Journault, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2G1
514 388-0902 **Téléc.:** 438 383-3888
Courriel: complexe@domainestsulpice.com

Services: Appartements pour personnes retraitées autonomes de 50 ans et plus.* Studio, 3½ et 4½.* Présence d'une aide infirmière 17 heures par semaine.
Clientèle: personnes retraitées autonomes de 50 ans et plus
Capacité: 165 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: studio: 945 à 965$ par mois, 3½: 1055 à 1075$ par mois, 4½: 1245 à 1275$ par mois, inclus le chauffage, la climatisation, l'électricité, l'eau chaude et la câblodistribution
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION MAINBOURG

14115, rue Prince-Arthur, bureau 255, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 498-1677 **Téléc.:** 514 498-9697
Site internet: mainbourg.org
Courriel: info@mainbourg.org

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés avec services pour personnes aînées.* 3½ et 4½.* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.* Salle communautaire.* Activités récréatives et salle d'exercice.* Service de 5 repas par semaine.* Habitations communautaires Mainbourg: 3650, 52e Avenue.* Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.
Clientèle: personnes autonomes ou en légère perte d'autonomie de 65 ans et plus, à faible ou modeste revenu
Capacité: 119 logements subventionnés
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial, autres logements: à partir de 984$ par mois pour un 3½, tout inclus
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE LA TRAVERSÉE - HABITAT CHARLEROI

11132, boulevard Pie-IX, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4B5
514 379-3526
Site internet: espacelt.org
Courriel: inforh@espacelt.org

Services: Logements subventionnés avec services pour personnes aînées à risque d'itinérance.* Soutien communautaire.* Salles communautaires.* Fiducie régionale solidaire: accompagnement dans la gestion du budget, ouverture de compte bancaire, réception des chèques, paiement des comptes, consolidation de dettes, etc.).
Clientèle: personnes âgées à risque d'itinérance, autonomes en appartement, fiducie régionale solidaire: personnes 18 ans et plus
Capacité: 28 chambres, 1 studio, 22 logements 3½
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ÉVEIL DE POINTE SAINT-CHARLES

2365, rue Coleraine, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1S6
514 527-6668

Services: Logements subventionnés pour personnes aînées.* Studio, 3½, 4½.* Phase I au 2365, rue Coleraine.* Phase II au 200, rue Frank-Selke.* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, à faible revenu
Capacité: 51
Territoire desservi: Grand Montréal
Frais: 25% du revenu
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION BERTHIAUME-DU-TREMBLAY (LA) - RÉSIDENCES LE 1615 ET LE 1625

1615, boulevard Gouin Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1C2
514 381-1841 poste 286
Site internet: www.residences-le1615-le1625.com
Courriel: anna-maria.bruno.rbdt@ssss.gouv.qc.ca

Services: Résidences certifiées pour personnes aînées autonomes.* Électricité, chauffage, cuisinière et réfrigérateur inclus.* Surveillance 24 heures, 7 jours.* Entretien mensuel.* Transport gratuit pour les courses.* Postes informatiques.* Environnement sans fumée.
Clientèle: personnes aînées autonomes
Capacité: 64 appartements: 1½, 2½
Territoire desservi: Ahuntsic
Frais: à partir de 1088$ par mois
Financement: fondations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FOYER HELLÉNIQUE

5775, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
514 738-2421 poste 112
Site internet: hcgm.org
Courriel: info@hcgm.org

Services: Logements pour personnes aînées.* Studios, 3 ½ et 4 ½.* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.
Clientèle: personnes aînées de 65 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, à faible revenu, prioritairement de la communauté hellénique
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

GRAND ÂGE (LE)

Adresse confidentielle
514 527-5720 **Téléc.:** 514 527-7388

Services: Logements subventionnés pour personnes aînées.* Studios et 3½.* Entrée à ouverture automatisée.* Soutien communautaire.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie et à faible revenu, personnes de 55 ans et plus ayant un handicap au niveau de la mobilité, logements 3½: couples avec au moins une des deux personnes ayant 60 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie et ayant un revenu maximum de 38 000$ par année
Capacité: 23 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau FOHM: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: 25% du revenu

Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DE RESSOURCES TECHNIQUES - BÂTIR SON QUARTIER

2155, rue Saint-Patrick, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0B9
514 933-2755 **Téléc.:** 514 933-7802
Site internet: www.batirsonquartier.com
Courriel: grt@batirsonquartier.com

Services: Développement et réalisation de projets d'habitations communautaires.* Administration financière du projet pendant sa réalisation.* Organisation administrative des groupes promoteurs de projets immobiliers sociaux.* Gestion des demandes de logement concernant les coopératives ou les organismes à but non lucratif d'habitation en cours de développement.* Formation des groupes à la gestion et à la vie coopérative, accompagnement personnalisé.* Développement de projets non résidentiels: centres de la petite enfance, centres communautaires, etc.* Gérer son quartier: acquisition, développement et gestion d'immeubles à logement de type coopérative.
Clientèle: locataires, groupes communautaires, coopératives, centres de la petite enfance, centres communautaires
Territoire desservi: île de Montréal, Longueuil, Laval, Laurentides
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

HABITAT MÉTIS DU NORD - SUCCURSALE DE MONTRÉAL

3455, rue Robert-Chevalier, bureau 218, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 3R7
514 527-5454 **Téléc.:** 514 527-3916
Site internet: waskahegen.com
Courriel: montreal@waskahegen.com

Services: * Logements à faible coût avec possibilité d'intervention sociocommunautaire.* Programmes de rénovation et d'adaptation de domicile.
Clientèle: personnes autochtones vivant hors réserve
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATION SAINTE-GERMAINE-COUSIN

553, 53e Avenue, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 0C2
514 642-4713 **Téléc.:** 438 844-3225
Site internet: mainbourg.org
Courriel: infosgc@mainbourg.org

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés avec services pour personnes aînées.* 3½ et 4½.* Salle communautaire.* Activités récréatives et salle d'exercice.* Service de 5 repas par semaine.
Clientèle: personnes autonomes ou en légère perte d'autonomie de 65 ans et plus, à faible ou modeste revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30
Frais: logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial, autres logements: à partir de 1059$ par mois pour un 3½, incluant les repas et le câble
Financement: municipal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS À CIEL OUVERT (LES)

10000, boulevard Saint-Laurent, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2N7
438 865-5781
Courriel: acielouvert@bellnet.ca

Services: Résidence pour personnes âgées.* Activités sociales.* Soutien.* Écoute.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie
Capacité: 24 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h30 à 15h30
Frais: 25% du revenu brut mensuel
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS COMMUNAUTAIRES ENTRE-DEUX-ÂGES

3601, boulevard Gaétan-Laberge, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 0A5
438 383-4193 poste 101
Site internet: entre-deux-ages.org
Courriel: direction@entre-deux-ages.org

Services: Logements à loyer modique subventionnés ou non subventionnés avec services.* Appartements 3½.* Service de repas du lundi au vendredi.* Surveillance le soir et la fin de semaine.* Soutien communautaire.* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.* Salle communautaire multifonction.* Activités récréatives.* Ateliers informatifs.* Terrasse sur le toit.* Jardin communautaire.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus autonomes ou en légère perte d'autonomie, à faible et modeste revenu
Capacité: 109 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: 25% du revenu
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (LES)

2414, avenue Mont-Royal Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1L1
514 658-8013
Site internet: www.resac.org
Courriel: info@resac.org

Services: Logement social communautaire.* Appartements, chambres et studios.* Habitations Mont-Royal: logements accessibles aux personnes en fauteuil roulant.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus à risque d'itinérance avec ou sans troubles de santé mentale, personnes de 60 ans et plus à risque d'itinérance avec troubles de santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (LES) - PHASE 6 - MONT-ROYAL

2432, avenue du Mont-Royal Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1L1
514 658-8013
Site internet: www.resac.org
Courriel: info@resac.org

Services: Logement social communautaire permanent.* Studios meublés incluant câble et buanderie.* Soutien communautaire.
Clientèle: personnes autonomes à faible revenu de 60 ans et plus, vivant ou ayant vécu des troubles de santé mentale graves ou modérés et étant sans abri ou à risque d'itinérance
Capacité: 24 studios

Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS HÉLÈNE-DESPORTES (LES)

1330, rue Prieur Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1L1
514 389-7017 **Téléc.:** 514 389-6826

Services: Logements abordables.
Clientèle: personnes autonomes de 60 ans et plus avec un revenu inférieur à 30 000$ par an
Capacité: 56 appartements: 3 1/2 et 4 ½
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: mardi au jeudi 8h00 à 16h00
Frais: à partir de 701$
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS LA TRAVERSÉE

1460, boulevard Crémazie Est, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A2
514 321-4984 poste 224
Site internet: espacelt.org
Courriel: inforh@espacelt.org

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes aînées avec services.* Studios, 3½, 4½.* Habitat 1460 au 1460, boulevard Crémazie Est.* Habitat Fullum au 1431, rue Fullum.* Habitat Charleroi au 11132, boulevard Pie-IX: soutien communautaire sur place.* Salles communautaires.* Service de repas du midi.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, habitat Charleroi: clientèle aînée à risque d'itinérance
Capacité: 185 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial, logements non-subventionnés: prix variables
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS LES DEUX ÂGES

12700, rue de Montigny, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 0A1
514 498-8000
Courriel: info@lesdeuxages.ca

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes aînées.* Appartements 3½ et 4½.* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.
Clientèle: personnes autonomes de 65 ans et plus à faible revenu
Capacité: 77 logements dont 50% sont subventionnés
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au mercredi 10h00 à 15h00
Frais: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS LES DEUX ÂGES - JARDINS DU TRICENTENAIRE

1595, boulevard du Tricentenaire, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 3A9
514 498-8000
Courriel: info@lesdeuxages.ca

Services: Logements subventionnés avec services pour personnes aînées.* Appartements 3½ et 4½.* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.* 5 repas par semaine.* Câble.* Air climatisé.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus en légère perte d'autonomie et à faible revenu, personnes autonomes de 74 ans et plus
Capacité: 35 logements subventionnés
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS LES II VOLETS

6001, avenue Christophe-Colomb, bureau 100, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2G3
514 279-9292 poste 5
Site internet: habitations2volets.ca
Courriel: interventionm2@habitations2volets.ca

Services: Logements subventionnés pour personnes aînées.* Dîners communautaires.* Activités récréatives.* Conférences.* Intervention de milieu: soutien ponctuel, références.* Soutien à domicile.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus à faible revenu, autonomes ou en légère perte d'autonomie
Capacité: 95 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, dîners communautaires: lundi au vendredi
Frais: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial, services: environ 258$ par mois
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS NOUVELLES AVENUES

3950, rue Beaubien Est, bureau 101, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 3M8
514 376-9141 **Téléc.:** 514 376-7305
Site internet: habitations-nouvelles-avenues.com
Courriel: admin@hnave.com

Services: Soutien communautaire, logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes aînées.* Appartements 3½ avec surveillance 24 heures, 7 jours.* Forfait services: dîners fournis les jours ouvrables, conciergerie, soutien communautaire.* Activités sociales et récréatives: bingo, gymnastique, peinture, etc.* Cafétéria ouvert aux personnes aînées de Rosemont.* Services d'intervenant·e·s sociales ouvert aux personnes aînées de Rosemont.
Clientèle: logements non-subventionnés: personnes de 60 ans et plus autonomes ou en légère perte d'autonomie, logements subventionnés: personnes de 65 ans et plus autonomes ou en légère perte d'autonomie
Capacité: 130 appartements
Territoire desservi: Montréal, priorité à Rosemont-La-Petite-Patrie, logements subventionnés: codes postaux H1T, H1X, H1Y, H2S, H2G, H2A
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: variable
Frais: logements subventionnés: 25% du revenu, logements non subventionnés: 763$ plus 334$ pour le forfait de services obligatoire (total de 1097$ par mois, cafétéria: membres: gratuit, non membres: 15$
Financement: cotisations, municipal, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS UNIVERSELLEMENT ACCESSIBLES (LES)

3250, boulevard Saint-Joseph Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5
514 522-3190
Site internet: www.shapem.org
Courriel: info@shapem.org

Services: * Logements adaptés pour personne à mobilité réduite.
Clientèle: familles, personnes seules, personnes avec limitations fonctionnelles, personnes aînées autonomes à faible revenu
Capacité: logement: 42
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

HAVRE DES QUATRE TEMPS

1675, boulevard Gouin Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1C2
514 381-1843 poste 731
Site internet: quartierdesgenerations.org
Courriel: coordination@quartierdesgenerations.org

Services: Logements pour personnes aînées autonomes.* Appartements 2½ , 3½ et 4½.* Espaces collectifs: cuisines communautaires, grande salle, etc.* Entrée sécurisée par portier électronique.* Système d'alarme incendie sonore et visuel.* Balcon privé.* Environnement sans fumée.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus, autonomes et à faible revenu
Capacité: 40 logements: 20 subventionnés, 5 2½, 31 3½, 4 4½
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au dimanche
Frais: logements subventionnés: 25% revenu annuel
Financement: autofinancement, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HÉBERGEMENT HUMANO

1510, rue Préfontaine, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2N5
514 419-6646
Courriel: gestion@gifraga.com

Services: Logements subventionnés.* Studios, 3½ et 4½.
Clientèle: personnes autonomes de 65 ans et plus, familles et personnes à faible revenu
Capacité: 19 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: logements subventionnés: 25% du revenu
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL CHINOIS DE MONTRÉAL

189, avenue Viger Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3Y9
514 871-0961 **Téléc.:** 514 871-0966
Site internet: www.montrealchinesehospital.ca/homepagefrn.html
Courriel: info.hcm@ssss.gouv.qc.ca

Services: Soins médicaux et services d'hébergement de longue durée.* Centre de jour: services complémentaires aux soins à domicile, activités, soins préventifs et thérapeutiques.* Clinique médicale externe.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.* Comité des personnes usagères: site web
Clientèle: hébergement: adultes et personnes âgées, particulièrement d'origine chinoise ou sud-est asiatique qui souffrent d'une incapacité permanente ou qui ont perdu, en partie ou en totalité, leur autonomie fonctionnelle, centre de jour: personnes aînées des communautés chinoise et sud-est asiatique
Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL SANTA CABRINI OSPEDALE

5655, rue Saint-Zotique Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1P7
514 252-6000
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/hopital-santa-cabrini-ospedale

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés.* Médecine générale et médecine interne.* Chirurgie.* Gynécologie.* Centre d'accueil Dante: hébergement et soins de longue durée et centre de jour.* Désintoxication.* Comité des usagers: site web
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL

4565, chemin Queen-Mary, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1W5
514 340-2800 **Téléc.:** 514 340-2802
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-universitaire-de-geriatrie-de-montreal-iugm

Services: Centre de soins spécialisés en santé des personnes âgées affilié à l'Université de Montréal.* Unité de courte durée.* Unité de réadaptation fonctionnelle intensive.* Programme d'hébergement pour évaluation avec récupération gériatrique.* Centre de recherche en vieillissement.* Hébergement et soins de longue durée.* Centre ambulatoire: centre de jour et cliniques spécialisées.* Soins pour Alzheimer et démence.* Clinique de gestion de la douleur chronique.* Soins pour problèmes de dysphagie. * Soins pour incontinence urinaire.* Comité des personnes usagères: site web
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL - PAVILLON ALFRED-DESROCHERS

5325, avenue Victoria, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2P2
514 340-2800 **Téléc.:** 514 731-2136
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-alfred-desrochers

Services: Centre de soins spécialisés en santé des personnes âgées affilié à l'Université de Montréal.* Unité de courte durée.* Unité de réadaptation fonctionnelle intensive.* Programme d'hébergement pour évaluation avec récupération gériatrique.* Centre de recherche en vieillissement.* Hébergement et soins de longue durée.* Clinique spécialisée de gestion de la douleur chronique.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

LOGEMENT COMMUNAUTAIRE CHINOIS PHASE II

1070, avenue de l'Hôtel-de-Ville, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3A6
514 879-1325

Services: Logements subventionnés avec services pour personnes aînées.* Studio, 3½ et 4½.* Repas.* Entretien ménager.* Activités.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, à faible revenu, de la communauté chinoise
Capacité: 20 studios
Territoire desservi: île de Montréal

Frais: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES AÎNÉS HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1620, avenue de La Salle, bureau 112, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2J8
514 598-9999 poste 16
Courriel: mahm@videotron.ca

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes aînées.* Studio, 3½ et 4½.
Clientèle: personnes de 74 ans et un mois ou plus au moment de l'inscription, autonomes ou en légère perte d'autonomie
Capacité: 32 logements, dont 22 sont subventionnés
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 16h00
Frais: logements subventionnés: 25% du revenu (électricité et frais de services en sus)
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PÈRE (LA) - LA RÉSIDENCE J.-A. DE SÈVE

545, rue De la Gauchetière Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 5E1
514 843-3739 **Téléc.:** 514 843-6964
Site internet: maisondupere.org
Courriel: info@maisondupere.org

Services: Hébergement permanent pour personnes aînées de la rue.* Chambre privée avec suivi psychosocial.* Repas.* Gestion du budget et de la médication.* Soins d'hygiène et accompagnement aux rendez-vous médicaux.* Activités sociales.* Présence régulière de spécialistes de la santé.* Aide avec le testament et les arrangements funéraires.* Clinique d'impôts.
Clientèle: hommes de 55 ans et plus qui ont connu l'itinérance, ont souffert ou souffrent de dépendance ou de problématiques reliées à la santé mentale et désirent se sortir de la rue
Capacité: 87 chambres
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONS DE L'ANCRE (LES) - HABITATION PELLETIER

3470, rue de Chambly, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1W 3J9
514 525-3267
Site internet: www.lesmaisonsdelancre.org
Courriel: soutiencommunautaire@lesmaisonsdelancre.org

Services: Logements subventionnés avec soutien communautaire.
Clientèle: femmes, personnes trans et personnes non-binaires de 30 ans et plus en difficulté qui ont fait une démarche vers l'autonomie en logement
Capacité: 26 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial?
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONS DE L'ANCRE (LES) - HABITATIONS DE L'ANCRE

10031, boulevard Saint-Michel, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 5G9
514 750-5340
Site internet: www.lesmaisonsdelancre.org
Courriel: habitationsancre@lesmaisonsdelancre.org

Services: Logements subventionnés avec soutien communautaire.
Clientèle: femmes de 40 ans et plus en difficulté qui ont fait une démarche vers l'autonomie en logement
Capacité: 22 studios, dont 5 studios pour femmes à mobilité réduite
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial?
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX

Adresse confidentielle
1 877 644-4545 **ATS:** 1 800 361-9596
Site internet: www.msss.gouv.qc.ca
Courriel: ministre@msss.gouv.qc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de santé et de services sociaux.* Maintien et amélioration de la santé et du bien-être en rendant accessibles des services de santé et des services sociaux.* Renseignements généraux sur les programmes.* Dépendances à l'alcool, aux drogues et au jeu: campagne d'information et de sensibilisation, répertoire de ressources, documentation et certification des ressources.* Renseignements sur la Loi concernant la lutte contre le tabagisme.* Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC): soutien financier aux organismes communautaires oeuvrant en santé et services sociaux.* Publications du ministère: publications.msss.gouv.qc.ca/msss* Guides pratiques pour informer les locataires en RPA de leurs droits et de leurs obligations: publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002384 et publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002386
Territoire desservi: le Québec
Horaire: par téléphone: du lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE ALFREDO-GAGLIARDI

7170, rue Berri, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 0A2
514 279-0075
Site internet: www.residencesenharmonie.qc.ca/residences/residence-alfredo-gagliardi
Courriel: info.ag@omhm.qc.ca

Services: Logements abordables: 1½, 3½ ou 4½.* Inclus dans le loyer: 5 repas chauds par semaine à la salle à manger, 2 déjeuners les fins de semaine, surveillance 24 heures, caméras de sécurité, accès contrôlé, télévision par câble, téléphonie, électricité, chauffage et eau chaude, activités communautaires diversifiées, utilisation gratuite de la buanderie, bouton d'appel à l'aide.* Additionnels: stationnement intérieur, location de salle, accès Internet.* Espaces communautaires: salle à manger et salle commune climatisées, postes informatiques avec accès Internet gratuit, cinéma maison, table de billard, balcons aménagés, balançoires.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus à faible revenu (inférieur à 44 000$ pour une personne ou un couple et à 47 000$ pour deux personnes ne vivant pas en couple)
Capacité: 95 logements
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: loyer: variables (indiqué sur le site Internet)
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE CÔTE-SAINT-PAUL

5400, chemin de la Côte-Saint-Paul, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 0A4
514 933-2940
Site internet: www.residencesenharmonie.qc.ca/residences/residence-cote-saint-paul
Courriel: info.csp@omhm.qc.ca

Services: Logements abordables: 1½, 3½ ou 4½. * Inclus dans le loyer: 5 repas chauds par semaine à la salle à manger, 2 déjeuners les fins de semaine, surveillance 24 heures, caméras de sécurité, accès contrôlé, télévision par câble, téléphonie, électricité, chauffage et eau chaude, activités communautaires diversifiées, utilisation gratuite de la buanderie.* Additionnels: stationnement intérieur, location de salle, salon de coiffure.* Espaces communautaires: salle à manger et salle commune climatisées, postes informatiques avec accès Internet gratuit, petits salons, cour paysagée.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus à faible revenu (inférieur à 44 000$ pour une personne ou un couple et à 47 000$ pour deux personnes ne vivant pas en couple)
Capacité: 138 logements
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 7 jours, 9h00 à 17h00
Frais: loyer: variables (indiqués sur le site Internet)
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE DES ATELIERS

5785, rue Saint-Denis, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 0E5
1 844 364-2766
Site internet: www.residencesenharmonie.qc.ca/residences/residence-des-ateliers
Courriel: info.da@omhm.qc.ca

Services: Logements subventionnés: 1½ ou 3½.* Inclus dans le loyer: 5 repas chauds par semaine à la salle à manger, 2 déjeuners les fins de semaine, surveillance 24 heures, caméras de sécurité, accès contrôlé, Internet dans le logement, télévision par câble, téléphonie, électricité, chauffage et eau chaude, activités communautaires diversifiées, utilisation gratuite de la buanderie et bouton d'appel à l'aide.* Résidence entièrement sans fumée.* Les chats et petits chiens sont acceptés.* Additionnels: location de salle.* Espaces communautaires: salle à manger et salle commune climatisées avec balcon.?
Clientèle: personnes de 75 ans et plus à faible revenu (inférieur à 44 000$ pour une personne ou un couple), personnes de 60 ans et plus ayant des problèmes d'autonomie fonctionnelle
Capacité: 193
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: loyer: variables (indiqué sur le site Internet)
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE LE MILE-END

225, rue Maguire, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 0A2
514 278-2870
Site internet: www.residencesenharmonie.qc.ca/residences/residence-le-mile-end
Courriel: info.me@omhm.qc.ca

Services: Logements abordables: 1½, 3½ ou 4½.* Inclus dans le loyer: 5 repas chauds par semaine à la salle à manger, 2 déjeuners les fins de semaine, surveillance 24 heures, caméras de sécurité, accès contrôlé, télévision par câble, téléphonie, électricité, chauffage et eau chaude, activités communautaires diversifiées, utilisation gratuite de la buanderie, bouton d'appel à l'aide.* Additionnels: location de salle, accès Internet dans le logement, salon de coiffure, pharmacie-dépanneur, navette épicerie.* Espaces communautaires: salle à manger et salle commune climatisées, postes informatiques avec accès Internet gratuit, cinéma maison, bibliothèque, petits salons, balançoires, pétanque extérieure, cour gazonnée.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus à faible revenu (inférieur à 44 000$ pour une personne ou un couple et à 47 000$ pour deux personnes ne vivant pas en couple)
Capacité: 181 logements
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: loyer: variables (indiqué sur le site Internet)
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE LIONEL-BOURDON

12100, boulevard Rodolphe-Forget, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7S2
514 648-9505
Site internet: www.residencesenharmonie.qc.ca/residences/residence-lionel-bourdon
Courriel: info.lb@omhm.qc.ca

Services: Logements abordables: 1½, 3½ ou 4½.* Inclus dans le loyer: 5 repas chauds par semaine à la salle à manger, 2 déjeuners les fins de semaine, surveillance 24 heures, caméras de sécurité, accès contrôlé, télévision par câble, téléphonie, électricité, chauffage et eau chaude, salle commune, activités communautaires diversifiées, utilisation gratuite de la buanderie, bouton d'appel à l'aide.* Additionnels: stationnement intérieur et extérieur, location de salle.* Espaces communautaires: salle à manger et salle commune climatisées, postes informatiques avec accès Internet gratuit, cinéma maison, table de billard, pétanque extérieure, patio avec gazebo, balançoires, barbecue.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus à faible revenu (inférieur à 44 000$ pour une personne ou un couple et à 47 000$ pour deux personnes ne vivant pas en couple)
Capacité: 103 logements
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: loyer: variables (indiqué sur le site Internet)
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE PIERO-CORTI

3131, rue Sherbrooke Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1W 1B2
514 277-9141
Site internet: www.residencesenharmonie.qc.ca/residences/residence-piero-corti
Courriel: info.pc@omhm.qc.ca

Services: Logements abordables: 1½, 3½ ou 4½.* Inclus dans le loyer: 5 repas chauds par semaine à la salle à manger, 2 déjeuners les fins de semaine, surveillance 24 heures, caméras de sécurité, accès contrôlé, télévision par câble, téléphonie, électricité, chauffage et eau chaude, activités communautaires diversifiées, utilisation gratuite de la buanderie, bouton d'appel à l'aide.* Additionnels: stationnement, location de salle, accès Internet dans le logement, salon de coiffure, location d'un rangement.* Espaces communautaires: salle à manger et salle commune climatisées, postes informatiques avec accès Internet gratuit, cinéma maison, terrasse avec balançoires, bibliothèque.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus à faible revenu (inférieur à 40 000$ pour une personne ou un couple et à 46 000$ pour deux personnes ne vivant pas en couple)
Capacité: 97 logements
Territoire desservi: le Québec

Horaire: 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: loyer: variables (indiqué sur le site Internet)
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE ROSALIE-CADRON

12260, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 2Z4
514 956-7422
Site internet: www.residencesenharmonie.qc.ca/residences/residence-rosalie-cadron
Courriel: info.rc@omhm.qc.ca

Services: Logements abordables: 1½, 3½ ou 4½.* Inclus dans le loyer: 5 repas chauds par semaine à la salle à manger, 2 déjeuners les fins de semaine, surveillance 24 heures, caméras de sécurité, accès contrôlé, télévision par câble, téléphonie, électricité, chauffage et eau chaude, activités communautaires diversifiées, utilisation gratuite de la buanderie, bouton d'appel à l'aide.* Additionnels: stationnement intérieur et extérieur, location de salle.* Espaces communautaires: salle à manger et salle commune climatisées, postes informatiques avec accès Internet gratuit, cinéma maison, bibliothèque, table de billard, cour paysagée.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus à faible revenu (inférieur à 44 000$ pour une personne ou un couple et à 47 000$ pour deux personnes ne vivant pas en couple)
Capacité: 133 logements
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: loyer: variables (indiqué sur le site Internet)
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE SAINT-EUGÈNE

3500, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1G7
514 376-7373
Site internet: www.residencesenharmonie.qc.ca/residences/residence-saint-eugene
Courriel: info.se@omhm.qc.ca

Services: Logements abordables: 1½, 3½ ou 4½.* Inclus dans le loyer: 5 repas chauds par semaine à la salle à manger, 2 déjeuners les fins de semaine, surveillance 24 heures, caméras de sécurité, accès contrôlé, télévision par câble, téléphonie, électricité, chauffage et eau chaude, activités communautaires diversifiées, utilisation gratuite de la buanderie, bouton d'appel à l'aide.* Additionnels: stationnement extérieur, location de salle, accès Internet dans le logement.* Espaces communautaires: salle à manger climatisée, postes informatiques avec accès Internet gratuit, cinéma maison, terrasse avec balançoires.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus à faible revenu (inférieur à 44 000 $ pour une personne ou un couple et à 47 000 $ pour deux personnes ne vivant pas en couple)
Capacité: 163 logements
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: loyer: variables (indiqué sur le site Internet)
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - SIÈGE SOCIAL

400, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 0A2
514 872-6646
Site internet: www.omhm.qc.ca
Courriel: demandeurs@omhm.qc.ca

Services: Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation.* Habitations à loyer modique (HLM).* Programme de supplément au loyer (PSL).* Logement abordable Québec (LAQ).* Programme Accès-Logis Québec.* Service d'aide à la recherche de logement pour des ménages sans logis ou sur le point de l'être.* Analyse, classement de la demande et délai d'attente: www.omhm.qc.ca/fr/soumettre-une-demande/analyse-de-la-demande-et-delais-dattente
Clientèle: demande de logements: personnes à faible revenu ou à revenu modeste ayant le statut de citoyen canadien ou de résident permanent et ayant résidé sur le territoire de la Communauté métropolitaine de Montréal pendant 12 mois au cours des 24 mois précédant leur demande, programme PSL: propriétaires privés souhaitant inscrire leurs logements vacants comme logements accessibles aux personnes à faible revenu
Territoire desservi: Communauté métropolitaine de Montréal
Horaire: renseignements généraux, par téléphone et sur place: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, demande d'entretien, de réparation et d'extermination (ligne téléphonique pour les locataires de l'OMHM): 7 jours, 7h00 à 23h00, demandes urgence et sécurité (pour les locataires de l'OMHM): 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ONROULE.ORG

Adresse confidentielle
438 476-7012
Site internet: onroule.org
Courriel: info@onroule.org

Services: Répertoire web des lieux publics et commerces accessibles, de logements accessibles, adaptables et adaptés, d'organismes accessibles et de ressources liées à l'accessibilité.
Clientèle: personnes à mobilité réduite, jeunes familles, personnes aînées, personnes ayant des limitations fonctionnelles, personnes vivant en situation de handicap
Territoire desservi: Province de Québec
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PHARE PROVIDENCE (LE)

5605, rue Beaubien, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1X4
514 254-4991
Courriel: location@providencendg.com

Services: * Regroupement de résidences pour personnes aînées appartenant aux Soeurs de la Providence.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PHARE PROVIDENCE (LE) - PROVIDENCE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

5240, chemin Côte-Saint-Luc, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2G9
514 487-6050
Courriel: location@providencendg.com

Services: Logements pour personnes aînées avec services.* 3 repas par jour, 7 jours par semaine.* Gestion des médicaments.* Aide aux bains et buanderie.* Activités de loisirs.
Clientèle: personnes 55 ans et plus autonomes ou en légère perte d'autonomie
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: loyer mensuel: à partir de 1074$
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PHARE PROVIDENCE (LE) - PROVIDENCE SAINT-DOMINIQUE

95, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1H2
514 274-7611
Courriel: location@providencendg.com

Services: Logements pour personnes aînées avec services.* 3 repas par jour, 7 jours par semaine.* Gestion des médicaments.* Aide aux bains et buanderie.* Activités de loisirs.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: loyer mensuel: à partir de 1074$
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

REGISTRE DES RÉSIDENCES PRIVÉES POUR AÎNÉS

Adresse confidentielle
1 877 644-4545 **ATS:** 1 800 361-9596
Site internet: k10.pub.msss.rtss.qc.ca/K10accueil.asp

Services: Base de données en ligne du Ministère de la Santé et des Services sociaux.* Renseignements sur les services de l'ensemble des résidences privées pour les personnes aînées qui sont certifiées, conformément au Règlement sur les conditions d'obtention d'un certificat de conformité et les normes d'exploitation d'une résidence privée pour personnes aînées.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: Services Québec: lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DES RÉSIDENCES POUR AÎNÉS

425, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 1008, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3G5
1 888 440-3777 **Téléc.:** 514 526-2662
Site internet: www.rqra.qc.ca
Courriel: info@rqra.qc.ca

Services: Regroupement, représentation et soutien des résidences privées membres.* Ressources pour aider les personnes dans leur recherche.
Clientèle: gestionnaires d'établissements d'habitations et d'hébergement privés pour personnes aînées autonomes ou en perte d'autonomie, personnes aînées à la recherche d'une résidence
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE L'AMITIÉ

9167, boulevard Gouin Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 2E2
514 336-3180 **Téléc.:** 438 380-6094
Site internet: amitie.marcelline.qc.ca
Courriel: infoamitie@marcelline.qc.ca

Services: Logements pour personnes aînées avec services.* Studios 2½, 3½ et 4½.* Chauffage, électricité et câble inclus.* Présence d'une infirmière en tout temps et médecin 2 jours par semaine.* Présence d'un gardien 24 heures, 7 jours.* Médecin sur place un jour par semaine.* Chapelle et prêtre catholique.* Activités et loisirs: peinture, jeux de cartes, projection de films, mise en forme, piscine, bibliothèque, yoga sur chaise et accès aux ordinateurs.* Salle à manger.* Dépanneur.* Salle de billard.* Salon de coiffure.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, autonomes ou en légère perte de mobilité (canne, déambulateur)
Capacité: 240 logements
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: entre 899 et 1907$ par mois, variable en fonction de la grandeur et de l'étage
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE PORTE D'OR DES ÎLES

11995, rue Lachapelle, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2M2
514 664-5756 poste 4000
Courriel: coordopodi@gmail.com

Services: Résidence pour personnes aînées autonomes.* Appartements à 1 ou 2 pièces fermées, non meublés.* Ascenseur, caméras et buanderie à chaque étage.* Eau chaude, électricité, téléphone et câble inclus.
Clientèle: personnes aînées autonomes
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: appartement 1 pièce fermée: 968$, appartement 2 pièces fermées: 1139$, eau chaude, électricité, téléphone et câble: inclus dans les loyers
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE UKRAINIENNE DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle
514 374-6300
Courriel: ukres@videotron.ca

Services: Résidence pour personnes aînées autonomes.* Deux ascenseurs.* Quatre buanderies.* Salle communautaire, jardin et terrasse.
Clientèle: personnes autonomes de 60 et plus de la communauté ukrainienne
Capacité: 83 logements
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCES CALDWELL - 5750, RUE LEMIEUX

5750, rue Lemieux, bureau 116, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G1
514 737-7774 **Téléc.:** 514 737-6365
Courriel: info@caldwellresidences.com

Services: Logements pour personnes aînées autonomes.* Salle commune avec programmes de loisirs quotidiens.* Dîners chauds livrés en semaine par le Centre communautaire MADA.
Clientèle: personnes autonomes, pour la plupart âgées de 60 ans et plus, vivant avec de faibles revenus
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCES CALDWELL - CARRÉ HARRY BRONFMAN I

5725, avenue de Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E6
514 737-7774 **Téléc.:** 514 737-6365
Courriel: info@caldwellresidences.com

Services: Logements pour personnes âgées autonomes.* Salle commune avec programme de loisirs.* Repas chauds livrés par le Centre communautaire MADA et servis les jours de semaine.
Clientèle: personnes et couples autonomes de 50 ans et plus
Capacité: 144 appartements
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
Frais: studio : 680$ par mois, 1 chambre à coucher: 842$ par mois

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCES CALDWELL - POLLACK

5757, rue Lemieux, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3H1
514 737-7774 **Téléc.:** 514 737-6365
Courriel: info@caldwellresidences.com

Services: Logements pour personnes aînées autonomes.* Salle de loisirs commune avec programme de loisirs.
Clientèle: personnes et couples
Capacité: 190 appartements
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
Frais: 1 chambre à coucher: 955$ par mois
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REVENU QUÉBEC - PROGRAMME ALLOCATION-LOGEMENT

Adresse confidentielle
514 940-1481 **ATS:** 1 800 361-3795
Site internet: www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/votre-situation/faible-revenu/programme-allocation-logement

Services: Aide financière d'appoint pour les ménages à faible revenu qui consacrent une part trop importante de leur revenu au paiement de leur logement ou au remboursement de leur prêt hypothécaire.* Période du 1er octobre 2025 au 30 septembre 2026: aide financière allant jusqu'à 170$ par mois.
Clientèle: personnes seules de 50 ans ou plus, couples dont l'une des personnes est âgée de 50 ans ou plus, familles à faible revenu comptant au moins un enfant à charge
Territoire desservi: le Québec
Horaire: services téléphoniques: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme du gouvernement provincial

SOCIÉTÉ CANADIENNE D'HYPOTHÈQUES ET DE LOGEMENT

1100, boulevard René-Lévesque Ouest, 1er étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 5J7
1 800 668-2642 **ATS:** 1 800 309-3388
Site internet: www.cmhc-schl.gc.ca
Courriel: centrecontact@schl.ca

Services: Autorité en matière d'habitation au Canada.* Contribution à la stabilité du système financier.* Facilitation de l'accès au logement.* Diffusion de résultats de recherches.* Calculateur hypothécaire.* Conseils objectifs en matière de logement aux gouvernements, aux particuliers et au secteur de l'habitation.
Territoire desservi: Canada
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC

500, boulevard René-Lévesque Ouest, 17e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7
1 800 463-4315 option 1 **Téléc.:** 514 873-8340
Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca
Courriel: infoshq@shq.gouv.qc.ca

Services: Amélioration des conditions de logement.* Programmes d'aide au logement.* Liste des coopératives, OSBL d'habitations, groupes de ressources techniques et offices d'habitation du Québec: www.habitation.gouv.qc.ca/repertoire* Réception de plaintes sur les services rendus par la SHQ ou l'un de ses partenaires.

Clientèle: ménages à faibles ou modestes revenus, familles, personnes âgées ou handicapées, Autochtones vivant en dehors d'une réserve, Inuits, personnes ayant des besoins particuliers de logement, sans-abris, femmes et enfants victimes de violence
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC - PROGRAMME D'ADAPTATION DE DOMICILE

500, boulevard René-Lévesque Ouest, 17e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7
1 800 463-4315 ext. 1
Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca/programme/programme/programme_dadaptation_de_domicile.html
Courriel: infoshq@shq.gouv.qc.ca

Services: Aide financière au propriétaire d'un domicile pour l'exécution de travaux d'adaptation admissibles afin de faciliter le maintien à domicile des personnes à mobilité réduite.
Clientèle: personnes à mobilité réduite: personnes aînées et personnes ayant une incapacité physique permanente
Territoire desservi: le Québec, sauf Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'HABITATION ET DE DÉVELOPPEMENT DE MONTRÉAL

800, boulevard De Maisonneuve Est, bureau 2200, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L8
514 380-7436
Site internet: www.shdm.org
Courriel: info@shdm.org

Services: Gestion d'immeubles résidentiels abordables (appartements et maisons de chambres) non subventionnés.* Carte interactive des logements à louer: www.shdm.org/fr/locataires/logements-a-louer
Clientèle: familles ou personnes seules, immeubles Autonomie+: personnes retraitées ou préretraitées autonomes de 55 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, en dehors des heures d'ouverture: accès au service d'urgence téléphonique pour les locataires 24 heures, 7 jours
Frais: variables
Financement: municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ LOGIQUE

Adresse confidentielle
514 522-8284 **Téléc.:** 514 522-2659
Site internet: societelogique.org
Courriel: info@societelogique.org

Services: Information sur l'accessibilité universelle.* Représentation.* Concertation.* Expertise-conseil en architecture et en aménagement urbain pour la mise en accessibilité de lieux neufs ou existants.
Clientèle: organismes gouvernementaux, municipaux ou communautaires, entreprises ou organisations privées
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: expertise-conseil: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

STUDIOS VILLE-MARIE (LES)

Adresse confidentielle
514 527-5720 **Téléc.:** 514 527-7388

Services: Logements subventionnés avec soutien communautaire.* Chambres et studios.
Clientèle: personnes de 40 ans et plus vivant seules, à faible revenu, itinérantes ou à risque de le devenir
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau FOHM: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: 25% du revenu
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TOITS DE MERCIER (LES)

9250, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 0A2
514 493-9250 **Téléc.:** 514 493-8880
Site internet: toitsdemercier.com
Courriel: info@toitsdemercier.com

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes aînées autonomes et semi-autonomes.* Repas du soir en semaine.* Surveillance.* Salle à manger.* Activités.
Clientèle: logements volet 1: personnes seules de 40 à 60 ans autonomes et semi-autonomes, logements volet 2: personnes de 60 ans et plus autonomes et semi-autonomes (aucun service de santé)
Capacité: 126 appartements subventionnés: 3½, 4½, 48 appartements non-subventionnés: 3½, 4½
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30
Frais: subventionné: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial, non-subventionné: 899$ à 1128$ par mois, 5 soupers par semaine et eau chaude inclus
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

VILLA RAIMBAULT

12430, avenue de la Miséricorde, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2G2
514 303-3841 **Téléc.:** 514 543-6606
Site internet: www.villaraimbault.com
Courriel: villaraimbault@videotron.ca

Services: Logements subventionnés pour personnes aînées autonomes et semi-autonomes.
Clientèle: personnes aînées de 65 ans et plus à faible ou moyen revenu
Capacité: 62 appartements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30
Frais: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial, autres services: variables
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

Maintien à domicile

ACTION CENTRE-VILLE

105, rue Ontario Est, bureau 201, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1G9
514 878-0847 **Téléc.:** 514 878-0452
Site internet: acv-montreal.com
Courriel: info@acv-montreal.com

Services: * Information.* Ateliers, loisirs, cours et sorties.* Repas communautaires.* Livraison de repas à domicile.* Soins des pieds.* Intervention de milieu: initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes préretraitées et retraitées de 50 ans et plus
Capacité: salle à manger: 90 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal, livraison de repas: entre De la Visitation, Jeanne-Mance, Sherbrooke et De la Commune, ITMAV: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaire: 11h45 à 12h45, soins des pieds: premier mercredi du mois
Frais: cotisation annuelle: 15$, repas communautaire et repas pour emporter: 6$ pour les membres ou 7,50$ pour les non-membres, soins des pieds: 45$ pour le 1er traitement, 40$ pour les traitements suivants
Financement: cotisations, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX VILLAGEOIS DU VILLAGE OLYMPIQUE

5199, rue Sherbrooke Est, bureau 3279, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X2
514 254-9953
Site internet: aidevillageois.org
Courriel: aideauxvillageois@gmail.com

Services: Services aux personnes aînées.* Dépannage à domicile pour divers petits travaux.* Aide aux commissions.* Services pour personnes endeuillés: ligne d'écoute et groupe de soutien.* Dépannage informatique.* Prêt de béquilles, canne, marchette, fauteuil roulant.* Appels d'amitié.* Visites à domicile pour les personnes vivant seules.* Conférences.* Écoute et références.* Aide à remplir les formulaires.* Activités physiques et récréatives.* Dîners communautaires.* Partenariat avec le Carrefour Communautaire Montrose pour popote roulante et transport pour motif médical.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s, personnes aînées, personnes vivant avec un handicap, malades ou isolées
Territoire desservi: Village Olympique
Horaire: lundi et mardi 8h30 à 16h00, mercredi et jeudi 9h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, provincial, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

8680, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M6
514 355-1712
Site internet: almage.org/fr
Courriel: info@almage.org

Services: * Information et références.* Repas communautaires.* Popote roulante.* Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives.* Visites à domicile.* Appels téléphoniques d'amitié et de sécurité.* Danse en ligne, Zumba, yoga, escapades mensuelles.* Aide financière pour les trajets en taxi pour les rendez-vous médicaux.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, principalement anglophones
Capacité: 50 à 70 personnes
Territoire desservi: Est de l'île de Montréal
Horaire: centre: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, repas communautaires: mardi et mercredi, repas pour emporter: 10h00, site Rosemont: lundi 10h00 à 15h00, site Montréal-Nord: vendredi 10h00 à 15h00
Frais: adhésion annuelle: 30$, repas communautaire: 8$, repas pour emporter: à partir de 24$ pour trois repas, repas congelés: 6$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION BÉNÉVOLE POINTE-AUX-TREMBLES - MONTRÉAL-EST

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 311, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 645-1264 **Téléc.:** 514 645-5633
Site internet: associationbenevolepatme.ca
Courriel: association.benevole@associationbenevolepatme.ca

Services: Maintiendes personnes aînées dans la communauté.* Appels d'amitié.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Dîners communautaires mensuels.* Activités sociales et récréatives: tricot hebdomadaire.* Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux par des bénévoles.* Conférences, information.* Occasions de bénévolat.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus, à faible revenu en perte d'autonomie
Capacité: 250
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles: codes postaux débutant par H1A, Montréal-Est: codes postaux débutant par H1B
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: transport et accompagnement: adhésion annuelle de 80$ plus les frais de transport, repas communautaire: variable, activités: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1
514 271-7224 **Téléc.:** 514 271-8339
Courriel: asklipios@hotmail.com

Services: Centre de jour.Soutien* Information et référence.* Aide à remplir les formulaires.* Appels de sécurité.* Visites amicales.* Information sur les droits des personnes aînées.* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles.* Répit à domicile.* Clinique d'impôts.Alimentation?* Repas communautaires.* Paniers de Noël.Activités* Activités sociales, cafés-rencontres, sorties.* Cours de yoga.* Conférences.Immigration et communautés culturelles* Traduction.* Promotion de la culture grecque.
Clientèle: grand public, particulièrement de la communauté grecque
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: 7 jours, 7h00 à 14h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES HABITANTS ET DES LOCATAIRES DE SAINT-MICHEL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
Site internet: monsaintmichel.org
Courriel: info@monsaintmichel.org

Services: Locataires de Saint-Michel* Vulgarisation de l'information juridique.* Services conseils en virtuel, par téléphone, ou en?présentiel.* Ateliers de discussion et de rencontres en?virtuel ou en présentiel, avec option d'un forum de?discussion, sur le site, avec ou sans modérateur.* Ateliers de partage d'informations ou de références.* Service assermentation de documents.* Service d'interprète sur demande.Aînées* Accompagnement pour personnes aînées en perte d'autonomie.* Activités.* Aide et soutien à domicile : services de livraison de repas ou de?provisions, déneigement, épicerie, entretien ménager et buanderie.* Protection des droits des personnes aînées.Familles* Services de garde adaptés aux travailleur·euse·s-parents des secteurs de la?santé, la sécurité construction et la restauration.* Services pour parents monoparentales et membres des communautés ethno-culturelles : aide à domicile, tutorat pour les sciences fortes ou les langues, service de livraison de repas ou de provisions à domicile (hiver).* Paniers de Noël. Jeunes* Mise à niveau et accompagnement d'étudiant·e·s dans les mathématiques.* S'éduquer pour évoluer.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: résident·e·s de Saint-Michel, locataires de Saint-Michel, personnes aînées, jeunes
Territoire desservi: Saint-Michel
Frais: variables
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9
514 948-3021 **Téléc.:** 514 948-6063
Courriel: filia@bellnet.ca

Services: * Visites et appels d'amitié.* Soutien moral pour personnes malades.* Dépannage alimentaire d'urgence.* Popote roulante.* Paniers de Noël.* Activités culturelles et sociales.* Aide pour remplir les formulaires.* Sensibilisation et ateliers d'information.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes aînées vivant de l'isolement, dépannage alimentaire d'urgence: personnes aînées à faibles revenus
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, Parc-Extension, popote roulante: 3 fois par semaine
Frais: adhésion annuelle: 25$, popote roulante: 7$
Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - POINTE-DE-L'ÎLE

9140, boulevard Perras, bureau B 2.6, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 643-0930
Site internet: aqdr-pointedelile.org
Courriel: aqdr-pdi@videotron.ca

Services: Défense des droits des personnes aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.* Représentation des intérêts des personnes retraitées auprès des diverses instances décisionnelles locales tant communautaires que gouvernementales.* Information et conférences gratuites.* Création de projets.* Activités communautaires.* Séance de cours d'informatique.* Accès à la documentation variée concernant les droits des personnes retraitées et les activités locales.* Aînés actifs à vélo: service d'accompagnement de vélo-taxi d'une heure pour les courses ou une promenade.
Clientèle: personnes aînées, retraitées ou préretraitées
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Anjou, Mercier-Est et Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CAFÉ HIVE, COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ

1455, boulevard de Maisonneuve Ouest, H-290, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1M8
514 664-4483
Site internet: hivecafe.ca
Courriel: cafe.hivecafecoop@gmail.com

Services: Coopérative de solidarité.* Déjeuners et dîners végétaliens et végétariens gratuits.* Programme trimestriel de distribution gratuite de produits alimentaires. * Service traiteur.* Location de salle.* Deuxième emplacement au campus Loyola au 1400, boulevard de Maisonneuve Ouest.
Clientèle: étudiant·e·s de l'Université de Concordia
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Shaughnessy Village
Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 16h30, campus Loyola: lundi au jeudi 8h30 à 13h30
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: entreprise commerciale (coopérative)

CANTINE POUR TOUS (LA)

5455, avenue de Gaspé, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3
1 833 437-0958
Site internet: lacantinepourtous.org
Courriel: info@lacantinepourtous.org

Services: Collectif qui fédère des organisations d'économie sociale et solidaire* La Cantine à Domicile: repas congelés préparés par organismes locaux et livrés à domicile.* La Cantine dans les Écoles: repas pour enfants dans les écoles primaires.
Clientèle: grand public, personnes en situation de vulnérabilité, organismes communautaires qui favorisent l'accès à l'alimentation, toutes institutions souhaitant offrir un service de repas, écoles primaires
Territoire desservi: La Cantine dans les écoles : le Québec, La Cantine à Domicile: consulter le site Internet
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: La Cantine à domicile: à partir de 6$ par repas, programme de tarification sociale pour personnes aînées référées par les services sociaux, La Cantine dans les écoles: selon le revenu, minimum 1$ par repas
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE

5350, rue Lafond, bureau 1.430, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 521-7757
Site internet: carrefourmontrose.org
Courriel: direction@carrefourmontrose.org

Services: * Écoute téléphonique.* Aide pour l'épicerie et autres emplettes.* Activités intergénérationnelles.* Cuisines collectives.* Popote roulante: plats surgelés faits maison, sans gluten.* Fêtes communautaires.* Appels et visites d'amitié.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Activités physiques.* Conférences et formations diverses.* Ateliers numériques: gestion de courriels, manipulation d'une tablette, etc.
Clientèle: activités: personnes âgées de 50 ans et plus, services: personnes âgées de 60 ans et plus
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: gratuit, popote roulante et activités: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES RETRAITÉS DE MONTRÉAL-NORD

11323, rue Jean-Meunier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4T3
514 326-1223
Courriel: carrefourdesretraites@hotmail.com

Services: * Popote roulante, repas surgelés.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, personnes avec une mobilité réduite, personnes référées par un CLSC
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 14h30, vendredi 8h00 à 12h30
Frais: popote roulante: 5,50$ et repas surgelés: 5,00$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - BRIGADE NEIGE

3181, rue Saint-Jacques, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7
514 561-9777
Site internet: www.cjeso-mtl.org
Courriel: inforeso@resocjeso.com

Services: * Déneigement résidentiel pour résidences privées.
Clientèle: personnes aînées, personnes à mobilité réduite
Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: brigade neige: variable
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI AHUNTSIC-BORDEAUX-CARTIERVILLE - BRIGADE NEIGE

10794, rue Lajeunesse, bureau 105, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E8
514 383-1136 poste 200 **Téléc.:** 514 383-1428
Site internet: cje-abc.qc.ca
Courriel: administration@cje-abc.qc.ca

Services: * Déneigement résidentiel pour résidences privées.
Clientèle: personnes aînées, personnes à mobilité réduite
Capacité: 40 personnes
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: aide au déneigement: fin novembre à mi-avril, variable
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD - BRIGADE NEIGE

3565, rue Jarry Est, bureau 401, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6
514 729-9777 poste 102
Site internet: cje-centrenord.com
Courriel: m.janssens@cje-centrenord.com

Services: * Déneigement résidentiel pour résidences privées.
Clientèle: personnes de 80 ans et plus, personnes à mobilité réduite
Capacité: 16
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: brigade Neige: variables
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CÔTE-DES-NEIGES, VILLE MONT ROYAL ET OUTREMONT - BRIGADE NEIGE

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 240, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 342-5678
Site internet: www.cjecdn.qc.ca
Courriel: info@cjecdn.qc.ca

Services: Déneigement résidentiel.
Clientèle: personnes aînées de 80 ans et plus, personnes à mobilité réduite ou vivant avec une limitation
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Outremont
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi de 13h00 à 17h00, déneigement résidentiel: 7 jours 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - BRIGADE NEIGE

7962, rue Hochelaga, 2e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8
514 356-3226
Courriel: programemploi@pitrem.org

Services: * Déneigement résidentiel offert pour résidences privées.
Clientèle: personnes de 70 ans et plus, personnes à mobilité réduite
Capacité: 25
Territoire desservi: Mercier (Est et Ouest)
Horaire: brigade neige: variable
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - BRIGADE NEIGE

6370, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1M9
514 482-6665
Site internet: cje-ndg.com
Courriel: info@cje-ndg.com

Services: * Déneigement résidentiel pour résidences privées.
Clientèle: personnes à faible revenu à mobilité réduite, personnes de 80 ans et plus
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Snowdon, Loyola
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi sur rendez-vous, déneigement: variable
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

11965, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5K7
514 648-8008 **Téléc.:** 514 648-8242
Site internet: cje-rdp.org
Courriel: info@cje-rdp.org

Services: * Aide à la recherche d'emploi.* Information scolaire et professionnelle.* Orientation.* Stages et projets.* Salle multiservices.* Brigade neige: déneigement résidentiel.* Soutien en persévérance scolaire.
Clientèle: personnes de 15 à 35 ans, brigade neige: personnes de 65 ans et plus, personnes à mobilité réduite
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies: code postaux commençant par H1E et H1C
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00
Frais: brigade neige: aucuns
Financement: provinciales, municipales
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SAINT-EUSÈBE

2349, rue de Rouen, rez-de-chaussée, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8
514 525-5212
Site internet: carrefoursteusebe.ca
Courriel: direction@carrefoursteusebe.com

Services: * Popote roulante: repas frais et congelés.* Dîners communautaires.* Cuisines collectives.* Ateliers d'informatique.* Appels d'amitié.* Visites d'amitié.* Activités sociales et récréatives: bricolage, club de lecture, karaoké, conférences, etc.* Activités physiques: mise en forme, qi gong, entraînement spinal.* Sorties extérieures avec transport: cabane à sucre, pommes, etc.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, particulièrement les personnes aînées en perte d'autonomie
Capacité: salle à manger: 20 places
Territoire desservi: Centre-Sud, entre la rue Sherbrooke au nord et le fleuve Saint-Laurent au sud, la voie ferrée près de la rue de l'Espérance à l'est et la rue de la Visitation à l'est
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, popote roulante: lundi au jeudi, livraison le matin
Frais: carte de membre: 15$ par année, popote roulante: 6,50$
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA

6875, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E4
514 342-4969
Site internet: www.madacentre.com/fr
Courriel: mada@madacenter.com

Services: * Banque alimentaire.* Cafétéria.* Banque de meubles et de vêtements.* Soutien familial et individuel.* Programmes sociaux et éducatifs.* Repas à partager: boîte-repas livrée à domicile (nourriture cachère).* Célébration de fêtes communautaires.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: dimanche au jeudi 9h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme parapublic

CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50+

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6
514 374-3470 **Téléc.:** 514 374-8986
Site internet: ccrv50.org
Courriel: info@ccrv50.org

Services: Alimentaire* Popote roulante.* Dîners communautaires.Maintien à domicile* Visites à domicile ou à l'hôpital.* Courses ou aide pour les courses.* Accompagnement aux rendez-vous médicaux.* Appels amicaux.* Référence et information.Socialisation* Journées de socialisation.* Bingo.* Causerie du jeudi.* Activités de loisirs.Action communautaire* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie physique, courses et aides pour les courses: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie ou en convalescence
Territoire desservi: Saint-Michel et nord de Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 10$ par année, activités et services: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1
514 933-7351 poste 101 **Téléc.:** 514 933-4617
Site internet: centrestantoine50plus.org/fr
Courriel: info@centrestantoine.com

Services: * Visites et appels d'amitié.* Appels quotidiens de rassurance.* Traduction et aide pour remplir les formulaires.* Information et références.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Activités intergénérationnelles.* Repas communautaires.* Activités éducatives, sociales et récréatives.* Séances Zoom sur différents sujets.* Cours d'informatique.* Bricolages, repas et activités de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Capacité: plus de 50
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 15$
Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

12225, rue Grenet, bureau 2511, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 856-3553
Site internet: www.cabbc.org
Courriel: cabbc@cabbc.org

Services: * Services alimentaires: popote roulante, cafétéria communautaire, bistro, ateliers de cuisine collective et dîners communautaires pour les personnes aînées.* Appels et visites d'amitié.* Ateliers de tricot.* Promotion du bénévolat, recrutement, formation et orientation des bénévoles.* Soutien aux organismes locaux, référence.
Clientèle: population générale, personnes âgées en perte d'autonomie
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: popote roulante: 6$ par repas
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (LE)

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 648-2323
Courriel: coordo.services@benevolatrdp.ca

Services: * Promotion du bénévolat.* Recrutement et formation des bénévoles.* Soutien pour les organismes en gestion et en recrutement de bénévoles.* Services aux individus: épiceries bénévoles, appels d'amitié.* Activités intergénérationnelles.* Accompagnement-transport rendez-vous médicaux par un bénévole.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes aînées, organismes bénévoles, épiceries bénévoles: personnes de 65 ans et plus, personnes à mobilité réduite, personnes en période d'isolement, familles monoparentales avec plus d'un enfant à leur charge
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER

6547, rue de Marseille, bureau 124, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M1
514 254-6035
Site internet: rameaudolivier.com
Courriel: info@rameaudolivier.com

Services: Centre communautaire et maintien à domicile pour personnes aînées.* Appels de sécurité et d'amitié.* Popote roulante, dîners communautaires.* Accès internet.* Activités physiques, de socialisation et de loisir.* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et pour les commissions par des bénévoles.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 10$, popote roulante: 6$ par repas
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT CÔTE-DES-NEIGES - ACCOMPAGNEMENT

5450, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 116, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y6
514 340-1072
Site internet: www.centrebenevolatcdn.org/francais-onglet.html
Courriel: infocdn@centrebenevolatcdn.org

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.* Aide aux courses: épicerie, banque et pharmacie.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus en légère perte d'autonomie
Territoire desservi: Montréal: délimité par les rues Jean-Talon au nord, Côte-Sainte-Catherine au sud, de Vimy à l'est et Victoria à l'ouest, rendez-vous médicaux: Montréal
Horaire: rendez-vous: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 11h30 et plus selon la disponibilité des bénévoles
Frais: frais de transport du bénéficiaire et du bénévole
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - CÔTE-DES-NEIGES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 442, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 737-2454 **Téléc.:** 514 737-4376
Site internet: sarpad.com
Courriel: sarpadcdn@sarpad.com

Services: * Transport et accompagnement médical par des bénévoles.* Accompagnement aux courses.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus en légère perte d'autonomie
Territoire desservi: entre Jean-Talon au nord, Côte-St Luc au sud, Décarie à l'ouest et de Vimy à l'est (H2S H3T H3S H3W H3V), rendez-vous: île de Montréal seulement
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 17h00
Frais: transport: 11 à 25$ selon la distance, accompagnement: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - CÔTE-DES-NEIGES - AIDE À L'ÉPICERIE

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 442, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 737-2454 poste 223
Site internet: www.sarpad.com
Courriel: sarpadcdn@sarpad.com

Services: Aide aux courses pour les personnes aînées isolées, en perte d'autonomie ou confinées.* Aide pour l'épicerie et la pharmacie.* Livraison à domicile régulière.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus isolés ou en perte d'autonomie
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Outremont
Horaire: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - OUTREMONT

999, avenue McEachran, bureau 136.8, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 737-2454 poste 223
Site internet: www.sarpad.com
Courriel: sarpadou@sarpad.com

Services: Visites amicales à domicile.* Promenades à pied dans le quartier.* Appels téléphoniques.* Accompagnement et transport médicale.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus en perte d'autonomie résidant à domicile, personnes proches aidantes
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLES AHUNTSIC-SUD

9286, rue Berri, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P9
514 388-0775
Site internet: www.cbas.ca
Courriel: src@cbas.ca

Services: * Popote roulante.* Ateliers artistiques et culturels.* Accompagnement-transport.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus
Territoire desservi: Ahuntsic-Sud: délimité par la rue Port-Royal au nord, le boulevard Crémazie au sud, l'avenue Papineau à l'est et la rue Meilleur à l'ouest
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES

2401, rue Mullins, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3E3
514 933-5826
Site internet: capstcharles.org
Courriel: info@capstcharles.org

Services: Services aux personnes aînées.* Information et références.* Soutien pour personnes proches aidants* Activités sociales.* Desjeuners hebdomadaire.* Diners mensuels. * Intervention hors milieu de vie et HLM. * Aide à remplir les formulaires.* Clinique d'impôts à l'année.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles, clinique d'impôt: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, desjeuners: trois jeudi à chaque mois, dîners: un jeudi à chaque mois
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY

7626, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N6
514 277-7574
Site internet: ainesvilleray.com
Courriel: info@ainesvilleray.com

Services: * Information et référence.* Aide pour remplir différents formulaires.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Activités récréatives, sportives et artistiques.* Cafés-rencontres et échanges.* Cafétéria communautaire.* Repas congelés.* Sorties.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Villeray
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, période des fêtes: fermé du 19 décembre au 4 janvier 2026
Frais: adhésion annuelle: 15$, repas et activités: variables
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES JEUNES L'ESCALE DE MONTRÉAL-NORD - BRIGADE NEIGE

Adresse confidentielle
514 328-4180
Site internet: www.lescale.org
Courriel: info@lescale.org

Services: Déneigement résidentiel.
Clientèle: personnes aînées de 80 ans et plus, personnes à mobilité réduite
Capacité: 21
Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, déneigement: lundi au vendredi 17h00 à 19h00, dès le premier jour ouvrable suivant une chute de neige de plus de 5 cm
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, subventions, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE JUIF CUMMINGS POUR AÎNÉS

5700, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E8
514 343-3514 **Téléc.:** 514 739-6899
Site internet: cummingscentre.org/fr
Courriel: info@cummingscentre.org

Services: Services aux personnes aînées, principalement de la communauté juive.* Information et référence.* Intervention individuelle et suivi.* Activités culturelles et sociales.* Popote roulante cachère.* Défense des droits.* Groupe de soutien hebdomadaire pour les survivant·e·s de l'Holocauste.
Clientèle: personnes à mobilité réduite, personnes âgées de 50 ans et plus, principalement de la communauté juive, popote roulante cachère: personnes de 65 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00, livraison de la popote roulante: mercredi 9h00 à 11h00
Frais: membre: 40$ par année, popote roulante: plat principaux 9,50 à 11,50$, soupes 5,50$, desserts 5$, services et activités: variables
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE POUR PERSONNES ÂGÉES ESPOIR NOUVEAU

6225, avenue Godfrey, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1K3
514 484-0425 **Téléc.:** 514 484-3469
Site internet: newhopendg.com/fr
Courriel: dayprograms@newhopendg.com

Services: * Popote roulante.* Activités de loisirs.* Remise en forme.* Paniers de légumes à bas prix en été.* Friperie: récupération et vente de vêtements et petits articles de maison.* Activités de jardinage.* Roue communautaire.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Capacité: 400
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Hampstead, Cote-Saint-Luc
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaires : lundi et mercredi 12h00 à 13h00, popote roulante: mardi et jeudi, friperie: lundi et mercredi 10h00 à 12h00, Le centre sera fermé pendant 2 semaines à partir du 22 décembre et réouvre autour de la 3ème semaine de janvier 2026.
Frais: adhésion annuelle: 12$
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8
514 354-5131
Site internet: www.lecheznous.org
Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Activités de socialisation: bridge, 500, crible, scrabble, etc.* Activités physiques: danse, mise en forme, étirements, yoga, zumba gold, etc.* Cours d'espagnol et d'anglais.* Cours d'informatique.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): référencement vers des organismes et accompagnement individuel par téléphone et en personne.* Intervention de milieu pour personnes aînées vulnérables: activités, évènements, référence et interventions individuelles et de groupe par téléphone et en ligne.* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments.* Accompagnement-transport.* Aide au magasinage.* Livraison mensuelle de paniers alimentaires.* Paniers de Noël.* Clinique d'impôts.* Clinique de vaccination.* Organisme porteur des projets de gériatrie sociale: https://geriatriesociale.org/projets/#projets
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, isolées ou à mobilité réduite
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 20$, paniers alimentaires: 5$ par panier
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CHIC MERCIER-OUEST (LE)

6765, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4
514 253-0297
Site internet: www.boutiquegemo.org
Courriel: direction@legemo.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire.* Épicerie solidaire.* Prêt-à-manger.* Partenariat avec La Cantine pour Tous: La Cantine à domicile (repas congelés préparés par des traiteurs avec livraison) et La Cantine dans les Écoles (livraison de repas scolaires pour enfants).* Ateliers culinaires.* Épicerie solidaire de Noël pour les membres.* Réception des dons: nourritures, articles essentiels divers.
Clientèle: aide alimentaire et épicerie de Noël: personnes et familles à faible revenu,épicerie solidaire, prêt-à-manger, vente en vrac et ateliers culinaires: grand public
Capacité: 175 familles par semaine
Territoire desservi: aide alimentaire: codes postaux commençant par H1M et H1N, épicerie solidaire et ateliers culinaires: Grand Montréal
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00, nouvelles inscriptions: mercredi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00
Frais: adhésion annuelle: 7$ par ménagedépannage alimentaire d'urgence: gratuitaide alimentaire: prix variable selon la quantité et valeur des paniers, 7,50$, 10$, 13$, 15,50$ateliers culinaires: 10$ par personne, autres activités: variables
Financement: dons, subventions, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1
514 521-4089 poste 0
Site internet: chicrestopop.com
Courriel: info@chicrestopop.com

Services: Insertion socioprofessionnelle et sécurité alimentaire.* Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti.* Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier·ère, préposé·e à la réception-expédition et commis au service à la clientèle.* Repas à prix modiques.* Les Chics Plats: repas congelés avec possibilité de livraison.* Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation, encadrement et formation en milieu de travail.* Location de salle de réception.* Marché des fruits et légumes toute l'année.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Activités communautaires sans inscription pour les aîné·e·s, les familles et le grand public: dîners parents-nouveaux-nés, club des tricoteuses, jeux de société, piano public et soirée 7 à 9.* Activités communautaires avec inscription: dîners-conférences et mise en forme pour les aînées.* Rencontre mamans-nourrissons.* Écrivain·e public.* Intervention: référencement et discussion.* Atelier discussion sur la mort et le deuil.* Projet Miam (maintien de l'indépendance alimentaire à la maison): Livraison de nourriture congelée et visite d'amitié pour les personnes de 65 ans et plus.
Clientèle: milieu communautaire: personnes à faible revenu, personnes seules, personnes aînées, enfants du quartier, grand public, employabilité: personnes de 16 ans et plus éloignées du marché du travail et peu qualifiées pour le marché du travail actuel
Capacité: 200 places
Territoire desservi: services communautires, restaurant communautaire et marché de fruits et légumes et vrac: Hochelaga-MaisonneuveChic Plats : plats congelés livraison partout sur l'île de Montréal 65$ et plusMiam : Hochelaga-Maisonneuve et quartier adjacent
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: 12h00 à 13h30 et 17h00 à 18h30, Chic Plats repas en livraison ou pour emporter: 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, marché de fruits et légumes et vrac: 11h00 à 14h00 et 17h00 à 19h00
Frais: carte de membre: 5$ pour un an, repas: personnes de 6 ans et moins: gratuit, personnes de 6 à 12 ans et femmes enceintes: 2,50$ adulte: 4,50$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca/fr
Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un·e intervenant·e social·e.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous.* Clinique jeunesse: traitement des infections urinaires, dépistage des ITSS, distribution de condoms, soutien pour la contraception, test de grossesse, etc.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Distribution de Naloxone.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Suivi complet avec une sage-femme.* Suivi avec médecin, infirmier·ère et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidant·e·s: soins à domicile, répit pour proches aidant·e·s, transport, exercices de prévention des chutes pour personnes aînées (programme PIED).* Vaccination.* Authentification de carte d'assurance maladie.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, clinique jeunesse: mercredi 16h30 à 19h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

11822, avenue du Bois-de-Boulogne, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 2X6
514 331-2572
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-bordeaux-cartierville

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Authentification de la carte d'assurance maladie.* Prise de sang et prélèvements.* Vaccination.* Cours prénataux, visite après l'accouchement.* Ateliers de stimulation bébé 0-6 mois.* Soutien à domicile.* Réadaptation en dépendance.* Programmes OLO: distribution d'aliments pour les femmes enceintes vivant sur le seuil de faible revenu.* Contraception d'urgence orale.* Soins infirmiers.* Médecine familiale.
Territoire desservi: île de Montréal, soins à domicile: Bordeaux-Cartierville
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CONSEIL COMMUNAUTAIRE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1
514 484-1471 **Téléc.:** 514 484-1687
Site internet: www.ndg.ca/fr
Courriel: ndgcc@ndg.ca

Services: * Promotion du bien-être de la communauté.* Mobilisation citoyenne et soutien aux initiatives des résident·e·s.* Groupes de conversation en anglais et français.* Information et orientation du public sur les services disponibles dans la communauté et sur les services relatifs aux droits des locataires.* Assemblées publiques axées sur des sujets d'intérêt communautaire, tables rondes.* Aide pour compléter les documents administratifs.* Commissaire à l'assermentation.* Repas de Noël.* Membre de RICOM et CMTQ.* Combat des livres NDG Reads: promotion du talent littéraire local.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Table des Arts et de la Culture.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL

671, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N4
514 273-6588
Site internet: craic.ca
Courriel: info@craic.ca

Services: * Appels et visites d'amitié.* Popote roulante.* Dîners hebdomadaires.* Activités et sorties.* Cours de gymnastique pour aîné.e.s, de danse sociale et d'informatique.* Réseautage.* Information et référence.
Clientèle: personnes aînées et clubs de l'âge d'or italophones, grand public
Territoire desservi: popote roulante: Saint-Michel-Parc-Extension, autres services: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: membres: 10$, services: variables
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - AHUNTSIC

10794, rue Lajeunesse, bureau 10, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E8
514 383-6193
Site internet: www.cqcm.coop/microsites/coop-dinitiation-a-lentrepreneuriat-collectif
Courriel: lesquatts@gmail.com

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: juin à septembre
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: entreprise commerciale (coopérative)

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - CENTRE-SUD

425, rue Sherbrooke Est, bureau 11, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9
514 522-9151
Site internet: www.cqcm.coop/microsites/coop-dinitiation-a-lentrepreneuriat-collectif
Courriel: communication@codem.qc.ca

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: juin à septembre
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - CÔTE-DES-NEIGE

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 240, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 342-5678
Site internet: www.cjecdn.qc.ca/cooperative-dinitiation-a-lentrepreneuriat-collectif-ciec
Courriel: info@cjecdn.qc.ca

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Mont-Royal, Outremont
Horaire: juin à août
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - LA PETITE-BOURGOGNE

870, place Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7
514 931-6265 poste 37
Site internet: www.tyndalestgeorges.com/fr/enfance_jeunesse_familles.php
Courriel: tsgyouthcoop@gmail.com

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: La Petite-Bourgogne
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - LE PLATEAU-MONT-ROYAL

1846, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1B6
514 525-7402
Site internet: www.cqcm.coop/microsites/coop-dinitiation-a-lentrepreneuriat-collectif
Courriel: ciecplateau@gmail.com

Services: Projets d'entrepreneuriat jeunesse.* Services variables selon les coopératives: entretien ménager, gardiennage, tonte de pelouse, aide au déménagement, etc.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: juin à septembre
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - MILE END - OUTREMONT

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1
514 271-3437 poste 4205
Site internet: www.cqcm.coop/microsites/coop-dinitiation-a-lentrepreneuriat-collectif
Courriel: ciec.mileendoutremont@gmail.com

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: Outremont, Mile End
Horaire: juin à septembre
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - MILTON PARC

3516, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H7
Courriel: ccmp.miltonparc@gmail.com

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: Milton Parc
Horaire: juin à septembre
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - ROSEMONT-LA PETITE PATRIE

1453, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1K9
514 278-7211
Site internet: www.cqcm.coop/microsites/coop-dinitiation-a-lentrepreneuriat-collectif
Courriel: accueil@gcsd.qc.ca

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire

Territoire desservi: Rosemont, La Petite-Patrie
Horaire: juin à septembre
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - SAINT-LÉONARD

8180, rue Collerette, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 327-0185
Courriel: admin@mdjz.org

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: juin à septembre
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - SAINT-MICHEL ET VILLERAY

3565, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2G1
514 729-9777 poste 100
Site internet: cje-centrenord.com/services/entrepreneuriat
Courriel: info@cje-centrenord.com

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: juin à septembre
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ NOVAIDE

3565, rue Jarry Est, bureau 410, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6
514 278-6767 poste 200 **Téléc.:** 514 278-1640
Site internet: novaide.com
Courriel: novaide@novaide.com

Services: Aide à domicile.* Entretien ménager léger: ménage régulier, lessive au besoin.* Préparation de repas.* Entretien travaux lourds: lavage de fenêtres intérieures et extérieures, murs, plafonds.* Préparation au déménagement: faire et défaire les boîtes.* Répit-stimulation à domicile aux personnes proches aidantes de personnes aînées.* Organisme porteur des projets de gériatrie sociale: www.geriatriesociale.org/projets/#projets
Clientèle: personnes de 65 ans et plus, personne de 18 ans et plus avec des limitations fonctionnelles référées par le CLSC
Territoire desservi: codes postaux débutant par H2A, H2E, H2G, H2P, H2R, H2S, H1E, H1G, H1H, H1P, H1R, H1S, H1T, H1X, H1Y, H1Z
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, répit à domicile: 7 jours, 8h00 à 22h00
Frais: variables, aide financière accordée par la RAMQ, répit à domicile: aide financière accordée par l'Appui Montréal

Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5090, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6
514 856-0838 **Téléc.:** 514 856-2663
Site internet: www.lacorbeillebc.org
Courriel: info@lacorbeillebc.org

Services: * Accueil et référence.* Magasin-partage: épicerie communautaire où chaque personne peut choisir ses denrées.* Magasin-partage de la rentrée scolaire.* Formation à l'emploi en restaurant et en épicerie communautaire.* Livraison de repas à domicile.* Salles de réception ou de réunion.* Préparation de dîners pour le programme de la mesure alimentaire dans les écoles du secteur (CSSDM).* Activités en sécurité alimentaire.* Jardins collectifs.* Groupes de cuisine collective.* Récupération et transformation alimentaire.* Comité consultatif.
Clientèle: magasin-partage et épicerie communautaire: personnes à faible revenu, formation: personnes éloignées du marché du travail
Territoire desservi: magasin-partage, épicerie communautaire, cuisines collectives, jardins collectifs: Bordeaux-Cartierville, formation: île de Montréal, restauration, traiteur et autres services: le Québec
Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 11h30 et 12h30 à 15h30, restaurant: mardi au vendredi 11h30 à 13h30
Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: campagnes de financement, dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER DE MONTRÉAL-NORD - ROLLAND

12277, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6A1
514 447-6226 poste 306
Site internet: ecoquartier-mtlnord.ca
Courriel: info@villeenvert.ca

Services: Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté. * Actions et promotion relatives aux 4RVE: réduction à la source, réemploi, recyclage, élimination et valorisation.* Propreté et embellissement.* Promotion de l'action citoyenne en environnement.* Points de collecte de batteries et point de chute Arpe Québec pour le matériel électronique et informatique.* Ateliers aux écoles et aux organismes, kiosques d'information.* Prêt de matériel pour corvées.* Subventions pour l'achat de produits d'hygiène durable: couches lavables, produits menstruels, produits d'incontinence.* Éducation et conseils sur l'agriculture urbaine.* Éducation et sensibilisation sur l'importance du compostage.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: mardi 12h00 à 19h00, mercredi, jeudi et vendredi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE AHUNTSIC-NORD

10780, rue Laverdure, local 110, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-9171
Site internet: entraidenord.org
Courriel: adjointe@entraidenord.org

Services: * Accueil et réception téléphonique.* Popote roulante.* Activités culinaires.* Visites à domicile et appels d'amitié.* Jumelage avec un bénévole.* ITMAV: intervention de milieu auprès des aînés vulnérables.* Divers groupes de socialisation.* La grande rencontre: rencontres et visites annuelles à domicile.* Rencontres intergénérationnelles et interculturelles.* Ateliers de formation numérique.* Animations dans divers milieux de vie pour briser l'isolement.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus vivant à domicile, isolées ou en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ahuntsic-Nord: délimité au nord par la Rivière-des-Prairies, au sud par la rue Port-Royal, à l'est par le boulevard Saint-Michel et à l'ouest par le boulevard de l'Acadie, HLM Crémazie et Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 10$, popote roulante: 7,50$ par repas
Financement: provincial, autofinancement, dons, subventions, campagnes de financement, municipal, fédéral, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE BÉNÉVOLE MÉTRO

1801, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 750, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 939-9575
Site internet: ebmservices.org/fr
Courriel: ebmmetro@vif.com

Services: * Appel quotidien de sécurité.* Visite amicale et promenade ou appel amical.* Épicerie effectuée par des bénévoles pour ou avec les bénéficiaires.* Accompagnements médicaux et non médicaux.* Aide technique.* Expression musicale.* Expression artistique.* Programme de taxi pour les personnes utilisant le service d'accompagnement médical.* Clinique d'impôts pour les personnes aînées de 60 ans et plus ayant un revenu faible.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: centre-ville ouest et Westmount, de l'avenue des Pins au boulevard René-Lévesque et de l'avenue Claremont au boulevard Saint-Laurent, codes postaux: H3Y, H3Z, H3H, H3A, H3G et une partie de H2X
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE SAINT-ESPRIT

5425, 5e Avenue, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1X1
514 376-3920 poste 110
Site internet: www.stespritderosemont.ca/services/pastorale-caritative-et-sociale
Courriel: info@stespritderosemont.ca

Services: * Distribution de bons d'achat pour nourriture.* Paniers de Noël.* Bazar au 5413, 5e avenue.* Popote roulante.* Location de salles.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 40 personnes
Territoire desservi: de la rue Fullum jusqu'au boulevard Pie-IX et du boulevard Rosemont jusqu'à la rue Sherbrooke (paroisses Saint-Esprit, Sainte-Bibiane, Sainte-Gemma, Saint-Émile, Saint-François-Solano et Saint-Albert-le-Grand), bazar: le Québec
Horaire: entraide: 3e jeudi du mois 9h30 à 11h30, fermé durant le congé des Fêtes, bazar: mardi et mercredi 9h00 à 14h30, popote roulante: mardi et jeudi 10h30 à 13h00, fermé en juillet et août
Frais: bazar: frais variables
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE UKRAINIENNE DE MONTRÉAL

3300, boulevard Rosemont, bureau 210, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1K2
514 729-9540 **Téléc.:** 514 729-2745
Courriel: entraid1@bellnet.ca

Services: Organisme de maintien des personnes aînées dans la communauté.* Informations et références.* Traduction et aide pour remplir des documents.* Jumelage avec des personnes âgées: visites lors de célébrations, appels d'amitié.* Popote roulante.
Clientèle: personnes aînées d'origine ukrainienne
Territoire desservi: Ile de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

EX AEQUO

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 328, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5
514 288-3852 **Téléc.:** 514 288-2834
Site internet: exaequo.net
Courriel: info@exaequo.net

Services: Promotion de l'accessibilité universelle et défense des droits des personnes vivant avec une déficience motrice.* Banque de référence de personnes préposées pour les personnes utilisant l'allocation autonomie à domicile (anciennement le chèque emploi-service).* Action citoyenne, représentation, concertation et partenariat avec différents organismes.* Information, formation et sensibilisation.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant une déficience motrice
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte de membre: gratuite
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES)

12165, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Y1
514 852-1492 **Téléc.:** 514 852-6220
Site internet: fourchettesdelespoir.ca
Courriel: lesfourchettesdelespoir@hotmail.com

Services: * Popote roulante.* Dépannage alimentaire.* Repas congelés avec possibilité de livraison.* École culinaire pour enfants de 5 à 12 ans.* Boîtes à lunch avec prix spéciaux pour les OSBL.* Magasin-partage de Noël.* Opération sac à dos: distribution de fournitures scolaires.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Camp de jour d'été.* Collations et repas dans les écoles.
Clientèle: grand public, aide alimentaire: personnes à faible revenu, popote roulante: personnes aînées à faible revenu, personnes à mobilité réduite à faible revenu
Territoire desservi: Montréal-Nord, dépannage alimentaire: codes postaux H1G et H1H
Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00, popote roulante: lundi au vendredi 10h30 à 13h30, aide alimentaire: sur rendez-vous, repas pour emporter: lundi au vendredi 10h30 à 13h00
Frais: aide alimentaire: gratuit, popote roulante: 6$, repas congelé: 5 à 6$
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

GRANDE VADROUILLE (LA)

4450, rue Saint-Hubert, bureau 411, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 341-0443 **Téléc.:** 514 523-7908
Site internet: grandevadrouille.com
Courriel: info@grandevadrouille.com

Services: Aide à domicile.* Assistance personnelle.* Entretien ménager et grand ménage.* Répit aux proches aidants.* Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus, personnes vivant avec des limitations fonctionnelles référées par un CLSC/CIUSSS, grand public
Territoire desservi: codes postaux débutant par H3S, H3T, H3V, H3W, H3P, H3R, H4P, H4A, H4B, H4V et H4X
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: programme d'exonération financière de la RAMQ
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE L'ENTRE-GENS (LE)

435, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P7
514 273-0560
Site internet: groupeentre-gens.ca
Courriel: direction@groupeentre-gens.ca

Services: * Popote roulante.* Écoute, aide et référence.* Événements spéciaux, sorties thématiques, temps des sucres et temps des pommes.* Activités pour personnes aînées.* Appels et promenades d'amitié.* Aide avec les courses.* Accompagnement aux rendez-vous médicaux.* Cours de dessin.* Camps d'été.
Clientèle: personnes aînées, popote roulante: personnes de 18 ans et plus vivant avec un handicap, convalescentes ou en perte d'autonomie permanente ou temporaire, personnes aînées
Capacité: popote roulante: 35 repas par jour
Territoire desservi: La Petite-Patrie, popote roulante: territoire délimité par la rue Saint-Hubert à l'est, la rue Clark à l'ouest, la rue des Carrières au sud et la rue Jean-Talon au nord
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE PART (PROGRAMME D'APPRENTISSAGE RETOUR AU TRAVAIL)

4100, avenue André-Laurendeau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N6
514 526-7278
Site internet: www.groupepart.ca
Courriel: mthomas@groupepart.ca

Services: Réinsertion en emploi.* PART du Chef: entreprise d'insertion socioprofessionnelle offrant à ses travailleur·euse·s en formation la possibilité d'expérimenter différents emplois reliés à la cuisine.* Projets PART: programme adapté d'études secondaires avec possibilité de poursuivre ses études secondaires en français, mathématiques et anglais, initiation à l'informatique, activités culturelles et physiques, suivi psychosocial individuel.* Livraison de repas santé surgelés.* Traiteur et cafétéria.* Suivi psychosocial individuel.* Aide à la recherche d'emploi et stages.* Certificat de formation d'aide-cuisiner.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec des problèmes de santé mentale ou psychosociaux, bénéficiant d'un suivi médical ou psychosocial, repas congelés, cafétéria et traiteur: population générale
Capacité: PART du chef: 34 participant·e·s, projets PART: 32 participant·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 16h00, projets PART: 20 heures par semaine, PART du Chef: 35 heures par semaine
Frais: livraison de repas congelés: commandes minimales de 70$, livraison gratuite
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GUICHET D'ACCÈS POUR LES PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE

Adresse confidentielle
514 255-2490 **Téléc.:** 514 255-2852
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/guichet-dacces-pour-les-personnes-en-perte-dautonomie

Services: Guichet d'accès pour les services de soutien à domicile.* Orientation, soutien et référence pour les personnes usagères et leurs proches aidant·e·s.
Clientèle: personnes en perte d'autonomie, personnes en fin de vie, personnes vivant avec une déficience physique, une déficience intellectuelle, une maladie chronique, personnes proches aidantes
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

MAISON D'AURORE (LA) - AIDE AUX FORMULAIRES

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4
514 527-9075 **Téléc.:** 514-527-3949
Site internet: maisonaurore.org
Courriel: info@maisonaurore.org

Services: * Aide pour la rédaction de formulaires et de lettres.* Lecture de lettres.
Clientèle: personnes de tout âge
Capacité: cuisines collectives: 3 groupes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8
514 761-1280 **Téléc.:** 514 761-0340
Site internet: maison-entraide.org
Courriel: info@maison-entraide.org

Services: * Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire Paule &amp Émard.* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux personnes aînées et personnes à mobilité réduite.* Distribution de paniers de fruits et légumes.* Cuisines collectives, cuisine communautaire.* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition.* Éducation populaire, formations diverses.* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût.* Jardin communautaire.* Bénévolat.
Clientèle: marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: personnes aînées de 50 ans et plus ou à mobilité réduite, autres services: public général
Territoire desservi: marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: codes postaux débutant par H4E, autres services: île de Montréal
Horaire: Maison d'Entraide: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, Épicerie solidaire Paule et Émard: mardi et mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 19h00
Frais: membre: 2$ pour les personnes à faible revenu, 10$ pour les autres
Financement: autofinancement, cotisations, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE JEUNES DE SAINT-LÉONARD - DÉNEIGEMENT RÉSIDENTIEL

8180, rue Collerette, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 327-0185
Site internet: mdjz.org
Courriel: direction@mdjz.org

Services: Déneigement résidentiel fait par de jeunes bénévoles.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus, personnes à mobilité réduite et modeste revenu capables de fournir l'équipement nécessaire au déneigement
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: déneigement résidentiel: lundi au vendredi 15h00 à 21h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8
514 932-6202 **Téléc.:** 514 932-5131
Site internet: saintcolumbahouse.org/fr
Courriel: info@saintcolumbahouse.org

Services: Implication sociale et développement communautaire.* Dîner communautaire quotidien.* Livraison de repas à domicile (sur référence seulement).* Aide aux devoirs et tutorat.* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans.* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel.* Camp de jour d'été pour enfants et adolescent·e·s.* Activités récréatives et éducatives pour adolescent·e·s.* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiant·e·s.
Clientèle: personnes et familles, adultes vivant avec une déficience intellectuelle
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles et les environs
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h30 à 12h30
Frais: dîner: 2$ par repas ou 20 repas pour 35$, livraison de repas à domicile: 40$ par mois
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNETTE SUD-OUEST

75, square Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 22, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1
514 932-2433 **Téléc.:** 514 932-2909
Site internet: lecadre.ca
Courriel: administration@lecadre.ca

Services: * Service d'entretien ménager à domicile: ménage régulier et grand ménage.
Clientèle: personnes aînées, personnes vivant avec un problème de santé, familles à faible revenu
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: taux horaire établi selon les revenus, admissible au Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD) de la RAMQ
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION

4250, avenue Bannantyne, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 3J4
514 903-1380
Site internet: www.mamiesimmigrantes.org
Courriel: lesmamies2002@gmail.com

Services: * Information, référence, encadrement et accompagnement.* Interprétariat.* Cuisines collectives.* Visites à domicile.* Appels d'amitié.* Répit pour proches aidantes: répit à domicile, accompagnement à l'hôpital, promenades santé, visites d'amitié à domicile en cas d'hospitalisation.* Soutien au développement social: contes dans les écoles et résidences, pièces de théâtre.* Rencontres interculturelles.* Initiation à la couture.
Clientèle: femmes immigrantes et québécoises de 50 ans et plus, proches aidant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00
Frais: membre: 10$ par année, répit: 16,50$ par heure et 6$ pour le transport
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MARYSE (LA)

5080, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6
514 856-5371
Site internet: lacantinepourtous.org
Courriel: info@lamaryse.ca

Services: Livraison à domicile de plats cuisinés congelés à un prix abordable.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: service téléphonique: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, livraison: variable selon le secteur
Frais: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - SIÈGE SOCIAL

400, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 0A2
514 872-6646
Site internet: www.omhm.qc.ca
Courriel: demandeurs@omhm.qc.ca

Services: Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation.* Habitations à loyer modique (HLM).* Programme de supplément au loyer (PSL).* Logement abordable Québec (LAQ).* Programme Accès-Logis Québec.* Service d'aide à la recherche de logement pour des ménages sans logis ou sur le point de l'être.* Analyse, classement de la demande et délai d'attente: www.omhm.qc.ca/fr/soumettre-une-demande/analyse-de-la-demande-et-delais-dattente
Clientèle: demande de logements: personnes à faible revenu ou à revenu modeste ayant le statut de citoyen canadien ou de résident permanent et ayant résidé sur le territoire de la Communauté métropolitaine de Montréal pendant 12 mois au cours des 24 mois précédant leur demande, programme PSL: propriétaires privés souhaitant inscrire leurs logements vacants comme logements accessibles aux personnes à faible revenu
Territoire desservi: Communauté métropolitaine de Montréal
Horaire: renseignements généraux, par téléphone et sur place: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, demande d'entretien, de réparation et d'extermination (ligne téléphonique pour les locataires de l'OMHM): 7 jours, 7h00 à 23h00, demandes urgence et sécurité (pour les locataires de l'OMHM): 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5
514 273-8535
Site internet: patrovilleray.ca
Courriel: info@patrovilleray.ca

Services: Alimentation* Repas à emporter.* Popote roulante.Aide matérielle* Bonhomme à lunettes.* Opération Sac à dos.Emploi et éducation* Aide aux devoirs.* Clinique d'impôts.Famille et communautaire* Écoute et référence.* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales.* Médiation urbaine.* Maison des jeunes (activités pour adolescent·e·s).* Répit pour enfants à besoins particuliers.* Camps de jour et camp de la relâche.* Bénévolat.* Location de salle.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal, popote roulante et livraison de repas: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h30 à 17h00
Frais: aide financière disponible, popote roulante, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter, repas communautaires les jeudis
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

PLACE VERMEIL

750, 16e Avenue, local 2, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 3M7
514 527-7822
Site internet: placevermeil.ca
Courriel: info@placevermeil.org

Services: * Appels d'amitié.* Activités de loisirs: arts plastiques, chant, informatique, photo, cours de langue (italien et portugais brésilien).* Aide pour remplir les formulaires.* Information et référence.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: 25
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00
Frais: membre: 25$ par année

Financement: provincial, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PLUMEAU, CHIFFON ET COMPAGNIE

4450, rue Saint-Hubert, bureau 311, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 523-6626 **Téléc.:** 514 523-7908
Site internet: plumeau.qc.ca
Courriel: info@plumeau.qc.ca

Services: Aide à domicile.* Service d'assistance personnelle.* Entretien régulier et grand ménage.* Courses et accompagnement.* Préparation de repas sans diète.* Répit aux personnes proches aidantes.* Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus, personnes vivant avec des limitations fonctionnelles référées par un CLSC/CIUSSS, personnes proches aidantes, grand public
Territoire desservi: Plateau-Mont-Royal, Outremont, Ville-Marie, Westmount (H2H, H2J, H2K, H2L, H2T, H2V, H2W, H2X, H2Y, H2Z, H3A, H3B, H3G, H3H, H3Y, H3Z, H5B, H3S, H3T, H3V, H3W, H3P, H3R, H4A, H4B, H4P, H4V)
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: variables, personnes de 70 ans et plus: admissiles au crédit d'impôts.
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

POPOTE ROULANTE ANJOU

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9
514 770-2112
Courriel: popoteroulanteanjou@outlook.com

Services: * Livraison de repas chauds à domicile.* Repas de Noël, Pâques et Action de Grâces gratuits.
Clientèle: personnes en perte d'autonomie référées par le CLSC Mercier-Est-Anjou
Capacité: 24
Territoire desservi: Anjou
Horaire: mardi et jeudi, départ des livraisons à 10h30
Frais: 6$ par repas
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

POPOTES MONTRÉAL

1919, rue Saint-Jacques Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1H2
514 937-4798 **Téléc.:** 514 937-8588
Site internet: www.popotesmontreal.org
Courriel: clients@popotesmontreal.org

Services: * Cuisine centrale.* Livraison à domicile de repas chauds et congelés.
Clientèle: personnes en perte d'autonomie permanente ou temporaire
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Anjou, Centre-Sud, Outremont, Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Le Sud-Ouest, Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PORTE JAUNE (LA)

3625, rue Aylmer, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2C3
514 845-2600 poste 1
Site internet: fr.yellowdoor.org
Courriel: info@yellowdoor.org

Services: Services pour favoriser l'inclusion sociale et tisser des liens intergénérationnels.* Visites amicales.* Appels amicaux.* Aide aux courses.* Tech Café: aide informatique et technologique individuelle, ateliers sur la culture numérique.* Accompagnement pour les sorties et rendez-vous médicaux par des bénévoles.* Aiguillage: soutien supplémentaire aux membres afin de les guider vers d'autres ressources.* Jumelage de bénévoles avec des membres aîné·e·s.* Groupes de bien-être intergénérationnels: yoga, ruche d'art, heure communautaire, musique, méditation, club de lecture en anglais et en français, groupe de marche, groupe de cinéma, événements avec des partenaires communautaires.* Cuisine communautaire: dîner végétalien les vendredis.* Location de salles pour des rencontres communautaires.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans plus, personnes intéressées par le bénévolat, membres de la communauté
Territoire desservi: services de visites et accompagnements pour les personnes aînées: centre-ville: entre l'avenue des Pins au nord, rue Saint-Jacques au sud, avenue Atwater à l'ouest et rue Saint-Denis à l'est, Petit-Portugal: entre l'avenue Mont-Royal au nord, avenue des Pins au sud, avenue du Parc à l'ouest et rue Saint-Denis à l'est, Vieux-Port: entre la rue Saint-Jacques au nord, rue de la Commune au sud, boulevard Robert-Bourassa à l'ouest et rue Berri à l'est, autres services: île de Montréal
Horaire: administration: mardi au jeudi 9h30 à 17h00, vendredi 9h30 à 15h00, cuisine communautaire: vendredi 12h30 à 14h00
Frais: location de salle: variables, cuisine communautaire: 4$, activités et autres services: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME D'ALLOCATION DIRECTE CHÈQUE EMPLOI-SERVICE

Adresse confidentielle
1 877 644-4545 **ATS:** 1 800 361-9596
Site internet: www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/inaptitude-perte-autonomie/services-soutien-domicile

Services: Programme du Ministère de la Santé et des Services Sociaux.* Modalité de prestation de services de soutien à domicile permettant à l'usager·ère de sélectionner et d'employer le ou la travailleur·euse qui dispensera certains services de soutien à domicile.* Peut inclure les services suivants: assistance personnelle, aide au bain, aide à l'alimentation, aide à l'habillement, mobilité et transfert dans la maison, aide domestique, tâches ménagères, préparation de repas, lessive, courses, etc.* Dépliant explicatif: publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2008/08-513-02F.pdf
Clientèle: personnes en perte d'autonomie stable ou ayant un handicap, vivant à domicile, nécessitant des services à long terme et pouvant assumer les responsabilités du programme
Territoire desservi: le Québec
Horaire: Services Québec: lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

PROJAIDE

8560, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4G2
438 501-7227
Site internet: projaide.com
Courriel: info@projaide.com

Services: * Banque alimentaire.* Cuisine communautaire pour personnes aînées et nouvelles arrivantes.* Nourrissons nos personnes aînées: livraison de paniers de nourriture sur une base hebdomadaire.* Sécurité Alimentaire des personnes en situation limitative: livraison hebdomadaire de paniers de nourriture pour personnes éprouvant des difficultés de déplacement.* Bons petits plats: mets congelés incluant une salade, soupe ou dessert livrés à domicile ou à emporter.* Paniers de Noël.* Centre d'entraide: friperie.* Relation d'aide.
Clientèle: personnes dans le besoin, personnes réfugiées ukrainiennes, Nourrissons nos personnes aînées: personnes de 65 ans et plus vivant seules ou avec un·e conjoint·e
Territoire desservi: codes postaux débutant par: H1R, H1S, H1T, H1X, H1Y, H1Z, H2A, H2E, H1G et H1H, livraison d'aide alimentaire: Saint-Michel

Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: vendredi 13h30 à 18h30, Centre d'entraide: dimanche 11h30 à 13h00, lundi 11h00 à 15h00, mardi 11h00 à 19h00, vendredi 13h30 à 18h30
Frais: banque alimentaire: adhésion 10$ par année, panier alimentaire 7$ par famille, Centre d'entraide: à partir de 0,25$, Nourrissons nos aînés: adhésion 10$ par an, 12$ par semaine pour un panier, Sécurité alimentaire aux personnes en situation limitative: adhésion 10$ par an, 12$ par semaine pour un panier, Bons petits plats: repas 3$, soupe 1$, salade 1$, dessert 1.50$
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

QAVVIVIK CENTRE DE SANTÉ FAMILIALE ET COMMUNAUTAIRE INUIT

4468, rue Wellington, bureau 204, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W5
438 380-4670
Site internet: www.qavvivik.ca/fr
Courriel: infoqavvivik@gmail.com

Services: Développe des programmes et améliore l'accès aux services pour les Inuit, avec le réseau de santé et de services sociaux du Québec.* Clinique médicale, avec ou sans rendez-vous.* Soutien et accompagnement dans la navigation des services du système de soins de santé.* Réseau de soutien aux personnes aînées: aliments traditionnels, aide légère à la maison, soutien pour les rendez-vous médicaux, aide à la navigation dans le système de la santé et des visites.* Alimentation traditionnelle et soutien aux femmes séjournant au centre de naissance du Centre Universitaire de santé McGill (CUSM).* Soutien aux personnes en cours de traitement ou de guérison d'un cancer.
Clientèle: Siqinirmiut: Inuit vivant dans le sud du Québec, leurs familles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: clinique: jeudi 10h00 à 16h00, avec ou sans rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES POUR AÎNÉS ET AÎNÉES DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

5335, rue Notre-Dame Ouest, bureau 103, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L3
514 989-8226
Site internet: ainesov.com
Courriel: ropasom.concertation.ainee@gmail.com

Services: * Information et référence.* Concertation, éducation et sensibilisation.* Brigade climat 365: prêt, installation et entreposage de climatiseurs.* Brigade Solidaire: soutien dans les démarches administratives et pour les impôts.* Influenceur·euse·s aîné·e·s pour le design universel en logement: promotion et défense du design universel en logement.* Marche santé: marches dans les quartiers du Sud-ouest adaptées à tous les types de mobilité suivies d'un café gratuit.* Balconnades: activités artistiques devant les milieux de vies des aîné·e·s pour briser l'isolement.* Aîné·e·s en tournée: activités sur Zoom.
Clientèle: personnes aînées, personnes en situation de mobilité réduite
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES POPOTES ROULANTES DU QUÉBEC

5800, rue Saint-Denis, local 602, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5
1 877 277-2722
Site internet: popotes.org
Courriel: direction@popotes.org

Services: * Soutien au démarrage de popotes roulantes et aux groupes déjà en opération.* Formation et édition des guides sur la mise en place et le fonctionnement des popotes roulantes.* Organisation d'activités d'échange: congrès.* Référence vers les popotes roulantes de la province.* Promotion du service des popotes roulantes: Semaine québécoise des popotes roulantes.* Référencement de bénévoles vers les organismes membres.* Pour trouver une popote: carte.popotes.org
Clientèle: groupes communautaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi de 9h00 à 12h00
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RELEVAILLES DE MONTRÉAL (LES) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES

14115, rue Prince-Arthur, bureau 341, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 640-6741
Site internet: relevailles.com
Courriel: crp@relevailles.com

Services: * Soutien individuel.* Rencontres prénatales et postnatales.* Yoga prénatal et postnatal.* Cours: massage pour bébé, portage de bébé, prénataux.* Ateliers: stimulation et éveil, sommeil de bébé, remise en forme.* Initiation RCR, DVR et premiers soins bébés-enfants.* Groupes de soutien et partage: parents qui vivent un deuil périnatal, parents en processus de fertilité suite à la perte de leurs bébés.* Introduction des aliments complémentaires et DME.* Halte-allaitement.* Relevailles à domicile pour les familles vivant en période périnatale: accompagnement des familles, service de répit et d'entretien ménager léger.* Café des Relevailles.* Formation pour professionnels.* Location de salles pour shower de bébé, anniversaires, événements ou formations.* Bibliothèque.* Boutique.
Clientèle: parents en attente d'un enfant jusqu'à 2 ans après l'accouchement ou parents endeuillés après la perte d'un bébé
Territoire desservi: Grand Montréal, relevailles à domicile: Est de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00, été: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion familiale annuelle: 20$
Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉPIT-RESSOURCE DE L'EST DE MONTRÉAL

7707, rue Hochelaga, bureau 100, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K4
514 353-1479 **Téléc.:** 514 353-3952
Site internet: repit-ressource.com
Courriel: info@repit-ressource.com

Services: Entreprise d'économie sociale offrant des services d'aide domestique.* Travaux légers: préparation de repas sans diète, aide pour faire les courses, lessive, etc.* Travaux lourds: grand ménage, nettoyage de tapis ou de meubles rembourrés, lavage des fenêtres, etc.* Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement.* Service de répit: présence et surveillance de jour et de soir, présence et surveillance en fin de vie (rester au chevet), compagnonnage, stimulation (jeux, discussion, activités). * Organisme porteur des projets de gériatrie sociale: https://geriatriesociale.org/projets/#projets
Clientèle: personnes seules en perte d'autonomie physique ou mentale ou personnes en ayant la charge, toute personne qui désire bénéficier de services d'aide domestique
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Rosemont, Baie-D'urfé, Beaconsfield, Dollard-Des Ormeaux, Kirkland, L'île-Bizard-Sainte-Geneviève, Pierrefonds-Roxboro, Pointe-Claire, Senneville
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, service de répit: 24 heures, 7 jours
Frais: aide pour faire les courses: selon le revenu pour les personnes âgées de plus de 65 ans, 29$ de l'heure pour les personnes âgées de moins de 65 ans, autres services: variables, programme d'exonération financière de la RAMQ
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1
514 761-1773
Site internet: www.reseau-benevoles-verdun.org
Courriel: r.b.v@videotron.ca

Services: * Regroupement de bénévoles.* Visites d'amitié.* Popote roulante.* Paniers alimentaires.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus ou en perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 65 ans et plus à faible revenu
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 13h00, banque alimentaire: mardi 8h00 à 11h00
Frais: popote roulante: 5$ par repas, banque alimentaire: 5$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7
514 598-9670
Courriel: dg@resolidaire.org

Services: * Repas communautaires.* Popote roulante.* Dons de marchettes, béquilles et chaises roulantes.* Activités dans la salle communautaire.* Sorties, activités culturelles et de loisirs.* Programme PAIR: appels quotidiens de prévention, de suivi ou rappels.* Initiative de travail de milieu auprès des aîné·e·s en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Fêtes thématiques.* Aide et référence.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: codes postaux débutant par H1V et H1W
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h30
Frais: adhésion annuelle: 10$, repas complet: 6$, repas congelé: 5$, dîner communautaire: 6$ membres et 8$ non-membres
Financement: provincial, autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SANTROPOL ROULANT

111, rue Roy Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1M1
514 284-9335
Site internet: santropolroulant.org
Courriel: info@santropolroulant.org

Services: * Popote roulante: livraison de repas nutritifs.* Soupe populaire pendant la période estivale et l'automne.* Collectif SantroVélo: récupération de vélo, ateliers de mise au point de vélo.* Autres activités et projets écologiques: jardins sur le toit, vermicompostage, apiculture, mycologie, cueillette de fruits urbains.* Activités éducatives sur l'agriculture et l'alimention.* Ferme et vente de légumes biologiques.* Ordinateur en libre-accès.* Halte-chaleur et halte-fraicheur.
Clientèle: grand public, personnes désireuses de s'impliquer bénévolement, popote roulante: personnes en perte d'autonomie et isolées socialement, personnes en situation de précarité
Territoire desservi: popote roulante: appeler l'organisme ou consulter le site web pour la carte des quartiers desservis, autres services: île de Montréal
Horaire: lundi au mercredi, vendredi et samedi 9h30 à 17h30, Soupe populaire: juin à octobre, ateliers de mise au point de vélo: mardi et mercredi 17h15 à 19h15
Frais: popote roulante: 6$ par repas, autres services, gratuit
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCEMENT AÎNÉ D'ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, local 132, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1
514 351-2517
Site internet: sara-anjou.com
Courriel: info@sara-anjou.com

Services: * Accompagnement et transport.* Aide pour remplir des formulaires.* Visites et appels d'amitié.* Orientation et référence.* Clinique de vaccination antigrippale.* Rencontres d'information.* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité.* Activités et sorties.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en perte légère ou modérée d'autonomie
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE DE MERCIER-EST

9200 rue Sherbrooke Est, local 201, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1E5
514 356-3226 poste 0 **Téléc.:** 514 354-1132
Site internet: pitrem.org
Courriel: cjemercier@pitrem.org

Services: * Accueil, information et référence.* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle.* Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale.* Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire.* Entrepreunariat jeunesse.* Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été (peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc.).* Bénévolat scolaire.* Volontariat.* Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire.* Milieu de vie: activités diverses.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 35 ans et moins
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE DE MERCIER-OUEST

5640, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3T1
514 209-2768
Site internet: pitrem.org
Courriel: cjemercier@pitrem.org

Services: * Accueil, information et référence.* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle.* Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale.* Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire.* Entrepreunariat jeunesse.* Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été (peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc.).* Bénévolat scolaire.* Volontariat.* Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire.* Milieu de vie: activités diverses.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 35 ans et moins
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE POINTE-AUX-TREMBLES

3455, rue Robert-Chevalier, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 3R7
514 356-3226 poste 0 **Téléc.:** 514 354-1132
Site internet: pitrem.org
Courriel: cjemercier@pitrem.org

Services: * Accueil, information et référence.* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle.* Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale.* Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire.* Entrepreunariat jeunesse.* Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été (peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc.).* Bénévolat scolaire.* Volontariat.* Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire.* Milieu de vie: activités diverses.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 35 ans et moins
Territoire desservi: Pointe-Aux-Trembles, Montréal-Est
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CDB À DOMICILE

6525, boulevard Décarie, bureau 321, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E3
514 484-4266
Site internet: www.coupdebalai.com/fr
Courriel: info@coupdebalai.com

Services: * Aide à domicile: tâches ménagères, lessive, préparation de repas.* Approvisionnement: épicerie, pharmacie, banque.* Assistance personnelle: soins d'hygiène, bain, habillement, rappel de prise de médicaments.* Répit à domicile.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon-Ouest, Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services: 5 jours, 9h00 à 20h00
Frais: selon le revenu, certains services sont subventionnés
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES DE SOUTIEN À LA FAMILLE - HAY DOUN

2425, rue de Salaberry, bureau 112, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 1L2
514 897-7504 **Téléc.:** 438 793-0135
Site internet: www.haydoun.ca
Courriel: info@haydoun.ca

Services: * Soutien aux familles, aux jeunes et aux personnes aînées.* Intégration des nouvelles·aux arrivant·e·s et des réfugié·e·s.* Parrainage collectif.* Référence et accompagnement.* Soutien individuel et de groupe, référence, information et formation pour proches aidant·e·s.* Intervention à domicile pour proches aidant·e·s.* Répit à domicile pour proches aidant·e·s de personnes aînées.* Soutien aux proches aidant·e·s des personnes handicapes et des patient·e·s en oncologie ou autres maladies.* Soutien aux personnes aînées isolées, projet ITMAV.
Clientèle: familles et personnes en difficulté, personnes nouvellement arrivées, personnes réfugiées, personnes proches aidantes de personnes aînées, personnes aînées vulnérables
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
514 738-2421 poste 121 **Téléc.:** 514 738-5466
Site internet: hcgm.org/?lang=fr
Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Alimentation* Banque alimentaire.Soutien* Information et référence.* Écoute et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide pour compléter les formulaires.* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC.* Aide aux personnes aînées, aux familles et aux jeunes.* Défense des intérêts.Personnes aînées* Aide pour personnes victimes de maltraitance.* Appels d'amitié.* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED).* Soutien pour les proches aidant·e·s: groupes de soutien, ateliers, information et références.* Info-mobile: kiosques dans les événements publics.* Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement.Éducation* Cours pour débutant·e·s sur tablette et téléphone intelligent.* Cours de français.
Clientèle: grand public, principalement d'origine grecque
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, lundi au vendredi 9h00 et 16h00
Frais: adhésion annuelle: 20$, banque alimentaire: 5$ par boîte
Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SÉSAME

8628, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M4
514 493-7656
Site internet: www.lesesame.org
Courriel: info@lesesame.org

Services: * Popote roulante.* Traiteur pour les CPE.* Café de quartier.
Clientèle: grand public, personnes ou familles défavorisées
Capacité: 60
Territoire desservi: Mercier-Est et les environs
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 14h00
Frais: variables
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SOINS PALLIATIFS À DOMICILE DU GRAND MONTRÉAL

1110, rue Jean-Talon Est, bureau 301, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2R 1V9
514 272-7200 **Téléc.:** 514 272-0134
Site internet: www.societedesoinspalliatifs.com
Courriel: info@sspad.ca

Services: Suivi clinique assuré par des infirmières spécialisées.* Contrôle des douleurs.* Soins infirmiers.* Accompagnement bénévole de la personne malade et des membres de sa famille.* Soins hygiéniques de la personne malade.* Aide et soutien à la famille.* Répit à domicile pour les personnes proches aidantes (jour, soir ou nuit).* Transport aux rendez-vous médicaux.* Fournitures médicales et équipements médicaux.* Aide psychologique professionnelle à domicile.* Soutien aux personnes endeuillées.
Clientèle: personnes malades en phase pré-terminale ou terminale, leurs proches, personnes proches aidant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, services à domicile: 7 jours 8h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: fondations, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ RESSOURCES-LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9 **Téléc.:** 514 645-7754
Site internet: centreroussin.org
Courriel: info@centreroussin.org

Services: Activités récréatives, culturelles, sportives et aquatiques.* Camps de jour (été et hiver).* Services sociocommunautaires.* Café Roussin: casse-croûte, traiteur et repas congelés prêt-à-manger.* Aux Délices de Roussin: livraison de repas congelés.
Clientèle: camp de jour: enfants de 5 à 12 ans
Territoire desservi: Est de l'île de Montréal, livraison: Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est, une partie de Tétreaultville
Horaire: 7 jours 6h30 à 22h00, livraison: jeudi 9h00 à 12h00, Café Roussin: lundi au vendredi 7h30 à 14h00
Frais: variables, livraison de repas: 15$ ou gratuite pour toute commande de 50$ et plus
Financement: municipal, provincial, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOLIDARITÉ DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES

5650, rue Hochelaga, bureau 170, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3L7
514 254-6067
Site internet: www.spph.net/fr
Courriel: info@spph.net

Services: * Promotion et soutien aux parents.* Répit-dépannage à domicile.* Groupe d'échange et soirées d'information.* Vente de produits pour l'incontinence.* Sensibilisation.* Défense des droits individuels et collectifs.
Clientèle: parents de personnes de 0 à 30 ans vivant avec un handicap et dans leur milieu familial au moment de l'adhésion
Territoire desservi: Grand Montréal, portail de ressources: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, répit-dépannage: selon disponibilités
Frais: cotisation annuelle: 10$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SPECTRE DE RUE - BRIGADE NEIGE

1280, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1R6
514 528-1700
Site internet: www.spectrederue.org
Courriel: tapaj@spectrederue.org

Services: * Déneigement résidentiel pour résidences privées.
Clientèle: personnes à faible revenu de 70 ans, personne à mobilité réduite
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: variable
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE RONDE DE SAINT-LÉONARD (LA)

8180, rue Collerette, bureau 1234, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 955-6464 **Téléc.:** 514 955-7261
Site internet: tablerondedesaintleonard.ca
Courriel: info@tablerondedesaintleonrad.ca

Services: * Resto populaire.* Cuisines collectives.* Ateliers de cuisine pour enfants d'âge préscolaire et pour parents en difficultés qui ont des enfants de 0 à 5 ans.* Repas congelés et menus frais à emporter et livraison sur demande.
Clientèle: grand public
Capacité: resto: 90 personnes, autres activités: 15 personnes
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 6$, resto: repas complet à 6$ pour les membres et 8$ pour les non-membres, repas pour emporter à 10$, plat principal à 5$, soupe à 3,50$, dessert à 2,50$, plats congelés: 4,50$ pour membres et 5,50$ pour les non-membres
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TELLEMENT MIEUX À LA MAISON

1620, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1S8
514 383-1222 **Téléc.:** 514 383-8773
Site internet: www.tellementmieuxalamaison.com
Courriel: info@tellementmieuxalamaison.com

Services: * Entretien ménager léger, lourd et saisonnier.* Aide à la préparation des repas.* Banques de répit offertes aux personnes proches aidantes de personnes aînées.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: Ahuntsic, Bordeaux, Cartierville, Saint-Laurent, Montréal-Nord
Horaire: répit: lundi au samedi 8h00 à 20h00, services d'entretien: lundi au vendredi 8h00 à 16h30
Frais: services d'entretien: programme d'exonération financière de la RAMQ
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

VERS VOUS - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR AINÉES DE VILLERAY

8042, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2P3
514 277-2469
Site internet: www.versvous.org
Courriel: aines@versvous.org

Services: * Transport bénévole et accompagnement pour les rendez-vous médicaux, incluant la vaccination.* Transport de socialisation dans le quartier Villeray: épicerie, banque, formations, visite de proches, etc.* Accompagnement aux courses (sans voiture).* Visites d'amitié.* Appels d'amitié et d'anniversaire.* Menus travaux.* Aide aux formulaires.* Information, référence et ressources.* Conférences et ateliers.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus avec un revenu de moins de 30 000$ par an, en légère perte d'autonomie temporaire ou permanente
Territoire desservi: Villeray: codes postaux H2P, H2E et H2R
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, horaire des fêtes: fermé du 23 décembre au 6 janvier
Frais: cotisation annuelle: 10$, services: gratuit, transport: entre 10 et 22$ aller-retour selon la destination et la durée
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Maltraitance des aînés

ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 209, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M2
514 723-4939 **Téléc.:** 514 723-3619
Site internet: aiemont.com
Courriel: info@aiemont.com

Services: * Accueil et intégration des personnes immigrantes: rencontres individuelles, évaluation des besoins, références, interprétation et traduction, séances d'information sur le fonctionnement de la société d'accueil.* Aide pour remplir les formulaires.* Information et orientation pour le changement de statut des étudiant·e·s internationaux·ales et l'acquisition du permis de travail.* Aide à la recherche de logement.* Service psychosocial.* Aide à la transition culturelle.* Session Objectif Intégration (OI).* Famille: activités d'éveil et de développement, halte-garderie le Nid des Anges et aide avec l'inscription des enfants à l'école.* Rencontres individuelles avec des Intervenant(es) Communautaire Interculturel(le): ICI - Santé et ICI - Jeunesse.* Activités récréatives, sportives et culturelles pour aîné·e·s.* Ampèrâge: prévention de la maltraitance envers les aîné·e·s, téléphones et visites amicales, jumelage avec un·e bénévole.* Formation en lancement d'entreprise.* Francisation.* Cours: anglais et informatique.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes
Capacité: 40 places
Territoire desservi: Est de l'île Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 16h30, halte-garderie: lundi au mercredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30 et de 18h00 à 21h00, jeudi et vendredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30, samedi et dimanche 8h30 à 12h30
Frais: halte-garderie: 4$ pour 3 heures
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

AÎNÉ-AVISÉ

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
1 800 544-9058
Site internet: aineavise.ca
Courriel: info@fadoq.ca

Services: * Séances d'information sur la fraude et la maltraitance envers les personnes aînées, animées par des bénévoles et des professionnel·le·s.
Clientèle: personnes aînées, organismes oeuvrant auprès d'elles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9
514 948-3021 **Téléc.:** 514 948-6063
Courriel: filia@bellnet.ca

Services: * Visites et appels d'amitié.* Soutien moral pour personnes malades.* Dépannage alimentaire d'urgence.* Popote roulante.* Paniers de Noël.* Activités culturelles et sociales.* Aide pour remplir les formulaires.* Sensibilisation et ateliers d'information.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes aînées vivant de l'isolement, dépannage alimentaire d'urgence: personnes aînées à faibles revenus
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, Parc-Extension, popote roulante: 3 fois par semaine
Frais: adhésion annuelle: 25$, popote roulante: 7$
Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - MONTRÉAL-NORD

11121, rue Salk, bureau 100, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 329-2333
Site internet: www.aqdr.org
Courriel: aqdr.mtlnord@videotron.ca

Services: Défense des droits des personnes aînées pour l'amélioration de leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.* Ligne d'information et références.* Rencontres d'information.* Bulletin d'information.* Dîners et déjeuners-rencontres mensuels.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 20$
Financement: fondations, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE

7200, rue Hutchison, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2
514 271-8207 **Téléc.:** 514 271-8254
Site internet: www.leclam.ca
Courriel: info@leclam.ca

Services: Accueil et soutien* Accueil et aide à l'établissement des personnes nouvellement arrivées.* Information et référence.* Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage.* Jumelage interculturel.* Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc.Personnes aînées* Prévention de la maltraitance.* Nouveaux horizons: activités pour personnes aînées.Éducation* Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé.* Clubs de conversation française et anglaise.* Interprétariat et traduction.* Initiation à l'informatique.Emploi* Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise.* Orientation scolaire et professionnelle.Action communautaire* Partenariat en développement social.* Sorties culturelles.* Concertation.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes des communautés culturelles de 50 ans et moins
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE

Adresse confidentielle
514 982-0804
Site internet: centreaidefamille.com
Courriel: info@centreaidefamille.com

Services: Aide alimentaire* Banque alimentaire.* Paniers de Noël.* Cuisine collective.Intervention psychosociale* Écoute active et accompagnement.* Information et sensibilisation.* Soutien en cas de violence.* Accompagnement à la cour pour les victimes de violence.* Groupes de soutien pour les victimes de violence.* Groupe d'aide et d'entraide pour les personnes immigrantes.* Prévention de la maltraitance envers les personnes aînées.Action communautaire* Art-thérapie et ateliers de méditation.* Formations.* Sorties récréatives.* Conférences.* Cours de français.
Clientèle: familles, femmes, particulièrement les personnes issues de l'immigration, certains services visent particulièrement les victimes de violence
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, pas de territoire limité pour les personnes lusophones
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE LA VISITATION

1705, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C3
514 527-2361
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=312500

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Consultation d'une infirmière.* Contraception.* Cours prénataux.* Dépistage.* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* SIDEP - Service intégré de dépistage et de prévention des ITSS.* Test de glycémie.* Aide aux personnes aînés victimes d'abus.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.
Clientèle: SIDEP+: hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes
Territoire desservi: Ville-Marie, SIDEP +: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00, consultation d'une personne infirmière: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC OLIVIER-GUIMOND

5810, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1B2
514 255-2365
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-olivier-guimond

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Authentification de la carte d'assurance maladie.* Aide aux personnes aînées victimes d'abus.* Cours prénataux, programmes d'aide pendant la grossesse et suivi postnatal.* Prises de sang et prélèvements.* Nutrtionniste pour femmes enceintes et jeunes enfants.* Vaccination.* Soutien psychosocial.* Soins infirmiers.
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: soins infirmiers: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, soins médicaux: lundi au vendredi 8h00 à 20h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

LIGNE AIDE MALTRAITANCE ADULTES AÎNÉS

Adresse confidentielle
1 888 489-2287
Site internet: www.aideabusaines.ca

Services: Ligne téléphonique pour personnes aînées victimes d'abus ou de maltraitance et pour adultes en situation de vulnérabilité.* Écoute et soutien.* Confidentiel.* Évaluation téléphonique et suivi téléphonique auprès de la personnes appelante au besoin.* Intervention ponctuelle ou de crise.* Information, orientation et référence.* Service d'interprètes disponibles au besoin.* Service de consultation professionnelle aux personnes intervenantes.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus victimes d'abus ou de maltraitance, adultes en situation de vulnérabilité, personnes intervenantes du réseau de la santé, communautaire ou secteur financier ou toute personne concernée par une situation de maltraitance
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au dimanche 8h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

OBSERVATOIRE VIEILLISSEMENT ET SOCIÉTÉ (L')

4565, chemin Queen-Mary, bureau C2628, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1W5
514 340-3540 poste 3927
Site internet: ovs-oas.org
Courriel: info@ovs-oas.org

Services: Groupe de recherche pour le mieux-être des personnes aînées.* Ateliers de sensibilisation: lutte contre l'âgisme et la maltraitance.* Espace réflexion: rencontre mensuelle offrant un lieu de discussion et de réflexion sur une grande variété de sujets en lien avec les personnes aînées.* Vidéo conférence en ligne: www.youtube.com/user/OVS4545* Information, conférences et colloques.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PLEINS POUVOIRS POUR TOUS - QUÉBEC

Adresse confidentielle
514 990-7124
Site internet: www.kidpowermontreal.org
Courriel: securite@kidpowermontreal.org

Services: Éducation et formation sur comment arrêter et prévenir la cyberintimidation, l'abus, le harcèlement, l'agression et autres formes de violences.* Ateliers adaptés la sécurité relationnelle, émotionnelle, physique, quotidienne et sur la défense de ses droits.* Ateliers pour l'affirmation de soi et le renforcement de la confiance en soi.* Ateliers d'autodéfense verbale et physique.* Ateliers sur la communication positive.* Conférences et formation pour les personnes professionnelles.
Clientèle: personnes de tous âges, capacités et identités, parents, personnes professionnelles, organismes, écoles, services de garde préscolaires et scolaires
Capacité: groupes ados ou adultes: 16 personnes maximum, groupes parents-enfants: 20 enfants avec 20 adultes maximum
Territoire desservi: services en personne: Grand Montréal, sur demande pour d'autres régions, services en ligne: aucune limite territoriale
Horaire: coordination: mardi au vendredi, ateliers: jour, soir et fin de semaine, fermés en juillet, août et durant les fêtes de fin d'année (6 semaines)
Frais: variables, groupes sur mesure: des tarifs flexibles peuvent être offerts pour les OBNL, personnes: frais d'inscription remboursables par l'IVAC, la CNESST ou un programme PAE si l'inscription est pré-approuvée, possibilité de payer par versements
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION POINTE-DE-L'ÎLE

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 645-5328
Site internet: preventionpdi.org
Courriel: johanne.daigle@srlpat.org

Services: Centre communautaire visant à créer des communautés actives et sécuritaires.* Prévention de la criminalité et de la violence, cohabitation sociale.* Travail de rue et de milieu.* Activités d'économie sociale.* Accompagnement psychosocial.* Gestion des centres communautaires et récréatifs.
Clientèle: grand public, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION SUD-OUEST

6000, rue Notre-Dame Ouest, entrée Ouest, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3K5
514 761-4151 **Téléc.:** 514 761-7451
Site internet: www.prevention-sud-ouest.com
Courriel: info@psotm.org

Services: Réduction de toutes les formes de criminalité et de violence.* Animation et information sur la sécurité à domicile et dans les lieux publics.* Information et conseils ciblés sur la sécurité des jeunes et des aînés.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Sécurité urbaine: augmentation du sentiment de sécurité dans les rues, ruelles, parcs, commerces et résidences.* Projet BUMP (Burgundy Mediation Urban Project): médiation urbaine dans la Petite-Bourgogne et l'ensemble du Sud-Ouest.* Participation à diverses tables de concertation.* Médiation sur la cohabitation avec l'itinérance.* Programme d'ambassadeur d'immeuble pour habitations à loyer modique (HLM).* Atelier de coiffure communautaire.* Projet d'accompagnement personnalisé pour jeunes et jeunes adultes vulnérables et fragilisés, en voie de tomber dans la criminalité.* Intervention et activités de socialisations pour habitations à loyer modique (HLM).
Territoire desservi: Côte-Saint-Paul, Griffintown, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri et Ville-Émard, ITMAV: Saint-Henri et Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, samedi et dimanche au besoin
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'INTERVENTION AUPRÈS DES PERSONNES AYANT SUBI LA VIOLENCE ORGANISÉE

1274, rue Jean-Talon Est, bureau 201, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2R 1W3
514 282-0661 **Téléc.:** 514 552-9890
Site internet: rivo-resilience.org/
Courriel: info@rivo-resilience.org

Services: * Psychothérapie individuelle.* Relation d'aide.* Thérapie de massage.* Activités de groupe.* Formation.
Clientèle: personnes demandeuses d'asile, personnes réfugiées, personnes ayant subi la violence organisée, idéalement référées par une personne professionnelle qualifiée
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, thérapie et relation d'aide: variables
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

RESSOURCES ETHNOCULTURELLES CONTRE L'ABUS ENVERS LES AÎNÉS

2155, rue Guy, bureau ER-643, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1M8
1 855 419-2424
Site internet: recaa.ca
Courriel: recaa.montreal@gmail.com

Services: Sensibilisation et prévention des mauvais traitements chez les personnes aînées.* Atelier de théâtre populaire: mise en scène visant à établir un dialogue sur la maltraitance dans les diverses communautés ethnoculturelles et à reconnaître les signes de maltraitance chez les personnes aînées.
Clientèle: personnes aînées, leur entourage, organismes communautaires, toutes autres personnes intéressées
Territoire desservi: Province du Québec, principalement l'île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous, mardi 14h30 a17h00, jeudi 10h00 à 14h30
Financement: subventions, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL

1088, rue Clark, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1C1
514 861-5244 **Téléc.:** 514 861-9008
Site internet: www.famillechinoise.qc.ca
Courriel: direction@famillechinoise.qc.ca

Services: Services pour les membres des communautés asiatiques et chinoises.Immigrant·e·s* Accueil et aide à l'établissement des nouveaux·elles immigrant·e·s.* Services d'employabilité.* Soutien psychosocial individuel et familial.* Programme d'aide et d'orientation sur les problèmes de dépendance au jeu.Droits* Information sur la protection de la jeunesse et sur les droits.* Assermentation de documents.* Programme de prévention de la violence familiale.Personnes aînées* Centre Man Sau.* Visites d'amitié.* Interprétation lors des rendez-vous médicaux.* Prévention de la maltraitance.Communautaire* Séances d'information et activités sociales.* Activités collectives de sport.* Activités interculturelles.* Comité des femmes.
Clientèle: communautés chinoises et asiatiques
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais pour clientèle non admissible (personne de moins de 65 ans ou établies depuis plus de 5 ans)
Financement: provincial, autofinancement, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES COMMUNAUTAIRES CANADIENS ITALIENS DU QUÉBEC

8370, boulevard Lacordaire, bureau 303, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3Y6
514 274-9461 **Téléc.:** 514 274-1325
Site internet: www.scciq.com
Courriel: info@scciq.com

Services: * Information, référence.* Consultation.* Traduction.* Collaboration avec d'autres groupes ou agences gouvernementales.* Programmes sociaux et culturels, services aux personnes aînées.* Prévention de la maltraitance envers les personnes aînées.* Conférences sur des sujets liés à la santé.* Clinique de vaccination antigrippale.* Association Diabète Italo-Canadienne du Québec: information, référence, conférences, sensibilisation et prévention concernant le diabète et le traitement du diabète.* Clinique d'impôts.
Clientèle: communauté italienne et autres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
514 738-2421 poste 121 **Téléc.:** 514 738-5466
Site internet: hcgm.org/?lang=fr
Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Alimentation* Banque alimentaire.Soutien* Information et référence.* Écoute et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide pour compléter les formulaires.* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC.* Aide aux personnes aînées, aux familles et aux jeunes.* Défense des intérêts.Personnes aînées* Aide pour personnes victimes de maltraitance.* Appels d'amitié.* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED).* Soutien pour les proches aidant·e·s: groupes de soutien, ateliers, information et références.* Info-mobile: kiosques dans les événements publics.* Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement.Éducation* Cours pour débutant·e·s sur tablette et téléphone intelligent.* Cours de français.
Clientèle: grand public, principalement d'origine grecque
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, lundi au vendredi 9h00 et 16h00
Frais: adhésion annuelle: 20$, banque alimentaire: 5$ par boîte
Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

Popotes roulantes (repas livrés à domicile)

ACTION CENTRE-VILLE

105, rue Ontario Est, bureau 201, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1G9
514 878-0847 **Téléc.:** 514 878-0452
Site internet: acv-montreal.com
Courriel: info@acv-montreal.com

Services: * Information.* Ateliers, loisirs, cours et sorties.* Repas communautaires.* Livraison de repas à domicile.* Soins des pieds.* Intervention de milieu: initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes préretraitées et retraitées de 50 ans et plus
Capacité: salle à manger: 90 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal, livraison de repas: entre De la Visitation, Jeanne-Mance, Sherbrooke et De la Commune, ITMAV: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaire: 11h45 à 12h45, soins des pieds: premier mercredi du mois
Frais: cotisation annuelle: 15$, repas communautaire et repas pour emporter: 6$ pour les membres ou 7,50$ pour les non-membres, soins des pieds: 45$ pour le 1er traitement, 40$ pour les traitements suivants
Financement: cotisations, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

8680, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M6
514 355-1712
Site internet: almage.org/fr
Courriel: info@almage.org

Services: * Information et références.* Repas communautaires.* Popote roulante.* Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives.* Visites à domicile.* Appels téléphoniques d'amitié et de sécurité.* Danse en ligne, Zumba, yoga, escapades mensuelles.* Aide financière pour les trajets en taxi pour les rendez-vous médicaux.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, principalement anglophones
Capacité: 50 à 70 personnes
Territoire desservi: Est de l'île de Montréal
Horaire: centre: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, repas communautaires: mardi et mercredi, repas pour emporter: 10h00, site Rosemont: lundi 10h00 à 15h00, site Montréal-Nord: vendredi 10h00 à 15h00
Frais: adhésion annuelle: 30$, repas communautaire: 8$, repas pour emporter: à partir de 24$ pour trois repas, repas congelés: 6$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES HABITANTS ET DES LOCATAIRES DE SAINT-MICHEL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
Site internet: monsaintmichel.org
Courriel: info@monsaintmichel.org

Services: Locataires de Saint-Michel* Vulgarisation de l'information juridique.* Services conseils en virtuel, par téléphone, ou en?présentiel.* Ateliers de discussion et de rencontres en?virtuel ou en présentiel, avec option d'un forum de?discussion, sur le site, avec ou sans modérateur.* Ateliers de partage d'informations ou de références.* Service assermentation de documents.* Service d'interprète sur demande.Aînées* Accompagnement pour personnes aînées en perte d'autonomie.* Activités.* Aide et soutien à domicile : services de livraison de repas ou de?provisions, déneigement, épicerie, entretien ménager et buanderie.* Protection des droits des personnes aînées.Familles* Services de garde adaptés aux travailleur·euse·s-parents des secteurs de la?santé, la sécurité construction et la restauration.* Services pour parents monoparentales et membres des communautés ethno-culturelles : aide à domicile, tutorat pour les sciences fortes ou les langues, service de livraison de repas ou de provisions à domicile (hiver).* Paniers de Noël. Jeunes* Mise à niveau et accompagnement d'étudiant·e·s dans les mathématiques.* S'éduquer pour évoluer.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: résident·e·s de Saint-Michel, locataires de Saint-Michel, personnes aînées, jeunes
Territoire desservi: Saint-Michel
Frais: variables
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9
514 948-3021 **Téléc.:** 514 948-6063
Courriel: filia@bellnet.ca

Services: * Visites et appels d'amitié.* Soutien moral pour personnes malades.* Dépannage alimentaire d'urgence.* Popote roulante.* Paniers de Noël.* Activités culturelles et sociales.* Aide pour remplir les formulaires.* Sensibilisation et ateliers d'information.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes aînées vivant de l'isolement, dépannage alimentaire d'urgence: personnes aînées à faibles revenus
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, Parc-Extension, popote roulante: 3 fois par semaine
Frais: adhésion annuelle: 25$, popote roulante: 7$
Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CAFÉ HIVE, COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ

1455, boulevard de Maisonneuve Ouest, H-290, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1M8
514 664-4483
Site internet: hivecafe.ca
Courriel: cafe.hivecafecoop@gmail.com

Services: Coopérative de solidarité.* Déjeuners et dîners végétaliens et végétariens gratuits.* Programme trimestriel de distribution gratuite de produits alimentaires. * Service traiteur.* Location de salle.* Deuxième emplacement au campus Loyola au 1400, boulevard de Maisonneuve Ouest.
Clientèle: étudiant·e·s de l'Université de Concordia
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Shaughnessy Village
Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 16h30, campus Loyola: lundi au jeudi 8h30 à 13h30
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: entreprise commerciale (coopérative)

CANTINE POUR TOUS (LA)

5455, avenue de Gaspé, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3
1 833 437-0958
Site internet: lacantinepourtous.org
Courriel: info@lacantinepourtous.org

Services: Collectif qui fédère des organisations d'économie sociale et solidaire* La Cantine à Domicile: repas congelés préparés par organismes locaux et livrés à domicile.* La Cantine dans les Écoles: repas pour enfants dans les écoles primaires.
Clientèle: grand public, personnes en situation de vulnérabilité, organismes communautaires qui favorisent l'accès à l'alimentation, toutes institutions souhaitant offrir un service de repas, écoles primaires
Territoire desservi: La Cantine dans les écoles : le Québec, La Cantine à Domicile: consulter le site Internet
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: La Cantine à domicile: à partir de 6$ par repas, programme de tarification sociale pour personnes aînées référées par les services sociaux, La Cantine dans les écoles: selon le revenu, minimum 1$ par repas
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE

5350, rue Lafond, bureau 1.430, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 521-7757
Site internet: carrefourmontrose.org
Courriel: direction@carrefourmontrose.org

Services: * Écoute téléphonique.* Aide pour l'épicerie et autres emplettes.* Activités intergénérationnelles.* Cuisines collectives.* Popote roulante: plats surgelés faits maison, sans gluten.* Fêtes communautaires.* Appels et visites d'amitié.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Activités physiques.* Conférences et formations diverses.* Ateliers numériques: gestion de courriels, manipulation d'une tablette, etc.
Clientèle: activités: personnes âgées de 50 ans et plus, services: personnes âgées de 60 ans et plus
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: gratuit, popote roulante et activités: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES RETRAITÉS DE MONTRÉAL-NORD

11323, rue Jean-Meunier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4T3
514 326-1223
Courriel: carrefourdesretraites@hotmail.com

Services: * Popote roulante, repas surgelés.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, personnes avec une mobilité réduite, personnes référées par un CLSC
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 14h30, vendredi 8h00 à 12h30
Frais: popote roulante: 5,50$ et repas surgelés: 5,00$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SAINT-EUSÈBE

2349, rue de Rouen, rez-de-chaussée, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8
514 525-5212
Site internet: carrefoursteusebe.ca
Courriel: direction@carrefoursteusebe.com

Services: * Popote roulante: repas frais et congelés.* Dîners communautaires.* Cuisines collectives.* Ateliers d'informatique.* Appels d'amitié.* Visites d'amitié.* Activités sociales et récréatives: bricolage, club de lecture, karaoké, conférences, etc.* Activités physiques: mise en forme, qi gong, entraînement spinal.* Sorties extérieures avec transport: cabane à sucre, pommes, etc.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, particulièrement les personnes aînées en perte d'autonomie
Capacité: salle à manger: 20 places

Territoire desservi: Centre-Sud, entre la rue Sherbrooke au nord et le fleuve Saint-Laurent au sud, la voie ferrée près de la rue de l'Espérance à l'est et la rue de la Visitation à l'est
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, popote roulante: lundi au jeudi, livraison le matin
Frais: carte de membre: 15$ par année, popote roulante: 6,50$
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA

6875, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E4
514 342-4969
Site internet: www.madacentre.com/fr
Courriel: mada@madacenter.com

Services: * Banque alimentaire.* Cafétéria.* Banque de meubles et de vêtements.* Soutien familial et individuel.* Programmes sociaux et éducatifs.* Repas à partager: boîte-repas livrée à domicile (nourriture cachère).* Célébration de fêtes communautaires.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: dimanche au jeudi 9h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme parapublic

CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50+

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6
514 374-3470 **Téléc.:** 514 374-8986
Site internet: ccrv50.org
Courriel: info@ccrv50.org

Services: Alimentaire* Popote roulante.* Dîners communautaires.Maintien à domicile* Visites à domicile ou à l'hôpital.* Courses ou aide pour les courses.* Accompagnement aux rendez-vous médicaux.* Appels amicaux.* Référence et information.Socialisation* Journées de socialisation.* Bingo.* Causerie du jeudi.* Activités de loisirs.Action communautaire* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie physique, courses et aides pour les courses: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie ou en convalescence
Territoire desservi: Saint-Michel et nord de Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 10$ par année, activités et services: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

12225, rue Grenet, bureau 2511, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 856-3553
Site internet: www.cabbc.org
Courriel: cabbc@cabbc.org

Services: * Services alimentaires: popote roulante, cafétéria communautaire, bistro, ateliers de cuisine collective et dîners communautaires pour les personnes aînées.* Appels et visites d'amitié.* Ateliers de tricot.* Promotion du bénévolat, recrutement, formation et orientation des bénévoles.* Soutien aux organismes locaux, référence.
Clientèle: population générale, personnes âgées en perte d'autonomie
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: popote roulante: 6$ par repas
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER

6547, rue de Marseille, bureau 124, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M1
514 254-6035
Site internet: rameaudolivier.com
Courriel: info@rameaudolivier.com

Services: Centre communautaire et maintien à domicile pour personnes aînées.* Appels de sécurité et d'amitié.* Popote roulante, dîners communautaires.* Accès internet.* Activités physiques, de socialisation et de loisir.* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et pour les commissions par des bénévoles.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 10$, popote roulante: 6$ par repas
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLES AHUNTSIC-SUD

9286, rue Berri, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P9
514 388-0775
Site internet: www.cbas.ca
Courriel: src@cbas.ca

Services: * Popote roulante.* Ateliers artistiques et culturels.* Accompagnement-transport.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus
Territoire desservi: Ahuntsic-Sud: délimité par la rue Port-Royal au nord, le boulevard Crémazie au sud, l'avenue Papineau à l'est et la rue Meilleur à l'ouest
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE JUIF CUMMINGS POUR AÎNÉS

5700, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E8
514 343-3514 **Téléc.:** 514 739-6899
Site internet: cummingscentre.org/fr
Courriel: info@cummingscentre.org

Services: Services aux personnes aînées, principalement de la communauté juive.* Information et référence.* Intervention individuelle et suivi.* Activités culturelles et sociales.* Popote roulante cachère.* Défense des droits.* Groupe de soutien hebdomadaire pour les survivant·e·s de l'Holocauste.
Clientèle: personnes à mobilité réduite, personnes âgées de 50 ans et plus, principalement de la communauté juive, popote roulante cachère: personnes de 65 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00, livraison de la popote roulante: mercredi 9h00 à 11h00
Frais: membre: 40$ par année, popote roulante: plat principaux 9,50 à 11,50$, soupes 5,50$, desserts 5$, services et activités: variables
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE POUR PERSONNES ÂGÉES ESPOIR NOUVEAU

6225, avenue Godfrey, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1K3
514 484-0425 **Téléc.:** 514 484-3469
Site internet: newhopendg.com/fr
Courriel: dayprograms@newhopendg.com

Services: * Popote roulante.* Activités de loisirs.* Remise en forme.* Paniers de légumes à bas prix en été.* Friperie: récupération et vente de vêtements et petits articles de maison.* Activités de jardinage.* Roue communautaire.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Capacité: 400
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Hampstead, Cote-Saint-Luc
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaires : lundi et mercredi 12h00 à 13h00, popote roulante: mardi et jeudi, friperie: lundi et mercredi 10h00 à 12h00, Le centre sera fermé pendant 2 semaines à partir du 22 décembre et réouvre autour de la 3ème semaine de janvier 2026.
Frais: adhésion annuelle: 12$
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CHIC MERCIER-OUEST (LE)

6765, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4
514 253-0297
Site internet: www.boutiquegemo.org
Courriel: direction@legemo.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire.* Épicerie solidaire.* Prêt-à-manger.* Partenariat avec La Cantine pour Tous: La Cantine à domicile (repas congelés préparés par des traiteurs avec livraison) et La Cantine dans les Écoles (livraison de repas scolaires pour enfants).* Ateliers culinaires.* Épicerie solidaire de Noël pour les membres.* Réception des dons: nourritures, articles essentiels divers.
Clientèle: aide alimentaire et épicerie de Noël: personnes et familles à faible revenu,épicerie solidaire, prêt-à-manger, vente en vrac et ateliers culinaires: grand public
Capacité: 175 familles par semaine
Territoire desservi: aide alimentaire: codes postaux commençant par H1M et H1N, épicerie solidaire et ateliers culinaires: Grand Montréal
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00, nouvelles inscriptions: mercredi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00
Frais: adhésion annuelle: 7$ par ménagedépannage alimentaire d'urgence: gratuitaide alimentaire: prix variable selon la quantité et valeur des paniers, 7,50$, 10$, 13$, 15,50$ateliers culinaires: 10$ par personne, autres activités: variables
Financement: dons, subventions, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1
514 521-4089 poste 0
Site internet: chicrestopop.com
Courriel: info@chicrestopop.com

Services: Insertion socioprofessionnelle et sécurité alimentaire.* Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti.* Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier·ère, préposé·e à la réception-expédition et commis au service à la clientèle.* Repas à prix modiques.* Les Chics Plats: repas congelés avec possibilité de livraison.* Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation, encadrement et formation en milieu de travail.* Location de salle de réception.* Marché des fruits et légumes toute l'année.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Activités communautaires sans inscription pour les aîné·e·s, les familles et le grand public: dîners parents-nouveaux-nés, club des tricoteuses, jeux de société, piano public et soirée 7 à 9.* Activités communautaires avec inscription: dîners-conférences et mise en forme pour les aînées.* Rencontre mamans-nourrissons.* Écrivain·e public.* Intervention: référencement et discussion.* Atelier discussion sur la mort et le deuil.* Projet Miam (maintien de l'indépendance alimentaire à la maison): Livraison de nourriture congelée et visite d'amitié pour les personnes de 65 ans et plus.
Clientèle: milieu communautaire: personnes à faible revenu, personnes seules, personnes aînées, enfants du quartier, grand public, employabilité: personnes de 16 ans et plus éloignées du marché du travail et peu qualifiées pour le marché du travail actuel

Capacité: 200 places
Territoire desservi: services communautires, restaurant communautaire et marché de fruits et légumes et vrac: Hochelaga-MaisonneuveChic Plats : plats congelés livraison partout sur l'île de Montréal 65$ et plusMiam : Hochelaga-Maisonneuve et quartier adjacent
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: 12h00 à 13h30 et 17h00 à 18h30, Chic Plats repas en livraison ou pour emporter: 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, marché de fruits et légumes et vrac: 11h00 à 14h00 et 17h00 à 19h00
Frais: carte de membre: 5$ pour un an, repas: personnes de 6 ans et moins: gratuit, personnes de 6 à 12 ans et femmes enceintes: 2,50$ adulte: 4,50$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL

671, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N4
514 273-6588
Site internet: craic.ca
Courriel: info@craic.ca

Services: * Appels et visites d'amitié.* Popote roulante.* Dîners hebdomadaires.* Activités et sorties.* Cours de gymnastique pour aîné.e.s, de danse sociale et d'informatique.* Réseautage.* Information et référence.
Clientèle: personnes aînées et clubs de l'âge d'or italophones, grand public
Territoire desservi: popote roulante: Saint-Michel-Parc-Extension, autres services: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: membres: 10$, services: variables
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5090, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6
514 856-0838 **Téléc.:** 514 856-2663
Site internet: www.lacorbeillebc.org
Courriel: info@lacorbeillebc.org

Services: * Accueil et référence.* Magasin-partage: épicerie communautaire où chaque personne peut choisir ses denrées.* Magasin-partage de la rentrée scolaire.* Formation à l'emploi en restaurant et en épicerie communautaire.* Livraison de repas à domicile.* Salles de réception ou de réunion.* Préparation de dîners pour le programme de la mesure alimentaire dans les écoles du secteur (CSSDM).* Activités en sécurité alimentaire.* Jardins collectifs.* Groupes de cuisine collective.* Récupération et transformation alimentaire.* Comité consultatif.
Clientèle: magasin-partage et épicerie communautaire: personnes à faible revenu, formation: personnes éloignées du marché du travail
Territoire desservi: magasin-partage, épicerie communautaire, cuisines collectives, jardins collectifs: Bordeaux-Cartierville, formation: île de Montréal, restauration, traiteur et autres services: le Québec
Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 11h30 et 12h30 à 15h30, restaurant: mardi au vendredi 11h30 à 13h30
Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: campagnes de financement, dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE AHUNTSIC-NORD

10780, rue Laverdure, local 110, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-9171
Site internet: entraidenord.org
Courriel: adjointe@entraidenord.org

Services: * Accueil et réception téléphonique.* Popote roulante.* Activités culinaires.* Visites à domicile et appels d'amitié.* Jumelage avec un bénévole.* ITMAV: intervention de milieu auprès des aînés vulnérables.* Divers groupes de socialisation.* La grande rencontre: rencontres et visites annuelles à domicile.* Rencontres intergénérationnelles et interculturelles.* Ateliers de formation numérique.* Animations dans divers milieux de vie pour briser l'isolement.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus vivant à domicile, isolées ou en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic-Nord: délimité au nord par la Rivière-des-Prairies, au sud par la rue Port-Royal, à l'est par le boulevard Saint-Michel et à l'ouest par le boulevard de l'Acadie, HLM Crémazie et Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 10$, popote roulante: 7,50$ par repas
Financement: provincial, autofinancement, dons, subventions, campagnes de financement, municipal, fédéral, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE SAINT-ESPRIT

5425, 5e Avenue, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1X1
514 376-3920 poste 110
Site internet: www.stespritderosemont.ca/services/pastorale-caritative-et-sociale
Courriel: info@stespritderosemont.ca

Services: * Distribution de bons d'achat pour nourriture.* Paniers de Noël.* Bazar au 5413, 5e avenue.* Popote roulante.* Location de salles.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 40 personnes
Territoire desservi: de la rue Fullum jusqu'au boulevard Pie-IX et du boulevard Rosemont jusqu'à la rue Sherbrooke (paroisses Saint-Esprit, Sainte-Bibiane, Sainte-Gemma, Saint-Émile, Saint-François-Solano et Saint-Albert-le-Grand), bazar: le Québec
Horaire: entraide: 3e jeudi du mois 9h30 à 11h30, fermé durant le congé des Fêtes, bazar: mardi et mercredi 9h00 à 14h30, popote roulante: mardi et jeudi 10h30 à 13h00, fermé en juillet et août
Frais: bazar: frais variables
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE UKRAINIENNE DE MONTRÉAL

3300, boulevard Rosemont, bureau 210, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1K2
514 729-9540 **Téléc.:** 514 729-2745
Courriel: entraid1@bellnet.ca

Services: Organisme de maintien des personnes aînées dans la communauté.* Informations et références.* Traduction et aide pour remplir des documents.* Jumelage avec des personnes âgées: visites lors de célébrations, appels d'amitié.* Popote roulante.
Clientèle: personnes aînées d'origine ukrainienne
Territoire desservi: Ile de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES)

12165, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Y1
514 852-1492 **Téléc.:** 514 852-6220
Site internet: fourchettesdelespoir.ca
Courriel: lesfourchettesdelespoir@hotmail.com

Services: * Popote roulante.* Dépannage alimentaire.* Repas congelés avec possibilité de livraison.* École culinaire pour enfants de 5 à 12 ans.* Boîtes à lunch avec prix spéciaux pour les OSBL.* Magasin-partage de Noël.* Opération sac à dos: distribution de fournitures scolaires.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Camp de jour d'été.* Collations et repas dans les écoles.
Clientèle: grand public, aide alimentaire: personnes à faible revenu, popote roulante: personnes aînées à faible revenu, personnes à mobilité réduite à faible revenu
Territoire desservi: Montréal-Nord, dépannage alimentaire: codes postaux H1G et H1H
Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00, popote roulante: lundi au vendredi 10h30 à 13h30, aide alimentaire: sur rendez-vous, repas pour emporter: lundi au vendredi 10h30 à 13h00
Frais: aide alimentaire: gratuit, popote roulante: 6$, repas congelé: 5 à 6$
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE L'ENTRE-GENS (LE)

435, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P7
514 273-0560
Site internet: groupeentre-gens.ca
Courriel: direction@groupeentre-gens.ca

Services: * Popote roulante.* Écoute, aide et référence.* Événements spéciaux, sorties thématiques, temps des sucres et temps des pommes.* Activités pour personnes aînées.* Appels et promenades d'amitié.* Aide avec les courses.* Accompagnement aux rendez-vous médicaux.* Cours de dessin.* Camps d'été.
Clientèle: personnes aînées, popote roulante: personnes de 18 ans et plus vivant avec un handicap, convalescentes ou en perte d'autonomie permanente ou temporaire, personnes aînées
Capacité: popote roulante: 35 repas par jour
Territoire desservi: La Petite-Patrie, popote roulante: territoire délimité par la rue Saint-Hubert à l'est, la rue Clark à l'ouest, la rue des Carrières au sud et la rue Jean-Talon au nord
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE PART (PROGRAMME D'APPRENTISSAGE RETOUR AU TRAVAIL)

4100, avenue André-Laurendeau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N6
514 526-7278
Site internet: www.groupepart.ca
Courriel: mthomas@groupepart.ca

Services: Réinsertion en emploi.* PART du Chef: entreprise d'insertion socioprofessionnelle offrant à ses travailleur·euse·s en formation la possibilité d'expérimenter différents emplois reliés à la cuisine.* Projets PART: programme adapté d'études secondaires avec possibilité de poursuivre ses études secondaires en français, mathématiques et anglais, initiation à l'informatique, activités culturelles et physiques, suivi psychosocial individuel.* Livraison de repas santé surgelés.* Traiteur et cafétéria.* Suivi psychosocial individuel.* Aide à la recherche d'emploi et stages.* Certificat de formation d'aide-cuisiner.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec des problèmes de santé mentale ou psychosociaux, bénéficiant d'un suivi médical ou psychosocial, repas congelés, cafétéria et traiteur: population générale
Capacité: PART du chef: 34 participant·e·s, projets PART: 32 participant·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 16h00, projets PART: 20 heures par semaine, PART du Chef: 35 heures par semaine
Frais: livraison de repas congelés: commandes minimales de 70$, livraison gratuite
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8
514 761-1280 **Téléc.:** 514 761-0340
Site internet: maison-entraide.org
Courriel: info@maison-entraide.org

Services: * Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire Paule &amp Émard.* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux personnes aînées et personnes à mobilité réduite.* Distribution de paniers de fruits et légumes.* Cuisines collectives, cuisine communautaire.* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition.* Éducation populaire, formations diverses.* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût.* Jardin communautaire.* Bénévolat.
Clientèle: marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: personnes aînées de 50 ans et plus ou à mobilité réduite, autres services: public général
Territoire desservi: marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: codes postaux débutant par H4E, autres services: île de Montréal
Horaire: Maison d'Entraide: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, Épicerie solidaire Paule et Émard: mardi et mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 19h00
Frais: membre: 2$ pour les personnes à faible revenu, 10$ pour les autres
Financement: autofinancement, cotisations, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8
514 932-6202 **Téléc.:** 514 932-5131
Site internet: saintcolumbahouse.org/fr
Courriel: info@saintcolumbahouse.org

Services: Implication sociale et développement communautaire.* Dîner communautaire quotidien.* Livraison de repas à domicile (sur référence seulement).* Aide aux devoirs et tutorat.* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans.* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel.* Camp de jour d'été pour enfants et adolescent·e·s.* Activités récréatives et éducatives pour adolescent·e·s.* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiant·e·s.
Clientèle: personnes et familles, adultes vivant avec une déficience intellectuelle
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles et les environs
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h30 à 12h30
Frais: dîner: 2$ par repas ou 20 repas pour 35$, livraison de repas à domicile: 40$ par mois
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MARYSE (LA)

5080, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6
514 856-5371
Site internet: lacantinepourtous.org
Courriel: info@lamaryse.ca

Services: Livraison à domicile de plats cuisinés congelés à un prix abordable.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: service téléphonique: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, livraison: variable selon le secteur
Frais: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5
514 273-8535
Site internet: patrovilleray.ca
Courriel: info@patrovilleray.ca

Services: Alimentation* Repas à emporter.* Popote roulante.Aide matérielle* Bonhomme à lunettes.* Opération Sac à dos.Emploi et éducation* Aide aux devoirs.* Clinique d'impôts.Famille et communautaire* Écoute et référence.* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales.* Médiation urbaine.* Maison des jeunes (activités pour adolescent·e·s).* Répit pour enfants à besoins particuliers.* Camps de jour et camp de la relâche.* Bénévolat.* Location de salle.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal, popote roulante et livraison de repas: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h30 à 17h00
Frais: aide financière disponible, popote roulante, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter, repas communautaires les jeudis
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

POPOTE ROULANTE ANJOU

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9
514 770-2112
Courriel: popoteroulanteanjou@outlook.com

Services: * Livraison de repas chauds à domicile.* Repas de Noël, Pâques et Action de Grâces gratuits.
Clientèle: personnes en perte d'autonomie référées par le CLSC Mercier-Est-Anjou
Capacité: 24
Territoire desservi: Anjou
Horaire: mardi et jeudi, départ des livraisons à 10h30
Frais: 6$ par repas
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

POPOTES MONTRÉAL

1919, rue Saint-Jacques Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1H2
514 937-4798 **Téléc.:** 514 937-8588
Site internet: www.popotesmontreal.org
Courriel: clients@popotesmontreal.org

Services: * Cuisine centrale.* Livraison à domicile de repas chauds et congelés.
Clientèle: personnes en perte d'autonomie permanente ou temporaire
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Anjou, Centre-Sud, Outremont, Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Le Sud-Ouest, Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PROJAIDE

8560, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4G2
438 501-7227
Site internet: projaide.com
Courriel: info@projaide.com

Services: * Banque alimentaire.* Cuisine communautaire pour personnes aînées et nouvelles arrivantes.* Nourrissons nos personnes aînées: livraison de paniers de nourriture sur une base hebdomadaire.* Sécurité Alimentaire des personnes en situation limitative: livraison hebdomadaire de paniers de nourriture pour personnes éprouvant des difficultés de déplacement.* Bons petits plats: mets congelés incluant une salade, soupe ou dessert livrés à domicile ou à emporter.* Paniers de Noël.* Centre d'entraide: friperie.* Relation d'aide.
Clientèle: personnes dans le besoin, personnes réfugiées ukrainiennes, Nourrissons nos personnes aînées: personnes de 65 ans et plus vivant seules ou avec un·e conjoint·e
Territoire desservi: codes postaux débutant par: H1R, H1S, H1T, H1X, H1Y, H1Z, H2A, H2E, H1G et H1H, livraison d'aide alimentaire: Saint-Michel
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: vendredi 13h30 à 18h30, Centre d'entraide: dimanche 11h30 à 13h00, lundi 11h00 à 15h00, mardi 11h00 à 19h00, vendredi 13h30 à 18h30
Frais: banque alimentaire: adhésion 10$ par année, panier alimentaire 7$ par famille, Centre d'entraide: à partir de 0,25$, Nourrissons nos aînés: adhésion 10$ par an, 12$ par semaine pour un panier, Sécurité alimentaire aux personnes en situation limitative: adhésion 10$ par an, 12$ par semaine pour un panier, Bons petits plats: repas 3$, soupe 1$, salade 1$, dessert 1.50$
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES POPOTES ROULANTES DU QUÉBEC

5800, rue Saint-Denis, local 602, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5
1 877 277-2722
Site internet: popotes.org
Courriel: direction@popotes.org

Services: * Soutien au démarrage de popotes roulantes et aux groupes déjà en opération.* Formation et édition des guides sur la mise en place et le fonctionnement des popotes roulantes.* Organisation d'activités d'échange: congrès.* Référence vers les popotes roulantes de la province.* Promotion du service des popotes roulantes: Semaine québécoise des popotes roulantes.* Référencement de bénévoles vers les organismes membres.* Pour trouver une popote: carte.popotes.org
Clientèle: groupes communautaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi de 9h00 à 12h00
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1
514 761-1773
Site internet: www.reseau-benevoles-verdun.org
Courriel: r.b.v@videotron.ca

Services: * Regroupement de bénévoles.* Visites d'amitié.* Popote roulante.* Paniers alimentaires.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus ou en perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 65 ans et plus à faible revenu
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 13h00, banque alimentaire: mardi 8h00 à 11h00
Frais: popote roulante: 5$ par repas, banque alimentaire: 5$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7
514 598-9670
Courriel: dg@resolidaire.org

Services: * Repas communautaires.* Popote roulante.* Dons de marchettes, béquilles et chaises roulantes.* Activités dans la salle communautaire.* Sorties, activités culturelles et de loisirs.* Programme PAIR: appels quotidiens de prévention, de suivi ou rappels.* Initiative de travail de milieu auprès des aîné·e·s en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Fêtes thématiques.* Aide et référence.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: codes postaux débutant par H1V et H1W
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h30
Frais: adhésion annuelle: 10$, repas complet: 6$, repas congelé: 5$, dîner communautaire: 6$ membres et 8$ non-membres
Financement: provincial, autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SANTROPOL ROULANT

111, rue Roy Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1M1
514 284-9335
Site internet: santropolroulant.org
Courriel: info@santropolroulant.org

Services: * Popote roulante: livraison de repas nutritifs.* Soupe populaire pendant la période estivale et l'automne.* Collectif SantroVélo: récupération de vélo, ateliers de mise au point de vélo.* Autres activités et projets écologiques: jardins sur le toit, vermicompostage, apiculture, mycologie, cueillette de fruits urbains.* Activités éducatives sur l'agriculture et l'alimention.* Ferme et vente de légumes biologiques.* Ordinateur en libre-accès.* Halte-chaleur et halte-fraicheur.
Clientèle: grand public, personnes désireuses de s'impliquer bénévolement, popote roulante: personnes en perte d'autonomie et isolées socialement, personnes en situation de précarité
Territoire desservi: popote roulante: appeler l'organisme ou consulter le site web pour la carte des quartiers desservis, autres services: île de Montréal
Horaire: lundi au mercredi, vendredi et samedi 9h30 à 17h30, Soupe populaire: juin à octobre, ateliers de mise au point de vélo: mardi et mercredi 17h15 à 19h15
Frais: popote roulante: 6$ par repas, autres services, gratuit
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SÉSAME

8628, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M4
514 493-7656
Site internet: www.lesesame.org
Courriel: info@lesesame.org

Services: * Popote roulante.* Traiteur pour les CPE.* Café de quartier.
Clientèle: grand public, personnes ou familles défavorisées
Capacité: 60
Territoire desservi: Mercier-Est et les environs
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 14h00
Frais: variables
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ RESSOURCES-LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9 **Téléc.:** 514 645-7754
Site internet: centreroussin.org
Courriel: info@centreroussin.org

Services: Activités récréatives, culturelles, sportives et aquatiques.* Camps de jour (été et hiver).* Services sociocommunautaires.* Café Roussin: casse-croûte, traiteur et repas congelés prêt-à-manger.* Aux Délices de Roussin: livraison de repas congelés.
Clientèle: camp de jour: enfants de 5 à 12 ans
Territoire desservi: Est de l'île de Montréal, livraison: Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est, une partie de Tétreaultville
Horaire: 7 jours 6h30 à 22h00, livraison: jeudi 9h00 à 12h00, Café Roussin: lundi au vendredi 7h30 à 14h00
Frais: variables, livraison de repas: 15$ ou gratuite pour toute commande de 50$ et plus
Financement: municipal, provincial, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE RONDE DE SAINT-LÉONARD (LA)

8180, rue Collerette, bureau 1234, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 955-6464 **Téléc.:** 514 955-7261
Site internet: tablerondedesaintleonard.ca
Courriel: info@tablerondedesaintleonrad.ca

Services: * Resto populaire.* Cuisines collectives.* Ateliers de cuisine pour enfants d'âge préscolaire et pour parents en difficultés qui ont des enfants de 0 à 5 ans.* Repas congelés et menus frais à emporter et livraison sur demande.
Clientèle: grand public
Capacité: resto: 90 personnes, autres activités: 15 personnes
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 6$, resto: repas complet à 6$ pour les membres et 8$ pour les non-membres, repas pour emporter à 10$, plat principal à 5$, soupe à 3,50$, dessert à 2,50$, plats congelés: 4,50$ pour membres et 5,50$ pour les non-membres
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Proches aidants

APPUI PROCHES AIDANTS

400, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 720, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1L4
514 789-2460 **Téléc.:** 514 787-1995
Site internet: www.lappui.org/fr
Courriel: info@lappui.org

Services: * Info-aidant: service d'écoute, d'information et de références par téléphone et par clavardage.* Financement de projets auprès des organismes qui fournissent des services aux proches aidant·e·s.
Clientèle: organismes qui fournissent du soutien aux proches aidant·e·s, personnes proches aidantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1
514 271-7224 **Téléc.:** 514 271-8339
Courriel: asklipios@hotmail.com

Services: Centre de jour.Soutien* Information et référence.* Aide à remplir les formulaires.* Appels de sécurité.* Visites amicales.* Information sur les droits des personnes aînées.* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles.* Répit à domicile.* Clinique d'impôts.Alimentation?* Repas communautaires.* Paniers de Noël.Activités* Activités sociales, cafés-rencontres, sorties.* Cours de yoga.* Conférences.Immigration et communautés culturelles* Traduction.* Promotion de la culture grecque.
Clientèle: grand public, particulièrement de la communauté grecque
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: 7 jours, 7h00 à 14h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9
514 948-3021 **Téléc.:** 514 948-6063
Courriel: filia@bellnet.ca

Services: * Visites et appels d'amitié.* Soutien moral pour personnes malades.* Dépannage alimentaire d'urgence.* Popote roulante.* Paniers de Noël.* Activités culturelles et sociales.* Aide pour remplir les formulaires.* Sensibilisation et ateliers d'information.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes aînées vivant de l'isolement, dépannage alimentaire d'urgence: personnes aînées à faibles revenus
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, Parc-Extension, popote roulante: 3 fois par semaine
Frais: adhésion annuelle: 25$, popote roulante: 7$
Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS - RÉGION DE MONTRÉAL

911, rue Jean-Talon Est, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5
514 274-7447 **Téléc.:** 514 274-1717
Site internet: www.aqtc.ca
Courriel: aqtc@aqtc.ca

Services: * Intégration sociale.* Activités de loisirs.* Intervention psychosociale: rencontres individuelles ou familiales, ateliers.* Groupes de soutien.* Soutien aux proches: répit, rencontres, ateliers.* Sensibilisation.* Information, conférences.
Clientèle: personnes ayant un traumatisme craniocérébral (TCC), familles, public, professionnel·les
Capacité: groupes de soutien: 7 à 8 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIO-SANTÉ

1453, rue Beaubien Est, bureau 215, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
Site internet: bibliosante.ca
Courriel: bibliosante@abpq.ca

Services: Service d'information qui propose des ressources sur des maladies et sujets touchant les personnes usagères du système de santé et leurs proches.* 16 cahiers thématiques sur divers sujets et maladies.* Listes d'organismes, de sites web pertinents et suggestions de lecture et de films.
Clientèle: proches aidant·e·s, personnes usagères du système de santé, patient·e·s, personnes aînées
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns

Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES FEMMES DE SAINT-LÉONARD

8180, rue Collerette, bureau 3, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 325-4910
Site internet: cfsl-femmes.com
Courriel: cfsl@bellnet.ca

Services: * Accueil, écoute et relation d'aide.* Référence, information et documentation.* Cours, ateliers et conférences.* Activités spéciales.* Groupes de soutien thérapeutique hebdomadaires ouverts pour femmes ayant des difficultés psychologiques ou relationnelles.* Services pour les personnes proches aidantes: groupes de soutien, formation et visites de résidences.
Clientèle: femmes
Capacité: groupe de soutien: 4 à 10 personnes par rencontre
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, groupe de soutien pour femmes: lundi 9h30 à 11h30, groupe de soutien pour personnes proches aidantes: lundi 12h00 à 14h00
Frais: adhésion annuelle, conférences et rencontres du groupe de soutien: gratuit
Financement: dons, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - OUTREMONT

999, avenue McEachran, bureau 136.8, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 737-2454 poste 223
Site internet: www.sarpad.com
Courriel: sarpadou@sarpad.com

Services: Visites amicales à domicile.* Promenades à pied dans le quartier.* Appels téléphoniques.* Accompagnement et transport médicale.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus en perte d'autonomie résidant à domicile, personnes proches aidantes
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE JOUR BERTHIAUME-DU TREMBLAY

1635, boulevard Gouin Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1C2
514 381-1841 poste 288 **Téléc.:** 514 381-9504
Site internet: residence-berthiaume-du-tremblay.com
Courriel: cdj.rbdt@ssss.gouv.qc.ca

Services: Programmes d'activités thérapeutiques et préventives pour personnes aînés.* Évaluation des besoins et élaboration d'un plan d'intervention individualisé.* Activités diverses: exercices physiques, stimulation de la mémoire, activités manuelles, jeux thérapeutiques, conférences, activités de socialisation, activités intergénérationnelles, etc.* Groupe de soutien, consultations individuelles, ateliers de formation, service de répit et conférences pour personnes proches aidantes.* Transport aller-retour jusqu'au centre.* Repas.
Clientèle: usager·ère·s de 65 ans et plus en perte d'autonomie et vivant à domicile, personnes proches aidantes d'usager·ère·s connus du centre de jour ou du CLSC du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal au service du soutien à domicile
Capacité: environ 60 personnes par jour
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: repas: 9,50$, transport aller-retour: 9$

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉ.E.S DE SAINT-LÉONARD

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8
514 326-4116 poste 4 **Téléc.:** 514 326-5884
Site internet: ainesstleonard.com
Courriel: info@ainesstleonard.com

Services: Alimentation* Aide alimentaire d'urgence.* Panier de Noël.* Dîners communautaires.Assistance communautaire* Intervention psychosociale. * Accompagnement et transport.* Appels et visites d'amitié.* Coupe de cheveux.* Répit.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Clinique d'impôts.Loisirs et éducation* Activités physiques: yoga, Qi Gong et vie active.* Atelier et conférences variées.* Activités de sorties et de socialisation.* Formations et apprentissage informatique.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, activités de mise en forme: lundi, activités de socialisation: mardi, dîner communautaire: mercredi, service de répit multi-clientèle: jeudi, conférences, sorties culturelles et formation informatique: vendredi
Frais: cotisation annuelle: 15$, frais d'activités et de services variables
Financement: autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES

2401, rue Mullins, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3E3
514 933-5826
Site internet: capstcharles.org
Courriel: info@capstcharles.org

Services: Services aux personnes aînées.* Information et références.* Soutien pour personnes proches aidants* Activités sociales.* Desjeuners hebdomadaire.* Diners mensuels. * Intervention hors milieu de vie et HLM. * Aide à remplir les formulaires.* Clinique d'impôts à l'année.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles, clinique d'impôt: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, desjeuners: trois jeudi à chaque mois, dîners: un jeudi à chaque mois
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca/fr
Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un·e intervenant·e social·e.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous.* Clinique jeunesse: traitement des infections urinaires, dépistage des ITSS, distribution de condoms, soutien pour la contraception, test de grossesse, etc.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Distribution de Naloxone.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Suivi complet avec une sage-femme.* Suivi avec médecin, infirmier·ère et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidant·e·s: soins à domicile, répit pour proches aidant·e·s, transport, exercices de prévention des chutes pour personnes aînées (programme PIED).* Vaccination.* Authentification de carte d'assurance maladie.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, clinique jeunesse: mercredi 16h30 à 19h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ NOVAIDE

3565, rue Jarry Est, bureau 410, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6
514 278-6767 poste 200 **Téléc.:** 514 278-1640
Site internet: novaide.com
Courriel: novaide@novaide.com

Services: Aide à domicile.* Entretien ménager léger: ménage régulier, lessive au besoin.* Préparation de repas.* Entretien travaux lourds: lavage de fenêtres intérieures et extérieures, murs, plafonds.* Préparation au déménagement: faire et défaire les boîtes.* Répit-stimulation à domicile aux personnes proches aidantes de personnes aînées.* Organisme porteur des projets de gériatrie sociale: www.geriatriesociale.org/projets/#projets
Clientèle: personnes de 65 ans et plus, personne de 18 ans et plus avec des limitations fonctionnelles référées par le CLSC
Territoire desservi: codes postaux débutant par H2A, H2E, H2G, H2P, H2R, H2S, H1E, H1G, H1H, H1P, H1R, H1S, H1T, H1X, H1Y, H1Z
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, répit à domicile: 7 jours, 8h00 à 22h00
Frais: variables, aide financière accordée par la RAMQ, répit à domicile: aide financière accordée par l'Appui Montréal
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FAMILLE NOUVELLE

4450, rue St-Hubert, local 435, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 525-0063
Site internet: famillenouvelle.org
Courriel: info@famillenouvelle.org

Services: Centre de relation d'aide.* Psychothérapie, thérapie et soutien psychosocial pour personnes, couples et familles.* Rencontres pour les personnes proches aidantes.* Ateliers, conférences et groupes de thérapies.* Médiation familiale: 5 rencontres gratuites pour couples avec enfants.
Clientèle: personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, personnes, couples et familles à faible revenu, personnes proches aidantes
Territoire desservi: Grand Montréal, visioconférence: Canada
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche sur rendez-vous seulement
Frais: selon le revenu

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES SOCIÉTÉS ALZHEIMER

460, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 507, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 1A7
1 844 320-9722
Site internet: alzheimer.ca/federationquebecoise/fr
Courriel: info@alzheimerquebec.ca

Services: * Défense des droits et sensibilisation.* Information du public et formation des personnes intervenantes de la santé.* Soutien, ateliers de consultation, suivi.* Soutien à l'hébergement.* Répit-stimulation.* Premier Lien: aide par téléphone.* Fonds provincial de recherche.
Clientèle: personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'un trouble neurocognitif majeur, leur famille et leurs proches aidant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

GRANDE VADROUILLE (LA)

4450, rue Saint-Hubert, bureau 411, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 341-0443 **Téléc.:** 514 523-7908
Site internet: grandevadrouille.com
Courriel: info@grandevadrouille.com

Services: Aide à domicile.* Assistance personnelle.* Entretien ménager et grand ménage.* Répit aux proches aidants.* Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus, personnes vivant avec des limitations fonctionnelles référées par un CLSC/CIUSSS, grand public
Territoire desservi: codes postaux débutant par H3S, H3T, H3V, H3W, H3P, H3R, H4P, H4A, H4B, H4V et H4X
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: programme d'exonération financière de la RAMQ
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GUICHET D'ACCÈS POUR LES PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE

Adresse confidentielle
514 255-2490 **Téléc.:** 514 255-2852
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/guichet-dacces-pour-les-personnes-en-perte-dautonomie

Services: Guichet d'accès pour les services de soutien à domicile.* Orientation, soutien et référence pour les personnes usagères et leurs proches aidant·e·s.
Clientèle: personnes en perte d'autonomie, personnes en fin de vie, personnes vivant avec une déficience physique, une déficience intellectuelle, une maladie chronique, personnes proches aidantes
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL JEAN-TALON - CLINIQUE DE PSYCHIATRIE TRANSCULTURELLE

1415, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A7
514 729-3036 poste 7234
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca

Services: Consultation, évaluation et intervention clinique pour les personnes et familles issues de la diversité culturelle.* Ethnopsychiatrie et approche interculturelle.* Équipe multidisciplinaire: thérapeutes, psychologues, personnes travailleuses sociales, interprètes (au besoin), etc.* Services aux intervenant·e·s: consultation téléphonique, consultation hebdomadaire, discussions cliniques, séances de thérapie transculturelle, séances d'information, programmes de formation, conférences.
Clientèle: personnes et familles issues de la diversité culturelle qui sont confrontées à des problèmes de santé mentale ou à des difficultés d'adaptation à la culture du pays d'accueil
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi et mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

LIGNE INFO-AIDANT

400, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 720, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1L4
1 855 852-7784
Site internet: www.lappui.org
Courriel: info-aidant@lappui.org

Services: Service téléphonique d'écoute, d'information et de références professionnel, confidentiel et gratuit.* Écoute et soutien psychosocial.* Information.* Orientation vers les services et ressources appropriés dans les diverses régions du Québec.* Formations sous forme de programmes en ligne.* Répertoire de ressources en ligne.
Clientèle: proches aidant·e·s, leurs entourages, intervenant·e·s, professionnel·le·s de la santé ou toute autre personne ayant des questions sur la proche aidance
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION

4250, avenue Bannantyne, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 3J4
514 903-1380
Site internet: www.mamiesimmigrantes.org
Courriel: lesmamies2002@gmail.com

Services: * Information, référence, encadrement et accompagnement.* Interprétariat.* Cuisines collectives.* Visites à domicile.* Appels d'amitié.* Répit pour proches aidantes: répit à domicile, accompagnement à l'hôpital, promenades santé, visites d'amitié à domicile en cas d'hospitalisation.* Soutien au développement social: contes dans les écoles et résidences, pièces de théâtre.* Rencontres interculturelles.* Initiation à la couture.
Clientèle: femmes immigrantes et québécoises de 50 ans et plus, proches aidant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00
Frais: membre: 10$ par année, répit: 16,50$ par heure et 6$ pour le transport
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PARKINSON MONTRÉAL-LAVAL

560, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 0B6
514 868-0597 **Téléc.:** 514 861-4510
Site internet: parkinsonmontreallaval.ca
Courriel: montreal-laval@parkinsonquebec.ca

Services: * Ligne téléphonique d'information et références.* Rencontres pour les personnes nouvellement diagnostiquées et leur famille.* Groupe d'entraide pour personnes vivant avec la maladie de Parkinson.* Groupe de soutien pour personnes proches aidantes.* Groupe d'entraide pour personnes vivant avec la maladie et leurs proches aidant·e·s.* Consultation et suivi psychosocial pour les personnes proches aidantes.* Activités et sports adaptés variés: chant, danse, boxe, marche, yoga, étirements, etc.* Tandem: jumelage entre personnes atteintes et proches aidant·e·s.* Café rencontres, conférences et ateliers en personne et en virtuel.
Clientèle: personnes atteintes de la maladie de Parkinson, personnes proches aidantes
Capacité: selon l'activité
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au jeudi, sur rendez-vous
Frais: aucuns, certains frais pour quelques activités
Financement: dons, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PERSPECTIVE AUTONOMIE EN SANTÉ MENTALE

2402, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2J6
514 759-7276
Site internet: www.pasm-pairaidance.org
Courriel: info@pasm-pairaidance.org

Services: Organisme composé de pair·e·s aidant·e·s qui accompagnent les personnes qui sont en processus de rétablissement.* Écoute et soutien à toute personne éprouvant des difficultés de santé mentale ou vivant de la détresse émotionnelle au quotidien, telles que: troubles anxieux (phobies, trouble panique, anxiété généralisée), troubles de personnalité, troubles de l'humeur (dépression, troubles bipolaires), troubles psychotiques, trouble obsessionnel compulsif (TOC), trouble de stress post-traumatique (TSPT), toutes autres problématiques affectant l'équilibre émotionnel (stress, solitude, deuil, épuisement professionnel).* Approche en pair-aidance basée sur le vécu expérientiel et l'expérience de vie des intervenant·e·s et les outils qu'ils ont su développer tout au long de leur cheminement vers le rétablissement, leur permettant de comprendre la personne dans ce qu'elle vit.* Soutien au processus de rétablissement pour l'autonomie personnelle, l'insertion sociale, les initiatives, l'engagement communautaire et la pleine citoyenneté.* Accompagnement individuel sous forme de jumelage: approche personnalisée qui ajuste les stratégies et les ressources aux besoins spécifiques et uniques de chaque personne.* Activités de groupe.* Références vers d'autres ressources lorsque nécessaire.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus, habitant le Grand Montréal, vivant une détresse émotionnelle ou étant en processus de rétablissement en santé mentale
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 15h30
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PHARE ENFANTS ET FAMILLES (LE)

2725, avenue du Mont-Royal Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 0A1
514 787-8801 **Téléc.:** 514 954-0044
Site internet: phare-lighthouse.com
Courriel: info@phare-lighthouse.com

Services: Maison de soins palliatifs pédiatriques.Hébergement* Séjours de répit.* Séjours de transition après un épisode de soins aigus à l'hôpital.* Séjours de gestion de symptômes: alternative à l'hospitalisation en situation médicale critique dans les cas où les soins de confort sont l'orientation retenue.* Séjours de fin de vie: gestion de symptômes jusqu'à la fin de la vie.* Répit bénévole à domicile, 3 heures par semaine.Soutien* Accompagnement psychosocial tout au long de la trajectoire de la maladie, incluant la période de deuil.* Soutien et accompagnement auprès de la fratrie en groupe et individuel.* Soutien et accompagnement, ateliers d'aide à la décision complexe.* Suivi de deuil: individuel, familial et de groupe.* Formation en ligne pour familles et entourage, bénévoles et équipes de soins à domicile.
Clientèle: familles d'un·e enfant ayant une maladie à issue potentiellement fatale qui nécessite des soins complexes et qui répondent aux critères de soins palliatifs pédiatriques du Québec

Capacité: 12 lits
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement, fondations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PLUMEAU, CHIFFON ET COMPAGNIE

4450, rue Saint-Hubert, bureau 311, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 523-6626 **Téléc.:** 514 523-7908
Site internet: plumeau.qc.ca
Courriel: info@plumeau.qc.ca

Services: Aide à domicile.* Service d'assistance personnelle.* Entretien régulier et grand ménage.* Courses et accompagnement.* Préparation de repas sans diète.* Répit aux personnes proches aidantes.* Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus, personnes vivant avec des limitations fonctionnelles référées par un CLSC/CIUSSS, personnes proches aidantes, grand public
Territoire desservi: Plateau-Mont-Royal, Outremont, Ville-Marie, Westmount (H2H, H2J, H2K, H2L, H2T, H2V, H2W, H2X, H2Y, H2Z, H3A, H3B, H3G, H3H, H3Y, H3Z, H5B, H3S, H3T, H3V, H3W, H3P, H3R, H4A, H4B, H4P, H4V)
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: variables, personnes de 70 ans et plus: admissiles au crédit d'impôts.
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME AVANTÂGE

Adresse confidentielle
514 340-2800 poste 3139
Site internet: centreavantage.ca
Courriel: avantage.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de promotion de la santé des personnes aînées.* Conférences grand public pour personnes aînées et leurs proches: santé physique et psychologique, douleur, sommeil, proche aidant, nutrition, incontinence, soins de fin de vie, mémoire, nouvelles technologies.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus, leurs proches, personnes proches aidantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi, variable
Frais: variables
Financement: subvention
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES AIDANTES ET AIDANTS NATURELS DE MONTRÉAL

5800, rue Saint-Denis, bureau 602, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5
514 374-1056 **Téléc.:** 514 374-3040
Site internet: www.raanm.net
Courriel: info@raanm.net

Services: Accueil, écoute active, accompagnement et référence.* Activités de sensibilisation et de promotion.* Conférences concernant les différentes réalités des personnes proches aidantes.* Groupes d'entraide.* Atelier de méditation.* Ateliers-conférences.* Projet jeunes personnes proches aidantes.
Clientèle: personnes proches aidantes de tous les groupes d'âges dont le ou la proche est atteint·e d'une maladie, en perte d'autonomie ou en fin de vie peu importe sa maladie et son âge
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: membre individuel 10$

Financement: autofinancement, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

RÉPIT-RESSOURCE DE L'EST DE MONTRÉAL

7707, rue Hochelaga, bureau 100, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K4
514 353-1479 **Téléc.:** 514 353-3952
Site internet: repit-ressource.com
Courriel: info@repit-ressource.com

Services: Entreprise d'économie sociale offrant des services d'aide domestique.* Travaux légers: préparation de repas sans diète, aide pour faire les courses, lessive, etc.* Travaux lourds: grand ménage, nettoyage de tapis ou de meubles rembourrés, lavage des fenêtres, etc.* Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement.* Service de répit: présence et surveillance de jour et de soir, présence et surveillance en fin de vie (rester au chevet), compagnonnage, stimulation (jeux, discussion, activités). * Organisme porteur des projets de gériatrie sociale: https://geriatriesociale.org/projets/#projets
Clientèle: personnes seules en perte d'autonomie physique ou mentale ou personnes en ayant la charge, toute personne qui désire bénéficier de services d'aide domestique
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Rosemont, Baie-D'urfé, Beaconsfield, Dollard-Des Ormeaux, Kirkland, L'île-Bizard-Sainte-Geneviève, Pierrefonds-Roxboro, Pointe-Claire, Senneville
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, service de répit: 24 heures, 7 jours
Frais: aide pour faire les courses: selon le revenu pour les personnes âgées de plus de 65 ans, 29$ de l'heure pour les personnes âgées de moins de 65 ans, autres services: variables, programme d'exonération financière de la RAMQ
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CDB À DOMICILE

6525, boulevard Décarie, bureau 321, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E3
514 484-4266
Site internet: www.coupdebalai.com/fr
Courriel: info@coupdebalai.com

Services: * Aide à domicile: tâches ménagères, lessive, préparation de repas.* Approvisionnement: épicerie, pharmacie, banque.* Assistance personnelle: soins d'hygiène, bain, habillement, rappel de prise de médicaments.* Répit à domicile.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon-Ouest, Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services: 5 jours, 9h00 à 20h00
Frais: selon le revenu, certains services sont subventionnés
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES DE SOUTIEN À LA FAMILLE - HAY DOUN

2425, rue de Salaberry, bureau 112, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 1L2
514 897-7504 **Téléc.:** 438 793-0135
Site internet: www.haydoun.ca
Courriel: info@haydoun.ca

Services: * Soutien aux familles, aux jeunes et aux personnes aînées.* Intégration des nouvelles·aux arrivant·e·s et des réfugié·e·s.* Parrainage collectif.* Référence et accompagnement.* Soutien individuel et de groupe, référence, information et formation pour proches aidant·e·s.* Intervention à domicile pour proches aidant·e·s.* Répit à domicile pour proches aidant·e·s de personnes aînées.* Soutien aux proches aidant·e·s des personnes handicapes et des patient·e·s en oncologie ou autres maladies.* Soutien aux personnes aînées isolées, projet ITMAV.
Clientèle: familles et personnes en difficulté, personnes nouvellement arrivées, personnes réfugiées, personnes proches aidantes de personnes aînées, personnes aînées vulnérables

Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
514 738-2421 poste 121 **Téléc.:** 514 738-5466
Site internet: hcgm.org/?lang=fr
Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Alimentation* Banque alimentaire.Soutien* Information et référence.* Écoute et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide pour compléter les formulaires.* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC.* Aide aux personnes aînées, aux familles et aux jeunes.* Défense des intérêts.Personnes aînées* Aide pour personnes victimes de maltraitance.* Appels d'amitié.* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED).* Soutien pour les proches aidant·e·s: groupes de soutien, ateliers, information et références.* Info-mobile: kiosques dans les événements publics.* Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement.Éducation* Cours pour débutant·e·s sur tablette et téléphone intelligent.* Cours de français.
Clientèle: grand public, principalement d'origine grecque
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, lundi au vendredi 9h00 et 16h00
Frais: adhésion annuelle: 20$, banque alimentaire: 5$ par boîte
Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE MONTRÉAL

4505, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3
514 369-0800 **Téléc.:** 514 369-4103
Site internet: alzheimermontreal.ca
Courriel: info@alzheimermontreal.ca

Services: * Consultations gratuites et confidentielles.* Groupes d'information et de soutien pour personnes vivant avec l'Alzheimer et pour personnes proches aidantes.* Groupes de soutien mensuels pour personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs personnes proches aidantes.* Activités hebdomadaires pour personnes vivant avec un trouble neurocognitif.* Conférences grand public.* Webinaires et téléconférences.* Formations pour les intervenant·e·s de la santé.* Répit pour personnes proches aidantes: stimulation à domicile et en centre d'activité permanent et centre d'activités du samedi.* Art-thérapie pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et pour personnes proches aidantes.
Clientèle: personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, personnes proches aidantes, professionnel·le·s de la santé et des services sociaux, toute personne qui désire obtenir de l'information
Capacité: groupes de soutien: 15 participant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable
Financement: subventions, dons, cotisations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SOINS PALLIATIFS À DOMICILE DU GRAND MONTRÉAL

1110, rue Jean-Talon Est, bureau 301, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2R 1V9
514 272-7200 **Téléc.:** 514 272-0134
Site internet: www.societedesoinspalliatifs.com
Courriel: info@sspad.ca

Services: Suivi clinique assuré par des infirmières spécialisées.* Contrôle des douleurs.* Soins infirmiers.* Accompagnement bénévole de la personne malade et des membres de sa famille.* Soins hygiéniques de la personne malade.* Aide et soutien à la famille.* Répit à domicile pour les personnes proches aidantes (jour, soir ou nuit).* Transport aux rendez-vous médicaux.* Fournitures médicales et équipements médicaux.* Aide psychologique professionnelle à domicile.* Soutien aux personnes endeuillées.
Clientèle: personnes malades en phase pré-terminale ou terminale, leurs proches, personnes proches aidant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, services à domicile: 7 jours 8h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: fondations, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ HUNTINGTON DU QUÉBEC

2300, boulevard René-Lévesque Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2R5
1 877 282-2444
Site internet: www.huntingtonqc.org
Courriel: shq@huntingtonqc.org

Services: * Ateliers de stimulation sensorimotrice hebdomadaires pour les personnes atteintes.* Écoute, soutien et références.* Documentation en ligne.* Groupe d'entraide ouvert pour les proches aidant·e·s et les familles.* Sensibilisation du public.* Accompagnement des familles et formation.* Journée conférence.* Camp d'été pour les personnes atteintes.* Séjour de ressourcement pour les proches aidants·e·s.
Clientèle: adultes et adolescent·e·s atteint·e·s de la maladie de Huntington, leurs proches aidant·e·s, leur famille, les professionnels de santé travaillant avec eux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

TELLEMENT MIEUX À LA MAISON

1620, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1S8
514 383-1222 **Téléc.:** 514 383-8773
Site internet: www.tellementmieuxalamaison.com
Courriel: info@tellementmieuxalamaison.com

Services: * Entretien ménager léger, lourd et saisonnier.* Aide à la préparation des repas.* Banques de répit offertes aux personnes proches aidantes de personnes aînées.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: Ahuntsic, Bordeaux, Cartierville, Saint-Laurent, Montréal-Nord
Horaire: répit: lundi au samedi 8h00 à 20h00, services d'entretien: lundi au vendredi 8h00 à 16h30
Frais: services d'entretien: programme d'exonération financière de la RAMQ
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TEMPS D'UNE PAUSE (LE)

3130, rue Jarry-Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4N8
514 373-9851
Site internet: tempsdunepause.org
Courriel: admissions@tempsdunepause.org

Services: * Répit en centre de jour d'une ou deux journées par semaine.* Soutien et suivi pour personnes proches aidantes.* Formation pour personnes proches aidantes: conférences et ateliers.* Soutien aux familles pour la gestion des comportements déroutants.* Réception de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes vivant avec des troubles neurodégénératifs de type maladie d'Alzheimer, personnes proches aidantes, familles

Capacité: centre de jour: 6 à 10 personnes
Territoire desservi: Ahuntsic, Anjou, Le Plateau-Mont-Royal, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Léonard, Villeray-Saint-Michel
Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00
Frais: répit demi-journée: 17$, répit journée complète: 25$ incluant le repas sans le transport, cotisation annuelle : 10$ par personne
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTES

1275, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0G1
514 866-9941 poste 226
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org/services-la-collectivite/soutien-proches-aidantes
Courriel: prochesaidantes@ydesfemmesmtl.org

Services: * Information, référence et soutien.* Consultation individuelle.* Groupe de soutien.* Information juridique.* Ateliers thérapeutiques.* Activités sociales et de détente.* Conférences en ligne et en personne.
Clientèle: proches aidantes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: intervention: lundi au vendredi 9h30 à 17h00, activités et services: variables selon les besoins des participantes
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Visites amicales et appels de sécurité

ACCÈS BÉNÉVOLAT

2544, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1K4
514 523-6599
Site internet: www.accesbenevolat.org
Courriel: info@accesbenevolat.org

Services: Promotion de l'action bénévole et communautaire.* Accueil, formation, orientation et suivi des bénévoles.* Service d'appels automatisés de sécurité pour les aînés.* Services aux organismes: analyse des besoins, aide au recrutement, sélection et recommandation de bénévoles, soutien-conseil et formation en matière de gestion de bénévoles.* Point de service Bonhomme à lunettes.
Clientèle: adultes et jeunes désireux de faire du bénévolat, organismes dont la vocation relève de l'éducation, de la santé ou des services sociaux
Territoire desservi: Est du boulevard Saint-Laurent: Pointe-Aux-Trembles, Montréal-Est, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Anjou, Saint-Léonard, Rosemont-La Petite-Patrie, Villeray, Saint-Michel, Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ACCORDAILLES (LES)

465, rue Gilford, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1N5
514 282-1553 **Téléc.:** 514 282-1429
Site internet: accordailles.org
Courriel: info@accordailles.org

Services: * Téléphones et visites d'amitié.* Repas communautaires.* Bingo.* Recrutement de bénévoles.* Accompagnement pour les courses et les rendez-vous médicaux.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, repas communautaire: mardi 12h00 à 15h00
Frais: repas communautaire: 5$ pour les membres, 6$ pour les non-membres
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 209, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M2
514 723-4939 **Téléc.:** 514 723-3619
Site internet: aiemont.com
Courriel: info@aiemont.com

Services: * Accueil et intégration des personnes immigrantes: rencontres individuelles, évaluation des besoins, références, interprétation et traduction, séances d'information sur le fonctionnement de la société d'accueil.* Aide pour remplir les formulaires.* Information et orientation pour le changement de statut des étudiant·e·s internationaux·ales et l'acquisition du permis de travail.* Aide à la recherche de logement.* Service psychosocial.* Aide à la transition culturelle.* Session Objectif Intégration (OI).* Famille: activités d'éveil et de développement, halte-garderie le Nid des Anges et aide avec l'inscription des enfants à l'école.* Rencontres individuelles avec des Intervenant(es) Communautaire Interculturel(le): ICI - Santé et ICI - Jeunesse.* Activités récréatives, sportives et culturelles pour aîné·e·s.* Ampèrâge: prévention de la maltraitance envers les aîné·e·s, téléphones et visites amicales, jumelage avec un·e bénévole.* Formation en lancement d'entreprise.* Francisation.* Cours: anglais et informatique.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes
Capacité: 40 places
Territoire desservi: Est de l'île Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 16h30, halte-garderie: lundi au mercredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30 et de 18h00 à 21h00, jeudi et vendredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30, samedi et dimanche 8h30 à 12h30
Frais: halte-garderie: 4$ pour 3 heures
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION CENTRE-VILLE - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

105, rue Ontario Est, bureau 201, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1G9
514 868-3368 **Téléc.:** 514 878-0452
Site internet: acv-montreal.com
Courriel: info@acv-montreal.com

Services: Intervention de milieu auprès des aînés vulnérables.
Clientèle: personnes préretraitées et retraitées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 15$
Financement: cotisations, Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION PRÉVENTION VERDUN

4609, rue de Verdun, bureau 3, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M6
819 598-6950
Site internet: www.actionpreventionverdun.org
Courriel: info@actionpreventionverdun.org

Services: * Concertation, soutien au développement, à la planification et à la gestion de programmes de sécurité et de bien-être.* Actions préventives, séances d'information et implication citoyenne.* Mandataire du programme montréalais en sécurité urbaine Tandem.* Travail de milieu auprès des personnes aînées vulnérables de 50 ans et plus (ITMAV): écoute téléphonique, soutien psychosocial, références et visites amicales.* Médiation confidentielle et gratuite entre citoyen·ne·s ou organismes.* La Station: centre intergénérationnel de l'Île-des-Soeurs, accueil libre pour les adolescent·e·s de 12 à 17 ans.* La petite Station Centre pour les familles: activités pour enfants de 0 à 5 ans et leurs parents.* Camp de l'île: camp de jour estival et de semaine de relâche pour les 4 à 12 ans.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, adultes, femmes, personnes aînées, familles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: La Station: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION PRÉVENTION VERDUN - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

4609, rue de Verdun, bureau 3, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M6
514 949-1011
Site internet: www.actionpreventionverdun.org
Courriel: info@actionpreventionverdun.org

Services: * Travail de milieu auprès des personnes aînées vulnérables: écoute téléphonique, soutien psychosocial, références et visites amicales.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun
Frais: variables
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX VILLAGEOIS DU VILLAGE OLYMPIQUE

5199, rue Sherbrooke Est, bureau 3279, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X2
514 254-9953
Site internet: aidevillageois.org
Courriel: aideauxvillageois@gmail.com

Services: Services aux personnes aînées.* Dépannage à domicile pour divers petits travaux.* Aide aux commissions.* Services pour personnes endeuillés: ligne d'écoute et groupe de soutien.* Dépannage informatique.* Prêt de béquilles, canne, marchette, fauteuil roulant.* Appels d'amitié.* Visites à domicile pour les personnes vivant seules.* Conférences.* Écoute et références.* Aide à remplir les formulaires.* Activités physiques et récréatives.* Dîners communautaires.* Partenariat avec le Carrefour Communautaire Montrose pour popote roulante et transport pour motif médical.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s, personnes aînées, personnes vivant avec un handicap, malades ou isolées
Territoire desservi: Village Olympique
Horaire: lundi et mardi 8h30 à 16h00, mercredi et jeudi 9h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, provincial, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

8680, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M6
514 355-1712
Site internet: almage.org/fr
Courriel: info@almage.org

Services: * Information et références.* Repas communautaires.* Popote roulante.* Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives.* Visites à domicile.* Appels téléphoniques d'amitié et de sécurité.* Danse en ligne, Zumba, yoga, escapades mensuelles.* Aide financière pour les trajets en taxi pour les rendez-vous médicaux.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, principalement anglophones
Capacité: 50 à 70 personnes
Territoire desservi: Est de l'île de Montréal
Horaire: centre: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, repas communautaires: mardi et mercredi, repas pour emporter: 10h00, site Rosemont: lundi 10h00 à 15h00, site Montréal-Nord: vendredi 10h00 à 15h00
Frais: adhésion annuelle: 30$, repas communautaire: 8$, repas pour emporter: à partir de 24$ pour trois repas, repas congelés: 6$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ALTERNATIVES COMMUNAUTAIRES D'HABITATION ET D'INTERVENTION DE MILIEU - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

2381, rue de Biencourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V2
514 362-7221 **Téléc.:** 514 362-7076
Site internet: achim.ca
Courriel: itmav@achim.ca

Services: Intervention de milieu auprès des personnes aînées vulnérables.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Ville-Émard, Côte-Saint-Paul
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

ANTRE-JEUNES DE MERCIER-EST (L')

8695, rue Hochelaga, bureau 206, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6J5
514 493-0557
Site internet: lantre-jeunes.com
Courriel: administration@lantre-jeunes.com

Services: Organisme communautaire d'action autonome.* Maisons de jeunes L'Antre et le Garage des jeunes: activités récréatives, socioéducatives, scientifiques, sportives et culturelles, studio de musique et d'enregistrement à L'Antre, salle d'entraînement et de sports au Garage.* Garage des jeunes situé au 8935, rue de Forbin-Janson.* L'Antre située au 915, rue Hochelaga.* Travail de rue: écoute et soutien, distribution de matériel de prévention ITSS et de consommation stérile, accompagnement et références vers différentes ressources, formation en prévention des surdoses d'opioïdes.* Intervention de milieu en HLM familles: écoute et soutien, activités de loisir et de prévention, amélioration de la cohésion sociale et médiation, accompagnement et références vers différentes ressources.* Ateliers socioéducatifs dans les écoles et autres partenaires en prévention des dépendances, transition primaire-secondaire et ateliers à la carte.* Distribution de Naloxone.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans, jeunes adultes, résident·e·s des HLM Thomas-Chapais et Dupéré, personnes en situation de rupture sociale ou en voie de le devenir
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: variables
Financement: dons, municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION BÉNÉVOLE POINTE-AUX-TREMBLES - MONTRÉAL-EST

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 311, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 645-1264 **Téléc.:** 514 645-5633
Site internet: associationbenevolepatme.ca
Courriel: association.benevole@associationbenevolepatme.ca

Services: Maintiendes personnes aînées dans la communauté.* Appels d'amitié.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Dîners communautaires mensuels.* Activités sociales et récréatives: tricot hebdomadaire.* Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux par des bénévoles.* Conférences, information.* Occasions de bénévolat.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus, à faible revenu en perte d'autonomie
Capacité: 250
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles: codes postaux débutant par H1A, Montréal-Est: codes postaux débutant par H1B
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: transport et accompagnement: adhésion annuelle de 80$ plus les frais de transport, repas communautaire: variable, activités: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION BÉNÉVOLE POINTE-AUX-TREMBLES - MONTRÉAL-EST - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 311, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 573-8812 **Téléc.:** 514 645-5633
Site internet: associationbenevolepatme.ca
Courriel: association.benevole@associationbenevolepatme.ca

Services: Intervention de milieu auprès des personnes aînées vulnérables.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus à faible revenu en perte d'autonomie qui habitent en appartement ou dans leur propre maison
Territoire desservi: Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles: codes postaux débutant par H1E, Montréal-Est: codes postaux débutant par H1A et H1B
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'AIDE ET DE LOISIRS POUR PERSONNES À AUTONOMIE RÉDUITE

5350, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 524-7328 **Téléc.:** 514 524-9813
Site internet: alpar.ca
Courriel: direction@alpar.ca

Services: * Activités sociales, récréatives, culturelles et sportives.* Formation: vieillissement et gérontologie.* Programme de rapprochement interculturel.* Groupes de soutien et d'entraide.* Appels d'amitié.* Soutien psychosocial.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus ayant des limites physiques ou cognitives en raison de l'âge, la maladie ou un handicap, leurs proches aidant·e·s
Capacité: 75 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: mercredi et vendredi 13h00 à 16h00, jeudi 16h30 à 18h30
Frais: membres: réguliers: 15$, soutien citoyen·ne·s: 20$, soutien sympathisant·e·s: 50$, soutien d'honneur: 100$
Financement: provincial, cotisations, campagnes de financement, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1
514 271-7224 **Téléc.:** 514 271-8339
Courriel: asklipios@hotmail.com

Services: Centre de jour.Soutien* Information et référence.* Aide à remplir les formulaires.* Appels de sécurité.* Visites amicales.* Information sur les droits des personnes aînées.* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles.* Répit à domicile.* Clinique d'impôts.Alimentation?* Repas communautaires.* Paniers de Noël.Activités* Activités sociales, cafés-rencontres, sorties.* Cours de yoga.* Conférences.Immigration et communautés culturelles* Traduction.* Promotion de la culture grecque.
Clientèle: grand public, particulièrement de la communauté grecque
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: 7 jours, 7h00 à 14h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9
514 948-3021 **Téléc.:** 514 948-6063
Courriel: filia@bellnet.ca

Services: * Visites et appels d'amitié.* Soutien moral pour personnes malades.* Dépannage alimentaire d'urgence.* Popote roulante.* Paniers de Noël.* Activités culturelles et sociales.* Aide pour remplir les formulaires.* Sensibilisation et ateliers d'information.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes aînées vivant de l'isolement, dépannage alimentaire d'urgence: personnes aînées à faibles revenus
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, Parc-Extension, popote roulante: 3 fois par semaine
Frais: adhésion annuelle: 25$, popote roulante: 7$
Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - SAINT-MICHEL - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

7501, rue François-Perrault, bureau 120, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1
514 374-7943 **Téléc.:** 514 374-9319
Site internet: www.aqdr.org
Courriel: aqdrstmichel@gmail.com

Services: Intervention de milieu auprès des personnes aînées vulnérables.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, sur rendez-vous
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES

4450, rue Saint-Hubert, bureau 510, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 277-5678
Site internet: aphasie.ca
Courriel: aqpa@aphasie.ca

Services: * Information, soutien et référence.* Ateliers de conversation, de lecture et d'écriture.* Accompagnement et soutien à la communication dans les démarches quotidiennes.* Visites amicales.* Programme SAPPA: aide pour les personnes proches aidantes, visites de travailleur·euse·s sociaux·ales et d'orthophonistes.* Activités adaptées: ateliers de photographie, ateliers d'informatique, chorale, etc.* Promotion des droits et intérêts des personnes aphasiques.* Sensibilisation.
Clientèle: adultes aphasiques, leurs proches, personnes intéressées par l'aphasie
Capacité: ateliers de conversation: 10 à 12 personnes
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 25$, ateliers: 20$ par session ou 15$ pour les membres
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BON PILOTE (LE)

5110, rue de Bellechasse, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 2A4
514 593-5454 **Téléc.:** 514 419-6954
Site internet: lebonpilote.org
Courriel: info@lebonpilote.org

Services: Amélioration des conditions de vie des personnes vivant avec une déficience visuelle ou en perte de mobilité.* Service de guide et d'accompagnement sans voiture.* Appels de soutien et visites d'amitié.* Aide pour la correspondance.* Assistance pour trouver un logement.* Références.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience visuelle, personnes aînées à mobilité réduite
Territoire desservi: Boucherville, Brossard, Longueuil, Saint-Lambert, Beloeil, Saint-Bruno-de-Montarville, île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: personnes vivant avec une déficience visuelle: 20$ par année, autres personnes: 50$ par année
Financement: autofinancement, provincial, campagnes de financement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE

5350, rue Lafond, bureau 1.430, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 521-7757
Site internet: carrefourmontrose.org
Courriel: direction@carrefourmontrose.org

Services: * Écoute téléphonique.* Aide pour l'épicerie et autres emplettes.* Activités intergénérationnelles.* Cuisines collectives.* Popote roulante: plats surgelés faits maison, sans gluten.* Fêtes communautaires.* Appels et visites d'amitié.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Activités physiques.* Conférences et formations diverses.* Ateliers numériques: gestion de courriels, manipulation d'une tablette, etc.
Clientèle: activités: personnes âgées de 50 ans et plus, services: personnes âgées de 60 ans et plus
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: gratuit, popote roulante et activités: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

5350, rue Lafond, bureau 1.430, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 885-6757 **Téléc.:** 514 524-9813
Site internet: carrefourmontrose.org
Courriel: responsabledemilieu@carrefourmontrose.org

Services: Intervention de milieu auprès des personnes aînés vulnérables.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS

425, rue Sherbrooke Est, local 01, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9
514 527-1871
Site internet: www.carrefourmargueritebourgeoys.org
Courriel: info@carrefourmargueritebourgeoys.org

Services: * Activités physiques, artistiques, récréatives et d'artisanat.* Événements, sorties.* Cours de langues: français, anglais, espagnol.* Cours sur l'utilisation de iPad et iPhone.* Ateliers et conférences.* Intervention, suivi psychosocial et relation d'aide.* Information et référence.* Intervention communautaire et accompagnement à domicile.* Accompagnement et soutien lors de marches à l'extérieur du domicile.* Appels et visites d'amitié.* Repas communautaires.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: membre: 10$, cours: 15 à 65$, activités: variables
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SAINT-EUSÈBE

2349, rue de Rouen, rez-de-chaussée, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8
514 525-5212
Site internet: carrefoursteusebe.ca
Courriel: direction@carrefoursteusebe.com

Services: * Popote roulante: repas frais et congelés.* Dîners communautaires.* Cuisines collectives.* Ateliers d'informatique.* Appels d'amitié.* Visites d'amitié.* Activités sociales et récréatives: bricolage, club de lecture, karaoké, conférences, etc.* Activités physiques: mise en forme, qi gong, entraînement spinal.* Sorties extérieures avec transport: cabane à sucre, pommes, etc.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, particulièrement les personnes aînées en perte d'autonomie
Capacité: salle à manger: 20 places
Territoire desservi: Centre-Sud, entre la rue Sherbrooke au nord et le fleuve Saint-Laurent au sud, la voie ferrée près de la rue de l'Espérance à l'est et la rue de la Visitation à l'est
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, popote roulante: lundi au jeudi, livraison le matin
Frais: carte de membre: 15$ par année, popote roulante: 6,50$
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SAINT-EUSÈBE - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

2349, rue de Rouen, rez-de-chaussée, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8
514 525-5212
Site internet: carrefoursteusebe.ca
Courriel: intervenante@carrefoursteusebe.ca

Services: Intervention de milieu auprès des aîné·e·s vulnérables.* Repérage et accompagnement des personnes aînées vulnérables ou fragilisées en vue de favoriser une connexion ou une reconnexion vers les ressources pertinentes de leur communauté.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, particulièrement les personnes aîné·e·s en perte d'autonomie
Territoire desservi: Centre-Sud: délimité par la rue Saint-Joseph au nord, la rue de la Gauchetière au sud, la rue Viau à l'est, la rue Jeanne-Mance à l'ouest
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, période des fêtes: fermée deux semaines (jusqu'en début janvier)
Frais: carte de membre: 15$ par année
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DES AÎNÉS

2030, boulevard Pie-IX, bureau 209, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 597-2882 **Téléc.:** 514 509-3165
Courriel: centre.aines@videotron.ca

Services: * Activités récréatives, éducatives et culturelles.* Repas communautaires.* Cafés-rencontres.* Soutien et entraide à domicile pour les personnes malades et soutien en cas de deuil.* Aide et visites aux aînés malades ou hospitalisés.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus d'origine congolaise ou d'une autre minorité culturelle
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIRS SAINTE-CATHERINE D'ALEXANDRIE - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

1700, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L5
514 524-6626 poste 201 **Téléc.:** 514 524-6756
Site internet: www.cclsca.qc.ca
Courriel: information@cclsca.qc.ca

Services: Intervention de milieu auprès des aînés vulnérables.
Clientèle: aînés
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: cotisations, autofinancement, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA

6875, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E4
514 342-4969
Site internet: www.madacentre.com/fr
Courriel: mada@madacenter.com

Services: * Banque alimentaire.* Cafétéria.* Banque de meubles et de vêtements.* Soutien familial et individuel.* Programmes sociaux et éducatifs.* Repas à partager: boîte-repas livrée à domicile (nourriture cachère).* Célébration de fêtes communautaires.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: dimanche au jeudi 9h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme parapublic

CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50+

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6
514 374-3470 **Téléc.:** 514 374-8986
Site internet: ccrv50.org
Courriel: info@ccrv50.org

Services: Alimentaire* Popote roulante.* Dîners communautaires.Maintien à domicile* Visites à domicile ou à l'hôpital.* Courses ou aide pour les courses.* Accompagnement aux rendez-vous médicaux.* Appels amicaux.* Référence et information.Socialisation* Journées de socialisation.* Bingo.* Causerie du jeudi.* Activités de loisirs.Action communautaire* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie physique, courses et aides pour les courses: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie ou en convalescence

Territoire desservi: Saint-Michel et nord de Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 10$ par année, activités et services: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1
514 933-7351 poste 101 **Téléc.:** 514 933-4617
Site internet: centrestantoine50plus.org/fr
Courriel: info@centrestantoine.com

Services: * Visites et appels d'amitié.* Appels quotidiens de rassurance.* Traduction et aide pour remplir les formulaires.* Information et références.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Activités intergénérationnelles.* Repas communautaires.* Activités éducatives, sociales et récréatives.* Séances Zoom sur différents sujets.* Cours d'informatique.* Bricolages, repas et activités de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Capacité: plus de 50
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 15$
Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+ - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1
514 933-7351 poste 101
Site internet: centrestantoine50plus.org/fr
Courriel: info@centrestantoine.com

Services: Intervention de milieu auprès des personnes aînées vulnérables.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: La Petite-Bourgogne, Saint-Henri
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 15$
Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL DES CANADIENS JAPONAIS DE MONTRÉAL

8155, rue Rousselot, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1Z7
514 728-1996 **Téléc.:** 514 728-5580
Site internet: www.jcccm-cccjm.ca/?language=fr
Courriel: centrejaponais@bellnet.ca

Services: Centre communautaire pour les Nippo-Canadien·ne·s avec services aux personnes aînées et aux nouveaux·elles arrivant·e·s.* Information et références.* Visites à domicile et à l'hôpital et appels téléphoniques.* Formation de bénévoles.* Introduction à la culture japonaise.* Bibliothèque avec titres en langue japonaise.* Cours de japonais.* Activités de levée de fonds.
Clientèle: communauté japonaise, personnes intéressées par la culture japonaise
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h00, dimanche 13h00 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: personnes aînées 25$, couple de personnes aînées 40$, adultes 35$, couples adultes et familles 50$
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

12225, rue Grenet, bureau 2511, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 856-3553
Site internet: www.cabbc.org
Courriel: cabbc@cabbc.org

Services: * Services alimentaires: popote roulante, cafétéria communautaire, bistro, ateliers de cuisine collective et dîners communautaires pour les personnes aînées.* Appels et visites d'amitié.* Ateliers de tricot.* Promotion du bénévolat, recrutement, formation et orientation des bénévoles.* Soutien aux organismes locaux, référence.
Clientèle: population générale, personnes âgées en perte d'autonomie
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: popote roulante: 6$ par repas
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD

4642, rue Forest, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2P3
514 328-1114 poste 100 **Téléc.:** 514 328-4850
Site internet: cabmtl-nord.org
Courriel: info@cabmtl-nord.org

Services: Action communautaire* Développement et promotion de l'action bénévole et communautaire.* Formations pour soutenir l'engagement bénévole.* Soutien aux bénévoles.* Soutien aux organismes.* Accueil et référence vers les ressources spécialisés du milieu.* Clinique d'impôts.Aînés* Visites d'amitié.* Appels d'amitié.* SécuriCAB: appels automatisés.* Jumelage individuel, familial et collectif.* Activités d'engagement social pour les 55 ans et plus.* Ligne d'information et de référence dédiée aux personnes aînées. * Intervention de milieu en HLM pour les personnes aînées vulnérables et les familles des habitations Gouin et Aimé-Léonard.* Accompagnement et transport à l'épicerie.Immigration* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées.* Séances d'information et sorties éducatives et ludiques pour l'établissement et la pleine participation des personnes nouvellement arrivées.* Formations en matière d'interculturalité.* Ateliers de discussion en français.* Ateliers Espace-Parents.* Aide pour remplir la demande de citoyenneté canadienne.* Préparation à l'examen de citoyenneté.* Assermentation.* Jumelage interculturel.* Activités interculturelles.
Clientèle: personnes âgées, travailleur·euse·s et étudiant·e·s étranger·ère·s, résident·e·s permanent·e·s, organismes communautaires, citoyen·ne·s
Territoire desservi: action bénévole: Montréal-Nord, service d'accompagnement aux personnes nouvellement arrivées: ouvert à toustes
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (LE)

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 648-2323
Courriel: coordo.services@benevolatrdp.ca

Services: * Promotion du bénévolat.* Recrutement et formation des bénévoles.* Soutien pour les organismes en gestion et en recrutement de bénévoles.* Services aux individus: épiceries bénévoles, appels d'amitié.* Activités intergénérationnelles.* Accompagnement-transport rendez-vous médicaux par un bénévole.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes aînées, organismes bénévoles, épiceries bénévoles: personnes de 65 ans et plus, personnes à mobilité réduite, personnes en période d'isolement, familles monoparentales avec plus d'un enfant à leur charge
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns

Financement: provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER

6547, rue de Marseille, bureau 124, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M1
514 254-6035
Site internet: rameaudolivier.com
Courriel: info@rameaudolivier.com

Services: Centre communautaire et maintien à domicile pour personnes aînées.* Appels de sécurité et d'amitié.* Popote roulante, dîners communautaires.* Accès internet.* Activités physiques, de socialisation et de loisir.* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et pour les commissions par des bénévoles.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 10$, popote roulante: 6$ par repas
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT CÔTE-DES-NEIGES

5450, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 116, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y6
514 340-1072
Site internet: www.centrebenevolatcdn.org/francais-onglet.html
Courriel: infocdn@centrebenevolatcdn.org

Services: Bénévolat auprès des personnes aînées.* Appels de rassurance («Bonjour ça va») et amicaux.* Visites amicales.* Conférences.* Accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.* Aide aux courses: épicerie, banque et pharmacie.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus en légère perte d'autonomie
Territoire desservi: Montréal: délimité par les rues Jean-Talon au nord, Côte-Sainte-Catherine au sud, de Vimy à l'est et Victoria à l'ouest
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 11h30 sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - CÔTE-DES-NEIGES

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 442, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 737-2454 **Téléc.:** 514 737-4376
Site internet: sarpad.com
Courriel: sarpadcdn@sarpad.com

Services: Accompagnement et répit aux personnes aînées.* Visites amicales.* Appels amicaux.* Épicerie en groupe.* Aide aux courses.* Transport et accompagnement médical par des bénévoles.* Accompagnement aux courses et pour des promenades dans le quartier.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus en légère perte d'autonomie
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h30
Frais: épicerie en groupe: 7$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - OUTREMONT

999, avenue McEachran, bureau 136.8, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 737-2454 poste 223
Site internet: www.sarpad.com
Courriel: sarpadou@sarpad.com

Services: Visites amicales à domicile.* Promenades à pied dans le quartier.* Appels téléphoniques.* Accompagnement et transport médicale.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus en perte d'autonomie résidant à domicile, personnes proches aidantes
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉ.E.S DE SAINT-LÉONARD

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8
514 326-4116 poste 4 **Téléc.:** 514 326-5884
Site internet: ainesstleonard.com
Courriel: info@ainesstleonard.com

Services: Alimentation* Aide alimentaire d'urgence.* Panier de Noël.* Dîners communautaires.Assistance communautaire* Intervention psychosociale. * Accompagnement et transport.* Appels et visites d'amitié.* Coupe de cheveux.* Répit.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Clinique d'impôts.Loisirs et éducation* Activités physiques: yoga, Qi Gong et vie active.* Atelier et conférences variées.* Activités de sorties et de socialisation.* Formations et apprentissage informatique.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, activités de mise en forme: lundi, activités de socialisation: mardi, dîner communautaire: mercredi, service de répit multi-clientèle: jeudi, conférences, sorties culturelles et formation informatique: vendredi
Frais: cotisation annuelle: 15$, frais d'activités et de services variables
Financement: autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉ.E.S DE SAINT-LÉONARD - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8
514 326-4116 poste 7 **Téléc.:** 514 326-5884
Site internet: ainesstleonard.com
Courriel: info@ainesstleonard.com

Services: Intervention de milieu auprès des personnes aînées vulnérables.* Service d'écoute, de soutien, d'accompagnement et de référencement pour les personnes vivant des situations de vulnérabilité.
Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus de Saint-Léonard
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Financement: autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS CÔTE-DES-NEIGES

6600, avenue Victoria, bureau 101, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G7
514 344-1210 **Téléc.:** 514 344-9679
Site internet: www.ainecdn.org
Courriel: direction@ainecdn.org

Services: * Cours et conférences.* Cours d'espagnol.* Repas communautaires.* Référence et orientation.* Activités physiques: taï-chi, danse en ligne, yoga, aquaforme.* Activités socioculturelles, sorties.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 15$
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS CÔTE-DES-NEIGES - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

6600, avenue Victoria, bureau 101, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G7
514 344-1210 **Téléc.:** 514 344-9679
Site internet: www.ainecdn.org
Courriel: direction@ainecdn.org

Services: Intervention de milieu auprès des aînés vulnérables.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 15$
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY

7626, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N6
514 277-7574
Site internet: ainesvilleray.com
Courriel: info@ainesvilleray.com

Services: * Information et référence.* Aide pour remplir différents formulaires.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Activités récréatives, sportives et artistiques.* Cafés-rencontres et échanges.* Cafétéria communautaire.* Repas congelés.* Sorties.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Villeray
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, période des fêtes: fermé du 19 décembre au 4 janvier 2026
Frais: adhésion annuelle: 15$, repas et activités: variables
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

7626, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N6
514 277-7574
Site internet: ainesvilleray.com
Courriel: info@ainesvilleray.com

Services: Intervention de milieu auprès des aînés vulnérables.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Villeray
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 15$
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8
514 354-5131
Site internet: www.lecheznous.org
Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Activités de socialisation: bridge, 500, crible, scrabble, etc.* Activités physiques: danse, mise en forme, étirements, yoga, zumba gold, etc.* Cours d'espagnol et d'anglais.* Cours d'informatique.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): référencement vers des organismes et accompagnement individuel par téléphone et en personne.* Intervention de milieu pour personnes aînées vulnérables: activités, évènements, référence et interventions individuelles et de groupe par téléphone et en ligne.* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments.* Accompagnement-transport.* Aide au magasinage.* Livraison mensuelle de paniers alimentaires.* Paniers de Noël.* Clinique d'impôts.* Clinique de vaccination.* Organisme porteur des projets de gériatrie sociale: https://geriatriesociale.org/projets/#projets
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, isolées ou à mobilité réduite
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 20$, paniers alimentaires: 5$ par panier
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE) - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8
514 354-5131
Site internet: lecheznous.org
Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: Intervention de milieu auprès des personnes aînées vulnérables.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 12$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ TOGOLAISE AU CANADA

3621, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 3L6
438 804-4372
Site internet: ctcanada.org
Courriel: communications@ctcanada.org

Services: * Assistance aux nouveaux arrivants: accueil et orientation, aide pour les démarches d'immigration, aide pour trouver un hébergement temporaire.* Intégration professionnelle: orientation professionnelle et universitaire, réseautage, aide pour rédiger un CV, accompagnement pour passer un examen, préparation pour les entrevues.* Assistance consulaire.* Assistance aux aînés: visites amicales, transport et accompagnement pour les rendez-vous importants.* Apprentissage des langues nationales.* Accompagnement lors d'évènements majeurs: naissances, mariages, décès.* Promotion des réussites professionnelles et des réussites juvéniles au sein de la communauté.
Clientèle: communauté togolaise
Territoire desservi: le Québec
Frais: variables
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL

671, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N4
514 273-6588
Site internet: craic.ca
Courriel: info@craic.ca

Services: * Appels et visites d'amitié.* Popote roulante.* Dîners hebdomadaires.* Activités et sorties.* Cours de gymnastique pour aîné.e.s, de danse sociale et d'informatique.* Réseautage.* Information et référence.
Clientèle: personnes aînées et clubs de l'âge d'or italophones, grand public
Territoire desservi: popote roulante: Saint-Michel-Parc-Extension, autres services: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: membres: 10$, services: variables
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ NOVAIDE

3565, rue Jarry Est, bureau 410, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6
514 278-6767 poste 200 **Téléc.:** 514 278-1640
Site internet: novaide.com
Courriel: novaide@novaide.com

Services: Aide à domicile.* Entretien ménager léger: ménage régulier, lessive au besoin.* Préparation de repas.* Entretien travaux lourds: lavage de fenêtres intérieures et extérieures, murs, plafonds.* Préparation au déménagement: faire et défaire les boîtes.* Répit-stimulation à domicile aux personnes proches aidantes de personnes aînées.* Organisme porteur des projets de gériatrie sociale: www.geriatriesociale.org/projets/#projets
Clientèle: personnes de 65 ans et plus, personne de 18 ans et plus avec des limitations fonctionnelles référées par le CLSC
Territoire desservi: codes postaux débutant par H2A, H2E, H2G, H2P, H2R, H2S, H1E, H1G, H1H, H1P, H1R, H1S, H1T, H1X, H1Y, H1Z
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, répit à domicile: 7 jours, 8h00 à 22h00
Frais: variables, aide financière accordée par la RAMQ, répit à domicile: aide financière accordée par l'Appui Montréal
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CROIX-ROUGE CANADIENNE - DIVISION DU QUÉBEC

215, rue Saint-Jacques, bureau 500, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1M6
514 362-2930 **Téléc.:** 514 362-9991
Site internet: www.croixrouge.ca
Courriel: comptezsurnous@croixrouge.ca

Services: * Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de conflits au Canada et partout dans le monde.* Cours de secourisme, de gardiens avertis et de RCR.* Trouver un cours: myrc.redcross.ca/fr
Clientèle: services en cas de sinistres: victimes d'incendies résidentiels, feux de forêts, ouragans, inondations et autres urgences
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CROIX-ROUGE CANADIENNE - PROGRAMME D'APPELS AMICAUX

Adresse confidentielle
1 833 979-9779
Site internet: www.croixrouge.ca/nos-champs-d-action/soins-a-domicile-et-soins-de-sante-au-canada/programme-d-appels-amicaux?lang=fr-CA

Services: Appels amicaux par des membres du personnel de la Croix-Rouge.* Appel hebdomadaire, d'une durée de 20 à 60 minutes selon les besoins des personnes appelantes.* Écoute et soutien émotionnel.* Référence vers des ressources et d'autres services.* Formulaire d'inscription en ligne: www.croixrouge.ca/nos-champs-d-action/services-de-sante-communautaire-au-canada/programme-d-appels-amicaux/appels-amicaux-formulaire-d-inscription
Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant besoin de socialiser davantage
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE PATRIE (L')

6032, rue Saint-Hubert, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2L7
514 277-7445 **Téléc.:** 514 277-1689
Site internet: echodesfemmesdelapetitepatrie.org
Courriel: echo@echodesfemmesdelapetitepatrie.org

Services: Accueil, écoute et référence.* Soutien téléphonique et sur place.* Ateliers.* Soupe du mois.* Centre de documentation.* Chorale.* Comités d'implication et de bénévolat.* Les Dames de coeur: groupe d'intervention et d'entraide en santé mentale.* Actions collectives pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Vestiaire autogéré.* Événements spéciaux.* Rencontres pour lesbiennes ou femmes en questionnement sur leur orientation sexuelle.* Ateliers et rencontres: violence, pauvreté, sexualité, santé mentale, isolement, deuil et ruptures, etc.* Groupe intergénérationnel sur les violences et les agressions sexuelles.* Dîner communautaire.* Actions collectives et mobilisation.
Clientèle: femmes
Capacité: environ 15 personnes par activité
Territoire desservi: Montréal
Horaire: accueil téléphonique: lundi au jeudi 9h30 à 12h00, accueil sur place: mardi au jeudi 13h30 à 16h30, Les Dames de coeur: mardi après-midi, chorale: mercredi soir, rencontres pour lesbiennes: dimanche, soupe du mois : dernier mercredi de chaque mois
Frais: gratuit sauf rares exceptions
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE AHUNTSIC-NORD

10780, rue Laverdure, local 110, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-9171
Site internet: entraidenord.org
Courriel: adjointe@entraidenord.org

Services: * Accueil et réception téléphonique.* Popote roulante.* Activités culinaires.* Visites à domicile et appels d'amitié.* Jumelage avec un bénévole.* ITMAV: intervention de milieu auprès des aînés vulnérables.* Divers groupes de socialisation.* La grande rencontre: rencontres et visites annuelles à domicile.* Rencontres intergénérationnelles et interculturelles.* Ateliers de formation numérique.* Animations dans divers milieux de vie pour briser l'isolement.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus vivant à domicile, isolées ou en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic-Nord: délimité au nord par la Rivière-des-Prairies, au sud par la rue Port-Royal, à l'est par le boulevard Saint-Michel et à l'ouest par le boulevard de l'Acadie, HLM Crémazie et Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 10$, popote roulante: 7,50$ par repas
Financement: provincial, autofinancement, dons, subventions, campagnes de financement, municipal, fédéral, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE AHUNTSIC-NORD - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

10780, rue Laverdure, local 110, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-9171
Site internet: entraidenord.org
Courriel: adjointe@entraidenord.org

Services: Intervention de milieu auprès des aînés vulnérables.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus vivant à domicile, isolées ou en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic-Nord: délimité au nord par la Rivière-des-Prairies, au sud par la rue Port-Royal, à l'est par le boulevard Saint-Michel et à l'ouest par le boulevard de l'Acadie, HLM Crémazie et Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 10$
Financement: provincial, autofinancement, dons, subventions, campagnes de financement, municipal, fédéral, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE BÉNÉVOLE MÉTRO

1801, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 750, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 939-9575
Site internet: ebmservices.org/fr
Courriel: ebmmetro@vif.com

Services: * Appel quotidien de sécurité.* Visite amicale et promenade ou appel amical.* Épicerie effectuée par des bénévoles pour ou avec les bénéficiaires.* Accompagnements médicaux et non médicaux.* Aide technique.* Expression musicale.* Expression artistique.* Programme de taxi pour les personnes utilisant le service d'accompagnement médical.* Clinique d'impôts pour les personnes aînées de 60 ans et plus ayant un revenu faible.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: centre-ville ouest et Westmount, de l'avenue des Pins au boulevard René-Lévesque et de l'avenue Claremont au boulevard Saint-Laurent, codes postaux: H3Y, H3Z, H3H, H3A, H3G et une partie de H2X
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE BOIS-DE-BOULOGNE

Adresse confidentielle
514 332-4222 **Téléc.:** 514 332-2891
Site internet: entraideboisdeboulogne.org
Courriel: info@entraideboisdeboulogne.ca

Services: Accueil et soutien aux familles des nouveaux et anciens immigrants du Moyen-Orient.* Aide aux devoirs.* Visites et assistance aux personnes aînées.* Cafés-rencontres.* Conférences.* Activités communautaires intergénérationnelles.* Activités caritatives.
Clientèle: personnes immigrantes du Moyen-Orient
Territoire desservi: île de Montréal, rives nord, sud et ouest
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE UKRAINIENNE DE MONTRÉAL

3300, boulevard Rosemont, bureau 210, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1K2
514 729-9540 **Téléc.:** 514 729-2745
Courriel: entraid1@bellnet.ca

Services: Organisme de maintien des personnes aînées dans la communauté.* Informations et références.* Traduction et aide pour remplir des documents.* Jumelage avec des personnes âgées: visites lors de célébrations, appels d'amitié.* Popote roulante.
Clientèle: personnes aînées d'origine ukrainienne
Territoire desservi: Ile de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ÉTOILE DE PACHO (L') - RÉSEAU D'ENTRAIDE POUR PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS

4831, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1Z7
514 798-6173
Site internet: etoiledepacho.ca
Courriel: info@etoiledepacho.ca

Services: Réseau d'entraide pour parents d'enfants vivant avec un handicap.* Programme Pair-aidance famille: jumelage avec un pair aidant offrant un soutien émotionnel, personnalisé et en vous facilitant l'accès aux services.* Programme accompagnement SEHNSE: aide aux parents afin d'avoir accès au Supplément pour enfant handicapé nécessitant des soins spécialisés (SEHNSE)* Programme accompagnement CHU Sainte-Justine: écoute, réconfort, prise de notes, préparation à un rendez-vous, etc.* Programme Passage à l'âge adulte: accompagnement aux parents à se préparer au passage de la vie adulte de leur enfant handicapé.* Programme de vie associative: groupes de discussion, activités pour parents et familles.* Programme Répit à domicile: aider les parents à se trouver une accompagnatrice à domicile.
Clientèle: parents d'enfants de 16 ans et moins ayant un handicap physique important ou une maladie grave nécessitant des soins complexes à domicile
Territoire desservi: Montréal, Montérégie, Laval, Lanaudière, Laurentides
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DR CLOWN

1200, rue de Bleury, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 3J3
514 845-7628
Site internet: fondationdrclown.ca
Courriel: info@drclown.ca

Services: Clowns thérapeuthiques visant à améliorer la qualité de vie et le bien-être des personnes vulnérables au niveau de la santé.?* Domaines d'intervention: autisme, pédopsychiatrie, enfants hospitalisé·e·s, déficience intellectuelle et physique chez les jeunes (écoles spécialisées), écoles primaires, soins palliatifs, gériatrie, adultes dans les hôpitaux généraux.* Programmes pédiatriques: visites dans les hôpitaux, les centres de réadaptation et les écoles spécialisées. * Programme gériatrique La Belle Visite: visites pour les personnes aînées dans les centres d'hébergement et pour les adultes hospitalisé·e·s ou en soins palliatifs.* Formations en art clownesque.* Ateliers et conférences.
Clientèle: enfants, parents, personnes aînées, adultes hospitalisé·e·s ou en soins palliatifs
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: visites: aucuns, ateliers, conférences et formations: variables
Financement: dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

FORUM DES CITOYENS AÎNÉS DE MONTRÉAL

6830, avenue du Parc, bureau 204, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7
514 270-8464
Site internet: fcam.ca
Courriel: info@fcam.ca

Services: * Réunions d'information, colloques.* Appels amicaux et visites amicales.* Aide à la recherche de logement et guide pour personnes nouvellement arrivées.* Alimentation: panier familial, cuisine collective et introduction à la nutrition.* Cours d'informatique.* Comités et groupes de travail: revenu, santé, maintien à domicile, violence, transport, etc.* Parade annuelle des aînés dans le cadre de la Journée internationale des aînés.* Représentation auprès des instances gouvernementales.* Activités de loisirs pour briser l'isolement des personnes aînées: méditation, yoga, cuisine, musique et danse.* Chorale intergénérationnelle.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus, aide à la recherche de logement: personnes nouvellement arrivées de 55 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: adhésion: 10$ par année
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

GCC LA VIOLENCE

545, rue Joliette, bureau 3, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3E3
514 257-9028
Site internet: gcclaviolence.com
Courriel: dg@gcclaviolence.com

Services: Prévention de la violence et de la criminalité.* Intervention en milieu scolaire et dans les organismes.* L'Apparte: intervention sociale pour enfants et familles du HLM d'Hochelaga-Maisonneuve, activités pour jeunes et travail de milieu auprès des jeunes et des personnes aînées.* Studio Jeunesse: intervention sociale pour adolescent·e·s du HLM d'Hochelaga-Maisonneuve et du quartier.* La Tour: intervention auprès des personnes ainées et personnes seules résidant dans la tour des habitations Hochelaga.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: activités: variables, mardi au samedi, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: contribution partielle aux activités
Financement: campagnes de financement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE HARMONIE

1801, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 760, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 939-2640 **Téléc.:** 514 934-3776
Site internet: groupeharmonie.org/fr
Courriel: info@groupeharmonie.org

Services: Soutien aux personnes de 55 ans et plus aux prises avec des problèmes de consommation d'alcool, de médicaments ou d'autres substances.* Suivi individuel.* Accueil, intervention brève et référence.* Ateliers de prévention et sensibilisation auprès des usagers et intervenants. * Groupes d'entraide.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité ou à risque de fragilisation (ITMAV): repérage et accompagnement vers les ressources.* Travail de milieu et soutien psychosocial auprès des personnes aînées en situation de vulnérabilité vivant dans des habitations à loyer modique (HLM).* Séances d'information dans la communauté.* Soutien aux proches aidants.* Services gratuits et confidentiels.
Clientèle: personnes de 55 ans ou plus aux prises avec des problèmes de consommation d'alcool, de médicaments ou d'autres substances, proches aidants
Territoire desservi: Ville-Marie, Peter McGill, Milton parc, Côte-des neiges, Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE L'ENTRE-GENS (LE)

435, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P7
514 273-0560
Site internet: groupeentre-gens.ca
Courriel: direction@groupeentre-gens.ca

Services: * Popote roulante.* Écoute, aide et référence.* Événements spéciaux, sorties thématiques, temps des sucres et temps des pommes.* Activités pour personnes aînées.* Appels et promenades d'amitié.* Aide avec les courses.* Accompagnement aux rendez-vous médicaux.* Cours de dessin.* Camps d'été.
Clientèle: personnes aînées, popote roulante: personnes de 18 ans et plus vivant avec un handicap, convalescentes ou en perte d'autonomie permanente ou temporaire, personnes aînées
Capacité: popote roulante: 35 repas par jour
Territoire desservi: La Petite-Patrie, popote roulante: territoire délimité par la rue Saint-Hubert à l'est, la rue Clark à l'ouest, la rue des Carrières au sud et la rue Jean-Talon au nord
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

HAY DOUN - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

2425, rue de Salaberry, bureau 112, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 1L2
438 880-3145
Site internet: haydoun.ca/itmav
Courriel: itmavbc@haydoun.ca

Services: Intervention de milieu auprès des personnes aînées vulnérables ou à risque d'isolement, ne bénéficiant pas de services du réseau public ou communautaire.
Clientèle: personnes aînés vulnérables ou à risque d'isolement, ne bénéficiant pas de services du réseau public ou communautaire
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville
Financement: dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

HEUREUX ENSEMBLE

Adresse confidentielle
514 836-8436
Site internet: heureuxensemble.org
Courriel: contact@heureuxensemble.org

Services: Lutte contre l'isolement social.* Groupe d'entraide en ligne.* Visites en CHSLD.* Atelier de socialisation: cultiver des relations durables.* Atelier de prévention de l'isolement social.* Évènements sociaux, fête de Noël.
Clientèle: personnes isolées, personnes vivant un sentiment de solitude, CHSLD, établissement scolaire, entreprises, organismes
Territoire desservi: Montréal
Horaire: événements sociaux à Montréal 1 samedi sur 2, groupe d'entraide en ligne: mardi 19h00 à 20h00, visites en CHSDL 3 fois par mois, ateliers de socialisation et de prévention de l'isolement social: ponctuels
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

INFO-FEMMES

7744 rue Sherbrooke Est, bureau 102, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1A1
514 355-4529
Site internet: www.infofemmes.net
Courriel: centreif@infofemmes.org

Services: Centre pour femmes.* Accueil, information, écoute et référence en personne ou par téléphone.* Appels solidaires bimensuels: information, écoute et référence sur une base régulière.* Info-Violence: ateliers de sensibilisation sur la violence conjugale.* Activités éducatives.* Activités sociales: cafés-rencontres, sorties ponctuelles.* Postes informatiques et téléphoniques.* Carrefour créatif: espace de rencontres et d'artisanat.* Actions collectives pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Comités d'implication.
Clientèle: personnes de tous âges s'identifiant comme femmes, leurs enfants
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi, certaines activités ont lieu les samedis, dimanches et en soirée
Frais: carte de membre non obligatoire: 7$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION

4250, avenue Bannantyne, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 3J4
514 903-1380
Site internet: www.mamiesimmigrantes.org
Courriel: lesmamies2002@gmail.com

Services: * Information, référence, encadrement et accompagnement.* Interprétariat.* Cuisines collectives.* Visites à domicile.* Appels d'amitié.* Répit pour proches aidantes: répit à domicile, accompagnement à l'hôpital, promenades santé, visites d'amitié à domicile en cas d'hospitalisation.* Soutien au développement social: contes dans les écoles et résidences, pièces de théâtre.* Rencontres interculturelles.* Initiation à la couture.
Clientèle: femmes immigrantes et québécoises de 50 ans et plus, proches aidant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00
Frais: membre: 10$ par année, répit: 16,50$ par heure et 6$ pour le transport
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION CHRÉTIENNE CHINOISE DU CANADA

4417, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L2
514 878-3113
Site internet: centre.montreal.ccmcanada.org
Courriel: montreal@ccmcanada.org

Services: * Information et référence.* Aide pour remplir les formulaires.* Traduction et interprétation.* Cours d'intérêt.* Visites amicales et appels de rassurance pour les aînés.* Soins pastoraux et éducation à la santé mentale.* Soutien et information aux nouvelles·eaux immigrant·es* Groupe de gestion de la douleur.* Formation pour bénévoles.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes dans le besoin parlant le cantonais et le mandarin
Capacité: 20
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 12h30 et 13h30 à 16h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MISSIONNAIRES DE LA CHARITÉ

2465, rue Champagne, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2G9
514 524-6372

Services: * Soupe populaire.* Visites aux familles et aux personnes aînées.

Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau et soupe populaire: 15h30 à 18h00 tous les jours, sauf le jeudi
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PAS DE LA RUE (LE)

1575, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L2
514 526-1699 **Téléc.:** 514 526-1411
Site internet: pasdelarue.org
Courriel: coordo@pasdelarue.org

Services: Intervention de proximité.* Centre de jour: accueil, socialisation, répit, information, activités, échanges et sorties, soupe et collation.* Écoute, références, relation d'aide.* Clinique avec garde-malade.* Sécurité alimentaire.* Initiative de travail de milieu auprès des personnes aînées en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Logements subventionnés avec programme de soutien communautaire.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus sans domicile fixe ou en situation de grande précarité, logements subventionnés: personnes admises au centre de jour, revenu brut inférieur à 20 000$
Capacité: 80
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00, ouvert les jours fériés
Financement: dons, fondations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PAS DE LA RUE (LE) - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

1575, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L2
514 526-1699 **Téléc.:** 514 526-1411
Site internet: pasdelarue.org

Services: Intervention de milieu auprès des personnes aînées vulnérables.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus sans domicile fixe ou en situation de grande précarité
Territoire desservi: Ville-Marie, Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Mercier-Hochelaga Maisonneuve, Anjou
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 15h00, mercredi 8h00 à 14h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fondations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - MONTRÉAL CENTRE

4624, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3S7
514 527-8653 **Téléc.:** 514 527-7162
Site internet: petitsfreres.ca/trouver-une-region/ile-de-montreal
Courriel: montreal@petitsfreres.ca

Services: Organisme visant à contrer l'isolement des personnes aînées jusqu'à la fin de leur vie.* Accompagnement et jumelage avec des bénévoles.* Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital, au CHSLD, leur résidence, etc.* Au bout du fil: service de jumelage téléphonique.* Activités de socialisation, célébration des fêtes d'anniversaires et des grandes fêtes (Noël, Pâques, etc.).* Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka.* Accompagnement en fin de vie.
Clientèle: personnes de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PLACE VERMEIL

750, 16e Avenue, local 2, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 3M7
514 527-7822
Site internet: placevermeil.ca
Courriel: info@placevermeil.org

Services: * Appels d'amitié.* Activités de loisirs: arts plastiques, chant, informatique, photo, cours de langue (italien et portugais brésilien).* Aide pour remplir les formulaires.* Information et référence.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: 25
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00
Frais: membre: 25$ par année
Financement: provincial, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PORTE JAUNE (LA)

3625, rue Aylmer, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2C3
514 845-2600 poste 1
Site internet: fr.yellowdoor.org
Courriel: info@yellowdoor.org

Services: Services pour favoriser l'inclusion sociale et tisser des liens intergénérationnels.* Visites amicales.* Appels amicaux.* Aide aux courses.* Tech Café: aide informatique et technologique individuelle, ateliers sur la culture numérique.* Accompagnement pour les sorties et rendez-vous médicaux par des bénévoles.* Aiguillage: soutien supplémentaire aux membres afin de les guider vers d'autres ressources.* Jumelage de bénévoles avec des membres aîné·e·s.* Groupes de bien-être intergénérationnels: yoga, ruche d'art, heure communautaire, musique, méditation, club de lecture en anglais et en français, groupe de marche, groupe de cinéma, événements avec des partenaires communautaires.* Cuisine communautaire: dîner végétalien les vendredis.* Location de salles pour des rencontres communautaires.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans plus, personnes intéressées par le bénévolat, membres de la communauté
Territoire desservi: services de visites et accompagnements pour les personnes aînées: centre-ville: entre l'avenue des Pins au nord, rue Saint-Jacques au sud, avenue Atwater à l'ouest et rue Saint-Denis à l'est, Petit-Portugal: entre l'avenue Mont-Royal au nord, avenue des Pins au sud, avenue du Parc à l'ouest et rue Saint-Denis à l'est, Vieux-Port: entre la rue Saint-Jacques au nord, rue de la Commune au sud, boulevard Robert-Bourassa à l'ouest et rue Berri à l'est, autres services: île de Montréal
Horaire: administration: mardi au jeudi 9h30 à 17h00, vendredi 9h30 à 15h00, cuisine communautaire: vendredi 12h30 à 14h00
Frais: location de salle: variables, cuisine communautaire: 4$, activités et autres services: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉSENCE COMPASSION

600, rue Sherbrooke Est, bureau 100, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1K1
514 502-9844
Site internet: www.presencecompassion.org
Courriel: admin@presencecompassion.org

Services: * Intervention de rue.* Visites en milieu carcéral.* Visites à domicile.* Visites à l'hôpital.* Écoute, soutien psychosocial et spirituel.* Référence.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou de précarité, ex-détenu·e·s et détenu·e·s en voie de libération
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION CÔTE-DES-NEIGES - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 598, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 736-2732
Site internet: www.preventioncdnndg.org
Courriel: info@preventioncdnndg.org

Services: Diffusion de ressources et d'outils pour une meilleure qualité de vie.* Éco-Quartier NDG: action environnementale.* Travail de proximité.* Travail de rue.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution de matériel d'injection neuf pour personnes qui consomment des drogues.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Mobilisation citoyenne.* Prévention de l'hypersexualisation.* Soutien aux personnes en situation d'itinérance.* Travail de milieu de prévention à la consommation des substances psychoactives.* Sensibilisation communautaire pour les jeunes de 12 à 25 ans, les personnes aînées et les personnes en situation d'itinérance précaire.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans, personnes aînées et les personnes en situation d'itinérance précaire
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, travail de rue: variable, selon les demandes
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION SUD-OUEST

6000, rue Notre-Dame Ouest, entrée Ouest, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3K5
514 761-4151 **Téléc.:** 514 761-7451
Site internet: www.prevention-sud-ouest.com
Courriel: info@psotm.org

Services: Réduction de toutes les formes de criminalité et de violence.* Animation et information sur la sécurité à domicile et dans les lieux publics.* Information et conseils ciblés sur la sécurité des jeunes et des aînés.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Sécurité urbaine: augmentation du sentiment de sécurité dans les rues, ruelles, parcs, commerces et résidences.* Projet BUMP (Burgundy Mediation Urban Project): médiation urbaine dans la Petite-Bourgogne et l'ensemble du Sud-Ouest.* Participation à diverses tables de concertation.* Médiation sur la cohabitation avec l'itinérance.* Programme d'ambassadeur d'immeuble pour habitations à loyer modique (HLM).* Atelier de coiffure communautaire.* Projet d'accompagnement personnalisé pour jeunes et jeunes adultes vulnérables et fragilisés, en voie de tomber dans la criminalité.* Intervention et activités de socialisations pour habitations à loyer modique (HLM).
Territoire desservi: Côte-Saint-Paul, Griffintown, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri et Ville-Émard, ITMAV: Saint-Henri et Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, samedi et dimanche au besoin
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION SUD-OUEST - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

6000, rue Notre-Dame Ouest, entrée Ouest, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3K5
514 761-4151 **Téléc.:** 514 761-7451
Site internet: www.prevention-sud-ouest.com
Courriel: info@psotm.org

Services: * Intervention de milieu auprès de personnes aînées vulnérables.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: Saint-Henri, Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET CHANGEMENT - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

4450, rue Saint-Hubert, bureau 130, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 521-5145
Site internet: projetchangement.com
Courriel: aines@projetchangement.com

Services: * Accueil, information, orientation et référence.* Appels de sécurité.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Clinique de soins des pieds pour les membres.* Conférences thématiques.* Développement social et communautaire.* Activités de prévention en santé physique, psychologique, intellectuelle, spirituelle et relationnelle.* Sorties estivales et du temps des Fêtes.* Intervention individuelle et animation collective en milieu de vie.* Repas à faible coût cinq midis par semaine.* Clinique d'impôts pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.* Cellule Techno: accompagnement individuel gratuit de 3 rencontres par année, pour mieux connaître son portable, cellulaire et tablette, service offert par une équipe de bénévoles formé·es·pour les membres.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal, ITMAV et appels de sécurité: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 15$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET CHANGEMENT - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

4450, rue Saint-Hubert, bureau 130, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 521-5145
Site internet: projetchangement.com
Courriel: aines@projetchangement.com

Services: Intervention de milieu auprès des personnes aînées vulnérables.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 15$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET HARMONIE (LE)

6185, rue Du Quesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2K6
514 872-7722
Site internet: projetharmonie.ca
Courriel: info@projetharmonie.ca

Services: * Accompagnement, écoute, aide et référence.* Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Accompagnement scolaire pour jeunes de 6 à 17 ans.* Maison des jeunes de 10 à 17 ans.* Intervention de milieu et psychosociale.* Intervention de milieu dans les 3 HLMs de Mercier-Ouest: HLM Duquesne, HLM De Marseille et HLM Longue-Pointe.* Frigo communautaire.* Studio de musique.* Projet d'agriculture urbaine et d'éducation à l'environnement.* Mobilisation citoyenne.* Atelier Lisons pour le plaisir pour jeunes de 0 à 18 ans.* Café Internet.
Clientèle: résident·e·s du HLM La Pépinière, HLM Duquesne, HLM Marseille, HLM Longue-Pointe et les résident·e·s du quartier de Mercier-Ouest
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: administration et café Internet: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, maison de jeunes: lundi au jeudi 17h00 à 20h00, ateliers d'éveil: lundi au jeudi 9h00 à 13h00
Frais: pour les sorties et événements spéciaux seulement
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

QAVVIVIK CENTRE DE SANTÉ FAMILIALE ET COMMUNAUTAIRE INUIT

4468, rue Wellington, bureau 204, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W5
438 380-4670
Site internet: www.qavvivik.ca/fr
Courriel: infoqavvivik@gmail.com

Services: Développe des programmes et améliore l'accès aux services pour les Inuit, avec le réseau de santé et de services sociaux du Québec.* Clinique médicale, avec ou sans rendez-vous.* Soutien et accompagnement dans la navigation des services du système de soins de santé.* Réseau de soutien aux personnes aînées: aliments traditionnels, aide légère à la maison, soutien pour les rendez-vous médicaux, aide à la navigation dans le système de la santé et des visites.* Alimentation traditionnelle et soutien aux femmes séjournant au centre de naissance du Centre Universitaire de santé McGill (CUSM).* Soutien aux personnes en cours de traitement ou de guérison d'un cancer.
Clientèle: Siqinirmiut: Inuit vivant dans le sud du Québec, leurs familles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: clinique: jeudi 10h00 à 16h00, avec ou sans rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉPIT-RESSOURCE DE L'EST DE MONTRÉAL

7707, rue Hochelaga, bureau 100, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K4
514 353-1479 **Téléc.:** 514 353-3952
Site internet: repit-ressource.com
Courriel: info@repit-ressource.com

Services: Entreprise d'économie sociale offrant des services d'aide domestique.* Travaux légers: préparation de repas sans diète, aide pour faire les courses, lessive, etc.* Travaux lourds: grand ménage, nettoyage de tapis ou de meubles rembourrés, lavage des fenêtres, etc.* Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement.* Service de répit: présence et surveillance de jour et de soir, présence et surveillance en fin de vie (rester au chevet), compagnonnage, stimulation (jeux, discussion, activités). * Organisme porteur des projets de gériatrie sociale: https://geriatriesociale.org/projets/#projets
Clientèle: personnes seules en perte d'autonomie physique ou mentale ou personnes en ayant la charge, toute personne qui désire bénéficier de services d'aide domestique
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Rosemont, Baie-D'urfé, Beaconsfield, Dollard-Des Ormeaux, Kirkland, L'île-Bizard-Sainte-Geneviève, Pierrefonds-Roxboro, Pointe-Claire, Senneville
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, service de répit: 24 heures, 7 jours
Frais: aide pour faire les courses: selon le revenu pour les personnes âgées de plus de 65 ans, 29$ de l'heure pour les personnes âgées de moins de 65 ans, autres services: variables, programme d'exonération financière de la RAMQ
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1
514 761-1773
Site internet: www.reseau-benevoles-verdun.org
Courriel: r.b.v@videotron.ca

Services: * Regroupement de bénévoles.* Visites d'amitié.* Popote roulante.* Paniers alimentaires.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus ou en perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 65 ans et plus à faible revenu
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 13h00, banque alimentaire: mardi 8h00 à 11h00
Frais: popote roulante: 5$ par repas, banque alimentaire: 5$

Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7
514 598-9670
Courriel: dg@resolidaire.org

Services: * Repas communautaires.* Popote roulante.* Dons de marchettes, béquilles et chaises roulantes.* Activités dans la salle communautaire.* Sorties, activités culturelles et de loisirs.* Programme PAIR: appels quotidiens de prévention, de suivi ou rappels.* Initiative de travail de milieu auprès des aîné·e·s en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Fêtes thématiques.* Aide et référence.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: codes postaux débutant par H1V et H1W
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h30
Frais: adhésion annuelle: 10$, repas complet: 6$, repas congelé: 5$, dîner communautaire: 6$ membres et 8$ non-membres
Financement: provincial, autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7
514 598-9670 poste 105
Site internet: resolidaire.wordpress.com
Courriel: dg@resolidaire.org

Services: Intervention de milieu auprès des aînés vulnérables.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h30
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial, autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL

1088, rue Clark, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1C1
514 861-5244 **Téléc.:** 514 861-9008
Site internet: www.famillechinoise.qc.ca
Courriel: direction@famillechinoise.qc.ca

Services: Services pour les membres des communautés asiatiques et chinoises.Immigrant·e·s* Accueil et aide à l'établissement des nouveaux·elles immigrant·e·s.* Services d'employabilité.* Soutien psychosocial individuel et familial.* Programme d'aide et d'orientation sur les problèmes de dépendance au jeu.Droits* Information sur la protection de la jeunesse et sur les droits.* Assermentation de documents.* Programme de prévention de la violence familiale.Personnes aînées* Centre Man Sau.* Visites d'amitié.* Interprétation lors des rendez-vous médicaux.* Prévention de la maltraitance.Communautaire* Séances d'information et activités sociales.* Activités collectives de sport.* Activités interculturelles.* Comité des femmes.
Clientèle: communautés chinoises et asiatiques
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais pour clientèle non admissible (personne de moins de 65 ans ou établies depuis plus de 5 ans)
Financement: provincial, autofinancement, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DES PERSONNES MALADES OU ÂGÉES À DOMICILE

1335, rue Chabanel Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2N8
1 888 305-0994
Site internet: microsites.diocesemontreal.org/microsites/sasmad
Courriel: sasmad@diocesemontreal.org

Services: Service confidentiel et gratuit réalisé par des bénévoles formé·e·s.* Visites d'accompagnement spirituel ou religieux à domicile.* Soutien spirituel par téléphone.
Clientèle: personnes vivant avec une maladie, personnes aînées, personnes isolées
Territoire desservi: île de Montréal, Laval, Repentigny, L'assomption
Horaire: visites: sur rendez-vous, service de soutien téléphonique: 7 jours, 10h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU - SERVICES AUX AÎNÉS

8650, boulevard Yves-Prévost, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9
514 354-4299 **Téléc.:** 514 354-2023
Site internet: sacanjou.org
Courriel: ainesfamilles@sacanjou.org

Services: Programme visant à réduire l'isolement, à soutenir l'autonomie et à prévenir la détérioration de la santé physique et mentale chez les personnes aînées.* Dîners communautaires.* Appels téléphoniques.* Activités sociales, rencontres-échanges.* Ateliers d'informatique.* Club de lecture.* Club de marche.* Club de tricot.* Bulletin d'information, conférences.* Troupe d'humour.* Mise en forme zen.* Repas de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus
Capacité: variable selon l'activité
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 20$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCEMENT AÎNÉ D'ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, local 132, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1
514 351-2517
Site internet: sara-anjou.com
Courriel: info@sara-anjou.com

Services: * Accompagnement et transport.* Aide pour remplir des formulaires.* Visites et appels d'amitié.* Orientation et référence.* Clinique de vaccination antigrippale.* Rencontres d'information.* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité.* Activités et sorties.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en perte légère ou modérée d'autonomie
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLE-ÉMARD SAINT-PAUL

5940, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H4
514 769-3544
Site internet: sbaines.org
Courriel: info@sbaines.org

Services: * Visites et appels d'amitié.* Information et référence.* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et courses par des bénévoles.
Clientèle: personnes âgées, seules ou vivant avec un handicap
Territoire desservi: Côte Saint-Paul, Ville-Émard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: carte de membre: gratuite, accompagnement-transport: variables
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES DE SOUTIEN À LA FAMILLE - HAY DOUN

2425, rue de Salaberry, bureau 112, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 1L2
514 897-7504 **Téléc.:** 438 793-0135
Site internet: www.haydoun.ca
Courriel: info@haydoun.ca

Services: * Soutien aux familles, aux jeunes et aux personnes aînées.* Intégration des nouvelles·aux arrivant·e·s et des réfugié·e·s.* Parrainage collectif.* Référence et accompagnement.* Soutien individuel et de groupe, référence, information et formation pour proches aidant·e·s.* Intervention à domicile pour proches aidant·e·s.* Répit à domicile pour proches aidant·e·s de personnes aînées.* Soutien aux proches aidant·e·s des personnes handicapes et des patient·e·s en oncologie ou autres maladies.* Soutien aux personnes aînées isolées, projet ITMAV.
Clientèle: familles et personnes en difficulté, personnes nouvellement arrivées, personnes réfugiées, personnes proches aidantes de personnes aînées, personnes aînées vulnérables
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
514 738-2421 poste 121 **Téléc.:** 514 738-5466
Site internet: hcgm.org/?lang=fr
Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Alimentation* Banque alimentaire.Soutien* Information et référence.* Écoute et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide pour compléter les formulaires.* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC.* Aide aux personnes aînées, aux familles et aux jeunes.* Défense des intérêts.Personnes aînées* Aide pour personnes victimes de maltraitance.* Appels d'amitié.* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED).* Soutien pour les proches aidant·e·s: groupes de soutien, ateliers, information et références.* Info-mobile: kiosques dans les événements publics.* Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement.Éducation* Cours pour débutant·e·s sur tablette et téléphone intelligent.* Cours de français.
Clientèle: grand public, principalement d'origine grecque
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, lundi au vendredi 9h00 et 16h00
Frais: adhésion annuelle: 20$, banque alimentaire: 5$ par boîte
Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

TEL-ÉCOUTE - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

6865, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C7
514 707-2463
Site internet: tel-ecoute.org
Courriel: hm-travaildemilieu@tel-ecoute.org

Services: Intervention de milieu auprès de personnes aînées vulnérables.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus isolées et en situation de vulnérabilité
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve, Mercier-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

VERS VOUS - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR AINÉES DE VILLERAY

8042, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2P3
514 277-2469
Site internet: www.versvous.org
Courriel: aines@versvous.org

Services: * Transport bénévole et accompagnement pour les rendez-vous médicaux, incluant la vaccination.* Transport de socialisation dans le quartier Villeray: épicerie, banque, formations, visite de proches, etc.* Accompagnement aux courses (sans voiture).* Visites d'amitié.* Appels d'amitié et d'anniversaire.* Menus travaux.* Aide aux formulaires.* Information, référence et ressources.* Conférences et ateliers.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus avec un revenu de moins de 30 000$ par an, en légère perte d'autonomie temporaire ou permanente
Territoire desservi: Villeray: codes postaux H2P, H2E et H2R
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, horaire des fêtes: fermé du 23 décembre au 6 janvier
Frais: cotisation annuelle: 10$, services: gratuit, transport: entre 10 et 22$ aller-retour selon la destination et la durée
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Alimentation

AIDE ALIMENTAIRE

AIDE ALIMENTAIRE DANS LES ÉCOLES

AIDE ALIMENTAIRE POUR FEMMES ENCEINTES ET ENFANTS

COORDINATION DE L'AIDE ALIMENTAIRE

CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE

JARDINS ET MARCHÉS COMMUNAUTAIRES

PANIERS DE NOËL

REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX

REPAS PRÉPARÉS ET POPOTES ROULANTES

Aide alimentaire

À DEUX MAINS

3465, avenue Benny, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2R9
514 481-0277 **Téléc.:** 514 481-2336
Site internet: headandhands.ca/fr
Courriel: info@headandhands.ca

Services: * Information et références.* Services de santé communautaire: cliniques hebdomadaires sans rendez-vous.* Aide alimentaire d'urgence.* Distribution de condoms et de lubrifiant.* Distribution de produits d'hygiène menstruelle.* Distribution d'aiguille stérile et de matériels de consommation.* Distribution de trousse de naloxone.* Information juridique et consultation avec avocat·e·s et commissaire à l'assermentation.* Jeunesse 2000: programmes pour adolescent·e·s, activités sportives, musique, jeux vidéos, etc.* Programme pour jeunes parents.* Services de soutien en santé mentale.* Paniers de Noël pour les usager·ère·s de la banque alimentaire.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans, jeunesse 2000: personnes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au jeudi 10h00 à 19h00 vendredi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION SECOURS VIE D'ESPOIR

35, avenue Marien, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 4T8
514 564-5295 **Téléc.:** 514 645-4184
Site internet: www.actionsecours.ca
Courriel: asve@videspoir.com

Services: * Comptoir alimentaire avec possibilité de livraison à domicile pour les personnes à mobilité réduite.* Déjeuners dans les écoles.* Magasin-partage de la rentrée scolaire: Opération sac à dos.* Paniers de Noël.* Ateliers de cuisine santé.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 250 familles
Territoire desservi: Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles
Horaire: distribution alimentaire: jeudi 13h00 à 16h00, prise de rendez-vous pour la distribution alimentaire: mercredi, horaire des fêtes: fermé 19 décembre au 6 janvier
Frais: paniers alimentaires: 7$
Financement: provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ADRIANNA ESPACE COLLECTIF

2400, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2J6
514 527-8727
Site internet: www.aecmtl.org
Courriel: comptabilite@aecmtl.org

Services: * Banque alimentaire.* Réinsertion sociale.* Service d'écrivain public: aide à la rédaction ou la compréhension d'un écrit.* Logements subventionnés.
Clientèle: personnes à faible revenu de plus de 18 ans
Capacité: 400 membres
Territoire desservi: codes postaux débutant par H2K, H2L, H1V et H1W
Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 15h00, distribution: mardi 13h00 à 15h00
Frais: 7$ par panier
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106-108, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 272-3274 **Téléc.:** 514 272-8617
Site internet: www.afriqueaufeminin.org
Courriel: info@afriqueaufeminin.org

Services: Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes.* Accueil, information, référence et écoute.* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans.* Intervention psychosociale.* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure.* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI.* Groupes de discussion.* Activités éducatives ou culturelles.* Dépannage alimentaire.* Paniers de Noël.* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage.* Formations d'appoint en couture.* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie.* Yoga.* Initiation à l'informatique.* Interprétation et traduction.* Clinique d'impôts.
Clientèle: femmes immigrantes de toutes origines
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX TRANS DU QUÉBEC

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
1 855 909-9038 poste 3
Site internet: aideauxtrans.com/fr
Courriel: info@aideauxtrans.com

Services: Soutien* Ligne d'écoute, d'information et de référence.* Rendez-vous individuel: accompagnement, écoute active, information.* Groupes de discussion par vidéoconférence.* Programme d'aide d'urgence: cartes-cadeaux de pharmacie pour payer l'hormonothérapie et cartes-cadeaux d'épicerie.Socialisation* Lieu de rencontre et d'échange.* Activité sociale mensuelle à Montréal.Sensibilisation* Conférences, formation, sensibilisation et démystification.
Clientèle: personnes trans et non-binaires, personnes en questionnement d'identité de genre, leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne d'écoute: lundi au dimanche 9h00 à 21h00, groupes de discussion par vidéoconférence: mardi et mercredi soir
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ALIMA, CENTRE DE NUTRITION SOCIALE PÉRINATALE

2182, avenue Lincoln, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J3
514 937-5375 **Téléc.:** 514 937-7453
Site internet: centrealima.ca/fr/besoin-de-soutien
Courriel: info@centrealima.ca

Services: Programme de nutrition sociale périnatale pour femmes enceintes en situation de vulnérabilité.* Suivi avec une nutritionniste.* Coupons Olo pour le lait, les oeufs, les légumes, le pain, le tofu et les pommes.* Dépannage alimentaire.* Multi-vitamines prénatales.* Soutien matériel: vêtements pour bébés et couches, selon les quantités disponibles.* Accès à une consultante en lactation et à une intervenante sociale au besoin.* Ateliers prénataux et postnataux pour les femmes enceintes et les familles avec nouveau-né.
Clientèle: femmes enceintes en situation de vulnérabilité et leur bébé naissant
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ALLIANCE DE COMMERCES MEXICAINS À MONTRÉAL

7387, rue St-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N4
514 886-8141
Site internet: acomm.ca
Courriel: info@acomm.ca

Services: Services diversifiés aux communautés de la diversité ethnoculturelle.* Banque alimentaire, formulaire d'inscription en ligne: bookeo.com/acomm-ca/customer* Café latino communautaire.* Formation professionnelle: Lancement d'une entreprise, Vente-Conseil, Comptabilité.* Traductions certifiées: français, anglais, espagnol.* Assermentation de documents.* Possibilité de faire des stages.* Célébrations autorisées du mariage civil.* Établissement des personnes nouvelles arrivantes.* Paniers de Noël pour les membres.* Clinique d'impôts pour les membres et bénévoles.
Clientèle: communautés de la diversité ethnoculturelle, principalement la communauté latino-américaine, personnes nouvelles arrivantes, communauté entrepreneuriale
Capacité: paniers d'aide alimentaire par semaine: 700
Territoire desservi: île de Montréal et les environs
Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, banque alimentaire: lundi au dimanche 10h00 à 18h00 en été
Frais: banque alimentaire: 7$, services: variables
Financement: municipal, provincial, fédéral, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AMOUR EN ACTION (L')

10201, avenue des Laurentides, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4V4
514 327-0200
Site internet: lamourenaction.org/services.html
Courriel: info@lamourenaction.org

Services: * Hébergement d'urgence.* Banque alimentaire et dépannage d'urgence.* Repas communautaires.* Activités sociales et ateliers.* Relation d'aide individuelle et intervenant·e·s sur place.* Récupération de dons de vêtements sur place.* Accompagnement et réinsertion sociale.* Halte-chaleur hivernale.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 51 lits, hiver: 81 lits
Territoire desservi: Ahuntsic, Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray
Horaire: service d'hébergement d'urgence: 24 heures, 7 jours, récupération de dons de vêtements: 9h00 à 16h00, repas communautaire: 9h00 à 10h00 et 12h00 à 13h00
Frais: banque alimentaire: contribution volontaire de 5$
Financement: dons, autofinancement, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE ÉMARD

6620, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3J1
514 766-2155 poste 5
Site internet: www.montrealcitadel.com
Courriel: tsamontrealcitadel@gmail.com

Services: * Aide alimentaire.* Paniers de Noël pour membres.* Fournitures scolaires.* Aide aux personnes immigrantes et réfugiées.* Assemblées culturelles.* Référence vers les autres ressources de l'Armée du Salut au besoin.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi au jeudi 8h30 à 15h30
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION ALERTE PROVIDENCE

5348, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L5
438 879-9659
Courriel: aaprovidence@gmail.com

Services: Banque alimentaire.* Aide alimentaire.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes dans le besoin
Capacité: 230 personnes
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi 15h00 à 19h00, mardi et jeudi 10h00 à 13h00
Frais: 7$ par panier
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

2934, rue Joseph-Nolin, sous-sol, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4H5
514 645-0320
Courriel: centre.accoham@gmail.com

Services: * Accueil et information.* Aide à l'apprentissage du français.* Soutien familial.* Dépannage alimentaire et dépannage d'urgence.* Paniers de Noël pour membres.* Jumelage de dons.* Camp de jour estival.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes dans le besoin, camps de jours: enfants de 5 à 10 ans
Territoire desservi: Mercier-Est, Anjou
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage alimentaire: lundi et vendredi 12h30 à 16h00, période des fêtes: fermé du 23 décembre au 10 janvier
Frais: adhésion annuelle: 10$, dépannage alimentaire: 8$
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CIGOGNE

3600, avenue Barclay, bureau 340, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K4
514 341-0254
Site internet: associationcigogne.com
Courriel: info@cigogne.ca

Services: Services d'aide aux parents-étudiants et femmes enceinte monoparentales aux études.* Écoute.* Cafés-rencontres.* Comptoir vestimentaire.* Coin allaitement.* Poste de travail.* Cuisine collective mensuelle.* Panier alimentaire à chaque deux semaines.* Sorties familiales et activités parents-enfants.* Clinique d'impôts.* Fête et paniers de Noël.
Clientèle: parents-étudiants, femmes enceintes monoparentales aux études
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5
514 737-8321
Site internet: cdnbca.org
Courriel: info@cdnbca.org

Services: Soutien et activités pour la communauté noire anglophone.* Information, référence.?* Paniers de nourriture.* Activités sportives pour adolescent·e·s, adultes et personnes aînées.* Activités et ateliers socioculturels pour adultes et personnes aînées.* Programme de renforcement familial.* Soutien aux personnes entrepreneuses.* Camps de jour estival et pour la semaine de relâche.?
Clientèle: familles et personnes de la communauté noire

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h30
Frais: panier alimentaire: 5$ par panier, activités de loisir: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION ENTRE TES MAINS

383, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M5
514 767-2444
Courriel: associationentretesmains@videotron.ca

Services: * Vente de vêtements, de jouets et d'articles usagés à prix modique.* Récupération d'articles usagés sur place et collecte à domicile: nourriture, vêtements, petits articles de maison, jouets, livres, petits meubles.* Bas de Noël pour les enfants avec cartes-cadeaux pour enfants et adultes.* Frigo communautaire en partenariat avec La Fringale.* Information et références.
Clientèle: grand public, personnes dans le besoin
Territoire desservi: récupération de dons: Verdun, Lasalle, Le Sud-Ouest, information et références: Verdun
Horaire: mardi et mercredi 10h00 à 16h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION HAÏTIANO-CANADO-QUÉBÉCOISE D'AIDE AUX DÉMUNIS

4869, rue Jarry Est, bureau 215, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 1Y1
514 852-1011
Site internet: https://ahcqad.org/fr/
Courriel: msainthilien@ahcqad.org

Services: * Banque alimentaire.* Cuisines collectives.* Aide à l'intégration des Haïtien·ne·s.* Dialogue interculturel.* Emploi pour jeunes de 17 ans et plus: camp d'été.* Loisirs pour les jeunes et pour les personnes aînées.* Activités culturelles.* Paniers et fête de Noël pour les membres.* Coopération avec les organismes de Saint-Léonard.
Clientèle: personnes à faible revenu de toute origine
Capacité: 1 à 2 paniers alimentaires par personne
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: bureau: lundi au mercredi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 16h00, Pavillon Luigi-Pirandello: jeudi 10h00 à 15h00
Frais: banque alimentaire: 7$ pour un panier, cuisine collective: 5$ (contribution volontaire)
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL

4065, rue Jean-Talon Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W6
514 737-8229 **Téléc.:** 514 737-4861
Site internet: jam-montreal.com
Courriel: info@jam-montreal.com

Services: Soutien à la communauté jamaïcaine.* Banque alimentaire.* Aide et accompagnement pour personnes immigrantes jamaïcainnes: passeport jamaïcain, application pour la citoyenneté canadienne, informations et références.* Éducation de base pour adultes: cours d'informatique, d'anglais, d'espagnol et de français, alphabétisation financière.* Programme Brilliant Minds: tutorat pour personnes étudiantes du primaire et secondaire.* Tutorat individuel.* Programme Youth Zone pour jeunes de 12 à 17 ans: activités de développement personnel et activités sociales.* Programme Footsteps pour enfants de 3 à 11 ans: club de lecture, groupe de discussion, activités d'art et de bricolage, activités éducatives et créatives variées.* Programme Au Futur, en partenariat avec Maison d'Haïti: programme d'une durée de 3 ans pour mères monoparentales noires de 15 à 35 ans, permettant de se fixer et d'atteindre des objectifs qui les aideront à se développer et à acquérir des compétences utiles dans la vie de tous les jours.* Cool Runnings: restaurant et service de traiteur.* Location de salles de banquet pour des événements.* Clinique d'impôts pour personnes membres.
Clientèle: personnes d'origine jamaïcaine, banque alimentaire: personnes dans le besoin, programme Au Futur: femmes noires monoparentales de 15 à 35 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 11h00 à 17h00, vendredi 14h00 à 17h00, restaurant Cool Runnings: mercredi à vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 18h00, dimanche 9h30 à 14h30
Frais: banque alimentaire: 7$
Financement: provincial, fédéral, dons, contributions
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE DU PLATEAU

4273, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L7
514 350-8881 poste 204
Site internet: aepp.ca
Courriel: adjointedir@aepp.ca

Services: Alimentation* Distribution de paniers alimentaires aux deux semaines.* Paniers de légumes solidaires: vente de paniers de légumes à petits prix.* Ateliers culinaires.* Groupe d'achat.Écologie et agriculture urbaine* Jardin collectif.* Formation en agriculture urbaine.* Transition socio-écologique.* Club de lecture.* Visionnement de films.* Formation sur les changements climatiques.* Atelier d'éducation à la sensibilisation.Arts et culture* Ateliers de céramique, de couture, d'aquarelle et d'écriture.* Espace de création des ateliers.* Théâtre collectif.* Tricot: projet collectif* Récits de vie.Action communautaire* Lutte à la fracture numérique.* Salle aux ordinateurs avec accès à Internet.* Formation et soutien en informatique.* Ateliers de conversation en français.* Clinique d'impôts.Mobilisation* Réseau d'entraide.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00 et vendredi de 9h00 à 12h00, cueillette des paniers solidaires: mardis aux deux semaines 13h30 à 17h00, groupe d'achat le 1er mardi de chaque mois
Frais: inscription aux ateliers: 5$ par année
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BAC ALIMENTAIRE (LE)

405, rue Sainte-Catherine Est, local J-2855, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3X2
Site internet: spheredeservices.ca
Courriel: info@spheredeservices.ca

Services: * Aide alimentaire.
Clientèle: étudiant·e·s de l'Université du Québec à Montréal (UQÀM)
Capacité: 250
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: septembre à mai, jeudi 13h00 à 17h30, vendredi 10h00 à 12h00
Frais: 10$
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BANQUE ALIMENTAIRE MILTON-PARC (LA)

3594, rue Jeanne-Mance, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1L7
Site internet: www.miltonparc-foodhub.org/fr
Courriel: mpfoodbank@gmail.com

Services: * Repas chauds offerts, option végétarienne disponible.* Paniers alimentaires d'urgence: conserves, produits secs, collations, produits, dépendamment des stocks.* Bazars vintage.* Brunch communautaire du dimanche.* Concerts.
Clientèle: résident·e·s du quartier Milton Parc
Territoire desservi: Milton Parc
Horaire: vendredis: 18h00 à 19h00, brunch communautaire: dimanche.
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION - AIDE ALIMENTAIRE

8365, boulevard Langelier, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2C3
514 324-5341
Site internet: www.badr.ca/banque-alimentaire
Courriel: panier@badr.ca

Services: * Banque alimentaire.* Paniers de Noël et Ramadan.* Possibilité de livraison pour les personnes à mobilité réduite.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: ouverture de dossier et paiements: mardi au jeudi 10h00 à 17h00, vendredi 15h00 à 18h00, distribution: lundi 15h00 à 17h00
Frais: banque alimentaire: 25$ par année, 7$ par panier
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7
514 725-9508 **Téléc.:** 514 725-9830
Site internet: www.bchm.ca
Courriel: info@bchm.ca

Services: Accueil et soutien pour familles vulnérables visant leur réussite sociale.Soutien à la famille* Option protection : Partenariat avec la DPJ.* Programme d'enrichissement de l'expérience parentale : Ma famille mon univers, Renforcement des familles noires et Papa Impliqué enfant équilibré. * Camp de jour.* Centre de jour pour les personnes aînées.Support académique* Aide aux devoirs.* Soutien à l'utilisation des outils technologiques.Prévention et intervention* Médiation parents-écoles-jeunes.* Intervention en CPE.* Accompagnement et intervention en milieu scolaire.* Promotion des relations saines.Bien-être et saines habitudes de vie* Jardins collectifs.* Point de chute Équiterre.* Mobilisations pour de saines habitudes de vie.Immigration, intégration et besoins citoyens* Aide pour remplir les formulaires et préparer les documents.* Aide à la recherche de logement.* Écoute et référence.* Assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Soutien psychosocial. * Accompagnement pour l'inscription à l'école.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés ethnoculturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CAFÉ DE LA MAISON RONDE

2330, rue Sainte-Catherine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1N2
514 872-9465
Site internet: www.itineraire.ca/programme-maison-ronde
Courriel: marilou.maisonneuve@itineraire.ca

Services: Accompagnement des personnes autochtones de 18 ans et plus en situation de vulnérabilité économique et sociale vers la citoyenneté entière.* Volet 1, programme de travail alternatif à la journée: 1 quart de travail, salaire minimum avec pourboires, repas gratuit durant le quart de travail.* Volet 2, programme d'employabilité de 21 semaines, 32 heures par semaine, salaire minimum avec pourboires, repas gratuit durant les quarts de travail.* Soutien alimentaire: distribution de cafés et de repas gratuits, de cartes-repas solidaires et de paniers de denrées alimentaires.* Café la Maison ronde.
Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus en situation de vulnérabilité économique et sociale (itinérance, pauvreté, isolement et exclusion sociale, éloignement du marché du travail, toxicomanie, santé mentale, etc.)
Capacité: 4
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4
514 523-9283
Site internet: carrefourfamilial.com
Courriel: info@carrefourfamilial.com

Services: * Frigo-don: aide alimentaire et sensibilisation aux bienfaits d'une nutrition saine et diversifiée.* Soutien individuel.* Groupes d'entraide.* Formations parentales.* Activités familiales.* Location de salle.* Camps familiaux.* Répit parental.* Halte-garderie.* Sorties, évènements.* Épicerie solidaire de Noël.
Clientèle: familles, parents, enfants, halte-garderie: enfants de parents participant à un atelier ou faisant du bénévolat pour l'organisme
Capacité: milieu de vie: 40 familles
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bureau: mardi au samedi, milieu de vie: 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: provincial, dons, Centraide du grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL

3565, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6
514 722-1211 **Téléc.:** 514 722-1701
Site internet: www.carrefourpopulaire.org
Courriel: administration@carrefourpopulaire.org

Services: * Éducation populaire.* Dépannage alimentaire.* Dîners communautaires.* Ateliers de cuisine collective interculturelle et intergénérationnelle.* Cuisine collective.* Ma boîte à provisions: groupe d'achats.* Participation citoyenne et mobilisation.* Volet santé mentale: programme d'insertion socio-professionnelle pour les personnes ayant des troubles de santé mentale.* Groupe d'entraide hebdomadaire en santé mentale PASS Action.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: familles, aide alimentaire: personnes dans le besoin
Capacité: groupe d'entraide: 17 personnes
Territoire desservi: Saint-Michel, aide alimentaire: codes postaux commençant par H1Z
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, dépannage alimentaire: mardi sur rendez-vous, bonhomme à lunettes: lundi 9h00 à 11h00

Frais: adhésion annuelle: 5$, dîners communautaires pour membre: 5$ et pour non membre: 6$, dépannage alimentaire: 2$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

2375, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2J5
514 525-6611
Site internet: www.carrefoursolidaire.org
Courriel: info@carrefoursolidaire.org

Services: * Jardins collectifs.* Cuisines collectives et ateliers culinaires.* Ateliers Boîte à lunch.* Comité d'action et de réflexion sur l'autonomie alimentaire.* Pairs-aidants en sécurité alimentaire.* Marché solidaire Frontenac (saisonnier, station Frontenac).* Épicerie populaire Trois paniers.* Services éducatifs en agriculture urbaine.* Programme d'engagement et lieu d'implication citoyenne.* Mobilisation autour des enjeux sociaux, environnementaux et politiques liés à l'alimentation.
Clientèle: ateliers Boite à lunch: enfants, épicerie populaire Trois paniers: personnes et familles à faible revenu, population générale, trousse du temps des fêtes 2025: personnes vivant actuellement de l'insécurité alimentaire, étant résident·e du quartier Centre-Sud (H2K, H2L)
Territoire desservi: Centre-Sud, H2K, H2L
Horaire: administration: variable, épicerie populaire Trois paniers: lundi au vendredi 11h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, repas communautaires: mardi, jeudi 11h00 à 14h00
Frais: adhésion annuelle: gratuit, cuisines collectives: échelle de prix 4$ à 10$ par formule menu, ateliers Boite à lunch: gratuit, épicerie populaire Trois paniers: variables selon les revenus
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, fondations, dons, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3
514 844-3340 **Téléc.:** 514 844-1416
Site internet: centrecasacafi.org
Courriel: casacafi@msn.com

Services: * Orientation, aide et information.* Aide à la recherche d'emploi.* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Cuisines collectives.* Purées pour bébés.* Repas communautaires.* Information sur les lois en matière d'immigration.* Activités culturelles.* Halte-garderie.* Ateliers pour parents.* Ateliers sur les droits et sur les ressources.* Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.* Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 10h00 à 16h30
Frais: aide alimentaire: 7$
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACTION SOLIDARITÉ MONTRÉAL

2301, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1V8
514 495-0990
Site internet: casm-mtl.org
Courriel: info@casm-mtl.org

Services: Soutien pour les femmes vivant avec le VIH (FVVIH) et leur famille.* Accompagnement individuel régulier par des intervenantes.* Suivi anonyme et sécurisé des demandes et dossiers des FVVIH en matière de soutien psychosocial, droits et criminalisation du VIH, vie sexuelle, aide à l'emploi, aide au logement et toute information en lien avec le VIH.* Accompagnement et espace d'écoute pour aborder les questions de vie propres aux FVVIH: santé, retraite, famille, sexualité, isolement croissant, fin de vie.* Accompagnement collectif sous forme d'ateliers, cafés-rencontres et activités diverses.* Aide alimentaire: distribution de paniers de nourriture à domicile.* Accompagnement et soutien par des pairs aidantes.* Gestion d'un Fonds de Santé et Solidarité pour aider les FVVIH dans le besoin.* Éducation et prévention du VIH-SIDA: séances d'information, ateliers sur la sexualité, l'estime de soi, SIDA-ITSS, kiosques, projets ponctuels.
Clientèle: femmes vivant avec le VIH-SIDA, leurs proches
Territoire desservi: Canada, aide alimentaire: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ESPOIR ET SOLIDARITÉ DE MONTRÉAL-NORD

10711, avenue Racette, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5H5
438 788-6673
Site internet: www.ccesmn.ca
Courriel: ccesmn@gmail.com

Services: * Centre d'aide alimentaire (CAA).* Noyeau d'aide et de concentration aux études scolaires (NACES).* Programme d'aide et de soutien à l'intégration sociale des jeunes marginalisés par l'encadrement et la musique, pour la prévention et la réduction de la délinquance à Montréal-Nord (PASISJEM).* Programme d'action communautaire pour briser l'isolement social chez certaines femmes à Montréal-Nord (PACBISOF).* Soutien et aide aux familles et aux enfants (SAFE).* Programme d'alphabétisation et de francisation à Montréal-Nord (PAFRAMON).
Clientèle: CAA: adultes, NACES: élèves du primaire et secondaire, PASISJEM: jeunes de 12 à 29 ans, PACBISOF: femmes adultes, SAFE: familles ayant un faible revenu, PAFRAMON: adultes
Territoire desservi: Montréal-Nord et les environs
Horaire: variables
Frais: carte de membre: 25$ par an, aide alimentaire: 7$ par personne
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE LA PATIENCE

9227, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G7
514 326-4766
Courriel: info@lapatience.org

Services: * Repas communautaires à faible coût et repas gratuits.* Collations pour enfants.* Dépannage alimentaire.* Paniers alimentaires: Noël, Pâques, été, etc.* Aide aux devoirs.
Clientèle: personnes ou familles à faible revenu
Capacité: aide aux devoirs: places limitées
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 14h00, repas gratuits: lundi, mardi et vendredi 12h00 à 13h00, banque alimentaire: mercredi 15h00 à 17h00, jeudi 9h30 à 15h30 pour les femmes enceintes, personnes aînées et personnes à mobilité réduite
Frais: dépannage alimentaire: 7,50$ par visite, repas communautaires: contribution obligatoire
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA

6875, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E4
514 342-4969
Site internet: www.madacentre.com/fr
Courriel: mada@madacenter.com

Services: * Banque alimentaire.* Cafétéria.* Banque de meubles et de vêtements.* Soutien familial et individuel.* Programmes sociaux et éducatifs.* Repas à partager: boîte-repas livrée à domicile (nourriture cachère).* Célébration de fêtes communautaires.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: dimanche au jeudi 9h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme parapublic

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

5111, rue Paré, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1P4
514 872-0576 **Téléc.:** 514 737-4142
Site internet: ccmountainsights.org
Courriel: information@ccmountainsights.org

Services: Centre multiservice.* Aide, information et référence.* Dépannage alimentaire.* Jardin d'enfants, halte-garderie.* Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescent·e·s.* Petite école d'été pour jeunes enfants.* Aide aux devoirs.* Camp estival.* Rencontres thématiques, cafés-rencontres.* Ateliers de cuisine.* Jardin communautaire.* Soutien aux compétences parentales pour parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Comité des résident·ess de Mountain Sights.* Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.* Accueil de bénévoles et de stagiaires.* Deux lieux d'activités: 7802 avenue Mountain Sights et 511 rue Paré.
Clientèle: grand public
Capacité: variable
Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Frais: gratuit ou à faible coût
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD

11121, avenue Salk, bureau 5A, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 329-5044 **Téléc.:** 514 329-4954
Site internet: www.centremultiethnic-mtln.org
Courriel: ccmemn13@yahoo.ca

Services: * Aide à l'intégration des membres des communautés culturelles.* Comptoir alimentaire au 6343, rue Pierre, H1G 2P2.* Information et référence.* Activités socioculturelles.* Traduction et assermentation.* Carte de résident·e permanent·e, visa, demande de citoyenneté et parrainage.* Clinique d'impôts.* Paniers de Noël.* Distribution de fournitures scolaires en partenariat avec les écoles.
Clientèle: membres des communautés culturelles, aide alimentaire: personnes dans le besoin ayant un faible revenu
Capacité: 80 à 100 familles
Territoire desservi: comptoir alimentaire: Montréal-Nord, autres services: île de Montréal
Horaire: bureau: Monday to Friday 9h00 à 17h00, traduction, assermentation et immigration: 10h00 à 17h00, comptoir alimentaire: jeudi 9h30 au 6343 rue Pierre jusqu'à l'épuisement des stocks
Frais: banque alimentaire: 5$ par commande
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE VERTICAL

3767, rue Berri, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4G7
514 750-3946
Site internet: centre-vertical.org
Courriel: nydia@restauracion.ca

Services: Centre d'aide aux personnes dans le besoin.* Paniers d'aide alimentaire et dépannage d'urgence.* Service d'orientation et d'insertion pour personnes nouvellement arrivées.* Soutien moral.* Activités sportives pour enfants et adolescent·e·s. * Paniers de Noël.* Occasion de bénévolat.
Clientèle: personnes dans le besoin, personnes nouvellement arrivées, étudiant·e·s, activités sportives: enfants et adolescent·e·s
Capacité: aide alimentaire: 100
Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve, Ville-Marie
Horaire: bureau: mardi 14h00 à 17h00, mercredi et jeudi 10h00 à 13h00, aide alimentaire: mardi 14h00 à 17h30, soutien: mercredi et jeudi 10h00 à 13h00, horaire des fêtes: fermé du 22 décembre à la deuxième semaine de janvier
Frais: adhésion annuelle: 10$, panier alimentaire et d'urgence: 7$
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE

Adresse confidentielle
514 982-0804
Site internet: centreaidefamille.com
Courriel: info@centreaidefamille.com

Services: Aide alimentaire* Banque alimentaire.* Paniers de Noël.* Cuisine collective.Intervention psychosociale* Écoute active et accompagnement.* Information et sensibilisation.* Soutien en cas de violence.* Accompagnement à la cour pour les victimes de violence.* Groupes de soutien pour les victimes de violence.* Groupe d'aide et d'entraide pour les personnes immigrantes.* Prévention de la maltraitance envers les personnes aînées.Action communautaire* Art-thérapie et ateliers de méditation.* Formations.* Sorties récréatives.* Conférences.* Cours de français.
Clientèle: familles, femmes, particulièrement les personnes issues de l'immigration, certains services visent particulièrement les victimes de violence
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, pas de territoire limité pour les personnes lusophones
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE NOUVEAU DÉPART

4506, rue Bélanger, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1B6
Courriel: conseillant576@gmail.com

Services: Lutte contre la pauvreté et briser l'isolement des personnes défavorisées.* Dépannage alimentaire incluant de la viande.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 100
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: dépannage alimentaire: jeudi 15h00 à 18h00, administration: mardi au jeudi 11h00 à 14h00
Frais: dépannage alimentaire: 5$ de contribution
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL

2001, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2T3
514 499-1854 **Téléc.:** 514 499-9436
Site internet: www.nfcm.org/fr
Courriel: info@nfcm.org

Services: Centre de jour pour personnes autochtones en situation d'itinérance.* Repas chauds: déjeuner et dîner.* Dons de vêtements.* Douches et buanderie.* Patrouilles de rue et d'orientation en milieu urbain, échange de seringues et de couvertures.* Paniers de nourriture après le 15 de chaque mois.* Soupers collectifs mensuels.* Services pour jeunes: Maison des jeunes Inter-Tribal, aide à l'employabilité, ateliers d'alphabétisation et ateliers de cuisine.* Information et référence.* Accès téléphonique et à Internet.* Transport d'urgence et accompagnement dans les démarches à travers les services sociaux, médicaux ou vers les refuges.* Présence médicale toutes les deux semaines pour vaccins, dépistages et examens généraux.* Distribution de Naloxone.* Défense juridique et sociale.* Activités sociales et culturelles pour jeunes et adultes.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes autochtones, patrouille de rue: personnes en situation d'itinérance autochtones
Territoire desservi: île de Montréal, patrouille de rue: centre-ville
Horaire: centre de jour: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h30 à 16h30, mercredi 9h30 à 20h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPUI AUX COMMUNAUTÉS IMMIGRANTES

12049, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1M8
514 856-3511 **Téléc.:** 514 856-6029
Site internet: caci-bc.org
Courriel: info@caci-bc.org

Services: * Accueil, renseignement et orientation.* Accompagnement et soutien psychosocial, consultation.* Banque alimentaire.* Aide à la recherche de logement.* Atelier de citoyenneté: programme de 3 heures de préparation à l'examen offert en français.* Informations ou conseils juridiques.* Soutien dans les démarches d'immigration.* Interprétariat.* Assermentation.* Aide avec la rédaction de CV.* Ateliers de recherche d'emploi, stages rémunérés et placement en emploi.* Ateliers de francisation pour tous les niveaux.* Ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Activités socioculturelles.* Ateliers d'artisanat.* Jumelage interculturel.* Halte-garderie.* Camp d'été.* Paniers et fête de Noël.* Clinique d'impôts.* Point de service au 4800, rue de Salaberry.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, demandeur·euses d'asile, personnes réfugiées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: vendredi 13h00 à 14h30 et 15h30 à 17h00, mercredi: 14h00 à 15h00
Frais: traduction d'une page de document: 10$, assermentation de documents: 2,50$, banque alimentaire: 3$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE AUX FAMILLES CEAF

8280, boulevard Gouin Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 1B9
438 875-5523
Courriel: cpam006@hotmail.com

Services: * Dépannage alimentaire.* Paniers de Noël.* Souper de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies et les environs
Horaire: distribution: vendredi 15h00 à 17h30
Frais: adhésion annuelle: 10$, aide alimentaire: 7$ le panier ou 28$ pour le mois
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE ET DE RALLIEMENT FAMILIAL

105, rue Ontario Est, bureau 101, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1G9
514 288-8314
Site internet: www.cerf-montreal.org
Courriel: cerfmontreal@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire mensuel pour familles membres.* Dépannage alimentaire d'urgence seuleement sous référence du CIUSSS.* Atelier de cuisine jeunesse.* Friperie.* Éducation populaire.* Clinique d'impôts.
Clientèle: familles et personnes à faible revenu
Territoire desservi: de Bleury à Atateken et de Sherbrooke à de la Commune
Horaire: mardi au jeudi 9h30 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00, dépannage alimentaire: dernier jeudi de chaque mois
Frais: dépannage alimentaire: 7$ par mois
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INFORMATION POUR ESPAGNOLS

1420, rue Bélanger Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1A4
514 843-4113
Site internet: www.misionsantateresadeavila.org
Courriel: adm.msta@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire et matériel.* Information et référence.* Cours divers: informatique, broderie et artisanat.* Activités de groupe: sorties et voyages.* Cafés-rencontres.* Paniers de Noël pour personnes bénéficiant déjà du service de dépannage alimentaire.
Clientèle: personnes immigrantes, principalement personnes hispanophones, dons: personnes réfugiées
Capacité: 300
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, aide alimentaire: mercredi 9h00 à 11h00
Frais: contribution volontaire, sac de nourriture: 7$
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INTÉGRATION ET D'INTERVENTION MULTICULTUREL DE L'OUEST DE MONTRÉAL

5847, boulevard Gouin Ouest, bureau B, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1E4
514 237-4413
Site internet: ciimo.ca
Courriel: info@ciimo.ca

Services: * Distribution de paniers alimentaires.* Projet Aînés Actifs: ateliers d'informatique et ordinateurs sur place.* Camps de jour éducatif.* Activités ponctuelles: club et atelier de lecture.
Clientèle: grand public (priorité aux membres des communautés culturelles), personnes aînées, camp de jour: enfants de 5 à 12 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: paniers alimentaire: jeudi, à partir de 8h00, inscription camps de jour: début mai, camps de jour: fin juin à la semaine avant la rentrée scolaire, autres services: variable
Frais: paniers alimentaires: 7$ par panier, camp de jour: 35$ par semaine
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 948-6188 **Téléc.:** 514 948-6188
Courriel: copatla1989@gmail.com

Services: * Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence.* Orientation, références et intervention.* Intervention psychosociale individuelle ou en groupe.* Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes.* Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison.* Programme de travaux compensatoires.* Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel·le·s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes.* Intervention en situation de crise et en contexte traumatique.* Prévention et intervention en matière d'itinérance.* Soutien aux demandeur·euse·s d'asile politique au Canada.* Ateliers de français.* Ateliers d'éducation populaire (français).* Promotion de saines habitudes de vie.* Distribution hebdomadaire de nourriture.* Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.
Clientèle: adultes en priorité
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION PARALÉGALE ET SOCIALE POUR IMMIGRANTS

6613, avenue Papineau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2X3
438 531-6976 **Téléc.:** 438 384-3314
Site internet: www.copsi.ca
Courriel: directrice@copsi.ca

Services: * Banque alimentaire et dépannage alimentaire.* Repas hebdomadaire à prix modique.* Consultation paralégale et sociale pour personnes immigrantes et personnes demandeuses d'asile.* Services pour personnes aînées immigrantes: traduction, aide à la prise de rendez-vous pour les soins de santé, etc.* Traduction, rédaction et certification de documents.* Programme YAPP: ateliers pour les parents d'enfants de 5 ans et moins.* Activités, ateliers, cours, exercices physiques, sorties et conférences pour les personnes aînées.* Paniers de Noël.* Souper et danse.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes nouvellement arrivées, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, personnes aînées immigrantes ou de la société d'accueil
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 17h00, mardi 8h00 à 16h00, soirée danse: de septembre à juin, le dernier vendredi du mois, temps des fêtes: fermé du 19 décembre au 5 janvier inclusivement
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BIENFAISANCE MONT-SINAI

9570, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 1N2
438 923-1207

Services: * Aide alimentaire.
Clientèle: personne dans le besoin

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: septembre à octobre, mercredi 12h30 à 18h00
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉFUGIÉS (LE)

2107, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 100, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1M6
514 846-0005
Site internet: www.therefugeecentre.org
Courriel: info@therefugeecentre.org

Services: Promotion de l'intégration des personnes nouvellement arrivées.* Clinique juridique: conseils et représentation en droit de l'immigration (demande d'asile, parrainage, H&ampC, permis).* Réinstallation et intégration: orientation, aide à l'emploi, soutien scolaire et ateliers de littératie financière.* Santé et bien-être: soutien psychosocial, ateliers de santé, accompagnement dans le système de santé et paniers alimentaires.* Logement de transition: programme de 6 à 8 mois offrant un hébergement stable avec services de soutien.* Centre d'apprentissage: cours de langue (français et anglais), et d'informatique (web, codage).
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, principalement les personnes réfugiées et en demande d'asile
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, période des fêtes: fermé de la mi-décembre à la mi-janvier, période estivale: 1er mai au 31 août, fermé du vendredi au dimanche
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE DE LA PETITE-PATRIE (LE)

101-6839, rue Drolet, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 277-4993
Site internet: cracpp.org
Courriel: inscription@cracpp.org

Services: * Banque alimentaire.* Dépannage d'urgence.* Paniers de Noël.* Aide aux étudiant·e·s de tous âges pour la rentrée scolaire.* Fournitures scolaires.* Récupération de denrées alimentaires.* Référencement.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: La Petite-Patrie: codes postaux débutant par H2G et H2S, dans certains cas par H2E
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 13h00 et 14h00 à 17h00
Frais: dépannage d'urgence: 3$, banque alimentaire: un ou plusieurs adultes: 5$, familles avec enfants: 8$
Financement: dons, autofinancement, fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉ.E.S DE SAINT-LÉONARD

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8
514 326-4116 poste 4 **Téléc.:** 514 326-5884
Site internet: ainesstleonard.com
Courriel: info@ainesstleonard.com

Services: Alimentation* Aide alimentaire d'urgence.* Panier de Noël.* Dîners communautaires.Assistance communautaire* Intervention psychosociale. * Accompagnement et transport.* Appels et visites d'amitié.* Coupe de cheveux.* Répit.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Clinique d'impôts.Loisirs et éducation* Activités physiques: yoga, Qi Gong et vie active.* Atelier et conférences variées.* Activités de sorties et de socialisation.* Formations et apprentissage informatique.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, activités de mise en forme: lundi, activités de socialisation: mardi, dîner communautaire: mercredi, service de répit multi-clientèle: jeudi, conférences, sorties culturelles et formation informatique: vendredi
Frais: cotisation annuelle: 15$, frais d'activités et de services variables

Financement: autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-4780 **Téléc.:** 514 842-5613
Site internet: centredesfemmesdemtl.org
Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: Alimentation* Aide alimentaire.* Cuisines collectives.* Paniers de Noël pour les participantes.Emploi* Programmes d'aide à l'emploi en français et en anglais.Immigration* Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes.* Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes.Justice et défense des droits* Information juridique.* Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale.* Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance.Action communautaire* Première ligne: écoute, information et références.* Intervention de crise et services psychosociaux.* Rencontres individuelles.* Écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.* Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfants.* La Cigognerie: groupe avec halte-garderie pour enfants d'âge préscolaire permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales.* Cafés-rencontres, activités socioculturelles et sorties estivales.* Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes.Éducation* Cours d'anglais et de français.* Cours d'informatique.
Clientèle: femmes québécoises, immigrantes et autochtones de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien en soirée, aide alimentaire: mercredi, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

12017, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 4B8
514 648-1030 **Téléc.:** 514 648-6833
Site internet: cdfrdp.com
Courriel: info@cdfrdp.qc.ca

Services: * Accueil, écoute, référence, information.* Soupe communautaire, café-rencontre.* Paniers de fruits et légumes à prix avantageux.* Information juridique et bibliothéque féministe.* Échange de services et d'objets.* Accès Internet.* Jardin collectif.* Fête d'Halloween, soirée des Fêtes, 8 mars et pique-nique estival.* Halte-garderie communautaire pour les membres.* Documentation, éducation, ateliers, cours.* Actions collectives, comités d'implication.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: accueil: mardi au jeudi 12h30 à 16h00 et 17h00 à 19h30
Frais: adhésion: 10$ par année, activités: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2
514 493-8278 **Téléc.:** 514 493-8279
Site internet: www.chorra.ca
Courriel: info@chorra.ca

Services: * Aide alimentaire avec livraison possible.* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël.* Magasin-partage de la rentrée scolaire en collaboration avec plusieurs organismes.* Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc.* Ateliers de participation civique.* Cuisines collectives.* Programme de soutien parental.* Camp d'été.* Activités pour parents et enfants de 0 à 5 ans.* Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable.* Ateliers, conférences et animation pour adultes.* Aide aux devoirs et soutien pédagogique.
Clientèle: personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant·e·s
Capacité: cuisine collective: 20 à 22 personnes
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi, mardi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45
Frais: carte membre: 10$ par année, banque alimentaire: 20$ par mois
Financement: subventions, campagnes de financement, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE JUIF CUMMINGS POUR AÎNÉS

5700, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E8
514 343-3514 **Téléc.:** 514 739-6899
Site internet: cummingscentre.org/fr
Courriel: info@cummingscentre.org

Services: Services aux personnes aînées, principalement de la communauté juive.* Information et référence.* Intervention individuelle et suivi.* Activités culturelles et sociales.* Popote roulante cachère.* Défense des droits.* Groupe de soutien hebdomadaire pour les survivant·e·s de l'Holocauste.
Clientèle: personnes à mobilité réduite, personnes âgées de 50 ans et plus, principalement de la communauté juive, popote roulante cachère: personnes de 65 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00, livraison de la popote roulante: mercredi 9h00 à 11h00
Frais: membre: 40$ par année, popote roulante: plat principaux 9,50 à 11,50$, soupes 5,50$, desserts 5$, services et activités: variables
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES DU NORD-EST DE MONTRÉAL

7995, avenue Blaise-Pascal, bureau 200, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5G8
514 494-6457 **Téléc.:** 514 494-6979
Site internet: sites.google.com/view/clic6457/accueil
Courriel: clic6457@hotmail.com

Services: * Comptoir alimentaire.* PAAS-Action: programme en réinsertion sociale.* Programme de travaux compensatoire* Centre de loisirs: dessin, peinture et théâtre.* Accès d'informatique.* Camps de vacances.* Sorties culturelles et ludiques.* Cours d'informatique pour les membres.* Repas communautaires pour les membres.* Paniers de Noël pour les membres du comptoir alimentaire seulement.* Bénévolat et stages.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec des problèmes de santé mentale ou une déficience intellectuelle, comptoir alimentaire: personnes à faible revenu, personnes aînées, étudiant·e·s, livraison aide alimentaire: personnes à mobilité réduite
Territoire desservi: comptoir alimentaire: codes postaux commençant par H1E, H1C, autres services: nord-est de Montréal
Horaire: lundi au mercredi 9h15 à 16h00, distribution alimentaire: jeudi, vendredi: horaire variable
Frais: adhésion annuelle: 10$, comptoir alimentaire: 10$, livraison: variable selon la distance, activités et sorties des services spécialisés: variables, camp de vacances annuel: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE NAHA

5995, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1X3
514 259-9962
Site internet: centrenaha.org
Courriel: centre@centrenaha.org

Services: * Programme de réinsertion sociale d'une durée de 9 à 12 mois avec hébergement et repas.* Aide alimentaire.* Implication dans la communauté.
Clientèle: programme de réinsertion: hommes de 35 ans et plus sans logement ou ayant séjourné dans un centre de thérapie ou de désintoxication, aide alimentaire: grand public
Capacité: hébergement: 20 places
Territoire desservi: programme de réinsertion sociale: Grand Montréal, aide alimentaire: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Saint-Léonard
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, distribution alimentaire: jeudi 13h00 à 14h30
Frais: aide alimentaire: inscription annuelle: 2$, panier alimentaire: 7$, programme de réinsertion avec hébergement: 390$ plus 25% du revenu
Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ ÉMILIE MAISON D'ENTRAIDE POPULAIRE

2238, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N7
438 525-1856
Site internet: chezemiliemep.wordpress.com
Courriel: chezemilie2106@hotmail.ca

Services: Alimentaire* Banque alimentaire 2 fois par mois.* Déjeuner gratuit le mardi matin.Intervention* Milieu de vie, accueil, écoute, accompagnement, références.* Intervention psychosociale sur une base individuelle, de groupe ou en famille.Conférences et ateliers* Ateliers d'éducation populaire et soirées d'information sur des thèmes variés.Activités de Noël* Paniers de Noël.* Fête de Noël avec distribution de cadeaux pour les enfants.Autres* Activités socioculturelles.* Soirées pour femmes avec thématiques sociales.* Possibilité de s'impliquer bénévolement.
Clientèle: familles, individu·e·s, personnes aînées
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, déjeuners gratuits: mardi 9h00 à 11h00, événements ponctuels: voir la programmation
Frais: adhésion annuelle: 10$, activités: variables
Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8
514 354-5131
Site internet: www.lecheznous.org
Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Activités de socialisation: bridge, 500, crible, scrabble, etc.* Activités physiques: danse, mise en forme, étirements, yoga, zumba gold, etc.* Cours d'espagnol et d'anglais.* Cours d'informatique.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): référencement vers des organismes et accompagnement individuel par téléphone et en personne.* Intervention de milieu pour personnes aînées vulnérables: activités, évènements, référence et interventions individuelles et de groupe par téléphone et en ligne.* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments.* Accompagnement-transport.* Aide au magasinage.* Livraison mensuelle de paniers alimentaires.* Paniers de Noël.* Clinique d'impôts.* Clinique de vaccination.* Organisme porteur des projets de gériatrie sociale: https://geriatriesociale.org/projets/#projets
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, isolées ou à mobilité réduite
Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 20$, paniers alimentaires: 5$ par panier
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CHIC MERCIER-OUEST (LE)

6765, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4
514 253-0297
Site internet: www.boutiquegemo.org
Courriel: direction@legemo.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire.* Épicerie solidaire.* Prêt-à-manger.* Partenariat avec La Cantine pour Tous: La Cantine à domicile (repas congelés préparés par des traiteurs avec livraison) et La Cantine dans les Écoles (livraison de repas scolaires pour enfants).* Ateliers culinaires.* Épicerie solidaire de Noël pour les membres.* Réception des dons: nourritures, articles essentiels divers.
Clientèle: aide alimentaire et épicerie de Noël: personnes et familles à faible revenu,épicerie solidaire, prêt-à-manger, vente en vrac et ateliers culinaires: grand public
Capacité: 175 familles par semaine
Territoire desservi: aide alimentaire: codes postaux commençant par H1M et H1N, épicerie solidaire et ateliers culinaires: Grand Montréal
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00, nouvelles inscriptions: mercredi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00
Frais: adhésion annuelle: 7$ par ménagedépannage alimentaire d'urgence: gratuitaide alimentaire: prix variable selon la quantité et valeur des paniers, 7,50$, 10$, 13$, 15,50$ateliers culinaires: 10$ par personne, autres activités: variables
Financement: dons, subventions, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca/fr
Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un·e intervenant·e social·e.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous.* Clinique jeunesse: traitement des infections urinaires, dépistage des ITSS, distribution de condoms, soutien pour la contraception, test de grossesse, etc.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Distribution de Naloxone.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Suivi complet avec une sage-femme.* Suivi avec médecin, infirmier·ère et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidant·e·s: soins à domicile, répit pour proches aidant·e·s, transport, exercices de prévention des chutes pour personnes aînées (programme PIED).* Vaccination.* Authentification de carte d'assurance maladie.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, clinique jeunesse: mercredi 16h30 à 19h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca
Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations sur rendez-vous avec un médecin, un·e infirmier·ère ou un·e intervenant·e social·e.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Services de sage-femme.* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Vaccination.* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmier·ère ou un·e travailleur·euse social·e pour les jeunes de 24 ans et moins.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

11822, avenue du Bois-de-Boulogne, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 2X6
514 331-2572
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-bordeaux-cartierville

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Authentification de la carte d'assurance maladie.* Prise de sang et prélèvements.* Vaccination.* Cours prénataux, visite après l'accouchement.* Ateliers de stimulation bébé 0-6 mois.* Soutien à domicile.* Réadaptation en dépendance.* Programmes OLO: distribution d'aliments pour les femmes enceintes vivant sur le seuil de faible revenu.* Contraception d'urgence orale.* Soins infirmiers.* Médecine familiale.
Territoire desservi: île de Montréal, soins à domicile: Bordeaux-Cartierville
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS DE LA POINTE-SAINT-CHARLES

1945, rue Mullins, bureau 30, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9
514 932-1091 **Téléc.:** 514 932-7557
Site internet: www.clubpopulairedesconsommateurs.org
Courriel: club.populaire@gmail.com

Services: * Cuisines collectives.* Ateliers de cuisine.* Jardins collectifs.* Épicerie solidaire.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes isolées, résident·e·s du quartier
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, prioritairement Pointe-Saint-Charles
Horaire: bureau: mardi au vendredi 9h00 à 17h00, épicerie solidaire: jeudi 11h00 à 19h00, vendredi et samedi 11h00 à 17h00
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8
514 596-4428
Site internet: cedamtl.org
Courriel: info@cedamtl.org

Services: Alimentation* Distribution alimentaire bimensuel.* Cuisine solidaire par et pour: vente de repas congelés.Aide matérielle* Comptoir vestimentaire bimensuel.Immigration et communautés culturelles* Accompagnement.* Francisation et conversation française.Éducation* Alphabétisation populaire.* Éducation populaire avec sujets variés.* Salle d'informatique: accès libre, soutien individuel et ateliers de groupe.Revenu* Aide sociale: défense des droits, information, aide et accompagnement.Sports et loisirs* Ateliers artistiques divers et mise en forme.* Café: ateliers divers.* Loisirs, fêtes et sorties.Action communautaire* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation.* Vie associative et vie démocratique.* Implication bénévole.* Location de salles.Jeunesse* Club Énergie: ateliers artistiques et activités physiques pour jeunes le samedi.
Clientèle: grand public, distribution alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, distribution alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C
Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 2$, distribution alimentaire: 2$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE SOUTIEN AUX PARENTS ÉTUDIANTS DE L'UQAM

405, rue Sainte-Catherine Est, bureaux J-M890 et J-M775, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2C5
514 987-3000 poste 5669
Site internet: cspeuqam.com
Courriel: info@cspeuqam.ca

Services: * Représentation et défense des droits des parents aux études.* Aide alimentaire.* Friperie pour les enfants.* Halte-garderie.* Bourses d'études.* Sorties familiales.* Ateliers thématiques.* Références et accompagnement.* Local associatif J-M775: espace de socialisation, de travail et de repos.
Clientèle: parents aux études à l'Université du Québec à Montréal
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMPTOIR ALIMENTAIRE DE L'ÉGLISE BAPTISTE ÉVANGÉLIQUE DE ROSEMONT (LE)

3245, boulevard Saint-Joseph Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 2B6
514 729-5103 poste 0
Site internet: eglisederosemont.ca
Courriel: bureau@eglisederosemont.ca

Services: * Aide alimentaire: fruits, légumes, pain et denrées non périssables.* Point de collecte des dons de nourritures.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 250 foyers
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: sur rendez-vous, un vendredi sur deux entre 13h00 et 17h00
Frais: aide alimentaire: 4$
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ ABONDANCE URBAINE SOLIDAIRE

6049, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1
514 766-2202
Site internet: coopcaus.org
Courriel: info@coopcaus.org

Services: Coopérative pour la promotion de l'alimentation locale.* Banque alimentaire.* Frigo communautaire.* Marchés fermiers.* Multi-CAUS, magasin général au 6049, boulevard LaSalle, Verdun, H4H 1M8.* Jardin communautaire en serre.* Production de compost, récupération de résidus alimentaires.* Centre communautaire et salle de réunion.* Cinéma local.* Toilettes publiques.
Clientèle: personnes voulant consommer des aliments produits localement, producteur·trice·s agroalimentaires
Capacité: 110
Territoire desservi: île de Montréal, principalement Verdun
Horaire: banque alimentaire: mercredi 15h30 à 17h30, marchés fermiers du 10 juin au 28 octobre 2026: mercredi 15h00 à 19h00 (5955, rue Bannantyne, Verdun), Multi-CAUS: lundi au vendredi 15h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: membres consommateurs: 10$, membres producteurs et travailleurs: variables, jardin communautaire: 500$ par année, banque alimentaire: 7$ par semaine
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5090, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6
514 856-0838 **Téléc.:** 514 856-2663
Site internet: www.lacorbeillebc.org
Courriel: info@lacorbeillebc.org

Services: * Accueil et référence.* Magasin-partage: épicerie communautaire où chaque personne peut choisir ses denrées.* Magasin-partage de la rentrée scolaire.* Formation à l'emploi en restaurant et en épicerie communautaire.* Livraison de repas à domicile.* Salles de réception ou de réunion.* Préparation de dîners pour le programme de la mesure alimentaire dans les écoles du secteur (CSSDM).* Activités en sécurité alimentaire.* Jardins collectifs.* Groupes de cuisine collective.* Récupération et transformation alimentaire.* Comité consultatif.
Clientèle: magasin-partage et épicerie communautaire: personnes à faible revenu, formation: personnes éloignées du marché du travail
Territoire desservi: magasin-partage, épicerie communautaire, cuisines collectives, jardins collectifs: Bordeaux-Cartierville, formation: île de Montréal, restauration, traiteur et autres services: le Québec
Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 11h30 et 12h30 à 15h30, restaurant: mardi au vendredi 11h30 à 13h30
Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: campagnes de financement, dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CROC BOUFFE

Adresse confidentielle
438 880-4654
Courriel: crocbouffe@gmail.com

Services: Garde-mangers communautaires extérieurs en libre-accès et accessibles 24 heures, 7 jours.Ahuntsic-Cartierville* Coin rue Fleury Est et rue Garnier, H2C 3B8.* Devant 765, rue Legendre Est, H2M 1H1.Côte-des-Neiges* 3570, chemin Bedford, H3S 1G7.LaSalle* En face du 8606, boulevard Newman (à l'entrée du centre d'achat), H8N 1S2.* Près du 8049, rue George, H8P 3S5.Mercier-Hochelaga-Maisonneuve* 4410, rue Saint-Donat (devant le jardin communautaire du parc Duperré), H1K 3N6.* Coin rue Saint-Donat et rue Notre-Dame Est (à côté du Ultramar), H1L 3L3.* 6625, rue de Marseille (derrière le Walmart), H1N 1M1.* Le p'tit Frigide (réfrigérateur communautaire): 8628, rue Hochelaga, H1L 2M4.* Ruelle des découvertes (Tétreaultville), H1L 3G1.* Coin rue de Grosbois et des Ormeaux, H1K 2G7.* 2413, rue Joliette, H1W 3G7.Montréal-Nord* 6000, boulevard Henri-Bourassa (place Bourassa), H1G 2T6.* 4135, rue d'Amiens, H1H 2G3.Pierrefonds-Roxboro* 4991, boulevard des Sources (Marché Shifa), H8Y 3E3.Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles* Coin rue René-Lévesque et boulevard Saint-Jean-Baptiste (derrière le Tim Hortons), H1B 4A2.* Coin boulevard de la Rousselière et rue Sherbrooke (à l'entrée de l'épicerie Métro sur boulevard de la Rousselière), H1A 4G3.* 15809, rue Notre-Dame (coin 86e avenue), H1A 1X6.* 8037, avenue Joliot Curie (à côté Super C), H1E 2T1.* Près du 8720, rue Rosario Bayeur, H1E 5A5.Rosemont-La Petite-Patrie* 6910, 15e Avenue, H1X 2V9.* 5515, place Basile Patenaude, H1Y 3E3.* 1451, rue Beaubien (Intermarché), H2G 3C6.* En face du 6400, 38e Avenue, H1T 2X6.* 6548, avenue Louis-Hébert, H2G 2G7.Saint-Laurent* 1475, rue Grenet (en face de l'école Le Sommet), H4L 5J2.Saint-Léonard* 4355, rue Jean-Talon Est, H1S 1K1.Le Sud-Ouest* 1831, rue de Maricourt (près du Provigo), H4E 3X4.* Coin rue Mullins et rue Charlevoix (près du IGA), H3K 1P2.* 256, rue Willibrord, H4G 2T6.* 3025, rue Saint-Ambroise (marché Atwater), H4C 2H6.Le Plateau-Mont-Royal* En face du 4183, rue Berri, H2L 4H4.Centre-Sud * 2420, rue la Fontaine, H2K 1Z9.Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension* 7953, rue Lajeunesse, H2R 2J7.* Coin rue Guinois et 12e Avenue, H2A 2Y2.Pincourt* 225, boulevard Pincourt (devant l'école du Chêne-Bleu), J7W 9T2.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal, Pincourt
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CUISINE COLLECTIVE À TOUTE VAPEUR

13687, rue Forsyth, bureau 001, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 3X4
514 757-6024
Courriel: ccollective23@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire.* Cuisines collectives.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: dépannage: personnes et familles à faible revenu, cuisines collectives: ouvert à toustes
Capacité: cuisines: 4 groupes
Territoire desservi: Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Horaire: inscriptions: mercredi 13h00 à 15h00, dépannage alimentaire: mardi 14h30 à 17h00
Frais: dépannage: 6$
Financement: autofinancement
Statut: société en nom collectif

CUISINE COLLECTIVE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3568, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Y9
514 529-0789 **Téléc.:** 514 529-1186
Site internet: lacchm.com
Courriel: administration@lacchm.com

Services: Entreprise d'insertion et d'économie sociale.* Cuisine collective.* Traiteur.* Marché Solidaire Hochelaga-Maisonneuve.* La Collective: épicerie solidaire.* Ferme agricole.* Participation à divers plateaux de travail durant la formation.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes en processus de réinsertion sociale
Capacité: 50 personnes et plus
Territoire desservi: île de Montréal, cuisine collective: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve en priorité
Horaire: administration: lundi au vendredi 7h30 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi 10h00 à 15h00

Frais: membre: 2$ pour les personnes, 20$ pour les organismes communautaires
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES COLLECTIVES DU GRAND PLATEAU

4095, rue Saint-André, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 3W4
514 523-1752
Site internet: www.ccgp-montreal.org
Courriel: direction@ccgp-montreal.org

Services: * Cuisines collectives: 4 à 8 personnes se rassemblant mensuellement pour cuisiner.* Vous êtes le chef!: boîtes prêtes-à-cuisiner pour personnes aînées.* Programme Boîte à lunch: ateliers d'éducation culinaire pour jeunes de 9 à 11 ans.* Jardin collectif pour les personnes aînées des HML de Mentana.* Activité de mise en conserve pour toustes.* Programme scolaire d'agriculture urbaine: partenariat avec les écoles locales.* Formation, information et sensibilisation à la saine alimentation.* Concertation en sécurité alimentaire.* Distribution de collation pour les personnes aînées et enfants de leurs programmes dans le cadre d'un projet de transformation d'invendus alimentaires.* Dîner presque parfait: compétition culinaire ludique pour les jeunes de 9 à 12 ans.
Clientèle: personnes ayant un faible revenu, adultes, personnes aînées, familles, femmes vivant en centre d'hébergement, personnes vivant en HLM, groupes désirant démarrer des cuisines collectives, jeunes et enfants de 6 à 12 ans, boîtes prêtes-à-cuisiner: personnes de 50 ans et plus en HLM, programmes Boîte à lunch et Dîner Presque Parfait: jeunes en 4e et 5e année, étudiant·es universitaires vivant de l'insécurité alimentaire
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, jardin: de mai à septembre
Frais: membre: gratuit
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES ET VIE COLLECTIVES SAINT-ROCH

7408, avenue Bloomfield, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2H3
514 948-3631
Site internet: www.cvcstroch.com
Courriel: info@cuisinesetviecollectives.com

Services: * Cuisines collectives.* Boîtes-repas.* Dépannage alimentaire.* Ateliers sur la nutrition et la santé pour les personnes aînées.* Cours de cuisine éducatifs pour les enfants et les adolescent·e·s.* Cours de zumba et tai chi.* Dîners thématiques.
Clientèle: nouvelles·aux arrivant·e·s, personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, enfants, adolescent·e·s, étudiant·e·s, écoles
Capacité: 600 membres
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, boîte-repas: jeudi 12h00
Frais: carte de membre annuelle: 10$, cuisines collectives: variables, environ 1,25$ par portion, ateliers: entre 0 et 10$ pour les membres, dépannage alimentaire: 5$ par semaine, boîte-repas: 6 à 8$
Financement: cotisations, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE ÉGLISE CATHOLIQUE SAINT-CHARLES

2489, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J5
514 419-2211 **Téléc.:** 514 932-9790
Courriel: paroissestcharles1@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire une fois par mois.* Soupe offerte chaque semaine.* Distribution de paniers de Noël.* Magasin d'aubaines: vente d'articles à prix modique (1260, rue Island, entrée à l'arrière de l'adresse principale).
Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Capacité: dépannage: 175, paniers de Noël: 125
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: paniers: une fois par mois, horaire variable, magasin d'aubaines: jeudi 13h00 à 16h00, soupe: vendredi 12h00 à 14h00
Frais: 5$ par panier, soupe: gratuit
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

DÉPÔT (LE) - CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

6450, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1S5
514 483-4680
Site internet: depotmtl.org/fr
Courriel: info@depotndg.org

Services: * Dépannage alimentaire par le biais d'un service de type épicerie.* Marché Bonne bouffe: vente de fruits et légumes frais à prix réduit.* Programme de collations pour les enfants d'âges scolaires dans les camps d'été et centres communautaires.* Repas communautaires.* Jardins collectifs, ateliers verts, ateliers de jardinage éducatif.* Cours de cuisine.* Ateliers de cuisine collective pour les jeunes, les familles et les adultes.* Club de justice sociale.* Services de soutien et de référencement.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 200 repas par jour
Territoire desservi: codes postaux débutant par H4A, H4B, H4V, H4W, H4X, H3X et H3Z
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, repas communautaire: mardi 14h00 à 18h45, mercredi et jeudi 11h30 à 14h30, dépannage alimentaire: mardi 14h00 à 19h00, mercredi 10h00 à 18h00
Frais: repas communautaire: contribuez selon une tarification solidaire de 2 à 12$, dépannage alimentaire: contribuez selon une tarification solidaire de 5 à 10$
Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

DÉTOUR DE POINTE-SAINT-CHARLES (LE)

1900, rue Le Ber, local 120, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4
438 476-5471
Site internet: wordpress.epicerieledetour.org
Courriel: info@epicerieledetour.org

Services: * Épicerie de quartier à but non lucratif et autogérée.* Livraisons à domicile.* Frigo d'la Pointe: frigo communautaire à l'extérieur du bâtiment.
Clientèle: grand public, livraison: personnes vivant avec des enjeux de mobilité, familles monoparentales, personnes vivant avec des soucis de santé mentale
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, livraison à domicile: Pointe-Saint-Charles
Horaire: mardi au dimanche 9h00 à 19h00, séance d'information pour devenir membre: consulter le site Internet, livraison à domicile: mercredi avant-midi, frigo: 24 heures, 7 jours
Frais: produits du magasin: variables, rabais pour membres
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

DU PAIN ET DES ENJEUX

Adresse confidentielle

Services: Distribution de nourriture.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: Villeray, Saint-Michel, Parc-extention, Rosemont
Horaire: distribution: plusieurs fois par semaine, consulter leur page Facebook pour connaître l'horaire des distributions
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉGLISE RENAISSANCE - LOVE BURGUNDY

1845, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1H1
438 509-7700
Site internet: renaissancemtl.com/love-burgundy
Courriel: loveburgundy.mtl@gmail.com

Services: * Banque alimentaire mensuelle.
Clientèle: personnes à faible revenu, résident·e·s de la Petite-Bourgogne ou Griffintown
Territoire desservi: La Petite-Bourgogne
Horaire: quatrième samedi de chaque mois: 14h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: None or unknown

ÉKIP JEUNESSE

5498, rue Hochelaga, porte B, bureau 575, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3L7
438 801-0566
Site internet: www.ekipjeunesse.ca/fr
Courriel: info@ekipjeunesse.ca

Services: Organisme qui vient en aide aux jeunes vulnérables.* Accueil.* Don de vêtements et vêtements d'hiver.* Aide alimentaire.* Distribution de produits d'hygiène.* Titres de transport.* Trousse de départ en appartement.* Référence.
Clientèle: personnes de 16 à 30 ans en situation de précarité
Territoire desservi: île de Montréal, livraison: le Québec
Horaire: sur rendez-vous seulement
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE SAINT-ESPRIT

5425, 5e Avenue, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1X1
514 376-3920 poste 110
Site internet: www.stespritderosemont.ca/services/pastorale-caritative-et-sociale
Courriel: info@stespritderosemont.ca

Services: * Distribution de bons d'achat pour nourriture.* Paniers de Noël.* Bazar au 5413, 5e avenue.* Popote roulante.* Location de salles.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 40 personnes
Territoire desservi: de la rue Fullum jusqu'au boulevard Pie-IX et du boulevard Rosemont jusqu'à la rue Sherbrooke (paroisses Saint-Esprit, Sainte-Bibiane, Sainte-Gemma, Saint-Émile, Saint-François-Solano et Saint-Albert-le-Grand), bazar: le Québec
Horaire: entraide: 3e jeudi du mois 9h30 à 11h30, fermé durant le congé des Fêtes, bazar: mardi et mercredi 9h00 à 14h30, popote roulante: mardi et jeudi 10h30 à 13h00, fermé en juillet et août
Frais: bazar: frais variables
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD - VOLET IMMIGRATION

11975, rue Lapierre, appartement 102, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3S1
514 303-8333 **Téléc.:** 514 329-0638
Site internet: www.entreparents.org
Courriel: info@entreparents.org

Services: * Soutien à l'intégration et référence.* Accompagnement personnalisé.* Dons: vêtements, cartes d'épicerie, billets d'autobus STM, sacs d'école.* Ateliers Espace Parents.* Ateliers de conversation et thématiques.
Clientèle: familles nouvellement arrivées

Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi et dimanche: activités offertes ponctuellement
Frais: membre: 7$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ÉPICENTRE SAINT-HENRI

4561, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3
514 970-5973
Site internet: epicentresthenri.org
Courriel: admin@epicentresthenri.org

Services: Ressources en alimentation solidaire.* Banque alimentaire.* Mini-marchés de produits frais abordables.* Paniers de Noël.* Livraison à domicile.* Location d'un camion réfrigéré.* Épicerie communautaire.* Friperie.
Clientèle: mini-marchés solidaires: grand public
Capacité: banque alimentaire: 100 paniers par semaine
Territoire desservi: banque alimentaire: Saint-Henri, Petite-Bourgogne (H4C, H3Z, H3J, H3C)
Horaire: réservation banque alimentaire: lundi au jeudi, distribution banque alimentaire: mardi et jeudi 13h00 à 16h00, mini-marchés: août à octobre
Frais: banque alimentaire: 5-7 par panier en argent comptant ou par carte bancaire, livraison: 5$ en argent comptant, mini-marchés: variables, membres: 5$ par an
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉPICERIE SOLIDAIRE DE ROSEMONT

6178, 19e avenue, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2L6
438 883-9143
Site internet: pceim.ca/esr
Courriel: epiceriesolidairerosemont@gmail.com

Services: Epicerie économique.* Plats cuisinés sur place (congelés), aliments frais (fruits, légumes, produits laitiers, tofu, oufs, etc.), viande et poisson (surgelés) et aliments non périssables (boîtes de conserves, pâtes, riz, farine, etc.).* Espace café, d'échange et d'informations.* Ateliers de cuisine et de nutrition.* Service de livraison.
Clientèle: personnes vivant, travaillant, étudiant ou s'impliquant dans le quartier Rosemont à Montréal
Territoire desservi: Rosemont (H1T, H1X, H1Y)
Horaire: épicerie : 1er et 3e jeudi du mois de 14h00 à 19h00
Frais: carte de membre : gratuit
Financement: cotisations, dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE JEUNESSE EN MARCHE

8615, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 955-5839
Site internet: espacejeunesseenmarche.ca
Courriel: espacejeunesseenmarche@gmail.com

Services: Accompagnement et intégration des jeunes et de leurs familles dans la communauté.* Aide aux devoirs.* Soutien psychosocial.* Soutien aux parents: consultation et groupes de soutien.* Dépannage alimentaire.* Dépannage vestimentaire.* Aide aux nouveaux arrivants.* Articles de première nécessité pour les tout-petits: couche, lait maternisé.* Camp d'été.* Activités numériques.* Activités de loisirs.* Ateliers thématiques.* Ateliers de cuisine.* Ateliers informatiques.* Jardin communautaire.* Paniers de Noël pour les membres seulement.* Référencement vers les ressources locales.* Orientation vers les services sociaux, médicaux, juridiques et communautaires.

Clientèle: jeunes issu·e·s de la diversité ethnoculturelle du quartier de Saint-Michel et ses environs, leur parent et la communauté
Territoire desservi: quartier de Saint-Michel et ses environs
Horaire: lundi au vendredi: 9h00 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA)

351, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T7
514 769-9678 **Téléc.:** 514 761-1717
Site internet: www.stwill.ca
Courriel: place@stwill.ca

Services: * Banque alimentaire.* Soupe populaire au 320, rue rielle.* Dons et vente à faible coût d'articles ménagers usagés.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes ayant besoin d'aide alimentaire et de soutien communautaire
Territoire desservi: Verdun
Horaire: banque alimentaire: mercredi 12h30 à 14h30 et 17h00 à 19h00, soupe populaire: mercredi 9h00 à 12h30 (café communautaire 9h00 à 11h00, distribution de repas chauds 11h00 à 12h30), dons: mardi au vendredi 9h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION OLO

550, rue Sherbrooke Ouest, tour Est, bureau 230, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1B9
1 888 656-6372
Site internet: www.fondationolo.ca
Courriel: info@fondationolo.ca

Services: * Distribution de suppléments alimentaires pour les personnes enceintes: oeufs, lait, légumes surgelés et multivitamines prénatales.* Suivi individualisé auprès des parents et des familles.
Clientèle: femmes enceintes à faible revenu
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: campagnes de financement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES)

12165, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Y1
514 852-1492 **Téléc.:** 514 852-6220
Site internet: fourchettesdelespoir.ca
Courriel: lesfourchettesdelespoir@hotmail.com

Services: * Popote roulante.* Dépannage alimentaire.* Repas congelés avec possibilité de livraison.* École culinaire pour enfants de 5 à 12 ans.* Boîtes à lunch avec prix spéciaux pour les OSBL.* Magasin-partage de Noël.* Opération sac à dos: distribution de fournitures scolaires.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Camp de jour d'été.* Collations et repas dans les écoles.
Clientèle: grand public, aide alimentaire: personnes à faible revenu, popote roulante: personnes aînées à faible revenu, personnes à mobilité réduite à faible revenu
Territoire desservi: Montréal-Nord, dépannage alimentaire: codes postaux H1G et H1H
Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00, popote roulante: lundi au vendredi 10h30 à 13h30, aide alimentaire: sur rendez-vous, repas pour emporter: lundi au vendredi 10h30 à 13h00
Frais: aide alimentaire: gratuit, popote roulante: 6$, repas congelé: 5 à 6$
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

FRIGO COMMUNAUTAIRE ET SOLIDAIRE DE L'EST

Adresse confidentielle
438 388-0187
Site internet: frigodelest.org
Courriel: info@frigodelest.org

Services: Lutte contre le gaspillage.Alimentation* Comptoir alimentaire: calendly.com/FrigodelEst* Dépannage alimentaire d'urgence sur référence d'une personne intervenante.* Points de cueillette de paniers alimentaires dans plusieurs organismes de Mercier-Est.* Paniers de Noël.Aide matérielle* Vente et dons d'articles usagés: livres, jouets, fournitures scolaires, ustensiles de cuisine, etc.Activités* Activités zéro-gaspi: ateliers culinaires, jardinage, couture, fabrication de produits d'hygiène et d'entretien ménager.Travaux compensatoires et communautaires* Préparation et livraison de paniers alimentaires, collecte et tri d'articles usagés, etc.
Clientèle: personnes dans le besoin
Capacité: 200 familles par semaine
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, inscription pour nouveau membres: lundi et mardi 10h00 à 16h00, distribution alimentaire: mercredi après-midi des semaines paires et jeudi matin des semaines impaires, activités: variables, horaire des fêtes: fermé du 29 décembre au 2 janvier
Frais: adhésion annuelle: 10$, dépannage alimentaire: 10$
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FRIGO VERT (LE)

1440, rue Mackay, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 2H7
438 387-7586
Site internet: www.lefrigovert.org
Courriel: yesfrigo@gmail.com

Services: Espace communautaire et alimentaire anticapitaliste, anticolonial et anti-oppression au service des étudiants de l'Université Concordia et de la communauté montréalaise dans son ensemble.* Café subventionné avec nourriture végétarienne et végétalienne* Une cuisinette et un salon à usage gratuit.* Espace communautaire avec événements réservables par le public.* Fournitures gratuites pour une sexualité plus sûre et l'utilisation de drogues.* Payer ce que l'on peut Herbes, épices et champignons.* Toilettes accessibles en fauteuil roulant, adaptées aux personnes transgenres, avec table à langer, utilisables sans achat.
Clientèle: étudiant·e·s de Concordia, membres de la communauté, membres de la communauté LGBTQ+, membres des communautés marginalisées
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Notre-Dame-de-Grâce, Shaughnessy Village
Horaire: lundi au jeudi 12h00 à 16h00
Frais: épicerie, médicaments à base de plantes et consultation de phytothérapie: contribution volontaire, frais d'adhésion pour les non-étudiants: 0$ à 100$
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

INFORMATION ALIMENTAIRE POPULAIRE CENTRE-SUD

1710, rue Beaudry, bureau 1.14, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7
514 529-2626
Courriel: info_alimentaire@yahoo.ca

Services: * Dépannage alimentaire d'urgence pour personnes dans le besoin.* Distribution alimentaire régulière pour membres.* Paniers de Noël.* Service d'accueil et de références par téléphone ou en personne.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: environ 500 foyers par semaine
Territoire desservi: de la rue Moreau Est à la rue Saint-Laurent et du fleuve Saint-Laurent à la rue Mont-Royal Sud
Horaire: aide alimentaire: mercredi et vendredi 9h00 à 12h00, mardi et jeudi 14h00 à 16h00

Frais: aide alimentaire d'urgence: gratuit, carte de membre annuelle: 7$, plus 3$ à chaque distribution (première distribution gratuite)
Financement: provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

INNOVATION JEUNES

2205, rue Tupper, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1Z4
514 843-3996
Site internet: www.innovationjeunes.com
Courriel: innovation@direction.ca

Services: Programmes en éducation, développement personnel et professionnel.* Innovation-Assistance: marché d'alimentation solidaire au 1439, rue Sainte-Catherine Ouest, H3G 1S6.* Programme Connections: obtention du diplôme d'études secondaires.* Programme d'employabilité estival en agriculture urbaine.* Cuisine communautaire.* Donnez au suivant: atelier de cuisine pour jeunes.* Bibliothèque pour enfants.* Collecte de denrées et distribution de bons pour la période de Noël.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans, jeunes adultes de 15 à 25 ans, leur famille
Territoire desservi: Centre-Ville, Innovation-Assistance: codes postaux débutant par H3H, H3V, H3Y, H3Z, H3J, H3K, H3C, H3A, H3B, H3G, H2Z, H2Y, H2X, H2W
Horaire: lundi 9h00 à 17h00, mardi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 12h00 à 18h30, marché solidaire Innovation-Assistance : habituellement le premier lundi et le troisième lundi du mois, horaire des fêtes: fermé du 20 décembre au 4 janvier
Frais: gratuit, certaines activités: à faible coût
Financement: subventions, dons, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

INTERACTION FAMILLE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2560, rue Théodore, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C6
514 251-4671
Site internet: interactionfamille.ca
Courriel: interventionfamille@interactionfamille.ca

Services: Lieu d'accueil, d'échange et d'information.* Aide alimentaire.* Halte-garderie.* Déjeuners causerie.* Sorties familiales et activités parents-enfants.* Jumelage de dons.* Paniers de Noël et réception de Noël.* Opération Sac à dos: distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: familles
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 10$, activités: gratuit, aide alimentaire: 5$
Financement: provincial, dons, cotisations, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE AU SOLEIL

6700, avenue du Parc, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2V 4H9
514 842-6822 **Téléc.:** 514 842-5241
Site internet: sunyouth.org/fr
Courriel: info@jas-sy.org

Services: Alimentation* Dépannage alimentaire: aide ponctuelle avec possibilité de livraison à domicile.* Supplément alimentaire: dépannage alimentaire mensuel avec possibilité de livraison à domicile.* Paniers de Noël et de Hannukah avec possibilité de livraison à domicile.Assistance matérielle* Distribution de fournitures scolaires pour les bénéficiaires de l'aide alimentaire.* Aide financière pour les médicaments et le chauffage.* Dons de montures de lunettes.* Prêt d'appareils contre l'énurésie nocturne.Santé* Référence vers la clinique dentaire communautaire de McGill.Soutien* Aide aux victimes d'actes criminels.Sports et loisirs* Basketball, football et autres.* Camp de jour.
Clientèle: aide alimentaire et matérielle: personnes à faible revenu, livraison de nourriture à domicile: personnes à faible revenu avec problèmes d'autonomie temporaire ou permanente ou à mobilité réduite

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison d'aide alimentaire: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, prise de rendez-vous dépannage alimentaire et assistance matérielle par téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 12h00, banque vestimentaire: sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal, fédéral, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

JOJO DÉPANNAGE

5626, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1K3
514 998-7430
Courriel: depannagejojo@hotmail.com

Services: * Dépannage alimentaire.* Distribution spéciale de Noël pour membres.
Clientèle: personnes à faible revenu et en difficulté financière
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: dépannage alimentaire: sur rendez-vous, lundi 13h30 à 19h00
Frais: carte de membre: 10$ par année, dépannage alimentaire: 7$ par panier
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAINS DU QUARTIER (LES)

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 989-1735
Site internet: lesmainsduquartier.ca
Courriel: lesmainsduquartier@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire sous forme de paniers alimentaires.* Repas ou boîte à lunch pour emporter.* Épicerie solidaire.* Magasin d'aubaines: articles de cuisines. * Francisation.* Aide à la recherche de logement.* Paniers de Noël et réception de Noël.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes dans le besoin: citoyen·ne·s, personnes immigrantes, réfugié·e·s, personnes nouvellement arrivées, étudiant·e·s, personnes de la communauté 2ELGBTQI+
Capacité: 350 à 400 paniers de nourriture par semaine
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne téléphonique: 7 jours, paniers alimentaires: mercredi 18h30 à 19h30, marché solidaire: samedi 16h00 à 18h00, repas chauds: samedi 18h30 (sur rdv uniquement)
Frais: paniers alimentaires: 7$ par panier, repas pour emporter: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées. Alimentation* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités.* Banque alimentaire.* Répertoire en ligne de banques alimentaires.Aide matérielle, logement et revenu* Aide à la recherche de logement.* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire.* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle.* Don de vêtements et de meubles.* Clinique d'impôts.Jeunesse et famille* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc.* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires.* Aide aux devoirs.* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents.* Distribution de fournitures scolaires.Immigration* Traduction et assermentation de documents.* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires.* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI).* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes.Loisirs* Activités sportives, artistiques et récréatives.* Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4
514 527-9075
Site internet: maisonaurore.org
Courriel: info@maisonaurore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires.* Ouvert à toustes: repas communautaires et soirées citoyennes.* Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau.* Activités pour personnes de 50 ans et plus: tricot, mise en forme, yoga sur chaise, qi gong, tai chi, chant, broderie, cours d'improvisiation, arts visuels, conférences.* Alimentaire: ateliers culinaires, cuisines collectives et paniers de fruits et légumes.* Agriculture urbaine: jardinage et ateliers ponctuels.* Repas de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes de tout âge
Capacité: cuisines collectives: 3 groupes
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois 12h00, paniers de fruits et légumes: livraison aux 2 semaines
Frais: cuisines collectives: frais selon les portions, repas communautaires: contribution volontaire de 5$, activités aînés: 20$ par session de 10 à 12 cours, paniers de fruits et légumes: 12,50 à 25$, subvention de 50% pour les ménages à faible revenu du Plateau Mont Royal
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8
514 761-1280 **Téléc.:** 514 761-0340
Site internet: maison-entraide.org
Courriel: info@maison-entraide.org

Services: * Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire Paule &amp Émard.* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux personnes aînées et personnes à mobilité réduite.* Distribution de paniers de fruits et légumes.* Cuisines collectives, cuisine communautaire.* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition.* Éducation populaire, formations diverses.* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût.* Jardin communautaire.* Bénévolat.
Clientèle: marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: personnes aînées de 50 ans et plus ou à mobilité réduite, autres services: public général

Territoire desservi: marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: codes postaux débutant par H4E, autres services: île de Montréal
Horaire: Maison d'Entraide: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, Épicerie solidaire Paule et Émard: mardi et mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 19h00
Frais: membre: 2$ pour les personnes à faible revenu, 10$ pour les autres
Financement: autofinancement, cotisations, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 272-5462
Site internet: www.mqvilleray.ca
Courriel: mqv@mqvilleray.ca

Services: Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire.* Accueil et référence.* Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison.* Repas communautaires: brunch et dîner.* Cuisines collectives.* Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays.* Épicerie économique.* Jardins collectifs.* Centre Internet.* Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant.* Événements spéciaux.* Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE.* Paniers de Noël.* Implication bénévole et action sociale.
Clientèle: personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, population générale
Capacité: 2000 personnes par mois
Territoire desservi: Villeray
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU MONDE (LA)

20, rue Chabanel Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 1E6
514 387-1515
Site internet: www.solidariteahuntsic.org/centre-communautaire/la-maison-du-monde
Courriel: mobilisationmaisondumonde@gmail.com

Services: Centre regroupant les activités sociales et communautaires de plusieurs organismes du quartier.* Location gratuite de salles pour les organismes et personnes citoyennes.* Cuisine pour ateliers culinaires ou préparation de repas.* Conférences.* Ateliers d'éducation populaire.* Frigo communautaire.
Clientèle: organismes communautaires, public général
Capacité: grande salle: 45 personnes, petite salle: 20 personnes
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA)

2221, rue Coleraine, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1S2
514 935-9846 **Téléc.:** 514 935-2954
Site internet: maison-partage-youville.com
Courriel: lmp2221@gmail.com

Services: * Accueil, écoute, référence, accompagnement, soutien psychosocial.* Activités éducatives.* Distribution de sacs de nourriture à prix modique, possibilité de livraison pour les personnes à mobilité réduite.* Friperie.
Clientèle: personnes seules et familles à faible revenu, personnes en situations critiques ayant besoin d'un panier alimentaire
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, livraison d'aide alimentaire: Pointe Saint-Charles

Horaire: accueil: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de nourriture: mercredi 14h30 à 17h00, vendredi 13h00 à 15h00, livraison pour personnes à mobilité réduite: mercredi
Frais: distribution de nourriture: 5$
Financement: provincial, autofinancement, fondations, dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON PLEIN COEUR

1611, rue Dorion, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4A5
514 597-0554 **Téléc.:** 514 597-2788
Site internet: maisonpleincoeur.org/programmes-et-activites/
Courriel: info@maisonpleincoeur.org

Services: * Banque alimentaire.* Soutien à domicile pour mères séropositives.* Projet Entraide positive: ateliers pour hommes, groupe de discussion, suivi individuel, jumelage.* Résidence transitoire supervisée: hébergement de court et moyen séjour.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Massage de relaxation.* Centre de jour: activités récréatives et sociales.* Souper mensuel.* VIH des arts: accès à des événements culturels.* Activités spéciales: paniers de Noël et souper de Noël et du Nouvel an pour les membres.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes vivant avec le VIH/SIDA
Capacité: résidence supervisée: 4 appartements divisés en 2 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, centre de jour: lundi au vendredi 13h00 à 15h00, soupers: troisième vendredi du mois
Frais: variables, banque alimentaire: gratuit
Financement: fédéral, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNÉE (LA) - ACCUEIL - INTÉGRATION - EMPLOI

6865, avenue Christophe-Colomb, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2H3
514 271-3533 **Téléc.:** 514 271-1910
Site internet: lamaisonnee.org/fr
Courriel: communication@lamaisonnee.org

Services: Assistance matérielle* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Groupes d'achats.Emploi* Ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement en stage et en emploi.* Aide à la rédaction de CV pour les demandeur·euse·s d'asile.Éducation* Francisation.* Cours d'anglais.Intégration* Aide pour les procédures et les démarches administratives.* Aide à l'installation et à l'intégration.* Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen.* Conseils juridiques.* Assermentation de documents.* Aide à la recherche de logement pour les habitant·e·s de l'île de Montréal.* Habitations partagées pour les habitant·e·s de l'île de Montréal: jumelage de personnes à la recherche d'un logement avec des personnes occupant un logement.* Duo interculturel: jumelage d'une personne nouvellement arrivée avec un·e résident·e pour des activités de loisirs et d'échanges culturels.* Clinique d'impôts.Loisirs* Activités socioculturelles.* Sorties familiales.* Camp de jour d'été.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes demandeuses d'asile, service à l'emploi: personnes immigrantes, priorité aux personnes nouvellement arrivées (avec un statut d'immigration)
Territoire desservi: Grand Montréal, aide alimentaire: Rosemont-La-Petite-Patrie, aide à la recherche de logement: île de Montréal, Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mercredi à partir de 10h00, certaines activités en soirée
Frais: dépannage alimentaire: 4$
Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNETTE DES PARENTS (LA)

6651, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C5
514 272-7507 **Téléc.:** 514 272-2367
Site internet: www.maisonnettedesparents.org
Courriel: direction@maisonnettedesparents.org

Services: * Soutien à la famille: accueil, entraide.* Petits pas vers l'école 3-5 ans: programme de préparation à l'entrée à l'école.* Activités parents-enfants.* Halte-garderie.* Épicerie communautaire.* Cuisine collective.* Activités parascolaires 5-12 ans: Recycl'art, couture, cuisine, danse, zumba, yoga, guitare, piano et ukulélé, théâtre et Nintai Aiki Ju-Jitsu.* Camp estival préscolaire 4-6 ans et Camp estival 5-12 ans.* Activités pour adultes: cours de français et d'italien, guitare, piano et ukulélé, zumba, musique et mouvements, yoga, couture, tricot et Nintai Aiki Ju-Jitsu.* Café-rencontre.* Café Pause-familles 0-5 ans durant les saisons froides (mi octobre à fin mars).
Clientèle: personnes dans le besoin, familles avec enfants de 0 à 12 ans
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, épicerie communautaire: jeudi, cuisines collectives: vendredi 10h00 à 14h00
Frais: adhésion annuelle: 5$ (1er septembre au 31 août)
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MARCHÉ SOLIDAIRE FRONTENAC

2570, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W7
514 525-6611
Site internet: www.carrefoursolidaire.org
Courriel: info@carrefoursolidaire.org

Services: Vente saisonnière de fruits et légumes frais, locaux et abordables sur la place du métro Frontenac.* Marché Frontenac: de fin mai à fin octobre.
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve, Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie
Horaire: fin mai à fin octobre : lundi au vendredi 11h00 à 19h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: tarification solidaire à deux paliers de prix
Financement: municipal, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - MARCHÉ BON ACCUEIL

4755, rue Acorn, porte D, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6
514 937-9317 poste 5
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: marchebonaccueil@missionba.com

Services: * Distribution de nourriture avec possibilité de livraison pour les personnes admissibles.* Magasin-partage de Noël.* Fournitures scolaires pour les membres seulement.* Sessions d'information communautaire.* Références.
Clientèle: familles ou personnes dans le besoin, livraison de nourriture: personnes aînées, personnes vivant avec une maladie grave ou un handicap
Territoire desservi: Grand Montréal, livraison de nourriture: Le Sud-Ouest
Horaire: ouverture et mise à jour de dossier: mardi au vendredi 8h30 à 11h00 et 13h00 à 14h00, marché: mardi 9h00 à 11h00, jeudi et vendredi 9h00 à 11h00 et 13h00 à 14h00
Frais: adhésion annuelle: entre 5 à 20$ par occupant·e du logement de 18 ans et plus, selon le revenu
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - MARCHÉ BON ACCUEIL DE MONTRÉAL-NORD

5095, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S4
514 937-9317 poste 5
Site internet: clients.missionba.com/login
Courriel: marchebonaccueil@missionba.com

Services: * Distribution de nourriture, avec possibilité de livraison pour les personnes admissibles.* Inscription en ligne: clients.missionba.com
Clientèle: familles et personnes dans le besoin, livraison de nourriture: personnes âgées, personnes vivant avec une maladie grave ou un handicap
Territoire desservi: Grand Montréal, livraison de nourriture: Montréal-Nord
Horaire: ouverture et mise à jour de dossier: lundi 8h30 à 11h00 et 13h00 à 14h00, mardi 8h30 à 10h00, distribution alimentaire: mardi 13h00 à 14h30, mercredi et jeudi 9h30 à 11h00 et 13h00 à 14h30, vendredi 9h30 à 11h00
Frais: adhésion annuelle: entre 5 et 20$ par occupant·e du logement de 18 ans et plus, selon le revenu
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END

99, rue Bernard Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2J9
514 274-3401
Site internet: www.mileendmission.org/fr
Courriel: general@mileendmission.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire.* Repas communautaires.* Information et référence.* Clinique juridique gratuite.* Accès aux ordinateurs, à Internet et au téléphone public.* Friperie.* Clinique dentaire biannuelle pour les personnes à faible revenu qui ne disposent pas de couverture dentaire.* Activités communautaires.* Dîner de Noël et paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu, vulnérables, en situation d'itinérance ou aînées
Territoire desservi: Mile-End
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 15h00, repas gratuits: mardi, mercredi et vendredi 12h00, clinique dentaire: sur rendez-vous, banque alimentaire: jeudi 12h30
Frais: banque alimentaire et repas communautaires: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION SAINT-MICHAEL (LA)

1105, rue Stanley, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 2S6
514 844-8127 **Téléc.:** 514 844-0453
Site internet: stmichaelsmission.ca/fr
Courriel: info@stmichaelsmission.ca

Services: * Centre de jour: déjeuner, dîner, collation, café.* Halte-chaleur hivernale.* Point de services mobile de soins médicaux et de services sociaux.* Activités culturelles.* Distribution de sacs de nourriture avec denrées non-périssables, de vêtements pour hommes et femmes, de produits d'hygiène menstruelle et pour leur corps et de nourriture pour animaux.* Jardin communautaire.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Projet pilote en partenariat avec la Caisse Desjardins du Complexe Desjardins: possibilité d'y déposer des chèques pour les personnes n'ayant pas de carte d'identité et qui peuvent être identifiées par un·e des employé·e·s de l'organisme.
Clientèle: adultes à faible revenu, personnes en situation d'itinérance, nouveaux arrivants, personnes avec des conditions de santé mentale et physique
Capacité: centre de jour: 50 places
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00, repas: 8h00 à 9h00 et 11h15 à 12h30, douche: 9h30 à 15h00, banque alimentaire: à partir du 15ème jusqu'à la fin du mois, 8h00 à 14h00
Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 727-1403
Site internet: monrestosaintmichel.org
Courriel: info@monrestosaintmichel.org

Services: Alimentation* Dîners à prix modiques.* Mets surgelés.* Cuisines collectives multiculturelles.* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière.* Agriculture urbaine.* Éducation et suivi alimentaire.* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire.* Ateliers de transformation alimentaire.* Ateliers Boîte à lunch.Emploi* Ateliers de pré-employabilité en restauration.Enfance et famille* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons.* Soutien pour femmes enceintes.* Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles.* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans.* Halte-allaitement.* Accompagnement à domicile.
Clientèle: aide alimentaire et magasins-partage: personnes à un faible revenu
Capacité: 500 ménages
Territoire desservi: codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 3$, aide alimentaire régulière: 3$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50$ par enfant, 4,25$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT FRATERNITÉ MULTI-ETHNIQUE

5967, rue Jean-Talon Est, bureau 207, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M5
514 256-6976 **Téléc.:** 514 510-1714
Site internet: mfme.ca
Courriel: secretariat@mfme.ca

Services: * Information et coordination des services sociaux.* Activités pour les familles.* Comptoir alimentaire.* Paniers de Noël.* Centre d'accès Internet.* Ateliers de participation citoyenne.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles issues des communautés ethnoculturelles, personnes à faible revenu
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: jeudi 12h30 à 13h30
Frais: inscription: 5$ pour l'année, cotisation annuelle: 20$, comptoir alimentaire: 7$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L7
514 733-0554 **Téléc.:** 514 733-2760
Site internet: multicaf.org
Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners.* Épicerie solidaire et épicerie des fêtes.* Cuisines collectives.* Services d'approche dans la rue.* Programme de lait maternisé.* Soutien individuel aux membres.* Kiosques d'information.* Marché fruits et légumes pendant la période estivale.* Récupération de dons de vêtements d'hiver.* Formation culinaire et agricole avec insertion professionelle.* Activités sociales: sorties et événements spéciaux.
Clientèle: personnes et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie
Capacité: 300 repas par jour, 2500 familles inscrites à notre épicerie solidaire
Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00, approche dans la rue: 8h30 à 22h00
Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2,50$, épicerie: à partir de 7$
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

OASIS DES ENFANTS DE ROSEMONT (L')

2555, rue Holt, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1N4
514 374-9111
Site internet: www.oasisdesenfants.com
Courriel: info@oasisdesenfants.com

Services: Lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement pour les enfants de 0 à 12 ans et leur famille.* Maison des enfants: accueil gratuit tous les jours après l'école pour les enfants de 5 à 12 ans.* Activités diverses: aide aux devoirs, ateliers culinaires, sorties.* Halte-garderie communautaire: ressource de garde à temps partiel pour enfants de 0 à 5 ans.* Volet Famille: accompagnement personnalisé, soutien alimentaire une fois par mois, soutien vestimentaire au besoin, références, activités et ateliers variés.* Accueil saisonnier: camp de jour de la relâche et lors du congé d'été.* Projets spéciaux: Projet Filles 9-13 ans, activités et projets créatifs.* Répit-Nature: journées de répit en extérieur pour les enfants de 3 à 5 ans.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leur famille, halte-garderie: enfants de 0 à 5 ans, familles avec enfants
Capacité: halte-garderie: 12 places, activités parascolaires: 30 à 40 enfants
Territoire desservi: Aide alimentaire, paniers de Noël, fournitures scolaires: codes postaux commençant par H1X, H1Y, H1T, H1W, H1S
Horaire: halte-garderie: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, activités parascolaires: lundi au vendredi 15h00 à 17h30, camp de jour estival: 9h00 à 15h30, bureaux administratifs et accueil: lundi au jeudi 9h30 à 15h00
Frais: membre: 10$ par année, programme d'activités parascolaires: inscription gratuite sur présentation de la carte d'assurance-maladie, halte-garderie: frais variables, aide alimentaire: gratuit
Financement: campagnes de financement, dons, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRE DES SAMARITAINS (L')

9300, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1S5
514 388-4095
Courriel: lds@live.ca

Services: Centre de distribution alimentaire pour personnes à faible revenu ou en situation d'urgence.* Épicerie communautaire.* Programme de travaux compensatoires avec le YMCA.* Épicerie de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi, jeudi et vendredi 13h00 à 17h00, ouvert durant la période des fêtes
Frais: adhésion: 6$, épicerie communautaire: 7$ le panier
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRE JOJO DÉPANNAGE

6336, avenue Papineau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2W9
514 998-7430
Courriel: depannagejojo@hotmail.com

Services: Aide pour personnes nouvellement arrivées et personnes à faible revenu, en partenariat avec l'Aigle Bienfaisant.* Aide alimentaire.* Service évangélique avec aide alimentaire.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes à faible revenu
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: aide alimentaire: lundi 13h30 à 19h00, samedi 13h30 à 14h30, oeuvre évangélique: samedi et dimanche 10h30
Frais: carte de membre: 10$ par année, paniers d'aide alimentaire: 7$, service évangélique avec aide alimentaire: gratuit

Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

OPÉRATION SAC À DOS - HOCHELAGA-MAISONNEUVE - POINT DE SERVICE CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4
514 523-9283 poste 100
Site internet: carrefourfamilial.com
Courriel: carrefour@carrefourfamilial.com

Services: * Distribution de sacs à dos, fournitures scolaires et boîte à lunch isolantes aux enfants de familles dans le besoin.* Vente de denrées alimentaires périssables et non périssables à faible coût lors de la distribution.
Clientèle: familles dans le besoin
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve (code postal H1V et H1W)
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

OPÉRATION SAC À DOS - HOCHELAGA-MAISONNEUVE - POINT DE SERVICE FONDATION DU DR JULIEN - GARAGE À MUSIQUE (LE)

2080, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3S6
514 687-3390
Site internet: garageamusique.org
Courriel: nrouille@pediatriesociale.org

Services: * Distribution de sacs à dos, fournitures scolaires et boîte à lunch isolantes aux enfants de familles dans le besoin.* Vente de denrées alimentaires périssables et non périssables à faible coût lors de la distribution.
Clientèle: familles dans le besoin
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Frais: inscription: 5$, 10% du coût de l'épicerie
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

OPÉRATION SAC À DOS - HOCHELAGA-MAISONNEUVE - POINT DE SERVICE INTERACTION FAMILLE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2560, rue Théodore, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C6
514 251-4671
Site internet: interactionfamille.ca
Courriel: interventionfamille@interactionfamille.ca

Services: * Distribution de sacs à dos, fournitures scolaires et boîte à lunch isolantes aux enfants de familles dans le besoin.* Vente de denrées alimentaires périssables et non périssables à faible coût lors de la distribution.
Clientèle: familles dans le besoin
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Frais: inscription: 5$, 10% du coût de l'épicerie
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

OPÉRATION SAC À DOS - HOCHELAGA-MAISONNEUVE - POINT DE SERVICE RÉPIT PROVIDENCE, MAISON HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1855, rue Dézéry, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2S1
514 254-3170
Site internet: www.repitprovidence.com
Courriel: liaison@repitprovidence.com

Services: * Distribution de sacs à dos, fournitures scolaires et boîte à lunch isolantes aux enfants de familles dans le besoin.* Vente de denrées alimentaires périssables et non périssables à faible coût lors de la distribution.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans et leur fratrie jusqu'à 11 ans vivant dans des contextes de grande vulnérabilité
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Frais: inscription: 5$, 10% du coût de l'épicerie
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

OPÉRATION SAC À DOS - MERCIER-EST

750, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9
514 353-2620 poste 210
Site internet: regroupementpartage.ca
Courriel: info@regroupementpartage.org

Services: * Distribution de sacs à dos, fournitures scolaires et boîte à lunch isolantes aux enfants de familles dans le besoin.* Vente de denrées alimentaires périssables et non périssables à faible coût lors de la distribution.
Clientèle: familles dans le besoin
Territoire desservi: Mercier-Est (codes postaux H1L et H1K seulement)
Horaire: 12 et 13 juin 9h00 à 14h00, 17 juin 9h00 à 12h00
Frais: denrées: 10% du coût de l'épicerie
Financement: autofinancement, fondations, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement, municipal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

OPÉRATION SAC À DOS - MONTRÉAL-NORD

12165, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Y1
514 852-1492
Site internet: regroupementpartage.ca
Courriel: lesfourchettesdelespoir@hotmail.com

Services: * Distribution de sacs à dos, fournitures scolaires et boîte à lunch isolantes aux enfants de familles dans le besoin.* Vente de denrées alimentaires périssables et non périssables à faible coût lors de la distribution.
Clientèle: familles dans le besoin
Territoire desservi: Montréal-Nord: codes postaux débutant par H1G ou H1H
Frais: 10% du coût de l'épicerie
Financement: autofinancement, fondations, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement, municipal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

OPÉRATION SAC À DOS - PARC-EXTENSION

Adresse confidentielle
Site internet: regroupementpartage.ca
Courriel: rh@peyo.org

Services: * Distribution de sacs à dos, fournitures scolaires et boîte à lunch isolantes aux enfants de familles dans le besoin.* Vente de denrées alimentaires périssables et non périssables à faible coût lors de la distribution.

Clientèle: familles dans le besoin
Territoire desservi: Parc-Extension, code postal H3N
Frais: 10% du coût de l'épicerie, fournitures scolaires: 5$
Financement: autofinancement, fondations, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement, municipal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

OPÉRATION SAC À DOS - POINTE-AUX-TREMBLES

35, avenue Marien, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 4T8
514 564-5295
Site internet: regroupementpartage.ca
Courriel: info@regroupementpartage.org

Services: * Distribution de sacs à dos, fournitures scolaires et boîte à lunch isolantes aux enfants de familles dans le besoin.* Vente de denrées alimentaires périssables et non périssables à faible coût lors de la distribution.
Clientèle: familles dans le besoin
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, fondations, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement, municipal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

OPÉRATION SAC À DOS - ROSEMONT

5140, rue Beabien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1V8
Site internet: regroupementpartage.ca
Courriel: info@regroupementpartage.org

Services: * Distribution de sacs à dos, fournitures scolaires et boîte à lunch isolantes aux enfants de familles dans le besoin.
Clientèle: familles dans le besoin
Territoire desservi: Rosemont, H1T, H1X, H1Y
Horaire: samedi 7 juin 10h00 à 16h00 et jeudi 19 juin 9h00 à 19h00
Financement: autofinancement, fondations, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement, municipal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PARTAGE & SOLIDARITÉ

Adresse confidentielle
514 659 1773
Site internet: www.partageetsolidarite.org
Courriel: info@partageetsolidarite.org

Services: Lutte contre le gaspillage alimentaire.* Distribution de paniers alimentaires essentiellement composés d'invendus.* Groupe Facebook d'entraide: www.facebook.com/groups/partageetsolidarite2016* 6 distributions hebdomadaires: lundi et mardi au Centre communautaire LGBTQ+ dans ville-Marie, mercredi au Centre des aînés de Villeray, vendredi et samedi à la Maison de l'amitié, dimanche au Collège Jean-de-Brébeuf.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: Ville-Marie, Villeray, Le Plateau Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Centre-Sud, Côte-des-Neiges
Horaire: sur rendez-vous: lundi 17h00 à 18h00, mardi, mercredi, samedi et dimanche 14h00 à 15h00, vendredi 14h30 à 15h30
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PARTAGEONS L'ESPOIR

625, rue Fortune, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R9
514 933-5599 **Téléc.:** 514 933-7270
Site internet: partageonslespoir.ca
Courriel: info@partageonslespoir.ca

Services: * Banque alimentaire et marché.* Livraison de paniers alimentaires aux personnes à mobilité réduite. * Ateliers de cuisine boîte à lunch. * Dîners communautaires. * Club après-l'école.* Point de service Bonhomme à lunettes. * Récupération de dons de nourriture.
Clientèle: résident·e·s, écolier·ière·s, livraison de denrées: personnes à mobilité réduite
Capacité: 3500 personnes par mois
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun (codes postaux: H3C, H3E, H3J, H3K, H4C, H4E, H4G, H4H)
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, banque alimentaire et marché: mardi 10h00 à 16h00 et jeudi 13h00 à 18h00
Frais: aucuns à l'exception du marché
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PATATE DU PEUPLE (LA)

1455, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau H-711, 7ème, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1M8
514 848-2242 poste 7590
Site internet: peoplespotatofr.weebly.com
Courriel: peoplespotato@gmail.com

Services: * Paniers alimentaires végétaliens.* Cuisine communautaire végétalienne et végétarienne.
Clientèle: grand public
Capacité: paniers alimentaires 100, service du dîner: 500
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: service de repas: septembre à avril, lundi au jeudi 12h30 à 13h30, paniers alimentaires: toute l'année, consultez le site web au début de chaque mois pour connaître les horaires et les dates
Frais: contribution volontaire
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4650, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1L2
514 596-4488 poste 8754 **Téléc.:** 514 596-4485
Site internet: pechm.org
Courriel: info@pechm.org

Services: Éducation* Ateliers de langues: espagnol.* Atelier d'initiation à l'informatique en petits groupes.Assistance alimentaire* Dstribution alimentaire aux 2 semaines.Communautaire* Halte-garderie.* Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur.* Centre informatique communautaire.* Ateliers: Les Vendredis Rigolos, yoga sur chaise, vie active 50 ans et plus, peinture sur toile, couture, vitrail, tablette 65 ans et plus, Excel et Word.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 11h30 et 12h00 à 21h00, vendredi 8h00 à 18h00, aide alimentaire: tous les deux mercredis après-midi à partir de 13h00, sur rendez-vous
Frais: carte de membre: 5$, distribution alimentaire: 5$, activités: variables, halte-garderie: 1,50$, bloc de 4 à 5 ou 8 heures à 1,50$ de l'heure
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PERLE RETROUVÉE HAÏTI - CANADA (LA)

7655, 20e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2K8
438 995-2259
Courriel: laperleretrouvee@hotmail.com

Services: Soutien aux populations démunies et promotion de la culture haïtienne.* Centre de jour pour les personnes aînées, avec repas.* Banque alimentaire.* Cours de créole haïtien.* Troupe Haïti chante et danse: chorale, danse et harmonie.* Cours d'informatique: introduction à Windows.* Cours de danse sociale, de musique et de peinture.* Activités sociales et culturelles variées.* Salle disponible sur demande.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu, communauté haïtienne, centre de jour: personnes de 60 ans et plus
Capacité: 200
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 22h00, activitées spéciales: samedi et dimanche: 10h00 à 14h00, centre de jour: mardi au jeudi 9h00 à 15h00, banque alimentaire: jeudi 18h00 à 21h00
Frais: centre de jour: 50$ par mois, aide alimentaire: 7$
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PIAMP (LE)

4430, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1T8
438 508-3289
Site internet: piamp.net
Courriel: piamp@piamp.net

Services: Soutien aux jeunes qui échangent des services sexuels.* Centre de jour.* Banque alimentaire.* Intervention par téléphone, par clavardage ou en personne: écoute, accompagnement et référence.* Kiosques d'information et activités de sensibilisation dans les différents milieux pour démystifier les échanges de services sexuels chez les jeunes.* Soutien et écoute auprès des parents et des proches.* Soutien à l'intervention et formations auprès des professionnels.* Distribution de matériel de réduction des méfaits: naloxone, bandelettes de test du fentanyl, matériel d'injection, condoms, etc.* Distribution de produits d'hygiène menstruelle.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans qui échangent ou sont susceptibles d'échanger des services sexuels, intervenant·e·s, parents, étudiant·e·s et toute personne ayant besoin d'information ou de soutien à ce sujet
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, contacter par téléphone pour plus d'informations
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PIRATES VERTS (LES)

3437, rue Sainte-catherine est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2E1
Site internet: www.lespiratesverts.org
Courriel: infos@lespiratesverts.org

Services: Banque alimentaire sans rendez-vous.* Distribution alimentaire.* Dépannage alimentaire d'urgence.* Repas du samedi: souper chaud avec café pour tous et toutes.* Récupération et cueillette de surplus alimentaire.
Clientèle: grand public, organismes
Territoire desservi: île de Montréal, Rive-Sud
Horaire: distribution alimentaire: variable, consulter leur site ou leur page Facebook
Frais: contribution obligatoire: 2$
Financement: autofinancement, contributions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PLACE COMMUNE (LA)

7669, avenue Querbes, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2B7
438 385-7669
Site internet: laplacecommune.com
Courriel: contact@laplacecommune.com

Services: Coopérative de solidarité avec la mission d'encourager une plus grande autonomie alimentaire urbaine.Alimentation* Café-restaurant végétarien.* Épicerie biologique zéro-déchet.* Service traiteur.* Frigo communautaire.* Point de cueillette de paniers bio.Action communautaire* Partage d'espaces cultivables de Parc-Ex: accompagnement bénévole dans les plantations, le suivi et les récoltes dans les jardins des particuliers.* Les Fruits Défendus: projet de cueillette urbaine de fruits, mettant en relation des propriétaires d'arbres fruitiers et des cueilleurs et cueilleuses bénévoles.* Jardin et Collectif Craterre: jardin collectif sur le terrain du Campus Mil de l'Université de Montréal.* Glanage dans les fermes urbaines et périurbaines.* Location de salle à petit prix.* Programme de bénévolat.* Récupération d'articles usagés et neufs: outils et équipement d'agriculture et de jardinage, matériel d'art et d'artisanat.Activités et loisirs* Ateliers artistiques: tricot, couture, peinture et percussions.* Ruche d'art.* Évènements culturels: brunch musicaux, projection de films, soirées contes, soirées jeux de société, spectacles de marionnettes.
Clientèle: grand public, projets d'agriculture: résidents, propriétaires d'arbres fruitiers, fermes, service traiteur et location de salles: associations, organisations publiques, entreprises, écoles
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 18h00, jeudi 9h00 à 20h00, samedi 10h00 à 14h00
Frais: projets d'agriculture et ateliers artistiques: gratuit, membre utilisateur: 15$ de parts sociale et 10$ de cotisation annuelle pour 15% de rabais sur le menu du café-restaurant et sur l'épicerie, membre soutien: 100$ de parts
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: entreprise commerciale (coopérative)

PREMIÈRE ÉGLISE ÉVANGÉLIQUE ARMÉNIENNE DE MONTRÉAL

11455, rue Drouart, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 2S6
514 832-0220
Site internet: hayavedmontreal.com/?lang=fr

Services: * Aide alimentaire.* Relation d'aide.* Tutorat: apprentissage de l'arménien pour les enfants.
Clientèle: réfugiés, personnes et familles dans le besoin
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: aide alimentaire: 3e jeudi du mois 15h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PROJAIDE

8560, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4G2
438 501-7227
Site internet: projaide.com
Courriel: info@projaide.com

Services: * Banque alimentaire.* Cuisine communautaire pour personnes aînées et nouvelles arrivantes.* Nourrissons nos personnes aînées: livraison de paniers de nourriture sur une base hebdomadaire.* Sécurité Alimentaire des personnes en situation limitative: livraison hebdomadaire de paniers de nourriture pour personnes éprouvant des difficultés de déplacement.* Bons petits plats: mets congelés incluant une salade, soupe ou dessert livrés à domicile ou à emporter.* Paniers de Noël.* Centre d'entraide: friperie.* Relation d'aide.
Clientèle: personnes dans le besoin, personnes réfugiées ukrainiennes, Nourrissons nos personnes aînées: personnes de 65 ans et plus vivant seules ou avec un·e conjoint·e
Territoire desservi: codes postaux débutant par: H1R, H1S, H1T, H1X, H1Y, H1Z, H2A, H2E, H1G et H1H, livraison d'aide alimentaire: Saint-Michel

Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: vendredi 13h30 à 18h30, Centre d'entraide: dimanche 11h30 à 13h00, lundi 11h00 à 15h00, mardi 11h00 à 19h00, vendredi 13h30 à 18h30
Frais: banque alimentaire: adhésion 10$ par année, panier alimentaire 7$ par famille, Centre d'entraide: à partir de 0,25$, Nourrissons nos aînés: adhésion 10$ par an, 12$ par semaine pour un panier, Sécurité alimentaire aux personnes en situation limitative: adhésion 10$ par an, 12$ par semaine pour un panier, Bons petits plats: repas 3$, soupe 1$, salade 1$, dessert 1.50$
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET HARMONIE (LE)

6185, rue Du Quesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2K6
514 872-7722
Site internet: projetharmonie.ca
Courriel: info@projetharmonie.ca

Services: * Accompagnement, écoute, aide et référence.* Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Accompagnement scolaire pour jeunes de 6 à 17 ans.* Maison des jeunes de 10 à 17 ans.* Intervention de milieu et psychosociale.* Intervention de milieu dans les 3 HLMs de Mercier-Ouest: HLM Duquesne, HLM De Marseille et HLM Longue-Pointe.* Frigo communautaire.* Studio de musique.* Projet d'agriculture urbaine et d'éducation à l'environnement.* Mobilisation citoyenne.* Atelier Lisons pour le plaisir pour jeunes de 0 à 18 ans.* Café Internet.
Clientèle: résident·e·s du HLM La Pépinière, HLM Duquesne, HLM Marseille, HLM Longue-Pointe et les résident·e·s du quartier de Mercier-Ouest
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: administration et café Internet: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, maison de jeunes: lundi au jeudi 17h00 à 20h00, ateliers d'éveil: lundi au jeudi 9h00 à 13h00
Frais: pour les sorties et événements spéciaux seulement
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

QAVVIVIK CENTRE DE SANTÉ FAMILIALE ET COMMUNAUTAIRE INUIT

4468, rue Wellington, bureau 204, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W5
438 380-4670
Site internet: www.qavvivik.ca/fr
Courriel: infoqavvivik@gmail.com

Services: Développe des programmes et améliore l'accès aux services pour les Inuit, avec le réseau de santé et de services sociaux du Québec.* Clinique médicale, avec ou sans rendez-vous.* Soutien et accompagnement dans la navigation des services du système de soins de santé.* Réseau de soutien aux personnes aînées: aliments traditionnels, aide légère à la maison, soutien pour les rendez-vous médicaux, aide à la navigation dans le système de la santé et des visites.* Alimentation traditionnelle et soutien aux femmes séjournant au centre de naissance du Centre Universitaire de santé McGill (CUSM).* Soutien aux personnes en cours de traitement ou de guérison d'un cancer.
Clientèle: Siqinirmiut: Inuit vivant dans le sud du Québec, leurs familles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: clinique: jeudi 10h00 à 16h00, avec ou sans rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RACINE CROISÉE - BANQUE ALIMENTAIRE

13, ruelle de la Providence, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4E9
514 225-3448
Site internet: bienfaisance.racinecroisee.ca
Courriel: info@racinecroisee.ca

Services: * Banque alimentaire.

Clientèle: personnes en situation de précarité
Capacité: 300 familles par distribution
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: vendredi 15h30 à 18h30
Frais: 7$
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

RELANCE JEUNES ET FAMILLES (LA)

2260, rue Ontario, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1V8
514 525-1508
Site internet: www.relance.org
Courriel: info@relance.org

Services: Organisme communautaire éducatif.Enfance et familles* Halte-garderie pour les 0 à 5 ans.* Activités de stimulation et motricité pour les 1 à 5 ans. * Programme 0 à 5 ans et 6 à 12 ans.* Clubs jeunesses 4 à 5 ans et 6 à 12 ans.* Programme intégré aux écoles primaires du quartier.* Soutien scolaire.* Suivi familial.* Développement global des enfants.* Ateliers d'éducation populaire.Soutien aux parents* Accompagnement et suivi psychosocial.* Activités et sorties familiales.* Y'APP: programme sur les compétences parentales.* Halte-allaitement.Alimentation* Cuisine communautaire.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, halte-garderie: lundi, mardi, jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30
Frais: membre: 10$ par année par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ENTRAIDE DE VERDUN

5132, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Y3
514 762-0705
Site internet: reseaudentraidedeverdun.wordpress.com
Courriel: info@entraideverdun.org

Services: * Dépannage alimentaire.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: Verdun et Le Sud-Ouest, dépannage alimentaire: Verdun
Horaire: lundi 10h00 à 18h00, distribution alimentaire: lundi 16h00 à 18h00
Frais: dépannage alimentaire: 7$
Financement: municipal, provincial, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1
514 761-1773
Site internet: www.reseau-benevoles-verdun.org
Courriel: r.b.v@videotron.ca

Services: * Regroupement de bénévoles.* Visites d'amitié.* Popote roulante.* Paniers alimentaires.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus ou en perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 65 ans et plus à faible revenu
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 13h00, banque alimentaire: mardi 8h00 à 11h00
Frais: popote roulante: 5$ par repas, banque alimentaire: 5$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION DE PARC-EXTENSION

7000, avenue du Parc, bureau 314A, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 948-3246
Site internet: www.ressourcealimentation.org/accueil-home
Courriel: monique.leger@ressourcealimentation.org

Services: * Paniers alimentaires une fois par mois.* Dépannage alimentaire d'urgence.* Suivi et soutien psychosocial.* Soutien matériel: vêtements et fournitures scolaires.* Ateliers sur la santé et sur la nutrition.* Ateliers et conseils sur le budget.* Coin lecture pour enfants et parents.* Accès-Loisirs.* Orientation, information et référence.
Clientèle: personnes à faible revenu et issues de l'immigration
Territoire desservi: Parc-Extension: code postal débutant par H3N
Horaire: lundi, mardi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SANTROPOL ROULANT

111, rue Roy Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1M1
514 284-9335
Site internet: santropolroulant.org
Courriel: info@santropolroulant.org

Services: * Popote roulante: livraison de repas nutritifs.* Soupe populaire pendant la période estivale et l'automne.* Collectif SantroVélo: récupération de vélo, ateliers de mise au point de vélo.* Autres activités et projets écologiques: jardins sur le toit, vermicompostage, apiculture, mycologie, cueillette de fruits urbains.* Activités éducatives sur l'agriculture et l'alimention.* Ferme et vente de légumes biologiques.* Ordinateur en libre-accès.* Halte-chaleur et halte-fraicheur.
Clientèle: grand public, personnes désireuses de s'impliquer bénévolement, popote roulante: personnes en perte d'autonomie et isolées socialement, personnes en situation de précarité
Territoire desservi: popote roulante: appeler l'organisme ou consulter le site web pour la carte des quartiers desservis, autres services: île de Montréal
Horaire: lundi au mercredi, vendredi et samedi 9h30 à 17h30, Soupe populaire: juin à octobre, ateliers de mise au point de vélo: mardi et mercredi 17h15 à 19h15
Frais: popote roulante: 6$ par repas, autres services, gratuit
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU

8650, boulevard Yves-Prévost, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9
514 354-4299 **Téléc.:** 514 354-2023
Site internet: sacanjou.org
Courriel: info@sacanjou.org

Services: * Accueil et référence.* Dîners communautaires.* Frigo communautaire.* Aide alimentaire au 6921, avenue Azilda, Anjou.* Ateliers d'éducation populaire.* Alphabétisation.* Conversation française.* Intervention en prévention du décrochage scolaire.* Activités d'enrichissement de la vie en famille.* Soutien à l'autonomie des personnes aînées et à divers comités de bénévoles.* Paniers de Noël et fête de Noël des enfants réservés aux membres.* Clinique d'impôts.* Halte-garderie pour les parents participant aux activités.* Halte-répit.
Clientèle: personnes seules à faible revenu, familles à faible revenu, alphabétisation: personnes de 16 ans et plus
Capacité: banque alimentaire: 200 par semaine
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, repas communautaires: lundi et jeudi 12h00 à 14h30, banque alimentaire: mardi 13h30 à 16h00, temps des fêtes: fermé du 22 décembre 2025 au 2 janvier 2026 inclusivement
Frais: adhésion annuelle: 20$, repas communautaires: 3 à 5$, banque alimentaire: 5$ par semaine

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: communications@siari.org

Services: Alimentation* Distribution de denrées alimentaires.Immigrants* Vêtements d'hiver.* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration.* Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais.* Traduction, interprétation.* Assermentation.* Consultation individuelle, référence.* Sessions d'information et cafés-rencontres.* Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires.* Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur leparrainage.* Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Formation sur les thèmes liés à l'intégration.Éducation* Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Ateliers d'informatique.Pré-employabilité* Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi.* Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles.Famille* Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales.* Halte-garderie durant les activités.* Sorties familiales.* Programme Y'APP en tamoul et en anglais.Jeunes* Éveil à la lecture.* Activités et ateliers divers pour les enfants.* Camps de jour d'été et de la relâche.* Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans.Logement* Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile.Revenu* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, distribution de denrées alimentaires: lundi
Frais: denrées alimentaires: 3$, autres services: gratuits
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE NUTRITION ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE

10780, rue Laverdure, bureau 003, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 385-6499 **Téléc.:** 514 385-1167
Site internet: lesnac.com
Courriel: info@lesnac.com

Services: * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Dîners communautaires.* Repas congelés pour emporter.* Ateliers culinaires.* Paniers de Noël.* Intervention communautaire.* Traiteur.* Point de service Bonhomme à lunettes.
Clientèle: banque alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Ahuntsic: codes postaux débutant par H2B, H2C, H2M, H2N et H3L
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage alimentaire mensuel: mercredi 13h00 à 14h30 sur place, jeudi 17h30 à 19h00 au 20, rue Chabanel Ouest, vendredi 10h30 à 12h00 au 10125, rue Parthenais, dîners communautaires: lundi 12h00 à 13h00 sur place, mardi au 2025, boulevard Henri-Bourassa Est, mercredi au 8750, rue Berri
Frais: dépannage alimentaire: contribution volontaire, dépannage d'urgence: gratuit sur référence, dîner communautaire: 4$ pour personnes à faible revenu et 6$ pour les autres, magasin-partage: 10% du coût de l'épicerie, ateliers de cuisine: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, subventions, municipal, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
514 738-2421 poste 121 **Téléc.:** 514 738-5466
Site internet: hcgm.org/?lang=fr
Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Alimentation* Banque alimentaire.Soutien* Information et référence.* Écoute et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide pour compléter les formulaires.* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC.* Aide aux personnes aînées, aux familles et aux jeunes.* Défense des intérêts.Personnes aînées* Aide pour personnes victimes de maltraitance.* Appels d'amitié.* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED).* Soutien pour les proches aidant·e·s: groupes de soutien, ateliers, information et références.* Info-mobile: kiosques dans les événements publics.* Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement.Éducation* Cours pour débutant·e·s sur tablette et téléphone intelligent.* Cours de français.
Clientèle: grand public, principalement d'origine grecque
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, lundi au vendredi 9h00 et 16h00
Frais: adhésion annuelle: 20$, banque alimentaire: 5$ par boîte
Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SIDA BÉNÉVOLES MONTRÉAL

3660, rue Calixa-Lavallee, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 3A8
514 527-0928
Site internet: accmontreal.org/fr
Courriel: info@accmontreal.org

Services: Centre de ressources pour personnes vivant avec le VIH-SIDA ou l'hépatite C.Soutien* Gestion de cas: orientation et référence.* Groupes de soutien coanimés par un·e membre et un·e intervenant·e.* Groupes thématiques animés par des intervenant·e·s, sur la divulgation du statut sérologique et le témoignage.Assistance matérielle* Matériel de sécurisexe.* Club d'achats de nourriture et de suppléments alimentaires, information sur l'alimentation et les traitements.Éducation* Information sur les traitements.* Éducation sur la prévention.* Formation et conférences sur les aspects médicaux et psychosociaux du VIH et de l'hépatite C.* Ateliers éducatifs pour les écoles et centres communautaires.* Outils d'éducation sexuelle pour les enseignant·e·s.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution de matériel d'injection neuf pour personnes qui consomment des drogues.* Intervention en milieu festif.
Clientèle: personnes de tout âge vivant avec le VIH ou l'hépatite C, leurs proches, partenaires et ami·e·s, jeunes à risque, hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH)
Capacité: groupes de soutien: 5 à 12 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au mercredi 11h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CENTRE D'AIDE DE LA CONFÉRENCE SAINT-JUSTIN

8830, rue de Grosbois, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 2G8
514 356-9541
Courriel: direction.benevolat@ssvp-mtl.org

Services: * Dons de nourriture ou de bons alimentaires à l'occasion.* Paniers de Noël.* Fournitures scolaires.* Magasin d'aubaines.
Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Justin, une partie de la paroisse Saint-Victor
Horaire: magasin: lundi 13h00 à 16h00, mardi 9h00 à 12h00, aide alimentaire: sur rendez-vous seulement, mercredi en avant-midi
Frais: pour le magasin seulement
Financement: autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE ÉMARD-SAINT-PAUL

6300, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3Y1
514 762-0909
Courriel: permanence@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de sacs de nourriture.* Distribution de paniers de Noël.* Opération bonne mine: distribution de fournitures scolaires.* Information et référence.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Côte-Saint-Paul et Ville-Émard
Horaire: comptoir alimentaire: sur rendez-vous, après le 15 du mois, sauf urgence
Frais: contribution volontaire: 1$ par adulte
Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-ENFANT-JÉSUS DE POINTE-AUX-TREMBLES

11985, rue Victoria, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2R2
514 645-6918 **Téléc.:** 514 645-5217
Courriel: grenierozanam@ssvp-mtl.org

Services: * Aide alimentaire.* Distribution de cartes-cadeaux de Noël.* Distribution de bons pour fournitures scolaires.* Grenier d'Ozanam: vente de vêtements, d'accessoires et de meubles.* Récupération sur place de dons de nourriture, vêtements, mobilier, électroménagers, articles de maison, jouets, livres, fournitures scolaires.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisses Saint-Enfant-Jésus et Saint-Marcel: de la rue Georges-V à la 66e Avenue
Horaire: lundi et mercredi 8h00 à 12h00, mardi et jeudi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 15h30, aide alimentaire: lundi et mercredi 8h30 et 12h00, sur rendez-vous, Grenier d'Ozanam: mardi et jeudi 12h30 à 15h30
Frais: gratuit, sauf le Grenier d'Ozanam
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-PASCAL-BAYLON

6570, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A7
514 735-9571

Services: * Aide alimentaire sous forme de bons d'achat.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisses Saint-Pascal-Baylon et Notre-Dame-des-Neiges
Horaire: sur rendez-vous
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - JEAN XXIII

7101, avenue de l'Alsace, Anjou, Montréal, QC, H1J 2X8
514 355-7887

Services: * Distribution de nourriture et de bons alimentaires.* Distribution de bons d'achat pour les fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: codes postaux débutant par H1M et H1J
Horaire: distribution mensuelle: mardi 9h30, les bénéficiaires peuvent revenir une fois par 3 mois
Frais: gratuit
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - NOTRE-DAME-D'ANJOU

8200, place de l'Église, Anjou, Montréal, QC, H1K 2B3
514 354-9199
Courriel: nda@ssvp-mtl.org

Services: * Paniers et bons d'achat de nourriture.* Paniers de Noël.* Bons d'achat pour les fournitures scolaires.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: limitée selon notre offre
Territoire desservi: paroisse Notre-Dame-d'Anjou
Horaire: sur rendez-vous, période des fêtes: fermé fin décembre jusqu'au 21 janvier 2026
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - NOTRE-DAME-DE-CARTIERVILLE

12325, rue De Serres, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2H1
514 745-0074

Services: * Bons d'achat de nourriture selon les besoins.* Paniers de Noël.* Récupération de dons de nourriture non périssable.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: anciennes paroisses Notre-Dame-des-Anges et Notre-Dame-du-Bel-Amour, codes postaux H4J et H4K
Horaire: sur rendez-vous
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-ANDRÉ-APÔTRE

10530, rue Waverly, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2W6
438 524-7952
Courriel: st-andre@videotron.ca

Services: * Bons d'achat et sacs de nourriture.* Bons d'achat de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Benoit et paroisses fusionnées Saint-André-Apôtre, Saint-Nicolas, Saint-Jude et Saint-Simon
Horaire: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-ANTOINE-MARIE-CLARET

10630, avenue Larose, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 2Z3
514 321-2002

Services: * Bons d'achat et sacs de nourriture.* Bons d'achat de nourriture pour Noël.* Bons d'achat pour les fournitures scolaires.* Magasin d'aubaines: vêtements et petits articles usagés.* Récupération des dons: vêtements et petits articles.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Antoine-Marie-Claret et paroisse Saints-Martyrs-Canadiens

Horaire: distribution alimentaire: deux mercredis par mois 10h00 à 12h00, vestiaire: mardi 9h00 à 12h00, fermé la 1ère semaine de chaque mois
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-FRANÇOIS-D'ASSISE

750, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9
514 353-2620 poste 209 **Téléc.:** 514 353-2621
Courriel: stfrancois@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture.* Soupe populaire.* Magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-François-d'Assise, aide alimentaire: avenue Dubuisson au fleuve Saint-Laurent, avenue Haig à avenue Georges-V
Horaire: aide alimentaire: vendredi à partir de 9h00, soupe populaire: 3e mercredi du mois, 11h00
Frais: aide alimentaire: gratuit les vendredis
Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-JOSEPH-DE-BORDEAUX

1650, rue Viel, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 1G5
514 336-4815
Courriel: lepeuple@videotron.ca

Services: * Accueil, information et référence.* Distribution de bons d'achat de nourriture et de sac de nourriture.* Paniers de Noël.* Aide financière pour les camps de vacances.* Référence vers l'Atelier Meubles et aide financière pour l'achat de meubles et d'électroménagers.* Soutien moral.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Joseph-de-Bordeaux et ancienne paroisse Saint-Gaétan: du boulevard Gouin au boulevard Henri-Bourassa et du chemin de fer à l'est de la rue de Saint-Réal à la Route Transcanadienne
Horaire: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-LÉONARD - GARDE-MANGER DE ROSALIE

8180, rue Collerette, bureau 1210, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1V5
514 852-2142

Services: * Distribution hebdomadaire de sacs de nourriture.* Dépannage d'urgence.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: jeudi 13h00 à 15h00, sur rendez-vous
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-PAUL-DE-LA-CROIX

10215, rue Georges-Baril, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 2M9
514 389-3838
Courriel: stpauldelacroix@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de bons d'achat pour la nourriture.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Paul-de-la-Croix et la paroisse fusionnée Sainte-Madeleine-Sophie-Barat

Horaire: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-CLAIRE

8615, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1Y1
514 352-0012 **Téléc.:** 514 351-6371
Courriel: dutilly.lelievre@videotron.ca

Services: * Bons d'achat et de sacs de nourriture.* Paniers de Noël.* Opération Bonne Mine: bons d'achat pour les fournitures scolaires ou les frais scolaires.* Magasin d'aubaines au 2905, rue Baldwin (même église, mais sur le côté).
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Sainte-Claire
Horaire: dépannage alimentaire: sur demande, magasin d'aubaines: mercredi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-LOUISE-DE-MARILLAC

7901, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1W2
514 356-3753

Services: * Bons d'achat de nourriture.* Paniers de Noël.* Distribution de coupons pour les fournitures scolaires.
Clientèle: personnes à faible revenu: personnes seules, familles, personnes ainées
Territoire desservi: paroisse Sainte-Louise-de-Marillac: délimité à l'ouest par l'autoroute 25, au nord par l'arrondissement Anjou, à l'est par la rue Saint-Émile et au sud par la rue Souligny
Horaire: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-MARIA-GORETTI

16228, terrasse Sainte-Maria-Goretti, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1Y1
514 642-4980 **Téléc.:** 514 642-5652
Courriel: fabriquegm@videotron.ca

Services: * Bons d'achat et de sacs de nourriture.* Paniers de Noël.* Coupon d'aide à la rentrée scolaire.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Paroisse Sainte-Maria-Goretti: 67e avenue à la 100e avenue
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, distribution: vendredi sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-ODILE

12325, rue de Serres, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2H1
514 745-0074

Services: * Bons d'achat de nourriture.* Paniers de Noël.* Financement de camp de jour.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Sainte-Odile
Horaire: lundi au jeudi, sur rendez-vous seulement
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CENTRE D'AIDE SAINT-JEAN-BAPTISTE

4240, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L6
514 849-2008

Services: * Repas communautaire mensuel suivi d'une distribution de paniers de nourriture.* Distribution de paniers de Noël.* Dons et récupération de denrées périssables et non périssables sur place.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Jean-Baptiste et paroisse fusionnée Saint-Louis-de-France
Horaire: repas mensuel: un samedi par mois à 12h00 suivi d'une distribution d'aide alimentaire à 14h00, sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE DE VERDUN

284A, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4
514 768-2093
Site internet: ssvpverdun.wordpress.com

Services: * Aide alimentaire.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Verdun
Horaire: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PARTICULIER SAULT-AU-RÉCOLLET - CONFÉRENCE SAINTE-COLETTE

6375, rue de Dijon, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2L9
514 322-0371 **Téléc.:** 514 510-4479

Services: * Bons d'achat de nourriture.* Bons d'achat pour paniers de Noël.* Bons d'achat pour fournitures scolaires.* Vestiaire: récupération et vente de vêtements usagés.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisses Sainte-Colette, Saint-Camille, Saint-Rémi, Saint-Vital, Sainte-Gertrude et Saint-Vincent-Marie-Strambi
Horaire: banque alimentaire: mercredi 9h30 à 11h15, vestiaire: mercredi 12h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-BARTHÉLÉMY

7100, rue Sagard, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2S4
514 400-7531 **Téléc.:** 514 725-4772

Services: * Distribution de bons d'achat alimentaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Barthélémy et une partie de l'ancienne paroisse Saint-Philippe
Horaire: 2 à 3 fois par mois, après le 20e jour du mois, sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-CONRAD

6527, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8
514 351-2887

Services: * Bons d'achat de nourriture.* Paniers de Noël.* Fournitures scolaires.* Vestiaire: don et vente de vêtements et d'articles de maison.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Conrad
Horaire: sur rendez-vous, vestiaire: samedi 10h00 à 16h00, dépôt des dons: lundi au samedi
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ISAAC-JOGUES

1335, rue Chabanel Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2N8
514 564-9240

Services: * Distribution de bons d'achat de nourriture.* Paniers de Noël.
Clientèle: personne à faible revenu de moins de 65 ans
Territoire desservi: paroisses Saint-Isaac-Jogues et Christ-Roi
Horaire: sur rendez-vous, à partir de la 2e semaine du mois
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - VILLERAY

7950, rue Marquette, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2E9
514 273-1339

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisses Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus, Saint-Vincent-Ferrier, Sainte-Cécile et Notre-Dame-du-Rosaire, paroisses fusionnées Saint-Grégoire-le-Grand, Saint-Alphonse d'Youville et Saint-Thomas-Apôtre
Horaire: sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL - SANTA-CRUZ

60, rue Rachel Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1G3
514 844-1011 **Téléc.:** 514 844-7685
Courriel: missionsantacruz@hotmail.com

Services: * Distribution de bons d'achat de nourriture.* Paniers de Noël et de Pâques.
Clientèle: personnes à faible revenu d'origine portugaise
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 13h00 et 14h00 à 18h00, mercredi 14h00 à 18h00
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOLIDARITÉ MERCIER-EST

8613, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1Y1
514 356-1917
Site internet: solidaritemercierest.org
Courriel: info@solidaritemercierest.org

Services: Table de concertation intersectorielle et multiréseaux.* Mobilisation citoyenne autour des enjeux communautaires, environnementaux et économiques du quartier.* Développement et soutien aux organismes.
Clientèle: organismes communautaires, citoyen·ne·s
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

Frais: membre: citoyen 5$, organisme 45$
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - BANQUE ALIMENTAIRE

3200, rue Jean-Brillant, 2e étage, cafétéria, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1N8
Site internet: baudem.ca
Courriel: ba.udem.officiel@gmail.com

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: étudiant·e·s de l'Université de Montréal, de l'École Polytechnique ou du HEC ayant un revenu annuel inférieur aux seuils définis par Moisson Montréal
Capacité: 150
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 15h15 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

VISION CHARITABLE

3430, rue Fleury Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2R8
438 289-3953
Site internet: www.visioncharitable.org
Courriel: contact@visioncharitable.org

Services: * Dépannage alimentaire.* Soutien scolaire aux enfants.* Ateliers collectifs de cuisine.
Clientèle: membres
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: distribution d'aide alimentaire: vendredi 10h00 à 17h00
Frais: carte de membre: 25$ par année, panier de nourriture: 7$ par semaine
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

Aide alimentaire dans les écoles

ACTION SECOURS VIE D'ESPOIR

35, avenue Marien, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 4T8
514 564-5295 **Téléc.:** 514 645-4184
Site internet: www.actionsecours.ca
Courriel: asve@videspoir.com

Services: * Comptoir alimentaire avec possibilité de livraison à domicile pour les personnes à mobilité réduite.* Déjeuners dans les écoles.* Magasin-partage de la rentrée scolaire: Opération sac à dos.* Paniers de Noël.* Ateliers de cuisine santé.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 250 familles
Territoire desservi: Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles
Horaire: distribution alimentaire: jeudi 13h00 à 16h00, prise de rendez-vous pour la distribution alimentaire: mercredi, horaire des fêtes: fermé 19 décembre au 6 janvier
Frais: paniers alimentaires: 7$
Financement: provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CANTINE POUR TOUS (LA)

5455, avenue de Gaspé, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3
1 833 437-0958
Site internet: lacantinepourtous.org
Courriel: info@lacantinepourtous.org

Services: Collectif qui fédère des organisations d'économie sociale et solidaire* La Cantine à Domicile: repas congelés préparés par organismes locaux et livrés à domicile.* La Cantine dans les Écoles: repas pour enfants dans les écoles primaires.
Clientèle: grand public, personnes en situation de vulnérabilité, organismes communautaires qui favorisent l'accès à l'alimentation, toutes institutions souhaitant offrir un service de repas, écoles primaires
Territoire desservi: La Cantine dans les écoles : le Québec, La Cantine à Domicile: consulter le site Internet
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: La Cantine à domicile: à partir de 6$ par repas, programme de tarification sociale pour personnes aînées référées par les services sociaux, La Cantine dans les écoles: selon le revenu, minimum 1$ par repas
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CHIC MERCIER-OUEST (LE)

6765, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4
514 253-0297
Site internet: www.boutiquegemo.org
Courriel: direction@legemo.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire.* Épicerie solidaire.* Prêt-à-manger.* Partenariat avec La Cantine pour Tous: La Cantine à domicile (repas congelés préparés par des traiteurs avec livraison) et La Cantine dans les Écoles (livraison de repas scolaires pour enfants).* Ateliers culinaires.* Épicerie solidaire de Noël pour les membres.* Réception des dons: nourritures, articles essentiels divers.
Clientèle: aide alimentaire et épicerie de Noël: personnes et familles à faible revenu,épicerie solidaire, prêt-à-manger, vente en vrac et ateliers culinaires: grand public
Capacité: 175 familles par semaine
Territoire desservi: aide alimentaire: codes postaux commençant par H1M et H1N, épicerie solidaire et ateliers culinaires: Grand Montréal
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00, nouvelles inscriptions: mercredi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00
Frais: adhésion annuelle: 7$ par ménagedépannage alimentaire d'urgence: gratuitaide alimentaire: prix variable selon la quantité et valeur des paniers, 7,50$, 10$, 13$, 15,50$ateliers culinaires: 10$ par personne, autres activités: variables
Financement: dons, subventions, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1
514 521-4089 poste 0
Site internet: chicrestopop.com
Courriel: info@chicrestopop.com

Services: Insertion socioprofessionnelle et sécurité alimentaire.* Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti.* Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier·ère, préposé·e à la réception-expédition et commis au service à la clientèle.* Repas à prix modiques.* Les Chics Plats: repas congelés avec possibilité de livraison.* Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation, encadrement et formation en milieu de travail.* Location de salle de réception.* Marché des fruits et légumes toute l'année.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Activités communautaires sans inscription pour les aîné·e·s, les familles et le grand public: dîners parents-nouveaux-nés, club des tricoteuses, jeux de société, piano public et soirée 7 à 9.* Activités communautaires avec inscription: dîners-conférences et mise en forme pour les aînées.* Rencontre mamans-nourrissons.* Écrivain·e public.* Intervention: référencement et discussion.* Atelier discussion sur la mort et le deuil.* Projet Miam (maintien de l'indépendance alimentaire à la maison): Livraison de nourriture congelée et visite d'amitié pour les personnes de 65 ans et plus.
Clientèle: milieu communautaire: personnes à faible revenu, personnes seules, personnes aînées, enfants du quartier, grand public, employabilité: personnes de 16 ans et plus éloignées du marché du travail et peu qualifiées pour le marché du travail actuel
Capacité: 200 places
Territoire desservi: services communautires, restaurant communautaire et marché de fruits et légumes et vrac: Hochelaga-MaisonneuveChic Plats : plats congelés livraison partout sur l'île de Montréal 65$ et plusMiam : Hochelaga-Maisonneuve et quartier adjacent
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: 12h00 à 13h30 et 17h00 à 18h30, Chic Plats repas en livraison ou pour emporter: 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, marché de fruits et légumes et vrac: 11h00 à 14h00 et 17h00 à 19h00
Frais: carte de membre: 5$ pour un an, repas: personnes de 6 ans et moins: gratuit, personnes de 6 à 12 ans et femmes enceintes: 2,50$ adulte: 4,50$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5090, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6
514 856-0838 **Téléc.:** 514 856-2663
Site internet: www.lacorbeillebc.org
Courriel: info@lacorbeillebc.org

Services: * Accueil et référence.* Magasin-partage: épicerie communautaire où chaque personne peut choisir ses denrées.* Magasin-partage de la rentrée scolaire.* Formation à l'emploi en restaurant et en épicerie communautaire.* Livraison de repas à domicile.* Salles de réception ou de réunion.* Préparation de dîners pour le programme de la mesure alimentaire dans les écoles du secteur (CSSDM).* Activités en sécurité alimentaire.* Jardins collectifs.* Groupes de cuisine collective.* Récupération et transformation alimentaire.* Comité consultatif.
Clientèle: magasin-partage et épicerie communautaire: personnes à faible revenu, formation: personnes éloignées du marché du travail
Territoire desservi: magasin-partage, épicerie communautaire, cuisines collectives, jardins collectifs: Bordeaux-Cartierville, formation: île de Montréal, restauration, traiteur et autres services: le Québec
Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 11h30 et 12h30 à 15h30, restaurant: mardi au vendredi 11h30 à 13h30
Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: campagnes de financement, dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES)

12165, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Y1
514 852-1492 **Téléc.:** 514 852-6220
Site internet: fourchettesdelespoir.ca
Courriel: lesfourchettesdelespoir@hotmail.com

Services: * Popote roulante.* Dépannage alimentaire.* Repas congelés avec possibilité de livraison.* École culinaire pour enfants de 5 à 12 ans.* Boîtes à lunch avec prix spéciaux pour les OSBL.* Magasin-partage de Noël.* Opération sac à dos: distribution de fournitures scolaires.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Camp de jour d'été.* Collations et repas dans les écoles.
Clientèle: grand public, aide alimentaire: personnes à faible revenu, popote roulante: personnes aînées à faible revenu, personnes à mobilité réduite à faible revenu
Territoire desservi: Montréal-Nord, dépannage alimentaire: codes postaux H1G et H1H
Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00, popote roulante: lundi au vendredi 10h30 à 13h30, aide alimentaire: sur rendez-vous, repas pour emporter: lundi au vendredi 10h30 à 13h00
Frais: aide alimentaire: gratuit, popote roulante: 6$, repas congelé: 5 à 6$
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

GARDE-MANGER POUR TOUS (LE)

755, rue des Seigneurs, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Y2
514 931-8830 **Téléc.:** 514 931-1727
Site internet: garde-manger.qc.ca
Courriel: gmpt@garde-manger.qc.ca

Services: * Distribution de nourriture aux organismes communautaires.* Repas dans les écoles primaires.* Programmes d'insertion sociale et professionnelle.
Clientèle: agences membres, écoles primaires
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Financement: campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

GRANDE PORTE (LA)

8649, 24e Avenue, bureau 4 ou 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3Z5
514 721-1747
Site internet: www.grandeporte.org
Courriel: info@grandeporte.org

Services: * Milieu de vie, animation, activités et soutien pour jeunes.* Stimulation et soutien pour enfants.* Programme d'insertion socioprofessionnelle pour jeunes.* Services de prévention jeunesse.* Travail de proximité, intervention.* Concertation.* Camp de jour.* Repas à l'école primaire Saint-Noël-Chabanel.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: personnes de 4 à 25 ans, familles
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, fédéral, municipal, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées. Alimentation* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités.* Banque alimentaire.* Répertoire en ligne de banques alimentaires.Aide matérielle, logement et revenu* Aide à la recherche de logement.* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire.* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle.* Don de vêtements et de meubles.* Clinique d'impôts.Jeunesse et famille* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc.* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires.* Aide aux devoirs.* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents.* Distribution de fournitures scolaires.Immigration* Traduction et assermentation de documents.* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires.* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI).* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes.Loisirs* Activités sportives, artistiques et récréatives.* Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉCHAUD-BUS

8845, boulevard Saint-Laurent, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 1M3
514 280-3246
Site internet: www.rechaudbus.org
Courriel: rechaud.bus@stm.info

Services: * Distribution de nourriture et de collations dans les écoles primaires et dans les maisons des jeunes.
Clientèle: enfants de tous âges
Capacité: 55 écoles et 65 maisons de jeunes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: écoles: heure du dîner ou du souper selon les besoins
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

TOUJOURS ENSEMBLE

4926, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 761-7867 **Téléc.:** 514 761-2614
Site internet: toujoursensemble.org
Courriel: info@toujoursensemble.org

Services: * Activités éducatives: soutien scolaire, bourses d'étude, bibliothèque.* Activités récréatives: activités parascolaires, camp de jour, voyages.* Activités sportives.* Lutte contre la pauvreté: dîners scolaires.* Paniers alimentaires pour le temps des fêtes.* Programme Sac à dos: programme de persévérance scolaire pour les jeunes du primaire.* Programme Passeport pour ma réussite: lutte au décrochage scolaire chez les jeunes du secondaire.* Distribution de fournitures scolaires pour les membres seulement.
Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans
Territoire desservi: Verdun, programme Passeport pour ma réussite: entre la rue Moffat et l'autoroute 15
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 25$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants

ALIMA, CENTRE DE NUTRITION SOCIALE PÉRINATALE

2182, avenue Lincoln, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J3
514 937-5375 **Téléc.:** 514 937-7453
Site internet: centrealima.ca/fr/besoin-de-soutien
Courriel: info@centrealima.ca

Services: Programme de nutrition sociale périnatale pour femmes enceintes en situation de vulnérabilité.* Suivi avec une nutritionniste.* Coupons Olo pour le lait, les oeufs, les légumes, le pain, le tofu et les pommes.* Dépannage alimentaire.* Multi-vitamines prénatales.* Soutien matériel: vêtements pour bébés et couches, selon les quantités disponibles.* Accès à une consultante en lactation et à une intervenante sociale au besoin.* Ateliers prénataux et postnataux pour les femmes enceintes et les familles avec nouveau-né.
Clientèle: femmes enceintes en situation de vulnérabilité et leur bébé naissant
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE DU PLATEAU

4273, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L7
514 350-8881 poste 204
Site internet: aepp.ca
Courriel: adjointedir@aepp.ca

Services: Alimentation* Distribution de paniers alimentaires aux deux semaines.* Paniers de légumes solidaires: vente de paniers de légumes à petits prix.* Ateliers culinaires.* Groupe d'achat.Écologie et agriculture urbaine* Jardin collectif.* Formation en agriculture urbaine.* Transition socio-écologique.* Club de lecture.* Visionnement de films.* Formation sur les changements climatiques.* Atelier d'éducation à la sensibilisation.Arts et culture* Ateliers de céramique, de couture, d'aquarelle et d'écriture.* Espace de création des ateliers.* Théâtre collectif.* Tricot: projet collectif* Récits de vie.Action communautaire* Lutte à la fracture numérique.* Salle aux ordinateurs avec accès à Internet.* Formation et soutien en informatique.* Ateliers de conversation en français.* Clinique d'impôts.Mobilisation* Réseau d'entraide.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00 et vendredi de 9h00 à 12h00, cueillette des paniers solidaires: mardis aux deux semaines 13h30 à 17h00, groupe d'achat le 1er mardi de chaque mois
Frais: inscription aux ateliers: 5$ par année
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7
514 725-9508 **Téléc.:** 514 725-9830
Site internet: www.bchm.ca
Courriel: info@bchm.ca

Services: Accueil et soutien pour familles vulnérables visant leur réussite sociale.Soutien à la famille* Option protection : Partenariat avec la DPJ.* Programme d'enrichissement de l'expérience parentale : Ma famille mon univers, Renforcement des familles noires et Papa Impliqué enfant équilibré. * Camp de jour.* Centre de jour pour les personnes aînées.Support académique* Aide aux devoirs.* Soutien à l'utilisation des outils technologiques.Prévention et intervention* Médiation parents-écoles-jeunes.* Intervention en CPE.* Accompagnement et intervention en milieu scolaire.* Promotion des relations saines.Bien-être et saines habitudes de vie* Jardins collectifs.* Point de chute Équiterre.* Mobilisations pour de saines habitudes de vie.Immigration, intégration et besoins citoyens* Aide pour remplir les formulaires et préparer les documents.* Aide à la recherche de logement.* Écoute et référence.* Assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Soutien psychosocial. * Accompagnement pour l'inscription à l'école.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés ethnoculturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3
514 844-3340 **Téléc.:** 514 844-1416
Site internet: centrecasacafi.org
Courriel: casacafi@msn.com

Services: * Orientation, aide et information.* Aide à la recherche d'emploi.* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Cuisines collectives.* Purées pour bébés.* Repas communautaires.* Information sur les lois en matière d'immigration.* Activités culturelles.* Halte-garderie.* Ateliers pour parents.* Ateliers sur les droits et sur les ressources.* Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.* Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 10h00 à 16h30
Frais: aide alimentaire: 7$
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE L'ENFANCE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES INC.

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
438 372-4872
Courriel: cerpi1@hotmail.com

Services: * Entraide, partage et échange.* Activités de valorisation et d'amélioration des habiletés parentales.* Activités pour les enfants: stimulation (0 à 1 an), ateliers d'éveil (1 à 5 ans), préparation à l'école (3 à 5 ans), lecture interactive.* Halte-garderie (0 à 5 ans).* Camp d'été (3 à 5 ans).* Ateliers de cuisine pour les parents.* Sorties familiales.* Purées pour bébé.* Joujouthèque.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, leurs parents
Capacité: 160 familles
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi 9h00 à 11h30, vendredi 12h30 à 15h30, samedi 9h00 à 14h00
Frais: variables, halte-garderie: gratuit
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

12017, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 4B8
514 648-1030 **Téléc.:** 514 648-6833
Site internet: cdfrdp.com
Courriel: info@cdfrdp.qc.ca

Services: * Accueil, écoute, référence, information.* Soupe communautaire, café-rencontre.* Paniers de fruits et légumes à prix avantageux.* Information juridique et bibliothéque féministe.* Échange de services et d'objets.* Accès Internet.* Jardin collectif.* Fête d'Halloween, soirée des Fêtes, 8 mars et pique-nique estival.* Halte-garderie communautaire pour les membres.* Documentation, éducation, ateliers, cours.* Actions collectives, comités d'implication.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: accueil: mardi au jeudi 12h30 à 16h00 et 17h00 à 19h30
Frais: adhésion: 10$ par année, activités: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTERNATIONAL DE L'ESPOIR

5885, chemin De la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T2
514 561-1088
Site internet: ciespoir.org
Courriel: infos@ciespoir.org

Services: Aide aux familles vivant en situation de pauvreté.* Programme Banque du bébé et de l'enfant: aide matérielle (lait, dons de mobilier, équipements, jouets et accessoires de base) pour nouveaux-nés et pour jeunes enfants.* Collecte de dons: couches, nourriture et lait pour bébé, équipements neufs pour bébé.* Événement bénéfice et sensibilisation.
Clientèle: femmes enceintes vivant en situation de pauvreté, enfants de 0 à 5 ans, familles à faible revenu avec ou sans statut de résidence
Capacité: 300 familles par an
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca/fr
Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un·e intervenant·e social·e.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous.* Clinique jeunesse: traitement des infections urinaires, dépistage des ITSS, distribution de condoms, soutien pour la contraception, test de grossesse, etc.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Distribution de Naloxone.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Suivi complet avec une sage-femme.* Suivi avec médecin, infirmier·ère et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidant·e·s: soins à domicile, répit pour proches aidant·e·s, transport, exercices de prévention des chutes pour personnes aînées (programme PIED).* Vaccination.* Authentification de carte d'assurance maladie.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, clinique jeunesse: mercredi 16h30 à 19h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca
Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations sur rendez-vous avec un médecin, un·e infirmier·ère ou un·e intervenant·e social·e.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Services de sage-femme.* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Vaccination.* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmier·ère ou un·e travailleur·euse social·e pour les jeunes de 24 ans et moins.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

11822, avenue du Bois-de-Boulogne, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 2X6
514 331-2572
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-bordeaux-cartierville

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Authentification de la carte d'assurance maladie.* Prise de sang et prélèvements.* Vaccination.* Cours prénataux, visite après l'accouchement.* Ateliers de stimulation bébé 0-6 mois.* Soutien à domicile.* Réadaptation en dépendance.* Programmes OLO: distribution d'aliments pour les femmes enceintes vivant sur le seuil de faible revenu.* Contraception d'urgence orale.* Soins infirmiers.* Médecine familiale.
Territoire desservi: île de Montréal, soins à domicile: Bordeaux-Cartierville

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4
514 329-1233 poste 0 **Téléc.:** 514 329-0638
Site internet: www.entreparents.org
Courriel: info@entreparents.org

Services: Alimentation* Cuisines collectives.* Ateliers de cuisine.* Initiation à la cuisine.* Atelier de purées pour bébé.* Paniers de Noël pour les membres.Enfance et famille* Soutien aux familles immigrantes.* Répit gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répit dodo pour les 9 mois à 5 ans.* Halte-garderie lors des activités.* Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans.* Initiation à la lecture et l'écriture.* Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans.* Cours de massage pour bébé.* Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.* Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans.* Activités collectives: activités réalisées une fois par mois selon les intérêts des familles.Parentalité* Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescent·e·s.* Comprendre mon ado: souper conférences avec invité·e.* Mon enfant à défis: ateliers pour les enfants ayant des besoins particuliers, atelier de soutien pour les parents.* Ensemble, on agit!: ateliers mensuels de prévention pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans (délinquance, toxicomanie, puberté, consentement, etc.).* Activités entre pères.* Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange.* Au masculin: activités pour papas.Loisirs* Fêtes et sorties familiales.
Clientèle: parents, enfants
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaines
Frais: membre: 7$ par année par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE JEUNESSE EN MARCHE

8615, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 955-5839
Site internet: espacejeunesseenmarche.ca
Courriel: espacejeunesseenmarche@gmail.com

Services: Accompagnement et intégration des jeunes et de leurs familles dans la communauté.* Aide aux devoirs.* Soutien psychosocial.* Soutien aux parents: consultation et groupes de soutien.* Dépannage alimentaire.* Dépannage vestimentaire.* Aide aux nouveaux arrivants.* Articles de première nécessité pour les tout-petits: couche, lait maternisé.* Camp d'été.* Activités numériques.* Activités de loisirs.* Ateliers thématiques.* Ateliers de cuisine.* Ateliers informatiques.* Jardin communautaire.* Paniers de Noël pour les membres seulement.* Référencement vers les ressources locales.* Orientation vers les services sociaux, médicaux, juridiques et communautaires.
Clientèle: jeunes issu·e·s de la diversité ethnoculturelle du quartier de Saint-Michel et ses environs, leur parent et la communauté
Territoire desservi: quartier de Saint-Michel et ses environs
Horaire: lundi au vendredi: 9h00 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION OLO

550, rue Sherbrooke Ouest, tour Est, bureau 230, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1B9
1 888 656-6372
Site internet: www.fondationolo.ca
Courriel: info@fondationolo.ca

Services: * Distribution de suppléments alimentaires pour les personnes enceintes: oeufs, lait, légumes surgelés et multivitamines prénatales.* Suivi individualisé auprès des parents et des familles.

Clientèle: femmes enceintes à faible revenu
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: campagnes de financement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8
514 761-1280 **Téléc.:** 514 761-0340
Site internet: maison-entraide.org
Courriel: info@maison-entraide.org

Services: * Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire Paule &amp Émard.* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux personnes aînées et personnes à mobilité réduite.* Distribution de paniers de fruits et légumes.* Cuisines collectives, cuisine communautaire.* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition.* Éducation populaire, formations diverses.* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût.* Jardin communautaire.* Bénévolat.
Clientèle: marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: personnes aînées de 50 ans et plus ou à mobilité réduite, autres services: public général
Territoire desservi: marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: codes postaux débutant par H4E, autres services: île de Montréal
Horaire: Maison d'Entraide: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, Épicerie solidaire Paule et Émard: mardi et mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 19h00
Frais: membre: 2$ pour les personnes à faible revenu, 10$ pour les autres
Financement: autofinancement, cotisations, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 727-1403
Site internet: monrestosaintmichel.org
Courriel: info@monrestosaintmichel.org

Services: Alimentation* Dîners à prix modiques.* Mets surgelés.* Cuisines collectives multiculturelles.* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière.* Agriculture urbaine.* Éducation et suivi alimentaire.* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire.* Ateliers de transformation alimentaire.* Ateliers Boîte à lunch.Emploi* Ateliers de pré-employabilité en restauration.Enfance et famille* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons.* Soutien pour femmes enceintes.* Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles.* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans.* Halte-allaitement.* Accompagnement à domicile.
Clientèle: aide alimentaire et magasins-partage: personnes à un faible revenu
Capacité: 500 ménages
Territoire desservi: codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 3$, aide alimentaire régulière: 3$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50$ par enfant, 4,25$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L7
514 733-0554 **Téléc.:** 514 733-2760
Site internet: multicaf.org
Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners.* Épicerie solidaire et épicerie des fêtes.* Cuisines collectives.* Services d'approche dans la rue.* Programme de lait maternisé.* Soutien individuel aux membres.* Kiosques d'information.* Marché fruits et légumes pendant la période estivale.* Récupération de dons de vêtements d'hiver.* Formation culinaire et agricole avec insertion professionelle.* Activités sociales: sorties et événements spéciaux.
Clientèle: personnes et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie
Capacité: 300 repas par jour, 2500 familles inscrites à notre épicerie solidaire
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00, approche dans la rue: 8h30 à 22h00
Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2,50$, épicerie: à partir de 7$
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET HARMONIE (LE)

6185, rue Du Quesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2K6
514 872-7722
Site internet: projetharmonie.ca
Courriel: info@projetharmonie.ca

Services: * Accompagnement, écoute, aide et référence.* Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Accompagnement scolaire pour jeunes de 6 à 17 ans.* Maison des jeunes de 10 à 17 ans.* Intervention de milieu et psychosociale.* Intervention de milieu dans les 3 HLMs de Mercier-Ouest: HLM Duquesne, HLM De Marseille et HLM Longue-Pointe.* Frigo communautaire.* Studio de musique.* Projet d'agriculture urbaine et d'éducation à l'environnement.* Mobilisation citoyenne.* Atelier Lisons pour le plaisir pour jeunes de 0 à 18 ans.* Café Internet.
Clientèle: résident·e·s du HLM La Pépinière, HLM Duquesne, HLM Marseille, HLM Longue-Pointe et les résident·e·s du quartier de Mercier-Ouest
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: administration et café Internet: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, maison de jeunes: lundi au jeudi 17h00 à 20h00, ateliers d'éveil: lundi au jeudi 9h00 à 13h00
Frais: pour les sorties et événements spéciaux seulement
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

QAVVIVIK CENTRE DE SANTÉ FAMILIALE ET COMMUNAUTAIRE INUIT

4468, rue Wellington, bureau 204, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W5
438 380-4670
Site internet: www.qavvivik.ca/fr
Courriel: infoqavvivik@gmail.com

Services: Développe des programmes et améliore l'accès aux services pour les Inuit, avec le réseau de santé et de services sociaux du Québec.* Clinique médicale, avec ou sans rendez-vous.* Soutien et accompagnement dans la navigation des services du système de soins de santé.* Réseau de soutien aux personnes aînées: aliments traditionnels, aide légère à la maison, soutien pour les rendez-vous médicaux, aide à la navigation dans le système de la santé et des visites.* Alimentation traditionnelle et soutien aux femmes séjournant au centre de naissance du Centre Universitaire de santé McGill (CUSM).* Soutien aux personnes en cours de traitement ou de guérison d'un cancer.
Clientèle: Siqinirmiut: Inuit vivant dans le sud du Québec, leurs familles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: clinique: jeudi 10h00 à 16h00, avec ou sans rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Coordination de l'aide alimentaire

ACCUEIL BONNEAU - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

427, rue de la Commune Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1J4
514 845-3906 poste 222
Site internet: www.accueilbonneau.com
Courriel: gestionnaire.saa@accueilbonneau.com

Services: * Récupération sur place d'articles usagés: nourriture périssable et non périssable, vêtements et livres.* Articles les plus recherchés: bottes d'hiver, rasoirs, ceintures, caleçons, pantalons Jeans, chandails à manches longues, hoodies, souliers, gants et bas chauds.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: réception des dons: lundi au vendredi 8h00 à 14h00, samedi et dimanche 7h00 à 12h00. Se présenter à la porte de garage à droite du bâtiment.
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION SECOURS VIE D'ESPOIR

35, avenue Marien, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 4T8
514 564-5295 **Téléc.:** 514 645-4184
Site internet: www.actionsecours.ca
Courriel: asve@videspoir.com

Services: * Comptoir alimentaire avec possibilité de livraison à domicile pour les personnes à mobilité réduite.* Déjeuners dans les écoles.* Magasin-partage de la rentrée scolaire: Opération sac à dos.* Paniers de Noël.* Ateliers de cuisine santé.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 250 familles
Territoire desservi: Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles
Horaire: distribution alimentaire: jeudi 13h00 à 16h00, prise de rendez-vous pour la distribution alimentaire: mercredi, horaire des fêtes: fermé 19 décembre au 6 janvier
Frais: paniers alimentaires: 7$
Financement: provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106-108, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 272-3274 **Téléc.:** 514 272-8617
Site internet: www.afriqueaufeminin.org
Courriel: info@afriqueaufeminin.org

Services: Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes.* Accueil, information, référence et écoute.* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans.* Intervention psychosociale.* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure.* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI.* Groupes de discussion.* Activités éducatives ou culturelles.* Dépannage alimentaire.* Paniers de Noël.* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage.* Formations d'appoint en couture.* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie.* Yoga.* Initiation à l'informatique.* Interprétation et traduction.* Clinique d'impôts.
Clientèle: femmes immigrantes de toutes origines
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL

4251, rue Parc Rene Goupil, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1X8
514 593-5356

Services: * Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, poches, bingo, etc.* Soupers communautaires.* Soupers thématiques: Saint-Valentin, Noël, etc.* Friperie Saint-René-Goupil: vêtements, souliers, petits articles de maisons, etc.* Occasion de bénévolat.* Travaux compensatoires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: activités: septembre à mai, variable, friperie: lundi au samedi
Frais: adhésion annuelle: 10$, soupers communautaires: 20$ pour membre, 25$ pour non-membre
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ALIMA, CENTRE DE NUTRITION SOCIALE PÉRINATALE

2182, avenue Lincoln, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J3
514 937-5375 **Téléc.:** 514 937-7453
Site internet: centrealima.ca/fr/besoin-de-soutien
Courriel: info@centrealima.ca

Services: Programme de nutrition sociale périnatale pour femmes enceintes en situation de vulnérabilité.* Suivi avec une nutritionniste.* Coupons Olo pour le lait, les oeufs, les légumes, le pain, le tofu et les pommes.* Dépannage alimentaire.* Multi-vitamines prénatales.* Soutien matériel: vêtements pour bébés et couches, selon les quantités disponibles.* Accès à une consultante en lactation et à une intervenante sociale au besoin.* Ateliers prénataux et postnataux pour les femmes enceintes et les familles avec nouveau-né.
Clientèle: femmes enceintes en situation de vulnérabilité et leur bébé naissant
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ALIMENTER SAINT-LÉONARD

Adresse confidentielle
514 370-2689
Site internet: alimentersaintleonard.com
Courriel: coordination@alimentersaintleonard.com

Services: Concertation d'organismes du quartier oeuvrant en sécurité alimentaire.* Soutien au développement de projets collectifs en sécurité alimentaire dans le quartier Saint-Léonard.* Informe, mobilise et favorise la diffusion des services, projets et activités en sécurité alimentaire auprès de la population et des intervenant·e·s du milieu.*Programme d'achat solidaire et activité d'agriculture urbaine.
Clientèle: organismes communautaires, familles vulnérables
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00
Financement: municipal, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CIGOGNE

3600, avenue Barclay, bureau 340, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K4
514 341-0254
Site internet: associationcigogne.com
Courriel: info@cigogne.ca

Services: Services d'aide aux parents-étudiants et femmes enceinte monoparentales aux études.* Écoute.* Cafés-rencontres.* Comptoir vestimentaire.* Coin allaitement.* Poste de travail.* Cuisine collective mensuelle.* Panier alimentaire à chaque deux semaines.* Sorties familiales et activités parents-enfants.* Clinique d'impôts.* Fête et paniers de Noël.

Clientèle: parents-étudiants, femmes enceintes monoparentales aux études
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'ENTRAIDE LE CHAÎNON - MAGASIN DU CHAÎNON (LE) - MAGASIN VILLERAY

8601, boulevard Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2M9
514 843-4354
Site internet: lechainon.org/magasin
Courriel: magasin@lechainon.org

Services: Magasin d'aubaine.* Meubles, vêtement, articles de cuisines, matelas, nourritures (beurre d'arachides, croustilles, bouteilles d'eau, etc.), etc.* Récupération de dons sur place.* Collecte à domicile: exclusivement pour meubles.* Événements spéciaux: ventes spéciales, campagnes de financement, etc.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal, collecte à domicile: centre de l'île de Montréal
Horaire: magasins: lundi au mercredi 10h00 à 18h00, jeudi et vendredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00, réception des dons: lundi au vendredi 8h30 à 17h30, samedi 10h00 à 16h30, dimanche 11h à 16h30, récupération de dons de meubles à domicile: lundi au vendredi
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION ENTRE TES MAINS

383, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M5
514 767-2444
Courriel: associationentretesmains@videotron.ca

Services: * Vente de vêtements, de jouets et d'articles usagés à prix modique.* Récupération d'articles usagés sur place et collecte à domicile: nourriture, vêtements, petits articles de maison, jouets, livres, petits meubles.* Bas de Noël pour les enfants avec cartes-cadeaux pour enfants et adultes.* Frigo communautaire en partenariat avec La Fringale.* Information et références.
Clientèle: grand public, personnes dans le besoin
Territoire desservi: récupération de dons: Verdun, Lasalle, Le Sud-Ouest, information et références: Verdun
Horaire: mardi et mercredi 10h00 à 16h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

AU COUP DE POUCE CENTRE-SUD

2338, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W1
514 521-2439 **Téléc.:** 514 521-5763
Site internet: aucoupdepouce.qc.ca
Courriel: animateurs@aucoupdepouce.qc.ca

Services: * Référence, soutien, etc.* Soutien technologique ponctuel.* Écrivain public: aide à la rédaction de textes, de formulaires gouvernementaux, etc.* Ateliers de créativité: écriture, dessin, etc.* Marches de quartier.* Fêtes, activités et sorties culturelles et sociales.* Concertations et implications avec la communauté.* Fridge des Faubourgs: distribution gratuite de repas cuisinés sur rendez-vous.* Cuisines collectives pour le Fridge des Faubourgs: participation à la fabrication des repas distribués (une portion gardée par la personne participante).
Clientèle: adultes et familles, population à faible revenu et isolée
Capacité: 35 personnes
Territoire desservi: Ville-Marie, Le Plateau-Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve et les environs
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, Fridge: jeudi après-midi sur rendez-vous
Frais: adhésion: 10$ par année, gratuit pour information et pour certaines activités

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

BOUFFE-ACTION DE ROSEMONT

5350, rue Lafond, bureau 1.210, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 523-2460 poste 221
Site internet: bouffe-action.org
Courriel: info@bouffe-action.org

Services: Sécurité alimentaire.* Cuisines collectives.* Cuisine de transformation des aliments invendus.* Jardins collectifs.* Ateliers de cuisine et de nutrition pour femmes enceintes et pour nouveaux parents (purées pour bébé).* Ateliers d'éducation populaire.Pôle Logistique Alimentaire de Rosemont (PLAR)* Projet de mutualisation des ressources en alimentation* Collecte alimentaire d'invendus des commerces d'alimentation, des surplus d'agriculture urbaine et redistribution aux organismes communautaires.* Location de deux camions réfrigérés.
Clientèle: personnes et familles vulnérables (faible revenu, isolement, immigration, monoparentalité, problèmes de santé physique ou intellectuelle, etc.), femmes enceintes, parents de jeunes enfants, Pôle Logistique Alimentaire de Rosemont (PLAR): organismes communautaires et commerces ouvrant en alimentation
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 5$, cuisines collectives: 1 à 2$ par portion, jardins collectifs: 25$ par saison
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

BREAD AND BEYOND

4680, avenue Belmore, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2C2
Site internet: fr.breadandbeyond.ca
Courriel: volunteerbreadandbeyond@gmail.com

Services: Soutien aux organismes oeuvrant pour les personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir.* Programme le Pain: préparation et livraison de sandwiches frais et nutritifs aux refuges de Montréal à l'aide de bénévoles.* Initiative «Boîte des Essentiels»: soutenir les programmes de relogement à Montréal par la distribution de 5 boîtes de produits de première nécessité (cuisine, épicerie, nettoyage, chambre et salle de bain).* Programme de sensibilisation sur le sans-abrisme: ateliers, présentations, réseaux sociaux, etc.
Clientèle: personnes sans-abri ou des personnes à risque de le devenir
Territoire desservi: Montreal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00
Financement: donations
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

8602, boulevard Langelier, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2Y7
514 324-5341 **Téléc.:** 514 324-7966
Site internet: www.badr.ca
Courriel: meuble@badr.ca

Services: Récupération d'articles usagés: aliments non-périssables, vêtements, meubles, articles de maisons, jouets, articles de sport, livres, fournitures scolaires.* Collecte à domicile.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au samedi 9h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CAFÉ L'ITINÉRAIRE

2103, rue Sainte-Catherine Est, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2H9
514 597-0238 **Téléc.:** 514 597-1544
Site internet: www.itineraire.ca
Courriel: courrier@itineraire.ca

Services: Lieu de rencontre et d'échange.* Référence.* Repas pour camelots et membres seulement.* Récupération de dons sur place: bas chauds, mitaines et gants, tuques, chauffes mains, foulard, bottes chaudes, collations faciles à transporter (barres tendres, compotes, fromage, yogourt et fruits), produits d'hygiène féminine.
Clientèle: camelots et membres du groupe du magazine l'Itinéraire
Capacité: 30 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: café et récupération de dons: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: repas: 6$ ou carte-repas
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CANTINE POUR TOUS (LA)

5455, avenue de Gaspé, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3
1 833 437-0958
Site internet: lacantinepourtous.org
Courriel: info@lacantinepourtous.org

Services: Collectif qui fédère des organisations d'économie sociale et solidaire* La Cantine à Domicile: repas congelés préparés par organismes locaux et livrés à domicile.* La Cantine dans les Écoles: repas pour enfants dans les écoles primaires.
Clientèle: grand public, personnes en situation de vulnérabilité, organismes communautaires qui favorisent l'accès à l'alimentation, toutes institutions souhaitant offrir un service de repas, écoles primaires
Territoire desservi: La Cantine dans les écoles : le Québec, La Cantine à Domicile: consulter le site Internet
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: La Cantine à domicile: à partir de 6$ par repas, programme de tarification sociale pour personnes aînées référées par les services sociaux, La Cantine dans les écoles: selon le revenu, minimum 1$ par repas
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL

3565, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6
514 722-1211 **Téléc.:** 514 722-1701
Site internet: www.carrefourpopulaire.org
Courriel: administration@carrefourpopulaire.org

Services: * Éducation populaire.* Dépannage alimentaire.* Dîners communautaires.* Ateliers de cuisine collective interculturelle et intergénérationnelle.* Cuisine collective.* Ma boîte à provisions: groupe d'achats.* Participation citoyenne et mobilisation.* Volet santé mentale: programme d'insertion socio-professionnelle pour les personnes ayant des troubles de santé mentale.* Groupe d'entraide hebdomadaire en santé mentale PASS Action.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: familles, aide alimentaire: personnes dans le besoin
Capacité: groupe d'entraide: 17 personnes
Territoire desservi: Saint-Michel, aide alimentaire: codes postaux commençant par H1Z
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, dépannage alimentaire: mardi sur rendez-vous, bonhomme à lunettes: lundi 9h00 à 11h00
Frais: adhésion annuelle: 5$, dîners communautaires pour membre: 5$ et pour non membre: 6$, dépannage alimentaire: 2$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

2375, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2J5
514 525-6611
Site internet: www.carrefoursolidaire.org
Courriel: info@carrefoursolidaire.org

Services: * Jardins collectifs.* Cuisines collectives et ateliers culinaires.* Ateliers Boîte à lunch.* Comité d'action et de réflexion sur l'autonomie alimentaire.* Pairs-aidants en sécurité alimentaire.* Marché solidaire Frontenac (saisonnier, station Frontenac).* Épicerie populaire Trois paniers.* Services éducatifs en agriculture urbaine.* Programme d'engagement et lieu d'implication citoyenne.* Mobilisation autour des enjeux sociaux, environnementaux et politiques liés à l'alimentation.
Clientèle: ateliers Boite à lunch: enfants, épicerie populaire Trois paniers: personnes et familles à faible revenu, population générale, trousse du temps des fêtes 2025: personnes vivant actuellement de l'insécurité alimentaire, étant résident·e du quartier Centre-Sud (H2K, H2L)
Territoire desservi: Centre-Sud, H2K, H2L
Horaire: administration: variable, épicerie populaire Trois paniers: lundi au vendredi 11h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, repas communautaires: mardi, jeudi 11h00 à 14h00
Frais: adhésion annuelle: gratuit, cuisines collectives: échelle de prix 4$ à 10$ par formule menu, ateliers Boite à lunch: gratuit, épicerie populaire Trois paniers: variables selon les revenus
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, fondations, dons, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARTIER ÉMILIE

12225, rue Grenet, bureau 1400, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 658-3126 poste 221
Site internet: friperieemilie.com
Courriel: info@friperieemilie.com

Services: * Accueil et références.* Projets ponctuels.* Activités d'intégration des jeunes et des adultes contrevenant·e·s par le biais de travaux communautaires, en partenariat avec Trajet Jeunesse, Sécurité Québec, Carrefour Jeunesse-Emploi, etc.* Récupération et distribution de dons.* Friperie.* Livraison de meubles à prix modiques.* Point de service Bonhomme à lunettes.
Clientèle: dons: personnes nouvellement arrivantes depuis 6 mois ou moins, familles nouvellement arrivantes référés par école ou clsc, familles monoparentales, personnes victimes de sinistres, achats: grand public
Territoire desservi: achats: île de Montréal, dons: quartier Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: livraison de meuble: gratuit si 100$ d'achat et dans un rayon de 10km, 20$ si dans le secteur entre les rues Gouin, l'acadie, Henri Bourassa et Laurentien et n'atteint pas le minimum de 100$ d'achat, hors critère 35$ pour un petit meuble et 50$ pour un grand meuble.
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CASA D'ITALIA MONTRÉAL

505, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1T6
514 271-2524
Site internet: www.casaditalia.org/t-fr-ca
Courriel: info@casaditalia.org

Services: Centre communautaire italien de Montréal.* Cours de langue et de culture italiennes pour les enfants, de la maternelle aux classes secondaires.* Ateliers et événements culturels.* Projections de films du mercredi au dimanche: cinemapublic.ca.* Collectes et distributions alimentaires.* Locations de salles.
Clientèle: grand public intéressé à la culture italienne
Territoire desservi: Montréal
Horaire: administration: mardi et jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 13h00
Frais: variables selon les activités
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

1884, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T6
514 527-1898
Site internet: cchochelaga.org
Courriel: cch@cchochelaga.org

Services: Enfants et jeunes* Activités parascolaires pour jeunes: danse, arcades, jeux vidéos, patin à roulettes, cuisine, bricolage, soccer et cirque.* Shack'Ados: activités récréatives et sportives.* Ateliers de psychomotricité pour enfants.* Camps de vacances d'été et d'hiver.* Animation dans les parcs.Personnes aînées* Activités sociales et récréatives: yoga sur chaise et sur tapis, atelier de peinture, danse en ligne, sorties du vendredi, pétanque atout, Zumba Gold, Taï Chi.Assistance matérielle* Bazar bi-annuel.* Opération sous zéro: distribution d'habits d'hiver.Revenu* Clinique d'impôts.Autres* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël pour familles référées par les écoles du quartier.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, activités parascolaires: jeunes de 6 à 12 ans, Shack'Ados: adolescent·e·s de 13 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 et 5 ans
Territoire desservi: Hochelaga
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion mensuelle: 5$ pour personnes aînées, activités: variables
Financement: provincial, municipal, fédéral, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
Site internet: www.zornitsa.ca/fr
Courriel: donation.zornica@gmail.com

Services: * Récupération d'articles usagés: nourriture, mobilier, vêtements, électroménagers, articles de maison, jouets, livres.* Collecte à domicile.
Clientèle: grand public, en particulier la communauté bulgare
Territoire desservi: Grand Montréal
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE ET DE RALLIEMENT FAMILIAL

105, rue Ontario Est, bureau 101, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1G9
514 288-8314
Site internet: www.cerf-montreal.org
Courriel: cerfmontreal@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire mensuel pour familles membres.* Dépannage alimentaire d'urgence seuleement sous référence du CIUSSS.* Atelier de cuisine jeunesse.* Friperie.* Éducation populaire.* Clinique d'impôts.
Clientèle: familles et personnes à faible revenu
Territoire desservi: de Bleury à Atateken et de Sherbrooke à de la Commune
Horaire: mardi au jeudi 9h30 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00, dépannage alimentaire: dernier jeudi de chaque mois
Frais: dépannage alimentaire: 7$ par mois
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE JOUR ST-JAMES

1442, rue Panet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Z1
514 288-0039
Site internet: stjamescentre.ca/fr
Courriel: info@stjamescentre.ca

Services: * Centre de jour: lieu de socialisation, accès à une ligne téléphonique, activités ludiques et artistiques.* Service d'échange de vêtements, douche et repas.* Services psychosociaux, accompagnement dans les démarches de réinsertion.* Références.
Clientèle: personnes sans-abri vivant avec des problèmes de santé mentale, personnes marginalisées ou vulnérables
Capacité: 40 personnes par jour, 250 membres en tout
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: sacs de nourriture: 5$ par mois (4 maximum)
Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE DE LA PETITE-PATRIE (LE)

101-6839, rue Drolet, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 277-4993
Site internet: cracpp.org
Courriel: inscription@cracpp.org

Services: * Banque alimentaire.* Dépannage d'urgence.* Paniers de Noël.* Aide aux étudiant·e·s de tous âges pour la rentrée scolaire.* Fournitures scolaires.* Récupération de denrées alimentaires.* Référencement.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: La Petite-Patrie: codes postaux débutant par H2G et H2S, dans certains cas par H2E
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 13h00 et 14h00 à 17h00
Frais: dépannage d'urgence: 3$, banque alimentaire: un ou plusieurs adultes: 5$, familles avec enfants: 8$
Financement: dons, autofinancement, fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2
514 493-8278 **Téléc.:** 514 493-8279
Site internet: www.chorra.ca
Courriel: info@chorra.ca

Services: * Aide alimentaire avec livraison possible.* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël.* Magasin-partage de la rentrée scolaire en collaboration avec plusieurs organismes.* Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc.* Ateliers de participation civique.* Cuisines collectives.* Programme de soutien parental.* Camp d'été.* Activités pour parents et enfants de 0 à 5 ans.* Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable.* Ateliers, conférences et animation pour adultes.* Aide aux devoirs et soutien pédagogique.
Clientèle: personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant·e·s
Capacité: cuisine collective: 20 à 22 personnes
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi, mardi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45
Frais: carte membre: 10$ par année, banque alimentaire: 20$ par mois
Financement: subventions, campagnes de financement, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES

1430, rue Chomedey, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2A7
514 937-2341 poste 260 **Téléc.:** 514 937-2417
Site internet: www.chezdoris.org
Courriel: info@chezdoris.org

Services: Hébergements temporaires et permanents pour femmes et centre de santé et de services d'urgence offrant des programmes de soutien et de prévention.Hébergements et centre* Centre de jour: répit sécuritaire offrant déjeuners, dîners et soupers, produits d'hygiène, distribution de vêtements, douches, salle de repos incluant des lits de répit, accès à une clinique médicale.* Refuge de nuit: dortoir et espaces communs avec services, accès aux douches, vêtements de nuit et collations.* Halte-chaleur hivernale.* Logements permanents: Résidence Bash Shetty et Résidence Marcelle et Jean Coutu.Soutien* Centre de santé et services (1445, rue Lambert-Closse): programmes, aide mensuelle à l'achat de produits alimentaires, accès à une clinique médicale, programme de réintégration, activités socio-récréatives.* Service d'accompagnement avec une intervenante.* Services de santé: soins des pieds, soins infirmiers, art-thérapie, massothérapeute, yoga, etc.* Programme d'administration financière: accompagnement dans la gestion du budget, paiement des comptes, administration des chèques.* Programme d'activités culturelles pour briser l'isolement et programme de soutien spécifique aux femmes des communautés autochtones.* Programme de soutien au logement pour femmes avec sans ou enfants.* Programmes de réinsertion et éducatifs.* Récupération au centre de jour de vêtements d'urgence ou saisonniers.* Clinique d'impôts durant la période intensive.* Clinique juridique occasionnelle.
Clientèle: femmes en situation d'itinérance ou en difficulté, femmes inuites ou autochtones
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 8h00 à 19h30 (365 jours par année), déjeuner: 8h30 à 10h30, dîner: 12h00 à 13h00, souper: 17h00 à 18h00, halte-chaleur: début décembre à la fin mars
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CHIC MERCIER-OUEST (LE)

6765, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4
514 253-0297
Site internet: www.boutiquegemo.org
Courriel: direction@legemo.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire.* Épicerie solidaire.* Prêt-à-manger.* Partenariat avec La Cantine pour Tous: La Cantine à domicile (repas congelés préparés par des traiteurs avec livraison) et La Cantine dans les Écoles (livraison de repas scolaires pour enfants).* Ateliers culinaires.* Épicerie solidaire de Noël pour les membres.* Réception des dons: nourritures, articles essentiels divers.
Clientèle: aide alimentaire et épicerie de Noël: personnes et familles à faible revenu,épicerie solidaire, prêt-à-manger, vente en vrac et ateliers culinaires: grand public
Capacité: 175 familles par semaine
Territoire desservi: aide alimentaire: codes postaux commençant par H1M et H1N, épicerie solidaire et ateliers culinaires: Grand Montréal
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00, nouvelles inscriptions: mercredi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00
Frais: adhésion annuelle: 7$ par ménagedépannage alimentaire d'urgence: gratuitaide alimentaire: prix variable selon la quantité et valeur des paniers, 7,50$, 10$, 13$, 15,50$ateliers culinaires: 10$ par personne, autres activités: variables
Financement: dons, subventions, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1
514 521-4089 poste 0
Site internet: chicrestopop.com
Courriel: info@chicrestopop.com

Services: Insertion socioprofessionnelle et sécurité alimentaire.* Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti.* Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier·ère, préposé·e à la réception-expédition et commis au service à la clientèle.* Repas à prix modiques.* Les Chics Plats: repas congelés avec possibilité de livraison.* Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation, encadrement et formation en milieu de travail.* Location de salle de réception.* Marché des fruits et légumes toute l'année.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Activités communautaires sans inscription pour les aîné·e·s, les familles et le grand public: dîners parents-nouveaux-nés, club des tricoteuses, jeux de société, piano public et soirée 7 à 9.* Activités communautaires avec inscription: dîners-conférences et mise en forme pour les aînées.* Rencontre mamans-nourrissons.* Écrivain·e public.* Intervention: référencement et discussion.* Atelier discussion sur la mort et le deuil.* Projet Miam (maintien de l'indépendance alimentaire à la maison): Livraison de nourriture congelée et visite d'amitié pour les personnes de 65 ans et plus.
Clientèle: milieu communautaire: personnes à faible revenu, personnes seules, personnes aînées, enfants du quartier, grand public, employabilité: personnes de 16 ans et plus éloignées du marché du travail et peu qualifiées pour le marché du travail actuel
Capacité: 200 places
Territoire desservi: services communautires, restaurant communautaire et marché de fruits et légumes et vrac: Hochelaga-MaisonneuveChic Plats : plats congelés livraison partout sur l'île de Montréal 65$ et plusMiam : Hochelaga-Maisonneuve et quartier adjacent
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: 12h00 à 13h30 et 17h00 à 18h30, Chic Plats repas en livraison ou pour emporter: 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, marché de fruits et légumes et vrac: 11h00 à 14h00 et 17h00 à 19h00
Frais: carte de membre: 5$ pour un an, repas: personnes de 6 ans et moins: gratuit, personnes de 6 à 12 ans et femmes enceintes: 2,50$ adulte: 4,50$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF RÉCOLTE

4510, rue Cartier, bureau 201, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1W8
514 360-1086
Site internet: recolte.ca/accueil
Courriel: info@recolte.ca

Services: Soutien à l'innovation sociale alimentaire.* Consultation, accompagnement et cocréation.* Programme de solutions logistiques alimentaires.* Programme en innovation sociale bioalimentaire.
Clientèle: organisations oeuvrant en innovation bioalimentaire, entrepreneur·e·s en bioalimentaire, municipalités, entités de concertation
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8
514 596-4428
Site internet: cedamtl.org
Courriel: info@cedamtl.org

Services: Alimentation* Distribution alimentaire bimensuel.* Cuisine solidaire par et pour: vente de repas congelés.Aide matérielle* Comptoir vestimentaire bimensuel.Immigration et communautés culturelles* Accompagnement.* Francisation et conversation française.Éducation* Alphabétisation populaire.* Éducation populaire avec sujets variés.* Salle d'informatique: accès libre, soutien individuel et ateliers de groupe.Revenu* Aide sociale: défense des droits, information, aide et accompagnement.Sports et loisirs* Ateliers artistiques divers et mise en forme.* Café: ateliers divers.* Loisirs, fêtes et sorties.Action communautaire* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation.* Vie associative et vie démocratique.* Implication bénévole.* Location de salles.Jeunesse* Club Énergie: ateliers artistiques et activités physiques pour jeunes le samedi.
Clientèle: grand public, distribution alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, distribution alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C
Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 2$, distribution alimentaire: 2$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMPTOIR ALIMENTAIRE DE L'ÉGLISE BAPTISTE ÉVANGÉLIQUE DE ROSEMONT (LE)

3245, boulevard Saint-Joseph Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 2B6
514 729-5103 poste 0
Site internet: eglisederosemont.ca
Courriel: bureau@eglisederosemont.ca

Services: * Aide alimentaire: fruits, légumes, pain et denrées non périssables.* Point de collecte des dons de nourritures.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 250 foyers
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: sur rendez-vous, un vendredi sur deux entre 13h00 et 17h00
Frais: aide alimentaire: 4$
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CONCERTATION EN DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE VERDUN

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4
514 396-5363
Site internet: cdsv.org
Courriel: coordination@cdsv.org

Services: Table de quartier.* Amélioration des conditions de vie et de l'accès au logement.* Lutte contre la pauvreté et l'insécurité alimentaire.* Lutte pour une meilleure justice sociale.
Clientèle: citoyen·ne·s, organismes communautaires, organismes de développement institutionnel et économique, représentant·e·s de l'arrondissement, centres de services scolaires
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5090, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6
514 856-0838 **Téléc.:** 514 856-2663
Site internet: www.lacorbeillebc.org
Courriel: info@lacorbeillebc.org

Services: * Accueil et référence.* Magasin-partage: épicerie communautaire où chaque personne peut choisir ses denrées.* Magasin-partage de la rentrée scolaire.* Formation à l'emploi en restaurant et en épicerie communautaire.* Livraison de repas à domicile.* Salles de réception ou de réunion.* Préparation de dîners pour le programme de la mesure alimentaire dans les écoles du secteur (CSSDM).* Activités en sécurité alimentaire.* Jardins collectifs.* Groupes de cuisine collective.* Récupération et transformation alimentaire.* Comité consultatif.
Clientèle: magasin-partage et épicerie communautaire: personnes à faible revenu, formation: personnes éloignées du marché du travail
Territoire desservi: magasin-partage, épicerie communautaire, cuisines collectives, jardins collectifs: Bordeaux-Cartierville, formation: île de Montréal, restauration, traiteur et autres services: le Québec
Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 11h30 et 12h30 à 15h30, restaurant: mardi au vendredi 11h30 à 13h30
Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: campagnes de financement, dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE ACTION-GARDIEN

2390, rue de Ryde, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6
514 509-0795
Site internet: www.actiongardien.org
Courriel: info@actiongardien.org

Services: * Concertation, échanges et partage d'information.* Organisation d'activités publiques et de campagnes de mobilisation politique sur différentes questions: aménagement, sécurité alimentaire, jeunesse, personnes ainées, santé mentale, défense des droits, communauté queer, etc.* Fournitures scolaires.
Clientèle: organismes de quartier, population
Capacité: 26 organismes
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CROC BOUFFE

Adresse confidentielle
438 880-4654
Courriel: crocbouffe@gmail.com

Services: Garde-mangers communautaires extérieurs en libre-accès et accessibles 24 heures, 7 jours.Ahuntsic-Cartierville* Coin rue Fleury Est et rue Garnier, H2C 3B8.* Devant 765, rue Legendre Est, H2M 1H1.Côte-des-Neiges* 3570, chemin Bedford, H3S 1G7.LaSalle* En face du 8606, boulevard Newman (à l'entrée du centre d'achat), H8N 1S2.* Près du 8049, rue George, H8P 3S5.Mercier-Hochelaga-Maisonneuve* 4410, rue Saint-Donat (devant le jardin communautaire du parc Duperré), H1K 3N6.* Coin rue Saint-Donat et rue Notre-Dame Est (à côté du Ultramar), H1L 3L3.* 6625, rue de Marseille (derrière le Walmart), H1N 1M1.* Le p'tit Frigide (réfrigérateur communautaire): 8628, rue Hochelaga, H1L 2M4.* Ruelle des découvertes (Tétreaultville), H1L 3G1.* Coin rue de Grosbois et des Ormeaux, H1K 2G7.* 2413, rue Joliette, H1W 3G7.Montréal-Nord* 6000, boulevard Henri-Bourassa (place Bourassa), H1G 2T6.* 4135, rue d'Amiens, H1H 2G3.Pierrefonds-Roxboro* 4991, boulevard des Sources (Marché Shifa), H8Y 3E3.Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles* Coin rue René-Lévesque et boulevard Saint-Jean-Baptiste (derrière le Tim Hortons), H1B 4A2.* Coin boulevard de la Rousselière et rue Sherbrooke (à l'entrée de l'épicerie Métro sur boulevard de la Rousselière), H1A 4G3.* 15809, rue Notre-Dame (coin 86e avenue), H1A 1X6.* 8037, avenue Joliot Curie (à côté Super C), H1E 2T1.* Près du 8720, rue Rosario Bayeur, H1E 5A5.Rosemont-La Petite-Patrie* 6910, 15e Avenue, H1X 2V9.* 5515, place Basile Patenaude, H1Y 3E3.* 1451, rue Beaubien (Intermarché), H2G 3C6.* En face du 6400, 38e Avenue, H1T 2X6.* 6548, avenue Louis-Hébert, H2G 2G7.Saint-Laurent* 1475, rue Grenet (en face de l'école Le Sommet), H4L 5J2.Saint-Léonard* 4355, rue Jean-Talon Est, H1S 1K1.Le Sud-Ouest* 1831, rue de Maricourt (près du Provigo), H4E 3X4.* Coin rue Mullins et rue Charlevoix (près du IGA), H3K 1P2.* 256, rue Willibrord, H4G 2T6.* 3025, rue Saint-Ambroise (marché Atwater), H4C 2H6.Le Plateau-Mont-Royal* En face du 4183, rue Berri, H2L 4H4.Centre-Sud * 2420, rue la Fontaine, H2K 1Z9.Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension* 7953, rue Lajeunesse, H2R 2J7.* Coin rue Guinois et 12e Avenue, H2A 2Y2.Pincourt* 225, boulevard Pincourt (devant l'école du Chêne-Bleu), J7W 9T2.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal, Pincourt
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CUISINE COLLECTIVE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3568, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Y9
514 529-0789 **Téléc.:** 514 529-1186
Site internet: lacchm.com
Courriel: administration@lacchm.com

Services: Entreprise d'insertion et d'économie sociale.* Cuisine collective.* Traiteur.* Marché Solidaire Hochelaga-Maisonneuve.* La Collective: épicerie solidaire.* Ferme agricole.* Participation à divers plateaux de travail durant la formation.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes en processus de réinsertion sociale
Capacité: 50 personnes et plus
Territoire desservi: île de Montréal, cuisine collective: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve en priorité
Horaire: administration: lundi au vendredi 7h30 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi 10h00 à 15h00
Frais: membre: 2$ pour les personnes, 20$ pour les organismes communautaires
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES COLLECTIVES DU GRAND PLATEAU

4095, rue Saint-André, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 3W4
514 523-1752
Site internet: www.ccgp-montreal.org
Courriel: direction@ccgp-montreal.org

Services: * Cuisines collectives: 4 à 8 personnes se rassemblant mensuellement pour cuisiner.* Vous êtes le chef!: boîtes prêtes-à-cuisiner pour personnes aînées.* Programme Boîte à lunch: ateliers d'éducation culinaire pour jeunes de 9 à 11 ans.* Jardin collectif pour les personnes aînées des HML de Mentana.* Activité de mise en conserve pour toustes.* Programme scolaire d'agriculture urbaine: partenariat avec les écoles locales.* Formation, information et sensibilisation à la saine alimentation.* Concertation en sécurité alimentaire.* Distribution de collation pour les personnes aînées et enfants de leurs programmes dans le cadre d'un projet de transformation d'invendus alimentaires.* Dîner presque parfait: compétition culinaire ludique pour les jeunes de 9 à 12 ans.
Clientèle: personnes ayant un faible revenu, adultes, personnes aînées, familles, femmes vivant en centre d'hébergement, personnes vivant en HLM, groupes désirant démarrer des cuisines collectives, jeunes et enfants de 6 à 12 ans, boîtes prêtes-à-cuisiner: personnes de 50 ans et plus en HLM, programmes Boîte à lunch et Dîner Presque Parfait: jeunes en 4e et 5e année, étudiant·es universitaires vivant de l'insécurité alimentaire
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, jardin: de mai à septembre
Frais: membre: gratuit
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

DANS LA RUE - CHEZ POPS - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

1662, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1S7
1 888 520-7677
Site internet: danslarue.org
Courriel: reception@danslarue.org

Services: * Récupération de dons: nourriture non périssable, produits d'hygiène neufs, vêtements (en bonne condition seulement), sous vêtements neufs, combines neuves et électroménagers (laveuse, sécheuse, four et frigidaire).* Collecte d'électroménagers à domicile: laveuses, sécheuses, cuisinières et frigidaires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉKIP JEUNESSE

5498, rue Hochelaga, porte B, bureau 575, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3L7
438 801-0566
Site internet: www.ekipjeunesse.ca/fr
Courriel: info@ekipjeunesse.ca

Services: Organisme qui vient en aide aux jeunes vulnérables.* Accueil.* Don de vêtements et vêtements d'hiver.* Aide alimentaire.* Distribution de produits d'hygiène.* Titres de transport.* Trousse de départ en appartement.* Référence.
Clientèle: personnes de 16 à 30 ans en situation de précarité
Territoire desservi: île de Montréal, livraison: le Québec
Horaire: sur rendez-vous seulement
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE LÉO THÉORET

2000A, rue Alexandre-DeSève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4
Site internet: entraideleotheoret.ca
Courriel: info@entraideleotheoret.org

Services: * Cuisines collectives et communautaires.* Repas pour emporter.* Paniers de Noël.* Jardins collectifs.* Friperie l'Irisée.* Clinique d'impôts.* Distribution alimentaire: repas chaud et paniers alimentaires.* Les Bedons Heureux: soupers livrés à la maison pour enfants démunies.
Clientèle: personnes seules dans le besoin, enfants, familles à faible revenu, personnes itinérantes
Capacité: 250 repas
Territoire desservi: Centre-Sud: Sainte-Marie-Saint-Jacques
Horaire: distribution alimentaire: mardi et vendredi 12h00 à 14h00, friperie: mardi 11h00 à 17h00, vendredi et samedi 11h00 à 18h00, période des fêtes: fermé du 24 décembre ou 4 janvier 2027
Frais: carte de membre: 5$ par année (si vous la perdez vous devez payer à nouveau pour une nouvelle carte), paniers alimentaires : 3$, friperie L'Irisée: variables, prix abordables
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE MAMANS ET PAPAS

3363, rue de Rouen, bureaux 1 et 2, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L4
514 525-8884
Site internet: entremamans.qc.ca
Courriel: info@entremamans.qc.ca

Services: Soutien aux femmes enceintes et aux familles (pères ou mères) avec enfants de 0 à 5 ans.* Ateliers, conférences et café rencontre entre parents sur diverses thématiques: développement des compétences parentales, croissance personnelle, coparentalité, stimulation des enfants, parentalité en contexte d'immigration (Espace parent), etc.* Cours de RCR pour bébés.* Soutien individuel et familial sur la parentalité.* Services en sexologie.* Sorties entre familles, camp de vacances, activités sociales et culturelles.* Services spécifiques pour papas et leurs enfants de 0 à 5 ans.* Aide maternelle et paternelle à domicile, service de relevailles.* Répit occasionnel à faible coût.* Location de tire-lait de grade hospitalier.* Réseau de soutien à l'allaitement.* Massothérapie pour bébés, pour femmes enceintes et pour toute la famille.* Location de porte bébé pour randonnée.* Location de siège d'auto.* Comptoir vestimentaire et alimentaire pour familles à faible revenu avec enfants de 0 à 5 ans.
Clientèle: parents avec enfants de 0 à 5 ans, personnes enceintes
Territoire desservi: relevailles et couches: île de Montréal, autres services: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 5$ pour familles dont les parents ont moins de 19 ans, 15$ pour les autres
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA)

351, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T7
514 769-9678 **Téléc.:** 514 761-1717
Site internet: www.stwill.ca
Courriel: place@stwill.ca

Services: * Banque alimentaire.* Soupe populaire au 320, rue rielle.* Dons et vente à faible coût d'articles ménagers usagés.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes ayant besoin d'aide alimentaire et de soutien communautaire
Territoire desservi: Verdun
Horaire: banque alimentaire: mercredi 12h30 à 14h30 et 17h00 à 19h00, soupe populaire: mercredi 9h00 à 12h30 (café communautaire 9h00 à 11h00, distribution de repas chauds 11h00 à 12h30), dons: mardi au vendredi 9h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

FOYER POUR FEMMES AUTOCHTONES DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle
1 866 403-4688 **Téléc.:** 514 933-5747
Site internet: ffamfr.squarespace.com
Courriel: nakuset@nwsm.info

Services: Hébergement jusqu'à 3 mois.* Repas.* Vêtements.* Soutien juridique.* Accompagnement et référence.* Consultation individuelle.* Ateliers et activités de groupe.* Cérémonies et ateliers culturellement pertinents.* Accès à des soins de santé et de psychothérapie.* Récupération de dons de vêtements, nourriture, petits électroménagers, ustensiles de cuisine, livres, jouets, etc.
Clientèle: femmes autochtones, avec ou sans enfants
Capacité: 13 chambres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FRIGO COMMUNAUTAIRE ET SOLIDAIRE DE L'EST - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

6055, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1X7
438 388-0187
Site internet: frigodelest.org
Courriel: info@frigodelest.org

Services: * Récupération sur place d'articles usagés: vêtements, meubles, électroménagers, livres, jouets, fournitures scolaires, ustensiles de cuisine, etc.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: Adhésion annuelle de 10$
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

GARDE-MANGER POUR TOUS (LE)

755, rue des Seigneurs, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Y2
514 931-8830 **Téléc.:** 514 931-1727
Site internet: garde-manger.qc.ca
Courriel: gmpt@garde-manger.qc.ca

Services: * Distribution de nourriture aux organismes communautaires.* Repas dans les écoles primaires.* Programmes d'insertion sociale et professionnelle.
Clientèle: agences membres, écoles primaires
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Financement: campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

GRAND POTAGER

7000, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1
Site internet: www.grandpotager.ca
Courriel: direction@grandpotager.org

Services: Centre de ressource en agriculture urbaine.* Production de semis potagères.* Rassemblement des projets de sécurité alimentaire et culture potagère.* Appui et ressources aux groupes communautaires en agriculture urbaine.* Développement de l'économie locale.
Clientèle: organismes communautaires en agriculture urbaine, citoyen·ne·s
Territoire desservi: Grand Montréal, priorité à Verdun

Horaire: sur rendez-vous
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE COMMUNAUTAIRE L'ITINÉRAIRE

2103, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2H9
514 597-0238 **Téléc.:** 514 597-1544
Site internet: www.itineraire.ca
Courriel: direction@itineraire.ca

Services: Accompagnement des personnes marginalisées.* Publication du journal L'Itinéraire.* Café Maison ronde: intégration au marché du travail pour personnes autochtones, cartes-repas et repas pour personnes sans-abris.* Café l'Itinéraire: lieu de rencontre et d'échange, référence, repas pour les camelots et les membres du groupe du Magazine l'Itinéraire.* Vente et distribution de carte-repas donnant accès à un repas complet dans les restaurants partenaires.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Distribution de Naloxone.* Clinique d'impôts pour les membres.
Clientèle: personnes itinérantes, ex-itinérantes, alcooliques ou toxicomanes, toute personne en grande précarité sociale ou financière
Capacité: 30 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal, Granby, Longueuil, Saint-Jérôme, Sutton
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte-repas solidaire: 6$
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

GUIGNOLÉE DES MÉDIAS (LA)

Adresse confidentielle
Site internet: www.guignolee.ca

Services: * Collecte de dons monétaires et de denrées alimentaires non périssables.* Redistribution des dons vers les organismes en sécurité alimentaire locaux.* Orientation des bénévoles vers les organismes en sécurité alimentaire locaux: www.guignolee.ca/fr/benevoles
Clientèle: grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: fin novembre à fin décembre
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

INNOVATION JEUNES

2205, rue Tupper, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1Z4
514 843-3996
Site internet: www.innovationjeunes.com
Courriel: innovation@direction.ca

Services: Programmes en éducation, développement personnel et professionnel.* Innovation-Assistance: marché d'alimentation solidaire au 1439, rue Sainte-Catherine Ouest, H3G 1S6.* Programme Connections: obtention du diplôme d'études secondaires.* Programme d'employabilité estival en agriculture urbaine.* Cuisine communautaire.* Donnez au suivant: atelier de cuisine pour jeunes.* Bibliothèque pour enfants.* Collecte de denrées et distribution de bons pour la période de Noël.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans, jeunes adultes de 15 à 25 ans, leur famille
Territoire desservi: Centre-Ville, Innovation-Assistance: codes postaux débutant par H3H, H3V, H3Y, H3Z, H3J, H3K, H3C, H3A, H3B, H3G, H2Z, H2Y, H2X, H2W
Horaire: lundi 9h00 à 17h00, mardi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 12h00 à 18h30, marché solidaire Innovation-Assistance : habituellement le premier lundi et le troisième lundi du mois, horaire des fêtes: fermé du 20 décembre au 4 janvier
Frais: gratuit, certaines activités: à faible coût

Financement: subventions, dons, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE AU SOLEIL

6700, avenue du Parc, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2V 4H9
514 842-6822 **Téléc.:** 514 842-5241
Site internet: sunyouth.org/fr
Courriel: info@jas-sy.org

Services: Alimentation* Dépannage alimentaire: aide ponctuelle avec possibilité de livraison à domicile.* Supplément alimentaire: dépannage alimentaire mensuel avec possibilité de livraison à domicile.* Paniers de Noël et de Hannukah avec possibilité de livraison à domicile.Assistance matérielle* Distribution de fournitures scolaires pour les bénéficiaires de l'aide alimentaire.* Aide financière pour les médicaments et le chauffage.* Dons de montures de lunettes.* Prêt d'appareils contre l'énurésie nocturne.Santé* Référence vers la clinique dentaire communautaire de McGill.Soutien* Aide aux victimes d'actes criminels.Sports et loisirs* Basketball, football et autres.* Camp de jour.
Clientèle: aide alimentaire et matérielle: personnes à faible revenu, livraison de nourriture à domicile: personnes à faible revenu avec problèmes d'autonomie temporaire ou permanente ou à mobilité réduite
Territoire desservi: Grand Montréal, livraison d'aide alimentaire: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, prise de rendez-vous dépannage alimentaire et assistance matérielle par téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 12h00, banque vestimentaire: sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal, fédéral, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

JOJO DÉPANNAGE

5626, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1K3
514 998-7430
Courriel: depannagejojo@hotmail.com

Services: * Dépannage alimentaire.* Distribution spéciale de Noël pour membres.
Clientèle: personnes à faible revenu et en difficulté financière
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: dépannage alimentaire: sur rendez-vous, lundi 13h30 à 19h00
Frais: carte de membre: 10$ par année, dépannage alimentaire: 7$ par panier
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BENOIT-LABRE (LA)

250, avenue Atwater, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 0C8
514 937-5973
Site internet: lamaisonbenoitlabre.org
Courriel: info@benedictlabre.org

Services: Centre de jour.* Soutien et référence.* Repas quotidiens: déjeuner et collations.* Vestiaire, douches.* Distribution de produits d'hygiène.* Programme d'implication sociale: Propulsion et Brigades.* Accès à des ordinateurs.* Distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation.* Site de consommation supervisée.* Distribution de bandelettes test de fentanyl.* Distribution de naloxone.* Implication scolaire: brigade de propreté et intervention.* Réception des dons: vêtements chauds, manteaux, sacs de couchage, produits d'hygiène.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus sans domicile ou à faible revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, réception des dons: mardi et jeudi
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 272-5462
Site internet: www.mqvilleray.ca
Courriel: mqv@mqvilleray.ca

Services: Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire.* Accueil et référence.* Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison.* Repas communautaires: brunch et dîner.* Cuisines collectives.* Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays.* Épicerie économique.* Jardins collectifs.* Centre Internet.* Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant.* Événements spéciaux.* Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE.* Paniers de Noël.* Implication bénévole et action sociale.
Clientèle: personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, population générale
Capacité: 2000 personnes par mois
Territoire desservi: Villeray
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA)

2221, rue Coleraine, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1S2
514 935-9846 **Téléc.:** 514 935-2954
Site internet: maison-partage-youville.com
Courriel: lmp2221@gmail.com

Services: * Accueil, écoute, référence, accompagnement, soutien psychosocial.* Activités éducatives.* Distribution de sacs de nourriture à prix modique, possibilité de livraison pour les personnes à mobilité réduite.* Friperie.
Clientèle: personnes seules et familles à faible revenu, personnes en situations critiques ayant besoin d'un panier alimentaire
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, livraison d'aide alimentaire: Pointe Saint-Charles
Horaire: accueil: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de nourriture: mercredi 14h30 à 17h00, vendredi 13h00 à 15h00, livraison pour personnes à mobilité réduite: mercredi
Frais: distribution de nourriture: 5$
Financement: provincial, autofinancement, fondations, dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PÈRE (LA)

550, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2L3
514 845-0168 **Téléc.:** 514 845-2108
Site internet: www.maisondupere.org
Courriel: info@maisondupere.org

Services: * Hébergement pour la réinsertion sociale.* Résidence J.-A. De Sève pour personnes aînées de la rue.* Maintien en logement avec accompagnement social.* Banque d'aide aux loyers: création d'ententes avec les propriétaires pour payer les retards de loyer et entente de remboursement avec les locataires; www.maisondupere.org/programmes-et-services/prevention* Centre d'accueil et d'hébergement en référencement.* Refuge.* Dons de nourriture.* Dons de vêtements aux usagers.* Soins de santé de proximité avec lits de convalescence et de soins palliatifs.* Accompagnement social: soutien dans les démarches pour les cartes d'identité, la solidarité sociale, les rentes du Québec, la pension de vieillesse et aide à la recherche d'un centre de thérapie ou de désintoxication.* Travaux compensatoires.* Comptoir bancaire pour l'échange des chèques de l'aide sociale pour personnes sans compte bancaire.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: hommes sans-abri de 25 ans et plus désirant entreprendre une démarche de réinsertion sociale, banque loyer: femmes et hommes avec une dette de loyer ne dépassant pas 5 000$
Capacité: 487 places

Territoire desservi: Grand Montréal, Banque loyer: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - MARCHÉ BON ACCUEIL

4755, rue Acorn, porte D, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6
514 937-9317 poste 5
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: marchebonaccueil@missionba.com

Services: * Distribution de nourriture avec possibilité de livraison pour les personnes admissibles.* Magasin-partage de Noël.* Fournitures scolaires pour les membres seulement.* Sessions d'information communautaire.* Références.
Clientèle: familles ou personnes dans le besoin, livraison de nourriture: personnes aînées, personnes vivant avec une maladie grave ou un handicap
Territoire desservi: Grand Montréal, livraison de nourriture: Le Sud-Ouest
Horaire: ouverture et mise à jour de dossier: mardi au vendredi 8h30 à 11h00 et 13h00 à 14h00, marché: mardi 9h00 à 11h00, jeudi et vendredi 9h00 à 11h00 et 13h00 à 14h00
Frais: adhésion annuelle: entre 5 à 20$ par occupant·e du logement de 18 ans et plus, selon le revenu
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - MARCHÉ BON ACCUEIL DE MONTRÉAL-NORD

5095, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S4
514 937-9317 poste 5
Site internet: clients.missionba.com/login
Courriel: marchebonaccueil@missionba.com

Services: * Distribution de nourriture, avec possibilité de livraison pour les personnes admissibles.* Inscription en ligne: clients.missionba.com
Clientèle: familles et personnes dans le besoin, livraison de nourriture: personnes âgées, personnes vivant avec une maladie grave ou un handicap
Territoire desservi: Grand Montréal, livraison de nourriture: Montréal-Nord
Horaire: ouverture et mise à jour de dossier: lundi 8h30 à 11h00 et 13h00 à 14h00, mardi 8h30 à 10h00, distribution alimentaire: mardi 13h00 à 14h30, mercredi et jeudi 9h30 à 11h00 et 13h00 à 14h30, vendredi 9h30 à 11h00
Frais: adhésion annuelle: entre 5 et 20$ par occupant·e du logement de 18 ans et plus, selon le revenu
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY

915, rue Clark, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1J8
514 866-6591 poste 0 **Téléc.:** 514 866-5134
Site internet: www.missionoldbrewery.ca/fr
Courriel: info@missionoldbrewery.ca

Services: Ensemble de pavillons fournissant refuge, logement, vêtements et repas.* Assistance à la recherche d'emploi.* Possibilité de travaux compensatoires.* Services spécialisés pour adultes itinérants.* Pavillon en santé mentale.* Borne de recherche d'emploi.* Récupération de dons alimentaires sur place.* Navette dirigeant les personnes itinérantes vers les services et refuges par temps froid.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Point de service Bonhomme à lunettes au Pavillon Webster (915, rue Clark, Montréal).
Clientèle: personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, navette: dès le 1er décembre, lundi au vendredi 14h00 à 8h00, samedi et dimanche 16h00 à 8h00, chaque soir à la fermeture de la station de métro Bonaventure
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 727-1403
Site internet: monrestosaintmichel.org
Courriel: info@monrestosaintmichel.org

Services: Alimentation* Dîners à prix modiques.* Mets surgelés.* Cuisines collectives multiculturelles.* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière.* Agriculture urbaine.* Éducation et suivi alimentaire.* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire.* Ateliers de transformation alimentaire.* Ateliers Boîte à lunch.Emploi* Ateliers de pré-employabilité en restauration.Enfance et famille* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons.* Soutien pour femmes enceintes.* Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles.* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans.* Halte-allaitement.* Accompagnement à domicile.
Clientèle: aide alimentaire et magasins-partage: personnes à un faible revenu
Capacité: 500 ménages
Territoire desservi: codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 3$, aide alimentaire régulière: 3$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50$ par enfant, 4,25$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L7
514 733-0554 **Téléc.:** 514 733-2760
Site internet: multicaf.org
Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners.* Épicerie solidaire et épicerie des fêtes.* Cuisines collectives.* Services d'approche dans la rue.* Programme de lait maternisé.* Soutien individuel aux membres.* Kiosques d'information.* Marché fruits et légumes pendant la période estivale.* Récupération de dons de vêtements d'hiver.* Formation culinaire et agricole avec insertion professionelle.* Activités sociales: sorties et événements spéciaux.
Clientèle: personnes et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie
Capacité: 300 repas par jour, 2500 familles inscrites à notre épicerie solidaire
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00, approche dans la rue: 8h30 à 22h00
Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2,50$, épicerie: à partir de 7$
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION SINGLE MOMTREAL - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

Adresse confidentielle
Site internet: singlemomtreal.org
Courriel: info@singlemomtreal.org

Services: * Récupération d'articles usagés: meubles, vêtements, jouets, etc.* Collecte à domicile ou récupération sur place.

Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: Heures flexibles, 7 jours sur 7
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PAROISSE CATHOLIQUE UKRAINIENNE ST. MICHEL

2388, rue D'Iberville, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3C6
514 521-2234
Site internet: https://st-michel.s1.yapla.com/fr/accueil
Courriel: stmi1911@gmail.com

Services: * Dons de denrées non périssables, de produits d'hygiène, de vêtements et de couches pour bébé pour les personnes ukrainiennes réfugiées.
Clientèle: personnes ukrainiennes réfugiées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi 11h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PARTAGEONS L'ESPOIR

625, rue Fortune, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R9
514 933-5599 **Téléc.:** 514 933-7270
Site internet: partageonslespoir.ca
Courriel: info@partageonslespoir.ca

Services: * Banque alimentaire et marché.* Livraison de paniers alimentaires aux personnes à mobilité réduite. * Ateliers de cuisine boîte à lunch. * Dîners communautaires. * Club après-l'école.* Point de service Bonhomme à lunettes. * Récupération de dons de nourriture.
Clientèle: résident·e·s, écolier·ière·s, livraison de denrées: personnes à mobilité réduite
Capacité: 3500 personnes par mois
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun (codes postaux: H3C, H3E, H3J, H3K, H4C, H4E, H4G, H4H)
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, banque alimentaire et marché: mardi 10h00 à 16h00 et jeudi 13h00 à 18h00
Frais: aucuns à l'exception du marché
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PATATE DU PEUPLE (LA)

1455, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau H-711, 7ème, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1M8
514 848-2242 poste 7590
Site internet: peoplespotatofr.weebly.com
Courriel: peoplespotato@gmail.com

Services: * Paniers alimentaires végétaliens.* Cuisine communautaire végétalienne et végétarienne.
Clientèle: grand public
Capacité: paniers alimentaires 100, service du dîner: 500
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: service de repas: septembre à avril, lundi au jeudi 12h30 à 13h30, paniers alimentaires: toute l'année, consultez le site web au début de chaque mois pour connaître les horaires et les dates
Frais: contribution volontaire
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PIRATES VERTS (LES)

3437, rue Sainte-catherine est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2E1
Site internet: www.lespiratesverts.org
Courriel: infos@lespiratesverts.org

Services: Banque alimentaire sans rendez-vous.* Distribution alimentaire.* Dépannage alimentaire d'urgence.* Repas du samedi: souper chaud avec café pour tous et toutes.* Récupération et cueillette de surplus alimentaire.
Clientèle: grand public, organismes
Territoire desservi: île de Montréal, Rive-Sud
Horaire: distribution alimentaire: variable, consulter leur site ou leur page Facebook
Frais: contribution obligatoire: 2$
Financement: autofinancement, contributions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PLACE COMMUNE (LA)

7669, avenue Querbes, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2B7
438 385-7669
Site internet: laplacecommune.com
Courriel: contact@laplacecommune.com

Services: Coopérative de solidarité avec la mission d'encourager une plus grande autonomie alimentaire urbaine.Alimentation* Café-restaurant végétarien.* Épicerie biologique zéro-déchet.* Service traiteur.* Frigo communautaire.* Point de cueillette de paniers bio.Action communautaire* Partage d'espaces cultivables de Parc-Ex: accompagnement bénévole dans les plantations, le suivi et les récoltes dans les jardins des particuliers.* Les Fruits Défendus: projet de cueillette urbaine de fruits, mettant en relation des propriétaires d'arbres fruitiers et des cueilleurs et cueilleuses bénévoles.* Jardin et Collectif Craterre: jardin collectif sur le terrain du Campus Mil de l'Université de Montréal.* Glanage dans les fermes urbaines et périurbaines.* Location de salle à petit prix.* Programme de bénévolat.* Récupération d'articles usagés et neufs: outils et équipement d'agriculture et de jardinage, matériel d'art et d'artisanat.Activités et loisirs* Ateliers artistiques: tricot, couture, peinture et percussions.* Ruche d'art.* Évènements culturels: brunch musicaux, projection de films, soirées contes, soirées jeux de société, spectacles de marionnettes.
Clientèle: grand public, projets d'agriculture: résidents, propriétaires d'arbres fruitiers, fermes, service traiteur et location de salles: associations, organisations publiques, entreprises, écoles
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 18h00, jeudi 9h00 à 20h00, samedi 10h00 à 14h00
Frais: projets d'agriculture et ateliers artistiques: gratuit, membre utilisateur: 15$ de parts sociale et 10$ de cotisation annuelle pour 15% de rabais sur le menu du café-restaurant et sur l'épicerie, membre soutien: 100$ de parts
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: entreprise commerciale (coopérative)

POINT DE COUTURE TLH

1130, rue Charlevoix, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2Z3
514 937-1299 **Téléc.:** 514 933-5616
Site internet: www.pointdecouturetlh.ca
Courriel: jojo_jacj42@hotmail.com

Services: Vente de vêtements et de meubles usagés à prix minimes.* Collecte de dons à domicile: électroménagers.* Récupération de dons sur place: articles de maison, vêtements, livres et jouets.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: île de Montréal, collecte à domicile: Le Sud-Ouest, Lasalle
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET HARMONIE (LE)

6185, rue Du Quesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2K6
514 872-7722
Site internet: projetharmonie.ca
Courriel: info@projetharmonie.ca

Services: * Accompagnement, écoute, aide et référence.* Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Accompagnement scolaire pour jeunes de 6 à 17 ans.* Maison des jeunes de 10 à 17 ans.* Intervention de milieu et psychosociale.* Intervention de milieu dans les 3 HLMs de Mercier-Ouest: HLM Duquesne, HLM De Marseille et HLM Longue-Pointe.* Frigo communautaire.* Studio de musique.* Projet d'agriculture urbaine et d'éducation à l'environnement.* Mobilisation citoyenne.* Atelier Lisons pour le plaisir pour jeunes de 0 à 18 ans.* Café Internet.
Clientèle: résident·e·s du HLM La Pépinière, HLM Duquesne, HLM Marseille, HLM Longue-Pointe et les résident·e·s du quartier de Mercier-Ouest
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: administration et café Internet: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, maison de jeunes: lundi au jeudi 17h00 à 20h00, ateliers d'éveil: lundi au jeudi 9h00 à 13h00
Frais: pour les sorties et événements spéciaux seulement
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REFUGE HOCHELAGA

4567, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1C8
514 251-2081 poste 102 et 103 **Téléc.:** 514 251-0577
Site internet: www.capstbarnabe.org
Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: Centre de jour et refuge pour personnes en situation d'itinérance.* Service de repas.* Douche et buanderie.* Intervention psychosociale.* Hébergement de transition.* Distribution de trousse de naloxone.* Récupération de dons de vêtements sur place.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance, vulnérables ou en état de précarité ou sans ressources, animaux de compagnie acceptés
Capacité: 161 lits: environ 8 pour couples, 30 pour femmes, 123 pour hommes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, récupération de dons de vêtements: lundi au dimanche 8h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES CUISINES COLLECTIVES DU QUÉBEC

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
1 866 529-3448
Site internet: www.rccq.org/fr
Courriel: info@rccq.org

Services: Soutien pour l'émergence, la consolidation et la concertation des cuisines collectives sur l'ensemble du territoire du Québec.* Accompagnement des membres.* Formation en démarrage d'une cuisine collective et sur les réalités économiques, politiques, les enjeux sociaux et d'autres sujets intéressants pour les membres.* Liste des cuisines collectives du Québec: www.rccq.org/fr/membres* Bulletins de liaison, information quotidienne et centre de documentation.
Clientèle: groupes désirant démarrer des cuisines collectives, groupes membres, public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: autofinancement, Centraide du Grand Montréal, provincial, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES POPOTES ROULANTES DU QUÉBEC

5800, rue Saint-Denis, local 602, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5
1 877 277-2722
Site internet: popotes.org
Courriel: direction@popotes.org

Services: * Soutien au démarrage de popotes roulantes et aux groupes déjà en opération.* Formation et édition des guides sur la mise en place et le fonctionnement des popotes roulantes.* Organisation d'activités d'échange: congrès.* Référence vers les popotes roulantes de la province.* Promotion du service des popotes roulantes: Semaine québécoise des popotes roulantes.* Référencement de bénévoles vers les organismes membres.* Pour trouver une popote: carte.popotes.org
Clientèle: groupes communautaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi de 9h00 à 12h00
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT PARTAGE

5789, rue D'Iberville, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2B8
514 383-2460
Site internet: regroupementpartage.ca
Courriel: info@regroupementpartage.org

Services: * Regroupement et soutien des concertations locales qui organisent l'Opération Sac à dos.* Sensibilisation de la population sur les enjeux liés à la pauvreté, à l'insécurité alimentaire et à leurs impacts.* Campagnes de financement au profit de l'Opération Sac à dos.* Cultiver l'Espoir: programme d'agriculture biologique périurbaine dont les produits sont redistribués aux Montréalais·e·s par le biais des banques alimentaires.
Clientèle: groupes communautaires, personnes à faible revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Financement: autofinancement, fondations, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement, municipal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1
514 761-1773
Site internet: www.reseau-benevoles-verdun.org
Courriel: r.b.v@videotron.ca

Services: * Regroupement de bénévoles.* Visites d'amitié.* Popote roulante.* Paniers alimentaires.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus ou en perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 65 ans et plus à faible revenu
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 13h00, banque alimentaire: mardi 8h00 à 11h00
Frais: popote roulante: 5$ par repas, banque alimentaire: 5$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION DE PARC-EXTENSION

7000, avenue du Parc, bureau 314A, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 948-3246
Site internet: www.ressourcealimentation.org/accueil-home
Courriel: monique.leger@ressourcealimentation.org

Services: * Paniers alimentaires une fois par mois.* Dépannage alimentaire d'urgence.* Suivi et soutien psychosocial.* Soutien matériel: vêtements et fournitures scolaires.* Ateliers sur la santé et sur la nutrition.* Ateliers et conseils sur le budget.* Coin lecture pour enfants et parents.* Accès-Loisirs.* Orientation, information et référence.
Clientèle: personnes à faible revenu et issues de l'immigration
Territoire desservi: Parc-Extension: code postal débutant par H3N
Horaire: lundi, mardi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU

8650, boulevard Yves-Prévost, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9
514 354-4299 **Téléc.:** 514 354-2023
Site internet: sacanjou.org
Courriel: info@sacanjou.org

Services: * Accueil et référence.* Dîners communautaires.* Frigo communautaire.* Aide alimentaire au 6921, avenue Azilda, Anjou.* Ateliers d'éducation populaire.* Alphabétisation.* Conversation française.* Intervention en prévention du décrochage scolaire.* Activités d'enrichissement de la vie en famille.* Soutien à l'autonomie des personnes aînées et à divers comités de bénévoles.* Paniers de Noël et fête de Noël des enfants réservés aux membres.* Clinique d'impôts.* Halte-garderie pour les parents participant aux activités.* Halte-répit.
Clientèle: personnes seules à faible revenu, familles à faible revenu, alphabétisation: personnes de 16 ans et plus
Capacité: banque alimentaire: 200 par semaine
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, repas communautaires: lundi et jeudi 12h00 à 14h30, banque alimentaire: mardi 13h30 à 16h00, temps des fêtes: fermé du 22 décembre 2025 au 2 janvier 2026 inclusivement
Frais: adhésion annuelle: 20$, repas communautaires: 3 à 5$, banque alimentaire: 5$ par semaine
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: communications@siari.org

Services: Alimentation* Distribution de denrées alimentaires.Immigrants* Vêtements d'hiver.* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration.* Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais.* Traduction, interprétation.* Assermentation.* Consultation individuelle, référence.* Sessions d'information et cafés-rencontres.* Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires.* Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur leparrainage.* Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Formation sur les thèmes liés à l'intégration.Éducation* Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Ateliers d'informatique.Pré-employabilité* Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi.* Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles.Famille* Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales.* Halte-garderie durant les activités.* Sorties familiales.* Programme Y'APP en tamoul et en anglais.Jeunes* Éveil à la lecture.* Activités et ateliers divers pour les enfants.* Camps de jour d'été et de la relâche.* Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans.Logement* Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile.Revenu* Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, distribution de denrées alimentaires: lundi
Frais: denrées alimentaires: 3$, autres services: gratuits
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SÉSAME

8628, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M4
514 493-7656
Site internet: www.lesesame.org
Courriel: info@lesesame.org

Services: * Popote roulante.* Traiteur pour les CPE.* Café de quartier.
Clientèle: grand public, personnes ou familles défavorisées
Capacité: 60
Territoire desservi: Mercier-Est et les environs
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 14h00
Frais: variables
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CENTRE D'AIDE DE LA CONFÉRENCE SAINT-JUSTIN

8830, rue de Grosbois, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 2G8
514 356-9541
Courriel: direction.benevolat@ssvp-mtl.org

Services: * Dons de nourriture ou de bons alimentaires à l'occasion.* Paniers de Noël.* Fournitures scolaires.* Magasin d'aubaines.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Justin, une partie de la paroisse Saint-Victor
Horaire: magasin: lundi 13h00 à 16h00, mardi 9h00 à 12h00, aide alimentaire: sur rendez-vous seulement, mercredi en avant-midi
Frais: pour le magasin seulement
Financement: autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-ENFANT-JÉSUS DE POINTE-AUX-TREMBLES

11985, rue Victoria, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2R2
514 645-6918 **Téléc.:** 514 645-5217
Courriel: grenierozanam@ssvp-mtl.org

Services: * Aide alimentaire.* Distribution de cartes-cadeaux de Noël.* Distribution de bons pour fournitures scolaires.* Grenier d'Ozanam: vente de vêtements, d'accessoires et de meubles.* Récupération sur place de dons de nourriture, vêtements, mobilier, électroménagers, articles de maison, jouets, livres, fournitures scolaires.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisses Saint-Enfant-Jésus et Saint-Marcel: de la rue Georges-V à la 66e Avenue
Horaire: lundi et mercredi 8h00 à 12h00, mardi et jeudi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 15h30, aide alimentaire: lundi et mercredi 8h30 et 12h00, sur rendez-vous, Grenier d'Ozanam: mardi et jeudi 12h30 à 15h30

Frais: gratuit, sauf le Grenier d'Ozanam
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONSEIL CENTRAL

1930, rue de Champlain, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2S8
514 526-5937 **Téléc.:** 514 526-5930
Site internet: ssvp-mtl.org/fr
Courriel: adjadm@ssvp-mtl.org

Services: * Aide sur le plan des besoins essentiels: nourriture, vêtements, meubles, matériel scolaire.* Aide sur le plan humain: écoute, accompagnement, référence, réinsertion au travail.* Récupération de dons de biens matériels pour venir en aide aux sinistrés.* Pour trouver le point de service de son quartier: ssvp-mtl.org/fr/trouver-de-l-aide* Point de service Bonhomme à lunettes.
Clientèle: individus et familles à faible revenu, personnes en insécurité alimentaire et économique
Territoire desservi: Montréal, Laval, MRC L'Assomption
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONSEIL PROVINCIAL DU QUÉBEC

6375, rue Dijon, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2L9
514 525-0232
Site internet: www.ssvp-quebec.ca
Courriel: info@ssvp.qc.ca

Services: Coordination et concertation des points de service de la Société de Saint-Vincent-de-Paul à l'échelle du Québec.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - NOTRE-DAME-DE-CARTIERVILLE

12325, rue De Serres, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2H1
514 745-0074

Services: * Bons d'achat de nourriture selon les besoins.* Paniers de Noël.* Récupération de dons de nourriture non périssable.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: anciennes paroisses Notre-Dame-des-Anges et Notre-Dame-du-Bel-Amour, codes postaux H4J et H4K
Horaire: sur rendez-vous
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-ANTOINE-MARIE-CLARET

10630, avenue Larose, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 2Z3
514 321-2002

Services: * Bons d'achat et sacs de nourriture.* Bons d'achat de nourriture pour Noël.* Bons d'achat pour les fournitures scolaires.* Magasin d'aubaines: vêtements et petits articles usagés.* Récupération des dons: vêtements et petits articles.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Antoine-Marie-Claret et paroisse Saints-Martyrs-Canadiens

Horaire: distribution alimentaire: deux mercredis par mois 10h00 à 12h00, vestiaire: mardi 9h00 à 12h00, fermé la 1ère semaine de chaque mois
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-JOSEPH-DE-BORDEAUX

1650, rue Viel, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 1G5
514 336-4815
Courriel: lepeuple@videotron.ca

Services: * Accueil, information et référence.* Distribution de bons d'achat de nourriture et de sac de nourriture.* Paniers de Noël.* Aide financière pour les camps de vacances.* Référence vers l'Atelier Meubles et aide financière pour l'achat de meubles et d'électroménagers.* Soutien moral.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Joseph-de-Bordeaux et ancienne paroisse Saint-Gaétan: du boulevard Gouin au boulevard Henri-Bourassa et du chemin de fer à l'est de la rue de Saint-Réal à la Route Transcanadienne
Horaire: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-CLAIRE

8615, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1Y1
514 352-0012 **Téléc.:** 514 351-6371
Courriel: dutilly.lelievre@videotron.ca

Services: * Bons d'achat et de sacs de nourriture.* Paniers de Noël.* Opération Bonne Mine: bons d'achat pour les fournitures scolaires ou les frais scolaires.* Magasin d'aubaines au 2905, rue Baldwin (même église, mais sur le côté).
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Sainte-Claire
Horaire: dépannage alimentaire: sur demande, magasin d'aubaines: mercredi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CENTRE D'AIDE SAINT-JEAN-BAPTISTE

4240, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L6
514 849-2008

Services: * Repas communautaire mensuel suivi d'une distribution de paniers de nourriture.* Distribution de paniers de Noël.* Dons et récupération de denrées périssables et non périssables sur place.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Jean-Baptiste et paroisse fusionnée Saint-Louis-de-France
Horaire: repas mensuel: un samedi par mois à 12h00 suivi d'une distribution d'aide alimentaire à 14h00, sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION SUR LA FAIM ET LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

3155, rue Hochelaga, bureau 203, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4
514 387-7997
Site internet: faim-developpement.ca
Courriel: adjoint@faim-developpement.ca

Services: Soutien à l'émergence de solutions durables aux problèmes de la faim et de la pauvreté. * Soutien aux projets communautaires de développement dans une perspective d'une relation collective à l'alimentation.* Service de formation et d'accompagnement.* Publication de matériel de sensibilisation, réflexion et animation.* Organisation de rencontres régulières et de colloques.* Représentation des organismes auprès des institutions concernées.* Sensibilisation du public.
Clientèle: organismes communautaires intervenant en solidarité alimentaire
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, cotisations, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

TRANSFORMERIE (LA)

6651, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C5
438 540-1246
Site internet: latransformerie.org
Courriel: info@latransformerie.org

Services: Récupération, transformation et mise en marché des invendus alimentaires.* Don à des organismes communautaires d'aide alimentaire.* Sensibilisation au gaspillage alimentaire.* Développement de solutions positives et efficaces pour enrayer le gaspillage alimentaire.
Clientèle: organismes communautaires, grand public, récupération d'invendus: commerces de détail
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Cuisines collectives et ateliers de cuisine

ACTION SECOURS VIE D'ESPOIR

35, avenue Marien, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 4T8
514 564-5295 **Téléc.:** 514 645-4184
Site internet: www.actionsecours.ca
Courriel: asve@videspoir.com

Services: * Comptoir alimentaire avec possibilité de livraison à domicile pour les personnes à mobilité réduite.* Déjeuners dans les écoles.* Magasin-partage de la rentrée scolaire: Opération sac à dos.* Paniers de Noël.* Ateliers de cuisine santé.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 250 familles
Territoire desservi: Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles
Horaire: distribution alimentaire: jeudi 13h00 à 16h00, prise de rendez-vous pour la distribution alimentaire: mercredi, horaire des fêtes: fermé 19 décembre au 6 janvier
Frais: paniers alimentaires: 7$
Financement: provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CIGOGNE

3600, avenue Barclay, bureau 340, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K4
514 341-0254
Site internet: associationcigogne.com
Courriel: info@cigogne.ca

Services: Services d'aide aux parents-étudiants et femmes enceinte monoparentales aux études.* Écoute.* Cafés-rencontres.* Comptoir vestimentaire.* Coin allaitement.* Poste de travail.* Cuisine collective mensuelle.* Panier alimentaire à chaque deux semaines.* Sorties familiales et activités parents-enfants.* Clinique d'impôts.* Fête et paniers de Noël.
Clientèle: parents-étudiants, femmes enceintes monoparentales aux études
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES PARENTS DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 498, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 341-2844
Site internet: www.assoparentscdn.org
Courriel: assoc.parents.cdn@gmail.com

Services: * Ateliers pour parents et parents-enfants: programme YAPP sur le rôle et les aptitudes parentales, ateliers d'éveil à la lecture et l'écriture, ateliers de stimulation par le jeu, ateliers pour les enfants de 0 à 12 mois.* Cafés-rencontres.* Cuisinons Ensemble: ateliers de cuisine collective pour les mères sous forme d'échanges culturels.* Yoga pour parents.* Joujouthèque: service de prêt de jouets aux membres.* Location de sièges d'autos, prêt de porte-bébé et de tire-lait.* Sorties familiales.* Liste de garderies, information et références.* Parc à jouer intérieur.* Halte-garderie 7 jours sur 7.
Clientèle: parents avec enfants âgés de 0 à 5 ans, halte-garderie: enfants de 2 à 12 ans
Territoire desservi: île de Montréal, particulièrement Côte-des-Neiges et Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: mardi 9h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30, mercredi et vendredi 9h30 à 12h00, jeudi 14h00 à 16h30, samedi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00
Frais: inscription: 10 ou 20$ par année selon l'option choisie
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION HAÏTIANO-CANADO-QUÉBÉCOISE D'AIDE AUX DÉMUNIS

4869, rue Jarry Est, bureau 215, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 1Y1
514 852-1011
Site internet: https://ahcqad.org/fr/
Courriel: msainthilien@ahcqad.org

Services: * Banque alimentaire.* Cuisines collectives.* Aide à l'intégration des Haïtien·ne·s.* Dialogue interculturel.* Emploi pour jeunes de 17 ans et plus: camp d'été.* Loisirs pour les jeunes et pour les personnes aînées.* Activités culturelles.* Paniers et fête de Noël pour les membres.* Coopération avec les organismes de Saint-Léonard.
Clientèle: personnes à faible revenu de toute origine
Capacité: 1 à 2 paniers alimentaires par personne
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: bureau: lundi au mercredi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 16h00, Pavillon Luigi-Pirandello: jeudi 10h00 à 15h00
Frais: banque alimentaire: 7$ pour un panier, cuisine collective: 5$ (contribution volontaire)
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER DES LETTRES EN ALPHABÉTISATION

1710, rue Beaudry, local 3.9, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7
514 524-0507 **Téléc.:** 514 524-0222
Site internet: www.atelierdeslettres.org
Courriel: latelierdeslettres@outlook.com

Services: * Ateliers de lecture et d'écriture, de calcul, d'informatique.* Activités et projets.* Prise de parole publique.* Réunions.* Vie associative: fêtes, dîners communautaires, cuisine collective, ateliers d'art, sorties.
Clientèle: personne de 18 ans et plus
Capacité: 15
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AU COUP DE POUCE CENTRE-SUD

2338, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W1
514 521-2439 **Téléc.:** 514 521-5763
Site internet: aucoupdepouce.qc.ca
Courriel: animateurs@aucoupdepouce.qc.ca

Services: * Référence, soutien, etc.* Soutien technologique ponctuel.* Écrivain public: aide à la rédaction de textes, de formulaires gouvernementaux, etc.* Ateliers de créativité: écriture, dessin, etc.* Marches de quartier.* Fêtes, activités et sorties culturelles et sociales.* Concertations et implications avec la communauté.* Fridge des Faubourgs: distribution gratuite de repas cuisinés sur rendez-vous.* Cuisines collectives pour le Fridge des Faubourgs: participation à la fabrication des repas distribués (une portion gardée par la personne participante).
Clientèle: adultes et familles, population à faible revenu et isolée
Capacité: 35 personnes
Territoire desservi: Ville-Marie, Le Plateau-Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve et les environs
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, Fridge: jeudi après-midi sur rendez-vous
Frais: adhésion: 10$ par année, gratuit pour information et pour certaines activités
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

BAOBAB FAMILIAL - MAISON DE FAMILLES À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin Côte-des-Neiges, bureau 599, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 734-4097
Site internet: baobabfamilial.org
Courriel: information@baobabfamilial.org

Services: * Accueil, écoute, référence et accompagnement.* Aide aux devoirs.* Halte-garderie.* Répit à domicile.* BaoBouge: activités sportives et sorties pour femmes, familles et papas.* BaoAdos: soutien aux adolescent·e·s du secondaire.* BaoPapas: activités, discussions et ateliers pour les pères.* Ateliers sur les droits des enfants pour les adultes, enfants et adolescent·e·s.* Ateliers sur l'expérience et les compétences parentales.* Ateliers sur le parcours migratoire.* Activités récréatives et sociales: cuisines collectives, soupers communautaires, petits-déjeuners thématiques et sorties.
Clientèle: enfants, jeunes, parents, familles
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, mi-juin à mi-septembre: fermeture à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 5$ par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BOUFFE-ACTION DE ROSEMONT

5350, rue Lafond, bureau 1.210, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 523-2460 poste 221
Site internet: bouffe-action.org
Courriel: info@bouffe-action.org

Services: Sécurité alimentaire.* Cuisines collectives.* Cuisine de transformation des aliments invendus.* Jardins collectifs.* Ateliers de cuisine et de nutrition pour femmes enceintes et pour nouveaux parents (purées pour bébé).* Ateliers d'éducation populaire.Pôle Logistique Alimentaire de Rosemont (PLAR)* Projet de mutualisation des ressources en alimentation* Collecte alimentaire d'invendus des commerces d'alimentation, des surplus d'agriculture urbaine et redistribution aux organismes communautaires.* Location de deux camions réfrigérés.
Clientèle: personnes et familles vulnérables (faible revenu, isolement, immigration, monoparentalité, problèmes de santé physique ou intellectuelle, etc.), femmes enceintes, parents de jeunes enfants, Pôle Logistique Alimentaire de Rosemont (PLAR): organismes communautaires et commerces ouvrant en alimentation
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 5$, cuisines collectives: 1 à 2$ par portion, jardins collectifs: 25$ par saison
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE

5350, rue Lafond, bureau 1.430, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 521-7757
Site internet: carrefourmontrose.org
Courriel: direction@carrefourmontrose.org

Services: * Écoute téléphonique.* Aide pour l'épicerie et autres emplettes.* Activités intergénérationnelles.* Cuisines collectives.* Popote roulante: plats surgelés faits maison, sans gluten.* Fêtes communautaires.* Appels et visites d'amitié.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Activités physiques.* Conférences et formations diverses.* Ateliers numériques: gestion de courriels, manipulation d'une tablette, etc.
Clientèle: activités: personnes âgées de 50 ans et plus, services: personnes âgées de 60 ans et plus
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: gratuit, popote roulante et activités: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'AIDE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS - SIÈGE SOCIAL

880, boulevard Henri-Bourrassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1E8
514 382-0735
Site internet: canamtl.com
Courriel: info@canamtl.com

Services: Aide à l'immigration et accompagnement des familles.* Accompagnement des familles immigrantes dans leur processus d'intégration et dans la scolarité des enfants.* Évaluation des besoins d'installation.* Orientation vers d'autres ressources communautaires ou publiques.* Aide pour remplir les formulaires gouvernementaux d'immigration.* Services d'assermentation.* Cours de préparation à l'examen de citoyenneté.* Soutien individualisé aux jeunes de 14 à 25 ans.
Clientèle: personnes issues de l'immigration
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU

8650, boulevard Yves Prévost, local 203, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9
514 351-7974
Site internet: cfanjou.ca
Courriel: visibilite@cfanjou.ca

Services: Lieu d'appartenance pour les femmes visant à briser leur isolement.* Groupes de soutien.* Écoute confidentielle par téléphone ou en présentiel.* Références et relation d'aide.* Dîners-causeries, cuisines collectives.* Halte-garderie et répit pour mamans.* Sorties et activités de loisir.* Espace pour les activités physiques.
Clientèle: femmes
Capacité: plus de 240 membres
Territoire desservi: Anjou et les environs
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, dîners: 1 fois par mois, répit: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 ou 13h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 10$ pour avoir accès à toutes les activités offertes par l'organisme
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL L'INTERMÈDE

5350, rue Lafond, bureau R-150, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 527-5188 **Téléc.:** 514 524-9813
Site internet: intermede.ca
Courriel: direction@intermede.ca

Services: * Écoute active, référence, information.* Halte-répit.* Bazar et récupération de dons d'articles usagés sur place.* Cuisine collective, déjeuners thématiques.* Camp familial estival, évènements.* Sorties familiales et intergénérationnelles.* Ateliers éducatifs et pédagogiques.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, leurs familles, personnes aînées
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, halte-répit: lundi au mercredi 8h30 à 11h30 ou 8h30 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00, vendredi 8h30 à 11h30 ou 8h30 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 10$, halte-répit: variables selon le revenu familial
Financement: provincial, fédéral, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL LES PITCHOU

14115, rue Prince-Arthur, bureau 330, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 640-6200
Site internet: pitchou.org
Courriel: info@pitchou.org

Services: * Jeux pour les enfants axés sur le développement de la motricité, la stimulation sensorielle et la relaxation.* Halte-répit.* Soutien individuel sur place et à domicile.* Ateliers de cuisine familiale économique.* Groupes d'échanges et de soutien hebdomadaires entre parents accompagnés d'un intervenant, précédés d'un atelier parents-enfants.* Groupe de soutien entre parents de 25 ans et moins du programme Passerelle.* Conférences et sorties.
Clientèle: familles d'enfants de 0 à 12 ans
Capacité: 4 groupes de soutien de 15 à 17 participant·e·s
Territoire desservi: Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Frais: carte de membre: 2 à 25$ par mois, selon le revenu, donnant droit à tous les services
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL

3565, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6
514 722-1211 **Téléc.:** 514 722-1701
Site internet: www.carrefourpopulaire.org
Courriel: administration@carrefourpopulaire.org

Services: * Éducation populaire.* Dépannage alimentaire.* Dîners communautaires.* Ateliers de cuisine collective interculturelle et intergénérationnelle.* Cuisine collective.* Ma boîte à provisions: groupe d'achats.* Participation citoyenne et mobilisation.* Volet santé mentale: programme d'insertion socio-professionnelle pour les personnes ayant des troubles de santé mentale.* Groupe d'entraide hebdomadaire en santé mentale PASS Action.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: familles, aide alimentaire: personnes dans le besoin
Capacité: groupe d'entraide: 17 personnes
Territoire desservi: Saint-Michel, aide alimentaire: codes postaux commençant par H1Z
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, dépannage alimentaire: mardi sur rendez-vous, bonhomme à lunettes: lundi 9h00 à 11h00
Frais: adhésion annuelle: 5$, dîners communautaires pour membre: 5$ et pour non membre: 6$, dépannage alimentaire: 2$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SAINT-EUSÈBE

2349, rue de Rouen, rez-de-chaussée, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8
514 525-5212
Site internet: carrefoursteusebe.ca
Courriel: direction@carrefoursteusebe.com

Services: * Popote roulante: repas frais et congelés.* Dîners communautaires.* Cuisines collectives.* Ateliers d'informatique.* Appels d'amitié.* Visites d'amitié.* Activités sociales et récréatives: bricolage, club de lecture, karaoké, conférences, etc.* Activités physiques: mise en forme, qi gong, entraînement spinal.* Sorties extérieures avec transport: cabane à sucre, pommes, etc.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, particulièrement les personnes aînées en perte d'autonomie
Capacité: salle à manger: 20 places
Territoire desservi: Centre-Sud, entre la rue Sherbrooke au nord et le fleuve Saint-Laurent au sud, la voie ferrée près de la rue de l'Espérance à l'est et la rue de la Visitation à l'est
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, popote roulante: lundi au jeudi, livraison le matin
Frais: carte de membre: 15$ par année, popote roulante: 6,50$
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

2375, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2J5
514 525-6611
Site internet: www.carrefoursolidaire.org
Courriel: info@carrefoursolidaire.org

Services: * Jardins collectifs.* Cuisines collectives et ateliers culinaires.* Ateliers Boîte à lunch.* Comité d'action et de réflexion sur l'autonomie alimentaire.* Pairs-aidants en sécurité alimentaire.* Marché solidaire Frontenac (saisonnier, station Frontenac).* Épicerie populaire Trois paniers.* Services éducatifs en agriculture urbaine.* Programme d'engagement et lieu d'implication citoyenne.* Mobilisation autour des enjeux sociaux, environnementaux et politiques liés à l'alimentation.
Clientèle: ateliers Boite à lunch: enfants, épicerie populaire Trois paniers: personnes et familles à faible revenu, population générale, trousse du temps des fêtes 2025: personnes vivant actuellement de l'insécurité alimentaire, étant résident·e du quartier Centre-Sud (H2K, H2L)
Territoire desservi: Centre-Sud, H2K, H2L

Horaire: administration: variable, épicerie populaire Trois paniers: lundi au vendredi 11h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, repas communautaires: mardi, jeudi 11h00 à 14h00
Frais: adhésion annuelle: gratuit, cuisines collectives: échelle de prix 4$ à 10$ par formule menu, ateliers Boite à lunch: gratuit, épicerie populaire Trois paniers: variables selon les revenus
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, fondations, dons, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION - RENCONTRES CUISINES

2375, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2J5
514 525-6611
Site internet: www.carrefoursolidaire.org
Courriel: info@carrefoursolidaire.org

Services: Cuisines collectives et ateliers éducatifs culinaires et d'agriculture urbaine.* Jardins collectifs.* Ateliers Boite à lunch pour les jeunes.
Clientèle: Personnes et familles à faible revenu, jeunes
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: bureau: lundi à jeudi 9h00 à 16h00, repas communautaires: mardi, jeudi 11h00 à 14h00
Frais: adhésion, jardins collectifs, ateliers Boîte à lunch: gratuit, cuisines collectives: contribution suggérée de 3$ à 10$
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, municipal, fédéral, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3
514 844-3340 **Téléc.:** 514 844-1416
Site internet: centrecasacafi.org
Courriel: casacafi@msn.com

Services: * Orientation, aide et information.* Aide à la recherche d'emploi.* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Cuisines collectives.* Purées pour bébés.* Repas communautaires.* Information sur les lois en matière d'immigration.* Activités culturelles.* Halte-garderie.* Ateliers pour parents.* Ateliers sur les droits et sur les ressources.* Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.* Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 10h00 à 16h30
Frais: aide alimentaire: 7$
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ALPHA-SOURD

7907, rue de Bordeaux, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2N4
514 278-5334
Site internet: www.casourd.org/alpha-sourd-montreal
Courriel: info@casourd.org

Services: Ateliers d'alphabétisation pour personnes sourdes, sourdes-usher et sourdes-aveugles.* Cours de français en lecture et écriture.* Cours de mathématiques.* Cours d'informatique.* Cuisine communautaire.* Activités sociales et artistiques.* Sorties culturelles et éducatives avec animateur·rice·s.* Programme alpha-tactile pour personnes sourdes-usher et sourdes-aveugles.
Clientèle: adultes sourds, sourds-usher et sourds-aveugles
Capacité: 25 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 9h00 à 16h00 sur rendez-vous, mardi au jeudi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

12225, rue Grenet, bureau 2511, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 856-3553
Site internet: www.cabbc.org
Courriel: cabbc@cabbc.org

Services: * Services alimentaires: popote roulante, cafétéria communautaire, bistro, ateliers de cuisine collective et dîners communautaires pour les personnes aînées.* Appels et visites d'amitié.* Ateliers de tricot.* Promotion du bénévolat, recrutement, formation et orientation des bénévoles.* Soutien aux organismes locaux, référence.
Clientèle: population générale, personnes âgées en perte d'autonomie
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: popote roulante: 6$ par repas
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE

Adresse confidentielle
514 982-0804
Site internet: centreaidefamille.com
Courriel: info@centreaidefamille.com

Services: Aide alimentaire* Banque alimentaire.* Paniers de Noël.* Cuisine collective.Intervention psychosociale* Écoute active et accompagnement.* Information et sensibilisation.* Soutien en cas de violence.* Accompagnement à la cour pour les victimes de violence.* Groupes de soutien pour les victimes de violence.* Groupe d'aide et d'entraide pour les personnes immigrantes.* Prévention de la maltraitance envers les personnes aînées.Action communautaire* Art-thérapie et ateliers de méditation.* Formations.* Sorties récréatives.* Conférences.* Cours de français.
Clientèle: familles, femmes, particulièrement les personnes issues de l'immigration, certains services visent particulièrement les victimes de violence
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, pas de territoire limité pour les personnes lusophones
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE JOUR L'ÉCHELON

516, avenue Georges-V Est, Montréal-Est, Montréal, QC, H1L 3T6
514 351-0836 **Téléc.:** 514 351-5375
Site internet: www.maisonechelon.ca
Courriel: cdj@maisonechelon.ca

Services: * Laboratoire informatique.* Souper communautaire hebdomadaire.* Cuisine collective.* Atelier de croissance personnelle, détente et yoga.* Groupe de support pour les entendeur·euse·s de voix.* Café-rencontre.* Atelier d'art.* Sports de groupe et individuels.* Ligue de billard.* Location de salle.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00
Frais: membre: 5$ par session, autres activités: variables

Financement: subventions, dons, cotisations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LA FAMILLE HAÏTIENNE ET INTERCULTUREL DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

7650, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7R8
514 643-1333 **Téléc.:** 514 221-2270
Site internet: cfhi-rdp.org
Courriel: ldirectioncfhi@hotmail.com

Services: Soutien général* Accueil, information, référence.* Écoute active.* Services numériques: photocopies, impressions, numérisation, prêt de tablette et fax.Famille* Soutien aux familles et aux jeunes en difficulté.* Groupe d'entraide pour mamans.* Répit à domicile pour enfants de 0 à 5 ans.* Camp de jour estival pour personnes adolescentes.Personnes aînées* BrIsolement: activités pour contrer l'isolement.* Cuisines collectives.Loisirs* Activités sociales, échanges et discussions.* Ateliers de danse et de théâtre.* Activités culturelles.* Conférences.* Jeux.* Fête de fin d'année.Immigration* Aide pour remplir les formulaires pour personnes nouvellement arrivantes.
Clientèle: familles de toutes les origines
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies et les environs
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, groupe d'entraide pour mamans: jeudi 10h30 à 12h00, certaines activités et événements: samedis ou dimanches
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES ÉDUCATIVES ET COMMUNAUTAIRES POUR ADULTES

140, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1B7
514 596-7629 **Téléc.:** 514 596-7681
Site internet: www.creca.net
Courriel: accueil@creca.net

Services: * Centre d'éducation populaire.* Formation en alphabétisation.* Francisation à temps complet et à temps partiel.* Cuisine collective.* Ateliers d'informatique.* Dépannage informatique.* Ateliers scolaires pour parents: mieux comprendre le système scolaire québécois.* Soutien dans les écoles primaires.
Clientèle: adultes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 16h00, vendredi 8h15 à 15h30, sauf les jours fériés
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES AUTOUR DU BÉBÉ

1270-1290, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1R1
514 667-0584
Site internet: autourdubebe.ca
Courriel: organisme@autourdubebe.org

Services: Allaitement* Halte-allaitement: pesée de bébés et conseils d'allaitement sans rendez-vous.* Marrainage d'allaitement.* Soutien individuel et émotionnel en allaitement.Activités* Bébé Futé: ateliers ludiques pour bébés de 0 à 6 mois et de 6 à 12 mois.* Groupe de soutien en deuil périnatal pour parents vivant la perte d'un nouveau-né en pré ou postpartum.* Contes, comptines et berceuses: ateliers de stimulation pour bébés de 0 à 6 mois et de 6 à 12 mois.* Pause Créative: groupe de soutien.* Prévention et soutien en dépression postpartum.* Matins « Coup de pouce »: causeries matinales.* Cours prénataux.* Yoga avec bébé.* Yoga prénatal.* Massage avec bébé.* Pleine conscience en prénatal.* Parcours pour bébés moteurs.* Danse en porte bébé.* Cours de portage.* Ateliers informatifs: langue des signes, RCR pour bébé, Le sommeil de bébé.* Club de lecture.* Coloriage et bricolage.Alimentation* Ateliers d'introduction aux aliments solides pour bébés.* Atelier de survol sur la méthode DME (Diversification Menée par l'Enfant).* Cuisines collectives de purées pour bébés.* Cuisines collectives: repas familiaux et collations.Autres* Ateliers et rencontres individuelles en sexologie.* Relevailles: service de répit à domicile.* Dons de couches.

Clientèle: parents avec enfants de la période prénatale à 2 ans
Territoire desservi: Ahuntsic, Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-allaitement: lundi 13h30 à 15h30
Frais: adhésion annuelle: tarif variable de 5 à 15$ selon le besoin du parent ou gratuit pour personnes à faible revenu, activités et formations: tarif modulable, le parent choisit un montant parmi plusieurs choix, selon sa capacité de paiement, certaines activités sont gratuites pour personnes à faible revenu
Financement: cotisations, dons, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-4780 **Téléc.:** 514 842-5613
Site internet: centredesfemmesdemtl.org
Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: Alimentation* Aide alimentaire.* Cuisines collectives.* Paniers de Noël pour les participantes.Emploi* Programmes d'aide à l'emploi en français et en anglais.Immigration* Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes.* Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes.Justice et défense des droits* Information juridique.* Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale.* Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance.Action communautaire* Première ligne: écoute, information et références.* Intervention de crise et services psychosociaux.* Rencontres individuelles.* Écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.* Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfants.* La Cigognerie: groupe avec halte-garderie pour enfants d'âge préscolaire permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales.* Cafés-rencontres, activités socioculturelles et sorties estivales.* Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes.Éducation* Cours d'anglais et de français.* Cours d'informatique.
Clientèle: femmes québécoises, immigrantes et autochtones de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien en soirée, aide alimentaire: mercredi, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES JEUNES BOYCE-VIAU

2625, rue Théodore, bureau 1, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C7
514 252-4219
Site internet: cjbv.com
Courriel: coordinationmob@cjbv.com

Services: * Enfants 6 à 11 ans: activités récréatives, éducatives et sportives, aide aux devoirs.* Adolescent·e·s 12 à 17 ans: interventions de groupe et individuelles, rencontres sur le terrain, lieu de rencontre.* Parents: soutien psychosocial, entraide.* Activités et sorties familiales.* Travail de milieu auprès des familles.* Volet mobilisation: cuisine collective, agriculture urbaine, ateliers divers.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, parents, familles
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 16h00, variables selon les activités et la saison
Frais: aucuns, camp de jour: variables
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2
514 493-8278 **Téléc.:** 514 493-8279
Site internet: www.chorra.ca
Courriel: info@chorra.ca

Services: * Aide alimentaire avec livraison possible.* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël.* Magasin-partage de la rentrée scolaire en collaboration avec plusieurs organismes.* Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc.* Ateliers de participation civique.* Cuisines collectives.* Programme de soutien parental.* Camp d'été.* Activités pour parents et enfants de 0 à 5 ans.* Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable.* Ateliers, conférences et animation pour adultes.* Aide aux devoirs et soutien pédagogique.
Clientèle: personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant·e·s
Capacité: cuisine collective: 20 à 22 personnes
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi, mardi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45
Frais: carte membre: 10$ par année, banque alimentaire: 20$ par mois
Financement: subventions, campagnes de financement, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS DE LA POINTE-SAINT-CHARLES

1945, rue Mullins, bureau 30, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9
514 932-1091 **Téléc.:** 514 932-7557
Site internet: www.clubpopulairedesconsommateurs.org
Courriel: club.populaire@gmail.com

Services: * Cuisines collectives.* Ateliers de cuisine.* Jardins collectifs.* Épicerie solidaire.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes isolées, résident·e·s du quartier
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, prioritairement Pointe-Saint-Charles
Horaire: bureau: mardi au vendredi 9h00 à 17h00, épicerie solidaire: jeudi 11h00 à 19h00, vendredi et samedi 11h00 à 17h00
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8
514 596-4428
Site internet: cedamtl.org
Courriel: info@cedamtl.org

Services: Alimentation* Distribution alimentaire bimensuel.* Cuisine solidaire par et pour: vente de repas congelés.Aide matérielle* Comptoir vestimentaire bimensuel.Immigration et communautés culturelles* Accompagnement.* Francisation et conversation française.Éducation* Alphabétisation populaire.* Éducation populaire avec sujets variés.* Salle d'informatique: accès libre, soutien individuel et ateliers de groupe.Revenu* Aide sociale: défense des droits, information, aide et accompagnement.Sports et loisirs* Ateliers artistiques divers et mise en forme.* Café: ateliers divers.* Loisirs, fêtes et sorties.Action communautaire* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation.* Vie associative et vie démocratique.* Implication bénévole.* Location de salles.Jeunesse* Club Énergie: ateliers artistiques et activités physiques pour jeunes le samedi.
Clientèle: grand public, distribution alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, distribution alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C
Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 2$, distribution alimentaire: 2$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ SOCIAL CENTRE-SUD

1710, rue Beaudry, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7
514 596-7092 **Téléc.:** 514 596-7093
Site internet: comite.social
Courriel: direction@comite.social

Services: Éducation populaire.* Cantine populaire: dîners sur place.* Cuisine collective.* Friperie.* Intervention: écoute et référence.* Activités et sorties culturelles, ludiques et communautaires.* Ateliers d'arts libres et dirigés.* Ateliers de découverte de création littéraire, de théâtre, de politique, de participation citoyenne et ciné-discussion.* Salle informatique.* Clinique d'impôts.* Location de salles de réunion pour 8 à 200 personnes.
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 17h00
Frais: carte de membre: 5$, repas: 3,50$ pour les membres, 5$ pour les non-membres
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÈRE

3958, rue Dandurand, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 419-4736
Site internet: www.coopere.ca
Courriel: info@coopere.ca

Services: Soutien aux pères et aux familles.* Milieu de vie.* Service téléphonique et rencontres individuelles.* Accompagnement dans les démarches, information, accès Internet, ressources et soutien.* Soupers et cuisine collective.* Distribution de boîtes à lunch.* Parc et gymnase animés pères-enfants.* Soirées, activités et groupes de discussions entre pères.* Ateliers sur la parentalité, la paternité, la coparentalité et les conflits sévères de séparation.* Développement des compétences parentales et activités spéciales.* Activités familiales: camps d'hiver et d'été, cabane à sucre, magie de Noël et fête de la famille.* Accompagnement à la naissance en collaboration avec les CLSC et les organismes communautaires, soutien individuel prénatal et postnatal.* Formation et sensibilisation auprès des organismes communautaires et des partenaires.* Présentation des services aux équipes des CLSC et projets de recherche et partenariat (Centre Jeunesse de Montréal, UDM).
Clientèle: familles: pères, enfants, mères
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Saint-Léonard, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Anjou
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, soirées Entre-pères: mardi et jeudi 18h00 à 21h00, matinée pères-enfants: samedi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns ou tarifs réduits
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5090, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6
514 856-0838 **Téléc.:** 514 856-2663
Site internet: www.lacorbeillebc.org
Courriel: info@lacorbeillebc.org

Services: * Accueil et référence.* Magasin-partage: épicerie communautaire où chaque personne peut choisir ses denrées.* Magasin-partage de la rentrée scolaire.* Formation à l'emploi en restaurant et en épicerie communautaire.* Livraison de repas à domicile.* Salles de réception ou de réunion.* Préparation de dîners pour le programme de la mesure alimentaire dans les écoles du secteur (CSSDM).* Activités en sécurité alimentaire.* Jardins collectifs.* Groupes de cuisine collective.* Récupération et transformation alimentaire.* Comité consultatif.
Clientèle: magasin-partage et épicerie communautaire: personnes à faible revenu, formation: personnes éloignées du marché du travail
Territoire desservi: magasin-partage, épicerie communautaire, cuisines collectives, jardins collectifs: Bordeaux-Cartierville, formation: île de Montréal, restauration, traiteur et autres services: le Québec

Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 11h30 et 12h30 à 15h30, restaurant: mardi au vendredi 11h30 à 13h30
Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: campagnes de financement, dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CRECA - PROJET SAULT-AU-RÉCOLLET

10125, rue Parthenais, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 2L6
514 883-3430
Site internet: dev.creca.net/projet-sault-au-recollet
Courriel: projetsar@outlook.com

Services: * Comité d'intégration des néo-Québécois.* Stimulation précoce pour les 0-5 ans.* Activités parents-enfants.* Activités pour personnes aînées.* Comité citoyens.* Cuisines collectives.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, familles avec jeunes enfants, personnes citoyennes, personnes aînées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement, autofinancement, municipal, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CUISINE COLLECTIVE À TOUTE VAPEUR

13687, rue Forsyth, bureau 001, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 3X4
514 757-6024
Courriel: ccollective23@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire.* Cuisines collectives.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: dépannage: personnes et familles à faible revenu, cuisines collectives: ouvert à toustes
Capacité: cuisines: 4 groupes
Territoire desservi: Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Horaire: inscriptions: mercredi 13h00 à 15h00, dépannage alimentaire: mardi 14h30 à 17h00
Frais: dépannage: 6$
Financement: autofinancement
Statut: société en nom collectif

CUISINE COLLECTIVE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3568, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Y9
514 529-0789 **Téléc.:** 514 529-1186
Site internet: lacchm.com
Courriel: administration@lacchm.com

Services: Entreprise d'insertion et d'économie sociale.* Cuisine collective.* Traiteur.* Marché Solidaire Hochelaga-Maisonneuve.* La Collective: épicerie solidaire.* Ferme agricole.* Participation à divers plateaux de travail durant la formation.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes en processus de réinsertion sociale
Capacité: 50 personnes et plus
Territoire desservi: île de Montréal, cuisine collective: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve en priorité
Horaire: administration: lundi au vendredi 7h30 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi 10h00 à 15h00
Frais: membre: 2$ pour les personnes, 20$ pour les organismes communautaires
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES COLLECTIVES DU GRAND PLATEAU

4095, rue Saint-André, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 3W4
514 523-1752
Site internet: www.ccgp-montreal.org
Courriel: direction@ccgp-montreal.org

Services: * Cuisines collectives: 4 à 8 personnes se rassemblant mensuellement pour cuisiner.* Vous êtes le chef!: boîtes prêtes-à-cuisiner pour personnes aînées.* Programme Boîte à lunch: ateliers d'éducation culinaire pour jeunes de 9 à 11 ans.* Jardin collectif pour les personnes aînées des HML de Mentana.* Activité de mise en conserve pour toustes.* Programme scolaire d'agriculture urbaine: partenariat avec les écoles locales.* Formation, information et sensibilisation à la saine alimentation.* Concertation en sécurité alimentaire.* Distribution de collation pour les personnes aînées et enfants de leurs programmes dans le cadre d'un projet de transformation d'invendus alimentaires.* Dîner presque parfait: compétition culinaire ludique pour les jeunes de 9 à 12 ans.
Clientèle: personnes ayant un faible revenu, adultes, personnes aînées, familles, femmes vivant en centre d'hébergement, personnes vivant en HLM, groupes désirant démarrer des cuisines collectives, jeunes et enfants de 6 à 12 ans, boîtes prêtes-à-cuisiner: personnes de 50 ans et plus en HLM, programmes Boîte à lunch et Dîner Presque Parfait: jeunes en 4e et 5e année, étudiant·es universitaires vivant de l'insécurité alimentaire
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, jardin: de mai à septembre
Frais: membre: gratuit
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES ET VIE COLLECTIVES SAINT-ROCH

7408, avenue Bloomfield, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2H3
514 948-3631
Site internet: www.cvcstroch.com
Courriel: info@cuisinesetviecollectives.com

Services: * Cuisines collectives.* Boîtes-repas.* Dépannage alimentaire.* Ateliers sur la nutrition et la santé pour les personnes aînées.* Cours de cuisine éducatifs pour les enfants et les adolescent·e·s.* Cours de zumba et tai chi.* Dîners thématiques.
Clientèle: nouvelles·aux arrivant·e·s, personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, enfants, adolescent·e·s, étudiant·e·s, écoles
Capacité: 600 membres
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, boîte-repas: jeudi 12h00
Frais: carte de membre annuelle: 10$, cuisines collectives: variables, environ 1,25$ par portion, ateliers: entre 0 et 10$ pour les membres, dépannage alimentaire: 5$ par semaine, boîte-repas: 6 à 8$
Financement: cotisations, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

DÉPÔT (LE) - CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

6450, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1S5
514 483-4680
Site internet: depotmtl.org/fr
Courriel: info@depotndg.org

Services: * Dépannage alimentaire par le biais d'un service de type épicerie.* Marché Bonne bouffe: vente de fruits et légumes frais à prix réduit.* Programme de collations pour les enfants d'âges scolaires dans les camps d'été et centres communautaires.* Repas communautaires.* Jardins collectifs, ateliers verts, ateliers de jardinage éducatif.* Cours de cuisine.* Ateliers de cuisine collective pour les jeunes, les familles et les adultes.* Club de justice sociale.* Services de soutien et de référencement.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 200 repas par jour

Territoire desservi: codes postaux débutant par H4A, H4B, H4V, H4W, H4X, H3X et H3Z
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, repas communautaire: mardi 14h00 à 18h45, mercredi et jeudi 11h30 à 14h30, dépannage alimentaire: mardi 14h00 à 19h00, mercredi 10h00 à 18h00
Frais: repas communautaire: contribuez selon une tarification solidaire de 2 à 12$, dépannage alimentaire: contribuez selon une tarification solidaire de 5 à 10$
Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE LÉO THÉORET

2000A, rue Alexandre-DeSève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4
Site internet: entraideleotheoret.ca
Courriel: info@entraideleotheoret.org

Services: * Cuisines collectives et communautaires.* Repas pour emporter.* Paniers de Noël.* Jardins collectifs.* Friperie l'Irisée.* Clinique d'impôts.* Distribution alimentaire: repas chaud et paniers alimentaires.* Les Bedons Heureux: soupers livrés à la maison pour enfants démunies.
Clientèle: personnes seules dans le besoin, enfants, familles à faible revenu, personnes itinérantes
Capacité: 250 repas
Territoire desservi: Centre-Sud: Sainte-Marie-Saint-Jacques
Horaire: distribution alimentaire: mardi et vendredi 12h00 à 14h00, friperie: mardi 11h00 à 17h00, vendredi et samedi 11h00 à 18h00, période des fêtes: fermé du 24 décembre ou 4 janvier 2027
Frais: carte de membre: 5$ par année (si vous la perdez vous devez payer à nouveau pour une nouvelle carte), paniers alimentaires : 3$, friperie L'Irisée: variables, prix abordables
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4
514 329-1233 poste 0 **Téléc.:** 514 329-0638
Site internet: www.entreparents.org
Courriel: info@entreparents.org

Services: Alimentation* Cuisines collectives.* Ateliers de cuisine.* Initiation à la cuisine.* Atelier de purées pour bébé.* Paniers de Noël pour les membres.Enfance et famille* Soutien aux familles immigrantes.* Répit gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répit dodo pour les 9 mois à 5 ans.* Halte-garderie lors des activités.* Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans.* Initiation à la lecture et l'écriture.* Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans.* Cours de massage pour bébé.* Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.* Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans.* Activités collectives: activités réalisées une fois par mois selon les intérêts des familles.Parentalité* Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescent·e·s.* Comprendre mon ado: souper conférences avec invité·e.* Mon enfant à défis: ateliers pour les enfants ayant des besoins particuliers, atelier de soutien pour les parents.* Ensemble, on agit!: ateliers mensuels de prévention pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans (délinquance, toxicomanie, puberté, consentement, etc.).* Activités entre pères.* Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange.* Au masculin: activités pour papas.Loisirs* Fêtes et sorties familiales.
Clientèle: parents, enfants
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaines
Frais: membre: 7$ par année par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ÉPICERIE SOLIDAIRE DE ROSEMONT

6178, 19e avenue, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2L6
438 883-9143
Site internet: pceim.ca/esr
Courriel: epiceriesolidairerosemont@gmail.com

Services: Epicerie économique.* Plats cuisinés sur place (congelés), aliments frais (fruits, légumes, produits laitiers, tofu, oufs, etc.), viande et poisson (surgelés) et aliments non périssables (boîtes de conserves, pâtes, riz, farine, etc.).* Espace café, d'échange et d'informations.* Ateliers de cuisine et de nutrition.* Service de livraison.
Clientèle: personnes vivant, travaillant, étudiant ou s'impliquant dans le quartier Rosemont à Montréal
Territoire desservi: Rosemont (H1T, H1X, H1Y)
Horaire: épicerie : 1er et 3e jeudi du mois de 14h00 à 19h00
Frais: carte de membre : gratuit
Financement: cotisations, dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE JEUNESSE EN MARCHE

8615, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 955-5839
Site internet: espacejeunesseenmarche.ca
Courriel: espacejeunesseenmarche@gmail.com

Services: Accompagnement et intégration des jeunes et de leurs familles dans la communauté.* Aide aux devoirs.* Soutien psychosocial.* Soutien aux parents: consultation et groupes de soutien.* Dépannage alimentaire.* Dépannage vestimentaire.* Aide aux nouveaux arrivants.* Articles de première nécessité pour les tout-petits: couche, lait maternisé.* Camp d'été.* Activités numériques.* Activités de loisirs.* Ateliers thématiques.* Ateliers de cuisine.* Ateliers informatiques.* Jardin communautaire.* Paniers de Noël pour les membres seulement.* Référencement vers les ressources locales.* Orientation vers les services sociaux, médicaux, juridiques et communautaires.
Clientèle: jeunes issu·e·s de la diversité ethnoculturelle du quartier de Saint-Michel et ses environs, leur parent et la communauté
Territoire desservi: quartier de Saint-Michel et ses environs
Horaire: lundi au vendredi: 9h00 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1
514 931-5115
Site internet: famijeunes.org
Courriel: information@famijeunes.org

Services: * Groupe pour les pères.* Ateliers de stimulation.* Halte-répit.* Halte-allaitement.* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans.* Ateliers parents-enfants.* Ateliers d'habiletés parentales.* Activités post-natales.* Volet périnatalité.* Cuisines communautaires.* Rencontres individuelles avec des intervenant·e·s communautaires.* Soutien, accompagnement et référence.* Camp familial.* Espace créatif.
Clientèle: familles et enfants de 0 à 17 ans, femmes enceintes
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FORUM JEUNESSE DE SAINT-MICHEL (LE)

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6
514 377-1572
Site internet: www.fjsm.ca
Courriel: coordo.fjsm@gmail.com

Services: Lieux de rencontre faisant la promotion de l'implication et de la participation citoyenne des jeunes.* Drop-in pour jeunes adultes: comité de réflexion sur l'implication communautaire et la réalisation d'activités pour jeunes.* Passeport bénévole vers l'emploi: occasions de bénévolat pour jeunes afin de les aider dans leur insertion professionnelle.* Parce qu'on vient de loin: radio communautaire jeunesse.* Soutien informatique pour personnes aînées par les jeunes.* Cuisine et distribution de plats pour personnes en situation d'itinérance au métro Berri-UQÀM.* Ateliers de conversation en français et en anglais.* Lumière sur nos talents locaux: campagne de sensibilisation pour promouvoir l'apport positif des jeunes et des communautés ethnoculturelles.* Lieu de travail pour étudier, se former, discuter, etc.* Prévention de la délinquance.* Local pour activités: 3206, rue Jarry Est, H1Z 2E2.
Clientèle: personnes de 12 à 30 ans, drop-in: personnes 16 à 30 ans, passeport bénévole: personnes 12 à 20 ans, radio communautaire: personnes 14 à 25 ans, soutien informatique: personnes aînées
Capacité: 10 personnes à la fois
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de repas: samedi 12h00 à 19h00, autres activités: lundi au vendredi et dimanche 16h00 à 21h00, samedi 12h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HALTE LA RESSOURCE

226, rue Beaubien Est, unité 3, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1R4
514 524-0073
Site internet: haltelaressource.org
Courriel: info@haltelaressource.org

Services: Activités et accompagnement pour les mères monoparentales et leurs enfants.* Accueil, écoute et référence.* Espace accueillant pour passer du temps durant la journée.* Groupe de soutien et de discussion.* Activités pour mères monoparentales.* Activités mère-enfant.* Mobilisation et actions politiques.* Salle de jeu et jouets.* Bibliothèque.* Cuisine.* Diverses ressources utiles.
Clientèle: mères monoparentales avec enfants de moins de 18 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mercredi au vendredi 10h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INNOVATION JEUNES

2205, rue Tupper, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1Z4
514 843-3996
Site internet: www.innovationjeunes.com
Courriel: innovation@direction.ca

Services: Programmes en éducation, développement personnel et professionnel.* Innovation-Assistance: marché d'alimentation solidaire au 1439, rue Sainte-Catherine Ouest, H3G 1S6.* Programme Connections: obtention du diplôme d'études secondaires.* Programme d'employabilité estival en agriculture urbaine.* Cuisine communautaire.* Donnez au suivant: atelier de cuisine pour jeunes.* Bibliothèque pour enfants.* Collecte de denrées et distribution de bons pour la période de Noël.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans, jeunes adultes de 15 à 25 ans, leur famille
Territoire desservi: Centre-Ville, Innovation-Assistance: codes postaux débutant par H3H, H3V, H3Y, H3Z, H3J, H3K, H3C, H3A, H3B, H3G, H2Z, H2Y, H2X, H2W
Horaire: lundi 9h00 à 17h00, mardi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 12h00 à 18h30, marché solidaire Innovation-Assistance : habituellement le premier lundi et le troisième lundi du mois, horaire des fêtes: fermé du 20 décembre au 4 janvier
Frais: gratuit, certaines activités: à faible coût
Financement: subventions, dons, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4
514 527-9075
Site internet: maisonaurore.org
Courriel: info@maisonaurore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires.* Ouvert à toustes: repas communautaires et soirées citoyennes.* Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau.* Activités pour personnes de 50 ans et plus: tricot, mise en forme, yoga sur chaise, qi gong, tai chi, chant, broderie, cours d'improvisiation, arts visuels, conférences.* Alimentaire: ateliers culinaires, cuisines collectives et paniers de fruits et légumes.* Agriculture urbaine: jardinage et ateliers ponctuels.* Repas de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes de tout âge
Capacité: cuisines collectives: 3 groupes
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois 12h00, paniers de fruits et légumes: livraison aux 2 semaines
Frais: cuisines collectives: frais selon les portions, repas communautaires: contribution volontaire de 5$, activités aînés: 20$ par session de 10 à 12 cours, paniers de fruits et légumes: 12,50 à 25$, subvention de 50% pour les ménages à faible revenu du Plateau Mont Royal
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8
514 761-1280 **Téléc.:** 514 761-0340
Site internet: maison-entraide.org
Courriel: info@maison-entraide.org

Services: * Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire Paule &amp Émard.* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux personnes aînées et personnes à mobilité réduite.* Distribution de paniers de fruits et légumes.* Cuisines collectives, cuisine communautaire.* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition.* Éducation populaire, formations diverses.* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût.* Jardin communautaire.* Bénévolat.
Clientèle: marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: personnes aînées de 50 ans et plus ou à mobilité réduite, autres services: public général
Territoire desservi: marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: codes postaux débutant par H4E, autres services: île de Montréal
Horaire: Maison d'Entraide: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, Épicerie solidaire Paule et Émard: mardi et mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 19h00
Frais: membre: 2$ pour les personnes à faible revenu, 10$ pour les autres
Financement: autofinancement, cotisations, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-MICHEL

9162, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G5
514 955-3717 poste 0
Site internet: www.maisondelafamilledestmichel.com
Courriel: maisonfamillestmichel@bellnet.ca

Services: * Cuisine collective et dîners communautaires.* Groupe de discussion pour femmes et mères.* Groupe Orpères: groupe d'échange et de discussion pour les pères, tenue du colloque Groupe Orpères.* Jouer avec papa: ateliers de jeux thématiques pour pères-enfants de 0 à 5 ans.* Activités sportives pères-enfants: soccer et rallye vélo.* Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à 12 ans.* Initiation à la musique pour les musicien·ne·s en herbe: enfants de 0 à 5 ans.* Activités sociales: Fête de l'enfant, fêtes et sorties familiales en plein air.* Camps de jour pour les jeunes de 6 à 12 ans: semaine de relâche et été.* Références et écoute.

Clientèle: familles, personnes nouvellement arrivées
Capacité: 7 à 14 enfants par demi-journée
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte d'adhésion: 10$ par an par famille, service de garde: 4$ par demi-journée et 7$ par journée, autres activités: variables
Financement: dons, provincial, fédéral, municipal, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 272-5462
Site internet: www.mqvilleray.ca
Courriel: mqv@mqvilleray.ca

Services: Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire.* Accueil et référence.* Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison.* Repas communautaires: brunch et dîner.* Cuisines collectives.* Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays.* Épicerie économique.* Jardins collectifs.* Centre Internet.* Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant.* Événements spéciaux.* Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE.* Paniers de Noël.* Implication bénévole et action sociale.
Clientèle: personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, population générale
Capacité: 2000 personnes par mois
Territoire desservi: Villeray
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES GRANDS-PARENTS DE VILLERAY (LA)

8078, rue Drolet, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2C9
514 383-9108
Site internet: mgpvilleray.org
Courriel: contact@mgpvilleray.org

Services: Activités intergénérationnelles et promotion de l'entraide.* Accueil et soutien familial.* Café-rencontre et ateliers culinaires pour jeunes parents avec halte-garderie.* Friperie à bas prix.* Bibliothèque.* Artisanat, tricot, couture, broderie collective et atelier d'écriture.* Revalorisation des personnes aînées dans la société.
Clientèle: personnes de toutes les générations
Territoire desservi: Montréal, en particulier Villeray
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, dons, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU MONDE (LA)

20, rue Chabanel Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 1E6
514 387-1515
Site internet: www.solidariteahuntsic.org/centre-communautaire/la-maison-du-monde
Courriel: mobilisationmaisondumonde@gmail.com

Services: Centre regroupant les activités sociales et communautaires de plusieurs organismes du quartier.* Location gratuite de salles pour les organismes et personnes citoyennes.* Cuisine pour ateliers culinaires ou préparation de repas.* Conférences.* Ateliers d'éducation populaire.* Frigo communautaire.
Clientèle: organismes communautaires, public général
Capacité: grande salle: 45 personnes, petite salle: 20 personnes
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON UP

5215, rue Namur, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2R7
514 764-5599
Site internet: www.uphouse.org/index_fr.html
Courriel: info@uphouse.org

Services: * Information et références.* Cuisine collective.* Activités sociales et récréatives: radio up podcast, jardinage, bénévolat communautaire, etc.* Activités éducatives et activités de sensibilisation: santé et nutrition, etc.* Travail administratif: implication des membres dans la gestion de l'organisme.* Réinsertion professionnelle.* Développement et innovation en santé mentale.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: gratuit
Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNETTE DES PARENTS (LA)

6651, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C5
514 272-7507 **Téléc.:** 514 272-2367
Site internet: www.maisonnettedesparents.org
Courriel: direction@maisonnettedesparents.org

Services: * Soutien à la famille: accueil, entraide.* Petits pas vers l'école 3-5 ans: programme de préparation à l'entrée à l'école.* Activités parents-enfants.* Halte-garderie.* Épicerie communautaire.* Cuisine collective.* Activités parascolaires 5-12 ans: Recycl'art, couture, cuisine, danse, zumba, yoga, guitare, piano et ukulélé, théâtre et Nintai Aiki Ju-Jitsu.* Camp estival préscolaire 4-6 ans et Camp estival 5-12 ans.* Activités pour adultes: cours de français et d'italien, guitare, piano et ukulélé, zumba, musique et mouvements, yoga, couture, tricot et Nintai Aiki Ju-Jitsu.* Café-rencontre.* Café Pause-familles 0-5 ans durant les saisons froides (mi octobre à fin mars).
Clientèle: personnes dans le besoin, familles avec enfants de 0 à 12 ans
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, épicerie communautaire: jeudi, cuisines collectives: vendredi 10h00 à 14h00
Frais: adhésion annuelle: 5$ (1er septembre au 31 août)
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION

4250, avenue Bannantyne, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 3J4
514 903-1380
Site internet: www.mamiesimmigrantes.org
Courriel: lesmamies2002@gmail.com

Services: * Information, référence, encadrement et accompagnement.* Interprétariat.* Cuisines collectives.* Visites à domicile.* Appels d'amitié.* Répit pour proches aidantes: répit à domicile, accompagnement à l'hôpital, promenades santé, visites d'amitié à domicile en cas d'hospitalisation.* Soutien au développement social: contes dans les écoles et résidences, pièces de théâtre.* Rencontres interculturelles.* Initiation à la couture.
Clientèle: femmes immigrantes et québécoises de 50 ans et plus, proches aidant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00
Frais: membre: 10$ par année, répit: 16,50$ par heure et 6$ pour le transport

Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 727-1403
Site internet: monrestosaintmichel.org
Courriel: info@monrestosaintmichel.org

Services: Alimentation* Dîners à prix modiques.* Mets surgelés.* Cuisines collectives multiculturelles.* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière.* Agriculture urbaine.* Éducation et suivi alimentaire.* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire.* Ateliers de transformation alimentaire.* Ateliers Boîte à lunch.Emploi* Ateliers de pré-employabilité en restauration.Enfance et famille* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons.* Soutien pour femmes enceintes.* Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles.* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans.* Halte-allaitement.* Accompagnement à domicile.
Clientèle: aide alimentaire et magasins-partage: personnes à un faible revenu
Capacité: 500 ménages
Territoire desservi: codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 3$, aide alimentaire régulière: 3$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50$ par enfant, 4,25$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L7
514 733-0554 **Téléc.:** 514 733-2760
Site internet: multicaf.org
Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners.* Épicerie solidaire et épicerie des fêtes.* Cuisines collectives.* Services d'approche dans la rue.* Programme de lait maternisé.* Soutien individuel aux membres.* Kiosques d'information.* Marché fruits et légumes pendant la période estivale.* Récupération de dons de vêtements d'hiver.* Formation culinaire et agricole avec insertion professionelle.* Activités sociales: sorties et événements spéciaux.
Clientèle: personnes et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie
Capacité: 300 repas par jour, 2500 familles inscrites à notre épicerie solidaire
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00, approche dans la rue: 8h30 à 22h00
Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2,50$, épicerie: à partir de 7$
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

OUTREMONT EN FAMILLE

999, avenue McEachran, bureau 136.7, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 244-9710
Site internet: outremontenfamille.org
Courriel: info@outremontenfamille.org

Services: Services pour familles* Rencontres périnatales: rencontre de soutien dans le nouveau rôle de parent.* Ateliers parents-bébé: ateliers d'éveil pour enfants de 0 à 12 mois.* Halte-allaitement: partage d'informations et d'expériences sur l'allaitement.* Éveil sensoriel: ateliers pour éveiller les sens, développer la motricité et stimuler la créativité pour enfants de 8 à 24 mois.* Rencontres parents avec enfants de 0 à 5 et 6 à 12 ans: soutien au rôle des parents sur les enjeux rencontrés pour les enfants.* Souper-répit familles mono et solo parentales.* Café parents d'enfants extraordinaires: espace de rencontres et d'échanges entre parents d'enfants à besoins particuliers (diagnostiqués ou non).* Café-causerie: rencontre parents-enfants pour discuter de divers sujets avec une infirmière du CLSC.* Halte-garderie 3 fois par semaine pour enfants de 6 mois à 5 ans.* Ateliers d'Éveil au langage: ateliers pour enfants de 8 à 36 mois.Activités pour familles* Popote-famille: ateliers culinaires.* Initiation à la bande dessinée: atelier de création de BD pour enfants de 6 à 10 ans.* De fils en aiguilles: atelier de couture pour enfants de 9 à 12 ans.* Parc intérieur: espace de jeux équipé et aménagé.* Évènements: bazars, parade des citrouilles, souper spaghetti, fête des récoltes, Foulée des parcs, chasse aux cocos et fête de Noël.* Éco-quartier: causeries vertes, agriculture urbaine, un arbre pour mon quartier, adopte ton carré d'arbre, transport durable, ateliers vélos, subvention couches et hygiène durable, bibliothèque de semence, jardin communautaire, jardin collectif, corvée de propreté et gestion des matières résiduelles.
Clientèle: familles
Capacité: variable (selon l'activité)
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: None or unknown

PAUSE FAMILLE

10780, rue Laverdure, porte B, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-3224 poste 101
Site internet: www.pausefamille.org
Courriel: info@pausefamille.org

Services: Accueil, écoute, référence et accompagnement.* Service de dons de vêtements pour les familles et de prêts d'articles pour bébés, enfants et femmes enceintes.* Ateliers d'éveil et de stimulation parents-enfants.* Activités d'éveil préscolaire.* Activités éducatives et récréatives pour les enfants de 6 à 12 ans.* Activités artistiques et d'accès à la culture.* Halte-répit éducative.* Cafés-rencontres.* Rencontres prénatales.* Cuisine collective.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: familles ayant des enfants de 0 à 12 ans et vivant des conditions de vie difficiles
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PROJAIDE

8560, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4G2
438 501-7227
Site internet: projaide.com
Courriel: info@projaide.com

Services: * Banque alimentaire.* Cuisine communautaire pour personnes aînées et nouvelles arrivantes.* Nourrissons nos personnes aînées: livraison de paniers de nourriture sur une base hebdomadaire.* Sécurité Alimentaire des personnes en situation limitative: livraison hebdomadaire de paniers de nourriture pour personnes éprouvant des difficultés de déplacement.* Bons petits plats: mets congelés incluant une salade, soupe ou dessert livrés à domicile ou à emporter.* Paniers de Noël.* Centre d'entraide: friperie.* Relation d'aide.
Clientèle: personnes dans le besoin, personnes réfugiées ukrainiennes, Nourrissons nos personnes aînées: personnes de 65 ans et plus vivant seules ou avec un·e conjoint·e
Territoire desservi: codes postaux débutant par: H1R, H1S, H1T, H1X, H1Y, H1Z, H2A, H2E, H1G et H1H, livraison d'aide alimentaire: Saint-Michel

Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: vendredi 13h30 à 18h30, Centre d'entraide: dimanche 11h30 à 13h00, lundi 11h00 à 15h00, mardi 11h00 à 19h00, vendredi 13h30 à 18h30
Frais: banque alimentaire: adhésion 10$ par année, panier alimentaire 7$ par famille, Centre d'entraide: à partir de 0,25$, Nourrissons nos aînés: adhésion 10$ par an, 12$ par semaine pour un panier, Sécurité alimentaire aux personnes en situation limitative: adhésion 10$ par an, 12$ par semaine pour un panier, Bons petits plats: repas 3$, soupe 1$, salade 1$, dessert 1.50$
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS CÔTE-DES-NEIGES

6600, avenue Victoria, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G8
514 735-3498
Site internet: relaiscdn.org
Courriel: information@relaiscdn.org

Services: * Halte-garderie.* Dîners communautaires.* Soutien familial à domicile.* Activités artistiques pour enfants.* Café-rencontre.* Cuisines collectives.* Aide aux devoirs.* Ateliers de français.* Activités et sorties.* Fournitures scolaires pour membres.* Paniers alimentaires et fête de Noël pour membres.
Clientèle: familles à faible revenu
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: halte-garderie: 7$ pour la journée ou 5$ par demi-journée
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

RELANCE JEUNES ET FAMILLES (LA)

2260, rue Ontario, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1V8
514 525-1508
Site internet: www.relance.org
Courriel: info@relance.org

Services: Organisme communautaire éducatif.Enfance et familles* Halte-garderie pour les 0 à 5 ans.* Activités de stimulation et motricité pour les 1 à 5 ans. * Programme 0 à 5 ans et 6 à 12 ans.* Clubs jeunesses 4 à 5 ans et 6 à 12 ans.* Programme intégré aux écoles primaires du quartier.* Soutien scolaire.* Suivi familial.* Développement global des enfants.* Ateliers d'éducation populaire.Soutien aux parents* Accompagnement et suivi psychosocial.* Activités et sorties familiales.* Y'APP: programme sur les compétences parentales.* Halte-allaitement.Alimentation* Cuisine communautaire.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, halte-garderie: lundi, mardi, jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30
Frais: membre: 10$ par année par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE RONDE DE SAINT-LÉONARD (LA)

8180, rue Collerette, bureau 1234, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 955-6464 **Téléc.:** 514 955-7261
Site internet: tablerondedesaintleonard.ca
Courriel: info@tablerondedesaintleonrad.ca

Services: * Resto populaire.* Cuisines collectives.* Ateliers de cuisine pour enfants d'âge préscolaire et pour parents en difficultés qui ont des enfants de 0 à 5 ans.* Repas congelés et menus frais à emporter et livraison sur demande.
Clientèle: grand public
Capacité: resto: 90 personnes, autres activités: 15 personnes
Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 6$, resto: repas complet à 6$ pour les membres et 8$ pour les non-membres, repas pour emporter à 10$, plat principal à 5$, soupe à 3,50$, dessert à 2,50$, plats congelés: 4,50$ pour membres et 5,50$ pour les non-membres
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

VISION CHARITABLE

3430, rue Fleury Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2R8
438 289-3953
Site internet: www.visioncharitable.org
Courriel: contact@visioncharitable.org

Services: * Dépannage alimentaire.* Soutien scolaire aux enfants.* Ateliers collectifs de cuisine.
Clientèle: membres
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: distribution d'aide alimentaire: vendredi 10h00 à 17h00
Frais: carte de membre: 25$ par année, panier de nourriture: 7$ par semaine
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

Jardins et marchés communautaires

AGENCE POUR LE DÉVELOPPEMENT DURABLE ET DE LA CULTURE DE MONTRÉAL-EST CENTRE-NORD

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
Site internet: www.admecn.org
Courriel: admecn35@gmail.com

Services: Organisme qui oeuvre pour le développement durable, la transition écologique et la promotion de la culture pour Montréal-Est Centre-Nord.* Communication intelligente et sensibilisation citoyenne.* Entrepreneuriat et jeunesse.* Suivi et évaluation de projet.* Agriculture urbaine.* Arts et culture: Festival annuel Éco-Foire.* Activités sur l'art, la culture, et le loisir. * Évènements littéraires. * Banque alimentaire.
Clientèle: grand public, organismes communautaires, agences gouvernementales
Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Rosemont, Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE DU PLATEAU

4273, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L7
514 350-8881 poste 204
Site internet: aepp.ca
Courriel: adjointedir@aepp.ca

Services: Alimentation* Distribution de paniers alimentaires aux deux semaines.* Paniers de légumes solidaires: vente de paniers de légumes à petits prix.* Ateliers culinaires.* Groupe d'achat.Écologie et agriculture urbaine* Jardin collectif.* Formation en agriculture urbaine.* Transition socio-écologique.* Club de lecture.* Visionnement de films.* Formation sur les changements climatiques.* Atelier d'éducation à la sensibilisation.Arts et culture* Ateliers de céramique, de couture, d'aquarelle et d'écriture.* Espace de création des ateliers.* Théâtre collectif.* Tricot: projet collectif* Récits de vie.Action communautaire* Lutte à la fracture numérique.* Salle aux ordinateurs avec accès à Internet.* Formation et soutien en informatique.* Ateliers de conversation en français.* Clinique d'impôts.Mobilisation* Réseau d'entraide.
Clientèle: grand public

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00 et vendredi de 9h00 à 12h00, cueillette des paniers solidaires: mardis aux deux semaines 13h30 à 17h00, groupe d'achat le 1er mardi de chaque mois
Frais: inscription aux ateliers: 5$ par année
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BÂTIMENT 7

1900, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4
438 367-7226
Site internet: www.batiment7.org
Courriel: info@batiment7.org

Services: Propriété collective autogérée.* Développement de projets sociaux.* Épicerie autogérée* Brasserie artisanale.* Arcades par et pour les jeunes.* École d'art.* Ateliers de travail du métal* Ateliers collaboratifs: bois, vélo, mécanique, céramique, chambre noire, studio photo, impression numérique.* Fermette et jardins.* Recyclerie Recyborg: rebuts de métal, quincallerie, climatiseurs, électroménagers, petits appareils électricques, batteries, ordinateurs, vélo, huile végétale, papier bulle.* Location de salles.* Activités artistiques et sociales accessibles.* Salle communautaire d'Action-Gardien.* Archives Révolutionnaires.* Coin Bibliothèque autogérée.
Clientèle: citoyen·ne·s, familles, organismes culturels, communautaires ou d'économie sociale
Capacité: variable
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: jeudi au samedi 14h00 à 19h00, dimanche 14h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: municipal, provincial, fondations, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BGC DAWSON

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8
514 767-9967 **Téléc.:** 514 767-7336
Site internet: www.bgcdawson.ca/fr
Courriel: info@bgcdawson.ca

Services: * Programmes sociorécréatifs et éducatifs: groupes parents-enfants, parascolaire, adolescent·e·s, jeunes adultes et personnes aînées.* Locaux à louer pour groupes communautaires.* Camp de jour d'été pour enfants et adolescent·e·s.* Un plant de tomates à la fois: jardin collectif.* Répit pour les parents d'enfants de 6 mois à 5 ans.* Clinique d'impôts.* Brigade neige.
Clientèle: groupe parents-enfants: enfants de 0 à 5 ans, groupe parascolaire: enfants de 5 à 12 ans, groupe adolescents: jeunes de 13 à 17 ans, groupe jeunes adultes: personnes de 18 à 30 ans, groupe personnes aînés: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun et les environs
Horaire: mercredi et vendredi 8h00 à 21h00, lundi 8h00 à 18h00, mardi et jeudi 8h00 à 23h00
Frais: membre: 15$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BOUFFE-ACTION DE ROSEMONT

5350, rue Lafond, bureau 1.210, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 523-2460 poste 221
Site internet: bouffe-action.org
Courriel: info@bouffe-action.org

Services: Sécurité alimentaire.* Cuisines collectives.* Cuisine de transformation des aliments invendus.* Jardins collectifs.* Ateliers de cuisine et de nutrition pour femmes enceintes et pour nouveaux parents (purées pour bébé).* Ateliers d'éducation populaire.Pôle Logistique Alimentaire de Rosemont (PLAR)* Projet de mutualisation des ressources en alimentation* Collecte alimentaire d'invendus des commerces d'alimentation, des surplus d'agriculture urbaine et redistribution aux organismes communautaires.* Location de deux camions réfrigérés.
Clientèle: personnes et familles vulnérables (faible revenu, isolement, immigration, monoparentalité, problèmes de santé physique ou intellectuelle, etc.), femmes enceintes, parents de jeunes enfants, Pôle Logistique Alimentaire de Rosemont (PLAR): organismes communautaires et commerces ouvrant en alimentation
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 5$, cuisines collectives: 1 à 2$ par portion, jardins collectifs: 25$ par saison
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7
514 725-9508 **Téléc.:** 514 725-9830
Site internet: www.bchm.ca
Courriel: info@bchm.ca

Services: Accueil et soutien pour familles vulnérables visant leur réussite sociale.Soutien à la famille* Option protection : Partenariat avec la DPJ.* Programme d'enrichissement de l'expérience parentale : Ma famille mon univers, Renforcement des familles noires et Papa Impliqué enfant équilibré. * Camp de jour.* Centre de jour pour les personnes aînées.Support académique* Aide aux devoirs.* Soutien à l'utilisation des outils technologiques.Prévention et intervention* Médiation parents-écoles-jeunes.* Intervention en CPE.* Accompagnement et intervention en milieu scolaire.* Promotion des relations saines.Bien-être et saines habitudes de vie* Jardins collectifs.* Point de chute Équiterre.* Mobilisations pour de saines habitudes de vie.Immigration, intégration et besoins citoyens* Aide pour remplir les formulaires et préparer les documents.* Aide à la recherche de logement.* Écoute et référence.* Assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Soutien psychosocial. * Accompagnement pour l'inscription à l'école.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés ethnoculturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

2375, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2J5
514 525-6611
Site internet: www.carrefoursolidaire.org
Courriel: info@carrefoursolidaire.org

Services: * Jardins collectifs.* Cuisines collectives et ateliers culinaires.* Ateliers Boîte à lunch.* Comité d'action et de réflexion sur l'autonomie alimentaire.* Pairs-aidants en sécurité alimentaire.* Marché solidaire Frontenac (saisonnier, station Frontenac).* Épicerie populaire Trois paniers.* Services éducatifs en agriculture urbaine.* Programme d'engagement et lieu d'implication citoyenne.* Mobilisation autour des enjeux sociaux, environnementaux et politiques liés à l'alimentation.
Clientèle: ateliers Boite à lunch: enfants, épicerie populaire Trois paniers: personnes et familles à faible revenu, population générale, trousse du temps des fêtes 2025: personnes vivant actuellement de l'insécurité alimentaire, étant résident·e du quartier Centre-Sud (H2K, H2L)
Territoire desservi: Centre-Sud, H2K, H2L
Horaire: administration: variable, épicerie populaire Trois paniers: lundi au vendredi 11h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, repas communautaires: mardi, jeudi 11h00 à 14h00
Frais: adhésion annuelle: gratuit, cuisines collectives: échelle de prix 4$ à 10$ par formule menu, ateliers Boite à lunch: gratuit, épicerie populaire Trois paniers: variables selon les revenus

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, fondations, dons, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION - RENCONTRES CUISINES

2375, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2J5
514 525-6611
Site internet: www.carrefoursolidaire.org
Courriel: info@carrefoursolidaire.org

Services: Cuisines collectives et ateliers éducatifs culinaires et d'agriculture urbaine.* Jardins collectifs.* Ateliers Boite à lunch pour les jeunes.
Clientèle: Personnes et familles à faible revenu, jeunes
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: bureau: lundi à jeudi 9h00 à 16h00, repas communautaires: mardi, jeudi 11h00 à 14h00
Frais: adhésion, jardins collectifs, ateliers Boîte à lunch: gratuit, cuisines collectives: contribution suggérée de 3$ à 10$
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, municipal, fédéral, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

5111, rue Paré, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1P4
514 872-0576 **Téléc.:** 514 737-4142
Site internet: ccmountainsights.org
Courriel: information@ccmountainsights.org

Services: Centre multiservice.* Aide, information et référence.* Dépannage alimentaire.* Jardin d'enfants, halte-garderie.* Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescent·e·s.* Petite école d'été pour jeunes enfants.* Aide aux devoirs.* Camp estival.* Rencontres thématiques, cafés-rencontres.* Ateliers de cuisine.* Jardin communautaire.* Soutien aux compétences parentales pour parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Comité des résident·ess de Mountain Sights.* Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.* Accueil de bénévoles et de stagiaires.* Deux lieux d'activités: 7802 avenue Mountain Sights et 511 rue Paré.
Clientèle: grand public
Capacité: variable
Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Frais: gratuit ou à faible coût
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

12017, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 4B8
514 648-1030 **Téléc.:** 514 648-6833
Site internet: cdfrdp.com
Courriel: info@cdfrdp.qc.ca

Services: * Accueil, écoute, référence, information.* Soupe communautaire, café-rencontre.* Paniers de fruits et légumes à prix avantageux.* Information juridique et bibliothéque féministe.* Échange de services et d'objets.* Accès Internet.* Jardin collectif.* Fête d'Halloween, soirée des Fêtes, 8 mars et pique-nique estival.* Halte-garderie communautaire pour les membres.* Documentation, éducation, ateliers, cours.* Actions collectives, comités d'implication.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: accueil: mardi au jeudi 12h30 à 16h00 et 17h00 à 19h30

Frais: adhésion: 10$ par année, activités: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES JEUNES BOYCE-VIAU

2625, rue Théodore, bureau 1, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C7
514 252-4219
Site internet: cjbv.com
Courriel: coordinationmob@cjbv.com

Services: * Enfants 6 à 11 ans: activités récréatives, éducatives et sportives, aide aux devoirs.* Adolescent·e·s 12 à 17 ans: interventions de groupe et individuelles, rencontres sur le terrain, lieu de rencontre.* Parents: soutien psychosocial, entraide.* Activités et sorties familiales.* Travail de milieu auprès des familles.* Volet mobilisation: cuisine collective, agriculture urbaine, ateliers divers.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, parents, familles
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 16h00, variables selon les activités et la saison
Frais: aucuns, camp de jour: variables
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CHIC MERCIER-OUEST (LE)

6765, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4
514 253-0297
Site internet: www.boutiquegemo.org
Courriel: direction@legemo.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire.* Épicerie solidaire.* Prêt-à-manger.* Partenariat avec La Cantine pour Tous: La Cantine à domicile (repas congelés préparés par des traiteurs avec livraison) et La Cantine dans les Écoles (livraison de repas scolaires pour enfants).* Ateliers culinaires.* Épicerie solidaire de Noël pour les membres.* Réception des dons: nourritures, articles essentiels divers.
Clientèle: aide alimentaire et épicerie de Noël: personnes et familles à faible revenu,épicerie solidaire, prêt-à-manger, vente en vrac et ateliers culinaires: grand public
Capacité: 175 familles par semaine
Territoire desservi: aide alimentaire: codes postaux commençant par H1M et H1N, épicerie solidaire et ateliers culinaires: Grand Montréal
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00, nouvelles inscriptions: mercredi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00
Frais: adhésion annuelle: 7$ par ménagedépannage alimentaire d'urgence: gratuitaide alimentaire: prix variable selon la quantité et valeur des paniers, 7,50$, 10$, 13$, 15,50$ateliers culinaires: 10$ par personne, autres activités: variables
Financement: dons, subventions, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1
514 521-4089 poste 0
Site internet: chicrestopop.com
Courriel: info@chicrestopop.com

Services: Insertion socioprofessionnelle et sécurité alimentaire.* Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti.* Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier·ère, préposé·e à la réception-expédition et commis au service à la clientèle.* Repas à prix modiques.* Les Chics Plats: repas congelés avec possibilité de livraison.* Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation, encadrement et formation en milieu de travail.* Location de salle de réception.* Marché des fruits et légumes toute l'année.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Activités communautaires sans inscription pour les aîné·e·s, les familles et le grand public: dîners parents-nouveaux-nés, club des tricoteuses, jeux de société, piano public et soirée 7 à 9.* Activités communautaires avec inscription: dîners-conférences et mise en forme pour les aînées.* Rencontre mamans-nourrissons.* Écrivain·e public.* Intervention: référencement et discussion.* Atelier discussion sur la mort et le deuil.* Projet Miam (maintien de l'indépendance alimentaire à la maison): Livraison de nourriture congelée et visite d'amitié pour les personnes de 65 ans et plus.
Clientèle: milieu communautaire: personnes à faible revenu, personnes seules, personnes aînées, enfants du quartier, grand public, employabilité: personnes de 16 ans et plus éloignées du marché du travail et peu qualifiées pour le marché du travail actuel
Capacité: 200 places
Territoire desservi: services communautires, restaurant communautaire et marché de fruits et légumes et vrac: Hochelaga-MaisonneuveChic Plats : plats congelés livraison partout sur l'île de Montréal 65$ et plusMiam : Hochelaga-Maisonneuve et quartier adjacent
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: 12h00 à 13h30 et 17h00 à 18h30, Chic Plats repas en livraison ou pour emporter: 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, marché de fruits et légumes et vrac: 11h00 à 14h00 et 17h00 à 19h00
Frais: carte de membre: 5$ pour un an, repas: personnes de 6 ans et moins: gratuit, personnes de 6 à 12 ans et femmes enceintes: 2,50$ adulte: 4,50$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS DE LA POINTE-SAINT-CHARLES

1945, rue Mullins, bureau 30, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9
514 932-1091 **Téléc.:** 514 932-7557
Site internet: www.clubpopulairedesconsommateurs.org
Courriel: club.populaire@gmail.com

Services: * Cuisines collectives.* Ateliers de cuisine.* Jardins collectifs.* Épicerie solidaire.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes isolées, résident·e·s du quartier
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, prioritairement Pointe-Saint-Charles
Horaire: bureau: mardi au vendredi 9h00 à 17h00, épicerie solidaire: jeudi 11h00 à 19h00, vendredi et samedi 11h00 à 17h00
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ ABONDANCE URBAINE SOLIDAIRE

6049, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1
514 766-2202
Site internet: coopcaus.org
Courriel: info@coopcaus.org

Services: Coopérative pour la promotion de l'alimentation locale.* Banque alimentaire.* Frigo communautaire.* Marchés fermiers.* Multi-CAUS, magasin général au 6049, boulevard LaSalle, Verdun, H4H 1M8.* Jardin communautaire en serre.* Production de compost, récupération de résidus alimentaires.* Centre communautaire et salle de réunion.* Cinéma local.* Toilettes publiques.
Clientèle: personnes voulant consommer des aliments produits localement, producteur·trice·s agroalimentaires
Capacité: 110
Territoire desservi: île de Montréal, principalement Verdun
Horaire: banque alimentaire: mercredi 15h30 à 17h30, marchés fermiers du 10 juin au 28 octobre 2026: mercredi 15h00 à 19h00 (5955, rue Bannantyne, Verdun), Multi-CAUS: lundi au vendredi 15h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: membres consommateurs: 10$, membres producteurs et travailleurs: variables, jardin communautaire: 500$ par année, banque alimentaire: 7$ par semaine
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5090, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6
514 856-0838 **Téléc.:** 514 856-2663
Site internet: www.lacorbeillebc.org
Courriel: info@lacorbeillebc.org

Services: * Accueil et référence.* Magasin-partage: épicerie communautaire où chaque personne peut choisir ses denrées.* Magasin-partage de la rentrée scolaire.* Formation à l'emploi en restaurant et en épicerie communautaire.* Livraison de repas à domicile.* Salles de réception ou de réunion.* Préparation de dîners pour le programme de la mesure alimentaire dans les écoles du secteur (CSSDM).* Activités en sécurité alimentaire.* Jardins collectifs.* Groupes de cuisine collective.* Récupération et transformation alimentaire.* Comité consultatif.
Clientèle: magasin-partage et épicerie communautaire: personnes à faible revenu, formation: personnes éloignées du marché du travail
Territoire desservi: magasin-partage, épicerie communautaire, cuisines collectives, jardins collectifs: Bordeaux-Cartierville, formation: île de Montréal, restauration, traiteur et autres services: le Québec
Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 11h30 et 12h30 à 15h30, restaurant: mardi au vendredi 11h30 à 13h30
Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: campagnes de financement, dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DES MARCHÉS PUBLICS DE MONTRÉAL

155, avenue Green, 3e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2H6
514 937-7754 **Téléc.:** 514 937-7688
Site internet: www.marchespublics-mtl.com
Courriel: contact@marchespublics-mtl.com

Services: Gestion et développement des marchés publics de Montréal.* Regroupement des marchés publics Jean-Talon, Atwater, Maisonneuve et Lachine, des marchés de quartiers et des marchés solidaires.
Clientèle: grand public, marchand·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ARRONDISSEMENT

5160, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9
311 **Téléc.:** 514 872-5173
Site internet: montreal.ca/cote-des-neiges-notre-dame-de-grace
Courriel: cdnndg@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-cote-des-neiges-notre-dame-de-grace* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-de-cote-des-neiges-notre-dame-de-graceInformation* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici* Consultation des avis publics: cliquez iciServices* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=AC * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Vignettes de stationnement.* Permis pour chats et chiens.* Permis de déneigement.* Permis de ventes-débarras.* Permis d'occupation du domaine public.* Jardins communautaires.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Distribution ou vente de bacs de recyclage et de bacs de résidus alimentaires.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, serviettes hygiéniques lavables et tissu pour la confection de serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 75% des frais avant taxes
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

CUISINE COLLECTIVE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3568, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Y9
514 529-0789 **Téléc.:** 514 529-1186
Site internet: lacchm.com
Courriel: administration@lacchm.com

Services: Entreprise d'insertion et d'économie sociale.* Cuisine collective.* Traiteur.* Marché Solidaire Hochelaga-Maisonneuve.* La Collective: épicerie solidaire.* Ferme agricole.* Participation à divers plateaux de travail durant la formation.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes en processus de réinsertion sociale
Capacité: 50 personnes et plus
Territoire desservi: île de Montréal, cuisine collective: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve en priorité
Horaire: administration: lundi au vendredi 7h30 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi 10h00 à 15h00
Frais: membre: 2$ pour les personnes, 20$ pour les organismes communautaires
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES COLLECTIVES DU GRAND PLATEAU

4095, rue Saint-André, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 3W4
514 523-1752
Site internet: www.ccgp-montreal.org
Courriel: direction@ccgp-montreal.org

Services: * Cuisines collectives: 4 à 8 personnes se rassemblant mensuellement pour cuisiner.* Vous êtes le chef!: boîtes prêtes-à-cuisiner pour personnes aînées.* Programme Boîte à lunch: ateliers d'éducation culinaire pour jeunes de 9 à 11 ans.* Jardin collectif pour les personnes aînées des HML de Mentana.* Activité de mise en conserve pour toustes.* Programme scolaire d'agriculture urbaine: partenariat avec les écoles locales.* Formation, information et sensibilisation à la saine alimentation.* Concertation en sécurité alimentaire.* Distribution de collation pour les personnes aînées et enfants de leurs programmes dans le cadre d'un projet de transformation d'invendus alimentaires.* Dîner presque parfait: compétition culinaire ludique pour les jeunes de 9 à 12 ans.

Clientèle: personnes ayant un faible revenu, adultes, personnes aînées, familles, femmes vivant en centre d'hébergement, personnes vivant en HLM, groupes désirant démarrer des cuisines collectives, jeunes et enfants de 6 à 12 ans, boîtes prêtes-à-cuisiner: personnes de 50 ans et plus en HLM, programmes Boîte à lunch et Dîner Presque Parfait: jeunes en 4e et 5e année, étudiant·es universitaires vivant de l'insécurité alimentaire
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, jardin: de mai à septembre
Frais: membre: gratuit
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

DÉPÔT (LE) - CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

6450, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1S5
514 483-4680
Site internet: depotmtl.org/fr
Courriel: info@depotndg.org

Services: * Dépannage alimentaire par le biais d'un service de type épicerie.* Marché Bonne bouffe: vente de fruits et légumes frais à prix réduit.* Programme de collations pour les enfants d'âges scolaires dans les camps d'été et centres communautaires.* Repas communautaires.* Jardins collectifs, ateliers verts, ateliers de jardinage éducatif.* Cours de cuisine.* Ateliers de cuisine collective pour les jeunes, les familles et les adultes.* Club de justice sociale.* Services de soutien et de référencement.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 200 repas par jour
Territoire desservi: codes postaux débutant par H4A, H4B, H4V, H4W, H4X, H3X et H3Z
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, repas communautaire: mardi 14h00 à 18h45, mercredi et jeudi 11h30 à 14h30, dépannage alimentaire: mardi 14h00 à 19h00, mercredi 10h00 à 18h00
Frais: repas communautaire: contribuez selon une tarification solidaire de 2 à 12$, dépannage alimentaire: contribuez selon une tarification solidaire de 5 à 10$
Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO DE LA POINTE-AUX-PRAIRIES

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 648-9177
Site internet: www.ecopap.ca
Courriel: info@ecopap.ca

Services: Promotion de l'environnement.* Éducation populaire et accompagnement.* Mobilisation.* Éco-quartier: sensibilisation, animation, conférences, agriculture urbaine, implication citoyenne, corvées de nettoyage, etc.* Formations et activités scolaires.* Jardins collectifs.* Activités dans les jardins.* Éco-boutique: produits en vrac et écoresponsables.
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi de 10h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: subventions, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1875, avenue Morgan, 2e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2R1
514 253-5777
Site internet: ecomhm.com
Courriel: admin@ecomhm.com

Services: * Écoconseils et événements éco-responsables.* Formations et ateliers.* Distribution de petits bacs de recyclage.* Vente de composteurs domestiques.* Jardins collectifs et éducatifs.* Accompagnement aux projets citoyen·ne·s d'embellissement et de revitalisation d'espaces urbains.* Soutien à la gestion des matières résiduelles.* Prêt de matériels pour le nettoyage d'espace extérieur.* Gestionnaire du programme Adoption d'un carré d'arbre.* Occasion de bénévolats.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: mardi et mercredi 11h00 à 18h00, jeudi 11h00 à 19h00, vendredi 11h00 à 18h00
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - MERCIER-OUEST

6711, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4
514 253-5777
Site internet: ecomhm.com
Courriel: admin@ecomhm.com

Services: * Écoconseils et événements éco-responsables.* Formations et ateliers.* Distribution de petits bacs de recyclage.* Vente de composteurs domestiques.* Jardins collectifs et éducatifs.* Accompagnement aux projets citoyen·ne·s d'embellissement et de revitalisation d'espaces urbains.* Prêt de matériels pour le nettoyage d'espace extérieur.* Soutien aux enjeux liés à la gestion des matières résiduelles.* Gestionnaire du programme Adoption d'un carré d'arbre.* Occasion de bénévolats.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: mardi et mercredi 11h00 à 18h00, jeudi 11h00 à 19h00, vendredi 11h00 à 18h00
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE LÉO THÉORET

2000A, rue Alexandre-DeSève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4
Site internet: entraideleotheoret.ca
Courriel: info@entraideleotheoret.org

Services: * Cuisines collectives et communautaires.* Repas pour emporter.* Paniers de Noël.* Jardins collectifs.* Friperie l'Irisée.* Clinique d'impôts.* Distribution alimentaire: repas chaud et paniers alimentaires.* Les Bedons Heureux: soupers livrés à la maison pour enfants démunies.
Clientèle: personnes seules dans le besoin, enfants, familles à faible revenu, personnes itinérantes
Capacité: 250 repas
Territoire desservi: Centre-Sud: Sainte-Marie-Saint-Jacques
Horaire: distribution alimentaire: mardi et vendredi 12h00 à 14h00, friperie: mardi 11h00 à 17h00, vendredi et samedi 11h00 à 18h00, période des fêtes: fermé du 24 décembre ou 4 janvier 2027
Frais: carte de membre: 5$ par année (si vous la perdez vous devez payer à nouveau pour une nouvelle carte), paniers alimentaires : 3$, friperie L'Irisée: variables, prix abordables
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉQUITERRE

50, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 340, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3V4
1 877 272-6656
Site internet: www.equiterre.org
Courriel: info@equiterre.org

Services: * Sensibilisation, éducation et conseils en mobilité, agriculture, alimentation et consommation.* Jumelage de consommateur·rice·s avec des fermes biologiques.* Références pour l'achat de produits équitables.* Conférences.
Clientèle: personnes citoyennes, organisations, gouvernements
Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, fondations, autofinancement, campagnes de financement, provincial et fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE JEUNESSE EN MARCHE

8615, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 955-5839
Site internet: espacejeunesseenmarche.ca
Courriel: espacejeunesseenmarche@gmail.com

Services: Accompagnement et intégration des jeunes et de leurs familles dans la communauté.* Aide aux devoirs.* Soutien psychosocial.* Soutien aux parents: consultation et groupes de soutien.* Dépannage alimentaire.* Dépannage vestimentaire.* Aide aux nouveaux arrivants.* Articles de première nécessité pour les tout-petits: couche, lait maternisé.* Camp d'été.* Activités numériques.* Activités de loisirs.* Ateliers thématiques.* Ateliers de cuisine.* Ateliers informatiques.* Jardin communautaire.* Paniers de Noël pour les membres seulement.* Référencement vers les ressources locales.* Orientation vers les services sociaux, médicaux, juridiques et communautaires.
Clientèle: jeunes issu·e·s de la diversité ethnoculturelle du quartier de Saint-Michel et ses environs, leur parent et la communauté
Territoire desservi: quartier de Saint-Michel et ses environs
Horaire: lundi au vendredi: 9h00 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GRAND POTAGER

7000, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1
Site internet: www.grandpotager.ca
Courriel: direction@grandpotager.org

Services: Centre de ressource en agriculture urbaine.* Production de semis potagères.* Rassemblement des projets de sécurité alimentaire et culture potagère.* Appui et ressources aux groupes communautaires en agriculture urbaine.* Développement de l'économie locale.
Clientèle: organismes communautaires en agriculture urbaine, citoyen·ne·s
Territoire desservi: Grand Montréal, priorité à Verdun
Horaire: sur rendez-vous
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4
514 527-9075
Site internet: maisonaurore.org
Courriel: info@maisonaurore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires.* Ouvert à toustes: repas communautaires et soirées citoyennes.* Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau.* Activités pour personnes de 50 ans et plus: tricot, mise en forme, yoga sur chaise, qi gong, tai chi, chant, broderie, cours d'improvisiation, arts visuels, conférences.* Alimentaire: ateliers culinaires, cuisines collectives et paniers de fruits et légumes.* Agriculture urbaine: jardinage et ateliers ponctuels.* Repas de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes de tout âge
Capacité: cuisines collectives: 3 groupes
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois 12h00, paniers de fruits et légumes: livraison aux 2 semaines

Frais: cuisines collectives: frais selon les portions, repas communautaires: contribution volontaire de 5$, activités aînés: 20$ par session de 10 à 12 cours, paniers de fruits et légumes: 12,50 à 25$, subvention de 50% pour les ménages à faible revenu du Plateau Mont Royal
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8
514 761-1280 **Téléc.:** 514 761-0340
Site internet: maison-entraide.org
Courriel: info@maison-entraide.org

Services: * Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire Paule &amp Émard.* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux personnes aînées et personnes à mobilité réduite.* Distribution de paniers de fruits et légumes.* Cuisines collectives, cuisine communautaire.* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition.* Éducation populaire, formations diverses.* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût.* Jardin communautaire.* Bénévolat.
Clientèle: marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: personnes aînées de 50 ans et plus ou à mobilité réduite, autres services: public général
Territoire desservi: marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: codes postaux débutant par H4E, autres services: île de Montréal
Horaire: Maison d'Entraide: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, Épicerie solidaire Paule et Émard: mardi et mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 19h00
Frais: membre: 2$ pour les personnes à faible revenu, 10$ pour les autres
Financement: autofinancement, cotisations, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 272-5462
Site internet: www.mqvilleray.ca
Courriel: mqv@mqvilleray.ca

Services: Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire.* Accueil et référence.* Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison.* Repas communautaires: brunch et dîner.* Cuisines collectives.* Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays.* Épicerie économique.* Jardins collectifs.* Centre Internet.* Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant.* Événements spéciaux.* Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE.* Paniers de Noël.* Implication bénévole et action sociale.
Clientèle: personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, population générale
Capacité: 2000 personnes par mois
Territoire desservi: Villeray
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES D'OUTREMONT (LA)

530, avenue Querbes, Outremont, Montréal, QC, H2V 3W5
514 270-2367
Site internet: lamaisondesjeunesdoutremont.com
Courriel: coordination@mdjoutremont.com

Services: Lieu de rencontre, d'échange et d'activités.* Activités récréatives: soccer de table, tennis de table, jeux vidéos, cinéma, arts plastiques, etc.* Activités de cuisine et jardin collectif.* Espace LGBTQ+: rencontres hebdomadaires pour les jeunes de la diversité sexuelle et de genre, les personnes alliées et les jeunes en questionnement. * Travail de rue. * Local de musique.

Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans
Capacité: 30 jeunes
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au jeudi 16h00 à 20h00, vendredi 16h00 à 21h00, samedi 16h00 à 21h00, Espace LGBTQ+: lundi 16h00 à 20h00, midis MJO: lundi au vendredi de 12h15 à 13h15
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MARCHÉ PUBLIC D'AHUNTSIC

10905, rue Basile-Routhier, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1N7
438 738-4102
Site internet: www.marcheac.com/marche-ahuntsic
Courriel: info@marcheac.com

Services: * Marché public de producteur·rice·s visant à offrir un accès à des produits frais, locaux et diversifiés.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: 17 juin au 11 octobre 2025: samedi 9h00 à 14h00
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MARCHÉ SOLIDAIRE FRONTENAC

2570, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W7
514 525-6611
Site internet: www.carrefoursolidaire.org
Courriel: info@carrefoursolidaire.org

Services: Vente saisonnière de fruits et légumes frais, locaux et abordables sur la place du métro Frontenac.* Marché Frontenac: de fin mai à fin octobre.
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve, Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie
Horaire: fin mai à fin octobre : lundi au vendredi 11h00 à 19h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: tarification solidaire à deux paliers de prix
Financement: municipal, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MARCHÉS AHUNTSIC-CARTIERVILLE

9800, rue Berri, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2G4
514 576-1858
Site internet: www.marcheac.com
Courriel: info@marcheac.com

Services: * Marché de solidarité fixe à la station Sauvé.* Marchés mobiles qui désservent les déserts alimentaires de l'arrondissement.* Marchés publics dans Ahuntsic.
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: marché fixe: à partir du 27 mai 2024, lundi au vendredi 14h00 à 19h00, marchés mobiles: variable, consulter la page Facebook
Financement: municipal, dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MIDNIGHT KITCHEN

3480, rue McTavish, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 0E7
438 238-9907
Site internet: midnightkitchen.org
Courriel: midnightkitchencollective@gmail.com

Services: * Distribution de repas vegan: 3480, rue McTavish.* Service de traiteur solidaire pour les événements communautaires.* Jardin communautaire: pavillon Burnside, 805, rue Sherbrooke.* Éducation populaire.* Financement d'évènements et d'initiatives communautaires.
Clientèle: distribution de repas: étudiant·e·s de l'université McGill et membres de la communauté ayant des difficultés financières ou vivant avec un handicap, une maladie chronique, un problème de santé mentale ou d'autres déficiences, autres services: étudiant·e·s, membres de la communauté, organisations communautaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: réception de courrier électronique: lundi au jeudi 11h00 à 16h00, service de repas: voir le calendrier sur leur site web, jardin communautaire: mai à octobre au pavillon Burnside, 805, rue Sherbrooke
Frais: aucuns
Financement: cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION SAINT-MICHAEL (LA)

1105, rue Stanley, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 2S6
514 844-8127 **Téléc.:** 514 844-0453
Site internet: stmichaelsmission.ca/fr
Courriel: info@stmichaelsmission.ca

Services: * Centre de jour: déjeuner, dîner, collation, café.* Halte-chaleur hivernale.* Point de services mobile de soins médicaux et de services sociaux.* Activités culturelles.* Distribution de sacs de nourriture avec denrées non-périssables, de vêtements pour hommes et femmes, de produits d'hygiène menstruelle et pour leur corps et de nourriture pour animaux.* Jardin communautaire.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Projet pilote en partenariat avec la Caisse Desjardins du Complexe Desjardins: possibilité d'y déposer des chèques pour les personnes n'ayant pas de carte d'identité et qui peuvent être identifiées par un·e des employé·e·s de l'organisme.
Clientèle: adultes à faible revenu, personnes en situation d'itinérance, nouveaux arrivants, personnes avec des conditions de santé mentale et physique
Capacité: centre de jour: 50 places
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00, repas: 8h00 à 9h00 et 11h15 à 12h30, douche: 9h30 à 15h00, banque alimentaire: à partir du 15ème jusqu'à la fin du mois, 8h00 à 14h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 727-1403
Site internet: monrestosaintmichel.org
Courriel: info@monrestosaintmichel.org

Services: Alimentation* Dîners à prix modiques.* Mets surgelés.* Cuisines collectives multiculturelles.* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière.* Agriculture urbaine.* Éducation et suivi alimentaire.* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire.* Ateliers de transformation alimentaire.* Ateliers Boîte à lunch.Emploi* Ateliers de pré-employabilité en restauration.Enfance et famille* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons.* Soutien pour femmes enceintes.* Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles.* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans.* Halte-allaitement.* Accompagnement à domicile.
Clientèle: aide alimentaire et magasins-partage: personnes à un faible revenu
Capacité: 500 ménages
Territoire desservi: codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 3$, aide alimentaire régulière: 3$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50$ par enfant, 4,25$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L7
514 733-0554 **Téléc.:** 514 733-2760
Site internet: multicaf.org
Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners.* Épicerie solidaire et épicerie des fêtes.* Cuisines collectives.* Services d'approche dans la rue.* Programme de lait maternisé.* Soutien individuel aux membres.* Kiosques d'information.* Marché fruits et légumes pendant la période estivale.* Récupération de dons de vêtements d'hiver.* Formation culinaire et agricole avec insertion professionelle.* Activités sociales: sorties et événements spéciaux.
Clientèle: personnes et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie
Capacité: 300 repas par jour, 2500 familles inscrites à notre épicerie solidaire
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00, approche dans la rue: 8h30 à 22h00
Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2,50$, épicerie: à partir de 7$
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

OUTREMONT EN FAMILLE

999, avenue McEachran, bureau 136.7, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 244-9710
Site internet: outremontenfamille.org
Courriel: info@outremontenfamille.org

Services: Services pour familles* Rencontres périnatales: rencontre de soutien dans le nouveau rôle de parent.* Ateliers parents-bébé: ateliers d'éveil pour enfants de 0 à 12 mois.* Halte-allaitement: partage d'informations et d'expériences sur l'allaitement.* Éveil sensoriel: ateliers pour éveiller les sens, développer la motricité et stimuler la créativité pour enfants de 8 à 24 mois.* Rencontres parents avec enfants de 0 à 5 et 6 à 12 ans: soutien au rôle des parents sur les enjeux rencontrés pour les enfants.* Souper-répit familles mono et solo parentales.* Café parents d'enfants extraordinaires: espace de rencontres et d'échanges entre parents d'enfants à besoins particuliers (diagnostiqués ou non).* Café-causerie: rencontre parents-enfants pour discuter de divers sujets avec une infirmière du CLSC.* Halte-garderie 3 fois par semaine pour enfants de 6 mois à 5 ans.* Ateliers d'Éveil au langage: ateliers pour enfants de 8 à 36 mois.Activités pour familles* Popote-famille: ateliers culinaires.* Initiation à la bande dessinée: atelier de création de BD pour enfants de 6 à 10 ans.* De fils en aiguilles: atelier de couture pour enfants de 9 à 12 ans.* Parc intérieur: espace de jeux équipé et aménagé.* Évènements: bazars, parade des citrouilles, souper spaghetti, fête des récoltes, Foulée des parcs, chasse aux cocos et fête de Noël.* Éco-quartier: causeries vertes, agriculture urbaine, un arbre pour mon quartier, adopte ton carré d'arbre, transport durable, ateliers vélos, subvention couches et hygiène durable, bibliothèque de semence, jardin communautaire, jardin collectif, corvée de propreté et gestion des matières résiduelles.
Clientèle: familles
Capacité: variable (selon l'activité)
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: None or unknown

PLACE COMMUNE (LA)

7669, avenue Querbes, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2B7
438 385-7669
Site internet: laplacecommune.com
Courriel: contact@laplacecommune.com

Services: Coopérative de solidarité avec la mission d'encourager une plus grande autonomie alimentaire urbaine.Alimentation* Café-restaurant végétarien.* Épicerie biologique zéro-déchet.* Service traiteur.* Frigo communautaire.* Point de cueillette de paniers bio.Action communautaire* Partage d'espaces cultivables de Parc-Ex: accompagnement bénévole dans les plantations, le suivi et les récoltes dans les jardins des particuliers.* Les Fruits Défendus: projet de cueillette urbaine de fruits, mettant en relation des propriétaires d'arbres fruitiers et des cueilleurs et cueilleuses bénévoles.* Jardin et Collectif Craterre: jardin collectif sur le terrain du Campus Mil de l'Université de Montréal.* Glanage dans les fermes urbaines et périurbaines.* Location de salle à petit prix.* Programme de bénévolat.* Récupération d'articles usagés et neufs: outils et équipement d'agriculture et de jardinage, matériel d'art et d'artisanat.Activités et loisirs* Ateliers artistiques: tricot, couture, peinture et percussions.* Ruche d'art.* Évènements culturels: brunch musicaux, projection de films, soirées contes, soirées jeux de société, spectacles de marionnettes.
Clientèle: grand public, projets d'agriculture: résidents, propriétaires d'arbres fruitiers, fermes, service traiteur et location de salles: associations, organisations publiques, entreprises, écoles
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 18h00, jeudi 9h00 à 20h00, samedi 10h00 à 14h00
Frais: projets d'agriculture et ateliers artistiques: gratuit, membre utilisateur: 15$ de parts sociale et 10$ de cotisation annuelle pour 15% de rabais sur le menu du café-restaurant et sur l'épicerie, membre soutien: 100$ de parts
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: entreprise commerciale (coopérative)

PROJET D'AMÉNAGEMENT RÉSIDENTIEL ET INDUSTRIEL

7501, rue François-Perreault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1
514 727-0914
Site internet: sites.google.com/paristmichel.com/pari/pari-st-michel
Courriel: info@paristmichel.com

Services: * Amélioration de la qualité de vie des résident·e·s du quartier.* Consultation et développement de projets.* Marché Solidaire Saint-Michel: aliments frais et abordables dans le parc François-Perreault.* Marchés Solidaires Michelois.* Jardins des Patriotes: verdissement, embellissement et culture maraîchère sur le terrain de l'école Louis-Joseph-Papineau.* Location de vaisselles réutilisables pour des événements écoresponsables.* Verdir Saint-Michel un arbre à la fois: plantation d'arbres sur des terrains résidentiels.
Clientèle: population générale
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, subventions, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET HARMONIE (LE)

6185, rue Du Quesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2K6
514 872-7722
Site internet: projetharmonie.ca
Courriel: info@projetharmonie.ca

Services: * Accompagnement, écoute, aide et référence.* Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Accompagnement scolaire pour jeunes de 6 à 17 ans.* Maison des jeunes de 10 à 17 ans.* Intervention de milieu et psychosociale.* Intervention de milieu dans les 3 HLMs de Mercier-Ouest: HLM Duquesne, HLM De Marseille et HLM Longue-Pointe.* Frigo communautaire.* Studio de musique.* Projet d'agriculture urbaine et d'éducation à l'environnement.* Mobilisation citoyenne.* Atelier Lisons pour le plaisir pour jeunes de 0 à 18 ans.* Café Internet.
Clientèle: résident·e·s du HLM La Pépinière, HLM Duquesne, HLM Marseille, HLM Longue-Pointe et les résident·e·s du quartier de Mercier-Ouest
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: administration et café Internet: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, maison de jeunes: lundi au jeudi 17h00 à 20h00, ateliers d'éveil: lundi au jeudi 9h00 à 13h00
Frais: pour les sorties et événements spéciaux seulement
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PROMIS - PROMOTION - INTÉGRATION - SOCIÉTÉ NOUVELLE

3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C8
514 345-1615 **Téléc.:** 514 345-1088
Site internet: promis.qc.ca/fr
Courriel: prisesderdv@promis.qc.ca

Services: * Aide à l'installation et à l'intégration.* Francisation: cours de français gratuits.* Aide à l'emploi.* Aide à l'établissement en région.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Service de l'entreprenariat pour personnes immigrantes.* Soutien scolaire sur référence.* Soutien aux familles.* Agriculture urbaine (jardin collectif).* Ateliers de cuisine.* Ateliers d'information sur la nutrition.* Conférences publiques mensuelles sur le thème de l'immigration.* Séances d'information gratuites sur le fonctionnement de la société d'accueil.* Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen.* Clinique d'impôts.* Résidence Maria-Goretti: hébergement pour femmes.
Clientèle: personnes immigrantes
Capacité: résidence Maria-Goretti: 220 chambres
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: variables, résidence Maria-Goretti: entre 60$ et 70$ par nuit, 445$ et 495$ par mois lorsque 3 mois et plus pour les femmes de 18 à 45 ans, 510$ et 560$ par mois lorsque 2 mois et plus pour les femmes de 45 ans et plus
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

ROSEMONT-LA-PETITE-PATRIE - ARRONDISSEMENT

5650, rue D'Iberville, 2e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2B3
311
Site internet: montreal.ca/rosemont-la-petite-patrie
Courriel: rosemont-la-petite-patrie@montreal.ca

Services: Point de services* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-rosemont-la-petite-patrie* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-rosemont-la-petite-patrieInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=RPP * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Bacs de recyclage et de résidus alimentaires.* Jardins communautaires.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et les propriétés privées.
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: assermentation: 5$, comptoir des permis: sur place, sans rendez-vous
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

SANTROPOL ROULANT

111, rue Roy Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1M1
514 284-9335
Site internet: santropolroulant.org
Courriel: info@santropolroulant.org

Services: * Popote roulante: livraison de repas nutritifs.* Soupe populaire pendant la période estivale et l'automne.* Collectif SantroVélo: récupération de vélo, ateliers de mise au point de vélo.* Autres activités et projets écologiques: jardins sur le toit, vermicompostage, apiculture, mycologie, cueillette de fruits urbains.* Activités éducatives sur l'agriculture et l'alimention.* Ferme et vente de légumes biologiques.* Ordinateur en libre-accès.* Halte-chaleur et halte-fraicheur.
Clientèle: grand public, personnes désireuses de s'impliquer bénévolement, popote roulante: personnes en perte d'autonomie et isolées socialement, personnes en situation de précarité
Territoire desservi: popote roulante: appeler l'organisme ou consulter le site web pour la carte des quartiers desservis, autres services: île de Montréal
Horaire: lundi au mercredi, vendredi et samedi 9h30 à 17h30, Soupe populaire: juin à octobre, ateliers de mise au point de vélo: mardi et mercredi 17h15 à 19h15
Frais: popote roulante: 6$ par repas, autres services, gratuit
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ENVIRONNEMENTALE DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 591, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-7848
Site internet: socenv.ca/fr
Courriel: info@socenv.ca

Services: * Protection de l'environnement et réduction des déchets.* Éducation et sensibilisation en matière d'environnement, de propreté et d'embellissement.* Éco-quartier: 3R, propreté, embellissement et nature en ville.* Compostage communautaire.* Contrôle de l'herbe à poux.* Collecte à domicile de biens destinés à l'Écocentre pour les personnes n'ayant pas accès à un véhicule: téléviseurs, congélateurs, climatiseurs, appareils électroménagers et électroniques volumineux, meubles en bois endommagés.* Gestion éco-humanitaire des biens entreposés lors des évictions pour les personnes évincées de leur logement par un ordre de la Régie.* Aide financière pour les couches lavables et produits menstruels durables.* Possibilités de bénévolat et stages.
Clientèle: résident·e·s, commerces et institutions dans l'arrondissement de CDN-NDG
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 13h00, horaires des fêtes: fermé du 21 décembre au 7 janvier
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SUD-OUEST (LE) - ARRONDISSEMENT

815, rue Bel-Air, 1er étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2K4
311 **Téléc.:** 514 872-6587
Site internet: montreal.ca/le-sud-ouest
Courriel: le-sud-ouest@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-sud-ouest* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-sud-ouestInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=SO * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Distribution ou vente de bacs de recyclage, de résidus alimentaires ou de compostage.* Permis de vente-débarras.* Jardins communautaires.* Permis d'occupation du domaine public.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables, protège-dessous lavables et insertions absorbantes).
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: subvention produits menstruels durable: 50% des frais avant taxe
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

VILLE EN VERT

10416, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2G9
514 447-6226 poste 300
Site internet: villeenvert.ca
Courriel: direction@villeenvert.ca

Services: Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté. * Actions et promotion relatives aux 3RVE: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation.* Propreté et embellissement.* Promotion de l'action citoyenne en environnement.* Outil-o-thèque: bibliothèque d'objets à emprunter gratuitement.* Cultures solidaires: jardins maraichers de vente de légumes cultivés localement et sans intrants chimiques.* L'Escale verte - boutique écologique et responsable: entreprise d'économie sociale offrant des produits écologiques et en vrac.* Projets de verdissement et d'aménagements paysagers.* Aménagements de ruelles vertes.* Ateliers en saine alimentation, biodiversité, agriculture urbaine et gestion des matières résiduelles.* Gestion des jardins communautaires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal-Nord
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

VILLE EN VERT - POINT DE SERVICE GRENET

12225, rue Grenet, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 447-6226 poste 301
Site internet: villeenvert.ca
Courriel: info@villeenvert.ca

Services: Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté.* Actions et promotion relatives aux 3RVE: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation.* Propreté et embellissement.* Promotion de l'action citoyenne en environnement.* Outil-o-thèque: bibliothèque d'objets à emprunter gratuitement.* Cultures solidaires: jardins maraichers de vente de légumes cultivés localement et sans intrants chimiques.* L'Escale verte - boutique écologique et responsable: entreprise d'économie sociale offrant des produits écologiques et en vrac.* Projets de verdissement et d'aménagements paysagers.* Aménagements de ruelles vertes.* Ateliers en saine alimentation, biodiversité, agriculture urbaine et gestion des matières résiduelles.* Gestion des jardins communautaires.
Clientèle: grand public

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: mardi au vendredi 11h00 à 18h30, samedi 10h00 à 17h00
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

VILLERAY-SAINT-MICHEL-PARC-EXTENSION - ARRONDISSEMENT

405, avenue Ogilvy, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1M3
311
Site internet: montreal.ca/villeray-saint-michel-parc-extension
Courriel: vsp@ville.montreal.qc.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activities: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-villeray-saint-michel-parc-extension* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-villeray-saint-michel-parc-extensionInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=VSMPE * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Permis de vente-débarras.* Bacs de recyclage et de résidus alimentaires ou compostage.* Jardins communautaires.* Permis d'occupation du domaine public.* Application du règlement sur la salubrité des logements.* Séances d'information sur les coyotes dans les garderies du secteur Villeray.
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

Paniers de Noël

ACTION SECOURS VIE D'ESPOIR

35, avenue Marien, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 4T8
514 564-5295 **Téléc.:** 514 645-4184
Site internet: www.actionsecours.ca
Courriel: asve@videspoir.com

Services: * Comptoir alimentaire avec possibilité de livraison à domicile pour les personnes à mobilité réduite.* Déjeuners dans les écoles.* Magasin-partage de la rentrée scolaire: Opération sac à dos.* Paniers de Noël.* Ateliers de cuisine santé.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 250 familles
Territoire desservi: Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles
Horaire: distribution alimentaire: jeudi 13h00 à 16h00, prise de rendez-vous pour la distribution alimentaire: mercredi, horaire des fêtes: fermé 19 décembre au 6 janvier
Frais: paniers alimentaires: 7$
Financement: provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106-108, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 272-3274 **Téléc.:** 514 272-8617
Site internet: www.afriqueaufeminin.org
Courriel: info@afriqueaufeminin.org

Services: Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes.* Accueil, information, référence et écoute.* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans.* Intervention psychosociale.* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure.* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI.* Groupes de discussion.* Activités éducatives ou culturelles.* Dépannage alimentaire.* Paniers de Noël.* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage.* Formations d'appoint en couture.* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie.* Yoga.* Initiation à l'informatique.* Interprétation et traduction.* Clinique d'impôts.
Clientèle: femmes immigrantes de toutes origines
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION ALERTE PROVIDENCE

5348, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L5
438 879-9659
Courriel: aaprovidence@gmail.com

Services: Banque alimentaire.* Aide alimentaire.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes dans le besoin
Capacité: 230 personnes
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi 15h00 à 19h00, mardi et jeudi 10h00 à 13h00
Frais: 7$ par panier
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES HABITANTS ET DES LOCATAIRES DE SAINT-MICHEL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
Site internet: monsaintmichel.org
Courriel: info@monsaintmichel.org

Services: Locataires de Saint-Michel* Vulgarisation de l'information juridique.* Services conseils en virtuel, par téléphone, ou en?présentiel.* Ateliers de discussion et de rencontres en?virtuel ou en présentiel, avec option d'un forum de?discussion, sur le site, avec ou sans modérateur.* Ateliers de partage d'informations ou de références.* Service assermentation de documents.* Service d'interprète sur demande.Aînées* Accompagnement pour personnes aînées en perte d'autonomie.* Activités.* Aide et soutien à domicile : services de livraison de repas ou de?provisions, déneigement, épicerie, entretien ménager et buanderie.* Protection des droits des personnes aînées.Familles* Services de garde adaptés aux travailleur·euse·s-parents des secteurs de la?santé, la sécurité construction et la restauration.* Services pour parents monoparentales et membres des communautés ethno-culturelles : aide à domicile, tutorat pour les sciences fortes ou les langues, service de livraison de repas ou de provisions à domicile (hiver).* Paniers de Noël. Jeunes* Mise à niveau et accompagnement d'étudiant·e·s dans les mathématiques.* S'éduquer pour évoluer.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: résident·e·s de Saint-Michel, locataires de Saint-Michel, personnes aînées, jeunes
Territoire desservi: Saint-Michel
Frais: variables
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9
514 948-3021 **Téléc.:** 514 948-6063
Courriel: filia@bellnet.ca

Services: * Visites et appels d'amitié.* Soutien moral pour personnes malades.* Dépannage alimentaire d'urgence.* Popote roulante.* Paniers de Noël.* Activités culturelles et sociales.* Aide pour remplir les formulaires.* Sensibilisation et ateliers d'information.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes aînées vivant de l'isolement, dépannage alimentaire d'urgence: personnes aînées à faibles revenus
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, Parc-Extension, popote roulante: 3 fois par semaine
Frais: adhésion annuelle: 25$, popote roulante: 7$
Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION ENTRE TES MAINS

383, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M5
514 767-2444
Courriel: associationentretesmains@videotron.ca

Services: * Vente de vêtements, de jouets et d'articles usagés à prix modique.* Récupération d'articles usagés sur place et collecte à domicile: nourriture, vêtements, petits articles de maison, jouets, livres, petits meubles.* Bas de Noël pour les enfants avec cartes-cadeaux pour enfants et adultes.* Frigo communautaire en partenariat avec La Fringale.* Information et références.
Clientèle: grand public, personnes dans le besoin
Territoire desservi: récupération de dons: Verdun, Lasalle, Le Sud-Ouest, information et références: Verdun
Horaire: mardi et mercredi 10h00 à 16h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION - AIDE ALIMENTAIRE

8365, boulevard Langelier, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2C3
514 324-5341
Site internet: www.badr.ca/banque-alimentaire
Courriel: panier@badr.ca

Services: * Banque alimentaire.* Paniers de Noël et Ramadan.* Possibilité de livraison pour les personnes à mobilité réduite.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: ouverture de dossier et paiements: mardi au jeudi 10h00 à 17h00, vendredi 15h00 à 18h00, distribution: lundi 15h00 à 17h00
Frais: banque alimentaire: 25$ par année, 7$ par panier
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4
514 523-9283
Site internet: carrefourfamilial.com
Courriel: info@carrefourfamilial.com

Services: * Frigo-don: aide alimentaire et sensibilisation aux bienfaits d'une nutrition saine et diversifiée.* Soutien individuel.* Groupes d'entraide.* Formations parentales.* Activités familiales.* Location de salle.* Camps familiaux.* Répit parental.* Halte-garderie.* Sorties, évènements.* Épicerie solidaire de Noël.
Clientèle: familles, parents, enfants, halte-garderie: enfants de parents participant à un atelier ou faisant du bénévolat pour l'organisme
Capacité: milieu de vie: 40 familles
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bureau: mardi au samedi, milieu de vie: 9h00 à 17h00
Frais: variables

Financement: provincial, dons, Centraide du grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

2375, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2J5
514 525-6611
Site internet: www.carrefoursolidaire.org
Courriel: info@carrefoursolidaire.org

Services: * Jardins collectifs.* Cuisines collectives et ateliers culinaires.* Ateliers Boîte à lunch.* Comité d'action et de réflexion sur l'autonomie alimentaire.* Pairs-aidants en sécurité alimentaire.* Marché solidaire Frontenac (saisonnier, station Frontenac).* Épicerie populaire Trois paniers.* Services éducatifs en agriculture urbaine.* Programme d'engagement et lieu d'implication citoyenne.* Mobilisation autour des enjeux sociaux, environnementaux et politiques liés à l'alimentation.
Clientèle: ateliers Boite à lunch: enfants, épicerie populaire Trois paniers: personnes et familles à faible revenu, population générale, trousse du temps des fêtes 2025: personnes vivant actuellement de l'insécurité alimentaire, étant résident·e du quartier Centre-Sud (H2K, H2L)
Territoire desservi: Centre-Sud, H2K, H2L
Horaire: administration: variable, épicerie populaire Trois paniers: lundi au vendredi 11h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, repas communautaires: mardi, jeudi 11h00 à 14h00
Frais: adhésion annuelle: gratuit, cuisines collectives: échelle de prix 4$ à 10$ par formule menu, ateliers Boite à lunch: gratuit, épicerie populaire Trois paniers: variables selon les revenus
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, fondations, dons, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3
514 844-3340 **Téléc.:** 514 844-1416
Site internet: centrecasacafi.org
Courriel: casacafi@msn.com

Services: * Orientation, aide et information.* Aide à la recherche d'emploi.* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Cuisines collectives.* Purées pour bébés.* Repas communautaires.* Information sur les lois en matière d'immigration.* Activités culturelles.* Halte-garderie.* Ateliers pour parents.* Ateliers sur les droits et sur les ressources.* Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.* Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 10h00 à 16h30
Frais: aide alimentaire: 7$
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE LA PATIENCE

9227, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G7
514 326-4766
Courriel: info@lapatience.org

Services: * Repas communautaires à faible coût et repas gratuits.* Collations pour enfants.* Dépannage alimentaire.* Paniers alimentaires: Noël, Pâques, été, etc.* Aide aux devoirs.
Clientèle: personnes ou familles à faible revenu
Capacité: aide aux devoirs: places limitées
Territoire desservi: Saint-Michel

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 14h00, repas gratuits: lundi, mardi et vendredi 12h00 à 13h00, banque alimentaire: mercredi 15h00 à 17h00, jeudi 9h30 à 15h30 pour les femmes enceintes, personnes aînées et personnes à mobilité réduite
Frais: dépannage alimentaire: 7,50$ par visite, repas communautaires: contribution obligatoire
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD

11121, avenue Salk, bureau 5A, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 329-5044 **Téléc.:** 514 329-4954
Site internet: www.centremultiethnic-mtln.org
Courriel: ccmemn13@yahoo.ca

Services: * Aide à l'intégration des membres des communautés culturelles.* Comptoir alimentaire au 6343, rue Pierre, H1G 2P2.* Information et référence.* Activités socioculturelles.* Traduction et assermentation.* Carte de résident·e permanent·e, visa, demande de citoyenneté et parrainage.* Clinique d'impôts.* Paniers de Noël.* Distribution de fournitures scolaires en partenariat avec les écoles.
Clientèle: membres des communautés culturelles, aide alimentaire: personnes dans le besoin ayant un faible revenu
Capacité: 80 à 100 familles
Territoire desservi: comptoir alimentaire: Montréal-Nord, autres services: île de Montréal
Horaire: bureau: Monday to Friday 9h00 à 17h00, traduction, assermentation et immigration: 10h00 à 17h00, comptoir alimentaire: jeudi 9h30 au 6343 rue Pierre jusqu'à l'épuisement des stocks
Frais: banque alimentaire: 5$ par commande
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7
514 931-6265 **Téléc.:** 514 931-1343
Site internet: www.tyndalestgeorges.com/fr
Courriel: info@tyndalestgeorges.com

Services: Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs.* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales.* Discussion entre parents.* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants.* Bibliothèque pour enfants.* Camp de jour estival.* Aide aux devoirs.* Activités parascolaires.* Activités de fin de semaine.* Journées pédagogiques.* Programme de persévérance scolaire au secondaire.* Intervenant·e en soutien familial.* Programmes d'employabilité.* Cours de français.* Accès à des ordinateurs.* Clinique juridique.* Développement personnel.* Programmes pour personnes aînées.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: communautés multiculturelles
Capacité: 300 personnes
Territoire desservi: Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00
Frais: varie selon les activités et les programmes
Financement: fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE VERTICAL

3767, rue Berri, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4G7
514 750-3946
Site internet: centre-vertical.org
Courriel: nydia@restauracion.ca

Services: Centre d'aide aux personnes dans le besoin.* Paniers d'aide alimentaire et dépannage d'urgence.* Service d'orientation et d'insertion pour personnes nouvellement arrivées.* Soutien moral.* Activités sportives pour enfants et adolescent·e·s. * Paniers de Noël.* Occasion de bénévolat.
Clientèle: personnes dans le besoin, personnes nouvellement arrivées, étudiant·e·s, activités sportives: enfants et adolescent·e·s
Capacité: aide alimentaire: 100
Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve, Ville-Marie
Horaire: bureau: mardi 14h00 à 17h00, mercredi et jeudi 10h00 à 13h00, aide alimentaire: mardi 14h00 à 17h30, soutien: mercredi et jeudi 10h00 à 13h00, horaire des fêtes: fermé du 22 décembre à la deuxième semaine de janvier
Frais: adhésion annuelle: 10$, panier alimentaire et d'urgence: 7$
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE

Adresse confidentielle
514 982-0804
Site internet: centreaidefamille.com
Courriel: info@centreaidefamille.com

Services: Aide alimentaire* Banque alimentaire.* Paniers de Noël.* Cuisine collective.Intervention psychosociale* Écoute active et accompagnement.* Information et sensibilisation.* Soutien en cas de violence.* Accompagnement à la cour pour les victimes de violence.* Groupes de soutien pour les victimes de violence.* Groupe d'aide et d'entraide pour les personnes immigrantes.* Prévention de la maltraitance envers les personnes aînées.Action communautaire* Art-thérapie et ateliers de méditation.* Formations.* Sorties récréatives.* Conférences.* Cours de français.
Clientèle: familles, femmes, particulièrement les personnes issues de l'immigration, certains services visent particulièrement les victimes de violence
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, pas de territoire limité pour les personnes lusophones
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4
514 759-6366 **Téléc.:** 514 759-6367
Site internet: www.reussite-developpement.com
Courriel: info@reussite-developpement.com

Services: Favorise le bien-être, l'intégration et la réussite des jeunes.Enfants de 0 à 5 ans* Halte répit.* Programme Karibou: activités parents-enfants pour le développement de la motricité.* Activités parents-enfants.* Soutien et suivi pour les familles.Enfants de 5 à 12 ans* Aide aux devoirs.* Camp d'été.* Ateliers thématiques pour les parents et leurs enfants.* Activités de socialisation.Communautaire* Station Angrignon: radio jeunesse.* Possibilités d'emploi en tant qu'animateur·rice.* Bénévolat.* Action citoyenne.* Ateliers thématiques.* Ateliers de partage et d'échanges.* Activités de socialisation.* Distribution de cadeaux de Noël.
Clientèle: personnes de 0 à 24 ans issues de diverses communautés culturelles, vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations, ainsi que leur entourage
Territoire desservi: Ville-Émard, Côte-Saint-Paul
Horaire: lundi au vendredi 11h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE NOUVEAU DÉPART

4506, rue Bélanger, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1B6
Courriel: conseillant576@gmail.com

Services: Lutte contre la pauvreté et briser l'isolement des personnes défavorisées.* Dépannage alimentaire incluant de la viande.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 100
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: dépannage alimentaire: jeudi 15h00 à 18h00, administration: mardi au jeudi 11h00 à 14h00
Frais: dépannage alimentaire: 5$ de contribution
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPUI AUX COMMUNAUTÉS IMMIGRANTES

12049, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1M8
514 856-3511 **Téléc.:** 514 856-6029
Site internet: caci-bc.org
Courriel: info@caci-bc.org

Services: * Accueil, renseignement et orientation.* Accompagnement et soutien psychosocial, consultation.* Banque alimentaire.* Aide à la recherche de logement.* Atelier de citoyenneté: programme de 3 heures de préparation à l'examen offert en français.* Informations ou conseils juridiques.* Soutien dans les démarches d'immigration.* Interprétariat.* Assermentation.* Aide avec la rédaction de CV.* Ateliers de recherche d'emploi, stages rémunérés et placement en emploi.* Ateliers de francisation pour tous les niveaux.* Ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Activités socioculturelles.* Ateliers d'artisanat.* Jumelage interculturel.* Halte-garderie.* Camp d'été.* Paniers et fête de Noël.* Clinique d'impôts.* Point de service au 4800, rue de Salaberry.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, demandeur·euses d'asile, personnes réfugiées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: vendredi 13h00 à 14h30 et 15h30 à 17h00, mercredi: 14h00 à 15h00
Frais: traduction d'une page de document: 10$, assermentation de documents: 2,50$, banque alimentaire: 3$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE AUX FAMILLES CEAF

8280, boulevard Gouin Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 1B9
438 875-5523
Courriel: cpam006@hotmail.com

Services: * Dépannage alimentaire.* Paniers de Noël.* Souper de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies et les environs
Horaire: distribution: vendredi 15h00 à 17h30
Frais: adhésion annuelle: 10$, aide alimentaire: 7$ le panier ou 28$ pour le mois
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION PARALÉGALE ET SOCIALE POUR IMMIGRANTS

6613, avenue Papineau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2X3
438 531-6976 **Téléc.:** 438 384-3314
Site internet: www.copsi.ca
Courriel: directrice@copsi.ca

Services: * Banque alimentaire et dépannage alimentaire.* Repas hebdomadaire à prix modique.* Consultation paralégale et sociale pour personnes immigrantes et personnes demandeuses d'asile.* Services pour personnes aînées immigrantes: traduction, aide à la prise de rendez-vous pour les soins de santé, etc.* Traduction, rédaction et certification de documents.* Programme YAPP: ateliers pour les parents d'enfants de 5 ans et moins.* Activités, ateliers, cours, exercices physiques, sorties et conférences pour les personnes aînées.* Paniers de Noël.* Souper et danse.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes nouvellement arrivées, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, personnes aînées immigrantes ou de la société d'accueil
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 17h00, mardi 8h00 à 16h00, soirée danse: de septembre à juin, le dernier vendredi du mois, temps des fêtes: fermé du 19 décembre au 5 janvier inclusivement
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE DE LA PETITE-PATRIE (LE)

101-6839, rue Drolet, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 277-4993
Site internet: cracpp.org
Courriel: inscription@cracpp.org

Services: * Banque alimentaire.* Dépannage d'urgence.* Paniers de Noël.* Aide aux étudiant·e·s de tous âges pour la rentrée scolaire.* Fournitures scolaires.* Récupération de denrées alimentaires.* Référencement.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: La Petite-Patrie: codes postaux débutant par H2G et H2S, dans certains cas par H2E
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 13h00 et 14h00 à 17h00
Frais: dépannage d'urgence: 3$, banque alimentaire: un ou plusieurs adultes: 5$, familles avec enfants: 8$
Financement: dons, autofinancement, fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2
514 493-8278 **Téléc.:** 514 493-8279
Site internet: www.chorra.ca
Courriel: info@chorra.ca

Services: * Aide alimentaire avec livraison possible.* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël.* Magasin-partage de la rentrée scolaire en collaboration avec plusieurs organismes.* Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc.* Ateliers de participation civique.* Cuisines collectives.* Programme de soutien parental.* Camp d'été.* Activités pour parents et enfants de 0 à 5 ans.* Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable.* Ateliers, conférences et animation pour adultes.* Aide aux devoirs et soutien pédagogique.
Clientèle: personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant·e·s
Capacité: cuisine collective: 20 à 22 personnes
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi, mardi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45
Frais: carte membre: 10$ par année, banque alimentaire: 20$ par mois
Financement: subventions, campagnes de financement, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES DU NORD-EST DE MONTRÉAL

7995, avenue Blaise-Pascal, bureau 200, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5G8
514 494-6457 **Téléc.:** 514 494-6979
Site internet: sites.google.com/view/clic6457/accueil
Courriel: clic6457@hotmail.com

Services: * Comptoir alimentaire.* PAAS-Action: programme en réinsertion sociale.* Programme de travaux compensatoire* Centre de loisirs: dessin, peinture et théâtre.* Accès d'informatique.* Camps de vacances.* Sorties culturelles et ludiques.* Cours d'informatique pour les membres.* Repas communautaires pour les membres.* Paniers de Noël pour les membres du comptoir alimentaire seulement.* Bénévolat et stages.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec des problèmes de santé mentale ou une déficience intellectuelle, comptoir alimentaire: personnes à faible revenu, personnes aînées, étudiant·e·s, livraison aide alimentaire: personnes à mobilité réduite
Territoire desservi: comptoir alimentaire: codes postaux commençant par H1E, H1C, autres services: nord-est de Montréal
Horaire: lundi au mercredi 9h15 à 16h00, distribution alimentaire: jeudi, vendredi: horaire variable
Frais: adhésion annuelle: 10$, comptoir alimentaire: 10$, livraison: variable selon la distance, activités et sorties des services spécialisés: variables, camp de vacances annuel: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ ÉMILIE MAISON D'ENTRAIDE POPULAIRE

2238, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N7
438 525-1856
Site internet: chezemiliemep.wordpress.com
Courriel: chezemilie2106@hotmail.ca

Services: Alimentaire* Banque alimentaire 2 fois par mois.* Déjeuner gratuit le mardi matin.Intervention* Milieu de vie, accueil, écoute, accompagnement, références.* Intervention psychosociale sur une base individuelle, de groupe ou en famille.Conférences et ateliers* Ateliers d'éducation populaire et soirées d'information sur des thèmes variés.Activités de Noël* Paniers de Noël.* Fête de Noël avec distribution de cadeaux pour les enfants.Autres* Activités socioculturelles.* Soirées pour femmes avec thématiques sociales.* Possibilité de s'impliquer bénévolement.
Clientèle: familles, individu·e·s, personnes aînées
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, déjeuners gratuits: mardi 9h00 à 11h00, événements ponctuels: voir la programmation
Frais: adhésion annuelle: 10$, activités: variables
Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8
514 354-5131
Site internet: www.lecheznous.org
Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Activités de socialisation: bridge, 500, crible, scrabble, etc.* Activités physiques: danse, mise en forme, étirements, yoga, zumba gold, etc.* Cours d'espagnol et d'anglais.* Cours d'informatique.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): référencement vers des organismes et accompagnement individuel par téléphone et en personne.* Intervention de milieu pour personnes aînées vulnérables: activités, évènements, référence et interventions individuelles et de groupe par téléphone et en ligne.* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments.* Accompagnement-transport.* Aide au magasinage.* Livraison mensuelle de paniers alimentaires.* Paniers de Noël.* Clinique d'impôts.* Clinique de vaccination.* Organisme porteur des projets de gériatrie sociale: https://geriatriesociale.org/projets/#projets

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, isolées ou à mobilité réduite
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 20$, paniers alimentaires: 5$ par panier
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE SOUTIEN AUX PARENTS ÉTUDIANTS DE L'UQAM

405, rue Sainte-Catherine Est, bureaux J-M890 et J-M775, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2C5
514 987-3000 poste 5669
Site internet: cspeuqam.com
Courriel: info@cspeuqam.ca

Services: * Représentation et défense des droits des parents aux études.* Aide alimentaire.* Friperie pour les enfants.* Halte-garderie.* Bourses d'études.* Sorties familiales.* Ateliers thématiques.* Références et accompagnement.* Local associatif J-M775: espace de socialisation, de travail et de repos.
Clientèle: parents aux études à l'Université du Québec à Montréal
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ HELLÉNIQUE DU GRAND MONTRÉAL

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
514 738-2421 **Téléc.:** 514 738-5466
Site internet: hcgm.org
Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Regroupement d'activités et de services religieux, culturels, éducatifs et sociaux.* Six églises orthodoxes grecques.* Une école primaire avec cinq campus, une école secondaire et des écoles du samedi.* Deux centres sportifs.* Deux centres communautaires.* Six garderies.* Foyer pour personnes aînées.* Danse folklorique, arts et artisanat.* Groupe de scouts.* Bibliothèque.* Paniers de Noël.
Clientèle: communauté grecque
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CUISINE COLLECTIVE À TOUTE VAPEUR

13687, rue Forsyth, bureau 001, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 3X4
514 757-6024
Courriel: ccollective23@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire.* Cuisines collectives.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: dépannage: personnes et familles à faible revenu, cuisines collectives: ouvert à toustes
Capacité: cuisines: 4 groupes
Territoire desservi: Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Horaire: inscriptions: mercredi 13h00 à 15h00, dépannage alimentaire: mardi 14h30 à 17h00
Frais: dépannage: 6$
Financement: autofinancement
Statut: société en nom collectif

ENTRAIDE LÉO THÉORET

2000A, rue Alexandre-DeSève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4
Site internet: entraideleotheoret.ca
Courriel: info@entraideleotheoret.org

Services: * Cuisines collectives et communautaires.* Repas pour emporter.* Paniers de Noël.* Jardins collectifs.* Friperie l'Irisée.* Clinique d'impôts.* Distribution alimentaire: repas chaud et paniers alimentaires.* Les Bedons Heureux: soupers livrés à la maison pour enfants démunies.
Clientèle: personnes seules dans le besoin, enfants, familles à faible revenu, personnes itinérantes
Capacité: 250 repas
Territoire desservi: Centre-Sud: Sainte-Marie-Saint-Jacques
Horaire: distribution alimentaire: mardi et vendredi 12h00 à 14h00, friperie: mardi 11h00 à 17h00, vendredi et samedi 11h00 à 18h00, période des fêtes: fermé du 24 décembre ou 4 janvier 2027
Frais: carte de membre: 5$ par année (si vous la perdez vous devez payer à nouveau pour une nouvelle carte), paniers alimentaires : 3$, friperie L'Irisée: variables, prix abordables
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE SAINT-ESPRIT

5425, 5e Avenue, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1X1
514 376-3920 poste 110
Site internet: www.stespritderosemont.ca/services/pastorale-caritative-et-sociale
Courriel: info@stespritderosemont.ca

Services: * Distribution de bons d'achat pour nourriture.* Paniers de Noël.* Bazar au 5413, 5e avenue.* Popote roulante.* Location de salles.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 40 personnes
Territoire desservi: de la rue Fullum jusqu'au boulevard Pie-IX et du boulevard Rosemont jusqu'à la rue Sherbrooke (paroisses Saint-Esprit, Sainte-Bibiane, Sainte-Gemma, Saint-Émile, Saint-François-Solano et Saint-Albert-le-Grand), bazar: le Québec
Horaire: entraide: 3e jeudi du mois 9h30 à 11h30, fermé durant le congé des Fêtes, bazar: mardi et mercredi 9h00 à 14h30, popote roulante: mardi et jeudi 10h30 à 13h00, fermé en juillet et août
Frais: bazar: frais variables
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4
514 329-1233 poste 0 **Téléc.:** 514 329-0638
Site internet: www.entreparents.org
Courriel: info@entreparents.org

Services: Alimentation* Cuisines collectives.* Ateliers de cuisine.* Initiation à la cuisine.* Atelier de purées pour bébé.* Paniers de Noël pour les membres.Enfance et famille* Soutien aux familles immigrantes.* Répit gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répit dodo pour les 9 mois à 5 ans.* Halte-garderie lors des activités.* Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans.* Initiation à la lecture et l'écriture.* Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans.* Cours de massage pour bébé.* Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.* Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans.* Activités collectives: activités réalisées une fois par mois selon les intérêts des familles.Parentalité* Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescent·e·s.* Comprendre mon ado: souper conférences avec invité·e.* Mon enfant à défis: ateliers pour les enfants ayant des besoins particuliers, atelier de soutien pour les parents.* Ensemble, on agit!: ateliers mensuels de prévention pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans (délinquance, toxicomanie, puberté, consentement, etc.).* Activités entre pères.* Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange.* Au masculin: activités pour papas.Loisirs* Fêtes et sorties familiales.
Clientèle: parents, enfants
Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaines
Frais: membre: 7$ par année par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ÉPICENTRE SAINT-HENRI

4561, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3
514 970-5973
Site internet: epicentresthenri.org
Courriel: admin@epicentresthenri.org

Services: Ressources en alimentation solidaire.* Banque alimentaire.* Mini-marchés de produits frais abordables.* Paniers de Noël.* Livraison à domicile.* Location d'un camion réfrigéré.* Épicerie communautaire.* Friperie.
Clientèle: mini-marchés solidaires: grand public
Capacité: banque alimentaire: 100 paniers par semaine
Territoire desservi: banque alimentaire: Saint-Henri, Petite-Bourgogne (H4C, H3Z, H3J, H3C)
Horaire: réservation banque alimentaire: lundi au jeudi, distribution banque alimentaire: mardi et jeudi 13h00 à 16h00, mini-marchés: août à octobre
Frais: banque alimentaire: 5-7 par panier en argent comptant ou par carte bancaire, livraison: 5$ en argent comptant, mini-marchés: variables, membres: 5$ par an
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉQUIPE RDP

12511, boulevard Rodolphe-Forget, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 6P6
514 643-3872 **Téléc.:** 514 643-0320
Site internet: equiperdp.com
Courriel: info@equiperdp.ca

Services: Organisme contribuant au développement social et à l'amélioration de la qualité de vie de la population.* Programme de loisirs.* Programme d'intervention sociale: prévention de la marginalisation et de l'isolement des jeunes et des adultes vulnérables.* Paniers de Noël.
Clientèle: grand public, familles immigrantes, programme d'intervention sociale: enfants, jeunes et jeunes adultes de 16 à 35 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: municipal, fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA)

351, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T7
514 769-9678 **Téléc.:** 514 761-1717
Site internet: www.stwill.ca
Courriel: place@stwill.ca

Services: * Banque alimentaire.* Soupe populaire au 320, rue rielle.* Dons et vente à faible coût d'articles ménagers usagés.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes ayant besoin d'aide alimentaire et de soutien communautaire
Territoire desservi: Verdun
Horaire: banque alimentaire: mercredi 12h30 à 14h30 et 17h00 à 19h00, soupe populaire: mercredi 9h00 à 12h30 (café communautaire 9h00 à 11h00, distribution de repas chauds 11h00 à 12h30), dons: mardi au vendredi 9h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES)

12165, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Y1
514 852-1492 **Téléc.:** 514 852-6220
Site internet: fourchettesdelespoir.ca
Courriel: lesfourchettesdelespoir@hotmail.com

Services: * Popote roulante.* Dépannage alimentaire.* Repas congelés avec possibilité de livraison.* École culinaire pour enfants de 5 à 12 ans.* Boîtes à lunch avec prix spéciaux pour les OSBL.* Magasin-partage de Noël.* Opération sac à dos: distribution de fournitures scolaires.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Camp de jour d'été.* Collations et repas dans les écoles.
Clientèle: grand public, aide alimentaire: personnes à faible revenu, popote roulante: personnes aînées à faible revenu, personnes à mobilité réduite à faible revenu
Territoire desservi: Montréal-Nord, dépannage alimentaire: codes postaux H1G et H1H
Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00, popote roulante: lundi au vendredi 10h30 à 13h30, aide alimentaire: sur rendez-vous, repas pour emporter: lundi au vendredi 10h30 à 13h00
Frais: aide alimentaire: gratuit, popote roulante: 6$, repas congelé: 5 à 6$
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

FRIGO COMMUNAUTAIRE ET SOLIDAIRE DE L'EST

Adresse confidentielle
438 388-0187
Site internet: frigodelest.org
Courriel: info@frigodelest.org

Services: Lutte contre le gaspillage.Alimentation* Comptoir alimentaire: calendly.com/FrigodelEst* Dépannage alimentaire d'urgence sur référence d'une personne intervenante.* Points de cueillette de paniers alimentaires dans plusieurs organismes de Mercier-Est.* Paniers de Noël.Aide matérielle* Vente et dons d'articles usagés: livres, jouets, fournitures scolaires, ustensiles de cuisine, etc.Activités* Activités zéro-gaspi: ateliers culinaires, jardinage, couture, fabrication de produits d'hygiène et d'entretien ménager.Travaux compensatoires et communautaires* Préparation et livraison de paniers alimentaires, collecte et tri d'articles usagés, etc.
Clientèle: personnes dans le besoin
Capacité: 200 familles par semaine
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, inscription pour nouveau membres: lundi et mardi 10h00 à 16h00, distribution alimentaire: mercredi après-midi des semaines paires et jeudi matin des semaines impaires, activités: variables, horaire des fêtes: fermé du 29 décembre au 2 janvier
Frais: adhésion annuelle: 10$, dépannage alimentaire: 10$
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

INFORMATION ALIMENTAIRE POPULAIRE CENTRE-SUD

1710, rue Beaudry, bureau 1.14, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7
514 529-2626
Courriel: info_alimentaire@yahoo.ca

Services: * Dépannage alimentaire d'urgence pour personnes dans le besoin.* Distribution alimentaire régulière pour membres.* Paniers de Noël.* Service d'accueil et de références par téléphone ou en personne.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: environ 500 foyers par semaine
Territoire desservi: de la rue Moreau Est à la rue Saint-Laurent et du fleuve Saint-Laurent à la rue Mont-Royal Sud
Horaire: aide alimentaire: mercredi et vendredi 9h00 à 12h00, mardi et jeudi 14h00 à 16h00
Frais: aide alimentaire d'urgence: gratuit, carte de membre annuelle: 7$, plus 3$ à chaque distribution (première distribution gratuite)

Financement: provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

INTERACTION FAMILLE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2560, rue Théodore, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C6
514 251-4671
Site internet: interactionfamille.ca
Courriel: interventionfamille@interactionfamille.ca

Services: Lieu d'accueil, d'échange et d'information.* Aide alimentaire.* Halte-garderie.* Déjeuners causerie.* Sorties familiales et activités parents-enfants.* Jumelage de dons.* Paniers de Noël et réception de Noël.* Opération Sac à dos: distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: familles
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 10$, activités: gratuit, aide alimentaire: 5$
Financement: provincial, dons, cotisations, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE AU SOLEIL

6700, avenue du Parc, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2V 4H9
514 842-6822 **Téléc.:** 514 842-5241
Site internet: sunyouth.org/fr
Courriel: info@jas-sy.org

Services: Alimentation* Dépannage alimentaire: aide ponctuelle avec possibilité de livraison à domicile.* Supplément alimentaire: dépannage alimentaire mensuel avec possibilité de livraison à domicile.* Paniers de Noël et de Hannukah avec possibilité de livraison à domicile.Assistance matérielle* Distribution de fournitures scolaires pour les bénéficiaires de l'aide alimentaire.* Aide financière pour les médicaments et le chauffage.* Dons de montures de lunettes.* Prêt d'appareils contre l'énurésie nocturne.Santé* Référence vers la clinique dentaire communautaire de McGill.Soutien* Aide aux victimes d'actes criminels.Sports et loisirs* Basketball, football et autres.* Camp de jour.
Clientèle: aide alimentaire et matérielle: personnes à faible revenu, livraison de nourriture à domicile: personnes à faible revenu avec problèmes d'autonomie temporaire ou permanente ou à mobilité réduite
Territoire desservi: Grand Montréal, livraison d'aide alimentaire: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, prise de rendez-vous dépannage alimentaire et assistance matérielle par téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 12h00, banque vestimentaire: sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal, fédéral, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

JOJO DÉPANNAGE

5626, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1K3
514 998-7430
Courriel: depannagejojo@hotmail.com

Services: * Dépannage alimentaire.* Distribution spéciale de Noël pour membres.
Clientèle: personnes à faible revenu et en difficulté financière
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: dépannage alimentaire: sur rendez-vous, lundi 13h30 à 19h00
Frais: carte de membre: 10$ par année, dépannage alimentaire: 7$ par panier
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAINS DU QUARTIER (LES)

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 989-1735
Site internet: lesmainsduquartier.ca
Courriel: lesmainsduquartier@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire sous forme de paniers alimentaires.* Repas ou boîte à lunch pour emporter.* Épicerie solidaire.* Magasin d'aubaines: articles de cuisines. * Francisation.* Aide à la recherche de logement.* Paniers de Noël et réception de Noël.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes dans le besoin: citoyen·ne·s, personnes immigrantes, réfugié·e·s, personnes nouvellement arrivées, étudiant·e·s, personnes de la communauté 2ELGBTQI+
Capacité: 350 à 400 paniers de nourriture par semaine
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne téléphonique: 7 jours, paniers alimentaires: mercredi 18h30 à 19h30, marché solidaire: samedi 16h00 à 18h00, repas chauds: samedi 18h30 (sur rdv uniquement)
Frais: paniers alimentaires: 7$ par panier, repas pour emporter: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 272-5462
Site internet: www.mqvilleray.ca
Courriel: mqv@mqvilleray.ca

Services: Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire.* Accueil et référence.* Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison.* Repas communautaires: brunch et dîner.* Cuisines collectives.* Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays.* Épicerie économique.* Jardins collectifs.* Centre Internet.* Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant.* Événements spéciaux.* Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE.* Paniers de Noël.* Implication bénévole et action sociale.
Clientèle: personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, population générale
Capacité: 2000 personnes par mois
Territoire desservi: Villeray
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON PLEIN COEUR

1611, rue Dorion, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4A5
514 597-0554 **Téléc.:** 514 597-2788
Site internet: maisonpleincoeur.org/programmes-et-activites/
Courriel: info@maisonpleincoeur.org

Services: * Banque alimentaire.* Soutien à domicile pour mères séropositives.* Projet Entraide positive: ateliers pour hommes, groupe de discussion, suivi individuel, jumelage.* Résidence transitoire supervisée: hébergement de court et moyen séjour.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Massage de relaxation.* Centre de jour: activités récréatives et sociales.* Souper mensuel.* VIH des arts: accès à des événements culturels.* Activités spéciales: paniers de Noël et souper de Noël et du Nouvel an pour les membres.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes vivant avec le VIH/SIDA
Capacité: résidence supervisée: 4 appartements divisés en 2 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, centre de jour: lundi au vendredi 13h00 à 15h00, soupers: troisième vendredi du mois

Frais: variables, banque alimentaire: gratuit
Financement: fédéral, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - MARCHÉ BON ACCUEIL

4755, rue Acorn, porte D, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6
514 937-9317 poste 5
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: marchebonaccueil@missionba.com

Services: * Distribution de nourriture avec possibilité de livraison pour les personnes admissibles.* Magasin-partage de Noël.* Fournitures scolaires pour les membres seulement.* Sessions d'information communautaire.* Références.
Clientèle: familles ou personnes dans le besoin, livraison de nourriture: personnes aînées, personnes vivant avec une maladie grave ou un handicap
Territoire desservi: Grand Montréal, livraison de nourriture: Le Sud-Ouest
Horaire: ouverture et mise à jour de dossier: mardi au vendredi 8h30 à 11h00 et 13h00 à 14h00, marché: mardi 9h00 à 11h00, jeudi et vendredi 9h00 à 11h00 et 13h00 à 14h00
Frais: adhésion annuelle: entre 5 à 20$ par occupant·e du logement de 18 ans et plus, selon le revenu
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 727-1403
Site internet: monrestosaintmichel.org
Courriel: info@monrestosaintmichel.org

Services: Alimentation* Dîners à prix modiques.* Mets surgelés.* Cuisines collectives multiculturelles.* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière.* Agriculture urbaine.* Éducation et suivi alimentaire.* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire.* Ateliers de transformation alimentaire.* Ateliers Boîte à lunch.Emploi* Ateliers de pré-employabilité en restauration.Enfance et famille* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons.* Soutien pour femmes enceintes.* Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles.* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans.* Halte-allaitement.* Accompagnement à domicile.
Clientèle: aide alimentaire et magasins-partage: personnes à un faible revenu
Capacité: 500 ménages
Territoire desservi: codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 3$, aide alimentaire régulière: 3$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50$ par enfant, 4,25$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT FRATERNITÉ MULTI-ETHNIQUE

5967, rue Jean-Talon Est, bureau 207, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M5
514 256-6976 **Téléc.:** 514 510-1714
Site internet: mfme.ca
Courriel: secretariat@mfme.ca

Services: * Information et coordination des services sociaux.* Activités pour les familles.* Comptoir alimentaire.* Paniers de Noël.* Centre d'accès Internet.* Ateliers de participation citoyenne.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles issues des communautés ethnoculturelles, personnes à faible revenu
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: jeudi 12h30 à 13h30

Frais: inscription: 5$ pour l'année, cotisation annuelle: 20$, comptoir alimentaire: 7$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L7
514 733-0554 **Téléc.:** 514 733-2760
Site internet: multicaf.org
Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners.* Épicerie solidaire et épicerie des fêtes.* Cuisines collectives.* Services d'approche dans la rue.* Programme de lait maternisé.* Soutien individuel aux membres.* Kiosques d'information.* Marché fruits et légumes pendant la période estivale.* Récupération de dons de vêtements d'hiver.* Formation culinaire et agricole avec insertion professionelle.* Activités sociales: sorties et événements spéciaux.
Clientèle: personnes et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie
Capacité: 300 repas par jour, 2500 familles inscrites à notre épicerie solidaire
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00, approche dans la rue: 8h30 à 22h00
Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2,50$, épicerie: à partir de 7$
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

OASIS DES ENFANTS DE ROSEMONT (L')

2555, rue Holt, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1N4
514 374-9111
Site internet: www.oasisdesenfants.com
Courriel: info@oasisdesenfants.com

Services: Lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement pour les enfants de 0 à 12 ans et leur famille.* Maison des enfants: accueil gratuit tous les jours après l'école pour les enfants de 5 à 12 ans.* Activités diverses: aide aux devoirs, ateliers culinaires, sorties.* Halte-garderie communautaire: ressource de garde à temps partiel pour enfants de 0 à 5 ans.* Volet Famille: accompagnement personnalisé, soutien alimentaire une fois par mois, soutien vestimentaire au besoin, références, activités et ateliers variés.* Accueil saisonnier: camp de jour de la relâche et lors du congé d'été.* Projets spéciaux: Projet Filles 9-13 ans, activités et projets créatifs.* Répit-Nature: journées de répit en extérieur pour les enfants de 3 à 5 ans.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leur famille, halte-garderie: enfants de 0 à 5 ans, familles avec enfants
Capacité: halte-garderie: 12 places, activités parascolaires: 30 à 40 enfants
Territoire desservi: Aide alimentaire, paniers de Noël, fournitures scolaires: codes postaux commençant par H1X, H1Y, H1T, H1W, H1S
Horaire: halte-garderie: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, activités parascolaires: lundi au vendredi 15h00 à 17h30, camp de jour estival: 9h00 à 15h30, bureaux administratifs et accueil: lundi au jeudi 9h30 à 15h00
Frais: membre: 10$ par année, programme d'activités parascolaires: inscription gratuite sur présentation de la carte d'assurance-maladie, halte-garderie: frais variables, aide alimentaire: gratuit
Financement: campagnes de financement, dons, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

RACINE CROISÉE

2275, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G4
514 225-3448
Site internet: bienfaisance.racinecroisee.ca
Courriel: info@racinecroisee.ca

Services: * Banque alimentaire.* Activités d'intégration culturelle et socioprofessionnelle pour personnes des minorités ethnoculturelles.* Information et accompagnement à l'établissement de personnes nouvellement arrivées.* Magasin d'aubaines: meubles, vêtements, articles de maison, électroménagers, jouets, articles de sports, instruments de musique, matelas, etc.* Récupérations d'articles usagés sur place et collecte à domicile.* Réception de Noël avec distribution de paniers.
Clientèle: personnes en situation de précarité, aide à l'établissement: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes ou réfugiées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: 15h00 à 18h00, déménagement: tous les jours durant la période intensive, samedi et dimanche le reste de l'année
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

RESTO PLATEAU

4450, rue Saint-Hubert, bureau 232, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 527-5997 **Téléc.:** 514 527-5965
Site internet: restoplateau.com
Courriel: info@restoplateau.com

Services: * Restaurant communautaire offrant des repas à prix modique.* Comptoir de repas à emporter.* Service de traiteur.* Formation et insertion socioprofessionnelle dans le domaine de la cuisine.* Programme financé par Emploi-Québec.* Développement communautaire et partenariat.
Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité sociale ou financière
Capacité: 200 à 250 personnes par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, comptoir à emporter de soir: lundi et mercredi 16h30 à 18h30
Frais: repas: 5$, 7$ ou 9$, selon la capacité à payer, plats congelés: à partir de 3,75$
Financement: dons, subventions, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU

8650, boulevard Yves-Prévost, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9
514 354-4299 **Téléc.:** 514 354-2023
Site internet: sacanjou.org
Courriel: info@sacanjou.org

Services: * Accueil et référence.* Dîners communautaires.* Frigo communautaire.* Aide alimentaire au 6921, avenue Azilda, Anjou.* Ateliers d'éducation populaire.* Alphabétisation.* Conversation française.* Intervention en prévention du décrochage scolaire.* Activités d'enrichissement de la vie en famille.* Soutien à l'autonomie des personnes aînées et à divers comités de bénévoles.* Paniers de Noël et fête de Noël des enfants réservés aux membres.* Clinique d'impôts.* Halte-garderie pour les parents participant aux activités.* Halte-répit.
Clientèle: personnes seules à faible revenu, familles à faible revenu, alphabétisation: personnes de 16 ans et plus
Capacité: banque alimentaire: 200 par semaine
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, repas communautaires: lundi et jeudi 12h00 à 14h30, banque alimentaire: mardi 13h30 à 16h00, temps des fêtes: fermé du 22 décembre 2025 au 2 janvier 2026 inclusivement
Frais: adhésion annuelle: 20$, repas communautaires: 3 à 5$, banque alimentaire: 5$ par semaine
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE NUTRITION ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE

10780, rue Laverdure, bureau 003, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 385-6499 **Téléc.:** 514 385-1167
Site internet: lesnac.com
Courriel: info@lesnac.com

Services: * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Dîners communautaires.* Repas congelés pour emporter.* Ateliers culinaires.* Paniers de Noël.* Intervention communautaire.* Traiteur.* Point de service Bonhomme à lunettes.
Clientèle: banque alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Ahuntsic: codes postaux débutant par H2B, H2C, H2M, H2N et H3L
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage alimentaire mensuel: mercredi 13h00 à 14h30 sur place, jeudi 17h30 à 19h00 au 20, rue Chabanel Ouest, vendredi 10h30 à 12h00 au 10125, rue Parthenais, dîners communautaires: lundi 12h00 à 13h00 sur place, mardi au 2025, boulevard Henri-Bourassa Est, mercredi au 8750, rue Berri
Frais: dépannage alimentaire: contribution volontaire, dépannage d'urgence: gratuit sur référence, dîner communautaire: 4$ pour personnes à faible revenu et 6$ pour les autres, magasin-partage: 10% du coût de l'épicerie, ateliers de cuisine: gratuit
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, subventions, municipal, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
514 738-2421 poste 121 **Téléc.:** 514 738-5466
Site internet: hcgm.org/?lang=fr
Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Alimentation* Banque alimentaire.Soutien* Information et référence.* Écoute et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide pour compléter les formulaires.* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC.* Aide aux personnes aînées, aux familles et aux jeunes.* Défense des intérêts.Personnes aînées* Aide pour personnes victimes de maltraitance.* Appels d'amitié.* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED).* Soutien pour les proches aidant·e·s: groupes de soutien, ateliers, information et références.* Info-mobile: kiosques dans les événements publics.* Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement.Éducation* Cours pour débutant·e·s sur tablette et téléphone intelligent.* Cours de français.
Clientèle: grand public, principalement d'origine grecque
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, lundi au vendredi 9h00 et 16h00
Frais: adhésion annuelle: 20$, banque alimentaire: 5$ par boîte
Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CENTRE D'AIDE DE LA CONFÉRENCE SAINT-JUSTIN

8830, rue de Grosbois, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 2G8
514 356-9541
Courriel: direction.benevolat@ssvp-mtl.org

Services: * Dons de nourriture ou de bons alimentaires à l'occasion.* Paniers de Noël.* Fournitures scolaires.* Magasin d'aubaines.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Justin, une partie de la paroisse Saint-Victor
Horaire: magasin: lundi 13h00 à 16h00, mardi 9h00 à 12h00, aide alimentaire: sur rendez-vous seulement, mercredi en avant-midi
Frais: pour le magasin seulement
Financement: autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-ENFANT-JÉSUS DE POINTE-AUX-TREMBLES

11985, rue Victoria, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2R2
514 645-6918 **Téléc.:** 514 645-5217
Courriel: grenierozanam@ssvp-mtl.org

Services: * Aide alimentaire.* Distribution de cartes-cadeaux de Noël.* Distribution de bons pour fournitures scolaires.* Grenier d'Ozanam: vente de vêtements, d'accessoires et de meubles.* Récupération sur place de dons de nourriture, vêtements, mobilier, électroménagers, articles de maison, jouets, livres, fournitures scolaires.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisses Saint-Enfant-Jésus et Saint-Marcel: de la rue Georges-V à la 66e Avenue
Horaire: lundi et mercredi 8h00 à 12h00, mardi et jeudi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 15h30, aide alimentaire: lundi et mercredi 8h30 et 12h00, sur rendez-vous, Grenier d'Ozanam: mardi et jeudi 12h30 à 15h30
Frais: gratuit, sauf le Grenier d'Ozanam
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-PASCAL-BAYLON

6570, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A7
514 735-9571

Services: * Aide alimentaire sous forme de bons d'achat.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisses Saint-Pascal-Baylon et Notre-Dame-des-Neiges
Horaire: sur rendez-vous
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - JEAN XXIII

7101, avenue de l'Alsace, Anjou, Montréal, QC, H1J 2X8
514 355-7887

Services: * Distribution de nourriture et de bons alimentaires.* Distribution de bons d'achat pour les fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: codes postaux débutant par H1M et H1J
Horaire: distribution mensuelle: mardi 9h30, les bénéficiaires peuvent revenir une fois par 3 mois
Frais: gratuit
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - NOTRE-DAME-D'ANJOU

8200, place de l'Église, Anjou, Montréal, QC, H1K 2B3
514 354-9199
Courriel: nda@ssvp-mtl.org

Services: * Paniers et bons d'achat de nourriture.* Paniers de Noël.* Bons d'achat pour les fournitures scolaires.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: limitée selon notre offre
Territoire desservi: paroisse Notre-Dame-d'Anjou
Horaire: sur rendez-vous, période des fêtes: fermé fin décembre jusqu'au 21 janvier 2026
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - NOTRE-DAME-DE-CARTIERVILLE

12325, rue De Serres, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2H1
514 745-0074

Services: * Bons d'achat de nourriture selon les besoins.* Paniers de Noël.* Récupération de dons de nourriture non périssable.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: anciennes paroisses Notre-Dame-des-Anges et Notre-Dame-du-Bel-Amour, codes postaux H4J et H4K
Horaire: sur rendez-vous
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-ANTOINE-MARIE-CLARET

10630, avenue Larose, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 2Z3
514 321-2002

Services: * Bons d'achat et sacs de nourriture.* Bons d'achat de nourriture pour Noël.* Bons d'achat pour les fournitures scolaires.* Magasin d'aubaines: vêtements et petits articles usagés.* Récupération des dons: vêtements et petits articles.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Antoine-Marie-Claret et paroisse Saints-Martyrs-Canadiens
Horaire: distribution alimentaire: deux mercredis par mois 10h00 à 12h00, vestiaire: mardi 9h00 à 12h00, fermé la 1ère semaine de chaque mois
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-FRANÇOIS-D'ASSISE

750, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9
514 353-2620 poste 209 **Téléc.:** 514 353-2621
Courriel: stfrancois@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture.* Soupe populaire.* Magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-François-d'Assise, aide alimentaire: avenue Dubuisson au fleuve Saint-Laurent, avenue Haig à avenue Georges-V
Horaire: aide alimentaire: vendredi à partir de 9h00, soupe populaire: 3e mercredi du mois, 11h00
Frais: aide alimentaire: gratuit les vendredis
Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-JOSEPH-DE-BORDEAUX

1650, rue Viel, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 1G5
514 336-4815
Courriel: lepeuple@videotron.ca

Services: * Accueil, information et référence.* Distribution de bons d'achat de nourriture et de sac de nourriture.* Paniers de Noël.* Aide financière pour les camps de vacances.* Référence vers l'Atelier Meubles et aide financière pour l'achat de meubles et d'électroménagers.* Soutien moral.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Joseph-de-Bordeaux et ancienne paroisse Saint-Gaétan: du boulevard Gouin au boulevard Henri-Bourassa et du chemin de fer à l'est de la rue de Saint-Réal à la Route Transcanadienne
Horaire: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-LÉONARD - GARDE-MANGER DE ROSALIE

8180, rue Collerette, bureau 1210, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1V5
514 852-2142

Services: * Distribution hebdomadaire de sacs de nourriture.* Dépannage d'urgence.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: jeudi 13h00 à 15h00, sur rendez-vous
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-PAUL-DE-LA-CROIX

10215, rue Georges-Baril, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 2M9
514 389-3838
Courriel: stpauldelacroix@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de bons d'achat pour la nourriture.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Paul-de-la-Croix et la paroisse fusionnée Sainte-Madeleine-Sophie-Barat
Horaire: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-CLAIRE

8615, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1Y1
514 352-0012 **Téléc.:** 514 351-6371
Courriel: dutilly.lelievre@videotron.ca

Services: * Bons d'achat et de sacs de nourriture.* Paniers de Noël.* Opération Bonne Mine: bons d'achat pour les fournitures scolaires ou les frais scolaires.* Magasin d'aubaines au 2905, rue Baldwin (même église, mais sur le côté).
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Sainte-Claire
Horaire: dépannage alimentaire: sur demande, magasin d'aubaines: mercredi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-LOUISE-DE-MARILLAC

7901, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1W2
514 356-3753

Services: * Bons d'achat de nourriture.* Paniers de Noël.* Distribution de coupons pour les fournitures scolaires.
Clientèle: personnes à faible revenu: personnes seules, familles, personnes ainées
Territoire desservi: paroisse Sainte-Louise-de-Marillac: délimité à l'ouest par l'autoroute 25, au nord par l'arrondissement Anjou, à l'est par la rue Saint-Émile et au sud par la rue Souligny
Horaire: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-MARIA-GORETTI

16228, terrasse Sainte-Maria-Goretti, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1Y1
514 642-4980 **Téléc.:** 514 642-5652
Courriel: fabriquegm@videotron.ca

Services: * Bons d'achat et de sacs de nourriture.* Paniers de Noël.* Coupon d'aide à la rentrée scolaire.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Paroisse Sainte-Maria-Goretti: 67e avenue à la 100e avenue
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, distribution: vendredi sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-ODILE

12325, rue de Serres, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2H1
514 745-0074

Services: * Bons d'achat de nourriture.* Paniers de Noël.* Financement de camp de jour.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Sainte-Odile
Horaire: lundi au jeudi, sur rendez-vous seulement
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CENTRE D'AIDE SAINT-JEAN-BAPTISTE

4240, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L6
514 849-2008

Services: * Repas communautaire mensuel suivi d'une distribution de paniers de nourriture.* Distribution de paniers de Noël.* Dons et récupération de denrées périssables et non périssables sur place.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Jean-Baptiste et paroisse fusionnée Saint-Louis-de-France
Horaire: repas mensuel: un samedi par mois à 12h00 suivi d'une distribution d'aide alimentaire à 14h00, sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE DE VERDUN

284A, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4
514 768-2093
Site internet: ssvpverdun.wordpress.com

Services: * Aide alimentaire.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Verdun
Horaire: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-BARTHÉLÉMY

7100, rue Sagard, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2S4
514 400-7531 **Téléc.:** 514 725-4772

Services: * Distribution de bons d'achat alimentaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Barthélémy et une partie de l'ancienne paroisse Saint-Philippe

Horaire: 2 à 3 fois par mois, après le 20e jour du mois, sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-CONRAD

6527, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8
514 351-2887

Services: * Bons d'achat de nourriture.* Paniers de Noël.* Fournitures scolaires.* Vestiaire: don et vente de vêtements et d'articles de maison.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Conrad
Horaire: sur rendez-vous, vestiaire: samedi 10h00 à 16h00, dépôt des dons: lundi au samedi
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ISAAC-JOGUES

1335, rue Chabanel Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2N8
514 564-9240

Services: * Distribution de bons d'achat de nourriture.* Paniers de Noël.
Clientèle: personne à faible revenu de moins de 65 ans
Territoire desservi: paroisses Saint-Isaac-Jogues et Christ-Roi
Horaire: sur rendez-vous, à partir de la 2e semaine du mois
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - VILLERAY

7950, rue Marquette, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2E9
514 273-1339

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisses Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus, Saint-Vincent-Ferrier, Sainte-Cécile et Notre-Dame-du-Rosaire, paroisses fusionnées Saint-Grégoire-le-Grand, Saint-Alphonse d'Youville et Saint-Thomas-Apôtre
Horaire: sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL - SANTA-CRUZ

60, rue Rachel Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1G3
514 844-1011 **Téléc.:** 514 844-7685
Courriel: missionsantacruz@hotmail.com

Services: * Distribution de bons d'achat de nourriture.* Paniers de Noël et de Pâques.
Clientèle: personnes à faible revenu d'origine portugaise
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 13h00 et 14h00 à 18h00, mercredi 14h00 à 18h00
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

TOUJOURS ENSEMBLE

4926, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 761-7867 **Téléc.:** 514 761-2614
Site internet: toujoursensemble.org
Courriel: info@toujoursensemble.org

Services: * Activités éducatives: soutien scolaire, bourses d'étude, bibliothèque.* Activités récréatives: activités parascolaires, camp de jour, voyages.* Activités sportives.* Lutte contre la pauvreté: dîners scolaires.* Paniers alimentaires pour le temps des fêtes.* Programme Sac à dos: programme de persévérance scolaire pour les jeunes du primaire.* Programme Passeport pour ma réussite: lutte au décrochage scolaire chez les jeunes du secondaire.* Distribution de fournitures scolaires pour les membres seulement.
Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans
Territoire desservi: Verdun, programme Passeport pour ma réussite: entre la rue Moffat et l'autoroute 15
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 25$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

Repas gratuits ou à bas prix

ACCORDAILLES (LES)

465, rue Gilford, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1N5
514 282-1553 **Téléc.:** 514 282-1429
Site internet: accordailles.org
Courriel: info@accordailles.org

Services: * Téléphones et visites d'amitié.* Repas communautaires.* Bingo.* Recrutement de bénévoles.* Accompagnement pour les courses et les rendez-vous médicaux.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, repas communautaire: mardi 12h00 à 15h00
Frais: repas communautaire: 5$ pour les membres, 6$ pour les non-membres
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACCUEIL BONNEAU

427, rue de la Commune Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1J4
514 845-3906 **Téléc.:** 514 845-2287
Site internet: www.accueilbonneau.com
Courriel: info@accueilbonneau.com

Services: Accueil de personnes en situation ou à risque d'itinérance et accompagnement au quotidien dans la réponse aux besoins essentiels et dans la recherche d'une meilleure qualité de vie et d'un mieux-être.* Réinsertion sociale.* Salle à manger.* Vestiaire.* Service de barbier et coiffure.* Espace Centre de jour: café, douches, atelier d'art, studio de musique, informatique, etc.* Maisons d'hébergement à moyen et long terme.* Espace santé: soins chiropratiques pour les résident·e·s et les personnes en suivi post-hébergement, optométrie, denturologie, soins dentaires, soins médicaux et soins infirmiers. * Fiducie régionale solidaire: accompagnement dans la gestion du budget, ouverture de compte bancaire, réception des chèques, paiement des comptes, consolidation de dettes, etc.* Programme PAAS-Action, réinsertion socioprofessionnelle.* Travaux compensatoires.* Clinique d'impôts.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être, fiducie régionale solidaire: personnes 18 ans et plus
Capacité: 600 repas par jour
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: repas: 7 jours, 8h30 et 11h30, centre de jour: lundi au vendredi 8h30 à 11h30, vestiaire: mardi et jeudi 8h30 à 11h30, barbier: jeudi 8h30 à 11h30, service de barbier et coiffure: jeudis 8h30 à 11h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION CENTRE-VILLE

105, rue Ontario Est, bureau 201, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1G9
514 878-0847 **Téléc.:** 514 878-0452
Site internet: acv-montreal.com
Courriel: info@acv-montreal.com

Services: * Information.* Ateliers, loisirs, cours et sorties.* Repas communautaires.* Livraison de repas à domicile.* Soins des pieds.* Intervention de milieu: initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes préretraitées et retraitées de 50 ans et plus
Capacité: salle à manger: 90 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal, livraison de repas: entre De la Visitation, Jeanne-Mance, Sherbrooke et De la Commune, ITMAV: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaire: 11h45 à 12h45, soins des pieds: premier mercredi du mois
Frais: cotisation annuelle: 15$, repas communautaire et repas pour emporter: 6$ pour les membres ou 7,50$ pour les non-membres, soins des pieds: 45$ pour le 1er traitement, 40$ pour les traitements suivants
Financement: cotisations, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION SANTÉ DE POINTE ST-CHARLES

2423, rue Wellington, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1X5
514 933-5771
Site internet: actionsantepsc.org
Courriel: action-sante@videotron.ca

Services: * Loisirs et sorties organisées.* Repas communautaires.* Discussion de groupe.* Ateliers de formation et d'information.* Soutien social.* Jeux de société.
Clientèle: adultes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale
Capacité: 15 personnes
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi de 12h00 à 19h00
Frais: sorties et repas: frais modiques
Financement: provincial, municipal, dons, fondations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION SANTÉ TRAVESTI(E)S ET TRANSSEXUEL(LE)S DU QUÉBEC

300, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1L7
514 847-0067 poste 207
Site internet: cactusmontreal.org/soutien-aux-personnes-trans
Courriel: info@astteq.org

Services: * Soutien et accompagnement: rendez-vous médicaux (cliniques et hôpitaux), rendez-vous légaux (avocats et à la cour) et aux services sociaux.* Aide à l'accès aux informations relatives aux enjeux et procédés légaux: accusations criminelles et pénales, accès au dossier criminel et aux mandats d'arrestation, conditions de remise en liberté, aide juridique et représentation légale trans-affirmative.* Aide pour: demande de changement de nom et marqueur de sexe, demande de réfugié·e, demande de résidence permanente, demande de citoyenneté, demande de permis de travail, suspension de casier judiciaire et travaux compensatoires et communautaires.* Aide à évaluer et comprendre les risques légaux relatifs aux enjeux de criminalisation.* Souper communautaire mensuel, réunions mensuelles, activités culturelles et éducatives et ateliers de partage de compétences.* Référence vers des services de santé adaptés aux personnes trans (hormonothérapie, traitement de VIH et santé sexuelle).* Distribution de matériels de réduction des méfaits (bacs de récupération, seringues, aiguilles, pipes, filtres, kit sniff, condom and lubrifiant), récupération de matériel de consommation, distribution de matériel d'injection d'hormones, distribution de bandelettes de testage de fentanyl et distribution de trousses de naloxone.* Travail de rue et de milieu relatif au travail du sexe: domicile, endroits de commerce et espaces communautaires.* Visite à domicile ou en centre post chirurgies.* Service d'analyse de substances, offert par Checkpoint/Cactus.
Clientèle: personnes transsexuelles, travesties, transgenres, non-binaires, bispirituelles, personnes en questionnement sur leur identité de genre incluant travailleuses du sexe, immigrantes et réfugiées, personnes vivant avec le VIH, personnes sans emploi ou sans logement, personnes incarcérées, personnes utilisatrices de drogues
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureau: horaires variables, souper communautaire: dernier lundi du mois
Frais: aucuns
Financement: municipal, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL

4251, rue Parc Rene Goupil, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1X8
514 593-5356

Services: * Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, poches, bingo, etc.* Soupers communautaires.* Soupers thématiques: Saint-Valentin, Noël, etc.* Friperie Saint-René-Goupil: vêtements, souliers, petits articles de maisons, etc.* Occasion de bénévolat.* Travaux compensatoires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: activités: septembre à mai, variable, friperie: lundi au samedi
Frais: adhésion annuelle: 10$, soupers communautaires: 20$ pour membre, 25$ pour non-membre
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX VILLAGEOIS DU VILLAGE OLYMPIQUE

5199, rue Sherbrooke Est, bureau 3279, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X2
514 254-9953
Site internet: aidevillageois.org
Courriel: aideauxvillageois@gmail.com

Services: Services aux personnes aînées.* Dépannage à domicile pour divers petits travaux.* Aide aux commissions.* Services pour personnes endeuillés: ligne d'écoute et groupe de soutien.* Dépannage informatique.* Prêt de béquilles, canne, marchette, fauteuil roulant.* Appels d'amitié.* Visites à domicile pour les personnes vivant seules.* Conférences.* Écoute et références.* Aide à remplir les formulaires.* Activités physiques et récréatives.* Dîners communautaires.* Partenariat avec le Carrefour Communautaire Montrose pour popote roulante et transport pour motif médical.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s, personnes aînées, personnes vivant avec un handicap, malades ou isolées
Territoire desservi: Village Olympique
Horaire: lundi et mardi 8h30 à 16h00, mercredi et jeudi 9h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, provincial, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

8680, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M6
514 355-1712
Site internet: almage.org/fr
Courriel: info@almage.org

Services: * Information et références.* Repas communautaires.* Popote roulante.* Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives.* Visites à domicile.* Appels téléphoniques d'amitié et de sécurité.* Danse en ligne, Zumba, yoga, escapades mensuelles.* Aide financière pour les trajets en taxi pour les rendez-vous médicaux.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, principalement anglophones
Capacité: 50 à 70 personnes
Territoire desservi: Est de l'île de Montréal
Horaire: centre: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, repas communautaires: mardi et mercredi, repas pour emporter: 10h00, site Rosemont: lundi 10h00 à 15h00, site Montréal-Nord: vendredi 10h00 à 15h00
Frais: adhésion annuelle: 30$, repas communautaire: 8$, repas pour emporter: à partir de 24$ pour trois repas, repas congelés: 6$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3
514 937-5876
Site internet: amitiesoleil.org
Courriel: info@amitiesoleil.org

Services: * Ateliers de francisation.* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans.* Sorties de groupe.* Repas communautaires.* Déjeuners-causeries.* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi.* Activités de soutien aux compétences parentales.* Groupe de discussion pour mères immigrantes.* Ateliers parents-enfants.* Programme en périnatalité pour les parents d'enfants de 0 à 2 ans.* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans.* Aide aux devoirs.* Accompagnement scolaire.* Halte-garderie.
Clientèle: familles
Territoire desservi: Petite-Bourgogne, Saint-Henri, Griffintown et les environs
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: carte de membre: 12$
Financement: Provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

AMOUR EN ACTION (L')

10201, avenue des Laurentides, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4V4
514 327-0200
Site internet: lamourenaction.org/services.html
Courriel: info@lamourenaction.org

Services: * Hébergement d'urgence.* Banque alimentaire et dépannage d'urgence.* Repas communautaires.* Activités sociales et ateliers.* Relation d'aide individuelle et intervenant·e·s sur place.* Récupération de dons de vêtements sur place.* Accompagnement et réinsertion sociale.* Halte-chaleur hivernale.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 51 lits, hiver: 81 lits
Territoire desservi: Ahuntsic, Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray
Horaire: service d'hébergement d'urgence: 24 heures, 7 jours, récupération de dons de vêtements: 9h00 à 16h00, repas communautaire: 9h00 à 10h00 et 12h00 à 13h00
Frais: banque alimentaire: contribution volontaire de 5$
Financement: dons, autofinancement, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ARCG - AÎNÉS ET RETRAITÉS DE LA COMMUNAUTÉ GAIE

Adresse confidentielle
514 730-8870
Site internet: www.arcmontreal.org
Courriel: info@arcgai.org

Services: Club socio-culturelles visant à briser l'isolement social, à favoriser le bien-être physique et psychologique et à demeurer actif dans la communauté LGBTQ+.* Appels amicaux et visites de soutien.* Activités sociales et récréatives : jeux de cartes, cinéma, club de lecture, cafés-causeries et échanges sociaux.* Conférences, ateliers et colloques portant sur le vieillissement, la diversité sexuelle et la pluralité des genres.* Activités intergénérationnelles favorisant le partage et la transmission d'expériences.* Brunchs du dimanche et soupers communautaires.* Activités physiques et de plein air : marche, pétanque, vélo, randonnée, yoga et autres activités adaptées.* Fêtes et célébrations saisonnières.
Clientèle: hommes gais de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal, le Québec
Horaire: variable
Frais: adhésion annuelle: 30$ la première année, 25$ les années suivantes
Financement: autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION AU FIL DU TEMPS D'ANJOU

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9
438 476-6630
Site internet: www.aufildutempsanjou.org
Courriel: suzanne.richard@aufildutempsanjou.org

Services: * Activités socioculturelles, soupers dansants, sorties et voyages.* Activités physiques: mise en forme, étirements, danse en ligne, yoga, gymnastique douce.* Peinture.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variables
Frais: adhésion annuelle: 5$ pour les résident·es de Montréal, 7$ pour les autres
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION BÉNÉVOLE POINTE-AUX-TREMBLES - MONTRÉAL-EST

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 311, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 645-1264 **Téléc.:** 514 645-5633
Site internet: associationbenevolepatme.ca
Courriel: association.benevole@associationbenevolepatme.ca

Services: Maintiendes personnes aînées dans la communauté.* Appels d'amitié.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Dîners communautaires mensuels.* Activités sociales et récréatives: tricot hebdomadaire.* Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux par des bénévoles.* Conférences, information.* Occasions de bénévolat.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus, à faible revenu en perte d'autonomie
Capacité: 250
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles: codes postaux débutant par H1A, Montréal-Est: codes postaux débutant par H1B
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: transport et accompagnement: adhésion annuelle de 80$ plus les frais de transport, repas communautaire: variable, activités: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1X3
438 495-3928
Courriel: aaasomontreal@gmail.com

Services: Club social pour personnes aînées.* Activités récréatives.* Repas communautaire.* Cours d'activités physiques: aquaforme, aérobie, zumba, pickleball, yoga, badminton. stretching, essentrics, méditation, QiGong, tonus-fusion et pilates.* Dîner de Noël.* Paniers de Noël en collaboration avec d'autres organismes.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: paniers de Noël: 5 à 6 familles, aquaforme: 25, pickleball: 50
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variables
Frais: adhésion annuelle: 10$, cours d'activités physiques: 40$ par session de 10 semaines
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1
514 271-7224 **Téléc.:** 514 271-8339
Courriel: asklipios@hotmail.com

Services: Centre de jour.Soutien* Information et référence.* Aide à remplir les formulaires.* Appels de sécurité.* Visites amicales.* Information sur les droits des personnes aînées.* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles.* Répit à domicile.* Clinique d'impôts.Alimentation?* Repas communautaires.* Paniers de Noël.Activités* Activités sociales, cafés-rencontres, sorties.* Cours de yoga.* Conférences.Immigration et communautés culturelles* Traduction.* Promotion de la culture grecque.
Clientèle: grand public, particulièrement de la communauté grecque
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: 7 jours, 7h00 à 14h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES INUITS DU SUD DU QUÉBEC

1315, rue Charlevoix, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3A1
514 932-5267
Courriel: sqiafrontdesk@gmail.com

Services: Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Inuits du Sud du Québec.* Promotion du développement culturel, communautaire, social et économique des Inuits du Sud du Québec.* Information et référence.* Ateliers, évènements communautaires et formations de sensibilisation.* Festin communautaire inuit.* Activités sociales.* Défense des droits et sensibilisation.* Défense et promotion de l'inuktitut.
Clientèle: Inuit
Territoire desservi: sud du Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - MONTRÉAL-NORD

11121, rue Salk, bureau 100, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 329-2333
Site internet: www.aqdr.org
Courriel: aqdr.mtlnord@videotron.ca

Services: Défense des droits des personnes aînées pour l'amélioration de leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.* Ligne d'information et références.* Rencontres d'information.* Bulletin d'information.* Dîners et déjeuners-rencontres mensuels.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 20$
Financement: fondations, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER DES LETTRES EN ALPHABÉTISATION

1710, rue Beaudry, local 3.9, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7
514 524-0507 **Téléc.:** 514 524-0222
Site internet: www.atelierdeslettres.org
Courriel: latelierdeslettres@outlook.com

Services: * Ateliers de lecture et d'écriture, de calcul, d'informatique.* Activités et projets.* Prise de parole publique.* Réunions.* Vie associative: fêtes, dîners communautaires, cuisine collective, ateliers d'art, sorties.
Clientèle: personne de 18 ans et plus
Capacité: 15
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BANQUE ALIMENTAIRE MILTON-PARC (LA)

3594, rue Jeanne-Mance, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1L7
Site internet: www.miltonparc-foodhub.org/fr
Courriel: mpfoodbank@gmail.com

Services: * Repas chauds offerts, option végétarienne disponible.* Paniers alimentaires d'urgence: conserves, produits secs, collations, produits, dépendamment des stocks.* Bazars vintage.* Brunch communautaire du dimanche.* Concerts.
Clientèle: résident·e·s du quartier Milton Parc
Territoire desservi: Milton Parc
Horaire: vendredis: 18h00 à 19h00, brunch communautaire: dimanche.
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

BAOBAB FAMILIAL - MAISON DE FAMILLES À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin Côte-des-Neiges, bureau 599, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 734-4097
Site internet: baobabfamilial.org
Courriel: information@baobabfamilial.org

Services: * Accueil, écoute, référence et accompagnement.* Aide aux devoirs.* Halte-garderie.* Répit à domicile.* BaoBouge: activités sportives et sorties pour femmes, familles et papas.* BaoAdos: soutien aux adolescent·e·s du secondaire.* BaoPapas: activités, discussions et ateliers pour les pères.* Ateliers sur les droits des enfants pour les adultes, enfants et adolescent·e·s.* Ateliers sur l'expérience et les compétences parentales.* Ateliers sur le parcours migratoire.* Activités récréatives et sociales: cuisines collectives, soupers communautaires, petits-déjeuners thématiques et sorties.
Clientèle: enfants, jeunes, parents, familles
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, mi-juin à mi-septembre: fermeture à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 5$ par famille

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BEL ÂGE D'ANJOU (LE)

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9
514 947-8874
Courriel: baa_secretariat@outlook.com

Services: Club social pour personnes aînées.* Activités récréatives: baseball-poches, bingo, jeux de cartes.* Danse: cours, pratique et soirées de danse.* Sorties et voyages.* Soupers communautaires.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Anjou
Horaire: variable
Frais: adhésion annuelle: 5$ pour résident·e·s des municipalités fusionnées, 8$ pour non-résident·e·s
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CAFÉ DE LA MAISON RONDE

2330, rue Sainte-Catherine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1N2
514 872-9465
Site internet: www.itineraire.ca/programme-maison-ronde
Courriel: marilou.maisonneuve@itineraire.ca

Services: Accompagnement des personnes autochtones de 18 ans et plus en situation de vulnérabilité économique et sociale vers la citoyenneté entière.* Volet 1, programme de travail alternatif à la journée: 1 quart de travail, salaire minimum avec pourboires, repas gratuit durant le quart de travail.* Volet 2, programme d'employabilité de 21 semaines, 32 heures par semaine, salaire minimum avec pourboires, repas gratuit durant les quarts de travail.* Soutien alimentaire: distribution de cafés et de repas gratuits, de cartes-repas solidaires et de paniers de denrées alimentaires.* Café la Maison ronde.
Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus en situation de vulnérabilité économique et sociale (itinérance, pauvreté, isolement et exclusion sociale, éloignement du marché du travail, toxicomanie, santé mentale, etc.)
Capacité: 4
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CAFÉ HIVE, COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ

1455, boulevard de Maisonneuve Ouest, H-290, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1M8
514 664-4483
Site internet: hivecafe.ca
Courriel: cafe.hivecafecoop@gmail.com

Services: Coopérative de solidarité.* Déjeuners et dîners végétaliens et végétariens gratuits.* Programme trimestriel de distribution gratuite de produits alimentaires. * Service traiteur.* Location de salle.* Deuxième emplacement au campus Loyola au 1400, boulevard de Maisonneuve Ouest.
Clientèle: étudiant·e·s de l'Université de Concordia
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Shaughnessy Village
Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 16h30, campus Loyola: lundi au jeudi 8h30 à 13h30
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: entreprise commerciale (coopérative)

CAFÉ SANAAQ

1200, rue du Sussex, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 0E3
438 944-1440
Site internet: montreal.ca/lieux/centre-sanaaq

Services: * Accompagnement des personnes autochtones.* Soutien psychosocial pour les participants du programme.* Café et repas.
Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 18h00
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CANTINE DES OEUVRES DE SAINT-JACQUES (LA)

430A, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2C5
438 395-2826
Site internet: cantinestjacques.com
Courriel: cantine.st.jacques@gmail.com

Services: * Souper communautaire à faible coût.* Projections de film.
Clientèle: personnes isolées et dans le besoin, personnes en situation d'itinérance
Capacité: 60 personnes
Territoire desservi: centre-ville de Montréal
Horaire: souper: lundi au vendredi 17h00 à 18h00
Frais: souper: 4$
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ

1475, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5
514 251-2081 **Téléc.:** 514 251-0577
Site internet: www.capstbarnabe.org
Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: * Refuge Bennett.* Centre de jour.* Suivis psychosociaux.* Téléphones disponibles pour les démarches administratives.* Diner chaud et café.* Éducation populaire, ateliers divers.* Dîner de Noël.* Logements de transition.* Navette: transport des personnes vers des ressources en hébergement.* Ligne téléphonique dédiée à la médiation sociale.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes à faible revenu, médiation sociale: partenaires, organisations du milieu, citoyen·ne·s du voisinage
Capacité: centre de jour: 50 personnes
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: centre de jour: lundi au dimanche 8h00 à 17h00, diner: 13h00, refuge pour personnes en situation d'itinérance: 24 heures, 7 jours
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU

8650, boulevard Yves Prévost, local 203, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9
514 351-7974
Site internet: cfanjou.ca
Courriel: visibilite@cfanjou.ca

Services: Lieu d'appartenance pour les femmes visant à briser leur isolement.* Groupes de soutien.* Écoute confidentielle par téléphone ou en présentiel.* Références et relation d'aide.* Dîners-causeries, cuisines collectives.* Halte-garderie et répit pour mamans.* Sorties et activités de loisir.* Espace pour les activités physiques.

Clientèle: femmes
Capacité: plus de 240 membres
Territoire desservi: Anjou et les environs
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, dîners: 1 fois par mois, répit: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 ou 13h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 10$ pour avoir accès à toutes les activités offertes par l'organisme
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS

425, rue Sherbrooke Est, local 01, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9
514 527-1871
Site internet: www.carrefourmargueritebourgeoys.org
Courriel: info@carrefourmargueritebourgeoys.org

Services: * Activités physiques, artistiques, récréatives et d'artisanat.* Événements, sorties.* Cours de langues: français, anglais, espagnol.* Cours sur l'utilisation de iPad et iPhone.* Ateliers et conférences.* Intervention, suivi psychosocial et relation d'aide.* Information et référence.* Intervention communautaire et accompagnement à domicile.* Accompagnement et soutien lors de marches à l'extérieur du domicile.* Appels et visites d'amitié.* Repas communautaires.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: membre: 10$, cours: 15 à 65$, activités: variables
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL

3565, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6
514 722-1211 **Téléc.:** 514 722-1701
Site internet: www.carrefourpopulaire.org
Courriel: administration@carrefourpopulaire.org

Services: * Éducation populaire.* Dépannage alimentaire.* Dîners communautaires.* Ateliers de cuisine collective interculturelle et intergénérationnelle.* Cuisine collective.* Ma boîte à provisions: groupe d'achats.* Participation citoyenne et mobilisation.* Volet santé mentale: programme d'insertion socio-professionnelle pour les personnes ayant des troubles de santé mentale.* Groupe d'entraide hebdomadaire en santé mentale PASS Action.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: familles, aide alimentaire: personnes dans le besoin
Capacité: groupe d'entraide: 17 personnes
Territoire desservi: Saint-Michel, aide alimentaire: codes postaux commençant par H1Z
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, dépannage alimentaire: mardi sur rendez-vous, bonhomme à lunettes: lundi 9h00 à 11h00
Frais: adhésion annuelle: 5$, dîners communautaires pour membre: 5$ et pour non membre: 6$, dépannage alimentaire: 2$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SAINT-EUSÈBE

2349, rue de Rouen, rez-de-chaussée, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8
514 525-5212
Site internet: carrefoursteusebe.ca
Courriel: direction@carrefoursteusebe.com

Services: * Popote roulante: repas frais et congelés.* Dîners communautaires.* Cuisines collectives.* Ateliers d'informatique.* Appels d'amitié.* Visites d'amitié.* Activités sociales et récréatives: bricolage, club de lecture, karaoké, conférences, etc.* Activités physiques: mise en forme, qi gong, entraînement spinal.* Sorties extérieures avec transport: cabane à sucre, pommes, etc.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, particulièrement les personnes aînées en perte d'autonomie
Capacité: salle à manger: 20 places
Territoire desservi: Centre-Sud, entre la rue Sherbrooke au nord et le fleuve Saint-Laurent au sud, la voie ferrée près de la rue de l'Espérance à l'est et la rue de la Visitation à l'est
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, popote roulante: lundi au jeudi, livraison le matin
Frais: carte de membre: 15$ par année, popote roulante: 6,50$
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3
514 844-3340 **Téléc.:** 514 844-1416
Site internet: centrecasacafi.org
Courriel: casacafi@msn.com

Services: * Orientation, aide et information.* Aide à la recherche d'emploi.* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Cuisines collectives.* Purées pour bébés.* Repas communautaires.* Information sur les lois en matière d'immigration.* Activités culturelles.* Halte-garderie.* Ateliers pour parents.* Ateliers sur les droits et sur les ressources.* Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.* Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 10h00 à 16h30
Frais: aide alimentaire: 7$
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DES AÎNÉS

2030, boulevard Pie-IX, bureau 209, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 597-2882 **Téléc.:** 514 509-3165
Courriel: centre.aines@videotron.ca

Services: * Activités récréatives, éducatives et culturelles.* Repas communautaires.* Cafés-rencontres.* Soutien et entraide à domicile pour les personnes malades et soutien en cas de deuil.* Aide et visites aux aînés malades ou hospitalisés.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus d'origine congolaise ou d'une autre minorité culturelle
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

4500, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1E1
514 989-7320
Courriel: ccfa@bellnet.ca

Services: Lieu de rencontre et d'échange afin de briser l'isolement, soulager la pauvreté et contribuer à l'avancement de l'éducation des femmes.* Déjeuners communautaires.* Conférences et discussions.* Ateliers de tricot et d'artisanat.* Ateliers d'informatique.* Ateliers de cuisine.* Jeux de société.* Fêtes de quartier.
Clientèle: femmes
Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, artisanat, couture, tricot: mardi 9h00 à 16h00, déjeuners: jeudi 10h00 à 12h00
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE LA PATIENCE

9227, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G7
514 326-4766
Courriel: info@lapatience.org

Services: * Repas communautaires à faible coût et repas gratuits.* Collations pour enfants.* Dépannage alimentaire.* Paniers alimentaires: Noël, Pâques, été, etc.* Aide aux devoirs.
Clientèle: personnes ou familles à faible revenu
Capacité: aide aux devoirs: places limitées
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 14h00, repas gratuits: lundi, mardi et vendredi 12h00 à 13h00, banque alimentaire: mercredi 15h00 à 17h00, jeudi 9h30 à 15h30 pour les femmes enceintes, personnes aînées et personnes à mobilité réduite
Frais: dépannage alimentaire: 7,50$ par visite, repas communautaires: contribution obligatoire
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA

6875, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E4
514 342-4969
Site internet: www.madacentre.com/fr
Courriel: mada@madacenter.com

Services: * Banque alimentaire.* Cafétéria.* Banque de meubles et de vêtements.* Soutien familial et individuel.* Programmes sociaux et éducatifs.* Repas à partager: boîte-repas livrée à domicile (nourriture cachère).* Célébration de fêtes communautaires.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: dimanche au jeudi 9h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme parapublic

CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50+

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6
514 374-3470 **Téléc.:** 514 374-8986
Site internet: ccrv50.org
Courriel: info@ccrv50.org

Services: Alimentaire* Popote roulante.* Dîners communautaires.Maintien à domicile* Visites à domicile ou à l'hôpital.* Courses ou aide pour les courses.* Accompagnement aux rendez-vous médicaux.* Appels amicaux.* Référence et information.Socialisation* Journées de socialisation.* Bingo.* Causerie du jeudi.* Activités de loisirs.Action communautaire* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie physique, courses et aides pour les courses: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie ou en convalescence
Territoire desservi: Saint-Michel et nord de Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 10$ par année, activités et services: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1
514 933-7351 poste 101 **Téléc.:** 514 933-4617
Site internet: centrestantoine50plus.org/fr
Courriel: info@centrestantoine.com

Services: * Visites et appels d'amitié.* Appels quotidiens de rassurance.* Traduction et aide pour remplir les formulaires.* Information et références.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Activités intergénérationnelles.* Repas communautaires.* Activités éducatives, sociales et récréatives.* Séances Zoom sur différents sujets.* Cours d'informatique.* Bricolages, repas et activités de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Capacité: plus de 50
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 15$
Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

12225, rue Grenet, bureau 2511, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 856-3553
Site internet: www.cabbc.org
Courriel: cabbc@cabbc.org

Services: * Services alimentaires: popote roulante, cafétéria communautaire, bistro, ateliers de cuisine collective et dîners communautaires pour les personnes aînées.* Appels et visites d'amitié.* Ateliers de tricot.* Promotion du bénévolat, recrutement, formation et orientation des bénévoles.* Soutien aux organismes locaux, référence.
Clientèle: population générale, personnes âgées en perte d'autonomie
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: popote roulante: 6$ par repas
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL

2001, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2T3
514 499-1854 **Téléc.:** 514 499-9436
Site internet: www.nfcm.org/fr
Courriel: info@nfcm.org

Services: Centre de jour pour personnes autochtones en situation d'itinérance.* Repas chauds: déjeuner et dîner.* Dons de vêtements.* Douches et buanderie.* Patrouilles de rue et d'orientation en milieu urbain, échange de seringues et de couvertures.* Paniers de nourriture après le 15 de chaque mois.* Soupers collectifs mensuels.* Services pour jeunes: Maison des jeunes Inter-Tribal, aide à l'employabilité, ateliers d'alphabétisation et ateliers de cuisine.* Information et référence.* Accès téléphonique et à Internet.* Transport d'urgence et accompagnement dans les démarches à travers les services sociaux, médicaux ou vers les refuges.* Présence médicale toutes les deux semaines pour vaccins, dépistages et examens généraux.* Distribution de Naloxone.* Défense juridique et sociale.* Activités sociales et culturelles pour jeunes et adultes.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes autochtones, patrouille de rue: personnes en situation d'itinérance autochtones
Territoire desservi: île de Montréal, patrouille de rue: centre-ville
Horaire: centre de jour: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h30 à 16h30, mercredi 9h30 à 20h30
Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER

6547, rue de Marseille, bureau 124, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M1
514 254-6035
Site internet: rameaudolivier.com
Courriel: info@rameaudolivier.com

Services: Centre communautaire et maintien à domicile pour personnes aînées.* Appels de sécurité et d'amitié.* Popote roulante, dîners communautaires.* Accès internet.* Activités physiques, de socialisation et de loisir.* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et pour les commissions par des bénévoles.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 10$, popote roulante: 6$ par repas
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION PARALÉGALE ET SOCIALE POUR IMMIGRANTS

6613, avenue Papineau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2X3
438 531-6976 **Téléc.:** 438 384-3314
Site internet: www.copsi.ca
Courriel: directrice@copsi.ca

Services: * Banque alimentaire et dépannage alimentaire.* Repas hebdomadaire à prix modique.* Consultation paralégale et sociale pour personnes immigrantes et personnes demandeuses d'asile.* Services pour personnes aînées immigrantes: traduction, aide à la prise de rendez-vous pour les soins de santé, etc.* Traduction, rédaction et certification de documents.* Programme YAPP: ateliers pour les parents d'enfants de 5 ans et moins.* Activités, ateliers, cours, exercices physiques, sorties et conférences pour les personnes aînées.* Paniers de Noël.* Souper et danse.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes nouvellement arrivées, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, personnes aînées immigrantes ou de la société d'accueil
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 17h00, mardi 8h00 à 16h00, soirée danse: de septembre à juin, le dernier vendredi du mois, temps des fêtes: fermé du 19 décembre au 5 janvier inclusivement
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE JOUR BERTHIAUME-DU TREMBLAY

1635, boulevard Gouin Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1C2
514 381-1841 poste 288 **Téléc.:** 514 381-9504
Site internet: residence-berthiaume-du-tremblay.com
Courriel: cdj.rbdt@ssss.gouv.qc.ca

Services: Programmes d'activités thérapeutiques et préventives pour personnes aînés.* Évaluation des besoins et élaboration d'un plan d'intervention individualisé.* Activités diverses: exercices physiques, stimulation de la mémoire, activités manuelles, jeux thérapeutiques, conférences, activités de socialisation, activités intergénérationnelles, etc.* Groupe de soutien, consultations individuelles, ateliers de formation, service de répit et conférences pour personnes proches aidantes.* Transport aller-retour jusqu'au centre.* Repas.
Clientèle: usager·ère·s de 65 ans et plus en perte d'autonomie et vivant à domicile, personnes proches aidantes d'usager·ère·s connus du centre de jour ou du CLSC du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal au service du soutien à domicile
Capacité: environ 60 personnes par jour
Territoire desservi: Ahuntsic

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: repas: 9,50$, transport aller-retour: 9$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE JOUR L'ÉCHELON

516, avenue Georges-V Est, Montréal-Est, Montréal, QC, H1L 3T6
514 351-0836 **Téléc.:** 514 351-5375
Site internet: www.maisonechelon.ca
Courriel: cdj@maisonechelon.ca

Services: * Laboratoire informatique.* Souper communautaire hebdomadaire.* Cuisine collective.* Atelier de croissance personnelle, détente et yoga.* Groupe de support pour les entendeur·euse·s de voix.* Café-rencontre.* Atelier d'art.* Sports de groupe et individuels.* Ligue de billard.* Location de salle.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00
Frais: membre: 5$ par session, autres activités: variables
Financement: subventions, dons, cotisations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES DE MONTRÉAL

2240, rue Fullum, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
1 833 673-2746
Site internet: www.crhmontreal.ca
Courriel: info@crhmontreal.ca

Services: * Accueil, analyse et orientation.* Service d'intervention psychosociale individuelle.* Cafés-rencontres: groupes d'entraide.* Groupes thématiques: gestion de la colère, gestion du stress, bilan de vie et projets de vie.* Ateliers thématiques ponctuels: éducation et discussion sur différents sujets.* Milieu de vie: activités de loisirs, sorties entre hommes, repas communautaires.
Clientèle: hommes, personnes s'identifiant comme hommes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, activités: variables, incluant les soirées
Frais: contribution suggérée selon la capacité de payer
Financement: provincial, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉ.E.S DE SAINT-LÉONARD

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8
514 326-4116 poste 4 **Téléc.:** 514 326-5884
Site internet: ainesstleonard.com
Courriel: info@ainesstleonard.com

Services: Alimentation* Aide alimentaire d'urgence.* Panier de Noël.* Dîners communautaires.Assistance communautaire* Intervention psychosociale. * Accompagnement et transport.* Appels et visites d'amitié.* Coupe de cheveux.* Répit.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Clinique d'impôts.Loisirs et éducation* Activités physiques: yoga, Qi Gong et vie active.* Atelier et conférences variées.* Activités de sorties et de socialisation.* Formations et apprentissage informatique.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, activités de mise en forme: lundi, activités de socialisation: mardi, dîner communautaire: mercredi, service de répit multi-clientèle: jeudi, conférences, sorties culturelles et formation informatique: vendredi
Frais: cotisation annuelle: 15$, frais d'activités et de services variables
Financement: autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS CÔTE-DES-NEIGES

6600, avenue Victoria, bureau 101, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G7
514 344-1210 **Téléc.:** 514 344-9679
Site internet: www.ainecdn.org
Courriel: direction@ainecdn.org

Services: * Cours et conférences.* Cours d'espagnol.* Repas communautaires.* Référence et orientation.* Activités physiques: taï-chi, danse en ligne, yoga, aquaforme.* Activités socioculturelles, sorties.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 15$
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES

2401, rue Mullins, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3E3
514 933-5826
Site internet: capstcharles.org
Courriel: info@capstcharles.org

Services: Services aux personnes aînées.* Information et références.* Soutien pour personnes proches aidants* Activités sociales.* Desjeuners hebdomadaire.* Diners mensuels. * Intervention hors milieu de vie et HLM. * Aide à remplir les formulaires.* Clinique d'impôts à l'année.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles, clinique d'impôt: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, desjeuners: trois jeudi à chaque mois, dîners: un jeudi à chaque mois
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY

7626, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N6
514 277-7574
Site internet: ainesvilleray.com
Courriel: info@ainesvilleray.com

Services: * Information et référence.* Aide pour remplir différents formulaires.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Activités récréatives, sportives et artistiques.* Cafés-rencontres et échanges.* Cafétéria communautaire.* Repas congelés.* Sorties.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Villeray
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, période des fêtes: fermé du 19 décembre au 4 janvier 2026
Frais: adhésion annuelle: 15$, repas et activités: variables
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL-EST - POINTE-AUX-TREMBLES

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 164, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 645-6068 **Téléc.:** 514 645-3009
Site internet: www.cdfmepat.org
Courriel: info@cdfmepat.org

Services: Lieu de rencontre et de soutien destiné aux femmes.* Éducation populaire et ateliers.* Soutien psychosocial.* Projet socio-artistique avec les jeunes de 13 à 17 ans.* Conseils et orientation.* Cafés-rencontres, déjeuners causeries et dîners divers.* Activités extérieures.* Activités de levée de fonds.* Halte-répit.* Hébergement de 2e étape pour femmes victimes de violence.

Clientèle: femmes de 13 ans et plus dans le besoin
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi ouvert lors d'activités
Frais: carte de membre: 10$ par année
Financement: fédéral, provincial, municipal, campagnes de financement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

12017, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 4B8
514 648-1030 **Téléc.:** 514 648-6833
Site internet: cdfrdp.com
Courriel: info@cdfrdp.qc.ca

Services: * Accueil, écoute, référence, information.* Soupe communautaire, café-rencontre.* Paniers de fruits et légumes à prix avantageux.* Information juridique et bibliothéque féministe.* Échange de services et d'objets.* Accès Internet.* Jardin collectif.* Fête d'Halloween, soirée des Fêtes, 8 mars et pique-nique estival.* Halte-garderie communautaire pour les membres.* Documentation, éducation, ateliers, cours.* Actions collectives, comités d'implication.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: accueil: mardi au jeudi 12h30 à 16h00 et 17h00 à 19h30
Frais: adhésion: 10$ par année, activités: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

3488, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
514 767-0384
Site internet: centredesfemmesdeverdun.org
Courriel: info@centredesfemmesdeverdun.org

Services: Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social.* Accueil, écoute et référence.* Consultation pré-avortement.* Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc.* Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux.* Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc.* Mobilisations et actions collectives.* Implication et bénévolat.* Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.
Clientèle: femmes, personnes de la diversité de genre
Territoire desservi: principalement Verdun
Horaire: horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur leur site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6
514 596-4420 **Téléc.:** 514 596-4990
Site internet: www.cecrg.info
Courriel: cecrg.informations@csdm.qc.ca

Services: Centre d'éducation populaire.Enfants et adolescent·e·s* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville.* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans.* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans.* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses.* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant.* Activités parents-enfants.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Formation d'aide animateur·rice pour jeunes de 13 à 17 ans.Adultes* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba.* Ateliers d'informatique.* Cours d'anglais.* Francisation.* Clinique d'impôts.* Clinique juridique.* Comité de personnes citoyennes.* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches.* Implication bénévole.
Clientèle: jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville
Capacité: 200 personnes
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion: 5$, Grande Bouffe: 1$ par dîner
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE N A RIVE

6971, rue Saint-Denis, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2S5
514 278-2157 **Téléc.:** 514 278-4374
Site internet: centrenarive.com
Courriel: info@centrenarive.com

Services: Centre d'alphabétisation et d'insertion sociale.* Alphabétisation: lecture, écriture et informatique.* Francisation et alpha-francisation.* Rond-point des aînés: milieu de vie et d'insertion offrant des activités physiques, sociales, culturelles et de loisir et des repas communautaires.* Emploi des jeunes adultes: aide à la recherche d'emploi, ateliers, information sur le retour à l'école.* Emploi des adultes: plateaux d'apprentissage en cuisine, couture et service à la clientèle.* Cours de créole et de culture haïtienne.* Cours de créole crédités pour les jeunes des niveaux de secondaire 4 et 5.* Révision et traduction en créole.
Clientèle: personnes de toutes origines, personnes aînées autonomes de 60 ans et plus, programmes d'emploi: jeunes de 17 à 30 ans sans emploi et qui ne sont pas aux études, adultes sans diplôme de secondaire
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00, repas communautaires pour les aînés de Rond-point: lundi et mercredi
Frais: pour les activités de loisir et de formation personnelle seulement
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE POUR PERSONNES ÂGÉES ESPOIR NOUVEAU

6225, avenue Godfrey, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1K3
514 484-0425 **Téléc.:** 514 484-3469
Site internet: newhopendg.com/fr
Courriel: dayprograms@newhopendg.com

Services: * Popote roulante.* Activités de loisirs.* Remise en forme.* Paniers de légumes à bas prix en été.* Friperie: récupération et vente de vêtements et petits articles de maison.* Activités de jardinage.* Roue communautaire.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Capacité: 400
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Hampstead, Cote-Saint-Luc
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaires : lundi et mercredi 12h00 à 13h00, popote roulante: mardi et jeudi, friperie: lundi et mercredi 10h00 à 12h00, Le centre sera fermé pendant 2 semaines à partir du 22 décembre et réouvre autour de la 3ème semaine de janvier 2026.
Frais: adhésion annuelle: 12$
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE DE L'ÂGE D'OR SAINT-BARTHÉLÉMY DE MONTRÉAL

7111, avenue des Érables, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2R1
514 376-9772

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées.* Jeu de cartes, whist militaire, etc.* Bingo.* Quilles.* Sorties thématiques: cueillette de pommes, cabane à sucre, etc.* Souper dansant mensuel.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: un mardi sur deux 9h00 à 15h30 bingo
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE DU 3E ÂGE DE SAINTE-ANGÈLE

7125, rue Liénart, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2X9
514 327-6645
Courriel: scalzoottavio@gmail.com

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées.* Activités physiques: pétanque, bocce intérieur.* Cartes, cours de bridge, palets et jeux de table.* Ligue de quilles.* Soirées de danse intérieure et extérieure.* Cours de danse. * Bingo.* Repas thématiques: méchoui, épluchette de blé d'Inde, etc.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: activités intérieures: septembre à mai, activités extérieures: mai à septembre, horaire variable
Frais: adhésion annuelle: 7$, personnes de 80 ans et plus: gratuit, activités: gratuit
Financement: municipal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE DU TROISIÈME ÂGE DE MONTRÉAL-NORD (LE)

11121, rue Salk, bureau 101, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 327-1050
Courriel: cercle3a@videotron.ca

Services: Centre pour personnes aînées.* Activités sociales et récréatives: bridge, danse en ligne, scrabble, billard, fléchettes, pétanque.* Activités sportives: zomba, volleyball, pickleball, badminton, étirement, tennis de table, mise en forme.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: mardi et jeudi 11h00 à 13h00
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES

1430, rue Chomedey, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2A7
514 937-2341 poste 260 **Téléc.:** 514 937-2417
Site internet: www.chezdoris.org
Courriel: info@chezdoris.org

Services: Hébergements temporaires et permanents pour femmes et centre de santé et de services d'urgence offrant des programmes de soutien et de prévention.Hébergements et centre* Centre de jour: répit sécuritaire offrant déjeuners, dîners et soupers, produits d'hygiène, distribution de vêtements, douches, salle de repos incluant des lits de répit, accès à une clinique médicale.* Refuge de nuit: dortoir et espaces communs avec services, accès aux douches, vêtements de nuit et collations.* Halte-chaleur hivernale.* Logements permanents: Résidence Bash Shetty et Résidence Marcelle et Jean Coutu.Soutien* Centre de santé et services (1445, rue Lambert-Closse): programmes, aide mensuelle à l'achat de produits alimentaires, accès à une clinique médicale, programme de réintégration, activités socio-récréatives.* Service d'accompagnement avec une intervenante.* Services de santé: soins des pieds, soins infirmiers, art-thérapie, massothérapeute, yoga, etc.* Programme d'administration financière: accompagnement dans la gestion du budget, paiement des comptes, administration des chèques.* Programme d'activités culturelles pour briser l'isolement et programme de soutien spécifique aux femmes des communautés autochtones.* Programme de soutien au logement pour femmes avec sans ou enfants.* Programmes de réinsertion et éducatifs.* Récupération au centre de jour de vêtements d'urgence ou saisonniers.* Clinique d'impôts durant la période intensive.* Clinique juridique occasionnelle.
Clientèle: femmes en situation d'itinérance ou en difficulté, femmes inuites ou autochtones
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 8h00 à 19h30 (365 jours par année), déjeuner: 8h30 à 10h30, dîner: 12h00 à 13h00, souper: 17h00 à 18h00, halte-chaleur: début décembre à la fin mars
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ ÉMILIE MAISON D'ENTRAIDE POPULAIRE

2238, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N7
438 525-1856
Site internet: chezemiliemep.wordpress.com
Courriel: chezemilie2106@hotmail.ca

Services: Alimentaire* Banque alimentaire 2 fois par mois.* Déjeuner gratuit le mardi matin.Intervention* Milieu de vie, accueil, écoute, accompagnement, références.* Intervention psychosociale sur une base individuelle, de groupe ou en famille.Conférences et ateliers* Ateliers d'éducation populaire et soirées d'information sur des thèmes variés.Activités de Noël* Paniers de Noël.* Fête de Noël avec distribution de cadeaux pour les enfants.Autres* Activités socioculturelles.* Soirées pour femmes avec thématiques sociales.* Possibilité de s'impliquer bénévolement.
Clientèle: familles, individu·e·s, personnes aînées
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, déjeuners gratuits: mardi 9h00 à 11h00, événements ponctuels: voir la programmation
Frais: adhésion annuelle: 10$, activités: variables
Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CHIC MERCIER-OUEST (LE)

6765, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4
514 253-0297
Site internet: www.boutiquegemo.org
Courriel: direction@legemo.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire.* Épicerie solidaire.* Prêt-à-manger.* Partenariat avec La Cantine pour Tous: La Cantine à domicile (repas congelés préparés par des traiteurs avec livraison) et La Cantine dans les Écoles (livraison de repas scolaires pour enfants).* Ateliers culinaires.* Épicerie solidaire de Noël pour les membres.* Réception des dons: nourritures, articles essentiels divers.
Clientèle: aide alimentaire et épicerie de Noël: personnes et familles à faible revenu,épicerie solidaire, prêt-à-manger, vente en vrac et ateliers culinaires: grand public
Capacité: 175 familles par semaine

Territoire desservi: aide alimentaire: codes postaux commençant par H1M et H1N, épicerie solidaire et ateliers culinaires: Grand Montréal
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00, nouvelles inscriptions: mercredi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00
Frais: adhésion annuelle: 7$ par ménagedépannage alimentaire d'urgence: gratuitaide alimentaire: prix variable selon la quantité et valeur des paniers, 7,50$, 10$, 13$, 15,50$ateliers culinaires: 10$ par personne, autres activités: variables
Financement: dons, subventions, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1
514 521-4089 poste 0
Site internet: chicrestopop.com
Courriel: info@chicrestopop.com

Services: Insertion socioprofessionnelle et sécurité alimentaire.* Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti.* Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier·ère, préposé·e à la réception-expédition et commis au service à la clientèle.* Repas à prix modiques.* Les Chics Plats: repas congelés avec possibilité de livraison.* Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation, encadrement et formation en milieu de travail.* Location de salle de réception.* Marché des fruits et légumes toute l'année.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Activités communautaires sans inscription pour les aîné·e·s, les familles et le grand public: dîners parents-nouveaux-nés, club des tricoteuses, jeux de société, piano public et soirée 7 à 9.* Activités communautaires avec inscription: dîners-conférences et mise en forme pour les aînées.* Rencontre mamans-nourrissons.* Écrivain·e public.* Intervention: référencement et discussion.* Atelier discussion sur la mort et le deuil.* Projet Miam (maintien de l'indépendance alimentaire à la maison): Livraison de nourriture congelée et visite d'amitié pour les personnes de 65 ans et plus.
Clientèle: milieu communautaire: personnes à faible revenu, personnes seules, personnes aînées, enfants du quartier, grand public, employabilité: personnes de 16 ans et plus éloignées du marché du travail et peu qualifiées pour le marché du travail actuel
Capacité: 200 places
Territoire desservi: services communautires, restaurant communautaire et marché de fruits et légumes et vrac: Hochelaga-MaisonneuveChic Plats : plats congelés livraison partout sur l'île de Montréal 65$ et plusMiam : Hochelaga-Maisonneuve et quartier adjacent
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: 12h00 à 13h30 et 17h00 à 18h30, Chic Plats repas en livraison ou pour emporter: 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, marché de fruits et légumes et vrac: 11h00 à 14h00 et 17h00 à 19h00
Frais: carte de membre: 5$ pour un an, repas: personnes de 6 ans et moins: gratuit, personnes de 6 à 12 ans et femmes enceintes: 2,50$ adulte: 4,50$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CHRIST CHURCH CATHEDRAL

1444, avenue Union, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2B8
514 843-6577 poste 241 **Téléc.:** 514 843-6344
Site internet: www.montrealcathedral.ca/fr
Courriel: administrator@montrealcathedral.ca

Services: * Dîner communautaire les derniers dimanches du mois.
Clientèle: personnes dans le besoin
Capacité: 120 personnes
Territoire desservi: Centre-Ville
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner communautaire: dernier dimanche du chaque mois à 12h30
Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE MONTRÉAL-EST

11111, rue Notre-Dame Est, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2V7
514 645-0402
Courriel: peccia4@hotmail.com

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées.* Quilles.* Soupers thématiques.* Sorties.* Voyages.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: membre: 10$ par année
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR LE SOLEIL DE MONTRÉAL-NORD

11479, avenue Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3X9
514 326-7435

Services: * Activités sociales et récréatives: bingo, fêtes, sorties, etc.* Repas communautaires.
Clientèle: personnes 50 ans et plus, particulièrement italiennes
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: mardi et mercredi
Frais: 8$ 0,25$ par carte de bingo
Financement: autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB LES ULTRAMONTAIS

999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
438 520-8618
Courriel: info.ultramontais@gmail.com

Services: * Activités sociales et récréatives.* Café-rencontre mensuel.* Repas communautaires.* Conférences.* Sorties culturelles.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Outremont
Horaire: variable selon les activités
Frais: membre: 30$ par année, inclut la carte FADOQ
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ SOCIAL CENTRE-SUD

1710, rue Beaudry, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7
514 596-7092 **Téléc.:** 514 596-7093
Site internet: comite.social
Courriel: direction@comite.social

Services: Éducation populaire.* Cantine populaire: dîners sur place.* Cuisine collective.* Friperie.* Intervention: écoute et référence.* Activités et sorties culturelles, ludiques et communautaires.* Ateliers d'arts libres et dirigés.* Ateliers de découverte de création littéraire, de théâtre, de politique, de participation citoyenne et ciné-discussion.* Salle informatique.* Clinique d'impôts.* Location de salles de réunion pour 8 à 200 personnes.
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 17h00
Frais: carte de membre: 5$, repas: 3,50$ pour les membres, 5$ pour les non-membres

Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL

671, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N4
514 273-6588
Site internet: craic.ca
Courriel: info@craic.ca

Services: * Appels et visites d'amitié.* Popote roulante.* Dîners hebdomadaires.* Activités et sorties.* Cours de gymnastique pour aîné.e.s, de danse sociale et d'informatique.* Réseautage.* Information et référence.
Clientèle: personnes aînées et clubs de l'âge d'or italophones, grand public
Territoire desservi: popote roulante: Saint-Michel-Parc-Extension, autres services: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: membres: 10$, services: variables
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÈRE

3958, rue Dandurand, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 419-4736
Site internet: www.coopere.ca
Courriel: info@coopere.ca

Services: Soutien aux pères et aux familles.* Milieu de vie.* Service téléphonique et rencontres individuelles.* Accompagnement dans les démarches, information, accès Internet, ressources et soutien.* Soupers et cuisine collective.* Distribution de boîtes à lunch.* Parc et gymnase animés pères-enfants.* Soirées, activités et groupes de discussions entre pères.* Ateliers sur la parentalité, la paternité, la coparentalité et les conflits sévères de séparation.* Développement des compétences parentales et activités spéciales.* Activités familiales: camps d'hiver et d'été, cabane à sucre, magie de Noël et fête de la famille.* Accompagnement à la naissance en collaboration avec les CLSC et les organismes communautaires, soutien individuel prénatal et postnatal.* Formation et sensibilisation auprès des organismes communautaires et des partenaires.* Présentation des services aux équipes des CLSC et projets de recherche et partenariat (Centre Jeunesse de Montréal, UDM).
Clientèle: familles: pères, enfants, mères
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Saint-Léonard, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Anjou
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, soirées Entre-pères: mardi et jeudi 18h00 à 21h00, matinée pères-enfants: samedi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns ou tarifs réduits
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES ET VIE COLLECTIVES SAINT-ROCH

7408, avenue Bloomfield, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2H3
514 948-3631
Site internet: www.cvcstroch.com
Courriel: info@cuisinesetviecollectives.com

Services: * Cuisines collectives.* Boîtes-repas.* Dépannage alimentaire.* Ateliers sur la nutrition et la santé pour les personnes aînées.* Cours de cuisine éducatifs pour les enfants et les adolescent·e·s.* Cours de zumba et tai chi.* Dîners thématiques.
Clientèle: nouvelles·aux arrivant·e·s, personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, enfants, adolescent·e·s, étudiant·e·s, écoles
Capacité: 600 membres
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, boîte-repas: jeudi 12h00

Frais: carte de membre annuelle: 10$, cuisines collectives: variables, environ 1,25$ par portion, ateliers: entre 0 et 10$ pour les membres, dépannage alimentaire: 5$ par semaine, boîte-repas: 6 à 8$
Financement: cotisations, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

DANS LA RUE - CHEZ POPS

1662, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1S7
1 888 520-7677
Site internet: danslarue.org
Courriel: centredejour@danslarue.org

Services: Centre de jour.* Cafétéria.* Aide à la recherche de logement.* Consultations juridiques, médicales et psychosociales.* Dons de vêtements, d'articles d'hygiène et de couvertures.* Atelier d'art, salle et ateliers de musique avec musicothérapeute.* Programmes d'intégration socioéconomique, de soutien à la famille, d'animation et de tutorat.* Salle d'ordinateurs.* École alternative.* Clinique pour animaux.
Clientèle: personnes itinérantes de 12 à 25 ans, avec ou sans animaux
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi et vendredi 9h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

DANS LA RUE - LA ROULOTTE

533, rue Ontario Est, bureau 450, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1N8
1 888 520-7677 **Téléc.:** 514 526-5445
Site internet: danslarue.org
Courriel: info@danslarue.org

Services: Travail de rue.* Écoute, soutien et référence.* Repas et dons de nourriture, vêtements et produits de soins personnels.* Premier arrêt: 20h15 à 21h00, avenue Morgan et rue Sainte-Catherine.* Deuxième arrêt: 21h15 à 22h00, avenue Gascon et rue Ontario.* Troisième arrêt: 22h15 à 23h00, rue Sainte-Catherine et avenue De Lorimier.
Clientèle: personne de la rue de 25 ans et moins
Capacité: 150 personnes par soir
Territoire desservi: Centre-Sud, Plateau Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve, centre-ville
Horaire: roulotte: lundi, mercredi, jeudi, vendredi, dimanche 20h15 à 23h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

DÉPÔT (LE) - CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

6450, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1S5
514 483-4680
Site internet: depotmtl.org/fr
Courriel: info@depotndg.org

Services: * Dépannage alimentaire par le biais d'un service de type épicerie.* Marché Bonne bouffe: vente de fruits et légumes frais à prix réduit.* Programme de collations pour les enfants d'âges scolaires dans les camps d'été et centres communautaires.* Repas communautaires.* Jardins collectifs, ateliers verts, ateliers de jardinage éducatif.* Cours de cuisine.* Ateliers de cuisine collective pour les jeunes, les familles et les adultes.* Club de justice sociale.* Services de soutien et de référencement.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 200 repas par jour
Territoire desservi: codes postaux débutant par H4A, H4B, H4V, H4W, H4X, H3X et H3Z
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, repas communautaire: mardi 14h00 à 18h45, mercredi et jeudi 11h30 à 14h30, dépannage alimentaire: mardi 14h00 à 19h00, mercredi 10h00 à 18h00
Frais: repas communautaire: contribuez selon une tarification solidaire de 2 à 12$, dépannage alimentaire: contribuez selon une tarification solidaire de 5 à 10$

Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

DÎNERS SAINT-LOUIS

1818, rue Gilford, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G5
514 521-8619 poste 101 **Téléc.:** 514 521-6019
Site internet: diners-st-louis.org/wp
Courriel: info@diners-st-louis.org

Services: * Repas communautaires et goûters quotidiens.* Douche, lessive, accès Internet et téléphonique.* Café 1818 Gilford: centre de jour, activités, références, écoute et accompagnement dans les démarches de réinsertion, intervenante·s disponibles.* Un toit dans la ville: logement de transition (jusqu'à 2 ans).* Programme de pré-employabilité pour jeunes adultes.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Programme Pivau: programme de gestion de la colère incluant des rencontres individuelles, de groupe et une salle de défoulement pour les usager·ère·s réguli·ère·s.* Services pour les personnes issues de la diversité de genre: espace sécuritaire et intervenant·e·s LGBTQ2IA+ sur place.* Clinique d'impôts pour les usager·ère·s réguli·ère·s.
Clientèle: personnes de 18 à 30 ans en difficulté, programme de pré-employabilité: personnes de la rue de 18 à 30 ans
Capacité: centre de jour: 80 personnes, 7 logements individuels (2 1/2 ou 3 1/2)
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: centre de jour: lundi 12h00 à 16h00, mardi au vendredi 9h30 à 16h00, repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h00, goûter: 15h00
Frais: logement: à partir de 350$ (sans repas), centre de jour: gratuit, incluant repas, douche, Internet, téléphone et frais minimes pour café et lessive
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE PATRIE (L')

6032, rue Saint-Hubert, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2L7
514 277-7445 **Téléc.:** 514 277-1689
Site internet: echodesfemmesdelapetitepatrie.org
Courriel: echo@echodesfemmesdelapetitepatrie.org

Services: Accueil, écoute et référence.* Soutien téléphonique et sur place.* Ateliers.* Soupe du mois.* Centre de documentation.* Chorale.* Comités d'implication et de bénévolat.* Les Dames de coeur: groupe d'intervention et d'entraide en santé mentale.* Actions collectives pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Vestiaire autogéré.* Événements spéciaux.* Rencontres pour lesbiennes ou femmes en questionnement sur leur orientation sexuelle.* Ateliers et rencontres: violence, pauvreté, sexualité, santé mentale, isolement, deuil et ruptures, etc.* Groupe intergénérationnel sur les violences et les agressions sexuelles.* Dîner communautaire.* Actions collectives et mobilisation.
Clientèle: femmes
Capacité: environ 15 personnes par activité
Territoire desservi: Montréal
Horaire: accueil téléphonique: lundi au jeudi 9h30 à 12h00, accueil sur place: mardi au jeudi 13h30 à 16h30, Les Dames de coeur: mardi après-midi, chorale: mercredi soir, rencontres pour lesbiennes: dimanche, soupe du mois : dernier mercredi de chaque mois
Frais: gratuit sauf rares exceptions
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE LÉO THÉORET

2000A, rue Alexandre-DeSève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4
Site internet: entraideleotheoret.ca
Courriel: info@entraideleotheoret.org

Services: * Cuisines collectives et communautaires.* Repas pour emporter.* Paniers de Noël.* Jardins collectifs.* Friperie l'Irisée.* Clinique d'impôts.* Distribution alimentaire: repas chaud et paniers alimentaires.* Les Bedons Heureux: soupers livrés à la maison pour enfants démunies.
Clientèle: personnes seules dans le besoin, enfants, familles à faible revenu, personnes itinérantes
Capacité: 250 repas
Territoire desservi: Centre-Sud: Sainte-Marie-Saint-Jacques
Horaire: distribution alimentaire: mardi et vendredi 12h00 à 14h00, friperie: mardi 11h00 à 17h00, vendredi et samedi 11h00 à 18h00, période des fêtes: fermé du 24 décembre ou 4 janvier 2027
Frais: carte de membre: 5$ par année (si vous la perdez vous devez payer à nouveau pour une nouvelle carte), paniers alimentaires : 3$, friperie L'Irisée: variables, prix abordables
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA)

351, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T7
514 769-9678 **Téléc.:** 514 761-1717
Site internet: www.stwill.ca
Courriel: place@stwill.ca

Services: * Banque alimentaire.* Soupe populaire au 320, rue rielle.* Dons et vente à faible coût d'articles ménagers usagés.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes ayant besoin d'aide alimentaire et de soutien communautaire
Territoire desservi: Verdun
Horaire: banque alimentaire: mercredi 12h30 à 14h30 et 17h00 à 19h00, soupe populaire: mercredi 9h00 à 12h30 (café communautaire 9h00 à 11h00, distribution de repas chauds 11h00 à 12h30), dons: mardi au vendredi 9h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

FRIGO VERT (LE)

1440, rue Mackay, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 2H7
438 387-7586
Site internet: www.lefrigovert.org
Courriel: yesfrigo@gmail.com

Services: Espace communautaire et alimentaire anticapitaliste, anticolonial et anti-oppression au service des étudiants de l'Université Concordia et de la communauté montréalaise dans son ensemble.* Café subventionné avec nourriture végétarienne et végétalienne* Une cuisinette et un salon à usage gratuit.* Espace communautaire avec événements réservables par le public.* Fournitures gratuites pour une sexualité plus sûre et l'utilisation de drogues.* Payer ce que l'on peut Herbes, épices et champignons.* Toilettes accessibles en fauteuil roulant, adaptées aux personnes transgenres, avec table à langer, utilisables sans achat.
Clientèle: étudiant·e·s de Concordia, membres de la communauté, membres de la communauté LGBTQ+, membres des communautés marginalisées
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Notre-Dame-de-Grâce, Shaughnessy Village
Horaire: lundi au jeudi 12h00 à 16h00
Frais: épicerie, médicaments à base de plantes et consultation de phytothérapie: contribution volontaire, frais d'adhésion pour les non-étudiants: 0$ à 100$
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

GAI ET GRIS MONTRÉAL

Adresse confidentielle
514 487-6760
Site internet: gayandgreymontreal.com/?lang=fr
Courriel: info@ggmtl.org

Services: Groupe social visant à briser l'isolement des personnes aînées 2ELGBTQI+ d'expression anglaise.* Activités récréatives: visites au musée, films, dîners, activités physiques, etc.* Rencontre hebdomadaire.* Promotion de l'accès aux ressources.* Sensibilisation des intervenants communautaires.
Clientèle: personnes aînées de plus de 50 ans anglophones de la communauté 2ELGBTQI+
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variables selon l'activité, rencontres hebdomadaire lorsque possible
Frais: 30$ par année
Financement: fondations, cotisations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GEIPSI

1223, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1R5
514 523-0979 **Téléc.:** 514 523-3075
Site internet: www.geipsi.ca
Courriel: info@geipsi.ca

Services: Centre de jour.* Soutien individuel et ponctuel.* Intervention et références par téléphone.* Accompagnement extérieur et aide pour les démarches et rencontres individuelles avec une intervenante.* Entraide entre pairs.* Service de sexologie.* Projet logement et accompagnement externe.* Activités et sorties.* Dîner communautaire.* Échange de seringues, distribution de condoms.* Ateliers thématiques une fois par mois.
Clientèle: personnes adultes vivant avec le VIH ou le VHC, consommatrices de drogues ou itinérantes
Capacité: 150 participants
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi et mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi: 9h00 à 12h00
Financement: dons, fondations, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE COMMUNAUTAIRE L'ITINÉRAIRE

2103, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2H9
514 597-0238 **Téléc.:** 514 597-1544
Site internet: www.itineraire.ca
Courriel: direction@itineraire.ca

Services: Accompagnement des personnes marginalisées.* Publication du journal L'Itinéraire.* Café Maison ronde: intégration au marché du travail pour personnes autochtones, cartes-repas et repas pour personnes sans-abris.* Café l'Itinéraire: lieu de rencontre et d'échange, référence, repas pour les camelots et les membres du groupe du Magazine l'Itinéraire.* Vente et distribution de carte-repas donnant accès à un repas complet dans les restaurants partenaires.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Distribution de Naloxone.* Clinique d'impôts pour les membres.
Clientèle: personnes itinérantes, ex-itinérantes, alcooliques ou toxicomanes, toute personne en grande précarité sociale ou financière
Capacité: 30 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal, Granby, Longueuil, Saint-Jérôme, Sutton
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte-repas solidaire: 6$
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL DE VERDUN - CAFÉTÉRIA

4000, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A3
514 362-1000
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/actualite/lhopital-de-verdun-devient-un-hopital-encore-plus-solidaire
Courriel: info.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Cafétéria.* Repas chauds.* Repas congelés à emporter.
Clientèle: personnes traitées au CIUSSS de Centre-Sud identifiées par des intervenant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 19h30, samedi et dimanche 7h00 à 19h00
Frais: assiette du jour: 4,75$ à 5,25$, soupe congelée: 3,50$ pour 4 portions, sauce congelée: 7$ à 9,50$ pour 4 portions, mets principaux congelés: 5,50$ pour 2 portions, 8$ à 10,50$ pour 4 portions
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL NOTRE-DAME - CAFÉTÉRIA

1560, rue Sherbrooke Est, Pavillon Deschamps, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4M1
514 413-8777 poste 127166
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/hopital-notre-dame
Courriel: servicesalimentaires.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Cafétéria.* Repas chauds.* Repas congelés à emporter.
Capacité: 40
Territoire desservi: le Québec, principalement autour de l'hôpital Notre-Dame
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 19h30, samedi et dimanche 7h00 à 19h00
Frais: assiette du jour: 4,75$ à 5,25$, soupe congelée: 4,50$ pour 4 portions, mets principaux congelés: 6,75$ pour 2 portions, 12$ pour 4 portions
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAINS DU QUARTIER (LES)

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 989-1735
Site internet: lesmainsduquartier.ca
Courriel: lesmainsduquartier@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire sous forme de paniers alimentaires.* Repas ou boîte à lunch pour emporter.* Épicerie solidaire.* Magasin d'aubaines: articles de cuisines. * Francisation.* Aide à la recherche de logement.* Paniers de Noël et réception de Noël.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes dans le besoin: citoyen·ne·s, personnes immigrantes, réfugié·e·s, personnes nouvellement arrivées, étudiant·e·s, personnes de la communauté 2ELGBTQI+
Capacité: 350 à 400 paniers de nourriture par semaine
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne téléphonique: 7 jours, paniers alimentaires: mercredi 18h30 à 19h30, marché solidaire: samedi 16h00 à 18h00, repas chauds: samedi 18h30 (sur rdv uniquement)
Frais: paniers alimentaires: 7$ par panier, repas pour emporter: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BENOIT-LABRE (LA)

250, avenue Atwater, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 0C8
514 937-5973
Site internet: lamaisonbenoitlabre.org
Courriel: info@benedictlabre.org

Services: Centre de jour.* Soutien et référence.* Repas quotidiens: déjeuner et collations.* Vestiaire, douches.* Distribution de produits d'hygiène.* Programme d'implication sociale: Propulsion et Brigades.* Accès à des ordinateurs.* Distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation.* Site de consommation supervisée.* Distribution de bandelettes test de fentanyl.* Distribution de naloxone.* Implication scolaire: brigade de propreté et intervention.* Réception des dons: vêtements chauds, manteaux, sacs de couchage, produits d'hygiène.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus sans domicile ou à faible revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, réception des dons: mardi et jeudi
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4
514 527-9075
Site internet: maisonaurore.org
Courriel: info@maisonaurore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires.* Ouvert à toustes: repas communautaires et soirées citoyennes.* Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau.* Activités pour personnes de 50 ans et plus: tricot, mise en forme, yoga sur chaise, qi gong, tai chi, chant, broderie, cours d'improvisiation, arts visuels, conférences.* Alimentaire: ateliers culinaires, cuisines collectives et paniers de fruits et légumes.* Agriculture urbaine: jardinage et ateliers ponctuels.* Repas de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes de tout âge
Capacité: cuisines collectives: 3 groupes
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois 12h00, paniers de fruits et légumes: livraison aux 2 semaines
Frais: cuisines collectives: frais selon les portions, repas communautaires: contribution volontaire de 5$, activités aînés: 20$ par session de 10 à 12 cours, paniers de fruits et légumes: 12,50 à 25$, subvention de 50% pour les ménages à faible revenu du Plateau Mont Royal
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-MICHEL

9162, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G5
514 955-3717 poste 0
Site internet: www.maisondelafamilledestmichel.com
Courriel: maisonfamillestmichel@bellnet.ca

Services: * Cuisine collective et dîners communautaires.* Groupe de discussion pour femmes et mères.* Groupe Orpères: groupe d'échange et de discussion pour les pères, tenue du colloque Groupe Orpères.* Jouer avec papa: ateliers de jeux thématiques pour pères-enfants de 0 à 5 ans.* Activités sportives pères-enfants: soccer et rallye vélo.* Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à 12 ans.* Initiation à la musique pour les musicien·ne·s en herbe: enfants de 0 à 5 ans.* Activités sociales: Fête de l'enfant, fêtes et sorties familiales en plein air.* Camps de jour pour les jeunes de 6 à 12 ans: semaine de relâche et été.* Références et écoute.
Clientèle: familles, personnes nouvellement arrivées
Capacité: 7 à 14 enfants par demi-journée
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte d'adhésion: 10$ par an par famille, service de garde: 4$ par demi-journée et 7$ par journée, autres activités: variables
Financement: dons, provincial, fédéral, municipal, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 272-5462
Site internet: www.mqvilleray.ca
Courriel: mqv@mqvilleray.ca

Services: Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire.* Accueil et référence.* Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison.* Repas communautaires: brunch et dîner.* Cuisines collectives.* Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays.* Épicerie économique.* Jardins collectifs.* Centre Internet.* Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant.* Événements spéciaux.* Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE.* Paniers de Noël.* Implication bénévole et action sociale.
Clientèle: personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, population générale
Capacité: 2000 personnes par mois
Territoire desservi: Villeray
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES AMIS DU PLATEAU MONT-ROYAL (LA)

1360, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3
514 527-1344 **Téléc.:** 514 527-3769
Site internet: www.maisondesamis.org
Courriel: info@maisondesamis.org

Services: * Accueil, écoute et référence.* Intervention psychosociale.* Activités variées.* Accès à un téléphone, au WIFI et à des ordinateurs.* Repas sur place.* Buanderie et douche.* Accompagnement et aide administrative vers les différentes instances.* Friperie: vêtements, électroménagers et autres articles usagés.
Clientèle: population générale, en particulier les personnes de 18 ans et plus, seules ou avec enfants, vivant des difficultés psychosociales, en situation d'itinérance et ou à risque de le devenir
Capacité: 125
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Centre-Sud, Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, repas: lundi au vendredi 13h00 à 14h00, friperie: lundi au vendredi 10h00 à 16h00, buanderie et douche: lundi, mercredi et vendredi 9h30 à 13h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8
514 932-6202 **Téléc.:** 514 932-5131
Site internet: saintcolumbahouse.org/fr
Courriel: info@saintcolumbahouse.org

Services: Implication sociale et développement communautaire.* Dîner communautaire quotidien.* Livraison de repas à domicile (sur référence seulement).* Aide aux devoirs et tutorat.* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans.* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel.* Camp de jour d'été pour enfants et adolescent·e·s.* Activités récréatives et éducatives pour adolescent·e·s.* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiant·e·s.
Clientèle: personnes et familles, adultes vivant avec une déficience intellectuelle
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles et les environs
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h30 à 12h30
Frais: dîner: 2$ par repas ou 20 repas pour 35$, livraison de repas à domicile: 40$ par mois
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - SERVICES AUX JEUNES

5095, boulevard Henri-Bourassa Est, 2e étage, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S4
514 904-1346
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: Lieu de rencontre pour fugueur·se·s et jeunes de la rue.* Repas chauds.* Douches, produits d'hygiène.* Paniers alimentaires.* Vêtements et sacs de couchage.* Accueil et référence.* Soutien sociopsychologique, mentorat et relation d'aide.* Aide au rétablissement des liens familiaux.* Aide au logement.* Aide à l'emploi et au retour aux études.* Aide juridique.* Consultation médicale.* Salle de conditionnement physique, salle de sport, cours de boxe.* Soirées thématiques et culturelles.* Programme Coeur à Soeur: aide aux jeunes mères en difficulté.
Clientèle: jeunes de 15 à 25 ans et jeunes femmes de 15 à 30 ans en fugue, en situation d'itinérance ou en difficulté
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END

99, rue Bernard Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2J9
514 274-3401
Site internet: www.mileendmission.org/fr
Courriel: general@mileendmission.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire.* Repas communautaires.* Information et référence.* Clinique juridique gratuite.* Accès aux ordinateurs, à Internet et au téléphone public.* Friperie.* Clinique dentaire biannuelle pour les personnes à faible revenu qui ne disposent pas de couverture dentaire.* Activités communautaires.* Dîner de Noël et paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu, vulnérables, en situation d'itinérance ou aînées
Territoire desservi: Mile-End
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 15h00, repas gratuits: mardi, mercredi et vendredi 12h00, clinique dentaire: sur rendez-vous, banque alimentaire: jeudi 12h30
Frais: banque alimentaire et repas communautaires: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION DU GRAND BERGER

2510, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J8
514 933-9608 **Téléc.:** 514 933-2801
Site internet: www.missiongrandberger.com/accueil
Courriel: demunis@missiongrandberger.com

Services: * Distribution de repas complets par une unité mobile dans les lieux publics du centre-ville, dont le parc Émilie-Gamelin.* Friperie: vente d'électroménagers, de meubles, d'articles de maison, de vêtements et de livres.?* Référence et conseils.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes avec un faible revenu, grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: repas au parc Émilie-Gamelin: mardi et vendredi 18h30, friperie: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, administration: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: repas: gratuit, magasin: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION SAINT-MICHAEL (LA)

1105, rue Stanley, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 2S6
514 844-8127 **Téléc.:** 514 844-0453
Site internet: stmichaelsmission.ca/fr
Courriel: info@stmichaelsmission.ca

Services: * Centre de jour: déjeuner, dîner, collation, café.* Halte-chaleur hivernale.* Point de services mobile de soins médicaux et de services sociaux.* Activités culturelles.* Distribution de sacs de nourriture avec denrées non-périssables, de vêtements pour hommes et femmes, de produits d'hygiène menstruelle et pour leur corps et de nourriture pour animaux.* Jardin communautaire.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Projet pilote en partenariat avec la Caisse Desjardins du Complexe Desjardins: possibilité d'y déposer des chèques pour les personnes n'ayant pas de carte d'identité et qui peuvent être identifiées par un·e des employé·e·s de l'organisme.
Clientèle: adultes à faible revenu, personnes en situation d'itinérance, nouveaux arrivants, personnes avec des conditions de santé mentale et physique
Capacité: centre de jour: 50 places
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00, repas: 8h00 à 9h00 et 11h15 à 12h30, douche: 9h30 à 15h00, banque alimentaire: à partir du 15ème jusqu'à la fin du mois, 8h00 à 14h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISSIONNAIRES DE LA CHARITÉ

2465, rue Champagne, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2G9
514 524-6372

Services: * Soupe populaire.* Visites aux familles et aux personnes aînées.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau et soupe populaire: 15h30 à 18h00 tous les jours, sauf le jeudi
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 727-1403
Site internet: monrestosaintmichel.org
Courriel: info@monrestosaintmichel.org

Services: Alimentation* Dîners à prix modiques.* Mets surgelés.* Cuisines collectives multiculturelles.* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière.* Agriculture urbaine.* Éducation et suivi alimentaire.* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire.* Ateliers de transformation alimentaire.* Ateliers Boîte à lunch.Emploi* Ateliers de pré-employabilité en restauration.Enfance et famille* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons.* Soutien pour femmes enceintes.* Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles.* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans.* Halte-allaitement.* Accompagnement à domicile.
Clientèle: aide alimentaire et magasins-partage: personnes à un faible revenu
Capacité: 500 ménages
Territoire desservi: codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 3$, aide alimentaire régulière: 3$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50$ par enfant, 4,25$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L7
514 733-0554 **Téléc.:** 514 733-2760
Site internet: multicaf.org
Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners.* Épicerie solidaire et épicerie des fêtes.* Cuisines collectives.* Services d'approche dans la rue.* Programme de lait maternisé.* Soutien individuel aux membres.* Kiosques d'information.* Marché fruits et légumes pendant la période estivale.* Récupération de dons de vêtements d'hiver.* Formation culinaire et agricole avec insertion professionelle.* Activités sociales: sorties et événements spéciaux.
Clientèle: personnes et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie
Capacité: 300 repas par jour, 2500 familles inscrites à notre épicerie solidaire
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00, approche dans la rue: 8h30 à 22h00
Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2,50$, épicerie: à partir de 7$
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PARTAGEONS L'ESPOIR

625, rue Fortune, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R9
514 933-5599 **Téléc.:** 514 933-7270
Site internet: partageonslespoir.ca
Courriel: info@partageonslespoir.ca

Services: * Banque alimentaire et marché.* Livraison de paniers alimentaires aux personnes à mobilité réduite. * Ateliers de cuisine boîte à lunch. * Dîners communautaires. * Club après-l'école.* Point de service Bonhomme à lunettes. * Récupération de dons de nourriture.
Clientèle: résident·e·s, écolier·ière·s, livraison de denrées: personnes à mobilité réduite
Capacité: 3500 personnes par mois
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun (codes postaux: H3C, H3E, H3J, H3K, H4C, H4E, H4G, H4H)
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, banque alimentaire et marché: mardi 10h00 à 16h00 et jeudi 13h00 à 18h00
Frais: aucuns à l'exception du marché
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PAS DE LA RUE (LE)

1575, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L2
514 526-1699 **Téléc.:** 514 526-1411
Site internet: pasdelarue.org
Courriel: coordo@pasdelarue.org

Services: Intervention de proximité.* Centre de jour: accueil, socialisation, répit, information, activités, échanges et sorties, soupe et collation.* Écoute, références, relation d'aide.* Clinique avec garde-malade.* Sécurité alimentaire.* Initiative de travail de milieu auprès des personnes aînées en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Logements subventionnés avec programme de soutien communautaire.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus sans domicile fixe ou en situation de grande précarité, logements subventionnés: personnes admises au centre de jour, revenu brut inférieur à 20 000$
Capacité: 80
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00, ouvert les jours fériés

Financement: dons, fondations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PAS DE LA RUE (LE) - CENTRE DE DÉBORDEMENT

1155, rue Alexandre-Desève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2T7
514 526-1699
Site internet: pasdelarue.org
Courriel: coordo@pasdelarue.org

Services: Intervention de proximité.* Repas.* Accompagnement psychosocial.* Activités.* Quelques lits et fauteuils pour se reposer.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus en situation d'itinérance ou à risque de le devenir
Capacité: 50 chaises, 8 lits
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: tous les jours 7h30 à 14h00, déjeuners: 8h15 à 9h15
Financement: dons, fondations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PAS DE LA RUE (LE) - POINT DE SERVICE DE MERCIER-EST

9605, rue Hochelaga Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 3X3
514 419-1696
Site internet: pasdelarue.org
Courriel: receptionpasme@pasdelarue.org

Services: Intervention de proximité.* Centre de jour: accueil, socialisation, répit, information, activités, échanges et sorties, déjeuners et diners gratuits.* Écoute, références, relation d'aide.* Logements subventionnés avec programme de soutien communautaire.* Fiducie régionale solidaire: accompagnement dans la gestion du budget, ouverture de compte bancaire, réception des chèques, paiement des comptes, consolidation de dettes, etc.).* Récupération de dons de vêtements.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus sans domicile fixe, en situation de grande précarité ou d'isolement social, logements subventionnés: personnes de 55 ans et plus, revenu brut inférieur à 30 000$, satisfaire les critères de l'Office municipal d'habitation de Montréal, fiducie régionale solidaire: personnes 18 ans et plus
Capacité: 59
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h00, ouvert les jours fériés, dons de vêtements: lundi au vendredi 13h00 à 15h00
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PATATE DU PEUPLE (LA)

1455, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau H-711, 7ème, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1M8
514 848-2242 poste 7590
Site internet: peoplespotatofr.weebly.com
Courriel: peoplespotato@gmail.com

Services: * Paniers alimentaires végétaliens.* Cuisine communautaire végétalienne et végétarienne.
Clientèle: grand public
Capacité: paniers alimentaires 100, service du dîner: 500
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: service de repas: septembre à avril, lundi au jeudi 12h30 à 13h30, paniers alimentaires: toute l'année, consultez le site web au début de chaque mois pour connaître les horaires et les dates
Frais: contribution volontaire
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5
514 273-8535
Site internet: patrovilleray.ca
Courriel: info@patrovilleray.ca

Services: Alimentation* Repas à emporter.* Popote roulante.Aide matérielle* Bonhomme à lunettes.* Opération Sac à dos.Emploi et éducation* Aide aux devoirs.* Clinique d'impôts.Famille et communautaire* Écoute et référence.* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales.* Médiation urbaine.* Maison des jeunes (activités pour adolescent·e·s).* Répit pour enfants à besoins particuliers.* Camps de jour et camp de la relâche.* Bénévolat.* Location de salle.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal, popote roulante et livraison de repas: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h30 à 17h00
Frais: aide financière disponible, popote roulante, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter, repas communautaires les jeudis
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

PÉLICANTINE (LA)

2590, rue Masson, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1V9
514 524-1797 poste 228
Site internet: pceim.ca/pelicantine
Courriel: d.berube@cdcrosemont.org

Services: Cantine solidaire et lieu de socialisation.* Distribution de sandwichs, fruits et desserts gratuits.* Matériel hygiène.* Vêtement d'hiver.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: jeudi et vendredi 12h30 à 13h30
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PERLE RETROUVÉE HAÏTI - CANADA (LA)

7655, 20e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2K8
438 995-2259
Courriel: laperleretrouvee@hotmail.com

Services: Soutien aux populations démunies et promotion de la culture haïtienne.* Centre de jour pour les personnes aînées, avec repas.* Banque alimentaire.* Cours de créole haïtien.* Troupe Haïti chante et danse: chorale, danse et harmonie.* Cours d'informatique: introduction à Windows.* Cours de danse sociale, de musique et de peinture.* Activités sociales et culturelles variées.* Salle disponible sur demande.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu, communauté haïtienne, centre de jour: personnes de 60 ans et plus
Capacité: 200
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 22h00, activitées spéciales: samedi et dimanche: 10h00 à 14h00, centre de jour: mardi au jeudi 9h00 à 15h00, banque alimentaire: jeudi 18h00 à 21h00
Frais: centre de jour: 50$ par mois, aide alimentaire: 7$
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PIRATES VERTS (LES)

3437, rue Sainte-catherine est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2E1
Site internet: www.lespiratesverts.org
Courriel: infos@lespiratesverts.org

Services: Banque alimentaire sans rendez-vous.* Distribution alimentaire.* Dépannage alimentaire d'urgence.* Repas du samedi: souper chaud avec café pour tous et toutes.* Récupération et cueillette de surplus alimentaire.
Clientèle: grand public, organismes
Territoire desservi: île de Montréal, Rive-Sud
Horaire: distribution alimentaire: variable, consulter leur site ou leur page Facebook
Frais: contribution obligatoire: 2$
Financement: autofinancement, contributions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PORTE JAUNE (LA)

3625, rue Aylmer, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2C3
514 845-2600 poste 1
Site internet: fr.yellowdoor.org
Courriel: info@yellowdoor.org

Services: Services pour favoriser l'inclusion sociale et tisser des liens intergénérationnels.* Visites amicales.* Appels amicaux.* Aide aux courses.* Tech Café: aide informatique et technologique individuelle, ateliers sur la culture numérique.* Accompagnement pour les sorties et rendez-vous médicaux par des bénévoles.* Aiguillage: soutien supplémentaire aux membres afin de les guider vers d'autres ressources.* Jumelage de bénévoles avec des membres aîné·e·s.* Groupes de bien-être intergénérationnels: yoga, ruche d'art, heure communautaire, musique, méditation, club de lecture en anglais et en français, groupe de marche, groupe de cinéma, événements avec des partenaires communautaires.* Cuisine communautaire: dîner végétalien les vendredis.* Location de salles pour des rencontres communautaires.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans plus, personnes intéressées par le bénévolat, membres de la communauté
Territoire desservi: services de visites et accompagnements pour les personnes aînées: centre-ville: entre l'avenue des Pins au nord, rue Saint-Jacques au sud, avenue Atwater à l'ouest et rue Saint-Denis à l'est, Petit-Portugal: entre l'avenue Mont-Royal au nord, avenue des Pins au sud, avenue du Parc à l'ouest et rue Saint-Denis à l'est, Vieux-Port: entre la rue Saint-Jacques au nord, rue de la Commune au sud, boulevard Robert-Bourassa à l'ouest et rue Berri à l'est, autres services: île de Montréal
Horaire: administration: mardi au jeudi 9h30 à 17h00, vendredi 9h30 à 15h00, cuisine communautaire: vendredi 12h30 à 14h00
Frais: location de salle: variables, cuisine communautaire: 4$, activités et autres services: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PORTE OUVERTE MONTRÉAL (LA)

3535, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H8
514 939-1970
Site internet: www.opendoortoday.org
Courriel: info@opendoortoday.org

Services: Refuge et centre de services pour les personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir.* Déjeuner, dîner, souper, collations.* Buanderie et distribution de vêtements.* Douches.* Distribution de produits d'hygiène menstruelle.* Téléphone.* Ordinateurs et accès au Wifi.* Écoute, évaluation, référence, orientation et accompagnement.* Services ponctuels de démarches médicales, psychosociales et juridiques sur place.* Possibilité de travaux compensatoires et communautaires.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Distribution de trousses de naloxone.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus de toutes identités de genre, en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, avec ou sans animaux de compagnie, couples, personnes autochtones et allochtones, les membres des communautés autochtones sont priorisés
Capacité: refuge: 45 lits (30 lits pour les personnes autochtones)
Territoire desservi: Centre-Ville de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, fermé les mardis de 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PROJAIDE

8560, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4G2
438 501-7227
Site internet: projaide.com
Courriel: info@projaide.com

Services: * Banque alimentaire.* Cuisine communautaire pour personnes aînées et nouvelles arrivantes.* Nourrissons nos personnes aînées: livraison de paniers de nourriture sur une base hebdomadaire.* Sécurité Alimentaire des personnes en situation limitative: livraison hebdomadaire de paniers de nourriture pour personnes éprouvant des difficultés de déplacement.* Bons petits plats: mets congelés incluant une salade, soupe ou dessert livrés à domicile ou à emporter.* Paniers de Noël.* Centre d'entraide: friperie.* Relation d'aide.
Clientèle: personnes dans le besoin, personnes réfugiées ukrainiennes, Nourrissons nos personnes aînées: personnes de 65 ans et plus vivant seules ou avec un·e conjoint·e
Territoire desservi: codes postaux débutant par: H1R, H1S, H1T, H1X, H1Y, H1Z, H2A, H2E, H1G et H1H, livraison d'aide alimentaire: Saint-Michel
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: vendredi 13h30 à 18h30, Centre d'entraide: dimanche 11h30 à 13h00, lundi 11h00 à 15h00, mardi 11h00 à 19h00, vendredi 13h30 à 18h30
Frais: banque alimentaire: adhésion 10$ par année, panier alimentaire 7$ par famille, Centre d'entraide: à partir de 0,25$, Nourrissons nos aînés: adhésion 10$ par an, 12$ par semaine pour un panier, Sécurité alimentaire aux personnes en situation limitative: adhésion 10$ par an, 12$ par semaine pour un panier, Bons petits plats: repas 3$, soupe 1$, salade 1$, dessert 1.50$
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET CHANGEMENT - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

4450, rue Saint-Hubert, bureau 130, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 521-5145
Site internet: projetchangement.com
Courriel: aines@projetchangement.com

Services: * Accueil, information, orientation et référence.* Appels de sécurité.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Clinique de soins des pieds pour les membres.* Conférences thématiques.* Développement social et communautaire.* Activités de prévention en santé physique, psychologique, intellectuelle, spirituelle et relationnelle.* Sorties estivales et du temps des Fêtes.* Intervention individuelle et animation collective en milieu de vie.* Repas à faible coût cinq midis par semaine.* Clinique d'impôts pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.* Cellule Techno: accompagnement individuel gratuit de 3 rencontres par année, pour mieux connaître son portable, cellulaire et tablette, service offert par une équipe de bénévoles formé·es·pour les membres.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal, ITMAV et appels de sécurité: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 15$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET P.A.L. - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE

861, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N3
514 767-4701 **Téléc.:** 514 767-5304
Site internet: www.projetpal.com/fr
Courriel: info@projetpal.com

Services: * Centre communautaire avec activités, sorties et événements spéciaux.* Repas communautaires.* Logi-P.A.L.: logements sociaux.* Maison Cap: logements de transition avec suivi intensif.* Sous le toit de P.A.L.: hébergement permanent avec soutien communautaire.* Défense des droits.* Souper et activités de Noël.
Clientèle: personnes vivant avec des problèmes en santé mentale
Territoire desservi: Le Sud-Ouest en priorité, Verdun
Horaire: variables
Frais: adhésion: 2$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC

338, rue Saint-Antoine Est, bureau 402, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A3
514 879-3310
Site internet: paqc.org
Courriel: info@paqc.org

Services: * Intervention de crise.* Repas chauds.* Programme Nouveau Départ: soutien holistique aux autochtones nouvellement arrivés en ville.* Refuges d'urgence: un étage pour les femmes et un pour les hommes.* Chambres de transition avec soutien à l'obtention de l'aide sociale.* Programme de gestion d'alcool: maison pour hommes.* Accompagnement dans les démarches de réinsertion sociale.* Soutien juridique et médical avec des partenaires externes.* Activités de groupe.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Navette communautaire.* Distribution de matériel d'injection neuf pour personnes qui consomment des drogues.
Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus, des Premières Nations, Métis et Inuit en situation d'itinérance ou de précarité
Capacité: navette: 13 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi, 9h00 à 17h00, refuge: 7 jours, 17h00 à 8h30, navette: lundi au vendredi 6h00 à 24h20
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

RAP JEUNESSE

10690, avenue Péloquin, bureau 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 2K3
514 424-6110
Site internet: www.rapjeunesse.org
Courriel: info@rapjeunesse.org

Services: Travail de rue et travail de proximité.* Centre de jour et site fixe: accueil, écoute, soutien, repas, buanderie, douche, dépannage vestimentaire, accès à Internet et à un téléphone.* Référence, information, accompagnement et suivi individualisé.* Unité mobile L'Accès-Soir: accueil, écoute, soutien, dépannage alimentaire d'urgence et distribution de matériel d'injection et d'inhalation.* Distribution de condoms.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Sensibilisation et prévention des ITSS en milieu scolaire et communautaire.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Projet M.A.R.C.: plateau de travail rémunéré à la journée pour les adultes en situation de grande précarité.
Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité de 14 ans et plus
Territoire desservi: Ahuntsic, Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent, Montréal-Nord, Parc-Extension

Horaire: Accès-Soir et intervention psychosociale: mardi au vendredi 15h30 à 21h30, centre de jour et site fixe: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, fermé le premier jeudi du mois, ouvert les vendredis 9h00 à 15h00 pour les femmes et les personnes de la diversité sexuelle et de genre
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

REFUGE CAP

1475, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5
514 251-2081 poste 100 **Téléc.:** 514 251-0577
Site internet: www.capstbarnabe.org
Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: * Hébergement d'urgence de nuit pour personnes en situation d'itinérance. * Souper et déjeuner.* Douche et buanderie.* Écoute et référence.
Clientèle: personnes sans enfants en situation d'itinérance, vulnérables ou en état de précarité ou sans ressources, priorité aux personnes s'identifiant femmes et aux personnes âgées
Capacité: 50 lits: 20 femmes (+4 lits d'urgence) et 30 hommes (+6 lits d'urgence)
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: subventions, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

REFUGE DES JEUNES DE MONTRÉAL

1836, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2H3
514 849-4221 poste 2 **Téléc.:** 514 849-8564
Site internet: www.refugedesjeunes.org/fr
Courriel: refuge@refugedesjeunes.org

Services: Hébergement temporaire pour environ 1 mois.* Refuge d'urgence.* Déjeuner et souper.* Rencontres individuelles et référence.* Suivi.* Possibilité d'une transition vers un logement social avec soutien communautaire.* Dépannage alimentaire pour les clients.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Distribution de matériel d'injection neuf pour personnes qui consomment des drogues.
Clientèle: personnes s'identifiant comme homme sans-abri de 17 à 26 ans
Capacité: refuge: 45 lits, logement social: 23 studios
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 7 jours, soir: à partir de 18h00
Frais: refuge: gratuit
Financement: dons, subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

REFUGE HOCHELAGA

4567, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1C8
514 251-2081 poste 102 et 103 **Téléc.:** 514 251-0577
Site internet: www.capstbarnabe.org
Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: Centre de jour et refuge pour personnes en situation d'itinérance.* Service de repas.* Douche et buanderie.* Intervention psychosociale.* Hébergement de transition.* Distribution de trousse de naloxone.* Récupération de dons de vêtements sur place.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance, vulnérables ou en état de précarité ou sans ressources, animaux de compagnie acceptés
Capacité: 161 lits: environ 8 pour couples, 30 pour femmes, 123 pour hommes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, récupération de dons de vêtements: lundi au dimanche 8h00 à 18h00
Frais: aucuns

Financement: dons, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS CÔTE-DES-NEIGES

6600, avenue Victoria, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G8
514 735-3498
Site internet: relaiscdn.org
Courriel: information@relaiscdn.org

Services: * Halte-garderie.* Dîners communautaires.* Soutien familial à domicile.* Activités artistiques pour enfants.* Café-rencontre.* Cuisines collectives.* Aide aux devoirs.* Ateliers de français.* Activités et sorties.* Fournitures scolaires pour membres.* Paniers alimentaires et fête de Noël pour membres.
Clientèle: familles à faible revenu
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: halte-garderie: 7$ pour la journée ou 5$ par demi-journée
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

RÉPIT PROVIDENCE, MAISON HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1855, rue Dézéry, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2S1
514 254-3170
Site internet: www.repitprovidence.com
Courriel: liaison@repitprovidence.com

Services: Maison d'hébergement pour enfants de parents en difficulté.* Hébergement de courte durée.* Répit de deux jours et une nuit.* Collations, repas et ateliers de cuisine.* Activités, sorties éducatives, loisirs.* Déjeuners-causeries avec les parents.* Activités parents-enfants.* Programme Ces années incroyables: ateliers de compétences parentales positives.* Programme Triple P: pratiques parentales positives.* Écoute et accompagnement.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans et leur fratrie jusqu'à 11 ans vivant dans des contextes de grande vulnérabilité
Capacité: groupes de 6 enfants par séjour
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont, Mercier-Ouest, Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles, Centre-Sud
Horaire: hébergement: mardi 9h00 au mercredi 16h00, vendredi 9h00 au dimanche 15h00, jeudi 9h00 au vendredi 16h00 (une fois par mois), samedi 9h00 à dimanche 16h00, soutien alimentaire: mardi 9h00 à 17h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion obligatoire: 5$ par année
Financement: dons, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7
514 598-9670
Courriel: dg@resolidaire.org

Services: * Repas communautaires.* Popote roulante.* Dons de marchettes, béquilles et chaises roulantes.* Activités dans la salle communautaire.* Sorties, activités culturelles et de loisirs.* Programme PAIR: appels quotidiens de prévention, de suivi ou rappels.* Initiative de travail de milieu auprès des aîné·e·s en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Fêtes thématiques.* Aide et référence.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: codes postaux débutant par H1V et H1W
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h30
Frais: adhésion annuelle: 10$, repas complet: 6$, repas congelé: 5$, dîner communautaire: 6$ membres et 8$ non-membres
Financement: provincial, autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

RESTO PLATEAU

4450, rue Saint-Hubert, bureau 232, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 527-5997 **Téléc.:** 514 527-5965
Site internet: restoplateau.com
Courriel: info@restoplateau.com

Services: * Restaurant communautaire offrant des repas à prix modique.* Comptoir de repas à emporter.* Service de traiteur.* Formation et insertion socioprofessionnelle dans le domaine de la cuisine.* Programme financé par Emploi-Québec.* Développement communautaire et partenariat.
Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité sociale ou financière
Capacité: 200 à 250 personnes par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, comptoir à emporter de soir: lundi et mercredi 16h30 à 18h30
Frais: repas: 5$, 7$ ou 9$, selon la capacité à payer, plats congelés: à partir de 3,75$
Financement: dons, subventions, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

RUE DES FEMMES (LA)

1050, rue Jeanne-Mance, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1L7
514 284-9665 **Téléc.:** 514 284-6570
Site internet: laruedesfemmes.org
Courriel: info@laruedesfemmes.org

Services: Centre de jour et hébergement d'urgence pour femmes en situation d'itinérance.* Centre de jour: repas, espace de repos et soins de santé relationnelle.* Soutien, relation d'aide, intervention en situation de crise, consultation individuelle, référence et accompagnement.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Distribution de produits d'hygiène menstruelle.* Récupération et redistribution de dons matériels: vêtements, produits d'hygiène et de soins personnels, sacs de couchage, etc.* Hébergement à court, moyen ou long terme et lits d'urgence.* Distribution de Naloxone.
Clientèle: femmes en état d'itinérance ou en difficulté
Capacité: refuge d'urgence Olga: 9 lits
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: hébergement: 24 heures, 7 jours, centre de jour: lundi au vendredi 10h00 à 15h00, dîner: 11h30 à 12h45, repas servis à la porte: déjeuner 8h00 à 9h15, souper: 17h00 à 18h00
Frais: repas du centre de jour et hébergement d'urgence: aucuns
Financement: autofinancement, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SAC À DOS - ACTION-RÉINSERTION (LE)

222, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1L1
514 393-8868 **Téléc.:** 514 393-9848
Site internet: lesacados.org
Courriel: info@lesacados.org

Services: Lieu d'accueil ouvert et inclusif qui vient en aide aux personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir.* Entreposage: casier d'entreposage et tiroir sécurisé pour effets personnels.* Service postal: correspondance, réception du chèque d'aide sociale.* Aide à l'emploi.* Programmes et ateliers d'insertion en emploi.* Centre de jour: buanderie, ligne téléphonique, douche, toilettes, café, soupe et repas pour les participant·e·s.* Studios permanents avec soutien communautaire.* Programme la Brigade verte: escouade de propreté qui sillonne le centre-ville de Montréal et qui contribue à assainir le voisinage.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus en situation d'itinérance, aide à l'emploi: personnes usagères d'un casier postal
Capacité: 140 casiers d'entreposage, 32 tiroirs sécurisés, 2000 casiers postaux
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 7h00 à 14h00, mercredi 7h00 à 12h00

Frais: casier d'entreposage: 10$ par mois, tiroir sécurisé: 5$ par mois, buanderie: 2$, café: 0,50$
Financement: autofinancement, provincial, municipal, fédéral, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU

8650, boulevard Yves-Prévost, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9
514 354-4299 **Téléc.:** 514 354-2023
Site internet: sacanjou.org
Courriel: info@sacanjou.org

Services: * Accueil et référence.* Dîners communautaires.* Frigo communautaire.* Aide alimentaire au 6921, avenue Azilda, Anjou.* Ateliers d'éducation populaire.* Alphabétisation.* Conversation française.* Intervention en prévention du décrochage scolaire.* Activités d'enrichissement de la vie en famille.* Soutien à l'autonomie des personnes aînées et à divers comités de bénévoles.* Paniers de Noël et fête de Noël des enfants réservés aux membres.* Clinique d'impôts.* Halte-garderie pour les parents participant aux activités.* Halte-répit.
Clientèle: personnes seules à faible revenu, familles à faible revenu, alphabétisation: personnes de 16 ans et plus
Capacité: banque alimentaire: 200 par semaine
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, repas communautaires: lundi et jeudi 12h00 à 14h30, banque alimentaire: mardi 13h30 à 16h00, temps des fêtes: fermé du 22 décembre 2025 au 2 janvier 2026 inclusivement
Frais: adhésion annuelle: 20$, repas communautaires: 3 à 5$, banque alimentaire: 5$ par semaine
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU - SERVICES AUX AÎNÉS

8650, boulevard Yves-Prévost, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9
514 354-4299 **Téléc.:** 514 354-2023
Site internet: sacanjou.org
Courriel: ainesfamilles@sacanjou.org

Services: Programme visant à réduire l'isolement, à soutenir l'autonomie et à prévenir la détérioration de la santé physique et mentale chez les personnes aînées.* Dîners communautaires.* Appels téléphoniques.* Activités sociales, rencontres-échanges.* Ateliers d'informatique.* Club de lecture.* Club de marche.* Club de tricot.* Bulletin d'information, conférences.* Troupe d'humour.* Mise en forme zen.* Repas de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus
Capacité: variable selon l'activité
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 20$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE NUTRITION ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE

10780, rue Laverdure, bureau 003, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 385-6499 **Téléc.:** 514 385-1167
Site internet: lesnac.com
Courriel: info@lesnac.com

Services: * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Dîners communautaires.* Repas congelés pour emporter.* Ateliers culinaires.* Paniers de Noël.* Intervention communautaire.* Traiteur.* Point de service Bonhomme à lunettes.
Clientèle: banque alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Ahuntsic: codes postaux débutant par H2B, H2C, H2M, H2N et H3L

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage alimentaire mensuel: mercredi 13h00 à 14h30 sur place, jeudi 17h30 à 19h00 au 20, rue Chabanel Ouest, vendredi 10h30 à 12h00 au 10125, rue Parthenais, dîners communautaires: lundi 12h00 à 13h00 sur place, mardi au 2025, boulevard Henri-Bourassa Est, mercredi au 8750, rue Berri
Frais: dépannage alimentaire: contribution volontaire, dépannage d'urgence: gratuit sur référence, dîner communautaire: 4$ pour personnes à faible revenu et 6$ pour les autres, magasin-partage: 10% du coût de l'épicerie, ateliers de cuisine: gratuit
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, subventions, municipal, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SÉSAME

8628, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M4
514 493-7656
Site internet: www.lesesame.org
Courriel: info@lesesame.org

Services: * Popote roulante.* Traiteur pour les CPE.* Café de quartier.
Clientèle: grand public, personnes ou familles défavorisées
Capacité: 60
Territoire desservi: Mercier-Est et les environs
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 14h00
Frais: variables
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-FRANÇOIS-D'ASSISE

750, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9
514 353-2620 poste 209 **Téléc.:** 514 353-2621
Courriel: stfrancois@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture.* Soupe populaire.* Magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-François-d'Assise, aide alimentaire: avenue Dubuisson au fleuve Saint-Laurent, avenue Haig à avenue Georges-V
Horaire: aide alimentaire: vendredi à partir de 9h00, soupe populaire: 3e mercredi du mois, 11h00
Frais: aide alimentaire: gratuit les vendredis
Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CENTRE D'AIDE SAINT-JEAN-BAPTISTE

4240, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L6
514 849-2008

Services: * Repas communautaire mensuel suivi d'une distribution de paniers de nourriture.* Distribution de paniers de Noël.* Dons et récupération de denrées périssables et non périssables sur place.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Jean-Baptiste et paroisse fusionnée Saint-Louis-de-France
Horaire: repas mensuel: un samedi par mois à 12h00 suivi d'une distribution d'aide alimentaire à 14h00, sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE RONDE DE SAINT-LÉONARD (LA)

8180, rue Collerette, bureau 1234, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 955-6464 **Téléc.:** 514 955-7261
Site internet: tablerondedesaintleonard.ca
Courriel: info@tablerondedesaintleonrad.ca

Services: * Resto populaire.* Cuisines collectives.* Ateliers de cuisine pour enfants d'âge préscolaire et pour parents en difficultés qui ont des enfants de 0 à 5 ans.* Repas congelés et menus frais à emporter et livraison sur demande.
Clientèle: grand public
Capacité: resto: 90 personnes, autres activités: 15 personnes
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 6$, resto: repas complet à 6$ pour les membres et 8$ pour les non-membres, repas pour emporter à 10$, plat principal à 5$, soupe à 3,50$, dessert à 2,50$, plats congelés: 4,50$ pour membres et 5,50$ pour les non-membres
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Repas préparés et popotes roulantes

ACTION CENTRE-VILLE

105, rue Ontario Est, bureau 201, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1G9
514 878-0847 **Téléc.:** 514 878-0452
Site internet: acv-montreal.com
Courriel: info@acv-montreal.com

Services: * Information.* Ateliers, loisirs, cours et sorties.* Repas communautaires.* Livraison de repas à domicile.* Soins des pieds.* Intervention de milieu: initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes préretraitées et retraitées de 50 ans et plus
Capacité: salle à manger: 90 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal, livraison de repas: entre De la Visitation, Jeanne-Mance, Sherbrooke et De la Commune, ITMAV: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaire: 11h45 à 12h45, soins des pieds: premier mercredi du mois
Frais: cotisation annuelle: 15$, repas communautaire et repas pour emporter: 6$ pour les membres ou 7,50$ pour les non-membres, soins des pieds: 45$ pour le 1er traitement, 40$ pour les traitements suivants
Financement: cotisations, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

8680, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M6
514 355-1712
Site internet: almage.org/fr
Courriel: info@almage.org

Services: * Information et références.* Repas communautaires.* Popote roulante.* Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives.* Visites à domicile.* Appels téléphoniques d'amitié et de sécurité.* Danse en ligne, Zumba, yoga, escapades mensuelles.* Aide financière pour les trajets en taxi pour les rendez-vous médicaux.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, principalement anglophones
Capacité: 50 à 70 personnes
Territoire desservi: Est de l'île de Montréal
Horaire: centre: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, repas communautaires: mardi et mercredi, repas pour emporter: 10h00, site Rosemont: lundi 10h00 à 15h00, site Montréal-Nord: vendredi 10h00 à 15h00

Frais: adhésion annuelle: 30$, repas communautaire: 8$, repas pour emporter: à partir de 24$ pour trois repas, repas congelés: 6$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES HABITANTS ET DES LOCATAIRES DE SAINT-MICHEL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
Site internet: monsaintmichel.org
Courriel: info@monsaintmichel.org

Services: Locataires de Saint-Michel* Vulgarisation de l'information juridique.* Services conseils en virtuel, par téléphone, ou en?présentiel.* Ateliers de discussion et de rencontres en?virtuel ou en présentiel, avec option d'un forum de?discussion, sur le site, avec ou sans modérateur.* Ateliers de partage d'informations ou de références.* Service assermentation de documents.* Service d'interprète sur demande.Aînées* Accompagnement pour personnes aînées en perte d'autonomie.* Activités.* Aide et soutien à domicile : services de livraison de repas ou de?provisions, déneigement, épicerie, entretien ménager et buanderie.* Protection des droits des personnes aînées.Familles* Services de garde adaptés aux travailleur·euse·s-parents des secteurs de la?santé, la sécurité construction et la restauration.* Services pour parents monoparentales et membres des communautés ethno-culturelles : aide à domicile, tutorat pour les sciences fortes ou les langues, service de livraison de repas ou de provisions à domicile (hiver).* Paniers de Noël. Jeunes* Mise à niveau et accompagnement d'étudiant·e·s dans les mathématiques.* S'éduquer pour évoluer.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: résident·e·s de Saint-Michel, locataires de Saint-Michel, personnes aînées, jeunes
Territoire desservi: Saint-Michel
Frais: variables
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9
514 948-3021 **Téléc.:** 514 948-6063
Courriel: filia@bellnet.ca

Services: * Visites et appels d'amitié.* Soutien moral pour personnes malades.* Dépannage alimentaire d'urgence.* Popote roulante.* Paniers de Noël.* Activités culturelles et sociales.* Aide pour remplir les formulaires.* Sensibilisation et ateliers d'information.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes aînées vivant de l'isolement, dépannage alimentaire d'urgence: personnes aînées à faibles revenus
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, Parc-Extension, popote roulante: 3 fois par semaine
Frais: adhésion annuelle: 25$, popote roulante: 7$
Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL

4065, rue Jean-Talon Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W6
514 737-8229 **Téléc.:** 514 737-4861
Site internet: jam-montreal.com
Courriel: info@jam-montreal.com

Services: Soutien à la communauté jamaïcaine.* Banque alimentaire.* Aide et accompagnement pour personnes immigrantes jamaïcainnes: passeport jamaïcain, application pour la citoyenneté canadienne, informations et références.* Éducation de base pour adultes: cours d'informatique, d'anglais, d'espagnol et de français, alphabétisation financière.* Programme Brilliant Minds: tutorat pour personnes étudiantes du primaire et secondaire.* Tutorat individuel.* Programme Youth Zone pour jeunes de 12 à 17 ans: activités de développement personnel et activités sociales.* Programme Footsteps pour enfants de 3 à 11 ans: club de lecture, groupe de discussion, activités d'art et de bricolage, activités éducatives et créatives variées.* Programme Au Futur, en partenariat avec Maison d'Haïti: programme d'une durée de 3 ans pour mères monoparentales noires de 15 à 35 ans, permettant de se fixer et d'atteindre des objectifs qui les aideront à se développer et à acquérir des compétences utiles dans la vie de tous les jours.* Cool Runnings: restaurant et service de traiteur.* Location de salles de banquet pour des événements.* Clinique d'impôts pour personnes membres.
Clientèle: personnes d'origine jamaïcaine, banque alimentaire: personnes dans le besoin, programme Au Futur: femmes noires monoparentales de 15 à 35 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 11h00 à 17h00, vendredi 14h00 à 17h00, restaurant Cool Runnings: mercredi à vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 18h00, dimanche 9h30 à 14h30
Frais: banque alimentaire: 7$
Financement: provincial, fédéral, dons, contributions
Statut: organisme à but non lucratif

AU COUP DE POUCE CENTRE-SUD

2338, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W1
514 521-2439 **Téléc.:** 514 521-5763
Site internet: aucoupdepouce.qc.ca
Courriel: animateurs@aucoupdepouce.qc.ca

Services: * Référence, soutien, etc.* Soutien technologique ponctuel.* Écrivain public: aide à la rédaction de textes, de formulaires gouvernementaux, etc.* Ateliers de créativité: écriture, dessin, etc.* Marches de quartier.* Fêtes, activités et sorties culturelles et sociales.* Concertations et implications avec la communauté.* Fridge des Faubourgs: distribution gratuite de repas cuisinés sur rendez-vous.* Cuisines collectives pour le Fridge des Faubourgs: participation à la fabrication des repas distribués (une portion gardée par la personne participante).
Clientèle: adultes et familles, population à faible revenu et isolée
Capacité: 35 personnes
Territoire desservi: Ville-Marie, Le Plateau-Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve et les environs
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, Fridge: jeudi après-midi sur rendez-vous
Frais: adhésion: 10$ par année, gratuit pour information et pour certaines activités
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

BUFFETS INSÈRE-JEUNES

5188, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1W1
514 593-7705 **Téléc.:** 514 593-7358
Site internet: traiteurbis.qc.ca
Courriel: formation@traiteurbis.qc.ca

Services: Entreprise d'insertion sociale et professionnelle.* Formation BIS: expérience de travail rémunérée de 6 mois en cuisine, formation technique comme aide-cuisinier ou aide-pâtissier, suivi individuel, ateliers de développement personnel et social, accompagnement dans la recherche d'emploi.* Services aux employeurs.*Cuisine d'établissement.* Service de traiteur.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus, service de traiteur: grand public
Capacité: 32 participants par année
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 16h30
Frais: livraison: variable voir le site web

Financement: provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CAFÉ HIVE, COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ

1455, boulevard de Maisonneuve Ouest, H-290, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1M8
514 664-4483
Site internet: hivecafe.ca
Courriel: cafe.hivecafecoop@gmail.com

Services: Coopérative de solidarité.* Déjeuners et dîners végétaliens et végétariens gratuits.* Programme trimestriel de distribution gratuite de produits alimentaires. * Service traiteur.* Location de salle.* Deuxième emplacement au campus Loyola au 1400, boulevard de Maisonneuve Ouest.
Clientèle: étudiant·e·s de l'Université de Concordia
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Shaughnessy Village
Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 16h30, campus Loyola: lundi au jeudi 8h30 à 13h30
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: entreprise commerciale (coopérative)

CANTINE POUR TOUS (LA)

5455, avenue de Gaspé, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3
1 833 437-0958
Site internet: lacantinepourtous.org
Courriel: info@lacantinepourtous.org

Services: Collectif qui fédère des organisations d'économie sociale et solidaire* La Cantine à Domicile: repas congelés préparés par organismes locaux et livrés à domicile.* La Cantine dans les Écoles: repas pour enfants dans les écoles primaires.
Clientèle: grand public, personnes en situation de vulnérabilité, organismes communautaires qui favorisent l'accès à l'alimentation, toutes institutions souhaitant offrir un service de repas, écoles primaires
Territoire desservi: La Cantine dans les écoles : le Québec, La Cantine à Domicile: consulter le site Internet
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: La Cantine à domicile: à partir de 6$ par repas, programme de tarification sociale pour personnes aînées référées par les services sociaux, La Cantine dans les écoles: selon le revenu, minimum 1$ par repas
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE

5350, rue Lafond, bureau 1.430, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 521-7757
Site internet: carrefourmontrose.org
Courriel: direction@carrefourmontrose.org

Services: * Écoute téléphonique.* Aide pour l'épicerie et autres emplettes.* Activités intergénérationnelles.* Cuisines collectives.* Popote roulante: plats surgelés faits maison, sans gluten.* Fêtes communautaires.* Appels et visites d'amitié.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Activités physiques.* Conférences et formations diverses.* Ateliers numériques: gestion de courriels, manipulation d'une tablette, etc.
Clientèle: activités: personnes âgées de 50 ans et plus, services: personnes âgées de 60 ans et plus
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: gratuit, popote roulante et activités: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES RETRAITÉS DE MONTRÉAL-NORD

11323, rue Jean-Meunier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4T3
514 326-1223
Courriel: carrefourdesretraites@hotmail.com

Services: * Popote roulante, repas surgelés.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, personnes avec une mobilité réduite, personnes référées par un CLSC
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 14h30, vendredi 8h00 à 12h30
Frais: popote roulante: 5,50$ et repas surgelés: 5,00$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SAINT-EUSÈBE

2349, rue de Rouen, rez-de-chaussée, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8
514 525-5212
Site internet: carrefoursteusebe.ca
Courriel: direction@carrefoursteusebe.com

Services: * Popote roulante: repas frais et congelés.* Dîners communautaires.* Cuisines collectives.* Ateliers d'informatique.* Appels d'amitié.* Visites d'amitié.* Activités sociales et récréatives: bricolage, club de lecture, karaoké, conférences, etc.* Activités physiques: mise en forme, qi gong, entraînement spinal.* Sorties extérieures avec transport: cabane à sucre, pommes, etc.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, particulièrement les personnes aînées en perte d'autonomie
Capacité: salle à manger: 20 places
Territoire desservi: Centre-Sud, entre la rue Sherbrooke au nord et le fleuve Saint-Laurent au sud, la voie ferrée près de la rue de l'Espérance à l'est et la rue de la Visitation à l'est
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, popote roulante: lundi au jeudi, livraison le matin
Frais: carte de membre: 15$ par année, popote roulante: 6,50$
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA

6875, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E4
514 342-4969
Site internet: www.madacentre.com/fr
Courriel: mada@madacenter.com

Services: * Banque alimentaire.* Cafétéria.* Banque de meubles et de vêtements.* Soutien familial et individuel.* Programmes sociaux et éducatifs.* Repas à partager: boîte-repas livrée à domicile (nourriture cachère).* Célébration de fêtes communautaires.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: dimanche au jeudi 9h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme parapublic

CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50+

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6
514 374-3470 **Téléc.:** 514 374-8986
Site internet: ccrv50.org
Courriel: info@ccrv50.org

Services: Alimentaire* Popote roulante.* Dîners communautaires.Maintien à domicile* Visites à domicile ou à l'hôpital.* Courses ou aide pour les courses.* Accompagnement aux rendez-vous médicaux.* Appels amicaux.* Référence et information.Socialisation* Journées de socialisation.* Bingo.* Causerie du jeudi.* Activités de loisirs.Action communautaire* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie physique, courses et aides pour les courses: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie ou en convalescence
Territoire desservi: Saint-Michel et nord de Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 10$ par année, activités et services: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

12225, rue Grenet, bureau 2511, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 856-3553
Site internet: www.cabbc.org
Courriel: cabbc@cabbc.org

Services: * Services alimentaires: popote roulante, cafétéria communautaire, bistro, ateliers de cuisine collective et dîners communautaires pour les personnes aînées.* Appels et visites d'amitié.* Ateliers de tricot.* Promotion du bénévolat, recrutement, formation et orientation des bénévoles.* Soutien aux organismes locaux, référence.
Clientèle: population générale, personnes âgées en perte d'autonomie
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: popote roulante: 6$ par repas
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER

6547, rue de Marseille, bureau 124, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M1
514 254-6035
Site internet: rameaudolivier.com
Courriel: info@rameaudolivier.com

Services: Centre communautaire et maintien à domicile pour personnes aînées.* Appels de sécurité et d'amitié.* Popote roulante, dîners communautaires.* Accès internet.* Activités physiques, de socialisation et de loisir.* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et pour les commissions par des bénévoles.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 10$, popote roulante: 6$ par repas
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLES AHUNTSIC-SUD

9286, rue Berri, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P9
514 388-0775
Site internet: www.cbas.ca
Courriel: src@cbas.ca

Services: * Popote roulante.* Ateliers artistiques et culturels.* Accompagnement-transport.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus
Territoire desservi: Ahuntsic-Sud: délimité par la rue Port-Royal au nord, le boulevard Crémazie au sud, l'avenue Papineau à l'est et la rue Meilleur à l'ouest
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: aucuns

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY

7626, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N6
514 277-7574
Site internet: ainesvilleray.com
Courriel: info@ainesvilleray.com

Services: * Information et référence.* Aide pour remplir différents formulaires.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Activités récréatives, sportives et artistiques.* Cafés-rencontres et échanges.* Cafétéria communautaire.* Repas congelés.* Sorties.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Villeray
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, période des fêtes: fermé du 19 décembre au 4 janvier 2026
Frais: adhésion annuelle: 15$, repas et activités: variables
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES AFGHANES DE MONTRÉAL

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 305, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 321-2194
Site internet: www.awcm.ca/?lang=fr
Courriel: info@awcm.ca

Services: Regroupement de femmes afghanes visant l'autonomisation de femmes immigrantes socialement isolées.* Programmes adaptés, ateliers de développement personnel et promotion de projets d'équipes.* Cours: anglais et français, informatique, yoga.* Services pour personnes aînées.* Service traiteur: mets afghans cuisinés par un groupe de personnes aînées.* Accompagnement pour les nouveaux·elles arrivant·e·s.* Échange de compétences intergénérationnel.* Aide aux personnes malades qui ont besoin de traduction en Dari, Pashtu et parfois en Russe.* Opportunités de bénévolat pour les étudiants en engagement social de McGill, avec crédits.* Service de travailleurs sociaux et d'intervention sociale auprès des nouveaux arrivants.* Collecte de dons de fournitures scolaires.* Clinique d'impôts pour les participantes.
Clientèle: personnes de différentes communautés culturelles, en particulier les femmes afghanes, les personnes aînées et leur famille
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: carte de membre: 10$ par année, interprétation: 30$ par heure, réservation de 2 heures minimum
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE JUIF CUMMINGS POUR AÎNÉS

5700, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E8
514 343-3514 **Téléc.:** 514 739-6899
Site internet: cummingscentre.org/fr
Courriel: info@cummingscentre.org

Services: Services aux personnes aînées, principalement de la communauté juive.* Information et référence.* Intervention individuelle et suivi.* Activités culturelles et sociales.* Popote roulante cachère.* Défense des droits.* Groupe de soutien hebdomadaire pour les survivant·e·s de l'Holocauste.
Clientèle: personnes à mobilité réduite, personnes âgées de 50 ans et plus, principalement de la communauté juive, popote roulante cachère: personnes de 65 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00, livraison de la popote roulante: mercredi 9h00 à 11h00
Frais: membre: 40$ par année, popote roulante: plat principaux 9,50 à 11,50$, soupes 5,50$, desserts 5$, services et activités: variables

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE POUR PERSONNES ÂGÉES ESPOIR NOUVEAU

6225, avenue Godfrey, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1K3
514 484-0425 **Téléc.:** 514 484-3469
Site internet: newhopendg.com/fr
Courriel: dayprograms@newhopendg.com

Services: * Popote roulante.* Activités de loisirs.* Remise en forme.* Paniers de légumes à bas prix en été.* Friperie: récupération et vente de vêtements et petits articles de maison.* Activités de jardinage.* Roue communautaire.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Capacité: 400
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Hampstead, Cote-Saint-Luc
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaires : lundi et mercredi 12h00 à 13h00, popote roulante: mardi et jeudi, friperie: lundi et mercredi 10h00 à 12h00, Le centre sera fermé pendant 2 semaines à partir du 22 décembre et réouvre autour de la 3ème semaine de janvier 2026.
Frais: adhésion annuelle: 12$
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CHIC MERCIER-OUEST (LE)

6765, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4
514 253-0297
Site internet: www.boutiquegemo.org
Courriel: direction@legemo.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire.* Épicerie solidaire.* Prêt-à-manger.* Partenariat avec La Cantine pour Tous: La Cantine à domicile (repas congelés préparés par des traiteurs avec livraison) et La Cantine dans les Écoles (livraison de repas scolaires pour enfants).* Ateliers culinaires.* Épicerie solidaire de Noël pour les membres.* Réception des dons: nourritures, articles essentiels divers.
Clientèle: aide alimentaire et épicerie de Noël: personnes et familles à faible revenu,épicerie solidaire, prêt-à-manger, vente en vrac et ateliers culinaires: grand public
Capacité: 175 familles par semaine
Territoire desservi: aide alimentaire: codes postaux commençant par H1M et H1N, épicerie solidaire et ateliers culinaires: Grand Montréal
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00, nouvelles inscriptions: mercredi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00
Frais: adhésion annuelle: 7$ par ménagedépannage alimentaire d'urgence: gratuitaide alimentaire: prix variable selon la quantité et valeur des paniers, 7,50$, 10$, 13$, 15,50$ateliers culinaires: 10$ par personne, autres activités: variables
Financement: dons, subventions, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1
514 521-4089 poste 0
Site internet: chicrestopop.com
Courriel: info@chicrestopop.com

Services: Insertion socioprofessionnelle et sécurité alimentaire.* Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti.* Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier·ère, préposé·e à la réception-expédition et commis au service à la clientèle.* Repas à prix modiques.* Les Chics Plats: repas congelés avec possibilité de livraison.* Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation, encadrement et formation en milieu de travail.* Location de salle de réception.* Marché des fruits et légumes toute l'année.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Activités communautaires sans inscription pour les aîné·e·s, les familles et le grand public: dîners parents-nouveaux-nés, club des tricoteuses, jeux de société, piano public et soirée 7 à 9.* Activités communautaires avec inscription: dîners-conférences et mise en forme pour les aînées.* Rencontre mamans-nourrissons.* Écrivain·e public.* Intervention: référencement et discussion.* Atelier discussion sur la mort et le deuil.* Projet Miam (maintien de l'indépendance alimentaire à la maison): Livraison de nourriture congelée et visite d'amitié pour les personnes de 65 ans et plus.
Clientèle: milieu communautaire: personnes à faible revenu, personnes seules, personnes aînées, enfants du quartier, grand public, employabilité: personnes de 16 ans et plus éloignées du marché du travail et peu qualifiées pour le marché du travail actuel
Capacité: 200 places
Territoire desservi: services communautires, restaurant communautaire et marché de fruits et légumes et vrac: Hochelaga-MaisonneuveChic Plats : plats congelés livraison partout sur l'île de Montréal 65$ et plusMiam : Hochelaga-Maisonneuve et quartier adjacent
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: 12h00 à 13h30 et 17h00 à 18h30, Chic Plats repas en livraison ou pour emporter: 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, marché de fruits et légumes et vrac: 11h00 à 14h00 et 17h00 à 19h00
Frais: carte de membre: 5$ pour un an, repas: personnes de 6 ans et moins: gratuit, personnes de 6 à 12 ans et femmes enceintes: 2,50$ adulte: 4,50$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8
514 596-4428
Site internet: cedamtl.org
Courriel: info@cedamtl.org

Services: Alimentation* Distribution alimentaire bimensuel.* Cuisine solidaire par et pour: vente de repas congelés.Aide matérielle* Comptoir vestimentaire bimensuel.Immigration et communautés culturelles* Accompagnement.* Francisation et conversation française.Éducation* Alphabétisation populaire.* Éducation populaire avec sujets variés.* Salle d'informatique: accès libre, soutien individuel et ateliers de groupe.Revenu* Aide sociale: défense des droits, information, aide et accompagnement.Sports et loisirs* Ateliers artistiques divers et mise en forme.* Café: ateliers divers.* Loisirs, fêtes et sorties.Action communautaire* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation.* Vie associative et vie démocratique.* Implication bénévole.* Location de salles.Jeunesse* Club Énergie: ateliers artistiques et activités physiques pour jeunes le samedi.
Clientèle: grand public, distribution alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, distribution alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C
Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 2$, distribution alimentaire: 2$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMPAGNONS DE MONTRÉAL

6365, rue De Saint-Vallier, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P6
514 727-4444 **Téléc.:** 514 727-4738
Site internet: www.compagnonsdemontreal.com
Courriel: info@compagnonsdemontreal.com

Services: Milieux de vie, d'apprentissages et d'inclusion pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou pour adultes autistes.* Hébergement.* Centre d'activités de jour.* Formation socioprofessionnelle.* Laboratoire informatique.* Projets artistiques.* Activités d'inclusion.* Location de salle.* Service de traiteur.
Clientèle: adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou adultes autistes, location de salles et service de traiteur: population générale
Capacité: environ 300 personnes par semaine
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 15$
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL

671, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N4
514 273-6588
Site internet: craic.ca
Courriel: info@craic.ca

Services: * Appels et visites d'amitié.* Popote roulante.* Dîners hebdomadaires.* Activités et sorties.* Cours de gymnastique pour aîné.e.s, de danse sociale et d'informatique.* Réseautage.* Information et référence.
Clientèle: personnes aînées et clubs de l'âge d'or italophones, grand public
Territoire desservi: popote roulante: Saint-Michel-Parc-Extension, autres services: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: membres: 10$, services: variables
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÈRE

3958, rue Dandurand, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 419-4736
Site internet: www.coopere.ca
Courriel: info@coopere.ca

Services: Soutien aux pères et aux familles.* Milieu de vie.* Service téléphonique et rencontres individuelles.* Accompagnement dans les démarches, information, accès Internet, ressources et soutien.* Soupers et cuisine collective.* Distribution de boîtes à lunch.* Parc et gymnase animés pères-enfants.* Soirées, activités et groupes de discussions entre pères.* Ateliers sur la parentalité, la paternité, la coparentalité et les conflits sévères de séparation.* Développement des compétences parentales et activités spéciales.* Activités familiales: camps d'hiver et d'été, cabane à sucre, magie de Noël et fête de la famille.* Accompagnement à la naissance en collaboration avec les CLSC et les organismes communautaires, soutien individuel prénatal et postnatal.* Formation et sensibilisation auprès des organismes communautaires et des partenaires.* Présentation des services aux équipes des CLSC et projets de recherche et partenariat (Centre Jeunesse de Montréal, UDM).
Clientèle: familles: pères, enfants, mères
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Saint-Léonard, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Anjou
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, soirées Entre-pères: mardi et jeudi 18h00 à 21h00, matinée pères-enfants: samedi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns ou tarifs réduits
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5090, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6
514 856-0838 **Téléc.:** 514 856-2663
Site internet: www.lacorbeillebc.org
Courriel: info@lacorbeillebc.org

Services: * Accueil et référence.* Magasin-partage: épicerie communautaire où chaque personne peut choisir ses denrées.* Magasin-partage de la rentrée scolaire.* Formation à l'emploi en restaurant et en épicerie communautaire.* Livraison de repas à domicile.* Salles de réception ou de réunion.* Préparation de dîners pour le programme de la mesure alimentaire dans les écoles du secteur (CSSDM).* Activités en sécurité alimentaire.* Jardins collectifs.* Groupes de cuisine collective.* Récupération et transformation alimentaire.* Comité consultatif.
Clientèle: magasin-partage et épicerie communautaire: personnes à faible revenu, formation: personnes éloignées du marché du travail
Territoire desservi: magasin-partage, épicerie communautaire, cuisines collectives, jardins collectifs: Bordeaux-Cartierville, formation: île de Montréal, restauration, traiteur et autres services: le Québec
Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 11h30 et 12h30 à 15h30, restaurant: mardi au vendredi 11h30 à 13h30
Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: campagnes de financement, dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CUISINE COLLECTIVE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3568, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Y9
514 529-0789 **Téléc.:** 514 529-1186
Site internet: lacchm.com
Courriel: administration@lacchm.com

Services: Entreprise d'insertion et d'économie sociale.* Cuisine collective.* Traiteur.* Marché Solidaire Hochelaga-Maisonneuve.* La Collective: épicerie solidaire.* Ferme agricole.* Participation à divers plateaux de travail durant la formation.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes en processus de réinsertion sociale
Capacité: 50 personnes et plus
Territoire desservi: île de Montréal, cuisine collective: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve en priorité
Horaire: administration: lundi au vendredi 7h30 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi 10h00 à 15h00
Frais: membre: 2$ pour les personnes, 20$ pour les organismes communautaires
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE AHUNTSIC-NORD

10780, rue Laverdure, local 110, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-9171
Site internet: entraidenord.org
Courriel: adjointe@entraidenord.org

Services: * Accueil et réception téléphonique.* Popote roulante.* Activités culinaires.* Visites à domicile et appels d'amitié.* Jumelage avec un bénévole.* ITMAV: intervention de milieu auprès des aînés vulnérables.* Divers groupes de socialisation.* La grande rencontre: rencontres et visites annuelles à domicile.* Rencontres intergénérationnelles et interculturelles.* Ateliers de formation numérique.* Animations dans divers milieux de vie pour briser l'isolement.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus vivant à domicile, isolées ou en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic-Nord: délimité au nord par la Rivière-des-Prairies, au sud par la rue Port-Royal, à l'est par le boulevard Saint-Michel et à l'ouest par le boulevard de l'Acadie, HLM Crémazie et Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 10$, popote roulante: 7,50$ par repas

Financement: provincial, autofinancement, dons, subventions, campagnes de financement, municipal, fédéral, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE LÉO THÉORET

2000A, rue Alexandre-DeSève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4
Site internet: entraideleotheoret.ca
Courriel: info@entraideleotheoret.org

Services: * Cuisines collectives et communautaires.* Repas pour emporter.* Paniers de Noël.* Jardins collectifs.* Friperie l'Irisée.* Clinique d'impôts.* Distribution alimentaire: repas chaud et paniers alimentaires.* Les Bedons Heureux: soupers livrés à la maison pour enfants démunies.
Clientèle: personnes seules dans le besoin, enfants, familles à faible revenu, personnes itinérantes
Capacité: 250 repas
Territoire desservi: Centre-Sud: Sainte-Marie-Saint-Jacques
Horaire: distribution alimentaire: mardi et vendredi 12h00 à 14h00, friperie: mardi 11h00 à 17h00, vendredi et samedi 11h00 à 18h00, période des fêtes: fermé du 24 décembre ou 4 janvier 2027
Frais: carte de membre: 5$ par année (si vous la perdez vous devez payer à nouveau pour une nouvelle carte), paniers alimentaires : 3$, friperie L'Irisée: variables, prix abordables
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE SAINT-ESPRIT

5425, 5e Avenue, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1X1
514 376-3920 poste 110
Site internet: www.stespritderosemont.ca/services/pastorale-caritative-et-sociale
Courriel: info@stespritderosemont.ca

Services: * Distribution de bons d'achat pour nourriture.* Paniers de Noël.* Bazar au 5413, 5e avenue.* Popote roulante.* Location de salles.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 40 personnes
Territoire desservi: de la rue Fullum jusqu'au boulevard Pie-IX et du boulevard Rosemont jusqu'à la rue Sherbrooke (paroisses Saint-Esprit, Sainte-Bibiane, Sainte-Gemma, Saint-Émile, Saint-François-Solano et Saint-Albert-le-Grand), bazar: le Québec
Horaire: entraide: 3e jeudi du mois 9h30 à 11h30, fermé durant le congé des Fêtes, bazar: mardi et mercredi 9h00 à 14h30, popote roulante: mardi et jeudi 10h30 à 13h00, fermé en juillet et août
Frais: bazar: frais variables
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE UKRAINIENNE DE MONTRÉAL

3300, boulevard Rosemont, bureau 210, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1K2
514 729-9540 **Téléc.:** 514 729-2745
Courriel: entraid1@bellnet.ca

Services: Organisme de maintien des personnes aînées dans la communauté.* Informations et références.* Traduction et aide pour remplir des documents.* Jumelage avec des personnes âgées: visites lors de célébrations, appels d'amitié.* Popote roulante.
Clientèle: personnes aînées d'origine ukrainienne
Territoire desservi: Ile de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES)

12165, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Y1
514 852-1492 **Téléc.:** 514 852-6220
Site internet: fourchettesdelespoir.ca
Courriel: lesfourchettesdelespoir@hotmail.com

Services: * Popote roulante.* Dépannage alimentaire.* Repas congelés avec possibilité de livraison.* École culinaire pour enfants de 5 à 12 ans.* Boîtes à lunch avec prix spéciaux pour les OSBL.* Magasin-partage de Noël.* Opération sac à dos: distribution de fournitures scolaires.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Camp de jour d'été.* Collations et repas dans les écoles.
Clientèle: grand public, aide alimentaire: personnes à faible revenu, popote roulante: personnes aînées à faible revenu, personnes à mobilité réduite à faible revenu
Territoire desservi: Montréal-Nord, dépannage alimentaire: codes postaux H1G et H1H
Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00, popote roulante: lundi au vendredi 10h30 à 13h30, aide alimentaire: sur rendez-vous, repas pour emporter: lundi au vendredi 10h30 à 13h00
Frais: aide alimentaire: gratuit, popote roulante: 6$, repas congelé: 5 à 6$
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE L'ENTRE-GENS (LE)

435, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P7
514 273-0560
Site internet: groupeentre-gens.ca
Courriel: direction@groupeentre-gens.ca

Services: * Popote roulante.* Écoute, aide et référence.* Événements spéciaux, sorties thématiques, temps des sucres et temps des pommes.* Activités pour personnes aînées.* Appels et promenades d'amitié.* Aide avec les courses.* Accompagnement aux rendez-vous médicaux.* Cours de dessin.* Camps d'été.
Clientèle: personnes aînées, popote roulante: personnes de 18 ans et plus vivant avec un handicap, convalescentes ou en perte d'autonomie permanente ou temporaire, personnes aînées
Capacité: popote roulante: 35 repas par jour
Territoire desservi: La Petite-Patrie, popote roulante: territoire délimité par la rue Saint-Hubert à l'est, la rue Clark à l'ouest, la rue des Carrières au sud et la rue Jean-Talon au nord
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE PART (PROGRAMME D'APPRENTISSAGE RETOUR AU TRAVAIL)

4100, avenue André-Laurendeau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N6
514 526-7278
Site internet: www.groupepart.ca
Courriel: mthomas@groupepart.ca

Services: Réinsertion en emploi.* PART du Chef: entreprise d'insertion socioprofessionnelle offrant à ses travailleur·euse·s en formation la possibilité d'expérimenter différents emplois reliés à la cuisine.* Projets PART: programme adapté d'études secondaires avec possibilité de poursuivre ses études secondaires en français, mathématiques et anglais, initiation à l'informatique, activités culturelles et physiques, suivi psychosocial individuel.* Livraison de repas santé surgelés.* Traiteur et cafétéria.* Suivi psychosocial individuel.* Aide à la recherche d'emploi et stages.* Certificat de formation d'aide-cuisiner.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec des problèmes de santé mentale ou psychosociaux, bénéficiant d'un suivi médical ou psychosocial, repas congelés, cafétéria et traiteur: population générale
Capacité: PART du chef: 34 participant·e·s, projets PART: 32 participant·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 16h00, projets PART: 20 heures par semaine, PART du Chef: 35 heures par semaine
Frais: livraison de repas congelés: commandes minimales de 70$, livraison gratuite

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL DE VERDUN - CAFÉTÉRIA

4000, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A3
514 362-1000
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/actualite/lhopital-de-verdun-devient-un-hopital-encore-plus-solidaire
Courriel: info.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Cafétéria.* Repas chauds.* Repas congelés à emporter.
Clientèle: personnes traitées au CIUSSS de Centre-Sud identifiées par des intervenant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 19h30, samedi et dimanche 7h00 à 19h00
Frais: assiette du jour: 4,75$ à 5,25$, soupe congelée: 3,50$ pour 4 portions, sauce congelée: 7$ à 9,50$ pour 4 portions, mets principaux congelés: 5,50$ pour 2 portions, 8$ à 10,50$ pour 4 portions
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL NOTRE-DAME - CAFÉTÉRIA

1560, rue Sherbrooke Est, Pavillon Deschamps, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4M1
514 413-8777 poste 127166
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/hopital-notre-dame
Courriel: servicesalimentaires.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Cafétéria.* Repas chauds.* Repas congelés à emporter.
Capacité: 40
Territoire desservi: le Québec, principalement autour de l'hôpital Notre-Dame
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 19h30, samedi et dimanche 7h00 à 19h00
Frais: assiette du jour: 4,75$ à 5,25$, soupe congelée: 4,50$ pour 4 portions, mets principaux congelés: 6,75$ pour 2 portions, 12$ pour 4 portions
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

JUMELEURS / ESPACE COMMUNAUTAIRE (LES)

2590, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0A3
514 374-9050
Site internet: www.jumeleurs.ca
Courriel: info@jumeleurs.ca

Services: * Repas congelés.* Recrutement et accompagnement des bénévoles.* Maison des jeunes neurodivergent·e·s.* Activités, projets spéciaux, formations, soutien communautaire, démystification, etc.* Jumelage socioprofessionnel en cuisine.* Camp de jour l'été.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle légère ou un trouble d'apprentissage, personnes autistes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 8h30 à 16h00, mardi au jeudi 8h30 à 20h00, vendredi 16h00 à 20h00, samedi 10h00 à 16h00
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON À PETITS PAS (LA)

3511, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L8
514 522-6461 **Téléc.:** 514 522-6269
Site internet: lamapp.org
Courriel: info@lamapp.org

Services: Milieu de vie communautaire et familial.* Activités, ateliers de formation.* Groupes de parents.* Activités parents-enfants.* Cours multiples.* Halte-garderie pendant les activités.* Rencontres individuelles.* Sorties familiales.* Joujouthèque, sportothèque.* Ateliers de psychomotricité pour enfants de 2 à 5 ans.* Improvisation récréative pour les 10 à 11 ans, récréative et ligue pour les 12 à 17 ans.* Club Octogone pour adolescent·e·s.* Programme appart 2.0 pour les 15 à 25 ans.* Programme YAPP sur les compétences parentales.* Atelier de cuisine.* Repas à emporter à petits prix.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, jeunes de 6 à 11 ans, adolescent·e·s de 12 à 17 ans, parents, familles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 7 jours, heures variables
Frais: adhésion à l'organisme: 15$, adhésion à la joujouthèque et sportothèque: 30$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8
514 761-1280 **Téléc.:** 514 761-0340
Site internet: maison-entraide.org
Courriel: info@maison-entraide.org

Services: * Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire Paule &amp Émard.* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux personnes aînées et personnes à mobilité réduite.* Distribution de paniers de fruits et légumes.* Cuisines collectives, cuisine communautaire.* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition.* Éducation populaire, formations diverses.* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût.* Jardin communautaire.* Bénévolat.
Clientèle: marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: personnes aînées de 50 ans et plus ou à mobilité réduite, autres services: public général
Territoire desservi: marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: codes postaux débutant par H4E, autres services: île de Montréal
Horaire: Maison d'Entraide: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, Épicerie solidaire Paule et Émard: mardi et mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 19h00
Frais: membre: 2$ pour les personnes à faible revenu, 10$ pour les autres
Financement: autofinancement, cotisations, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8
514 932-6202 **Téléc.:** 514 932-5131
Site internet: saintcolumbahouse.org/fr
Courriel: info@saintcolumbahouse.org

Services: Implication sociale et développement communautaire.* Dîner communautaire quotidien.* Livraison de repas à domicile (sur référence seulement).* Aide aux devoirs et tutorat.* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans.* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel.* Camp de jour d'été pour enfants et adolescent·e·s.* Activités récréatives et éducatives pour adolescent·e·s.* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiant·e·s.
Clientèle: personnes et familles, adultes vivant avec une déficience intellectuelle
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles et les environs
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h30 à 12h30
Frais: dîner: 2$ par repas ou 20 repas pour 35$, livraison de repas à domicile: 40$ par mois
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MARYSE (LA)

5080, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6
514 856-5371
Site internet: lacantinepourtous.org
Courriel: info@lamaryse.ca

Services: Livraison à domicile de plats cuisinés congelés à un prix abordable.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: service téléphonique: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, livraison: variable selon le secteur
Frais: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MIDNIGHT KITCHEN

3480, rue McTavish, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 0E7
438 238-9907
Site internet: midnightkitchen.org
Courriel: midnightkitchencollective@gmail.com

Services: * Distribution de repas vegan: 3480, rue McTavish.* Service de traiteur solidaire pour les événements communautaires.* Jardin communautaire: pavillon Burnside, 805, rue Sherbrooke.* Éducation populaire.* Financement d'évènements et d'initiatives communautaires.
Clientèle: distribution de repas: étudiant·e·s de l'université McGill et membres de la communauté ayant des difficultés financières ou vivant avec un handicap, une maladie chronique, un problème de santé mentale ou d'autres déficiences, autres services: étudiant·e·s, membres de la communauté, organisations communautaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: réception de courrier électronique: lundi au jeudi 11h00 à 16h00, service de repas: voir le calendrier sur leur site web, jardin communautaire: mai à octobre au pavillon Burnside, 805, rue Sherbrooke
Frais: aucuns
Financement: cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 727-1403
Site internet: monrestosaintmichel.org
Courriel: info@monrestosaintmichel.org

Services: Alimentation* Dîners à prix modiques.* Mets surgelés.* Cuisines collectives multiculturelles.* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière.* Agriculture urbaine.* Éducation et suivi alimentaire.* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire.* Ateliers de transformation alimentaire.* Ateliers Boîte à lunch.Emploi* Ateliers de pré-employabilité en restauration.Enfance et famille* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons.* Soutien pour femmes enceintes.* Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles.* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans.* Halte-allaitement.* Accompagnement à domicile.
Clientèle: aide alimentaire et magasins-partage: personnes à un faible revenu
Capacité: 500 ménages
Territoire desservi: codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 3$, aide alimentaire régulière: 3$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50$ par enfant, 4,25$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5
514 273-8535
Site internet: patrovilleray.ca
Courriel: info@patrovilleray.ca

Services: Alimentation* Repas à emporter.* Popote roulante.Aide matérielle* Bonhomme à lunettes.* Opération Sac à dos.Emploi et éducation* Aide aux devoirs.* Clinique d'impôts.Famille et communautaire* Écoute et référence.* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales.* Médiation urbaine.* Maison des jeunes (activités pour adolescent·e·s).* Répit pour enfants à besoins particuliers.* Camps de jour et camp de la relâche.* Bénévolat.* Location de salle.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal, popote roulante et livraison de repas: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h30 à 17h00
Frais: aide financière disponible, popote roulante, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter, repas communautaires les jeudis
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

PÉLICANTINE (LA)

2590, rue Masson, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1V9
514 524-1797 poste 228
Site internet: pceim.ca/pelicantine
Courriel: d.berube@cdcrosemont.org

Services: Cantine solidaire et lieu de socialisation.* Distribution de sandwichs, fruits et desserts gratuits.* Matériel hygiène.* Vêtement d'hiver.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: jeudi et vendredi 12h30 à 13h30
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

POPOTE ROULANTE ANJOU

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9
514 770-2112
Courriel: popoteroulanteanjou@outlook.com

Services: * Livraison de repas chauds à domicile.* Repas de Noël, Pâques et Action de Grâces gratuits.
Clientèle: personnes en perte d'autonomie référées par le CLSC Mercier-Est-Anjou
Capacité: 24
Territoire desservi: Anjou
Horaire: mardi et jeudi, départ des livraisons à 10h30
Frais: 6$ par repas
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

POPOTES MONTRÉAL

1919, rue Saint-Jacques Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1H2
514 937-4798 **Téléc.:** 514 937-8588
Site internet: www.popotesmontreal.org
Courriel: clients@popotesmontreal.org

Services: * Cuisine centrale.* Livraison à domicile de repas chauds et congelés.
Clientèle: personnes en perte d'autonomie permanente ou temporaire

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Anjou, Centre-Sud, Outremont, Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Le Sud-Ouest, Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PROJAIDE

8560, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4G2
438 501-7227
Site internet: projaide.com
Courriel: info@projaide.com

Services: * Banque alimentaire.* Cuisine communautaire pour personnes aînées et nouvelles arrivantes.* Nourrissons nos personnes aînées: livraison de paniers de nourriture sur une base hebdomadaire.* Sécurité Alimentaire des personnes en situation limitative: livraison hebdomadaire de paniers de nourriture pour personnes éprouvant des difficultés de déplacement.* Bons petits plats: mets congelés incluant une salade, soupe ou dessert livrés à domicile ou à emporter.* Paniers de Noël.* Centre d'entraide: friperie.* Relation d'aide.
Clientèle: personnes dans le besoin, personnes réfugiées ukrainiennes, Nourrissons nos personnes aînées: personnes de 65 ans et plus vivant seules ou avec un·e conjoint·e
Territoire desservi: codes postaux débutant par: H1R, H1S, H1T, H1X, H1Y, H1Z, H2A, H2E, H1G et H1H, livraison d'aide alimentaire: Saint-Michel
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: vendredi 13h30 à 18h30, Centre d'entraide: dimanche 11h30 à 13h00, lundi 11h00 à 15h00, mardi 11h00 à 19h00, vendredi 13h30 à 18h30
Frais: banque alimentaire: adhésion 10$ par année, panier alimentaire 7$ par famille, Centre d'entraide: à partir de 0,25$, Nourrissons nos aînés: adhésion 10$ par an, 12$ par semaine pour un panier, Sécurité alimentaire aux personnes en situation limitative: adhésion 10$ par an, 12$ par semaine pour un panier, Bons petits plats: repas 3$, soupe 1$, salade 1$, dessert 1.50$
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RACINE CROISÉE - BANQUE ALIMENTAIRE

13, ruelle de la Providence, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4E9
514 225-3448
Site internet: bienfaisance.racinecroisee.ca
Courriel: info@racinecroisee.ca

Services: * Banque alimentaire.
Clientèle: personnes en situation de précarité
Capacité: 300 familles par distribution
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: vendredi 15h30 à 18h30
Frais: 7$
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES POPOTES ROULANTES DU QUÉBEC

5800, rue Saint-Denis, local 602, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5
1 877 277-2722
Site internet: popotes.org
Courriel: direction@popotes.org

Services: * Soutien au démarrage de popotes roulantes et aux groupes déjà en opération.* Formation et édition des guides sur la mise en place et le fonctionnement des popotes roulantes.* Organisation d'activités d'échange: congrès.* Référence vers les popotes roulantes de la province.* Promotion du service des popotes roulantes: Semaine québécoise des popotes roulantes.* Référencement de bénévoles vers les organismes membres.* Pour trouver une popote: carte.popotes.org
Clientèle: groupes communautaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi de 9h00 à 12h00
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1
514 761-1773
Site internet: www.reseau-benevoles-verdun.org
Courriel: r.b.v@videotron.ca

Services: * Regroupement de bénévoles.* Visites d'amitié.* Popote roulante.* Paniers alimentaires.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus ou en perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 65 ans et plus à faible revenu
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 13h00, banque alimentaire: mardi 8h00 à 11h00
Frais: popote roulante: 5$ par repas, banque alimentaire: 5$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7
514 598-9670
Courriel: dg@resolidaire.org

Services: * Repas communautaires.* Popote roulante.* Dons de marchettes, béquilles et chaises roulantes.* Activités dans la salle communautaire.* Sorties, activités culturelles et de loisirs.* Programme PAIR: appels quotidiens de prévention, de suivi ou rappels.* Initiative de travail de milieu auprès des aîné·e·s en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Fêtes thématiques.* Aide et référence.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: codes postaux débutant par H1V et H1W
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h30
Frais: adhésion annuelle: 10$, repas complet: 6$, repas congelé: 5$, dîner communautaire: 6$ membres et 8$ non-membres
Financement: provincial, autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

RESTO PLATEAU

4450, rue Saint-Hubert, bureau 232, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 527-5997 **Téléc.:** 514 527-5965
Site internet: restoplateau.com
Courriel: info@restoplateau.com

Services: * Restaurant communautaire offrant des repas à prix modique.* Comptoir de repas à emporter.* Service de traiteur.* Formation et insertion socioprofessionnelle dans le domaine de la cuisine.* Programme financé par Emploi-Québec.* Développement communautaire et partenariat.
Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité sociale ou financière
Capacité: 200 à 250 personnes par jour
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, comptoir à emporter de soir: lundi et mercredi 16h30 à 18h30
Frais: repas: 5$, 7$ ou 9$, selon la capacité à payer, plats congelés: à partir de 3,75$
Financement: dons, subventions, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SANTROPOL ROULANT

111, rue Roy Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1M1
514 284-9335
Site internet: santropolroulant.org
Courriel: info@santropolroulant.org

Services: * Popote roulante: livraison de repas nutritifs.* Soupe populaire pendant la période estivale et l'automne.* Collectif SantroVélo: récupération de vélo, ateliers de mise au point de vélo.* Autres activités et projets écologiques: jardins sur le toit, vermicompostage, apiculture, mycologie, cueillette de fruits urbains.* Activités éducatives sur l'agriculture et l'alimention.* Ferme et vente de légumes biologiques.* Ordinateur en libre-accès.* Halte-chaleur et halte-fraicheur.
Clientèle: grand public, personnes désireuses de s'impliquer bénévolement, popote roulante: personnes en perte d'autonomie et isolées socialement, personnes en situation de précarité
Territoire desservi: popote roulante: appeler l'organisme ou consulter le site web pour la carte des quartiers desservis, autres services: île de Montréal
Horaire: lundi au mercredi, vendredi et samedi 9h30 à 17h30, Soupe populaire: juin à octobre, ateliers de mise au point de vélo: mardi et mercredi 17h15 à 19h15
Frais: popote roulante: 6$ par repas, autres services, gratuit
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE NUTRITION ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE

10780, rue Laverdure, bureau 003, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 385-6499 **Téléc.:** 514 385-1167
Site internet: lesnac.com
Courriel: info@lesnac.com

Services: * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Dîners communautaires.* Repas congelés pour emporter.* Ateliers culinaires.* Paniers de Noël.* Intervention communautaire.* Traiteur.* Point de service Bonhomme à lunettes.
Clientèle: banque alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Ahuntsic: codes postaux débutant par H2B, H2C, H2M, H2N et H3L
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage alimentaire mensuel: mercredi 13h00 à 14h30 sur place, jeudi 17h30 à 19h00 au 20, rue Chabanel Ouest, vendredi 10h30 à 12h00 au 10125, rue Parthenais, dîners communautaires: lundi 12h00 à 13h00 sur place, mardi au 2025, boulevard Henri-Bourassa Est, mercredi au 8750, rue Berri
Frais: dépannage alimentaire: contribution volontaire, dépannage d'urgence: gratuit sur référence, dîner communautaire: 4$ pour personnes à faible revenu et 6$ pour les autres, magasin-partage: 10% du coût de l'épicerie, ateliers de cuisine: gratuit
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, subventions, municipal, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SÉSAME

8628, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M4
514 493-7656
Site internet: www.lesesame.org
Courriel: info@lesesame.org

Services: * Popote roulante.* Traiteur pour les CPE.* Café de quartier.
Clientèle: grand public, personnes ou familles défavorisées
Capacité: 60

Territoire desservi: Mercier-Est et les environs
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 14h00
Frais: variables
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ RESSOURCES-LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9 **Téléc.:** 514 645-7754
Site internet: centreroussin.org
Courriel: info@centreroussin.org

Services: Activités récréatives, culturelles, sportives et aquatiques.* Camps de jour (été et hiver).* Services sociocommunautaires.* Café Roussin: casse-croûte, traiteur et repas congelés prêt-à-manger.* Aux Délices de Roussin: livraison de repas congelés.
Clientèle: camp de jour: enfants de 5 à 12 ans
Territoire desservi: Est de l'île de Montréal, livraison: Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est, une partie de Tétreaultville
Horaire: 7 jours 6h30 à 22h00, livraison: jeudi 9h00 à 12h00, Café Roussin: lundi au vendredi 7h30 à 14h00
Frais: variables, livraison de repas: 15$ ou gratuite pour toute commande de 50$ et plus
Financement: municipal, provincial, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE RONDE DE SAINT-LÉONARD (LA)

8180, rue Collerette, bureau 1234, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 955-6464 **Téléc.:** 514 955-7261
Site internet: tablerondedesaintleonard.ca
Courriel: info@tablerondedesaintleonrad.ca

Services: * Resto populaire.* Cuisines collectives.* Ateliers de cuisine pour enfants d'âge préscolaire et pour parents en difficultés qui ont des enfants de 0 à 5 ans.* Repas congelés et menus frais à emporter et livraison sur demande.
Clientèle: grand public
Capacité: resto: 90 personnes, autres activités: 15 personnes
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 6$, resto: repas complet à 6$ pour les membres et 8$ pour les non-membres, repas pour emporter à 10$, plat principal à 5$, soupe à 3,50$, dessert à 2,50$, plats congelés: 4,50$ pour membres et 5,50$ pour les non-membres
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Autochtones

EMPLOI

HÉBERGEMENT

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

SOUTIEN COMMUNAUTAIRE

Emploi

CAFÉ DE LA MAISON RONDE

2330, rue Sainte-Catherine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1N2
514 872-9465
Site internet: www.itineraire.ca/programme-maison-ronde
Courriel: marilou.maisonneuve@itineraire.ca

Services: Accompagnement des personnes autochtones de 18 ans et plus en situation de vulnérabilité économique et sociale vers la citoyenneté entière.* Volet 1, programme de travail alternatif à la journée: 1 quart de travail, salaire minimum avec pourboires, repas gratuit durant le quart de travail.* Volet 2, programme d'employabilité de 21 semaines, 32 heures par semaine, salaire minimum avec pourboires, repas gratuit durant les quarts de travail.* Soutien alimentaire: distribution de cafés et de repas gratuits, de cartes-repas solidaires et de paniers de denrées alimentaires.* Café la Maison ronde.
Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus en situation de vulnérabilité économique et sociale (itinérance, pauvreté, isolement et exclusion sociale, éloignement du marché du travail, toxicomanie, santé mentale, etc.)
Capacité: 4
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL

2001, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2T3
514 499-1854 **Téléc.:** 514 499-9436
Site internet: www.nfcm.org/fr
Courriel: info@nfcm.org

Services: Centre de jour pour personnes autochtones en situation d'itinérance.* Repas chauds: déjeuner et dîner.* Dons de vêtements.* Douches et buanderie.* Patrouilles de rue et d'orientation en milieu urbain, échange de seringues et de couvertures.* Paniers de nourriture après le 15 de chaque mois.* Soupers collectifs mensuels.* Services pour jeunes: Maison des jeunes Inter-Tribal, aide à l'employabilité, ateliers d'alphabétisation et ateliers de cuisine.* Information et référence.* Accès téléphonique et à Internet.* Transport d'urgence et accompagnement dans les démarches à travers les services sociaux, médicaux ou vers les refuges.* Présence médicale toutes les deux semaines pour vaccins, dépistages et examens généraux.* Distribution de Naloxone.* Défense juridique et sociale.* Activités sociales et culturelles pour jeunes et adultes.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes autochtones, patrouille de rue: personnes en situation d'itinérance autochtones
Territoire desservi: île de Montréal, patrouille de rue: centre-ville
Horaire: centre de jour: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h30 à 16h30, mercredi 9h30 à 20h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE MAIN-D'OEUVRE OPEX'82

9390, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1S4
450 975-7160 **Téléc.:** 514 381-3990
Site internet: www.viatravail.ca
Courriel: opex82montreal@viatravail.ca

Services: Service spécialisé de main-d'oeuvre visant la réinsertion au marché du travail de personnes judiciarisées.* Orientation d'emploi.* Ateliers de formation.* Exploration et connaissance de soi.* Formation préparatoire à la recherche d'emploi.* Contact et jumelage en entreprise.
Clientèle: personne ayant un casier judiciaire

Territoire desservi: Grand Montréal, Laval, Laurentides, Lanaudière
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SOIR DENISE-MASSÉ

1713, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L4
514 525-8059 **Téléc.:** 514 525-9346
Site internet: c
Courriel: direction@denise-masse.org

Services: Lieu d'accueil et de réinsertion sociale en santé mentale.* Accueil, écoute active, référence, soutien individuel et de groupe.* Soutien et accompagnement des personnes participant à des programmes d'employabilité.* Programme d'ateliers et d'activités sociales, éducatives, culturelles, sportives et créatives.* Soutien pour les personnes vivant avec un trouble d'accumulation compulsive: désencombrement à domicile et groupes de mise en action.* Groupe de discussion ouvert pour les personnes entendeuses de voix.* Souper et soirée de Noël.* Camps d'été.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale, de désorganisation sociale ou d'instabilité résidentielle
Capacité: 70 personnes
Territoire desservi: île de Montréal et les environs, soutien pour les personnes vivant avec un trouble d'accumulation compulsive: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Le Plateau-Mont-Royal, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Mont-Royal, Outremont, Rosemont-La-Petite-Patrie, Sud-Ouest, Ville-Marie, Villeray-St-Michel-Parc-Extension et Westmount
Horaire: jeudi au dimanche 17h00 à 22h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte de membres gratuite, carte rabais pour les activités: 10$ par année
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE CONVICTIONS DE MONTRÉAL

590, boulevard Crémazie Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L9
514 381-6046
Site internet: femmesdeconvictions.org
Courriel: admission@femmesdeconvictions.org

Services: Hébergement d'urgence pour femmes adultes en situation d'itinérance.* Information et références.* Relation d'aide.* Repas inclus.* Buanderie sur place.* Intervenante sur place.* Soutien: aide à la recherche de logement et à la recherche d'emploi en ligne.* Suivi externe et post-hébergement par téléphone ou à domicile.* Ateliers.
Clientèle: femmes seules de 18 ans et plus en situation d'itinérance
Capacité: 40 places
Territoire desservi: Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES

1430, rue Chomedey, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2A7
514 937-2341 poste 260 **Téléc.:** 514 937-2417
Site internet: www.chezdoris.org
Courriel: info@chezdoris.org

Services: Hébergements temporaires et permanents pour femmes et centre de santé et de services d'urgence offrant des programmes de soutien et de prévention.Hébergements et centre* Centre de jour: répit sécuritaire offrant déjeuners, dîners et soupers, produits d'hygiène, distribution de vêtements, douches, salle de repos incluant des lits de répit, accès à une clinique médicale.* Refuge de nuit: dortoir et espaces communs avec services, accès aux douches, vêtements de nuit et collations.* Halte-chaleur hivernale.* Logements permanents: Résidence Bash Shetty et Résidence Marcelle et Jean Coutu.Soutien* Centre de santé et services (1445, rue Lambert-Closse): programmes, aide mensuelle à l'achat de produits alimentaires, accès à une clinique médicale, programme de réintégration, activités socio-récréatives.* Service d'accompagnement avec une intervenante.* Services de santé: soins des pieds, soins infirmiers, art-thérapie, massothérapeute, yoga, etc.* Programme d'administration financière: accompagnement dans la gestion du budget, paiement des comptes, administration des chèques.* Programme d'activités culturelles pour briser l'isolement et programme de soutien spécifique aux femmes des communautés autochtones.* Programme de soutien au logement pour femmes avec sans ou enfants.* Programmes de réinsertion et éducatifs.* Récupération au centre de jour de vêtements d'urgence ou saisonniers.* Clinique d'impôts durant la période intensive.* Clinique juridique occasionnelle.
Clientèle: femmes en situation d'itinérance ou en difficulté, femmes inuites ou autochtones
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 8h00 à 19h30 (365 jours par année), déjeuner: 8h30 à 10h30, dîner: 12h00 à 13h00, souper: 17h00 à 18h00, halte-chaleur: début décembre à la fin mars
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CIRQUE HORS PISTE

3622, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1J1
514 523-6363
Site internet: cirquehorspiste.com/fr
Courriel: info@cirquehorspiste.com

Services: Espaces alternatifs, inclusifs et créatifs pour rejoindre différentes communautés, principalement les jeunes de 15 à 30 ans aux parcours de vie marginalisés.* Apprentissage individuel et collectif à travers les arts du cirque.* Ateliers hebdomadaires: intervention en cirque social.* Cirko-vélo: intervention dans les espaces publics.* Créations collectives: processus de pré-employabilité.* Jam de cirque: cirque communautaire.* Services aux artistes de cirque professionnel: entrainement libre et location de studios de création.
Clientèle: personnes marginalisé·e·s de 15 à 30 ans, artistes de cirque
Capacité: variable
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche: variable
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION VIA-TRAVAIL

9419, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1S5
514 388-4433 **Téléc.:** 514 388-4948
Site internet: viatravail.ca/index.html
Courriel: opex82montreal@viatravail.ca

Services: Services en employabilité pour personnes judiciarisées.* Maison Essor: centre résidentiel communautaire.* Centres de main-d'ouvre Opex: services d'employabilité pour la réinsertion au marché du travail.* Toit-d'abord: programme d'appartements supervisés en collaboration avec la Maison Charlemagne et Co-Gîte Intégration.
Clientèle: personnes judiciarisées de plus de 18 ans
Territoire desservi: île de Montréal, Laval, Laurentides, Lanaudière
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

DÎNERS SAINT-LOUIS

1818, rue Gilford, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G5
514 521-8619 poste 101 **Téléc.:** 514 521-6019
Site internet: diners-st-louis.org/wp
Courriel: info@diners-st-louis.org

Services: * Repas communautaires et goûters quotidiens.* Douche, lessive, accès Internet et téléphonique.* Café 1818 Gilford: centre de jour, activités, références, écoute et accompagnement dans les démarches de réinsertion, intervenante·s disponibles.* Un toit dans la ville: logement de transition (jusqu'à 2 ans).* Programme de pré-employabilité pour jeunes adultes.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Programme Pivau: programme de gestion de la colère incluant des rencontres individuelles, de groupe et une salle de défoulement pour les usager·ère·s réguli·ère·s.* Services pour les personnes issues de la diversité de genre: espace sécuritaire et intervenant·e·s LGBTQ2IA+ sur place.* Clinique d'impôts pour les usager·ère·s réguli·ère·s.
Clientèle: personnes de 18 à 30 ans en difficulté, programme de pré-employabilité: personnes de la rue de 18 à 30 ans
Capacité: centre de jour: 80 personnes, 7 logements individuels (2 1/2 ou 3 1/2)
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: centre de jour: lundi 12h00 à 16h00, mardi au vendredi 9h30 à 16h00, repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h00, goûter: 15h00
Frais: logement: à partir de 350$ (sans repas), centre de jour: gratuit, incluant repas, douche, Internet, téléphone et frais minimes pour café et lessive
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION QUÉBÉCOISE POUR LES JEUNES CONTREVENANTS

204, rue du Saint-Sacrement, bureau 300, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1W8
514 648-5858
Site internet: www.fqjc.org/fr
Courriel: infos@fqjc.org

Services: * Soutien à la réinsertion sociale.* Bourses d'études.* Stages en entreprise.* Soutien à la vie de groupe.* Intervention auprès de jeunes toxicomanes.
Clientèle: jeunes contrevenant·es
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 9h00 à 17h00
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE INFORMATION TRAVAIL

1585, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L2
514 526-1651 **Téléc.:** 514 526-1655
Site internet: www.groupeinfotravail.ca
Courriel: git@groupeinfotravail.ca

Services: Accompagnement de personnes en situation d'exclusion sociale et professionnelle.* Programme préparatoire à l'emploi (PPE): 16 semaines, offert en entrée continue, comprend des ateliers de groupes pour aider à intégrer le marché du travail durablement.* Écolo-Boulot: expériences d'emploi à durées variables avec contrat, expériences de travail dans l'atelier d'ébénisterie, prépare à l'intégration au marché du travail, acquisition de nouvelles compétences.
Clientèle: personnes de 16 à 65 ans en situation d'exclusion sociale et professionnelle
Capacité: 12 personnes par groupe
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

IVIRTIVIK

4590, rue de Verdun, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M3
514 564-3051 **Téléc.:** 514 419-2439
Site internet: ivirtivik.org/fr
Courriel: csescu@ivirtivik.org

Services: Programme d'aide à l'emploi d'une durée de six mois à 30 heures par semaine.* Ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, préparation à l'entrevue.* Ateliers de communication et culture générale.* Aide à l'intégration du marché du travail ou un retour aux études.* Cours de base en français et en informatique pour les participant·e·s.
Clientèle: Inuit de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAGAZINE L'ITINÉRAIRE

2103, rue Sainte-Catherine Est, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2H9
514 597-0238 **Téléc.:** 514 597-1544
Site internet: www.itineraire.ca
Courriel: courrier@itineraire.ca

Services: Magazine-école de rue, dont l'équipe de rédaction et les camelots proviennent en majorité du milieu de l'itinérance.
Clientèle: camelots et personnes qui participent aux programmes d'insertion
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: magazine: 3$ l'exemplaire
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON JEUN'AIDE

Adresse confidentielle
Site internet: maisonjeunaide.com
Courriel: mja@maisonjeunaide.com

Services: Centre résidentiel communautaire.* Programme d'Accès communautaire: programme de réinsertion sociale via un projet en emploi, en bénévolat ou de retour aux études offert aux personnes référées par le Service correctionnel du Canada.
Clientèle: hommes ex-détenus de 18 ans et plus ayant obtenu une libération conditionnelle de type semi-liberté ou libération d'office avec assignation à résidence
Capacité: 30 lits
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - CENTRE D'ACCUEIL ET RÉFÉRENCEMENT

1490, rue Saint-Antoine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1C3
514 935-6396 **Téléc.:** 514 935-3165
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: * Hébergement d'urgence: gîte avec déjeuner et souper quotidiens, vêtements, produits d'hygiène, douches, services-conseils.* Programme de transition et de réinsertion socioprofessionnelle.* Activités communautaires.* Accompagnement en traitement contre les dépendances.* Service d'assistance à la gestion du budget personnel.* Accompagnement dans la recherche de logement.* Programme Prisme: hébergement pour hommes vivant avec des troubles psychotiques, accompagnement et service d'infirmerie.* Distribution de Naloxone.
Clientèle: hommes sans-abri ou dans le besoin de 18 ans et plus, avec ou sans problématique de dépendance, programme Prisme: hommes vivant avec des troubles psychotiques
Capacité: 160 lits d'urgence
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, repas: 17h00 tous les jours, admissions: 15h30 à 17h00, nouvelles admissions: à partir de 17h00
Frais: aucuns, programme Prisme: 358$ par mois
Financement: fédéral, autofinancement, dons, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - SERVICES AUX JEUNES

5095, boulevard Henri-Bourassa Est, 2e étage, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S4
514 904-1346
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: Lieu de rencontre pour fugueur·se·s et jeunes de la rue.* Repas chauds.* Douches, produits d'hygiène.* Paniers alimentaires.* Vêtements et sacs de couchage.* Accueil et référence.* Soutien sociopsychologique, mentorat et relation d'aide.* Aide au rétablissement des liens familiaux.* Aide au logement.* Aide à l'emploi et au retour aux études.* Aide juridique.* Consultation médicale.* Salle de conditionnement physique, salle de sport, cours de boxe.* Soirées thématiques et culturelles.* Programme Coeur à Soeur: aide aux jeunes mères en difficulté.
Clientèle: jeunes de 15 à 25 ans et jeunes femmes de 15 à 30 ans en fugue, en situation d'itinérance ou en difficulté
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY

915, rue Clark, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1J8
514 866-6591 poste 0 **Téléc.:** 514 866-5134
Site internet: www.missionoldbrewery.ca/fr
Courriel: info@missionoldbrewery.ca

Services: Ensemble de pavillons fournissant refuge, logement, vêtements et repas.* Assistance à la recherche d'emploi.* Possibilité de travaux compensatoires.* Services spécialisés pour adultes itinérants.* Pavillon en santé mentale.* Borne de recherche d'emploi.* Récupération de dons alimentaires sur place.* Navette dirigeant les personnes itinérantes vers les services et refuges par temps froid.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Point de service Bonhomme à lunettes au Pavillon Webster (915, rue Clark, Montréal).
Clientèle: personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, navette: dès le 1er décembre, lundi au vendredi 14h00 à 8h00, samedi et dimanche 16h00 à 8h00, chaque soir à la fermeture de la station de métro Bonaventure
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES HANDICAPÉES DU CANADA

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 215, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
1 866 396-0074
Site internet: www.dawncanada.net/?language=fr
Courriel: communications@dawncanada.net

Services: * Défense des droits.* Partenariats et concertation.* Pikwadin: formation et intégration en emploi pour membres des Premières Nations en situation de handicap.* Notre santé est importante: amélioration de l'accès aux soins de santé.* Prévention et aide aux victimes de violence.* Recherche et documentation.
Clientèle: femmes vivant avec un handicap, femmes sourdes, organismes
Territoire desservi: Canada
Frais: aucuns
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SAC À DOS - ACTION-RÉINSERTION (LE)

222, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1L1
514 393-8868 **Téléc.:** 514 393-9848
Site internet: lesacados.org
Courriel: info@lesacados.org

Services: Lieu d'accueil ouvert et inclusif qui vient en aide aux personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir.* Entreposage: casier d'entreposage et tiroir sécurisé pour effets personnels.* Service postal: correspondance, réception du chèque d'aide sociale.* Aide à l'emploi.* Programmes et ateliers d'insertion en emploi.* Centre de jour: buanderie, ligne téléphonique, douche, toilettes, café, soupe et repas pour les participant·e·s.* Studios permanents avec soutien communautaire.* Programme la Brigade verte: escouade de propreté qui sillonne le centre-ville de Montréal et qui contribue à assainir le voisinage.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus en situation d'itinérance, aide à l'emploi: personnes usagères d'un casier postal
Capacité: 140 casiers d'entreposage, 32 tiroirs sécurisés, 2000 casiers postaux
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 7h00 à 14h00, mercredi 7h00 à 12h00
Frais: casier d'entreposage: 10$ par mois, tiroir sécurisé: 5$ par mois, buanderie: 2$, café: 0,50$
Financement: autofinancement, provincial, municipal, fédéral, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL

533, rue Ontario Est, bureau 200, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1N8
514 312-7344
Site internet: sds.social
Courriel: info@courtier.social

Services: Intermédiaire entre le monde des affaires et le milieu communautaire afin d'aider les entreprises et les institutions à réaliser leur engagement social lors de projets reliés à l'itinérance et l'exclusion sociale.* Partenaire du programme d'Équipe mobile, de médiation et d'intervention sociale (ÉMMIS): équipe 24/7 d'intervention non urgente dans l'espace public pour la résolution des enjeux de cohabitation, la réduction du recours à la police et le renforcement du sentiment de sécurité dans la communauté.* Brigades de médiation sociale de quartier.* Halte-chaleur.* Participation au programme d'Équipe métro d'intervention et de concertation (ÉMIC), en partenariat avec le SPVM et la STM: soutien psychosocial aux personnes en situation d'itinérance dans le métro de Montréal.* Programme de formation pour les commerçant·e·s et les instituions pour améliorer la compréhension des réalités liées à l'itinérance.* Services de deuxième ligne à la BAnQ et au Complexe Desjardins: accompagnement personnalisé et intervention spécialisée en continu pour soutenir les personnes vulnérables.* Plateforme d'emploi en ligne permettant un lien direct entre des entreprises, des programmes de réinsertion et des candidats à la recherche d'une opportunité d'emploi: www.destinationemploi.ca
Clientèle: refuges et autres organismes sans but lucratif aidant les personnes sans-abris ou en situation de précarité, citoyen·ne·s, commerçant·e·s, institutions
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SPECTRE DE RUE

1280, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1R6
514 528-1700 **Téléc.:** 514 528-1532
Site internet: www.spectrederue.org
Courriel: administration@spectrederue.org

Services: Prévention et réduction des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).* Prévention, référence, sensibilisation et éducation.* Prévention des surdoses.* Échange de seringues.* Distribution de matériel de prévention.* Distribution de Naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Analyse de substances.* Soutien dans les démarches vers la socialisation et l'intégration sociale.* Travail de rue et travail de milieu.* TAPAJ (travail alternatif payé à la journée).* Site fixe où des intervenant·e·s psychosociaux sont disponibles.* Télémédecine en partenariat avec le CHUM.* Accès à des infirmier·ère·s pour des dépistages et des soins.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Service de consommation supervisée.* Clinique d'impôts pour les personnes qui fréquentent les services de l'organisme.
Clientèle: personnes marginalisées aux prises avec des enjeux de consommation, itinérance, santé mentale, ITSS, travail du sexe, TAPAJ: jeunes de 16 à 30 ans
Territoire desservi: Centre-Sud, Centre-Ville
Horaire: lundi au dimanche 7h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA CENTRE-VILLE - SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI - LA BOUSSOLE

1435, rue Drummond, 6e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W4
514 849-8062 poste 21785 **Téléc.:** 514 849-2411
Site internet: /www.ymcaquebec.org/fr/programmes-aide/reinsertion-sociale/assistance-recherche-emploi
Courriel: laboussole@ymcaquebec.org

Services: Aide pour la réintégration sur le marché du travail ou pour un retour aux études.* Formation préparatoire à l'emploi et intégration à un groupe de recherche d'emploi.* Information, rédaction de CV, préparation aux entrevues, connaissance de base des normes du travail, formation informatique et suivi individuel tout au long de la démarche.* Information sur les impacts et la suspension du casier judiciaire et références vers les ressources appropriées.* Accès facilité aux services et mesures d'Emploi Québec.* Aide à l'orientation scolaire.* Dons de vêtements pour les entrevues d'embauche.* Accès gratuit aux installations sportives du centre Y Centre-ville.* Évènements ponctuels.* Borne de recherche d'emploi.* Accès à différents outils: ordinateurs, wifi, téléphones, télécopieur, documentation, etc.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant des antécédents judiciaires
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: Provincial
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA CENTRE-VILLE - SERVICE DE RÉINSERTION SOCIALE ESPADRILLE

1435, rue Drummond, 6e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W4
514 849-8062 poste 21725 **Téléc.:** 514 849-9741
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Programmes-communautaires/Prevention-de-l-exclusion/Service-de-reinsertion-sociale-Espadrille
Courriel: cjle@ymcaquebec.org

Services: * Soutien et accompagnement.* Ateliers sur demande: compétences parentales, toxicomanie, santé émotionnelle, système judiciaire et correctionnel, endettement.* Accompagnement vers des ressources communautaires spécialisées ou dans le cadre de démarches particulières.* Aide au recouvrement de cartes d'identité.* Programme sur la gestion des émotions, dépendances et gestion de la colère.* Accès gratuit aux installations sportives du YMCA pour les membres.
Clientèle: hommes adultes qui purgent une peine de compétence provinciale dans un centre de détention ou qui sont soumis à une mesure judiciaire en communauté
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement

CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES

1430, rue Chomedey, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2A7
514 937-2341 poste 260 **Téléc.:** 514 937-2417
Site internet: www.chezdoris.org
Courriel: info@chezdoris.org

Services: Hébergements temporaires et permanents pour femmes et centre de santé et de services d'urgence offrant des programmes de soutien et de prévention.Hébergements et centre* Centre de jour: répit sécuritaire offrant déjeuners, dîners et soupers, produits d'hygiène, distribution de vêtements, douches, salle de repos incluant des lits de répit, accès à une clinique médicale.* Refuge de nuit: dortoir et espaces communs avec services, accès aux douches, vêtements de nuit et collations.* Halte-chaleur hivernale.* Logements permanents: Résidence Bash Shetty et Résidence Marcelle et Jean Coutu.Soutien* Centre de santé et services (1445, rue Lambert-Closse): programmes, aide mensuelle à l'achat de produits alimentaires, accès à une clinique médicale, programme de réintégration, activités socio-récréatives.* Service d'accompagnement avec une intervenante.* Services de santé: soins des pieds, soins infirmiers, art-thérapie, massothérapeute, yoga, etc.* Programme d'administration financière: accompagnement dans la gestion du budget, paiement des comptes, administration des chèques.* Programme d'activités culturelles pour briser l'isolement et programme de soutien spécifique aux femmes des communautés autochtones.* Programme de soutien au logement pour femmes avec sans ou enfants.* Programmes de réinsertion et éducatifs.* Récupération au centre de jour de vêtements d'urgence ou saisonniers.* Clinique d'impôts durant la période intensive.* Clinique juridique occasionnelle.
Clientèle: femmes en situation d'itinérance ou en difficulté, femmes inuites ou autochtones
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 8h00 à 19h30 (365 jours par année), déjeuner: 8h30 à 10h30, dîner: 12h00 à 13h00, souper: 17h00 à 18h00, halte-chaleur: début décembre à la fin mars
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

FOYER POUR FEMMES AUTOCHTONES DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle
1 866 403-4688 **Téléc.:** 514 933-5747
Site internet: ffamfr.squarespace.com
Courriel: nakuset@nwsm.info

Services: Hébergement jusqu'à 3 mois.* Repas.* Vêtements.* Soutien juridique.* Accompagnement et référence.* Consultation individuelle.* Ateliers et activités de groupe.* Cérémonies et ateliers culturellement pertinents.* Accès à des soins de santé et de psychothérapie.* Récupération de dons de vêtements, nourriture, petits électroménagers, ustensiles de cuisine, livres, jouets, etc.
Clientèle: femmes autochtones, avec ou sans enfants
Capacité: 13 chambres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL AUTOCHTONE

3183, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7
514 331-6587 poste 210 **Téléc.:** 514 908-8740
Site internet: nativemontreal.com/fr/acceuil
Courriel: info@nativemontreal.com

Services: * Lieu de rencontre.* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles.* Camps de jour de printemps, d'été et de fin de semaine Iorahkote.* Clinique médicale de guérison traditionnelle.* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel.* Cours de langues autochtones.* Ateliers d'artisanat.* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.
Clientèle: communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, personnes aînées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirées et fins de semaine pour activités: variables
Frais: aucuns

Financement: fondations, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PORTE OUVERTE MONTRÉAL (LA)

3535, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H8
514 939-1970
Site internet: www.opendoortoday.org
Courriel: info@opendoortoday.org

Services: Refuge et centre de services pour les personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir.* Déjeuner, dîner, souper, collations.* Buanderie et distribution de vêtements.* Douches.* Distribution de produits d'hygiène menstruelle.* Téléphone.* Ordinateurs et accès au Wifi.* Écoute, évaluation, référence, orientation et accompagnement.* Services ponctuels de démarches médicales, psychosociales et juridiques sur place.* Possibilité de travaux compensatoires et communautaires.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Distribution de trousses de naloxone.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus de toutes identités de genre, en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, avec ou sans animaux de compagnie, couples, personnes autochtones et allochtones, les membres des communautés autochtones sont priorisés
Capacité: refuge: 45 lits (30 lits pour les personnes autochtones)
Territoire desservi: Centre-Ville de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, fermé les mardis de 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - LOGEMENTS DE TRANSITION

Adresse confidentielle
514 879-3310
Site internet: www.paqc.org/fr/programme-transition
Courriel: jade.touchefeu@paqc.org

Services: Logements de transition pour une période de 3 mois à 3 ans.* Programme d'intervention personnalisé.* Soutien à l'obtention de l'aide sociale.* Programme de compétences de vie et de confiance en soi.* Clinique d'impôts pour les membres de la communauté.
Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus, des Premières Nations, Métis et Inuit en situation d'itinérance ou de précarité
Capacité: 9 studios pour hommes, 6 studios pour femmes, 1 studio pour personne handicapée
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 7 jours, 17h00 à 8h00
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - MAISON ANNAGIARVIK

3702, rue Sainte-Famille, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2L4
514 284-0117
Site internet: paqc.org
Courriel: thomas.addison@paqc.org

Services: Logements de transition sobres pour les populations autochtones.* Séjour pouvant aller jusqu'à 5 ans.* Espaces communs: cuisine, salles d'intervention, buanderie.* Intervenant·e·s sur place.
Clientèle: Autochtones, Premières Nations, Métis et Inuit qui tentent de trouver un logement sobre pour travailler sur eux-mêmes et qui sortent d'un programme de réhabilitation ou qui y entrent
Capacité: 14 chambres fermées
Territoire desservi: île de Montréal

Frais: 243$
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - REFUGE D'URGENCE 1

169, rue de la Gauchetière Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1P7
514 879-3310
Site internet: www.paqc.org/fr/services/#shelters
Courriel: sheltercaseworker@paqc.org

Services: Refuge d'urgence à haut seuil et à sobriété exigée.* Un étage réservé aux femmes et un autre aux hommes.* Services de soutien psychosocial adaptés aux besoins individuels.* Soutien 24/7 offert par une équipe d'intervenant·e·s qualifié·e·s.* Accompagnement personnalisé dans les démarches liées au logement, à la santé et aux services sociaux.* Soutien en santé mentale, en dépendance et en gestion de crise.* Activités culturelles favorisant la prévention, le mieux-être, la reconnexion identitaire et la transmission des savoirs traditionnels.* Espaces de repos, de repas et de répit accessibles en tout temps.
Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus, des Premières Nations, Métis et Inuit en situation d'itinérance ou de précarité
Capacité: 35 lits pour hommes, 19 lits pour femmes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - REFUGE D'URGENCE 2

2060, rue Saint-Dominique, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2X1
514 879-3310
Site internet: www.paqc.org/fr/refuge
Courriel: sheltercoordinatorPAQ2.Intervention2@paqc.org

Services: Refuge d'urgence à seuil d'exigence adapté.* Un étage réservé aux femmes et un autre aux hommes.* Services de soutien psychosocial adaptés aux besoins individuels.* Soutien 24/7 offert par une équipe d'intervenant·e·s qualifié·e·s.* Accompagnement personnalisé dans les démarches liées au logement, à la santé et aux services sociaux.* Soutien en santé mentale, en dépendance et en gestion de crise.* Activités culturelles favorisant la prévention, le mieux-être, la reconnexion identitaire et la transmission des savoirs traditionnels.* Site de consommation supervisée pour l'alcool et le cannabis, permettant une consommation sécuritaire dans un cadre contrôlé.* Espaces de repos, de repas et de répit accessibles en tout temps.
Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus, des Premières Nations, Métis et Inuit en situation d'itinérance ou de précarité
Capacité: 24 lits pour hommes, 17 lits pour femmes, 17 lits pour couples
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

REFUGE MITSHUAP MONTRÉAL

2154, rue Sainte-Catherine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1M7
438 466-2325
Courriel: mitshuapmontreal@gmail.com

Services: Refuge par et pour personnes autochtones.* Hébergement d'urgence.* Chaises de repos.* Repas.* Présence d'une équipe d'intervention.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance, priorité aux personnes autochtones
Capacité: 45 lits, 6 chaises de repos
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 7 jours, 19h30 à 7h30
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Santé et services sociaux

CENTRE DE SANTÉ AUTOCHTONE DE TIOHTIÀ:KE (LE)

2100, avenue Marlowe, bureau 236, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3L5
514 482-8557
Site internet: www.ihct.ca/fr
Courriel: info@ihct.ca

Services: * Soins primaires et services sociaux.* Services de santé mentale.* Services des maladies infectieuses.* Services de maladies chroniques.* Services de toxicomanie.* Services de santé traditionnels.* Services aux enfants, aux jeunes et à la famille.* Services d'itinérance et de logement.* Services de sécurité culturelle.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: communautés autochtones
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL AUTOCHTONE

3183, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7
514 331-6587 poste 210 **Téléc.:** 514 908-8740
Site internet: nativemontreal.com/fr/acceuil
Courriel: info@nativemontreal.com

Services: * Lieu de rencontre.* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles.* Camps de jour de printemps, d'été et de fin de semaine Iorahkote.* Clinique médicale de guérison traditionnelle.* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel.* Cours de langues autochtones.* Ateliers d'artisanat.* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.
Clientèle: communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, personnes aînées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirées et fins de semaine pour activités: variables
Frais: aucuns
Financement: fondations, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - CLINIQUE DE PROXIMITÉ

169, rue de la Gauchetière Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1P7
438-867-5214
Site internet: paqc.org
Courriel: myriam.kaszap@medecinsdumonde.ca

Services: Clinique de proximité en santé autochtone de Projets Autochtones du Québec, en collaboration avcc Médecins du Monde.* Prescription et soutien pour la prise de médicaments.* Soins des plaies et traitement des infections.* Suivi des maladies chroniques (diabète, hypertension, etc.).* Dépistage des ITSS, vaccinations et bilans de santé.* Références en santé mentale.* Soutien pour accéder à une cure de désintoxication.* Accompagnement pour la consommation d'alcool ou de drogues.* Formation à la naloxone et services de réduction des méfaits.* Soins traditionnels lorsque des aîné·e·s ou gardien·ne·s du savoir sont présents.* Soutien pour s'orienter dans le système de santé.
Clientèle: personnes autochtones des Premières Nations, Métis et Inuit confrontées à la précarité du logement à Tio'tià : ke / Montréal.

Capacité: 1 personne à la fois
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sans rendez-vous, lundi, mercredi et jeudi 10h à 15h
Frais: aucun
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

QAVVIVIK CENTRE DE SANTÉ FAMILIALE ET COMMUNAUTAIRE INUIT

4468, rue Wellington, bureau 204, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W5
438 380-4670
Site internet: www.qavvivik.ca/fr
Courriel: infoqavvivik@gmail.com

Services: Développe des programmes et améliore l'accès aux services pour les Inuit, avec le réseau de santé et de services sociaux du Québec.* Clinique médicale, avec ou sans rendez-vous.* Soutien et accompagnement dans la navigation des services du système de soins de santé.* Réseau de soutien aux personnes aînées: aliments traditionnels, aide légère à la maison, soutien pour les rendez-vous médicaux, aide à la navigation dans le système de la santé et des visites.* Alimentation traditionnelle et soutien aux femmes séjournant au centre de naissance du Centre Universitaire de santé McGill (CUSM).* Soutien aux personnes en cours de traitement ou de guérison d'un cancer.
Clientèle: Siqinirmiut: Inuit vivant dans le sud du Québec, leurs familles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: clinique: jeudi 10h00 à 16h00, avec ou sans rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Services gouvernementaux

CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)

5160, boulevard Décarie, bureau 700, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2377

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: variable
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MONTRÉAL (CENTRE-VILLE)

200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 034, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2879

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Centre-ville
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2385

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public

Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - POINTE-AUX-TREMBLES (MONTRÉAL)

13313, rue Sherbrooke Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1C2
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2884

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Toustes les canadien·ne·s* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, équité en emploi, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-LÉONARD (MONTRÉAL)

5935, boulevard des Grandes-Prairies, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1A5
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2888

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2380

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: variables
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

COMMISSION DE LA CONSTRUCTION DU QUÉBEC

1201, boulevard Crémazie Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 0A6
1 888 842-8282
Site internet: www.ccq.org

Services: Responsable de l'application de la Loi sur les relations de travail, la formation professionnelle et la gestion de la main-d'oeuvre dans l'industrie de la construction (Loi R-20) qui encadre cette industrie.* Services aux clientèles desservies: avantages sociaux, retraite et assurance, formation professionnelle, gestion de la main-d'ouvre et application des conventions collectives de l'industrie de la construction.* Émission des certificats de compétence ou d'exemption.* Réception des plaintes.
Clientèle: clientèle de l'industrie de la construction
Territoire desservi: le Québec
Horaire: centre d'appel: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, bureau: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - ÎLE-DE-MONTRÉAL

150, rue Sainte-Catherine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3Y2
1 844 838-0808 **Téléc.:** 1 855 722-8081
Site internet: www.cnesst.gouv.qc.ca

Services: Santé et sécurité au travail* Soutien aux travailleur·euse·s et aux employeur·euse·s dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail.* Inspection des lieux de travail.* Promotion de la santé et de la sécurité du travail.* Indemnisation des travailleur·euse·s ayant subi une lésion professionnelle.* Réadaptation des travailleur·euse·s qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique.Équité salariale* Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale.* Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi.* Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale.* Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec.* Activités de recherche.Normes du travail* Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements.* Enregistrement des plaintes.* Médiation pour les personnes salariées ou employeur·euse·s concerné·e·s par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.
Clientèle: employeur·euse·s, travailleur·euse·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous seulement
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme du gouvernement provincial

EMPLOI ET DÉVELOPPEMENT SOCIAL CANADA

Complexe Guy-Favreau, 200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 034, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
Site internet: www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social.html

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière d'emploi, de sécurité du revenu et de développement social.* Administre les programmes sociaux fédéraux, notamment la sécurité de la vieillesse.* Guichet-Emplois.* Régulation du marché du travail.
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

FONDATION DU COLLÈGE REGINA ASSUMPTA

1750, rue Sauriol Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1X4
514 382-4121 poste 330
Site internet: fondation.reginaassumpta.qc.ca
Courriel: fondation@reginaassumpta.qc.ca

Services: * Enfants en tête: activités physiques et récréatives pour les enfants vivant avec un handicap.* Aide financière pour les frais scolaires.* Bourse Jocelyne et Pierre Royer couvrant l'entièreté des frais d'inscription au Collège Régina Assumpta pour les jeunes vivant avec un handicap.* Projets spéciaux.
Clientèle: activités: enfants vivant avec un handicap, aide financière: élèves du Collège Regina Assumpta dont les parents éprouvent momentanément des difficultés financières, bourse Jocelyne et Pierre Royer: jeunes vivant avec un handicap qui répondent aux critères d'admission et dont les parents ne possèdent pas les moyens financiers pour payer l'accès aux programmes du Collège
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

INDEMNISATION DES VICTIMES D'ACTES CRIMINELS

1199, rue De Bleury, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 3J1
1 800 561-4822 **Téléc.:** 514 906-3029
Site internet: www.ivac.qc.ca

Services: Indemnisation des victimes d'actes criminels, leurs proches et des sauveteur·euse·s.* Assistance médicale: soins hospitaliers, médicaments, prothèse, etc.* Indemnités pour incapacité totale temporaire et permanente.* Indemnités et services de réadaptation psychothérapeutique en cas de décès.* Remplacement des vêtements, des lunettes et paiement pour bris de biens matériels.* Aide financière visant à contribuer aux besoins d'un enfant né à la suite d'une agression sexuelle.* Frais de garde d'enfants.* Services de réadaptation sociale et professionnelle: psychothérapie, frais de déménagement, frais de protection, aide à domicile, etc.* Formulaire de demande de qualification en ligne pour personne de 14 ans et plus victime d'acte criminel: www.ivac.qc.ca/Documents/F_255_Demande-de-qualification.pdf* Formulaire de demande de qualification en ligne pour personne mineure ou personne majeure inapte victime d'acte criminel: www.ivac.qc.ca/Documents/F_254_Demande-qualification-MineurMajeurInapte.pdf
Clientèle: victimes d'actes criminels, les proches et leurs sauveteur·euse·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureaux: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, services téléphoniques: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30 et mercredi 9h30 à 16h30
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme parapublic

MINISTÈRE DE L'IMMIGRATION, DE LA FRANCISATION ET DE L'INTÉGRATION

Adresse confidentielle
1 877 864-9191 **ATS:** 514 864-8158
Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministere/immigration

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière d'immigration, d'intégration des nouveaux arrivants et de rapprochement interculturel.* Sélection des candidats à l'immigration.* Certificat de sélection du Québec (CSQ).* Certificat d'acceptation du Québec (CAQ).* Programme d'aide financière pour l'intégration linguistique des immigrants.* Références vers les services d'accueil, d'information, d'établissement, d'intégration socioéconomique et de francisation pour les immigrants.* Traitement des demandes d'évaluation comparative des diplômes d'études.* Aide à la participation de tous les citoyens à la vie collective.* Cours de français à temps complet, temps partiel, en ligne ou spécialisés: www.quebec.ca/education/apprendre-le-francais
Clientèle: personnes immigrantes, personnes demandeueuses d'asile, résident·e·s temporaires, Québécois·e·s à la recherche d'information
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h30, mercredi 10h30 à 16h30

Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC

150, rue Sainte-Catherine Ouest, Tour Nord, basilaire 1, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3Y2
1 800 267-6299 **ATS:** 1 800 361-3795
Site internet: www.revenuquebec.ca/fr

Services: Perception des impôts et des taxes afin de financer les services publics.* Gestion du Programme de perceptions des pensions alimentaires ainsi que de tous les programmes de perception et de redistribution.* Gestion et liquidation des biens non réclamés.* Registre des entreprises et des personnes morales exerçant des activités au Québec.* Conseille le gouvernement en matière de politique fiscale.* Devez-vous produire une déclaration de revenus: www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/votre-situation/etudiant-les-avantages-fiscaux/devez-vous-produire-une-declaration-de-revenus* Conférences sur les droits et obligations liés au régime fiscal québécois: www.revenuquebec.ca/fr/une-mission-des-actions/vous-aider-a-vous-conformer/conferences-offertes-a-revenu-quebec
Territoire desservi: le Québec
Horaire: en personne: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

RETRAITE QUÉBEC - BUREAU DES ENTENTES DE SÉCURITÉ SOCIALE

1055, boulevard René-Lévesque Est, 9e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4S5
514 866-7332 poste 7801
Site internet:
www.rrq.gouv.qc.ca/fr/programmes/regime_rentes/ententes_internationales/Pages/ententes_internationales.aspx

Services: Ententes internationales permettant d'obtenir un certificat d'assujettissement pour le travail à l'étranger ou de recevoir une pension d'un pays étranger.* Tableau des pays ayant signé une entente de sécurité sociale avec le Québec: www.retraitequebec.gouv.qc.ca/fr/travail/travail-etranger/Pages/demande-certificat-assujettissement.aspx#regimes-securite-sociale
Clientèle: personnes et leur conjoint·e, ayant travaillé dans l'un des pays ayant signé une entente de sécurité sociale
Territoire desservi: le Québec
Horaire: par téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL CENTRE

150, rue Sainte-Catherine Ouest, Tour Nord, basilaire 1, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3Y2
1 800 267-6299 **ATS:** 514 873-4455
Site internet: www.revenuquebec.ca

Services: * Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes.* Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, Registraire des entreprises.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL EST

5199, rue Sherbrooke Est, pyramide Est, bureau 4000, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X3
1 800 267-6299 **ATS:** 514 873-4455
Site internet: www.revenuquebec.ca/fr

Services: * Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes.* Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, Registraire des entreprises.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES DE SANTÉ NON ASSURÉS

200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 202, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 877 483-1575 **Téléc.:** 514 283-7762
Site internet: www.sac-isc.gc.ca/fra/1572537161086/1572537234517

Services: Couverture pour une gamme de prestations de santé pour les clientèles admissibles des Premières nations et des collectivités inuites, non couvertes par des programmes sociaux, des régimes d'assurance privés et des régimes d'assurances-maladie provinciaux ou territoriaux.* Soins de la vue.* Soins dentaires.* Conseils en santé mentale.* Équipement médical et fournitures médicales.* Médicaments sur ordonnance et certains produits en vente libre.* Transport pour raison médical non disponible dans les réserves ou la collectivité de résidence.* Processus de remboursement: www.nihb-ssna.express-scripts.ca/fr/0205140506092019/12/1206* Comment faire appel d'une décision: www.sac-isc.gc.ca/fra/1579792696583/1579792732972
Clientèle: Premières nations, Inuits, enfants de moins de 2 ans avec un parent admissible au programme SSNA
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

SERVICES QUÉBEC - CENTRE SPÉCIALISÉ DES DEMANDEURS D'ASILE, DES GARANTS DÉFAILLANTS ET DES PARRAINÉS

287, rue Notre-Dame Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1T8
514 872-8838 **Téléc.:** 514 872-0728
Site internet: www.localisateur.servicesquebec.gouv.qc.ca

Services: * Accompagnement dans les démarches administratives.* Postes informatiques en libre-service.* Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux.* Services d'assermentation.* Services de solidarité sociale.
Clientèle: demandeur·euse·s d'asile, immigrant·e·s parrainé·e·s recevant ou en processus de recevoir des prestations d'aide sociale et leurs garants
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-CLAIRE

8615, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1Y1
514 352-0012 **Téléc.:** 514 351-6371
Courriel: dutilly.lelievre@videotron.ca

Services: * Bons d'achat et de sacs de nourriture.* Paniers de Noël.* Opération Bonne Mine: bons d'achat pour les fournitures scolaires ou les frais scolaires.* Magasin d'aubaines au 2905, rue Baldwin (même église, mais sur le côté).
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Sainte-Claire
Horaire: dépannage alimentaire: sur demande, magasin d'aubaines: mercredi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns

Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU TRAVAIL

500, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 18.200, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7
1 800 361-9593
Site internet: www.tat.gouv.qc.ca
Courriel: communications@tat.gouv.qc.ca

Services: Instance responsable de statuer sur les recours exercés en vertu d'une quarantaine de lois dans le domaine du travail.* Quatre divisions: relations du travail, services essentiels et assurant le bien-être de la population, santé et sécurité du travail, construction et qualification professionnelle.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Soutien communautaire

ASSOCIATION DES INUITS DU SUD DU QUÉBEC

1315, rue Charlevoix, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3A1
514 932-5267
Courriel: sqiafrontdesk@gmail.com

Services: Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Inuits du Sud du Québec.* Promotion du développement culturel, communautaire, social et économique des Inuits du Sud du Québec.* Information et référence.* Ateliers, évènements communautaires et formations de sensibilisation.* Festin communautaire inuit.* Activités sociales.* Défense des droits et sensibilisation.* Défense et promotion de l'inuktitut.
Clientèle: Inuit
Territoire desservi: sud du Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL

2001, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2T3
514 499-1854 **Téléc.:** 514 499-9436
Site internet: www.nfcm.org/fr
Courriel: info@nfcm.org

Services: Centre de jour pour personnes autochtones en situation d'itinérance.* Repas chauds: déjeuner et dîner.* Dons de vêtements.* Douches et buanderie.* Patrouilles de rue et d'orientation en milieu urbain, échange de seringues et de couvertures.* Paniers de nourriture après le 15 de chaque mois.* Soupers collectifs mensuels.* Services pour jeunes: Maison des jeunes Inter-Tribal, aide à l'employabilité, ateliers d'alphabétisation et ateliers de cuisine.* Information et référence.* Accès téléphonique et à Internet.* Transport d'urgence et accompagnement dans les démarches à travers les services sociaux, médicaux ou vers les refuges.* Présence médicale toutes les deux semaines pour vaccins, dépistages et examens généraux.* Distribution de Naloxone.* Défense juridique et sociale.* Activités sociales et culturelles pour jeunes et adultes.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes autochtones, patrouille de rue: personnes en situation d'itinérance autochtones
Territoire desservi: île de Montréal, patrouille de rue: centre-ville
Horaire: centre de jour: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h30 à 16h30, mercredi 9h30 à 20h30

Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE JUSTICE DES PREMIERS PEUPLES DE MONTRÉAL

3500, avenue Laval, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 3C8
514 840-9485
Site internet: cjppm.org
Courriel: admin@justicemontreal.ca

Services: * Information et références.* Accompagnement dans les démarches pour personnes judiciarisées.* Soutien avec la réinsertion.* Accompagnement dans les démarches pour victimes de crime.* Alternatives communautaires de justice.* Information juridique.* Activités culturellement sécurisantes.* Prévention.* Sensibilisation et éducation.* Accès aux rapports Gladue et plans.* Défense des droits.
Clientèle: Premières Nations, Métis et Inuits
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, juin à septembre: fermé les vendredis après-midi
Frais: aucuns
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-4780 **Téléc.:** 514 842-5613
Site internet: centredesfemmesdemtl.org
Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: Alimentation* Aide alimentaire.* Cuisines collectives.* Paniers de Noël pour les participantes.Emploi* Programmes d'aide à l'emploi en français et en anglais.Immigration* Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes.* Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes.Justice et défense des droits* Information juridique.* Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale.* Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance.Action communautaire* Première ligne: écoute, information et références.* Intervention de crise et services psychosociaux.* Rencontres individuelles.* Écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.* Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfants.* La Cigognerie: groupe avec halte-garderie pour enfants d'âge préscolaire permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales.* Cafés-rencontres, activités socioculturelles et sorties estivales.* Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes.Éducation* Cours d'anglais et de français.* Cours d'informatique.
Clientèle: femmes québécoises, immigrantes et autochtones de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien en soirée, aide alimentaire: mercredi, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES

1430, rue Chomedey, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2A7
514 937-2341 poste 260 **Téléc.:** 514 937-2417
Site internet: www.chezdoris.org
Courriel: info@chezdoris.org

Services: Hébergements temporaires et permanents pour femmes et centre de santé et de services d'urgence offrant des programmes de soutien et de prévention.Hébergements et centre* Centre de jour: répit sécuritaire offrant déjeuners, dîners et soupers, produits d'hygiène, distribution de vêtements, douches, salle de repos incluant des lits de répit, accès à une clinique médicale.* Refuge de nuit: dortoir et espaces communs avec services, accès aux douches, vêtements de nuit et collations.* Halte-chaleur hivernale.* Logements permanents: Résidence Bash Shetty et Résidence Marcelle et Jean Coutu.Soutien* Centre de santé et services (1445, rue Lambert-Closse): programmes, aide mensuelle à l'achat de produits alimentaires, accès à une clinique médicale, programme de réintégration, activités socio-récréatives.* Service d'accompagnement avec une intervenante.* Services de santé: soins des pieds, soins infirmiers, art-thérapie, massothérapeute, yoga, etc.* Programme d'administration financière: accompagnement dans la gestion du budget, paiement des comptes, administration des chèques.* Programme d'activités culturelles pour briser l'isolement et programme de soutien spécifique aux femmes des communautés autochtones.* Programme de soutien au logement pour femmes avec sans ou enfants.* Programmes de réinsertion et éducatifs.* Récupération au centre de jour de vêtements d'urgence ou saisonniers.* Clinique d'impôts durant la période intensive.* Clinique juridique occasionnelle.
Clientèle: femmes en situation d'itinérance ou en difficulté, femmes inuites ou autochtones
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 8h00 à 19h30 (365 jours par année), déjeuner: 8h30 à 10h30, dîner: 12h00 à 13h00, souper: 17h00 à 18h00, halte-chaleur: début décembre à la fin mars
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL - VILLE - DIVERSITÉ ET INCLUSION SOCIALE

801, rue Brennan, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 0G4
311
Site internet: montreal.ca/unites/service-de-la-diversite-et-de-linclusion-sociale
Courriel: diversitesociale@montreal.ca

Services: * Implication et soutien aux initiatives favorisant la diversité ethnoculturelle: lutte contre le racisme et la discrimination, intégration des personnes immigrantes, relations interculturelles.* Engagement, partenariats et aide financière dans le cadre de la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale.* Concertation et soutien aux projets de développement social locaux.* Soutien aux projets concernant les jeunes, les familles, l'égalité entre les femmes et les hommes, les personnes aînées et les personnes autochtones.* Intervention, mesures et programmes visant la sécurité urbaine et l'intégration sociale des jeunes et des personnes itinérantes.* Tandem: programme de soutien à l'action citoyenne en sécurité urbaine dans les arrondissements.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL AUTOCHTONE

3183, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7
514 331-6587 poste 210 **Téléc.:** 514 908-8740
Site internet: nativemontreal.com/fr/acceuil
Courriel: info@nativemontreal.com

Services: * Lieu de rencontre.* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles.* Camps de jour de printemps, d'été et de fin de semaine Iorahkote.* Clinique médicale de guérison traditionnelle.* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel.* Cours de langues autochtones.* Ateliers d'artisanat.* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.
Clientèle: communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, personnes aînées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirées et fins de semaine pour activités: variables
Frais: aucuns

Financement: fondations, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME DE SOUTIEN EN SANTÉ: RÉSOLUTION DES QUESTIONS DES PENSIONNATS INDIENS

200, boulevard René-Lévesque Ouest, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 877 583-2965
Site internet: sac-isc.gc.ca/fra/1581971225188/1581971250953

Services: Soutien en santé mentale aux ancien·ne·s élèves des pensionnats indiens.* Ligne d'écoute téléphonique de soutien et d'aiguillage 24 heures, 7 jours.* Consultation individuelle ou familiale par des conseiller·ère·s professionnel·le·s.* Soutien culturel offert par des organismes autochtones locaux: guérison traditionnelle, cérémonies, enseignements et dialogue.* Soutien affectif par des organismes autochtones locaux à toutes les étapes du processus de Convention de règlement.* Counselling en santé mentale par des psychologues ou intervenant·e·s social·e·s.* Transport offert pour les consultations et le soutien culturel lorsque les services ne sont pas disponibles localement.* Dépliant « Faire face aux réactions émotives fortes », outil pour aider à reconnaître les émotions: https://www.sac-isc.gc.ca/fra/1657717020412/1657717043797
Clientèle: ancien·ne·s élèves des pensionnats indiens, leurs familles
Territoire desservi: Canada
Horaire: ligne d'écoute téléphonique: 24 heures, 7 jours
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC

338, rue Saint-Antoine Est, bureau 402, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A3
514 879-3310
Site internet: paqc.org
Courriel: info@paqc.org

Services: * Intervention de crise.* Repas chauds.* Programme Nouveau Départ: soutien holistique aux autochtones nouvellement arrivés en ville.* Refuges d'urgence: un étage pour les femmes et un pour les hommes.* Chambres de transition avec soutien à l'obtention de l'aide sociale.* Programme de gestion d'alcool: maison pour hommes.* Accompagnement dans les démarches de réinsertion sociale.* Soutien juridique et médical avec des partenaires externes.* Activités de groupe.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Navette communautaire.* Distribution de matériel d'injection neuf pour personnes qui consomment des drogues.
Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus, des Premières Nations, Métis et Inuit en situation d'itinérance ou de précarité
Capacité: navette: 13 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi, 9h00 à 17h00, refuge: 7 jours, 17h00 à 8h30, navette: lundi au vendredi 6h00 à 24h20
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

QAVVIVIK CENTRE DE SANTÉ FAMILIALE ET COMMUNAUTAIRE INUIT

4468, rue Wellington, bureau 204, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W5
438 380-4670
Site internet: www.qavvivik.ca/fr
Courriel: infoqavvivik@gmail.com

Services: Développe des programmes et améliore l'accès aux services pour les Inuit, avec le réseau de santé et de services sociaux du Québec.* Clinique médicale, avec ou sans rendez-vous.* Soutien et accompagnement dans la navigation des services du système de soins de santé.* Réseau de soutien aux personnes aînées: aliments traditionnels, aide légère à la maison, soutien pour les rendez-vous médicaux, aide à la navigation dans le système de la santé et des visites.* Alimentation traditionnelle et soutien aux femmes séjournant au centre de naissance du Centre Universitaire de santé McGill (CUSM).* Soutien aux personnes en cours de traitement ou de guérison d'un cancer.
Clientèle: Siqinirmiut: Inuit vivant dans le sud du Québec, leurs familles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: clinique: jeudi 10h00 à 16h00, avec ou sans rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SANTÉ CANADA - LIGNE D'ÉCOUTE D'ESPOIR POUR LE MIEUX-ÊTRE DES PREMIÈRES NATIONS ET DES INUIT

200, boulevard René-Lévesque Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 855 242-3310
Site internet: www.sac-isc.gc.ca/fra/1576089519527/1576089566478

Services: Ligne de crise.* Soutien et référence.* Consultation en santé mentale et intervention d'urgence par clavardage: www.espoirpourlemieuxetre.ca
Clientèle: personnes des Premières Nations ou Inuits
Territoire desservi: Canada
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

UNIVERSITÉ CONCORDIA

1455, boulevard De Maisonneuve Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1M8
514 848-2424
Site internet: concordia.ca/fr.html
Courriel: study@concordia.ca

Services: Établissement public d'enseignement anglophone de niveau universitaire.* Programmes d'études de 1er cycle et de cycles supérieurs.* Éducation permanente.* Formation à distance.* Autres campus: Loyola et Sir George Williams.* Centre d'aide aux survivantes et survivants d'agression sexuelle (CASSAS) pour la communauté de Concordia.* Résidences étudiantes.Programme au service des Autochtones:* Programme Kaié:ri Nikawerà:ke Indigenous Bridging :permet d'obtenir un diplôme universitaire sans satisfaire aux critères d'admission traditionnels de Concordia, pour les membres des Premières Nations, Inuit et Métis admissibles: concordia.ca/students/new/indigenous-bridging-program.html* Centre Otsenhákta Student: lieu de soutien et d'assistance pour les étudiant·e·s des Premières Nation, Inuit et Métis.* Exonération des droits de scolarité pour les étudiant·e·s des Premières Nations et Inuit.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: demande de renseignements généraux: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

WAPIKONI MOBILE

1208, rue Beaubien Est, bureau 108, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1T7
514 276-9274
Site internet: www.wapikoni.ca
Courriel: info@wapikoni.ca

Services: Studios mobiles visant à initier les jeunes des communautés autochtones au cinéma documentaire et à l'enregistrement musical.* Ateliers pédagogiques sur les techniques cinématographiques et musicales.* Écoute active par des intervenant·e·s.* Jumelage entre un participant et un cinéaste d'expérience.* Ateliers de sensibilisation aux réalités autochtones dans les écoles.
Clientèle: services audiovisuels: Autochtones, ateliers de sensibilisation: grand public
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: fédéral, provincial, municipal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Éducation et alphabétisation

AIDE AUX DEVOIRS ET TUTORAT

ALPHABÉTISATION

ATELIERS D'INFORMATIQUE

CENTRES DE SERVICES SCOLAIRE

COURS DE LANGUES

DIFFICULTÉS ET TROUBLES D'APPRENTISSAGE

ÉDUCATION POPULAIRE POUR ADULTES

ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

REGROUPEMENTS ET FÉDÉRATIONS

Aide aux devoirs et tutorat

ACCÈS-CIBLE JEUNESSE ROSEMONT (L')

5365, 1ère Avenue, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 2Z8
514 723-6723
Site internet: www.acjr.ca
Courriel: intervenantacjr@hotmail.com

Services: Maison des jeunes par et pour les jeunes.* Activités libres: jeux, sports.* Activités dirigées: atelier d'improvisation, soirées thématiques, sorties, etc.*Aide pour les devoirs.
Clientèle: personnes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: maison des jeunes: lundi 15h30 à 19h00, mardi 15h30 à 20h30, mercredi 15h30 à 21h00, jeudi 15h30 à 21h00, vendredi 15h30 à 20h00, administration: mardi au vendredi 13h30 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ALLOPROF

Adresse confidentielle
514 527-3726
Site internet: www.alloprof.qc.ca

Services: Services gratuits, professionnels et stimulants pour l'aide aux devoirs.* Service d'aide scolaire par téléphone, texto ou clavardage.* Outils en ligne: fiches, capsules vidéo, jeux, exercices et trucs pratiques.* Alloprof Parents: propose des chroniques, articles et vidéos en ligne, ainsi qu'un service personnalisé visant à outiller les parents à la recherche de solutions aux difficultés ou préoccupations liées au parcours scolaire.* Alloprof Enseignants: propose des ressources et activités pour l'enseignement.
Clientèle: élèves du primaire et du secondaire, adultes de retour aux études, parents, attention particulière aux élèves en retard d'apprentissage, aux jeunes issus de milieux socio-économiquement défavorisés, aux jeunes personnes raccrocheuses et aux personnes nouvellement arrivées
Capacité: illimitée
Territoire desservi: le Québec
Horaire: services par téléphone, texto et clavardage: lundi au jeudi 17h00 à 20h00 et dimanche 14h00 à 17h00, site web: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3
514 937-5876
Site internet: amitiesoleil.org
Courriel: info@amitiesoleil.org

Services: * Ateliers de francisation.* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans.* Sorties de groupe.* Repas communautaires.* Déjeuners-causeries.* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi.* Activités de soutien aux compétences parentales.* Groupe de discussion pour mères immigrantes.* Ateliers parents-enfants.* Programme en périnatalité pour les parents d'enfants de 0 à 2 ans.* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans.* Aide aux devoirs.* Accompagnement scolaire.* Halte-garderie.
Clientèle: familles
Territoire desservi: Petite-Bourgogne, Saint-Henri, Griffintown et les environs
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: carte de membre: 12$
Financement: Provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

ANCRE DES JEUNES (L')

3565, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z5
514 769-1654
Site internet: www.ancredesjeunes.org
Courriel: info@ancredesjeunes.org

Services: Prévention du décrochage scolaire.* Accompagnement aux devoirs.* Ateliers de sensibilisation.* Camp de jour estival.* Programme de soutien aux raccrocheur·se·s: formation académique, accompagnement psychosocial individualisé et ateliers manuels et artistiques pour les 13 à 16 ans.* Programme Branché sur ton Avenir: soutien et encadrement académique pour les personnes de 16 à 20 ans inscrit·e·s à la formation des adultes à distance.
Clientèle: jeunes en difficulté de 9 à 13 ans, jeunes décrocheur·se·s de 13 à 20 ans
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Lasalle, Lachine, Verdun
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 13h30
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES HABITANTS ET DES LOCATAIRES DE SAINT-MICHEL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
Site internet: monsaintmichel.org
Courriel: info@monsaintmichel.org

Services: Locataires de Saint-Michel* Vulgarisation de l'information juridique.* Services conseils en virtuel, par téléphone, ou en?présentiel.* Ateliers de discussion et de rencontres en?virtuel ou en présentiel, avec option d'un forum de?discussion, sur le site, avec ou sans modérateur.* Ateliers de partage d'informations ou de références.* Service assermentation de documents.* Service d'interprète sur demande.Aînées* Accompagnement pour personnes aînées en perte d'autonomie.* Activités.* Aide et soutien à domicile : services de livraison de repas ou de?provisions, déneigement, épicerie, entretien ménager et buanderie.* Protection des droits des personnes aînées.Familles* Services de garde adaptés aux travailleur·euse·s-parents des secteurs de la?santé, la sécurité construction et la restauration.* Services pour parents monoparentales et membres des communautés ethno-culturelles : aide à domicile, tutorat pour les sciences fortes ou les langues, service de livraison de repas ou de provisions à domicile (hiver).* Paniers de Noël. Jeunes* Mise à niveau et accompagnement d'étudiant·e·s dans les mathématiques.* S'éduquer pour évoluer.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: résident·e·s de Saint-Michel, locataires de Saint-Michel, personnes aînées, jeunes
Territoire desservi: Saint-Michel
Frais: variables
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE BOURGOGNE

852, rue Saint-Martin, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1W7
514 931-5510 **Téléc.:** 514 931-2282
Courriel: yim852@gmail.com

Services: Maison des jeunes.* Activités sociales, éducatives et récréatives.* Aide aux devoirs.* Ateliers de sons.* Enregistrement studio.* Préparation de C.V. pour les jeunes.* Formation des animateur·rice·s d'été.* Ateliers éducatifs.* Salle d'entrainement.* Distribution de fournitures scolaires pour les membres.
Clientèle: jeunes de 11 à 17 ans
Capacité: 40 jeunes
Territoire desservi: Petite-Bourgogne
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, maison des jeunes: lundi au vendredi 15h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS - MONTRÉAL RÉGIONAL

2033, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 1C1
514 842-3926
Site internet: aqepa.org/aqepa-montreal-regional
Courriel: info@aqepamtl.org

Services: * Information générale sur la surdité, sensibilisation, références.* Soutien et écoute téléphonique.* Programme de stimulation par le jeu pour les enfants.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Prêt de jouets.* Camps d'été.* Activités familiales.* Rencontres de groupes de parents et jumelage parental.* Défense des droits.
Clientèle: enfants, jeunes, jeunes adultes vivant avec une surdité ainsi que leurs parents
Territoire desservi: île de Montréal, Lanaudière, Laurentides, Laval, Montérégie
Horaire: sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: autofinancement, provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL

4065, rue Jean-Talon Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W6
514 737-8229 **Téléc.:** 514 737-4861
Site internet: jam-montreal.com
Courriel: info@jam-montreal.com

Services: Soutien à la communauté jamaïcaine.* Banque alimentaire.* Aide et accompagnement pour personnes immigrantes jamaïcainnes: passeport jamaïcain, application pour la citoyenneté canadienne, informations et références.* Éducation de base pour adultes: cours d'informatique, d'anglais, d'espagnol et de français, alphabétisation financière.* Programme Brilliant Minds: tutorat pour personnes étudiantes du primaire et secondaire.* Tutorat individuel.* Programme Youth Zone pour jeunes de 12 à 17 ans: activités de développement personnel et activités sociales.* Programme Footsteps pour enfants de 3 à 11 ans: club de lecture, groupe de discussion, activités d'art et de bricolage, activités éducatives et créatives variées.* Programme Au Futur, en partenariat avec Maison d'Haïti: programme d'une durée de 3 ans pour mères monoparentales noires de 15 à 35 ans, permettant de se fixer et d'atteindre des objectifs qui les aideront à se développer et à acquérir des compétences utiles dans la vie de tous les jours.* Cool Runnings: restaurant et service de traiteur.* Location de salles de banquet pour des événements.* Clinique d'impôts pour personnes membres.
Clientèle: personnes d'origine jamaïcaine, banque alimentaire: personnes dans le besoin, programme Au Futur: femmes noires monoparentales de 15 à 35 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 11h00 à 17h00, vendredi 14h00 à 17h00, restaurant Cool Runnings: mercredi à vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 18h00, dimanche 9h30 à 14h30
Frais: banque alimentaire: 7$
Financement: provincial, fédéral, dons, contributions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION LES CHEMINS DU SOLEIL

2040, rue Alexandre-De Sève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4
438 380-5893
Site internet: www.lescheminsdusoleil.org
Courriel: info@lescheminsdusoleil.org

Services: Centre communautaire de loisirs pour jeunes et les familles.* Enfants de 6 à 12 ans: activités culinaires, sportives et culturelles, aide aux devoirs, dons de vêtements d'hiver, distribution de collation, sorties.* Adolescent·e·s de 12 à 18 ans: ateliers de cuisine, jeux vidéos, aide aux devoirs, soirées thématiques, sorties, formations et bénévolat.* Personnes aînées: ateliers d'improvisation.* Adultes: activités sportives.
Clientèle: familles à faible revenu, jeunes de 6 à 25 ans

Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, activités: 15h00 à 21h00
Financement: dons, fondations, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE DES JEUNES

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 205, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B2
514 273-6236
Site internet: arej.org
Courriel: info@arej.org

Services: * Accompagnement scolaire.* Aide aux devoirs et mentorat.
Clientèle: jeunes, parents
Territoire desservi: Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION SPORTIVE ET COMMUNAUTAIRE DU CENTRE SUD

2093, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C9
514 522-2246
Site internet: www.asccs.qc.ca
Courriel: centre@asccs.qc.ca

Services: Centre de loisirs.Activités* Activités adaptées pour personnes vivant avec un handicap ou avec besoins particuliers.* Cours de mise en forme, yoga, sports, accès à une salle d'entraînement.* Piscine: bains libres, cours de natation.* Art et culture: danse, peinture, musique, etc.Enfance* Aide aux devoirs après l'école.* Distribution de fournitures scolaires.* Fêtes d'enfants les fins de semaine.* Semaine de relâche et camp de jour estival.* Journées d'animation pour les groupes scolaires.Communautaire* Salle informatique.* Bibliothèque.* Carte accompagnement loisir (CAL).* Location de salle.
Clientèle: grand public, enfants, adultes ayant une limitation fonctionnelle
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 19h00
Frais: cotisations
Financement: provincial, campagnes de financement, autofinancement, municipal, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER 850

810, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0B8
438 380-0667
Site internet: atelier850.ca
Courriel: direction@atelier850.ca

Services: Activités pour les enfants au niveau primaire.* Aide aux devoirs et activités parascolaires.* Activités sportives et culturelles.* Camp de jour estival avec service de garde.* Camp d'hiver pour la semaine de relâche.* Soutien alimentaire aux jeunes participant·e·s.
Clientèle: enfants de 6 à 12 ans
Capacité: 60
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: bureau: lundi au vendredi 11h00 à 18h00
Frais: activités parascolaires: 110$ par session, camp de jour: 160$ pour 6 semaines, camp d'hiver de 4 jours (semaine de relâche): 100$
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BAOBAB FAMILIAL - MAISON DE FAMILLES À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin Côte-des-Neiges, bureau 599, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 734-4097
Site internet: baobabfamilial.org
Courriel: information@baobabfamilial.org

Services: * Accueil, écoute, référence et accompagnement.* Aide aux devoirs.* Halte-garderie.* Répit à domicile.* BaoBouge: activités sportives et sorties pour femmes, familles et papas.* BaoAdos: soutien aux adolescent·e·s du secondaire.* BaoPapas: activités, discussions et ateliers pour les pères.* Ateliers sur les droits des enfants pour les adultes, enfants et adolescent·e·s.* Ateliers sur l'expérience et les compétences parentales.* Ateliers sur le parcours migratoire.* Activités récréatives et sociales: cuisines collectives, soupers communautaires, petits-déjeuners thématiques et sorties.
Clientèle: enfants, jeunes, parents, familles
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, mi-juin à mi-septembre: fermeture à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 5$ par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION

8602, boulevard Langelier, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2Y7
514 324-5341
Site internet: www.badr.ca
Courriel: info@badr.ca

Services: * Activités physiques: aérobie, basketball, conditionnement physique, soccer, natation, club de marche, taekwondo, judo, boxe, autodéfense, jiu-jitsu brésilien.* Activités de loisirs: bricolage, calligraphie, couture pour femmes et filles, cuisine, échecs, chant, heure du conte, robotique, dessin, ateliers divers.* Activités sociocommunautaires et culturelles.* Banque alimentaire.* École de langue arabe.* Soutien scolaire et tutorat en français, anglais, espagnol, science physique et mathématique.* Ateliers d'informatique.* Ateliers parents-enfants.* Ateliers culinaires.* Programme jeunesse: activités, sorties, jeux vidéos, participation citoyenne et bénévolat.* Camp de jour durant les vacances et la période estivale.* Sorties en famille.* Trousseau scolaire.* Dépannage en meubles.* Clinique d'impôts.* Paniers de Noël et Ramadan.
Clientèle: population générale
Territoire desservi: île de Montréal, fournitures scolaires: Saint-Léonard
Horaire: Lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00, samedi 9h00 à 18h00, horaire d'été: lundi au jeudi 7h00 à 19h00, vendredi 7h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7
514 725-9508 **Téléc.:** 514 725-9830
Site internet: www.bchm.ca
Courriel: info@bchm.ca

Services: Accueil et soutien pour familles vulnérables visant leur réussite sociale.Soutien à la famille* Option protection : Partenariat avec la DPJ.* Programme d'enrichissement de l'expérience parentale : Ma famille mon univers, Renforcement des familles noires et Papa Impliqué enfant équilibré. * Camp de jour.* Centre de jour pour les personnes aînées.Support académique* Aide aux devoirs.* Soutien à l'utilisation des outils technologiques.Prévention et intervention* Médiation parents-écoles-jeunes.* Intervention en CPE.* Accompagnement et intervention en milieu scolaire.* Promotion des relations saines.Bien-être et saines habitudes de vie* Jardins collectifs.* Point de chute Équiterre.* Mobilisations pour de saines habitudes de vie.Immigration, intégration et besoins citoyens* Aide pour remplir les formulaires et préparer les documents.* Aide à la recherche de logement.* Écoute et référence.* Assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Soutien psychosocial. * Accompagnement pour l'inscription à l'école.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés ethnoculturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CÔTE-DES-NEIGES

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 240, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 342-5678 **Téléc.:** 514 342-2680
Site internet: www.cjecdn.qc.ca
Courriel: info@cjecdn.qc.ca

Services: Services d'aide à l'emploi.* Accueil, information et référence.* Orientation et développement de carrière.* Information scolaire et professionnelle.* Stratégies de recherche d'emploi.* Entrepreneuriat jeunesse.* Aide au placement.* Retour aux études.* Programme d'éducation financière.* Aide aux devoirs.* Brigade neige.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 16 à 35 ans
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Outremont, Ville Mont-Royal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 13h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR PARENFANTS

5021, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2A4
514 259-6127 **Téléc.:** 514 259-6307
Site internet: www.carrefourparenfants.org
Courriel: info@carrefourparenfants.org

Services: Développement des enfants et soutien aux parents.* Activités, ateliers éducatifs.* Aide scolaire.* Distribution de sacs à dos, de fournitures scolaires et boîte à lunch isolantes aux enfants de familles dans le besoin.* Stimulation précoce.* Développement des compétences parentales.
Clientèle: familles, enfants, adolescent·e·s, parents
Territoire desservi: île de Montréal, priorité à Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h30
Frais: membre: 10$ par famille par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE AFRICAIN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6
514 528-6032 **Téléc.:** 514 528-8673
Courriel: centreafricaindeveloppement@gmail.com

Services: * Dons de petits électroménagers.* Information et références.* Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux.* Aide aux devoirs dans les écoles primaires.* Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier.* Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme.* Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire.* Activités socioculturelles pour jeunes.* Souper de Noël.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité
Capacité: 100 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous
Frais: formation et dépannage matériel: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DE MONTRÉAL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 317, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
514 394-7751
Site internet: c3montreal.com
Courriel: info@c3montreal.com

Services: Amélioration des conditions de vie des personnes immigrantes.* Halte-garderie.* Accueil, information, référence et écoute.* Accompagnement dans le processus d'immigration.* Ateliers d'intégration pour personnes nouvellement arrivées.* Programme d'alphabétisation et de francisation.* Programme de développement de saines habitudes de vie.* Milieu de vie pour les jeunes, les femmes et les hommes.* Camp d'été.* Aide aux devoirs.* Activités culturelles et sportives.
Clientèle: personnes immigrantes d'origines congolaises ou afro descendantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE SAINT-RAYMOND

5600, chemin Upper-Lachine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2A7
514 872-1765
Site internet: cjndg.org/fr/accueil
Courriel: info@cjndg.org

Services: Concertation, éducation populaire, soutien à la gestion et au développement des initiatives citoyennes.* Événements communautaires.* Aide aux devoirs.* Activités sportives et de loisir.* Location de salle la fin de semaine.* Camp de jour et semaine de relâche.
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au mercredi 14h00 à 21h30, jeudi et vendredi 11h30 à 21h30, samedi 10h00 à 18h00, horaire des fêtes: fermé de fin décembre à début janvier
Frais: membre: 10$ par année
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ESPOIR ET SOLIDARITÉ DE MONTRÉAL-NORD

10711, avenue Racette, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5H5
438 788-6673
Site internet: www.ccesmn.ca
Courriel: ccesmn@gmail.com

Services: * Centre d'aide alimentaire (CAA).* Noyeau d'aide et de concentration aux études scolaires (NACES).* Programme d'aide et de soutien à l'intégration sociale des jeunes marginalisés par l'encadrement et la musique, pour la prévention et la réduction de la délinquance à Montréal-Nord (PASISJEM).* Programme d'action communautaire pour briser l'isolement social chez certaines femmes à Montréal-Nord (PACBISOF).* Soutien et aide aux familles et aux enfants (SAFE).* Programme d'alphabétisation et de francisation à Montréal-Nord (PAFRAMON).
Clientèle: CAA: adultes, NACES: élèves du primaire et secondaire, PASISJEM: jeunes de 12 à 29 ans, PACBISOF: femmes adultes, SAFE: familles ayant un faible revenu, PAFRAMON: adultes
Territoire desservi: Montréal-Nord et les environs
Horaire: variables
Frais: carte de membre: 25$ par an, aide alimentaire: 7$ par personne
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE JEUNESSE UNIE DE PARC-EXTENSION

7060, avenue Bloomfield, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2G8
514 872-0294
Site internet: www.jeunesseunie.org
Courriel: mdj-ju-direction@videotron.ca

Services: Maison de jeunes visant à favoriser l'intégration des jeunes à la société québécoise.* Activités de loisirs et de sports.* Aide aux devoirs.* Activités pour les filles seulement.* Ateliers éducatifs: cinéma et cuisine santé.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 15h30 à 20h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE LA PATIENCE

9227, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G7
514 326-4766
Courriel: info@lapatience.org

Services: * Repas communautaires à faible coût et repas gratuits.* Collations pour enfants.* Dépannage alimentaire.* Paniers alimentaires: Noël, Pâques, été, etc.* Aide aux devoirs.
Clientèle: personnes ou familles à faible revenu
Capacité: aide aux devoirs: places limitées
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 14h00, repas gratuits: lundi, mardi et vendredi 12h00 à 13h00, banque alimentaire: mercredi 15h00 à 17h00, jeudi 9h30 à 15h30 pour les femmes enceintes, personnes aînées et personnes à mobilité réduite
Frais: dépannage alimentaire: 7,50$ par visite, repas communautaires: contribution obligatoire
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

5111, rue Paré, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1P4
514 872-0576 **Téléc.:** 514 737-4142
Site internet: ccmountainsights.org
Courriel: information@ccmountainsights.org

Services: Centre multiservice.* Aide, information et référence.* Dépannage alimentaire.* Jardin d'enfants, halte-garderie.* Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescent·e·s.* Petite école d'été pour jeunes enfants.* Aide aux devoirs.* Camp estival.* Rencontres thématiques, cafés-rencontres.* Ateliers de cuisine.* Jardin communautaire.* Soutien aux compétences parentales pour parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Comité des résident·ess de Mountain Sights.* Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.* Accueil de bénévoles et de stagiaires.* Deux lieux d'activités: 7802 avenue Mountain Sights et 511 rue Paré.
Clientèle: grand public
Capacité: variable
Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Frais: gratuit ou à faible coût
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7
514 931-6265 **Téléc.:** 514 931-1343
Site internet: www.tyndalestgeorges.com/fr
Courriel: info@tyndalestgeorges.com

Services: Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs.* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales.* Discussion entre parents.* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants.* Bibliothèque pour enfants.* Camp de jour estival.* Aide aux devoirs.* Activités parascolaires.* Activités de fin de semaine.* Journées pédagogiques.* Programme de persévérance scolaire au secondaire.* Intervenant·e en soutien familial.* Programmes d'employabilité.* Cours de français.* Accès à des ordinateurs.* Clinique juridique.* Développement personnel.* Programmes pour personnes aînées.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: communautés multiculturelles
Capacité: 300 personnes
Territoire desservi: Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00
Frais: varie selon les activités et les programmes
Financement: fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE WALKLEY

6650, chemin de la Côte-Saint-Luc, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1G8
514 872-1391
Courriel: walkleycenter@gmail.com

Services: * Ateliers et rencontres citoyennes.* Sports et loisirs.* Camp de jour.* Camp de la relâche.* Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à 12 ans.* Location de salles.* Événements communautaires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: bureau: lundi au vendredi 12h00 à 18h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4
514 759-6366 **Téléc.:** 514 759-6367
Site internet: www.reussite-developpement.com
Courriel: info@reussite-developpement.com

Services: Favorise le bien-être, l'intégration et la réussite des jeunes.Enfants de 0 à 5 ans* Halte répit.* Programme Karibou: activités parents-enfants pour le développement de la motricité.* Activités parents-enfants.* Soutien et suivi pour les familles.Enfants de 5 à 12 ans* Aide aux devoirs.* Camp d'été.* Ateliers thématiques pour les parents et leurs enfants.* Activités de socialisation.Communautaire* Station Angrignon: radio jeunesse.* Possibilités d'emploi en tant qu'animateur·rice.* Bénévolat.* Action citoyenne.* Ateliers thématiques.* Ateliers de partage et d'échanges.* Activités de socialisation.* Distribution de cadeaux de Noël.
Clientèle: personnes de 0 à 24 ans issues de diverses communautés culturelles, vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations, ainsi que leur entourage
Territoire desservi: Ville-Émard, Côte-Saint-Paul
Horaire: lundi au vendredi 11h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET D'AIDE POUR LES MAGHRÉBINS AU QUÉBEC

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, Porte B, Bureau 12, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B9
438 600-3773
Site internet: soutienmaghreb.ca
Courriel: contact@SoutienMaghreb.ca

Services: Centre qui facilite l'intégration et l'épanouissement des maghrébins au Québec.* Écoute confidentielle par téléphone en cas de détresse.* Soutien psychologique et lutte contre l'isolement.* Aide pour situations de violence.* Soutien aux familles: accompagnement face à la DPJ.* Prévention de la délinquance.* Activités sportives et culturelles pour enfants et ados.* Soutien scolaire.* Programme NeuroLabs: bien-être et entraînement cérébral.* Aide en cas de discrimination: signalement, conseils.* Aide administrative et immigration: démarches, formulaires.* Emploi et entrepreneuriat: orientation, ateliers, création d'entreprise.* Services spécifiques: funérailles, logement, accès aux soins.* Clinique d'impôts pour les membres seulement.
Clientèle: personnes et familles issues de la communauté maghrébine au Québec, nouvelles personnes arrivantes et jeunes
Capacité: 30/jours
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne d'écoute et de soutien psychosocial: 7 jours sur 7
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PROMOTION COMMUNAUTAIRE LE PHARE INC.

7890, rue Jacques-Rousseau, bureau 1, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 1J3
514 494-0434 **Téléc.:** 514 494-0838
Site internet: www.lephare.ca
Courriel: info@lephare.ca

Services: * Ateliers des tout-petits pour les 3-5 ans.* Dyades parents-enfants.* Accompagnement scolaire et social pour les 6-12 ans.* Soutien aux devoirs et leçons.* Animation jeunesse pour les 6 à 25 ans.* Activités estivales pour les 3-5 ans, 6-12 ans et les 13-17 ans.* Activités sportives 13-35 ans.* Déjeuners-causeries pour les femmes.* Ateliers Y'APP pour les parents d'enfants 0-5 ans.* Groupe de discussion pour les personnes aînées.* Occasions de bénévolat.* Magasin des Fêtes.* Opération Sac-à-Dos.* Activités familiales et intergénérationnelles.* Évènements rassembleurs.
Clientèle: enfants, jeunes, familles, personnes aînées
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, HLM Marie-Victorin
Horaire: lundi 13h00 à 16h30, mardi au jeudi 8h00 à 16h30, variables selon les activités

Frais: adhésion annuelle: 1$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉFUGIÉS (LE)

2107, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 100, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1M6
514 846-0005
Site internet: www.therefugeecentre.org
Courriel: info@therefugeecentre.org

Services: Promotion de l'intégration des personnes nouvellement arrivées.* Clinique juridique: conseils et représentation en droit de l'immigration (demande d'asile, parrainage, H&ampC, permis).* Réinstallation et intégration: orientation, aide à l'emploi, soutien scolaire et ateliers de littératie financière.* Santé et bien-être: soutien psychosocial, ateliers de santé, accompagnement dans le système de santé et paniers alimentaires.* Logement de transition: programme de 6 à 8 mois offrant un hébergement stable avec services de soutien.* Centre d'apprentissage: cours de langue (français et anglais), et d'informatique (web, codage).
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, principalement les personnes réfugiées et en demande d'asile
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, période des fêtes: fermé de la mi-décembre à la mi-janvier, période estivale: 1er mai au 31 août, fermé du vendredi au dimanche
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES JEUNES BOYCE-VIAU

2625, rue Théodore, bureau 1, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C7
514 252-4219
Site internet: cjbv.com
Courriel: coordinationmob@cjbv.com

Services: * Enfants 6 à 11 ans: activités récréatives, éducatives et sportives, aide aux devoirs.* Adolescent·e·s 12 à 17 ans: interventions de groupe et individuelles, rencontres sur le terrain, lieu de rencontre.* Parents: soutien psychosocial, entraide.* Activités et sorties familiales.* Travail de milieu auprès des familles.* Volet mobilisation: cuisine collective, agriculture urbaine, ateliers divers.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, parents, familles
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 16h00, variables selon les activités et la saison
Frais: aucuns, camp de jour: variables
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6
514 596-4420 **Téléc.:** 514 596-4990
Site internet: www.cecrg.info
Courriel: cecrg.informations@csdm.qc.ca

Services: Centre d'éducation populaire.Enfants et adolescent·e·s* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville.* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans.* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans.* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses.* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant.* Activités parents-enfants.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Formation d'aide animateur·rice pour jeunes de 13 à 17 ans.Adultes* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba.* Ateliers d'informatique.* Cours d'anglais.* Francisation.* Clinique d'impôts.* Clinique juridique.* Comité de personnes citoyennes.* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches.* Implication bénévole.
Clientèle: jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville

Capacité: 200 personnes
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion: 5$, Grande Bouffe: 1$ par dîner
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2
514 493-8278 **Téléc.:** 514 493-8279
Site internet: www.chorra.ca
Courriel: info@chorra.ca

Services: * Aide alimentaire avec livraison possible.* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël.* Magasin-partage de la rentrée scolaire en collaboration avec plusieurs organismes.* Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc.* Ateliers de participation civique.* Cuisines collectives.* Programme de soutien parental.* Camp d'été.* Activités pour parents et enfants de 0 à 5 ans.* Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable.* Ateliers, conférences et animation pour adultes.* Aide aux devoirs et soutien pédagogique.
Clientèle: personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant·e·s
Capacité: cuisine collective: 20 à 22 personnes
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi, mardi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45
Frais: carte membre: 10$ par année, banque alimentaire: 20$ par mois
Financement: subventions, campagnes de financement, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LASALLIEN SAINT-MICHEL

3001, rue de Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7
514 328-4625
Site internet: www.lasallien.org
Courriel: info@centrelasallien.org

Services: * Activités sportives: basketball, soccer, volleyball, etc.* Activités artistiques: danse, cinéma, théâtre, etc.* Ateliers informatiques en programmation pour jeunes.* Soutien scolaire et aide aux devoirs pour décrocheur·euse·s.* Camp d'été.* Camps de la semaine de relâche.* Sorties.* Activités d'engagement scolaire.* Location de salles.
Clientèle: jeunes de 8 ans à 17 ans, ateliers informatiques: jeunes de 8 à 12 ans
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 20h00
Frais: variables, gratuit pour jeunes venant des classes d'accueil
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE RÉCRÉATIF POUPART

2421, rue La Fontaine, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2A1
514 524-7543
Site internet: crpoupart.qc.ca
Courriel: info@crpoupart.qc.ca

Services: Centre de loisirs.* Activités sportives, culturelles et récréatives.* Aide aux devoirs.* Camp de jour.* Halte-garderie.* Espace ado.
Clientèle: halte-garderie: 2 à 8 ans, camp de jour: 5 à 13 ans, espace ado: 11 à 14 ans, activités: personnes de 16 ans et plus
Capacité: centre: 70 personnes

Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 18h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi, mardi, mercredi, jeudi, samedi et dimanche durant l'année scolaire, fin de semaine uniquement pendant l'été
Frais: carte de membre: 10$ pour les enfants, , 12$ pour les adultes
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB INTERGÉNÉRATION LA PETITE PATRIE

5718, rue Saint-André, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2K1
438 378-1320
Site internet: www.leclipp.org
Courriel: clipp@leclipp.org

Services: Projets, services et activités éducatives offerts dans les écoles partenaires qui ont pour objectifs de favoriser la persévérance scolaire et la réussite éducative des enfants et des adolescent·e·s.* Aide aux devoirs.* Projet Lire et faire lire: activités intergénérationnelles de lecture de contes.* Projet GRAFIQ: groupe d'apprentissage du français et d'intégration au Québec auprès de classe d'accueil.* Correspondances Aînés-enfants.* Contes en vidéo.
Clientèle: enfants et aînés
Territoire desservi: La Petite-Patrie, Le Plateau Mont-Royal, Rosemont, Villeray
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES ÉDUCATEURS NOIRS DU QUÉBEC

5050, chemin de la Côte Saint-Luc, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2H1
514 481-9400
Site internet: qbbe.ca/fr
Courriel: info@qbbe.ca

Services: Soutien académique* Programme de tutorat virtuel pour élèves du primaire ou secondaire tout au long de l'année scolaire.* Soutien académique en ligne dans le domaine de la formation continue, des mathématiques du CÉGEP et du calcul.* Programme STEAM: éducation des étudiant·e·s en sciences, technologie, ingénierie et mathématiques.* Programme de préparation à l'école secondaire: ateliers sur des sujets tels que le leadership, la gestion de la pression des pairs, l'inclusion et la démystification de la diversité culturelle, etc.Institut d'été QBBE* Cours et camp d'été pour les enfants de niveau primaire: intervention précoce en littératie et en numératie, programmes sportifs, culturels et programmes STEAM.* Programme de cours d'été de rattrapage pour le secondaire et cours permettant d'obtenir des crédits pour l'obtention du diplôme.Famille* Soutien aux familles, ateliers sur les compétences parentales et l'éducation à la santé.* Défense de droits: intervention familiale en collaboration avec les services sociaux pour les enfants à risque, promotion de la défense et de l'implication des parents dans les écoles de la communauté.Programmes d'éducation financière* Gestion des finances personnelles, établissement d'un budget et investissement.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, jeunes adultes et familles issu·e·s de communautés multiculturelles et interculturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COUP DE POUCE JEUNESSE DE MONTRÉAL-NORD INC.

11121, avenue Salk, bureau 112, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 321-8054 **Téléc.:** 514 321-6550
Site internet: www.coupdepoucejeunesse.com
Courriel: info@coupdepoucejeunesse.com

Services: * Engagement social bénévole apportant un soutien à un segment plus vulnérable de la communauté.* Pair·e·s aidant·e·s dans les écoles secondaires Henri-Bourassa et Calixa-Lavallée.* Place à l'entraide!: projet de mobilisation citoyenne des familles de la Place Normandie offrant également de l'aide aux devoirs aux enfants des personnes résidentes.* J'arrive!: soutien à l'intégration scolaire et sociale des élèves inscrit·e·s en classe d'accueil et des personnes nouvellement arrivées.* Transition primaire-secondaire: accompagnement des jeunes vulnérables dans leur transition du primaire au secondaire.* Agente école famille communautaire: accompagnement des familles nouvellement arrivées ou vulnérables dans leur processus d'intégration et leur compréhension du système scolaire québécois pour favoriser la réussite éducative de leur enfant.
Clientèle: adolescent·e·s entre 12 à 17 ans
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

DON BOSCO YOUTH LEADERSHIP CENTRE

11991, avenue Pierre-Baillargeon, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 2E5
514 648-6421 **Téléc.:** 514 648-6404
Site internet: www.dbylc.com
Courriel: info@dbylc.com

Services: Centre pour jeunes.* Activités récréatives et sportives pour enfants, adolescents et adultes.* Tutorat.* Camp d'été.* Retraites spirituelles.* Clubs sociaux.* Programmes familiaux.* Projets communautaires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au jeudi 15h00 à 21h00
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE DES GRANDS

Adresse confidentielle
514 829-3135
Site internet: ecoledesgrands.com
Courriel: direction@fondationw.com

Services: Programme parascolaire offert par des étudiant·e·s du collégial ou de l'université, destiné à des élèves du primaire issus de milieux défavorisés.* Aide aux devoirs * Ateliers: éveil scientifique et programmation informatique.* Mentorat.* Transport scolaire et déjeuners pour personnes participantes.
Clientèle: collège ou université avec un Indice de Milieu Socio-Économique (IMSE) de 8-9-10, personnes mentorées: enfants de niveau primaire allant dans l'une des écoles avec un IMSE de 8-9-10 avec une moyenne générale entre 50% et 70%, personnes mentors: étudiant·e·s de niveau collégial ou universitaire (profils scolaires diversifiés)
Territoire desservi: le Québec, Ontario
Horaire: administration: lundi au samedi 9h00 à 17h00, programme: samedi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE JEUNESSE RICHESSE

5625, avenue Decelles, secteur D3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1W4
514 884-6530
Site internet: junimearomana.com
Courriel: contact@junimearomana.com

Services: École du samedi.* Tutorat: mathématiques, français, anglais, sciences, préparation aux examens du secondaire.* Activités artistiques et récréatives: échecs, arts plastiques, paperolles, créativité, musique, chorale.* Préparation pour concours locaux, nationaux et internationaux: mathématiques, échecs.* Cours de programmation informatique.
Clientèle: enfants de 4 à 18 ans de toutes les communautés
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: samedi 9h00 à 15h00
Frais: 150$ par cours par enfant, rabais pour familles, inscription à l'année ou les sessions à 3 cours ou plus
Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE BÉNÉVOLE KOUZIN KOUZIN'

3206, rue Jarry Est, bureau 202, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2E2
514 376-1845
Site internet: kouzinkouzin.org
Courriel: entraide.kouzinkouzin@gmail.com

Services: Soutien aux enfants et à leurs familles.* Jumelage entre enfants de 5 à 16 ans et jeunes adultes étudiants bénévoles.* Programme de prévention de la négligence et de développement de compétences parentales: intervention psychosociale et accompagnement (budget, alimentation, communication avec les enfants, stimulation précoce pour les enfants de 0 à 5 ans, etc.)* Activités pour enfants: atelier d'aide aux devoirs pour 5 à 12 ans, ateliers de lecture, camp de jour estival pour les 6 à 14 ans.* Activités socioculturelles et sportives.* Médiation interculturelle.* Rencontres de groupe.* Interprétariat.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: enfants et familles de toute origine, principalement d'origine immigrante
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE BOIS-DE-BOULOGNE

Adresse confidentielle
514 332-4222 **Téléc.:** 514 332-2891
Site internet: entraideboisdeboulogne.org
Courriel: info@entraideboisdeboulogne.ca

Services: Accueil et soutien aux familles des nouveaux et anciens immigrants du Moyen-Orient.* Aide aux devoirs.* Visites et assistance aux personnes aînées.* Cafés-rencontres.* Conférences.* Activités communautaires intergénérationnelles.* Activités caritatives.
Clientèle: personnes immigrantes du Moyen-Orient
Territoire desservi: île de Montréal, rives nord, sud et ouest
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4
514 329-1233 poste 0 **Téléc.:** 514 329-0638
Site internet: www.entreparents.org
Courriel: info@entreparents.org

Services: Alimentation* Cuisines collectives.* Ateliers de cuisine.* Initiation à la cuisine.* Atelier de purées pour bébé.* Paniers de Noël pour les membres.Enfance et famille* Soutien aux familles immigrantes.* Répit gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répit dodo pour les 9 mois à 5 ans.* Halte-garderie lors des activités.* Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans.* Initiation à la lecture et l'écriture.* Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans.* Cours de massage pour bébé.* Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.* Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans.* Activités collectives: activités réalisées une fois par mois selon les intérêts des familles.Parentalité* Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescent·e·s.* Comprendre mon ado: souper conférences avec invité·e.* Mon enfant à défis: ateliers pour les enfants ayant des besoins particuliers, atelier de soutien pour les parents.* Ensemble, on agit!: ateliers mensuels de prévention pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans (délinquance, toxicomanie, puberté, consentement, etc.).* Activités entre pères.* Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange.* Au masculin: activités pour papas.Loisirs* Fêtes et sorties familiales.
Clientèle: parents, enfants
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaines
Frais: membre: 7$ par année par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE-MAISONS AHUNTSIC

9455, avenue Olivier Maurault, bureau 1, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1Z5
514 383-0282 **Téléc.:** 514 383-4477
Site internet: entremaisonsahuntsic.org
Courriel: direction@entremaisons.org

Services: Ressource d'intervention de milieu.* Accueil, écoute et information, accompagnement et références.* Activités sportives, culturelles et artistiques, discussions thématiques et fêtes annuelles.* Studio d'enregistrement et production audiovisuelle.* Intervention de milieu auprès des jeunes et de leur famille.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.* Accès à des camps de jour.
Clientèle: résident·e·s des HLM, jeunes, familles
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, activités: à partir de 15h30
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE JEUNESSE EN MARCHE

8615, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 955-5839
Site internet: espacejeunesseenmarche.ca
Courriel: espacejeunesseenmarche@gmail.com

Services: Accompagnement et intégration des jeunes et de leurs familles dans la communauté.* Aide aux devoirs.* Soutien psychosocial.* Soutien aux parents: consultation et groupes de soutien.* Dépannage alimentaire.* Dépannage vestimentaire.* Aide aux nouveaux arrivants.* Articles de première nécessité pour les tout-petits: couche, lait maternisé.* Camp d'été.* Activités numériques.* Activités de loisirs.* Ateliers thématiques.* Ateliers de cuisine.* Ateliers informatiques.* Jardin communautaire.* Paniers de Noël pour les membres seulement.* Référencement vers les ressources locales.* Orientation vers les services sociaux, médicaux, juridiques et communautaires.
Clientèle: jeunes issu·e·s de la diversité ethnoculturelle du quartier de Saint-Michel et ses environs, leur parent et la communauté
Territoire desservi: quartier de Saint-Michel et ses environs
Horaire: lundi au vendredi: 9h00 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DU DR JULIEN - GARAGE À MUSIQUE CENTRE SPÉCIALISÉ DE PÉDIATRIE SOCIALE

2080, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3S6
514 687-3390 **Téléc.:** 514 687-3391
Site internet: garageamusique.org
Courriel: nrouille@pediatriesociale.org

Services: Services de pédiatrie sociale en communauté.* Accompagnement scolaire adapté.* Pratique collective de la musique.* Accompagnement et médiation juridique.
Clientèle: enfants et jeunes de 0 à 20 ans
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00, samedi 10h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: fondations, provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GO JEUNESSE

200, rue Ontario Est, local 3004, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1H3
438 410-5485
Site internet: www.gojeunesse.org
Courriel: goadmin@gojeunesse.org

Services: Activités sportives et éducatives visant à lutter contre le décrochage scolaire.* Entraînement sportif pour les 12 à 17 ans.* Camp de jour pendant l'été et pendant la relâche scolaire pour les 6 à 17 ans.* Aide aux devoirs et soutien scolaire adapté.* Accompagnement des 17 à 29 ans.
Clientèle: personnes de 6 à 29 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, programmes et interventions: lundi au vendredi 15h00 à 20h00
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

GRANDS FRÈRES GRANDES SOEURS DU GRAND MONTRÉAL

3155, rue Hochelaga, bureau 202, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4
514 842-9715 **Téléc.:** 514 842-2454
Site internet: gfgsmtl.qc.ca
Courriel: montreal@grandsfreresgrandessoeurs.ca

Services: Jumelage avec un mentor adulte pour enfants ayant besoin d'une présence significative afin de révéler leur plein potentiel et les outiller pour l'avenir.* Mentorat dans la communauté: soutien émotionnel et social.* Mentorat à l'école.* Mentorat 16|21: offert aux jeunes sous la protection de la jeunesse.* Mentorat Black 'n' Role: offert aux communautés Noires.* Mentorat Autochtone: offert aux jeunes autochtones.* Mentorat 2SLGBTQIA+: offert aux jeunes s'identifiant à la communauté 2SLGBTQIA+.* Mentorat pour les jeunes ayant un handicap.
Clientèle: jeunes de 6 à 21 ans, mentorat à l'école: jeunes de 6 à 15 ans, jeunes sous la protection de la jeunesse, jeunes des communautés Noires, jeunes autochtones, jeunes des communautés 2SLGBTQIA+, jeunes ayant un handicap
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, mentorat dans la communauté: rencontre de 3 heures 2 fois par mois, mentorat à l'école: 1 heure par semaine durant l'année scolaire
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

IMAGERIE, LOCAL DES JEUNES

949, rue Marie-Anne Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2B2
514 598-8651
Site internet: www.mdj-imagerie.com
Courriel: mdj.imagerie@gmail.com

Services: * Espace à fréquentation libre avec matériels artistiques, informatique, jeux de société, jeux vidéos, cuisine et autres.* Aide aux devoirs.* Activités préventives et services sociaux.* Activités sociales, de communication et de formation.* Accompagnement et initiation aux processus décisionnels et à la vie démocratique.* Projets artistiques, improvisation, cinéma et autres.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Capacité: 63 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement quartiers Saint-Louis et Le Plateau Mont-Royal
Horaire: lundi au jeudi 12h00 à 21h00, accueil des jeunes à partir de 15h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT PACIFIQUE

10201, boulevard Pie-IX, bureau 301, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3Z4
514 598-1522 **Téléc.:** 514 598-1963
Site internet: institutpacifique.com
Courriel: info@institutpacifique.com

Services: * Activités éducatives et soutien personnalisé visant le développement des compétences sociales et émotionnelles des enfants.* Présence quotidienne dans les cours d'écoles, après les heures de classe, les parcs et autres lieux significatifs.* Programmes pédagogiques favorisant les relations harmonieuses, l'inclusion et la résolution de conflits en milieux éducatifs.
Clientèle: enfants 5 à 12 ans, leurs parents, écoles, communauté
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h30
Frais: activités pour enfants: aucuns
Financement: provincial, dons, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

JE PASSE PARTOUT

4731, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1Z3
514 521-8235
Site internet: jepassepartout.org
Courriel: information@jepassepartout.org

Services: Services de soutien éducatifs.* Soutien scolaire: ateliers de devoirs dans 9 écoles et 1 organisme.* Soutien familial: suivi et formation pour parents d'enfants qui bénéficient du soutien scolaire à l'école, intervention à domicile.* Activités pédagogiques créatives et adaptées sur tablette numérique.* Activités pour le passage préscolaire-primaire et primaire-secondaire.* École du samedi.* Service de soutien à distance: services offerts par vidéoconférence à certains jeunes, une fois par semaine durant l'année scolaire.* Fournitures scolaires.
Clientèle: enfants de 3 à 17 ans en difficulté scolaire
Capacité: environ 700 enfants et leur famille par année
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

JE RÉUSSIS

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 171, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 645-0845
Site internet: www.jereussis.org
Courriel: je.reussis@jereussis.org

Services: Prévention du décrochage scolaire.* Programme de persévérance scolaire.* Accompagnement familial scolaire.* Accompagnement à la suspension scolaire.* Aide aux devoirs.
Clientèle: jeunes de la 1ère année primaire à la 3e année secondaire, leurs parents
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

1055, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V3
514 412-3456
Site internet: www.lcso.ca
Courriel: info@lcso.ca

Services: Loisirs, sports et activités culturelles.* Programme après l'école: activités variées et aide aux devoirs.* Loisirs et activités culturelles: échecs, sciences, arts, etc.* Sports: basketball, badminton, danse, soccer, yoga, voleyball, hockey cosom, etc.* Activités parent-enfant: éveil musical, matinée société, matinée des tout-petit.* Cafés-entraide: groupe de soutien mensuel pour les parents éducateurs.* Ateliers et formations: Prêts à Rester Seuls et Gardiens Avertis de la Croix Rouge pour les enfants, ateliers Filliozat pour les parents.* Camps de jour estival et camps de la relâche avec un programme d'accompagnement pour les enfants vivant avec des défis d'adaptation.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans, adolescent·e·s, adultes, personnes aînées, familles, programme après école: enfants de 6 à 12 ans, camps de jour: enfants de 5 à 15 ans
Territoire desservi: Sud-Ouest: Saint-Henri, Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Verdun, Griffintown, Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h00 à 12h00
Financement: municipal, provincial, fédéral
Statut: Nonprofit - Incorporated

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées. Alimentation* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités.* Banque alimentaire.* Répertoire en ligne de banques alimentaires.Aide matérielle, logement et revenu* Aide à la recherche de logement.* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire.* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle.* Don de vêtements et de meubles.* Clinique d'impôts.Jeunesse et famille* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc.* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires.* Aide aux devoirs.* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents.* Distribution de fournitures scolaires.Immigration* Traduction et assermentation de documents.* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires.* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI).* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes.Loisirs* Activités sportives, artistiques et récréatives.* Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1
514 326-3022 **Téléc.:** 514 326-3024
Site internet: www.mhaiti.org
Courriel: mhaiti@mhaiti.org

Services: Nouveaux arrivants* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration.* Aide à la recherche de logement.Emploi et éducation* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi.* Francisation.* Alphabétisation des adultes.* Confie-toi: foire éducative sur la santé.* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères.* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire.* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts.Famille et jeunesse* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales.* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance.* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes.* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires.* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans.* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel.* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants.Développement communautaire* Patrouilleurs de rue.* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité.* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE COEUR À RIVIÈRE

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 494-6555
Site internet: coeurariviere.org
Courriel: accueil@coeurariviere.org

Services: * Accompagnement et références.* Activités parents-enfants: déjeuners-conférence, ateliers de cuisine et de conditionnement physique, événements, sorties, etc.* Aide aux devoirs et tutorat.* Espace petit coeur: activités pour enfant de 5 ans et moins.* Activités et éducation parentale pour parents d'enfant 0 à 24 mois.* Histoire bon dodos via Zoom.* Conférences via Zoom.* Dons de vêtements pour enfants de 0 à 12 ans et maternité.* Jumelage de dons utiles pour la famille.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 12 ans
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h00
Frais: carte de membre: 10$
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-LÉONARD

8180, rue Collerette, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 852-6161 poste 21 **Téléc.:** 514 852-0322
Courriel: direction@mdfstleonard.org

Services: Soutien aux familles* Halte-garderie.* Ateliers de soutien pour les parents.* MDFSL après l'école: aide aux devoirs.* Information et référence.Activités* Ateliers favorisant le développement de l'enfant.* Programme de stimulation parents-enfants.* Bambins en transition: ateliers de préparation à la maternelle.* Groupes de discussion pour les parents.* Café-causeries.* Bambineries: animation dans les parcs.* Camps d'été pour les enfants.* Activités de loisirs.Action communautaire* Développement de projets avec les partenaires du quartier.* Contribution aux espaces de concertation.
Clientèle: familles, aide aux devoirs: enfants de 6 à 12 ans, halte-garderie: enfants de 9 mois à 5 ans
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte de membre: 5$
Financement: fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-MICHEL

9162, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G5
514 955-3717 poste 0
Site internet: www.maisondelafamilledestmichel.com
Courriel: maisonfamillestmichel@bellnet.ca

Services: * Cuisine collective et dîners communautaires.* Groupe de discussion pour femmes et mères.* Groupe Orpères: groupe d'échange et de discussion pour les pères, tenue du colloque Groupe Orpères.* Jouer avec papa: ateliers de jeux thématiques pour pères-enfants de 0 à 5 ans.* Activités sportives pères-enfants: soccer et rallye vélo.* Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à 12 ans.* Initiation à la musique pour les musicien·ne·s en herbe: enfants de 0 à 5 ans.* Activités sociales: Fête de l'enfant, fêtes et sorties familiales en plein air.* Camps de jour pour les jeunes de 6 à 12 ans: semaine de relâche et été.* Références et écoute.
Clientèle: familles, personnes nouvellement arrivées
Capacité: 7 à 14 enfants par demi-journée
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte d'adhésion: 10$ par an par famille, service de garde: 4$ par demi-journée et 7$ par journée, autres activités: variables
Financement: dons, provincial, fédéral, municipal, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE PIERRE BIENVENU NOAILLES

4350, rue de Salaberry, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1H3
514 337-1522 **Téléc.:** 514 419-9196
Site internet: www.maifapbn.ca
Courriel: info@maifapbn.ca

Services: * Répit et dépannage pour parents d'enfants de 0 à 18 mois.* Halte-garderie pour enfants de 0 à 5 ans.* Droits d'accès supervisés et échange de garde.* Atelier de préparation à l'école pour enfants de 3 à 5 ans.* Aide aux devoirs pour enfants de 6 à 12 ans.* Heure du conte pour enfants de 2 à 5 ans.* Camp de jour d'été pour enfants de 6 à 13 ans.* Ateliers sur le développement des compétences parentales.* Ateliers sur le développement de l'enfant.* Consultation parentale.* Coupons de nourriture pour les familles participant aux activités.* Aide financière pour l'achat d'items de santé et de pharmacie.
Clientèle: parents avec enfants de 0 à 13 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 18h00, répit: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00 sur réservation
Frais: répit: gratuit, halte-garderie: 13$ par jour, dépannage scolaire et estival: 10$, préparation à l'école: 10$, ouverture de dossier halte-garderie: 20$, visite supervisée: 60$, échange de garde: 40$, ouverture de dossier aux droits d'accès: 25$, ateliers: variables
Financement: provincial, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE MERCIER-EST (LA)

700, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9
514 354-6044
Site internet: www.maisondesfamilles.ca
Courriel: info@maisondesfamilles.ca

Services: Lieu d'écoute, d'échange et d'entraide pour les familles.* Halte-garderie ponctuelle et occasionnelle.* Activité de stimulation pour les 0 à 2 ans.* Ateliers parents-enfants pour les 3 à 5 ans.* Éveil à la lecture et au langage.* Ateliers, conférences et déjeuners-causerie pour les parents.* Intervention en HLM: travail de proximité et animation pour les 6 à 12 ans.* Travail de proximité auprès des familles.* Activités pour les pères.* Vacances de l'organisme avec les familles aux deux ans.* Service de prêts: tire-laits, matériel de portage, jouets et livres pour les 0-12 ans, livres pour parents, etc.* Soutien scolaire dans certaines écoles primaires du quartier.
Clientèle: familles, enfants 0 à 12 ans
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00, samedi 9h30 à 15h00
Frais: adhésion: gratuit, frais minime pour certaines activités
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

12120, rue Grenet, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2P4
514 333-5103
Courriel: info@mdjbc.org

Services: Lieu de rencontre animé.* Activités sportives, culturelles et artistiques.* Intervention, éducation, sensibilisation, prévention, référence.* Accès Internet.* Aide aux devoirs.* Studio d'enregistrement.* Réalisation de projets par et pour les jeunes.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi en soirée, samedi en journée
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES L'ESCAMPETTE

525, rue Dominion, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4
514 933-9943
Courriel: mdjescampette@gmail.com

Services: Activités éducatives, culturelles et récréatives.* Soutien aux parents.* Suivi individuel pour jeunes en difficulté ou en crise.* Aide aux devoirs.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 15h15 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES MAGI DE MERCIER-OUEST

6110, rue de Marseille, porte 10, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3N3
514 259-7692
Site internet: mdjmagi.com
Courriel: info@mdjmagi.com

Services: Lieu de rencontre animé.* Ateliers de cuisine.* Aide aux devoirs.* Activités sportives: boxe, hockey cosom, table de billard, ping-pong, sports intérieurs libres.* Activités variées: ateliers d'art, jeux de société.* Sorties.* Ado-O-Boulot: coopérative de travail estival gérée par les jeunes.

Clientèle: personnes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h00, horaire d'été: lundi au vendredi 13h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES PARENTS DE BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5680, rue Salaberry, bureau 2, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1J7
514 745-1144
Site internet: lamdpb-c.org/mdp
Courriel: info@lamdpb-c.org

Services: Milieu de vie et d'apprentissage pour parents et enfants.* Activités d'échange et de développement des compétences.* Ateliers interculturels.* Francisation.* Y'a personne de parfait (YAPP): ateliers de compétences parentales.* Ateliers sur le développement de l'enfant de 0 à 5 ans.* Relation d'aide et accompagnement dans les démarches.* Prévention, information et soutien.* Aide aux devoirs, tutorat.* Joujouthèque.* Halte-garderie.
Clientèle: enfants, parents, grands-parents, familles
Capacité: 60
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent, Laval
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 10$ par année, halte-garderie: gratuit pour les membres
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8
514 932-6202 **Téléc.:** 514 932-5131
Site internet: saintcolumbahouse.org/fr
Courriel: info@saintcolumbahouse.org

Services: Implication sociale et développement communautaire.* Dîner communautaire quotidien.* Livraison de repas à domicile (sur référence seulement).* Aide aux devoirs et tutorat.* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans.* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel.* Camp de jour d'été pour enfants et adolescent·e·s.* Activités récréatives et éducatives pour adolescent·e·s.* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiant·e·s.
Clientèle: personnes et familles, adultes vivant avec une déficience intellectuelle
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles et les environs
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h30 à 12h30
Frais: dîner: 2$ par repas ou 20 repas pour 35$, livraison de repas à domicile: 40$ par mois
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MENER AUTREMENT

11794, avenue P.-M.-Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Z7
514 881-7216
Site internet: menerautrement.org
Courriel: info@menerautrement.org

Services: Encadrement, formation et soutien des jeunes, des adultes peu scolarisés, des raccrocheurs et des jeunes avec une déficience intellectuelle.* Programme sport-école: prévention du décrochage scolaire et de l'obésité, activités sportives et camp de jour.* Insertion sociale des personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement par des activités sportives.* Yoga de l'attention.* Soutien et formation des jeunes et adultes peu scolarisés.* École entrepreneuriale: encourager et accompagner les projets de création d'entreprises.* Fournitures scolaires.

Clientèle: jeunes de 6 ans et plus, jeunes avec une déficience intellectuelle, familles monoparentales ou à faible revenu, camp de jour: référer par travailleur·euse·s sociaux
Capacité: variable
Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 18h00, dimanche 16h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE

75, rue du square Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1
514 931-9248
Site internet: milieueducatiflasource.org
Courriel: info@milieueducatiflasource.org

Services: * Soutien éducatif.* Aide aux devoirs.* Ateliers d'arts plastiques, de musique, de sciences, etc.* Ateliers de cuisine.* Ateliers d'informatique.
Clientèle: jeunes de la 2e à la 6e année du primaire
Territoire desservi: Saint-Henri et les environs
Horaire: lundi, mardi et jeudi 15h30 à 17h45, mercredi 15h00 à 17h45, vendredi 15h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, campagnes de financement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - SERVICES À L'ENFANCE

Adresse confidentielle
514 904-0698 **Téléc.:** 514 523-6456
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: * Programmes d'intervention et d'éducation.* Partenariat avec des écoles du Sud-Ouest du Centre de services scolaire de Montréal: programmes d'animation, de prévention et d'intervention de groupe.* Programme en milieu HLM: aide aux devoirs.* Programme multisport.* Camps d'été pour enfants, adolescent·e·s et familles.
Clientèle: enfants et jeunes de 5 à 17 ans provenant de quartiers défavorisés, leur famille
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MONDALIRE (UN)

11951, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y5
514 640-9228
Site internet: unmondalire.org
Courriel: info@unmondalire.org

Services: Organisme communautaire en éducation des adultes.* Ateliers de français: grammaire et compréhension de texte.* Formation permettant d'acquérir des notions de culture générale: environnement, géographie, histoire, vie politique, santé, mathématiques...* Cours magistraux: 11 semaines.
Clientèle: adultes de 16 ans et plus
Capacité: 60 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC

3455, rue Notre-Dame Ouest, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3
514 245-3667
Courriel: info.miquebec@gmail.com

Services: Soutien à l'intégration des nouveaux arrivants.* Aide à la recherche d'emploi.* Accompagnement dans les démarches d'immigration.* Information et orientation.* Défense des droits des aînés.* Activités physiques pour aînés.* Écoute.* Café-rencontre.* Aide aux devoirs.* Services d'interprète.
Clientèle: minorités visibles, personnes originaires d'Afrique centrale en particulier, nouveaux arrivants
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 12h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

OASIS DES ENFANTS DE ROSEMONT (L')

2555, rue Holt, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1N4
514 374-9111
Site internet: www.oasisdesenfants.com
Courriel: info@oasisdesenfants.com

Services: Lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement pour les enfants de 0 à 12 ans et leur famille.* Maison des enfants: accueil gratuit tous les jours après l'école pour les enfants de 5 à 12 ans.* Activités diverses: aide aux devoirs, ateliers culinaires, sorties.* Halte-garderie communautaire: ressource de garde à temps partiel pour enfants de 0 à 5 ans.* Volet Famille: accompagnement personnalisé, soutien alimentaire une fois par mois, soutien vestimentaire au besoin, références, activités et ateliers variés.* Accueil saisonnier: camp de jour de la relâche et lors du congé d'été.* Projets spéciaux: Projet Filles 9-13 ans, activités et projets créatifs.* Répit-Nature: journées de répit en extérieur pour les enfants de 3 à 5 ans.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leur famille, halte-garderie: enfants de 0 à 5 ans, familles avec enfants
Capacité: halte-garderie: 12 places, activités parascolaires: 30 à 40 enfants
Territoire desservi: Aide alimentaire, paniers de Noël, fournitures scolaires: codes postaux commençant par H1X, H1Y, H1T, H1W, H1S
Horaire: halte-garderie: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, activités parascolaires: lundi au vendredi 15h00 à 17h30, camp de jour estival: 9h00 à 15h30, bureaux administratifs et accueil: lundi au jeudi 9h30 à 15h00
Frais: membre: 10$ par année, programme d'activités parascolaires: inscription gratuite sur présentation de la carte d'assurance-maladie, halte-garderie: frais variables, aide alimentaire: gratuit
Financement: campagnes de financement, dons, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PARTAGEONS L'ESPOIR

625, rue Fortune, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R9
514 933-5599 **Téléc.:** 514 933-7270
Site internet: partageonslespoir.ca
Courriel: info@partageonslespoir.ca

Services: * Banque alimentaire et marché.* Livraison de paniers alimentaires aux personnes à mobilité réduite. * Ateliers de cuisine boîte à lunch. * Dîners communautaires. * Club après-l'école.* Point de service Bonhomme à lunettes. * Récupération de dons de nourriture.
Clientèle: résident·e·s, écolier·ière·s, livraison de denrées: personnes à mobilité réduite
Capacité: 3500 personnes par mois
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun (codes postaux: H3C, H3E, H3J, H3K, H4C, H4E, H4G, H4H)
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, banque alimentaire et marché: mardi 10h00 à 16h00 et jeudi 13h00 à 18h00
Frais: aucuns à l'exception du marché
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PIAULE (LA) - LOCAL DES JEUNES

6779, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C8
514 276-8482
Courriel: lapiaule_gestion@outlook.com

Services: Lieu de rencontre animé.* Aide et référence.* Aide aux devoirs.* Activités sportives, culturelles, artistiques, socioéducatives.* Ateliers de cuisine.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Capacité: 50 personnes
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 15h30 à 21h00, activités spéciales la fin de semaine
Frais: aucuns
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PIAULE DE GUYBOURG (LA)

1900, rue Bossuet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 2R7
514 259-7692
Site internet: www.mdjmagi.com
Courriel: info@mdjmagi.com

Services: Lieu de rencontre animé.* Ateliers de cuisine.* Aide aux devoirs.* Activités sportives: boxe, hockey cosom, table de billard, ping-pong, sports intérieurs libres.* Activités variées: ateliers d'art, jeux de société.* Sorties.* Ado-O-Boulot: coopérative de travail estival gérée par les jeunes.* Donjon et Dragon.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h00, horaire d'été: lundi au vendredi 13h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: None or unknown

POINT CARDINAL DE ROSEMONT (LE)

5675, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X6
514 722-1851 poste 700
Site internet: www.le-point-cardinal.org
Courriel: info@le-point-cardinal.org

Services: Centre éducatif pour jeunes.* Ateliers de soutien scolaire.* Activités ludiques: animation littéraire combinés à des ateliers sportifs, danse et discussion, etc.* Ateliers de français pour jeunes immigrants.* Printemps du livre: événement littéraire annuel.
Clientèle: parents d'enfants allant à une école primaire de Rosemont
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00
Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET HARMONIE (LE)

6185, rue Du Quesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2K6
514 872-7722
Site internet: projetharmonie.ca
Courriel: info@projetharmonie.ca

Services: * Accompagnement, écoute, aide et référence.* Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Accompagnement scolaire pour jeunes de 6 à 17 ans.* Maison des jeunes de 10 à 17 ans.* Intervention de milieu et psychosociale.* Intervention de milieu dans les 3 HLMs de Mercier-Ouest: HLM Duquesne, HLM De Marseille et HLM Longue-Pointe.* Frigo communautaire.* Studio de musique.* Projet d'agriculture urbaine et d'éducation à l'environnement.* Mobilisation citoyenne.* Atelier Lisons pour le plaisir pour jeunes de 0 à 18 ans.* Café Internet.

Clientèle: résident·e·s du HLM La Pépinière, HLM Duquesne, HLM Marseille, HLM Longue-Pointe et les résident·e·s du quartier de Mercier-Ouest
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: administration et café Internet: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, maison de jeunes: lundi au jeudi 17h00 à 20h00, ateliers d'éveil: lundi au jeudi 9h00 à 13h00
Frais: pour les sorties et événements spéciaux seulement
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RECLAIM LITERACY

4322, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W4
514 369-7835
Site internet: reclaimliteracy.ca
Courriel: info@reclaimliteracy.ca

Services: Programmes visant à aider les adultes anglophones à développer leurs capacités de lecture et d'écriture et à promouvoir l'apprentissage tout au long de la vie.* Tutorat individuel.* Centre d'apprentissage.* Alphabétisation familiale.* Tutorat en ligne.* Outils pour aider les personnes aînées à améliorer leurs compétences en matière de culture numérique.
Clientèle: adultes, personnes aînées, familles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS (LE)

2901, rue Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7
514 721-1747
Site internet: www.grandeporte.org
Courriel: info@grandeporte.org

Services: Lieu de rencontre animé.* Soutien scolaire.* Activités sociales, sportives, récréatives et culturelles.* Sorties, camps.* Ateliers de cuisine.
Clientèle: personnes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 13h00 et 15h45 à 17h30
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS CÔTE-DES-NEIGES

6600, avenue Victoria, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G8
514 735-3498
Site internet: relaiscdn.org
Courriel: information@relaiscdn.org

Services: * Halte-garderie.* Dîners communautaires.* Soutien familial à domicile.* Activités artistiques pour enfants.* Café-rencontre.* Cuisines collectives.* Aide aux devoirs.* Ateliers de français.* Activités et sorties.* Fournitures scolaires pour membres.* Paniers alimentaires et fête de Noël pour membres.
Clientèle: familles à faible revenu
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: halte-garderie: 7$ pour la journée ou 5$ par demi-journée
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

RELANCE JEUNES ET FAMILLES (LA)

2260, rue Ontario, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1V8
514 525-1508
Site internet: www.relance.org
Courriel: info@relance.org

Services: Organisme communautaire éducatif.Enfance et familles* Halte-garderie pour les 0 à 5 ans.* Activités de stimulation et motricité pour les 1 à 5 ans. * Programme 0 à 5 ans et 6 à 12 ans.* Clubs jeunesses 4 à 5 ans et 6 à 12 ans.* Programme intégré aux écoles primaires du quartier.* Soutien scolaire.* Suivi familial.* Développement global des enfants.* Ateliers d'éducation populaire.Soutien aux parents* Accompagnement et suivi psychosocial.* Activités et sorties familiales.* Y'APP: programme sur les compétences parentales.* Halte-allaitement.Alimentation* Cuisine communautaire.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, halte-garderie: lundi, mardi, jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30
Frais: membre: 10$ par année par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: communications@siari.org

Services: Alimentation* Distribution de denrées alimentaires.Immigrants* Vêtements d'hiver.* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration.* Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais.* Traduction, interprétation.* Assermentation.* Consultation individuelle, référence.* Sessions d'information et cafés-rencontres.* Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires.* Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur leparrainage.* Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Formation sur les thèmes liés à l'intégration.Éducation* Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Ateliers d'informatique.Pré-employabilité* Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi.* Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles.Famille* Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales.* Halte-garderie durant les activités.* Sorties familiales.* Programme Y'APP en tamoul et en anglais.Jeunes* Éveil à la lecture.* Activités et ateliers divers pour les enfants.* Camps de jour d'été et de la relâche.* Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans.Logement* Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile.Revenu* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, distribution de denrées alimentaires: lundi
Frais: denrées alimentaires: 3$, autres services: gratuits
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

TOUJOURS ENSEMBLE

4926, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 761-7867 **Téléc.:** 514 761-2614
Site internet: toujoursensemble.org
Courriel: info@toujoursensemble.org

Services: * Activités éducatives: soutien scolaire, bourses d'étude, bibliothèque.* Activités récréatives: activités parascolaires, camp de jour, voyages.* Activités sportives.* Lutte contre la pauvreté: dîners scolaires.* Paniers alimentaires pour le temps des fêtes.* Programme Sac à dos: programme de persévérance scolaire pour les jeunes du primaire.* Programme Passeport pour ma réussite: lutte au décrochage scolaire chez les jeunes du secondaire.* Distribution de fournitures scolaires pour les membres seulement.
Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans
Territoire desservi: Verdun, programme Passeport pour ma réussite: entre la rue Moffat et l'autoroute 15
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 25$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

VISION CHARITABLE

3430, rue Fleury Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2R8
438 289-3953
Site internet: www.visioncharitable.org
Courriel: contact@visioncharitable.org

Services: * Dépannage alimentaire.* Soutien scolaire aux enfants.* Ateliers collectifs de cuisine.
Clientèle: membres
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: distribution d'aide alimentaire: vendredi 10h00 à 17h00
Frais: carte de membre: 25$ par année, panier de nourriture: 7$ par semaine
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1
514 271-9622 **Téléc.:** 514 277-9102
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc
Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Enfance et famille* Activités parents-enfants.* Activités pour les enfants.* Garderie subventionnée.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.Jeunesse* Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans.* Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire.* CIEC Mile-End et Outremont: coopérative jeunesse de services.Sports* Salle d'entraînement.* Cours de groupe.* Sports en gymnase.* Bains libres pour adultes et bains libres familiaux.* Cours de natation en groupe et en privé.* Club de natation et club de triathlon.Personnes aînées* Café rendez-vous Y: activités de socialisation pour les personnes aînées de 55 ans et plus.* Activités de loisir.Formations* Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins.* Certifications aquatiques.* Certifications en conditionnement physique.Divers* Location de salles.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h30
Frais: abonnement: variables selon l'âge, activités: variables
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

255, rue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1
514 935-4711
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-Pointe-Saint-Charles
Courriel: info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org

Services: * Programme de persévérance scolaire pour enfants de 5 à 12 ans: aide aux devoirs et activités ludo-éducatives.* Activités récréatives pour enfants.* Activités récréatives et sociales pour adolescent·e·s de 12 à 17 ans.* Passeport pour ma réussite: tutorat, mentorat, soutien financier, soutien personnalisé, alternative à la suspension.* Intervention de milieu en HLM.* Initiatives environnementales.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Saint-Henri et Ville-Émard-Côte-Saint-Paul
Horaire: lundi au jeudi 14h00 à 20h00, vendredi 14h00 à 21h00, samedi 12h15 à 17h15
Financement: subventions, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Alphabétisation

ASSOCIATION DES PARENTS DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 498, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 341-2844
Site internet: www.assoparentscdn.org
Courriel: assoc.parents.cdn@gmail.com

Services: * Ateliers pour parents et parents-enfants: programme YAPP sur le rôle et les aptitudes parentales, ateliers d'éveil à la lecture et l'écriture, ateliers de stimulation par le jeu, ateliers pour les enfants de 0 à 12 mois.* Cafés-rencontres.* Cuisinons Ensemble: ateliers de cuisine collective pour les mères sous forme d'échanges culturels.* Yoga pour parents.* Joujouthèque: service de prêt de jouets aux membres.* Location de sièges d'autos, prêt de porte-bébé et de tire-lait.* Sorties familiales.* Liste de garderies, information et références.* Parc à jouer intérieur.* Halte-garderie 7 jours sur 7.
Clientèle: parents avec enfants âgés de 0 à 5 ans, halte-garderie: enfants de 2 à 12 ans
Territoire desservi: île de Montréal, particulièrement Côte-des-Neiges et Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: mardi 9h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30, mercredi et vendredi 9h30 à 12h00, jeudi 14h00 à 16h30, samedi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00
Frais: inscription: 10 ou 20$ par année selon l'option choisie
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS - OUTAOUAIS

2033, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 1C1
514 842-8706
Site internet: aqepa.org/aqepa-outaouais
Courriel: aqepa.outaouais@aqepa.org

Services: * Information générale sur la surdité, sensibilisation, références.* Soutien et écoute téléphonique.* Défense des droits.* Plaisir de lire: programme de stimulation précoce par la lecture pour les enfants de 0 à 5 ans vivant avec une surdité.
Clientèle: enfants et parents d'enfants avec des problèmes auditifs
Territoire desservi: Outaouais
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES

4450, rue Saint-Hubert, bureau 510, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 277-5678
Site internet: aphasie.ca
Courriel: aqpa@aphasie.ca

Services: * Information, soutien et référence.* Ateliers de conversation, de lecture et d'écriture.* Accompagnement et soutien à la communication dans les démarches quotidiennes.* Visites amicales.* Programme SAPPA: aide pour les personnes proches aidantes, visites de travailleur·euse·s sociaux·ales et d'orthophonistes.* Activités adaptées: ateliers de photographie, ateliers d'informatique, chorale, etc.* Promotion des droits et intérêts des personnes aphasiques.* Sensibilisation.
Clientèle: adultes aphasiques, leurs proches, personnes intéressées par l'aphasie
Capacité: ateliers de conversation: 10 à 12 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 25$, ateliers: 20$ par session ou 15$ pour les membres
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER DES LETTRES EN ALPHABÉTISATION

1710, rue Beaudry, local 3.9, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7
514 524-0507 **Téléc.:** 514 524-0222
Site internet: www.atelierdeslettres.org
Courriel: latelierdeslettres@outlook.com

Services: * Ateliers de lecture et d'écriture, de calcul, d'informatique.* Activités et projets.* Prise de parole publique.* Réunions.* Vie associative: fêtes, dîners communautaires, cuisine collective, ateliers d'art, sorties.
Clientèle: personne de 18 ans et plus
Capacité: 15
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-MICHEL

7601, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6
514 872-3899
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-michel

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'initiation à Internet.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers, conférences et expositions.* Location d'instruments de musique.* Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 12h00 à 18h00, mardi 12h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONTRÉAL-EST

11370, rue Notre-Dame Est, 3e étage, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2W6
514 905-2145
Site internet: montrealest.bibliomondo.com
Courriel: biblio@montreal-est.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs et accès à Internet.* Soutien académique et activités de création.* Une naissance, un livre.
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 19h00, samedi 9h00 à 17h00, été: lundi au mercredi 9h00 à 19h00, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE POUR ENFANTS NORMAN BERMAN (LA)

5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6
514 345-2627 **Téléc.:** 514 345-6477
Site internet: jewishpubliclibrary.org/fr
Courriel: info@jplmontreal.org

Services: Bibliothèque publique juive pour enfants.* Prêt et consultation de livres, films, musique et livres de référence.* Ateliers d'alphabétisation.* Ateliers d'artisanat.
Clientèle: enfants de moins de 14 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 17h30, mardi 10h00 à 20h30, dimanche 10h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE BENNY

6400, avenue de Monkland, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1H3
514 872-4147
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-benny

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* FABricathèque: laboratoire de fabrication et de création matérielle et numérique.* Jeux et jouets éducatifs.* Ateliers, conférences et expositions.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants et adultes.* Prêt d'instruments de musique.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, Fab Lab: lundi 11h00 à 17h30, mardi et mercredi 12h00 à 19h00, jeudi 11h00 à 17h30, samedi et dimanche 11h00 à 16h30
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE CARTIERVILLE

12225, rue Grenet, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 872-6989
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-cartierville

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres, revues, films, jeux de société et jeux vidéo.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt de divers équipements sportifs et de loisir et équipements d'hiver.* Prêt de lecteurs MP3.* Prêt de laisser-passer pour les musées montréalaises.* Jardinothèque et Bouturothèque éphémères: don ou échange de semenses, de boutures* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers d'initiation à l'informatique.* Ateliers, conférences et expositions.* Référence et aide au lecteur.* Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi 12h00 à 19h00, mardi et mercredi 10h00 à 19h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE PARC-EXTENSION

421, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2
514 872-6071
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Fabricathèque: ateliers de fabrication et impression 3D, d'audiovisuel et graphisme, de robotique et codage, d'électronique, etc.* Cours d'initiation à Internet.* Accès gratuit au programme de préparation au test de citoyenneté.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Activités culturelles Vivre en français: ateliers de conversation française et clubs de lecture.* Prêt à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Activités pour enfants et familles: heure du conte, club de lecture pour enfants, ateliers d'éveil à la lecture.* Le Roulivre: bibliothèque ambulante.* Piano en libre accès.* Ateliers, conférences et expositions.* Point de dépôt pour le recyclage des batteries et crayons usagés.
Clientèle: grand public, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

9001, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 3J7
514 872-9425
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-riviere-des-prairies
Courriel: biblio_rp@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Référence et aide au lecteur·rice.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de semences.* Prêt d'équipement de plein-air: raquettes, bâtons de marche et porte-bébé de randonnée.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et dimanche 12h00 à 17h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour personnes les non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-LÉONARD

8420, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3G5
514 328-8500 poste 2
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-leonard

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Fabricathèque: espace de création numérique.* Prêt d'instruments de musique.* Postes d'écoute de musique.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets, jeux éducatifs et prêt de jeux de société.* Club de lecture pour enfants.* Heure du conte.* Ateliers, conférences et expositions.* Ateliers d'informatique pour jeunes et pour adultes.* Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 13h00 à 20h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SALABERRY

4170, rue De Salaberry, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1H1
514 872-1521
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-salaberry

Services: Bibliothèque publique consacrée à la littérature jeunesse.* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de lots thématiques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Référence, aide au lecteur.* Ordinateurs, accès à Internet, outils d'impression.* Réservation de salles de travail.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Jouets et jeux éducatifs.* Ateliers et conférences.* Prêt d'équipements d'hiver: luges, raquettes à neige avec bâtons, trottinette à neige, planches à neige et casques de sports d'hiver.* Prêt d'équipements sportifs et de loisirs: jeu de quilles finlandaises, frisbee, de ping-pong, jeu de balles-velcro et cordes à sauter.
Clientèle: grand public, en particulier les jeunes et les personnes travaillant avec les jeunes, lots thématiques: écoles, CPE, garderies, services de garde
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les résident·e·s, variables pour les non-résident·e·s
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU HAUT-ANJOU

7070, rue Jarry Est, Anjou, Montréal, QC, H1J 1G4
514 493-8271
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-haut-anjou
Courriel: bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants de 0 à 12 mois.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Ateliers d'initiation à Internet.* Référence et aide au lecteur.* Accès à une collection de jeux de société sur place.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE FRONTENAC

2550, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W7
514 872-7888
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-frontenac
Courriel: bibliofrontenac@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, tablettes, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets, jeux éducatifs et prêt de jeux de société.* Référence, aide à la recherche et aide au lecteur.* Prêt d'instruments de musique.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Ateliers d'éveil à la lecture.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: Horaires sujets à changement selon l'évolution des travaux de réfection du bâtiment. Vérifier l'horaire sur le site web avant de se déplacer.
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HÉLÈNE-CHARBONNEAU

10300, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E5
514 872-0568
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-dahuntsic

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs et prêt de jeux de société.* Jardinothèque: emprunt de semences et d'outils de jardinage.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Initiation à l'informatique pour les jeunes.* Référence et aide au lecteur.* Ateliers, conférences et expositions.* Salles de travail.* Café Internet.* Photocopieur et numériseur.* Service d'aide à la rédaction de textes en français: écrivain public les mercredis et jeudis du 10 janvier et 21 juin.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h30, mercredi et jeudi 10h00 à 20h30, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, écrivain public: mercredis et jeudis 10h00 à 12h00 du 10 janvier et 21 juin.
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HENRI-BOURASSA

5400, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S9
514 328-4000 poste 4125
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-henri-bourassa

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Salles de travail.* Postes d'écoute de musique.* Prêt d'instruments de musique.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Biblio-jeux: programme de développement du langage pour les jeunes d'âge préscolaire.* Ateliers et conférences, expositions.* Prêt de lecteurs MP3.* Prêt de laissez-passer pour des musées montréalais.* Photocopie et numérisation.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HOCHELAGA

1870, rue Davidson, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2Y6
514 872-3666
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-hochelaga

Services: Bibliothèque spécialisée en littérature jeunesse 12 ans et moins.* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 13h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-DE-REPENTIGNY

5955, avenue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4H 1H6
514 765-7172
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-jacqueline-de-repentigny
Courriel: questions_bibliosverdun@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Ateliers et conférences, expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: horaire habituel: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi à vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JEAN-CORBEIL

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9
514 493-8260
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-jean-corbeil
Courriel: bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Référence et aide à la recherche.* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants du 0 à 12 mois.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'initiation à Internet.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers et conférences, expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: horaire habituel: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JULIO-JEAN-PIERRE

12002, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1
514 328-4000 poste 5626
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-la-maison-culturelle-et-communautaire

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Médialab.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de lecteurs MP3.* Prêt de laissez-passer pour des musées montréalais.* Photocopie et numérisation.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE LANGELIER

6473, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C5
514 872-2640
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-langelier

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt de semences.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Postes d'écoute de musique.* Salles de travail.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers et conférences, expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MARC-FAVREAU

500, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 0C4
514 872-7272
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-marc-favreau
Courriel: bibliotheque.marc-favreau@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Médialab.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et mardi 10h00 à 19h00, mercredi et jeudi 13h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MERCIER

8105, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K9
514 872-8738
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-mercier
Courriel: bibliomercier@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Prêt de semences.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Clubs de lecture pour adultes.* Ateliers et conférences, expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MORDECAI-RICHLER

5434, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4G7
514 872-2141
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-mordecai-richler
Courriel: biblio_mordecai-richler@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Biblio-courrier: prêt de livres à domicile pour les personnes à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Prêt d'équipement de plein air: raquettes, luges, bâtons de marche, etc.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Espace de création artisanale.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et jeudi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE PÈRE-AMBROISE

2093, rue de la Visitation, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C9
514 872-1633
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-pere-ambroise
Courriel: bibliopereambroise@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Fab Lab: espace d'apprentissage technologique (électronique, informatique, robotique, etc.).* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Prêt d'instruments de musique.* Référence et aide au lecteur.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 10h00 à 18h00, mardi, jeudi et vendredi 12h00 à 18h00, mercredi 12h00 à 20h00 samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE RÉJEAN-DUCHARME

2450, rue Workman, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1L8
514 872-2001
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-rejean-ducharme

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de semences et d'outils de jardinage.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 12h00 à 18h00, mardi 10h00 à 20h00, mercredi 13h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE ROBERT-BOURASSA

41, avenue Saint-Just, Outremont, Montréal, QC, H2V 4T7
514 495-6208
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-robert-bourassa
Courriel: bibli.outremont@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'informatique pour jeunes et pour adultes.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

1050, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V2
514 872-3092
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-saint-charles

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 18h00, mardi et mercredi 13h00 à 20h00, samedi, 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

4707, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S9
514 872-2879
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-saint-henri

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt de trousses sensorielles et de trousses technologiques.* Ordinateurs, tablettes, accès à Internet et outils d'impression.* Fabricathèque: espace de création numérique.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Activités, ateliers, conférences et expositions.* Salles de travail.* Prêt de capteurs de dioxyde de carbone.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

CARREFOUR D'ÉDUCATION POPULAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

2356, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J7
514 596-4444
Site internet: carrefourpop.org
Courriel: accueil@carrefourpop.org

Services: Éducation, information et action sociale.* Ateliers d'alphabétisation.* Ateliers d'informatique.* Ateliers créatifs.* Accès à des ordinateurs.* Intégration des personnes vivant avec une déficience intellectuelle: action-autonomie, vitrail-plus.* Activités interculturelles et familiales: fêtes, sorties et activités spéciales.* Comités citoyens.
Clientèle: adultes, personnes aînées, personnes vivant avec une déficience intellectuelle
Capacité: 200
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: septembre à mai: lundi 13h00 à 16h30, mardi et mercredi 9h00 à 16h30 et 18h00 à 21h30, jeudi 9h00 à 16h30, mai à août: lundi 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CARROUSEL DU P'TIT MONDE D'ANJOU (LE)

7800, boulevard Métropolitain Est, local 122, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1
514 351-3095
Site internet: lecarrouselanjou.com
Courriel: info@lecarrouselanjou.com

Services: * Bienvenue-Bébé: ateliers, conférences, halte-garderie.* Matinée Bouge-Rigole: activités parents-enfants, programme psychomotricité Pirouette et Cabriole, animation pour enfants avec parents dans l'autre pièce.* Anglais par le jeu pour les 3 à 5 ans.* Atelier de stimulation du langage pour les 3 à 5 ans.* Sorties et fêtes.* Cours de développement des compétences parentales: programmes YAPP et Triple P. * Jouons avec les mots: ateliers pour les 3 à 5 ans d'éveil à la lecture et l'écriture.
Clientèle: parents et enfants de 0 à 5 ans
Capacité: demi-journée d'activités: 8 groupes de 12 enfants par session
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 15h00
Frais: variables selon les activités
Financement: dons, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ALPHA-SOURD

7907, rue de Bordeaux, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2N4
514 278-5334
Site internet: www.casourd.org/alpha-sourd-montreal
Courriel: info@casourd.org

Services: Ateliers d'alphabétisation pour personnes sourdes, sourdes-usher et sourdes-aveugles.* Cours de français en lecture et écriture.* Cours de mathématiques.* Cours d'informatique.* Cuisine communautaire.* Activités sociales et artistiques.* Sorties culturelles et éducatives avec animateur·rice·s.* Programme alpha-tactile pour personnes sourdes-usher et sourdes-aveugles.
Clientèle: adultes sourds, sourds-usher et sourds-aveugles
Capacité: 25 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 9h00 à 16h00 sur rendez-vous, mardi au jeudi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DE MONTRÉAL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 317, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
514 394-7751
Site internet: c3montreal.com
Courriel: info@c3montreal.com

Services: Amélioration des conditions de vie des personnes immigrantes.* Halte-garderie.* Accueil, information, référence et écoute.* Accompagnement dans le processus d'immigration.* Ateliers d'intégration pour personnes nouvellement arrivées.* Programme d'alphabétisation et de francisation.* Programme de développement de saines habitudes de vie.* Milieu de vie pour les jeunes, les femmes et les hommes.* Camp d'été.* Aide aux devoirs.* Activités culturelles et sportives.
Clientèle: personnes immigrantes d'origines congolaises ou afro descendantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ESPOIR ET SOLIDARITÉ DE MONTRÉAL-NORD

10711, avenue Racette, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5H5
438 788-6673
Site internet: www.ccesmn.ca
Courriel: ccesmn@gmail.com

Services: * Centre d'aide alimentaire (CAA).* Noyeau d'aide et de concentration aux études scolaires (NACES).* Programme d'aide et de soutien à l'intégration sociale des jeunes marginalisés par l'encadrement et la musique, pour la prévention et la réduction de la délinquance à Montréal-Nord (PASISJEM).* Programme d'action communautaire pour briser l'isolement social chez certaines femmes à Montréal-Nord (PACBISOF).* Soutien et aide aux familles et aux enfants (SAFE).* Programme d'alphabétisation et de francisation à Montréal-Nord (PAFRAMON).
Clientèle: CAA: adultes, NACES: élèves du primaire et secondaire, PASISJEM: jeunes de 12 à 29 ans, PACBISOF: femmes adultes, SAFE: familles ayant un faible revenu, PAFRAMON: adultes
Territoire desservi: Montréal-Nord et les environs
Horaire: variables
Frais: carte de membre: 25$ par an, aide alimentaire: 7$ par personne
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7
514 931-6265 **Téléc.:** 514 931-1343
Site internet: www.tyndalestgeorges.com/fr
Courriel: info@tyndalestgeorges.com

Services: Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs.* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales.* Discussion entre parents.* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants.* Bibliothèque pour enfants.* Camp de jour estival.* Aide aux devoirs.* Activités parascolaires.* Activités de fin de semaine.* Journées pédagogiques.* Programme de persévérance scolaire au secondaire.* Intervenant·e en soutien familial.* Programmes d'employabilité.* Cours de français.* Accès à des ordinateurs.* Clinique juridique.* Développement personnel.* Programmes pour personnes aînées.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: communautés multiculturelles
Capacité: 300 personnes
Territoire desservi: Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00
Frais: varie selon les activités et les programmes
Financement: fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ALPHABÉTISATION DE VILLERAY LA JARNIGOINE

211, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1T6
514 273-6683 **Téléc.:** 514 273-6668
Site internet: www.jarnigoine.com
Courriel: info@jarnigoine.com

Services: * Accueil, évaluation et références.* Ateliers d'alphabétisation.* Ateliers informatiques.* Défense des droits des personnes peu à l'aise avec la lecture et l'écriture.* Prévention et sensibilisation à l'analphabétisme.* Production d'outils pédagogiques.* Lutte pour des informations plus accessibles.* Présentations sur les enjeux de littératie.
Clientèle: adultes
Capacité: 10 à 20 personnes
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns, ateliers: gratuits, tout le matériel nécessaire est offert gratuitement
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL

2001, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2T3
514 499-1854 **Téléc.:** 514 499-9436
Site internet: www.nfcm.org/fr
Courriel: info@nfcm.org

Services: Centre de jour pour personnes autochtones en situation d'itinérance.* Repas chauds: déjeuner et dîner.* Dons de vêtements.* Douches et buanderie.* Patrouilles de rue et d'orientation en milieu urbain, échange de seringues et de couvertures.* Paniers de nourriture après le 15 de chaque mois.* Soupers collectifs mensuels.* Services pour jeunes: Maison des jeunes Inter-Tribal, aide à l'employabilité, ateliers d'alphabétisation et ateliers de cuisine.* Information et référence.* Accès téléphonique et à Internet.* Transport d'urgence et accompagnement dans les démarches à travers les services sociaux, médicaux ou vers les refuges.* Présence médicale toutes les deux semaines pour vaccins, dépistages et examens généraux.* Distribution de Naloxone.* Défense juridique et sociale.* Activités sociales et culturelles pour jeunes et adultes.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes autochtones, patrouille de rue: personnes en situation d'itinérance autochtones
Territoire desservi: île de Montréal, patrouille de rue: centre-ville
Horaire: centre de jour: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h30 à 16h30, mercredi 9h30 à 20h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INTÉGRATION ET D'INTERVENTION MULTICULTUREL DE L'OUEST DE MONTRÉAL

5847, boulevard Gouin Ouest, bureau B, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1E4
514 237-4413
Site internet: ciimo.ca
Courriel: info@ciimo.ca

Services: * Distribution de paniers alimentaires.* Projet Aînés Actifs: ateliers d'informatique et ordinateurs sur place.* Camps de jour éducatif.* Activités ponctuelles: club et atelier de lecture.
Clientèle: grand public (priorité aux membres des communautés culturelles), personnes aînées, camp de jour: enfants de 5 à 12 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: paniers alimentaire: jeudi, à partir de 8h00, inscription camps de jour: début mai, camps de jour: fin juin à la semaine avant la rentrée scolaire, autres services: variable
Frais: paniers alimentaires: 7$ par panier, camp de jour: 35$ par semaine
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE L'ENFANCE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES INC.

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
438 372-4872
Courriel: cerpi1@hotmail.com

Services: * Entraide, partage et échange.* Activités de valorisation et d'amélioration des habiletés parentales.* Activités pour les enfants: stimulation (0 à 1 an), ateliers d'éveil (1 à 5 ans), préparation à l'école (3 à 5 ans), lecture interactive.* Halte-garderie (0 à 5 ans).* Camp d'été (3 à 5 ans).* Ateliers de cuisine pour les parents.* Sorties familiales.* Purées pour bébé.* Joujouthèque.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, leurs parents
Capacité: 160 familles
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi 9h00 à 11h30, vendredi 12h30 à 15h30, samedi 9h00 à 14h00
Frais: variables, halte-garderie: gratuit
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LECTURE ET D'ÉCRITURE DE MONTRÉAL (LE)

4450, rue Saint-Hubert, bureau 217, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 849-5473
Site internet: www.clemontreal.org/fr
Courriel: ecriture@clemontreal.org

Services: * Ateliers d'alphabétisation populaire.* Apprentissage avec l'ordinateur.* Ateliers thématiques de lecture et d'écriture.* Écoute, soutien et référence.* Aide à remplir les formulaires.* Activités collectives.
Clientèle: personnes ayant de la difficulté à lire et à écrire le français
Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, ouverture d'ateliers de soir au cours de l'hiver 2026
Frais: aucuns
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LIAISON POUR L'ÉDUCATION ET LES RESSOURCES CULTURELLES

14115, rue Prince-Arthur, local 351, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 640-8521
Site internet: www.clerceduc.ca
Courriel: clerceduc@outlook.com

Services: * Soutien à l'intégration pour personnes immigrantes.* Francisation.* Cours d'alphabétisation.
Clientèle: personnes immigrantes ou faiblement scolarisées
Capacité: 60
Territoire desservi: Est de Montréal
Horaire: francisation: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 ou 12h30 à 17h00, alphabétisation: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 ou 12h30 à 15h30 et 18h00 à 21h00
Frais: 25$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES ÉDUCATIVES ET COMMUNAUTAIRES POUR ADULTES

140, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1B7
514 596-7629 **Téléc.:** 514 596-7681
Site internet: www.creca.net
Courriel: accueil@creca.net

Services: * Centre d'éducation populaire.* Formation en alphabétisation.* Francisation à temps complet et à temps partiel.* Cuisine collective.* Ateliers d'informatique.* Dépannage informatique.* Ateliers scolaires pour parents: mieux comprendre le système scolaire québécois.* Soutien dans les écoles primaires.
Clientèle: adultes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 16h00, vendredi 8h15 à 15h30, sauf les jours fériés
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE MONTRÉAL

5100, rue Sherbrooke Est, local 180, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9
514 596-6000
Site internet: www.cssdm.gouv.qc.ca
Courriel: info@cssdm.gouv.qc.ca

Services: Centre de services scolaire francophone de Montréal regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées.* Formation professionnelle et aux adultes: services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement.* Centres de formation: formation générale aux adultes, formations professionnelles, services aux entreprises, formation à distance, francisation, français de transition, français langue seconde, alphabétisation, intégration socioprofessionnelle, intégration sociale, éducation populaire.* Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accession à certains emplois et formations professionnelles.* Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP).* Coordination du transport scolaire.* Répertoire des écoles: www.cssdm.gouv.qc.ca/trouver-une-ecole* Traitement des plaintes: www.cssdm.gouv.qc.ca/plaintes* Intervention en cas d'acte de violence à caractère sexuel.
Territoire desservi: Cartierville, Ahuntsic-Bordeaux, Saint-Michel, Villeray, Parc-Extension, Petite-Patrie, Rosemont, Tétreaultville, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie, Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Pointe-St-Charles, Côte-Saint-Paul, Notre-Dame-de-Grâce, Côte-des-Neiges, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: autofinancement
Statut: organisme parapublic

CENTRE DÉBAT

1620, avenue de La Salle, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2J8
514 522-8691
Site internet: www.centredebat.qc.ca
Courriel: centredebat@videotron.ca

Services: Programme de développement des habiletés de lecture, d'écriture et de calcul.* Recherche et développement de programmes et stratégies d'apprentissage.* Alphabétisation en milieu de travail.
Clientèle: organismes d'alphabétisation, entreprises d'insertion, personnes faiblement scolarisées
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: entreprises: variables, individus: gratuit
Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle
514 325-9116 **Téléc.:** 514 325-7253
Courriel: cflic@hotmail.ca

Services: Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration.* Alphabétisation et francisation.* Intégration socio-professionnelle.* Halte-garderie.* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans.* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques.* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes.* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants.* Écoute téléphonique et références.* Travaux compensatoires.* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre
Capacité: 70 personnes
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord
Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES LETTRES ET DES MOTS

8733, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M8
514 355-1641
Site internet: leclem.weebly.com
Courriel: leclem@gmx.com

Services: Centre d'alphabétisation.* Ateliers d'apprentissage de la lecture et de l'écriture.* Introduction aux mathématiques de base.* Initiation aux technologies de l'information et des communications.* Discussions sur différentes thématiques sociales afin de favoriser le développement d'une citoyenneté participative.
Clientèle: adultes faiblement alphabétisés
Capacité: maximum de 10 personnes à la fois par groupe
Territoire desservi: Mercier
Horaire: septembre à la fin juin: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES

7200, rue Hutchison, bureau 202, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2
514 271-7563 **Téléc.:** 514 271-3629
Site internet: www.chais.qc.ca
Courriel: mail@chais.qc.ca

Services: * Accueil, référence et accompagnement.* Alphabétisation populaire autonome, ateliers de lecture interactive.* Francisation.* Rattrapage scolaire.* Camps d'été et d'hiver.* Programme de stimulation précoce et de soutien parental.* Halte-garderie.* Programme de jeunes leaders.* Soutien aux familles.* Café-rencontre.* Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes immigrantes, grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns, camps: variables
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE N A RIVE

6971, rue Saint-Denis, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2S5
514 278-2157 **Téléc.:** 514 278-4374
Site internet: centrenarive.com
Courriel: info@centrenarive.com

Services: Centre d'alphabétisation et d'insertion sociale.* Alphabétisation: lecture, écriture et informatique.* Francisation et alpha-francisation.* Rond-point des aînés: milieu de vie et d'insertion offrant des activités physiques, sociales, culturelles et de loisir et des repas communautaires.* Emploi des jeunes adultes: aide à la recherche d'emploi, ateliers, information sur le retour à l'école.* Emploi des adultes: plateaux d'apprentissage en cuisine, couture et service à la clientèle.* Cours de créole et de culture haïtienne.* Cours de créole crédités pour les jeunes des niveaux de secondaire 4 et 5.* Révision et traduction en créole.
Clientèle: personnes de toutes origines, personnes aînées autonomes de 60 ans et plus, programmes d'emploi: jeunes de 17 à 30 ans sans emploi et qui ne sont pas aux études, adultes sans diplôme de secondaire
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00, repas communautaires pour les aînés de Rond-point: lundi et mercredi
Frais: pour les activités de loisir et de formation personnelle seulement
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8
514 596-4428
Site internet: cedamtl.org
Courriel: info@cedamtl.org

Services: Alimentation* Distribution alimentaire bimensuel.* Cuisine solidaire par et pour: vente de repas congelés.Aide matérielle* Comptoir vestimentaire bimensuel.Immigration et communautés culturelles* Accompagnement.* Francisation et conversation française.Éducation* Alphabétisation populaire.* Éducation populaire avec sujets variés.* Salle d'informatique: accès libre, soutien individuel et ateliers de groupe.Revenu* Aide sociale: défense des droits, information, aide et accompagnement.Sports et loisirs* Ateliers artistiques divers et mise en forme.* Café: ateliers divers.* Loisirs, fêtes et sorties.Action communautaire* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation.* Vie associative et vie démocratique.* Implication bénévole.* Location de salles.Jeunesse* Club Énergie: ateliers artistiques et activités physiques pour jeunes le samedi.
Clientèle: grand public, distribution alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, distribution alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C
Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 2$, distribution alimentaire: 2$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE BÉNÉVOLE KOUZIN KOUZIN'

3206, rue Jarry Est, bureau 202, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2E2
514 376-1845
Site internet: kouzinkouzin.org
Courriel: entraide.kouzinkouzin@gmail.com

Services: Soutien aux enfants et à leurs familles.* Jumelage entre enfants de 5 à 16 ans et jeunes adultes étudiants bénévoles.* Programme de prévention de la négligence et de développement de compétences parentales: intervention psychosociale et accompagnement (budget, alimentation, communication avec les enfants, stimulation précoce pour les enfants de 0 à 5 ans, etc.)* Activités pour enfants: atelier d'aide aux devoirs pour 5 à 12 ans, ateliers de lecture, camp de jour estival pour les 6 à 14 ans.* Activités socioculturelles et sportives.* Médiation interculturelle.* Rencontres de groupe.* Interprétariat.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: enfants et familles de toute origine, principalement d'origine immigrante
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4
514 329-1233 poste 0 **Téléc.:** 514 329-0638
Site internet: www.entreparents.org
Courriel: info@entreparents.org

Services: Alimentation* Cuisines collectives.* Ateliers de cuisine.* Initiation à la cuisine.* Atelier de purées pour bébé.* Paniers de Noël pour les membres.Enfance et famille* Soutien aux familles immigrantes.* Répit gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répit dodo pour les 9 mois à 5 ans.* Halte-garderie lors des activités.* Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans.* Initiation à la lecture et l'écriture.* Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans.* Cours de massage pour bébé.* Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.* Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans.* Activités collectives: activités réalisées une fois par mois selon les intérêts des familles.Parentalité* Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescent·e·s.* Comprendre mon ado: souper conférences avec invité·e.* Mon enfant à défis: ateliers pour les enfants ayant des besoins particuliers, atelier de soutien pour les parents.* Ensemble, on agit!: ateliers mensuels de prévention pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans (délinquance, toxicomanie, puberté, consentement, etc.).* Activités entre pères.* Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange.* Au masculin: activités pour papas.Loisirs* Fêtes et sorties familiales.
Clientèle: parents, enfants
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaines
Frais: membre: 7$ par année par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

FORMATION DE BASE POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE

4451, rue Berri, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2R2
514 846-3223 poste 1
Site internet: www.fbdm.ca
Courriel: info@fbdm.ca

Services: Formations permettant aux personnes en emploi, sans emploi et en insertion à l'emploi de développer ou consolider leurs compétences de base.* Francisation en lien avec le travail.* Littératie et numératie.* Communication orale.* Compétences essentielles.* Accompagnement pour le développement d'activités de sensibilisation aux compétences de base.* Production de matériel pédagogique contextualisé.
Clientèle: personnes en emploi, entreprises, syndicats ou organisations avec des employé·e·s ou des membres présentant des besoins de formation
Territoire desservi: services de formation: Grand Montréal, services-conseils, activités de promotion et de sensibilisation: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

INFO-ALPHA

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
1 888 488-3888
Site internet: fondationalphabetisation.org/info-alpha
Courriel: ssaidj@fondationalphabetisation.org

Services: Service téléphonique d'écoute et de référence en alphabétisation et en formation de base dédié aux adultes éprouvant des difficultés en lecture, en écriture et en calcul de base.* Écoute et références également en matière de francisation, d'apprentissage de l'anglais et de la grammaire française.
Clientèle: adultes de 16 ans et plus, leur entourage et intervenant·e·s de différents réseaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

J'APPRENDS AVEC MON ENFANT

4400, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A8
514 536-5263 **Téléc.:** 514 536-5263
Site internet: www.jame-mtl.org
Courriel: info@jame-mtl.org

Services: * Aide à la lecture et soutien éducatif.* Lecture à domicile: visite hebdomadaire d'un bénévole.* Ateliers de formation aux parents.* Éveil à la lecture et à l'écriture (ÉLÉ) pour les 0 à 5 ans.* Consultation en littératie familiale, outils pédagogiques et formation pour les professionnel·le·s du milieu.* Intervention en milieu pluriethnique et plurilingue.
Clientèle: enfants de 5 à 12 ans avec difficultés d'apprentissage en lecture, enfants de 0 à 5 ans et leurs parents
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Sours, Saint-Laurent, Lachine, Saint-Pierre, LaSalle, Ville-Émard, Côte Saint-Paul, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Petite-Bourgogne
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

LETTRES EN MAIN

3331, rue Serbrooke Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1W 1C5
514 729-3056
Site internet: lettresenmain.com
Courriel: info@lettresenmain.com

Services: * Ateliers d'alphabétisation: français de base, informatique et calcul.* Ateliers de technologie de base.* Production de matériel pédagogique.* Défense des droits.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus
Capacité: 50 personnes participantes
Territoire desservi: Rosemont et quartiers limitrophes
Horaire: variables, activités: durant le jour et en soirée
Frais: aucuns
Financement: provincial, fondations, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA) - AIDE AUX FORMULAIRES

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4
514 527-9075 **Téléc.:** 514-527-3949
Site internet: maisonaurore.org
Courriel: info@maisonaurore.org

Services: * Aide pour la rédaction de formulaires et de lettres.* Lecture de lettres.

Clientèle: personnes de tout âge
Capacité: cuisines collectives: 3 groupes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1
514 326-3022 **Téléc.:** 514 326-3024
Site internet: www.mhaiti.org
Courriel: mhaiti@mhaiti.org

Services: Nouveaux arrivants* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration.* Aide à la recherche de logement.Emploi et éducation* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi.* Francisation.* Alphabétisation des adultes.* Confie-toi: foire éducative sur la santé.* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères.* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire.* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts.Famille et jeunesse* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales.* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance.* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes.* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires.* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans.* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel.* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants.Développement communautaire* Patrouilleurs de rue.* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité.* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE MERCIER-EST (LA)

700, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9
514 354-6044
Site internet: www.maisondesfamilles.ca
Courriel: info@maisondesfamilles.ca

Services: Lieu d'écoute, d'échange et d'entraide pour les familles.* Halte-garderie ponctuelle et occasionnelle.* Activité de stimulation pour les 0 à 2 ans.* Ateliers parents-enfants pour les 3 à 5 ans.* Éveil à la lecture et au langage.* Ateliers, conférences et déjeuners-causerie pour les parents.* Intervention en HLM: travail de proximité et animation pour les 6 à 12 ans.* Travail de proximité auprès des familles.* Activités pour les pères.* Vacances de l'organisme avec les familles aux deux ans.* Service de prêts: tire-laits, matériel de portage, jouets et livres pour les 0-12 ans, livres pour parents, etc.* Soutien scolaire dans certaines écoles primaires du quartier.
Clientèle: familles, enfants 0 à 12 ans
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00, samedi 9h30 à 15h00
Frais: adhésion: gratuit, frais minime pour certaines activités
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON SAM X

6237, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6K8
514 328-8795
Site internet: maisonsamx.com
Courriel: maisonsamx@gmail.com

Services: Organisme multiculturel.* Alphabétisation.* Initiation à l'anglais.* Atelier de couture.* Atelier d'informatique.
Clientèle: personnes 16 ans et plus
Capacité: 200 personnes par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00
Frais: adhésion annuelle: 25$
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MONDALIRE (UN)

11951, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y5
514 640-9228
Site internet: unmondalire.org
Courriel: info@unmondalire.org

Services: Organisme communautaire en éducation des adultes.* Ateliers de français: grammaire et compréhension de texte.* Formation permettant d'acquérir des notions de culture générale: environnement, géographie, histoire, vie politique, santé, mathématiques...* Cours magistraux: 11 semaines.
Clientèle: adultes de 16 ans et plus
Capacité: 60 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PARENTS ENGAGÉS POUR LA PETITE-ENFANCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 205, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1
514 484-1471 poste 230 **Téléc.:** 514 484-1687
Site internet: www.parentsengages.org
Courriel: coordinationpep@gmail.com

Services: Développement d'un programme éducatif pour enfants de 0 à 5 ans.* Visites à domicile.* Accompagnement à la parentalité.* Éveil à la lecture.* Activités adaptées.* Référence et orientation.* Rencontres de groupe.
Clientèle: futurs parents, familles à faible revenu, isolées, monoparentales ou nouvellement arrivées avec un enfant de 0 à 5 ans
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Cavendish, Côte-des-Neiges
Horaire: sur rendez vous, lundi au vendredi 10h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

PAUSE PARENTS-ENFANTS DE VERDUN

4901, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X8
514 768-7773 poste 130 **Téléc.:** 514 762-6048
Site internet: www.centreppe.com
Courriel: activites@ppev.ca

Services: * Information, écoute et référence.* Rencontres individuelles.* Répit de fin de semaine.* Ateliers: développement des enfants, compétences parentales, massage pour bébés, etc.* Programmes d'activités parents-enfants.* Programme d'initiation au plein air et à la nature.* Café-rencontre pour parents.* Éveil à la lecture.* Bibliothèque familiale.* Heure du conte.* Pauses-allaitement.* Pause plein air: centre de prêt gratuit de matériel de plein air.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: Verdun, Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RECLAIM LITERACY

4322, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W4
514 369-7835
Site internet: reclaimliteracy.ca
Courriel: info@reclaimliteracy.ca

Services: Programmes visant à aider les adultes anglophones à développer leurs capacités de lecture et d'écriture et à promouvoir l'apprentissage tout au long de la vie.* Tutorat individuel.* Centre d'apprentissage.* Alphabétisation familiale.* Tutorat en ligne.* Outils pour aider les personnes aînées à améliorer leurs compétences en matière de culture numérique.
Clientèle: adultes, personnes aînées, familles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES GROUPES POPULAIRES EN ALPHABÉTISATION DU QUÉBEC

2030, boulevard Pie-IX, bureau 221, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 789-0505 **Téléc.:** 514 789-1723
Site internet: rgpaq.qc.ca
Courriel: alpha@rgpaq.qc.ca

Services: * Références pour les personnes qui veulent suivre une formation en alphabétisation.* Information générale reliée à l'analphabétisme.* Services aux groupes membres: formations, ateliers.* Représentation politique.* Défense collective des droits.
Clientèle: adultes intéressés par l'alphabétisation, groupes d'alphabétisation
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU RÉUSSITE MONTRÉAL

4255, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V9
514 286-2346 poste 210
Site internet: www.reseaureussitemontreal.ca
Courriel: info@reseaureussitemontreal.ca

Services: Organisation qui réunit les acteur·ice·s régionaux·ales pour améliorer la persévérance scolaire et la réussite éducative des jeunes.* Émergence, développement et bonification d'actions répondant aux besoins des jeunes et de leurs familles.* Mobilisation des gens d'affaires pour la persévérance scolaire.* Mise en valeur de la lecture au sein des communautés.* Journées de la persévérance scolaire.
Clientèle: organisations de tous les secteurs
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: municipal, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU

8650, boulevard Yves-Prévost, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9
514 354-4299 **Téléc.:** 514 354-2023
Site internet: sacanjou.org
Courriel: info@sacanjou.org

Services: * Accueil et référence.* Dîners communautaires.* Frigo communautaire.* Aide alimentaire au 6921, avenue Azilda, Anjou.* Ateliers d'éducation populaire.* Alphabétisation.* Conversation française.* Intervention en prévention du décrochage scolaire.* Activités d'enrichissement de la vie en famille.* Soutien à l'autonomie des personnes aînées et à divers comités de bénévoles.* Paniers de Noël et fête de Noël des enfants réservés aux membres.* Clinique d'impôts.* Halte-garderie pour les parents participant aux activités.* Halte-répit.
Clientèle: personnes seules à faible revenu, familles à faible revenu, alphabétisation: personnes de 16 ans et plus
Capacité: banque alimentaire: 200 par semaine
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, repas communautaires: lundi et jeudi 12h00 à 14h30, banque alimentaire: mardi 13h30 à 16h00, temps des fêtes: fermé du 22 décembre 2025 au 2 janvier 2026 inclusivement
Frais: adhésion annuelle: 20$, repas communautaires: 3 à 5$, banque alimentaire: 5$ par semaine
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: communications@siari.org

Services: Alimentation* Distribution de denrées alimentaires.Immigrants* Vêtements d'hiver.* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration.* Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais.* Traduction, interprétation.* Assermentation.* Consultation individuelle, référence.* Sessions d'information et cafés-rencontres.* Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires.* Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur leparrainage.* Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Formation sur les thèmes liés à l'intégration.Éducation* Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Ateliers d'informatique.Pré-employabilité* Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi.* Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles.Famille* Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales.* Halte-garderie durant les activités.* Sorties familiales.* Programme Y'APP en tamoul et en anglais.Jeunes* Éveil à la lecture.* Activités et ateliers divers pour les enfants.* Camps de jour d'été et de la relâche.* Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans.Logement* Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile.Revenu* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, distribution de denrées alimentaires: lundi
Frais: denrées alimentaires: 3$, autres services: gratuits
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

TÉLÉ-QUÉBEC

905, avenue de Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3V9
514 521-2424
Site internet: www.telequebec.tv
Courriel: info@telequebec.tv

Services: Télédiffusion éducative et culturelle.* La CLEF, projet de littératie familiale: alphabétisation et apprentissage de la numératie, compétences parentales.* Ressources en alphabétisation: laclef.tv/ressources
Clientèle: CLEF: parents d'enfants de 5 à 8 ans
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

THÉÂTRE APHASIQUE

225, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1C9
514 715-4699
Site internet: theatreaphasique.org
Courriel: theatreaphasique@hotmail.com

Services: * Ateliers d'art dramatique.* Atelier vidéo.* Atelier de stimulation du langage en ligne.* Atelier de lecture en ligne.* Représentations théâtrales.* Sensibilisation par la présentation de pièces de théâtre au grand public.* Spectacles et expositions.* Sensibilisation et information sur l'aphasie.
Clientèle: personnes aphasiques
Capacité: 125 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement, dons, fondations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

TOUR DE LIRE (LE)

1935, rue Cuvillier, 2e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3A4
514 252-4718
Site internet: www.tourdelire.org
Courriel: info@tourdelire.org

Services: Alphabétisation pour adultes.* Ateliers de lecture et d'écriture.* Activités d'éducation populaire.* Activités de défense des droits.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus
Capacité: 25 personnes
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Ateliers d'informatique

ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 209, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M2
514 723-4939 **Téléc.:** 514 723-3619
Site internet: aiemont.com
Courriel: info@aiemont.com

Services: * Accueil et intégration des personnes immigrantes: rencontres individuelles, évaluation des besoins, références, interprétation et traduction, séances d'information sur le fonctionnement de la société d'accueil.* Aide pour remplir les formulaires.* Information et orientation pour le changement de statut des étudiant·e·s internationaux·ales et l'acquisition du permis de travail.* Aide à la recherche de logement.* Service psychosocial.* Aide à la transition culturelle.* Session Objectif Intégration (OI).* Famille: activités d'éveil et de développement, halte-garderie le Nid des Anges et aide avec l'inscription des enfants à l'école.* Rencontres individuelles avec des Intervenant(es) Communautaire Interculturel(le): ICI - Santé et ICI - Jeunesse.* Activités récréatives, sportives et culturelles pour aîné·e·s.* Ampèrâge: prévention de la maltraitance envers les aîné·e·s, téléphones et visites amicales, jumelage avec un·e bénévole.* Formation en lancement d'entreprise.* Francisation.* Cours: anglais et informatique.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes
Capacité: 40 places
Territoire desservi: Est de l'île Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 16h30, halte-garderie: lundi au mercredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30 et de 18h00 à 21h00, jeudi et vendredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30, samedi et dimanche 8h30 à 12h30
Frais: halte-garderie: 4$ pour 3 heures
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106-108, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 272-3274 **Téléc.:** 514 272-8617
Site internet: www.afriqueaufeminin.org
Courriel: info@afriqueaufeminin.org

Services: Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes.* Accueil, information, référence et écoute.* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans.* Intervention psychosociale.* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure.* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI.* Groupes de discussion.* Activités éducatives ou culturelles.* Dépannage alimentaire.* Paniers de Noël.* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage.* Formations d'appoint en couture.* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie.* Yoga.* Initiation à l'informatique.* Interprétation et traduction.* Clinique d'impôts.
Clientèle: femmes immigrantes de toutes origines
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ANGES DE L'ESPOIR ACI (LES)

8052, boulevard Saint-Michel, bureau 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1
514 727-2643
Site internet: www.angesdelespoir-aci.com/adl
Courriel: technoanges@gmail.com

Services: Accompagnement, formation et intégration professionnelle destinés principalement aux personnes nouvellement arrivées et aux professionnel·le·s de la santé formé·e·s à l'étranger. * Séances d'information. * Café rencontre. Accompagnement des médecins formé·e·s à l'étranger * Orientation sur les démarches d'intégration au système de santé canadien *Aide à la préparation aux examens officiels du Conseil médical du Canada (CMC) *Service de mentorat par des professionnels expérimentés *Accès à des outils pédagogiques et activités de préparation Programmes tremplin en employabilité et de formation visant l'intégration au marché du travail pour les personnes nouvellements arrivées * Initiation au métier de préposé aux bénéficiaires (PAB). * Programme d'intégration à la socio-coiffure. * Programme d'intégration en bureautique. Accompagnement des infirmier·ère·s* Aide à la préparation de l'examen de l'ordre professionnel.
Clientèle: personnes immigrantes, médecins diplômé·e·s hors du Canada et des États-Unis
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION COMMUNAUTAIRE WESTHAVEN-ELMHURST

7405, avenue Harley, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1L5
514 872-6134
Site internet: https://westhavenrecreation.org
Courriel: director@westhavenrecreation.org

Services: * Activités récréatives pour adultes et enfants.* Activités parascolaires.* Service adolescent·e·s et pré-adolescent·e·s.* Camp d'été.* Cours d'informatique.
Clientèle: jeunes, familles, adultes, activités parascolaires: jeunes de 5 à 12 ans, cours d'informatique: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: activités: Notre-Dame-de-Grâce, camp d'été: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL

4065, rue Jean-Talon Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W6
514 737-8229 **Téléc.:** 514 737-4861
Site internet: jam-montreal.com
Courriel: info@jam-montreal.com

Services: Soutien à la communauté jamaïcaine.* Banque alimentaire.* Aide et accompagnement pour personnes immigrantes jamaïcainnes: passeport jamaïcain, application pour la citoyenneté canadienne, informations et références.* Éducation de base pour adultes: cours d'informatique, d'anglais, d'espagnol et de français, alphabétisation financière.* Programme Brilliant Minds: tutorat pour personnes étudiantes du primaire et secondaire.* Tutorat individuel.* Programme Youth Zone pour jeunes de 12 à 17 ans: activités de développement personnel et activités sociales.* Programme Footsteps pour enfants de 3 à 11 ans: club de lecture, groupe de discussion, activités d'art et de bricolage, activités éducatives et créatives variées.* Programme Au Futur, en partenariat avec Maison d'Haïti: programme d'une durée de 3 ans pour mères monoparentales noires de 15 à 35 ans, permettant de se fixer et d'atteindre des objectifs qui les aideront à se développer et à acquérir des compétences utiles dans la vie de tous les jours.* Cool Runnings: restaurant et service de traiteur.* Location de salles de banquet pour des événements.* Clinique d'impôts pour personnes membres.
Clientèle: personnes d'origine jamaïcaine, banque alimentaire: personnes dans le besoin, programme Au Futur: femmes noires monoparentales de 15 à 35 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 11h00 à 17h00, vendredi 14h00 à 17h00, restaurant Cool Runnings: mercredi à vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 18h00, dimanche 9h30 à 14h30
Frais: banque alimentaire: 7$

Financement: provincial, fédéral, dons, contributions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - POINTE-DE-L'ÎLE

9140, boulevard Perras, bureau B 2.6, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 643-0930
Site internet: aqdr-pointedelile.org
Courriel: aqdr-pdi@videotron.ca

Services: Défense des droits des personnes aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.* Représentation des intérêts des personnes retraitées auprès des diverses instances décisionnelles locales tant communautaires que gouvernementales.* Information et conférences gratuites.* Création de projets.* Activités communautaires.* Séance de cours d'informatique.* Accès à la documentation variée concernant les droits des personnes retraitées et les activités locales.* Aînés actifs à vélo: service d'accompagnement de vélo-taxi d'une heure pour les courses ou une promenade.
Clientèle: personnes aînées, retraitées ou préretraitées
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Anjou, Mercier-Est et Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES

4450, rue Saint-Hubert, bureau 510, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 277-5678
Site internet: aphasie.ca
Courriel: aqpa@aphasie.ca

Services: * Information, soutien et référence.* Ateliers de conversation, de lecture et d'écriture.* Accompagnement et soutien à la communication dans les démarches quotidiennes.* Visites amicales.* Programme SAPPA: aide pour les personnes proches aidantes, visites de travailleur·euse·s sociaux·ales et d'orthophonistes.* Activités adaptées: ateliers de photographie, ateliers d'informatique, chorale, etc.* Promotion des droits et intérêts des personnes aphasiques.* Sensibilisation.
Clientèle: adultes aphasiques, leurs proches, personnes intéressées par l'aphasie
Capacité: ateliers de conversation: 10 à 12 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 25$, ateliers: 20$ par session ou 15$ pour les membres
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER DES LETTRES EN ALPHABÉTISATION

1710, rue Beaudry, local 3.9, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7
514 524-0507 **Téléc.:** 514 524-0222
Site internet: www.atelierdeslettres.org
Courriel: latelierdeslettres@outlook.com

Services: * Ateliers de lecture et d'écriture, de calcul, d'informatique.* Activités et projets.* Prise de parole publique.* Réunions.* Vie associative: fêtes, dîners communautaires, cuisine collective, ateliers d'art, sorties.
Clientèle: personne de 18 ans et plus
Capacité: 15
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE DU PLATEAU

4273, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L7
514 350-8881 poste 204
Site internet: aepp.ca
Courriel: adjointedir@aepp.ca

Services: Alimentation* Distribution de paniers alimentaires aux deux semaines.* Paniers de légumes solidaires: vente de paniers de légumes à petits prix.* Ateliers culinaires.* Groupe d'achat.Écologie et agriculture urbaine* Jardin collectif.* Formation en agriculture urbaine.* Transition socio-écologique.* Club de lecture.* Visionnement de films.* Formation sur les changements climatiques.* Atelier d'éducation à la sensibilisation.Arts et culture* Ateliers de céramique, de couture, d'aquarelle et d'écriture.* Espace de création des ateliers.* Théâtre collectif.* Tricot: projet collectif* Récits de vie.Action communautaire* Lutte à la fracture numérique.* Salle aux ordinateurs avec accès à Internet.* Formation et soutien en informatique.* Ateliers de conversation en français.* Clinique d'impôts.Mobilisation* Réseau d'entraide.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00 et vendredi de 9h00 à 12h00, cueillette des paniers solidaires: mardis aux deux semaines 13h30 à 17h00, groupe d'achat le 1er mardi de chaque mois
Frais: inscription aux ateliers: 5$ par année
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AU COUP DE POUCE CENTRE-SUD

2338, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W1
514 521-2439 **Téléc.:** 514 521-5763
Site internet: aucoupdepouce.qc.ca
Courriel: animateurs@aucoupdepouce.qc.ca

Services: * Référence, soutien, etc.* Soutien technologique ponctuel.* Écrivain public: aide à la rédaction de textes, de formulaires gouvernementaux, etc.* Ateliers de créativité: écriture, dessin, etc.* Marches de quartier.* Fêtes, activités et sorties culturelles et sociales.* Concertations et implications avec la communauté.* Fridge des Faubourgs: distribution gratuite de repas cuisinés sur rendez-vous.* Cuisines collectives pour le Fridge des Faubourgs: participation à la fabrication des repas distribués (une portion gardée par la personne participante).
Clientèle: adultes et familles, population à faible revenu et isolée
Capacité: 35 personnes
Territoire desservi: Ville-Marie, Le Plateau-Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve et les environs
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, Fridge: jeudi après-midi sur rendez-vous
Frais: adhésion: 10$ par année, gratuit pour information et pour certaines activités
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-MICHEL

7601, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6
514 872-3899
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-michel

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'initiation à Internet.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers, conférences et expositions.* Location d'instruments de musique.* Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 12h00 à 18h00, mardi 12h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE CARTIERVILLE

12225, rue Grenet, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 872-6989
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-cartierville

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres, revues, films, jeux de société et jeux vidéo.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt de divers équipements sportifs et de loisir et équipements d'hiver.* Prêt de lecteurs MP3.* Prêt de laisser-passer pour les musées montréalaises.* Jardinothèque et Bouturothèque éphémères: don ou échange de semenses, de boutures* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers d'initiation à l'informatique.* Ateliers, conférences et expositions.* Référence et aide au lecteur.* Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 12h00 à 19h00, mardi et mercredi 10h00 à 19h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE PARC-EXTENSION

421, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2
514 872-6071
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Fabricathèque: ateliers de fabrication et impression 3D, d'audiovisuel et graphisme, de robotique et codage, d'électronique, etc.* Cours d'initiation à Internet.* Accès gratuit au programme de préparation au test de citoyenneté.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Activités culturelles Vivre en français: ateliers de conversation française et clubs de lecture.* Prêt à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Activités pour enfants et familles: heure du conte, club de lecture pour enfants, ateliers d'éveil à la lecture.* Le Roulivre: bibliothèque ambulante.* Piano en libre accès.* Ateliers, conférences et expositions.* Point de dépôt pour le recyclage des batteries et crayons usagés.
Clientèle: grand public, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-LÉONARD

8420, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3G5
514 328-8500 poste 2
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-leonard

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Fabricathèque: espace de création numérique.* Prêt d'instruments de musique.* Postes d'écoute de musique.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets, jeux éducatifs et prêt de jeux de société.* Club de lecture pour enfants.* Heure du conte.* Ateliers, conférences et expositions.* Ateliers d'informatique pour jeunes et pour adultes.* Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 13h00 à 20h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU HAUT-ANJOU

7070, rue Jarry Est, Anjou, Montréal, QC, H1J 1G4
514 493-8271
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-haut-anjou
Courriel: bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants de 0 à 12 mois.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Ateliers d'initiation à Internet.* Référence et aide au lecteur.* Accès à une collection de jeux de société sur place.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HÉLÈNE-CHARBONNEAU

10300, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E5
514 872-0568
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-dahuntsic

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs et prêt de jeux de société.* Jardinothèque: emprunt de semences et d'outils de jardinage.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Initiation à l'informatique pour les jeunes.* Référence et aide au lecteur.* Ateliers, conférences et expositions.* Salles de travail.* Café Internet.* Photocopieur et numériseur.* Service d'aide à la rédaction de textes en français: écrivain public les mercredis et jeudis du 10 janvier et 21 juin.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h30, mercredi et jeudi 10h00 à 20h30, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, écrivain public: mercredis et jeudis 10h00 à 12h00 du 10 janvier et 21 juin.
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE INTERCULTURELLE

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 868-4715
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-interculturelle
Courriel: interculturelle.cdn-ndg@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Salles de travail.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Cours d'informatique pour jeunes et pour adultes.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers, conférences et expositions.* InterFAB: imprimantes 3D, découpe vinyle et laser, machines à coudre et à broder, stations d'électronique et postes de soudure.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, InterFAB: lundi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 18h00, jeudi et vendredi 10h00 à 17h30, samedi et dimanche 10h00 à 16h30
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JEAN-CORBEIL

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9
514 493-8260
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-jean-corbeil
Courriel: bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Référence et aide à la recherche.* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants du 0 à 12 mois.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'initiation à Internet.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers et conférences, expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: horaire habituel: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE LE PRÉVOST

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5
514 872-1523
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-le-prevost

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet, outils d'impression.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers d'initiation à Internet.* Ateliers, conférences, expositions.* Prêt de semences et d'outils de jardinage.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi 12h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

6052, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H6
514 872-4097
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-marie-uguay

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt d'équipement de plein air: raquettes, luges, bâtons de marche, etc.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Cours d'initiation à Internet.* Ateliers et conférences, expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE ROBERT-BOURASSA

41, avenue Saint-Just, Outremont, Montréal, QC, H2V 4T7
514 495-6208
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-robert-bourassa
Courriel: bibli.outremont@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'informatique pour jeunes et pour adultes.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIENVENUE À NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6580, boulevard Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1N5
514 561-5850 **Téléc.:** 438 927-5850
Site internet: bienvenuendg.ca/accueil
Courriel: info@bienvenuendg.ca

Services: Accueil des personnes immigrantes nouvellement arrivées.* Information et orientation.* Soutien pour l'accès aux services de santé.* Rencontres personnalisées: évaluation des besoins en matière d'intégration, d'orientation et de suivi.* Aide à l'intégration à la vie communautaire de Notre-Dame-de-Grâce et à la société d'accueil.* Cours de français.* Formation informatique de base.* Jumelage interculturel.* Activités sociales et ateliers pour enfants, adolescents et familles.* Aide à la recherche d'emploi.* Service d'information juridique en immigration.* Fournitures scolaires.* Possibilités de bénévolat.
Clientèle: personnes immigrantes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Sud-ouest Montréal, Côte Saint Luc
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION

8602, boulevard Langelier, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2Y7
514 324-5341
Site internet: www.badr.ca
Courriel: info@badr.ca

Services: * Activités physiques: aérobie, basketball, conditionnement physique, soccer, natation, club de marche, taekwondo, judo, boxe, autodéfense, jiu-jitsu brésilien.* Activités de loisirs: bricolage, calligraphie, couture pour femmes et filles, cuisine, échecs, chant, heure du conte, robotique, dessin, ateliers divers.* Activités sociocommunautaires et culturelles.* Banque alimentaire.* École de langue arabe.* Soutien scolaire et tutorat en français, anglais, espagnol, science physique et mathématique.* Ateliers d'informatique.* Ateliers parents-enfants.* Ateliers culinaires.* Programme jeunesse: activités, sorties, jeux vidéos, participation citoyenne et bénévolat.* Camp de jour durant les vacances et la période estivale.* Sorties en famille.* Trousseau scolaire.* Dépannage en meubles.* Clinique d'impôts.* Paniers de Noël et Ramadan.
Clientèle: population générale
Territoire desservi: île de Montréal, fournitures scolaires: Saint-Léonard
Horaire: Lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00, samedi 9h00 à 18h00, horaire d'été: lundi au jeudi 7h00 à 19h00, vendredi 7h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7
514 725-9508 **Téléc.:** 514 725-9830
Site internet: www.bchm.ca
Courriel: info@bchm.ca

Services: Accueil et soutien pour familles vulnérables visant leur réussite sociale.Soutien à la famille* Option protection : Partenariat avec la DPJ.* Programme d'enrichissement de l'expérience parentale : Ma famille mon univers, Renforcement des familles noires et Papa Impliqué enfant équilibré. * Camp de jour.* Centre de jour pour les personnes aînées.Support académique* Aide aux devoirs.* Soutien à l'utilisation des outils technologiques.Prévention et intervention* Médiation parents-écoles-jeunes.* Intervention en CPE.* Accompagnement et intervention en milieu scolaire.* Promotion des relations saines.Bien-être et saines habitudes de vie* Jardins collectifs.* Point de chute Équiterre.* Mobilisations pour de saines habitudes de vie.Immigration, intégration et besoins citoyens* Aide pour remplir les formulaires et préparer les documents.* Aide à la recherche de logement.* Écoute et référence.* Assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Soutien psychosocial. * Accompagnement pour l'inscription à l'école.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés ethnoculturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE

5350, rue Lafond, bureau 1.430, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 521-7757
Site internet: carrefourmontrose.org
Courriel: direction@carrefourmontrose.org

Services: * Écoute téléphonique.* Aide pour l'épicerie et autres emplettes.* Activités intergénérationnelles.* Cuisines collectives.* Popote roulante: plats surgelés faits maison, sans gluten.* Fêtes communautaires.* Appels et visites d'amitié.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Activités physiques.* Conférences et formations diverses.* Ateliers numériques: gestion de courriels, manipulation d'une tablette, etc.
Clientèle: activités: personnes âgées de 50 ans et plus, services: personnes âgées de 60 ans et plus

Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: gratuit, popote roulante et activités: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ÉDUCATION POPULAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

2356, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J7
514 596-4444
Site internet: carrefourpop.org
Courriel: accueil@carrefourpop.org

Services: Éducation, information et action sociale.* Ateliers d'alphabétisation.* Ateliers d'informatique.* Ateliers créatifs.* Accès à des ordinateurs.* Intégration des personnes vivant avec une déficience intellectuelle: action-autonomie, vitrail-plus.* Activités interculturelles et familiales: fêtes, sorties et activités spéciales.* Comités citoyens.
Clientèle: adultes, personnes aînées, personnes vivant avec une déficience intellectuelle
Capacité: 200
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: septembre à mai: lundi 13h00 à 16h30, mardi et mercredi 9h00 à 16h30 et 18h00 à 21h30, jeudi 9h00 à 16h30, mai à août: lundi 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE

7200, rue Hutchison, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2
514 271-8207 **Téléc.:** 514 271-8254
Site internet: www.leclam.ca
Courriel: info@leclam.ca

Services: Accueil et soutien* Accueil et aide à l'établissement des personnes nouvellement arrivées.* Information et référence.* Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage.* Jumelage interculturel.* Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc.Personnes aînées* Prévention de la maltraitance.* Nouveaux horizons: activités pour personnes aînées.Éducation* Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé.* Clubs de conversation française et anglaise.* Interprétariat et traduction.* Initiation à l'informatique.Emploi* Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise.* Orientation scolaire et professionnelle.Action communautaire* Partenariat en développement social.* Sorties culturelles.* Concertation.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes des communautés culturelles de 50 ans et moins
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS

425, rue Sherbrooke Est, local 01, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9
514 527-1871
Site internet: www.carrefourmargueritebourgeoys.org
Courriel: info@carrefourmargueritebourgeoys.org

Services: * Activités physiques, artistiques, récréatives et d'artisanat.* Événements, sorties.* Cours de langues: français, anglais, espagnol.* Cours sur l'utilisation de iPad et iPhone.* Ateliers et conférences.* Intervention, suivi psychosocial et relation d'aide.* Information et référence.* Intervention communautaire et accompagnement à domicile.* Accompagnement et soutien lors de marches à l'extérieur du domicile.* Appels et visites d'amitié.* Repas communautaires.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: membre: 10$, cours: 15 à 65$, activités: variables
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SAINT-EUSÈBE

2349, rue de Rouen, rez-de-chaussée, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8
514 525-5212
Site internet: carrefoursteusebe.ca
Courriel: direction@carrefoursteusebe.com

Services: * Popote roulante: repas frais et congelés.* Dîners communautaires.* Cuisines collectives.* Ateliers d'informatique.* Appels d'amitié.* Visites d'amitié.* Activités sociales et récréatives: bricolage, club de lecture, karaoké, conférences, etc.* Activités physiques: mise en forme, qi gong, entraînement spinal.* Sorties extérieures avec transport: cabane à sucre, pommes, etc.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, particulièrement les personnes aînées en perte d'autonomie
Capacité: salle à manger: 20 places
Territoire desservi: Centre-Sud, entre la rue Sherbrooke au nord et le fleuve Saint-Laurent au sud, la voie ferrée près de la rue de l'Espérance à l'est et la rue de la Visitation à l'est
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, popote roulante: lundi au jeudi, livraison le matin
Frais: carte de membre: 15$ par année, popote roulante: 6,50$
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ALPHA-SOURD

7907, rue de Bordeaux, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2N4
514 278-5334
Site internet: www.casourd.org/alpha-sourd-montreal
Courriel: info@casourd.org

Services: Ateliers d'alphabétisation pour personnes sourdes, sourdes-usher et sourdes-aveugles.* Cours de français en lecture et écriture.* Cours de mathématiques.* Cours d'informatique.* Cuisine communautaire.* Activités sociales et artistiques.* Sorties culturelles et éducatives avec animateur·rice·s.* Programme alpha-tactile pour personnes sourdes-usher et sourdes-aveugles.
Clientèle: adultes sourds, sourds-usher et sourds-aveugles
Capacité: 25 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 9h00 à 16h00 sur rendez-vous, mardi au jeudi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIRS SAINTE-CATHERINE D'ALEXANDRIE

1700, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L5
514 524-6626 poste 201 **Téléc.:** 514 524-6756
Site internet: www.cclsca.qc.ca
Courriel: information@cclsca.qc.ca

Services: * Cours de jour pour adultes et aînés.* Activités récréatives, artistiques, culturelles et sportives pour tous âges.* Cours de langues: anglais, français, espagnol.* Cours d'informatique et tutorat d'informatique individuel.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Concerts et sorties sociales.* Camp de jour estival multiculturel.* Activités pour la relâche scolaire.* Local informatique et accès Internet.* Location de salle.* Bénévolat.
Clientèle: familles, jeunes, adultes, personnes aînées, tutorat d'informatique individuel: personnes aînées de 55 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal, ITMAV: Centre-Sud
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 21h00, vendredi 9h30 à 16h00, horaires différents lors du camp de jour estival
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: cotisations, autofinancement, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

4500, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1E1
514 989-7320
Courriel: ccfa@bellnet.ca

Services: Lieu de rencontre et d'échange afin de briser l'isolement, soulager la pauvreté et contribuer à l'avancement de l'éducation des femmes.* Déjeuners communautaires.* Conférences et discussions.* Ateliers de tricot et d'artisanat.* Ateliers d'informatique.* Ateliers de cuisine.* Jeux de société.* Fêtes de quartier.
Clientèle: femmes
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, artisanat, couture, tricot: mardi 9h00 à 16h00, déjeuners: jeudi 10h00 à 12h00
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

1884, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T6
514 527-1898
Site internet: cchochelaga.org
Courriel: cch@cchochelaga.org

Services: Enfants et jeunes* Activités parascolaires pour jeunes: danse, arcades, jeux vidéos, patin à roulettes, cuisine, bricolage, soccer et cirque.* Shack'Ados: activités récréatives et sportives.* Ateliers de psychomotricité pour enfants.* Camps de vacances d'été et d'hiver.* Animation dans les parcs.Personnes aînées* Activités sociales et récréatives: yoga sur chaise et sur tapis, atelier de peinture, danse en ligne, sorties du vendredi, pétanque atout, Zumba Gold, Taï Chi.Assistance matérielle* Bazar bi-annuel.* Opération sous zéro: distribution d'habits d'hiver.Revenu* Clinique d'impôts.Autres* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël pour familles référées par les écoles du quartier.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, activités parascolaires: jeunes de 6 à 12 ans, Shack'Ados: adolescent·e·s de 13 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 et 5 ans
Territoire desservi: Hochelaga
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion mensuelle: 5$ pour personnes aînées, activités: variables
Financement: provincial, municipal, fédéral, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

5650, rue D'Iberville, local 100, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2B3
514 252-1671
Site internet: centreradisson.com
Courriel: info@centreradisson.com

Services: Développement de la participation citoyenne des personnes vivant avec une ou plusieurs déficiences physiques.* Activités éducatives, socioculturelles et de loisir.* Soutien aux personnes dans la découverte et le développement de leurs capacités.* Volet jeunesse 18 à 35 ans: réseautage des jeunes vivant avec une limitation physique.* Cours variés.* Ateliers d'informatique.
Clientèle: adultes et jeunes adultes vivant avec un handicap physique
Capacité: 225 membres
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h45 à 16h30, jeunes 18 à 35 ans: samedi 14h00 à 20h00
Frais: adhésion annuelle: 15$, activités: variables
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1
514 933-7351 poste 101 **Téléc.:** 514 933-4617
Site internet: centrestantoine50plus.org/fr
Courriel: info@centrestantoine.com

Services: * Visites et appels d'amitié.* Appels quotidiens de rassurance.* Traduction et aide pour remplir les formulaires.* Information et références.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Activités intergénérationnelles.* Repas communautaires.* Activités éducatives, sociales et récréatives.* Séances Zoom sur différents sujets.* Cours d'informatique.* Bricolages, repas et activités de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Capacité: plus de 50
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 15$
Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ALPHABÉTISATION DE VILLERAY LA JARNIGOINE

211, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1T6
514 273-6683 **Téléc.:** 514 273-6668
Site internet: www.jarnigoine.com
Courriel: info@jarnigoine.com

Services: * Accueil, évaluation et références.* Ateliers d'alphabétisation.* Ateliers informatiques.* Défense des droits des personnes peu à l'aise avec la lecture et l'écriture.* Prévention et sensibilisation à l'analphabétisme.* Production d'outils pédagogiques.* Lutte pour des informations plus accessibles.* Présentations sur les enjeux de littératie.
Clientèle: adultes
Capacité: 10 à 20 personnes
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns, ateliers: gratuits, tout le matériel nécessaire est offert gratuitement
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INFORMATION POUR ESPAGNOLS

1420, rue Bélanger Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1A4
514 843-4113
Site internet: www.misionsantateresadeavila.org
Courriel: adm.msta@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire et matériel.* Information et référence.* Cours divers: informatique, broderie et artisanat.* Activités de groupe: sorties et voyages.* Cafés-rencontres.* Paniers de Noël pour personnes bénéficiant déjà du service de dépannage alimentaire.
Clientèle: personnes immigrantes, principalement personnes hispanophones, dons: personnes réfugiées
Capacité: 300
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, aide alimentaire: mercredi 9h00 à 11h00
Frais: contribution volontaire, sac de nourriture: 7$
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INTÉGRATION ET D'INTERVENTION MULTICULTUREL DE L'OUEST DE MONTRÉAL

5847, boulevard Gouin Ouest, bureau B, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1E4
514 237-4413
Site internet: ciimo.ca
Courriel: info@ciimo.ca

Services: * Distribution de paniers alimentaires.* Projet Aînés Actifs: ateliers d'informatique et ordinateurs sur place.* Camps de jour éducatif.* Activités ponctuelles: club et atelier de lecture.
Clientèle: grand public (priorité aux membres des communautés culturelles), personnes aînées, camp de jour: enfants de 5 à 12 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: paniers alimentaire: jeudi, à partir de 8h00, inscription camps de jour: début mai, camps de jour: fin juin à la semaine avant la rentrée scolaire, autres services: variable
Frais: paniers alimentaires: 7$ par panier, camp de jour: 35$ par semaine
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LECTURE ET D'ÉCRITURE DE MONTRÉAL (LE)

4450, rue Saint-Hubert, bureau 217, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 849-5473
Site internet: www.clemontreal.org/fr
Courriel: ecriture@clemontreal.org

Services: * Ateliers d'alphabétisation populaire.* Apprentissage avec l'ordinateur.* Ateliers thématiques de lecture et d'écriture.* Écoute, soutien et référence.* Aide à remplir les formulaires.* Activités collectives.
Clientèle: personnes ayant de la difficulté à lire et à écrire le français
Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, ouverture d'ateliers de soir au cours de l'hiver 2026
Frais: aucuns
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉFUGIÉS (LE)

2107, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 100, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1M6
514 846-0005
Site internet: www.therefugeecentre.org
Courriel: info@therefugeecentre.org

Services: Promotion de l'intégration des personnes nouvellement arrivées.* Clinique juridique: conseils et représentation en droit de l'immigration (demande d'asile, parrainage, H&ampC, permis).* Réinstallation et intégration: orientation, aide à l'emploi, soutien scolaire et ateliers de littératie financière.* Santé et bien-être: soutien psychosocial, ateliers de santé, accompagnement dans le système de santé et paniers alimentaires.* Logement de transition: programme de 6 à 8 mois offrant un hébergement stable avec services de soutien.* Centre d'apprentissage: cours de langue (français et anglais), et d'informatique (web, codage).
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, principalement les personnes réfugiées et en demande d'asile

Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, période des fêtes: fermé de la mi-décembre à la mi-janvier, période estivale: 1er mai au 31 août, fermé du vendredi au dimanche
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES ÉDUCATIVES ET COMMUNAUTAIRES POUR ADULTES

140, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1B7
514 596-7629 **Téléc.:** 514 596-7681
Site internet: www.creca.net
Courriel: accueil@creca.net

Services: * Centre d'éducation populaire.* Formation en alphabétisation.* Francisation à temps complet et à temps partiel.* Cuisine collective.* Ateliers d'informatique.* Dépannage informatique.* Ateliers scolaires pour parents: mieux comprendre le système scolaire québécois.* Soutien dans les écoles primaires.
Clientèle: adultes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 16h00, vendredi 8h15 à 15h30, sauf les jours fériés
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉ.E.S DE SAINT-LÉONARD

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8
514 326-4116 poste 4 **Téléc.:** 514 326-5884
Site internet: ainesstleonard.com
Courriel: info@ainesstleonard.com

Services: Alimentation* Aide alimentaire d'urgence.* Panier de Noël.* Dîners communautaires.Assistance communautaire* Intervention psychosociale. * Accompagnement et transport.* Appels et visites d'amitié.* Coupe de cheveux.* Répit.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Clinique d'impôts.Loisirs et éducation* Activités physiques: yoga, Qi Gong et vie active.* Atelier et conférences variées.* Activités de sorties et de socialisation.* Formations et apprentissage informatique.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, activités de mise en forme: lundi, activités de socialisation: mardi, dîner communautaire: mercredi, service de répit multi-clientèle: jeudi, conférences, sorties culturelles et formation informatique: vendredi
Frais: cotisation annuelle: 15$, frais d'activités et de services variables
Financement: autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES AFGHANES DE MONTRÉAL

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 305, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 321-2194
Site internet: www.awcm.ca/?lang=fr
Courriel: info@awcm.ca

Services: Regroupement de femmes afghanes visant l'autonomisation de femmes immigrantes socialement isolées.* Programmes adaptés, ateliers de développement personnel et promotion de projets d'équipes.* Cours: anglais et français, informatique, yoga.* Services pour personnes aînées.* Service traiteur: mets afghans cuisinés par un groupe de personnes aînées.* Accompagnement pour les nouveaux·elles arrivant·e·s.* Échange de compétences intergénérationnel.* Aide aux personnes malades qui ont besoin de traduction en Dari, Pashtu et parfois en Russe.* Opportunités de bénévolat pour les étudiants en engagement social de McGill, avec crédits.* Service de travailleurs sociaux et d'intervention sociale auprès des nouveaux arrivants.* Collecte de dons de fournitures scolaires.* Clinique d'impôts pour les participantes.

Clientèle: personnes de différentes communautés culturelles, en particulier les femmes afghanes, les personnes aînées et leur famille
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: carte de membre: 10$ par année, interprétation: 30$ par heure, réservation de 2 heures minimum
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-4780 **Téléc.:** 514 842-5613
Site internet: centredesfemmesdemtl.org
Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: Alimentation* Aide alimentaire.* Cuisines collectives.* Paniers de Noël pour les participantes.Emploi* Programmes d'aide à l'emploi en français et en anglais.Immigration* Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes.* Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes.Justice et défense des droits* Information juridique.* Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale.* Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance.Action communautaire* Première ligne: écoute, information et références.* Intervention de crise et services psychosociaux.* Rencontres individuelles.* Écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.* Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfants.* La Cigognerie: groupe avec halte-garderie pour enfants d'âge préscolaire permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales.* Cafés-rencontres, activités socioculturelles et sorties estivales.* Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes.Éducation* Cours d'anglais et de français.* Cours d'informatique.
Clientèle: femmes québécoises, immigrantes et autochtones de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien en soirée, aide alimentaire: mercredi, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle
514 325-9116 **Téléc.:** 514 325-7253
Courriel: cflic@hotmail.ca

Services: Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration.* Alphabétisation et francisation.* Intégration socio-professionnelle.* Halte-garderie.* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans.* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques.* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes.* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants.* Écoute téléphonique et références.* Travaux compensatoires.* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre
Capacité: 70 personnes
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord
Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES LETTRES ET DES MOTS

8733, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M8
514 355-1641
Site internet: leclem.weebly.com
Courriel: leclem@gmx.com

Services: Centre d'alphabétisation.* Ateliers d'apprentissage de la lecture et de l'écriture.* Introduction aux mathématiques de base.* Initiation aux technologies de l'information et des communications.* Discussions sur différentes thématiques sociales afin de favoriser le développement d'une citoyenneté participative.
Clientèle: adultes faiblement alphabétisés
Capacité: maximum de 10 personnes à la fois par groupe
Territoire desservi: Mercier
Horaire: septembre à la fin juin: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6
514 596-4420 **Téléc.:** 514 596-4990
Site internet: www.cecrg.info
Courriel: cecrg.informations@csdm.qc.ca

Services: Centre d'éducation populaire.Enfants et adolescent·e·s* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville.* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans.* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans.* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses.* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant.* Activités parents-enfants.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Formation d'aide animateur·rice pour jeunes de 13 à 17 ans.Adultes* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba.* Ateliers d'informatique.* Cours d'anglais.* Francisation.* Clinique d'impôts.* Clinique juridique.* Comité de personnes citoyennes.* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches.* Implication bénévole.
Clientèle: jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville
Capacité: 200 personnes
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion: 5$, Grande Bouffe: 1$ par dîner
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE N A RIVE

6971, rue Saint-Denis, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2S5
514 278-2157 **Téléc.:** 514 278-4374
Site internet: centrenarive.com
Courriel: info@centrenarive.com

Services: Centre d'alphabétisation et d'insertion sociale.* Alphabétisation: lecture, écriture et informatique.* Francisation et alpha-francisation.* Rond-point des aînés: milieu de vie et d'insertion offrant des activités physiques, sociales, culturelles et de loisir et des repas communautaires.* Emploi des jeunes adultes: aide à la recherche d'emploi, ateliers, information sur le retour à l'école.* Emploi des adultes: plateaux d'apprentissage en cuisine, couture et service à la clientèle.* Cours de créole et de culture haïtienne.* Cours de créole crédités pour les jeunes des niveaux de secondaire 4 et 5.* Révision et traduction en créole.
Clientèle: personnes de toutes origines, personnes aînées autonomes de 60 ans et plus, programmes d'emploi: jeunes de 17 à 30 ans sans emploi et qui ne sont pas aux études, adultes sans diplôme de secondaire
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00, repas communautaires pour les aînés de Rond-point: lundi et mercredi

Frais: pour les activités de loisir et de formation personnelle seulement
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CHALET KENT

3220, avenue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T3
514 872-1767
Site internet: www.chaletkent.ca
Courriel: info@chaletkent.ca

Services: Lieu de rencontre animé.* Activités de prévention, sensibilisation et référence.* Activités récréatives, culturelles, sportives et sociales.* NBS Studio: studio d'enregistrement, ateliers de production musicale et prestation scénique.* Femspace: discussions animées autour de l'expérience de la féminité.* Makerspace: ateliers de création en groupe et formations sur les nouvelles technologies.
Clientèle: jeunes de 11 à 18 ans
Capacité: 87
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8
514 354-5131
Site internet: www.lecheznous.org
Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Activités de socialisation: bridge, 500, crible, scrabble, etc.* Activités physiques: danse, mise en forme, étirements, yoga, zumba gold, etc.* Cours d'espagnol et d'anglais.* Cours d'informatique.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): référencement vers des organismes et accompagnement individuel par téléphone et en personne.* Intervention de milieu pour personnes aînées vulnérables: activités, évènements, référence et interventions individuelles et de groupe par téléphone et en ligne.* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments.* Accompagnement-transport.* Aide au magasinage.* Livraison mensuelle de paniers alimentaires.* Paniers de Noël.* Clinique d'impôts.* Clinique de vaccination.* Organisme porteur des projets de gériatrie sociale: https://geriatriesociale.org/projets/#projets
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, isolées ou à mobilité réduite
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 20$, paniers alimentaires: 5$ par panier
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF

7124, rue Boyer, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2J8
514 279-4246 **Téléc.:** 514 279-8536
Site internet: www.cfiq.ca
Courriel: info@cfiq.ca

Services: Accompagnement et accueil des personnes immigrantes.* Service d'aide à l'emploi, centre cyberemploi et formations.* Ateliers de conversation: français et anglais.* Ateliers d'informatique de base: suite Microsoft Office, internet, etc.* Installation en région: soutien et accompagnement complet à l'intégration dans les régions du Québec.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Formation Objectif intégration: diversité et adaptation au Québec, mieux comprendre le Québec, monde du travail au Québec.* Centre de femmes: activités, cafés-rencontres, sorties.* Clinique juridique pour femmes.* Rencontres individuelles avec une intervenante psychosociale professionnelle.* Groupe de soutien aux mères immigrantes ayant des enfants de 0 à 5 ans avec halte-garderie.
Clientèle: personnes immigrantes, centre de femmes: femmes immigrantes
Territoire desservi: le Québec, installation en région: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF - EMPLOYABILITÉ

4155, rue Bélanger Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1T 1A2
514 374-7999 **Téléc.:** 514 279-8536
Site internet: www.cfiq.ca
Courriel: emploi@cfiq.ca

Services: Accompagnement et accueil des nouveaux arrivants.* Service d'aide à l'emploi: centre cyberemploi et formations.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Ateliers de conversation: français et anglais.* Formations en informatique.* Sessions de formation interculturelle.
Clientèle: personnes immigrantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8
514 596-4428
Site internet: cedamtl.org
Courriel: info@cedamtl.org

Services: Alimentation* Distribution alimentaire bimensuel.* Cuisine solidaire par et pour: vente de repas congelés.Aide matérielle* Comptoir vestimentaire bimensuel.Immigration et communautés culturelles* Accompagnement.* Francisation et conversation française.Éducation* Alphabétisation populaire.* Éducation populaire avec sujets variés.* Salle d'informatique: accès libre, soutien individuel et ateliers de groupe.Revenu* Aide sociale: défense des droits, information, aide et accompagnement.Sports et loisirs* Ateliers artistiques divers et mise en forme.* Café: ateliers divers.* Loisirs, fêtes et sorties.Action communautaire* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation.* Vie associative et vie démocratique.* Implication bénévole.* Location de salles.Jeunesse* Club Énergie: ateliers artistiques et activités physiques pour jeunes le samedi.
Clientèle: grand public, distribution alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, distribution alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C
Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 2$, distribution alimentaire: 2$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ VIETNAMIENNE AU CANADA - RÉGION MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 495, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 340-9630
Site internet: communautevietmontreal.com
Courriel: communaute.viet.montreal@gmail.com

Services: Services de références et d'accompagnement dans la démarche d'intégration pour les personnes de la communauté vietnamienne.* Information et références.* Accompagnement dans la recherche d'emploi.* Cours de français.* Service d'interprétation sur place.* Aide pour remplir les formulaires et traduction de documents.* Cours de citoyenneté.* Cours d'informatique.
Clientèle: population d'origine vietnamienne
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: carte de membre: personnes entre 18 et 65 ans: 14$, pour chaque personne additionnelle de la même famille et à la même adresse: 7$, personnes de 65 ans et plus: 7$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTIQUE

55, rue Louvain Ouest, bureau 330, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 1A4
1 877 948-6644
Site internet: www.communautique.quebec
Courriel: info@communautique.quebec

Services: * Initiation aux technologies de la communication et de l'informatique: maîtrise, appropriation et développement des compétences.* Formations en ligne.* Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur.* PING!: formation gratuite à Internet.
Clientèle: grand public, PING!: personnes aînées, personnes à faible niveau de littératie, personnes à faible revenu
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au samedi
Frais: membre individuel: 10$ par année, organismes membres: 25$ par année
Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinacement
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL

671, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N4
514 273-6588
Site internet: craic.ca
Courriel: info@craic.ca

Services: * Appels et visites d'amitié.* Popote roulante.* Dîners hebdomadaires.* Activités et sorties.* Cours de gymnastique pour aîné.e.s, de danse sociale et d'informatique.* Réseautage.* Information et référence.
Clientèle: personnes aînées et clubs de l'âge d'or italophones, grand public
Territoire desservi: popote roulante: Saint-Michel-Parc-Extension, autres services: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: membres: 10$, services: variables
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CYBERCAP

20, rue Queen, bureau 301, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1T4
514 861-7700 **Téléc.:** 514 861-7700
Site internet: www.cybercap.qc.ca
Courriel: info@cybercap.qc.ca

Services: Intégration socioprofessionnelle et prévention du décrochage scolaire par la technologie numérique.* Activités d'information sur les technologies de l'information et de la communication (TIC).* Ateliers de créations numériques pour les jeunes de 11 à 17 ans.* Activités de sensibilisation à la cybersécurité et d'expérimentation du numérique dans les écoles primaires et secondaires.* Programme d'employabilité pour les jeunes de 16 à 35 ans.
Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans
Capacité: 60 personnes par année
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: programme d'employabilité: aucuns (des conditions s'appliquent)
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE JEUNESSE RICHESSE

5625, avenue Decelles, secteur D3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1W4
514 884-6530
Site internet: junimearomana.com
Courriel: contact@junimearomana.com

Services: École du samedi.* Tutorat: mathématiques, français, anglais, sciences, préparation aux examens du secondaire.* Activités artistiques et récréatives: échecs, arts plastiques, paperolles, créativité, musique, chorale.* Préparation pour concours locaux, nationaux et internationaux: mathématiques, échecs.* Cours de programmation informatique.
Clientèle: enfants de 4 à 18 ans de toutes les communautés
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: samedi 9h00 à 15h00
Frais: 150$ par cours par enfant, rabais pour familles, inscription à l'année ou les sessions à 3 cours ou plus
Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE AHUNTSIC-NORD

10780, rue Laverdure, local 110, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-9171
Site internet: entraidenord.org
Courriel: adjointe@entraidenord.org

Services: * Accueil et réception téléphonique.* Popote roulante.* Activités culinaires.* Visites à domicile et appels d'amitié.* Jumelage avec un bénévole.* ITMAV: intervention de milieu auprès des aînés vulnérables.* Divers groupes de socialisation.* La grande rencontre: rencontres et visites annuelles à domicile.* Rencontres intergénérationnelles et interculturelles.* Ateliers de formation numérique.* Animations dans divers milieux de vie pour briser l'isolement.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus vivant à domicile, isolées ou en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic-Nord: délimité au nord par la Rivière-des-Prairies, au sud par la rue Port-Royal, à l'est par le boulevard Saint-Michel et à l'ouest par le boulevard de l'Acadie, HLM Crémazie et Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 10$, popote roulante: 7,50$ par repas
Financement: provincial, autofinancement, dons, subventions, campagnes de financement, municipal, fédéral, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE BÉNÉVOLE MÉTRO

1801, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 750, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 939-9575
Site internet: ebmservices.org/fr
Courriel: ebmmetro@vif.com

Services: * Appel quotidien de sécurité.* Visite amicale et promenade ou appel amical.* Épicerie effectuée par des bénévoles pour ou avec les bénéficiaires.* Accompagnements médicaux et non médicaux.* Aide technique.* Expression musicale.* Expression artistique.* Programme de taxi pour les personnes utilisant le service d'accompagnement médical.* Clinique d'impôts pour les personnes aînées de 60 ans et plus ayant un revenu faible.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: centre-ville ouest et Westmount, de l'avenue des Pins au boulevard René-Lévesque et de l'avenue Claremont au boulevard Saint-Laurent, codes postaux: H3Y, H3Z, H3H, H3A, H3G et une partie de H2X
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE JEUNESSE EN MARCHE

8615, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 955-5839
Site internet: espacejeunesseenmarche.ca
Courriel: espacejeunesseenmarche@gmail.com

Services: Accompagnement et intégration des jeunes et de leurs familles dans la communauté.* Aide aux devoirs.* Soutien psychosocial.* Soutien aux parents: consultation et groupes de soutien.* Dépannage alimentaire.* Dépannage vestimentaire.* Aide aux nouveaux arrivants.* Articles de première nécessité pour les tout-petits: couche, lait maternisé.* Camp d'été.* Activités numériques.* Activités de loisirs.* Ateliers thématiques.* Ateliers de cuisine.* Ateliers informatiques.* Jardin communautaire.* Paniers de Noël pour les membres seulement.* Référencement vers les ressources locales.* Orientation vers les services sociaux, médicaux, juridiques et communautaires.
Clientèle: jeunes issu·e·s de la diversité ethnoculturelle du quartier de Saint-Michel et ses environs, leur parent et la communauté
Territoire desservi: quartier de Saint-Michel et ses environs
Horaire: lundi au vendredi: 9h00 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 597, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 735-9027
Site internet: femmesdumondecdn.org
Courriel: info@femmesdumondecdn.org

Services: Centre de femmes.* Accueil, information, référence.* Écoute en personne ou par téléphone.* Groupe de soutien aux sujets variés: violence conjugale, santé mentale, gestion des émotions, relations difficiles, etc.* Ateliers de discussion et d'éducation populaire.* Distribution de produits menstruels et préservatifs.* Soutien technique pour l'usage des appareils électroniques ou des applications.* Causeries et dîners de partage interculturel.* Promotion et mobilisation pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Halte-garderie pour les femmes participant aux activités.
Clientèle: femmes et personnes non-binaires de 18 ans et plus
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce et Montréal
Horaire: lundi et mardi 13h30 à 16h30, mercredi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 2$, halte-garderie et distribution de produits menstruels: gratuit, plusieurs autres activités gratuites
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FORUM DES CITOYENS AÎNÉS DE MONTRÉAL

6830, avenue du Parc, bureau 204, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7
514 270-8464
Site internet: fcam.ca
Courriel: info@fcam.ca

Services: * Réunions d'information, colloques.* Appels amicaux et visites amicales.* Aide à la recherche de logement et guide pour personnes nouvellement arrivées.* Alimentation: panier familial, cuisine collective et introduction à la nutrition.* Cours d'informatique.* Comités et groupes de travail: revenu, santé, maintien à domicile, violence, transport, etc.* Parade annuelle des aînés dans le cadre de la Journée internationale des aînés.* Représentation auprès des instances gouvernementales.* Activités de loisirs pour briser l'isolement des personnes aînées: méditation, yoga, cuisine, musique et danse.* Chorale intergénérationnelle.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus, aide à la recherche de logement: personnes nouvellement arrivées de 55 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: adhésion: 10$ par année
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

FORUM JEUNESSE DE SAINT-MICHEL (LE)

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6
514 377-1572
Site internet: www.fjsm.ca
Courriel: coordo.fjsm@gmail.com

Services: Lieux de rencontre faisant la promotion de l'implication et de la participation citoyenne des jeunes.* Drop-in pour jeunes adultes: comité de réflexion sur l'implication communautaire et la réalisation d'activités pour jeunes.* Passeport bénévole vers l'emploi: occasions de bénévolat pour jeunes afin de les aider dans leur insertion professionnelle.* Parce qu'on vient de loin: radio communautaire jeunesse.* Soutien informatique pour personnes aînées par les jeunes.* Cuisine et distribution de plats pour personnes en situation d'itinérance au métro Berri-UQÀM.* Ateliers de conversation en français et en anglais.* Lumière sur nos talents locaux: campagne de sensibilisation pour promouvoir l'apport positif des jeunes et des communautés ethnoculturelles.* Lieu de travail pour étudier, se former, discuter, etc.* Prévention de la délinquance.* Local pour activités: 3206, rue Jarry Est, H1Z 2E2.
Clientèle: personnes de 12 à 30 ans, drop-in: personnes 16 à 30 ans, passeport bénévole: personnes 12 à 20 ans, radio communautaire: personnes 14 à 25 ans, soutien informatique: personnes aînées
Capacité: 10 personnes à la fois
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de repas: samedi 12h00 à 19h00, autres activités: lundi au vendredi et dimanche 16h00 à 21h00, samedi 12h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HOODSTOCK

3830, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1K4
438 794-8007
Site internet: www.hoodstock.ca
Courriel: info@hoodstock.ca

Services: Mobilisation et sensibilisation visant à éliminer les inégalités systémiques et à développer des communautés solidaires, inclusives, sécuritaires et dynamiques.* Forum social à Montréal-Nord: lieu d'expression populaire des enjeux sociopolitiques et des talents artistiques locaux.* Programme de rechange générale: programme ayant pour but la réparation des torts causés aux victimes ou à la collectivité, tout en sensibilisant les personnes accusées.* Justice hoodistique: programme de déjudiciarisation par et pour personnes afro-descendantes. * Travail de milieu: service de proximité adapté aux besoins des personnes de 12 à 25 ans à travers des activités variées et des accompagnements réalisés par des intervenant·e·s.* Activités estivales pour les jeunes.
Clientèle: grand public, jeunes
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au jeudi 10h30 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INSERTECH ANGUS

4820, rue Molson, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3J8
514 596-2842 **Téléc.:** 514 596-2893
Site internet: www.insertech.ca
Courriel: insertech@insertech.ca

Services: Entreprise d'insertion en réemploi de matériel informatique.* Vente d'ordinateurs et de cellulaires reconditionnés abordables sur place et en ligne.* Cours d'informatique.* Récupération d'ordinateurs et de matériel informatique.* Réparation d'ordinateurs.
Clientèle: insertion professionnelle: jeunes de 16 à 35 ans éloignés du marché du travail, vente d'ordinateurs reconditionnés, services de réparation et cours d'informatique: grand public et organismes à but non lucratif
Territoire desservi: le Québec
Horaire: boutique et atelier de réparation: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, administration et insertion: lundi au vendredi 9h00 à 16h45
Frais: rabais pour les organismes à but non lucratif
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

LETTRES EN MAIN

3331, rue Serbrooke Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1W 1C5
514 729-3056
Site internet: lettresenmain.com
Courriel: info@lettresenmain.com

Services: * Ateliers d'alphabétisation: français de base, informatique et calcul.* Ateliers de technologie de base.* Production de matériel pédagogique.* Défense des droits.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus
Capacité: 50 personnes participantes
Territoire desservi: Rosemont et quartiers limitrophes
Horaire: variables, activités: durant le jour et en soirée
Frais: aucuns
Financement: provincial, fondations, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS HENRI JULIEN

9300, rue Saint-Denis, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P1
514 872-6696
Site internet: loisirshenrijulien.com
Courriel: info@loisirshenrijulien.com

Services: Programmation d'activités variées pour personnes de tous âges à travers des camps de jour, des sessions d'activités et des événements.Pour jeunes* Activités récréatives et sociales: initiation à la danse, multisport, danse hip-hop, soccer, multidanse, volleyball, etc.* Activités parents-enfants.* Activités récréatives et sociales: échecs, donjons et dragons, etc.* Ateliers: initiation au crochet, initiation à la cuisine, création de films, initiation à la couture, etc.* Atelier de français par le jeu.Pour personnes adultes* Activités sportives: pickleball, hockey cosom, hip-hop cardio, pilates, etc.* Activités récréatives et sociales: tennis de table, théâtre, etc.* Ateliers: poterie, vitrail, tricot, peinture libre, etc.Pour personnes aînées* Activités sportives: étirements, pickleball, yoga adapté, etc.* Initiation à l'informatique.* Ateliers: poterie, vitrail, tricot, etc.Évènements* Fêtes d'Halloween et fête de Noël.* Spectacle de fin d'année.* Compétitions sportives récréatives.* Ateliers et conférences.
Clientèle: grand public
Capacité: variable, selon l'activités et la capacité de la salle
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, activités: lundi au samedi
Frais: cotisation annuelle: 10$, activités: variables
Financement: autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAINS UTILES

6705, rue Jean-Talon, bureau 207, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1N2
514 993-9128
Site internet: mainsutiles.com
Courriel: mainsutiiles@yahoo.ca

Services: Cours de couture industrielle de 12 semaines afin de favoriser l'intégration des femmes immigrantes.* Ateliers couture-causerie.* Ateliers thématiques.* Ateliers de bricolage artistique.* Ateliers d'informatique.* Ateliers de Médiation culturelle.* Activités mères-enfants.* Activités de socialisation et d'entraide entre les femmes.* Vente de fin d'année de tabliers mère-fille et de sacs de fruits et légumes réutilisables.
Clientèle: femmes immigrantes de toutes les communautés culturelles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au Jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00, ateliers mères-enfants: été
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON SAM X

6237, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6K8
514 328-8795
Site internet: maisonsamx.com
Courriel: maisonsamx@gmail.com

Services: Organisme multiculturel.* Alphabétisation.* Initiation à l'anglais.* Atelier de couture.* Atelier d'informatique.
Clientèle: personnes 16 ans et plus
Capacité: 200 personnes par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00
Frais: adhésion annuelle: 25$
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MARIE DEBOUT (LA)

4001, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G7
514 597-2311
Site internet: lamariedebout.org
Courriel: info@lamariedebout.org

Services: Milieu d'implication féministe.* Accueil, écoute et référence.* Mobilisation visant la justice sociale.* Ateliers d'éducation populaire sur divers sujets: violence conjugale, sujets d'actualité, etc.
Clientèle: femmes cisgenres et transgenres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, fermé le mardi matin
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE

75, rue du square Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1
514 931-9248
Site internet: milieueducatiflasource.org
Courriel: info@milieueducatiflasource.org

Services: * Soutien éducatif.* Aide aux devoirs.* Ateliers d'arts plastiques, de musique, de sciences, etc.* Ateliers de cuisine.* Ateliers d'informatique.
Clientèle: jeunes de la 2e à la 6e année du primaire
Territoire desservi: Saint-Henri et les environs
Horaire: lundi, mardi et jeudi 15h30 à 17h45, mercredi 15h00 à 17h45, vendredi 15h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, campagnes de financement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 336, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 843-8813 poste 2
Site internet: www.parrainagemontreal.org
Courriel: info@parrainagemontreal.org

Services: Jumelage de personnes vivant avec une déficience intellectuelle avec des bénévoles.* Développement des habiletés sociales.* Ateliers divers: théâtre, improvisation, arts visuels, danse, musique, poésie ou slam, yoga, anglais, informatique.* Défense des droits.* Montréal en été: activités estivales permettant de participer pleinement à la vie citadine.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: soirs et fins de semaine
Frais: 12$ par an
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4650, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1L2
514 596-4488 poste 8754 **Téléc.:** 514 596-4485
Site internet: pechm.org
Courriel: info@pechm.org

Services: Éducation* Ateliers de langues: espagnol.* Atelier d'initiation à l'informatique en petits groupes.Assistance alimentaire* Dstribution alimentaire aux 2 semaines.Communautaire* Halte-garderie.* Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur.* Centre informatique communautaire.* Ateliers: Les Vendredis Rigolos, yoga sur chaise, vie active 50 ans et plus, peinture sur toile, couture, vitrail, tablette 65 ans et plus, Excel et Word.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 11h30 et 12h00 à 21h00, vendredi 8h00 à 18h00, aide alimentaire: tous les deux mercredis après-midi à partir de 13h00, sur rendez-vous
Frais: carte de membre: 5$, distribution alimentaire: 5$, activités: variables, halte-garderie: 1,50$, bloc de 4 à 5 ou 8 heures à 1,50$ de l'heure
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PERLE RETROUVÉE HAÏTI - CANADA (LA)

7655, 20e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2K8
438 995-2259
Courriel: laperleretrouvee@hotmail.com

Services: Soutien aux populations démunies et promotion de la culture haïtienne.* Centre de jour pour les personnes aînées, avec repas.* Banque alimentaire.* Cours de créole haïtien.* Troupe Haïti chante et danse: chorale, danse et harmonie.* Cours d'informatique: introduction à Windows.* Cours de danse sociale, de musique et de peinture.* Activités sociales et culturelles variées.* Salle disponible sur demande.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu, communauté haïtienne, centre de jour: personnes de 60 ans et plus
Capacité: 200
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 22h00, activitées spéciales: samedi et dimanche: 10h00 à 14h00, centre de jour: mardi au jeudi 9h00 à 15h00, banque alimentaire: jeudi 18h00 à 21h00
Frais: centre de jour: 50$ par mois, aide alimentaire: 7$
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PLACE VERMEIL

750, 16e Avenue, local 2, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 3M7
514 527-7822
Site internet: placevermeil.ca
Courriel: info@placevermeil.org

Services: * Appels d'amitié.* Activités de loisirs: arts plastiques, chant, informatique, photo, cours de langue (italien et portugais brésilien).* Aide pour remplir les formulaires.* Information et référence.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: 25
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00
Frais: membre: 25$ par année
Financement: provincial, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PORTE JAUNE (LA)

3625, rue Aylmer, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2C3
514 845-2600 poste 1
Site internet: fr.yellowdoor.org
Courriel: info@yellowdoor.org

Services: Services pour favoriser l'inclusion sociale et tisser des liens intergénérationnels.* Visites amicales.* Appels amicaux.* Aide aux courses.* Tech Café: aide informatique et technologique individuelle, ateliers sur la culture numérique.* Accompagnement pour les sorties et rendez-vous médicaux par des bénévoles.* Aiguillage: soutien supplémentaire aux membres afin de les guider vers d'autres ressources.* Jumelage de bénévoles avec des membres aîné·e·s.* Groupes de bien-être intergénérationnels: yoga, ruche d'art, heure communautaire, musique, méditation, club de lecture en anglais et en français, groupe de marche, groupe de cinéma, événements avec des partenaires communautaires.* Cuisine communautaire: dîner végétalien les vendredis.* Location de salles pour des rencontres communautaires.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans plus, personnes intéressées par le bénévolat, membres de la communauté
Territoire desservi: services de visites et accompagnements pour les personnes aînées: centre-ville: entre l'avenue des Pins au nord, rue Saint-Jacques au sud, avenue Atwater à l'ouest et rue Saint-Denis à l'est, Petit-Portugal: entre l'avenue Mont-Royal au nord, avenue des Pins au sud, avenue du Parc à l'ouest et rue Saint-Denis à l'est, Vieux-Port: entre la rue Saint-Jacques au nord, rue de la Commune au sud, boulevard Robert-Bourassa à l'ouest et rue Berri à l'est, autres services: île de Montréal
Horaire: administration: mardi au jeudi 9h30 à 17h00, vendredi 9h30 à 15h00, cuisine communautaire: vendredi 12h30 à 14h00
Frais: location de salle: variables, cuisine communautaire: 4$, activités et autres services: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET CHANGEMENT - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

4450, rue Saint-Hubert, bureau 130, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 521-5145
Site internet: projetchangement.com
Courriel: aines@projetchangement.com

Services: * Accueil, information, orientation et référence.* Appels de sécurité.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Clinique de soins des pieds pour les membres.* Conférences thématiques.* Développement social et communautaire.* Activités de prévention en santé physique, psychologique, intellectuelle, spirituelle et relationnelle.* Sorties estivales et du temps des Fêtes.* Intervention individuelle et animation collective en milieu de vie.* Repas à faible coût cinq midis par semaine.* Clinique d'impôts pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.* Cellule Techno: accompagnement individuel gratuit de 3 rencontres par année, pour mieux connaître son portable, cellulaire et tablette, service offert par une équipe de bénévoles formé·es·pour les membres.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal, ITMAV et appels de sécurité: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 15$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PUCE RESSOURCE INFORMATIQUE (LA)

4689, avenue Papineau, 2e étage, bureau 201, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1V4
514 259-3126 **Téléc.:** 514 419-0916
Site internet: lapuce.org
Courriel: info@lapuce.org

Services: * Programme préparatoire à l'emploi subventionné: approche globale qui intègre l'amélioration des compétences numériques.* Formations régulières et sur mesure pour l'amélioration des compétences numériques: les outils en bureautique, collaboratifs, de communication numérique, de gestion de projets, les réseaux sociaux et l'intelligence artificielle.* Booste ta Voix: ateliers pour stimuler l'engagement social grâce aux outils de communication numérique pour les personnes de 18 à 30 ans.* AlphabéTICaction (ATA): ateliers d'initiation à la littératie numérique pour les personnes de 50 ans et plus.* Activités de sensibilisation aux impacts de la technologie sur la vie quotidienne.* Service-conseil et accompagnement en transformation numérique pour OBNL et entreprises d'économie sociale.* Location de salles et de laboratoires informatiques pour les groupes communautaires.

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: variables
Financement: provincial, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'INFORMATION DES AÎNÉS DU QUÉBEC

Adresse confidentielle
1 866 592-9408
Site internet: riaq.ca
Courriel: leriaq@gmail.com

Services: Site web de ressources pour personnes aînées.* Groupes de discussion et forums.* Dépannage informatique.* Ateliers en ligne.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Province du Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: membre: 40$ par année
Financement: subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU - SERVICES AUX AÎNÉS

8650, boulevard Yves-Prévost, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9
514 354-4299 **Téléc.:** 514 354-2023
Site internet: sacanjou.org
Courriel: ainesfamilles@sacanjou.org

Services: Programme visant à réduire l'isolement, à soutenir l'autonomie et à prévenir la détérioration de la santé physique et mentale chez les personnes aînées.* Dîners communautaires.* Appels téléphoniques.* Activités sociales, rencontres-échanges.* Ateliers d'informatique.* Club de lecture.* Club de marche.* Club de tricot.* Bulletin d'information, conférences.* Troupe d'humour.* Mise en forme zen.* Repas de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus
Capacité: variable selon l'activité
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 20$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: communications@siari.org

Services: Alimentation* Distribution de denrées alimentaires.Immigrants* Vêtements d'hiver.* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration.* Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais.* Traduction, interprétation.* Assermentation.* Consultation individuelle, référence.* Sessions d'information et cafés-rencontres.* Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires.* Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur leparrainage.* Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Formation sur les thèmes liés à l'intégration.Éducation* Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Ateliers d'informatique.Pré-employabilité* Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi.* Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles.Famille* Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales.* Halte-garderie durant les activités.* Sorties familiales.* Programme Y'APP en tamoul et en anglais.Jeunes* Éveil à la lecture.* Activités et ateliers divers pour les enfants.* Camps de jour d'été et de la relâche.* Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans.Logement* Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile.Revenu* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, distribution de denrées alimentaires: lundi
Frais: denrées alimentaires: 3$, autres services: gratuits
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES COMMUNAUTAIRES POUR RÉFUGIÉS ET IMMIGRANTS

8790, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1R6
514 387-4477
Site internet: www.migrantmontreal.org
Courriel: info@migrantmontreal.org

Services: * Accueil et accompagnement des personnes immigrantes et réfugiées dans leurs démarches d'installation.* Orientation en immigration.* Aide matérielle: meubles et électroménagers.* Friperie du Quartier: vêtements neufs et usagés.* Aide à l'intégration au marché de l'emploi.* Accompagnement à l'entrepreneuriat pour les personnes nouvellement arrivées.* Clinique légale: procédures et accompagnement (renouvellement de permis de travail et de document demandeur d'asile, changement d'adresse, inscription Chômage, etc.).* Cours de langue: français, anglais.* Salle multimédia: ordinateurs, accès à Internet, ateliers d'information et cours d'informatique.* Maison Lapierre: chambre à louer pour personne seule.* Maison Miracle Lajeunesse: studio à louer pour personne seule éligible au programme de supplément de loyer.* Maison Nouvelle vie: projet d'hébergement en développement (prévu pour 2026).
Clientèle: personnes résidentes permanentes, personnes immigrantes, réfugiées ou demandeureuses d'asile, Maison Miracle Lajeunesse: personnes de 18 ans et plus, avec un statut permanent, sans enfant
Capacité: Maison Miracle Lajeunesse: 12 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
514 738-2421 poste 121 **Téléc.:** 514 738-5466
Site internet: hcgm.org/?lang=fr
Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Alimentation* Banque alimentaire.Soutien* Information et référence.* Écoute et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide pour compléter les formulaires.* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC.* Aide aux personnes aînées, aux familles et aux jeunes.* Défense des intérêts.Personnes aînées* Aide pour personnes victimes de maltraitance.* Appels d'amitié.* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED).* Soutien pour les proches aidant·e·s: groupes de soutien, ateliers, information et références.* Info-mobile: kiosques dans les événements publics.* Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement.Éducation* Cours pour débutant·e·s sur tablette et téléphone intelligent.* Cours de français.
Clientèle: grand public, principalement d'origine grecque
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, lundi au vendredi 9h00 et 16h00
Frais: adhésion annuelle: 20$, banque alimentaire: 5$ par boîte
Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

VERSUS

4563, avenue de l'Esplanade, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2Y6
Site internet: www.wedosomething.org/fr
Courriel: hello@wedosomething.org

Services: Formation sur la collaboration et la communication entre les équipes, les écoles et les citoyen·ne·s. * Formations: l'intelligence émotionnelle pratique et le gym du dialogue. * Ateliers: pensée critique bien-être numérique.* Club de conversation.
Clientèle: organisations privées et publiques, organismes communautaires, écoles, grand public
Territoire desservi: Canada
Statut: organisme à but non lucratif

Centres de services scolaire

ASSOCIATION DES COLLÈGES PRIVÉS DU QUÉBEC

1940, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1S2
514 880-8890 **Téléc.:** 514 381-4086
Site internet: www.acpq.net
Courriel: acpq@acpq.net

Services: Association regroupant les collèges privés subventionnés offrant un enseignement de niveau collégial.* Ateliers pédagogiques.* Soutien financier à la recherche et aux activités internationales.
Clientèle: collèges privés subventionnés
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES ÉCOLES PRIVÉES DU QUÉBEC

3635, avenue Atwater, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1Y4
514 483-6111
Site internet: www.qais.qc.ca
Courriel: info@qais.qc.ca

Services: Regroupement d'écoles primaires et secondaires anglophones et indépendantes.* Promotion de l'éducation.* Réseautage pour enseignant·e·s.* Ateliers de développement professionnel.* Liste des écoles privées: www.qais.qc.ca/our-schools/directory
Clientèle: écoles privées
Territoire desservi: le Québec
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE LA POINTE-DE-L'ÎLE

550, 53e Avenue, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 2T7
514 642-9520
Site internet: csspi.gouv.qc.ca
Courriel: info@csspi.gouv.qc.ca

Services: Centre de services scolaire francophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées.* Centre d'éducation des adultes.* Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation.* Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accession à certains emplois et formations professionnelles.* Francisation, services d'intégration.* Formation à distance en partenariat avec le Centre régional de formation à distance du Grand Montréal.* Services aux entreprises.* Coordination du transport scolaire.
Territoire desservi: Anjou, Montréal-Est, Montréal-Nord, Pointe-aux-Trembles, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE MONTRÉAL

5100, rue Sherbrooke Est, local 180, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9
514 596-6000
Site internet: www.cssdm.gouv.qc.ca
Courriel: info@cssdm.gouv.qc.ca

Services: Centre de services scolaire francophone de Montréal regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées.* Formation professionnelle et aux adultes: services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement.* Centres de formation: formation générale aux adultes, formations professionnelles, services aux entreprises, formation à distance, francisation, français de transition, français langue seconde, alphabétisation, intégration socioprofessionnelle, intégration sociale, éducation populaire.* Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accession à certains emplois et formations professionnelles.* Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP).* Coordination du transport scolaire.* Répertoire des écoles: www.cssdm.gouv.qc.ca/trouver-une-ecole* Traitement des plaintes: www.cssdm.gouv.qc.ca/plaintes* Intervention en cas d'acte de violence à caractère sexuel.
Territoire desservi: Cartierville, Ahuntsic-Bordeaux, Saint-Michel, Villeray, Parc-Extension, Petite-Patrie, Rosemont, Tétreaultville, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie, Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Pointe-St-Charles, Côte-Saint-Paul, Notre-Dame-de-Grâce, Côte-des-Neiges, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: autofinancement
Statut: organisme parapublic

COMMISSION SCOLAIRE ENGLISH-MONTRÉAL

6000, avenue Fielding, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 1T4
514 483-7200
Site internet: www.emsb.qc.ca/csem
Courriel: communications@emsb.qc.ca

Services: Commission scolaire anglophone.Services centraux* Écoles primaire, secondaire et éducation des adultes.* Services de garde B.A.S.E pour enfants du préscolaire et du primaire.* Formation professionnelle.* Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des personnes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS).* Test d'évaluation en éducation générale (GEDTS): formation permettant l'obtention d'un certificat d'équivalence d'études secondaires (CEES).* Coordination du transport scolaire.* Trouver une école ou un centre: www.emsb.qc.ca/fr-ca/csem/ecoles/trouver-une-ecole-ou-un-centre * Location d'installations scolaires.* Traitement des plaintes: www.emsb.qc.ca/csem/services/services-centraux/plainte Services de soutien* Évaluation et orientation.* Information et références.* Académie Québec virtuel: enseignement virtuel pour élève avec une condition médicale, élève-athlète et élève en zone rurale.* SARCA pour adultes: accueil, information, accompagnement, orientation profesionnelle.* Réseau de l'adaptation scolaire: écoles et programmes spécialisées.* Prévention des toxicomanies et de la violence.* Animation spirituelle.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, réception: 8h00 à 22h00
Frais: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme parapublic

FÉDÉRATION DES ÉTABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENT PRIVÉS

1940, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1S2
514 381-8891 **Téléc.:** 514 381-4086
Site internet: www.feep.qc.ca
Courriel: info@feep.qc.ca

Services: Regroupement d'écoles privées.* Promotion de l'enseignement privé et des intérêts collectifs des membres au niveau préscolaire, primaire et secondaire.* Soutien des institutions membres par des services de développement.* Annuaire: Écoles Privées du Québec | FEEP
Clientèle: établissements d'enseignement privés, élèves du préscolaire, primaire et secondaire
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TROTTIBUS

5151, boulevard de l'Assomption, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 4A9
1 888 939-3333
Site internet: trottibus.ca
Courriel: trottibus@cancer.ca

Services: * Autobus pédestre permettant aux élèves du primaire de se rendre de la maison à l'école à pied.* Programme offert à tous parents désirant s'impliquer et initier le projet.* Disponible pour l'ensemble des écoles primaires du Québec.
Clientèle: parents d'enfants fréquentant une école primaire, écoles primaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Cours de langues

ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 209, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M2
514 723-4939 **Téléc.:** 514 723-3619
Site internet: aiemont.com
Courriel: info@aiemont.com

Services: * Accueil et intégration des personnes immigrantes: rencontres individuelles, évaluation des besoins, références, interprétation et traduction, séances d'information sur le fonctionnement de la société d'accueil.* Aide pour remplir les formulaires.* Information et orientation pour le changement de statut des étudiant·e·s internationaux·ales et l'acquisition du permis de travail.* Aide à la recherche de logement.* Service psychosocial.* Aide à la transition culturelle.* Session Objectif Intégration (OI).* Famille: activités d'éveil et de développement, halte-garderie le Nid des Anges et aide avec l'inscription des enfants à l'école.* Rencontres individuelles avec des Intervenant(es) Communautaire Interculturel(le): ICI - Santé et ICI - Jeunesse.* Activités récréatives, sportives et culturelles pour aîné·e·s.* Ampèrâge: prévention de la maltraitance envers les aîné·e·s, téléphones et visites amicales, jumelage avec un·e bénévole.* Formation en lancement d'entreprise.* Francisation.* Cours: anglais et informatique.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes
Capacité: 40 places
Territoire desservi: Est de l'île Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 16h30, halte-garderie: lundi au mercredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30 et de 18h00 à 21h00, jeudi et vendredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30, samedi et dimanche 8h30 à 12h30
Frais: halte-garderie: 4$ pour 3 heures
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106-108, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 272-3274 **Téléc.:** 514 272-8617
Site internet: www.afriqueaufeminin.org
Courriel: info@afriqueaufeminin.org

Services: Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes.* Accueil, information, référence et écoute.* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans.* Intervention psychosociale.* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure.* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI.* Groupes de discussion.* Activités éducatives ou culturelles.* Dépannage alimentaire.* Paniers de Noël.* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage.* Formations d'appoint en couture.* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie.* Yoga.* Initiation à l'informatique.* Interprétation et traduction.* Clinique d'impôts.
Clientèle: femmes immigrantes de toutes origines
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3
514 937-5876
Site internet: amitiesoleil.org
Courriel: info@amitiesoleil.org

Services: * Ateliers de francisation.* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans.* Sorties de groupe.* Repas communautaires.* Déjeuners-causeries.* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi.* Activités de soutien aux compétences parentales.* Groupe de discussion pour mères immigrantes.* Ateliers parents-enfants.* Programme en périnatalité pour les parents d'enfants de 0 à 2 ans.* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans.* Aide aux devoirs.* Accompagnement scolaire.* Halte-garderie.
Clientèle: familles
Territoire desservi: Petite-Bourgogne, Saint-Henri, Griffintown et les environs
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: carte de membre: 12$
Financement: Provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

2934, rue Joseph-Nolin, sous-sol, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4H5
514 645-0320
Courriel: centre.accoham@gmail.com

Services: * Accueil et information.* Aide à l'apprentissage du français.* Soutien familial.* Dépannage alimentaire et dépannage d'urgence.* Paniers de Noël pour membres.* Jumelage de dons.* Camp de jour estival.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes dans le besoin, camps de jours: enfants de 5 à 10 ans
Territoire desservi: Mercier-Est, Anjou
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage alimentaire: lundi et vendredi 12h30 à 16h00, période des fêtes: fermé du 23 décembre au 10 janvier
Frais: adhésion annuelle: 10$, dépannage alimentaire: 8$
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADO-PÉRUVIENNE

6830, avenue du Parc, bureau 352, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7
514 554-1272
Site internet: apc-canada.com
Courriel: apc.peru@yahoo.com

Services: * Aide à l'intégration pour personnes nouvellement arrivées.* Assermentation de documents.* Orientation professionnelle.* Information et développement économique entre le Pérou et le Québec: réseautage, ateliers sur le démarrage d'entreprise, formations en gestion.* Promotion de la culture péruvienne: festival péruvien de Montréal, ciné-forum, festival gastronomique.* Ateliers de conversation: français et espagnol.* Clinique d'impôts:comptoir des déclarations de revenu.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal et les environs
Horaire: lundi au dimanche, 7h00 à 19h00
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL

4065, rue Jean-Talon Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W6
514 737-8229 **Téléc.:** 514 737-4861
Site internet: jam-montreal.com
Courriel: info@jam-montreal.com

Services: Soutien à la communauté jamaïcaine.* Banque alimentaire.* Aide et accompagnement pour personnes immigrantes jamaïcainnes: passeport jamaïcain, application pour la citoyenneté canadienne, informations et références.* Éducation de base pour adultes: cours d'informatique, d'anglais, d'espagnol et de français, alphabétisation financière.* Programme Brilliant Minds: tutorat pour personnes étudiantes du primaire et secondaire.* Tutorat individuel.* Programme Youth Zone pour jeunes de 12 à 17 ans: activités de développement personnel et activités sociales.* Programme Footsteps pour enfants de 3 à 11 ans: club de lecture, groupe de discussion, activités d'art et de bricolage, activités éducatives et créatives variées.* Programme Au Futur, en partenariat avec Maison d'Haïti: programme d'une durée de 3 ans pour mères monoparentales noires de 15 à 35 ans, permettant de se fixer et d'atteindre des objectifs qui les aideront à se développer et à acquérir des compétences utiles dans la vie de tous les jours.* Cool Runnings: restaurant et service de traiteur.* Location de salles de banquet pour des événements.* Clinique d'impôts pour personnes membres.
Clientèle: personnes d'origine jamaïcaine, banque alimentaire: personnes dans le besoin, programme Au Futur: femmes noires monoparentales de 15 à 35 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 11h00 à 17h00, vendredi 14h00 à 17h00, restaurant Cool Runnings: mercredi à vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 18h00, dimanche 9h30 à 14h30
Frais: banque alimentaire: 7$
Financement: provincial, fédéral, dons, contributions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION MULTIETHNIQUE POUR L'INTÉGRATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

6462, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C4
514 272-0680 **Téléc.:** 514 272-8530
Site internet: ameiph.com
Courriel: direction@ameiph.com

Services: Intégration et inclusion des personnes immigrantes vivant avec un handicap.* Intégration: orientation, accompagnement, référence, aide à l'autonomisation, à l'intégration sociale et à la participation citoyenne, aide au développement du lien d'appartenance et au développpement d'habiletés pour le développement du potentiel des personnes.* Soutien psychosocial.* Outils de formation, ateliers de formation en francisation, formation interculturelle.* Lieu de rencontre: activités intergénérationnelles et inclusives favorisant les échanges.
Clientèle: personnes immigrantes vivant avec un handicap
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE DU PLATEAU

4273, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L7
514 350-8881 poste 204
Site internet: aepp.ca
Courriel: adjointedir@aepp.ca

Services: Alimentation* Distribution de paniers alimentaires aux deux semaines.* Paniers de légumes solidaires: vente de paniers de légumes à petits prix.* Ateliers culinaires.* Groupe d'achat.Écologie et agriculture urbaine* Jardin collectif.* Formation en agriculture urbaine.* Transition socio-écologique.* Club de lecture.* Visionnement de films.* Formation sur les changements climatiques.* Atelier d'éducation à la sensibilisation.Arts et culture* Ateliers de céramique, de couture, d'aquarelle et d'écriture.* Espace de création des ateliers.* Théâtre collectif.* Tricot: projet collectif* Récits de vie.Action communautaire* Lutte à la fracture numérique.* Salle aux ordinateurs avec accès à Internet.* Formation et soutien en informatique.* Ateliers de conversation en français.* Clinique d'impôts.Mobilisation* Réseau d'entraide.
Clientèle: grand public

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00 et vendredi de 9h00 à 12h00, cueillette des paniers solidaires: mardis aux deux semaines 13h30 à 17h00, groupe d'achat le 1er mardi de chaque mois
Frais: inscription aux ateliers: 5$ par année
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6580, boulevard Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1N5
514 561-5850 **Téléc.:** 438 927-5850
Site internet: bienvenuendg.ca/accueil
Courriel: info@bienvenuendg.ca

Services: Accueil des personnes immigrantes nouvellement arrivées.* Information et orientation.* Soutien pour l'accès aux services de santé.* Rencontres personnalisées: évaluation des besoins en matière d'intégration, d'orientation et de suivi.* Aide à l'intégration à la vie communautaire de Notre-Dame-de-Grâce et à la société d'accueil.* Cours de français.* Formation informatique de base.* Jumelage interculturel.* Activités sociales et ateliers pour enfants, adolescents et familles.* Aide à la recherche d'emploi.* Service d'information juridique en immigration.* Fournitures scolaires.* Possibilités de bénévolat.
Clientèle: personnes immigrantes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Sud-ouest Montréal, Côte Saint Luc
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION

8602, boulevard Langelier, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2Y7
514 324-5341
Site internet: www.badr.ca
Courriel: info@badr.ca

Services: * Activités physiques: aérobie, basketball, conditionnement physique, soccer, natation, club de marche, taekwondo, judo, boxe, autodéfense, jiu-jitsu brésilien.* Activités de loisirs: bricolage, calligraphie, couture pour femmes et filles, cuisine, échecs, chant, heure du conte, robotique, dessin, ateliers divers.* Activités sociocommunautaires et culturelles.* Banque alimentaire.* École de langue arabe.* Soutien scolaire et tutorat en français, anglais, espagnol, science physique et mathématique.* Ateliers d'informatique.* Ateliers parents-enfants.* Ateliers culinaires.* Programme jeunesse: activités, sorties, jeux vidéos, participation citoyenne et bénévolat.* Camp de jour durant les vacances et la période estivale.* Sorties en famille.* Trousseau scolaire.* Dépannage en meubles.* Clinique d'impôts.* Paniers de Noël et Ramadan.
Clientèle: population générale
Territoire desservi: île de Montréal, fournitures scolaires: Saint-Léonard
Horaire: Lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00, samedi 9h00 à 18h00, horaire d'été: lundi au jeudi 7h00 à 19h00, vendredi 7h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'AIDE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS - POINT DE SERVICE LAVERDURE

10780, rue Laverdure, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-0735
Site internet: canamtl.com
Courriel: info@canamtl.com

Services: Francisation et mobilisation.* Jumelage interculturel.* Cours de francisation en collaboration avec le MIFI.* Atelier d'initiation et de conversation en français.* Activités collectives: café-rencontres interculturels, cuisines du monde, sessions d'information, activités culturelles et plein air, Espace découverte (initiation à un art ou à une culture).
Clientèle: personnes issues de l'immigration
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE

7200, rue Hutchison, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2
514 271-8207 **Téléc.:** 514 271-8254
Site internet: www.leclam.ca
Courriel: info@leclam.ca

Services: Accueil et soutien* Accueil et aide à l'établissement des personnes nouvellement arrivées.* Information et référence.* Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage.* Jumelage interculturel.* Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc.Personnes aînées* Prévention de la maltraitance.* Nouveaux horizons: activités pour personnes aînées.Éducation* Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé.* Clubs de conversation française et anglaise.* Interprétariat et traduction.* Initiation à l'informatique.Emploi* Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise.* Orientation scolaire et professionnelle.Action communautaire* Partenariat en développement social.* Sorties culturelles.* Concertation.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes des communautés culturelles de 50 ans et moins
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE RESSOURCES EN INTERCULTUREL

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 525-2778 poste 1
Site internet: criccentresud.org
Courriel: info@criccentresud.org

Services: Organisme de rapprochement interculturel à travers divers projets.* Accompagnement des personnes issues de l'immigration afin de faciliter leur intégration à la société d'accueil, et plus spécifiquement aux personnes à statut précaire (demandeur·euse·s d'asile, réfugié·e·s, sans-papiers, etc.).* Service de référence personnalisé, gratuit et confidentiel afin d'aider les nouveaux·elles arrivant·e·s à trouver des ressources en logement, aide alimentaire, aide financière, aide à la recherche d'emploi, aide juridique, accès à des soins de santé, information sur les droits individuels et du travail, etc.* Aide et soutien dans les démarches juridiques des personnes immigrantes.* Mobilisation et implication citoyenne: éducation populaire portant sur la communication interculturelle et les contextes pluriethniques, création d'outils de rapprochement interculturel.* Femmes-relais et Hommes-relais interculturels: programmes d'insertion professionnelle pour femmes et hommes immigrant·e·s en vue de les former pour accompagner les nouveaux·elles arrivant·e·s.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Soutien à la francisation: ateliers de discussion en français.* Soutien aux organismes et écoles pour faciliter l'inclusion des personnes immigrantes.

Clientèle: personnes immigrantes, demandeur·euse·s d'asile, réfugié·e·s, organismes, personnes à statut précaire et sans-papiers, organismes, individu·e·s et intervenant·e·s du milieu, entreprises, école, population générale, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Montréal, en particulier Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, campagnes de financement
Statut: None or unknown

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI BOURASSA-SAUVÉ - ROND-POINT JEUNESSE AU TRAVAIL

11000, boulevard Saint-Vital, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4T6
514 327-5555 **Téléc.:** 514 327-4224
Site internet: www.cjebourassasauve.com
Courriel: emploi@cjebourassasauve.com

Services: * Employabilité: rédaction et révision de CV, simulation d'entrevue, stratégies de recherche d'emploi, informations sur le marché du travail, salle multiservice de recherche d'emploi.* Programmes spécialisés pour les mères, les jeunes familles, les jeunes n'ayant pas terminé leur diplôme d'étude secondaire, les personnes immigrantes, les demandeur·euse·s d'asile ayant déjà leur permis de travail et les personnes issues des minorités visibles.* Orientation scolaire et professionnelle.* Ateliers d'initiation à l'informatique.* Ateliers de conversation en français.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Point de service de Jeunesse au Soleil.
Clientèle: jeunes adultes de 15 à 35 ans
Capacité: 25 personnes
Territoire desservi: Montréal-Nord, Ahuntsic-Est
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS

425, rue Sherbrooke Est, local 01, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9
514 527-1871
Site internet: www.carrefourmargueritebourgeoys.org
Courriel: info@carrefourmargueritebourgeoys.org

Services: * Activités physiques, artistiques, récréatives et d'artisanat.* Événements, sorties.* Cours de langues: français, anglais, espagnol.* Cours sur l'utilisation de iPad et iPhone.* Ateliers et conférences.* Intervention, suivi psychosocial et relation d'aide.* Information et référence.* Intervention communautaire et accompagnement à domicile.* Accompagnement et soutien lors de marches à l'extérieur du domicile.* Appels et visites d'amitié.* Repas communautaires.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: membre: 10$, cours: 15 à 65$, activités: variables
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SOLIDARITÉ ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, bureau 119, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1
438 341-9817
Site internet: carrefoursolidarite.com
Courriel: info@carrefoursolidarite.com

Services: Aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées.* Accueil, information et référence.* Cours de francisation.* Interprétariat et accompagnement.* Clinique d'impôts.* Ateliers de compétences parentales dans le cadre de l'immigration: programme YAPP et Espace Parents.* Activités de promotion interculturelle.* Sorties et loisirs.
Clientèle: personnes immigrantes, nouvelles·aux arrivant·e·s, personnes de communautés culturelles diverses
Territoire desservi: Anjou, Saint-Léonard, Mercier, Hochelaga, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CASA D'ITALIA MONTRÉAL

505, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1T6
514 271-2524
Site internet: www.casaditalia.org/t-fr-ca
Courriel: info@casaditalia.org

Services: Centre communautaire italien de Montréal.* Cours de langue et de culture italiennes pour les enfants, de la maternelle aux classes secondaires.* Ateliers et événements culturels.* Projections de films du mercredi au dimanche: cinemapublic.ca.* Collectes et distributions alimentaires.* Locations de salles.
Clientèle: grand public intéressé à la culture italienne
Territoire desservi: Montréal
Horaire: administration: mardi et jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 13h00
Frais: variables selon les activités
Statut: organisme à but non lucratif

CÉGEP DE ROSEMONT

6400, 16e Avenue, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2S9
514 376-1620 **Téléc.:** 514 376-1440
Site internet: www.crosemont.qc.ca
Courriel: registrariat@crosemont.qc.ca

Services: Établissement public d'enseignement de niveau collégial.* Programmes préuniversitaires et techniques (DEC), attestation d'études collégiales (AEC).* Formation continue et services aux entreprises.* Affilié au Cégep à distance.* Francisation pour les personnes nouvellement arrivées.* Programme d'étudiant·e·s réfugié·e·s (PER)* Institut collégial de la littératie financière (ICLF).* Résidence Campus Rosemont* Centre de la petite enfance: CPE Rosemonde.
Clientèle: CPE Rosemonde: 18 mois à 5 ans
Capacité: CPE: 59 places
Territoire desservi: le Québec
Horaire: cégep: lundi au vendredi 7h00 à 22h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h00, CPE Rosemonde: lundi au vendredi 7h00 à 18h00, bureau de la résidence Campus Rosemont: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CÉGEP MARIE-VICTORIN

7000, rue Marie-Victorin, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1G 2J6
514 325-0150 **Téléc.:** 514 328-3830
Site internet: cegepmv.ca
Courriel: communication@cegepmv.ca

Services: Établissement public d'enseignement de niveau collégial.* Programmes préuniversitaires et techniques (DEC), attestation d'études collégiales (AEC).* Formation continue et services aux entreprises, reconnaissance des acquis et des compétences (RAC).* Sessions de préparation à la retraite.* Centre d'éducation interculturelle et internationale (CÉII): francisation, TEF (Test d'Évaluation de Français), programmes d'études, etc.* Résidence étudiante.* Complexe sportif et piscine.* Clinique-école de physiothérapie.* École de musique Espace 7000.* Centre de la petite enfance (CPE).
Clientèle: CPE: 0 à 5 ans
Capacité: CPE: 80 places
Territoire desservi: le Québec
Horaire: pavillon principal: lundi au vendredi 7h00 à 22h30, samedi 8h00 à 17h30, CÉII: 7 jours, 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de services aux entreprises: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 18h30, vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, bureau de la RAC: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, CPE: lundi au vendredi 7h00 à 18h15, complexe sportif: 7 jours, 7h00 à 24h00
Frais: variables
Financement: provincial, fondations, autofinancement
Statut: organisme parapublic

CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DE MONTRÉAL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 317, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
514 394-7751
Site internet: c3montreal.com
Courriel: info@c3montreal.com

Services: Amélioration des conditions de vie des personnes immigrantes.* Halte-garderie.* Accueil, information, référence et écoute.* Accompagnement dans le processus d'immigration.* Ateliers d'intégration pour personnes nouvellement arrivées.* Programme d'alphabétisation et de francisation.* Programme de développement de saines habitudes de vie.* Milieu de vie pour les jeunes, les femmes et les hommes.* Camp d'été.* Aide aux devoirs.* Activités culturelles et sportives.
Clientèle: personnes immigrantes d'origines congolaises ou afro descendantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIR DE LA CÔTE-DES-NEIGES

5347, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y4
514 733-1478
Site internet: celocdn.org
Courriel: info@celocdn.org

Services: Services de loisirs.* Activités socioculturelles, sportives et de plein air.* Activités communautaires et de rapprochement interculturel.* Francisation: ateliers de conversation en français.* Activités parents-enfants.* Camp de jour.* Halte-garderie enfants 2 à 5 ans.* Services de bénévolat.
Clientèle: grand public, enfants, adolescent·e·s
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: bureaux administratifs : lundi au vendredi 9h00 à 17h00, centre et accueil: lundi au vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 17h00, camp de jour été 2025: 25 juin au 15 août, inscriptions à partir du 17 avril
Frais: adhésion annuelle: 5$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIRS SAINTE-CATHERINE D'ALEXANDRIE

1700, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L5
514 524-6626 poste 201 **Téléc.:** 514 524-6756
Site internet: www.cclsca.qc.ca
Courriel: information@cclsca.qc.ca

Services: * Cours de jour pour adultes et aînés.* Activités récréatives, artistiques, culturelles et sportives pour tous âges.* Cours de langues: anglais, français, espagnol.* Cours d'informatique et tutorat d'informatique individuel.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Concerts et sorties sociales.* Camp de jour estival multiculturel.* Activités pour la relâche scolaire.* Local informatique et accès Internet.* Location de salle.* Bénévolat.
Clientèle: familles, jeunes, adultes, personnes aînées, tutorat d'informatique individuel: personnes aînées de 55 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal, ITMAV: Centre-Sud
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 21h00, vendredi 9h30 à 16h00, horaires différents lors du camp de jour estival
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: cotisations, autofinancement, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES SUD-ASIATIQUES

1035, rue Rachel Est, 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J5
514 528-8812 **Téléc.:** 514 528-0896
Site internet: www.sawcc-ccfsa.ca/FR
Courriel: sawcc@sawcc-ccfsa.ca

Services: Centre de jour pour les femmes.* Consultation et accompagnement.* Information et référence.* Traduction et interprétariat.* Cours de français et d'anglais.
Clientèle: femmes des communautés pakistanaise, indienne, bangladeshi, sri-lankaise, népalaise, afghane et iranienne
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ESPOIR ET SOLIDARITÉ DE MONTRÉAL-NORD

10711, avenue Racette, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5H5
438 788-6673
Site internet: www.ccesmn.ca
Courriel: ccesmn@gmail.com

Services: * Centre d'aide alimentaire (CAA).* Noyeau d'aide et de concentration aux études scolaires (NACES).* Programme d'aide et de soutien à l'intégration sociale des jeunes marginalisés par l'encadrement et la musique, pour la prévention et la réduction de la délinquance à Montréal-Nord (PASISJEM).* Programme d'action communautaire pour briser l'isolement social chez certaines femmes à Montréal-Nord (PACBISOF).* Soutien et aide aux familles et aux enfants (SAFE).* Programme d'alphabétisation et de francisation à Montréal-Nord (PAFRAMON).
Clientèle: CAA: adultes, NACES: élèves du primaire et secondaire, PASISJEM: jeunes de 12 à 29 ans, PACBISOF: femmes adultes, SAFE: familles ayant un faible revenu, PAFRAMON: adultes
Territoire desservi: Montréal-Nord et les environs
Horaire: variables
Frais: carte de membre: 25$ par an, aide alimentaire: 7$ par personne
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD

11121, avenue Salk, bureau 5A, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 329-5044 **Téléc.:** 514 329-4954
Site internet: www.centremultiethnic-mtln.org
Courriel: ccmemn13@yahoo.ca

Services: * Aide à l'intégration des membres des communautés culturelles.* Comptoir alimentaire au 6343, rue Pierre, H1G 2P2.* Information et référence.* Activités socioculturelles.* Traduction et assermentation.* Carte de résident·e permanent·e, visa, demande de citoyenneté et parrainage.* Clinique d'impôts.* Paniers de Noël.* Distribution de fournitures scolaires en partenariat avec les écoles.
Clientèle: membres des communautés culturelles, aide alimentaire: personnes dans le besoin ayant un faible revenu
Capacité: 80 à 100 familles
Territoire desservi: comptoir alimentaire: Montréal-Nord, autres services: île de Montréal
Horaire: bureau: Monday to Friday 9h00 à 17h00, traduction, assermentation et immigration: 10h00 à 17h00, comptoir alimentaire: jeudi 9h30 au 6343 rue Pierre jusqu'à l'épuisement des stocks
Frais: banque alimentaire: 5$ par commande
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7
514 931-6265 **Téléc.:** 514 931-1343
Site internet: www.tyndalestgeorges.com/fr
Courriel: info@tyndalestgeorges.com

Services: Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs.* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales.* Discussion entre parents.* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants.* Bibliothèque pour enfants.* Camp de jour estival.* Aide aux devoirs.* Activités parascolaires.* Activités de fin de semaine.* Journées pédagogiques.* Programme de persévérance scolaire au secondaire.* Intervenant·e en soutien familial.* Programmes d'employabilité.* Cours de français.* Accès à des ordinateurs.* Clinique juridique.* Développement personnel.* Programmes pour personnes aînées.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: communautés multiculturelles
Capacité: 300 personnes
Territoire desservi: Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00
Frais: varie selon les activités et les programmes
Financement: fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ALGÉRIEN

2348, rue Jean-Talon Est, bureau 307, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1V7
514 721-4680
Site internet: ccacanada.org
Courriel: info@ccacanada.org

Services: * Accueil et orientation des personnes nouvellement arrivées.* Aide à la recherche d'emploi.* Orientation professionnelle.* Aide à la rédaction de CV.* Soutien psychologique et matériel ponctuel et référence.* École de cours d'arabe pour les enfants.* Conférences à thématiques juridiques.* Formations et conférences diverses.* Activités sociales et culturelles, fêtes.* Excursions, visites.* Promotion de la culture algérienne.* Promotion du rapprochement interculturel.
Clientèle: accueil des personnes nouvellement arrivées: de toute origine et en particulier des communautés algérienne et maghrébine, cours: enfants de 6 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 18h30 à 21h00, cours d'arabe pour enfants: dimanche 9h00 à 16h00

Frais: variables selon les activités
Financement: dons, autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 629-6951
Site internet: www.zornitsa.ca/fr
Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration* Accueil et accompagnement pour personnes nouvellement arrivées.* Traduction en bulgare, anglais, français.* Cours de langue: français, anglais, bulgare.Logement* Aide à la recherche de logement.Emploi et soutien au revenu* Ateliers de recherche d'emploi.* Aide à la rédaction de CV.* Clinique d'impôts.Personnes aînées* Club social pour personnes aînées.Friperie et aide matérielle* Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu.* Marchés et ventes de garage.* Distribution de fournitures scolaires.Enfance, jeunesse et famille* Activités sportives et récréatives pour jeunes et adultes: arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc.* Activités culturelles pour jeunes et adultes: théâtre, musique, etc.* Rencontres pour femmes et jeunes mères.* Rencontres pour adolescent·e·s.* Camp de la relâche.Sports, loisirs et culture* Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc.* Bibliothèque de livres en bulgare, en français et en anglais.* Journal et émission bulgares.* Répertoire d'affaires.
Clientèle: cours de bulgare et événements culturels: grand public, autres services: personnes de la communauté bulgare, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL DES CANADIENS JAPONAIS DE MONTRÉAL

8155, rue Rousselot, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1Z7
514 728-1996 **Téléc.:** 514 728-5580
Site internet: www.jcccm-cccjm.ca/?language=fr
Courriel: centrejaponais@bellnet.ca

Services: Centre communautaire pour les Nippo-Canadien·ne·s avec services aux personnes aînées et aux nouveaux·elles arrivant·e·s.* Information et références.* Visites à domicile et à l'hôpital et appels téléphoniques.* Formation de bénévoles.* Introduction à la culture japonaise.* Bibliothèque avec titres en langue japonaise.* Cours de japonais.* Activités de levée de fonds.
Clientèle: communauté japonaise, personnes intéressées par la culture japonaise
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h00, dimanche 13h00 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: personnes aînées 25$, couple de personnes aînées 40$, adultes 35$, couples adultes et familles 50$
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD

4642, rue Forest, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2P3
514 328-1114 poste 100 **Téléc.:** 514 328-4850
Site internet: cabmtl-nord.org
Courriel: info@cabmtl-nord.org

Services: Action communautaire* Développement et promotion de l'action bénévole et communautaire.* Formations pour soutenir l'engagement bénévole.* Soutien aux bénévoles.* Soutien aux organismes.* Accueil et référence vers les ressources spécialisés du milieu.* Clinique d'impôts.Aînés* Visites d'amitié.* Appels d'amitié.* SécuriCAB: appels automatisés.* Jumelage individuel, familial et collectif.* Activités d'engagement social pour les 55 ans et plus.* Ligne d'information et de référence dédiée aux personnes aînées. * Intervention de milieu en HLM pour les personnes aînées vulnérables et les familles des habitations Gouin et Aimé-Léonard.* Accompagnement et transport à l'épicerie.Immigration* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées.* Séances d'information et sorties éducatives et ludiques pour l'établissement et la pleine participation des personnes nouvellement arrivées.* Formations en matière d'interculturalité.* Ateliers de discussion en français.* Ateliers Espace-Parents.* Aide pour remplir la demande de citoyenneté canadienne.* Préparation à l'examen de citoyenneté.* Assermentation.* Jumelage interculturel.* Activités interculturelles.
Clientèle: personnes âgées, travailleur·euse·s et étudiant·e·s étranger·ère·s, résident·e·s permanent·e·s, organismes communautaires, citoyen·ne·s
Territoire desservi: action bénévole: Montréal-Nord, service d'accompagnement aux personnes nouvellement arrivées: ouvert à toustes
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE

Adresse confidentielle
514 982-0804
Site internet: centreaidefamille.com
Courriel: info@centreaidefamille.com

Services: Aide alimentaire* Banque alimentaire.* Paniers de Noël.* Cuisine collective.Intervention psychosociale* Écoute active et accompagnement.* Information et sensibilisation.* Soutien en cas de violence.* Accompagnement à la cour pour les victimes de violence.* Groupes de soutien pour les victimes de violence.* Groupe d'aide et d'entraide pour les personnes immigrantes.* Prévention de la maltraitance envers les personnes aînées.Action communautaire* Art-thérapie et ateliers de méditation.* Formations.* Sorties récréatives.* Conférences.* Cours de français.
Clientèle: familles, femmes, particulièrement les personnes issues de l'immigration, certains services visent particulièrement les victimes de violence
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, pas de territoire limité pour les personnes lusophones
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPUI AUX COMMUNAUTÉS IMMIGRANTES

12049, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1M8
514 856-3511 **Téléc.:** 514 856-6029
Site internet: caci-bc.org
Courriel: info@caci-bc.org

Services: * Accueil, renseignement et orientation.* Accompagnement et soutien psychosocial, consultation.* Banque alimentaire.* Aide à la recherche de logement.* Atelier de citoyenneté: programme de 3 heures de préparation à l'examen offert en français.* Informations ou conseils juridiques.* Soutien dans les démarches d'immigration.* Interprétariat.* Assermentation.* Aide avec la rédaction de CV.* Ateliers de recherche d'emploi, stages rémunérés et placement en emploi.* Ateliers de francisation pour tous les niveaux.* Ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Activités socioculturelles.* Ateliers d'artisanat.* Jumelage interculturel.* Halte-garderie.* Camp d'été.* Paniers et fête de Noël.* Clinique d'impôts.* Point de service au 4800, rue de Salaberry.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, demandeur·euses d'asile, personnes réfugiées
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: vendredi 13h00 à 14h30 et 15h30 à 17h00, mercredi: 14h00 à 15h00
Frais: traduction d'une page de document: 10$, assermentation de documents: 2,50$, banque alimentaire: 3$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE HALTE AMI

1265, rue Berri, 4e étage, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4
438 796-8701
Site internet: halte-ami.ca
Courriel: centre_ecoute@halte-ami.ca

Services: Service d'écoute, de référence, d'accueil et d'aide à l'intégration aux immigrants.* Écoute anonyme et confidentielle en personne ou par téléphone.* Activités de prévention psychosociale et de sensibilisation sur diverses problématiques.* Aide à l'intégration des nouveaux arrivants: ateliers de conversation en français, tables rondes interculturelles, soutien à la gestion de la vie quotidienne et groupes de soutien.* Jumelage linguistique entre deux personnes.* Opportunités de bénévolat et de stage.* Assermentation.
Clientèle: écoute, référence, jumelage linguistique et assermentation: ouverts à toustes, intégration: personnes nouvellements arrivées, personnes immigrantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: assermentation: 5$ par document.
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE MULTI-ÉCOUTE

3600, avenue Barclay, bureau 460, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5
514 378-3430 **Téléc.:** 514 737-5631
Site internet: multiecoute.org
Courriel: direction@multiecoute.org

Services: * Écoute confidentielle et anonyme par téléphone ou en personne.* Suivi psychosocial à court ou moyen terme offert dans la langue maternelle de la personne ayant besoin de suivi.* Information et référence.* Aide pour remplir les formulaires généraux et liés à l'immigration.* Aide à l'intégration des immigrants.* Cours et ateliers de conversation française et anglaise pour personnes immigrantes.* Traduction et assermentation de documents.* Activités socioculturelles.* Paniers de Noël.* Clinique d'impôts.
Clientèle: toute personne ayant besoin d'aide, personnes immigrantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: écoute active par téléphone et en ligne: 24 heures, 7 jours, sur rendez vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, horaire des fêtes: fermé de la fin décembre au début janvier (ligne d'urgence d'écoute reste ouverte 24 heures, 7 jours)
Frais: la plupart des services: gratuit, autres: frais symboliques
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INFORMATION POUR ESPAGNOLS

1420, rue Bélanger Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1A4
514 843-4113
Site internet: www.misionsantateresadeavila.org
Courriel: adm.msta@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire et matériel.* Information et référence.* Cours divers: informatique, broderie et artisanat.* Activités de groupe: sorties et voyages.* Cafés-rencontres.* Paniers de Noël pour personnes bénéficiant déjà du service de dépannage alimentaire.
Clientèle: personnes immigrantes, principalement personnes hispanophones, dons: personnes réfugiées
Capacité: 300
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, aide alimentaire: mercredi 9h00 à 11h00
Frais: contribution volontaire, sac de nourriture: 7$
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 948-6188 **Téléc.:** 514 948-6188
Courriel: copatla1989@gmail.com

Services: * Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence.* Orientation, références et intervention.* Intervention psychosociale individuelle ou en groupe.* Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes.* Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison.* Programme de travaux compensatoires.* Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel·le·s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes.* Intervention en situation de crise et en contexte traumatique.* Prévention et intervention en matière d'itinérance.* Soutien aux demandeur·euse·s d'asile politique au Canada.* Ateliers de français.* Ateliers d'éducation populaire (français).* Promotion de saines habitudes de vie.* Distribution hebdomadaire de nourriture.* Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.
Clientèle: adultes en priorité
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LIAISON POUR L'ÉDUCATION ET LES RESSOURCES CULTURELLES

14115, rue Prince-Arthur, local 351, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 640-8521
Site internet: www.clerceduc.ca
Courriel: clerceduc@outlook.com

Services: * Soutien à l'intégration pour personnes immigrantes.* Francisation.* Cours d'alphabétisation.
Clientèle: personnes immigrantes ou faiblement scolarisées
Capacité: 60
Territoire desservi: Est de Montréal
Horaire: francisation: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 ou 12h30 à 17h00, alphabétisation: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 ou 12h30 à 15h30 et 18h00 à 21h00
Frais: 25$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE RAYMOND-DEWAR LAURIER

2222, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1C4
514 284-2581 **Téléc.:** 514 284-5086 **ATS:** 514 284-3747
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-raymond-dewar-laurier

Services: Centre de réadaptation spécialisé en surdité et en communication.* Accueil et évaluation.* Cours de langue des signes québécoise de niveau 1 à 6.* Service des aides techniques.* Distribution d'aides de suppléance à l'audition payées par la RAMQ (qui ne sont pas des prothèses auditives).* Services aux personnes ayant un trouble du bégaiement, une déficience du langage ou un trouble de traitement auditif.* Clinique de l'implant cochléaire. * Programme transition école vie active et déficience physique (TEVA-DP).* Comité des usagers: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/la-voix-de-lusager/comite-des-usagers/comites-des-usagers-et-comites-de-residents
Clientèle: personnes sourdes, malentendantes ou sourdes-aveugles de tous âges, jeunes présentant une problématique de langage, de bégaiement ou un trouble de traitement auditif
Territoire desservi: île de Montréal, Laval, clientèle pour troubles reliés à la dysphasie: Montréal seulement
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION LETHBRIDGE-LAYTON-MACKAY

7000, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R3
514 488-5552 **ATS:** 514 482-0487
Site internet: www.crllm.ca
Courriel: guichet.ditsadp.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale en déficience visuelle, motrice, auditive ou d'élocution avec centre de jour. * Milieu scolaire spécialisé pour les enfants et les adolescent·e·s en déficience auditive.* Aides de suppléance à l'audition.* Évaluation clinique et soins adaptés avec équipements audiométriques.* Cours en langage de signes américains et service de braille.* Programme d'emploi pour personnes ayant une déficience auditive ou visuelle.* Boutique d'aides techniques en déficience visuelle.* Centre de jour: soins infirmiers, ergothérapie, soutien psychosocial pour s'adapter à la perte visuelle ou la perte visuelle et auditive, évaluation et apprentissage des activités de la vie quotidienne, des habiletés de communication, l'usage des aides ou appareils technologiques.
Clientèle: personnes sourdes ou ayant une déficience auditive, visuelle ou physique
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉFUGIÉS (LE)

2107, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 100, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1M6
514 846-0005
Site internet: www.therefugeecentre.org
Courriel: info@therefugeecentre.org

Services: Promotion de l'intégration des personnes nouvellement arrivées.* Clinique juridique: conseils et représentation en droit de l'immigration (demande d'asile, parrainage, H&ampC, permis).* Réinstallation et intégration: orientation, aide à l'emploi, soutien scolaire et ateliers de littératie financière.* Santé et bien-être: soutien psychosocial, ateliers de santé, accompagnement dans le système de santé et paniers alimentaires.* Logement de transition: programme de 6 à 8 mois offrant un hébergement stable avec services de soutien.* Centre d'apprentissage: cours de langue (français et anglais), et d'informatique (web, codage).
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, principalement les personnes réfugiées et en demande d'asile
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, période des fêtes: fermé de la mi-décembre à la mi-janvier, période estivale: 1er mai au 31 août, fermé du vendredi au dimanche
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES ÉDUCATIVES ET COMMUNAUTAIRES POUR ADULTES

140, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1B7
514 596-7629 **Téléc.:** 514 596-7681
Site internet: www.creca.net
Courriel: accueil@creca.net

Services: * Centre d'éducation populaire.* Formation en alphabétisation.* Francisation à temps complet et à temps partiel.* Cuisine collective.* Ateliers d'informatique.* Dépannage informatique.* Ateliers scolaires pour parents: mieux comprendre le système scolaire québécois.* Soutien dans les écoles primaires.
Clientèle: adultes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 16h00, vendredi 8h15 à 15h30, sauf les jours fériés
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES ÉDUCATIVES ET PÉDAGOGIQUES

5100, rue Sherbrooke Est, 9e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9
514 596-4567 **Téléc.:** 514-596-4562
Site internet: centre-ressources-educatives.cssdm.gouv.qc.ca
Courriel: crep@cssdm.gouv.qc.ca

Services: Formations offertes aux individus, organismes communautaires et entreprises d'insertion.* Intégration sociale.* Intégration socioprofessionnelle.* Francisation.* Éducation populaire.
Clientèle: organismes communautaires, entreprises d'insertion et individus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns ou variables selon les services
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE MONTRÉAL

5100, rue Sherbrooke Est, local 180, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9
514 596-6000
Site internet: www.cssdm.gouv.qc.ca
Courriel: info@cssdm.gouv.qc.ca

Services: Centre de services scolaire francophone de Montréal regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées.* Formation professionnelle et aux adultes: services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement.* Centres de formation: formation générale aux adultes, formations professionnelles, services aux entreprises, formation à distance, francisation, français de transition, français langue seconde, alphabétisation, intégration socioprofessionnelle, intégration sociale, éducation populaire.* Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accession à certains emplois et formations professionnelles.* Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP).* Coordination du transport scolaire.* Répertoire des écoles: www.cssdm.gouv.qc.ca/trouver-une-ecole* Traitement des plaintes: www.cssdm.gouv.qc.ca/plaintes* Intervention en cas d'acte de violence à caractère sexuel.
Territoire desservi: Cartierville, Ahuntsic-Bordeaux, Saint-Michel, Villeray, Parc-Extension, Petite-Patrie, Rosemont, Tétreaultville, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie, Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Pointe-St-Charles, Côte-Saint-Paul, Notre-Dame-de-Grâce, Côte-des-Neiges, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: autofinancement
Statut: organisme parapublic

CENTRE DES AÎNÉS CÔTE-DES-NEIGES

6600, avenue Victoria, bureau 101, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G7
514 344-1210 **Téléc.:** 514 344-9679
Site internet: www.ainecdn.org
Courriel: direction@ainecdn.org

Services: * Cours et conférences.* Cours d'espagnol.* Repas communautaires.* Référence et orientation.* Activités physiques: taï-chi, danse en ligne, yoga, aquaforme.* Activités socioculturelles, sorties.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 15$
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES AFGHANES DE MONTRÉAL

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 305, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 321-2194
Site internet: www.awcm.ca/?lang=fr
Courriel: info@awcm.ca

Services: Regroupement de femmes afghanes visant l'autonomisation de femmes immigrantes socialement isolées.* Programmes adaptés, ateliers de développement personnel et promotion de projets d'équipes.* Cours: anglais et français, informatique, yoga.* Services pour personnes aînées.* Service traiteur: mets afghans cuisinés par un groupe de personnes aînées.* Accompagnement pour les nouveaux·elles arrivant·e·s.* Échange de compétences intergénérationnel.* Aide aux personnes malades qui ont besoin de traduction en Dari, Pashtu et parfois en Russe.* Opportunités de bénévolat pour les étudiants en engagement social de McGill, avec crédits.* Service de travailleurs sociaux et d'intervention sociale auprès des nouveaux arrivants.* Collecte de dons de fournitures scolaires.* Clinique d'impôts pour les participantes.
Clientèle: personnes de différentes communautés culturelles, en particulier les femmes afghanes, les personnes aînées et leur famille
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: carte de membre: 10$ par année, interprétation: 30$ par heure, réservation de 2 heures minimum
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS

8043, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2P4
514 495-7728 **Téléc.:** 514 495-7733
Site internet: cdfia.net
Courriel: info@cdfia.net

Services: Lieu sûr et inclusif où les femmes peuvent apprendre, se connecter et agir.* Accueil, écoute confidentielle, soutien et référence.* Ateliers de conversation en français.* Activités éducatives.* Activités d'échange interculturel.* Comités de travail.* Concertation.* Actions collectives.
Clientèle: femmes de toutes origines
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi 9h30 à 12h00, mardi au mercredi 13h00 à 16h30, possibilité de fixer un rendez-vous en dehors de cet horaire
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-4780 **Téléc.:** 514 842-5613
Site internet: centredesfemmesdemtl.org
Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: Alimentation* Aide alimentaire.* Cuisines collectives.* Paniers de Noël pour les participantes.Emploi* Programmes d'aide à l'emploi en français et en anglais.Immigration* Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes.* Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes.Justice et défense des droits* Information juridique.* Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale.* Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance.Action communautaire* Première ligne: écoute, information et références.* Intervention de crise et services psychosociaux.* Rencontres individuelles.* Écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.* Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfants.* La Cigognerie: groupe avec halte-garderie pour enfants d'âge préscolaire permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales.* Cafés-rencontres, activités socioculturelles et sorties estivales.* Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes.Éducation* Cours d'anglais et de français.* Cours d'informatique.
Clientèle: femmes québécoises, immigrantes et autochtones de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien en soirée, aide alimentaire: mercredi, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle
514 325-9116 **Téléc.:** 514 325-7253
Courriel: cflic@hotmail.ca

Services: Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration.* Alphabétisation et francisation.* Intégration socio-professionnelle.* Halte-garderie.* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans.* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques.* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes.* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants.* Écoute téléphonique et références.* Travaux compensatoires.* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre
Capacité: 70 personnes
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord
Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6
514 596-4420 **Téléc.:** 514 596-4990
Site internet: www.cecrg.info
Courriel: cecrg.informations@csdm.qc.ca

Services: Centre d'éducation populaire.Enfants et adolescent·e·s* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville.* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans.* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans.* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses.* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant.* Activités parents-enfants.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Formation d'aide animateur·rice pour jeunes de 13 à 17 ans.Adultes* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba.* Ateliers d'informatique.* Cours d'anglais.* Francisation.* Clinique d'impôts.* Clinique juridique.* Comité de personnes citoyennes.* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches.* Implication bénévole.
Clientèle: jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville
Capacité: 200 personnes
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion: 5$, Grande Bouffe: 1$ par dîner
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES

7200, rue Hutchison, bureau 202, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2
514 271-7563 **Téléc.:** 514 271-3629
Site internet: www.chais.qc.ca
Courriel: mail@chais.qc.ca

Services: * Accueil, référence et accompagnement.* Alphabétisation populaire autonome, ateliers de lecture interactive.* Francisation.* Rattrapage scolaire.* Camps d'été et d'hiver.* Programme de stimulation précoce et de soutien parental.* Halte-garderie.* Programme de jeunes leaders.* Soutien aux familles.* Café-rencontre.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes, grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns, camps: variables
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LARTIGUE

2217, avenue Papineau, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4J5
514 596-4433
Site internet: centre-lartigue.cssdm.gouv.qc.ca
Courriel: c-lartigue@csdm.qc.ca

Services: Cours de francisation à temps plein, à temps partiel ou à distance.
Clientèle: adultes immigrant·e·s
Capacité: 585 élèves
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mardi et mercredi 8h30 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE N A RIVE

6971, rue Saint-Denis, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2S5
514 278-2157 **Téléc.:** 514 278-4374
Site internet: centrenarive.com
Courriel: info@centrenarive.com

Services: Centre d'alphabétisation et d'insertion sociale.* Alphabétisation: lecture, écriture et informatique.* Francisation et alpha-francisation.* Rond-point des aînés: milieu de vie et d'insertion offrant des activités physiques, sociales, culturelles et de loisir et des repas communautaires.* Emploi des jeunes adultes: aide à la recherche d'emploi, ateliers, information sur le retour à l'école.* Emploi des adultes: plateaux d'apprentissage en cuisine, couture et service à la clientèle.* Cours de créole et de culture haïtienne.* Cours de créole crédités pour les jeunes des niveaux de secondaire 4 et 5.* Révision et traduction en créole.
Clientèle: personnes de toutes origines, personnes aînées autonomes de 60 ans et plus, programmes d'emploi: jeunes de 17 à 30 ans sans emploi et qui ne sont pas aux études, adultes sans diplôme de secondaire
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00, repas communautaires pour les aînés de Rond-point: lundi et mercredi
Frais: pour les activités de loisir et de formation personnelle seulement
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PÈRE-MARQUETTE

1600, rue de Drucourt, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1N6
514 872-8705 **Téléc.:** 514 872-3121
Site internet: centreperemarquette.ca
Courriel: info@centreperemarquette.com

Services: * Cours d'anglais et d'espagnol.* Activités artistiques, récréatives, sportives et de bien-être pour jeunes et pour adultes.* Aréna au 1605, rue de Bellechasse.* Piscine.* Activités spéciales et familiales.* Camp de jour estival et camp de la relâche.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 23h00, samedi et dimanche 8h00 à 22h00
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration.* Information et orientation.* Intervention et soutien individuel.* Aide avec les formulaires relatifs à l'immigration et la demande de citoyenneté.* Assermentation de documents.* Activités socioculturelles.* Francisation: cours de français à temps partiel. * Ateliers de conversation en français.* Halte-garderie.* Intégration à l'emploi: consultations individuelles, programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe (ce service n'est plus offert aux personnes réfugiées et demandeuses d'asile).* Aiguillage vers les ressources scolaires.* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés·e·s pris·e·s en charge par l'État.* Bénévolat.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s, étudiant·e·s étranger·ère·s, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, citoyen·ne·s canadien·ne·s naturalisé·e·s, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, samedi 9h30 à 15h30
Frais: assermentation: 5$, copies conformes: 5$, lettres d'invitation: 5$, autres services: gratuit
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - ÎLE-DES-SOEURS

38, rue Place du Commerce, Verdun, Montréal, QC, H3E 1T8
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration, information et orientation.* Consultation et soutien individuel.* Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté.* Assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Séances diverses d'information.* Service d'employabilité.* Francisation.* Sessions Objectif Intégration.* Jumelage interculturel.* Intervenants communautaires interculturels.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s, étudiant·e·s internationaux·ales, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, réfugié·e·s parrainé·e·s par le privé, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: lettres d'invitation: 5$, autres services: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN

3782, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration.* Information et orientation.* Consultation et soutien individuel.* Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et aux demandes de citoyenneté.* Assermentation de documents.* Activités socioculturelles.* Francisation: cours de français à temps partiel.* Ateliers de conversation en français.* Halte-garderie.* Bénévolat.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s depuis moins de 5 ans, étudiant·e·s étrang·ère·s, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: assermentation: 5$, copie conforme: 5$, autres services: gratuit
Financement: provincial, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8
514 354-5131
Site internet: www.lecheznous.org
Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Activités de socialisation: bridge, 500, crible, scrabble, etc.* Activités physiques: danse, mise en forme, étirements, yoga, zumba gold, etc.* Cours d'espagnol et d'anglais.* Cours d'informatique.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): référencement vers des organismes et accompagnement individuel par téléphone et en personne.* Intervention de milieu pour personnes aînées vulnérables: activités, évènements, référence et interventions individuelles et de groupe par téléphone et en ligne.* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments.* Accompagnement-transport.* Aide au magasinage.* Livraison mensuelle de paniers alimentaires.* Paniers de Noël.* Clinique d'impôts.* Clinique de vaccination.* Organisme porteur des projets de gériatrie sociale: https://geriatriesociale.org/projets/#projets
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, isolées ou à mobilité réduite
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 20$, paniers alimentaires: 5$ par panier

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLEF POUR L'INTÉGRATION AU TRAVAIL DES IMMIGRANTS

1259, rue Berri, bureau 900, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4C7
514 987-1759
Site internet: www.citim.org
Courriel: accueil@citim.org

Services: Services pour l'installation et la recherche d'emploi.* Pré-départ: services avant l'arrivée, assistance et informations facilitant l'intégration.* Premières démarches d'installation: conseils pratiques et ressources pour l'installation dès l'arrivée (logement, NAS, RAMQ, permis de conduire, garderie etc.).* Session Objectif Intégration: exploration des valeurs québécoises, des codes culturels et du marché du travail pour les personnes immigrantes francophones de niveau intermédiaire.* Jumelage interculturel: création de liens entre nouvelles·aux arrivant·e·s et membres de la société québécoise pour favoriser l'échange culturel.* Activités sociales: en ligne et en présentiel.* Conférences sur les processus d'immigration au Canada et au Québec.* Parcours Travailler au Québec: soutien complet pour l'intégration professionnelle des nouvelles·aux arrivant·e·s sur le marché du travail.* Parcours Génie: programme spécialisé pour les ingénieur·e·s formé·e·s de l'étranger afin de travailler dans le secteur de l'ingénierie québécois.* Formation en entreprise: communication interculturelle, résolution de conflit, biais cognitifs, risques psychosociaux.* Offres d'emploi à Montréal d'entreprises partenaires.* Accompagnement des personnes recrutées à l'internationale pour les entreprises.* Service aux entreprises.* Activités de réseautage avec des employeurs
Clientèle: personnes immigrantes, résident·e·s permanent·e·s, résident·e·s temporaires, PVTistes, résident·e·s réfugié·e·s accepté·e·s , visiteur·euse·s, citoyen·ne·s moins de 5 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB INTERGÉNÉRATION LA PETITE PATRIE

5718, rue Saint-André, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2K1
438 378-1320
Site internet: www.leclipp.org
Courriel: clipp@leclipp.org

Services: Projets, services et activités éducatives offerts dans les écoles partenaires qui ont pour objectifs de favoriser la persévérance scolaire et la réussite éducative des enfants et des adolescent·e·s.* Aide aux devoirs.* Projet Lire et faire lire: activités intergénérationnelles de lecture de contes.* Projet GRAFIQ: groupe d'apprentissage du français et d'intégration au Québec auprès de classe d'accueil.* Correspondances Aînés-enfants.* Contes en vidéo.
Clientèle: enfants et aînés
Territoire desservi: La Petite-Patrie, Le Plateau Mont-Royal, Rosemont, Villeray
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF

7124, rue Boyer, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2J8
514 279-4246 **Téléc.:** 514 279-8536
Site internet: www.cfiq.ca
Courriel: info@cfiq.ca

Services: Accompagnement et accueil des personnes immigrantes.* Service d'aide à l'emploi, centre cyberemploi et formations.* Ateliers de conversation: français et anglais.* Ateliers d'informatique de base: suite Microsoft Office, internet, etc.* Installation en région: soutien et accompagnement complet à l'intégration dans les régions du Québec.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Formation Objectif intégration: diversité et adaptation au Québec, mieux comprendre le Québec, monde du travail au Québec.* Centre de femmes: activités, cafés-rencontres, sorties.* Clinique juridique pour femmes.* Rencontres individuelles avec une intervenante psychosociale professionnelle.* Groupe de soutien aux mères immigrantes ayant des enfants de 0 à 5 ans avec halte-garderie.
Clientèle: personnes immigrantes, centre de femmes: femmes immigrantes
Territoire desservi: le Québec, installation en région: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF - EMPLOYABILITÉ

4155, rue Bélanger Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1T 1A2
514 374-7999 **Téléc.:** 514 279-8536
Site internet: www.cfiq.ca
Courriel: emploi@cfiq.ca

Services: Accompagnement et accueil des nouveaux arrivants.* Service d'aide à l'emploi: centre cyberemploi et formations.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Ateliers de conversation: français et anglais.* Formations en informatique.* Sessions de formation interculturelle.
Clientèle: personnes immigrantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COLLÈGE DE BOIS-DE-BOULOGNE

10555, avenue de Bois-de-Boulogne, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4N 1L4
514 332-3000
Site internet: www.bdeb.qc.ca
Courriel: info@bdeb.qc.ca

Services: Établissement public d'enseignement de niveau collégial.* Programmes préuniversitaires et techniques (DEC), attestation d'études collégiales (AEC).* Formation continue.* Francisation pour personnes immigrantes.* Résidence étudiante.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: pavillon Ignace-Bourget: lundi au vendredi 7h00 à 21h00, samedi et dimanche 7h00 à 21h30, pavillon Saint-Paul: lundi au vendredi 7h00 à 19h30, samedi et dimanche 7h00 à 19h30, registrariat: lundi, mercredi, jeudi 9h00 à 11h45 et 13h00 à 16h00, mardi 10h00 à 11h45 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 11h45, complexe sportif: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8
514 596-4428
Site internet: cedamtl.org
Courriel: info@cedamtl.org

Services: Alimentation* Distribution alimentaire bimensuel.* Cuisine solidaire par et pour: vente de repas congelés.Aide matérielle* Comptoir vestimentaire bimensuel.Immigration et communautés culturelles* Accompagnement.* Francisation et conversation française.Éducation* Alphabétisation populaire.* Éducation populaire avec sujets variés.* Salle d'informatique: accès libre, soutien individuel et ateliers de groupe.Revenu* Aide sociale: défense des droits, information, aide et accompagnement.Sports et loisirs* Ateliers artistiques divers et mise en forme.* Café: ateliers divers.* Loisirs, fêtes et sorties.Action communautaire* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation.* Vie associative et vie démocratique.* Implication bénévole.* Location de salles.Jeunesse* Club Énergie: ateliers artistiques et activités physiques pour jeunes le samedi.
Clientèle: grand public, distribution alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, distribution alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C
Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 2$, distribution alimentaire: 2$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ INTERNATIONAL POUR LA PROMOTION DU CRÉOLE ET DE L'ALPHABÉTISATION

2000, boulevard Saint-Joseph Est, porte B, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1E4
514 750-8800 **Téléc.:** 514 303-1558
Site internet: kepkaa.com
Courriel: info@kepkaa.com

Services: Promotion du créole et des cultures afro-caribéenne et afro-américaine.* Cours de langue créole en personne et en ligne.* Traduction du créole vers le français, l'anglais et l'espagnol et vice-versa.* Librairie Kepkaa: vente de livres, édition et événements littéraires.* Mois du créole à Montréal.* Cours de peinture.* Cours d'histoire et de culture.* Activités intergénérationnelles.* Foire du livre Québec-Caraïbes-Océan Indien.* Sensibilisation.
Clientèle: personnes des communautés afro-caribéenne, afro-américaine et afro-canadienne, personnes de toutes origines
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h40, rencontre littéraire: 2e dimanche du mois, Mois du créole: octobre
Frais: membre: 5$ par année
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION SCOLAIRE ENGLISH-MONTRÉAL

6000, avenue Fielding, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 1T4
514 483-7200
Site internet: www.emsb.qc.ca/csem
Courriel: communications@emsb.qc.ca

Services: Commission scolaire anglophone.Services centraux* Écoles primaire, secondaire et éducation des adultes.* Services de garde B.A.S.E pour enfants du préscolaire et du primaire.* Formation professionnelle.* Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des personnes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS).* Test d'évaluation en éducation générale (GEDTS): formation permettant l'obtention d'un certificat d'équivalence d'études secondaires (CEES).* Coordination du transport scolaire.* Trouver une école ou un centre: www.emsb.qc.ca/fr-ca/csem/ecoles/trouver-une-ecole-ou-un-centre * Location d'installations scolaires.* Traitement des plaintes: www.emsb.qc.ca/csem/services/services-centraux/plainte Services de soutien* Évaluation et orientation.* Information et références.* Académie Québec virtuel: enseignement virtuel pour élève avec une condition médicale, élève-athlète et élève en zone rurale.* SARCA pour adultes: accueil, information, accompagnement, orientation profesionnelle.* Réseau de l'adaptation scolaire: écoles et programmes spécialisées.* Prévention des toxicomanies et de la violence.* Animation spirituelle.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, réception: 8h00 à 22h00
Frais: variables

Financement: autofinancement
Statut: organisme parapublic

COMMUNAUTÉ VIETNAMIENNE AU CANADA - RÉGION MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 495, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 340-9630
Site internet: communautevietmontreal.com
Courriel: communaute.viet.montreal@gmail.com

Services: Services de références et d'accompagnement dans la démarche d'intégration pour les personnes de la communauté vietnamienne.* Information et références.* Accompagnement dans la recherche d'emploi.* Cours de français.* Service d'interprétation sur place.* Aide pour remplir les formulaires et traduction de documents.* Cours de citoyenneté.* Cours d'informatique.
Clientèle: population d'origine vietnamienne
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: carte de membre: personnes entre 18 et 65 ans: 14$, pour chaque personne additionnelle de la même famille et à la même adresse: 7$, personnes de 65 ans et plus: 7$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CONCERTATION FEMME

12225, rue Grenet, bureau 3514, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 336-3733
Site internet: www.concertationfemme.ca
Courriel: info@concertationfemme.ca

Services: * Relation d'aide, écoute et référence.* Information juridique gratuite.* Information et intervention en violence conjugale.* Sensibilisation à la mammographie de dépistage du cancer du sein.* Ateliers de santé au naturel.* Ateliers d'éducation populaire.* Ateliers de développement personnel.* Ateliers pour mères d'enfants de 0 à 5 ans.* Halte-garderie pour les enfants de 0 à 6 ans.* Cours de français.* Conférences et tables rondes.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus, halte-garderie: enfants de 0 à 6 ans
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre: 10$ par année
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL COMMUNAUTAIRE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1
514 484-1471 **Téléc.:** 514 484-1687
Site internet: www.ndg.ca/fr
Courriel: ndgcc@ndg.ca

Services: * Promotion du bien-être de la communauté.* Mobilisation citoyenne et soutien aux initiatives des résident·e·s.* Groupes de conversation en anglais et français.* Information et orientation du public sur les services disponibles dans la communauté et sur les services relatifs aux droits des locataires.* Assemblées publiques axées sur des sujets d'intérêt communautaire, tables rondes.* Aide pour compléter les documents administratifs.* Commissaire à l'assermentation.* Repas de Noël.* Membre de RICOM et CMTQ.* Combat des livres NDG Reads: promotion du talent littéraire local.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Table des Arts et de la Culture.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DU CENTRE JEAN-CLAUDE-MALÉPART

2633, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W8
514 521-6884
Site internet: corporationcentrejeanclaudemalepart.com
Courriel: info@ccjcm.ca

Services: Centre communautaire de sports et de loisirs.* Cours d'anglais, d'espagnol, de japonais et d'arabe.* Activités d'animation.* Cours d'exercices thérapeutiques pour aîné·e·s.* Activités sportives prénatales et pour mamans avec bébé.* Ateliers de psychomotricité parent-enfant.* Événements et activités communautaires.* Club social pour adultes.* Cours artistiques: danse, chant, guitare, peinture, couture, etc.* Cours de mise en forme divers: yoga, zumba, gymnastique, sports d'équipe, sports de combat, salle d'entraînement, etc.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, adultes, personnes aînées
Territoire desservi: quartier Sainte-Marie
Horaire: réception: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00, activités: lundi au dimanche 7h00 à 23h00
Frais: adhésion: 20$ par adulte, 10$ par personne de 55 ans et plus et par enfant, activités: variables
Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4
514 325-9486 poste 0
Site internet: www.ecoledelareleve.ca
Courriel: info@ecoledelareleve.ca

Services: Services aux jeunes en difficulté.* École de la Relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité.* Programme de francisation pour les personnes immigrantes.* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère.* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique.* Local équipé pour l'étude et le divertissement.* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement.* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation.* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 7 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00
Frais: École de la Relève: 900$ par année scolaire
Financement: autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE MULTIETHNIQUE DE LANGUES ET DE CULTURES DU QUÉBEC

3480, boulevard Décarie, 2e étage, bureau 200, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J5
514 484-8899
Site internet: coursdefrancais.ca
Courriel: emulcq@gmail.com

Services: * Programme MIFI: cours de français à temps partiel.
Clientèle: citoyen·nes canadien·nes naturalisé·es, résident·es permanent·es, travailleur·euses temporaires, étudiant·es étranger·ères, réfugié·es et demandeur·euses d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Frais: aucuns

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD - VOLET IMMIGRATION

11975, rue Lapierre, appartement 102, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3S1
514 303-8333 **Téléc.:** 514 329-0638
Site internet: www.entreparents.org
Courriel: info@entreparents.org

Services: * Soutien à l'intégration et référence.* Accompagnement personnalisé.* Dons: vêtements, cartes d'épicerie, billets d'autobus STM, sacs d'école.* Ateliers Espace Parents.* Ateliers de conversation et thématiques.
Clientèle: familles nouvellement arrivées
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi et dimanche: activités offertes ponctuellement
Frais: membre: 7$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 597, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 735-9027
Site internet: femmesdumondecdn.org
Courriel: info@femmesdumondecdn.org

Services: Centre de femmes.* Accueil, information, référence.* Écoute en personne ou par téléphone.* Groupe de soutien aux sujets variés: violence conjugale, santé mentale, gestion des émotions, relations difficiles, etc.* Ateliers de discussion et d'éducation populaire.* Distribution de produits menstruels et préservatifs.* Soutien technique pour l'usage des appareils électroniques ou des applications.* Causeries et dîners de partage interculturel.* Promotion et mobilisation pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Halte-garderie pour les femmes participant aux activités.
Clientèle: femmes et personnes non-binaires de 18 ans et plus
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce et Montréal
Horaire: lundi et mardi 13h30 à 16h30, mercredi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 2$, halte-garderie et distribution de produits menstruels: gratuit, plusieurs autres activités gratuites
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FORMATION DE BASE POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE

4451, rue Berri, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2R2
514 846-3223 poste 1
Site internet: www.fbdm.ca
Courriel: info@fbdm.ca

Services: Formations permettant aux personnes en emploi, sans emploi et en insertion à l'emploi de développer ou consolider leurs compétences de base.* Francisation en lien avec le travail.* Littératie et numératie.* Communication orale.* Compétences essentielles.* Accompagnement pour le développement d'activités de sensibilisation aux compétences de base.* Production de matériel pédagogique contextualisé.
Clientèle: personnes en emploi, entreprises, syndicats ou organisations avec des employé·e·s ou des membres présentant des besoins de formation
Territoire desservi: services de formation: Grand Montréal, services-conseils, activités de promotion et de sensibilisation: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: variables

Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FORUM JEUNESSE DE SAINT-MICHEL (LE)

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6
514 377-1572
Site internet: www.fjsm.ca
Courriel: coordo.fjsm@gmail.com

Services: Lieux de rencontre faisant la promotion de l'implication et de la participation citoyenne des jeunes.* Drop-in pour jeunes adultes: comité de réflexion sur l'implication communautaire et la réalisation d'activités pour jeunes.* Passeport bénévole vers l'emploi: occasions de bénévolat pour jeunes afin de les aider dans leur insertion professionnelle.* Parce qu'on vient de loin: radio communautaire jeunesse.* Soutien informatique pour personnes aînées par les jeunes.* Cuisine et distribution de plats pour personnes en situation d'itinérance au métro Berri-UQÀM.* Ateliers de conversation en français et en anglais.* Lumière sur nos talents locaux: campagne de sensibilisation pour promouvoir l'apport positif des jeunes et des communautés ethnoculturelles.* Lieu de travail pour étudier, se former, discuter, etc.* Prévention de la délinquance.* Local pour activités: 3206, rue Jarry Est, H1Z 2E2.
Clientèle: personnes de 12 à 30 ans, drop-in: personnes 16 à 30 ans, passeport bénévole: personnes 12 à 20 ans, radio communautaire: personnes 14 à 25 ans, soutien informatique: personnes aînées
Capacité: 10 personnes à la fois
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de repas: samedi 12h00 à 19h00, autres activités: lundi au vendredi et dimanche 16h00 à 21h00, samedi 12h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HALTE-FEMMES MONTRÉAL-NORD

6532, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1L5
514 328-2055 **Téléc.:** 514 328-2047
Site internet: haltefemmes.org
Courriel: info@haltefemmes.org

Services: * Écoute téléphonique ou en personne.* Rencontres individuelles.* Groupes d'entraide en violence conjugale, en français seulement.* Déjeuners-causeries tous les mercredis.* Cours de développement personnel.* Atelier de discussion pour femmes immigrantes.* Atelier d'estime de soi.* Exercice santé.
Clientèle: femmes en démarche d'autonomie, aux prises avec l'isolement ou victimes de violence conjugale
Capacité: groupes d'entraide: 8 personnes
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi et mercredi 9h00 à 12h00, mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion: 10$ par année, autres activités: prix modique
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HIRONDELLE, SERVICES D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS (L')

4450, rue Saint-Hubert, 5e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 281-5696 **Téléc.:** 514 521-0234
Site internet: hirondelle.qc.ca
Courriel: administration@hirondelle.qc.ca

Services: * Information, orientation et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide à l'insertion à l'emploi.* Aide à la recherche de logement.* Services pour pères.* Soutien à la famille.* Activités de rapprochement interculturel.* Activités socioculturelles et socioéducatives.* Occasions de bénévolat.* Club de conversation en français.* Clinique d'impôt.
Clientèle: personnes nouvellement immigrantes et personnes réfugiées
Territoire desservi: aide à l'emploi: Montréal, autres services: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, mardi: de 9h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

l'MMIGRANT

Adresse confidentielle
Site internet: immigrantcanada.org/fr
Courriel: info@immigrantcanada.org

Services: * Club de conversation en anglais.* Club de conversation en français.* Projets photo et vidéo.* Événements culturels.* Conseils d'experts.* Informations sur l'éducation des adultes au Québec.* Plateforme d'aide pour personnes nouvellement arrivées d'origine ukrainienne.
Clientèle: réfugié·e·s, expatrié·e·s, étudiant·e·s internationaux, immigrant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

INFO APPRENDRE

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
1 888 488-3888
Site internet: infoapprendre.org
Courriel: ssaidj@fondationalphabetisation.org

Services: Service d'aide, d'écoute et de référence en éducation qui permet de diriger celles et ceux qui en font la demande vers les meilleures offres de formations, partout au Québec, en fonction de leurs besoins.* Référence vers des établissements de formation qui offrent des cours et des programmes correspondant aux besoins d'apprentissage.* Réponse aux questions sur les études présecondaires, les cours de français, la francisation, la formation professionnelle (DEP, ASP, AEP, etc.), les premier et second cycles du secondaire, les études collégiales et universitaires (AEC, DEC, certificat, baccalauréat, etc.), la formation à distance, la formation continue (cours à la carte, cours de langue, cours d'informatique, perfectionnement professionnel, etc.), la reconnaissance des acquis et des compétences, l'évaluation comparative (équivalence) des diplômes étrangers, l'aide financière aux études.
Clientèle: adultes de 16 ans et plus, leur entourage, intervenant·e·s, employeur·euse·s, travailleur·euse·s de différents réseaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INFO-ALPHA

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
1 888 488-3888
Site internet: fondationalphabetisation.org/info-alpha
Courriel: ssaidj@fondationalphabetisation.org

Services: Service téléphonique d'écoute et de référence en alphabétisation et en formation de base dédié aux adultes éprouvant des difficultés en lecture, en écriture et en calcul de base.* Écoute et références également en matière de francisation, d'apprentissage de l'anglais et de la grammaire française.
Clientèle: adultes de 16 ans et plus, leur entourage et intervenant·e·s de différents réseaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INICI (IMMIGRER, INTÉGRER, INNOVER)

2030, boulevard Pie-IX, bureau 309, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 255-3900 **Téléc.:** 514 255-6455
Site internet: www.inici.ca
Courriel: info@inici.ca

Services: * Écoute active et soutien dans toutes les démarches d'installation et d'intégration socioprofessionnelle.* Soutien et orientation dans les démarches administratives, obtention des documents, aide pour remplir les documents, inscriptions dans les services publics.* Aide à la recherche de logement pour demandeur·euse·s d'asile.* Cours de français et francisation.* Accompagnement et soutien individuel à la recherche d'emploi à Montréal et en région avec des conseillers spécialistes en employabilité des personnes immigrantes.* Rencontres avec des employeur·euse·s et activités de recrutement.* Groupe de recherche active d'emploi.* Accompagnement pour les personnes immigrantes voulant s'installer en région.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: emploisenregions.ca* Rencontres avec des spécialistes portant sur la vie au Québec et sur les services publics.* Services spécialisés d'accueil, d'intégration et de recherche d'emploi pour personnes demandeuses d'asile.* Activités et sorties culturelles.* Activités de bénévolat.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, services d'employabilité: personnes résidentes permanentes depuis moins de 5 ans, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, aide à la recherche de logement: demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: traduction: variables
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN)

12004, boulevard Rolland, bureau 212, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1
438 386-8478 poste 5503 **Téléc.:** 514 328-5644
Site internet: www.uipt.ca
Courriel: administration@uipt.ca

Services: Milieu de vie et implication citoyenne.* Espaces d'échange: cafés-rencontres, comités, ateliers et groupes de discussion.* Organisation d'événements rassembleurs: fêtes de quartier, journées thématiques.* Activités de sensibilisation et de mobilisation.* Activités collectives: arts, sports, cuisine, artisanat.* Bazar communautaire: échanges et dons d'articles essentiels.Adultes - Autonomie et participation* Soutien administratif.*Ateliers d'éducation populaire: budget, impôts, saines habitudes de vie, droits et devoirs.* Ateliers pratiques: cuisine collective, couture.* Initiation à l'anglais.* Écoute, soutien et référencement vers les ressources.Jeunesse et familles* Intervention sociale et accompagnement psychosocial.* Intervention de proximité: écoles, espaces publics.* Prévention: violence, intimidation, ITSS, consommation, délinquance.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Activités parents-enfants et soutien aux familles.* Écoute, soutien et référencement vers les ressources.Événements communautaires et sensibilisation* Occasions d'implication dans la vie communautaire.* Événements rassembleurs: fêtes de quartier, journées thématiques.* Activités de sensibilisation et de mobilisation: prévention de la violence, vivre-ensemble.
Clientèle: résident·e·s et étudiant·e·s de Montréal-Nord
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h30, samedi 10h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS COMMUNAUTAIRES SAINT-MICHEL

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1
514 729-8467
Site internet: www.lcsm.qc.ca
Courriel: lcsm@lcsm.qc.ca

Services: * Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires.* Cours d'anglais.* Ateliers de francisation.* Atelier d'information communautaire.* Cours de musique, peinture, dessin et danse.* Camp de jour.* Camp de relâche scolaire.* Le Spot: maison des jeunes.* La Station: studio d'enregistrement.* La Grande Roue: atelier de vélo communautaire.* Location de salles pour activité, évènement social et communautaire.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: municipal, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS DE L'ACADIE DE MONTRÉAL

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 003, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B2
514 856-2224 poste 1 **Téléc.:** 514 908-2013
Site internet: loisirsdelacadie.ca
Courriel: info@loisirsdelacadie.ca

Services: * Activités sportives: soccer, hockey, basket-ball, badminton, yoga, zumba, Pickleball.* Activités culturelles: ballet classique, danse, théâtre, dessin, mangas.* École de musique: cours privés de guitare, de chant et de piano.* Cours de langue: conversation en anglais, en français et en espagnol.* Camp de jour estival et camp de jour durant la semaine de relâche scolaire.* Fête de Noël et fête d'Halloween.* Atelier de bricolage durant les fêtes (Halloween, Noël, Pâques).
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi 9h00 à 14h00, dimanche 9h00 à 11h00
Frais: variables
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS HENRI JULIEN

9300, rue Saint-Denis, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P1
514 872-6696
Site internet: loisirshenrijulien.com
Courriel: info@loisirshenrijulien.com

Services: Programmation d'activités variées pour personnes de tous âges à travers des camps de jour, des sessions d'activités et des événements.Pour jeunes* Activités récréatives et sociales: initiation à la danse, multisport, danse hip-hop, soccer, multidanse, volleyball, etc.* Activités parents-enfants.* Activités récréatives et sociales: échecs, donjons et dragons, etc.* Ateliers: initiation au crochet, initiation à la cuisine, création de films, initiation à la couture, etc.* Atelier de français par le jeu.Pour personnes adultes* Activités sportives: pickleball, hockey cosom, hip-hop cardio, pilates, etc.* Activités récréatives et sociales: tennis de table, théâtre, etc.* Ateliers: poterie, vitrail, tricot, peinture libre, etc.Pour personnes aînées* Activités sportives: étirements, pickleball, yoga adapté, etc.* Initiation à l'informatique.* Ateliers: poterie, vitrail, tricot, etc.Évènements* Fêtes d'Halloween et fête de Noël.* Spectacle de fin d'année.* Compétitions sportives récréatives.* Ateliers et conférences.
Clientèle: grand public
Capacité: variable, selon l'activités et la capacité de la salle
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, activités: lundi au samedi
Frais: cotisation annuelle: 10$, activités: variables
Financement: autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAINS DU QUARTIER (LES)

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 989-1735
Site internet: lesmainsduquartier.ca
Courriel: lesmainsduquartier@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire sous forme de paniers alimentaires.* Repas ou boîte à lunch pour emporter.* Épicerie solidaire.* Magasin d'aubaines: articles de cuisines. * Francisation.* Aide à la recherche de logement.* Paniers de Noël et réception de Noël.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes dans le besoin: citoyen·ne·s, personnes immigrantes, réfugié·e·s, personnes nouvellement arrivées, étudiant·e·s, personnes de la communauté 2ELGBTQI+
Capacité: 350 à 400 paniers de nourriture par semaine
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne téléphonique: 7 jours, paniers alimentaires: mercredi 18h30 à 19h30, marché solidaire: samedi 16h00 à 18h00, repas chauds: samedi 18h30 (sur rdv uniquement)
Frais: paniers alimentaires: 7$ par panier, repas pour emporter: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées. Alimentation* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités.* Banque alimentaire.* Répertoire en ligne de banques alimentaires.Aide matérielle, logement et revenu* Aide à la recherche de logement.* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire.* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle.* Don de vêtements et de meubles.* Clinique d'impôts.Jeunesse et famille* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc.* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires.* Aide aux devoirs.* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents.* Distribution de fournitures scolaires.Immigration* Traduction et assermentation de documents.* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires.* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI).* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes.Loisirs* Activités sportives, artistiques et récréatives.* Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1
514 326-3022 **Téléc.:** 514 326-3024
Site internet: www.mhaiti.org
Courriel: mhaiti@mhaiti.org

Services: Nouveaux arrivants* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration.* Aide à la recherche de logement.Emploi et éducation* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi.* Francisation.* Alphabétisation des adultes.* Confie-toi: foire éducative sur la santé.* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères.* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire.* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts.Famille et jeunesse* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales.* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance.* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes.* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires.* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans.* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel.* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants.Développement communautaire* Patrouilleurs de rue.* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité.* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AMITIÉ DE MONTRÉAL

120, avenue Duluth Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1H1
514 843-4356
Site internet: www.maisondelamitie.ca
Courriel: info@maisondelamitie.ca

Services: * Cours de français, d'anglais, d'espagnol et de portugais.* Marchés fermiers.* Résidence étudiante communautaire de septembre à avril.* Lieu de distribution alimentaire organisée par Partage et Solidarité.* Événements.
Clientèle: événements: grand public, cours de langues: personnes de 18 ans et plus, résidence étudiante: priorité aux étudiants de 18 à 30 ans, chambres l'été: grand public
Capacité: 150 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h30, chambres d'été: 1er mai au 31 août, distribution alimentaire par Partage et Solidarité: vendredi et samedi, sur rendez-vous
Frais: cours d'anglais: 150$ pour 36 heures, cours d'espagnol: 160$ pour 36 heures, cours de français: 190$ pour 54 heures, cours de portugais: 160$ pour 36 heures, demandeurs d'asile ou bénéficiaires de l'aide sociale: cours de langues à 50$, résidence étudiante: entre 470 et 560$ par mois, chambres l'été: entre 45 et 75$ par nuit, 10$ par personne supplémentaire dans la chambre
Financement: dons, autofinancement, fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES PARENTS DE BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5680, rue Salaberry, bureau 2, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1J7
514 745-1144
Site internet: lamdpb-c.org/mdp
Courriel: info@lamdpb-c.org

Services: Milieu de vie et d'apprentissage pour parents et enfants.* Activités d'échange et de développement des compétences.* Ateliers interculturels.* Francisation.* Y'a personne de parfait (YAPP): ateliers de compétences parentales.* Ateliers sur le développement de l'enfant de 0 à 5 ans.* Relation d'aide et accompagnement dans les démarches.* Prévention, information et soutien.* Aide aux devoirs, tutorat.* Joujouthèque.* Halte-garderie.
Clientèle: enfants, parents, grands-parents, familles

Capacité: 60
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent, Laval
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 10$ par année, halte-garderie: gratuit pour les membres
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON SAM X

6237, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6K8
514 328-8795
Site internet: maisonsamx.com
Courriel: maisonsamx@gmail.com

Services: Organisme multiculturel.* Alphabétisation.* Initiation à l'anglais.* Atelier de couture.* Atelier d'informatique.
Clientèle: personnes 16 ans et plus
Capacité: 200 personnes par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00
Frais: adhésion annuelle: 25$
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNÉE (LA) - ACCUEIL - INTÉGRATION - EMPLOI

6865, avenue Christophe-Colomb, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2H3
514 271-3533 **Téléc.:** 514 271-1910
Site internet: lamaisonnee.org/fr
Courriel: communication@lamaisonnee.org

Services: Assistance matérielle* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Groupes d'achats.Emploi* Ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement en stage et en emploi.* Aide à la rédaction de CV pour les demandeur·euse·s d'asile.Éducation* Francisation.* Cours d'anglais.Intégration* Aide pour les procédures et les démarches administratives.* Aide à l'installation et à l'intégration.* Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen.* Conseils juridiques.* Assermentation de documents.* Aide à la recherche de logement pour les habitant·e·s de l'île de Montréal.* Habitations partagées pour les habitant·e·s de l'île de Montréal: jumelage de personnes à la recherche d'un logement avec des personnes occupant un logement.* Duo interculturel: jumelage d'une personne nouvellement arrivée avec un·e résident·e pour des activités de loisirs et d'échanges culturels.* Clinique d'impôts.Loisirs* Activités socioculturelles.* Sorties familiales.* Camp de jour d'été.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes demandeuses d'asile, service à l'emploi: personnes immigrantes, priorité aux personnes nouvellement arrivées (avec un statut d'immigration)
Territoire desservi: Grand Montréal, aide alimentaire: Rosemont-La-Petite-Patrie, aide à la recherche de logement: île de Montréal, Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mercredi à partir de 10h00, certaines activités en soirée
Frais: dépannage alimentaire: 4$
Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNETTE DES PARENTS (LA)

6651, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C5
514 272-7507 **Téléc.:** 514 272-2367
Site internet: www.maisonnettedesparents.org
Courriel: direction@maisonnettedesparents.org

Services: * Soutien à la famille: accueil, entraide.* Petits pas vers l'école 3-5 ans: programme de préparation à l'entrée à l'école.* Activités parents-enfants.* Halte-garderie.* Épicerie communautaire.* Cuisine collective.* Activités parascolaires 5-12 ans: Recycl'art, couture, cuisine, danse, zumba, yoga, guitare, piano et ukulélé, théâtre et Nintai Aiki Ju-Jitsu.* Camp estival préscolaire 4-6 ans et Camp estival 5-12 ans.* Activités pour adultes: cours de français et d'italien, guitare, piano et ukulélé, zumba, musique et mouvements, yoga, couture, tricot et Nintai Aiki Ju-Jitsu.* Café-rencontre.* Café Pause-familles 0-5 ans durant les saisons froides (mi octobre à fin mars).
Clientèle: personnes dans le besoin, familles avec enfants de 0 à 12 ans
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, épicerie communautaire: jeudi, cuisines collectives: vendredi 10h00 à 14h00
Frais: adhésion annuelle: 5$ (1er septembre au 31 août)
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MINISTÈRE DE L'IMMIGRATION, DE LA FRANCISATION ET DE L'INTÉGRATION

Adresse confidentielle
1 877 864-9191 **ATS:** 514 864-8158
Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministere/immigration

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière d'immigration, d'intégration des nouveaux arrivants et de rapprochement interculturel.* Sélection des candidats à l'immigration.* Certificat de sélection du Québec (CSQ).* Certificat d'acceptation du Québec (CAQ).* Programme d'aide financière pour l'intégration linguistique des immigrants.* Références vers les services d'accueil, d'information, d'établissement, d'intégration socioéconomique et de francisation pour les immigrants.* Traitement des demandes d'évaluation comparative des diplômes d'études.* Aide à la participation de tous les citoyens à la vie collective.* Cours de français à temps complet, temps partiel, en ligne ou spécialisés: www.quebec.ca/education/apprendre-le-francais
Clientèle: personnes immigrantes, personnes demandeueuses d'asile, résident·e·s temporaires, Québécois·e·s à la recherche d'information
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h30, mercredi 10h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MONTRÉAL AUTOCHTONE

3183, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7
514 331-6587 poste 210 **Téléc.:** 514 908-8740
Site internet: nativemontreal.com/fr/acceuil
Courriel: info@nativemontreal.com

Services: * Lieu de rencontre.* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles.* Camps de jour de printemps, d'été et de fin de semaine Iorahkote.* Clinique médicale de guérison traditionnelle.* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel.* Cours de langues autochtones.* Ateliers d'artisanat.* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.
Clientèle: communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, personnes aînées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirées et fins de semaine pour activités: variables
Frais: aucuns
Financement: fondations, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OBJECTIF EMPLOI

35, rue de Port-Royal Est, bureau 300, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 3T1
514 381-1171 **Téléc.:** 514 381-4860
Site internet: www.objectifemploi.ca
Courriel: contact@oe2.ca

Services: * Orientation professionnelle.* Aide à la recherche d'emploi pour personnes nouvelles arrivantes: information sur le marché du travail, techniques de recherche active, rédaction et production de CV et de lettres de présentation, simulation d'entrevue.* Ateliers de conversation anglaise.* Formation en littératie numérique pour les travailleurs expérimentés de 55 ans et plus.
Clientèle: orientation et ateliers de conversation anglaise: grand public, aide à la recherche d'emploi: personnes nouvelles arrivantes depuis moins de 5 ans; travailleurs expérimentés de 55 ans et plus ayant besoin de support en informatique pour leur recherche d'emploi ou bénévolat
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISME POUR L'INTÉGRATION, LA CITOYENNETÉ ET L'INCLUSION (L')

5835, boulevard Léger, bureau 204, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6E1
514 955-5454
Site internet: www.licimontrealnord.org
Courriel: info@licimontrealnord.org

Services: Accueil et aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées.* Intervention et soutien individuel.* Accompagnement personnalisé pour remplir les démarches d'immigration: permis de travail, carte de résidence permanente, parrainage, demande de citoyenneté.* Émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Ateliers et formation de groupe: apprentissage du français, programmes et services gouvernementaux, sensibilisation au bénévolat, droits des locataires, etc.* Activités sociales et récréatives.* Aide à la recherche de logement.* Assermentation de documents.* Référencement vers les services et programmes offerts par le gouvernement et les ressources communautaires.* Comité de citoyennes et de citoyens.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées (depuis 5 ans et moins)
Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, activités: variables
Frais: aucuns
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4650, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1L2
514 596-4488 poste 8754 **Téléc.:** 514 596-4485
Site internet: pechm.org
Courriel: info@pechm.org

Services: Éducation* Ateliers de langues: espagnol.* Atelier d'initiation à l'informatique en petits groupes.Assistance alimentaire* Dstribution alimentaire aux 2 semaines.Communautaire* Halte-garderie.* Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur.* Centre informatique communautaire.* Ateliers: Les Vendredis Rigolos, yoga sur chaise, vie active 50 ans et plus, peinture sur toile, couture, vitrail, tablette 65 ans et plus, Excel et Word.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 11h30 et 12h00 à 21h00, vendredi 8h00 à 18h00, aide alimentaire: tous les deux mercredis après-midi à partir de 13h00, sur rendez-vous
Frais: carte de membre: 5$, distribution alimentaire: 5$, activités: variables, halte-garderie: 1,50$, bloc de 4 à 5 ou 8 heures à 1,50$ de l'heure

Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PETITES-MAINS

7595, boulevard Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1W9
514 738-8989 **Téléc.:** 514 738-6193
Site internet: petitesmains.com
Courriel: info@petitesmains.com

Services: Entreprise d'insertion.* Cours de français à temps partiel.* Formations socioprofessionnelles rémunérées à temps plein de six mois en couture industrielle, en restauration et en bureautique.* Programme de conciliation travail-études-famille.* Programme d'intégration sociale et professionnelle pour immigrantes.* Programme de stage et d'acquisition de première expérience de travail au Québec.* Suivi personnalisé à long terme.* Recherche d'emploi et service de placement en entreprise.* Centre de la petite enfance Le Royaume des Petites-Mains: disponibilité de places prioritaires.
Clientèle: formations: femmes immigrantes ou demandeuses d'asile, sans travail, monoparentales, prestataires de l'aide sociale ou du chômage, programme d'intégration: femmes immigrantes ayant un statut accepté, cours de français: immigrant·e·s et demandeur·euse·s d'asile
Capacité: 700 à 750 participant·e·s par année
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Frais: formations, cours de français et programme d'intégration: gratuit, allocations parfois disponibles
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

POINT CARDINAL DE ROSEMONT (LE)

5675, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X6
514 722-1851 poste 700
Site internet: www.le-point-cardinal.org
Courriel: info@le-point-cardinal.org

Services: Centre éducatif pour jeunes.* Ateliers de soutien scolaire.* Activités ludiques: animation littéraire combinés à des ateliers sportifs, danse et discussion, etc.* Ateliers de français pour jeunes immigrants.* Printemps du livre: événement littéraire annuel.
Clientèle: parents d'enfants allant à une école primaire de Rosemont
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00
Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PREMIÈRE ÉGLISE ÉVANGÉLIQUE ARMÉNIENNE DE MONTRÉAL

11455, rue Drouart, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 2S6
514 832-0220
Site internet: hayavedmontreal.com/?lang=fr

Services: * Aide alimentaire.* Relation d'aide.* Tutorat: apprentissage de l'arménien pour les enfants.
Clientèle: réfugiés, personnes et familles dans le besoin
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: aide alimentaire: 3e jeudi du mois 15h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PROMIS - PROMOTION - INTÉGRATION - SOCIÉTÉ NOUVELLE

3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C8
514 345-1615 **Téléc.:** 514 345-1088
Site internet: promis.qc.ca/fr
Courriel: prisesderdv@promis.qc.ca

Services: * Aide à l'installation et à l'intégration.* Francisation: cours de français gratuits.* Aide à l'emploi.* Aide à l'établissement en région.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Service de l'entreprenariat pour personnes immigrantes.* Soutien scolaire sur référence.* Soutien aux familles.* Agriculture urbaine (jardin collectif).* Ateliers de cuisine.* Ateliers d'information sur la nutrition.* Conférences publiques mensuelles sur le thème de l'immigration.* Séances d'information gratuites sur le fonctionnement de la société d'accueil.* Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen.* Clinique d'impôts.* Résidence Maria-Goretti: hébergement pour femmes.
Clientèle: personnes immigrantes
Capacité: résidence Maria-Goretti: 220 chambres
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: variables, résidence Maria-Goretti: entre 60$ et 70$ par nuit, 445$ et 495$ par mois lorsque 3 mois et plus pour les femmes de 18 à 45 ans, 510$ et 560$ par mois lorsque 2 mois et plus pour les femmes de 45 ans et plus
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU

8650, boulevard Yves-Prévost, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9
514 354-4299 **Téléc.:** 514 354-2023
Site internet: sacanjou.org
Courriel: info@sacanjou.org

Services: * Accueil et référence.* Dîners communautaires.* Frigo communautaire.* Aide alimentaire au 6921, avenue Azilda, Anjou.* Ateliers d'éducation populaire.* Alphabétisation.* Conversation française.* Intervention en prévention du décrochage scolaire.* Activités d'enrichissement de la vie en famille.* Soutien à l'autonomie des personnes aînées et à divers comités de bénévoles.* Paniers de Noël et fête de Noël des enfants réservés aux membres.* Clinique d'impôts.* Halte-garderie pour les parents participant aux activités.* Halte-répit.
Clientèle: personnes seules à faible revenu, familles à faible revenu, alphabétisation: personnes de 16 ans et plus
Capacité: banque alimentaire: 200 par semaine
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, repas communautaires: lundi et jeudi 12h00 à 14h30, banque alimentaire: mardi 13h30 à 16h00, temps des fêtes: fermé du 22 décembre 2025 au 2 janvier 2026 inclusivement
Frais: adhésion annuelle: 20$, repas communautaires: 3 à 5$, banque alimentaire: 5$ par semaine
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTÉGRATION AU MARCHÉ DU TRAVAIL PAR OBJECTIFS

6833, avenue de l'Épée, bureau 302, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2C7
514 277-6776 **Téléc.:** 514 277-6566
Site internet: simo-emplois.com
Courriel: info@simo-emplois.com

Services: Accompagnement des personnes immigrantes dans leur intégration socioprofessionelle.* Soutien à la recherche d'emploi.* Accompagnement individuel.* Rédaction de CV et de lettres de présentation.* Préparation aux entrevues.* Information sur le marché du travail québécois.* Soutien dans les démarches d'intégration.* Ateliers de conversation.* Références vers d'autres ressources selon les besoins.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus qui sont résidentes permanentes, personnes réfugiées, personnes canadiennes issues de l'immigration récente et qui ne sont pas inscrites dans un autre service d'employabilité
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: communications@siari.org

Services: Alimentation* Distribution de denrées alimentaires.Immigrants* Vêtements d'hiver.* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration.* Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais.* Traduction, interprétation.* Assermentation.* Consultation individuelle, référence.* Sessions d'information et cafés-rencontres.* Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires.* Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur leparrainage.* Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Formation sur les thèmes liés à l'intégration.Éducation* Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Ateliers d'informatique.Pré-employabilité* Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi.* Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles.Famille* Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales.* Halte-garderie durant les activités.* Sorties familiales.* Programme Y'APP en tamoul et en anglais.Jeunes* Éveil à la lecture.* Activités et ateliers divers pour les enfants.* Camps de jour d'été et de la relâche.* Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans.Logement* Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile.Revenu* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, distribution de denrées alimentaires: lundi
Frais: denrées alimentaires: 3$, autres services: gratuits
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES COMMUNAUTAIRES POUR RÉFUGIÉS ET IMMIGRANTS

8790, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1R6
514 387-4477
Site internet: www.migrantmontreal.org
Courriel: info@migrantmontreal.org

Services: * Accueil et accompagnement des personnes immigrantes et réfugiées dans leurs démarches d'installation.* Orientation en immigration.* Aide matérielle: meubles et électroménagers.* Friperie du Quartier: vêtements neufs et usagés.* Aide à l'intégration au marché de l'emploi.* Accompagnement à l'entrepreneuriat pour les personnes nouvellement arrivées.* Clinique légale: procédures et accompagnement (renouvellement de permis de travail et de document demandeur d'asile, changement d'adresse, inscription Chômage, etc.).* Cours de langue: français, anglais.* Salle multimédia: ordinateurs, accès à Internet, ateliers d'information et cours d'informatique.* Maison Lapierre: chambre à louer pour personne seule.* Maison Miracle Lajeunesse: studio à louer pour personne seule éligible au programme de supplément de loyer.* Maison Nouvelle vie: projet d'hébergement en développement (prévu pour 2026).
Clientèle: personnes résidentes permanentes, personnes immigrantes, réfugiées ou demandeureuses d'asile, Maison Miracle Lajeunesse: personnes de 18 ans et plus, avec un statut permanent, sans enfant
Capacité: Maison Miracle Lajeunesse: 12 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
514 738-2421 poste 121 **Téléc.:** 514 738-5466
Site internet: hcgm.org/?lang=fr
Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Alimentation* Banque alimentaire.Soutien* Information et référence.* Écoute et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide pour compléter les formulaires.* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC.* Aide aux personnes aînées, aux familles et aux jeunes.* Défense des intérêts.Personnes aînées* Aide pour personnes victimes de maltraitance.* Appels d'amitié.* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED).* Soutien pour les proches aidant·e·s: groupes de soutien, ateliers, information et références.* Info-mobile: kiosques dans les événements publics.* Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement.Éducation* Cours pour débutant·e·s sur tablette et téléphone intelligent.* Cours de français.
Clientèle: grand public, principalement d'origine grecque
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, lundi au vendredi 9h00 et 16h00
Frais: adhésion annuelle: 20$, banque alimentaire: 5$ par boîte
Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

YES EMPLOI + ENTREPRENEURIAT

666 rue Sherbrooke Ouest, bureau 700, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1E7
514 878-9788
Site internet: yesmontreal.ca
Courriel: info@yesmontreal.ca

Services: Services en emploi et en entrepreneuriat pour la communauté québécoise anglophone.* Conseils en orientation de carrière et soutien à la recherche d'emploi.* Ateliers de préparation à l'emploi.* Formation en entrepreneuriat et accompagnement en démarche d'enterprise.* Soutien en développement de carrière et d'affaires pour les artistes et travailleur·euse·s du milieu créatif.* Cours de français pour le milieu de travail.* Services et ressources en ligne.
Clientèle: personnes chercheuses d'emploi de 18 ans et plus, personnes entrepreneures et artistes de tous les âges
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ateliers offerts en soirée.
Frais: gratuit ou frais minimes
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Difficultés et troubles d'apprentissage

ACADEMOS CYBERMENTORAT

296, rue Saint-Paul Ouest, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 2A3
514 332-3006 **Téléc.:** 514 370-8967
Site internet: academos.qc.ca
Courriel: info@academos.qc.ca

Services: Aide pour adolescents et jeunes adultes afin d'explorer des métiers et trouver une carrière professionnelle.* Mentorat virtuel par des professionnel·le·s ou des étudiant·e·s ayant des champs d'intérêt similaires.* Groupe de discussions virtuel.* Prévention du décrochage scolaire.* Articles et vidéos en ligne offrant des conseils et de l'inspiration pour aider dans le choix de carrière.* Répertoire d'organisations et d'établissements scolaires afin de se familiariser avec le marché du travail.* Possibilité de bénévolat sous forme de mentorat.
Clientèle: personnes de 14 à 30 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TROUBLES D'APPRENTISSAGE - SECTION SAINT-LÉONARD - EST DE MONTRÉAL

6424, rue Jean-Talon Est, bureau 217, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M8
514 259-3883
Courriel: info@aqetaestmontreal.org

Services: * Information et sensibilisation.* Groupes d'entraide.* Programmes de soutien aux familles.* Écoute active et référence.* Ateliers de formation.* Groupes de soutien à l'apprentissage pour les enfants.
Clientèle: personnes vivant avec un trouble d'apprentissage, incluant les TDAH, parents, étudiant·e·s, professionnel·le·s et intervenant·e·s, groupes de soutien à l'apprentissage: enfants en difficulté d'apprentissage étudiant à l'école primaire
Territoire desservi: Est de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, sur rendez-vous
Frais: carte de membre
Financement: cotisations, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR L'ÉQUITÉ ET L'INCLUSION AU POSTSECONDAIRE (L')

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
1 866 959-9451
Site internet: aqeips.org
Courriel: info@aqeips.org

Services: * Défense collective des droits et promotion des intérêts des personnes étudiantes en situation de handicap.* Information aux membres, aux parents et aux personnes-ressources du domaine de l'enseignement.* Programme de bourses.
Clientèle: étudiant·e·s vivant avec un handicap au postsecondaire, personnel enseignant et conseiller·ère·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi de 10h00 à 16h00
Frais: membre PÉSH: gratuit, membre ancienne PÉSH: 10$ membre de soutien individuel: 15$, membre de soutien associatif: 30$, membre institutionnel: 60$
Financement: provincial, fédéral, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AUTISME SANS LIMITES

Adresse confidentielle
514 966-5685
Site internet: autismesanslimites.org
Courriel: info@autismesanslimites.org

Services: * Programmes Les Clubs: activités récréatives et sociales pour briser l'isolement.* Programmes Le Bien-Être: activités sportives, aide à la prise en charge de la santé physique et mentale.* Programmes Projet de vie: développement de l'autonomie, d'un projet de vie via des entretiens et un soutien en employabilité. * Conférences.
Clientèle: personnes de 18 à 35 ans autistes de haut niveau de fonctionnement cognitif et social
Capacité: 100 personnes et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INTÉGRATION SCOLAIRE

8844, rue Notre-Dame Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 3M4
514 374-8490 **Téléc.:** 514 374-3978
Courriel: centre.dintegration.scolaire@gmail.com

Services: Externat de niveaux primaire et secondaire pour jeunes avec des problèmes d'adaptation sociale et affective.* Enseignement individualisé.* Activités de rééducation.* Équipe en orthopédagogie, enseignant·e·s en adaptation scolaire, éducateur·trice·s spécialisés, psychologues, travailleur·euse·s sociaux·ales, psychoéducateur·trice·s et orthophonistes.* Transport gratuit pour les élèves.
Clientèle: enfants de 6 à 18 ans ayant des troubles de comportement et d'adaptation scolaire
Capacité: 120 élèves
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h15, vendredi 8h00 à 15h00
Frais: 250$
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÊVES ET ESPOIRS

12550, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L8
514 327-6667 poste 200 **Téléc.:** 514 327-4888
Site internet: centreofdreamsandhopes.org/fr
Courriel: admincdh@centreofdreamsandhopes.org

Services: Services principalement anglophones de soutien au développement thérapeutique et récréatif. * Orthophonie et ergothérapie.* Répit de fin de semaine.* Programme éducation pour jeunes anglophones ayant des besoins particuliers.* Services en santé mentale: interventions individuelle, familiale et de groupe.
Clientèle: personnes de 5 à 35 ans vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, incluant les troubles du spectre de l'autisme
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 50$, activités: variables
Financement: fondations, subventions, cotisations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SERVICES ORTHOPÉDAGOGIQUES DE L'UQAM

1205, rue Saint-Denis, Pavillon N, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3R9
514 987-3000 poste 5338
Site internet: education.uqam.ca/services/autres-services/cso/
Courriel: cso@uqam.ca

Services: Centre de services orthopédagogiques offerts par des étudiant·e·s inscrit·e·s à la maîtrise en orthopédagogie avec la collaboration d'étudiant·e·s au baccalauréat en enseignement en adaptation scolaire et supervisé·e·s par des professeur·e·s.* Évaluation des capacités et des besoins de la personne.* Plan d'intervention orthopédagogique, interventions, suivi des progrès.* Soutien auprès des parents et du milieu éducatif.* Formulaire pour obtenir un rendez-vous: education.uqam.ca/services/autres-services/cso/#RDV
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, adultes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: septembre à avril
Frais: étudiant·e·s de l'UQAM: 30$, grand public: 60$
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE SERVICES PSYCHOLOGIQUES DE L'UQAM

200, rue Sherbrooke Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3P2
514 987-0253 **Téléc.:** 514 987-6746
Site internet: psychologie.uqam.ca/centre-de-services-psychologiques-csp

Services: Centre de formation à la pratique de doctorant·e·s en psychologie et étroitement supervisé·e·s par des psychologues professionnel·l·es qualifié·e·s et membres de l'Ordre des psychologues du Québec.* Consultation individuelle ou de couple.* Services d'évaluation et de psychothérapie pour enfants, adolescent·e·s et adultes.* Traitement de différentes situations: difficultés d'adaptation, anxiété, dépression, trouble scolaire, difficultés relationnelles, deuil, etc.* Services en neuropsychologie: évaluation du TDAH, des séquelles suites à des traumatismes cérébraux, de l'Alzheimer, de la déficience intellectuelles, etc.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous
Frais: ouverture de dossier: 10$, personnes étudiantes de l'UQAM: 15$, organismes: 30$, clientèle externe: 20 à 30$ par séance, selon le revenu
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE FRANÇOIS-MICHELLE

9275, rue Clark, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 1S1
514 381-4418
Site internet: francois-michelle.qc.ca

Services: Institution d'enseignement spécialisé pour les personnes présentant une déficience intellectuelle légère.* Niveaux: préscolaire, primaire, secondaire 1er cycle (12 à 15 ans), secondaire 2e cycle (16 à 21 ans) avec formation préparatoire au travail (FPT).* Services complémentaires: orthophonie, psychologie, éducation spécialisée, psychomotricité, ergothérapie, service social et de santé, plan d'intervention.
Clientèle: garçons et filles de 4 à 21 ans présentant une déficience intellectuelle légère
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MONTRÉALAIS POUR LES TROUBLES D'APPRENTISSAGE

2100, avenue Marlowe, bureau 535, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3L5
514 482-7196
Site internet: ldmontreal.ca
Courriel: info@ldmontreal.ca

Services: Soutien aux personnes vivant avec des troubles d'apprentissage ou un TDAH.* Information et référence.* Services pour les parents d'enfants neurodivergents: coaching individuel et groupes de soutien.* Programmes K.I.D.S: programmes sociaux et de développement des compétences pour les enfants.* Groupe d'ambassadeurs: personnes ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH effectuant une présentation de leur histoire personnelle et de leur façon individuelle de surmonter les obstacles.* Programme de coaching des aptitudes à la vie quotidienne des adultes: gestion de temps, compétences sociales, stratégies d'autodéfense et de recherche d'emploi, par un·e accompagnateur·rice qui a surmonté ses propres défis avec un handicap d'apprentissage.* Groupe de soutien mensuel pour adultes.* Webinaires et conférences avec des spécialistes.
Clientèle: adultes et enfants ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH, leur famille et les professionnel·le·s du milieu, programmes K.I.D.S: enfants de 6 à 16 ans ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 30$, programmes: variables
Financement: provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PHILOU

2450, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1B1
514 739-4861 **Téléc.:** 514 739-6019
Site internet: centrephilou.com
Courriel: info@centrephilou.com

Services: Organisme offrant des services aux personnes polyhandicapés ainsi que leur famille.* Accompagnement familial: écoute, information et référence.* Séjours de répit de 24 à 48 heures minimum incluant plusieurs activités adaptées d'arts, de musique et de communication.* École alternative.* Garderie spécialisée.* Hébergement et milieu de vie pour adultes polyhandicapés 21 ans et plus* Recherche et formation.
Clientèle: personnes de 0 à 29 ans vivant avec une déficience physique importante et une déficience intellectuelle modérée ou sévère en plus de conditions associées, leurs familles, garderie spécialisée: enfants de 18 mois à 5 ans, Hébergement et milieu de vie: adultes de 21 ans et plus
Capacité: 20 enfants, hébergement: 12
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: répit: 150$ pour 24 heures, école: gratuit, garderie: 65$ par jour
Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE AMICAL DE MONTRÉAL

4585, avenue Bourret, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1X1
514 735-2255
Site internet: www.cercledelamitie.ca
Courriel: info@friendshipcircle.ca

Services: Favorise l'inclusion et l'interaction des enfants, adolescent·e·s et jeunes adultes ayant des besoins spécifiques.* Jumelage avec des adolescents neurotypiques pour participer à des activités sociales et récréatives: karaté, cuisine, théâtre, arts, danse, sports et programmes de fin de semaine et de vacances.* Friends at home: jumelage d'enfants afin qu'ils aient des compagnons de jeu à la maison.* Camp d'été et camp d'hiver.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s et jeunes adultes avec des besoins particuliers liés au trouble du spectre de l'autisme, aux troubles envahissants du développement, aux troubles d'apprentissage, aux déficiences physiques ou intellectuelles, aux lésions cérébrales ou autres, leurs familles
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: variables
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

DÉCLIC - INITIATIVES POUR LA FORMATION ET L'EMPLOI DES JEUNES

6250, rue des Écores, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2J5
514 277-5559
Site internet: www.declic.ca
Courriel: info@declic.ca

Services: Services socio-psycho-pédagogiques pour jeunes adultes en difficultés qui souhaitent effectuer un retour à l'école et avoir accès à un diplôme qualifiant.* Programme de préscolarisation: stabilisation psychosociale (logement, sécurité alimentaire, organisation personnelle, etc.), activités favorisant l'engagement, psychopédagogie (préparation à la réinsertion scolaire en contexte de formation générale aux adultes), accompagnement et intervention en santé mentale.* Programme de soutien à la persévérance scolaire: psychopédagogie (rééducation, développement de stratégies d'apprentissages), accompagnement et intervention en santé mentale (auto-soins, accompagnement en psychiatrie, coaching et psychothérapie), développement de saines habitudes de vie.
Clientèle: jeunes adultes de 16 à 24 ans ayant des difficultés d'adaptation et d'apprentissage et nécessitant un soutien psychosocial
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE LUCIEN-GUILBAULT

3165, rue de Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7
514 334-2189 **Téléc.:** 514 370-3651
Site internet: lucien-guilbault.ca
Courriel: info@lucien-guilbault.ca

Services: École primaire et secondaire spécialisée pour élèves avec des difficultés graves d'apprentissages.* Enseignement personnalisé en étroite collaboration entre le personnel enseignant et les orthopédagogues, orthophonistes, ergothérapeutes, éducateur·trice·s spécialisé·e·s, psychoéducateur·trice·s et neuropsychologues.* Transport scolaire pour le secteur primaire.
Clientèle: jeunes de 6 à 21 ans ayant des difficultés graves d'apprentissage
Capacité: 168 élèves au primaire et 250 élèves au secondaire
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION LES PETITS ROIS

4666, avenue Victoria, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2N1
Site internet: petitsrois.org/fr
Courriel: info@petitsrois.org

Services: Promotion de l'éducation et le développement d'enfants qui vivent avec une déficience intellectuelle avec ou sans troubles liés au spectre de l'autisme.* Encadrement éducatif.* Accompagnement en milieu de travail pour les personnes de plus de 21 ans.* Maison intelligente: hébergement adapté pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou adultes autistes.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle avec ou sans un trouble du spectre de l'autisme
Territoire desservi: Île de Montréal
Financement: fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT DES TROUBLES D'APPRENTISSAGE

1940, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1S2
1 877 847-1324 **Téléc.:** 514 281-5187
Site internet: www.institutta.com
Courriel: info@institutta.com

Services: * Information et soutien pour les personnes ayant des difficultés d'apprentissage et leur entourage.* Formations, ateliers, conférences et colloques pour les intervenants en éducation et en santé, les entreprises et organismes ainsi que pour les parents.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, adultes vivant avec des difficultés d'apprentissage, incluant les TDAH, parents, professionnel·le·s et intervenant·e·s oeuvrant auprès des personnes aux prises avec cette problématique
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: subventions, cotisations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

J'APPRENDS AVEC MON ENFANT

4400, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A8
514 536-5263 **Téléc.:** 514 536-5263
Site internet: www.jame-mtl.org
Courriel: info@jame-mtl.org

Services: * Aide à la lecture et soutien éducatif.* Lecture à domicile: visite hebdomadaire d'un bénévole.* Ateliers de formation aux parents.* Éveil à la lecture et à l'écriture (ÉLÉ) pour les 0 à 5 ans.* Consultation en littératie familiale, outils pédagogiques et formation pour les professionnel·le·s du milieu.* Intervention en milieu pluriethnique et plurilingue.
Clientèle: enfants de 5 à 12 ans avec difficultés d'apprentissage en lecture, enfants de 0 à 5 ans et leurs parents
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Sours, Saint-Laurent, Lachine, Saint-Pierre, LaSalle, Ville-Émard, Côte Saint-Paul, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Petite-Bourgogne
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

JUMELEURS / ESPACE COMMUNAUTAIRE (LES)

2590, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0A3
514 374-9050
Site internet: www.jumeleurs.ca
Courriel: info@jumeleurs.ca

Services: * Repas congelés.* Recrutement et accompagnement des bénévoles.* Maison des jeunes neurodivergent·e·s.* Activités, projets spéciaux, formations, soutien communautaire, démystification, etc.* Jumelage socioprofessionnel en cuisine.* Camp de jour l'été.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle légère ou un trouble d'apprentissage, personnes autistes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 8h30 à 16h00, mardi au jeudi 8h30 à 20h00, vendredi 16h00 à 20h00, samedi 10h00 à 16h00
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

LUDIC - LOISIRS UNIQUES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INCLUSION DANS LA COMMUNAUTÉ

660, rue Villeray, bureau 2.109, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 721-3663
Site internet: www.ludicmontreal.org
Courriel: coordination@ludicmontreal.org

Services: Activités de loisirs adaptées pour les enfants ayant des difficultés d'apprentissage ou des besoins particuliers et leur famille.* Activités de loisirs familial la fin de semaine.* Camp de jour estival.
Clientèle: jeunes de 5 à 21 ans avec des difficultés d'apprentissage ou des besoins particuliers et leur famille
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: activités: samedi et dimanche, camp de jour estival : lundi au vendredi
Frais: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA)

3735, rue Plamondon, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L8
514 509-0833 **Téléc.:** 514 303-6008
Site internet: www.maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnel·le·s de la santé et des services sociaux.* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants, vaccination.* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique, défense des droits.* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue, groupe de massage pour bébé.* Activités enfants et parents-enfants.* Services éducatifs. * Accompagnement juridique.
Clientèle: personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille, activités enfants et parents-enfants: personnes suivi par l'organisme
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON UP

5215, rue Namur, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2R7
514 764-5599
Site internet: www.uphouse.org/index_fr.html
Courriel: info@uphouse.org

Services: * Information et références.* Cuisine collective.* Activités sociales et récréatives: radio up podcast, jardinage, bénévolat communautaire, etc.* Activités éducatives et activités de sensibilisation: santé et nutrition, etc.* Travail administratif: implication des membres dans la gestion de l'organisme.* Réinsertion professionnelle.* Développement et innovation en santé mentale.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: gratuit
Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES PSYCHOÉDUCATEURS ET PSYCHOÉDUCATRICES DU QUÉBEC

1600, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 510, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3E2
1 877 913-6601 **Téléc.:** 514 333-7502
Site internet: ordrepsed.qc.ca
Courriel: info@ordrepsed.qc.ca

Services: Ordre professionnel.* Protection du public.* Vérification de la compétence des personnes qui adhèrent à l'Ordre.* Surveillance de l'exercice de la profession et réception des plaintes.* Soutien aux membres dans le maintien et le développement de leurs compétences professionnelles.* Trouver un·e psychoéducateur·rice: ordrepsed.qc.ca/trouver-un-psychoeducateur
Clientèle: grand public, psychoéducateur·rices
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, horaire estival: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ACTIVISTES POUR L'INCLUSION AU QUÉBEC

1371, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M4
514 656-1664 **Téléc.:** 514 504-1664
Site internet: rapliq.org
Courriel: le.rapliq@gmail.com

Services: Défense des droits des personnes vivant avec un handicap moteur, sensoriel - visuel ou auditif -ou un problème de langage.* Aide et soutien à la résolution de conflits.* Information, mobilisation et sensibilisation.
Clientèle: personnes vivant avec un handicap
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

Éducation populaire pour adultes

ASSOCIATION DES SERVICES DE RÉHABILITATION SOCIALE DU QUÉBEC

1340, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3
514 521-3733 **Téléc.:** 514 521-3753
Site internet: asrsq.ca
Courriel: info@asrsq.ca

Services: Regroupement d'organismes offrant des services aux personnes ayant ou ayant eu des démêlés avec la justice.* Programmes de recherche.* Sensibilisation du public.* Prévention du crime.* Formation.* Information sur les impacts du casier judiciaire et sur le pardon: www.casierjudiciaire.ca
Clientèle: organismes privés, communautaires et parapublics, personnes à la recherche d'information concernant le casier judiciaire
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION HUMANISTE DU QUÉBEC

1225, boulevard Saint-Joseph Est, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1L7
514 307-1653 **Téléc.:** 514 312-1729
Site internet: assohum.org
Courriel: assohum@gmail.com

Services: Promotion de la pensée critique et des valeurs humanistes et laïques.* Centre de documentation.* Conférences.?* Ciné-club.* Soirées conviviales et évènements.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus, personnes qui vivent l'abandon d'une foi religieuse ou qui subissent des pressions d'ordre religieux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: mardi 14h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 25$, adhésion pour 2 ans: 40$, adhésion pour 3 ans: 50$
Financement: dons, autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ATD QUART MONDE CANADA

6747, rue Drolet, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 279-0468
Site internet: www.atdquartmonde.ca
Courriel: atdcanada@atdquartmonde.ca

Services: Mouvement d'éducation populaire.* Bibliothèque de rue et Festival des savoirs partagés: la culture comme moyen de lutte contre la pauvreté.* Université populaire Quart Monde: soirées de dialogue entre citoyen·ne·s de tous milieux.* Diverses activités de valorisation du savoir des personnes à faible revenu.
Clientèle: personnes et familles en situation de pauvreté
Territoire desservi: île de Montréal, Rouyn-Noranda, Sherbrooke, Thetford-Mines, Saint-Jean-sur-Richelieu, Longueuil
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités spéciales: soir et fin de semaine
Frais: adhésion annuelle: 3$
Financement: dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

AUTRE MONTRÉAL (L')

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 310, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5
514 521-7802
Site internet: www.autremontreal.com
Courriel: info@autremontreal.com

Services: Accompagne les citoyen·ne·s dans leurs réflexions sur les enjeux sociaux et les réalités de la vie urbaine.* Explorations urbaines: circuits territoriaux ou thématiques offrant un portrait de Montréal mêlant histoire, culture, justice sociale, militantisme, patrimoine matériel et immatériel.* Sensibilisation de la population montréalaise et promotion de son implication dans le développement de la ville et de la société.
Clientèle: milieu scolaire, organismes communautaires, institutions gouvernementales, associations, syndicats, fondations, responsables de congrès, corporations, grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur réservation
Frais: variables
Financement: municipal, provincial, dons, autofinancement
Statut: None or unknown

BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION

8602, boulevard Langelier, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2Y7
514 324-5341
Site internet: www.badr.ca
Courriel: info@badr.ca

Services: * Activités physiques: aérobie, basketball, conditionnement physique, soccer, natation, club de marche, taekwondo, judo, boxe, autodéfense, jiu-jitsu brésilien.* Activités de loisirs: bricolage, calligraphie, couture pour femmes et filles, cuisine, échecs, chant, heure du conte, robotique, dessin, ateliers divers.* Activités sociocommunautaires et culturelles.* Banque alimentaire.* École de langue arabe.* Soutien scolaire et tutorat en français, anglais, espagnol, science physique et mathématique.* Ateliers d'informatique.* Ateliers parents-enfants.* Ateliers culinaires.* Programme jeunesse: activités, sorties, jeux vidéos, participation citoyenne et bénévolat.* Camp de jour durant les vacances et la période estivale.* Sorties en famille.* Trousseau scolaire.* Dépannage en meubles.* Clinique d'impôts.* Paniers de Noël et Ramadan.

Clientèle: population générale
Territoire desservi: île de Montréal, fournitures scolaires: Saint-Léonard
Horaire: Lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00, samedi 9h00 à 18h00, horaire d'été: lundi au jeudi 7h00 à 19h00, vendredi 7h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ÉDUCATION POPULAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

2356, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J7
514 596-4444
Site internet: carrefourpop.org
Courriel: accueil@carrefourpop.org

Services: Éducation, information et action sociale.* Ateliers d'alphabétisation.* Ateliers d'informatique.* Ateliers créatifs.* Accès à des ordinateurs.* Intégration des personnes vivant avec une déficience intellectuelle: action-autonomie, vitrail-plus.* Activités interculturelles et familiales: fêtes, sorties et activités spéciales.* Comités citoyens.
Clientèle: adultes, personnes aînées, personnes vivant avec une déficience intellectuelle
Capacité: 200
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: septembre à mai: lundi 13h00 à 16h30, mardi et mercredi 9h00 à 16h30 et 18h00 à 21h30, jeudi 9h00 à 16h30, mai à août: lundi 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE PARTICIPATION, RESSOURCEMENT ET FORMATION

2520, avenue Lionel-Groulx, bureau 315, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1J8
514 526-2673
Site internet: lecprf.org
Courriel: info@lecprf.org

Services: Organisme national d'éducation populaire.* Formation et accompagnement sur différents enjeux et pratiques: éducation populaire autonome, mobilisation, action collective, droits collectifs, empowerment, écologie, etc.* Activités de ressourcement de l'engagement social pour soutenir la vie associative, les mouvements sociaux, l'implication, etc.* Banque d'outils en ligne pour animer des activités et des démarches d'éducation populaire autonome: www.educationpopulaireautonome.org
Clientèle: personnes de 18 ans et plus, organismes communautaires, féministes, écologistes, syndicats
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, formations: variable
Frais: variables selon le service
Financement: dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIRS SAINTE-CATHERINE D'ALEXANDRIE

1700, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L5
514 524-6626 poste 201 **Téléc.:** 514 524-6756
Site internet: www.cclsca.qc.ca
Courriel: information@cclsca.qc.ca

Services: * Cours de jour pour adultes et aînés.* Activités récréatives, artistiques, culturelles et sportives pour tous âges.* Cours de langues: anglais, français, espagnol.* Cours d'informatique et tutorat d'informatique individuel.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Concerts et sorties sociales.* Camp de jour estival multiculturel.* Activités pour la relâche scolaire.* Local informatique et accès Internet.* Location de salle.* Bénévolat.

Clientèle: familles, jeunes, adultes, personnes aînées, tutorat d'informatique individuel: personnes aînées de 55 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal, ITMAV: Centre-Sud
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 21h00, vendredi 9h30 à 16h00, horaires différents lors du camp de jour estival
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: cotisations, autofinancement, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE SAINT-RAYMOND

5600, chemin Upper-Lachine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2A7
514 872-1765
Site internet: cjndg.org/fr/accueil
Courriel: info@cjndg.org

Services: Concertation, éducation populaire, soutien à la gestion et au développement des initiatives citoyennes.* Événements communautaires.* Aide aux devoirs.* Activités sportives et de loisir.* Location de salle la fin de semaine.* Camp de jour et semaine de relâche.
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au mercredi 14h00 à 21h30, jeudi et vendredi 11h30 à 21h30, samedi 10h00 à 18h00, horaire des fêtes: fermé de fin décembre à début janvier
Frais: membre: 10$ par année
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ALPHABÉTISATION DE VILLERAY LA JARNIGOINE

211, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1T6
514 273-6683 **Téléc.:** 514 273-6668
Site internet: www.jarnigoine.com
Courriel: info@jarnigoine.com

Services: * Accueil, évaluation et références.* Ateliers d'alphabétisation.* Ateliers informatiques.* Défense des droits des personnes peu à l'aise avec la lecture et l'écriture.* Prévention et sensibilisation à l'analphabétisme.* Production d'outils pédagogiques.* Lutte pour des informations plus accessibles.* Présentations sur les enjeux de littératie.
Clientèle: adultes
Capacité: 10 à 20 personnes
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns, ateliers: gratuits, tout le matériel nécessaire est offert gratuitement
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE ET DE RALLIEMENT FAMILIAL

105, rue Ontario Est, bureau 101, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1G9
514 288-8314
Site internet: www.cerf-montreal.org
Courriel: cerfmontreal@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire mensuel pour familles membres.* Dépannage alimentaire d'urgence seuleement sous référence du CIUSSS.* Atelier de cuisine jeunesse.* Friperie.* Éducation populaire.* Clinique d'impôts.
Clientèle: familles et personnes à faible revenu
Territoire desservi: de Bleury à Atateken et de Sherbrooke à de la Commune
Horaire: mardi au jeudi 9h30 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00, dépannage alimentaire: dernier jeudi de chaque mois
Frais: dépannage alimentaire: 7$ par mois

Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES DE LA TROISIÈME AVENUE

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 324, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 878-7610
Site internet: troisiemeavenue.org
Courriel: info@troisiemeavenue.org

Services: Programme d'éducation populaire sur les droits de la personne, l'exercice de la citoyenneté et la démocratie à l'école.* Formation, animation et consultation.* Parents en action pour l'éducation: discussions et mobilisation entre parents pour améliorer le système d'éducation.
Clientèle: organismes, parents, jeunes, personnes intéressées par ces questions
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES ÉDUCATIVES ET COMMUNAUTAIRES POUR ADULTES

140, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1B7
514 596-7629 **Téléc.:** 514 596-7681
Site internet: www.creca.net
Courriel: accueil@creca.net

Services: * Centre d'éducation populaire.* Formation en alphabétisation.* Francisation à temps complet et à temps partiel.* Cuisine collective.* Ateliers d'informatique.* Dépannage informatique.* Ateliers scolaires pour parents: mieux comprendre le système scolaire québécois.* Soutien dans les écoles primaires.
Clientèle: adultes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 16h00, vendredi 8h15 à 15h30, sauf les jours fériés
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES ÉDUCATIVES ET PÉDAGOGIQUES

5100, rue Sherbrooke Est, 9e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9
514 596-4567 **Téléc.:** 514-596-4562
Site internet: centre-ressources-educatives.cssdm.gouv.qc.ca
Courriel: crep@cssdm.gouv.qc.ca

Services: Formations offertes aux individus, organismes communautaires et entreprises d'insertion.* Intégration sociale.* Intégration socioprofessionnelle.* Francisation.* Éducation populaire.
Clientèle: organismes communautaires, entreprises d'insertion et individus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns ou variables selon les services
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE LA POINTE-DE-L'ÎLE

550, 53e Avenue, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 2T7
514 642-9520
Site internet: csspi.gouv.qc.ca
Courriel: info@csspi.gouv.qc.ca

Services: Centre de services scolaire francophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées.* Centre d'éducation des adultes.* Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation.* Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accession à certains emplois et formations professionnelles.* Francisation, services d'intégration.* Formation à distance en partenariat avec le Centre régional de formation à distance du Grand Montréal.* Services aux entreprises.* Coordination du transport scolaire.
Territoire desservi: Anjou, Montréal-Est, Montréal-Nord, Pointe-aux-Trembles, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE MONTRÉAL

5100, rue Sherbrooke Est, local 180, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9
514 596-6000
Site internet: www.cssdm.gouv.qc.ca
Courriel: info@cssdm.gouv.qc.ca

Services: Centre de services scolaire francophone de Montréal regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées.* Formation professionnelle et aux adultes: services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement.* Centres de formation: formation générale aux adultes, formations professionnelles, services aux entreprises, formation à distance, francisation, français de transition, français langue seconde, alphabétisation, intégration socioprofessionnelle, intégration sociale, éducation populaire.* Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accession à certains emplois et formations professionnelles.* Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP).* Coordination du transport scolaire.* Répertoire des écoles: www.cssdm.gouv.qc.ca/trouver-une-ecole* Traitement des plaintes: www.cssdm.gouv.qc.ca/plaintes* Intervention en cas d'acte de violence à caractère sexuel.
Territoire desservi: Cartierville, Ahuntsic-Bordeaux, Saint-Michel, Villeray, Parc-Extension, Petite-Patrie, Rosemont, Tétreaultville, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie, Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Pointe-St-Charles, Côte-Saint-Paul, Notre-Dame-de-Grâce, Côte-des-Neiges, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: autofinancement
Statut: organisme parapublic

CENTRE DÉBAT

1620, avenue de La Salle, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2J8
514 522-8691
Site internet: www.centredebat.qc.ca
Courriel: centredebat@videotron.ca

Services: Programme de développement des habiletés de lecture, d'écriture et de calcul.* Recherche et développement de programmes et stratégies d'apprentissage.* Alphabétisation en milieu de travail.
Clientèle: organismes d'alphabétisation, entreprises d'insertion, personnes faiblement scolarisées
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: entreprises: variables, individus: gratuit
Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle
514 325-9116 **Téléc.:** 514 325-7253
Courriel: cflic@hotmail.ca

Services: Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration.* Alphabétisation et francisation.* Intégration socio-professionnelle.* Halte-garderie.* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans.* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques.* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes.* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants.* Écoute téléphonique et références.* Travaux compensatoires.* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre
Capacité: 70 personnes
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord
Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES LETTRES ET DES MOTS

8733, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M8
514 355-1641
Site internet: leclem.weebly.com
Courriel: leclem@gmx.com

Services: Centre d'alphabétisation.* Ateliers d'apprentissage de la lecture et de l'écriture.* Introduction aux mathématiques de base.* Initiation aux technologies de l'information et des communications.* Discussions sur différentes thématiques sociales afin de favoriser le développement d'une citoyenneté participative.
Clientèle: adultes faiblement alphabétisés
Capacité: maximum de 10 personnes à la fois par groupe
Territoire desservi: Mercier
Horaire: septembre à la fin juin: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES IMMIGRANTS

4755, avenue Van Horne, bureau 110, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1H8
514 342-2111 **Téléc.:** 514 227-2268
Site internet: iwc-cti.ca/fr
Courriel: info@iwc-cti.ca

Services: Défense des droits.* Information et références.* Éducation sur les droits des travailleurs par l'entremise de campagnes de sensibilisation visant particulièrement les travailleur·euse·s temporaires et celles et ceux des agences de placement.
Clientèle: travailleur·euse·s immigrant·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: clinique d'information juridique: mardi au jeudi 14h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE GÉNÉRATION EMPLOI

7000, avenue du Parc, bureau 414, 4e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 948-0000 **Téléc.:** 514 948-5097
Site internet: www.generationemploi.org
Courriel: info@generationemploi.org

Services: Intégration en emploi. * Projet de préparation à l'emploi pour personnes immigrantes ou de minorités racisées visant le rehaussement des compétences en recherche d'emploi (bien-être psychologique et physique, bien-être financier, droits et libertés, outils et méthodes de recherche d'emploi).* Service individuel d'aide à l'emploi et soutien à l'intégration au travail: formations sur des thèmes variés en lien avec la recherche d'emploi.* Référencement, aide et accompagnement vers les ressources appropriées.* Espace de travail ou d'étude.* Formation pour entreprises sur des thèmes variés: accompagnement interculturel, diversité culturelle, référencement.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus, entreprises, service d'aide à l'emploi et soutien à l'intégration au travail
Capacité: 194 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, du 24 juin au 1er septembre: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES

7200, rue Hutchison, bureau 202, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2
514 271-7563 **Téléc.:** 514 271-3629
Site internet: www.chais.qc.ca
Courriel: mail@chais.qc.ca

Services: * Accueil, référence et accompagnement.* Alphabétisation populaire autonome, ateliers de lecture interactive.* Francisation.* Rattrapage scolaire.* Camps d'été et d'hiver.* Programme de stimulation précoce et de soutien parental.* Halte-garderie.* Programme de jeunes leaders.* Soutien aux familles.* Café-rencontre.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes, grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns, camps: variables
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2
514 493-8278 **Téléc.:** 514 493-8279
Site internet: www.chorra.ca
Courriel: info@chorra.ca

Services: * Aide alimentaire avec livraison possible.* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël.* Magasin-partage de la rentrée scolaire en collaboration avec plusieurs organismes.* Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc.* Ateliers de participation civique.* Cuisines collectives.* Programme de soutien parental.* Camp d'été.* Activités pour parents et enfants de 0 à 5 ans.* Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable.* Ateliers, conférences et animation pour adultes.* Aide aux devoirs et soutien pédagogique.
Clientèle: personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant·e·s
Capacité: cuisine collective: 20 à 22 personnes
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi, mardi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45
Frais: carte membre: 10$ par année, banque alimentaire: 20$ par mois
Financement: subventions, campagnes de financement, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE RÉGIONAL DE FORMATION À DISTANCE DU GRAND MONTRÉAL

5055, boulevard Métropolitain Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 1Z7
1 800 249-2848
Site internet: formation-distance.csspi.ca
Courriel: formation-distance@csspi.gouv.qc.ca

Services: * Programmes de formation générale et professionnelle (DES, DEP) à distance.* Service de consultation et orientation pour le choix des cours.* Validation et reconnaissance des acquis.
Clientèle: adultes de 16 ans et plus au 30 juin de l'année scolaire en cours, résidant au Québec et ayant complété ses études primaires
Territoire desservi: le Québec
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE ST-PIERRE

1212, rue Panet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y7
514 524-3561 **Téléc.:** 514 524-5663
Site internet: www.centrestpierre.org
Courriel: info@centrestpierre.org

Services: Centre d'éducation populaire et carrefour de formation et d'intervention sociale.* Organisation communautaire, animation et conférences.* Services multiples aux groupes communautaires, entreprises collectives, syndicats et institutions.* Intervention psychosociale, psychothérapie, croissance personnelle et ressourcement spirituel.* Médiation familiale.* Carrefour de rencontres.* Location de salle.
Clientèle: adultes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 7h30 à 22h00, 7 jours
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ ÉMILIE MAISON D'ENTRAIDE POPULAIRE

2238, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N7
438 525-1856
Site internet: chezemiliemep.wordpress.com
Courriel: chezemilie2106@hotmail.ca

Services: Alimentaire* Banque alimentaire 2 fois par mois.* Déjeuner gratuit le mardi matin.Intervention* Milieu de vie, accueil, écoute, accompagnement, références.* Intervention psychosociale sur une base individuelle, de groupe ou en famille.Conférences et ateliers* Ateliers d'éducation populaire et soirées d'information sur des thèmes variés.Activités de Noël* Paniers de Noël.* Fête de Noël avec distribution de cadeaux pour les enfants.Autres* Activités socioculturelles.* Soirées pour femmes avec thématiques sociales.* Possibilité de s'impliquer bénévolement.
Clientèle: familles, individu·e·s, personnes aînées
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, déjeuners gratuits: mardi 9h00 à 11h00, événements ponctuels: voir la programmation
Frais: adhésion annuelle: 10$, activités: variables
Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CINÉMA SOUS LES ÉTOILES

2065, rue Parthenais, bureau 288A, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3T1
514 357-5456
Site internet: cinemasouslesetoiles.org
Courriel: info@funambulesmedias.org

Services: * Projections de films documentaires dans les parcs de Montréal.* Lieu d'échanges et discussions.* Compétition de courts métrages documentaires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal, Longueuil et Brome-Missisquoi, projections: parcs de l'île de Montréal
Horaire: projections: juin à septembre
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB SEXU

5425, rue de Bordeaux, bureau 257, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2P9
Site internet: clubsexu.com
Courriel: info@clubsexu.com

Services: Éducation et sensibilisation à la sexualité positive.* Partage de savoirs sexologiques: récits, campagnes, jeux.* Évènements et formations.
Territoire desservi: Montréal
Frais: aucuns
Financement: dons, auto-financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CO-SAVOIR

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 229, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
1 866 972-1180 **Téléc.:** 514 876-1325
Site internet: cdeacf.ca
Courriel: info@co-savoir.ca

Services: Diffusion de l'information, de la documentation et des ressources en éducation des adultes, alphabétisation, action communautaire, éducation populaire et condition des femmes.* Consultation, prêt et référence: documents, trousses didactiques, etc.* Veille informationnelle: bulletins de veille thématique.* Formations et ressources en ligne.
Clientèle: formateur·rice·s, intervenant·e·s communautaires, gestionnaires, chercheur·se·s, enseignant·e·s à l'éducation des adultes, étudiant·e·s, activistes, militant·e·s
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi et mardi 13h00 à 17h00, mercredi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: certains services payants pour les non-membres
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COLLÈGE DE MAISONNEUVE - ÉDUCATION 3E ÂGE

3800, rue Sherbrooke Est, local D-2607, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1X 2A2
514 254-7131 poste 4900
Site internet: education3eage.ca
Courriel: 3eage@cmaisonneuve.qc.ca

Services: Regroupement de personnes retraitées et préretraitées.* Sorties culturelles.* Club de marche.* Conférences.* Cafés-rencontres, visites guidées, réunions et fêtes.
Clientèle: personnes retraitées et préretraitées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variables
Frais: adhésion annuelle: 25$, activités: variables
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8
514 596-4428
Site internet: cedamtl.org
Courriel: info@cedamtl.org

Services: Alimentation* Distribution alimentaire bimensuel.* Cuisine solidaire par et pour: vente de repas congelés.Aide matérielle* Comptoir vestimentaire bimensuel.Immigration et communautés culturelles* Accompagnement.* Francisation et conversation française.Éducation* Alphabétisation populaire.* Éducation populaire avec sujets variés.* Salle d'informatique: accès libre, soutien individuel et ateliers de groupe.Revenu* Aide sociale: défense des droits, information, aide et accompagnement.Sports et loisirs* Ateliers artistiques divers et mise en forme.* Café: ateliers divers.* Loisirs, fêtes et sorties.Action communautaire* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation.* Vie associative et vie démocratique.* Implication bénévole.* Location de salles.Jeunesse* Club Énergie: ateliers artistiques et activités physiques pour jeunes le samedi.
Clientèle: grand public, distribution alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, distribution alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C
Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 2$, distribution alimentaire: 2$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DES SANS EMPLOI DE POINTE SAINT-CHARLES

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8
514 756-5382
Site internet: comitesansemploipsc.blogspot.ca
Courriel: csepsc@yahoo.ca

Services: Défense individuelle des droits.* Information, accompagnement et représentation.* Éducation populaire et séances d'information sur place et pour d'autres groupes et organisations.
Clientèle: personnes sans emploi, prestataires de programmes de sécurité du revenu, travailleur-euses en emploi précaire ou à faible revenu
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION SCOLAIRE ENGLISH-MONTRÉAL

6000, avenue Fielding, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 1T4
514 483-7200
Site internet: www.emsb.qc.ca/csem
Courriel: communications@emsb.qc.ca

Services: Commission scolaire anglophone.Services centraux* Écoles primaire, secondaire et éducation des adultes.* Services de garde B.A.S.E pour enfants du préscolaire et du primaire.* Formation professionnelle.* Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des personnes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS).* Test d'évaluation en éducation générale (GEDTS): formation permettant l'obtention d'un certificat d'équivalence d'études secondaires (CEES).* Coordination du transport scolaire.* Trouver une école ou un centre: www.emsb.qc.ca/fr-ca/csem/ecoles/trouver-une-ecole-ou-un-centre * Location d'installations scolaires.* Traitement des plaintes: www.emsb.qc.ca/csem/services/services-centraux/plainte Services de soutien* Évaluation et orientation.* Information et références.* Académie Québec virtuel: enseignement virtuel pour élève avec une condition médicale, élève-athlète et élève en zone rurale.* SARCA pour adultes: accueil, information, accompagnement, orientation profesionnelle.* Réseau de l'adaptation scolaire: écoles et programmes spécialisées.* Prévention des toxicomanies et de la violence.* Animation spirituelle.
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, réception: 8h00 à 22h00
Frais: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme parapublic

CONSEIL DES ÉDUCATEURS NOIRS DU QUÉBEC

5050, chemin de la Côte Saint-Luc, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2H1
514 481-9400
Site internet: qbbe.ca/fr
Courriel: info@qbbe.ca

Services: Soutien académique* Programme de tutorat virtuel pour élèves du primaire ou secondaire tout au long de l'année scolaire.* Soutien académique en ligne dans le domaine de la formation continue, des mathématiques du CÉGEP et du calcul.* Programme STEAM: éducation des étudiant·e·s en sciences, technologie, ingénierie et mathématiques.* Programme de préparation à l'école secondaire: ateliers sur des sujets tels que le leadership, la gestion de la pression des pairs, l'inclusion et la démystification de la diversité culturelle, etc.Institut d'été QBBE* Cours et camp d'été pour les enfants de niveau primaire: intervention précoce en littératie et en numératie, programmes sportifs, culturels et programmes STEAM.* Programme de cours d'été de rattrapage pour le secondaire et cours permettant d'obtenir des crédits pour l'obtention du diplôme.Famille* Soutien aux familles, ateliers sur les compétences parentales et l'éducation à la santé.* Défense de droits: intervention familiale en collaboration avec les services sociaux pour les enfants à risque, promotion de la défense et de l'implication des parents dans les écoles de la communauté.Programmes d'éducation financière* Gestion des finances personnelles, établissement d'un budget et investissement.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, jeunes adultes et familles issu·e·s de communautés multiculturelles et interculturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE ACTION-GARDIEN

2390, rue de Ryde, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6
514 509-0795
Site internet: www.actiongardien.org
Courriel: info@actiongardien.org

Services: * Concertation, échanges et partage d'information.* Organisation d'activités publiques et de campagnes de mobilisation politique sur différentes questions: aménagement, sécurité alimentaire, jeunesse, personnes ainées, santé mentale, défense des droits, communauté queer, etc.* Fournitures scolaires.
Clientèle: organismes de quartier, population
Capacité: 26 organismes
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

DISTANCE EDUCATION FOR ALL LEARNERS

3711, rue De Bullion, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 3A2
514 798-8808
Site internet: www.distanted.ca
Courriel: deal@emsb.qc.ca

Services: * Éducation à distance pour tous les étudiant·e·s: secondaire 1 à 5, cours requis pour l'admission au cégep et à la formation professionnelle.* Cours offerts pour l'apprentissage à la maison par la Commission scolaire English-Montréal.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 18h00, vendredi 9h30 à 16h30
Frais: inscription: 25$, frais d'achat de livres
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

ÉCOLE FÉLIX-ANTOINE

10320, rue Garnier, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 3C2
514 385-1219
Site internet: www.ecolefelixantoine.qc.ca
Courriel: ecolefelixantoine@gmail.com

Services: École secondaire pour adultes.* Enseignement des cours nécessaires à l'obtention d'un diplôme d'étude secondaire.* Services spécialisés et adaptés assurés par personnes bénévoles: enseignant·e·s, orthopédagogues, intervenant·e·s , etc.* Repas préparés sur place et paniers alimentaires.* Aide à la rédaction de CV.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant des difficultés scolaires ou d'apprentissage importantes et persistantes ayant déjà fréquenté un centre d'éducation des adultes sans avoir été en mesure de compléter le cursus
Capacité: environ 50 élèves
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

EXEKO

5445, avenue de Gaspé, bureau 405, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B2
514 528-9706
Site internet: exeko.org/fr
Courriel: info@exeko.org

Services: Création d'espaces égalitaires pour la réflexion collective et l'inclusion sociale par la médiation intellectuelle et culturelle.* Ateliers créatifs: autodéfense intellectuelle, analyse sociale, participation citoyenne dans les refuges, les centres de jour, les écoles spécialisées et l'espace public.* Sorties culturelles.* Consultation citoyenne.* Réseau de bibliothèques inclusives et ateliers de lectures et d'écriture.* Roulotte idAction Mobile pour les personnes en situation d'itinérance: don de livres, kits d'art et d'écriture, lunettes de lecture et micro ateliers.
Clientèle: personnes en situation d'exclusion ou à risque d'exclusion
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, roulotte idAction Mobile: variable
Financement: provincial, municipal, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DU REIN (LA) - DIVISION DU QUÉBEC

5160, boulevard Décarie, bureau 880, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9
1 800 565-4515
Site internet: rein.ca
Courriel: info@reinquebec.ca

Services: * Financement de la recherche sur les maladies rénales.* Sensibilisation au don d'organes et à la prévention.* Aide aux patient·e·s: jumelage avec un pair.* Auto-Rein: récupération de voitures comme don.
Clientèle: personnes vivant avec une insuffisance rénale, dialysées, greffées, leur famille et les professionnel·le·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FUNAMBULES MÉDIAS

2065, rue Parthenais, bureau 288A, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3T1
514 357-5456
Site internet: funambulesmedias.org
Courriel: info@funambulesmedias.org

Services: Organisme qui favorise l'expression de la parole citoyenne et le développement de l'esprit critique.* Production vidéo en cinéma documentaire.* Services audiovisuels.* Formations adaptées en vidéo citoyenne.* Cinéma sous les étoiles: diffusions de documentaires dans les parcs de Montréal, espace d'échanges et de discussions.* Projections itinérantes: présentation de films sociaux et politiques dans des lieux de diffusion alternatifs.* Virée documentaire: atelier d'introduction au documentaire, projections à proximité des écoles, choix des projections votées par les jeunes, découverte des lieux culturels du quartier.
Clientèle: grand public, organisations oeuvrant pour le changement social, virée documentaire: jeunes des centres d'éducation pour adultes
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE CONSEIL SAINT-DENIS

1453, rue Beaubien Est, bureau 302, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
514 278-7211 **Téléc.:** 514 278-2493
Site internet: gcsd.qc.ca
Courriel: accueil@gcsd.qc.ca

Services: * Orientation et choix professionnel.* Bilan de compétences.* Transition de carrière.* Retour au travail suite à un épuisement professionnel.* Ateliers équilibre au travail.* Information scolaire et marché du travail.* Coaching en recherche d'emploi.* École de milieu pour adultes.* Services pour les employeurs.
Clientèle: personnes de 15 ans et plus cherchant un emploi ou une formation, volets particuliers pour personnes nouvellement arrivées et personnes ayant vécu une période d'épuisement professionnel
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, un mardi sur deux 8h30 à 19h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HOODSTOCK

3830, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1K4
438 794-8007
Site internet: www.hoodstock.ca
Courriel: info@hoodstock.ca

Services: Mobilisation et sensibilisation visant à éliminer les inégalités systémiques et à développer des communautés solidaires, inclusives, sécuritaires et dynamiques.* Forum social à Montréal-Nord: lieu d'expression populaire des enjeux sociopolitiques et des talents artistiques locaux.* Programme de rechange générale: programme ayant pour but la réparation des torts causés aux victimes ou à la collectivité, tout en sensibilisant les personnes accusées.* Justice hoodistique: programme de déjudiciarisation par et pour personnes afro-descendantes. * Travail de milieu: service de proximité adapté aux besoins des personnes de 12 à 25 ans à travers des activités variées et des accompagnements réalisés par des intervenant·e·s.* Activités estivales pour les jeunes.
Clientèle: grand public, jeunes
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au jeudi 10h30 à 15h00
Frais: aucuns

Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HUMAIN AVANT TOUT

Adresse confidentielle
Site internet: www.humainavanttout.com
Courriel: contact@humainavanttout.com

Services: * Diffusion de contenu éducatif et de témoignages sur la santé mentale.* Sensibilisation du public.
Territoire desservi: le Québec
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

INFO APPRENDRE

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
1 888 488-3888
Site internet: infoapprendre.org
Courriel: ssaidj@fondationalphabetisation.org

Services: Service d'aide, d'écoute et de référence en éducation qui permet de diriger celles et ceux qui en font la demande vers les meilleures offres de formations, partout au Québec, en fonction de leurs besoins.* Référence vers des établissements de formation qui offrent des cours et des programmes correspondant aux besoins d'apprentissage.* Réponse aux questions sur les études présecondaires, les cours de français, la francisation, la formation professionnelle (DEP, ASP, AEP, etc.), les premier et second cycles du secondaire, les études collégiales et universitaires (AEC, DEC, certificat, baccalauréat, etc.), la formation à distance, la formation continue (cours à la carte, cours de langue, cours d'informatique, perfectionnement professionnel, etc.), la reconnaissance des acquis et des compétences, l'évaluation comparative (équivalence) des diplômes étrangers, l'aide financière aux études.
Clientèle: adultes de 16 ans et plus, leur entourage, intervenant·e·s, employeur·euse·s, travailleur·euse·s de différents réseaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INFO-ALPHA

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
1 888 488-3888
Site internet: fondationalphabetisation.org/info-alpha
Courriel: ssaidj@fondationalphabetisation.org

Services: Service téléphonique d'écoute et de référence en alphabétisation et en formation de base dédié aux adultes éprouvant des difficultés en lecture, en écriture et en calcul de base.* Écoute et références également en matière de francisation, d'apprentissage de l'anglais et de la grammaire française.
Clientèle: adultes de 16 ans et plus, leur entourage et intervenant·e·s de différents réseaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT DE COOPÉRATION POUR L'ÉDUCATION DES ADULTES

5000, rue d'Iberville, bureau 304, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2S6
514 948-2044
Site internet: icea.qc.ca
Courriel: info@icea.qc.ca

Services: Promotion du droit d'apprendre tout au long de la vie, de l'accessibilité de l'éducation et de la formation des adultes.* Information et représentation.* Recherche et documentation.
Clientèle: adultes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Financement: subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

JARDINS POUR TOUS

Adresse confidentielle
514 799-5629
Site internet: www.jardinspourtous.com
Courriel: info@jardinspourtous.com

Services: Réseau de 4 sites d'agriculture urbaine dans Milton-Parc (Plateau Ouest).* Parcours fruitier sur l'ave du Parc, Jardins Urbains Notman, Jardins du Monde et des 1eres nations et serre.* Culture et partage de végétaux dans des bacs communs.* Activités communautaires.* Espace d'échange et de découvertes autour de l'agriculture urbaine.* Ateliers éducatifs sur l'environnement et l'agriculture urbaine: techniques de jardinage, comment réaliser ses semis, jardinage sur balcon, plantes médicinales, la culture de champignons, etc.
Clientèle: grand public
Capacité: 40
Territoire desservi: Milton-Parc, Centre Ville, Plateau Ouest
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

JOURNAL DE LA RUE (LE)

3894, rue Sainte-Catherine Est, bureau 012, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G4
514 256-9000 **Téléc.:** 514 256-9444
Site internet: www.refletdesociete.com
Courriel: journal@journaldelarue.ca

Services: Intervention auprès des jeunes marginalisé·e·s.* Travail de milieu.* Accès à des lignes téléphoniques et à Internet.* Reflet de société: rédaction d'un magazine d'information et de sensibilisation.
Clientèle: jeunes marginalisé·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MADAME PREND CONGÉ - CENTRE DE FEMMES DE POINTE-SAINT-CHARLES

1950, rue Grand Trunk, local 110, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9
514 933-2507 **Téléc.:** 514 933-4861
Site internet: www.madameprendconge.com
Courriel: info@madameprendconge.com

Services: Lieu de rencontre et d'échange.* Écoute et référence.* Activités éducatives concernant divers sujets.* Activités récréatives et sportives, ateliers divers.* Café causerie, cercles de paroles, actions solidaires.* Accès au téléphone, télécopieur, numérisateur et ordinateurs.* Action citoyenne pour contrer la pauvreté et les violences faites aux femmes.* Friperie.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles
Horaire: centre : lundi au jeudi 9h30 à 15h30, friperie: lundi au vendredi 11h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8
514 761-1280 **Téléc.:** 514 761-0340
Site internet: maison-entraide.org
Courriel: info@maison-entraide.org

Services: * Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire Paule &amp Émard.* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux personnes aînées et personnes à mobilité réduite.* Distribution de paniers de fruits et légumes.* Cuisines collectives, cuisine communautaire.* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition.* Éducation populaire, formations diverses.* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût.* Jardin communautaire.* Bénévolat.
Clientèle: marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: personnes aînées de 50 ans et plus ou à mobilité réduite, autres services: public général
Territoire desservi: marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: codes postaux débutant par H4E, autres services: île de Montréal
Horaire: Maison d'Entraide: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, Épicerie solidaire Paule et Émard: mardi et mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 19h00
Frais: membre: 2$ pour les personnes à faible revenu, 10$ pour les autres
Financement: autofinancement, cotisations, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 272-5462
Site internet: www.mqvilleray.ca
Courriel: mqv@mqvilleray.ca

Services: Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire.* Accueil et référence.* Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison.* Repas communautaires: brunch et dîner.* Cuisines collectives.* Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays.* Épicerie économique.* Jardins collectifs.* Centre Internet.* Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant.* Événements spéciaux.* Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE.* Paniers de Noël.* Implication bénévole et action sociale.
Clientèle: personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, population générale
Capacité: 2000 personnes par mois
Territoire desservi: Villeray
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU MONDE (LA)

20, rue Chabanel Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 1E6
514 387-1515
Site internet: www.solidariteahuntsic.org/centre-communautaire/la-maison-du-monde
Courriel: mobilisationmaisondumonde@gmail.com

Services: Centre regroupant les activités sociales et communautaires de plusieurs organismes du quartier.* Location gratuite de salles pour les organismes et personnes citoyennes.* Cuisine pour ateliers culinaires ou préparation de repas.* Conférences.* Ateliers d'éducation populaire.* Frigo communautaire.

Clientèle: organismes communautaires, public général
Capacité: grande salle: 45 personnes, petite salle: 20 personnes
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MARIE DEBOUT (LA)

4001, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G7
514 597-2311
Site internet: lamariedebout.org
Courriel: info@lamariedebout.org

Services: Milieu d'implication féministe.* Accueil, écoute et référence.* Mobilisation visant la justice sociale.* Ateliers d'éducation populaire sur divers sujets: violence conjugale, sujets d'actualité, etc.
Clientèle: femmes cisgenres et transgenres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, fermé le mardi matin
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MIDNIGHT KITCHEN

3480, rue McTavish, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 0E7
438 238-9907
Site internet: midnightkitchen.org
Courriel: midnightkitchencollective@gmail.com

Services: * Distribution de repas vegan: 3480, rue McTavish.* Service de traiteur solidaire pour les événements communautaires.* Jardin communautaire: pavillon Burnside, 805, rue Sherbrooke.* Éducation populaire.* Financement d'évènements et d'initiatives communautaires.
Clientèle: distribution de repas: étudiant·e·s de l'université McGill et membres de la communauté ayant des difficultés financières ou vivant avec un handicap, une maladie chronique, un problème de santé mentale ou d'autres déficiences, autres services: étudiant·e·s, membres de la communauté, organisations communautaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: réception de courrier électronique: lundi au jeudi 11h00 à 16h00, service de repas: voir le calendrier sur leur site web, jardin communautaire: mai à octobre au pavillon Burnside, 805, rue Sherbrooke
Frais: aucuns
Financement: cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MONDALIRE (UN)

11951, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y5
514 640-9228
Site internet: unmondalire.org
Courriel: info@unmondalire.org

Services: Organisme communautaire en éducation des adultes.* Ateliers de français: grammaire et compréhension de texte.* Formation permettant d'acquérir des notions de culture générale: environnement, géographie, histoire, vie politique, santé, mathématiques...* Cours magistraux: 11 semaines.
Clientèle: adultes de 16 ans et plus
Capacité: 60 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT D'ÉDUCATION POPULAIRE ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE DU QUÉBEC

6839, rue Drolet, bureau 305, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 843-3236
Site internet: mepacq.qc.ca
Courriel: coordination@mepacq.qc.ca

Services: Promotion et développement de l'éducation populaire autonome.* Regroupement via des tables régionales.
Clientèle: organismes d'éducation populaire autonome
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT FRATERNITÉ MULTI-ETHNIQUE

5967, rue Jean-Talon Est, bureau 207, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M5
514 256-6976 **Téléc.:** 514 510-1714
Site internet: mfme.ca
Courriel: secretariat@mfme.ca

Services: * Information et coordination des services sociaux.* Activités pour les familles.* Comptoir alimentaire.* Paniers de Noël.* Centre d'accès Internet.* Ateliers de participation citoyenne.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles issues des communautés ethnoculturelles, personnes à faible revenu
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: jeudi 12h30 à 13h30
Frais: inscription: 5$ pour l'année, cotisation annuelle: 20$, comptoir alimentaire: 7$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5
514 273-8535
Site internet: patrovilleray.ca
Courriel: info@patrovilleray.ca

Services: Alimentation* Repas à emporter.* Popote roulante.Aide matérielle* Bonhomme à lunettes.* Opération Sac à dos.Emploi et éducation* Aide aux devoirs.* Clinique d'impôts.Famille et communautaire* Écoute et référence.* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales.* Médiation urbaine.* Maison des jeunes (activités pour adolescent·e·s).* Répit pour enfants à besoins particuliers.* Camps de jour et camp de la relâche.* Bénévolat.* Location de salle.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal, popote roulante et livraison de repas: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h30 à 17h00
Frais: aide financière disponible, popote roulante, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter, repas communautaires les jeudis
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

PIÉTONS QUÉBEC

460, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 942, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 1A7
514 394-0002
Site internet: www.pietons.quebec
Courriel: info@pietons.quebec

Services: Défense collective des droits des personnes piétonnes.* Sensibilisation et mobilisation des citoyen·ne·s et des instances publiques.* Information, conférences et formations.
Clientèle: grand public, municipalités
Territoire desservi: le Québec
Horaire: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PLAIDOYER VICTIMES

8615, boulevard Saint-Laurent, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2M9
514 526-9037 **Téléc.:** 514 526-9951
Site internet: aqpv.ca
Courriel: aqpv@aqpv.ca

Services: Promotion et défense des droits et intérêts des victimes d'actes criminels.* Information, soutien et orientation des victimes.* Production et diffusion d'outils d'information.* Programmes de formation.* Activités de sensibilisation publique.* Activités de recherche en collaboration avec des chercheur·euse·s universitaires.* Partenariat et concertation avec des organisations de la collectivité.
Clientèle: personnes victimes d'un acte criminel, intervenant·e·s, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

POUR 3 POINTS

5455, avenue de Gaspé, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3
514 789-2359
Site internet: pour3points.ca
Courriel: info@pour3points.ca

Services: Formation d'entraîneurs sportifs permettant le développemment d'outils nécessaires pour accompagner les jeunes issus de milieux défavorisés à développer les habiletés requises pour réussir à l'école et dans la vie.* Formations diverses à l'utilisation du sport à caractère psychosocial.
Clientèle: entraîneurs sportifs, intervenants sociaux, animateurs ou responsables en milieux communautaires et scolaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: variable
Financement: dons, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES GROUPES POPULAIRES EN ALPHABÉTISATION DU QUÉBEC

2030, boulevard Pie-IX, bureau 221, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 789-0505 **Téléc.:** 514 789-1723
Site internet: rgpaq.qc.ca
Courriel: alpha@rgpaq.qc.ca

Services: * Références pour les personnes qui veulent suivre une formation en alphabétisation.* Information générale reliée à l'analphabétisme.* Services aux groupes membres: formations, ateliers.* Représentation politique.* Défense collective des droits.

Clientèle: adultes intéressés par l'alphabétisation, groupes d'alphabétisation
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT PARTAGE

5789, rue D'Iberville, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2B8
514 383-2460
Site internet: regroupementpartage.ca
Courriel: info@regroupementpartage.org

Services: * Regroupement et soutien des concertations locales qui organisent l'Opération Sac à dos.* Sensibilisation de la population sur les enjeux liés à la pauvreté, à l'insécurité alimentaire et à leurs impacts.* Campagnes de financement au profit de l'Opération Sac à dos.* Cultiver l'Espoir: programme d'agriculture biologique périurbaine dont les produits sont redistribués aux Montréalais·e·s par le biais des banques alimentaires.
Clientèle: groupes communautaires, personnes à faible revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Financement: autofinancement, fondations, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement, municipal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU

8650, boulevard Yves-Prévost, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9
514 354-4299 **Téléc.:** 514 354-2023
Site internet: sacanjou.org
Courriel: info@sacanjou.org

Services: * Accueil et référence.* Dîners communautaires.* Frigo communautaire.* Aide alimentaire au 6921, avenue Azilda, Anjou.* Ateliers d'éducation populaire.* Alphabétisation.* Conversation française.* Intervention en prévention du décrochage scolaire.* Activités d'enrichissement de la vie en famille.* Soutien à l'autonomie des personnes aînées et à divers comités de bénévoles.* Paniers de Noël et fête de Noël des enfants réservés aux membres.* Clinique d'impôts.* Halte-garderie pour les parents participant aux activités.* Halte-répit.
Clientèle: personnes seules à faible revenu, familles à faible revenu, alphabétisation: personnes de 16 ans et plus
Capacité: banque alimentaire: 200 par semaine
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, repas communautaires: lundi et jeudi 12h00 à 14h30, banque alimentaire: mardi 13h30 à 16h00, temps des fêtes: fermé du 22 décembre 2025 au 2 janvier 2026 inclusivement
Frais: adhésion annuelle: 20$, repas communautaires: 3 à 5$, banque alimentaire: 5$ par semaine
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE RECHERCHE EN ORIENTATION HUMAINE

2120, rue Sherbrooke Est, bureau 212, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1C3
514 523-5677
Site internet: www.sroh.org/fr
Courriel: info@sroh.org

Services: Soutien à la personne pour une meilleure connaissance de soi.* Éducation et prévention.* Groupes de discussion et d'entraide sur l'identité humaine.* Chronique Intelligence émotionnelle.* Livres interactifs pour enfants: à la découverte de l'insécurité, à la découverte de soi et des autres.* Capsules vidéo, entrevues radiophoniques et balados via le site Internet: intelligence émotionnelle, apprentissage et l'identité des enfants, etc.* Balados via la chaine Youtube: Émotions au coeur de l'action* Revue Psychologie préventive.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SOLLICITÉ

1240, rue Saint-Marc, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2E5
514 933-1069
Site internet: www.sollicite.org
Courriel: info@sollicite.org

Services: * Éducation à l'environnement: formations et ateliers pour organisations.* Mégot Zéro: implantation de cendriers sur le domaine public ou privé, recyclage des mégots.* RebutRécup: récupération à domicile, ponctuelles et gratuite de meubles et d'articles ménagers réutilisables.* Éco-quartier de Peter-McGill: services en gestion des matières résiduelles, verdissement et embellisement et éducation environnementale.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi et mardi 10h00 à 18h00, mercredi et jeudi 10h30 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

TRANSFORMERIE (LA)

6651, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C5
438 540-1246
Site internet: latransformerie.org
Courriel: info@latransformerie.org

Services: Récupération, transformation et mise en marché des invendus alimentaires.* Don à des organismes communautaires d'aide alimentaire.* Sensibilisation au gaspillage alimentaire.* Développement de solutions positives et efficaces pour enrayer le gaspillage alimentaire.
Clientèle: organismes communautaires, grand public, récupération d'invendus: commerces de détail
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ZOOTHÉRAPIE QUÉBEC

7779, avenue Casgrain, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1Z2
514 279-4747 **Téléc.:** 514 271-0157
Site internet: zootherapiequebec.ca
Courriel: info@zootherapiequebec.ca

Services: * Intervention individuelle ou de groupe à l'aide d'animaux familiers.* Fudge à l'école: éducation et prévention des morsures.* Consultation et évaluation des besoins.* Supervision institutionnelle et privée.* Information sur la zoothérapie appliquée à des problématiques comme le vieillissement, la réadaptation physique, les troubles de l'enfance, la déficience intellectuelle, la délinquance.* Aide à la formulation de projets d'intervention et de recherche.* Formation théorique et pratique en zoothérapie.* Milieu de stage collégial et universitaire.* Centre de documentation.
Clientèle: personnes vivant avec un handicap social, physique, psychologique ou intellectuel

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Orientation scolaire et professionnelle

ACADEMOS CYBERMENTORAT

296, rue Saint-Paul Ouest, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 2A3
514 332-3006 **Téléc.:** 514 370-8967
Site internet: academos.qc.ca
Courriel: info@academos.qc.ca

Services: Aide pour adolescents et jeunes adultes afin d'explorer des métiers et trouver une carrière professionnelle.* Mentorat virtuel par des professionnel·le·s ou des étudiant·e·s ayant des champs d'intérêt similaires.* Groupe de discussions virtuel.* Prévention du décrochage scolaire.* Articles et vidéos en ligne offrant des conseils et de l'inspiration pour aider dans le choix de carrière.* Répertoire d'organisations et d'établissements scolaires afin de se familiariser avec le marché du travail.* Possibilité de bénévolat sous forme de mentorat.
Clientèle: personnes de 14 à 30 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ACCÈS-TRAVAIL DE MONTRÉAL

2030, boulevard Pie IX, suite 214, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 259-4690 poste 200 **Téléc.:** 514 259-3612
Site internet: www.accestravail.qc.ca
Courriel: reception@accestravail.qc.ca

Services: * Formation de 3 semaines en recherche d'emploi selon la méthode club.* Ateliers de recherche d'emploi.* Orientation scolaire et professionnelle.* Salle de documentation.* Accès à Internet et à un téléphone.
Clientèle: prestataires de l'assurance-emploi et de l'assistance-emploi, personnes ne recevant pas de chèque, travailleur·euse·s et étudiant·e·s à temps partiel
Capacité: groupes de 12 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

AIRE OUVERTE - BIBLIOTHÈQUE RIVIÈRES-DES-PRAIRIES

9001, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 3J7
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et support juridique.

Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: without appointment: every 4th Monday of the month, 14h00 to 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE - CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE RIVIÈRES-DES-PRAIRIES

11977, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5K7
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et soutien juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: tous les 2e mardis du mois, 15h00 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et soutien juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: mardi et jeudi 12h00 à 20h00, mercredi 16h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 17h00, samedi 13h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

ANGES DE L'ESPOIR ACI (LES)

8052, boulevard Saint-Michel, bureau 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1
514 727-2643
Site internet: www.angesdelespoir-aci.com/adl
Courriel: technoanges@gmail.com

Services: Accompagnement, formation et intégration professionnelle destinés principalement aux personnes nouvellement arrivées et aux professionnel·le·s de la santé formé·e·s à l'étranger. * Séances d'information. * Café rencontre. Accompagnement des médecins formé·e·s à l'étranger * Orientation sur les démarches d'intégration au système de santé canadien *Aide à la préparation aux examens officiels du Conseil médical du Canada (CMC) *Service de mentorat par des professionnels expérimentés *Accès à des outils pédagogiques et activités de préparation Programmes tremplin en employabilité et de formation visant l'intégration au marché du travail pour les personnes nouvellements arrivées * Initiation au métier de préposé aux bénéficiaires (PAB). * Programme d'intégration à la socio-coiffure. * Programme d'intégration en bureautique. Accompagnement des infirmier·ère·s* Aide à la préparation de l'examen de l'ordre professionnel.
Clientèle: personnes immigrantes, médecins diplômé·e·s hors du Canada et des États-Unis
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

3181, rue Saint-Jacques, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7
514 931-5737 poste 421
Site internet: resomtl.com
Courriel: cjeso@resocjeso.com

Services: * Emploi: suivi personnalisé avec un·e conseiller·ère en emploi incluant de l'information sur le marché du travail, bilan de parcours professionnel, CV, lettre de motivation, etc.* D@9: programme de groupe pour les 18 à 35 ans sans emploi visant un retour en emploi ou à l'école et incluant de l'implication citoyenne, du bénévolat et de l'accompagnement individualisé.* École de milieu Charlemagne: cours de français et de mathématiques de niveau secondaire offert par le Centre de services scolaires de Montréal.* Persévérance scolaire: présence dans les écoles secondaires pour offrir un soutien pour un maintien ou retour aux études.* Développement de projet: volontariat, bénévolat et entrepreneuriat.Bridage neige.
Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00
Frais: aucun
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6370, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1M9
514 482-6665 **Téléc.:** 514 482-8185
Site internet: cje-ndg.com/fr
Courriel: info@cje-ndg.com

Services: * Information et évaluation.* Exploration académique et professionnelle.* Services en employabilité: banque d'emploi, techniques de recherche d'emploi et ateliers, service de sensibilisation en entrepreneuriat, service d'orientation.* Salle de recherche d'emploi: ordinateurs, téléphones, télécopieur, internet, photocopieur, centre de documentation.* Soutien d'un·e conseiller·ère en emploi à l'accueil.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus
Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest, Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi virtuellement seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, fédéral, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI ANJOU-SAINT-JUSTIN

7400, boulevard les Galeries d'Anjou, bureau 230, Anjou, Montréal, QC, H1M 3M2
514 353-5400 **Téléc.:** 514 353-0040
Site internet: cjeanjou.com
Courriel: info@cjeanjou.com

Services: * Démarches d'employabilité et d'intégration socioprofessionnelle.* Information scolaire et professionnelle.* Orientation.* Entrepreneuriat: prédémarrage d'entreprise.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 16 à 35 ans, brigade neige: personnes de 65 ans et plus, personnes à mobilité réduite
Territoire desservi: Anjou, paroisse Saint-Justin
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi en télétravail 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00, été: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi en télétravail 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD

3565, rue Jarry Est, bureau 401, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6
514 729-9777
Site internet: cje-centrenord.com
Courriel: info@cje-centrenord.com

Services: * Accueil, information et références.* Accompagnement à la recherche d'emploi.* Information scolaire et professionnelle.* Persévérance scolaire.* Développement de projet et implication citoyenne.* Salle informatique multiservices.* Projets Éco-citoyen, bénévolat et volontariat.* Projet LGBTQ+ T'es mon genre.* Projets d'agriculture urbaine.* Brigade neige.* Services aux employeurs.
Clientèle: jeunes de 15 à 35 ans
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi et mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD - POINT DE SERVICE VILLERAY

1378, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A5
514 729-9777
Site internet: cje-centrenord.com
Courriel: info@cje-centrenord.com

Services: * Accueil, information et références.* Accompagnement à la recherche d'emploi.* Information scolaire et professionnelle.* Persévérance scolaire.* Développement de projet et implication citoyenne.* Salle informatique multiservices.* Projets Éco-citoyen, bénévolat et volontariat.* Projet LGBTQ+ T'es mon genre.* Projets en agriculture urbaine.* Services aux employeurs.
Clientèle: personnes de 15 à 35 ans
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE VERDUN

4005, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V6
514 767-9971 poste 211
Site internet: cjeverdun.org
Courriel: info@cjeverdun.org

Services: Aide à l'insertion socioprofessionnelle.* Aide à la recherche d'emploi.* Choix de carrière ou retour aux études.* Réorientation professionnelle* Programme Départ@9.* Soutien à la persévérance scolaire.* Développement de l'autonomie personnelle.* Formation Approche client et caisse enregistreuse.* Soutien à l'entrepreneuriat (prédémarrage).* Divers ateliers et projets ponctuels.* Projet de volontariat.* Salle de recherche d'emploi et de formation: postes de travail avec Internet, imprimante, photocopieur, numériseur et télécopieur.* Divers services offerts aux écoles secondaires et d'éducation des adultes de Verdun.
Clientèle: jeunes et adultes de 15 à 35 ans
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi et mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, horaire d'été (du 24 juin au 1er septembre): lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2251, rue Letourneux, bureau 209, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2N9
514 523-2400 **Téléc.:** 514 523-2466
Site internet: cjehm.org
Courriel: nmary@cjehm.org

Services: * Accompagnement personnalisé: aide à la préparation du CV, simulation d'entrevue, information scolaire et professionnelle, réseautage.* Salle de documentation.* Accès à des ordinateurs, Internet, téléphone, fax et photocopies.* Ateliers d'éducation financière: budget, contrat cellulaire et endettement.* Visites d'entreprises et de ressources du milieu.* Bénévolat en agriculture urbaine.* Brigade neige.* Clinique d'impôts.
Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: codes postaux débutant par H1V et H1W
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

11965, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5K7
514 648-8008 **Téléc.:** 514 648-8242
Site internet: cje-rdp.org
Courriel: info@cje-rdp.org

Services: * Aide à la recherche d'emploi.* Information scolaire et professionnelle.* Orientation.* Stages et projets.* Salle multiservices.* Brigade neige: déneigement résidentiel.* Soutien en persévérance scolaire.
Clientèle: personnes de 15 à 35 ans, brigade neige: personnes de 65 ans et plus, personnes à mobilité réduite
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies: code postaux commençant par H1E et H1C
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00
Frais: brigade neige: aucuns
Financement: provinciales, municipales
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES EN EMPLOYABILITÉ MONTRÉAL CENTRE-VILLE

550, rue Sherbrooke Ouest, 17e étage, bureau 1770, tour Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1B9
514 286-9595 **Téléc.:** 514 286-0406
Site internet: www.cremcv.com
Courriel: cremcv@cremcv.com

Services: Club de recherche d'emploi.* Orientation professionnelle.* Ateliers transversaux pour la recherche d'emploi.* Ateliers spécialisés pour les personnes nouvellement immigrantes.* Aide à la rédaction de CV et simulations d'entrevue.* Programme de transition de carrière pour les professionnel·le·s de la santé diplômé·e·s hors du Canada et des États-Unis.

Clientèle: personnes en recherche d'emploi, programme de transition de carrière: personnes détenant un diplôme universitaire obtenu hors Canada et États-Unis et n'ayant pas de permis d'exercice
Territoire desservi: île de Montréal, Laval, Programme de transition de carrière pour les professionnel·le·s de santé diplômé·e·s hors du Canada et des États-Unis: île de Montréal, Laval, Montérégie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)

5160, boulevard Décarie, bureau 700, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2377

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: variable
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MONTRÉAL (CENTRE-VILLE)

200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 034, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2879

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Centre-ville
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2385

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - POINTE-AUX-TREMBLES (MONTRÉAL)

13313, rue Sherbrooke Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1C2
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2884

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Toustes les canadien·ne·s* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, équité en emploi, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-LÉONARD (MONTRÉAL)

5935, boulevard des Grandes-Prairies, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1A5
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2888

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2380

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: variables
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

COMMUNAUTÉ TOGOLAISE AU CANADA

3621, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 3L6
438 804-4372
Site internet: ctcanada.org
Courriel: communications@ctcanada.org

Services: * Assistance aux nouveaux arrivants: accueil et orientation, aide pour les démarches d'immigration, aide pour trouver un hébergement temporaire.* Intégration professionnelle: orientation professionnelle et universitaire, réseautage, aide pour rédiger un CV, accompagnement pour passer un examen, préparation pour les entrevues.* Assistance consulaire.* Assistance aux aînés: visites amicales, transport et accompagnement pour les rendez-vous importants.* Apprentissage des langues nationales.* Accompagnement lors d'évènements majeurs: naissances, mariages, décès.* Promotion des réussites professionnelles et des réussites juvéniles au sein de la communauté.
Clientèle: communauté togolaise
Territoire desservi: le Québec
Frais: variables
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL D'INTERVENTION POUR L'ACCÈS DES FEMMES AU TRAVAIL

7000 avenue du Parc, bureau 314, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 954-0220
Site internet: ciaft.qc.ca
Courriel: info@ciaft.qc.ca

Services: Défense des droits des femmes au travail.* Ligne Femmes Métiers Avenir: accompagnement et référence pour aider au choix de carrière ou de métier.* Ligne Femmes Équité Salaire: soutien en équité salariale pour les travailleuses non syndiquées.* Consultation en équité salariale pour les employeur·euse·s de l'action communautaire et de l'économie sociale.* Représentation politique.* Différentes formations sur les lois du travail.* Recherche et développement.
Clientèle: femmes, groupes de femmes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEILLERS EN DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE (LES)

425, rue Sherbrooke Est, bureau 11, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9
514 522-9151 **Téléc.:** 514 522-5547
Site internet: www.codem.qc.ca
Courriel: sae@codem.qc.ca

Services: Centre multi-services en matières d'emploi.* Rencontres individuelles et personnalisées avec suivi.* Évaluation des besoins et bilan de compétences.* Orientation professionnelle et transition de carrière.* Placement en entreprise.* Retour aux études et orientation scolaire.* Aide à la recherche d'emploi, à la rédaction de CV et simulation d'entrevues.* Référencement.* Démarrage d'entreprise, évaluation du marché ciblé et aide pour les travailleur·euse·s autonomes.* Ateliers de mise à niveau de vos compétences et soirées de réseautage.* Banque d'employeur·euse·s et babillard d'offres d'emploi.* Prévention du décrochage scolaire.* Programme Entrepreneuriat-Bénévolat-Volontariat.* Bottin de liens utiles: cliquer ici* Équipement en libre accès: ordinateurs, wi-fi, imprimantes, télécopieurs, etc.* Services aux organismes sans but lucratif et aux entreprises: recrutement, médiation, formation, évaluation du potentiel, etc.
Clientèle: grand public, entreprises, organisations
Territoire desservi: Centre-Sud, Le Plateau Mont-Royal, Mile End
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 8h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ENJEU: CAP SUR L'EMPLOI (L')

2215, rue Jean-Talon Est, bureau 204, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1V5
514 858-5288 **Téléc.:** 514 858-7106
Site internet: lenjeu.org
Courriel: lenjeu@lenjeu.org

Services: * Accueil et référence.* Entrevue d'orientation d'emploi approfondie et évaluation psychosociale.* Validation de choix professionnels.* Orientation et évaluation de compétences en travail de bureau.* Techniques de recherche d'emploi offertes sur une base individuelle.* Banque d'emplois.* Suivi individualisé.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION TRAVAIL SANS FRONTIÈRES

4535, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1R2
514 499-0606 **Téléc.:** 514 499-1819
Site internet: https://tsf.qc.ca/
Courriel: emploi@tsf.qc.ca

Services: * Recherche dynamique d'emploi, orientation professionnelle, suivi psychosocial au besoin.* Ateliers de perfectionnement: Internet et réseaux sociaux, réseautage, entrevues d'embauche, connaissance et organisation personnelle.* Matériel disponible: ordinateurs, photocopieur, télécopieur, Internet.* Projet Essor: programme s'adressant aux travailleur·euse·s du milieu culturel ou artistique qui désirent effectuer une transition professionnelle.* Mutation vers l'emploi: programme de 12 semaines pour hommes de 35 ans et plus, éloignés du marché du travail ou en processus de réorientation professionnelle.* Programme d'organisation au travail: programme de 12 semaines pour hommes et femmes de 16 ans et plus éloigné·e·s du marché du travail et qui souhaitent retourner aux études.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GO JEUNESSE

200, rue Ontario Est, local 3004, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1H3
438 410-5485
Site internet: www.gojeunesse.org
Courriel: goadmin@gojeunesse.org

Services: Activités sportives et éducatives visant à lutter contre le décrochage scolaire.* Entraînement sportif pour les 12 à 17 ans.* Camp de jour pendant l'été et pendant la relâche scolaire pour les 6 à 17 ans.* Aide aux devoirs et soutien scolaire adapté.* Accompagnement des 17 à 29 ans.
Clientèle: personnes de 6 à 29 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, programmes et interventions: lundi au vendredi 15h00 à 20h00
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE CONSEIL SAINT-DENIS

1453, rue Beaubien Est, bureau 302, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
514 278-7211 **Téléc.:** 514 278-2493
Site internet: gcsd.qc.ca
Courriel: accueil@gcsd.qc.ca

Services: * Orientation et choix professionnel.* Bilan de compétences.* Transition de carrière.* Retour au travail suite à un épuisement professionnel.* Ateliers équilibre au travail.* Information scolaire et marché du travail.* Coaching en recherche d'emploi.* École de milieu pour adultes.* Services pour les employeurs.
Clientèle: personnes de 15 ans et plus cherchant un emploi ou une formation, volets particuliers pour personnes nouvellement arrivées et personnes ayant vécu une période d'épuisement professionnel
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, un mardi sur deux 8h30 à 19h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE PLEIN EMPLOI

5800, rue Saint-Denis, bureau 205, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5
514 274-5522 **Téléc.:** 514 274-8541
Site internet: plein-emploi.ca
Courriel: sylvia@pleinemploi.ca

Services: Réintégration du marché du travail et retour aux études.* Accompagnement en recherche d'emploi: rencontres individuelles, évaluation, rédaction de CV et de lettres de présentation, simulation d'entrevue.* Orientation professionnelle et scolaire.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus ayant eu des problèmes de consommation de drogues, d'alcool, de médicaments, de jeu compulsif ou de cyberdépendance, personnes de 16 ans et plus n'ayant jamais eu de problèmes de consommation
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HORIZON CARRIÈRE - CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI VIGER/JEANNE-MANCE

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 308, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M2
514 256-1645 **Téléc.:** 514 256-8186
Site internet: www.horizoncarriere.ca
Courriel: info@horizoncarriere.ca

Services: * Aide à la recherche d'emploi et accompagnement.* Orientation scolaire et professionnelle, aide au retour aux études.* Projets jeunesse pour les 16 à 35 ans.* Arrimage entre les employeur·euse·s et les chercheur·euse·s d'emploi.* Conseils en prédémarrage d'entreprise.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

IMPULSION-TRAVAIL

5181, rue Amiens, bureau 300, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6N9
514 327-1363 **Téléc.:** 514 327-4542
Site internet: www.impulsion-travail.com
Courriel: reception@impulsion-travail.com

Services: * Groupes de recherche d'emploi d'une durée de 6 semaines.* Accompagnement individuel pour les personnes de 30 ans et plus.* Préparation à l'emploi pour demandeur d'asile.* Orientation professionnelle individuelle et bilan des compétences.* Rédaction de CV et préparation à l'entrevue de sélection.
Clientèle: adultes de 30 ans et plus
Territoire desservi: Est de l'île de Montréal, priorité à Montréal-Nord et Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h30 en mode virtuel, été: fermé le vendredi après-midi
Frais: gratuit avec la participation financière de Service Québec
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

INFO APPRENDRE

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
1 888 488-3888
Site internet: infoapprendre.org
Courriel: ssaidj@fondationalphabetisation.org

Services: Service d'aide, d'écoute et de référence en éducation qui permet de diriger celles et ceux qui en font la demande vers les meilleures offres de formations, partout au Québec, en fonction de leurs besoins.* Référence vers des établissements de formation qui offrent des cours et des programmes correspondant aux besoins d'apprentissage.* Réponse aux questions sur les études présecondaires, les cours de français, la francisation, la formation professionnelle (DEP, ASP, AEP, etc.), les premier et second cycles du secondaire, les études collégiales et universitaires (AEC, DEC, certificat, baccalauréat, etc.), la formation à distance, la formation continue (cours à la carte, cours de langue, cours d'informatique, perfectionnement professionnel, etc.), la reconnaissance des acquis et des compétences, l'évaluation comparative (équivalence) des diplômes étrangers, l'aide financière aux études.
Clientèle: adultes de 16 ans et plus, leur entourage, intervenant·e·s, employeur·euse·s, travailleur·euse·s de différents réseaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

NEO COLLÈGE

6621, rue Jeanne-Mance, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2V 4L1
Site internet: app.neocollege.ca/activites
Courriel: info@neocollege.ca

Services: Plateforme éducative numérique pour faciliter la transition d'adolescent·e·s et jeunes adultes vers la vie adulte.* Mini-formations en ligne disponible en tout temps sur le logement, la santé physique et mentale, le choix d'école et de carrière, les finances, etc.* Ressources pour intervenant·e·s jeunesse.* Animation d'ateliers en personne ou en ligne sur demande pour organismes et intervenant·e·s oeuvrant auprès de la jeunesse.
Clientèle: personnes de 14 à 30 ans, organismes et intervenant·e·s oeuvrant auprès de la jeunesse
Territoire desservi: ateliers en personne: Montréal, autres service: le Québec
Frais: aucuns
Statut: organisme à but non lucratif

OBJECTIF EMPLOI

35, rue de Port-Royal Est, bureau 300, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 3T1
514 381-1171 **Téléc.:** 514 381-4860
Site internet: www.objectifemploi.ca
Courriel: contact@oe2.ca

Services: * Orientation professionnelle.* Aide à la recherche d'emploi pour personnes nouvelles arrivantes: information sur le marché du travail, techniques de recherche active, rédaction et production de CV et de lettres de présentation, simulation d'entrevue.* Ateliers de conversation anglaise.* Formation en littératie numérique pour les travailleurs expérimentés de 55 ans et plus.
Clientèle: orientation et ateliers de conversation anglaise: grand public, aide à la recherche d'emploi: personnes nouvelles arrivantes depuis moins de 5 ans; travailleurs expérimentés de 55 ans et plus ayant besoin de support en informatique pour leur recherche d'emploi ou bénévolat
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES CONSEILLERS ET CONSEILLÈRES D'ORIENTATION DU QUÉBEC

1600, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 520, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3E2
1 800 363-2643
Site internet: www.orientation.qc.ca
Courriel: ordre@orientation.qc.ca

Services: Ordre professionnel.* Protection du public: réception des plaintes, évaluation des professionnel·le·s, accréditation.* Formation et information sur la profession.* Répertoire des orienteurs offrant des services privés: www.orientation.qc.ca/repertoire-des-c-o-en-pratique-privee* Services privés au public: orientation scolaire et professionnelle, réorientation, planification ou transition de carrière, recherche d'emploi, projet de vie à la retraite et autres.
Clientèle: conseiller·ère·s d'orientation, leur clientèle et leurs employeur·se·s
Capacité: 2525 membres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00
Frais: cotisations
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CAP CAMPUS

3200, rue Jean-Brillant, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1N8
Site internet: capcampus.umontreal.ca
Courriel: cap-campus@umontreal.ca

Services: Promotion de la persévérance scolaire par l'exploration de différentes perspectives d'études et de carrières.* Séjours d'immersion sur le campus de l'Université.* Accompagnement, conférences et mentorat.* Programme de persévérance scolaire.
Clientèle: Élèves du secondaire et du cégep
Territoire desservi: Grand Montréal
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL - CLINIQUE CARRIÈRE

1265, rue Berri, local AR-2400, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4
Site internet: cliniquecarriere.uqam.ca
Courriel: clinique.carriere@uqam.ca

Services: Services d'orientation et d'information scolaire et professionnelle, offerts en personne ou à distance.* Aide pour le choix d'une formation et pour le choix d'une carrière.* Développement professionnel: bilan des compétences, identification des aspirations professionnelles, développement d'une stratégie, etc.* Aide pour trouver un équilibre au travail: aide à la réintégration d'un travail, aide au bien-être au travail, changement de milieu professionnel, etc.* Aide le personnel d'une organisation à développer et mobilier leur potentiel vers un cheminement de carrière au sein de l'organisation.
Clientèle: grand public, personnes étudiantes, organisation
Territoire desservi: le Québec
Horaire: sur rendez-vous seulement
Frais: grand public: 50$ pour une séance de 60 à 75 minutes, 25$ pour une séance de 30 minutes
Statut: organisme parapublic

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES D'EMPLOYABILITÉ

1275, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0G1
514 866-9941 poste 416 **Téléc.:** 514 866-2248
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org
Courriel: infoose@ydesfemmesmtl.org

Services: * OSE: Aide à la recherche d'emploi, orientation de carrière, suivi individuel, ateliers de groupe.* Femmes vers l'emploi: programme de 19 semaines pour aider les femmes à retourner sur le marché du travail.
Clientèle: femmes sans emploi ou à temps partiel, prestataires de l'aide sociale, de l'assurance emploi ou sans revenu, citoyennes, résidentes permanentes, réfugiées acceptées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

YES EMPLOI + ENTREPRENEURIAT

666 rue Sherbrooke Ouest, bureau 700, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1E7
514 878-9788
Site internet: yesmontreal.ca
Courriel: info@yesmontreal.ca

Services: Services en emploi et en entrepreneuriat pour la communauté québécoise anglophone.* Conseils en orientation de carrière et soutien à la recherche d'emploi.* Ateliers de préparation à l'emploi.* Formation en entrepreneuriat et accompagnement en démarche d'enterprise.* Soutien en développement de carrière et d'affaires pour les artistes et travailleur·euse·s du milieu créatif.* Cours de français pour le milieu de travail.* Services et ressources en ligne.
Clientèle: personnes chercheuses d'emploi de 18 ans et plus, personnes entrepreneures et artistes de tous les âges
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ateliers offerts en soirée.
Frais: gratuit ou frais minimes
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Persévérance scolaire

ACADEMOS CYBERMENTORAT

296, rue Saint-Paul Ouest, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 2A3
514 332-3006 **Téléc.:** 514 370-8967
Site internet: academos.qc.ca
Courriel: info@academos.qc.ca

Services: Aide pour adolescents et jeunes adultes afin d'explorer des métiers et trouver une carrière professionnelle.* Mentorat virtuel par des professionnel·le·s ou des étudiant·e·s ayant des champs d'intérêt similaires.* Groupe de discussions virtuel.* Prévention du décrochage scolaire.* Articles et vidéos en ligne offrant des conseils et de l'inspiration pour aider dans le choix de carrière.* Répertoire d'organisations et d'établissements scolaires afin de se familiariser avec le marché du travail.* Possibilité de bénévolat sous forme de mentorat.
Clientèle: personnes de 14 à 30 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

AGENCE OMETZ

1 carré Cummings, 5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6
514 342-0000 poste 3333 **Téléc.:** 514 342-2371
Site internet: www.ometz.ca
Courriel: info@ometz.ca

Services: Services d'intervention, de prévention et de soutien visant l'amélioration de la qualité de vie.* Soutien en santé mentale.* Consultation pour familles, couples et personnes seules.* Éducation en matière de finances.* Groupes de soutien et ateliers sur mesure pour parents.* Emploi: formation professionnelle, ateliers d'employabilité et aide à la recherche d'emploi en partenariat avec Services Québec.* Employeur·euse·s: assistance pour trouver des candidat·e·s qualifié·e·s avec des compétences spécialisées.* Immigration: soutien aux nouveaux·elles arrivant·e·s avec activités d'intégration et aide à l'emploi.

Clientèle: grand public, volet immigration: personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 to 16h30, vendredi: variables
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AIRE OUVERTE - BIBLIOTHÈQUE RIVIÈRES-DES-PRAIRIES

9001, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 3J7
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et support juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: without appointment: every 4th Monday of the month, 14h00 to 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE - CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE RIVIÈRES-DES-PRAIRIES

11977, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5K7
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et soutien juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: tous les 2e mardis du mois, 15h00 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et soutien juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: mardi et jeudi 12h00 à 20h00, mercredi 16h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 17h00, samedi 13h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

ALLOPROF

Adresse confidentielle
514 527-3726
Site internet: www.alloprof.qc.ca

Services: Services gratuits, professionnels et stimulants pour l'aide aux devoirs.* Service d'aide scolaire par téléphone, texto ou clavardage.* Outils en ligne: fiches, capsules vidéo, jeux, exercices et trucs pratiques.* Alloprof Parents: propose des chroniques, articles et vidéos en ligne, ainsi qu'un service personnalisé visant à outiller les parents à la recherche de solutions aux difficultés ou préoccupations liées au parcours scolaire.* Alloprof Enseignants: propose des ressources et activités pour l'enseignement.
Clientèle: élèves du primaire et du secondaire, adultes de retour aux études, parents, attention particulière aux élèves en retard d'apprentissage, aux jeunes issus de milieux socio-économiquement défavorisés, aux jeunes personnes raccrocheuses et aux personnes nouvellement arrivées
Capacité: illimitée
Territoire desservi: le Québec
Horaire: services par téléphone, texto et clavardage: lundi au jeudi 17h00 à 20h00 et dimanche 14h00 à 17h00, site web: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ANCRE DES JEUNES (L')

3565, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z5
514 769-1654
Site internet: www.ancredesjeunes.org
Courriel: info@ancredesjeunes.org

Services: Prévention du décrochage scolaire.* Accompagnement aux devoirs.* Ateliers de sensibilisation.* Camp de jour estival.* Programme de soutien aux raccrocheur·se·s: formation académique, accompagnement psychosocial individualisé et ateliers manuels et artistiques pour les 13 à 16 ans.* Programme Branché sur ton Avenir: soutien et encadrement académique pour les personnes de 16 à 20 ans inscrit·e·s à la formation des adultes à distance.
Clientèle: jeunes en difficulté de 9 à 13 ans, jeunes décrocheur·se·s de 13 à 20 ans
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Lasalle, Lachine, Verdun
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 13h30
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ANGES DE L'ESPOIR ACI (LES)

8052, boulevard Saint-Michel, bureau 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1
514 727-2643
Site internet: www.angesdelespoir-aci.com/adl
Courriel: technoanges@gmail.com

Services: Accompagnement, formation et intégration professionnelle destinés principalement aux personnes nouvellement arrivées et aux professionnel·le·s de la santé formé·e·s à l'étranger. * Séances d'information. * Café rencontre. Accompagnement des médecins formé·e·s à l'étranger * Orientation sur les démarches d'intégration au système de santé canadien *Aide à la préparation aux examens officiels du Conseil médical du Canada (CMC) *Service de mentorat par des professionnels expérimentés *Accès à des outils pédagogiques et activités de préparation Programmes tremplin en employabilité et de formation visant l'intégration au marché du travail pour les personnes nouvellements arrivées * Initiation au métier de préposé aux bénéficiaires (PAB). * Programme d'intégration à la socio-coiffure. * Programme d'intégration en bureautique. Accompagnement des infirmier·ère·s* Aide à la préparation de l'examen de l'ordre professionnel.
Clientèle: personnes immigrantes, médecins diplômé·e·s hors du Canada et des États-Unis
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ANNEXE ROSALIE-JETTÉ (L')

5100, rue Bossuet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2M4
514 596-4240
Site internet: rosalie-jette.cssdm.gouv.qc.ca
Courriel: rjette@cssdm.gouv.qc.ca

Services: École spécialisée du Centre de services scolaire de Montréal permettant aux jeunes filles enceintes ou aux jeunes mères de poursuivre leurs études.* Programme de 1er et 2e cycle, de cheminement particulier de formation (CPF), programme de formation menant à l'exercice d'un métier semi-spécialisé (FMS), programme d'exploration de la formation professionnelle, programme Parentalité et maternité, programme de cuisine.* Services professionnels pour les élèves: psychoéducation, tutorat, aide au budget, aide au logement, ateliers d'habiletés parentales, etc.* Centre de la petite enfance Carcajou sur place.
Clientèle: adolescentes enceintes ou jeunes mères âgées de 12 à 21 ans voulant poursuivre leur études secondaires
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h15 à 16h15, CPE: lundi au vendredi 7h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AVANT TOUT, LES ENFANTS

5151, rue Jean-Talon Est, bureau 260, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1K8
1 800 361-8453
Site internet: www.avanttoutlesenfants.ca/fr
Courriel: info@avanttoutlesenfants.ca

Services: Protection et défense des droits des enfants et des adolescent·e·s.* Aide aux enfants et aux personnes adolescentes vivant des situations problématiques reliées à l'éclatement de la famille, la violence, le décrochage scolaire, la délinquance, etc.* Ligne d'écoute téléphonique: conseils juridiques en droit de la famille et référence.* Événements pour enfants démunis: camps d'été, etc.* Congrès internationaux.* Présentation de mémoires au gouvernement.
Clientèle: enfants, personnes adolescent·e·s, parents, grands-parents
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD

3565, rue Jarry Est, bureau 401, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6
514 729-9777
Site internet: cje-centrenord.com
Courriel: info@cje-centrenord.com

Services: * Accueil, information et références.* Accompagnement à la recherche d'emploi.* Information scolaire et professionnelle.* Persévérance scolaire.* Développement de projet et implication citoyenne.* Salle informatique multiservices.* Projets Éco-citoyen, bénévolat et volontariat.* Projet LGBTQ+ T'es mon genre.* Projets d'agriculture urbaine.* Brigade neige.* Services aux employeurs.
Clientèle: jeunes de 15 à 35 ans
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi et mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI ROSEMONT/PETITE-PATRIE

1453, rue Beaubien Est, bureau 302, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
514 278-7211 **Téléc.:** 514 278-2493
Site internet: gcsd.qc.ca
Courriel: accueil@gcsd.qc.ca

Services: * Outils de recherche d'emploi.* Soutien au placement.* Voltige: école pour personnes décrocheuses.* Entrepreneuriat jeunesse.* Orientation scolaire et professionnelle.* Centre de ressources techniques et centre de documentation.* Programme d'éducation financière.* Référence et suivi.
Clientèle: personnes de 16 à 35 ans
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi, mardi, mercredi, jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, ouvert un mardi sur deux de 8h30 à 19h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE AFRICAIN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6
514 528-6032 **Téléc.:** 514 528-8673
Courriel: centreafricaindeveloppement@gmail.com

Services: * Dons de petits électroménagers.* Information et références.* Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux.* Aide aux devoirs dans les écoles primaires.* Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier.* Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme.* Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire.* Activités socioculturelles pour jeunes.* Souper de Noël.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité
Capacité: 100 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous
Frais: formation et dépannage matériel: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ESPOIR ET SOLIDARITÉ DE MONTRÉAL-NORD

10711, avenue Racette, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5H5
438 788-6673
Site internet: www.ccesmn.ca
Courriel: ccesmn@gmail.com

Services: * Centre d'aide alimentaire (CAA).* Noyeau d'aide et de concentration aux études scolaires (NACES).* Programme d'aide et de soutien à l'intégration sociale des jeunes marginalisés par l'encadrement et la musique, pour la prévention et la réduction de la délinquance à Montréal-Nord (PASISJEM).* Programme d'action communautaire pour briser l'isolement social chez certaines femmes à Montréal-Nord (PACBISOF).* Soutien et aide aux familles et aux enfants (SAFE).* Programme d'alphabétisation et de francisation à Montréal-Nord (PAFRAMON).
Clientèle: CAA: adultes, NACES: élèves du primaire et secondaire, PASISJEM: jeunes de 12 à 29 ans, PACBISOF: femmes adultes, SAFE: familles ayant un faible revenu, PAFRAMON: adultes
Territoire desservi: Montréal-Nord et les environs
Horaire: variables
Frais: carte de membre: 25$ par an, aide alimentaire: 7$ par personne
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE FORMATION JEAN-PAUL-LEMAY

3735, rue Monselet, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2B3
514 326-6868
Site internet: centrejeanpaullemay.org
Courriel: contact@centrejeanpaullemay.org

Services: Développement éducatif et culturel des jeunes et des adultes.* Raccrochage scolaire et prévention du décrochage scolaire et social.* Rafraîchissement scolaire: programme d'intégration socioprofessionnelle visant l'obtention d'une équivalence de secondaire 5.* Accompagnement pour l'obtention des équivalences de secondaire 5 (TENS, TDG, GED, etc.).* Mise en lien avec les organismes de services en immigration, en employabilité, aide juridique, aide à la jeunesse, aide aux parents, etc.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus ne possédant pas le DES (diplôme d'études secondaires), rafraîchissement scolaire: personnes nées au Canada ou non, personnes demandeuses d'asile, pré-employabilité: personnes immigrantes
Territoire desservi: cours en présentiel: Montréal, cours en ligne: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 21h30
Frais: 275 $ incluant le matériel pédagogique
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE MONTRÉAL

5100, rue Sherbrooke Est, local 180, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9
514 596-6000
Site internet: www.cssdm.gouv.qc.ca
Courriel: info@cssdm.gouv.qc.ca

Services: Centre de services scolaire francophone de Montréal regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées.* Formation professionnelle et aux adultes: services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement.* Centres de formation: formation générale aux adultes, formations professionnelles, services aux entreprises, formation à distance, francisation, français de transition, français langue seconde, alphabétisation, intégration socioprofessionnelle, intégration sociale, éducation populaire.* Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accession à certains emplois et formations professionnelles.* Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP).* Coordination du transport scolaire.* Répertoire des écoles: www.cssdm.gouv.qc.ca/trouver-une-ecole* Traitement des plaintes: www.cssdm.gouv.qc.ca/plaintes* Intervention en cas d'acte de violence à caractère sexuel.

Territoire desservi: Cartierville, Ahuntsic-Bordeaux, Saint-Michel, Villeray, Parc-Extension, Petite-Patrie, Rosemont, Tétreaultville, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie, Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Pointe-St-Charles, Côte-Saint-Paul, Notre-Dame-de-Grâce, Côte-des-Neiges, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: autofinancement
Statut: organisme parapublic

CENTRE LASALLIEN SAINT-MICHEL

3001, rue de Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7
514 328-4625
Site internet: www.lasallien.org
Courriel: info@centrelasallien.org

Services: * Activités sportives: basketball, soccer, volleyball, etc.* Activités artistiques: danse, cinéma, théâtre, etc.* Ateliers informatiques en programmation pour jeunes.* Soutien scolaire et aide aux devoirs pour décrocheur·euse·s.* Camp d'été.* Camps de la semaine de relâche.* Sorties.* Activités d'engagement scolaire.* Location de salles.
Clientèle: jeunes de 8 ans à 17 ans, ateliers informatiques: jeunes de 8 à 12 ans
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 20h00
Frais: variables, gratuit pour jeunes venant des classes d'accueil
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CYBERCAP

20, rue Queen, bureau 301, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1T4
514 861-7700 **Téléc.:** 514 861-7700
Site internet: www.cybercap.qc.ca
Courriel: info@cybercap.qc.ca

Services: Intégration socioprofessionnelle et prévention du décrochage scolaire par la technologie numérique.* Activités d'information sur les technologies de l'information et de la communication (TIC).* Ateliers de créations numériques pour les jeunes de 11 à 17 ans.* Activités de sensibilisation à la cybersécurité et d'expérimentation du numérique dans les écoles primaires et secondaires.* Programme d'employabilité pour les jeunes de 16 à 35 ans.
Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans
Capacité: 60 personnes par année
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: programme d'employabilité: aucuns (des conditions s'appliquent)
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

DANS LA RUE - CHEZ POPS

1662, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1S7
1 888 520-7677
Site internet: danslarue.org
Courriel: centredejour@danslarue.org

Services: Centre de jour.* Cafétéria.* Aide à la recherche de logement.* Consultations juridiques, médicales et psychosociales.* Dons de vêtements, d'articles d'hygiène et de couvertures.* Atelier d'art, salle et ateliers de musique avec musicothérapeute.* Programmes d'intégration socioéconomique, de soutien à la famille, d'animation et de tutorat.* Salle d'ordinateurs.* École alternative.* Clinique pour animaux.
Clientèle: personnes itinérantes de 12 à 25 ans, avec ou sans animaux
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi et vendredi 9h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE

1950, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A5
514 664-5042
Site internet: destabyn.org
Courriel: support@destabyn.org

Services: Soutien aux jeunes adultes issus de la communauté noire.* Information et référence.* Prévention du décrochage scolaire.* Cours d'éducation à distance subventionnés.* Programme d'employabilité: orientation professionnelle, ateliers de formation, aide à la rédaction de CV, aide à la recherche d'emploi, etc.* Soutien à l'entrepreneuriat: accompagnement et mentorat.* Soutien émotionnel et psychologique individuel et de groupe.* Réintégration sociale pour personnes ayant déjà été incarcérées: évaluation des besoins et référence.* Soutien téléphonique pour personnes incarcérées.* Conférences.
Clientèle: personnes de 18 à 35 ans issues de la communauté noire
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, employé·e·s en télétravail
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4
514 325-9486 poste 0
Site internet: www.ecoledelareleve.ca
Courriel: info@ecoledelareleve.ca

Services: Services aux jeunes en difficulté.* École de la Relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité.* Programme de francisation pour les personnes immigrantes.* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère.* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique.* Local équipé pour l'étude et le divertissement.* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement.* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation.* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 7 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00
Frais: École de la Relève: 900$ par année scolaire
Financement: autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE DES GRANDS

Adresse confidentielle
514 829-3135
Site internet: ecoledesgrands.com
Courriel: direction@fondationw.com

Services: Programme parascolaire offert par des étudiant·e·s du collégial ou de l'université, destiné à des élèves du primaire issus de milieux défavorisés.* Aide aux devoirs * Ateliers: éveil scientifique et programmation informatique.* Mentorat.* Transport scolaire et déjeuners pour personnes participantes.
Clientèle: collège ou université avec un Indice de Milieu Socio-Économique (IMSE) de 8-9-10, personnes mentorées: enfants de niveau primaire allant dans l'une des écoles avec un IMSE de 8-9-10 avec une moyenne générale entre 50% et 70%, personnes mentors: étudiant·e·s de niveau collégial ou universitaire (profils scolaires diversifiés)

Territoire desservi: le Québec, Ontario
Horaire: administration: lundi au samedi 9h00 à 17h00, programme: samedi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE SECONDAIRE ELIZABETH

1741, rue de Biencourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1T4
514 488-6529 **Téléc.:** 514 769-0434
Site internet: www.elizabethhigh.ca
Courriel: elizabethhigh@emsb.qc.ca

Services: École anglophone pour adolescentes enceintes et jeunes mères.* Programme permettant aux étudiantes de terminer le secondaire 1 à 5 à leur propre rythme.* Enseignement individualisé.* Préparation pour l'école professionnelle ou le CÉGEP.* Bibliothèque, aire de repos, soins pré et postnatals.* Groupes sur la parentalité, santé, nutrition et les compétences de la vie quotidienne.* Garderie sur place.* Récupération sur place de vêtements pour bébés, enfants et de maternité, jouets, fournitures scolaires, etc.
Clientèle: adolescentes enceintes et jeunes mères de moins de 21 ans
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION POUR L'ALPHABÉTISATION (LA)

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
514 289-1178 **Téléc.:** 514 289-9286
Site internet: fondationalphabetisation.org
Courriel: info@fondationalphabetisation.org

Services: Analyse des enjeux liés à l'analphabétisme et des solutions à mettre en place pour l'enrayer.* La lecture en cadeau: programme dédié aux enfants de 0 à 12 ans vivant en milieux défavorisés visant à prévenir les difficultés de lecture et d'écriture susceptibles de mener au décrochage scolaire, puis à l'analphabétisme.* Info Apprendre et Info-Alpha: référence et soutien téléphonique encourageant la formation continue et l'apprentissage tout au long de la vie.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FUSION JEUNESSE

1200, boulevard Crémazie Est, bureau 101, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 3A6
514 657-7630
Site internet: fusionjeunesse.org
Courriel: info@fusionjeunesse.org

Services: * Lutte contre le décrochage scolaire par la création de liens entre le système scolaire et la communauté.* Implantation de projets pédagogiques, pratiques et innovants destinés aux jeunes du primaire et du secondaire.* Plateforme de demande de projets: fusionjeunesse.org/plateformeselectiondesprojets/?section=allochtone
Clientèle: jeunes à risque de décrochage scolaire
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

GRANDS FRÈRES GRANDES SOEURS DU GRAND MONTRÉAL

3155, rue Hochelaga, bureau 202, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4
514 842-9715 **Téléc.:** 514 842-2454
Site internet: gfgsmtl.qc.ca
Courriel: montreal@grandsfreresgrandessoeurs.ca

Services: Jumelage avec un mentor adulte pour enfants ayant besoin d'une présence significative afin de révéler leur plein potentiel et les outiller pour l'avenir.* Mentorat dans la communauté: soutien émotionnel et social.* Mentorat à l'école.* Mentorat 16|21: offert aux jeunes sous la protection de la jeunesse.* Mentorat Black 'n' Role: offert aux communautés Noires.* Mentorat Autochtone: offert aux jeunes autochtones.* Mentorat 2SLGBTQIA+: offert aux jeunes s'identifiant à la communauté 2SLGBTQIA+.* Mentorat pour les jeunes ayant un handicap.
Clientèle: jeunes de 6 à 21 ans, mentorat à l'école: jeunes de 6 à 15 ans, jeunes sous la protection de la jeunesse, jeunes des communautés Noires, jeunes autochtones, jeunes des communautés 2SLGBTQIA+, jeunes ayant un handicap
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, mentorat dans la communauté: rencontre de 3 heures 2 fois par mois, mentorat à l'école: 1 heure par semaine durant l'année scolaire
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

HÉBERJEUNE DE PARC EXTENSION

7004, rue Hutchison, bureau 2, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Y6
514 273-2700 **Téléc.:** 514 273-1470
Site internet: heberjeune.ca
Courriel: directionheberjeune@gmail.com

Services: Hébergement à moyen terme avec soutien et accompagnement.* Durée de 3 mois à 1 an.* Service Spécialisé Jeune: soutien aux jeunes qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi.* Intégra-action jeunesse: formation intensive et rémunérée au salaire minimum pour jeunes éloignés du marché du travail.* Prévention et réduction des méfaits: intervention spécialisée en toxicomanie.
Clientèle: jeunes de 18 à 25 ans, ayant vécu une période de crise et prêts à entreprendre une démarche d'insertion sociale, Service Spécialisé Jeune: jeunes de 18 à 30 ans qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi
Capacité: 20 unités de logement
Territoire desservi: île de Montréal, priorité pour les jeunes habitant Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: environ 25% du revenu mensuel
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

INNOVATION JEUNES

2205, rue Tupper, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1Z4
514 843-3996
Site internet: www.innovationjeunes.com
Courriel: innovation@direction.ca

Services: Programmes en éducation, développement personnel et professionnel.* Innovation-Assistance: marché d'alimentation solidaire au 1439, rue Sainte-Catherine Ouest, H3G 1S6.* Programme Connections: obtention du diplôme d'études secondaires.* Programme d'employabilité estival en agriculture urbaine.* Cuisine communautaire.* Donnez au suivant: atelier de cuisine pour jeunes.* Bibliothèque pour enfants.* Collecte de denrées et distribution de bons pour la période de Noël.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans, jeunes adultes de 15 à 25 ans, leur famille
Territoire desservi: Centre-Ville, Innovation-Assistance: codes postaux débutant par H3H, H3V, H3Y, H3Z, H3J, H3K, H3C, H3A, H3B, H3G, H2Z, H2Y, H2X, H2W

Horaire: lundi 9h00 à 17h00, mardi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 12h00 à 18h30, marché solidaire Innovation-Assistance : habituellement le premier lundi et le troisième lundi du mois, horaire des fêtes: fermé du 20 décembre au 4 janvier
Frais: gratuit, certaines activités: à faible coût
Financement: subventions, dons, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT NATIONAL POUR L'ÉQUITÉ, L'ÉGALITÉ ET L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (INÉÉI-PSH)

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 905-1039
Site internet: ineeipsh.org
Courriel: info@ineeipsh.org

Services: Organisme visant l'élimination de toute forme de violence et de discrimination faites aux personnes en situation de handicap.* Promotion de l'équité, de l'égalité et l'inclusion.* Aide et accompagnement aux survivants de violence.* Soutien psychosocial et intervention adaptée aux besoins.* Accompagnement individuel et de groupe.* Programme de développement du leadership.* Programme d'insertion sociale et économique.* Promotion de la persévérance scolaire.
Clientèle: personnes vivant avec des déficiences, des limitations, des incapacités multiples ou des défis de santé mentale et leurs familles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

JE RÉUSSIS

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 171, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 645-0845
Site internet: www.jereussis.org
Courriel: je.reussis@jereussis.org

Services: Prévention du décrochage scolaire.* Programme de persévérance scolaire.* Accompagnement familial scolaire.* Accompagnement à la suspension scolaire.* Aide aux devoirs.
Clientèle: jeunes de la 1ère année primaire à la 3e année secondaire, leurs parents
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

LIGUES DES NOIRS DU QUÉBEC (LA)

5201, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3C2
514 489-3830 **Téléc.:** 514 489-2843
Site internet: liguedesnoirs.org
Courriel: info.ligue@videotron.ca

Services: * Sensibilisation sur le racisme, le décrochage scolaire et l'usage de stupéfiants dans le voisinage.* Conseils juridiques sur les droits de la personne, le racisme et la discrimination.* Session préparatoire de retour aux études et d'insertion en emploi pour les jeunes, avec le programme fédéral Connexion Compétences et Objectif Carrière.* Mentorat jeunes et personnes aînées.
Clientèle: communauté noire et autres communautés ethnoculturelles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membres: 20$, organisations: 30$

Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1
514 326-3022 **Téléc.:** 514 326-3024
Site internet: www.mhaiti.org
Courriel: mhaiti@mhaiti.org

Services: Nouveaux arrivants* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration.* Aide à la recherche de logement.Emploi et éducation* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi.* Francisation.* Alphabétisation des adultes.* Confie-toi: foire éducative sur la santé.* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères.* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire.* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts.Famille et jeunesse* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales.* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance.* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes.* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires.* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans.* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel.* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants.Développement communautaire* Patrouilleurs de rue.* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité.* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MENER AUTREMENT

11794, avenue P.-M.-Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Z7
514 881-7216
Site internet: menerautrement.org
Courriel: info@menerautrement.org

Services: Encadrement, formation et soutien des jeunes, des adultes peu scolarisés, des raccrocheurs et des jeunes avec une déficience intellectuelle.* Programme sport-école: prévention du décrochage scolaire et de l'obésité, activités sportives et camp de jour.* Insertion sociale des personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement par des activités sportives.* Yoga de l'attention.* Soutien et formation des jeunes et adultes peu scolarisés.* École entrepreneuriale: encourager et accompagner les projets de création d'entreprises.* Fournitures scolaires.
Clientèle: jeunes de 6 ans et plus, jeunes avec une déficience intellectuelle, familles monoparentales ou à faible revenu, camp de jour: référer par travailleur·euse·s sociaux
Capacité: variable
Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 18h00, dimanche 16h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - SERVICES À L'ENFANCE

Adresse confidentielle
514 904-0698 **Téléc.:** 514 523-6456
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: * Programmes d'intervention et d'éducation.* Partenariat avec des écoles du Sud-Ouest du Centre de services scolaire de Montréal: programmes d'animation, de prévention et d'intervention de groupe.* Programme en milieu HLM: aide aux devoirs.* Programme multisport.* Camps d'été pour enfants, adolescent·e·s et familles.
Clientèle: enfants et jeunes de 5 à 17 ans provenant de quartiers défavorisés, leur famille
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MOTIVATION-JEUNESSE 16-18 INC.

8200, boulevard Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2L8
514 596-5400
Site internet: motivationjeunesse.com
Courriel: reception@motivationjeunesse.com

Services: Programme d'alternance études-stage.* Soutien scolaire.* Enseignement des matières de base: français, mathématiques secondaire 2 et 3 et anglais secondaire 2, 3 et 4.* Aide psychosociale.* Soutien parental.* Formation à l'emploi et stage en milieu de travail.* Activités éducatives, culturelles et sportives.
Clientèle: jeunes de 16 à 18 ans, à risque de décrochage social ou ayant décroché, présentant des difficultés d'apprentissage et pour qui les programmes scolaires traditionnels ne sont pas adaptés, leurs parents
Capacité: 45
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

OPÉRATION BONNE MINE

1930, rue de Champlain, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2S8
514 526-5937 poste 121 **Téléc.:** 514 419-1847
Site internet: ssvp-mtl.org/fr/132/s-inscrire-a-l-aide-a-la-rentree-scolaire
Courriel: programme@ssvp-mtl.org

Services: Programme en persévérance scolaire.* Aide financière pour la rentrée scolaire.* Activités socioculturelles et artistiques.* Bourses de persévérance scolaire.
Clientèle: jeunes de 5 à 21 ans scolarisés au primaire et au secondaire, issus de milieux économiquement défavorisés
Territoire desservi: Montréal, Laval, MRC L'Assomption
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PERSPECTIVES JEUNESSE

6839, rue Drolet, bureau 203, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 303-0599
Site internet: perspectivesjeunesse.org
Courriel: direction@perspectivesjeunesse.org

Services: Lutte au décrochage scolaire et retour à l'école.* Plan C volet d'accompagnement individuel: soutien, socialisation et mise en action des jeunes décrocheurs dans une perspective de retour à l'école ou d'insertion sur le marché du travail.* Plan C volet scolaire: ressource alternative d'insertion sociale et communautaire par l'entremise d'activités ludiques et éducatives et d'ateliers psychosociaux.* Projet Option: suivi en maintien scolaire pour jeunes à risque de décrochage.* Soutien psychosocial.* Soutien aux parents des jeunes suivis par l'organisme.
Clientèle: Projet Option: jeunes dans les écoles secondaires (Chomedey-de-Maisonneuve, Édouard-Montpetit, Georges-Vanier, Louise-Trichet, Louis-Riel, Lucien-Pagé, Marguerite-de-Lajemmerais, Marie-Anne, Père-Marquette, Sophie-Barat, Amos, Jean-Grou, Calixa-Lavalé, Daniel-Johnson, Henri-Bourrassa), Plan C: personnes de 15 à 24 ans
Territoire desservi: Projet Option: Ahuntsic-Cartierville, Rosemont-La Petite-Patrie, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Plan C: Rosemont-La Petite-Patrie, Rivière-des-Prairies, Tétreaultville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, activités: variable
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

PETITE MAISON (LA)

8551, allée Léo Bricault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4E7
514 582-3496
Site internet: www.grandeporte.org
Courriel: info@grandeporte.org

Services: Lieu de rencontre animé.* Programme de soutien académique et de persévérance scolaire.* Activités récréatives, sportives et éducatives.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 6 à 12 ans, leur famille
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 15h30 à 19h00
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

POINT CARDINAL DE ROSEMONT (LE)

5675, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X6
514 722-1851 poste 700
Site internet: www.le-point-cardinal.org
Courriel: info@le-point-cardinal.org

Services: Centre éducatif pour jeunes.* Ateliers de soutien scolaire.* Activités ludiques: animation littéraire combinés à des ateliers sportifs, danse et discussion, etc.* Ateliers de français pour jeunes immigrants.* Printemps du livre: événement littéraire annuel.
Clientèle: parents d'enfants allant à une école primaire de Rosemont
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00
Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS DE LUTTE AU DÉCROCHAGE

4284, rue De La Roche, bureau 219, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3H9
438 342-5111
Site internet: rocld.org
Courriel: info@rocld.org

Services: Favorise la concertation et les échanges entre les organismes qui travaillent à la problématique du décrochage scolaire.* Représentation en tant qu'interlocuteur privilégié auprès des instances publiques et communautaires.* Soutien à la consolidation et au développement des activités.

Clientèle: organismes communautaires travaillant auprès des décrocheur·euse·s actuel·le·s ou potentiel·le·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RELANCE JEUNES ET FAMILLES (LA)

2260, rue Ontario, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1V8
514 525-1508
Site internet: www.relance.org
Courriel: info@relance.org

Services: Organisme communautaire éducatif.Enfance et familles* Halte-garderie pour les 0 à 5 ans.* Activités de stimulation et motricité pour les 1 à 5 ans. * Programme 0 à 5 ans et 6 à 12 ans.* Clubs jeunesses 4 à 5 ans et 6 à 12 ans.* Programme intégré aux écoles primaires du quartier.* Soutien scolaire.* Suivi familial.* Développement global des enfants.* Ateliers d'éducation populaire.Soutien aux parents* Accompagnement et suivi psychosocial.* Activités et sorties familiales.* Y'APP: programme sur les compétences parentales.* Halte-allaitement.Alimentation* Cuisine communautaire.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, halte-garderie: lundi, mardi, jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30
Frais: membre: 10$ par année par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU RÉUSSITE MONTRÉAL

4255, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V9
514 286-2346 poste 210
Site internet: www.reseaureussitemontreal.ca
Courriel: info@reseaureussitemontreal.ca

Services: Organisation qui réunit les acteur·ice·s régionaux·ales pour améliorer la persévérance scolaire et la réussite éducative des jeunes.* Émergence, développement et bonification d'actions répondant aux besoins des jeunes et de leurs familles.* Mobilisation des gens d'affaires pour la persévérance scolaire.* Mise en valeur de la lecture au sein des communautés.* Journées de la persévérance scolaire.
Clientèle: organisations de tous les secteurs
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: municipal, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

REVDEC

2660, avenue Letourneux, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2P4
514 259-0634
Site internet: www.revdec.org
Courriel: admin@revdec.org

Services: * Accompagnement scolaire.* Activités éducatives, culturelles et sportives.* Suivi psychosocial individualisé.* Soutien personnalisé pour l'orientation scolaire.* Opération Sac à dos: distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: adolescent·e·s à risque ou en situation de décrochage scolaire, toujours en obligation de fréquentation scolaire
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: septembre à juin, lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RUELLE DE L'AVENIR

2040, rue Alexandre-DeSève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4
514 525-4233 **Téléc.:** 514 525-1670
Site internet: www.ruelledelavenir.org
Courriel: info@ruelledelavenir.org

Services: * Ateliers pédagogiques dans les écoles du Centre de services scolaire de Montréal (CSSDM).* Camp d'été et camp pour la semaine de relâche.
Clientèle: personnes de 4 à 16 ans
Territoire desservi: Centre-Sud, territoire du CSSDM
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: gratuit, camps de jour: variables
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU

8650, boulevard Yves-Prévost, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9
514 354-4299 **Téléc.:** 514 354-2023
Site internet: sacanjou.org
Courriel: info@sacanjou.org

Services: * Accueil et référence.* Dîners communautaires.* Frigo communautaire.* Aide alimentaire au 6921, avenue Azilda, Anjou.* Ateliers d'éducation populaire.* Alphabétisation.* Conversation française.* Intervention en prévention du décrochage scolaire.* Activités d'enrichissement de la vie en famille.* Soutien à l'autonomie des personnes aînées et à divers comités de bénévoles.* Paniers de Noël et fête de Noël des enfants réservés aux membres.* Clinique d'impôts.* Halte-garderie pour les parents participant aux activités.* Halte-répit.
Clientèle: personnes seules à faible revenu, familles à faible revenu, alphabétisation: personnes de 16 ans et plus
Capacité: banque alimentaire: 200 par semaine
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, repas communautaires: lundi et jeudi 12h00 à 14h30, banque alimentaire: mardi 13h30 à 16h00, temps des fêtes: fermé du 22 décembre 2025 au 2 janvier 2026 inclusivement
Frais: adhésion annuelle: 20$, repas communautaires: 3 à 5$, banque alimentaire: 5$ par semaine
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU - PROGRAMME DE PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

8650, boulevard Yves-Prévost, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9
514 354-4299 **Téléc.:** 514 354-2023
Site internet: sacanjou.org
Courriel: info@sacanjou.org

Services: * Accompagnement dans la transition scolaire des jeunes et des parents.* Activités en lien avec la persévérance scolaire.* Animations sportives et culturelles.* Suivi de jeunes.
Clientèle: élèves du primaire et du secondaire
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE DE MERCIER-EST

9200 rue Sherbrooke Est, local 201, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1E5
514 356-3226 poste 0 **Téléc.:** 514 354-1132
Site internet: pitrem.org
Courriel: cjemercier@pitrem.org

Services: * Accueil, information et référence.* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle.* Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale.* Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire.* Entrepreunariat jeunesse.* Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été (peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc.).* Bénévolat scolaire.* Volontariat.* Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire.* Milieu de vie: activités diverses.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 35 ans et moins
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE DE MERCIER-OUEST

5640, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3T1
514 209-2768
Site internet: pitrem.org
Courriel: cjemercier@pitrem.org

Services: * Accueil, information et référence.* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle.* Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale.* Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire.* Entrepreunariat jeunesse.* Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été (peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc.).* Bénévolat scolaire.* Volontariat.* Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire.* Milieu de vie: activités diverses.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 35 ans et moins
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE POINTE-AUX-TREMBLES

3455, rue Robert-Chevalier, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 3R7
514 356-3226 poste 0 **Téléc.:** 514 354-1132
Site internet: pitrem.org
Courriel: cjemercier@pitrem.org

Services: * Accueil, information et référence.* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle.* Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale.* Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire.* Entrepreunariat jeunesse.* Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été (peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc.).* Bénévolat scolaire.* Volontariat.* Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire.* Milieu de vie: activités diverses.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 35 ans et moins
Territoire desservi: Pointe-Aux-Trembles, Montréal-Est
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

TOUJOURS ENSEMBLE

4926, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 761-7867 **Téléc.:** 514 761-2614
Site internet: toujoursensemble.org
Courriel: info@toujoursensemble.org

Services: * Activités éducatives: soutien scolaire, bourses d'étude, bibliothèque.* Activités récréatives: activités parascolaires, camp de jour, voyages.* Activités sportives.* Lutte contre la pauvreté: dîners scolaires.* Paniers alimentaires pour le temps des fêtes.* Programme Sac à dos: programme de persévérance scolaire pour les jeunes du primaire.* Programme Passeport pour ma réussite: lutte au décrochage scolaire chez les jeunes du secondaire.* Distribution de fournitures scolaires pour les membres seulement.
Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans
Territoire desservi: Verdun, programme Passeport pour ma réussite: entre la rue Moffat et l'autoroute 15
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 25$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CAP CAMPUS

3200, rue Jean-Brillant, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1N8
Site internet: capcampus.umontreal.ca
Courriel: cap-campus@umontreal.ca

Services: Promotion de la persévérance scolaire par l'exploration de différentes perspectives d'études et de carrières.* Séjours d'immersion sur le campus de l'Université.* Accompagnement, conférences et mentorat.* Programme de persévérance scolaire.
Clientèle: Élèves du secondaire et du cégep
Territoire desservi: Grand Montréal
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES JEUNESSE

1275, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0G1
514 866-9941 poste 431
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org
Courriel: jeunesse@ydesfemmesmtl.org

Services: * Projets de recherche-action visant la prévention des violences et la réduction des inégalités sociales.* Matériel pédagogique et outils pour personnes intervenant auprès des jeunes: guides d'animation, dépliants, fiches d'activité, carnets de notes, jeux, films et vidéos.* Ateliers de sensibilisation auprès des jeunes sur des sujets variés: relations saines, consentement, exploitation sexuelle, diversification de choix de carrière, etc.* Accompagnement des écoles postsecondaires dans leur mise en place de la politique contre les violences à caractère sexuel (VACS).
Clientèle: jeunes de 12 à 20 ans, personnes travaillant auprès de la jeunesse de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1
514 271-9622 **Téléc.:** 514 277-9102
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc
Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Enfance et famille* Activités parents-enfants.* Activités pour les enfants.* Garderie subventionnée.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.Jeunesse* Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans.* Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire.* CIEC Mile-End et Outremont: coopérative jeunesse de services.Sports* Salle d'entraînement.* Cours de groupe.* Sports en gymnase.* Bains libres pour adultes et bains libres familiaux.* Cours de natation en groupe et en privé.* Club de natation et club de triathlon.Personnes aînées* Café rendez-vous Y: activités de socialisation pour les personnes aînées de 55 ans et plus.* Activités de loisir.Formations* Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins.* Certifications aquatiques.* Certifications en conditionnement physique.Divers* Location de salles.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h30
Frais: abonnement: variables selon l'âge, activités: variables
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Regroupements et fédérations

ASSOCIATION DES COLLÈGES PRIVÉS DU QUÉBEC

1940, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1S2
514 880-8890 **Téléc.:** 514 381-4086
Site internet: www.acpq.net
Courriel: acpq@acpq.net

Services: Association regroupant les collèges privés subventionnés offrant un enseignement de niveau collégial.* Ateliers pédagogiques.* Soutien financier à la recherche et aux activités internationales.
Clientèle: collèges privés subventionnés
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES ÉCOLES PRIVÉES DU QUÉBEC

3635, avenue Atwater, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1Y4
514 483-6111
Site internet: www.qais.qc.ca
Courriel: info@qais.qc.ca

Services: Regroupement d'écoles primaires et secondaires anglophones et indépendantes.* Promotion de l'éducation.* Réseautage pour enseignant·e·s.* Ateliers de développement professionnel.* Liste des écoles privées: www.qais.qc.ca/our-schools/directory
Clientèle: écoles privées
Territoire desservi: le Québec
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CO-SAVOIR

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 229, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
1 866 972-1180 **Téléc.:** 514 876-1325
Site internet: cdeacf.ca
Courriel: info@co-savoir.ca

Services: Diffusion de l'information, de la documentation et des ressources en éducation des adultes, alphabétisation, action communautaire, éducation populaire et condition des femmes.* Consultation, prêt et référence: documents, trousses didactiques, etc.* Veille informationnelle: bulletins de veille thématique.* Formations et ressources en ligne.
Clientèle: formateur·rice·s, intervenant·e·s communautaires, gestionnaires, chercheur·se·s, enseignant·e·s à l'éducation des adultes, étudiant·e·s, activistes, militant·e·s
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi et mardi 13h00 à 17h00, mercredi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: certains services payants pour les non-membres
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE SOUTIEN AUX PARENTS ÉTUDIANTS DE L'UQAM

405, rue Sainte-Catherine Est, bureaux J-M890 et J-M775, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2C5
514 987-3000 poste 5669
Site internet: cspeuqam.com
Courriel: info@cspeuqam.ca

Services: * Représentation et défense des droits des parents aux études.* Aide alimentaire.* Friperie pour les enfants.* Halte-garderie.* Bourses d'études.* Sorties familiales.* Ateliers thématiques.* Références et accompagnement.* Local associatif J-M775: espace de socialisation, de travail et de repos.
Clientèle: parents aux études à l'Université du Québec à Montréal
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES ÉTABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENT PRIVÉS

1940, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1S2
514 381-8891 **Téléc.:** 514 381-4086
Site internet: www.feep.qc.ca
Courriel: info@feep.qc.ca

Services: Regroupement d'écoles privées.* Promotion de l'enseignement privé et des intérêts collectifs des membres au niveau préscolaire, primaire et secondaire.* Soutien des institutions membres par des services de développement.* Annuaire: Écoles Privées du Québec | FEEP
Clientèle: établissements d'enseignement privés, élèves du préscolaire, primaire et secondaire
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES ASSOCIATIONS FOYERS-ÉCOLES

3285, boulevard Cavendish, bureau 560, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2L9
514 481-5619
Site internet: www.qfhsa.org
Courriel: info@qfhsa.org

Services: * Regroupement d'associations visant l'amélioration de l'éducation et du bien-être de tous les enfants.* Coordination de l'organisation de nouvelles associations.* Maintien d'une consultation continue avec les structures provinciales d'éducation.
Clientèle: associations foyers-écoles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 15h00
Frais: membre: 20$
Financement: cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION POUR L'ALPHABÉTISATION (LA)

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
514 289-1178 **Téléc.:** 514 289-9286
Site internet: fondationalphabetisation.org
Courriel: info@fondationalphabetisation.org

Services: Analyse des enjeux liés à l'analphabétisme et des solutions à mettre en place pour l'enrayer.* La lecture en cadeau: programme dédié aux enfants de 0 à 12 ans vivant en milieux défavorisés visant à prévenir les difficultés de lecture et d'écriture susceptibles de mener au décrochage scolaire, puis à l'analphabétisme.* Info Apprendre et Info-Alpha: référence et soutien téléphonique encourageant la formation continue et l'apprentissage tout au long de la vie.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT DE COOPÉRATION POUR L'ÉDUCATION DES ADULTES

5000, rue d'Iberville, bureau 304, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2S6
514 948-2044
Site internet: icea.qc.ca
Courriel: info@icea.qc.ca

Services: Promotion du droit d'apprendre tout au long de la vie, de l'accessibilité de l'éducation et de la formation des adultes.* Information et représentation.* Recherche et documentation.
Clientèle: adultes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Financement: subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

LETTRES EN MAIN

3331, rue Serbrooke Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1W 1C5
514 729-3056
Site internet: lettresenmain.com
Courriel: info@lettresenmain.com

Services: * Ateliers d'alphabétisation: français de base, informatique et calcul.* Ateliers de technologie de base.* Production de matériel pédagogique.* Défense des droits.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus
Capacité: 50 personnes participantes
Territoire desservi: Rosemont et quartiers limitrophes
Horaire: variables, activités: durant le jour et en soirée
Frais: aucuns
Financement: provincial, fondations, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES GROUPES POPULAIRES EN ALPHABÉTISATION DU QUÉBEC

2030, boulevard Pie-IX, bureau 221, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 789-0505 **Téléc.:** 514 789-1723
Site internet: rgpaq.qc.ca
Courriel: alpha@rgpaq.qc.ca

Services: * Références pour les personnes qui veulent suivre une formation en alphabétisation.* Information générale reliée à l'analphabétisme.* Services aux groupes membres: formations, ateliers.* Représentation politique.* Défense collective des droits.
Clientèle: adultes intéressés par l'alphabétisation, groupes d'alphabétisation
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Emploi et soutien au revenu

CLINIQUES D'IMPÔTS

DÉFENSE DES DROITS DES TRAVAILLEURS ET DES SANS-EMPLOI

DÉVELOPPEMENT DES ENTREPRISES

GESTION BUDGÉTAIRE ET CONSOMMATION

SOUTIEN À L'EMPLOI DES AÎNÉS

SOUTIEN À L'EMPLOI DES FEMMES

SOUTIEN À L'EMPLOI DES IMMIGRANTS

SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES

SOUTIEN À L'EMPLOI ET FORMATIONS

TRAVAIL ADAPTÉ ET RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE

Cliniques d'impôts

ACCUEIL BONNEAU - CLINIQUE D'IMPÔTS

420, rue Saint-Paul Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1H4
514 845-3906 poste 0252
Site internet: www.accueilbonneau.com
Courriel: impots@accueilbonneau.com

Services: Clinique d'impôts à l'année.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être et ayant un revenu maximum de 35 000$ par année
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: période de déclaration fiscale: à partir du 3 mars 2025, lundi au vendredi 8h30 à 11h30, reste de l'année: janvier et février, lundi au vendredi 9h00 à 12h00, mars à décembre lundi au vendredi 8h30 à 11h30
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION POUR LA COMMUNAUTÉ-EST - CLINIQUE D'IMPÔTS

Adresse confidentielle
514 400-1283
Courriel: impot.apc.est@proton.me

Services: Clinique d'impôts ouverte toute l'année sur rendez-vous.* Service à domicile pour personnes à mobilité restreinte.* Déclaration d'impôts pour l'année courante et jusqu'à 11 années précédentes.
Clientèle: personnes à revenu modeste ou sans revenus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, fermé pendant les jours fériés
Frais: contribution volontaire
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ALLIANCE POUR L'ACCUEIL ET L'INTÉGRATION DES IMMIGRANT-ES - CLINIQUE D'IMPÔTS

5165, chemin Queen-Mary, bureau 350, 3e étage, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1X7
514 737-3642 **Téléc.:** 514 737-3514
Site internet: www.alac.qc.ca
Courriel: info@alac.qc.ca

Services: * Clinique d'impôt sur rendez-vous.
Clientèle: personnes immigrantes à faible revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSEMBLÉE CHRÉTIENNE ÉVANGÉLIQUE LE REFUGE DE PAIX - CLINIQUE D'IMPÔTS

8877, boulevard Saint-Laurent, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 1M2
514 245-4498
Courriel: refugedepaix@gmail.com

Services: * Clinique d'impôts avec ou sans rendez-vous ou par dépôts.* Visites à domicile pour personnes confinées à la maison.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 19 février au 30 septembre, lundi au vendredi 11h00 à 18h00 (ouvert pendant l'heure du dîner et du souper)
Frais: aucuns
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL - CLINIQUE D'IMPÔTS

2934, rue Joseph-Nolin, sous-sol, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4H5
514 645-0320
Courriel: centre.accoham@gmail.com

Services: * Clinique d'impôts sur rendez-vous.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes immigrantes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: clinique d'impôts: sur rendez-vous, 4 mars à fin du mois d'avril
Frais: entre 5$ et 10$, selon le revenu
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADO-PÉRUVIENNE - CLINIQUE D'IMPÔTS

6830, avenue du Parc, bureau 352, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7
514 554-1272
Site internet: apc-canada.com
Courriel: apc.peru@yahoo.com

Services: * Clinique d'impôts à l'année et à distance: par dépôt de documents ou par Poste Canada.
Clientèle: grand public (excluant les travailleur·euse·s autonomes), clinique d'impôt par téléphone: personnes aînées, personnes handicapées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 7 jours de la semaine, 7h00 à 19h00
Frais: contribution: 25$ par personne par année, plus 5$ pour le retour de documents, resultat et confirmation d'envoi aux gouvernements, travailleurs autonomes et autres: contribution additionnelle
Financement: dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CIGOGNE - CLINIQUE D'IMPÔTS

3600, avenue Barclay, bureau 340, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K4
514 341-0254
Site internet: www.associationcigogne.com
Courriel: associationcigogne@gmail.com

Services: * Clinique d'impôts sur rendez-vous pour parents aux études.
Clientèle: parents aux études à faible revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: clinique d'impôts 2026: sur rendez-vous, lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: 10$
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION MULTI-ETHNIQUE POUR L'INTÉGRATION DES PERSONNES HANDICAPÉES - CLINIQUE D'IMPÔTS

6462, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C4
514 272-0680 poste 28
Site internet: ameiph.com
Courriel: comptabilite@ameiph.com

Services: * Clinique d'impôts sur rendez-vous.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 22 mars au 1 juin, lundi au vendredi 10h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES DROITS SOCIAUX DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN - CLINIQUE D'IMPÔTS

4039, rue Sainte-Catherine est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G9
514 523-0707
Site internet: addsmm.org/clinique-dimpot
Courriel: addsmm2013@gmail.com

Services: * Clinique d'impôts à l'année, sur rendez-vous.
Clientèle: personnes seules avec un revenu inférieur à 35 000$, couples avec un revenu inférieur à 45 000$
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: période intensive: mars et avril, sur rendez-vous, lundi au jeudi 9h00 à 14h00, mai à février: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION - CLINIQUE D'IMPÔTS

8602, boulevard Langelier, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2Y7
514 324-5341 **Téléc.:** 514 324-7966
Site internet: www.badr.ca
Courriel: impots@badr.ca

Services: Clinique d'impôts à l'année sur rendez-vous.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 1er mars au 30 avril: sans rendez-vous, le reste de l'année: sur rendez-vous
Frais: familles à faible revenu: gratuit, grand public: 25$
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA - CLINIQUE D'IMPÔTS

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4
514 523-9283 poste 100
Site internet: carrefourfamilial.com
Courriel: famille@carrefourfamilial.com

Services: Clinique d'impôts sur rendez-vous.
Clientèle: famille à faible revenu avec enfants de 0 à 17 ans
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CÔTE-DES-NEIGES - CLINIQUE D'IMPÔTS

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 240, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 342-5678 poste 257
Site internet: www.cjecdn.qc.ca
Courriel: info@cjecdn.qc.ca

Services: * Clinique d'impôts par dépôt.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus, étudiant·e·s, citoyen·ne·s canadien·ne·s, résident·e·s permanent·es, réfugié·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: clinique d'impôts 2026: 9 mars au 20 avril, lundi au jeudi 10h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI HOCHELAGA-MAISONNEUVE - CLINIQUE D'IMPÔTS

2251, rue Letourneux, bureau 209, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2N9
514 523-2400
Site internet: cjehm.org
Courriel: nmary@cjehm.org

Services: Clinique d'impôts à l'année.
Clientèle: personnes de 16 à 35 ans, les travailleurs autonomes ne sont pas acceptés
Territoire desservi: codes postaux débutant par H1V et H1W
Horaire: inscriptions: jeudi 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 11h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SAINT-EUSÈBE - CLINIQUE D'IMPÔTS

2349, rue de Rouen, rez-de-chaussée, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8
438 527-5211
Site internet: carrefoursteusebe.com
Courriel: coordinationdesprogrammes@carrefoursteusebe.ca

Services: * Clinique d'impôts avec rendez-vous.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, particulièrement les aîné·e·s en perte d'autonomie
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: clinique d'impôts 2026: sur rendez-vous, 9 mars 9h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 15$ par année, clinique: contribution volontaire
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (LE) - CLINIQUE D'IMPÔTS

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 648-2323
Courriel: info@benevolatrdp.ca

Services: * Clinique d'impôts sur rendez-vous en mars et avril pour l'année courante.* Clinique d'impôts sur rendez-vous de septembre à décembre pour les années antérieures.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes aînées, n'accepte pas les travailleurs autonomes, les personnes ayant fait faillite, les personnes ayant des gains ou des pertes en capital, ou les impôts pour les personnes décédées
Capacité: 500
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies et environs
Horaire: sur rendez-vous: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, clinique d'impôts intensive 2026: 3 mars au 17 avril, mardi de 9h30 à 14h00
Frais: cotisation suggérée de 5$
Financement: provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES - CLINIQUE D'IMPÔTS

2401, Rue Mullins, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1P1
514 933-5826
Site internet: capstcharles.org
Courriel: info@capstcharles.org

Services: * Clinique d'impôts à l'année.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus à faible revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES - CLINIQUE D'IMPÔTS

419, rue Saint-Roch, bureau SS-15, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2
514 271-7563 **Téléc.:** 514 271-3629
Site internet: www.chais.qc.ca
Courriel: centrehaitien@chais.qc.ca

Services: Clinique d'impôts à l'année, par dépôt et sans rendez-vous.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes à faible revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: dépôt des documents: vendredi 10h00 à 14h00
Frais: 5$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES - CLINIQUE D'IMPÔTS

1445, rue Lambert-Closse, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1Z5
514 937-2341 poste 260 **Téléc.:** 514 937-2417
Site internet: www.chezdoris.org
Courriel: information@chezdoris.org

Services: Clinique d'impôts offerte à l'année.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus ayant gagné moins de 35 000$ en 2025 pour une personne seule ou moins de 45 000$ pour une personne en couple
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: clinique 2026: du 2 mars au 30 avril, mardi 10h00 à 15h00, mercredi 10h30 à 16h30, samedi 11h00 à 15h00, mai à février: clinique offerte à temps partiel seulement
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE LÉO THÉORET - CLINIQUE D'IMPÔTS

2000-B, rue Alexandre-DeSève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4
514 521-0095 poste 111
Courriel: impot@entraideleotheoret.com

Services: * Clinique d'impôts sur rendez-vous.
Clientèle: personnes à faible revenu (35 000$ et moins)
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: inscription clinique d'impôts 2026: à partir 12 February, clinique d'impôts 2026: sur rendez-vous, mars à avril
Frais: contribution volontaire: 2$ minimum
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAINS DU QUARTIER (LES) - CLINIQUE D'IMPÔTS

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1H3
514 989-1735
Site internet: lesmainsduquartier.ca
Courriel: lesmainsduquartier@gmail.com

Services: Clinique d'impôts à l'année.
Clientèle: personnes à faible revenu, immigrant·e·s, travailleur·euse·s autonomes, population générale
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, clinique d'impôts: vendredi 18h30 à 19h30
Frais: variables selon le revenu
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - CLINIQUE D'IMPÔTS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Clinique d'impôts par dépôt de documents.
Clientèle: familles à faible revenu
Territoire desservi: Verdun
Horaire: Clinique d'impôts 2026: 13 mars au 7 avril 2026, mardi 10h00 à 13h00 et 14h00 à 18h00, mercredi au vendredi 10h00 à 13h00 et 14h00 à 16h00
Frais: 30$ par déclaration
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISIÓN CATOLICA SANTA TERESA DE ÁVILA - CLINIQUE D'IMPÔTS

1420, rue Bélanger Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1A4
514 509-6930
Site internet: www.infotetquebec.com/fondation-oscar-romero
Courriel: fondationromero@yahoo.ca

Services: Clinique d'impôts à l'année.
Clientèle: personnes immigrantes à faible revenu, principalement personnes hispanophones
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez vous
Frais: contribution volontaire
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION CHRÉTIENNE CHINOISE DU CANADA - CLINIQUE D'IMPÔTS

4417, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L2
514 878-3113
Site internet: centre.montreal.ccmcanada.org
Courriel: montreal@ccmcanada.org

Services: * Clinique d'impôts sur rendez-vous.
Clientèle: personne à revenu modeste selon les critères du gouvernement et une situation fiscale simple
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous seulement, lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 12h30 et 13h30 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT FRATERNITÉ MULTI-ETHNIQUE - CLINIQUE D'IMPÔTS

5967, rue Jean-Talon Est, bureau 207, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M5
514 256-6976 **Téléc.:** 514 510-1714
Site internet: mfme.ca
Courriel: secretariat@mfme.ca

Services: Clinique d'impôts à l'année sur rendez-vous.
Clientèle: personnes à faible ou moyen revenu, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: clinique 2025: lundi au mercredi et vendredi 9h00 à 15h00, sur rendez-vous
Frais: entre 0$ et 20$, en fonction des revenus déterminés par l'Agence du revenu provincial
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCEMENT AÎNÉ D'ANJOU - CLINIQUE D'IMPÔTS

7800, boulevard Métropolitain Est, bureau 132, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1
514 351-2517 poste 101
Site internet: sara-anjou.com
Courriel: info@sara-anjou.com

Services: Clinique d'impôts sur rendez-vous.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus à faible revenu, vivant à Anjou
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS - CLINIQUE D'IMPÔTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 poste 257 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: comptable@siari.org

Services: Clinique d'impôts sans rendez-vous, à l'année.
Clientèle: personnes immigrantes et personnes nouvelles arrivantes à faible revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi et dimanche 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30
Frais: carte de membre: 5$, impôts: 5$
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi

ACTION TRAVAIL DES FEMMES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 400, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 768-7233
Site internet: atfquebec.ca
Courriel: actionf@atfquebec.ca

Services: * Séances d'information portant sur le harcèlement en emploi, le droit et les recours, les emplois non-traditionnels et l'égalité en emploi, reconnaissance des acquis et compétences.* Suivi individuel et accompagnement lors de la recherche d'emploi dans des secteurs non-traditionnels.* Accompagnement auprès des femmes immigrantes dans leurs démarchesd'inclusion au marché du travail.* Service de référence et de consultation pour les femmes discriminées à l'embauche ou au travail.
Clientèle: femmes défavorisées socioéconomiquement, femmes immigrantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES DROITS SOCIAUX DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

4039, rue Sainte-Catherine est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G9
514 523-0707
Site internet: addsmm.org
Courriel: addsmm2013@gmail.com

Services: * Information sur les droits et obligations en rapport avec l'aide sociale.* Clinique d'impôts.* Fête de Noël pour membres.
Clientèle: personnes à faible revenu, sans emploi ou en situation d'itinérance
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 14h00
Frais: adhésion annuelle: 3$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LES VICTIMES DE L'AMIANTE DU QUÉBEC

Adresse confidentielle
514 396-5359
Site internet: www.avaq.org
Courriel: avaq.adm@gmail.com

Services: Promotion de la solidarité et l'entraide entre les victimes de l'amiante.* Accompagnement des victimes dans la défense de leurs droits et leur démarches d'indemnisation.* Information des dangers à l'exposition à l'amiante.* Promotion et renforcement des mesures de prévention. en milieu de travail et dans l'environnement.
Clientèle: victimes de l'amiante
Territoire desservi: le Québec
Frais: 10$ par an
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

AU BAS DE L'ÉCHELLE

3115, rue Monsabré, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 2L3
514 270-7878
Site internet: www.aubasdelechelle.ca
Courriel: administration@aubasdelechelle.ca

Services: Expertise sur les lois encadrant le travail au Québec pour les travailleur·euse·s non syndiqué·e·s.* Information juridique gratuite et confidentielle par téléphone sur les droits et recours concernant les situations difficiles au travail.* Formation pour les intervenant·e·s, organismes communautaires et institutions scolaires sur plusieurs éléments du droit du travail: normes du travail, harcèlement psychologique et sexuel, agence de placement, etc.* Rencontres d'information collectives gratuites sur les plaintes et la médiation à la CNESST.* Ressources et outils sur le site web.* Actions collectives de revendication visant des améliorations au droit du travail et de défense des conditions de travail et de vie.
Clientèle: travailleur·euse·s non syndiqué·e·s, intervenant·e·s, organismes communautaires

Territoire desservi: le Québec
Horaire: information juridique: lundi 13h30 à 20h00, mardi 13h30 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 17h00, période estivale: lundi et mardi 13h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, bureau: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CENTRE-SUD

600, rue Fullum, bureau 5.04, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3L6
514 864-2111 **Téléc.:** 514 864-7329
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau
Courriel: baj.centresud@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit administratif, civil et familial.
Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Centre-Sud et les environs
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CÔTE-DES-NEIGES

5858, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 614, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1Z1
514 864-2111 **Téléc.:** 514 864-7688
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.cotedesneiges@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CRÉMAZIE

201, boulevard Crémazie Est, bureau 3.50, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L2
514 864-2111 poste 6500 **Téléc.:** 514 864-4858
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.cremazie@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Dollard-Des Ormeaux, Pierrefonds-Roxboro, Saint-Laurent, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MAISONNEUVE-MERCIER

5100, rue Sherbrooke Est, bureau 850, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9
514 864-2111 poste 6250 **Téléc.:** 514 864-6866
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.maisonneuvemercier@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Léonard
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MONTRÉAL-NORD

5879, boulevard Henri-Bourassa Est, bureau 200, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2V1
514 864-2111 poste 6400 **Téléc.:** 514 864-8922
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.montrealnord@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Villeray, Saint-Michel
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SUD-OUEST

4250, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W2
514 864-2111 poste 6550 **Téléc.:** 514 864-9451
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau
Courriel: baj.sudouest@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Lachine, Lasalle, Le Sud-Ouest, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE RESSOURCES DES ASSISTÉES SOCIAUX

660, rue Villeray, bureau 1.104, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 495-8101
Site internet: brasvilleray.org
Courriel: infobrasvilleray@gmail.com

Services: Groupe de défense des droits des personnes assistées sociales.* Aide pour la reconnaissance et la défense des droits sociaux.* Regroupement, mobilisation et diffusion d'information.* Aide pour remplir les formulaires d'aide financière de dernier recours.* Accompagnement et suivi. * Écoute et soutien.* Atelier-discussion sur des sujets touchant les personnes assistées sociales.* informations juridiques sur l'aide sociale.
Clientèle: prestataires d'aide sociale
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 12h30 à 15h00, avec ou sans rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRALE DES SYNDICATS DÉMOCRATIQUES

9405, rue Sherbrooke Est, bureau 2000, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P3
514 899-1070 **Téléc.:** 514 899-1216
Site internet: www.csd.qc.ca
Courriel: info@csd.qc.ca

Services: Défense et promotion collective des travailleuses et des travailleurs.* Services juridiques, de syndicalisation, de négociation, de recherche et de formation.
Clientèle: travailleurs et travailleuses syndiqué·e·s
Capacité: 71 000 membres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRALE DES SYNDICATS DU QUÉBEC

9405, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P3
514 356-8888 **Téléc.:** 514 356-9999
Site internet: www.lacsq.org
Courriel: communications.administration@lacsq.org

Services: * Représentation du personnel enseignant, professionnel et de soutien des commissions scolaires, des cégeps et des universités, des services de garde, des services infirmiers, du secteur de la santé et des services sociaux, des travailleur·euse·s des communications, du communautaire, du loisir et du municipal.* Contient une association de personnes retraitées.
Clientèle: secteurs publics et parapublics
Capacité: plus de 200 000 membres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h15 et 13h15 à 16h30
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE MONTRÉAL

425, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3K5
1 800 842-2213 **Téléc.:** 514 864-1515
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: aidejuridiquemtl@ccjm.qc.ca

Services: Services d'aide juridique par des avocats en droit familial, droit criminel et pénal, droit de la jeunesse, immigration, droit civil, administratif (aide sociale, SAAQ, CSST), pension alimentaire, droit de la santé, droit du logement, faillite et carcéral.* Représentation par un avocat devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense.* Assistance d'un avocat dans certains cas expressément prévus par la loi.* Consultation juridique avec un avocat. * Service de garde téléphonique: consultation téléphonique avec un avocat, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention.* Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires en ligne.* Certains services peuvent être rendus par un notaire.* Réception des plaintes.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, service de garde téléphonique: 24 heures, 7 jours
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL

2001, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2T3
514 499-1854 **Téléc.:** 514 499-9436
Site internet: www.nfcm.org/fr
Courriel: info@nfcm.org

Services: Centre de jour pour personnes autochtones en situation d'itinérance.* Repas chauds: déjeuner et dîner.* Dons de vêtements.* Douches et buanderie.* Patrouilles de rue et d'orientation en milieu urbain, échange de seringues et de couvertures.* Paniers de nourriture après le 15 de chaque mois.* Soupers collectifs mensuels.* Services pour jeunes: Maison des jeunes Inter-Tribal, aide à l'employabilité, ateliers d'alphabétisation et ateliers de cuisine.* Information et référence.* Accès téléphonique et à Internet.* Transport d'urgence et accompagnement dans les démarches à travers les services sociaux, médicaux ou vers les refuges.* Présence médicale toutes les deux semaines pour vaccins, dépistages et examens généraux.* Distribution de Naloxone.* Défense juridique et sociale.* Activités sociales et culturelles pour jeunes et adultes.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes autochtones, patrouille de rue: personnes en situation d'itinérance autochtones
Territoire desservi: île de Montréal, patrouille de rue: centre-ville
Horaire: centre de jour: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h30 à 16h30, mercredi 9h30 à 20h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET D'AIDE POUR LES MAGHRÉBINS AU QUÉBEC

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, Porte B, Bureau 12, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B9
438 600-3773
Site internet: soutienmaghreb.ca
Courriel: contact@SoutienMaghreb.ca

Services: Centre qui facilite l'intégration et l'épanouissement des maghrébins au Québec.* Écoute confidentielle par téléphone en cas de détresse.* Soutien psychologique et lutte contre l'isolement.* Aide pour situations de violence.* Soutien aux familles: accompagnement face à la DPJ.* Prévention de la délinquance.* Activités sportives et culturelles pour enfants et ados.* Soutien scolaire.* Programme NeuroLabs: bien-être et entraînement cérébral.* Aide en cas de discrimination: signalement, conseils.* Aide administrative et immigration: démarches, formulaires.* Emploi et entrepreneuriat: orientation, ateliers, création d'entreprise.* Services spécifiques: funérailles, logement, accès aux soins.* Clinique d'impôts pour les membres seulement.
Clientèle: personnes et familles issues de la communauté maghrébine au Québec, nouvelles personnes arrivantes et jeunes
Capacité: 30/jours
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne d'écoute et de soutien psychosocial: 7 jours sur 7
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES IMMIGRANTS

4755, avenue Van Horne, bureau 110, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1H8
514 342-2111 **Téléc.:** 514 227-2268
Site internet: iwc-cti.ca/fr
Courriel: info@iwc-cti.ca

Services: Défense des droits.* Information et références.* Éducation sur les droits des travailleurs par l'entremise de campagnes de sensibilisation visant particulièrement les travailleur·euse·s temporaires et celles et ceux des agences de placement.
Clientèle: travailleur·euse·s immigrant·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: clinique d'information juridique: mardi au jeudi 14h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE D'INFORMATION JURIDIQUE À MCGILL

3480, rue McTavish, bureaux 108 et 107-A, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 0E7
438 944-6545
Site internet: licm.ca/fr
Courriel: pub.licm@mail.mcgill.ca

Services: Clinique d'information juridique et de représentation.* Formulaire de demande d'information juridique: cliquer ici* Référencement et ressources en ligne: cliquer ici* Représentation étudiante: conseil et représentation en toute confidentialité, des étudiant·e·s de l'Université McGill impliqué·e·s dans un processus de résolution de conflit, formel ou informel, dans le contexte universitaire.* Accompagnement à la cour: Tribunal administratif du logement ou Cour des petites créances.* Information: logement, immigration, emploi, obligation, famille, droit municipal, droit des affaires et des organismes à but non lucratif, etc.* Ateliers Point d'info: séances d'information juridique de manière simple et utile.* Commissaire à l'assermentation: officialiser un serment prêté en sa présence.
Clientèle: étudiant·e·s de l'Université McGill, information juridique et accompagnement à la cour: grand public, ateliers Point d'info: organismes communautaires
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: représentation étudiante: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, information juridique: lundi et jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE JURIDIQUE DU GRAND MONTRÉAL

3735, rue Monselet, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2B3
514 789-2823
Site internet: cjgm.ca
Courriel: info@cjgm.ca

Services: * Consultations juridiques dans les domaines suivants: immigration, droits et libertés, famille, travail, logement, profilage racial.* Accompagnement.* Ateliers sur demande: immigration, famille, travail, logement, etc.* Services spécifiques pour jeunes ayant besoin d'informations juridiques ou d'un accès à des ressources concernant toute forme d'agressions ou de violences sexuelles dans leur milieu scolaire.* Service d'accompagnement de jeunes judiciarisé·e·s (S.A.J.J.): aider les jeunes à mieux comprendre les conditions qu'ils doivent respecter après une arrestation ou une condamnation, tout au long du processus judiciaire et éviter l'engrenage de la judiciarisation après une première infraction.
Clientèle: grand public, personnes nouvellement arrivées, service d'accompagnement de jeunes judiciarisé·e·s: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Montréal-Nord, Côte-des-Neiges, service d'accompagnement de jeunes judiciarisé·e·s: Montréal-Nord
Horaire: sur rendez-vous, Montréal-Nord: samedi 13h00 à 18h00, Côte-des-neiges: samedi 14h00 à 18h00

Frais: aucuns
Financement: municipal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COALITION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE

C.P. 55525, CSP Maisonneuve, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1W 0A1
Site internet: cocdmo.qc.ca
Courriel: direction@cocdmo.qc.ca

Services: Instance de concertation rejoignant des organismes oeuvrant au développement de la main-d'oeuvre au Québec.
Clientèle: organismes en employabilité
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais pour devenir membre
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF DES ENTREPRISES D'INSERTION DU QUÉBEC

4100, rue André-Laurendeau, bureau 200, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N6
514 270-4905 **Téléc.:** 514 270-0926
Site internet: collectif.qc.ca
Courriel: ceiq@collectif.qc.ca

Services: Regroupement d'entreprises d'insertion.* Information.* Promotion et représentation.* Réseautage.* Soutien à la formation et à la commercialisation.* Mutuelle de formation.
Clientèle: entreprises d'insertion, personnes en situation de vulnérabilité
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ CHÔMAGE DE L'EST DE MONTRÉAL

1935, rue Cuvillier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3A4
514 521-3283
Site internet: www.ccem.ca
Courriel: info@ccem.ca

Services: Défense des droits des personnes chômeuses.* Service téléphonique: information concernant les droits des personnes chômeuses.* Consultation et suivi sur rendez-vous.
Clientèle: personnes chômeuses
Territoire desservi: Est de Montréal
Horaire: mardi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h30 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ CHÔMAGE DE MONTRÉAL

3734, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2J1
514 933-5915 **Téléc.:** 514 933-4074
Site internet: comitechomage.qc.ca
Courriel: info@comitechomage.qc.ca

Services: * Information et défense des droits des personnes chômeuses.
Clientèle: personnes chômeuses

Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, service téléphonique: lundi au jeudi 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8
514 596-4428
Site internet: cedamtl.org
Courriel: info@cedamtl.org

Services: Alimentation* Distribution alimentaire bimensuel.* Cuisine solidaire par et pour: vente de repas congelés.Aide matérielle* Comptoir vestimentaire bimensuel.Immigration et communautés culturelles* Accompagnement.* Francisation et conversation française.Éducation* Alphabétisation populaire.* Éducation populaire avec sujets variés.* Salle d'informatique: accès libre, soutien individuel et ateliers de groupe.Revenu* Aide sociale: défense des droits, information, aide et accompagnement.Sports et loisirs* Ateliers artistiques divers et mise en forme.* Café: ateliers divers.* Loisirs, fêtes et sorties.Action communautaire* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation.* Vie associative et vie démocratique.* Implication bénévole.* Location de salles.Jeunesse* Club Énergie: ateliers artistiques et activités physiques pour jeunes le samedi.
Clientèle: grand public, distribution alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, distribution alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C
Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 2$, distribution alimentaire: 2$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES DE POINTE SAINT-CHARLES

2390, rue Ryde, bureau 201, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6
514 931-6025 **Téléc.:** 514 931-0185
Courriel: info@cpas-psc.ca

Services: * Défense des droits.* Information et formation sur la loi, les règlements et les procédures de l'aide sociale.* Soutien pour remplir les documents.* Accompagnement dans toutes démarches liées à la loi d'aide sociale.* Mobilisation et actions dérangeantes.* Entraide, café-rencontres.
Clientèle: personnes assistées sociales, personnes aînées, personnes économiquement défavorisées, nouveaux·elles arrivant·e·s
Territoire desservi: Pointe Saint-Charles, Lachine, LaSalle, Verdun, territoires non desservis par les organismes de défense des droits
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, avec rendez-vous, café-rencontres: jeudi 13h30 à 15h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DES SANS EMPLOI DE POINTE SAINT-CHARLES

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8
514 756-5382
Site internet: comitesansemploipsc.blogspot.ca
Courriel: csepsc@yahoo.ca

Services: Défense individuelle des droits.* Information, accompagnement et représentation.* Éducation populaire et séances d'information sur place et pour d'autres groupes et organisations.
Clientèle: personnes sans emploi, prestataires de programmes de sécurité du revenu, travailleur-euses en emploi précaire ou à faible revenu
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles

Horaire: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE ET DES DROITS DE LA JEUNESSE

360, rue Saint-Jacques, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1P5
1 800 361-6477 **Téléc.:** 514 873-6032
Site internet: www.cdpdj.qc.ca
Courriel: information@cdpdj.qc.ca

Services: Application de la Charte des droits et libertés de la personne.* Réception des plaintes pour discrimination et pour harcèlement régies par la Charte et des plaintes pour exploitation de personnes âgées ou handicapées.* Respect des droits reconnus aux enfants par la Loi sur la protection de la jeunesse et par la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents, enquête lorsque les droits semblent lésés.* Application de la Loi sur l'accès à l'égalité en emploi dans les organismes publics.* Séances d'information sur les droits et libertés en vertu de la Charte des droits de la personne ainsi que sur les droits des enfants en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse.
Clientèle: personnes de tous âges
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - ÎLE-DE-MONTRÉAL

150, rue Sainte-Catherine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3Y2
1 844 838-0808 **Téléc.:** 1 855 722-8081
Site internet: www.cnesst.gouv.qc.ca

Services: Santé et sécurité au travail* Soutien aux travailleur·euse·s et aux employeur·euse·s dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail.* Inspection des lieux de travail.* Promotion de la santé et de la sécurité du travail.* Indemnisation des travailleur·euse·s ayant subi une lésion professionnelle.* Réadaptation des travailleur·euse·s qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique.Équité salariale* Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale.* Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi.* Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale.* Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec.* Activités de recherche.Normes du travail* Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements.* Enregistrement des plaintes.* Médiation pour les personnes salariées ou employeur·euse·s concerné·e·s par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.
Clientèle: employeur·euse·s, travailleur·euse·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous seulement
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme du gouvernement provincial

CONFÉDÉRATION DES SYNDICATS NATIONAUX

1601, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4M5
1 800 947-6177
Site internet: www.csn.qc.ca
Courriel: sesyndiquer@csn.qc.ca

Services: Soutien aux organisations affiliées et défense de leurs droits et intérêts sur les plans économique, social et politique.* Conseils en relations du travail, syndicalisation, ressources humaines, négociation, relations publiques et administration.* Services juridiques.* Services d'appui aux mobilisations et à la vie régionale.* Outils de gestion syndicale: logiciel, plateforme web.* Formations de vie syndicale, relations de travail, santé et sécurité et syndicalisme et société.
Clientèle: travailleur·se·s, fédérations, conseils centraux, syndicats
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi 7h00 à 18h00, mardi au vendredi 7h00 à 00h00
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL D'INTERVENTION POUR L'ACCÈS DES FEMMES AU TRAVAIL

7000 avenue du Parc, bureau 314, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 954-0220
Site internet: ciaft.qc.ca
Courriel: info@ciaft.qc.ca

Services: Défense des droits des femmes au travail.* Ligne Femmes Métiers Avenir: accompagnement et référence pour aider au choix de carrière ou de métier.* Ligne Femmes Équité Salaire: soutien en équité salariale pour les travailleuses non syndiquées.* Consultation en équité salariale pour les employeur·euse·s de l'action communautaire et de l'économie sociale.* Représentation politique.* Différentes formations sur les lois du travail.* Recherche et développement.
Clientèle: femmes, groupes de femmes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL INTERPROFESSIONNEL DU QUÉBEC

550, rue Sherbrooke Ouest, tour Ouest, bureau 2050, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1B9
514 288-3574 **Téléc.:** 514 288-3580
Site internet: www.professions-quebec.org
Courriel: info@professions-quebec.org

Services: Regroupement des ordres professionnels.* Représentation et réseautage entre les ordres professionnels.* Formations et activités de réflexion.* Information et référence pour le public.* Organisme consultatif auprès des autorités publiques.* Liste des ordres professionnels: www.professions-quebec.org/fr/liste-des-ordres-professionnels* Location de salles.
Clientèle: ordres professionnels, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: variables
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL NATIONAL DES CHÔMEURS ET CHÔMEUSES

3734, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2J1 **Téléc.:** 514 933-4074
Site internet: www.lecnc.com
Courriel: cnc@lecnc.com

Services: Regroupement de groupes de défense des droits.* Action collective, éducation et sensibilisation.* Rencontres individuelles et collectives.
Clientèle: groupes de défense des chômeurs et chômeuses
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns

Financement: cotisations, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL RÉGIONAL FTQ - MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

565, boulevard Crémazie Est, bureau 2500, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2V6
514 387-3666 **Téléc.:** 514 387-4393
Site internet: ftq.qc.ca
Courriel: crftqmm@ftq.qc.ca

Services: * Promotion de la syndicalisation générale.* Défense des droits et intérêts de ses membres sur les plans syndical, économique, social et politique.
Clientèle: travailleur·euse·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEILLERS EN DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE (LES)

425, rue Sherbrooke Est, bureau 11, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9
514 522-9151 **Téléc.:** 514 522-5547
Site internet: www.codem.qc.ca
Courriel: sae@codem.qc.ca

Services: Centre multi-services en matières d'emploi.* Rencontres individuelles et personnalisées avec suivi.* Évaluation des besoins et bilan de compétences.* Orientation professionnelle et transition de carrière.* Placement en entreprise.* Retour aux études et orientation scolaire.* Aide à la recherche d'emploi, à la rédaction de CV et simulation d'entrevues.* Référencement.* Démarrage d'entreprise, évaluation du marché ciblé et aide pour les travailleur·euse·s autonomes.* Ateliers de mise à niveau de vos compétences et soirées de réseautage.* Banque d'employeur·euse·s et babillard d'offres d'emploi.* Prévention du décrochage scolaire.* Programme Entrepreneuriat-Bénévolat-Volontariat.* Bottin de liens utiles: cliquer ici* Équipement en libre accès: ordinateurs, wi-fi, imprimantes, télécopieurs, etc.* Services aux organismes sans but lucratif et aux entreprises: recrutement, médiation, formation, évaluation du potentiel, etc.
Clientèle: grand public, entreprises, organisations
Territoire desservi: Centre-Sud, Le Plateau Mont-Royal, Mile End
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 8h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES DU QUÉBEC

565, boulevard Crémazie Est, bureau 12100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2W3
514 383-8000
Site internet: ftq.qc.ca
Courriel: ftq@ftq.qc.ca

Services: Centrale syndicale.* Promotion des intérêts des organismes affiliés.* Aide à l'avancement du bien-être social et économique.
Clientèle: travailleur·euse·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

FRONT COMMUN DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES DU QUÉBEC

2520, avenue Lionel-Groulx, bureau 322, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1J8
514 987-1989
Site internet: fcpasq.qc.ca

Services: * Défense des droits des personnes assistées sociales.* Regroupements.* Référence vers les organismes régionaux.
Clientèle: groupes et personnes assistées sociales
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FRONT DE DÉFENSE DES NON-SYNDIQUÉ·E·S

3115, rue Monsabré, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 2L3
Courriel: fdns.qc@outlook.com

Services: Coalition rassemblant des organisations communautaires et syndicales avec comme mission la défense des droits des travailleur·euse·s non syndiqué·e·s.* Défense dans les domaines des normes du travail, de la santé et de la sécurité au travail et de l'équité salariale.* Revendications auprès de la CNESST et du gouvernement du Québec des changements législatifs permettant d'améliorer les conditions de travail et de vie.* Information, sensibilisation et éducation populaire autonome aux enjeux vécus par les travailleur·euse·s non syndiqué·e·s.* Espace de discussions et d'actions.
Clientèle: syndicats et organisations communautaires travaillant auprès des personnes non syndiqué·e·s
Territoire desservi: le Québec
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'AIDE ET D'INFORMATION SUR LE HARCÈLEMENT SEXUEL AU TRAVAIL

7245, rue Alexandra, local 305, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y9
514 526-0789 **Téléc.:** 514 526-8891
Site internet: gaihst.qc.ca
Courriel: info@gaihst.qc.ca

Services: * Traitement des dossiers: aide technique et morale, écoute, intervention, suivi à court et long terme.* Sessions d'information et de sensibilisation.* Formation pour les personnes-ressources des entreprises.* Cafés-rencontres mensuels.
Clientèle: personnes ayant vécu du harcèlement sexuel ou psychologique au travail
Territoire desservi: le Québec, services en personne: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: services d'aide directe: gratuit, formations: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

JURIPOP

Adresse confidentielle
514 705-1637 **Téléc.:** 514 845-1667
Site internet: juripop.org
Courriel: info@juripop.org

Services: Services juridiques à faibles coûts.* Avocat·e·s abordables: représentation devant les tribunaux, rédaction et révision de documents et conseils juridiques.* Aparté: ressources contre le harcèlement et les violences en milieu culturel aparte.ca* Assistance juridique par téléphone pour les personnes vivant avec le cancer et la sclérose en plaques: questions en droit civil (incluant le logement, les contrats, et la plupart des besoins juridiques du quotidien), en droit des affaires et en droit de la famille (séparation, garde d'enfants, pension alimentaire, etc.), en droit successoral ainsi qu'à certaines questions en droit du travail.* Ateliers et conférences personnalisés.
Clientèle: personnes à faible revenu n'étant pas admissibles à l'aide juridique, organismes à but non lucratifs

Territoire desservi: le Québec, représentation juridique: Montréal, Laval, Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: membre particulier: 20$ par année, taux horaire de 65$, membre Juripop Affaires OBNL: 150$ par année, taux horaire de 90$, frais administratif: 65$
Financement: autofinancement, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

JURISTES À DOMICILE

338, rue Saint-Antoine Est, bureau 202, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A3
514 944-9929 **Téléc.:** 514 339-9956
Site internet: www.juristesadomicile.com
Courriel: info@juristesadomicile.com

Services: Services de juristes sur place ou à domicile et référencement à des avocat·e·s pour services juridiques à prix modique.* Accompagnement, information et orientation juridique personnalisée.* Services de médiation et de règlement des différends.* Rédaction de mise en demeure et de plaintes auprès des instances appropriées.* Préparation de dossiers pour la Cour des Petites créances.* Programme JAIDE: service d'avocat·e·s de garde pour représentation devant les Tribunaux en matière de droit de la santé (ordonnances de garde, ordonnances de soins, etc.).* Droit du logement.* Droit de la famille.* Droit des personnes aînées (fraude et maltraitance).* Droit civil, contractuel et vices cachés.* Droit du travail (CNESST, normes du travail, etc.).* Droit administratif (SAAQ, etc.).* Droit criminel et pénal.* Droit des successions.* Droit de la santé (mandat de protection, procuration, garde en établissement et ordonnance de soins).
Clientèle: personnes vivant en situation de pauvreté, à faible revenu, isolées ou vulnérables
Territoire desservi: services par téléphone ou courriel: le Québec, visites à domicile: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous seulement, lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sauf jours fériés
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PÈRE (LA)

550, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2L3
514 845-0168 **Téléc.:** 514 845-2108
Site internet: www.maisondupere.org
Courriel: info@maisondupere.org

Services: * Hébergement pour la réinsertion sociale.* Résidence J.-A. De Sève pour personnes aînées de la rue.* Maintien en logement avec accompagnement social.* Banque d'aide aux loyers: création d'ententes avec les propriétaires pour payer les retards de loyer et entente de remboursement avec les locataires; www.maisondupere.org/programmes-et-services/prevention* Centre d'accueil et d'hébergement en référencement.* Refuge.* Dons de nourriture.* Dons de vêtements aux usagers.* Soins de santé de proximité avec lits de convalescence et de soins palliatifs.* Accompagnement social: soutien dans les démarches pour les cartes d'identité, la solidarité sociale, les rentes du Québec, la pension de vieillesse et aide à la recherche d'un centre de thérapie ou de désintoxication.* Travaux compensatoires.* Comptoir bancaire pour l'échange des chèques de l'aide sociale pour personnes sans compte bancaire.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: hommes sans-abri de 25 ans et plus désirant entreprendre une démarche de réinsertion sociale, banque loyer: femmes et hommes avec une dette de loyer ne dépassant pas 5 000$
Capacité: 487 places
Territoire desservi: Grand Montréal, Banque loyer: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MON CARREFOUR WEB

Adresse confidentielle
Site internet: moncarrefourweb.org
Courriel: contact@moncarrefourweb.org

Services: Plateforme en ligne d'information, soutien et ressources pour la santé mentale.* Bottin en santé mentale. * Formations: autosoins et création d'une trousse de secours émotionnel, l'anxiété expliquée: éducation et préventation. * Guides: exercices pour explorer sa passion et sa mission de vie, émotions décodées: explorer la roue de Plutchik pour mieux se comprendre, la confiance en soin en entrepreunariat féminin, comment modifier ses vieux patterns, petit guide de l'imparfaite anxieuse et gestion de l'énergie et théorie des cuillères: un guide complet. * Services gratuits et à moindre coûts en santé mentale. * Webinaires.
Territoire desservi: Canada
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT ACTION CHÔMAGE DE MONTRÉAL

6839-A, rue Drolet, 3e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 755-9240 **Téléc.:** 514 271-4236
Site internet: macmtl.qc.ca
Courriel: macmtl@macmtl.qc.ca

Services: * Information et représentation juridique.* Défense des droits et intérêts.* Clinique plurilingue mensuelle pour personnes allophones.* Collaboration et rencontres de formation sur mesure avec les syndicats et les groupes populaires.* Rencontres d'information collectives par vidéoconférence.* Enquêtes ministérielles.* Formulaire d'adhésion des membres: cliquer ici
Clientèle: personnes sans emploi, syndicats et groupes populaires
Territoire desservi: île de Montréal, Longueuil, Laval
Horaire: service téléphonique: lundi et mercredi 13h00 à 16h00, mardi et jeudi 9h00 à 12h00, rencontres d'information: mardi et jeudi 13h00 sur place, 1er mercredi du mois 19h00 sur Zoom
Frais: adhésion annuelle pour les individu·e·s: 5$, adhésion annuelle pour les organismes communautaires: 50$, adhésion annuelle pour les organisations syndicales: entre 50$ et 300$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT AUTONOME ET SOLIDAIRE DES SANS-EMPLOI

1935, rue Cuvillier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3A4
514 524-2226
Site internet: lemasse.org
Courriel: michael@lemasse.org

Services: Regroupement d'organismes de défense des droits des chômeur·euse·s.
Clientèle: organismes communautaires pour les sans-emplois, personnes sans emploi, chômeur·euse·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

OPTION CONSOMMATEURS

507, Place d'Armes, bureau 1101, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 2W8
1 888 412-1313 **Téléc.:** 514 598-8511
Site internet: option-consommateurs.org
Courriel: info@option-consommateurs.org

Services: Information et défense des droits en matière de consommation, crédit et endettement.* Consultations budgétaires pour aider les consommateurs à équilibrer leur budget.* Information juridique aux consommateur·trice·s concernant leurs droits et leurs recours.* Séances d'information pour les organismes communautaires au sujet du budget, de l'endettement, de la violence économique et en droit de la consommation.* Conseils et outils destinés aux personnes aînées pour gérer un budget, se prémunir des fraudes ou de l'abus financier.* Ligne d'information juridique pour les personnes aînées.* Prêt du quartier: petits prêts sans intérêt de 200 à 800$ pour un besoin immédiat (pas pour les loyers ou une facture déjà payé).
Clientèle: consommateur·trice·s, personnes en situation de vulnérabilité, personnes aînées, organismes communautaires, Prêt du quartier: personnes à faible revenu qui ne peuvent obtenir de prêt d'une institution financière, qui disposent d'une certaine capacité de remboursement et qui sont ou souhaitent devenir membres d'une caisse populaire Desjardins
Territoire desservi: consultations budgétaires: Hochelaga-Maisonneuve, Le Plateau-Mont-Royal, Outremont, Rosemont, Ville-Marie, Prêt du quartier: Centre-Sud, Le Plateau-Mont-Royal, information juridique et ligne pour personnes aînées: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, autofinancement
Statut: Cooperative

ORGANISATION D'AIDE AUX SANS-EMPLOI

2515, rue Delisle, bureau 208, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8
514 932-3926
Courriel: odasmtl@gmail.com

Services: Regroupement et information des personnes assistées sociales.* Soutien et formation.* Concertation et actions collectives.* Vie associative.* Service de référence.
Clientèle: personnes assistées sociales
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: mardi au jeudi 11h00 à 12h00 et 13h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION POPULAIRE DES DROITS SOCIAUX

3340, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P7
514-322-5782
Site internet: opdsrm.com
Courriel: info@opdsrm.com

Services: Défense des droits et des intérêts des personnes assistées sociales.* Aide directe pour la reconnaissance et la défense des droits sociaux.* Regroupement, mobilisation et diffusion d'information.
Clientèle: prestataires d'aide sociale
Territoire desservi: rendez-vous: Grand Montréal, questions relatives à l'aide sociale: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES DE POINTE-SAINT-CHARLES ET PETITE-BOURGOGNE

2533, rue du Centre, bureau 101, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J9
514 933-8432 **Téléc.:** 514 933-4381
Site internet: www.servicesjuridiques.org
Courriel: servicesjuridiques@outlook.com

Services: * En conformité avec la Loi sur l'aide juridique: consultations, conseils juridiques et représentation devant les tribunaux en matière civile, familiale, droit administratif et social.* Informations sur les droits.* Rencontres d'information et de formation.* Activités d'éducation aux droits.
Clientèle: personne ou organisme sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Griffintown
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU TRAVAIL

500, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 18.200, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7
1 800 361-9593
Site internet: www.tat.gouv.qc.ca
Courriel: communications@tat.gouv.qc.ca

Services: Instance responsable de statuer sur les recours exercés en vertu d'une quarantaine de lois dans le domaine du travail.* Quatre divisions: relations du travail, services essentiels et assurant le bien-être de la population, santé et sécurité du travail, construction et qualification professionnelle.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

UNION DES TRAVAILLEUSES ET TRAVAILLEURS ACCIDENTÉS OU MALADES

2348, rue Hochelaga, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1H8
514 527-3661 **Téléc.:** 514 527-1153
Site internet: uttam.quebec
Courriel: uttam@uttam.quebec

Services: * Service d'information téléphonique sur les droits et recours.* Rencontres d'information sur la réparation des accidents et des maladies du travail.* Soutien et suivi de dossiers.* Activités d'éducation populaire.* Actions de défense collective des droits.
Clientèle: travailleuses et travailleurs victimes d'accidents et de maladies du travail
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 17h00, période des fêtes: fermé du 22 décembre au 2 janvier inclusivement
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

Développement des entreprises

ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 209, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M2
514 723-4939 **Téléc.:** 514 723-3619
Site internet: aiemont.com
Courriel: info@aiemont.com

Services: * Accueil et intégration des personnes immigrantes: rencontres individuelles, évaluation des besoins, références, interprétation et traduction, séances d'information sur le fonctionnement de la société d'accueil.* Aide pour remplir les formulaires.* Information et orientation pour le changement de statut des étudiant·e·s internationaux·ales et l'acquisition du permis de travail.* Aide à la recherche de logement.* Service psychosocial.* Aide à la transition culturelle.* Session Objectif Intégration (OI).* Famille: activités d'éveil et de développement, halte-garderie le Nid des Anges et aide avec l'inscription des enfants à l'école.* Rencontres individuelles avec des Intervenant(es) Communautaire Interculturel(le): ICI - Santé et ICI - Jeunesse.* Activités récréatives, sportives et culturelles pour aîné·e·s.* Ampèrâge: prévention de la maltraitance envers les aîné·e·s, téléphones et visites amicales, jumelage avec un·e bénévole.* Formation en lancement d'entreprise.* Francisation.* Cours: anglais et informatique.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes
Capacité: 40 places
Territoire desservi: Est de l'île Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 16h30, halte-garderie: lundi au mercredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30 et de 18h00 à 21h00, jeudi et vendredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30, samedi et dimanche 8h30 à 12h30
Frais: halte-garderie: 4$ pour 3 heures
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

AGENCE OMETZ

1 carré Cummings, 5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6
514 342-0000 poste 3333 **Téléc.:** 514 342-2371
Site internet: www.ometz.ca
Courriel: info@ometz.ca

Services: Services d'intervention, de prévention et de soutien visant l'amélioration de la qualité de vie.* Soutien en santé mentale.* Consultation pour familles, couples et personnes seules.* Éducation en matière de finances.* Groupes de soutien et ateliers sur mesure pour parents.* Emploi: formation professionnelle, ateliers d'employabilité et aide à la recherche d'emploi en partenariat avec Services Québec.* Employeur·euse·s: assistance pour trouver des candidat·e·s qualifié·e·s avec des compétences spécialisées.* Immigration: soutien aux nouveaux·elles arrivant·e·s avec activités d'intégration et aide à l'emploi.
Clientèle: grand public, volet immigration: personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 to 16h30, vendredi: variables
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5
514 737-8321
Site internet: cdnbca.org
Courriel: info@cdnbca.org

Services: Soutien et activités pour la communauté noire anglophone.* Information, référence.?* Paniers de nourriture.* Activités sportives pour adolescent·e·s, adultes et personnes aînées.* Activités et ateliers socioculturels pour adultes et personnes aînées.* Programme de renforcement familial.* Soutien aux personnes entrepreneuses.* Camps de jour estival et pour la semaine de relâche.?
Clientèle: familles et personnes de la communauté noire
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h30
Frais: panier alimentaire: 5$ par panier, activités de loisir: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'ASSURANCE DU CANADA

1981, avenue McGill College, bureau 620, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2Y1
1 877 288-4321
Site internet: bac-quebec.qc.ca
Courriel: cinfo@bac-quebec.qc.ca

Services: Association représentant la majorité des assureur·euses de dommages (habitation, entreprises, assurance automobile et assurance couvrant la responsabilité civile).* Participation à l'élaboration de projets de loi.* Éducation, prévention, sensibilisation.* Information du public.
Clientèle: consommateur·trice·s, intervenant·e·s de l'industrie de l'assurance
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTREPRISES ET D'INNOVATION DE MONTRÉAL

33, rue Prince, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 2M7
514 866-0575 **Téléc.:** 514 866-3591
Site internet: www.ceim.org
Courriel: info@ceim.org

Services: * Aide au démarrage d'entreprise dans les nouvelles technologies ou les produits et services innovateurs.* Location d'espaces de bureau.* Réseautage.
Clientèle: PME, travailleur·euse·s autonomes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au jeudi 8h30 à 16h30
Financement: subventions, auto-financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉFUGIÉS (LE)

2107, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 100, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1M6
514 846-0005
Site internet: www.therefugeecentre.org
Courriel: info@therefugeecentre.org

Services: Promotion de l'intégration des personnes nouvellement arrivées.* Clinique juridique: conseils et représentation en droit de l'immigration (demande d'asile, parrainage, H&ampC, permis).* Réinstallation et intégration: orientation, aide à l'emploi, soutien scolaire et ateliers de littératie financière.* Santé et bien-être: soutien psychosocial, ateliers de santé, accompagnement dans le système de santé et paniers alimentaires.* Logement de transition: programme de 6 à 8 mois offrant un hébergement stable avec services de soutien.* Centre d'apprentissage: cours de langue (français et anglais), et d'informatique (web, codage).
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, principalement les personnes réfugiées et en demande d'asile
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, période des fêtes: fermé de la mi-décembre à la mi-janvier, période estivale: 1er mai au 31 août, fermé du vendredi au dimanche
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

Adresse confidentielle
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

Services: Planification, coordination et organisation de l'offre de services sociaux et de santé.* Prise en charge de l'ensemble de la population du territoire, notamment des clientèles plus vulnérables.* Gestion de l'accès simplifié aux services.* Administration de partenariats avec les ressources intermédiaires en hébergement.* Traitement des plaintes en matière d'insatisfaction et de violation des droits des personnes usagères.
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

3755, chemin de la Côte Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1E2
514 340-8222
Site internet: www.ciussscentreouest.ca

Services: Planification, coordination et organisation de l'offre de services sociaux et de santé. * Prise en charge de l'ensemble de la population du territoire, notamment des clientèles plus vulnérables.* Gestion de l'accès simplifié aux services.* Administration de partenariats avec les ressources intermédiaires en hébergement.* Traitement des plaintes en matière d'insatisfaction et de violation des droits des personnes usagères.* Comité des usagers: site web
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, une partie du Plateau-Mont-Royal, Ville Mont-Royal, Montréal-Ouest, Outremont, une partie de Ville-Marie, Parc-Extension, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: comité des usagers: par téléphone au 514 488-5552 poste 52533 ou par courriel à comite_usagers.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

155, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1H4
514 842-7226
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca
Courriel: info.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Planification, coordination et organisation de l'offre de services sociaux et de santé. * Prise en charge de l'ensemble de la population du territoire, notamment des clientèles plus vulnérables.* Gestion de l'accès simplifié aux services.* Administration de partenariats avec les ressources intermédiaires en hébergement.* Traitement des plaintes en matière d'insatisfaction et de violation des droits des personnes usagères.
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Le Sud-Ouest, Verdun, Ville-Marie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

6573, boulevard Gouin Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1B3
514 336-6673
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca

Services: Planification, coordination et organisation de l'offre de services sociaux et de santé.* Prise en charge de l'ensemble de la population du territoire, notamment des clientèles plus vulnérables.* Gestion de l'accès simplifié aux services.* Administration de partenariats avec les ressources intermédiaires en hébergement.* Traitement des plaintes en matière d'insatisfaction et de violation des droits des personnes usagères.
Territoire desservi: nord de l'île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)

5160, boulevard Décarie, bureau 700, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2377

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: variable
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MONTRÉAL (CENTRE-VILLE)

200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 034, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2879

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Centre-ville
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2385

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - POINTE-AUX-TREMBLES (MONTRÉAL)

13313, rue Sherbrooke Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1C2
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2884

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Toustes les canadien·ne·s* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, équité en emploi, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-LÉONARD (MONTRÉAL)

5935, boulevard des Grandes-Prairies, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1A5
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2888

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2380

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: variables
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3
514 767-6200 **Téléc.:** 514 766-9354
Site internet: chafric.ca
Courriel: info@chafric.ca

Services: Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique.* Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre.* Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin.* Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.* Dons d'habit d'hiver pour femmes et enfants.
Clientèle: personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL D'ÉCONOMIE SOCIALE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

6224, rue Saint-Hubert, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2M2
514 876-5255
Site internet: www.esmtl.ca
Courriel: info@esmtl.ca

Services: * Soutien au développement d'entreprises.* Réseautage.* Promotion de l'économie sociale.* Concertation.* Conférences et formation.
Clientèle: entrepreneurs d'économie sociale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: cotisation
Financement: municipal, provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEILLERS EN DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE (LES)

425, rue Sherbrooke Est, bureau 11, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9
514 522-9151 **Téléc.:** 514 522-5547
Site internet: www.codem.qc.ca
Courriel: sae@codem.qc.ca

Services: Centre multi-services en matières d'emploi.* Rencontres individuelles et personnalisées avec suivi.* Évaluation des besoins et bilan de compétences.* Orientation professionnelle et transition de carrière.* Placement en entreprise.* Retour aux études et orientation scolaire.* Aide à la recherche d'emploi, à la rédaction de CV et simulation d'entrevues.* Référencement.* Démarrage d'entreprise, évaluation du marché ciblé et aide pour les travailleur·euse·s autonomes.* Ateliers de mise à niveau de vos compétences et soirées de réseautage.* Banque d'employeur·euse·s et babillard d'offres d'emploi.* Prévention du décrochage scolaire.* Programme Entrepreneuriat-Bénévolat-Volontariat.* Bottin de liens utiles: cliquer ici* Équipement en libre accès: ordinateurs, wi-fi, imprimantes, télécopieurs, etc.* Services aux organismes sans but lucratif et aux entreprises: recrutement, médiation, formation, évaluation du potentiel, etc.
Clientèle: grand public, entreprises, organisations
Territoire desservi: Centre-Sud, Le Plateau Mont-Royal, Mile End
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 8h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 302, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 492-2260
Site internet: cdrq.coop
Courriel: mtl-laval@cdrq.coop

Services: Services-conseils en démarrage et en développement d'entreprises collectives.* Accompagnement au démarrage d'entreprises collectives (coopératives et organismes à but non lucratif ayant une activité économique).* Plan d'affaires, étude de faisabilité, recherche de financement, planification stratégique, etc.* Services-conseils dans les dimensions associative et d'affaires d'une entreprise collective existante.* Accompagnement à la constitution et à l'élaboration des différents documents.* Soutien au prédémarrage et à l'évaluation de la faisabilité.* Services juridiques aux entreprises collectives.* Formation spécialisée : gouvernance, gestion financière, mesures fiscales, etc.
Clientèle: personnes ou groupes intéressés à démarrer une entreprise collective
Territoire desservi: le Québec
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: variables, services partiellement subventionnés
Financement: provincial
Statut: Cooperative

DEGAMA

Adresse confidentielle
Site internet: www.degama.ca
Courriel: nath@degama.ca

Services: Services d'information et d'accompagnement.* Réseautage.* Ateliers d'information: intégration, logement, emploi, fiscalité, régions, etc.* Information sur l'emploi et les procédures de démarrage d'entreprise.* Activités sociales ou familiales.* Activités en entreprises: formation en gestion interculturelle et de la diversité, épanouissement des employés, etc.* Gala de reconnaissance OserAgir.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes avec statut temporaire ou permanent

Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE

1950, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A5
514 664-5042
Site internet: destabyn.org
Courriel: support@destabyn.org

Services: Soutien aux jeunes adultes issus de la communauté noire.* Information et référence.* Prévention du décrochage scolaire.* Cours d'éducation à distance subventionnés.* Programme d'employabilité: orientation professionnelle, ateliers de formation, aide à la rédaction de CV, aide à la recherche d'emploi, etc.* Soutien à l'entrepreneuriat: accompagnement et mentorat.* Soutien émotionnel et psychologique individuel et de groupe.* Réintégration sociale pour personnes ayant déjà été incarcérées: évaluation des besoins et référence.* Soutien téléphonique pour personnes incarcérées.* Conférences.
Clientèle: personnes de 18 à 35 ans issues de la communauté noire
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, employé·e·s en télétravail
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTREPRENDRE ICI

8250, boulevard Décarie, bureau 155, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2P5
1 888 975-1420
Site internet: entreprendreici.org
Courriel: info@entreprendreici.org

Services: Soutien aux personnes entrepreneuses issues de la diversité ethnoculturelle.* Accompagnement sur mesure et soutien. * Programme Avantages EICI: groupe de personnes expertes de différents domaines d'affaires en soutien aux entrepreneurs.* Parcours Démarrage et Croissance.* Programme d'éducation financière pour les femmes entrepreneuses.* Bourses d'honneur.* Service de télémédecine pour les personnes entrepreneuses.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes entrepreneuses de la diversité ethnoculturelle voulant démarrer, acheter ou développer une entreprise
Territoire desservi: le Québec
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: accomapgnement: gratuit, télémédecine: variable (telus santé)
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ÉQUITERRE

50, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 340, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3V4
1 877 272-6656
Site internet: www.equiterre.org
Courriel: info@equiterre.org

Services: * Sensibilisation, éducation et conseils en mobilité, agriculture, alimentation et consommation.* Jumelage de consommateur·rice·s avec des fermes biologiques.* Références pour l'achat de produits équitables.* Conférences.
Clientèle: personnes citoyennes, organisations, gouvernements
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: variables

Financement: dons, fondations, autofinancement, campagnes de financement, provincial et fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

EVOL - MONTRÉAL

507, Place d'Armes, bureau 501, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 2W7
1 844 523-7767
Site internet: www.evol.ca
Courriel: info@evol.ca

Services: Soutien aux entreprises à propriété diversifiée et inclusive qui souhaitent avoir un impact positif sur la société.* Financement.* Accompagnement.* Formation.* Activités de réseautage.
Clientèle: entreprises détenues à au moins 25% par des personnes issues de la diversité
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FUTURPRENEUR CANADA - BUREAU DU QUÉBEC

2020, boulevard Robert-Bourassa, bureau 2250, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2A5
514 225-7035
Site internet: www.futurpreneur.ca
Courriel: info@futurpreneur.ca

Services: Soutien à l'entrepreneuriat jeunesse.* Accompagnement au pré-démarrage et démarrage d'entreprise.* Accompagnement des entrepreneurs à temps partiel.* Mentorat associé au financement.* Centre des ressources en ligne.* Financement jusqu'à 75 000$.
Clientèle: entrepreneur·e·s de 18 à 39 ans
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GRAND POTAGER

7000, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1
Site internet: www.grandpotager.ca
Courriel: direction@grandpotager.org

Services: Centre de ressource en agriculture urbaine.* Production de semis potagères.* Rassemblement des projets de sécurité alimentaire et culture potagère.* Appui et ressources aux groupes communautaires en agriculture urbaine.* Développement de l'économie locale.
Clientèle: organismes communautaires en agriculture urbaine, citoyen·ne·s
Territoire desservi: Grand Montréal, priorité à Verdun
Horaire: sur rendez-vous
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE CONSEIL EN DÉVELOPPEMENT DE L'HABITATION

1000, rue Atateken, bureau 201, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3K5
514 849-7800 **Téléc.:** 514 849-1495
Site internet: www.groupecdh.com
Courriel: info@groupecdh.com

Services: * Aide à la réalisation de projets immobiliers communautaires.* Accompagnement des organismes ayant des travaux majeurs à réaliser sur leurs immeubles.* Formation des groupes en organisation coopérative ou pour les projets d'accession à la propriété.* Soutien administratif complet.* Liste d'attente pour les personnes à la recherche d'un logement.

Clientèle: familles et personnes seules à faible revenu, communautés culturelles, clientèle avec besoins particuliers, personnes âgées en légère perte d'autonomie, personnes vivant avec un handicap, personnes âgées autonomes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNE BARREAU DE MONTRÉAL

445, boulevard Saint-Laurent, bureau RC-03, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3T8
514 954-3448 **Téléc.:** 514 954-3496
Site internet: ajbm.qc.ca
Courriel: servicesprobono@ajbm.qc.ca

Services: Promotion de l'accessibilité à la justice.* Défense et promotion des intérêts de ses membres.* Service de consultation et d'information juridique.* Service de préparation à une audition: consultation de 20 minutes pour des dossiers concernant la Cour du Québec, la Division des petites créances, le Tribunal administratif du logement, le Tribunal administratif du travail, la Division des relations du travail et la Cour d'appel.* PARLONS DROIT: consultation juridique pour les jeunes de 12 à 21 ans.* Juri-conseil aux entreprises: consultation juridique concernant les aspects légaux du démarrage d'une entreprise.* Clinique juridique téléphonique annuelle.* Organisation d'activités de bienfaisance.
Clientèle: avocat·e·s ayant 10 ans ou moins de pratique, grand public, entreprises
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fondations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

KOUMBIT

1883, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L7
514 907-9494
Site internet: www.koumbit.org/fr
Courriel: info@koumbit.org

Services: Services web basés sur le logiciel libre. * Hébergement de serveurs partagés et de serveurs privés.* Design et développement de sites Internet.* Administration système: analyse, intégration, maintenance, mise en place de systèmes de sauvegardes, gestion de configuration serveur, etc.* Services et outils adaptés pour les groupes communautaires et les mouvements sociaux.* Page média social, Mastodon: www.jasette.facil.services/@koumbit
Clientèle: grand public
Capacité: N/A
Territoire desservi: Canada
Horaire: support par courriel: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, support téléphonique: lundi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 10h00 à 12h00, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi 10h00 à 12h00
Frais: variables, rabais solidaire pour les organismes communautaires
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

LADY HUSTLER SOCIETY CLUB (THE)

360, rue Saint-Jacques, bureau G101, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1P5
514 576-2825
Site internet: entrepreneurladyhustler.com
Courriel: info@entrepreneurladyhustler.com

Services: Promotion et soutien des femmes entrepreneuses et femmes professionnelles.* Bibliothèque de séminaires.* Closing the Gap : projet humanitaire visant à lutter contre la faim et la malnutrition dans le monde.* Système de recommandation des membres.* Avantages pour les membres d'élite.* Ateliers mensuels.* Événements de réseautage.* Fixation d'objectifs et planification mensuels.* Programme de responsabilisation.* Étude de cas hebdomadaire.
Clientèle: femmes entrepreneuses, femmes professionnelles.
Territoire desservi: Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

MENER AUTREMENT

11794, avenue P.-M.-Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Z7
514 881-7216
Site internet: menerautrement.org
Courriel: info@menerautrement.org

Services: Encadrement, formation et soutien des jeunes, des adultes peu scolarisés, des raccrocheurs et des jeunes avec une déficience intellectuelle.* Programme sport-école: prévention du décrochage scolaire et de l'obésité, activités sportives et camp de jour.* Insertion sociale des personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement par des activités sportives.* Yoga de l'attention.* Soutien et formation des jeunes et adultes peu scolarisés.* École entrepreneuriale: encourager et accompagner les projets de création d'entreprises.* Fournitures scolaires.
Clientèle: jeunes de 6 ans et plus, jeunes avec une déficience intellectuelle, familles monoparentales ou à faible revenu, camp de jour: référer par travailleur·euse·s sociaux
Capacité: variable
Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 18h00, dimanche 16h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MICROCRÉDIT MONTRÉAL

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 319, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5
514 843-7296
Site internet: microcreditmontreal.ca
Courriel: info@microcreditmontreal.ca

Services: * Prêts et accompagnement individualisé aux personnes ou organisations qui n'ont pas accès au crédit institutionnel pour leur projet d'entreprise ou professionnel.* Financement des entrepreneur·e·s pour le démarrage ou l'expansion de leur entreprise.* Reconnaissance des acquis: financement pour la reconnaissance et la mise à jour des compétences professionnelles des personnes formées à l'étranger.* Ateliers de littératie financière.* Formation visant le développement des compétences entrepreneuriales des femmes.
Clientèle: personnes exclues des réseaux de financement conventionnels, personnes immigrantes et organismes communautaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MICROENTREPRENDRE

2, rue Sainte-Catherine Est, bureau 201, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1K4
514 900-0961
Site internet: microentreprendre.ca
Courriel: info@microentreprendre.ca

Services: Promotion et développement de l'approche du microcrédit entrepreneurial au Québec.* Consolidation et soutien du réseau d'organismes de microcrédit.* Accompagnement et information sur le microcommunautaire, l'admissibilité, le processus, etc.* Liste des organismes membres.
Clientèle: personnes en démarrage d'entreprise individuelle, collective ou d'économie sociale, sans accès au crédit traditionnel ou au programme normé
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: accompagnement: gratuit
Financement: provincial, subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE DE LA PROTECTION DU CONSOMMATEUR

5199, rue Sherbrooke Est, aile A, bureau 3671, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X2
1 888 672-2556 **Téléc.:** 514 864-2399
Site internet: www.opc.gouv.qc.ca

Services: Responsable de l'application de quatre lois: Loi sur la protection du consommateur, Loi sur les agents de voyages, Loi sur le recouvrement de certaines créances, Loi sur les arrangements préalables de services funéraires et de sépulture.* Information, éducation et réception des plaintes des consommateur·ice·s.* Concertation des acteur·ice·s du marché de la consommation (consommateur·ice·s, commerçant·e·s, associations qui les représentent).* Représentation des intérêts des consommateur·e·s auprès d'organismes publics québécois, canadiens et internationaux.* Délivrance des permis de certains commerçant·e·s, dont les commerçant·e·s itinérant·e·s.* Réception des plaintes envers un commençant.
Clientèle: consommateur·ice·s et acteur·ice·s du marché de la consommation
Territoire desservi: le Québec
Horaire: service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

PME - MTL - GRAND SUD-OUEST

3617, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1T9
514 765-7060 **Téléc.:** 514 765-7142
Site internet: pmemtl.com/sud-ouest
Courriel: info@pmemtlgso.com

Services: * Services aux entreprises, incluant celles de l'économie sociale: soutien, accompagnement, financement et formations.* Soutien à différents projets mobilisateurs du territoire.
Clientèle: grand public, entreprises
Territoire desservi: LaSalle, Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h45, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PME MTL - EST-DE-L'ÎLE

7305, boulevard Henri-Bourassa Est, bureau 200, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 2Z6
514 494-2606 **Téléc.:** 514 494-3071
Site internet: pmemtl.com/est
Courriel: info@pmemtlest.com

Services: * Services aux entreprises, incluant celles de l'économie sociale: soutien, accompagnement, financement et formations.* Accompagnement et placement en emploi.* Aide au recrutement.* Soutien à différents projets mobilisateurs du territoire.* Service de placement en emploi.
Clientèle: résident·e·s, entreprises
Territoire desservi: Anjou, Montréal-Est, Montréal-Nord, Saint-Léonard, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, horaire d'été: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PME MTL CENTRE-EST

1250, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2M2
514 723-0030 **Téléc.:** 514 723-0032
Site internet: pmemtl.com/centre-est
Courriel: info@pmemtlce.com

Services: Services pour entreprises et développement de projets.* Développement économique local et territorial pour les arrondissements de Rosemont-Petite-Patrie, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve.* Soutien, accompagnement et financement pour les entreprises en démarrage et en croissance.* Réseautage.
Clientèle: entrepreneur·e·s, entreprises
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

PME MTL CENTRE-OUEST

1350, rue Mazurette, bureau 400, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4N 1H2
514 858-1018
Site internet: pmemtl.com/centre-ouest
Courriel: info@pmemtlco.com

Services: Services aux entreprises.* Soutien et accompagnement.* Financement.* Soutien spécifique en e-commerce.* Formation.* Développement économique local.
Clientèle: entreprises, groupes communautaires
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest, Ville Mont-Royal, Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PME MTL CENTRE-VILLE

630, rue Sherbrooke Ouest, bureau 700, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1E4
514 879-0555
Site internet: pmemtl.com/centre
Courriel: info@pmemtlcv.com

Services: Réseau de soutien aux entreprises de la Ville de Montréal.* Développement des quartiers et des milieux de vie.* Soutien aux entrepreneur·e·s: accompagnement et financement.
Clientèle: entreprises, organismes à but non lucratif, coopératives
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Le Plateau Mont-Royal, Outremont, Ville-Marie, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, avec rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT LOISIR ET SPORT DU QUÉBEC - CENTRE QUÉBÉCOIS DE SERVICES AUX ASSOCIATIONS

7665, rue Laccordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
1 800 932-3735 **Téléc.:** 514 253-7156
Site internet: www.associationsquebec.qc.ca
Courriel: info@loisirquebec.qc.ca

Services: * Services juridiques.* Assurances.* Ressources humaines et programme d'assurances collectives.* Gestion financière et service de la paie.* Services informatiques, création web, programmation.* Graphisme, imprimerie et poste.* Agence de voyages accréditée.* Achats groupés, téléphonie.* Activités de formation et d'information.* Service de consultation en ressources humaines et en fiscalité pour organismes à but non lucratif.* Salles de réunion.* Partenariats corporatifs.
Clientèle: associations, fondations et autres organismes sans but lucratif
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 17h00
Frais: cotisations
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DE LA COOPÉRATION DU TRAVAIL DU QUÉBEC

1431, rue Fullum, bureau 206, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0B5
514 526-6267
Site internet: www.reseau.coop
Courriel: info@reseau.coop

Services: * Service de démarrage d'entreprises coopératives de travail: formation, soutien et accompagnement.* Parcours COOP: formation de 14 semaines en démarrage de projets, services-conseils en gestion collective par les travailleur·euse·s.* Aide aux propriétaires d'entreprises dans leur parcours de transfert vers un modèle coopératif: Transférez - Réseau COOP* Régime d'assurances collectives.* Regroupement d'achats.
Clientèle: groupes d'entrepreneur·euse·s collectifs
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: selon le chiffre d'affaires
Financement: provincial, fédéral, autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

REVENU QUÉBEC - REGISTRAIRE DES ENTREPRISES (LE)

2050, rue De Bleury, bureau RC-10, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2J5
1 800 644-0075 **ATS:** 1 800 361-9596
Site internet: www.quebec.ca/entreprises-et-travailleurs-autonomes/obtenir-renseignements-entreprise/recherche-registre-entreprises
Courriel: registre@servicesquebec.gouv.qc.ca

Services: Registre des entreprises et des personnes morales en activités au Québec.* Information sur le statut légal et les gestionnaires.* Consultation en ligne.
Clientèle: citoyen·ne·s, entreprises, organismes à but non lucratif
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

SDC HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3350, rue Ontario Est, bureau 1, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P7
514 522-6581
Site internet: hochelaga.ca
Courriel: info@hochelaga.ca

Services: * Promotion des projets de développement commerciaux et de la revitalisation du quartier.* Encouragement de l'achat local et du développement durable.* Organisation d'activités gratuites dans le quartier.* Activités de Noël: atelier du Père Noël, Marché des fêtes, etc.
Clientèle: commerces, personnes résidentes, visiteur·euse·s
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

VERSUS

4563, avenue de l'Esplanade, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2Y6
Site internet: www.wedosomething.org/fr
Courriel: hello@wedosomething.org

Services: Formation sur la collaboration et la communication entre les équipes, les écoles et les citoyen·ne·s. * Formations: l'intelligence émotionnelle pratique et le gym du dialogue. * Ateliers: pensée critique bien-être numérique.* Club de conversation.
Clientèle: organisations privées et publiques, organismes communautaires, écoles, grand public
Territoire desservi: Canada
Statut: organisme à but non lucratif

YES EMPLOI + ENTREPRENEURIAT

666 rue Sherbrooke Ouest, bureau 700, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1E7
514 878-9788
Site internet: yesmontreal.ca
Courriel: info@yesmontreal.ca

Services: Services en emploi et en entrepreneuriat pour la communauté québécoise anglophone.* Conseils en orientation de carrière et soutien à la recherche d'emploi.* Ateliers de préparation à l'emploi.* Formation en entrepreneuriat et accompagnement en démarche d'enterprise.* Soutien en développement de carrière et d'affaires pour les artistes et travailleur·euse·s du milieu créatif.* Cours de français pour le milieu de travail.* Services et ressources en ligne.
Clientèle: personnes chercheuses d'emploi de 18 ans et plus, personnes entrepreneures et artistes de tous les âges
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ateliers offerts en soirée.
Frais: gratuit ou frais minimes
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Gestion budgétaire et consommation

ACCUEIL BONNEAU

427, rue de la Commune Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1J4
514 845-3906 **Téléc.:** 514 845-2287
Site internet: www.accueilbonneau.com
Courriel: info@accueilbonneau.com

Services: Accueil de personnes en situation ou à risque d'itinérance et accompagnement au quotidien dans la réponse aux besoins essentiels et dans la recherche d'une meilleure qualité de vie et d'un mieux-être.* Réinsertion sociale.* Salle à manger.* Vestiaire.* Service de barbier et coiffure.* Espace Centre de jour: café, douches, atelier d'art, studio de musique, informatique, etc.* Maisons d'hébergement à moyen et long terme.* Espace santé: soins chiropratiques pour les résident·e·s et les personnes en suivi post-hébergement, optométrie, denturologie, soins dentaires, soins médicaux et soins infirmiers. * Fiducie régionale solidaire: accompagnement dans la gestion du budget, ouverture de compte bancaire, réception des chèques, paiement des comptes, consolidation de dettes, etc.* Programme PAAS-Action, réinsertion socioprofessionnelle.* Travaux compensatoires.* Clinique d'impôts.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être, fiducie régionale solidaire: personnes 18 ans et plus
Capacité: 600 repas par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: repas: 7 jours, 8h30 et 11h30, centre de jour: lundi au vendredi 8h30 à 11h30, vestiaire: mardi et jeudi 8h30 à 11h30, barbier: jeudi 8h30 à 11h30, service de barbier et coiffure: jeudis 8h30 à 11h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

AGENCE OMETZ

1 carré Cummings, 5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6
514 342-0000 poste 3333 **Téléc.:** 514 342-2371
Site internet: www.ometz.ca
Courriel: info@ometz.ca

Services: Services d'intervention, de prévention et de soutien visant l'amélioration de la qualité de vie.* Soutien en santé mentale.* Consultation pour familles, couples et personnes seules.* Éducation en matière de finances.* Groupes de soutien et ateliers sur mesure pour parents.* Emploi: formation professionnelle, ateliers d'employabilité et aide à la recherche d'emploi en partenariat avec Services Québec.* Employeur·euse·s: assistance pour trouver des candidat·e·s qualifié·e·s avec des compétences spécialisées.* Immigration: soutien aux nouveaux·elles arrivant·e·s avec activités d'intégration et aide à l'emploi.
Clientèle: grand public, volet immigration: personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 to 16h30, vendredi: variables
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX TRANS DU QUÉBEC

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
1 855 909-9038 poste 3
Site internet: aideauxtrans.com/fr
Courriel: info@aideauxtrans.com

Services: Soutien* Ligne d'écoute, d'information et de référence.* Rendez-vous individuel: accompagnement, écoute active, information.* Groupes de discussion par vidéoconférence.* Programme d'aide d'urgence: cartes-cadeaux de pharmacie pour payer l'hormonothérapie et cartes-cadeaux d'épicerie.Socialisation* Lieu de rencontre et d'échange.* Activité sociale mensuelle à Montréal.Sensibilisation* Conférences, formation, sensibilisation et démystification.
Clientèle: personnes trans et non-binaires, personnes en questionnement d'identité de genre, leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne d'écoute: lundi au dimanche 9h00 à 21h00, groupes de discussion par vidéoconférence: mardi et mercredi soir
Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

8680, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M6
514 355-1712
Site internet: almage.org/fr
Courriel: info@almage.org

Services: * Information et références.* Repas communautaires.* Popote roulante.* Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives.* Visites à domicile.* Appels téléphoniques d'amitié et de sécurité.* Danse en ligne, Zumba, yoga, escapades mensuelles.* Aide financière pour les trajets en taxi pour les rendez-vous médicaux.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, principalement anglophones
Capacité: 50 à 70 personnes
Territoire desservi: Est de l'île de Montréal
Horaire: centre: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, repas communautaires: mardi et mercredi, repas pour emporter: 10h00, site Rosemont: lundi 10h00 à 15h00, site Montréal-Nord: vendredi 10h00 à 15h00
Frais: adhésion annuelle: 30$, repas communautaire: 8$, repas pour emporter: à partir de 24$ pour trois repas, repas congelés: 6$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

AMPUTÉS DE GUERRE (LES)

606, rue Cathcart, bureau 530, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 1K9
1 800 250-3030 **Téléc.:** 1 877 600-6212
Site internet: www.amputesdeguerre.ca
Courriel: serviceclientele@amputesdeguerre.ca

Services: Aide financière et morale.
Clientèle: enfants, adultes et ancien·ne·s combattant·te·s amputé·e·s
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ANGES DE L'ESPOIR ACI (LES)

8052, boulevard Saint-Michel, bureau 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1
514 727-2643
Site internet: www.angesdelespoir-aci.com/adl
Courriel: technoanges@gmail.com

Services: Accompagnement, formation et intégration professionnelle destinés principalement aux personnes nouvellement arrivées et aux professionnel·le·s de la santé formé·e·s à l'étranger. * Séances d'information. * Café rencontre. Accompagnement des médecins formé·e·s à l'étranger * Orientation sur les démarches d'intégration au système de santé canadien *Aide à la préparation aux examens officiels du Conseil médical du Canada (CMC) *Service de mentorat par des professionnels expérimentés *Accès à des outils pédagogiques et activités de préparation Programmes tremplin en employabilité et de formation visant l'intégration au marché du travail pour les personnes nouvellements arrivées * Initiation au métier de préposé aux bénéficiaires (PAB). * Programme d'intégration à la socio-coiffure. * Programme d'intégration en bureautique. Accompagnement des infirmier·ère·s* Aide à la préparation de l'examen de l'ordre professionnel.
Clientèle: personnes immigrantes, médecins diplômé·e·s hors du Canada et des États-Unis
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables

Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - EST DE MONTRÉAL

5955, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1K6
514 257-6622
Site internet: acefest.ca
Courriel: accueil@acefest.ca

Services: * Consultation budgétaire, cours sur le budget, rencontres d'information.* Cours sur l'accession à la propriété.* Ateliers de solutions aux dettes.* Conférences et ateliers sur divers thèmes liés à la consommation.* Cours de préparation à la retraite.* Défense des droits et intérêts des consommateurs.* Prêt du Fonds d'entraide Desjardins.* Aide aux ententes de paiement d'Hydro-Québec.* Clinique d'impôts.
Clientèle: population générale, prêt du Fonds d'entraide Desjardins: personnes éprouvant des difficultés financières, personnes faisant face à des dépenses ponctuelles d'urgence
Territoire desservi: Est de l'île de Montréal, entre la rivière des Prairies au nord, le fleuve Saint-Laurent au sud, la pointe de l'île à l'est et le boulevard Pie-IX à l'ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: consultation budgétaire immobilière: 60$, autres services: gratuits ou contribution volontaire
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - NORD DE MONTRÉAL

7500, avenue de Châteaubriand, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2M1
514 277-7959 **Téléc.:** 514 277-7730
Site internet: www.acefnord.org
Courriel: info@acefnord.org

Services: * Ateliers de solutions à l'endettement.* Consultations budgétaires.* Cours sur le budget.* Micro-prêt du Fonds d'entraide Desjardins.* Service d'aide aux consommateurs et défense des droits.* Aide aux ententes de paiement d'Hydro-Québec.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes étudiantes, travailleur·se·s, retraité·e·s, prestataires d'assurance-emploi ou d'aide sociale, population générale, Micro-prêt du Fonds d'entraide Desjardins: personnes faisant face à une dépense ponctuelle imprévue d'urgence pour répondre à un besoin essentiel
Territoire desservi: nord-ouest de l'île de Montréal (délimité au nord par la Rivière des Prairies, mais inclus l'Île-Bizard, à l'ouest par le Lac des Deux Montagnes, au sud par l'autoroute 40, puis Décarie, puis Van Horne, puis le boulevard Rosemont et à l'Est par le boulevard Pie-IX)
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, cotisations, dons.
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - SUD-OUEST DE MONTRÉAL

6734, boulevard Monk, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3J1
514 362-1771 **Téléc.:** 514 362-0660
Site internet: acefsom.ca
Courriel: bonjour@acefsom.ca

Services: Accompagnement, soutien et conseil en finance.* Consultation budgétaire individuelle ou familiale.* Ateliers d'information et activités de formation: budget, crédit et consommation, endettement.* Prêt d'entraide Sud-Ouest: aide financière ponctuelle en partenariat avec Desjardins (Fonds d'entraide Desjardins).* Aide aux ententes de paiement d'Hydro-Québec.* Défense des droits des consommateurs.* Répertoire de ressources et références: acefsom.ca/ressources* Point de service Bonhomme à lunettes.
Clientèle: micro-prêt du Fonds d'entraide Desjardins: personnes éprouvant des difficultés financières, personnes faisant face à des dépenses ponctuelles d'urgence, doivent avoir la capacité de rembourser

Territoire desservi: sud-ouest de l'île de Montréal: Baie d'Urfé, Beaconsfield, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte Saint-Luc, Dorval, Hampstead, Kirkland, Lachine-Saint-Pierre, LaSalle, Montréal-Ouest, Ville Mont-Royal, Petite-Bourgogne, Pointe-Claire, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Saint-Laurent, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Verdun, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul, Ville-Marie, Westmount
Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 12h00, sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'ANÉMIE FALCIFORME DU QUÉBEC

7333, rue Saint-Denis, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 2E5
514 507-0891
Site internet: anemie-falciforme.org
Courriel: info@aafq.org

Services: * Groupe de soutien mensuel, en alternance entre les groupes de parents et de jeunes adultes vivant avec l'anémie falciforme.* Camp de répit familial.* Ateliers d'information et colloques.* Activités sociales.* Soutien à la recherche.* Bourses d'étude.
Clientèle: personnes vivant avec l'anémie falciforme, leur famille
Capacité: 10 à 15 personnes par groupe de soutien
Territoire desservi: le Québec
Horaire: groupes de soutien: samedi
Frais: frais d'adhésion, groupe de soutien: gratuit
Financement: autofinancement, dons, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CAMPS DU QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
1 800 361-3586 **Téléc.:** 514 252-1650
Site internet: campsquebec.com
Courriel: info@campsquebec.com

Services: * Maintien de standards de qualité dans les camps de vacances, les camps de jour, les classes nature, les camps familiaux et l'accueil de groupes en camp.* Formation et certification.* Promotion, représentation et consultation.* Moteur de recherche permettant de trouver un camp selon des critères précis: campsquebec.com/camps* Liste de camps offrant un programme d'accessibilité financière.
Clientèle: gestionnaires de camps, grand public
Capacité: 450 organismes membres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Financement: subventions, dons, autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL

4065, rue Jean-Talon Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W6
514 737-8229 **Téléc.:** 514 737-4861
Site internet: jam-montreal.com
Courriel: info@jam-montreal.com

Services: Soutien à la communauté jamaïcaine.* Banque alimentaire.* Aide et accompagnement pour personnes immigrantes jamaïcainnes: passeport jamaïcain, application pour la citoyenneté canadienne, informations et références.* Éducation de base pour adultes: cours d'informatique, d'anglais, d'espagnol et de français, alphabétisation financière.* Programme Brilliant Minds: tutorat pour personnes étudiantes du primaire et secondaire.* Tutorat individuel.* Programme Youth Zone pour jeunes de 12 à 17 ans: activités de développement personnel et activités sociales.* Programme Footsteps pour enfants de 3 à 11 ans: club de lecture, groupe de discussion, activités d'art et de bricolage, activités éducatives et créatives variées.* Programme Au Futur, en partenariat avec Maison d'Haïti: programme d'une durée de 3 ans pour mères monoparentales noires de 15 à 35 ans, permettant de se fixer et d'atteindre des objectifs qui les aideront à se développer et à acquérir des compétences utiles dans la vie de tous les jours.* Cool Runnings: restaurant et service de traiteur.* Location de salles de banquet pour des événements.* Clinique d'impôts pour personnes membres.
Clientèle: personnes d'origine jamaïcaine, banque alimentaire: personnes dans le besoin, programme Au Futur: femmes noires monoparentales de 15 à 35 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 11h00 à 17h00, vendredi 14h00 à 17h00, restaurant Cool Runnings: mercredi à vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 18h00, dimanche 9h30 à 14h30
Frais: banque alimentaire: 7$
Financement: provincial, fédéral, dons, contributions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR L'ÉQUITÉ ET L'INCLUSION AU POSTSECONDAIRE (L')

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
1 866 959-9451
Site internet: aqeips.org
Courriel: info@aqeips.org

Services: * Défense collective des droits et promotion des intérêts des personnes étudiantes en situation de handicap.* Information aux membres, aux parents et aux personnes-ressources du domaine de l'enseignement.* Programme de bourses.
Clientèle: étudiant·e·s vivant avec un handicap au postsecondaire, personnel enseignant et conseiller·ère·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi de 10h00 à 16h00
Frais: membre PÉSH: gratuit, membre ancienne PÉSH: 10$ membre de soutien individuel: 15$, membre de soutien associatif: 30$, membre institutionnel: 60$
Financement: provincial, fédéral, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION SPORTIVE DES SOURDS DU QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
Site internet: www.assq.org
Courriel: info@assq.org

Services: Contribution à la réussite et au rayonnement des athlètes de haut niveau sourd·e·s et malentendant·e·s.* Promotion de la pratique du sport de haut niveau.* Organisation de camps d'entrainements et tournois.* Information sur les ressources et services disponibles.* Soutien financier aux athlètes.
Clientèle: personnes sourdes et malentendantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre régulier: 15$, membre athlète: 25$
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AUTORITÉ DES MARCHÉS FINANCIERS

800, rue du Square Victoria, bureau 2200, Ville-Marie, Montréal, QC, H4Z 1G3
1 877 525-0337
Site internet: lautorite.qc.ca/grand-public

Services: Organisme mandaté par le gouvernement du Québec pour encadrer les marchés financiers québécois et prêter assistance aux consommateur·ice·s de produits et services financiers.* Information sur les assurances.* Réception et traitement de plaintes contre les Caisses et les services de Desjardins.* Assistance pour porter plainte auprès d'un·e représentant·e ou d'une entreprise.* Médiation.
Clientèle: consommateur·ice·s de produits, utilisateur·ice·s de services, futur·e·s professionnel·le·s, entreprises de services monétaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

BUREAU DU SURINTENDANT DES FAILLITES CANADA

Adresse confidentielle
1 877 376-9902 **Téléc.:** 514 283-9795
Site internet: www.ic.gc.ca/eic/site/bsf-osb.nsf/fra/accueil

Services: Demandes de renseignements, référence et plaintes concernant le processus de faillite et son accessibilité.* Répertoire des syndics autorisés en insolvabilité: www.ic.gc.ca/app/osb/tds/search.html?lang=fra* Recherche de dossiers de faillite et d'insolvabilité.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CANSUPPORT DES CÈDRES

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1
514 934-1934 poste 31666
Site internet: cansupport.ca/fr
Courriel: cedarscansupport@muhc.mcgill.ca

Services: Programmes et services offrant du soutien additionnel pour aider à composer avec le cancer et le traitement.* Ateliers et groupes de soutien.* Atelier d'écriture créative.* Art-thérapie* Ateliers pour femmes Belle et Bien Dans Sa Peau: cliquer ici* Groupe de marche pour les personnes en deuil lié au cancer.* Massothérapie pour les personnes hospitalisées en oncologie ou de soins palliatifs.* Méditation et relaxation, yoga.* Aide financière* Services éducatifs: centre de ressources pour les patient·e·s et leurs familles (collection de livres et de pamphlets), conférences publiques gratuites.
Clientèle: personnes vivant avec un cancer, leurs proches, aide financière: pour les patients en oncologie au CUSM
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CÔTE-DES-NEIGES

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 240, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 342-5678 **Téléc.:** 514 342-2680
Site internet: www.cjecdn.qc.ca
Courriel: info@cjecdn.qc.ca

Services: Services d'aide à l'emploi.* Accueil, information et référence.* Orientation et développement de carrière.* Information scolaire et professionnelle.* Stratégies de recherche d'emploi.* Entrepreneuriat jeunesse.* Aide au placement.* Retour aux études.* Programme d'éducation financière.* Aide aux devoirs.* Brigade neige.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 16 à 35 ans
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Outremont, Ville Mont-Royal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 13h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2251, rue Letourneux, bureau 209, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2N9
514 523-2400 **Téléc.:** 514 523-2466
Site internet: cjehm.org
Courriel: nmary@cjehm.org

Services: * Accompagnement personnalisé: aide à la préparation du CV, simulation d'entrevue, information scolaire et professionnelle, réseautage.* Salle de documentation.* Accès à des ordinateurs, Internet, téléphone, fax et photocopies.* Ateliers d'éducation financière: budget, contrat cellulaire et endettement.* Visites d'entreprises et de ressources du milieu.* Bénévolat en agriculture urbaine.* Brigade neige.* Clinique d'impôts.
Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: codes postaux débutant par H1V et H1W
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARTE D'ACCOMPAGNEMENT DU RÉSEAU STM

800, rue de la Gauchetière Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H5A 1J6
514 786-4636
Site internet: www.stm.info/fr/infos/accessibilite-universelle/accessibilite-reseau

Services: * Carte permettant à l'accompagnateur d'une personne ayant une déficience intellectuelle ou visuelle de voyager gratuitement sur le réseau de la STM.
Clientèle: accompagnateur·ice d'une personne vivant avec une déficience intellectuelle ou visuelle
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme parapublic

CÉGEP MARIE-VICTORIN

7000, rue Marie-Victorin, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1G 2J6
514 325-0150 **Téléc.:** 514 328-3830
Site internet: cegepmv.ca
Courriel: communication@cegepmv.ca

Services: Établissement public d'enseignement de niveau collégial.* Programmes préuniversitaires et techniques (DEC), attestation d'études collégiales (AEC).* Formation continue et services aux entreprises, reconnaissance des acquis et des compétences (RAC).* Sessions de préparation à la retraite.* Centre d'éducation interculturelle et internationale (CÉII): francisation, TEF (Test d'Évaluation de Français), programmes d'études, etc.* Résidence étudiante.* Complexe sportif et piscine.* Clinique-école de physiothérapie.* École de musique Espace 7000.* Centre de la petite enfance (CPE).
Clientèle: CPE: 0 à 5 ans
Capacité: CPE: 80 places
Territoire desservi: le Québec

Horaire: pavillon principal: lundi au vendredi 7h00 à 22h30, samedi 8h00 à 17h30, CÉII: 7 jours, 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de services aux entreprises: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 18h30, vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, bureau de la RAC: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, CPE: lundi au vendredi 7h00 à 18h15, complexe sportif: 7 jours, 7h00 à 24h00
Frais: variables
Financement: provincial, fondations, autofinancement
Statut: organisme parapublic

CENTRE ACTION SOLIDARITÉ MONTRÉAL

2301, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1V8
514 495-0990
Site internet: casm-mtl.org
Courriel: info@casm-mtl.org

Services: Soutien pour les femmes vivant avec le VIH (FVVIH) et leur famille.* Accompagnement individuel régulier par des intervenantes.* Suivi anonyme et sécurisé des demandes et dossiers des FVVIH en matière de soutien psychosocial, droits et criminalisation du VIH, vie sexuelle, aide à l'emploi, aide au logement et toute information en lien avec le VIH.* Accompagnement et espace d'écoute pour aborder les questions de vie propres aux FVVIH: santé, retraite, famille, sexualité, isolement croissant, fin de vie.* Accompagnement collectif sous forme d'ateliers, cafés-rencontres et activités diverses.* Aide alimentaire: distribution de paniers de nourriture à domicile.* Accompagnement et soutien par des pairs aidantes.* Gestion d'un Fonds de Santé et Solidarité pour aider les FVVIH dans le besoin.* Éducation et prévention du VIH-SIDA: séances d'information, ateliers sur la sexualité, l'estime de soi, SIDA-ITSS, kiosques, projets ponctuels.
Clientèle: femmes vivant avec le VIH-SIDA, leurs proches
Territoire desservi: Canada, aide alimentaire: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)

5160, boulevard Décarie, bureau 700, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2377

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: variable

Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MONTRÉAL (CENTRE-VILLE)

200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 034, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2879

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Centre-ville
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2385

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Parc-Extension

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - POINTE-AUX-TREMBLES (MONTRÉAL)

13313, rue Sherbrooke Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1C2
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2884

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Toustes les canadien·ne·s* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, équité en emploi, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-LÉONARD (MONTRÉAL)

5935, boulevard des Grandes-Prairies, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1A5
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2888

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2380

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: variables
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CHAMBRE DES NOTAIRES DU QUÉBEC

2045, rue Stanley, bureau 101, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2V4
1 800 263-1793 **Téléc.:** 514 879-1923
Site internet: www.cnq.org
Courriel: information@cnq.org

Services: Ordre professionnel des notaires du Québec.* Protection du public par la surveillance de l'exercice de la profession et réception de plainte.* Promotion de l'exercice préventif du droit.* Registre des consentements aux dons d'organes et de tissus.* Registre des dispositions testamentaires et des mandats de protection.* Certification d'authenticité et de qualité.* Bibliothèque notariale: banque de données payante et de nature juridique accessible en ligne.* Programme de subventions à la recherche universitaire du domaine juridique.* Répertoire des notaires: trouverunnotaire.cnq.org/fr/trouver-un-notaire.html* Banque d'emplois, de stages et de bénévolats en ligne.
Clientèle: grand public, notaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: service téléphonique: lundi, mardi, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h15 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES

1430, rue Chomedey, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2A7
514 937-2341 poste 260 **Téléc.:** 514 937-2417
Site internet: www.chezdoris.org
Courriel: info@chezdoris.org

Services: Hébergements temporaires et permanents pour femmes et centre de santé et de services d'urgence offrant des programmes de soutien et de prévention.Hébergements et centre* Centre de jour: répit sécuritaire offrant déjeuners, dîners et soupers, produits d'hygiène, distribution de vêtements, douches, salle de repos incluant des lits de répit, accès à une clinique médicale.* Refuge de nuit: dortoir et espaces communs avec services, accès aux douches, vêtements de nuit et collations.* Halte-chaleur hivernale.* Logements permanents: Résidence Bash Shetty et Résidence Marcelle et Jean Coutu.Soutien* Centre de santé et services (1445, rue Lambert-Closse): programmes, aide mensuelle à l'achat de produits alimentaires, accès à une clinique médicale, programme de réintégration, activités socio-récréatives.* Service d'accompagnement avec une intervenante.* Services de santé: soins des pieds, soins infirmiers, art-thérapie, massothérapeute, yoga, etc.* Programme d'administration financière: accompagnement dans la gestion du budget, paiement des comptes, administration des chèques.* Programme d'activités culturelles pour briser l'isolement et programme de soutien spécifique aux femmes des communautés autochtones.* Programme de soutien au logement pour femmes avec sans ou enfants.* Programmes de réinsertion et éducatifs.* Récupération au centre de jour de vêtements d'urgence ou saisonniers.* Clinique d'impôts durant la période intensive.* Clinique juridique occasionnelle.
Clientèle: femmes en situation d'itinérance ou en difficulté, femmes inuites ou autochtones
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 8h00 à 19h30 (365 jours par année), déjeuner: 8h30 à 10h30, dîner: 12h00 à 13h00, souper: 17h00 à 18h00, halte-chaleur: début décembre à la fin mars
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE SOUTIEN AUX PARENTS ÉTUDIANTS DE L'UQAM

405, rue Sainte-Catherine Est, bureaux J-M890 et J-M775, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2C5
514 987-3000 poste 5669
Site internet: cspeuqam.com
Courriel: info@cspeuqam.ca

Services: * Représentation et défense des droits des parents aux études.* Aide alimentaire.* Friperie pour les enfants.* Halte-garderie.* Bourses d'études.* Sorties familiales.* Ateliers thématiques.* Références et accompagnement.* Local associatif J-M775: espace de socialisation, de travail et de repos.
Clientèle: parents aux études à l'Université du Québec à Montréal
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES ÉDUCATEURS NOIRS DU QUÉBEC

5050, chemin de la Côte Saint-Luc, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2H1
514 481-9400
Site internet: qbbe.ca/fr
Courriel: info@qbbe.ca

Services: Soutien académique* Programme de tutorat virtuel pour élèves du primaire ou secondaire tout au long de l'année scolaire.* Soutien académique en ligne dans le domaine de la formation continue, des mathématiques du CÉGEP et du calcul.* Programme STEAM: éducation des étudiant·e·s en sciences, technologie, ingénierie et mathématiques.* Programme de préparation à l'école secondaire: ateliers sur des sujets tels que le leadership, la gestion de la pression des pairs, l'inclusion et la démystification de la diversité culturelle, etc.Institut d'été QBBE* Cours et camp d'été pour les enfants de niveau primaire: intervention précoce en littératie et en numératie, programmes sportifs, culturels et programmes STEAM.* Programme de cours d'été de rattrapage pour le secondaire et cours permettant d'obtenir des crédits pour l'obtention du diplôme.Famille* Soutien aux familles, ateliers sur les compétences parentales et l'éducation à la santé.* Défense de droits: intervention familiale en collaboration avec les services sociaux pour les enfants à risque, promotion de la défense et de l'implication des parents dans les écoles de la communauté.Programmes d'éducation financière* Gestion des finances personnelles, établissement d'un budget et investissement.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, jeunes adultes et familles issu·e·s de communautés multiculturelles et interculturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

DIOGÈNE SUIVI COMMUNAUTAIRE

Adresse confidentielle
514 874-1214 **Téléc.:** 514 874-0703
Site internet: www.diogeneqc.org
Courriel: info@diogeneqc.org

Services: * Accompagnement dans les démarches médicales, financières et de logement, recherche de papiers d'identité et autres.* Service de fiducie.* Information, orientation et accompagnement à la cour municipale et au palais de justice.* Service de référence au sein d'autres ressources en itinérance ou milieux carcéraux.* Suivi continu dans les milieux de vie.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale associés à des difficultés judiciaires ou d'itinérance
Capacité: 300
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, intervenant·e sur la route ou au bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h30 ou 20h00 au besoin
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ÉKIP JEUNESSE

5498, rue Hochelaga, porte B, bureau 575, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3L7
438 801-0566
Site internet: www.ekipjeunesse.ca/fr
Courriel: info@ekipjeunesse.ca

Services: Organisme qui vient en aide aux jeunes vulnérables.* Accueil.* Don de vêtements et vêtements d'hiver.* Aide alimentaire.* Distribution de produits d'hygiène.* Titres de transport.* Trousse de départ en appartement.* Référence.
Clientèle: personnes de 16 à 30 ans en situation de précarité
Territoire desservi: île de Montréal, livraison: le Québec
Horaire: sur rendez-vous seulement
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

EN COUR, FONDATION QUÉBÉCOISE POUR LES ENFANTS MALADES DU COEUR

8585, boulevard Saint-Laurent, bureau 310, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2M9
514 737-0804 poste 101 **Téléc.:** 514 737-2194
Site internet: en-coeur.org
Courriel: encoeur@en-coeur.org

Services: * Information et soutien financier.* Sensibilisation du grand public.* Contribution à l'amélioration des services médicaux en cardiologie pédiatrique et en cardiologie congénitale pour adultes.* Activités sociales.* Publications: livres et brochures.
Clientèle: enfants malades du coeur, leur famille
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: campagne de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD - VOLET IMMIGRATION

11975, rue Lapierre, appartement 102, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3S1
514 303-8333 **Téléc.:** 514 329-0638
Site internet: www.entreparents.org
Courriel: info@entreparents.org

Services: * Soutien à l'intégration et référence.* Accompagnement personnalisé.* Dons: vêtements, cartes d'épicerie, billets d'autobus STM, sacs d'école.* Ateliers Espace Parents.* Ateliers de conversation et thématiques.
Clientèle: familles nouvellement arrivées
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi et dimanche: activités offertes ponctuellement
Frais: membre: 7$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE-MAISONS AHUNTSIC

9455, avenue Olivier Maurault, bureau 1, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1Z5
514 383-0282 **Téléc.:** 514 383-4477
Site internet: entremaisonsahuntsic.org
Courriel: direction@entremaisons.org

Services: Ressource d'intervention de milieu.* Accueil, écoute et information, accompagnement et références.* Activités sportives, culturelles et artistiques, discussions thématiques et fêtes annuelles.* Studio d'enregistrement et production audiovisuelle.* Intervention de milieu auprès des jeunes et de leur famille.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.* Accès à des camps de jour.
Clientèle: résident·e·s des HLM, jeunes, familles

Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, activités: à partir de 15h30
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

EQUIFAX CANADA

7100, rue Jean-Talon Est, bureau 1001, Anjou, Montréal, QC, H1M 0A3
1 877 323-2598 **Téléc.:** 514 355-8502
Site internet: www.equifax.ca

Services: Évaluation de la cote de crédit.* Surveillance du crédit.* Protection contre le vol d'identité.
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 18h00
Financement: entreprise privé
Statut: entreprise commerciale

ESPACE LA TRAVERSÉE - HABITAT CHARLEROI

11132, boulevard Pie-IX, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4B5
514 379-3526
Site internet: espacelt.org
Courriel: inforh@espacelt.org

Services: Logements subventionnés avec services pour personnes aînées à risque d'itinérance.* Soutien communautaire.* Salles communautaires.* Fiducie régionale solidaire: accompagnement dans la gestion du budget, ouverture de compte bancaire, réception des chèques, paiement des comptes, consolidation de dettes, etc.).
Clientèle: personnes âgées à risque d'itinérance, autonomes en appartement, fiducie régionale solidaire: personnes 18 ans et plus
Capacité: 28 chambres, 1 studio, 22 logements 3½
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

EXO - RÉSEAU DE TRANSPORT MÉTROPOLITAIN

700, rue de La Gauchetière Ouest, 26e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 5M2
1 833 255-6396
Site internet: exo.quebec/fr

Services: Transport collectif.* Trains de banlieue.* Autobus.* Transport adapté.
Territoire desservi: Grand Montréal, Saint-Jérôme
Horaire: service de transport régulier exo, abonnements et transport à la demande: lundi au vendredi 6h00 à 20h30, samedi, dimanche et jours fériés 9h00 à 17h00, service de transport adapté exo: dimanche au jeudi de 6h30 à 24h00, vendredi, samedi et jours fériés 6h30 à 24h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, municipal, provincial
Statut: organisme parapublic

FONDATION CANCER DU SEIN DU QUÉBEC

1115, avenue Laurier Ouest, Outremont, Montréal, QC, H2V 2L3
1 877 990-7171 **Téléc.:** 514 871-9797
Site internet: rubanrose.org
Courriel: info@rubanrose.org

Services: Soutien aux personnes touchées par le cancer du sein.* Écoute téléphonique, références et information.* Soutien psychosocial.* Services virtuels: télémédecine, forum, groupe Facebook, capsules vidéos éducatives.* Aide financière pour personnes atteintes.* Ateliers de yoga.* Programme pour les personnes atteintes d'un cancer du sein métastatique.* Conférences pour les femmes atteintes, les survivantes et leurs proches.* Conférences éducatives et distribution de matériel dans les centres de santé.* Microsite d'information sur la santé des seins: rubanrose.org/je-minforme/depistage-et-diagnostic/examens-et-diagnostic-du-cancer-du-sein/* Financement de projets scientifiques et de recherche.
Clientèle: soutien: personnes touchées par le cancer du sein, leur famille, proches aidant·e·s, éducation et sensibilisation: grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DESJARDINS

1, Complexe Desjardins, 16e étage, Tour Sud, Ville-Marie, Montréal, QC, H5B 1B2
1 800 443-8611
Site internet: www.desjardins.com/a-propos/responsabilite-sociale-cooperation/education-cooperation/fondation-desjardins/index.jsp
Courriel: fondation.desjardins@desjardins.com

Services: Prix, bourses d'études, dons et soutien à des projets scolaires.* Promotion de la persévérance scolaire.
Clientèle: personnes étudiantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30
Financement: autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DU COLLÈGE REGINA ASSUMPTA

1750, rue Sauriol Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1X4
514 382-4121 poste 330
Site internet: fondation.reginaassumpta.qc.ca
Courriel: fondation@reginaassumpta.qc.ca

Services: * Enfants en tête: activités physiques et récréatives pour les enfants vivant avec un handicap.* Aide financière pour les frais scolaires.* Bourse Jocelyne et Pierre Royer couvrant l'entièreté des frais d'inscription au Collège Régina Assumpta pour les jeunes vivant avec un handicap.* Projets spéciaux.
Clientèle: activités: enfants vivant avec un handicap, aide financière: élèves du Collège Regina Assumpta dont les parents éprouvent momentanément des difficultés financières, bourse Jocelyne et Pierre Royer: jeunes vivant avec un handicap qui répondent aux critères d'admission et dont les parents ne possèdent pas les moyens financiers pour payer l'accès aux programmes du Collège
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION JEAN MARC PAQUETTE - SAFIR

215, rue Saint-Jacques, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1M6
438 817-9695
Site internet: safiraide.com
Courriel: projet-safir@fjmp.org

Services: Aide financière rapide pour personnes atteintes d'un cancer du sein.* Aide par paiement de certaines factures.
Clientèle: personnes atteintes d'un cancer du sein
Territoire desservi: le Québec

Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER

2075, rue de Champlain, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2T1
1 800 363-0063 **Téléc.:** 514 527-1943
Site internet: cancerquebec.ca
Courriel: cancerquebec.mtl@fqc.qc.ca

Services: Soutien aux personnes touchées par le cancer. * Information: Ligne Info-Cancer, Bibliothèque Info-Cancer.* Jumelage téléphonique.* Activités et groupes d'entraide.* Art-thérapie.* Bien-être physique: massothérapie, kinésiologie et cours de yoga.* Prêt de prothèses capillaires.* Programme d'aide à la vie quotidienne: aide financière.* Aide juridique en collaboration avec JURIPOP.* Services et activités de soutien: acupuncture, méditation guidée, webinaires.* Centres d'hébergement.* Programme à Félix: soutien pour les 15-39 ans vivant avec le cancer et leurs proches.
Clientèle: personnes vivant avec le cancer, leurs proches, aide financière et aide juridique: personnes vivant avec le cancer et à faible revenu
Capacité: 190 lits au total
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 7 jours, 9h00 à 17h00, ligne Info-cancer: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HYDRO-QUÉBEC

75, boulevard René-Lévesque Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1A4
1 888 385-7252
Site internet: hydroquebec.com

Services: Production, transport et distribution de l'électricité.* Options en cas de difficultés de paiement: www.hydroquebec.com/residentiel/espace-clients/paiement/options-difficultes-paiement.html* Info-Panne (état du réseau et des pannes en cours): www.infopannes.solutions.hydroquebec.com/info-pannes* Programme LogisVert: aide financière pour la mise en place de mesures d'efficacité énergétique (thermopompe, accumulateur de chaleur, cuisinière à induction, isolation du toit et travaux de calfeutrage, etc.)
Clientèle: grand public, programme LogisVert: locataires ou propriétaires (maison, copropriété, immeuble multilogement), entreprises d'installation ou de construction
Territoire desservi: le Québec
Horaire: service à la clientèle résidentielle: lundi au vendredi 8h00 à 20h30, samedi et dimanche 9h00 à 17h00, info-pannes: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme du gouvernement provincial

ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN)

12004, boulevard Rolland, bureau 212, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1
438 386-8478 poste 5503 **Téléc.:** 514 328-5644
Site internet: www.uipt.ca
Courriel: administration@uipt.ca

Services: Milieu de vie et implication citoyenne.* Espaces d'échange: cafés-rencontres, comités, ateliers et groupes de discussion.* Organisation d'événements rassembleurs: fêtes de quartier, journées thématiques.* Activités de sensibilisation et de mobilisation.* Activités collectives: arts, sports, cuisine, artisanat.* Bazar communautaire: échanges et dons d'articles essentiels.Adultes - Autonomie et participation* Soutien administratif.*Ateliers d'éducation populaire: budget, impôts, saines habitudes de vie, droits et devoirs.* Ateliers pratiques: cuisine collective, couture.* Initiation à l'anglais.* Écoute, soutien et référencement vers les ressources.Jeunesse et familles* Intervention sociale et accompagnement psychosocial.* Intervention de proximité: écoles, espaces publics.* Prévention: violence, intimidation, ITSS, consommation, délinquance.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Activités parents-enfants et soutien aux familles.* Écoute, soutien et référencement vers les ressources.Événements communautaires et sensibilisation* Occasions d'implication dans la vie communautaire.* Événements rassembleurs: fêtes de quartier, journées thématiques.* Activités de sensibilisation et de mobilisation: prévention de la violence, vivre-ensemble.
Clientèle: résident·e·s et étudiant·e·s de Montréal-Nord
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h30, samedi 10h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE AU SOLEIL

6700, avenue du Parc, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2V 4H9
514 842-6822 **Téléc.:** 514 842-5241
Site internet: sunyouth.org/fr
Courriel: info@jas-sy.org

Services: Alimentation* Dépannage alimentaire: aide ponctuelle avec possibilité de livraison à domicile.* Supplément alimentaire: dépannage alimentaire mensuel avec possibilité de livraison à domicile.* Paniers de Noël et de Hannukah avec possibilité de livraison à domicile.Assistance matérielle* Distribution de fournitures scolaires pour les bénéficiaires de l'aide alimentaire.* Aide financière pour les médicaments et le chauffage.* Dons de montures de lunettes.* Prêt d'appareils contre l'énurésie nocturne.Santé* Référence vers la clinique dentaire communautaire de McGill.Soutien* Aide aux victimes d'actes criminels.Sports et loisirs* Basketball, football et autres.* Camp de jour.
Clientèle: aide alimentaire et matérielle: personnes à faible revenu, livraison de nourriture à domicile: personnes à faible revenu avec problèmes d'autonomie temporaire ou permanente ou à mobilité réduite
Territoire desservi: Grand Montréal, livraison d'aide alimentaire: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, prise de rendez-vous dépannage alimentaire et assistance matérielle par téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 12h00, banque vestimentaire: sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal, fédéral, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

LEUCAN - ASSOCIATION POUR LES ENFANTS ATTEINTS DU CANCER

550, avenue Beaumont, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V1
514 731-3696 **Téléc.:** 514 731-2667
Site internet: www.leucan.qc.ca/fr
Courriel: info@leucan.qc.ca

Services: * Aide financière et financement de la recherche clinique.* Programmes d'accompagnement, de soutien psychosocial et d'écoute.* La Centrale 12-17: groupe d'activités pour adolescent·e·s de 12 à 17 ans vivant avec le cancer ainsi que leurs frères et soeurs.* Visites et appels de soutien et d'accompagnement.* Programme de fin de vie et de suivi pour les familles endeuillées.* Massothérapie.* Programme de pair·e·s accompagnateur·ice·s.* Information.* Sensibilisation en milieu scolaire.* Vol d'été: camp de vacances.
Clientèle: enfants et adolescent·e·s vivant avec le cancer, leur famille, parents ayant perdu un enfant atteint de cancer
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE PIERRE BIENVENU NOAILLES

4350, rue de Salaberry, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1H3
514 337-1522 **Téléc.:** 514 419-9196
Site internet: www.maifapbn.ca
Courriel: info@maifapbn.ca

Services: * Répit et dépannage pour parents d'enfants de 0 à 18 mois.* Halte-garderie pour enfants de 0 à 5 ans.* Droits d'accès supervisés et échange de garde.* Atelier de préparation à l'école pour enfants de 3 à 5 ans.* Aide aux devoirs pour enfants de 6 à 12 ans.* Heure du conte pour enfants de 2 à 5 ans.* Camp de jour d'été pour enfants de 6 à 13 ans.* Ateliers sur le développement des compétences parentales.* Ateliers sur le développement de l'enfant.* Consultation parentale.* Coupons de nourriture pour les familles participant aux activités.* Aide financière pour l'achat d'items de santé et de pharmacie.
Clientèle: parents avec enfants de 0 à 13 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 18h00, répit: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00 sur réservation
Frais: répit: gratuit, halte-garderie: 13$ par jour, dépannage scolaire et estival: 10$, préparation à l'école: 10$, ouverture de dossier halte-garderie: 20$, visite supervisée: 60$, échange de garde: 40$, ouverture de dossier aux droits d'accès: 25$, ateliers: variables
Financement: provincial, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PÈRE (LA)

550, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2L3
514 845-0168 **Téléc.:** 514 845-2108
Site internet: www.maisondupere.org
Courriel: info@maisondupere.org

Services: * Hébergement pour la réinsertion sociale.* Résidence J.-A. De Sève pour personnes aînées de la rue.* Maintien en logement avec accompagnement social.* Banque d'aide aux loyers: création d'ententes avec les propriétaires pour payer les retards de loyer et entente de remboursement avec les locataires; www.maisondupere.org/programmes-et-services/prevention* Centre d'accueil et d'hébergement en référencement.* Refuge.* Dons de nourriture.* Dons de vêtements aux usagers.* Soins de santé de proximité avec lits de convalescence et de soins palliatifs.* Accompagnement social: soutien dans les démarches pour les cartes d'identité, la solidarité sociale, les rentes du Québec, la pension de vieillesse et aide à la recherche d'un centre de thérapie ou de désintoxication.* Travaux compensatoires.* Comptoir bancaire pour l'échange des chèques de l'aide sociale pour personnes sans compte bancaire.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: hommes sans-abri de 25 ans et plus désirant entreprendre une démarche de réinsertion sociale, banque loyer: femmes et hommes avec une dette de loyer ne dépassant pas 5 000$
Capacité: 487 places
Territoire desservi: Grand Montréal, Banque loyer: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MICROCRÉDIT MONTRÉAL

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 319, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5
514 843-7296
Site internet: microcreditmontreal.ca
Courriel: info@microcreditmontreal.ca

Services: * Prêts et accompagnement individualisé aux personnes ou organisations qui n'ont pas accès au crédit institutionnel pour leur projet d'entreprise ou professionnel.* Financement des entrepreneur·e·s pour le démarrage ou l'expansion de leur entreprise.* Reconnaissance des acquis: financement pour la reconnaissance et la mise à jour des compétences professionnelles des personnes formées à l'étranger.* Ateliers de littératie financière.* Formation visant le développement des compétences entrepreneuriales des femmes.
Clientèle: personnes exclues des réseaux de financement conventionnels, personnes immigrantes et organismes communautaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MINISTÈRE DE L'IMMIGRATION, DE LA FRANCISATION ET DE L'INTÉGRATION

Adresse confidentielle
1 877 864-9191 **ATS:** 514 864-8158
Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministere/immigration

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière d'immigration, d'intégration des nouveaux arrivants et de rapprochement interculturel.* Sélection des candidats à l'immigration.* Certificat de sélection du Québec (CSQ).* Certificat d'acceptation du Québec (CAQ).* Programme d'aide financière pour l'intégration linguistique des immigrants.* Références vers les services d'accueil, d'information, d'établissement, d'intégration socioéconomique et de francisation pour les immigrants.* Traitement des demandes d'évaluation comparative des diplômes d'études.* Aide à la participation de tous les citoyens à la vie collective.* Cours de français à temps complet, temps partiel, en ligne ou spécialisés: www.quebec.ca/education/apprendre-le-francais
Clientèle: personnes immigrantes, personnes demandeueuses d'asile, résident·e·s temporaires, Québécois·e·s à la recherche d'information
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h30, mercredi 10h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE

10, rue Saint-Antoine Est, bureau 9.8, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A2
1 866 644-6826 **Téléc.:** 14 873-6597 **ATS:** 1 800 361-3795
Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministere/securite-publique
Courriel: ministre@msp.gouv.qc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de sécurité publique, sécurité civile et sécurité incendie, police et prévention de la criminalité, services correctionnels et médecine légale.* Assure la mise en application des lois régissant la sécurité publique afin de diminuer les risques liés à la criminalité et aux sinistres.* Gestion de l'aide financière aux personnes sinistrées et aux victimes de crime.* Aide financière lors d'une inondation ou d'un autre sinistre pour les propriétaires et locataires, pour les entreprises et les propriétaires de bâtiments locatifs et pour les municipalités et les organismes communautaires: www.quebec.ca/securite-situations-urgence/urgences-sinistres-risques-naturels/obtenir-aide-sinistre * Services d'urgence gouvernementaux.* Réception des plaintes à l'égard d'une action accomplie par le ministère de la Sécurité publique ou de la conduite d'une personne membre de son personnel.* Bureau du coroner.* Régie des alcools, des courses et des jeux.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MISSION BON ACCUEIL - CENTRE D'ACCUEIL ET RÉFÉRENCEMENT

1490, rue Saint-Antoine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1C3
514 935-6396 **Téléc.:** 514 935-3165
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: * Hébergement d'urgence: gîte avec déjeuner et souper quotidiens, vêtements, produits d'hygiène, douches, services-conseils.* Programme de transition et de réinsertion socioprofessionnelle.* Activités communautaires.* Accompagnement en traitement contre les dépendances.* Service d'assistance à la gestion du budget personnel.* Accompagnement dans la recherche de logement.* Programme Prisme: hébergement pour hommes vivant avec des troubles psychotiques, accompagnement et service d'infirmerie.* Distribution de Naloxone.
Clientèle: hommes sans-abri ou dans le besoin de 18 ans et plus, avec ou sans problématique de dépendance, programme Prisme: hommes vivant avec des troubles psychotiques
Capacité: 160 lits d'urgence
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, repas: 17h00 tous les jours, admissions: 15h30 à 17h00, nouvelles admissions: à partir de 17h00
Frais: aucuns, programme Prisme: 358$ par mois
Financement: fédéral, autofinancement, dons, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL - VILLE

275, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1C6
311
Site internet: montreal.ca
Courriel: bam@ville.montreal.qc.ca

Services: Administration centrale* Info-travaux.* Webdiffusion des séances du conseil municipal et du conseil exécutif.* Paiement de contravention en ligne.* Consultation du rôle d'évaluation foncière.* Info-collectes: information sur les horaires de collecte des ordures ménagères, des matières recyclables et des objets volumineux.* Info-remorquage: www.servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/inforemorquage/index* Inspection, intervention et évacuation dans un logement présentant un problème de salubrité, d'entretien ou de sécurité: www.montreal.ca/sujets/inspection-intervention-et-evacuation-dun-logement * Consultation du compte de taxes.* Consultation des contrats et subventions approuvés par le comité exécutif et le conseil municipal.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.Programmes et subventions* Programme d'appui à l'acquisition résidentielle: montant forfaitaire à l'achat d'une propriété neuve ou remboursement des droits de mutation (taxe de bienvenue) à l'achat d'une propriété existante.* Programme Réno logement abordable, subventions pour propriétaires de bâtiments de 6 logements et plus pour les encourager à faire des rénovations: montreal.ca/programmes/programme-reno-logement-abordable
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Frais: carte de la ville: 32$ pour la version couleur, 6$ pour la version en noir et blanc, programme Réno logement abordable: frais d'étude non remboursables: 300$ plus 56$ par logement (maximum de 1 980$)
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MOULIN MICROCRÉDIT (LE)

4388, rue Saint-Denis, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L1
1 855 423-2262
Site internet: lemoulinmicrocredits.org
Courriel: info@equipelemoulin.org

Services: Organisme de bienfaisance qui finance la reconnaissance des compétences des personnes immigrantes formées à l'étranger.* Prêts allant jusqu'à 15 000$ pour payer les frais associés aux démarches d'équivalence auprès des ordres professionnels, de formation continue, de réorientation de carrière et de déménagement en région à des fins d'emploi.* Formation en littéracie financière.* Programme de mentorat du Moulin: jumelage avec un·e professionnel·le.* Toutes les professions sont admissibles: santé, ingénierie, finances, éducation, TI, etc.
Clientèle: personnes immigrantes ou réfugiées acceptées, personnes nouvelles arrivantes au Canada
Territoire desservi: Canada
Financement: fédéral, provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

OPÉRATION BONNE MINE

1930, rue de Champlain, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2S8
514 526-5937 poste 121 **Téléc.:** 514 419-1847
Site internet: ssvp-mtl.org/fr/132/s-inscrire-a-l-aide-a-la-rentree-scolaire
Courriel: programme@ssvp-mtl.org

Services: Programme en persévérance scolaire.* Aide financière pour la rentrée scolaire.* Activités socioculturelles et artistiques.* Bourses de persévérance scolaire.
Clientèle: jeunes de 5 à 21 ans scolarisés au primaire et au secondaire, issus de milieux économiquement défavorisés
Territoire desservi: Montréal, Laval, MRC L'Assomption
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

OPTION CONSOMMATEURS

507, Place d'Armes, bureau 1101, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 2W8
1 888 412-1313 **Téléc.:** 514 598-8511
Site internet: option-consommateurs.org
Courriel: info@option-consommateurs.org

Services: Information et défense des droits en matière de consommation, crédit et endettement.* Consultations budgétaires pour aider les consommateurs à équilibrer leur budget.* Information juridique aux consommateur·trice·s concernant leurs droits et leurs recours.* Séances d'information pour les organismes communautaires au sujet du budget, de l'endettement, de la violence économique et en droit de la consommation.* Conseils et outils destinés aux personnes aînées pour gérer un budget, se prémunir des fraudes ou de l'abus financier.* Ligne d'information juridique pour les personnes aînées.* Prêt du quartier: petits prêts sans intérêt de 200 à 800$ pour un besoin immédiat (pas pour les loyers ou une facture déjà payé).
Clientèle: consommateur·trice·s, personnes en situation de vulnérabilité, personnes aînées, organismes communautaires, Prêt du quartier: personnes à faible revenu qui ne peuvent obtenir de prêt d'une institution financière, qui disposent d'une certaine capacité de remboursement et qui sont ou souhaitent devenir membres d'une caisse populaire Desjardins
Territoire desservi: consultations budgétaires: Hochelaga-Maisonneuve, Le Plateau-Mont-Royal, Outremont, Rosemont, Ville-Marie, Prêt du quartier: Centre-Sud, Le Plateau-Mont-Royal, information juridique et ligne pour personnes aînées: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, autofinancement
Statut: Cooperative

ORDRE DES COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS DU QUÉBEC

5, Place Ville Marie, bureau 800, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 2G2
1 800 363-4688 **Téléc.:** 514 843-8375
Site internet: cpaquebec.ca
Courriel: info@cpaquebec.ca

Services: Ordre professionnel.* Protection du public.* Délivrance des permis d'exercice aux candidat·e·s à la profession.* Surveillance de l'exercice de la profession, traitement des plaintes et dépistage de la pratique illégale.* Formation continue.* Répertoire des professionnel·le·s: cpaquebec.ca/fr/trouver-un-cpa
Clientèle: grand public, comptables professionnels agréé·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PAF RÉTABLISSEMENT FINANCIER

6833, avenue de l'Épée, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2C7
514 331-2929 **Téléc.:** 514 331-2965
Site internet: paf.ca
Courriel: info@paf.ca

Services: * Fiducie: gestion des finances personnelles.* Éducation et évaluation budgétaire, conseils financiers.
Clientèle: personnes avec un problème de dépendance et de gestion financière
Territoire desservi: île de Montréal et les environs
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 15h00
Frais: première consultation: gratuite, service de fiducie: 180$ par mois, autres services: variables
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

PAS DE LA RUE (LE) - POINT DE SERVICE DE MERCIER-EST

9605, rue Hochelaga Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 3X3
514 419-1696
Site internet: pasdelarue.org
Courriel: receptionpasme@pasdelarue.org

Services: Intervention de proximité.* Centre de jour: accueil, socialisation, répit, information, activités, échanges et sorties, déjeuners et diners gratuits.* Écoute, références, relation d'aide.* Logements subventionnés avec programme de soutien communautaire.* Fiducie régionale solidaire: accompagnement dans la gestion du budget, ouverture de compte bancaire, réception des chèques, paiement des comptes, consolidation de dettes, etc.).* Récupération de dons de vêtements.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus sans domicile fixe, en situation de grande précarité ou d'isolement social, logements subventionnés: personnes de 55 ans et plus, revenu brut inférieur à 30 000$, satisfaire les critères de l'Office municipal d'habitation de Montréal, fiducie régionale solidaire: personnes 18 ans et plus
Capacité: 59
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h00, ouvert les jours fériés, dons de vêtements: lundi au vendredi 13h00 à 15h00
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET FÉES MARRAINES

2080, rue Lepailleur, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L6E6
514 316-7819
Site internet: feesmarraines.ca
Courriel: info@feesmarraines.ca

Services: Remise de tenues de bal et de bourses d'études post-secondaires pour jeunes éprouvant des difficultés financières.* Dons de robes de bal, sacs à main de soirée, bijoux, écharpes, gants et autres accessoires glamour.* Dons de souliers neufs, cartes-cadeaux de magasins de chaussures.* Dons de maquillage, crèmes pour le visage et le corps, vernis, produits capillaires.* Dons de cartes-cadeaux pour mises en plis, maquillages, manucures et services de beauté.* Dons d'habit complet pour garçon.* Bourses d'études post-secondaires.* Occasions de bénévolat.

Clientèle: finissant·es du secondaire en situation précaire
Territoire desservi: Grand Montréal
Frais: aucuns
Financement: levée de fonds, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉGIE DE L'ASSURANCE MALADIE DU QUÉBEC

425, boulevard De Maisonneuve Ouest, 3e étage, bureau 301, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3G5
1 800 561-9749 **ATS:** 1 800 361-3939
Site internet: www.ramq.gouv.qc.ca

Services: Administration des régimes publics d'assurance maladie et médicaments et des programmes d'aide complémentaires. Services généraux* Service à la clientèle par téléphone pour information, inscription, renouvellement ou autres demandes.* Gestion de l'admissibilité des personnes.* Rémunération des professionnel·le·s de la santé et protection des renseignements personnels.* Plaintes relatives à l'assurance maladie du Québec.Hébergement et aide à domicile* Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD): www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/programmes-aide/aide-domestique/na-domestique Appareils et vêtements spécialisés* Programme d'appareils suppléant à une déficience physique: achat, ajustement, remplacement, réparation et, dans certains cas, adaptation de fauteuil roulant, d'aide à la posture, d'orthèse, de prothèse ou d'aide à la marche.* Programme d'appareils pour les personnes stomisées: soutien financier pour l'achat ou le remplacement de sacs et d'autres produits liés à la stomie.* Programme des prothèses mammaires externes: remboursement pour l'achat ou le remplacement de prothèses mammaires externes.* Programme d'aide pour l'achat de vêtements de compression pour le lymphodème.Audition et vision* Programme d'aides auditives: achat de prothèses auditives ou d'aides de suppléance à l'audition.* Programme d'aides visuelles: achat ou emprunt d'aides à la vie quotidienne et soutien financier pour un chien-guide.* Programme de paiement pour des services optométriques pour les aînés.* Mieux voir pour réussir: programme d'aide financière offrant un remboursement de 250$ à la suite d'un achat de lunettes ou de verres de contact pour tout enfant de moins de 18 ans.Médicaments et services médicaux* Accès gratuit à des médicaments: autotests de dépistage de la COVID-19, médicaments pour le traitement des maladies transmises sexuellement et par le sang, naloxone, pilule abortive, traitements médicamenteux contre la COVID-19 et médicaments pour la chimioprophylaxie et le traitement de la tuberculose.* Mesures temporaires de remboursement pour la fécondation in vitro.Formulaires* Formulaire d'inscription au Registre des consentements aux dons d'organes et de tissus en ligne: www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/Pages/consentement-don-organes* Formulaire d'inscription aux Directives médicales anticipées: www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/Pages/directives-medicales-anticipees-telechargement-du-formulaire
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30, fermé les jours fériés
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION DE PARC-EXTENSION

7000, avenue du Parc, bureau 314A, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 948-3246
Site internet: www.ressourcealimentation.org/accueil-home
Courriel: monique.leger@ressourcealimentation.org

Services: * Paniers alimentaires une fois par mois.* Dépannage alimentaire d'urgence.* Suivi et soutien psychosocial.* Soutien matériel: vêtements et fournitures scolaires.* Ateliers sur la santé et sur la nutrition.* Ateliers et conseils sur le budget.* Coin lecture pour enfants et parents.* Accès-Loisirs.* Orientation, information et référence.
Clientèle: personnes à faible revenu et issues de l'immigration
Territoire desservi: Parc-Extension: code postal débutant par H3N
Horaire: lundi, mardi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REVENU QUÉBEC - PROGRAMME ALLOCATION-LOGEMENT

Adresse confidentielle
514 940-1481 **ATS:** 1 800 361-3795
Site internet: www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/votre-situation/faible-revenu/programme-allocation-logement

Services: Aide financière d'appoint pour les ménages à faible revenu qui consacrent une part trop importante de leur revenu au paiement de leur logement ou au remboursement de leur prêt hypothécaire.* Période du 1er octobre 2025 au 30 septembre 2026: aide financière allant jusqu'à 170$ par mois.
Clientèle: personnes seules de 50 ans ou plus, couples dont l'une des personnes est âgée de 50 ans ou plus, familles à faible revenu comptant au moins un enfant à charge
Territoire desservi: le Québec
Horaire: services téléphoniques: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICE DES LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE

5350, rue Lafond, 2e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 903-7522
Site internet: slabrosemont.org
Courriel: info@slabrosemont.org

Services: Centre communautaire de loisirs.* Activités sportives, culturelles, récréatives et sociocommunautaire pour tous et toutes.* Karaté pour les jeunes vivant avec une limitation fonctionnelle.* Activités parascolaires dans les écoles du quartier.* Organisation des Jeux de Montréal.* Camps de jour.* Aide financière: rabais pour les activités de loisir pour les familles à faible revenu.* Groupe de conversation en français (niveau intermédiaire) en collaboration avec l'organisme Accueil aux immigrants de l'est de Montréal.* Location de salles pour des activités de loisir seulement.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 16h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES DE SANTÉ NON ASSURÉS

200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 202, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 877 483-1575 **Téléc.:** 514 283-7762
Site internet: www.sac-isc.gc.ca/fra/1572537161086/1572537234517

Services: Couverture pour une gamme de prestations de santé pour les clientèles admissibles des Premières nations et des collectivités inuites, non couvertes par des programmes sociaux, des régimes d'assurance privés et des régimes d'assurances-maladie provinciaux ou territoriaux.* Soins de la vue.* Soins dentaires.* Conseils en santé mentale.* Équipement médical et fournitures médicales.* Médicaments sur ordonnance et certains produits en vente libre.* Transport pour raison médical non disponible dans les réserves ou la collectivité de résidence.* Processus de remboursement: www.nihb-ssna.express-scripts.ca/fr/0205140506092019/12/1206* Comment faire appel d'une décision: www.sac-isc.gc.ca/fra/1579792696583/1579792732972
Clientèle: Premières nations, Inuits, enfants de moins de 2 ans avec un parent admissible au programme SSNA
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

SOCIÉTÉ CANADIENNE D'HYPOTHÈQUES ET DE LOGEMENT

1100, boulevard René-Lévesque Ouest, 1er étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 5J7
1 800 668-2642 **ATS:** 1 800 309-3388
Site internet: www.cmhc-schl.gc.ca
Courriel: centrecontact@schl.ca

Services: Autorité en matière d'habitation au Canada.* Contribution à la stabilité du système financier.* Facilitation de l'accès au logement.* Diffusion de résultats de recherches.* Calculateur hypothécaire.* Conseils objectifs en matière de logement aux gouvernements, aux particuliers et au secteur de l'habitation.
Territoire desservi: Canada
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER - DIVISION DU QUÉBEC

5151, boulevard de l'Assomption, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 4A9
1 888 939-3333
Site internet: cancer.ca/fr
Courriel: info@sic.cancer.ca

Services: * Information et référence.* Communauté virtuelle: www.parlonscancer.ca* Répertoire de services à la communauté: csl.cancer.ca/fr* Aide à la cessation tabagique.* Prêt de prothèses capillaires et don de prothèses mammaires temporaires.* Aide financière pour le transport pour les personnes atteintes de cancer à faible revenu.* Aide financière pour l'hébergement: www.cancer.ca/fr/living-with-cancer/how-we-can-help/accommodation* Éducation, prévention et sensibilisation.
Clientèle: personnes atteintes de cancer et leurs proches, proches aidant·e·s, grand public, professionnel·le·s de la santé
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-JOSEPH-DE-BORDEAUX

1650, rue Viel, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 1G5
514 336-4815
Courriel: lepeuple@videotron.ca

Services: * Accueil, information et référence.* Distribution de bons d'achat de nourriture et de sac de nourriture.* Paniers de Noël.* Aide financière pour les camps de vacances.* Référence vers l'Atelier Meubles et aide financière pour l'achat de meubles et d'électroménagers.* Soutien moral.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Joseph-de-Bordeaux et ancienne paroisse Saint-Gaétan: du boulevard Gouin au boulevard Henri-Bourassa et du chemin de fer à l'est de la rue de Saint-Réal à la Route Transcanadienne
Horaire: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-CLAIRE

8615, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1Y1
514 352-0012 **Téléc.:** 514 351-6371
Courriel: dutilly.lelievre@videotron.ca

Services: * Bons d'achat et de sacs de nourriture.* Paniers de Noël.* Opération Bonne Mine: bons d'achat pour les fournitures scolaires ou les frais scolaires.* Magasin d'aubaines au 2905, rue Baldwin (même église, mais sur le côté).
Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Sainte-Claire
Horaire: dépannage alimentaire: sur demande, magasin d'aubaines: mercredi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-ODILE

12325, rue de Serres, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2H1
514 745-0074

Services: * Bons d'achat de nourriture.* Paniers de Noël.* Financement de camp de jour.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Sainte-Odile
Horaire: lundi au jeudi, sur rendez-vous seulement
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL

800, rue de la Gauchetière Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H5A 1J6
514 786-4636 **Téléc.:** 514 280-5193 **ATS:** 514 280-5252
Site internet: www.stm.info/fr

Services: Réseau de transports collectifs de Montréal: métro, autobus, navettes et taxis collectifs.
Clientèle: grand public, gratuité 65 ans et plus: personnes de 65 ans et plus habitant l'agglomération de Montréal, tarif étudiant: personnes de 6 à 64 ans inscrit à temps plein dans un établissement scolaire reconnu par le ministère de l'Éducation du Québec ou par le ministère de l'Enseignement supérieur du Québec
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, renseignement sur les trajets et carte OPUS: lundi au vendredi 7h00 à 19h30, samedi, dimanche et jours fériés 8h30 à 16h30, commentaires: lundi au vendredi 7h00 à 19h30, samedi, dimanche et jours fériés 8h30 à 16h30, objets trouvés: lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Frais: variables, carte opus avec photo: 6$
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme parapublic

YMCA CENTRE-VILLE - PROGRAMME DIALOGUE

1435, rue Drummond, 6e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W4
514 849-8062 poste 21775 **Téléc.:** 514 849-2411
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/programmes-communautaires/prevention-de-l-exclusion/ymca-aide-a-l-itinerance-dialogue
Courriel: dialogue.cv@ymcaquebec.org

Services: * Information, soutien et référence.* Accompagnement et médiation dans les démarches de réinsertion: rendez-vous chez le médecin, obtention de pièces d'identité et de revenus d'aide sociale, actions menant à une thérapie de désintoxication, à l'accès à l'habitation, au marché du travail.* Accès à des douches.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.Premier Arrêt: * Programme d'aide à l'itinérance, avec des travailleur·euse·s de rue qualifié·e·s en accompagnement et soutien des personnes vulnérables ou à risque.* Accueil, aide, référence et accompagnement.* Aide de dernier recours par l'entremise de billets pour le transport en commun à l'intérieur de Montréal pour les personnes du secteur Centre-Sud (ou à proximité) devant se déplacer pour des démarches (rendez-vous médicaux, etc.).* Rapatriement vers l'extérieur de la ville pour personnes à risque qui, pour leur sécurité, doivent retourner dans leur milieu d'origine ou d'appartenance.* Possibilité d'utiliser un téléphone pour des démarches ou maintenir un contact avec un réseau de soutien.
Clientèle: personnes vulnérables nouvellement arrivées à Montréal ou nouvellement en situation d'itinérance, personnes à risque d'itinérance
Territoire desservi: centre-ville Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, douches: lundi au vendredi 8h00 à 11h30

Frais: aucuns
Financement: dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des aînés

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - FEMMES DE 50 ANS ET PLUS

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-6652 **Téléc.:** 514 284-2243
Site internet: centredesfemmesdemtl.org/fr
Courriel: emploi@centredesfemmesdemtl.org

Services: Soutien aux femmes de 50 ans et plus pour l'intégration en emploi.* Entrée continue.* Accompagnement individuel ou programme de groupe.* Programme de réorientation de carrière.* Jumelage et mentorat.* Bilan des compétences et tests d'intérêts.* Outils et techniques de recherche d'emploi, soutien à la recherche d'emploi.* Cours d'appoint en anglais et cours d'informatique.* Repostionnement sur le marché du travail.* Ateliers à la carte.* Stage.* Présentation d'employeur·euse·s.
Clientèle: femmes de 50 ans et plus à la recherche d'emploi
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE EURÊKA

4377, rue Notre-Dame Ouest, bureau 106, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R9
514 937-8998 **Téléc.:** 514 937-7529
Site internet: www.centreeureka.org
Courriel: info@centreeureka.org

Services: Service conseil en développement de l'employabilité (SCDE).* Intervention individuelle, encadrement et suivi à long terme pour les personnes de 40 ans et plus et les personnes nouvellement arrivées avec un permis de travail.* Bilan de compétences.
Clientèle: adultes de 40 ans et plus sans emploi, bénéficiaires de la sécurité du revenu, travailleur·euse·s à temps partiel de moins de 29 heures par semaine ou travailleur·euse·s autonomes, qui possèdent une expérience du marché du travail au Canada d'au moins trois ans, sans emploi depuis un maximum de trois ans et personnes nouvellement arrivées avec un permis de travail
Capacité: 223 candidats par année
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION TRAVAIL SANS FRONTIÈRES

4535, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1R2
514 499-0606 **Téléc.:** 514 499-1819
Site internet: https://tsf.qc.ca/
Courriel: emploi@tsf.qc.ca

Services: * Recherche dynamique d'emploi, orientation professionnelle, suivi psychosocial au besoin.* Ateliers de perfectionnement: Internet et réseaux sociaux, réseautage, entrevues d'embauche, connaissance et organisation personnelle.* Matériel disponible: ordinateurs, photocopieur, télécopieur, Internet.* Projet Essor: programme s'adressant aux travailleur·euse·s du milieu culturel ou artistique qui désirent effectuer une transition professionnelle.* Mutation vers l'emploi: programme de 12 semaines pour hommes de 35 ans et plus, éloignés du marché du travail ou en processus de réorientation professionnelle.* Programme d'organisation au travail: programme de 12 semaines pour hommes et femmes de 16 ans et plus éloigné·e·s du marché du travail et qui souhaitent retourner aux études.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

IMPULSION-TRAVAIL

5181, rue Amiens, bureau 300, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6N9
514 327-1363 **Téléc.:** 514 327-4542
Site internet: www.impulsion-travail.com
Courriel: reception@impulsion-travail.com

Services: * Groupes de recherche d'emploi d'une durée de 6 semaines.* Accompagnement individuel pour les personnes de 30 ans et plus.* Préparation à l'emploi pour demandeur d'asile.* Orientation professionnelle individuelle et bilan des compétences.* Rédaction de CV et préparation à l'entrevue de sélection.
Clientèle: adultes de 30 ans et plus
Territoire desservi: Est de l'île de Montréal, priorité à Montréal-Nord et Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h30 en mode virtuel, été: fermé le vendredi après-midi
Frais: gratuit avec la participation financière de Service Québec
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des femmes

ACTION TRAVAIL DES FEMMES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 400, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 768-7233
Site internet: atfquebec.ca
Courriel: actionf@atfquebec.ca

Services: * Séances d'information portant sur le harcèlement en emploi, le droit et les recours, les emplois non-traditionnels et l'égalité en emploi, reconnaissance des acquis et compétences.* Suivi individuel et accompagnement lors de la recherche d'emploi dans des secteurs non-traditionnels.* Accompagnement auprès des femmes immigrantes dans leurs démarchesd'inclusion au marché du travail.* Service de référence et de consultation pour les femmes discriminées à l'embauche ou au travail.
Clientèle: femmes défavorisées socioéconomiquement, femmes immigrantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE RESSOURCES EN INTERCULTUREL - PROGRAMME FEMME-RELAIS INTERCULTURELS

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 525-2778 poste 7
Site internet: criccentresud.org/projets/femmes-relais
Courriel: organisatricefr@criccentresud.org

Services: Programme d'insertion professionelle pour femmes immigrantes visant à les former pour accompagner les familles nouvellement arrivées dans leur langue maternelle.* Programme en trois volets: accompagnement des familles immigrantes, insertion socioprofessionnelle et implication citoyenne.* Formations sur des sujets variés: communication interculturelle, fonctionnement du système scolaire, normes du travail, ressources communautaires et publiques du quartier, etc.* Attestation par le CRIC de formation d'agente de liaison communautaire.* Stage non rémunéré.
Clientèle: femmes d'origines diverses parlant français et une autre langue et souhaitant avoir une expérience de travail
Capacité: 12 places
Territoire desservi: Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, formations: mardi et jeudi 13h00 à 16h00, de septembre à juin
Frais: aucuns, carte OPUS remboursée à chaque mois
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - FEMMES DE 50 ANS ET PLUS

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-6652 **Téléc.:** 514 284-2243
Site internet: centredesfemmesdemtl.org/fr
Courriel: emploi@centredesfemmesdemtl.org

Services: Soutien aux femmes de 50 ans et plus pour l'intégration en emploi.* Entrée continue.* Accompagnement individuel ou programme de groupe.* Programme de réorientation de carrière.* Jumelage et mentorat.* Bilan des compétences et tests d'intérêts.* Outils et techniques de recherche d'emploi, soutien à la recherche d'emploi.* Cours d'appoint en anglais et cours d'informatique.* Repostionnement sur le marché du travail.* Ateliers à la carte.* Stage.* Présentation d'employeur·euse·s.
Clientèle: femmes de 50 ans et plus à la recherche d'emploi
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - INTÉGRATION DES FEMMES DANS LES SECTEURS NON TRADITIONNELS

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-6652 **Téléc.:** 514 284-2243
Site internet: centredesfemmesdemtl.org
Courriel: emploi@centredesfemmesdemtl.org

Services: Soutien aux femmes pour l'intégration en emploi et l'accès à des programmes de formation dans les domaines professionnels typiquement masculins.* Entrée continue.* Programmes de groupe et rencontres individuelles.* Programme d'exploration des secteurs d'avenir en vue d'un retour aux études.* Programme de recherche d'emploi dans les secteurs non traditionnels.* Jumelage et mentorat.* Information scolaire et professionelle.* Outils et techniques de recherche d'emploi, soutien à la recherche d'emploi.* Ateliers à la carte.* Stage.* Présentation d'employeur·euse·s.
Clientèle: femmes souhaitant s'intégrer dans un des secteurs d'emploi où elles sont présentes à moins de 33%, programme de retour aux études: en français, programme de recherche d'emploi en français et en anglais si suffisamment de participantes

Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - NOUVELLES ARRIVANTES

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-6652 **Téléc.:** 514 284-2243
Site internet: centredesfemmesdemtl.org/fr
Courriel: emploi@centredesfemmesdemtl.org

Services: Soutien à l'intégration professionnelle.* Entrée continue.* Accompagnement individuel ou programme de groupe.* Jumelage et mentorat.* Cours d'appoint en anglais et en informatique.* Bilan de compétences et tests d'intérêts.* Transfert des acquis.* Information scolaire et professionnelle.* Outils et techniques de recherche d'emploi, soutien à la recherche d'emploi.* Processus migratoire.* Ateliers à la carte.* Stage.* Présentation d'employeur·euse·s.
Clientèle: femmes nouvelles arrivantes depuis moins de 5 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - QUÉBÉCOISES ET IMMIGRANTES

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-6652 **Téléc.:** 514 284-2243
Site internet: centredesfemmesdemtl.org/fr
Courriel: emploi@centredesfemmesdemtl.org

Services: Programme d'aide à l'emploi.* Maintien en emploi.* Exploration de carrières.* Bilan des compétences.* Information scolaire et professionnelle.* Outils et techniques de recherche d'emploi.* Aide à la recherche d'emploi.* Coaching individuel ou de groupe.* Stage en entreprise.* Simulation d'entrevue.* Possibilité de stage.* Rencontres thématiques.* Salle informatique.* Vestiaire professionnel.* Réseautage.
Clientèle: Québécoises, Canadiennes et immigrantes, ateliers: en français et en anglais
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DU PLATEAU MONT-ROYAL

1022, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1L1
514 527-2295
Site internet: cfemmesplateau.org
Courriel: info@cfemmesplateau.org

Services: * Accueil, écoute et référence.* Ateliers de formation.* Rencontres d'information.* Activités spéciales.* Intégration socioprofessionnelle et accompagnement vers l'emploi.
Clientèle: femmes de tous âges et milieux
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle
514 325-9116 **Téléc.:** 514 325-7253
Courriel: cflic@hotmail.ca

Services: Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration.* Alphabétisation et francisation.* Intégration socio-professionnelle.* Halte-garderie.* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans.* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques.* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes.* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants.* Écoute téléphonique et références.* Travaux compensatoires.* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre
Capacité: 70 personnes
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord
Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3
514 767-6200 **Téléc.:** 514 766-9354
Site internet: chafric.ca
Courriel: info@chafric.ca

Services: Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique.* Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre.* Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin.* Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.* Dons d'habit d'hiver pour femmes et enfants.
Clientèle: personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOMARIS

Adresse confidentielle
418 800-1126
Site internet: ecomaris.org
Courriel: info@ecomaris.org

Services: Expéditions maritimes sur le Saint-Laurent axées sur l'apprentissage multidisciplinaire.* Éducation environnementale, ateliers et conférences.* Route des possibles: programme de mentorat pour valoriser l'entrepreneuriat féminin sur un voilier-école.* Cabestan: stage de réinsertion socioprofessionnelle sur un voilier-école.* Redonner le Saint-Laurent: programme scolaire d'éducation environnementale en lien avec le Saint-Laurent.* Récupération de voiliers.
Clientèle: cabestan: personnes de 18 à 30 ans sans emploi et qui ne sont pas aux études, route des possibles: femmes 18 ans et plus ayant un projet entrepreneurial, redonner le Saint-Laurent: personnes de 10 à 14 ans
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns
Financement: dons, municipal, fondations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ENJEU: CAP SUR L'EMPLOI (L')

2215, rue Jean-Talon Est, bureau 204, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1V5
514 858-5288 **Téléc.:** 514 858-7106
Site internet: lenjeu.org
Courriel: lenjeu@lenjeu.org

Services: * Accueil et référence.* Entrevue d'orientation d'emploi approfondie et évaluation psychosociale.* Validation de choix professionnels.* Orientation et évaluation de compétences en travail de bureau.* Techniques de recherche d'emploi offertes sur une base individuelle.* Banque d'emplois.* Suivi individualisé.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ÉTOFFE DU SUCCÈS MONTRÉAL (L')

6833, avenue de l'Épée, bureau 301, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2C7
514 282-1222
Site internet: dfsmontreal.org/fr
Courriel: info@dressforsuccessmontreal.org

Services: Soutien à l'intégration en emploi pour femmes.* Programme prêt-à-porter: choix et dons de tenues professionnelles et préparation aux entrevues.* Réseau femmes action: réseautage et conférences.* Récupération de vêtements de style professionnel.
Clientèle: femmes en démarche d'intégration sur le marché de l'emploi ayant de faibles ou aucuns moyens financiers
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAINS UTILES

6705, rue Jean-Talon, bureau 207, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1N2
514 993-9128
Site internet: mainsutiles.com
Courriel: mainsutiiles@yahoo.ca

Services: Cours de couture industrielle de 12 semaines afin de favoriser l'intégration des femmes immigrantes.* Ateliers couture-causerie.* Ateliers thématiques.* Ateliers de bricolage artistique.* Ateliers d'informatique.* Ateliers de Médiation culturelle.* Activités mères-enfants.* Activités de socialisation et d'entraide entre les femmes.* Vente de fin d'année de tabliers mère-fille et de sacs de fruits et légumes réutilisables.
Clientèle: femmes immigrantes de toutes les communautés culturelles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au Jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00, ateliers mères-enfants: été
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PETITES-MAINS

7595, boulevard Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1W9
514 738-8989 **Téléc.:** 514 738-6193
Site internet: petitesmains.com
Courriel: info@petitesmains.com

Services: Entreprise d'insertion.* Cours de français à temps partiel.* Formations socioprofessionnelles rémunérées à temps plein de six mois en couture industrielle, en restauration et en bureautique.* Programme de conciliation travail-études-famille.* Programme d'intégration sociale et professionnelle pour immigrantes.* Programme de stage et d'acquisition de première expérience de travail au Québec.* Suivi personnalisé à long terme.* Recherche d'emploi et service de placement en entreprise.* Centre de la petite enfance Le Royaume des Petites-Mains: disponibilité de places prioritaires.
Clientèle: formations: femmes immigrantes ou demandeuses d'asile, sans travail, monoparentales, prestataires de l'aide sociale ou du chômage, programme d'intégration: femmes immigrantes ayant un statut accepté, cours de français: immigrant·e·s et demandeur·euse·s d'asile
Capacité: 700 à 750 participant·e·s par année
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Frais: formations, cours de français et programme d'intégration: gratuit, allocations parfois disponibles
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ORIENTATION ET DE RECHERCHE D'EMPLOI POUR L'INTÉGRATION DES FEMMES AU TRAVAIL

5150, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2Y3
514 271-3866
Site internet: sorif.org
Courriel: info@sorif.org

Services: Démarche de 15 semaines à temps plein en groupe permettant de connaître les formations et le marché du travail, développer la confiance en soi, concilier famille, travail et études, faire un bilan personnel et professionnel et définir son choix professionnel.* Ateliers d'introduction à l'informatique.* Stages en entreprises.* Aide à la recherche d'emploi.* Accompagnement pour le retour aux études.
Clientèle: femmes avec enfants, parlant et écrivant le français et ayant un statut de résidentes permanentes, citoyennes canadiennes ou réfugiées acceptées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns, possibilité d'allocations par Emploi-Québec
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES D'EMPLOYABILITÉ

1275, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0G1
514 866-9941 poste 416 **Téléc.:** 514 866-2248
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org
Courriel: infoose@ydesfemmesmtl.org

Services: * OSE: Aide à la recherche d'emploi, orientation de carrière, suivi individuel, ateliers de groupe.* Femmes vers l'emploi: programme de 19 semaines pour aider les femmes à retourner sur le marché du travail.
Clientèle: femmes sans emploi ou à temps partiel, prestataires de l'aide sociale, de l'assurance emploi ou sans revenu, citoyennes, résidentes permanentes, réfugiées acceptées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des immigrants

ACTION TRAVAIL DES FEMMES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 400, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 768-7233
Site internet: atfquebec.ca
Courriel: actionf@atfquebec.ca

Services: * Séances d'information portant sur le harcèlement en emploi, le droit et les recours, les emplois non-traditionnels et l'égalité en emploi, reconnaissance des acquis et compétences.* Suivi individuel et accompagnement lors de la recherche d'emploi dans des secteurs non-traditionnels.* Accompagnement auprès des femmes immigrantes dans leurs démarchesd'inclusion au marché du travail.* Service de référence et de consultation pour les femmes discriminées à l'embauche ou au travail.
Clientèle: femmes défavorisées socioéconomiquement, femmes immigrantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

AGENCE OMETZ

1 carré Cummings, 5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6
514 342-0000 poste 3333 **Téléc.:** 514 342-2371
Site internet: www.ometz.ca
Courriel: info@ometz.ca

Services: Services d'intervention, de prévention et de soutien visant l'amélioration de la qualité de vie.* Soutien en santé mentale.* Consultation pour familles, couples et personnes seules.* Éducation en matière de finances.* Groupes de soutien et ateliers sur mesure pour parents.* Emploi: formation professionnelle, ateliers d'employabilité et aide à la recherche d'emploi en partenariat avec Services Québec.* Employeur·euse·s: assistance pour trouver des candidat·e·s qualifié·e·s avec des compétences spécialisées.* Immigration: soutien aux nouveaux·elles arrivant·e·s avec activités d'intégration et aide à l'emploi.
Clientèle: grand public, volet immigration: personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 to 16h30, vendredi: variables
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ALLIANCE POUR L'ACCUEIL ET L'INTÉGRATION DES IMMIGRANT-ES

5165, chemin Queen-Mary, bureau 350, 3e étage, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1X7
514 737-3642 **Téléc.:** 514 737-3514
Site internet: www.alac.qc.ca
Courriel: info@alac.qc.ca

Services: * Information et référence.* Objectif Intégration (OI): cours d'intégration intensif ou à temps partiel, en personne ou à distance, parlant de l'histoire du Québec, du marché de l'emploi, etc.* Aide à l'intégration des personnes immigrantes et atelier sur les démarches d'installation.* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, lettres de présentation, séances d'information sur la recherche d'emploi, simulation d'entrevues.* Cours de francisation à temps partiel.* Activités sociales: fête de fin d'année, cabane à sucre et pique-nique l'été pour les membres.* Assermentation de documents.

Clientèle: service d'intégration: personnes résidentes permanentes, personnes réfugiées acceptées et personnes demandeuses d'asile, personnes travailleuses étrangères temporaires, personnes étudiantes étrangères, service d'employabilité: personnes résidentes permanentes, personnes réfugiées acceptées et personnes travailleuses étrangères temporaires
Territoire desservi: services d'intégration: le Québec, services d'employabilité: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, cours de francisation et anglais: vendredi
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AMITIÉ CHINOISE DE MONTRÉAL (L')

12000, avenue Longtin, bureau 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 2N8
514 866-7133 **Téléc.:** 514 931-9067
Courriel: info@cedi.ca

Services: * Développement communautaire et sensibilisation.* Interprétation et traduction.* Information et référence.* Service de référence à l'emploi et aide à l'intégration au milieu de travail.* Activités sociales.* Services collectifs aux femmes et aux personnes âgées.
Clientèle: communautés asiatiques et autres communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ANGES DE L'ESPOIR ACI (LES)

8052, boulevard Saint-Michel, bureau 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1
514 727-2643
Site internet: www.angesdelespoir-aci.com/adl
Courriel: technoanges@gmail.com

Services: Accompagnement, formation et intégration professionnelle destinés principalement aux personnes nouvellement arrivées et aux professionnel·le·s de la santé formé·e·s à l'étranger. * Séances d'information. * Café rencontre. Accompagnement des médecins formé·e·s à l'étranger * Orientation sur les démarches d'intégration au système de santé canadien *Aide à la préparation aux examens officiels du Conseil médical du Canada (CMC) *Service de mentorat par des professionnels expérimentés *Accès à des outils pédagogiques et activités de préparation Programmes tremplin en employabilité et de formation visant l'intégration au marché du travail pour les personnes nouvellements arrivées * Initiation au métier de préposé aux bénéficiaires (PAB). * Programme d'intégration à la socio-coiffure. * Programme d'intégration en bureautique. Accompagnement des infirmier·ère·s* Aide à la préparation de l'examen de l'ordre professionnel.
Clientèle: personnes immigrantes, médecins diplômé·e·s hors du Canada et des États-Unis
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSISTANCE HUMANITAIRE ET COMMUNAUTAIRE MULTIFORME

11640, rue René-Lévesque, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2B3
514 608-6317
Site internet: www.ashucom.org
Courriel: clientsashucom@gmail.com

Services: * Programme Integrana pour personnes nouvellement arrivées: accompagnement et orientation, aide à la recherche d'emploi.* Programmes humanitaires en Afrique.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADO-PÉRUVIENNE

6830, avenue du Parc, bureau 352, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7
514 554-1272
Site internet: apc-canada.com
Courriel: apc.peru@yahoo.com

Services: * Aide à l'intégration pour personnes nouvellement arrivées.* Assermentation de documents.* Orientation professionnelle.* Information et développement économique entre le Pérou et le Québec: réseautage, ateliers sur le démarrage d'entreprise, formations en gestion.* Promotion de la culture péruvienne: festival péruvien de Montréal, ciné-forum, festival gastronomique.* Ateliers de conversation: français et espagnol.* Clinique d'impôts:comptoir des déclarations de revenu.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal et les environs
Horaire: lundi au dimanche, 7h00 à 19h00
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6580, boulevard Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1N5
514 561-5850 **Téléc.:** 438 927-5850
Site internet: bienvenuendg.ca/accueil
Courriel: info@bienvenuendg.ca

Services: Accueil des personnes immigrantes nouvellement arrivées.* Information et orientation.* Soutien pour l'accès aux services de santé.* Rencontres personnalisées: évaluation des besoins en matière d'intégration, d'orientation et de suivi.* Aide à l'intégration à la vie communautaire de Notre-Dame-de-Grâce et à la société d'accueil.* Cours de français.* Formation informatique de base.* Jumelage interculturel.* Activités sociales et ateliers pour enfants, adolescents et familles.* Aide à la recherche d'emploi.* Service d'information juridique en immigration.* Fournitures scolaires.* Possibilités de bénévolat.
Clientèle: personnes immigrantes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Sud-ouest Montréal, Côte Saint Luc
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR BLE

12049, boulevard Laurentien, bureau 221A et 221B, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1M8
514 279-3669 **Téléc.:** 514 856-6029
Site internet: carrefourble.qc.ca
Courriel: cout@carrefourble.qc.ca

Services: * Programmes Agrippez-vous et Transformez-vous: formations d'une durée de 13 semaines de cours théoriques et de 8 semaines de stage pratique de mise à niveau pour les professionnels en agroalimentaire et en agronomie d'origine immigrante.* Soutien à la recherche d'emploi suite aux formations.* PASI: programme offrant une évaluation des besoins, la mise en place d'un plan d'action, le conseil, le référencement et le soutien dans les démarches d'exploration, de recherche d'emploi et d'installation en région.
Clientèle: immigrant·e·s récent·e·s ayant ouvré dans le secteur agroalimentaire dans leur pays (agronomes, contrôle et assurance de qualité) et qui sont diplômé·e·s dans les domaines d'agronomie et agroalimentaire
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre: 5$ par année

Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE

7200, rue Hutchison, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2
514 271-8207 **Téléc.:** 514 271-8254
Site internet: www.leclam.ca
Courriel: info@leclam.ca

Services: Accueil et soutien* Accueil et aide à l'établissement des personnes nouvellement arrivées.* Information et référence.* Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage.* Jumelage interculturel.* Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc.Personnes aînées* Prévention de la maltraitance.* Nouveaux horizons: activités pour personnes aînées.Éducation* Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé.* Clubs de conversation française et anglaise.* Interprétariat et traduction.* Initiation à l'informatique.Emploi* Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise.* Orientation scolaire et professionnelle.Action communautaire* Partenariat en développement social.* Sorties culturelles.* Concertation.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes des communautés culturelles de 50 ans et moins
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE RESSOURCES EN INTERCULTUREL - PROGRAMME FEMME-RELAIS INTERCULTURELS

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 525-2778 poste 7
Site internet: criccentresud.org/projets/femmes-relais
Courriel: organisatricefr@criccentresud.org

Services: Programme d'insertion professionelle pour femmes immigrantes visant à les former pour accompagner les familles nouvellement arrivées dans leur langue maternelle.* Programme en trois volets: accompagnement des familles immigrantes, insertion socioprofessionnelle et implication citoyenne.* Formations sur des sujets variés: communication interculturelle, fonctionnement du système scolaire, normes du travail, ressources communautaires et publiques du quartier, etc.* Attestation par le CRIC de formation d'agente de liaison communautaire.* Stage non rémunéré.
Clientèle: femmes d'origines diverses parlant français et une autre langue et souhaitant avoir une expérience de travail
Capacité: 12 places
Territoire desservi: Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, formations: mardi et jeudi 13h00 à 16h00, de septembre à juin
Frais: aucuns, carte OPUS remboursée à chaque mois
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE RESSOURCES EN INTERCULTUREL - PROGRAMME HOMMES-RELAIS INTERCULTURELS

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 525-2778 poste 113
Site internet: criccentresud.org/hommes-relais
Courriel: hr@criccentresud.org

Services: Programme de formation pour devenir agent de liaison communautaire afin d'aider l'intégration familiale, sociale et professionnelle des hommes immigrants de tous statuts.* Programme divisé en trois volets: relation d'aide, intégration socioprofessionnelle et implication citoyenne.* Formations deux fois par semaine abordant des thèmes variés: immigration 101, les droits du logement, le processus de recherche d'emploi, l'accompagnement des personnes immigrantes, les paliers gouvernementaux, etc.* Stage social de 4 mois à temps partiel et non rémunéré, incluant l'obtention de deux attestations.
Clientèle: hommes immigrants de tous âges et de tous statuts (résidents permanents et temporaires, citoyens, sans statut) parlant le français (niveau intermédiaire à avancé) en plus d'une autre langue, souhaitant avoir une expérience de travail tout en cherchant à s'intégrer
Capacité: 15 places
Territoire desservi: Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, formations: lundi et mercredi 13h00 à 15h30
Frais: aucuns, carte OPUS remboursée à chaque mois
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI BOURASSA-SAUVÉ - ROND-POINT JEUNESSE AU TRAVAIL

11000, boulevard Saint-Vital, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4T6
514 327-5555 **Téléc.:** 514 327-4224
Site internet: www.cjebourassasauve.com
Courriel: emploi@cjebourassasauve.com

Services: * Employabilité: rédaction et révision de CV, simulation d'entrevue, stratégies de recherche d'emploi, informations sur le marché du travail, salle multiservice de recherche d'emploi.* Programmes spécialisés pour les mères, les jeunes familles, les jeunes n'ayant pas terminé leur diplôme d'étude secondaire, les personnes immigrantes, les demandeur·euse·s d'asile ayant déjà leur permis de travail et les personnes issues des minorités visibles.* Orientation scolaire et professionnelle.* Ateliers d'initiation à l'informatique.* Ateliers de conversation en français.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Point de service de Jeunesse au Soleil.
Clientèle: jeunes adultes de 15 à 35 ans
Capacité: 25 personnes
Territoire desservi: Montréal-Nord, Ahuntsic-Est
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3
514 844-3340 **Téléc.:** 514 844-1416
Site internet: centrecasacafi.org
Courriel: casacafi@msn.com

Services: * Orientation, aide et information.* Aide à la recherche d'emploi.* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Cuisines collectives.* Purées pour bébés.* Repas communautaires.* Information sur les lois en matière d'immigration.* Activités culturelles.* Halte-garderie.* Ateliers pour parents.* Ateliers sur les droits et sur les ressources.* Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.* Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 10h00 à 16h30
Frais: aide alimentaire: 7$
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE VERTICAL

3767, rue Berri, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4G7
514 750-3946
Site internet: centre-vertical.org
Courriel: nydia@restauracion.ca

Services: Centre d'aide aux personnes dans le besoin.* Paniers d'aide alimentaire et dépannage d'urgence.* Service d'orientation et d'insertion pour personnes nouvellement arrivées.* Soutien moral.* Activités sportives pour enfants et adolescent·e·s. * Paniers de Noël.* Occasion de bénévolat.
Clientèle: personnes dans le besoin, personnes nouvellement arrivées, étudiant·e·s, activités sportives: enfants et adolescent·e·s
Capacité: aide alimentaire: 100
Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve, Ville-Marie
Horaire: bureau: mardi 14h00 à 17h00, mercredi et jeudi 10h00 à 13h00, aide alimentaire: mardi 14h00 à 17h30, soutien: mercredi et jeudi 10h00 à 13h00, horaire des fêtes: fermé du 22 décembre à la deuxième semaine de janvier
Frais: adhésion annuelle: 10$, panier alimentaire et d'urgence: 7$
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ALGÉRIEN

2348, rue Jean-Talon Est, bureau 307, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1V7
514 721-4680
Site internet: ccacanada.org
Courriel: info@ccacanada.org

Services: * Accueil et orientation des personnes nouvellement arrivées.* Aide à la recherche d'emploi.* Orientation professionnelle.* Aide à la rédaction de CV.* Soutien psychologique et matériel ponctuel et référence.* École de cours d'arabe pour les enfants.* Conférences à thématiques juridiques.* Formations et conférences diverses.* Activités sociales et culturelles, fêtes.* Excursions, visites.* Promotion de la culture algérienne.* Promotion du rapprochement interculturel.
Clientèle: accueil des personnes nouvellement arrivées: de toute origine et en particulier des communautés algérienne et maghrébine, cours: enfants de 6 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 18h30 à 21h00, cours d'arabe pour enfants: dimanche 9h00 à 16h00
Frais: variables selon les activités
Financement: dons, autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 629-6951
Site internet: www.zornitsa.ca/fr
Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration* Accueil et accompagnement pour personnes nouvellement arrivées.* Traduction en bulgare, anglais, français.* Cours de langue: français, anglais, bulgare.Logement* Aide à la recherche de logement.Emploi et soutien au revenu* Ateliers de recherche d'emploi.* Aide à la rédaction de CV.* Clinique d'impôts.Personnes aînées* Club social pour personnes aînées.Friperie et aide matérielle* Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu.* Marchés et ventes de garage.* Distribution de fournitures scolaires.Enfance, jeunesse et famille* Activités sportives et récréatives pour jeunes et adultes: arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc.* Activités culturelles pour jeunes et adultes: théâtre, musique, etc.* Rencontres pour femmes et jeunes mères.* Rencontres pour adolescent·e·s.* Camp de la relâche.Sports, loisirs et culture* Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc.* Bibliothèque de livres en bulgare, en français et en anglais.* Journal et émission bulgares.* Répertoire d'affaires.

Clientèle: cours de bulgare et événements culturels: grand public, autres services: personnes de la communauté bulgare, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPUI AUX COMMUNAUTÉS IMMIGRANTES

12049, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1M8
514 856-3511 **Téléc.:** 514 856-6029
Site internet: caci-bc.org
Courriel: info@caci-bc.org

Services: * Accueil, renseignement et orientation.* Accompagnement et soutien psychosocial, consultation.* Banque alimentaire.* Aide à la recherche de logement.* Atelier de citoyenneté: programme de 3 heures de préparation à l'examen offert en français.* Informations ou conseils juridiques.* Soutien dans les démarches d'immigration.* Interprétariat.* Assermentation.* Aide avec la rédaction de CV.* Ateliers de recherche d'emploi, stages rémunérés et placement en emploi.* Ateliers de francisation pour tous les niveaux.* Ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Activités socioculturelles.* Ateliers d'artisanat.* Jumelage interculturel.* Halte-garderie.* Camp d'été.* Paniers et fête de Noël.* Clinique d'impôts.* Point de service au 4800, rue de Salaberry.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, demandeur·euses d'asile, personnes réfugiées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: vendredi 13h00 à 14h30 et 15h30 à 17h00, mercredi: 14h00 à 15h00
Frais: traduction d'une page de document: 10$, assermentation de documents: 2,50$, banque alimentaire: 3$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET D'AIDE POUR LES MAGHRÉBINS AU QUÉBEC

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, Porte B, Bureau 12, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B9
438 600-3773
Site internet: soutienmaghreb.ca
Courriel: contact@SoutienMaghreb.ca

Services: Centre qui facilite l'intégration et l'épanouissement des maghrébins au Québec.* Écoute confidentielle par téléphone en cas de détresse.* Soutien psychologique et lutte contre l'isolement.* Aide pour situations de violence.* Soutien aux familles: accompagnement face à la DPJ.* Prévention de la délinquance.* Activités sportives et culturelles pour enfants et ados.* Soutien scolaire.* Programme NeuroLabs: bien-être et entraînement cérébral.* Aide en cas de discrimination: signalement, conseils.* Aide administrative et immigration: démarches, formulaires.* Emploi et entrepreneuriat: orientation, ateliers, création d'entreprise.* Services spécifiques: funérailles, logement, accès aux soins.* Clinique d'impôts pour les membres seulement.
Clientèle: personnes et familles issues de la communauté maghrébine au Québec, nouvelles personnes arrivantes et jeunes
Capacité: 30/jours
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne d'écoute et de soutien psychosocial: 7 jours sur 7
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION DES NOUVEAUX ARRIVANTS ET IMMIGRANTS DE MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-4, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 733-0738 **Téléc.:** 514 737-7731
Site internet: www.conam.sitew.ca
Courriel: conamc6@hotmail.ca

Services: * Accueil et références.* Consultation individuelle.* Certification de documents.* Préparation à l'examen de citoyenneté.* Employabilité: aide à la rédaction de CV et de lettres de présentation, préparation aux entrevues, aide à la recherche d'emploi.* Aide à remplir les formulaires.* Vestiaire: distribution gratuite de vêtements, de jouets, etc.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes, toute personne dans le besoin
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00
Frais: certification de documents: 5$
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE FORMATION JEAN-PAUL-LEMAY

3735, rue Monselet, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2B3
514 326-6868
Site internet: centrejeanpaullemay.org
Courriel: contact@centrejeanpaullemay.org

Services: Développement éducatif et culturel des jeunes et des adultes.* Raccrochage scolaire et prévention du décrochage scolaire et social.* Rafraîchissement scolaire: programme d'intégration socioprofessionnelle visant l'obtention d'une équivalence de secondaire 5.* Accompagnement pour l'obtention des équivalences de secondaire 5 (TENS, TDG, GED, etc.).* Mise en lien avec les organismes de services en immigration, en employabilité, aide juridique, aide à la jeunesse, aide aux parents, etc.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus ne possédant pas le DES (diplôme d'études secondaires), rafraîchissement scolaire: personnes nées au Canada ou non, personnes demandeuses d'asile, pré-employabilité: personnes immigrantes
Territoire desservi: cours en présentiel: Montréal, cours en ligne: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 21h30
Frais: 275 $ incluant le matériel pédagogique
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RECHERCHE D'EMPLOI CÔTE-DES-NEIGES

3600, avenue Barclay, bureau 421, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5
514 733-3026 **Téléc.:** 514 733-7120
Site internet: crecdn.com
Courriel: info@crecdn.com

Services: Accompagnement pour intégrer le marché du travail.* Club de recherche d'emploi: sessions de groupe d'une durée de 3 semaines.* Rédaction de CV, de lettres de présentation et service rapide de production de CV (SAC).* Préparation aux entrevues et aux appels téléphoniques aux employeur·euse·s.* Consultation individuelle.* Services pour immigrant·e·s.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus sans emploi, personnes immigrantes, réfugiées, étudiant·e·s post-gradué·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉFUGIÉS (LE)

2107, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 100, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1M6
514 846-0005
Site internet: www.therefugeecentre.org
Courriel: info@therefugeecentre.org

Services: Promotion de l'intégration des personnes nouvellement arrivées.* Clinique juridique: conseils et représentation en droit de l'immigration (demande d'asile, parrainage, H&ampC, permis).* Réinstallation et intégration: orientation, aide à l'emploi, soutien scolaire et ateliers de littératie financière.* Santé et bien-être: soutien psychosocial, ateliers de santé, accompagnement dans le système de santé et paniers alimentaires.* Logement de transition: programme de 6 à 8 mois offrant un hébergement stable avec services de soutien.* Centre d'apprentissage: cours de langue (français et anglais), et d'informatique (web, codage).
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, principalement les personnes réfugiées et en demande d'asile
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, période des fêtes: fermé de la mi-décembre à la mi-janvier, période estivale: 1er mai au 31 août, fermé du vendredi au dimanche
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES EN EMPLOYABILITÉ MONTRÉAL CENTRE-VILLE

550, rue Sherbrooke Ouest, 17e étage, bureau 1770, tour Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1B9
514 286-9595 **Téléc.:** 514 286-0406
Site internet: www.cremcv.com
Courriel: cremcv@cremcv.com

Services: Club de recherche d'emploi.* Orientation professionnelle.* Ateliers transversaux pour la recherche d'emploi.* Ateliers spécialisés pour les personnes nouvellement immigrantes.* Aide à la rédaction de CV et simulations d'entrevue.* Programme de transition de carrière pour les professionnel·le·s de la santé diplômé·e·s hors du Canada et des États-Unis.
Clientèle: personnes en recherche d'emploi, programme de transition de carrière: personnes détenant un diplôme universitaire obtenu hors Canada et États-Unis et n'ayant pas de permis d'exercice
Territoire desservi: île de Montréal, Laval, Programme de transition de carrière pour les professionnel·le·s de santé diplômé·e·s hors du Canada et des États-Unis: île de Montréal, Laval, Montérégie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - NOUVELLES ARRIVANTES

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-6652 **Téléc.:** 514 284-2243
Site internet: centredesfemmesdemtl.org/fr
Courriel: emploi@centredesfemmesdemtl.org

Services: Soutien à l'intégration professionnelle.* Entrée continue.* Accompagnement individuel ou programme de groupe.* Jumelage et mentorat.* Cours d'appoint en anglais et en informatique.* Bilan de compétences et tests d'intérêts.* Transfert des acquis.* Information scolaire et professionnelle.* Outils et techniques de recherche d'emploi, soutien à la recherche d'emploi.* Processus migratoire.* Ateliers à la carte.* Stage.* Présentation d'employeur·euse·s.
Clientèle: femmes nouvelles arrivantes depuis moins de 5 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - QUÉBÉCOISES ET IMMIGRANTES

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-6652 **Téléc.:** 514 284-2243
Site internet: centredesfemmesdemtl.org/fr
Courriel: emploi@centredesfemmesdemtl.org

Services: Programme d'aide à l'emploi.* Maintien en emploi.* Exploration de carrières.* Bilan des compétences.* Information scolaire et professionnelle.* Outils et techniques de recherche d'emploi.* Aide à la recherche d'emploi.* Coaching individuel ou de groupe.* Stage en entreprise.* Simulation d'entrevue.* Possibilité de stage.* Rencontres thématiques.* Salle informatique.* Vestiaire professionnel.* Réseautage.
Clientèle: Québécoises, Canadiennes et immigrantes, ateliers: en français et en anglais
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle
514 325-9116 **Téléc.:** 514 325-7253
Courriel: cflic@hotmail.ca

Services: Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration.* Alphabétisation et francisation.* Intégration socio-professionnelle.* Halte-garderie.* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans.* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques.* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes.* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants.* Écoute téléphonique et références.* Travaux compensatoires.* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre
Capacité: 70 personnes
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord
Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE EURÊKA

4377, rue Notre-Dame Ouest, bureau 106, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R9
514 937-8998 **Téléc.:** 514 937-7529
Site internet: www.centreeureka.org
Courriel: info@centreeureka.org

Services: Service conseil en développement de l'employabilité (SCDE).* Intervention individuelle, encadrement et suivi à long terme pour les personnes de 40 ans et plus et les personnes nouvellement arrivées avec un permis de travail.* Bilan de compétences.
Clientèle: adultes de 40 ans et plus sans emploi, bénéficiaires de la sécurité du revenu, travailleur·euse·s à temps partiel de moins de 29 heures par semaine ou travailleur·euse·s autonomes, qui possèdent une expérience du marché du travail au Canada d'au moins trois ans, sans emploi depuis un maximum de trois ans et personnes nouvellement arrivées avec un permis de travail
Capacité: 223 candidats par année
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE GÉNÉRATION EMPLOI

7000, avenue du Parc, bureau 414, 4e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 948-0000 **Téléc.:** 514 948-5097
Site internet: www.generationemploi.org
Courriel: info@generationemploi.org

Services: Intégration en emploi. * Projet de préparation à l'emploi pour personnes immigrantes ou de minorités racisées visant le rehaussement des compétences en recherche d'emploi (bien-être psychologique et physique, bien-être financier, droits et libertés, outils et méthodes de recherche d'emploi).* Service individuel d'aide à l'emploi et soutien à l'intégration au travail: formations sur des thèmes variés en lien avec la recherche d'emploi.* Référencement, aide et accompagnement vers les ressources appropriées.* Espace de travail ou d'étude.* Formation pour entreprises sur des thèmes variés: accompagnement interculturel, diversité culturelle, référencement.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus, entreprises, service d'aide à l'emploi et soutien à l'intégration au travail
Capacité: 194 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, du 24 juin au 1er septembre: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)

5160, boulevard Décarie, bureau 700, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2377

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: variable
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MONTRÉAL (CENTRE-VILLE)

200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 034, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2879

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Centre-ville
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2385

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - POINTE-AUX-TREMBLES (MONTRÉAL)

13313, rue Sherbrooke Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1C2
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2884

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Toustes les canadien·ne·s* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, équité en emploi, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-LÉONARD (MONTRÉAL)

5935, boulevard des Grandes-Prairies, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1A5
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2888

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2380

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: variables
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration.* Information et orientation.* Intervention et soutien individuel.* Aide avec les formulaires relatifs à l'immigration et la demande de citoyenneté.* Assermentation de documents.* Activités socioculturelles.* Francisation: cours de français à temps partiel. * Ateliers de conversation en français.* Halte-garderie.* Intégration à l'emploi: consultations individuelles, programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe (ce service n'est plus offert aux personnes réfugiées et demandeuses d'asile).* Aiguillage vers les ressources scolaires.* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés·e·s pris·e·s en charge par l'État.* Bénévolat.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s, étudiant·e·s étranger·ère·s, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, citoyen·ne·s canadien·ne·s naturalisé·e·s, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, samedi 9h30 à 15h30
Frais: assermentation: 5$, copies conformes: 5$, lettres d'invitation: 5$, autres services: gratuit
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - ÎLE-DES-SOEURS

38, rue Place du Commerce, Verdun, Montréal, QC, H3E 1T8
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration, information et orientation.* Consultation et soutien individuel.* Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté.* Assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Séances diverses d'information.* Service d'employabilité.* Francisation.* Sessions Objectif Intégration.* Jumelage interculturel.* Intervenants communautaires interculturels.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s, étudiant·e·s internationaux·ales, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, réfugié·e·s parrainé·e·s par le privé, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: lettres d'invitation: 5$, autres services: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3
514 767-6200 **Téléc.:** 514 766-9354
Site internet: chafric.ca
Courriel: info@chafric.ca

Services: Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique.* Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre.* Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin.* Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.* Dons d'habit d'hiver pour femmes et enfants.
Clientèle: personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CLEF POUR L'INTÉGRATION AU TRAVAIL DES IMMIGRANTS

1259, rue Berri, bureau 900, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4C7
514 987-1759
Site internet: www.citim.org
Courriel: accueil@citim.org

Services: Services pour l'installation et la recherche d'emploi.* Pré-départ: services avant l'arrivée, assistance et informations facilitant l'intégration.* Premières démarches d'installation: conseils pratiques et ressources pour l'installation dès l'arrivée (logement, NAS, RAMQ, permis de conduire, garderie etc.).* Session Objectif Intégration: exploration des valeurs québécoises, des codes culturels et du marché du travail pour les personnes immigrantes francophones de niveau intermédiaire.* Jumelage interculturel: création de liens entre nouvelles·aux arrivant·e·s et membres de la société québécoise pour favoriser l'échange culturel.* Activités sociales: en ligne et en présentiel.* Conférences sur les processus d'immigration au Canada et au Québec.* Parcours Travailler au Québec: soutien complet pour l'intégration professionnelle des nouvelles·aux arrivant·e·s sur le marché du travail.* Parcours Génie: programme spécialisé pour les ingénieur·e·s formé·e·s de l'étranger afin de travailler dans le secteur de l'ingénierie québécois.* Formation en entreprise: communication interculturelle, résolution de conflit, biais cognitifs, risques psychosociaux.* Offres d'emploi à Montréal d'entreprises partenaires.* Accompagnement des personnes recrutées à l'internationale pour les entreprises.* Service aux entreprises.* Activités de réseautage avec des employeurs
Clientèle: personnes immigrantes, résident·e·s permanent·e·s, résident·e·s temporaires, PVTistes, résident·e·s réfugié·e·s accepté·e·s , visiteur·euse·s, citoyen·ne·s moins de 5 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOI MONTRÉAL CENTRE-NORD

1600, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 370, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3E2
514 858-6611 **Téléc.:** 514 858-6613
Site internet: cremcn.org
Courriel: cre@cremcn.org

Services: Ateliers de recherche d'emploi.* Aide à la rédaction de CV, préparation aux entrevues.* Services spécialisés pour personnes nouvellement arrivées.* Exploration du marché caché de l'emploi.* Aide pour remplir les formulaires.
Clientèle: personnes cherchant du travail et ayant un objectif d'emploi clair, personnes nouvellement arrivées à la recherche d'un emploi
Capacité: 250
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF

7124, rue Boyer, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2J8
514 279-4246 **Téléc.:** 514 279-8536
Site internet: www.cfiq.ca
Courriel: info@cfiq.ca

Services: Accompagnement et accueil des personnes immigrantes.* Service d'aide à l'emploi, centre cyberemploi et formations.* Ateliers de conversation: français et anglais.* Ateliers d'informatique de base: suite Microsoft Office, internet, etc.* Installation en région: soutien et accompagnement complet à l'intégration dans les régions du Québec.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Formation Objectif intégration: diversité et adaptation au Québec, mieux comprendre le Québec, monde du travail au Québec.* Centre de femmes: activités, cafés-rencontres, sorties.* Clinique juridique pour femmes.* Rencontres individuelles avec une intervenante psychosociale professionnelle.* Groupe de soutien aux mères immigrantes ayant des enfants de 0 à 5 ans avec halte-garderie.
Clientèle: personnes immigrantes, centre de femmes: femmes immigrantes
Territoire desservi: le Québec, installation en région: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF - EMPLOYABILITÉ

4155, rue Bélanger Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1T 1A2
514 374-7999 **Téléc.:** 514 279-8536
Site internet: www.cfiq.ca
Courriel: emploi@cfiq.ca

Services: Accompagnement et accueil des nouveaux arrivants.* Service d'aide à l'emploi: centre cyberemploi et formations.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Ateliers de conversation: français et anglais.* Formations en informatique.* Sessions de formation interculturelle.
Clientèle: personnes immigrantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEILLERS EN DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE (LES)

425, rue Sherbrooke Est, bureau 11, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9
514 522-9151 **Téléc.:** 514 522-5547
Site internet: www.codem.qc.ca
Courriel: sae@codem.qc.ca

Services: Centre multi-services en matières d'emploi.* Rencontres individuelles et personnalisées avec suivi.* Évaluation des besoins et bilan de compétences.* Orientation professionnelle et transition de carrière.* Placement en entreprise.* Retour aux études et orientation scolaire.* Aide à la recherche d'emploi, à la rédaction de CV et simulation d'entrevues.* Référencement.* Démarrage d'entreprise, évaluation du marché ciblé et aide pour les travailleur·euse·s autonomes.* Ateliers de mise à niveau de vos compétences et soirées de réseautage.* Banque d'employeur·euse·s et babillard d'offres d'emploi.* Prévention du décrochage scolaire.* Programme Entrepreneuriat-Bénévolat-Volontariat.* Bottin de liens utiles: cliquer ici* Équipement en libre accès: ordinateurs, wi-fi, imprimantes, télécopieurs, etc.* Services aux organismes sans but lucratif et aux entreprises: recrutement, médiation, formation, évaluation du potentiel, etc.
Clientèle: grand public, entreprises, organisations
Territoire desservi: Centre-Sud, Le Plateau Mont-Royal, Mile End
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 8h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

DEGAMA

Adresse confidentielle
Site internet: www.degama.ca
Courriel: nath@degama.ca

Services: Services d'information et d'accompagnement.* Réseautage.* Ateliers d'information: intégration, logement, emploi, fiscalité, régions, etc.* Information sur l'emploi et les procédures de démarrage d'entreprise.* Activités sociales ou familiales.* Activités en entreprises: formation en gestion interculturelle et de la diversité, épanouissement des employés, etc.* Gala de reconnaissance OserAgir.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes avec statut temporaire ou permanent
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION MAAH

Adresse confidentielle
514 678-4499
Site internet: www.villageafricain-maah.org
Courriel: info@maah.ca

Services: * Promotion de la culture africaine et de l'inclusion sociale.* Information et référence pour la recherche d'emploi et l'aide sociale.
Clientèle: personnes à faible revenu, particulièrement d'origine africaine
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE CONSEIL SAINT-DENIS

1453, rue Beaubien Est, bureau 302, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
514 278-7211 **Téléc.:** 514 278-2493
Site internet: gcsd.qc.ca
Courriel: accueil@gcsd.qc.ca

Services: * Orientation et choix professionnel.* Bilan de compétences.* Transition de carrière.* Retour au travail suite à un épuisement professionnel.* Ateliers équilibre au travail.* Information scolaire et marché du travail.* Coaching en recherche d'emploi.* École de milieu pour adultes.* Services pour les employeurs.
Clientèle: personnes de 15 ans et plus cherchant un emploi ou une formation, volets particuliers pour personnes nouvellement arrivées et personnes ayant vécu une période d'épuisement professionnel
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, un mardi sur deux 8h30 à 19h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HIRONDELLE, SERVICES D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS (L')

4450, rue Saint-Hubert, 5e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 281-5696 **Téléc.:** 514 521-0234
Site internet: hirondelle.qc.ca
Courriel: administration@hirondelle.qc.ca

Services: * Information, orientation et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide à l'insertion à l'emploi.* Aide à la recherche de logement.* Services pour pères.* Soutien à la famille.* Activités de rapprochement interculturel.* Activités socioculturelles et socioéducatives.* Occasions de bénévolat.* Club de conversation en français.* Clinique d'impôt.

Clientèle: personnes nouvellement immigrantes et personnes réfugiées
Territoire desservi: aide à l'emploi: Montréal, autres services: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, mardi: de 9h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

IMMIGRATION, RÉFUGIÉS ET CITOYENNETÉ CANADA - BUREAU DU QUÉBEC

1025, rue St-Jacques, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1G8
1 888 242-2100 **ATS:** 1 888 576-8502
Site internet: www.canada.ca/fr/services/immigration-citoyennete.html

Services: Programmes visant à faciliter la venue des personnes nouvellement immigrantes, à fournir de la protection aux personnes réfugiées et à aider les personnes nouvellement arrivantes à s'établir au Canada.* Traitement des demandes d'immigration, d'asile et de permis d'études.* Attribution de la citoyenneté.* Délivrance de documents de voyage et passeports aux Canadien·ne·s.* Promotion du multiculturalisme.* Vérification de l'état d'une demande d'immigration ou de citoyenneté en ligne: www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/demande/verifier-etat.html
Clientèle: personnes citoyennes canadiennes, résident·e·s, personnes immigrantes, personnes réfugiées et visiteuses, personnes députées, avocat·e·s et représentant·e·s autorisé·e·s, établissements d'enseignement, personnes employeuses canadiennes
Territoire desservi: Canada
Horaire: aide en personne: sur rendez-vous seulement, demandes d'asile: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, centre d'appel: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

INFO APPRENDRE

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
1 888 488-3888
Site internet: infoapprendre.org
Courriel: ssaidj@fondationalphabetisation.org

Services: Service d'aide, d'écoute et de référence en éducation qui permet de diriger celles et ceux qui en font la demande vers les meilleures offres de formations, partout au Québec, en fonction de leurs besoins.* Référence vers des établissements de formation qui offrent des cours et des programmes correspondant aux besoins d'apprentissage.* Réponse aux questions sur les études présecondaires, les cours de français, la francisation, la formation professionnelle (DEP, ASP, AEP, etc.), les premier et second cycles du secondaire, les études collégiales et universitaires (AEC, DEC, certificat, baccalauréat, etc.), la formation à distance, la formation continue (cours à la carte, cours de langue, cours d'informatique, perfectionnement professionnel, etc.), la reconnaissance des acquis et des compétences, l'évaluation comparative (équivalence) des diplômes étrangers, l'aide financière aux études.
Clientèle: adultes de 16 ans et plus, leur entourage, intervenant·e·s, employeur·euse·s, travailleur·euse·s de différents réseaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INICI (IMMIGRER, INTÉGRER, INNOVER)

2030, boulevard Pie-IX, bureau 309, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 255-3900 **Téléc.:** 514 255-6455
Site internet: www.inici.ca
Courriel: info@inici.ca

Services: * Écoute active et soutien dans toutes les démarches d'installation et d'intégration socioprofessionnelle.* Soutien et orientation dans les démarches administratives, obtention des documents, aide pour remplir les documents, inscriptions dans les services publics.* Aide à la recherche de logement pour demandeur·euse·s d'asile.* Cours de français et francisation.* Accompagnement et soutien individuel à la recherche d'emploi à Montréal et en région avec des conseillers spécialistes en employabilité des personnes immigrantes.* Rencontres avec des employeur·euse·s et activités de recrutement.* Groupe de recherche active d'emploi.* Accompagnement pour les personnes immigrantes voulant s'installer en région.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: emploisenregions.ca* Rencontres avec des spécialistes portant sur la vie au Québec et sur les services publics.* Services spécialisés d'accueil, d'intégration et de recherche d'emploi pour personnes demandeuses d'asile.* Activités et sorties culturelles.* Activités de bénévolat.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, services d'employabilité: personnes résidentes permanentes depuis moins de 5 ans, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, aide à la recherche de logement: demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: traduction: variables
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAINS UTILES

6705, rue Jean-Talon, bureau 207, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1N2
514 993-9128
Site internet: mainsutiles.com
Courriel: mainsutiiles@yahoo.ca

Services: Cours de couture industrielle de 12 semaines afin de favoriser l'intégration des femmes immigrantes.* Ateliers couture-causerie.* Ateliers thématiques.* Ateliers de bricolage artistique.* Ateliers d'informatique.* Ateliers de Médiation culturelle.* Activités mères-enfants.* Activités de socialisation et d'entraide entre les femmes.* Vente de fin d'année de tabliers mère-fille et de sacs de fruits et légumes réutilisables.
Clientèle: femmes immigrantes de toutes les communautés culturelles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au Jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00, ateliers mères-enfants: été
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées. Alimentation* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités.* Banque alimentaire.* Répertoire en ligne de banques alimentaires.Aide matérielle, logement et revenu* Aide à la recherche de logement.* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire.* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle.* Don de vêtements et de meubles.* Clinique d'impôts.Jeunesse et famille* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc.* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires.* Aide aux devoirs.* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents.* Distribution de fournitures scolaires.Immigration* Traduction et assermentation de documents.* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires.* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI).* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes.Loisirs* Activités sportives, artistiques et récréatives.* Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs

Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1
514 326-3022 **Téléc.:** 514 326-3024
Site internet: www.mhaiti.org
Courriel: mhaiti@mhaiti.org

Services: Nouveaux arrivants* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration.* Aide à la recherche de logement.Emploi et éducation* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi.* Francisation.* Alphabétisation des adultes.* Confie-toi: foire éducative sur la santé.* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères.* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire.* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts.Famille et jeunesse* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales.* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance.* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes.* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires.* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans.* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel.* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants.Développement communautaire* Patrouilleurs de rue.* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité.* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNÉE (LA) - ACCUEIL - INTÉGRATION - EMPLOI

6865, avenue Christophe-Colomb, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2H3
514 271-3533 **Téléc.:** 514 271-1910
Site internet: lamaisonnee.org/fr
Courriel: communication@lamaisonnee.org

Services: Assistance matérielle* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Groupes d'achats.Emploi* Ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement en stage et en emploi.* Aide à la rédaction de CV pour les demandeur·euse·s d'asile.Éducation* Francisation.* Cours d'anglais.Intégration* Aide pour les procédures et les démarches administratives.* Aide à l'installation et à l'intégration.* Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen.* Conseils juridiques.* Assermentation de documents.* Aide à la recherche de logement pour les habitant·e·s de l'île de Montréal.* Habitations partagées pour les habitant·e·s de l'île de Montréal: jumelage de personnes à la recherche d'un logement avec des personnes occupant un logement.* Duo interculturel: jumelage d'une personne nouvellement arrivée avec un·e résident·e pour des activités de loisirs et d'échanges culturels.* Clinique d'impôts.Loisirs* Activités socioculturelles.* Sorties familiales.* Camp de jour d'été.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes demandeuses d'asile, service à l'emploi: personnes immigrantes, priorité aux personnes nouvellement arrivées (avec un statut d'immigration)
Territoire desservi: Grand Montréal, aide alimentaire: Rosemont-La-Petite-Patrie, aide à la recherche de logement: île de Montréal, Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mercredi à partir de 10h00, certaines activités en soirée

Frais: dépannage alimentaire: 4$
Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MICROCRÉDIT MONTRÉAL

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 319, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5
514 843-7296
Site internet: microcreditmontreal.ca
Courriel: info@microcreditmontreal.ca

Services: * Prêts et accompagnement individualisé aux personnes ou organisations qui n'ont pas accès au crédit institutionnel pour leur projet d'entreprise ou professionnel.* Financement des entrepreneur·e·s pour le démarrage ou l'expansion de leur entreprise.* Reconnaissance des acquis: financement pour la reconnaissance et la mise à jour des compétences professionnelles des personnes formées à l'étranger.* Ateliers de littératie financière.* Formation visant le développement des compétences entrepreneuriales des femmes.
Clientèle: personnes exclues des réseaux de financement conventionnels, personnes immigrantes et organismes communautaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MINISTÈRE DE L'IMMIGRATION, DE LA FRANCISATION ET DE L'INTÉGRATION

Adresse confidentielle
1 877 864-9191 **ATS:** 514 864-8158
Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministere/immigration

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière d'immigration, d'intégration des nouveaux arrivants et de rapprochement interculturel.* Sélection des candidats à l'immigration.* Certificat de sélection du Québec (CSQ).* Certificat d'acceptation du Québec (CAQ).* Programme d'aide financière pour l'intégration linguistique des immigrants.* Références vers les services d'accueil, d'information, d'établissement, d'intégration socioéconomique et de francisation pour les immigrants.* Traitement des demandes d'évaluation comparative des diplômes d'études.* Aide à la participation de tous les citoyens à la vie collective.* Cours de français à temps complet, temps partiel, en ligne ou spécialisés: www.quebec.ca/education/apprendre-le-francais
Clientèle: personnes immigrantes, personnes demandeueuses d'asile, résident·e·s temporaires, Québécois·e·s à la recherche d'information
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h30, mercredi 10h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MOULIN MICROCRÉDIT (LE)

4388, rue Saint-Denis, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L1
1 855 423-2262
Site internet: lemoulinmicrocredits.org
Courriel: info@equipelemoulin.org

Services: Organisme de bienfaisance qui finance la reconnaissance des compétences des personnes immigrantes formées à l'étranger.* Prêts allant jusqu'à 15 000$ pour payer les frais associés aux démarches d'équivalence auprès des ordres professionnels, de formation continue, de réorientation de carrière et de déménagement en région à des fins d'emploi.* Formation en littéracie financière.* Programme de mentorat du Moulin: jumelage avec un·e professionnel·le.* Toutes les professions sont admissibles: santé, ingénierie, finances, éducation, TI, etc.
Clientèle: personnes immigrantes ou réfugiées acceptées, personnes nouvelles arrivantes au Canada
Territoire desservi: Canada

Financement: fédéral, provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC

3455, rue Notre-Dame Ouest, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3
514 245-3667
Courriel: info.miquebec@gmail.com

Services: Soutien à l'intégration des nouveaux arrivants.* Aide à la recherche d'emploi.* Accompagnement dans les démarches d'immigration.* Information et orientation.* Défense des droits des aînés.* Activités physiques pour aînés.* Écoute.* Café-rencontre.* Aide aux devoirs.* Services d'interprète.
Clientèle: minorités visibles, personnes originaires d'Afrique centrale en particulier, nouveaux arrivants
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 12h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

OBJECTIF EMPLOI

35, rue de Port-Royal Est, bureau 300, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 3T1
514 381-1171 **Téléc.:** 514 381-4860
Site internet: www.objectifemploi.ca
Courriel: contact@oe2.ca

Services: * Orientation professionnelle.* Aide à la recherche d'emploi pour personnes nouvelles arrivantes: information sur le marché du travail, techniques de recherche active, rédaction et production de CV et de lettres de présentation, simulation d'entrevue.* Ateliers de conversation anglaise.* Formation en littératie numérique pour les travailleurs expérimentés de 55 ans et plus.
Clientèle: orientation et ateliers de conversation anglaise: grand public, aide à la recherche d'emploi: personnes nouvelles arrivantes depuis moins de 5 ans; travailleurs expérimentés de 55 ans et plus ayant besoin de support en informatique pour leur recherche d'emploi ou bénévolat
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRES HUMANITAIRES DU SALUT (O.H.S.)

2030, boulevard Pie-IX, bureau 209, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 521-4804 **Téléc.:** 514 521-6385
Courriel: oeuvreshs@gmail.com

Services: Aide à l'intégration des personnes réfugiées, immigrantes et des nouveaux arrivants.* Accueil, information, orientation et accompagnement.* Aide à l'établissement, à l'intégration, à la recherche d'hébergement à court terme, à l'insertion en emploi et accompagnement pour la création d'entreprise.* Traduction et interprétation.* Référence vers d'autres organismes communautaires pour recevoir d'autres services.
Clientèle: nouveaux arrivants, personnes immigrantes, personnes demandeuses d'asile, personnes déplacées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, samedi et dimanche, sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PETITES-MAINS

7595, boulevard Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1W9
514 738-8989 **Téléc.:** 514 738-6193
Site internet: petitesmains.com
Courriel: info@petitesmains.com

Services: Entreprise d'insertion.* Cours de français à temps partiel.* Formations socioprofessionnelles rémunérées à temps plein de six mois en couture industrielle, en restauration et en bureautique.* Programme de conciliation travail-études-famille.* Programme d'intégration sociale et professionnelle pour immigrantes.* Programme de stage et d'acquisition de première expérience de travail au Québec.* Suivi personnalisé à long terme.* Recherche d'emploi et service de placement en entreprise.* Centre de la petite enfance Le Royaume des Petites-Mains: disponibilité de places prioritaires.
Clientèle: formations: femmes immigrantes ou demandeuses d'asile, sans travail, monoparentales, prestataires de l'aide sociale ou du chômage, programme d'intégration: femmes immigrantes ayant un statut accepté, cours de français: immigrant·e·s et demandeur·euse·s d'asile
Capacité: 700 à 750 participant·e·s par année
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Frais: formations, cours de français et programme d'intégration: gratuit, allocations parfois disponibles
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET INTÉGRATION MONTRÉAL

4100, rue André-Laurendeau, bureau 200, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N6
514 270-4905 poste 230 **Téléc.:** 514 270-0926
Site internet: collectif.qc.ca
Courriel: integration2@collectif.qc.ca

Services: Formation rémunérée en entreprise d'insertion.* Formation complémentaire en francisation disponible.* Possibilité d'entrée progressive avec ateliers préparatoires.
Clientèle: personnes de 16 à 35 ans membre d'une minorité visible
Capacité: 45
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

PROMIS - PROMOTION - INTÉGRATION - SOCIÉTÉ NOUVELLE

3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C8
514 345-1615 **Téléc.:** 514 345-1088
Site internet: promis.qc.ca/fr
Courriel: prisesderdv@promis.qc.ca

Services: * Aide à l'installation et à l'intégration.* Francisation: cours de français gratuits.* Aide à l'emploi.* Aide à l'établissement en région.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Service de l'entreprenariat pour personnes immigrantes.* Soutien scolaire sur référence.* Soutien aux familles.* Agriculture urbaine (jardin collectif).* Ateliers de cuisine.* Ateliers d'information sur la nutrition.* Conférences publiques mensuelles sur le thème de l'immigration.* Séances d'information gratuites sur le fonctionnement de la société d'accueil.* Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen.* Clinique d'impôts.* Résidence Maria-Goretti: hébergement pour femmes.
Clientèle: personnes immigrantes
Capacité: résidence Maria-Goretti: 220 chambres
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: variables, résidence Maria-Goretti: entre 60$ et 70$ par nuit, 445$ et 495$ par mois lorsque 3 mois et plus pour les femmes de 18 à 45 ans, 510$ et 560$ par mois lorsque 2 mois et plus pour les femmes de 45 ans et plus
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

QUALIFICATIONS QUÉBEC

338, rue Saint-Antoine Est, bureau 303, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A3
1 844 737-4757 **Téléc.:** 514 379-6415
Site internet: qualificationsquebec.com
Courriel: info@qualificationsquebec.com

Services: Information sur les démarches de reconnaissance des compétences et aiguillage vers les ressources correspondantes.* Accompagnement personnalisé et références.
Clientèle: candidat·e·s, employeur·euse·s, intervenant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RESO

3181, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7
514 931-5737 **Téléc.:** 514 931-4317
Site internet: resomtl.com
Courriel: inforeso@resocjeso.com

Services: Services de soutien à la recherche d'emploi, en individuel ou en groupe, préparation au retour aux études et aide à l'identification d'un objectif professionnel.* Évaluation des besoins et plan d'action personnalisé.* Stratégies de recherche d'emploi.* CV, lettre de motivation et simulations d'entrevues.* Information scolaire et professionnelle.* Accompagnement pour terminer ses études secondaires.* Soutien et maintien en emploi.* Accès à un centre de ressources (ordinateurs, internet, imprimante).* Allocation de participation selon la situation financière.* Soutien aux entreprises pour l'embauche de main-d'oeuvre.
Clientèle: personnes sans-emploi, personnes travaillant à temps partiel, entreprises et organismes ayant des besoins en main d'oeuvre
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi, mercredi, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, jeudi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL

1088, rue Clark, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1C1
514 861-5244 **Téléc.:** 514 861-9008
Site internet: www.famillechinoise.qc.ca
Courriel: direction@famillechinoise.qc.ca

Services: Services pour les membres des communautés asiatiques et chinoises.Immigrant·e·s* Accueil et aide à l'établissement des nouveaux·elles immigrant·e·s.* Services d'employabilité.* Soutien psychosocial individuel et familial.* Programme d'aide et d'orientation sur les problèmes de dépendance au jeu.Droits* Information sur la protection de la jeunesse et sur les droits.* Assermentation de documents.* Programme de prévention de la violence familiale.Personnes aînées* Centre Man Sau.* Visites d'amitié.* Interprétation lors des rendez-vous médicaux.* Prévention de la maltraitance.Communautaire* Séances d'information et activités sociales.* Activités collectives de sport.* Activités interculturelles.* Comité des femmes.
Clientèle: communautés chinoises et asiatiques
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: frais pour clientèle non admissible (personne de moins de 65 ans ou établies depuis plus de 5 ans)
Financement: provincial, autofinancement, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTÉGRATION AU MARCHÉ DU TRAVAIL PAR OBJECTIFS

6833, avenue de l'Épée, bureau 302, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2C7
514 277-6776 **Téléc.:** 514 277-6566
Site internet: simo-emplois.com
Courriel: info@simo-emplois.com

Services: Accompagnement des personnes immigrantes dans leur intégration socioprofessionelle.* Soutien à la recherche d'emploi.* Accompagnement individuel.* Rédaction de CV et de lettres de présentation.* Préparation aux entrevues.* Information sur le marché du travail québécois.* Soutien dans les démarches d'intégration.* Ateliers de conversation.* Références vers d'autres ressources selon les besoins.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus qui sont résidentes permanentes, personnes réfugiées, personnes canadiennes issues de l'immigration récente et qui ne sont pas inscrites dans un autre service d'employabilité
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: communications@siari.org

Services: Alimentation* Distribution de denrées alimentaires.Immigrants* Vêtements d'hiver.* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration.* Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais.* Traduction, interprétation.* Assermentation.* Consultation individuelle, référence.* Sessions d'information et cafés-rencontres.* Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires.* Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur leparrainage.* Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Formation sur les thèmes liés à l'intégration.Éducation* Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Ateliers d'informatique.Pré-employabilité* Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi.* Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles.Famille* Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales.* Halte-garderie durant les activités.* Sorties familiales.* Programme Y'APP en tamoul et en anglais.Jeunes* Éveil à la lecture.* Activités et ateliers divers pour les enfants.* Camps de jour d'été et de la relâche.* Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans.Logement* Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile.Revenu* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, distribution de denrées alimentaires: lundi
Frais: denrées alimentaires: 3$, autres services: gratuits
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES COMMUNAUTAIRES POUR RÉFUGIÉS ET IMMIGRANTS

8790, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1R6
514 387-4477
Site internet: www.migrantmontreal.org
Courriel: info@migrantmontreal.org

Services: * Accueil et accompagnement des personnes immigrantes et réfugiées dans leurs démarches d'installation.* Orientation en immigration.* Aide matérielle: meubles et électroménagers.* Friperie du Quartier: vêtements neufs et usagés.* Aide à l'intégration au marché de l'emploi.* Accompagnement à l'entrepreneuriat pour les personnes nouvellement arrivées.* Clinique légale: procédures et accompagnement (renouvellement de permis de travail et de document demandeur d'asile, changement d'adresse, inscription Chômage, etc.).* Cours de langue: français, anglais.* Salle multimédia: ordinateurs, accès à Internet, ateliers d'information et cours d'informatique.* Maison Lapierre: chambre à louer pour personne seule.* Maison Miracle Lajeunesse: studio à louer pour personne seule éligible au programme de supplément de loyer.* Maison Nouvelle vie: projet d'hébergement en développement (prévu pour 2026).
Clientèle: personnes résidentes permanentes, personnes immigrantes, réfugiées ou demandeureuses d'asile, Maison Miracle Lajeunesse: personnes de 18 ans et plus, avec un statut permanent, sans enfant
Capacité: Maison Miracle Lajeunesse: 12 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

UNION FRANÇAISE

429, avenue Viger Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2N9
819 431-2570
Site internet: unionfrancaisedemontreal.org
Courriel: info@unionfrancaisedemontreal.org

Services: Association culturelle et sociale française.* Actions culturelles.* Centre d'écoute et soutien administratif: accueil, information et soutien concernant le visa, la retraite, l'immigration, etc.* 5 à 8 avec conférences, activités thématiques, événements, soirées sociales, sorties culturelles, etc.* Location de salle de réception et de bar.* Possibilité d'achat de concessions dans deux cimetières.
Clientèle: communauté francophone
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 10h30 à 13h00 et 14h00 à 17h00, 5 à 8: jeudi 17h00 à 20h00
Frais: cotisation annuelle: 25$
Financement: fondations, dons, provincial, cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des jeunes

ACCÈS-TRAVAIL DE MONTRÉAL

2030, boulevard Pie IX, suite 214, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 259-4690 poste 200 **Téléc.:** 514 259-3612
Site internet: www.accestravail.qc.ca
Courriel: reception@accestravail.qc.ca

Services: * Formation de 3 semaines en recherche d'emploi selon la méthode club.* Ateliers de recherche d'emploi.* Orientation scolaire et professionnelle.* Salle de documentation.* Accès à Internet et à un téléphone.
Clientèle: prestataires de l'assurance-emploi et de l'assistance-emploi, personnes ne recevant pas de chèque, travailleur·euse·s et étudiant·e·s à temps partiel
Capacité: groupes de 12 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION HAÏTIANO-CANADO-QUÉBÉCOISE D'AIDE AUX DÉMUNIS

4869, rue Jarry Est, bureau 215, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 1Y1
514 852-1011
Site internet: https://ahcqad.org/fr/
Courriel: msainthilien@ahcqad.org

Services: * Banque alimentaire.* Cuisines collectives.* Aide à l'intégration des Haïtien·ne·s.* Dialogue interculturel.* Emploi pour jeunes de 17 ans et plus: camp d'été.* Loisirs pour les jeunes et pour les personnes aînées.* Activités culturelles.* Paniers et fête de Noël pour les membres.* Coopération avec les organismes de Saint-Léonard.
Clientèle: personnes à faible revenu de toute origine
Capacité: 1 à 2 paniers alimentaires par personne
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: bureau: lundi au mercredi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 16h00, Pavillon Luigi-Pirandello: jeudi 10h00 à 15h00
Frais: banque alimentaire: 7$ pour un panier, cuisine collective: 5$ (contribution volontaire)
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER MAJUSCULE

5500, rue Fullum, bureau 318, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2H3
514 277-7535
Site internet: www.ateliermajuscule.ca
Courriel: recrutement@ateliermajuscule.ca

Services: Entreprise d'insertion offrant des services d'impression numérique pour les entreprises, les organismes, les institutions et les particulier·ère·s afin de soutenir les personnes vivant des situations difficiles et faciliter leur retour sur le marché du travail en leur apprenant les métiers de l'imprimerie.* Formation rémunérée en finition et reliure d'une durée de 6 mois: 20 semaines d'apprentissage, 4 semaines de stage en entreprise et 2 semaines de recherche active d'emploi.* Possibilité d'obtention d'une attestation de formation ou d'un certificat de métier semi-spécialisé à la fin du parcours.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus sans revenus, bénéficiaires de l'aide sociale, peu scolarisées, peu expérimentées sur le plan professionnel ou qui éprouvent de la difficulté à se trouver un emploi ou à le conserver et qui souhaitent s'intégrer au marché du travail
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 12h45 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h30
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIERS D'ANTOINE

4800, rue de Rouen, bureau 100, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3T4
514 256-5557 **Téléc.:** 514 256-4447
Site internet: ateliersdantoine.com
Courriel: ventes@lesateliersdantoine.com

Services: Entreprise d'insertion.* Formation rémunérée en ébénisterie.* Suivi individuel, suivi en recherche d'emploi et en emploi.* Fabrication de produits horticoles et de mobilier urbain.
Clientèle: personnes âgées de 16 à 35 ans, prestataires de l'aide sociale, de l'assurance-emploi ou sans revenus
Capacité: 35 personnes par année
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h45
Frais: aucuns

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BOULOT VERS... (LE)

4447, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1H1
514 259-2312 **Téléc.:** 514 259-8074
Site internet: boulotvers.org
Courriel: info@boulotvers.org

Services: Entreprise d'insertion sociale.* Stage de formation rémunéré de 4 à 6 mois, carte Opus gratuite durant le stage au besoin.* Formation socioprofessionnelle personnalisée.* Orientation scolaire et professionnelle.* Soutien à la recherche d'emploi.* Fabrication de meubles à utilité sociale pour les logements sociaux, CPE, organismes communautaires, etc.* Possibilité d'accompagner des participants en processus de francisation pour une intégration au marché de l'emploi et à la société québécoise.
Clientèle: jeunes adultes de 16 à 29 ans ayant besoin d'un accompagnement et d'aide pour stabiliser leur situation de vie et définir un projet professionnel ou de retour aux études
Capacité: 20
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 7h30 à 17h00
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BUFFETS INSÈRE-JEUNES

5188, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1W1
514 593-7705 **Téléc.:** 514 593-7358
Site internet: traiteurbis.qc.ca
Courriel: formation@traiteurbis.qc.ca

Services: Entreprise d'insertion sociale et professionnelle.* Formation BIS: expérience de travail rémunérée de 6 mois en cuisine, formation technique comme aide-cuisinier ou aide-pâtissier, suivi individuel, ateliers de développement personnel et social, accompagnement dans la recherche d'emploi.* Services aux employeurs.*Cuisine d'établissement.* Service de traiteur.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus, service de traiteur: grand public
Capacité: 32 participants par année
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 16h30
Frais: livraison: variable voir le site web
Financement: provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CAFÉ DE LA MAISON RONDE

2330, rue Sainte-Catherine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1N2
514 872-9465
Site internet: www.itineraire.ca/programme-maison-ronde
Courriel: marilou.maisonneuve@itineraire.ca

Services: Accompagnement des personnes autochtones de 18 ans et plus en situation de vulnérabilité économique et sociale vers la citoyenneté entière.* Volet 1, programme de travail alternatif à la journée: 1 quart de travail, salaire minimum avec pourboires, repas gratuit durant le quart de travail.* Volet 2, programme d'employabilité de 21 semaines, 32 heures par semaine, salaire minimum avec pourboires, repas gratuit durant les quarts de travail.* Soutien alimentaire: distribution de cafés et de repas gratuits, de cartes-repas solidaires et de paniers de denrées alimentaires.* Café la Maison ronde.
Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus en situation de vulnérabilité économique et sociale (itinérance, pauvreté, isolement et exclusion sociale, éloignement du marché du travail, toxicomanie, santé mentale, etc.)
Capacité: 4
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

3181, rue Saint-Jacques, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7
514 931-5737 poste 421
Site internet: resomtl.com
Courriel: cjeso@resocjeso.com

Services: * Emploi: suivi personnalisé avec un·e conseiller·ère en emploi incluant de l'information sur le marché du travail, bilan de parcours professionnel, CV, lettre de motivation, etc.* D@9: programme de groupe pour les 18 à 35 ans sans emploi visant un retour en emploi ou à l'école et incluant de l'implication citoyenne, du bénévolat et de l'accompagnement individualisé.* École de milieu Charlemagne: cours de français et de mathématiques de niveau secondaire offert par le Centre de services scolaires de Montréal.* Persévérance scolaire: présence dans les écoles secondaires pour offrir un soutien pour un maintien ou retour aux études.* Développement de projet: volontariat, bénévolat et entrepreneuriat.Bridage neige.
Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00
Frais: aucun
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6370, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1M9
514 482-6665 **Téléc.:** 514 482-8185
Site internet: cje-ndg.com/fr
Courriel: info@cje-ndg.com

Services: * Information et évaluation.* Exploration académique et professionnelle.* Services en employabilité: banque d'emploi, techniques de recherche d'emploi et ateliers, service de sensibilisation en entrepreneuriat, service d'orientation.* Salle de recherche d'emploi: ordinateurs, téléphones, télécopieur, internet, photocopieur, centre de documentation.* Soutien d'un·e conseiller·ère en emploi à l'accueil.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus
Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest, Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi virtuellement seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, fédéral, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI AHUNTSIC-BORDEAUX-CARTIERVILLE

10794, rue Lajeunesse, bureau 105, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E8
514 383-1136 **Téléc.:** 514 383-1428
Site internet: www.cje-abc.qc.ca
Courriel: administration@cje-abc.qc.ca

Services: * Accueil, aide et référence.* Aide à la recherche d'emploi.* Orientation scolaire et professionnelle.* Soutien à la persévérance scolaire.* Sensibilisation à l'entrepreneuriat.* Formation sur les finances personnelles et le budget.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 15 à 35 ans
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 11h45 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI ANJOU-SAINT-JUSTIN

7400, boulevard les Galeries d'Anjou, bureau 230, Anjou, Montréal, QC, H1M 3M2
514 353-5400 **Téléc.:** 514 353-0040
Site internet: cjeanjou.com
Courriel: info@cjeanjou.com

Services: * Démarches d'employabilité et d'intégration socioprofessionnelle.* Information scolaire et professionnelle.* Orientation.* Entrepreneuriat: prédémarrage d'entreprise.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 16 à 35 ans, brigade neige: personnes de 65 ans et plus, personnes à mobilité réduite
Territoire desservi: Anjou, paroisse Saint-Justin
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi en télétravail 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00, été: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi en télétravail 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI BOURASSA-SAUVÉ - ROND-POINT JEUNESSE AU TRAVAIL

11000, boulevard Saint-Vital, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4T6
514 327-5555 **Téléc.:** 514 327-4224
Site internet: www.cjebourassasauve.com
Courriel: emploi@cjebourassasauve.com

Services: * Employabilité: rédaction et révision de CV, simulation d'entrevue, stratégies de recherche d'emploi, informations sur le marché du travail, salle multiservice de recherche d'emploi.* Programmes spécialisés pour les mères, les jeunes familles, les jeunes n'ayant pas terminé leur diplôme d'étude secondaire, les personnes immigrantes, les demandeur·euse·s d'asile ayant déjà leur permis de travail et les personnes issues des minorités visibles.* Orientation scolaire et professionnelle.* Ateliers d'initiation à l'informatique.* Ateliers de conversation en français.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Point de service de Jeunesse au Soleil.
Clientèle: jeunes adultes de 15 à 35 ans
Capacité: 25 personnes
Territoire desservi: Montréal-Nord, Ahuntsic-Est
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD

3565, rue Jarry Est, bureau 401, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6
514 729-9777
Site internet: cje-centrenord.com
Courriel: info@cje-centrenord.com

Services: * Accueil, information et références.* Accompagnement à la recherche d'emploi.* Information scolaire et professionnelle.* Persévérance scolaire.* Développement de projet et implication citoyenne.* Salle informatique multiservices.* Projets Éco-citoyen, bénévolat et volontariat.* Projet LGBTQ+ T'es mon genre.* Projets d'agriculture urbaine.* Brigade neige.* Services aux employeurs.
Clientèle: jeunes de 15 à 35 ans
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi et mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD - POINT DE SERVICE VILLERAY

1378, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A5
514 729-9777
Site internet: cje-centrenord.com
Courriel: info@cje-centrenord.com

Services: * Accueil, information et références.* Accompagnement à la recherche d'emploi.* Information scolaire et professionnelle.* Persévérance scolaire.* Développement de projet et implication citoyenne.* Salle informatique multiservices.* Projets Éco-citoyen, bénévolat et volontariat.* Projet LGBTQ+ T'es mon genre.* Projets en agriculture urbaine.* Services aux employeurs.
Clientèle: personnes de 15 à 35 ans
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CÔTE-DES-NEIGES

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 240, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 342-5678 **Téléc.:** 514 342-2680
Site internet: www.cjecdn.qc.ca
Courriel: info@cjecdn.qc.ca

Services: Services d'aide à l'emploi.* Accueil, information et référence.* Orientation et développement de carrière.* Information scolaire et professionnelle.* Stratégies de recherche d'emploi.* Entrepreneuriat jeunesse.* Aide au placement.* Retour aux études.* Programme d'éducation financière.* Aide aux devoirs.* Brigade neige.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 16 à 35 ans
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Outremont, Ville Mont-Royal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 13h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE VERDUN

4005, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V6
514 767-9971 poste 211
Site internet: cjeverdun.org
Courriel: info@cjeverdun.org

Services: Aide à l'insertion socioprofessionnelle.* Aide à la recherche d'emploi.* Choix de carrière ou retour aux études.* Réorientation professionnelle* Programme Départ@9.* Soutien à la persévérance scolaire.* Développement de l'autonomie personnelle.* Formation Approche client et caisse enregistreuse.* Soutien à l'entrepreneuriat (prédémarrage).* Divers ateliers et projets ponctuels.* Projet de volontariat.* Salle de recherche d'emploi et de formation: postes de travail avec Internet, imprimante, photocopieur, numériseur et télécopieur.* Divers services offerts aux écoles secondaires et d'éducation des adultes de Verdun.
Clientèle: jeunes et adultes de 15 à 35 ans
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi et mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, horaire d'été (du 24 juin au 1er septembre): lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2251, rue Letourneux, bureau 209, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2N9
514 523-2400 **Téléc.:** 514 523-2466
Site internet: cjehm.org
Courriel: nmary@cjehm.org

Services: * Accompagnement personnalisé: aide à la préparation du CV, simulation d'entrevue, information scolaire et professionnelle, réseautage.* Salle de documentation.* Accès à des ordinateurs, Internet, téléphone, fax et photocopies.* Ateliers d'éducation financière: budget, contrat cellulaire et endettement.* Visites d'entreprises et de ressources du milieu.* Bénévolat en agriculture urbaine.* Brigade neige.* Clinique d'impôts.
Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: codes postaux débutant par H1V et H1W
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MONTRÉAL CENTRE-VILLE

460, boulevard Sainte-Catherine Ouest, bureau 602, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 1A7
514 875-9770 **Téléc.:** 514 875-9523
Site internet: cjemontreal.org
Courriel: info@quartierjeunesse.com

Services: * Soutien à la recherche d'emploi.* Aide avec le retour aux études.* Aide en entrepreneuriat artistique.* Activités diverses au quartier jeunesse.
Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans
Territoire desservi: Ville-Marie, Westmount
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, à distance: vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

11965, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5K7
514 648-8008 **Téléc.:** 514 648-8242
Site internet: cje-rdp.org
Courriel: info@cje-rdp.org

Services: * Aide à la recherche d'emploi.* Information scolaire et professionnelle.* Orientation.* Stages et projets.* Salle multiservices.* Brigade neige: déneigement résidentiel.* Soutien en persévérance scolaire.
Clientèle: personnes de 15 à 35 ans, brigade neige: personnes de 65 ans et plus, personnes à mobilité réduite
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies: code postaux commençant par H1E et H1C
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00
Frais: brigade neige: aucuns
Financement: provinciales, municipales
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI ROSEMONT/PETITE-PATRIE

1453, rue Beaubien Est, bureau 302, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
514 278-7211 **Téléc.:** 514 278-2493
Site internet: gcsd.qc.ca
Courriel: accueil@gcsd.qc.ca

Services: * Outils de recherche d'emploi.* Soutien au placement.* Voltige: école pour personnes décrocheuses.* Entrepreneuriat jeunesse.* Orientation scolaire et professionnelle.* Centre de ressources techniques et centre de documentation.* Programme d'éducation financière.* Référence et suivi.
Clientèle: personnes de 16 à 35 ans
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie

Horaire: lundi, mardi, mercredi, jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, ouvert un mardi sur deux de 8h30 à 19h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4
514 759-6366 **Téléc.:** 514 759-6367
Site internet: www.reussite-developpement.com
Courriel: info@reussite-developpement.com

Services: Favorise le bien-être, l'intégration et la réussite des jeunes.Enfants de 0 à 5 ans* Halte répit.* Programme Karibou: activités parents-enfants pour le développement de la motricité.* Activités parents-enfants.* Soutien et suivi pour les familles.Enfants de 5 à 12 ans* Aide aux devoirs.* Camp d'été.* Ateliers thématiques pour les parents et leurs enfants.* Activités de socialisation.Communautaire* Station Angrignon: radio jeunesse.* Possibilités d'emploi en tant qu'animateur·rice.* Bénévolat.* Action citoyenne.* Ateliers thématiques.* Ateliers de partage et d'échanges.* Activités de socialisation.* Distribution de cadeaux de Noël.
Clientèle: personnes de 0 à 24 ans issues de diverses communautés culturelles, vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations, ainsi que leur entourage
Territoire desservi: Ville-Émard, Côte-Saint-Paul
Horaire: lundi au vendredi 11h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES JEUNES L'ESCALE DE MONTRÉAL-NORD

11612, avenue Salk, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y8
514 328-4180 **Téléc.:** 514 328-4069
Site internet: www.lescale.org
Courriel: info@lescale.org

Services: Services aux jeunes.* Activités récréatives, éducatives et culturelles.* Projet Rêves d'artistes: développement des talents artistiques.* Activités de bénévolat et d'animation Aspirants-animateurs (ASPI) visant l'apprentissage de l'animation.* Projet Prévencité et Projet MVP (Ma vie en premier): développement du leadership et de la résilience chez les jeunes à risque de délinquance.* Projet COOP: lancement d'entreprise d'économie sociale pour offrir aux jeunes l'opportunité d'avoir une première expérience professionnelle et d'améliorer leur situation économique.* TAPAJ: programme de réinsertion sociale de travail payé à la journée.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 15 à 25 ans, TAPAJ: jeunes en situation de précarité financière ayant de la difficulté à se trouver ou conserver un emploi, qui sont criminalisés et dont les revenus proviennent de pratiques illégales, qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires et reçoivent l'aide sociale ou non, qui pratiquent des métiers de la rue, en situation d'itinérance invisible
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: mercredi au vendredi 15h30 à 21h00, été: mardi au vendredi 15h30 à 21h00, sujet à changements, appeler avant pour confirmer
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, subventions, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE GÉNÉRATION EMPLOI

7000, avenue du Parc, bureau 414, 4e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 948-0000 **Téléc.:** 514 948-5097
Site internet: www.generationemploi.org
Courriel: info@generationemploi.org

Services: Intégration en emploi. * Projet de préparation à l'emploi pour personnes immigrantes ou de minorités racisées visant le rehaussement des compétences en recherche d'emploi (bien-être psychologique et physique, bien-être financier, droits et libertés, outils et méthodes de recherche d'emploi).* Service individuel d'aide à l'emploi et soutien à l'intégration au travail: formations sur des thèmes variés en lien avec la recherche d'emploi.* Référencement, aide et accompagnement vers les ressources appropriées.* Espace de travail ou d'étude.* Formation pour entreprises sur des thèmes variés: accompagnement interculturel, diversité culturelle, référencement.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus, entreprises, service d'aide à l'emploi et soutien à l'intégration au travail
Capacité: 194 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, du 24 juin au 1er septembre: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE N A RIVE

6971, rue Saint-Denis, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2S5
514 278-2157 **Téléc.:** 514 278-4374
Site internet: centrenarive.com
Courriel: info@centrenarive.com

Services: Centre d'alphabétisation et d'insertion sociale.* Alphabétisation: lecture, écriture et informatique.* Francisation et alpha-francisation.* Rond-point des aînés: milieu de vie et d'insertion offrant des activités physiques, sociales, culturelles et de loisir et des repas communautaires.* Emploi des jeunes adultes: aide à la recherche d'emploi, ateliers, information sur le retour à l'école.* Emploi des adultes: plateaux d'apprentissage en cuisine, couture et service à la clientèle.* Cours de créole et de culture haïtienne.* Cours de créole crédités pour les jeunes des niveaux de secondaire 4 et 5.* Révision et traduction en créole.
Clientèle: personnes de toutes origines, personnes aînées autonomes de 60 ans et plus, programmes d'emploi: jeunes de 17 à 30 ans sans emploi et qui ne sont pas aux études, adultes sans diplôme de secondaire
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00, repas communautaires pour les aînés de Rond-point: lundi et mercredi
Frais: pour les activités de loisir et de formation personnelle seulement
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE N A RIVE - ATOUTS JEUNES: VERS UN RÉSEAU SOCIAL CONNECTÉ

6971, rue Saint-Denis, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2S5
514 278-2157
Site internet: centrenarive.com
Courriel: atoutsjeunes@centrenarive.com

Services: Programme pour jeunes adultes afin de les aider à trouver un domaine d'études et un travail qui répond à leurs besoins et attentes.* Formations en ligne de 8 semaines suivie d'un stage en entreprise.* Formations offertes: assistance administrative, gestion des médias sociaux, photographie-vidéographie.* Cours en petits groupes avec suivi individuel.* Rencontre réseautage au début et à la fin de la formation.
Clientèle: personnes de 17 à 30 ans qui ne sont pas déjà aux études
Capacité: 10 à 12 personnes
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 17h00 et 18h30 à 21h00, jeudi au samedi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, municipal, dons, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SPORTIF CÔTE-DES-NEIGES

4880, avenue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1J3
514 342-9988
Site internet: www.lscdndg.org

Services: * Piscine avec pataugeoire.* Cours de natation.* Gymnase double avec des estrades.* Salle de musculation.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 21h00, samedi et dimanche 8h30 à 18h00, fermé du 14 août au 1er septembre
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3
514 767-6200 **Téléc.:** 514 766-9354
Site internet: chafric.ca
Courriel: info@chafric.ca

Services: Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique.* Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre.* Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin.* Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.* Dons d'habit d'hiver pour femmes et enfants.
Clientèle: personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEILLERS EN DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE (LES)

425, rue Sherbrooke Est, bureau 11, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9
514 522-9151 **Téléc.:** 514 522-5547
Site internet: www.codem.qc.ca
Courriel: sae@codem.qc.ca

Services: Centre multi-services en matières d'emploi.* Rencontres individuelles et personnalisées avec suivi.* Évaluation des besoins et bilan de compétences.* Orientation professionnelle et transition de carrière.* Placement en entreprise.* Retour aux études et orientation scolaire.* Aide à la recherche d'emploi, à la rédaction de CV et simulation d'entrevues.* Référencement.* Démarrage d'entreprise, évaluation du marché ciblé et aide pour les travailleur·euse·s autonomes.* Ateliers de mise à niveau de vos compétences et soirées de réseautage.* Banque d'employeur·euse·s et babillard d'offres d'emploi.* Prévention du décrochage scolaire.* Programme Entrepreneuriat-Bénévolat-Volontariat.* Bottin de liens utiles: cliquer ici* Équipement en libre accès: ordinateurs, wi-fi, imprimantes, télécopieurs, etc.* Services aux organismes sans but lucratif et aux entreprises: recrutement, médiation, formation, évaluation du potentiel, etc.
Clientèle: grand public, entreprises, organisations
Territoire desservi: Centre-Sud, Le Plateau Mont-Royal, Mile End
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 8h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - CENTRE-SUD

425, rue Sherbrooke Est, bureau 11, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9
514 522-9151
Site internet: www.cqcm.coop/microsites/coop-dinitiation-a-lentrepreneuriat-collectif
Courriel: communication@codem.qc.ca

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: juin à septembre
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - CÔTE-DES-NEIGE

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 240, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 342-5678
Site internet: www.cjecdn.qc.ca/cooperative-dinitiation-a-lentrepreneuriat-collectif-ciec
Courriel: info@cjecdn.qc.ca

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Mont-Royal, Outremont
Horaire: juin à août
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - LA PETITE-BOURGOGNE

870, place Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7
514 931-6265 poste 37
Site internet: www.tyndalestgeorges.com/fr/enfance_jeunesse_familles.php
Courriel: tsgyouthcoop@gmail.com

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: La Petite-Bourgogne
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - LE PLATEAU-MONT-ROYAL

1846, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1B6
514 525-7402
Site internet: www.cqcm.coop/microsites/coop-dinitiation-a-lentrepreneuriat-collectif
Courriel: ciecplateau@gmail.com

Services: Projets d'entrepreneuriat jeunesse.* Services variables selon les coopératives: entretien ménager, gardiennage, tonte de pelouse, aide au déménagement, etc.

Clientèle: grand public
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: juin à septembre
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - MILE END - OUTREMONT

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1
514 271-3437 poste 4205
Site internet: www.cqcm.coop/microsites/coop-dinitiation-a-lentrepreneuriat-collectif
Courriel: ciec.mileendoutremont@gmail.com

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: Outremont, Mile End
Horaire: juin à septembre
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - MILTON PARC

3516, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H7
Courriel: ccmp.miltonparc@gmail.com

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: Milton Parc
Horaire: juin à septembre
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - ROSEMONT-LA PETITE PATRIE

1453, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1K9
514 278-7211
Site internet: www.cqcm.coop/microsites/coop-dinitiation-a-lentrepreneuriat-collectif
Courriel: accueil@gcsd.qc.ca

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: Rosemont, La Petite-Patrie
Horaire: juin à septembre
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - SAINT-LÉONARD

8180, rue Collerette, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 327-0185
Courriel: admin@mdjz.org

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: juin à septembre
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - SAINT-MICHEL ET VILLERAY

3565, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2G1
514 729-9777 poste 100
Site internet: cje-centrenord.com/services/entrepreneuriat
Courriel: info@cje-centrenord.com

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: juin à septembre
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CROIX-ROUGE CANADIENNE - DIVISION DU QUÉBEC

215, rue Saint-Jacques, bureau 500, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1M6
514 362-2930 **Téléc.:** 514 362-9991
Site internet: www.croixrouge.ca
Courriel: comptezsurnous@croixrouge.ca

Services: * Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de conflits au Canada et partout dans le monde.* Cours de secourisme, de gardiens avertis et de RCR.* Trouver un cours: myrc.redcross.ca/fr
Clientèle: services en cas de sinistres: victimes d'incendies résidentiels, feux de forêts, ouragans, inondations et autres urgences
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CYBERCAP

20, rue Queen, bureau 301, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1T4
514 861-7700 **Téléc.:** 514 861-7700
Site internet: www.cybercap.qc.ca
Courriel: info@cybercap.qc.ca

Services: Intégration socioprofessionnelle et prévention du décrochage scolaire par la technologie numérique.* Activités d'information sur les technologies de l'information et de la communication (TIC).* Ateliers de créations numériques pour les jeunes de 11 à 17 ans.* Activités de sensibilisation à la cybersécurité et d'expérimentation du numérique dans les écoles primaires et secondaires.* Programme d'employabilité pour les jeunes de 16 à 35 ans.
Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans
Capacité: 60 personnes par année
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: programme d'employabilité: aucuns (des conditions s'appliquent)
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

DÉCLIC - INITIATIVES POUR LA FORMATION ET L'EMPLOI DES JEUNES

6250, rue des Écores, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2J5
514 277-5559
Site internet: www.declic.ca
Courriel: info@declic.ca

Services: Services socio-psycho-pédagogiques pour jeunes adultes en difficultés qui souhaitent effectuer un retour à l'école et avoir accès à un diplôme qualifiant.* Programme de préscolarisation: stabilisation psychosociale (logement, sécurité alimentaire, organisation personnelle, etc.), activités favorisant l'engagement, psychopédagogie (préparation à la réinsertion scolaire en contexte de formation générale aux adultes), accompagnement et intervention en santé mentale.* Programme de soutien à la persévérance scolaire: psychopédagogie (rééducation, développement de stratégies d'apprentissages), accompagnement et intervention en santé mentale (auto-soins, accompagnement en psychiatrie, coaching et psychothérapie), développement de saines habitudes de vie.
Clientèle: jeunes adultes de 16 à 24 ans ayant des difficultés d'adaptation et d'apprentissage et nécessitant un soutien psychosocial
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE

1950, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A5
514 664-5042
Site internet: destabyn.org
Courriel: support@destabyn.org

Services: Soutien aux jeunes adultes issus de la communauté noire.* Information et référence.* Prévention du décrochage scolaire.* Cours d'éducation à distance subventionnés.* Programme d'employabilité: orientation professionnelle, ateliers de formation, aide à la rédaction de CV, aide à la recherche d'emploi, etc.* Soutien à l'entrepreneuriat: accompagnement et mentorat.* Soutien émotionnel et psychologique individuel et de groupe.* Réintégration sociale pour personnes ayant déjà été incarcérées: évaluation des besoins et référence.* Soutien téléphonique pour personnes incarcérées.* Conférences.
Clientèle: personnes de 18 à 35 ans issues de la communauté noire
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, employé·e·s en télétravail
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

DÎNERS SAINT-LOUIS

1818, rue Gilford, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G5
514 521-8619 poste 101 **Téléc.:** 514 521-6019
Site internet: diners-st-louis.org/wp
Courriel: info@diners-st-louis.org

Services: * Repas communautaires et goûters quotidiens.* Douche, lessive, accès Internet et téléphonique.* Café 1818 Gilford: centre de jour, activités, références, écoute et accompagnement dans les démarches de réinsertion, intervenante·s disponibles.* Un toit dans la ville: logement de transition (jusqu'à 2 ans).* Programme de pré-employabilité pour jeunes adultes.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Programme Pivau: programme de gestion de la colère incluant des rencontres individuelles, de groupe et une salle de défoulement pour les usager·ère·s réguli·ère·s.* Services pour les personnes issues de la diversité de genre: espace sécuritaire et intervenant·e·s LGBTQ2IA+ sur place.* Clinique d'impôts pour les usager·ère·s réguli·ère·s.
Clientèle: personnes de 18 à 30 ans en difficulté, programme de pré-employabilité: personnes de la rue de 18 à 30 ans
Capacité: centre de jour: 80 personnes, 7 logements individuels (2 1/2 ou 3 1/2)
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: centre de jour: lundi 12h00 à 16h00, mardi au vendredi 9h30 à 16h00, repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h00, goûter: 15h00
Frais: logement: à partir de 350$ (sans repas), centre de jour: gratuit, incluant repas, douche, Internet, téléphone et frais minimes pour café et lessive
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

DISTRIBUTIONS L'ESCALIER (LES)

4455, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1H1
514 529-5974 **Téléc.:** 514 529-0577
Site internet: www.lescalier.ca
Courriel: info@lescalier.ca

Services: Entreprise d'insertion en emploi spécialisée dans la vente et la distribution d'aliments fins québécois.* Ateliers de formation.* Accompagnement psychosocial.
Clientèle: jeunes adultes de 18 à 35 ans en difficulté au niveau personnel ou professionnel
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4
514 325-9486 poste 0
Site internet: www.ecoledelareleve.ca
Courriel: info@ecoledelareleve.ca

Services: Services aux jeunes en difficulté.* École de la Relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité.* Programme de francisation pour les personnes immigrantes.* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère.* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique.* Local équipé pour l'étude et le divertissement.* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement.* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation.* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 7 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00
Frais: École de la Relève: 900$ par année scolaire
Financement: autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE ENTREPRISE FORMÉTAL (L')

1850, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4
514 939-2510 **Téléc.:** 514 939-1810
Site internet: formetal.qc.ca
Courriel: reception@formetal.qc.ca

Services: Entreprise d'insertion sociale et professionnelle.* Formations techniques de 6 mois.* Domaines de formation: transformation du métal en feuille, soudage, peinture, travail général d'usine.
Clientèle: personnes de 18 à 65 ans qui souhaitent entamer une réinsertion professionnelle dans le domaine de la fabrication métallique et du travail d'usine
Territoire desservi: île de Montréal et environs
Horaire: lundi au jeudi de 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h30
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOMARIS

Adresse confidentielle
418 800-1126
Site internet: ecomaris.org
Courriel: info@ecomaris.org

Services: Expéditions maritimes sur le Saint-Laurent axées sur l'apprentissage multidisciplinaire.* Éducation environnementale, ateliers et conférences.* Route des possibles: programme de mentorat pour valoriser l'entrepreneuriat féminin sur un voilier-école.* Cabestan: stage de réinsertion socioprofessionnelle sur un voilier-école.* Redonner le Saint-Laurent: programme scolaire d'éducation environnementale en lien avec le Saint-Laurent.* Récupération de voiliers.
Clientèle: cabestan: personnes de 18 à 30 ans sans emploi et qui ne sont pas aux études, route des possibles: femmes 18 ans et plus ayant un projet entrepreneurial, redonner le Saint-Laurent: personnes de 10 à 14 ans
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal, fondations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION LES PETITS ROIS

4666, avenue Victoria, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2N1
Site internet: petitsrois.org/fr
Courriel: info@petitsrois.org

Services: Promotion de l'éducation et le développement d'enfants qui vivent avec une déficience intellectuelle avec ou sans troubles liés au spectre de l'autisme.* Encadrement éducatif.* Accompagnement en milieu de travail pour les personnes de plus de 21 ans.* Maison intelligente: hébergement adapté pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou adultes autistes.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle avec ou sans un trouble du spectre de l'autisme
Territoire desservi: Île de Montréal
Financement: fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION TRAVAIL SANS FRONTIÈRES

4535, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1R2
514 499-0606 **Téléc.:** 514 499-1819
Site internet: https://tsf.qc.ca/
Courriel: emploi@tsf.qc.ca

Services: * Recherche dynamique d'emploi, orientation professionnelle, suivi psychosocial au besoin.* Ateliers de perfectionnement: Internet et réseaux sociaux, réseautage, entrevues d'embauche, connaissance et organisation personnelle.* Matériel disponible: ordinateurs, photocopieur, télécopieur, Internet.* Projet Essor: programme s'adressant aux travailleur·euse·s du milieu culturel ou artistique qui désirent effectuer une transition professionnelle.* Mutation vers l'emploi: programme de 12 semaines pour hommes de 35 ans et plus, éloignés du marché du travail ou en processus de réorientation professionnelle.* Programme d'organisation au travail: programme de 12 semaines pour hommes et femmes de 16 ans et plus éloigné·e·s du marché du travail et qui souhaitent retourner aux études.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FORUM JEUNESSE DE SAINT-MICHEL (LE)

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6
514 377-1572
Site internet: www.fjsm.ca
Courriel: coordo.fjsm@gmail.com

Services: Lieux de rencontre faisant la promotion de l'implication et de la participation citoyenne des jeunes.* Drop-in pour jeunes adultes: comité de réflexion sur l'implication communautaire et la réalisation d'activités pour jeunes.* Passeport bénévole vers l'emploi: occasions de bénévolat pour jeunes afin de les aider dans leur insertion professionnelle.* Parce qu'on vient de loin: radio communautaire jeunesse.* Soutien informatique pour personnes aînées par les jeunes.* Cuisine et distribution de plats pour personnes en situation d'itinérance au métro Berri-UQÀM.* Ateliers de conversation en français et en anglais.* Lumière sur nos talents locaux: campagne de sensibilisation pour promouvoir l'apport positif des jeunes et des communautés ethnoculturelles.* Lieu de travail pour étudier, se former, discuter, etc.* Prévention de la délinquance.* Local pour activités: 3206, rue Jarry Est, H1Z 2E2.
Clientèle: personnes de 12 à 30 ans, drop-in: personnes 16 à 30 ans, passeport bénévole: personnes 12 à 20 ans, radio communautaire: personnes 14 à 25 ans, soutien informatique: personnes aînées
Capacité: 10 personnes à la fois
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de repas: samedi 12h00 à 19h00, autres activités: lundi au vendredi et dimanche 16h00 à 21h00, samedi 12h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FUTURPRENEUR CANADA - BUREAU DU QUÉBEC

2020, boulevard Robert-Bourassa, bureau 2250, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2A5
514 225-7035
Site internet: www.futurpreneur.ca
Courriel: info@futurpreneur.ca

Services: Soutien à l'entrepreneuriat jeunesse.* Accompagnement au pré-démarrage et démarrage d'entreprise.* Accompagnement des entrepreneurs à temps partiel.* Mentorat associé au financement.* Centre des ressources en ligne.* Financement jusqu'à 75 000$.
Clientèle: entrepreneur·e·s de 18 à 39 ans
Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GRANDE PORTE (LA)

8649, 24e Avenue, bureau 4 ou 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3Z5
514 721-1747
Site internet: www.grandeporte.org
Courriel: info@grandeporte.org

Services: * Milieu de vie, animation, activités et soutien pour jeunes.* Stimulation et soutien pour enfants.* Programme d'insertion socioprofessionnelle pour jeunes.* Services de prévention jeunesse.* Travail de proximité, intervention.* Concertation.* Camp de jour.* Repas à l'école primaire Saint-Noël-Chabanel.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: personnes de 4 à 25 ans, familles
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, fédéral, municipal, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE INFORMATION TRAVAIL

1585, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L2
514 526-1651 **Téléc.:** 514 526-1655
Site internet: www.groupeinfotravail.ca
Courriel: git@groupeinfotravail.ca

Services: Accompagnement de personnes en situation d'exclusion sociale et professionnelle.* Programme préparatoire à l'emploi (PPE): 16 semaines, offert en entrée continue, comprend des ateliers de groupes pour aider à intégrer le marché du travail durablement.* Écolo-Boulot: expériences d'emploi à durées variables avec contrat, expériences de travail dans l'atelier d'ébénisterie, prépare à l'intégration au marché du travail, acquisition de nouvelles compétences.
Clientèle: personnes de 16 à 65 ans en situation d'exclusion sociale et professionnelle
Capacité: 12 personnes par groupe
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE PARADOXE

5959, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H5
514 931-5204
Site internet: www.paradoxe.ca
Courriel: info@paradoxe.ca

Services: Programme d'insertion sociale et professionnelle.* Contrat de travail salarié de 26 semaines.* Formation de base dans 4 domaines liés à l'événementiel.* Suivi individuel et de groupe, encadrement professionnel, suivi postprogramme.* Accompagnement dans les démarches de stage et d'emploi.* Activités socioculturelles.* Théâtre Paradoxe.
Clientèle: personnes de 18 à 35 ans à faible revenu, en situation d'emploi précaire, peu scolarisées
Capacité: 28 personnes par année
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

HÉBERJEUNE DE PARC EXTENSION

7004, rue Hutchison, bureau 2, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Y6
514 273-2700 **Téléc.:** 514 273-1470
Site internet: heberjeune.ca
Courriel: directionheberjeune@gmail.com

Services: Hébergement à moyen terme avec soutien et accompagnement.* Durée de 3 mois à 1 an.* Service Spécialisé Jeune: soutien aux jeunes qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi.* Intégra-action jeunesse: formation intensive et rémunérée au salaire minimum pour jeunes éloignés du marché du travail.* Prévention et réduction des méfaits: intervention spécialisée en toxicomanie.
Clientèle: jeunes de 18 à 25 ans, ayant vécu une période de crise et prêts à entreprendre une démarche d'insertion sociale, Service Spécialisé Jeune: jeunes de 18 à 30 ans qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi
Capacité: 20 unités de logement
Territoire desservi: île de Montréal, priorité pour les jeunes habitant Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: environ 25% du revenu mensuel
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HOODSTOCK

3830, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1K4
438 794-8007
Site internet: www.hoodstock.ca
Courriel: info@hoodstock.ca

Services: Mobilisation et sensibilisation visant à éliminer les inégalités systémiques et à développer des communautés solidaires, inclusives, sécuritaires et dynamiques.* Forum social à Montréal-Nord: lieu d'expression populaire des enjeux sociopolitiques et des talents artistiques locaux.* Programme de rechange générale: programme ayant pour but la réparation des torts causés aux victimes ou à la collectivité, tout en sensibilisant les personnes accusées.* Justice hoodistique: programme de déjudiciarisation par et pour personnes afro-descendantes. * Travail de milieu: service de proximité adapté aux besoins des personnes de 12 à 25 ans à travers des activités variées et des accompagnements réalisés par des intervenant·e·s.* Activités estivales pour les jeunes.
Clientèle: grand public, jeunes
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au jeudi 10h30 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HORIZON CARRIÈRE - CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI VIGER/JEANNE-MANCE

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 308, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M2
514 256-1645 **Téléc.:** 514 256-8186
Site internet: www.horizoncarriere.ca
Courriel: info@horizoncarriere.ca

Services: * Aide à la recherche d'emploi et accompagnement.* Orientation scolaire et professionnelle, aide au retour aux études.* Projets jeunesse pour les 16 à 35 ans.* Arrimage entre les employeur·euse·s et les chercheur·euse·s d'emploi.* Conseils en prédémarrage d'entreprise.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

INNOVATION JEUNES

2205, rue Tupper, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1Z4
514 843-3996
Site internet: www.innovationjeunes.com
Courriel: innovation@direction.ca

Services: Programmes en éducation, développement personnel et professionnel.* Innovation-Assistance: marché d'alimentation solidaire au 1439, rue Sainte-Catherine Ouest, H3G 1S6.* Programme Connections: obtention du diplôme d'études secondaires.* Programme d'employabilité estival en agriculture urbaine.* Cuisine communautaire.* Donnez au suivant: atelier de cuisine pour jeunes.* Bibliothèque pour enfants.* Collecte de denrées et distribution de bons pour la période de Noël.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans, jeunes adultes de 15 à 25 ans, leur famille
Territoire desservi: Centre-Ville, Innovation-Assistance: codes postaux débutant par H3H, H3V, H3Y, H3Z, H3J, H3K, H3C, H3A, H3B, H3G, H2Z, H2Y, H2X, H2W
Horaire: lundi 9h00 à 17h00, mardi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 12h00 à 18h30, marché solidaire Innovation-Assistance : habituellement le premier lundi et le troisième lundi du mois, horaire des fêtes: fermé du 20 décembre au 4 janvier
Frais: gratuit, certaines activités: à faible coût
Financement: subventions, dons, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

INSERTECH ANGUS

4820, rue Molson, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3J8
514 596-2842 **Téléc.:** 514 596-2893
Site internet: www.insertech.ca
Courriel: insertech@insertech.ca

Services: Entreprise d'insertion en réemploi de matériel informatique.* Vente d'ordinateurs et de cellulaires reconditionnés abordables sur place et en ligne.* Cours d'informatique.* Récupération d'ordinateurs et de matériel informatique.* Réparation d'ordinateurs.
Clientèle: insertion professionnelle: jeunes de 16 à 35 ans éloignés du marché du travail, vente d'ordinateurs reconditionnés, services de réparation et cours d'informatique: grand public et organismes à but non lucratif
Territoire desservi: le Québec
Horaire: boutique et atelier de réparation: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, administration et insertion: lundi au vendredi 9h00 à 16h45
Frais: rabais pour les organismes à but non lucratif
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

LE 7

8649, 24ème avenue, Appartement #7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3Z5
514 721-1747
Site internet: www.grandeporte.org
Courriel: info@grandeporte.org

Services: Service de prévention jeunesse pour les adolescents et les jeunes adultes.* Accompagnement et soutien individuel.* Création d'un réseau d'entraide.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

12550, 48e Avenue, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 2G4
514 648-6364
Site internet: mdjrdp.com
Courriel: direction@mdjrdp.com

Services: * Prévention de la délinquance et intervention éducative.* Écoute, soutien et références.* Activités socioculturelles, récréatives, communautaires, sportives et de plein air.* Ateliers de cuisine et cantine.* Cours de danse pour filles.* Cours de musique.* Studio d'enregistrement.* Coop d'initiation à l'entrepreneuriat collectif (CIEC): coopérative jeunesse.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Capacité: 63 personnes
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: année scolaire: lundi au vendredi 11h00 à 20h00, été: lundi au vendredi 11h00 à 20h00, studio d'enregistrement: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DU PLATEAU

5046, rue Cartier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1X5
514 525-7402
Site internet: www.mdjplateau.com
Courriel: mdjplateau@gmail.com

Services: Lieu de rencontre animé pour adolescent·e·s.* Animation et intervention préventive.* Activités sociales, culturelles et récréatives.* Ateliers de cuisine.* Souper discussion.* Local de musique.* Comité jeunes.* Sorties organisées.* Billard, baby foot et équipement sportif.* Coopérative jeunesse de service.
Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans
Capacité: 24
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi de 15h30 à 20h00, bureau: lundi au vendredi de 13h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES MAGI DE MERCIER-OUEST

6110, rue de Marseille, porte 10, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3N3
514 259-7692
Site internet: mdjmagi.com
Courriel: info@mdjmagi.com

Services: Lieu de rencontre animé.* Ateliers de cuisine.* Aide aux devoirs.* Activités sportives: boxe, hockey cosom, table de billard, ping-pong, sports intérieurs libres.* Activités variées: ateliers d'art, jeux de société.* Sorties.* Ado-O-Boulot: coopérative de travail estival gérée par les jeunes.
Clientèle: personnes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h00, horaire d'été: lundi au vendredi 13h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MOTIVATION-JEUNESSE 16-18 INC.

8200, boulevard Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2L8
514 596-5400
Site internet: motivationjeunesse.com
Courriel: reception@motivationjeunesse.com

Services: Programme d'alternance études-stage.* Soutien scolaire.* Enseignement des matières de base: français, mathématiques secondaire 2 et 3 et anglais secondaire 2, 3 et 4.* Aide psychosociale.* Soutien parental.* Formation à l'emploi et stage en milieu de travail.* Activités éducatives, culturelles et sportives.
Clientèle: jeunes de 16 à 18 ans, à risque de décrochage social ou ayant décroché, présentant des difficultés d'apprentissage et pour qui les programmes scolaires traditionnels ne sont pas adaptés, leurs parents
Capacité: 45
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PERSPECTIVES JEUNESSE

6839, rue Drolet, bureau 203, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 303-0599
Site internet: perspectivesjeunesse.org
Courriel: direction@perspectivesjeunesse.org

Services: Lutte au décrochage scolaire et retour à l'école.* Plan C volet d'accompagnement individuel: soutien, socialisation et mise en action des jeunes décrocheurs dans une perspective de retour à l'école ou d'insertion sur le marché du travail.* Plan C volet scolaire: ressource alternative d'insertion sociale et communautaire par l'entremise d'activités ludiques et éducatives et d'ateliers psychosociaux.* Projet Option: suivi en maintien scolaire pour jeunes à risque de décrochage.* Soutien psychosocial.* Soutien aux parents des jeunes suivis par l'organisme.
Clientèle: Projet Option: jeunes dans les écoles secondaires (Chomedey-de-Maisonneuve, Édouard-Montpetit, Georges-Vanier, Louise-Trichet, Louis-Riel, Lucien-Pagé, Marguerite-de-Lajemmerais, Marie-Anne, Père-Marquette, Sophie-Barat, Amos, Jean-Grou, Calixa-Lavalé, Daniel-Johnson, Henri-Bourrassa), Plan C: personnes de 15 à 24 ans
Territoire desservi: Projet Option: Ahuntsic-Cartierville, Rosemont-La Petite-Patrie, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Plan C: Rosemont-La Petite-Patrie, Rivière-des-Prairies, Tétreaultville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, activités: variable
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

PIAULE DE GUYBOURG (LA)

1900, rue Bossuet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 2R7
514 259-7692
Site internet: www.mdjmagi.com
Courriel: info@mdjmagi.com

Services: Lieu de rencontre animé.* Ateliers de cuisine.* Aide aux devoirs.* Activités sportives: boxe, hockey cosom, table de billard, ping-pong, sports intérieurs libres.* Activités variées: ateliers d'art, jeux de société.* Sorties.* Ado-O-Boulot: coopérative de travail estival gérée par les jeunes.* Donjon et Dragon.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h00, horaire d'été: lundi au vendredi 13h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: None or unknown

PRODUCTIONS JEUN'EST

4560, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1V2
514 493-6830 poste 122 **Téléc.:** 514 493-3758
Site internet: jeunest.qc.ca
Courriel: info@jeunest.qc.ca

Services: * Formation dans le domaine des techniques des métiers de la scène.
Clientèle: jeunes adultes de 18 à 35 ans sans emploi et sans diplôme qualifiant ayant connu des difficultés
Capacité: 25 personnes par année
Territoire desservi: Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME D'INFORMATION SUR LE TRAVAIL ET LA RECHERCHE D'EMPLOI DE MONTRÉAL

7962, rue Hochelaga, 2e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8
514 356-3226
Site internet: pitrem.org
Courriel: cjemercier@pitrem.org

Services: * Stages en entreprise.* Aide à la recherche d'emploi.* Accueil, information et référence.* Accompagnement projet de vie.
Clientèle: jeunes de 15 à 35 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 16h30, mercredi 9h00 à 18h00, vendredi sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET INTÉGRATION MONTRÉAL

4100, rue André-Laurendeau, bureau 200, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N6
514 270-4905 poste 230 **Téléc.:** 514 270-0926
Site internet: collectif.qc.ca
Courriel: integration2@collectif.qc.ca

Services: Formation rémunérée en entreprise d'insertion.* Formation complémentaire en francisation disponible.* Possibilité d'entrée progressive avec ateliers préparatoires.
Clientèle: personnes de 16 à 35 ans membre d'une minorité visible
Capacité: 45
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES CARREFOURS JEUNESSE-EMPLOI DU QUÉBEC

5337, boulevard Saint-Laurent, bureau 350, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1S5
1 877 393-9155 **Téléc.:** 514 393-9108
Site internet: www.rcjeq.org
Courriel: info@rcjeq.org

Services: Regroupement, soutien et représentation des carrefours jeunesse-emploi.* Documentation, outils, formation.* Écoute et conseils.
Clientèle: carrefours jeunesse-emploi
Territoire desservi: le Québec

Frais: cotisation annuelle
Financement: cotisations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉVÈL'ACTION

205, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1T6
514 495-6571
Site internet: www.revelactionmtl.ca
Courriel: info@emploi-jeunesse.org

Services: * Aide à la recherche d'emploi personnalisée: accompagnement, évaluation des besoins, rédaction de lettre de présentation et de CV, simulation d'entrevue.* Aide au retour aux études.* Rencontre avec des employeurs.* Possibilité de stage rémunéré en entreprise.* Formation d'Intégration au Travail (Projet FIT): aide au recrutement des employeurs et aide à l'intégration des personnes employées.* Accès à une salle multiservice: ordinateurs, internet, imprimantes.* Projets artistiques, culturels et d'engagement communautaires.* Enregistrements studio et formation en technique de son.* Soirées Open Mic'.
Clientèle: personnes de 16 à 35 ans
Capacité: 50-60 personnes par mois
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mardi 11h30 à 19h30, jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SENTIER URBAIN

1710, rue Beaudry, bureau 3.0, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7
514 521-9292 **Téléc.:** 514 596-7093
Site internet: www.sentierurbain.org
Courriel: info@sentierurbain.org

Services: Promotion du verdissement social.* École de la forêt.* Affiliation sociale.* Circuit jardins.* Centre d'interprétation Becs et Jardins.* Agriculture urbaine.
Clientèle: résident·e·s de Montréal, personnes en situation d'itinérance, bénéficiaires d'organismes communautaires, écoles, CPE, camps de jour, hôpitaux
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE NATIONAL DES SAUVETEURS

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A4
1 800 265-3093
Site internet: sauvetage.qc.ca
Courriel: alerte@sauvetage.qc.ca

Services: * Sensibilisation, éducation et prévention des incidents reliés à l'eau.* Formation de sauveteur·teuse.* Formation de premiers secours, secourisme en milieu de travail, soins d'urgence aquatique, anaphylaxie-secouristes, réanimation cardiorespiratoire, défibrillation automatisée.* Formation pour enseigner le secourisme.* Formation en milieu scolaire.* Nager pour la vie: programme de natation.* Formation en navigation de plaisance.* Déjeuners-conférences.* Clubs de sauvetage sportif.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE DE MERCIER-EST

9200 rue Sherbrooke Est, local 201, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1E5
514 356-3226 poste 0 **Téléc.:** 514 354-1132
Site internet: pitrem.org
Courriel: cjemercier@pitrem.org

Services: * Accueil, information et référence.* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle.* Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale.* Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire.* Entrepreunariat jeunesse.* Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été (peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc.).* Bénévolat scolaire.* Volontariat.* Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire.* Milieu de vie: activités diverses.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 35 ans et moins
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE DE MERCIER-OUEST

5640, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3T1
514 209-2768
Site internet: pitrem.org
Courriel: cjemercier@pitrem.org

Services: * Accueil, information et référence.* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle.* Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale.* Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire.* Entrepreunariat jeunesse.* Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été (peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc.).* Bénévolat scolaire.* Volontariat.* Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire.* Milieu de vie: activités diverses.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 35 ans et moins
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE POINTE-AUX-TREMBLES

3455, rue Robert-Chevalier, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 3R7
514 356-3226 poste 0 **Téléc.:** 514 354-1132
Site internet: pitrem.org
Courriel: cjemercier@pitrem.org

Services: * Accueil, information et référence.* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle.* Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale.* Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire.* Entrepreunariat jeunesse.* Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été (peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc.).* Bénévolat scolaire.* Volontariat.* Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire.* Milieu de vie: activités diverses.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 35 ans et moins
Territoire desservi: Pointe-Aux-Trembles, Montréal-Est
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SPORTS MONTRÉAL

1000, avenue Émile-Journault, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2E7
514 872-7177
Site internet: www.sportsmontreal.com
Courriel: info@sportsmontreal.com

Services: Organisme visant à susciter la passion pour l'activité physique par l'entremise d'activités sportives positives, éducatives et accessibles.* Activités sportives variées.* Camps de jour.* Gym.* Aquaforme.* Centre d'exercice de golf.* Formations: secourisme, Croix Rouge, conditionnement physique aquatique, animation pour camps de jour.
Clientèle: futures mamans, aînés, enfants, nouveaux parents, adultes
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL

405, rue Sainte-Catherine Est, local J-M320, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2C4
514 987-3000 **Téléc.:** 514 987-8932
Site internet: uqam.ca

Services: Établissement public d'enseignement de niveau universitaire* Programmes d'études de 1er, 2e et 3e cycle.* Formation continue et de perfectionnement.* Formation à distance.* Résidences étudiantes.* Service à la vie étudiante: cliquer ici* Information et capsules vidéos en ligne: démystifier le stress et l'apprivoiser, affirmation de soi, vivre avec l'handicap, définir son objectif professionnel, etc.* École préparatoire de musique.* Centre sportif.* Formation sauvetage et secourisme.* Unités de recherche et de création.* Autres campus régionaux: Terrebonne, Laval, Longueuil et Saint-Constant.Groupes étudiants* Comité de soutien aux parents étudiants.* Cercle des Premières Nations de l'UQAM.* Groupe de recherche en Intérêt Public (GRIP-UQAM).* NISKA: espace pour les personnes étudiantes autochtones de l'UQAM, lieu d'étude, de rencontre et de ressourcement.* Plusieurs autres groupes et ressources disponibles.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: le Québec
Frais: sauvetage et secourisme: gratuit pour formation bronze et générale
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme parapublic

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1
514 271-9622 **Téléc.:** 514 277-9102
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc
Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Enfance et famille* Activités parents-enfants.* Activités pour les enfants.* Garderie subventionnée.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.Jeunesse* Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans.* Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire.* CIEC Mile-End et Outremont: coopérative jeunesse de services.Sports* Salle d'entraînement.* Cours de groupe.* Sports en gymnase.* Bains libres pour adultes et bains libres familiaux.* Cours de natation en groupe et en privé.* Club de natation et club de triathlon.Personnes aînées* Café rendez-vous Y: activités de socialisation pour les personnes aînées de 55 ans et plus.* Activités de loisir.Formations* Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins.* Certifications aquatiques.* Certifications en conditionnement physique.Divers* Location de salles.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h30

Frais: abonnement: variables selon l'âge, activités: variables
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi et formations

ACCÈS CIBLE (SANTÉ MENTALE TRAVAIL)

5650, rue D'Iberville, bureau 600, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2B3
514 525-8888 **Téléc.:** 514 525-9249
Site internet: www.acces-cible.org
Courriel: info@acces-cible-smt.qc.ca

Services: Aide en employabilité et intégration au marché du travail.* Ateliers de connaissance de soi, stage en entreprise, méthodes et recherche d'emploi.* Mise à jour professionnelle en bureautique.* Réadaptation et maintien en emploi.* Consultation individuelle et suivi post-programme.
Clientèle: personnes qui vivent ou ont vécu des problèmes de santé mentale et qui désirent réintégrer le marché du travail
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACCÈS-TRAVAIL DE MONTRÉAL

2030, boulevard Pie IX, suite 214, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 259-4690 poste 200 **Téléc.:** 514 259-3612
Site internet: www.accestravail.qc.ca
Courriel: reception@accestravail.qc.ca

Services: * Formation de 3 semaines en recherche d'emploi selon la méthode club.* Ateliers de recherche d'emploi.* Orientation scolaire et professionnelle.* Salle de documentation.* Accès à Internet et à un téléphone.
Clientèle: prestataires de l'assurance-emploi et de l'assistance-emploi, personnes ne recevant pas de chèque, travailleur·euse·s et étudiant·e·s à temps partiel
Capacité: groupes de 12 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ACCUEIL BONNEAU

427, rue de la Commune Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1J4
514 845-3906 **Téléc.:** 514 845-2287
Site internet: www.accueilbonneau.com
Courriel: info@accueilbonneau.com

Services: Accueil de personnes en situation ou à risque d'itinérance et accompagnement au quotidien dans la réponse aux besoins essentiels et dans la recherche d'une meilleure qualité de vie et d'un mieux-être.* Réinsertion sociale.* Salle à manger.* Vestiaire.* Service de barbier et coiffure.* Espace Centre de jour: café, douches, atelier d'art, studio de musique, informatique, etc.* Maisons d'hébergement à moyen et long terme.* Espace santé: soins chiropratiques pour les résident·e·s et les personnes en suivi post-hébergement, optométrie, denturologie, soins dentaires, soins médicaux et soins infirmiers. * Fiducie régionale solidaire: accompagnement dans la gestion du budget, ouverture de compte bancaire, réception des chèques, paiement des comptes, consolidation de dettes, etc.* Programme PAAS-Action, réinsertion socioprofessionnelle.* Travaux compensatoires.* Clinique d'impôts.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).

Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être, fiducie régionale solidaire: personnes 18 ans et plus
Capacité: 600 repas par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: repas: 7 jours, 8h30 et 11h30, centre de jour: lundi au vendredi 8h30 à 11h30, vestiaire: mardi et jeudi 8h30 à 11h30, barbier: jeudi 8h30 à 11h30, service de barbier et coiffure: jeudis 8h30 à 11h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION TRAVAIL DES FEMMES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 400, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 768-7233
Site internet: atfquebec.ca
Courriel: actionf@atfquebec.ca

Services: * Séances d'information portant sur le harcèlement en emploi, le droit et les recours, les emplois non-traditionnels et l'égalité en emploi, reconnaissance des acquis et compétences.* Suivi individuel et accompagnement lors de la recherche d'emploi dans des secteurs non-traditionnels.* Accompagnement auprès des femmes immigrantes dans leurs démarchesd'inclusion au marché du travail.* Service de référence et de consultation pour les femmes discriminées à l'embauche ou au travail.
Clientèle: femmes défavorisées socioéconomiquement, femmes immigrantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

AGENCE OMETZ

1 carré Cummings, 5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6
514 342-0000 poste 3333 **Téléc.:** 514 342-2371
Site internet: www.ometz.ca
Courriel: info@ometz.ca

Services: Services d'intervention, de prévention et de soutien visant l'amélioration de la qualité de vie.* Soutien en santé mentale.* Consultation pour familles, couples et personnes seules.* Éducation en matière de finances.* Groupes de soutien et ateliers sur mesure pour parents.* Emploi: formation professionnelle, ateliers d'employabilité et aide à la recherche d'emploi en partenariat avec Services Québec.* Employeur·euse·s: assistance pour trouver des candidat·e·s qualifié·e·s avec des compétences spécialisées.* Immigration: soutien aux nouveaux·elles arrivant·e·s avec activités d'intégration et aide à l'emploi.
Clientèle: grand public, volet immigration: personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 to 16h30, vendredi: variables
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AIGLE BIENFAISANT

6336, avenue Papineau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2W9
514 998-7430
Courriel: aiglebienfaisant@gmail.com

Services: Services d'aide matérielle, en partenariat avec Oeuvre Jojo dépannage.* Dons de biens essentiels: vêtements, petits articles de cuisines, petits meubles, etc.* Jumelage de gros dons: gros meubles, électro-ménagers et lits.* Récupération des dons sur place.* Aide à la recherche d'emploi et information.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes demandeuses d'asile

Territoire desservi: Grand Montréal, aide à la recherche d'emploi: le Canada
Horaire: samedi et dimanche
Frais: contributions
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

AIRE OUVERTE - BIBLIOTHÈQUE RIVIÈRES-DES-PRAIRIES

9001, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 3J7
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et support juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: without appointment: every 4th Monday of the month, 14h00 to 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE - CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE RIVIÈRES-DES-PRAIRIES

11977, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5K7
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et soutien juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: tous les 2e mardis du mois, 15h00 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et soutien juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: mardi et jeudi 12h00 à 20h00, mercredi 16h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 17h00, samedi 13h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE BOURGOGNE

852, rue Saint-Martin, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1W7
514 931-5510 **Téléc.:** 514 931-2282
Courriel: yim852@gmail.com

Services: Maison des jeunes.* Activités sociales, éducatives et récréatives.* Aide aux devoirs.* Ateliers de sons.* Enregistrement studio.* Préparation de C.V. pour les jeunes.* Formation des animateur·rice·s d'été.* Ateliers éducatifs.* Salle d'entrainement.* Distribution de fournitures scolaires pour les membres.
Clientèle: jeunes de 11 à 17 ans
Capacité: 40 jeunes
Territoire desservi: Petite-Bourgogne
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, maison des jeunes: lundi au vendredi 15h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER CIRCULAIRE

5445, avenue de Gaspé, bureau 105, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B2
514 272-8874
Site internet: ateliercirculaire.org
Courriel: info@ateliercirculaire.org

Services: Centre d'artistes spécialisé dans la production et la diffusion des arts imprimés.* Espace de diffusion avec une programmation artistique.* Espace de production offert pour les artistes en arts imprimés.* Équipements spécialisés: taille douce, lithographie, typographie et impression numérique.* Soutien et accompagnement par les coordonnateur·rice·s d'atelier dans les différentes techniques.* Cours et formations.* Boutique de matériel d'art et service d'impression numérique accessible au grand public.* Visite et activités de médiation.
Clientèle: grand public, amateur·rice·s d'arts imprimés, collectionneur·se·s et artistes ayant des connaissances en arts imprimés
Capacité: 150
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi au samedi 12h00 à 17h00, atelier et magasin: mercredi 12h00 à 13h00 et 13h30 à 17h00, vendredi 10h00 à 13h00 et 13h30 à 17h00, samedi 12h00 à 14h30 et 15h00 à 17h00
Frais: variables, adhésion de membres: 50$
Financement: provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER MAJUSCULE

5500, rue Fullum, bureau 318, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2H3
514 277-7535
Site internet: www.ateliermajuscule.ca
Courriel: recrutement@ateliermajuscule.ca

Services: Entreprise d'insertion offrant des services d'impression numérique pour les entreprises, les organismes, les institutions et les particulier·ère·s afin de soutenir les personnes vivant des situations difficiles et faciliter leur retour sur le marché du travail en leur apprenant les métiers de l'imprimerie.* Formation rémunérée en finition et reliure d'une durée de 6 mois: 20 semaines d'apprentissage, 4 semaines de stage en entreprise et 2 semaines de recherche active d'emploi.* Possibilité d'obtention d'une attestation de formation ou d'un certificat de métier semi-spécialisé à la fin du parcours.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus sans revenus, bénéficiaires de l'aide sociale, peu scolarisées, peu expérimentées sur le plan professionnel ou qui éprouvent de la difficulté à se trouver un emploi ou à le conserver et qui souhaitent s'intégrer au marché du travail
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 12h45 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h30
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

AXTRA, L'ALLIANCE DES CENTRES-CONSEILS EN EMPLOI

533, rue Ontario Est, bureau 202, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1N8
514 721-3051 **Téléc.:** 514 721-9114
Site internet: axtra.ca
Courriel: info@axtra.ca

Services: Regroupement d'organismes en employabilité.* Financement et partenariat dans des recherches, projets et innovations en employabilité.* Formations diverses et colloque QUARIERA pour les membres et les professionnel·le·s en employabilité.* Partenaires dans des projets de stages dans une variété de domaines.* trouvetonx.ca: site web de géolocalisation permettant de trouver facilement un organisme membre.
Clientèle: organismes et professionnel·le·s en employabilité, Trouve ton X: grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BOIS URBAIN

9015, rue Meilleur, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 2A3
514 388-5338 poste 201
Site internet: www.boisurbain.org
Courriel: info@boisurbain.org

Services: Entreprise d'insertion dans le domaine du meuble et de l'ébénisterie.* Formation en milieu de travail d'une durée de 26 semaines.* 4 plateaux de travail: aide-ébéniste, aide-finisseur ou restaurateur de meubles, manutentionnaire ou préposé à l'entretien ménager, commis à la réception et commis service à la clientèle.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus désirant acquérir une expérience professionnelle dans le but d'intégrer le marché du travail ou de faire un retour aux études
Capacité: 53 personnes par année
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 7h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CACTUS MONTRÉAL

1300, rue Sanguinet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3E7
514 847-0067 **Téléc.:** 514 847-0038
Site internet: cactusmontreal.org
Courriel: info@cactusmontreal.org

Services: Prévention des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).* Site fixe/SCS (Service de consommation supervisée): consultation, soins et dépistage ITSS par une infirmière qualifiée, distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention, écoute et soutien, distribution de condoms, de trousses de Naloxone et de bandelettes-test de Fentanyl.* SCS: consommation de drogues par injection, dans de bonnes conditions d'hygiène et de sécurité, sous la supervision d'un personnel qualifié et en toute légalité.* PLAISIIRS: lieu d'accueil et d'implication sociale pour les personnes utilisatrices de drogues par injection et inhalation, responsables et solidaires, distribution de condoms, de trousses de Naloxone et de bandelettes-test de Fentanyl, borne de recherche d'emploi.* Travail de rue: distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention, éducation et information sur la consommation à risques réduits et prévention des ITSS, orientation, référence et accompagnement.* Messagères-Messagers de rue: distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention par des personnes issues du milieu.* ASTT(e)Q: programme de soutien et d'intervention pour et par des personnes trans.* Projet VHC: projet de soutien et d'intervention auprès des personnes UDI pré, pendant et post traitement du VHC.
Clientèle: personnes utilisatrices de drogues par injection et inhalation, personnes itinérantes, travailleur·euse·s du sexe, personnes transgenres
Territoire desservi: arrondissement Ville-Marie
Horaire: site fixe/SCS: lundi au dimanche 14h00 à 2h00, PLAISIIRS: mardi et mercredi 12h00 à 17h00, jeudi au samedi 12h00 à 21h00, Checkpoint: mercredi au samedi 14h00 à 20h30
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, privées
Statut: organisme à but non lucratif

CAFÉ DE LA MAISON RONDE

2330, rue Sainte-Catherine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1N2
514 872-9465
Site internet: www.itineraire.ca/programme-maison-ronde
Courriel: marilou.maisonneuve@itineraire.ca

Services: Accompagnement des personnes autochtones de 18 ans et plus en situation de vulnérabilité économique et sociale vers la citoyenneté entière.* Volet 1, programme de travail alternatif à la journée: 1 quart de travail, salaire minimum avec pourboires, repas gratuit durant le quart de travail.* Volet 2, programme d'employabilité de 21 semaines, 32 heures par semaine, salaire minimum avec pourboires, repas gratuit durant les quarts de travail.* Soutien alimentaire: distribution de cafés et de repas gratuits, de cartes-repas solidaires et de paniers de denrées alimentaires.* Café la Maison ronde.
Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus en situation de vulnérabilité économique et sociale (itinérance, pauvreté, isolement et exclusion sociale, éloignement du marché du travail, toxicomanie, santé mentale, etc.)
Capacité: 4
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6370, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1M9
514 482-6665 **Téléc.:** 514 482-8185
Site internet: cje-ndg.com/fr
Courriel: info@cje-ndg.com

Services: * Information et évaluation.* Exploration académique et professionnelle.* Services en employabilité: banque d'emploi, techniques de recherche d'emploi et ateliers, service de sensibilisation en entrepreneuriat, service d'orientation.* Salle de recherche d'emploi: ordinateurs, téléphones, télécopieur, internet, photocopieur, centre de documentation.* Soutien d'un·e conseiller·ère en emploi à l'accueil.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus
Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest, Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi virtuellement seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, fédéral, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2251, rue Letourneux, bureau 209, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2N9
514 523-2400 **Téléc.:** 514 523-2466
Site internet: cjehm.org
Courriel: nmary@cjehm.org

Services: * Accompagnement personnalisé: aide à la préparation du CV, simulation d'entrevue, information scolaire et professionnelle, réseautage.* Salle de documentation.* Accès à des ordinateurs, Internet, téléphone, fax et photocopies.* Ateliers d'éducation financière: budget, contrat cellulaire et endettement.* Visites d'entreprises et de ressources du milieu.* Bénévolat en agriculture urbaine.* Brigade neige.* Clinique d'impôts.
Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: codes postaux débutant par H1V et H1W
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE IRAKIEN

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 601-4, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
Site internet: iraqicommunitycenter.com
Courriel: info@iraqicommunitycenter.com

Services: Assistance à la communauté irakienne.* Aide à la recherche de logement et d'emploi.* Organisation d'activités communautaires.* Représentation de la communauté auprès des instances locales et nationales.* Conférence sur les enjeux importants de la communauté.
Clientèle: personnes faisant partie de la communauté irakienne
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7
514 931-6265 **Téléc.:** 514 931-1343
Site internet: www.tyndalestgeorges.com/fr
Courriel: info@tyndalestgeorges.com

Services: Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs.* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales.* Discussion entre parents.* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants.* Bibliothèque pour enfants.* Camp de jour estival.* Aide aux devoirs.* Activités parascolaires.* Activités de fin de semaine.* Journées pédagogiques.* Programme de persévérance scolaire au secondaire.* Intervenant·e en soutien familial.* Programmes d'employabilité.* Cours de français.* Accès à des ordinateurs.* Clinique juridique.* Développement personnel.* Programmes pour personnes aînées.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: communautés multiculturelles

Capacité: 300 personnes
Territoire desservi: Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00
Frais: varie selon les activités et les programmes
Financement: fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 629-6951
Site internet: www.zornitsa.ca/fr
Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration* Accueil et accompagnement pour personnes nouvellement arrivées.* Traduction en bulgare, anglais, français.* Cours de langue: français, anglais, bulgare.Logement* Aide à la recherche de logement.Emploi et soutien au revenu* Ateliers de recherche d'emploi.* Aide à la rédaction de CV.* Clinique d'impôts.Personnes aînées* Club social pour personnes aînées.Friperie et aide matérielle* Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu.* Marchés et ventes de garage.* Distribution de fournitures scolaires.Enfance, jeunesse et famille* Activités sportives et récréatives pour jeunes et adultes: arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc.* Activités culturelles pour jeunes et adultes: théâtre, musique, etc.* Rencontres pour femmes et jeunes mères.* Rencontres pour adolescent·e·s.* Camp de la relâche.Sports, loisirs et culture* Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc.* Bibliothèque de livres en bulgare, en français et en anglais.* Journal et émission bulgares.* Répertoire d'affaires.
Clientèle: cours de bulgare et événements culturels: grand public, autres services: personnes de la communauté bulgare, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPUI AUX COMMUNAUTÉS IMMIGRANTES

12049, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1M8
514 856-3511 **Téléc.:** 514 856-6029
Site internet: caci-bc.org
Courriel: info@caci-bc.org

Services: * Accueil, renseignement et orientation.* Accompagnement et soutien psychosocial, consultation.* Banque alimentaire.* Aide à la recherche de logement.* Atelier de citoyenneté: programme de 3 heures de préparation à l'examen offert en français.* Informations ou conseils juridiques.* Soutien dans les démarches d'immigration.* Interprétariat.* Assermentation.* Aide avec la rédaction de CV.* Ateliers de recherche d'emploi, stages rémunérés et placement en emploi.* Ateliers de francisation pour tous les niveaux.* Ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Activités socioculturelles.* Ateliers d'artisanat.* Jumelage interculturel.* Halte-garderie.* Camp d'été.* Paniers et fête de Noël.* Clinique d'impôts.* Point de service au 4800, rue de Salaberry.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, demandeur·euses d'asile, personnes réfugiées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: vendredi 13h00 à 14h30 et 15h30 à 17h00, mercredi: 14h00 à 15h00
Frais: traduction d'une page de document: 10$, assermentation de documents: 2,50$, banque alimentaire: 3$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RECHERCHE D'EMPLOI CÔTE-DES-NEIGES

3600, avenue Barclay, bureau 421, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5
514 733-3026 **Téléc.:** 514 733-7120
Site internet: crecdn.com
Courriel: info@crecdn.com

Services: Accompagnement pour intégrer le marché du travail.* Club de recherche d'emploi: sessions de groupe d'une durée de 3 semaines.* Rédaction de CV, de lettres de présentation et service rapide de production de CV (SAC).* Préparation aux entrevues et aux appels téléphoniques aux employeur·euse·s.* Consultation individuelle.* Services pour immigrant·e·s.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus sans emploi, personnes immigrantes, réfugiées, étudiant·e·s post-gradué·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES ÉDUCATIVES ET COMMUNAUTAIRES POUR ADULTES

140, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1B7
514 596-7629 **Téléc.:** 514 596-7681
Site internet: www.creca.net
Courriel: accueil@creca.net

Services: * Centre d'éducation populaire.* Formation en alphabétisation.* Francisation à temps complet et à temps partiel.* Cuisine collective.* Ateliers d'informatique.* Dépannage informatique.* Ateliers scolaires pour parents: mieux comprendre le système scolaire québécois.* Soutien dans les écoles primaires.
Clientèle: adultes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 16h00, vendredi 8h15 à 15h30, sauf les jours fériés
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES ÉDUCATIVES ET PÉDAGOGIQUES

5100, rue Sherbrooke Est, 9e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9
514 596-4567 **Téléc.:** 514-596-4562
Site internet: centre-ressources-educatives.cssdm.gouv.qc.ca
Courriel: crep@cssdm.gouv.qc.ca

Services: Formations offertes aux individus, organismes communautaires et entreprises d'insertion.* Intégration sociale.* Intégration socioprofessionnelle.* Francisation.* Éducation populaire.
Clientèle: organismes communautaires, entreprises d'insertion et individus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns ou variables selon les services
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RESSOURCES EN EMPLOYABILITÉ MONTRÉAL CENTRE-VILLE

550, rue Sherbrooke Ouest, 17e étage, bureau 1770, tour Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1B9
514 286-9595 **Téléc.:** 514 286-0406
Site internet: www.cremcv.com
Courriel: cremcv@cremcv.com

Services: Club de recherche d'emploi.* Orientation professionnelle.* Ateliers transversaux pour la recherche d'emploi.* Ateliers spécialisés pour les personnes nouvellement immigrantes.* Aide à la rédaction de CV et simulations d'entrevue.* Programme de transition de carrière pour les professionnel·le·s de la santé diplômé·e·s hors du Canada et des États-Unis.
Clientèle: personnes en recherche d'emploi, programme de transition de carrière: personnes détenant un diplôme universitaire obtenu hors Canada et États-Unis et n'ayant pas de permis d'exercice
Territoire desservi: île de Montréal, Laval, Programme de transition de carrière pour les professionnel·le·s de santé diplômé·e·s hors du Canada et des États-Unis: île de Montréal, Laval, Montérégie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - FEMMES DE 50 ANS ET PLUS

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-6652 **Téléc.:** 514 284-2243
Site internet: centredesfemmesdemtl.org/fr
Courriel: emploi@centredesfemmesdemtl.org

Services: Soutien aux femmes de 50 ans et plus pour l'intégration en emploi.* Entrée continue.* Accompagnement individuel ou programme de groupe.* Programme de réorientation de carrière.* Jumelage et mentorat.* Bilan des compétences et tests d'intérêts.* Outils et techniques de recherche d'emploi, soutien à la recherche d'emploi.* Cours d'appoint en anglais et cours d'informatique.* Repostionnement sur le marché du travail.* Ateliers à la carte.* Stage.* Présentation d'employeur·euse·s.
Clientèle: femmes de 50 ans et plus à la recherche d'emploi
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - INTÉGRATION DES FEMMES DANS LES SECTEURS NON TRADITIONNELS

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-6652 **Téléc.:** 514 284-2243
Site internet: centredesfemmesdemtl.org
Courriel: emploi@centredesfemmesdemtl.org

Services: Soutien aux femmes pour l'intégration en emploi et l'accès à des programmes de formation dans les domaines professionnels typiquement masculins.* Entrée continue.* Programmes de groupe et rencontres individuelles.* Programme d'exploration des secteurs d'avenir en vue d'un retour aux études.* Programme de recherche d'emploi dans les secteurs non traditionnels.* Jumelage et mentorat.* Information scolaire et professionelle.* Outils et techniques de recherche d'emploi, soutien à la recherche d'emploi.* Ateliers à la carte.* Stage.* Présentation d'employeur·euse·s.
Clientèle: femmes souhaitant s'intégrer dans un des secteurs d'emploi où elles sont présentes à moins de 33%, programme de retour aux études: en français, programme de recherche d'emploi en français et en anglais si suffisamment de participantes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - NOUVELLES ARRIVANTES

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-6652 **Téléc.:** 514 284-2243
Site internet: centredesfemmesdemtl.org/fr
Courriel: emploi@centredesfemmesdemtl.org

Services: Soutien à l'intégration professionnelle.* Entrée continue.* Accompagnement individuel ou programme de groupe.* Jumelage et mentorat.* Cours d'appoint en anglais et en informatique.* Bilan de compétences et tests d'intérêts.* Transfert des acquis.* Information scolaire et professionnelle.* Outils et techniques de recherche d'emploi, soutien à la recherche d'emploi.* Processus migratoire.* Ateliers à la carte.* Stage.* Présentation d'employeur·euse·s.
Clientèle: femmes nouvelles arrivantes depuis moins de 5 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - QUÉBÉCOISES ET IMMIGRANTES

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-6652 **Téléc.:** 514 284-2243
Site internet: centredesfemmesdemtl.org/fr
Courriel: emploi@centredesfemmesdemtl.org

Services: Programme d'aide à l'emploi.* Maintien en emploi.* Exploration de carrières.* Bilan des compétences.* Information scolaire et professionnelle.* Outils et techniques de recherche d'emploi.* Aide à la recherche d'emploi.* Coaching individuel ou de groupe.* Stage en entreprise.* Simulation d'entrevue.* Possibilité de stage.* Rencontres thématiques.* Salle informatique.* Vestiaire professionnel.* Réseautage.
Clientèle: Québécoises, Canadiennes et immigrantes, ateliers: en français et en anglais
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DU PLATEAU MONT-ROYAL

1022, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1L1
514 527-2295
Site internet: cfemmesplateau.org
Courriel: info@cfemmesplateau.org

Services: * Accueil, écoute et référence.* Ateliers de formation.* Rencontres d'information.* Activités spéciales.* Intégration socioprofessionnelle et accompagnement vers l'emploi.
Clientèle: femmes de tous âges et milieux
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle
514 325-9116 **Téléc.:** 514 325-7253
Courriel: cflic@hotmail.ca

Services: Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration.* Alphabétisation et francisation.* Intégration socio-professionnelle.* Halte-garderie.* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans.* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques.* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes.* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants.* Écoute téléphonique et références.* Travaux compensatoires.* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre
Capacité: 70 personnes
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord
Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES JEUNES L'ESCALE DE MONTRÉAL-NORD

11612, avenue Salk, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y8
514 328-4180 **Téléc.:** 514 328-4069
Site internet: www.lescale.org
Courriel: info@lescale.org

Services: Services aux jeunes.* Activités récréatives, éducatives et culturelles.* Projet Rêves d'artistes: développement des talents artistiques.* Activités de bénévolat et d'animation Aspirants-animateurs (ASPI) visant l'apprentissage de l'animation.* Projet Prévencité et Projet MVP (Ma vie en premier): développement du leadership et de la résilience chez les jeunes à risque de délinquance.* Projet COOP: lancement d'entreprise d'économie sociale pour offrir aux jeunes l'opportunité d'avoir une première expérience professionnelle et d'améliorer leur situation économique.* TAPAJ: programme de réinsertion sociale de travail payé à la journée.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 15 à 25 ans, TAPAJ: jeunes en situation de précarité financière ayant de la difficulté à se trouver ou conserver un emploi, qui sont criminalisés et dont les revenus proviennent de pratiques illégales, qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires et reçoivent l'aide sociale ou non, qui pratiquent des métiers de la rue, en situation d'itinérance invisible
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: mercredi au vendredi 15h30 à 21h00, été: mardi au vendredi 15h30 à 21h00, sujet à changements, appeler avant pour confirmer
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, subventions, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE EURÊKA

4377, rue Notre-Dame Ouest, bureau 106, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R9
514 937-8998 **Téléc.:** 514 937-7529
Site internet: www.centreeureka.org
Courriel: info@centreeureka.org

Services: Service conseil en développement de l'employabilité (SCDE).* Intervention individuelle, encadrement et suivi à long terme pour les personnes de 40 ans et plus et les personnes nouvellement arrivées avec un permis de travail.* Bilan de compétences.
Clientèle: adultes de 40 ans et plus sans emploi, bénéficiaires de la sécurité du revenu, travailleur·euse·s à temps partiel de moins de 29 heures par semaine ou travailleur·euse·s autonomes, qui possèdent une expérience du marché du travail au Canada d'au moins trois ans, sans emploi depuis un maximum de trois ans et personnes nouvellement arrivées avec un permis de travail
Capacité: 223 candidats par année
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns

Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE GÉNÉRATION EMPLOI

7000, avenue du Parc, bureau 414, 4e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 948-0000 **Téléc.:** 514 948-5097
Site internet: www.generationemploi.org
Courriel: info@generationemploi.org

Services: Intégration en emploi. * Projet de préparation à l'emploi pour personnes immigrantes ou de minorités racisées visant le rehaussement des compétences en recherche d'emploi (bien-être psychologique et physique, bien-être financier, droits et libertés, outils et méthodes de recherche d'emploi).* Service individuel d'aide à l'emploi et soutien à l'intégration au travail: formations sur des thèmes variés en lien avec la recherche d'emploi.* Référencement, aide et accompagnement vers les ressources appropriées.* Espace de travail ou d'étude.* Formation pour entreprises sur des thèmes variés: accompagnement interculturel, diversité culturelle, référencement.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus, entreprises, service d'aide à l'emploi et soutien à l'intégration au travail
Capacité: 194 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, du 24 juin au 1er septembre: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE N A RIVE

6971, rue Saint-Denis, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2S5
514 278-2157 **Téléc.:** 514 278-4374
Site internet: centrenarive.com
Courriel: info@centrenarive.com

Services: Centre d'alphabétisation et d'insertion sociale.* Alphabétisation: lecture, écriture et informatique.* Francisation et alpha-francisation.* Rond-point des aînés: milieu de vie et d'insertion offrant des activités physiques, sociales, culturelles et de loisir et des repas communautaires.* Emploi des jeunes adultes: aide à la recherche d'emploi, ateliers, information sur le retour à l'école.* Emploi des adultes: plateaux d'apprentissage en cuisine, couture et service à la clientèle.* Cours de créole et de culture haïtienne.* Cours de créole crédités pour les jeunes des niveaux de secondaire 4 et 5.* Révision et traduction en créole.
Clientèle: personnes de toutes origines, personnes aînées autonomes de 60 ans et plus, programmes d'emploi: jeunes de 17 à 30 ans sans emploi et qui ne sont pas aux études, adultes sans diplôme de secondaire
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00, repas communautaires pour les aînés de Rond-point: lundi et mercredi
Frais: pour les activités de loisir et de formation personnelle seulement
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE TURBINE

4001, rue Berri, local 303, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4H2
514 606-8276
Site internet: centreturbine.org
Courriel: info@centreturbine.org

Services: Centre de création pédagogique.* Projets artistiques et pédagogiques.* Résidence d'artistes.* Formation en médiation culturelle.* Consultation pour artistes et travailleur·euse·s culturel·le·s.
Clientèle: écoles, bibliothèques, centres artistiques, communautaires et culturels, centres hospitaliers, groupes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: fédéral, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3
514 767-6200 **Téléc.:** 514 766-9354
Site internet: chafric.ca
Courriel: info@chafric.ca

Services: Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique.* Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre.* Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin.* Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.* Dons d'habit d'hiver pour femmes et enfants.
Clientèle: personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1
514 521-4089 poste 0
Site internet: chicrestopop.com
Courriel: info@chicrestopop.com

Services: Insertion socioprofessionnelle et sécurité alimentaire.* Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti.* Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier·ère, préposé·e à la réception-expédition et commis au service à la clientèle.* Repas à prix modiques.* Les Chics Plats: repas congelés avec possibilité de livraison.* Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation, encadrement et formation en milieu de travail.* Location de salle de réception.* Marché des fruits et légumes toute l'année.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Activités communautaires sans inscription pour les aîné·e·s, les familles et le grand public: dîners parents-nouveaux-nés, club des tricoteuses, jeux de société, piano public et soirée 7 à 9.* Activités communautaires avec inscription: dîners-conférences et mise en forme pour les aînées.* Rencontre mamans-nourrissons.* Écrivain·e public.* Intervention: référencement et discussion.* Atelier discussion sur la mort et le deuil.* Projet Miam (maintien de l'indépendance alimentaire à la maison): Livraison de nourriture congelée et visite d'amitié pour les personnes de 65 ans et plus.
Clientèle: milieu communautaire: personnes à faible revenu, personnes seules, personnes aînées, enfants du quartier, grand public, employabilité: personnes de 16 ans et plus éloignées du marché du travail et peu qualifiées pour le marché du travail actuel
Capacité: 200 places
Territoire desservi: services communautires, restaurant communautaire et marché de fruits et légumes et vrac: Hochelaga-MaisonneuveChic Plats : plats congelés livraison partout sur l'île de Montréal 65$ et plusMiam : Hochelaga-Maisonneuve et quartier adjacent
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: 12h00 à 13h30 et 17h00 à 18h30, Chic Plats repas en livraison ou pour emporter: 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, marché de fruits et légumes et vrac: 11h00 à 14h00 et 17h00 à 19h00
Frais: carte de membre: 5$ pour un an, repas: personnes de 6 ans et moins: gratuit, personnes de 6 à 12 ans et femmes enceintes: 2,50$ adulte: 4,50$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CIBLE RETOUR À L'EMPLOI

4740, rue Wellington, bureau 302, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3
514 362-7340 **Téléc.:** 514 362-8583
Site internet: cibleretour.com/fr
Courriel: info@cibleretour.com

Services: * Aide individuelle à la recherche d'emploi: techniques de recherche, soutien, aide à la rédaction de CV et de lettres de présentation et orientation professionnelle.* Transition de carrière pour artistes et travailleur·euse·s autonomes.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus en recherche d'emploi
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOI MONTRÉAL CENTRE-NORD

1600, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 370, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3E2
514 858-6611 **Téléc.:** 514 858-6613
Site internet: cremcn.org
Courriel: cre@cremcn.org

Services: Ateliers de recherche d'emploi.* Aide à la rédaction de CV, préparation aux entrevues.* Services spécialisés pour personnes nouvellement arrivées.* Exploration du marché caché de l'emploi.* Aide pour remplir les formulaires.
Clientèle: personnes cherchant du travail et ayant un objectif d'emploi clair, personnes nouvellement arrivées à la recherche d'un emploi
Capacité: 250
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION DE LA CONSTRUCTION DU QUÉBEC

1201, boulevard Crémazie Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 0A6
1 888 842-8282
Site internet: www.ccq.org

Services: Responsable de l'application de la Loi sur les relations de travail, la formation professionnelle et la gestion de la main-d'oeuvre dans l'industrie de la construction (Loi R-20) qui encadre cette industrie.* Services aux clientèles desservies: avantages sociaux, retraite et assurance, formation professionnelle, gestion de la main-d'ouvre et application des conventions collectives de l'industrie de la construction.* Émission des certificats de compétence ou d'exemption.* Réception des plaintes.
Clientèle: clientèle de l'industrie de la construction
Territoire desservi: le Québec
Horaire: centre d'appel: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, bureau: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

COMMUNAUTÉ TOGOLAISE AU CANADA

3621, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 3L6
438 804-4372
Site internet: ctcanada.org
Courriel: communications@ctcanada.org

Services: * Assistance aux nouveaux arrivants: accueil et orientation, aide pour les démarches d'immigration, aide pour trouver un hébergement temporaire.* Intégration professionnelle: orientation professionnelle et universitaire, réseautage, aide pour rédiger un CV, accompagnement pour passer un examen, préparation pour les entrevues.* Assistance consulaire.* Assistance aux aînés: visites amicales, transport et accompagnement pour les rendez-vous importants.* Apprentissage des langues nationales.* Accompagnement lors d'évènements majeurs: naissances, mariages, décès.* Promotion des réussites professionnelles et des réussites juvéniles au sein de la communauté.
Clientèle: communauté togolaise
Territoire desservi: le Québec
Frais: variables
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ VIETNAMIENNE AU CANADA - RÉGION MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 495, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 340-9630
Site internet: communautevietmontreal.com
Courriel: communaute.viet.montreal@gmail.com

Services: Services de références et d'accompagnement dans la démarche d'intégration pour les personnes de la communauté vietnamienne.* Information et références.* Accompagnement dans la recherche d'emploi.* Cours de français.* Service d'interprétation sur place.* Aide pour remplir les formulaires et traduction de documents.* Cours de citoyenneté.* Cours d'informatique.
Clientèle: population d'origine vietnamienne
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: carte de membre: personnes entre 18 et 65 ans: 14$, pour chaque personne additionnelle de la même famille et à la même adresse: 7$, personnes de 65 ans et plus: 7$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEILLERS EN DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE (LES)

425, rue Sherbrooke Est, bureau 11, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9
514 522-9151 **Téléc.:** 514 522-5547
Site internet: www.codem.qc.ca
Courriel: sae@codem.qc.ca

Services: Centre multi-services en matières d'emploi.* Rencontres individuelles et personnalisées avec suivi.* Évaluation des besoins et bilan de compétences.* Orientation professionnelle et transition de carrière.* Placement en entreprise.* Retour aux études et orientation scolaire.* Aide à la recherche d'emploi, à la rédaction de CV et simulation d'entrevues.* Référencement.* Démarrage d'entreprise, évaluation du marché ciblé et aide pour les travailleur·euse·s autonomes.* Ateliers de mise à niveau de vos compétences et soirées de réseautage.* Banque d'employeur·euse·s et babillard d'offres d'emploi.* Prévention du décrochage scolaire.* Programme Entrepreneuriat-Bénévolat-Volontariat.* Bottin de liens utiles: cliquer ici* Équipement en libre accès: ordinateurs, wi-fi, imprimantes, télécopieurs, etc.* Services aux organismes sans but lucratif et aux entreprises: recrutement, médiation, formation, évaluation du potentiel, etc.
Clientèle: grand public, entreprises, organisations
Territoire desservi: Centre-Sud, Le Plateau Mont-Royal, Mile End
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 8h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5090, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6
514 856-0838 **Téléc.:** 514 856-2663
Site internet: www.lacorbeillebc.org
Courriel: info@lacorbeillebc.org

Services: * Accueil et référence.* Magasin-partage: épicerie communautaire où chaque personne peut choisir ses denrées.* Magasin-partage de la rentrée scolaire.* Formation à l'emploi en restaurant et en épicerie communautaire.* Livraison de repas à domicile.* Salles de réception ou de réunion.* Préparation de dîners pour le programme de la mesure alimentaire dans les écoles du secteur (CSSDM).* Activités en sécurité alimentaire.* Jardins collectifs.* Groupes de cuisine collective.* Récupération et transformation alimentaire.* Comité consultatif.
Clientèle: magasin-partage et épicerie communautaire: personnes à faible revenu, formation: personnes éloignées du marché du travail
Territoire desservi: magasin-partage, épicerie communautaire, cuisines collectives, jardins collectifs: Bordeaux-Cartierville, formation: île de Montréal, restauration, traiteur et autres services: le Québec
Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 11h30 et 12h30 à 15h30, restaurant: mardi au vendredi 11h30 à 13h30
Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: campagnes de financement, dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CUISINE COLLECTIVE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3568, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Y9
514 529-0789 **Téléc.:** 514 529-1186
Site internet: lacchm.com
Courriel: administration@lacchm.com

Services: Entreprise d'insertion et d'économie sociale.* Cuisine collective.* Traiteur.* Marché Solidaire Hochelaga-Maisonneuve.* La Collective: épicerie solidaire.* Ferme agricole.* Participation à divers plateaux de travail durant la formation.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes en processus de réinsertion sociale
Capacité: 50 personnes et plus
Territoire desservi: île de Montréal, cuisine collective: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve en priorité
Horaire: administration: lundi au vendredi 7h30 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi 10h00 à 15h00
Frais: membre: 2$ pour les personnes, 20$ pour les organismes communautaires
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE ENTREPRISE FORMÉTAL (L')

1850, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4
514 939-2510 **Téléc.:** 514 939-1810
Site internet: formetal.qc.ca
Courriel: reception@formetal.qc.ca

Services: Entreprise d'insertion sociale et professionnelle.* Formations techniques de 6 mois.* Domaines de formation: transformation du métal en feuille, soudage, peinture, travail général d'usine.
Clientèle: personnes de 18 à 65 ans qui souhaitent entamer une réinsertion professionnelle dans le domaine de la fabrication métallique et du travail d'usine
Territoire desservi: île de Montréal et environs
Horaire: lundi au jeudi de 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h30
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOMARIS

Adresse confidentielle
418 800-1126
Site internet: ecomaris.org
Courriel: info@ecomaris.org

Services: Expéditions maritimes sur le Saint-Laurent axées sur l'apprentissage multidisciplinaire.* Éducation environnementale, ateliers et conférences.* Route des possibles: programme de mentorat pour valoriser l'entrepreneuriat féminin sur un voilier-école.* Cabestan: stage de réinsertion socioprofessionnelle sur un voilier-école.* Redonner le Saint-Laurent: programme scolaire d'éducation environnementale en lien avec le Saint-Laurent.* Récupération de voiliers.
Clientèle: cabestan: personnes de 18 à 30 ans sans emploi et qui ne sont pas aux études, route des possibles: femmes 18 ans et plus ayant un projet entrepreneurial, redonner le Saint-Laurent: personnes de 10 à 14 ans
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal, fondations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ENJEU: CAP SUR L'EMPLOI (L')

2215, rue Jean-Talon Est, bureau 204, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1V5
514 858-5288 **Téléc.:** 514 858-7106
Site internet: lenjeu.org
Courriel: lenjeu@lenjeu.org

Services: * Accueil et référence.* Entrevue d'orientation d'emploi approfondie et évaluation psychosociale.* Validation de choix professionnels.* Orientation et évaluation de compétences en travail de bureau.* Techniques de recherche d'emploi offertes sur une base individuelle.* Banque d'emplois.* Suivi individualisé.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ÉTOFFE DU SUCCÈS MONTRÉAL (L')

6833, avenue de l'Épée, bureau 301, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2C7
514 282-1222
Site internet: dfsmontreal.org/fr
Courriel: info@dressforsuccessmontreal.org

Services: Soutien à l'intégration en emploi pour femmes.* Programme prêt-à-porter: choix et dons de tenues professionnelles et préparation aux entrevues.* Réseau femmes action: réseautage et conférences.* Récupération de vêtements de style professionnel.
Clientèle: femmes en démarche d'intégration sur le marché de l'emploi ayant de faibles ou aucuns moyens financiers
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION INTERNATIONALE DES COACHS - QUÉBEC

Adresse confidentielle
Site internet: icfquebec.org
Courriel: info@icfquebec.org

Services: * Certification des coachs.* Encadrement des normes éthiques dans la profession.* Promotion du coaching.* Lieux d'échange et de perfectionnement professionnel continu.* Bottin des coachs certifiés en ligne.* Référence.
Clientèle: membres, grand public
Territoire desservi: le Québec
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION TRAVAIL SANS FRONTIÈRES

4535, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1R2
514 499-0606 **Téléc.:** 514 499-1819
Site internet: https://tsf.qc.ca/
Courriel: emploi@tsf.qc.ca

Services: * Recherche dynamique d'emploi, orientation professionnelle, suivi psychosocial au besoin.* Ateliers de perfectionnement: Internet et réseaux sociaux, réseautage, entrevues d'embauche, connaissance et organisation personnelle.* Matériel disponible: ordinateurs, photocopieur, télécopieur, Internet.* Projet Essor: programme s'adressant aux travailleur·euse·s du milieu culturel ou artistique qui désirent effectuer une transition professionnelle.* Mutation vers l'emploi: programme de 12 semaines pour hommes de 35 ans et plus, éloignés du marché du travail ou en processus de réorientation professionnelle.* Programme d'organisation au travail: programme de 12 semaines pour hommes et femmes de 16 ans et plus éloigné·e·s du marché du travail et qui souhaitent retourner aux études.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FORMATION DE BASE POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE

4451, rue Berri, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2R2
514 846-3223 poste 1
Site internet: www.fbdm.ca
Courriel: info@fbdm.ca

Services: Formations permettant aux personnes en emploi, sans emploi et en insertion à l'emploi de développer ou consolider leurs compétences de base.* Francisation en lien avec le travail.* Littératie et numératie.* Communication orale.* Compétences essentielles.* Accompagnement pour le développement d'activités de sensibilisation aux compétences de base.* Production de matériel pédagogique contextualisé.
Clientèle: personnes en emploi, entreprises, syndicats ou organisations avec des employé·e·s ou des membres présentant des besoins de formation
Territoire desservi: services de formation: Grand Montréal, services-conseils, activités de promotion et de sensibilisation: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

GARDE-MANGER POUR TOUS (LE)

755, rue des Seigneurs, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Y2
514 931-8830 **Téléc.:** 514 931-1727
Site internet: garde-manger.qc.ca
Courriel: gmpt@garde-manger.qc.ca

Services: * Distribution de nourriture aux organismes communautaires.* Repas dans les écoles primaires.* Programmes d'insertion sociale et professionnelle.
Clientèle: agences membres, écoles primaires

Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Financement: campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE CONSEIL SAINT-DENIS

1453, rue Beaubien Est, bureau 302, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
514 278-7211 **Téléc.:** 514 278-2493
Site internet: gcsd.qc.ca
Courriel: accueil@gcsd.qc.ca

Services: * Orientation et choix professionnel.* Bilan de compétences.* Transition de carrière.* Retour au travail suite à un épuisement professionnel.* Ateliers équilibre au travail.* Information scolaire et marché du travail.* Coaching en recherche d'emploi.* École de milieu pour adultes.* Services pour les employeurs.
Clientèle: personnes de 15 ans et plus cherchant un emploi ou une formation, volets particuliers pour personnes nouvellement arrivées et personnes ayant vécu une période d'épuisement professionnel
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, un mardi sur deux 8h30 à 19h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE INFORMATION TRAVAIL

1585, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L2
514 526-1651 **Téléc.:** 514 526-1655
Site internet: www.groupeinfotravail.ca
Courriel: git@groupeinfotravail.ca

Services: Accompagnement de personnes en situation d'exclusion sociale et professionnelle.* Programme préparatoire à l'emploi (PPE): 16 semaines, offert en entrée continue, comprend des ateliers de groupes pour aider à intégrer le marché du travail durablement.* Écolo-Boulot: expériences d'emploi à durées variables avec contrat, expériences de travail dans l'atelier d'ébénisterie, prépare à l'intégration au marché du travail, acquisition de nouvelles compétences.
Clientèle: personnes de 16 à 65 ans en situation d'exclusion sociale et professionnelle
Capacité: 12 personnes par groupe
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE PLEIN EMPLOI

5800, rue Saint-Denis, bureau 205, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5
514 274-5522 **Téléc.:** 514 274-8541
Site internet: plein-emploi.ca
Courriel: sylvia@pleinemploi.ca

Services: Réintégration du marché du travail et retour aux études.* Accompagnement en recherche d'emploi: rencontres individuelles, évaluation, rédaction de CV et de lettres de présentation, simulation d'entrevue.* Orientation professionnelle et scolaire.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus ayant eu des problèmes de consommation de drogues, d'alcool, de médicaments, de jeu compulsif ou de cyberdépendance, personnes de 16 ans et plus n'ayant jamais eu de problèmes de consommation
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00
Frais: aucuns

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HORIZON CARRIÈRE - CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI VIGER/JEANNE-MANCE

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 308, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M2
514 256-1645 **Téléc.:** 514 256-8186
Site internet: www.horizoncarriere.ca
Courriel: info@horizoncarriere.ca

Services: * Aide à la recherche d'emploi et accompagnement.* Orientation scolaire et professionnelle, aide au retour aux études.* Projets jeunesse pour les 16 à 35 ans.* Arrimage entre les employeur·euse·s et les chercheur·euse·s d'emploi.* Conseils en prédémarrage d'entreprise.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

IMPATIENTS (LES)

5800, rue Saint-Denis, local 702, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5
514 842-1043
Site internet: impatients.ca
Courriel: info@impatients.ca

Services: * Ateliers d'expression artistique.* Expositions sur place, en galerie et itinérantes.* Concerts, lecture de lettres d'amour.* Conférences, publications.* Boutique.* Location d'ouvres d'art pour particuliers et entreprises.* Exposition annuelle sous forme d'encan.
Clientèle: personnes vivant avec des enjeux de santé mentale
Capacité: 12 personnes par groupe
Territoire desservi: Grand Montréal, Joliette, Sorel, Drummondville, Saint-Jérôme, Saint-Jean-sur-Richelieu, Shawinigan, Rawdon, Valleyfield, Chambly, Mont-Laurier, Beaconsfield, Saint-Hyacinthe
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: ateliers: gratuits
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

IMPULSION-TRAVAIL

5181, rue Amiens, bureau 300, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6N9
514 327-1363 **Téléc.:** 514 327-4542
Site internet: www.impulsion-travail.com
Courriel: reception@impulsion-travail.com

Services: * Groupes de recherche d'emploi d'une durée de 6 semaines.* Accompagnement individuel pour les personnes de 30 ans et plus.* Préparation à l'emploi pour demandeur d'asile.* Orientation professionnelle individuelle et bilan des compétences.* Rédaction de CV et préparation à l'entrevue de sélection.
Clientèle: adultes de 30 ans et plus
Territoire desservi: Est de l'île de Montréal, priorité à Montréal-Nord et Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h30 en mode virtuel, été: fermé le vendredi après-midi
Frais: gratuit avec la participation financière de Service Québec
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

INCA QUÉBEC (INSTITUT NATIONAL CANADIEN POUR LES AVEUGLES)

2085, rue Parthenais, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3T1
1 800 465-4622 **Téléc.:** 514 934-2131
Site internet: www.inca.ca/fr?region=qc
Courriel: quebec@inca.ca

Services: * Information et orientation.* Services en employabilité.* Soutien psychosocial: groupes de soutien pour les client·e·s et les proches aidant·e·s, groupes d'entraide à distance.* Formations à distance et en ligne en technologies adaptées à l'aide de logiciels de grossissement et de lecteur d'écran.* Bibliothèque avec titres et ressources adaptés.* Appui à la défense des droits.* Promotion de la santé visuelle.* Boutique de produits adaptés.* Fonds pour chiens-guides.
Clientèle: personnes aveugles ou handicapées visuellement
Capacité: groupes de soutien et d'entraide: environ 5 ou 6 personnes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, groupes de soutien et d'entraide de jour, de soir pour adolescent·e·s
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

INICI (IMMIGRER, INTÉGRER, INNOVER)

2030, boulevard Pie-IX, bureau 309, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 255-3900 **Téléc.:** 514 255-6455
Site internet: www.inici.ca
Courriel: info@inici.ca

Services: * Écoute active et soutien dans toutes les démarches d'installation et d'intégration socioprofessionnelle.* Soutien et orientation dans les démarches administratives, obtention des documents, aide pour remplir les documents, inscriptions dans les services publics.* Aide à la recherche de logement pour demandeur·euse·s d'asile.* Cours de français et francisation.* Accompagnement et soutien individuel à la recherche d'emploi à Montréal et en région avec des conseillers spécialistes en employabilité des personnes immigrantes.* Rencontres avec des employeur·euse·s et activités de recrutement.* Groupe de recherche active d'emploi.* Accompagnement pour les personnes immigrantes voulant s'installer en région.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: emploisenregions.ca* Rencontres avec des spécialistes portant sur la vie au Québec et sur les services publics.* Services spécialisés d'accueil, d'intégration et de recherche d'emploi pour personnes demandeuses d'asile.* Activités et sorties culturelles.* Activités de bénévolat.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, services d'employabilité: personnes résidentes permanentes depuis moins de 5 ans, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, aide à la recherche de logement: demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: traduction: variables
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BENOIT-LABRE (LA)

250, avenue Atwater, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 0C8
514 937-5973
Site internet: lamaisonbenoitlabre.org
Courriel: info@benedictlabre.org

Services: Centre de jour.* Soutien et référence.* Repas quotidiens: déjeuner et collations.* Vestiaire, douches.* Distribution de produits d'hygiène.* Programme d'implication sociale: Propulsion et Brigades.* Accès à des ordinateurs.* Distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation.* Site de consommation supervisée.* Distribution de bandelettes test de fentanyl.* Distribution de naloxone.* Implication scolaire: brigade de propreté et intervention.* Réception des dons: vêtements chauds, manteaux, sacs de couchage, produits d'hygiène.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus sans domicile ou à faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, réception des dons: mardi et jeudi
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

12120, rue Grenet, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2P4
514 333-5103
Courriel: info@mdjbc.org

Services: Lieu de rencontre animé.* Activités sportives, culturelles et artistiques.* Intervention, éducation, sensibilisation, prévention, référence.* Accès Internet.* Aide aux devoirs.* Studio d'enregistrement.* Réalisation de projets par et pour les jeunes.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi en soirée, samedi en journée
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNÉE (LA) - ACCUEIL - INTÉGRATION - EMPLOI

6865, avenue Christophe-Colomb, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2H3
514 271-3533 **Téléc.:** 514 271-1910
Site internet: lamaisonnee.org/fr
Courriel: communication@lamaisonnee.org

Services: Assistance matérielle* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Groupes d'achats.Emploi* Ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement en stage et en emploi.* Aide à la rédaction de CV pour les demandeur·euse·s d'asile.Éducation* Francisation.* Cours d'anglais.Intégration* Aide pour les procédures et les démarches administratives.* Aide à l'installation et à l'intégration.* Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen.* Conseils juridiques.* Assermentation de documents.* Aide à la recherche de logement pour les habitant·e·s de l'île de Montréal.* Habitations partagées pour les habitant·e·s de l'île de Montréal: jumelage de personnes à la recherche d'un logement avec des personnes occupant un logement.* Duo interculturel: jumelage d'une personne nouvellement arrivée avec un·e résident·e pour des activités de loisirs et d'échanges culturels.* Clinique d'impôts.Loisirs* Activités socioculturelles.* Sorties familiales.* Camp de jour d'été.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes demandeuses d'asile, service à l'emploi: personnes immigrantes, priorité aux personnes nouvellement arrivées (avec un statut d'immigration)
Territoire desservi: Grand Montréal, aide alimentaire: Rosemont-La-Petite-Patrie, aide à la recherche de logement: île de Montréal, Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mercredi à partir de 10h00, certaines activités en soirée
Frais: dépannage alimentaire: 4$
Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MICROCRÉDIT MONTRÉAL

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 319, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5
514 843-7296
Site internet: microcreditmontreal.ca
Courriel: info@microcreditmontreal.ca

Services: * Prêts et accompagnement individualisé aux personnes ou organisations qui n'ont pas accès au crédit institutionnel pour leur projet d'entreprise ou professionnel.* Financement des entrepreneur·e·s pour le démarrage ou l'expansion de leur entreprise.* Reconnaissance des acquis: financement pour la reconnaissance et la mise à jour des compétences professionnelles des personnes formées à l'étranger.* Ateliers de littératie financière.* Formation visant le développement des compétences entrepreneuriales des femmes.
Clientèle: personnes exclues des réseaux de financement conventionnels, personnes immigrantes et organismes communautaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MIRE: MOUVEMENT POUR L'INTÉGRATION ET LA RÉTENTION EN EMPLOI

1259, rue Berri, 7e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4C7
514 598-7474 **Téléc.:** 514 598-9194
Site internet: projetmire.com
Courriel: info@projetmire.com

Services: Programme de formation et de placement en emploi.* Ateliers de groupe.* Soutien financier.* Implication sociale.* Cours de base en informatique.* Accompagnement et suivi pendant 2 ans.* Possibilité de stage courte durée.* Accompagnement en emploi.
Clientèle: adultes avec des difficultés à intégrer ou à réintégrer le marché du travail
Capacité: 150 personnes par année
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h00, mardi 12h15 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL

606, rue De Courcelle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L5
514 523-5288 **Téléc.:** 514 523-6456
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: * Refuge pour hommes en situation d'itinérance.* Traitement des dépendances.* Réinsertion sociale.* Logements de transition.* Marché Bon Accueil: aide alimentaire sous forme d'épicerie gratuite.* Services aux jeunes.* Aide aux jeunes mères et à leur bébé.* Services à l'enfance.* Éducation et employabilité: aide à la réintégration des personnes adultes dans le monde du travail.* Clinique dentaire gratuite.* Friperie: vêtements à prix modiques.* Borne de recherche d'emploi.
Clientèle: hommes, femmes, enfants, jeunes, familles, personnes en situation d'itinérance, personnes immigrantes, grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable
Frais: services majoritairement gratuits
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MON NOUVEAU BERCAIL

8255, avenue Mountain Sights, bureau 210, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B5
438 867-7660
Site internet: www.monnouveaubercail.com
Courriel: info@monnouveaubercail.com

Services: Accompagnement des nouveaux arrivants pour les 18 premiers mois.* Accueil et évaluation des besoins.* Distribution de biens non périssables de première nécessité: meubles, électroménagers, lits, vêtements, etc.* Collecte de dons sur place ou à domicile.* Information et référencement.* Offre de stage dans l'organisme.* Aide à la rédaction des CV.* Ateliers en éducation financière.* Organisation de levée de fonds et réseautage.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées en situation de précarité financière
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MOULIN MICROCRÉDIT (LE)

4388, rue Saint-Denis, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L1
1 855 423-2262
Site internet: lemoulinmicrocredits.org
Courriel: info@equipelemoulin.org

Services: Organisme de bienfaisance qui finance la reconnaissance des compétences des personnes immigrantes formées à l'étranger.* Prêts allant jusqu'à 15 000$ pour payer les frais associés aux démarches d'équivalence auprès des ordres professionnels, de formation continue, de réorientation de carrière et de déménagement en région à des fins d'emploi.* Formation en littéracie financière.* Programme de mentorat du Moulin: jumelage avec un·e professionnel·le.* Toutes les professions sont admissibles: santé, ingénierie, finances, éducation, TI, etc.
Clientèle: personnes immigrantes ou réfugiées acceptées, personnes nouvelles arrivantes au Canada
Territoire desservi: Canada
Financement: fédéral, provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

OBJECTIF EMPLOI

35, rue de Port-Royal Est, bureau 300, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 3T1
514 381-1171 **Téléc.:** 514 381-4860
Site internet: www.objectifemploi.ca
Courriel: contact@oe2.ca

Services: * Orientation professionnelle.* Aide à la recherche d'emploi pour personnes nouvelles arrivantes: information sur le marché du travail, techniques de recherche active, rédaction et production de CV et de lettres de présentation, simulation d'entrevue.* Ateliers de conversation anglaise.* Formation en littératie numérique pour les travailleurs expérimentés de 55 ans et plus.
Clientèle: orientation et ateliers de conversation anglaise: grand public, aide à la recherche d'emploi: personnes nouvelles arrivantes depuis moins de 5 ans; travailleurs expérimentés de 55 ans et plus ayant besoin de support en informatique pour leur recherche d'emploi ou bénévolat
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

OXY-JEUNES

2020, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C7
514 728-5297
Site internet: www.oxy-jeunes.com
Courriel: info@oxy-jeunes.com

Services: Soutien à l'expression artistique et à l'épanouissement des jeunes à travers la musique, le chant, la danse, le théâtre et les arts médiatiques.* Ateliers de pratique artistique et mentorat par des artistes professionnel·le·s.* Spectacles, concerts et expositions.* Sorties, activités et rencontres culturelles.* Temps de pratique libre avec accès à des instruments de musique.* Studio multimédia et d'enregistrement.
Clientèle: jeunes de 12 à 22 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, activités: mardi au vendredi 16h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PME MTL - EST-DE-L'ÎLE

7305, boulevard Henri-Bourassa Est, bureau 200, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 2Z6
514 494-2606 **Téléc.:** 514 494-3071
Site internet: pmemtl.com/est
Courriel: info@pmemtlest.com

Services: * Services aux entreprises, incluant celles de l'économie sociale: soutien, accompagnement, financement et formations.* Accompagnement et placement en emploi.* Aide au recrutement.* Soutien à différents projets mobilisateurs du territoire.* Service de placement en emploi.
Clientèle: résident·e·s, entreprises
Territoire desservi: Anjou, Montréal-Est, Montréal-Nord, Saint-Léonard, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, horaire d'été: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PME MTL CENTRE-VILLE

630, rue Sherbrooke Ouest, bureau 700, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1E4
514 879-0555
Site internet: pmemtl.com/centre
Courriel: info@pmemtlcv.com

Services: Réseau de soutien aux entreprises de la Ville de Montréal.* Développement des quartiers et des milieux de vie.* Soutien aux entrepreneur·e·s: accompagnement et financement.
Clientèle: entreprises, organismes à but non lucratif, coopératives
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Le Plateau Mont-Royal, Outremont, Ville-Marie, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, avec rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PORTE JAUNE (LA)

3625, rue Aylmer, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2C3
514 845-2600 poste 1
Site internet: fr.yellowdoor.org
Courriel: info@yellowdoor.org

Services: Services pour favoriser l'inclusion sociale et tisser des liens intergénérationnels.* Visites amicales.* Appels amicaux.* Aide aux courses.* Tech Café: aide informatique et technologique individuelle, ateliers sur la culture numérique.* Accompagnement pour les sorties et rendez-vous médicaux par des bénévoles.* Aiguillage: soutien supplémentaire aux membres afin de les guider vers d'autres ressources.* Jumelage de bénévoles avec des membres aîné·e·s.* Groupes de bien-être intergénérationnels: yoga, ruche d'art, heure communautaire, musique, méditation, club de lecture en anglais et en français, groupe de marche, groupe de cinéma, événements avec des partenaires communautaires.* Cuisine communautaire: dîner végétalien les vendredis.* Location de salles pour des rencontres communautaires.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans plus, personnes intéressées par le bénévolat, membres de la communauté
Territoire desservi: services de visites et accompagnements pour les personnes aînées: centre-ville: entre l'avenue des Pins au nord, rue Saint-Jacques au sud, avenue Atwater à l'ouest et rue Saint-Denis à l'est, Petit-Portugal: entre l'avenue Mont-Royal au nord, avenue des Pins au sud, avenue du Parc à l'ouest et rue Saint-Denis à l'est, Vieux-Port: entre la rue Saint-Jacques au nord, rue de la Commune au sud, boulevard Robert-Bourassa à l'ouest et rue Berri à l'est, autres services: île de Montréal
Horaire: administration: mardi au jeudi 9h30 à 17h00, vendredi 9h30 à 15h00, cuisine communautaire: vendredi 12h30 à 14h00
Frais: location de salle: variables, cuisine communautaire: 4$, activités et autres services: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RE-CONNAÎTRE

1435, rue de Bleury, bureau 300, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2H7
1 800 608-3350
Site internet: www.calq.gouv.qc.ca/aide-financiere/arts-autochtones/a-propos
Courriel: sara.thibault@calq.gouv.qc.ca

Services: Soutien au milieu des arts autochtones dans ses démarches de réappropriation, de reconstruction et de développement.* Revitalisation, Création et Transmission: soutien aux artistes tout au long de leur carrière.* Microbourses pour les artistes.* Soutien aux projets d'organismes artistiques autochtones.* Développement des capacités organisationnelles des organismes artistiques autochtones.
Clientèle: artistes et organismes artistiques allochtones et autochtones
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement fédéral

REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DE LA DANSE

1450, rue City Councillors, bureau 500, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2E6
514 849-4003
Site internet: www.quebecdanse.org
Courriel: info@quebecdanse.org

Services: Regroupement et représentation des professionnel·le·s de la danse.* Information, soutien et ressources.* Promotion.* Formation.* Réseautage.* Concertation et représentation.
Clientèle: professionnel·le·s de la danse
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: dons, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC

7245, rue Clark, bureau 201, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y4
514 276-3626
Site internet: renaissancequebec.ca/fr
Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: * Insertion et formation à l'emploi par le biais de succursales de récupération et de vente de biens neufs et usagés.* Centre d'aide à l'emploi Renaissance: conseils et services d'aide à la recherche d'emploi gratuit.* Vente de vêtements, articles pour la maison, le sport, l'école et autres, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.* Partenariat avec le secteur privé pour des fins de stages, de dons en matériel ainsi que pour les placements en emploi.
Clientèle: personnes ayant des difficultés d'adaptation au marché du travail (citoyens, résidents, réfugiés), sans emploi, disponibles à temps plein et qui ne sont pas aux études
Territoire desservi: île de Montréal, Laval, Blainville et une partie de la Montérégie
Horaire: siège social: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: dons, autofinancement, campagne de financement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES SERVICES SPÉCIALISÉS DE MAIN-D'OEUVRE

4100, rue André-Laurendeau, bureau 220, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N6
514 904-1544
Site internet: rssmo.qc.ca
Courriel: info@rssmo.qc.ca

Services: Regroupement d'organismes offrant des services spécialisés en employabilité pour personnes sous-représentées sur le marché du travail.* Projet FIT (Formation Intégration Travail) : accompagnement pour entreprises et leurs employé.e.s nouvellement embauchés sous forme de stages rémunérés.* Projet d.i.m (Découverte Immersive des Métiers) : intégration par les organismes membres de vidéos immersives 360° et de casques de réalité virtuelle dans l'accompagnement de leurs clientèles.* Offre de formation : formations axées sur le maintien en emploi et la gestion des ressources humaines visant à appuyer le développement des compétences des gestionnaires et des professionnel.les en employabilité.* Répertoire des membres : www.rssmo.qc.ca/repertoire-des-membres
Clientèle: organismes d'employabilité, personnes ayant des difficultés d'insertion socioprofessionnelle, entreprises
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

RESO

3181, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7
514 931-5737 **Téléc.:** 514 931-4317
Site internet: resomtl.com
Courriel: inforeso@resocjeso.com

Services: Services de soutien à la recherche d'emploi, en individuel ou en groupe, préparation au retour aux études et aide à l'identification d'un objectif professionnel.* Évaluation des besoins et plan d'action personnalisé.* Stratégies de recherche d'emploi.* CV, lettre de motivation et simulations d'entrevues.* Information scolaire et professionnelle.* Accompagnement pour terminer ses études secondaires.* Soutien et maintien en emploi.* Accès à un centre de ressources (ordinateurs, internet, imprimante).* Allocation de participation selon la situation financière.* Soutien aux entreprises pour l'embauche de main-d'oeuvre.
Clientèle: personnes sans-emploi, personnes travaillant à temps partiel, entreprises et organismes ayant des besoins en main d'oeuvre
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi, mercredi, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, jeudi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RESTO PLATEAU

4450, rue Saint-Hubert, bureau 232, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 527-5997 **Téléc.:** 514 527-5965
Site internet: restoplateau.com
Courriel: info@restoplateau.com

Services: * Restaurant communautaire offrant des repas à prix modique.* Comptoir de repas à emporter.* Service de traiteur.* Formation et insertion socioprofessionnelle dans le domaine de la cuisine.* Programme financé par Emploi-Québec.* Développement communautaire et partenariat.
Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité sociale ou financière
Capacité: 200 à 250 personnes par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, comptoir à emporter de soir: lundi et mercredi 16h30 à 18h30
Frais: repas: 5$, 7$ ou 9$, selon la capacité à payer, plats congelés: à partir de 3,75$
Financement: dons, subventions, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ENTRETIEN PRO-PRÊT

5500, rue Fullum, bureau 300, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2H3
514 279-3627 **Téléc.:** 514 279-9630
Site internet: propret.org
Courriel: info@propret.org

Services: Entreprise d'insertion socioprofessionnelle.* Programmes d'insertion: préposé en entretien ménager commercial et initiation en entretien ménager.* Services aux entreprises: entretien ménager, réparations mineures, impartition de personnel, formation externe.
Clientèle: personne de 16 ans et plus
Capacité: variable
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: programmes d'insertion: gratuit, services d'entretien: variables
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: communications@siari.org

Services: Alimentation* Distribution de denrées alimentaires.Immigrants* Vêtements d'hiver.* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration.* Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais.* Traduction, interprétation.* Assermentation.* Consultation individuelle, référence.* Sessions d'information et cafés-rencontres.* Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires.* Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur leparrainage.* Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Formation sur les thèmes liés à l'intégration.Éducation* Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Ateliers d'informatique.Pré-employabilité* Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi.* Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles.Famille* Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales.* Halte-garderie durant les activités.* Sorties familiales.* Programme Y'APP en tamoul et en anglais.Jeunes* Éveil à la lecture.* Activités et ateliers divers pour les enfants.* Camps de jour d'été et de la relâche.* Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans.Logement* Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile.Revenu* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, distribution de denrées alimentaires: lundi
Frais: denrées alimentaires: 3$, autres services: gratuits
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ORIENTATION ET DE RECHERCHE D'EMPLOI POUR L'INTÉGRATION DES FEMMES AU TRAVAIL

5150, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2Y3
514 271-3866
Site internet: sorif.org
Courriel: info@sorif.org

Services: Démarche de 15 semaines à temps plein en groupe permettant de connaître les formations et le marché du travail, développer la confiance en soi, concilier famille, travail et études, faire un bilan personnel et professionnel et définir son choix professionnel.* Ateliers d'introduction à l'informatique.* Stages en entreprises.* Aide à la recherche d'emploi.* Accompagnement pour le retour aux études.
Clientèle: femmes avec enfants, parlant et écrivant le français et ayant un statut de résidentes permanentes, citoyennes canadiennes ou réfugiées acceptées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns, possibilité d'allocations par Emploi-Québec
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TRANS-ART 2000

6830, avenue du Parc, bureau 373, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W6
514 989-5973 **Téléc.:** 514 989-8985
Site internet: trans-art2000.org
Courriel: transart2000@bellnet.ca

Services: Lieu multiculturel d'accès à la culture, à l'éducation et aux services sociaux à travers les arts de la scène favorisant l'intégration sociale et la motivation psychosociale.* Promotion de la culture, de l'éducation et des services sociaux.* Arts visuels.

Clientèle: jeunes de 13 à 30 ans de toutes origines
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL - CLINIQUE CARRIÈRE

1265, rue Berri, local AR-2400, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4
Site internet: cliniquecarriere.uqam.ca
Courriel: clinique.carriere@uqam.ca

Services: Services d'orientation et d'information scolaire et professionnelle, offerts en personne ou à distance.* Aide pour le choix d'une formation et pour le choix d'une carrière.* Développement professionnel: bilan des compétences, identification des aspirations professionnelles, développement d'une stratégie, etc.* Aide pour trouver un équilibre au travail: aide à la réintégration d'un travail, aide au bien-être au travail, changement de milieu professionnel, etc.* Aide le personnel d'une organisation à développer et mobilier leur potentiel vers un cheminement de carrière au sein de l'organisation.
Clientèle: grand public, personnes étudiantes, organisation
Territoire desservi: le Québec
Horaire: sur rendez-vous seulement
Frais: grand public: 50$ pour une séance de 60 à 75 minutes, 25$ pour une séance de 30 minutes
Statut: organisme parapublic

VIDÉOGRAPHE

4550, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3S7
514 521-2116
Site internet: www.videographe.org
Courriel: info@videographe.org

Services: Centre pour artistes.?* Aide matérielle et technique en matière de production vidéo et de formation.* Location d'équipement vidéo.* Soutien à la création.* Distribution et diffusion.* Développement.* Vithèque: plateforme de diffusion de vidéos.
Clientèle: institutions d'enseignement, centres d'art, groupes et centres communautaires, artistes, commissaires, chercheur·euse·s, étudiant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: subventions, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES D'EMPLOYABILITÉ

1275, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0G1
514 866-9941 poste 416 **Téléc.:** 514 866-2248
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org
Courriel: infoose@ydesfemmesmtl.org

Services: * OSE: Aide à la recherche d'emploi, orientation de carrière, suivi individuel, ateliers de groupe.* Femmes vers l'emploi: programme de 19 semaines pour aider les femmes à retourner sur le marché du travail.
Clientèle: femmes sans emploi ou à temps partiel, prestataires de l'aide sociale, de l'assurance emploi ou sans revenu, citoyennes, résidentes permanentes, réfugiées acceptées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

YES EMPLOI + ENTREPRENEURIAT

666 rue Sherbrooke Ouest, bureau 700, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1E7
514 878-9788
Site internet: yesmontreal.ca
Courriel: info@yesmontreal.ca

Services: Services en emploi et en entrepreneuriat pour la communauté québécoise anglophone.* Conseils en orientation de carrière et soutien à la recherche d'emploi.* Ateliers de préparation à l'emploi.* Formation en entrepreneuriat et accompagnement en démarche d'enterprise.* Soutien en développement de carrière et d'affaires pour les artistes et travailleur·euse·s du milieu créatif.* Cours de français pour le milieu de travail.* Services et ressources en ligne.
Clientèle: personnes chercheuses d'emploi de 18 ans et plus, personnes entrepreneures et artistes de tous les âges
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ateliers offerts en soirée.
Frais: gratuit ou frais minimes
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA CENTRE-VILLE - SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI - LA BOUSSOLE

1435, rue Drummond, 6e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W4
514 849-8062 poste 21785 **Téléc.:** 514 849-2411
Site internet: /www.ymcaquebec.org/fr/programmes-aide/reinsertion-sociale/assistance-recherche-emploi
Courriel: laboussole@ymcaquebec.org

Services: Aide pour la réintégration sur le marché du travail ou pour un retour aux études.* Formation préparatoire à l'emploi et intégration à un groupe de recherche d'emploi.* Information, rédaction de CV, préparation aux entrevues, connaissance de base des normes du travail, formation informatique et suivi individuel tout au long de la démarche.* Information sur les impacts et la suspension du casier judiciaire et références vers les ressources appropriées.* Accès facilité aux services et mesures d'Emploi Québec.* Aide à l'orientation scolaire.* Dons de vêtements pour les entrevues d'embauche.* Accès gratuit aux installations sportives du centre Y Centre-ville.* Évènements ponctuels.* Borne de recherche d'emploi.* Accès à différents outils: ordinateurs, wifi, téléphones, télécopieur, documentation, etc.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant des antécédents judiciaires
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: Provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Travail adapté et réadaptation professionnelle

ACCÈS CIBLE (SANTÉ MENTALE TRAVAIL)

5650, rue D'Iberville, bureau 600, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2B3
514 525-8888 **Téléc.:** 514 525-9249
Site internet: www.acces-cible.org
Courriel: info@acces-cible-smt.qc.ca

Services: Aide en employabilité et intégration au marché du travail.* Ateliers de connaissance de soi, stage en entreprise, méthodes et recherche d'emploi.* Mise à jour professionnelle en bureautique.* Réadaptation et maintien en emploi.* Consultation individuelle et suivi post-programme.
Clientèle: personnes qui vivent ou ont vécu des problèmes de santé mentale et qui désirent réintégrer le marché du travail
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACCUEIL BONNEAU

427, rue de la Commune Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1J4
514 845-3906 **Téléc.:** 514 845-2287
Site internet: www.accueilbonneau.com
Courriel: info@accueilbonneau.com

Services: Accueil de personnes en situation ou à risque d'itinérance et accompagnement au quotidien dans la réponse aux besoins essentiels et dans la recherche d'une meilleure qualité de vie et d'un mieux-être.* Réinsertion sociale.* Salle à manger.* Vestiaire.* Service de barbier et coiffure.* Espace Centre de jour: café, douches, atelier d'art, studio de musique, informatique, etc.* Maisons d'hébergement à moyen et long terme.* Espace santé: soins chiropratiques pour les résident·e·s et les personnes en suivi post-hébergement, optométrie, denturologie, soins dentaires, soins médicaux et soins infirmiers. * Fiducie régionale solidaire: accompagnement dans la gestion du budget, ouverture de compte bancaire, réception des chèques, paiement des comptes, consolidation de dettes, etc.* Programme PAAS-Action, réinsertion socioprofessionnelle.* Travaux compensatoires.* Clinique d'impôts.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être, fiducie régionale solidaire: personnes 18 ans et plus
Capacité: 600 repas par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: repas: 7 jours, 8h30 et 11h30, centre de jour: lundi au vendredi 8h30 à 11h30, vestiaire: mardi et jeudi 8h30 à 11h30, barbier: jeudi 8h30 à 11h30, service de barbier et coiffure: jeudis 8h30 à 11h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION MAIN-D'OEUVRE

3320, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1K3
514 721-4941 **Téléc.:** 514 721-0937
Site internet: www.actionmaindoeuvre.ca
Courriel: info@actionmaindoeuvre.ca

Services: * Consultation individuel et développement de l'employabilité.* Aide à la recherche d'emploi.* Préparation aux entrevues, présentation aux employeur·euse·s, si requis, et adaptation de l'environnement de travail, au besoin.* Accompagnement pour le maintien en emploi.* Négociation de mesures compensatoires d'aide financière aux employeur·euse·s, si nécessaire.* Référence en entreprise adaptée.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus autistes sans déficience intellectuelle ou vivant avec une déficience intellectuelle légère
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AIM CROIT

433, rue Chabanel Ouest, mezzanine 2, bureau 304, tour sud, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 2J4
514 744-2944 **Téléc.:** 514 744-5711 **ATS:** 514 744-2613
Site internet: aimcroitqc.org
Courriel: emploi@aimcroitqc.org

Services: * Développement de l'employabilité.* Placement, intégration et maintien en emploi.* Counselling individuel et formation de groupe afin de permettre l'identification et le développement de solutions créatives à l'intérieur du processus de recherche d'emploi.
Clientèle: personnes vivant avec un handicap ou des limitations physiques ou sensorielles

Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AMALGAME MONTRÉAL

5970, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4H 1H8
514 362-9551
Site internet: amalgamemontreal.com/?page_id=212&lang=en
Courriel: contact@amalgamemontreal.com

Services: Organisme à gestion participative.* Activité de jour reproduisant le marché du travail en offrant un service d'emballage et d'assemblage manuel.* Formation sur mesure selon les besoins des membres.
Clientèle: adultes vivant avec un ou plusieurs handicaps physiques
Capacité: 20 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 15h00
Financement: campagnes de financement, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ANCIENS COMBATTANTS CANADA

305, boulevard René Lévesque Ouest, bureau 101, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1X1
1 866 522-2022 **ATS:** 1 833 921-0071
Site internet: www.veterans.gc.ca/fra
Courriel: information@veterans.gc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de soutien et services aux ancien·ne·s combattant·e·s.* Soutien financier: allocations d'incapacité, allocations de relève, frais de santé ou de funérailles, pensions de survivant, indemnité de captivité ou de décès, etc.* Services de réadaptation médicale, psychosociale et professionnelle.* Aide à la transition vers la vie civile.* Service d'aide d'Anciens combattants (ACC): consultation et aiguillage téléphonique en tout temps.
Clientèle: ancien·ne·s combattant·e·s, familles et survivant·e·s
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, service d'aide ACC: 24 heures, 7 jours
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

ARRIMAGE (L')

1274, rue Jean-Talon Est, bureau 204, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2R 1W3
514 389-9393 **Téléc.:** 514 389-5776
Site internet: www.larrimage.ca
Courriel: infos.mtl@larrimage.ca

Services: Intégration et maintien en emploi pour personnes vivant avec un trouble de santé mentale.* Accueil et évaluation.* Information et conseil sur le marché du travail.* Placement et intégration en entreprises adaptées.* Suivi et maintien en emploi.* Méthodes de recherche d'emploi.
Clientèle: personnes avec un diagnostic de trouble de santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE L'ÉPILEPSIE

7000, avenue du Parc, bureau 304, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
1 833 875-5595 **Téléc.:** 514 875-6734
Site internet: www.associationquebecoiseepilepsie.com
Courriel: info@aqepilepsie.org

Services: Soutien aux organismes de bénévoles pouvant aider les personnes épileptiques.* Soutien aux communications et à la documentation écrite concernant l'épilepsie.* Sensibilisation du public par la diffusion d'informations sur le web.* Information pour les personnes atteintes et les proches: écoute téléphonique et rencontres individuelles.* Service d'intégration au travail pour les adultes épileptiques.
Clientèle: personnes avec l'épilepsie, leurs proches, organismes communautaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER (L')

3680, rue Jeanne Mance, local 213, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5
514 844-6458
Site internet: atelierobnl.com
Courriel: coordo@atelierobnl.com

Services: Formation en métiers d'art et en employabilité.* Programme PAAS-Action: insertion sociale, développement des habiletés sociales, par l'apprentissage d'un métier d'art.* Programme Transart vers l'emploi: insertion au marché du travail.* Boutique et organisation d'expositions.
Clientèle: adultes vivant avec des enjeux de santé mentale
Capacité: PAAS-Action: 22 places, Transart: 20 places par cohorte
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h15 à 16h00, horaire d'été: fermé pendant 4 semaines
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER JEM

8400, avenue Mountain Sights, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B9
514 735-4217 **Téléc.:** 514 735-5015
Site internet: www.jemworkshop.org/fr
Courriel: info@jemworkshop.org

Services: Atelier de travail à temps partiel ou à temps plein adapté aux besoins et aux habiletés.* Emballage et assemblage, fonctionnement léger de machine, étiquetage et triage, sous supervision.* Consultation et intervention de crise.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec un problème physique, émotionnel ou intellectuel et qui ne peuvent pas travailler dans une industrie concurrentielle
Capacité: 98 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 15h30, vendredi 8h00 à 14h00
Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER LE FIL D'ARIANE

4837, rue Boyer, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3E6
514 842-5592 **Téléc.:** 514 842-8343
Site internet: atelierlefildariane.org
Courriel: atelier.bureau.ariane@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de réadaptation.* Services d'apprentissage et d'intégration au travail (SAIT).* Ateliers de broderie, d'art et de création visant l'autonomie et l'intégration sociale.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle légère ou modérée ou avec l'autisme
Capacité: 20 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER MAJUSCULE

5500, rue Fullum, bureau 318, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2H3
514 277-7535
Site internet: www.ateliermajuscule.ca
Courriel: recrutement@ateliermajuscule.ca

Services: Entreprise d'insertion offrant des services d'impression numérique pour les entreprises, les organismes, les institutions et les particulier·ère·s afin de soutenir les personnes vivant des situations difficiles et faciliter leur retour sur le marché du travail en leur apprenant les métiers de l'imprimerie.* Formation rémunérée en finition et reliure d'une durée de 6 mois: 20 semaines d'apprentissage, 4 semaines de stage en entreprise et 2 semaines de recherche active d'emploi.* Possibilité d'obtention d'une attestation de formation ou d'un certificat de métier semi-spécialisé à la fin du parcours.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus sans revenus, bénéficiaires de l'aide sociale, peu scolarisées, peu expérimentées sur le plan professionnel ou qui éprouvent de la difficulté à se trouver un emploi ou à le conserver et qui souhaitent s'intégrer au marché du travail
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 12h45 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h30
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIERS D'ANTOINE

4800, rue de Rouen, bureau 100, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3T4
514 256-5557 **Téléc.:** 514 256-4447
Site internet: ateliersdantoine.com
Courriel: ventes@lesateliersdantoine.com

Services: Entreprise d'insertion.* Formation rémunérée en ébénisterie.* Suivi individuel, suivi en recherche d'emploi et en emploi.* Fabrication de produits horticoles et de mobilier urbain.
Clientèle: personnes âgées de 16 à 35 ans, prestataires de l'aide sociale, de l'assurance-emploi ou sans revenus
Capacité: 35 personnes par année
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h45
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIERS QUATRE SAISONS (LES)

11929, rue Victoria, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2R1
514 640-4747 **Téléc.:** 514 645-8837
Courriel: info@ateliers4saisons.com

Services: Service occupationnel et thérapeutique pour des personnes ayant un vécu psychiatrique.* Types de travail effectués: empaquetage, assemblage, triage, encartage.* Une allocation est accordée.
Clientèle: adultes ayant un vécu psychiatrique
Capacité: 50 bénéficiaires par jour
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AXIA SERVICES

9245, boulevard Langelier, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 3K9
514 642-3250 **Téléc.:** 514 642-3430
Site internet: www.axiaservices.com
Courriel: je.arsenault@axiaservices.com

Services: Centre de travail adapté pour personnes en situation de handicap.* Entretien ménager commercial, location de main-d'oeuvre, agence de sécurité (gardiennage), entreposage et service d'emballage de marchandises.
Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel ou un problème de santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BOIS URBAIN

9015, rue Meilleur, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 2A3
514 388-5338 poste 201
Site internet: www.boisurbain.org
Courriel: info@boisurbain.org

Services: Entreprise d'insertion dans le domaine du meuble et de l'ébénisterie.* Formation en milieu de travail d'une durée de 26 semaines.* 4 plateaux de travail: aide-ébéniste, aide-finisseur ou restaurateur de meubles, manutentionnaire ou préposé à l'entretien ménager, commis à la réception et commis service à la clientèle.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus désirant acquérir une expérience professionnelle dans le but d'intégrer le marché du travail ou de faire un retour aux études
Capacité: 53 personnes par année
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 7h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BOULOT VERS... (LE)

4447, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1H1
514 259-2312 **Téléc.:** 514 259-8074
Site internet: boulotvers.org
Courriel: info@boulotvers.org

Services: Entreprise d'insertion sociale.* Stage de formation rémunéré de 4 à 6 mois, carte Opus gratuite durant le stage au besoin.* Formation socioprofessionnelle personnalisée.* Orientation scolaire et professionnelle.* Soutien à la recherche d'emploi.* Fabrication de meubles à utilité sociale pour les logements sociaux, CPE, organismes communautaires, etc.* Possibilité d'accompagner des participants en processus de francisation pour une intégration au marché de l'emploi et à la société québécoise.
Clientèle: jeunes adultes de 16 à 29 ans ayant besoin d'un accompagnement et d'aide pour stabiliser leur situation de vie et définir un projet professionnel ou de retour aux études
Capacité: 20
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 7h30 à 17h00
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BUFFETS INSÈRE-JEUNES

5188, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1W1
514 593-7705 **Téléc.:** 514 593-7358
Site internet: traiteurbis.qc.ca
Courriel: formation@traiteurbis.qc.ca

Services: Entreprise d'insertion sociale et professionnelle.* Formation BIS: expérience de travail rémunérée de 6 mois en cuisine, formation technique comme aide-cuisinier ou aide-pâtissier, suivi individuel, ateliers de développement personnel et social, accompagnement dans la recherche d'emploi.* Services aux employeurs.*Cuisine d'établissement.* Service de traiteur.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus, service de traiteur: grand public
Capacité: 32 participants par année
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 16h30
Frais: livraison: variable voir le site web
Financement: provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CAFÉ DE LA MAISON RONDE

2330, rue Sainte-Catherine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1N2
514 872-9465
Site internet: www.itineraire.ca/programme-maison-ronde
Courriel: marilou.maisonneuve@itineraire.ca

Services: Accompagnement des personnes autochtones de 18 ans et plus en situation de vulnérabilité économique et sociale vers la citoyenneté entière.* Volet 1, programme de travail alternatif à la journée: 1 quart de travail, salaire minimum avec pourboires, repas gratuit durant le quart de travail.* Volet 2, programme d'employabilité de 21 semaines, 32 heures par semaine, salaire minimum avec pourboires, repas gratuit durant les quarts de travail.* Soutien alimentaire: distribution de cafés et de repas gratuits, de cartes-repas solidaires et de paniers de denrées alimentaires.* Café la Maison ronde.
Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus en situation de vulnérabilité économique et sociale (itinérance, pauvreté, isolement et exclusion sociale, éloignement du marché du travail, toxicomanie, santé mentale, etc.)
Capacité: 4
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE RESSOURCES EN INTERCULTUREL - PROGRAMME FEMME-RELAIS INTERCULTURELS

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 525-2778 poste 7
Site internet: criccentresud.org/projets/femmes-relais
Courriel: organisatricefr@criccentresud.org

Services: Programme d'insertion professionelle pour femmes immigrantes visant à les former pour accompagner les familles nouvellement arrivées dans leur langue maternelle.* Programme en trois volets: accompagnement des familles immigrantes, insertion socioprofessionnelle et implication citoyenne.* Formations sur des sujets variés: communication interculturelle, fonctionnement du système scolaire, normes du travail, ressources communautaires et publiques du quartier, etc.* Attestation par le CRIC de formation d'agente de liaison communautaire.* Stage non rémunéré.
Clientèle: femmes d'origines diverses parlant français et une autre langue et souhaitant avoir une expérience de travail
Capacité: 12 places
Territoire desservi: Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, formations: mardi et jeudi 13h00 à 16h00, de septembre à juin
Frais: aucuns, carte OPUS remboursée à chaque mois
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE RESSOURCES EN INTERCULTUREL - PROGRAMME HOMMES-RELAIS INTERCULTURELS

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 525-2778 poste 113
Site internet: criccentresud.org/hommes-relais
Courriel: hr@criccentresud.org

Services: Programme de formation pour devenir agent de liaison communautaire afin d'aider l'intégration familiale, sociale et professionnelle des hommes immigrants de tous statuts.* Programme divisé en trois volets: relation d'aide, intégration socioprofessionnelle et implication citoyenne.* Formations deux fois par semaine abordant des thèmes variés: immigration 101, les droits du logement, le processus de recherche d'emploi, l'accompagnement des personnes immigrantes, les paliers gouvernementaux, etc.* Stage social de 4 mois à temps partiel et non rémunéré, incluant l'obtention de deux attestations.
Clientèle: hommes immigrants de tous âges et de tous statuts (résidents permanents et temporaires, citoyens, sans statut) parlant le français (niveau intermédiaire à avancé) en plus d'une autre langue, souhaitant avoir une expérience de travail tout en cherchant à s'intégrer
Capacité: 15 places
Territoire desservi: Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, formations: lundi et mercredi 13h00 à 15h30
Frais: aucuns, carte OPUS remboursée à chaque mois
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7
514 931-6265 **Téléc.:** 514 931-1343
Site internet: www.tyndalestgeorges.com/fr
Courriel: info@tyndalestgeorges.com

Services: Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs.* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales.* Discussion entre parents.* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants.* Bibliothèque pour enfants.* Camp de jour estival.* Aide aux devoirs.* Activités parascolaires.* Activités de fin de semaine.* Journées pédagogiques.* Programme de persévérance scolaire au secondaire.* Intervenant·e en soutien familial.* Programmes d'employabilité.* Cours de français.* Accès à des ordinateurs.* Clinique juridique.* Développement personnel.* Programmes pour personnes aînées.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: communautés multiculturelles
Capacité: 300 personnes
Territoire desservi: Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00
Frais: varie selon les activités et les programmes
Financement: fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPRENTISSAGE PARALLÈLE

4865, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1R6
514 843-5658 **Téléc.:** 514 843-3508
Site internet: ateliersducap.org
Courriel: info@ateliersducap.org

Services: Centre d'apprentissage pour personnes vivant avec un problème de santé mentale.* Programme de préparation en emploi de 6 mois (PPE): acquisition de compétences personnelles et professionnelles pour s'intégrer et se maintenir en emploi, aide à la recherche et au maintien en emploi.* Atelier Projet: intégration socioprofessionnelle par le moyen des apprentissages artistiques (20 heures par semaine, 12 mois).* Ateliers d'expression en arts visuels: ateliers thérapeutiques pour plus de fluidité mentale et réduire l'anxiété (2 heures par semaine).* Ateliers d'art-thérapie pour jeunes adultes.
Clientèle: personnes vivant avec des problèmes de santé mentale ou de la détresse émotionnelle
Capacité: 60 personnes par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: ateliers d'expression: 95$, 55$ pour les bénéficiaires de l'aide sociale ou gratuit pour les personnes participant au programme PAAS action d'Emploi-Québec, PPE: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE MAIN-D'OEUVRE OPEX'82

9390, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1S4
450 975-7160 **Téléc.:** 514 381-3990
Site internet: www.viatravail.ca
Courriel: opex82montreal@viatravail.ca

Services: Service spécialisé de main-d'oeuvre visant la réinsertion au marché du travail de personnes judiciarisées.* Orientation d'emploi.* Ateliers de formation.* Exploration et connaissance de soi.* Formation préparatoire à la recherche d'emploi.* Contact et jumelage en entreprise.
Clientèle: personne ayant un casier judiciaire
Territoire desservi: Grand Montréal, Laval, Laurentides, Lanaudière
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION LETHBRIDGE-LAYTON-MACKAY

7000, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R3
514 488-5552 **ATS:** 514 482-0487
Site internet: www.crllm.ca
Courriel: guichet.ditsadp.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale en déficience visuelle, motrice, auditive ou d'élocution avec centre de jour. * Milieu scolaire spécialisé pour les enfants et les adolescent·e·s en déficience auditive.* Aides de suppléance à l'audition.* Évaluation clinique et soins adaptés avec équipements audiométriques.* Cours en langage de signes américains et service de braille.* Programme d'emploi pour personnes ayant une déficience auditive ou visuelle.* Boutique d'aides techniques en déficience visuelle.* Centre de jour: soins infirmiers, ergothérapie, soutien psychosocial pour s'adapter à la perte visuelle ou la perte visuelle et auditive, évaluation et apprentissage des activités de la vie quotidienne, des habiletés de communication, l'usage des aides ou appareils technologiques.
Clientèle: personnes sourdes ou ayant une déficience auditive, visuelle ou physique
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION LUCIE-BRUNEAU

2275, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2N8
514 527-4527 **Téléc.:** 514 527-0979
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-lucie-bruneau

Services: Services spécialisés, surspécialisés et personnalisés en adaptation-réadaptation, en intégration sociale, résidentielle et professionnelle.* Service d'aides technologiques et d'aides techniques à la mobilité et à la posture.* Programmes pour les personnes présentant une pathologie du système locomoteur, une lésion du système musculosquelettique et des blessures orthopédiques graves.* Clinique d'adaptation à la douleur chronique.* Clinique Parents Plus: réduction des incidences d'un handicap sur le rôle parental.* Programme de réadaptation au travail et de transition vers la vie active.* Programme de ressources sociorésidentielles.* Médecine de réadaptation.* Comité des personnes usagères: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/la-voix-de-lusager/comite-des-usagers/comites-des-usagers-et-comites-de-residents
Clientèle: adultes vivant avec une déficience physique, motrice ou neurologique
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: services continus: 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RESSOURCES ÉDUCATIVES ET PÉDAGOGIQUES

5100, rue Sherbrooke Est, 9e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9
514 596-4567 **Téléc.:** 514-596-4562
Site internet: centre-ressources-educatives.cssdm.gouv.qc.ca
Courriel: crep@cssdm.gouv.qc.ca

Services: Formations offertes aux individus, organismes communautaires et entreprises d'insertion.* Intégration sociale.* Intégration socioprofessionnelle.* Francisation.* Éducation populaire.
Clientèle: organismes communautaires, entreprises d'insertion et individus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns ou variables selon les services
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE SOIR DENISE-MASSÉ

1713, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L4
514 525-8059 **Téléc.:** 514 525-9346
Site internet: c
Courriel: direction@denise-masse.org

Services: Lieu d'accueil et de réinsertion sociale en santé mentale.* Accueil, écoute active, référence, soutien individuel et de groupe.* Soutien et accompagnement des personnes participant à des programmes d'employabilité.* Programme d'ateliers et d'activités sociales, éducatives, culturelles, sportives et créatives.* Soutien pour les personnes vivant avec un trouble d'accumulation compulsive: désencombrement à domicile et groupes de mise en action.* Groupe de discussion ouvert pour les personnes entendeuses de voix.* Souper et soirée de Noël.* Camps d'été.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale, de désorganisation sociale ou d'instabilité résidentielle
Capacité: 70 personnes
Territoire desservi: île de Montréal et les environs, soutien pour les personnes vivant avec un trouble d'accumulation compulsive: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Le Plateau-Mont-Royal, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Mont-Royal, Outremont, Rosemont-La-Petite-Patrie, Sud-Ouest, Ville-Marie, Villeray-St-Michel-Parc-Extension et Westmount
Horaire: jeudi au dimanche 17h00 à 22h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte de membres gratuite, carte rabais pour les activités: 10$ par année

Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DU PLATEAU MONT-ROYAL

1022, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1L1
514 527-2295
Site internet: cfemmesplateau.org
Courriel: info@cfemmesplateau.org

Services: * Accueil, écoute et référence.* Ateliers de formation.* Rencontres d'information.* Activités spéciales.* Intégration socioprofessionnelle et accompagnement vers l'emploi.
Clientèle: femmes de tous âges et milieux
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES JEUNES L'ESCALE DE MONTRÉAL-NORD

11612, avenue Salk, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y8
514 328-4180 **Téléc.:** 514 328-4069
Site internet: www.lescale.org
Courriel: info@lescale.org

Services: Services aux jeunes.* Activités récréatives, éducatives et culturelles.* Projet Rêves d'artistes: développement des talents artistiques.* Activités de bénévolat et d'animation Aspirants-animateurs (ASPI) visant l'apprentissage de l'animation.* Projet Prévencité et Projet MVP (Ma vie en premier): développement du leadership et de la résilience chez les jeunes à risque de délinquance.* Projet COOP: lancement d'entreprise d'économie sociale pour offrir aux jeunes l'opportunité d'avoir une première expérience professionnelle et d'améliorer leur situation économique.* TAPAJ: programme de réinsertion sociale de travail payé à la journée.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 15 à 25 ans, TAPAJ: jeunes en situation de précarité financière ayant de la difficulté à se trouver ou conserver un emploi, qui sont criminalisés et dont les revenus proviennent de pratiques illégales, qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires et reçoivent l'aide sociale ou non, qui pratiquent des métiers de la rue, en situation d'itinérance invisible
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: mercredi au vendredi 15h30 à 21h00, été: mardi au vendredi 15h30 à 21h00, sujet à changements, appeler avant pour confirmer
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, subventions, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DIDACHE (LE)

1871, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1S7
514 274-9358 **Téléc.:** 514 274-7362
Site internet: centredidache.com
Courriel: centredidache@hotmail.ca

Services: Activités pour personnes autistes ou vivant avec une déficience intellectuelle et soutien à leurs familles.* Information, soutien et référence.* Camp de jour estival.* Camp de jour de la relâche scolaire.* Samedis magiques: répit de fin de semaine pour enfants.* Projet mercure: loisirs adaptés pour les adolescent·e·s.* Programme transition: atelier de travail communautaire pour adultes.* Projet Je cuisine: atelier de cuisine pour adultes.* Samedis adultes: loisirs adaptés pour adultes.
Clientèle: personnes autistes ou vivant avec une déficience intellectuelle, leur famille, camp de jour estival: enfants autistes de 6 à 18 ans, Samedis magiques: enfants de 6 à 12 ans, programme transition: adultes autistes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au samedi 9h30 à 17h00

Frais: variables
Financement: subventions, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE FRANÇOIS-MICHELLE

9275, rue Clark, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 1S1
514 381-4418
Site internet: francois-michelle.qc.ca

Services: Institution d'enseignement spécialisé pour les personnes présentant une déficience intellectuelle légère.* Niveaux: préscolaire, primaire, secondaire 1er cycle (12 à 15 ans), secondaire 2e cycle (16 à 21 ans) avec formation préparatoire au travail (FPT).* Services complémentaires: orthophonie, psychologie, éducation spécialisée, psychomotricité, ergothérapie, service social et de santé, plan d'intervention.
Clientèle: garçons et filles de 4 à 21 ans présentant une déficience intellectuelle légère
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES DU NORD-EST DE MONTRÉAL

7995, avenue Blaise-Pascal, bureau 200, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5G8
514 494-6457 **Téléc.:** 514 494-6979
Site internet: sites.google.com/view/clic6457/accueil
Courriel: clic6457@hotmail.com

Services: * Comptoir alimentaire.* PAAS-Action: programme en réinsertion sociale.* Programme de travaux compensatoire* Centre de loisirs: dessin, peinture et théâtre.* Accès d'informatique.* Camps de vacances.* Sorties culturelles et ludiques.* Cours d'informatique pour les membres.* Repas communautaires pour les membres.* Paniers de Noël pour les membres du comptoir alimentaire seulement.* Bénévolat et stages.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec des problèmes de santé mentale ou une déficience intellectuelle, comptoir alimentaire: personnes à faible revenu, personnes aînées, étudiant·e·s, livraison aide alimentaire: personnes à mobilité réduite
Territoire desservi: comptoir alimentaire: codes postaux commençant par H1E, H1C, autres services: nord-est de Montréal
Horaire: lundi au mercredi 9h15 à 16h00, distribution alimentaire: jeudi, vendredi: horaire variable
Frais: adhésion annuelle: 10$, comptoir alimentaire: 10$, livraison: variable selon la distance, activités et sorties des services spécialisés: variables, camp de vacances annuel: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MONTRÉALAIS POUR LES TROUBLES D'APPRENTISSAGE

2100, avenue Marlowe, bureau 535, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3L5
514 482-7196
Site internet: ldmontreal.ca
Courriel: info@ldmontreal.ca

Services: Soutien aux personnes vivant avec des troubles d'apprentissage ou un TDAH.* Information et référence.* Services pour les parents d'enfants neurodivergents: coaching individuel et groupes de soutien.* Programmes K.I.D.S: programmes sociaux et de développement des compétences pour les enfants.* Groupe d'ambassadeurs: personnes ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH effectuant une présentation de leur histoire personnelle et de leur façon individuelle de surmonter les obstacles.* Programme de coaching des aptitudes à la vie quotidienne des adultes: gestion de temps, compétences sociales, stratégies d'autodéfense et de recherche d'emploi, par un·e accompagnateur·rice qui a surmonté ses propres défis avec un handicap d'apprentissage.* Groupe de soutien mensuel pour adultes.* Webinaires et conférences avec des spécialistes.
Clientèle: adultes et enfants ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH, leur famille et les professionnel·le·s du milieu, programmes K.I.D.S: enfants de 6 à 16 ans ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 30$, programmes: variables
Financement: provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE N A RIVE

6971, rue Saint-Denis, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2S5
514 278-2157 **Téléc.:** 514 278-4374
Site internet: centrenarive.com
Courriel: info@centrenarive.com

Services: Centre d'alphabétisation et d'insertion sociale.* Alphabétisation: lecture, écriture et informatique.* Francisation et alpha-francisation.* Rond-point des aînés: milieu de vie et d'insertion offrant des activités physiques, sociales, culturelles et de loisir et des repas communautaires.* Emploi des jeunes adultes: aide à la recherche d'emploi, ateliers, information sur le retour à l'école.* Emploi des adultes: plateaux d'apprentissage en cuisine, couture et service à la clientèle.* Cours de créole et de culture haïtienne.* Cours de créole crédités pour les jeunes des niveaux de secondaire 4 et 5.* Révision et traduction en créole.
Clientèle: personnes de toutes origines, personnes aînées autonomes de 60 ans et plus, programmes d'emploi: jeunes de 17 à 30 ans sans emploi et qui ne sont pas aux études, adultes sans diplôme de secondaire
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00, repas communautaires pour les aînés de Rond-point: lundi et mercredi
Frais: pour les activités de loisir et de formation personnelle seulement
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE N A RIVE - ATOUTS JEUNES: VERS UN RÉSEAU SOCIAL CONNECTÉ

6971, rue Saint-Denis, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2S5
514 278-2157
Site internet: centrenarive.com
Courriel: atoutsjeunes@centrenarive.com

Services: Programme pour jeunes adultes afin de les aider à trouver un domaine d'études et un travail qui répond à leurs besoins et attentes.* Formations en ligne de 8 semaines suivie d'un stage en entreprise.* Formations offertes: assistance administrative, gestion des médias sociaux, photographie-vidéographie.* Cours en petits groupes avec suivi individuel.* Rencontre réseautage au début et à la fin de la formation.
Clientèle: personnes de 17 à 30 ans qui ne sont pas déjà aux études
Capacité: 10 à 12 personnes
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 17h00 et 18h30 à 21h00, jeudi au samedi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, municipal, dons, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)

5160, boulevard Décarie, bureau 700, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2377

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: variable
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MONTRÉAL (CENTRE-VILLE)

200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 034, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2879

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Centre-ville
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2385

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - POINTE-AUX-TREMBLES (MONTRÉAL)

13313, rue Sherbrooke Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1C2
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2884

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Toustes les canadien·ne·s* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, équité en emploi, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-LÉONARD (MONTRÉAL)

5935, boulevard des Grandes-Prairies, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1A5
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2888

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2380

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: variables
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SOUTIEN-JEUNESSE DE SAINT-LAURENT

1790, rue De Salaberry, appartement 14, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 1K4
514 744-1288 **Téléc.:** 514 856-1636
Site internet: soutienjeunesse.com
Courriel: centresoutien-jeunesse@hotmail.com

Services: Groupe d'entraide en santé mentale.* Activités éducatives et d'intégration au travail.* Activités récréatives, sportives et socioculturelles.* Soutien et accompagnement.* Soupers communautaires et dépannage alimentaire pour les membres.
Clientèle: adultes vivant avec un problème de santé mentale ou des difficultés émotionnelles
Territoire desservi: Ahuntsic, Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 13h30 à 21h30, sur rendez-vous
Frais: gratuit, souper communautaire: 3$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3
514 767-6200 **Téléc.:** 514 766-9354
Site internet: chafric.ca
Courriel: info@chafric.ca

Services: Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique.* Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre.* Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin.* Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.* Dons d'habit d'hiver pour femmes et enfants.
Clientèle: personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES

1430, rue Chomedey, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2A7
514 937-2341 poste 260 **Téléc.:** 514 937-2417
Site internet: www.chezdoris.org
Courriel: info@chezdoris.org

Services: Hébergements temporaires et permanents pour femmes et centre de santé et de services d'urgence offrant des programmes de soutien et de prévention.Hébergements et centre* Centre de jour: répit sécuritaire offrant déjeuners, dîners et soupers, produits d'hygiène, distribution de vêtements, douches, salle de repos incluant des lits de répit, accès à une clinique médicale.* Refuge de nuit: dortoir et espaces communs avec services, accès aux douches, vêtements de nuit et collations.* Halte-chaleur hivernale.* Logements permanents: Résidence Bash Shetty et Résidence Marcelle et Jean Coutu.Soutien* Centre de santé et services (1445, rue Lambert-Closse): programmes, aide mensuelle à l'achat de produits alimentaires, accès à une clinique médicale, programme de réintégration, activités socio-récréatives.* Service d'accompagnement avec une intervenante.* Services de santé: soins des pieds, soins infirmiers, art-thérapie, massothérapeute, yoga, etc.* Programme d'administration financière: accompagnement dans la gestion du budget, paiement des comptes, administration des chèques.* Programme d'activités culturelles pour briser l'isolement et programme de soutien spécifique aux femmes des communautés autochtones.* Programme de soutien au logement pour femmes avec sans ou enfants.* Programmes de réinsertion et éducatifs.* Récupération au centre de jour de vêtements d'urgence ou saisonniers.* Clinique d'impôts durant la période intensive.* Clinique juridique occasionnelle.
Clientèle: femmes en situation d'itinérance ou en difficulté, femmes inuites ou autochtones
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 8h00 à 19h30 (365 jours par année), déjeuner: 8h30 à 10h30, dîner: 12h00 à 13h00, souper: 17h00 à 18h00, halte-chaleur: début décembre à la fin mars
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1
514 521-4089 poste 0
Site internet: chicrestopop.com
Courriel: info@chicrestopop.com

Services: Insertion socioprofessionnelle et sécurité alimentaire.* Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti.* Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier·ère, préposé·e à la réception-expédition et commis au service à la clientèle.* Repas à prix modiques.* Les Chics Plats: repas congelés avec possibilité de livraison.* Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation, encadrement et formation en milieu de travail.* Location de salle de réception.* Marché des fruits et légumes toute l'année.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Activités communautaires sans inscription pour les aîné·e·s, les familles et le grand public: dîners parents-nouveaux-nés, club des tricoteuses, jeux de société, piano public et soirée 7 à 9.* Activités communautaires avec inscription: dîners-conférences et mise en forme pour les aînées.* Rencontre mamans-nourrissons.* Écrivain·e public.* Intervention: référencement et discussion.* Atelier discussion sur la mort et le deuil.* Projet Miam (maintien de l'indépendance alimentaire à la maison): Livraison de nourriture congelée et visite d'amitié pour les personnes de 65 ans et plus.
Clientèle: milieu communautaire: personnes à faible revenu, personnes seules, personnes aînées, enfants du quartier, grand public, employabilité: personnes de 16 ans et plus éloignées du marché du travail et peu qualifiées pour le marché du travail actuel
Capacité: 200 places

Territoire desservi: services communautires, restaurant communautaire et marché de fruits et légumes et vrac: Hochelaga-MaisonneuveChic Plats : plats congelés livraison partout sur l'île de Montréal 65$ et plusMiam : Hochelaga-Maisonneuve et quartier adjacent
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: 12h00 à 13h30 et 17h00 à 18h30, Chic Plats repas en livraison ou pour emporter: 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, marché de fruits et légumes et vrac: 11h00 à 14h00 et 17h00 à 19h00
Frais: carte de membre: 5$ pour un an, repas: personnes de 6 ans et moins: gratuit, personnes de 6 à 12 ans et femmes enceintes: 2,50$ adulte: 4,50$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CIRQUE HORS PISTE

3622, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1J1
514 523-6363
Site internet: cirquehorspiste.com/fr
Courriel: info@cirquehorspiste.com

Services: Espaces alternatifs, inclusifs et créatifs pour rejoindre différentes communautés, principalement les jeunes de 15 à 30 ans aux parcours de vie marginalisés.* Apprentissage individuel et collectif à travers les arts du cirque.* Ateliers hebdomadaires: intervention en cirque social.* Cirko-vélo: intervention dans les espaces publics.* Créations collectives: processus de pré-employabilité.* Jam de cirque: cirque communautaire.* Services aux artistes de cirque professionnel: entrainement libre et location de studios de création.
Clientèle: personnes marginalisé·e·s de 15 à 30 ans, artistes de cirque
Capacité: variable
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche: variable
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

COMPAGNONS DE MONTRÉAL

6365, rue De Saint-Vallier, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P6
514 727-4444 **Téléc.:** 514 727-4738
Site internet: www.compagnonsdemontreal.com
Courriel: info@compagnonsdemontreal.com

Services: Milieux de vie, d'apprentissages et d'inclusion pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou pour adultes autistes.* Hébergement.* Centre d'activités de jour.* Formation socioprofessionnelle.* Laboratoire informatique.* Projets artistiques.* Activités d'inclusion.* Location de salle.* Service de traiteur.
Clientèle: adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou adultes autistes, location de salles et service de traiteur: population générale
Capacité: environ 300 personnes par semaine
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 15$
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEILLERS EN DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE (LES)

425, rue Sherbrooke Est, bureau 11, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9
514 522-9151 **Téléc.:** 514 522-5547
Site internet: www.codem.qc.ca
Courriel: sae@codem.qc.ca

Services: Centre multi-services en matières d'emploi.* Rencontres individuelles et personnalisées avec suivi.* Évaluation des besoins et bilan de compétences.* Orientation professionnelle et transition de carrière.* Placement en entreprise.* Retour aux études et orientation scolaire.* Aide à la recherche d'emploi, à la rédaction de CV et simulation d'entrevues.* Référencement.* Démarrage d'entreprise, évaluation du marché ciblé et aide pour les travailleur·euse·s autonomes.* Ateliers de mise à niveau de vos compétences et soirées de réseautage.* Banque d'employeur·euse·s et babillard d'offres d'emploi.* Prévention du décrochage scolaire.* Programme Entrepreneuriat-Bénévolat-Volontariat.* Bottin de liens utiles: cliquer ici* Équipement en libre accès: ordinateurs, wi-fi, imprimantes, télécopieurs, etc.* Services aux organismes sans but lucratif et aux entreprises: recrutement, médiation, formation, évaluation du potentiel, etc.
Clientèle: grand public, entreprises, organisations
Territoire desservi: Centre-Sud, Le Plateau Mont-Royal, Mile End
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 8h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5090, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6
514 856-0838 **Téléc.:** 514 856-2663
Site internet: www.lacorbeillebc.org
Courriel: info@lacorbeillebc.org

Services: * Accueil et référence.* Magasin-partage: épicerie communautaire où chaque personne peut choisir ses denrées.* Magasin-partage de la rentrée scolaire.* Formation à l'emploi en restaurant et en épicerie communautaire.* Livraison de repas à domicile.* Salles de réception ou de réunion.* Préparation de dîners pour le programme de la mesure alimentaire dans les écoles du secteur (CSSDM).* Activités en sécurité alimentaire.* Jardins collectifs.* Groupes de cuisine collective.* Récupération et transformation alimentaire.* Comité consultatif.
Clientèle: magasin-partage et épicerie communautaire: personnes à faible revenu, formation: personnes éloignées du marché du travail
Territoire desservi: magasin-partage, épicerie communautaire, cuisines collectives, jardins collectifs: Bordeaux-Cartierville, formation: île de Montréal, restauration, traiteur et autres services: le Québec
Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 11h30 et 12h30 à 15h30, restaurant: mardi au vendredi 11h30 à 13h30
Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: campagnes de financement, dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION VIA-TRAVAIL

9419, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1S5
514 388-4433 **Téléc.:** 514 388-4948
Site internet: viatravail.ca/index.html
Courriel: opex82montreal@viatravail.ca

Services: Services en employabilité pour personnes judiciarisées.* Maison Essor: centre résidentiel communautaire.* Centres de main-d'ouvre Opex: services d'employabilité pour la réinsertion au marché du travail.* Toit-d'abord: programme d'appartements supervisés en collaboration avec la Maison Charlemagne et Co-Gîte Intégration.
Clientèle: personnes judiciarisées de plus de 18 ans
Territoire desservi: île de Montréal, Laval, Laurentides, Lanaudière
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CUISINE COLLECTIVE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3568, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Y9
514 529-0789 **Téléc.:** 514 529-1186
Site internet: lacchm.com
Courriel: administration@lacchm.com

Services: Entreprise d'insertion et d'économie sociale.* Cuisine collective.* Traiteur.* Marché Solidaire Hochelaga-Maisonneuve.* La Collective: épicerie solidaire.* Ferme agricole.* Participation à divers plateaux de travail durant la formation.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes en processus de réinsertion sociale
Capacité: 50 personnes et plus
Territoire desservi: île de Montréal, cuisine collective: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve en priorité
Horaire: administration: lundi au vendredi 7h30 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi 10h00 à 15h00
Frais: membre: 2$ pour les personnes, 20$ pour les organismes communautaires
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

DÉCLIC - INITIATIVES POUR LA FORMATION ET L'EMPLOI DES JEUNES

6250, rue des Écores, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2J5
514 277-5559
Site internet: www.declic.ca
Courriel: info@declic.ca

Services: Services socio-psycho-pédagogiques pour jeunes adultes en difficultés qui souhaitent effectuer un retour à l'école et avoir accès à un diplôme qualifiant.* Programme de préscolarisation: stabilisation psychosociale (logement, sécurité alimentaire, organisation personnelle, etc.), activités favorisant l'engagement, psychopédagogie (préparation à la réinsertion scolaire en contexte de formation générale aux adultes), accompagnement et intervention en santé mentale.* Programme de soutien à la persévérance scolaire: psychopédagogie (rééducation, développement de stratégies d'apprentissages), accompagnement et intervention en santé mentale (auto-soins, accompagnement en psychiatrie, coaching et psychothérapie), développement de saines habitudes de vie.
Clientèle: jeunes adultes de 16 à 24 ans ayant des difficultés d'adaptation et d'apprentissage et nécessitant un soutien psychosocial
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

DÎNERS SAINT-LOUIS

1818, rue Gilford, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G5
514 521-8619 poste 101 **Téléc.:** 514 521-6019
Site internet: diners-st-louis.org/wp
Courriel: info@diners-st-louis.org

Services: * Repas communautaires et goûters quotidiens.* Douche, lessive, accès Internet et téléphonique.* Café 1818 Gilford: centre de jour, activités, références, écoute et accompagnement dans les démarches de réinsertion, intervenante·s disponibles.* Un toit dans la ville: logement de transition (jusqu'à 2 ans).* Programme de pré-employabilité pour jeunes adultes.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Programme Pivau: programme de gestion de la colère incluant des rencontres individuelles, de groupe et une salle de défoulement pour les usager·ère·s réguli·ère·s.* Services pour les personnes issues de la diversité de genre: espace sécuritaire et intervenant·e·s LGBTQ2IA+ sur place.* Clinique d'impôts pour les usager·ère·s réguli·ère·s.

Clientèle: personnes de 18 à 30 ans en difficulté, programme de pré-employabilité: personnes de la rue de 18 à 30 ans
Capacité: centre de jour: 80 personnes, 7 logements individuels (2 1/2 ou 3 1/2)
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: centre de jour: lundi 12h00 à 16h00, mardi au vendredi 9h30 à 16h00, repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h00, goûter: 15h00
Frais: logement: à partir de 350$ (sans repas), centre de jour: gratuit, incluant repas, douche, Internet, téléphone et frais minimes pour café et lessive
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

DISTRIBUTIONS L'ESCALIER (LES)

4455, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1H1
514 529-5974 **Téléc.:** 514 529-0577
Site internet: www.lescalier.ca
Courriel: info@lescalier.ca

Services: Entreprise d'insertion en emploi spécialisée dans la vente et la distribution d'aliments fins québécois.* Ateliers de formation.* Accompagnement psychosocial.
Clientèle: jeunes adultes de 18 à 35 ans en difficulté au niveau personnel ou professionnel
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4
514 325-9486 poste 0
Site internet: www.ecoledelareleve.ca
Courriel: info@ecoledelareleve.ca

Services: Services aux jeunes en difficulté.* École de la Relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité.* Programme de francisation pour les personnes immigrantes.* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère.* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique.* Local équipé pour l'étude et le divertissement.* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement.* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation.* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 7 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00
Frais: École de la Relève: 900$ par année scolaire
Financement: autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE ENTREPRISE FORMÉTAL (L')

1850, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4
514 939-2510 **Téléc.:** 514 939-1810
Site internet: formetal.qc.ca
Courriel: reception@formetal.qc.ca

Services: Entreprise d'insertion sociale et professionnelle.* Formations techniques de 6 mois.* Domaines de formation: transformation du métal en feuille, soudage, peinture, travail général d'usine.
Clientèle: personnes de 18 à 65 ans qui souhaitent entamer une réinsertion professionnelle dans le domaine de la fabrication métallique et du travail d'usine

Territoire desservi: île de Montréal et environs
Horaire: lundi au jeudi de 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h30
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOMARIS

Adresse confidentielle
418 800-1126
Site internet: ecomaris.org
Courriel: info@ecomaris.org

Services: Expéditions maritimes sur le Saint-Laurent axées sur l'apprentissage multidisciplinaire.* Éducation environnementale, ateliers et conférences.* Route des possibles: programme de mentorat pour valoriser l'entrepreneuriat féminin sur un voilier-école.* Cabestan: stage de réinsertion socioprofessionnelle sur un voilier-école.* Redonner le Saint-Laurent: programme scolaire d'éducation environnementale en lien avec le Saint-Laurent.* Récupération de voiliers.
Clientèle: cabestan: personnes de 18 à 30 ans sans emploi et qui ne sont pas aux études, route des possibles: femmes 18 ans et plus ayant un projet entrepreneurial, redonner le Saint-Laurent: personnes de 10 à 14 ans
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal, fondations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE SAINT-MICHEL

7701, avenue Léonard De Vinci, local 111, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 0A1
514 593-7344 **Téléc.:** 514 593-4537
Site internet: entraidesaintmichel.org
Courriel: info@entraidesaintmichel.org

Services: Activités de réinsertion sociale et socioprofessionnelle.* Accueil et intégration.* Programme PAAS Action.* Soutien, entraide et croissance personnelle.* Activités récréatives, éducatives et pratiques.* Suivi ponctuel, écoute active, référence.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec des problèmes de santé mentale et autonomes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 7$
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉTAPE (L')

1001, boulevard De Maisonneuve Est, bureau 527, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4P9
514 526-0887 **Téléc.:** 514 527-1028 **ATS:** 514 526-6126
Site internet: letape.org
Courriel: letape@letape.org

Services: Services d'intégration et de maintien en emploi pour les personnes en situation de handicap.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience physique, auditive ou intellectuelle, personnes autistes, avec un statut de citoyen canadien, résident permanent, réfugié accepté, permis postdiplôme
Capacité: 235 personnes par année
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ÉTOFFE DU SUCCÈS MONTRÉAL (L')

6833, avenue de l'Épée, bureau 301, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2C7
514 282-1222
Site internet: dfsmontreal.org/fr
Courriel: info@dressforsuccessmontreal.org

Services: Soutien à l'intégration en emploi pour femmes.* Programme prêt-à-porter: choix et dons de tenues professionnelles et préparation aux entrevues.* Réseau femmes action: réseautage et conférences.* Récupération de vêtements de style professionnel.
Clientèle: femmes en démarche d'intégration sur le marché de l'emploi ayant de faibles ou aucuns moyens financiers
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION LES PETITS ROIS

4666, avenue Victoria, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2N1
Site internet: petitsrois.org/fr
Courriel: info@petitsrois.org

Services: Promotion de l'éducation et le développement d'enfants qui vivent avec une déficience intellectuelle avec ou sans troubles liés au spectre de l'autisme.* Encadrement éducatif.* Accompagnement en milieu de travail pour les personnes de plus de 21 ans.* Maison intelligente: hébergement adapté pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou adultes autistes.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle avec ou sans un trouble du spectre de l'autisme
Territoire desservi: Île de Montréal
Financement: fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION QUÉBÉCOISE POUR LES JEUNES CONTREVENANTS

204, rue du Saint-Sacrement, bureau 300, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1W8
514 648-5858
Site internet: www.fqjc.org/fr
Courriel: infos@fqjc.org

Services: * Soutien à la réinsertion sociale.* Bourses d'études.* Stages en entreprise.* Soutien à la vie de groupe.* Intervention auprès de jeunes toxicomanes.
Clientèle: jeunes contrevenant·es
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 9h00 à 17h00
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FORMATION DE BASE POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE

4451, rue Berri, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2R2
514 846-3223 poste 1
Site internet: www.fbdm.ca
Courriel: info@fbdm.ca

Services: Formations permettant aux personnes en emploi, sans emploi et en insertion à l'emploi de développer ou consolider leurs compétences de base.* Francisation en lien avec le travail.* Littératie et numératie.* Communication orale.* Compétences essentielles.* Accompagnement pour le développement d'activités de sensibilisation aux compétences de base.* Production de matériel pédagogique contextualisé.
Clientèle: personnes en emploi, entreprises, syndicats ou organisations avec des employé·e·s ou des membres présentant des besoins de formation

Territoire desservi: services de formation: Grand Montréal, services-conseils, activités de promotion et de sensibilisation: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

GANG À RAMBROU (LA)

3920, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1N3
438 333-4264 poste 220
Site internet: rambrou.ca
Courriel: rambrou@gmail.com

Services: Organisme spécialisé qui vise l'inclusion sociale par l'utilisation de médias artistiques tels les arts de la scène et les arts visuels.* Participation sociale, intégration et inclusion.* Ateliers en arts de la scène, en arts visuels et en musique.* Camp musical en Abitibi en été et lors de la semaine de relâche.* Programme adapté de formation au travail pour adultes désireux d'explorer les métiers des arts de la scène: confection de costumes, fabrication de décors et autres projets artistiques.* Location de costumes.* Mini-boutique.* Répit bi-mensuel de fin de semaine pour les adolescents et adultes présentant un TSA.* Activités artistiques pour proche aidants.* Formation en assistant - médiateur artistique.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, personnes sans handicap
Capacité: 80
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi: 8h30 à 15h30, une fin de semaine sur deux: 8h30 à 15h30
Frais: 200$ pour l'année
Financement: provincial, dons, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

GARDE-MANGER POUR TOUS (LE)

755, rue des Seigneurs, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Y2
514 931-8830 **Téléc.:** 514 931-1727
Site internet: garde-manger.qc.ca
Courriel: gmpt@garde-manger.qc.ca

Services: * Distribution de nourriture aux organismes communautaires.* Repas dans les écoles primaires.* Programmes d'insertion sociale et professionnelle.
Clientèle: agences membres, écoles primaires
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Financement: campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

GRANDE PORTE (LA)

8649, 24e Avenue, bureau 4 ou 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3Z5
514 721-1747
Site internet: www.grandeporte.org
Courriel: info@grandeporte.org

Services: * Milieu de vie, animation, activités et soutien pour jeunes.* Stimulation et soutien pour enfants.* Programme d'insertion socioprofessionnelle pour jeunes.* Services de prévention jeunesse.* Travail de proximité, intervention.* Concertation.* Camp de jour.* Repas à l'école primaire Saint-Noël-Chabanel.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: personnes de 4 à 25 ans, familles
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, fédéral, municipal, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE CONSEIL SAINT-DENIS

1453, rue Beaubien Est, bureau 302, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
514 278-7211 **Téléc.:** 514 278-2493
Site internet: gcsd.qc.ca
Courriel: accueil@gcsd.qc.ca

Services: * Orientation et choix professionnel.* Bilan de compétences.* Transition de carrière.* Retour au travail suite à un épuisement professionnel.* Ateliers équilibre au travail.* Information scolaire et marché du travail.* Coaching en recherche d'emploi.* École de milieu pour adultes.* Services pour les employeurs.
Clientèle: personnes de 15 ans et plus cherchant un emploi ou une formation, volets particuliers pour personnes nouvellement arrivées et personnes ayant vécu une période d'épuisement professionnel
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, un mardi sur deux 8h30 à 19h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE INFORMATION TRAVAIL

1585, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L2
514 526-1651 **Téléc.:** 514 526-1655
Site internet: www.groupeinfotravail.ca
Courriel: git@groupeinfotravail.ca

Services: Accompagnement de personnes en situation d'exclusion sociale et professionnelle.* Programme préparatoire à l'emploi (PPE): 16 semaines, offert en entrée continue, comprend des ateliers de groupes pour aider à intégrer le marché du travail durablement.* Écolo-Boulot: expériences d'emploi à durées variables avec contrat, expériences de travail dans l'atelier d'ébénisterie, prépare à l'intégration au marché du travail, acquisition de nouvelles compétences.
Clientèle: personnes de 16 à 65 ans en situation d'exclusion sociale et professionnelle
Capacité: 12 personnes par groupe
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE PARADOXE

5959, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H5
514 931-5204
Site internet: www.paradoxe.ca
Courriel: info@paradoxe.ca

Services: Programme d'insertion sociale et professionnelle.* Contrat de travail salarié de 26 semaines.* Formation de base dans 4 domaines liés à l'événementiel.* Suivi individuel et de groupe, encadrement professionnel, suivi postprogramme.* Accompagnement dans les démarches de stage et d'emploi.* Activités socioculturelles.* Théâtre Paradoxe.
Clientèle: personnes de 18 à 35 ans à faible revenu, en situation d'emploi précaire, peu scolarisées
Capacité: 28 personnes par année
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE PART (PROGRAMME D'APPRENTISSAGE RETOUR AU TRAVAIL)

4100, avenue André-Laurendeau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N6
514 526-7278
Site internet: www.groupepart.ca
Courriel: mthomas@groupepart.ca

Services: Réinsertion en emploi.* PART du Chef: entreprise d'insertion socioprofessionnelle offrant à ses travailleur·euse·s en formation la possibilité d'expérimenter différents emplois reliés à la cuisine.* Projets PART: programme adapté d'études secondaires avec possibilité de poursuivre ses études secondaires en français, mathématiques et anglais, initiation à l'informatique, activités culturelles et physiques, suivi psychosocial individuel.* Livraison de repas santé surgelés.* Traiteur et cafétéria.* Suivi psychosocial individuel.* Aide à la recherche d'emploi et stages.* Certificat de formation d'aide-cuisiner.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec des problèmes de santé mentale ou psychosociaux, bénéficiant d'un suivi médical ou psychosocial, repas congelés, cafétéria et traiteur: population générale
Capacité: PART du chef: 34 participant·e·s, projets PART: 32 participant·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 16h00, projets PART: 20 heures par semaine, PART du Chef: 35 heures par semaine
Frais: livraison de repas congelés: commandes minimales de 70$, livraison gratuite
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE PLEIN EMPLOI

5800, rue Saint-Denis, bureau 205, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5
514 274-5522 **Téléc.:** 514 274-8541
Site internet: plein-emploi.ca
Courriel: sylvia@pleinemploi.ca

Services: Réintégration du marché du travail et retour aux études.* Accompagnement en recherche d'emploi: rencontres individuelles, évaluation, rédaction de CV et de lettres de présentation, simulation d'entrevue.* Orientation professionnelle et scolaire.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus ayant eu des problèmes de consommation de drogues, d'alcool, de médicaments, de jeu compulsif ou de cyberdépendance, personnes de 16 ans et plus n'ayant jamais eu de problèmes de consommation
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HÉBERJEUNE DE PARC EXTENSION

7004, rue Hutchison, bureau 2, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Y6
514 273-2700 **Téléc.:** 514 273-1470
Site internet: heberjeune.ca
Courriel: directionheberjeune@gmail.com

Services: Hébergement à moyen terme avec soutien et accompagnement.* Durée de 3 mois à 1 an.* Service Spécialisé Jeune: soutien aux jeunes qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi.* Intégra-action jeunesse: formation intensive et rémunérée au salaire minimum pour jeunes éloignés du marché du travail.* Prévention et réduction des méfaits: intervention spécialisée en toxicomanie.
Clientèle: jeunes de 18 à 25 ans, ayant vécu une période de crise et prêts à entreprendre une démarche d'insertion sociale, Service Spécialisé Jeune: jeunes de 18 à 30 ans qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi
Capacité: 20 unités de logement
Territoire desservi: île de Montréal, priorité pour les jeunes habitant Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: environ 25% du revenu mensuel

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

INNOVATION JEUNES

2205, rue Tupper, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1Z4
514 843-3996
Site internet: www.innovationjeunes.com
Courriel: innovation@direction.ca

Services: Programmes en éducation, développement personnel et professionnel.* Innovation-Assistance: marché d'alimentation solidaire au 1439, rue Sainte-Catherine Ouest, H3G 1S6.* Programme Connections: obtention du diplôme d'études secondaires.* Programme d'employabilité estival en agriculture urbaine.* Cuisine communautaire.* Donnez au suivant: atelier de cuisine pour jeunes.* Bibliothèque pour enfants.* Collecte de denrées et distribution de bons pour la période de Noël.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans, jeunes adultes de 15 à 25 ans, leur famille
Territoire desservi: Centre-Ville, Innovation-Assistance: codes postaux débutant par H3H, H3V, H3Y, H3Z, H3J, H3K, H3C, H3A, H3B, H3G, H2Z, H2Y, H2X, H2W
Horaire: lundi 9h00 à 17h00, mardi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 12h00 à 18h30, marché solidaire Innovation-Assistance : habituellement le premier lundi et le troisième lundi du mois, horaire des fêtes: fermé du 20 décembre au 4 janvier
Frais: gratuit, certaines activités: à faible coût
Financement: subventions, dons, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

INSERTECH ANGUS

4820, rue Molson, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3J8
514 596-2842 **Téléc.:** 514 596-2893
Site internet: www.insertech.ca
Courriel: insertech@insertech.ca

Services: Entreprise d'insertion en réemploi de matériel informatique.* Vente d'ordinateurs et de cellulaires reconditionnés abordables sur place et en ligne.* Cours d'informatique.* Récupération d'ordinateurs et de matériel informatique.* Réparation d'ordinateurs.
Clientèle: insertion professionnelle: jeunes de 16 à 35 ans éloignés du marché du travail, vente d'ordinateurs reconditionnés, services de réparation et cours d'informatique: grand public et organismes à but non lucratif
Territoire desservi: le Québec
Horaire: boutique et atelier de réparation: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, administration et insertion: lundi au vendredi 9h00 à 16h45
Frais: rabais pour les organismes à but non lucratif
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

JUMELEURS / ESPACE COMMUNAUTAIRE (LES)

2590, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0A3
514 374-9050
Site internet: www.jumeleurs.ca
Courriel: info@jumeleurs.ca

Services: * Repas congelés.* Recrutement et accompagnement des bénévoles.* Maison des jeunes neurodivergent·e·s.* Activités, projets spéciaux, formations, soutien communautaire, démystification, etc.* Jumelage socioprofessionnel en cuisine.* Camp de jour l'été.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle légère ou un trouble d'apprentissage, personnes autistes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 8h30 à 16h00, mardi au jeudi 8h30 à 20h00, vendredi 16h00 à 20h00, samedi 10h00 à 16h00
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAGAZINE L'ITINÉRAIRE

2103, rue Sainte-Catherine Est, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2H9
514 597-0238 **Téléc.:** 514 597-1544
Site internet: www.itineraire.ca
Courriel: courrier@itineraire.ca

Services: Magazine-école de rue, dont l'équipe de rédaction et les camelots proviennent en majorité du milieu de l'itinérance.
Clientèle: camelots et personnes qui participent aux programmes d'insertion
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: magazine: 3$ l'exemplaire
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAIN-FORTE MONTRÉAL INC.

7381, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N4
514 593-6129
Site internet: mainfortemontreal.org
Courriel: contact@mainfortemontreal.org

Services: Module de travail à gestion participative.* Activité reproduisant le marché du travail en offrant un service d'emballage et d'assemblage manuel.* Formation personnalisée en fonction des besoins des membres.
Clientèle: adultes vivant avec une ou des limitations physiques
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 15h00
Financement: dons, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAINS UTILES

6705, rue Jean-Talon, bureau 207, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1N2
514 993-9128
Site internet: mainsutiles.com
Courriel: mainsutiiles@yahoo.ca

Services: Cours de couture industrielle de 12 semaines afin de favoriser l'intégration des femmes immigrantes.* Ateliers couture-causerie.* Ateliers thématiques.* Ateliers de bricolage artistique.* Ateliers d'informatique.* Ateliers de Médiation culturelle.* Activités mères-enfants.* Activités de socialisation et d'entraide entre les femmes.* Vente de fin d'année de tabliers mère-fille et de sacs de fruits et légumes réutilisables.
Clientèle: femmes immigrantes de toutes les communautés culturelles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au Jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00, ateliers mères-enfants: été
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON JEUN'AIDE

Adresse confidentielle
Site internet: maisonjeunaide.com
Courriel: mja@maisonjeunaide.com

Services: Centre résidentiel communautaire.* Programme d'Accès communautaire: programme de réinsertion sociale via un projet en emploi, en bénévolat ou de retour aux études offert aux personnes référées par le Service correctionnel du Canada.
Clientèle: hommes ex-détenus de 18 ans et plus ayant obtenu une libération conditionnelle de type semi-liberté ou libération d'office avec assignation à résidence
Capacité: 30 lits

Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON LES ÉTAPES INC.

2240, rue Girouard, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3C3
514 488-9119 **Téléc.:** 514 488-1647
Site internet: fr.maisonlesetapes.org
Courriel: maisonlesetapes@videotron.ca

Services: Foyers de groupe.* Centre communautaire: programme social et d'éducation, formation au travail.* Recherche d'emploi et placement en milieu de travail.* MIR Plus: programme résidentiel intensif à court terme pour personnes vivant avec des troubles de santé mentale persistants.* Suivi à long terme.
Clientèle: adultes avec des difficultés psychiatriques, MIR Plus: patient·e·s des soins psychiatriques du réseau hospitalier de McGill
Capacité: 4 foyers de groupe
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, éducation et formation au travail: jour, activités sociales: soir
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON UP

5215, rue Namur, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2R7
514 764-5599
Site internet: www.uphouse.org/index_fr.html
Courriel: info@uphouse.org

Services: * Information et références.* Cuisine collective.* Activités sociales et récréatives: radio up podcast, jardinage, bénévolat communautaire, etc.* Activités éducatives et activités de sensibilisation: santé et nutrition, etc.* Travail administratif: implication des membres dans la gestion de l'organisme.* Réinsertion professionnelle.* Développement et innovation en santé mentale.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: gratuit
Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MÉTA D'ÂME

2250, rue Florian, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2P5
514 528-9000 **Téléc.:** 514 527-6999
Site internet: metadame.org
Courriel: info@metadame.org

Services: Centre de jour et d'entraide entre pairs.* Accompagnement et soutien vers l'atteinte des objectifs: démarches relatives à la santé, la réinsertion sociale et économique.* Logements permanents et transitoires.* Logements sociaux avec soutien communautaire.* Activités ludiques et ateliers éducatifs.* Défense des droits.* Programme PROFAN 2.0: formation sur la prévention des surdoses avec accès au naloxone pour les consommateurs-trices et leur entourage.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution de bandelettes de test du fentanyl.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Distribution de matériel de consommation stériles.
Clientèle: personnes utilisant ou ayant utilisé des opioïdes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 16h30
Frais: logement: environ 25% du revenu, autres services: gratuit

Financement: municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MIRE: MOUVEMENT POUR L'INTÉGRATION ET LA RÉTENTION EN EMPLOI

1259, rue Berri, 7e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4C7
514 598-7474 **Téléc.:** 514 598-9194
Site internet: projetmire.com
Courriel: info@projetmire.com

Services: Programme de formation et de placement en emploi.* Ateliers de groupe.* Soutien financier.* Implication sociale.* Cours de base en informatique.* Accompagnement et suivi pendant 2 ans.* Possibilité de stage courte durée.* Accompagnement en emploi.
Clientèle: adultes avec des difficultés à intégrer ou à réintégrer le marché du travail
Capacité: 150 personnes par année
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h00, mardi 12h15 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - CENTRE D'ACCUEIL ET RÉFÉRENCEMENT

1490, rue Saint-Antoine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1C3
514 935-6396 **Téléc.:** 514 935-3165
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: * Hébergement d'urgence: gîte avec déjeuner et souper quotidiens, vêtements, produits d'hygiène, douches, services-conseils.* Programme de transition et de réinsertion socioprofessionnelle.* Activités communautaires.* Accompagnement en traitement contre les dépendances.* Service d'assistance à la gestion du budget personnel.* Accompagnement dans la recherche de logement.* Programme Prisme: hébergement pour hommes vivant avec des troubles psychotiques, accompagnement et service d'infirmerie.* Distribution de Naloxone.
Clientèle: hommes sans-abri ou dans le besoin de 18 ans et plus, avec ou sans problématique de dépendance, programme Prisme: hommes vivant avec des troubles psychotiques
Capacité: 160 lits d'urgence
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, repas: 17h00 tous les jours, admissions: 15h30 à 17h00, nouvelles admissions: à partir de 17h00
Frais: aucuns, programme Prisme: 358$ par mois
Financement: fédéral, autofinancement, dons, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MOELLE ÉPINIÈRE ET MOTRICITÉ QUÉBEC

6020, rue Jean-Talon Est, bureau 400, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 3B1
1 877 341-7272 **Téléc.:** 514 341-8884
Site internet: www.moelleepiniere.com
Courriel: info@moelleepiniere.com

Services: Promotion de l'autonomie des personnes blessées médullaires ou vivant avec des limitations fonctionnelles de nature physique ou neurologique.* Accueil et référence.* Soutien à l'intégration sociale.* Défense des droits et des intérêts.* Employabilité et intégration au marché du travail.* Information et sensibilisation.
Clientèle: personnes blessées médullaires, paraplégiques ou tétraplégiques ou vivant avec des limitations fonctionnelles physiques ou neurologiques
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns

Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MOELLE ÉPINIÈRE ET MOTRICITÉ QUÉBEC - SERVICE D'EMPLOYABILITÉ

6020, rue Jean-Talon Est, bureau 400, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 3B1
514 341-7272 **Téléc.:** 514 341-8884
Site internet: www.moelleepiniere.com
Courriel: info@moelleepiniere.com

Services: * Aide à la recherche d'emploi, préparation de CV et d'entrevue, stratégies de recherche d'emploi.* Consultation individuelle et en petits groupes.* Orientation scolaire et professionnelle.* Évaluation neuropsychologique.* Accessibilité et adaptation de poste de travail.* Information et soutien aux employeur·euse·s.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience physique ou neurologique, employeur·euse·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 727-1403
Site internet: monrestosaintmichel.org
Courriel: info@monrestosaintmichel.org

Services: Alimentation* Dîners à prix modiques.* Mets surgelés.* Cuisines collectives multiculturelles.* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière.* Agriculture urbaine.* Éducation et suivi alimentaire.* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire.* Ateliers de transformation alimentaire.* Ateliers Boîte à lunch.Emploi* Ateliers de pré-employabilité en restauration.Enfance et famille* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons.* Soutien pour femmes enceintes.* Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles.* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans.* Halte-allaitement.* Accompagnement à domicile.
Clientèle: aide alimentaire et magasins-partage: personnes à un faible revenu
Capacité: 500 ménages
Territoire desservi: codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 3$, aide alimentaire régulière: 3$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50$ par enfant, 4,25$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L7
514 733-0554 **Téléc.:** 514 733-2760
Site internet: multicaf.org
Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners.* Épicerie solidaire et épicerie des fêtes.* Cuisines collectives.* Services d'approche dans la rue.* Programme de lait maternisé.* Soutien individuel aux membres.* Kiosques d'information.* Marché fruits et légumes pendant la période estivale.* Récupération de dons de vêtements d'hiver.* Formation culinaire et agricole avec insertion professionelle.* Activités sociales: sorties et événements spéciaux.
Clientèle: personnes et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie

Capacité: 300 repas par jour, 2500 familles inscrites à notre épicerie solidaire
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00, approche dans la rue: 8h30 à 22h00
Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2,50$, épicerie: à partir de 7$
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MÛRIER (LE)

2615, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2E8
514 254-6110 **Téléc.:** 514 254-1211
Site internet: lemurier.org
Courriel: info@lemurier.org

Services: * Logements supervisés: appartements, studios et foyers de groupe.* Stage d'expérimentation au travail dans une cuisine de production.* Atelier d'apprentissages culinaires à domicile.
Clientèle: hommes et femmes adultes vivant avec un trouble de santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MUSES (LES) - CENTRE DES ARTS DE LA SCÈNE

5017, rue Saint-Hubert, bureau 317, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2X9
514 350-8060 poste 8834
Site internet: lesmuses.org
Courriel: info@lesmuses.org

Services: École de formation professionnelle en arts de la scène pour artistes en situation de handicap.* Promotion de l'intégration des artistes hors-normes au milieu artistique.* Formation en théâtre, chant et danse.
Clientèle: personnes vivant avec un handicap intellectuel, physique ou sensoriel, personnes autistes ou présentant des caractéristiques de l'autisme
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h10
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PETITES-MAINS

7595, boulevard Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1W9
514 738-8989 **Téléc.:** 514 738-6193
Site internet: petitesmains.com
Courriel: info@petitesmains.com

Services: Entreprise d'insertion.* Cours de français à temps partiel.* Formations socioprofessionnelles rémunérées à temps plein de six mois en couture industrielle, en restauration et en bureautique.* Programme de conciliation travail-études-famille.* Programme d'intégration sociale et professionnelle pour immigrantes.* Programme de stage et d'acquisition de première expérience de travail au Québec.* Suivi personnalisé à long terme.* Recherche d'emploi et service de placement en entreprise.* Centre de la petite enfance Le Royaume des Petites-Mains: disponibilité de places prioritaires.
Clientèle: formations: femmes immigrantes ou demandeuses d'asile, sans travail, monoparentales, prestataires de l'aide sociale ou du chômage, programme d'intégration: femmes immigrantes ayant un statut accepté, cours de français: immigrant·e·s et demandeur·euse·s d'asile
Capacité: 700 à 750 participant·e·s par année
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Frais: formations, cours de français et programme d'intégration: gratuit, allocations parfois disponibles

Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PORTAGE - CENTRE DE JOUR POUR ADULTES - MONTRÉAL

1640, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A1
514 939-7700
Site internet: portage.ca/fr
Courriel: info@portage.ca

Services: Centre de réadaptation externe d'une durée de 4 à 5 mois.* Activités de groupe et individuelles.* Groupe de soutien.* Réinsertion sociale.* Élaboration d'un plan de réinsertion professionnelle.* Suivi post-traitement.
Clientèle: personnes de 18 anset plus vivant des troubles de l'usage des substances
Capacité: 20
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: entreprise commerciale

PRACOM

1995, rue Marie-Anne Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1M3
514 527-6766 **Téléc.:** 514 598-9167
Site internet: www.pracom.ca
Courriel: info@pracom.ca

Services: Centre de jour et de soir en santé mentale.* Activités sociales, sportives et culturelles.* Développement de l'autonomie, développement des habiletés sociales.* Programme d'aide et d'intégration sociale (PAAS-Action): aide à l'intégration au marché du travail.* Atelier de vélos: réparation et vente de vélos reconditionnés à prix modiques.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal et les environs
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 9h00 à 15h30
Frais: membre: 12$ par année
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PRÊTS, DISPONIBLES ET CAPABLES

4400, rue Molson, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 0A3
514 935-1911
Site internet: pretsdisponiblesetcapables.ca
Courriel: mdodard@giantstepsmontreal.com

Services: Promotion de l'embauche des personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.* Information, ressources et outils pour employeurs.* Partenariats et mise en contact avec des employeurs.* Intégration, suivi et maintien en emploi.* Financement d'accommodements permettant l'insertion en emploi.
Clientèle: employeur·euse·s, personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

PRISE II

10794, rue Lajeunesse, bureau 204, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E8
514 858-0111 **Téléc.:** 514 858-0321
Site internet: prise2sm.org
Courriel: info@prise2sm.ca

Services: Ressource alternative en santé mentale.* Programme thérapeutique.* Espace Jeunes destiné au 16 à 35 ans.* Soutien et accompagnement aux études collégiales et universitaires. * Démarche vers l'emploi et le PAAS-Action.* Soutien aux entendeurs de voix.* Soutien à la Gestion autonome de la médication.* Volet artistique.* Volet entraide inspiré du soutien intentionnel par les pairs.
Clientèle: adultes et jeunes adultes de 16 à 35 ans vivant ou ayant vécu des difficultés liées à la santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PRODUCTIONS JEUN'EST

4560, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1V2
514 493-6830 poste 122 **Téléc.:** 514 493-3758
Site internet: jeunest.qc.ca
Courriel: info@jeunest.qc.ca

Services: * Formation dans le domaine des techniques des métiers de la scène.
Clientèle: jeunes adultes de 18 à 35 ans sans emploi et sans diplôme qualifiant ayant connu des difficultés
Capacité: 25 personnes par année
Territoire desservi: Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET INTÉGRATION MONTRÉAL

4100, rue André-Laurendeau, bureau 200, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N6
514 270-4905 poste 230 **Téléc.:** 514 270-0926
Site internet: collectif.qc.ca
Courriel: integration2@collectif.qc.ca

Services: Formation rémunérée en entreprise d'insertion.* Formation complémentaire en francisation disponible.* Possibilité d'entrée progressive avec ateliers préparatoires.
Clientèle: personnes de 16 à 35 ans membre d'une minorité visible
Capacité: 45
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

RAP JEUNESSE

10690, avenue Péloquin, bureau 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 2K3
514 424-6110
Site internet: www.rapjeunesse.org
Courriel: info@rapjeunesse.org

Services: Travail de rue et travail de proximité.* Centre de jour et site fixe: accueil, écoute, soutien, repas, buanderie, douche, dépannage vestimentaire, accès à Internet et à un téléphone.* Référence, information, accompagnement et suivi individualisé.* Unité mobile L'Accès-Soir: accueil, écoute, soutien, dépannage alimentaire d'urgence et distribution de matériel d'injection et d'inhalation.* Distribution de condoms.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Sensibilisation et prévention des ITSS en milieu scolaire et communautaire.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Projet M.A.R.C.: plateau de travail rémunéré à la journée pour les adultes en situation de grande précarité.
Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité de 14 ans et plus
Territoire desservi: Ahuntsic, Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent, Montréal-Nord, Parc-Extension
Horaire: Accès-Soir et intervention psychosociale: mardi au vendredi 15h30 à 21h30, centre de jour et site fixe: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, fermé le premier jeudi du mois, ouvert les vendredis 9h00 à 15h00 pour les femmes et les personnes de la diversité sexuelle et de genre
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC

7245, rue Clark, bureau 201, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y4
514 276-3626
Site internet: renaissancequebec.ca/fr
Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: * Insertion et formation à l'emploi par le biais de succursales de récupération et de vente de biens neufs et usagés.* Centre d'aide à l'emploi Renaissance: conseils et services d'aide à la recherche d'emploi gratuit.* Vente de vêtements, articles pour la maison, le sport, l'école et autres, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.* Partenariat avec le secteur privé pour des fins de stages, de dons en matériel ainsi que pour les placements en emploi.
Clientèle: personnes ayant des difficultés d'adaptation au marché du travail (citoyens, résidents, réfugiés), sans emploi, disponibles à temps plein et qui ne sont pas aux études
Territoire desservi: île de Montréal, Laval, Blainville et une partie de la Montérégie
Horaire: siège social: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: dons, autofinancement, campagne de financement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉPIT-RESSOURCE DE L'EST DE MONTRÉAL

7707, rue Hochelaga, bureau 100, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K4
514 353-1479 **Téléc.:** 514 353-3952
Site internet: repit-ressource.com
Courriel: info@repit-ressource.com

Services: Entreprise d'économie sociale offrant des services d'aide domestique.* Travaux légers: préparation de repas sans diète, aide pour faire les courses, lessive, etc.* Travaux lourds: grand ménage, nettoyage de tapis ou de meubles rembourrés, lavage des fenêtres, etc.* Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement.* Service de répit: présence et surveillance de jour et de soir, présence et surveillance en fin de vie (rester au chevet), compagnonnage, stimulation (jeux, discussion, activités). * Organisme porteur des projets de gériatrie sociale: https://geriatriesociale.org/projets/#projets
Clientèle: personnes seules en perte d'autonomie physique ou mentale ou personnes en ayant la charge, toute personne qui désire bénéficier de services d'aide domestique
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Rosemont, Baie-D'urfé, Beaconsfield, Dollard-Des Ormeaux, Kirkland, L'île-Bizard-Sainte-Geneviève, Pierrefonds-Roxboro, Pointe-Claire, Senneville
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, service de répit: 24 heures, 7 jours
Frais: aide pour faire les courses: selon le revenu pour les personnes âgées de plus de 65 ans, 29$ de l'heure pour les personnes âgées de moins de 65 ans, autres services: variables, programme d'exonération financière de la RAMQ
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RESTO PLATEAU

4450, rue Saint-Hubert, bureau 232, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 527-5997 **Téléc.:** 514 527-5965
Site internet: restoplateau.com
Courriel: info@restoplateau.com

Services: * Restaurant communautaire offrant des repas à prix modique.* Comptoir de repas à emporter.* Service de traiteur.* Formation et insertion socioprofessionnelle dans le domaine de la cuisine.* Programme financé par Emploi-Québec.* Développement communautaire et partenariat.
Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité sociale ou financière
Capacité: 200 à 250 personnes par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, comptoir à emporter de soir: lundi et mercredi 16h30 à 18h30
Frais: repas: 5$, 7$ ou 9$, selon la capacité à payer, plats congelés: à partir de 3,75$
Financement: dons, subventions, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SAC À DOS - ACTION-RÉINSERTION (LE)

222, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1L1
514 393-8868 **Téléc.:** 514 393-9848
Site internet: lesacados.org
Courriel: info@lesacados.org

Services: Lieu d'accueil ouvert et inclusif qui vient en aide aux personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir.* Entreposage: casier d'entreposage et tiroir sécurisé pour effets personnels.* Service postal: correspondance, réception du chèque d'aide sociale.* Aide à l'emploi.* Programmes et ateliers d'insertion en emploi.* Centre de jour: buanderie, ligne téléphonique, douche, toilettes, café, soupe et repas pour les participant·e·s.* Studios permanents avec soutien communautaire.* Programme la Brigade verte: escouade de propreté qui sillonne le centre-ville de Montréal et qui contribue à assainir le voisinage.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus en situation d'itinérance, aide à l'emploi: personnes usagères d'un casier postal
Capacité: 140 casiers d'entreposage, 32 tiroirs sécurisés, 2000 casiers postaux
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 7h00 à 14h00, mercredi 7h00 à 12h00
Frais: casier d'entreposage: 10$ par mois, tiroir sécurisé: 5$ par mois, buanderie: 2$, café: 0,50$
Financement: autofinancement, provincial, municipal, fédéral, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SENTIER URBAIN

1710, rue Beaudry, bureau 3.0, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7
514 521-9292 **Téléc.:** 514 596-7093
Site internet: www.sentierurbain.org
Courriel: info@sentierurbain.org

Services: Promotion du verdissement social.* École de la forêt.* Affiliation sociale.* Circuit jardins.* Centre d'interprétation Becs et Jardins.* Agriculture urbaine.
Clientèle: résident·e·s de Montréal, personnes en situation d'itinérance, bénéficiaires d'organismes communautaires, écoles, CPE, camps de jour, hôpitaux
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ENTRETIEN PRO-PRÊT

5500, rue Fullum, bureau 300, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2H3
514 279-3627 **Téléc.:** 514 279-9630
Site internet: propret.org
Courriel: info@propret.org

Services: Entreprise d'insertion socioprofessionnelle.* Programmes d'insertion: préposé en entretien ménager commercial et initiation en entretien ménager.* Services aux entreprises: entretien ménager, réparations mineures, impartition de personnel, formation externe.
Clientèle: personne de 16 ans et plus
Capacité: variable
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: programmes d'insertion: gratuit, services d'entretien: variables
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: communications@siari.org

Services: Alimentation* Distribution de denrées alimentaires.Immigrants* Vêtements d'hiver.* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration.* Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais.* Traduction, interprétation.* Assermentation.* Consultation individuelle, référence.* Sessions d'information et cafés-rencontres.* Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires.* Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur leparrainage.* Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Formation sur les thèmes liés à l'intégration.Éducation* Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Ateliers d'informatique.Pré-employabilité* Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi.* Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles.Famille* Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales.* Halte-garderie durant les activités.* Sorties familiales.* Programme Y'APP en tamoul et en anglais.Jeunes* Éveil à la lecture.* Activités et ateliers divers pour les enfants.* Camps de jour d'été et de la relâche.* Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans.Logement* Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile.Revenu* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, distribution de denrées alimentaires: lundi
Frais: denrées alimentaires: 3$, autres services: gratuits
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ORIENTATION ET DE RECHERCHE D'EMPLOI POUR L'INTÉGRATION DES FEMMES AU TRAVAIL

5150, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2Y3
514 271-3866
Site internet: sorif.org
Courriel: info@sorif.org

Services: Démarche de 15 semaines à temps plein en groupe permettant de connaître les formations et le marché du travail, développer la confiance en soi, concilier famille, travail et études, faire un bilan personnel et professionnel et définir son choix professionnel.* Ateliers d'introduction à l'informatique.* Stages en entreprises.* Aide à la recherche d'emploi.* Accompagnement pour le retour aux études.
Clientèle: femmes avec enfants, parlant et écrivant le français et ayant un statut de résidentes permanentes, citoyennes canadiennes ou réfugiées acceptées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns, possibilité d'allocations par Emploi-Québec
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES DE PLACEMENT HORIZON-TRAVAIL

666, rue Sherbrooke Ouest, bureau 401, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1E7
514 933-1141 **Téléc.:** 514 933-9359
Site internet: horizon-travail.org
Courriel: info@horizon-travail.org

Services: Services externes de main-d'oeuvre.* Aide à l'emploi pour personnes vivant avec une déficience visuelle ou des problèmes de santé mentale.* Encadrement et soutien dans les démarches de recherche d'emploi, les techniques de recherche d'emploi et l'intégration socioprofessionnelle.* Adaptation du poste de travail et maintien en emploi.* Aide à l'obtention de subventions.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience visuelle ou des problèmes de santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SPECTRE DE RUE

1280, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1R6
514 528-1700 **Téléc.:** 514 528-1532
Site internet: www.spectrederue.org
Courriel: administration@spectrederue.org

Services: Prévention et réduction des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).* Prévention, référence, sensibilisation et éducation.* Prévention des surdoses.* Échange de seringues.* Distribution de matériel de prévention.* Distribution de Naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Analyse de substances.* Soutien dans les démarches vers la socialisation et l'intégration sociale.* Travail de rue et travail de milieu.* TAPAJ (travail alternatif payé à la journée).* Site fixe où des intervenant·e·s psychosociaux sont disponibles.* Télémédecine en partenariat avec le CHUM.* Accès à des infirmier·ère·s pour des dépistages et des soins.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Service de consommation supervisée.* Clinique d'impôts pour les personnes qui fréquentent les services de l'organisme.
Clientèle: personnes marginalisées aux prises avec des enjeux de consommation, itinérance, santé mentale, ITSS, travail du sexe, TAPAJ: jeunes de 16 à 30 ans
Territoire desservi: Centre-Sud, Centre-Ville
Horaire: lundi au dimanche 7h00 à 19h00
Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

TRANSART VERS L'EMPLOI

3680, rue Jeanne-Mance, local 213, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5
514 844-6458 poste 241 **Téléc.:** 514 288-3848
Courriel: coordo@atelierobnl.com

Services: Programme préparatoire à l'emploi visant la réintégration du marché du travail pour personnes vivant avec des enjeux de santé mentale.* Accompagnement par un·e enseignant·e en intégration socio-professionnelle qualifié·e et un·e intervenant·e en employabilité.* Identification des milieux d'emploi qui correspondent aux besoins.* Soutien à la recherche de stage.* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres de présentation, simulation d'entrevues, outils de recherche d'emploi.* Pratique d'un métier d'art pour l'approfondissement de sa confiance en soi.* Ateliers de connaissance de soi.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus sans revenu, prestataires de l'aide sociale ou de l'assurance-emploi, détenant au minimum un niveau scolaire de 3e secondaire et ayant été aux prises avec des difficultés liées à la santé mentale
Capacité: 20 personnes par groupe, 2 groupes par année
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h15 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES D'EMPLOYABILITÉ

1275, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0G1
514 866-9941 poste 416 **Téléc.:** 514 866-2248
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org
Courriel: infoose@ydesfemmesmtl.org

Services: * OSE: Aide à la recherche d'emploi, orientation de carrière, suivi individuel, ateliers de groupe.* Femmes vers l'emploi: programme de 19 semaines pour aider les femmes à retourner sur le marché du travail.
Clientèle: femmes sans emploi ou à temps partiel, prestataires de l'aide sociale, de l'assurance emploi ou sans revenu, citoyennes, résidentes permanentes, réfugiées acceptées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA CENTRE-VILLE - SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI - LA BOUSSOLE

1435, rue Drummond, 6e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W4
514 849-8062 poste 21785 **Téléc.:** 514 849-2411
Site internet: /www.ymcaquebec.org/fr/programmes-aide/reinsertion-sociale/assistance-recherche-emploi
Courriel: laboussole@ymcaquebec.org

Services: Aide pour la réintégration sur le marché du travail ou pour un retour aux études.* Formation préparatoire à l'emploi et intégration à un groupe de recherche d'emploi.* Information, rédaction de CV, préparation aux entrevues, connaissance de base des normes du travail, formation informatique et suivi individuel tout au long de la démarche.* Information sur les impacts et la suspension du casier judiciaire et références vers les ressources appropriées.* Accès facilité aux services et mesures d'Emploi Québec.* Aide à l'orientation scolaire.* Dons de vêtements pour les entrevues d'embauche.* Accès gratuit aux installations sportives du centre Y Centre-ville.* Évènements ponctuels.* Borne de recherche d'emploi.* Accès à différents outils: ordinateurs, wifi, téléphones, télécopieur, documentation, etc.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant des antécédents judiciaires
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns
Financement: Provincial
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA CENTRE-VILLE - SERVICE DE RÉINSERTION SOCIALE ESPADRILLE

1435, rue Drummond, 6e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W4
514 849-8062 poste 21725 **Téléc.:** 514 849-9741
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Programmes-communautaires/Prevention-de-l-exclusion/Service-de-reinsertion-sociale-Espadrille
Courriel: cjle@ymcaquebec.org

Services: * Soutien et accompagnement.* Ateliers sur demande: compétences parentales, toxicomanie, santé émotionnelle, système judiciaire et correctionnel, endettement.* Accompagnement vers des ressources communautaires spécialisées ou dans le cadre de démarches particulières.* Aide au recouvrement de cartes d'identité.* Programme sur la gestion des émotions, dépendances et gestion de la colère.* Accès gratuit aux installations sportives du YMCA pour les membres.
Clientèle: hommes adultes qui purgent une peine de compétence provinciale dans un centre de détention ou qui sont soumis à une mesure judiciaire en communauté
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Enfance, jeunesse et famille

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES

DÉLINQUANCE JUVÉNILE

ÉDUCATION PARENTALE

EMPLOI DES JEUNES

HALTE-GARDERIES ET RÉPIT

HÉBERGEMENT ET SOUTIEN POUR JEUNES

INFORMATION RELATIVE AUX SERVICES DE GARDE

PROTECTION DE L'ENFANCE

SOUTIEN À LA MATERNITÉ ET À L'ADOPTION

SOUTIEN AUX FAMILLES

Activités récréatives

AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3
514 937-5876
Site internet: amitiesoleil.org
Courriel: info@amitiesoleil.org

Services: * Ateliers de francisation.* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans.* Sorties de groupe.* Repas communautaires.* Déjeuners-causeries.* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi.* Activités de soutien aux compétences parentales.* Groupe de discussion pour mères immigrantes.* Ateliers parents-enfants.* Programme en périnatalité pour les parents d'enfants de 0 à 2 ans.* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans.* Aide aux devoirs.* Accompagnement scolaire.* Halte-garderie.
Clientèle: familles
Territoire desservi: Petite-Bourgogne, Saint-Henri, Griffintown et les environs
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: carte de membre: 12$
Financement: Provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CIGOGNE

3600, avenue Barclay, bureau 340, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K4
514 341-0254
Site internet: associationcigogne.com
Courriel: info@cigogne.ca

Services: Services d'aide aux parents-étudiants et femmes enceinte monoparentales aux études.* Écoute.* Cafés-rencontres.* Comptoir vestimentaire.* Coin allaitement.* Poste de travail.* Cuisine collective mensuelle.* Panier alimentaire à chaque deux semaines.* Sorties familiales et activités parents-enfants.* Clinique d'impôts.* Fête et paniers de Noël.
Clientèle: parents-étudiants, femmes enceintes monoparentales aux études
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION COMMUNAUTAIRE WESTHAVEN-ELMHURST

7405, avenue Harley, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1L5
514 872-6134
Site internet: https://westhavenrecreation.org
Courriel: director@westhavenrecreation.org

Services: * Activités récréatives pour adultes et enfants.* Activités parascolaires.* Service adolescent·e·s et pré-adolescent·e·s.* Camp d'été.* Cours d'informatique.
Clientèle: jeunes, familles, adultes, activités parascolaires: jeunes de 5 à 12 ans, cours d'informatique: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: activités: Notre-Dame-de-Grâce, camp d'été: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES AVENTURIERS BADEN-POWELL

750, 16e Avenue, bureau 9, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 3M7
1 855 561-4159
Site internet: aventuriersdebadenpowell.org
Courriel: info@badenpowell.ca

Services: Regroupement de groupes scouts et guides.* Activités de plein air.* Activités sociales et éducatives visant la formation de caractère, de l'apprentissage par le jeu et de l'entraide.
Clientèle: 4 groupes d'âge: 7 à 9 ans, 9 à 12 ans, 12 à 17 ans, 17 ans et plus
Territoire desservi: le Québec, Nouveau-Brunswick, Ontario
Horaire: sur rendez-vous
Financement: autofinancement, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES PARENTS DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 498, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 341-2844
Site internet: www.assoparentscdn.org
Courriel: assoc.parents.cdn@gmail.com

Services: * Ateliers pour parents et parents-enfants: programme YAPP sur le rôle et les aptitudes parentales, ateliers d'éveil à la lecture et l'écriture, ateliers de stimulation par le jeu, ateliers pour les enfants de 0 à 12 mois.* Cafés-rencontres.* Cuisinons Ensemble: ateliers de cuisine collective pour les mères sous forme d'échanges culturels.* Yoga pour parents.* Joujouthèque: service de prêt de jouets aux membres.* Location de sièges d'autos, prêt de porte-bébé et de tire-lait.* Sorties familiales.* Liste de garderies, information et références.* Parc à jouer intérieur.* Halte-garderie 7 jours sur 7.
Clientèle: parents avec enfants âgés de 0 à 5 ans, halte-garderie: enfants de 2 à 12 ans
Territoire desservi: île de Montréal, particulièrement Côte-des-Neiges et Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: mardi 9h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30, mercredi et vendredi 9h30 à 12h00, jeudi 14h00 à 16h30, samedi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00
Frais: inscription: 10 ou 20$ par année selon l'option choisie
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS - MONTRÉAL RÉGIONAL

2033, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 1C1
514 842-3926
Site internet: aqepa.org/aqepa-montreal-regional
Courriel: info@aqepamtl.org

Services: * Information générale sur la surdité, sensibilisation, références.* Soutien et écoute téléphonique.* Programme de stimulation par le jeu pour les enfants.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Prêt de jouets.* Camps d'été.* Activités familiales.* Rencontres de groupes de parents et jumelage parental.* Défense des droits.
Clientèle: enfants, jeunes, jeunes adultes vivant avec une surdité ainsi que leurs parents
Territoire desservi: île de Montréal, Lanaudière, Laurentides, Laval, Montérégie
Horaire: sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: autofinancement, provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL

4065, rue Jean-Talon Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W6
514 737-8229 **Téléc.:** 514 737-4861
Site internet: jam-montreal.com
Courriel: info@jam-montreal.com

Services: Soutien à la communauté jamaïcaine.* Banque alimentaire.* Aide et accompagnement pour personnes immigrantes jamaïcainnes: passeport jamaïcain, application pour la citoyenneté canadienne, informations et références.* Éducation de base pour adultes: cours d'informatique, d'anglais, d'espagnol et de français, alphabétisation financière.* Programme Brilliant Minds: tutorat pour personnes étudiantes du primaire et secondaire.* Tutorat individuel.* Programme Youth Zone pour jeunes de 12 à 17 ans: activités de développement personnel et activités sociales.* Programme Footsteps pour enfants de 3 à 11 ans: club de lecture, groupe de discussion, activités d'art et de bricolage, activités éducatives et créatives variées.* Programme Au Futur, en partenariat avec Maison d'Haïti: programme d'une durée de 3 ans pour mères monoparentales noires de 15 à 35 ans, permettant de se fixer et d'atteindre des objectifs qui les aideront à se développer et à acquérir des compétences utiles dans la vie de tous les jours.* Cool Runnings: restaurant et service de traiteur.* Location de salles de banquet pour des événements.* Clinique d'impôts pour personnes membres.
Clientèle: personnes d'origine jamaïcaine, banque alimentaire: personnes dans le besoin, programme Au Futur: femmes noires monoparentales de 15 à 35 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 11h00 à 17h00, vendredi 14h00 à 17h00, restaurant Cool Runnings: mercredi à vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 18h00, dimanche 9h30 à 14h30
Frais: banque alimentaire: 7$
Financement: provincial, fédéral, dons, contributions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION LES CHEMINS DU SOLEIL

2040, rue Alexandre-De Sève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4
438 380-5893
Site internet: www.lescheminsdusoleil.org
Courriel: info@lescheminsdusoleil.org

Services: Centre communautaire de loisirs pour jeunes et les familles.* Enfants de 6 à 12 ans: activités culinaires, sportives et culturelles, aide aux devoirs, dons de vêtements d'hiver, distribution de collation, sorties.* Adolescent·e·s de 12 à 18 ans: ateliers de cuisine, jeux vidéos, aide aux devoirs, soirées thématiques, sorties, formations et bénévolat.* Personnes aînées: ateliers d'improvisation.* Adultes: activités sportives.
Clientèle: familles à faible revenu, jeunes de 6 à 25 ans
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, activités: 15h00 à 21h00
Financement: dons, fondations, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION RÉCRÉATIVE MILTON-PARC

3555, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 843-7000 poste 0
Site internet: www.miltonpark.org
Courriel: info@miltonpark.org

Services: * Programme interculturel de plein air.* Activités récréatives pour tous les âges.* Volleyball de plage au parc Jeanne-Mance.* Camps de jour d'été et de la semaine de relâche* Sorties et événements spéciaux.* Emplacement de salle et de gymnase.* Clinique d'impôts.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche: 10h00 à 17h00
Frais: cotisation annuelle pour adulte: 10$, cotisation annuelle pour les enfants: 5$

Financement: fédéral, provincial, municipal, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION SPORTIVE ET COMMUNAUTAIRE DU CENTRE SUD

2093, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C9
514 522-2246
Site internet: www.asccs.qc.ca
Courriel: centre@asccs.qc.ca

Services: Centre de loisirs.Activités* Activités adaptées pour personnes vivant avec un handicap ou avec besoins particuliers.* Cours de mise en forme, yoga, sports, accès à une salle d'entraînement.* Piscine: bains libres, cours de natation.* Art et culture: danse, peinture, musique, etc.Enfance* Aide aux devoirs après l'école.* Distribution de fournitures scolaires.* Fêtes d'enfants les fins de semaine.* Semaine de relâche et camp de jour estival.* Journées d'animation pour les groupes scolaires.Communautaire* Salle informatique.* Bibliothèque.* Carte accompagnement loisir (CAL).* Location de salle.
Clientèle: grand public, enfants, adultes ayant une limitation fonctionnelle
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 19h00
Frais: cotisations
Financement: provincial, campagnes de financement, autofinancement, municipal, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER 850

810, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0B8
438 380-0667
Site internet: atelier850.ca
Courriel: direction@atelier850.ca

Services: Activités pour les enfants au niveau primaire.* Aide aux devoirs et activités parascolaires.* Activités sportives et culturelles.* Camp de jour estival avec service de garde.* Camp d'hiver pour la semaine de relâche.* Soutien alimentaire aux jeunes participant·e·s.
Clientèle: enfants de 6 à 12 ans
Capacité: 60
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: bureau: lundi au vendredi 11h00 à 18h00
Frais: activités parascolaires: 110$ par session, camp de jour: 160$ pour 6 semaines, camp d'hiver de 4 jours (semaine de relâche): 100$
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BALLONS INTENSIFS (LES)

14115, rue Prince-Arthur, bureau 424, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 730-3840
Site internet: www.lesballonsintensifs.com
Courriel: info@lesballonsintensifs.com

Services: * Camps d'été.* Activités communautaires, sorties éducatives et culturelles, conférences et ateliers.* Équipes sportives de basketball.* Ligues sportives.* Formation d'intervenant·e·s sportifs.
Clientèle: jeunes issus de milieux défavorisés
Capacité: 120
Territoire desservi: LaSalle: parc Ménard, Montréal-Nord: parc Saint-Laurent, Pointe-aux-Trembles: parc Clémentine
Horaire: mi-juillet à mi-août, 6h30 à 10h30
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

BAOBAB FAMILIAL - MAISON DE FAMILLES À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin Côte-des-Neiges, bureau 599, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 734-4097
Site internet: baobabfamilial.org
Courriel: information@baobabfamilial.org

Services: * Accueil, écoute, référence et accompagnement.* Aide aux devoirs.* Halte-garderie.* Répit à domicile.* BaoBouge: activités sportives et sorties pour femmes, familles et papas.* BaoAdos: soutien aux adolescent·e·s du secondaire.* BaoPapas: activités, discussions et ateliers pour les pères.* Ateliers sur les droits des enfants pour les adultes, enfants et adolescent·e·s.* Ateliers sur l'expérience et les compétences parentales.* Ateliers sur le parcours migratoire.* Activités récréatives et sociales: cuisines collectives, soupers communautaires, petits-déjeuners thématiques et sorties.
Clientèle: enfants, jeunes, parents, familles
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, mi-juin à mi-septembre: fermeture à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 5$ par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BGC DAWSON

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8
514 767-9967 **Téléc.:** 514 767-7336
Site internet: www.bgcdawson.ca/fr
Courriel: info@bgcdawson.ca

Services: * Programmes sociorécréatifs et éducatifs: groupes parents-enfants, parascolaire, adolescent·e·s, jeunes adultes et personnes aînées.* Locaux à louer pour groupes communautaires.* Camp de jour d'été pour enfants et adolescent·e·s.* Un plant de tomates à la fois: jardin collectif.* Répit pour les parents d'enfants de 6 mois à 5 ans.* Clinique d'impôts.* Brigade neige.
Clientèle: groupe parents-enfants: enfants de 0 à 5 ans, groupe parascolaire: enfants de 5 à 12 ans, groupe adolescents: jeunes de 13 à 17 ans, groupe jeunes adultes: personnes de 18 à 30 ans, groupe personnes aînés: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun et les environs
Horaire: mercredi et vendredi 8h00 à 21h00, lundi 8h00 à 18h00, mardi et jeudi 8h00 à 23h00
Frais: membre: 15$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-MICHEL

7601, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6
514 872-3899
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-michel

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'initiation à Internet.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers, conférences et expositions.* Location d'instruments de musique.* Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 12h00 à 18h00, mardi 12h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE DES JEUNES DE MONTRÉAL

3001, rue Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7
514 276-7309
Site internet: www.mcl-bjm.ca/la-biblio
Courriel: info@mcl-bjm.ca

Services: * Prêt de livres et de jeux de société. * Lecture et jeu sur place. * Ateliers, activités, spectacles. * Club de lecture d'été. * Activités pour enfants de 0 à 5 ans. * Prêt de jouets, de jeux de société et de sacs d'éveil. * Prêt de sacs thématiques. * Activités pour enfants de 3 à 17 ans. * Activités et soutien.
Clientèle: enfants et jeunes de 0 à 17 ans, leurs familles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi, jeudi et vendredi 12h00 à 18h00, mercredi 12h00 à 17h00, samedi 10h00 à 16h00, horaire des fêtes: fermé du 20 décembre au 5 janvier
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE JUIVE

5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6
514 345-2627
Site internet: jewishpubliclibrary.org/fr
Courriel: info@jplmontreal.org

Services: Bibliothèque et centre de recherche sur l'histoire juive canadienne, l'Holocauste, Israël et les études bibliques, en plus de documents d'intérêt général.* Prêt et consultation de livres, périodiques, articles audiovisuels, jeux.* Collections spéciales: livres rares, rayons fermés, collections éphémères, etc.* Accès à Internet.* Programmes culturels et éducatifs pour adultes et jeunes: conférences, films, ateliers d'apprentissage tout au long de la vie, heure du conte, festival pour jeunes adultes.* Bibliothèque pour enfants.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 17h30, mardi 10h00 à 20h30, dimanche 10h00 à 16h30
Financement: fondations, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE BENNY

6400, avenue de Monkland, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1H3
514 872-4147
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-benny

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* FABricathèque: laboratoire de fabrication et de création matérielle et numérique.* Jeux et jouets éducatifs.* Ateliers, conférences et expositions.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants et adultes.* Prêt d'instruments de musique.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, Fab Lab: lundi 11h00 à 17h30, mardi et mercredi 12h00 à 19h00, jeudi 11h00 à 17h30, samedi et dimanche 11h00 à 16h30
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE CARTIERVILLE

12225, rue Grenet, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 872-6989
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-cartierville

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres, revues, films, jeux de société et jeux vidéo.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt de divers équipements sportifs et de loisir et équipements d'hiver.* Prêt de lecteurs MP3.* Prêt de laisser-passer pour les musées montréalaises.* Jardinothèque et Bouturothèque éphémères: don ou échange de semenses, de boutures* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers d'initiation à l'informatique.* Ateliers, conférences et expositions.* Référence et aide au lecteur.* Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 12h00 à 19h00, mardi et mercredi 10h00 à 19h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE CÔTE-DES-NEIGES

5290, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y2
514 872-6603
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-cote-des-neiges

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Prêt de semences et d'outils pour le jardinage.* Ateliers, conférences et expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE L'ÎLE-DES-SOEURS

260, rue Elgar, Verdun, Montréal, QC, H3E 1C9
514 765-7266
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-lile-des-soeurs
Courriel: questions_bibliosverdun@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers, conférences et expositions.* Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE LA PETITE-PATRIE

6707, avenue De Lorimier, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2P8
514 872-1733
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-la-petite-patrie
Courriel: bibliotheque.petite-patrie@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt de semences.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt d'équipement de mise en converse.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mercredi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE MAISONNEUVE

4120, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1J9
514 872-4213
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-maisonneuve

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes aînées ou à mobilité réduite.* Prêt de semences.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Piano électrique disponible pour utilisation sur place.* Salle de travail.* Salle de jeux vidéo.* Terrasse sur le toit: espace de détente et d'agriculture urbaine.
Clientèle: grand public, prêt de livres à domicile: personnes aînées de 65 ans et plus ou à mobilité réduite
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 12h00 à 19h00, mardi et mercredi 10h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, terrasse sur le toit: lundi au vendredi 10h00 à 18h50, samedi et dimanche 10h00 à 16h50
Frais: abonnement: gratuit pour résident·e·s, variables pour non-résident·e·s
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

3755, rue Botrel, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3G8
514 872-2398
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-notre-dame-de-grace

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers, conférences et expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE PARC-EXTENSION

421, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2
514 872-6071
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Fabricathèque: ateliers de fabrication et impression 3D, d'audiovisuel et graphisme, de robotique et codage, d'électronique, etc.* Cours d'initiation à Internet.* Accès gratuit au programme de préparation au test de citoyenneté.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Activités culturelles Vivre en français: ateliers de conversation française et clubs de lecture.* Prêt à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Activités pour enfants et familles: heure du conte, club de lecture pour enfants, ateliers d'éveil à la lecture.* Le Roulivre: bibliothèque ambulante.* Piano en libre accès.* Ateliers, conférences et expositions.* Point de dépôt pour le recyclage des batteries et crayons usagés.
Clientèle: grand public, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE POINTE-AUX-TREMBLES

14001, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1T9
514 872-6987
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-pointe-aux-trembles
Courriel: biblio_sb@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Fabricathèque: espace de création et de fabrication.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Postes d'apprentissage de langues.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de semences au printemps et à l'été.* Prêt de laissez-passez pour les musées montréalais.* Prêt d'équipement de plein-air.* Prêt de lecteur MP3.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et dimanche 12h00 à 17h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

9001, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 3J7
514 872-9425
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-riviere-des-prairies
Courriel: biblio_rp@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Référence et aide au lecteur·rice.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de semences.* Prêt d'équipement de plein-air: raquettes, bâtons de marche et porte-bébé de randonnée.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et dimanche 12h00 à 17h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour personnes les non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE ROSEMONT

3131, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1M4
514 872-4701
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-rosemont
Courriel: bibliotheque.rosemont@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt d'équipement de plein air: raquettes, luges, bâtons de marche, etc.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, mercredi au vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-LÉONARD

8420, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3G5
514 328-8500 poste 2
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-leonard

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Fabricathèque: espace de création numérique.* Prêt d'instruments de musique.* Postes d'écoute de musique.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets, jeux éducatifs et prêt de jeux de société.* Club de lecture pour enfants.* Heure du conte.* Ateliers, conférences et expositions.* Ateliers d'informatique pour jeunes et pour adultes.* Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 13h00 à 20h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SALABERRY

4170, rue De Salaberry, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1H1
514 872-1521
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-salaberry

Services: Bibliothèque publique consacrée à la littérature jeunesse.* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de lots thématiques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Référence, aide au lecteur.* Ordinateurs, accès à Internet, outils d'impression.* Réservation de salles de travail.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Jouets et jeux éducatifs.* Ateliers et conférences.* Prêt d'équipements d'hiver: luges, raquettes à neige avec bâtons, trottinette à neige, planches à neige et casques de sports d'hiver.* Prêt d'équipements sportifs et de loisirs: jeu de quilles finlandaises, frisbee, de ping-pong, jeu de balles-velcro et cordes à sauter.
Clientèle: grand public, en particulier les jeunes et les personnes travaillant avec les jeunes, lots thématiques: écoles, CPE, garderies, services de garde
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résident·e·s, variables pour les non-résident·e·s
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU HAUT-ANJOU

7070, rue Jarry Est, Anjou, Montréal, QC, H1J 1G4
514 493-8271
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-haut-anjou
Courriel: bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants de 0 à 12 mois.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Ateliers d'initiation à Internet.* Référence et aide au lecteur.* Accès à une collection de jeux de société sur place.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU PLATEAU-MONT-ROYAL

465, avenue du Mont-Royal Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1W3
514 872-2270
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-plateau-mont-royal
Courriel: biblio_pmr@ville.montreal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Accessiblité: prêt de loupes numériques et de fauteuil roulant sur place.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 12h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE FRONTENAC

2550, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W7
514 872-7888
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-frontenac
Courriel: bibliofrontenac@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, tablettes, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets, jeux éducatifs et prêt de jeux de société.* Référence, aide à la recherche et aide au lecteur.* Prêt d'instruments de musique.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Ateliers d'éveil à la lecture.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal

Horaire: Horaires sujets à changement selon l'évolution des travaux de réfection du bâtiment. Vérifier l'horaire sur le site web avant de se déplacer.
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HÉLÈNE-CHARBONNEAU

10300, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E5
514 872-0568
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-dahuntsic

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs et prêt de jeux de société.* Jardinothèque: emprunt de semences et d'outils de jardinage.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Initiation à l'informatique pour les jeunes.* Référence et aide au lecteur.* Ateliers, conférences et expositions.* Salles de travail.* Café Internet.* Photocopieur et numériseur.* Service d'aide à la rédaction de textes en français: écrivain public les mercredis et jeudis du 10 janvier et 21 juin.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h30, mercredi et jeudi 10h00 à 20h30, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, écrivain public: mercredis et jeudis 10h00 à 12h00 du 10 janvier et 21 juin.
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HENRI-BOURASSA

5400, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S9
514 328-4000 poste 4125
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-henri-bourassa

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Salles de travail.* Postes d'écoute de musique.* Prêt d'instruments de musique.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Biblio-jeux: programme de développement du langage pour les jeunes d'âge préscolaire.* Ateliers et conférences, expositions.* Prêt de lecteurs MP3.* Prêt de laissez-passer pour des musées montréalais.* Photocopie et numérisation.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HOCHELAGA

1870, rue Davidson, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2Y6
514 872-3666
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-hochelaga

Services: Bibliothèque spécialisée en littérature jeunesse 12 ans et moins.* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 13h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE INTERCULTURELLE

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 868-4715
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-interculturelle
Courriel: interculturelle.cdn-ndg@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Salles de travail.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Cours d'informatique pour jeunes et pour adultes.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers, conférences et expositions.* InterFAB: imprimantes 3D, découpe vinyle et laser, machines à coudre et à broder, stations d'électronique et postes de soudure.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, InterFAB: lundi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 18h00, jeudi et vendredi 10h00 à 17h30, samedi et dimanche 10h00 à 16h30
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-DE-REPENTIGNY

5955, avenue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4H 1H6
514 765-7172
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-jacqueline-de-repentigny
Courriel: questions_bibliosverdun@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Ateliers et conférences, expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: horaire habituel: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi à vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JEAN-CORBEIL

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9
514 493-8260
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-jean-corbeil
Courriel: bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Référence et aide à la recherche.* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants du 0 à 12 mois.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'initiation à Internet.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers et conférences, expositions.
Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal
Horaire: horaire habituel: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JULIO-JEAN-PIERRE

12002, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1
514 328-4000 poste 5626
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-la-maison-culturelle-et-communautaire

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Médialab.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de lecteurs MP3.* Prêt de laissez-passer pour des musées montréalais.* Photocopie et numérisation.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE LANGELIER

6473, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C5
514 872-2640
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-langelier

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt de semences.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Postes d'écoute de musique.* Salles de travail.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers et conférences, expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE LE PRÉVOST

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5
514 872-1523
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-le-prevost

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet, outils d'impression.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers d'initiation à Internet.* Ateliers, conférences, expositions.* Prêt de semences et d'outils de jardinage.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi 12h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MARC-FAVREAU

500, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 0C4
514 872-7272
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-marc-favreau
Courriel: bibliotheque.marc-favreau@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Médialab.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et mardi 10h00 à 19h00, mercredi et jeudi 13h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

6052, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H6
514 872-4097
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-marie-uguay

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt d'équipement de plein air: raquettes, luges, bâtons de marche, etc.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Cours d'initiation à Internet.* Ateliers et conférences, expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MERCIER

8105, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K9
514 872-8738
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-mercier
Courriel: bibliomercier@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Prêt de semences.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Clubs de lecture pour adultes.* Ateliers et conférences, expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MORDECAI-RICHLER

5434, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4G7
514 872-2141
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-mordecai-richler
Courriel: biblio_mordecai-richler@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Biblio-courrier: prêt de livres à domicile pour les personnes à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Prêt d'équipement de plein air: raquettes, luges, bâtons de marche, etc.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Espace de création artisanale.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et jeudi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE PÈRE-AMBROISE

2093, rue de la Visitation, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C9
514 872-1633
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-pere-ambroise
Courriel: bibliopereambroise@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Fab Lab: espace d'apprentissage technologique (électronique, informatique, robotique, etc.).* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Prêt d'instruments de musique.* Référence et aide au lecteur.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 10h00 à 18h00, mardi, jeudi et vendredi 12h00 à 18h00, mercredi 12h00 à 20h00 samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE RÉJEAN-DUCHARME

2450, rue Workman, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1L8
514 872-2001
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-rejean-ducharme

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de semences et d'outils de jardinage.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 12h00 à 18h00, mardi 10h00 à 20h00, mercredi 13h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE ROBERT-BOURASSA

41, avenue Saint-Just, Outremont, Montréal, QC, H2V 4T7
514 495-6208
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-robert-bourassa
Courriel: bibli.outremont@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'informatique pour jeunes et pour adultes.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

1050, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V2
514 872-3092
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-saint-charles

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 18h00, mardi et mercredi 13h00 à 20h00, samedi, 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

4707, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S9
514 872-2879
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-saint-henri

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt de trousses sensorielles et de trousses technologiques.* Ordinateurs, tablettes, accès à Internet et outils d'impression.* Fabricathèque: espace de création numérique.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Activités, ateliers, conférences et expositions.* Salles de travail.* Prêt de capteurs de dioxyde de carbone.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE YVES-RYAN

4740, rue de Charleroi, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1V2
514 328-4000, poste 4135
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-yves-ryan

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Postes d'écoute de musique.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Médialab.* Photocopies et numérisation.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 13h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00, été: lundi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BRIQUE PAR BRIQUE - CENTRE CULTUREL

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7
514 665-7481
Site internet: briqueparbrique.com
Courriel: info@briqueparbrique.com

Services: Centre culturel.* Activités menées par la communauté.* Alter-mode : réparation et réutilisation créative de vêtements.* Festival Monsoon.* Connections : espace soutenant le développement des femmes immigrées : ateliers environnementaux, ateliers thérapeutiques sur les traumatismes intergénérationnels, rencontres et discussions avec des professionnels locaux, et activités artistiques et créatives de narration.* Espace de cotravail, de réunions et d'événements.* Soutien et financement de projets.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: activités: variable
Frais: membres: adhésion individuelle: 25$ à 75$, groupes et organismes: 125$ à 375$
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION

8602, boulevard Langelier, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2Y7
514 324-5341
Site internet: www.badr.ca
Courriel: info@badr.ca

Services: * Activités physiques: aérobie, basketball, conditionnement physique, soccer, natation, club de marche, taekwondo, judo, boxe, autodéfense, jiu-jitsu brésilien.* Activités de loisirs: bricolage, calligraphie, couture pour femmes et filles, cuisine, échecs, chant, heure du conte, robotique, dessin, ateliers divers.* Activités sociocommunautaires et culturelles.* Banque alimentaire.* École de langue arabe.* Soutien scolaire et tutorat en français, anglais, espagnol, science physique et mathématique.* Ateliers d'informatique.* Ateliers parents-enfants.* Ateliers culinaires.* Programme jeunesse: activités, sorties, jeux vidéos, participation citoyenne et bénévolat.* Camp de jour durant les vacances et la période estivale.* Sorties en famille.* Trousseau scolaire.* Dépannage en meubles.* Clinique d'impôts.* Paniers de Noël et Ramadan.
Clientèle: population générale
Territoire desservi: île de Montréal, fournitures scolaires: Saint-Léonard
Horaire: Lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00, samedi 9h00 à 18h00, horaire d'été: lundi au jeudi 7h00 à 19h00, vendredi 7h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES PETITS SOLEILS

5115, rue Rivard, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2P2
514 270-5471 **Téléc.:** 514 270-8505
Site internet: petitssoleils.com
Courriel: info@petitssoleils.com

Services: Organisme communautaire famille.* Ateliers parents-enfants: 1 à 5 ans.* Ateliers parents-bébés.* Jardin d'éveil: 0 à 5 ans.* Halte d'allaitement.* Groupe d'entraide post-natal.* Ateliers pour les parents.* Halte-garderie.* Ateliers sans parents: 3 à 5 ans.* Intégration des enfants à défi particulier.* Sorties familiales et fêtes pour les membres.
Clientèle: familles avec des enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: septembre à fin mai: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, fermé de juin à août et durant les vacances de Noël
Frais: prix réduit pour les familles à faible revenu
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4
514 523-9283
Site internet: carrefourfamilial.com
Courriel: info@carrefourfamilial.com

Services: * Frigo-don: aide alimentaire et sensibilisation aux bienfaits d'une nutrition saine et diversifiée.* Soutien individuel.* Groupes d'entraide.* Formations parentales.* Activités familiales.* Location de salle.* Camps familiaux.* Répit parental.* Halte-garderie.* Sorties, évènements.* Épicerie solidaire de Noël.
Clientèle: familles, parents, enfants, halte-garderie: enfants de parents participant à un atelier ou faisant du bénévolat pour l'organisme
Capacité: milieu de vie: 40 familles
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bureau: mardi au samedi, milieu de vie: 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: provincial, dons, Centraide du grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL LES PITCHOU

14115, rue Prince-Arthur, bureau 330, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 640-6200
Site internet: pitchou.org
Courriel: info@pitchou.org

Services: * Jeux pour les enfants axés sur le développement de la motricité, la stimulation sensorielle et la relaxation.* Halte-répit.* Soutien individuel sur place et à domicile.* Ateliers de cuisine familiale économique.* Groupes d'échanges et de soutien hebdomadaires entre parents accompagnés d'un intervenant, précédés d'un atelier parents-enfants.* Groupe de soutien entre parents de 25 ans et moins du programme Passerelle.* Conférences et sorties.
Clientèle: familles d'enfants de 0 à 12 ans
Capacité: 4 groupes de soutien de 15 à 17 participant·e·s
Territoire desservi: Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Frais: carte de membre: 2 à 25$ par mois, selon le revenu, donnant droit à tous les services
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR PARENFANTS

5021, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2A4
514 259-6127 **Téléc.:** 514 259-6307
Site internet: www.carrefourparenfants.org
Courriel: info@carrefourparenfants.org

Services: Développement des enfants et soutien aux parents.* Activités, ateliers éducatifs.* Aide scolaire.* Distribution de sacs à dos, de fournitures scolaires et boîte à lunch isolantes aux enfants de familles dans le besoin.* Stimulation précoce.* Développement des compétences parentales.
Clientèle: familles, enfants, adolescent·e·s, parents
Territoire desservi: île de Montréal, priorité à Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h30
Frais: membre: 10$ par famille par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CARROUSEL DU P'TIT MONDE D'ANJOU (LE)

7800, boulevard Métropolitain Est, local 122, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1
514 351-3095
Site internet: lecarrouselanjou.com
Courriel: info@lecarrouselanjou.com

Services: * Bienvenue-Bébé: ateliers, conférences, halte-garderie.* Matinée Bouge-Rigole: activités parents-enfants, programme psychomotricité Pirouette et Cabriole, animation pour enfants avec parents dans l'autre pièce.* Anglais par le jeu pour les 3 à 5 ans.* Atelier de stimulation du langage pour les 3 à 5 ans.* Sorties et fêtes.* Cours de développement des compétences parentales: programmes YAPP et Triple P. * Jouons avec les mots: ateliers pour les 3 à 5 ans d'éveil à la lecture et l'écriture.
Clientèle: parents et enfants de 0 à 5 ans
Capacité: demi-journée d'activités: 8 groupes de 12 enfants par session
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 15h00
Frais: variables selon les activités
Financement: dons, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CASA D'ITALIA MONTRÉAL

505, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1T6
514 271-2524
Site internet: www.casaditalia.org/t-fr-ca
Courriel: info@casaditalia.org

Services: Centre communautaire italien de Montréal.* Cours de langue et de culture italiennes pour les enfants, de la maternelle aux classes secondaires.* Ateliers et événements culturels.* Projections de films du mercredi au dimanche: cinemapublic.ca.* Collectes et distributions alimentaires.* Locations de salles.
Clientèle: grand public intéressé à la culture italienne
Territoire desservi: Montréal
Horaire: administration: mardi et jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 13h00
Frais: variables selon les activités
Statut: organisme à but non lucratif

CCSE MAISONNEUVE

4375, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K5
438 384-3332
Site internet: ccse.ca
Courriel: info@ccse.ca

Services: Centre communautaire de loisirs.* Activités culturelles et éducatives.* Activités sportives, sociales et de plein air.* Secteur Carrefour Jeunesse: lieu de rencontre pour les adolescent·e·s.

Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 22h00, vendredi 8h30 à 18h30
Frais: carte de membre annuelle: 5$
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CCSE MAISONNEUVE - CASERNE (LA)

3622, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1J1
438 384-3332
Site internet: ccse.ca
Courriel: info@ccse.ca

Services: * Activités culturelles, sportives et de cirque.
Clientèle: adultes, enfants
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 17h00 à 22h00, dimanche 9h00 à 14h00
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DE MONTRÉAL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 317, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
514 394-7751
Site internet: c3montreal.com
Courriel: info@c3montreal.com

Services: Amélioration des conditions de vie des personnes immigrantes.* Halte-garderie.* Accueil, information, référence et écoute.* Accompagnement dans le processus d'immigration.* Ateliers d'intégration pour personnes nouvellement arrivées.* Programme d'alphabétisation et de francisation.* Programme de développement de saines habitudes de vie.* Milieu de vie pour les jeunes, les femmes et les hommes.* Camp d'été.* Aide aux devoirs.* Activités culturelles et sportives.
Clientèle: personnes immigrantes d'origines congolaises ou afro descendantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIR DE LA CÔTE-DES-NEIGES

5347, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y4
514 733-1478
Site internet: celocdn.org
Courriel: info@celocdn.org

Services: Services de loisirs.* Activités socioculturelles, sportives et de plein air.* Activités communautaires et de rapprochement interculturel.* Francisation: ateliers de conversation en français.* Activités parents-enfants.* Camp de jour.* Halte-garderie enfants 2 à 5 ans.* Services de bénévolat.
Clientèle: grand public, enfants, adolescent·e·s
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: bureaux administratifs : lundi au vendredi 9h00 à 17h00, centre et accueil: lundi au vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 17h00, camp de jour été 2025: 25 juin au 15 août, inscriptions à partir du 17 avril
Frais: adhésion annuelle: 5$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIRS SAINTE-CATHERINE D'ALEXANDRIE

1700, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L5
514 524-6626 poste 201 **Téléc.:** 514 524-6756
Site internet: www.cclsca.qc.ca
Courriel: information@cclsca.qc.ca

Services: * Cours de jour pour adultes et aînés.* Activités récréatives, artistiques, culturelles et sportives pour tous âges.* Cours de langues: anglais, français, espagnol.* Cours d'informatique et tutorat d'informatique individuel.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Concerts et sorties sociales.* Camp de jour estival multiculturel.* Activités pour la relâche scolaire.* Local informatique et accès Internet.* Location de salle.* Bénévolat.
Clientèle: familles, jeunes, adultes, personnes aînées, tutorat d'informatique individuel: personnes aînées de 55 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal, ITMAV: Centre-Sud
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 21h00, vendredi 9h30 à 16h00, horaires différents lors du camp de jour estival
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: cotisations, autofinancement, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE SAINT-RAYMOND

5600, chemin Upper-Lachine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2A7
514 872-1765
Site internet: cjndg.org/fr/accueil
Courriel: info@cjndg.org

Services: Concertation, éducation populaire, soutien à la gestion et au développement des initiatives citoyennes.* Événements communautaires.* Aide aux devoirs.* Activités sportives et de loisir.* Location de salle la fin de semaine.* Camp de jour et semaine de relâche.
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au mercredi 14h00 à 21h30, jeudi et vendredi 11h30 à 21h30, samedi 10h00 à 18h00, horaire des fêtes: fermé de fin décembre à début janvier
Frais: membre: 10$ par année
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

1884, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T6
514 527-1898
Site internet: cchochelaga.org
Courriel: cch@cchochelaga.org

Services: Enfants et jeunes* Activités parascolaires pour jeunes: danse, arcades, jeux vidéos, patin à roulettes, cuisine, bricolage, soccer et cirque.* Shack'Ados: activités récréatives et sportives.* Ateliers de psychomotricité pour enfants.* Camps de vacances d'été et d'hiver.* Animation dans les parcs.Personnes aînées* Activités sociales et récréatives: yoga sur chaise et sur tapis, atelier de peinture, danse en ligne, sorties du vendredi, pétanque atout, Zumba Gold, Taï Chi.Assistance matérielle* Bazar bi-annuel.* Opération sous zéro: distribution d'habits d'hiver.Revenu* Clinique d'impôts.Autres* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël pour familles référées par les écoles du quartier.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, activités parascolaires: jeunes de 6 à 12 ans, Shack'Ados: adolescent·e·s de 13 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 et 5 ans
Territoire desservi: Hochelaga
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion mensuelle: 5$ pour personnes aînées, activités: variables
Financement: provincial, municipal, fédéral, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE LAURENTIEN

12265, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1N5
514 227-5000
Site internet: centres.macnet.ca/cclmac/fr
Courriel: info@cclmac.ca

Services: Milieu de vie avec des activités physiques, artistiques, culturelles, sociales, éducationnelles, communautaires et de loisir pour les personnes musulmanes canadiennes.* Encadrement des Jeunes Filles du Secondaire: programme pour les filles du secondaire de 12 à 17 ans avec un volet spirituel (qiyam, ateliers), volet social (activités brise-glace, activités sportives, ateliers culinaires) et volet développement personnel (ateliers avec des invités, réflexions sur des sujets en lien avec le thème).* Groupe Jeunes Garçons du Secondaire: groupe d'échanges, jeux, tournois de sports en équipes, etc.* Bibliothèque.* Service Alrawdah Mariage.* Location de salles.
Clientèle: grand public, personnes musulmanes canadiennes
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent, Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 15h00 et 17h30 à 20h00, samedi 10h00 à 20h00
Frais: aucuns
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

5111, rue Paré, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1P4
514 872-0576 **Téléc.:** 514 737-4142
Site internet: ccmountainsights.org
Courriel: information@ccmountainsights.org

Services: Centre multiservice.* Aide, information et référence.* Dépannage alimentaire.* Jardin d'enfants, halte-garderie.* Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescent·e·s.* Petite école d'été pour jeunes enfants.* Aide aux devoirs.* Camp estival.* Rencontres thématiques, cafés-rencontres.* Ateliers de cuisine.* Jardin communautaire.* Soutien aux compétences parentales pour parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Comité des résident·ess de Mountain Sights.* Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.* Accueil de bénévoles et de stagiaires.* Deux lieux d'activités: 7802 avenue Mountain Sights et 511 rue Paré.
Clientèle: grand public
Capacité: variable
Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Frais: gratuit ou à faible coût
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE PETITE-CÔTE

5675, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X6
514 722-1851 **Téléc.:** 514 722-7384
Site internet: petitecote.org
Courriel: info@petitecote.org

Services: Centre communautaire de quartier.* Services aux groupes du quartier: locaux, matériel, animation, soutien organisationnel.* Activités sportives et culturelles.* Maison de la famille.* Maison des jeunes.* Appartements de transition: 5 logements.* Intervention de milieu.
Clientèle: citoyen.ne.s, organismes et groupes, maison de la famille: enfants de 0 à 5 ans, maison des jeunes: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 22h00
Frais: variables selon les activités
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE PETITE-CÔTE - MAISON DE LA FAMILLE

5675, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X6
514 722-1851 poste 300 **Téléc.:** 514 722-7384
Site internet: petitecote.org
Courriel: info@petitecote.org

Services: Centre communautaire de quartier.* Soutien organisationnel aux corporations: la Joujouthèque de Rosemont, le Parc d'hiver de Rosemont.* Soutien individuel.* Activités de socialisation et de réseautage pour les parents.* Amélioration de pratiques parentales.* Séjours en camp familial.* Sport en famille.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, variables la fin de semaine
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7
514 931-6265 **Téléc.:** 514 931-1343
Site internet: www.tyndalestgeorges.com/fr
Courriel: info@tyndalestgeorges.com

Services: Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs.* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales.* Discussion entre parents.* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants.* Bibliothèque pour enfants.* Camp de jour estival.* Aide aux devoirs.* Activités parascolaires.* Activités de fin de semaine.* Journées pédagogiques.* Programme de persévérance scolaire au secondaire.* Intervenant·e en soutien familial.* Programmes d'employabilité.* Cours de français.* Accès à des ordinateurs.* Clinique juridique.* Développement personnel.* Programmes pour personnes aînées.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: communautés multiculturelles
Capacité: 300 personnes
Territoire desservi: Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00
Frais: varie selon les activités et les programmes
Financement: fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE VERTICAL

3767, rue Berri, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4G7
514 750-3946
Site internet: centre-vertical.org
Courriel: nydia@restauracion.ca

Services: Centre d'aide aux personnes dans le besoin.* Paniers d'aide alimentaire et dépannage d'urgence.* Service d'orientation et d'insertion pour personnes nouvellement arrivées.* Soutien moral.* Activités sportives pour enfants et adolescent·e·s. * Paniers de Noël.* Occasion de bénévolat.
Clientèle: personnes dans le besoin, personnes nouvellement arrivées, étudiant·e·s, activités sportives: enfants et adolescent·e·s
Capacité: aide alimentaire: 100
Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve, Ville-Marie
Horaire: bureau: mardi 14h00 à 17h00, mercredi et jeudi 10h00 à 13h00, aide alimentaire: mardi 14h00 à 17h30, soutien: mercredi et jeudi 10h00 à 13h00, horaire des fêtes: fermé du 22 décembre à la deuxième semaine de janvier
Frais: adhésion annuelle: 10$, panier alimentaire et d'urgence: 7$
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE WALKLEY

6650, chemin de la Côte-Saint-Luc, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1G8
514 872-1391
Courriel: walkleycenter@gmail.com

Services: * Ateliers et rencontres citoyennes.* Sports et loisirs.* Camp de jour.* Camp de la relâche.* Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à 12 ans.* Location de salles.* Événements communautaires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: bureau: lundi au vendredi 12h00 à 18h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 629-6951
Site internet: www.zornitsa.ca/fr
Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration* Accueil et accompagnement pour personnes nouvellement arrivées.* Traduction en bulgare, anglais, français.* Cours de langue: français, anglais, bulgare.Logement* Aide à la recherche de logement.Emploi et soutien au revenu* Ateliers de recherche d'emploi.* Aide à la rédaction de CV.* Clinique d'impôts.Personnes aînées* Club social pour personnes aînées.Friperie et aide matérielle* Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu.* Marchés et ventes de garage.* Distribution de fournitures scolaires.Enfance, jeunesse et famille* Activités sportives et récréatives pour jeunes et adultes: arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc.* Activités culturelles pour jeunes et adultes: théâtre, musique, etc.* Rencontres pour femmes et jeunes mères.* Rencontres pour adolescent·e·s.* Camp de la relâche.Sports, loisirs et culture* Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc.* Bibliothèque de livres en bulgare, en français et en anglais.* Journal et émission bulgares.* Répertoire d'affaires.
Clientèle: cours de bulgare et événements culturels: grand public, autres services: personnes de la communauté bulgare, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL MAROCAIN DE MONTRÉAL

515, avenue Viger Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2P1
514 933-8755
Site internet: www.lecentreculturelmarocain.ca
Courriel: info@lecentreculturelmarocain.ca

Services: Promotion de la culture marocaine.* Cours de langue arabe et culture marocaine pour jeunes (arabe classique) et adultes (arabe classique et arabe marocain délectable).* Chorale de musique andalouse pour débutants et intermédiaires.* Atelier de calligraphie pour jeunes et adultes.* Atelier parents-enfants de jeux traditionnels pour soutenir l'apprentissage des mathématiques des élèves du primaire.
Clientèle: diaspora marocaine de Montréal
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi à vendredi 11h00 à 19h00, samedi 10h00 à 21h00, dimanche 11h00 à 16h00
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4
514 759-6366 **Téléc.:** 514 759-6367
Site internet: www.reussite-developpement.com
Courriel: info@reussite-developpement.com

Services: Favorise le bien-être, l'intégration et la réussite des jeunes.Enfants de 0 à 5 ans* Halte répit.* Programme Karibou: activités parents-enfants pour le développement de la motricité.* Activités parents-enfants.* Soutien et suivi pour les familles.Enfants de 5 à 12 ans* Aide aux devoirs.* Camp d'été.* Ateliers thématiques pour les parents et leurs enfants.* Activités de socialisation.Communautaire* Station Angrignon: radio jeunesse.* Possibilités d'emploi en tant qu'animateur·rice.* Bénévolat.* Action citoyenne.* Ateliers thématiques.* Ateliers de partage et d'échanges.* Activités de socialisation.* Distribution de cadeaux de Noël.
Clientèle: personnes de 0 à 24 ans issues de diverses communautés culturelles, vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations, ainsi que leur entourage
Territoire desservi: Ville-Émard, Côte-Saint-Paul
Horaire: lundi au vendredi 11h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES LATINO-AMÉRICAINES

6839, rue Drolet, local 202 , Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 273-8061 **Téléc.:** 514 273-9982
Site internet: cafla.ca
Courriel: info@cafla.ca

Services: Services psychosociaux et communautaires.* Soutien en santé mentale pour travailleur·euses temporaires avec permis de travail fermé.* Programme de périnatalité pour femmes immigrantes en situation de précarité.* Accompagnement parental pour familles ayant des enfants de 0 à 5 ans.* Accompagnement parental spécialisé pour familles ayant des enfants de 0 à 11 ans vivant des difficultés parentales.* Programme jeunesse (12 à 25 ans) : soutien en santé mentale, santé sexuelle et accompagnement psychosocial.* Ateliers pour parents (Espace Parents).* Services de première ligne, écoute et référence vers les ressources externes.* Service de traduction et accompagnement linguistique.* Promotion et intégration du bénévolat.* Distribution de jouets à Noël pour les enfants participant aux activités du centre.
Clientèle: jeunes et familles de toutes origines
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 16h00, sur rendez-vous, soutien téléphonique et activités familles: vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, municipal, dons, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET D'AIDE POUR LES MAGHRÉBINS AU QUÉBEC

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, Porte B, Bureau 12, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B9
438 600-3773
Site internet: soutienmaghreb.ca
Courriel: contact@SoutienMaghreb.ca

Services: Centre qui facilite l'intégration et l'épanouissement des maghrébins au Québec.* Écoute confidentielle par téléphone en cas de détresse.* Soutien psychologique et lutte contre l'isolement.* Aide pour situations de violence.* Soutien aux familles: accompagnement face à la DPJ.* Prévention de la délinquance.* Activités sportives et culturelles pour enfants et ados.* Soutien scolaire.* Programme NeuroLabs: bien-être et entraînement cérébral.* Aide en cas de discrimination: signalement, conseils.* Aide administrative et immigration: démarches, formulaires.* Emploi et entrepreneuriat: orientation, ateliers, création d'entreprise.* Services spécifiques: funérailles, logement, accès aux soins.* Clinique d'impôts pour les membres seulement.
Clientèle: personnes et familles issues de la communauté maghrébine au Québec, nouvelles personnes arrivantes et jeunes
Capacité: 30/jours

Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne d'écoute et de soutien psychosocial: 7 jours sur 7
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE L'ENFANCE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES INC.

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
438 372-4872
Courriel: cerpi1@hotmail.com

Services: * Entraide, partage et échange.* Activités de valorisation et d'amélioration des habiletés parentales.* Activités pour les enfants: stimulation (0 à 1 an), ateliers d'éveil (1 à 5 ans), préparation à l'école (3 à 5 ans), lecture interactive.* Halte-garderie (0 à 5 ans).* Camp d'été (3 à 5 ans).* Ateliers de cuisine pour les parents.* Sorties familiales.* Purées pour bébé.* Joujouthèque.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, leurs parents
Capacité: 160 familles
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi 9h00 à 11h30, vendredi 12h30 à 15h30, samedi 9h00 à 14h00
Frais: variables, halte-garderie: gratuit
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR-PIGEON

5550, rue Angers, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4A5
514 769-2741
Site internet: www.centremgrpigeon.com
Courriel: info@centremgrpigeon.com

Services: * Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires favorisant l'éducation, la prévention et l'intégration sociale.
Clientèle: enfants de 1 à 12 ans, adolescent·e·s, adultes, personnes aînées, familles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 22h00, été: lundi au vendredi 7h00 à 18h00
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ DE VERDUN LES PETITS RENARDS

4400, boulevard Lasalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A8
438 387-7428 **Téléc.:** 438 387-6712
Site internet: www.lespetitsrenards.ca
Courriel: info@cpscverdun.com

Services: Centre de pédiatrie sociale.* Suivi médical.* Activités socio-récréatives et ateliers éducatifs.* Suivi psychosocial et psychoéducatif.* Services spécialisés.* Suivi éducatif.
Clientèle: enfants de 0 à 17 ans vivant dans une situation de précarité, enfants qui ne fréquentent pas les structures existantes du réseau public, enfants et aux familles qui ont besoin d'un soutien particulier, enfants demandeurs d'asile qui bénéficient du Programme fédéral de santé intérimaire, enfants qui vivent des difficultés dans différents domaines de leur développement, écoles, enseignant·e·s
Territoire desservi: Verdun, Lasalle, Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, programme Cultiver, S'engager: juin à octobre
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PROMOTION COMMUNAUTAIRE LE PHARE INC.

7890, rue Jacques-Rousseau, bureau 1, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 1J3
514 494-0434 **Téléc.:** 514 494-0838
Site internet: www.lephare.ca
Courriel: info@lephare.ca

Services: * Ateliers des tout-petits pour les 3-5 ans.* Dyades parents-enfants.* Accompagnement scolaire et social pour les 6-12 ans.* Soutien aux devoirs et leçons.* Animation jeunesse pour les 6 à 25 ans.* Activités estivales pour les 3-5 ans, 6-12 ans et les 13-17 ans.* Activités sportives 13-35 ans.* Déjeuners-causeries pour les femmes.* Ateliers Y'APP pour les parents d'enfants 0-5 ans.* Groupe de discussion pour les personnes aînées.* Occasions de bénévolat.* Magasin des Fêtes.* Opération Sac-à-Dos.* Activités familiales et intergénérationnelles.* Évènements rassembleurs.
Clientèle: enfants, jeunes, familles, personnes aînées
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, HLM Marie-Victorin
Horaire: lundi 13h00 à 16h30, mardi au jeudi 8h00 à 16h30, variables selon les activités
Frais: adhésion annuelle: 1$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES AUTOUR DU BÉBÉ

1270-1290, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1R1
514 667-0584
Site internet: autourdubebe.ca
Courriel: organisme@autourdubebe.org

Services: Allaitement* Halte-allaitement: pesée de bébés et conseils d'allaitement sans rendez-vous.* Marrainage d'allaitement.* Soutien individuel et émotionnel en allaitement.Activités* Bébé Futé: ateliers ludiques pour bébés de 0 à 6 mois et de 6 à 12 mois.* Groupe de soutien en deuil périnatal pour parents vivant la perte d'un nouveau-né en pré ou postpartum.* Contes, comptines et berceuses: ateliers de stimulation pour bébés de 0 à 6 mois et de 6 à 12 mois.* Pause Créative: groupe de soutien.* Prévention et soutien en dépression postpartum.* Matins « Coup de pouce »: causeries matinales.* Cours prénataux.* Yoga avec bébé.* Yoga prénatal.* Massage avec bébé.* Pleine conscience en prénatal.* Parcours pour bébés moteurs.* Danse en porte bébé.* Cours de portage.* Ateliers informatifs: langue des signes, RCR pour bébé, Le sommeil de bébé.* Club de lecture.* Coloriage et bricolage.Alimentation* Ateliers d'introduction aux aliments solides pour bébés.* Atelier de survol sur la méthode DME (Diversification Menée par l'Enfant).* Cuisines collectives de purées pour bébés.* Cuisines collectives: repas familiaux et collations.Autres* Ateliers et rencontres individuelles en sexologie.* Relevailles: service de répit à domicile.* Dons de couches.
Clientèle: parents avec enfants de la période prénatale à 2 ans
Territoire desservi: Ahuntsic, Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-allaitement: lundi 13h30 à 15h30
Frais: adhésion annuelle: tarif variable de 5 à 15$ selon le besoin du parent ou gratuit pour personnes à faible revenu, activités et formations: tarif modulable, le parent choisit un montant parmi plusieurs choix, selon sa capacité de paiement, certaines activités sont gratuites pour personnes à faible revenu
Financement: cotisations, dons, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-4780 **Téléc.:** 514 842-5613
Site internet: centredesfemmesdemtl.org
Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: Alimentation* Aide alimentaire.* Cuisines collectives.* Paniers de Noël pour les participantes.Emploi* Programmes d'aide à l'emploi en français et en anglais.Immigration* Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes.* Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes.Justice et défense des droits* Information juridique.* Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale.* Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance.Action communautaire* Première ligne: écoute, information et références.* Intervention de crise et services psychosociaux.* Rencontres individuelles.* Écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.* Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfants.* La Cigognerie: groupe avec halte-garderie pour enfants d'âge préscolaire permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales.* Cafés-rencontres, activités socioculturelles et sorties estivales.* Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes.Éducation* Cours d'anglais et de français.* Cours d'informatique.
Clientèle: femmes québécoises, immigrantes et autochtones de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien en soirée, aide alimentaire: mercredi, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle
514 325-9116 **Téléc.:** 514 325-7253
Courriel: cflic@hotmail.ca

Services: Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration.* Alphabétisation et francisation.* Intégration socio-professionnelle.* Halte-garderie.* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans.* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques.* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes.* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants.* Écoute téléphonique et références.* Travaux compensatoires.* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre
Capacité: 70 personnes
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord
Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES JEUNES BOYCE-VIAU

2625, rue Théodore, bureau 1, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C7
514 252-4219
Site internet: cjbv.com
Courriel: coordinationmob@cjbv.com

Services: * Enfants 6 à 11 ans: activités récréatives, éducatives et sportives, aide aux devoirs.* Adolescent·e·s 12 à 17 ans: interventions de groupe et individuelles, rencontres sur le terrain, lieu de rencontre.* Parents: soutien psychosocial, entraide.* Activités et sorties familiales.* Travail de milieu auprès des familles.* Volet mobilisation: cuisine collective, agriculture urbaine, ateliers divers.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, parents, familles
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 16h00, variables selon les activités et la saison
Frais: aucuns, camp de jour: variables

Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU PLATEAU (LE)

2275, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G4
514 872-6830
Site internet: centreduplateau.qc.ca
Courriel: directioncentreduplateau@gmail.com

Services: Centre communautaire.* Activités communautaires, sportives, culturelles, récréatives et éducatives.* Enfants à défis: accompagnement en loisir pour enfants avec un handicap physique ou intellectuel ou une situation financière précaire.* Location de salles.
Clientèle: familles, enfants avec un handicap physique ou intellectuel
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Centre-Sud, Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00
Frais: variables selon l'activité
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6
514 596-4420 **Téléc.:** 514 596-4990
Site internet: www.cecrg.info
Courriel: cecrg.informations@csdm.qc.ca

Services: Centre d'éducation populaire.Enfants et adolescent·e·s* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville.* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans.* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans.* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses.* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant.* Activités parents-enfants.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Formation d'aide animateur·rice pour jeunes de 13 à 17 ans.Adultes* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba.* Ateliers d'informatique.* Cours d'anglais.* Francisation.* Clinique d'impôts.* Clinique juridique.* Comité de personnes citoyennes.* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches.* Implication bénévole.
Clientèle: jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville
Capacité: 200 personnes
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion: 5$, Grande Bouffe: 1$ par dîner
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HAÏTIEN D'ACTION FAMILIALE

2573, rue Bélanger Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Y 1A3
514 729-8834 **Téléc.:** 514 729-1482
Courriel: chafquebec@yahoo.ca

Services: * Information et référence.* Programme Y'a personne de parfait et groupe de soutien mensuel ouvert visant les nouveaux parents immigrants.* Soutien pour personnes demandeuses d'asile: accompagnement dans les démarches individuelles et familiales.* Ateliers sur le deuil et sur les comportements pacifiques.* Groupes d'entraide mensuels sur la violence conjugale et groupe de soutien échelonné sur 8 rencontres (tous les 14 jours) portant sur les étapes de la rupture.* Préparation au mariage.* Rencontres, échanges et discussions pour femmes, couples, enfants et personnes aînées.* Groupes de soutien entre pères.* Activités pour pères et leurs enfants afin de développer les liens d'attachement.
Clientèle: familles haïtiennes en difficulté
Capacité: groupe de soutien ou d'entraide: 15 à 20 personnes par rencontre
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 9h00 à 15h00, mercredi au vendredi 9h00 à 15h00, certaines activités: vendredi soir et samedi après-midi
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2
514 493-8278 **Téléc.:** 514 493-8279
Site internet: www.chorra.ca
Courriel: info@chorra.ca

Services: * Aide alimentaire avec livraison possible.* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël.* Magasin-partage de la rentrée scolaire en collaboration avec plusieurs organismes.* Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc.* Ateliers de participation civique.* Cuisines collectives.* Programme de soutien parental.* Camp d'été.* Activités pour parents et enfants de 0 à 5 ans.* Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable.* Ateliers, conférences et animation pour adultes.* Aide aux devoirs et soutien pédagogique.
Clientèle: personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant·e·s
Capacité: cuisine collective: 20 à 22 personnes
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi, mardi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45
Frais: carte membre: 10$ par année, banque alimentaire: 20$ par mois
Financement: subventions, campagnes de financement, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LASALLIEN SAINT-MICHEL

3001, rue de Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7
514 328-4625
Site internet: www.lasallien.org
Courriel: info@centrelasallien.org

Services: * Activités sportives: basketball, soccer, volleyball, etc.* Activités artistiques: danse, cinéma, théâtre, etc.* Ateliers informatiques en programmation pour jeunes.* Soutien scolaire et aide aux devoirs pour décrocheur·euse·s.* Camp d'été.* Camps de la semaine de relâche.* Sorties.* Activités d'engagement scolaire.* Location de salles.
Clientèle: jeunes de 8 ans à 17 ans, ateliers informatiques: jeunes de 8 à 12 ans
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 20h00
Frais: variables, gratuit pour jeunes venant des classes d'accueil
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LE BEAU VOYAGE

4540, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3S7
514 523-5852 poste 1 **Téléc.:** 514 523-8223
Site internet: centrelebeauvoyage.org
Courriel: intervenants@centrelebeauvoyage.org

Services: Lieu de socialisation.* Accueil.* Soutien et accompagnement.* Activités, projets spéciaux et évènements.* Place aux familles: intervention de milieu, activités et référence aux Habitations Mentana.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans, familles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 11h30 à 12h30 et 15h30 à 18h30
Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PÈRE-MARQUETTE

1600, rue de Drucourt, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1N6
514 872-8705 **Téléc.:** 514 872-3121
Site internet: centreperemarquette.ca
Courriel: info@centreperemarquette.com

Services: * Cours d'anglais et d'espagnol.* Activités artistiques, récréatives, sportives et de bien-être pour jeunes et pour adultes.* Aréna au 1605, rue de Bellechasse.* Piscine.* Activités spéciales et familiales.* Camp de jour estival et camp de la relâche.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 23h00, samedi et dimanche 8h00 à 22h00
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PIERRE-CHARBONNEAU

3000, rue Viau, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3J3
514 255-4222 poste 1
Site internet: www.centrepierrecharbonneau.com
Courriel: info@centrepierrecharbonneau.com

Services: Centre culturel, de loisirs et de sports.* Activités sportives, culturelles et récréatives.* Salle de musculation et piste de course.* Les Kangourous: camp de jour estival.* Événements sportifs, artistiques et culturels.* Salles de spectacles.* Location de locaux pour les organismes communautaires.
Clientèle: grand public
Capacité: 2300
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00, événements: variable
Frais: membre: 25$ pour un adulte et 12$ pour un enfant, événements: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE RÉCRÉATIF POUPART

2421, rue La Fontaine, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2A1
514 524-7543
Site internet: crpoupart.qc.ca
Courriel: info@crpoupart.qc.ca

Services: Centre de loisirs.* Activités sportives, culturelles et récréatives.* Aide aux devoirs.* Camp de jour.* Halte-garderie.* Espace ado.
Clientèle: halte-garderie: 2 à 8 ans, camp de jour: 5 à 13 ans, espace ado: 11 à 14 ans, activités: personnes de 16 ans et plus
Capacité: centre: 70 personnes
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 18h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi, mardi, mercredi, jeudi, samedi et dimanche durant l'année scolaire, fin de semaine uniquement pendant l'été
Frais: carte de membre: 10$ pour les enfants, , 12$ pour les adultes
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1
514 935-2001 poste 21
Site internet: crcsstzotique.ca
Courriel: centre@crcsstzotique.ca

Services: Centre de quartier.* Activités sportives et récréatives.* Camps de jour estival et de la relâche.* Club de l'âge d'or pour personnes aînées.* Location de salle.* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, Bonhomme à lunettes: mardi 9h30 à 11h30
Frais: variables, carte de membre de l'âge d'or: 10$
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SABLON

4265, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1T3
514 527-1256 poste 0
Site internet: centresablon.com
Courriel: info@centresablon.com

Services: * Activités pour toute la famille: gymnastique, boxe, soccer, taekwondo, natation, danse, etc.* Salle d'entraînement et cours en groupe.* Camps de jour pour les 4 à 16 ans.* Camp Le P'tit Bonheur: séjours scolaires en classe nature et camp de vacances pour les 5 à 17 ans.
Clientèle: enfants, famille, adulte
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 8h30 à 16h30
Frais: variables, aide financière disponible
Financement: fondations, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SPORTIF CÔTE-DES-NEIGES

4880, avenue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1J3
514 342-9988
Site internet: www.lscdndg.org

Services: * Piscine avec pataugeoire.* Cours de natation.* Gymnase double avec des estrades.* Salle de musculation.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 21h00, samedi et dimanche 8h30 à 18h00, fermé du 14 août au 1er septembre
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

CENTRE SPORTIF DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6445, avenue de Monkland, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1H2
514 481-4634
Site internet: www.lscdndg.org

Services: * Piscine avec pataugeoire.* Gymnase double avec des estrades.* Salle de musculation.* Salle de danse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Notre-Dame-De-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 21h00, samedi 8h00 à 20h00, dimanche 8h00 à 20h00

Financement: municipal
Statut: organisme municipal

CLUB AQUATIQUE DE L'EST DE MONTRÉAL

2315, rue Nicolet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3Y2
514 292-2236
Site internet: www.clubcaem.com
Courriel: gestion@clubcaem.com

Services: * École aquatique pour enfants.* Activités de mise en forme: aquaforme, aquaspinning, aquajogging, aquapoussette, etc.* Cours récréatifs ou compétitifs de natation, natation artistique, sauvetage sportif et waterpolo.* Formation en sauvetage.
Clientèle: école aquatique: enfants de 12 ans et moins, activités de mise en forme: personnes de 15 ans et plus, cours récréatifs et compétitifs: personnes 6 ans et plus, formation: personnes de tous âges
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: variables, rencontre bureau: sur rendez-vous, demande d'information par téléphone: lundi au vendredi 9h00 et 17h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB GYMNACENTRE (LE)

3000, rue Viau, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3J3
514 252-6777
Site internet: www.gymnacentre.ca
Courriel: info@gymnacentre.ca

Services: Club de gymnastique artistique.* Gymnastique récréative.* Gymnastique compétitive.* Fêtes d'enfants.* Cours privés.* Camp de jour.
Clientèle: gymnastique récréative: jeunes de 18 mois et plus, personnes adultes
Capacité: 40
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h30
Frais: adhésion annuelle: 17$ pour enfants de 0 à 3 ans, 40$ pour autres personnes, activités: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB GYMNACENTRE (LE) - POINT DE SERVICE POINTE-AUX-TREMBLES

14115, rue Prince-Arthur, bureau 279, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 252-6777
Site internet: www.gymnacentre.ca
Courriel: info@gymnacentre.ca

Services: Club de gymnastique artistique.* Gymnastique récréative.* Flic et Flac: camp de jour estival.* Fêtes d'enfants.* Cours privés.
Clientèle: grand public, gymnastique récréative: jeunes de 18 mois et plus
Capacité: 40
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 17h30 à 20h30, samedi 9h00 à 16h30, dimanche 9h00 à 13h00
Frais: adhésion annuelle: 16$ pour enfants de 0 à 4 ans, 37$ pour autres personnes, activités: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB INTERGÉNÉRATION LA PETITE PATRIE

5718, rue Saint-André, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2K1
438 378-1320
Site internet: www.leclipp.org
Courriel: clipp@leclipp.org

Services: Projets, services et activités éducatives offerts dans les écoles partenaires qui ont pour objectifs de favoriser la persévérance scolaire et la réussite éducative des enfants et des adolescent·e·s.* Aide aux devoirs.* Projet Lire et faire lire: activités intergénérationnelles de lecture de contes.* Projet GRAFIQ: groupe d'apprentissage du français et d'intégration au Québec auprès de classe d'accueil.* Correspondances Aînés-enfants.* Contes en vidéo.
Clientèle: enfants et aînés
Territoire desservi: La Petite-Patrie, Le Plateau Mont-Royal, Rosemont, Villeray
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE SOUTIEN AUX PARENTS ÉTUDIANTS DE L'UQAM

405, rue Sainte-Catherine Est, bureaux J-M890 et J-M775, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2C5
514 987-3000 poste 5669
Site internet: cspeuqam.com
Courriel: info@cspeuqam.ca

Services: * Représentation et défense des droits des parents aux études.* Aide alimentaire.* Friperie pour les enfants.* Halte-garderie.* Bourses d'études.* Sorties familiales.* Ateliers thématiques.* Références et accompagnement.* Local associatif J-M775: espace de socialisation, de travail et de repos.
Clientèle: parents aux études à l'Université du Québec à Montréal
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ HELLÉNIQUE DU GRAND MONTRÉAL

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
514 738-2421 **Téléc.:** 514 738-5466
Site internet: hcgm.org
Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Regroupement d'activités et de services religieux, culturels, éducatifs et sociaux.* Six églises orthodoxes grecques.* Une école primaire avec cinq campus, une école secondaire et des écoles du samedi.* Deux centres sportifs.* Deux centres communautaires.* Six garderies.* Foyer pour personnes aînées.* Danse folklorique, arts et artisanat.* Groupe de scouts.* Bibliothèque.* Paniers de Noël.
Clientèle: communauté grecque
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÈRE

3958, rue Dandurand, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 419-4736
Site internet: www.coopere.ca
Courriel: info@coopere.ca

Services: Soutien aux pères et aux familles.* Milieu de vie.* Service téléphonique et rencontres individuelles.* Accompagnement dans les démarches, information, accès Internet, ressources et soutien.* Soupers et cuisine collective.* Distribution de boîtes à lunch.* Parc et gymnase animés pères-enfants.* Soirées, activités et groupes de discussions entre pères.* Ateliers sur la parentalité, la paternité, la coparentalité et les conflits sévères de séparation.* Développement des compétences parentales et activités spéciales.* Activités familiales: camps d'hiver et d'été, cabane à sucre, magie de Noël et fête de la famille.* Accompagnement à la naissance en collaboration avec les CLSC et les organismes communautaires, soutien individuel prénatal et postnatal.* Formation et sensibilisation auprès des organismes communautaires et des partenaires.* Présentation des services aux équipes des CLSC et projets de recherche et partenariat (Centre Jeunesse de Montréal, UDM).
Clientèle: familles: pères, enfants, mères
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Saint-Léonard, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Anjou
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, soirées Entre-pères: mardi et jeudi 18h00 à 21h00, matinée pères-enfants: samedi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns ou tarifs réduits
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION D'ÉDUCATION JEUNESSE

7797, rue de Lanaudière, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 3A9
514 872-2696
Site internet: corpoeducjeunesse.org
Courriel: direction@corpoeducjeunesse.org

Services: Organisme de formation, d'intervention de milieu, d'accompagnement, de soutien et d'activités pour les jeunes et les familles.* Évasion familiale: séjour en nature d'une fin de semaine offrant animation, activitées familiales et temps de ressourcement pour les jeunes et leurs parents.* Projets et formations en milieu scolaire: activités de jumelage et ateliers sur les transitions scolaires, formations interculturelles, ateliers en technnique d'animation, développpement en leadership, engagement communautaire.* Projets d'intervention Rousselot: espace de socialisation pour les 6 à 12 ans.* Espace Ados: espace d'accueil, d'activités et de soutien pour les adolescent·e·s, favorisant la participation citoyenne, l'autonomie et le développement social.
Clientèle: organismes scolaires, organismes communautaires, familles et jeunes en situation de vulnérabilité, évasion familiale: familles en situation de vulnérabilité
Territoire desservi: Grand Montréal, Évasion familiale: Villeray et La Petite-Patrie
Financement: subvention, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DU CENTRE JEAN-CLAUDE-MALÉPART

2633, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W8
514 521-6884
Site internet: corporationcentrejeanclaudemalepart.com
Courriel: info@ccjcm.ca

Services: Centre communautaire de sports et de loisirs.* Cours d'anglais, d'espagnol, de japonais et d'arabe.* Activités d'animation.* Cours d'exercices thérapeutiques pour aîné·e·s.* Activités sportives prénatales et pour mamans avec bébé.* Ateliers de psychomotricité parent-enfant.* Événements et activités communautaires.* Club social pour adultes.* Cours artistiques: danse, chant, guitare, peinture, couture, etc.* Cours de mise en forme divers: yoga, zumba, gymnastique, sports d'équipe, sports de combat, salle d'entraînement, etc.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, adultes, personnes aînées
Territoire desservi: quartier Sainte-Marie
Horaire: réception: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00, activités: lundi au dimanche 7h00 à 23h00
Frais: adhésion: 20$ par adulte, 10$ par personne de 55 ans et plus et par enfant, activités: variables
Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CORPUSCULE DANSE

5350, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
Site internet: corpusculedanse.com
Courriel: infos@corpusculedanse.com

Services: Recherche, création et diffusion de spectacles de danse inclusive.* Cours et ateliers de danse inclusive pour personnes avec ou sans handicap, visible ou invisible.
Clientèle: personnes à mobilité réduite, personnes avec une déficience intellectuelle légère à moyenne
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variables
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CPE DU CARREFOUR - INSTALLATION HALTE-RÉPIT HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4800, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1Z4
514 598-5357 **Téléc.:** 514 598-8551
Site internet: www.cpehalterepit.com
Courriel: infohalterepithm@cpeducarrefour.qc.ca

Services: * Service de garde à temps partiel.* Café-rencontres.* Ateliers parents-enfants.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans
Capacité: 60
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: 9,65$ pour une journée, 4,86$ pour une demi-journée
Financement: autofinancement, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CRECA - PROJET SAULT-AU-RÉCOLLET

10125, rue Parthenais, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 2L6
514 883-3430
Site internet: dev.creca.net/projet-sault-au-recollet
Courriel: projetsar@outlook.com

Services: * Comité d'intégration des néo-Québécois.* Stimulation précoce pour les 0-5 ans.* Activités parents-enfants.* Activités pour personnes aînées.* Comité citoyens.* Cuisines collectives.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, familles avec jeunes enfants, personnes citoyennes, personnes aînées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement, autofinancement, municipal, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

DON BOSCO YOUTH LEADERSHIP CENTRE

11991, avenue Pierre-Baillargeon, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 2E5
514 648-6421 **Téléc.:** 514 648-6404
Site internet: www.dbylc.com
Courriel: info@dbylc.com

Services: Centre pour jeunes.* Activités récréatives et sportives pour enfants, adolescents et adultes.* Tutorat.* Camp d'été.* Retraites spirituelles.* Clubs sociaux.* Programmes familiaux.* Projets communautaires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au jeudi 15h00 à 21h00
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4
514 325-9486 poste 0
Site internet: www.ecoledelareleve.ca
Courriel: info@ecoledelareleve.ca

Services: Services aux jeunes en difficulté.* École de la Relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité.* Programme de francisation pour les personnes immigrantes.* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère.* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique.* Local équipé pour l'étude et le divertissement.* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement.* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation.* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 7 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00
Frais: École de la Relève: 900$ par année scolaire
Financement: autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE BÉNÉVOLE KOUZIN KOUZIN'

3206, rue Jarry Est, bureau 202, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2E2
514 376-1845
Site internet: kouzinkouzin.org
Courriel: entraide.kouzinkouzin@gmail.com

Services: Soutien aux enfants et à leurs familles.* Jumelage entre enfants de 5 à 16 ans et jeunes adultes étudiants bénévoles.* Programme de prévention de la négligence et de développement de compétences parentales: intervention psychosociale et accompagnement (budget, alimentation, communication avec les enfants, stimulation précoce pour les enfants de 0 à 5 ans, etc.)* Activités pour enfants: atelier d'aide aux devoirs pour 5 à 12 ans, ateliers de lecture, camp de jour estival pour les 6 à 14 ans.* Activités socioculturelles et sportives.* Médiation interculturelle.* Rencontres de groupe.* Interprétariat.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: enfants et familles de toute origine, principalement d'origine immigrante
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE MAMANS ET PAPAS

3363, rue de Rouen, bureaux 1 et 2, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L4
514 525-8884
Site internet: entremamans.qc.ca
Courriel: info@entremamans.qc.ca

Services: Soutien aux femmes enceintes et aux familles (pères ou mères) avec enfants de 0 à 5 ans.* Ateliers, conférences et café rencontre entre parents sur diverses thématiques: développement des compétences parentales, croissance personnelle, coparentalité, stimulation des enfants, parentalité en contexte d'immigration (Espace parent), etc.* Cours de RCR pour bébés.* Soutien individuel et familial sur la parentalité.* Services en sexologie.* Sorties entre familles, camp de vacances, activités sociales et culturelles.* Services spécifiques pour papas et leurs enfants de 0 à 5 ans.* Aide maternelle et paternelle à domicile, service de relevailles.* Répit occasionnel à faible coût.* Location de tire-lait de grade hospitalier.* Réseau de soutien à l'allaitement.* Massothérapie pour bébés, pour femmes enceintes et pour toute la famille.* Location de porte bébé pour randonnée.* Location de siège d'auto.* Comptoir vestimentaire et alimentaire pour familles à faible revenu avec enfants de 0 à 5 ans.
Clientèle: parents avec enfants de 0 à 5 ans, personnes enceintes
Territoire desservi: relevailles et couches: île de Montréal, autres services: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 5$ pour familles dont les parents ont moins de 19 ans, 15$ pour les autres
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4
514 329-1233 poste 0 **Téléc.:** 514 329-0638
Site internet: www.entreparents.org
Courriel: info@entreparents.org

Services: Alimentation* Cuisines collectives.* Ateliers de cuisine.* Initiation à la cuisine.* Atelier de purées pour bébé.* Paniers de Noël pour les membres.Enfance et famille* Soutien aux familles immigrantes.* Répit gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répit dodo pour les 9 mois à 5 ans.* Halte-garderie lors des activités.* Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans.* Initiation à la lecture et l'écriture.* Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans.* Cours de massage pour bébé.* Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.* Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans.* Activités collectives: activités réalisées une fois par mois selon les intérêts des familles.Parentalité* Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescent·e·s.* Comprendre mon ado: souper conférences avec invité·e.* Mon enfant à défis: ateliers pour les enfants ayant des besoins particuliers, atelier de soutien pour les parents.* Ensemble, on agit!: ateliers mensuels de prévention pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans (délinquance, toxicomanie, puberté, consentement, etc.).* Activités entre pères.* Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange.* Au masculin: activités pour papas.Loisirs* Fêtes et sorties familiales.
Clientèle: parents, enfants
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaines
Frais: membre: 7$ par année par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE-MAISONS AHUNTSIC

9455, avenue Olivier Maurault, bureau 1, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1Z5
514 383-0282 **Téléc.:** 514 383-4477
Site internet: entremaisonsahuntsic.org
Courriel: direction@entremaisons.org

Services: Ressource d'intervention de milieu.* Accueil, écoute et information, accompagnement et références.* Activités sportives, culturelles et artistiques, discussions thématiques et fêtes annuelles.* Studio d'enregistrement et production audiovisuelle.* Intervention de milieu auprès des jeunes et de leur famille.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.* Accès à des camps de jour.
Clientèle: résident·e·s des HLM, jeunes, familles
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, activités: à partir de 15h30
Frais: aucuns

Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ESCALE FAMILLE LE TRIOLET

6910, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1T6
514 252-0289
Site internet: www.escalefamilleletriolet.org
Courriel: info@eflt.net

Services: * Halte-garderie pour enfants de 0 à 5 ans.* Halte-parent: café-rencontre pour parents.* Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale.* Activités parents-enfants.* Ateliers culinaires.* Ateliers d'expression de soi par l'art: scrapbooking, tricot et danse.* Ateliers en démarche d'autonomie.* Soutien et accompagnement.* Implication bénévole.* Activités et sorties familiales.* Centre de documentation, d'informations et de références.* Comptoir de vêtements pour enfants.* Escale pour toit: habitations communautaires pour femmes monoparentales en relance socioprofessionnelle.* Clinique d'impôts.
Clientèle: familles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, halte-garderie: mardi au vendredi 8h30 à 11h30 et 13h00 à 16h00, journée complète: 8h30 à 15h00
Frais: adhésion annuelle: 5$, halte-garderie: 4$ pour 3 heures, activités et sorties familiales: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE-FAMILLE VILLERAY

7470, rue de Normanville, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2V3
514 858-1878
Site internet: espacefamille.ca
Courriel: info@espacefamille.ca

Services: Centre de ressources périnatales et familiales.* Halte-garderie.* Soutien à domicile pour parents de nouveau-nés, relevailles.* Halte-allaitement.* Cours prénataux.* Déjeuner-causerie hebdomadaire.* Conférences.* Ateliers, cours et activités pour les parents et futurs parents.* Place aux pères: rencontres entre pères.* Espace papa: activités père-enfant durant la fin de semaine.* Activités avec bébé.* Atelier de portage.* Massage pour bébé.* Stimulation du bébé.* Psychomotricité.* Éveil au langage et musical.* Cours Y'APP: série de 8 cours sur la parentalité.* Yoga prénatal et postnatal.* Mise en forme avec bébé.* Subvention pour l'achat de couches lavables et pour l'achat de produits menstruels écoresponsables.
Clientèle: futur·e·s parents, familles avec enfants de 0 à 5 ans
Capacité: halte-garderie: 15 enfants
Territoire desservi: île de Montréal, soutien à domicile et répit: Villeray, dons de couches: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, horaire des fêtes: fermé de la fin décembre à début janvier
Frais: cotisation annuelle: 15$ par famille
Financement: fédéral, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1
514 931-5115
Site internet: famijeunes.org
Courriel: information@famijeunes.org

Services: * Groupe pour les pères.* Ateliers de stimulation.* Halte-répit.* Halte-allaitement.* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans.* Ateliers parents-enfants.* Ateliers d'habiletés parentales.* Activités post-natales.* Volet périnatalité.* Cuisines communautaires.* Rencontres individuelles avec des intervenant·e·s communautaires.* Soutien, accompagnement et référence.* Camp familial.* Espace créatif.
Clientèle: familles et enfants de 0 à 17 ans, femmes enceintes

Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FAMILLES EN ACTION

1915, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1
514 932-6373
Courriel: famillesenaction@videotron.ca

Services: * Activités familiales, communautaires et culturelles.* Halte-garderie.* Soutien et entraide pour jeunes mères et leurs enfants.* Activités de développement et ateliers de socialisation parents-enfants.* Ateliers YAPP.* Fête de Noël.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, jeunes mères de 25 ans et moins
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: carte de membre annuelle: 12$
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE MATERNELLE DE LA PETITE PATRIE

6848, avenue Christophe-Colomb, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2H2
514 495-3494
Site internet: groupedentraidematernelle.org
Courriel: info@gem-pp.org

Services: Groupe de soutien hebdomadaire.* Halte-garderie lors des rencontres et le vendredi matin.* Visites de relevailles à domicile.* Programmation d'activités durant la semaine pour les parents et leurs enfants.* Friperie: vêtements d'enfants de 0 à 5 ans, vêtements de maternité et d'allaitement, jouets, livres, etc.* Dépannage d'urgence: préparations pour nourrissons, couches, vêtements, produits de soins, sur référence seulement.* Conférences et ateliers.
Clientèle: programme d'activités: familles d'enfants de 0 à 5 ans, halte-garderie: enfants de 6 mois à 5 ans, visites de relevailles à domicile: parent avec enfants de 0 à 12 mois
Capacité: rencontres: 12 parents et leurs enfants, 5 familles seulement durant la COVID, halte-garderie: 10 enfants
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, friperie: mardi 9h30 à 12h00, mercredi et jeudi 13h00 à 15h00, vendredi sur rendez-vous de 9h00 à 17h30
Frais: adhésion annuelle: 20$, activités: 0 à 10$, halte-garderie: 7.5$ pour un bloc de 3 heures
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HALTE LA RESSOURCE

226, rue Beaubien Est, unité 3, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1R4
514 524-0073
Site internet: haltelaressource.org
Courriel: info@haltelaressource.org

Services: Activités et accompagnement pour les mères monoparentales et leurs enfants.* Accueil, écoute et référence.* Espace accueillant pour passer du temps durant la journée.* Groupe de soutien et de discussion.* Activités pour mères monoparentales.* Activités mère-enfant.* Mobilisation et actions politiques.* Salle de jeu et jouets.* Bibliothèque.* Cuisine.* Diverses ressources utiles.
Clientèle: mères monoparentales avec enfants de moins de 18 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mercredi au vendredi 10h00 à 16h30
Frais: aucuns

Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HALTE-FAMILLE LA PIROUETTE

1901, rue Gilford, appartement 2, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G8
514 527-4828
Site internet: www.lapirouette.org
Courriel: info@lapirouette.org

Services: Services aux familles.* Halte-garderie: demi-journées pour enfant de 6 à 18 mois et journées complètes pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Soutien individuel.* Ateliers parents-enfants.* Café discussion.* Périodes de jeux libres.
Clientèle: familles
Capacité: 20
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, horaire d'été: fermé du 18 juillet 2026 au 9 août 2026
Frais: variable, selon le revenu familial
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

HIRONDELLE (L') - SOUTIEN ET AIDE À LA FAMILLE ET RAPPROCHEMENT INTERCULTUREL

4450, rue Saint-Hubert, 5e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 281-2038
Site internet: hirondelle.qc.ca
Courriel: administration@hirondelle.qc.ca

Services: * Groupe d'entraide pour pères.* Suivi individuel.* Jumelage.* Ateliers de formation.* Activités familiales.
Clientèle: personnes immigrantes, leurs familles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INITIATIVE 1,2,3 GO! RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

7650, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7R8
514 648-3123
Courriel: rdp123go@yahoo.ca

Services: Optimisation du développement du plein potentiel des enfants et des familles de Rivière-des-Prairies.* Création d'un environnement propice au développement des enfants.* Joujouthèque au Centre communautaire RDP (9149, boulevard Perras), en collaboration avec d'autres organismes.* Récupération de jouets en bon état.* Fripe RDP: comptoir vestimentaire communautaire pour toute la population (vêtements et articles de maison à faible coût).
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 18 ans, organismes communautaires, parents, représentant·e·s des milieux communautaires, municipaux, politiques, scolaires, de la santé et des services sociaux, des affaires et des services de garde
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: bureau: horaire variable, friperie: lors des bazars et sur rendez-vous
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INTERACTION FAMILLE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2560, rue Théodore, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C6
514 251-4671
Site internet: interactionfamille.ca
Courriel: interventionfamille@interactionfamille.ca

Services: Lieu d'accueil, d'échange et d'information.* Aide alimentaire.* Halte-garderie.* Déjeuners causerie.* Sorties familiales et activités parents-enfants.* Jumelage de dons.* Paniers de Noël et réception de Noël.* Opération Sac à dos: distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: familles
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 10$, activités: gratuit, aide alimentaire: 5$
Financement: provincial, dons, cotisations, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE AU SOLEIL

6700, avenue du Parc, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2V 4H9
514 842-6822 **Téléc.:** 514 842-5241
Site internet: sunyouth.org/fr
Courriel: info@jas-sy.org

Services: Alimentation* Dépannage alimentaire: aide ponctuelle avec possibilité de livraison à domicile.* Supplément alimentaire: dépannage alimentaire mensuel avec possibilité de livraison à domicile.* Paniers de Noël et de Hannukah avec possibilité de livraison à domicile.Assistance matérielle* Distribution de fournitures scolaires pour les bénéficiaires de l'aide alimentaire.* Aide financière pour les médicaments et le chauffage.* Dons de montures de lunettes.* Prêt d'appareils contre l'énurésie nocturne.Santé* Référence vers la clinique dentaire communautaire de McGill.Soutien* Aide aux victimes d'actes criminels.Sports et loisirs* Basketball, football et autres.* Camp de jour.
Clientèle: aide alimentaire et matérielle: personnes à faible revenu, livraison de nourriture à domicile: personnes à faible revenu avec problèmes d'autonomie temporaire ou permanente ou à mobilité réduite
Territoire desservi: Grand Montréal, livraison d'aide alimentaire: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, prise de rendez-vous dépannage alimentaire et assistance matérielle par téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 12h00, banque vestimentaire: sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal, fédéral, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE LOYOLA

6975, avenue Chester, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 2Z7
Site internet: www.jeunesseloyola.org/fr
Courriel: admin@jeunesseloyola.org

Services: Centre d'activités pour jeunes.* Sports, loisirs et éducation.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 5 à 17 ans
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

JOUJOUTHÈQUE DE ROSEMONT

5675, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X6
514 722-1851 **Téléc.:** 514 722-7384
Site internet: www.joujoutheque.org
Courriel: info@joujoutheque.org

Services: Joujouthèque pour enfants de 0 à 12 ans.* Prêt de jouets.* Opportunité de bénévolat pour les parents.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: mercredi 9h30 à 11h30, samedi 9h30 à 12h00
Frais: abonnement: variables
Financement: cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

JOUJOUTHÈQUE SAINT-MICHEL

9480, rue Irène-Joly, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4L2
514 381-9974
Site internet: www.lajoujouthequestmichel.qc.ca
Courriel: joujouthequestmichel@bellnet.ca

Services: * Prêt de jouets et de livres.* Ateliers et activités parents-enfants.* Accompagnement parental.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents
Capacité: 15
Territoire desservi: activités parents-enfants: Saint-Michel, prêts de jouets: île de Montréal
Horaire: variables, voir site Internet
Frais: carte de membre: 5$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

JOUJOUTHÈQUE SAINT-MICHEL - POINT DE SERVICE EST

10200, boulevard Pie-IX, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3Z1
514 922-9974
Site internet: www.lajoujouthequestmichel.qc.ca
Courriel: joujouthequestmichel@bellnet.ca

Services: * Prêt de jouets et de livres.* Ateliers et activités parents-enfants.* Accompagnement parental.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents
Territoire desservi: activités parents-enfants: Saint-Michel, prêts de jouets: île de Montréal
Horaire: variables, voir site Internet
Frais: carte de membre: 5$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

LOCAL FAMILIAL (LE)

900, avenue Duluth Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1B6
438 806-3955
Site internet: localfamilial.com/accueil
Courriel: lelocalfamilial@gmail.com

Services: Espace accueillant pour renforcer la connexion et l'entraide entre jeunes parents.* Zones de jeux autonomes pour les enfants.* Coin café pour parents.* Activités communautaires: bricolage, oeuvres collectives, jeux de société.
Clientèle: familles avec enfants entre 0 et 12 ans
Capacité: 40
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi au dimanche 9h30 à 18h30
Frais: abonnement mensuel: 50$/famille, toute la journée en famille: 10$ du mardi au vendredi ou 15$ le samedi et dimanche
Financement: subventions, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

1055, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V3
514 412-3456
Site internet: www.lcso.ca
Courriel: info@lcso.ca

Services: Loisirs, sports et activités culturelles.* Programme après l'école: activités variées et aide aux devoirs.* Loisirs et activités culturelles: échecs, sciences, arts, etc.* Sports: basketball, badminton, danse, soccer, yoga, voleyball, hockey cosom, etc.* Activités parent-enfant: éveil musical, matinée société, matinée des tout-petit.* Cafés-entraide: groupe de soutien mensuel pour les parents éducateurs.* Ateliers et formations: Prêts à Rester Seuls et Gardiens Avertis de la Croix Rouge pour les enfants, ateliers Filliozat pour les parents.* Camps de jour estival et camps de la relâche avec un programme d'accompagnement pour les enfants vivant avec des défis d'adaptation.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans, adolescent·e·s, adultes, personnes aînées, familles, programme après école: enfants de 6 à 12 ans, camps de jour: enfants de 5 à 15 ans
Territoire desservi: Sud-Ouest: Saint-Henri, Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Verdun, Griffintown, Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h00 à 12h00
Financement: municipal, provincial, fédéral
Statut: Nonprofit - Incorporated

LOISIRS COMMUNAUTAIRES SAINT-MICHEL

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1
514 729-8467
Site internet: www.lcsm.qc.ca
Courriel: lcsm@lcsm.qc.ca

Services: * Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires.* Cours d'anglais.* Ateliers de francisation.* Atelier d'information communautaire.* Cours de musique, peinture, dessin et danse.* Camp de jour.* Camp de relâche scolaire.* Le Spot: maison des jeunes.* La Station: studio d'enregistrement.* La Grande Roue: atelier de vélo communautaire.* Location de salles pour activité, évènement social et communautaire.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: municipal, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS DE L'ACADIE DE MONTRÉAL

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 003, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B2
514 856-2224 poste 1 **Téléc.:** 514 908-2013
Site internet: loisirsdelacadie.ca
Courriel: info@loisirsdelacadie.ca

Services: * Activités sportives: soccer, hockey, basket-ball, badminton, yoga, zumba, Pickleball.* Activités culturelles: ballet classique, danse, théâtre, dessin, mangas.* École de musique: cours privés de guitare, de chant et de piano.* Cours de langue: conversation en anglais, en français et en espagnol.* Camp de jour estival et camp de jour durant la semaine de relâche scolaire.* Fête de Noël et fête d'Halloween.* Atelier de bricolage durant les fêtes (Halloween, Noël, Pâques).
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi 9h00 à 14h00, dimanche 9h00 à 11h00
Frais: variables
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS HENRI JULIEN

9300, rue Saint-Denis, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P1
514 872-6696
Site internet: loisirshenrijulien.com
Courriel: info@loisirshenrijulien.com

Services: Programmation d'activités variées pour personnes de tous âges à travers des camps de jour, des sessions d'activités et des événements.Pour jeunes* Activités récréatives et sociales: initiation à la danse, multisport, danse hip-hop, soccer, multidanse, volleyball, etc.* Activités parents-enfants.* Activités récréatives et sociales: échecs, donjons et dragons, etc.* Ateliers: initiation au crochet, initiation à la cuisine, création de films, initiation à la couture, etc.* Atelier de français par le jeu.Pour personnes adultes* Activités sportives: pickleball, hockey cosom, hip-hop cardio, pilates, etc.* Activités récréatives et sociales: tennis de table, théâtre, etc.* Ateliers: poterie, vitrail, tricot, peinture libre, etc.Pour personnes aînées* Activités sportives: étirements, pickleball, yoga adapté, etc.* Initiation à l'informatique.* Ateliers: poterie, vitrail, tricot, etc.Évènements* Fêtes d'Halloween et fête de Noël.* Spectacle de fin d'année.* Compétitions sportives récréatives.* Ateliers et conférences.
Clientèle: grand public
Capacité: variable, selon l'activités et la capacité de la salle
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, activités: lundi au samedi
Frais: cotisation annuelle: 10$, activités: variables
Financement: autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

LUDIC - LOISIRS UNIQUES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INCLUSION DANS LA COMMUNAUTÉ

660, rue Villeray, bureau 2.109, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 721-3663
Site internet: www.ludicmontreal.org
Courriel: coordination@ludicmontreal.org

Services: Activités de loisirs adaptées pour les enfants ayant des difficultés d'apprentissage ou des besoins particuliers et leur famille.* Activités de loisirs familial la fin de semaine.* Camp de jour estival.
Clientèle: jeunes de 5 à 21 ans avec des difficultés d'apprentissage ou des besoins particuliers et leur famille
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: activités: samedi et dimanche, camp de jour estival : lundi au vendredi
Frais: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON À PETITS PAS (LA)

3511, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L8
514 522-6461 **Téléc.:** 514 522-6269
Site internet: lamapp.org
Courriel: info@lamapp.org

Services: Milieu de vie communautaire et familial.* Activités, ateliers de formation.* Groupes de parents.* Activités parents-enfants.* Cours multiples.* Halte-garderie pendant les activités.* Rencontres individuelles.* Sorties familiales.* Joujouthèque, sportothèque.* Ateliers de psychomotricité pour enfants de 2 à 5 ans.* Improvisation récréative pour les 10 à 11 ans, récréative et ligue pour les 12 à 17 ans.* Club Octogone pour adolescent·e·s.* Programme appart 2.0 pour les 15 à 25 ans.* Programme YAPP sur les compétences parentales.* Atelier de cuisine.* Repas à emporter à petits prix.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, jeunes de 6 à 11 ans, adolescent·e·s de 12 à 17 ans, parents, familles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 7 jours, heures variables
Frais: adhésion à l'organisme: 15$, adhésion à la joujouthèque et sportothèque: 30$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE SAINT-MICHEL

3539, rue Bélair, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2B1
514 379-3539 **Téléc.:** 514 379-1727
Site internet: maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnel·le·s de la santé et des services sociaux. * Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants et vaccination.* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits.* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé.* Activités enfants et parents-enfants.
Clientèle: personnes enceintes en situation de vulnérabilité, leur famille
Territoire desservi: Saint-Michel, Saint Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE VERDUN

4936, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 564-4936 **Téléc.:** 438 383-4936
Site internet: maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée de professionnel·le·s de la santé et des services sociaux.* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, consultation médicale, accompagnement à la naissance au besoin, etc.* Suivi de l'enfant et de la famille pendant la période 0-5 ans: suivi postnatal, vaccination, suivi médical, soutien à la parentalité, psychoéducation, évaluation du développement, référence, etc.* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits.* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé.* Activités enfants et parents-enfants.
Clientèle: personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille
Territoire desservi: territoire du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal: Faubourgs, Le Plateau-Mont-Royal, Saint-Louis-du-Parc, Verdun, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE MONTRÉAL-NORD

4896, rue de Charleroi, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2Y7
514 903-4896
Site internet: www.maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnel·le·s de la santé et des services sociaux.* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants et vaccination.* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits.* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé.* Activités enfants et parents-enfants.
Clientèle: personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille, activités enfants et parents-enfants: personnes suivis par l'organisme
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE COEUR À RIVIÈRE

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 494-6555
Site internet: coeurariviere.org
Courriel: accueil@coeurariviere.org

Services: * Accompagnement et références.* Activités parents-enfants: déjeuners-conférence, ateliers de cuisine et de conditionnement physique, événements, sorties, etc.* Aide aux devoirs et tutorat.* Espace petit coeur: activités pour enfant de 5 ans et moins.* Activités et éducation parentale pour parents d'enfant 0 à 24 mois.* Histoire bon dodos via Zoom.* Conférences via Zoom.* Dons de vêtements pour enfants de 0 à 12 ans et maternité.* Jumelage de dons utiles pour la famille.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 12 ans
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h00
Frais: carte de membre: 10$
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-LÉONARD

8180, rue Collerette, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 852-6161 poste 21 **Téléc.:** 514 852-0322
Courriel: direction@mdfstleonard.org

Services: Soutien aux familles* Halte-garderie.* Ateliers de soutien pour les parents.* MDFSL après l'école: aide aux devoirs.* Information et référence.Activités* Ateliers favorisant le développement de l'enfant.* Programme de stimulation parents-enfants.* Bambins en transition: ateliers de préparation à la maternelle.* Groupes de discussion pour les parents.* Café-causeries.* Bambineries: animation dans les parcs.* Camps d'été pour les enfants.* Activités de loisirs.Action communautaire* Développement de projets avec les partenaires du quartier.* Contribution aux espaces de concertation.
Clientèle: familles, aide aux devoirs: enfants de 6 à 12 ans, halte-garderie: enfants de 9 mois à 5 ans
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte de membre: 5$
Financement: fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-MICHEL

9162, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G5
514 955-3717 poste 0
Site internet: www.maisondelafamilledestmichel.com
Courriel: maisonfamillestmichel@bellnet.ca

Services: * Cuisine collective et dîners communautaires.* Groupe de discussion pour femmes et mères.* Groupe Orpères: groupe d'échange et de discussion pour les pères, tenue du colloque Groupe Orpères.* Jouer avec papa: ateliers de jeux thématiques pour pères-enfants de 0 à 5 ans.* Activités sportives pères-enfants: soccer et rallye vélo.* Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à 12 ans.* Initiation à la musique pour les musicien·ne·s en herbe: enfants de 0 à 5 ans.* Activités sociales: Fête de l'enfant, fêtes et sorties familiales en plein air.* Camps de jour pour les jeunes de 6 à 12 ans: semaine de relâche et été.* Références et écoute.
Clientèle: familles, personnes nouvellement arrivées
Capacité: 7 à 14 enfants par demi-journée
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte d'adhésion: 10$ par an par famille, service de garde: 4$ par demi-journée et 7$ par journée, autres activités: variables
Financement: dons, provincial, fédéral, municipal, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE PIERRE BIENVENU NOAILLES

4350, rue de Salaberry, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1H3
514 337-1522 **Téléc.:** 514 419-9196
Site internet: www.maifapbn.ca
Courriel: info@maifapbn.ca

Services: * Répit et dépannage pour parents d'enfants de 0 à 18 mois.* Halte-garderie pour enfants de 0 à 5 ans.* Droits d'accès supervisés et échange de garde.* Atelier de préparation à l'école pour enfants de 3 à 5 ans.* Aide aux devoirs pour enfants de 6 à 12 ans.* Heure du conte pour enfants de 2 à 5 ans.* Camp de jour d'été pour enfants de 6 à 13 ans.* Ateliers sur le développement des compétences parentales.* Ateliers sur le développement de l'enfant.* Consultation parentale.* Coupons de nourriture pour les familles participant aux activités.* Aide financière pour l'achat d'items de santé et de pharmacie.
Clientèle: parents avec enfants de 0 à 13 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 18h00, répit: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00 sur réservation
Frais: répit: gratuit, halte-garderie: 13$ par jour, dépannage scolaire et estival: 10$, préparation à l'école: 10$, ouverture de dossier halte-garderie: 20$, visite supervisée: 60$, échange de garde: 40$, ouverture de dossier aux droits d'accès: 25$, ateliers: variables
Financement: provincial, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES ENFANTS DE L'ÎLE DE MONTRÉAL (LA)

1844, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C6
514 526-9128 **Téléc.:** 514 526-1121
Site internet: maisondesenfants.org
Courriel: info@maisondesenfants.org

Services: * Activités centrées autour de l'écoute, de l'expression et du jeu.* Courrier des enfants, accueil des enfants et des groupes-classes, écoute en classe.
Clientèle: enfants de la maternelle 5 ans à la 6e année
Capacité: 25 enfants par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, accueil des enfants: variable
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE MERCIER-EST (LA)

700, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9
514 354-6044
Site internet: www.maisondesfamilles.ca
Courriel: info@maisondesfamilles.ca

Services: Lieu d'écoute, d'échange et d'entraide pour les familles.* Halte-garderie ponctuelle et occasionnelle.* Activité de stimulation pour les 0 à 2 ans.* Ateliers parents-enfants pour les 3 à 5 ans.* Éveil à la lecture et au langage.* Ateliers, conférences et déjeuners-causerie pour les parents.* Intervention en HLM: travail de proximité et animation pour les 6 à 12 ans.* Travail de proximité auprès des familles.* Activités pour les pères.* Vacances de l'organisme avec les familles aux deux ans.* Service de prêts: tire-laits, matériel de portage, jouets et livres pour les 0-12 ans, livres pour parents, etc.* Soutien scolaire dans certaines écoles primaires du quartier.
Clientèle: familles, enfants 0 à 12 ans
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00, samedi 9h30 à 15h00
Frais: adhésion: gratuit, frais minime pour certaines activités
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE VERDUN (LA)

259, 1ère Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V6
514 762-3399 **Téléc.:** 514 769-9216
Site internet: www.famillesverdun.com
Courriel: mfv.inscription@gmail.com

Services: * Répit.* Activités récréatives, sportives et sorties familiales.* Ateliers et conférences pour parents.* Hébergement temporaire pour pères avec intervention psychosociale.* Groupes de discussions et d'entraide sur les réalités parentales et familiales.* Programme Y'APP: éducation, information et soutien pour parents d'enfants de moins de 5 ans.* Programme Karibou: ateliers parent-enfant de développement des habiletés psychomotrices pour les enfants de 12 mois à 4 ans.* Ruche d'art: activités artistiques libres entre parents et leurs enfants de 3 à 12 ans.* Préparation à l'école pour enfants de 0 à 5 ans.* Accompagnement et référence.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 12 ans, répit: enfants de 6 mois à 5 ans
Capacité: groupe d'entraide: 10 à 12 personnes par rencontre
Territoire desservi: Verdun, Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au jeudi, heures variables entre 9h et 16h30, activités en fin de semaine ou activités ponctuelles: calendrier mensuel sur Facebook ou sur le site web
Frais: adhésion annuelle: 10$ par famille
Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES PARENTS DE BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5680, rue Salaberry, bureau 2, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1J7
514 745-1144
Site internet: lamdpb-c.org/mdp
Courriel: info@lamdpb-c.org

Services: Milieu de vie et d'apprentissage pour parents et enfants.* Activités d'échange et de développement des compétences.* Ateliers interculturels.* Francisation.* Y'a personne de parfait (YAPP): ateliers de compétences parentales.* Ateliers sur le développement de l'enfant de 0 à 5 ans.* Relation d'aide et accompagnement dans les démarches.* Prévention, information et soutien.* Aide aux devoirs, tutorat.* Joujouthèque.* Halte-garderie.
Clientèle: enfants, parents, grands-parents, familles
Capacité: 60
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent, Laval
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 10$ par année, halte-garderie: gratuit pour les membres

Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNETTE DES PARENTS (LA)

6651, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C5
514 272-7507 **Téléc.:** 514 272-2367
Site internet: www.maisonnettedesparents.org
Courriel: direction@maisonnettedesparents.org

Services: * Soutien à la famille: accueil, entraide.* Petits pas vers l'école 3-5 ans: programme de préparation à l'entrée à l'école.* Activités parents-enfants.* Halte-garderie.* Épicerie communautaire.* Cuisine collective.* Activités parascolaires 5-12 ans: Recycl'art, couture, cuisine, danse, zumba, yoga, guitare, piano et ukulélé, théâtre et Nintai Aiki Ju-Jitsu.* Camp estival préscolaire 4-6 ans et Camp estival 5-12 ans.* Activités pour adultes: cours de français et d'italien, guitare, piano et ukulélé, zumba, musique et mouvements, yoga, couture, tricot et Nintai Aiki Ju-Jitsu.* Café-rencontre.* Café Pause-familles 0-5 ans durant les saisons froides (mi octobre à fin mars).
Clientèle: personnes dans le besoin, familles avec enfants de 0 à 12 ans
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, épicerie communautaire: jeudi, cuisines collectives: vendredi 10h00 à 14h00
Frais: adhésion annuelle: 5$ (1er septembre au 31 août)
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MENER AUTREMENT

11794, avenue P.-M.-Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Z7
514 881-7216
Site internet: menerautrement.org
Courriel: info@menerautrement.org

Services: Encadrement, formation et soutien des jeunes, des adultes peu scolarisés, des raccrocheurs et des jeunes avec une déficience intellectuelle.* Programme sport-école: prévention du décrochage scolaire et de l'obésité, activités sportives et camp de jour.* Insertion sociale des personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement par des activités sportives.* Yoga de l'attention.* Soutien et formation des jeunes et adultes peu scolarisés.* École entrepreneuriale: encourager et accompagner les projets de création d'entreprises.* Fournitures scolaires.
Clientèle: jeunes de 6 ans et plus, jeunes avec une déficience intellectuelle, familles monoparentales ou à faible revenu, camp de jour: référer par travailleur·euse·s sociaux
Capacité: variable
Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 18h00, dimanche 16h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE

75, rue du square Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1
514 931-9248
Site internet: milieueducatiflasource.org
Courriel: info@milieueducatiflasource.org

Services: * Soutien éducatif.* Aide aux devoirs.* Ateliers d'arts plastiques, de musique, de sciences, etc.* Ateliers de cuisine.* Ateliers d'informatique.
Clientèle: jeunes de la 2e à la 6e année du primaire
Territoire desservi: Saint-Henri et les environs
Horaire: lundi, mardi et jeudi 15h30 à 17h45, mercredi 15h00 à 17h45, vendredi 15h30 à 17h00
Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - SERVICES À L'ENFANCE

Adresse confidentielle
514 904-0698 **Téléc.:** 514 523-6456
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: * Programmes d'intervention et d'éducation.* Partenariat avec des écoles du Sud-Ouest du Centre de services scolaire de Montréal: programmes d'animation, de prévention et d'intervention de groupe.* Programme en milieu HLM: aide aux devoirs.* Programme multisport.* Camps d'été pour enfants, adolescent·e·s et familles.
Clientèle: enfants et jeunes de 5 à 17 ans provenant de quartiers défavorisés, leur famille
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

1435, rue City Councillors, bureau 300, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2E4
514 844-9128 **Téléc.:** 514 844-0067
Site internet: www.montrealcitymission.org/fr
Courriel: info@montrealcitymission.org

Services: * Clinique d'information juridique et d'accompagnement pour réfugié·e·s et nouveaux·elles arrivant·e·s avec un statut d'immigration précaire.* Clinique juridique mobile pour personnes aînées en provenance de communautés culturelles: information et accompagnement.* Stages pour étudiant·e·s: droit et travail social.* Activités d'intégration pour nouveaux·elles arrivant·e·s: groupe de couture, sorties culturelles, etc.* Rencontre hebdomadaire pour les personnes aînées immigrantes.* Camp de jour d'été pour enfants de 5 à 10 ans.
Clientèle: personnes isolées, personnes sans-abri, familles immigrantes, migrantes ou réfugiées, nouveaux·elles arrivant·e·s, quel que soit leur âge ou leur revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, clinique juridique: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fondations, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

OASIS DES ENFANTS DE ROSEMONT (L')

2555, rue Holt, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1N4
514 374-9111
Site internet: www.oasisdesenfants.com
Courriel: info@oasisdesenfants.com

Services: Lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement pour les enfants de 0 à 12 ans et leur famille.* Maison des enfants: accueil gratuit tous les jours après l'école pour les enfants de 5 à 12 ans.* Activités diverses: aide aux devoirs, ateliers culinaires, sorties.* Halte-garderie communautaire: ressource de garde à temps partiel pour enfants de 0 à 5 ans.* Volet Famille: accompagnement personnalisé, soutien alimentaire une fois par mois, soutien vestimentaire au besoin, références, activités et ateliers variés.* Accueil saisonnier: camp de jour de la relâche et lors du congé d'été.* Projets spéciaux: Projet Filles 9-13 ans, activités et projets créatifs.* Répit-Nature: journées de répit en extérieur pour les enfants de 3 à 5 ans.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leur famille, halte-garderie: enfants de 0 à 5 ans, familles avec enfants
Capacité: halte-garderie: 12 places, activités parascolaires: 30 à 40 enfants
Territoire desservi: Aide alimentaire, paniers de Noël, fournitures scolaires: codes postaux commençant par H1X, H1Y, H1T, H1W, H1S

Horaire: halte-garderie: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, activités parascolaires: lundi au vendredi 15h00 à 17h30, camp de jour estival: 9h00 à 15h30, bureaux administratifs et accueil: lundi au jeudi 9h30 à 15h00
Frais: membre: 10$ par année, programme d'activités parascolaires: inscription gratuite sur présentation de la carte d'assurance-maladie, halte-garderie: frais variables, aide alimentaire: gratuit
Financement: campagnes de financement, dons, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION DES JEUNES DE PARC-EXTENSION

419, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2
514 278-7396 poste 221
Site internet: www.peyo.org
Courriel: information@peyo.org

Services: * Lieu de rencontre et intervention.* Activités sportives et culturelles.* Camps de jour pour les 6 à 12 ans.* Pédiatrie sociale en communauté pour les 0 à 17 ans.
Clientèle: enfants de 0 à 17 ans et leur famille, jeunes adultes
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, fondations, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OUTREMONT EN FAMILLE

999, avenue McEachran, bureau 136.7, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 244-9710
Site internet: outremontenfamille.org
Courriel: info@outremontenfamille.org

Services: Services pour familles* Rencontres périnatales: rencontre de soutien dans le nouveau rôle de parent.* Ateliers parents-bébé: ateliers d'éveil pour enfants de 0 à 12 mois.* Halte-allaitement: partage d'informations et d'expériences sur l'allaitement.* Éveil sensoriel: ateliers pour éveiller les sens, développer la motricité et stimuler la créativité pour enfants de 8 à 24 mois.* Rencontres parents avec enfants de 0 à 5 et 6 à 12 ans: soutien au rôle des parents sur les enjeux rencontrés pour les enfants.* Souper-répit familles mono et solo parentales.* Café parents d'enfants extraordinaires: espace de rencontres et d'échanges entre parents d'enfants à besoins particuliers (diagnostiqués ou non).* Café-causerie: rencontre parents-enfants pour discuter de divers sujets avec une infirmière du CLSC.* Halte-garderie 3 fois par semaine pour enfants de 6 mois à 5 ans.* Ateliers d'Éveil au langage: ateliers pour enfants de 8 à 36 mois.Activités pour familles* Popote-famille: ateliers culinaires.* Initiation à la bande dessinée: atelier de création de BD pour enfants de 6 à 10 ans.* De fils en aiguilles: atelier de couture pour enfants de 9 à 12 ans.* Parc intérieur: espace de jeux équipé et aménagé.* Évènements: bazars, parade des citrouilles, souper spaghetti, fête des récoltes, Foulée des parcs, chasse aux cocos et fête de Noël.* Éco-quartier: causeries vertes, agriculture urbaine, un arbre pour mon quartier, adopte ton carré d'arbre, transport durable, ateliers vélos, subvention couches et hygiène durable, bibliothèque de semence, jardin communautaire, jardin collectif, corvée de propreté et gestion des matières résiduelles.
Clientèle: familles
Capacité: variable (selon l'activité)
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: None or unknown

PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5
514 273-8535
Site internet: patrovilleray.ca
Courriel: info@patrovilleray.ca

Services: Alimentation* Repas à emporter.* Popote roulante.Aide matérielle* Bonhomme à lunettes.* Opération Sac à dos.Emploi et éducation* Aide aux devoirs.* Clinique d'impôts.Famille et communautaire* Écoute et référence.* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales.* Médiation urbaine.* Maison des jeunes (activités pour adolescent·e·s).* Répit pour enfants à besoins particuliers.* Camps de jour et camp de la relâche.* Bénévolat.* Location de salle.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal, popote roulante et livraison de repas: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h30 à 17h00
Frais: aide financière disponible, popote roulante, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter, repas communautaires les jeudis
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

PAUSE FAMILLE

10780, rue Laverdure, porte B, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-3224 poste 101
Site internet: www.pausefamille.org
Courriel: info@pausefamille.org

Services: Accueil, écoute, référence et accompagnement.* Service de dons de vêtements pour les familles et de prêts d'articles pour bébés, enfants et femmes enceintes.* Ateliers d'éveil et de stimulation parents-enfants.* Activités d'éveil préscolaire.* Activités éducatives et récréatives pour les enfants de 6 à 12 ans.* Activités artistiques et d'accès à la culture.* Halte-répit éducative.* Cafés-rencontres.* Rencontres prénatales.* Cuisine collective.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: familles ayant des enfants de 0 à 12 ans et vivant des conditions de vie difficiles
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PAUSE PARENTS-ENFANTS DE VERDUN

4901, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X8
514 768-7773 poste 130 **Téléc.:** 514 762-6048
Site internet: www.centreppe.com
Courriel: activites@ppev.ca

Services: * Information, écoute et référence.* Rencontres individuelles.* Répit de fin de semaine.* Ateliers: développement des enfants, compétences parentales, massage pour bébés, etc.* Programmes d'activités parents-enfants.* Programme d'initiation au plein air et à la nature.* Café-rencontre pour parents.* Éveil à la lecture.* Bibliothèque familiale.* Heure du conte.* Pauses-allaitement.* Pause plein air: centre de prêt gratuit de matériel de plein air.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: Verdun, Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4650, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1L2
514 596-4488 poste 8754 **Téléc.:** 514 596-4485
Site internet: pechm.org
Courriel: info@pechm.org

Services: Éducation* Ateliers de langues: espagnol.* Atelier d'initiation à l'informatique en petits groupes.Assistance alimentaire* Dstribution alimentaire aux 2 semaines.Communautaire* Halte-garderie.* Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur.* Centre informatique communautaire.* Ateliers: Les Vendredis Rigolos, yoga sur chaise, vie active 50 ans et plus, peinture sur toile, couture, vitrail, tablette 65 ans et plus, Excel et Word.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 11h30 et 12h00 à 21h00, vendredi 8h00 à 18h00, aide alimentaire: tous les deux mercredis après-midi à partir de 13h00, sur rendez-vous
Frais: carte de membre: 5$, distribution alimentaire: 5$, activités: variables, halte-garderie: 1,50$, bloc de 4 à 5 ou 8 heures à 1,50$ de l'heure
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PETITE MAISON (LA)

8551, allée Léo Bricault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4E7
514 582-3496
Site internet: www.grandeporte.org
Courriel: info@grandeporte.org

Services: Lieu de rencontre animé.* Programme de soutien académique et de persévérance scolaire.* Activités récréatives, sportives et éducatives.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 6 à 12 ans, leur famille
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 15h30 à 19h00
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PLACE DES ENFANTS (LA)

165, rue Saint-Zotique Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1K9
514 277-6132
Site internet: placedesenfants.ca
Courriel: info@placedesenfants.ca

Services: Lieu d'appartenance, de stimulation créative et d'écoute pour enfants de 5 à 12 ans.* Suivi individuel au besoin.* Activités récréatives et ateliers éducatifs.* Camp de jour d'été et d'hiver.
Clientèle: enfants référés par les écoles ou le CLSC, leurs familles
Capacité: 40
Territoire desservi: La Petite-Patrie
Horaire: période scolaire: lundi au vendredi 15h00 à 18h00, journées de relâche scolaire et camp de jour d'été: 8h00 à 16h00
Financement: subventions, auto-financement
Statut: organisme à but non lucratif

POINT CARDINAL DE ROSEMONT (LE)

5675, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X6
514 722-1851 poste 700
Site internet: www.le-point-cardinal.org
Courriel: info@le-point-cardinal.org

Services: Centre éducatif pour jeunes.* Ateliers de soutien scolaire.* Activités ludiques: animation littéraire combinés à des ateliers sportifs, danse et discussion, etc.* Ateliers de français pour jeunes immigrants.* Printemps du livre: événement littéraire annuel.
Clientèle: parents d'enfants allant à une école primaire de Rosemont
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00

Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET HARMONIE (LE)

6185, rue Du Quesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2K6
514 872-7722
Site internet: projetharmonie.ca
Courriel: info@projetharmonie.ca

Services: * Accompagnement, écoute, aide et référence.* Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Accompagnement scolaire pour jeunes de 6 à 17 ans.* Maison des jeunes de 10 à 17 ans.* Intervention de milieu et psychosociale.* Intervention de milieu dans les 3 HLMs de Mercier-Ouest: HLM Duquesne, HLM De Marseille et HLM Longue-Pointe.* Frigo communautaire.* Studio de musique.* Projet d'agriculture urbaine et d'éducation à l'environnement.* Mobilisation citoyenne.* Atelier Lisons pour le plaisir pour jeunes de 0 à 18 ans.* Café Internet.
Clientèle: résident·e·s du HLM La Pépinière, HLM Duquesne, HLM Marseille, HLM Longue-Pointe et les résident·e·s du quartier de Mercier-Ouest
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: administration et café Internet: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, maison de jeunes: lundi au jeudi 17h00 à 20h00, ateliers d'éveil: lundi au jeudi 9h00 à 13h00
Frais: pour les sorties et événements spéciaux seulement
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS CÔTE-DES-NEIGES

6600, avenue Victoria, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G8
514 735-3498
Site internet: relaiscdn.org
Courriel: information@relaiscdn.org

Services: * Halte-garderie.* Dîners communautaires.* Soutien familial à domicile.* Activités artistiques pour enfants.* Café-rencontre.* Cuisines collectives.* Aide aux devoirs.* Ateliers de français.* Activités et sorties.* Fournitures scolaires pour membres.* Paniers alimentaires et fête de Noël pour membres.
Clientèle: familles à faible revenu
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: halte-garderie: 7$ pour la journée ou 5$ par demi-journée
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS DU BOUT

14115, rue Prince-Arthur Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 498-3962 **Téléc.:** 514 872-7087
Site internet: www.relaisdubout.org
Courriel: relaisdubout@relaisdubout.org

Services: Activités jeunesse* Judo.* Karaté.* Programme Impact Jeunesse.* Camp de jour.* Camp de la relâche.* Formation DAFA (diplôme d'aptitudes aux fonctions d'animateurs). Activités familiales* Badminton parent-enfant.* Pickleball parent-enfant.* Parc intérieur.* Zumba et yoga parent-enfant.Activités culturelles pour adultes* Aquarelle.* Danse en ligne.* Dessin et pastels.* Peinture à l'acrylique.* Peinture à l'huile.* Sculpture sur bois.* Vitrail.Activités sportives pour adultes* Badminton libre.* Conditionnement physique.* Étirement.* Judo.* Karaté.* Méditation.* Pickleball libre.* Volleyball libre.* Yin Yoga.* Yoga Hatha. Activités physiques pour personnes de 55 ans et plus* Danse fusion.* Étirement et mobilité sur chaise. * Mise en forme. * Zumba Gold. Activités sociales pour personnes de 55 ans et plus* Club de marche.* L'Antre-Nous.
Territoire desservi: Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 21h00, samedi 9h00 à 14h00
Frais: variables

Statut: organisme à but non lucratif

RELANCE JEUNES ET FAMILLES (LA)

2260, rue Ontario, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1V8
514 525-1508
Site internet: www.relance.org
Courriel: info@relance.org

Services: Organisme communautaire éducatif.Enfance et familles* Halte-garderie pour les 0 à 5 ans.* Activités de stimulation et motricité pour les 1 à 5 ans. * Programme 0 à 5 ans et 6 à 12 ans.* Clubs jeunesses 4 à 5 ans et 6 à 12 ans.* Programme intégré aux écoles primaires du quartier.* Soutien scolaire.* Suivi familial.* Développement global des enfants.* Ateliers d'éducation populaire.Soutien aux parents* Accompagnement et suivi psychosocial.* Activités et sorties familiales.* Y'APP: programme sur les compétences parentales.* Halte-allaitement.Alimentation* Cuisine communautaire.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, halte-garderie: lundi, mardi, jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30
Frais: membre: 10$ par année par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION DE PARC-EXTENSION

7000, avenue du Parc, bureau 314A, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 948-3246
Site internet: www.ressourcealimentation.org/accueil-home
Courriel: monique.leger@ressourcealimentation.org

Services: * Paniers alimentaires une fois par mois.* Dépannage alimentaire d'urgence.* Suivi et soutien psychosocial.* Soutien matériel: vêtements et fournitures scolaires.* Ateliers sur la santé et sur la nutrition.* Ateliers et conseils sur le budget.* Coin lecture pour enfants et parents.* Accès-Loisirs.* Orientation, information et référence.
Clientèle: personnes à faible revenu et issues de l'immigration
Territoire desservi: Parc-Extension: code postal débutant par H3N
Horaire: lundi, mardi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RUELLE DE L'AVENIR

2040, rue Alexandre-DeSève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4
514 525-4233 **Téléc.:** 514 525-1670
Site internet: www.ruelledelavenir.org
Courriel: info@ruelledelavenir.org

Services: * Ateliers pédagogiques dans les écoles du Centre de services scolaire de Montréal (CSSDM).* Camp d'été et camp pour la semaine de relâche.
Clientèle: personnes de 4 à 16 ans
Territoire desservi: Centre-Sud, territoire du CSSDM
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: gratuit, camps de jour: variables
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU

8650, boulevard Yves-Prévost, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9
514 354-4299 **Téléc.:** 514 354-2023
Site internet: sacanjou.org
Courriel: info@sacanjou.org

Services: * Accueil et référence.* Dîners communautaires.* Frigo communautaire.* Aide alimentaire au 6921, avenue Azilda, Anjou.* Ateliers d'éducation populaire.* Alphabétisation.* Conversation française.* Intervention en prévention du décrochage scolaire.* Activités d'enrichissement de la vie en famille.* Soutien à l'autonomie des personnes aînées et à divers comités de bénévoles.* Paniers de Noël et fête de Noël des enfants réservés aux membres.* Clinique d'impôts.* Halte-garderie pour les parents participant aux activités.* Halte-répit.
Clientèle: personnes seules à faible revenu, familles à faible revenu, alphabétisation: personnes de 16 ans et plus
Capacité: banque alimentaire: 200 par semaine
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, repas communautaires: lundi et jeudi 12h00 à 14h30, banque alimentaire: mardi 13h30 à 16h00, temps des fêtes: fermé du 22 décembre 2025 au 2 janvier 2026 inclusivement
Frais: adhésion annuelle: 20$, repas communautaires: 3 à 5$, banque alimentaire: 5$ par semaine
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: communications@siari.org

Services: Alimentation* Distribution de denrées alimentaires.Immigrants* Vêtements d'hiver.* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration.* Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais.* Traduction, interprétation.* Assermentation.* Consultation individuelle, référence.* Sessions d'information et cafés-rencontres.* Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires.* Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur leparrainage.* Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Formation sur les thèmes liés à l'intégration.Éducation* Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Ateliers d'informatique.Pré-employabilité* Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi.* Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles.Famille* Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales.* Halte-garderie durant les activités.* Sorties familiales.* Programme Y'APP en tamoul et en anglais.Jeunes* Éveil à la lecture.* Activités et ateliers divers pour les enfants.* Camps de jour d'été et de la relâche.* Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans.Logement* Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile.Revenu* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, distribution de denrées alimentaires: lundi
Frais: denrées alimentaires: 3$, autres services: gratuits
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE

5350, rue Lafond, 2e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 903-7522
Site internet: slabrosemont.org
Courriel: info@slabrosemont.org

Services: Centre communautaire de loisirs.* Activités sportives, culturelles, récréatives et sociocommunautaire pour tous et toutes.* Karaté pour les jeunes vivant avec une limitation fonctionnelle.* Activités parascolaires dans les écoles du quartier.* Organisation des Jeux de Montréal.* Camps de jour.* Aide financière: rabais pour les activités de loisir pour les familles à faible revenu.* Groupe de conversation en français (niveau intermédiaire) en collaboration avec l'organisme Accueil aux immigrants de l'est de Montréal.* Location de salles pour des activités de loisir seulement.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 16h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES

5900, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1R8
514 254-9728
Site internet: www.loisirsndv.org
Courriel: centre@loisirsndv.org

Services: * Activités pour enfants et adolescent·e·s: ateliers scientifiques, art plastique, théâtre, danse, hockey cosom, karaté, etc.* Petit chef: cours de cuisine pour enfants.* Camp de jour estival: offre un service de garde.* Activités pour adultes: tricot, couture, peinture, yoga, émail sur cuivre, vitrerie, etc.* Location de salle.
Clientèle: grand public
Capacité: 200 personnes
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS SAINT-CLÉMENT (MONTRÉAL)

1855, rue de Ville-Marie, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B7
438 800-1624
Site internet: www.loisirsstclement.ca
Courriel: programmation@loisirsstclement.com

Services: * Activités sportives, culturelles, récréatives et scientifiques pour jeunes, adultes et personnes aînées.* Clubs sportifs affiliés aux fédérations sportives: karaté et taekwondo.* Événements tout au long de l'année: grande fête d'Halloween, spectacles de danse, bazar, etc.* Camp de la relâche scolaire accrédité par l'ACQ: camp régulier et camp spécialisé en patin.* Camp de jour estival accrédité par l'ACQ: camp régulier et camps spécialisés (natation, plein air urbain, danse, soccer, univers créatif).* Location de salles pour vos activités, rencontres et événements spéciaux.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable
Frais: activités: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ST-FABIEN

5005, rue Duquesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2J9
514 872-9747
Site internet: loisirsst-fabien.wixsite.com/accueil
Courriel: informations@loisirsstfabien.org

Services: * Activités pour enfants et adolescent·e·s: danse, chorale, club de lecture, dessin, manga, etc.* Activités pour adultes: zumba, pilates, yoga, peinture, guitare, etc.* Activités pour personnes aînées: conditionnement physique, yoga, etc.* Activités familiales.* Événements dans les parcs du secteur.* Activités dans les écoles Saint-Fabien, Annexe Saint-Fabien Guillaume-Couture et Louis-Riel.* Camp de jour (estival, relâche, fêtes).
Clientèle: grand public, camp de jour: personnes de 3 à 15 ans
Capacité: variable selon les activités
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: variable
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DU PARC JEAN-DRAPEAU

1, circuit Gilles-Villeneuve, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1A9
514 872-6120
Site internet: www.parcjeandrapeau.com
Courriel: clientele@parcjeandrapeau.com

Services: Administration, exploitation, développement, entretien et animation du parc Jean-Drapeau.* Attractions récréotouristiques.* Installations sportives et de plein air.* Activités familiales, événements culturels et internationaux.* Location de salles.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, pavillon du Canada: 8h30 à 17h00, pavillon des services: 7h00 à 15h45
Frais: variables
Financement: autofinancement, municipal
Statut: organisme parapublic

SOCIÉTÉ RESSOURCES-LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9 **Téléc.:** 514 645-7754
Site internet: centreroussin.org
Courriel: info@centreroussin.org

Services: Activités récréatives, culturelles, sportives et aquatiques.* Camps de jour (été et hiver).* Services sociocommunautaires.* Café Roussin: casse-croûte, traiteur et repas congelés prêt-à-manger.* Aux Délices de Roussin: livraison de repas congelés.
Clientèle: camp de jour: enfants de 5 à 12 ans
Territoire desservi: Est de l'île de Montréal, livraison: Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est, une partie de Tétreaultville
Horaire: 7 jours 6h30 à 22h00, livraison: jeudi 9h00 à 12h00, Café Roussin: lundi au vendredi 7h30 à 14h00
Frais: variables, livraison de repas: 15$ ou gratuite pour toute commande de 50$ et plus
Financement: municipal, provincial, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ RESSOURCES-LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES - CENTRE RÉCRÉATIF ÉDOUARD-RIVET

11111, rue Notre-Dame, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2V7
514 905-2105 **Téléc.:** 514 905-2130
Site internet: crer.me
Courriel: info@crer.me

Services: * Activités aquatiques, cours de natation et forfait Aquafête.* Activités sportives et culturelles pour tous.* Camp de jour.* Restaurant.* Location de salle.* Aréna.
Capacité: 600 personnes
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 21h30, samedi et dimanche 9h00 à 15h00
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SPORTS MONTRÉAL

1000, avenue Émile-Journault, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2E7
514 872-7177
Site internet: www.sportsmontreal.com
Courriel: info@sportsmontreal.com

Services: Organisme visant à susciter la passion pour l'activité physique par l'entremise d'activités sportives positives, éducatives et accessibles.* Activités sportives variées.* Camps de jour.* Gym.* Aquaforme.* Centre d'exercice de golf.* Formations: secourisme, Croix Rouge, conditionnement physique aquatique, animation pour camps de jour.
Clientèle: futures mamans, aînés, enfants, nouveaux parents, adultes
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

STATION FAMILLES

2385, rue Jolicoeur, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1X9
514 762-2525
Site internet: www.stationfamilles.org
Courriel: directrice.stationfamilles@gmail.com

Services: Soutien aux familles et aux futurs parents.* Information et référence.* Halte-garderie.* Relevailles: service de répit à domicile pour les familles qui viennent d'avoir un enfant.* Ateliers de stimulation pour enfants.* Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale.* Heure du conte.* Cafés-rencontres.* Conférences.* Ateliers pour les pères.* Groupes de soutien au deuil périnatal.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, futurs parents
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: fédéral, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION FAMILLE DE VERDUN

4400, boulevard LaSalle, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2A8
514 536-0213
Site internet: infolettretcfv.wordpress.com
Courriel: coordination.tcfv@gmail.com

Services: Regroupement oeuvrant pour le développement et le bien-être des enfants de 0 à 8 ans et leurs familles. * Accompagnement personnalisé des familles afin de favoriser le repérage des besoins et l'orientation vers les services appropriés. * Développement et mise en oeuvre de projets de collectifs entre les membres et les acteur·trice·s du quartier: activités de motricité pour jeunes enfants (« Sam'dit de bouger »), activités hivernales, animations estivales dans les parcs.* Travail de concertation sur les enjeux du territoire afin de soutenir des actions coordonnées, la prévention et l'intervention précoce auprès des enfants et de leurs familles.
Clientèle: enfants de 0 à 8 ans, leur famille
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

TOUJOURS ENSEMBLE

4926, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 761-7867 **Téléc.:** 514 761-2614
Site internet: toujoursensemble.org
Courriel: info@toujoursensemble.org

Services: * Activités éducatives: soutien scolaire, bourses d'étude, bibliothèque.* Activités récréatives: activités parascolaires, camp de jour, voyages.* Activités sportives.* Lutte contre la pauvreté: dîners scolaires.* Paniers alimentaires pour le temps des fêtes.* Programme Sac à dos: programme de persévérance scolaire pour les jeunes du primaire.* Programme Passeport pour ma réussite: lutte au décrochage scolaire chez les jeunes du secondaire.* Distribution de fournitures scolaires pour les membres seulement.
Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans
Territoire desservi: Verdun, programme Passeport pour ma réussite: entre la rue Moffat et l'autoroute 15
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 25$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

UNION DES FAMILLES D'AHUNTSIC

161, boulevard Henri-Bourassa Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1N2
514 331-6413
Site internet: www.loisirsufa.ca
Courriel: loisirsufa@loisirsufa.ca

Services: * Activités éducatives, récréatives et sportives pour tous âges.* Club de vacances pour jeunes.* Spectacle de variétés pour jeunes.
Clientèle: jeunes, adultes, personnes ainées
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: variables
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL

1275, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3V9
514 866-9941 **Téléc.:** 514 866-4866
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org
Courriel: info@ydesfemmesmtl.org

Services: Centre multiservice pour femmes.* Accompagnement pour un retour au travail.* Boutique Fringues &amp Cie: lieu d'apprentissage et de formation.* Ateliers pour les jeunes et les écoles: relations saines, diversification des choix de carrière.* Ateliers pour promouvoir l'inclusivité et la diversité en milieu de travail.* Services communautaires et action bénévole: clinique d'impôts, opportunités de bénévolat, aide à l'intégration pour les nouvelles arrivantes, activités, soutien.* Clinique d'information juridique.* Soutien pour les personnes proches aidantes.* Activités, ateliers, conférences.
Clientèle: femmes et filles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais pour certains services seulement
Financement: autofinancement, subventions, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA CARTIERVILLE

11885, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2R5
514 313-1111
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-Cartierville
Courriel: info.cartierville@ymcaquebec.org

Services: * Garderie et halte-garderie.* Soirées pour adolescents.* Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, danse, sports d'équipe et activités.
Clientèle: enfants, jeunes, adultes et personnes aînées
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h30 à 19h30
Frais: tarifs réduits pour personnes admissibles
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1
514 271-9622 **Téléc.:** 514 277-9102
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc
Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Enfance et famille* Activités parents-enfants.* Activités pour les enfants.* Garderie subventionnée.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.Jeunesse* Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans.* Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire.* CIEC Mile-End et Outremont: coopérative jeunesse de services.Sports* Salle d'entraînement.* Cours de groupe.* Sports en gymnase.* Bains libres pour adultes et bains libres familiaux.* Cours de natation en groupe et en privé.* Club de natation et club de triathlon.Personnes aînées* Café rendez-vous Y: activités de socialisation pour les personnes aînées de 55 ans et plus.* Activités de loisir.Formations* Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins.* Certifications aquatiques.* Certifications en conditionnement physique.Divers* Location de salles.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h30
Frais: abonnement: variables selon l'âge, activités: variables
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4335, avenue Hampton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2L3
514 486-7315 **Téléc.:** 514 486-6574
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/trouver-un-y/ymca-notre-dame-de-grace
Courriel: info.notre-dame-de-grace@ymcaquebec.org

Services: * Garderie.* Zone jeunesse pour adolescent·e·s.* Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités.* Activité physique pour personnes arthritiques ou aînées.* Intervention auprès des personnes aînées.
Clientèle: enfants, jeunes, adultes et personnes aînées
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Westmount, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest et LaSalle
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h30 à 19h00
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

255, rue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1
514 935-4711
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-Pointe-Saint-Charles
Courriel: info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org

Services: * Programme de persévérance scolaire pour enfants de 5 à 12 ans: aide aux devoirs et activités ludo-éducatives.* Activités récréatives pour enfants.* Activités récréatives et sociales pour adolescent·e·s de 12 à 17 ans.* Passeport pour ma réussite: tutorat, mentorat, soutien financier, soutien personnalisé, alternative à la suspension.* Intervention de milieu en HLM.* Initiatives environnementales.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Saint-Henri et Ville-Émard-Côte-Saint-Paul
Horaire: lundi au jeudi 14h00 à 20h00, vendredi 14h00 à 21h00, samedi 12h15 à 17h15
Financement: subventions, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

YOUNG MEN'S AND YOUNG WOMEN'S HEBREW ASSOCIATION OF MONTREAL

5400, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2W8
514 737-6551
Site internet: ymywha.com/fr
Courriel: contact@ymywha.com

Services: * Programmes de conditionnement physique.* Club de santé.* Services culturels et de loisirs.* Programmes pour les personnes ayant des besoins spéciaux.* Entraînement personnel.* Sports et ligues.
Clientèle: grand public
Capacité: 8 000 membres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 6h00 à 21h30, vendredi 6h00 à 16h30 l'été et 6h00 à 15h30 l'hiver, samedi et dimanche 7h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: cotisations, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Centres et soutien pour les jeunes

À DEUX MAINS

3465, avenue Benny, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2R9
514 481-0277 **Téléc.:** 514 481-2336
Site internet: headandhands.ca/fr
Courriel: info@headandhands.ca

Services: * Information et références.* Services de santé communautaire: cliniques hebdomadaires sans rendez-vous.* Aide alimentaire d'urgence.* Distribution de condoms et de lubrifiant.* Distribution de produits d'hygiène menstruelle.* Distribution d'aiguille stérile et de matériels de consommation.* Distribution de trousse de naloxone.* Information juridique et consultation avec avocat·e·s et commissaire à l'assermentation.* Jeunesse 2000: programmes pour adolescent·e·s, activités sportives, musique, jeux vidéos, etc.* Programme pour jeunes parents.* Services de soutien en santé mentale.* Paniers de Noël pour les usager·ère·s de la banque alimentaire.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans, jeunesse 2000: personnes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au jeudi 10h00 à 19h00 vendredi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ACCÈS-CIBLE JEUNESSE ROSEMONT (L')

5365, 1ère Avenue, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 2Z8
514 723-6723
Site internet: www.acjr.ca
Courriel: intervenantacjr@hotmail.com

Services: Maison des jeunes par et pour les jeunes.* Activités libres: jeux, sports.* Activités dirigées: atelier d'improvisation, soirées thématiques, sorties, etc.*Aide pour les devoirs.
Clientèle: personnes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: maison des jeunes: lundi 15h30 à 19h00, mardi 15h30 à 20h30, mercredi 15h30 à 21h00, jeudi 15h30 à 21h00, vendredi 15h30 à 20h00, administration: mardi au vendredi 13h30 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ALLÉE ROBERT (L')

4294, boulevard Robert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1R8
514 721-1747
Site internet: www.grandeporte.org
Courriel: info@grandeporte.org

Services: Lieu de rencontre animé.* Activités sociales, récréatives, culturelles et sportives.* Événements et sorties.* Ateliers de cuisine.
Clientèle: personnes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 15h30 à 20h30
Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ANTRE-JEUNES DE MERCIER-EST (L')

8695, rue Hochelaga, bureau 206, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6J5
514 493-0557
Site internet: lantre-jeunes.com
Courriel: administration@lantre-jeunes.com

Services: Organisme communautaire d'action autonome.* Maisons de jeunes L'Antre et le Garage des jeunes: activités récréatives, socioéducatives, scientifiques, sportives et culturelles, studio de musique et d'enregistrement à L'Antre, salle d'entraînement et de sports au Garage.* Garage des jeunes situé au 8935, rue de Forbin-Janson.* L'Antre située au 915, rue Hochelaga.* Travail de rue: écoute et soutien, distribution de matériel de prévention ITSS et de consommation stérile, accompagnement et références vers différentes ressources, formation en prévention des surdoses d'opioïdes.* Intervention de milieu en HLM familles: écoute et soutien, activités de loisir et de prévention, amélioration de la cohésion sociale et médiation, accompagnement et références vers différentes ressources.* Ateliers socioéducatifs dans les écoles et autres partenaires en prévention des dépendances, transition primaire-secondaire et ateliers à la carte.* Distribution de Naloxone.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans, jeunes adultes, résident·e·s des HLM Thomas-Chapais et Dupéré, personnes en situation de rupture sociale ou en voie de le devenir
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: variables
Financement: dons, municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION COMMUNAUTAIRE WESTHAVEN-ELMHURST

7405, avenue Harley, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1L5
514 872-6134
Site internet: https://westhavenrecreation.org
Courriel: director@westhavenrecreation.org

Services: * Activités récréatives pour adultes et enfants.* Activités parascolaires.* Service adolescent·e·s et pré-adolescent·e·s.* Camp d'été.* Cours d'informatique.
Clientèle: jeunes, familles, adultes, activités parascolaires: jeunes de 5 à 12 ans, cours d'informatique: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: activités: Notre-Dame-de-Grâce, camp d'été: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5
514 737-8321
Site internet: cdnbca.org
Courriel: info@cdnbca.org

Services: Soutien et activités pour la communauté noire anglophone.* Information, référence.?* Paniers de nourriture.* Activités sportives pour adolescent·e·s, adultes et personnes aînées.* Activités et ateliers socioculturels pour adultes et personnes aînées.* Programme de renforcement familial.* Soutien aux personnes entrepreneuses.* Camps de jour estival et pour la semaine de relâche.?
Clientèle: familles et personnes de la communauté noire
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h30
Frais: panier alimentaire: 5$ par panier, activités de loisir: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES AVENTURIERS BADEN-POWELL

750, 16e Avenue, bureau 9, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 3M7
1 855 561-4159
Site internet: aventuriersdebadenpowell.org
Courriel: info@badenpowell.ca

Services: Regroupement de groupes scouts et guides.* Activités de plein air.* Activités sociales et éducatives visant la formation de caractère, de l'apprentissage par le jeu et de l'entraide.
Clientèle: 4 groupes d'âge: 7 à 9 ans, 9 à 12 ans, 12 à 17 ans, 17 ans et plus
Territoire desservi: le Québec, Nouveau-Brunswick, Ontario
Horaire: sur rendez-vous
Financement: autofinancement, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CAMPS DU QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
1 800 361-3586 **Téléc.:** 514 252-1650
Site internet: campsquebec.com
Courriel: info@campsquebec.com

Services: * Maintien de standards de qualité dans les camps de vacances, les camps de jour, les classes nature, les camps familiaux et l'accueil de groupes en camp.* Formation et certification.* Promotion, représentation et consultation.* Moteur de recherche permettant de trouver un camp selon des critères précis: campsquebec.com/camps* Liste de camps offrant un programme d'accessibilité financière.
Clientèle: gestionnaires de camps, grand public
Capacité: 450 organismes membres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Financement: subventions, dons, autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE BOURGOGNE

852, rue Saint-Martin, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1W7
514 931-5510 **Téléc.:** 514 931-2282
Courriel: yim852@gmail.com

Services: Maison des jeunes.* Activités sociales, éducatives et récréatives.* Aide aux devoirs.* Ateliers de sons.* Enregistrement studio.* Préparation de C.V. pour les jeunes.* Formation des animateur·rice·s d'été.* Ateliers éducatifs.* Salle d'entrainement.* Distribution de fournitures scolaires pour les membres.
Clientèle: jeunes de 11 à 17 ans
Capacité: 40 jeunes
Territoire desservi: Petite-Bourgogne
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, maison des jeunes: lundi au vendredi 15h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION HAÏTIANO-CANADO-QUÉBÉCOISE D'AIDE AUX DÉMUNIS

4869, rue Jarry Est, bureau 215, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 1Y1
514 852-1011
Site internet: https://ahcqad.org/fr/
Courriel: msainthilien@ahcqad.org

Services: * Banque alimentaire.* Cuisines collectives.* Aide à l'intégration des Haïtien·ne·s.* Dialogue interculturel.* Emploi pour jeunes de 17 ans et plus: camp d'été.* Loisirs pour les jeunes et pour les personnes aînées.* Activités culturelles.* Paniers et fête de Noël pour les membres.* Coopération avec les organismes de Saint-Léonard.
Clientèle: personnes à faible revenu de toute origine
Capacité: 1 à 2 paniers alimentaires par personne
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: bureau: lundi au mercredi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 16h00, Pavillon Luigi-Pirandello: jeudi 10h00 à 15h00
Frais: banque alimentaire: 7$ pour un panier, cuisine collective: 5$ (contribution volontaire)

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL

4065, rue Jean-Talon Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W6
514 737-8229 **Téléc.:** 514 737-4861
Site internet: jam-montreal.com
Courriel: info@jam-montreal.com

Services: Soutien à la communauté jamaïcaine.* Banque alimentaire.* Aide et accompagnement pour personnes immigrantes jamaïcainnes: passeport jamaïcain, application pour la citoyenneté canadienne, informations et références.* Éducation de base pour adultes: cours d'informatique, d'anglais, d'espagnol et de français, alphabétisation financière.* Programme Brilliant Minds: tutorat pour personnes étudiantes du primaire et secondaire.* Tutorat individuel.* Programme Youth Zone pour jeunes de 12 à 17 ans: activités de développement personnel et activités sociales.* Programme Footsteps pour enfants de 3 à 11 ans: club de lecture, groupe de discussion, activités d'art et de bricolage, activités éducatives et créatives variées.* Programme Au Futur, en partenariat avec Maison d'Haïti: programme d'une durée de 3 ans pour mères monoparentales noires de 15 à 35 ans, permettant de se fixer et d'atteindre des objectifs qui les aideront à se développer et à acquérir des compétences utiles dans la vie de tous les jours.* Cool Runnings: restaurant et service de traiteur.* Location de salles de banquet pour des événements.* Clinique d'impôts pour personnes membres.
Clientèle: personnes d'origine jamaïcaine, banque alimentaire: personnes dans le besoin, programme Au Futur: femmes noires monoparentales de 15 à 35 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 11h00 à 17h00, vendredi 14h00 à 17h00, restaurant Cool Runnings: mercredi à vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 18h00, dimanche 9h30 à 14h30
Frais: banque alimentaire: 7$
Financement: provincial, fédéral, dons, contributions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION LES CHEMINS DU SOLEIL

2040, rue Alexandre-De Sève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4
438 380-5893
Site internet: www.lescheminsdusoleil.org
Courriel: info@lescheminsdusoleil.org

Services: Centre communautaire de loisirs pour jeunes et les familles.* Enfants de 6 à 12 ans: activités culinaires, sportives et culturelles, aide aux devoirs, dons de vêtements d'hiver, distribution de collation, sorties.* Adolescent·e·s de 12 à 18 ans: ateliers de cuisine, jeux vidéos, aide aux devoirs, soirées thématiques, sorties, formations et bénévolat.* Personnes aînées: ateliers d'improvisation.* Adultes: activités sportives.
Clientèle: familles à faible revenu, jeunes de 6 à 25 ans
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, activités: 15h00 à 21h00
Financement: dons, fondations, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION RÉCRÉATIVE MILTON-PARC

3555, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 843-7000 poste 0
Site internet: www.miltonpark.org
Courriel: info@miltonpark.org

Services: * Programme interculturel de plein air.* Activités récréatives pour tous les âges.* Volleyball de plage au parc Jeanne-Mance.* Camps de jour d'été et de la semaine de relâche* Sorties et événements spéciaux.* Emplacement de salle et de gymnase.* Clinique d'impôts.
Clientèle: grand public

Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche: 10h00 à 17h00
Frais: cotisation annuelle pour adulte: 10$, cotisation annuelle pour les enfants: 5$
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION SPORTIVE ET COMMUNAUTAIRE DU CENTRE SUD

2093, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C9
514 522-2246
Site internet: www.asccs.qc.ca
Courriel: centre@asccs.qc.ca

Services: Centre de loisirs.Activités* Activités adaptées pour personnes vivant avec un handicap ou avec besoins particuliers.* Cours de mise en forme, yoga, sports, accès à une salle d'entraînement.* Piscine: bains libres, cours de natation.* Art et culture: danse, peinture, musique, etc.Enfance* Aide aux devoirs après l'école.* Distribution de fournitures scolaires.* Fêtes d'enfants les fins de semaine.* Semaine de relâche et camp de jour estival.* Journées d'animation pour les groupes scolaires.Communautaire* Salle informatique.* Bibliothèque.* Carte accompagnement loisir (CAL).* Location de salle.
Clientèle: grand public, enfants, adultes ayant une limitation fonctionnelle
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 19h00
Frais: cotisations
Financement: provincial, campagnes de financement, autofinancement, municipal, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BALLONS INTENSIFS (LES)

14115, rue Prince-Arthur, bureau 424, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 730-3840
Site internet: www.lesballonsintensifs.com
Courriel: info@lesballonsintensifs.com

Services: * Camps d'été.* Activités communautaires, sorties éducatives et culturelles, conférences et ateliers.* Équipes sportives de basketball.* Ligues sportives.* Formation d'intervenant·e·s sportifs.
Clientèle: jeunes issus de milieux défavorisés
Capacité: 120
Territoire desservi: LaSalle: parc Ménard, Montréal-Nord: parc Saint-Laurent, Pointe-aux-Trembles: parc Clémentine
Horaire: mi-juillet à mi-août, 6h30 à 10h30
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

BAOBAB FAMILIAL - MAISON DE FAMILLES À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin Côte-des-Neiges, bureau 599, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 734-4097
Site internet: baobabfamilial.org
Courriel: information@baobabfamilial.org

Services: * Accueil, écoute, référence et accompagnement.* Aide aux devoirs.* Halte-garderie.* Répit à domicile.* BaoBouge: activités sportives et sorties pour femmes, familles et papas.* BaoAdos: soutien aux adolescent·e·s du secondaire.* BaoPapas: activités, discussions et ateliers pour les pères.* Ateliers sur les droits des enfants pour les adultes, enfants et adolescent·e·s.* Ateliers sur l'expérience et les compétences parentales.* Ateliers sur le parcours migratoire.* Activités récréatives et sociales: cuisines collectives, soupers communautaires, petits-déjeuners thématiques et sorties.
Clientèle: enfants, jeunes, parents, familles
Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, mi-juin à mi-septembre: fermeture à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 5$ par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BÂTIMENT 7

1900, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4
438 367-7226
Site internet: www.batiment7.org
Courriel: info@batiment7.org

Services: Propriété collective autogérée.* Développement de projets sociaux.* Épicerie autogérée* Brasserie artisanale.* Arcades par et pour les jeunes.* École d'art.* Ateliers de travail du métal* Ateliers collaboratifs: bois, vélo, mécanique, céramique, chambre noire, studio photo, impression numérique.* Fermette et jardins.* Recyclerie Recyborg: rebuts de métal, quincallerie, climatiseurs, électroménagers, petits appareils électricques, batteries, ordinateurs, vélo, huile végétale, papier bulle.* Location de salles.* Activités artistiques et sociales accessibles.* Salle communautaire d'Action-Gardien.* Archives Révolutionnaires.* Coin Bibliothèque autogérée.
Clientèle: citoyen·ne·s, familles, organismes culturels, communautaires ou d'économie sociale
Capacité: variable
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: jeudi au samedi 14h00 à 19h00, dimanche 14h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: municipal, provincial, fondations, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BGC DAWSON

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8
514 767-9967 **Téléc.:** 514 767-7336
Site internet: www.bgcdawson.ca/fr
Courriel: info@bgcdawson.ca

Services: * Programmes sociorécréatifs et éducatifs: groupes parents-enfants, parascolaire, adolescent·e·s, jeunes adultes et personnes aînées.* Locaux à louer pour groupes communautaires.* Camp de jour d'été pour enfants et adolescent·e·s.* Un plant de tomates à la fois: jardin collectif.* Répit pour les parents d'enfants de 6 mois à 5 ans.* Clinique d'impôts.* Brigade neige.
Clientèle: groupe parents-enfants: enfants de 0 à 5 ans, groupe parascolaire: enfants de 5 à 12 ans, groupe adolescents: jeunes de 13 à 17 ans, groupe jeunes adultes: personnes de 18 à 30 ans, groupe personnes aînés: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun et les environs
Horaire: mercredi et vendredi 8h00 à 21h00, lundi 8h00 à 18h00, mardi et jeudi 8h00 à 23h00
Frais: membre: 15$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE DES JEUNES DE MONTRÉAL

3001, rue Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7
514 276-7309
Site internet: www.mcl-bjm.ca/la-biblio
Courriel: info@mcl-bjm.ca

Services: * Prêt de livres et de jeux de société. * Lecture et jeu sur place. * Ateliers, activités, spectacles. * Club de lecture d'été. * Activités pour enfants de 0 à 5 ans. * Prêt de jouets, de jeux de société et de sacs d'éveil. * Prêt de sacs thématiques. * Activités pour enfants de 3 à 17 ans. * Activités et soutien.
Clientèle: enfants et jeunes de 0 à 17 ans, leurs familles
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: mardi, jeudi et vendredi 12h00 à 18h00, mercredi 12h00 à 17h00, samedi 10h00 à 16h00, horaire des fêtes: fermé du 20 décembre au 5 janvier
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-LÉONARD

8420, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3G5
514 328-8500 poste 2
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-leonard

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Fabricathèque: espace de création numérique.* Prêt d'instruments de musique.* Postes d'écoute de musique.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets, jeux éducatifs et prêt de jeux de société.* Club de lecture pour enfants.* Heure du conte.* Ateliers, conférences et expositions.* Ateliers d'informatique pour jeunes et pour adultes.* Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 13h00 à 20h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HÉLÈNE-CHARBONNEAU

10300, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E5
514 872-0568
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-dahuntsic

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs et prêt de jeux de société.* Jardinothèque: emprunt de semences et d'outils de jardinage.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Initiation à l'informatique pour les jeunes.* Référence et aide au lecteur.* Ateliers, conférences et expositions.* Salles de travail.* Café Internet.* Photocopieur et numériseur.* Service d'aide à la rédaction de textes en français: écrivain public les mercredis et jeudis du 10 janvier et 21 juin.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h30, mercredi et jeudi 10h00 à 20h30, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, écrivain public: mercredis et jeudis 10h00 à 12h00 du 10 janvier et 21 juin.
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE INTERCULTURELLE

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 868-4715
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-interculturelle
Courriel: interculturelle.cdn-ndg@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Salles de travail.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Cours d'informatique pour jeunes et pour adultes.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers, conférences et expositions.* InterFAB: imprimantes 3D, découpe vinyle et laser, machines à coudre et à broder, stations d'électronique et postes de soudure.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, InterFAB: lundi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 18h00, jeudi et vendredi 10h00 à 17h30, samedi et dimanche 10h00 à 16h30
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE ROBERT-BOURASSA

41, avenue Saint-Just, Outremont, Montréal, QC, H2V 4T7
514 495-6208
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-robert-bourassa
Courriel: bibli.outremont@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'informatique pour jeunes et pour adultes.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION

8602, boulevard Langelier, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2Y7
514 324-5341
Site internet: www.badr.ca
Courriel: info@badr.ca

Services: * Activités physiques: aérobie, basketball, conditionnement physique, soccer, natation, club de marche, taekwondo, judo, boxe, autodéfense, jiu-jitsu brésilien.* Activités de loisirs: bricolage, calligraphie, couture pour femmes et filles, cuisine, échecs, chant, heure du conte, robotique, dessin, ateliers divers.* Activités sociocommunautaires et culturelles.* Banque alimentaire.* École de langue arabe.* Soutien scolaire et tutorat en français, anglais, espagnol, science physique et mathématique.* Ateliers d'informatique.* Ateliers parents-enfants.* Ateliers culinaires.* Programme jeunesse: activités, sorties, jeux vidéos, participation citoyenne et bénévolat.* Camp de jour durant les vacances et la période estivale.* Sorties en famille.* Trousseau scolaire.* Dépannage en meubles.* Clinique d'impôts.* Paniers de Noël et Ramadan.
Clientèle: population générale
Territoire desservi: île de Montréal, fournitures scolaires: Saint-Léonard
Horaire: Lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00, samedi 9h00 à 18h00, horaire d'été: lundi au jeudi 7h00 à 19h00, vendredi 7h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7
514 725-9508 **Téléc.:** 514 725-9830
Site internet: www.bchm.ca
Courriel: info@bchm.ca

Services: Accueil et soutien pour familles vulnérables visant leur réussite sociale.Soutien à la famille* Option protection : Partenariat avec la DPJ.* Programme d'enrichissement de l'expérience parentale : Ma famille mon univers, Renforcement des familles noires et Papa Impliqué enfant équilibré. * Camp de jour.* Centre de jour pour les personnes aînées.Support académique* Aide aux devoirs.* Soutien à l'utilisation des outils technologiques.Prévention et intervention* Médiation parents-écoles-jeunes.* Intervention en CPE.* Accompagnement et intervention en milieu scolaire.* Promotion des relations saines.Bien-être et saines habitudes de vie* Jardins collectifs.* Point de chute Équiterre.* Mobilisations pour de saines habitudes de vie.Immigration, intégration et besoins citoyens* Aide pour remplir les formulaires et préparer les documents.* Aide à la recherche de logement.* Écoute et référence.* Assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Soutien psychosocial. * Accompagnement pour l'inscription à l'école.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés ethnoculturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MONTRÉAL CENTRE-VILLE

460, boulevard Sainte-Catherine Ouest, bureau 602, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 1A7
514 875-9770 **Téléc.:** 514 875-9523
Site internet: cjemontreal.org
Courriel: info@quartierjeunesse.com

Services: * Soutien à la recherche d'emploi.* Aide avec le retour aux études.* Aide en entrepreneuriat artistique.* Activités diverses au quartier jeunesse.
Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans
Territoire desservi: Ville-Marie, Westmount
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, à distance: vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CCSE MAISONNEUVE

4375, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K5
438 384-3332
Site internet: ccse.ca
Courriel: info@ccse.ca

Services: Centre communautaire de loisirs.* Activités culturelles et éducatives.* Activités sportives, sociales et de plein air.* Secteur Carrefour Jeunesse: lieu de rencontre pour les adolescent·e·s.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 22h00, vendredi 8h30 à 18h30
Frais: carte de membre annuelle: 5$
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CCSE MAISONNEUVE - SECTEUR CARREFOUR JEUNESSE

4240, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K1
438 384-3332
Site internet: ccse.ca
Courriel: info@ccse.ca

Services: Lieu de rencontre pour les adolescent·e·s.* Programmation d'activités variées: communautaires, culturelles, éducatives, scientifiques, de loisirs, sociales, sportives.* Projets jeunes, comités de jeunes.* Camp d'été.* Camp relâche scolaire.
Clientèle: adolescents de 12 à 17 ans
Capacité: 300
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 15h30 à 21h00
Frais: carte de membre: gratuite, activités: variables
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE AFRICAIN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6
514 528-6032 **Téléc.:** 514 528-8673
Courriel: centreafricaindeveloppement@gmail.com

Services: * Dons de petits électroménagers.* Information et références.* Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux.* Aide aux devoirs dans les écoles primaires.* Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier.* Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme.* Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire.* Activités socioculturelles pour jeunes.* Souper de Noël.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité
Capacité: 100 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous
Frais: formation et dépannage matériel: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DE MONTRÉAL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 317, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
514 394-7751
Site internet: c3montreal.com
Courriel: info@c3montreal.com

Services: Amélioration des conditions de vie des personnes immigrantes.* Halte-garderie.* Accueil, information, référence et écoute.* Accompagnement dans le processus d'immigration.* Ateliers d'intégration pour personnes nouvellement arrivées.* Programme d'alphabétisation et de francisation.* Programme de développement de saines habitudes de vie.* Milieu de vie pour les jeunes, les femmes et les hommes.* Camp d'été.* Aide aux devoirs.* Activités culturelles et sportives.
Clientèle: personnes immigrantes d'origines congolaises ou afro descendantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIR DE LA CÔTE-DES-NEIGES

5347, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y4
514 733-1478
Site internet: celocdn.org
Courriel: info@celocdn.org

Services: Services de loisirs.* Activités socioculturelles, sportives et de plein air.* Activités communautaires et de rapprochement interculturel.* Francisation: ateliers de conversation en français.* Activités parents-enfants.* Camp de jour.* Halte-garderie enfants 2 à 5 ans.* Services de bénévolat.
Clientèle: grand public, enfants, adolescent·e·s
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: bureaux administratifs : lundi au vendredi 9h00 à 17h00, centre et accueil: lundi au vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 17h00, camp de jour été 2025: 25 juin au 15 août, inscriptions à partir du 17 avril
Frais: adhésion annuelle: 5$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIRS SAINTE-CATHERINE D'ALEXANDRIE

1700, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L5
514 524-6626 poste 201 **Téléc.:** 514 524-6756
Site internet: www.cclsca.qc.ca
Courriel: information@cclsca.qc.ca

Services: * Cours de jour pour adultes et aînés.* Activités récréatives, artistiques, culturelles et sportives pour tous âges.* Cours de langues: anglais, français, espagnol.* Cours d'informatique et tutorat d'informatique individuel.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Concerts et sorties sociales.* Camp de jour estival multiculturel.* Activités pour la relâche scolaire.* Local informatique et accès Internet.* Location de salle.* Bénévolat.
Clientèle: familles, jeunes, adultes, personnes aînées, tutorat d'informatique individuel: personnes aînées de 55 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal, ITMAV: Centre-Sud
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 21h00, vendredi 9h30 à 16h00, horaires différents lors du camp de jour estival
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: cotisations, autofinancement, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE SAINT-RAYMOND

5600, chemin Upper-Lachine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2A7
514 872-1765
Site internet: cjndg.org/fr/accueil
Courriel: info@cjndg.org

Services: Concertation, éducation populaire, soutien à la gestion et au développement des initiatives citoyennes.* Événements communautaires.* Aide aux devoirs.* Activités sportives et de loisir.* Location de salle la fin de semaine.* Camp de jour et semaine de relâche.
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au mercredi 14h00 à 21h30, jeudi et vendredi 11h30 à 21h30, samedi 10h00 à 18h00, horaire des fêtes: fermé de fin décembre à début janvier
Frais: membre: 10$ par année
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ESPOIR ET SOLIDARITÉ DE MONTRÉAL-NORD

10711, avenue Racette, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5H5
438 788-6673
Site internet: www.ccesmn.ca
Courriel: ccesmn@gmail.com

Services: * Centre d'aide alimentaire (CAA).* Noyeau d'aide et de concentration aux études scolaires (NACES).* Programme d'aide et de soutien à l'intégration sociale des jeunes marginalisés par l'encadrement et la musique, pour la prévention et la réduction de la délinquance à Montréal-Nord (PASISJEM).* Programme d'action communautaire pour briser l'isolement social chez certaines femmes à Montréal-Nord (PACBISOF).* Soutien et aide aux familles et aux enfants (SAFE).* Programme d'alphabétisation et de francisation à Montréal-Nord (PAFRAMON).
Clientèle: CAA: adultes, NACES: élèves du primaire et secondaire, PASISJEM: jeunes de 12 à 29 ans, PACBISOF: femmes adultes, SAFE: familles ayant un faible revenu, PAFRAMON: adultes
Territoire desservi: Montréal-Nord et les environs
Horaire: variables
Frais: carte de membre: 25$ par an, aide alimentaire: 7$ par personne
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

1884, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T6
514 527-1898
Site internet: cchochelaga.org
Courriel: cch@cchochelaga.org

Services: Enfants et jeunes* Activités parascolaires pour jeunes: danse, arcades, jeux vidéos, patin à roulettes, cuisine, bricolage, soccer et cirque.* Shack'Ados: activités récréatives et sportives.* Ateliers de psychomotricité pour enfants.* Camps de vacances d'été et d'hiver.* Animation dans les parcs.Personnes aînées* Activités sociales et récréatives: yoga sur chaise et sur tapis, atelier de peinture, danse en ligne, sorties du vendredi, pétanque atout, Zumba Gold, Taï Chi.Assistance matérielle* Bazar bi-annuel.* Opération sous zéro: distribution d'habits d'hiver.Revenu* Clinique d'impôts.Autres* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël pour familles référées par les écoles du quartier.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, activités parascolaires: jeunes de 6 à 12 ans, Shack'Ados: adolescent·e·s de 13 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 et 5 ans
Territoire desservi: Hochelaga
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion mensuelle: 5$ pour personnes aînées, activités: variables
Financement: provincial, municipal, fédéral, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE JEUNESSE UNIE DE PARC-EXTENSION

7060, avenue Bloomfield, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2G8
514 872-0294
Site internet: www.jeunesseunie.org
Courriel: mdj-ju-direction@videotron.ca

Services: Maison de jeunes visant à favoriser l'intégration des jeunes à la société québécoise.* Activités de loisirs et de sports.* Aide aux devoirs.* Activités pour les filles seulement.* Ateliers éducatifs: cinéma et cuisine santé.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 15h30 à 20h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE LAURENTIEN

12265, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1N5
514 227-5000
Site internet: centres.macnet.ca/cclmac/fr
Courriel: info@cclmac.ca

Services: Milieu de vie avec des activités physiques, artistiques, culturelles, sociales, éducationnelles, communautaires et de loisir pour les personnes musulmanes canadiennes.* Encadrement des Jeunes Filles du Secondaire: programme pour les filles du secondaire de 12 à 17 ans avec un volet spirituel (qiyam, ateliers), volet social (activités brise-glace, activités sportives, ateliers culinaires) et volet développement personnel (ateliers avec des invités, réflexions sur des sujets en lien avec le thème).* Groupe Jeunes Garçons du Secondaire: groupe d'échanges, jeux, tournois de sports en équipes, etc.* Bibliothèque.* Service Alrawdah Mariage.* Location de salles.
Clientèle: grand public, personnes musulmanes canadiennes
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent, Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 15h00 et 17h30 à 20h00, samedi 10h00 à 20h00
Frais: aucuns
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

5111, rue Paré, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1P4
514 872-0576 **Téléc.:** 514 737-4142
Site internet: ccmountainsights.org
Courriel: information@ccmountainsights.org

Services: Centre multiservice.* Aide, information et référence.* Dépannage alimentaire.* Jardin d'enfants, halte-garderie.* Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescent·e·s.* Petite école d'été pour jeunes enfants.* Aide aux devoirs.* Camp estival.* Rencontres thématiques, cafés-rencontres.* Ateliers de cuisine.* Jardin communautaire.* Soutien aux compétences parentales pour parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Comité des résident·ess de Mountain Sights.* Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.* Accueil de bénévoles et de stagiaires.* Deux lieux d'activités: 7802 avenue Mountain Sights et 511 rue Paré.
Clientèle: grand public
Capacité: variable
Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Frais: gratuit ou à faible coût
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE PETITE-CÔTE

5675, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X6
514 722-1851 **Téléc.:** 514 722-7384
Site internet: petitecote.org
Courriel: info@petitecote.org

Services: Centre communautaire de quartier.* Services aux groupes du quartier: locaux, matériel, animation, soutien organisationnel.* Activités sportives et culturelles.* Maison de la famille.* Maison des jeunes.* Appartements de transition: 5 logements.* Intervention de milieu.
Clientèle: citoyen.ne.s, organismes et groupes, maison de la famille: enfants de 0 à 5 ans, maison des jeunes: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 22h00
Frais: variables selon les activités
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE PETITE-CÔTE - MAISON DE JEUNES LE BUNKER 12-17

5675, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X6
514 722-1851 poste 403 **Téléc.:** 514 722-7384
Site internet: petitecote.org
Courriel: bunker@petitecote.org

Services: Maison de jeunes.* Lieu de rassemblement.* Activités culturelles, sociales et sportives.* Studio d'enregistrement: sur réservation.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: mardi et mercredi 15h30 à 19h30, jeudi et vendredi 15h30 à 20h30
Financement: municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial, subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7
514 931-6265 **Téléc.:** 514 931-1343
Site internet: www.tyndalestgeorges.com/fr
Courriel: info@tyndalestgeorges.com

Services: Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs.* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales.* Discussion entre parents.* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants.* Bibliothèque pour enfants.* Camp de jour estival.* Aide aux devoirs.* Activités parascolaires.* Activités de fin de semaine.* Journées pédagogiques.* Programme de persévérance scolaire au secondaire.* Intervenant·e en soutien familial.* Programmes d'employabilité.* Cours de français.* Accès à des ordinateurs.* Clinique juridique.* Développement personnel.* Programmes pour personnes aînées.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: communautés multiculturelles
Capacité: 300 personnes
Territoire desservi: Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00
Frais: varie selon les activités et les programmes
Financement: fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE VERTICAL

3767, rue Berri, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4G7
514 750-3946
Site internet: centre-vertical.org
Courriel: nydia@restauracion.ca

Services: Centre d'aide aux personnes dans le besoin.* Paniers d'aide alimentaire et dépannage d'urgence.* Service d'orientation et d'insertion pour personnes nouvellement arrivées.* Soutien moral.* Activités sportives pour enfants et adolescent·e·s. * Paniers de Noël.* Occasion de bénévolat.
Clientèle: personnes dans le besoin, personnes nouvellement arrivées, étudiant·e·s, activités sportives: enfants et adolescent·e·s
Capacité: aide alimentaire: 100
Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve, Ville-Marie
Horaire: bureau: mardi 14h00 à 17h00, mercredi et jeudi 10h00 à 13h00, aide alimentaire: mardi 14h00 à 17h30, soutien: mercredi et jeudi 10h00 à 13h00, horaire des fêtes: fermé du 22 décembre à la deuxième semaine de janvier
Frais: adhésion annuelle: 10$, panier alimentaire et d'urgence: 7$
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE WALKLEY

6650, chemin de la Côte-Saint-Luc, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1G8
514 872-1391
Courriel: walkleycenter@gmail.com

Services: * Ateliers et rencontres citoyennes.* Sports et loisirs.* Camp de jour.* Camp de la relâche.* Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à 12 ans.* Location de salles.* Événements communautaires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: bureau: lundi au vendredi 12h00 à 18h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 629-6951
Site internet: www.zornitsa.ca/fr
Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration* Accueil et accompagnement pour personnes nouvellement arrivées.* Traduction en bulgare, anglais, français.* Cours de langue: français, anglais, bulgare.Logement* Aide à la recherche de logement.Emploi et soutien au revenu* Ateliers de recherche d'emploi.* Aide à la rédaction de CV.* Clinique d'impôts.Personnes aînées* Club social pour personnes aînées.Friperie et aide matérielle* Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu.* Marchés et ventes de garage.* Distribution de fournitures scolaires.Enfance, jeunesse et famille* Activités sportives et récréatives pour jeunes et adultes: arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc.* Activités culturelles pour jeunes et adultes: théâtre, musique, etc.* Rencontres pour femmes et jeunes mères.* Rencontres pour adolescent·e·s.* Camp de la relâche.Sports, loisirs et culture* Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc.* Bibliothèque de livres en bulgare, en français et en anglais.* Journal et émission bulgares.* Répertoire d'affaires.
Clientèle: cours de bulgare et événements culturels: grand public, autres services: personnes de la communauté bulgare, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4
514 759-6366 **Téléc.:** 514 759-6367
Site internet: www.reussite-developpement.com
Courriel: info@reussite-developpement.com

Services: Favorise le bien-être, l'intégration et la réussite des jeunes.Enfants de 0 à 5 ans* Halte répit.* Programme Karibou: activités parents-enfants pour le développement de la motricité.* Activités parents-enfants.* Soutien et suivi pour les familles.Enfants de 5 à 12 ans* Aide aux devoirs.* Camp d'été.* Ateliers thématiques pour les parents et leurs enfants.* Activités de socialisation.Communautaire* Station Angrignon: radio jeunesse.* Possibilités d'emploi en tant qu'animateur·rice.* Bénévolat.* Action citoyenne.* Ateliers thématiques.* Ateliers de partage et d'échanges.* Activités de socialisation.* Distribution de cadeaux de Noël.
Clientèle: personnes de 0 à 24 ans issues de diverses communautés culturelles, vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations, ainsi que leur entourage
Territoire desservi: Ville-Émard, Côte-Saint-Paul
Horaire: lundi au vendredi 11h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL

2001, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2T3
514 499-1854 **Téléc.:** 514 499-9436
Site internet: www.nfcm.org/fr
Courriel: info@nfcm.org

Services: Centre de jour pour personnes autochtones en situation d'itinérance.* Repas chauds: déjeuner et dîner.* Dons de vêtements.* Douches et buanderie.* Patrouilles de rue et d'orientation en milieu urbain, échange de seringues et de couvertures.* Paniers de nourriture après le 15 de chaque mois.* Soupers collectifs mensuels.* Services pour jeunes: Maison des jeunes Inter-Tribal, aide à l'employabilité, ateliers d'alphabétisation et ateliers de cuisine.* Information et référence.* Accès téléphonique et à Internet.* Transport d'urgence et accompagnement dans les démarches à travers les services sociaux, médicaux ou vers les refuges.* Présence médicale toutes les deux semaines pour vaccins, dépistages et examens généraux.* Distribution de Naloxone.* Défense juridique et sociale.* Activités sociales et culturelles pour jeunes et adultes.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes autochtones, patrouille de rue: personnes en situation d'itinérance autochtones
Territoire desservi: île de Montréal, patrouille de rue: centre-ville
Horaire: centre de jour: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h30 à 16h30, mercredi 9h30 à 20h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET D'AIDE POUR LES MAGHRÉBINS AU QUÉBEC

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, Porte B, Bureau 12, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B9
438 600-3773
Site internet: soutienmaghreb.ca
Courriel: contact@SoutienMaghreb.ca

Services: Centre qui facilite l'intégration et l'épanouissement des maghrébins au Québec.* Écoute confidentielle par téléphone en cas de détresse.* Soutien psychologique et lutte contre l'isolement.* Aide pour situations de violence.* Soutien aux familles: accompagnement face à la DPJ.* Prévention de la délinquance.* Activités sportives et culturelles pour enfants et ados.* Soutien scolaire.* Programme NeuroLabs: bien-être et entraînement cérébral.* Aide en cas de discrimination: signalement, conseils.* Aide administrative et immigration: démarches, formulaires.* Emploi et entrepreneuriat: orientation, ateliers, création d'entreprise.* Services spécifiques: funérailles, logement, accès aux soins.* Clinique d'impôts pour les membres seulement.
Clientèle: personnes et familles issues de la communauté maghrébine au Québec, nouvelles personnes arrivantes et jeunes
Capacité: 30/jours
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne d'écoute et de soutien psychosocial: 7 jours sur 7
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR-PIGEON

5550, rue Angers, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4A5
514 769-2741
Site internet: www.centremgrpigeon.com
Courriel: info@centremgrpigeon.com

Services: * Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires favorisant l'éducation, la prévention et l'intégration sociale.
Clientèle: enfants de 1 à 12 ans, adolescent·e·s, adultes, personnes aînées, familles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 22h00, été: lundi au vendredi 7h00 à 18h00
Frais: variables

Financement: municipal, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ DE VERDUN LES PETITS RENARDS

4400, boulevard Lasalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A8
438 387-7428 **Téléc.:** 438 387-6712
Site internet: www.lespetitsrenards.ca
Courriel: info@cpscverdun.com

Services: Centre de pédiatrie sociale.* Suivi médical.* Activités socio-récréatives et ateliers éducatifs.* Suivi psychosocial et psychoéducatif.* Services spécialisés.* Suivi éducatif.
Clientèle: enfants de 0 à 17 ans vivant dans une situation de précarité, enfants qui ne fréquentent pas les structures existantes du réseau public, enfants et aux familles qui ont besoin d'un soutien particulier, enfants demandeurs d'asile qui bénéficient du Programme fédéral de santé intérimaire, enfants qui vivent des difficultés dans différents domaines de leur développement, écoles, enseignant·e·s
Territoire desservi: Verdun, Lasalle, Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, programme Cultiver, S'engager: juin à octobre
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES JEUNES BOYCE-VIAU

2625, rue Théodore, bureau 1, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C7
514 252-4219
Site internet: cjbv.com
Courriel: coordinationmob@cjbv.com

Services: * Enfants 6 à 11 ans: activités récréatives, éducatives et sportives, aide aux devoirs.* Adolescent·e·s 12 à 17 ans: interventions de groupe et individuelles, rencontres sur le terrain, lieu de rencontre.* Parents: soutien psychosocial, entraide.* Activités et sorties familiales.* Travail de milieu auprès des familles.* Volet mobilisation: cuisine collective, agriculture urbaine, ateliers divers.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, parents, familles
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 16h00, variables selon les activités et la saison
Frais: aucuns, camp de jour: variables
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES JEUNES L'ESCALE DE MONTRÉAL-NORD

11612, avenue Salk, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y8
514 328-4180 **Téléc.:** 514 328-4069
Site internet: www.lescale.org
Courriel: info@lescale.org

Services: Services aux jeunes.* Activités récréatives, éducatives et culturelles.* Projet Rêves d'artistes: développement des talents artistiques.* Activités de bénévolat et d'animation Aspirants-animateurs (ASPI) visant l'apprentissage de l'animation.* Projet Prévencité et Projet MVP (Ma vie en premier): développement du leadership et de la résilience chez les jeunes à risque de délinquance.* Projet COOP: lancement d'entreprise d'économie sociale pour offrir aux jeunes l'opportunité d'avoir une première expérience professionnelle et d'améliorer leur situation économique.* TAPAJ: programme de réinsertion sociale de travail payé à la journée.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 15 à 25 ans, TAPAJ: jeunes en situation de précarité financière ayant de la difficulté à se trouver ou conserver un emploi, qui sont criminalisés et dont les revenus proviennent de pratiques illégales, qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires et reçoivent l'aide sociale ou non, qui pratiquent des métiers de la rue, en situation d'itinérance invisible
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: mercredi au vendredi 15h30 à 21h00, été: mardi au vendredi 15h30 à 21h00, sujet à changements, appeler avant pour confirmer
Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, subventions, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU PLATEAU (LE)

2275, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G4
514 872-6830
Site internet: centreduplateau.qc.ca
Courriel: directioncentreduplateau@gmail.com

Services: Centre communautaire.* Activités communautaires, sportives, culturelles, récréatives et éducatives.* Enfants à défis: accompagnement en loisir pour enfants avec un handicap physique ou intellectuel ou une situation financière précaire.* Location de salles.
Clientèle: familles, enfants avec un handicap physique ou intellectuel
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Centre-Sud, Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00
Frais: variables selon l'activité
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6
514 596-4420 **Téléc.:** 514 596-4990
Site internet: www.cecrg.info
Courriel: cecrg.informations@csdm.qc.ca

Services: Centre d'éducation populaire.Enfants et adolescent·e·s* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville.* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans.* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans.* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses.* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant.* Activités parents-enfants.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Formation d'aide animateur·rice pour jeunes de 13 à 17 ans.Adultes* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba.* Ateliers d'informatique.* Cours d'anglais.* Francisation.* Clinique d'impôts.* Clinique juridique.* Comité de personnes citoyennes.* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches.* Implication bénévole.
Clientèle: jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville
Capacité: 200 personnes
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion: 5$, Grande Bouffe: 1$ par dîner
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES

7200, rue Hutchison, bureau 202, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2
514 271-7563 **Téléc.:** 514 271-3629
Site internet: www.chais.qc.ca
Courriel: mail@chais.qc.ca

Services: * Accueil, référence et accompagnement.* Alphabétisation populaire autonome, ateliers de lecture interactive.* Francisation.* Rattrapage scolaire.* Camps d'été et d'hiver.* Programme de stimulation précoce et de soutien parental.* Halte-garderie.* Programme de jeunes leaders.* Soutien aux familles.* Café-rencontre.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes, grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns, camps: variables

Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LASALLIEN SAINT-MICHEL

3001, rue de Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7
514 328-4625
Site internet: www.lasallien.org
Courriel: info@centrelasallien.org

Services: * Activités sportives: basketball, soccer, volleyball, etc.* Activités artistiques: danse, cinéma, théâtre, etc.* Ateliers informatiques en programmation pour jeunes.* Soutien scolaire et aide aux devoirs pour décrocheur·euse·s.* Camp d'été.* Camps de la semaine de relâche.* Sorties.* Activités d'engagement scolaire.* Location de salles.
Clientèle: jeunes de 8 ans à 17 ans, ateliers informatiques: jeunes de 8 à 12 ans
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 20h00
Frais: variables, gratuit pour jeunes venant des classes d'accueil
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LE BEAU VOYAGE

4540, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3S7
514 523-5852 poste 1 **Téléc.:** 514 523-8223
Site internet: centrelebeauvoyage.org
Courriel: intervenants@centrelebeauvoyage.org

Services: Lieu de socialisation.* Accueil.* Soutien et accompagnement.* Activités, projets spéciaux et évènements.* Place aux familles: intervention de milieu, activités et référence aux Habitations Mentana.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans, familles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 11h30 à 12h30 et 15h30 à 18h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PÈRE-MARQUETTE

1600, rue de Drucourt, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1N6
514 872-8705 **Téléc.:** 514 872-3121
Site internet: centreperemarquette.ca
Courriel: info@centreperemarquette.com

Services: * Cours d'anglais et d'espagnol.* Activités artistiques, récréatives, sportives et de bien-être pour jeunes et pour adultes.* Aréna au 1605, rue de Bellechasse.* Piscine.* Activités spéciales et familiales.* Camp de jour estival et camp de la relâche.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 23h00, samedi et dimanche 8h00 à 22h00
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PIERRE-CHARBONNEAU

3000, rue Viau, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3J3
514 255-4222 poste 1
Site internet: www.centrepierrecharbonneau.com
Courriel: info@centrepierrecharbonneau.com

Services: Centre culturel, de loisirs et de sports.* Activités sportives, culturelles et récréatives.* Salle de musculation et piste de course.* Les Kangourous: camp de jour estival.* Événements sportifs, artistiques et culturels.* Salles de spectacles.* Location de locaux pour les organismes communautaires.
Clientèle: grand public
Capacité: 2300
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00, événements: variable
Frais: membre: 25$ pour un adulte et 12$ pour un enfant, événements: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE RÉCRÉATIF POUPART

2421, rue La Fontaine, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2A1
514 524-7543
Site internet: crpoupart.qc.ca
Courriel: info@crpoupart.qc.ca

Services: Centre de loisirs.* Activités sportives, culturelles et récréatives.* Aide aux devoirs.* Camp de jour.* Halte-garderie.* Espace ado.
Clientèle: halte-garderie: 2 à 8 ans, camp de jour: 5 à 13 ans, espace ado: 11 à 14 ans, activités: personnes de 16 ans et plus
Capacité: centre: 70 personnes
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 18h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi, mardi, mercredi, jeudi, samedi et dimanche durant l'année scolaire, fin de semaine uniquement pendant l'été
Frais: carte de membre: 10$ pour les enfants, , 12$ pour les adultes
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1
514 935-2001 poste 21
Site internet: crcsstzotique.ca
Courriel: centre@crcsstzotique.ca

Services: Centre de quartier.* Activités sportives et récréatives.* Camps de jour estival et de la relâche.* Club de l'âge d'or pour personnes aînées.* Location de salle.* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, Bonhomme à lunettes: mardi 9h30 à 11h30
Frais: variables, carte de membre de l'âge d'or: 10$
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SABLON

4265, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1T3
514 527-1256 poste 0
Site internet: centresablon.com
Courriel: info@centresablon.com

Services: * Activités pour toute la famille: gymnastique, boxe, soccer, taekwondo, natation, danse, etc.* Salle d'entraînement et cours en groupe.* Camps de jour pour les 4 à 16 ans.* Camp Le P'tit Bonheur: séjours scolaires en classe nature et camp de vacances pour les 5 à 17 ans.
Clientèle: enfants, famille, adulte
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 8h30 à 16h30
Frais: variables, aide financière disponible
Financement: fondations, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SPORTIF CÔTE-DES-NEIGES

4880, avenue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1J3
514 342-9988
Site internet: www.lscdndg.org

Services: * Piscine avec pataugeoire.* Cours de natation.* Gymnase double avec des estrades.* Salle de musculation.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 21h00, samedi et dimanche 8h30 à 18h00, fermé du 14 août au 1er septembre
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

CENTRE SPORTIF DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6445, avenue de Monkland, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1H2
514 481-4634
Site internet: www.lscdndg.org

Services: * Piscine avec pataugeoire.* Gymnase double avec des estrades.* Salle de musculation.* Salle de danse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Notre-Dame-De-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 21h00, samedi 8h00 à 20h00, dimanche 8h00 à 20h00
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

CERCLES DES JEUNES NATURALISTES (LES)

4101, rue Sherbrooke Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2B2
514 252-3023
Site internet: jeunesnaturalistes.org
Courriel: jeunesnaturalistes@gmail.com

Services: Promotion de la découverte et de l'interprétation de la nature par les sciences naturelles auprès des jeunes.* Entraînement à la recherche personnelle.* Développement de l'esprit d'observation, du sens critique, de l'habileté à prendre des initiatives et à communiquer au sein d'un groupe.* Camps d'été.* Sensibilisation aux problèmes environnementaux et à la protection de l'environnement.* Services d'animation.* Cercles familiaux.* Publication d'un magazine.
Clientèle: jeunes de 5 à 17 ans, adultes animateur.trice.s et membres de cercles familiaux, membres individuel.le.s
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: membre familial: 100$ par année, 55$ par année sans accès Espace pour la vie, membre individuel: 45$ par année, membre senior: 42$ par année, membre étudiant: 34$ par année, membre scolaire ou parascolaire: 22,50$ par personne et par année, abonnement à la revue: 25$ pour 4 revues par année, activités dans les écoles: 150$ par heure, variables selon les activités et les partenariats
Financement: autofinancement, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CHALET KENT

3220, avenue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T3
514 872-1767
Site internet: www.chaletkent.ca
Courriel: info@chaletkent.ca

Services: Lieu de rencontre animé.* Activités de prévention, sensibilisation et référence.* Activités récréatives, culturelles, sportives et sociales.* NBS Studio: studio d'enregistrement, ateliers de production musicale et prestation scénique.* Femspace: discussions animées autour de l'expérience de la féminité.* Makerspace: ateliers de création en groupe et formations sur les nouvelles technologies.
Clientèle: jeunes de 11 à 18 ans
Capacité: 87
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB AQUATIQUE DE L'EST DE MONTRÉAL

2315, rue Nicolet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3Y2
514 292-2236
Site internet: www.clubcaem.com
Courriel: gestion@clubcaem.com

Services: * École aquatique pour enfants.* Activités de mise en forme: aquaforme, aquaspinning, aquajogging, aquapoussette, etc.* Cours récréatifs ou compétitifs de natation, natation artistique, sauvetage sportif et waterpolo.* Formation en sauvetage.
Clientèle: école aquatique: enfants de 12 ans et moins, activités de mise en forme: personnes de 15 ans et plus, cours récréatifs et compétitifs: personnes 6 ans et plus, formation: personnes de tous âges
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: variables, rencontre bureau: sur rendez-vous, demande d'information par téléphone: lundi au vendredi 9h00 et 17h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB GYMNACENTRE (LE)

3000, rue Viau, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3J3
514 252-6777
Site internet: www.gymnacentre.ca
Courriel: info@gymnacentre.ca

Services: Club de gymnastique artistique.* Gymnastique récréative.* Gymnastique compétitive.* Fêtes d'enfants.* Cours privés.* Camp de jour.
Clientèle: gymnastique récréative: jeunes de 18 mois et plus, personnes adultes
Capacité: 40
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h30
Frais: adhésion annuelle: 17$ pour enfants de 0 à 3 ans, 40$ pour autres personnes, activités: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB GYMNACENTRE (LE) - POINT DE SERVICE POINTE-AUX-TREMBLES

14115, rue Prince-Arthur, bureau 279, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 252-6777
Site internet: www.gymnacentre.ca
Courriel: info@gymnacentre.ca

Services: Club de gymnastique artistique.* Gymnastique récréative.* Flic et Flac: camp de jour estival.* Fêtes d'enfants.* Cours privés.
Clientèle: grand public, gymnastique récréative: jeunes de 18 mois et plus
Capacité: 40
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 17h30 à 20h30, samedi 9h00 à 16h30, dimanche 9h00 à 13h00
Frais: adhésion annuelle: 16$ pour enfants de 0 à 4 ans, 37$ pour autres personnes, activités: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ HELLÉNIQUE DU GRAND MONTRÉAL

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
514 738-2421 **Téléc.:** 514 738-5466
Site internet: hcgm.org
Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Regroupement d'activités et de services religieux, culturels, éducatifs et sociaux.* Six églises orthodoxes grecques.* Une école primaire avec cinq campus, une école secondaire et des écoles du samedi.* Deux centres sportifs.* Deux centres communautaires.* Six garderies.* Foyer pour personnes aînées.* Danse folklorique, arts et artisanat.* Groupe de scouts.* Bibliothèque.* Paniers de Noël.
Clientèle: communauté grecque
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION D'ÉDUCATION JEUNESSE

7797, rue de Lanaudière, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 3A9
514 872-2696
Site internet: corpoeducjeunesse.org
Courriel: direction@corpoeducjeunesse.org

Services: Organisme de formation, d'intervention de milieu, d'accompagnement, de soutien et d'activités pour les jeunes et les familles.* Évasion familiale: séjour en nature d'une fin de semaine offrant animation, activitées familiales et temps de ressourcement pour les jeunes et leurs parents.* Projets et formations en milieu scolaire: activités de jumelage et ateliers sur les transitions scolaires, formations interculturelles, ateliers en technnique d'animation, développpement en leadership, engagement communautaire.* Projets d'intervention Rousselot: espace de socialisation pour les 6 à 12 ans.* Espace Ados: espace d'accueil, d'activités et de soutien pour les adolescent·e·s, favorisant la participation citoyenne, l'autonomie et le développement social.
Clientèle: organismes scolaires, organismes communautaires, familles et jeunes en situation de vulnérabilité, évasion familiale: familles en situation de vulnérabilité
Territoire desservi: Grand Montréal, Évasion familiale: Villeray et La Petite-Patrie
Financement: subvention, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DU CENTRE JEAN-CLAUDE-MALÉPART

2633, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W8
514 521-6884
Site internet: corporationcentrejeanclaudemalepart.com
Courriel: info@ccjcm.ca

Services: Centre communautaire de sports et de loisirs.* Cours d'anglais, d'espagnol, de japonais et d'arabe.* Activités d'animation.* Cours d'exercices thérapeutiques pour aîné·e·s.* Activités sportives prénatales et pour mamans avec bébé.* Ateliers de psychomotricité parent-enfant.* Événements et activités communautaires.* Club social pour adultes.* Cours artistiques: danse, chant, guitare, peinture, couture, etc.* Cours de mise en forme divers: yoga, zumba, gymnastique, sports d'équipe, sports de combat, salle d'entraînement, etc.

Clientèle: enfants, adolescent·e·s, adultes, personnes aînées
Territoire desservi: quartier Sainte-Marie
Horaire: réception: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00, activités: lundi au dimanche 7h00 à 23h00
Frais: adhésion: 20$ par adulte, 10$ par personne de 55 ans et plus et par enfant, activités: variables
Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CORPUSCULE DANSE

5350, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
Site internet: corpusculedanse.com
Courriel: infos@corpusculedanse.com

Services: Recherche, création et diffusion de spectacles de danse inclusive.* Cours et ateliers de danse inclusive pour personnes avec ou sans handicap, visible ou invisible.
Clientèle: personnes à mobilité réduite, personnes avec une déficience intellectuelle légère à moyenne
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variables
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COUP DE POUCE JEUNESSE DE MONTRÉAL-NORD INC.

11121, avenue Salk, bureau 112, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 321-8054 **Téléc.:** 514 321-6550
Site internet: www.coupdepoucejeunesse.com
Courriel: info@coupdepoucejeunesse.com

Services: * Engagement social bénévole apportant un soutien à un segment plus vulnérable de la communauté.* Pair·e·s aidant·e·s dans les écoles secondaires Henri-Bourassa et Calixa-Lavallée.* Place à l'entraide!: projet de mobilisation citoyenne des familles de la Place Normandie offrant également de l'aide aux devoirs aux enfants des personnes résidentes.* J'arrive!: soutien à l'intégration scolaire et sociale des élèves inscrit·e·s en classe d'accueil et des personnes nouvellement arrivées.* Transition primaire-secondaire: accompagnement des jeunes vulnérables dans leur transition du primaire au secondaire.* Agente école famille communautaire: accompagnement des familles nouvellement arrivées ou vulnérables dans leur processus d'intégration et leur compréhension du système scolaire québécois pour favoriser la réussite éducative de leur enfant.
Clientèle: adolescent·e·s entre 12 à 17 ans
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CYBERCAP

20, rue Queen, bureau 301, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1T4
514 861-7700 **Téléc.:** 514 861-7700
Site internet: www.cybercap.qc.ca
Courriel: info@cybercap.qc.ca

Services: Intégration socioprofessionnelle et prévention du décrochage scolaire par la technologie numérique.* Activités d'information sur les technologies de l'information et de la communication (TIC).* Ateliers de créations numériques pour les jeunes de 11 à 17 ans.* Activités de sensibilisation à la cybersécurité et d'expérimentation du numérique dans les écoles primaires et secondaires.* Programme d'employabilité pour les jeunes de 16 à 35 ans.
Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans
Capacité: 60 personnes par année

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: programme d'employabilité: aucuns (des conditions s'appliquent)
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

DON BOSCO YOUTH LEADERSHIP CENTRE

11991, avenue Pierre-Baillargeon, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 2E5
514 648-6421 **Téléc.:** 514 648-6404
Site internet: www.dbylc.com
Courriel: info@dbylc.com

Services: Centre pour jeunes.* Activités récréatives et sportives pour enfants, adolescents et adultes.* Tutorat.* Camp d'été.* Retraites spirituelles.* Clubs sociaux.* Programmes familiaux.* Projets communautaires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au jeudi 15h00 à 21h00
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4
514 325-9486 poste 0
Site internet: www.ecoledelareleve.ca
Courriel: info@ecoledelareleve.ca

Services: Services aux jeunes en difficulté.* École de la Relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité.* Programme de francisation pour les personnes immigrantes.* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère.* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique.* Local équipé pour l'étude et le divertissement.* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement.* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation.* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 7 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00
Frais: École de la Relève: 900$ par année scolaire
Financement: autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE DES GRANDS

Adresse confidentielle
514 829-3135
Site internet: ecoledesgrands.com
Courriel: direction@fondationw.com

Services: Programme parascolaire offert par des étudiant·e·s du collégial ou de l'université, destiné à des élèves du primaire issus de milieux défavorisés.* Aide aux devoirs * Ateliers: éveil scientifique et programmation informatique.* Mentorat.* Transport scolaire et déjeuners pour personnes participantes.
Clientèle: collège ou université avec un Indice de Milieu Socio-Économique (IMSE) de 8-9-10, personnes mentorées: enfants de niveau primaire allant dans l'une des écoles avec un IMSE de 8-9-10 avec une moyenne générale entre 50% et 70%, personnes mentors: étudiant·e·s de niveau collégial ou universitaire (profils scolaires diversifiés)
Territoire desservi: le Québec, Ontario
Horaire: administration: lundi au samedi 9h00 à 17h00, programme: samedi 9h00 à 12h00

Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE JEUNESSE RICHESSE

5625, avenue Decelles, secteur D3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1W4
514 884-6530
Site internet: junimearomana.com
Courriel: contact@junimearomana.com

Services: École du samedi.* Tutorat: mathématiques, français, anglais, sciences, préparation aux examens du secondaire.* Activités artistiques et récréatives: échecs, arts plastiques, paperolles, créativité, musique, chorale.* Préparation pour concours locaux, nationaux et internationaux: mathématiques, échecs.* Cours de programmation informatique.
Clientèle: enfants de 4 à 18 ans de toutes les communautés
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: samedi 9h00 à 15h00
Frais: 150$ par cours par enfant, rabais pour familles, inscription à l'année ou les sessions à 3 cours ou plus
Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE-MAISONS AHUNTSIC

9455, avenue Olivier Maurault, bureau 1, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1Z5
514 383-0282 **Téléc.:** 514 383-4477
Site internet: entremaisonsahuntsic.org
Courriel: direction@entremaisons.org

Services: Ressource d'intervention de milieu.* Accueil, écoute et information, accompagnement et références.* Activités sportives, culturelles et artistiques, discussions thématiques et fêtes annuelles.* Studio d'enregistrement et production audiovisuelle.* Intervention de milieu auprès des jeunes et de leur famille.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.* Accès à des camps de jour.
Clientèle: résident·e·s des HLM, jeunes, familles
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, activités: à partir de 15h30
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENVIRONNEMENT JEUNESSE

3000, rue Omer Lavallée, bureau 122, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3R8
514 252-3016
Site internet: enjeu.qc.ca
Courriel: infoenjeu@enjeu.qc.ca

Services: Éducation en environnement.* Sensibilisation.* Programmes d'accompagnement et de certification.* Colloques et présentations dans les écoles.* Promotion du vélo.* Formation.* Accompagnement pour des jeunes.
Clientèle: jeunes, gestionnaires en environnement, CPE, écoles, cégeps et collèges
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉQUIPE RDP

12511, boulevard Rodolphe-Forget, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 6P6
514 643-3872 **Téléc.:** 514 643-0320
Site internet: equiperdp.com
Courriel: info@equiperdp.ca

Services: Organisme contribuant au développement social et à l'amélioration de la qualité de vie de la population.* Programme de loisirs.* Programme d'intervention sociale: prévention de la marginalisation et de l'isolement des jeunes et des adultes vulnérables.* Paniers de Noël.
Clientèle: grand public, familles immigrantes, programme d'intervention sociale: enfants, jeunes et jeunes adultes de 16 à 35 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: municipal, fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ESCADRON 555 MAPLE LEAF

4171, avenue de l'Esplanade, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1S9
514 496-1984 poste 664-1820
Site internet: 555mapleleaf.ca
Courriel: info@555mapleleaf.ca

Services: Programme des Cadets de l'Air aidant les jeunes lors de leur passage à l'âge adulte.* Développement d'aptitudes et d'habilités: confiance en soi, sens des responsabilités, qualités de leader et de civisme, art du travail d'équipe, bonne forme physique et saines habitudes de vie, se faire des amis, maintenir une bonne santé mentale, etc. * Découverte du domaine de l'aérospatiale.
Clientèle: personnes de 12 à 18 ans
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: activités: mercredi 18h15 à 21h15, activités optionnelles: samedi au lundi
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE JEUNESSE EN MARCHE

8615, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 955-5839
Site internet: espacejeunesseenmarche.ca
Courriel: espacejeunesseenmarche@gmail.com

Services: Accompagnement et intégration des jeunes et de leurs familles dans la communauté.* Aide aux devoirs.* Soutien psychosocial.* Soutien aux parents: consultation et groupes de soutien.* Dépannage alimentaire.* Dépannage vestimentaire.* Aide aux nouveaux arrivants.* Articles de première nécessité pour les tout-petits: couche, lait maternisé.* Camp d'été.* Activités numériques.* Activités de loisirs.* Ateliers thématiques.* Ateliers de cuisine.* Ateliers informatiques.* Jardin communautaire.* Paniers de Noël pour les membres seulement.* Référencement vers les ressources locales.* Orientation vers les services sociaux, médicaux, juridiques et communautaires.
Clientèle: jeunes issu·e·s de la diversité ethnoculturelle du quartier de Saint-Michel et ses environs, leur parent et la communauté
Territoire desservi: quartier de Saint-Michel et ses environs
Horaire: lundi au vendredi: 9h00 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FORUM JEUNESSE DE SAINT-MICHEL (LE)

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6
514 377-1572
Site internet: www.fjsm.ca
Courriel: coordo.fjsm@gmail.com

Services: Lieux de rencontre faisant la promotion de l'implication et de la participation citoyenne des jeunes.* Drop-in pour jeunes adultes: comité de réflexion sur l'implication communautaire et la réalisation d'activités pour jeunes.* Passeport bénévole vers l'emploi: occasions de bénévolat pour jeunes afin de les aider dans leur insertion professionnelle.* Parce qu'on vient de loin: radio communautaire jeunesse.* Soutien informatique pour personnes aînées par les jeunes.* Cuisine et distribution de plats pour personnes en situation d'itinérance au métro Berri-UQÀM.* Ateliers de conversation en français et en anglais.* Lumière sur nos talents locaux: campagne de sensibilisation pour promouvoir l'apport positif des jeunes et des communautés ethnoculturelles.* Lieu de travail pour étudier, se former, discuter, etc.* Prévention de la délinquance.* Local pour activités: 3206, rue Jarry Est, H1Z 2E2.
Clientèle: personnes de 12 à 30 ans, drop-in: personnes 16 à 30 ans, passeport bénévole: personnes 12 à 20 ans, radio communautaire: personnes 14 à 25 ans, soutien informatique: personnes aînées
Capacité: 10 personnes à la fois
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de repas: samedi 12h00 à 19h00, autres activités: lundi au vendredi et dimanche 16h00 à 21h00, samedi 12h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FUNAMBULES MÉDIAS

2065, rue Parthenais, bureau 288A, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3T1
514 357-5456
Site internet: funambulesmedias.org
Courriel: info@funambulesmedias.org

Services: Organisme qui favorise l'expression de la parole citoyenne et le développement de l'esprit critique.* Production vidéo en cinéma documentaire.* Services audiovisuels.* Formations adaptées en vidéo citoyenne.* Cinéma sous les étoiles: diffusions de documentaires dans les parcs de Montréal, espace d'échanges et de discussions.* Projections itinérantes: présentation de films sociaux et politiques dans des lieux de diffusion alternatifs.* Virée documentaire: atelier d'introduction au documentaire, projections à proximité des écoles, choix des projections votées par les jeunes, découverte des lieux culturels du quartier.
Clientèle: grand public, organisations oeuvrant pour le changement social, virée documentaire: jeunes des centres d'éducation pour adultes
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FUSION JEUNESSE

1200, boulevard Crémazie Est, bureau 101, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 3A6
514 657-7630
Site internet: fusionjeunesse.org
Courriel: info@fusionjeunesse.org

Services: * Lutte contre le décrochage scolaire par la création de liens entre le système scolaire et la communauté.* Implantation de projets pédagogiques, pratiques et innovants destinés aux jeunes du primaire et du secondaire.* Plateforme de demande de projets: fusionjeunesse.org/plateformeselectiondesprojets/?section=allochtone
Clientèle: jeunes à risque de décrochage scolaire
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

GCC LA VIOLENCE

545, rue Joliette, bureau 3, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3E3
514 257-9028
Site internet: gcclaviolence.com
Courriel: dg@gcclaviolence.com

Services: Prévention de la violence et de la criminalité.* Intervention en milieu scolaire et dans les organismes.* L'Apparte: intervention sociale pour enfants et familles du HLM d'Hochelaga-Maisonneuve, activités pour jeunes et travail de milieu auprès des jeunes et des personnes aînées.* Studio Jeunesse: intervention sociale pour adolescent·e·s du HLM d'Hochelaga-Maisonneuve et du quartier.* La Tour: intervention auprès des personnes ainées et personnes seules résidant dans la tour des habitations Hochelaga.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: activités: variables, mardi au samedi, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: contribution partielle aux activités
Financement: campagnes de financement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

GO JEUNESSE

200, rue Ontario Est, local 3004, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1H3
438 410-5485
Site internet: www.gojeunesse.org
Courriel: goadmin@gojeunesse.org

Services: Activités sportives et éducatives visant à lutter contre le décrochage scolaire.* Entraînement sportif pour les 12 à 17 ans.* Camp de jour pendant l'été et pendant la relâche scolaire pour les 6 à 17 ans.* Aide aux devoirs et soutien scolaire adapté.* Accompagnement des 17 à 29 ans.
Clientèle: personnes de 6 à 29 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, programmes et interventions: lundi au vendredi 15h00 à 20h00
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

GRANDE PORTE (LA)

8649, 24e Avenue, bureau 4 ou 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3Z5
514 721-1747
Site internet: www.grandeporte.org
Courriel: info@grandeporte.org

Services: * Milieu de vie, animation, activités et soutien pour jeunes.* Stimulation et soutien pour enfants.* Programme d'insertion socioprofessionnelle pour jeunes.* Services de prévention jeunesse.* Travail de proximité, intervention.* Concertation.* Camp de jour.* Repas à l'école primaire Saint-Noël-Chabanel.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: personnes de 4 à 25 ans, familles
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, fédéral, municipal, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

HOODSTOCK

3830, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1K4
438 794-8007
Site internet: www.hoodstock.ca
Courriel: info@hoodstock.ca

Services: Mobilisation et sensibilisation visant à éliminer les inégalités systémiques et à développer des communautés solidaires, inclusives, sécuritaires et dynamiques.* Forum social à Montréal-Nord: lieu d'expression populaire des enjeux sociopolitiques et des talents artistiques locaux.* Programme de rechange générale: programme ayant pour but la réparation des torts causés aux victimes ou à la collectivité, tout en sensibilisant les personnes accusées.* Justice hoodistique: programme de déjudiciarisation par et pour personnes afro-descendantes. * Travail de milieu: service de proximité adapté aux besoins des personnes de 12 à 25 ans à travers des activités variées et des accompagnements réalisés par des intervenant·e·s.* Activités estivales pour les jeunes.
Clientèle: grand public, jeunes
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au jeudi 10h30 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HÔTE MAISON - MAISON DE JEUNES (L')

1555, rue de Bellechasse, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1N9
514 273-0805 poste 101
Site internet: www.lhotemaison.org
Courriel: info@lhotemaison.org

Services: Lieu de rencontre, d'échange, de formation et d'information.* Activités récréatives, sportives, artistiques et de loisirs.* Activités thématiques liées à la réalité des jeunes.* Sorties, camps, évènements.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Capacité: 50
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi et jeudi 15h00 à 20h00, mardi et mercredi 15h00 à 19h00, vendredi 15h00 à 21h00, horaire d'été: lundi au vendredi de 14h00 à 20h00, peut varier
Frais: aucuns
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

IMAGERIE, LOCAL DES JEUNES

949, rue Marie-Anne Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2B2
514 598-8651
Site internet: www.mdj-imagerie.com
Courriel: mdj.imagerie@gmail.com

Services: * Espace à fréquentation libre avec matériels artistiques, informatique, jeux de société, jeux vidéos, cuisine et autres.* Aide aux devoirs.* Activités préventives et services sociaux.* Activités sociales, de communication et de formation.* Accompagnement et initiation aux processus décisionnels et à la vie démocratique.* Projets artistiques, improvisation, cinéma et autres.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Capacité: 63 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement quartiers Saint-Louis et Le Plateau Mont-Royal
Horaire: lundi au jeudi 12h00 à 21h00, accueil des jeunes à partir de 15h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

INNOVATION JEUNES

2205, rue Tupper, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1Z4
514 843-3996
Site internet: www.innovationjeunes.com
Courriel: innovation@direction.ca

Services: Programmes en éducation, développement personnel et professionnel.* Innovation-Assistance: marché d'alimentation solidaire au 1439, rue Sainte-Catherine Ouest, H3G 1S6.* Programme Connections: obtention du diplôme d'études secondaires.* Programme d'employabilité estival en agriculture urbaine.* Cuisine communautaire.* Donnez au suivant: atelier de cuisine pour jeunes.* Bibliothèque pour enfants.* Collecte de denrées et distribution de bons pour la période de Noël.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans, jeunes adultes de 15 à 25 ans, leur famille
Territoire desservi: Centre-Ville, Innovation-Assistance: codes postaux débutant par H3H, H3V, H3Y, H3Z, H3J, H3K, H3C, H3A, H3B, H3G, H2Z, H2Y, H2X, H2W
Horaire: lundi 9h00 à 17h00, mardi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 12h00 à 18h30, marché solidaire Innovation-Assistance : habituellement le premier lundi et le troisième lundi du mois, horaire des fêtes: fermé du 20 décembre au 4 janvier
Frais: gratuit, certaines activités: à faible coût
Financement: subventions, dons, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT PACIFIQUE

10201, boulevard Pie-IX, bureau 301, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3Z4
514 598-1522 **Téléc.:** 514 598-1963
Site internet: institutpacifique.com
Courriel: info@institutpacifique.com

Services: * Activités éducatives et soutien personnalisé visant le développement des compétences sociales et émotionnelles des enfants.* Présence quotidienne dans les cours d'écoles, après les heures de classe, les parcs et autres lieux significatifs.* Programmes pédagogiques favorisant les relations harmonieuses, l'inclusion et la résolution de conflits en milieux éducatifs.
Clientèle: enfants 5 à 12 ans, leurs parents, écoles, communauté
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h30
Frais: activités pour enfants: aucuns
Financement: provincial, dons, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

INTERLIGNE

Adresse confidentielle
514 866-0103
Site internet: interligne.co
Courriel: aide@interligne.co

Services: Aide à la communauté LGBTQ et aux personnes s'intéressant aux questions relatives à l'orientation sexuelle et aux questions de genre.* Écoute téléphonique.* Aide par clavardage, messagerie texte et par courriel.* Référence vers les ressources communautaires, commerciales et professionnelles sensibles aux réalités LGBTQ.* AGIS: service de soutien au démarrage de comités de diversité sexuelle et de pluralité des genres dans les écoles secondaires et milieux jeunesse.* Alix: registre et déclaration anonyme des actes de violence alix.interligne.co* Formations diverses dans les milieux de travail et les écoles.
Clientèle: personnes gaies, lesbiennes, bisexuelles, trans et en questionnement, personnes qui s'intéressent aux questions relatives à l'orientation sexuelle et à l'identité de genre
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE AU SOLEIL

6700, avenue du Parc, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2V 4H9
514 842-6822 **Téléc.:** 514 842-5241
Site internet: sunyouth.org/fr
Courriel: info@jas-sy.org

Services: Alimentation* Dépannage alimentaire: aide ponctuelle avec possibilité de livraison à domicile.* Supplément alimentaire: dépannage alimentaire mensuel avec possibilité de livraison à domicile.* Paniers de Noël et de Hannukah avec possibilité de livraison à domicile.Assistance matérielle* Distribution de fournitures scolaires pour les bénéficiaires de l'aide alimentaire.* Aide financière pour les médicaments et le chauffage.* Dons de montures de lunettes.* Prêt d'appareils contre l'énurésie nocturne.Santé* Référence vers la clinique dentaire communautaire de McGill.Soutien* Aide aux victimes d'actes criminels.Sports et loisirs* Basketball, football et autres.* Camp de jour.
Clientèle: aide alimentaire et matérielle: personnes à faible revenu, livraison de nourriture à domicile: personnes à faible revenu avec problèmes d'autonomie temporaire ou permanente ou à mobilité réduite
Territoire desservi: Grand Montréal, livraison d'aide alimentaire: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, prise de rendez-vous dépannage alimentaire et assistance matérielle par téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 12h00, banque vestimentaire: sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal, fédéral, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE LOYOLA

6975, avenue Chester, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 2Z7
Site internet: www.jeunesseloyola.org/fr
Courriel: admin@jeunesseloyola.org

Services: Centre d'activités pour jeunes.* Sports, loisirs et éducation.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 5 à 17 ans
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

JUMELEURS / ESPACE COMMUNAUTAIRE (LES)

2590, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0A3
514 374-9050
Site internet: www.jumeleurs.ca
Courriel: info@jumeleurs.ca

Services: * Repas congelés.* Recrutement et accompagnement des bénévoles.* Maison des jeunes neurodivergent·e·s.* Activités, projets spéciaux, formations, soutien communautaire, démystification, etc.* Jumelage socioprofessionnel en cuisine.* Camp de jour l'été.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle légère ou un trouble d'apprentissage, personnes autistes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 8h30 à 16h00, mardi au jeudi 8h30 à 20h00, vendredi 16h00 à 20h00, samedi 10h00 à 16h00
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

1055, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V3
514 412-3456
Site internet: www.lcso.ca
Courriel: info@lcso.ca

Services: Loisirs, sports et activités culturelles.* Programme après l'école: activités variées et aide aux devoirs.* Loisirs et activités culturelles: échecs, sciences, arts, etc.* Sports: basketball, badminton, danse, soccer, yoga, voleyball, hockey cosom, etc.* Activités parent-enfant: éveil musical, matinée société, matinée des tout-petit.* Cafés-entraide: groupe de soutien mensuel pour les parents éducateurs.* Ateliers et formations: Prêts à Rester Seuls et Gardiens Avertis de la Croix Rouge pour les enfants, ateliers Filliozat pour les parents.* Camps de jour estival et camps de la relâche avec un programme d'accompagnement pour les enfants vivant avec des défis d'adaptation.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans, adolescent·e·s, adultes, personnes aînées, familles, programme après école: enfants de 6 à 12 ans, camps de jour: enfants de 5 à 15 ans
Territoire desservi: Sud-Ouest: Saint-Henri, Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Verdun, Griffintown, Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h00 à 12h00
Financement: municipal, provincial, fédéral
Statut: Nonprofit - Incorporated

LOISIRS COMMUNAUTAIRES SAINT-MICHEL

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1
514 729-8467
Site internet: www.lcsm.qc.ca
Courriel: lcsm@lcsm.qc.ca

Services: * Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires.* Cours d'anglais.* Ateliers de francisation.* Atelier d'information communautaire.* Cours de musique, peinture, dessin et danse.* Camp de jour.* Camp de relâche scolaire.* Le Spot: maison des jeunes.* La Station: studio d'enregistrement.* La Grande Roue: atelier de vélo communautaire.* Location de salles pour activité, évènement social et communautaire.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: municipal, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS DE L'ACADIE DE MONTRÉAL

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 003, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B2
514 856-2224 poste 1 **Téléc.:** 514 908-2013
Site internet: loisirsdelacadie.ca
Courriel: info@loisirsdelacadie.ca

Services: * Activités sportives: soccer, hockey, basket-ball, badminton, yoga, zumba, Pickleball.* Activités culturelles: ballet classique, danse, théâtre, dessin, mangas.* École de musique: cours privés de guitare, de chant et de piano.* Cours de langue: conversation en anglais, en français et en espagnol.* Camp de jour estival et camp de jour durant la semaine de relâche scolaire.* Fête de Noël et fête d'Halloween.* Atelier de bricolage durant les fêtes (Halloween, Noël, Pâques).
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi 9h00 à 14h00, dimanche 9h00 à 11h00
Frais: variables
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS HENRI JULIEN

9300, rue Saint-Denis, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P1
514 872-6696
Site internet: loisirshenrijulien.com
Courriel: info@loisirshenrijulien.com

Services: Programmation d'activités variées pour personnes de tous âges à travers des camps de jour, des sessions d'activités et des événements.Pour jeunes* Activités récréatives et sociales: initiation à la danse, multisport, danse hip-hop, soccer, multidanse, volleyball, etc.* Activités parents-enfants.* Activités récréatives et sociales: échecs, donjons et dragons, etc.* Ateliers: initiation au crochet, initiation à la cuisine, création de films, initiation à la couture, etc.* Atelier de français par le jeu.Pour personnes adultes* Activités sportives: pickleball, hockey cosom, hip-hop cardio, pilates, etc.* Activités récréatives et sociales: tennis de table, théâtre, etc.* Ateliers: poterie, vitrail, tricot, peinture libre, etc.Pour personnes aînées* Activités sportives: étirements, pickleball, yoga adapté, etc.* Initiation à l'informatique.* Ateliers: poterie, vitrail, tricot, etc.Évènements* Fêtes d'Halloween et fête de Noël.* Spectacle de fin d'année.* Compétitions sportives récréatives.* Ateliers et conférences.
Clientèle: grand public
Capacité: variable, selon l'activités et la capacité de la salle
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, activités: lundi au samedi
Frais: cotisation annuelle: 10$, activités: variables
Financement: autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON À PETITS PAS (LA)

3511, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L8
514 522-6461 **Téléc.:** 514 522-6269
Site internet: lamapp.org
Courriel: info@lamapp.org

Services: Milieu de vie communautaire et familial.* Activités, ateliers de formation.* Groupes de parents.* Activités parents-enfants.* Cours multiples.* Halte-garderie pendant les activités.* Rencontres individuelles.* Sorties familiales.* Joujouthèque, sportothèque.* Ateliers de psychomotricité pour enfants de 2 à 5 ans.* Improvisation récréative pour les 10 à 11 ans, récréative et ligue pour les 12 à 17 ans.* Club Octogone pour adolescent·e·s.* Programme appart 2.0 pour les 15 à 25 ans.* Programme YAPP sur les compétences parentales.* Atelier de cuisine.* Repas à emporter à petits prix.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, jeunes de 6 à 11 ans, adolescent·e·s de 12 à 17 ans, parents, familles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 7 jours, heures variables
Frais: adhésion à l'organisme: 15$, adhésion à la joujouthèque et sportothèque: 30$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1
514 326-3022 **Téléc.:** 514 326-3024
Site internet: www.mhaiti.org
Courriel: mhaiti@mhaiti.org

Services: Nouveaux arrivants* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration.* Aide à la recherche de logement.Emploi et éducation* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi.* Francisation.* Alphabétisation des adultes.* Confie-toi: foire éducative sur la santé.* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères.* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire.* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts.Famille et jeunesse* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales.* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance.* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes.* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires.* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans.* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel.* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants.Développement communautaire* Patrouilleurs de rue.* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité.* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE JEUNES DE SAINT-LÉONARD

8180, rue Collerette, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 327-0185
Site internet: mdjz.org
Courriel: admin@mdjz.org

Services: * Activités organisées par et pour les jeunes.* Intervention de milieu.* Écoute, aide et références.
Clientèle: jeunes de 10 à 18 ans
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 19h00, dimanche 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES D'AHUNTSIC

10794, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E8
514 383-6193
Site internet: https://maisondesjeunesahuntsic.org/
Courriel: lesquatt@gmail.com

Services: Lieu de rencontre, d'échange et d'information.
Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: mardi au vendredi 11h15 à 12h15 et 15h30 à 19h00, variables pour les activités spéciales
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES D'OUTREMONT (LA)

530, avenue Querbes, Outremont, Montréal, QC, H2V 3W5
514 270-2367
Site internet: lamaisondesjeunesdoutremont.com
Courriel: coordination@mdjoutremont.com

Services: Lieu de rencontre, d'échange et d'activités.* Activités récréatives: soccer de table, tennis de table, jeux vidéos, cinéma, arts plastiques, etc.* Activités de cuisine et jardin collectif.* Espace LGBTQ+: rencontres hebdomadaires pour les jeunes de la diversité sexuelle et de genre, les personnes alliées et les jeunes en questionnement. * Travail de rue. * Local de musique.
Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans
Capacité: 30 jeunes
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au jeudi 16h00 à 20h00, vendredi 16h00 à 21h00, samedi 16h00 à 21h00, Espace LGBTQ+: lundi 16h00 à 20h00, midis MJO: lundi au vendredi de 12h15 à 13h15
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

12120, rue Grenet, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2P4
514 333-5103
Courriel: info@mdjbc.org

Services: Lieu de rencontre animé.* Activités sportives, culturelles et artistiques.* Intervention, éducation, sensibilisation, prévention, référence.* Accès Internet.* Aide aux devoirs.* Studio d'enregistrement.* Réalisation de projets par et pour les jeunes.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi en soirée, samedi en journée
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DE POINTE-AUX-TREMBLES

1575, boulevard du Tricentenaire, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 3A9
438 797-5266
Site internet: mdjpat.org
Courriel: info@mdjpat.org

Services: Lieu de rencontre animé pour jeunes.* Référence, écoute, accompagnement et prévention.* Activités récréatives et sociales.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 21h00, samedi 12h00 à 17h00
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

12550, 48e Avenue, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 2G4
514 648-6364
Site internet: mdjrdp.com
Courriel: direction@mdjrdp.com

Services: * Prévention de la délinquance et intervention éducative.* Écoute, soutien et références.* Activités socioculturelles, récréatives, communautaires, sportives et de plein air.* Ateliers de cuisine et cantine.* Cours de danse pour filles.* Cours de musique.* Studio d'enregistrement.* Coop d'initiation à l'entrepreneuriat collectif (CIEC): coopérative jeunesse.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Capacité: 63 personnes
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: année scolaire: lundi au vendredi 11h00 à 20h00, été: lundi au vendredi 11h00 à 20h00, studio d'enregistrement: sur rendez-vous
Frais: aucuns

Financement: provincial, autofinancement, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DU PLATEAU

5046, rue Cartier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1X5
514 525-7402
Site internet: www.mdjplateau.com
Courriel: mdjplateau@gmail.com

Services: Lieu de rencontre animé pour adolescent·e·s.* Animation et intervention préventive.* Activités sociales, culturelles et récréatives.* Ateliers de cuisine.* Souper discussion.* Local de musique.* Comité jeunes.* Sorties organisées.* Billard, baby foot et équipement sportif.* Coopérative jeunesse de service.
Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans
Capacité: 24
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi de 15h30 à 20h00, bureau: lundi au vendredi de 13h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES L'ESCAMPETTE

525, rue Dominion, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4
514 933-9943
Courriel: mdjescampette@gmail.com

Services: Activités éducatives, culturelles et récréatives.* Soutien aux parents.* Suivi individuel pour jeunes en difficulté ou en crise.* Aide aux devoirs.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 15h15 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES L'OUVERTURE

11117, boulevard Saint-Vital, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4T7
514 327-0446 poste 0
Site internet: www.mdjlouverture.org
Courriel: info@mdjlouverture.org

Services: Activités sociopédagogiques, éducatives, récréatives et sportives.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Montréal-Nord et les environs
Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 20h00
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES LA GALERIE

521 Place Saint Henri, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2S1
514 968-7290
Site internet: www.mdjlagalerie.com
Courriel: lagalerie@bellnet.ca

Services: Lieu de rencontre et d'échange favorisant l'expression individuelle et collective.* Activités sociales, culturelles, sportives et d'information réalisées selon les intérêts et les besoins des jeunes.
Clientèle: jeunes de 11 à 18 ans
Territoire desservi: Saint-Henri et environs

Horaire: mardi au vendredi, occasionnellement la fin de semaine 15h00 à 20h00 ou 21h00
Frais: certaines activités sont payantes mais à coût réduit
Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES MAGI DE MERCIER-OUEST

6110, rue de Marseille, porte 10, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3N3
514 259-7692
Site internet: mdjmagi.com
Courriel: info@mdjmagi.com

Services: Lieu de rencontre animé.* Ateliers de cuisine.* Aide aux devoirs.* Activités sportives: boxe, hockey cosom, table de billard, ping-pong, sports intérieurs libres.* Activités variées: ateliers d'art, jeux de société.* Sorties.* Ado-O-Boulot: coopérative de travail estival gérée par les jeunes.
Clientèle: personnes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h00, horaire d'été: lundi au vendredi 13h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES POINT DE MIRE (LA)

3882, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2
514 767-9301
Site internet: www.mdjpointdemire.com
Courriel: pointmire@hotmail.com

Services: * Activités sociales, culturelles et sportives.* Prévention.* Repas.* Camps d'hiver et d'été.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 15h00 à 22h00
Frais: membre: 2,50$ par année, repas: gratuit, activités: variables
Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES QUINKA-BUZZ (LA)

2102, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N7
514 524-3008
Site internet: www.mdjquinkabuzz.com
Courriel: direction@mdjquinkabuzz.com

Services: Lieu de rencontre animé.* Information et référence.* Activités de prévention et d'intervention.* Activités sociales, récréatives et sportives, sorties.* Ateliers de cuisine.* Musique, art et créativité.
Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: durant l'été: lundi au mercredi 14h00 à 20h00, jeudi 14h00 à 20h30, durant l'année scolaire: lundi au mercredi 15h30 à 20h00, jeudi 15h30 à 20h30
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8
514 932-6202 **Téléc.:** 514 932-5131
Site internet: saintcolumbahouse.org/fr
Courriel: info@saintcolumbahouse.org

Services: Implication sociale et développement communautaire.* Dîner communautaire quotidien.* Livraison de repas à domicile (sur référence seulement).* Aide aux devoirs et tutorat.* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans.* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel.* Camp de jour d'été pour enfants et adolescent·e·s.* Activités récréatives et éducatives pour adolescent·e·s.* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiant·e·s.
Clientèle: personnes et familles, adultes vivant avec une déficience intellectuelle
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles et les environs
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h30 à 12h30
Frais: dîner: 2$ par repas ou 20 repas pour 35$, livraison de repas à domicile: 40$ par mois
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE

75, rue du square Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1
514 931-9248
Site internet: milieueducatiflasource.org
Courriel: info@milieueducatiflasource.org

Services: * Soutien éducatif.* Aide aux devoirs.* Ateliers d'arts plastiques, de musique, de sciences, etc.* Ateliers de cuisine.* Ateliers d'informatique.
Clientèle: jeunes de la 2e à la 6e année du primaire
Territoire desservi: Saint-Henri et les environs
Horaire: lundi, mardi et jeudi 15h30 à 17h45, mercredi 15h00 à 17h45, vendredi 15h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, campagnes de financement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - SERVICES À L'ENFANCE

Adresse confidentielle
514 904-0698 **Téléc.:** 514 523-6456
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: * Programmes d'intervention et d'éducation.* Partenariat avec des écoles du Sud-Ouest du Centre de services scolaire de Montréal: programmes d'animation, de prévention et d'intervention de groupe.* Programme en milieu HLM: aide aux devoirs.* Programme multisport.* Camps d'été pour enfants, adolescent·e·s et familles.
Clientèle: enfants et jeunes de 5 à 17 ans provenant de quartiers défavorisés, leur famille
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION CHRÉTIENNE CHINOISE DU CANADA

4417, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L2
514 878-3113
Site internet: centre.montreal.ccmcanada.org
Courriel: montreal@ccmcanada.org

Services: * Information et référence.* Aide pour remplir les formulaires.* Traduction et interprétation.* Cours d'intérêt.* Visites amicales et appels de rassurance pour les aînés.* Soins pastoraux et éducation à la santé mentale.* Soutien et information aux nouvelles·eaux immigrant·es* Groupe de gestion de la douleur.* Formation pour bénévoles.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes dans le besoin parlant le cantonais et le mandarin
Capacité: 20
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 12h30 et 13h30 à 16h00
Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION INCLUSION

130, avenue de l'Épée, Outremont, Montréal, QC, H2V 3T2
1 877 288-7383 **Téléc.:** 514 495-2059
Site internet: missioninclusion.ca
Courriel: bonjour@missioninclusion.ca

Services: Soutien et financement des organismes communautaires oeuvrant auprès des familles en difficulté, des jeunes de la rue et des personnes aînées. * Actions visant l'inclusion sociale et la sécurité alimentaire.* Accompagnement organisationnel.* Projets humanitaires internationaux.
Clientèle: organismes communautaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL AUTOCHTONE

3183, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7
514 331-6587 poste 210 **Téléc.:** 514 908-8740
Site internet: nativemontreal.com/fr/acceuil
Courriel: info@nativemontreal.com

Services: * Lieu de rencontre.* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles.* Camps de jour de printemps, d'été et de fin de semaine Iorahkote.* Clinique médicale de guérison traditionnelle.* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel.* Cours de langues autochtones.* Ateliers d'artisanat.* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.
Clientèle: communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, personnes aînées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirées et fins de semaine pour activités: variables
Frais: aucuns
Financement: fondations, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT JEUNESSE MONTRÉAL-NORD - CAFÉ-JEUNESSE MULTICULTUREL

11121, avenue Salk, bureau 114, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 324-8112
Site internet: www.cafejeunessemulticulturel.org
Courriel: info@cafejeunessemulticulturel.org

Services: Lieu de rencontre et de rapprochement pour jeunes provenant de différentes cultures.* Activités sociales, culturelles, éducatives et sportives.* Travail de rue.* Rencontres citoyennes.* Festival de musique.
Clientèle: jeunes de 13 à 30 ans de différentes cultures
Capacité: 99
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h00, samedi 13h00 à 16h00 (selon les activités prévues), administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

NEO COLLÈGE

6621, rue Jeanne-Mance, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2V 4L1
Site internet: app.neocollege.ca/activites
Courriel: info@neocollege.ca

Services: Plateforme éducative numérique pour faciliter la transition d'adolescent·e·s et jeunes adultes vers la vie adulte.* Mini-formations en ligne disponible en tout temps sur le logement, la santé physique et mentale, le choix d'école et de carrière, les finances, etc.* Ressources pour intervenant·e·s jeunesse.* Animation d'ateliers en personne ou en ligne sur demande pour organismes et intervenant·e·s oeuvrant auprès de la jeunesse.
Clientèle: personnes de 14 à 30 ans, organismes et intervenant·e·s oeuvrant auprès de la jeunesse
Territoire desservi: ateliers en personne: Montréal, autres service: le Québec
Frais: aucuns
Statut: organisme à but non lucratif

OASIS DES ENFANTS DE ROSEMONT (L')

2555, rue Holt, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1N4
514 374-9111
Site internet: www.oasisdesenfants.com
Courriel: info@oasisdesenfants.com

Services: Lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement pour les enfants de 0 à 12 ans et leur famille.* Maison des enfants: accueil gratuit tous les jours après l'école pour les enfants de 5 à 12 ans.* Activités diverses: aide aux devoirs, ateliers culinaires, sorties.* Halte-garderie communautaire: ressource de garde à temps partiel pour enfants de 0 à 5 ans.* Volet Famille: accompagnement personnalisé, soutien alimentaire une fois par mois, soutien vestimentaire au besoin, références, activités et ateliers variés.* Accueil saisonnier: camp de jour de la relâche et lors du congé d'été.* Projets spéciaux: Projet Filles 9-13 ans, activités et projets créatifs.* Répit-Nature: journées de répit en extérieur pour les enfants de 3 à 5 ans.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leur famille, halte-garderie: enfants de 0 à 5 ans, familles avec enfants
Capacité: halte-garderie: 12 places, activités parascolaires: 30 à 40 enfants
Territoire desservi: Aide alimentaire, paniers de Noël, fournitures scolaires: codes postaux commençant par H1X, H1Y, H1T, H1W, H1S
Horaire: halte-garderie: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, activités parascolaires: lundi au vendredi 15h00 à 17h30, camp de jour estival: 9h00 à 15h30, bureaux administratifs et accueil: lundi au jeudi 9h30 à 15h00
Frais: membre: 10$ par année, programme d'activités parascolaires: inscription gratuite sur présentation de la carte d'assurance-maladie, halte-garderie: frais variables, aide alimentaire: gratuit
Financement: campagnes de financement, dons, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICES JEUNESSE INTERNATIONAUX DU QUÉBEC (LES)

535, rue Viger Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2P3
1 800 465-4255 **Téléc.:** 514 873-0067
Site internet: www.lojiq.org
Courriel: info@lojiq.org

Services: Regroupement et guichet unique pour les organismes de mobilité internationale jeunesse.* Appui aux démarches de développement personnel et professionnel dans un contexte international.
Clientèle: jeunes citoyen·ne·s canadien·ne·s de 18 à 35 ans
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

OPÉRATION JEUNESSE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

5599, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3W2
514 303-8900
Site internet: www.mdjradoactif.com
Courriel: info@mdjradoactif.com

Services: Organisation d'activités sociales, éducatives et de loisirs par et avec les jeunes.* Activités de prévention face à des problèmes spécifiques aux jeunes: violence, toxicomanie.* Sorties organisées.
Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans
Territoire desservi: Ville-Émard, Côte Saint-Paul
Horaire: mardi au vendredi 15h00 à 20h30, samedi 13h30 à 18h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION DES JEUNES DE PARC-EXTENSION

419, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2
514 278-7396 poste 221
Site internet: www.peyo.org
Courriel: information@peyo.org

Services: * Lieu de rencontre et intervention.* Activités sportives et culturelles.* Camps de jour pour les 6 à 12 ans.* Pédiatrie sociale en communauté pour les 0 à 17 ans.
Clientèle: enfants de 0 à 17 ans et leur famille, jeunes adultes
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, fondations, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OXY-JEUNES

2020, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C7
514 728-5297
Site internet: www.oxy-jeunes.com
Courriel: info@oxy-jeunes.com

Services: Soutien à l'expression artistique et à l'épanouissement des jeunes à travers la musique, le chant, la danse, le théâtre et les arts médiatiques.* Ateliers de pratique artistique et mentorat par des artistes professionnel·le·s.* Spectacles, concerts et expositions.* Sorties, activités et rencontres culturelles.* Temps de pratique libre avec accès à des instruments de musique.* Studio multimédia et d'enregistrement.
Clientèle: jeunes de 12 à 22 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, activités: mardi au vendredi 16h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5
514 273-8535
Site internet: patrovilleray.ca
Courriel: info@patrovilleray.ca

Services: Alimentation* Repas à emporter.* Popote roulante.Aide matérielle* Bonhomme à lunettes.* Opération Sac à dos.Emploi et éducation* Aide aux devoirs.* Clinique d'impôts.Famille et communautaire* Écoute et référence.* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales.* Médiation urbaine.* Maison des jeunes (activités pour adolescent·e·s).* Répit pour enfants à besoins particuliers.* Camps de jour et camp de la relâche.* Bénévolat.* Location de salle.
Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal, popote roulante et livraison de repas: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h30 à 17h00
Frais: aide financière disponible, popote roulante, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter, repas communautaires les jeudis
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4650, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1L2
514 596-4488 poste 8754 **Téléc.:** 514 596-4485
Site internet: pechm.org
Courriel: info@pechm.org

Services: Éducation* Ateliers de langues: espagnol.* Atelier d'initiation à l'informatique en petits groupes.Assistance alimentaire* Dstribution alimentaire aux 2 semaines.Communautaire* Halte-garderie.* Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur.* Centre informatique communautaire.* Ateliers: Les Vendredis Rigolos, yoga sur chaise, vie active 50 ans et plus, peinture sur toile, couture, vitrail, tablette 65 ans et plus, Excel et Word.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 11h30 et 12h00 à 21h00, vendredi 8h00 à 18h00, aide alimentaire: tous les deux mercredis après-midi à partir de 13h00, sur rendez-vous
Frais: carte de membre: 5$, distribution alimentaire: 5$, activités: variables, halte-garderie: 1,50$, bloc de 4 à 5 ou 8 heures à 1,50$ de l'heure
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PERSPECTIVES JEUNESSE

6839, rue Drolet, bureau 203, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 303-0599
Site internet: perspectivesjeunesse.org
Courriel: direction@perspectivesjeunesse.org

Services: Lutte au décrochage scolaire et retour à l'école.* Plan C volet d'accompagnement individuel: soutien, socialisation et mise en action des jeunes décrocheurs dans une perspective de retour à l'école ou d'insertion sur le marché du travail.* Plan C volet scolaire: ressource alternative d'insertion sociale et communautaire par l'entremise d'activités ludiques et éducatives et d'ateliers psychosociaux.* Projet Option: suivi en maintien scolaire pour jeunes à risque de décrochage.* Soutien psychosocial.* Soutien aux parents des jeunes suivis par l'organisme.
Clientèle: Projet Option: jeunes dans les écoles secondaires (Chomedey-de-Maisonneuve, Édouard-Montpetit, Georges-Vanier, Louise-Trichet, Louis-Riel, Lucien-Pagé, Marguerite-de-Lajemmerais, Marie-Anne, Père-Marquette, Sophie-Barat, Amos, Jean-Grou, Calixa-Lavalé, Daniel-Johnson, Henri-Bourrassa), Plan C: personnes de 15 à 24 ans
Territoire desservi: Projet Option: Ahuntsic-Cartierville, Rosemont-La Petite-Patrie, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Plan C: Rosemont-La Petite-Patrie, Rivière-des-Prairies, Tétreaultville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, activités: variable
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

PETITE MAISON (LA)

8551, allée Léo Bricault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4E7
514 582-3496
Site internet: www.grandeporte.org
Courriel: info@grandeporte.org

Services: Lieu de rencontre animé.* Programme de soutien académique et de persévérance scolaire.* Activités récréatives, sportives et éducatives.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 6 à 12 ans, leur famille
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 15h30 à 19h00
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PIAULE (LA) - LOCAL DES JEUNES

6779, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C8
514 276-8482
Courriel: lapiaule_gestion@outlook.com

Services: Lieu de rencontre animé.* Aide et référence.* Aide aux devoirs.* Activités sportives, culturelles, artistiques, socioéducatives.* Ateliers de cuisine.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Capacité: 50 personnes
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 15h30 à 21h00, activités spéciales la fin de semaine
Frais: aucuns
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PIAULE DE GUYBOURG (LA)

1900, rue Bossuet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 2R7
514 259-7692
Site internet: www.mdjmagi.com
Courriel: info@mdjmagi.com

Services: Lieu de rencontre animé.* Ateliers de cuisine.* Aide aux devoirs.* Activités sportives: boxe, hockey cosom, table de billard, ping-pong, sports intérieurs libres.* Activités variées: ateliers d'art, jeux de société.* Sorties.* Ado-O-Boulot: coopérative de travail estival gérée par les jeunes.* Donjon et Dragon.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h00, horaire d'été: lundi au vendredi 13h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: None or unknown

PROJET HARMONIE (LE)

6185, rue Du Quesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2K6
514 872-7722
Site internet: projetharmonie.ca
Courriel: info@projetharmonie.ca

Services: * Accompagnement, écoute, aide et référence.* Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Accompagnement scolaire pour jeunes de 6 à 17 ans.* Maison des jeunes de 10 à 17 ans.* Intervention de milieu et psychosociale.* Intervention de milieu dans les 3 HLMs de Mercier-Ouest: HLM Duquesne, HLM De Marseille et HLM Longue-Pointe.* Frigo communautaire.* Studio de musique.* Projet d'agriculture urbaine et d'éducation à l'environnement.* Mobilisation citoyenne.* Atelier Lisons pour le plaisir pour jeunes de 0 à 18 ans.* Café Internet.

Clientèle: résident·e·s du HLM La Pépinière, HLM Duquesne, HLM Marseille, HLM Longue-Pointe et les résident·e·s du quartier de Mercier-Ouest
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: administration et café Internet: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, maison de jeunes: lundi au jeudi 17h00 à 20h00, ateliers d'éveil: lundi au jeudi 9h00 à 13h00
Frais: pour les sorties et événements spéciaux seulement
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET TRIP

2000, rue Parthenais, Local 1728, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3S9
514 596-5711 poste 1327
Site internet: projettrip.org
Courriel: intervention.trip@gmail.com

Services: Prévention des dépendances et de la violence, éducation à la sexualité et promotion de la citoyenneté.* Travail de milieu.* Écoute.* Relation d'aide.* Références et accompagnements.* Local des jeunes.* Animations de classe.* Projet photo.* Projets jeunes.* Kiosques et événements thématiques.
Clientèle: jeunes de 12 à 20 ans
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, variable
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REBOND (LE)

400, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 0A2
Site internet: www.lerebondomhm.ca
Courriel: lerebond@omhm.qc.ca

Services: Site Internet sur l'actualité des jeunes vivant en HLM et blogue par et pour les jeunes de 14 à 25 ans.* Information sur les emplois, les stages et l'implication sociale.* Répertoire d'organismes jeunesses partenaires.* Trucs et conseils.
Clientèle: adolescent·e·s, jeunes adultes
Territoire desservi: Montréal
Frais: aucuns
Financement: fondations
Statut: organisme parapublic

RELAIS (LE)

2901, rue Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7
514 721-1747
Site internet: www.grandeporte.org
Courriel: info@grandeporte.org

Services: Lieu de rencontre animé.* Soutien scolaire.* Activités sociales, sportives, récréatives et culturelles.* Sorties, camps.* Ateliers de cuisine.
Clientèle: personnes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 13h00 et 15h45 à 17h30
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS DU BOUT

14115, rue Prince-Arthur Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 498-3962 **Téléc.:** 514 872-7087
Site internet: www.relaisdubout.org
Courriel: relaisdubout@relaisdubout.org

Services: Activités jeunesse* Judo.* Karaté.* Programme Impact Jeunesse.* Camp de jour.* Camp de la relâche.* Formation DAFA (diplôme d'aptitudes aux fonctions d'animateurs). Activités familiales* Badminton parent-enfant.* Pickleball parent-enfant.* Parc intérieur.* Zumba et yoga parent-enfant.Activités culturelles pour adultes* Aquarelle.* Danse en ligne.* Dessin et pastels.* Peinture à l'acrylique.* Peinture à l'huile.* Sculpture sur bois.* Vitrail.Activités sportives pour adultes* Badminton libre.* Conditionnement physique.* Étirement.* Judo.* Karaté.* Méditation.* Pickleball libre.* Volleyball libre.* Yin Yoga.* Yoga Hatha. Activités physiques pour personnes de 55 ans et plus* Danse fusion.* Étirement et mobilité sur chaise. * Mise en forme. * Zumba Gold. Activités sociales pour personnes de 55 ans et plus* Club de marche.* L'Antre-Nous.
Territoire desservi: Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 21h00, samedi 9h00 à 14h00
Frais: variables
Statut: organisme à but non lucratif

REPÈRE DES JEUNES ÎLE-DES-SOEURS (LE)

260, rue Elgar, Verdun, Montréal, QC, H3E 1C9
514 769-4835

Services: Lieu de rassemblement et de loisirs.* Sports intérieurs et extérieurs.* Formation.* Soutien aux initiatives citoyennes.* Animation de milieu.* Activités récréatives: jeux vidéos, billard, ping pong et baby foot.
Clientèle: adolescent·e·s de 10 à 17 ans
Capacité: 18 personnes
Territoire desservi: Île-des-Soeurs, Verdun
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 21h00
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

RUELLE DE L'AVENIR

2040, rue Alexandre-DeSève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4
514 525-4233 **Téléc.:** 514 525-1670
Site internet: www.ruelledelavenir.org
Courriel: info@ruelledelavenir.org

Services: * Ateliers pédagogiques dans les écoles du Centre de services scolaire de Montréal (CSSDM).* Camp d'été et camp pour la semaine de relâche.
Clientèle: personnes de 4 à 16 ans
Territoire desservi: Centre-Sud, territoire du CSSDM
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: gratuit, camps de jour: variables
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SCIENTIFINES (LES)

525, rue Dominion, bureau 200, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4
514 938-3576 **Téléc.:** 514 938-0188
Site internet: scientifines.com
Courriel: direction@scientifines.com

Services: Promotion des sciences et technologies auprès des jeunes filles.* Activités scientifiques pour les filles de 8 à 17 ans: ateliers d'expérimentation scientifique dirigés, ateliers de journalisme scientifique, préparation expos sciences annuelles, ateliers-conférences de femmes oeuvrant dans les STIM et activités scientifiques extrascolaires.* Activités scientifiques pour toustes: ressources pédagogiques en sciences et technologies, pour les écoles, les bibliothèques et les camps de jour.

Clientèle: filles de 8 à 17 ans, activités scientifiques pour toustes: filles et garçons de 5 à 12 ans
Territoire desservi: La Petite-Bourgogne, Saint-Henri, Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU - PROGRAMME DE PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

8650, boulevard Yves-Prévost, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9
514 354-4299 **Téléc.:** 514 354-2023
Site internet: sacanjou.org
Courriel: info@sacanjou.org

Services: * Accompagnement dans la transition scolaire des jeunes et des parents.* Activités en lien avec la persévérance scolaire.* Animations sportives et culturelles.* Suivi de jeunes.
Clientèle: élèves du primaire et du secondaire
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE

5350, rue Lafond, 2e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 903-7522
Site internet: slabrosemont.org
Courriel: info@slabrosemont.org

Services: Centre communautaire de loisirs.* Activités sportives, culturelles, récréatives et sociocommunautaire pour tous et toutes.* Karaté pour les jeunes vivant avec une limitation fonctionnelle.* Activités parascolaires dans les écoles du quartier.* Organisation des Jeux de Montréal.* Camps de jour.* Aide financière: rabais pour les activités de loisir pour les familles à faible revenu.* Groupe de conversation en français (niveau intermédiaire) en collaboration avec l'organisme Accueil aux immigrants de l'est de Montréal.* Location de salles pour des activités de loisir seulement.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 16h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES

5900, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1R8
514 254-9728
Site internet: www.loisirsndv.org
Courriel: centre@loisirsndv.org

Services: * Activités pour enfants et adolescent·e·s: ateliers scientifiques, art plastique, théâtre, danse, hockey cosom, karaté, etc.* Petit chef: cours de cuisine pour enfants.* Camp de jour estival: offre un service de garde.* Activités pour adultes: tricot, couture, peinture, yoga, émail sur cuivre, vitrerie, etc.* Location de salle.
Clientèle: grand public
Capacité: 200 personnes
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable
Frais: variables

Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS SAINT-CLÉMENT (MONTRÉAL)

1855, rue de Ville-Marie, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B7
438 800-1624
Site internet: www.loisirsstclement.ca
Courriel: programmation@loisirsstclement.com

Services: * Activités sportives, culturelles, récréatives et scientifiques pour jeunes, adultes et personnes aînées.* Clubs sportifs affiliés aux fédérations sportives: karaté et taekwondo.* Événements tout au long de l'année: grande fête d'Halloween, spectacles de danse, bazar, etc.* Camp de la relâche scolaire accrédité par l'ACQ: camp régulier et camp spécialisé en patin.* Camp de jour estival accrédité par l'ACQ: camp régulier et camps spécialisés (natation, plein air urbain, danse, soccer, univers créatif).* Location de salles pour vos activités, rencontres et événements spéciaux.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable
Frais: activités: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ST-FABIEN

5005, rue Duquesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2J9
514 872-9747
Site internet: loisirsst-fabien.wixsite.com/accueil
Courriel: informations@loisirsstfabien.org

Services: * Activités pour enfants et adolescent·e·s: danse, chorale, club de lecture, dessin, manga, etc.* Activités pour adultes: zumba, pilates, yoga, peinture, guitare, etc.* Activités pour personnes aînées: conditionnement physique, yoga, etc.* Activités familiales.* Événements dans les parcs du secteur.* Activités dans les écoles Saint-Fabien, Annexe Saint-Fabien Guillaume-Couture et Louis-Riel.* Camp de jour (estival, relâche, fêtes).
Clientèle: grand public, camp de jour: personnes de 3 à 15 ans
Capacité: variable selon les activités
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: variable
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE DE MERCIER-EST

9200 rue Sherbrooke Est, local 201, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1E5
514 356-3226 poste 0 **Téléc.:** 514 354-1132
Site internet: pitrem.org
Courriel: cjemercier@pitrem.org

Services: * Accueil, information et référence.* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle.* Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale.* Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire.* Entrepreunariat jeunesse.* Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été (peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc.).* Bénévolat scolaire.* Volontariat.* Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire.* Milieu de vie: activités diverses.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 35 ans et moins
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement

Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE DE MERCIER-OUEST

5640, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3T1
514 209-2768
Site internet: pitrem.org
Courriel: cjemercier@pitrem.org

Services: * Accueil, information et référence.* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle.* Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale.* Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire.* Entrepreunariat jeunesse.* Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été (peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc.).* Bénévolat scolaire.* Volontariat.* Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire.* Milieu de vie: activités diverses.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 35 ans et moins
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE POINTE-AUX-TREMBLES

3455, rue Robert-Chevalier, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 3R7
514 356-3226 poste 0 **Téléc.:** 514 354-1132
Site internet: pitrem.org
Courriel: cjemercier@pitrem.org

Services: * Accueil, information et référence.* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle.* Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale.* Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire.* Entrepreunariat jeunesse.* Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été (peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc.).* Bénévolat scolaire.* Volontariat.* Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire.* Milieu de vie: activités diverses.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 35 ans et moins
Territoire desservi: Pointe-Aux-Trembles, Montréal-Est
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-JOSEPH-DE-BORDEAUX

1650, rue Viel, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 1G5
514 336-4815
Courriel: lepeuple@videotron.ca

Services: * Accueil, information et référence.* Distribution de bons d'achat de nourriture et de sac de nourriture.* Paniers de Noël.* Aide financière pour les camps de vacances.* Référence vers l'Atelier Meubles et aide financière pour l'achat de meubles et d'électroménagers.* Soutien moral.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Joseph-de-Bordeaux et ancienne paroisse Saint-Gaétan: du boulevard Gouin au boulevard Henri-Bourassa et du chemin de fer à l'est de la rue de Saint-Réal à la Route Transcanadienne
Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-ODILE

12325, rue de Serres, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2H1
514 745-0074

Services: * Bons d'achat de nourriture.* Paniers de Noël.* Financement de camp de jour.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Sainte-Odile
Horaire: lundi au jeudi, sur rendez-vous seulement
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DU PARC JEAN-DRAPEAU

1, circuit Gilles-Villeneuve, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1A9
514 872-6120
Site internet: www.parcjeandrapeau.com
Courriel: clientele@parcjeandrapeau.com

Services: Administration, exploitation, développement, entretien et animation du parc Jean-Drapeau.* Attractions récréotouristiques.* Installations sportives et de plein air.* Activités familiales, événements culturels et internationaux.* Location de salles.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, pavillon du Canada: 8h30 à 17h00, pavillon des services: 7h00 à 15h45
Frais: variables
Financement: autofinancement, municipal
Statut: organisme parapublic

SOCIÉTÉ RESSOURCES-LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9 **Téléc.:** 514 645-7754
Site internet: centreroussin.org
Courriel: info@centreroussin.org

Services: Activités récréatives, culturelles, sportives et aquatiques.* Camps de jour (été et hiver).* Services sociocommunautaires.* Café Roussin: casse-croûte, traiteur et repas congelés prêt-à-manger.* Aux Délices de Roussin: livraison de repas congelés.
Clientèle: camp de jour: enfants de 5 à 12 ans
Territoire desservi: Est de l'île de Montréal, livraison: Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est, une partie de Tétreaultville
Horaire: 7 jours 6h30 à 22h00, livraison: jeudi 9h00 à 12h00, Café Roussin: lundi au vendredi 7h30 à 14h00
Frais: variables, livraison de repas: 15$ ou gratuite pour toute commande de 50$ et plus
Financement: municipal, provincial, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ RESSOURCES-LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES - CENTRE RÉCRÉATIF ÉDOUARD-RIVET

11111, rue Notre-Dame, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2V7
514 905-2105 **Téléc.:** 514 905-2130
Site internet: crer.me
Courriel: info@crer.me

Services: * Activités aquatiques, cours de natation et forfait Aquafête.* Activités sportives et culturelles pour tous.* Camp de jour.* Restaurant.* Location de salle.* Aréna.
Capacité: 600 personnes
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 21h30, samedi et dimanche 9h00 à 15h00
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SPORTS MONTRÉAL

1000, avenue Émile-Journault, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2E7
514 872-7177
Site internet: www.sportsmontreal.com
Courriel: info@sportsmontreal.com

Services: Organisme visant à susciter la passion pour l'activité physique par l'entremise d'activités sportives positives, éducatives et accessibles.* Activités sportives variées.* Camps de jour.* Gym.* Aquaforme.* Centre d'exercice de golf.* Formations: secourisme, Croix Rouge, conditionnement physique aquatique, animation pour camps de jour.
Clientèle: futures mamans, aînés, enfants, nouveaux parents, adultes
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

STATION (LA), CENTRE INTERGÉNÉRATIONNEL DE L'ÎLE-DES-SOURS

201, rue Berlioz, Verdun, Montréal, QC, H3E 1C1
514 766-4301
Site internet: www.actionpreventionverdun.org
Courriel: station@actionpreventionverdun.org

Services: Centre de loisirs pour 50 ans et plus.* Activités récréatives, communautaires, sportives et culturelles.* Conférences et ateliers.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi 15h00 à 20h00, sujet à changement, voir la programmation
Frais: adhésion annuelle: 30$, frais supplémentaires pour les activités
Financement: subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

TEL-JEUNES

Adresse confidentielle
1 800 263-2266
Site internet: www.teljeunes.com
Courriel: info@teljeunes.com

Services: * Écoute et intervention psychosociale par téléphone, par clavardage, par courriel et par message texte.* Forum d'échanges en ligne par et pour les jeunes.* Clavardage avec de jeunes étudiant·e·s en relation d'aide, supervisés par l'équipe professionnelle.* Contenu interactif, informatif et éducatif disponible en ligne.?
Clientèle: jeunes de 20 ans et moins
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 8h00 à 0h00, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

TOUJOURS ENSEMBLE

4926, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 761-7867 **Téléc.:** 514 761-2614
Site internet: toujoursensemble.org
Courriel: info@toujoursensemble.org

Services: * Activités éducatives: soutien scolaire, bourses d'étude, bibliothèque.* Activités récréatives: activités parascolaires, camp de jour, voyages.* Activités sportives.* Lutte contre la pauvreté: dîners scolaires.* Paniers alimentaires pour le temps des fêtes.* Programme Sac à dos: programme de persévérance scolaire pour les jeunes du primaire.* Programme Passeport pour ma réussite: lutte au décrochage scolaire chez les jeunes du secondaire.* Distribution de fournitures scolaires pour les membres seulement.
Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans
Territoire desservi: Verdun, programme Passeport pour ma réussite: entre la rue Moffat et l'autoroute 15
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 25$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

TRANS-ART 2000

6830, avenue du Parc, bureau 373, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W6
514 989-5973 **Téléc.:** 514 989-8985
Site internet: trans-art2000.org
Courriel: transart2000@bellnet.ca

Services: Lieu multiculturel d'accès à la culture, à l'éducation et aux services sociaux à travers les arts de la scène favorisant l'intégration sociale et la motivation psychosociale.* Promotion de la culture, de l'éducation et des services sociaux.* Arts visuels.
Clientèle: jeunes de 13 à 30 ans de toutes origines
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

UNION DES FAMILLES D'AHUNTSIC

161, boulevard Henri-Bourassa Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1N2
514 331-6413
Site internet: www.loisirsufa.ca
Courriel: loisirsufa@loisirsufa.ca

Services: * Activités éducatives, récréatives et sportives pour tous âges.* Club de vacances pour jeunes.* Spectacle de variétés pour jeunes.
Clientèle: jeunes, adultes, personnes ainées
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: variables
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

WAPIKONI MOBILE

1208, rue Beaubien Est, bureau 108, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1T7
514 276-9274
Site internet: www.wapikoni.ca
Courriel: info@wapikoni.ca

Services: Studios mobiles visant à initier les jeunes des communautés autochtones au cinéma documentaire et à l'enregistrement musical.* Ateliers pédagogiques sur les techniques cinématographiques et musicales.* Écoute active par des intervenant·e·s.* Jumelage entre un participant et un cinéaste d'expérience.* Ateliers de sensibilisation aux réalités autochtones dans les écoles.
Clientèle: services audiovisuels: Autochtones, ateliers de sensibilisation: grand public
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: fédéral, provincial, municipal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES JEUNESSE

1275, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0G1
514 866-9941 poste 431
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org
Courriel: jeunesse@ydesfemmesmtl.org

Services: * Projets de recherche-action visant la prévention des violences et la réduction des inégalités sociales.* Matériel pédagogique et outils pour personnes intervenant auprès des jeunes: guides d'animation, dépliants, fiches d'activité, carnets de notes, jeux, films et vidéos.* Ateliers de sensibilisation auprès des jeunes sur des sujets variés: relations saines, consentement, exploitation sexuelle, diversification de choix de carrière, etc.* Accompagnement des écoles postsecondaires dans leur mise en place de la politique contre les violences à caractère sexuel (VACS).
Clientèle: jeunes de 12 à 20 ans, personnes travaillant auprès de la jeunesse de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA CARTIERVILLE

11885, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2R5
514 313-1111
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-Cartierville
Courriel: info.cartierville@ymcaquebec.org

Services: * Garderie et halte-garderie.* Soirées pour adolescents.* Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, danse, sports d'équipe et activités.
Clientèle: enfants, jeunes, adultes et personnes aînées
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h30 à 19h30
Frais: tarifs réduits pour personnes admissibles
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA CENTRE-VILLE

1435, rue Drummond, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W4
514 687-9622
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-Centre-ville
Courriel: sac.cv@ymcaquebec.org

Services: * Zone jeunesse pour les 12 à 17 ans.* Programme de réinsertion sociale.
Clientèle: jeunes, adultes
Territoire desservi: centre-ville
Financement: autofinancement, dons, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1
514 271-9622 **Téléc.:** 514 277-9102
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc
Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Enfance et famille* Activités parents-enfants.* Activités pour les enfants.* Garderie subventionnée.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.Jeunesse* Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans.* Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire.* CIEC Mile-End et Outremont: coopérative jeunesse de services.Sports* Salle d'entraînement.* Cours de groupe.* Sports en gymnase.* Bains libres pour adultes et bains libres familiaux.* Cours de natation en groupe et en privé.* Club de natation et club de triathlon.Personnes aînées* Café rendez-vous Y: activités de socialisation pour les personnes aînées de 55 ans et plus.* Activités de loisir.Formations* Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins.* Certifications aquatiques.* Certifications en conditionnement physique.Divers* Location de salles.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h30
Frais: abonnement: variables selon l'âge, activités: variables
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4335, avenue Hampton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2L3
514 486-7315 **Téléc.:** 514 486-6574
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/trouver-un-y/ymca-notre-dame-de-grace
Courriel: info.notre-dame-de-grace@ymcaquebec.org

Services: * Garderie.* Zone jeunesse pour adolescent·e·s.* Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités.* Activité physique pour personnes arthritiques ou aînées.* Intervention auprès des personnes aînées.
Clientèle: enfants, jeunes, adultes et personnes aînées
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Westmount, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest et LaSalle
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h30 à 19h00
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

255, rue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1
514 935-4711
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-Pointe-Saint-Charles
Courriel: info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org

Services: * Programme de persévérance scolaire pour enfants de 5 à 12 ans: aide aux devoirs et activités ludo-éducatives.* Activités récréatives pour enfants.* Activités récréatives et sociales pour adolescent·e·s de 12 à 17 ans.* Passeport pour ma réussite: tutorat, mentorat, soutien financier, soutien personnalisé, alternative à la suspension.* Intervention de milieu en HLM.* Initiatives environnementales.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Saint-Henri et Ville-Émard-Côte-Saint-Paul
Horaire: lundi au jeudi 14h00 à 20h00, vendredi 14h00 à 21h00, samedi 12h15 à 17h15
Financement: subventions, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

YOUNG MEN'S AND YOUNG WOMEN'S HEBREW ASSOCIATION OF MONTREAL

5400, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2W8
514 737-6551
Site internet: ymywha.com/fr
Courriel: contact@ymywha.com

Services: * Programmes de conditionnement physique.* Club de santé.* Services culturels et de loisirs.* Programmes pour les personnes ayant des besoins spéciaux.* Entraînement personnel.* Sports et ligues.
Clientèle: grand public
Capacité: 8 000 membres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 6h00 à 21h30, vendredi 6h00 à 16h30 l'été et 6h00 à 15h30 l'hiver, samedi et dimanche 7h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: cotisations, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Délinquance juvénile

ANTRE-JEUNES DE MERCIER-EST (L')

8695, rue Hochelaga, bureau 206, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6J5
514 493-0557
Site internet: lantre-jeunes.com
Courriel: administration@lantre-jeunes.com

Services: Organisme communautaire d'action autonome.* Maisons de jeunes L'Antre et le Garage des jeunes: activités récréatives, socioéducatives, scientifiques, sportives et culturelles, studio de musique et d'enregistrement à L'Antre, salle d'entraînement et de sports au Garage.* Garage des jeunes situé au 8935, rue de Forbin-Janson.* L'Antre située au 915, rue Hochelaga.* Travail de rue: écoute et soutien, distribution de matériel de prévention ITSS et de consommation stérile, accompagnement et références vers différentes ressources, formation en prévention des surdoses d'opioïdes.* Intervention de milieu en HLM familles: écoute et soutien, activités de loisir et de prévention, amélioration de la cohésion sociale et médiation, accompagnement et références vers différentes ressources.* Ateliers socioéducatifs dans les écoles et autres partenaires en prévention des dépendances, transition primaire-secondaire et ateliers à la carte.* Distribution de Naloxone.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans, jeunes adultes, résident·e·s des HLM Thomas-Chapais et Dupéré, personnes en situation de rupture sociale ou en voie de le devenir
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: variables
Financement: dons, municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

AVANT TOUT, LES ENFANTS

5151, rue Jean-Talon Est, bureau 260, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1K8
1 800 361-8453
Site internet: www.avanttoutlesenfants.ca/fr
Courriel: info@avanttoutlesenfants.ca

Services: Protection et défense des droits des enfants et des adolescent·e·s.* Aide aux enfants et aux personnes adolescentes vivant des situations problématiques reliées à l'éclatement de la famille, la violence, le décrochage scolaire, la délinquance, etc.* Ligne d'écoute téléphonique: conseils juridiques en droit de la famille et référence.* Événements pour enfants démunis: camps d'été, etc.* Congrès internationaux.* Présentation de mémoires au gouvernement.
Clientèle: enfants, personnes adolescent·e·s, parents, grands-parents
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7
514 725-9508 **Téléc.:** 514 725-9830
Site internet: www.bchm.ca
Courriel: info@bchm.ca

Services: Accueil et soutien pour familles vulnérables visant leur réussite sociale.Soutien à la famille* Option protection : Partenariat avec la DPJ.* Programme d'enrichissement de l'expérience parentale : Ma famille mon univers, Renforcement des familles noires et Papa Impliqué enfant équilibré. * Camp de jour.* Centre de jour pour les personnes aînées.Support académique* Aide aux devoirs.* Soutien à l'utilisation des outils technologiques.Prévention et intervention* Médiation parents-écoles-jeunes.* Intervention en CPE.* Accompagnement et intervention en milieu scolaire.* Promotion des relations saines.Bien-être et saines habitudes de vie* Jardins collectifs.* Point de chute Équiterre.* Mobilisations pour de saines habitudes de vie.Immigration, intégration et besoins citoyens* Aide pour remplir les formulaires et préparer les documents.* Aide à la recherche de logement.* Écoute et référence.* Assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Soutien psychosocial. * Accompagnement pour l'inscription à l'école.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés ethnoculturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CARTIER ÉMILIE

12225, rue Grenet, bureau 1400, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 658-3126 poste 221
Site internet: friperieemilie.com
Courriel: info@friperieemilie.com

Services: * Accueil et références.* Projets ponctuels.* Activités d'intégration des jeunes et des adultes contrevenant·e·s par le biais de travaux communautaires, en partenariat avec Trajet Jeunesse, Sécurité Québec, Carrefour Jeunesse-Emploi, etc.* Récupération et distribution de dons.* Friperie.* Livraison de meubles à prix modiques.* Point de service Bonhomme à lunettes.
Clientèle: dons: personnes nouvellement arrivantes depuis 6 mois ou moins, familles nouvellement arrivantes référés par école ou clsc, familles monoparentales, personnes victimes de sinistres, achats: grand public
Territoire desservi: achats: île de Montréal, dons: quartier Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: livraison de meuble: gratuit si 100$ d'achat et dans un rayon de 10km, 20$ si dans le secteur entre les rues Gouin, l'acadie, Henri Bourassa et Laurentien et n'atteint pas le minimum de 100$ d'achat, hors critère 35$ pour un petit meuble et 50$ pour un grand meuble.
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ESPOIR ET SOLIDARITÉ DE MONTRÉAL-NORD

10711, avenue Racette, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5H5
438 788-6673
Site internet: www.ccesmn.ca
Courriel: ccesmn@gmail.com

Services: * Centre d'aide alimentaire (CAA).* Noyeau d'aide et de concentration aux études scolaires (NACES).* Programme d'aide et de soutien à l'intégration sociale des jeunes marginalisés par l'encadrement et la musique, pour la prévention et la réduction de la délinquance à Montréal-Nord (PASISJEM).* Programme d'action communautaire pour briser l'isolement social chez certaines femmes à Montréal-Nord (PACBISOF).* Soutien et aide aux familles et aux enfants (SAFE).* Programme d'alphabétisation et de francisation à Montréal-Nord (PAFRAMON).
Clientèle: CAA: adultes, NACES: élèves du primaire et secondaire, PASISJEM: jeunes de 12 à 29 ans, PACBISOF: femmes adultes, SAFE: familles ayant un faible revenu, PAFRAMON: adultes
Territoire desservi: Montréal-Nord et les environs
Horaire: variables
Frais: carte de membre: 25$ par an, aide alimentaire: 7$ par personne
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET D'AIDE POUR LES MAGHRÉBINS AU QUÉBEC

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, Porte B, Bureau 12, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B9
438 600-3773
Site internet: soutienmaghreb.ca
Courriel: contact@SoutienMaghreb.ca

Services: Centre qui facilite l'intégration et l'épanouissement des maghrébins au Québec.* Écoute confidentielle par téléphone en cas de détresse.* Soutien psychologique et lutte contre l'isolement.* Aide pour situations de violence.* Soutien aux familles: accompagnement face à la DPJ.* Prévention de la délinquance.* Activités sportives et culturelles pour enfants et ados.* Soutien scolaire.* Programme NeuroLabs: bien-être et entraînement cérébral.* Aide en cas de discrimination: signalement, conseils.* Aide administrative et immigration: démarches, formulaires.* Emploi et entrepreneuriat: orientation, ateliers, création d'entreprise.* Services spécifiques: funérailles, logement, accès aux soins.* Clinique d'impôts pour les membres seulement.
Clientèle: personnes et familles issues de la communauté maghrébine au Québec, nouvelles personnes arrivantes et jeunes
Capacité: 30/jours
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne d'écoute et de soutien psychosocial: 7 jours sur 7
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES JEUNES L'ESCALE DE MONTRÉAL-NORD

11612, avenue Salk, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y8
514 328-4180 **Téléc.:** 514 328-4069
Site internet: www.lescale.org
Courriel: info@lescale.org

Services: Services aux jeunes.* Activités récréatives, éducatives et culturelles.* Projet Rêves d'artistes: développement des talents artistiques.* Activités de bénévolat et d'animation Aspirants-animateurs (ASPI) visant l'apprentissage de l'animation.* Projet Prévencité et Projet MVP (Ma vie en premier): développement du leadership et de la résilience chez les jeunes à risque de délinquance.* Projet COOP: lancement d'entreprise d'économie sociale pour offrir aux jeunes l'opportunité d'avoir une première expérience professionnelle et d'améliorer leur situation économique.* TAPAJ: programme de réinsertion sociale de travail payé à la journée.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 15 à 25 ans, TAPAJ: jeunes en situation de précarité financière ayant de la difficulté à se trouver ou conserver un emploi, qui sont criminalisés et dont les revenus proviennent de pratiques illégales, qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires et reçoivent l'aide sociale ou non, qui pratiquent des métiers de la rue, en situation d'itinérance invisible
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: mercredi au vendredi 15h30 à 21h00, été: mardi au vendredi 15h30 à 21h00, sujet à changements, appeler avant pour confirmer
Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, subventions, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE JURIDIQUE DU GRAND MONTRÉAL

3735, rue Monselet, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2B3
514 789-2823
Site internet: cjgm.ca
Courriel: info@cjgm.ca

Services: * Consultations juridiques dans les domaines suivants: immigration, droits et libertés, famille, travail, logement, profilage racial.* Accompagnement.* Ateliers sur demande: immigration, famille, travail, logement, etc.* Services spécifiques pour jeunes ayant besoin d'informations juridiques ou d'un accès à des ressources concernant toute forme d'agressions ou de violences sexuelles dans leur milieu scolaire.* Service d'accompagnement de jeunes judiciarisé·e·s (S.A.J.J.): aider les jeunes à mieux comprendre les conditions qu'ils doivent respecter après une arrestation ou une condamnation, tout au long du processus judiciaire et éviter l'engrenage de la judiciarisation après une première infraction.
Clientèle: grand public, personnes nouvellement arrivées, service d'accompagnement de jeunes judiciarisé·e·s: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Montréal-Nord, Côte-des-Neiges, service d'accompagnement de jeunes judiciarisé·e·s: Montréal-Nord
Horaire: sur rendez-vous, Montréal-Nord: samedi 13h00 à 18h00, Côte-des-neiges: samedi 14h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4
514 325-9486 poste 0
Site internet: www.ecoledelareleve.ca
Courriel: info@ecoledelareleve.ca

Services: Services aux jeunes en difficulté.* École de la Relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité.* Programme de francisation pour les personnes immigrantes.* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère.* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique.* Local équipé pour l'étude et le divertissement.* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement.* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation.* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 7 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00
Frais: École de la Relève: 900$ par année scolaire
Financement: autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉQUIPE RDP

12511, boulevard Rodolphe-Forget, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 6P6
514 643-3872 **Téléc.:** 514 643-0320
Site internet: equiperdp.com
Courriel: info@equiperdp.ca

Services: Organisme contribuant au développement social et à l'amélioration de la qualité de vie de la population.* Programme de loisirs.* Programme d'intervention sociale: prévention de la marginalisation et de l'isolement des jeunes et des adultes vulnérables.* Paniers de Noël.

Clientèle: grand public, familles immigrantes, programme d'intervention sociale: enfants, jeunes et jeunes adultes de 16 à 35 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: municipal, fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION QUÉBÉCOISE POUR LES JEUNES CONTREVENANTS

204, rue du Saint-Sacrement, bureau 300, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1W8
514 648-5858
Site internet: www.fqjc.org/fr
Courriel: infos@fqjc.org

Services: * Soutien à la réinsertion sociale.* Bourses d'études.* Stages en entreprise.* Soutien à la vie de groupe.* Intervention auprès de jeunes toxicomanes.
Clientèle: jeunes contrevenant·es
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 9h00 à 17h00
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GCC LA VIOLENCE

545, rue Joliette, bureau 3, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3E3
514 257-9028
Site internet: gcclaviolence.com
Courriel: dg@gcclaviolence.com

Services: Prévention de la violence et de la criminalité.* Intervention en milieu scolaire et dans les organismes.* L'Apparte: intervention sociale pour enfants et familles du HLM d'Hochelaga-Maisonneuve, activités pour jeunes et travail de milieu auprès des jeunes et des personnes aînées.* Studio Jeunesse: intervention sociale pour adolescent·e·s du HLM d'Hochelaga-Maisonneuve et du quartier.* La Tour: intervention auprès des personnes ainées et personnes seules résidant dans la tour des habitations Hochelaga.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: activités: variables, mardi au samedi, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: contribution partielle aux activités
Financement: campagnes de financement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

LIGNE RENFORT

3535, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H8
514 653-6363
Site internet: www.ligne-renfort.org
Courriel: info@ligne-renfort.org

Services: Soutien téléphonique aux familles montréalaises préoccupées par les enjeux de violence armée.* Soutien individuel par téléphone et par SMS.* Groupes de soutien.* Bottin des ressources.
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi, 9h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BENOIT-LABRE (LA)

250, avenue Atwater, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 0C8
514 937-5973
Site internet: lamaisonbenoitlabre.org
Courriel: info@benedictlabre.org

Services: Centre de jour.* Soutien et référence.* Repas quotidiens: déjeuner et collations.* Vestiaire, douches.* Distribution de produits d'hygiène.* Programme d'implication sociale: Propulsion et Brigades.* Accès à des ordinateurs.* Distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation.* Site de consommation supervisée.* Distribution de bandelettes test de fentanyl.* Distribution de naloxone.* Implication scolaire: brigade de propreté et intervention.* Réception des dons: vêtements chauds, manteaux, sacs de couchage, produits d'hygiène.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus sans domicile ou à faible revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, réception des dons: mardi et jeudi
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

12550, 48e Avenue, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 2G4
514 648-6364
Site internet: mdjrdp.com
Courriel: direction@mdjrdp.com

Services: * Prévention de la délinquance et intervention éducative.* Écoute, soutien et références.* Activités socioculturelles, récréatives, communautaires, sportives et de plein air.* Ateliers de cuisine et cantine.* Cours de danse pour filles.* Cours de musique.* Studio d'enregistrement.* Coop d'initiation à l'entrepreneuriat collectif (CIEC): coopérative jeunesse.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Capacité: 63 personnes
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: année scolaire: lundi au vendredi 11h00 à 20h00, été: lundi au vendredi 11h00 à 20h00, studio d'enregistrement: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONS DE TRANSITION DE MONTRÉAL

6060, rue Renoir, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2N8
514 326-8400 **Téléc.:** 514 326-8402
Site internet: www.msl-assl.com
Courriel: administration@msl-assl.com

Services: Centre de prévention de la délinquance.* Réintégration sociale et communautaire pour personnes contrevenantes.* Concertation et organisation communautaire.* Formation et stages pour intervenant·e·s.
Clientèle: réintégration sociale: hommes à risque de délinquance, hommes contrevenants
Territoire desservi: Montréal
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MENER AUTREMENT

11794, avenue P.-M.-Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Z7
514 881-7216
Site internet: menerautrement.org
Courriel: info@menerautrement.org

Services: Encadrement, formation et soutien des jeunes, des adultes peu scolarisés, des raccrocheurs et des jeunes avec une déficience intellectuelle.* Programme sport-école: prévention du décrochage scolaire et de l'obésité, activités sportives et camp de jour.* Insertion sociale des personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement par des activités sportives.* Yoga de l'attention.* Soutien et formation des jeunes et adultes peu scolarisés.* École entrepreneuriale: encourager et accompagner les projets de création d'entreprises.* Fournitures scolaires.
Clientèle: jeunes de 6 ans et plus, jeunes avec une déficience intellectuelle, familles monoparentales ou à faible revenu, camp de jour: référer par travailleur·euse·s sociaux
Capacité: variable
Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 18h00, dimanche 16h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PLEIN MILIEU

4677, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L5
514 524-3661 **Téléc.:** 514 524-1809
Site internet: pleinmilieu.qc.ca
Courriel: info@pleinmilieu.qc.ca

Services: Intervention en milieu scolaire et travail de rue.* Centre de jour et de soir pour personnes en situation d'itinérance.* Écoute, accueil, soutien, référence, médiation et accompagnement.* Site fixe: échange et récupération de seringues, distribution de préservatifs et de matériel d'injection ou d'inhalation.* Prévention des ITSS.* Lignes pour s'adresser à une personne intervenante communautaire.* Médiation sociale entre personnes itinérantes et les personnes habitantes ou commerçantes permettant de prévenir une intervention policière.* Soutien à la recherche de logement et suivi communautaire pour les personnes référées par les personnes intervenantes.* Ateliers de prévention à la toxicomanie et d'éducation à la sexualité dans les écoles secondaires.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl.* Distribution de produits d'hygiène menstruelle.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance, jeunes et personnes utilisatrices de drogues par injection ou inhalation (UDII)
Capacité: limitée
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, site fixe: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, travail de rue: 7 jours 10h00 à 21h00, centre de jour: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 12h30, 13h00 à 16h30, 17h00 à 19h30 et 20h00 à 22h00, mercredi 10h00 à 12h30 et 17h00 à 22h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 10 - BORDEAUX, CARTIERVILLE

11756, boulevard O'Brien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1Y8
514 280-0110 **Téléc.:** 514 280-0610
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ10
Courriel: pdq10@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Bordeaux, Cartierville
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 15 - SAINT-PAUL, PETITE-BOURGOGNE, POINTE-SAINT-CHARLES, SAINT-HENRI, VILLE-ÉMARD

1625, avenue de l'Église, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1G6
514 280-0115 **Téléc.:** 514 280-0615
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq15
Courriel: pdq15@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Saint-Paul, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Ville-Émard
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 16 - ÎLE-DES-SOEURS, VERDUN

750, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T9
514 280-0116 **Téléc.:** 514 280-0616
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq16
Courriel: pdq16@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Île-des-Soeurs, Verdun
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 20 - CENTRE-VILLE (VILLE-MARIE OUEST), PARC DU MONT-ROYAL

1432, rue Sainte-Catherine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1R3
514 280-0120 **Téléc.:** 514 280-0620
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq20
Courriel: pdq20@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Ville-Marie Ouest, Parc du Mont-Royal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 21 - CENTRE-VILLE (VILLE-MARIE EST), ÎLE NOTRE-DAME, ÎLE SAINTE-HÉLÈNE, VIEUX-MONTRÉAL

1669, rue Berri, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4E9
514 280-0121 **Téléc.:** 514 280-0621
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq21
Courriel: pdq21@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Ville-Marie Est, Île Notre-Dame, Île Sainte-Hélène, Vieux-Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 22 - CENTRE-SUD

1200, avenue Papineau, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4R5
514 280-0122 **Téléc.:** 514 280-0622
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq22
Courriel: pdq22@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 23 - HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4555, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1C2
514 280-0123 **Téléc.:** 514 280-0623
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq23
Courriel: pdq23@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 26 - CÔTE-DES-NEIGES, MONT-ROYAL, OUTREMONT

7405, avenue Mountain Sights, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 0B5
514 280-0126 **Téléc.:** 514 280-0626
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq26
Courriel: pdq26@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyenes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Ville Mont-Royal, Outremont
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 27 - AHUNTSIC

1805, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1H7
514 280-0127 **Téléc.:** 514 280-0627
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq27
Courriel: pdq27@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 30 - SAINT-MICHEL

8930, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4H9
514 280-0130 **Téléc.:** 514 280-0630
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ30
Courriel: pdq30@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 31 - VILLERAY, PARC-EXTENSION

8225, avenue de l'Esplanade, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2R5
514 280-0131 **Téléc.:** 514 280-0631
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ31
Courriel: pdq31@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Villeray, Parc-Extension
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 35 - LA PETITE-ITALIE, LA PETITE-PATRIE, OUTREMONT

920, rue Bélanger, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3P4
514 280-0135 **Téléc.:** 514 280-0635
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ35
Courriel: pdq35@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: La Petite-Italie, La Petite-Patrie, Outremont
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 38 - LE PLATEAU-MONT-ROYAL

1033, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J5
514 280-0138 **Téléc.:** 514 280-0638
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ38
Courriel: pdq38@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 39 - MONTRÉAL-NORD

6100, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5X3
514 280-0139 **Téléc.:** 514 280-0639
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ39
Courriel: pdq39@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 42 - SAINT-LÉONARD

8181, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 2A3
514 280-0142 **Téléc.:** 514 280-0642
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ42
Courriel: pdq42@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 44 - ROSEMONT-LA PETITE PATRIE

4807, rue Molson, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 0A2
514 280-0144 **Téléc.:** 514 280-0644
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ44
Courriel: pdq44@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 45 - RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8200, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 2Y5
514 280-0145 **Téléc.:** 514 280-0645
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ45
Courriel: pdq45@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 46 - ANJOU

6850, boulevard Joseph-Renaud, Anjou, Montréal, QC, H1K 3V4
514 280-0146 **Téléc.:** 514 280-0646
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ46
Courriel: pdq46@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 48 - MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE

6905, rue Notre-Dame Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 2G1
514 280-0148 **Téléc.:** 514 280-0648
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ48
Courriel: pdq48@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 49 - MONTRÉAL-EST, POINTES-AUX-TREMBLES

1498, boulevard Saint-Jean-Baptiste, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 4A4
514 280-0149 **Téléc.:** 514 280-0649
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ49
Courriel: pdq49@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 50 - MÉTRO DE MONTRÉAL

888, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4S8
514 280-9111
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ50

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes usagères, partenaires et personnes commerçantes du réseau du métro de Montréal
Territoire desservi: île de Montréal

Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

TRAJET INC.

3566, rue Bélanger, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1A7
514 521-2000 **Téléc.:** 514 521-1166
Site internet: trajetoja.org
Courriel: cfavreau@trajetoja.org

Services: Développement et application de pratiques judiciaires alternatives prévues dans la Loi sur le système de justice pour adolescents et le programme de mesures de rechange général pour adulte dans certains secteurs de Montréal.* Médiation citoyenne: service de médiation et d'accompagnement à la résolution de conflits.* Ateliers sur la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents en milieu scolaire et communautaire.* Programme de mesures de rechange général (PMRG) pour adultes.
Clientèle: jeunes contrevenant·e·s de 12 à 17 ans, citoyen·ne·s vivant un conflit (conflits entre voisin·e·s liés au bruit ou à d'autres enjeux, conflits relationnels, situations qualifiées de délits comme méfaits, menaces, gestes à caractère sexuel)
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Éducation parentale

ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 209, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M2
514 723-4939 **Téléc.:** 514 723-3619
Site internet: aiemont.com
Courriel: info@aiemont.com

Services: * Accueil et intégration des personnes immigrantes: rencontres individuelles, évaluation des besoins, références, interprétation et traduction, séances d'information sur le fonctionnement de la société d'accueil.* Aide pour remplir les formulaires.* Information et orientation pour le changement de statut des étudiant·e·s internationaux·ales et l'acquisition du permis de travail.* Aide à la recherche de logement.* Service psychosocial.* Aide à la transition culturelle.* Session Objectif Intégration (OI).* Famille: activités d'éveil et de développement, halte-garderie le Nid des Anges et aide avec l'inscription des enfants à l'école.* Rencontres individuelles avec des Intervenant(es) Communautaire Interculturel(le): ICI - Santé et ICI - Jeunesse.* Activités récréatives, sportives et culturelles pour aîné·e·s.* Ampèrâge: prévention de la maltraitance envers les aîné·e·s, téléphones et visites amicales, jumelage avec un·e bénévole.* Formation en lancement d'entreprise.* Francisation.* Cours: anglais et informatique.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes
Capacité: 40 places
Territoire desservi: Est de l'île Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 16h30, halte-garderie: lundi au mercredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30 et de 18h00 à 21h00, jeudi et vendredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30, samedi et dimanche 8h30 à 12h30
Frais: halte-garderie: 4$ pour 3 heures
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ALIMA, CENTRE DE NUTRITION SOCIALE PÉRINATALE

2182, avenue Lincoln, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J3
514 937-5375 **Téléc.:** 514 937-7453
Site internet: centrealima.ca/fr/besoin-de-soutien
Courriel: info@centrealima.ca

Services: Programme de nutrition sociale périnatale pour femmes enceintes en situation de vulnérabilité.* Suivi avec une nutritionniste.* Coupons Olo pour le lait, les oeufs, les légumes, le pain, le tofu et les pommes.* Dépannage alimentaire.* Multi-vitamines prénatales.* Soutien matériel: vêtements pour bébés et couches, selon les quantités disponibles.* Accès à une consultante en lactation et à une intervenante sociale au besoin.* Ateliers prénataux et postnataux pour les femmes enceintes et les familles avec nouveau-né.
Clientèle: femmes enceintes en situation de vulnérabilité et leur bébé naissant
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ALLOPROF

Adresse confidentielle
514 527-3726
Site internet: www.alloprof.qc.ca

Services: Services gratuits, professionnels et stimulants pour l'aide aux devoirs.* Service d'aide scolaire par téléphone, texto ou clavardage.* Outils en ligne: fiches, capsules vidéo, jeux, exercices et trucs pratiques.* Alloprof Parents: propose des chroniques, articles et vidéos en ligne, ainsi qu'un service personnalisé visant à outiller les parents à la recherche de solutions aux difficultés ou préoccupations liées au parcours scolaire.* Alloprof Enseignants: propose des ressources et activités pour l'enseignement.
Clientèle: élèves du primaire et du secondaire, adultes de retour aux études, parents, attention particulière aux élèves en retard d'apprentissage, aux jeunes issus de milieux socio-économiquement défavorisés, aux jeunes personnes raccrocheuses et aux personnes nouvellement arrivées
Capacité: illimitée
Territoire desservi: le Québec
Horaire: services par téléphone, texto et clavardage: lundi au jeudi 17h00 à 20h00 et dimanche 14h00 à 17h00, site web: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ALTERNATIVE NAISSANCE

8591, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2H4
514 274-1727
Site internet: alternative-naissance.ca
Courriel: info@alternative-naissance.ca

Services: Services de soutien périnatal.* Information et références téléphoniques.* Accompagnement à la naissance: 3 rencontres prénatales, suivi téléphonique, présence pendant l'accouchement et 2 visites postnatales.* Accompagnement aux Relevailles: soutien postnatal à domicile.* Accompagnement au deuil périnatal.* Accompagnement à l'interruption de grossesse.* Rencontres virtuelles individuelles prénatales et postnatales.* Ateliers thématiques prénatales et postnatales.* Intervenant·e·s périnatal·e·s.* Groupe de soutien pour accouchement et naissance difficile: complications durant la naissance, interventions traumatisantes, violences obstétricales, violation de droits, manque d'informations, d'écoute ou d'empathie, etc.* Espace bienveillant de partage et d'écoute Tente rouge: fausse couche, deuil périnatal, interruption de grossesse.* Cours prénataux, unilingue espagnol.* Massage pour bébés, unilingue espagnol.* Cours de massage adapté aux bébés.* Formations professionnelles: accompagnement à la naissance, accompagnement postnatale/relevailles et allaitement.* Formations continues en périnatalité pour les professionnel·le·s.* Bibliothèque de portage: prêt d'écharpe de portage.* Prêt de tire-lait.
Clientèle: personnes enceintes, leurs proches durant la grossesse, l'accouchement et la période postnatale
Territoire desservi: île de Montréal, intervenant·e·s périnatal·e·s: Le Plateau-Mont-Royal, Le Sud-Ouest, Verdun, Ville-Marie, Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Laurent, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: accompagnement aux Relevailles, au deuil périnatal, à l'interruption de grossesse: gratuit, formations et activités: variables
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3
514 937-5876
Site internet: amitiesoleil.org
Courriel: info@amitiesoleil.org

Services: * Ateliers de francisation.* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans.* Sorties de groupe.* Repas communautaires.* Déjeuners-causeries.* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi.* Activités de soutien aux compétences parentales.* Groupe de discussion pour mères immigrantes.* Ateliers parents-enfants.* Programme en périnatalité pour les parents d'enfants de 0 à 2 ans.* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans.* Aide aux devoirs.* Accompagnement scolaire.* Halte-garderie.
Clientèle: familles
Territoire desservi: Petite-Bourgogne, Saint-Henri, Griffintown et les environs
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: carte de membre: 12$
Financement: Provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE DÉVELOPPEMENT DES ARTS MARTIAUX ADAPTÉS

5370, boulevard Saint-Michel, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 2C7
514 820-4614
Site internet: www.adamacanada.org
Courriel: info@adamacanada.org

Services: Promotion de l'inclusion des personnes ayant des besoins spécifiques et de l'accessibilité universelle par le biais des arts martiaux.* Cours de karaté.* Cours de Jiu-jitsu Brésilien, boxe et kickboxing inclusifs pour personnes avec besoins spécifiques.* Soutien aux clubs d'arts martiaux souhaitant inclure des personnes ayant des besoins spécifiques.* Formation aux parents, intervenant·e·s, instructeur·trice·s et accompagnateur·trice·s.* Organisation d'événements sportifs inclusifs tels que l'Open International Multisport d'arts martiaux adaptés.* Défense des droits.
Clientèle: grand public, personnes autistes, personne vivant avec une déficience intellectuelle ou une limitation physique
Capacité: 200
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au dimanche, variables
Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DÉFI-LLES ET DES AILES

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 403, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 546-9224
Site internet: defillesetdesailes.ca
Courriel: defillesetdesailes@gmail.com

Services: Accompagnement socioculturel pour adolescentes immigrantes et leur famille.* Écoute, soutien et accompagnement interculturel.* Médiation familiale.* Aide dans les dossiers avec la Directeur de la protection de la jeunesse (DPJ).* Ateliers sur les compétences parentales.* Activités sociales et physiques: marches en groupe.* Prévention.
Clientèle: femmes immigrantes de 18 ans et moins, leurs familles
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: sur rendez-vous seulement

Frais: contribution volontaire
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES PARENTS DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 498, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 341-2844
Site internet: www.assoparentscdn.org
Courriel: assoc.parents.cdn@gmail.com

Services: * Ateliers pour parents et parents-enfants: programme YAPP sur le rôle et les aptitudes parentales, ateliers d'éveil à la lecture et l'écriture, ateliers de stimulation par le jeu, ateliers pour les enfants de 0 à 12 mois.* Cafés-rencontres.* Cuisinons Ensemble: ateliers de cuisine collective pour les mères sous forme d'échanges culturels.* Yoga pour parents.* Joujouthèque: service de prêt de jouets aux membres.* Location de sièges d'autos, prêt de porte-bébé et de tire-lait.* Sorties familiales.* Liste de garderies, information et références.* Parc à jouer intérieur.* Halte-garderie 7 jours sur 7.
Clientèle: parents avec enfants âgés de 0 à 5 ans, halte-garderie: enfants de 2 à 12 ans
Territoire desservi: île de Montréal, particulièrement Côte-des-Neiges et Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: mardi 9h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30, mercredi et vendredi 9h30 à 12h00, jeudi 14h00 à 16h30, samedi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00
Frais: inscription: 10 ou 20$ par année selon l'option choisie
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS - MONTRÉAL RÉGIONAL

2033, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 1C1
514 842-3926
Site internet: aqepa.org/aqepa-montreal-regional
Courriel: info@aqepamtl.org

Services: * Information générale sur la surdité, sensibilisation, références.* Soutien et écoute téléphonique.* Programme de stimulation par le jeu pour les enfants.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Prêt de jouets.* Camps d'été.* Activités familiales.* Rencontres de groupes de parents et jumelage parental.* Défense des droits.
Clientèle: enfants, jeunes, jeunes adultes vivant avec une surdité ainsi que leurs parents
Territoire desservi: île de Montréal, Lanaudière, Laurentides, Laval, Montérégie
Horaire: sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: autofinancement, provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES DE PETITE TAILLE

10138, rue Lajeunesse, bureau 401, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E2
514 228-7988
Site internet: aqppt.org
Courriel: info@aqppt.org

Services: * Information et soutien aux personnes et à leurs parents.* Groupe de soutien.* Conseils pour adaptations et aide technique.* Défense et promotion des droits.* Activités sociales.* Publication de documents écrits ou visuels.* Formation.
Clientèle: personnes de petite taille ayant le nanisme, leurs familles, personnes désireuses de soutenir la cause
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: cotisation: personne de petite taille adulte ou un membre de soutien: 25$, famille comptant deux personnes de petite taille ou plus: 50$, organismes ou entreprises: 50$, famille avec une seule personne de petite taille: 25$
Financement: provincial, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TROUBLES D'APPRENTISSAGE - SECTION SAINT-LÉONARD - EST DE MONTRÉAL

6424, rue Jean-Talon Est, bureau 217, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M8
514 259-3883
Courriel: info@aqetaestmontreal.org

Services: * Information et sensibilisation.* Groupes d'entraide.* Programmes de soutien aux familles.* Écoute active et référence.* Ateliers de formation.* Groupes de soutien à l'apprentissage pour les enfants.
Clientèle: personnes vivant avec un trouble d'apprentissage, incluant les TDAH, parents, étudiant·e·s, professionnel·le·s et intervenant·e·s, groupes de soutien à l'apprentissage: enfants en difficulté d'apprentissage étudiant à l'école primaire
Territoire desservi: Est de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, sur rendez-vous
Frais: carte de membre
Financement: cotisations, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

BAOBAB FAMILIAL - MAISON DE FAMILLES À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin Côte-des-Neiges, bureau 599, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 734-4097
Site internet: baobabfamilial.org
Courriel: information@baobabfamilial.org

Services: * Accueil, écoute, référence et accompagnement.* Aide aux devoirs.* Halte-garderie.* Répit à domicile.* BaoBouge: activités sportives et sorties pour femmes, familles et papas.* BaoAdos: soutien aux adolescent·e·s du secondaire.* BaoPapas: activités, discussions et ateliers pour les pères.* Ateliers sur les droits des enfants pour les adultes, enfants et adolescent·e·s.* Ateliers sur l'expérience et les compétences parentales.* Ateliers sur le parcours migratoire.* Activités récréatives et sociales: cuisines collectives, soupers communautaires, petits-déjeuners thématiques et sorties.
Clientèle: enfants, jeunes, parents, familles
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, mi-juin à mi-septembre: fermeture à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 5$ par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7
514 725-9508 **Téléc.:** 514 725-9830
Site internet: www.bchm.ca
Courriel: info@bchm.ca

Services: Accueil et soutien pour familles vulnérables visant leur réussite sociale.Soutien à la famille* Option protection : Partenariat avec la DPJ.* Programme d'enrichissement de l'expérience parentale : Ma famille mon univers, Renforcement des familles noires et Papa Impliqué enfant équilibré. * Camp de jour.* Centre de jour pour les personnes aînées.Support académique* Aide aux devoirs.* Soutien à l'utilisation des outils technologiques.Prévention et intervention* Médiation parents-écoles-jeunes.* Intervention en CPE.* Accompagnement et intervention en milieu scolaire.* Promotion des relations saines.Bien-être et saines habitudes de vie* Jardins collectifs.* Point de chute Équiterre.* Mobilisations pour de saines habitudes de vie.Immigration, intégration et besoins citoyens* Aide pour remplir les formulaires et préparer les documents.* Aide à la recherche de logement.* Écoute et référence.* Assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Soutien psychosocial. * Accompagnement pour l'inscription à l'école.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés ethnoculturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4
514 523-9283
Site internet: carrefourfamilial.com
Courriel: info@carrefourfamilial.com

Services: * Frigo-don: aide alimentaire et sensibilisation aux bienfaits d'une nutrition saine et diversifiée.* Soutien individuel.* Groupes d'entraide.* Formations parentales.* Activités familiales.* Location de salle.* Camps familiaux.* Répit parental.* Halte-garderie.* Sorties, évènements.* Épicerie solidaire de Noël.
Clientèle: familles, parents, enfants, halte-garderie: enfants de parents participant à un atelier ou faisant du bénévolat pour l'organisme
Capacité: milieu de vie: 40 familles
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bureau: mardi au samedi, milieu de vie: 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: provincial, dons, Centraide du grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR PARENFANTS

5021, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2A4
514 259-6127 **Téléc.:** 514 259-6307
Site internet: www.carrefourparenfants.org
Courriel: info@carrefourparenfants.org

Services: Développement des enfants et soutien aux parents.* Activités, ateliers éducatifs.* Aide scolaire.* Distribution de sacs à dos, de fournitures scolaires et boîte à lunch isolantes aux enfants de familles dans le besoin.* Stimulation précoce.* Développement des compétences parentales.
Clientèle: familles, enfants, adolescent·e·s, parents
Territoire desservi: île de Montréal, priorité à Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h30
Frais: membre: 10$ par famille par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR PARENT ENFANT

Adresse confidentielle
514 915-8216
Site internet: cap-e.ca/fr
Courriel: info@cap-e.ca

Services: Sensibilisation, prévention et éducation sur le phénomène de l'aliénation parentale.* Groupe de soutien.* Campagne de sensibilisation Web, réseaux sociaux et médias.* Accompagnement des familles.* Formation aux parents ou aux professionnel·le·s.* Atelier éducative et café-rencontre.* Référencement.
Clientèle: membres de familles affectées par l'aliénation parentale, leurs proches, organismes ou professionnel·le·s associés à leur dossier
Capacité: variable
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 et 17h00, certaines soirées selon le calendrier des activités
Frais: adhésion annuelle: 30$ pour familles, 50$ pour organismes, 70$ pour professionnel·le·s
Financement: cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SOLIDARITÉ ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, bureau 119, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1
438 341-9817
Site internet: carrefoursolidarite.com
Courriel: info@carrefoursolidarite.com

Services: Aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées.* Accueil, information et référence.* Cours de francisation.* Interprétariat et accompagnement.* Clinique d'impôts.* Ateliers de compétences parentales dans le cadre de l'immigration: programme YAPP et Espace Parents.* Activités de promotion interculturelle.* Sorties et loisirs.
Clientèle: personnes immigrantes, nouvelles·aux arrivant·e·s, personnes de communautés culturelles diverses
Territoire desservi: Anjou, Saint-Léonard, Mercier, Hochelaga, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARROUSEL DU P'TIT MONDE D'ANJOU (LE)

7800, boulevard Métropolitain Est, local 122, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1
514 351-3095
Site internet: lecarrouselanjou.com
Courriel: info@lecarrouselanjou.com

Services: * Bienvenue-Bébé: ateliers, conférences, halte-garderie.* Matinée Bouge-Rigole: activités parents-enfants, programme psychomotricité Pirouette et Cabriole, animation pour enfants avec parents dans l'autre pièce.* Anglais par le jeu pour les 3 à 5 ans.* Atelier de stimulation du langage pour les 3 à 5 ans.* Sorties et fêtes.* Cours de développement des compétences parentales: programmes YAPP et Triple P. * Jouons avec les mots: ateliers pour les 3 à 5 ans d'éveil à la lecture et l'écriture.
Clientèle: parents et enfants de 0 à 5 ans
Capacité: demi-journée d'activités: 8 groupes de 12 enfants par session
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 15h00
Frais: variables selon les activités
Financement: dons, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3
514 844-3340 **Téléc.:** 514 844-1416
Site internet: centrecasacafi.org
Courriel: casacafi@msn.com

Services: * Orientation, aide et information.* Aide à la recherche d'emploi.* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Cuisines collectives.* Purées pour bébés.* Repas communautaires.* Information sur les lois en matière d'immigration.* Activités culturelles.* Halte-garderie.* Ateliers pour parents.* Ateliers sur les droits et sur les ressources.* Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.* Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 10h00 à 16h30
Frais: aide alimentaire: 7$
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

1884, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T6
514 527-1898
Site internet: cchochelaga.org
Courriel: cch@cchochelaga.org

Services: Enfants et jeunes* Activités parascolaires pour jeunes: danse, arcades, jeux vidéos, patin à roulettes, cuisine, bricolage, soccer et cirque.* Shack'Ados: activités récréatives et sportives.* Ateliers de psychomotricité pour enfants.* Camps de vacances d'été et d'hiver.* Animation dans les parcs.Personnes aînées* Activités sociales et récréatives: yoga sur chaise et sur tapis, atelier de peinture, danse en ligne, sorties du vendredi, pétanque atout, Zumba Gold, Taï Chi.Assistance matérielle* Bazar bi-annuel.* Opération sous zéro: distribution d'habits d'hiver.Revenu* Clinique d'impôts.Autres* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël pour familles référées par les écoles du quartier.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, activités parascolaires: jeunes de 6 à 12 ans, Shack'Ados: adolescent·e·s de 13 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 et 5 ans
Territoire desservi: Hochelaga
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion mensuelle: 5$ pour personnes aînées, activités: variables
Financement: provincial, municipal, fédéral, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

5111, rue Paré, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1P4
514 872-0576 **Téléc.:** 514 737-4142
Site internet: ccmountainsights.org
Courriel: information@ccmountainsights.org

Services: Centre multiservice.* Aide, information et référence.* Dépannage alimentaire.* Jardin d'enfants, halte-garderie.* Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescent·e·s.* Petite école d'été pour jeunes enfants.* Aide aux devoirs.* Camp estival.* Rencontres thématiques, cafés-rencontres.* Ateliers de cuisine.* Jardin communautaire.* Soutien aux compétences parentales pour parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Comité des résident·ess de Mountain Sights.* Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.* Accueil de bénévoles et de stagiaires.* Deux lieux d'activités: 7802 avenue Mountain Sights et 511 rue Paré.
Clientèle: grand public
Capacité: variable
Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Frais: gratuit ou à faible coût
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE PETITE-CÔTE - MAISON DE LA FAMILLE

5675, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X6
514 722-1851 poste 300 **Téléc.:** 514 722-7384
Site internet: petitecote.org
Courriel: info@petitecote.org

Services: Centre communautaire de quartier.* Soutien organisationnel aux corporations: la Joujouthèque de Rosemont, le Parc d'hiver de Rosemont.* Soutien individuel.* Activités de socialisation et de réseautage pour les parents.* Amélioration de pratiques parentales.* Séjours en camp familial.* Sport en famille.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, variables la fin de semaine
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7
514 931-6265 **Téléc.:** 514 931-1343
Site internet: www.tyndalestgeorges.com/fr
Courriel: info@tyndalestgeorges.com

Services: Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs.* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales.* Discussion entre parents.* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants.* Bibliothèque pour enfants.* Camp de jour estival.* Aide aux devoirs.* Activités parascolaires.* Activités de fin de semaine.* Journées pédagogiques.* Programme de persévérance scolaire au secondaire.* Intervenant·e en soutien familial.* Programmes d'employabilité.* Cours de français.* Accès à des ordinateurs.* Clinique juridique.* Développement personnel.* Programmes pour personnes aînées.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: communautés multiculturelles
Capacité: 300 personnes
Territoire desservi: Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00
Frais: varie selon les activités et les programmes
Financement: fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4
514 759-6366 **Téléc.:** 514 759-6367
Site internet: www.reussite-developpement.com
Courriel: info@reussite-developpement.com

Services: Favorise le bien-être, l'intégration et la réussite des jeunes.Enfants de 0 à 5 ans* Halte répit.* Programme Karibou: activités parents-enfants pour le développement de la motricité.* Activités parents-enfants.* Soutien et suivi pour les familles.Enfants de 5 à 12 ans* Aide aux devoirs.* Camp d'été.* Ateliers thématiques pour les parents et leurs enfants.* Activités de socialisation.Communautaire* Station Angrignon: radio jeunesse.* Possibilités d'emploi en tant qu'animateur·rice.* Bénévolat.* Action citoyenne.* Ateliers thématiques.* Ateliers de partage et d'échanges.* Activités de socialisation.* Distribution de cadeaux de Noël.
Clientèle: personnes de 0 à 24 ans issues de diverses communautés culturelles, vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations, ainsi que leur entourage
Territoire desservi: Ville-Émard, Côte-Saint-Paul
Horaire: lundi au vendredi 11h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION PARALÉGALE ET SOCIALE POUR IMMIGRANTS

6613, avenue Papineau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2X3
438 531-6976 **Téléc.:** 438 384-3314
Site internet: www.copsi.ca
Courriel: directrice@copsi.ca

Services: * Banque alimentaire et dépannage alimentaire.* Repas hebdomadaire à prix modique.* Consultation paralégale et sociale pour personnes immigrantes et personnes demandeuses d'asile.* Services pour personnes aînées immigrantes: traduction, aide à la prise de rendez-vous pour les soins de santé, etc.* Traduction, rédaction et certification de documents.* Programme YAPP: ateliers pour les parents d'enfants de 5 ans et moins.* Activités, ateliers, cours, exercices physiques, sorties et conférences pour les personnes aînées.* Paniers de Noël.* Souper et danse.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes nouvellement arrivées, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, personnes aînées immigrantes ou de la société d'accueil
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 17h00, mardi 8h00 à 16h00, soirée danse: de septembre à juin, le dernier vendredi du mois, temps des fêtes: fermé du 19 décembre au 5 janvier inclusivement
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT YALDEI SHASHUIM

5170, rue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1J6
514 279-3666 **Téléc.:** 514 278-3666
Site internet: www.centreyaldei.org
Courriel: info@yaldei.org

Services: Programme individualisé d'intervention précoce pour enfants de 0 à 6 ans et thérapies spécialisées pour enfants de 0 à 21 ans vivant avec des problèmes de développement.* École Yaldei: enfants de 4 à 16 ans.* Réunions parentales, ateliers pour parents et intervenants, conférences.* Soutien scolaire, répit parental : déposer ou reprendre les enfants à l'avance.* Camp d'été.* Thérapies: orthophonie, ergothérapie, kinésithérapie, art-thérapie, musicothérapie, analyse comportementale appliquée, psychomotricité.
Clientèle: enfants de 0 à 21 ans vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, une déficience physique, une déficience intellectuelle, un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, des difficultés émotionnelles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, répit: 7h30 à 17h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE L'ENFANCE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES INC.

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
438 372-4872
Courriel: cerpi1@hotmail.com

Services: * Entraide, partage et échange.* Activités de valorisation et d'amélioration des habiletés parentales.* Activités pour les enfants: stimulation (0 à 1 an), ateliers d'éveil (1 à 5 ans), préparation à l'école (3 à 5 ans), lecture interactive.* Halte-garderie (0 à 5 ans).* Camp d'été (3 à 5 ans).* Ateliers de cuisine pour les parents.* Sorties familiales.* Purées pour bébé.* Joujouthèque.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, leurs parents
Capacité: 160 familles
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi 9h00 à 11h30, vendredi 12h30 à 15h30, samedi 9h00 à 14h00
Frais: variables, halte-garderie: gratuit

Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE MONTRÉAL-NORD

6336, rue Chartrand, appartement 1, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3P6
514 303-3351
Site internet: pediatriesocialemn.org

Services: * Accueil, évaluation clinique et accompagnement pour enfants et familles en situation de vulnérabilité.* Ateliers de stimulation parents-enfants.* Ateliers de psychomotricité.* Projet agence école-famille-communauté: soutien et accompagnement des familles et des équipes-écoles par un agent afin de favoriser la réussite éducative.
Clientèle: accompagnement médico-psychosocial pour enfants de 0 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 à 5 ans qui débutent leur scolarité et qui présentent un défi d'adaptation, projet agents: accompagnement des familles nouvellement arrivées dans leurs rôles en vue de la réussite scolaire des enfants
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi, heures variables
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ DE VERDUN LES PETITS RENARDS

4400, boulevard Lasalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A8
438 387-7428 **Téléc.:** 438 387-6712
Site internet: www.lespetitsrenards.ca
Courriel: info@cpscverdun.com

Services: Centre de pédiatrie sociale.* Suivi médical.* Activités socio-récréatives et ateliers éducatifs.* Suivi psychosocial et psychoéducatif.* Services spécialisés.* Suivi éducatif.
Clientèle: enfants de 0 à 17 ans vivant dans une situation de précarité, enfants qui ne fréquentent pas les structures existantes du réseau public, enfants et aux familles qui ont besoin d'un soutien particulier, enfants demandeurs d'asile qui bénéficient du Programme fédéral de santé intérimaire, enfants qui vivent des difficultés dans différents domaines de leur développement, écoles, enseignant·e·s
Territoire desservi: Verdun, Lasalle, Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, programme Cultiver, S'engager: juin à octobre
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PROMOTION COMMUNAUTAIRE LE PHARE INC.

7890, rue Jacques-Rousseau, bureau 1, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 1J3
514 494-0434 **Téléc.:** 514 494-0838
Site internet: www.lephare.ca
Courriel: info@lephare.ca

Services: * Ateliers des tout-petits pour les 3-5 ans.* Dyades parents-enfants.* Accompagnement scolaire et social pour les 6-12 ans.* Soutien aux devoirs et leçons.* Animation jeunesse pour les 6 à 25 ans.* Activités estivales pour les 3-5 ans, 6-12 ans et les 13-17 ans.* Activités sportives 13-35 ans.* Déjeuners-causeries pour les femmes.* Ateliers Y'APP pour les parents d'enfants 0-5 ans.* Groupe de discussion pour les personnes aînées.* Occasions de bénévolat.* Magasin des Fêtes.* Opération Sac-à-Dos.* Activités familiales et intergénérationnelles.* Évènements rassembleurs.
Clientèle: enfants, jeunes, familles, personnes aînées
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, HLM Marie-Victorin
Horaire: lundi 13h00 à 16h30, mardi au jeudi 8h00 à 16h30, variables selon les activités
Frais: adhésion annuelle: 1$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION LUCIE-BRUNEAU

2275, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2N8
514 527-4527 **Téléc.:** 514 527-0979
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-lucie-bruneau

Services: Services spécialisés, surspécialisés et personnalisés en adaptation-réadaptation, en intégration sociale, résidentielle et professionnelle.* Service d'aides technologiques et d'aides techniques à la mobilité et à la posture.* Programmes pour les personnes présentant une pathologie du système locomoteur, une lésion du système musculosquelettique et des blessures orthopédiques graves.* Clinique d'adaptation à la douleur chronique.* Clinique Parents Plus: réduction des incidences d'un handicap sur le rôle parental.* Programme de réadaptation au travail et de transition vers la vie active.* Programme de ressources sociorésidentielles.* Médecine de réadaptation.* Comité des personnes usagères: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/la-voix-de-lusager/comite-des-usagers/comites-des-usagers-et-comites-de-residents
Clientèle: adultes vivant avec une déficience physique, motrice ou neurologique
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: services continus: 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RESSOURCES ÉDUCATIVES ET COMMUNAUTAIRES POUR ADULTES

140, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1B7
514 596-7629 **Téléc.:** 514 596-7681
Site internet: www.creca.net
Courriel: accueil@creca.net

Services: * Centre d'éducation populaire.* Formation en alphabétisation.* Francisation à temps complet et à temps partiel.* Cuisine collective.* Ateliers d'informatique.* Dépannage informatique.* Ateliers scolaires pour parents: mieux comprendre le système scolaire québécois.* Soutien dans les écoles primaires.
Clientèle: adultes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 16h00, vendredi 8h15 à 15h30, sauf les jours fériés
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES AUTOUR DU BÉBÉ

1270-1290, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1R1
514 667-0584
Site internet: autourdubebe.ca
Courriel: organisme@autourdubebe.org

Services: Allaitement* Halte-allaitement: pesée de bébés et conseils d'allaitement sans rendez-vous.* Marrainage d'allaitement.* Soutien individuel et émotionnel en allaitement.Activités* Bébé Futé: ateliers ludiques pour bébés de 0 à 6 mois et de 6 à 12 mois.* Groupe de soutien en deuil périnatal pour parents vivant la perte d'un nouveau-né en pré ou postpartum.* Contes, comptines et berceuses: ateliers de stimulation pour bébés de 0 à 6 mois et de 6 à 12 mois.* Pause Créative: groupe de soutien.* Prévention et soutien en dépression postpartum.* Matins « Coup de pouce »: causeries matinales.* Cours prénataux.* Yoga avec bébé.* Yoga prénatal.* Massage avec bébé.* Pleine conscience en prénatal.* Parcours pour bébés moteurs.* Danse en porte bébé.* Cours de portage.* Ateliers informatifs: langue des signes, RCR pour bébé, Le sommeil de bébé.* Club de lecture.* Coloriage et bricolage.Alimentation* Ateliers d'introduction aux aliments solides pour bébés.* Atelier de survol sur la méthode DME (Diversification Menée par l'Enfant).* Cuisines collectives de purées pour bébés.* Cuisines collectives: repas familiaux et collations.Autres* Ateliers et rencontres individuelles en sexologie.* Relevailles: service de répit à domicile.* Dons de couches.
Clientèle: parents avec enfants de la période prénatale à 2 ans
Territoire desservi: Ahuntsic, Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-allaitement: lundi 13h30 à 15h30

Frais: adhésion annuelle: tarif variable de 5 à 15$ selon le besoin du parent ou gratuit pour personnes à faible revenu, activités et formations: tarif modulable, le parent choisit un montant parmi plusieurs choix, selon sa capacité de paiement, certaines activités sont gratuites pour personnes à faible revenu
Financement: cotisations, dons, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-4780 **Téléc.:** 514 842-5613
Site internet: centredesfemmesdemtl.org
Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: Alimentation* Aide alimentaire.* Cuisines collectives.* Paniers de Noël pour les participantes.Emploi* Programmes d'aide à l'emploi en français et en anglais.Immigration* Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes.* Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes.Justice et défense des droits* Information juridique.* Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale.* Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance.Action communautaire* Première ligne: écoute, information et références.* Intervention de crise et services psychosociaux.* Rencontres individuelles.* Écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.* Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfants.* La Cigognerie: groupe avec halte-garderie pour enfants d'âge préscolaire permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales.* Cafés-rencontres, activités socioculturelles et sorties estivales.* Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes.Éducation* Cours d'anglais et de français.* Cours d'informatique.
Clientèle: femmes québécoises, immigrantes et autochtones de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien en soirée, aide alimentaire: mercredi, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6
514 596-4420 **Téléc.:** 514 596-4990
Site internet: www.cecrg.info
Courriel: cecrg.informations@csdm.qc.ca

Services: Centre d'éducation populaire.Enfants et adolescent·e·s* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville.* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans.* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans.* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses.* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant.* Activités parents-enfants.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Formation d'aide animateur·rice pour jeunes de 13 à 17 ans.Adultes* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba.* Ateliers d'informatique.* Cours d'anglais.* Francisation.* Clinique d'impôts.* Clinique juridique.* Comité de personnes citoyennes.* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches.* Implication bénévole.
Clientèle: jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville
Capacité: 200 personnes
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion: 5$, Grande Bouffe: 1$ par dîner
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HAÏTIEN D'ACTION FAMILIALE

2573, rue Bélanger Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Y 1A3
514 729-8834 **Téléc.:** 514 729-1482
Courriel: chafquebec@yahoo.ca

Services: * Information et référence.* Programme Y'a personne de parfait et groupe de soutien mensuel ouvert visant les nouveaux parents immigrants.* Soutien pour personnes demandeuses d'asile: accompagnement dans les démarches individuelles et familiales.* Ateliers sur le deuil et sur les comportements pacifiques.* Groupes d'entraide mensuels sur la violence conjugale et groupe de soutien échelonné sur 8 rencontres (tous les 14 jours) portant sur les étapes de la rupture.* Préparation au mariage.* Rencontres, échanges et discussions pour femmes, couples, enfants et personnes aînées.* Groupes de soutien entre pères.* Activités pour pères et leurs enfants afin de développer les liens d'attachement.
Clientèle: familles haïtiennes en difficulté
Capacité: groupe de soutien ou d'entraide: 15 à 20 personnes par rencontre
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 9h00 à 15h00, mercredi au vendredi 9h00 à 15h00, certaines activités: vendredi soir et samedi après-midi
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES

7200, rue Hutchison, bureau 202, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2
514 271-7563 **Téléc.:** 514 271-3629
Site internet: www.chais.qc.ca
Courriel: mail@chais.qc.ca

Services: * Accueil, référence et accompagnement.* Alphabétisation populaire autonome, ateliers de lecture interactive.* Francisation.* Rattrapage scolaire.* Camps d'été et d'hiver.* Programme de stimulation précoce et de soutien parental.* Halte-garderie.* Programme de jeunes leaders.* Soutien aux familles.* Café-rencontre.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes, grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns, camps: variables
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE SAINTE-JUSTINE

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C5
514 345-4931
Site internet: www.chusj.org

Services: Centre hospitalier à vocation pédiatrique affilié à l'Université de Montréal.* Soins généraux, spécialisés et ultraspécialisés.* Urgence pédiatrique.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles pour enfants et adolescent·e·s: services de santé et psychosociaux spécialisés.* Spécialisations: périnatalité, sciences cardiaques, cancérologie, neurodéveloppement, maladies musculosquelettiques et sciences du mouvement.* Centre de réadaptation Marie Enfant: réadaptation et intégration sociale dans divers milieux de vie et dans le réseau du CHUM.* Guide Info-famille, information sur la santé maternelle et infantile: enseignement.chusj.org/fr/Les-bibliotheques/Guide-Info-famille
Clientèle: parents et enfants
Capacité: 450 lits
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2
514 493-8278 **Téléc.:** 514 493-8279
Site internet: www.chorra.ca
Courriel: info@chorra.ca

Services: * Aide alimentaire avec livraison possible.* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël.* Magasin-partage de la rentrée scolaire en collaboration avec plusieurs organismes.* Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc.* Ateliers de participation civique.* Cuisines collectives.* Programme de soutien parental.* Camp d'été.* Activités pour parents et enfants de 0 à 5 ans.* Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable.* Ateliers, conférences et animation pour adultes.* Aide aux devoirs et soutien pédagogique.
Clientèle: personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant·e·s
Capacité: cuisine collective: 20 à 22 personnes
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi, mardi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45
Frais: carte membre: 10$ par année, banque alimentaire: 20$ par mois
Financement: subventions, campagnes de financement, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca/fr
Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un·e intervenant·e social·e.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous.* Clinique jeunesse: traitement des infections urinaires, dépistage des ITSS, distribution de condoms, soutien pour la contraception, test de grossesse, etc.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Distribution de Naloxone.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Suivi complet avec une sage-femme.* Suivi avec médecin, infirmier·ère et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidant·e·s: soins à domicile, répit pour proches aidant·e·s, transport, exercices de prévention des chutes pour personnes aînées (programme PIED).* Vaccination.* Authentification de carte d'assurance maladie.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, clinique jeunesse: mercredi 16h30 à 19h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca
Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations sur rendez-vous avec un médecin, un·e infirmier·ère ou un·e intervenant·e social·e.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Services de sage-femme.* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Vaccination.* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmier·ère ou un·e travailleur·euse social·e pour les jeunes de 24 ans et moins.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE PARENTS PLUS

2275, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2N8
514 527-4527 poste 712601 **Téléc.:** 514 510-2204
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/deficience-physique-sensorielle-langage-auditive-et-motrice/aides-techniques-exclusives-aux-parents-ayant-une-deficience-physique#paragraph-24036
Courriel: aeo-ditsadp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Service d'ergothérapeutes pour favoriser l'autonomie et la sécurité des parents vivant avec une déficience physique.* Évaluation des capacités et des difficultés à prendre soin du bébé.* Recommandation et essai d'équipements adaptés aux besoins du parent.* Visite et suivi à domicile.* Prêt et location d'équipements adaptés.
Clientèle: parents, futurs parents ou grands-parents avec un bébé de 2 ans et moins présentant une déficience motrice ou neurologique qui affecte la capacité à prendre soin du bébé
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CONSEIL DES ÉDUCATEURS NOIRS DU QUÉBEC

5050, chemin de la Côte Saint-Luc, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2H1
514 481-9400
Site internet: qbbe.ca/fr
Courriel: info@qbbe.ca

Services: Soutien académique* Programme de tutorat virtuel pour élèves du primaire ou secondaire tout au long de l'année scolaire.* Soutien académique en ligne dans le domaine de la formation continue, des mathématiques du CÉGEP et du calcul.* Programme STEAM: éducation des étudiant·e·s en sciences, technologie, ingénierie et mathématiques.* Programme de préparation à l'école secondaire: ateliers sur des sujets tels que le leadership, la gestion de la pression des pairs, l'inclusion et la démystification de la diversité culturelle, etc.Institut d'été QBBE* Cours et camp d'été pour les enfants de niveau primaire: intervention précoce en littératie et en numératie, programmes sportifs, culturels et programmes STEAM.* Programme de cours d'été de rattrapage pour le secondaire et cours permettant d'obtenir des crédits pour l'obtention du diplôme.Famille* Soutien aux familles, ateliers sur les compétences parentales et l'éducation à la santé.* Défense de droits: intervention familiale en collaboration avec les services sociaux pour les enfants à risque, promotion de la défense et de l'implication des parents dans les écoles de la communauté.Programmes d'éducation financière* Gestion des finances personnelles, établissement d'un budget et investissement.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, jeunes adultes et familles issu·e·s de communautés multiculturelles et interculturelles
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÈRE

3958, rue Dandurand, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 419-4736
Site internet: www.coopere.ca
Courriel: info@coopere.ca

Services: Soutien aux pères et aux familles.* Milieu de vie.* Service téléphonique et rencontres individuelles.* Accompagnement dans les démarches, information, accès Internet, ressources et soutien.* Soupers et cuisine collective.* Distribution de boîtes à lunch.* Parc et gymnase animés pères-enfants.* Soirées, activités et groupes de discussions entre pères.* Ateliers sur la parentalité, la paternité, la coparentalité et les conflits sévères de séparation.* Développement des compétences parentales et activités spéciales.* Activités familiales: camps d'hiver et d'été, cabane à sucre, magie de Noël et fête de la famille.* Accompagnement à la naissance en collaboration avec les CLSC et les organismes communautaires, soutien individuel prénatal et postnatal.* Formation et sensibilisation auprès des organismes communautaires et des partenaires.* Présentation des services aux équipes des CLSC et projets de recherche et partenariat (Centre Jeunesse de Montréal, UDM).
Clientèle: familles: pères, enfants, mères
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Saint-Léonard, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Anjou
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, soirées Entre-pères: mardi et jeudi 18h00 à 21h00, matinée pères-enfants: samedi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns ou tarifs réduits
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DU CENTRE JEAN-CLAUDE-MALÉPART

2633, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W8
514 521-6884
Site internet: corporationcentrejeanclaudemalepart.com
Courriel: info@ccjcm.ca

Services: Centre communautaire de sports et de loisirs.* Cours d'anglais, d'espagnol, de japonais et d'arabe.* Activités d'animation.* Cours d'exercices thérapeutiques pour aîné·e·s.* Activités sportives prénatales et pour mamans avec bébé.* Ateliers de psychomotricité parent-enfant.* Événements et activités communautaires.* Club social pour adultes.* Cours artistiques: danse, chant, guitare, peinture, couture, etc.* Cours de mise en forme divers: yoga, zumba, gymnastique, sports d'équipe, sports de combat, salle d'entraînement, etc.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, adultes, personnes aînées
Territoire desservi: quartier Sainte-Marie
Horaire: réception: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00, activités: lundi au dimanche 7h00 à 23h00
Frais: adhésion: 20$ par adulte, 10$ par personne de 55 ans et plus et par enfant, activités: variables
Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CRECA - PROJET SAULT-AU-RÉCOLLET

10125, rue Parthenais, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 2L6
514 883-3430
Site internet: dev.creca.net/projet-sault-au-recollet
Courriel: projetsar@outlook.com

Services: * Comité d'intégration des néo-Québécois.* Stimulation précoce pour les 0-5 ans.* Activités parents-enfants.* Activités pour personnes aînées.* Comité citoyens.* Cuisines collectives.

Clientèle: personnes nouvellement arrivées, familles avec jeunes enfants, personnes citoyennes, personnes aînées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement, autofinancement, municipal, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE BÉNÉVOLE KOUZIN KOUZIN'

3206, rue Jarry Est, bureau 202, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2E2
514 376-1845
Site internet: kouzinkouzin.org
Courriel: entraide.kouzinkouzin@gmail.com

Services: Soutien aux enfants et à leurs familles.* Jumelage entre enfants de 5 à 16 ans et jeunes adultes étudiants bénévoles.* Programme de prévention de la négligence et de développement de compétences parentales: intervention psychosociale et accompagnement (budget, alimentation, communication avec les enfants, stimulation précoce pour les enfants de 0 à 5 ans, etc.)* Activités pour enfants: atelier d'aide aux devoirs pour 5 à 12 ans, ateliers de lecture, camp de jour estival pour les 6 à 14 ans.* Activités socioculturelles et sportives.* Médiation interculturelle.* Rencontres de groupe.* Interprétariat.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: enfants et familles de toute origine, principalement d'origine immigrante
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE MAMANS ET PAPAS

3363, rue de Rouen, bureaux 1 et 2, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L4
514 525-8884
Site internet: entremamans.qc.ca
Courriel: info@entremamans.qc.ca

Services: Soutien aux femmes enceintes et aux familles (pères ou mères) avec enfants de 0 à 5 ans.* Ateliers, conférences et café rencontre entre parents sur diverses thématiques: développement des compétences parentales, croissance personnelle, coparentalité, stimulation des enfants, parentalité en contexte d'immigration (Espace parent), etc.* Cours de RCR pour bébés.* Soutien individuel et familial sur la parentalité.* Services en sexologie.* Sorties entre familles, camp de vacances, activités sociales et culturelles.* Services spécifiques pour papas et leurs enfants de 0 à 5 ans.* Aide maternelle et paternelle à domicile, service de relevailles.* Répit occasionnel à faible coût.* Location de tire-lait de grade hospitalier.* Réseau de soutien à l'allaitement.* Massothérapie pour bébés, pour femmes enceintes et pour toute la famille.* Location de porte bébé pour randonnée.* Location de siège d'auto.* Comptoir vestimentaire et alimentaire pour familles à faible revenu avec enfants de 0 à 5 ans.
Clientèle: parents avec enfants de 0 à 5 ans, personnes enceintes
Territoire desservi: relevailles et couches: île de Montréal, autres services: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 5$ pour familles dont les parents ont moins de 19 ans, 15$ pour les autres
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4
514 329-1233 poste 0 **Téléc.:** 514 329-0638
Site internet: www.entreparents.org
Courriel: info@entreparents.org

Services: Alimentation* Cuisines collectives.* Ateliers de cuisine.* Initiation à la cuisine.* Atelier de purées pour bébé.* Paniers de Noël pour les membres.Enfance et famille* Soutien aux familles immigrantes.* Répit gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répit dodo pour les 9 mois à 5 ans.* Halte-garderie lors des activités.* Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans.* Initiation à la lecture et l'écriture.* Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans.* Cours de massage pour bébé.* Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.* Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans.* Activités collectives: activités réalisées une fois par mois selon les intérêts des familles.Parentalité* Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescent·e·s.* Comprendre mon ado: souper conférences avec invité·e.* Mon enfant à défis: ateliers pour les enfants ayant des besoins particuliers, atelier de soutien pour les parents.* Ensemble, on agit!: ateliers mensuels de prévention pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans (délinquance, toxicomanie, puberté, consentement, etc.).* Activités entre pères.* Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange.* Au masculin: activités pour papas.Loisirs* Fêtes et sorties familiales.
Clientèle: parents, enfants
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaines
Frais: membre: 7$ par année par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ENVOL DES FEMMES (L')

6897, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1V2
514 485-7814
Site internet: fr.womenontherise.ca
Courriel: info@womenontherise.ca

Services: * Information référence et soutien.* Ateliers sur les compétences parentales.* Ateliers sur l'estime de soi et le développement personnel.* Plus Fort Ensemble: groupe de soutien contre la violence conjugale.* Groupe de soutien pour la santé mentale post-partum, en anglais, en français et en espagnol.* Consultation individuelle et de groupe.* Programme d'acquisition de compétences.* Programme de développement social et moteur pour les enfants de 0 à 5 ans.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: mères isolées, particulièrement les mères immigrantes, avec enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 15h00, mardi 12h00 à 15h00
Frais: adhésion et accès à la participation à l'assemblée générale annuelle: 12$ par an, participation aux activités: gratuit sauf indication contraire
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ESCALE FAMILLE LE TRIOLET

6910, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1T6
514 252-0289
Site internet: www.escalefamilleletriolet.org
Courriel: info@eflt.net

Services: * Halte-garderie pour enfants de 0 à 5 ans.* Halte-parent: café-rencontre pour parents.* Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale.* Activités parents-enfants.* Ateliers culinaires.* Ateliers d'expression de soi par l'art: scrapbooking, tricot et danse.* Ateliers en démarche d'autonomie.* Soutien et accompagnement.* Implication bénévole.* Activités et sorties familiales.* Centre de documentation, d'informations et de références.* Comptoir de vêtements pour enfants.* Escale pour toit: habitations communautaires pour femmes monoparentales en relance socioprofessionnelle.* Clinique d'impôts.
Clientèle: familles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, halte-garderie: mardi au vendredi 8h30 à 11h30 et 13h00 à 16h00, journée complète: 8h30 à 15h00
Frais: adhésion annuelle: 5$, halte-garderie: 4$ pour 3 heures, activités et sorties familiales: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE-FAMILLE VILLERAY

7470, rue de Normanville, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2V3
514 858-1878
Site internet: espacefamille.ca
Courriel: info@espacefamille.ca

Services: Centre de ressources périnatales et familiales.* Halte-garderie.* Soutien à domicile pour parents de nouveau-nés, relevailles.* Halte-allaitement.* Cours prénataux.* Déjeuner-causerie hebdomadaire.* Conférences.* Ateliers, cours et activités pour les parents et futurs parents.* Place aux pères: rencontres entre pères.* Espace papa: activités père-enfant durant la fin de semaine.* Activités avec bébé.* Atelier de portage.* Massage pour bébé.* Stimulation du bébé.* Psychomotricité.* Éveil au langage et musical.* Cours Y'APP: série de 8 cours sur la parentalité.* Yoga prénatal et postnatal.* Mise en forme avec bébé.* Subvention pour l'achat de couches lavables et pour l'achat de produits menstruels écoresponsables.
Clientèle: futur·e·s parents, familles avec enfants de 0 à 5 ans
Capacité: halte-garderie: 15 enfants
Territoire desservi: île de Montréal, soutien à domicile et répit: Villeray, dons de couches: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, horaire des fêtes: fermé de la fin décembre à début janvier
Frais: cotisation annuelle: 15$ par famille
Financement: fédéral, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1
514 931-5115
Site internet: famijeunes.org
Courriel: information@famijeunes.org

Services: * Groupe pour les pères.* Ateliers de stimulation.* Halte-répit.* Halte-allaitement.* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans.* Ateliers parents-enfants.* Ateliers d'habiletés parentales.* Activités post-natales.* Volet périnatalité.* Cuisines communautaires.* Rencontres individuelles avec des intervenant·e·s communautaires.* Soutien, accompagnement et référence.* Camp familial.* Espace créatif.
Clientèle: familles et enfants de 0 à 17 ans, femmes enceintes
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FAMILLES EN ACTION

1915, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1
514 932-6373
Courriel: famillesenaction@videotron.ca

Services: * Activités familiales, communautaires et culturelles.* Halte-garderie.* Soutien et entraide pour jeunes mères et leurs enfants.* Activités de développement et ateliers de socialisation parents-enfants.* Ateliers YAPP.* Fête de Noël.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, jeunes mères de 25 ans et moins
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: carte de membre annuelle: 12$
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DE LA VISITE

11832, avenue Bellevois, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3G1
514 329-2800 **Téléc.:** 514 329-4522
Site internet: delavisite.org
Courriel: fondation@delavisite.org

Services: Soutien à domicile et accompagnement pour femmes enceintes et pour parents de nouveau-nés.* Mère visiteuse et père visiteur: visites à domicile et accompagnement, soutien téléphonique, information et références vers les ressources du quartier.* Y'a personne de parfait: programme d'enrichissement de l'expérience parentale. * Groupes d'entraide et café-rencontres pour familles.* Distribution de trousses de naissance aux femmes enceintes référées par les organismes du milieu.
Clientèle: femmes enceintes, parents de nouveau-nés
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville, Dorval, Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Nord, Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Lachine, Saint-Pierre, LaSalle, Côte-des-Neiges, Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

GROSSESSE-SECOURS

79, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1R1
1 877 271-0555
Site internet: www.grossesse-secours.org
Courriel: info@grossesse-secours.org

Services: * Ligne d'écoute et clavardage confidentiels et pro-choix pour toute personne concernée par une grossesse, planifiée ou non: écoute, information et références.* Tests de grossesse gratuits.* Rencontres individuelles sur place.* Ateliers d'éducation à la sexualité pour adolescent·e·s.* Prescription gratuite de contraception, avec ou sans RAMQ.* Distribution gratuite de produits d'hygiène menstruelle.* Accompagnement en avortement.
Clientèle: toute personne préoccupée par une grossesse, planifiée ou non
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: rencontres aux bureaux, tests de grossesse, accompagnement: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne d'écoute téléphonique et clavardage: 9h00 à 21h00, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: subventions, provincial, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

HALTE LA RESSOURCE

226, rue Beaubien Est, unité 3, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1R4
514 524-0073
Site internet: haltelaressource.org
Courriel: info@haltelaressource.org

Services: Activités et accompagnement pour les mères monoparentales et leurs enfants.* Accueil, écoute et référence.* Espace accueillant pour passer du temps durant la journée.* Groupe de soutien et de discussion.* Activités pour mères monoparentales.* Activités mère-enfant.* Mobilisation et actions politiques.* Salle de jeu et jouets.* Bibliothèque.* Cuisine.* Diverses ressources utiles.
Clientèle: mères monoparentales avec enfants de moins de 18 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mercredi au vendredi 10h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

J'APPRENDS AVEC MON ENFANT

4400, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A8
514 536-5263 **Téléc.:** 514 536-5263
Site internet: www.jame-mtl.org
Courriel: info@jame-mtl.org

Services: * Aide à la lecture et soutien éducatif.* Lecture à domicile: visite hebdomadaire d'un bénévole.* Ateliers de formation aux parents.* Éveil à la lecture et à l'écriture (ÉLÉ) pour les 0 à 5 ans.* Consultation en littératie familiale, outils pédagogiques et formation pour les professionnel·le·s du milieu.* Intervention en milieu pluriethnique et plurilingue.
Clientèle: enfants de 5 à 12 ans avec difficultés d'apprentissage en lecture, enfants de 0 à 5 ans et leurs parents
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Sours, Saint-Laurent, Lachine, Saint-Pierre, LaSalle, Ville-Émard, Côte Saint-Paul, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Petite-Bourgogne
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

JE PASSE PARTOUT

4731, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1Z3
514 521-8235
Site internet: jepassepartout.org
Courriel: information@jepassepartout.org

Services: Services de soutien éducatifs.* Soutien scolaire: ateliers de devoirs dans 9 écoles et 1 organisme.* Soutien familial: suivi et formation pour parents d'enfants qui bénéficient du soutien scolaire à l'école, intervention à domicile.* Activités pédagogiques créatives et adaptées sur tablette numérique.* Activités pour le passage préscolaire-primaire et primaire-secondaire.* École du samedi.* Service de soutien à distance: services offerts par vidéoconférence à certains jeunes, une fois par semaine durant l'année scolaire.* Fournitures scolaires.
Clientèle: enfants de 3 à 17 ans en difficulté scolaire
Capacité: environ 700 enfants et leur famille par année
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

JE RÉUSSIS

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 171, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 645-0845
Site internet: www.jereussis.org
Courriel: je.reussis@jereussis.org

Services: Prévention du décrochage scolaire.* Programme de persévérance scolaire.* Accompagnement familial scolaire.* Accompagnement à la suspension scolaire.* Aide aux devoirs.
Clientèle: jeunes de la 1ère année primaire à la 3e année secondaire, leurs parents
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

LIGNE RENFORT

3535, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H8
514 653-6363
Site internet: www.ligne-renfort.org
Courriel: info@ligne-renfort.org

Services: Soutien téléphonique aux familles montréalaises préoccupées par les enjeux de violence armée.* Soutien individuel par téléphone et par SMS.* Groupes de soutien.* Bottin des ressources.
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi, 9h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

LUDIC - LOISIRS UNIQUES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INCLUSION DANS LA COMMUNAUTÉ

660, rue Villeray, bureau 2.109, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 721-3663
Site internet: www.ludicmontreal.org
Courriel: coordination@ludicmontreal.org

Services: Activités de loisirs adaptées pour les enfants ayant des difficultés d'apprentissage ou des besoins particuliers et leur famille.* Activités de loisirs familial la fin de semaine.* Camp de jour estival.
Clientèle: jeunes de 5 à 21 ans avec des difficultés d'apprentissage ou des besoins particuliers et leur famille
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: activités: samedi et dimanche, camp de jour estival : lundi au vendredi
Frais: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON À PETITS PAS (LA)

3511, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L8
514 522-6461 **Téléc.:** 514 522-6269
Site internet: lamapp.org
Courriel: info@lamapp.org

Services: Milieu de vie communautaire et familial.* Activités, ateliers de formation.* Groupes de parents.* Activités parents-enfants.* Cours multiples.* Halte-garderie pendant les activités.* Rencontres individuelles.* Sorties familiales.* Joujouthèque, sportothèque.* Ateliers de psychomotricité pour enfants de 2 à 5 ans.* Improvisation récréative pour les 10 à 11 ans, récréative et ligue pour les 12 à 17 ans.* Club Octogone pour adolescent·e·s.* Programme appart 2.0 pour les 15 à 25 ans.* Programme YAPP sur les compétences parentales.* Atelier de cuisine.* Repas à emporter à petits prix.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, jeunes de 6 à 11 ans, adolescent·e·s de 12 à 17 ans, parents, familles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 7 jours, heures variables
Frais: adhésion à l'organisme: 15$, adhésion à la joujouthèque et sportothèque: 30$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA)

3735, rue Plamondon, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L8
514 509-0833 **Téléc.:** 514 303-6008
Site internet: www.maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnel·le·s de la santé et des services sociaux.* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants, vaccination.* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique, défense des droits.* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue, groupe de massage pour bébé.* Activités enfants et parents-enfants.* Services éducatifs. * Accompagnement juridique.
Clientèle: personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille, activités enfants et parents-enfants: personnes suivi par l'organisme
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE SAINT-MICHEL

3539, rue Bélair, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2B1
514 379-3539 **Téléc.:** 514 379-1727
Site internet: maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnel·le·s de la santé et des services sociaux. * Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants et vaccination.* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits.* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé.* Activités enfants et parents-enfants.
Clientèle: personnes enceintes en situation de vulnérabilité, leur famille
Territoire desservi: Saint-Michel, Saint Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE VERDUN

4936, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 564-4936 **Téléc.:** 438 383-4936
Site internet: maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée de professionnel·le·s de la santé et des services sociaux.* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, consultation médicale, accompagnement à la naissance au besoin, etc.* Suivi de l'enfant et de la famille pendant la période 0-5 ans: suivi postnatal, vaccination, suivi médical, soutien à la parentalité, psychoéducation, évaluation du développement, référence, etc.* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits.* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé.* Activités enfants et parents-enfants.
Clientèle: personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille
Territoire desservi: territoire du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal: Faubourgs, Le Plateau-Mont-Royal, Saint-Louis-du-Parc, Verdun, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE MONTRÉAL-NORD

4896, rue de Charleroi, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2Y7
514 903-4896
Site internet: www.maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnel·le·s de la santé et des services sociaux.* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants et vaccination.* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits.* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé.* Activités enfants et parents-enfants.
Clientèle: personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille, activités enfants et parents-enfants: personnes suivis par l'organisme
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BUISSONNIÈRE (LA)

65, rue Saint-Viateur Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1A7
514 276-9779
Site internet: maisonbuissonniere.org
Courriel: info@maisonbuissonniere.org

Services: Soutien aux jeunes enfants et à leur famille.* Éducation sociale des enfants par le jeu et la parole.* Écoute et soutien aux parents.* Préparation pour l'entrée au CPE et à la maternelle.
Clientèle: familles avec enfants âgés de moins de 4 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mercredi, vendredi, samedi et dimanche 9h30 à 12h30
Frais: contributions obligatoires
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1
514 326-3022 **Téléc.:** 514 326-3024
Site internet: www.mhaiti.org
Courriel: mhaiti@mhaiti.org

Services: Nouveaux arrivants* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration.* Aide à la recherche de logement.Emploi et éducation* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi.* Francisation.* Alphabétisation des adultes.* Confie-toi: foire éducative sur la santé.* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères.* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire.* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts.Famille et jeunesse* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales.* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance.* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes.* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires.* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans.* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel.* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants.Développement communautaire* Patrouilleurs de rue.* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité.* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE COEUR À RIVIÈRE

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 494-6555
Site internet: coeurariviere.org
Courriel: accueil@coeurariviere.org

Services: * Accompagnement et références.* Activités parents-enfants: déjeuners-conférence, ateliers de cuisine et de conditionnement physique, événements, sorties, etc.* Aide aux devoirs et tutorat.* Espace petit coeur: activités pour enfant de 5 ans et moins.* Activités et éducation parentale pour parents d'enfant 0 à 24 mois.* Histoire bon dodos via Zoom.* Conférences via Zoom.* Dons de vêtements pour enfants de 0 à 12 ans et maternité.* Jumelage de dons utiles pour la famille.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 12 ans
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h00
Frais: carte de membre: 10$
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-LÉONARD

8180, rue Collerette, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 852-6161 poste 21 **Téléc.:** 514 852-0322
Courriel: direction@mdfstleonard.org

Services: Soutien aux familles* Halte-garderie.* Ateliers de soutien pour les parents.* MDFSL après l'école: aide aux devoirs.* Information et référence.Activités* Ateliers favorisant le développement de l'enfant.* Programme de stimulation parents-enfants.* Bambins en transition: ateliers de préparation à la maternelle.* Groupes de discussion pour les parents.* Café-causeries.* Bambineries: animation dans les parcs.* Camps d'été pour les enfants.* Activités de loisirs.Action communautaire* Développement de projets avec les partenaires du quartier.* Contribution aux espaces de concertation.
Clientèle: familles, aide aux devoirs: enfants de 6 à 12 ans, halte-garderie: enfants de 9 mois à 5 ans
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte de membre: 5$

Financement: fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-MICHEL

9162, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G5
514 955-3717 poste 0
Site internet: www.maisondelafamilledestmichel.com
Courriel: maisonfamillestmichel@bellnet.ca

Services: * Cuisine collective et dîners communautaires.* Groupe de discussion pour femmes et mères.* Groupe Orpères: groupe d'échange et de discussion pour les pères, tenue du colloque Groupe Orpères.* Jouer avec papa: ateliers de jeux thématiques pour pères-enfants de 0 à 5 ans.* Activités sportives pères-enfants: soccer et rallye vélo.* Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à 12 ans.* Initiation à la musique pour les musicien·ne·s en herbe: enfants de 0 à 5 ans.* Activités sociales: Fête de l'enfant, fêtes et sorties familiales en plein air.* Camps de jour pour les jeunes de 6 à 12 ans: semaine de relâche et été.* Références et écoute.
Clientèle: familles, personnes nouvellement arrivées
Capacité: 7 à 14 enfants par demi-journée
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte d'adhésion: 10$ par an par famille, service de garde: 4$ par demi-journée et 7$ par journée, autres activités: variables
Financement: dons, provincial, fédéral, municipal, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE PIERRE BIENVENU NOAILLES

4350, rue de Salaberry, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1H3
514 337-1522 **Téléc.:** 514 419-9196
Site internet: www.maifapbn.ca
Courriel: info@maifapbn.ca

Services: * Répit et dépannage pour parents d'enfants de 0 à 18 mois.* Halte-garderie pour enfants de 0 à 5 ans.* Droits d'accès supervisés et échange de garde.* Atelier de préparation à l'école pour enfants de 3 à 5 ans.* Aide aux devoirs pour enfants de 6 à 12 ans.* Heure du conte pour enfants de 2 à 5 ans.* Camp de jour d'été pour enfants de 6 à 13 ans.* Ateliers sur le développement des compétences parentales.* Ateliers sur le développement de l'enfant.* Consultation parentale.* Coupons de nourriture pour les familles participant aux activités.* Aide financière pour l'achat d'items de santé et de pharmacie.
Clientèle: parents avec enfants de 0 à 13 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 18h00, répit: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00 sur réservation
Frais: répit: gratuit, halte-garderie: 13$ par jour, dépannage scolaire et estival: 10$, préparation à l'école: 10$, ouverture de dossier halte-garderie: 20$, visite supervisée: 60$, échange de garde: 40$, ouverture de dossier aux droits d'accès: 25$, ateliers: variables
Financement: provincial, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE RÉPIT LA RESSOURCE (LA)

9281, 14e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3N4
514 804-8141
Site internet: repitlaressource.org
Courriel: secretariat@repitlaressource.org

Services: * Répit de jour du samedi au jeudi.* Répit de fin de semaine incluant deux nuits.* Camps de jour d'hiver et d'été.* Activités : activités physiques, arts plastiques et bricolage, musicothérapie.* Aide et référence pour les parents.* Sorties familiales.
Clientèle: personnes de 15 ans et plus avec une déficience intellectuelle avec ou sans un trouble du spectre de l'autisme

Capacité: répit: 10 personnes par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: samedi au jeudi 9h00 à 16h15
Frais: membre: 20$ par année, répit: 35$ par jour
Financement: subventions, dons, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE MERCIER-EST (LA)

700, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9
514 354-6044
Site internet: www.maisondesfamilles.ca
Courriel: info@maisondesfamilles.ca

Services: Lieu d'écoute, d'échange et d'entraide pour les familles.* Halte-garderie ponctuelle et occasionnelle.* Activité de stimulation pour les 0 à 2 ans.* Ateliers parents-enfants pour les 3 à 5 ans.* Éveil à la lecture et au langage.* Ateliers, conférences et déjeuners-causerie pour les parents.* Intervention en HLM: travail de proximité et animation pour les 6 à 12 ans.* Travail de proximité auprès des familles.* Activités pour les pères.* Vacances de l'organisme avec les familles aux deux ans.* Service de prêts: tire-laits, matériel de portage, jouets et livres pour les 0-12 ans, livres pour parents, etc.* Soutien scolaire dans certaines écoles primaires du quartier.
Clientèle: familles, enfants 0 à 12 ans
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00, samedi 9h30 à 15h00
Frais: adhésion: gratuit, frais minime pour certaines activités
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE VERDUN (LA)

259, 1ère Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V6
514 762-3399 **Téléc.:** 514 769-9216
Site internet: www.famillesverdun.com
Courriel: mfv.inscription@gmail.com

Services: * Répit.* Activités récréatives, sportives et sorties familiales.* Ateliers et conférences pour parents.* Hébergement temporaire pour pères avec intervention psychosociale.* Groupes de discussions et d'entraide sur les réalités parentales et familiales.* Programme Y'APP: éducation, information et soutien pour parents d'enfants de moins de 5 ans.* Programme Karibou: ateliers parent-enfant de développement des habiletés psychomotrices pour les enfants de 12 mois à 4 ans.* Ruche d'art: activités artistiques libres entre parents et leurs enfants de 3 à 12 ans.* Préparation à l'école pour enfants de 0 à 5 ans.* Accompagnement et référence.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 12 ans, répit: enfants de 6 mois à 5 ans
Capacité: groupe d'entraide: 10 à 12 personnes par rencontre
Territoire desservi: Verdun, Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au jeudi, heures variables entre 9h et 16h30, activités en fin de semaine ou activités ponctuelles: calendrier mensuel sur Facebook ou sur le site web
Frais: adhésion annuelle: 10$ par famille
Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES PARENTS DE BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5680, rue Salaberry, bureau 2, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1J7
514 745-1144
Site internet: lamdpb-c.org/mdp
Courriel: info@lamdpb-c.org

Services: Milieu de vie et d'apprentissage pour parents et enfants.* Activités d'échange et de développement des compétences.* Ateliers interculturels.* Francisation.* Y'a personne de parfait (YAPP): ateliers de compétences parentales.* Ateliers sur le développement de l'enfant de 0 à 5 ans.* Relation d'aide et accompagnement dans les démarches.* Prévention, information et soutien.* Aide aux devoirs, tutorat.* Joujouthèque.* Halte-garderie.
Clientèle: enfants, parents, grands-parents, familles
Capacité: 60
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent, Laval
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 10$ par année, halte-garderie: gratuit pour les membres
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON ELIZABETH

2131, avenue Marlowe, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3L4
514 482-2488
Site internet: maisonelizabethhouse.com/fr
Courriel: info.maison.elizabeth@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Services résidentiels: programmes mère-enfant et prénatal, soutien vers l'autonomie pour jeunes mères.* Soutien à domicile.* Réadaptation.* Soutien à la parentalité.* Stimulation de l'enfant.
Clientèle: adolescentes enceintes, futures mamans de tous âges, familles (incluant les familles monoparentales) qui comportent un enfant de moins de 5 ans, services résidentiels: femmes seulement
Capacité: 18 places en résidence
Territoire desservi: services externes: île de Montréal et les environs, services résidentiels: le Québec
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, clinique: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON OXYGÈNE MONTRÉAL

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4
514 655-6625
Site internet: carrefourfamilial.com/maison-oxygene-montreal
Courriel: oxygene@maisonoxygene.com

Services: * Hébergement temporaire (3 mois).* Soutien psychosocial et communautaire.* Écoute et références.* Ateliers pour les pères.* Activités pères-enfants.* Maison Claude-Hardy: hébergement temporaire.* Second souffle: logements de transition de deuxième étape pour pères avec enfants ayant déjà séjourné à la Maison Oxygène.
Clientèle: pères rencontrant des difficultés personnelles, conjugales ou familiales et leurs enfants
Capacité: 5 chambres: 16 lits
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi de 8h00 à 21h00, le samedi de 10h00 à 18h00
Frais: frais d'admission: 30$, compensation mensuelle: 240$
Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MINISTÈRE DE LA JUSTICE DU QUÉBEC

1, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6
1 866 536-5140 **Téléc.:** 514 873-7174
Site internet: www.quebec.ca/justice-et-etat-civil
Courriel: informations@justice.gouv.qc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de justice.* Séminaires de coparentalité: www.justice.gouv.qc.ca/couple-et-famille/separation-et-divorce/la-mediation-familiale-pour-negocier-une-entente-equitable/seance-dinformation-de-groupe-sur-la-parentalite-apres-la-rupture/inscription-et-calendriers-des-seances* Conseils au gouvernement et aux ministères sur la légalité de leurs actions.* Recommandation de politiques en matière de justice et soutien à l'activité judiciaire.* Administration des différentes cours et tribunaux spécialisés du Québec.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: séminaires de coparentalité: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

OUTREMONT EN FAMILLE

999, avenue McEachran, bureau 136.7, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 244-9710
Site internet: outremontenfamille.org
Courriel: info@outremontenfamille.org

Services: Services pour familles* Rencontres périnatales: rencontre de soutien dans le nouveau rôle de parent.* Ateliers parents-bébé: ateliers d'éveil pour enfants de 0 à 12 mois.* Halte-allaitement: partage d'informations et d'expériences sur l'allaitement.* Éveil sensoriel: ateliers pour éveiller les sens, développer la motricité et stimuler la créativité pour enfants de 8 à 24 mois.* Rencontres parents avec enfants de 0 à 5 et 6 à 12 ans: soutien au rôle des parents sur les enjeux rencontrés pour les enfants.* Souper-répit familles mono et solo parentales.* Café parents d'enfants extraordinaires: espace de rencontres et d'échanges entre parents d'enfants à besoins particuliers (diagnostiqués ou non).* Café-causerie: rencontre parents-enfants pour discuter de divers sujets avec une infirmière du CLSC.* Halte-garderie 3 fois par semaine pour enfants de 6 mois à 5 ans.* Ateliers d'Éveil au langage: ateliers pour enfants de 8 à 36 mois.Activités pour familles* Popote-famille: ateliers culinaires.* Initiation à la bande dessinée: atelier de création de BD pour enfants de 6 à 10 ans.* De fils en aiguilles: atelier de couture pour enfants de 9 à 12 ans.* Parc intérieur: espace de jeux équipé et aménagé.* Évènements: bazars, parade des citrouilles, souper spaghetti, fête des récoltes, Foulée des parcs, chasse aux cocos et fête de Noël.* Éco-quartier: causeries vertes, agriculture urbaine, un arbre pour mon quartier, adopte ton carré d'arbre, transport durable, ateliers vélos, subvention couches et hygiène durable, bibliothèque de semence, jardin communautaire, jardin collectif, corvée de propreté et gestion des matières résiduelles.
Clientèle: familles
Capacité: variable (selon l'activité)
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: None or unknown

PARENTS ENGAGÉS POUR LA PETITE-ENFANCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 205, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1
514 484-1471 poste 230 **Téléc.:** 514 484-1687
Site internet: www.parentsengages.org
Courriel: coordinationpep@gmail.com

Services: Développement d'un programme éducatif pour enfants de 0 à 5 ans.* Visites à domicile.* Accompagnement à la parentalité.* Éveil à la lecture.* Activités adaptées.* Référence et orientation.* Rencontres de groupe.
Clientèle: futurs parents, familles à faible revenu, isolées, monoparentales ou nouvellement arrivées avec un enfant de 0 à 5 ans
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Cavendish, Côte-des-Neiges
Horaire: sur rendez vous, lundi au vendredi 10h00 à 16h00
Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

PAUSE FAMILLE

10780, rue Laverdure, porte B, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-3224 poste 101
Site internet: www.pausefamille.org
Courriel: info@pausefamille.org

Services: Accueil, écoute, référence et accompagnement.* Service de dons de vêtements pour les familles et de prêts d'articles pour bébés, enfants et femmes enceintes.* Ateliers d'éveil et de stimulation parents-enfants.* Activités d'éveil préscolaire.* Activités éducatives et récréatives pour les enfants de 6 à 12 ans.* Activités artistiques et d'accès à la culture.* Halte-répit éducative.* Cafés-rencontres.* Rencontres prénatales.* Cuisine collective.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: familles ayant des enfants de 0 à 12 ans et vivant des conditions de vie difficiles
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PAUSE PARENTS-ENFANTS DE VERDUN

4901, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X8
514 768-7773 poste 130 **Téléc.:** 514 762-6048
Site internet: www.centreppe.com
Courriel: activites@ppev.ca

Services: * Information, écoute et référence.* Rencontres individuelles.* Répit de fin de semaine.* Ateliers: développement des enfants, compétences parentales, massage pour bébés, etc.* Programmes d'activités parents-enfants.* Programme d'initiation au plein air et à la nature.* Café-rencontre pour parents.* Éveil à la lecture.* Bibliothèque familiale.* Heure du conte.* Pauses-allaitement.* Pause plein air: centre de prêt gratuit de matériel de plein air.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: Verdun, Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PETALES QUÉBEC

39A, boulevard Gouin Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1H9
1 877 326-4154
Site internet: www.petalesquebec.org/fr
Courriel: info@petalesquebec.org

Services: Soutien, accompagnement et sensibilisation au sujet des enjeux d'attachement et des troubles de l'attachement.* Ligne téléphonique d'information, d'écoute et d'accompagnement.* Soutien et accompagnement.* Ateliers de formation et d'animation de groupe.* Ateliers de sensibilisation.* Groupe de parole d'entraide et de soutien.* Conférences et ateliers de sensibilisation.* Documentation en ligne.
Clientèle: parents biologiques, familles recomposées, familles d'accueil et d'adoption, proches et personnes amies d'enfants, d'adolescent·e·s et d'adultes présentant des enjeux d'attachement ou des troubles de l'attachement, professionnel·le·s, intervenant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: mardi 9h00 à 16h30, mercredi 8h30 à 12h00 et jeudi 9h30 à 16h30
Frais: variables
Financement: dons, fondations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PETITE MAISON DE LA MISÉRICORDE (LA)

4401, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2X1
514 526-2639 **Téléc.:** 514 526-5954
Site internet: www.petitemaisondelamisericorde.org
Courriel: info@lpmm.org

Services: * La Halte-Amitié: milieu de vie.* La Rosée: service de garderie.?* Écoute téléphonique.* Accompagnement personnalisé à la famille.* Ateliers, café-rencontres, activités sociales et familiales.* Répit de fin de semaine.
Clientèle: mères monoparentales, avec enfants ou enceintes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, fondations, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

PREMIÈRE RESSOURCE, AIDE AUX PARENTS

Adresse confidentielle
1 866 329-4223
Site internet: premiereressource.com/fr
Courriel: consultation@premiereressource.com

Services: Service de consultations confidentielles et gratuites pour les familles.* Consultation par des personnes intervenantes psychosociales sur tout ce qui touche l'éducation et les relations parents-enfants de 0 à 18 ans.* Consultation par téléphone, courriel et clavardage.* Possibilité d'avoir un suivi.* Ateliers, groupes de discussion en présentiel ou en visioconférence offerts aux parents d'organismes ou d'écoles.* Articles, dossiers thématiques et capsules vidéo sur le site Internet.
Clientèle: parents, beaux-parents, enfants, personnes adolescentes, membres de la famille élargie, personnes professionnelles des milieux d'intervention
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi et mardi 8h00 à 21h00, mercredi au vendredi 8h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT POUR LA TRISOMIE 21

3250, boulevard Saint-Joseph Est, bureau 1-A, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3G2
514 850-0666
Site internet: trisomie.qc.ca
Courriel: info@trisomie.qc.ca

Services: * Accompagnement et entraide.* Stimulation précoce.* Programme de jour.* Loisirs.* Activités socioculturelles.* Défense des droits.* Conférences.
Clientèle: personnes vivant avec la trisomie 21, leurs parents, programme de jour: personnes vivant avec la trisomie 21 de plus de 21 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: membre: 21$ par année par famille
Financement: dons, cotisations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

RELANCE JEUNES ET FAMILLES (LA)

2260, rue Ontario, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1V8
514 525-1508
Site internet: www.relance.org
Courriel: info@relance.org

Services: Organisme communautaire éducatif.Enfance et familles* Halte-garderie pour les 0 à 5 ans.* Activités de stimulation et motricité pour les 1 à 5 ans. * Programme 0 à 5 ans et 6 à 12 ans.* Clubs jeunesses 4 à 5 ans et 6 à 12 ans.* Programme intégré aux écoles primaires du quartier.* Soutien scolaire.* Suivi familial.* Développement global des enfants.* Ateliers d'éducation populaire.Soutien aux parents* Accompagnement et suivi psychosocial.* Activités et sorties familiales.* Y'APP: programme sur les compétences parentales.* Halte-allaitement.Alimentation* Cuisine communautaire.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, halte-garderie: lundi, mardi, jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30
Frais: membre: 10$ par année par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RELEVAILLES DE MONTRÉAL (LES) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES

14115, rue Prince-Arthur, bureau 341, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 640-6741
Site internet: relevailles.com
Courriel: crp@relevailles.com

Services: * Soutien individuel.* Rencontres prénatales et postnatales.* Yoga prénatal et postnatal.* Cours: massage pour bébé, portage de bébé, prénataux.* Ateliers: stimulation et éveil, sommeil de bébé, remise en forme.* Initiation RCR, DVR et premiers soins bébés-enfants.* Groupes de soutien et partage: parents qui vivent un deuil périnatal, parents en processus de fertilité suite à la perte de leurs bébés.* Introduction des aliments complémentaires et DME.* Halte-allaitement.* Relevailles à domicile pour les familles vivant en période périnatale: accompagnement des familles, service de répit et d'entretien ménager léger.* Café des Relevailles.* Formation pour professionnels.* Location de salles pour shower de bébé, anniversaires, événements ou formations.* Bibliothèque.* Boutique.
Clientèle: parents en attente d'un enfant jusqu'à 2 ans après l'accouchement ou parents endeuillés après la perte d'un bébé
Territoire desservi: Grand Montréal, relevailles à domicile: Est de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00, été: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion familiale annuelle: 20$
Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REPÈRE - RELATION D'ENTRAIDE POUR UNE PATERNITÉ RENOUVELÉE

2595, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1V4
514 381-3511
Site internet: www.repere.org
Courriel: liaison@repere.org

Services: * Accueil et référence.* Intervention individuelle.* Consultation juridique en droit de la famille.* Programme Harmonie: rencontres de groupe visant à sensibiliser à l'importance de la coparentalité et de la communication et abordant une variété de sujets tels la communication, les aptitudes parentales, la gestion du stress et des émotions, la coparentalité, etc.* Entre-pères: groupe d'entraide mensuel sur la paternité et l'identité masculine.* Ateliers-conférences d'ordre légal et psychosocial.* Fête des pères.
Clientèle: pères, programme Harmonie: pères en difficultés relationnelles et souhaitant rester engagés dans la vie de leurs enfants
Capacité: groupes d'entraide: 10 à 12 groupes par année, 8 à 10 pères par groupe
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous
Frais: rencontres: aucuns
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉPIT PROVIDENCE, MAISON HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1855, rue Dézéry, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2S1
514 254-3170
Site internet: www.repitprovidence.com
Courriel: liaison@repitprovidence.com

Services: Maison d'hébergement pour enfants de parents en difficulté.* Hébergement de courte durée.* Répit de deux jours et une nuit.* Collations, repas et ateliers de cuisine.* Activités, sorties éducatives, loisirs.* Déjeuners-causeries avec les parents.* Activités parents-enfants.* Programme Ces années incroyables: ateliers de compétences parentales positives.* Programme Triple P: pratiques parentales positives.* Écoute et accompagnement.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans et leur fratrie jusqu'à 11 ans vivant dans des contextes de grande vulnérabilité
Capacité: groupes de 6 enfants par séjour
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont, Mercier-Ouest, Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles, Centre-Sud
Horaire: hébergement: mardi 9h00 au mercredi 16h00, vendredi 9h00 au dimanche 15h00, jeudi 9h00 au vendredi 16h00 (une fois par mois), samedi 9h00 à dimanche 16h00, soutien alimentaire: mardi 9h00 à 17h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion obligatoire: 5$ par année
Financement: dons, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

RÉPIT UNE HEURE POUR MOI

750, 16e Avenue, bureau 10, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 3M7
514 640-6030
Site internet: www.uneheurepourmoi.com
Courriel: info@uneheurepourmoi.com

Services: * Répit à domicile.* Répit en accompagnement.* Suivi individualisé.* Groupe de soutien pour parents.* Répits virtuels.* Groupes d'activités.
Clientèle: familles ayant un enfant de 0 à 17 ans qui vit avec une problématique liée à la santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: répit: 7 jours, 8h30 à 22h30 pour un minimum de 4 heures, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: 3,25$ par heure, 0,50$ par enfant supplémentaire
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: communications@siari.org

Services: Alimentation* Distribution de denrées alimentaires.Immigrants* Vêtements d'hiver.* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration.* Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais.* Traduction, interprétation.* Assermentation.* Consultation individuelle, référence.* Sessions d'information et cafés-rencontres.* Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires.* Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur leparrainage.* Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Formation sur les thèmes liés à l'intégration.Éducation* Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Ateliers d'informatique.Pré-employabilité* Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi.* Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles.Famille* Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales.* Halte-garderie durant les activités.* Sorties familiales.* Programme Y'APP en tamoul et en anglais.Jeunes* Éveil à la lecture.* Activités et ateliers divers pour les enfants.* Camps de jour d'été et de la relâche.* Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans.Logement* Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile.Revenu* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, distribution de denrées alimentaires: lundi
Frais: denrées alimentaires: 3$, autres services: gratuits
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SOLIDARITÉ DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES

5650, rue Hochelaga, bureau 170, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3L7
514 254-6067
Site internet: www.spph.net/fr
Courriel: info@spph.net

Services: * Promotion et soutien aux parents.* Répit-dépannage à domicile.* Groupe d'échange et soirées d'information.* Vente de produits pour l'incontinence.* Sensibilisation.* Défense des droits individuels et collectifs.
Clientèle: parents de personnes de 0 à 30 ans vivant avec un handicap et dans leur milieu familial au moment de l'adhésion
Territoire desservi: Grand Montréal, portail de ressources: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, répit-dépannage: selon disponibilités
Frais: cotisation annuelle: 10$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

STATION FAMILLES

2385, rue Jolicoeur, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1X9
514 762-2525
Site internet: www.stationfamilles.org
Courriel: directrice.stationfamilles@gmail.com

Services: Soutien aux familles et aux futurs parents.* Information et référence.* Halte-garderie.* Relevailles: service de répit à domicile pour les familles qui viennent d'avoir un enfant.* Ateliers de stimulation pour enfants.* Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale.* Heure du conte.* Cafés-rencontres.* Conférences.* Ateliers pour les pères.* Groupes de soutien au deuil périnatal.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, futurs parents

Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: fédéral, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION FAMILLE DE VERDUN

4400, boulevard LaSalle, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2A8
514 536-0213
Site internet: infolettretcfv.wordpress.com
Courriel: coordination.tcfv@gmail.com

Services: Regroupement oeuvrant pour le développement et le bien-être des enfants de 0 à 8 ans et leurs familles. * Accompagnement personnalisé des familles afin de favoriser le repérage des besoins et l'orientation vers les services appropriés. * Développement et mise en oeuvre de projets de collectifs entre les membres et les acteur·trice·s du quartier: activités de motricité pour jeunes enfants (« Sam'dit de bouger »), activités hivernales, animations estivales dans les parcs.* Travail de concertation sur les enjeux du territoire afin de soutenir des actions coordonnées, la prévention et l'intervention précoce auprès des enfants et de leurs familles.
Clientèle: enfants de 0 à 8 ans, leur famille
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

TÉLÉ-QUÉBEC

905, avenue de Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3V9
514 521-2424
Site internet: www.telequebec.tv
Courriel: info@telequebec.tv

Services: Télédiffusion éducative et culturelle.* La CLEF, projet de littératie familiale: alphabétisation et apprentissage de la numératie, compétences parentales.* Ressources en alphabétisation: laclef.tv/ressources
Clientèle: CLEF: parents d'enfants de 5 à 8 ans
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

UNIS POUR LES PETITS

3958, rue Dandurand, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 376-4613
Site internet: unispourlespetits.ca
Courriel: info@unispourlespetits.ca

Services: * Répit et soutien aux parents ayant un enfant entre 0 et 12 mois.* Information et référence.* Ateliers.* Café-rencontre.
Clientèle: nouveaux parents
Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Est, Montréal, Montréal-Ouest, Mont-Royal, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Emploi des jeunes

ACCÈS-TRAVAIL DE MONTRÉAL

2030, boulevard Pie IX, suite 214, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 259-4690 poste 200 **Téléc.:** 514 259-3612
Site internet: www.accestravail.qc.ca
Courriel: reception@accestravail.qc.ca

Services: * Formation de 3 semaines en recherche d'emploi selon la méthode club.* Ateliers de recherche d'emploi.* Orientation scolaire et professionnelle.* Salle de documentation.* Accès à Internet et à un téléphone.
Clientèle: prestataires de l'assurance-emploi et de l'assistance-emploi, personnes ne recevant pas de chèque, travailleur·euse·s et étudiant·e·s à temps partiel
Capacité: groupes de 12 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION HAÏTIANO-CANADO-QUÉBÉCOISE D'AIDE AUX DÉMUNIS

4869, rue Jarry Est, bureau 215, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 1Y1
514 852-1011
Site internet: https://ahcqad.org/fr/
Courriel: msainthilien@ahcqad.org

Services: * Banque alimentaire.* Cuisines collectives.* Aide à l'intégration des Haïtien·ne·s.* Dialogue interculturel.* Emploi pour jeunes de 17 ans et plus: camp d'été.* Loisirs pour les jeunes et pour les personnes aînées.* Activités culturelles.* Paniers et fête de Noël pour les membres.* Coopération avec les organismes de Saint-Léonard.
Clientèle: personnes à faible revenu de toute origine
Capacité: 1 à 2 paniers alimentaires par personne
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: bureau: lundi au mercredi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 16h00, Pavillon Luigi-Pirandello: jeudi 10h00 à 15h00
Frais: banque alimentaire: 7$ pour un panier, cuisine collective: 5$ (contribution volontaire)
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER MAJUSCULE

5500, rue Fullum, bureau 318, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2H3
514 277-7535
Site internet: www.ateliermajuscule.ca
Courriel: recrutement@ateliermajuscule.ca

Services: Entreprise d'insertion offrant des services d'impression numérique pour les entreprises, les organismes, les institutions et les particulier·ère·s afin de soutenir les personnes vivant des situations difficiles et faciliter leur retour sur le marché du travail en leur apprenant les métiers de l'imprimerie.* Formation rémunérée en finition et reliure d'une durée de 6 mois: 20 semaines d'apprentissage, 4 semaines de stage en entreprise et 2 semaines de recherche active d'emploi.* Possibilité d'obtention d'une attestation de formation ou d'un certificat de métier semi-spécialisé à la fin du parcours.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus sans revenus, bénéficiaires de l'aide sociale, peu scolarisées, peu expérimentées sur le plan professionnel ou qui éprouvent de la difficulté à se trouver un emploi ou à le conserver et qui souhaitent s'intégrer au marché du travail
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 12h45 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h30

Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIERS D'ANTOINE

4800, rue de Rouen, bureau 100, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3T4
514 256-5557 **Téléc.:** 514 256-4447
Site internet: ateliersdantoine.com
Courriel: ventes@lesateliersdantoine.com

Services: Entreprise d'insertion.* Formation rémunérée en ébénisterie.* Suivi individuel, suivi en recherche d'emploi et en emploi.* Fabrication de produits horticoles et de mobilier urbain.
Clientèle: personnes âgées de 16 à 35 ans, prestataires de l'aide sociale, de l'assurance-emploi ou sans revenus
Capacité: 35 personnes par année
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h45
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BOULOT VERS... (LE)

4447, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1H1
514 259-2312 **Téléc.:** 514 259-8074
Site internet: boulotvers.org
Courriel: info@boulotvers.org

Services: Entreprise d'insertion sociale.* Stage de formation rémunéré de 4 à 6 mois, carte Opus gratuite durant le stage au besoin.* Formation socioprofessionnelle personnalisée.* Orientation scolaire et professionnelle.* Soutien à la recherche d'emploi.* Fabrication de meubles à utilité sociale pour les logements sociaux, CPE, organismes communautaires, etc.* Possibilité d'accompagner des participants en processus de francisation pour une intégration au marché de l'emploi et à la société québécoise.
Clientèle: jeunes adultes de 16 à 29 ans ayant besoin d'un accompagnement et d'aide pour stabiliser leur situation de vie et définir un projet professionnel ou de retour aux études
Capacité: 20
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 7h30 à 17h00
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BUFFETS INSÈRE-JEUNES

5188, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1W1
514 593-7705 **Téléc.:** 514 593-7358
Site internet: traiteurbis.qc.ca
Courriel: formation@traiteurbis.qc.ca

Services: Entreprise d'insertion sociale et professionnelle.* Formation BIS: expérience de travail rémunérée de 6 mois en cuisine, formation technique comme aide-cuisinier ou aide-pâtissier, suivi individuel, ateliers de développement personnel et social, accompagnement dans la recherche d'emploi.* Services aux employeurs.*Cuisine d'établissement.* Service de traiteur.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus, service de traiteur: grand public
Capacité: 32 participants par année
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 16h30
Frais: livraison: variable voir le site web
Financement: provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CAFÉ DE LA MAISON RONDE

2330, rue Sainte-Catherine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1N2
514 872-9465
Site internet: www.itineraire.ca/programme-maison-ronde
Courriel: marilou.maisonneuve@itineraire.ca

Services: Accompagnement des personnes autochtones de 18 ans et plus en situation de vulnérabilité économique et sociale vers la citoyenneté entière.* Volet 1, programme de travail alternatif à la journée: 1 quart de travail, salaire minimum avec pourboires, repas gratuit durant le quart de travail.* Volet 2, programme d'employabilité de 21 semaines, 32 heures par semaine, salaire minimum avec pourboires, repas gratuit durant les quarts de travail.* Soutien alimentaire: distribution de cafés et de repas gratuits, de cartes-repas solidaires et de paniers de denrées alimentaires.* Café la Maison ronde.
Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus en situation de vulnérabilité économique et sociale (itinérance, pauvreté, isolement et exclusion sociale, éloignement du marché du travail, toxicomanie, santé mentale, etc.)
Capacité: 4
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

3181, rue Saint-Jacques, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7
514 931-5737 poste 421
Site internet: resomtl.com
Courriel: cjeso@resocjeso.com

Services: * Emploi: suivi personnalisé avec un·e conseiller·ère en emploi incluant de l'information sur le marché du travail, bilan de parcours professionnel, CV, lettre de motivation, etc.* D@9: programme de groupe pour les 18 à 35 ans sans emploi visant un retour en emploi ou à l'école et incluant de l'implication citoyenne, du bénévolat et de l'accompagnement individualisé.* École de milieu Charlemagne: cours de français et de mathématiques de niveau secondaire offert par le Centre de services scolaires de Montréal.* Persévérance scolaire: présence dans les écoles secondaires pour offrir un soutien pour un maintien ou retour aux études.* Développement de projet: volontariat, bénévolat et entrepreneuriat.Bridage neige.
Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00
Frais: aucun
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6370, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1M9
514 482-6665 **Téléc.:** 514 482-8185
Site internet: cje-ndg.com/fr
Courriel: info@cje-ndg.com

Services: * Information et évaluation.* Exploration académique et professionnelle.* Services en employabilité: banque d'emploi, techniques de recherche d'emploi et ateliers, service de sensibilisation en entrepreneuriat, service d'orientation.* Salle de recherche d'emploi: ordinateurs, téléphones, télécopieur, internet, photocopieur, centre de documentation.* Soutien d'un·e conseiller·ère en emploi à l'accueil.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus
Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest, Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi virtuellement seulement
Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, fédéral, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI AHUNTSIC-BORDEAUX-CARTIERVILLE

10794, rue Lajeunesse, bureau 105, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E8
514 383-1136 **Téléc.:** 514 383-1428
Site internet: www.cje-abc.qc.ca
Courriel: administration@cje-abc.qc.ca

Services: * Accueil, aide et référence.* Aide à la recherche d'emploi.* Orientation scolaire et professionnelle.* Soutien à la persévérance scolaire.* Sensibilisation à l'entrepreneuriat.* Formation sur les finances personnelles et le budget.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 15 à 35 ans
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 11h45 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI ANJOU-SAINT-JUSTIN

7400, boulevard les Galeries d'Anjou, bureau 230, Anjou, Montréal, QC, H1M 3M2
514 353-5400 **Téléc.:** 514 353-0040
Site internet: cjeanjou.com
Courriel: info@cjeanjou.com

Services: * Démarches d'employabilité et d'intégration socioprofessionnelle.* Information scolaire et professionnelle.* Orientation.* Entrepreneuriat: prédémarrage d'entreprise.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 16 à 35 ans, brigade neige: personnes de 65 ans et plus, personnes à mobilité réduite
Territoire desservi: Anjou, paroisse Saint-Justin
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi en télétravail 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00, été: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi en télétravail 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI BOURASSA-SAUVÉ - ROND-POINT JEUNESSE AU TRAVAIL

11000, boulevard Saint-Vital, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4T6
514 327-5555 **Téléc.:** 514 327-4224
Site internet: www.cjebourassasauve.com
Courriel: emploi@cjebourassasauve.com

Services: * Employabilité: rédaction et révision de CV, simulation d'entrevue, stratégies de recherche d'emploi, informations sur le marché du travail, salle multiservice de recherche d'emploi.* Programmes spécialisés pour les mères, les jeunes familles, les jeunes n'ayant pas terminé leur diplôme d'étude secondaire, les personnes immigrantes, les demandeur·euse·s d'asile ayant déjà leur permis de travail et les personnes issues des minorités visibles.* Orientation scolaire et professionnelle.* Ateliers d'initiation à l'informatique.* Ateliers de conversation en français.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Point de service de Jeunesse au Soleil.
Clientèle: jeunes adultes de 15 à 35 ans
Capacité: 25 personnes
Territoire desservi: Montréal-Nord, Ahuntsic-Est
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD

3565, rue Jarry Est, bureau 401, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6
514 729-9777
Site internet: cje-centrenord.com
Courriel: info@cje-centrenord.com

Services: * Accueil, information et références.* Accompagnement à la recherche d'emploi.* Information scolaire et professionnelle.* Persévérance scolaire.* Développement de projet et implication citoyenne.* Salle informatique multiservices.* Projets Éco-citoyen, bénévolat et volontariat.* Projet LGBTQ+ T'es mon genre.* Projets d'agriculture urbaine.* Brigade neige.* Services aux employeurs.
Clientèle: jeunes de 15 à 35 ans
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi et mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD - POINT DE SERVICE VILLERAY

1378, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A5
514 729-9777
Site internet: cje-centrenord.com
Courriel: info@cje-centrenord.com

Services: * Accueil, information et références.* Accompagnement à la recherche d'emploi.* Information scolaire et professionnelle.* Persévérance scolaire.* Développement de projet et implication citoyenne.* Salle informatique multiservices.* Projets Éco-citoyen, bénévolat et volontariat.* Projet LGBTQ+ T'es mon genre.* Projets en agriculture urbaine.* Services aux employeurs.
Clientèle: personnes de 15 à 35 ans
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CÔTE-DES-NEIGES

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 240, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 342-5678 **Téléc.:** 514 342-2680
Site internet: www.cjecdn.qc.ca
Courriel: info@cjecdn.qc.ca

Services: Services d'aide à l'emploi.* Accueil, information et référence.* Orientation et développement de carrière.* Information scolaire et professionnelle.* Stratégies de recherche d'emploi.* Entrepreneuriat jeunesse.* Aide au placement.* Retour aux études.* Programme d'éducation financière.* Aide aux devoirs.* Brigade neige.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 16 à 35 ans
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Outremont, Ville Mont-Royal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 13h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE VERDUN

4005, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V6
514 767-9971 poste 211
Site internet: cjeverdun.org
Courriel: info@cjeverdun.org

Services: Aide à l'insertion socioprofessionnelle.* Aide à la recherche d'emploi.* Choix de carrière ou retour aux études.* Réorientation professionnelle* Programme Départ@9.* Soutien à la persévérance scolaire.* Développement de l'autonomie personnelle.* Formation Approche client et caisse enregistreuse.* Soutien à l'entrepreneuriat (prédémarrage).* Divers ateliers et projets ponctuels.* Projet de volontariat.* Salle de recherche d'emploi et de formation: postes de travail avec Internet, imprimante, photocopieur, numériseur et télécopieur.* Divers services offerts aux écoles secondaires et d'éducation des adultes de Verdun.
Clientèle: jeunes et adultes de 15 à 35 ans
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi et mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, horaire d'été (du 24 juin au 1er septembre): lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2251, rue Letourneux, bureau 209, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2N9
514 523-2400 **Téléc.:** 514 523-2466
Site internet: cjehm.org
Courriel: nmary@cjehm.org

Services: * Accompagnement personnalisé: aide à la préparation du CV, simulation d'entrevue, information scolaire et professionnelle, réseautage.* Salle de documentation.* Accès à des ordinateurs, Internet, téléphone, fax et photocopies.* Ateliers d'éducation financière: budget, contrat cellulaire et endettement.* Visites d'entreprises et de ressources du milieu.* Bénévolat en agriculture urbaine.* Brigade neige.* Clinique d'impôts.
Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: codes postaux débutant par H1V et H1W
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MONTRÉAL CENTRE-VILLE

460, boulevard Sainte-Catherine Ouest, bureau 602, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 1A7
514 875-9770 **Téléc.:** 514 875-9523
Site internet: cjemontreal.org
Courriel: info@quartierjeunesse.com

Services: * Soutien à la recherche d'emploi.* Aide avec le retour aux études.* Aide en entrepreneuriat artistique.* Activités diverses au quartier jeunesse.
Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans
Territoire desservi: Ville-Marie, Westmount
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, à distance: vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

11965, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5K7
514 648-8008 **Téléc.:** 514 648-8242
Site internet: cje-rdp.org
Courriel: info@cje-rdp.org

Services: * Aide à la recherche d'emploi.* Information scolaire et professionnelle.* Orientation.* Stages et projets.* Salle multiservices.* Brigade neige: déneigement résidentiel.* Soutien en persévérance scolaire.
Clientèle: personnes de 15 à 35 ans, brigade neige: personnes de 65 ans et plus, personnes à mobilité réduite
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies: code postaux commençant par H1E et H1C
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00
Frais: brigade neige: aucuns
Financement: provinciales, municipales
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI ROSEMONT/PETITE-PATRIE

1453, rue Beaubien Est, bureau 302, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
514 278-7211 **Téléc.:** 514 278-2493
Site internet: gcsd.qc.ca
Courriel: accueil@gcsd.qc.ca

Services: * Outils de recherche d'emploi.* Soutien au placement.* Voltige: école pour personnes décrocheuses.* Entrepreneuriat jeunesse.* Orientation scolaire et professionnelle.* Centre de ressources techniques et centre de documentation.* Programme d'éducation financière.* Référence et suivi.
Clientèle: personnes de 16 à 35 ans
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi, mardi, mercredi, jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, ouvert un mardi sur deux de 8h30 à 19h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4
514 759-6366 **Téléc.:** 514 759-6367
Site internet: www.reussite-developpement.com
Courriel: info@reussite-developpement.com

Services: Favorise le bien-être, l'intégration et la réussite des jeunes.Enfants de 0 à 5 ans* Halte répit.* Programme Karibou: activités parents-enfants pour le développement de la motricité.* Activités parents-enfants.* Soutien et suivi pour les familles.Enfants de 5 à 12 ans* Aide aux devoirs.* Camp d'été.* Ateliers thématiques pour les parents et leurs enfants.* Activités de socialisation.Communautaire* Station Angrignon: radio jeunesse.* Possibilités d'emploi en tant qu'animateur·rice.* Bénévolat.* Action citoyenne.* Ateliers thématiques.* Ateliers de partage et d'échanges.* Activités de socialisation.* Distribution de cadeaux de Noël.
Clientèle: personnes de 0 à 24 ans issues de diverses communautés culturelles, vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations, ainsi que leur entourage
Territoire desservi: Ville-Émard, Côte-Saint-Paul
Horaire: lundi au vendredi 11h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES JEUNES L'ESCALE DE MONTRÉAL-NORD

11612, avenue Salk, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y8
514 328-4180 **Téléc.:** 514 328-4069
Site internet: www.lescale.org
Courriel: info@lescale.org

Services: Services aux jeunes.* Activités récréatives, éducatives et culturelles.* Projet Rêves d'artistes: développement des talents artistiques.* Activités de bénévolat et d'animation Aspirants-animateurs (ASPI) visant l'apprentissage de l'animation.* Projet Prévencité et Projet MVP (Ma vie en premier): développement du leadership et de la résilience chez les jeunes à risque de délinquance.* Projet COOP: lancement d'entreprise d'économie sociale pour offrir aux jeunes l'opportunité d'avoir une première expérience professionnelle et d'améliorer leur situation économique.* TAPAJ: programme de réinsertion sociale de travail payé à la journée.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 15 à 25 ans, TAPAJ: jeunes en situation de précarité financière ayant de la difficulté à se trouver ou conserver un emploi, qui sont criminalisés et dont les revenus proviennent de pratiques illégales, qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires et reçoivent l'aide sociale ou non, qui pratiquent des métiers de la rue, en situation d'itinérance invisible
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: mercredi au vendredi 15h30 à 21h00, été: mardi au vendredi 15h30 à 21h00, sujet à changements, appeler avant pour confirmer
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, subventions, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE GÉNÉRATION EMPLOI

7000, avenue du Parc, bureau 414, 4e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 948-0000 **Téléc.:** 514 948-5097
Site internet: www.generationemploi.org
Courriel: info@generationemploi.org

Services: Intégration en emploi. * Projet de préparation à l'emploi pour personnes immigrantes ou de minorités racisées visant le rehaussement des compétences en recherche d'emploi (bien-être psychologique et physique, bien-être financier, droits et libertés, outils et méthodes de recherche d'emploi).* Service individuel d'aide à l'emploi et soutien à l'intégration au travail: formations sur des thèmes variés en lien avec la recherche d'emploi.* Référencement, aide et accompagnement vers les ressources appropriées.* Espace de travail ou d'étude.* Formation pour entreprises sur des thèmes variés: accompagnement interculturel, diversité culturelle, référencement.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus, entreprises, service d'aide à l'emploi et soutien à l'intégration au travail
Capacité: 194 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, du 24 juin au 1er septembre: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE N A RIVE

6971, rue Saint-Denis, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2S5
514 278-2157 **Téléc.:** 514 278-4374
Site internet: centrenarive.com
Courriel: info@centrenarive.com

Services: Centre d'alphabétisation et d'insertion sociale.* Alphabétisation: lecture, écriture et informatique.* Francisation et alpha-francisation.* Rond-point des aînés: milieu de vie et d'insertion offrant des activités physiques, sociales, culturelles et de loisir et des repas communautaires.* Emploi des jeunes adultes: aide à la recherche d'emploi, ateliers, information sur le retour à l'école.* Emploi des adultes: plateaux d'apprentissage en cuisine, couture et service à la clientèle.* Cours de créole et de culture haïtienne.* Cours de créole crédités pour les jeunes des niveaux de secondaire 4 et 5.* Révision et traduction en créole.
Clientèle: personnes de toutes origines, personnes aînées autonomes de 60 ans et plus, programmes d'emploi: jeunes de 17 à 30 ans sans emploi et qui ne sont pas aux études, adultes sans diplôme de secondaire
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00, repas communautaires pour les aînés de Rond-point: lundi et mercredi

Frais: pour les activités de loisir et de formation personnelle seulement
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE N A RIVE - ATOUTS JEUNES: VERS UN RÉSEAU SOCIAL CONNECTÉ

6971, rue Saint-Denis, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2S5
514 278-2157
Site internet: centrenarive.com
Courriel: atoutsjeunes@centrenarive.com

Services: Programme pour jeunes adultes afin de les aider à trouver un domaine d'études et un travail qui répond à leurs besoins et attentes.* Formations en ligne de 8 semaines suivie d'un stage en entreprise.* Formations offertes: assistance administrative, gestion des médias sociaux, photographie-vidéographie.* Cours en petits groupes avec suivi individuel.* Rencontre réseautage au début et à la fin de la formation.
Clientèle: personnes de 17 à 30 ans qui ne sont pas déjà aux études
Capacité: 10 à 12 personnes
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 17h00 et 18h30 à 21h00, jeudi au samedi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, municipal, dons, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SPORTIF CÔTE-DES-NEIGES

4880, avenue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1J3
514 342-9988
Site internet: www.lscdndg.org

Services: * Piscine avec pataugeoire.* Cours de natation.* Gymnase double avec des estrades.* Salle de musculation.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 21h00, samedi et dimanche 8h30 à 18h00, fermé du 14 août au 1er septembre
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3
514 767-6200 **Téléc.:** 514 766-9354
Site internet: chafric.ca
Courriel: info@chafric.ca

Services: Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique.* Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre.* Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin.* Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.* Dons d'habit d'hiver pour femmes et enfants.
Clientèle: personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEILLERS EN DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE (LES)

425, rue Sherbrooke Est, bureau 11, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9
514 522-9151 **Téléc.:** 514 522-5547
Site internet: www.codem.qc.ca
Courriel: sae@codem.qc.ca

Services: Centre multi-services en matières d'emploi.* Rencontres individuelles et personnalisées avec suivi.* Évaluation des besoins et bilan de compétences.* Orientation professionnelle et transition de carrière.* Placement en entreprise.* Retour aux études et orientation scolaire.* Aide à la recherche d'emploi, à la rédaction de CV et simulation d'entrevues.* Référencement.* Démarrage d'entreprise, évaluation du marché ciblé et aide pour les travailleur·euse·s autonomes.* Ateliers de mise à niveau de vos compétences et soirées de réseautage.* Banque d'employeur·euse·s et babillard d'offres d'emploi.* Prévention du décrochage scolaire.* Programme Entrepreneuriat-Bénévolat-Volontariat.* Bottin de liens utiles: cliquer ici* Équipement en libre accès: ordinateurs, wi-fi, imprimantes, télécopieurs, etc.* Services aux organismes sans but lucratif et aux entreprises: recrutement, médiation, formation, évaluation du potentiel, etc.
Clientèle: grand public, entreprises, organisations
Territoire desservi: Centre-Sud, Le Plateau Mont-Royal, Mile End
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 8h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - CENTRE-SUD

425, rue Sherbrooke Est, bureau 11, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9
514 522-9151
Site internet: www.cqcm.coop/microsites/coop-dinitiation-a-lentrepreneuriat-collectif
Courriel: communication@codem.qc.ca

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: juin à septembre
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - CÔTE-DES-NEIGE

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 240, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 342-5678
Site internet: www.cjecdn.qc.ca/cooperative-dinitiation-a-lentrepreneuriat-collectif-ciec
Courriel: info@cjecdn.qc.ca

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Mont-Royal, Outremont
Horaire: juin à août
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - LA PETITE-BOURGOGNE

870, place Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7
514 931-6265 poste 37
Site internet: www.tyndalestgeorges.com/fr/enfance_jeunesse_familles.php
Courriel: tsgyouthcoop@gmail.com

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: La Petite-Bourgogne
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - LE PLATEAU-MONT-ROYAL

1846, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1B6
514 525-7402
Site internet: www.cqcm.coop/microsites/coop-dinitiation-a-lentrepreneuriat-collectif
Courriel: ciecplateau@gmail.com

Services: Projets d'entrepreneuriat jeunesse.* Services variables selon les coopératives: entretien ménager, gardiennage, tonte de pelouse, aide au déménagement, etc.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: juin à septembre
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - MILE END - OUTREMONT

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1
514 271-3437 poste 4205
Site internet: www.cqcm.coop/microsites/coop-dinitiation-a-lentrepreneuriat-collectif
Courriel: ciec.mileendoutremont@gmail.com

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: Outremont, Mile End
Horaire: juin à septembre
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - MILTON PARC

3516, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H7
Courriel: ccmp.miltonparc@gmail.com

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: Milton Parc
Horaire: juin à septembre

Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - ROSEMONT-LA PETITE PATRIE

1453, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1K9
514 278-7211
Site internet: www.cqcm.coop/microsites/coop-dinitiation-a-lentrepreneuriat-collectif
Courriel: accueil@gcsd.qc.ca

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: Rosemont, La Petite-Patrie
Horaire: juin à septembre
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - SAINT-LÉONARD

8180, rue Collerette, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 327-0185
Courriel: admin@mdjz.org

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: juin à septembre
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - SAINT-MICHEL ET VILLERAY

3565, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2G1
514 729-9777 poste 100
Site internet: cje-centrenord.com/services/entrepreneuriat
Courriel: info@cje-centrenord.com

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: juin à septembre
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CROIX-ROUGE CANADIENNE - DIVISION DU QUÉBEC

215, rue Saint-Jacques, bureau 500, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1M6
514 362-2930 **Téléc.:** 514 362-9991
Site internet: www.croixrouge.ca
Courriel: comptezsurnous@croixrouge.ca

Services: * Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de conflits au Canada et partout dans le monde.* Cours de secourisme, de gardiens avertis et de RCR.* Trouver un cours: myrc.redcross.ca/fr
Clientèle: services en cas de sinistres: victimes d'incendies résidentiels, feux de forêts, ouragans, inondations et autres urgences
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CYBERCAP

20, rue Queen, bureau 301, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1T4
514 861-7700 **Téléc.:** 514 861-7700
Site internet: www.cybercap.qc.ca
Courriel: info@cybercap.qc.ca

Services: Intégration socioprofessionnelle et prévention du décrochage scolaire par la technologie numérique.* Activités d'information sur les technologies de l'information et de la communication (TIC).* Ateliers de créations numériques pour les jeunes de 11 à 17 ans.* Activités de sensibilisation à la cybersécurité et d'expérimentation du numérique dans les écoles primaires et secondaires.* Programme d'employabilité pour les jeunes de 16 à 35 ans.
Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans
Capacité: 60 personnes par année
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: programme d'employabilité: aucuns (des conditions s'appliquent)
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

DÉCLIC - INITIATIVES POUR LA FORMATION ET L'EMPLOI DES JEUNES

6250, rue des Écores, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2J5
514 277-5559
Site internet: www.declic.ca
Courriel: info@declic.ca

Services: Services socio-psycho-pédagogiques pour jeunes adultes en difficultés qui souhaitent effectuer un retour à l'école et avoir accès à un diplôme qualifiant.* Programme de préscolarisation: stabilisation psychosociale (logement, sécurité alimentaire, organisation personnelle, etc.), activités favorisant l'engagement, psychopédagogie (préparation à la réinsertion scolaire en contexte de formation générale aux adultes), accompagnement et intervention en santé mentale.* Programme de soutien à la persévérance scolaire: psychopédagogie (rééducation, développement de stratégies d'apprentissages), accompagnement et intervention en santé mentale (auto-soins, accompagnement en psychiatrie, coaching et psychothérapie), développement de saines habitudes de vie.
Clientèle: jeunes adultes de 16 à 24 ans ayant des difficultés d'adaptation et d'apprentissage et nécessitant un soutien psychosocial
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE

1950, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A5
514 664-5042
Site internet: destabyn.org
Courriel: support@destabyn.org

Services: Soutien aux jeunes adultes issus de la communauté noire.* Information et référence.* Prévention du décrochage scolaire.* Cours d'éducation à distance subventionnés.* Programme d'employabilité: orientation professionnelle, ateliers de formation, aide à la rédaction de CV, aide à la recherche d'emploi, etc.* Soutien à l'entrepreneuriat: accompagnement et mentorat.* Soutien émotionnel et psychologique individuel et de groupe.* Réintégration sociale pour personnes ayant déjà été incarcérées: évaluation des besoins et référence.* Soutien téléphonique pour personnes incarcérées.* Conférences.
Clientèle: personnes de 18 à 35 ans issues de la communauté noire
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, employé·e·s en télétravail
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

DÎNERS SAINT-LOUIS

1818, rue Gilford, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G5
514 521-8619 poste 101 **Téléc.:** 514 521-6019
Site internet: diners-st-louis.org/wp
Courriel: info@diners-st-louis.org

Services: * Repas communautaires et goûters quotidiens.* Douche, lessive, accès Internet et téléphonique.* Café 1818 Gilford: centre de jour, activités, références, écoute et accompagnement dans les démarches de réinsertion, intervenante·s disponibles.* Un toit dans la ville: logement de transition (jusqu'à 2 ans).* Programme de pré-employabilité pour jeunes adultes.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Programme Pivau: programme de gestion de la colère incluant des rencontres individuelles, de groupe et une salle de défoulement pour les usager·ère·s réguli·ère·s.* Services pour les personnes issues de la diversité de genre: espace sécuritaire et intervenant·e·s LGBTQ2IA+ sur place.* Clinique d'impôts pour les usager·ère·s réguli·ère·s.
Clientèle: personnes de 18 à 30 ans en difficulté, programme de pré-employabilité: personnes de la rue de 18 à 30 ans
Capacité: centre de jour: 80 personnes, 7 logements individuels (2 1/2 ou 3 1/2)
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: centre de jour: lundi 12h00 à 16h00, mardi au vendredi 9h30 à 16h00, repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h00, goûter: 15h00
Frais: logement: à partir de 350$ (sans repas), centre de jour: gratuit, incluant repas, douche, Internet, téléphone et frais minimes pour café et lessive
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

DISTRIBUTIONS L'ESCALIER (LES)

4455, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1H1
514 529-5974 **Téléc.:** 514 529-0577
Site internet: www.lescalier.ca
Courriel: info@lescalier.ca

Services: Entreprise d'insertion en emploi spécialisée dans la vente et la distribution d'aliments fins québécois.* Ateliers de formation.* Accompagnement psychosocial.
Clientèle: jeunes adultes de 18 à 35 ans en difficulté au niveau personnel ou professionnel
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30

Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4
514 325-9486 poste 0
Site internet: www.ecoledelareleve.ca
Courriel: info@ecoledelareleve.ca

Services: Services aux jeunes en difficulté.* École de la Relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité.* Programme de francisation pour les personnes immigrantes.* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère.* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique.* Local équipé pour l'étude et le divertissement.* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement.* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation.* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 7 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00
Frais: École de la Relève: 900$ par année scolaire
Financement: autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE ENTREPRISE FORMÉTAL (L')

1850, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4
514 939-2510 **Téléc.:** 514 939-1810
Site internet: formetal.qc.ca
Courriel: reception@formetal.qc.ca

Services: Entreprise d'insertion sociale et professionnelle.* Formations techniques de 6 mois.* Domaines de formation: transformation du métal en feuille, soudage, peinture, travail général d'usine.
Clientèle: personnes de 18 à 65 ans qui souhaitent entamer une réinsertion professionnelle dans le domaine de la fabrication métallique et du travail d'usine
Territoire desservi: île de Montréal et environs
Horaire: lundi au jeudi de 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h30
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOMARIS

Adresse confidentielle
418 800-1126
Site internet: ecomaris.org
Courriel: info@ecomaris.org

Services: Expéditions maritimes sur le Saint-Laurent axées sur l'apprentissage multidisciplinaire.* Éducation environnementale, ateliers et conférences.* Route des possibles: programme de mentorat pour valoriser l'entrepreneuriat féminin sur un voilier-école.* Cabestan: stage de réinsertion socioprofessionnelle sur un voilier-école.* Redonner le Saint-Laurent: programme scolaire d'éducation environnementale en lien avec le Saint-Laurent.* Récupération de voiliers.
Clientèle: cabestan: personnes de 18 à 30 ans sans emploi et qui ne sont pas aux études, route des possibles: femmes 18 ans et plus ayant un projet entrepreneurial, redonner le Saint-Laurent: personnes de 10 à 14 ans
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns

Financement: dons, municipal, fondations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION LES PETITS ROIS

4666, avenue Victoria, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2N1
Site internet: petitsrois.org/fr
Courriel: info@petitsrois.org

Services: Promotion de l'éducation et le développement d'enfants qui vivent avec une déficience intellectuelle avec ou sans troubles liés au spectre de l'autisme.* Encadrement éducatif.* Accompagnement en milieu de travail pour les personnes de plus de 21 ans.* Maison intelligente: hébergement adapté pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou adultes autistes.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle avec ou sans un trouble du spectre de l'autisme
Territoire desservi: Île de Montréal
Financement: fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION TRAVAIL SANS FRONTIÈRES

4535, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1R2
514 499-0606 **Téléc.:** 514 499-1819
Site internet: https://tsf.qc.ca/
Courriel: emploi@tsf.qc.ca

Services: * Recherche dynamique d'emploi, orientation professionnelle, suivi psychosocial au besoin.* Ateliers de perfectionnement: Internet et réseaux sociaux, réseautage, entrevues d'embauche, connaissance et organisation personnelle.* Matériel disponible: ordinateurs, photocopieur, télécopieur, Internet.* Projet Essor: programme s'adressant aux travailleur·euse·s du milieu culturel ou artistique qui désirent effectuer une transition professionnelle.* Mutation vers l'emploi: programme de 12 semaines pour hommes de 35 ans et plus, éloignés du marché du travail ou en processus de réorientation professionnelle.* Programme d'organisation au travail: programme de 12 semaines pour hommes et femmes de 16 ans et plus éloigné·e·s du marché du travail et qui souhaitent retourner aux études.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FORUM JEUNESSE DE SAINT-MICHEL (LE)

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6
514 377-1572
Site internet: www.fjsm.ca
Courriel: coordo.fjsm@gmail.com

Services: Lieux de rencontre faisant la promotion de l'implication et de la participation citoyenne des jeunes.* Drop-in pour jeunes adultes: comité de réflexion sur l'implication communautaire et la réalisation d'activités pour jeunes.* Passeport bénévole vers l'emploi: occasions de bénévolat pour jeunes afin de les aider dans leur insertion professionnelle.* Parce qu'on vient de loin: radio communautaire jeunesse.* Soutien informatique pour personnes aînées par les jeunes.* Cuisine et distribution de plats pour personnes en situation d'itinérance au métro Berri-UQÀM.* Ateliers de conversation en français et en anglais.* Lumière sur nos talents locaux: campagne de sensibilisation pour promouvoir l'apport positif des jeunes et des communautés ethnoculturelles.* Lieu de travail pour étudier, se former, discuter, etc.* Prévention de la délinquance.* Local pour activités: 3206, rue Jarry Est, H1Z 2E2.
Clientèle: personnes de 12 à 30 ans, drop-in: personnes 16 à 30 ans, passeport bénévole: personnes 12 à 20 ans, radio communautaire: personnes 14 à 25 ans, soutien informatique: personnes aînées
Capacité: 10 personnes à la fois
Territoire desservi: Saint-Michel

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de repas: samedi 12h00 à 19h00, autres activités: lundi au vendredi et dimanche 16h00 à 21h00, samedi 12h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FUTURPRENEUR CANADA - BUREAU DU QUÉBEC

2020, boulevard Robert-Bourassa, bureau 2250, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2A5
514 225-7035
Site internet: www.futurpreneur.ca
Courriel: info@futurpreneur.ca

Services: Soutien à l'entrepreneuriat jeunesse.* Accompagnement au pré-démarrage et démarrage d'entreprise.* Accompagnement des entrepreneurs à temps partiel.* Mentorat associé au financement.* Centre des ressources en ligne.* Financement jusqu'à 75 000$.
Clientèle: entrepreneur·e·s de 18 à 39 ans
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GRANDE PORTE (LA)

8649, 24e Avenue, bureau 4 ou 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3Z5
514 721-1747
Site internet: www.grandeporte.org
Courriel: info@grandeporte.org

Services: * Milieu de vie, animation, activités et soutien pour jeunes.* Stimulation et soutien pour enfants.* Programme d'insertion socioprofessionnelle pour jeunes.* Services de prévention jeunesse.* Travail de proximité, intervention.* Concertation.* Camp de jour.* Repas à l'école primaire Saint-Noël-Chabanel.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: personnes de 4 à 25 ans, familles
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, fédéral, municipal, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE INFORMATION TRAVAIL

1585, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L2
514 526-1651 **Téléc.:** 514 526-1655
Site internet: www.groupeinfotravail.ca
Courriel: git@groupeinfotravail.ca

Services: Accompagnement de personnes en situation d'exclusion sociale et professionnelle.* Programme préparatoire à l'emploi (PPE): 16 semaines, offert en entrée continue, comprend des ateliers de groupes pour aider à intégrer le marché du travail durablement.* Écolo-Boulot: expériences d'emploi à durées variables avec contrat, expériences de travail dans l'atelier d'ébénisterie, prépare à l'intégration au marché du travail, acquisition de nouvelles compétences.
Clientèle: personnes de 16 à 65 ans en situation d'exclusion sociale et professionnelle
Capacité: 12 personnes par groupe
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE PARADOXE

5959, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H5
514 931-5204
Site internet: www.paradoxe.ca
Courriel: info@paradoxe.ca

Services: Programme d'insertion sociale et professionnelle.* Contrat de travail salarié de 26 semaines.* Formation de base dans 4 domaines liés à l'événementiel.* Suivi individuel et de groupe, encadrement professionnel, suivi postprogramme.* Accompagnement dans les démarches de stage et d'emploi.* Activités socioculturelles.* Théâtre Paradoxe.
Clientèle: personnes de 18 à 35 ans à faible revenu, en situation d'emploi précaire, peu scolarisées
Capacité: 28 personnes par année
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

HÉBERJEUNE DE PARC EXTENSION

7004, rue Hutchison, bureau 2, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Y6
514 273-2700 **Téléc.:** 514 273-1470
Site internet: heberjeune.ca
Courriel: directionheberjeune@gmail.com

Services: Hébergement à moyen terme avec soutien et accompagnement.* Durée de 3 mois à 1 an.* Service Spécialisé Jeune: soutien aux jeunes qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi.* Intégra-action jeunesse: formation intensive et rémunérée au salaire minimum pour jeunes éloignés du marché du travail.* Prévention et réduction des méfaits: intervention spécialisée en toxicomanie.
Clientèle: jeunes de 18 à 25 ans, ayant vécu une période de crise et prêts à entreprendre une démarche d'insertion sociale, Service Spécialisé Jeune: jeunes de 18 à 30 ans qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi
Capacité: 20 unités de logement
Territoire desservi: île de Montréal, priorité pour les jeunes habitant Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: environ 25% du revenu mensuel
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HOODSTOCK

3830, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1K4
438 794-8007
Site internet: www.hoodstock.ca
Courriel: info@hoodstock.ca

Services: Mobilisation et sensibilisation visant à éliminer les inégalités systémiques et à développer des communautés solidaires, inclusives, sécuritaires et dynamiques.* Forum social à Montréal-Nord: lieu d'expression populaire des enjeux sociopolitiques et des talents artistiques locaux.* Programme de rechange générale: programme ayant pour but la réparation des torts causés aux victimes ou à la collectivité, tout en sensibilisant les personnes accusées.* Justice hoodistique: programme de déjudiciarisation par et pour personnes afro-descendantes. * Travail de milieu: service de proximité adapté aux besoins des personnes de 12 à 25 ans à travers des activités variées et des accompagnements réalisés par des intervenant·e·s.* Activités estivales pour les jeunes.
Clientèle: grand public, jeunes
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au jeudi 10h30 à 15h00
Frais: aucuns

Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HORIZON CARRIÈRE - CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI VIGER/JEANNE-MANCE

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 308, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M2
514 256-1645 **Téléc.:** 514 256-8186
Site internet: www.horizoncarriere.ca
Courriel: info@horizoncarriere.ca

Services: * Aide à la recherche d'emploi et accompagnement.* Orientation scolaire et professionnelle, aide au retour aux études.* Projets jeunesse pour les 16 à 35 ans.* Arrimage entre les employeur·euse·s et les chercheur·euse·s d'emploi.* Conseils en prédémarrage d'entreprise.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

INNOVATION JEUNES

2205, rue Tupper, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1Z4
514 843-3996
Site internet: www.innovationjeunes.com
Courriel: innovation@direction.ca

Services: Programmes en éducation, développement personnel et professionnel.* Innovation-Assistance: marché d'alimentation solidaire au 1439, rue Sainte-Catherine Ouest, H3G 1S6.* Programme Connections: obtention du diplôme d'études secondaires.* Programme d'employabilité estival en agriculture urbaine.* Cuisine communautaire.* Donnez au suivant: atelier de cuisine pour jeunes.* Bibliothèque pour enfants.* Collecte de denrées et distribution de bons pour la période de Noël.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans, jeunes adultes de 15 à 25 ans, leur famille
Territoire desservi: Centre-Ville, Innovation-Assistance: codes postaux débutant par H3H, H3V, H3Y, H3Z, H3J, H3K, H3C, H3A, H3B, H3G, H2Z, H2Y, H2X, H2W
Horaire: lundi 9h00 à 17h00, mardi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 12h00 à 18h30, marché solidaire Innovation-Assistance : habituellement le premier lundi et le troisième lundi du mois, horaire des fêtes: fermé du 20 décembre au 4 janvier
Frais: gratuit, certaines activités: à faible coût
Financement: subventions, dons, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

INSERTECH ANGUS

4820, rue Molson, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3J8
514 596-2842 **Téléc.:** 514 596-2893
Site internet: www.insertech.ca
Courriel: insertech@insertech.ca

Services: Entreprise d'insertion en réemploi de matériel informatique.* Vente d'ordinateurs et de cellulaires reconditionnés abordables sur place et en ligne.* Cours d'informatique.* Récupération d'ordinateurs et de matériel informatique.* Réparation d'ordinateurs.
Clientèle: insertion professionnelle: jeunes de 16 à 35 ans éloignés du marché du travail, vente d'ordinateurs reconditionnés, services de réparation et cours d'informatique: grand public et organismes à but non lucratif
Territoire desservi: le Québec
Horaire: boutique et atelier de réparation: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, administration et insertion: lundi au vendredi 9h00 à 16h45
Frais: rabais pour les organismes à but non lucratif
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

LE 7

8649, 24ème avenue, Appartement #7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3Z5
514 721-1747
Site internet: www.grandeporte.org
Courriel: info@grandeporte.org

Services: Service de prévention jeunesse pour les adolescents et les jeunes adultes.* Accompagnement et soutien individuel.* Création d'un réseau d'entraide.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

12550, 48e Avenue, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 2G4
514 648-6364
Site internet: mdjrdp.com
Courriel: direction@mdjrdp.com

Services: * Prévention de la délinquance et intervention éducative.* Écoute, soutien et références.* Activités socioculturelles, récréatives, communautaires, sportives et de plein air.* Ateliers de cuisine et cantine.* Cours de danse pour filles.* Cours de musique.* Studio d'enregistrement.* Coop d'initiation à l'entrepreneuriat collectif (CIEC): coopérative jeunesse.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Capacité: 63 personnes
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: année scolaire: lundi au vendredi 11h00 à 20h00, été: lundi au vendredi 11h00 à 20h00, studio d'enregistrement: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DU PLATEAU

5046, rue Cartier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1X5
514 525-7402
Site internet: www.mdjplateau.com
Courriel: mdjplateau@gmail.com

Services: Lieu de rencontre animé pour adolescent·e·s.* Animation et intervention préventive.* Activités sociales, culturelles et récréatives.* Ateliers de cuisine.* Souper discussion.* Local de musique.* Comité jeunes.* Sorties organisées.* Billard, baby foot et équipement sportif.* Coopérative jeunesse de service.
Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans
Capacité: 24
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi de 15h30 à 20h00, bureau: lundi au vendredi de 13h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES MAGI DE MERCIER-OUEST

6110, rue de Marseille, porte 10, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3N3
514 259-7692
Site internet: mdjmagi.com
Courriel: info@mdjmagi.com

Services: Lieu de rencontre animé.* Ateliers de cuisine.* Aide aux devoirs.* Activités sportives: boxe, hockey cosom, table de billard, ping-pong, sports intérieurs libres.* Activités variées: ateliers d'art, jeux de société.* Sorties.* Ado-O-Boulot: coopérative de travail estival gérée par les jeunes.
Clientèle: personnes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h00, horaire d'été: lundi au vendredi 13h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MOTIVATION-JEUNESSE 16-18 INC.

8200, boulevard Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2L8
514 596-5400
Site internet: motivationjeunesse.com
Courriel: reception@motivationjeunesse.com

Services: Programme d'alternance études-stage.* Soutien scolaire.* Enseignement des matières de base: français, mathématiques secondaire 2 et 3 et anglais secondaire 2, 3 et 4.* Aide psychosociale.* Soutien parental.* Formation à l'emploi et stage en milieu de travail.* Activités éducatives, culturelles et sportives.
Clientèle: jeunes de 16 à 18 ans, à risque de décrochage social ou ayant décroché, présentant des difficultés d'apprentissage et pour qui les programmes scolaires traditionnels ne sont pas adaptés, leurs parents
Capacité: 45
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PERSPECTIVES JEUNESSE

6839, rue Drolet, bureau 203, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 303-0599
Site internet: perspectivesjeunesse.org
Courriel: direction@perspectivesjeunesse.org

Services: Lutte au décrochage scolaire et retour à l'école.* Plan C volet d'accompagnement individuel: soutien, socialisation et mise en action des jeunes décrocheurs dans une perspective de retour à l'école ou d'insertion sur le marché du travail.* Plan C volet scolaire: ressource alternative d'insertion sociale et communautaire par l'entremise d'activités ludiques et éducatives et d'ateliers psychosociaux.* Projet Option: suivi en maintien scolaire pour jeunes à risque de décrochage.* Soutien psychosocial.* Soutien aux parents des jeunes suivis par l'organisme.
Clientèle: Projet Option: jeunes dans les écoles secondaires (Chomedey-de-Maisonneuve, Édouard-Montpetit, Georges-Vanier, Louise-Trichet, Louis-Riel, Lucien-Pagé, Marguerite-de-Lajemmerais, Marie-Anne, Père-Marquette, Sophie-Barat, Amos, Jean-Grou, Calixa-Lavalé, Daniel-Johnson, Henri-Bourrassa), Plan C: personnes de 15 à 24 ans
Territoire desservi: Projet Option: Ahuntsic-Cartierville, Rosemont-La Petite-Patrie, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Plan C: Rosemont-La Petite-Patrie, Rivière-des-Prairies, Tétreaultville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, activités: variable
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

PIAULE DE GUYBOURG (LA)

1900, rue Bossuet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 2R7
514 259-7692
Site internet: www.mdjmagi.com
Courriel: info@mdjmagi.com

Services: Lieu de rencontre animé.* Ateliers de cuisine.* Aide aux devoirs.* Activités sportives: boxe, hockey cosom, table de billard, ping-pong, sports intérieurs libres.* Activités variées: ateliers d'art, jeux de société.* Sorties.* Ado-O-Boulot: coopérative de travail estival gérée par les jeunes.* Donjon et Dragon.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h00, horaire d'été: lundi au vendredi 13h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: None or unknown

PRODUCTIONS JEUN'EST

4560, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1V2
514 493-6830 poste 122 **Téléc.:** 514 493-3758
Site internet: jeunest.qc.ca
Courriel: info@jeunest.qc.ca

Services: * Formation dans le domaine des techniques des métiers de la scène.
Clientèle: jeunes adultes de 18 à 35 ans sans emploi et sans diplôme qualifiant ayant connu des difficultés
Capacité: 25 personnes par année
Territoire desservi: Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME D'INFORMATION SUR LE TRAVAIL ET LA RECHERCHE D'EMPLOI DE MONTRÉAL

7962, rue Hochelaga, 2e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8
514 356-3226
Site internet: pitrem.org
Courriel: cjemercier@pitrem.org

Services: * Stages en entreprise.* Aide à la recherche d'emploi.* Accueil, information et référence.* Accompagnement projet de vie.
Clientèle: jeunes de 15 à 35 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 16h30, mercredi 9h00 à 18h00, vendredi sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET INTÉGRATION MONTRÉAL

4100, rue André-Laurendeau, bureau 200, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N6
514 270-4905 poste 230 **Téléc.:** 514 270-0926
Site internet: collectif.qc.ca
Courriel: integration2@collectif.qc.ca

Services: Formation rémunérée en entreprise d'insertion.* Formation complémentaire en francisation disponible.* Possibilité d'entrée progressive avec ateliers préparatoires.
Clientèle: personnes de 16 à 35 ans membre d'une minorité visible
Capacité: 45

Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES CARREFOURS JEUNESSE-EMPLOI DU QUÉBEC

5337, boulevard Saint-Laurent, bureau 350, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1S5
1 877 393-9155 **Téléc.:** 514 393-9108
Site internet: www.rcjeq.org
Courriel: info@rcjeq.org

Services: Regroupement, soutien et représentation des carrefours jeunesse-emploi.* Documentation, outils, formation.* Écoute et conseils.
Clientèle: carrefours jeunesse-emploi
Territoire desservi: le Québec
Frais: cotisation annuelle
Financement: cotisations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉVÈL'ACTION

205, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1T6
514 495-6571
Site internet: www.revelactionmtl.ca
Courriel: info@emploi-jeunesse.org

Services: * Aide à la recherche d'emploi personnalisée: accompagnement, évaluation des besoins, rédaction de lettre de présentation et de CV, simulation d'entrevue.* Aide au retour aux études.* Rencontre avec des employeurs.* Possibilité de stage rémunéré en entreprise.* Formation d'Intégration au Travail (Projet FIT): aide au recrutement des employeurs et aide à l'intégration des personnes employées.* Accès à une salle multiservice: ordinateurs, internet, imprimantes.* Projets artistiques, culturels et d'engagement communautaires.* Enregistrements studio et formation en technique de son.* Soirées Open Mic'.
Clientèle: personnes de 16 à 35 ans
Capacité: 50-60 personnes par mois
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mardi 11h30 à 19h30, jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SENTIER URBAIN

1710, rue Beaudry, bureau 3.0, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7
514 521-9292 **Téléc.:** 514 596-7093
Site internet: www.sentierurbain.org
Courriel: info@sentierurbain.org

Services: Promotion du verdissement social.* École de la forêt.* Affiliation sociale.* Circuit jardins.* Centre d'interprétation Becs et Jardins.* Agriculture urbaine.
Clientèle: résident·e·s de Montréal, personnes en situation d'itinérance, bénéficiaires d'organismes communautaires, écoles, CPE, camps de jour, hôpitaux
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE NATIONAL DES SAUVETEURS

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A4
1 800 265-3093
Site internet: sauvetage.qc.ca
Courriel: alerte@sauvetage.qc.ca

Services: * Sensibilisation, éducation et prévention des incidents reliés à l'eau.* Formation de sauveteur·teuse.* Formation de premiers secours, secourisme en milieu de travail, soins d'urgence aquatique, anaphylaxie-secouristes, réanimation cardiorespiratoire, défibrillation automatisée.* Formation pour enseigner le secourisme.* Formation en milieu scolaire.* Nager pour la vie: programme de natation.* Formation en navigation de plaisance.* Déjeuners-conférences.* Clubs de sauvetage sportif.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE DE MERCIER-EST

9200 rue Sherbrooke Est, local 201, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1E5
514 356-3226 poste 0 **Téléc.:** 514 354-1132
Site internet: pitrem.org
Courriel: cjemercier@pitrem.org

Services: * Accueil, information et référence.* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle.* Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale.* Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire.* Entrepreunariat jeunesse.* Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été (peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc.).* Bénévolat scolaire.* Volontariat.* Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire.* Milieu de vie: activités diverses.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 35 ans et moins
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE DE MERCIER-OUEST

5640, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3T1
514 209-2768
Site internet: pitrem.org
Courriel: cjemercier@pitrem.org

Services: * Accueil, information et référence.* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle.* Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale.* Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire.* Entrepreunariat jeunesse.* Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été (peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc.).* Bénévolat scolaire.* Volontariat.* Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire.* Milieu de vie: activités diverses.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 35 ans et moins
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE POINTE-AUX-TREMBLES

3455, rue Robert-Chevalier, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 3R7
514 356-3226 poste 0 **Téléc.:** 514 354-1132
Site internet: pitrem.org
Courriel: cjemercier@pitrem.org

Services: * Accueil, information et référence.* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle.* Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale.* Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire.* Entrepreunariat jeunesse.* Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été (peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc.).* Bénévolat scolaire.* Volontariat.* Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire.* Milieu de vie: activités diverses.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 35 ans et moins
Territoire desservi: Pointe-Aux-Trembles, Montréal-Est
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SPORTS MONTRÉAL

1000, avenue Émile-Journault, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2E7
514 872-7177
Site internet: www.sportsmontreal.com
Courriel: info@sportsmontreal.com

Services: Organisme visant à susciter la passion pour l'activité physique par l'entremise d'activités sportives positives, éducatives et accessibles.* Activités sportives variées.* Camps de jour.* Gym.* Aquaforme.* Centre d'exercice de golf.* Formations: secourisme, Croix Rouge, conditionnement physique aquatique, animation pour camps de jour.
Clientèle: futures mamans, aînés, enfants, nouveaux parents, adultes
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL

405, rue Sainte-Catherine Est, local J-M320, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2C4
514 987-3000 **Téléc.:** 514 987-8932
Site internet: uqam.ca

Services: Établissement public d'enseignement de niveau universitaire* Programmes d'études de 1er, 2e et 3e cycle.* Formation continue et de perfectionnement.* Formation à distance.* Résidences étudiantes.* Service à la vie étudiante: cliquer ici* Information et capsules vidéos en ligne: démystifier le stress et l'apprivoiser, affirmation de soi, vivre avec l'handicap, définir son objectif professionnel, etc.* École préparatoire de musique.* Centre sportif.* Formation sauvetage et secourisme.* Unités de recherche et de création.* Autres campus régionaux: Terrebonne, Laval, Longueuil et Saint-Constant.Groupes étudiants* Comité de soutien aux parents étudiants.* Cercle des Premières Nations de l'UQAM.* Groupe de recherche en Intérêt Public (GRIP-UQAM).* NISKA: espace pour les personnes étudiantes autochtones de l'UQAM, lieu d'étude, de rencontre et de ressourcement.* Plusieurs autres groupes et ressources disponibles.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: le Québec
Frais: sauvetage et secourisme: gratuit pour formation bronze et générale
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme parapublic

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1
514 271-9622 **Téléc.:** 514 277-9102
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc
Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Enfance et famille* Activités parents-enfants.* Activités pour les enfants.* Garderie subventionnée.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.Jeunesse* Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans.* Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire.* CIEC Mile-End et Outremont: coopérative jeunesse de services.Sports* Salle d'entraînement.* Cours de groupe.* Sports en gymnase.* Bains libres pour adultes et bains libres familiaux.* Cours de natation en groupe et en privé.* Club de natation et club de triathlon.Personnes aînées* Café rendez-vous Y: activités de socialisation pour les personnes aînées de 55 ans et plus.* Activités de loisir.Formations* Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins.* Certifications aquatiques.* Certifications en conditionnement physique.Divers* Location de salles.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h30
Frais: abonnement: variables selon l'âge, activités: variables
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Halte-garderies et répit

ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 209, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M2
514 723-4939 **Téléc.:** 514 723-3619
Site internet: aiemont.com
Courriel: info@aiemont.com

Services: * Accueil et intégration des personnes immigrantes: rencontres individuelles, évaluation des besoins, références, interprétation et traduction, séances d'information sur le fonctionnement de la société d'accueil.* Aide pour remplir les formulaires.* Information et orientation pour le changement de statut des étudiant·e·s internationaux·ales et l'acquisition du permis de travail.* Aide à la recherche de logement.* Service psychosocial.* Aide à la transition culturelle.* Session Objectif Intégration (OI).* Famille: activités d'éveil et de développement, halte-garderie le Nid des Anges et aide avec l'inscription des enfants à l'école.* Rencontres individuelles avec des Intervenant(es) Communautaire Interculturel(le): ICI - Santé et ICI - Jeunesse.* Activités récréatives, sportives et culturelles pour aîné·e·s.* Ampèrâge: prévention de la maltraitance envers les aîné·e·s, téléphones et visites amicales, jumelage avec un·e bénévole.* Formation en lancement d'entreprise.* Francisation.* Cours: anglais et informatique.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes
Capacité: 40 places
Territoire desservi: Est de l'île Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 16h30, halte-garderie: lundi au mercredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30 et de 18h00 à 21h00, jeudi et vendredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30, samedi et dimanche 8h30 à 12h30
Frais: halte-garderie: 4$ pour 3 heures
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106-108, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 272-3274 **Téléc.:** 514 272-8617
Site internet: www.afriqueaufeminin.org
Courriel: info@afriqueaufeminin.org

Services: Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes.* Accueil, information, référence et écoute.* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans.* Intervention psychosociale.* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure.* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI.* Groupes de discussion.* Activités éducatives ou culturelles.* Dépannage alimentaire.* Paniers de Noël.* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage.* Formations d'appoint en couture.* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie.* Yoga.* Initiation à l'informatique.* Interprétation et traduction.* Clinique d'impôts.
Clientèle: femmes immigrantes de toutes origines
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3
514 937-5876
Site internet: amitiesoleil.org
Courriel: info@amitiesoleil.org

Services: * Ateliers de francisation.* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans.* Sorties de groupe.* Repas communautaires.* Déjeuners-causeries.* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi.* Activités de soutien aux compétences parentales.* Groupe de discussion pour mères immigrantes.* Ateliers parents-enfants.* Programme en périnatalité pour les parents d'enfants de 0 à 2 ans.* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans.* Aide aux devoirs.* Accompagnement scolaire.* Halte-garderie.
Clientèle: familles
Territoire desservi: Petite-Bourgogne, Saint-Henri, Griffintown et les environs
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: carte de membre: 12$
Financement: Provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES HABITANTS ET DES LOCATAIRES DE SAINT-MICHEL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
Site internet: monsaintmichel.org
Courriel: info@monsaintmichel.org

Services: Locataires de Saint-Michel* Vulgarisation de l'information juridique.* Services conseils en virtuel, par téléphone, ou en?présentiel.* Ateliers de discussion et de rencontres en?virtuel ou en présentiel, avec option d'un forum de?discussion, sur le site, avec ou sans modérateur.* Ateliers de partage d'informations ou de références.* Service assermentation de documents.* Service d'interprète sur demande.Aînées* Accompagnement pour personnes aînées en perte d'autonomie.* Activités.* Aide et soutien à domicile : services de livraison de repas ou de?provisions, déneigement, épicerie, entretien ménager et buanderie.* Protection des droits des personnes aînées.Familles* Services de garde adaptés aux travailleur·euse·s-parents des secteurs de la?santé, la sécurité construction et la restauration.* Services pour parents monoparentales et membres des communautés ethno-culturelles : aide à domicile, tutorat pour les sciences fortes ou les langues, service de livraison de repas ou de provisions à domicile (hiver).* Paniers de Noël. Jeunes* Mise à niveau et accompagnement d'étudiant·e·s dans les mathématiques.* S'éduquer pour évoluer.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: résident·e·s de Saint-Michel, locataires de Saint-Michel, personnes aînées, jeunes
Territoire desservi: Saint-Michel
Frais: variables
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES PARENTS DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 498, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 341-2844
Site internet: www.assoparentscdn.org
Courriel: assoc.parents.cdn@gmail.com

Services: * Ateliers pour parents et parents-enfants: programme YAPP sur le rôle et les aptitudes parentales, ateliers d'éveil à la lecture et l'écriture, ateliers de stimulation par le jeu, ateliers pour les enfants de 0 à 12 mois.* Cafés-rencontres.* Cuisinons Ensemble: ateliers de cuisine collective pour les mères sous forme d'échanges culturels.* Yoga pour parents.* Joujouthèque: service de prêt de jouets aux membres.* Location de sièges d'autos, prêt de porte-bébé et de tire-lait.* Sorties familiales.* Liste de garderies, information et références.* Parc à jouer intérieur.* Halte-garderie 7 jours sur 7.
Clientèle: parents avec enfants âgés de 0 à 5 ans, halte-garderie: enfants de 2 à 12 ans
Territoire desservi: île de Montréal, particulièrement Côte-des-Neiges et Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: mardi 9h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30, mercredi et vendredi 9h30 à 12h00, jeudi 14h00 à 16h30, samedi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00
Frais: inscription: 10 ou 20$ par année selon l'option choisie
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

BAOBAB FAMILIAL - MAISON DE FAMILLES À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin Côte-des-Neiges, bureau 599, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 734-4097
Site internet: baobabfamilial.org
Courriel: information@baobabfamilial.org

Services: * Accueil, écoute, référence et accompagnement.* Aide aux devoirs.* Halte-garderie.* Répit à domicile.* BaoBouge: activités sportives et sorties pour femmes, familles et papas.* BaoAdos: soutien aux adolescent·e·s du secondaire.* BaoPapas: activités, discussions et ateliers pour les pères.* Ateliers sur les droits des enfants pour les adultes, enfants et adolescent·e·s.* Ateliers sur l'expérience et les compétences parentales.* Ateliers sur le parcours migratoire.* Activités récréatives et sociales: cuisines collectives, soupers communautaires, petits-déjeuners thématiques et sorties.
Clientèle: enfants, jeunes, parents, familles
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, mi-juin à mi-septembre: fermeture à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 5$ par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BGC DAWSON

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8
514 767-9967 **Téléc.:** 514 767-7336
Site internet: www.bgcdawson.ca/fr
Courriel: info@bgcdawson.ca

Services: * Programmes sociorécréatifs et éducatifs: groupes parents-enfants, parascolaire, adolescent·e·s, jeunes adultes et personnes aînées.* Locaux à louer pour groupes communautaires.* Camp de jour d'été pour enfants et adolescent·e·s.* Un plant de tomates à la fois: jardin collectif.* Répit pour les parents d'enfants de 6 mois à 5 ans.* Clinique d'impôts.* Brigade neige.
Clientèle: groupe parents-enfants: enfants de 0 à 5 ans, groupe parascolaire: enfants de 5 à 12 ans, groupe adolescents: jeunes de 13 à 17 ans, groupe jeunes adultes: personnes de 18 à 30 ans, groupe personnes aînés: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun et les environs
Horaire: mercredi et vendredi 8h00 à 21h00, lundi 8h00 à 18h00, mardi et jeudi 8h00 à 23h00
Frais: membre: 15$, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU

8650, boulevard Yves Prévost, local 203, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9
514 351-7974
Site internet: cfanjou.ca
Courriel: visibilite@cfanjou.ca

Services: Lieu d'appartenance pour les femmes visant à briser leur isolement.* Groupes de soutien.* Écoute confidentielle par téléphone ou en présentiel.* Références et relation d'aide.* Dîners-causeries, cuisines collectives.* Halte-garderie et répit pour mamans.* Sorties et activités de loisir.* Espace pour les activités physiques.
Clientèle: femmes
Capacité: plus de 240 membres
Territoire desservi: Anjou et les environs
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, dîners: 1 fois par mois, répit: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 ou 13h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 10$ pour avoir accès à toutes les activités offertes par l'organisme
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES PETITS SOLEILS

5115, rue Rivard, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2P2
514 270-5471 **Téléc.:** 514 270-8505
Site internet: petitssoleils.com
Courriel: info@petitssoleils.com

Services: Organisme communautaire famille.* Ateliers parents-enfants: 1 à 5 ans.* Ateliers parents-bébés.* Jardin d'éveil: 0 à 5 ans.* Halte d'allaitement.* Groupe d'entraide post-natal.* Ateliers pour les parents.* Halte-garderie.* Ateliers sans parents: 3 à 5 ans.* Intégration des enfants à défi particulier.* Sorties familiales et fêtes pour les membres.
Clientèle: familles avec des enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: septembre à fin mai: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, fermé de juin à août et durant les vacances de Noël
Frais: prix réduit pour les familles à faible revenu
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4
514 523-9283
Site internet: carrefourfamilial.com
Courriel: info@carrefourfamilial.com

Services: * Frigo-don: aide alimentaire et sensibilisation aux bienfaits d'une nutrition saine et diversifiée.* Soutien individuel.* Groupes d'entraide.* Formations parentales.* Activités familiales.* Location de salle.* Camps familiaux.* Répit parental.* Halte-garderie.* Sorties, évènements.* Épicerie solidaire de Noël.
Clientèle: familles, parents, enfants, halte-garderie: enfants de parents participant à un atelier ou faisant du bénévolat pour l'organisme
Capacité: milieu de vie: 40 familles
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bureau: mardi au samedi, milieu de vie: 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: provincial, dons, Centraide du grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL L'INTERMÈDE

5350, rue Lafond, bureau R-150, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 527-5188 **Téléc.:** 514 524-9813
Site internet: intermede.ca
Courriel: direction@intermede.ca

Services: * Écoute active, référence, information.* Halte-répit.* Bazar et récupération de dons d'articles usagés sur place.* Cuisine collective, déjeuners thématiques.* Camp familial estival, évènements.* Sorties familiales et intergénérationnelles.* Ateliers éducatifs et pédagogiques.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, leurs familles, personnes aînées
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, halte-répit: lundi au mercredi 8h30 à 11h30 ou 8h30 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00, vendredi 8h30 à 11h30 ou 8h30 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 10$, halte-répit: variables selon le revenu familial
Financement: provincial, fédéral, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL LES PITCHOU

14115, rue Prince-Arthur, bureau 330, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 640-6200
Site internet: pitchou.org
Courriel: info@pitchou.org

Services: * Jeux pour les enfants axés sur le développement de la motricité, la stimulation sensorielle et la relaxation.* Halte-répit.* Soutien individuel sur place et à domicile.* Ateliers de cuisine familiale économique.* Groupes d'échanges et de soutien hebdomadaires entre parents accompagnés d'un intervenant, précédés d'un atelier parents-enfants.* Groupe de soutien entre parents de 25 ans et moins du programme Passerelle.* Conférences et sorties.
Clientèle: familles d'enfants de 0 à 12 ans
Capacité: 4 groupes de soutien de 15 à 17 participant·e·s
Territoire desservi: Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Frais: carte de membre: 2 à 25$ par mois, selon le revenu, donnant droit à tous les services
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CARROUSEL DU P'TIT MONDE D'ANJOU (LE)

7800, boulevard Métropolitain Est, local 122, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1
514 351-3095
Site internet: lecarrouselanjou.com
Courriel: info@lecarrouselanjou.com

Services: * Bienvenue-Bébé: ateliers, conférences, halte-garderie.* Matinée Bouge-Rigole: activités parents-enfants, programme psychomotricité Pirouette et Cabriole, animation pour enfants avec parents dans l'autre pièce.* Anglais par le jeu pour les 3 à 5 ans.* Atelier de stimulation du langage pour les 3 à 5 ans.* Sorties et fêtes.* Cours de développement des compétences parentales: programmes YAPP et Triple P. * Jouons avec les mots: ateliers pour les 3 à 5 ans d'éveil à la lecture et l'écriture.
Clientèle: parents et enfants de 0 à 5 ans
Capacité: demi-journée d'activités: 8 groupes de 12 enfants par session
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 15h00
Frais: variables selon les activités
Financement: dons, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3
514 844-3340 **Téléc.:** 514 844-1416
Site internet: centrecasacafi.org
Courriel: casacafi@msn.com

Services: * Orientation, aide et information.* Aide à la recherche d'emploi.* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Cuisines collectives.* Purées pour bébés.* Repas communautaires.* Information sur les lois en matière d'immigration.* Activités culturelles.* Halte-garderie.* Ateliers pour parents.* Ateliers sur les droits et sur les ressources.* Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.* Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 10h00 à 16h30
Frais: aide alimentaire: 7$
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DE MONTRÉAL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 317, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
514 394-7751
Site internet: c3montreal.com
Courriel: info@c3montreal.com

Services: Amélioration des conditions de vie des personnes immigrantes.* Halte-garderie.* Accueil, information, référence et écoute.* Accompagnement dans le processus d'immigration.* Ateliers d'intégration pour personnes nouvellement arrivées.* Programme d'alphabétisation et de francisation.* Programme de développement de saines habitudes de vie.* Milieu de vie pour les jeunes, les femmes et les hommes.* Camp d'été.* Aide aux devoirs.* Activités culturelles et sportives.
Clientèle: personnes immigrantes d'origines congolaises ou afro descendantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIR DE LA CÔTE-DES-NEIGES

5347, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y4
514 733-1478
Site internet: celocdn.org
Courriel: info@celocdn.org

Services: Services de loisirs.* Activités socioculturelles, sportives et de plein air.* Activités communautaires et de rapprochement interculturel.* Francisation: ateliers de conversation en français.* Activités parents-enfants.* Camp de jour.* Halte-garderie enfants 2 à 5 ans.* Services de bénévolat.
Clientèle: grand public, enfants, adolescent·e·s
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: bureaux administratifs : lundi au vendredi 9h00 à 17h00, centre et accueil: lundi au vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 17h00, camp de jour été 2025: 25 juin au 15 août, inscriptions à partir du 17 avril
Frais: adhésion annuelle: 5$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

5111, rue Paré, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1P4
514 872-0576 **Téléc.:** 514 737-4142
Site internet: ccmountainsights.org
Courriel: information@ccmountainsights.org

Services: Centre multiservice.* Aide, information et référence.* Dépannage alimentaire.* Jardin d'enfants, halte-garderie.* Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescent·e·s.* Petite école d'été pour jeunes enfants.* Aide aux devoirs.* Camp estival.* Rencontres thématiques, cafés-rencontres.* Ateliers de cuisine.* Jardin communautaire.* Soutien aux compétences parentales pour parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Comité des résident·ess de Mountain Sights.* Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.* Accueil de bénévoles et de stagiaires.* Deux lieux d'activités: 7802 avenue Mountain Sights et 511 rue Paré.
Clientèle: grand public
Capacité: variable
Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Frais: gratuit ou à faible coût
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPUI AUX COMMUNAUTÉS IMMIGRANTES

12049, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1M8
514 856-3511 **Téléc.:** 514 856-6029
Site internet: caci-bc.org
Courriel: info@caci-bc.org

Services: * Accueil, renseignement et orientation.* Accompagnement et soutien psychosocial, consultation.* Banque alimentaire.* Aide à la recherche de logement.* Atelier de citoyenneté: programme de 3 heures de préparation à l'examen offert en français.* Informations ou conseils juridiques.* Soutien dans les démarches d'immigration.* Interprétariat.* Assermentation.* Aide avec la rédaction de CV.* Ateliers de recherche d'emploi, stages rémunérés et placement en emploi.* Ateliers de francisation pour tous les niveaux.* Ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Activités socioculturelles.* Ateliers d'artisanat.* Jumelage interculturel.* Halte-garderie.* Camp d'été.* Paniers et fête de Noël.* Clinique d'impôts.* Point de service au 4800, rue de Salaberry.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, demandeur·euses d'asile, personnes réfugiées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: vendredi 13h00 à 14h30 et 15h30 à 17h00, mercredi: 14h00 à 15h00
Frais: traduction d'une page de document: 10$, assermentation de documents: 2,50$, banque alimentaire: 3$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT YALDEI SHASHUIM

5170, rue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1J6
514 279-3666 **Téléc.:** 514 278-3666
Site internet: www.centreyaldei.org
Courriel: info@yaldei.org

Services: Programme individualisé d'intervention précoce pour enfants de 0 à 6 ans et thérapies spécialisées pour enfants de 0 à 21 ans vivant avec des problèmes de développement.* École Yaldei: enfants de 4 à 16 ans.* Réunions parentales, ateliers pour parents et intervenants, conférences.* Soutien scolaire, répit parental : déposer ou reprendre les enfants à l'avance.* Camp d'été.* Thérapies: orthophonie, ergothérapie, kinésithérapie, art-thérapie, musicothérapie, analyse comportementale appliquée, psychomotricité.

Clientèle: enfants de 0 à 21 ans vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, une déficience physique, une déficience intellectuelle, un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, des difficultés émotionnelles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, répit: 7h30 à 17h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE L'ENFANCE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES INC.

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
438 372-4872
Courriel: cerpi1@hotmail.com

Services: * Entraide, partage et échange.* Activités de valorisation et d'amélioration des habiletés parentales.* Activités pour les enfants: stimulation (0 à 1 an), ateliers d'éveil (1 à 5 ans), préparation à l'école (3 à 5 ans), lecture interactive.* Halte-garderie (0 à 5 ans).* Camp d'été (3 à 5 ans).* Ateliers de cuisine pour les parents.* Sorties familiales.* Purées pour bébé.* Joujouthèque.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, leurs parents
Capacité: 160 familles
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi 9h00 à 11h30, vendredi 12h30 à 15h30, samedi 9h00 à 14h00
Frais: variables, halte-garderie: gratuit
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LA FAMILLE HAÏTIENNE ET INTERCULTUREL DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

7650, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7R8
514 643-1333 **Téléc.:** 514 221-2270
Site internet: cfhi-rdp.org
Courriel: ldirectioncfhi@hotmail.com

Services: Soutien général* Accueil, information, référence.* Écoute active.* Services numériques: photocopies, impressions, numérisation, prêt de tablette et fax.Famille* Soutien aux familles et aux jeunes en difficulté.* Groupe d'entraide pour mamans.* Répit à domicile pour enfants de 0 à 5 ans.* Camp de jour estival pour personnes adolescentes.Personnes aînées* BrIsolement: activités pour contrer l'isolement.* Cuisines collectives.Loisirs* Activités sociales, échanges et discussions.* Ateliers de danse et de théâtre.* Activités culturelles.* Conférences.* Jeux.* Fête de fin d'année.Immigration* Aide pour remplir les formulaires pour personnes nouvellement arrivantes.
Clientèle: familles de toutes les origines
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies et les environs
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, groupe d'entraide pour mamans: jeudi 10h30 à 12h00, certaines activités et événements: samedis ou dimanches
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES AUTOUR DU BÉBÉ

1270-1290, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1R1
514 667-0584
Site internet: autourdubebe.ca
Courriel: organisme@autourdubebe.org

Services: Allaitement* Halte-allaitement: pesée de bébés et conseils d'allaitement sans rendez-vous.* Marrainage d'allaitement.* Soutien individuel et émotionnel en allaitement.Activités* Bébé Futé: ateliers ludiques pour bébés de 0 à 6 mois et de 6 à 12 mois.* Groupe de soutien en deuil périnatal pour parents vivant la perte d'un nouveau-né en pré ou postpartum.* Contes, comptines et berceuses: ateliers de stimulation pour bébés de 0 à 6 mois et de 6 à 12 mois.* Pause Créative: groupe de soutien.* Prévention et soutien en dépression postpartum.* Matins « Coup de pouce »: causeries matinales.* Cours prénataux.* Yoga avec bébé.* Yoga prénatal.* Massage avec bébé.* Pleine conscience en prénatal.* Parcours pour bébés moteurs.* Danse en porte bébé.* Cours de portage.* Ateliers informatifs: langue des signes, RCR pour bébé, Le sommeil de bébé.* Club de lecture.* Coloriage et bricolage.Alimentation* Ateliers d'introduction aux aliments solides pour bébés.* Atelier de survol sur la méthode DME (Diversification Menée par l'Enfant).* Cuisines collectives de purées pour bébés.* Cuisines collectives: repas familiaux et collations.Autres* Ateliers et rencontres individuelles en sexologie.* Relevailles: service de répit à domicile.* Dons de couches.
Clientèle: parents avec enfants de la période prénatale à 2 ans
Territoire desservi: Ahuntsic, Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-allaitement: lundi 13h30 à 15h30
Frais: adhésion annuelle: tarif variable de 5 à 15$ selon le besoin du parent ou gratuit pour personnes à faible revenu, activités et formations: tarif modulable, le parent choisit un montant parmi plusieurs choix, selon sa capacité de paiement, certaines activités sont gratuites pour personnes à faible revenu
Financement: cotisations, dons, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL-EST - POINTE-AUX-TREMBLES

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 164, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 645-6068 **Téléc.:** 514 645-3009
Site internet: www.cdfmepat.org
Courriel: info@cdfmepat.org

Services: Lieu de rencontre et de soutien destiné aux femmes.* Éducation populaire et ateliers.* Soutien psychosocial.* Projet socio-artistique avec les jeunes de 13 à 17 ans.* Conseils et orientation.* Cafés-rencontres, déjeuners causeries et dîners divers.* Activités extérieures.* Activités de levée de fonds.* Halte-répit.* Hébergement de 2e étape pour femmes victimes de violence.
Clientèle: femmes de 13 ans et plus dans le besoin
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi ouvert lors d'activités
Frais: carte de membre: 10$ par année
Financement: fédéral, provincial, municipal, campagnes de financement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle
514 325-9116 **Téléc.:** 514 325-7253
Courriel: cflic@hotmail.ca

Services: Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration.* Alphabétisation et francisation.* Intégration socio-professionnelle.* Halte-garderie.* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans.* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques.* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes.* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants.* Écoute téléphonique et références.* Travaux compensatoires.* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre
Capacité: 70 personnes
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord
Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence
Frais: adhésion annuelle: 10$

Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6
514 596-4420 **Téléc.:** 514 596-4990
Site internet: www.cecrg.info
Courriel: cecrg.informations@csdm.qc.ca

Services: Centre d'éducation populaire.Enfants et adolescent·e·s* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville.* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans.* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans.* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses.* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant.* Activités parents-enfants.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Formation d'aide animateur·rice pour jeunes de 13 à 17 ans.Adultes* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba.* Ateliers d'informatique.* Cours d'anglais.* Francisation.* Clinique d'impôts.* Clinique juridique.* Comité de personnes citoyennes.* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches.* Implication bénévole.
Clientèle: jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville
Capacité: 200 personnes
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion: 5$, Grande Bouffe: 1$ par dîner
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES

7200, rue Hutchison, bureau 202, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2
514 271-7563 **Téléc.:** 514 271-3629
Site internet: www.chais.qc.ca
Courriel: mail@chais.qc.ca

Services: * Accueil, référence et accompagnement.* Alphabétisation populaire autonome, ateliers de lecture interactive.* Francisation.* Rattrapage scolaire.* Camps d'été et d'hiver.* Programme de stimulation précoce et de soutien parental.* Halte-garderie.* Programme de jeunes leaders.* Soutien aux familles.* Café-rencontre.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes, grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns, camps: variables
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PHILOU

2450, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1B1
514 739-4861 **Téléc.:** 514 739-6019
Site internet: centrephilou.com
Courriel: info@centrephilou.com

Services: Organisme offrant des services aux personnes polyhandicapés ainsi que leur famille.* Accompagnement familial: écoute, information et référence.* Séjours de répit de 24 à 48 heures minimum incluant plusieurs activités adaptées d'arts, de musique et de communication.* École alternative.* Garderie spécialisée.* Hébergement et milieu de vie pour adultes polyhandicapés 21 ans et plus* Recherche et formation.
Clientèle: personnes de 0 à 29 ans vivant avec une déficience physique importante et une déficience intellectuelle modérée ou sévère en plus de conditions associées, leurs familles, garderie spécialisée: enfants de 18 mois à 5 ans, Hébergement et milieu de vie: adultes de 21 ans et plus

Capacité: 20 enfants, hébergement: 12
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: répit: 150$ pour 24 heures, école: gratuit, garderie: 65$ par jour
Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE RÉCRÉATIF POUPART

2421, rue La Fontaine, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2A1
514 524-7543
Site internet: crpoupart.qc.ca
Courriel: info@crpoupart.qc.ca

Services: Centre de loisirs.* Activités sportives, culturelles et récréatives.* Aide aux devoirs.* Camp de jour.* Halte-garderie.* Espace ado.
Clientèle: halte-garderie: 2 à 8 ans, camp de jour: 5 à 13 ans, espace ado: 11 à 14 ans, activités: personnes de 16 ans et plus
Capacité: centre: 70 personnes
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 18h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi, mardi, mercredi, jeudi, samedi et dimanche durant l'année scolaire, fin de semaine uniquement pendant l'été
Frais: carte de membre: 10$ pour les enfants, , 12$ pour les adultes
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration.* Information et orientation.* Intervention et soutien individuel.* Aide avec les formulaires relatifs à l'immigration et la demande de citoyenneté.* Assermentation de documents.* Activités socioculturelles.* Francisation: cours de français à temps partiel. * Ateliers de conversation en français.* Halte-garderie.* Intégration à l'emploi: consultations individuelles, programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe (ce service n'est plus offert aux personnes réfugiées et demandeuses d'asile).* Aiguillage vers les ressources scolaires.* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés·e·s pris·e·s en charge par l'État.* Bénévolat.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s, étudiant·e·s étranger·ère·s, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, citoyen·ne·s canadien·ne·s naturalisé·e·s, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, samedi 9h30 à 15h30
Frais: assermentation: 5$, copies conformes: 5$, lettres d'invitation: 5$, autres services: gratuit
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN

3782, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration.* Information et orientation.* Consultation et soutien individuel.* Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et aux demandes de citoyenneté.* Assermentation de documents.* Activités socioculturelles.* Francisation: cours de français à temps partiel.* Ateliers de conversation en français.* Halte-garderie.* Bénévolat.* Clinique d'impôts.

Clientèle: résident·e·s permanent·e·s depuis moins de 5 ans, étudiant·e·s étrang·ère·s, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: assermentation: 5$, copie conforme: 5$, autres services: gratuit
Financement: provincial, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE SOUTIEN AUX PARENTS ÉTUDIANTS DE L'UQAM

405, rue Sainte-Catherine Est, bureaux J-M890 et J-M775, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2C5
514 987-3000 poste 5669
Site internet: cspeuqam.com
Courriel: info@cspeuqam.ca

Services: * Représentation et défense des droits des parents aux études.* Aide alimentaire.* Friperie pour les enfants.* Halte-garderie.* Bourses d'études.* Sorties familiales.* Ateliers thématiques.* Références et accompagnement.* Local associatif J-M775: espace de socialisation, de travail et de repos.
Clientèle: parents aux études à l'Université du Québec à Montréal
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CONCERTATION FEMME

12225, rue Grenet, bureau 3514, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 336-3733
Site internet: www.concertationfemme.ca
Courriel: info@concertationfemme.ca

Services: * Relation d'aide, écoute et référence.* Information juridique gratuite.* Information et intervention en violence conjugale.* Sensibilisation à la mammographie de dépistage du cancer du sein.* Ateliers de santé au naturel.* Ateliers d'éducation populaire.* Ateliers de développement personnel.* Ateliers pour mères d'enfants de 0 à 5 ans.* Halte-garderie pour les enfants de 0 à 6 ans.* Cours de français.* Conférences et tables rondes.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus, halte-garderie: enfants de 0 à 6 ans
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre: 10$ par année
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CPE DU CARREFOUR - INSTALLATION HALTE-RÉPIT HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4800, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1Z4
514 598-5357 **Téléc.:** 514 598-8551
Site internet: www.cpehalterepit.com
Courriel: infohalterepithm@cpeducarrefour.qc.ca

Services: * Service de garde à temps partiel.* Café-rencontres.* Ateliers parents-enfants.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans
Capacité: 60
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: 9,65$ pour une journée, 4,86$ pour une demi-journée
Financement: autofinancement, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE MAMANS ET PAPAS

3363, rue de Rouen, bureaux 1 et 2, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L4
514 525-8884
Site internet: entremamans.qc.ca
Courriel: info@entremamans.qc.ca

Services: Soutien aux femmes enceintes et aux familles (pères ou mères) avec enfants de 0 à 5 ans.* Ateliers, conférences et café rencontre entre parents sur diverses thématiques: développement des compétences parentales, croissance personnelle, coparentalité, stimulation des enfants, parentalité en contexte d'immigration (Espace parent), etc.* Cours de RCR pour bébés.* Soutien individuel et familial sur la parentalité.* Services en sexologie.* Sorties entre familles, camp de vacances, activités sociales et culturelles.* Services spécifiques pour papas et leurs enfants de 0 à 5 ans.* Aide maternelle et paternelle à domicile, service de relevailles.* Répit occasionnel à faible coût.* Location de tire-lait de grade hospitalier.* Réseau de soutien à l'allaitement.* Massothérapie pour bébés, pour femmes enceintes et pour toute la famille.* Location de porte bébé pour randonnée.* Location de siège d'auto.* Comptoir vestimentaire et alimentaire pour familles à faible revenu avec enfants de 0 à 5 ans.
Clientèle: parents avec enfants de 0 à 5 ans, personnes enceintes
Territoire desservi: relevailles et couches: île de Montréal, autres services: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 5$ pour familles dont les parents ont moins de 19 ans, 15$ pour les autres
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4
514 329-1233 poste 0 **Téléc.:** 514 329-0638
Site internet: www.entreparents.org
Courriel: info@entreparents.org

Services: Alimentation* Cuisines collectives.* Ateliers de cuisine.* Initiation à la cuisine.* Atelier de purées pour bébé.* Paniers de Noël pour les membres.Enfance et famille* Soutien aux familles immigrantes.* Répit gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répit dodo pour les 9 mois à 5 ans.* Halte-garderie lors des activités.* Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans.* Initiation à la lecture et l'écriture.* Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans.* Cours de massage pour bébé.* Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.* Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans.* Activités collectives: activités réalisées une fois par mois selon les intérêts des familles.Parentalité* Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescent·e·s.* Comprendre mon ado: souper conférences avec invité·e.* Mon enfant à défis: ateliers pour les enfants ayant des besoins particuliers, atelier de soutien pour les parents.* Ensemble, on agit!: ateliers mensuels de prévention pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans (délinquance, toxicomanie, puberté, consentement, etc.).* Activités entre pères.* Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange.* Au masculin: activités pour papas.Loisirs* Fêtes et sorties familiales.
Clientèle: parents, enfants
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaines
Frais: membre: 7$ par année par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ESCALE FAMILLE LE TRIOLET

6910, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1T6
514 252-0289
Site internet: www.escalefamilleletriolet.org
Courriel: info@eflt.net

Services: * Halte-garderie pour enfants de 0 à 5 ans.* Halte-parent: café-rencontre pour parents.* Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale.* Activités parents-enfants.* Ateliers culinaires.* Ateliers d'expression de soi par l'art: scrapbooking, tricot et danse.* Ateliers en démarche d'autonomie.* Soutien et accompagnement.* Implication bénévole.* Activités et sorties familiales.* Centre de documentation, d'informations et de références.* Comptoir de vêtements pour enfants.* Escale pour toit: habitations communautaires pour femmes monoparentales en relance socioprofessionnelle.* Clinique d'impôts.
Clientèle: familles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, halte-garderie: mardi au vendredi 8h30 à 11h30 et 13h00 à 16h00, journée complète: 8h30 à 15h00
Frais: adhésion annuelle: 5$, halte-garderie: 4$ pour 3 heures, activités et sorties familiales: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE-FAMILLE VILLERAY

7470, rue de Normanville, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2V3
514 858-1878
Site internet: espacefamille.ca
Courriel: info@espacefamille.ca

Services: Centre de ressources périnatales et familiales.* Halte-garderie.* Soutien à domicile pour parents de nouveau-nés, relevailles.* Halte-allaitement.* Cours prénataux.* Déjeuner-causerie hebdomadaire.* Conférences.* Ateliers, cours et activités pour les parents et futurs parents.* Place aux pères: rencontres entre pères.* Espace papa: activités père-enfant durant la fin de semaine.* Activités avec bébé.* Atelier de portage.* Massage pour bébé.* Stimulation du bébé.* Psychomotricité.* Éveil au langage et musical.* Cours Y'APP: série de 8 cours sur la parentalité.* Yoga prénatal et postnatal.* Mise en forme avec bébé.* Subvention pour l'achat de couches lavables et pour l'achat de produits menstruels écoresponsables.
Clientèle: futur·e·s parents, familles avec enfants de 0 à 5 ans
Capacité: halte-garderie: 15 enfants
Territoire desservi: île de Montréal, soutien à domicile et répit: Villeray, dons de couches: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, horaire des fêtes: fermé de la fin décembre à début janvier
Frais: cotisation annuelle: 15$ par famille
Financement: fédéral, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1
514 931-5115
Site internet: famijeunes.org
Courriel: information@famijeunes.org

Services: * Groupe pour les pères.* Ateliers de stimulation.* Halte-répit.* Halte-allaitement.* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans.* Ateliers parents-enfants.* Ateliers d'habiletés parentales.* Activités post-natales.* Volet périnatalité.* Cuisines communautaires.* Rencontres individuelles avec des intervenant·e·s communautaires.* Soutien, accompagnement et référence.* Camp familial.* Espace créatif.
Clientèle: familles et enfants de 0 à 17 ans, femmes enceintes
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FAMILLES EN ACTION

1915, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1
514 932-6373
Courriel: famillesenaction@videotron.ca

Services: * Activités familiales, communautaires et culturelles.* Halte-garderie.* Soutien et entraide pour jeunes mères et leurs enfants.* Activités de développement et ateliers de socialisation parents-enfants.* Ateliers YAPP.* Fête de Noël.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, jeunes mères de 25 ans et moins
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: carte de membre annuelle: 12$
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HALTE-FAMILLE LA PIROUETTE

1901, rue Gilford, appartement 2, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G8
514 527-4828
Site internet: www.lapirouette.org
Courriel: info@lapirouette.org

Services: Services aux familles.* Halte-garderie: demi-journées pour enfant de 6 à 18 mois et journées complètes pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Soutien individuel.* Ateliers parents-enfants.* Café discussion.* Périodes de jeux libres.
Clientèle: familles
Capacité: 20
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, horaire d'été: fermé du 18 juillet 2026 au 9 août 2026
Frais: variable, selon le revenu familial
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

INTERACTION FAMILLE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2560, rue Théodore, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C6
514 251-4671
Site internet: interactionfamille.ca
Courriel: interventionfamille@interactionfamille.ca

Services: Lieu d'accueil, d'échange et d'information.* Aide alimentaire.* Halte-garderie.* Déjeuners causerie.* Sorties familiales et activités parents-enfants.* Jumelage de dons.* Paniers de Noël et réception de Noël.* Opération Sac à dos: distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: familles
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 10$, activités: gratuit, aide alimentaire: 5$
Financement: provincial, dons, cotisations, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BUISSONNIÈRE (LA)

65, rue Saint-Viateur Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1A7
514 276-9779
Site internet: maisonbuissonniere.org
Courriel: info@maisonbuissonniere.org

Services: Soutien aux jeunes enfants et à leur famille.* Éducation sociale des enfants par le jeu et la parole.* Écoute et soutien aux parents.* Préparation pour l'entrée au CPE et à la maternelle.
Clientèle: familles avec enfants âgés de moins de 4 ans
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi, mercredi, vendredi, samedi et dimanche 9h30 à 12h30
Frais: contributions obligatoires
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-LÉONARD

8180, rue Collerette, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 852-6161 poste 21 **Téléc.:** 514 852-0322
Courriel: direction@mdfstleonard.org

Services: Soutien aux familles* Halte-garderie.* Ateliers de soutien pour les parents.* MDFSL après l'école: aide aux devoirs.* Information et référence.Activités* Ateliers favorisant le développement de l'enfant.* Programme de stimulation parents-enfants.* Bambins en transition: ateliers de préparation à la maternelle.* Groupes de discussion pour les parents.* Café-causeries.* Bambineries: animation dans les parcs.* Camps d'été pour les enfants.* Activités de loisirs.Action communautaire* Développement de projets avec les partenaires du quartier.* Contribution aux espaces de concertation.
Clientèle: familles, aide aux devoirs: enfants de 6 à 12 ans, halte-garderie: enfants de 9 mois à 5 ans
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte de membre: 5$
Financement: fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE PIERRE BIENVENU NOAILLES

4350, rue de Salaberry, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1H3
514 337-1522 **Téléc.:** 514 419-9196
Site internet: www.maifapbn.ca
Courriel: info@maifapbn.ca

Services: * Répit et dépannage pour parents d'enfants de 0 à 18 mois.* Halte-garderie pour enfants de 0 à 5 ans.* Droits d'accès supervisés et échange de garde.* Atelier de préparation à l'école pour enfants de 3 à 5 ans.* Aide aux devoirs pour enfants de 6 à 12 ans.* Heure du conte pour enfants de 2 à 5 ans.* Camp de jour d'été pour enfants de 6 à 13 ans.* Ateliers sur le développement des compétences parentales.* Ateliers sur le développement de l'enfant.* Consultation parentale.* Coupons de nourriture pour les familles participant aux activités.* Aide financière pour l'achat d'items de santé et de pharmacie.
Clientèle: parents avec enfants de 0 à 13 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 18h00, répit: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00 sur réservation
Frais: répit: gratuit, halte-garderie: 13$ par jour, dépannage scolaire et estival: 10$, préparation à l'école: 10$, ouverture de dossier halte-garderie: 20$, visite supervisée: 60$, échange de garde: 40$, ouverture de dossier aux droits d'accès: 25$, ateliers: variables
Financement: provincial, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE MERCIER-EST (LA)

700, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9
514 354-6044
Site internet: www.maisondesfamilles.ca
Courriel: info@maisondesfamilles.ca

Services: Lieu d'écoute, d'échange et d'entraide pour les familles.* Halte-garderie ponctuelle et occasionnelle.* Activité de stimulation pour les 0 à 2 ans.* Ateliers parents-enfants pour les 3 à 5 ans.* Éveil à la lecture et au langage.* Ateliers, conférences et déjeuners-causerie pour les parents.* Intervention en HLM: travail de proximité et animation pour les 6 à 12 ans.* Travail de proximité auprès des familles.* Activités pour les pères.* Vacances de l'organisme avec les familles aux deux ans.* Service de prêts: tire-laits, matériel de portage, jouets et livres pour les 0-12 ans, livres pour parents, etc.* Soutien scolaire dans certaines écoles primaires du quartier.
Clientèle: familles, enfants 0 à 12 ans
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00, samedi 9h30 à 15h00
Frais: adhésion: gratuit, frais minime pour certaines activités
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE VERDUN (LA)

259, 1ère Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V6
514 762-3399 **Téléc.:** 514 769-9216
Site internet: www.famillesverdun.com
Courriel: mfv.inscription@gmail.com

Services: * Répit.* Activités récréatives, sportives et sorties familiales.* Ateliers et conférences pour parents.* Hébergement temporaire pour pères avec intervention psychosociale.* Groupes de discussions et d'entraide sur les réalités parentales et familiales.* Programme Y'APP: éducation, information et soutien pour parents d'enfants de moins de 5 ans.* Programme Karibou: ateliers parent-enfant de développement des habiletés psychomotrices pour les enfants de 12 mois à 4 ans.* Ruche d'art: activités artistiques libres entre parents et leurs enfants de 3 à 12 ans.* Préparation à l'école pour enfants de 0 à 5 ans.* Accompagnement et référence.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 12 ans, répit: enfants de 6 mois à 5 ans
Capacité: groupe d'entraide: 10 à 12 personnes par rencontre
Territoire desservi: Verdun, Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au jeudi, heures variables entre 9h et 16h30, activités en fin de semaine ou activités ponctuelles: calendrier mensuel sur Facebook ou sur le site web
Frais: adhésion annuelle: 10$ par famille
Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES PARENTS DE BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5680, rue Salaberry, bureau 2, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1J7
514 745-1144
Site internet: lamdpb-c.org/mdp
Courriel: info@lamdpb-c.org

Services: Milieu de vie et d'apprentissage pour parents et enfants.* Activités d'échange et de développement des compétences.* Ateliers interculturels.* Francisation.* Y'a personne de parfait (YAPP): ateliers de compétences parentales.* Ateliers sur le développement de l'enfant de 0 à 5 ans.* Relation d'aide et accompagnement dans les démarches.* Prévention, information et soutien.* Aide aux devoirs, tutorat.* Joujouthèque.* Halte-garderie.
Clientèle: enfants, parents, grands-parents, familles
Capacité: 60
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent, Laval
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 10$ par année, halte-garderie: gratuit pour les membres
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8
514 932-6202 **Téléc.:** 514 932-5131
Site internet: saintcolumbahouse.org/fr
Courriel: info@saintcolumbahouse.org

Services: Implication sociale et développement communautaire.* Dîner communautaire quotidien.* Livraison de repas à domicile (sur référence seulement).* Aide aux devoirs et tutorat.* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans.* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel.* Camp de jour d'été pour enfants et adolescent·e·s.* Activités récréatives et éducatives pour adolescent·e·s.* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiant·e·s.
Clientèle: personnes et familles, adultes vivant avec une déficience intellectuelle
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles et les environs
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h30 à 12h30
Frais: dîner: 2$ par repas ou 20 repas pour 35$, livraison de repas à domicile: 40$ par mois
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNETTE DES PARENTS (LA)

6651, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C5
514 272-7507 **Téléc.:** 514 272-2367
Site internet: www.maisonnettedesparents.org
Courriel: direction@maisonnettedesparents.org

Services: * Soutien à la famille: accueil, entraide.* Petits pas vers l'école 3-5 ans: programme de préparation à l'entrée à l'école.* Activités parents-enfants.* Halte-garderie.* Épicerie communautaire.* Cuisine collective.* Activités parascolaires 5-12 ans: Recycl'art, couture, cuisine, danse, zumba, yoga, guitare, piano et ukulélé, théâtre et Nintai Aiki Ju-Jitsu.* Camp estival préscolaire 4-6 ans et Camp estival 5-12 ans.* Activités pour adultes: cours de français et d'italien, guitare, piano et ukulélé, zumba, musique et mouvements, yoga, couture, tricot et Nintai Aiki Ju-Jitsu.* Café-rencontre.* Café Pause-familles 0-5 ans durant les saisons froides (mi octobre à fin mars).
Clientèle: personnes dans le besoin, familles avec enfants de 0 à 12 ans
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, épicerie communautaire: jeudi, cuisines collectives: vendredi 10h00 à 14h00
Frais: adhésion annuelle: 5$ (1er septembre au 31 août)
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MENER AUTREMENT

11794, avenue P.-M.-Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Z7
514 881-7216
Site internet: menerautrement.org
Courriel: info@menerautrement.org

Services: Encadrement, formation et soutien des jeunes, des adultes peu scolarisés, des raccrocheurs et des jeunes avec une déficience intellectuelle.* Programme sport-école: prévention du décrochage scolaire et de l'obésité, activités sportives et camp de jour.* Insertion sociale des personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement par des activités sportives.* Yoga de l'attention.* Soutien et formation des jeunes et adultes peu scolarisés.* École entrepreneuriale: encourager et accompagner les projets de création d'entreprises.* Fournitures scolaires.
Clientèle: jeunes de 6 ans et plus, jeunes avec une déficience intellectuelle, familles monoparentales ou à faible revenu, camp de jour: référer par travailleur·euse·s sociaux
Capacité: variable
Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 18h00, dimanche 16h00 à 19h00
Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 727-1403
Site internet: monrestosaintmichel.org
Courriel: info@monrestosaintmichel.org

Services: Alimentation* Dîners à prix modiques.* Mets surgelés.* Cuisines collectives multiculturelles.* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière.* Agriculture urbaine.* Éducation et suivi alimentaire.* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire.* Ateliers de transformation alimentaire.* Ateliers Boîte à lunch.Emploi* Ateliers de pré-employabilité en restauration.Enfance et famille* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons.* Soutien pour femmes enceintes.* Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles.* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans.* Halte-allaitement.* Accompagnement à domicile.
Clientèle: aide alimentaire et magasins-partage: personnes à un faible revenu
Capacité: 500 ménages
Territoire desservi: codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 3$, aide alimentaire régulière: 3$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50$ par enfant, 4,25$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

OASIS DES ENFANTS DE ROSEMONT (L')

2555, rue Holt, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1N4
514 374-9111
Site internet: www.oasisdesenfants.com
Courriel: info@oasisdesenfants.com

Services: Lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement pour les enfants de 0 à 12 ans et leur famille.* Maison des enfants: accueil gratuit tous les jours après l'école pour les enfants de 5 à 12 ans.* Activités diverses: aide aux devoirs, ateliers culinaires, sorties.* Halte-garderie communautaire: ressource de garde à temps partiel pour enfants de 0 à 5 ans.* Volet Famille: accompagnement personnalisé, soutien alimentaire une fois par mois, soutien vestimentaire au besoin, références, activités et ateliers variés.* Accueil saisonnier: camp de jour de la relâche et lors du congé d'été.* Projets spéciaux: Projet Filles 9-13 ans, activités et projets créatifs.* Répit-Nature: journées de répit en extérieur pour les enfants de 3 à 5 ans.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leur famille, halte-garderie: enfants de 0 à 5 ans, familles avec enfants
Capacité: halte-garderie: 12 places, activités parascolaires: 30 à 40 enfants
Territoire desservi: Aide alimentaire, paniers de Noël, fournitures scolaires: codes postaux commençant par H1X, H1Y, H1T, H1W, H1S
Horaire: halte-garderie: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, activités parascolaires: lundi au vendredi 15h00 à 17h30, camp de jour estival: 9h00 à 15h30, bureaux administratifs et accueil: lundi au jeudi 9h30 à 15h00
Frais: membre: 10$ par année, programme d'activités parascolaires: inscription gratuite sur présentation de la carte d'assurance-maladie, halte-garderie: frais variables, aide alimentaire: gratuit
Financement: campagnes de financement, dons, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OUTREMONT EN FAMILLE

999, avenue McEachran, bureau 136.7, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 244-9710
Site internet: outremontenfamille.org
Courriel: info@outremontenfamille.org

Services: Services pour familles* Rencontres périnatales: rencontre de soutien dans le nouveau rôle de parent.* Ateliers parents-bébé: ateliers d'éveil pour enfants de 0 à 12 mois.* Halte-allaitement: partage d'informations et d'expériences sur l'allaitement.* Éveil sensoriel: ateliers pour éveiller les sens, développer la motricité et stimuler la créativité pour enfants de 8 à 24 mois.* Rencontres parents avec enfants de 0 à 5 et 6 à 12 ans: soutien au rôle des parents sur les enjeux rencontrés pour les enfants.* Souper-répit familles mono et solo parentales.* Café parents d'enfants extraordinaires: espace de rencontres et d'échanges entre parents d'enfants à besoins particuliers (diagnostiqués ou non).* Café-causerie: rencontre parents-enfants pour discuter de divers sujets avec une infirmière du CLSC.* Halte-garderie 3 fois par semaine pour enfants de 6 mois à 5 ans.* Ateliers d'Éveil au langage: ateliers pour enfants de 8 à 36 mois.Activités pour familles* Popote-famille: ateliers culinaires.* Initiation à la bande dessinée: atelier de création de BD pour enfants de 6 à 10 ans.* De fils en aiguilles: atelier de couture pour enfants de 9 à 12 ans.* Parc intérieur: espace de jeux équipé et aménagé.* Évènements: bazars, parade des citrouilles, souper spaghetti, fête des récoltes, Foulée des parcs, chasse aux cocos et fête de Noël.* Éco-quartier: causeries vertes, agriculture urbaine, un arbre pour mon quartier, adopte ton carré d'arbre, transport durable, ateliers vélos, subvention couches et hygiène durable, bibliothèque de semence, jardin communautaire, jardin collectif, corvée de propreté et gestion des matières résiduelles.
Clientèle: familles
Capacité: variable (selon l'activité)
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: None or unknown

PAUSE FAMILLE

10780, rue Laverdure, porte B, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-3224 poste 101
Site internet: www.pausefamille.org
Courriel: info@pausefamille.org

Services: Accueil, écoute, référence et accompagnement.* Service de dons de vêtements pour les familles et de prêts d'articles pour bébés, enfants et femmes enceintes.* Ateliers d'éveil et de stimulation parents-enfants.* Activités d'éveil préscolaire.* Activités éducatives et récréatives pour les enfants de 6 à 12 ans.* Activités artistiques et d'accès à la culture.* Halte-répit éducative.* Cafés-rencontres.* Rencontres prénatales.* Cuisine collective.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: familles ayant des enfants de 0 à 12 ans et vivant des conditions de vie difficiles
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PAUSE PARENTS-ENFANTS DE VERDUN

4901, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X8
514 768-7773 poste 130 **Téléc.:** 514 762-6048
Site internet: www.centreppe.com
Courriel: activites@ppev.ca

Services: * Information, écoute et référence.* Rencontres individuelles.* Répit de fin de semaine.* Ateliers: développement des enfants, compétences parentales, massage pour bébés, etc.* Programmes d'activités parents-enfants.* Programme d'initiation au plein air et à la nature.* Café-rencontre pour parents.* Éveil à la lecture.* Bibliothèque familiale.* Heure du conte.* Pauses-allaitement.* Pause plein air: centre de prêt gratuit de matériel de plein air.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: Verdun, Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4650, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1L2
514 596-4488 poste 8754 **Téléc.:** 514 596-4485
Site internet: pechm.org
Courriel: info@pechm.org

Services: Éducation* Ateliers de langues: espagnol.* Atelier d'initiation à l'informatique en petits groupes.Assistance alimentaire* Dstribution alimentaire aux 2 semaines.Communautaire* Halte-garderie.* Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur.* Centre informatique communautaire.* Ateliers: Les Vendredis Rigolos, yoga sur chaise, vie active 50 ans et plus, peinture sur toile, couture, vitrail, tablette 65 ans et plus, Excel et Word.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 11h30 et 12h00 à 21h00, vendredi 8h00 à 18h00, aide alimentaire: tous les deux mercredis après-midi à partir de 13h00, sur rendez-vous
Frais: carte de membre: 5$, distribution alimentaire: 5$, activités: variables, halte-garderie: 1,50$, bloc de 4 à 5 ou 8 heures à 1,50$ de l'heure
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PETITE MAISON DE LA MISÉRICORDE (LA)

4401, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2X1
514 526-2639 **Téléc.:** 514 526-5954
Site internet: www.petitemaisondelamisericorde.org
Courriel: info@lpmm.org

Services: * La Halte-Amitié: milieu de vie.* La Rosée: service de garderie.?* Écoute téléphonique.* Accompagnement personnalisé à la famille.* Ateliers, café-rencontres, activités sociales et familiales.* Répit de fin de semaine.
Clientèle: mères monoparentales, avec enfants ou enceintes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, fondations, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET HARMONIE (LE)

6185, rue Du Quesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2K6
514 872-7722
Site internet: projetharmonie.ca
Courriel: info@projetharmonie.ca

Services: * Accompagnement, écoute, aide et référence.* Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Accompagnement scolaire pour jeunes de 6 à 17 ans.* Maison des jeunes de 10 à 17 ans.* Intervention de milieu et psychosociale.* Intervention de milieu dans les 3 HLMs de Mercier-Ouest: HLM Duquesne, HLM De Marseille et HLM Longue-Pointe.* Frigo communautaire.* Studio de musique.* Projet d'agriculture urbaine et d'éducation à l'environnement.* Mobilisation citoyenne.* Atelier Lisons pour le plaisir pour jeunes de 0 à 18 ans.* Café Internet.
Clientèle: résident·e·s du HLM La Pépinière, HLM Duquesne, HLM Marseille, HLM Longue-Pointe et les résident·e·s du quartier de Mercier-Ouest
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: administration et café Internet: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, maison de jeunes: lundi au jeudi 17h00 à 20h00, ateliers d'éveil: lundi au jeudi 9h00 à 13h00
Frais: pour les sorties et événements spéciaux seulement
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RAYON DE SOLEIL À MONTRÉAL-NORD (UN)

12167, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Y1
514 564-2385
Courriel: scolairerds@videotron.ca

Services: Logements abordables pour jeunes mères monoparentales, subventionnés par l'Office Municipal d'Habitation.* Garderie disponible pour les résidentes et les non-résidentes.* Accompagnement psychosocial.
Clientèle: jeunes mères monoparentales de 17 à 40 ans qui étudient à temps plein et sont admissibles aux conditions de l'OMH
Capacité: 24 logements 4½
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: administration: variables
Frais: 25% du revenu en fonction de l'avis de cotisation de l'année précédente
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS CÔTE-DES-NEIGES

6600, avenue Victoria, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G8
514 735-3498
Site internet: relaiscdn.org
Courriel: information@relaiscdn.org

Services: * Halte-garderie.* Dîners communautaires.* Soutien familial à domicile.* Activités artistiques pour enfants.* Café-rencontre.* Cuisines collectives.* Aide aux devoirs.* Ateliers de français.* Activités et sorties.* Fournitures scolaires pour membres.* Paniers alimentaires et fête de Noël pour membres.
Clientèle: familles à faible revenu
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: halte-garderie: 7$ pour la journée ou 5$ par demi-journée
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

RELANCE JEUNES ET FAMILLES (LA)

2260, rue Ontario, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1V8
514 525-1508
Site internet: www.relance.org
Courriel: info@relance.org

Services: Organisme communautaire éducatif.Enfance et familles* Halte-garderie pour les 0 à 5 ans.* Activités de stimulation et motricité pour les 1 à 5 ans. * Programme 0 à 5 ans et 6 à 12 ans.* Clubs jeunesses 4 à 5 ans et 6 à 12 ans.* Programme intégré aux écoles primaires du quartier.* Soutien scolaire.* Suivi familial.* Développement global des enfants.* Ateliers d'éducation populaire.Soutien aux parents* Accompagnement et suivi psychosocial.* Activités et sorties familiales.* Y'APP: programme sur les compétences parentales.* Halte-allaitement.Alimentation* Cuisine communautaire.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, halte-garderie: lundi, mardi, jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30
Frais: membre: 10$ par année par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RELEVAILLES DE MONTRÉAL (LES) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES

14115, rue Prince-Arthur, bureau 341, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 640-6741
Site internet: relevailles.com
Courriel: crp@relevailles.com

Services: * Soutien individuel.* Rencontres prénatales et postnatales.* Yoga prénatal et postnatal.* Cours: massage pour bébé, portage de bébé, prénataux.* Ateliers: stimulation et éveil, sommeil de bébé, remise en forme.* Initiation RCR, DVR et premiers soins bébés-enfants.* Groupes de soutien et partage: parents qui vivent un deuil périnatal, parents en processus de fertilité suite à la perte de leurs bébés.* Introduction des aliments complémentaires et DME.* Halte-allaitement.* Relevailles à domicile pour les familles vivant en période périnatale: accompagnement des familles, service de répit et d'entretien ménager léger.* Café des Relevailles.* Formation pour professionnels.* Location de salles pour shower de bébé, anniversaires, événements ou formations.* Bibliothèque.* Boutique.
Clientèle: parents en attente d'un enfant jusqu'à 2 ans après l'accouchement ou parents endeuillés après la perte d'un bébé
Territoire desservi: Grand Montréal, relevailles à domicile: Est de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00, été: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion familiale annuelle: 20$
Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉPIT PROVIDENCE, MAISON HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1855, rue Dézéry, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2S1
514 254-3170
Site internet: www.repitprovidence.com
Courriel: liaison@repitprovidence.com

Services: Maison d'hébergement pour enfants de parents en difficulté.* Hébergement de courte durée.* Répit de deux jours et une nuit.* Collations, repas et ateliers de cuisine.* Activités, sorties éducatives, loisirs.* Déjeuners-causeries avec les parents.* Activités parents-enfants.* Programme Ces années incroyables: ateliers de compétences parentales positives.* Programme Triple P: pratiques parentales positives.* Écoute et accompagnement.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans et leur fratrie jusqu'à 11 ans vivant dans des contextes de grande vulnérabilité
Capacité: groupes de 6 enfants par séjour
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont, Mercier-Ouest, Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles, Centre-Sud
Horaire: hébergement: mardi 9h00 au mercredi 16h00, vendredi 9h00 au dimanche 15h00, jeudi 9h00 au vendredi 16h00 (une fois par mois), samedi 9h00 à dimanche 16h00, soutien alimentaire: mardi 9h00 à 17h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion obligatoire: 5$ par année
Financement: dons, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

STATION FAMILLES

2385, rue Jolicoeur, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1X9
514 762-2525
Site internet: www.stationfamilles.org
Courriel: directrice.stationfamilles@gmail.com

Services: Soutien aux familles et aux futurs parents.* Information et référence.* Halte-garderie.* Relevailles: service de répit à domicile pour les familles qui viennent d'avoir un enfant.* Ateliers de stimulation pour enfants.* Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale.* Heure du conte.* Cafés-rencontres.* Conférences.* Ateliers pour les pères.* Groupes de soutien au deuil périnatal.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, futurs parents
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: fédéral, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

UNIS POUR LES PETITS

3958, rue Dandurand, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 376-4613
Site internet: unispourlespetits.ca
Courriel: info@unispourlespetits.ca

Services: * Répit et soutien aux parents ayant un enfant entre 0 et 12 mois.* Information et référence.* Ateliers.* Café-rencontre.
Clientèle: nouveaux parents
Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Est, Montréal, Montréal-Ouest, Mont-Royal, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA CARTIERVILLE

11885, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2R5
514 313-1111
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-Cartierville
Courriel: info.cartierville@ymcaquebec.org

Services: * Garderie et halte-garderie.* Soirées pour adolescents.* Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, danse, sports d'équipe et activités.
Clientèle: enfants, jeunes, adultes et personnes aînées
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h30 à 19h30
Frais: tarifs réduits pour personnes admissibles
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1
514 271-9622 **Téléc.:** 514 277-9102
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc
Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Enfance et famille* Activités parents-enfants.* Activités pour les enfants.* Garderie subventionnée.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.Jeunesse* Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans.* Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire.* CIEC Mile-End et Outremont: coopérative jeunesse de services.Sports* Salle d'entraînement.* Cours de groupe.* Sports en gymnase.* Bains libres pour adultes et bains libres familiaux.* Cours de natation en groupe et en privé.* Club de natation et club de triathlon.Personnes aînées* Café rendez-vous Y: activités de socialisation pour les personnes aînées de 55 ans et plus.* Activités de loisir.Formations* Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins.* Certifications aquatiques.* Certifications en conditionnement physique.Divers* Location de salles.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h30
Frais: abonnement: variables selon l'âge, activités: variables
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4335, avenue Hampton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2L3
514 486-7315 **Téléc.:** 514 486-6574
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/trouver-un-y/ymca-notre-dame-de-grace
Courriel: info.notre-dame-de-grace@ymcaquebec.org

Services: * Garderie.* Zone jeunesse pour adolescent·e·s.* Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités.* Activité physique pour personnes arthritiques ou aînées.* Intervention auprès des personnes aînées.
Clientèle: enfants, jeunes, adultes et personnes aînées
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Westmount, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest et LaSalle
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h30 à 19h00
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement et soutien pour jeunes

AGIR EN AMONT

1750, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L6
514 523-2157 **Téléc.:** 514 523-5094
Site internet: www.aubergeletournant.org/projet-agir-en-amont
Courriel: tournant@aubergeletournant.org

Services: Hébergement supervisé pour jeunes adultes s'identifiant au genre masculin, en situation de vulnérabilité et à risque d'itinérance.* Durée maximale de 3 ans.* Soutien communautaire adapté à la réalité personnelle des personnes.* Accompagnement au développement personnel et professionnel.* Activités et ateliers divers: développement de l'autonomie et le sens des responsabilités, vivre ensemble, l'ouverture aux autres, gestion de conflits, etc.* Initiation aux droits et responsabilités des locataires.
Clientèle: personnes de 17 ans et 10 mois à 21 ans s'identifiant au genre masculin, à risque d'itinérance et être issu ou ayant vécu dans un centre jeunesse ou avoir un historique avec les centres jeunesse
Territoire desservi: Grand Montréal
Frais: 25 % du revenu
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

AIRE OUVERTE - BIBLIOTHÈQUE RIVIÈRES-DES-PRAIRIES

9001, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 3J7
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et support juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: without appointment: every 4th Monday of the month, 14h00 to 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE - CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE RIVIÈRES-DES-PRAIRIES

11977, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5K7
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et soutien juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: tous les 2e mardis du mois, 15h00 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et soutien juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard

Horaire: mardi et jeudi 12h00 à 20h00, mercredi 16h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 17h00, samedi 13h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE AHUNTSIC-SAURIOL

2169, rue Sauriol Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1G1
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Clinique de santé sexuelle: services infirmiers, contraception, identité de genre et orientation sexuelle, infections transmissibles par le sexe ou le sang, etc.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: suivi psychosocial sans rendez-vous: mardi au jeudi 12h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, ouvert un samedi sur deux à partir du mardi 2 juillet pour la période estivale, clinique de santé sexuelle sans rendez-vous: jeudi 15h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE DE CÔTE-DES-NEIGES

5245, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y1
514 734-9950
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/programmes-et-services/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés avec ou sans rendez-vous pour les jeunes de 12 à 25 ans.* Santé physique: soins infirmiers, information sur la vaccination, tabagisme, troubles digestifs et troubles de sommeil.* Clinique de santé sexuelle: contraception, dépistage des ITSS et information sur la grossesse et l'interruption volontaire de grossesse.* Santé mentale: suivi psychosocial individuel et prévention du suicide.* Dépendance: prévention et éducation sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent et d'autres dépendances.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Outremont, Ville-Marie, Parc-Extension
Horaire: lundi, mercredi et vendredi 9h00 à 17h00, mardi et jeudi 9h00 à 19h00, sans rendez-vous: lundi 10h00 à 13h00, mardi et jeudi 16h00 à 19h00, mercredi 14h00 à 17h00, dimanche 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE DE LA PETITE-PATRIE

1453, rue Beaubien Est, 3e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: un mardi sur deux 16h00 à 19h30, fermée les jours fériés, accueil téléphonique: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE DE VILLERAY

205, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1T6
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: un mardi sur deux 16h00 à 19h30, accueil téléphonique: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE DU SUD-OUEST-VERDUN ET CENTRE-SUD DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

1015, rue Robin, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1W2
438 832-2270
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/aire-ouverte
Courriel: aireouverte.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Soutien psychosocial sur divers sujets: difficultés relationnelles, santé mentale, alcool, drogues, jeu, logement, emploi, études, etc.* Clinique de santé sexuelle: contraception, dépistage des infections transmissibles par le sexe ou le sang, identité de genre et orientation sexuelle, etc.* Juristes Mobiles: consultations juridiques individuelles, prévention et sensibilition par un·e juriste d'Info Justice (dates fixes).* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans, leurs familles
Territoire desservi: Centre-Sud, Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: prise de rendez-vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sans rendez-vous: lundi 16h00 à 20h00, mardi et jeudi 13h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE MÉTRO LIONEL-GROULX

3181, rue Saint-Jacques, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1G7
438 832-2270
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/aire-ouverte
Courriel: aireouverte.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Soutien psychosocial sur divers sujets: difficultés relationnelles, santé mentale, alcool, drogues, jeu, logement, emploi, études, etc.* Clinique de santé sexuelle: contraception, dépistage des infections transmissibles par le sexe ou le sang, identité de genre et orientation sexuelle, etc.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans, leurs familles
Territoire desservi: Centre-Sud, Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: prise de rendez-vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sans rendez-vous: mercredi 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE MONTRÉAL-NORD-LACORDAIRE

12415, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L5
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Clinique de santé sexuelle: services infirmiers, contraception, identité de genre et orientation sexuelle, infections transmissibles par le sexe ou le sang, etc.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: lundi et mercredi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, services en santé sexuelle sans rendez-vous: mercredi 12h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

ANTRE-JEUNES DE MERCIER-EST (L')

8695, rue Hochelaga, bureau 206, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6J5
514 493-0557
Site internet: lantre-jeunes.com
Courriel: administration@lantre-jeunes.com

Services: Organisme communautaire d'action autonome.* Maisons de jeunes L'Antre et le Garage des jeunes: activités récréatives, socioéducatives, scientifiques, sportives et culturelles, studio de musique et d'enregistrement à L'Antre, salle d'entraînement et de sports au Garage.* Garage des jeunes situé au 8935, rue de Forbin-Janson.* L'Antre située au 915, rue Hochelaga.* Travail de rue: écoute et soutien, distribution de matériel de prévention ITSS et de consommation stérile, accompagnement et références vers différentes ressources, formation en prévention des surdoses d'opioïdes.* Intervention de milieu en HLM familles: écoute et soutien, activités de loisir et de prévention, amélioration de la cohésion sociale et médiation, accompagnement et références vers différentes ressources.* Ateliers socioéducatifs dans les écoles et autres partenaires en prévention des dépendances, transition primaire-secondaire et ateliers à la carte.* Distribution de Naloxone.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans, jeunes adultes, résident·e·s des HLM Thomas-Chapais et Dupéré, personnes en situation de rupture sociale ou en voie de le devenir
Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: variables
Financement: dons, municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ARTÈRE DE L'EST (L')

Adresse confidentielle
514 470-1717
Site internet: www.larteredelest.org
Courriel: info@larteredelest.org

Services: Hébergement de transition pour jeunes.* Séjour de moins de 3 à 6 mois.* Buanderie, installations sanitaires et repas.* Interventions psychosociales: évaluation des besoins, interventions individuelles et de groupe, prévention et intervention d'urgence, référence vers des ressources appropriées.* Halte-chaleur hivernale.
Clientèle: jeunes de 16 à 23 ans vivant une instabilité sociale et résidentielle
Capacité: 10 lits, 3 divans-lit (dépannage), halte-chaleur: 3 places
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: 10$ par jour
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DÉFI-LLES ET DES AILES

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 403, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 546-9224
Site internet: defillesetdesailes.ca
Courriel: defillesetdesailes@gmail.com

Services: Accompagnement socioculturel pour adolescentes immigrantes et leur famille.* Écoute, soutien et accompagnement interculturel.* Médiation familiale.* Aide dans les dossiers avec la Directeur de la protection de la jeunesse (DPJ).* Ateliers sur les compétences parentales.* Activités sociales et physiques: marches en groupe.* Prévention.
Clientèle: femmes immigrantes de 18 ans et moins, leurs familles
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: sur rendez-vous seulement
Frais: contribution volontaire
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

AUBERGE DU COEUR LE FOYER

2650, rue Davidson, bureau 110, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2Z2
514 522-3198
Site internet: aubergelefoyer.ca
Courriel: info@aubergelefoyer.ca

Services: Réinsertion sociale avec hébergement d'une durée d'un an.* Auberge du coeur: chambres individuelles meublées à coût modique, incluant un poêle, un réfrigérateur, le chauffage, l'électricité et une connexion wifi.* Suivi individuel.* Références vers des organismes d'aide à la recherche d'emploi.* Activités de formation: ateliers de cuisine, préparation à la vie en logement, planification budgétaire, etc.* Implication communautaire.* Paniers et activités de Noël pour les personnes résidentes.
Clientèle: jeunes de tous genres de 18 à 30 ans ayant 20 heures de démarches (travail, école, formation) éprouvant des difficultés à se maintenir en logement autonome et désirant s'impliquer dans un milieu de vie et faire des apprentissages sur la vie autonome, ayant des revenus minimum de 700$ par mois
Capacité: 18 chambres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 22h00, samedi et dimanche 15h00 à 22h00
Frais: 12$ par jour

Financement: provincial, fédéral, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AUBERGE DU COEUR LE TOURNANT

1775, rue Wolfe, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3J9
514 523-2157 **Téléc.:** 514 523-5094
Site internet: www.aubergeletournant.org
Courriel: tournant@aubergeletournant.org

Services: * Hébergement d'urgence jusqu'à 6 mois incluant les repas.* Évaluation des besoins et plan de séjour, soutien et accompagnement dans les démarches.* Information, orientation et référence.* Services d'apprentissage socioéconomique: budget, alimentation, vie de groupe, habitudes de vie.
Clientèle: jeunes volontaires âgé·e·s de 17 ans et 10 mois à 29 ans s'identifiant au genre masculin, en situation de vulnérabilité et à risque d'itinérance
Capacité: 11 lits
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: 10$ par nuit
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

AVANT TOUT, LES ENFANTS

5151, rue Jean-Talon Est, bureau 260, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1K8
1 800 361-8453
Site internet: www.avanttoutlesenfants.ca/fr
Courriel: info@avanttoutlesenfants.ca

Services: Protection et défense des droits des enfants et des adolescent·e·s.* Aide aux enfants et aux personnes adolescentes vivant des situations problématiques reliées à l'éclatement de la famille, la violence, le décrochage scolaire, la délinquance, etc.* Ligne d'écoute téléphonique: conseils juridiques en droit de la famille et référence.* Événements pour enfants démunis: camps d'été, etc.* Congrès internationaux.* Présentation de mémoires au gouvernement.
Clientèle: enfants, personnes adolescent·e·s, parents, grands-parents
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES LATINO-AMÉRICAINES

6839, rue Drolet, local 202 , Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 273-8061 **Téléc.:** 514 273-9982
Site internet: cafla.ca
Courriel: info@cafla.ca

Services: Services psychosociaux et communautaires.* Soutien en santé mentale pour travailleur·euses temporaires avec permis de travail fermé.* Programme de périnatalité pour femmes immigrantes en situation de précarité.* Accompagnement parental pour familles ayant des enfants de 0 à 5 ans.* Accompagnement parental spécialisé pour familles ayant des enfants de 0 à 11 ans vivant des difficultés parentales.* Programme jeunesse (12 à 25 ans) : soutien en santé mentale, santé sexuelle et accompagnement psychosocial.* Ateliers pour parents (Espace Parents).* Services de première ligne, écoute et référence vers les ressources externes.* Service de traduction et accompagnement linguistique.* Promotion et intégration du bénévolat.* Distribution de jouets à Noël pour les enfants participant aux activités du centre.
Clientèle: jeunes et familles de toutes origines
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 16h00, sur rendez-vous, soutien téléphonique et activités familles: vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, municipal, dons, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PSYCHOLOGIE GOUIN

39, boulevard Gouin Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1H9
514 331-5530 **Téléc.:** 514 336-9166
Site internet: www.cpgouin.ca
Courriel: admin-cpg@cpgouin.ca

Services: * Thérapie familiale et individuelle.* Thérapie par le jeu.* Thérapie de groupe.* Clinique de la petite enfance et de l'attachement pour 0 à 5 ans: dépistage de diverses problématiques.* Clinique de l'enfance pour les 6 à 12 ans et clinique de l'adolescence pour les 13 à 18 ans: évaluation, consultation, thérapie, évaluation des troubles du spectre de l'autisme (TSA), rencontres d'orientation parentale, thérapie et intervention familiale.* Clinique adulte.* Évaluation psycholégale.* Évaluation neuropsychologique.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, adultes, familles, groupes, évaluations neuropsychologiques: enfants, adolescent·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 21h00, vendredi 8h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SERVICES PSYCHOLOGIQUES DE L'UQAM

200, rue Sherbrooke Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3P2
514 987-0253 **Téléc.:** 514 987-6746
Site internet: psychologie.uqam.ca/centre-de-services-psychologiques-csp

Services: Centre de formation à la pratique de doctorant·e·s en psychologie et étroitement supervisé·e·s par des psychologues professionnel·l·es qualifié·e·s et membres de l'Ordre des psychologues du Québec.* Consultation individuelle ou de couple.* Services d'évaluation et de psychothérapie pour enfants, adolescent·e·s et adultes.* Traitement de différentes situations: difficultés d'adaptation, anxiété, dépression, trouble scolaire, difficultés relationnelles, deuil, etc.* Services en neuropsychologie: évaluation du TDAH, des séquelles suites à des traumatismes cérébraux, de l'Alzheimer, de la déficience intellectuelles, etc.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous
Frais: ouverture de dossier: 10$, personnes étudiantes de l'UQAM: 15$, organismes: 30$, clientèle externe: 20 à 30$ par séance, selon le revenu
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DES JEUNES BOYCE-VIAU

2625, rue Théodore, bureau 1, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C7
514 252-4219
Site internet: cjbv.com
Courriel: coordinationmob@cjbv.com

Services: * Enfants 6 à 11 ans: activités récréatives, éducatives et sportives, aide aux devoirs.* Adolescent·e·s 12 à 17 ans: interventions de groupe et individuelles, rencontres sur le terrain, lieu de rencontre.* Parents: soutien psychosocial, entraide.* Activités et sorties familiales.* Travail de milieu auprès des familles.* Volet mobilisation: cuisine collective, agriculture urbaine, ateliers divers.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, parents, familles
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 16h00, variables selon les activités et la saison
Frais: aucuns, camp de jour: variables
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

DANS LA RUE - LE BUNKER

Adresse confidentielle
514 524-0029 **Téléc.:** 514 524-7383
Site internet: danslarue.org
Courriel: bunker@danslarue.org

Services: Refuge d'urgence de 3 à 5 jours.* Accueil de personnes mineures en fugue.* Souper et déjeuner.* Aide pour l'obtention de pièces d'identité.* Information et référence.* Accompagnement dans les démarches de réinsertion sociale.
Clientèle: personnes sans-abri de 12 à 21 ans, personnes trans sans-abri de 12 à 25 ans, avec ou sans animaux
Capacité: 17 lits
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: dimanche au mercredi 16h00 à 10h30, jeudi au samedi 16h00 à 8h00, admissions: jusqu'à 2h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

DANS LA RUE - LOGEMENTS

1662, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1S7
514 526-7677
Site internet: danslarue.org/ou-trouver-de-laide/appartements
Courriel: info@danslarue.org

Services: * Hébergement permanent pour jeunes.* Soutien et accompagnements.
Clientèle: personnes de 25 ans et moins en difficulté, logements sociaux et services à la famille: personnes fréquentant déjà l'organisme seulement
Capacité: 17 unités: 15 pour jeunes et 2 pour familles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: centre de jour: lundi et vendredi 9h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

DÉCLIC - INITIATIVES POUR LA FORMATION ET L'EMPLOI DES JEUNES

6250, rue des Écores, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2J5
514 277-5559
Site internet: www.declic.ca
Courriel: info@declic.ca

Services: Services socio-psycho-pédagogiques pour jeunes adultes en difficultés qui souhaitent effectuer un retour à l'école et avoir accès à un diplôme qualifiant.* Programme de préscolarisation: stabilisation psychosociale (logement, sécurité alimentaire, organisation personnelle, etc.), activités favorisant l'engagement, psychopédagogie (préparation à la réinsertion scolaire en contexte de formation générale aux adultes), accompagnement et intervention en santé mentale.* Programme de soutien à la persévérance scolaire: psychopédagogie (rééducation, développement de stratégies d'apprentissages), accompagnement et intervention en santé mentale (auto-soins, accompagnement en psychiatrie, coaching et psychothérapie), développement de saines habitudes de vie.
Clientèle: jeunes adultes de 16 à 24 ans ayant des difficultés d'adaptation et d'apprentissage et nécessitant un soutien psychosocial
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4
514 325-9486 poste 0
Site internet: www.ecoledelareleve.ca
Courriel: info@ecoledelareleve.ca

Services: Services aux jeunes en difficulté.* École de la Relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité.* Programme de francisation pour les personnes immigrantes.* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère.* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique.* Local équipé pour l'étude et le divertissement.* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement.* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation.* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 7 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00
Frais: École de la Relève: 900$ par année scolaire
Financement: autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

EN MARGE 12-17 - LOGEMENT SOCIAL

Adresse confidentielle
514 424-8583
Site internet: www.enmarge1217.ca
Courriel: logement@enmarge1217.ca

Services: Logements de transition pour favoriser la réinsertion sociale et l'autonomie.* Appartements pour une durée de maximum de deux ans.* Soutien communautaire, accompagnement et rencontres.
Clientèle: jeunes de 16 à 22 ans ayant déjà bénéficié d'un autre service de l'organisme
Capacité: 5 appartements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: 350$ par mois
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

EN MARGE 12-17 - REFUGE

Adresse confidentielle
514 849-7117
Site internet: www.enmarge1217.ca
Courriel: hebergement@enmarge1217.ca

Services: Hébergement pour jeunes incluant repas, soutien psychosocial, information et référence.* Hébergement d'urgence: 3 nuits suivies d'un accès d'une nuit par semaine.* Hébergement à court terme: 30 jours avec une possibilité de renouvellement de 30 jours supplémentaires.
Clientèle: hébergement d'urgence: jeunes de 12 à 17 ans en fugue ou vivant dans la rue, hébergement à court terme: jeunes de 16 à 17 ans, sur une base volontaire et avec un consentement parental
Capacité: hébergement d'urgence: 2 lits, hébergement à court terme: 7 lits
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: hébergement d'urgence: gratuit, hébergement à court terme: 3$ par jour ou travail alternatif pour paiement des frais de court-terme
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

EN MARGE 12-17 - VOLET PARENT

Adresse confidentielle
514 849-5632 **Téléc.:** 514 849-7292
Site internet: www.enmarge1217.ca
Courriel: parents@enmarge1217.ca

Services: * Consultation téléphonique pour les parents et les proches.* Rencontres familiales ou parentales avec un intervenant·e·s.* Séances d'information mensuelles sur les réalités de la fugue et de la rue: ateliers, groupes de soutien.* Formations pour les intervenant·e·s.
Clientèle: parents et proches de jeunes de 12 à 17 ans, fugueur·euse·s ou à risque de l'être, fréquentant la rue ou ayant des activités de rue, intervenant·e·s jeunesse ou familial
Capacité: groupes de soutien et formations: 4 à 10 participant·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: consultation téléphonique: 24 heures, 7 jours, rencontres: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE-MAISONS AHUNTSIC

9455, avenue Olivier Maurault, bureau 1, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1Z5
514 383-0282 **Téléc.:** 514 383-4477
Site internet: entremaisonsahuntsic.org
Courriel: direction@entremaisons.org

Services: Ressource d'intervention de milieu.* Accueil, écoute et information, accompagnement et références.* Activités sportives, culturelles et artistiques, discussions thématiques et fêtes annuelles.* Studio d'enregistrement et production audiovisuelle.* Intervention de milieu auprès des jeunes et de leur famille.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.* Accès à des camps de jour.
Clientèle: résident·e·s des HLM, jeunes, familles
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, activités: à partir de 15h30
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE JEUNESSE EN MARCHE

8615, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 955-5839
Site internet: espacejeunesseenmarche.ca
Courriel: espacejeunesseenmarche@gmail.com

Services: Accompagnement et intégration des jeunes et de leurs familles dans la communauté.* Aide aux devoirs.* Soutien psychosocial.* Soutien aux parents: consultation et groupes de soutien.* Dépannage alimentaire.* Dépannage vestimentaire.* Aide aux nouveaux arrivants.* Articles de première nécessité pour les tout-petits: couche, lait maternisé.* Camp d'été.* Activités numériques.* Activités de loisirs.* Ateliers thématiques.* Ateliers de cuisine.* Ateliers informatiques.* Jardin communautaire.* Paniers de Noël pour les membres seulement.* Référencement vers les ressources locales.* Orientation vers les services sociaux, médicaux, juridiques et communautaires.
Clientèle: jeunes issu·e·s de la diversité ethnoculturelle du quartier de Saint-Michel et ses environs, leur parent et la communauté
Territoire desservi: quartier de Saint-Michel et ses environs
Horaire: lundi au vendredi: 9h00 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GRANDE PORTE (LA)

8649, 24e Avenue, bureau 4 ou 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3Z5
514 721-1747
Site internet: www.grandeporte.org
Courriel: info@grandeporte.org

Services: * Milieu de vie, animation, activités et soutien pour jeunes.* Stimulation et soutien pour enfants.* Programme d'insertion socioprofessionnelle pour jeunes.* Services de prévention jeunesse.* Travail de proximité, intervention.* Concertation.* Camp de jour.* Repas à l'école primaire Saint-Noël-Chabanel.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: personnes de 4 à 25 ans, familles
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, fédéral, municipal, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

HÉBERJEUNE DE PARC EXTENSION

7004, rue Hutchison, bureau 2, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Y6
514 273-2700 **Téléc.:** 514 273-1470
Site internet: heberjeune.ca
Courriel: directionheberjeune@gmail.com

Services: Hébergement à moyen terme avec soutien et accompagnement.* Durée de 3 mois à 1 an.* Service Spécialisé Jeune: soutien aux jeunes qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi.* Intégra-action jeunesse: formation intensive et rémunérée au salaire minimum pour jeunes éloignés du marché du travail.* Prévention et réduction des méfaits: intervention spécialisée en toxicomanie.
Clientèle: jeunes de 18 à 25 ans, ayant vécu une période de crise et prêts à entreprendre une démarche d'insertion sociale, Service Spécialisé Jeune: jeunes de 18 à 30 ans qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi
Capacité: 20 unités de logement
Territoire desservi: île de Montréal, priorité pour les jeunes habitant Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: environ 25% du revenu mensuel
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL EN SANTÉ MENTALE ALBERT-PRÉVOST

6555, boulevard Gouin Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1B3
514 338-3227
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/hopitaux/hopital-en-sante-mentale-albert-prevost

Services: Consultation et soins de santé mentale.* Urgence psychiatrique. * Services de pédopsychiatrie: 0-5 ans, 6-12 ans et adolescent·e·s.* Service des maladies affectives: troubles anxieux, maladies affectives, troubles relationnels.* Service des maladies psychotiques: jeunes schizophrènes, troubles psychotiques.* Service de gérontopsychiatrie: gérontopsychiatrie, clinique de la mémoire.* Médecine psychosomatique.* Psychologie.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sans rendez-vous: 8h00 à 20h00, admissions urgences: 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL EN SANTÉ MENTALE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

7070, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 1A4
514 323-7260
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/hopitaux/hopital-en-sante-mentale-riviere-des-prairies

Services: Hôpital universitaire psychiatrique qui offre des services spécialisés et surspécialisés en pédopsychiatrie et l'autisme. * Soins et services en clinique, en hôpital de jour ou en hospitalisation de courte et de moyenne durée.* Évaluations diagnostiques et traitements.* Programme d'autisme.* Programme des troubles neuropsychiatriques.* Programme d'hospitalisation et d'interventions brèves.* Clinique d'évaluation diagnostique des troubles du sommeil.* Clinique des troubles de l'humeur: évaluation multidisciplinaire standardisée, élaboration d'un plan de traitement de crise suicidaire, thérapie cognitive ou comportementale pour les jeunes et leur famille, psychoéducation, pharmacothérapie.* Clinique des troubles anxieux: évaluation pédopsychiatrique, pharmacothérapie, évaluation multidisciplinaire, psychoéducation, thérapie cognitive et comportementale (individuelle et de groupe), thérapie familiale, thérapie parentale.
Clientèle: jeunes de moins de 18 ans présentant des troubles mentaux transitoires ou persistants avec ou sans déficience intellectuelle, personnes autistes de tous âges, personnes présentant des pathologies psychiatriques ou de graves problèmes adaptatifs
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL GÉNÉRAL DE MONTRÉAL

1650, avenue Cedar, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1A4
514 934-1934
Site internet: cusm.ca/hopital-general-de-montreal

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. * Urgence.* Centre d'orientation sexuelle: psychothérapie individuelle à court terme, de groupe, de couple et familiale pour personnes aux prises avec des difficultés liées à l'orientation sexuelle ainsi qu'à leurs proches.* Unité de la sexualité humaine: consultation en matière de pédophilie, agressions sexuelles, transsexualité ou dysfonctions sexuelles.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.* Clinique de la douleur.* Soins d'urgence dentaire.* Désintoxication.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT DE FORMATION D'AIDE COMMUNAUTAIRE À L'ENFANT ET À LA FAMILLE

560, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 209, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1P4
514 388-7216
Courriel: ifacef@ifacef.com

Services: * Thérapie individuelle, conjugale et familiale.* Psychodrame.* Consultation parentale.* Écoles: intervention auprès des élèves, programmes de perfectionnement pour les enseignant·e·s et le personnel non-enseignant, supervision et évaluation.* Services pour les centres jeunesse.* Formations et ateliers pour les organismes communautaires.* Formation à la psychothérapie.* Supervision clinique pour les intervenant·e·s.* Conférences et formations.
Clientèle: enfants, familles, écoles, centres jeunesse, organismes communautaires, intervenant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 19h00
Frais: 150$ à 160$ par heure
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE JEUNES DE SAINT-LÉONARD

8180, rue Collerette, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 327-0185
Site internet: mdjz.org
Courriel: admin@mdjz.org

Services: * Activités organisées par et pour les jeunes.* Intervention de milieu.* Écoute, aide et références.
Clientèle: jeunes de 10 à 18 ans

Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 19h00, dimanche 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES L'ESCAMPETTE

525, rue Dominion, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4
514 933-9943
Courriel: mdjescampette@gmail.com

Services: Activités éducatives, culturelles et récréatives.* Soutien aux parents.* Suivi individuel pour jeunes en difficulté ou en crise.* Aide aux devoirs.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 15h15 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET HARMONIE (LE)

6185, rue Du Quesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2K6
514 872-7722
Site internet: projetharmonie.ca
Courriel: info@projetharmonie.ca

Services: * Accompagnement, écoute, aide et référence.* Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Accompagnement scolaire pour jeunes de 6 à 17 ans.* Maison des jeunes de 10 à 17 ans.* Intervention de milieu et psychosociale.* Intervention de milieu dans les 3 HLMs de Mercier-Ouest: HLM Duquesne, HLM De Marseille et HLM Longue-Pointe.* Frigo communautaire.* Studio de musique.* Projet d'agriculture urbaine et d'éducation à l'environnement.* Mobilisation citoyenne.* Atelier Lisons pour le plaisir pour jeunes de 0 à 18 ans.* Café Internet.
Clientèle: résident·e·s du HLM La Pépinière, HLM Duquesne, HLM Marseille, HLM Longue-Pointe et les résident·e·s du quartier de Mercier-Ouest
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: administration et café Internet: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, maison de jeunes: lundi au jeudi 17h00 à 20h00, ateliers d'éveil: lundi au jeudi 9h00 à 13h00
Frais: pour les sorties et événements spéciaux seulement
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET LOGEMENT MONTRÉAL

550, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2L3
514 845-0168 poste 307
Site internet: www.projetlogementmontreal.org
Courriel: info@projetlogementmontreal.org

Services: Consortium d'organismes de lutte à l'itinérance composé de la Maison du Père, de la Mission Bon Accueil, de la Mission Old Brewery et de l'Accueil Bonneau.* Services d'un·e agent·e de logement: accompagnement dans la recherche d'un logement privé subventionné et dans les étapes de l'emménagement.* Services d'un·e gestionnaire de cas: suivi psychosocial en logement, accompagnement hebdomadaire personnalisé pour assurer l'adaptation et le maintien en logement.* Service de paiement de loyer par fiducie.* Accompagnement dans les apprentissages des activités quotidiennes: cuisine, épicerie, ménage, achats, etc.* Référence vers des services spécialisés: médecin, Emploi-Québec, banque alimentaire, CLSC, support administratif, support dans les démarches judiciaires, centre de loisirs, etc.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant une situation d'itinérance ou à risque de le devenir, avec ou sans enfants

Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi à vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET TRIP

2000, rue Parthenais, Local 1728, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3S9
514 596-5711 poste 1327
Site internet: projettrip.org
Courriel: intervention.trip@gmail.com

Services: Prévention des dépendances et de la violence, éducation à la sexualité et promotion de la citoyenneté.* Travail de milieu.* Écoute.* Relation d'aide.* Références et accompagnements.* Local des jeunes.* Animations de classe.* Projet photo.* Projets jeunes.* Kiosques et événements thématiques.
Clientèle: jeunes de 12 à 20 ans
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, variable
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - MAISON JEUNESSE

1668, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T4
514 879-3310
Site internet: paqc.org
Courriel: info@paqc.org

Services: Logements de transition pour jeunes autochtones.* Séjour pouvant aller jusqu'à 3 ans.* Espaces communs: cuisine, salles d'intervention, buanderie.* Intervenant·e·s sur place durant le jour.
Clientèle: autochtones de 18 à 30 ans: personnes qui quittent le système de la protection de la jeunesse à 18 ans, personnes qui voudraient étudier à temps plein à Montréal, mais pour qui l'accès à un logement abordable est un frein considérable, personnes à faible revenu travaillant à temps plein voulant utiliser cette ressource comme un tremplin vers une vie meilleure
Capacité: 6 lits
Territoire desservi: Tiohtià:ke (Montréal)
Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: 289$ par mois
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

PSYMAN

Adresse confidentielle
514 578-4472
Site internet: psyman.ca
Courriel: info@psyman.ca

Services: * Psychothérapie pour jeunes hommes.* Rencontre d'accueil gratuite en visioconférence ou en personne.
Clientèle: hommes de 17 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi, heures variables
Frais: rencontre d'accueil: gratuit, contribution volontaire, 0$ à 130$ (selon le revenu)
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REFUGE DES JEUNES DE MONTRÉAL

1836, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2H3
514 849-4221 poste 2 **Téléc.:** 514 849-8564
Site internet: www.refugedesjeunes.org/fr
Courriel: refuge@refugedesjeunes.org

Services: Hébergement temporaire pour environ 1 mois.* Refuge d'urgence.* Déjeuner et souper.* Rencontres individuelles et référence.* Suivi.* Possibilité d'une transition vers un logement social avec soutien communautaire.* Dépannage alimentaire pour les clients.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Distribution de matériel d'injection neuf pour personnes qui consomment des drogues.
Clientèle: personnes s'identifiant comme homme sans-abri de 17 à 26 ans
Capacité: refuge: 45 lits, logement social: 23 studios
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 7 jours, soir: à partir de 18h00
Frais: refuge: gratuit
Financement: dons, subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE ANDC-AIDE

1030, rue Cherrier Est, bureau 205, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1H9
514 598-7000 **Téléc.:** 514 598-8788
Site internet: www.cramformation.com
Courriel: andc-aide@cramformation.com

Services: Relation d'aide individuelle ou relationnelle par des personnes étudiantes en fin de formation du Centre de relation d'aide de Montréal.* 10 séances hebdomadaires.* Approche non directive créatrice.* Rencontre en personne ou par vidéoconférence.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus, couples, personnes endeuillées, coaching: parents et éducateur·rice·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi et jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h15
Frais: inscription non remboursable: 60$ excluant les taxes, services: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: entreprise commerciale

SERVICE D'HÉBERGEMENT ST-DENIS

6791, boulevard Saint-Michel, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 2G4
514 374-6673 **Téléc.:** 514 374-2062
Site internet: hebergementstdenis.com
Courriel: heberg.stdenis@oricom.ca

Services: Hébergement de 3 à 6 mois de type chambres et pension.* Intervention individuelle et de groupe: soutien dans la compréhension de sa situation et l'identification de solutions, recherche d'autonomie (budget, appartement, alimentation), la poursuite d'études ou recherche d'emploi et l'intégration sur le marché du travail.* Intervention et médiation familiale.* Repas communautaires.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme.* Suivi post-hébergement pour ancien·ne·s résident·e·s.
Clientèle: personnes de 15 à 20 ans en difficulté
Capacité: 9
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: 9$ par jour
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

TEL-JEUNES

Adresse confidentielle
1 800 263-2266
Site internet: www.teljeunes.com
Courriel: info@teljeunes.com

Services: * Écoute et intervention psychosociale par téléphone, par clavardage, par courriel et par message texte.* Forum d'échanges en ligne par et pour les jeunes.* Clavardage avec de jeunes étudiant·e·s en relation d'aide, supervisés par l'équipe professionnelle.* Contenu interactif, informatif et éducatif disponible en ligne.?
Clientèle: jeunes de 20 ans et moins
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 8h00 à 0h00, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Information relative aux services de garde

ASSOCIATION DES PARENTS DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 498, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 341-2844
Site internet: www.assoparentscdn.org
Courriel: assoc.parents.cdn@gmail.com

Services: * Ateliers pour parents et parents-enfants: programme YAPP sur le rôle et les aptitudes parentales, ateliers d'éveil à la lecture et l'écriture, ateliers de stimulation par le jeu, ateliers pour les enfants de 0 à 12 mois.* Cafés-rencontres.* Cuisinons Ensemble: ateliers de cuisine collective pour les mères sous forme d'échanges culturels.* Yoga pour parents.* Joujouthèque: service de prêt de jouets aux membres.* Location de sièges d'autos, prêt de porte-bébé et de tire-lait.* Sorties familiales.* Liste de garderies, information et références.* Parc à jouer intérieur.* Halte-garderie 7 jours sur 7.
Clientèle: parents avec enfants âgés de 0 à 5 ans, halte-garderie: enfants de 2 à 12 ans
Territoire desservi: île de Montréal, particulièrement Côte-des-Neiges et Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: mardi 9h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30, mercredi et vendredi 9h30 à 12h00, jeudi 14h00 à 16h30, samedi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00
Frais: inscription: 10 ou 20$ par année selon l'option choisie
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION JEAN MARC PAQUETTE - SAFIR

215, rue Saint-Jacques, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1M6
438 817-9695
Site internet: safiraide.com
Courriel: projet-safir@fjmp.org

Services: Aide financière rapide pour personnes atteintes d'un cancer du sein.* Aide par paiement de certaines factures.
Clientèle: personnes atteintes d'un cancer du sein
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

J'ME FAIS UNE PLACE EN GARDERIE

3490, rue Dandurand, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1N1
514 593-5135
Site internet: www.jmfpg.org
Courriel: info@jmfpg.org

Services: Ressource favorisant l'intégration en service de garde des enfants ayant une déficience motrice.* Information et accompagnement des parents dans les démarches pour l'inclusion de l'enfant.* Collaboration avec les partenaires pour la mise en place de stratégies et d'adaptations pour la participation de l'enfant dans son groupe de pair·e·s.* Soutien-conseil.* Formations sur l'inclusion, capsules vidéos et outils en ligne, présentations et conférences.
Clientèle: familles avec enfant de moins de 5 ans ayant une déficience motrice, associée ou non à une autre déficience
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MINISTÈRE DE LA FAMILLE - SERVICES DE GARDE

600, rue Fullum, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4S7
1 855 336-8568
Site internet: www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/enfance/garderies-et-services-de-garde
Courriel: renseignements@mfa.gouv.qc.ca

Services: Information sur les services de garde: centres de la petite enfance, garderie, services de garde en milieu familial.* Répertoires et localisateur de services de garde: www.mfa.gouv.qc.ca/fr/services-de-garde/parents/localisateur/Pages/index.aspx* Information sur le programme de places à contribution réduite.* Information sur les inspections dans les services de garde.* Réception des plaintes.
Clientèle: parents, éducateur·rice·s, personnes responsables d'un service de garde en milieu familial, centres de la petite enfance et garderies, bureaux coordonnateurs de la garde en milieu familial
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

PORTAIL D'INSCRIPTION AUX SERVICES DE GARDE

600, rue Fullum, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4S7
1 855 336-8568
Site internet: www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/enfance/garderies-et-services-de-garde/portail-inscription/parents/acceder-parents
Courriel: renseignements@mfa.gouv.qc.ca

Services: Plateforme numérique d'inscription d'enfants auprès d'un service de garde éducatif à l'enfance et d'inscription en tant que service de garde.Services aux parents* Recherche de service de garde.* Soumission de demandes d'admission.* Suivi des demandes.* Mise à jour des coordonnées.Accédez au nouveau Portail d'inscription pour les parents | Gouvernement du QuébecServices aux prestataires* Mise à jour des fiches descriptives des services de garde.* Gestion des places disponibles.* Gestion des admissions de nouveaux enfants et des demandes de référencement.* Accès aux dossiers d'admission et de fréquentation.Accédez au nouveau Portail d'inscription en tant que service de garde | Gouvernement du Québec
Clientèle: enfants déjà nés, enfants nouvellement adoptés, centres de la petite enfance, garderies, services de garde éducatif en milieu familial
Territoire desservi: le Québec
Horaire: renseignement généraux: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h30 à 16h30, jeudi 10h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

Protection de l'enfance

ASSOCIATION DÉFI-LLES ET DES AILES

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 403, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 546-9224
Site internet: defillesetdesailes.ca
Courriel: defillesetdesailes@gmail.com

Services: Accompagnement socioculturel pour adolescentes immigrantes et leur famille.* Écoute, soutien et accompagnement interculturel.* Médiation familiale.* Aide dans les dossiers avec la Directeur de la protection de la jeunesse (DPJ).* Ateliers sur les compétences parentales.* Activités sociales et physiques: marches en groupe.* Prévention.
Clientèle: femmes immigrantes de 18 ans et moins, leurs familles
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: sur rendez-vous seulement
Frais: contribution volontaire
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

AVANT TOUT, LES ENFANTS

5151, rue Jean-Talon Est, bureau 260, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1K8
1 800 361-8453
Site internet: www.avanttoutlesenfants.ca/fr
Courriel: info@avanttoutlesenfants.ca

Services: Protection et défense des droits des enfants et des adolescent·e·s.* Aide aux enfants et aux personnes adolescentes vivant des situations problématiques reliées à l'éclatement de la famille, la violence, le décrochage scolaire, la délinquance, etc.* Ligne d'écoute téléphonique: conseils juridiques en droit de la famille et référence.* Événements pour enfants démunis: camps d'été, etc.* Congrès internationaux.* Présentation de mémoires au gouvernement.
Clientèle: enfants, personnes adolescent·e·s, parents, grands-parents
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

BAOBAB FAMILIAL - MAISON DE FAMILLES À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin Côte-des-Neiges, bureau 599, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 734-4097
Site internet: baobabfamilial.org
Courriel: information@baobabfamilial.org

Services: * Accueil, écoute, référence et accompagnement.* Aide aux devoirs.* Halte-garderie.* Répit à domicile.* BaoBouge: activités sportives et sorties pour femmes, familles et papas.* BaoAdos: soutien aux adolescent·e·s du secondaire.* BaoPapas: activités, discussions et ateliers pour les pères.* Ateliers sur les droits des enfants pour les adultes, enfants et adolescent·e·s.* Ateliers sur l'expérience et les compétences parentales.* Ateliers sur le parcours migratoire.* Activités récréatives et sociales: cuisines collectives, soupers communautaires, petits-déjeuners thématiques et sorties.
Clientèle: enfants, jeunes, parents, familles
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, mi-juin à mi-septembre: fermeture à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 5$ par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CENTRE-SUD

600, rue Fullum, bureau 5.04, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3L6
514 864-2111 **Téléc.:** 514 864-7329
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau
Courriel: baj.centresud@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit administratif, civil et familial.
Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Centre-Sud et les environs
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CÔTE-DES-NEIGES

5858, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 614, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1Z1
514 864-2111 **Téléc.:** 514 864-7688
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.cotedesneiges@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CRÉMAZIE

201, boulevard Crémazie Est, bureau 3.50, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L2
514 864-2111 poste 6500 **Téléc.:** 514 864-4858
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.cremazie@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Dollard-Des Ormeaux, Pierrefonds-Roxboro, Saint-Laurent, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MAISONNEUVE-MERCIER

5100, rue Sherbrooke Est, bureau 850, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9
514 864-2111 poste 6250 **Téléc.:** 514 864-6866
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.maisonneuvemercier@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Léonard
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MONTRÉAL-NORD

5879, boulevard Henri-Bourassa Est, bureau 200, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2V1
514 864-2111 poste 6400 **Téléc.:** 514 864-8922
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.montrealnord@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Villeray, Saint-Michel
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SUD-OUEST

4250, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W2
514 864-2111 poste 6550 **Téléc.:** 514 864-9451
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau
Courriel: baj.sudouest@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Lachine, Lasalle, Le Sud-Ouest, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE MONTRÉAL

425, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3K5
1 800 842-2213 **Téléc.:** 514 864-1515
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: aidejuridiquemtl@ccjm.qc.ca

Services: Services d'aide juridique par des avocats en droit familial, droit criminel et pénal, droit de la jeunesse, immigration, droit civil, administratif (aide sociale, SAAQ, CSST), pension alimentaire, droit de la santé, droit du logement, faillite et carcéral.* Représentation par un avocat devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense.* Assistance d'un avocat dans certains cas expressément prévus par la loi.* Consultation juridique avec un avocat. * Service de garde téléphonique: consultation téléphonique avec un avocat, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention.* Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires en ligne.* Certains services peuvent être rendus par un notaire.* Réception des plaintes.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, service de garde téléphonique: 24 heures, 7 jours
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'ÉCOUTE ET D'AIDE POUR LES MAGHRÉBINS AU QUÉBEC

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, Porte B, Bureau 12, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B9
438 600-3773
Site internet: soutienmaghreb.ca
Courriel: contact@SoutienMaghreb.ca

Services: Centre qui facilite l'intégration et l'épanouissement des maghrébins au Québec.* Écoute confidentielle par téléphone en cas de détresse.* Soutien psychologique et lutte contre l'isolement.* Aide pour situations de violence.* Soutien aux familles: accompagnement face à la DPJ.* Prévention de la délinquance.* Activités sportives et culturelles pour enfants et ados.* Soutien scolaire.* Programme NeuroLabs: bien-être et entraînement cérébral.* Aide en cas de discrimination: signalement, conseils.* Aide administrative et immigration: démarches, formulaires.* Emploi et entrepreneuriat: orientation, ateliers, création d'entreprise.* Services spécifiques: funérailles, logement, accès aux soins.* Clinique d'impôts pour les membres seulement.
Clientèle: personnes et familles issues de la communauté maghrébine au Québec, nouvelles personnes arrivantes et jeunes
Capacité: 30/jours
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne d'écoute et de soutien psychosocial: 7 jours sur 7
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'EXPERTISE MARIE-VINCENT

4100, rue Molson, 4e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N1
514 285-0505
Site internet: marie-vincent.org
Courriel: info@marie-vincent.org

Services: Prévention de la violence sexuelle faite aux enfants et aux adolescent·e·s.* Soutien aux enfants et adolescent·e·s victimes de violence sexuelle et leurs parents: entrevue policière, examen médical, évaluation des besoins, traitement psychosocial. (Collaboration avec des partenaires médicaux, la police, le CAVAC)* Sensibilisation auprès des enfants, parents et personnes intervenantes des milieux communautaire, scolaire et de la santé.* Formation aux personnes intervenants: conférences, webinaires.* Services cliniques spécialisés pour les enfants présentant des comportements sexuels problématiques.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, parents, professionnel·le·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 18h00, vendredi 8h30 à 17h00
Financement: autofinancement, dons, Centraide du grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ DE VERDUN LES PETITS RENARDS

4400, boulevard Lasalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A8
438 387-7428 **Téléc.:** 438 387-6712
Site internet: www.lespetitsrenards.ca
Courriel: info@cpscverdun.com

Services: Centre de pédiatrie sociale.* Suivi médical.* Activités socio-récréatives et ateliers éducatifs.* Suivi psychosocial et psychoéducatif.* Services spécialisés.* Suivi éducatif.

Clientèle: enfants de 0 à 17 ans vivant dans une situation de précarité, enfants qui ne fréquentent pas les structures existantes du réseau public, enfants et aux familles qui ont besoin d'un soutien particulier, enfants demandeurs d'asile qui bénéficient du Programme fédéral de santé intérimaire, enfants qui vivent des difficultés dans différents domaines de leur développement, écoles, enseignant·e·s
Territoire desservi: Verdun, Lasalle, Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, programme Cultiver, S'engager: juin à octobre
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PRÉVENTION DES AGRESSIONS DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle
514 284-1212
Site internet: cpamapc.org/fr
Courriel: centre@cpamapc.org

Services: Prévention des abus.* Ateliers d'information et de référence.* Cours d'autodéfense pour adolescentes.* Cours d'autodéfense pour femmes.* Programme de préventions des agressions pour les enfants (CAP/ESPACE) et pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle.* Programme de prévention des agressions dans les écoles primaires et les garderies.
Clientèle: enfants âgés de 3 à 12 ans, adolescentes, femmes, femmes vivant avec une déficience physique, personnes vivant avec une déficience intellectuelle, organismes, garderies, écoles primaires, centre de femmes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 16h30
Frais: variables
Financement: provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PROTECTION DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE DE MONTRÉAL

1001, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4P9
514 593-3979
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-protection-de-lenfance-et-de-la-jeunesse-maisonneuve-est

Services: Protection de la jeunesse.* Réception et évaluation des signalements d'actes de négligence, de violence, d'abus à l'égard d'un jeune ou de ses troubles de comportement, en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse.* Consultation par téléphone sans signalement.* Services psychosociaux et de réadaptation.* Services psychosociaux pour jeunes contrevenants lorsque nécessaire (en vertu de la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents).* Hébergement: familles d'accueil, foyers de groupe, centres de réadaptation et ressources intermédiaires.* Services d'adoption, d'antécédents et de retrouvailles.* Services de médiation et d'expertise à la Cour supérieure.* Centre de recherche et d'expertise Jeunes en difficulté.
Clientèle: enfants et adolescent·e·s en difficulté, jeunes contrevenant·e·s, parents, tuteur·rice·s, intervenant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureaux: 7 jours, 9h00 à 17h00, ligne téléphonique: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE SAINTE-JUSTINE

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C5
514 345-4931
Site internet: www.chusj.org

Services: Centre hospitalier à vocation pédiatrique affilié à l'Université de Montréal.* Soins généraux, spécialisés et ultraspécialisés.* Urgence pédiatrique.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles pour enfants et adolescent·e·s: services de santé et psychosociaux spécialisés.* Spécialisations: périnatalité, sciences cardiaques, cancérologie, neurodéveloppement, maladies musculosquelettiques et sciences du mouvement.* Centre de réadaptation Marie Enfant: réadaptation et intégration sociale dans divers milieux de vie et dans le réseau du CHUM.* Guide Info-famille, information sur la santé maternelle et infantile: enseignement.chusj.org/fr/Les-bibliotheques/Guide-Info-famille

Clientèle: parents et enfants
Capacité: 450 lits
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLINIQUE DE VIOLENCE CONJUGALE MCGILL

5845, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 355, Ville-Marie, Montréal, QC, H3S 1Z4
514 398-2686
Courriel: mdvcstudentthree@gmail.com

Services: Consultation pour tout types de violence conjugale et ses effets sur les familles et les cercles sociaux.* Thérapie individuelle, de couple, familiale et de groupe.
Clientèle: personnes perpétrant de la violence conjugale, leur conjoint·e, leur famille
Territoire desservi: le Québec
Horaire: variable
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE DE JEUNESSE DE MONTRÉAL

8147, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1A7
514 356-4562 **Téléc.:** 514 356-4525
Site internet: www.cucjm.ca
Courriel: cucjm.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Informer les usager·ère·s de leurs droits et obligations.* Accompagnement et référence.* Promouvoir l'amélioration de la qualité des services.* Évaluer le degré de satisfaction des services reçus.* Défense des droits individuels et collectifs.* Informer le conseil d'administration des impacts de ses décisions sur les services.
Clientèle: parents et jeunes qui reçoivent les services du Centre jeunesse de Montréal
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE ET DES DROITS DE LA JEUNESSE

360, rue Saint-Jacques, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1P5
1 800 361-6477 **Téléc.:** 514 873-6032
Site internet: www.cdpdj.qc.ca
Courriel: information@cdpdj.qc.ca

Services: Application de la Charte des droits et libertés de la personne.* Réception des plaintes pour discrimination et pour harcèlement régies par la Charte et des plaintes pour exploitation de personnes âgées ou handicapées.* Respect des droits reconnus aux enfants par la Loi sur la protection de la jeunesse et par la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents, enquête lorsque les droits semblent lésés.* Application de la Loi sur l'accès à l'égalité en emploi dans les organismes publics.* Séances d'information sur les droits et libertés en vertu de la Charte des droits de la personne ainsi que sur les droits des enfants en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse.
Clientèle: personnes de tous âges
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

EN MARGE 12-17

Adresse confidentielle
514 849-7117 **Téléc.:** 514 849-7292
Site internet: www.enmarge1217.ca
Courriel: hebergement@enmarge1217.ca

Services: Accueil et hébergement pour les jeunes en difficultés.* Écoute et réconfort.* Travail de rue incluant prévention, éducation, référence et défense des droits.* Hébergement d'urgence et à court terme.* Activités d'accompagnement post-hébergement.* Logement social pour les jeunes ayant déjà utilisé un autre service: hébergement de transition avec soutien pour favoriser la réinsertion sociale et l'autonomie.* Parents en marge de la rue: soutien aux parents.* Consultation téléphonique et formations pour les professionnel·le·s du milieu.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: jeunes en difficulté de 12 à 17 ans, leur famille, professionnel·le·s du milieu, logement social: jeunes de 16 à 22 ans ayant déjà utilisé un autre service de l'organisme
Capacité: logement social: 5 appartements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, 365 jours par année
Frais: logement social: 350$ par mois
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HAVRE JEUNESSE

4360, boulevard Lasalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A8
514 769-5050
Site internet: www.teenhaven.ca
Courriel: administration@thaven.ca

Services: Réhabilitation et réinsertion sociale pour adolescentes.* Hébergement de groupe.
Clientèle: adolescentes de 12 à 17 ans ayant des problèmes de comportement
Capacité: 15
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1
514 412-4400
Site internet: hopitaldemontrealpourenfants.ca
Courriel: mchpr@muhc.mcgill.ca

Services: Centre hospitalier spécialisé en soins dédiés aux personnes de moins de 18 ans. * Soins généraux, d'urgence, spécialisés et surspécialisés.* Soins à domicile.* Services sociaux disponibles 24 heures par jour.* Centre provincial désigné de traumatologie pour enfants et adolescent·e·s.* Centre d'expertise en neurotraumatologie.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.* Cerveau-Développement-Comportement: réseau clinique offrant des services d'évaluation et de consultation aux enfants présentant des troubles de développement (trouble du spectre de l'autisme, TDAH, retard global de développement, etc). * Division de médecine de l'adolescence et de gynécologie: troubles alimentaires, contraception chez les patientes atteintes de maladies chroniques, irrégularités menstruelles, grossesse précoce, anomalies congénitales du système reproducteur féminin, violences sexuelles.* Clinique dentaire: soins dentaires pédiatriques complets, salle d'urgence 24 heures, clinique d'anesthésie d'urgence et clinique pour cas spéciaux (trisomiques, fissures palatines).* Le SPOT Montréal: centre de santé mentale ambulatoire pour les adolescent·e·s de 12 à 18 ans en crise suicidaire (12 semaines de thérapie intensive).* Collecte sur place de jouets neufs pour bébés, enfants et adolescent·e·s.
Clientèle: enfants de la naissance à 18 ans, service d'interprétariat dans plus de 52 langues et dialectes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

MAISON DE LA FAMILLE PIERRE BIENVENU NOAILLES

4350, rue de Salaberry, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1H3
514 337-1522 **Téléc.:** 514 419-9196
Site internet: www.maifapbn.ca
Courriel: info@maifapbn.ca

Services: * Répit et dépannage pour parents d'enfants de 0 à 18 mois.* Halte-garderie pour enfants de 0 à 5 ans.* Droits d'accès supervisés et échange de garde.* Atelier de préparation à l'école pour enfants de 3 à 5 ans.* Aide aux devoirs pour enfants de 6 à 12 ans.* Heure du conte pour enfants de 2 à 5 ans.* Camp de jour d'été pour enfants de 6 à 13 ans.* Ateliers sur le développement des compétences parentales.* Ateliers sur le développement de l'enfant.* Consultation parentale.* Coupons de nourriture pour les familles participant aux activités.* Aide financière pour l'achat d'items de santé et de pharmacie.
Clientèle: parents avec enfants de 0 à 13 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 18h00, répit: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00 sur réservation
Frais: répit: gratuit, halte-garderie: 13$ par jour, dépannage scolaire et estival: 10$, préparation à l'école: 10$, ouverture de dossier halte-garderie: 20$, visite supervisée: 60$, échange de garde: 40$, ouverture de dossier aux droits d'accès: 25$, ateliers: variables
Financement: provincial, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT CONTRE LE VIOL ET L'INCESTE

Adresse confidentielle
514 278-9383 **Téléc.:** 514 278-9385
Site internet: www.mcvicontreleviol.org
Courriel: info@contreleviol.org

Services: Groupes de soutien pour femmes victimes de la traite à des fins d'exploitation sexuelle.* Consultation individuelle.* Intervention de crise et suivi à court ou moyen terme.* Groupe de soutien de 15 semaines.* Sensibilisation dans les écoles.* Accompagnement dans les procédures judiciaires ou de demande d'asile.* Groupes de préparation à l'audience pour femmes demandant l'asile.* Lutte contre la traite à des fins d'exploitation sexuelle.* Groupes de soutien pour les femmes victimes de la traite à des fins d'exploitation sexuelle.
Clientèle: femmes de 13 ans et plus victimes de viol, d'inceste ou d'abus sexuel, mères d'enfants agressé·e·s sexuellement, femmes immigrantes ou demandant l'asile ayant vécu des agressions sexuelles
Capacité: liste d'attente
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

NOUVELLE-ÉTAPE

Adresse confidentielle
438 380-3834 **Téléc.:** 438-375-4813
Site internet: nouvelle-etape.org
Courriel: info@nouvelle-etape.org

Services: Maison d'hébergement de deuxième étape pour femmes vivant en contexte de violence conjugale et leurs enfants.* Services pour les résidentes: suivis individuels, groupe d'entraide, service post-hébergement, accompagnement sociojuridique, etc.* Services jeunesse: activités de stimulation, d'apprentissage et de socialisation, encadrement scolaire, suivis individuels, etc.* Services externes: rencontres et suivis individuels, accompagnement dans les démarches, références, accompagnement sociojuridique et groupe de soutien.

Clientèle: femmes victimes ou ayant été victimes de violence conjugale postséparation avec ou sans enfants
Capacité: 16 appartements
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: prix modique
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PLEINS POUVOIRS POUR TOUS - QUÉBEC

Adresse confidentielle
514 990-7124
Site internet: www.kidpowermontreal.org
Courriel: securite@kidpowermontreal.org

Services: Éducation et formation sur comment arrêter et prévenir la cyberintimidation, l'abus, le harcèlement, l'agression et autres formes de violences.* Ateliers adaptés la sécurité relationnelle, émotionnelle, physique, quotidienne et sur la défense de ses droits.* Ateliers pour l'affirmation de soi et le renforcement de la confiance en soi.* Ateliers d'autodéfense verbale et physique.* Ateliers sur la communication positive.* Conférences et formation pour les personnes professionnelles.
Clientèle: personnes de tous âges, capacités et identités, parents, personnes professionnelles, organismes, écoles, services de garde préscolaires et scolaires
Capacité: groupes ados ou adultes: 16 personnes maximum, groupes parents-enfants: 20 enfants avec 20 adultes maximum
Territoire desservi: services en personne: Grand Montréal, sur demande pour d'autres régions, services en ligne: aucune limite territoriale
Horaire: coordination: mardi au vendredi, ateliers: jour, soir et fin de semaine, fermés en juillet, août et durant les fêtes de fin d'année (6 semaines)
Frais: variables, groupes sur mesure: des tarifs flexibles peuvent être offerts pour les OBNL, personnes: frais d'inscription remboursables par l'IVAC, la CNESST ou un programme PAE si l'inscription est pré-approuvée, possibilité de payer par versements
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION SUD-OUEST

6000, rue Notre-Dame Ouest, entrée Ouest, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3K5
514 761-4151 **Téléc.:** 514 761-7451
Site internet: www.prevention-sud-ouest.com
Courriel: info@psotm.org

Services: Réduction de toutes les formes de criminalité et de violence.* Animation et information sur la sécurité à domicile et dans les lieux publics.* Information et conseils ciblés sur la sécurité des jeunes et des aînés.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Sécurité urbaine: augmentation du sentiment de sécurité dans les rues, ruelles, parcs, commerces et résidences.* Projet BUMP (Burgundy Mediation Urban Project): médiation urbaine dans la Petite-Bourgogne et l'ensemble du Sud-Ouest.* Participation à diverses tables de concertation.* Médiation sur la cohabitation avec l'itinérance.* Programme d'ambassadeur d'immeuble pour habitations à loyer modique (HLM).* Atelier de coiffure communautaire.* Projet d'accompagnement personnalisé pour jeunes et jeunes adultes vulnérables et fragilisés, en voie de tomber dans la criminalité.* Intervention et activités de socialisations pour habitations à loyer modique (HLM).
Territoire desservi: Côte-Saint-Paul, Griffintown, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri et Ville-Émard, ITMAV: Saint-Henri et Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, samedi et dimanche au besoin
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

REPÈRE - RELATION D'ENTRAIDE POUR UNE PATERNITÉ RENOUVELÉE

2595, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1V4
514 381-3511
Site internet: www.repere.org
Courriel: liaison@repere.org

Services: * Accueil et référence.* Intervention individuelle.* Consultation juridique en droit de la famille.* Programme Harmonie: rencontres de groupe visant à sensibiliser à l'importance de la coparentalité et de la communication et abordant une variété de sujets tels la communication, les aptitudes parentales, la gestion du stress et des émotions, la coparentalité, etc.* Entre-pères: groupe d'entraide mensuel sur la paternité et l'identité masculine.* Ateliers-conférences d'ordre légal et psychosocial.* Fête des pères.
Clientèle: pères, programme Harmonie: pères en difficultés relationnelles et souhaitant rester engagés dans la vie de leurs enfants
Capacité: groupes d'entraide: 10 à 12 groupes par année, 8 à 10 pères par groupe
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous
Frais: rencontres: aucuns
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'INTERVENTION AUPRÈS DES PERSONNES AYANT SUBI LA VIOLENCE ORGANISÉE

1274, rue Jean-Talon Est, bureau 201, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2R 1W3
514 282-0661 **Téléc.:** 514 552-9890
Site internet: rivo-resilience.org/
Courriel: info@rivo-resilience.org

Services: * Psychothérapie individuelle.* Relation d'aide.* Thérapie de massage.* Activités de groupe.* Formation.
Clientèle: personnes demandeuses d'asile, personnes réfugiées, personnes ayant subi la violence organisée, idéalement référées par une personne professionnelle qualifiée
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, thérapie et relation d'aide: variables
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU ENFANTS-RETOUR

950, avenue Beaumont, bureau 103, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V5
1 833 632-4673 **Téléc.:** 514 843-8211
Site internet: www.reseauenfantsretour.ong
Courriel: info@reseauenfantsretour.ong

Services: * Ateliers et séminaires de prévention des disparitions et enlèvements.* Information par téléphone et sur place.* Accompagnement dans les démarches administratives et légales liées à la disparition.* Production et distribution d'avis de recherche.* AIMER: programme de prévention des fugues et l'exploitation sexuelle dans les écoles.
Clientèle: parents, enfants et intervenant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL

1088, rue Clark, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1C1
514 861-5244 **Téléc.:** 514 861-9008
Site internet: www.famillechinoise.qc.ca
Courriel: direction@famillechinoise.qc.ca

Services: Services pour les membres des communautés asiatiques et chinoises.Immigrant·e·s* Accueil et aide à l'établissement des nouveaux·elles immigrant·e·s.* Services d'employabilité.* Soutien psychosocial individuel et familial.* Programme d'aide et d'orientation sur les problèmes de dépendance au jeu.Droits* Information sur la protection de la jeunesse et sur les droits.* Assermentation de documents.* Programme de prévention de la violence familiale.Personnes aînées* Centre Man Sau.* Visites d'amitié.* Interprétation lors des rendez-vous médicaux.* Prévention de la maltraitance.Communautaire* Séances d'information et activités sociales.* Activités collectives de sport.* Activités interculturelles.* Comité des femmes.
Clientèle: communautés chinoises et asiatiques
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais pour clientèle non admissible (personne de moins de 65 ans ou établies depuis plus de 5 ans)
Financement: provincial, autofinancement, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE ADMINISTRATIF DE RAJUSTEMENT DES PENSIONS ALIMENTAIRES POUR ENFANTS

Adresse confidentielle
1 855 537-2772 **Téléc.:** 514 864-8979
Site internet: www.sarpaquebec.ca
Courriel: sarpaquebec@csj.qc.ca

Services: Permets aux parents de modifier le montant des pensions alimentaires pour enfants sans passer par les tribunaux.* Mis sur pied et géré par la Commission des services juridiques.
Clientèle: parents résidant au Québec qui paient ou reçoivent une pension alimentaire pour un enfant de moins de 18 ans et dont le montant de la pension alimentaire a été fixé par un jugement
Territoire desservi: le Québec
Horaire: service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: parents admissibles à l'aide juridique: gratuit ou frais réduits, autres parents: 54$ pour une demande
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES DE POINTE-SAINT-CHARLES ET PETITE-BOURGOGNE

2533, rue du Centre, bureau 101, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J9
514 933-8432 **Téléc.:** 514 933-4381
Site internet: www.servicesjuridiques.org
Courriel: servicesjuridiques@outlook.com

Services: * En conformité avec la Loi sur l'aide juridique: consultations, conseils juridiques et représentation devant les tribunaux en matière civile, familiale, droit administratif et social.* Informations sur les droits.* Rencontres d'information et de formation.* Activités d'éducation aux droits.
Clientèle: personne ou organisme sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Griffintown
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à la maternité et à l'adoption

À DEUX MAINS

3465, avenue Benny, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2R9
514 481-0277 **Téléc.:** 514 481-2336
Site internet: headandhands.ca/fr
Courriel: info@headandhands.ca

Services: * Information et références.* Services de santé communautaire: cliniques hebdomadaires sans rendez-vous.* Aide alimentaire d'urgence.* Distribution de condoms et de lubrifiant.* Distribution de produits d'hygiène menstruelle.* Distribution d'aiguille stérile et de matériels de consommation.* Distribution de trousse de naloxone.* Information juridique et consultation avec avocat·e·s et commissaire à l'assermentation.* Jeunesse 2000: programmes pour adolescent·e·s, activités sportives, musique, jeux vidéos, etc.* Programme pour jeunes parents.* Services de soutien en santé mentale.* Paniers de Noël pour les usager·ère·s de la banque alimentaire.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans, jeunesse 2000: personnes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au jeudi 10h00 à 19h00 vendredi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ALIMA, CENTRE DE NUTRITION SOCIALE PÉRINATALE

2182, avenue Lincoln, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J3
514 937-5375 **Téléc.:** 514 937-7453
Site internet: centrealima.ca/fr/besoin-de-soutien
Courriel: info@centrealima.ca

Services: Programme de nutrition sociale périnatale pour femmes enceintes en situation de vulnérabilité.* Suivi avec une nutritionniste.* Coupons Olo pour le lait, les oeufs, les légumes, le pain, le tofu et les pommes.* Dépannage alimentaire.* Multi-vitamines prénatales.* Soutien matériel: vêtements pour bébés et couches, selon les quantités disponibles.* Accès à une consultante en lactation et à une intervenante sociale au besoin.* Ateliers prénataux et postnataux pour les femmes enceintes et les familles avec nouveau-né.
Clientèle: femmes enceintes en situation de vulnérabilité et leur bébé naissant
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ALTERNATIVE NAISSANCE

8591, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2H4
514 274-1727
Site internet: alternative-naissance.ca
Courriel: info@alternative-naissance.ca

Services: Services de soutien périnatal.* Information et références téléphoniques.* Accompagnement à la naissance: 3 rencontres prénatales, suivi téléphonique, présence pendant l'accouchement et 2 visites postnatales.* Accompagnement aux Relevailles: soutien postnatal à domicile.* Accompagnement au deuil périnatal.* Accompagnement à l'interruption de grossesse.* Rencontres virtuelles individuelles prénatales et postnatales.* Ateliers thématiques prénatales et postnatales.* Intervenant·e·s périnatal·e·s.* Groupe de soutien pour accouchement et naissance difficile: complications durant la naissance, interventions traumatisantes, violences obstétricales, violation de droits, manque d'informations, d'écoute ou d'empathie, etc.* Espace bienveillant de partage et d'écoute Tente rouge: fausse couche, deuil périnatal, interruption de grossesse.* Cours prénataux, unilingue espagnol.* Massage pour bébés, unilingue espagnol.* Cours de massage adapté aux bébés.* Formations professionnelles: accompagnement à la naissance, accompagnement postnatale/relevailles et allaitement.* Formations continues en périnatalité pour les professionnel·le·s.* Bibliothèque de portage: prêt d'écharpe de portage.* Prêt de tire-lait.
Clientèle: personnes enceintes, leurs proches durant la grossesse, l'accouchement et la période postnatale
Territoire desservi: île de Montréal, intervenant·e·s périnatal·e·s: Le Plateau-Mont-Royal, Le Sud-Ouest, Verdun, Ville-Marie, Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Laurent, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: accompagnement aux Relevailles, au deuil périnatal, à l'interruption de grossesse: gratuit, formations et activités: variables
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES OBSTÉTRICIENS GYNÉCOLOGUES DU QUÉBEC

2, Complexe Desjardins, bureau 3000, Ville-Marie, Montréal, QC, H5B 1G8
514 849-4969
Site internet: www.gynecoquebec.com

Services: Association professionnelle.* Promotion des intérêts des membres.* Formation continue.* Répertoire des gynécologues: www.gynecoquebec.com/fr/trouver-un-specialiste/
Clientèle: gynécologues et obstétricien·ne·s membres
Territoire desservi: le Québec
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES PARENTS DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 498, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 341-2844
Site internet: www.assoparentscdn.org
Courriel: assoc.parents.cdn@gmail.com

Services: * Ateliers pour parents et parents-enfants: programme YAPP sur le rôle et les aptitudes parentales, ateliers d'éveil à la lecture et l'écriture, ateliers de stimulation par le jeu, ateliers pour les enfants de 0 à 12 mois.* Cafés-rencontres.* Cuisinons Ensemble: ateliers de cuisine collective pour les mères sous forme d'échanges culturels.* Yoga pour parents.* Joujouthèque: service de prêt de jouets aux membres.* Location de sièges d'autos, prêt de porte-bébé et de tire-lait.* Sorties familiales.* Liste de garderies, information et références.* Parc à jouer intérieur.* Halte-garderie 7 jours sur 7.
Clientèle: parents avec enfants âgés de 0 à 5 ans, halte-garderie: enfants de 2 à 12 ans
Territoire desservi: île de Montréal, particulièrement Côte-des-Neiges et Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: mardi 9h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30, mercredi et vendredi 9h30 à 12h00, jeudi 14h00 à 16h30, samedi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00
Frais: inscription: 10 ou 20$ par année selon l'option choisie
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL

4065, rue Jean-Talon Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W6
514 737-8229 **Téléc.:** 514 737-4861
Site internet: jam-montreal.com
Courriel: info@jam-montreal.com

Services: Soutien à la communauté jamaïcaine.* Banque alimentaire.* Aide et accompagnement pour personnes immigrantes jamaïcainnes: passeport jamaïcain, application pour la citoyenneté canadienne, informations et références.* Éducation de base pour adultes: cours d'informatique, d'anglais, d'espagnol et de français, alphabétisation financière.* Programme Brilliant Minds: tutorat pour personnes étudiantes du primaire et secondaire.* Tutorat individuel.* Programme Youth Zone pour jeunes de 12 à 17 ans: activités de développement personnel et activités sociales.* Programme Footsteps pour enfants de 3 à 11 ans: club de lecture, groupe de discussion, activités d'art et de bricolage, activités éducatives et créatives variées.* Programme Au Futur, en partenariat avec Maison d'Haïti: programme d'une durée de 3 ans pour mères monoparentales noires de 15 à 35 ans, permettant de se fixer et d'atteindre des objectifs qui les aideront à se développer et à acquérir des compétences utiles dans la vie de tous les jours.* Cool Runnings: restaurant et service de traiteur.* Location de salles de banquet pour des événements.* Clinique d'impôts pour personnes membres.
Clientèle: personnes d'origine jamaïcaine, banque alimentaire: personnes dans le besoin, programme Au Futur: femmes noires monoparentales de 15 à 35 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 11h00 à 17h00, vendredi 14h00 à 17h00, restaurant Cool Runnings: mercredi à vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 18h00, dimanche 9h30 à 14h30
Frais: banque alimentaire: 7$
Financement: provincial, fédéral, dons, contributions
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CENTRE-SUD

600, rue Fullum, bureau 5.04, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3L6
514 864-2111 **Téléc.:** 514 864-7329
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau
Courriel: baj.centresud@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit administratif, civil et familial.
Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Centre-Sud et les environs
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CÔTE-DES-NEIGES

5858, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 614, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1Z1
514 864-2111 **Téléc.:** 514 864-7688
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.cotedesneiges@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CRÉMAZIE

201, boulevard Crémazie Est, bureau 3.50, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L2
514 864-2111 poste 6500 **Téléc.:** 514 864-4858
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.cremazie@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Dollard-Des Ormeaux, Pierrefonds-Roxboro, Saint-Laurent, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MAISONNEUVE-MERCIER

5100, rue Sherbrooke Est, bureau 850, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9
514 864-2111 poste 6250 **Téléc.:** 514 864-6866
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.maisonneuvemercier@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Léonard
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MONTRÉAL-NORD

5879, boulevard Henri-Bourassa Est, bureau 200, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2V1
514 864-2111 poste 6400 **Téléc.:** 514 864-8922
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.montrealnord@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Villeray, Saint-Michel
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SUD-OUEST

4250, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W2
514 864-2111 poste 6550 **Téléc.:** 514 864-9451
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau
Courriel: baj.sudouest@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Lachine, Lasalle, Le Sud-Ouest, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES PETITS SOLEILS

5115, rue Rivard, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2P2
514 270-5471 **Téléc.:** 514 270-8505
Site internet: petitssoleils.com
Courriel: info@petitssoleils.com

Services: Organisme communautaire famille.* Ateliers parents-enfants: 1 à 5 ans.* Ateliers parents-bébés.* Jardin d'éveil: 0 à 5 ans.* Halte d'allaitement.* Groupe d'entraide post-natal.* Ateliers pour les parents.* Halte-garderie.* Ateliers sans parents: 3 à 5 ans.* Intégration des enfants à défi particulier.* Sorties familiales et fêtes pour les membres.
Clientèle: familles avec des enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: septembre à fin mai: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, fermé de juin à août et durant les vacances de Noël
Frais: prix réduit pour les familles à faible revenu
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3
514 844-3340 **Téléc.:** 514 844-1416
Site internet: centrecasacafi.org
Courriel: casacafi@msn.com

Services: * Orientation, aide et information.* Aide à la recherche d'emploi.* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Cuisines collectives.* Purées pour bébés.* Repas communautaires.* Information sur les lois en matière d'immigration.* Activités culturelles.* Halte-garderie.* Ateliers pour parents.* Ateliers sur les droits et sur les ressources.* Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.* Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 10h00 à 16h30
Frais: aide alimentaire: 7$
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE MONTRÉAL

425, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3K5
1 800 842-2213 **Téléc.:** 514 864-1515
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: aidejuridiquemtl@ccjm.qc.ca

Services: Services d'aide juridique par des avocats en droit familial, droit criminel et pénal, droit de la jeunesse, immigration, droit civil, administratif (aide sociale, SAAQ, CSST), pension alimentaire, droit de la santé, droit du logement, faillite et carcéral.* Représentation par un avocat devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense.* Assistance d'un avocat dans certains cas expressément prévus par la loi.* Consultation juridique avec un avocat. * Service de garde téléphonique: consultation téléphonique avec un avocat, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention.* Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires en ligne.* Certains services peuvent être rendus par un notaire.* Réception des plaintes.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, service de garde téléphonique: 24 heures, 7 jours
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES LATINO-AMÉRICAINES

6839, rue Drolet, local 202 , Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 273-8061 **Téléc.:** 514 273-9982
Site internet: cafla.ca
Courriel: info@cafla.ca

Services: Services psychosociaux et communautaires.* Soutien en santé mentale pour travailleur·euses temporaires avec permis de travail fermé.* Programme de périnatalité pour femmes immigrantes en situation de précarité.* Accompagnement parental pour familles ayant des enfants de 0 à 5 ans.* Accompagnement parental spécialisé pour familles ayant des enfants de 0 à 11 ans vivant des difficultés parentales.* Programme jeunesse (12 à 25 ans) : soutien en santé mentale, santé sexuelle et accompagnement psychosocial.* Ateliers pour parents (Espace Parents).* Services de première ligne, écoute et référence vers les ressources externes.* Service de traduction et accompagnement linguistique.* Promotion et intégration du bénévolat.* Distribution de jouets à Noël pour les enfants participant aux activités du centre.
Clientèle: jeunes et familles de toutes origines
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 16h00, sur rendez-vous, soutien téléphonique et activités familles: vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, municipal, dons, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE L'ENFANCE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES INC.

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
438 372-4872
Courriel: cerpi1@hotmail.com

Services: * Entraide, partage et échange.* Activités de valorisation et d'amélioration des habiletés parentales.* Activités pour les enfants: stimulation (0 à 1 an), ateliers d'éveil (1 à 5 ans), préparation à l'école (3 à 5 ans), lecture interactive.* Halte-garderie (0 à 5 ans).* Camp d'été (3 à 5 ans).* Ateliers de cuisine pour les parents.* Sorties familiales.* Purées pour bébé.* Joujouthèque.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, leurs parents
Capacité: 160 familles
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi 9h00 à 11h30, vendredi 12h30 à 15h30, samedi 9h00 à 14h00
Frais: variables, halte-garderie: gratuit
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PROTECTION DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE DE MONTRÉAL

1001, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4P9
514 593-3979
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-protection-de-lenfance-et-de-la-jeunesse-maisonneuve-est

Services: Protection de la jeunesse.* Réception et évaluation des signalements d'actes de négligence, de violence, d'abus à l'égard d'un jeune ou de ses troubles de comportement, en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse.* Consultation par téléphone sans signalement.* Services psychosociaux et de réadaptation.* Services psychosociaux pour jeunes contrevenants lorsque nécessaire (en vertu de la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents).* Hébergement: familles d'accueil, foyers de groupe, centres de réadaptation et ressources intermédiaires.* Services d'adoption, d'antécédents et de retrouvailles.* Services de médiation et d'expertise à la Cour supérieure.* Centre de recherche et d'expertise Jeunes en difficulté.
Clientèle: enfants et adolescent·e·s en difficulté, jeunes contrevenant·e·s, parents, tuteur·rice·s, intervenant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureaux: 7 jours, 9h00 à 17h00, ligne téléphonique: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES AUTOUR DU BÉBÉ

1270-1290, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1R1
514 667-0584
Site internet: autourdubebe.ca
Courriel: organisme@autourdubebe.org

Services: Allaitement* Halte-allaitement: pesée de bébés et conseils d'allaitement sans rendez-vous.* Marrainage d'allaitement.* Soutien individuel et émotionnel en allaitement.Activités* Bébé Futé: ateliers ludiques pour bébés de 0 à 6 mois et de 6 à 12 mois.* Groupe de soutien en deuil périnatal pour parents vivant la perte d'un nouveau-né en pré ou postpartum.* Contes, comptines et berceuses: ateliers de stimulation pour bébés de 0 à 6 mois et de 6 à 12 mois.* Pause Créative: groupe de soutien.* Prévention et soutien en dépression postpartum.* Matins « Coup de pouce »: causeries matinales.* Cours prénataux.* Yoga avec bébé.* Yoga prénatal.* Massage avec bébé.* Pleine conscience en prénatal.* Parcours pour bébés moteurs.* Danse en porte bébé.* Cours de portage.* Ateliers informatifs: langue des signes, RCR pour bébé, Le sommeil de bébé.* Club de lecture.* Coloriage et bricolage.Alimentation* Ateliers d'introduction aux aliments solides pour bébés.* Atelier de survol sur la méthode DME (Diversification Menée par l'Enfant).* Cuisines collectives de purées pour bébés.* Cuisines collectives: repas familiaux et collations.Autres* Ateliers et rencontres individuelles en sexologie.* Relevailles: service de répit à domicile.* Dons de couches.
Clientèle: parents avec enfants de la période prénatale à 2 ans
Territoire desservi: Ahuntsic, Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-allaitement: lundi 13h30 à 15h30
Frais: adhésion annuelle: tarif variable de 5 à 15$ selon le besoin du parent ou gratuit pour personnes à faible revenu, activités et formations: tarif modulable, le parent choisit un montant parmi plusieurs choix, selon sa capacité de paiement, certaines activités sont gratuites pour personnes à faible revenu
Financement: cotisations, dons, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SANTÉ DES FEMMES DE MONTRÉAL

4689, avenue Papineau, bureau 300, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1V4
514 270-6110 **Téléc.:** 514 270-6115
Site internet: csfmontreal.qc.ca
Courriel: info@csfmontreal.qc.ca

Services: Services en santé sexuelle et reproductive.* Interruption de grossesse.* Clinique en santé gynécologique pour femmes vulnérables.* Information et référence.* Ateliers en santé sexuelle et reproductive dans les groupes de femmes sur demande.* Formation pour professionnel·le·s.* Formation à l'examen gynécologique pour infirmières.* Concertation et représentation féministe.
Clientèle: femmes, clinique en santé gynécologique: femmes ayant déjà un dossier médical au CSFM et femmes recommandées par un organisme ayant conclu une entente avec le CSFM
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h15
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-4780 **Téléc.:** 514 842-5613
Site internet: centredesfemmesdemtl.org
Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: Alimentation* Aide alimentaire.* Cuisines collectives.* Paniers de Noël pour les participantes.Emploi* Programmes d'aide à l'emploi en français et en anglais.Immigration* Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes.* Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes.Justice et défense des droits* Information juridique.* Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale.* Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance.Action communautaire* Première ligne: écoute, information et références.* Intervention de crise et services psychosociaux.* Rencontres individuelles.* Écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.* Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfants.* La Cigognerie: groupe avec halte-garderie pour enfants d'âge préscolaire permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales.* Cafés-rencontres, activités socioculturelles et sorties estivales.* Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes.Éducation* Cours d'anglais et de français.* Cours d'informatique.
Clientèle: femmes québécoises, immigrantes et autochtones de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien en soirée, aide alimentaire: mercredi, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES NAISSANCES, UNITÉ MÈRE-ENFANT

1000, rue Saint-Denis, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 0C1
514 890-8326
Site internet: www.chumontreal.qc.ca/repertoire/centre-naissances-unite-mere-enfant

Services: Soins de maternité pour les grossesses à risque.* Suivi durant la grossesse, l'accouchement et la période postpartum.* Clinique d'allaitement spécialisée: Informations ici.* Clinique incontinence et bandelettes: Informations ici.
Clientèle: personnes enceintes dont la condition de santé met à risque la grossesse
Capacité: 8 chambres de naissance, 4 chambres pour les grossesses à risque élevée, 19 chambres postpartum
Territoire desservi: le Québec
Horaire: visites: 8h00 à 21h00

Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTERNATIONAL DE L'ESPOIR

5885, chemin De la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T2
514 561-1088
Site internet: ciespoir.org
Courriel: infos@ciespoir.org

Services: Aide aux familles vivant en situation de pauvreté.* Programme Banque du bébé et de l'enfant: aide matérielle (lait, dons de mobilier, équipements, jouets et accessoires de base) pour nouveaux-nés et pour jeunes enfants.* Collecte de dons: couches, nourriture et lait pour bébé, équipements neufs pour bébé.* Événement bénéfice et sensibilisation.
Clientèle: femmes enceintes vivant en situation de pauvreté, enfants de 0 à 5 ans, familles à faible revenu avec ou sans statut de résidence
Capacité: 300 familles par an
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca/fr
Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un·e intervenant·e social·e.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous.* Clinique jeunesse: traitement des infections urinaires, dépistage des ITSS, distribution de condoms, soutien pour la contraception, test de grossesse, etc.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Distribution de Naloxone.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Suivi complet avec une sage-femme.* Suivi avec médecin, infirmier·ère et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidant·e·s: soins à domicile, répit pour proches aidant·e·s, transport, exercices de prévention des chutes pour personnes aînées (programme PIED).* Vaccination.* Authentification de carte d'assurance maladie.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, clinique jeunesse: mercredi 16h30 à 19h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca
Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations sur rendez-vous avec un médecin, un·e infirmier·ère ou un·e intervenant·e social·e.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Services de sage-femme.* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Vaccination.* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmier·ère ou un·e travailleur·euse social·e pour les jeunes de 24 ans et moins.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLSC D'AHUNTSIC

1165, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 3K2
514 384-2000
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-dahuntsic

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Prise de sang et prélèvements: personnes de 2 ans et plus.* Vaccination.* Soins infirmiers.* Suivi postnatal: visite à domicile et soutien à l'allaitement.* Location de tire-lait.* Préparation à l'allaitement pour futurs parents.* Ateliers de stimulation bébé 0-6 mois.* Programme OLO: suivi, accompagnement et distribution d'aliments (ouf, lait, jus d'orange) et de multivitamines.* Cours prénataux.* Soutien à domicile.* Centre de réadaptation en dépendance et programme Alcochoix+.
Territoire desservi: île de Montréal, Soins à domicile: Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés: 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE BENNY FARM

6484, avenue de Monkland, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1H3
514 484-7878 **Téléc.:** 514 485-6406
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/etablissements-et-ressources/clsc/clsc-de-benny-farm

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Chirurgie mineure.* Cours prénataux.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Distribution de Naloxone.* Vaccination contre la grippe.
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: soins infirmiers et accueil psychosocial: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h30 à 11h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

11822, avenue du Bois-de-Boulogne, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 2X6
514 331-2572
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-bordeaux-cartierville

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Authentification de la carte d'assurance maladie.* Prise de sang et prélèvements.* Vaccination.* Cours prénataux, visite après l'accouchement.* Ateliers de stimulation bébé 0-6 mois.* Soutien à domicile.* Réadaptation en dépendance.* Programmes OLO: distribution d'aliments pour les femmes enceintes vivant sur le seuil de faible revenu.* Contraception d'urgence orale.* Soins infirmiers.* Médecine familiale.
Territoire desservi: île de Montréal, soins à domicile: Bordeaux-Cartierville
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE CÔTE-DES-NEIGES

5700, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 2A8
514 731-8531
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/etablissements-et-ressources/clsc/clsc-de-cote-des-neiges

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Cours prénataux.
Territoire desservi: Outremont, Mont-Royal, Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce
Horaire: soins infirmiers avec rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00, accueil psychosocial sans rendez-vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi et jours fériés 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE CÔTE-DES-NEIGES - POINT DE SERVICE OUTREMONT

1271, avenue Van Horne, Outremont, Montréal, QC, H2V 1K5
514 731-8531
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/etablissements-et-ressources/clsc/point-de-service-outremont

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soins infirmiers.* Centre de prélèvements.* Renouvellement de la carte d'assurance maladie.* Services prénataux et postnataux.* Soutien psychosocial.* Vaccination et dépistage.
Territoire desservi: Outremont, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4201, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2
514 253-2181
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-hochelaga-maisonneuve-gmf-u

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Authentification de la carte d'assurance maladie.* Clinique du nourrisson et clinique jeunesse.* Cours prénataux et suivi postnatal.* Prises de sang et prélèvements.* Halte-allaitement.* Santé sexuelle.* SIDEP - Service intégré de dépistage et de prévention des ITSS.* Soutien psychosocial.* Vaccination.
Territoire desservi: île de Montréal, Clinique TAO: CIUSSS de l'Est de Montréal
Horaire: soins infirmiers avec rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, soins médicaux avec rendez-vous: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 18h00, samedi et dimanche 9h00 à 13h00, accueil psychosocial sans rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 19h15 et samedi 8h00 à 16h00, prélèvements avec rendez-vous: lundi au vendredi 7h00 à 15h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE L'EST-DE-MONTRÉAL

13926, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1T5
514 642-4050
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-lest-de-montreal

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Clinique du nourrisson et clinique jeunesse.* Prises de sang et prélèvements.* Radiologie.* Santé sexuelle.* Authentification de la carte d'assurance maladie.* Chirurgie mineure.* Cours prénataux, suivi de grossesse et suivi postnatal.* Vaccination contre la grippe.* Soutien psychosocial.
Territoire desservi: Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointes-aux-Trembles
Horaire: soins infirmiers avec rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, soins médicaux sans rendez-vous: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 13h00, soins médicaux avec rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, accueil psychosocial sans rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, prélèvements avec rendez-vous: lundi au vendredi 7h15 à 14h45
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE LA VISITATION

1705, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C3
514 527-2361
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=312500

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Consultation d'une infirmière.* Contraception.* Cours prénataux.* Dépistage.* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* SIDEP - Service intégré de dépistage et de prévention des ITSS.* Test de glycémie.* Aide aux personnes aînés victimes d'abus.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.
Clientèle: SIDEP+: hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes
Territoire desservi: Ville-Marie, SIDEP +: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00, consultation d'une personne infirmière: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE MONTRÉAL-NORD EST

12345, boulevard Albert-Hudon, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3L1
514 322-9518 poste 4200
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord-est

Services: * Accouchement à l'hôpital.* Bilan santé et examen annuel.* Chirurgie mineure.* Électrocardiogramme (ECG).* Médecine familiale.* Salle d'allaitement.* Service de prise de tension artérielle.
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE PARC-EXTENSION

7085, rue Hutchison, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Y9
514 273-9591
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/etablissements-et-ressources/clsc/clsc-de-parc-extension

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Cours prénataux.* Distribution de Naloxone.
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8655, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 4M7
514 494-4924
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-riviere-des-prairies

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Authentification de la carte d'assurance maladie.* Clinique du nourrisson.* Prises de sang et prélèvements.* Santé sexuelle.* Chirurgie mineure.* Suivi postnatal.* Soins infirmiers.* Soutien psychosocial.* Vaccination.
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Horaire: soins infirmiers avec rendez-vous, soins médicaux sans rendez-vous et accueil psychosocial: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE ROSEMONT

2909, rue Rachel Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1W 0A9
514 524-3541
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-rosemont

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Authentification de la carte d'assurance maladie.* Cours prénataux.* Dépistage.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* SIDEP - Service intégré de dépistage et de prévention des ITSS.* Vaccination contre la grippe: www.quebec.ca/vaccingrippe.
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: soins infirmiers avec rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, soins médicaux avec rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, accueil psychosocial sans rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, prélèvements avec rendez-vous: lundi au vendredi 7h00 à 15h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-HENRI

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8
514 933-7541
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1157

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Changement et suivi de pansement.* Contraception.* Contraception orale d'urgence.* Cours prénataux.* Dépistage.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Médecine familiale.* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Salle d'allaitement.* Soins de fin de vie.* Test de glycémie.* Test Pap.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi, vendredi, samedi 8h00 à 16h00, mardi au jeudi 8h00 à 20h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LOUIS-DU-PARC

15, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2R9
514 286-9657
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=35642

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Changement et suivi de pansement.* Chirurgie mineure.* Contraception.* Contraception orale d'urgence.* Cours prénataux.* Dépistage.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Électrocardiogramme (ECG).* Médecine familiale.* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Salle d'allaitement.* Test de glycémie.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE VERDUN

400, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4
514 766-0546 poste 1
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1158

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Changement et suivi de pansement.* Consultation infirmière.* Contraception.* Contraception orale d'urgence.* Cours prénataux.* Dépistage.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Interprète sur demande.* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Salle d'allaitement.* Test de glycémie.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE VILLE-ÉMARD

6161, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X6
514 766-0546
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1792

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Changement et suivi de pansement.* Contraception.* Contraception orale d'urgence.* Accompagnement pour les femmes enceintes en difficultés.* Cours prénataux offerts en ligne.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE VILLERAY

1425, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A7
514 376-4141
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=953594&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H2E1A7

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Authentification de la carte d'assurance maladie.* Béquilles (location).* Canne (location).* Tire-lait (location).* Fauteuil roulant.* Chirurgie mineure.* Salle d'allaitement.* Cours prénataux.* Contraception.* Vaccination générale.* Centre de prélèvements.* SIDEP: service intégré de dépistage et de prévention des ITSS.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues.* Accueil psychosocial et jeunes en difficulté.* Soins à domicile.
Territoire desservi: île de Montréal, soins à domicile: Villeray
Horaire: consultation téléphonique: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, consultation en personne: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL

4625, avenue de Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2B4
514 521-7663
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1319

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Aide aux personnes aînées victimes d'abus.* Cessation du tabagisme.* Changement et suivi de pansement.* Chirurgie mineure.* Contraception.* Contraception orale d'urgence.* Cours prénataux.* Dépistage.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Médecine familiale.* Mesure de la pression artérielle, suivi pour l'hypertension.* Pose et retrait d'un stérilet.* Lavage d'oreilles.* Salle d'allaitement.* Soutien à domicile.* SIDEP - Service intégré de dépistage et de prévention des ITSS.* Test de cholestérol.* Test de glycémie.* Test Pap.* Traitement des verrues plantaires.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.* Vaccination contre le zona.
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC MÉTRO

1801, boulevard De Maisonneuve Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 731-8?531
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/etablissements-et-ressources/clsc/clsc-metro/

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Authentification de la carte d'assurance maladie.* Cours prénataux.* Dépistage.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Distribution de Naloxone.* SIDEP - Service intégré de dépistage et de prévention des ITSS.* Vaccination contre la grippe.
Territoire desservi: Mont-Royal, Ville-Marie
Horaire: soins infirmiers sur rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, centre de prélèvements sur rendez-vous: lundi au vendredi 7h30 à 15h30, accueil psychosocial sans rendez-vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC OLIVIER-GUIMOND

5810, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1B2
514 255-2365
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-olivier-guimond

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Authentification de la carte d'assurance maladie.* Aide aux personnes aînées victimes d'abus.* Cours prénataux, programmes d'aide pendant la grossesse et suivi postnatal.* Prises de sang et prélèvements.* Nutrtionniste pour femmes enceintes et jeunes enfants.* Vaccination.* Soutien psychosocial.* Soins infirmiers.
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: soins infirmiers: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, soins médicaux: lundi au vendredi 8h00 à 20h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC PARTHENAIS

2260, rue Parthenais, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3T5
514 527-2361
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1628

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Changement et suivi de pansement.* Contraception.* Contraception orale d'urgence.* Cours prénataux.* Dépistage.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Médecine familiale.* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.

Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC SAINTE-CATHERINE

66, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1K6
514 527-2361
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=508

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Avortement.* Changement et suivi de pansement.* Chirurgie mineure.* Consultation infirmière.* Consultations médicales le jour même ou le lendemain (pour les personnes inscrites).* Contraception.* Contraception orale d'urgence.* Cours prénataux.* Dépistage.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Médecine familiale.* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

COLLÈGE DE MAISONNEUVE - CLINIQUE DE SANTÉ

3800, rue Sherbrooke Est, local D-1673, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1X 2A2
514 254-7131 poste 2222
Site internet: www.cmaisonneuve.qc.ca/campus-installations/lieux-detudes/cliniques-ecoles/clinique-de-sante/
Courriel: cliniquedesante@cmaisonneuve.qc.ca

Services: Services infirmiers gratuits offerts par les personnes étudiantes sous la supervision du personnel enseignant.* Service offert à la population: cours prénataux en ligne.* Services offerts aux personnes étudiantes et aux personnes employées: prélèvements sanguins et urinaires selon une ordonnance médicale, vaccination, bilan de santé.
Clientèle: personnes de 14 ans et plus, personnes étudiantes et personnes employées, parents
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

COOPÈRE

3958, rue Dandurand, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 419-4736
Site internet: www.coopere.ca
Courriel: info@coopere.ca

Services: Soutien aux pères et aux familles.* Milieu de vie.* Service téléphonique et rencontres individuelles.* Accompagnement dans les démarches, information, accès Internet, ressources et soutien.* Soupers et cuisine collective.* Distribution de boîtes à lunch.* Parc et gymnase animés pères-enfants.* Soirées, activités et groupes de discussions entre pères.* Ateliers sur la parentalité, la paternité, la coparentalité et les conflits sévères de séparation.* Développement des compétences parentales et activités spéciales.* Activités familiales: camps d'hiver et d'été, cabane à sucre, magie de Noël et fête de la famille.* Accompagnement à la naissance en collaboration avec les CLSC et les organismes communautaires, soutien individuel prénatal et postnatal.* Formation et sensibilisation auprès des organismes communautaires et des partenaires.* Présentation des services aux équipes des CLSC et projets de recherche et partenariat (Centre Jeunesse de Montréal, UDM).
Clientèle: familles: pères, enfants, mères
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Saint-Léonard, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Anjou
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, soirées Entre-pères: mardi et jeudi 18h00 à 21h00, matinée pères-enfants: samedi 9h00 à 12h00

Frais: aucuns ou tarifs réduits
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DU CENTRE JEAN-CLAUDE-MALÉPART

2633, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W8
514 521-6884
Site internet: corporationcentrejeanclaudemalepart.com
Courriel: info@ccjcm.ca

Services: Centre communautaire de sports et de loisirs.* Cours d'anglais, d'espagnol, de japonais et d'arabe.* Activités d'animation.* Cours d'exercices thérapeutiques pour aîné·e·s.* Activités sportives prénatales et pour mamans avec bébé.* Ateliers de psychomotricité parent-enfant.* Événements et activités communautaires.* Club social pour adultes.* Cours artistiques: danse, chant, guitare, peinture, couture, etc.* Cours de mise en forme divers: yoga, zumba, gymnastique, sports d'équipe, sports de combat, salle d'entraînement, etc.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, adultes, personnes aînées
Territoire desservi: quartier Sainte-Marie
Horaire: réception: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00, activités: lundi au dimanche 7h00 à 23h00
Frais: adhésion: 20$ par adulte, 10$ par personne de 55 ans et plus et par enfant, activités: variables
Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE DE LA JEUNESSE - MONTRÉAL

410, rue De Bellechasse Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1X3
514 495-5800 **Téléc.:** 514 864-4149
Site internet: www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-montreal

Services: Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec.* Audition de toutes les causes impliquant une personne mineure.* Audition des causes d'adoption.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

ÉCO-QUARTIER CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6575, rue Somerled, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1T1
514 486-2727
Site internet: socenv.ca/fr/eco-quartier
Courriel: ecoquartierndg@socenv.ca

Services: Sensibilisation, information et mobilisation en environnement.* Ateliers et kiosques d'information.* Distribution de bacs de recyclage et de bacs bruns.* Corvées de nettoyage.* Distribution de fleurs annuelles et échange de vivaces.* Formation sur le compostage et vermicompostage.* Aide financière pour les couches lavables et produits menstruels durables.
Clientèle: citoyen·ne·s, organismes communautaires, écoles et entreprises
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 13h00, horaire des fêtes: fermé du 21 décembre au 7 janvier
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER DE MONTRÉAL-NORD - ROLLAND

12277, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6A1
514 447-6226 poste 306
Site internet: ecoquartier-mtlnord.ca
Courriel: info@villeenvert.ca

Services: Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté. * Actions et promotion relatives aux 4RVE: réduction à la source, réemploi, recyclage, élimination et valorisation.* Propreté et embellissement.* Promotion de l'action citoyenne en environnement.* Points de collecte de batteries et point de chute Arpe Québec pour le matériel électronique et informatique.* Ateliers aux écoles et aux organismes, kiosques d'information.* Prêt de matériel pour corvées.* Subventions pour l'achat de produits d'hygiène durable: couches lavables, produits menstruels, produits d'incontinence.* Éducation et conseils sur l'agriculture urbaine.* Éducation et sensibilisation sur l'importance du compostage.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: mardi 12h00 à 19h00, mercredi, jeudi et vendredi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER VILLE-MARIE DE PETER-MCGILL

1240, rue Saint-Marc, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2E5
514 933-1069
Site internet: ecoquartierpetermcgill.org
Courriel: info@sollicite.org

Services: Contribuer à l'amélioration de la qualité du milieu de vie pour la communauté de Peter-McGill, à travers des actions de sensibilisation et de mobilisation auprès des personnes, organismes et institutions. * Actions et promotion relatives aux 3RV: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation.* Propreté et embellissement.* Verdissement et agriculture urbaine.* Promotion de l'action citoyenne en environnement.* Informations sur les collectes de matières résiduelles.* Ateliers et outils de sensibilisation.* Compostage communautaire.* Subvention pour l'achat de couches lavables.
Clientèle: résident·e·s du quartier
Territoire desservi: district Peter-McGill
Horaire: lundi et mardi 10h00 à 18h00, mercredi et jeudi 10h30 à 17h30
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE MAMANS ET PAPAS

3363, rue de Rouen, bureaux 1 et 2, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L4
514 525-8884
Site internet: entremamans.qc.ca
Courriel: info@entremamans.qc.ca

Services: Soutien aux femmes enceintes et aux familles (pères ou mères) avec enfants de 0 à 5 ans.* Ateliers, conférences et café rencontre entre parents sur diverses thématiques: développement des compétences parentales, croissance personnelle, coparentalité, stimulation des enfants, parentalité en contexte d'immigration (Espace parent), etc.* Cours de RCR pour bébés.* Soutien individuel et familial sur la parentalité.* Services en sexologie.* Sorties entre familles, camp de vacances, activités sociales et culturelles.* Services spécifiques pour papas et leurs enfants de 0 à 5 ans.* Aide maternelle et paternelle à domicile, service de relevailles.* Répit occasionnel à faible coût.* Location de tire-lait de grade hospitalier.* Réseau de soutien à l'allaitement.* Massothérapie pour bébés, pour femmes enceintes et pour toute la famille.* Location de porte bébé pour randonnée.* Location de siège d'auto.* Comptoir vestimentaire et alimentaire pour familles à faible revenu avec enfants de 0 à 5 ans.
Clientèle: parents avec enfants de 0 à 5 ans, personnes enceintes
Territoire desservi: relevailles et couches: île de Montréal, autres services: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 5$ pour familles dont les parents ont moins de 19 ans, 15$ pour les autres
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4
514 329-1233 poste 0 **Téléc.:** 514 329-0638
Site internet: www.entreparents.org
Courriel: info@entreparents.org

Services: Alimentation* Cuisines collectives.* Ateliers de cuisine.* Initiation à la cuisine.* Atelier de purées pour bébé.* Paniers de Noël pour les membres.Enfance et famille* Soutien aux familles immigrantes.* Répit gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répit dodo pour les 9 mois à 5 ans.* Halte-garderie lors des activités.* Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans.* Initiation à la lecture et l'écriture.* Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans.* Cours de massage pour bébé.* Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.* Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans.* Activités collectives: activités réalisées une fois par mois selon les intérêts des familles.Parentalité* Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescent·e·s.* Comprendre mon ado: souper conférences avec invité·e.* Mon enfant à défis: ateliers pour les enfants ayant des besoins particuliers, atelier de soutien pour les parents.* Ensemble, on agit!: ateliers mensuels de prévention pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans (délinquance, toxicomanie, puberté, consentement, etc.).* Activités entre pères.* Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange.* Au masculin: activités pour papas.Loisirs* Fêtes et sorties familiales.
Clientèle: parents, enfants
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaines
Frais: membre: 7$ par année par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD - VOLET IMMIGRATION

11975, rue Lapierre, appartement 102, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3S1
514 303-8333 **Téléc.:** 514 329-0638
Site internet: www.entreparents.org
Courriel: info@entreparents.org

Services: * Soutien à l'intégration et référence.* Accompagnement personnalisé.* Dons: vêtements, cartes d'épicerie, billets d'autobus STM, sacs d'école.* Ateliers Espace Parents.* Ateliers de conversation et thématiques.
Clientèle: familles nouvellement arrivées
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi et dimanche: activités offertes ponctuellement
Frais: membre: 7$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE JEUNESSE EN MARCHE

8615, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 955-5839
Site internet: espacejeunesseenmarche.ca
Courriel: espacejeunesseenmarche@gmail.com

Services: Accompagnement et intégration des jeunes et de leurs familles dans la communauté.* Aide aux devoirs.* Soutien psychosocial.* Soutien aux parents: consultation et groupes de soutien.* Dépannage alimentaire.* Dépannage vestimentaire.* Aide aux nouveaux arrivants.* Articles de première nécessité pour les tout-petits: couche, lait maternisé.* Camp d'été.* Activités numériques.* Activités de loisirs.* Ateliers thématiques.* Ateliers de cuisine.* Ateliers informatiques.* Jardin communautaire.* Paniers de Noël pour les membres seulement.* Référencement vers les ressources locales.* Orientation vers les services sociaux, médicaux, juridiques et communautaires.
Clientèle: jeunes issu·e·s de la diversité ethnoculturelle du quartier de Saint-Michel et ses environs, leur parent et la communauté
Territoire desservi: quartier de Saint-Michel et ses environs
Horaire: lundi au vendredi: 9h00 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE-FAMILLE VILLERAY

7470, rue de Normanville, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2V3
514 858-1878
Site internet: espacefamille.ca
Courriel: info@espacefamille.ca

Services: Centre de ressources périnatales et familiales.* Halte-garderie.* Soutien à domicile pour parents de nouveau-nés, relevailles.* Halte-allaitement.* Cours prénataux.* Déjeuner-causerie hebdomadaire.* Conférences.* Ateliers, cours et activités pour les parents et futurs parents.* Place aux pères: rencontres entre pères.* Espace papa: activités père-enfant durant la fin de semaine.* Activités avec bébé.* Atelier de portage.* Massage pour bébé.* Stimulation du bébé.* Psychomotricité.* Éveil au langage et musical.* Cours Y'APP: série de 8 cours sur la parentalité.* Yoga prénatal et postnatal.* Mise en forme avec bébé.* Subvention pour l'achat de couches lavables et pour l'achat de produits menstruels écoresponsables.
Clientèle: futur·e·s parents, familles avec enfants de 0 à 5 ans
Capacité: halte-garderie: 15 enfants
Territoire desservi: île de Montréal, soutien à domicile et répit: Villeray, dons de couches: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, horaire des fêtes: fermé de la fin décembre à début janvier
Frais: cotisation annuelle: 15$ par famille
Financement: fédéral, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1
514 931-5115
Site internet: famijeunes.org
Courriel: information@famijeunes.org

Services: * Groupe pour les pères.* Ateliers de stimulation.* Halte-répit.* Halte-allaitement.* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans.* Ateliers parents-enfants.* Ateliers d'habiletés parentales.* Activités post-natales.* Volet périnatalité.* Cuisines communautaires.* Rencontres individuelles avec des intervenant·e·s communautaires.* Soutien, accompagnement et référence.* Camp familial.* Espace créatif.
Clientèle: familles et enfants de 0 à 17 ans, femmes enceintes
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DE LA VISITE

11832, avenue Bellevois, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3G1
514 329-2800 **Téléc.:** 514 329-4522
Site internet: delavisite.org
Courriel: fondation@delavisite.org

Services: Soutien à domicile et accompagnement pour femmes enceintes et pour parents de nouveau-nés.* Mère visiteuse et père visiteur: visites à domicile et accompagnement, soutien téléphonique, information et références vers les ressources du quartier.* Y'a personne de parfait: programme d'enrichissement de l'expérience parentale. * Groupes d'entraide et café-rencontres pour familles.* Distribution de trousses de naissance aux femmes enceintes référées par les organismes du milieu.
Clientèle: femmes enceintes, parents de nouveau-nés
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville, Dorval, Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Nord, Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Lachine, Saint-Pierre, LaSalle, Côte-des-Neiges, Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION OLO

550, rue Sherbrooke Ouest, tour Est, bureau 230, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1B9
1 888 656-6372
Site internet: www.fondationolo.ca
Courriel: info@fondationolo.ca

Services: * Distribution de suppléments alimentaires pour les personnes enceintes: oeufs, lait, légumes surgelés et multivitamines prénatales.* Suivi individualisé auprès des parents et des familles.
Clientèle: femmes enceintes à faible revenu
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: campagnes de financement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

GROSSESSE-SECOURS

79, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1R1
1 877 271-0555
Site internet: www.grossesse-secours.org
Courriel: info@grossesse-secours.org

Services: * Ligne d'écoute et clavardage confidentiels et pro-choix pour toute personne concernée par une grossesse, planifiée ou non: écoute, information et références.* Tests de grossesse gratuits.* Rencontres individuelles sur place.* Ateliers d'éducation à la sexualité pour adolescent·e·s.* Prescription gratuite de contraception, avec ou sans RAMQ.* Distribution gratuite de produits d'hygiène menstruelle.* Accompagnement en avortement.
Clientèle: toute personne préoccupée par une grossesse, planifiée ou non
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: rencontres aux bureaux, tests de grossesse, accompagnement: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne d'écoute téléphonique et clavardage: 9h00 à 21h00, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: subventions, provincial, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE MATERNELLE DE LA PETITE PATRIE

6848, avenue Christophe-Colomb, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2H2
514 495-3494
Site internet: groupedentraidematernelle.org
Courriel: info@gem-pp.org

Services: Groupe de soutien hebdomadaire.* Halte-garderie lors des rencontres et le vendredi matin.* Visites de relevailles à domicile.* Programmation d'activités durant la semaine pour les parents et leurs enfants.* Friperie: vêtements d'enfants de 0 à 5 ans, vêtements de maternité et d'allaitement, jouets, livres, etc.* Dépannage d'urgence: préparations pour nourrissons, couches, vêtements, produits de soins, sur référence seulement.* Conférences et ateliers.
Clientèle: programme d'activités: familles d'enfants de 0 à 5 ans, halte-garderie: enfants de 6 mois à 5 ans, visites de relevailles à domicile: parent avec enfants de 0 à 12 mois
Capacité: rencontres: 12 parents et leurs enfants, 5 familles seulement durant la COVID, halte-garderie: 10 enfants
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, friperie: mardi 9h30 à 12h00, mercredi et jeudi 13h00 à 15h00, vendredi sur rendez-vous de 9h00 à 17h30
Frais: adhésion annuelle: 20$, activités: 0 à 10$, halte-garderie: 7.5$ pour un bloc de 3 heures
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HIRONDELLE (L') - SOUTIEN ET AIDE À LA FAMILLE ET RAPPROCHEMENT INTERCULTUREL

4450, rue Saint-Hubert, 5e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 281-2038
Site internet: hirondelle.qc.ca
Courriel: administration@hirondelle.qc.ca

Services: * Groupe d'entraide pour pères.* Suivi individuel.* Jumelage.* Ateliers de formation.* Activités familiales.
Clientèle: personnes immigrantes, leurs familles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1
514 412-4400
Site internet: hopitaldemontrealpourenfants.ca
Courriel: mchpr@muhc.mcgill.ca

Services: Centre hospitalier spécialisé en soins dédiés aux personnes de moins de 18 ans. * Soins généraux, d'urgence, spécialisés et surspécialisés.* Soins à domicile.* Services sociaux disponibles 24 heures par jour.* Centre provincial désigné de traumatologie pour enfants et adolescent·e·s.* Centre d'expertise en neurotraumatologie.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.* Cerveau-Développement-Comportement: réseau clinique offrant des services d'évaluation et de consultation aux enfants présentant des troubles de développement (trouble du spectre de l'autisme, TDAH, retard global de développement, etc). * Division de médecine de l'adolescence et de gynécologie: troubles alimentaires, contraception chez les patientes atteintes de maladies chroniques, irrégularités menstruelles, grossesse précoce, anomalies congénitales du système reproducteur féminin, violences sexuelles.* Clinique dentaire: soins dentaires pédiatriques complets, salle d'urgence 24 heures, clinique d'anesthésie d'urgence et clinique pour cas spéciaux (trisomiques, fissures palatines).* Le SPOT Montréal: centre de santé mentale ambulatoire pour les adolescent·e·s de 12 à 18 ans en crise suicidaire (12 semaines de thérapie intensive).* Collecte sur place de jouets neufs pour bébés, enfants et adolescent·e·s.
Clientèle: enfants de la naissance à 18 ans, service d'interprétariat dans plus de 52 langues et dialectes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA)

3735, rue Plamondon, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L8
514 509-0833 **Téléc.:** 514 303-6008
Site internet: www.maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnel·le·s de la santé et des services sociaux.* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants, vaccination.* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique, défense des droits.* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue, groupe de massage pour bébé.* Activités enfants et parents-enfants.* Services éducatifs. * Accompagnement juridique.
Clientèle: personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille, activités enfants et parents-enfants: personnes suivi par l'organisme
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE PARC-EXTENSION

7867, avenue Querbes, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2B9
514 507-9123 **Téléc.:** 514 507-7950
Site internet: maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnel·le·s de la santé et des services sociaux.* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, consultation médicale, suivi de santé des enfants de 0 à 5 ans et vaccination.* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits.* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, cours prénataux, groupes parcours migratoire et groupes pour enfants.
Clientèle: personnes enceintes en situation de vulnérabilité, leur famille
Capacité: 5 à 7 nouvelles personnes clientes par mois
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE SAINT-MICHEL

3539, rue Bélair, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2B1
514 379-3539 **Téléc.:** 514 379-1727
Site internet: maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnel·le·s de la santé et des services sociaux. * Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants et vaccination.* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits.* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé.* Activités enfants et parents-enfants.
Clientèle: personnes enceintes en situation de vulnérabilité, leur famille

Territoire desservi: Saint-Michel, Saint Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE VERDUN

4936, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 564-4936 **Téléc.:** 438 383-4936
Site internet: maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée de professionnel·le·s de la santé et des services sociaux.* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, consultation médicale, accompagnement à la naissance au besoin, etc.* Suivi de l'enfant et de la famille pendant la période 0-5 ans: suivi postnatal, vaccination, suivi médical, soutien à la parentalité, psychoéducation, évaluation du développement, référence, etc.* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits.* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé.* Activités enfants et parents-enfants.
Clientèle: personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille
Territoire desservi: territoire du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal: Faubourgs, Le Plateau-Mont-Royal, Saint-Louis-du-Parc, Verdun, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE MONTRÉAL-NORD

4896, rue de Charleroi, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2Y7
514 903-4896
Site internet: www.maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnel·le·s de la santé et des services sociaux.* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants et vaccination.* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits.* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé.* Activités enfants et parents-enfants.
Clientèle: personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille, activités enfants et parents-enfants: personnes suivis par l'organisme
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1
514 326-3022 **Téléc.:** 514 326-3024
Site internet: www.mhaiti.org
Courriel: mhaiti@mhaiti.org

Services: Nouveaux arrivants* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration.* Aide à la recherche de logement.Emploi et éducation* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi.* Francisation.* Alphabétisation des adultes.* Confie-toi: foire éducative sur la santé.* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères.* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire.* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts.Famille et jeunesse* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales.* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance.* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes.* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires.* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans.* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel.* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants.Développement communautaire* Patrouilleurs de rue.* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité.* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE NAISSANCE CÔTE-DES-NEIGES

6560, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A7
514 736-2323 **Téléc.:** 514 736-0705
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/etablissements-et-ressources/maisons-de-naissance/maison-de-naissance-cote-des-neiges

Services: Soins de maternité avec des sages-femmes.* Possibilité d'accouchement naturel à la maison de naissance, à domicile ou à l'Hôpital général juif.* Suivi de grossesse pré et postnatal.
Clientèle: femmes enceintes en bonne santé dont la grossesse est normale
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Snowdon, Outremont, Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: frais couverts par la RAMQ
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

MAISON DE NAISSANCE DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

4500, rue De Contrecour, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 0L1
514 356-4044 **Téléc.:** 514 356-4046
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/grossesse-accouchement-et-nouveau-ne/maison-de-naissance
Courriel: inscripition.suivi.sage-femme.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Soins de maternité avec des sages-femmes.* Possibilité d'accouchement naturel à la maison de naissance, à domicile ou à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont.* Suivi de grossesse pré et postnatal.* Formulaire d'inscription: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/grossesse-accouchement-et-nouveau-ne/maison-de-naissance
Clientèle: femmes enceintes en bonne santé dont la grossesse est normale
Territoire desservi: île de Montréal

Frais: frais couverts par la RAMQ
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

MAISON DE NAISSANCE MARIE-PAULE-LANTHIER

9600, rue Saint-Denis, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P2
514 908-4714
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/grossesse-accouchement-et-nouveau-ne/accouchement/maison-de-naissance-marie-paule-lanthier
Courriel: maisondenaissance.mpl.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Soins de maternité avec des sages-femmes.* Possibilité d'accouchement naturel à la maison de naissance, à domicile ou à l'Hôpital du Sacré-Coeur-de-Montréal.* Suivi de grossesse pré et postnatal.
Clientèle: femmes enceintes en bonne santé dont la grossesse est normale
Territoire desservi: Ahuntsic, Bordeaux-Cartierville, La Petite-Patrie, Montréal-Nord, Saint-Laurent, Villeray
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: frais couverts par la RAMQ
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

MAISON DE NAISSANCES JEANNE-MANCE

1822-1828, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1T7
514 521-4108
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/maison-de-naissances-jeanne-mance
Courriel: suivigrossesse.accouchement.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Accouchement.* Suivi de grossesse par des sages-femmes.* Suivi postnatal.* Séances de préparation à l'accouchement.
Clientèle: personnes enceintes
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Le Sud-Ouest, Verdun, Ville-Marie
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

MAISON DES FAMILLES DE MERCIER-EST (LA)

700, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9
514 354-6044
Site internet: www.maisondesfamilles.ca
Courriel: info@maisondesfamilles.ca

Services: Lieu d'écoute, d'échange et d'entraide pour les familles.* Halte-garderie ponctuelle et occasionnelle.* Activité de stimulation pour les 0 à 2 ans.* Ateliers parents-enfants pour les 3 à 5 ans.* Éveil à la lecture et au langage.* Ateliers, conférences et déjeuners-causerie pour les parents.* Intervention en HLM: travail de proximité et animation pour les 6 à 12 ans.* Travail de proximité auprès des familles.* Activités pour les pères.* Vacances de l'organisme avec les familles aux deux ans.* Service de prêts: tire-laits, matériel de portage, jouets et livres pour les 0-12 ans, livres pour parents, etc.* Soutien scolaire dans certaines écoles primaires du quartier.
Clientèle: familles, enfants 0 à 12 ans
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00, samedi 9h30 à 15h00
Frais: adhésion: gratuit, frais minime pour certaines activités
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON ELIZABETH

2131, avenue Marlowe, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3L4
514 482-2488
Site internet: maisonelizabethhouse.com/fr
Courriel: info.maison.elizabeth@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Services résidentiels: programmes mère-enfant et prénatal, soutien vers l'autonomie pour jeunes mères.* Soutien à domicile.* Réadaptation.* Soutien à la parentalité.* Stimulation de l'enfant.
Clientèle: adolescentes enceintes, futures mamans de tous âges, familles (incluant les familles monoparentales) qui comportent un enfant de moins de 5 ans, services résidentiels: femmes seulement
Capacité: 18 places en résidence
Territoire desservi: services externes: île de Montréal et les environs, services résidentiels: le Québec
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, clinique: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - SERVICES AUX JEUNES

5095, boulevard Henri-Bourassa Est, 2e étage, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S4
514 904-1346
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: Lieu de rencontre pour fugueur·se·s et jeunes de la rue.* Repas chauds.* Douches, produits d'hygiène.* Paniers alimentaires.* Vêtements et sacs de couchage.* Accueil et référence.* Soutien sociopsychologique, mentorat et relation d'aide.* Aide au rétablissement des liens familiaux.* Aide au logement.* Aide à l'emploi et au retour aux études.* Aide juridique.* Consultation médicale.* Salle de conditionnement physique, salle de sport, cours de boxe.* Soirées thématiques et culturelles.* Programme Coeur à Soeur: aide aux jeunes mères en difficulté.
Clientèle: jeunes de 15 à 25 ans et jeunes femmes de 15 à 30 ans en fugue, en situation d'itinérance ou en difficulté
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 727-1403
Site internet: monrestosaintmichel.org
Courriel: info@monrestosaintmichel.org

Services: Alimentation* Dîners à prix modiques.* Mets surgelés.* Cuisines collectives multiculturelles.* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière.* Agriculture urbaine.* Éducation et suivi alimentaire.* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire.* Ateliers de transformation alimentaire.* Ateliers Boîte à lunch.Emploi* Ateliers de pré-employabilité en restauration.Enfance et famille* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons.* Soutien pour femmes enceintes.* Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles.* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans.* Halte-allaitement.* Accompagnement à domicile.
Clientèle: aide alimentaire et magasins-partage: personnes à un faible revenu
Capacité: 500 ménages
Territoire desservi: codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 3$, aide alimentaire régulière: 3$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50$ par enfant, 4,25$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL - VILLE - PROGRAMME BOÎTE BIENVENUE BÉBÉ

275, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1C6
311
Site internet: montreal.ca/programmes/boite-bienvenue-bebe-pour-les-bebes-montrealais

Services: Don d'une boîte d'objets pratiques et éducatifs pour les enfants de 0 à 12 mois.* Vêtements: pantalon évolutif, couche de piscine.* Accessoires: doudou, couverture de pique-nique en polar, serviette de bain, bavoir en silicone, brosse à dents, sac thérapeutique.* Loisirs: hochet, marionnette de main, billets d'entrée dans un musée d'Escape pour la vie.* Aimant référant aux numéros des ressources essentielles (211, 311, 811, 911).
Clientèle: parents ou tuteur·trice·s avec un·e enfant de 0 à 12 mois
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variables, selon l'horaire des bibliothèques
Frais: aucuns
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L7
514 733-0554 **Téléc.:** 514 733-2760
Site internet: multicaf.org
Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners.* Épicerie solidaire et épicerie des fêtes.* Cuisines collectives.* Services d'approche dans la rue.* Programme de lait maternisé.* Soutien individuel aux membres.* Kiosques d'information.* Marché fruits et légumes pendant la période estivale.* Récupération de dons de vêtements d'hiver.* Formation culinaire et agricole avec insertion professionelle.* Activités sociales: sorties et événements spéciaux.
Clientèle: personnes et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie
Capacité: 300 repas par jour, 2500 familles inscrites à notre épicerie solidaire
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00, approche dans la rue: 8h30 à 22h00
Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2,50$, épicerie: à partir de 7$
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

NOURRI-SOURCE - MONTRÉAL

8591, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2H4
514 948-5160
Site internet: nourrisourcemontreal.org
Courriel: direction@nourrisourcemontreal.org

Services: * Jumelage téléphonique entre mères allaitantes et marraines d'allaitement: soutien, information.* Haltes-allaitement en présentiel et en virtuel.* Location de tire-lait.* Cours prénatal de préparation à l'allaitement.* Rencontres de quartier.* Formations.* Activités de visibilité, promotion de l'allaitement maternel.
Clientèle: parents et familles de bébés allaités
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES SAGES-FEMMES DU QUÉBEC

1200, avenue Papineau, bureau 450, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4R5
1 877 711-1313 **Téléc.:** 514 286-0008
Site internet: www.osfq.org
Courriel: info@osfq.org

Services: Ordre professionnel.* Répertoire des sages-femmes membres: www.osfq.org/fr/repertoire-des-membres* Comment porter plainte: www.osfq.org/fr/formuler-une-plainte* Information et document: accouchement après césarienne, où accoucher, maison de naissance, etc.* Formation continue.* Protection du public par le contrôle de l'admission, la surveillance de la qualité de la pratique et le processus disciplinaire.
Clientèle: grand public, sages-femmes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, horaire estival: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 du 28 juin au 30 août 2024
Frais: sages-femmes: adhésion annuelle
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

OUTREMONT EN FAMILLE

999, avenue McEachran, bureau 136.7, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 244-9710
Site internet: outremontenfamille.org
Courriel: info@outremontenfamille.org

Services: Services pour familles* Rencontres périnatales: rencontre de soutien dans le nouveau rôle de parent.* Ateliers parents-bébé: ateliers d'éveil pour enfants de 0 à 12 mois.* Halte-allaitement: partage d'informations et d'expériences sur l'allaitement.* Éveil sensoriel: ateliers pour éveiller les sens, développer la motricité et stimuler la créativité pour enfants de 8 à 24 mois.* Rencontres parents avec enfants de 0 à 5 et 6 à 12 ans: soutien au rôle des parents sur les enjeux rencontrés pour les enfants.* Souper-répit familles mono et solo parentales.* Café parents d'enfants extraordinaires: espace de rencontres et d'échanges entre parents d'enfants à besoins particuliers (diagnostiqués ou non).* Café-causerie: rencontre parents-enfants pour discuter de divers sujets avec une infirmière du CLSC.* Halte-garderie 3 fois par semaine pour enfants de 6 mois à 5 ans.* Ateliers d'Éveil au langage: ateliers pour enfants de 8 à 36 mois.Activités pour familles* Popote-famille: ateliers culinaires.* Initiation à la bande dessinée: atelier de création de BD pour enfants de 6 à 10 ans.* De fils en aiguilles: atelier de couture pour enfants de 9 à 12 ans.* Parc intérieur: espace de jeux équipé et aménagé.* Évènements: bazars, parade des citrouilles, souper spaghetti, fête des récoltes, Foulée des parcs, chasse aux cocos et fête de Noël.* Éco-quartier: causeries vertes, agriculture urbaine, un arbre pour mon quartier, adopte ton carré d'arbre, transport durable, ateliers vélos, subvention couches et hygiène durable, bibliothèque de semence, jardin communautaire, jardin collectif, corvée de propreté et gestion des matières résiduelles.
Clientèle: familles
Capacité: variable (selon l'activité)
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: None or unknown

PAUSE FAMILLE

10780, rue Laverdure, porte B, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-3224 poste 101
Site internet: www.pausefamille.org
Courriel: info@pausefamille.org

Services: Accueil, écoute, référence et accompagnement.* Service de dons de vêtements pour les familles et de prêts d'articles pour bébés, enfants et femmes enceintes.* Ateliers d'éveil et de stimulation parents-enfants.* Activités d'éveil préscolaire.* Activités éducatives et récréatives pour les enfants de 6 à 12 ans.* Activités artistiques et d'accès à la culture.* Halte-répit éducative.* Cafés-rencontres.* Rencontres prénatales.* Cuisine collective.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: familles ayant des enfants de 0 à 12 ans et vivant des conditions de vie difficiles
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PAUSE PARENTS-ENFANTS DE VERDUN

4901, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X8
514 768-7773 poste 130 **Téléc.:** 514 762-6048
Site internet: www.centreppe.com
Courriel: activites@ppev.ca

Services: * Information, écoute et référence.* Rencontres individuelles.* Répit de fin de semaine.* Ateliers: développement des enfants, compétences parentales, massage pour bébés, etc.* Programmes d'activités parents-enfants.* Programme d'initiation au plein air et à la nature.* Café-rencontre pour parents.* Éveil à la lecture.* Bibliothèque familiale.* Heure du conte.* Pauses-allaitement.* Pause plein air: centre de prêt gratuit de matériel de plein air.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: Verdun, Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PÈRES SÉPARÉS

3937, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2A1
514 254-6120 **Téléc.:** 514 357-2604
Site internet: peres-separes.qc.ca
Courriel: psi@peres-separes.qc.ca

Services: * Aide et référence par téléphone ou Zoom.* Groupe d'entraide hebdomadaire.* Rencontres individuelles: accompagnement selon les besoins de la personne.* Ateliers et conférences pour les intervenant·e·s du milieu.
Clientèle: hommes ou pères vivants ou ayant vécu une rupture conjugale, pères séparés
Territoire desservi: le Québec
Horaire: groupe d'entraide: mercredi 18h00 à 21h30, accompagnement individuel: lundi au vendredi sur rendez-vous
Frais: membre: 40$ par année
Financement: fondations, provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT NAISSANCES RESPECTÉES

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 410, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 392-0308
Site internet: www.naissancesrespectees.org
Courriel: info@naissancesrespectees.org

Services: Regroupement d'organismes visant l'humanisation de la période périnatale.* Information et référence.* Référence vers des services d'entraide à l'allaitement et d'accompagnement à la naissance.* Revendication de services de sages-femmes.* Formation pour intervenant·e·s.
Clientèle: femmes et personnes qui accouchent, familles, organismes en périnatalité

Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RELEVAILLES DE MONTRÉAL (LES) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES

14115, rue Prince-Arthur, bureau 341, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 640-6741
Site internet: relevailles.com
Courriel: crp@relevailles.com

Services: * Soutien individuel.* Rencontres prénatales et postnatales.* Yoga prénatal et postnatal.* Cours: massage pour bébé, portage de bébé, prénataux.* Ateliers: stimulation et éveil, sommeil de bébé, remise en forme.* Initiation RCR, DVR et premiers soins bébés-enfants.* Groupes de soutien et partage: parents qui vivent un deuil périnatal, parents en processus de fertilité suite à la perte de leurs bébés.* Introduction des aliments complémentaires et DME.* Halte-allaitement.* Relevailles à domicile pour les familles vivant en période périnatale: accompagnement des familles, service de répit et d'entretien ménager léger.* Café des Relevailles.* Formation pour professionnels.* Location de salles pour shower de bébé, anniversaires, événements ou formations.* Bibliothèque.* Boutique.
Clientèle: parents en attente d'un enfant jusqu'à 2 ans après l'accouchement ou parents endeuillés après la perte d'un bébé
Territoire desservi: Grand Montréal, relevailles à domicile: Est de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00, été: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion familiale annuelle: 20$
Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SECRÉTARIAT À L'ADOPTION INTERNATIONALE

201, boulevard Crémazie Est, bureau 1.01, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L2
1 800 561-0246 **Téléc.:** 514 873-1709
Site internet: www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/grossesse-parentalite/adoption/adoption-internationale
Courriel: adoption.quebec@msss.gouv.qc.ca

Services: Autorité centrale du Québec en matière d'adoption internationale.* Informations relatives aux différentes étapes de l'adoption internationale.
Clientèle: citoyen·ne·s qui désirent devenir de futur·e·s adoptant·e·s d'un ou des enfants à l'international, personnes adoptées
Territoire desservi: le Québec
Horaire: service téléphonique: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, visite sur rendez-vous seulement
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: communications@siari.org

Services: Alimentation* Distribution de denrées alimentaires.Immigrants* Vêtements d'hiver.* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration.* Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais.* Traduction, interprétation.* Assermentation.* Consultation individuelle, référence.* Sessions d'information et cafés-rencontres.* Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires.* Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur leparrainage.* Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Formation sur les thèmes liés à l'intégration.Éducation* Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Ateliers d'informatique.Pré-employabilité* Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi.* Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles.Famille* Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales.* Halte-garderie durant les activités.* Sorties familiales.* Programme Y'APP en tamoul et en anglais.Jeunes* Éveil à la lecture.* Activités et ateliers divers pour les enfants.* Camps de jour d'été et de la relâche.* Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans.Logement* Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile.Revenu* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, distribution de denrées alimentaires: lundi
Frais: denrées alimentaires: 3$, autres services: gratuits
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES D'ADOPTION INTERNATIONALE

201, boulevard Crémazie Est, bureau 1.01, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L2
514 896-3150 **Téléc.:** 514 873-1709
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adoption-antecedents-et-retrouvailles

Services: Soutien des familles avant et suite à l'adoption d'un enfant.* Ateliers pré-adoption: sensibilisation des personnes participantes aux besoins des enfants issus de l'adoption internationale et outils pour les préparer à l'arrivée de l'enfant.* Visite à domicile suite à l'arrivée d'un enfant au Québec: soutien aux familles et références à des services spécialisés au besoin.* Suivi individuel et familial, visite à domicile, soutien téléphonique de courte durée: soutien des familles présentant des difficultés d'adaptation en lien avec l'adoption internationale (attachement, difficultés scolaires, recherche identitaire, pratiques parentales, etc.).
Clientèle: ateliers pré-adoption: personnes seules ou couples ayant un intérêt ou ayant entrepris les démarches pour un projet d'adoption internationale, visite à domicile, soutien téléphonique de courte durée: familles avec enfants de moins de 18 ans
Territoire desservi: le Québec, suivi individuel et familial, visite à domicile, soutien téléphonique de courte durée: île de Montréal
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

SERVICES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES DE POINTE-SAINT-CHARLES ET PETITE-BOURGOGNE

2533, rue du Centre, bureau 101, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J9
514 933-8432 **Téléc.:** 514 933-4381
Site internet: www.servicesjuridiques.org
Courriel: servicesjuridiques@outlook.com

Services: * En conformité avec la Loi sur l'aide juridique: consultations, conseils juridiques et représentation devant les tribunaux en matière civile, familiale, droit administratif et social.* Informations sur les droits.* Rencontres d'information et de formation.* Activités d'éducation aux droits.
Clientèle: personne ou organisme sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Griffintown
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ENVIRONNEMENTALE DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 591, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-7848
Site internet: socenv.ca/fr
Courriel: info@socenv.ca

Services: * Protection de l'environnement et réduction des déchets.* Éducation et sensibilisation en matière d'environnement, de propreté et d'embellissement.* Éco-quartier: 3R, propreté, embellissement et nature en ville.* Compostage communautaire.* Contrôle de l'herbe à poux.* Collecte à domicile de biens destinés à l'Écocentre pour les personnes n'ayant pas accès à un véhicule: téléviseurs, congélateurs, climatiseurs, appareils électroménagers et électroniques volumineux, meubles en bois endommagés.* Gestion éco-humanitaire des biens entreposés lors des évictions pour les personnes évincées de leur logement par un ordre de la Régie.* Aide financière pour les couches lavables et produits menstruels durables.* Possibilités de bénévolat et stages.
Clientèle: résident·e·s, commerces et institutions dans l'arrondissement de CDN-NDG
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 13h00, horaires des fêtes: fermé du 21 décembre au 7 janvier
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SPORTS MONTRÉAL

1000, avenue Émile-Journault, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2E7
514 872-7177
Site internet: www.sportsmontreal.com
Courriel: info@sportsmontreal.com

Services: Organisme visant à susciter la passion pour l'activité physique par l'entremise d'activités sportives positives, éducatives et accessibles.* Activités sportives variées.* Camps de jour.* Gym.* Aquaforme.* Centre d'exercice de golf.* Formations: secourisme, Croix Rouge, conditionnement physique aquatique, animation pour camps de jour.
Clientèle: futures mamans, aînés, enfants, nouveaux parents, adultes
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

STATION FAMILLES

2385, rue Jolicoeur, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1X9
514 762-2525
Site internet: www.stationfamilles.org
Courriel: directrice.stationfamilles@gmail.com

Services: Soutien aux familles et aux futurs parents.* Information et référence.* Halte-garderie.* Relevailles: service de répit à domicile pour les familles qui viennent d'avoir un enfant.* Ateliers de stimulation pour enfants.* Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale.* Heure du conte.* Cafés-rencontres.* Conférences.* Ateliers pour les pères.* Groupes de soutien au deuil périnatal.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, futurs parents
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: fédéral, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

UNIS POUR LES PETITS

3958, rue Dandurand, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 376-4613
Site internet: unispourlespetits.ca
Courriel: info@unispourlespetits.ca

Services: * Répit et soutien aux parents ayant un enfant entre 0 et 12 mois.* Information et référence.* Ateliers.* Café-rencontre.
Clientèle: nouveaux parents
Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Est, Montréal, Montréal-Ouest, Mont-Royal, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Soutien aux familles

ACADEMOS CYBERMENTORAT

296, rue Saint-Paul Ouest, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 2A3
514 332-3006 **Téléc.:** 514 370-8967
Site internet: academos.qc.ca
Courriel: info@academos.qc.ca

Services: Aide pour adolescents et jeunes adultes afin d'explorer des métiers et trouver une carrière professionnelle.* Mentorat virtuel par des professionnel·le·s ou des étudiant·e·s ayant des champs d'intérêt similaires.* Groupe de discussions virtuel.* Prévention du décrochage scolaire.* Articles et vidéos en ligne offrant des conseils et de l'inspiration pour aider dans le choix de carrière.* Répertoire d'organisations et d'établissements scolaires afin de se familiariser avec le marché du travail.* Possibilité de bénévolat sous forme de mentorat.
Clientèle: personnes de 14 à 30 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

AGENCE OMETZ

1 carré Cummings, 5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6
514 342-0000 poste 3333 **Téléc.:** 514 342-2371
Site internet: www.ometz.ca
Courriel: info@ometz.ca

Services: Services d'intervention, de prévention et de soutien visant l'amélioration de la qualité de vie.* Soutien en santé mentale.* Consultation pour familles, couples et personnes seules.* Éducation en matière de finances.* Groupes de soutien et ateliers sur mesure pour parents.* Emploi: formation professionnelle, ateliers d'employabilité et aide à la recherche d'emploi en partenariat avec Services Québec.* Employeur·euse·s: assistance pour trouver des candidat·e·s qualifié·e·s avec des compétences spécialisées.* Immigration: soutien aux nouveaux·elles arrivant·e·s avec activités d'intégration et aide à l'emploi.
Clientèle: grand public, volet immigration: personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 to 16h30, vendredi: variables
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX TRANS DU QUÉBEC

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
1 855 909-9038 poste 3
Site internet: aideauxtrans.com/fr
Courriel: info@aideauxtrans.com

Services: Soutien* Ligne d'écoute, d'information et de référence.* Rendez-vous individuel: accompagnement, écoute active, information.* Groupes de discussion par vidéoconférence.* Programme d'aide d'urgence: cartes-cadeaux de pharmacie pour payer l'hormonothérapie et cartes-cadeaux d'épicerie.Socialisation* Lieu de rencontre et d'échange.* Activité sociale mensuelle à Montréal.Sensibilisation* Conférences, formation, sensibilisation et démystification.
Clientèle: personnes trans et non-binaires, personnes en questionnement d'identité de genre, leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne d'écoute: lundi au dimanche 9h00 à 21h00, groupes de discussion par vidéoconférence: mardi et mercredi soir
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ALTERNATIVE NAISSANCE

8591, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2H4
514 274-1727
Site internet: alternative-naissance.ca
Courriel: info@alternative-naissance.ca

Services: Services de soutien périnatal.* Information et références téléphoniques.* Accompagnement à la naissance: 3 rencontres prénatales, suivi téléphonique, présence pendant l'accouchement et 2 visites postnatales.* Accompagnement aux Relevailles: soutien postnatal à domicile.* Accompagnement au deuil périnatal.* Accompagnement à l'interruption de grossesse.* Rencontres virtuelles individuelles prénatales et postnatales.* Ateliers thématiques prénatales et postnatales.* Intervenant·e·s périnatal·e·s.* Groupe de soutien pour accouchement et naissance difficile: complications durant la naissance, interventions traumatisantes, violences obstétricales, violation de droits, manque d'informations, d'écoute ou d'empathie, etc.* Espace bienveillant de partage et d'écoute Tente rouge: fausse couche, deuil périnatal, interruption de grossesse.* Cours prénataux, unilingue espagnol.* Massage pour bébés, unilingue espagnol.* Cours de massage adapté aux bébés.* Formations professionnelles: accompagnement à la naissance, accompagnement postnatale/relevailles et allaitement.* Formations continues en périnatalité pour les professionnel·le·s.* Bibliothèque de portage: prêt d'écharpe de portage.* Prêt de tire-lait.
Clientèle: personnes enceintes, leurs proches durant la grossesse, l'accouchement et la période postnatale
Territoire desservi: île de Montréal, intervenant·e·s périnatal·e·s: Le Plateau-Mont-Royal, Le Sud-Ouest, Verdun, Ville-Marie, Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Laurent, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: accompagnement aux Relevailles, au deuil périnatal, à l'interruption de grossesse: gratuit, formations et activités: variables
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3
514 937-5876
Site internet: amitiesoleil.org
Courriel: info@amitiesoleil.org

Services: * Ateliers de francisation.* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans.* Sorties de groupe.* Repas communautaires.* Déjeuners-causeries.* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi.* Activités de soutien aux compétences parentales.* Groupe de discussion pour mères immigrantes.* Ateliers parents-enfants.* Programme en périnatalité pour les parents d'enfants de 0 à 2 ans.* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans.* Aide aux devoirs.* Accompagnement scolaire.* Halte-garderie.
Clientèle: familles
Territoire desservi: Petite-Bourgogne, Saint-Henri, Griffintown et les environs
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: carte de membre: 12$
Financement: Provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

ARCHIPEL DE L'AVENIR (L')

10780, rue Laverdure, bureau 301, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
438 497-2724
Site internet: www.larchipeldelavenir.org
Courriel: info@larchipeldelavenir.org

Services: * Ateliers de préparation à la vie autonome en appartement.* Ateliers d'initiation à la cuisine.* Activités de loisirs et d'insertion sociale.* Café-rencontres pour les parents.* Accès à des logements subventionnés avec soutien communautaire.
Clientèle: adultes autistes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi
Frais: 50$
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

2934, rue Joseph-Nolin, sous-sol, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4H5
514 645-0320
Courriel: centre.accoham@gmail.com

Services: * Accueil et information.* Aide à l'apprentissage du français.* Soutien familial.* Dépannage alimentaire et dépannage d'urgence.* Paniers de Noël pour membres.* Jumelage de dons.* Camp de jour estival.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes dans le besoin, camps de jours: enfants de 5 à 10 ans
Territoire desservi: Mercier-Est, Anjou
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage alimentaire: lundi et vendredi 12h30 à 16h00, période des fêtes: fermé du 23 décembre au 10 janvier
Frais: adhésion annuelle: 10$, dépannage alimentaire: 8$
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CIGOGNE

3600, avenue Barclay, bureau 340, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K4
514 341-0254
Site internet: associationcigogne.com
Courriel: info@cigogne.ca

Services: Services d'aide aux parents-étudiants et femmes enceinte monoparentales aux études.* Écoute.* Cafés-rencontres.* Comptoir vestimentaire.* Coin allaitement.* Poste de travail.* Cuisine collective mensuelle.* Panier alimentaire à chaque deux semaines.* Sorties familiales et activités parents-enfants.* Clinique d'impôts.* Fête et paniers de Noël.
Clientèle: parents-étudiants, femmes enceintes monoparentales aux études
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE MONTRÉAL POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

633, boulevard Crémazie Est, bureau 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L9
514 381-2300
Site internet: amdi.info
Courriel: info@amdi.info

Services: * Accueil, suivi et références.* Sorties familiales.* Soutien à la famille.* Conférences et causeries.* Intégration et participation sociale via des activités adaptées.* Séjours et sorties extérieures.* Camps d'été.* Intégration et sensibilisation.* Vie associative.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant une déficience intellectuelle (avec ou sans trouble du spectre de l'autisme), leurs familles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, activités: variable, 7 jours
Frais: cotisation annuelle: 30$ pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, 40$ pour les familles, activités: certaines avec tarifs
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DÉFI-LLES ET DES AILES

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 403, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 546-9224
Site internet: defillesetdesailes.ca
Courriel: defillesetdesailes@gmail.com

Services: Accompagnement socioculturel pour adolescentes immigrantes et leur famille.* Écoute, soutien et accompagnement interculturel.* Médiation familiale.* Aide dans les dossiers avec la Directeur de la protection de la jeunesse (DPJ).* Ateliers sur les compétences parentales.* Activités sociales et physiques: marches en groupe.* Prévention.
Clientèle: femmes immigrantes de 18 ans et moins, leurs familles
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: sur rendez-vous seulement
Frais: contribution volontaire
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CAMPS DU QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
1 800 361-3586 **Téléc.:** 514 252-1650
Site internet: campsquebec.com
Courriel: info@campsquebec.com

Services: * Maintien de standards de qualité dans les camps de vacances, les camps de jour, les classes nature, les camps familiaux et l'accueil de groupes en camp.* Formation et certification.* Promotion, représentation et consultation.* Moteur de recherche permettant de trouver un camp selon des critères précis: campsquebec.com/camps* Liste de camps offrant un programme d'accessibilité financière.
Clientèle: gestionnaires de camps, grand public
Capacité: 450 organismes membres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Financement: subventions, dons, autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES HABITANTS ET DES LOCATAIRES DE SAINT-MICHEL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
Site internet: monsaintmichel.org
Courriel: info@monsaintmichel.org

Services: Locataires de Saint-Michel* Vulgarisation de l'information juridique.* Services conseils en virtuel, par téléphone, ou en?présentiel.* Ateliers de discussion et de rencontres en?virtuel ou en présentiel, avec option d'un forum de?discussion, sur le site, avec ou sans modérateur.* Ateliers de partage d'informations ou de références.* Service assermentation de documents.* Service d'interprète sur demande.Aînées* Accompagnement pour personnes aînées en perte d'autonomie.* Activités.* Aide et soutien à domicile : services de livraison de repas ou de?provisions, déneigement, épicerie, entretien ménager et buanderie.* Protection des droits des personnes aînées.Familles* Services de garde adaptés aux travailleur·euse·s-parents des secteurs de la?santé, la sécurité construction et la restauration.* Services pour parents monoparentales et membres des communautés ethno-culturelles : aide à domicile, tutorat pour les sciences fortes ou les langues, service de livraison de repas ou de provisions à domicile (hiver).* Paniers de Noël. Jeunes* Mise à niveau et accompagnement d'étudiant·e·s dans les mathématiques.* S'éduquer pour évoluer.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: résident·e·s de Saint-Michel, locataires de Saint-Michel, personnes aînées, jeunes
Territoire desservi: Saint-Michel
Frais: variables
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES PARENTS DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 498, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 341-2844
Site internet: www.assoparentscdn.org
Courriel: assoc.parents.cdn@gmail.com

Services: * Ateliers pour parents et parents-enfants: programme YAPP sur le rôle et les aptitudes parentales, ateliers d'éveil à la lecture et l'écriture, ateliers de stimulation par le jeu, ateliers pour les enfants de 0 à 12 mois.* Cafés-rencontres.* Cuisinons Ensemble: ateliers de cuisine collective pour les mères sous forme d'échanges culturels.* Yoga pour parents.* Joujouthèque: service de prêt de jouets aux membres.* Location de sièges d'autos, prêt de porte-bébé et de tire-lait.* Sorties familiales.* Liste de garderies, information et références.* Parc à jouer intérieur.* Halte-garderie 7 jours sur 7.
Clientèle: parents avec enfants âgés de 0 à 5 ans, halte-garderie: enfants de 2 à 12 ans
Territoire desservi: île de Montréal, particulièrement Côte-des-Neiges et Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: mardi 9h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30, mercredi et vendredi 9h30 à 12h00, jeudi 14h00 à 16h30, samedi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00
Frais: inscription: 10 ou 20$ par année selon l'option choisie
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS - OUTAOUAIS

2033, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 1C1
514 842-8706
Site internet: aqepa.org/aqepa-outaouais
Courriel: aqepa.outaouais@aqepa.org

Services: * Information générale sur la surdité, sensibilisation, références.* Soutien et écoute téléphonique.* Défense des droits.* Plaisir de lire: programme de stimulation précoce par la lecture pour les enfants de 0 à 5 ans vivant avec une surdité.
Clientèle: enfants et parents d'enfants avec des problèmes auditifs
Territoire desservi: Outaouais
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE DES JEUNES

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 205, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B2
514 273-6236
Site internet: arej.org
Courriel: info@arej.org

Services: * Accompagnement scolaire.* Aide aux devoirs et mentorat.
Clientèle: jeunes, parents
Territoire desservi: Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DU SYNDROME DE LA TOURETTE

14115, rue Prince-Arthur, bureau 146, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 588-7797
Site internet: aqst.com
Courriel: info@aqst.com

Services: Soutien et activités pour les personnes touchées par le syndrome de la Tourette.* Soutien par téléphone et par courriel.* Groupe de soutien et de partage pour les parents et les adolescents vivant avec le syndrome.* Groupes de soutien virtuels pour les enfants et les adolescents vivant avec le syndrome, ainsi que pour leurs parents et proches.* Information, conférences, formation et distribution de documentation.* Camp familial, camp pour les jeunes, week-end entre mamans et week-end entre papas.* Sorties familiales et pique-nique annuel.* Liste des groupes de soutien offerts dans plusieurs régions du Québec disponible sur le site Internet: aqst.com/groupes-de-soutien
Clientèle: personnes vivant avec le syndrome Gilles de la Tourette (SGT), leurs proches, intervenants ou tout autre personne touchée
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: membre individuel: 15$, membre famille: 25$, membre partenaire: 100$
Financement: dons, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ATLAS, CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ DE CÔTE-DES-NEIGES

3600, avenue de Kent, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1N2
514 341-2220 **Téléc.:** 514 341-7574
Site internet: www.cpscatlas.org
Courriel: contact@cpscatlas.org

Services: Centre de pédiatrie sociale en communauté.* Services cliniques personnalisés sur place, à domicile ou à l'école.* Services de pédiatrie sociale combinant médecine, science sociale et droit.* Diverses activités et suivis offerts selon les besoins spécifiques de chacun des enfants.

Clientèle: enfants de 0 à 18 ans, leur famille, service de pédiatrie sociale: enfants en difficulté et en situation de vulnérabilité
Capacité: 650
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fondations, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AUTISME MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 320, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 524-6114 **Téléc.:** 514 524-6420
Site internet: autisme-montreal.com
Courriel: accueil@autisme-montreal.com

Services: * Service d'accueil, écoute et d'entraide.* Groupe de soutien et d'entraide pour les personnes autistes de haut niveau; conférences et formations.* Infolettre.* Service d'accompagnement et gardiennage.* Service de répit de fins de semaine.* Sorties de groupe pour les personnes adultes autistes sans déficience intellectuelle.* Camps de jour estivaux pour enfants, adolescent·e·s et adultes.* Camp de jour pour la relâche scolaire.* Cours de natation spécialisés.* Fête de Noël.
Clientèle: parents d'enfants autistes, avec ou sans déficience intellectuelle, personnes de 16 ans et plus autistes sans déficience intellectuelle, professionnel·le·s, étudiant·e·s
Capacité: 550 membres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle et coût pour certains services
Financement: fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BAOBAB FAMILIAL - MAISON DE FAMILLES À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin Côte-des-Neiges, bureau 599, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 734-4097
Site internet: baobabfamilial.org
Courriel: information@baobabfamilial.org

Services: * Accueil, écoute, référence et accompagnement.* Aide aux devoirs.* Halte-garderie.* Répit à domicile.* BaoBouge: activités sportives et sorties pour femmes, familles et papas.* BaoAdos: soutien aux adolescent·e·s du secondaire.* BaoPapas: activités, discussions et ateliers pour les pères.* Ateliers sur les droits des enfants pour les adultes, enfants et adolescent·e·s.* Ateliers sur l'expérience et les compétences parentales.* Ateliers sur le parcours migratoire.* Activités récréatives et sociales: cuisines collectives, soupers communautaires, petits-déjeuners thématiques et sorties.
Clientèle: enfants, jeunes, parents, familles
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, mi-juin à mi-septembre: fermeture à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 5$ par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-MICHEL

7601, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6
514 872-3899
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-michel

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'initiation à Internet.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers, conférences et expositions.* Location d'instruments de musique.* Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 12h00 à 18h00, mardi 12h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONTRÉAL-EST

11370, rue Notre-Dame Est, 3e étage, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2W6
514 905-2145
Site internet: montrealest.bibliomondo.com
Courriel: biblio@montreal-est.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs et accès à Internet.* Soutien académique et activités de création.* Une naissance, un livre.
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 19h00, samedi 9h00 à 17h00, été: lundi au mercredi 9h00 à 19h00, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE POUR ENFANTS NORMAN BERMAN (LA)

5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6
514 345-2627 **Téléc.:** 514 345-6477
Site internet: jewishpubliclibrary.org/fr
Courriel: info@jplmontreal.org

Services: Bibliothèque publique juive pour enfants.* Prêt et consultation de livres, films, musique et livres de référence.* Ateliers d'alphabétisation.* Ateliers d'artisanat.
Clientèle: enfants de moins de 14 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 17h30, mardi 10h00 à 20h30, dimanche 10h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE BENNY

6400, avenue de Monkland, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1H3
514 872-4147
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-benny

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* FABricathèque: laboratoire de fabrication et de création matérielle et numérique.* Jeux et jouets éducatifs.* Ateliers, conférences et expositions.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants et adultes.* Prêt d'instruments de musique.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, Fab Lab: lundi 11h00 à 17h30, mardi et mercredi 12h00 à 19h00, jeudi 11h00 à 17h30, samedi et dimanche 11h00 à 16h30
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE CARTIERVILLE

12225, rue Grenet, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 872-6989
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-cartierville

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres, revues, films, jeux de société et jeux vidéo.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt de divers équipements sportifs et de loisir et équipements d'hiver.* Prêt de lecteurs MP3.* Prêt de laisser-passer pour les musées montréalaises.* Jardinothèque et Bouturothèque éphémères: don ou échange de semenses, de boutures* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers d'initiation à l'informatique.* Ateliers, conférences et expositions.* Référence et aide au lecteur.* Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 12h00 à 19h00, mardi et mercredi 10h00 à 19h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE PARC-EXTENSION

421, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2
514 872-6071
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Fabricathèque: ateliers de fabrication et impression 3D, d'audiovisuel et graphisme, de robotique et codage, d'électronique, etc.* Cours d'initiation à Internet.* Accès gratuit au programme de préparation au test de citoyenneté.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Activités culturelles Vivre en français: ateliers de conversation française et clubs de lecture.* Prêt à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Activités pour enfants et familles: heure du conte, club de lecture pour enfants, ateliers d'éveil à la lecture.* Le Roulivre: bibliothèque ambulante.* Piano en libre accès.* Ateliers, conférences et expositions.* Point de dépôt pour le recyclage des batteries et crayons usagés.
Clientèle: grand public, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

9001, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 3J7
514 872-9425
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-riviere-des-prairies
Courriel: biblio_rp@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Référence et aide au lecteur·rice.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de semences.* Prêt d'équipement de plein-air: raquettes, bâtons de marche et porte-bébé de randonnée.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et dimanche 12h00 à 17h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour personnes les non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-LÉONARD

8420, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3G5
514 328-8500 poste 2
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-leonard

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Fabricathèque: espace de création numérique.* Prêt d'instruments de musique.* Postes d'écoute de musique.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets, jeux éducatifs et prêt de jeux de société.* Club de lecture pour enfants.* Heure du conte.* Ateliers, conférences et expositions.* Ateliers d'informatique pour jeunes et pour adultes.* Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 13h00 à 20h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SALABERRY

4170, rue De Salaberry, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1H1
514 872-1521
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-salaberry

Services: Bibliothèque publique consacrée à la littérature jeunesse.* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de lots thématiques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Référence, aide au lecteur.* Ordinateurs, accès à Internet, outils d'impression.* Réservation de salles de travail.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Jouets et jeux éducatifs.* Ateliers et conférences.* Prêt d'équipements d'hiver: luges, raquettes à neige avec bâtons, trottinette à neige, planches à neige et casques de sports d'hiver.* Prêt d'équipements sportifs et de loisirs: jeu de quilles finlandaises, frisbee, de ping-pong, jeu de balles-velcro et cordes à sauter.
Clientèle: grand public, en particulier les jeunes et les personnes travaillant avec les jeunes, lots thématiques: écoles, CPE, garderies, services de garde
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les résident·e·s, variables pour les non-résident·e·s
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU HAUT-ANJOU

7070, rue Jarry Est, Anjou, Montréal, QC, H1J 1G4
514 493-8271
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-haut-anjou
Courriel: bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants de 0 à 12 mois.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Ateliers d'initiation à Internet.* Référence et aide au lecteur.* Accès à une collection de jeux de société sur place.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE FRONTENAC

2550, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W7
514 872-7888
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-frontenac
Courriel: bibliofrontenac@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, tablettes, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets, jeux éducatifs et prêt de jeux de société.* Référence, aide à la recherche et aide au lecteur.* Prêt d'instruments de musique.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Ateliers d'éveil à la lecture.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: Horaires sujets à changement selon l'évolution des travaux de réfection du bâtiment. Vérifier l'horaire sur le site web avant de se déplacer.
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HÉLÈNE-CHARBONNEAU

10300, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E5
514 872-0568
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-dahuntsic

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs et prêt de jeux de société.* Jardinothèque: emprunt de semences et d'outils de jardinage.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Initiation à l'informatique pour les jeunes.* Référence et aide au lecteur.* Ateliers, conférences et expositions.* Salles de travail.* Café Internet.* Photocopieur et numériseur.* Service d'aide à la rédaction de textes en français: écrivain public les mercredis et jeudis du 10 janvier et 21 juin.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h30, mercredi et jeudi 10h00 à 20h30, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, écrivain public: mercredis et jeudis 10h00 à 12h00 du 10 janvier et 21 juin.
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HENRI-BOURASSA

5400, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S9
514 328-4000 poste 4125
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-henri-bourassa

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Salles de travail.* Postes d'écoute de musique.* Prêt d'instruments de musique.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Biblio-jeux: programme de développement du langage pour les jeunes d'âge préscolaire.* Ateliers et conférences, expositions.* Prêt de lecteurs MP3.* Prêt de laissez-passer pour des musées montréalais.* Photocopie et numérisation.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HOCHELAGA

1870, rue Davidson, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2Y6
514 872-3666
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-hochelaga

Services: Bibliothèque spécialisée en littérature jeunesse 12 ans et moins.* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 13h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-DE-REPENTIGNY

5955, avenue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4H 1H6
514 765-7172
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-jacqueline-de-repentigny
Courriel: questions_bibliosverdun@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Ateliers et conférences, expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: horaire habituel: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi à vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JEAN-CORBEIL

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9
514 493-8260
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-jean-corbeil
Courriel: bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Référence et aide à la recherche.* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants du 0 à 12 mois.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'initiation à Internet.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers et conférences, expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: horaire habituel: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JULIO-JEAN-PIERRE

12002, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1
514 328-4000 poste 5626
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-la-maison-culturelle-et-communautaire

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Médialab.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de lecteurs MP3.* Prêt de laissez-passer pour des musées montréalais.* Photocopie et numérisation.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE LANGELIER

6473, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C5
514 872-2640
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-langelier

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt de semences.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Postes d'écoute de musique.* Salles de travail.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers et conférences, expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MARC-FAVREAU

500, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 0C4
514 872-7272
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-marc-favreau
Courriel: bibliotheque.marc-favreau@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Médialab.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et mardi 10h00 à 19h00, mercredi et jeudi 13h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MERCIER

8105, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K9
514 872-8738
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-mercier
Courriel: bibliomercier@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Prêt de semences.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Clubs de lecture pour adultes.* Ateliers et conférences, expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MORDECAI-RICHLER

5434, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4G7
514 872-2141
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-mordecai-richler
Courriel: biblio_mordecai-richler@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Biblio-courrier: prêt de livres à domicile pour les personnes à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Prêt d'équipement de plein air: raquettes, luges, bâtons de marche, etc.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Espace de création artisanale.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et jeudi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE PÈRE-AMBROISE

2093, rue de la Visitation, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C9
514 872-1633
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-pere-ambroise
Courriel: bibliopereambroise@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Fab Lab: espace d'apprentissage technologique (électronique, informatique, robotique, etc.).* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Prêt d'instruments de musique.* Référence et aide au lecteur.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 10h00 à 18h00, mardi, jeudi et vendredi 12h00 à 18h00, mercredi 12h00 à 20h00 samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE RÉJEAN-DUCHARME

2450, rue Workman, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1L8
514 872-2001
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-rejean-ducharme

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de semences et d'outils de jardinage.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 12h00 à 18h00, mardi 10h00 à 20h00, mercredi 13h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE ROBERT-BOURASSA

41, avenue Saint-Just, Outremont, Montréal, QC, H2V 4T7
514 495-6208
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-robert-bourassa
Courriel: bibli.outremont@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'informatique pour jeunes et pour adultes.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

1050, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V2
514 872-3092
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-saint-charles

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 18h00, mardi et mercredi 13h00 à 20h00, samedi, 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

4707, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S9
514 872-2879
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-saint-henri

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt de trousses sensorielles et de trousses technologiques.* Ordinateurs, tablettes, accès à Internet et outils d'impression.* Fabricathèque: espace de création numérique.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Activités, ateliers, conférences et expositions.* Salles de travail.* Prêt de capteurs de dioxyde de carbone.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7
514 725-9508 **Téléc.:** 514 725-9830
Site internet: www.bchm.ca
Courriel: info@bchm.ca

Services: Accueil et soutien pour familles vulnérables visant leur réussite sociale.Soutien à la famille* Option protection : Partenariat avec la DPJ.* Programme d'enrichissement de l'expérience parentale : Ma famille mon univers, Renforcement des familles noires et Papa Impliqué enfant équilibré. * Camp de jour.* Centre de jour pour les personnes aînées.Support académique* Aide aux devoirs.* Soutien à l'utilisation des outils technologiques.Prévention et intervention* Médiation parents-écoles-jeunes.* Intervention en CPE.* Accompagnement et intervention en milieu scolaire.* Promotion des relations saines.Bien-être et saines habitudes de vie* Jardins collectifs.* Point de chute Équiterre.* Mobilisations pour de saines habitudes de vie.Immigration, intégration et besoins citoyens* Aide pour remplir les formulaires et préparer les documents.* Aide à la recherche de logement.* Écoute et référence.* Assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Soutien psychosocial. * Accompagnement pour l'inscription à l'école.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés ethnoculturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES PETITS SOLEILS

5115, rue Rivard, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2P2
514 270-5471 **Téléc.:** 514 270-8505
Site internet: petitssoleils.com
Courriel: info@petitssoleils.com

Services: Organisme communautaire famille.* Ateliers parents-enfants: 1 à 5 ans.* Ateliers parents-bébés.* Jardin d'éveil: 0 à 5 ans.* Halte d'allaitement.* Groupe d'entraide post-natal.* Ateliers pour les parents.* Halte-garderie.* Ateliers sans parents: 3 à 5 ans.* Intégration des enfants à défi particulier.* Sorties familiales et fêtes pour les membres.
Clientèle: familles avec des enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: septembre à fin mai: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, fermé de juin à août et durant les vacances de Noël
Frais: prix réduit pour les familles à faible revenu
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4
514 523-9283
Site internet: carrefourfamilial.com
Courriel: info@carrefourfamilial.com

Services: * Frigo-don: aide alimentaire et sensibilisation aux bienfaits d'une nutrition saine et diversifiée.* Soutien individuel.* Groupes d'entraide.* Formations parentales.* Activités familiales.* Location de salle.* Camps familiaux.* Répit parental.* Halte-garderie.* Sorties, évènements.* Épicerie solidaire de Noël.
Clientèle: familles, parents, enfants, halte-garderie: enfants de parents participant à un atelier ou faisant du bénévolat pour l'organisme
Capacité: milieu de vie: 40 familles
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bureau: mardi au samedi, milieu de vie: 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: provincial, dons, Centraide du grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL L'INTERMÈDE

5350, rue Lafond, bureau R-150, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 527-5188 **Téléc.:** 514 524-9813
Site internet: intermede.ca
Courriel: direction@intermede.ca

Services: * Écoute active, référence, information.* Halte-répit.* Bazar et récupération de dons d'articles usagés sur place.* Cuisine collective, déjeuners thématiques.* Camp familial estival, évènements.* Sorties familiales et intergénérationnelles.* Ateliers éducatifs et pédagogiques.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, leurs familles, personnes aînées
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, halte-répit: lundi au mercredi 8h30 à 11h30 ou 8h30 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00, vendredi 8h30 à 11h30 ou 8h30 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 10$, halte-répit: variables selon le revenu familial
Financement: provincial, fédéral, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL LES PITCHOU

14115, rue Prince-Arthur, bureau 330, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 640-6200
Site internet: pitchou.org
Courriel: info@pitchou.org

Services: * Jeux pour les enfants axés sur le développement de la motricité, la stimulation sensorielle et la relaxation.* Halte-répit.* Soutien individuel sur place et à domicile.* Ateliers de cuisine familiale économique.* Groupes d'échanges et de soutien hebdomadaires entre parents accompagnés d'un intervenant, précédés d'un atelier parents-enfants.* Groupe de soutien entre parents de 25 ans et moins du programme Passerelle.* Conférences et sorties.
Clientèle: familles d'enfants de 0 à 12 ans
Capacité: 4 groupes de soutien de 15 à 17 participant·e·s
Territoire desservi: Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Frais: carte de membre: 2 à 25$ par mois, selon le revenu, donnant droit à tous les services
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR PARENFANTS

5021, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2A4
514 259-6127 **Téléc.:** 514 259-6307
Site internet: www.carrefourparenfants.org
Courriel: info@carrefourparenfants.org

Services: Développement des enfants et soutien aux parents.* Activités, ateliers éducatifs.* Aide scolaire.* Distribution de sacs à dos, de fournitures scolaires et boîte à lunch isolantes aux enfants de familles dans le besoin.* Stimulation précoce.* Développement des compétences parentales.
Clientèle: familles, enfants, adolescent·e·s, parents
Territoire desservi: île de Montréal, priorité à Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h30
Frais: membre: 10$ par famille par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR PARENT ENFANT

Adresse confidentielle
514 915-8216
Site internet: cap-e.ca/fr
Courriel: info@cap-e.ca

Services: Sensibilisation, prévention et éducation sur le phénomène de l'aliénation parentale.* Groupe de soutien.* Campagne de sensibilisation Web, réseaux sociaux et médias.* Accompagnement des familles.* Formation aux parents ou aux professionnel·le·s.* Atelier éducative et café-rencontre.* Référencement.
Clientèle: membres de familles affectées par l'aliénation parentale, leurs proches, organismes ou professionnel·le·s associés à leur dossier
Capacité: variable
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 et 17h00, certaines soirées selon le calendrier des activités
Frais: adhésion annuelle: 30$ pour familles, 50$ pour organismes, 70$ pour professionnel·le·s
Financement: cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CARROUSEL DU P'TIT MONDE D'ANJOU (LE)

7800, boulevard Métropolitain Est, local 122, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1
514 351-3095
Site internet: lecarrouselanjou.com
Courriel: info@lecarrouselanjou.com

Services: * Bienvenue-Bébé: ateliers, conférences, halte-garderie.* Matinée Bouge-Rigole: activités parents-enfants, programme psychomotricité Pirouette et Cabriole, animation pour enfants avec parents dans l'autre pièce.* Anglais par le jeu pour les 3 à 5 ans.* Atelier de stimulation du langage pour les 3 à 5 ans.* Sorties et fêtes.* Cours de développement des compétences parentales: programmes YAPP et Triple P. * Jouons avec les mots: ateliers pour les 3 à 5 ans d'éveil à la lecture et l'écriture.
Clientèle: parents et enfants de 0 à 5 ans
Capacité: demi-journée d'activités: 8 groupes de 12 enfants par session
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 15h00
Frais: variables selon les activités
Financement: dons, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ESPOIR ET SOLIDARITÉ DE MONTRÉAL-NORD

10711, avenue Racette, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5H5
438 788-6673
Site internet: www.ccesmn.ca
Courriel: ccesmn@gmail.com

Services: * Centre d'aide alimentaire (CAA).* Noyeau d'aide et de concentration aux études scolaires (NACES).* Programme d'aide et de soutien à l'intégration sociale des jeunes marginalisés par l'encadrement et la musique, pour la prévention et la réduction de la délinquance à Montréal-Nord (PASISJEM).* Programme d'action communautaire pour briser l'isolement social chez certaines femmes à Montréal-Nord (PACBISOF).* Soutien et aide aux familles et aux enfants (SAFE).* Programme d'alphabétisation et de francisation à Montréal-Nord (PAFRAMON).
Clientèle: CAA: adultes, NACES: élèves du primaire et secondaire, PASISJEM: jeunes de 12 à 29 ans, PACBISOF: femmes adultes, SAFE: familles ayant un faible revenu, PAFRAMON: adultes
Territoire desservi: Montréal-Nord et les environs
Horaire: variables
Frais: carte de membre: 25$ par an, aide alimentaire: 7$ par personne
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

5111, rue Paré, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1P4
514 872-0576 **Téléc.:** 514 737-4142
Site internet: ccmountainsights.org
Courriel: information@ccmountainsights.org

Services: Centre multiservice.* Aide, information et référence.* Dépannage alimentaire.* Jardin d'enfants, halte-garderie.* Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescent·e·s.* Petite école d'été pour jeunes enfants.* Aide aux devoirs.* Camp estival.* Rencontres thématiques, cafés-rencontres.* Ateliers de cuisine.* Jardin communautaire.* Soutien aux compétences parentales pour parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Comité des résident·ess de Mountain Sights.* Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.* Accueil de bénévoles et de stagiaires.* Deux lieux d'activités: 7802 avenue Mountain Sights et 511 rue Paré.
Clientèle: grand public
Capacité: variable
Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h00

Frais: gratuit ou à faible coût
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE PETITE-CÔTE - MAISON DE LA FAMILLE

5675, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X6
514 722-1851 poste 300 **Téléc.:** 514 722-7384
Site internet: petitecote.org
Courriel: info@petitecote.org

Services: Centre communautaire de quartier.* Soutien organisationnel aux corporations: la Joujouthèque de Rosemont, le Parc d'hiver de Rosemont.* Soutien individuel.* Activités de socialisation et de réseautage pour les parents.* Amélioration de pratiques parentales.* Séjours en camp familial.* Sport en famille.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, variables la fin de semaine
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7
514 931-6265 **Téléc.:** 514 931-1343
Site internet: www.tyndalestgeorges.com/fr
Courriel: info@tyndalestgeorges.com

Services: Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs.* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales.* Discussion entre parents.* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants.* Bibliothèque pour enfants.* Camp de jour estival.* Aide aux devoirs.* Activités parascolaires.* Activités de fin de semaine.* Journées pédagogiques.* Programme de persévérance scolaire au secondaire.* Intervenant·e en soutien familial.* Programmes d'employabilité.* Cours de français.* Accès à des ordinateurs.* Clinique juridique.* Développement personnel.* Programmes pour personnes aînées.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: communautés multiculturelles
Capacité: 300 personnes
Territoire desservi: Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00
Frais: varie selon les activités et les programmes
Financement: fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD

4642, rue Forest, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2P3
514 328-1114 poste 100 **Téléc.:** 514 328-4850
Site internet: cabmtl-nord.org
Courriel: info@cabmtl-nord.org

Services: Action communautaire* Développement et promotion de l'action bénévole et communautaire.* Formations pour soutenir l'engagement bénévole.* Soutien aux bénévoles.* Soutien aux organismes.* Accueil et référence vers les ressources spécialisés du milieu.* Clinique d'impôts.Aînés* Visites d'amitié.* Appels d'amitié.* SécuriCAB: appels automatisés.* Jumelage individuel, familial et collectif.* Activités d'engagement social pour les 55 ans et plus.* Ligne d'information et de référence dédiée aux personnes aînées. * Intervention de milieu en HLM pour les personnes aînées vulnérables et les familles des habitations Gouin et Aimé-Léonard.* Accompagnement et transport à l'épicerie.Immigration* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées.* Séances d'information et sorties éducatives et ludiques pour l'établissement et la pleine participation des personnes nouvellement arrivées.* Formations en matière d'interculturalité.* Ateliers de discussion en français.* Ateliers Espace-Parents.* Aide pour remplir la demande de citoyenneté canadienne.* Préparation à l'examen de citoyenneté.* Assermentation.* Jumelage interculturel.* Activités interculturelles.
Clientèle: personnes âgées, travailleur·euse·s et étudiant·e·s étranger·ère·s, résident·e·s permanent·e·s, organismes communautaires, citoyen·ne·s
Territoire desservi: action bénévole: Montréal-Nord, service d'accompagnement aux personnes nouvellement arrivées: ouvert à toustes
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE

Adresse confidentielle
514 982-0804
Site internet: centreaidefamille.com
Courriel: info@centreaidefamille.com

Services: Aide alimentaire* Banque alimentaire.* Paniers de Noël.* Cuisine collective.Intervention psychosociale* Écoute active et accompagnement.* Information et sensibilisation.* Soutien en cas de violence.* Accompagnement à la cour pour les victimes de violence.* Groupes de soutien pour les victimes de violence.* Groupe d'aide et d'entraide pour les personnes immigrantes.* Prévention de la maltraitance envers les personnes aînées.Action communautaire* Art-thérapie et ateliers de méditation.* Formations.* Sorties récréatives.* Conférences.* Cours de français.
Clientèle: familles, femmes, particulièrement les personnes issues de l'immigration, certains services visent particulièrement les victimes de violence
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, pas de territoire limité pour les personnes lusophones
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES LATINO-AMÉRICAINES

6839, rue Drolet, local 202 , Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 273-8061 **Téléc.:** 514 273-9982
Site internet: cafla.ca
Courriel: info@cafla.ca

Services: Services psychosociaux et communautaires.* Soutien en santé mentale pour travailleur·euses temporaires avec permis de travail fermé.* Programme de périnatalité pour femmes immigrantes en situation de précarité.* Accompagnement parental pour familles ayant des enfants de 0 à 5 ans.* Accompagnement parental spécialisé pour familles ayant des enfants de 0 à 11 ans vivant des difficultés parentales.* Programme jeunesse (12 à 25 ans) : soutien en santé mentale, santé sexuelle et accompagnement psychosocial.* Ateliers pour parents (Espace Parents).* Services de première ligne, écoute et référence vers les ressources externes.* Service de traduction et accompagnement linguistique.* Promotion et intégration du bénévolat.* Distribution de jouets à Noël pour les enfants participant aux activités du centre.
Clientèle: jeunes et familles de toutes origines
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 16h00, sur rendez-vous, soutien téléphonique et activités familles: vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, municipal, dons, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE MONTRÉAL - CHAMBRE DE LA JEUNESSE

410, rue de Bellechasse Est, bureau 1.045, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1X3
1 866 532-2822
Site internet: cavac.qc.ca
Courriel: communication@cavacmontreal.qc.ca

Services: Services confidentiels de première ligne adaptés à chacune des étapes du processus judiciaire. * Évaluation des besoins.* Intervention post-traumatique et psychojudiciaire.* Information sur les droits et les recours et orientation et référence vers les services spécialisés.* Assistance et aide technique pour divers formulaires.* Information sur le processus judiciaire et préparation au témoignage.* Accueil des témoins et accompagnement à la cour.* Programme enfant témoin: soutien et accompagnement des témoins mineurs dans la préparation de leur témoignage.* Groupe d'entraide pour les parents d'enfants ayant été victimes d'exploitation sexuelle.* Soutien et services spécialisés pour les personnes victimes de proxénétisme et pour les proches de personnes décédées des suites d'un acte criminel.* Soutien et services adaptés aux communautés autochtones.* Programmes d'information aux victimes d'actes criminels: INFOVAC-PLUS, CAVAC-INFO et CAVAC-INFO jeunesse.* Service d'intervention et de référence policière.* PAJMA: accompagnement à la cour des personnes aînées de 65 ans et plus victimes de maltraitance.
Clientèle: personnes victimes d'un acte criminel, leurs proches, témoins d'un crime, peu importe la gravité, la nature et le moment du crime commis, que l'auteur·rice du crime soit ou non identifié·e, arrêté·e, poursuivi·e ou reconnu·e coupable
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE MONTRÉAL - COUR MUNICIPALE DE LA VILLE DE MONTRÉAL

775, rue Gosford, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A8
1 866 532-2822
Site internet: cavac.qc.ca
Courriel: communication@cavacmontreal.qc.ca

Services: Services confidentiels de première ligne adaptés à chacune des étapes du processus judiciaire. * Évaluation des besoins.* Intervention post-traumatique et psychojudiciaire.* Information sur les droits et les recours et orientation et référence vers les services spécialisés.* Assistance et aide technique pour divers formulaires.* Information sur le processus judiciaire et préparation au témoignage.* Accueil des témoins et accompagnement à la cour.* Programme enfant témoin: soutien et accompagnement des témoins mineurs dans la préparation de leur témoignage.* Groupe d'entraide pour les parents d'enfants ayant été victimes d'exploitation sexuelle.* Soutien et services spécialisés pour les personnes victimes de proxénétisme et pour les proches de personnes décédées des suites d'un acte criminel.* Soutien et services adaptés aux communautés autochtones.* Programmes d'information aux victimes d'actes criminels: INFOVAC-PLUS, CAVAC-INFO et CAVAC-INFO jeunesse.* Service d'intervention et de référence policière.* PAJMA: accompagnement à la cour des personnes aînées de 65 ans et plus victimes de maltraitance.
Clientèle: personnes victimes d'un acte criminel, leurs proches, témoins d'un crime, peu importe la gravité, la nature et le moment du crime commis, que l'auteur·rice du crime soit ou non identifié·e, arrêté·e, poursuivi·e ou reconnu·e coupable
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: aucuns

Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE MONTRÉAL - PALAIS DE JUSTICE DE MONTRÉAL

1, rue Notre-Dame Est, bureau 12.12, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6
1 866 532-2822
Site internet: cavac.qc.ca
Courriel: communication@cavacmontreal.qc.ca

Services: Services confidentiels de première ligne adaptés à chacune des étapes du processus judiciaire. * Évaluation des besoins.* Intervention post-traumatique et psychojudiciaire.* Information sur les droits et les recours et orientation et référence vers les services spécialisés.* Assistance et aide technique pour divers formulaires.* Information sur le processus judiciaire et préparation au témoignage.* Accueil des témoins et accompagnement à la cour.* Programme enfant témoin: soutien et accompagnement des témoins mineurs dans la préparation de leur témoignage.* Groupe d'entraide pour les parents d'enfants ayant été victimes d'exploitation sexuelle.* Soutien et services spécialisés pour les personnes victimes de proxénétisme et pour les proches de personnes décédées des suites d'un acte criminel.* Soutien et services adaptés aux communautés autochtones.* Programmes d'information aux victimes d'actes criminels: INFOVAC-PLUS, CAVAC-INFO et CAVAC-INFO jeunesse.* Service d'intervention et de référence policière.* PAJMA: accompagnement à la cour des personnes aînées de 65 ans et plus victimes de maltraitance.
Clientèle: personnes victimes d'un acte criminel, leurs proches, témoins d'un crime, peu importe la gravité, la nature et le moment du crime commis, que l'auteur·rice du crime soit ou non identifié·e, arrêté·e, poursuivi·e ou reconnu·e coupable
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT YALDEI SHASHUIM

5170, rue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1J6
514 279-3666 **Téléc.:** 514 278-3666
Site internet: www.centreyaldei.org
Courriel: info@yaldei.org

Services: Programme individualisé d'intervention précoce pour enfants de 0 à 6 ans et thérapies spécialisées pour enfants de 0 à 21 ans vivant avec des problèmes de développement.* École Yaldei: enfants de 4 à 16 ans.* Réunions parentales, ateliers pour parents et intervenants, conférences.* Soutien scolaire, répit parental : déposer ou reprendre les enfants à l'avance.* Camp d'été.* Thérapies: orthophonie, ergothérapie, kinésithérapie, art-thérapie, musicothérapie, analyse comportementale appliquée, psychomotricité.
Clientèle: enfants de 0 à 21 ans vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, une déficience physique, une déficience intellectuelle, un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, des difficultés émotionnelles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, répit: 7h30 à 17h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE L'ENFANCE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES INC.

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
438 372-4872
Courriel: cerpi1@hotmail.com

Services: * Entraide, partage et échange.* Activités de valorisation et d'amélioration des habiletés parentales.* Activités pour les enfants: stimulation (0 à 1 an), ateliers d'éveil (1 à 5 ans), préparation à l'école (3 à 5 ans), lecture interactive.* Halte-garderie (0 à 5 ans).* Camp d'été (3 à 5 ans).* Ateliers de cuisine pour les parents.* Sorties familiales.* Purées pour bébé.* Joujouthèque.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, leurs parents
Capacité: 160 familles
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi 9h00 à 11h30, vendredi 12h30 à 15h30, samedi 9h00 à 14h00
Frais: variables, halte-garderie: gratuit
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LA FAMILLE HAÏTIENNE ET INTERCULTUREL DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

7650, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7R8
514 643-1333 **Téléc.:** 514 221-2270
Site internet: cfhi-rdp.org
Courriel: ldirectioncfhi@hotmail.com

Services: Soutien général* Accueil, information, référence.* Écoute active.* Services numériques: photocopies, impressions, numérisation, prêt de tablette et fax.Famille* Soutien aux familles et aux jeunes en difficulté.* Groupe d'entraide pour mamans.* Répit à domicile pour enfants de 0 à 5 ans.* Camp de jour estival pour personnes adolescentes.Personnes aînées* BrIsolement: activités pour contrer l'isolement.* Cuisines collectives.Loisirs* Activités sociales, échanges et discussions.* Ateliers de danse et de théâtre.* Activités culturelles.* Conférences.* Jeux.* Fête de fin d'année.Immigration* Aide pour remplir les formulaires pour personnes nouvellement arrivantes.
Clientèle: familles de toutes les origines
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies et les environs
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, groupe d'entraide pour mamans: jeudi 10h30 à 12h00, certaines activités et événements: samedis ou dimanches
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE MONTRÉAL-NORD

6336, rue Chartrand, appartement 1, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3P6
514 303-3351
Site internet: pediatriesocialemn.org

Services: * Accueil, évaluation clinique et accompagnement pour enfants et familles en situation de vulnérabilité.* Ateliers de stimulation parents-enfants.* Ateliers de psychomotricité.* Projet agence école-famille-communauté: soutien et accompagnement des familles et des équipes-écoles par un agent afin de favoriser la réussite éducative.
Clientèle: accompagnement médico-psychosocial pour enfants de 0 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 à 5 ans qui débutent leur scolarité et qui présentent un défi d'adaptation, projet agents: accompagnement des familles nouvellement arrivées dans leurs rôles en vue de la réussite scolaire des enfants
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi, heures variables
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DU CENTRE-SUD

2135, rue Alexandre-DeSève, bureau KR-1203, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W5
514 507-9907 **Téléc.:** 514 400-0054
Site internet: pediatriesociale-cs.org
Courriel: info@pediatriesociale-cs.org

Services: Accueil, évaluation clinique et accompagnement pour enfants et familles en situation de vulnérabilité.* Activités sociales et de loisirs.
Clientèle: enfants et familles
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: fondations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ DE VERDUN LES PETITS RENARDS

4400, boulevard Lasalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A8
438 387-7428 **Téléc.:** 438 387-6712
Site internet: www.lespetitsrenards.ca
Courriel: info@cpscverdun.com

Services: Centre de pédiatrie sociale.* Suivi médical.* Activités socio-récréatives et ateliers éducatifs.* Suivi psychosocial et psychoéducatif.* Services spécialisés.* Suivi éducatif.
Clientèle: enfants de 0 à 17 ans vivant dans une situation de précarité, enfants qui ne fréquentent pas les structures existantes du réseau public, enfants et aux familles qui ont besoin d'un soutien particulier, enfants demandeurs d'asile qui bénéficient du Programme fédéral de santé intérimaire, enfants qui vivent des difficultés dans différents domaines de leur développement, écoles, enseignant·e·s
Territoire desservi: Verdun, Lasalle, Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, programme Cultiver, S'engager: juin à octobre
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PROMOTION COMMUNAUTAIRE LE PHARE INC.

7890, rue Jacques-Rousseau, bureau 1, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 1J3
514 494-0434 **Téléc.:** 514 494-0838
Site internet: www.lephare.ca
Courriel: info@lephare.ca

Services: * Ateliers des tout-petits pour les 3-5 ans.* Dyades parents-enfants.* Accompagnement scolaire et social pour les 6-12 ans.* Soutien aux devoirs et leçons.* Animation jeunesse pour les 6 à 25 ans.* Activités estivales pour les 3-5 ans, 6-12 ans et les 13-17 ans.* Activités sportives 13-35 ans.* Déjeuners-causeries pour les femmes.* Ateliers Y'APP pour les parents d'enfants 0-5 ans.* Groupe de discussion pour les personnes aînées.* Occasions de bénévolat.* Magasin des Fêtes.* Opération Sac-à-Dos.* Activités familiales et intergénérationnelles.* Évènements rassembleurs.
Clientèle: enfants, jeunes, familles, personnes aînées
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, HLM Marie-Victorin
Horaire: lundi 13h00 à 16h30, mardi au jeudi 8h00 à 16h30, variables selon les activités
Frais: adhésion annuelle: 1$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PSYCHOLOGIE GOUIN

39, boulevard Gouin Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1H9
514 331-5530 **Téléc.:** 514 336-9166
Site internet: www.cpgouin.ca
Courriel: admin-cpg@cpgouin.ca

Services: * Thérapie familiale et individuelle.* Thérapie par le jeu.* Thérapie de groupe.* Clinique de la petite enfance et de l'attachement pour 0 à 5 ans: dépistage de diverses problématiques.* Clinique de l'enfance pour les 6 à 12 ans et clinique de l'adolescence pour les 13 à 18 ans: évaluation, consultation, thérapie, évaluation des troubles du spectre de l'autisme (TSA), rencontres d'orientation parentale, thérapie et intervention familiale.* Clinique adulte.* Évaluation psycholégale.* Évaluation neuropsychologique.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, adultes, familles, groupes, évaluations neuropsychologiques: enfants, adolescent·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 21h00, vendredi 8h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES AUTOUR DU BÉBÉ

1270-1290, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1R1
514 667-0584
Site internet: autourdubebe.ca
Courriel: organisme@autourdubebe.org

Services: Allaitement* Halte-allaitement: pesée de bébés et conseils d'allaitement sans rendez-vous.* Marrainage d'allaitement.* Soutien individuel et émotionnel en allaitement.Activités* Bébé Futé: ateliers ludiques pour bébés de 0 à 6 mois et de 6 à 12 mois.* Groupe de soutien en deuil périnatal pour parents vivant la perte d'un nouveau-né en pré ou postpartum.* Contes, comptines et berceuses: ateliers de stimulation pour bébés de 0 à 6 mois et de 6 à 12 mois.* Pause Créative: groupe de soutien.* Prévention et soutien en dépression postpartum.* Matins « Coup de pouce »: causeries matinales.* Cours prénataux.* Yoga avec bébé.* Yoga prénatal.* Massage avec bébé.* Pleine conscience en prénatal.* Parcours pour bébés moteurs.* Danse en porte bébé.* Cours de portage.* Ateliers informatifs: langue des signes, RCR pour bébé, Le sommeil de bébé.* Club de lecture.* Coloriage et bricolage.Alimentation* Ateliers d'introduction aux aliments solides pour bébés.* Atelier de survol sur la méthode DME (Diversification Menée par l'Enfant).* Cuisines collectives de purées pour bébés.* Cuisines collectives: repas familiaux et collations.Autres* Ateliers et rencontres individuelles en sexologie.* Relevailles: service de répit à domicile.* Dons de couches.
Clientèle: parents avec enfants de la période prénatale à 2 ans
Territoire desservi: Ahuntsic, Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-allaitement: lundi 13h30 à 15h30
Frais: adhésion annuelle: tarif variable de 5 à 15$ selon le besoin du parent ou gratuit pour personnes à faible revenu, activités et formations: tarif modulable, le parent choisit un montant parmi plusieurs choix, selon sa capacité de paiement, certaines activités sont gratuites pour personnes à faible revenu
Financement: cotisations, dons, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES POUR LES FAMILLES DE MILITAIRES - RÉGION DE MONTRÉAL - GARNISON DE MONTRÉAL

6650, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1X9
514 252-2777 poste 4984
Site internet: crfmmfrcmtl.ca
Courriel: info.crfm@forces.gc.ca

Services: Soutien aux familles de militaires.* Services administratifs.* Services psychosociaux sur rendez-vous au besoin.
Clientèle: familles de militaires
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi et mardi 7h00 à 14h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL-EST - POINTE-AUX-TREMBLES

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 164, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 645-6068 **Téléc.:** 514 645-3009
Site internet: www.cdfmepat.org
Courriel: info@cdfmepat.org

Services: Lieu de rencontre et de soutien destiné aux femmes.* Éducation populaire et ateliers.* Soutien psychosocial.* Projet socio-artistique avec les jeunes de 13 à 17 ans.* Conseils et orientation.* Cafés-rencontres, déjeuners causeries et dîners divers.* Activités extérieures.* Activités de levée de fonds.* Halte-répit.* Hébergement de 2e étape pour femmes victimes de violence.
Clientèle: femmes de 13 ans et plus dans le besoin
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi ouvert lors d'activités
Frais: carte de membre: 10$ par année
Financement: fédéral, provincial, municipal, campagnes de financement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle
514 325-9116 **Téléc.:** 514 325-7253
Courriel: cflic@hotmail.ca

Services: Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration.* Alphabétisation et francisation.* Intégration socio-professionnelle.* Halte-garderie.* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans.* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques.* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes.* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants.* Écoute téléphonique et références.* Travaux compensatoires.* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre
Capacité: 70 personnes
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord
Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES JEUNES BOYCE-VIAU

2625, rue Théodore, bureau 1, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C7
514 252-4219
Site internet: cjbv.com
Courriel: coordinationmob@cjbv.com

Services: * Enfants 6 à 11 ans: activités récréatives, éducatives et sportives, aide aux devoirs.* Adolescent·e·s 12 à 17 ans: interventions de groupe et individuelles, rencontres sur le terrain, lieu de rencontre.* Parents: soutien psychosocial, entraide.* Activités et sorties familiales.* Travail de milieu auprès des familles.* Volet mobilisation: cuisine collective, agriculture urbaine, ateliers divers.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, parents, familles
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 16h00, variables selon les activités et la saison
Frais: aucuns, camp de jour: variables
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HAÏTIEN D'ACTION FAMILIALE

2573, rue Bélanger Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Y 1A3
514 729-8834 **Téléc.:** 514 729-1482
Courriel: chafquebec@yahoo.ca

Services: * Information et référence.* Programme Y'a personne de parfait et groupe de soutien mensuel ouvert visant les nouveaux parents immigrants.* Soutien pour personnes demandeuses d'asile: accompagnement dans les démarches individuelles et familiales.* Ateliers sur le deuil et sur les comportements pacifiques.* Groupes d'entraide mensuels sur la violence conjugale et groupe de soutien échelonné sur 8 rencontres (tous les 14 jours) portant sur les étapes de la rupture.* Préparation au mariage.* Rencontres, échanges et discussions pour femmes, couples, enfants et personnes aînées.* Groupes de soutien entre pères.* Activités pour pères et leurs enfants afin de développer les liens d'attachement.
Clientèle: familles haïtiennes en difficulté
Capacité: groupe de soutien ou d'entraide: 15 à 20 personnes par rencontre
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 9h00 à 15h00, mercredi au vendredi 9h00 à 15h00, certaines activités: vendredi soir et samedi après-midi
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES

7200, rue Hutchison, bureau 202, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2
514 271-7563 **Téléc.:** 514 271-3629
Site internet: www.chais.qc.ca
Courriel: mail@chais.qc.ca

Services: * Accueil, référence et accompagnement.* Alphabétisation populaire autonome, ateliers de lecture interactive.* Francisation.* Rattrapage scolaire.* Camps d'été et d'hiver.* Programme de stimulation précoce et de soutien parental.* Halte-garderie.* Programme de jeunes leaders.* Soutien aux familles.* Café-rencontre.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes, grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns, camps: variables
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MONTRÉALAIS POUR LES TROUBLES D'APPRENTISSAGE

2100, avenue Marlowe, bureau 535, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3L5
514 482-7196
Site internet: ldmontreal.ca
Courriel: info@ldmontreal.ca

Services: Soutien aux personnes vivant avec des troubles d'apprentissage ou un TDAH.* Information et référence.* Services pour les parents d'enfants neurodivergents: coaching individuel et groupes de soutien.* Programmes K.I.D.S: programmes sociaux et de développement des compétences pour les enfants.* Groupe d'ambassadeurs: personnes ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH effectuant une présentation de leur histoire personnelle et de leur façon individuelle de surmonter les obstacles.* Programme de coaching des aptitudes à la vie quotidienne des adultes: gestion de temps, compétences sociales, stratégies d'autodéfense et de recherche d'emploi, par un·e accompagnateur·rice qui a surmonté ses propres défis avec un handicap d'apprentissage.* Groupe de soutien mensuel pour adultes.* Webinaires et conférences avec des spécialistes.
Clientèle: adultes et enfants ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH, leur famille et les professionnel·le·s du milieu, programmes K.I.D.S: enfants de 6 à 16 ans ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 30$, programmes: variables
Financement: provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ST-PIERRE

1212, rue Panet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y7
514 524-3561 **Téléc.:** 514 524-5663
Site internet: www.centrestpierre.org
Courriel: info@centrestpierre.org

Services: Centre d'éducation populaire et carrefour de formation et d'intervention sociale.* Organisation communautaire, animation et conférences.* Services multiples aux groupes communautaires, entreprises collectives, syndicats et institutions.* Intervention psychosociale, psychothérapie, croissance personnelle et ressourcement spirituel.* Médiation familiale.* Carrefour de rencontres.* Location de salle.
Clientèle: adultes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 7h30 à 22h00, 7 jours
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1
514 521-4089 poste 0
Site internet: chicrestopop.com
Courriel: info@chicrestopop.com

Services: Insertion socioprofessionnelle et sécurité alimentaire.* Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti.* Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier·ère, préposé·e à la réception-expédition et commis au service à la clientèle.* Repas à prix modiques.* Les Chics Plats: repas congelés avec possibilité de livraison.* Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation, encadrement et formation en milieu de travail.* Location de salle de réception.* Marché des fruits et légumes toute l'année.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Activités communautaires sans inscription pour les aîné·e·s, les familles et le grand public: dîners parents-nouveaux-nés, club des tricoteuses, jeux de société, piano public et soirée 7 à 9.* Activités communautaires avec inscription: dîners-conférences et mise en forme pour les aînées.* Rencontre mamans-nourrissons.* Écrivain·e public.* Intervention: référencement et discussion.* Atelier discussion sur la mort et le deuil.* Projet Miam (maintien de l'indépendance alimentaire à la maison): Livraison de nourriture congelée et visite d'amitié pour les personnes de 65 ans et plus.
Clientèle: milieu communautaire: personnes à faible revenu, personnes seules, personnes aînées, enfants du quartier, grand public, employabilité: personnes de 16 ans et plus éloignées du marché du travail et peu qualifiées pour le marché du travail actuel
Capacité: 200 places
Territoire desservi: services communautires, restaurant communautaire et marché de fruits et légumes et vrac: Hochelaga-MaisonneuveChic Plats : plats congelés livraison partout sur l'île de Montréal 65$ et plusMiam : Hochelaga-Maisonneuve et quartier adjacent
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: 12h00 à 13h30 et 17h00 à 18h30, Chic Plats repas en livraison ou pour emporter: 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, marché de fruits et légumes et vrac: 11h00 à 14h00 et 17h00 à 19h00
Frais: carte de membre: 5$ pour un an, repas: personnes de 6 ans et moins: gratuit, personnes de 6 à 12 ans et femmes enceintes: 2,50$ adulte: 4,50$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF

7124, rue Boyer, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2J8
514 279-4246 **Téléc.:** 514 279-8536
Site internet: www.cfiq.ca
Courriel: info@cfiq.ca

Services: Accompagnement et accueil des personnes immigrantes.* Service d'aide à l'emploi, centre cyberemploi et formations.* Ateliers de conversation: français et anglais.* Ateliers d'informatique de base: suite Microsoft Office, internet, etc.* Installation en région: soutien et accompagnement complet à l'intégration dans les régions du Québec.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Formation Objectif intégration: diversité et adaptation au Québec, mieux comprendre le Québec, monde du travail au Québec.* Centre de femmes: activités, cafés-rencontres, sorties.* Clinique juridique pour femmes.* Rencontres individuelles avec une intervenante psychosociale professionnelle.* Groupe de soutien aux mères immigrantes ayant des enfants de 0 à 5 ans avec halte-garderie.
Clientèle: personnes immigrantes, centre de femmes: femmes immigrantes
Territoire desservi: le Québec, installation en région: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE SOUTIEN AUX PARENTS ÉTUDIANTS DE L'UQAM

405, rue Sainte-Catherine Est, bureaux J-M890 et J-M775, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2C5
514 987-3000 poste 5669
Site internet: cspeuqam.com
Courriel: info@cspeuqam.ca

Services: * Représentation et défense des droits des parents aux études.* Aide alimentaire.* Friperie pour les enfants.* Halte-garderie.* Bourses d'études.* Sorties familiales.* Ateliers thématiques.* Références et accompagnement.* Local associatif J-M775: espace de socialisation, de travail et de repos.
Clientèle: parents aux études à l'Université du Québec à Montréal
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÈRE

3958, rue Dandurand, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 419-4736
Site internet: www.coopere.ca
Courriel: info@coopere.ca

Services: Soutien aux pères et aux familles.* Milieu de vie.* Service téléphonique et rencontres individuelles.* Accompagnement dans les démarches, information, accès Internet, ressources et soutien.* Soupers et cuisine collective.* Distribution de boîtes à lunch.* Parc et gymnase animés pères-enfants.* Soirées, activités et groupes de discussions entre pères.* Ateliers sur la parentalité, la paternité, la coparentalité et les conflits sévères de séparation.* Développement des compétences parentales et activités spéciales.* Activités familiales: camps d'hiver et d'été, cabane à sucre, magie de Noël et fête de la famille.* Accompagnement à la naissance en collaboration avec les CLSC et les organismes communautaires, soutien individuel prénatal et postnatal.* Formation et sensibilisation auprès des organismes communautaires et des partenaires.* Présentation des services aux équipes des CLSC et projets de recherche et partenariat (Centre Jeunesse de Montréal, UDM).
Clientèle: familles: pères, enfants, mères
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Saint-Léonard, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Anjou

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, soirées Entre-pères: mardi et jeudi 18h00 à 21h00, matinée pères-enfants: samedi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns ou tarifs réduits
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CRECA - PROJET SAULT-AU-RÉCOLLET

10125, rue Parthenais, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 2L6
514 883-3430
Site internet: dev.creca.net/projet-sault-au-recollet
Courriel: projetsar@outlook.com

Services: * Comité d'intégration des néo-Québécois.* Stimulation précoce pour les 0-5 ans.* Activités parents-enfants.* Activités pour personnes aînées.* Comité citoyens.* Cuisines collectives.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, familles avec jeunes enfants, personnes citoyennes, personnes aînées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement, autofinancement, municipal, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4
514 325-9486 poste 0
Site internet: www.ecoledelareleve.ca
Courriel: info@ecoledelareleve.ca

Services: Services aux jeunes en difficulté.* École de la Relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité.* Programme de francisation pour les personnes immigrantes.* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère.* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique.* Local équipé pour l'étude et le divertissement.* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement.* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation.* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 7 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00
Frais: École de la Relève: 900$ par année scolaire
Financement: autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

EN MARGE 12-17 - VOLET PARENT

Adresse confidentielle
514 849-5632 **Téléc.:** 514 849-7292
Site internet: www.enmarge1217.ca
Courriel: parents@enmarge1217.ca

Services: * Consultation téléphonique pour les parents et les proches.* Rencontres familiales ou parentales avec un intervenant·e·s.* Séances d'information mensuelles sur les réalités de la fugue et de la rue: ateliers, groupes de soutien.* Formations pour les intervenant·e·s.
Clientèle: parents et proches de jeunes de 12 à 17 ans, fugueur·euse·s ou à risque de l'être, fréquentant la rue ou ayant des activités de rue, intervenant·e·s jeunesse ou familial
Capacité: groupes de soutien et formations: 4 à 10 participant·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: consultation téléphonique: 24 heures, 7 jours, rencontres: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE BÉNÉVOLE KOUZIN KOUZIN'

3206, rue Jarry Est, bureau 202, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2E2
514 376-1845
Site internet: kouzinkouzin.org
Courriel: entraide.kouzinkouzin@gmail.com

Services: Soutien aux enfants et à leurs familles.* Jumelage entre enfants de 5 à 16 ans et jeunes adultes étudiants bénévoles.* Programme de prévention de la négligence et de développement de compétences parentales: intervention psychosociale et accompagnement (budget, alimentation, communication avec les enfants, stimulation précoce pour les enfants de 0 à 5 ans, etc.)* Activités pour enfants: atelier d'aide aux devoirs pour 5 à 12 ans, ateliers de lecture, camp de jour estival pour les 6 à 14 ans.* Activités socioculturelles et sportives.* Médiation interculturelle.* Rencontres de groupe.* Interprétariat.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: enfants et familles de toute origine, principalement d'origine immigrante
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE MAMANS ET PAPAS

3363, rue de Rouen, bureaux 1 et 2, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L4
514 525-8884
Site internet: entremamans.qc.ca
Courriel: info@entremamans.qc.ca

Services: Soutien aux femmes enceintes et aux familles (pères ou mères) avec enfants de 0 à 5 ans.* Ateliers, conférences et café rencontre entre parents sur diverses thématiques: développement des compétences parentales, croissance personnelle, coparentalité, stimulation des enfants, parentalité en contexte d'immigration (Espace parent), etc.* Cours de RCR pour bébés.* Soutien individuel et familial sur la parentalité.* Services en sexologie.* Sorties entre familles, camp de vacances, activités sociales et culturelles.* Services spécifiques pour papas et leurs enfants de 0 à 5 ans.* Aide maternelle et paternelle à domicile, service de relevailles.* Répit occasionnel à faible coût.* Location de tire-lait de grade hospitalier.* Réseau de soutien à l'allaitement.* Massothérapie pour bébés, pour femmes enceintes et pour toute la famille.* Location de porte bébé pour randonnée.* Location de siège d'auto.* Comptoir vestimentaire et alimentaire pour familles à faible revenu avec enfants de 0 à 5 ans.
Clientèle: parents avec enfants de 0 à 5 ans, personnes enceintes
Territoire desservi: relevailles et couches: île de Montréal, autres services: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 5$ pour familles dont les parents ont moins de 19 ans, 15$ pour les autres
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4
514 329-1233 poste 0 **Téléc.:** 514 329-0638
Site internet: www.entreparents.org
Courriel: info@entreparents.org

Services: Alimentation* Cuisines collectives.* Ateliers de cuisine.* Initiation à la cuisine.* Atelier de purées pour bébé.* Paniers de Noël pour les membres.Enfance et famille* Soutien aux familles immigrantes.* Répit gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répit dodo pour les 9 mois à 5 ans.* Halte-garderie lors des activités.* Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans.* Initiation à la lecture et l'écriture.* Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans.* Cours de massage pour bébé.* Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.* Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans.* Activités collectives: activités réalisées une fois par mois selon les intérêts des familles.Parentalité* Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescent·e·s.* Comprendre mon ado: souper conférences avec invité·e.* Mon enfant à défis: ateliers pour les enfants ayant des besoins particuliers, atelier de soutien pour les parents.* Ensemble, on agit!: ateliers mensuels de prévention pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans (délinquance, toxicomanie, puberté, consentement, etc.).* Activités entre pères.* Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange.* Au masculin: activités pour papas.Loisirs* Fêtes et sorties familiales.
Clientèle: parents, enfants
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaines
Frais: membre: 7$ par année par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE-MAISONS AHUNTSIC

9455, avenue Olivier Maurault, bureau 1, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1Z5
514 383-0282 **Téléc.:** 514 383-4477
Site internet: entremaisonsahuntsic.org
Courriel: direction@entremaisons.org

Services: Ressource d'intervention de milieu.* Accueil, écoute et information, accompagnement et références.* Activités sportives, culturelles et artistiques, discussions thématiques et fêtes annuelles.* Studio d'enregistrement et production audiovisuelle.* Intervention de milieu auprès des jeunes et de leur famille.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.* Accès à des camps de jour.
Clientèle: résident·e·s des HLM, jeunes, familles
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, activités: à partir de 15h30
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENVOL DES FEMMES (L')

6897, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1V2
514 485-7814
Site internet: fr.womenontherise.ca
Courriel: info@womenontherise.ca

Services: * Information référence et soutien.* Ateliers sur les compétences parentales.* Ateliers sur l'estime de soi et le développement personnel.* Plus Fort Ensemble: groupe de soutien contre la violence conjugale.* Groupe de soutien pour la santé mentale post-partum, en anglais, en français et en espagnol.* Consultation individuelle et de groupe.* Programme d'acquisition de compétences.* Programme de développement social et moteur pour les enfants de 0 à 5 ans.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: mères isolées, particulièrement les mères immigrantes, avec enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 15h00, mardi 12h00 à 15h00
Frais: adhésion et accès à la participation à l'assemblée générale annuelle: 12$ par an, participation aux activités: gratuit sauf indication contraire
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ESCALE FAMILLE LE TRIOLET

6910, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1T6
514 252-0289
Site internet: www.escalefamilleletriolet.org
Courriel: info@eflt.net

Services: * Halte-garderie pour enfants de 0 à 5 ans.* Halte-parent: café-rencontre pour parents.* Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale.* Activités parents-enfants.* Ateliers culinaires.* Ateliers d'expression de soi par l'art: scrapbooking, tricot et danse.* Ateliers en démarche d'autonomie.* Soutien et accompagnement.* Implication bénévole.* Activités et sorties familiales.* Centre de documentation, d'informations et de références.* Comptoir de vêtements pour enfants.* Escale pour toit: habitations communautaires pour femmes monoparentales en relance socioprofessionnelle.* Clinique d'impôts.
Clientèle: familles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, halte-garderie: mardi au vendredi 8h30 à 11h30 et 13h00 à 16h00, journée complète: 8h30 à 15h00
Frais: adhésion annuelle: 5$, halte-garderie: 4$ pour 3 heures, activités et sorties familiales: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE JEUNESSE EN MARCHE

8615, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 955-5839
Site internet: espacejeunesseenmarche.ca
Courriel: espacejeunesseenmarche@gmail.com

Services: Accompagnement et intégration des jeunes et de leurs familles dans la communauté.* Aide aux devoirs.* Soutien psychosocial.* Soutien aux parents: consultation et groupes de soutien.* Dépannage alimentaire.* Dépannage vestimentaire.* Aide aux nouveaux arrivants.* Articles de première nécessité pour les tout-petits: couche, lait maternisé.* Camp d'été.* Activités numériques.* Activités de loisirs.* Ateliers thématiques.* Ateliers de cuisine.* Ateliers informatiques.* Jardin communautaire.* Paniers de Noël pour les membres seulement.* Référencement vers les ressources locales.* Orientation vers les services sociaux, médicaux, juridiques et communautaires.
Clientèle: jeunes issu·e·s de la diversité ethnoculturelle du quartier de Saint-Michel et ses environs, leur parent et la communauté
Territoire desservi: quartier de Saint-Michel et ses environs
Horaire: lundi au vendredi: 9h00 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE-FAMILLE VILLERAY

7470, rue de Normanville, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2V3
514 858-1878
Site internet: espacefamille.ca
Courriel: info@espacefamille.ca

Services: Centre de ressources périnatales et familiales.* Halte-garderie.* Soutien à domicile pour parents de nouveau-nés, relevailles.* Halte-allaitement.* Cours prénataux.* Déjeuner-causerie hebdomadaire.* Conférences.* Ateliers, cours et activités pour les parents et futurs parents.* Place aux pères: rencontres entre pères.* Espace papa: activités père-enfant durant la fin de semaine.* Activités avec bébé.* Atelier de portage.* Massage pour bébé.* Stimulation du bébé.* Psychomotricité.* Éveil au langage et musical.* Cours Y'APP: série de 8 cours sur la parentalité.* Yoga prénatal et postnatal.* Mise en forme avec bébé.* Subvention pour l'achat de couches lavables et pour l'achat de produits menstruels écoresponsables.
Clientèle: futur·e·s parents, familles avec enfants de 0 à 5 ans
Capacité: halte-garderie: 15 enfants
Territoire desservi: île de Montréal, soutien à domicile et répit: Villeray, dons de couches: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, horaire des fêtes: fermé de la fin décembre à début janvier
Frais: cotisation annuelle: 15$ par famille
Financement: fédéral, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

ÉTOILE DE PACHO (L') - RÉSEAU D'ENTRAIDE POUR PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS

4831, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1Z7
514 798-6173
Site internet: etoiledepacho.ca
Courriel: info@etoiledepacho.ca

Services: Réseau d'entraide pour parents d'enfants vivant avec un handicap.* Programme Pair-aidance famille: jumelage avec un pair aidant offrant un soutien émotionnel, personnalisé et en vous facilitant l'accès aux services.* Programme accompagnement SEHNSE: aide aux parents afin d'avoir accès au Supplément pour enfant handicapé nécessitant des soins spécialisés (SEHNSE)* Programme accompagnement CHU Sainte-Justine: écoute, réconfort, prise de notes, préparation à un rendez-vous, etc.* Programme Passage à l'âge adulte: accompagnement aux parents à se préparer au passage de la vie adulte de leur enfant handicapé.* Programme de vie associative: groupes de discussion, activités pour parents et familles.* Programme Répit à domicile: aider les parents à se trouver une accompagnatrice à domicile.
Clientèle: parents d'enfants de 16 ans et moins ayant un handicap physique important ou une maladie grave nécessitant des soins complexes à domicile
Territoire desservi: Montréal, Montérégie, Laval, Lanaudière, Laurentides
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1
514 931-5115
Site internet: famijeunes.org
Courriel: information@famijeunes.org

Services: * Groupe pour les pères.* Ateliers de stimulation.* Halte-répit.* Halte-allaitement.* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans.* Ateliers parents-enfants.* Ateliers d'habiletés parentales.* Activités post-natales.* Volet périnatalité.* Cuisines communautaires.* Rencontres individuelles avec des intervenant·e·s communautaires.* Soutien, accompagnement et référence.* Camp familial.* Espace créatif.
Clientèle: familles et enfants de 0 à 17 ans, femmes enceintes
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FAMILLES EN ACTION

1915, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1
514 932-6373
Courriel: famillesenaction@videotron.ca

Services: * Activités familiales, communautaires et culturelles.* Halte-garderie.* Soutien et entraide pour jeunes mères et leurs enfants.* Activités de développement et ateliers de socialisation parents-enfants.* Ateliers YAPP.* Fête de Noël.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, jeunes mères de 25 ans et moins
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: carte de membre annuelle: 12$

Financement: fédéral, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DE LA VISITE

11832, avenue Bellevois, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3G1
514 329-2800 **Téléc.:** 514 329-4522
Site internet: delavisite.org
Courriel: fondation@delavisite.org

Services: Soutien à domicile et accompagnement pour femmes enceintes et pour parents de nouveau-nés.* Mère visiteuse et père visiteur: visites à domicile et accompagnement, soutien téléphonique, information et références vers les ressources du quartier.* Y'a personne de parfait: programme d'enrichissement de l'expérience parentale. * Groupes d'entraide et café-rencontres pour familles.* Distribution de trousses de naissance aux femmes enceintes référées par les organismes du milieu.
Clientèle: femmes enceintes, parents de nouveau-nés
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville, Dorval, Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Nord, Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Lachine, Saint-Pierre, LaSalle, Côte-des-Neiges, Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DR JULIEN

4765, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1Z5
514 527-3777
Site internet: fondationdrjulien.org
Courriel: communications@fondationdrjulien.org

Services: Développement, enseignement et promotion de la pédiatrie sociale.* Centres de pédiatrie sociale.* Programme garage à musique.* Services directs aux enfants.
Clientèle: enfants en difficulté de 0 à 18 ans, leur famille
Capacité: 2000
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fondations, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DU DR JULIEN - GARAGE À MUSIQUE CENTRE SPÉCIALISÉ DE PÉDIATRIE SOCIALE

2080, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3S6
514 687-3390 **Téléc.:** 514 687-3391
Site internet: garageamusique.org
Courriel: nrouille@pediatriesociale.org

Services: Services de pédiatrie sociale en communauté.* Accompagnement scolaire adapté.* Pratique collective de la musique.* Accompagnement et médiation juridique.
Clientèle: enfants et jeunes de 0 à 20 ans
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00, samedi 10h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: fondations, provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION JEAN MARC PAQUETTE - SAFIR

215, rue Saint-Jacques, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1M6
438 817-9695
Site internet: safiraide.com
Courriel: projet-safir@fjmp.org

Services: Aide financière rapide pour personnes atteintes d'un cancer du sein.* Aide par paiement de certaines factures.
Clientèle: personnes atteintes d'un cancer du sein
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

GO JEUNESSE

200, rue Ontario Est, local 3004, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1H3
438 410-5485
Site internet: www.gojeunesse.org
Courriel: goadmin@gojeunesse.org

Services: Activités sportives et éducatives visant à lutter contre le décrochage scolaire.* Entraînement sportif pour les 12 à 17 ans.* Camp de jour pendant l'été et pendant la relâche scolaire pour les 6 à 17 ans.* Aide aux devoirs et soutien scolaire adapté.* Accompagnement des 17 à 29 ans.
Clientèle: personnes de 6 à 29 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, programmes et interventions: lundi au vendredi 15h00 à 20h00
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

GRANDS FRÈRES GRANDES SOEURS DU GRAND MONTRÉAL

3155, rue Hochelaga, bureau 202, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4
514 842-9715 **Téléc.:** 514 842-2454
Site internet: gfgsmtl.qc.ca
Courriel: montreal@grandsfreresgrandessoeurs.ca

Services: Jumelage avec un mentor adulte pour enfants ayant besoin d'une présence significative afin de révéler leur plein potentiel et les outiller pour l'avenir.* Mentorat dans la communauté: soutien émotionnel et social.* Mentorat à l'école.* Mentorat 16|21: offert aux jeunes sous la protection de la jeunesse.* Mentorat Black 'n' Role: offert aux communautés Noires.* Mentorat Autochtone: offert aux jeunes autochtones.* Mentorat 2SLGBTQIA+: offert aux jeunes s'identifiant à la communauté 2SLGBTQIA+.* Mentorat pour les jeunes ayant un handicap.
Clientèle: jeunes de 6 à 21 ans, mentorat à l'école: jeunes de 6 à 15 ans, jeunes sous la protection de la jeunesse, jeunes des communautés Noires, jeunes autochtones, jeunes des communautés 2SLGBTQIA+, jeunes ayant un handicap
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, mentorat dans la communauté: rencontre de 3 heures 2 fois par mois, mentorat à l'école: 1 heure par semaine durant l'année scolaire
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

GROSSESSE-SECOURS

79, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1R1
1 877 271-0555
Site internet: www.grossesse-secours.org
Courriel: info@grossesse-secours.org

Services: * Ligne d'écoute et clavardage confidentiels et pro-choix pour toute personne concernée par une grossesse, planifiée ou non: écoute, information et références.* Tests de grossesse gratuits.* Rencontres individuelles sur place.* Ateliers d'éducation à la sexualité pour adolescent·e·s.* Prescription gratuite de contraception, avec ou sans RAMQ.* Distribution gratuite de produits d'hygiène menstruelle.* Accompagnement en avortement.
Clientèle: toute personne préoccupée par une grossesse, planifiée ou non
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: rencontres aux bureaux, tests de grossesse, accompagnement: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne d'écoute téléphonique et clavardage: 9h00 à 21h00, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: subventions, provincial, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE MATERNELLE DE LA PETITE PATRIE

6848, avenue Christophe-Colomb, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2H2
514 495-3494
Site internet: groupedentraidematernelle.org
Courriel: info@gem-pp.org

Services: Groupe de soutien hebdomadaire.* Halte-garderie lors des rencontres et le vendredi matin.* Visites de relevailles à domicile.* Programmation d'activités durant la semaine pour les parents et leurs enfants.* Friperie: vêtements d'enfants de 0 à 5 ans, vêtements de maternité et d'allaitement, jouets, livres, etc.* Dépannage d'urgence: préparations pour nourrissons, couches, vêtements, produits de soins, sur référence seulement.* Conférences et ateliers.
Clientèle: programme d'activités: familles d'enfants de 0 à 5 ans, halte-garderie: enfants de 6 mois à 5 ans, visites de relevailles à domicile: parent avec enfants de 0 à 12 mois
Capacité: rencontres: 12 parents et leurs enfants, 5 familles seulement durant la COVID, halte-garderie: 10 enfants
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, friperie: mardi 9h30 à 12h00, mercredi et jeudi 13h00 à 15h00, vendredi sur rendez-vous de 9h00 à 17h30
Frais: adhésion annuelle: 20$, activités: 0 à 10$, halte-garderie: 7.5$ pour un bloc de 3 heures
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HALTE LA RESSOURCE

226, rue Beaubien Est, unité 3, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1R4
514 524-0073
Site internet: haltelaressource.org
Courriel: info@haltelaressource.org

Services: Activités et accompagnement pour les mères monoparentales et leurs enfants.* Accueil, écoute et référence.* Espace accueillant pour passer du temps durant la journée.* Groupe de soutien et de discussion.* Activités pour mères monoparentales.* Activités mère-enfant.* Mobilisation et actions politiques.* Salle de jeu et jouets.* Bibliothèque.* Cuisine.* Diverses ressources utiles.
Clientèle: mères monoparentales avec enfants de moins de 18 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mercredi au vendredi 10h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HALTE-FAMILLE LA PIROUETTE

1901, rue Gilford, appartement 2, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G8
514 527-4828
Site internet: www.lapirouette.org
Courriel: info@lapirouette.org

Services: Services aux familles.* Halte-garderie: demi-journées pour enfant de 6 à 18 mois et journées complètes pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Soutien individuel.* Ateliers parents-enfants.* Café discussion.* Périodes de jeux libres.
Clientèle: familles
Capacité: 20
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, horaire d'été: fermé du 18 juillet 2026 au 9 août 2026
Frais: variable, selon le revenu familial
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

HIRONDELLE (L') - SOUTIEN ET AIDE À LA FAMILLE ET RAPPROCHEMENT INTERCULTUREL

4450, rue Saint-Hubert, 5e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 281-2038
Site internet: hirondelle.qc.ca
Courriel: administration@hirondelle.qc.ca

Services: * Groupe d'entraide pour pères.* Suivi individuel.* Jumelage.* Ateliers de formation.* Activités familiales.
Clientèle: personnes immigrantes, leurs familles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL EN SANTÉ MENTALE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

7070, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 1A4
514 323-7260
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/hopitaux/hopital-en-sante-mentale-riviere-des-prairies

Services: Hôpital universitaire psychiatrique qui offre des services spécialisés et surspécialisés en pédopsychiatrie et l'autisme. * Soins et services en clinique, en hôpital de jour ou en hospitalisation de courte et de moyenne durée.* Évaluations diagnostiques et traitements.* Programme d'autisme.* Programme des troubles neuropsychiatriques.* Programme d'hospitalisation et d'interventions brèves.* Clinique d'évaluation diagnostique des troubles du sommeil.* Clinique des troubles de l'humeur: évaluation multidisciplinaire standardisée, élaboration d'un plan de traitement de crise suicidaire, thérapie cognitive ou comportementale pour les jeunes et leur famille, psychoéducation, pharmacothérapie.* Clinique des troubles anxieux: évaluation pédopsychiatrique, pharmacothérapie, évaluation multidisciplinaire, psychoéducation, thérapie cognitive et comportementale (individuelle et de groupe), thérapie familiale, thérapie parentale.
Clientèle: jeunes de moins de 18 ans présentant des troubles mentaux transitoires ou persistants avec ou sans déficience intellectuelle, personnes autistes de tous âges, personnes présentant des pathologies psychiatriques ou de graves problèmes adaptatifs
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT DE FORMATION D'AIDE COMMUNAUTAIRE À L'ENFANT ET À LA FAMILLE

560, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 209, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1P4
514 388-7216
Courriel: ifacef@ifacef.com

Services: * Thérapie individuelle, conjugale et familiale.* Psychodrame.* Consultation parentale.* Écoles: intervention auprès des élèves, programmes de perfectionnement pour les enseignant·e·s et le personnel non-enseignant, supervision et évaluation.* Services pour les centres jeunesse.* Formations et ateliers pour les organismes communautaires.* Formation à la psychothérapie.* Supervision clinique pour les intervenant·e·s.* Conférences et formations.
Clientèle: enfants, familles, écoles, centres jeunesse, organismes communautaires, intervenant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 19h00
Frais: 150$ à 160$ par heure
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

INTERACTION FAMILLE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2560, rue Théodore, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C6
514 251-4671
Site internet: interactionfamille.ca
Courriel: interventionfamille@interactionfamille.ca

Services: Lieu d'accueil, d'échange et d'information.* Aide alimentaire.* Halte-garderie.* Déjeuners causerie.* Sorties familiales et activités parents-enfants.* Jumelage de dons.* Paniers de Noël et réception de Noël.* Opération Sac à dos: distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: familles
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 10$, activités: gratuit, aide alimentaire: 5$
Financement: provincial, dons, cotisations, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

J'APPRENDS AVEC MON ENFANT

4400, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A8
514 536-5263 **Téléc.:** 514 536-5263
Site internet: www.jame-mtl.org
Courriel: info@jame-mtl.org

Services: * Aide à la lecture et soutien éducatif.* Lecture à domicile: visite hebdomadaire d'un bénévole.* Ateliers de formation aux parents.* Éveil à la lecture et à l'écriture (ÉLÉ) pour les 0 à 5 ans.* Consultation en littératie familiale, outils pédagogiques et formation pour les professionnel·le·s du milieu.* Intervention en milieu pluriethnique et plurilingue.
Clientèle: enfants de 5 à 12 ans avec difficultés d'apprentissage en lecture, enfants de 0 à 5 ans et leurs parents
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Sours, Saint-Laurent, Lachine, Saint-Pierre, LaSalle, Ville-Émard, Côte Saint-Paul, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Petite-Bourgogne
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

JE PASSE PARTOUT

4731, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1Z3
514 521-8235
Site internet: jepassepartout.org
Courriel: information@jepassepartout.org

Services: Services de soutien éducatifs.* Soutien scolaire: ateliers de devoirs dans 9 écoles et 1 organisme.* Soutien familial: suivi et formation pour parents d'enfants qui bénéficient du soutien scolaire à l'école, intervention à domicile.* Activités pédagogiques créatives et adaptées sur tablette numérique.* Activités pour le passage préscolaire-primaire et primaire-secondaire.* École du samedi.* Service de soutien à distance: services offerts par vidéoconférence à certains jeunes, une fois par semaine durant l'année scolaire.* Fournitures scolaires.
Clientèle: enfants de 3 à 17 ans en difficulté scolaire
Capacité: environ 700 enfants et leur famille par année
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNES IDENTITÉS CRÉATIVES

5425, rue de Bordeaux, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2P9
Site internet: jeunesidentitescreatives.com
Courriel: administration@contactgckc.com

Services: Soutien et sensibilisation visant l'inclusion des jeunes trans et non-binaires.* Information, soutien et référence par courriel ou en ligne.* Groupes d'entraide pour parents d'enfants trans et jeunes trans.* Rencontres de soutien pour parents et tuteurs·trices d'enfants trans.* Bonjour Sam: guide pédagogique pour les enseignant·e·s des écoles primaires abordant les questions reliées à l'identité, les rôles, les stéréotypes et les normes de genre.* Les essentiels du genre: accessoires visant à favoriser l'affirmation de genre.* Répertoire de services thérapeuthiques trans-inclusifs en ligne: http://jeunesidentitescreatives.com/services* Activités festives et de socialisation pour les familles: sorties aux pommes, cabane à sucre, fête hivernale, etc.* Défense des droits et promotion des intérêts.* Sensibilisation et éducation du public.
Clientèle: jeunes transgenres et non-binaires, leurs proches, écoles, communautés, public général
Territoire desservi: Canada, rencontres de soutien pour parents et tuteurs·trices: Saint-Henri; activités festives: Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

JOUJOUTHÈQUE DE ROSEMONT

5675, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X6
514 722-1851 **Téléc.:** 514 722-7384
Site internet: www.joujoutheque.org
Courriel: info@joujoutheque.org

Services: Joujouthèque pour enfants de 0 à 12 ans.* Prêt de jouets.* Opportunité de bénévolat pour les parents.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: mercredi 9h30 à 11h30, samedi 9h30 à 12h00
Frais: abonnement: variables
Financement: cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

JOUJOUTHÈQUE SAINT-MICHEL

9480, rue Irène-Joly, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4L2
514 381-9974
Site internet: www.lajoujouthequestmichel.qc.ca
Courriel: joujouthequestmichel@bellnet.ca

Services: * Prêt de jouets et de livres.* Ateliers et activités parents-enfants.* Accompagnement parental.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents
Capacité: 15

Territoire desservi: activités parents-enfants: Saint-Michel, prêts de jouets: île de Montréal
Horaire: variables, voir site Internet
Frais: carte de membre: 5$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

JOUJOUTHÈQUE SAINT-MICHEL - POINT DE SERVICE EST

10200, boulevard Pie-IX, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3Z1
514 922-9974
Site internet: www.lajoujouthequestmichel.qc.ca
Courriel: joujouthequestmichel@bellnet.ca

Services: * Prêt de jouets et de livres.* Ateliers et activités parents-enfants.* Accompagnement parental.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents
Territoire desservi: activités parents-enfants: Saint-Michel, prêts de jouets: île de Montréal
Horaire: variables, voir site Internet
Frais: carte de membre: 5$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

LÉGION ROYALE CANADIENNE - DIRECTION DU QUÉBEC

2727, rue Saint-Patrick, bureau 105, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0A8
1 877 401-7111
Site internet: www.qc.legion.ca
Courriel: info@qc.legion.ca

Services: Aide pour les ancien·ne·s combattant·te·s et les personnes à leur charge.* Promotion du Souvenir.* Soutien aux militaires en service.* Implication au sein des communautés locales et régionales du Canada.* Fonds du coquelicot: aide financière aux vétérans et à leur famille.
Clientèle: anciens combattants et personnes à leur charge, militaires en service
Territoire desservi: le Québec
Frais: services de représentation et d'aide: aucuns
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

LEUCAN - ASSOCIATION POUR LES ENFANTS ATTEINTS DU CANCER

550, avenue Beaumont, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V1
514 731-3696 **Téléc.:** 514 731-2667
Site internet: www.leucan.qc.ca/fr
Courriel: info@leucan.qc.ca

Services: * Aide financière et financement de la recherche clinique.* Programmes d'accompagnement, de soutien psychosocial et d'écoute.* La Centrale 12-17: groupe d'activités pour adolescent·e·s de 12 à 17 ans vivant avec le cancer ainsi que leurs frères et soeurs.* Visites et appels de soutien et d'accompagnement.* Programme de fin de vie et de suivi pour les familles endeuillées.* Massothérapie.* Programme de pair·e·s accompagnateur·ice·s.* Information.* Sensibilisation en milieu scolaire.* Vol d'été: camp de vacances.
Clientèle: enfants et adolescent·e·s vivant avec le cancer, leur famille, parents ayant perdu un enfant atteint de cancer
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

LIGNE RENFORT

3535, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H8
514 653-6363
Site internet: www.ligne-renfort.org
Courriel: info@ligne-renfort.org

Services: Soutien téléphonique aux familles montréalaises préoccupées par les enjeux de violence armée.* Soutien individuel par téléphone et par SMS.* Groupes de soutien.* Bottin des ressources.
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi, 9h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

LIGUES DES NOIRS DU QUÉBEC (LA)

5201, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3C2
514 489-3830 **Téléc.:** 514 489-2843
Site internet: liguedesnoirs.org
Courriel: info.ligue@videotron.ca

Services: * Sensibilisation sur le racisme, le décrochage scolaire et l'usage de stupéfiants dans le voisinage.* Conseils juridiques sur les droits de la personne, le racisme et la discrimination.* Session préparatoire de retour aux études et d'insertion en emploi pour les jeunes, avec le programme fédéral Connexion Compétences et Objectif Carrière.* Mentorat jeunes et personnes aînées.
Clientèle: communauté noire et autres communautés ethnoculturelles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membres: 20$, organisations: 30$
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

LOCAL FAMILIAL (LE)

900, avenue Duluth Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1B6
438 806-3955
Site internet: localfamilial.com/accueil
Courriel: lelocalfamilial@gmail.com

Services: Espace accueillant pour renforcer la connexion et l'entraide entre jeunes parents.* Zones de jeux autonomes pour les enfants.* Coin café pour parents.* Activités communautaires: bricolage, oeuvres collectives, jeux de société.
Clientèle: familles avec enfants entre 0 et 12 ans
Capacité: 40
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi au dimanche 9h30 à 18h30
Frais: abonnement mensuel: 50$/famille, toute la journée en famille: 10$ du mardi au vendredi ou 15$ le samedi et dimanche
Financement: subventions, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

1055, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V3
514 412-3456
Site internet: www.lcso.ca
Courriel: info@lcso.ca

Services: Loisirs, sports et activités culturelles.* Programme après l'école: activités variées et aide aux devoirs.* Loisirs et activités culturelles: échecs, sciences, arts, etc.* Sports: basketball, badminton, danse, soccer, yoga, voleyball, hockey cosom, etc.* Activités parent-enfant: éveil musical, matinée société, matinée des tout-petit.* Cafés-entraide: groupe de soutien mensuel pour les parents éducateurs.* Ateliers et formations: Prêts à Rester Seuls et Gardiens Avertis de la Croix Rouge pour les enfants, ateliers Filliozat pour les parents.* Camps de jour estival et camps de la relâche avec un programme d'accompagnement pour les enfants vivant avec des défis d'adaptation.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans, adolescent·e·s, adultes, personnes aînées, familles, programme après école: enfants de 6 à 12 ans, camps de jour: enfants de 5 à 15 ans
Territoire desservi: Sud-Ouest: Saint-Henri, Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Verdun, Griffintown, Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h00 à 12h00
Financement: municipal, provincial, fédéral
Statut: Nonprofit - Incorporated

MAISON À PETITS PAS (LA)

3511, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L8
514 522-6461 **Téléc.:** 514 522-6269
Site internet: lamapp.org
Courriel: info@lamapp.org

Services: Milieu de vie communautaire et familial.* Activités, ateliers de formation.* Groupes de parents.* Activités parents-enfants.* Cours multiples.* Halte-garderie pendant les activités.* Rencontres individuelles.* Sorties familiales.* Joujouthèque, sportothèque.* Ateliers de psychomotricité pour enfants de 2 à 5 ans.* Improvisation récréative pour les 10 à 11 ans, récréative et ligue pour les 12 à 17 ans.* Club Octogone pour adolescent·e·s.* Programme appart 2.0 pour les 15 à 25 ans.* Programme YAPP sur les compétences parentales.* Atelier de cuisine.* Repas à emporter à petits prix.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, jeunes de 6 à 11 ans, adolescent·e·s de 12 à 17 ans, parents, familles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 7 jours, heures variables
Frais: adhésion à l'organisme: 15$, adhésion à la joujouthèque et sportothèque: 30$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA)

3735, rue Plamondon, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L8
514 509-0833 **Téléc.:** 514 303-6008
Site internet: www.maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnel·le·s de la santé et des services sociaux.* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants, vaccination.* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique, défense des droits.* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue, groupe de massage pour bébé.* Activités enfants et parents-enfants.* Services éducatifs. * Accompagnement juridique.
Clientèle: personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille, activités enfants et parents-enfants: personnes suivi par l'organisme
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE PARC-EXTENSION

7867, avenue Querbes, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2B9
514 507-9123 **Téléc.:** 514 507-7950
Site internet: maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnel·le·s de la santé et des services sociaux.* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, consultation médicale, suivi de santé des enfants de 0 à 5 ans et vaccination.* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits.* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, cours prénataux, groupes parcours migratoire et groupes pour enfants.
Clientèle: personnes enceintes en situation de vulnérabilité, leur famille
Capacité: 5 à 7 nouvelles personnes clientes par mois
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE SAINT-MICHEL

3539, rue Bélair, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2B1
514 379-3539 **Téléc.:** 514 379-1727
Site internet: maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnel·le·s de la santé et des services sociaux. * Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants et vaccination.* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits.* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé.* Activités enfants et parents-enfants.
Clientèle: personnes enceintes en situation de vulnérabilité, leur famille
Territoire desservi: Saint-Michel, Saint Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE VERDUN

4936, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 564-4936 **Téléc.:** 438 383-4936
Site internet: maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée de professionnel·le·s de la santé et des services sociaux.* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, consultation médicale, accompagnement à la naissance au besoin, etc.* Suivi de l'enfant et de la famille pendant la période 0-5 ans: suivi postnatal, vaccination, suivi médical, soutien à la parentalité, psychoéducation, évaluation du développement, référence, etc.* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits.* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé.* Activités enfants et parents-enfants.
Clientèle: personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille
Territoire desservi: territoire du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal: Faubourgs, Le Plateau-Mont-Royal, Saint-Louis-du-Parc, Verdun, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE MONTRÉAL-NORD

4896, rue de Charleroi, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2Y7
514 903-4896
Site internet: www.maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnel·le·s de la santé et des services sociaux.* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants et vaccination.* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits.* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé.* Activités enfants et parents-enfants.
Clientèle: personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille, activités enfants et parents-enfants: personnes suivis par l'organisme
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BUISSONNIÈRE (LA)

65, rue Saint-Viateur Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1A7
514 276-9779
Site internet: maisonbuissonniere.org
Courriel: info@maisonbuissonniere.org

Services: Soutien aux jeunes enfants et à leur famille.* Éducation sociale des enfants par le jeu et la parole.* Écoute et soutien aux parents.* Préparation pour l'entrée au CPE et à la maternelle.
Clientèle: familles avec enfants âgés de moins de 4 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mercredi, vendredi, samedi et dimanche 9h30 à 12h30
Frais: contributions obligatoires
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées. Alimentation* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités.* Banque alimentaire.* Répertoire en ligne de banques alimentaires.Aide matérielle, logement et revenu* Aide à la recherche de logement.* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire.* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle.* Don de vêtements et de meubles.* Clinique d'impôts.Jeunesse et famille* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc.* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires.* Aide aux devoirs.* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents.* Distribution de fournitures scolaires.Immigration* Traduction et assermentation de documents.* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires.* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI).* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes.Loisirs* Activités sportives, artistiques et récréatives.* Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1
514 326-3022 **Téléc.:** 514 326-3024
Site internet: www.mhaiti.org
Courriel: mhaiti@mhaiti.org

Services: Nouveaux arrivants* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration.* Aide à la recherche de logement.Emploi et éducation* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi.* Francisation.* Alphabétisation des adultes.* Confie-toi: foire éducative sur la santé.* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères.* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire.* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts.Famille et jeunesse* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales.* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance.* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes.* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires.* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans.* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel.* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants.Développement communautaire* Patrouilleurs de rue.* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité.* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AUTISME

Adresse confidentielle
Site internet: lamaisondelautisme.ca
Courriel: information@lamaisondelautisme.ca

Services: Soutien aux parents et aidants* Ateliers et rencontres d'échange.* Groupes de soutien pour parents et aidants d'enfants autistes.Soutien aux adultes autistes* Développement et promotion d'un projet résidentiel spécialisé pour adultes autistes.* Consultations privées et accompagnement en autonomie.* Espaces de rencontre et d'activités pour jeunes adultes.* Groupes de soutien pour adultes autistes.
Clientèle: adultes autistes, leurs proches
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable
Frais: variables
Financement: autofinancement, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE COEUR À RIVIÈRE

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 494-6555
Site internet: coeurariviere.org
Courriel: accueil@coeurariviere.org

Services: * Accompagnement et références.* Activités parents-enfants: déjeuners-conférence, ateliers de cuisine et de conditionnement physique, événements, sorties, etc.* Aide aux devoirs et tutorat.* Espace petit coeur: activités pour enfant de 5 ans et moins.* Activités et éducation parentale pour parents d'enfant 0 à 24 mois.* Histoire bon dodos via Zoom.* Conférences via Zoom.* Dons de vêtements pour enfants de 0 à 12 ans et maternité.* Jumelage de dons utiles pour la famille.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 12 ans
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h00
Frais: carte de membre: 10$
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-LÉONARD

8180, rue Collerette, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 852-6161 poste 21 **Téléc.:** 514 852-0322
Courriel: direction@mdfstleonard.org

Services: Soutien aux familles* Halte-garderie.* Ateliers de soutien pour les parents.* MDFSL après l'école: aide aux devoirs.* Information et référence.Activités* Ateliers favorisant le développement de l'enfant.* Programme de stimulation parents-enfants.* Bambins en transition: ateliers de préparation à la maternelle.* Groupes de discussion pour les parents.* Café-causeries.* Bambineries: animation dans les parcs.* Camps d'été pour les enfants.* Activités de loisirs.Action communautaire* Développement de projets avec les partenaires du quartier.* Contribution aux espaces de concertation.
Clientèle: familles, aide aux devoirs: enfants de 6 à 12 ans, halte-garderie: enfants de 9 mois à 5 ans
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte de membre: 5$
Financement: fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-MICHEL

9162, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G5
514 955-3717 poste 0
Site internet: www.maisondelafamilledestmichel.com
Courriel: maisonfamillestmichel@bellnet.ca

Services: * Cuisine collective et dîners communautaires.* Groupe de discussion pour femmes et mères.* Groupe Orpères: groupe d'échange et de discussion pour les pères, tenue du colloque Groupe Orpères.* Jouer avec papa: ateliers de jeux thématiques pour pères-enfants de 0 à 5 ans.* Activités sportives pères-enfants: soccer et rallye vélo.* Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à 12 ans.* Initiation à la musique pour les musicien·ne·s en herbe: enfants de 0 à 5 ans.* Activités sociales: Fête de l'enfant, fêtes et sorties familiales en plein air.* Camps de jour pour les jeunes de 6 à 12 ans: semaine de relâche et été.* Références et écoute.
Clientèle: familles, personnes nouvellement arrivées
Capacité: 7 à 14 enfants par demi-journée
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte d'adhésion: 10$ par an par famille, service de garde: 4$ par demi-journée et 7$ par journée, autres activités: variables
Financement: dons, provincial, fédéral, municipal, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE PIERRE BIENVENU NOAILLES

4350, rue de Salaberry, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1H3
514 337-1522 **Téléc.:** 514 419-9196
Site internet: www.maifapbn.ca
Courriel: info@maifapbn.ca

Services: * Répit et dépannage pour parents d'enfants de 0 à 18 mois.* Halte-garderie pour enfants de 0 à 5 ans.* Droits d'accès supervisés et échange de garde.* Atelier de préparation à l'école pour enfants de 3 à 5 ans.* Aide aux devoirs pour enfants de 6 à 12 ans.* Heure du conte pour enfants de 2 à 5 ans.* Camp de jour d'été pour enfants de 6 à 13 ans.* Ateliers sur le développement des compétences parentales.* Ateliers sur le développement de l'enfant.* Consultation parentale.* Coupons de nourriture pour les familles participant aux activités.* Aide financière pour l'achat d'items de santé et de pharmacie.
Clientèle: parents avec enfants de 0 à 13 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 18h00, répit: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00 sur réservation
Frais: répit: gratuit, halte-garderie: 13$ par jour, dépannage scolaire et estival: 10$, préparation à l'école: 10$, ouverture de dossier halte-garderie: 20$, visite supervisée: 60$, échange de garde: 40$, ouverture de dossier aux droits d'accès: 25$, ateliers: variables
Financement: provincial, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES ENFANTS DE L'ÎLE DE MONTRÉAL (LA)

1844, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C6
514 526-9128 **Téléc.:** 514 526-1121
Site internet: maisondesenfants.org
Courriel: info@maisondesenfants.org

Services: * Activités centrées autour de l'écoute, de l'expression et du jeu.* Courrier des enfants, accueil des enfants et des groupes-classes, écoute en classe.
Clientèle: enfants de la maternelle 5 ans à la 6e année
Capacité: 25 enfants par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, accueil des enfants: variable
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE MERCIER-EST (LA)

700, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9
514 354-6044
Site internet: www.maisondesfamilles.ca
Courriel: info@maisondesfamilles.ca

Services: Lieu d'écoute, d'échange et d'entraide pour les familles.* Halte-garderie ponctuelle et occasionnelle.* Activité de stimulation pour les 0 à 2 ans.* Ateliers parents-enfants pour les 3 à 5 ans.* Éveil à la lecture et au langage.* Ateliers, conférences et déjeuners-causerie pour les parents.* Intervention en HLM: travail de proximité et animation pour les 6 à 12 ans.* Travail de proximité auprès des familles.* Activités pour les pères.* Vacances de l'organisme avec les familles aux deux ans.* Service de prêts: tire-laits, matériel de portage, jouets et livres pour les 0-12 ans, livres pour parents, etc.* Soutien scolaire dans certaines écoles primaires du quartier.
Clientèle: familles, enfants 0 à 12 ans
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00, samedi 9h30 à 15h00
Frais: adhésion: gratuit, frais minime pour certaines activités
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE VERDUN (LA)

259, 1ère Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V6
514 762-3399 **Téléc.:** 514 769-9216
Site internet: www.famillesverdun.com
Courriel: mfv.inscription@gmail.com

Services: * Répit.* Activités récréatives, sportives et sorties familiales.* Ateliers et conférences pour parents.* Hébergement temporaire pour pères avec intervention psychosociale.* Groupes de discussions et d'entraide sur les réalités parentales et familiales.* Programme Y'APP: éducation, information et soutien pour parents d'enfants de moins de 5 ans.* Programme Karibou: ateliers parent-enfant de développement des habiletés psychomotrices pour les enfants de 12 mois à 4 ans.* Ruche d'art: activités artistiques libres entre parents et leurs enfants de 3 à 12 ans.* Préparation à l'école pour enfants de 0 à 5 ans.* Accompagnement et référence.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 12 ans, répit: enfants de 6 mois à 5 ans
Capacité: groupe d'entraide: 10 à 12 personnes par rencontre
Territoire desservi: Verdun, Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au jeudi, heures variables entre 9h et 16h30, activités en fin de semaine ou activités ponctuelles: calendrier mensuel sur Facebook ou sur le site web
Frais: adhésion annuelle: 10$ par famille
Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES GRANDS-PARENTS DE VILLERAY (LA)

8078, rue Drolet, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2C9
514 383-9108
Site internet: mgpvilleray.org
Courriel: contact@mgpvilleray.org

Services: Activités intergénérationnelles et promotion de l'entraide.* Accueil et soutien familial.* Café-rencontre et ateliers culinaires pour jeunes parents avec halte-garderie.* Friperie à bas prix.* Bibliothèque.* Artisanat, tricot, couture, broderie collective et atelier d'écriture.* Revalorisation des personnes aînées dans la société.
Clientèle: personnes de toutes les générations
Territoire desservi: Montréal, en particulier Villeray
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, dons, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES L'ESCAMPETTE

525, rue Dominion, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4
514 933-9943
Courriel: mdjescampette@gmail.com

Services: Activités éducatives, culturelles et récréatives.* Soutien aux parents.* Suivi individuel pour jeunes en difficulté ou en crise.* Aide aux devoirs.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 15h15 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES PARENTS DE BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5680, rue Salaberry, bureau 2, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1J7
514 745-1144
Site internet: lamdpb-c.org/mdp
Courriel: info@lamdpb-c.org

Services: Milieu de vie et d'apprentissage pour parents et enfants.* Activités d'échange et de développement des compétences.* Ateliers interculturels.* Francisation.* Y'a personne de parfait (YAPP): ateliers de compétences parentales.* Ateliers sur le développement de l'enfant de 0 à 5 ans.* Relation d'aide et accompagnement dans les démarches.* Prévention, information et soutien.* Aide aux devoirs, tutorat.* Joujouthèque.* Halte-garderie.
Clientèle: enfants, parents, grands-parents, familles
Capacité: 60
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent, Laval
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 10$ par année, halte-garderie: gratuit pour les membres
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON OXYGÈNE MONTRÉAL

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4
514 655-6625
Site internet: carrefourfamilial.com/maison-oxygene-montreal
Courriel: oxygene@maisonoxygene.com

Services: * Hébergement temporaire (3 mois).* Soutien psychosocial et communautaire.* Écoute et références.* Ateliers pour les pères.* Activités pères-enfants.* Maison Claude-Hardy: hébergement temporaire.* Second souffle: logements de transition de deuxième étape pour pères avec enfants ayant déjà séjourné à la Maison Oxygène.
Clientèle: pères rencontrant des difficultés personnelles, conjugales ou familiales et leurs enfants
Capacité: 5 chambres: 16 lits
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi de 8h00 à 21h00, le samedi de 10h00 à 18h00
Frais: frais d'admission: 30$, compensation mensuelle: 240$
Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8
514 932-6202 **Téléc.:** 514 932-5131
Site internet: saintcolumbahouse.org/fr
Courriel: info@saintcolumbahouse.org

Services: Implication sociale et développement communautaire.* Dîner communautaire quotidien.* Livraison de repas à domicile (sur référence seulement).* Aide aux devoirs et tutorat.* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans.* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel.* Camp de jour d'été pour enfants et adolescent·e·s.* Activités récréatives et éducatives pour adolescent·e·s.* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiant·e·s.
Clientèle: personnes et familles, adultes vivant avec une déficience intellectuelle
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles et les environs
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h30 à 12h30
Frais: dîner: 2$ par repas ou 20 repas pour 35$, livraison de repas à domicile: 40$ par mois
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNETTE DES PARENTS (LA)

6651, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C5
514 272-7507 **Téléc.:** 514 272-2367
Site internet: www.maisonnettedesparents.org
Courriel: direction@maisonnettedesparents.org

Services: * Soutien à la famille: accueil, entraide.* Petits pas vers l'école 3-5 ans: programme de préparation à l'entrée à l'école.* Activités parents-enfants.* Halte-garderie.* Épicerie communautaire.* Cuisine collective.* Activités parascolaires 5-12 ans: Recycl'art, couture, cuisine, danse, zumba, yoga, guitare, piano et ukulélé, théâtre et Nintai Aiki Ju-Jitsu.* Camp estival préscolaire 4-6 ans et Camp estival 5-12 ans.* Activités pour adultes: cours de français et d'italien, guitare, piano et ukulélé, zumba, musique et mouvements, yoga, couture, tricot et Nintai Aiki Ju-Jitsu.* Café-rencontre.* Café Pause-familles 0-5 ans durant les saisons froides (mi octobre à fin mars).
Clientèle: personnes dans le besoin, familles avec enfants de 0 à 12 ans
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, épicerie communautaire: jeudi, cuisines collectives: vendredi 10h00 à 14h00
Frais: adhésion annuelle: 5$ (1er septembre au 31 août)
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MCGILL STUDENTS' NIGHTLINE

Adresse confidentielle
514 398-6246
Courriel: nightlineexternal@gmail.com

Services: Service d'écoute active anonyme et confidentiel de soir et de nuit.* Information et référence.* Gestion de crise.* Offert par téléphone ou via clavardage.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: année scolaire: 7 jours, 18h00 à 3h00, été et temps des fêtes: fermé
Frais: aucuns
Financement: foNdations
Statut: organisme à but non lucratif

MINISTÈRE DE LA JUSTICE DU QUÉBEC

1, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6
1 866 536-5140 **Téléc.:** 514 873-7174
Site internet: www.quebec.ca/justice-et-etat-civil
Courriel: informations@justice.gouv.qc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de justice.* Séminaires de coparentalité: www.justice.gouv.qc.ca/couple-et-famille/separation-et-divorce/la-mediation-familiale-pour-negocier-une-entente-equitable/seance-dinformation-de-groupe-sur-la-parentalite-apres-la-rupture/inscription-et-calendriers-des-seances* Conseils au gouvernement et aux ministères sur la légalité de leurs actions.* Recommandation de politiques en matière de justice et soutien à l'activité judiciaire.* Administration des différentes cours et tribunaux spécialisés du Québec.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: séminaires de coparentalité: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MON RESTO SAINT-MICHEL - GROUPE DE SOUTIEN POUR LES PARENTS

8540, allée Léo Bricault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B3
514 376-3218 **Téléc.:** 514 376-3218
Site internet: monrestosaintmichel.org/enfance-famille
Courriel: administration@monrestosaintmichel.org

Services: Groupes de soutien pour les parents.* Halte-garderie disponible.
Clientèle: parents de jeunes enfants d'âge préscolaire ou primaire
Territoire desservi: Saint-Michel, Villeray, Parc-Extension, Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL AUTOCHTONE

3183, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7
514 331-6587 poste 210 **Téléc.:** 514 908-8740
Site internet: nativemontreal.com/fr/acceuil
Courriel: info@nativemontreal.com

Services: * Lieu de rencontre.* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles.* Camps de jour de printemps, d'été et de fin de semaine Iorahkote.* Clinique médicale de guérison traditionnelle.* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel.* Cours de langues autochtones.* Ateliers d'artisanat.* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.
Clientèle: communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, personnes aînées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirées et fins de semaine pour activités: variables
Frais: aucuns
Financement: fondations, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OASIS DES ENFANTS DE ROSEMONT (L')

2555, rue Holt, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1N4
514 374-9111
Site internet: www.oasisdesenfants.com
Courriel: info@oasisdesenfants.com

Services: Lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement pour les enfants de 0 à 12 ans et leur famille.* Maison des enfants: accueil gratuit tous les jours après l'école pour les enfants de 5 à 12 ans.* Activités diverses: aide aux devoirs, ateliers culinaires, sorties.* Halte-garderie communautaire: ressource de garde à temps partiel pour enfants de 0 à 5 ans.* Volet Famille: accompagnement personnalisé, soutien alimentaire une fois par mois, soutien vestimentaire au besoin, références, activités et ateliers variés.* Accueil saisonnier: camp de jour de la relâche et lors du congé d'été.* Projets spéciaux: Projet Filles 9-13 ans, activités et projets créatifs.* Répit-Nature: journées de répit en extérieur pour les enfants de 3 à 5 ans.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.

Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leur famille, halte-garderie: enfants de 0 à 5 ans, familles avec enfants
Capacité: halte-garderie: 12 places, activités parascolaires: 30 à 40 enfants
Territoire desservi: Aide alimentaire, paniers de Noël, fournitures scolaires: codes postaux commençant par H1X, H1Y, H1T, H1W, H1S
Horaire: halte-garderie: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, activités parascolaires: lundi au vendredi 15h00 à 17h30, camp de jour estival: 9h00 à 15h30, bureaux administratifs et accueil: lundi au jeudi 9h30 à 15h00
Frais: membre: 10$ par année, programme d'activités parascolaires: inscription gratuite sur présentation de la carte d'assurance-maladie, halte-garderie: frais variables, aide alimentaire: gratuit
Financement: campagnes de financement, dons, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION DES JEUNES DE PARC-EXTENSION

419, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2
514 278-7396 poste 221
Site internet: www.peyo.org
Courriel: information@peyo.org

Services: * Lieu de rencontre et intervention.* Activités sportives et culturelles.* Camps de jour pour les 6 à 12 ans.* Pédiatrie sociale en communauté pour les 0 à 17 ans.
Clientèle: enfants de 0 à 17 ans et leur famille, jeunes adultes
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, fondations, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OUTREMONT EN FAMILLE

999, avenue McEachran, bureau 136.7, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 244-9710
Site internet: outremontenfamille.org
Courriel: info@outremontenfamille.org

Services: Services pour familles* Rencontres périnatales: rencontre de soutien dans le nouveau rôle de parent.* Ateliers parents-bébé: ateliers d'éveil pour enfants de 0 à 12 mois.* Halte-allaitement: partage d'informations et d'expériences sur l'allaitement.* Éveil sensoriel: ateliers pour éveiller les sens, développer la motricité et stimuler la créativité pour enfants de 8 à 24 mois.* Rencontres parents avec enfants de 0 à 5 et 6 à 12 ans: soutien au rôle des parents sur les enjeux rencontrés pour les enfants.* Souper-répit familles mono et solo parentales.* Café parents d'enfants extraordinaires: espace de rencontres et d'échanges entre parents d'enfants à besoins particuliers (diagnostiqués ou non).* Café-causerie: rencontre parents-enfants pour discuter de divers sujets avec une infirmière du CLSC.* Halte-garderie 3 fois par semaine pour enfants de 6 mois à 5 ans.* Ateliers d'Éveil au langage: ateliers pour enfants de 8 à 36 mois.Activités pour familles* Popote-famille: ateliers culinaires.* Initiation à la bande dessinée: atelier de création de BD pour enfants de 6 à 10 ans.* De fils en aiguilles: atelier de couture pour enfants de 9 à 12 ans.* Parc intérieur: espace de jeux équipé et aménagé.* Évènements: bazars, parade des citrouilles, souper spaghetti, fête des récoltes, Foulée des parcs, chasse aux cocos et fête de Noël.* Éco-quartier: causeries vertes, agriculture urbaine, un arbre pour mon quartier, adopte ton carré d'arbre, transport durable, ateliers vélos, subvention couches et hygiène durable, bibliothèque de semence, jardin communautaire, jardin collectif, corvée de propreté et gestion des matières résiduelles.
Clientèle: familles
Capacité: variable (selon l'activité)
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: None or unknown

OXY-JEUNES

2020, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C7
514 728-5297
Site internet: www.oxy-jeunes.com
Courriel: info@oxy-jeunes.com

Services: Soutien à l'expression artistique et à l'épanouissement des jeunes à travers la musique, le chant, la danse, le théâtre et les arts médiatiques.* Ateliers de pratique artistique et mentorat par des artistes professionnel·le·s.* Spectacles, concerts et expositions.* Sorties, activités et rencontres culturelles.* Temps de pratique libre avec accès à des instruments de musique.* Studio multimédia et d'enregistrement.
Clientèle: jeunes de 12 à 22 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, activités: mardi au vendredi 16h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PARENTS ENGAGÉS POUR LA PETITE-ENFANCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 205, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1
514 484-1471 poste 230 **Téléc.:** 514 484-1687
Site internet: www.parentsengages.org
Courriel: coordinationpep@gmail.com

Services: Développement d'un programme éducatif pour enfants de 0 à 5 ans.* Visites à domicile.* Accompagnement à la parentalité.* Éveil à la lecture.* Activités adaptées.* Référence et orientation.* Rencontres de groupe.
Clientèle: futurs parents, familles à faible revenu, isolées, monoparentales ou nouvellement arrivées avec un enfant de 0 à 5 ans
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Cavendish, Côte-des-Neiges
Horaire: sur rendez vous, lundi au vendredi 10h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

PARENTS ET AMIS DU BIEN-ÊTRE MENTAL DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

1195, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2P1
514 368-4824 poste 1
Site internet: pabemsom.org
Courriel: informations@pabemsom.org

Services: * Information, écoute téléphonique, rencontres individuelles, sensibilisation.* Programme de répit-dépannage aux familles.* Groupe d'entraide et d'échange hebdomadaire ouvert entre personnes proches aidantes, avec modérateur·rice.* Aide aux parents d'adolescent·e·s éprouvant des difficultés en lien avec leur santé mentale.* Programme pour les adolescent·e·s de 12 à 17 ans dont une personne proche souffre d'un problème de santé mentale.* Formations et ateliers.
Clientèle: entourage immédiat d'une personne vivant avec une maladie mentale
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 11h00 à 18h00
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PARENTS ORPHELINS

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
514 686-4880
Site internet: parentsorphelins.org
Courriel: info@parentsorphelins.org

Services: Soutien et information pour parents vivant un deuil périnatal.* Groupe d'entraide mensuel sous forme de café-causerie, animé par un·e membre-parent.* Activités et ateliers thématiques sur une base ponctuelle.* Bibliothèque et vidéothèque accessibles lors des activités de l'association.* Information et accompagnement par courriel.
Clientèle: parents vivant un deuil périnatal ou une grossesse à la suite d'un décès périnatal, personnes proches d'un parent
Capacité: 2 à 10 personnes par groupe
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

PAUSE FAMILLE

10780, rue Laverdure, porte B, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-3224 poste 101
Site internet: www.pausefamille.org
Courriel: info@pausefamille.org

Services: Accueil, écoute, référence et accompagnement.* Service de dons de vêtements pour les familles et de prêts d'articles pour bébés, enfants et femmes enceintes.* Ateliers d'éveil et de stimulation parents-enfants.* Activités d'éveil préscolaire.* Activités éducatives et récréatives pour les enfants de 6 à 12 ans.* Activités artistiques et d'accès à la culture.* Halte-répit éducative.* Cafés-rencontres.* Rencontres prénatales.* Cuisine collective.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: familles ayant des enfants de 0 à 12 ans et vivant des conditions de vie difficiles
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PAUSE PARENTS-ENFANTS DE VERDUN

4901, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X8
514 768-7773 poste 130 **Téléc.:** 514 762-6048
Site internet: www.centreppe.com
Courriel: activites@ppev.ca

Services: * Information, écoute et référence.* Rencontres individuelles.* Répit de fin de semaine.* Ateliers: développement des enfants, compétences parentales, massage pour bébés, etc.* Programmes d'activités parents-enfants.* Programme d'initiation au plein air et à la nature.* Café-rencontre pour parents.* Éveil à la lecture.* Bibliothèque familiale.* Heure du conte.* Pauses-allaitement.* Pause plein air: centre de prêt gratuit de matériel de plein air.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: Verdun, Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PÈRES SÉPARÉS

3937, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2A1
514 254-6120 **Téléc.:** 514 357-2604
Site internet: peres-separes.qc.ca
Courriel: psi@peres-separes.qc.ca

Services: * Aide et référence par téléphone ou Zoom.* Groupe d'entraide hebdomadaire.* Rencontres individuelles: accompagnement selon les besoins de la personne.* Ateliers et conférences pour les intervenant·e·s du milieu.
Clientèle: hommes ou pères vivants ou ayant vécu une rupture conjugale, pères séparés
Territoire desservi: le Québec
Horaire: groupe d'entraide: mercredi 18h00 à 21h30, accompagnement individuel: lundi au vendredi sur rendez-vous
Frais: membre: 40$ par année
Financement: fondations, provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

PETALES QUÉBEC

39A, boulevard Gouin Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1H9
1 877 326-4154
Site internet: www.petalesquebec.org/fr
Courriel: info@petalesquebec.org

Services: Soutien, accompagnement et sensibilisation au sujet des enjeux d'attachement et des troubles de l'attachement.* Ligne téléphonique d'information, d'écoute et d'accompagnement.* Soutien et accompagnement.* Ateliers de formation et d'animation de groupe.* Ateliers de sensibilisation.* Groupe de parole d'entraide et de soutien.* Conférences et ateliers de sensibilisation.* Documentation en ligne.
Clientèle: parents biologiques, familles recomposées, familles d'accueil et d'adoption, proches et personnes amies d'enfants, d'adolescent·e·s et d'adultes présentant des enjeux d'attachement ou des troubles de l'attachement, professionnel·le·s, intervenant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: mardi 9h00 à 16h30, mercredi 8h30 à 12h00 et jeudi 9h30 à 16h30
Frais: variables
Financement: dons, fondations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PETITE MAISON DE LA MISÉRICORDE (LA)

4401, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2X1
514 526-2639 **Téléc.:** 514 526-5954
Site internet: www.petitemaisondelamisericorde.org
Courriel: info@lpmm.org

Services: * La Halte-Amitié: milieu de vie.* La Rosée: service de garderie.?* Écoute téléphonique.* Accompagnement personnalisé à la famille.* Ateliers, café-rencontres, activités sociales et familiales.* Répit de fin de semaine.
Clientèle: mères monoparentales, avec enfants ou enceintes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, fondations, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

PHARE ENFANTS ET FAMILLES (LE)

2725, avenue du Mont-Royal Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 0A1
514 787-8801 **Téléc.:** 514 954-0044
Site internet: phare-lighthouse.com
Courriel: info@phare-lighthouse.com

Services: Maison de soins palliatifs pédiatriques.Hébergement* Séjours de répit.* Séjours de transition après un épisode de soins aigus à l'hôpital.* Séjours de gestion de symptômes: alternative à l'hospitalisation en situation médicale critique dans les cas où les soins de confort sont l'orientation retenue.* Séjours de fin de vie: gestion de symptômes jusqu'à la fin de la vie.* Répit bénévole à domicile, 3 heures par semaine.Soutien* Accompagnement psychosocial tout au long de la trajectoire de la maladie, incluant la période de deuil.* Soutien et accompagnement auprès de la fratrie en groupe et individuel.* Soutien et accompagnement, ateliers d'aide à la décision complexe.* Suivi de deuil: individuel, familial et de groupe.* Formation en ligne pour familles et entourage, bénévoles et équipes de soins à domicile.
Clientèle: familles d'un·e enfant ayant une maladie à issue potentiellement fatale qui nécessite des soins complexes et qui répondent aux critères de soins palliatifs pédiatriques du Québec
Capacité: 12 lits
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement, fondations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PORTAIL D'INSCRIPTION AUX SERVICES DE GARDE

600, rue Fullum, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4S7
1 855 336-8568
Site internet: www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/enfance/garderies-et-services-de-garde/portail-inscription/parents/acceder-parents
Courriel: renseignements@mfa.gouv.qc.ca

Services: Plateforme numérique d'inscription d'enfants auprès d'un service de garde éducatif à l'enfance et d'inscription en tant que service de garde.Services aux parents* Recherche de service de garde.* Soumission de demandes d'admission.* Suivi des demandes.* Mise à jour des coordonnées.Accédez au nouveau Portail d'inscription pour les parents | Gouvernement du QuébecServices aux prestataires* Mise à jour des fiches descriptives des services de garde.* Gestion des places disponibles.* Gestion des admissions de nouveaux enfants et des demandes de référencement.* Accès aux dossiers d'admission et de fréquentation.Accédez au nouveau Portail d'inscription en tant que service de garde | Gouvernement du Québec
Clientèle: enfants déjà nés, enfants nouvellement adoptés, centres de la petite enfance, garderies, services de garde éducatif en milieu familial
Territoire desservi: le Québec
Horaire: renseignement généraux: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h30 à 16h30, jeudi 10h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

PREMIÈRE RESSOURCE, AIDE AUX PARENTS

Adresse confidentielle
1 866 329-4223
Site internet: premiereressource.com/fr
Courriel: consultation@premiereressource.com

Services: Service de consultations confidentielles et gratuites pour les familles.* Consultation par des personnes intervenantes psychosociales sur tout ce qui touche l'éducation et les relations parents-enfants de 0 à 18 ans.* Consultation par téléphone, courriel et clavardage.* Possibilité d'avoir un suivi.* Ateliers, groupes de discussion en présentiel ou en visioconférence offerts aux parents d'organismes ou d'écoles.* Articles, dossiers thématiques et capsules vidéo sur le site Internet.
Clientèle: parents, beaux-parents, enfants, personnes adolescentes, membres de la famille élargie, personnes professionnelles des milieux d'intervention
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi et mardi 8h00 à 21h00, mercredi au vendredi 8h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET HARMONIE (LE)

6185, rue Du Quesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2K6
514 872-7722
Site internet: projetharmonie.ca
Courriel: info@projetharmonie.ca

Services: * Accompagnement, écoute, aide et référence.* Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Accompagnement scolaire pour jeunes de 6 à 17 ans.* Maison des jeunes de 10 à 17 ans.* Intervention de milieu et psychosociale.* Intervention de milieu dans les 3 HLMs de Mercier-Ouest: HLM Duquesne, HLM De Marseille et HLM Longue-Pointe.* Frigo communautaire.* Studio de musique.* Projet d'agriculture urbaine et d'éducation à l'environnement.* Mobilisation citoyenne.* Atelier Lisons pour le plaisir pour jeunes de 0 à 18 ans.* Café Internet.
Clientèle: résident·e·s du HLM La Pépinière, HLM Duquesne, HLM Marseille, HLM Longue-Pointe et les résident·e·s du quartier de Mercier-Ouest
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: administration et café Internet: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, maison de jeunes: lundi au jeudi 17h00 à 20h00, ateliers d'éveil: lundi au jeudi 9h00 à 13h00
Frais: pour les sorties et événements spéciaux seulement
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RECLAIM LITERACY

4322, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W4
514 369-7835
Site internet: reclaimliteracy.ca
Courriel: info@reclaimliteracy.ca

Services: Programmes visant à aider les adultes anglophones à développer leurs capacités de lecture et d'écriture et à promouvoir l'apprentissage tout au long de la vie.* Tutorat individuel.* Centre d'apprentissage.* Alphabétisation familiale.* Tutorat en ligne.* Outils pour aider les personnes aînées à améliorer leurs compétences en matière de culture numérique.
Clientèle: adultes, personnes aînées, familles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RELANCE JEUNES ET FAMILLES (LA)

2260, rue Ontario, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1V8
514 525-1508
Site internet: www.relance.org
Courriel: info@relance.org

Services: Organisme communautaire éducatif.Enfance et familles* Halte-garderie pour les 0 à 5 ans.* Activités de stimulation et motricité pour les 1 à 5 ans. * Programme 0 à 5 ans et 6 à 12 ans.* Clubs jeunesses 4 à 5 ans et 6 à 12 ans.* Programme intégré aux écoles primaires du quartier.* Soutien scolaire.* Suivi familial.* Développement global des enfants.* Ateliers d'éducation populaire.Soutien aux parents* Accompagnement et suivi psychosocial.* Activités et sorties familiales.* Y'APP: programme sur les compétences parentales.* Halte-allaitement.Alimentation* Cuisine communautaire.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, halte-garderie: lundi, mardi, jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30
Frais: membre: 10$ par année par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RELEVAILLES DE MONTRÉAL (LES) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES

14115, rue Prince-Arthur, bureau 341, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 640-6741
Site internet: relevailles.com
Courriel: crp@relevailles.com

Services: * Soutien individuel.* Rencontres prénatales et postnatales.* Yoga prénatal et postnatal.* Cours: massage pour bébé, portage de bébé, prénataux.* Ateliers: stimulation et éveil, sommeil de bébé, remise en forme.* Initiation RCR, DVR et premiers soins bébés-enfants.* Groupes de soutien et partage: parents qui vivent un deuil périnatal, parents en processus de fertilité suite à la perte de leurs bébés.* Introduction des aliments complémentaires et DME.* Halte-allaitement.* Relevailles à domicile pour les familles vivant en période périnatale: accompagnement des familles, service de répit et d'entretien ménager léger.* Café des Relevailles.* Formation pour professionnels.* Location de salles pour shower de bébé, anniversaires, événements ou formations.* Bibliothèque.* Boutique.
Clientèle: parents en attente d'un enfant jusqu'à 2 ans après l'accouchement ou parents endeuillés après la perte d'un bébé
Territoire desservi: Grand Montréal, relevailles à domicile: Est de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00, été: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion familiale annuelle: 20$
Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REPÈRE - RELATION D'ENTRAIDE POUR UNE PATERNITÉ RENOUVELÉE

2595, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1V4
514 381-3511
Site internet: www.repere.org
Courriel: liaison@repere.org

Services: * Accueil et référence.* Intervention individuelle.* Consultation juridique en droit de la famille.* Programme Harmonie: rencontres de groupe visant à sensibiliser à l'importance de la coparentalité et de la communication et abordant une variété de sujets tels la communication, les aptitudes parentales, la gestion du stress et des émotions, la coparentalité, etc.* Entre-pères: groupe d'entraide mensuel sur la paternité et l'identité masculine.* Ateliers-conférences d'ordre légal et psychosocial.* Fête des pères.
Clientèle: pères, programme Harmonie: pères en difficultés relationnelles et souhaitant rester engagés dans la vie de leurs enfants
Capacité: groupes d'entraide: 10 à 12 groupes par année, 8 à 10 pères par groupe
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous
Frais: rencontres: aucuns
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉPIT UNE HEURE POUR MOI

750, 16e Avenue, bureau 10, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 3M7
514 640-6030
Site internet: www.uneheurepourmoi.com
Courriel: info@uneheurepourmoi.com

Services: * Répit à domicile.* Répit en accompagnement.* Suivi individualisé.* Groupe de soutien pour parents.* Répits virtuels.* Groupes d'activités.
Clientèle: familles ayant un enfant de 0 à 17 ans qui vit avec une problématique liée à la santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: répit: 7 jours, 8h30 à 22h30 pour un minimum de 4 heures, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: 3,25$ par heure, 0,50$ par enfant supplémentaire
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU RÉUSSITE MONTRÉAL

4255, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V9
514 286-2346 poste 210
Site internet: www.reseaureussitemontreal.ca
Courriel: info@reseaureussitemontreal.ca

Services: Organisation qui réunit les acteur·ice·s régionaux·ales pour améliorer la persévérance scolaire et la réussite éducative des jeunes.* Émergence, développement et bonification d'actions répondant aux besoins des jeunes et de leurs familles.* Mobilisation des gens d'affaires pour la persévérance scolaire.* Mise en valeur de la lecture au sein des communautés.* Journées de la persévérance scolaire.
Clientèle: organisations de tous les secteurs
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: municipal, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

RUELLE D'HOCHELAGA (LA) - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ

1600, rue Aylwin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3B8
514 528-8488 **Téléc.:** 514 528-7552
Site internet: laruelledhochelaga.org
Courriel: laruelle@laruelledhochelaga.org

Services: Centre de pédiatrie sociale en communauté.* Évaluation globale de l'enfant par un·e médecin et une travailleuse sociale.* Suivi de l'enfant aussi longtemps que nécessaire, sur le plan médical, psychosocial et juridique.* Soins et services complémentaires en partenariat avec les institutions et organismes du quartier pour répondre aux besoins de l'enfant.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: enfants de 0 à 18 ans vivant des conditions de vie difficiles et de vulnérabilité à plusieurs niveaux
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirs et fins de semaine: variable
Frais: aucuns
Financement: fondations, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE ANDC-AIDE

1030, rue Cherrier Est, bureau 205, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1H9
514 598-7000 **Téléc.:** 514 598-8788
Site internet: www.cramformation.com
Courriel: andc-aide@cramformation.com

Services: Relation d'aide individuelle ou relationnelle par des personnes étudiantes en fin de formation du Centre de relation d'aide de Montréal.* 10 séances hebdomadaires.* Approche non directive créatrice.* Rencontre en personne ou par vidéoconférence.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus, couples, personnes endeuillées, coaching: parents et éducateur·rice·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi et jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h15
Frais: inscription non remboursable: 60$ excluant les taxes, services: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: entreprise commerciale

SERVICE D'ENTRAIDE PASSERELLE (LE)

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 421, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 878-3456
Site internet: www.entraidepasserelle.org
Courriel: info@entraidepasserellle.org

Services: Soutien et entraide pour femmes et mères vivant une rupture.* Accueil téléphonique.* Information et référence.* Consultation individuelle.* Groupes d'entraide et de soutien thématiques.* Ateliers d'information sur le deuil, l'immigration, la séparation, le divorce, la solitude.* Activités de vie associative: bulletin des membres, sorties, activités collectives, café-causerie.* Ateliers de formation pour intervenantes.
Clientèle: femmes en situation de rupture amoureuse, avec ou sans enfant
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous, accueil: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, certaines activités en soirée
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: communications@siari.org

Services: Alimentation* Distribution de denrées alimentaires.Immigrants* Vêtements d'hiver.* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration.* Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais.* Traduction, interprétation.* Assermentation.* Consultation individuelle, référence.* Sessions d'information et cafés-rencontres.* Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires.* Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur leparrainage.* Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Formation sur les thèmes liés à l'intégration.Éducation* Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Ateliers d'informatique.Pré-employabilité* Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi.* Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles.Famille* Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales.* Halte-garderie durant les activités.* Sorties familiales.* Programme Y'APP en tamoul et en anglais.Jeunes* Éveil à la lecture.* Activités et ateliers divers pour les enfants.* Camps de jour d'été et de la relâche.* Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans.Logement* Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile.Revenu* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, distribution de denrées alimentaires: lundi
Frais: denrées alimentaires: 3$, autres services: gratuits
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES D'ADOPTION INTERNATIONALE

201, boulevard Crémazie Est, bureau 1.01, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L2
514 896-3150 **Téléc.:** 514 873-1709
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adoption-antecedents-et-retrouvailles

Services: Soutien des familles avant et suite à l'adoption d'un enfant.* Ateliers pré-adoption: sensibilisation des personnes participantes aux besoins des enfants issus de l'adoption internationale et outils pour les préparer à l'arrivée de l'enfant.* Visite à domicile suite à l'arrivée d'un enfant au Québec: soutien aux familles et références à des services spécialisés au besoin.* Suivi individuel et familial, visite à domicile, soutien téléphonique de courte durée: soutien des familles présentant des difficultés d'adaptation en lien avec l'adoption internationale (attachement, difficultés scolaires, recherche identitaire, pratiques parentales, etc.).
Clientèle: ateliers pré-adoption: personnes seules ou couples ayant un intérêt ou ayant entrepris les démarches pour un projet d'adoption internationale, visite à domicile, soutien téléphonique de courte durée: familles avec enfants de moins de 18 ans
Territoire desservi: le Québec, suivi individuel et familial, visite à domicile, soutien téléphonique de courte durée: île de Montréal
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-JOSEPH-DE-BORDEAUX

1650, rue Viel, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 1G5
514 336-4815
Courriel: lepeuple@videotron.ca

Services: * Accueil, information et référence.* Distribution de bons d'achat de nourriture et de sac de nourriture.* Paniers de Noël.* Aide financière pour les camps de vacances.* Référence vers l'Atelier Meubles et aide financière pour l'achat de meubles et d'électroménagers.* Soutien moral.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Joseph-de-Bordeaux et ancienne paroisse Saint-Gaétan: du boulevard Gouin au boulevard Henri-Bourassa et du chemin de fer à l'est de la rue de Saint-Réal à la Route Transcanadienne
Horaire: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-ODILE

12325, rue de Serres, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2H1
514 745-0074

Services: * Bons d'achat de nourriture.* Paniers de Noël.* Financement de camp de jour.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Sainte-Odile
Horaire: lundi au jeudi, sur rendez-vous seulement
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

STATION FAMILLES

2385, rue Jolicoeur, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1X9
514 762-2525
Site internet: www.stationfamilles.org
Courriel: directrice.stationfamilles@gmail.com

Services: Soutien aux familles et aux futurs parents.* Information et référence.* Halte-garderie.* Relevailles: service de répit à domicile pour les familles qui viennent d'avoir un enfant.* Ateliers de stimulation pour enfants.* Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale.* Heure du conte.* Cafés-rencontres.* Conférences.* Ateliers pour les pères.* Groupes de soutien au deuil périnatal.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, futurs parents
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 5$

Financement: fédéral, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CAP CAMPUS

3200, rue Jean-Brillant, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1N8
Site internet: capcampus.umontreal.ca
Courriel: cap-campus@umontreal.ca

Services: Promotion de la persévérance scolaire par l'exploration de différentes perspectives d'études et de carrières.* Séjours d'immersion sur le campus de l'Université.* Accompagnement, conférences et mentorat.* Programme de persévérance scolaire.
Clientèle: Élèves du secondaire et du cégep
Territoire desservi: Grand Montréal
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Friperie et aide matérielle

COLLECTE DE DONS À DOMICILE

FOURNITURES SCOLAIRES

MAGASINS D'ARTICLES USAGÉS

VÊTEMENTS

Collecte de dons à domicile

ASSOCIATION D'ENTRAIDE LE CHAÎNON - MAGASIN DU CHAÎNON (LE) - MAGASIN VILLERAY

8601, boulevard Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2M9
514 843-4354
Site internet: lechainon.org/magasin
Courriel: magasin@lechainon.org

Services: Magasin d'aubaine.* Meubles, vêtement, articles de cuisines, matelas, nourritures (beurre d'arachides, croustilles, bouteilles d'eau, etc.), etc.* Récupération de dons sur place.* Collecte à domicile: exclusivement pour meubles.* Événements spéciaux: ventes spéciales, campagnes de financement, etc.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal, collecte à domicile: centre de l'île de Montréal
Horaire: magasins: lundi au mercredi 10h00 à 18h00, jeudi et vendredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00, réception des dons: lundi au vendredi 8h30 à 17h30, samedi 10h00 à 16h30, dimanche 11h à 16h30, récupération de dons de meubles à domicile: lundi au vendredi
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION ENTRE TES MAINS

383, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M5
514 767-2444
Courriel: associationentretesmains@videotron.ca

Services: * Vente de vêtements, de jouets et d'articles usagés à prix modique.* Récupération d'articles usagés sur place et collecte à domicile: nourriture, vêtements, petits articles de maison, jouets, livres, petits meubles.* Bas de Noël pour les enfants avec cartes-cadeaux pour enfants et adultes.* Frigo communautaire en partenariat avec La Fringale.* Information et références.
Clientèle: grand public, personnes dans le besoin
Territoire desservi: récupération de dons: Verdun, Lasalle, Le Sud-Ouest, information et références: Verdun
Horaire: mardi et mercredi 10h00 à 16h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

8602, boulevard Langelier, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2Y7
514 324-5341 **Téléc.:** 514 324-7966
Site internet: www.badr.ca
Courriel: meuble@badr.ca

Services: Récupération d'articles usagés: aliments non-périssables, vêtements, meubles, articles de maisons, jouets, articles de sport, livres, fournitures scolaires.* Collecte à domicile.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au samedi 9h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
Site internet: www.zornitsa.ca/fr
Courriel: donation.zornica@gmail.com

Services: * Récupération d'articles usagés: nourriture, mobilier, vêtements, électroménagers, articles de maison, jouets, livres.* Collecte à domicile.
Clientèle: grand public, en particulier la communauté bulgare
Territoire desservi: Grand Montréal
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CYCLO NORD-SUD

8717, 8ème Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2X4
514 843-0077
Site internet: cyclonordsud.org
Courriel: info@cyclonordsud.org

Services: * Collecte de vélos usagés.* Organisation de journées de collecte de quartier.* Service d'entreposage de vélos.* Trousse éducative pour adolescent·e·s.* Vente de vélos à prix modique.* Dons de vélos aux enfants et communautés vulnérables.* Réparation mécanique.* Réparations de vélos dans les parcs.* Sensibilisation aux avantages du vélo et à la mobilité active.
Clientèle: cyclistes et donateurs·trices de vélo, personnes motivées à contribuer à un projet de changement social
Territoire desservi: le Québec, réparation de vélos: Saint-Michel, Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 16h00
Frais: cotisation: 30$ par année, 30$ demandé avec un don de vélo
Financement: provincial, dons, fédéral, autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

DANS LA RUE - CHEZ POPS - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

1662, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1S7
1 888 520-7677
Site internet: danslarue.org
Courriel: reception@danslarue.org

Services: * Récupération de dons: nourriture non périssable, produits d'hygiène neufs, vêtements (en bonne condition seulement), sous vêtements neufs, combines neuves et électroménagers (laveuse, sécheuse, four et frigidaire).* Collecte d'électroménagers à domicile: laveuses, sécheuses, cuisinières et frigidaires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOMARIS

Adresse confidentielle
418 800-1126
Site internet: ecomaris.org
Courriel: info@ecomaris.org

Services: Expéditions maritimes sur le Saint-Laurent axées sur l'apprentissage multidisciplinaire.* Éducation environnementale, ateliers et conférences.* Route des possibles: programme de mentorat pour valoriser l'entrepreneuriat féminin sur un voilier-école.* Cabestan: stage de réinsertion socioprofessionnelle sur un voilier-école.* Redonner le Saint-Laurent: programme scolaire d'éducation environnementale en lien avec le Saint-Laurent.* Récupération de voiliers.
Clientèle: cabestan: personnes de 18 à 30 ans sans emploi et qui ne sont pas aux études, route des possibles: femmes 18 ans et plus ayant un projet entrepreneurial, redonner le Saint-Laurent: personnes de 10 à 14 ans
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal, fondations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FABRIQUE DE LA PAROISSE DES SAINTS-MARTYRS-CANADIENS (LA)

10007, rue Parthenais, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 2L3
514 388-6529
Courriel: sts.mc@hotmail.com

Services: Friperie.* Vente et récupération de vêtements et souliers, ustensiles de cuisine, petits électroménagers, décorations, livres et magazines, bijoux, tissus et jouets.
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: mardi 12h00 à 14h30, 1er samedi du mois 12h00 à 14h30
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION LA COLLECTE

10871, rue Salk, bureau A100, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6M7
514 845-7920
Site internet: fondationlacollecte.ca
Courriel: info@lacollecte.ca

Services: Collecte de fonds et dons de vêtements pour l'association Grands Frères et Grandes Soeurs de Montréal.* Collecte de dons: vêtements, articles artisanaux et décoratifs, jouets, vaisselle et casseroles, bijoux, petits électroménagers, appareils électroniques fonctionnels ou non, bouteilles et contenants consignés.* Carte des emplacements des boîtes de dons: fondationlacollecte.ca/trouver-boite-de-don/
Capacité: illimitée
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES AMIS DU PLATEAU MONT-ROYAL (LA) - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

1360, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3
514 527-2150
Site internet: maisondesamis.org
Courriel: fripdesamis@maisondesamis.org

Services: * Récupération de dons d'articles usagés: meubles, électroménagers, vêtements, livres.* Collecte à domicile.
Capacité: 7
Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 10h à 15h45
Frais: prix abordables, livraison en sus
Financement: provincial, fédéral, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MICRO-RECYC-COOPÉRATION

7000, avenue du Parc, bureau 310, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 227-5776 **Téléc.:** 514 227-0020
Site internet: microrecyccoop.org
Courriel: info@microrecyccoop.org

Services: Récupération de matériel informatique et électronique.* Collecte disponible pour 5 articles et plus.* Sensibilisation.* Reconditionnement de matériel informatique.* Dons pour équiper les centres communautaires et établissements scolaires au Burkina Faso, Cameroun et à Haïti.* Dons aux organismes communautaires au Québec qui ont besoin de matériel informatique.
Clientèle: organismes communautaires, établissements scolaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: 10$ par ordinateur recyclé
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION DU GRAND BERGER - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

2510, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J8
514 933-9608 **Téléc.:** 514 933-2801
Site internet: www.missiongrandberger.com/accueil
Courriel: demunis@missiongrandberger.com

Services: * Récupération de dons: électroménagers, meubles, articles de maison, vêtements, matelas enveloppés et inspectés, livres.* Collecte à domicile.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Financement: dons, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MON NOUVEAU BERCAIL (LA) - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

8255, avenue Mountain Sights, bureau 210, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B5
438 867-7660
Site internet: www.monnouveaubercail.com
Courriel: info@monnouveaubercail.com

Services: * Récupération d'articles usagés: vêtements, meubles, matelas, électroménagers et appareils électroniques, jouets, livres, etc.* Récupération sur place et collecte à domicile.
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Saint-Laurent, Ville Mont-Royal
Horaire: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ORDINATEURS POUR LES ÉCOLES DU QUÉBEC

1, carrefour Alexander-Graham-Bell, tour C, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H3E 3B3
1 877 617-6737 poste 1
Site internet: www.opeq.qc.ca
Courriel: info@opeq.qc.ca

Services: Revalorisation et distribution d'équipement informatique.* Récupération: ordinateurs de bureau et portables, serveurs, tablettes, téléphones intelligents, écrans LCD, imprimantes laser, projecteurs, claviers et souris.* Collecte disponible pour dons de plus de 15 items.
Clientèle: don et vente: écoles, organismes à but non lucratif, centres de la petite enfance, services de garde, bibliothèques, coopératives d'habitation, récupération: entreprises privées, ministères
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous seulement
Frais: gratuit ou faible coût

Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION SINGLE MOMTREAL - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

Adresse confidentielle
Site internet: singlemomtreal.org
Courriel: info@singlemomtreal.org

Services: * Récupération d'articles usagés: meubles, vêtements, jouets, etc.* Collecte à domicile ou récupération sur place.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: Heures flexibles, 7 jours sur 7
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

POINT DE COUTURE TLH

1130, rue Charlevoix, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2Z3
514 937-1299 **Téléc.:** 514 933-5616
Site internet: www.pointdecouturetlh.ca
Courriel: jojo_jacj42@hotmail.com

Services: Vente de vêtements et de meubles usagés à prix minimes.* Collecte de dons à domicile: électroménagers.* Récupération de dons sur place: articles de maison, vêtements, livres et jouets.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: île de Montréal, collecte à domicile: Le Sud-Ouest, Lasalle
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RACINE CROISÉE - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

120, rue Duluth Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1H1
438 888-1241
Site internet: bienfaisance.racinecroisee.ca
Courriel: info@racinecroisee.ca

Services: * Récupération de vêtements, meubles, électroménagers, matelas, articles de maison, jouets, instruments de musique, fournitures scolaires et matérieux de construction.* Collecte à domicile.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs
Horaire: lundi au vendredi
Frais: collecte de dons: contribution volontaire
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES COMMUNAUTAIRES POUR RÉFUGIÉS ET IMMIGRANTS - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

8790, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1R6
514 387-4477
Site internet: https://migrantmontreal.org
Courriel: info@migrantmontreal.org

Services: * Récupération d'articles usagés: vêtements, meubles, électroménagers, articles de maison, jouets, livres.* Récupération sur place ou collecte à domicile.
Clientèle: grand public

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: mardi, mercredi et samedi 10h00 à 12h00 to 13h00 à 17h00, jeudi et vendredi 11h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ENVIRONNEMENTALE DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 591, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-7848
Site internet: socenv.ca/fr
Courriel: info@socenv.ca

Services: * Protection de l'environnement et réduction des déchets.* Éducation et sensibilisation en matière d'environnement, de propreté et d'embellissement.* Éco-quartier: 3R, propreté, embellissement et nature en ville.* Compostage communautaire.* Contrôle de l'herbe à poux.* Collecte à domicile de biens destinés à l'Écocentre pour les personnes n'ayant pas accès à un véhicule: téléviseurs, congélateurs, climatiseurs, appareils électroménagers et électroniques volumineux, meubles en bois endommagés.* Gestion éco-humanitaire des biens entreposés lors des évictions pour les personnes évincées de leur logement par un ordre de la Régie.* Aide financière pour les couches lavables et produits menstruels durables.* Possibilités de bénévolat et stages.
Clientèle: résident·e·s, commerces et institutions dans l'arrondissement de CDN-NDG
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 13h00, horaires des fêtes: fermé du 21 décembre au 7 janvier
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOLLICITÉ

1240, rue Saint-Marc, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2E5
514 933-1069
Site internet: www.sollicite.org
Courriel: info@sollicite.org

Services: * Éducation à l'environnement: formations et ateliers pour organisations.* Mégot Zéro: implantation de cendriers sur le domaine public ou privé, recyclage des mégots.* RebutRécup: récupération à domicile, ponctuelles et gratuite de meubles et d'articles ménagers réutilisables.* Éco-quartier de Peter-McGill: services en gestion des matières résiduelles, verdissement et embellisement et éducation environnementale.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi et mardi 10h00 à 18h00, mercredi et jeudi 10h30 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

Fournitures scolaires

ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE ÉMARD

6620, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3J1
514 766-2155 poste 5
Site internet: www.montrealcitadel.com
Courriel: tsamontrealcitadel@gmail.com

Services: * Aide alimentaire.* Paniers de Noël pour membres.* Fournitures scolaires.* Aide aux personnes immigrantes et réfugiées.* Assemblées culturelles.* Référence vers les autres ressources de l'Armée du Salut au besoin.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi au jeudi 8h30 à 15h30
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES HABITANTS ET DES LOCATAIRES DE SAINT-MICHEL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
Site internet: monsaintmichel.org
Courriel: info@monsaintmichel.org

Services: Locataires de Saint-Michel* Vulgarisation de l'information juridique.* Services conseils en virtuel, par téléphone, ou en?présentiel.* Ateliers de discussion et de rencontres en?virtuel ou en présentiel, avec option d'un forum de?discussion, sur le site, avec ou sans modérateur.* Ateliers de partage d'informations ou de références.* Service assermentation de documents.* Service d'interprète sur demande.Aînées* Accompagnement pour personnes aînées en perte d'autonomie.* Activités.* Aide et soutien à domicile : services de livraison de repas ou de?provisions, déneigement, épicerie, entretien ménager et buanderie.* Protection des droits des personnes aînées.Familles* Services de garde adaptés aux travailleur·euse·s-parents des secteurs de la?santé, la sécurité construction et la restauration.* Services pour parents monoparentales et membres des communautés ethno-culturelles : aide à domicile, tutorat pour les sciences fortes ou les langues, service de livraison de repas ou de provisions à domicile (hiver).* Paniers de Noël. Jeunes* Mise à niveau et accompagnement d'étudiant·e·s dans les mathématiques.* S'éduquer pour évoluer.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: résident·e·s de Saint-Michel, locataires de Saint-Michel, personnes aînées, jeunes
Territoire desservi: Saint-Michel
Frais: variables
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION SPORTIVE ET COMMUNAUTAIRE DU CENTRE SUD

2093, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C9
514 522-2246
Site internet: www.asccs.qc.ca
Courriel: centre@asccs.qc.ca

Services: Centre de loisirs.Activités* Activités adaptées pour personnes vivant avec un handicap ou avec besoins particuliers.* Cours de mise en forme, yoga, sports, accès à une salle d'entraînement.* Piscine: bains libres, cours de natation.* Art et culture: danse, peinture, musique, etc.Enfance* Aide aux devoirs après l'école.* Distribution de fournitures scolaires.* Fêtes d'enfants les fins de semaine.* Semaine de relâche et camp de jour estival.* Journées d'animation pour les groupes scolaires.Communautaire* Salle informatique.* Bibliothèque.* Carte accompagnement loisir (CAL).* Location de salle.
Clientèle: grand public, enfants, adultes ayant une limitation fonctionnelle
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 19h00
Frais: cotisations
Financement: provincial, campagnes de financement, autofinancement, municipal, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6580, boulevard Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1N5
514 561-5850 **Téléc.:** 438 927-5850
Site internet: bienvenuendg.ca/accueil
Courriel: info@bienvenuendg.ca

Services: Accueil des personnes immigrantes nouvellement arrivées.* Information et orientation.* Soutien pour l'accès aux services de santé.* Rencontres personnalisées: évaluation des besoins en matière d'intégration, d'orientation et de suivi.* Aide à l'intégration à la vie communautaire de Notre-Dame-de-Grâce et à la société d'accueil.* Cours de français.* Formation informatique de base.* Jumelage interculturel.* Activités sociales et ateliers pour enfants, adolescents et familles.* Aide à la recherche d'emploi.* Service d'information juridique en immigration.* Fournitures scolaires.* Possibilités de bénévolat.
Clientèle: personnes immigrantes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Sud-ouest Montréal, Côte Saint Luc
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION

8602, boulevard Langelier, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2Y7
514 324-5341
Site internet: www.badr.ca
Courriel: info@badr.ca

Services: * Activités physiques: aérobie, basketball, conditionnement physique, soccer, natation, club de marche, taekwondo, judo, boxe, autodéfense, jiu-jitsu brésilien.* Activités de loisirs: bricolage, calligraphie, couture pour femmes et filles, cuisine, échecs, chant, heure du conte, robotique, dessin, ateliers divers.* Activités sociocommunautaires et culturelles.* Banque alimentaire.* École de langue arabe.* Soutien scolaire et tutorat en français, anglais, espagnol, science physique et mathématique.* Ateliers d'informatique.* Ateliers parents-enfants.* Ateliers culinaires.* Programme jeunesse: activités, sorties, jeux vidéos, participation citoyenne et bénévolat.* Camp de jour durant les vacances et la période estivale.* Sorties en famille.* Trousseau scolaire.* Dépannage en meubles.* Clinique d'impôts.* Paniers de Noël et Ramadan.
Clientèle: population générale
Territoire desservi: île de Montréal, fournitures scolaires: Saint-Léonard
Horaire: Lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00, samedi 9h00 à 18h00, horaire d'été: lundi au jeudi 7h00 à 19h00, vendredi 7h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7
514 931-6265 **Téléc.:** 514 931-1343
Site internet: www.tyndalestgeorges.com/fr
Courriel: info@tyndalestgeorges.com

Services: Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs.* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales.* Discussion entre parents.* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants.* Bibliothèque pour enfants.* Camp de jour estival.* Aide aux devoirs.* Activités parascolaires.* Activités de fin de semaine.* Journées pédagogiques.* Programme de persévérance scolaire au secondaire.* Intervenant·e en soutien familial.* Programmes d'employabilité.* Cours de français.* Accès à des ordinateurs.* Clinique juridique.* Développement personnel.* Programmes pour personnes aînées.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: communautés multiculturelles
Capacité: 300 personnes
Territoire desservi: Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00
Frais: varie selon les activités et les programmes
Financement: fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE DE LA PETITE-PATRIE (LE)

101-6839, rue Drolet, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 277-4993
Site internet: cracpp.org
Courriel: inscription@cracpp.org

Services: * Banque alimentaire.* Dépannage d'urgence.* Paniers de Noël.* Aide aux étudiant·e·s de tous âges pour la rentrée scolaire.* Fournitures scolaires.* Récupération de denrées alimentaires.* Référencement.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: La Petite-Patrie: codes postaux débutant par H2G et H2S, dans certains cas par H2E
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 13h00 et 14h00 à 17h00
Frais: dépannage d'urgence: 3$, banque alimentaire: un ou plusieurs adultes: 5$, familles avec enfants: 8$
Financement: dons, autofinancement, fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2
514 493-8278 **Téléc.:** 514 493-8279
Site internet: www.chorra.ca
Courriel: info@chorra.ca

Services: * Aide alimentaire avec livraison possible.* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël.* Magasin-partage de la rentrée scolaire en collaboration avec plusieurs organismes.* Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc.* Ateliers de participation civique.* Cuisines collectives.* Programme de soutien parental.* Camp d'été.* Activités pour parents et enfants de 0 à 5 ans.* Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable.* Ateliers, conférences et animation pour adultes.* Aide aux devoirs et soutien pédagogique.
Clientèle: personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant·e·s
Capacité: cuisine collective: 20 à 22 personnes
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi, mardi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45
Frais: carte membre: 10$ par année, banque alimentaire: 20$ par mois
Financement: subventions, campagnes de financement, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF BIENVENUE (LE)

9494, boulevard St-Laurent, bureau 802, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 1P4
Site internet: www.welcomecollective.org/fr/accueil
Courriel: info@welcomecollective.org

Services: Organisme de soutien aux demandeurs d'asile nouvellement arrivés au pays et vulnérables.Programme de biens essentiels* Dons d'articles: meubles, réfrigérateurs et cuisinières, ordinateurs et télévisions à écran plat, vaisselle et ustensiles de cuisine, literie, manteaux et vêtements d'hiver, fournitures scolaires.Centre de jour sans rendez-vous* Soutien psychosocial le jour même ou à court terme.* Accès au laboratoire d'ordinateur avec ou sans soutien personnalisé.Services en ligne* Conférences en ligne: Comprendre la demande d'asile.* Guide de bienvenue en ligne. * Soutien à distance en lien avec la procédure de demande d'asile, l'accès aux services à Montréal et les droits en tant que personne demandant l'asile par des intervenant·e·s.
Clientèle: personnes demandeuses d'asile nouvellement arrivées au pays
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 10h00 à 16h00, centre de jour: lundi au jeudi 10h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5090, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6
514 856-0838 **Téléc.:** 514 856-2663
Site internet: www.lacorbeillebc.org
Courriel: info@lacorbeillebc.org

Services: * Accueil et référence.* Magasin-partage: épicerie communautaire où chaque personne peut choisir ses denrées.* Magasin-partage de la rentrée scolaire.* Formation à l'emploi en restaurant et en épicerie communautaire.* Livraison de repas à domicile.* Salles de réception ou de réunion.* Préparation de dîners pour le programme de la mesure alimentaire dans les écoles du secteur (CSSDM).* Activités en sécurité alimentaire.* Jardins collectifs.* Groupes de cuisine collective.* Récupération et transformation alimentaire.* Comité consultatif.
Clientèle: magasin-partage et épicerie communautaire: personnes à faible revenu, formation: personnes éloignées du marché du travail
Territoire desservi: magasin-partage, épicerie communautaire, cuisines collectives, jardins collectifs: Bordeaux-Cartierville, formation: île de Montréal, restauration, traiteur et autres services: le Québec
Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 11h30 et 12h30 à 15h30, restaurant: mardi au vendredi 11h30 à 13h30
Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: campagnes de financement, dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE ACTION-GARDIEN

2390, rue de Ryde, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6
514 509-0795
Site internet: www.actiongardien.org
Courriel: info@actiongardien.org

Services: * Concertation, échanges et partage d'information.* Organisation d'activités publiques et de campagnes de mobilisation politique sur différentes questions: aménagement, sécurité alimentaire, jeunesse, personnes ainées, santé mentale, défense des droits, communauté queer, etc.* Fournitures scolaires.
Clientèle: organismes de quartier, population
Capacité: 26 organismes
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES)

12165, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Y1
514 852-1492 **Téléc.:** 514 852-6220
Site internet: fourchettesdelespoir.ca
Courriel: lesfourchettesdelespoir@hotmail.com

Services: * Popote roulante.* Dépannage alimentaire.* Repas congelés avec possibilité de livraison.* École culinaire pour enfants de 5 à 12 ans.* Boîtes à lunch avec prix spéciaux pour les OSBL.* Magasin-partage de Noël.* Opération sac à dos: distribution de fournitures scolaires.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Camp de jour d'été.* Collations et repas dans les écoles.
Clientèle: grand public, aide alimentaire: personnes à faible revenu, popote roulante: personnes aînées à faible revenu, personnes à mobilité réduite à faible revenu
Territoire desservi: Montréal-Nord, dépannage alimentaire: codes postaux H1G et H1H
Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00, popote roulante: lundi au vendredi 10h30 à 13h30, aide alimentaire: sur rendez-vous, repas pour emporter: lundi au vendredi 10h30 à 13h00
Frais: aide alimentaire: gratuit, popote roulante: 6$, repas congelé: 5 à 6$
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

GRANDE PORTE (LA)

8649, 24e Avenue, bureau 4 ou 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3Z5
514 721-1747
Site internet: www.grandeporte.org
Courriel: info@grandeporte.org

Services: * Milieu de vie, animation, activités et soutien pour jeunes.* Stimulation et soutien pour enfants.* Programme d'insertion socioprofessionnelle pour jeunes.* Services de prévention jeunesse.* Travail de proximité, intervention.* Concertation.* Camp de jour.* Repas à l'école primaire Saint-Noël-Chabanel.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: personnes de 4 à 25 ans, familles
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, fédéral, municipal, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées. Alimentation* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités.* Banque alimentaire.* Répertoire en ligne de banques alimentaires.Aide matérielle, logement et revenu* Aide à la recherche de logement.* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire.* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle.* Don de vêtements et de meubles.* Clinique d'impôts.Jeunesse et famille* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc.* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires.* Aide aux devoirs.* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents.* Distribution de fournitures scolaires.Immigration* Traduction et assermentation de documents.* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires.* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI).* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes.Loisirs* Activités sportives, artistiques et récréatives.* Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MENER AUTREMENT

11794, avenue P.-M.-Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Z7
514 881-7216
Site internet: menerautrement.org
Courriel: info@menerautrement.org

Services: Encadrement, formation et soutien des jeunes, des adultes peu scolarisés, des raccrocheurs et des jeunes avec une déficience intellectuelle.* Programme sport-école: prévention du décrochage scolaire et de l'obésité, activités sportives et camp de jour.* Insertion sociale des personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement par des activités sportives.* Yoga de l'attention.* Soutien et formation des jeunes et adultes peu scolarisés.* École entrepreneuriale: encourager et accompagner les projets de création d'entreprises.* Fournitures scolaires.
Clientèle: jeunes de 6 ans et plus, jeunes avec une déficience intellectuelle, familles monoparentales ou à faible revenu, camp de jour: référer par travailleur·euse·s sociaux
Capacité: variable

Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 18h00, dimanche 16h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - MARCHÉ BON ACCUEIL

4755, rue Acorn, porte D, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6
514 937-9317 poste 5
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: marchebonaccueil@missionba.com

Services: * Distribution de nourriture avec possibilité de livraison pour les personnes admissibles.* Magasin-partage de Noël.* Fournitures scolaires pour les membres seulement.* Sessions d'information communautaire.* Références.
Clientèle: familles ou personnes dans le besoin, livraison de nourriture: personnes aînées, personnes vivant avec une maladie grave ou un handicap
Territoire desservi: Grand Montréal, livraison de nourriture: Le Sud-Ouest
Horaire: ouverture et mise à jour de dossier: mardi au vendredi 8h30 à 11h00 et 13h00 à 14h00, marché: mardi 9h00 à 11h00, jeudi et vendredi 9h00 à 11h00 et 13h00 à 14h00
Frais: adhésion annuelle: entre 5 à 20$ par occupant·e du logement de 18 ans et plus, selon le revenu
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

OASIS DES ENFANTS DE ROSEMONT (L')

2555, rue Holt, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1N4
514 374-9111
Site internet: www.oasisdesenfants.com
Courriel: info@oasisdesenfants.com

Services: Lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement pour les enfants de 0 à 12 ans et leur famille.* Maison des enfants: accueil gratuit tous les jours après l'école pour les enfants de 5 à 12 ans.* Activités diverses: aide aux devoirs, ateliers culinaires, sorties.* Halte-garderie communautaire: ressource de garde à temps partiel pour enfants de 0 à 5 ans.* Volet Famille: accompagnement personnalisé, soutien alimentaire une fois par mois, soutien vestimentaire au besoin, références, activités et ateliers variés.* Accueil saisonnier: camp de jour de la relâche et lors du congé d'été.* Projets spéciaux: Projet Filles 9-13 ans, activités et projets créatifs.* Répit-Nature: journées de répit en extérieur pour les enfants de 3 à 5 ans.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leur famille, halte-garderie: enfants de 0 à 5 ans, familles avec enfants
Capacité: halte-garderie: 12 places, activités parascolaires: 30 à 40 enfants
Territoire desservi: Aide alimentaire, paniers de Noël, fournitures scolaires: codes postaux commençant par H1X, H1Y, H1T, H1W, H1S
Horaire: halte-garderie: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, activités parascolaires: lundi au vendredi 15h00 à 17h30, camp de jour estival: 9h00 à 15h30, bureaux administratifs et accueil: lundi au jeudi 9h30 à 15h00
Frais: membre: 10$ par année, programme d'activités parascolaires: inscription gratuite sur présentation de la carte d'assurance-maladie, halte-garderie: frais variables, aide alimentaire: gratuit
Financement: campagnes de financement, dons, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OPÉRATION BONNE MINE

1930, rue de Champlain, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2S8
514 526-5937 poste 121 **Téléc.:** 514 419-1847
Site internet: ssvp-mtl.org/fr/132/s-inscrire-a-l-aide-a-la-rentree-scolaire
Courriel: programme@ssvp-mtl.org

Services: Programme en persévérance scolaire.* Aide financière pour la rentrée scolaire.* Activités socioculturelles et artistiques.* Bourses de persévérance scolaire.

Clientèle: jeunes de 5 à 21 ans scolarisés au primaire et au secondaire, issus de milieux économiquement défavorisés
Territoire desservi: Montréal, Laval, MRC L'Assomption
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

OPÉRATION SAC À DOS - AHUNTSIC

10780, rue Laverdure, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-9090
Site internet: regroupementpartage.ca
Courriel: info@regroupementpartage.org

Services: * Distribution de sacs à dos, fournitures scolaires et boîte à lunch isolantes aux enfants de familles dans le besoin.
Clientèle: familles dans le besoin
Territoire desservi: Ahuntsic
Frais: 5$ en argent comptant pour toute la famille
Financement: autofinancement, fondations, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement, municipal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

OPÉRATION SAC À DOS - HOCHELAGA-MAISONNEUVE - POINT DE SERVICE CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4
514 523-9283 poste 100
Site internet: carrefourfamilial.com
Courriel: carrefour@carrefourfamilial.com

Services: * Distribution de sacs à dos, fournitures scolaires et boîte à lunch isolantes aux enfants de familles dans le besoin.* Vente de denrées alimentaires périssables et non périssables à faible coût lors de la distribution.
Clientèle: familles dans le besoin
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve (code postal H1V et H1W)
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

OPÉRATION SAC À DOS - HOCHELAGA-MAISONNEUVE - POINT DE SERVICE FONDATION DU DR JULIEN - GARAGE À MUSIQUE (LE)

2080, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3S6
514 687-3390
Site internet: garageamusique.org
Courriel: nrouille@pediatriesociale.org

Services: * Distribution de sacs à dos, fournitures scolaires et boîte à lunch isolantes aux enfants de familles dans le besoin.* Vente de denrées alimentaires périssables et non périssables à faible coût lors de la distribution.
Clientèle: familles dans le besoin
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Frais: inscription: 5$, 10% du coût de l'épicerie
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

OPÉRATION SAC À DOS - HOCHELAGA-MAISONNEUVE - POINT DE SERVICE INTERACTION FAMILLE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2560, rue Théodore, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C6
514 251-4671
Site internet: interactionfamille.ca
Courriel: interventionfamille@interactionfamille.ca

Services: * Distribution de sacs à dos, fournitures scolaires et boîte à lunch isolantes aux enfants de familles dans le besoin.* Vente de denrées alimentaires périssables et non périssables à faible coût lors de la distribution.
Clientèle: familles dans le besoin
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Frais: inscription: 5$, 10% du coût de l'épicerie
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

OPÉRATION SAC À DOS - HOCHELAGA-MAISONNEUVE - POINT DE SERVICE RÉPIT PROVIDENCE, MAISON HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1855, rue Dézéry, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2S1
514 254-3170
Site internet: www.repitprovidence.com
Courriel: liaison@repitprovidence.com

Services: * Distribution de sacs à dos, fournitures scolaires et boîte à lunch isolantes aux enfants de familles dans le besoin.* Vente de denrées alimentaires périssables et non périssables à faible coût lors de la distribution.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans et leur fratrie jusqu'à 11 ans vivant dans des contextes de grande vulnérabilité
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Frais: inscription: 5$, 10% du coût de l'épicerie
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

OPÉRATION SAC À DOS - MERCIER-EST

750, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9
514 353-2620 poste 210
Site internet: regroupementpartage.ca
Courriel: info@regroupementpartage.org

Services: * Distribution de sacs à dos, fournitures scolaires et boîte à lunch isolantes aux enfants de familles dans le besoin.* Vente de denrées alimentaires périssables et non périssables à faible coût lors de la distribution.
Clientèle: familles dans le besoin
Territoire desservi: Mercier-Est (codes postaux H1L et H1K seulement)
Horaire: 12 et 13 juin 9h00 à 14h00, 17 juin 9h00 à 12h00
Frais: denrées: 10% du coût de l'épicerie
Financement: autofinancement, fondations, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement, municipal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

OPÉRATION SAC À DOS - SAINT-LÉONARD

8370 boulevard Lacordaire, salle 2, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3Y6
514 326-8605
Site internet: regroupementpartage.ca
Courriel: info@regroupementpartage.org

Services: * Distribution de sacs à dos, fournitures scolaires et boîte à lunch isolantes aux enfants de familles dans le besoin.
Clientèle: familles dans le besoin
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, fondations, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement, municipal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

OPÉRATION SAC À DOS - SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 376-3218
Site internet: regroupementpartage.ca
Courriel: info@regroupementpartage.org

Services: * Distribution de sacs à dos, fournitures scolaires et boîte à lunch isolantes aux enfants de familles dans le besoin.
Clientèle: familles à faible revenu
Territoire desservi: Saint-Michel, codes postaux: H1Z, H2A
Frais: aucun
Financement: autofinancement, fondations, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement, municipal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5
514 273-8535
Site internet: patrovilleray.ca
Courriel: info@patrovilleray.ca

Services: Alimentation* Repas à emporter.* Popote roulante.Aide matérielle* Bonhomme à lunettes.* Opération Sac à dos.Emploi et éducation* Aide aux devoirs.* Clinique d'impôts.Famille et communautaire* Écoute et référence.* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales.* Médiation urbaine.* Maison des jeunes (activités pour adolescent·e·s).* Répit pour enfants à besoins particuliers.* Camps de jour et camp de la relâche.* Bénévolat.* Location de salle.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal, popote roulante et livraison de repas: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h30 à 17h00
Frais: aide financière disponible, popote roulante, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter, repas communautaires les jeudis
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

PAUSE FAMILLE

10780, rue Laverdure, porte B, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-3224 poste 101
Site internet: www.pausefamille.org
Courriel: info@pausefamille.org

Services: Accueil, écoute, référence et accompagnement.* Service de dons de vêtements pour les familles et de prêts d'articles pour bébés, enfants et femmes enceintes.* Ateliers d'éveil et de stimulation parents-enfants.* Activités d'éveil préscolaire.* Activités éducatives et récréatives pour les enfants de 6 à 12 ans.* Activités artistiques et d'accès à la culture.* Halte-répit éducative.* Cafés-rencontres.* Rencontres prénatales.* Cuisine collective.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: familles ayant des enfants de 0 à 12 ans et vivant des conditions de vie difficiles

Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION DE PARC-EXTENSION

7000, avenue du Parc, bureau 314A, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 948-3246
Site internet: www.ressourcealimentation.org/accueil-home
Courriel: monique.leger@ressourcealimentation.org

Services: * Paniers alimentaires une fois par mois.* Dépannage alimentaire d'urgence.* Suivi et soutien psychosocial.* Soutien matériel: vêtements et fournitures scolaires.* Ateliers sur la santé et sur la nutrition.* Ateliers et conseils sur le budget.* Coin lecture pour enfants et parents.* Accès-Loisirs.* Orientation, information et référence.
Clientèle: personnes à faible revenu et issues de l'immigration
Territoire desservi: Parc-Extension: code postal débutant par H3N
Horaire: lundi, mardi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RUELLE D'HOCHELAGA (LA) - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ

1600, rue Aylwin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3B8
514 528-8488 **Téléc.:** 514 528-7552
Site internet: laruelledhochelaga.org
Courriel: laruelle@laruelledhochelaga.org

Services: Centre de pédiatrie sociale en communauté.* Évaluation globale de l'enfant par un·e médecin et une travailleuse sociale.* Suivi de l'enfant aussi longtemps que nécessaire, sur le plan médical, psychosocial et juridique.* Soins et services complémentaires en partenariat avec les institutions et organismes du quartier pour répondre aux besoins de l'enfant.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: enfants de 0 à 18 ans vivant des conditions de vie difficiles et de vulnérabilité à plusieurs niveaux
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirs et fins de semaine: variable
Frais: aucuns
Financement: fondations, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CENTRE D'AIDE DE LA CONFÉRENCE SAINT-JUSTIN

8830, rue de Grosbois, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 2G8
514 356-9541
Courriel: direction.benevolat@ssvp-mtl.org

Services: * Dons de nourriture ou de bons alimentaires à l'occasion.* Paniers de Noël.* Fournitures scolaires.* Magasin d'aubaines.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Justin, une partie de la paroisse Saint-Victor
Horaire: magasin: lundi 13h00 à 16h00, mardi 9h00 à 12h00, aide alimentaire: sur rendez-vous seulement, mercredi en avant-midi
Frais: pour le magasin seulement
Financement: autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-ENFANT-JÉSUS DE POINTE-AUX-TREMBLES

11985, rue Victoria, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2R2
514 645-6918 **Téléc.:** 514 645-5217
Courriel: grenierozanam@ssvp-mtl.org

Services: * Aide alimentaire.* Distribution de cartes-cadeaux de Noël.* Distribution de bons pour fournitures scolaires.* Grenier d'Ozanam: vente de vêtements, d'accessoires et de meubles.* Récupération sur place de dons de nourriture, vêtements, mobilier, électroménagers, articles de maison, jouets, livres, fournitures scolaires.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisses Saint-Enfant-Jésus et Saint-Marcel: de la rue Georges-V à la 66e Avenue
Horaire: lundi et mercredi 8h00 à 12h00, mardi et jeudi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 15h30, aide alimentaire: lundi et mercredi 8h30 et 12h00, sur rendez-vous, Grenier d'Ozanam: mardi et jeudi 12h30 à 15h30
Frais: gratuit, sauf le Grenier d'Ozanam
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - JEAN XXIII

7101, avenue de l'Alsace, Anjou, Montréal, QC, H1J 2X8
514 355-7887

Services: * Distribution de nourriture et de bons alimentaires.* Distribution de bons d'achat pour les fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: codes postaux débutant par H1M et H1J
Horaire: distribution mensuelle: mardi 9h30, les bénéficiaires peuvent revenir une fois par 3 mois
Frais: gratuit
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-ANTOINE-MARIE-CLARET

10630, avenue Larose, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 2Z3
514 321-2002

Services: * Bons d'achat et sacs de nourriture.* Bons d'achat de nourriture pour Noël.* Bons d'achat pour les fournitures scolaires.* Magasin d'aubaines: vêtements et petits articles usagés.* Récupération des dons: vêtements et petits articles.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Antoine-Marie-Claret et paroisse Saints-Martyrs-Canadiens
Horaire: distribution alimentaire: deux mercredis par mois 10h00 à 12h00, vestiaire: mardi 9h00 à 12h00, fermé la 1ère semaine de chaque mois
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-FRANÇOIS-D'ASSISE

750, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9
514 353-2620 poste 209 **Téléc.:** 514 353-2621
Courriel: stfrancois@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture.* Soupe populaire.* Magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-François-d'Assise, aide alimentaire: avenue Dubuisson au fleuve Saint-Laurent, avenue Haig à avenue Georges-V
Horaire: aide alimentaire: vendredi à partir de 9h00, soupe populaire: 3e mercredi du mois, 11h00
Frais: aide alimentaire: gratuit les vendredis

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-LÉONARD - GARDE-MANGER DE ROSALIE

8180, rue Collerette, bureau 1210, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1V5
514 852-2142

Services: * Distribution hebdomadaire de sacs de nourriture.* Dépannage d'urgence.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: jeudi 13h00 à 15h00, sur rendez-vous
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-CLAIRE

8615, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1Y1
514 352-0012 **Téléc.:** 514 351-6371
Courriel: dutilly.lelievre@videotron.ca

Services: * Bons d'achat et de sacs de nourriture.* Paniers de Noël.* Opération Bonne Mine: bons d'achat pour les fournitures scolaires ou les frais scolaires.* Magasin d'aubaines au 2905, rue Baldwin (même église, mais sur le côté).
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Sainte-Claire
Horaire: dépannage alimentaire: sur demande, magasin d'aubaines: mercredi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-MARIA-GORETTI

16228, terrasse Sainte-Maria-Goretti, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1Y1
514 642-4980 **Téléc.:** 514 642-5652
Courriel: fabriquegm@videotron.ca

Services: * Bons d'achat et de sacs de nourriture.* Paniers de Noël.* Coupon d'aide à la rentrée scolaire.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Paroisse Sainte-Maria-Goretti: 67e avenue à la 100e avenue
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, distribution: vendredi sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PARTICULIER SAULT-AU-RÉCOLLET - CONFÉRENCE SAINTE-COLETTE

6375, rue de Dijon, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2L9
514 322-0371 **Téléc.:** 514 510-4479

Services: * Bons d'achat de nourriture.* Bons d'achat pour paniers de Noël.* Bons d'achat pour fournitures scolaires.* Vestiaire: récupération et vente de vêtements usagés.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisses Sainte-Colette, Saint-Camille, Saint-Rémi, Saint-Vital, Sainte-Gertrude et Saint-Vincent-Marie-Strambi
Horaire: banque alimentaire: mercredi 9h30 à 11h15, vestiaire: mercredi 12h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-CONRAD

6527, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8
514 351-2887

Services: * Bons d'achat de nourriture.* Paniers de Noël.* Fournitures scolaires.* Vestiaire: don et vente de vêtements et d'articles de maison.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Conrad
Horaire: sur rendez-vous, vestiaire: samedi 10h00 à 16h00, dépôt des dons: lundi au samedi
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

Magasins d'articles usagés

ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL

4251, rue Parc Rene Goupil, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1X8
514 593-5356

Services: * Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, poches, bingo, etc.* Soupers communautaires.* Soupers thématiques: Saint-Valentin, Noël, etc.* Friperie Saint-René-Goupil: vêtements, souliers, petits articles de maisons, etc.* Occasion de bénévolat.* Travaux compensatoires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: activités: septembre à mai, variable, friperie: lundi au samedi
Frais: adhésion annuelle: 10$, soupers communautaires: 20$ pour membre, 25$ pour non-membre
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

AIGLE BIENFAISANT

6336, avenue Papineau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2W9
514 998-7430
Courriel: aiglebienfaisant@gmail.com

Services: Services d'aide matérielle, en partenariat avec Oeuvre Jojo dépannage.* Dons de biens essentiels: vêtements, petits articles de cuisines, petits meubles, etc.* Jumelage de gros dons: gros meubles, électro-ménagers et lits.* Récupération des dons sur place.* Aide à la recherche d'emploi et information.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes demandeuses d'asile
Territoire desservi: Grand Montréal, aide à la recherche d'emploi: le Canada
Horaire: samedi et dimanche
Frais: contributions
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ANNEXE (L')

6346, rue Saint-Hubert, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2M2
438 380-5482
Site internet: https://compagnonsdemontreal.com/
Courriel: lannexe@compagnonsdemontreal.com

Services: * Récupération et vente de vêtements, accessoires, vaisselles, meubles et objets variés de seconde-main à petits prix.* Espace de formation socioprofessionnelle aux adultes vivant avec des déficiences intellectuelles.
Capacité: environ 300 personnes par semaine
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi et mercredi 10h00 à 18h00, jeudi et vendredi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 11h00 à 17h00

Financement: autofinancement, subventions, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ARMÉE DU SALUT - MAGASIN N.D.G.

6112, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1Y3
514 488-8714 **Téléc.:** 514 488-1965
Site internet: www.magasindoccasion.ca

Services: * Récupération sur place et vente à prix modique d'articles d'occasion au profit des programmes sociaux de l'Armée du Salut.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: magasin: lundi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, centre de dons: lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ARMÉE DU SALUT - MAGASIN NORD

7066, rue Saint-Hubert, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2M9
514 276-0349 **Téléc.:** 514 276-0283
Site internet: www.magasindoccasion.ca

Services: * Récupération sur place et vente à prix modique d'articles d'occasion au profit des programmes sociaux de l'Armée du Salut.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal, principalement Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension et les environs
Horaire: magasin et centre de dons: lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ARMÉE DU SALUT - MAGASIN VERDUN

4025, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V6
514 767-2606
Site internet: www.magasindoccasion.ca

Services: * Récupération sur place et vente à prix modique d'articles d'occasion au profit des programmes sociaux de l'Armée du Salut.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche ouvert pour la récupération de dons sur place seulement 10h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CIGOGNE

3600, avenue Barclay, bureau 340, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K4
514 341-0254
Site internet: associationcigogne.com
Courriel: info@cigogne.ca

Services: Services d'aide aux parents-étudiants et femmes enceinte monoparentales aux études.* Écoute.* Cafés-rencontres.* Comptoir vestimentaire.* Coin allaitement.* Poste de travail.* Cuisine collective mensuelle.* Panier alimentaire à chaque deux semaines.* Sorties familiales et activités parents-enfants.* Clinique d'impôts.* Fête et paniers de Noël.
Clientèle: parents-étudiants, femmes enceintes monoparentales aux études
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h00

Frais: aucuns
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'ENTRAIDE LE CHAÎNON - MAGASIN DU CHAÎNON (LE) - MAGASIN PLATEAU

4461, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1Z8
514 544-0888
Site internet: lechainon.org/magasin
Courriel: magasin@lechainon.org

Services: Magasin d'aubaine.* Magasin Plateau: vêtements, petits articles, etc.* Événements spéciaux: ventes spéciales, campagnes de financement, etc.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: magasins: lundi au mercredi 10h00 à 18h00, jeudi et vendredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'ENTRAIDE LE CHAÎNON - MAGASIN DU CHAÎNON (LE) - MAGASIN VILLERAY

8601, boulevard Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2M9
514 843-4354
Site internet: lechainon.org/magasin
Courriel: magasin@lechainon.org

Services: Magasin d'aubaine.* Meubles, vêtement, articles de cuisines, matelas, nourritures (beurre d'arachides, croustilles, bouteilles d'eau, etc.), etc.* Récupération de dons sur place.* Collecte à domicile: exclusivement pour meubles.* Événements spéciaux: ventes spéciales, campagnes de financement, etc.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal, collecte à domicile: centre de l'île de Montréal
Horaire: magasins: lundi au mercredi 10h00 à 18h00, jeudi et vendredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00, réception des dons: lundi au vendredi 8h30 à 17h30, samedi 10h00 à 16h30, dimanche 11h à 16h30, récupération de dons de meubles à domicile: lundi au vendredi
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION ENTRE TES MAINS

383, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M5
514 767-2444
Courriel: associationentretesmains@videotron.ca

Services: * Vente de vêtements, de jouets et d'articles usagés à prix modique.* Récupération d'articles usagés sur place et collecte à domicile: nourriture, vêtements, petits articles de maison, jouets, livres, petits meubles.* Bas de Noël pour les enfants avec cartes-cadeaux pour enfants et adultes.* Frigo communautaire en partenariat avec La Fringale.* Information et références.
Clientèle: grand public, personnes dans le besoin
Territoire desservi: récupération de dons: Verdun, Lasalle, Le Sud-Ouest, information et références: Verdun
Horaire: mardi et mercredi 10h00 à 16h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

BANQUE ALIMENTAIRE MILTON-PARC (LA)

3594, rue Jeanne-Mance, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1L7
Site internet: www.miltonparc-foodhub.org/fr
Courriel: mpfoodbank@gmail.com

Services: * Repas chauds offerts, option végétarienne disponible.* Paniers alimentaires d'urgence: conserves, produits secs, collations, produits, dépendamment des stocks.* Bazars vintage.* Brunch communautaire du dimanche.* Concerts.
Clientèle: résident·e·s du quartier Milton Parc
Territoire desservi: Milton Parc
Horaire: vendredis: 18h00 à 19h00, brunch communautaire: dimanche.
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

BAZAR DE L'ÉGLISE SAINT-PAUL-DE-LA-CROIX

10218, rue de la Roche, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 2P1
514 389-0206
Courriel: paroisse.stpauldelacroix@videotron.ca

Services: Magasin d'aubaines.* Vente et récupération sur place de vêtements et souliers pour toute la famille, ustensiles de cuisine, petits électroménagers, décorations, livres et magazines, bijoux, tissus, jouets.* Possibilité de dons aux familles dans le besoin.
Clientèle: familles, principalement celles ayant un faible revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mercredi 13h00 à 15h30, 2e samedi du mois 13h00 à 15h00, période estivale: fermé
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BOUTIQUE LES PETITS FRÈRES

1380, rue Gilford, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1R7
514 527-6446
Site internet: petitsfreres.ca/boutiques
Courriel: boutiques@petitsfreres.ca

Services: * Vente d'articles usagés: vêtements, articles de cuisines, petits mobiliers, etc.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au dimanche 13h00 à 18h00
Frais: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL L'INTERMÈDE

5350, rue Lafond, bureau R-150, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 527-5188 **Téléc.:** 514 524-9813
Site internet: intermede.ca
Courriel: direction@intermede.ca

Services: * Écoute active, référence, information.* Halte-répit.* Bazar et récupération de dons d'articles usagés sur place.* Cuisine collective, déjeuners thématiques.* Camp familial estival, évènements.* Sorties familiales et intergénérationnelles.* Ateliers éducatifs et pédagogiques.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, leurs familles, personnes aînées
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, halte-répit: lundi au mercredi 8h30 à 11h30 ou 8h30 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00, vendredi 8h30 à 11h30 ou 8h30 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 10$, halte-répit: variables selon le revenu familial

Financement: provincial, fédéral, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARTIER ÉMILIE

12225, rue Grenet, bureau 1400, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 658-3126 poste 221
Site internet: friperieemilie.com
Courriel: info@friperieemilie.com

Services: * Accueil et références.* Projets ponctuels.* Activités d'intégration des jeunes et des adultes contrevenant·e·s par le biais de travaux communautaires, en partenariat avec Trajet Jeunesse, Sécurité Québec, Carrefour Jeunesse-Emploi, etc.* Récupération et distribution de dons.* Friperie.* Livraison de meubles à prix modiques.* Point de service Bonhomme à lunettes.
Clientèle: dons: personnes nouvellement arrivantes depuis 6 mois ou moins, familles nouvellement arrivantes référés par école ou clsc, familles monoparentales, personnes victimes de sinistres, achats: grand public
Territoire desservi: achats: île de Montréal, dons: quartier Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: livraison de meuble: gratuit si 100$ d'achat et dans un rayon de 10km, 20$ si dans le secteur entre les rues Gouin, l'acadie, Henri Bourassa et Laurentien et n'atteint pas le minimum de 100$ d'achat, hors critère 35$ pour un petit meuble et 50$ pour un grand meuble.
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE LGBTQ+ DE MONTRÉAL

2075, rue Plessis, bureau 110, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y4
514 528-8424 **Téléc.:** 514 528-9708
Site internet: ccglm.org
Courriel: info@cclgbtqplus.org

Services: Lieu commun où se regroupent des organismes et des personnes dédiés à l'amélioration des conditions de vie par le biais de l'éducation, l'information et la recherche.* Domaines: santé et services sociaux, loisirs, sports, culture et arts.* Bibliothèque à livres ouverts (BALO): centre de documentation spécialisé sur les questions touchant à la diversité sexuelle et l'identité de genre.* Programme d'aide aux personnes demanderesses d'asile et primo-arrivantes (La boussole LGBTQ+): lettres de soutien, création de lien social, référencement vers des ressources spécifiques.* Point de distribution des paniers alimentaires de Partage &amp Solidarité.* Soutien technique et administratif aux organismes et aux individus.
Clientèle: communauté gaie, lesbienne, bisexuelle, trans, queer ou en questionnement
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 14h00 à 18h00, jeudi 14h00 à 20h00
Frais: membre: 35$ par personne, 25$ par groupe
Financement: provincial, fédéral, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 629-6951
Site internet: www.zornitsa.ca/fr
Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration* Accueil et accompagnement pour personnes nouvellement arrivées.* Traduction en bulgare, anglais, français.* Cours de langue: français, anglais, bulgare.Logement* Aide à la recherche de logement.Emploi et soutien au revenu* Ateliers de recherche d'emploi.* Aide à la rédaction de CV.* Clinique d'impôts.Personnes aînées* Club social pour personnes aînées.Friperie et aide matérielle* Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu.* Marchés et ventes de garage.* Distribution de fournitures scolaires.Enfance, jeunesse et famille* Activités sportives et récréatives pour jeunes et adultes: arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc.* Activités culturelles pour jeunes et adultes: théâtre, musique, etc.* Rencontres pour femmes et jeunes mères.* Rencontres pour adolescent·e·s.* Camp de la relâche.Sports, loisirs et culture* Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc.* Bibliothèque de livres en bulgare, en français et en anglais.* Journal et émission bulgares.* Répertoire d'affaires.
Clientèle: cours de bulgare et événements culturels: grand public, autres services: personnes de la communauté bulgare, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE ET DE RALLIEMENT FAMILIAL

105, rue Ontario Est, bureau 101, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1G9
514 288-8314
Site internet: www.cerf-montreal.org
Courriel: cerfmontreal@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire mensuel pour familles membres.* Dépannage alimentaire d'urgence seuleement sous référence du CIUSSS.* Atelier de cuisine jeunesse.* Friperie.* Éducation populaire.* Clinique d'impôts.
Clientèle: familles et personnes à faible revenu
Territoire desservi: de Bleury à Atateken et de Sherbrooke à de la Commune
Horaire: mardi au jeudi 9h30 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00, dépannage alimentaire: dernier jeudi de chaque mois
Frais: dépannage alimentaire: 7$ par mois
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE POUR PERSONNES ÂGÉES ESPOIR NOUVEAU

6225, avenue Godfrey, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1K3
514 484-0425 **Téléc.:** 514 484-3469
Site internet: newhopendg.com/fr
Courriel: dayprograms@newhopendg.com

Services: * Popote roulante.* Activités de loisirs.* Remise en forme.* Paniers de légumes à bas prix en été.* Friperie: récupération et vente de vêtements et petits articles de maison.* Activités de jardinage.* Roue communautaire.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Capacité: 400
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Hampstead, Cote-Saint-Luc
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaires : lundi et mercredi 12h00 à 13h00, popote roulante: mardi et jeudi, friperie: lundi et mercredi 10h00 à 12h00, Le centre sera fermé pendant 2 semaines à partir du 22 décembre et réouvre autour de la 3ème semaine de janvier 2026.
Frais: adhésion annuelle: 12$
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLIC OPEQ

1, carrefour Alexander-Graham-Bell, Tour C, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H3E 3B3
1 877 617-6737
Site internet: www.opeq.qc.ca/recevoir/programme-clic-opeq
Courriel: demande@opeq.qc.ca

Services: Ordinateurs remis à neuf à prix abordable pour le cheminement académique ou professionnel d'un·e membre de la famille.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: 75$ minimum
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8
514 596-4428
Site internet: cedamtl.org
Courriel: info@cedamtl.org

Services: Alimentation* Distribution alimentaire bimensuel.* Cuisine solidaire par et pour: vente de repas congelés.Aide matérielle* Comptoir vestimentaire bimensuel.Immigration et communautés culturelles* Accompagnement.* Francisation et conversation française.Éducation* Alphabétisation populaire.* Éducation populaire avec sujets variés.* Salle d'informatique: accès libre, soutien individuel et ateliers de groupe.Revenu* Aide sociale: défense des droits, information, aide et accompagnement.Sports et loisirs* Ateliers artistiques divers et mise en forme.* Café: ateliers divers.* Loisirs, fêtes et sorties.Action communautaire* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation.* Vie associative et vie démocratique.* Implication bénévole.* Location de salles.Jeunesse* Club Énergie: ateliers artistiques et activités physiques pour jeunes le samedi.
Clientèle: grand public, distribution alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, distribution alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C
Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 2$, distribution alimentaire: 2$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE SOUTIEN AUX PARENTS ÉTUDIANTS DE L'UQAM

405, rue Sainte-Catherine Est, bureaux J-M890 et J-M775, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2C5
514 987-3000 poste 5669
Site internet: cspeuqam.com
Courriel: info@cspeuqam.ca

Services: * Représentation et défense des droits des parents aux études.* Aide alimentaire.* Friperie pour les enfants.* Halte-garderie.* Bourses d'études.* Sorties familiales.* Ateliers thématiques.* Références et accompagnement.* Local associatif J-M775: espace de socialisation, de travail et de repos.
Clientèle: parents aux études à l'Université du Québec à Montréal
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ SOCIAL CENTRE-SUD

1710, rue Beaudry, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7
514 596-7092 **Téléc.:** 514 596-7093
Site internet: comite.social
Courriel: direction@comite.social

Services: Éducation populaire.* Cantine populaire: dîners sur place.* Cuisine collective.* Friperie.* Intervention: écoute et référence.* Activités et sorties culturelles, ludiques et communautaires.* Ateliers d'arts libres et dirigés.* Ateliers de découverte de création littéraire, de théâtre, de politique, de participation citoyenne et ciné-discussion.* Salle informatique.* Clinique d'impôts.* Location de salles de réunion pour 8 à 200 personnes.
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 17h00
Frais: carte de membre: 5$, repas: 3,50$ pour les membres, 5$ pour les non-membres
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE ÉGLISE CATHOLIQUE SAINT-CHARLES

2489, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J5
514 419-2211 **Téléc.:** 514 932-9790
Courriel: paroissestcharles1@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire une fois par mois.* Soupe offerte chaque semaine.* Distribution de paniers de Noël.* Magasin d'aubaines: vente d'articles à prix modique (1260, rue Island, entrée à l'arrière de l'adresse principale).
Clientèle: personnes et familles à faible revenu
Capacité: dépannage: 175, paniers de Noël: 125
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: paniers: une fois par mois, horaire variable, magasin d'aubaines: jeudi 13h00 à 16h00, soupe: vendredi 12h00 à 14h00
Frais: 5$ par panier, soupe: gratuit
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE LÉO THÉORET

2000A, rue Alexandre-DeSève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4
Site internet: entraideleotheoret.ca
Courriel: info@entraideleotheoret.org

Services: * Cuisines collectives et communautaires.* Repas pour emporter.* Paniers de Noël.* Jardins collectifs.* Friperie l'Irisée.* Clinique d'impôts.* Distribution alimentaire: repas chaud et paniers alimentaires.* Les Bedons Heureux: soupers livrés à la maison pour enfants démunies.
Clientèle: personnes seules dans le besoin, enfants, familles à faible revenu, personnes itinérantes
Capacité: 250 repas
Territoire desservi: Centre-Sud: Sainte-Marie-Saint-Jacques
Horaire: distribution alimentaire: mardi et vendredi 12h00 à 14h00, friperie: mardi 11h00 à 17h00, vendredi et samedi 11h00 à 18h00, période des fêtes: fermé du 24 décembre ou 4 janvier 2027
Frais: carte de membre: 5$ par année (si vous la perdez vous devez payer à nouveau pour une nouvelle carte), paniers alimentaires : 3$, friperie L'Irisée: variables, prix abordables
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE SAINT-ESPRIT

5425, 5e Avenue, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1X1
514 376-3920 poste 110
Site internet: www.stespritderosemont.ca/services/pastorale-caritative-et-sociale
Courriel: info@stespritderosemont.ca

Services: * Distribution de bons d'achat pour nourriture.* Paniers de Noël.* Bazar au 5413, 5e avenue.* Popote roulante.* Location de salles.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 40 personnes
Territoire desservi: de la rue Fullum jusqu'au boulevard Pie-IX et du boulevard Rosemont jusqu'à la rue Sherbrooke (paroisses Saint-Esprit, Sainte-Bibiane, Sainte-Gemma, Saint-Émile, Saint-François-Solano et Saint-Albert-le-Grand), bazar: le Québec
Horaire: entraide: 3e jeudi du mois 9h30 à 11h30, fermé durant le congé des Fêtes, bazar: mardi et mercredi 9h00 à 14h30, popote roulante: mardi et jeudi 10h30 à 13h00, fermé en juillet et août
Frais: bazar: frais variables
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉPICENTRE SAINT-HENRI

4561, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3
514 970-5973
Site internet: epicentresthenri.org
Courriel: admin@epicentresthenri.org

Services: Ressources en alimentation solidaire.* Banque alimentaire.* Mini-marchés de produits frais abordables.* Paniers de Noël.* Livraison à domicile.* Location d'un camion réfrigéré.* Épicerie communautaire.* Friperie.
Clientèle: mini-marchés solidaires: grand public
Capacité: banque alimentaire: 100 paniers par semaine
Territoire desservi: banque alimentaire: Saint-Henri, Petite-Bourgogne (H4C, H3Z, H3J, H3C)
Horaire: réservation banque alimentaire: lundi au jeudi, distribution banque alimentaire: mardi et jeudi 13h00 à 16h00, mini-marchés: août à octobre
Frais: banque alimentaire: 5-7 par panier en argent comptant ou par carte bancaire, livraison: 5$ en argent comptant, mini-marchés: variables, membres: 5$ par an
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ESCALE FAMILLE LE TRIOLET

6910, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1T6
514 252-0289
Site internet: www.escalefamilleletriolet.org
Courriel: info@eflt.net

Services: * Halte-garderie pour enfants de 0 à 5 ans.* Halte-parent: café-rencontre pour parents.* Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale.* Activités parents-enfants.* Ateliers culinaires.* Ateliers d'expression de soi par l'art: scrapbooking, tricot et danse.* Ateliers en démarche d'autonomie.* Soutien et accompagnement.* Implication bénévole.* Activités et sorties familiales.* Centre de documentation, d'informations et de références.* Comptoir de vêtements pour enfants.* Escale pour toit: habitations communautaires pour femmes monoparentales en relance socioprofessionnelle.* Clinique d'impôts.
Clientèle: familles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, halte-garderie: mardi au vendredi 8h30 à 11h30 et 13h00 à 16h00, journée complète: 8h30 à 15h00
Frais: adhésion annuelle: 5$, halte-garderie: 4$ pour 3 heures, activités et sorties familiales: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA)

351, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T7
514 769-9678 **Téléc.:** 514 761-1717
Site internet: www.stwill.ca
Courriel: place@stwill.ca

Services: * Banque alimentaire.* Soupe populaire au 320, rue rielle.* Dons et vente à faible coût d'articles ménagers usagés.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes ayant besoin d'aide alimentaire et de soutien communautaire
Territoire desservi: Verdun
Horaire: banque alimentaire: mercredi 12h30 à 14h30 et 17h00 à 19h00, soupe populaire: mercredi 9h00 à 12h30 (café communautaire 9h00 à 11h00, distribution de repas chauds 11h00 à 12h30), dons: mardi au vendredi 9h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

FABRIQUE DE LA PAROISSE DES SAINTS-MARTYRS-CANADIENS (LA)

10007, rue Parthenais, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 2L3
514 388-6529
Courriel: sts.mc@hotmail.com

Services: Friperie.* Vente et récupération de vêtements et souliers, ustensiles de cuisine, petits électroménagers, décorations, livres et magazines, bijoux, tissus et jouets.
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: mardi 12h00 à 14h30, 1er samedi du mois 12h00 à 14h30
Statut: organisme à but non lucratif

FOYER DU MONDE - FRIPERIE

4195, rue Fullum, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2S3
514 903-9739 poste 9
Site internet: www.foyerdumonde.ca/la-friperie

Services: * Magasin d'aubaine: vêtements pour toute la famille, jouets, petits articles ménagés, etc.* Point de dépôt des dons.* Comptoir de dépannage vestimentaires.* Programme Participant·e·s: réinsertion professionnalle par stages, durée de 6 mois.
Clientèle: grand public, programme Participant·e·s: personnes immigrantes sans statut ou sans permis de travail
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: friperie: jeudi 12h00 à 19h00, vendredi 12h00 à 18h00 et samedi 12h00 à 16h00, dépôts des dons: lundi au vendredi 9h30 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

FRIGO COMMUNAUTAIRE ET SOLIDAIRE DE L'EST

Adresse confidentielle
438 388-0187
Site internet: frigodelest.org
Courriel: info@frigodelest.org

Services: Lutte contre le gaspillage.Alimentation* Comptoir alimentaire: calendly.com/FrigodelEst* Dépannage alimentaire d'urgence sur référence d'une personne intervenante.* Points de cueillette de paniers alimentaires dans plusieurs organismes de Mercier-Est.* Paniers de Noël.Aide matérielle* Vente et dons d'articles usagés: livres, jouets, fournitures scolaires, ustensiles de cuisine, etc.Activités* Activités zéro-gaspi: ateliers culinaires, jardinage, couture, fabrication de produits d'hygiène et d'entretien ménager.Travaux compensatoires et communautaires* Préparation et livraison de paniers alimentaires, collecte et tri d'articles usagés, etc.
Clientèle: personnes dans le besoin
Capacité: 200 familles par semaine

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, inscription pour nouveau membres: lundi et mardi 10h00 à 16h00, distribution alimentaire: mercredi après-midi des semaines paires et jeudi matin des semaines impaires, activités: variables, horaire des fêtes: fermé du 29 décembre au 2 janvier
Frais: adhésion annuelle: 10$, dépannage alimentaire: 10$
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FRIPERIE MPC (LA)

1900, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9
514 933-2507 **Téléc.:** 514 933-4861
Site internet: www.madameprendconge.com
Courriel: shanice@madameprendconge.com

Services: Récupération et vente de vêtements usagés à prix abordables.* Dons en situation d'urgence, sur référence.
Clientèle: population générale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi au samedi 12h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GANG À RAMBROU (LA)

3920, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1N3
438 333-4264 poste 220
Site internet: rambrou.ca
Courriel: rambrou@gmail.com

Services: Organisme spécialisé qui vise l'inclusion sociale par l'utilisation de médias artistiques tels les arts de la scène et les arts visuels.* Participation sociale, intégration et inclusion.* Ateliers en arts de la scène, en arts visuels et en musique.* Camp musical en Abitibi en été et lors de la semaine de relâche.* Programme adapté de formation au travail pour adultes désireux d'explorer les métiers des arts de la scène: confection de costumes, fabrication de décors et autres projets artistiques.* Location de costumes.* Mini-boutique.* Répit bi-mensuel de fin de semaine pour les adolescents et adultes présentant un TSA.* Activités artistiques pour proche aidants.* Formation en assistant - médiateur artistique.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, personnes sans handicap
Capacité: 80
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi: 8h30 à 15h30, une fin de semaine sur deux: 8h30 à 15h30
Frais: 200$ pour l'année
Financement: provincial, dons, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE MATERNELLE DE LA PETITE PATRIE

6848, avenue Christophe-Colomb, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2H2
514 495-3494
Site internet: groupedentraidematernelle.org
Courriel: info@gem-pp.org

Services: Groupe de soutien hebdomadaire.* Halte-garderie lors des rencontres et le vendredi matin.* Visites de relevailles à domicile.* Programmation d'activités durant la semaine pour les parents et leurs enfants.* Friperie: vêtements d'enfants de 0 à 5 ans, vêtements de maternité et d'allaitement, jouets, livres, etc.* Dépannage d'urgence: préparations pour nourrissons, couches, vêtements, produits de soins, sur référence seulement.* Conférences et ateliers.

Clientèle: programme d'activités: familles d'enfants de 0 à 5 ans, halte-garderie: enfants de 6 mois à 5 ans, visites de relevailles à domicile: parent avec enfants de 0 à 12 mois
Capacité: rencontres: 12 parents et leurs enfants, 5 familles seulement durant la COVID, halte-garderie: 10 enfants
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, friperie: mardi 9h30 à 12h00, mercredi et jeudi 13h00 à 15h00, vendredi sur rendez-vous de 9h00 à 17h30
Frais: adhésion annuelle: 20$, activités: 0 à 10$, halte-garderie: 7.5$ pour un bloc de 3 heures
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INITIATIVE 1,2,3 GO! RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

7650, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7R8
514 648-3123
Courriel: rdp123go@yahoo.ca

Services: Optimisation du développement du plein potentiel des enfants et des familles de Rivière-des-Prairies.* Création d'un environnement propice au développement des enfants.* Joujouthèque au Centre communautaire RDP (9149, boulevard Perras), en collaboration avec d'autres organismes.* Récupération de jouets en bon état.* Fripe RDP: comptoir vestimentaire communautaire pour toute la population (vêtements et articles de maison à faible coût).
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 18 ans, organismes communautaires, parents, représentant·e·s des milieux communautaires, municipaux, politiques, scolaires, de la santé et des services sociaux, des affaires et des services de garde
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: bureau: horaire variable, friperie: lors des bazars et sur rendez-vous
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INSERTECH ANGUS

4820, rue Molson, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3J8
514 596-2842 **Téléc.:** 514 596-2893
Site internet: www.insertech.ca
Courriel: insertech@insertech.ca

Services: Entreprise d'insertion en réemploi de matériel informatique.* Vente d'ordinateurs et de cellulaires reconditionnés abordables sur place et en ligne.* Cours d'informatique.* Récupération d'ordinateurs et de matériel informatique.* Réparation d'ordinateurs.
Clientèle: insertion professionnelle: jeunes de 16 à 35 ans éloignés du marché du travail, vente d'ordinateurs reconditionnés, services de réparation et cours d'informatique: grand public et organismes à but non lucratif
Territoire desservi: le Québec
Horaire: boutique et atelier de réparation: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, administration et insertion: lundi au vendredi 9h00 à 16h45
Frais: rabais pour les organismes à but non lucratif
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAINS DU QUARTIER (LES)

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 989-1735
Site internet: lesmainsduquartier.ca
Courriel: lesmainsduquartier@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire sous forme de paniers alimentaires.* Repas ou boîte à lunch pour emporter.* Épicerie solidaire.* Magasin d'aubaines: articles de cuisines. * Francisation.* Aide à la recherche de logement.* Paniers de Noël et réception de Noël.* Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes dans le besoin: citoyen·ne·s, personnes immigrantes, réfugié·e·s, personnes nouvellement arrivées, étudiant·e·s, personnes de la communauté 2ELGBTQI+
Capacité: 350 à 400 paniers de nourriture par semaine
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne téléphonique: 7 jours, paniers alimentaires: mercredi 18h30 à 19h30, marché solidaire: samedi 16h00 à 18h00, repas chauds: samedi 18h30 (sur rdv uniquement)
Frais: paniers alimentaires: 7$ par panier, repas pour emporter: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAINS UTILES

6705, rue Jean-Talon, bureau 207, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1N2
514 993-9128
Site internet: mainsutiles.com
Courriel: mainsutiiles@yahoo.ca

Services: Cours de couture industrielle de 12 semaines afin de favoriser l'intégration des femmes immigrantes.* Ateliers couture-causerie.* Ateliers thématiques.* Ateliers de bricolage artistique.* Ateliers d'informatique.* Ateliers de Médiation culturelle.* Activités mères-enfants.* Activités de socialisation et d'entraide entre les femmes.* Vente de fin d'année de tabliers mère-fille et de sacs de fruits et légumes réutilisables.
Clientèle: femmes immigrantes de toutes les communautés culturelles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au Jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00, ateliers mères-enfants: été
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES AMIS DU PLATEAU MONT-ROYAL (LA)

1360, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3
514 527-1344 **Téléc.:** 514 527-3769
Site internet: www.maisondesamis.org
Courriel: info@maisondesamis.org

Services: * Accueil, écoute et référence.* Intervention psychosociale.* Activités variées.* Accès à un téléphone, au WIFI et à des ordinateurs.* Repas sur place.* Buanderie et douche.* Accompagnement et aide administrative vers les différentes instances.* Friperie: vêtements, électroménagers et autres articles usagés.
Clientèle: population générale, en particulier les personnes de 18 ans et plus, seules ou avec enfants, vivant des difficultés psychosociales, en situation d'itinérance et ou à risque de le devenir
Capacité: 125
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Centre-Sud, Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, repas: lundi au vendredi 13h00 à 14h00, friperie: lundi au vendredi 10h00 à 16h00, buanderie et douche: lundi, mercredi et vendredi 9h30 à 13h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES GRANDS-PARENTS DE VILLERAY (LA)

8078, rue Drolet, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2C9
514 383-9108
Site internet: mgpvilleray.org
Courriel: contact@mgpvilleray.org

Services: Activités intergénérationnelles et promotion de l'entraide.* Accueil et soutien familial.* Café-rencontre et ateliers culinaires pour jeunes parents avec halte-garderie.* Friperie à bas prix.* Bibliothèque.* Artisanat, tricot, couture, broderie collective et atelier d'écriture.* Revalorisation des personnes aînées dans la société.

Clientèle: personnes de toutes les générations
Territoire desservi: Montréal, en particulier Villeray
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, dons, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA)

2221, rue Coleraine, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1S2
514 935-9846 **Téléc.:** 514 935-2954
Site internet: maison-partage-youville.com
Courriel: lmp2221@gmail.com

Services: * Accueil, écoute, référence, accompagnement, soutien psychosocial.* Activités éducatives.* Distribution de sacs de nourriture à prix modique, possibilité de livraison pour les personnes à mobilité réduite.* Friperie.
Clientèle: personnes seules et familles à faible revenu, personnes en situations critiques ayant besoin d'un panier alimentaire
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, livraison d'aide alimentaire: Pointe Saint-Charles
Horaire: accueil: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de nourriture: mercredi 14h30 à 17h00, vendredi 13h00 à 15h00, livraison pour personnes à mobilité réduite: mercredi
Frais: distribution de nourriture: 5$
Financement: provincial, autofinancement, fondations, dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END

99, rue Bernard Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2J9
514 274-3401
Site internet: www.mileendmission.org/fr
Courriel: general@mileendmission.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire.* Repas communautaires.* Information et référence.* Clinique juridique gratuite.* Accès aux ordinateurs, à Internet et au téléphone public.* Friperie.* Clinique dentaire biannuelle pour les personnes à faible revenu qui ne disposent pas de couverture dentaire.* Activités communautaires.* Dîner de Noël et paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu, vulnérables, en situation d'itinérance ou aînées
Territoire desservi: Mile-End
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 15h00, repas gratuits: mardi, mercredi et vendredi 12h00, clinique dentaire: sur rendez-vous, banque alimentaire: jeudi 12h30
Frais: banque alimentaire et repas communautaires: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION DU GRAND BERGER

2510, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J8
514 933-9608 **Téléc.:** 514 933-2801
Site internet: www.missiongrandberger.com/accueil
Courriel: demunis@missiongrandberger.com

Services: * Distribution de repas complets par une unité mobile dans les lieux publics du centre-ville, dont le parc Émilie-Gamelin.* Friperie: vente d'électroménagers, de meubles, d'articles de maison, de vêtements et de livres.?* Référence et conseils.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes avec un faible revenu, grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: repas au parc Émilie-Gamelin: mardi et vendredi 18h30, friperie: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, administration: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: repas: gratuit, magasin: variables

Financement: dons, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ORDINATEURS POUR LES ÉCOLES DU QUÉBEC

1, carrefour Alexander-Graham-Bell, tour C, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H3E 3B3
1 877 617-6737 poste 1
Site internet: www.opeq.qc.ca
Courriel: info@opeq.qc.ca

Services: Revalorisation et distribution d'équipement informatique.* Récupération: ordinateurs de bureau et portables, serveurs, tablettes, téléphones intelligents, écrans LCD, imprimantes laser, projecteurs, claviers et souris.* Collecte disponible pour dons de plus de 15 items.
Clientèle: don et vente: écoles, organismes à but non lucratif, centres de la petite enfance, services de garde, bibliothèques, coopératives d'habitation, récupération: entreprises privées, ministères
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous seulement
Frais: gratuit ou faible coût
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

POINT DE COUTURE TLH

1130, rue Charlevoix, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2Z3
514 937-1299 **Téléc.:** 514 933-5616
Site internet: www.pointdecouturetlh.ca
Courriel: jojo_jacj42@hotmail.com

Services: Vente de vêtements et de meubles usagés à prix minimes.* Collecte de dons à domicile: électroménagers.* Récupération de dons sur place: articles de maison, vêtements, livres et jouets.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: île de Montréal, collecte à domicile: Le Sud-Ouest, Lasalle
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PROJAIDE

8560, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4G2
438 501-7227
Site internet: projaide.com
Courriel: info@projaide.com

Services: * Banque alimentaire.* Cuisine communautaire pour personnes aînées et nouvelles arrivantes.* Nourrissons nos personnes aînées: livraison de paniers de nourriture sur une base hebdomadaire.* Sécurité Alimentaire des personnes en situation limitative: livraison hebdomadaire de paniers de nourriture pour personnes éprouvant des difficultés de déplacement.* Bons petits plats: mets congelés incluant une salade, soupe ou dessert livrés à domicile ou à emporter.* Paniers de Noël.* Centre d'entraide: friperie.* Relation d'aide.
Clientèle: personnes dans le besoin, personnes réfugiées ukrainiennes, Nourrissons nos personnes aînées: personnes de 65 ans et plus vivant seules ou avec un·e conjoint·e
Territoire desservi: codes postaux débutant par: H1R, H1S, H1T, H1X, H1Y, H1Z, H2A, H2E, H1G et H1H, livraison d'aide alimentaire: Saint-Michel
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: vendredi 13h30 à 18h30, Centre d'entraide: dimanche 11h30 à 13h00, lundi 11h00 à 15h00, mardi 11h00 à 19h00, vendredi 13h30 à 18h30
Frais: banque alimentaire: adhésion 10$ par année, panier alimentaire 7$ par famille, Centre d'entraide: à partir de 0,25$, Nourrissons nos aînés: adhésion 10$ par an, 12$ par semaine pour un panier, Sécurité alimentaire aux personnes en situation limitative: adhésion 10$ par an, 12$ par semaine pour un panier, Bons petits plats: repas 3$, soupe 1$, salade 1$, dessert 1.50$

Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RACINE CROISÉE

2275, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G4
514 225-3448
Site internet: bienfaisance.racinecroisee.ca
Courriel: info@racinecroisee.ca

Services: * Banque alimentaire.* Activités d'intégration culturelle et socioprofessionnelle pour personnes des minorités ethnoculturelles.* Information et accompagnement à l'établissement de personnes nouvellement arrivées.* Magasin d'aubaines: meubles, vêtements, articles de maison, électroménagers, jouets, articles de sports, instruments de musique, matelas, etc.* Récupérations d'articles usagés sur place et collecte à domicile.* Réception de Noël avec distribution de paniers.
Clientèle: personnes en situation de précarité, aide à l'établissement: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes ou réfugiées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: 15h00 à 18h00, déménagement: tous les jours durant la période intensive, samedi et dimanche le reste de l'année
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC

7245, rue Clark, bureau 201, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y4
514 276-3626
Site internet: renaissancequebec.ca/fr
Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: * Insertion et formation à l'emploi par le biais de succursales de récupération et de vente de biens neufs et usagés.* Centre d'aide à l'emploi Renaissance: conseils et services d'aide à la recherche d'emploi gratuit.* Vente de vêtements, articles pour la maison, le sport, l'école et autres, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.* Partenariat avec le secteur privé pour des fins de stages, de dons en matériel ainsi que pour les placements en emploi.
Clientèle: personnes ayant des difficultés d'adaptation au marché du travail (citoyens, résidents, réfugiés), sans emploi, disponibles à temps plein et qui ne sont pas aux études
Territoire desservi: île de Montréal, Laval, Blainville et une partie de la Montérégie
Horaire: siège social: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: dons, autofinancement, campagne de financement
Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC - BOUTIQUE BÉLANGER

5872, rue Bélanger, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1T 1G6
438 387-3217
Site internet: renaissancequebec.ca/fr
Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Boutique pour enfants.* Récupération et vente de vêtements, jeux et jouets, CD, DVD, fournitures sportives et scolaires, objets de décoration et livres.
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: friperie et centre de dons: lundi au mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 18h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC - BOUTIQUE JEAN-TALON/PIE-IX

4127, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1S 1J6
438 817-9687
Site internet: renaissancequebec.ca/fr
Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.
Horaire: friperie: lundi à vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche: 9h00 à 17h00, centre de dons: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi à dimanche 8h00 à 17h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC - BOUTIQUE PAPINEAU

6500, avenue Papineau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2X2
438 802-7933
Site internet: renaissancequebec.ca/fr
Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: friperie: lundi au mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 21h00, samedi 9h00 à 17h00, dimanche 10h00 à 17h00, centre de dons: lundi au mercredi 8h00 à 18h00, jeudi et vendredi 8h00 à 20h00, samedi 8h00 à 18h00, dimanche 9h00 à 18h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPE GALERIES NORMANDIE

2670, rue de Salaberry, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 1L3
514 334-8235
Site internet: renaissancequebec.ca/fr
Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: friperie: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00, centre de dons: lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPE HENRI-BOURASSA

5500, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2T2
438 387-3971
Site internet: renaissancequebec.ca/fr
Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: friperie: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00, centre de dons: lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPE MASSON

3238, rue Masson, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1Y3
514 376-8836
Site internet: renaissancequebec.ca/fr
Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: friperie et centre de dons: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPE MONT-ROYAL

1330, avenue du Mont-Royal Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1Y5
514 528-9909
Site internet: renaissancequebec.ca/fr
Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: friperie et centre de dons: lundi au mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 19h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPE PIE-IX

2030, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 227-2841
Site internet: renaissancequebec.ca/fr
Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPE PLAZA ANJOU

6925, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1N2
438 791-5650
Site internet: renaissancequebec.ca/fr
Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.
Horaire: fripe: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi 9h00 à 17h00, dimanche 10h00 à 17h00, centre de dons: lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPE PLAZA CÔTE-DES-NEIGES

6700, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2B2
514 733-6330
Site internet: renaissancequebec.ca/fr
Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: friperie et centre de dons: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPE PLAZA SAINT-HUBERT

6960, rue Saint-Hubert, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2M9
514 274-9666
Site internet: renaissancequebec.ca/fr
Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.
Territoire desservi: La Petite-Patrie
Horaire: friperie: lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00, centre de dons: lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPE POINTE-AUX-TREMBLES

1530, boulevard Saint-Jean-Baptiste, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 4A4
514 640-0245
Site internet: renaissancequebec.ca/fr
Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles
Horaire: friperie: lundi au mercredi 9h00 à 19h00, jeudi et vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00, centre de dons: lundi au mercredi 8h00 à 19h00, jeudi et vendredi 8h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPE SAINT-JACQUES

7205, rue Saint-Jacques, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1V3
514 484-0145
Site internet: renaissancequebec.ca/fr
Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.
Territoire desservi: Montréal-Ouest, Notre-Dame-De-Grâce
Horaire: friperie: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00, centre de dons: lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPE SAINT-LAURENT

7250, boulevard Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2X9
514 906-0804
Site internet: renaissancequebec.ca/fr
Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.
Territoire desservi: Villeray
Horaire: friperie: lundi au mercredi 9h00 à 20h00, jeudi et vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00, centre de dons: lundi au mercredi 8h00 à 19h00, jeudi et vendredi 8h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPE VERDUN

4261, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V9
514 766-5059
Site internet: renaissancequebec.ca/fr
Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.
Territoire desservi: Verdun
Horaire: friperie: lundi au mercredi 9h00 à 20h00, jeudi et vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00, centre de dons: lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC - KILO MAURICE-DUPLESSIS

10600, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1C 2A2
514 385-9559
Site internet: renaissancequebec.ca/fr
Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00, centre de dons: lundi au dimanche 8h00 à 18h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC - LIBRAIRIE FLEURY-HAMEL

1499, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1S3
438 387-4180
Site internet: renaissancequebec.ca/fr
Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Vente de livres, CD, vinyles, DVD et vidéocassettes.* Récupération de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres, CD, vinyles, DVD, vidéocassettes et vélos.
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: friperie: lundi au mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche: 9h00 à 18h00, centre de dons: lundi au mercredi 8h00 à 18h00, jeudi et vendredi 8h00 à 21h00, samedi et dimanche: 8h00 à 18h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC - LIBRAIRIE FORSYTH

13670, rue Sherbrooke Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 4X9
438 792-1977
Site internet: renaissancequebec.ca/fr
Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Vente de livres, CD, vinyles, DVD et vidéocassettes.* Récupération de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres, CD, vinyles, DVD, vidéocassettes et vélos.
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au dimanche 8h00 à 18h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC - LIBRAIRIE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J8
514 486-0185
Site internet: renaissancequebec.ca/fr
Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Vente de livres, CD, vinyles, DVD et vidéocassettes.* Récupération de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres, CD, vinyles, DVD, vidéocassettes et vélos.
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: friperie: lundi au mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00, centre de dons: lundi au mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 8h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC - LIBRAIRIE ONTARIO

3921, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1S8
514 543-6943
Site internet: renaissancequebec.ca/fr
Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Vente de livres.* Récupération de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: friperie: lundi au vendredi 10h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, et centre de dons: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC - LIBRAIRIE SAINT-DENIS

4257, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2K9
438 793-8310
Site internet: renaissancequebec.ca/fr
Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Vente de livres, CD, vinyles, DVD et vidéocassettes.* Récupération de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres, CD, vinyles, DVD, vidéocassettes et vélos.
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: friperie: lundi au mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 18h00, centre de dons: lundi au mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00

Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC - MINI LIBRAIRIE BOMBARDIER

7168, rue Bombardier, Anjou, Montréal, QC, H1J 2Z9
438 805-7740
Site internet: renaissancequebec.ca/fr
Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Vente de livres, CD, vinyles, DVD et vidéocassettes.* Récupération de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres, CD, vinyles, DVD, vidéocassettes et vélos.
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au dimanche 8h00 à 18h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SANCTUAIRE DU SAINT-SACREMENT FRATERNITÉ MONASTIQUE - BAZAR

4460, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1W5
514 526-3850
Site internet: www.fraternites-jerusalem.ca
Courriel: info.montreal@fraternites-jerusalem.ca

Services: * Magasin d'entraide: vente de biens ménagers, vêtements, petits meubles, matériel informatique, livres à coût modique.* Récupération de dons sur place.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi et vendredi 9h15 à 12h00, jeudi et samedi 11h00 à 17h45
Frais: variables
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CENTRE D'AIDE DE LA CONFÉRENCE SAINT-JUSTIN

8830, rue de Grosbois, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 2G8
514 356-9541
Courriel: direction.benevolat@ssvp-mtl.org

Services: * Dons de nourriture ou de bons alimentaires à l'occasion.* Paniers de Noël.* Fournitures scolaires.* Magasin d'aubaines.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Justin, une partie de la paroisse Saint-Victor
Horaire: magasin: lundi 13h00 à 16h00, mardi 9h00 à 12h00, aide alimentaire: sur rendez-vous seulement, mercredi en avant-midi
Frais: pour le magasin seulement
Financement: autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-ENFANT-JÉSUS DE POINTE-AUX-TREMBLES

11985, rue Victoria, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2R2
514 645-6918 **Téléc.:** 514 645-5217
Courriel: grenierozanam@ssvp-mtl.org

Services: * Aide alimentaire.* Distribution de cartes-cadeaux de Noël.* Distribution de bons pour fournitures scolaires.* Grenier d'Ozanam: vente de vêtements, d'accessoires et de meubles.* Récupération sur place de dons de nourriture, vêtements, mobilier, électroménagers, articles de maison, jouets, livres, fournitures scolaires.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisses Saint-Enfant-Jésus et Saint-Marcel: de la rue Georges-V à la 66e Avenue
Horaire: lundi et mercredi 8h00 à 12h00, mardi et jeudi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 15h30, aide alimentaire: lundi et mercredi 8h30 et 12h00, sur rendez-vous, Grenier d'Ozanam: mardi et jeudi 12h30 à 15h30
Frais: gratuit, sauf le Grenier d'Ozanam
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-ANTOINE-MARIE-CLARET

10630, avenue Larose, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 2Z3
514 321-2002

Services: * Bons d'achat et sacs de nourriture.* Bons d'achat de nourriture pour Noël.* Bons d'achat pour les fournitures scolaires.* Magasin d'aubaines: vêtements et petits articles usagés.* Récupération des dons: vêtements et petits articles.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Antoine-Marie-Claret et paroisse Saints-Martyrs-Canadiens
Horaire: distribution alimentaire: deux mercredis par mois 10h00 à 12h00, vestiaire: mardi 9h00 à 12h00, fermé la 1ère semaine de chaque mois
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-LÉONARD - BOUTIQUE D'AMÉLIE

5077, boulevard Couture, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3B9
514 323-5609

Services: Friperie.* Récupération et vente de vêtements et d'articles de maison usagés: vêtements, petits électroménagers, ustensiles de cuisine, livres, jouets, etc.* Dons d'articles en cas de sinistre.
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 10h00 à 14h00
Frais: friperie: prix modiques
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-CLAIRE

8615, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1Y1
514 352-0012 **Téléc.:** 514 351-6371
Courriel: dutilly.lelievre@videotron.ca

Services: * Bons d'achat et de sacs de nourriture.* Paniers de Noël.* Opération Bonne Mine: bons d'achat pour les fournitures scolaires ou les frais scolaires.* Magasin d'aubaines au 2905, rue Baldwin (même église, mais sur le côté).
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Sainte-Claire
Horaire: dépannage alimentaire: sur demande, magasin d'aubaines: mercredi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PARTICULIER SAULT-AU-RÉCOLLET - CONFÉRENCE SAINTE-COLETTE

6375, rue de Dijon, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2L9
514 322-0371 **Téléc.:** 514 510-4479

Services: * Bons d'achat de nourriture.* Bons d'achat pour paniers de Noël.* Bons d'achat pour fournitures scolaires.* Vestiaire: récupération et vente de vêtements usagés.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisses Sainte-Colette, Saint-Camille, Saint-Rémi, Saint-Vital, Sainte-Gertrude et Saint-Vincent-Marie-Strambi
Horaire: banque alimentaire: mercredi 9h30 à 11h15, vestiaire: mercredi 12h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-CONRAD

6527, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8
514 351-2887

Services: * Bons d'achat de nourriture.* Paniers de Noël.* Fournitures scolaires.* Vestiaire: don et vente de vêtements et d'articles de maison.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Conrad
Horaire: sur rendez-vous, vestiaire: samedi 10h00 à 16h00, dépôt des dons: lundi au samedi
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL DE MONTRÉAL - COMPTOIR 1930

1930, rue de Champlain, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2S8
514 526-5937 poste 603 **Téléc.:** 514 526-5930
Site internet: ssvp-mtl.org/fr
Courriel: ateliermeubles@ssvp-mtl.org

Services: Vente à bas prix de vêtements, mobilier de maison, électroménagers, petits articles de maison usagés, etc.* Récupération sur place de dons.* Possibilité de livraison des achats.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: mardi au samedi 8h30 à 16h30, magasin: mardi au samedi 9h00 à 16h00
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL

1275, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3V9
514 866-9941 **Téléc.:** 514 866-4866
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org
Courriel: info@ydesfemmesmtl.org

Services: Centre multiservice pour femmes.* Accompagnement pour un retour au travail.* Boutique Fringues &amp Cie: lieu d'apprentissage et de formation.* Ateliers pour les jeunes et les écoles: relations saines, diversification des choix de carrière.* Ateliers pour promouvoir l'inclusivité et la diversité en milieu de travail.* Services communautaires et action bénévole: clinique d'impôts, opportunités de bénévolat, aide à l'intégration pour les nouvelles arrivantes, activités, soutien.* Clinique d'information juridique.* Soutien pour les personnes proches aidantes.* Activités, ateliers, conférences.
Clientèle: femmes et filles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais pour certains services seulement

Financement: autofinancement, subventions, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

Vêtements

ACCUEIL BONNEAU

427, rue de la Commune Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1J4
514 845-3906 **Téléc.:** 514 845-2287
Site internet: www.accueilbonneau.com
Courriel: info@accueilbonneau.com

Services: Accueil de personnes en situation ou à risque d'itinérance et accompagnement au quotidien dans la réponse aux besoins essentiels et dans la recherche d'une meilleure qualité de vie et d'un mieux-être.* Réinsertion sociale.* Salle à manger.* Vestiaire.* Service de barbier et coiffure.* Espace Centre de jour: café, douches, atelier d'art, studio de musique, informatique, etc.* Maisons d'hébergement à moyen et long terme.* Espace santé: soins chiropratiques pour les résident·e·s et les personnes en suivi post-hébergement, optométrie, denturologie, soins dentaires, soins médicaux et soins infirmiers. * Fiducie régionale solidaire: accompagnement dans la gestion du budget, ouverture de compte bancaire, réception des chèques, paiement des comptes, consolidation de dettes, etc.* Programme PAAS-Action, réinsertion socioprofessionnelle.* Travaux compensatoires.* Clinique d'impôts.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être, fiducie régionale solidaire: personnes 18 ans et plus
Capacité: 600 repas par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: repas: 7 jours, 8h30 et 11h30, centre de jour: lundi au vendredi 8h30 à 11h30, vestiaire: mardi et jeudi 8h30 à 11h30, barbier: jeudi 8h30 à 11h30, service de barbier et coiffure: jeudis 8h30 à 11h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106-108, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 272-3274 **Téléc.:** 514 272-8617
Site internet: www.afriqueaufeminin.org
Courriel: info@afriqueaufeminin.org

Services: Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes.* Accueil, information, référence et écoute.* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans.* Intervention psychosociale.* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure.* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI.* Groupes de discussion.* Activités éducatives ou culturelles.* Dépannage alimentaire.* Paniers de Noël.* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage.* Formations d'appoint en couture.* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie.* Yoga.* Initiation à l'informatique.* Interprétation et traduction.* Clinique d'impôts.
Clientèle: femmes immigrantes de toutes origines
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AIGLE BIENFAISANT

6336, avenue Papineau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2W9
514 998-7430
Courriel: aiglebienfaisant@gmail.com

Services: Services d'aide matérielle, en partenariat avec Oeuvre Jojo dépannage.* Dons de biens essentiels: vêtements, petits articles de cuisines, petits meubles, etc.* Jumelage de gros dons: gros meubles, électro-ménagers et lits.* Récupération des dons sur place.* Aide à la recherche d'emploi et information.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes demandeuses d'asile
Territoire desservi: Grand Montréal, aide à la recherche d'emploi: le Canada
Horaire: samedi et dimanche
Frais: contributions
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION LES CHEMINS DU SOLEIL

2040, rue Alexandre-De Sève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4
438 380-5893
Site internet: www.lescheminsdusoleil.org
Courriel: info@lescheminsdusoleil.org

Services: Centre communautaire de loisirs pour jeunes et les familles.* Enfants de 6 à 12 ans: activités culinaires, sportives et culturelles, aide aux devoirs, dons de vêtements d'hiver, distribution de collation, sorties.* Adolescent·e·s de 12 à 18 ans: ateliers de cuisine, jeux vidéos, aide aux devoirs, soirées thématiques, sorties, formations et bénévolat.* Personnes aînées: ateliers d'improvisation.* Adultes: activités sportives.
Clientèle: familles à faible revenu, jeunes de 6 à 25 ans
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, activités: 15h00 à 21h00
Financement: dons, fondations, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BAZAR DE L'ÉGLISE SAINT-PAUL-DE-LA-CROIX

10218, rue de la Roche, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 2P1
514 389-0206
Courriel: paroisse.stpauldelacroix@videotron.ca

Services: Magasin d'aubaines.* Vente et récupération sur place de vêtements et souliers pour toute la famille, ustensiles de cuisine, petits électroménagers, décorations, livres et magazines, bijoux, tissus, jouets.* Possibilité de dons aux familles dans le besoin.
Clientèle: familles, principalement celles ayant un faible revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mercredi 13h00 à 15h30, 2e samedi du mois 13h00 à 15h00, période estivale: fermé
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARTIER ÉMILIE

12225, rue Grenet, bureau 1400, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 658-3126 poste 221
Site internet: friperieemilie.com
Courriel: info@friperieemilie.com

Services: * Accueil et références.* Projets ponctuels.* Activités d'intégration des jeunes et des adultes contrevenant·e·s par le biais de travaux communautaires, en partenariat avec Trajet Jeunesse, Sécurité Québec, Carrefour Jeunesse-Emploi, etc.* Récupération et distribution de dons.* Friperie.* Livraison de meubles à prix modiques.* Point de service Bonhomme à lunettes.
Clientèle: dons: personnes nouvellement arrivantes depuis 6 mois ou moins, familles nouvellement arrivantes référés par école ou clsc, familles monoparentales, personnes victimes de sinistres, achats: grand public
Territoire desservi: achats: île de Montréal, dons: quartier Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 10h00 à 17h00

Frais: livraison de meuble: gratuit si 100$ d'achat et dans un rayon de 10km, 20$ si dans le secteur entre les rues Gouin, l'acadie, Henri Bourassa et Laurentien et n'atteint pas le minimum de 100$ d'achat, hors critère 35$ pour un petit meuble et 50$ pour un grand meuble.
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3
514 844-3340 **Téléc.:** 514 844-1416
Site internet: centrecasacafi.org
Courriel: casacafi@msn.com

Services: * Orientation, aide et information.* Aide à la recherche d'emploi.* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Cuisines collectives.* Purées pour bébés.* Repas communautaires.* Information sur les lois en matière d'immigration.* Activités culturelles.* Halte-garderie.* Ateliers pour parents.* Ateliers sur les droits et sur les ressources.* Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.* Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 10h00 à 16h30
Frais: aide alimentaire: 7$
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

1884, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T6
514 527-1898
Site internet: cchochelaga.org
Courriel: cch@cchochelaga.org

Services: Enfants et jeunes* Activités parascolaires pour jeunes: danse, arcades, jeux vidéos, patin à roulettes, cuisine, bricolage, soccer et cirque.* Shack'Ados: activités récréatives et sportives.* Ateliers de psychomotricité pour enfants.* Camps de vacances d'été et d'hiver.* Animation dans les parcs.Personnes aînées* Activités sociales et récréatives: yoga sur chaise et sur tapis, atelier de peinture, danse en ligne, sorties du vendredi, pétanque atout, Zumba Gold, Taï Chi.Assistance matérielle* Bazar bi-annuel.* Opération sous zéro: distribution d'habits d'hiver.Revenu* Clinique d'impôts.Autres* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël pour familles référées par les écoles du quartier.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, activités parascolaires: jeunes de 6 à 12 ans, Shack'Ados: adolescent·e·s de 13 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 et 5 ans
Territoire desservi: Hochelaga
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion mensuelle: 5$ pour personnes aînées, activités: variables
Financement: provincial, municipal, fédéral, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA

6875, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E4
514 342-4969
Site internet: www.madacentre.com/fr
Courriel: mada@madacenter.com

Services: * Banque alimentaire.* Cafétéria.* Banque de meubles et de vêtements.* Soutien familial et individuel.* Programmes sociaux et éducatifs.* Repas à partager: boîte-repas livrée à domicile (nourriture cachère).* Célébration de fêtes communautaires.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: dimanche au jeudi 9h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL

2001, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2T3
514 499-1854 **Téléc.:** 514 499-9436
Site internet: www.nfcm.org/fr
Courriel: info@nfcm.org

Services: Centre de jour pour personnes autochtones en situation d'itinérance.* Repas chauds: déjeuner et dîner.* Dons de vêtements.* Douches et buanderie.* Patrouilles de rue et d'orientation en milieu urbain, échange de seringues et de couvertures.* Paniers de nourriture après le 15 de chaque mois.* Soupers collectifs mensuels.* Services pour jeunes: Maison des jeunes Inter-Tribal, aide à l'employabilité, ateliers d'alphabétisation et ateliers de cuisine.* Information et référence.* Accès téléphonique et à Internet.* Transport d'urgence et accompagnement dans les démarches à travers les services sociaux, médicaux ou vers les refuges.* Présence médicale toutes les deux semaines pour vaccins, dépistages et examens généraux.* Distribution de Naloxone.* Défense juridique et sociale.* Activités sociales et culturelles pour jeunes et adultes.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes autochtones, patrouille de rue: personnes en situation d'itinérance autochtones
Territoire desservi: île de Montréal, patrouille de rue: centre-ville
Horaire: centre de jour: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h30 à 16h30, mercredi 9h30 à 20h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INFORMATION POUR ESPAGNOLS

1420, rue Bélanger Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1A4
514 843-4113
Site internet: www.misionsantateresadeavila.org
Courriel: adm.msta@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire et matériel.* Information et référence.* Cours divers: informatique, broderie et artisanat.* Activités de groupe: sorties et voyages.* Cafés-rencontres.* Paniers de Noël pour personnes bénéficiant déjà du service de dépannage alimentaire.
Clientèle: personnes immigrantes, principalement personnes hispanophones, dons: personnes réfugiées
Capacité: 300
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, aide alimentaire: mercredi 9h00 à 11h00
Frais: contribution volontaire, sac de nourriture: 7$
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION DES NOUVEAUX ARRIVANTS ET IMMIGRANTS DE MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-4, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 733-0738 **Téléc.:** 514 737-7731
Site internet: www.conam.sitew.ca
Courriel: conamc6@hotmail.ca

Services: * Accueil et références.* Consultation individuelle.* Certification de documents.* Préparation à l'examen de citoyenneté.* Employabilité: aide à la rédaction de CV et de lettres de présentation, préparation aux entrevues, aide à la recherche d'emploi.* Aide à remplir les formulaires.* Vestiaire: distribution gratuite de vêtements, de jouets, etc.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes, toute personne dans le besoin

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00
Frais: certification de documents: 5$
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2
514 493-8278 **Téléc.:** 514 493-8279
Site internet: www.chorra.ca
Courriel: info@chorra.ca

Services: * Aide alimentaire avec livraison possible.* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël.* Magasin-partage de la rentrée scolaire en collaboration avec plusieurs organismes.* Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc.* Ateliers de participation civique.* Cuisines collectives.* Programme de soutien parental.* Camp d'été.* Activités pour parents et enfants de 0 à 5 ans.* Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable.* Ateliers, conférences et animation pour adultes.* Aide aux devoirs et soutien pédagogique.
Clientèle: personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant·e·s
Capacité: cuisine collective: 20 à 22 personnes
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi, mardi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45
Frais: carte membre: 10$ par année, banque alimentaire: 20$ par mois
Financement: subventions, campagnes de financement, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTERNATIONAL DE L'ESPOIR

5885, chemin De la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T2
514 561-1088
Site internet: ciespoir.org
Courriel: infos@ciespoir.org

Services: Aide aux familles vivant en situation de pauvreté.* Programme Banque du bébé et de l'enfant: aide matérielle (lait, dons de mobilier, équipements, jouets et accessoires de base) pour nouveaux-nés et pour jeunes enfants.* Collecte de dons: couches, nourriture et lait pour bébé, équipements neufs pour bébé.* Événement bénéfice et sensibilisation.
Clientèle: femmes enceintes vivant en situation de pauvreté, enfants de 0 à 5 ans, familles à faible revenu avec ou sans statut de résidence
Capacité: 300 familles par an
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3
514 767-6200 **Téléc.:** 514 766-9354
Site internet: chafric.ca
Courriel: info@chafric.ca

Services: Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique.* Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre.* Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin.* Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.* Dons d'habit d'hiver pour femmes et enfants.
Clientèle: personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES

1430, rue Chomedey, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2A7
514 937-2341 poste 260 **Téléc.:** 514 937-2417
Site internet: www.chezdoris.org
Courriel: info@chezdoris.org

Services: Hébergements temporaires et permanents pour femmes et centre de santé et de services d'urgence offrant des programmes de soutien et de prévention.Hébergements et centre* Centre de jour: répit sécuritaire offrant déjeuners, dîners et soupers, produits d'hygiène, distribution de vêtements, douches, salle de repos incluant des lits de répit, accès à une clinique médicale.* Refuge de nuit: dortoir et espaces communs avec services, accès aux douches, vêtements de nuit et collations.* Halte-chaleur hivernale.* Logements permanents: Résidence Bash Shetty et Résidence Marcelle et Jean Coutu.Soutien* Centre de santé et services (1445, rue Lambert-Closse): programmes, aide mensuelle à l'achat de produits alimentaires, accès à une clinique médicale, programme de réintégration, activités socio-récréatives.* Service d'accompagnement avec une intervenante.* Services de santé: soins des pieds, soins infirmiers, art-thérapie, massothérapeute, yoga, etc.* Programme d'administration financière: accompagnement dans la gestion du budget, paiement des comptes, administration des chèques.* Programme d'activités culturelles pour briser l'isolement et programme de soutien spécifique aux femmes des communautés autochtones.* Programme de soutien au logement pour femmes avec sans ou enfants.* Programmes de réinsertion et éducatifs.* Récupération au centre de jour de vêtements d'urgence ou saisonniers.* Clinique d'impôts durant la période intensive.* Clinique juridique occasionnelle.
Clientèle: femmes en situation d'itinérance ou en difficulté, femmes inuites ou autochtones
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 8h00 à 19h30 (365 jours par année), déjeuner: 8h30 à 10h30, dîner: 12h00 à 13h00, souper: 17h00 à 18h00, halte-chaleur: début décembre à la fin mars
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF BIENVENUE (LE)

9494, boulevard St-Laurent, bureau 802, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 1P4
Site internet: www.welcomecollective.org/fr/accueil
Courriel: info@welcomecollective.org

Services: Organisme de soutien aux demandeurs d'asile nouvellement arrivés au pays et vulnérables.Programme de biens essentiels* Dons d'articles: meubles, réfrigérateurs et cuisinières, ordinateurs et télévisions à écran plat, vaisselle et ustensiles de cuisine, literie, manteaux et vêtements d'hiver, fournitures scolaires.Centre de jour sans rendez-vous* Soutien psychosocial le jour même ou à court terme.* Accès au laboratoire d'ordinateur avec ou sans soutien personnalisé.Services en ligne* Conférences en ligne: Comprendre la demande d'asile.* Guide de bienvenue en ligne. * Soutien à distance en lien avec la procédure de demande d'asile, l'accès aux services à Montréal et les droits en tant que personne demandant l'asile par des intervenant·e·s.

Clientèle: personnes demandeuses d'asile nouvellement arrivées au pays
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 10h00 à 16h00, centre de jour: lundi au jeudi 10h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

DANS LA RUE - CHEZ POPS

1662, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1S7
1 888 520-7677
Site internet: danslarue.org
Courriel: centredejour@danslarue.org

Services: Centre de jour.* Cafétéria.* Aide à la recherche de logement.* Consultations juridiques, médicales et psychosociales.* Dons de vêtements, d'articles d'hygiène et de couvertures.* Atelier d'art, salle et ateliers de musique avec musicothérapeute.* Programmes d'intégration socioéconomique, de soutien à la famille, d'animation et de tutorat.* Salle d'ordinateurs.* École alternative.* Clinique pour animaux.
Clientèle: personnes itinérantes de 12 à 25 ans, avec ou sans animaux
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi et vendredi 9h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

DANS LA RUE - CHEZ POPS - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

1662, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1S7
1 888 520-7677
Site internet: danslarue.org
Courriel: reception@danslarue.org

Services: * Récupération de dons: nourriture non périssable, produits d'hygiène neufs, vêtements (en bonne condition seulement), sous vêtements neufs, combines neuves et électroménagers (laveuse, sécheuse, four et frigidaire).* Collecte d'électroménagers à domicile: laveuses, sécheuses, cuisinières et frigidaires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

DANS LA RUE - LA ROULOTTE

533, rue Ontario Est, bureau 450, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1N8
1 888 520-7677 **Téléc.:** 514 526-5445
Site internet: danslarue.org
Courriel: info@danslarue.org

Services: Travail de rue.* Écoute, soutien et référence.* Repas et dons de nourriture, vêtements et produits de soins personnels.* Premier arrêt: 20h15 à 21h00, avenue Morgan et rue Sainte-Catherine.* Deuxième arrêt: 21h15 à 22h00, avenue Gascon et rue Ontario.* Troisième arrêt: 22h15 à 23h00, rue Sainte-Catherine et avenue De Lorimier.
Clientèle: personne de la rue de 25 ans et moins
Capacité: 150 personnes par soir
Territoire desservi: Centre-Sud, Plateau Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve, centre-ville
Horaire: roulotte: lundi, mercredi, jeudi, vendredi, dimanche 20h15 à 23h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE PATRIE (L')

6032, rue Saint-Hubert, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2L7
514 277-7445 **Téléc.:** 514 277-1689
Site internet: echodesfemmesdelapetitepatrie.org
Courriel: echo@echodesfemmesdelapetitepatrie.org

Services: Accueil, écoute et référence.* Soutien téléphonique et sur place.* Ateliers.* Soupe du mois.* Centre de documentation.* Chorale.* Comités d'implication et de bénévolat.* Les Dames de coeur: groupe d'intervention et d'entraide en santé mentale.* Actions collectives pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Vestiaire autogéré.* Événements spéciaux.* Rencontres pour lesbiennes ou femmes en questionnement sur leur orientation sexuelle.* Ateliers et rencontres: violence, pauvreté, sexualité, santé mentale, isolement, deuil et ruptures, etc.* Groupe intergénérationnel sur les violences et les agressions sexuelles.* Dîner communautaire.* Actions collectives et mobilisation.
Clientèle: femmes
Capacité: environ 15 personnes par activité
Territoire desservi: Montréal
Horaire: accueil téléphonique: lundi au jeudi 9h30 à 12h00, accueil sur place: mardi au jeudi 13h30 à 16h30, Les Dames de coeur: mardi après-midi, chorale: mercredi soir, rencontres pour lesbiennes: dimanche, soupe du mois : dernier mercredi de chaque mois
Frais: gratuit sauf rares exceptions
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉKIP JEUNESSE

5498, rue Hochelaga, porte B, bureau 575, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3L7
438 801-0566
Site internet: www.ekipjeunesse.ca/fr
Courriel: info@ekipjeunesse.ca

Services: Organisme qui vient en aide aux jeunes vulnérables.* Accueil.* Don de vêtements et vêtements d'hiver.* Aide alimentaire.* Distribution de produits d'hygiène.* Titres de transport.* Trousse de départ en appartement.* Référence.
Clientèle: personnes de 16 à 30 ans en situation de précarité
Territoire desservi: île de Montréal, livraison: le Québec
Horaire: sur rendez-vous seulement
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD - VOLET IMMIGRATION

11975, rue Lapierre, appartement 102, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3S1
514 303-8333 **Téléc.:** 514 329-0638
Site internet: www.entreparents.org
Courriel: info@entreparents.org

Services: * Soutien à l'intégration et référence.* Accompagnement personnalisé.* Dons: vêtements, cartes d'épicerie, billets d'autobus STM, sacs d'école.* Ateliers Espace Parents.* Ateliers de conversation et thématiques.
Clientèle: familles nouvellement arrivées
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi et dimanche: activités offertes ponctuellement
Frais: membre: 7$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE JEUNESSE EN MARCHE

8615, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 955-5839
Site internet: espacejeunesseenmarche.ca
Courriel: espacejeunesseenmarche@gmail.com

Services: Accompagnement et intégration des jeunes et de leurs familles dans la communauté.* Aide aux devoirs.* Soutien psychosocial.* Soutien aux parents: consultation et groupes de soutien.* Dépannage alimentaire.* Dépannage vestimentaire.* Aide aux nouveaux arrivants.* Articles de première nécessité pour les tout-petits: couche, lait maternisé.* Camp d'été.* Activités numériques.* Activités de loisirs.* Ateliers thématiques.* Ateliers de cuisine.* Ateliers informatiques.* Jardin communautaire.* Paniers de Noël pour les membres seulement.* Référencement vers les ressources locales.* Orientation vers les services sociaux, médicaux, juridiques et communautaires.
Clientèle: jeunes issu·e·s de la diversité ethnoculturelle du quartier de Saint-Michel et ses environs, leur parent et la communauté
Territoire desservi: quartier de Saint-Michel et ses environs
Horaire: lundi au vendredi: 9h00 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ÉTOFFE DU SUCCÈS MONTRÉAL (L')

6833, avenue de l'Épée, bureau 301, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2C7
514 282-1222
Site internet: dfsmontreal.org/fr
Courriel: info@dressforsuccessmontreal.org

Services: Soutien à l'intégration en emploi pour femmes.* Programme prêt-à-porter: choix et dons de tenues professionnelles et préparation aux entrevues.* Réseau femmes action: réseautage et conférences.* Récupération de vêtements de style professionnel.
Clientèle: femmes en démarche d'intégration sur le marché de l'emploi ayant de faibles ou aucuns moyens financiers
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA)

351, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T7
514 769-9678 **Téléc.:** 514 761-1717
Site internet: www.stwill.ca
Courriel: place@stwill.ca

Services: * Banque alimentaire.* Soupe populaire au 320, rue rielle.* Dons et vente à faible coût d'articles ménagers usagés.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes ayant besoin d'aide alimentaire et de soutien communautaire
Territoire desservi: Verdun
Horaire: banque alimentaire: mercredi 12h30 à 14h30 et 17h00 à 19h00, soupe populaire: mercredi 9h00 à 12h30 (café communautaire 9h00 à 11h00, distribution de repas chauds 11h00 à 12h30), dons: mardi au vendredi 9h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

FOYER DU MONDE - FRIPERIE

4195, rue Fullum, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2S3
514 903-9739 poste 9
Site internet: www.foyerdumonde.ca/la-friperie

Services: * Magasin d'aubaine: vêtements pour toute la famille, jouets, petits articles ménagés, etc.* Point de dépôt des dons.* Comptoir de dépannage vestimentaires.* Programme Participant·e·s: réinsertion professionnalle par stages, durée de 6 mois.
Clientèle: grand public, programme Participant·e·s: personnes immigrantes sans statut ou sans permis de travail
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: friperie: jeudi 12h00 à 19h00, vendredi 12h00 à 18h00 et samedi 12h00 à 16h00, dépôts des dons: lundi au vendredi 9h30 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

FRIPERIE MPC (LA)

1900, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9
514 933-2507 **Téléc.:** 514 933-4861
Site internet: www.madameprendconge.com
Courriel: shanice@madameprendconge.com

Services: Récupération et vente de vêtements usagés à prix abordables.* Dons en situation d'urgence, sur référence.
Clientèle: population générale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi au samedi 12h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN)

12004, boulevard Rolland, bureau 212, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1
438 386-8478 poste 5503 **Téléc.:** 514 328-5644
Site internet: www.uipt.ca
Courriel: administration@uipt.ca

Services: Milieu de vie et implication citoyenne.* Espaces d'échange: cafés-rencontres, comités, ateliers et groupes de discussion.* Organisation d'événements rassembleurs: fêtes de quartier, journées thématiques.* Activités de sensibilisation et de mobilisation.* Activités collectives: arts, sports, cuisine, artisanat.* Bazar communautaire: échanges et dons d'articles essentiels.Adultes - Autonomie et participation* Soutien administratif.*Ateliers d'éducation populaire: budget, impôts, saines habitudes de vie, droits et devoirs.* Ateliers pratiques: cuisine collective, couture.* Initiation à l'anglais.* Écoute, soutien et référencement vers les ressources.Jeunesse et familles* Intervention sociale et accompagnement psychosocial.* Intervention de proximité: écoles, espaces publics.* Prévention: violence, intimidation, ITSS, consommation, délinquance.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Activités parents-enfants et soutien aux familles.* Écoute, soutien et référencement vers les ressources.Événements communautaires et sensibilisation* Occasions d'implication dans la vie communautaire.* Événements rassembleurs: fêtes de quartier, journées thématiques.* Activités de sensibilisation et de mobilisation: prévention de la violence, vivre-ensemble.
Clientèle: résident·e·s et étudiant·e·s de Montréal-Nord
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h30, samedi 10h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BENOIT-LABRE (LA)

250, avenue Atwater, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 0C8
514 937-5973
Site internet: lamaisonbenoitlabre.org
Courriel: info@benedictlabre.org

Services: Centre de jour.* Soutien et référence.* Repas quotidiens: déjeuner et collations.* Vestiaire, douches.* Distribution de produits d'hygiène.* Programme d'implication sociale: Propulsion et Brigades.* Accès à des ordinateurs.* Distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation.* Site de consommation supervisée.* Distribution de bandelettes test de fentanyl.* Distribution de naloxone.* Implication scolaire: brigade de propreté et intervention.* Réception des dons: vêtements chauds, manteaux, sacs de couchage, produits d'hygiène.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus sans domicile ou à faible revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, réception des dons: mardi et jeudi
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées. Alimentation* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités.* Banque alimentaire.* Répertoire en ligne de banques alimentaires.Aide matérielle, logement et revenu* Aide à la recherche de logement.* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire.* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle.* Don de vêtements et de meubles.* Clinique d'impôts.Jeunesse et famille* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc.* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires.* Aide aux devoirs.* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents.* Distribution de fournitures scolaires.Immigration* Traduction et assermentation de documents.* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires.* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI).* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes.Loisirs* Activités sportives, artistiques et récréatives.* Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE COEUR À RIVIÈRE

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 494-6555
Site internet: coeurariviere.org
Courriel: accueil@coeurariviere.org

Services: * Accompagnement et références.* Activités parents-enfants: déjeuners-conférence, ateliers de cuisine et de conditionnement physique, événements, sorties, etc.* Aide aux devoirs et tutorat.* Espace petit coeur: activités pour enfant de 5 ans et moins.* Activités et éducation parentale pour parents d'enfant 0 à 24 mois.* Histoire bon dodos via Zoom.* Conférences via Zoom.* Dons de vêtements pour enfants de 0 à 12 ans et maternité.* Jumelage de dons utiles pour la famille.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 12 ans

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h00
Frais: carte de membre: 10$
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - SERVICES AUX JEUNES

5095, boulevard Henri-Bourassa Est, 2e étage, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S4
514 904-1346
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: Lieu de rencontre pour fugueur·se·s et jeunes de la rue.* Repas chauds.* Douches, produits d'hygiène.* Paniers alimentaires.* Vêtements et sacs de couchage.* Accueil et référence.* Soutien sociopsychologique, mentorat et relation d'aide.* Aide au rétablissement des liens familiaux.* Aide au logement.* Aide à l'emploi et au retour aux études.* Aide juridique.* Consultation médicale.* Salle de conditionnement physique, salle de sport, cours de boxe.* Soirées thématiques et culturelles.* Programme Coeur à Soeur: aide aux jeunes mères en difficulté.
Clientèle: jeunes de 15 à 25 ans et jeunes femmes de 15 à 30 ans en fugue, en situation d'itinérance ou en difficulté
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION SAINT-MICHAEL (LA)

1105, rue Stanley, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 2S6
514 844-8127 **Téléc.:** 514 844-0453
Site internet: stmichaelsmission.ca/fr
Courriel: info@stmichaelsmission.ca

Services: * Centre de jour: déjeuner, dîner, collation, café.* Halte-chaleur hivernale.* Point de services mobile de soins médicaux et de services sociaux.* Activités culturelles.* Distribution de sacs de nourriture avec denrées non-périssables, de vêtements pour hommes et femmes, de produits d'hygiène menstruelle et pour leur corps et de nourriture pour animaux.* Jardin communautaire.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Projet pilote en partenariat avec la Caisse Desjardins du Complexe Desjardins: possibilité d'y déposer des chèques pour les personnes n'ayant pas de carte d'identité et qui peuvent être identifiées par un·e des employé·e·s de l'organisme.
Clientèle: adultes à faible revenu, personnes en situation d'itinérance, nouveaux arrivants, personnes avec des conditions de santé mentale et physique
Capacité: centre de jour: 50 places
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00, repas: 8h00 à 9h00 et 11h15 à 12h30, douche: 9h30 à 15h00, banque alimentaire: à partir du 15ème jusqu'à la fin du mois, 8h00 à 14h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MON NOUVEAU BERCAIL

8255, avenue Mountain Sights, bureau 210, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B5
438 867-7660
Site internet: www.monnouveaubercail.com
Courriel: info@monnouveaubercail.com

Services: Accompagnement des nouveaux arrivants pour les 18 premiers mois.* Accueil et évaluation des besoins.* Distribution de biens non périssables de première nécessité: meubles, électroménagers, lits, vêtements, etc.* Collecte de dons sur place ou à domicile.* Information et référencement.* Offre de stage dans l'organisme.* Aide à la rédaction des CV.* Ateliers en éducation financière.* Organisation de levée de fonds et réseautage.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées en situation de précarité financière
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

OASIS DES ENFANTS DE ROSEMONT (L')

2555, rue Holt, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1N4
514 374-9111
Site internet: www.oasisdesenfants.com
Courriel: info@oasisdesenfants.com

Services: Lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement pour les enfants de 0 à 12 ans et leur famille.* Maison des enfants: accueil gratuit tous les jours après l'école pour les enfants de 5 à 12 ans.* Activités diverses: aide aux devoirs, ateliers culinaires, sorties.* Halte-garderie communautaire: ressource de garde à temps partiel pour enfants de 0 à 5 ans.* Volet Famille: accompagnement personnalisé, soutien alimentaire une fois par mois, soutien vestimentaire au besoin, références, activités et ateliers variés.* Accueil saisonnier: camp de jour de la relâche et lors du congé d'été.* Projets spéciaux: Projet Filles 9-13 ans, activités et projets créatifs.* Répit-Nature: journées de répit en extérieur pour les enfants de 3 à 5 ans.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leur famille, halte-garderie: enfants de 0 à 5 ans, familles avec enfants
Capacité: halte-garderie: 12 places, activités parascolaires: 30 à 40 enfants
Territoire desservi: Aide alimentaire, paniers de Noël, fournitures scolaires: codes postaux commençant par H1X, H1Y, H1T, H1W, H1S
Horaire: halte-garderie: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, activités parascolaires: lundi au vendredi 15h00 à 17h30, camp de jour estival: 9h00 à 15h30, bureaux administratifs et accueil: lundi au jeudi 9h30 à 15h00
Frais: membre: 10$ par année, programme d'activités parascolaires: inscription gratuite sur présentation de la carte d'assurance-maladie, halte-garderie: frais variables, aide alimentaire: gratuit
Financement: campagnes de financement, dons, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PAUSE FAMILLE

10780, rue Laverdure, porte B, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-3224 poste 101
Site internet: www.pausefamille.org
Courriel: info@pausefamille.org

Services: Accueil, écoute, référence et accompagnement.* Service de dons de vêtements pour les familles et de prêts d'articles pour bébés, enfants et femmes enceintes.* Ateliers d'éveil et de stimulation parents-enfants.* Activités d'éveil préscolaire.* Activités éducatives et récréatives pour les enfants de 6 à 12 ans.* Activités artistiques et d'accès à la culture.* Halte-répit éducative.* Cafés-rencontres.* Rencontres prénatales.* Cuisine collective.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: familles ayant des enfants de 0 à 12 ans et vivant des conditions de vie difficiles
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PÉLICANTINE (LA)

2590, rue Masson, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1V9
514 524-1797 poste 228
Site internet: pceim.ca/pelicantine
Courriel: d.berube@cdcrosemont.org

Services: Cantine solidaire et lieu de socialisation.* Distribution de sandwichs, fruits et desserts gratuits.* Matériel hygiène.* Vêtement d'hiver.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: jeudi et vendredi 12h30 à 13h30
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET FÉES MARRAINES

2080, rue Lepailleur, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L6E6
514 316-7819
Site internet: feesmarraines.ca
Courriel: info@feesmarraines.ca

Services: Remise de tenues de bal et de bourses d'études post-secondaires pour jeunes éprouvant des difficultés financières.* Dons de robes de bal, sacs à main de soirée, bijoux, écharpes, gants et autres accessoires glamour.* Dons de souliers neufs, cartes-cadeaux de magasins de chaussures.* Dons de maquillage, crèmes pour le visage et le corps, vernis, produits capillaires.* Dons de cartes-cadeaux pour mises en plis, maquillages, manucures et services de beauté.* Dons d'habit complet pour garçon.* Bourses d'études post-secondaires.* Occasions de bénévolat.
Clientèle: finissant·es du secondaire en situation précaire
Territoire desservi: Grand Montréal
Frais: aucuns
Financement: levée de fonds, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RAP JEUNESSE

10690, avenue Péloquin, bureau 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 2K3
514 424-6110
Site internet: www.rapjeunesse.org
Courriel: info@rapjeunesse.org

Services: Travail de rue et travail de proximité.* Centre de jour et site fixe: accueil, écoute, soutien, repas, buanderie, douche, dépannage vestimentaire, accès à Internet et à un téléphone.* Référence, information, accompagnement et suivi individualisé.* Unité mobile L'Accès-Soir: accueil, écoute, soutien, dépannage alimentaire d'urgence et distribution de matériel d'injection et d'inhalation.* Distribution de condoms.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Sensibilisation et prévention des ITSS en milieu scolaire et communautaire.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Projet M.A.R.C.: plateau de travail rémunéré à la journée pour les adultes en situation de grande précarité.
Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité de 14 ans et plus
Territoire desservi: Ahuntsic, Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent, Montréal-Nord, Parc-Extension
Horaire: Accès-Soir et intervention psychosociale: mardi au vendredi 15h30 à 21h30, centre de jour et site fixe: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, fermé le premier jeudi du mois, ouvert les vendredis 9h00 à 15h00 pour les femmes et les personnes de la diversité sexuelle et de genre
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION DE PARC-EXTENSION

7000, avenue du Parc, bureau 314A, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 948-3246
Site internet: www.ressourcealimentation.org/accueil-home
Courriel: monique.leger@ressourcealimentation.org

Services: * Paniers alimentaires une fois par mois.* Dépannage alimentaire d'urgence.* Suivi et soutien psychosocial.* Soutien matériel: vêtements et fournitures scolaires.* Ateliers sur la santé et sur la nutrition.* Ateliers et conseils sur le budget.* Coin lecture pour enfants et parents.* Accès-Loisirs.* Orientation, information et référence.
Clientèle: personnes à faible revenu et issues de l'immigration
Territoire desservi: Parc-Extension: code postal débutant par H3N
Horaire: lundi, mardi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RUE DES FEMMES (LA)

1050, rue Jeanne-Mance, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1L7
514 284-9665 **Téléc.:** 514 284-6570
Site internet: laruedesfemmes.org
Courriel: info@laruedesfemmes.org

Services: Centre de jour et hébergement d'urgence pour femmes en situation d'itinérance.* Centre de jour: repas, espace de repos et soins de santé relationnelle.* Soutien, relation d'aide, intervention en situation de crise, consultation individuelle, référence et accompagnement.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Distribution de produits d'hygiène menstruelle.* Récupération et redistribution de dons matériels: vêtements, produits d'hygiène et de soins personnels, sacs de couchage, etc.* Hébergement à court, moyen ou long terme et lits d'urgence.* Distribution de Naloxone.
Clientèle: femmes en état d'itinérance ou en difficulté
Capacité: refuge d'urgence Olga: 9 lits
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: hébergement: 24 heures, 7 jours, centre de jour: lundi au vendredi 10h00 à 15h00, dîner: 11h30 à 12h45, repas servis à la porte: déjeuner 8h00 à 9h15, souper: 17h00 à 18h00
Frais: repas du centre de jour et hébergement d'urgence: aucuns
Financement: autofinancement, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: communications@siari.org

Services: Alimentation* Distribution de denrées alimentaires.Immigrants* Vêtements d'hiver.* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration.* Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais.* Traduction, interprétation.* Assermentation.* Consultation individuelle, référence.* Sessions d'information et cafés-rencontres.* Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires.* Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur leparrainage.* Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Formation sur les thèmes liés à l'intégration.Éducation* Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Ateliers d'informatique.Pré-employabilité* Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi.* Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles.Famille* Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales.* Halte-garderie durant les activités.* Sorties familiales.* Programme Y'APP en tamoul et en anglais.Jeunes* Éveil à la lecture.* Activités et ateliers divers pour les enfants.* Camps de jour d'été et de la relâche.* Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans.Logement* Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile.Revenu* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, distribution de denrées alimentaires: lundi
Frais: denrées alimentaires: 3$, autres services: gratuits
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES COMMUNAUTAIRES POUR RÉFUGIÉS ET IMMIGRANTS

8790, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1R6
514 387-4477
Site internet: www.migrantmontreal.org
Courriel: info@migrantmontreal.org

Services: * Accueil et accompagnement des personnes immigrantes et réfugiées dans leurs démarches d'installation.* Orientation en immigration.* Aide matérielle: meubles et électroménagers.* Friperie du Quartier: vêtements neufs et usagés.* Aide à l'intégration au marché de l'emploi.* Accompagnement à l'entrepreneuriat pour les personnes nouvellement arrivées.* Clinique légale: procédures et accompagnement (renouvellement de permis de travail et de document demandeur d'asile, changement d'adresse, inscription Chômage, etc.).* Cours de langue: français, anglais.* Salle multimédia: ordinateurs, accès à Internet, ateliers d'information et cours d'informatique.* Maison Lapierre: chambre à louer pour personne seule.* Maison Miracle Lajeunesse: studio à louer pour personne seule éligible au programme de supplément de loyer.* Maison Nouvelle vie: projet d'hébergement en développement (prévu pour 2026).
Clientèle: personnes résidentes permanentes, personnes immigrantes, réfugiées ou demandeureuses d'asile, Maison Miracle Lajeunesse: personnes de 18 ans et plus, avec un statut permanent, sans enfant
Capacité: Maison Miracle Lajeunesse: 12 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-ANTOINE-MARIE-CLARET

10630, avenue Larose, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 2Z3
514 321-2002

Services: * Bons d'achat et sacs de nourriture.* Bons d'achat de nourriture pour Noël.* Bons d'achat pour les fournitures scolaires.* Magasin d'aubaines: vêtements et petits articles usagés.* Récupération des dons: vêtements et petits articles.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Antoine-Marie-Claret et paroisse Saints-Martyrs-Canadiens
Horaire: distribution alimentaire: deux mercredis par mois 10h00 à 12h00, vestiaire: mardi 9h00 à 12h00, fermé la 1ère semaine de chaque mois
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-LÉONARD - BOUTIQUE D'AMÉLIE

5077, boulevard Couture, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3B9
514 323-5609

Services: Friperie.* Récupération et vente de vêtements et d'articles de maison usagés: vêtements, petits électroménagers, ustensiles de cuisine, livres, jouets, etc.* Dons d'articles en cas de sinistre.
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 10h00 à 14h00
Frais: friperie: prix modiques
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-ODILE

12325, rue de Serres, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2H1
514 745-0074

Services: * Bons d'achat de nourriture.* Paniers de Noël.* Financement de camp de jour.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Sainte-Odile
Horaire: lundi au jeudi, sur rendez-vous seulement
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-CONRAD

6527, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8
514 351-2887

Services: * Bons d'achat de nourriture.* Paniers de Noël.* Fournitures scolaires.* Vestiaire: don et vente de vêtements et d'articles de maison.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Conrad
Horaire: sur rendez-vous, vestiaire: samedi 10h00 à 16h00, dépôt des dons: lundi au samedi
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA CENTRE-VILLE - SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI - LA BOUSSOLE

1435, rue Drummond, 6e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W4
514 849-8062 poste 21785 **Téléc.:** 514 849-2411
Site internet: /www.ymcaquebec.org/fr/programmes-aide/reinsertion-sociale/assistance-recherche-emploi
Courriel: laboussole@ymcaquebec.org

Services: Aide pour la réintégration sur le marché du travail ou pour un retour aux études.* Formation préparatoire à l'emploi et intégration à un groupe de recherche d'emploi.* Information, rédaction de CV, préparation aux entrevues, connaissance de base des normes du travail, formation informatique et suivi individuel tout au long de la démarche.* Information sur les impacts et la suspension du casier judiciaire et références vers les ressources appropriées.* Accès facilité aux services et mesures d'Emploi Québec.* Aide à l'orientation scolaire.* Dons de vêtements pour les entrevues d'embauche.* Accès gratuit aux installations sportives du centre Y Centre-ville.* Évènements ponctuels.* Borne de recherche d'emploi.* Accès à différents outils: ordinateurs, wifi, téléphones, télécopieur, documentation, etc.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant des antécédents judiciaires
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: Provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Handicaps

AIDE À LA MOBILITÉ

ASSOCIATIONS ET GROUPES DE SOUTIEN

AVEUGLES

CENTRES DE SOINS ET DE RÉADAPTATION

DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP INTELLECTUEL

DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP PHYSIQUE

LOISIRS ET CAMPS

ORGANISMES DE SOUTIEN ET D'INTÉGRATION

SERVICES DE RÉPIT ET D'HÉBERGEMENT

SOURDS ET MALENTENDANTS

TRANSPORT ADAPTÉ

TRAVAIL ADAPTÉ ET SOUTIEN À L'EMPLOYABILITÉ

TROUBLES DU LANGAGE ET DE L'ÉLOCUTION

Aide à la mobilité

AIDE AUX PERSONNES OBÈSES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

12716, boulevard Industriel, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 3V2
1 877 254-8415 **Téléc.:** 514 256-6627
Courriel: cdat@qc.aira.com

Services: * Défense des droits.* Vente ou prêt d'équipement spécialisé pour la marche.* Documentation.
Clientèle: personnes pathologiquement obèses
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX VILLAGEOIS DU VILLAGE OLYMPIQUE

5199, rue Sherbrooke Est, bureau 3279, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X2
514 254-9953
Site internet: aidevillageois.org
Courriel: aideauxvillageois@gmail.com

Services: Services aux personnes aînées.* Dépannage à domicile pour divers petits travaux.* Aide aux commissions.* Services pour personnes endeuillés: ligne d'écoute et groupe de soutien.* Dépannage informatique.* Prêt de béquilles, canne, marchette, fauteuil roulant.* Appels d'amitié.* Visites à domicile pour les personnes vivant seules.* Conférences.* Écoute et références.* Aide à remplir les formulaires.* Activités physiques et récréatives.* Dîners communautaires.* Partenariat avec le Carrefour Communautaire Montrose pour popote roulante et transport pour motif médical.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s, personnes aînées, personnes vivant avec un handicap, malades ou isolées
Territoire desservi: Village Olympique
Horaire: lundi et mardi 8h30 à 16h00, mercredi et jeudi 9h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, provincial, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ALTERGO ASSOCIATION

Adresse confidentielle
514 933-2739 **Téléc.:** 514 933-9384 **ATS:** 514 933-2739
Site internet: www.altergo.ca
Courriel: info@altergo.ca

Services: Organisme visant à faciliter un accès universel aux loisirs, à la culture et au sport.* Formation de sensibilisation pour outiller les individus et les entreprises à l'accueil des personnes vivant avec une limitation fonctionnelle.* Marches exploratoires visant à évaluer l'utilisabilité d'une installation par des citoyen·ne·s vivant avec une limitation fonctionnelle.* Service-conseil visant à appuyer les organismes dans le développement de l'accessibilité universelle de leurs services.* Programme d'accompagnement en loisir de l'Île de Montréal (PALÎM).* Carte accompagnement loisir (CAL).* AlterGo: défi sportif pour les athlètes ayant une limitation fonctionnelle.
Clientèle: organismes ou services de loisirs pour personnes vivant avec une limitation fonctionnelle
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BON PILOTE (LE)

5110, rue de Bellechasse, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 2A4
514 593-5454 **Téléc.:** 514 419-6954
Site internet: lebonpilote.org
Courriel: info@lebonpilote.org

Services: Amélioration des conditions de vie des personnes vivant avec une déficience visuelle ou en perte de mobilité.* Service de guide et d'accompagnement sans voiture.* Appels de soutien et visites d'amitié.* Aide pour la correspondance.* Assistance pour trouver un logement.* Références.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience visuelle, personnes aînées à mobilité réduite
Territoire desservi: Boucherville, Brossard, Longueuil, Saint-Lambert, Beloeil, Saint-Bruno-de-Montarville, île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: personnes vivant avec une déficience visuelle: 20$ par année, autres personnes: 50$ par année
Financement: autofinancement, provincial, campagnes de financement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CARTE D'ACCOMPAGNEMENT DU RÉSEAU STM

800, rue de la Gauchetière Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H5A 1J6
514 786-4636
Site internet: www.stm.info/fr/infos/accessibilite-universelle/accessibilite-reseau

Services: * Carte permettant à l'accompagnateur d'une personne ayant une déficience intellectuelle ou visuelle de voyager gratuitement sur le réseau de la STM.
Clientèle: accompagnateur·ice d'une personne vivant avec une déficience intellectuelle ou visuelle
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION CONSTANCE-LETHBRIDGE

7005, boulevard De Maisonneuve Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1T3
514 487-1891
Site internet: www.crllm.ca

Services: Réadaptation personnalisée, spécialisée et surspécialisée, axée sur l'intégration sociale. * Service d'interprète disponible.* Service d'aides techniques.* Programme d'autogestion de la douleur chronique découlant d'une déficience physique.* Évaluation de l'aptitude à conduire et adaptation de véhicule.* Évaluation et développement des capacités de travail et soutien à l'intégration.* Rhumatologie, neurologie, etc.
Clientèle: adultes ayant une déficience motrice
Territoire desservi: île de Montréal, hors région pour les programmes et services surspécialisés
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION LETHBRIDGE-LAYTON-MACKAY

7000, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R3
514 488-5552 **ATS:** 514 482-0487
Site internet: www.crllm.ca
Courriel: guichet.ditsadp.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale en déficience visuelle, motrice, auditive ou d'élocution avec centre de jour. * Milieu scolaire spécialisé pour les enfants et les adolescent·e·s en déficience auditive.* Aides de suppléance à l'audition.* Évaluation clinique et soins adaptés avec équipements audiométriques.* Cours en langage de signes américains et service de braille.* Programme d'emploi pour personnes ayant une déficience auditive ou visuelle.* Boutique d'aides techniques en déficience visuelle.* Centre de jour: soins infirmiers, ergothérapie, soutien psychosocial pour s'adapter à la perte visuelle ou la perte visuelle et auditive, évaluation et apprentissage des activités de la vie quotidienne, des habiletés de communication, l'usage des aides ou appareils technologiques.
Clientèle: personnes sourdes ou ayant une déficience auditive, visuelle ou physique
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION LUCIE-BRUNEAU

2275, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2N8
514 527-4527 **Téléc.:** 514 527-0979
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-lucie-bruneau

Services: Services spécialisés, surspécialisés et personnalisés en adaptation-réadaptation, en intégration sociale, résidentielle et professionnelle.* Service d'aides technologiques et d'aides techniques à la mobilité et à la posture.* Programmes pour les personnes présentant une pathologie du système locomoteur, une lésion du système musculosquelettique et des blessures orthopédiques graves.* Clinique d'adaptation à la douleur chronique.* Clinique Parents Plus: réduction des incidences d'un handicap sur le rôle parental.* Programme de réadaptation au travail et de transition vers la vie active.* Programme de ressources sociorésidentielles.* Médecine de réadaptation.* Comité des personnes usagères: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/la-voix-de-lusager/comite-des-usagers/comites-des-usagers-et-comites-de-residents
Clientèle: adultes vivant avec une déficience physique, motrice ou neurologique
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: services continus: 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLINIQUE PARENTS PLUS

2275, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2N8
514 527-4527 poste 712601 **Téléc.:** 514 510-2204
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/deficience-physique-sensorielle-langage-auditive-et-motrice/aides-techniques-exclusives-aux-parents-ayant-une-deficience-physique#paragraph-24036
Courriel: aeo-ditsadp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Service d'ergothérapeutes pour favoriser l'autonomie et la sécurité des parents vivant avec une déficience physique.* Évaluation des capacités et des difficultés à prendre soin du bébé.* Recommandation et essai d'équipements adaptés aux besoins du parent.* Visite et suivi à domicile.* Prêt et location d'équipements adaptés.
Clientèle: parents, futurs parents ou grands-parents avec un bébé de 2 ans et moins présentant une déficience motrice ou neurologique qui affecte la capacité à prendre soin du bébé
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC D'AHUNTSIC

1165, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 3K2
514 384-2000
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-dahuntsic

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Prise de sang et prélèvements: personnes de 2 ans et plus.* Vaccination.* Soins infirmiers.* Suivi postnatal: visite à domicile et soutien à l'allaitement.* Location de tire-lait.* Préparation à l'allaitement pour futurs parents.* Ateliers de stimulation bébé 0-6 mois.* Programme OLO: suivi, accompagnement et distribution d'aliments (ouf, lait, jus d'orange) et de multivitamines.* Cours prénataux.* Soutien à domicile.* Centre de réadaptation en dépendance et programme Alcochoix+.
Territoire desservi: île de Montréal, Soins à domicile: Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés: 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE VILLERAY

1425, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A7
514 376-4141
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=953594&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H2E1A7

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Authentification de la carte d'assurance maladie.* Béquilles (location).* Canne (location).* Tire-lait (location).* Fauteuil roulant.* Chirurgie mineure.* Salle d'allaitement.* Cours prénataux.* Contraception.* Vaccination générale.* Centre de prélèvements.* SIDEP: service intégré de dépistage et de prévention des ITSS.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues.* Accueil psychosocial et jeunes en difficulté.* Soins à domicile.
Territoire desservi: île de Montréal, soins à domicile: Villeray
Horaire: consultation téléphonique: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, consultation en personne: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

FONDATION VIRAGE POUR LE SOUTIEN AU CANCER

1000, rue Saint-Denis, local C14-7065, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 0C1
514 890-8000 poste 28139 **Téléc.:** 514 412-7513
Site internet: www.viragecancer.org
Courriel: fondationvirage@gmail.com

Services: * Écoute, soutien.* Information, documentation et ressources.* Groupes de soutien.* Prothèses capillaires, bonnets, foulards, chapeaux.* Prothèses mammaires temporaires, vêtements compressifs pour reconstruction mammaire.* Onco-esthétique.* Kinésiologie, yoga, massothérapie, expression littéraire, nutrition.
Clientèle: personnes atteintes du cancer
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

INCA QUÉBEC (INSTITUT NATIONAL CANADIEN POUR LES AVEUGLES)

2085, rue Parthenais, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3T1
1 800 465-4622 **Téléc.:** 514 934-2131
Site internet: www.inca.ca/fr?region=qc
Courriel: quebec@inca.ca

Services: * Information et orientation.* Services en employabilité.* Soutien psychosocial: groupes de soutien pour les client·e·s et les proches aidant·e·s, groupes d'entraide à distance.* Formations à distance et en ligne en technologies adaptées à l'aide de logiciels de grossissement et de lecteur d'écran.* Bibliothèque avec titres et ressources adaptés.* Appui à la défense des droits.* Promotion de la santé visuelle.* Boutique de produits adaptés.* Fonds pour chiens-guides.
Clientèle: personnes aveugles ou handicapées visuellement

Capacité: groupes de soutien et d'entraide: environ 5 ou 6 personnes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, groupes de soutien et d'entraide de jour, de soir pour adolescent·e·s
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT DE RÉADAPTATION GINGRAS-LINDSAY-DE-MONTRÉAL - DARLINGTON

6300, avenue Darlington, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2J4
514 340-2085 **Téléc.:** 514 340-2091
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-de-readaptation-gingras-lindsay-de-montreal-darlington

Services: Hôpital spécialisé en réadaptation des personnes avec un handicap physique.* Clientèle externe ou hospitalisée dans l'un des pavillons.* Programmes-clientèles: lésions médullaires, santé physique (orthopédie et subaigu), neurologie, amputations et blessures orthopédiques graves.* Clinique externe: suivis médicaux généraux et spécialisés, évaluation et traitement de la spasticité et de la douleur, rééducation vestibulaire, sexologie, dysphagie, clinique du pied, technique de Dupuytren, suivi de clientèle de petite taille, soins infirmiers, soins infirmiers spécifiques pour les personnes patientes porteuses d'une vessie neurogène.* Aides techniques: attribution d'orthèse, prothèse, fauteuil roulant ou autre aide technique, dépannage d'urgence de fauteuils roulants.* Pavillon Lindsay: 6363, chemin Hudson.* Comité des personnes usagères: site web
Clientèle: adultes présentant une ou plusieurs déficiences physiques temporaires ou permanentes à la suite d'une maladie, d'un traumatisme ou autres circonstances
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours, service d'aides techniques: lundi au dimanche 9h00 à 21h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

PROMOTION INTERVENTION EN MILIEU OUVERT

911, rue Jean-Talon Est, bureau 229, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5
514 288-9775
Site internet: pimo.qc.ca
Courriel: coordination@pimo.qc.ca

Services: Service d'accompagnement lors de sorties par des employé·e·s formé·e·s.* Pour tout type de sorties: utilitaires, médicales et de loisirs.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec un handicap physique moteur
Capacité: 1 rendez-vous non-récurrent par semaine par personne
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: accompagnement: 7h00 à 23h00, 7 jours, selon les disponibilités des ressources, service téléphonique: lundi au vendredi 9h00 à 15h00, horaire des Fêtes: fermé 10 jours ouvrables autour du 24 décembre
Frais: membres: 30$ par année
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉGIE DE L'ASSURANCE MALADIE DU QUÉBEC

425, boulevard De Maisonneuve Ouest, 3e étage, bureau 301, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3G5
1 800 561-9749 **ATS:** 1 800 361-3939
Site internet: www.ramq.gouv.qc.ca

Services: Administration des régimes publics d'assurance maladie et médicaments et des programmes d'aide complémentaires. Services généraux* Service à la clientèle par téléphone pour information, inscription, renouvellement ou autres demandes.* Gestion de l'admissibilité des personnes.* Rémunération des professionnel·le·s de la santé et protection des renseignements personnels.* Plaintes relatives à l'assurance maladie du Québec.Hébergement et aide à domicile* Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD): www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/programmes-aide/aide-domestique/na-domestique Appareils et vêtements spécialisés* Programme d'appareils suppléant à une déficience physique: achat, ajustement, remplacement, réparation et, dans certains cas, adaptation de fauteuil roulant, d'aide à la posture, d'orthèse, de prothèse ou d'aide à la marche.* Programme d'appareils pour les personnes stomisées: soutien financier pour l'achat ou le remplacement de sacs et d'autres produits liés à la stomie.* Programme des prothèses mammaires externes: remboursement pour l'achat ou le remplacement de prothèses mammaires externes.* Programme d'aide pour l'achat de vêtements de compression pour le lymphodème.Audition et vision* Programme d'aides auditives: achat de prothèses auditives ou d'aides de suppléance à l'audition.* Programme d'aides visuelles: achat ou emprunt d'aides à la vie quotidienne et soutien financier pour un chien-guide.* Programme de paiement pour des services optométriques pour les aînés.* Mieux voir pour réussir: programme d'aide financière offrant un remboursement de 250$ à la suite d'un achat de lunettes ou de verres de contact pour tout enfant de moins de 18 ans.Médicaments et services médicaux* Accès gratuit à des médicaments: autotests de dépistage de la COVID-19, médicaments pour le traitement des maladies transmises sexuellement et par le sang, naloxone, pilule abortive, traitements médicamenteux contre la COVID-19 et médicaments pour la chimioprophylaxie et le traitement de la tuberculose.* Mesures temporaires de remboursement pour la fécondation in vitro.Formulaires* Formulaire d'inscription au Registre des consentements aux dons d'organes et de tissus en ligne: www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/Pages/consentement-don-organes* Formulaire d'inscription aux Directives médicales anticipées: www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/Pages/directives-medicales-anticipees-telechargement-du-formulaire
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30, fermé les jours fériés
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

REGROUPEMENT DES AVEUGLES ET AMBLYOPES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

5225, rue Berri, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2S4
514 277-4401 **Téléc.:** 514 277-8961
Site internet: raamm.org
Courriel: info@raamm.org

Services: * Promotion des intérêts et défense des droits.* Accompagnement et lecture pour les membres.* Centre communautaire avec activités.* Publiphone: système d'accès à l'information.* Recrutement et formation des bénévoles pour de l'accompagnement.* Dépannage d'urgence: accompagnement pour des courses, des rendez-vous médicaux, des sorties de loisirs ou encore pour de l'aide à la documentation.
Clientèle: personnes vivant avec un handicap visuel
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Frais: membre régulier: 10$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7
514 598-9670
Courriel: dg@resolidaire.org

Services: * Repas communautaires.* Popote roulante.* Dons de marchettes, béquilles et chaises roulantes.* Activités dans la salle communautaire.* Sorties, activités culturelles et de loisirs.* Programme PAIR: appels quotidiens de prévention, de suivi ou rappels.* Initiative de travail de milieu auprès des aîné·e·s en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Fêtes thématiques.* Aide et référence.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: codes postaux débutant par H1V et H1W
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h30
Frais: adhésion annuelle: 10$, repas complet: 6$, repas congelé: 5$, dîner communautaire: 6$ membres et 8$ non-membres
Financement: provincial, autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

Associations et groupes de soutien

ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 209, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M2
514 723-4939 **Téléc.:** 514 723-3619
Site internet: aiemont.com
Courriel: info@aiemont.com

Services: * Accueil et intégration des personnes immigrantes: rencontres individuelles, évaluation des besoins, références, interprétation et traduction, séances d'information sur le fonctionnement de la société d'accueil.* Aide pour remplir les formulaires.* Information et orientation pour le changement de statut des étudiant·e·s internationaux·ales et l'acquisition du permis de travail.* Aide à la recherche de logement.* Service psychosocial.* Aide à la transition culturelle.* Session Objectif Intégration (OI).* Famille: activités d'éveil et de développement, halte-garderie le Nid des Anges et aide avec l'inscription des enfants à l'école.* Rencontres individuelles avec des Intervenant(es) Communautaire Interculturel(le): ICI - Santé et ICI - Jeunesse.* Activités récréatives, sportives et culturelles pour aîné·e·s.* Ampèrâge: prévention de la maltraitance envers les aîné·e·s, téléphones et visites amicales, jumelage avec un·e bénévole.* Formation en lancement d'entreprise.* Francisation.* Cours: anglais et informatique.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes
Capacité: 40 places
Territoire desservi: Est de l'île Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 16h30, halte-garderie: lundi au mercredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30 et de 18h00 à 21h00, jeudi et vendredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30, samedi et dimanche 8h30 à 12h30
Frais: halte-garderie: 4$ pour 3 heures
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ACOUPHÈNES QUÉBEC

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3E6
1 877 276-7772
Site internet: acouphenesquebec.org
Courriel: info@acouphenesquebec.org

Services: * Service de renseignements téléphoniques sur les acouphènes.* Soutien par téléphone.* Référence vers les ressources professionnelles régionales.* Groupe d'entraide mensuel ouvert.
Clientèle: personnes aux prises avec de l'acouphène
Capacité: groupe d'entraide: 5 à 10 personnes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, groupes d'entraide en soirée
Frais: cotisation: 30$ par an, sans frais additionnels, 50$ pour 2 ans pour les groupes d'entraide
Financement: subventions, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION FEMMES ET HANDICAP

469, rue Jean-Talon Ouest, local 101, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 218-6368
Site internet: actionfh.ca
Courriel: coordo@actionfh.ca

Services: * Forum de discussion, groupe d'entraide et de soutien.* Actions collectives.* Ateliers d'éducation populaire.* Information et référence.* Promotion et défense des droits et intérêts.
Clientèle: femmes en situation de handicap
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous
Frais: cotisation annuelle: 10$
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION POUR LA COMMUNAUTÉ-EST - CLINIQUE D'IMPÔTS

Adresse confidentielle
514 400-1283
Courriel: impot.apc.est@proton.me

Services: Clinique d'impôts ouverte toute l'année sur rendez-vous.* Service à domicile pour personnes à mobilité restreinte.* Déclaration d'impôts pour l'année courante et jusqu'à 11 années précédentes.
Clientèle: personnes à revenu modeste ou sans revenus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, fermé pendant les jours fériés
Frais: contribution volontaire
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION RÉFUGIÉS MONTRÉAL

1439, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 2, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1S6
514 935-7799 **Téléc.:** 514 935-9848
Site internet: actionr.org/fr
Courriel: info@actionr.org

Services: Accueil, accompagnement, sensibilisation et défense des droits des personnes réfugiées et demandeuses d'asile.* Information et soutien.* Parrainage: mise en contact de personnes réfugiées avec des groupes ou individu·e·s qui souhaitent les parrainer.* Programme de jumelage: mise en relation des femmes réfugiées avec des résidentes de Montréal afin de créer des liens interculturels et faciliter l'intégration.* Programme de détention: visite hebdomadaire d'information juridique pour personnes réfugiées détenues au Centre de surveillance de l'immigration de Laval.
Clientèle: personnes demandeuses d'asile et réfugiées, parrains et marraines potentiel·le·s
Capacité: 140 personnes par an
Territoire desservi: parrainage: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

AGENCE OMETZ

1 carré Cummings, 5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6
514 342-0000 poste 3333 **Téléc.:** 514 342-2371
Site internet: www.ometz.ca
Courriel: info@ometz.ca

Services: Services d'intervention, de prévention et de soutien visant l'amélioration de la qualité de vie.* Soutien en santé mentale.* Consultation pour familles, couples et personnes seules.* Éducation en matière de finances.* Groupes de soutien et ateliers sur mesure pour parents.* Emploi: formation professionnelle, ateliers d'employabilité et aide à la recherche d'emploi en partenariat avec Services Québec.* Employeur·euse·s: assistance pour trouver des candidat·e·s qualifié·e·s avec des compétences spécialisées.* Immigration: soutien aux nouveaux·elles arrivant·e·s avec activités d'intégration et aide à l'emploi.
Clientèle: grand public, volet immigration: personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 to 16h30, vendredi: variables
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX PERSONNES OBÈSES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

12716, boulevard Industriel, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 3V2
1 877 254-8415 **Téléc.:** 514 256-6627
Courriel: cdat@qc.aira.com

Services: * Défense des droits.* Vente ou prêt d'équipement spécialisé pour la marche.* Documentation.
Clientèle: personnes pathologiquement obèses
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX TRANS DU QUÉBEC

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
1 855 909-9038 poste 3
Site internet: aideauxtrans.com/fr
Courriel: info@aideauxtrans.com

Services: Soutien* Ligne d'écoute, d'information et de référence.* Rendez-vous individuel: accompagnement, écoute active, information.* Groupes de discussion par vidéoconférence.* Programme d'aide d'urgence: cartes-cadeaux de pharmacie pour payer l'hormonothérapie et cartes-cadeaux d'épicerie.Socialisation* Lieu de rencontre et d'échange.* Activité sociale mensuelle à Montréal.Sensibilisation* Conférences, formation, sensibilisation et démystification.
Clientèle: personnes trans et non-binaires, personnes en questionnement d'identité de genre, leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne d'écoute: lundi au dimanche 9h00 à 21h00, groupes de discussion par vidéoconférence: mardi et mercredi soir
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ALLERGIES QUÉBEC

4388, rue Saint-Denis, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L1
514 990-2575 poste 204
Site internet: allergies-alimentaires.org
Courriel: info@allergiesquebec.ca

Services: * Ligne téléphonique de soutien.* Programme de parrainage pour parents d'enfants et personnes vivant avec des allergies.* Programmes de formation en milieu de garde, milieu scolaire et en restauration.
Clientèle: personnes vivant avec une allergie, leur entourage et les professionnel·le·s qui les soutiennent, écoles, services de garde, restaurants
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00
Frais: aucuns pour la plupart des services

Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ALTERNATIVE NAISSANCE

8591, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2H4
514 274-1727
Site internet: alternative-naissance.ca
Courriel: info@alternative-naissance.ca

Services: Services de soutien périnatal.* Information et références téléphoniques.* Accompagnement à la naissance: 3 rencontres prénatales, suivi téléphonique, présence pendant l'accouchement et 2 visites postnatales.* Accompagnement aux Relevailles: soutien postnatal à domicile.* Accompagnement au deuil périnatal.* Accompagnement à l'interruption de grossesse.* Rencontres virtuelles individuelles prénatales et postnatales.* Ateliers thématiques prénatales et postnatales.* Intervenant·e·s périnatal·e·s.* Groupe de soutien pour accouchement et naissance difficile: complications durant la naissance, interventions traumatisantes, violences obstétricales, violation de droits, manque d'informations, d'écoute ou d'empathie, etc.* Espace bienveillant de partage et d'écoute Tente rouge: fausse couche, deuil périnatal, interruption de grossesse.* Cours prénataux, unilingue espagnol.* Massage pour bébés, unilingue espagnol.* Cours de massage adapté aux bébés.* Formations professionnelles: accompagnement à la naissance, accompagnement postnatale/relevailles et allaitement.* Formations continues en périnatalité pour les professionnel·le·s.* Bibliothèque de portage: prêt d'écharpe de portage.* Prêt de tire-lait.
Clientèle: personnes enceintes, leurs proches durant la grossesse, l'accouchement et la période postnatale
Territoire desservi: île de Montréal, intervenant·e·s périnatal·e·s: Le Plateau-Mont-Royal, Le Sud-Ouest, Verdun, Ville-Marie, Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Laurent, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: accompagnement aux Relevailles, au deuil périnatal, à l'interruption de grossesse: gratuit, formations et activités: variables
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AMICALE DES DIABÉTIQUES

1000, rue Saint-Denis, pavillon B.10.8054_01, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 0C1
514 890-8000 poste 25358
Courriel: direction@amicaledesdiabetiques.org

Services: Éducation, information et entraide pour les personnes diabétiques.* Organisation d'activités récréatives et sportives: aquaforme, mise en forme, natation et quilles.* Groupe d'entraide à la demande.* Cours de cuisine.* Accompagnement à l'épicerie avec un professionnel·le·s.* Éducation nutritionnelle.* Soins des pieds.* Dépistage du diabète.* Événements annuels: soirée de Noël et conférences.
Clientèle: personnes diabétiques
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30
Frais: membres: 10$ par année
Financement: campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3
514 937-5876
Site internet: amitiesoleil.org
Courriel: info@amitiesoleil.org

Services: * Ateliers de francisation.* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans.* Sorties de groupe.* Repas communautaires.* Déjeuners-causeries.* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi.* Activités de soutien aux compétences parentales.* Groupe de discussion pour mères immigrantes.* Ateliers parents-enfants.* Programme en périnatalité pour les parents d'enfants de 0 à 2 ans.* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans.* Aide aux devoirs.* Accompagnement scolaire.* Halte-garderie.
Clientèle: familles
Territoire desservi: Petite-Bourgogne, Saint-Henri, Griffintown et les environs
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: carte de membre: 12$
Financement: Provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

ARCHIPEL DE L'AVENIR (L')

10780, rue Laverdure, bureau 301, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
438 497-2724
Site internet: www.larchipeldelavenir.org
Courriel: info@larchipeldelavenir.org

Services: * Ateliers de préparation à la vie autonome en appartement.* Ateliers d'initiation à la cuisine.* Activités de loisirs et d'insertion sociale.* Café-rencontres pour les parents.* Accès à des logements subventionnés avec soutien communautaire.
Clientèle: adultes autistes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi
Frais: 50$
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION BÉGAIEMENT COMMUNICATION

5010, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X9
514 273-1427
Site internet: abcbegaiement.com
Courriel: info@abcbegaiement.com

Services: Soutien aux adultes qui bégaient et sensibilisation de la population générale au bégaiement.* Groupes de soutien en ligne et en personne.* Thérapie pour les adultes qui bégaient.* Conférences, événements, publications.* Livres et objets de sensibilisation.* Podcast: Je je je suis un podcast.* Référence.
Clientèle: adultes qui bégaient
Capacité: 10 à 12 personnes par rencontre
Territoire desservi: le Québec
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE - DIVISION DU QUÉBEC

55, avenue Mont-Royal Ouest, bureau 603, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2S6
1 844 657-2106
Site internet: quebec.acsm.ca
Courriel: info@acsm.qc.ca

Services: Promotion et prévention en santé mentale.* Information générale sur les maladies mentales.* Programme d'autosoins avec accompagnement Retrouver son entrain: retrouversonentrainqc.ca* Évaluez votre santé mentale: questionnaires rapides en ligne pour enfants ou adultes.
Clientèle: personnes de 14 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns

Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'ANÉMIE FALCIFORME DU QUÉBEC

7333, rue Saint-Denis, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 2E5
514 507-0891
Site internet: anemie-falciforme.org
Courriel: info@aafq.org

Services: * Groupe de soutien mensuel, en alternance entre les groupes de parents et de jeunes adultes vivant avec l'anémie falciforme.* Camp de répit familial.* Ateliers d'information et colloques.* Activités sociales.* Soutien à la recherche.* Bourses d'étude.
Clientèle: personnes vivant avec l'anémie falciforme, leur famille
Capacité: 10 à 15 personnes par groupe de soutien
Territoire desservi: le Québec
Horaire: groupes de soutien: samedi
Frais: frais d'adhésion, groupe de soutien: gratuit
Financement: autofinancement, dons, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'ENTRAIDE DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DE MONTRÉAL

14115, rue Prince-Arthur, bureau 175, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 352-5119 **Téléc.:** 514 352-6242
Site internet: www.alpha-montreal.com
Courriel: info@alpha-montreal.com

Services: Activités récréatives pour personnes vivant avec un handicap physique.* Promotion de l'intégration sociale et de l'accessibilité des activités de loisir.* Promotion des droits des personnes vivant avec un handicap physique.* Soutien moral et suivi.
Clientèle: personnes de 18 à 65 ans vivant avec une déficience motrice
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE - RÉGION ÎLE DE MONTRÉAL

911, rue Jean-Talon Est, local 224, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5
438 496-7448
Site internet: www.fibromyalgiemontreal.ca
Courriel: info@fibromyalgiemontreal.ca

Services: Défense et promotion des intérêts des personnes vivant avec la fibromyalgie.* Soutien des membres dans leur recherche d'une meilleure qualité de vie, références vers les ressources disponibles.* Renseignements sur le syndrome.* Sensibilisation de l'entourage des personnes atteintes, des professionnel·le·s de la santé et des services sociaux, ainsi que du grand public aux besoins des personnes atteintes de fibromyalgie.* Activités sportives, récréatives et sociales.* Membre de la Société québécoise de la fibromyalgie et du Réseau d'action national ME/FM.
Clientèle: personnes vivant avec la fibromyalgie, leur famille
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 30$, membre à vie: 35$
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE MONTRÉAL POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

633, boulevard Crémazie Est, bureau 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L9
514 381-2300
Site internet: amdi.info
Courriel: info@amdi.info

Services: * Accueil, suivi et références.* Sorties familiales.* Soutien à la famille.* Conférences et causeries.* Intégration et participation sociale via des activités adaptées.* Séjours et sorties extérieures.* Camps d'été.* Intégration et sensibilisation.* Vie associative.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant une déficience intellectuelle (avec ou sans trouble du spectre de l'autisme), leurs familles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, activités: variable, 7 jours
Frais: cotisation annuelle: 30$ pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, 40$ pour les familles, activités: certaines avec tarifs
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE SPINA-BIFIDA ET D'HYDROCÉPHALIE DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 312, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
1 800 567-1788
Site internet: www.spina.qc.ca
Courriel: info@spina.qc.ca

Services: * Favoriser, promouvoir et défendre les droits, les intérêts et le bien-être des personnes vivant avec le spina-bifida et l'hydrocéphalie.* Documentation: services de consultation et de références, colloques.* Assistant virtuel pour accompagner et préparer les jeunes dans leur passage vers la vie adulte: pensatout.ca* Site internet sur l'hydrocéphalie: hydrocephalie.ca
Clientèle: personnes vivant avec le spina-bifida ou l'hydrocéphalie, leurs parents, associations et individus intéressés
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion: 20$
Financement: provincial, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES ALLERGOLOGUES ET IMMUNOLOGUES DU QUÉBEC

2, Complexe Desjardins, bureau 3000, Ville-Marie, Montréal, QC, H5B 1B4
514 350-5101
Site internet: www.allerg.qc.ca
Courriel: aaiq@fmsq.org

Services: * Prévisions pollens sur Météo Média: www.meteomedia.com/fr/ville/ca/quebec/montreal/pollen* Information sur les allergies respiratoires, alimentaires, cutanées, systémiques et immunodéficiences.* Répertoire des allergologues en ligne.* Représentation des membres.
Clientèle: allergologues et immunologues, service en ligne: grand public
Territoire desservi: le Québec
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES SPORTS POUR AVEUGLES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

4450, rue Saint-Hubert, bureau 428, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 524-4715 poste 1
Site internet: asamm.ca
Courriel: info@asamm.ca

Services: * Développement et organisation d'activités sportives, de plein air et social.* Recrutement et formation de bénévoles pour la pratique de sports divers.* Sensibilisation du public par des séances d'information, des conférences et des démonstrations sportives.* Planification et organisation d'événements annuels et d'événements-bénéfices pour la recherche de fonds.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience visuelle
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: carte de membre: 25$, renouvellement: 20$
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS - MONTRÉAL RÉGIONAL

2033, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 1C1
514 842-3926
Site internet: aqepa.org/aqepa-montreal-regional
Courriel: info@aqepamtl.org

Services: * Information générale sur la surdité, sensibilisation, références.* Soutien et écoute téléphonique.* Programme de stimulation par le jeu pour les enfants.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Prêt de jouets.* Camps d'été.* Activités familiales.* Rencontres de groupes de parents et jumelage parental.* Défense des droits.
Clientèle: enfants, jeunes, jeunes adultes vivant avec une surdité ainsi que leurs parents
Territoire desservi: île de Montréal, Lanaudière, Laurentides, Laval, Montérégie
Horaire: sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: autofinancement, provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS - OUTAOUAIS

2033, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 1C1
514 842-8706
Site internet: aqepa.org/aqepa-outaouais
Courriel: aqepa.outaouais@aqepa.org

Services: * Information générale sur la surdité, sensibilisation, références.* Soutien et écoute téléphonique.* Défense des droits.* Plaisir de lire: programme de stimulation précoce par la lecture pour les enfants de 0 à 5 ans vivant avec une surdité.
Clientèle: enfants et parents d'enfants avec des problèmes auditifs
Territoire desservi: Outaouais
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU SYNDROME DE USHER DU QUÉBEC

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 213, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8
438 802-6813
Site internet: asuq.info
Courriel: info@asuq.info

Services: * Groupe d'entraide.* Sensibilisation et défense des droits et intérêts, notamment dans le secteur du transport adapté.* Accompagnement, interprétation tactile (par le toucher et le mouvement des mains) et services en braille.* Formation aux accompagnateur·trice·s et interprètes.
Clientèle: personnes vivant avec le syndrome de Usher et personnes sourdes-aveugles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30

Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION GÉNÉRALE DES INSUFFISANTS RÉNAUX

560, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 204, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1P4
1 888 852-9297 **Téléc.:** 514 323-1231
Site internet: agir.ca
Courriel: reins@agir.ca

Services: Information, soutien et références par téléphone ou sur place.* Groupes d'entraide et de soutien mensuels pour les personnes et leurs proches.* Comité d'aide aux nouvelles·aux patient·e·s.* Guichet unique de gestion des demandes de déplacements entre les centres de dialyse.* Activités sociales.* Camp de vacances annuel.* Rencontres mensuelles.* Colloques.* Souper annuel.
Clientèle: personnes vivant avec une insuffisance rénale, dialysées ou greffées, leurs sympathisant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, rencontre mensuelle: 1er vendredi du mois
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: dons, subventions, campagnes de financement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POLIO QUÉBEC

3500, boulevard Décarie, bureau 219A, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J5
514 489-1143
Site internet: polioquebec.org
Courriel: association@polioquebec.org

Services: * Information et référence.* Sensibilisation et prévention.* Soutien.* Défense des droits.
Clientèle: personnes vivant avec la polio ou le syndrome post-polio, leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00
Frais: cotisation: 20$
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LES VICTIMES DE L'AMIANTE DU QUÉBEC

Adresse confidentielle
514 396-5359
Site internet: www.avaq.org
Courriel: avaq.adm@gmail.com

Services: Promotion de la solidarité et l'entraide entre les victimes de l'amiante.* Accompagnement des victimes dans la défense de leurs droits et leur démarches d'indemnisation.* Information des dangers à l'exposition à l'amiante.* Promotion et renforcement des mesures de prévention. en milieu de travail et dans l'environnement.
Clientèle: victimes de l'amiante
Territoire desservi: le Québec
Frais: 10$ par an
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

4115, rue Ontario Est, bureau 200, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1J7
1 888 768-6669 **Téléc.:** 514 287-1978
Site internet: poumonquebec.ca
Courriel: info@pounonquebec.ca

Services: Prévention des maladies respiratoires.* Soutien à la recherche scientifique et programme d'éducation.* Service de vaccination antigrippale et antipneumococcique.* Ligne téléphonique d'informations sur la santé pulmonaire.* Groupes d'entraide en ligne sur les maladies respiratoires (MPOC, asthme, apnée du sommeil, fibrose, sarcoidose, cancer du poumon, etc.) pour patient·e·s et proches aidants.* Centre d'enseignement et de réadaptation pulmonaire Inspir'er: programme de 8 semaines incluant des exercices physiques personnalisés, groupes d'entraide et des informations sur la prise en charge de la maladie.* Programme de jumelage téléphonique Un à Un pour personnes atteintes de fibrose pulmonaire idiopathique, cancer du poumon et de sarcoïdose.*Programme MPOC 360: ateliers de groupes et individuels visant à comprendre la maladie et ses symptômes.* Journée annuelle sur la MPOC.* Journée éducative annuelle en apnée du sommeil.* Occasion de bénévolat.
Clientèle: personnes vivant avec une insuffisance respiratoire chronique (IRC) incluant l'asthme, la bronchite, l'emphysème, la pneumonie, la tuberculose, le cancer du poumon, l'apnée du sommeil et les maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC), leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00
Frais: groupes d'entraide virtuels: gratuits, programme de réadaptation pulmonaire: gratuit, programme de maintien (à la suite d'un programme de réadaptation): coût à la carte
Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC - APNÉE DU SOMMEIL - GROUPE D'ENTRAIDE MONTRÉAL

4115, rue Ontario Est, bureau 200, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1J7
1 888 768-6669 poste 230
Site internet: poumonquebec.ca
Courriel: info@poumonquebec.ca

Services: Groupe d'entraide d'apnée du sommeil.* Rencontres virtuelles.* Soirée animée par des professionnel·le·s du domaine de l'apnée, présentée sous forme de capsule informative suivies d'une période de questions.* Soirées questions et réponses.
Clientèle: personnes souffrant d'apnée du sommeil, membres de la famille ou toute personne désirant participer
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC - GROUPE D'ENTRAIDE MALADIES PULMONAIRES - MONTRÉAL/VERDUN

4115, rue Ontario Est, bureau 200, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1J7
1 888 768-6669 poste 230
Site internet: poumonquebec.ca
Courriel: info@poumonquebec.ca

Services: Groupe d'entraide virtuels offerts aux personnes atteintes de maladies respiratoires, aux membres de la famille et aux proches aidant·e·s.* Conférence et période de questions animées par des professionnel·le·s.* Période de partage.
Clientèle: personnes atteintes de maladies respiratoires, membres de la famille et proches aidant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE L'ÉPILEPSIE

7000, avenue du Parc, bureau 304, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
1 833 875-5595 **Téléc.:** 514 875-6734
Site internet: www.associationquebecoiseepilepsie.com
Courriel: info@aqepilepsie.org

Services: Soutien aux organismes de bénévoles pouvant aider les personnes épileptiques.* Soutien aux communications et à la documentation écrite concernant l'épilepsie.* Sensibilisation du public par la diffusion d'informations sur le web.* Information pour les personnes atteintes et les proches: écoute téléphonique et rencontres individuelles.* Service d'intégration au travail pour les adultes épileptiques.
Clientèle: personnes avec l'épilepsie, leurs proches, organismes communautaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA DÉGÉNÉRESCENCE MACULAIRE

400, avenue Laurier Ouest, bureau 403, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 2K7
1 866 867-9389
Site internet: aqdm.org
Courriel: info@aqdm.org

Services: Regroupement des personnes vivant avec une dégénérescence maculaire.* Réseau d'entraide téléphonique.* Information et références vers les ressources médicales, technologiques et socioculturelles existantes.* Séances d'information animées par des personnes-ressources.* Prévention et sensibilisation du public, des professionnels de la santé et des instances gouvernementales.
Clientèle: personnes vivant avec une dégénérescence maculaire, leurs proches, professionnel·le·s de la santé, grand public
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fédéral, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA DOULEUR CHRONIQUE

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
1 855 230-4198 **Téléc.:** 514 355-4159
Site internet: douleurquebec.ca
Courriel: aqdc@douleurquebec.ca

Services: Améliore la qualité de vie des personnes qui vivent avec la douleur chronique et de leurs proches aidant·e·s.* Ligne d'écoute.* Groupes d'entraide en présentiel et en virtuel.* Conférences, documentations et ressources.* Sensibilisation et représentation auprès des instances politiques.
Clientèle: personnes vivant avec la douleur chronique, leurs proches
Capacité: groupe d'entraide: 15 personnes par groupe
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne d'écoute: lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, bureau: lundi au jeudi de 8h30 à 16h30 et vendredi 8h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES LARYNGECTOMISÉS

5151, boulevard de l'Assomption, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 4A9
1 844 285-2335
Site internet: aqlar.org
Courriel: info@aqlar.org

Services: * Information par téléphone, en ligne ou en personne.* Visites aux futur·e·s opéré·e·s dans les hôpitaux.* Entraide et rencontres sociales.* Documentation.* Colloques.
Clientèle: personnes laryngectomisées, leurs proches, professionnel·le·s de la santé
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, rencontre mensuelle: 3ème mercredi du mois
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES

4450, rue Saint-Hubert, bureau 510, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 277-5678
Site internet: aphasie.ca
Courriel: aqpa@aphasie.ca

Services: * Information, soutien et référence.* Ateliers de conversation, de lecture et d'écriture.* Accompagnement et soutien à la communication dans les démarches quotidiennes.* Visites amicales.* Programme SAPPA: aide pour les personnes proches aidantes, visites de travailleur·euse·s sociaux·ales et d'orthophonistes.* Activités adaptées: ateliers de photographie, ateliers d'informatique, chorale, etc.* Promotion des droits et intérêts des personnes aphasiques.* Sensibilisation.
Clientèle: adultes aphasiques, leurs proches, personnes intéressées par l'aphasie
Capacité: ateliers de conversation: 10 à 12 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 25$, ateliers: 20$ par session ou 15$ pour les membres
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES DE PETITE TAILLE

10138, rue Lajeunesse, bureau 401, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E2
514 228-7988
Site internet: aqppt.org
Courriel: info@aqppt.org

Services: * Information et soutien aux personnes et à leurs parents.* Groupe de soutien.* Conseils pour adaptations et aide technique.* Défense et promotion des droits.* Activités sociales.* Publication de documents écrits ou visuels.* Formation.
Clientèle: personnes de petite taille ayant le nanisme, leurs familles, personnes désireuses de soutenir la cause
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: personne de petite taille adulte ou un membre de soutien: 25$, famille comptant deux personnes de petite taille ou plus: 50$, organismes ou entreprises: 50$, famille avec une seule personne de petite taille: 25$
Financement: provincial, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS - RÉGION DE MONTRÉAL

911, rue Jean-Talon Est, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5
514 274-7447 **Téléc.:** 514 274-1717
Site internet: www.aqtc.ca
Courriel: aqtc@aqtc.ca

Services: * Intégration sociale.* Activités de loisirs.* Intervention psychosociale: rencontres individuelles ou familiales, ateliers.* Groupes de soutien.* Soutien aux proches: répit, rencontres, ateliers.* Sensibilisation.* Information, conférences.
Clientèle: personnes ayant un traumatisme craniocérébral (TCC), familles, public, professionnel·les
Capacité: groupes de soutien: 7 à 8 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TROUBLES D'APPRENTISSAGE - SECTION SAINT-LÉONARD - EST DE MONTRÉAL

6424, rue Jean-Talon Est, bureau 217, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M8
514 259-3883
Courriel: info@aqetaestmontreal.org

Services: * Information et sensibilisation.* Groupes d'entraide.* Programmes de soutien aux familles.* Écoute active et référence.* Ateliers de formation.* Groupes de soutien à l'apprentissage pour les enfants.
Clientèle: personnes vivant avec un trouble d'apprentissage, incluant les TDAH, parents, étudiant·e·s, professionnel·le·s et intervenant·e·s, groupes de soutien à l'apprentissage: enfants en difficulté d'apprentissage étudiant à l'école primaire
Territoire desservi: Est de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, sur rendez-vous
Frais: carte de membre
Financement: cotisations, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DU SYNDROME DE LA TOURETTE

14115, rue Prince-Arthur, bureau 146, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 588-7797
Site internet: aqst.com
Courriel: info@aqst.com

Services: Soutien et activités pour les personnes touchées par le syndrome de la Tourette.* Soutien par téléphone et par courriel.* Groupe de soutien et de partage pour les parents et les adolescents vivant avec le syndrome.* Groupes de soutien virtuels pour les enfants et les adolescents vivant avec le syndrome, ainsi que pour leurs parents et proches.* Information, conférences, formation et distribution de documentation.* Camp familial, camp pour les jeunes, week-end entre mamans et week-end entre papas.* Sorties familiales et pique-nique annuel.* Liste des groupes de soutien offerts dans plusieurs régions du Québec disponible sur le site Internet: aqst.com/groupes-de-soutien
Clientèle: personnes vivant avec le syndrome Gilles de la Tourette (SGT), leurs proches, intervenants ou tout autre personne touchée
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: membre individuel: 15$, membre famille: 25$, membre partenaire: 100$
Financement: dons, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR L'ÉQUITÉ ET L'INCLUSION AU POSTSECONDAIRE (L')

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
1 866 959-9451
Site internet: aqeips.org
Courriel: info@aqeips.org

Services: * Défense collective des droits et promotion des intérêts des personnes étudiantes en situation de handicap.* Information aux membres, aux parents et aux personnes-ressources du domaine de l'enseignement.* Programme de bourses.
Clientèle: étudiant·e·s vivant avec un handicap au postsecondaire, personnel enseignant et conseiller·ère·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi de 10h00 à 16h00

Frais: membre PÉSH: gratuit, membre ancienne PÉSH: 10$ membre de soutien individuel: 15$, membre de soutien associatif: 30$, membre institutionnel: 60$
Financement: provincial, fédéral, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ATAXIE CANADA - FONDATION CLAUDE ST-JEAN

4388, rue Saint-Denis, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L1
1 855 321-8684
Site internet: lacaf.org
Courriel: ataxie@lacaf.org

Services: * Information et référence.* Avancement de la recherche.* Levées de fonds et programme de soutien financier.
Clientèle: personnes vivant avec l'ataxie, leurs proches, personnes professionnelles de la santé, public
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

AUDITION QUÉBEC

2222, avenue Laurier Est, bureau 012.2, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1C4
1 888 665-1050
Site internet: auditionquebec.org
Courriel: info@auditionquebec.org

Services: * Information et référence pour les personnes adultes malentendantes ou devenues sourdes, les membres de leur entourage et toutes les personnes avec qui elles sont en interaction.* Développement d'outils pour aider les personnes malentendantes ou devenues sourdes à demeurer actives et intégrées à la société.* Aide pour accroître l'autonomie et les compétences en communication.* Contribution à la recherche scientifique et sociologique sur la santé auditive.
Clientèle: personnes malentendantes, sourdes et devenues sourdes de 18 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: sur rendez-vous seulement
Frais: cotisation annuelle: 30$ par personne
Financement: cotisations, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AUTISME MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 320, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 524-6114 **Téléc.:** 514 524-6420
Site internet: autisme-montreal.com
Courriel: accueil@autisme-montreal.com

Services: * Service d'accueil, écoute et d'entraide.* Groupe de soutien et d'entraide pour les personnes autistes de haut niveau; conférences et formations.* Infolettre.* Service d'accompagnement et gardiennage.* Service de répit de fins de semaine.* Sorties de groupe pour les personnes adultes autistes sans déficience intellectuelle.* Camps de jour estivaux pour enfants, adolescent·e·s et adultes.* Camp de jour pour la relâche scolaire.* Cours de natation spécialisés.* Fête de Noël.
Clientèle: parents d'enfants autistes, avec ou sans déficience intellectuelle, personnes de 16 ans et plus autistes sans déficience intellectuelle, professionnel·le·s, étudiant·e·s
Capacité: 550 membres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle et coût pour certains services
Financement: fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIO-SANTÉ

1453, rue Beaubien Est, bureau 215, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
Site internet: bibliosante.ca
Courriel: bibliosante@abpq.ca

Services: Service d'information qui propose des ressources sur des maladies et sujets touchant les personnes usagères du système de santé et leurs proches.* 16 cahiers thématiques sur divers sujets et maladies.* Listes d'organismes, de sites web pertinents et suggestions de lecture et de films.
Clientèle: proches aidant·e·s, personnes usagères du système de santé, patient·e·s, personnes aînées
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6580, boulevard Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1N5
514 561-5850 **Téléc.:** 438 927-5850
Site internet: bienvenuendg.ca/accueil
Courriel: info@bienvenuendg.ca

Services: Accueil des personnes immigrantes nouvellement arrivées.* Information et orientation.* Soutien pour l'accès aux services de santé.* Rencontres personnalisées: évaluation des besoins en matière d'intégration, d'orientation et de suivi.* Aide à l'intégration à la vie communautaire de Notre-Dame-de-Grâce et à la société d'accueil.* Cours de français.* Formation informatique de base.* Jumelage interculturel.* Activités sociales et ateliers pour enfants, adolescents et familles.* Aide à la recherche d'emploi.* Service d'information juridique en immigration.* Fournitures scolaires.* Possibilités de bénévolat.
Clientèle: personnes immigrantes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Sud-ouest Montréal, Côte Saint Luc
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BON PILOTE (LE)

5110, rue de Bellechasse, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 2A4
514 593-5454 **Téléc.:** 514 419-6954
Site internet: lebonpilote.org
Courriel: info@lebonpilote.org

Services: Amélioration des conditions de vie des personnes vivant avec une déficience visuelle ou en perte de mobilité.* Service de guide et d'accompagnement sans voiture.* Appels de soutien et visites d'amitié.* Aide pour la correspondance.* Assistance pour trouver un logement.* Références.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience visuelle, personnes aînées à mobilité réduite
Territoire desservi: Boucherville, Brossard, Longueuil, Saint-Lambert, Beloeil, Saint-Bruno-de-Montarville, île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: personnes vivant avec une déficience visuelle: 20$ par année, autres personnes: 50$ par année
Financement: autofinancement, provincial, campagnes de financement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CANSUPPORT DES CÈDRES

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1
514 934-1934 poste 31666
Site internet: cansupport.ca/fr
Courriel: cedarscansupport@muhc.mcgill.ca

Services: Programmes et services offrant du soutien additionnel pour aider à composer avec le cancer et le traitement.* Ateliers et groupes de soutien.* Atelier d'écriture créative.* Art-thérapie* Ateliers pour femmes Belle et Bien Dans Sa Peau: cliquer ici* Groupe de marche pour les personnes en deuil lié au cancer.* Massothérapie pour les personnes hospitalisées en oncologie ou de soins palliatifs.* Méditation et relaxation, yoga.* Aide financière* Services éducatifs: centre de ressources pour les patient·e·s et leurs familles (collection de livres et de pamphlets), conférences publiques gratuites.
Clientèle: personnes vivant avec un cancer, leurs proches, aide financière: pour les patients en oncologie au CUSM
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'AIDE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS - POINT DE SERVICE LAVERDURE

10780, rue Laverdure, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-0735
Site internet: canamtl.com
Courriel: info@canamtl.com

Services: Francisation et mobilisation.* Jumelage interculturel.* Cours de francisation en collaboration avec le MIFI.* Atelier d'initiation et de conversation en français.* Activités collectives: café-rencontres interculturels, cuisines du monde, sessions d'information, activités culturelles et plein air, Espace découverte (initiation à un art ou à une culture).
Clientèle: personnes issues de l'immigration
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE

7200, rue Hutchison, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2
514 271-8207 **Téléc.:** 514 271-8254
Site internet: www.leclam.ca
Courriel: info@leclam.ca

Services: Accueil et soutien* Accueil et aide à l'établissement des personnes nouvellement arrivées.* Information et référence.* Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage.* Jumelage interculturel.* Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc.Personnes aînées* Prévention de la maltraitance.* Nouveaux horizons: activités pour personnes aînées.Éducation* Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé.* Clubs de conversation française et anglaise.* Interprétariat et traduction.* Initiation à l'informatique.Emploi* Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise.* Orientation scolaire et professionnelle.Action communautaire* Partenariat en développement social.* Sorties culturelles.* Concertation.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes des communautés culturelles de 50 ans et moins
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE RESSOURCES EN INTERCULTUREL

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 525-2778 poste 1
Site internet: criccentresud.org
Courriel: info@criccentresud.org

Services: Organisme de rapprochement interculturel à travers divers projets.* Accompagnement des personnes issues de l'immigration afin de faciliter leur intégration à la société d'accueil, et plus spécifiquement aux personnes à statut précaire (demandeur·euse·s d'asile, réfugié·e·s, sans-papiers, etc.).* Service de référence personnalisé, gratuit et confidentiel afin d'aider les nouveaux·elles arrivant·e·s à trouver des ressources en logement, aide alimentaire, aide financière, aide à la recherche d'emploi, aide juridique, accès à des soins de santé, information sur les droits individuels et du travail, etc.* Aide et soutien dans les démarches juridiques des personnes immigrantes.* Mobilisation et implication citoyenne: éducation populaire portant sur la communication interculturelle et les contextes pluriethniques, création d'outils de rapprochement interculturel.* Femmes-relais et Hommes-relais interculturels: programmes d'insertion professionnelle pour femmes et hommes immigrant·e·s en vue de les former pour accompagner les nouveaux·elles arrivant·e·s.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Soutien à la francisation: ateliers de discussion en français.* Soutien aux organismes et écoles pour faciliter l'inclusion des personnes immigrantes.
Clientèle: personnes immigrantes, demandeur·euse·s d'asile, réfugié·e·s, organismes, personnes à statut précaire et sans-papiers, organismes, individu·e·s et intervenant·e·s du milieu, entreprises, école, population générale, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Montréal, en particulier Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, campagnes de financement
Statut: None or unknown

CARREFOUR DES PETITS SOLEILS

5115, rue Rivard, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2P2
514 270-5471 **Téléc.:** 514 270-8505
Site internet: petitssoleils.com
Courriel: info@petitssoleils.com

Services: Organisme communautaire famille.* Ateliers parents-enfants: 1 à 5 ans.* Ateliers parents-bébés.* Jardin d'éveil: 0 à 5 ans.* Halte d'allaitement.* Groupe d'entraide post-natal.* Ateliers pour les parents.* Halte-garderie.* Ateliers sans parents: 3 à 5 ans.* Intégration des enfants à défi particulier.* Sorties familiales et fêtes pour les membres.
Clientèle: familles avec des enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: septembre à fin mai: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, fermé de juin à août et durant les vacances de Noël
Frais: prix réduit pour les familles à faible revenu
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4
514 523-9283
Site internet: carrefourfamilial.com
Courriel: info@carrefourfamilial.com

Services: * Frigo-don: aide alimentaire et sensibilisation aux bienfaits d'une nutrition saine et diversifiée.* Soutien individuel.* Groupes d'entraide.* Formations parentales.* Activités familiales.* Location de salle.* Camps familiaux.* Répit parental.* Halte-garderie.* Sorties, évènements.* Épicerie solidaire de Noël.
Clientèle: familles, parents, enfants, halte-garderie: enfants de parents participant à un atelier ou faisant du bénévolat pour l'organisme
Capacité: milieu de vie: 40 familles
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bureau: mardi au samedi, milieu de vie: 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: provincial, dons, Centraide du grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL LES PITCHOU

14115, rue Prince-Arthur, bureau 330, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 640-6200
Site internet: pitchou.org
Courriel: info@pitchou.org

Services: * Jeux pour les enfants axés sur le développement de la motricité, la stimulation sensorielle et la relaxation.* Halte-répit.* Soutien individuel sur place et à domicile.* Ateliers de cuisine familiale économique.* Groupes d'échanges et de soutien hebdomadaires entre parents accompagnés d'un intervenant, précédés d'un atelier parents-enfants.* Groupe de soutien entre parents de 25 ans et moins du programme Passerelle.* Conférences et sorties.
Clientèle: familles d'enfants de 0 à 12 ans
Capacité: 4 groupes de soutien de 15 à 17 participant·e·s
Territoire desservi: Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Frais: carte de membre: 2 à 25$ par mois, selon le revenu, donnant droit à tous les services
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR PARENT ENFANT

Adresse confidentielle
514 915-8216
Site internet: cap-e.ca/fr
Courriel: info@cap-e.ca

Services: Sensibilisation, prévention et éducation sur le phénomène de l'aliénation parentale.* Groupe de soutien.* Campagne de sensibilisation Web, réseaux sociaux et médias.* Accompagnement des familles.* Formation aux parents ou aux professionnel·le·s.* Atelier éducative et café-rencontre.* Référencement.
Clientèle: membres de familles affectées par l'aliénation parentale, leurs proches, organismes ou professionnel·le·s associés à leur dossier
Capacité: variable
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 et 17h00, certaines soirées selon le calendrier des activités
Frais: adhésion annuelle: 30$ pour familles, 50$ pour organismes, 70$ pour professionnel·le·s
Financement: cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACTION SOLIDARITÉ MONTRÉAL

2301, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1V8
514 495-0990
Site internet: casm-mtl.org
Courriel: info@casm-mtl.org

Services: Soutien pour les femmes vivant avec le VIH (FVVIH) et leur famille.* Accompagnement individuel régulier par des intervenantes.* Suivi anonyme et sécurisé des demandes et dossiers des FVVIH en matière de soutien psychosocial, droits et criminalisation du VIH, vie sexuelle, aide à l'emploi, aide au logement et toute information en lien avec le VIH.* Accompagnement et espace d'écoute pour aborder les questions de vie propres aux FVVIH: santé, retraite, famille, sexualité, isolement croissant, fin de vie.* Accompagnement collectif sous forme d'ateliers, cafés-rencontres et activités diverses.* Aide alimentaire: distribution de paniers de nourriture à domicile.* Accompagnement et soutien par des pairs aidantes.* Gestion d'un Fonds de Santé et Solidarité pour aider les FVVIH dans le besoin.* Éducation et prévention du VIH-SIDA: séances d'information, ateliers sur la sexualité, l'estime de soi, SIDA-ITSS, kiosques, projets ponctuels.
Clientèle: femmes vivant avec le VIH-SIDA, leurs proches
Territoire desservi: Canada, aide alimentaire: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ALPHA-SOURD

7907, rue de Bordeaux, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2N4
514 278-5334
Site internet: www.casourd.org/alpha-sourd-montreal
Courriel: info@casourd.org

Services: Ateliers d'alphabétisation pour personnes sourdes, sourdes-usher et sourdes-aveugles.* Cours de français en lecture et écriture.* Cours de mathématiques.* Cours d'informatique.* Cuisine communautaire.* Activités sociales et artistiques.* Sorties culturelles et éducatives avec animateur·rice·s.* Programme alpha-tactile pour personnes sourdes-usher et sourdes-aveugles.
Clientèle: adultes sourds, sourds-usher et sourds-aveugles
Capacité: 25 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 9h00 à 16h00 sur rendez-vous, mardi au jeudi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ASSOCIATIF POLYVALENT D'AIDE HÉPATITE C

Adresse confidentielle
1 866 522-0444
Site internet: capahc.com
Courriel: info@capahc.org

Services: * Ligne téléphonique d'écoute et d'information sur le VIH, l'hépatite B et C et la co-infection.* Publication de brochures.* Formation, éducation, symposium.* Comités de concertation.
Clientèle: personnes infectées ou co-infectées par l'hépatite C et le VIH, en situation d'itinérance ou non, personnes affectées par l'hépatite C
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne téléphonique: 24 heures, 7 jours, clavardage: 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD

11121, avenue Salk, bureau 5A, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 329-5044 **Téléc.:** 514 329-4954
Site internet: www.centremultiethnic-mtln.org
Courriel: ccmemn13@yahoo.ca

Services: * Aide à l'intégration des membres des communautés culturelles.* Comptoir alimentaire au 6343, rue Pierre, H1G 2P2.* Information et référence.* Activités socioculturelles.* Traduction et assermentation.* Carte de résident·e permanent·e, visa, demande de citoyenneté et parrainage.* Clinique d'impôts.* Paniers de Noël.* Distribution de fournitures scolaires en partenariat avec les écoles.
Clientèle: membres des communautés culturelles, aide alimentaire: personnes dans le besoin ayant un faible revenu
Capacité: 80 à 100 familles
Territoire desservi: comptoir alimentaire: Montréal-Nord, autres services: île de Montréal
Horaire: bureau: Monday to Friday 9h00 à 17h00, traduction, assermentation et immigration: 10h00 à 17h00, comptoir alimentaire: jeudi 9h30 au 6343 rue Pierre jusqu'à l'épuisement des stocks
Frais: banque alimentaire: 5$ par commande
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE PETITE-CÔTE - MAISON DE LA FAMILLE

5675, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X6
514 722-1851 poste 300 **Téléc.:** 514 722-7384
Site internet: petitecote.org
Courriel: info@petitecote.org

Services: Centre communautaire de quartier.* Soutien organisationnel aux corporations: la Joujouthèque de Rosemont, le Parc d'hiver de Rosemont.* Soutien individuel.* Activités de socialisation et de réseautage pour les parents.* Amélioration de pratiques parentales.* Séjours en camp familial.* Sport en famille.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, variables la fin de semaine
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD

4642, rue Forest, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2P3
514 328-1114 poste 100 **Téléc.:** 514 328-4850
Site internet: cabmtl-nord.org
Courriel: info@cabmtl-nord.org

Services: Action communautaire* Développement et promotion de l'action bénévole et communautaire.* Formations pour soutenir l'engagement bénévole.* Soutien aux bénévoles.* Soutien aux organismes.* Accueil et référence vers les ressources spécialisés du milieu.* Clinique d'impôts.Aînés* Visites d'amitié.* Appels d'amitié.* SécuriCAB: appels automatisés.* Jumelage individuel, familial et collectif.* Activités d'engagement social pour les 55 ans et plus.* Ligne d'information et de référence dédiée aux personnes aînées. * Intervention de milieu en HLM pour les personnes aînées vulnérables et les familles des habitations Gouin et Aimé-Léonard.* Accompagnement et transport à l'épicerie.Immigration* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées.* Séances d'information et sorties éducatives et ludiques pour l'établissement et la pleine participation des personnes nouvellement arrivées.* Formations en matière d'interculturalité.* Ateliers de discussion en français.* Ateliers Espace-Parents.* Aide pour remplir la demande de citoyenneté canadienne.* Préparation à l'examen de citoyenneté.* Assermentation.* Jumelage interculturel.* Activités interculturelles.
Clientèle: personnes âgées, travailleur·euse·s et étudiant·e·s étranger·ère·s, résident·e·s permanent·e·s, organismes communautaires, citoyen·ne·s
Territoire desservi: action bénévole: Montréal-Nord, service d'accompagnement aux personnes nouvellement arrivées: ouvert à toustes
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE MONTRÉAL - CHAMBRE DE LA JEUNESSE

410, rue de Bellechasse Est, bureau 1.045, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1X3
1 866 532-2822
Site internet: cavac.qc.ca
Courriel: communication@cavacmontreal.qc.ca

Services: Services confidentiels de première ligne adaptés à chacune des étapes du processus judiciaire. * Évaluation des besoins.* Intervention post-traumatique et psychojudiciaire.* Information sur les droits et les recours et orientation et référence vers les services spécialisés.* Assistance et aide technique pour divers formulaires.* Information sur le processus judiciaire et préparation au témoignage.* Accueil des témoins et accompagnement à la cour.* Programme enfant témoin: soutien et accompagnement des témoins mineurs dans la préparation de leur témoignage.* Groupe d'entraide pour les parents d'enfants ayant été victimes d'exploitation sexuelle.* Soutien et services spécialisés pour les personnes victimes de proxénétisme et pour les proches de personnes décédées des suites d'un acte criminel.* Soutien et services adaptés aux communautés autochtones.* Programmes d'information aux victimes d'actes criminels: INFOVAC-PLUS, CAVAC-INFO et CAVAC-INFO jeunesse.* Service d'intervention et de référence policière.* PAJMA: accompagnement à la cour des personnes aînées de 65 ans et plus victimes de maltraitance.
Clientèle: personnes victimes d'un acte criminel, leurs proches, témoins d'un crime, peu importe la gravité, la nature et le moment du crime commis, que l'auteur·rice du crime soit ou non identifié·e, arrêté·e, poursuivi·e ou reconnu·e coupable
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE MONTRÉAL - COUR MUNICIPALE DE LA VILLE DE MONTRÉAL

775, rue Gosford, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A8
1 866 532-2822
Site internet: cavac.qc.ca
Courriel: communication@cavacmontreal.qc.ca

Services: Services confidentiels de première ligne adaptés à chacune des étapes du processus judiciaire. * Évaluation des besoins.* Intervention post-traumatique et psychojudiciaire.* Information sur les droits et les recours et orientation et référence vers les services spécialisés.* Assistance et aide technique pour divers formulaires.* Information sur le processus judiciaire et préparation au témoignage.* Accueil des témoins et accompagnement à la cour.* Programme enfant témoin: soutien et accompagnement des témoins mineurs dans la préparation de leur témoignage.* Groupe d'entraide pour les parents d'enfants ayant été victimes d'exploitation sexuelle.* Soutien et services spécialisés pour les personnes victimes de proxénétisme et pour les proches de personnes décédées des suites d'un acte criminel.* Soutien et services adaptés aux communautés autochtones.* Programmes d'information aux victimes d'actes criminels: INFOVAC-PLUS, CAVAC-INFO et CAVAC-INFO jeunesse.* Service d'intervention et de référence policière.* PAJMA: accompagnement à la cour des personnes aînées de 65 ans et plus victimes de maltraitance.
Clientèle: personnes victimes d'un acte criminel, leurs proches, témoins d'un crime, peu importe la gravité, la nature et le moment du crime commis, que l'auteur·rice du crime soit ou non identifié·e, arrêté·e, poursuivi·e ou reconnu·e coupable
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE MONTRÉAL - PALAIS DE JUSTICE DE MONTRÉAL

1, rue Notre-Dame Est, bureau 12.12, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6
1 866 532-2822
Site internet: cavac.qc.ca
Courriel: communication@cavacmontreal.qc.ca

Services: Services confidentiels de première ligne adaptés à chacune des étapes du processus judiciaire. * Évaluation des besoins.* Intervention post-traumatique et psychojudiciaire.* Information sur les droits et les recours et orientation et référence vers les services spécialisés.* Assistance et aide technique pour divers formulaires.* Information sur le processus judiciaire et préparation au témoignage.* Accueil des témoins et accompagnement à la cour.* Programme enfant témoin: soutien et accompagnement des témoins mineurs dans la préparation de leur témoignage.* Groupe d'entraide pour les parents d'enfants ayant été victimes d'exploitation sexuelle.* Soutien et services spécialisés pour les personnes victimes de proxénétisme et pour les proches de personnes décédées des suites d'un acte criminel.* Soutien et services adaptés aux communautés autochtones.* Programmes d'information aux victimes d'actes criminels: INFOVAC-PLUS, CAVAC-INFO et CAVAC-INFO jeunesse.* Service d'intervention et de référence policière.* PAJMA: accompagnement à la cour des personnes aînées de 65 ans et plus victimes de maltraitance.
Clientèle: personnes victimes d'un acte criminel, leurs proches, témoins d'un crime, peu importe la gravité, la nature et le moment du crime commis, que l'auteur·rice du crime soit ou non identifié·e, arrêté·e, poursuivi·e ou reconnu·e coupable
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPUI AUX COMMUNAUTÉS IMMIGRANTES

12049, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1M8
514 856-3511 **Téléc.:** 514 856-6029
Site internet: caci-bc.org
Courriel: info@caci-bc.org

Services: * Accueil, renseignement et orientation.* Accompagnement et soutien psychosocial, consultation.* Banque alimentaire.* Aide à la recherche de logement.* Atelier de citoyenneté: programme de 3 heures de préparation à l'examen offert en français.* Informations ou conseils juridiques.* Soutien dans les démarches d'immigration.* Interprétariat.* Assermentation.* Aide avec la rédaction de CV.* Ateliers de recherche d'emploi, stages rémunérés et placement en emploi.* Ateliers de francisation pour tous les niveaux.* Ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Activités socioculturelles.* Ateliers d'artisanat.* Jumelage interculturel.* Halte-garderie.* Camp d'été.* Paniers et fête de Noël.* Clinique d'impôts.* Point de service au 4800, rue de Salaberry.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, demandeur·euses d'asile, personnes réfugiées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: vendredi 13h00 à 14h30 et 15h30 à 17h00, mercredi: 14h00 à 15h00
Frais: traduction d'une page de document: 10$, assermentation de documents: 2,50$, banque alimentaire: 3$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE HALTE AMI

1265, rue Berri, 4e étage, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4
438 796-8701
Site internet: halte-ami.ca
Courriel: centre_ecoute@halte-ami.ca

Services: Service d'écoute, de référence, d'accueil et d'aide à l'intégration aux immigrants.* Écoute anonyme et confidentielle en personne ou par téléphone.* Activités de prévention psychosociale et de sensibilisation sur diverses problématiques.* Aide à l'intégration des nouveaux arrivants: ateliers de conversation en français, tables rondes interculturelles, soutien à la gestion de la vie quotidienne et groupes de soutien.* Jumelage linguistique entre deux personnes.* Opportunités de bénévolat et de stage.* Assermentation.
Clientèle: écoute, référence, jumelage linguistique et assermentation: ouverts à toustes, intégration: personnes nouvellements arrivées, personnes immigrantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: assermentation: 5$ par document.
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉTUDES AVANCÉES EN MÉDECINE DU SOMMEIL

5400, boulevard Gouin Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1C5
514 338-2692 **Téléc.:** 514 338-7662
Site internet: ceams-carsm.ca
Courriel: ceams.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Clinique de consultation pour les pathologies non-respiratoires du sommeil.* Diagnostic et traitement de troubles du sommeil dont l'insomnie, le syndrome des jambes sans repos, l'hypersomnie, la narcolepsie, le trouble comportemental en sommeil paradoxal et le somnambulisme.* Groupe de soutien pour personnes vivant de l'insomnie.* Recherche et conception d'outils.* Enseignement médical.* Sensibilisation et éducation du public: conférences, articles de vulgarisation.
Clientèle: personnel médical, personnes vivant avec des troubles du sommeil référées par un·e médecin, public général
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BIEN-ÊTRE L'ESPOIR C'EST LA VIE

4635, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M1
514 340-3616
Site internet: hopeandcope.ca/fr/?lang=fr
Courriel: hopecope@jgh.mcgill.ca

Services: * Groupes d'entraide en français et en anglais pour personnes ayant un cancer, personnes proches aidantes et personnes vivant un deuil relié au cancer.* Jumelage et soutien par des bénévoles.* Activités en ligne et en personne.* Activités physiques adaptées.* Ateliers de nutrition.* Ateliers de bien-être.* Ateliers créatifs.* Conférences.
Clientèle: personnes ayant un diagnostic de cancer, personnes proches aidantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi sur rendez-vous
Financement: dons, provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT YALDEI SHASHUIM

5170, rue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1J6
514 279-3666 **Téléc.:** 514 278-3666
Site internet: www.centreyaldei.org
Courriel: info@yaldei.org

Services: Programme individualisé d'intervention précoce pour enfants de 0 à 6 ans et thérapies spécialisées pour enfants de 0 à 21 ans vivant avec des problèmes de développement.* École Yaldei: enfants de 4 à 16 ans.* Réunions parentales, ateliers pour parents et intervenants, conférences.* Soutien scolaire, répit parental : déposer ou reprendre les enfants à l'avance.* Camp d'été.* Thérapies: orthophonie, ergothérapie, kinésithérapie, art-thérapie, musicothérapie, analyse comportementale appliquée, psychomotricité.
Clientèle: enfants de 0 à 21 ans vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, une déficience physique, une déficience intellectuelle, un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, des difficultés émotionnelles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, répit: 7h30 à 17h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LA FAMILLE HAÏTIENNE ET INTERCULTUREL DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

7650, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7R8
514 643-1333 **Téléc.:** 514 221-2270
Site internet: cfhi-rdp.org
Courriel: ldirectioncfhi@hotmail.com

Services: Soutien général* Accueil, information, référence.* Écoute active.* Services numériques: photocopies, impressions, numérisation, prêt de tablette et fax.Famille* Soutien aux familles et aux jeunes en difficulté.* Groupe d'entraide pour mamans.* Répit à domicile pour enfants de 0 à 5 ans.* Camp de jour estival pour personnes adolescentes.Personnes aînées* BrIsolement: activités pour contrer l'isolement.* Cuisines collectives.Loisirs* Activités sociales, échanges et discussions.* Ateliers de danse et de théâtre.* Activités culturelles.* Conférences.* Jeux.* Fête de fin d'année.Immigration* Aide pour remplir les formulaires pour personnes nouvellement arrivantes.
Clientèle: familles de toutes les origines
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies et les environs
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, groupe d'entraide pour mamans: jeudi 10h30 à 12h00, certaines activités et événements: samedis ou dimanches
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LA REPRODUCTION DU CUSM

888, boulevard De Maisonneuve Est, bureau 200, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4S8
514 843-1650
Site internet: cusm.ca/centre-reproduction
Courriel: fertilite@muhc.mcgill.ca

Services: Traitement pour la fertilité.* Traitement in vitro et traitement de base pour la fertilité.* Préservation de la fécondité.* Traitements spécialisés.* Consultation psychologique et soutien.* Évaluation et traitement de la fécondité masculine.* Aide à la reproduction avec don de donneurs.
Clientèle: personnes vivant avec des difficultés de fertilité
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉTUDES SUR LE VIEILLISSEMENT DE L'UNIVERSITÉ MCGILL

6825, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3
514 766-2010 **Téléc.:** 514 888-4050
Site internet: mcsa.ca
Courriel: info.mcsa@mcgill.ca

Services: Centre de recherches en neurologie et gérontologie.* Clinique d'Alzheimer et maladies cognitives: évaluation du risque, diagnostic précoce, traitement, suivi et référence.* Groupe de soutien pour membres de la famille de personnes vivant avec un problème cognitif.* Ligne d'information.* Enseignement et formation.* Brainy Boomers Lecture Series: conférences en ligne.* Exercice pour personnes aînées sur Youtube: cliquer ici
Clientèle: clinique neurologie: personnes vivant avec un trouble cognitif ou avec le parkinson, personnes avec un parent atteint d'un trouble neurocognitif
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES AUTOUR DU BÉBÉ

1270-1290, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1R1
514 667-0584
Site internet: autourdubebe.ca
Courriel: organisme@autourdubebe.org

Services: Allaitement* Halte-allaitement: pesée de bébés et conseils d'allaitement sans rendez-vous.* Marrainage d'allaitement.* Soutien individuel et émotionnel en allaitement.Activités* Bébé Futé: ateliers ludiques pour bébés de 0 à 6 mois et de 6 à 12 mois.* Groupe de soutien en deuil périnatal pour parents vivant la perte d'un nouveau-né en pré ou postpartum.* Contes, comptines et berceuses: ateliers de stimulation pour bébés de 0 à 6 mois et de 6 à 12 mois.* Pause Créative: groupe de soutien.* Prévention et soutien en dépression postpartum.* Matins « Coup de pouce »: causeries matinales.* Cours prénataux.* Yoga avec bébé.* Yoga prénatal.* Massage avec bébé.* Pleine conscience en prénatal.* Parcours pour bébés moteurs.* Danse en porte bébé.* Cours de portage.* Ateliers informatifs: langue des signes, RCR pour bébé, Le sommeil de bébé.* Club de lecture.* Coloriage et bricolage.Alimentation* Ateliers d'introduction aux aliments solides pour bébés.* Atelier de survol sur la méthode DME (Diversification Menée par l'Enfant).* Cuisines collectives de purées pour bébés.* Cuisines collectives: repas familiaux et collations.Autres* Ateliers et rencontres individuelles en sexologie.* Relevailles: service de répit à domicile.* Dons de couches.
Clientèle: parents avec enfants de la période prénatale à 2 ans
Territoire desservi: Ahuntsic, Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-allaitement: lundi 13h30 à 15h30
Frais: adhésion annuelle: tarif variable de 5 à 15$ selon le besoin du parent ou gratuit pour personnes à faible revenu, activités et formations: tarif modulable, le parent choisit un montant parmi plusieurs choix, selon sa capacité de paiement, certaines activités sont gratuites pour personnes à faible revenu
Financement: cotisations, dons, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES POUR LES PATIENTS DU NEURO

3801, rue University, bureau 354, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2B4
514 398-5358 **Téléc.:** 514 398-5275
Site internet: www.mcgill.ca/infoneuro/fr
Courriel: infoneuro@muhc.mcgill.ca

Services: * Bibliothèque spécialisée, prêt et consultation sur place.* Aide à la recherche et référence, en personne ou au téléphone.* Base de données en ligne.* Production de documentation informative.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus traitées pour des troubles neurologiques, leur famille, leurs soignant·e·s
Capacité: 4
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SERVICES PSYCHOLOGIQUES DE L'UQAM

200, rue Sherbrooke Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3P2
514 987-0253 **Téléc.:** 514 987-6746
Site internet: psychologie.uqam.ca/centre-de-services-psychologiques-csp

Services: Centre de formation à la pratique de doctorant·e·s en psychologie et étroitement supervisé·e·s par des psychologues professionnel·l·es qualifié·e·s et membres de l'Ordre des psychologues du Québec.* Consultation individuelle ou de couple.* Services d'évaluation et de psychothérapie pour enfants, adolescent·e·s et adultes.* Traitement de différentes situations: difficultés d'adaptation, anxiété, dépression, trouble scolaire, difficultés relationnelles, deuil, etc.* Services en neuropsychologie: évaluation du TDAH, des séquelles suites à des traumatismes cérébraux, de l'Alzheimer, de la déficience intellectuelles, etc.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous
Frais: ouverture de dossier: 10$, personnes étudiantes de l'UQAM: 15$, organismes: 30$, clientèle externe: 20 à 30$ par séance, selon le revenu
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle
514 325-9116 **Téléc.:** 514 325-7253
Courriel: cflic@hotmail.ca

Services: Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration.* Alphabétisation et francisation.* Intégration socio-professionnelle.* Halte-garderie.* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans.* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques.* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes.* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants.* Écoute téléphonique et références.* Travaux compensatoires.* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre
Capacité: 70 personnes
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord
Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES JEUNES BOYCE-VIAU

2625, rue Théodore, bureau 1, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C7
514 252-4219
Site internet: cjbv.com
Courriel: coordinationmob@cjbv.com

Services: * Enfants 6 à 11 ans: activités récréatives, éducatives et sportives, aide aux devoirs.* Adolescent·e·s 12 à 17 ans: interventions de groupe et individuelles, rencontres sur le terrain, lieu de rencontre.* Parents: soutien psychosocial, entraide.* Activités et sorties familiales.* Travail de milieu auprès des familles.* Volet mobilisation: cuisine collective, agriculture urbaine, ateliers divers.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, parents, familles
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 16h00, variables selon les activités et la saison
Frais: aucuns, camp de jour: variables
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU CANCER DES CÈDRES

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1
514 934-4400
Site internet: www.cedars.ca/impact/centre-du-cancer-des-cedres

Services: Traitements spécialisés en cancérologie.* Hôpital de jour en oncologie.* Centre d'urgence dédié, centres d'examen et de phamarcie satellites spécialisés en oncologie.* Soins palliatifs de jour.* Département d'imagerie médicale et département de radio-oncologie.* Centre d'information sur le cancer.* Groupes de soutien.
Clientèle: patient·e·s atteint·e·s du cancer
Territoire desservi: le Québec
Financement: campagnes de financement, dons, provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE HAÏTIEN D'ACTION FAMILIALE

2573, rue Bélanger Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Y 1A3
514 729-8834 **Téléc.:** 514 729-1482
Courriel: chafquebec@yahoo.ca

Services: * Information et référence.* Programme Y'a personne de parfait et groupe de soutien mensuel ouvert visant les nouveaux parents immigrants.* Soutien pour personnes demandeuses d'asile: accompagnement dans les démarches individuelles et familiales.* Ateliers sur le deuil et sur les comportements pacifiques.* Groupes d'entraide mensuels sur la violence conjugale et groupe de soutien échelonné sur 8 rencontres (tous les 14 jours) portant sur les étapes de la rupture.* Préparation au mariage.* Rencontres, échanges et discussions pour femmes, couples, enfants et personnes aînées.* Groupes de soutien entre pères.* Activités pour pères et leurs enfants afin de développer les liens d'attachement.
Clientèle: familles haïtiennes en difficulté
Capacité: groupe de soutien ou d'entraide: 15 à 20 personnes par rencontre
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 9h00 à 15h00, mercredi au vendredi 9h00 à 15h00, certaines activités: vendredi soir et samedi après-midi
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HOSPITALIER DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - NOUVEAU CHUM

1051, rue Sanguinet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3E4
514 890-8000
Site internet: www.chumontreal.qc.ca

Services: Centre hospitalier universitaire offrant des services généraux, spécialisés et surspécialisés.* Urgence et médecine généraliste.* Centre de prélèvements.* Cliniques gynécologiques: obstétrique, grossesses à risque élevé, procréation assistée et fertilité, urologie, interruption volontaire de grossesse, ménopause, planning familial, gynécologie générale.* Centre intégré de cancérologie.* Service de médecine des toxicomanies: assistance-médicale lors d'un sevrage pour problèmes de dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux médicaments, traitements lors d'hospitalisation ou en clinique externe et suivi psychosocial à court terme.* Clinique du sommeil.* Clinique de la douleur.* Ligne Santé Patient CHUM.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne Santé Patient CHUM: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - CENTRE D'EXPERTISE EN MALADIES CHRONIQUES

Adresse confidentielle
514 906-2006 **Téléc.:** 514 788-7604
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/centre-dexpertise-en-maladies-chroniques-cemc
Courriel: cemc.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Rencontres individuelles et de groupes permettant aux personnes atteintes de diabète ou prédiabète, d'hypertension artérielle, de problèmes cardio-vasculaires (MCAS) ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC) de mieux connaître leur maladie et les moyens de la contrôler.* Évaluation des habitudes alimentaires, suivi d'un plan d'action en rencontre individuelle, suivis de bilans sanguins et suivis par télésanté.* Cubes de marche: activités physique sécuritaire.
Clientèle: personnes vivant avec une maladie pulmonaire obstructive chronique, des problèmes cardiovasculaires ou le diabète
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Saint-Michel, Hochelaga-Maisonneuve, Mercier-Ouest, Rosemont
Horaire: service téléphonique: 7 jours, 7h30 à 11h30 et 12h30 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE MONTRÉALAIS POUR LES TROUBLES D'APPRENTISSAGE

2100, avenue Marlowe, bureau 535, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3L5
514 482-7196
Site internet: ldmontreal.ca
Courriel: info@ldmontreal.ca

Services: Soutien aux personnes vivant avec des troubles d'apprentissage ou un TDAH.* Information et référence.* Services pour les parents d'enfants neurodivergents: coaching individuel et groupes de soutien.* Programmes K.I.D.S: programmes sociaux et de développement des compétences pour les enfants.* Groupe d'ambassadeurs: personnes ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH effectuant une présentation de leur histoire personnelle et de leur façon individuelle de surmonter les obstacles.* Programme de coaching des aptitudes à la vie quotidienne des adultes: gestion de temps, compétences sociales, stratégies d'autodéfense et de recherche d'emploi, par un·e accompagnateur·rice qui a surmonté ses propres défis avec un handicap d'apprentissage.* Groupe de soutien mensuel pour adultes.* Webinaires et conférences avec des spécialistes.
Clientèle: adultes et enfants ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH, leur famille et les professionnel·le·s du milieu, programmes K.I.D.S: enfants de 6 à 16 ans ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 30$, programmes: variables
Financement: provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE AMICAL DE MONTRÉAL

4585, avenue Bourret, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1X1
514 735-2255
Site internet: www.cercledelamitie.ca
Courriel: info@friendshipcircle.ca

Services: Favorise l'inclusion et l'interaction des enfants, adolescent·e·s et jeunes adultes ayant des besoins spécifiques.* Jumelage avec des adolescents neurotypiques pour participer à des activités sociales et récréatives: karaté, cuisine, théâtre, arts, danse, sports et programmes de fin de semaine et de vacances.* Friends at home: jumelage d'enfants afin qu'ils aient des compagnons de jeu à la maison.* Camp d'été et camp d'hiver.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s et jeunes adultes avec des besoins particuliers liés au trouble du spectre de l'autisme, aux troubles envahissants du développement, aux troubles d'apprentissage, aux déficiences physiques ou intellectuelles, aux lésions cérébrales ou autres, leurs familles

Territoire desservi: île de Montréal
Frais: variables
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1
514 521-4089 poste 0
Site internet: chicrestopop.com
Courriel: info@chicrestopop.com

Services: Insertion socioprofessionnelle et sécurité alimentaire.* Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti.* Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier·ère, préposé·e à la réception-expédition et commis au service à la clientèle.* Repas à prix modiques.* Les Chics Plats: repas congelés avec possibilité de livraison.* Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation, encadrement et formation en milieu de travail.* Location de salle de réception.* Marché des fruits et légumes toute l'année.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Activités communautaires sans inscription pour les aîné·e·s, les familles et le grand public: dîners parents-nouveaux-nés, club des tricoteuses, jeux de société, piano public et soirée 7 à 9.* Activités communautaires avec inscription: dîners-conférences et mise en forme pour les aînées.* Rencontre mamans-nourrissons.* Écrivain·e public.* Intervention: référencement et discussion.* Atelier discussion sur la mort et le deuil.* Projet Miam (maintien de l'indépendance alimentaire à la maison): Livraison de nourriture congelée et visite d'amitié pour les personnes de 65 ans et plus.
Clientèle: milieu communautaire: personnes à faible revenu, personnes seules, personnes aînées, enfants du quartier, grand public, employabilité: personnes de 16 ans et plus éloignées du marché du travail et peu qualifiées pour le marché du travail actuel
Capacité: 200 places
Territoire desservi: services communautires, restaurant communautaire et marché de fruits et légumes et vrac: Hochelaga-MaisonneuveChic Plats : plats congelés livraison partout sur l'île de Montréal 65$ et plusMiam : Hochelaga-Maisonneuve et quartier adjacent
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: 12h00 à 13h30 et 17h00 à 18h30, Chic Plats repas en livraison ou pour emporter: 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, marché de fruits et légumes et vrac: 11h00 à 14h00 et 17h00 à 19h00
Frais: carte de membre: 5$ pour un an, repas: personnes de 6 ans et moins: gratuit, personnes de 6 à 12 ans et femmes enceintes: 2,50$ adulte: 4,50$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca/fr
Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un·e intervenant·e social·e.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous.* Clinique jeunesse: traitement des infections urinaires, dépistage des ITSS, distribution de condoms, soutien pour la contraception, test de grossesse, etc.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Distribution de Naloxone.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Suivi complet avec une sage-femme.* Suivi avec médecin, infirmier·ère et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidant·e·s: soins à domicile, répit pour proches aidant·e·s, transport, exercices de prévention des chutes pour personnes aînées (programme PIED).* Vaccination.* Authentification de carte d'assurance maladie.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, clinique jeunesse: mercredi 16h30 à 19h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca
Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations sur rendez-vous avec un médecin, un·e infirmier·ère ou un·e intervenant·e social·e.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Services de sage-femme.* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Vaccination.* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmier·ère ou un·e travailleur·euse social·e pour les jeunes de 24 ans et moins.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE D'INFECTIOLOGIE VIRALE CHRONIQUE

1000, rue Saint-Denis, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 0C1
514 890-8000
Site internet: www.chumontreal.qc.ca/repertoire/infectiologie-virale-chronique

Services: Suivi médical complet pour personnes vivant avec le VIH.* Services de soins infirmiers, de psychologues et travailleur·euse·s sociaux·les.* Tests de dépistage.
Clientèle: personnes vivant avec le VIH
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLINIQUE PARENTS PLUS

2275, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2N8
514 527-4527 poste 712601 **Téléc.:** 514 510-2204
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/deficience-physique-sensorielle-langage-auditive-et-motrice/aides-techniques-exclusives-aux-parents-ayant-une-deficience-physique#paragraph-24036
Courriel: aeo-ditsadp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Service d'ergothérapeutes pour favoriser l'autonomie et la sécurité des parents vivant avec une déficience physique.* Évaluation des capacités et des difficultés à prendre soin du bébé.* Recommandation et essai d'équipements adaptés aux besoins du parent.* Visite et suivi à domicile.* Prêt et location d'équipements adaptés.
Clientèle: parents, futurs parents ou grands-parents avec un bébé de 2 ans et moins présentant une déficience motrice ou neurologique qui affecte la capacité à prendre soin du bébé
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE LA VISITATION

1705, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C3
514 527-2361
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=312500

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Consultation d'une infirmière.* Contraception.* Cours prénataux.* Dépistage.* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* SIDEP - Service intégré de dépistage et de prévention des ITSS.* Test de glycémie.* Aide aux personnes aînés victimes d'abus.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.
Clientèle: SIDEP+: hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes
Territoire desservi: Ville-Marie, SIDEP +: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00, consultation d'une personne infirmière: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-HENRI

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8
514 933-7541
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1157

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Changement et suivi de pansement.* Contraception.* Contraception orale d'urgence.* Cours prénataux.* Dépistage.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Médecine familiale.* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Salle d'allaitement.* Soins de fin de vie.* Test de glycémie.* Test Pap.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi, vendredi, samedi 8h00 à 16h00, mardi au jeudi 8h00 à 20h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LOUIS-DU-PARC

15, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2R9
514 286-9657
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=35642

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Changement et suivi de pansement.* Chirurgie mineure.* Contraception.* Contraception orale d'urgence.* Cours prénataux.* Dépistage.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Électrocardiogramme (ECG).* Médecine familiale.* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Salle d'allaitement.* Test de glycémie.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE VERDUN

400, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4
514 766-0546 poste 1
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1158

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Changement et suivi de pansement.* Consultation infirmière.* Contraception.* Contraception orale d'urgence.* Cours prénataux.* Dépistage.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Interprète sur demande.* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Salle d'allaitement.* Test de glycémie.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL

4625, avenue de Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2B4
514 521-7663
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1319

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Aide aux personnes aînées victimes d'abus.* Cessation du tabagisme.* Changement et suivi de pansement.* Chirurgie mineure.* Contraception.* Contraception orale d'urgence.* Cours prénataux.* Dépistage.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Médecine familiale.* Mesure de la pression artérielle, suivi pour l'hypertension.* Pose et retrait d'un stérilet.* Lavage d'oreilles.* Salle d'allaitement.* Soutien à domicile.* SIDEP - Service intégré de dépistage et de prévention des ITSS.* Test de cholestérol.* Test de glycémie.* Test Pap.* Traitement des verrues plantaires.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.* Vaccination contre le zona.
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

COALITION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS DE LUTTE CONTRE LE SIDA

1, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 3V8
1 866 535-0481
Site internet: www.cocqsida.com
Courriel: info@cocqsida.ca

Services: * Soutien aux organismes: concertation, évaluation et réseautage.* Promotion de la santé sexuelle à travers la prévention et l'information.* Cercle Orange: suivi médical pour les personnes vivant avec le VIH/sida n'ayant pas accès à la couverture de la RAMQ.* Information et consultation juridique pour les personnes vivant avec le VIH/sida.* Défense des droits et intérêts des personnes vivant avec le VIH/sida.* Mobilisation, sensibilisation, recherche et référence.* Formation en leadership pour les personnes vivant avec le VIH/sida.* Formation des intervenant·e·s des organismes.
Clientèle: personnes vivant avec le VIH/sida, organismes communautaires de lutte contre le VIH/sida
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF

7124, rue Boyer, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2J8
514 279-4246 **Téléc.:** 514 279-8536
Site internet: www.cfiq.ca
Courriel: info@cfiq.ca

Services: Accompagnement et accueil des personnes immigrantes.* Service d'aide à l'emploi, centre cyberemploi et formations.* Ateliers de conversation: français et anglais.* Ateliers d'informatique de base: suite Microsoft Office, internet, etc.* Installation en région: soutien et accompagnement complet à l'intégration dans les régions du Québec.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Formation Objectif intégration: diversité et adaptation au Québec, mieux comprendre le Québec, monde du travail au Québec.* Centre de femmes: activités, cafés-rencontres, sorties.* Clinique juridique pour femmes.* Rencontres individuelles avec une intervenante psychosociale professionnelle.* Groupe de soutien aux mères immigrantes ayant des enfants de 0 à 5 ans avec halte-garderie.
Clientèle: personnes immigrantes, centre de femmes: femmes immigrantes
Territoire desservi: le Québec, installation en région: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE SOUTIEN AUX PARENTS ÉTUDIANTS DE L'UQAM

405, rue Sainte-Catherine Est, bureaux J-M890 et J-M775, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2C5
514 987-3000 poste 5669
Site internet: cspeuqam.com
Courriel: info@cspeuqam.ca

Services: * Représentation et défense des droits des parents aux études.* Aide alimentaire.* Friperie pour les enfants.* Halte-garderie.* Bourses d'études.* Sorties familiales.* Ateliers thématiques.* Références et accompagnement.* Local associatif J-M775: espace de socialisation, de travail et de repos.
Clientèle: parents aux études à l'Université du Québec à Montréal
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CONCERTATION FEMME

12225, rue Grenet, bureau 3514, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 336-3733
Site internet: www.concertationfemme.ca
Courriel: info@concertationfemme.ca

Services: * Relation d'aide, écoute et référence.* Information juridique gratuite.* Information et intervention en violence conjugale.* Sensibilisation à la mammographie de dépistage du cancer du sein.* Ateliers de santé au naturel.* Ateliers d'éducation populaire.* Ateliers de développement personnel.* Ateliers pour mères d'enfants de 0 à 5 ans.* Halte-garderie pour les enfants de 0 à 6 ans.* Cours de français.* Conférences et tables rondes.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus, halte-garderie: enfants de 0 à 6 ans
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre: 10$ par année
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÈRE

3958, rue Dandurand, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 419-4736
Site internet: www.coopere.ca
Courriel: info@coopere.ca

Services: Soutien aux pères et aux familles.* Milieu de vie.* Service téléphonique et rencontres individuelles.* Accompagnement dans les démarches, information, accès Internet, ressources et soutien.* Soupers et cuisine collective.* Distribution de boîtes à lunch.* Parc et gymnase animés pères-enfants.* Soirées, activités et groupes de discussions entre pères.* Ateliers sur la parentalité, la paternité, la coparentalité et les conflits sévères de séparation.* Développement des compétences parentales et activités spéciales.* Activités familiales: camps d'hiver et d'été, cabane à sucre, magie de Noël et fête de la famille.* Accompagnement à la naissance en collaboration avec les CLSC et les organismes communautaires, soutien individuel prénatal et postnatal.* Formation et sensibilisation auprès des organismes communautaires et des partenaires.* Présentation des services aux équipes des CLSC et projets de recherche et partenariat (Centre Jeunesse de Montréal, UDM).
Clientèle: familles: pères, enfants, mères
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Saint-Léonard, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Anjou
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, soirées Entre-pères: mardi et jeudi 18h00 à 21h00, matinée pères-enfants: samedi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns ou tarifs réduits
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION D'ÉDUCATION JEUNESSE

7797, rue de Lanaudière, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 3A9
514 872-2696
Site internet: corpoeducjeunesse.org
Courriel: direction@corpoeducjeunesse.org

Services: Organisme de formation, d'intervention de milieu, d'accompagnement, de soutien et d'activités pour les jeunes et les familles.* Évasion familiale: séjour en nature d'une fin de semaine offrant animation, activitées familiales et temps de ressourcement pour les jeunes et leurs parents.* Projets et formations en milieu scolaire: activités de jumelage et ateliers sur les transitions scolaires, formations interculturelles, ateliers en technnique d'animation, développpement en leadership, engagement communautaire.* Projets d'intervention Rousselot: espace de socialisation pour les 6 à 12 ans.* Espace Ados: espace d'accueil, d'activités et de soutien pour les adolescent·e·s, favorisant la participation citoyenne, l'autonomie et le développement social.
Clientèle: organismes scolaires, organismes communautaires, familles et jeunes en situation de vulnérabilité, évasion familiale: familles en situation de vulnérabilité

Territoire desservi: Grand Montréal, Évasion familiale: Villeray et La Petite-Patrie
Financement: subvention, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

DANS LA RUE - CHEZ POPS

1662, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1S7
1 888 520-7677
Site internet: danslarue.org
Courriel: centredejour@danslarue.org

Services: Centre de jour.* Cafétéria.* Aide à la recherche de logement.* Consultations juridiques, médicales et psychosociales.* Dons de vêtements, d'articles d'hygiène et de couvertures.* Atelier d'art, salle et ateliers de musique avec musicothérapeute.* Programmes d'intégration socioéconomique, de soutien à la famille, d'animation et de tutorat.* Salle d'ordinateurs.* École alternative.* Clinique pour animaux.
Clientèle: personnes itinérantes de 12 à 25 ans, avec ou sans animaux
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi et vendredi 9h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

DIABÈTE QUÉBEC

3750, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B6
514 259-3422 poste 233 **Téléc.:** 514 259-9286
Site internet: www.diabete.qc.ca
Courriel: infodiabete@diabete.qc.ca

Services: Accompagnement des personnes vivant avec le diabète pour l'amélioration de leur bien-être.* Information: service InfoDiabète par téléphone et clavardage, site internet, documentation.* Défense des intérêts et des droits.* Promotion et avancement de la recherche.
Clientèle: personnes vivant avec le diabète et leur famille, professionnel·le·s de la santé
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: cotisations, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

DIABÈTE QUÉBEC - INFODIABÈTE

3750, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B6
1 800 361-3504 poste 1 **Téléc.:** 514 259-9286
Site internet: www.diabete.qc.ca
Courriel: infodiabete@diabete.qc.ca

Services: Services d'informations médicales.* Information et référence sur le diabète offert par des professionnel·le·s de la santé.* Programme de suivi du diabète en télémédecine offert aux personnes sans médecin de famille ou endocrinologue.* Formation en ligne sur l'autogestion du diabète, par le biais de l'école du diabète Universi-D.
Clientèle: professionnel·le·s de la santé, personnes vivant avec le diabète, leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

EN COUR, FONDATION QUÉBÉCOISE POUR LES ENFANTS MALADES DU COEUR

8585, boulevard Saint-Laurent, bureau 310, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2M9
514 737-0804 poste 101 **Téléc.:** 514 737-2194
Site internet: en-coeur.org
Courriel: encoeur@en-coeur.org

Services: * Information et soutien financier.* Sensibilisation du grand public.* Contribution à l'amélioration des services médicaux en cardiologie pédiatrique et en cardiologie congénitale pour adultes.* Activités sociales.* Publications: livres et brochures.
Clientèle: enfants malades du coeur, leur famille
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: campagne de financement
Statut: organisme à but non lucratif

EN MARGE 12-17 - VOLET PARENT

Adresse confidentielle
514 849-5632 **Téléc.:** 514 849-7292
Site internet: www.enmarge1217.ca
Courriel: parents@enmarge1217.ca

Services: * Consultation téléphonique pour les parents et les proches.* Rencontres familiales ou parentales avec un intervenant·e·s.* Séances d'information mensuelles sur les réalités de la fugue et de la rue: ateliers, groupes de soutien.* Formations pour les intervenant·e·s.
Clientèle: parents et proches de jeunes de 12 à 17 ans, fugueur·euse·s ou à risque de l'être, fréquentant la rue ou ayant des activités de rue, intervenant·e·s jeunesse ou familial
Capacité: groupes de soutien et formations: 4 à 10 participant·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: consultation téléphonique: 24 heures, 7 jours, rencontres: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ENTENDRE QUÉBEC

7000, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R3
438 380-4327 **Téléc.:** 514 489-3477 **ATS:** 514 482-0487
Site internet: hearhear.org/?lang=fr
Courriel: info@hearhear.org

Services: * Cours de lecture labiale.* Sessions d'information.* Ateliers informatifs pour enfants et adultes.* Référence.
Clientèle: personnes malentendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion: 20$ par année
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE AHUNTSIC-NORD

10780, rue Laverdure, local 110, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-9171
Site internet: entraidenord.org
Courriel: adjointe@entraidenord.org

Services: * Accueil et réception téléphonique.* Popote roulante.* Activités culinaires.* Visites à domicile et appels d'amitié.* Jumelage avec un bénévole.* ITMAV: intervention de milieu auprès des aînés vulnérables.* Divers groupes de socialisation.* La grande rencontre: rencontres et visites annuelles à domicile.* Rencontres intergénérationnelles et interculturelles.* Ateliers de formation numérique.* Animations dans divers milieux de vie pour briser l'isolement.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus vivant à domicile, isolées ou en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic-Nord: délimité au nord par la Rivière-des-Prairies, au sud par la rue Port-Royal, à l'est par le boulevard Saint-Michel et à l'ouest par le boulevard de l'Acadie, HLM Crémazie et Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 10$, popote roulante: 7,50$ par repas
Financement: provincial, autofinancement, dons, subventions, campagnes de financement, municipal, fédéral, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE BÉNÉVOLE MÉTRO

1801, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 750, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 939-9575
Site internet: ebmservices.org/fr
Courriel: ebmmetro@vif.com

Services: * Appel quotidien de sécurité.* Visite amicale et promenade ou appel amical.* Épicerie effectuée par des bénévoles pour ou avec les bénéficiaires.* Accompagnements médicaux et non médicaux.* Aide technique.* Expression musicale.* Expression artistique.* Programme de taxi pour les personnes utilisant le service d'accompagnement médical.* Clinique d'impôts pour les personnes aînées de 60 ans et plus ayant un revenu faible.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: centre-ville ouest et Westmount, de l'avenue des Pins au boulevard René-Lévesque et de l'avenue Claremont au boulevard Saint-Laurent, codes postaux: H3Y, H3Z, H3H, H3A, H3G et une partie de H2X
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE GRANDS BRÛLÉS

1745, rue Saint-Hubert, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3Z1
514 527-7555
Site internet: www.entraidegb.org
Courriel: dg@entraidegb.org

Services: * Jumelage patient·e·s-ressources réunissant un·e grand·e brûlé·e récent·e et un·e bénévole ayant survécu à cette épreuve.* Interventions individuelles.* Camp d'été d'une semaine pour enfants de 7 à 17 ans.* Soutien financier pour les victimes de brûlures.* Réintégration à l'école et en milieu de travail.* Services d'hébergement temporaire pour familles et victimes, service de relocalisation après hospitalisation.* Tatouage et maquillage permanent.* Séances de massothérapie.* Soutien psychologique individuel.
Clientèle: enfants et adultes victimes de brûlures graves ainsi que leurs proches, en période d'hospitalisation ou au retour dans leur milieu de vie
Territoire desservi: Ouest du Québec, jusqu'à Trois-Rivières
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE AMIS - ASSOCIATION BÉNÉVOLE

5461, boulevard Décarie, bureau 101, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3C6
514 489-1007
Site internet: www.compeermontreal.ca
Courriel: info@compeermontreal.ca

Services: Jumelage d'un bénévole à une personne vivant avec des problèmes de santé mentale afin de favoriser la réinsertion sociale et communautaire.* Activités éducatives, récréatives et sociales.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec des problèmes de santé mentale
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4
514 329-1233 poste 0 **Téléc.:** 514 329-0638
Site internet: www.entreparents.org
Courriel: info@entreparents.org

Services: Alimentation* Cuisines collectives.* Ateliers de cuisine.* Initiation à la cuisine.* Atelier de purées pour bébé.* Paniers de Noël pour les membres.Enfance et famille* Soutien aux familles immigrantes.* Répit gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répit dodo pour les 9 mois à 5 ans.* Halte-garderie lors des activités.* Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans.* Initiation à la lecture et l'écriture.* Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans.* Cours de massage pour bébé.* Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.* Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans.* Activités collectives: activités réalisées une fois par mois selon les intérêts des familles.Parentalité* Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescent·e·s.* Comprendre mon ado: souper conférences avec invité·e.* Mon enfant à défis: ateliers pour les enfants ayant des besoins particuliers, atelier de soutien pour les parents.* Ensemble, on agit!: ateliers mensuels de prévention pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans (délinquance, toxicomanie, puberté, consentement, etc.).* Activités entre pères.* Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange.* Au masculin: activités pour papas.Loisirs* Fêtes et sorties familiales.
Clientèle: parents, enfants
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaines
Frais: membre: 7$ par année par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ENVOL DES FEMMES (L')

6897, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1V2
514 485-7814
Site internet: fr.womenontherise.ca
Courriel: info@womenontherise.ca

Services: * Information référence et soutien.* Ateliers sur les compétences parentales.* Ateliers sur l'estime de soi et le développement personnel.* Plus Fort Ensemble: groupe de soutien contre la violence conjugale.* Groupe de soutien pour la santé mentale post-partum, en anglais, en français et en espagnol.* Consultation individuelle et de groupe.* Programme d'acquisition de compétences.* Programme de développement social et moteur pour les enfants de 0 à 5 ans.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: mères isolées, particulièrement les mères immigrantes, avec enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 15h00, mardi 12h00 à 15h00
Frais: adhésion et accès à la participation à l'assemblée générale annuelle: 12$ par an, participation aux activités: gratuit sauf indication contraire
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉQUILIBRE

5455 avenue de Gaspé, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3
1 877 270-3779
Site internet: equilibre.ca
Courriel: info@equilibre.ca

Services: Favoriser le développement d'une image corporelle positive chez les individus et créer des environnements inclusifs qui valorisent la diversité corporelle, par des actions de sensibilisation et de soutien au changement de pratiques.* Déploiement de programmes et de ressources pour permettre aux personnes de se forger une image corporelle positive et d'atteindre leur plein potentiel de bien-être et de santé.* Sensibilisation et mobilisation au changement des normes sociales.* Sensibilisation, formation et soutien de professionnel·le·s et d'intervenant·e·s afin d'améliorer la qualité des pratiques en matière de poids et d'image corporelle.* Sensibilisation et mobilisation des acteur·rice·s des secteurs de la mode, de la publicité et des médias pour diminuer les représentations irréalistes du corps ainsi que les messages encourageant le culte de la minceur.
Clientèle: adultes, intervenant·e·s en santé, services sociaux, milieux scolaires et communautaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: ateliers et outils: aucuns, formations et conférences: payantes
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE PARTENAIRES EN CANCÉROLOGIE

5415, boulevard de l'Assomption, local CARC2131, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 2M4
514 252-3400 poste 2528
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/nous-joindre/espace-partenaires/cancerologie
Courriel: espace.partenaires.en.cancerologie.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Soutien et accompagnement.* Activités de mieux-être.* Art-thérapie.* Ateliers et conférences éducatives.* Projets de recherche.
Clientèle: personnes atteintes de cancer, proches aidant·e·s, patient·e·s partenaires, collaborateur·trice·s et professionnel·le·s de la santé
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 13h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ÉTOILE DE PACHO (L') - RÉSEAU D'ENTRAIDE POUR PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS

4831, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1Z7
514 798-6173
Site internet: etoiledepacho.ca
Courriel: info@etoiledepacho.ca

Services: Réseau d'entraide pour parents d'enfants vivant avec un handicap.* Programme Pair-aidance famille: jumelage avec un pair aidant offrant un soutien émotionnel, personnalisé et en vous facilitant l'accès aux services.* Programme accompagnement SEHNSE: aide aux parents afin d'avoir accès au Supplément pour enfant handicapé nécessitant des soins spécialisés (SEHNSE)* Programme accompagnement CHU Sainte-Justine: écoute, réconfort, prise de notes, préparation à un rendez-vous, etc.* Programme Passage à l'âge adulte: accompagnement aux parents à se préparer au passage de la vie adulte de leur enfant handicapé.* Programme de vie associative: groupes de discussion, activités pour parents et familles.* Programme Répit à domicile: aider les parents à se trouver une accompagnatrice à domicile.
Clientèle: parents d'enfants de 16 ans et moins ayant un handicap physique important ou une maladie grave nécessitant des soins complexes à domicile
Territoire desservi: Montréal, Montérégie, Laval, Lanaudière, Laurentides
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: adhésion annuelle: 10$

Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1
514 931-5115
Site internet: famijeunes.org
Courriel: information@famijeunes.org

Services: * Groupe pour les pères.* Ateliers de stimulation.* Halte-répit.* Halte-allaitement.* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans.* Ateliers parents-enfants.* Ateliers d'habiletés parentales.* Activités post-natales.* Volet périnatalité.* Cuisines communautaires.* Rencontres individuelles avec des intervenant·e·s communautaires.* Soutien, accompagnement et référence.* Camp familial.* Espace créatif.
Clientèle: familles et enfants de 0 à 17 ans, femmes enceintes
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FAMILLES EN ACTION

1915, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1
514 932-6373
Courriel: famillesenaction@videotron.ca

Services: * Activités familiales, communautaires et culturelles.* Halte-garderie.* Soutien et entraide pour jeunes mères et leurs enfants.* Activités de développement et ateliers de socialisation parents-enfants.* Ateliers YAPP.* Fête de Noël.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, jeunes mères de 25 ans et moins
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: carte de membre annuelle: 12$
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE L'AUTISME

3396, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1W8
1 888 830-2833 **Téléc.:** 514 270-9261
Site internet: www.autisme.qc.ca
Courriel: direction@autisme.qc.ca

Services: * Information et référence.* Soutien aux membres.* Formation.* Centre de documentation.* Défense des droits et représentation.
Clientèle: personnes autistes, organismes, familles, proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: mardi et jeudi 9h00 à 16h30
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES SOCIÉTÉS ALZHEIMER

460, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 507, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 1A7
1 844 320-9722
Site internet: alzheimer.ca/federationquebecoise/fr
Courriel: info@alzheimerquebec.ca

Services: * Défense des droits et sensibilisation.* Information du public et formation des personnes intervenantes de la santé.* Soutien, ateliers de consultation, suivi.* Soutien à l'hébergement.* Répit-stimulation.* Premier Lien: aide par téléphone.* Fonds provincial de recherche.

Clientèle: personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'un trouble neurocognitif majeur, leur famille et leurs proches aidant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION CANCER DU SEIN DU QUÉBEC

1115, avenue Laurier Ouest, Outremont, Montréal, QC, H2V 2L3
1 877 990-7171 **Téléc.:** 514 871-9797
Site internet: rubanrose.org
Courriel: info@rubanrose.org

Services: Soutien aux personnes touchées par le cancer du sein.* Écoute téléphonique, références et information.* Soutien psychosocial.* Services virtuels: télémédecine, forum, groupe Facebook, capsules vidéos éducatives.* Aide financière pour personnes atteintes.* Ateliers de yoga.* Programme pour les personnes atteintes d'un cancer du sein métastatique.* Conférences pour les femmes atteintes, les survivantes et leurs proches.* Conférences éducatives et distribution de matériel dans les centres de santé.* Microsite d'information sur la santé des seins: rubanrose.org/je-minforme/depistage-et-diagnostic/examens-et-diagnostic-du-cancer-du-sein/* Financement de projets scientifiques et de recherche.
Clientèle: soutien: personnes touchées par le cancer du sein, leur famille, proches aidant·e·s, éducation et sensibilisation: grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION CANCER DU SEIN DU QUÉBEC - MAISON ROSE

1111, avenue Laurier Ouest, Outremont, Montréal, QC, H2V 2L3
514 871-1717
Site internet: https://rubanrose.org/maison-rose
Courriel: info@rubanrose.org

Services: Lieu offrant un soutien aux personnes touchées par le cancer du sein.* Soutien dès l'annonce de la maladie, pendant les traitements et après.* Accompagnement personnalisé.* Programmation d'activités: yoga, conférences, ateliers, groupe de soutien, etc.* Service de garde offert durant les activités.* Location de salles.
Clientèle: personnes vivant avec le cancer du sein, leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DE LA VISITE

11832, avenue Bellevois, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3G1
514 329-2800 **Téléc.:** 514 329-4522
Site internet: delavisite.org
Courriel: fondation@delavisite.org

Services: Soutien à domicile et accompagnement pour femmes enceintes et pour parents de nouveau-nés.* Mère visiteuse et père visiteur: visites à domicile et accompagnement, soutien téléphonique, information et références vers les ressources du quartier.* Y'a personne de parfait: programme d'enrichissement de l'expérience parentale. * Groupes d'entraide et café-rencontres pour familles.* Distribution de trousses de naissance aux femmes enceintes référées par les organismes du milieu.
Clientèle: femmes enceintes, parents de nouveau-nés

Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville, Dorval, Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Nord, Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Lachine, Saint-Pierre, LaSalle, Côte-des-Neiges, Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DES MALADIES DU COEUR ET DE L'AVC

Adresse confidentielle
1 888 473-4636
Site internet: www.coeuretavc.ca

Services: Oeuvre à la prévention des maladies, à la préservation de la vie ainsi qu'à favoriser le rétablissement grâce à la recherche, la promotion de la santé et des politiques publiques.* Répertoires en ligne.* Outil en ligne afin de connaître ses facteurs de risque: riskscreen.heartandstroke.ca/fr-CA/disclaimer
Territoire desservi: Canada
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DU DR JULIEN - GARAGE À MUSIQUE CENTRE SPÉCIALISÉ DE PÉDIATRIE SOCIALE

2080, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3S6
514 687-3390 **Téléc.:** 514 687-3391
Site internet: garageamusique.org
Courriel: nrouille@pediatriesociale.org

Services: Services de pédiatrie sociale en communauté.* Accompagnement scolaire adapté.* Pratique collective de la musique.* Accompagnement et médiation juridique.
Clientèle: enfants et jeunes de 0 à 20 ans
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00, samedi 10h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: fondations, provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DU REIN (LA) - DIVISION DU QUÉBEC

5160, boulevard Décarie, bureau 880, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9
1 800 565-4515
Site internet: rein.ca
Courriel: info@reinquebec.ca

Services: * Financement de la recherche sur les maladies rénales.* Sensibilisation au don d'organes et à la prévention.* Aide aux patient·e·s: jumelage avec un pair.* Auto-Rein: récupération de voitures comme don.
Clientèle: personnes vivant avec une insuffisance rénale, dialysées, greffées, leur famille et les professionnel·le·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION PALLIAMI

1560, rue Sherbrooke Est, bureau A-3007, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4K4
514 413-8777 poste 127434 **Téléc.:** 514 760-1095
Site internet: palliami.org
Courriel: lleblond@palliami.org

Services: Unité des soins palliatifs de l'Hôpital Notre-Dame.* Soutien moral aux patient·e·s et à leur famille.* Suivi de deuil.* Ateliers pour personnes endeuillées en présentiel et en virtuel.* Accompagnement des bénévoles.* Massothérapie.* Écrivain·e publique.* Piano.* Zoothérapie.
Clientèle: personnes atteintes de maladie en phase terminale, leur famille
Capacité: 10 lits
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 7 jours, 7h30 à 21h00
Frais: aucuns
Financement: campagne de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER

2075, rue de Champlain, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2T1
1 800 363-0063 **Téléc.:** 514 527-1943
Site internet: cancerquebec.ca
Courriel: cancerquebec.mtl@fqc.qc.ca

Services: Soutien aux personnes touchées par le cancer. * Information: Ligne Info-Cancer, Bibliothèque Info-Cancer.* Jumelage téléphonique.* Activités et groupes d'entraide.* Art-thérapie.* Bien-être physique: massothérapie, kinésiologie et cours de yoga.* Prêt de prothèses capillaires.* Programme d'aide à la vie quotidienne: aide financière.* Aide juridique en collaboration avec JURIPOP.* Services et activités de soutien: acupuncture, méditation guidée, webinaires.* Centres d'hébergement.* Programme à Félix: soutien pour les 15-39 ans vivant avec le cancer et leurs proches.
Clientèle: personnes vivant avec le cancer, leurs proches, aide financière et aide juridique: personnes vivant avec le cancer et à faible revenu
Capacité: 190 lits au total
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 7 jours, 9h00 à 17h00, ligne Info-cancer: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER - PROGRAMME À FÉLIX

2075, rue Champlain, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2T1
1 800 363-0063
Site internet: www.cancer15-39.com
Courriel: cancer15-39@fqc.qc.ca

Services: Portail dédié aux adolescent·e·s et jeunes adultes atteints d'un cancer et à leurs proches: www.cancer15-39.com* Information sur le cancer.* Liste des services et des ressources disponibles à l'échelle de la province.* Outils et conseils pratiques pour les jeunes et leurs proches.
Clientèle: jeunes de 15 à 39 ans et vivant avec le cancer, leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi, 9h00 à 17h00
Frais: aucuns ou frais minimes
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION SOMMEIL

2030, boulevard Pie-IX, bureau 403, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 522-3901 **Téléc.:** 514 522-0274
Site internet: fondationsommeil.com
Courriel: info@fondationsommeil.com

Services: * Ligne d'information, d'écoute et de référence.* Groupes de soutien.* Ateliers et conférences auprès du public et des professionnel·le·s.* Bottin des ressources sur les troubles du sommeil.* Centre de documentation.* Consolidation des connaissances sur le sommeil et promotion du développement d'une spécialité médicale.
Clientèle: personnes et organismes concernés par le sommeil et ses troubles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h00
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION VIRAGE POUR LE SOUTIEN AU CANCER

1000, rue Saint-Denis, local C14-7065, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 0C1
514 890-8000 poste 28139 **Téléc.:** 514 412-7513
Site internet: www.viragecancer.org
Courriel: fondationvirage@gmail.com

Services: * Écoute, soutien.* Information, documentation et ressources.* Groupes de soutien.* Prothèses capillaires, bonnets, foulards, chapeaux.* Prothèses mammaires temporaires, vêtements compressifs pour reconstruction mammaire.* Onco-esthétique.* Kinésiologie, yoga, massothérapie, expression littéraire, nutrition.
Clientèle: personnes atteintes du cancer
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

GEIPSI

1223, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1R5
514 523-0979 **Téléc.:** 514 523-3075
Site internet: www.geipsi.ca
Courriel: info@geipsi.ca

Services: Centre de jour.* Soutien individuel et ponctuel.* Intervention et références par téléphone.* Accompagnement extérieur et aide pour les démarches et rencontres individuelles avec une intervenante.* Entraide entre pairs.* Service de sexologie.* Projet logement et accompagnement externe.* Activités et sorties.* Dîner communautaire.* Échange de seringues, distribution de condoms.* Ateliers thématiques une fois par mois.
Clientèle: personnes adultes vivant avec le VIH ou le VHC, consommatrices de drogues ou itinérantes
Capacité: 150 participants
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi et mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi: 9h00 à 12h00
Financement: dons, fondations, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ACTION POUR LA PRÉVENTION DE LA TRANSMISSION DU VIH ET L'ÉRADICATION DU SIDA

8000, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1
514 722-5655 **Téléc.:** 514 722-0063
Site internet: www.gapvies.ca
Courriel: gapvies@gapvies.ca

Services: Information, soutien, accompagnement et sensibilisation au VIH/sida, à l'hépatite C et aux ITSS.* Ligne téléphonique d'écoute et d'information.* Orientation, accompagnement, soutien psychosocial et consultation avant et après le dépistage.* Tests de dépistage du VIH et de l'hépatite C.* Assistance matérielle.* Médiation culturelle, séances d'information et de sensibilisation.* Groupe de soutien.* 5 à 7 pour hommes et femmes.* Centre de jour: cuisine collective, ateliers d'artisanat, cinéma, etc.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).

Clientèle: personnes vivant avec le VIH, leurs proches, population générale, communautés haïtienne et africaines
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, fondations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE ALZHEIMER DE MONTRÉAL-NORD

12004, boulevard Roland, local 226, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1
450 963-6375
Courriel: moniquehuguette@bell.net

Services: Groupe d'entraide mensuel.* Groupe de rencontres mensuelles pour personnes proches aidantes.* Informations sur la maladie et les droits.* Conférences.
Clientèle: personnes proches aidantes d'une personne aînée ayant l'Alzheimer ou un problème cognitif connexe
Capacité: environ 30 personnes
Territoire desservi: Ahuntsic, Montréal-Nord
Horaire: septembre à juin: 2e lundi du mois, de jour, excepté mois d'octobre: 3e lundi
Frais: cotisation: 10$ par année
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE MATERNELLE DE LA PETITE PATRIE

6848, avenue Christophe-Colomb, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2H2
514 495-3494
Site internet: groupedentraidematernelle.org
Courriel: info@gem-pp.org

Services: Groupe de soutien hebdomadaire.* Halte-garderie lors des rencontres et le vendredi matin.* Visites de relevailles à domicile.* Programmation d'activités durant la semaine pour les parents et leurs enfants.* Friperie: vêtements d'enfants de 0 à 5 ans, vêtements de maternité et d'allaitement, jouets, livres, etc.* Dépannage d'urgence: préparations pour nourrissons, couches, vêtements, produits de soins, sur référence seulement.* Conférences et ateliers.
Clientèle: programme d'activités: familles d'enfants de 0 à 5 ans, halte-garderie: enfants de 6 mois à 5 ans, visites de relevailles à domicile: parent avec enfants de 0 à 12 mois
Capacité: rencontres: 12 parents et leurs enfants, 5 familles seulement durant la COVID, halte-garderie: 10 enfants
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, friperie: mardi 9h30 à 12h00, mercredi et jeudi 13h00 à 15h00, vendredi sur rendez-vous de 9h00 à 17h30
Frais: adhésion annuelle: 20$, activités: 0 à 10$, halte-garderie: 7.5$ pour un bloc de 3 heures
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DE SOUTIEN DU CANCER DE LA PROSTATE DU CHUM

1051, rue Sanguinet, bureau D01-3002, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3E4
514 890-8000 poste 24619
Site internet: soutienprostatechum.org
Courriel: prostatechum@gmail.com

Services: Soutien aux personnes vivant avec le cancer de la prostate.* Soutien téléphonique.* Soutien moral aux personnes atteintes et leurs proches.* Accompagnement personnalisé par des personnes bénévoles formées ayant vécu la même expérience.* Conférences et atelier mensuel d'informations et de discussions via la plateform Zoom, dirigé par un·e médecin spécialiste et suivi de discussion entre les participant·e·s.

Clientèle: personnes atteintes du cancer de la prostate, leurs proches, leurs aidant·e·s naturel·le·s, l'hôpital de suivi n'a aucune importance
Capacité: ateliers: 50 participants
Territoire desservi: Canada
Horaire: groupe de soutien: prise des messages sur la boîte vocale ou sur le courriel, tous les jours
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

HALTE LA RESSOURCE

226, rue Beaubien Est, unité 3, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1R4
514 524-0073
Site internet: haltelaressource.org
Courriel: info@haltelaressource.org

Services: Activités et accompagnement pour les mères monoparentales et leurs enfants.* Accueil, écoute et référence.* Espace accueillant pour passer du temps durant la journée.* Groupe de soutien et de discussion.* Activités pour mères monoparentales.* Activités mère-enfant.* Mobilisation et actions politiques.* Salle de jeu et jouets.* Bibliothèque.* Cuisine.* Diverses ressources utiles.
Clientèle: mères monoparentales avec enfants de moins de 18 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mercredi au vendredi 10h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HIRONDELLE (L') - SOUTIEN ET AIDE À LA FAMILLE ET RAPPROCHEMENT INTERCULTUREL

4450, rue Saint-Hubert, 5e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 281-2038
Site internet: hirondelle.qc.ca
Courriel: administration@hirondelle.qc.ca

Services: * Groupe d'entraide pour pères.* Suivi individuel.* Jumelage.* Ateliers de formation.* Activités familiales.
Clientèle: personnes immigrantes, leurs familles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

IMPATIENTS (LES)

5800, rue Saint-Denis, local 702, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5
514 842-1043
Site internet: impatients.ca
Courriel: info@impatients.ca

Services: * Ateliers d'expression artistique.* Expositions sur place, en galerie et itinérantes.* Concerts, lecture de lettres d'amour.* Conférences, publications.* Boutique.* Location d'ouvres d'art pour particuliers et entreprises.* Exposition annuelle sous forme d'encan.
Clientèle: personnes vivant avec des enjeux de santé mentale
Capacité: 12 personnes par groupe
Territoire desservi: Grand Montréal, Joliette, Sorel, Drummondville, Saint-Jérôme, Saint-Jean-sur-Richelieu, Shawinigan, Rawdon, Valleyfield, Chambly, Mont-Laurier, Beaconsfield, Saint-Hyacinthe
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: ateliers: gratuits

Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

INCA QUÉBEC (INSTITUT NATIONAL CANADIEN POUR LES AVEUGLES)

2085, rue Parthenais, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3T1
1 800 465-4622 **Téléc.:** 514 934-2131
Site internet: www.inca.ca/fr?region=qc
Courriel: quebec@inca.ca

Services: * Information et orientation.* Services en employabilité.* Soutien psychosocial: groupes de soutien pour les client·e·s et les proches aidant·e·s, groupes d'entraide à distance.* Formations à distance et en ligne en technologies adaptées à l'aide de logiciels de grossissement et de lecteur d'écran.* Bibliothèque avec titres et ressources adaptés.* Appui à la défense des droits.* Promotion de la santé visuelle.* Boutique de produits adaptés.* Fonds pour chiens-guides.
Clientèle: personnes aveugles ou handicapées visuellement
Capacité: groupes de soutien et d'entraide: environ 5 ou 6 personnes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, groupes de soutien et d'entraide de jour, de soir pour adolescent·e·s
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

INFO HERPÈS

Adresse confidentielle
1 844 847-4242
Site internet: www.infoherpes.org
Courriel: info@infoherpes.org

Services: Soutien pour personnes vivant avec ou à risque de contracter l'herpès.* Écoute, information et références.* Prévention et sensibilisation.* Groupes de soutien.* Soutien individuel.
Clientèle: personnes vivant avec ou à risque de contracter l'herpès
Territoire desservi: le Québec
Horaire: mardi et jeudi 10h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT DES TROUBLES D'APPRENTISSAGE

1940, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1S2
1 877 847-1324 **Téléc.:** 514 281-5187
Site internet: www.institutta.com
Courriel: info@institutta.com

Services: * Information et soutien pour les personnes ayant des difficultés d'apprentissage et leur entourage.* Formations, ateliers, conférences et colloques pour les intervenants en éducation et en santé, les entreprises et organismes ainsi que pour les parents.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, adultes vivant avec des difficultés d'apprentissage, incluant les TDAH, parents, professionnel·le·s et intervenant·e·s oeuvrant auprès des personnes aux prises avec cette problématique
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: subventions, cotisations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT NATIONAL POUR L'ÉQUITÉ, L'ÉGALITÉ ET L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (INÉÉI-PSH)

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 905-1039
Site internet: ineeipsh.org
Courriel: info@ineeipsh.org

Services: Organisme visant l'élimination de toute forme de violence et de discrimination faites aux personnes en situation de handicap.* Promotion de l'équité, de l'égalité et l'inclusion.* Aide et accompagnement aux survivants de violence.* Soutien psychosocial et intervention adaptée aux besoins.* Accompagnement individuel et de groupe.* Programme de développement du leadership.* Programme d'insertion sociale et économique.* Promotion de la persévérance scolaire.
Clientèle: personnes vivant avec des déficiences, des limitations, des incapacités multiples ou des défis de santé mentale et leurs familles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNES IDENTITÉS CRÉATIVES

5425, rue de Bordeaux, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2P9
Site internet: jeunesidentitescreatives.com
Courriel: administration@contactgckc.com

Services: Soutien et sensibilisation visant l'inclusion des jeunes trans et non-binaires.* Information, soutien et référence par courriel ou en ligne.* Groupes d'entraide pour parents d'enfants trans et jeunes trans.* Rencontres de soutien pour parents et tuteurs·trices d'enfants trans.* Bonjour Sam: guide pédagogique pour les enseignant·e·s des écoles primaires abordant les questions reliées à l'identité, les rôles, les stéréotypes et les normes de genre.* Les essentiels du genre: accessoires visant à favoriser l'affirmation de genre.* Répertoire de services thérapeuthiques trans-inclusifs en ligne: http://jeunesidentitescreatives.com/services* Activités festives et de socialisation pour les familles: sorties aux pommes, cabane à sucre, fête hivernale, etc.* Défense des droits et promotion des intérêts.* Sensibilisation et éducation du public.
Clientèle: jeunes transgenres et non-binaires, leurs proches, écoles, communautés, public général
Territoire desservi: Canada, rencontres de soutien pour parents et tuteurs·trices: Saint-Henri; activités festives: Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

JOIE DES ENFANTS (MONTRÉAL) (LA)

8321, rue Clark, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2N6
514 270-0338
Site internet: www.lajoiedesenfants.ca
Courriel: lajoiedesenfants@videotron.ca

Services: * Promotion et défense des droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle.* Écoute téléphonique et accompagnement.* Activités récréatives hebdomadaires.* Répit de fin de semaine.* Camp de jour estival.* Dépannage-gardiennage, avant et après les heures de classe.
Clientèle: personnes de 10 à 45 ans vivant avec une déficience intellectuelle
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au jeudi 7h00 à 15h00, vendredi 7h00 à 12h00, dépannage-gardiennage: lundi au vendredi 7h00 à 9h30 et 15h00 à 18h00, répit: vendredi 19h00 au dimanche 18h30
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

LEUCAN - ASSOCIATION POUR LES ENFANTS ATTEINTS DU CANCER

550, avenue Beaumont, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V1
514 731-3696 **Téléc.:** 514 731-2667
Site internet: www.leucan.qc.ca/fr
Courriel: info@leucan.qc.ca

Services: * Aide financière et financement de la recherche clinique.* Programmes d'accompagnement, de soutien psychosocial et d'écoute.* La Centrale 12-17: groupe d'activités pour adolescent·e·s de 12 à 17 ans vivant avec le cancer ainsi que leurs frères et soeurs.* Visites et appels de soutien et d'accompagnement.* Programme de fin de vie et de suivi pour les familles endeuillées.* Massothérapie.* Programme de pair·e·s accompagnateur·ice·s.* Information.* Sensibilisation en milieu scolaire.* Vol d'été: camp de vacances.
Clientèle: enfants et adolescent·e·s vivant avec le cancer, leur famille, parents ayant perdu un enfant atteint de cancer
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

LIGNE RENFORT

3535, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H8
514 653-6363
Site internet: www.ligne-renfort.org
Courriel: info@ligne-renfort.org

Services: Soutien téléphonique aux familles montréalaises préoccupées par les enjeux de violence armée.* Soutien individuel par téléphone et par SMS.* Groupes de soutien.* Bottin des ressources.
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi, 9h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

1055, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V3
514 412-3456
Site internet: www.lcso.ca
Courriel: info@lcso.ca

Services: Loisirs, sports et activités culturelles.* Programme après l'école: activités variées et aide aux devoirs.* Loisirs et activités culturelles: échecs, sciences, arts, etc.* Sports: basketball, badminton, danse, soccer, yoga, voleyball, hockey cosom, etc.* Activités parent-enfant: éveil musical, matinée société, matinée des tout-petit.* Cafés-entraide: groupe de soutien mensuel pour les parents éducateurs.* Ateliers et formations: Prêts à Rester Seuls et Gardiens Avertis de la Croix Rouge pour les enfants, ateliers Filliozat pour les parents.* Camps de jour estival et camps de la relâche avec un programme d'accompagnement pour les enfants vivant avec des défis d'adaptation.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans, adolescent·e·s, adultes, personnes aînées, familles, programme après école: enfants de 6 à 12 ans, camps de jour: enfants de 5 à 15 ans
Territoire desservi: Sud-Ouest: Saint-Henri, Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Verdun, Griffintown, Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h00 à 12h00
Financement: municipal, provincial, fédéral
Statut: Nonprofit - Incorporated

MAISON À PETITS PAS (LA)

3511, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L8
514 522-6461 **Téléc.:** 514 522-6269
Site internet: lamapp.org
Courriel: info@lamapp.org

Services: Milieu de vie communautaire et familial.* Activités, ateliers de formation.* Groupes de parents.* Activités parents-enfants.* Cours multiples.* Halte-garderie pendant les activités.* Rencontres individuelles.* Sorties familiales.* Joujouthèque, sportothèque.* Ateliers de psychomotricité pour enfants de 2 à 5 ans.* Improvisation récréative pour les 10 à 11 ans, récréative et ligue pour les 12 à 17 ans.* Club Octogone pour adolescent·e·s.* Programme appart 2.0 pour les 15 à 25 ans.* Programme YAPP sur les compétences parentales.* Atelier de cuisine.* Repas à emporter à petits prix.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, jeunes de 6 à 11 ans, adolescent·e·s de 12 à 17 ans, parents, familles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 7 jours, heures variables
Frais: adhésion à l'organisme: 15$, adhésion à la joujouthèque et sportothèque: 30$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA)

3735, rue Plamondon, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L8
514 509-0833 **Téléc.:** 514 303-6008
Site internet: www.maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnel·le·s de la santé et des services sociaux.* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants, vaccination.* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique, défense des droits.* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue, groupe de massage pour bébé.* Activités enfants et parents-enfants.* Services éducatifs. * Accompagnement juridique.
Clientèle: personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille, activités enfants et parents-enfants: personnes suivi par l'organisme
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE PARC-EXTENSION

7867, avenue Querbes, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2B9
514 507-9123 **Téléc.:** 514 507-7950
Site internet: maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnel·le·s de la santé et des services sociaux.* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, consultation médicale, suivi de santé des enfants de 0 à 5 ans et vaccination.* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits.* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, cours prénataux, groupes parcours migratoire et groupes pour enfants.
Clientèle: personnes enceintes en situation de vulnérabilité, leur famille
Capacité: 5 à 7 nouvelles personnes clientes par mois
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE SAINT-MICHEL

3539, rue Bélair, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2B1
514 379-3539 **Téléc.:** 514 379-1727
Site internet: maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnel·le·s de la santé et des services sociaux. * Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants et vaccination.* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits.* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé.* Activités enfants et parents-enfants.
Clientèle: personnes enceintes en situation de vulnérabilité, leur famille
Territoire desservi: Saint-Michel, Saint Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE VERDUN

4936, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 564-4936 **Téléc.:** 438 383-4936
Site internet: maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée de professionnel·le·s de la santé et des services sociaux.* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, consultation médicale, accompagnement à la naissance au besoin, etc.* Suivi de l'enfant et de la famille pendant la période 0-5 ans: suivi postnatal, vaccination, suivi médical, soutien à la parentalité, psychoéducation, évaluation du développement, référence, etc.* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits.* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé.* Activités enfants et parents-enfants.
Clientèle: personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille
Territoire desservi: territoire du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal: Faubourgs, Le Plateau-Mont-Royal, Saint-Louis-du-Parc, Verdun, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE MONTRÉAL-NORD

4896, rue de Charleroi, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2Y7
514 903-4896
Site internet: www.maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnel·le·s de la santé et des services sociaux.* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants et vaccination.* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits.* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé.* Activités enfants et parents-enfants.
Clientèle: personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille, activités enfants et parents-enfants: personnes suivis par l'organisme
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées. Alimentation* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités.* Banque alimentaire.* Répertoire en ligne de banques alimentaires.Aide matérielle, logement et revenu* Aide à la recherche de logement.* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire.* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle.* Don de vêtements et de meubles.* Clinique d'impôts.Jeunesse et famille* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc.* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires.* Aide aux devoirs.* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents.* Distribution de fournitures scolaires.Immigration* Traduction et assermentation de documents.* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires.* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI).* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes.Loisirs* Activités sportives, artistiques et récréatives.* Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1
514 326-3022 **Téléc.:** 514 326-3024
Site internet: www.mhaiti.org
Courriel: mhaiti@mhaiti.org

Services: Nouveaux arrivants* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration.* Aide à la recherche de logement.Emploi et éducation* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi.* Francisation.* Alphabétisation des adultes.* Confie-toi: foire éducative sur la santé.* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères.* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire.* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts.Famille et jeunesse* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales.* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance.* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes.* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires.* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans.* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel.* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants.Développement communautaire* Patrouilleurs de rue.* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité.* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AUTISME

Adresse confidentielle
Site internet: lamaisondelautisme.ca
Courriel: information@lamaisondelautisme.ca

Services: Soutien aux parents et aidants* Ateliers et rencontres d'échange.* Groupes de soutien pour parents et aidants d'enfants autistes.Soutien aux adultes autistes* Développement et promotion d'un projet résidentiel spécialisé pour adultes autistes.* Consultations privées et accompagnement en autonomie.* Espaces de rencontre et d'activités pour jeunes adultes.* Groupes de soutien pour adultes autistes.
Clientèle: adultes autistes, leurs proches
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable
Frais: variables
Financement: autofinancement, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-LÉONARD

8180, rue Collerette, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 852-6161 poste 21 **Téléc.:** 514 852-0322
Courriel: direction@mdfstleonard.org

Services: Soutien aux familles* Halte-garderie.* Ateliers de soutien pour les parents.* MDFSL après l'école: aide aux devoirs.* Information et référence.Activités* Ateliers favorisant le développement de l'enfant.* Programme de stimulation parents-enfants.* Bambins en transition: ateliers de préparation à la maternelle.* Groupes de discussion pour les parents.* Café-causeries.* Bambineries: animation dans les parcs.* Camps d'été pour les enfants.* Activités de loisirs.Action communautaire* Développement de projets avec les partenaires du quartier.* Contribution aux espaces de concertation.
Clientèle: familles, aide aux devoirs: enfants de 6 à 12 ans, halte-garderie: enfants de 9 mois à 5 ans
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte de membre: 5$
Financement: fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-MICHEL

9162, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G5
514 955-3717 poste 0
Site internet: www.maisondelafamilledestmichel.com
Courriel: maisonfamillestmichel@bellnet.ca

Services: * Cuisine collective et dîners communautaires.* Groupe de discussion pour femmes et mères.* Groupe Orpères: groupe d'échange et de discussion pour les pères, tenue du colloque Groupe Orpères.* Jouer avec papa: ateliers de jeux thématiques pour pères-enfants de 0 à 5 ans.* Activités sportives pères-enfants: soccer et rallye vélo.* Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à 12 ans.* Initiation à la musique pour les musicien·ne·s en herbe: enfants de 0 à 5 ans.* Activités sociales: Fête de l'enfant, fêtes et sorties familiales en plein air.* Camps de jour pour les jeunes de 6 à 12 ans: semaine de relâche et été.* Références et écoute.
Clientèle: familles, personnes nouvellement arrivées
Capacité: 7 à 14 enfants par demi-journée
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte d'adhésion: 10$ par an par famille, service de garde: 4$ par demi-journée et 7$ par journée, autres activités: variables
Financement: dons, provincial, fédéral, municipal, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE RÉPIT LA RESSOURCE (LA)

9281, 14e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3N4
514 804-8141
Site internet: repitlaressource.org
Courriel: secretariat@repitlaressource.org

Services: * Répit de jour du samedi au jeudi.* Répit de fin de semaine incluant deux nuits.* Camps de jour d'hiver et d'été.* Activités : activités physiques, arts plastiques et bricolage, musicothérapie.* Aide et référence pour les parents.* Sorties familiales.
Clientèle: personnes de 15 ans et plus avec une déficience intellectuelle avec ou sans un trouble du spectre de l'autisme
Capacité: répit: 10 personnes par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: samedi au jeudi 9h00 à 16h15
Frais: membre: 20$ par année, répit: 35$ par jour
Financement: subventions, dons, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE SOINS PALLIATIFS ET CENTRE DE JOUR ST-RAPHAËL

6005, chemin Deacon, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2P4
514 736-2001 **Téléc.:** 438 375-6947
Site internet: maisonstraphael.org
Courriel: info@maisonstraphael.org

Services: Maison et centre de jour de soins palliatifs.* Maison de soins: chambres privées, infirmier·ère·s spécialisé·e·s, soutien psychologique, social et spirituel pour patients et proches, soins personnalisés, services aux proches et aidant·e·s naturel·le·s.* Centre de jour: professionnel·le·s de la santé, intervention psychosociale individuelle et de groupe, art-thérapie, massothérapie, zoothérapie, divertissement, services aux proches et aidants naturels, etc.* Clinique de gestion de symptômes Louise-et-Alan-Edwards.
Clientèle: maison de soins: personnes de 18 ans et plus ayant une maladie incurable, une espérance de vie de trois mois ou moins et ayant cessé tout traitement systémique nécessitant une surveillance, centre de jour: personnes de 18 ans et plus vivant avec une maladie incurable et vivant à domicile, proches et personnes proches aidantes d'une personne vivant avec une maladie incurable, personnes endeuillées d'un proche décédé d'une maladie incurable, clinique de gestion de symptômes Louise-et-Alan-Edward: personnes vivant avec une maladie incurable en progression ayant des symptômes difficiles à contrôler qui nuisent au confort ou au bien-être, personnes référées par un·e médecin ou un·e infirmier·ère praticien·ne spécialisée

Capacité: maison de soins: 12 lits, centre de jour: 20 invités et proches aidants par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, clinique de gestion de symptômes Louise-et-Alan-Edwards: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE VERDUN (LA)

259, 1ère Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V6
514 762-3399 **Téléc.:** 514 769-9216
Site internet: www.famillesverdun.com
Courriel: mfv.inscription@gmail.com

Services: * Répit.* Activités récréatives, sportives et sorties familiales.* Ateliers et conférences pour parents.* Hébergement temporaire pour pères avec intervention psychosociale.* Groupes de discussions et d'entraide sur les réalités parentales et familiales.* Programme Y'APP: éducation, information et soutien pour parents d'enfants de moins de 5 ans.* Programme Karibou: ateliers parent-enfant de développement des habiletés psychomotrices pour les enfants de 12 mois à 4 ans.* Ruche d'art: activités artistiques libres entre parents et leurs enfants de 3 à 12 ans.* Préparation à l'école pour enfants de 0 à 5 ans.* Accompagnement et référence.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 12 ans, répit: enfants de 6 mois à 5 ans
Capacité: groupe d'entraide: 10 à 12 personnes par rencontre
Territoire desservi: Verdun, Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au jeudi, heures variables entre 9h et 16h30, activités en fin de semaine ou activités ponctuelles: calendrier mensuel sur Facebook ou sur le site web
Frais: adhésion annuelle: 10$ par famille
Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FEMMES SOURDES DE MONTRÉAL (LA)

910, rue Bélanger, bureau 200, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3P4
514 255-5680 **Téléc.:** 514 255-3770
Site internet: mfsm.info
Courriel: femmessourdes@mfsm.ca

Services: Aide aux femmes sourdes ou malentendantes vivant des difficultés.* Accueil, intervention, communication et vie associative.* Rencontres individuelles.* Aide, information et références.* Accompagnement et soutien: avocat·e, cour, poste de police, suivi pendant et après hébergement, etc.* Sensibilisation et information dans la communauté sourde et malentendante: conférences, formations.* Ateliers d'éducation populaire.* Événements spéciaux: fête de Noël, Journée internationale des femmes, etc.* Participation à des activités de mobilisation.
Clientèle: femmes sourdes et malentendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES GRANDS-PARENTS DE VILLERAY (LA)

8078, rue Drolet, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2C9
514 383-9108
Site internet: mgpvilleray.org
Courriel: contact@mgpvilleray.org

Services: Activités intergénérationnelles et promotion de l'entraide.* Accueil et soutien familial.* Café-rencontre et ateliers culinaires pour jeunes parents avec halte-garderie.* Friperie à bas prix.* Bibliothèque.* Artisanat, tricot, couture, broderie collective et atelier d'écriture.* Revalorisation des personnes aînées dans la société.

Clientèle: personnes de toutes les générations
Territoire desservi: Montréal, en particulier Villeray
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, dons, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES HOMMES SOURDS

3958, rue Dandurand, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P9
438 476-1401
Site internet: www.mhsourds.org
Courriel: info@mhsourds.org

Services: * Information, accompagnement et références.* Activités sociales et récréatives.* Groupes de soutien et d'entraide.* Atelier préventif et éducatif pour les pères et leurs enfants.* Ateliers de prévention, éducatifs et de sensibilisation pour les jeunes adolescent·e·s.* Participation à des programmes de sensibilisation.* Conférences, formations et animation.
Clientèle: hommes sourds ou malentendants de 14 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variables
Frais: aucuns
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON OXYGÈNE MONTRÉAL

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4
514 655-6625
Site internet: carrefourfamilial.com/maison-oxygene-montreal
Courriel: oxygene@maisonoxygene.com

Services: * Hébergement temporaire (3 mois).* Soutien psychosocial et communautaire.* Écoute et références.* Ateliers pour les pères.* Activités pères-enfants.* Maison Claude-Hardy: hébergement temporaire.* Second souffle: logements de transition de deuxième étape pour pères avec enfants ayant déjà séjourné à la Maison Oxygène.
Clientèle: pères rencontrant des difficultés personnelles, conjugales ou familiales et leurs enfants
Capacité: 5 chambres: 16 lits
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi de 8h00 à 21h00, le samedi de 10h00 à 18h00
Frais: frais d'admission: 30$, compensation mensuelle: 240$
Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON PLEIN COEUR

1611, rue Dorion, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4A5
514 597-0554 **Téléc.:** 514 597-2788
Site internet: maisonpleincoeur.org/programmes-et-activites/
Courriel: info@maisonpleincoeur.org

Services: * Banque alimentaire.* Soutien à domicile pour mères séropositives.* Projet Entraide positive: ateliers pour hommes, groupe de discussion, suivi individuel, jumelage.* Résidence transitoire supervisée: hébergement de court et moyen séjour.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Massage de relaxation.* Centre de jour: activités récréatives et sociales.* Souper mensuel.* VIH des arts: accès à des événements culturels.* Activités spéciales: paniers de Noël et souper de Noël et du Nouvel an pour les membres.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes vivant avec le VIH/SIDA
Capacité: résidence supervisée: 4 appartements divisés en 2 studios
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, centre de jour: lundi au vendredi 13h00 à 15h00, soupers: troisième vendredi du mois
Frais: variables, banque alimentaire: gratuit
Financement: fédéral, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNÉE (LA) - ACCUEIL - INTÉGRATION - EMPLOI

6865, avenue Christophe-Colomb, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2H3
514 271-3533 **Téléc.:** 514 271-1910
Site internet: lamaisonnee.org/fr
Courriel: communication@lamaisonnee.org

Services: Assistance matérielle* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Groupes d'achats.Emploi* Ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement en stage et en emploi.* Aide à la rédaction de CV pour les demandeur·euse·s d'asile.Éducation* Francisation.* Cours d'anglais.Intégration* Aide pour les procédures et les démarches administratives.* Aide à l'installation et à l'intégration.* Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen.* Conseils juridiques.* Assermentation de documents.* Aide à la recherche de logement pour les habitant·e·s de l'île de Montréal.* Habitations partagées pour les habitant·e·s de l'île de Montréal: jumelage de personnes à la recherche d'un logement avec des personnes occupant un logement.* Duo interculturel: jumelage d'une personne nouvellement arrivée avec un·e résident·e pour des activités de loisirs et d'échanges culturels.* Clinique d'impôts.Loisirs* Activités socioculturelles.* Sorties familiales.* Camp de jour d'été.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes demandeuses d'asile, service à l'emploi: personnes immigrantes, priorité aux personnes nouvellement arrivées (avec un statut d'immigration)
Territoire desservi: Grand Montréal, aide alimentaire: Rosemont-La-Petite-Patrie, aide à la recherche de logement: île de Montréal, Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mercredi à partir de 10h00, certaines activités en soirée
Frais: dépannage alimentaire: 4$
Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION CHRÉTIENNE CHINOISE DU CANADA

4417, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L2
514 878-3113
Site internet: centre.montreal.ccmcanada.org
Courriel: montreal@ccmcanada.org

Services: * Information et référence.* Aide pour remplir les formulaires.* Traduction et interprétation.* Cours d'intérêt.* Visites amicales et appels de rassurance pour les aînés.* Soins pastoraux et éducation à la santé mentale.* Soutien et information aux nouvelles·eaux immigrant·es* Groupe de gestion de la douleur.* Formation pour bénévoles.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes dans le besoin parlant le cantonais et le mandarin
Capacité: 20
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 12h30 et 13h30 à 16h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MOELLE ÉPINIÈRE ET MOTRICITÉ QUÉBEC

6020, rue Jean-Talon Est, bureau 400, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 3B1
1 877 341-7272 **Téléc.:** 514 341-8884
Site internet: www.moelleepiniere.com
Courriel: info@moelleepiniere.com

Services: Promotion de l'autonomie des personnes blessées médullaires ou vivant avec des limitations fonctionnelles de nature physique ou neurologique.* Accueil et référence.* Soutien à l'intégration sociale.* Défense des droits et des intérêts.* Employabilité et intégration au marché du travail.* Information et sensibilisation.
Clientèle: personnes blessées médullaires, paraplégiques ou tétraplégiques ou vivant avec des limitations fonctionnelles physiques ou neurologiques
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MON RESTO SAINT-MICHEL - GROUPE DE SOUTIEN POUR LES PARENTS

8540, allée Léo Bricault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B3
514 376-3218 **Téléc.:** 514 376-3218
Site internet: monrestosaintmichel.org/enfance-famille
Courriel: administration@monrestosaintmichel.org

Services: Groupes de soutien pour les parents.* Halte-garderie disponible.
Clientèle: parents de jeunes enfants d'âge préscolaire ou primaire
Territoire desservi: Saint-Michel, Villeray, Parc-Extension, Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MONTREAL ADD/ADHD SUPPORT GROUP (THE)

Adresse confidentielle
514 445-7639
Courriel: mproustienne@yahoo.ca

Services: * Groupe de soutien sur le TDA/H.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec un TDA ou TDAH
Capacité: 50
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: un mercredi soir sur deux
Frais: aucuns
Statut: organisme à but non lucratif

NOURRI-SOURCE - MONTRÉAL

8591, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2H4
514 948-5160
Site internet: nourrisourcemontreal.org
Courriel: direction@nourrisourcemontreal.org

Services: * Jumelage téléphonique entre mères allaitantes et marraines d'allaitement: soutien, information.* Haltes-allaitement en présentiel et en virtuel.* Location de tire-lait.* Cours prénatal de préparation à l'allaitement.* Rencontres de quartier.* Formations.* Activités de visibilité, promotion de l'allaitement maternel.
Clientèle: parents et familles de bébés allaités
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

OASIS DES ENFANTS DE ROSEMONT (L')

2555, rue Holt, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1N4
514 374-9111
Site internet: www.oasisdesenfants.com
Courriel: info@oasisdesenfants.com

Services: Lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement pour les enfants de 0 à 12 ans et leur famille.* Maison des enfants: accueil gratuit tous les jours après l'école pour les enfants de 5 à 12 ans.* Activités diverses: aide aux devoirs, ateliers culinaires, sorties.* Halte-garderie communautaire: ressource de garde à temps partiel pour enfants de 0 à 5 ans.* Volet Famille: accompagnement personnalisé, soutien alimentaire une fois par mois, soutien vestimentaire au besoin, références, activités et ateliers variés.* Accueil saisonnier: camp de jour de la relâche et lors du congé d'été.* Projets spéciaux: Projet Filles 9-13 ans, activités et projets créatifs.* Répit-Nature: journées de répit en extérieur pour les enfants de 3 à 5 ans.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leur famille, halte-garderie: enfants de 0 à 5 ans, familles avec enfants
Capacité: halte-garderie: 12 places, activités parascolaires: 30 à 40 enfants
Territoire desservi: Aide alimentaire, paniers de Noël, fournitures scolaires: codes postaux commençant par H1X, H1Y, H1T, H1W, H1S
Horaire: halte-garderie: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, activités parascolaires: lundi au vendredi 15h00 à 17h30, camp de jour estival: 9h00 à 15h30, bureaux administratifs et accueil: lundi au jeudi 9h30 à 15h00
Frais: membre: 10$ par année, programme d'activités parascolaires: inscription gratuite sur présentation de la carte d'assurance-maladie, halte-garderie: frais variables, aide alimentaire: gratuit
Financement: campagnes de financement, dons, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OUTREMONT EN FAMILLE

999, avenue McEachran, bureau 136.7, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 244-9710
Site internet: outremontenfamille.org
Courriel: info@outremontenfamille.org

Services: Services pour familles* Rencontres périnatales: rencontre de soutien dans le nouveau rôle de parent.* Ateliers parents-bébé: ateliers d'éveil pour enfants de 0 à 12 mois.* Halte-allaitement: partage d'informations et d'expériences sur l'allaitement.* Éveil sensoriel: ateliers pour éveiller les sens, développer la motricité et stimuler la créativité pour enfants de 8 à 24 mois.* Rencontres parents avec enfants de 0 à 5 et 6 à 12 ans: soutien au rôle des parents sur les enjeux rencontrés pour les enfants.* Souper-répit familles mono et solo parentales.* Café parents d'enfants extraordinaires: espace de rencontres et d'échanges entre parents d'enfants à besoins particuliers (diagnostiqués ou non).* Café-causerie: rencontre parents-enfants pour discuter de divers sujets avec une infirmière du CLSC.* Halte-garderie 3 fois par semaine pour enfants de 6 mois à 5 ans.* Ateliers d'Éveil au langage: ateliers pour enfants de 8 à 36 mois.Activités pour familles* Popote-famille: ateliers culinaires.* Initiation à la bande dessinée: atelier de création de BD pour enfants de 6 à 10 ans.* De fils en aiguilles: atelier de couture pour enfants de 9 à 12 ans.* Parc intérieur: espace de jeux équipé et aménagé.* Évènements: bazars, parade des citrouilles, souper spaghetti, fête des récoltes, Foulée des parcs, chasse aux cocos et fête de Noël.* Éco-quartier: causeries vertes, agriculture urbaine, un arbre pour mon quartier, adopte ton carré d'arbre, transport durable, ateliers vélos, subvention couches et hygiène durable, bibliothèque de semence, jardin communautaire, jardin collectif, corvée de propreté et gestion des matières résiduelles.
Clientèle: familles
Capacité: variable (selon l'activité)
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: None or unknown

PARENTS ET AMIS DU BIEN-ÊTRE MENTAL DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

1195, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2P1
514 368-4824 poste 1
Site internet: pabemsom.org
Courriel: informations@pabemsom.org

Services: * Information, écoute téléphonique, rencontres individuelles, sensibilisation.* Programme de répit-dépannage aux familles.* Groupe d'entraide et d'échange hebdomadaire ouvert entre personnes proches aidantes, avec modérateur·rice.* Aide aux parents d'adolescent·e·s éprouvant des difficultés en lien avec leur santé mentale.* Programme pour les adolescent·e·s de 12 à 17 ans dont une personne proche souffre d'un problème de santé mentale.* Formations et ateliers.
Clientèle: entourage immédiat d'une personne vivant avec une maladie mentale
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 11h00 à 18h00
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PARENTS POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

3958, rue Dandurand, 1er étage, bureau 5, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 376-6644
Site internet: pardi.quebec
Courriel: pardi@pardi.quebec

Services: * Promotion et défense des droits et intérêts, représentation.* Information, références, sensibilisation.* Ateliers et soirées conférences thématiques mensuelles.
Clientèle: parents ou personnes proches aidantes, responsables de personnes vivant avec une déficience intellectuelle
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membres: 15$ par année
Financement: dons, cotisations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PARKINSON MONTRÉAL-LAVAL

560, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 0B6
514 868-0597 **Téléc.:** 514 861-4510
Site internet: parkinsonmontreallaval.ca
Courriel: montreal-laval@parkinsonquebec.ca

Services: * Ligne téléphonique d'information et références.* Rencontres pour les personnes nouvellement diagnostiquées et leur famille.* Groupe d'entraide pour personnes vivant avec la maladie de Parkinson.* Groupe de soutien pour personnes proches aidantes.* Groupe d'entraide pour personnes vivant avec la maladie et leurs proches aidant·e·s.* Consultation et suivi psychosocial pour les personnes proches aidantes.* Activités et sports adaptés variés: chant, danse, boxe, marche, yoga, étirements, etc.* Tandem: jumelage entre personnes atteintes et proches aidant·e·s.* Café rencontres, conférences et ateliers en personne et en virtuel.
Clientèle: personnes atteintes de la maladie de Parkinson, personnes proches aidantes
Capacité: selon l'activité
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au jeudi, sur rendez-vous
Frais: aucuns, certains frais pour quelques activités
Financement: dons, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PARKINSON QUÉBEC

560, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 0B6
1 800 720-1307
Site internet: parkinsonquebec.ca
Courriel: info@parkinsonquebec.ca

Services: Ligne téléphonique d'information, soutien et référence pour personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs proches aidants.* Groupes d'entraide et d'exercices virtuels.* Informations et sensibilisation sur la maladie.* Financement et promotion de la recherche.
Clientèle: personnes vivant avec la maladie de Parkinson et leur famille, proches aidant·e·s, professionnel·le·s de la santé
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: dons, campagnes de financement, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 336, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 843-8813 poste 2
Site internet: www.parrainagemontreal.org
Courriel: info@parrainagemontreal.org

Services: Jumelage de personnes vivant avec une déficience intellectuelle avec des bénévoles.* Développement des habiletés sociales.* Ateliers divers: théâtre, improvisation, arts visuels, danse, musique, poésie ou slam, yoga, anglais, informatique.* Défense des droits.* Montréal en été: activités estivales permettant de participer pleinement à la vie citadine.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: soirs et fins de semaine
Frais: 12$ par an
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PÈRES SÉPARÉS

3937, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2A1
514 254-6120 **Téléc.:** 514 357-2604
Site internet: peres-separes.qc.ca
Courriel: psi@peres-separes.qc.ca

Services: * Aide et référence par téléphone ou Zoom.* Groupe d'entraide hebdomadaire.* Rencontres individuelles: accompagnement selon les besoins de la personne.* Ateliers et conférences pour les intervenant·e·s du milieu.
Clientèle: hommes ou pères vivants ou ayant vécu une rupture conjugale, pères séparés
Territoire desservi: le Québec
Horaire: groupe d'entraide: mercredi 18h00 à 21h30, accompagnement individuel: lundi au vendredi sur rendez-vous
Frais: membre: 40$ par année
Financement: fondations, provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

PERSPECTIVE AUTONOMIE EN SANTÉ MENTALE

2402, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2J6
514 759-7276
Site internet: www.pasm-pairaidance.org
Courriel: info@pasm-pairaidance.org

Services: Organisme composé de pair·e·s aidant·e·s qui accompagnent les personnes qui sont en processus de rétablissement.* Écoute et soutien à toute personne éprouvant des difficultés de santé mentale ou vivant de la détresse émotionnelle au quotidien, telles que: troubles anxieux (phobies, trouble panique, anxiété généralisée), troubles de personnalité, troubles de l'humeur (dépression, troubles bipolaires), troubles psychotiques, trouble obsessionnel compulsif (TOC), trouble de stress post-traumatique (TSPT), toutes autres problématiques affectant l'équilibre émotionnel (stress, solitude, deuil, épuisement professionnel).* Approche en pair-aidance basée sur le vécu expérientiel et l'expérience de vie des intervenant·e·s et les outils qu'ils ont su développer tout au long de leur cheminement vers le rétablissement, leur permettant de comprendre la personne dans ce qu'elle vit.* Soutien au processus de rétablissement pour l'autonomie personnelle, l'insertion sociale, les initiatives, l'engagement communautaire et la pleine citoyenneté.* Accompagnement individuel sous forme de jumelage: approche personnalisée qui ajuste les stratégies et les ressources aux besoins spécifiques et uniques de chaque personne.* Activités de groupe.* Références vers d'autres ressources lorsque nécessaire.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus, habitant le Grand Montréal, vivant une détresse émotionnelle ou étant en processus de rétablissement en santé mentale
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 15h30
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PETALES QUÉBEC

39A, boulevard Gouin Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1H9
1 877 326-4154
Site internet: www.petalesquebec.org/fr
Courriel: info@petalesquebec.org

Services: Soutien, accompagnement et sensibilisation au sujet des enjeux d'attachement et des troubles de l'attachement.* Ligne téléphonique d'information, d'écoute et d'accompagnement.* Soutien et accompagnement.* Ateliers de formation et d'animation de groupe.* Ateliers de sensibilisation.* Groupe de parole d'entraide et de soutien.* Conférences et ateliers de sensibilisation.* Documentation en ligne.
Clientèle: parents biologiques, familles recomposées, familles d'accueil et d'adoption, proches et personnes amies d'enfants, d'adolescent·e·s et d'adultes présentant des enjeux d'attachement ou des troubles de l'attachement, professionnel·le·s, intervenant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: mardi 9h00 à 16h30, mercredi 8h30 à 12h00 et jeudi 9h30 à 16h30
Frais: variables
Financement: dons, fondations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - MONTRÉAL CENTRE

4624, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3S7
514 527-8653 **Téléc.:** 514 527-7162
Site internet: petitsfreres.ca/trouver-une-region/ile-de-montreal
Courriel: montreal@petitsfreres.ca

Services: Organisme visant à contrer l'isolement des personnes aînées jusqu'à la fin de leur vie.* Accompagnement et jumelage avec des bénévoles.* Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital, au CHSLD, leur résidence, etc.* Au bout du fil: service de jumelage téléphonique.* Activités de socialisation, célébration des fêtes d'anniversaires et des grandes fêtes (Noël, Pâques, etc.).* Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka.* Accompagnement en fin de vie.
Clientèle: personnes de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PHARE ENFANTS ET FAMILLES (LE)

2725, avenue du Mont-Royal Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 0A1
514 787-8801 **Téléc.:** 514 954-0044
Site internet: phare-lighthouse.com
Courriel: info@phare-lighthouse.com

Services: Maison de soins palliatifs pédiatriques.Hébergement* Séjours de répit.* Séjours de transition après un épisode de soins aigus à l'hôpital.* Séjours de gestion de symptômes: alternative à l'hospitalisation en situation médicale critique dans les cas où les soins de confort sont l'orientation retenue.* Séjours de fin de vie: gestion de symptômes jusqu'à la fin de la vie.* Répit bénévole à domicile, 3 heures par semaine.Soutien* Accompagnement psychosocial tout au long de la trajectoire de la maladie, incluant la période de deuil.* Soutien et accompagnement auprès de la fratrie en groupe et individuel.* Soutien et accompagnement, ateliers d'aide à la décision complexe.* Suivi de deuil: individuel, familial et de groupe.* Formation en ligne pour familles et entourage, bénévoles et équipes de soins à domicile.
Clientèle: familles d'un·e enfant ayant une maladie à issue potentiellement fatale qui nécessite des soins complexes et qui répondent aux critères de soins palliatifs pédiatriques du Québec
Capacité: 12 lits
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement, fondations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PRÊTS, DISPONIBLES ET CAPABLES

4400, rue Molson, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 0A3
514 935-1911
Site internet: pretsdisponiblesetcapables.ca
Courriel: mdodard@giantstepsmontreal.com

Services: Promotion de l'embauche des personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.* Information, ressources et outils pour employeurs.* Partenariats et mise en contact avec des employeurs.* Intégration, suivi et maintien en emploi.* Financement d'accommodements permettant l'insertion en emploi.
Clientèle: employeur·euse·s, personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET INCLUSION

5350, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 255-1054
Site internet: pceim.ca
Courriel: info@pceim.ca

Services: Projets conçus pour réduire et prévenir les problèmes de santé mentale au sein de la communauté.* Espaces inclusifs, accueillants, dédiés à la création et interaction entre citoyen·ne·s: ateliers d'art, sorties culturelles, comité des membres, café-rencontre.* Projets visant la création d'espaces de partage inclusifs entre citoyen·ne·s, favorisant l'accueil et le sens de la communauté.* Initiatives offrant des espaces d'apprentissage et d'appartenance, accessibles à toustes.* Organisme porteur des projets concertés: épicerie solidaire de Rosemont, la Pélicantine, Libre espace.
Clientèle: personnes confrontées à un manque extrême de réponses sociales à leurs besoins fondamentaux d'appartenance, de participation et de compréhension
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi en journée, rencontres sur rendez-vous
Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

QAVVIVIK CENTRE DE SANTÉ FAMILIALE ET COMMUNAUTAIRE INUIT

4468, rue Wellington, bureau 204, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W5
438 380-4670
Site internet: www.qavvivik.ca/fr
Courriel: infoqavvivik@gmail.com

Services: Développe des programmes et améliore l'accès aux services pour les Inuit, avec le réseau de santé et de services sociaux du Québec.* Clinique médicale, avec ou sans rendez-vous.* Soutien et accompagnement dans la navigation des services du système de soins de santé.* Réseau de soutien aux personnes aînées: aliments traditionnels, aide légère à la maison, soutien pour les rendez-vous médicaux, aide à la navigation dans le système de la santé et des visites.* Alimentation traditionnelle et soutien aux femmes séjournant au centre de naissance du Centre Universitaire de santé McGill (CUSM).* Soutien aux personnes en cours de traitement ou de guérison d'un cancer.
Clientèle: Siqinirmiut: Inuit vivant dans le sud du Québec, leurs familles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: clinique: jeudi 10h00 à 16h00, avec ou sans rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES AVEUGLES ET AMBLYOPES DU QUÉBEC

5225, rue Berri, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2S4
1 800 363-0389
Site internet: www.raaq.qc.ca
Courriel: info@raaq.qc.ca

Services: * Référence et information.* Promotion des intérêts et défense des droits des personnes vivant avec une déficience visuelle.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience visuelle
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT POUR LA TRISOMIE 21

3250, boulevard Saint-Joseph Est, bureau 1-A, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3G2
514 850-0666
Site internet: trisomie.qc.ca
Courriel: info@trisomie.qc.ca

Services: * Accompagnement et entraide.* Stimulation précoce.* Programme de jour.* Loisirs.* Activités socioculturelles.* Défense des droits.* Conférences.
Clientèle: personnes vivant avec la trisomie 21, leurs parents, programme de jour: personnes vivant avec la trisomie 21 de plus de 21 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: membre: 21$ par année par famille
Financement: dons, cotisations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

REPÈRE - RELATION D'ENTRAIDE POUR UNE PATERNITÉ RENOUVELÉE

2595, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1V4
514 381-3511
Site internet: www.repere.org
Courriel: liaison@repere.org

Services: * Accueil et référence.* Intervention individuelle.* Consultation juridique en droit de la famille.* Programme Harmonie: rencontres de groupe visant à sensibiliser à l'importance de la coparentalité et de la communication et abordant une variété de sujets tels la communication, les aptitudes parentales, la gestion du stress et des émotions, la coparentalité, etc.* Entre-pères: groupe d'entraide mensuel sur la paternité et l'identité masculine.* Ateliers-conférences d'ordre légal et psychosocial.* Fête des pères.
Clientèle: pères, programme Harmonie: pères en difficultés relationnelles et souhaitant rester engagés dans la vie de leurs enfants
Capacité: groupes d'entraide: 10 à 12 groupes par année, 8 à 10 pères par groupe
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous
Frais: rencontres: aucuns
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉPIT UNE HEURE POUR MOI

750, 16e Avenue, bureau 10, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 3M7
514 640-6030
Site internet: www.uneheurepourmoi.com
Courriel: info@uneheurepourmoi.com

Services: * Répit à domicile.* Répit en accompagnement.* Suivi individualisé.* Groupe de soutien pour parents.* Répits virtuels.* Groupes d'activités.
Clientèle: familles ayant un enfant de 0 à 17 ans qui vit avec une problématique liée à la santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: répit: 7 jours, 8h30 à 22h30 pour un minimum de 4 heures, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: 3,25$ par heure, 0,50$ par enfant supplémentaire
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DE LA SANTÉ SEXUELLE DES SOURDS DU QUÉBEC

2075, rue Plessis, bureau 320, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y4
438 476-7260
Site internet: rsssq.org
Courriel: info@rsssq.org

Services: Informer et mettre en garde la communauté sourde et malentendante du Québec contre les risques de contracter le VIH/Sida et les ITSS.* Information sur le VIH/Sida et les ITSS adaptée en LSQ.* Ateliers de sensibilisation et d'éducation dans les écoles, organismes et associations.* Références aux cliniques effectuant des tests de dépistage du VIH/Sida et des ITSS.* Information sur la prévention et la santé sexuelle pour les hommes sourds ayant des rapports affectifs et sexuels avec d'autres hommes (HSARASAH).* Groupes de discussion.* Kiosques d'information sur le VIH/Sida et les ITSS.* Production et diffusion de documents éducatifs (manuels, dépliants, affiches, vidéos, etc.) adaptés en LSQ.* Centre de documentation sur le VIH/Sida et les ITSS.* Formation des agent·e·s multiplicateurs en régions éloignées.* Formation des interprètes en langue des signes.* Distribution de condoms gratuits.
Clientèle: personnes sourdes et malentendantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

RÉZO - SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE DES HOMMES GAIS ET BISEXUELS, CIS ET TRANS

2075, rue Plessis, bureau 207, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y4
514 521-7778 poste 100 **Téléc.:** 514 521-7665
Site internet: www.rezosante.org
Courriel: info@rezosante.org

Services: * Écoute et référence.* Suivi individuel.* Prévention du VIH/sida et des infections transmises sexuellement.* Distribution de matériel de prévention sexuelle et de consommation.* Promotion de la santé et intervention dans les milieux de socialisation et de sexualité gais (saunas, bars).* Groupes d'entraide.* Ateliers sur l'affirmation et l'estime de soi, les relations amoureuses, les pratiques sexuelles sécuritaires, etc.* Intervention de rue auprès des travailleurs du sexe.* Centre de soir pour travailleurs du sexe cis et trans.* Échange et distribution de seringues.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Zone Rose: aire d'intervention, de discussion et de dépistage VIH/ITSS sans rendez-vous, devant le 1364, rue Saint-Catherine Est, en été seulement.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Programme Chemsex/PnP: services de soutien, consultation et accompagnement aux personnes qui consomment des méthamphétamines en cristaux (crystal meth) et autres drogues dans un contexte sexuel.* Groupe de soutien, en présentiel, pour hommes GBTQ+ qui ont pratiqué ou pratiquent le Chemsex/PnP et cherchent à mieux comprendre, contrôler, diminuer ou cesser leur consommation.
Clientèle: hommes GBQ (gai, bisexuel, ou queer), autres hommes, personnes trans ayant des relations sexuelles avec des hommes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SCLÉROSE EN PLAQUES CANADA - DIVISION DU QUÉBEC

1981, avenue McGill College, 2e étage, bureau 200, casier 135, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2Y1
1 800 268-7582 **Téléc.:** 514 849-8914
Site internet: spcanada.ca
Courriel: info.qc@scleroseenplaques.ca

Services: * Information relative aux différents aspects de la maladie.* Orientation vers les services d'amélioration des conditions de vie.* Appui dans la revendication de droits.* Promotion et financement de la recherche.* Création de sections locales dans la plupart des régions du Québec.* Écoute téléphonique.* Activités de loisirs.* Éducation et information pour les intervenant·e·s de la santé et les bénévoles.
Clientèle: personnes atteintes de sclérose en plaques, leur famille, proches aidant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soutien et information: lundi au vendredi 8h00 à 20h00
Frais: variables
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SCLÉROSE EN PLAQUES CANADA - EST DE MONTRÉAL

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 315, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 640-5472 **Téléc.:** 514 640-4141
Site internet: spcanada.ca/sp-canada-est-de-montréal
Courriel: info.estdemontreal@spcanada.ca

Services: Association visant à aider les personnes vivant avec la sclérose en plaques et leurs proches.* Membre de la Société Canadienne de sclérose en plaques.* Information, documentation et références.* Écoute téléphonique.* Sensibilisation de la population.* Activités sociales et culturelles: diners-causerie, journée de jeux, etc.* Exercices adaptés: yoga, Brain Gym, etc.* Groupe d'entraide.* Diners conférences.
Clientèle: personnes vivant avec la sclérose en plaques, leurs proches
Capacité: 250 membres

Territoire desservi: Est de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: gratuite pour les adultes atteint·e·s de la sclérose en plaques
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SE DÉFOULER AUTOUR D'UN THÉ

Adresse confidentielle
Site internet: ventovertea.com/fr
Courriel: info@ventovertea.com

Services: Service bénévole d'écoute active.* Écoute en personne, par téléphone ou en vidéoconférence.* Opportunités de bénévolat.
Clientèle: toute personne âgée de 14 ans ou plus ayant besoin de se confier
Territoire desservi: services en personne: île de Montréal et Sherbrooke, sessions vidéo et téléphoniques: Canada
Horaire: variables
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ENTRAIDE PASSERELLE (LE)

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 421, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 878-3456
Site internet: www.entraidepasserelle.org
Courriel: info@entraidepasserellle.org

Services: Soutien et entraide pour femmes et mères vivant une rupture.* Accueil téléphonique.* Information et référence.* Consultation individuelle.* Groupes d'entraide et de soutien thématiques.* Ateliers d'information sur le deuil, l'immigration, la séparation, le divorce, la solitude.* Activités de vie associative: bulletin des membres, sorties, activités collectives, café-causerie.* Ateliers de formation pour intervenantes.
Clientèle: femmes en situation de rupture amoureuse, avec ou sans enfant
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous, accueil: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, certaines activités en soirée
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES COMMUNAUTAIRES CANADIENS ITALIENS DU QUÉBEC

8370, boulevard Lacordaire, bureau 303, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3Y6
514 274-9461 **Téléc.:** 514 274-1325
Site internet: www.scciq.com
Courriel: info@scciq.com

Services: * Information, référence.* Consultation.* Traduction.* Collaboration avec d'autres groupes ou agences gouvernementales.* Programmes sociaux et culturels, services aux personnes aînées.* Prévention de la maltraitance envers les personnes aînées.* Conférences sur des sujets liés à la santé.* Clinique de vaccination antigrippale.* Association Diabète Italo-Canadienne du Québec: information, référence, conférences, sensibilisation et prévention concernant le diabète et le traitement du diabète.* Clinique d'impôts.
Clientèle: communauté italienne et autres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES DE SOUTIEN À LA FAMILLE - HAY DOUN

2425, rue de Salaberry, bureau 112, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 1L2
514 897-7504 **Téléc.:** 438 793-0135
Site internet: www.haydoun.ca
Courriel: info@haydoun.ca

Services: * Soutien aux familles, aux jeunes et aux personnes aînées.* Intégration des nouvelles·aux arrivant·e·s et des réfugié·e·s.* Parrainage collectif.* Référence et accompagnement.* Soutien individuel et de groupe, référence, information et formation pour proches aidant·e·s.* Intervention à domicile pour proches aidant·e·s.* Répit à domicile pour proches aidant·e·s de personnes aînées.* Soutien aux proches aidant·e·s des personnes handicapes et des patient·e·s en oncologie ou autres maladies.* Soutien aux personnes aînées isolées, projet ITMAV.
Clientèle: familles et personnes en difficulté, personnes nouvellement arrivées, personnes réfugiées, personnes proches aidantes de personnes aînées, personnes aînées vulnérables
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SIDA BÉNÉVOLES MONTRÉAL

3660, rue Calixa-Lavallee, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 3A8
514 527-0928
Site internet: accmontreal.org/fr
Courriel: info@accmontreal.org

Services: Centre de ressources pour personnes vivant avec le VIH-SIDA ou l'hépatite C.Soutien* Gestion de cas: orientation et référence.* Groupes de soutien coanimés par un·e membre et un·e intervenant·e.* Groupes thématiques animés par des intervenant·e·s, sur la divulgation du statut sérologique et le témoignage.Assistance matérielle* Matériel de sécurisexe.* Club d'achats de nourriture et de suppléments alimentaires, information sur l'alimentation et les traitements.Éducation* Information sur les traitements.* Éducation sur la prévention.* Formation et conférences sur les aspects médicaux et psychosociaux du VIH et de l'hépatite C.* Ateliers éducatifs pour les écoles et centres communautaires.* Outils d'éducation sexuelle pour les enseignant·e·s.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution de matériel d'injection neuf pour personnes qui consomment des drogues.* Intervention en milieu festif.
Clientèle: personnes de tout âge vivant avec le VIH ou l'hépatite C, leurs proches, partenaires et ami·e·s, jeunes à risque, hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH)
Capacité: groupes de soutien: 5 à 12 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au mercredi 11h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SINGA QUÉBEC

2275, boulevard Saint-Joseph Est, bureau 1.130, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G4
Site internet: www.singa.quebec
Courriel: info@singa.quebec

Services: Innovation sociale et enrichissement culturel avec des personnes réfugiées.* Jumelage interculturel et acompagnement lors des 6 premiers mois.* Activités socioculturelles.* Ateliers d'information.* Ressources en ligne sur l'immigration.* Occasion de bénévolat.
Clientèle: personnes réfugiées, grand public
Capacité: variable selon l'activité
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns

Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE MONTRÉAL

4505, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3
514 369-0800 **Téléc.:** 514 369-4103
Site internet: alzheimermontreal.ca
Courriel: info@alzheimermontreal.ca

Services: * Consultations gratuites et confidentielles.* Groupes d'information et de soutien pour personnes vivant avec l'Alzheimer et pour personnes proches aidantes.* Groupes de soutien mensuels pour personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs personnes proches aidantes.* Activités hebdomadaires pour personnes vivant avec un trouble neurocognitif.* Conférences grand public.* Webinaires et téléconférences.* Formations pour les intervenant·e·s de la santé.* Répit pour personnes proches aidantes: stimulation à domicile et en centre d'activité permanent et centre d'activités du samedi.* Art-thérapie pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et pour personnes proches aidantes.
Clientèle: personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, personnes proches aidantes, professionnel·le·s de la santé et des services sociaux, toute personne qui désire obtenir de l'information
Capacité: groupes de soutien: 15 participant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable
Financement: subventions, dons, cotisations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE L'HÉMOPHILIE - SECTION QUÉBEC

3000, rue Omer-Lavallée, bureau 118, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3R8
1 877 870-0666 **Téléc.:** 514 904-2253
Site internet: www.hemophilia.ca/fr/quebec
Courriel: info@schq.org

Services: * Information et recherche.* Éducation et sensibilisation.* Service-conseil.* Défense de droits pour personnes hémophiles.* Services pour personnes infectées par le VIH à la suite d'une transfusion sanguine.
Clientèle: personnes vivant avec des troubles de la coagulation sanguine ou avec les conséquences d'une transfusion sanguine (VIH/sida, hépatite C, etc.)
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: subventions, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - SECTION MONTRÉAL

1981, avenue McGill College, bureau 200, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2Y1
514 225-9575
Site internet: spcanada.ca/sp-canada-montréal
Courriel: info.montreal@scleroseenplaques.ca

Services: * Informations relatives aux différents aspects de la maladie.* Éducation et information pour les professionnel·le·s de la santé et les bénévoles.* Orientation vers les services pouvant améliorer les conditions de vie.* Appui dans la revendication des droits.* Promotion et financement de la recherche.* Écoute téléphonique.* Groupes d'entraide.* Loisirs.
Clientèle: personnes vivant avec la sclérose en plaques, leur famille, membres ami de la sclérose en plaques
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00
Frais: activités: gratuites ou à faible coût
Financement: dons, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER - DIVISION DU QUÉBEC

5151, boulevard de l'Assomption, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 4A9
1 888 939-3333
Site internet: cancer.ca/fr
Courriel: info@sic.cancer.ca

Services: * Information et référence.* Communauté virtuelle: www.parlonscancer.ca* Répertoire de services à la communauté: csl.cancer.ca/fr* Aide à la cessation tabagique.* Prêt de prothèses capillaires et don de prothèses mammaires temporaires.* Aide financière pour le transport pour les personnes atteintes de cancer à faible revenu.* Aide financière pour l'hébergement: www.cancer.ca/fr/living-with-cancer/how-we-can-help/accommodation* Éducation, prévention et sensibilisation.
Clientèle: personnes atteintes de cancer et leurs proches, proches aidant·e·s, grand public, professionnel·le·s de la santé
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ CULTURELLE QUÉBÉCOISE DES SOURDS

2200, boulevard Crémazie, bureau 210, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2P 2Z8
514 213-1984
Courriel: scqs.1976@gmail.com

Services: Préserve, encourage et développe les intérêts culturels des personnes sourdes du Québec.* Encourage et développe de nouveaux moyens visant la créativité, la recherche, la participation et l'intérêt dans les arts, les sciences humaines et sociales.* Favorise une meilleure compréhension entre les personnes sourdes et les entendants.* Défense des progrès d'alphabétisation à tous les niveaux et promotion de l'éducation biculturelle bilingue chez les enfants sourds.
Clientèle: personnes sourdes
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE L'ARTHRITE DU CANADA

3, Place Ville-Marie, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 2E3
1 800 321-1433 **Téléc.:** 514 846-8999
Site internet: arthrite.ca
Courriel: info@arthrite.ca

Services: * Aide entrAide: programme d'entraide, d'information et de soutien.* Conversations sur l'arthrite: webinaires et conférences.* Ligne d'information sur l'arthrite: suivi des demandes de renseignement et de soutien par téléphone et par courriel.* Ressources numériques et éducationnelles.* Bulletin électronique.* Trousse d'information et publications.* Camp d'été pour enfants arthritiques.
Clientèle: personnes de tous âges vivant avec de l'arthrite, camp d'été: enfants de 8 à 16 ans
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: ligne d'information: gratuit
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SOINS PALLIATIFS À DOMICILE DU GRAND MONTRÉAL

1110, rue Jean-Talon Est, bureau 301, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2R 1V9
514 272-7200 **Téléc.:** 514 272-0134
Site internet: www.societedesoinspalliatifs.com
Courriel: info@sspad.ca

Services: Suivi clinique assuré par des infirmières spécialisées.* Contrôle des douleurs.* Soins infirmiers.* Accompagnement bénévole de la personne malade et des membres de sa famille.* Soins hygiéniques de la personne malade.* Aide et soutien à la famille.* Répit à domicile pour les personnes proches aidantes (jour, soir ou nuit).* Transport aux rendez-vous médicaux.* Fournitures médicales et équipements médicaux.* Aide psychologique professionnelle à domicile.* Soutien aux personnes endeuillées.
Clientèle: personnes malades en phase pré-terminale ou terminale, leurs proches, personnes proches aidant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, services à domicile: 7 jours 8h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: fondations, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ HUNTINGTON DU QUÉBEC

2300, boulevard René-Lévesque Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2R5
1 877 282-2444
Site internet: www.huntingtonqc.org
Courriel: shq@huntingtonqc.org

Services: * Ateliers de stimulation sensorimotrice hebdomadaires pour les personnes atteintes.* Écoute, soutien et références.* Documentation en ligne.* Groupe d'entraide ouvert pour les proches aidant·e·s et les familles.* Sensibilisation du public.* Accompagnement des familles et formation.* Journée conférence.* Camp d'été pour les personnes atteintes.* Séjour de ressourcement pour les proches aidants·e·s.
Clientèle: adultes et adolescent·e·s atteint·e·s de la maladie de Huntington, leurs proches aidant·e·s, leur famille, les professionnels de santé travaillant avec eux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA SCHIZOPHRÉNIE

7401, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3M5
1 866 888-2323 **Téléc.:** 514 251-6347
Site internet: www.schizophrenie.qc.ca
Courriel: info@schizophrenie.qc.ca

Services: Soutien* Accueil, écoute et référence par des conseiller·ière·s et des personnes paires aidantes.* Soutien psychosocial.* Groupes d'entraide mensuels avec animateur·trice.* Activités sociales et de répit: fête en été et souper de Noël pour les membres.* Services jeunes et jeunes adultes (12-25 ans): soutien aux jeunes proches de personnes vivant avec trouble psychotique et ateliers de sensibilisation.Éducation* Information.* Programmes éducatifs pour les familles.* Conférences mensuelles.* Formation pour les intervenant·e·s.* Bourses d'études pour les personnes atteintes.* Publications: bulletins, infolettres, guides, etc.* Centre de documentation sur la schizophrénie.Mobilisation* Sensibilisation du public: kiosques, événements thématiques, journées de formation, présences médiatiques.* Défense des droits.* Soutien à la recherche.
Clientèle: personne atteinte de schizophrénie ou psychose apparentée, leur famille, membre de l'entourage ou un·e ami·e de la cause, spécialiste, organisme et entreprise, conférences: toustes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 15$ pour une personne atteinte de schizophrénie ou de psychose apparentée, 30$ pour un membre de l'entourage ou un·e ami·e de la cause, 35$ pour un·e spécialiste, 40$ pour une famille, 60$ pour un organisme ou une entreprise
Financement: provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

THÉÂTRE APHASIQUE

225, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1C9
514 715-4699
Site internet: theatreaphasique.org
Courriel: theatreaphasique@hotmail.com

Services: * Ateliers d'art dramatique.* Atelier vidéo.* Atelier de stimulation du langage en ligne.* Atelier de lecture en ligne.* Représentations théâtrales.* Sensibilisation par la présentation de pièces de théâtre au grand public.* Spectacles et expositions.* Sensibilisation et information sur l'aphasie.
Clientèle: personnes aphasiques
Capacité: 125 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement, dons, fondations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

VIVRE AVEC LA FIBROSE KYSTIQUE

629, rue Prince-Arthur Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1T9
514 288-3157
Site internet: vivreaveclafibrosekystique.com
Courriel: info@vivreaveclafk.com

Services: *Accueil accompagnement, aide et soutien.* Référence et représentation des droits.*Publication d'un magazine deux fois par année : Santé Vous Bien.*Campagnes des bas de Noël pour les membres.*Activités de financement et communautaires.* Fonds d'aide.*Promotion des saines habitudes de vie.
Clientèle: personnes vivant avec la fibrose kystique, leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre: aucuns
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Aveugles

AIM CROIT

433, rue Chabanel Ouest, mezzanine 2, bureau 304, tour sud, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 2J4
514 744-2944 **Téléc.:** 514 744-5711 **ATS:** 514 744-2613
Site internet: aimcroitqc.org
Courriel: emploi@aimcroitqc.org

Services: * Développement de l'employabilité.* Placement, intégration et maintien en emploi.* Counselling individuel et formation de groupe afin de permettre l'identification et le développement de solutions créatives à l'intérieur du processus de recherche d'emploi.
Clientèle: personnes vivant avec un handicap ou des limitations physiques ou sensorielles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE BOURGOGNE

852, rue Saint-Martin, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1W7
514 931-5510 **Téléc.:** 514 931-2282
Courriel: yim852@gmail.com

Services: Maison des jeunes.* Activités sociales, éducatives et récréatives.* Aide aux devoirs.* Ateliers de sons.* Enregistrement studio.* Préparation de C.V. pour les jeunes.* Formation des animateur·rice·s d'été.* Ateliers éducatifs.* Salle d'entrainement.* Distribution de fournitures scolaires pour les membres.
Clientèle: jeunes de 11 à 17 ans
Capacité: 40 jeunes
Territoire desservi: Petite-Bourgogne
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, maison des jeunes: lundi au vendredi 15h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES SPORTS POUR AVEUGLES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

4450, rue Saint-Hubert, bureau 428, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 524-4715 poste 1
Site internet: asamm.ca
Courriel: info@asamm.ca

Services: * Développement et organisation d'activités sportives, de plein air et social.* Recrutement et formation de bénévoles pour la pratique de sports divers.* Sensibilisation du public par des séances d'information, des conférences et des démonstrations sportives.* Planification et organisation d'événements annuels et d'événements-bénéfices pour la recherche de fonds.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience visuelle
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: carte de membre: 25$, renouvellement: 20$
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU SYNDROME DE USHER DU QUÉBEC

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 213, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8
438 802-6813
Site internet: asuq.info
Courriel: info@asuq.info

Services: * Groupe d'entraide.* Sensibilisation et défense des droits et intérêts, notamment dans le secteur du transport adapté.* Accompagnement, interprétation tactile (par le toucher et le mouvement des mains) et services en braille.* Formation aux accompagnateur·trice·s et interprètes.
Clientèle: personnes vivant avec le syndrome de Usher et personnes sourdes-aveugles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA DÉGÉNÉRESCENCE MACULAIRE

400, avenue Laurier Ouest, bureau 403, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 2K7
1 866 867-9389
Site internet: aqdm.org
Courriel: info@aqdm.org

Services: Regroupement des personnes vivant avec une dégénérescence maculaire.* Réseau d'entraide téléphonique.* Information et références vers les ressources médicales, technologiques et socioculturelles existantes.* Séances d'information animées par des personnes-ressources.* Prévention et sensibilisation du public, des professionnels de la santé et des instances gouvernementales.
Clientèle: personnes vivant avec une dégénérescence maculaire, leurs proches, professionnel·le·s de la santé, grand public
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns

Financement: dons, provincial, fédéral, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIO-SANTÉ

1453, rue Beaubien Est, bureau 215, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
Site internet: bibliosante.ca
Courriel: bibliosante@abpq.ca

Services: Service d'information qui propose des ressources sur des maladies et sujets touchant les personnes usagères du système de santé et leurs proches.* 16 cahiers thématiques sur divers sujets et maladies.* Listes d'organismes, de sites web pertinents et suggestions de lecture et de films.
Clientèle: proches aidant·e·s, personnes usagères du système de santé, patient·e·s, personnes aînées
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES DU QUÉBEC - SERVICE QUÉBÉCOIS DU LIVRE ADAPTÉ

475, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 5C4
1 866 410-0844
Site internet: sqla.banq.qc.ca
Courriel: sqla@banq.qc.ca

Services: * Service de prêt de livres adaptés: livres en braille, livres sonores, documents numériques et ouvrages multi-support.* Postes informatiques adaptés sur place.* Envoi de documents par la poste sur demande.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience visuelle
Territoire desservi: le Québec
Horaire: mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 9h00 à 18h00, samedi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BON PILOTE (LE)

5110, rue de Bellechasse, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 2A4
514 593-5454 **Téléc.:** 514 419-6954
Site internet: lebonpilote.org
Courriel: info@lebonpilote.org

Services: Amélioration des conditions de vie des personnes vivant avec une déficience visuelle ou en perte de mobilité.* Service de guide et d'accompagnement sans voiture.* Appels de soutien et visites d'amitié.* Aide pour la correspondance.* Assistance pour trouver un logement.* Références.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience visuelle, personnes aînées à mobilité réduite
Territoire desservi: Boucherville, Brossard, Longueuil, Saint-Lambert, Beloeil, Saint-Bruno-de-Montarville, île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: personnes vivant avec une déficience visuelle: 20$ par année, autres personnes: 50$ par année
Financement: autofinancement, provincial, campagnes de financement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ALPHA-SOURD

7907, rue de Bordeaux, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2N4
514 278-5334
Site internet: www.casourd.org/alpha-sourd-montreal
Courriel: info@casourd.org

Services: Ateliers d'alphabétisation pour personnes sourdes, sourdes-usher et sourdes-aveugles.* Cours de français en lecture et écriture.* Cours de mathématiques.* Cours d'informatique.* Cuisine communautaire.* Activités sociales et artistiques.* Sorties culturelles et éducatives avec animateur·rice·s.* Programme alpha-tactile pour personnes sourdes-usher et sourdes-aveugles.
Clientèle: adultes sourds, sourds-usher et sourds-aveugles
Capacité: 25 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 9h00 à 16h00 sur rendez-vous, mardi au jeudi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE RAYMOND-DEWAR LAURIER

2222, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1C4
514 284-2581 **Téléc.:** 514 284-5086 **ATS:** 514 284-3747
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-raymond-dewar-laurier

Services: Centre de réadaptation spécialisé en surdité et en communication.* Accueil et évaluation.* Cours de langue des signes québécoise de niveau 1 à 6.* Service des aides techniques.* Distribution d'aides de suppléance à l'audition payées par la RAMQ (qui ne sont pas des prothèses auditives).* Services aux personnes ayant un trouble du bégaiement, une déficience du langage ou un trouble de traitement auditif.* Clinique de l'implant cochléaire. * Programme transition école vie active et déficience physique (TEVA-DP).* Comité des usagers: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/la-voix-de-lusager/comite-des-usagers/comites-des-usagers-et-comites-de-residents
Clientèle: personnes sourdes, malentendantes ou sourdes-aveugles de tous âges, jeunes présentant une problématique de langage, de bégaiement ou un trouble de traitement auditif
Territoire desservi: île de Montréal, Laval, clientèle pour troubles reliés à la dysphasie: Montréal seulement
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE RAYMOND-DEWAR RADISSON

3800, rue Radisson, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 1X6
514 284-2581 **Téléc.:** 514 284-5086 **ATS:** 514 284-3747
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-raymond-dewar-radisson

Services: Centre de réadaptation spécialisé en surdité, surdicécité et en communication.* Accueil et évaluation.* Services de première ligne pour clientèle sourde gestuelle.* Clinique de basse vision.* Distribution d'aides de suppléance à l'audition payées par la RAMQ (qui ne sont pas des prothèses auditives).* Prêt d'aides visuelles.* Programme Sourds: aide et soutien aux personnes qui communiquent en langue des signes et leurs proches.
Clientèle: personnes sourdes, malentendantes ou sourdes-aveugles de tous âges, personnes atteintes de déficience visuelle
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au vendredi, 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION LETHBRIDGE-LAYTON-MACKAY

7000, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R3
514 488-5552 **ATS:** 514 482-0487
Site internet: www.crllm.ca
Courriel: guichet.ditsadp.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale en déficience visuelle, motrice, auditive ou d'élocution avec centre de jour. * Milieu scolaire spécialisé pour les enfants et les adolescent·e·s en déficience auditive.* Aides de suppléance à l'audition.* Évaluation clinique et soins adaptés avec équipements audiométriques.* Cours en langage de signes américains et service de braille.* Programme d'emploi pour personnes ayant une déficience auditive ou visuelle.* Boutique d'aides techniques en déficience visuelle.* Centre de jour: soins infirmiers, ergothérapie, soutien psychosocial pour s'adapter à la perte visuelle ou la perte visuelle et auditive, évaluation et apprentissage des activités de la vie quotidienne, des habiletés de communication, l'usage des aides ou appareils technologiques.
Clientèle: personnes sourdes ou ayant une déficience auditive, visuelle ou physique
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP

2909, rue Rachel Est, bureau 441, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1W 0A9
514 524-3288 **Téléc.:** 514 524-3280
Site internet: ccsmtlpro.ca/documentation-par-sujet/guichet-dacces-di-tsa-dp
Courriel: guichet.unique.di-tsa-dp.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes en réadaptation pour l'ensemble du territoire.
Clientèle: personne vivant avec une déficience intellectuelle ou une déficience physique, personnes autistes
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP

3500, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J5
514 488-5552 poste 51250 **Téléc.:** 514 488-8132
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/programmes-et-services/readaptation/guichet-dacces-di-tsa-dp
Courriel: guichet.ditsadp.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes de service en CLSC et en centre de réadaptation pour les personnes présentant une déficience intellectuelle (DI), personnes autistes ou une déficience physique (DP).
Clientèle: personne vivant avec une déficience physique ou intellectuelle, personnes autistes
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Mont-Royal, Montréal-Ouest, Outremont, Westmount
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DP

6363, chemin Hudson, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1M9
514 527-4525 **Téléc.:** 514 510-2204
Site internet: ccsmtlpro.ca/documentation-par-sujet/guichet-dacces-di-tsa-dp
Courriel: aeo-ditsadp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes de service en CLSC et en centre de réadaptation pour les personnes présentant une déficience physique (DP).
Clientèle: personnes vivant avec une déficience physique
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie, Le Sud-Ouest, Verdun
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP

1425, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A7
514 384-2000 poste 8332 **Téléc.:** 514 495-6798
Site internet: santemontreal.qc.ca/population/services/deficience-intellectuelle-trouble-du-spectre-de-lautisme-ou-deficience-physique-demande-de-service
Courriel: ga.ditsadp.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes de service en CLSC et en centre de réadaptation pour les personnes présentant une déficience intellectuelle (DI), personnes autistes ou une déficience physique (DP).
Clientèle: personne vivant avec une déficience physique ou intellectuelle, personnes autistes
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, La Petite-Patrie, Montréal-Nord, Parc-Extension, Saint-Laurent, Villeray
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLINIQUE D'OPHTALMOLOGIE ADULTE DU CUSM

5252, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1
514 843-1613 **Téléc.:** 514 934-4404
Site internet: cusm.ca/clinique-d-ophtalmologie-adulte-du-cusm

Services: Regroupe toutes les cliniques externes d'ophtalmologie pour adultes du Département d'ophtalmologie de l'Université McGill.* Examens, diagnostics, chirurgies mineures pour les personnes présentant des problèmes ophtalmologiques complexes.
Clientèle: patient·e·s avec une problématique ophtalmologique
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

FONDATION DES AVEUGLES DU QUÉBEC

5112, rue de Bellechasse, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 2A4
1 855 249-5112 **Téléc.:** 514 254-5079
Site internet: fondationdesaveugles.org
Courriel: info@aveugles.org

Services: Activités visant à améliorer la qualité de vie des personnes aveugles.* Volet jeunesse: activités sportives et récréatives.* Volet habitation: gestion de cinq complexes d'habitation pour personnes aveugles avec activités communautaires.* Comité de jeux adaptés pour tous les groupes d'âge.* Prévention et sensibilisation auprès du public.
Clientèle: personnes aveugles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 11h00
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

INCA QUÉBEC (INSTITUT NATIONAL CANADIEN POUR LES AVEUGLES)

2085, rue Parthenais, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3T1
1 800 465-4622 **Téléc.:** 514 934-2131
Site internet: www.inca.ca/fr?region=qc
Courriel: quebec@inca.ca

Services: * Information et orientation.* Services en employabilité.* Soutien psychosocial: groupes de soutien pour les client·e·s et les proches aidant·e·s, groupes d'entraide à distance.* Formations à distance et en ligne en technologies adaptées à l'aide de logiciels de grossissement et de lecteur d'écran.* Bibliothèque avec titres et ressources adaptés.* Appui à la défense des droits.* Promotion de la santé visuelle.* Boutique de produits adaptés.* Fonds pour chiens-guides.
Clientèle: personnes aveugles ou handicapées visuellement
Capacité: groupes de soutien et d'entraide: environ 5 ou 6 personnes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, groupes de soutien et d'entraide de jour, de soir pour adolescent·e·s
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA) - AIDE AUX FORMULAIRES

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4
514 527-9075 **Téléc.:** 514-527-3949
Site internet: maisonaurore.org
Courriel: info@maisonaurore.org

Services: * Aide pour la rédaction de formulaires et de lettres.* Lecture de lettres.
Clientèle: personnes de tout âge
Capacité: cuisines collectives: 3 groupes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES SOURDS

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 207, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8
819 485-0457
Courriel: service@mdsourds.org

Services: * Centre communautaire.* Logements sociaux.* Activités sociales et récréatives.* Location de salle.
Clientèle: personnes sourdes ou malentendantes, sourdes-aveugles, leurs proches, interprètes, organismes communautaires
Capacité: logements sociaux: 60 unités, salle communautaire: 225 personnes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h30 à 17h30, salle communautaire: mardi au jeudi 18h00 à 22h00, vendredi 14h00 à 1h00, samedi 10h00 à 2h00, dimanche 14h00 à 22h00, variables selon les activités
Frais: membre: 25$ par année
Financement: dons, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MUSES (LES) - CENTRE DES ARTS DE LA SCÈNE

5017, rue Saint-Hubert, bureau 317, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2X9
514 350-8060 poste 8834
Site internet: lesmuses.org
Courriel: info@lesmuses.org

Services: École de formation professionnelle en arts de la scène pour artistes en situation de handicap.* Promotion de l'intégration des artistes hors-normes au milieu artistique.* Formation en théâtre, chant et danse.
Clientèle: personnes vivant avec un handicap intellectuel, physique ou sensoriel, personnes autistes ou présentant des caractéristiques de l'autisme
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h10
Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉGIE DE L'ASSURANCE MALADIE DU QUÉBEC

425, boulevard De Maisonneuve Ouest, 3e étage, bureau 301, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3G5
1 800 561-9749 **ATS:** 1 800 361-3939
Site internet: www.ramq.gouv.qc.ca

Services: Administration des régimes publics d'assurance maladie et médicaments et des programmes d'aide complémentaires. Services généraux* Service à la clientèle par téléphone pour information, inscription, renouvellement ou autres demandes.* Gestion de l'admissibilité des personnes.* Rémunération des professionnel·le·s de la santé et protection des renseignements personnels.* Plaintes relatives à l'assurance maladie du Québec.Hébergement et aide à domicile* Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD): www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/programmes-aide/aide-domestique/na-domestique Appareils et vêtements spécialisés* Programme d'appareils suppléant à une déficience physique: achat, ajustement, remplacement, réparation et, dans certains cas, adaptation de fauteuil roulant, d'aide à la posture, d'orthèse, de prothèse ou d'aide à la marche.* Programme d'appareils pour les personnes stomisées: soutien financier pour l'achat ou le remplacement de sacs et d'autres produits liés à la stomie.* Programme des prothèses mammaires externes: remboursement pour l'achat ou le remplacement de prothèses mammaires externes.* Programme d'aide pour l'achat de vêtements de compression pour le lymphodème.Audition et vision* Programme d'aides auditives: achat de prothèses auditives ou d'aides de suppléance à l'audition.* Programme d'aides visuelles: achat ou emprunt d'aides à la vie quotidienne et soutien financier pour un chien-guide.* Programme de paiement pour des services optométriques pour les aînés.* Mieux voir pour réussir: programme d'aide financière offrant un remboursement de 250$ à la suite d'un achat de lunettes ou de verres de contact pour tout enfant de moins de 18 ans.Médicaments et services médicaux* Accès gratuit à des médicaments: autotests de dépistage de la COVID-19, médicaments pour le traitement des maladies transmises sexuellement et par le sang, naloxone, pilule abortive, traitements médicamenteux contre la COVID-19 et médicaments pour la chimioprophylaxie et le traitement de la tuberculose.* Mesures temporaires de remboursement pour la fécondation in vitro.Formulaires* Formulaire d'inscription au Registre des consentements aux dons d'organes et de tissus en ligne: www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/Pages/consentement-don-organes* Formulaire d'inscription aux Directives médicales anticipées: www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/Pages/directives-medicales-anticipees-telechargement-du-formulaire
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30, fermé les jours fériés
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

REGROUPEMENT DES ACTIVISTES POUR L'INCLUSION AU QUÉBEC

1371, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M4
514 656-1664 **Téléc.:** 514 504-1664
Site internet: rapliq.org
Courriel: le.rapliq@gmail.com

Services: Défense des droits des personnes vivant avec un handicap moteur, sensoriel - visuel ou auditif -ou un problème de langage.* Aide et soutien à la résolution de conflits.* Information, mobilisation et sensibilisation.
Clientèle: personnes vivant avec un handicap
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES AVEUGLES ET AMBLYOPES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

5225, rue Berri, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2S4
514 277-4401 **Téléc.:** 514 277-8961
Site internet: raamm.org
Courriel: info@raamm.org

Services: * Promotion des intérêts et défense des droits.* Accompagnement et lecture pour les membres.* Centre communautaire avec activités.* Publiphone: système d'accès à l'information.* Recrutement et formation des bénévoles pour de l'accompagnement.* Dépannage d'urgence: accompagnement pour des courses, des rendez-vous médicaux, des sorties de loisirs ou encore pour de l'aide à la documentation.
Clientèle: personnes vivant avec un handicap visuel
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Frais: membre régulier: 10$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES AVEUGLES ET AMBLYOPES DU QUÉBEC

5225, rue Berri, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2S4
1 800 363-0389
Site internet: www.raaq.qc.ca
Courriel: info@raaq.qc.ca

Services: * Référence et information.* Promotion des intérêts et défense des droits des personnes vivant avec une déficience visuelle.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience visuelle
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES DE PLACEMENT HORIZON-TRAVAIL

666, rue Sherbrooke Ouest, bureau 401, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1E7
514 933-1141 **Téléc.:** 514 933-9359
Site internet: horizon-travail.org
Courriel: info@horizon-travail.org

Services: Services externes de main-d'oeuvre.* Aide à l'emploi pour personnes vivant avec une déficience visuelle ou des problèmes de santé mentale.* Encadrement et soutien dans les démarches de recherche d'emploi, les techniques de recherche d'emploi et l'intégration socioprofessionnelle.* Adaptation du poste de travail et maintien en emploi.* Aide à l'obtention de subventions.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience visuelle ou des problèmes de santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

VUES ET VOIX

1001, rue Sherbrooke Est, bureau 510, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1L3
514 282-1999
Site internet: www.vuesetvoix.com
Courriel: info@vuesetvoix.com

Services: Producteur de livres audio adaptés et radiodiffuseur pour les personnes qui vivent avec une limitation visuelle ou motrice ou qui connaissent de graves troubles d'apprentissage.* Radio Canal M: programmation axée sur les enjeux des groupes sous-représentés, notamment les personnes en situation de handicap, les personnes immigrantes et de la diversité ethnoculturelle, les personnes des Premières Nations, les personnes des communautés 2LGBTQIA+, les personnes aînées et les personnes en situation de grande pauvreté.
Clientèle: personnes vivant avec une incapacité visuelle, physique ou intellectuelle, leur entourage, organismes de défense des droits des personnes handicapées, grand public
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Centres de soins et de réadaptation

ANCIENS COMBATTANTS CANADA

305, boulevard René Lévesque Ouest, bureau 101, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1X1
1 866 522-2022 **ATS:** 1 833 921-0071
Site internet: www.veterans.gc.ca/fra
Courriel: information@veterans.gc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de soutien et services aux ancien·ne·s combattant·e·s.* Soutien financier: allocations d'incapacité, allocations de relève, frais de santé ou de funérailles, pensions de survivant, indemnité de captivité ou de décès, etc.* Services de réadaptation médicale, psychosociale et professionnelle.* Aide à la transition vers la vie civile.* Service d'aide d'Anciens combattants (ACC): consultation et aiguillage téléphonique en tout temps.
Clientèle: ancien·ne·s combattant·e·s, familles et survivant·e·s
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, service d'aide ACC: 24 heures, 7 jours
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

ASSOCIATION D'ORTHOPÉDIE DU QUÉBEC

2, Complexe Desjardins, tour Est, 30e étage, bureau 3000, Ville-Marie, Montréal, QC, H5B 1G8
514 844-0803 **Téléc.:** 514 844-6786
Site internet: www.orthoquebec.ca
Courriel: aoq@fmsq.org

Services: Association professionnelle.* Défense des intérêts économiques, sociaux et professionnels de ses membres.* Contribution au développement de la chirurgie orthopédique et de la traumatologie.* Formation continue.* Répertoire des chirurgien·ne·s orthopédistes: www.orthoquebec.ca/repertoire
Territoire desservi: le Québec
Frais: cotisations
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

4115, rue Ontario Est, bureau 200, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1J7
1 888 768-6669 **Téléc.:** 514 287-1978
Site internet: poumonquebec.ca
Courriel: info@pounonquebec.ca

Services: Prévention des maladies respiratoires.* Soutien à la recherche scientifique et programme d'éducation.* Service de vaccination antigrippale et antipneumococcique.* Ligne téléphonique d'informations sur la santé pulmonaire.* Groupes d'entraide en ligne sur les maladies respiratoires (MPOC, asthme, apnée du sommeil, fibrose, sarcoidose, cancer du poumon, etc.) pour patient·e·s et proches aidants.* Centre d'enseignement et de réadaptation pulmonaire Inspir'er: programme de 8 semaines incluant des exercices physiques personnalisés, groupes d'entraide et des informations sur la prise en charge de la maladie.* Programme de jumelage téléphonique Un à Un pour personnes atteintes de fibrose pulmonaire idiopathique, cancer du poumon et de sarcoïdose.*Programme MPOC 360: ateliers de groupes et individuels visant à comprendre la maladie et ses symptômes.* Journée annuelle sur la MPOC.* Journée éducative annuelle en apnée du sommeil.* Occasion de bénévolat.
Clientèle: personnes vivant avec une insuffisance respiratoire chronique (IRC) incluant l'asthme, la bronchite, l'emphysème, la pneumonie, la tuberculose, le cancer du poumon, l'apnée du sommeil et les maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC), leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00
Frais: groupes d'entraide virtuels: gratuits, programme de réadaptation pulmonaire: gratuit, programme de maintien (à la suite d'un programme de réadaptation): coût à la carte
Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BOUGER ET VIVRE

4501, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
438 836-1559
Courriel: bouger.vivre@gmail.com

Services: Organisme favorisant le maintien à domicile des personnes aînées et à améliorer la qualité de vie des personnes adultes présentant des problèmes de mobilité ou souffrant de maladie chronique.* Programmes individualisés de conditionnement physique sous la supervision d'un·e kinésiologue.* Activités de groupes: renforcement musculaire, marches avec bâtons, boxe adaptée.
Clientèle: personnes aînées, personnes adultes vivant avec un problème de mobilité ou souffrant d'une maladie chronique
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi 8h30 à 16h30, mardi 8h30 à 13h30, mercredi 8h30 à 12h30, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30
Frais: inscription annuelle: 20$, forfait d'abonnement: 23$ pour 1 mois, 120$ pour 6 mois, 240$ pour 1 an
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CÉGEP MARIE-VICTORIN - CLINIQUE-ÉCOLE DE PHYSIOTHÉRAPIE

7125, rue Marie-Victorin, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1G 2J7
514 328-3833
Site internet: cegepmv.ca/a-propos/services-offerts-au-public/clinique-ecole-physiotherapie
Courriel: clinique.physio@cegepmv.ca

Services: Traitements à prix modiques faits par les étudiant·e·s du programme de Techniques de physiothérapie sous la supervision de membres de l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec.* Mobilisation articulaire.* Renforcement musculaire.* Thérapie anti-inflammatoire.* Thérapie analgésique.* Massage.* Électrothérapie.* Programme d'exercices.* Acupuncture (à la session d'hiver seulement).
Clientèle: toutes personnes vivant avec un problème musculo-squelettique couvert ou non par les assurances privées
Territoire desservi: le Québec
Horaire: physiothérapie: lundi et vendredi 8h00 à 12h00, mardi et jeudi 8h00 à 16h00, acupuncture: mardi 16h00 à 20h00
Frais: évaluation et ouverture du dossier: 85$, traitement: 30$ pour le grand public, 20$ pour les étudiant·e·s du Cégep, acupuncture: 30$
Financement: autofinancement
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE BIEN-ÊTRE L'ESPOIR C'EST LA VIE

4635, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M1
514 340-3616
Site internet: hopeandcope.ca/fr/?lang=fr
Courriel: hopecope@jgh.mcgill.ca

Services: * Groupes d'entraide en français et en anglais pour personnes ayant un cancer, personnes proches aidantes et personnes vivant un deuil relié au cancer.* Jumelage et soutien par des bénévoles.* Activités en ligne et en personne.* Activités physiques adaptées.* Ateliers de nutrition.* Ateliers de bien-être.* Ateliers créatifs.* Conférences.
Clientèle: personnes ayant un diagnostic de cancer, personnes proches aidantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi sur rendez-vous
Financement: dons, provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT YALDEI SHASHUIM

5170, rue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1J6
514 279-3666 **Téléc.:** 514 278-3666
Site internet: www.centreyaldei.org
Courriel: info@yaldei.org

Services: Programme individualisé d'intervention précoce pour enfants de 0 à 6 ans et thérapies spécialisées pour enfants de 0 à 21 ans vivant avec des problèmes de développement.* École Yaldei: enfants de 4 à 16 ans.* Réunions parentales, ateliers pour parents et intervenants, conférences.* Soutien scolaire, répit parental : déposer ou reprendre les enfants à l'avance.* Camp d'été.* Thérapies: orthophonie, ergothérapie, kinésithérapie, art-thérapie, musicothérapie, analyse comportementale appliquée, psychomotricité.
Clientèle: enfants de 0 à 21 ans vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, une déficience physique, une déficience intellectuelle, un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, des difficultés émotionnelles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, répit: 7h30 à 17h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION CONSTANCE-LETHBRIDGE

7005, boulevard De Maisonneuve Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1T3
514 487-1891
Site internet: www.crllm.ca

Services: Réadaptation personnalisée, spécialisée et surspécialisée, axée sur l'intégration sociale. * Service d'interprète disponible.* Service d'aides techniques.* Programme d'autogestion de la douleur chronique découlant d'une déficience physique.* Évaluation de l'aptitude à conduire et adaptation de véhicule.* Évaluation et développement des capacités de travail et soutien à l'intégration.* Rhumatologie, neurologie, etc.
Clientèle: adultes ayant une déficience motrice
Territoire desservi: île de Montréal, hors région pour les programmes et services surspécialisés
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE RAYMOND-DEWAR LAURIER

2222, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1C4
514 284-2581 **Téléc.:** 514 284-5086 **ATS:** 514 284-3747
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-raymond-dewar-laurier

Services: Centre de réadaptation spécialisé en surdité et en communication.* Accueil et évaluation.* Cours de langue des signes québécoise de niveau 1 à 6.* Service des aides techniques.* Distribution d'aides de suppléance à l'audition payées par la RAMQ (qui ne sont pas des prothèses auditives).* Services aux personnes ayant un trouble du bégaiement, une déficience du langage ou un trouble de traitement auditif.* Clinique de l'implant cochléaire. * Programme transition école vie active et déficience physique (TEVA-DP).* Comité des usagers: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/la-voix-de-lusager/comite-des-usagers/comites-des-usagers-et-comites-de-residents
Clientèle: personnes sourdes, malentendantes ou sourdes-aveugles de tous âges, jeunes présentant une problématique de langage, de bégaiement ou un trouble de traitement auditif
Territoire desservi: île de Montréal, Laval, clientèle pour troubles reliés à la dysphasie: Montréal seulement
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE RAYMOND-DEWAR RADISSON

3800, rue Radisson, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 1X6
514 284-2581 **Téléc.:** 514 284-5086 **ATS:** 514 284-3747
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-raymond-dewar-radisson

Services: Centre de réadaptation spécialisé en surdité, surdicécité et en communication.* Accueil et évaluation.* Services de première ligne pour clientèle sourde gestuelle.* Clinique de basse vision.* Distribution d'aides de suppléance à l'audition payées par la RAMQ (qui ne sont pas des prothèses auditives).* Prêt d'aides visuelles.* Programme Sourds: aide et soutien aux personnes qui communiquent en langue des signes et leurs proches.
Clientèle: personnes sourdes, malentendantes ou sourdes-aveugles de tous âges, personnes atteintes de déficience visuelle
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au vendredi, 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION LETHBRIDGE-LAYTON-MACKAY

7000, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R3
514 488-5552 **ATS:** 514 482-0487
Site internet: www.crllm.ca
Courriel: guichet.ditsadp.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale en déficience visuelle, motrice, auditive ou d'élocution avec centre de jour. * Milieu scolaire spécialisé pour les enfants et les adolescent·e·s en déficience auditive.* Aides de suppléance à l'audition.* Évaluation clinique et soins adaptés avec équipements audiométriques.* Cours en langage de signes américains et service de braille.* Programme d'emploi pour personnes ayant une déficience auditive ou visuelle.* Boutique d'aides techniques en déficience visuelle.* Centre de jour: soins infirmiers, ergothérapie, soutien psychosocial pour s'adapter à la perte visuelle ou la perte visuelle et auditive, évaluation et apprentissage des activités de la vie quotidienne, des habiletés de communication, l'usage des aides ou appareils technologiques.
Clientèle: personnes sourdes ou ayant une déficience auditive, visuelle ou physique
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION LUCIE-BRUNEAU

2275, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2N8
514 527-4527 **Téléc.:** 514 527-0979
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-lucie-bruneau

Services: Services spécialisés, surspécialisés et personnalisés en adaptation-réadaptation, en intégration sociale, résidentielle et professionnelle.* Service d'aides technologiques et d'aides techniques à la mobilité et à la posture.* Programmes pour les personnes présentant une pathologie du système locomoteur, une lésion du système musculosquelettique et des blessures orthopédiques graves.* Clinique d'adaptation à la douleur chronique.* Clinique Parents Plus: réduction des incidences d'un handicap sur le rôle parental.* Programme de réadaptation au travail et de transition vers la vie active.* Programme de ressources sociorésidentielles.* Médecine de réadaptation.* Comité des personnes usagères: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/la-voix-de-lusager/comite-des-usagers/comites-des-usagers-et-comites-de-residents
Clientèle: adultes vivant avec une déficience physique, motrice ou neurologique
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: services continus: 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÊVES ET ESPOIRS

12550, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L8
514 327-6667 poste 200 **Téléc.:** 514 327-4888
Site internet: centreofdreamsandhopes.org/fr
Courriel: admincdh@centreofdreamsandhopes.org

Services: Services principalement anglophones de soutien au développement thérapeutique et récréatif. * Orthophonie et ergothérapie.* Répit de fin de semaine.* Programme éducation pour jeunes anglophones ayant des besoins particuliers.* Services en santé mentale: interventions individuelle, familiale et de groupe.
Clientèle: personnes de 5 à 35 ans vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, incluant les troubles du spectre de l'autisme
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 50$, activités: variables
Financement: fondations, subventions, cotisations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE SAINTE-JUSTINE

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C5
514 345-4931
Site internet: www.chusj.org

Services: Centre hospitalier à vocation pédiatrique affilié à l'Université de Montréal.* Soins généraux, spécialisés et ultraspécialisés.* Urgence pédiatrique.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles pour enfants et adolescent·e·s: services de santé et psychosociaux spécialisés.* Spécialisations: périnatalité, sciences cardiaques, cancérologie, neurodéveloppement, maladies musculosquelettiques et sciences du mouvement.* Centre de réadaptation Marie Enfant: réadaptation et intégration sociale dans divers milieux de vie et dans le réseau du CHUM.* Guide Info-famille, information sur la santé maternelle et infantile: enseignement.chusj.org/fr/Les-bibliotheques/Guide-Info-famille
Clientèle: parents et enfants
Capacité: 450 lits
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - CENTRE D'EXPERTISE EN MALADIES CHRONIQUES

Adresse confidentielle
514 906-2006 **Téléc.:** 514 788-7604
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/centre-dexpertise-en-maladies-chroniques-cemc
Courriel: cemc.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Rencontres individuelles et de groupes permettant aux personnes atteintes de diabète ou prédiabète, d'hypertension artérielle, de problèmes cardio-vasculaires (MCAS) ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC) de mieux connaître leur maladie et les moyens de la contrôler.* Évaluation des habitudes alimentaires, suivi d'un plan d'action en rencontre individuelle, suivis de bilans sanguins et suivis par télésanté.* Cubes de marche: activités physique sécuritaire.
Clientèle: personnes vivant avec une maladie pulmonaire obstructive chronique, des problèmes cardiovasculaires ou le diabète
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Saint-Michel, Hochelaga-Maisonneuve, Mercier-Ouest, Rosemont
Horaire: service téléphonique: 7 jours, 7h30 à 11h30 et 12h30 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP

2909, rue Rachel Est, bureau 441, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1W 0A9
514 524-3288 **Téléc.:** 514 524-3280
Site internet: ccsmtlpro.ca/documentation-par-sujet/guichet-dacces-di-tsa-dp
Courriel: guichet.unique.di-tsa-dp.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes en réadaptation pour l'ensemble du territoire.
Clientèle: personne vivant avec une déficience intellectuelle ou une déficience physique, personnes autistes
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP

3500, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J5
514 488-5552 poste 51250 **Téléc.:** 514 488-8132
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/programmes-et-services/readaptation/guichet-dacces-di-tsa-dp
Courriel: guichet.ditsadp.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes de service en CLSC et en centre de réadaptation pour les personnes présentant une déficience intellectuelle (DI), personnes autistes ou une déficience physique (DP).
Clientèle: personne vivant avec une déficience physique ou intellectuelle, personnes autistes
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Mont-Royal, Montréal-Ouest, Outremont, Westmount
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA

1301, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1M3
514 528-2505 **Téléc.:** 514 510-2204
Site internet: ccsmtlpro.ca/documentation-par-sujet/guichet-dacces-di-tsa-dp
Courriel: aeo-ditsadp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes de service en CLSC et en centre de réadaptation pour les personnes autistes ou présentant une déficience intellectuelle (DI).
Clientèle: personnes autistes ou vivant avec une déficience intellectuelle
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie, Le Sud-Ouest, Verdun
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DP

6363, chemin Hudson, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1M9
514 527-4525 **Téléc.:** 514 510-2204
Site internet: ccsmtlpro.ca/documentation-par-sujet/guichet-dacces-di-tsa-dp
Courriel: aeo-ditsadp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes de service en CLSC et en centre de réadaptation pour les personnes présentant une déficience physique (DP).
Clientèle: personnes vivant avec une déficience physique
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie, Le Sud-Ouest, Verdun
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP

1425, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A7
514 384-2000 poste 8332 **Téléc.:** 514 495-6798
Site internet: santemontreal.qc.ca/population/services/deficience-intellectuelle-trouble-du-spectre-de-lautisme-ou-deficience-physique-demande-de-service
Courriel: ga.ditsadp.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes de service en CLSC et en centre de réadaptation pour les personnes présentant une déficience intellectuelle (DI), personnes autistes ou une déficience physique (DP).
Clientèle: personne vivant avec une déficience physique ou intellectuelle, personnes autistes
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, La Petite-Patrie, Montréal-Nord, Parc-Extension, Saint-Laurent, Villeray
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE PHILOU

2450, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1B1
514 739-4861 **Téléc.:** 514 739-6019
Site internet: centrephilou.com
Courriel: info@centrephilou.com

Services: Organisme offrant des services aux personnes polyhandicapés ainsi que leur famille.* Accompagnement familial: écoute, information et référence.* Séjours de répit de 24 à 48 heures minimum incluant plusieurs activités adaptées d'arts, de musique et de communication.* École alternative.* Garderie spécialisée.* Hébergement et milieu de vie pour adultes polyhandicapés 21 ans et plus* Recherche et formation.
Clientèle: personnes de 0 à 29 ans vivant avec une déficience physique importante et une déficience intellectuelle modérée ou sévère en plus de conditions associées, leurs familles, garderie spécialisée: enfants de 18 mois à 5 ans, Hébergement et milieu de vie: adultes de 21 ans et plus
Capacité: 20 enfants, hébergement: 12
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: répit: 150$ pour 24 heures, école: gratuit, garderie: 65$ par jour
Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE MULTIDISCIPLINAIRE HORIZON

6777, rue de Bordeaux, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2S3
514 374-3445
Site internet: www.cmhorizon.com
Courriel: info@centredaidedebordeaux.com

Services: Service de santé mentale.* Psychologie.* Ergothérapie.* Sexologie.* Art-thérapie.* Psychothérapie.* Thérapie en relation d'aide.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous, variable selon le ou la thérapeute traitant·e
Frais: variables, selon le revenu
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DU CENTRE JEAN-CLAUDE-MALÉPART

2633, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W8
514 521-6884
Site internet: corporationcentrejeanclaudemalepart.com
Courriel: info@ccjcm.ca

Services: Centre communautaire de sports et de loisirs.* Cours d'anglais, d'espagnol, de japonais et d'arabe.* Activités d'animation.* Cours d'exercices thérapeutiques pour aîné·e·s.* Activités sportives prénatales et pour mamans avec bébé.* Ateliers de psychomotricité parent-enfant.* Événements et activités communautaires.* Club social pour adultes.* Cours artistiques: danse, chant, guitare, peinture, couture, etc.* Cours de mise en forme divers: yoga, zumba, gymnastique, sports d'équipe, sports de combat, salle d'entraînement, etc.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, adultes, personnes aînées
Territoire desservi: quartier Sainte-Marie
Horaire: réception: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00, activités: lundi au dimanche 7h00 à 23h00
Frais: adhésion: 20$ par adulte, 10$ par personne de 55 ans et plus et par enfant, activités: variables
Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ENTENDRE QUÉBEC

7000, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R3
438 380-4327 **Téléc.:** 514 489-3477 **ATS:** 514 482-0487
Site internet: hearhear.org/?lang=fr
Courriel: info@hearhear.org

Services: * Cours de lecture labiale.* Sessions d'information.* Ateliers informatifs pour enfants et adultes.* Référence.
Clientèle: personnes malentendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion: 20$ par année
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION VIRAGE POUR LE SOUTIEN AU CANCER

1000, rue Saint-Denis, local C14-7065, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 0C1
514 890-8000 poste 28139 **Téléc.:** 514 412-7513
Site internet: www.viragecancer.org
Courriel: fondationvirage@gmail.com

Services: * Écoute, soutien.* Information, documentation et ressources.* Groupes de soutien.* Prothèses capillaires, bonnets, foulards, chapeaux.* Prothèses mammaires temporaires, vêtements compressifs pour reconstruction mammaire.* Onco-esthétique.* Kinésiologie, yoga, massothérapie, expression littéraire, nutrition.
Clientèle: personnes atteintes du cancer
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

GUICHET D'ACCÈS POUR LES PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE

Adresse confidentielle
514 255-2490 **Téléc.:** 514 255-2852
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/guichet-dacces-pour-les-personnes-en-perte-dautonomie

Services: Guichet d'accès pour les services de soutien à domicile.* Orientation, soutien et référence pour les personnes usagères et leurs proches aidant·e·s.
Clientèle: personnes en perte d'autonomie, personnes en fin de vie, personnes vivant avec une déficience physique, une déficience intellectuelle, une maladie chronique, personnes proches aidantes
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL CATHERINE BOOTH

4375, avenue Montclair, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2J5
514 484-7878
Site internet: www.catherinebooth.ca

Services: Hôpital de réadaptation spécialisé en soins de courte durée et de convalescence.* Programmes de réadaptation orthopédiques, multisystémique, gériatrique et ultérieure aux soins aigus.* Programme de réadaptation à domicile.
Clientèle: patient·e·s hospitalisé·e·s ou non
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL EN SANTÉ MENTALE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

7070, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 1A4
514 323-7260
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/hopitaux/hopital-en-sante-mentale-riviere-des-prairies

Services: Hôpital universitaire psychiatrique qui offre des services spécialisés et surspécialisés en pédopsychiatrie et l'autisme. * Soins et services en clinique, en hôpital de jour ou en hospitalisation de courte et de moyenne durée.* Évaluations diagnostiques et traitements.* Programme d'autisme.* Programme des troubles neuropsychiatriques.* Programme d'hospitalisation et d'interventions brèves.* Clinique d'évaluation diagnostique des troubles du sommeil.* Clinique des troubles de l'humeur: évaluation multidisciplinaire standardisée, élaboration d'un plan de traitement de crise suicidaire, thérapie cognitive ou comportementale pour les jeunes et leur famille, psychoéducation, pharmacothérapie.* Clinique des troubles anxieux: évaluation pédopsychiatrique, pharmacothérapie, évaluation multidisciplinaire, psychoéducation, thérapie cognitive et comportementale (individuelle et de groupe), thérapie familiale, thérapie parentale.
Clientèle: jeunes de moins de 18 ans présentant des troubles mentaux transitoires ou persistants avec ou sans déficience intellectuelle, personnes autistes de tous âges, personnes présentant des pathologies psychiatriques ou de graves problèmes adaptatifs
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL MARIE-CLARAC

3530, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1B7
514 321-8800
Site internet: hopitalmarie-clarac.qc.ca

Services: Soins de courte durée en réadaptation.* Réadaptation fonctionnelle intensive et du post aigu, physiothérapie, ergothérapie, service social, psychologie.* Radiologie, nutrition clinique, pharmacie.* Oasis de paix: soins palliatifs.
Clientèle: adultes en perte d'autonomie fonctionnelle suite à une maladie ou à une opération et nécessitant des soins de réadaptation, personnes en fin de vie
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL RICHARDSON

5425, rue Bessborough, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 2S7
514 484-7878 **Téléc.:** 514 483-4596
Site internet: www.hopitalrichardson.ca

Services: Hôpital de réadaptation offrant des soins spécialisés, gériatriques et neurologiques.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT DE RÉADAPTATION GINGRAS-LINDSAY-DE-MONTRÉAL - DARLINGTON

6300, avenue Darlington, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2J4
514 340-2085 **Téléc.:** 514 340-2091
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-de-readaptation-gingras-lindsay-de-montreal-darlington

Services: Hôpital spécialisé en réadaptation des personnes avec un handicap physique.* Clientèle externe ou hospitalisée dans l'un des pavillons.* Programmes-clientèles: lésions médullaires, santé physique (orthopédie et subaigu), neurologie, amputations et blessures orthopédiques graves.* Clinique externe: suivis médicaux généraux et spécialisés, évaluation et traitement de la spasticité et de la douleur, rééducation vestibulaire, sexologie, dysphagie, clinique du pied, technique de Dupuytren, suivi de clientèle de petite taille, soins infirmiers, soins infirmiers spécifiques pour les personnes patientes porteuses d'une vessie neurogène.* Aides techniques: attribution d'orthèse, prothèse, fauteuil roulant ou autre aide technique, dépannage d'urgence de fauteuils roulants.* Pavillon Lindsay: 6363, chemin Hudson.* Comité des personnes usagères: site web
Clientèle: adultes présentant une ou plusieurs déficiences physiques temporaires ou permanentes à la suite d'une maladie, d'un traumatisme ou autres circonstances
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours, service d'aides techniques: lundi au dimanche 9h00 à 21h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT NATIONAL POUR L'ÉQUITÉ, L'ÉGALITÉ ET L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (INÉÉI-PSH)

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 905-1039
Site internet: ineeipsh.org
Courriel: info@ineeipsh.org

Services: Organisme visant l'élimination de toute forme de violence et de discrimination faites aux personnes en situation de handicap.* Promotion de l'équité, de l'égalité et l'inclusion.* Aide et accompagnement aux survivants de violence.* Soutien psychosocial et intervention adaptée aux besoins.* Accompagnement individuel et de groupe.* Programme de développement du leadership.* Programme d'insertion sociale et économique.* Promotion de la persévérance scolaire.
Clientèle: personnes vivant avec des déficiences, des limitations, des incapacités multiples ou des défis de santé mentale et leurs familles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h30

Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL

4565, chemin Queen-Mary, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1W5
514 340-2800 **Téléc.:** 514 340-2802
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-universitaire-de-geriatrie-de-montreal-iugm

Services: Centre de soins spécialisés en santé des personnes âgées affilié à l'Université de Montréal.* Unité de courte durée.* Unité de réadaptation fonctionnelle intensive.* Programme d'hébergement pour évaluation avec récupération gériatrique.* Centre de recherche en vieillissement.* Hébergement et soins de longue durée.* Centre ambulatoire: centre de jour et cliniques spécialisées.* Soins pour Alzheimer et démence.* Clinique de gestion de la douleur chronique.* Soins pour problèmes de dysphagie. * Soins pour incontinence urinaire.* Comité des personnes usagères: site web
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL - PAVILLON ALFRED-DESROCHERS

5325, avenue Victoria, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2P2
514 340-2800 **Téléc.:** 514 731-2136
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-alfred-desrochers

Services: Centre de soins spécialisés en santé des personnes âgées affilié à l'Université de Montréal.* Unité de courte durée.* Unité de réadaptation fonctionnelle intensive.* Programme d'hébergement pour évaluation avec récupération gériatrique.* Centre de recherche en vieillissement.* Hébergement et soins de longue durée.* Clinique spécialisée de gestion de la douleur chronique.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

ORDRE DES ERGOTHÉRAPEUTES DU QUÉBEC

2021, avenue Union, bureau 920, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2S9
1 800 265-5778 **Téléc.:** 514 844-0478
Site internet: www.oeq.org
Courriel: ergo@oeq.org

Services: Ordre professionnel.* Protection du public et contrôle de la qualité des services professionnels.* Réception et traitements des plaintes.* Encadrement de l'exercice de la profession, soutien au développement des compétences.* Répertoire des ergothérapeutes du secteur privé: www.oeq.org/m-informer/trouver-un-ergotherapeute.html
Clientèle: grand public, ergothérapeutes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, été: fermeture à 12h00 le vendredi
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES ORTHOPHONISTES ET AUDIOLOGISTES DU QUÉBEC

630, rue Sherbrooke Ouest, bureau 800, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1E4
1 888 232-9123 **Téléc.:** 514 282-9541
Site internet: www.ooaq.qc.ca
Courriel: info@ooaq.qc.ca

Services: Ordre professionnel.* Répertoire en ligne des orthophonistes et audiologistes en cabinet privé: www.ooaq.qc.ca/consulter/orthophoniste/trouver-orthophoniste/recherche-orthophoniste-prive* Comment porter plainte: www.ooaq.qc.ca/porter-plainte/comment-porter-plainte/demande-enquete* Information et documentation: l'audition, le langage, la voix, la parole, la communication et leurs troubles.* Protection du public et contrôle de l'admission aux titres d'orthophoniste et d'audiologiste.* Soutien au maintien et au développement de la compétence de ses membres.
Clientèle: grand public, orthophonistes et audiologistes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30
Frais: orthophonistes et audiologistes: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE PROFESSIONNEL DE LA PHYSIOTHÉRAPIE DU QUÉBEC

7151, rue Jean-Talon Est, bureau 700, Anjou, Montréal, QC, H1M 3N8
1 800 361-2001 **Téléc.:** 514 351-2658
Site internet: oppq.qc.ca
Courriel: physio@oppq.qc.ca

Services: Ordre professionnel.* Trouvez un professionnel: cliquer ici* Formulaire de plainte: cliquer ici* Information sur les conditions et les problèmes traités par la physiothérapie: douleurs chroniques, maux de dos, arthrose, pertes d'équilibre, etc.* Programme de formation continue.* Protection du public.* Encadrement, surveillance et contrôle de la pratique professionnelle des physiothérapeutes et des thérapeutes en réadaptation physique.
Clientèle: grand public, physiothérapeutes et thérapeutes en réadaptation physique
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h00
Frais: physiothérapeutes et thérapeutes: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PARKINSON MONTRÉAL-LAVAL

560, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 0B6
514 868-0597 **Téléc.:** 514 861-4510
Site internet: parkinsonmontreallaval.ca
Courriel: montreal-laval@parkinsonquebec.ca

Services: * Ligne téléphonique d'information et références.* Rencontres pour les personnes nouvellement diagnostiquées et leur famille.* Groupe d'entraide pour personnes vivant avec la maladie de Parkinson.* Groupe de soutien pour personnes proches aidantes.* Groupe d'entraide pour personnes vivant avec la maladie et leurs proches aidant·e·s.* Consultation et suivi psychosocial pour les personnes proches aidantes.* Activités et sports adaptés variés: chant, danse, boxe, marche, yoga, étirements, etc.* Tandem: jumelage entre personnes atteintes et proches aidant·e·s.* Café rencontres, conférences et ateliers en personne et en virtuel.
Clientèle: personnes atteintes de la maladie de Parkinson, personnes proches aidantes
Capacité: selon l'activité
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au jeudi, sur rendez-vous
Frais: aucuns, certains frais pour quelques activités
Financement: dons, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SCLÉROSE EN PLAQUES CANADA - EST DE MONTRÉAL

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 315, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 640-5472 **Téléc.:** 514 640-4141
Site internet: spcanada.ca/sp-canada-est-de-montréal
Courriel: info.estdemontreal@spcanada.ca

Services: Association visant à aider les personnes vivant avec la sclérose en plaques et leurs proches.* Membre de la Société Canadienne de sclérose en plaques.* Information, documentation et références.* Écoute téléphonique.* Sensibilisation de la population.* Activités sociales et culturelles: diners-causerie, journée de jeux, etc.* Exercices adaptés: yoga, Brain Gym, etc.* Groupe d'entraide.* Diners conférences.
Clientèle: personnes vivant avec la sclérose en plaques, leurs proches
Capacité: 250 membres
Territoire desservi: Est de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: gratuite pour les adultes atteint·e·s de la sclérose en plaques
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ HUNTINGTON DU QUÉBEC

2300, boulevard René-Lévesque Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2R5
1 877 282-2444
Site internet: www.huntingtonqc.org
Courriel: shq@huntingtonqc.org

Services: * Ateliers de stimulation sensorimotrice hebdomadaires pour les personnes atteintes.* Écoute, soutien et références.* Documentation en ligne.* Groupe d'entraide ouvert pour les proches aidant·e·s et les familles.* Sensibilisation du public.* Accompagnement des familles et formation.* Journée conférence.* Camp d'été pour les personnes atteintes.* Séjour de ressourcement pour les proches aidants·e·s.
Clientèle: adultes et adolescent·e·s atteint·e·s de la maladie de Huntington, leurs proches aidant·e·s, leur famille, les professionnels de santé travaillant avec eux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4335, avenue Hampton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2L3
514 486-7315 **Téléc.:** 514 486-6574
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/trouver-un-y/ymca-notre-dame-de-grace
Courriel: info.notre-dame-de-grace@ymcaquebec.org

Services: * Garderie.* Zone jeunesse pour adolescent·e·s.* Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités.* Activité physique pour personnes arthritiques ou aînées.* Intervention auprès des personnes aînées.
Clientèle: enfants, jeunes, adultes et personnes aînées
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Westmount, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest et LaSalle
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h30 à 19h00
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel

ACTION FEMMES ET HANDICAP

469, rue Jean-Talon Ouest, local 101, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 218-6368
Site internet: actionfh.ca
Courriel: coordo@actionfh.ca

Services: * Forum de discussion, groupe d'entraide et de soutien.* Actions collectives.* Ateliers d'éducation populaire.* Information et référence.* Promotion et défense des droits et intérêts.

Clientèle: femmes en situation de handicap
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous
Frais: cotisation annuelle: 10$
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE SPINA-BIFIDA ET D'HYDROCÉPHALIE DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 312, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
1 800 567-1788
Site internet: www.spina.qc.ca
Courriel: info@spina.qc.ca

Services: * Favoriser, promouvoir et défendre les droits, les intérêts et le bien-être des personnes vivant avec le spina-bifida et l'hydrocéphalie.* Documentation: services de consultation et de références, colloques.* Assistant virtuel pour accompagner et préparer les jeunes dans leur passage vers la vie adulte: pensatout.ca* Site internet sur l'hydrocéphalie: hydrocephalie.ca
Clientèle: personnes vivant avec le spina-bifida ou l'hydrocéphalie, leurs parents, associations et individus intéressés
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion: 20$
Financement: provincial, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION MULTIETHNIQUE POUR L'INTÉGRATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

6462, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C4
514 272-0680 **Téléc.:** 514 272-8530
Site internet: ameiph.com
Courriel: direction@ameiph.com

Services: Intégration et inclusion des personnes immigrantes vivant avec un handicap.* Intégration: orientation, accompagnement, référence, aide à l'autonomisation, à l'intégration sociale et à la participation citoyenne, aide au développement du lien d'appartenance et au développpement d'habiletés pour le développement du potentiel des personnes.* Soutien psychosocial.* Outils de formation, ateliers de formation en francisation, formation interculturelle.* Lieu de rencontre: activités intergénérationnelles et inclusives favorisant les échanges.
Clientèle: personnes immigrantes vivant avec un handicap
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES PERSONNES ET BIENS SOUS CURATELLE PUBLIQUE

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 120, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
Courriel: curabec@outlook.com

Services: * Information, documentation juridique et référence.* Aide à remplir les formulaires et à rédiger des lettres.* Accompagnement et soutien.* Surveillance de la curatelle publique.* Groupe de défense des droits des personnes relatif à la curatelle publique.* Représentations, conférences, événements médiatiques et communiqués publics.
Clientèle: personnes composant avec l'inaptitude, les régimes de protection et la curatelle publique, la parenté, les professionnel·le·s de la santé
Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR L'ÉQUITÉ ET L'INCLUSION AU POSTSECONDAIRE (L')

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
1 866 959-9451
Site internet: aqeips.org
Courriel: info@aqeips.org

Services: * Défense collective des droits et promotion des intérêts des personnes étudiantes en situation de handicap.* Information aux membres, aux parents et aux personnes-ressources du domaine de l'enseignement.* Programme de bourses.
Clientèle: étudiant·e·s vivant avec un handicap au postsecondaire, personnel enseignant et conseiller·ère·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi de 10h00 à 16h00
Frais: membre PÉSH: gratuit, membre ancienne PÉSH: 10$ membre de soutien individuel: 15$, membre de soutien associatif: 30$, membre institutionnel: 60$
Financement: provincial, fédéral, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AUTISME MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 320, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 524-6114 **Téléc.:** 514 524-6420
Site internet: autisme-montreal.com
Courriel: accueil@autisme-montreal.com

Services: * Service d'accueil, écoute et d'entraide.* Groupe de soutien et d'entraide pour les personnes autistes de haut niveau; conférences et formations.* Infolettre.* Service d'accompagnement et gardiennage.* Service de répit de fins de semaine.* Sorties de groupe pour les personnes adultes autistes sans déficience intellectuelle.* Camps de jour estivaux pour enfants, adolescent·e·s et adultes.* Camp de jour pour la relâche scolaire.* Cours de natation spécialisés.* Fête de Noël.
Clientèle: parents d'enfants autistes, avec ou sans déficience intellectuelle, personnes de 16 ans et plus autistes sans déficience intellectuelle, professionnel·le·s, étudiant·e·s
Capacité: 550 membres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle et coût pour certains services
Financement: fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ RÉGIONAL POUR L'AUTISME ET LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

6365, rue de Saint-Vallier, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P6
514 255-8111
Site internet: cradi.com
Courriel: info@cradi.com

Services: * Défense collective des droits et promotion des intérêts.* Concertation, représentation et mobilisation.* Sensibilisation de la population et des décideur·euse·s.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, personnes autistes, leur famille, organismes communautaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CONFÉDÉRATION DES ORGANISMES DE PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 284-0155 **Téléc.:** 514 543-2709
Site internet: cophan.org
Courriel: adjointe@cophan.org

Services: * Diffusion d'informations.* Défense des droits et promotion des intérêts.* Espace de réseautage et de débats entre les organisations.* Représentation politique.
Clientèle: organismes regroupant des personnes présentant tout type de limitations fonctionnelles (physiques, sensorielles, intellectuelles, cognitives, psychiques), personnes proches aidantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: cotisation annuelle
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES MOUVEMENTS PERSONNE D'ABORD DU QUÉBEC

3958, rue Dandurand, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 585-8074
Site internet: fmpdaq.ca
Courriel: info@fmpdaq.ca

Services: Concertation pour la défense des droits et des intérêts des personnes vivant avec une déficience intellectuelle.* Répertoire en ligne des MPDA: www.fmpdaq.ca/nos-projets * Mobilisation et sensibilisation.* Réponses aux diverses consultations gouvernementales.* Partenariat avec d'autres organismes du réseau communautaire.
Clientèle: adultes vivant ou ayant été étiquetés avec une déficience intellectuelle
Territoire desservi: le Québec
Horaire: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE L'AUTISME

3396, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1W8
1 888 830-2833 **Téléc.:** 514 270-9261
Site internet: www.autisme.qc.ca
Courriel: direction@autisme.qc.ca

Services: * Information et référence.* Soutien aux membres.* Formation.* Centre de documentation.* Défense des droits et représentation.
Clientèle: personnes autistes, organismes, familles, proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: mardi et jeudi 9h00 à 16h30
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT NATIONAL POUR L'ÉQUITÉ, L'ÉGALITÉ ET L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (INÉÉI-PSH)

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 905-1039
Site internet: ineeipsh.org
Courriel: info@ineeipsh.org

Services: Organisme visant l'élimination de toute forme de violence et de discrimination faites aux personnes en situation de handicap.* Promotion de l'équité, de l'égalité et l'inclusion.* Aide et accompagnement aux survivants de violence.* Soutien psychosocial et intervention adaptée aux besoins.* Accompagnement individuel et de groupe.* Programme de développement du leadership.* Programme d'insertion sociale et économique.* Promotion de la persévérance scolaire.
Clientèle: personnes vivant avec des déficiences, des limitations, des incapacités multiples ou des défis de santé mentale et leurs familles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

JOIE DES ENFANTS (MONTRÉAL) (LA)

8321, rue Clark, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2N6
514 270-0338
Site internet: www.lajoiedesenfants.ca
Courriel: lajoiedesenfants@videotron.ca

Services: * Promotion et défense des droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle.* Écoute téléphonique et accompagnement.* Activités récréatives hebdomadaires.* Répit de fin de semaine.* Camp de jour estival.* Dépannage-gardiennage, avant et après les heures de classe.
Clientèle: personnes de 10 à 45 ans vivant avec une déficience intellectuelle
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au jeudi 7h00 à 15h00, vendredi 7h00 à 12h00, dépannage-gardiennage: lundi au vendredi 7h00 à 9h30 et 15h00 à 18h00, répit: vendredi 19h00 au dimanche 18h30
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AUTISME

Adresse confidentielle
Site internet: lamaisondelautisme.ca
Courriel: information@lamaisondelautisme.ca

Services: Soutien aux parents et aidants* Ateliers et rencontres d'échange.* Groupes de soutien pour parents et aidants d'enfants autistes.Soutien aux adultes autistes* Développement et promotion d'un projet résidentiel spécialisé pour adultes autistes.* Consultations privées et accompagnement en autonomie.* Espaces de rencontre et d'activités pour jeunes adultes.* Groupes de soutien pour adultes autistes.
Clientèle: adultes autistes, leurs proches
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable
Frais: variables
Financement: autofinancement, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PARENTS POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

3958, rue Dandurand, 1er étage, bureau 5, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 376-6644
Site internet: pardi.quebec
Courriel: pardi@pardi.quebec

Services: * Promotion et défense des droits et intérêts, représentation.* Information, références, sensibilisation.* Ateliers et soirées conférences thématiques mensuelles.
Clientèle: parents ou personnes proches aidantes, responsables de personnes vivant avec une déficience intellectuelle
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membres: 15$ par année
Financement: dons, cotisations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 336, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 843-8813 poste 2
Site internet: www.parrainagemontreal.org
Courriel: info@parrainagemontreal.org

Services: Jumelage de personnes vivant avec une déficience intellectuelle avec des bénévoles.* Développement des habiletés sociales.* Ateliers divers: théâtre, improvisation, arts visuels, danse, musique, poésie ou slam, yoga, anglais, informatique.* Défense des droits.* Montréal en été: activités estivales permettant de participer pleinement à la vie citadine.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: soirs et fins de semaine
Frais: 12$ par an
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ACTIVISTES POUR L'INCLUSION AU QUÉBEC

1371, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M4
514 656-1664 **Téléc.:** 514 504-1664
Site internet: rapliq.org
Courriel: le.rapliq@gmail.com

Services: Défense des droits des personnes vivant avec un handicap moteur, sensoriel - visuel ou auditif -ou un problème de langage.* Aide et soutien à la résolution de conflits.* Information, mobilisation et sensibilisation.
Clientèle: personnes vivant avec un handicap
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT POUR LA TRISOMIE 21

3250, boulevard Saint-Joseph Est, bureau 1-A, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3G2
514 850-0666
Site internet: trisomie.qc.ca
Courriel: info@trisomie.qc.ca

Services: * Accompagnement et entraide.* Stimulation précoce.* Programme de jour.* Loisirs.* Activités socioculturelles.* Défense des droits.* Conférences.
Clientèle: personnes vivant avec la trisomie 21, leurs parents, programme de jour: personnes vivant avec la trisomie 21 de plus de 21 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: membre: 21$ par année par famille
Financement: dons, cotisations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES HANDICAPÉES DU CANADA

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 215, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
1 866 396-0074
Site internet: www.dawncanada.net/?language=fr
Courriel: communications@dawncanada.net

Services: * Défense des droits.* Partenariats et concertation.* Pikwadin: formation et intégration en emploi pour membres des Premières Nations en situation de handicap.* Notre santé est importante: amélioration de l'accès aux soins de santé.* Prévention et aide aux victimes de violence.* Recherche et documentation.
Clientèle: femmes vivant avec un handicap, femmes sourdes, organismes
Territoire desservi: Canada
Frais: aucuns
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

3958, rue Dandurand, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 725-7245
Site internet: www.sqdi.ca
Courriel: info@sqdi.ca

Services: * Promotion des intérêts et défense des droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle et de leur famille.* Information et sensibilisation.* Organisation de sessions de formation, de colloques et de forums de discussion.* Promotion de la recherche.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, leur famille, associations, organismes et personnes ayant un intérêt pour le sujet
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, cotisations, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SOLIDARITÉ DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES

5650, rue Hochelaga, bureau 170, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3L7
514 254-6067
Site internet: www.spph.net/fr
Courriel: info@spph.net

Services: * Promotion et soutien aux parents.* Répit-dépannage à domicile.* Groupe d'échange et soirées d'information.* Vente de produits pour l'incontinence.* Sensibilisation.* Défense des droits individuels et collectifs.
Clientèle: parents de personnes de 0 à 30 ans vivant avec un handicap et dans leur milieu familial au moment de l'adhésion
Territoire desservi: Grand Montréal, portail de ressources: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, répit-dépannage: selon disponibilités
Frais: cotisation annuelle: 10$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits des personnes ayant un handicap physique

ACTION FEMMES ET HANDICAP

469, rue Jean-Talon Ouest, local 101, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 218-6368
Site internet: actionfh.ca
Courriel: coordo@actionfh.ca

Services: * Forum de discussion, groupe d'entraide et de soutien.* Actions collectives.* Ateliers d'éducation populaire.* Information et référence.* Promotion et défense des droits et intérêts.
Clientèle: femmes en situation de handicap
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous
Frais: cotisation annuelle: 10$
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX PERSONNES OBÈSES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

12716, boulevard Industriel, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 3V2
1 877 254-8415 **Téléc.:** 514 256-6627
Courriel: cdat@qc.aira.com

Services: * Défense des droits.* Vente ou prêt d'équipement spécialisé pour la marche.* Documentation.
Clientèle: personnes pathologiquement obèses
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'ENTRAIDE DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DE MONTRÉAL

14115, rue Prince-Arthur, bureau 175, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 352-5119 **Téléc.:** 514 352-6242
Site internet: www.alpha-montreal.com
Courriel: info@alpha-montreal.com

Services: Activités récréatives pour personnes vivant avec un handicap physique.* Promotion de l'intégration sociale et de l'accessibilité des activités de loisir.* Promotion des droits des personnes vivant avec un handicap physique.* Soutien moral et suivi.
Clientèle: personnes de 18 à 65 ans vivant avec une déficience motrice
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE MONTRÉAL POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

633, boulevard Crémazie Est, bureau 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L9
514 381-2300
Site internet: amdi.info
Courriel: info@amdi.info

Services: * Accueil, suivi et références.* Sorties familiales.* Soutien à la famille.* Conférences et causeries.* Intégration et participation sociale via des activités adaptées.* Séjours et sorties extérieures.* Camps d'été.* Intégration et sensibilisation.* Vie associative.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant une déficience intellectuelle (avec ou sans trouble du spectre de l'autisme), leurs familles

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, activités: variable, 7 jours
Frais: cotisation annuelle: 30$ pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, 40$ pour les familles, activités: certaines avec tarifs
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE SPINA-BIFIDA ET D'HYDROCÉPHALIE DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 312, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
1 800 567-1788
Site internet: www.spina.qc.ca
Courriel: info@spina.qc.ca

Services: * Favoriser, promouvoir et défendre les droits, les intérêts et le bien-être des personnes vivant avec le spina-bifida et l'hydrocéphalie.* Documentation: services de consultation et de références, colloques.* Assistant virtuel pour accompagner et préparer les jeunes dans leur passage vers la vie adulte: pensatout.ca* Site internet sur l'hydrocéphalie: hydrocephalie.ca
Clientèle: personnes vivant avec le spina-bifida ou l'hydrocéphalie, leurs parents, associations et individus intéressés
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion: 20$
Financement: provincial, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES SPORTS POUR AVEUGLES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

4450, rue Saint-Hubert, bureau 428, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 524-4715 poste 1
Site internet: asamm.ca
Courriel: info@asamm.ca

Services: * Développement et organisation d'activités sportives, de plein air et social.* Recrutement et formation de bénévoles pour la pratique de sports divers.* Sensibilisation du public par des séances d'information, des conférences et des démonstrations sportives.* Planification et organisation d'événements annuels et d'événements-bénéfices pour la recherche de fonds.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience visuelle
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: carte de membre: 25$, renouvellement: 20$
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS - MONTRÉAL RÉGIONAL

2033, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 1C1
514 842-3926
Site internet: aqepa.org/aqepa-montreal-regional
Courriel: info@aqepamtl.org

Services: * Information générale sur la surdité, sensibilisation, références.* Soutien et écoute téléphonique.* Programme de stimulation par le jeu pour les enfants.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Prêt de jouets.* Camps d'été.* Activités familiales.* Rencontres de groupes de parents et jumelage parental.* Défense des droits.
Clientèle: enfants, jeunes, jeunes adultes vivant avec une surdité ainsi que leurs parents
Territoire desservi: île de Montréal, Lanaudière, Laurentides, Laval, Montérégie
Horaire: sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 5$

Financement: autofinancement, provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS - OUTAOUAIS

2033, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 1C1
514 842-8706
Site internet: aqepa.org/aqepa-outaouais
Courriel: aqepa.outaouais@aqepa.org

Services: * Information générale sur la surdité, sensibilisation, références.* Soutien et écoute téléphonique.* Défense des droits.* Plaisir de lire: programme de stimulation précoce par la lecture pour les enfants de 0 à 5 ans vivant avec une surdité.
Clientèle: enfants et parents d'enfants avec des problèmes auditifs
Territoire desservi: Outaouais
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU SYNDROME DE USHER DU QUÉBEC

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 213, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8
438 802-6813
Site internet: asuq.info
Courriel: info@asuq.info

Services: * Groupe d'entraide.* Sensibilisation et défense des droits et intérêts, notamment dans le secteur du transport adapté.* Accompagnement, interprétation tactile (par le toucher et le mouvement des mains) et services en braille.* Formation aux accompagnateur·trice·s et interprètes.
Clientèle: personnes vivant avec le syndrome de Usher et personnes sourdes-aveugles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION MULTIETHNIQUE POUR L'INTÉGRATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

6462, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C4
514 272-0680 **Téléc.:** 514 272-8530
Site internet: ameiph.com
Courriel: direction@ameiph.com

Services: Intégration et inclusion des personnes immigrantes vivant avec un handicap.* Intégration: orientation, accompagnement, référence, aide à l'autonomisation, à l'intégration sociale et à la participation citoyenne, aide au développement du lien d'appartenance et au développpement d'habiletés pour le développement du potentiel des personnes.* Soutien psychosocial.* Outils de formation, ateliers de formation en francisation, formation interculturelle.* Lieu de rencontre: activités intergénérationnelles et inclusives favorisant les échanges.
Clientèle: personnes immigrantes vivant avec un handicap
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POLIO QUÉBEC

3500, boulevard Décarie, bureau 219A, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J5
514 489-1143
Site internet: polioquebec.org
Courriel: association@polioquebec.org

Services: * Information et référence.* Sensibilisation et prévention.* Soutien.* Défense des droits.
Clientèle: personnes vivant avec la polio ou le syndrome post-polio, leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00
Frais: cotisation: 20$
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES PERSONNES ET BIENS SOUS CURATELLE PUBLIQUE

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 120, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
Courriel: curabec@outlook.com

Services: * Information, documentation juridique et référence.* Aide à remplir les formulaires et à rédiger des lettres.* Accompagnement et soutien.* Surveillance de la curatelle publique.* Groupe de défense des droits des personnes relatif à la curatelle publique.* Représentations, conférences, événements médiatiques et communiqués publics.
Clientèle: personnes composant avec l'inaptitude, les régimes de protection et la curatelle publique, la parenté, les professionnel·le·s de la santé
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA DÉGÉNÉRESCENCE MACULAIRE

400, avenue Laurier Ouest, bureau 403, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 2K7
1 866 867-9389
Site internet: aqdm.org
Courriel: info@aqdm.org

Services: Regroupement des personnes vivant avec une dégénérescence maculaire.* Réseau d'entraide téléphonique.* Information et références vers les ressources médicales, technologiques et socioculturelles existantes.* Séances d'information animées par des personnes-ressources.* Prévention et sensibilisation du public, des professionnels de la santé et des instances gouvernementales.
Clientèle: personnes vivant avec une dégénérescence maculaire, leurs proches, professionnel·le·s de la santé, grand public
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fédéral, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES

4450, rue Saint-Hubert, bureau 510, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 277-5678
Site internet: aphasie.ca
Courriel: aqpa@aphasie.ca

Services: * Information, soutien et référence.* Ateliers de conversation, de lecture et d'écriture.* Accompagnement et soutien à la communication dans les démarches quotidiennes.* Visites amicales.* Programme SAPPA: aide pour les personnes proches aidantes, visites de travailleur·euse·s sociaux·ales et d'orthophonistes.* Activités adaptées: ateliers de photographie, ateliers d'informatique, chorale, etc.* Promotion des droits et intérêts des personnes aphasiques.* Sensibilisation.
Clientèle: adultes aphasiques, leurs proches, personnes intéressées par l'aphasie
Capacité: ateliers de conversation: 10 à 12 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 25$, ateliers: 20$ par session ou 15$ pour les membres
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES DE PETITE TAILLE

10138, rue Lajeunesse, bureau 401, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E2
514 228-7988
Site internet: aqppt.org
Courriel: info@aqppt.org

Services: * Information et soutien aux personnes et à leurs parents.* Groupe de soutien.* Conseils pour adaptations et aide technique.* Défense et promotion des droits.* Activités sociales.* Publication de documents écrits ou visuels.* Formation.
Clientèle: personnes de petite taille ayant le nanisme, leurs familles, personnes désireuses de soutenir la cause
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: personne de petite taille adulte ou un membre de soutien: 25$, famille comptant deux personnes de petite taille ou plus: 50$, organismes ou entreprises: 50$, famille avec une seule personne de petite taille: 25$
Financement: provincial, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TROUBLES D'APPRENTISSAGE - SECTION SAINT-LÉONARD - EST DE MONTRÉAL

6424, rue Jean-Talon Est, bureau 217, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M8
514 259-3883
Courriel: info@aqetaestmontreal.org

Services: * Information et sensibilisation.* Groupes d'entraide.* Programmes de soutien aux familles.* Écoute active et référence.* Ateliers de formation.* Groupes de soutien à l'apprentissage pour les enfants.
Clientèle: personnes vivant avec un trouble d'apprentissage, incluant les TDAH, parents, étudiant·e·s, professionnel·le·s et intervenant·e·s, groupes de soutien à l'apprentissage: enfants en difficulté d'apprentissage étudiant à l'école primaire
Territoire desservi: Est de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, sur rendez-vous
Frais: carte de membre
Financement: cotisations, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR L'ÉQUITÉ ET L'INCLUSION AU POSTSECONDAIRE (L')

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
1 866 959-9451
Site internet: aqeips.org
Courriel: info@aqeips.org

Services: * Défense collective des droits et promotion des intérêts des personnes étudiantes en situation de handicap.* Information aux membres, aux parents et aux personnes-ressources du domaine de l'enseignement.* Programme de bourses.
Clientèle: étudiant·e·s vivant avec un handicap au postsecondaire, personnel enseignant et conseiller·ère·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi de 10h00 à 16h00
Frais: membre PÉSH: gratuit, membre ancienne PÉSH: 10$ membre de soutien individuel: 15$, membre de soutien associatif: 30$, membre institutionnel: 60$
Financement: provincial, fédéral, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AUDITION QUÉBEC

2222, avenue Laurier Est, bureau 012.2, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1C4
1 888 665-1050
Site internet: auditionquebec.org
Courriel: info@auditionquebec.org

Services: * Information et référence pour les personnes adultes malentendantes ou devenues sourdes, les membres de leur entourage et toutes les personnes avec qui elles sont en interaction.* Développement d'outils pour aider les personnes malentendantes ou devenues sourdes à demeurer actives et intégrées à la société.* Aide pour accroître l'autonomie et les compétences en communication.* Contribution à la recherche scientifique et sociologique sur la santé auditive.
Clientèle: personnes malentendantes, sourdes et devenues sourdes de 18 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: sur rendez-vous seulement
Frais: cotisation annuelle: 30$ par personne
Financement: cotisations, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AUTISME MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 320, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 524-6114 **Téléc.:** 514 524-6420
Site internet: autisme-montreal.com
Courriel: accueil@autisme-montreal.com

Services: * Service d'accueil, écoute et d'entraide.* Groupe de soutien et d'entraide pour les personnes autistes de haut niveau; conférences et formations.* Infolettre.* Service d'accompagnement et gardiennage.* Service de répit de fins de semaine.* Sorties de groupe pour les personnes adultes autistes sans déficience intellectuelle.* Camps de jour estivaux pour enfants, adolescent·e·s et adultes.* Camp de jour pour la relâche scolaire.* Cours de natation spécialisés.* Fête de Noël.
Clientèle: parents d'enfants autistes, avec ou sans déficience intellectuelle, personnes de 16 ans et plus autistes sans déficience intellectuelle, professionnel·le·s, étudiant·e·s
Capacité: 550 membres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle et coût pour certains services
Financement: fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LA COMMUNAUTÉ SOURDE DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 203, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8
514 903-2200 **Téléc.:** 514 279-5373
Courriel: service@ccsmm.org

Services: * Interprétation en ASL (American Sign Language) et voix.* Information pour personnes sourdes, majoritairement peu scolarisées et sans emploi.* Défense des droits et intérêts.* Aide à la communication et soutien à la réalisation de projets personnels variés: aide pour remplir les formulaires, appels à la banque, etc.* Accueil aux immigrants sourds.
Clientèle: personnes sourdes ou malentendantes, personnes sourdes-aveugles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MONTRÉALAIS POUR LES TROUBLES D'APPRENTISSAGE

2100, avenue Marlowe, bureau 535, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3L5
514 482-7196
Site internet: ldmontreal.ca
Courriel: info@ldmontreal.ca

Services: Soutien aux personnes vivant avec des troubles d'apprentissage ou un TDAH.* Information et référence.* Services pour les parents d'enfants neurodivergents: coaching individuel et groupes de soutien.* Programmes K.I.D.S: programmes sociaux et de développement des compétences pour les enfants.* Groupe d'ambassadeurs: personnes ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH effectuant une présentation de leur histoire personnelle et de leur façon individuelle de surmonter les obstacles.* Programme de coaching des aptitudes à la vie quotidienne des adultes: gestion de temps, compétences sociales, stratégies d'autodéfense et de recherche d'emploi, par un·e accompagnateur·rice qui a surmonté ses propres défis avec un handicap d'apprentissage.* Groupe de soutien mensuel pour adultes.* Webinaires et conférences avec des spécialistes.
Clientèle: adultes et enfants ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH, leur famille et les professionnel·le·s du milieu, programmes K.I.D.S: enfants de 6 à 16 ans ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 30$, programmes: variables
Financement: provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ RÉGIONAL POUR L'AUTISME ET LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

6365, rue de Saint-Vallier, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P6
514 255-8111
Site internet: cradi.com
Courriel: info@cradi.com

Services: * Défense collective des droits et promotion des intérêts.* Concertation, représentation et mobilisation.* Sensibilisation de la population et des décideur·euse·s.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, personnes autistes, leur famille, organismes communautaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE ET DES DROITS DE LA JEUNESSE

360, rue Saint-Jacques, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1P5
1 800 361-6477 **Téléc.:** 514 873-6032
Site internet: www.cdpdj.qc.ca
Courriel: information@cdpdj.qc.ca

Services: Application de la Charte des droits et libertés de la personne.* Réception des plaintes pour discrimination et pour harcèlement régies par la Charte et des plaintes pour exploitation de personnes âgées ou handicapées.* Respect des droits reconnus aux enfants par la Loi sur la protection de la jeunesse et par la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents, enquête lorsque les droits semblent lésés.* Application de la Loi sur l'accès à l'égalité en emploi dans les organismes publics.* Séances d'information sur les droits et libertés en vertu de la Charte des droits de la personne ainsi que sur les droits des enfants en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse.
Clientèle: personnes de tous âges
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CONFÉDÉRATION DES ORGANISMES DE PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 284-0155 **Téléc.:** 514 543-2709
Site internet: cophan.org
Courriel: adjointe@cophan.org

Services: * Diffusion d'informations.* Défense des droits et promotion des intérêts.* Espace de réseautage et de débats entre les organisations.* Représentation politique.
Clientèle: organismes regroupant des personnes présentant tout type de limitations fonctionnelles (physiques, sensorielles, intellectuelles, cognitives, psychiques), personnes proches aidantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: cotisation annuelle
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

DÉPHY MONTRÉAL

Adresse confidentielle
514 255-4888
Site internet: dephy-mtl.org
Courriel: info@dephy-mtl.org

Services: Regroupement des organismes de défense des droits des personnes vivant avec un handicap.* Concertation.* Réseautage.* Action communautaire.* Représentation.
Clientèle: organismes de défense des droits des personnes vivant avec une déficience physique ou sensorielle
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ÉTOILE DE PACHO (L') - RÉSEAU D'ENTRAIDE POUR PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS

4831, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1Z7
514 798-6173
Site internet: etoiledepacho.ca
Courriel: info@etoiledepacho.ca

Services: Réseau d'entraide pour parents d'enfants vivant avec un handicap.* Programme Pair-aidance famille: jumelage avec un pair aidant offrant un soutien émotionnel, personnalisé et en vous facilitant l'accès aux services.* Programme accompagnement SEHNSE: aide aux parents afin d'avoir accès au Supplément pour enfant handicapé nécessitant des soins spécialisés (SEHNSE)* Programme accompagnement CHU Sainte-Justine: écoute, réconfort, prise de notes, préparation à un rendez-vous, etc.* Programme Passage à l'âge adulte: accompagnement aux parents à se préparer au passage de la vie adulte de leur enfant handicapé.* Programme de vie associative: groupes de discussion, activités pour parents et familles.* Programme Répit à domicile: aider les parents à se trouver une accompagnatrice à domicile.
Clientèle: parents d'enfants de 16 ans et moins ayant un handicap physique important ou une maladie grave nécessitant des soins complexes à domicile
Territoire desservi: Montréal, Montérégie, Laval, Lanaudière, Laurentides
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

EX AEQUO

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 328, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5
514 288-3852 **Téléc.:** 514 288-2834
Site internet: exaequo.net
Courriel: info@exaequo.net

Services: Promotion de l'accessibilité universelle et défense des droits des personnes vivant avec une déficience motrice.* Banque de référence de personnes préposées pour les personnes utilisant l'allocation autonomie à domicile (anciennement le chèque emploi-service).* Action citoyenne, représentation, concertation et partenariat avec différents organismes.* Information, formation et sensibilisation.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant une déficience motrice
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte de membre: gratuite
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES MOUVEMENTS PERSONNE D'ABORD DU QUÉBEC

3958, rue Dandurand, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 585-8074
Site internet: fmpdaq.ca
Courriel: info@fmpdaq.ca

Services: Concertation pour la défense des droits et des intérêts des personnes vivant avec une déficience intellectuelle.* Répertoire en ligne des MPDA: www.fmpdaq.ca/nos-projets * Mobilisation et sensibilisation.* Réponses aux diverses consultations gouvernementales.* Partenariat avec d'autres organismes du réseau communautaire.
Clientèle: adultes vivant ou ayant été étiquetés avec une déficience intellectuelle
Territoire desservi: le Québec
Horaire: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE L'AUTISME

3396, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1W8
1 888 830-2833 **Téléc.:** 514 270-9261
Site internet: www.autisme.qc.ca
Courriel: direction@autisme.qc.ca

Services: * Information et référence.* Soutien aux membres.* Formation.* Centre de documentation.* Défense des droits et représentation.
Clientèle: personnes autistes, organismes, familles, proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: mardi et jeudi 9h00 à 16h30
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DES AVEUGLES DU QUÉBEC

5112, rue de Bellechasse, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 2A4
1 855 249-5112 **Téléc.:** 514 254-5079
Site internet: fondationdesaveugles.org
Courriel: info@aveugles.org

Services: Activités visant à améliorer la qualité de vie des personnes aveugles.* Volet jeunesse: activités sportives et récréatives.* Volet habitation: gestion de cinq complexes d'habitation pour personnes aveugles avec activités communautaires.* Comité de jeux adaptés pour tous les groupes d'âge.* Prévention et sensibilisation auprès du public.
Clientèle: personnes aveugles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 11h00
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

INCA QUÉBEC (INSTITUT NATIONAL CANADIEN POUR LES AVEUGLES)

2085, rue Parthenais, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3T1
1 800 465-4622 **Téléc.:** 514 934-2131
Site internet: www.inca.ca/fr?region=qc
Courriel: quebec@inca.ca

Services: * Information et orientation.* Services en employabilité.* Soutien psychosocial: groupes de soutien pour les client·e·s et les proches aidant·e·s, groupes d'entraide à distance.* Formations à distance et en ligne en technologies adaptées à l'aide de logiciels de grossissement et de lecteur d'écran.* Bibliothèque avec titres et ressources adaptés.* Appui à la défense des droits.* Promotion de la santé visuelle.* Boutique de produits adaptés.* Fonds pour chiens-guides.
Clientèle: personnes aveugles ou handicapées visuellement
Capacité: groupes de soutien et d'entraide: environ 5 ou 6 personnes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, groupes de soutien et d'entraide de jour, de soir pour adolescent·e·s
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT DES TROUBLES D'APPRENTISSAGE

1940, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1S2
1 877 847-1324 **Téléc.:** 514 281-5187
Site internet: www.institutta.com
Courriel: info@institutta.com

Services: * Information et soutien pour les personnes ayant des difficultés d'apprentissage et leur entourage.* Formations, ateliers, conférences et colloques pour les intervenants en éducation et en santé, les entreprises et organismes ainsi que pour les parents.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, adultes vivant avec des difficultés d'apprentissage, incluant les TDAH, parents, professionnel·le·s et intervenant·e·s oeuvrant auprès des personnes aux prises avec cette problématique
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: subventions, cotisations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT NATIONAL POUR L'ÉQUITÉ, L'ÉGALITÉ ET L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (INÉÉI-PSH)

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 905-1039
Site internet: ineeipsh.org
Courriel: info@ineeipsh.org

Services: Organisme visant l'élimination de toute forme de violence et de discrimination faites aux personnes en situation de handicap.* Promotion de l'équité, de l'égalité et l'inclusion.* Aide et accompagnement aux survivants de violence.* Soutien psychosocial et intervention adaptée aux besoins.* Accompagnement individuel et de groupe.* Programme de développement du leadership.* Programme d'insertion sociale et économique.* Promotion de la persévérance scolaire.
Clientèle: personnes vivant avec des déficiences, des limitations, des incapacités multiples ou des défis de santé mentale et leurs familles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

JOIE DES ENFANTS (MONTRÉAL) (LA)

8321, rue Clark, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2N6
514 270-0338
Site internet: www.lajoiedesenfants.ca
Courriel: lajoiedesenfants@videotron.ca

Services: * Promotion et défense des droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle.* Écoute téléphonique et accompagnement.* Activités récréatives hebdomadaires.* Répit de fin de semaine.* Camp de jour estival.* Dépannage-gardiennage, avant et après les heures de classe.
Clientèle: personnes de 10 à 45 ans vivant avec une déficience intellectuelle
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au jeudi 7h00 à 15h00, vendredi 7h00 à 12h00, dépannage-gardiennage: lundi au vendredi 7h00 à 9h30 et 15h00 à 18h00, répit: vendredi 19h00 au dimanche 18h30
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

JUMELEURS / ESPACE COMMUNAUTAIRE (LES)

2590, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0A3
514 374-9050
Site internet: www.jumeleurs.ca
Courriel: info@jumeleurs.ca

Services: * Repas congelés.* Recrutement et accompagnement des bénévoles.* Maison des jeunes neurodivergent·e·s.* Activités, projets spéciaux, formations, soutien communautaire, démystification, etc.* Jumelage socioprofessionnel en cuisine.* Camp de jour l'été.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle légère ou un trouble d'apprentissage, personnes autistes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 8h30 à 16h00, mardi au jeudi 8h30 à 20h00, vendredi 16h00 à 20h00, samedi 10h00 à 16h00
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

KÉROUL

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
514 252-3104
Site internet: www.keroul.qc.ca
Courriel: info@keroul.qc.ca

Services: Promotion du tourisme accessible pour les personnes en situation de handicap.* Base de données des endroits touristiques accessibles au Québec.* Sensibilisation des acteurs du milieu et du public.* Formation des intervenant·e·s et des étudiant·e·s dans le domaine touristique.
Clientèle: personnes en situation de handicap
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AUTISME

Adresse confidentielle
Site internet: lamaisondelautisme.ca
Courriel: information@lamaisondelautisme.ca

Services: Soutien aux parents et aidants* Ateliers et rencontres d'échange.* Groupes de soutien pour parents et aidants d'enfants autistes.Soutien aux adultes autistes* Développement et promotion d'un projet résidentiel spécialisé pour adultes autistes.* Consultations privées et accompagnement en autonomie.* Espaces de rencontre et d'activités pour jeunes adultes.* Groupes de soutien pour adultes autistes.
Clientèle: adultes autistes, leurs proches
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable
Frais: variables
Financement: autofinancement, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FEMMES SOURDES DE MONTRÉAL (LA)

910, rue Bélanger, bureau 200, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3P4
514 255-5680 **Téléc.:** 514 255-3770
Site internet: mfsm.info
Courriel: femmessourdes@mfsm.ca

Services: Aide aux femmes sourdes ou malentendantes vivant des difficultés.* Accueil, intervention, communication et vie associative.* Rencontres individuelles.* Aide, information et références.* Accompagnement et soutien: avocat·e, cour, poste de police, suivi pendant et après hébergement, etc.* Sensibilisation et information dans la communauté sourde et malentendante: conférences, formations.* Ateliers d'éducation populaire.* Événements spéciaux: fête de Noël, Journée internationale des femmes, etc.* Participation à des activités de mobilisation.
Clientèle: femmes sourdes et malentendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MOELLE ÉPINIÈRE ET MOTRICITÉ QUÉBEC

6020, rue Jean-Talon Est, bureau 400, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 3B1
1 877 341-7272 **Téléc.:** 514 341-8884
Site internet: www.moelleepiniere.com
Courriel: info@moelleepiniere.com

Services: Promotion de l'autonomie des personnes blessées médullaires ou vivant avec des limitations fonctionnelles de nature physique ou neurologique.* Accueil et référence.* Soutien à l'intégration sociale.* Défense des droits et des intérêts.* Employabilité et intégration au marché du travail.* Information et sensibilisation.
Clientèle: personnes blessées médullaires, paraplégiques ou tétraplégiques ou vivant avec des limitations fonctionnelles physiques ou neurologiques
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PARASPORTS QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
514 252-3108
Site internet: parasportsquebec.com
Courriel: info@parasportsquebec.com

Services: Implantation et gestion de programmes et de projets pour personnes ayant des limitations physiques.* Promotion de la santé et de l'activité physique.* Coordination de l'accès aux parasports à tous les niveaux de performance.
Clientèle: personnes ayant une limitation physique ou un intérêt pour les parasports
Territoire desservi: le Québec
Frais: variables
Financement: provincial, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PARENTS POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

3958, rue Dandurand, 1er étage, bureau 5, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 376-6644
Site internet: pardi.quebec
Courriel: pardi@pardi.quebec

Services: * Promotion et défense des droits et intérêts, représentation.* Information, références, sensibilisation.* Ateliers et soirées conférences thématiques mensuelles.
Clientèle: parents ou personnes proches aidantes, responsables de personnes vivant avec une déficience intellectuelle
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membres: 15$ par année
Financement: dons, cotisations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 336, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 843-8813 poste 2
Site internet: www.parrainagemontreal.org
Courriel: info@parrainagemontreal.org

Services: Jumelage de personnes vivant avec une déficience intellectuelle avec des bénévoles.* Développement des habiletés sociales.* Ateliers divers: théâtre, improvisation, arts visuels, danse, musique, poésie ou slam, yoga, anglais, informatique.* Défense des droits.* Montréal en été: activités estivales permettant de participer pleinement à la vie citadine.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: soirs et fins de semaine

Frais: 12$ par an
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ACTIVISTES POUR L'INCLUSION AU QUÉBEC

1371, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M4
514 656-1664 **Téléc.:** 514 504-1664
Site internet: rapliq.org
Courriel: le.rapliq@gmail.com

Services: Défense des droits des personnes vivant avec un handicap moteur, sensoriel - visuel ou auditif -ou un problème de langage.* Aide et soutien à la résolution de conflits.* Information, mobilisation et sensibilisation.
Clientèle: personnes vivant avec un handicap
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES TRAUMATISÉES CRANIOCÉRÉBRALES DU QUÉBEC

911, rue Jean-Talon Est, bureau 134, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5
514 543-4800
Site internet: www.connexiontccqc.ca
Courriel: info@connexiontccqc.ca

Services: * Représentation en matière de besoins et de services.* Regroupement, soutien et concertation.
Clientèle: personnes vivant avec un traumatisme crânien, leurs proches, professionnel·le·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES AVEUGLES ET AMBLYOPES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

5225, rue Berri, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2S4
514 277-4401 **Téléc.:** 514 277-8961
Site internet: raamm.org
Courriel: info@raamm.org

Services: * Promotion des intérêts et défense des droits.* Accompagnement et lecture pour les membres.* Centre communautaire avec activités.* Publiphone: système d'accès à l'information.* Recrutement et formation des bénévoles pour de l'accompagnement.* Dépannage d'urgence: accompagnement pour des courses, des rendez-vous médicaux, des sorties de loisirs ou encore pour de l'aide à la documentation.
Clientèle: personnes vivant avec un handicap visuel
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Frais: membre régulier: 10$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES AVEUGLES ET AMBLYOPES DU QUÉBEC

5225, rue Berri, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2S4
1 800 363-0389
Site internet: www.raaq.qc.ca
Courriel: info@raaq.qc.ca

Services: * Référence et information.* Promotion des intérêts et défense des droits des personnes vivant avec une déficience visuelle.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience visuelle
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT POUR LA TRISOMIE 21

3250, boulevard Saint-Joseph Est, bureau 1-A, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3G2
514 850-0666
Site internet: trisomie.qc.ca
Courriel: info@trisomie.qc.ca

Services: * Accompagnement et entraide.* Stimulation précoce.* Programme de jour.* Loisirs.* Activités socioculturelles.* Défense des droits.* Conférences.
Clientèle: personnes vivant avec la trisomie 21, leurs parents, programme de jour: personnes vivant avec la trisomie 21 de plus de 21 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: membre: 21$ par année par famille
Financement: dons, cotisations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES HANDICAPÉES DU CANADA

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 215, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
1 866 396-0074
Site internet: www.dawncanada.net/?language=fr
Courriel: communications@dawncanada.net

Services: * Défense des droits.* Partenariats et concertation.* Pikwadin: formation et intégration en emploi pour membres des Premières Nations en situation de handicap.* Notre santé est importante: amélioration de l'accès aux soins de santé.* Prévention et aide aux victimes de violence.* Recherche et documentation.
Clientèle: femmes vivant avec un handicap, femmes sourdes, organismes
Territoire desservi: Canada
Frais: aucuns
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU QUÉBÉCOIS POUR L'INCLUSION SOCIALE DES PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES

6830 avenue du Parc, bureau 102, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7
514 278-8703
Site internet: www.reqis.org
Courriel: administration@reqis.org

Services: Organisme provincial de défense des droits des personnes sourdes et malentendantes au Québec.?* Sensibilisation.* Information.?* Formations.
Clientèle: personnes sourdes et malentendantes, les proches vivant avec elles, instances publiques et gouvernementales, associations, organismes, groupes de recherche ou toute autre organisation ayant un mandat lié à la surdité
Territoire desservi: le Québec
Horaire: sur rendez-vous seulement
Frais: variables
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SANS OUBLIER LE SOURIRE

2022, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C7
514 522-2280 poste 220
Site internet: www.sansoublierlesourire.org
Courriel: sansoublierlesourire@hotmail.com

Services: Services pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle.* Centre de jour.* Activités sportives.* Club de marche et de piscine.* Club pour personnes aînées.* Sensibilisation.* Concertation.
Clientèle: adultes vivant avec une déficience intellectuelle moyenne à sévère, un trouble du spectre de l'autisme ou un trouble associé
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ CULTURELLE QUÉBÉCOISE DES SOURDS

2200, boulevard Crémazie, bureau 210, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2P 2Z8
514 213-1984
Courriel: scqs.1976@gmail.com

Services: Préserve, encourage et développe les intérêts culturels des personnes sourdes du Québec.* Encourage et développe de nouveaux moyens visant la créativité, la recherche, la participation et l'intérêt dans les arts, les sciences humaines et sociales.* Favorise une meilleure compréhension entre les personnes sourdes et les entendants.* Défense des progrès d'alphabétisation à tous les niveaux et promotion de l'éducation biculturelle bilingue chez les enfants sourds.
Clientèle: personnes sourdes
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ LOGIQUE

Adresse confidentielle
514 522-8284 **Téléc.:** 514 522-2659
Site internet: societelogique.org
Courriel: info@societelogique.org

Services: Information sur l'accessibilité universelle.* Représentation.* Concertation.* Expertise-conseil en architecture et en aménagement urbain pour la mise en accessibilité de lieux neufs ou existants.
Clientèle: organismes gouvernementaux, municipaux ou communautaires, entreprises ou organisations privées
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: expertise-conseil: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

3958, rue Dandurand, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 725-7245
Site internet: www.sqdi.ca
Courriel: info@sqdi.ca

Services: * Promotion des intérêts et défense des droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle et de leur famille.* Information et sensibilisation.* Organisation de sessions de formation, de colloques et de forums de discussion.* Promotion de la recherche.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, leur famille, associations, organismes et personnes ayant un intérêt pour le sujet
Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, cotisations, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SOLIDARITÉ DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES

5650, rue Hochelaga, bureau 170, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3L7
514 254-6067
Site internet: www.spph.net/fr
Courriel: info@spph.net

Services: * Promotion et soutien aux parents.* Répit-dépannage à domicile.* Groupe d'échange et soirées d'information.* Vente de produits pour l'incontinence.* Sensibilisation.* Défense des droits individuels et collectifs.
Clientèle: parents de personnes de 0 à 30 ans vivant avec un handicap et dans leur milieu familial au moment de l'adhésion
Territoire desservi: Grand Montréal, portail de ressources: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, répit-dépannage: selon disponibilités
Frais: cotisation annuelle: 10$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

THÉÂTRE APHASIQUE

225, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1C9
514 715-4699
Site internet: theatreaphasique.org
Courriel: theatreaphasique@hotmail.com

Services: * Ateliers d'art dramatique.* Atelier vidéo.* Atelier de stimulation du langage en ligne.* Atelier de lecture en ligne.* Représentations théâtrales.* Sensibilisation par la présentation de pièces de théâtre au grand public.* Spectacles et expositions.* Sensibilisation et information sur l'aphasie.
Clientèle: personnes aphasiques
Capacité: 125 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement, dons, fondations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

VUES ET VOIX

1001, rue Sherbrooke Est, bureau 510, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1L3
514 282-1999
Site internet: www.vuesetvoix.com
Courriel: info@vuesetvoix.com

Services: Producteur de livres audio adaptés et radiodiffuseur pour les personnes qui vivent avec une limitation visuelle ou motrice ou qui connaissent de graves troubles d'apprentissage.* Radio Canal M: programmation axée sur les enjeux des groupes sous-représentés, notamment les personnes en situation de handicap, les personnes immigrantes et de la diversité ethnoculturelle, les personnes des Premières Nations, les personnes des communautés 2LGBTQIA+, les personnes aînées et les personnes en situation de grande pauvreté.
Clientèle: personnes vivant avec une incapacité visuelle, physique ou intellectuelle, leur entourage, organismes de défense des droits des personnes handicapées, grand public
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Loisirs et camps

ADMI - MONTRÉAL

5675, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X6
514 527-7671
Site internet: admi-montreal.org
Courriel: info@admi-montreal.org

Services: * Activités de loisirs, physiques, sportives, sociales et culturelles.* Camps de jour d'été.* Journées plein air.* Activités de fin de semaine.* Ligue de quilles.* Dépannage-répit de fin de semaine.* Information, soutien et orientation aux parents.
Clientèle: personnes de 6 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle
Capacité: variable
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi, variable
Frais: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ALTERGO ASSOCIATION

Adresse confidentielle
514 933-2739 **Téléc.:** 514 933-9384 **ATS:** 514 933-2739
Site internet: www.altergo.ca
Courriel: info@altergo.ca

Services: Organisme visant à faciliter un accès universel aux loisirs, à la culture et au sport.* Formation de sensibilisation pour outiller les individus et les entreprises à l'accueil des personnes vivant avec une limitation fonctionnelle.* Marches exploratoires visant à évaluer l'utilisabilité d'une installation par des citoyen·ne·s vivant avec une limitation fonctionnelle.* Service-conseil visant à appuyer les organismes dans le développement de l'accessibilité universelle de leurs services.* Programme d'accompagnement en loisir de l'Île de Montréal (PALÎM).* Carte accompagnement loisir (CAL).* AlterGo: défi sportif pour les athlètes ayant une limitation fonctionnelle.
Clientèle: organismes ou services de loisirs pour personnes vivant avec une limitation fonctionnelle
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AMIS DE L'EST POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE (LES)

12230, 6e avenue, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 1S2
514 648-0254 **Téléc.:** 514 648-0252
Site internet: www.lesamisdelestpourladeficienceintellectuelle.com
Courriel: lesamisdelest@hotmail.com

Services: Maison de répit de fin de semaine avec activités de jour en semaine.* Activités de loisirs, danse.* Activités occasionnelles.* Camp de fin de semaine jeunesse.* Camps de jour.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, avec ou sans handicap associé
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: répit: vendredi 18h00 à dimanche 17h00, service de jour: mardi à jeudi, danses: vendredi, activités de loisir: samedi, camp de jour: été, lundi au vendredi 9h00 à 15h30
Frais: inscription: 20$ par année
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ARCHE-MONTRÉAL (L')

6105, rue Jogues, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2W2
514 761-7307 **Téléc.:** 514 761-0823
Site internet: larche-montreal.org
Courriel: info@larche-montreal.org

Services: Services et hébergement pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle.* Foyers d'accueil: l'Arc-en-ciel, l'Esquif, la Colombe, le Rameau, la Passerelle.* Centre de jour: activités artistiques, sportives et de cuisine, sorties.* Activités: rencontres avec des élèves du secondaire, club des aînés, café-rencontres.* Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un des services offerts par l'organisme.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle
Capacité: 5 foyers, 25 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: foyers: 24 heures, 7 jours, bureau et ateliers: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ARCHIPEL DE L'AVENIR (L')

10780, rue Laverdure, bureau 301, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
438 497-2724
Site internet: www.larchipeldelavenir.org
Courriel: info@larchipeldelavenir.org

Services: * Ateliers de préparation à la vie autonome en appartement.* Ateliers d'initiation à la cuisine.* Activités de loisirs et d'insertion sociale.* Café-rencontres pour les parents.* Accès à des logements subventionnés avec soutien communautaire.
Clientèle: adultes autistes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi
Frais: 50$
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'AIDE ET DE LOISIRS POUR PERSONNES À AUTONOMIE RÉDUITE

5350, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 524-7328 **Téléc.:** 514 524-9813
Site internet: alpar.ca
Courriel: direction@alpar.ca

Services: * Activités sociales, récréatives, culturelles et sportives.* Formation: vieillissement et gérontologie.* Programme de rapprochement interculturel.* Groupes de soutien et d'entraide.* Appels d'amitié.* Soutien psychosocial.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus ayant des limites physiques ou cognitives en raison de l'âge, la maladie ou un handicap, leurs proches aidant·e·s
Capacité: 75 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: mercredi et vendredi 13h00 à 16h00, jeudi 16h30 à 18h30
Frais: membres: réguliers: 15$, soutien citoyen·ne·s: 20$, soutien sympathisant·e·s: 50$, soutien d'honneur: 100$
Financement: provincial, cotisations, campagnes de financement, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'ANÉMIE FALCIFORME DU QUÉBEC

7333, rue Saint-Denis, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 2E5
514 507-0891
Site internet: anemie-falciforme.org
Courriel: info@aafq.org

Services: * Groupe de soutien mensuel, en alternance entre les groupes de parents et de jeunes adultes vivant avec l'anémie falciforme.* Camp de répit familial.* Ateliers d'information et colloques.* Activités sociales.* Soutien à la recherche.* Bourses d'étude.
Clientèle: personnes vivant avec l'anémie falciforme, leur famille
Capacité: 10 à 15 personnes par groupe de soutien
Territoire desservi: le Québec
Horaire: groupes de soutien: samedi
Frais: frais d'adhésion, groupe de soutien: gratuit
Financement: autofinancement, dons, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'ENTRAIDE DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DE MONTRÉAL

14115, rue Prince-Arthur, bureau 175, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 352-5119 **Téléc.:** 514 352-6242
Site internet: www.alpha-montreal.com
Courriel: info@alpha-montreal.com

Services: Activités récréatives pour personnes vivant avec un handicap physique.* Promotion de l'intégration sociale et de l'accessibilité des activités de loisir.* Promotion des droits des personnes vivant avec un handicap physique.* Soutien moral et suivi.
Clientèle: personnes de 18 à 65 ans vivant avec une déficience motrice
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE DÉVELOPPEMENT DES ARTS MARTIAUX ADAPTÉS

5370, boulevard Saint-Michel, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 2C7
514 820-4614
Site internet: www.adamacanada.org
Courriel: info@adamacanada.org

Services: Promotion de l'inclusion des personnes ayant des besoins spécifiques et de l'accessibilité universelle par le biais des arts martiaux.* Cours de karaté.* Cours de Jiu-jitsu Brésilien, boxe et kickboxing inclusifs pour personnes avec besoins spécifiques.* Soutien aux clubs d'arts martiaux souhaitant inclure des personnes ayant des besoins spécifiques.* Formation aux parents, intervenant·e·s, instructeur·trice·s et accompagnateur·trice·s.* Organisation d'événements sportifs inclusifs tels que l'Open International Multisport d'arts martiaux adaptés.* Défense des droits.
Clientèle: grand public, personnes autistes, personne vivant avec une déficience intellectuelle ou une limitation physique
Capacité: 200
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au dimanche, variables
Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE - RÉGION ÎLE DE MONTRÉAL

911, rue Jean-Talon Est, local 224, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5
438 496-7448
Site internet: www.fibromyalgiemontreal.ca
Courriel: info@fibromyalgiemontreal.ca

Services: Défense et promotion des intérêts des personnes vivant avec la fibromyalgie.* Soutien des membres dans leur recherche d'une meilleure qualité de vie, références vers les ressources disponibles.* Renseignements sur le syndrome.* Sensibilisation de l'entourage des personnes atteintes, des professionnel·le·s de la santé et des services sociaux, ainsi que du grand public aux besoins des personnes atteintes de fibromyalgie.* Activités sportives, récréatives et sociales.* Membre de la Société québécoise de la fibromyalgie et du Réseau d'action national ME/FM.
Clientèle: personnes vivant avec la fibromyalgie, leur famille
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 30$, membre à vie: 35$
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE MONTRÉAL POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

633, boulevard Crémazie Est, bureau 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L9
514 381-2300
Site internet: amdi.info
Courriel: info@amdi.info

Services: * Accueil, suivi et références.* Sorties familiales.* Soutien à la famille.* Conférences et causeries.* Intégration et participation sociale via des activités adaptées.* Séjours et sorties extérieures.* Camps d'été.* Intégration et sensibilisation.* Vie associative.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant une déficience intellectuelle (avec ou sans trouble du spectre de l'autisme), leurs familles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, activités: variable, 7 jours
Frais: cotisation annuelle: 30$ pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, 40$ pour les familles, activités: certaines avec tarifs
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES SPORTS POUR AVEUGLES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

4450, rue Saint-Hubert, bureau 428, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 524-4715 poste 1
Site internet: asamm.ca
Courriel: info@asamm.ca

Services: * Développement et organisation d'activités sportives, de plein air et social.* Recrutement et formation de bénévoles pour la pratique de sports divers.* Sensibilisation du public par des séances d'information, des conférences et des démonstrations sportives.* Planification et organisation d'événements annuels et d'événements-bénéfices pour la recherche de fonds.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience visuelle
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: carte de membre: 25$, renouvellement: 20$
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS - MONTRÉAL RÉGIONAL

2033, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 1C1
514 842-3926
Site internet: aqepa.org/aqepa-montreal-regional
Courriel: info@aqepamtl.org

Services: * Information générale sur la surdité, sensibilisation, références.* Soutien et écoute téléphonique.* Programme de stimulation par le jeu pour les enfants.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Prêt de jouets.* Camps d'été.* Activités familiales.* Rencontres de groupes de parents et jumelage parental.* Défense des droits.
Clientèle: enfants, jeunes, jeunes adultes vivant avec une surdité ainsi que leurs parents
Territoire desservi: île de Montréal, Lanaudière, Laurentides, Laval, Montérégie
Horaire: sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: autofinancement, provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION GÉNÉRALE DES INSUFFISANTS RÉNAUX

560, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 204, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1P4
1 888 852-9297 **Téléc.:** 514 323-1231
Site internet: agir.ca
Courriel: reins@agir.ca

Services: Information, soutien et références par téléphone ou sur place.* Groupes d'entraide et de soutien mensuels pour les personnes et leurs proches.* Comité d'aide aux nouvelles·aux patient·e·s.* Guichet unique de gestion des demandes de déplacements entre les centres de dialyse.* Activités sociales.* Camp de vacances annuel.* Rencontres mensuelles.* Colloques.* Souper annuel.
Clientèle: personnes vivant avec une insuffisance rénale, dialysées ou greffées, leurs sympathisant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, rencontre mensuelle: 1er vendredi du mois
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: dons, subventions, campagnes de financement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION MULTIETHNIQUE POUR L'INTÉGRATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

6462, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C4
514 272-0680 **Téléc.:** 514 272-8530
Site internet: ameiph.com
Courriel: direction@ameiph.com

Services: Intégration et inclusion des personnes immigrantes vivant avec un handicap.* Intégration: orientation, accompagnement, référence, aide à l'autonomisation, à l'intégration sociale et à la participation citoyenne, aide au développement du lien d'appartenance et au développpement d'habiletés pour le développement du potentiel des personnes.* Soutien psychosocial.* Outils de formation, ateliers de formation en francisation, formation interculturelle.* Lieu de rencontre: activités intergénérationnelles et inclusives favorisant les échanges.
Clientèle: personnes immigrantes vivant avec un handicap
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES DE PETITE TAILLE

10138, rue Lajeunesse, bureau 401, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E2
514 228-7988
Site internet: aqppt.org
Courriel: info@aqppt.org

Services: * Information et soutien aux personnes et à leurs parents.* Groupe de soutien.* Conseils pour adaptations et aide technique.* Défense et promotion des droits.* Activités sociales.* Publication de documents écrits ou visuels.* Formation.

Clientèle: personnes de petite taille ayant le nanisme, leurs familles, personnes désireuses de soutenir la cause
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: personne de petite taille adulte ou un membre de soutien: 25$, famille comptant deux personnes de petite taille ou plus: 50$, organismes ou entreprises: 50$, famille avec une seule personne de petite taille: 25$
Financement: provincial, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS - RÉGION DE MONTRÉAL

911, rue Jean-Talon Est, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5
514 274-7447 **Téléc.:** 514 274-1717
Site internet: www.aqtc.ca
Courriel: aqtc@aqtc.ca

Services: * Intégration sociale.* Activités de loisirs.* Intervention psychosociale: rencontres individuelles ou familiales, ateliers.* Groupes de soutien.* Soutien aux proches: répit, rencontres, ateliers.* Sensibilisation.* Information, conférences.
Clientèle: personnes ayant un traumatisme craniocérébral (TCC), familles, public, professionnel·les
Capacité: groupes de soutien: 7 à 8 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DU SYNDROME DE LA TOURETTE

14115, rue Prince-Arthur, bureau 146, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 588-7797
Site internet: aqst.com
Courriel: info@aqst.com

Services: Soutien et activités pour les personnes touchées par le syndrome de la Tourette.* Soutien par téléphone et par courriel.* Groupe de soutien et de partage pour les parents et les adolescents vivant avec le syndrome.* Groupes de soutien virtuels pour les enfants et les adolescents vivant avec le syndrome, ainsi que pour leurs parents et proches.* Information, conférences, formation et distribution de documentation.* Camp familial, camp pour les jeunes, week-end entre mamans et week-end entre papas.* Sorties familiales et pique-nique annuel.* Liste des groupes de soutien offerts dans plusieurs régions du Québec disponible sur le site Internet: aqst.com/groupes-de-soutien
Clientèle: personnes vivant avec le syndrome Gilles de la Tourette (SGT), leurs proches, intervenants ou tout autre personne touchée
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: membre individuel: 15$, membre famille: 25$, membre partenaire: 100$
Financement: dons, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION SPORTIVE DES SOURDS DU QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
Site internet: www.assq.org
Courriel: info@assq.org

Services: Contribution à la réussite et au rayonnement des athlètes de haut niveau sourd·e·s et malentendant·e·s.* Promotion de la pratique du sport de haut niveau.* Organisation de camps d'entrainements et tournois.* Information sur les ressources et services disponibles.* Soutien financier aux athlètes.
Clientèle: personnes sourdes et malentendantes

Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre régulier: 15$, membre athlète: 25$
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION SPORTIVE ET COMMUNAUTAIRE DU CENTRE SUD

2093, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C9
514 522-2246
Site internet: www.asccs.qc.ca
Courriel: centre@asccs.qc.ca

Services: Centre de loisirs.Activités* Activités adaptées pour personnes vivant avec un handicap ou avec besoins particuliers.* Cours de mise en forme, yoga, sports, accès à une salle d'entraînement.* Piscine: bains libres, cours de natation.* Art et culture: danse, peinture, musique, etc.Enfance* Aide aux devoirs après l'école.* Distribution de fournitures scolaires.* Fêtes d'enfants les fins de semaine.* Semaine de relâche et camp de jour estival.* Journées d'animation pour les groupes scolaires.Communautaire* Salle informatique.* Bibliothèque.* Carte accompagnement loisir (CAL).* Location de salle.
Clientèle: grand public, enfants, adultes ayant une limitation fonctionnelle
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 19h00
Frais: cotisations
Financement: provincial, campagnes de financement, autofinancement, municipal, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

AUDITION QUÉBEC

2222, avenue Laurier Est, bureau 012.2, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1C4
1 888 665-1050
Site internet: auditionquebec.org
Courriel: info@auditionquebec.org

Services: * Information et référence pour les personnes adultes malentendantes ou devenues sourdes, les membres de leur entourage et toutes les personnes avec qui elles sont en interaction.* Développement d'outils pour aider les personnes malentendantes ou devenues sourdes à demeurer actives et intégrées à la société.* Aide pour accroître l'autonomie et les compétences en communication.* Contribution à la recherche scientifique et sociologique sur la santé auditive.
Clientèle: personnes malentendantes, sourdes et devenues sourdes de 18 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: sur rendez-vous seulement
Frais: cotisation annuelle: 30$ par personne
Financement: cotisations, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AUTISME MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 320, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 524-6114 **Téléc.:** 514 524-6420
Site internet: autisme-montreal.com
Courriel: accueil@autisme-montreal.com

Services: * Service d'accueil, écoute et d'entraide.* Groupe de soutien et d'entraide pour les personnes autistes de haut niveau; conférences et formations.* Infolettre.* Service d'accompagnement et gardiennage.* Service de répit de fins de semaine.* Sorties de groupe pour les personnes adultes autistes sans déficience intellectuelle.* Camps de jour estivaux pour enfants, adolescent·e·s et adultes.* Camp de jour pour la relâche scolaire.* Cours de natation spécialisés.* Fête de Noël.
Clientèle: parents d'enfants autistes, avec ou sans déficience intellectuelle, personnes de 16 ans et plus autistes sans déficience intellectuelle, professionnel·le·s, étudiant·e·s
Capacité: 550 membres

Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle et coût pour certains services
Financement: fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AUTISME SANS LIMITES

Adresse confidentielle
514 966-5685
Site internet: autismesanslimites.org
Courriel: info@autismesanslimites.org

Services: * Programmes Les Clubs: activités récréatives et sociales pour briser l'isolement.* Programmes Le Bien-Être: activités sportives, aide à la prise en charge de la santé physique et mentale.* Programmes Projet de vie: développement de l'autonomie, d'un projet de vie via des entretiens et un soutien en employabilité. * Conférences.
Clientèle: personnes de 18 à 35 ans autistes de haut niveau de fonctionnement cognitif et social
Capacité: 100 personnes et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

BOUGER ET VIVRE

4501, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
438 836-1559
Courriel: bouger.vivre@gmail.com

Services: Organisme favorisant le maintien à domicile des personnes aînées et à améliorer la qualité de vie des personnes adultes présentant des problèmes de mobilité ou souffrant de maladie chronique.* Programmes individualisés de conditionnement physique sous la supervision d'un·e kinésiologue.* Activités de groupes: renforcement musculaire, marches avec bâtons, boxe adaptée.
Clientèle: personnes aînées, personnes adultes vivant avec un problème de mobilité ou souffrant d'une maladie chronique
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi 8h30 à 16h30, mardi 8h30 à 13h30, mercredi 8h30 à 12h30, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30
Frais: inscription annuelle: 20$, forfait d'abonnement: 23$ pour 1 mois, 120$ pour 6 mois, 240$ pour 1 an
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARTE D'ACCOMPAGNEMENT DU RÉSEAU STM

800, rue de la Gauchetière Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H5A 1J6
514 786-4636
Site internet: www.stm.info/fr/infos/accessibilite-universelle/accessibilite-reseau

Services: * Carte permettant à l'accompagnateur d'une personne ayant une déficience intellectuelle ou visuelle de voyager gratuitement sur le réseau de la STM.
Clientèle: accompagnateur·ice d'une personne vivant avec une déficience intellectuelle ou visuelle
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE ALPHA-SOURD

7907, rue de Bordeaux, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2N4
514 278-5334
Site internet: www.casourd.org/alpha-sourd-montreal
Courriel: info@casourd.org

Services: Ateliers d'alphabétisation pour personnes sourdes, sourdes-usher et sourdes-aveugles.* Cours de français en lecture et écriture.* Cours de mathématiques.* Cours d'informatique.* Cuisine communautaire.* Activités sociales et artistiques.* Sorties culturelles et éducatives avec animateur·rice·s.* Programme alpha-tactile pour personnes sourdes-usher et sourdes-aveugles.
Clientèle: adultes sourds, sourds-usher et sourds-aveugles
Capacité: 25 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 9h00 à 16h00 sur rendez-vous, mardi au jeudi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE AU PUITS

4689, avenue Papineau, local 204, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1V4
514 843-5004
Site internet: www.centreaupuits.org
Courriel: info@centreaupuits.org

Services: * Projets d'autonomisation.* Ateliers divers favorisant le développement d'habiletés sociales et l'acquisition de compétences variées.* Sorties socioculturelles.* Activités spéciales.
Clientèle: adultes de 18 ans et plus autistes ou vivant avec une déficience intellectuelle légère ou une problématique de santé mentale
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi de 8h30 à 16h30, vendredi de 8h30 à 16h00
Financement: provincial, fondations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

5650, rue D'Iberville, local 100, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2B3
514 252-1671
Site internet: centreradisson.com
Courriel: info@centreradisson.com

Services: Développement de la participation citoyenne des personnes vivant avec une ou plusieurs déficiences physiques.* Activités éducatives, socioculturelles et de loisir.* Soutien aux personnes dans la découverte et le développement de leurs capacités.* Volet jeunesse 18 à 35 ans: réseautage des jeunes vivant avec une limitation physique.* Cours variés.* Ateliers d'informatique.
Clientèle: adultes et jeunes adultes vivant avec un handicap physique
Capacité: 225 membres
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h45 à 16h30, jeunes 18 à 35 ans: samedi 14h00 à 20h00
Frais: adhésion annuelle: 15$, activités: variables
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE

525, rue Dominion, bureau 330, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4
514 935-1109
Site internet: civa.qc.ca
Courriel: info@civa.qc.ca

Services: * Centre de loisirs et d'activités sportives, sociales, culturelles et récréatives pour personnes en situation de handicap.* Soutien à l'intégration.* Prêt de matériel sportif et de plein air.* Volet jeunesse.
Clientèle: personnes en situation de handicap moteur
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 25$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT YALDEI SHASHUIM

5170, rue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1J6
514 279-3666 **Téléc.:** 514 278-3666
Site internet: www.centreyaldei.org
Courriel: info@yaldei.org

Services: Programme individualisé d'intervention précoce pour enfants de 0 à 6 ans et thérapies spécialisées pour enfants de 0 à 21 ans vivant avec des problèmes de développement.* École Yaldei: enfants de 4 à 16 ans.* Réunions parentales, ateliers pour parents et intervenants, conférences.* Soutien scolaire, répit parental : déposer ou reprendre les enfants à l'avance.* Camp d'été.* Thérapies: orthophonie, ergothérapie, kinésithérapie, art-thérapie, musicothérapie, analyse comportementale appliquée, psychomotricité.
Clientèle: enfants de 0 à 21 ans vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, une déficience physique, une déficience intellectuelle, un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, des difficultés émotionnelles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, répit: 7h30 à 17h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÊVES ET ESPOIRS

12550, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L8
514 327-6667 poste 200 **Téléc.:** 514 327-4888
Site internet: centreofdreamsandhopes.org/fr
Courriel: admincdh@centreofdreamsandhopes.org

Services: Services principalement anglophones de soutien au développement thérapeutique et récréatif. * Orthophonie et ergothérapie.* Répit de fin de semaine.* Programme éducation pour jeunes anglophones ayant des besoins particuliers.* Services en santé mentale: interventions individuelle, familiale et de groupe.
Clientèle: personnes de 5 à 35 ans vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, incluant les troubles du spectre de l'autisme
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 50$, activités: variables
Financement: fondations, subventions, cotisations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SOIR DENISE-MASSÉ

1713, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L4
514 525-8059 **Téléc.:** 514 525-9346
Site internet: c
Courriel: direction@denise-masse.org

Services: Lieu d'accueil et de réinsertion sociale en santé mentale.* Accueil, écoute active, référence, soutien individuel et de groupe.* Soutien et accompagnement des personnes participant à des programmes d'employabilité.* Programme d'ateliers et d'activités sociales, éducatives, culturelles, sportives et créatives.* Soutien pour les personnes vivant avec un trouble d'accumulation compulsive: désencombrement à domicile et groupes de mise en action.* Groupe de discussion ouvert pour les personnes entendeuses de voix.* Souper et soirée de Noël.* Camps d'été.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale, de désorganisation sociale ou d'instabilité résidentielle
Capacité: 70 personnes
Territoire desservi: île de Montréal et les environs, soutien pour les personnes vivant avec un trouble d'accumulation compulsive: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Le Plateau-Mont-Royal, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Mont-Royal, Outremont, Rosemont-La-Petite-Patrie, Sud-Ouest, Ville-Marie, Villeray-St-Michel-Parc-Extension et Westmount
Horaire: jeudi au dimanche 17h00 à 22h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte de membres gratuite, carte rabais pour les activités: 10$ par année
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES LOISIRS DES SOURDS DE MONTRÉAL

427, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P7
Courriel: clsm@clsm1901.org

Services: Loisirs et activités culturelles pour personnes sourdes et malentendantes.* Fêtes annuelles: St-Valentin, fête des mères, épluchette de blé-d'inde, Halloween, fête de Noël des enfants, messe de minuit et réveillon du jour de l'an.* Évènements ponctuels.
Clientèle: personnes sourdes et malentendantes, leurs proches entendants
Capacité: salle: 50 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bingo: mardi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: cotisations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DIDACHE (LE)

1871, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1S7
514 274-9358 **Téléc.:** 514 274-7362
Site internet: centredidache.com
Courriel: centredidache@hotmail.ca

Services: Activités pour personnes autistes ou vivant avec une déficience intellectuelle et soutien à leurs familles.* Information, soutien et référence.* Camp de jour estival.* Camp de jour de la relâche scolaire.* Samedis magiques: répit de fin de semaine pour enfants.* Projet mercure: loisirs adaptés pour les adolescent·e·s.* Programme transition: atelier de travail communautaire pour adultes.* Projet Je cuisine: atelier de cuisine pour adultes.* Samedis adultes: loisirs adaptés pour adultes.
Clientèle: personnes autistes ou vivant avec une déficience intellectuelle, leur famille, camp de jour estival: enfants autistes de 6 à 18 ans, Samedis magiques: enfants de 6 à 12 ans, programme transition: adultes autistes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au samedi 9h30 à 17h00
Frais: variables
Financement: subventions, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU PLATEAU (LE)

2275, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G4
514 872-6830
Site internet: centreduplateau.qc.ca
Courriel: directioncentreduplateau@gmail.com

Services: Centre communautaire.* Activités communautaires, sportives, culturelles, récréatives et éducatives.* Enfants à défis: accompagnement en loisir pour enfants avec un handicap physique ou intellectuel ou une situation financière précaire.* Location de salles.
Clientèle: familles, enfants avec un handicap physique ou intellectuel
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Centre-Sud, Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00
Frais: variables selon l'activité
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES DU NORD-EST DE MONTRÉAL

7995, avenue Blaise-Pascal, bureau 200, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5G8
514 494-6457 **Téléc.:** 514 494-6979
Site internet: sites.google.com/view/clic6457/accueil
Courriel: clic6457@hotmail.com

Services: * Comptoir alimentaire.* PAAS-Action: programme en réinsertion sociale.* Programme de travaux compensatoire* Centre de loisirs: dessin, peinture et théâtre.* Accès d'informatique.* Camps de vacances.* Sorties culturelles et ludiques.* Cours d'informatique pour les membres.* Repas communautaires pour les membres.* Paniers de Noël pour les membres du comptoir alimentaire seulement.* Bénévolat et stages.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec des problèmes de santé mentale ou une déficience intellectuelle, comptoir alimentaire: personnes à faible revenu, personnes aînées, étudiant·e·s, livraison aide alimentaire: personnes à mobilité réduite
Territoire desservi: comptoir alimentaire: codes postaux commençant par H1E, H1C, autres services: nord-est de Montréal
Horaire: lundi au mercredi 9h15 à 16h00, distribution alimentaire: jeudi, vendredi: horaire variable
Frais: adhésion annuelle: 10$, comptoir alimentaire: 10$, livraison: variable selon la distance, activités et sorties des services spécialisés: variables, camp de vacances annuel: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE AMICAL DE MONTRÉAL

4585, avenue Bourret, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1X1
514 735-2255
Site internet: www.cercledelamitie.ca
Courriel: info@friendshipcircle.ca

Services: Favorise l'inclusion et l'interaction des enfants, adolescent·e·s et jeunes adultes ayant des besoins spécifiques.* Jumelage avec des adolescents neurotypiques pour participer à des activités sociales et récréatives: karaté, cuisine, théâtre, arts, danse, sports et programmes de fin de semaine et de vacances.* Friends at home: jumelage d'enfants afin qu'ils aient des compagnons de jeu à la maison.* Camp d'été et camp d'hiver.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s et jeunes adultes avec des besoins particuliers liés au trouble du spectre de l'autisme, aux troubles envahissants du développement, aux troubles d'apprentissage, aux déficiences physiques ou intellectuelles, aux lésions cérébrales ou autres, leurs familles
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: variables
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DU BONHEUR DE SAINT-LÉONARD

8180, rue Collerette, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 2A3
514 329-3178
Courriel: clubdubonheur@hotmail.com

Services: Lieu de rencontre pour personnes adultes ayant une limitation intellectuelle.* Activités récréatives: bingo, jeux de groupe, jeux de société, poches, bricolage, cuisine, sorties.
Clientèle: adultes ayant une ou des limitations intellectuelles légères ou moyennes, avec ou sans limitations physiques
Capacité: 25 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: septembre à juin, dimanche 13h30 à 17h00
Frais: carte de membre: 60$ par année, activités au centre: gratuites, sorties: environ 30$
Financement: municipal, provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CORPUSCULE DANSE

5350, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
Site internet: corpusculedanse.com
Courriel: infos@corpusculedanse.com

Services: Recherche, création et diffusion de spectacles de danse inclusive.* Cours et ateliers de danse inclusive pour personnes avec ou sans handicap, visible ou invisible.
Clientèle: personnes à mobilité réduite, personnes avec une déficience intellectuelle légère à moyenne
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variables
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4
514 325-9486 poste 0
Site internet: www.ecoledelareleve.ca
Courriel: info@ecoledelareleve.ca

Services: Services aux jeunes en difficulté.* École de la Relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité.* Programme de francisation pour les personnes immigrantes.* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère.* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique.* Local équipé pour l'étude et le divertissement.* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement.* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation.* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 7 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00
Frais: École de la Relève: 900$ par année scolaire
Financement: autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE GRANDS BRÛLÉS

1745, rue Saint-Hubert, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3Z1
514 527-7555
Site internet: www.entraidegb.org
Courriel: dg@entraidegb.org

Services: * Jumelage patient·e·s-ressources réunissant un·e grand·e brûlé·e récent·e et un·e bénévole ayant survécu à cette épreuve.* Interventions individuelles.* Camp d'été d'une semaine pour enfants de 7 à 17 ans.* Soutien financier pour les victimes de brûlures.* Réintégration à l'école et en milieu de travail.* Services d'hébergement temporaire pour familles et victimes, service de relocalisation après hospitalisation.* Tatouage et maquillage permanent.* Séances de massothérapie.* Soutien psychologique individuel.
Clientèle: enfants et adultes victimes de brûlures graves ainsi que leurs proches, en période d'hospitalisation ou au retour dans leur milieu de vie
Territoire desservi: Ouest du Québec, jusqu'à Trois-Rivières
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE MULTISOLEIL

660, rue Villeray, bureau 2.115, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
438 397-4495
Site internet: www.espacemultisoleil.org
Courriel: coordination@espacemultisoleil.org

Services: Activités et loisirs adaptés pour jeunes vivant avec une déficience physique, associée ou non à une déficience intellectuelle.* Activités les samedis, après-midi répit, semaine de relâche, camp de jour estival.
Clientèle: personnes de 6 à 30 ans vivant avec une déficience physique pouvant être associée à une déficience intellectuelle
Territoire desservi: île de Montréal et les environs
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable, automne et hiver: lundi et jeudi après-midi, samedi
Frais: cotisation annuelle: 10$, sessions d'activités et camps: variables
Financement: campagnes de financement, subventions, municipal, provincial, fédéral, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE PARTENAIRES EN CANCÉROLOGIE

5415, boulevard de l'Assomption, local CARC2131, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 2M4
514 252-3400 poste 2528
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/nous-joindre/espace-partenaires/cancerologie
Courriel: espace.partenaires.en.cancerologie.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Soutien et accompagnement.* Activités de mieux-être.* Art-thérapie.* Ateliers et conférences éducatives.* Projets de recherche.
Clientèle: personnes atteintes de cancer, proches aidant·e·s, patient·e·s partenaires, collaborateur·trice·s et professionnel·le·s de la santé
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 13h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - RÉGION ÎLE DE MONTRÉAL

7537, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N7
514 271-1411
Site internet: www.fadoq.ca/ile-de-montreal
Courriel: info@fadoqmtl.org

Services: * Activités récréatives et sportives.* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.* Représentation et défense des droits.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: cotisation: 30$ pour 1 an, 55$ pour 2 ans
Financement: cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DE L'ÂGE D'OR DU QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
1 800 554-9058
Site internet: www.fadoq.ca
Courriel: info@fadoq.ca

Services: Promotion du mieux-être et défense des droits des personnes aînées.* Information.* Promotion des sports et des loisirs éducatifs, culturels, humanitaires et communautaires.* Programme Aîné-Avisé.* Ateliers en ligne.* Dans la peau d'un aîné: atelier de sensibilisation aux impacts du vieillissement humain.* Activités physiques, récréatives et spirituelles.* Avantages aux membres: régime d'assurance, voyages, services financiers, etc.* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: cotisations, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION COCCINELLE POUR LES ENFANTS HANDICAPÉS (LA)

6630-A, avenue Papineau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2X2
514 725-0009 **Téléc.:** 514 725-0009
Courriel: fondationcoccinelle@hotmail.ca

Services: * Centre d'activités de jour.* Répit.* Camp de vacances.
Clientèle: enfants et adultes ayant un handicap intellectuel ou physique ou présentant d'autres syndromes
Capacité: centre de jour: 15 personnes
Territoire desservi: île de Montréal, Rive-Nord et Rive-Sud
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30
Frais: activités de jour: 45$ par jour
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DES AVEUGLES DU QUÉBEC

5112, rue de Bellechasse, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 2A4
1 855 249-5112 **Téléc.:** 514 254-5079
Site internet: fondationdesaveugles.org
Courriel: info@aveugles.org

Services: Activités visant à améliorer la qualité de vie des personnes aveugles.* Volet jeunesse: activités sportives et récréatives.* Volet habitation: gestion de cinq complexes d'habitation pour personnes aveugles avec activités communautaires.* Comité de jeux adaptés pour tous les groupes d'âge.* Prévention et sensibilisation auprès du public.
Clientèle: personnes aveugles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 11h00
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DU CENTRE DE RÊVES ET ESPOIRS

12550, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L8
514 327-6667 poste 200 **Téléc.:** 514 327-4888
Site internet: www.centreofdreamsandhopes.org/fr
Courriel: kids@eastfoundation.ca

Services: Soutien au développement des enfants et des adultes vivant avec un handicap.* Services thérapeutiques et récréatifs.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, un handicap physique ou un trouble du spectre de l'autisme, parents, personnes proches aidant·e·s
Territoire desservi: Est de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DU COLLÈGE REGINA ASSUMPTA

1750, rue Sauriol Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1X4
514 382-4121 poste 330
Site internet: fondation.reginaassumpta.qc.ca
Courriel: fondation@reginaassumpta.qc.ca

Services: * Enfants en tête: activités physiques et récréatives pour les enfants vivant avec un handicap.* Aide financière pour les frais scolaires.* Bourse Jocelyne et Pierre Royer couvrant l'entièreté des frais d'inscription au Collège Régina Assumpta pour les jeunes vivant avec un handicap.* Projets spéciaux.
Clientèle: activités: enfants vivant avec un handicap, aide financière: élèves du Collège Regina Assumpta dont les parents éprouvent momentanément des difficultés financières, bourse Jocelyne et Pierre Royer: jeunes vivant avec un handicap qui répondent aux critères d'admission et dont les parents ne possèdent pas les moyens financiers pour payer l'accès aux programmes du Collège
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION PAPILLON

2300, boulevard René-Lévesque Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2R5
1 877 937-6171
Site internet: fondationpapillon.ca
Courriel: info@fondationpapillon.ca

Services: Les Répits Papillon accueillent des personnes en situation de handicap, âgées de 3 ans et plus, pour un séjour d'un week-end, afin de permettre à leurs proches de se reposer.Camp de vacances adapté* Camp Papillon: camp situé à Saint-Alphonse-Rodriguez pour enfants, adolescents et adultes en situation de handicap en Amérique du Nord.* Camp de Grandpré: camp spécialisé dans l'accueil de groupes de jeunes avec déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme, situé à Otterburn Park.Centre de jour 21 ans et plus* Centre de jour Papillon: camp en semaine pour adultes de 21 ans et plus suite à la fin de leur parcours scolaire.Garderie inclusive* Garderie Papillon: milieu de vie inclusif pour enfants de 3 mois à 5 ans, de différentes origines et issus de milieux sociaux variés.Ergothérapie et stimulation* Clinique d'ergothérapie et de stimulation Papillon: accompagnement pour enfants de 0 à 12 ans vivant avec un handicap physique, handicap intellectuel ou avec un trouble du spectre de l'autisme. Camp de jour urbain* Camp de jour Papillon: camp estival et urbain pour jeunes de 4 à 25 ans en situation de handicap ou avec un trouble du spectre de l'autisme.
Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique, intellectuel ou un trouble du spectre de l'autisme, garderie Papillon: enfants de 3 mois à 5 ans, vivant avec ou sans un handicap physique, intellectuel ou un trouble du spectre de l'autisme
Territoire desservi: le Québec
Horaire: variable, consulter l'horaire des services sur le site web
Frais: variables, possibilité d'aide financière
Financement: campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

GANG À RAMBROU (LA)

3920, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1N3
438 333-4264 poste 220
Site internet: rambrou.ca
Courriel: rambrou@gmail.com

Services: Organisme spécialisé qui vise l'inclusion sociale par l'utilisation de médias artistiques tels les arts de la scène et les arts visuels.* Participation sociale, intégration et inclusion.* Ateliers en arts de la scène, en arts visuels et en musique.* Camp musical en Abitibi en été et lors de la semaine de relâche.* Programme adapté de formation au travail pour adultes désireux d'explorer les métiers des arts de la scène: confection de costumes, fabrication de décors et autres projets artistiques.* Location de costumes.* Mini-boutique.* Répit bi-mensuel de fin de semaine pour les adolescents et adultes présentant un TSA.* Activités artistiques pour proche aidants.* Formation en assistant - médiateur artistique.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, personnes sans handicap
Capacité: 80
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi: 8h30 à 15h30, une fin de semaine sur deux: 8h30 à 15h30
Frais: 200$ pour l'année
Financement: provincial, dons, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

GEIPSI

1223, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1R5
514 523-0979 **Téléc.:** 514 523-3075
Site internet: www.geipsi.ca
Courriel: info@geipsi.ca

Services: Centre de jour.* Soutien individuel et ponctuel.* Intervention et références par téléphone.* Accompagnement extérieur et aide pour les démarches et rencontres individuelles avec une intervenante.* Entraide entre pairs.* Service de sexologie.* Projet logement et accompagnement externe.* Activités et sorties.* Dîner communautaire.* Échange de seringues, distribution de condoms.* Ateliers thématiques une fois par mois.
Clientèle: personnes adultes vivant avec le VIH ou le VHC, consommatrices de drogues ou itinérantes
Capacité: 150 participants
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi et mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi: 9h00 à 12h00
Financement: dons, fondations, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE L'ENTRE-GENS (LE)

435, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P7
514 273-0560
Site internet: groupeentre-gens.ca
Courriel: direction@groupeentre-gens.ca

Services: * Popote roulante.* Écoute, aide et référence.* Événements spéciaux, sorties thématiques, temps des sucres et temps des pommes.* Activités pour personnes aînées.* Appels et promenades d'amitié.* Aide avec les courses.* Accompagnement aux rendez-vous médicaux.* Cours de dessin.* Camps d'été.
Clientèle: personnes aînées, popote roulante: personnes de 18 ans et plus vivant avec un handicap, convalescentes ou en perte d'autonomie permanente ou temporaire, personnes aînées
Capacité: popote roulante: 35 repas par jour
Territoire desservi: La Petite-Patrie, popote roulante: territoire délimité par la rue Saint-Hubert à l'est, la rue Clark à l'ouest, la rue des Carrières au sud et la rue Jean-Talon au nord
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00
Frais: variables

Financement: provincial, municipal, subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

JOIE DES ENFANTS (MONTRÉAL) (LA)

8321, rue Clark, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2N6
514 270-0338
Site internet: www.lajoiedesenfants.ca
Courriel: lajoiedesenfants@videotron.ca

Services: * Promotion et défense des droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle.* Écoute téléphonique et accompagnement.* Activités récréatives hebdomadaires.* Répit de fin de semaine.* Camp de jour estival.* Dépannage-gardiennage, avant et après les heures de classe.
Clientèle: personnes de 10 à 45 ans vivant avec une déficience intellectuelle
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au jeudi 7h00 à 15h00, vendredi 7h00 à 12h00, dépannage-gardiennage: lundi au vendredi 7h00 à 9h30 et 15h00 à 18h00, répit: vendredi 19h00 au dimanche 18h30
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

JUNI-SPORT

7000, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1G 2J6
514 498-4808
Site internet: juni-sport.org
Courriel: junisport2004@gmail.com

Services: * Programmes d'activité sportive régulière pour jeunes avec un handicap physique.
Clientèle: personnes 6 ans et plus avec un handicap physique
Capacité: 25
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: samedi 10h00 à 12h00
Frais: variables
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

LEUCAN - ASSOCIATION POUR LES ENFANTS ATTEINTS DU CANCER

550, avenue Beaumont, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V1
514 731-3696 **Téléc.:** 514 731-2667
Site internet: www.leucan.qc.ca/fr
Courriel: info@leucan.qc.ca

Services: * Aide financière et financement de la recherche clinique.* Programmes d'accompagnement, de soutien psychosocial et d'écoute.* La Centrale 12-17: groupe d'activités pour adolescent·e·s de 12 à 17 ans vivant avec le cancer ainsi que leurs frères et soeurs.* Visites et appels de soutien et d'accompagnement.* Programme de fin de vie et de suivi pour les familles endeuillées.* Massothérapie.* Programme de pair·e·s accompagnateur·ice·s.* Information.* Sensibilisation en milieu scolaire.* Vol d'été: camp de vacances.
Clientèle: enfants et adolescent·e·s vivant avec le cancer, leur famille, parents ayant perdu un enfant atteint de cancer
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

LUDIC - LOISIRS UNIQUES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INCLUSION DANS LA COMMUNAUTÉ

660, rue Villeray, bureau 2.109, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 721-3663
Site internet: www.ludicmontreal.org
Courriel: coordination@ludicmontreal.org

Services: Activités de loisirs adaptées pour les enfants ayant des difficultés d'apprentissage ou des besoins particuliers et leur famille.* Activités de loisirs familial la fin de semaine.* Camp de jour estival.
Clientèle: jeunes de 5 à 21 ans avec des difficultés d'apprentissage ou des besoins particuliers et leur famille
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: activités: samedi et dimanche, camp de jour estival : lundi au vendredi
Frais: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AUTISME

Adresse confidentielle
Site internet: lamaisondelautisme.ca
Courriel: information@lamaisondelautisme.ca

Services: Soutien aux parents et aidants* Ateliers et rencontres d'échange.* Groupes de soutien pour parents et aidants d'enfants autistes.Soutien aux adultes autistes* Développement et promotion d'un projet résidentiel spécialisé pour adultes autistes.* Consultations privées et accompagnement en autonomie.* Espaces de rencontre et d'activités pour jeunes adultes.* Groupes de soutien pour adultes autistes.
Clientèle: adultes autistes, leurs proches
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable
Frais: variables
Financement: autofinancement, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE RÉPIT LA RESSOURCE (LA)

9281, 14e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3N4
514 804-8141
Site internet: repitlaressource.org
Courriel: secretariat@repitlaressource.org

Services: * Répit de jour du samedi au jeudi.* Répit de fin de semaine incluant deux nuits.* Camps de jour d'hiver et d'été.* Activités : activités physiques, arts plastiques et bricolage, musicothérapie.* Aide et référence pour les parents.* Sorties familiales.
Clientèle: personnes de 15 ans et plus avec une déficience intellectuelle avec ou sans un trouble du spectre de l'autisme
Capacité: répit: 10 personnes par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: samedi au jeudi 9h00 à 16h15
Frais: membre: 20$ par année, répit: 35$ par jour
Financement: subventions, dons, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FEMMES SOURDES DE MONTRÉAL (LA)

910, rue Bélanger, bureau 200, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3P4
514 255-5680 **Téléc.:** 514 255-3770
Site internet: mfsm.info
Courriel: femmessourdes@mfsm.ca

Services: Aide aux femmes sourdes ou malentendantes vivant des difficultés.* Accueil, intervention, communication et vie associative.* Rencontres individuelles.* Aide, information et références.* Accompagnement et soutien: avocat·e, cour, poste de police, suivi pendant et après hébergement, etc.* Sensibilisation et information dans la communauté sourde et malentendante: conférences, formations.* Ateliers d'éducation populaire.* Événements spéciaux: fête de Noël, Journée internationale des femmes, etc.* Participation à des activités de mobilisation.
Clientèle: femmes sourdes et malentendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES HOMMES SOURDS

3958, rue Dandurand, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P9
438 476-1401
Site internet: www.mhsourds.org
Courriel: info@mhsourds.org

Services: * Information, accompagnement et références.* Activités sociales et récréatives.* Groupes de soutien et d'entraide.* Atelier préventif et éducatif pour les pères et leurs enfants.* Ateliers de prévention, éducatifs et de sensibilisation pour les jeunes adolescent·e·s.* Participation à des programmes de sensibilisation.* Conférences, formations et animation.
Clientèle: hommes sourds ou malentendants de 14 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variables
Frais: aucuns
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES SOURDS

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 207, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8
819 485-0457
Courriel: service@mdsourds.org

Services: * Centre communautaire.* Logements sociaux.* Activités sociales et récréatives.* Location de salle.
Clientèle: personnes sourdes ou malentendantes, sourdes-aveugles, leurs proches, interprètes, organismes communautaires
Capacité: logements sociaux: 60 unités, salle communautaire: 225 personnes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h30 à 17h30, salle communautaire: mardi au jeudi 18h00 à 22h00, vendredi 14h00 à 1h00, samedi 10h00 à 2h00, dimanche 14h00 à 22h00, variables selon les activités
Frais: membre: 25$ par année
Financement: dons, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON PLEIN COEUR

1611, rue Dorion, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4A5
514 597-0554 **Téléc.:** 514 597-2788
Site internet: maisonpleincoeur.org/programmes-et-activites/
Courriel: info@maisonpleincoeur.org

Services: * Banque alimentaire.* Soutien à domicile pour mères séropositives.* Projet Entraide positive: ateliers pour hommes, groupe de discussion, suivi individuel, jumelage.* Résidence transitoire supervisée: hébergement de court et moyen séjour.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Massage de relaxation.* Centre de jour: activités récréatives et sociales.* Souper mensuel.* VIH des arts: accès à des événements culturels.* Activités spéciales: paniers de Noël et souper de Noël et du Nouvel an pour les membres.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes vivant avec le VIH/SIDA
Capacité: résidence supervisée: 4 appartements divisés en 2 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, centre de jour: lundi au vendredi 13h00 à 15h00, soupers: troisième vendredi du mois
Frais: variables, banque alimentaire: gratuit
Financement: fédéral, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON RÉPIT OASIS

6065, rue Hurteau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2Y3
514 379-4144
Site internet: www.maisonrepitoasis.com
Courriel: contact@maisonrepitoasis.com

Services: * Répit de fin de semaine.* Répit et camps pendant les congés.* Activités d'autonomisation et d'intégration sociale.* L'Envolée: projet de stimulation précoce.
Clientèle: répit: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, personnes autistes, l'Envolée: enfants autistes de 0 à 5 ans, enfants de 0 à 5 ans vivant avec un retard de développement
Capacité: répit: 8 personnes
Territoire desservi: répit: île de Montréal, l'Envolée: Le Sud-Ouest
Horaire: répit: vendredi 15h00 au dimanche 17h00, l'Envolée: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h30, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: répit de fin de semaine: 200$, carte de membre: 25$ par année, l'Envolée: 5$ par mois pour la collation
Financement: autofinancement, campagnes de financement, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MENER AUTREMENT

11794, avenue P.-M.-Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Z7
514 881-7216
Site internet: menerautrement.org
Courriel: info@menerautrement.org

Services: Encadrement, formation et soutien des jeunes, des adultes peu scolarisés, des raccrocheurs et des jeunes avec une déficience intellectuelle.* Programme sport-école: prévention du décrochage scolaire et de l'obésité, activités sportives et camp de jour.* Insertion sociale des personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement par des activités sportives.* Yoga de l'attention.* Soutien et formation des jeunes et adultes peu scolarisés.* École entrepreneuriale: encourager et accompagner les projets de création d'entreprises.* Fournitures scolaires.
Clientèle: jeunes de 6 ans et plus, jeunes avec une déficience intellectuelle, familles monoparentales ou à faible revenu, camp de jour: référer par travailleur·euse·s sociaux
Capacité: variable
Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 18h00, dimanche 16h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL - VILLE - CARTE ACCÈS MONTRÉAL

Adresse confidentielle
311
Site internet: montreal.ca/programmes/carte-acces-montreal
Courriel: cam@montreal.ca

Services: Programme de privilèges destiné aux personnes résidentes et propriétaires montréalais.* Partenariats internes et externes permettant de bénéficier de rabais dans différents secteurs: activités sportives et de plein air, camps de jour, commerces, cinémas, musées, spectacles et festivals, théâtres, divertissements, excursions, visites guidées et croisières, loisirs scientifiques, cours, entretien ménager et rénovation, ressourcement personnel.* Liste des avantages et des partenaires en ligne ou dans les points de vente.* Abonnement en ligne: camenligne.ville.montreal.qc.ca/index.php/abonnement.html
Clientèle: personnes résidentes, propriétaires
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Frais: variable
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

OLYMPIQUES SPÉCIAUX QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, 4e étage, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
1 877 743-8778
Site internet: olympiquesspeciauxquebec.ca
Courriel: info@olympiquesspeciaux.qc.ca

Services: * Enrichissement par le sport de la vie des personnes présentant une déficience intellectuelle.
Clientèle: personnes de tous âges présentant une déficience intellectuelle
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORCHESTRE SYMPHONIQUE DE MONTRÉAL

1600, rue Saint-Urbain, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 0S1
514 842-9951 **Téléc.:** 514 842-0728
Site internet: www.osm.ca
Courriel: info@osm.ca

Services: Organisation artistique ayant pour rôle de diffuser le répertoire mondial de musique symphonique et les artistes de niveau international.* Concerts et évènements musicaux.* Développement de la musique symphonique et classique.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 10h00 à 19h00, samedi 10h00 à 14h00, billetterie: variables
Frais: variables
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PARAHOCKEY MONTRÉAL

8650, rue Querbes, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2G5
514 995-2913
Site internet: www.parahockey.com
Courriel: info@parahockey.com

Services: Regroupement de clubs de hockey sur luge visant la promotion du sport pour personnes vivant avec une déficience physique.* Cours de hockey sur luge dans différents clubs de la province du Québec.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience physique ou étant intéressées par le hockey sur luge
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h30

Frais: inscription: variables selon la catégorie
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PARASPORTS QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
514 252-3108
Site internet: parasportsquebec.com
Courriel: info@parasportsquebec.com

Services: Implantation et gestion de programmes et de projets pour personnes ayant des limitations physiques.* Promotion de la santé et de l'activité physique.* Coordination de l'accès aux parasports à tous les niveaux de performance.
Clientèle: personnes ayant une limitation physique ou un intérêt pour les parasports
Territoire desservi: le Québec
Frais: variables
Financement: provincial, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PARENTRIE DU NORD DE MONTRÉAL (LA)

1405, boulevard Henri-Bourassa, bureau 004, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B2
514 385-6786 **Téléc.:** 514 385-9513
Site internet: www.laparentrie.org
Courriel: entraide@laparentrie.org

Services: Soutien et outillage des personnes proches aidantes et membres de l'entourage d'une personne atteinte d'un trouble de santé mentale.* Information, référence et conférences.* Écoute, aide et soutien téléphonique ou par Zoom.* Groupe de partage en présentiel et Zoom.* Soutien psychosocial et formation psychoéducative.* Répit, ateliers, activités et sorties familiales.
Clientèle: personnes proches aidantes, familles et membres de l'entourage de personnes atteintes d'un trouble de santé mentale
Capacité: groupe de partage: 15 personnes
Territoire desservi: Ahuntsic, Bordeaux-Cartierville, Montréal-Nord, Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi, pour les activités et les rendez-vous seulement
Frais: adhésion annuelle: 10$, sorties: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 336, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 843-8813 poste 2
Site internet: www.parrainagemontreal.org
Courriel: info@parrainagemontreal.org

Services: Jumelage de personnes vivant avec une déficience intellectuelle avec des bénévoles.* Développement des habiletés sociales.* Ateliers divers: théâtre, improvisation, arts visuels, danse, musique, poésie ou slam, yoga, anglais, informatique.* Défense des droits.* Montréal en été: activités estivales permettant de participer pleinement à la vie citadine.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: soirs et fins de semaine
Frais: 12$ par an
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - MONTRÉAL CENTRE

4624, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3S7
514 527-8653 **Téléc.:** 514 527-7162
Site internet: petitsfreres.ca/trouver-une-region/ile-de-montreal
Courriel: montreal@petitsfreres.ca

Services: Organisme visant à contrer l'isolement des personnes aînées jusqu'à la fin de leur vie.* Accompagnement et jumelage avec des bénévoles.* Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital, au CHSLD, leur résidence, etc.* Au bout du fil: service de jumelage téléphonique.* Activités de socialisation, célébration des fêtes d'anniversaires et des grandes fêtes (Noël, Pâques, etc.).* Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka.* Accompagnement en fin de vie.
Clientèle: personnes de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS SOLEILS DE LA POINTE-DE-L'ÎLE (LES)

Adresse confidentielle
514 498-3962 poste 375 **Téléc.:** 514 872-7087
Courriel: lespetitssoleils@relaisdubout.org

Services: Camp de jour pour les jeunes autistes et les jeunes vivant avec un handicap intellectuel.
Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans vivant avec un handicap intellectuel léger à modéré ou autistes
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: 175$ par semaine
Financement: municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PRODUCTIONS SPECTRUM

5445 avenue de Gaspé, bureau 415, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B2
514 448-1644
Site internet: www.productionsspectrum.com/
Courriel: info@productionsspectrum.com

Services: Soutien et promotion des personnes autistes dans le domaine du cinéma, de la production médiatique et des arts.* Programme du week-end: cours d'animation.* Laboratoire de médias créatifs.* Cours en ligne.* Camps d'été.* Club social du vendredi soir: activités sociales et souper.
Clientèle: personnes autistes de 12 ans et plus
Capacité: 15 personnes par programme
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 12h00
Frais: variable
Financement: fédéral, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL (UN)

2194 avenue de la Salle, bureau 200, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2K8
514 504-7989 poste 101
Site internet: www.upfm.ca
Courriel: info@upfm.ca

Services: * Éducation communautaire.* Halte-répit de jour: arts plastiques, ateliers d'échanges et de discussions, exercices physiques, etc.* Intégration aux loisirs communautaires et sorties culturelles.* Activités de soir et de fin de semaine : arts plastiques, atelier de cuisine, karaoké, initiation à la tablette, théâtre, etc.* Camp de jour estival.

Clientèle: personnes de 21 ans et plus présentant une déficience intellectuelle légère ou moyenne et résidant sur l'île de Montréal
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi de 8h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h30
Frais: ouverture de dossiers: 25$, carte de membre annuelle: 15$ pour les membres participants et 20$ pour les membres actifs
Financement: subventions, cotisations, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES AVEUGLES ET AMBLYOPES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

5225, rue Berri, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2S4
514 277-4401 **Téléc.:** 514 277-8961
Site internet: raamm.org
Courriel: info@raamm.org

Services: * Promotion des intérêts et défense des droits.* Accompagnement et lecture pour les membres.* Centre communautaire avec activités.* Publiphone: système d'accès à l'information.* Recrutement et formation des bénévoles pour de l'accompagnement.* Dépannage d'urgence: accompagnement pour des courses, des rendez-vous médicaux, des sorties de loisirs ou encore pour de l'aide à la documentation.
Clientèle: personnes vivant avec un handicap visuel
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Frais: membre régulier: 10$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉPIT ÉMERGO

1862, rue Jolicoeur, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1X2
514 931-2882 **Téléc.:** 514 931-2397
Site internet: repitemergo.com
Courriel: info@repitemergo.com

Services: * Camp de répit estival.* Répit scolaire les fins de semaine.
Clientèle: personnes autistes de 4 ans et plus
Capacité: 20 participant·e·s par fin de semaine
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: adhésion: 35$, frais variables selon le nombre de jours
Financement: dons, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÊVANOUS

9870, rue Laverdure, bureau 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 0A7
514 528-8833
Site internet: www.revanous.org
Courriel: directiongenerale@revanous.org

Services: * Ateliers préparatoires à l'autonomie résidentielle.* Logement avec soutien individuel et suivi à l'autonomie.* Loisirs adaptés.* Soutien communautaire.* Centre de jour Rêv'avenir.
Clientèle: personnes avec une déficience intellectuelle légère
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités loisirs adaptés: lundi au vendredi 17h00 à 21h00, variable le samedi, centre d'activités de jour Rêv'Avenir: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: variables
Financement: municipal, provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SANS OUBLIER LE SOURIRE

2022, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C7
514 522-2280 poste 220
Site internet: www.sansoublierlesourire.org
Courriel: sansoublierlesourire@hotmail.com

Services: Services pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle.* Centre de jour.* Activités sportives.* Club de marche et de piscine.* Club pour personnes aînées.* Sensibilisation.* Concertation.
Clientèle: adultes vivant avec une déficience intellectuelle moyenne à sévère, un trouble du spectre de l'autisme ou un trouble associé
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SCLÉROSE EN PLAQUES CANADA - EST DE MONTRÉAL

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 315, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 640-5472 **Téléc.:** 514 640-4141
Site internet: spcanada.ca/sp-canada-est-de-montréal
Courriel: info.estdemontreal@spcanada.ca

Services: Association visant à aider les personnes vivant avec la sclérose en plaques et leurs proches.* Membre de la Société Canadienne de sclérose en plaques.* Information, documentation et références.* Écoute téléphonique.* Sensibilisation de la population.* Activités sociales et culturelles: diners-causerie, journée de jeux, etc.* Exercices adaptés: yoga, Brain Gym, etc.* Groupe d'entraide.* Diners conférences.
Clientèle: personnes vivant avec la sclérose en plaques, leurs proches
Capacité: 250 membres
Territoire desservi: Est de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: gratuite pour les adultes atteint·e·s de la sclérose en plaques
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE

5350, rue Lafond, 2e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 903-7522
Site internet: slabrosemont.org
Courriel: info@slabrosemont.org

Services: Centre communautaire de loisirs.* Activités sportives, culturelles, récréatives et sociocommunautaire pour tous et toutes.* Karaté pour les jeunes vivant avec une limitation fonctionnelle.* Activités parascolaires dans les écoles du quartier.* Organisation des Jeux de Montréal.* Camps de jour.* Aide financière: rabais pour les activités de loisir pour les familles à faible revenu.* Groupe de conversation en français (niveau intermédiaire) en collaboration avec l'organisme Accueil aux immigrants de l'est de Montréal.* Location de salles pour des activités de loisir seulement.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 16h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - SECTION MONTRÉAL

1981, avenue McGill College, bureau 200, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2Y1
514 225-9575
Site internet: spcanada.ca/sp-canada-montréal
Courriel: info.montreal@scleroseenplaques.ca

Services: * Informations relatives aux différents aspects de la maladie.* Éducation et information pour les professionnel·le·s de la santé et les bénévoles.* Orientation vers les services pouvant améliorer les conditions de vie.* Appui dans la revendication des droits.* Promotion et financement de la recherche.* Écoute téléphonique.* Groupes d'entraide.* Loisirs.
Clientèle: personnes vivant avec la sclérose en plaques, leur famille, membres ami de la sclérose en plaques
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00
Frais: activités: gratuites ou à faible coût
Financement: dons, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE L'ARTHRITE DU CANADA

3, Place Ville-Marie, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 2E3
1 800 321-1433 **Téléc.:** 514 846-8999
Site internet: arthrite.ca
Courriel: info@arthrite.ca

Services: * Aide entrAide: programme d'entraide, d'information et de soutien.* Conversations sur l'arthrite: webinaires et conférences.* Ligne d'information sur l'arthrite: suivi des demandes de renseignement et de soutien par téléphone et par courriel.* Ressources numériques et éducationnelles.* Bulletin électronique.* Trousse d'information et publications.* Camp d'été pour enfants arthritiques.
Clientèle: personnes de tous âges vivant avec de l'arthrite, camp d'été: enfants de 8 à 16 ans
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: ligne d'information: gratuit
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ HUNTINGTON DU QUÉBEC

2300, boulevard René-Lévesque Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2R5
1 877 282-2444
Site internet: www.huntingtonqc.org
Courriel: shq@huntingtonqc.org

Services: * Ateliers de stimulation sensorimotrice hebdomadaires pour les personnes atteintes.* Écoute, soutien et références.* Documentation en ligne.* Groupe d'entraide ouvert pour les proches aidant·e·s et les familles.* Sensibilisation du public.* Accompagnement des familles et formation.* Journée conférence.* Camp d'été pour les personnes atteintes.* Séjour de ressourcement pour les proches aidants·e·s.
Clientèle: adultes et adolescent·e·s atteint·e·s de la maladie de Huntington, leurs proches aidant·e·s, leur famille, les professionnels de santé travaillant avec eux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

THÉÂTRE APHASIQUE

225, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1C9
514 715-4699
Site internet: theatreaphasique.org
Courriel: theatreaphasique@hotmail.com

Services: * Ateliers d'art dramatique.* Atelier vidéo.* Atelier de stimulation du langage en ligne.* Atelier de lecture en ligne.* Représentations théâtrales.* Sensibilisation par la présentation de pièces de théâtre au grand public.* Spectacles et expositions.* Sensibilisation et information sur l'aphasie.
Clientèle: personnes aphasiques
Capacité: 125 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement, dons, fondations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de soutien et d'intégration

ARCHIPEL DE L'AVENIR (L')

10780, rue Laverdure, bureau 301, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
438 497-2724
Site internet: www.larchipeldelavenir.org
Courriel: info@larchipeldelavenir.org

Services: * Ateliers de préparation à la vie autonome en appartement.* Ateliers d'initiation à la cuisine.* Activités de loisirs et d'insertion sociale.* Café-rencontres pour les parents.* Accès à des logements subventionnés avec soutien communautaire.
Clientèle: adultes autistes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi
Frais: 50$
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE MONTRÉAL POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

633, boulevard Crémazie Est, bureau 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L9
514 381-2300
Site internet: amdi.info
Courriel: info@amdi.info

Services: * Accueil, suivi et références.* Sorties familiales.* Soutien à la famille.* Conférences et causeries.* Intégration et participation sociale via des activités adaptées.* Séjours et sorties extérieures.* Camps d'été.* Intégration et sensibilisation.* Vie associative.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant une déficience intellectuelle (avec ou sans trouble du spectre de l'autisme), leurs familles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, activités: variable, 7 jours
Frais: cotisation annuelle: 30$ pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, 40$ pour les familles, activités: certaines avec tarifs
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TROUBLES D'APPRENTISSAGE - SECTION SAINT-LÉONARD - EST DE MONTRÉAL

6424, rue Jean-Talon Est, bureau 217, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M8
514 259-3883
Courriel: info@aqetaestmontreal.org

Services: * Information et sensibilisation.* Groupes d'entraide.* Programmes de soutien aux familles.* Écoute active et référence.* Ateliers de formation.* Groupes de soutien à l'apprentissage pour les enfants.

Clientèle: personnes vivant avec un trouble d'apprentissage, incluant les TDAH, parents, étudiant·e·s, professionnel·le·s et intervenant·e·s, groupes de soutien à l'apprentissage: enfants en difficulté d'apprentissage étudiant à l'école primaire
Territoire desservi: Est de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, sur rendez-vous
Frais: carte de membre
Financement: cotisations, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR L'ÉQUITÉ ET L'INCLUSION AU POSTSECONDAIRE (L')

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
1 866 959-9451
Site internet: aqeips.org
Courriel: info@aqeips.org

Services: * Défense collective des droits et promotion des intérêts des personnes étudiantes en situation de handicap.* Information aux membres, aux parents et aux personnes-ressources du domaine de l'enseignement.* Programme de bourses.
Clientèle: étudiant·e·s vivant avec un handicap au postsecondaire, personnel enseignant et conseiller·ère·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi de 10h00 à 16h00
Frais: membre PÉSH: gratuit, membre ancienne PÉSH: 10$ membre de soutien individuel: 15$, membre de soutien associatif: 30$, membre institutionnel: 60$
Financement: provincial, fédéral, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER LE FIL D'ARIANE

4837, rue Boyer, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3E6
514 842-5592 **Téléc.:** 514 842-8343
Site internet: atelierlefildariane.org
Courriel: atelier.bureau.ariane@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de réadaptation.* Services d'apprentissage et d'intégration au travail (SAIT).* Ateliers de broderie, d'art et de création visant l'autonomie et l'intégration sociale.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle légère ou modérée ou avec l'autisme
Capacité: 20 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AUTISME MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 320, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 524-6114 **Téléc.:** 514 524-6420
Site internet: autisme-montreal.com
Courriel: accueil@autisme-montreal.com

Services: * Service d'accueil, écoute et d'entraide.* Groupe de soutien et d'entraide pour les personnes autistes de haut niveau; conférences et formations.* Infolettre.* Service d'accompagnement et gardiennage.* Service de répit de fins de semaine.* Sorties de groupe pour les personnes adultes autistes sans déficience intellectuelle.* Camps de jour estivaux pour enfants, adolescent·e·s et adultes.* Camp de jour pour la relâche scolaire.* Cours de natation spécialisés.* Fête de Noël.
Clientèle: parents d'enfants autistes, avec ou sans déficience intellectuelle, personnes de 16 ans et plus autistes sans déficience intellectuelle, professionnel·le·s, étudiant·e·s
Capacité: 550 membres
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle et coût pour certains services
Financement: fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AUTISME SANS LIMITES

Adresse confidentielle
514 966-5685
Site internet: autismesanslimites.org
Courriel: info@autismesanslimites.org

Services: * Programmes Les Clubs: activités récréatives et sociales pour briser l'isolement.* Programmes Le Bien-Être: activités sportives, aide à la prise en charge de la santé physique et mentale.* Programmes Projet de vie: développement de l'autonomie, d'un projet de vie via des entretiens et un soutien en employabilité. * Conférences.
Clientèle: personnes de 18 à 35 ans autistes de haut niveau de fonctionnement cognitif et social
Capacité: 100 personnes et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIO-SANTÉ

1453, rue Beaubien Est, bureau 215, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
Site internet: bibliosante.ca
Courriel: bibliosante@abpq.ca

Services: Service d'information qui propose des ressources sur des maladies et sujets touchant les personnes usagères du système de santé et leurs proches.* 16 cahiers thématiques sur divers sujets et maladies.* Listes d'organismes, de sites web pertinents et suggestions de lecture et de films.
Clientèle: proches aidant·e·s, personnes usagères du système de santé, patient·e·s, personnes aînées
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ÉDUCATION POPULAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

2356, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J7
514 596-4444
Site internet: carrefourpop.org
Courriel: accueil@carrefourpop.org

Services: Éducation, information et action sociale.* Ateliers d'alphabétisation.* Ateliers d'informatique.* Ateliers créatifs.* Accès à des ordinateurs.* Intégration des personnes vivant avec une déficience intellectuelle: action-autonomie, vitrail-plus.* Activités interculturelles et familiales: fêtes, sorties et activités spéciales.* Comités citoyens.
Clientèle: adultes, personnes aînées, personnes vivant avec une déficience intellectuelle
Capacité: 200
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: septembre à mai: lundi 13h00 à 16h30, mardi et mercredi 9h00 à 16h30 et 18h00 à 21h30, jeudi 9h00 à 16h30, mai à août: lundi 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE AU PUITS

4689, avenue Papineau, local 204, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1V4
514 843-5004
Site internet: www.centreaupuits.org
Courriel: info@centreaupuits.org

Services: * Projets d'autonomisation.* Ateliers divers favorisant le développement d'habiletés sociales et l'acquisition de compétences variées.* Sorties socioculturelles.* Activités spéciales.
Clientèle: adultes de 18 ans et plus autistes ou vivant avec une déficience intellectuelle légère ou une problématique de santé mentale
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi de 8h30 à 16h30, vendredi de 8h30 à 16h00
Financement: provincial, fondations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT YALDEI SHASHUIM

5170, rue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1J6
514 279-3666 **Téléc.:** 514 278-3666
Site internet: www.centreyaldei.org
Courriel: info@yaldei.org

Services: Programme individualisé d'intervention précoce pour enfants de 0 à 6 ans et thérapies spécialisées pour enfants de 0 à 21 ans vivant avec des problèmes de développement.* École Yaldei: enfants de 4 à 16 ans.* Réunions parentales, ateliers pour parents et intervenants, conférences.* Soutien scolaire, répit parental : déposer ou reprendre les enfants à l'avance.* Camp d'été.* Thérapies: orthophonie, ergothérapie, kinésithérapie, art-thérapie, musicothérapie, analyse comportementale appliquée, psychomotricité.
Clientèle: enfants de 0 à 21 ans vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, une déficience physique, une déficience intellectuelle, un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, des difficultés émotionnelles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, répit: 7h30 à 17h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION LETHBRIDGE-LAYTON-MACKAY

7000, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R3
514 488-5552 **ATS:** 514 482-0487
Site internet: www.crllm.ca
Courriel: guichet.ditsadp.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale en déficience visuelle, motrice, auditive ou d'élocution avec centre de jour. * Milieu scolaire spécialisé pour les enfants et les adolescent·e·s en déficience auditive.* Aides de suppléance à l'audition.* Évaluation clinique et soins adaptés avec équipements audiométriques.* Cours en langage de signes américains et service de braille.* Programme d'emploi pour personnes ayant une déficience auditive ou visuelle.* Boutique d'aides techniques en déficience visuelle.* Centre de jour: soins infirmiers, ergothérapie, soutien psychosocial pour s'adapter à la perte visuelle ou la perte visuelle et auditive, évaluation et apprentissage des activités de la vie quotidienne, des habiletés de communication, l'usage des aides ou appareils technologiques.
Clientèle: personnes sourdes ou ayant une déficience auditive, visuelle ou physique
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÊVES ET ESPOIRS

12550, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L8
514 327-6667 poste 200 **Téléc.:** 514 327-4888
Site internet: centreofdreamsandhopes.org/fr
Courriel: admincdh@centreofdreamsandhopes.org

Services: Services principalement anglophones de soutien au développement thérapeutique et récréatif. * Orthophonie et ergothérapie.* Répit de fin de semaine.* Programme éducation pour jeunes anglophones ayant des besoins particuliers.* Services en santé mentale: interventions individuelle, familiale et de groupe.
Clientèle: personnes de 5 à 35 ans vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, incluant les troubles du spectre de l'autisme
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 50$, activités: variables
Financement: fondations, subventions, cotisations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SERVICES PSYCHOLOGIQUES DE L'UQAM

200, rue Sherbrooke Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3P2
514 987-0253 **Téléc.:** 514 987-6746
Site internet: psychologie.uqam.ca/centre-de-services-psychologiques-csp

Services: Centre de formation à la pratique de doctorant·e·s en psychologie et étroitement supervisé·e·s par des psychologues professionnel·l·es qualifié·e·s et membres de l'Ordre des psychologues du Québec.* Consultation individuelle ou de couple.* Services d'évaluation et de psychothérapie pour enfants, adolescent·e·s et adultes.* Traitement de différentes situations: difficultés d'adaptation, anxiété, dépression, trouble scolaire, difficultés relationnelles, deuil, etc.* Services en neuropsychologie: évaluation du TDAH, des séquelles suites à des traumatismes cérébraux, de l'Alzheimer, de la déficience intellectuelles, etc.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous
Frais: ouverture de dossier: 10$, personnes étudiantes de l'UQAM: 15$, organismes: 30$, clientèle externe: 20 à 30$ par séance, selon le revenu
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DIDACHE (LE)

1871, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1S7
514 274-9358 **Téléc.:** 514 274-7362
Site internet: centredidache.com
Courriel: centredidache@hotmail.ca

Services: Activités pour personnes autistes ou vivant avec une déficience intellectuelle et soutien à leurs familles.* Information, soutien et référence.* Camp de jour estival.* Camp de jour de la relâche scolaire.* Samedis magiques: répit de fin de semaine pour enfants.* Projet mercure: loisirs adaptés pour les adolescent·e·s.* Programme transition: atelier de travail communautaire pour adultes.* Projet Je cuisine: atelier de cuisine pour adultes.* Samedis adultes: loisirs adaptés pour adultes.
Clientèle: personnes autistes ou vivant avec une déficience intellectuelle, leur famille, camp de jour estival: enfants autistes de 6 à 18 ans, Samedis magiques: enfants de 6 à 12 ans, programme transition: adultes autistes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au samedi 9h30 à 17h00
Frais: variables
Financement: subventions, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE FRANÇOIS-MICHELLE

9275, rue Clark, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 1S1
514 381-4418
Site internet: francois-michelle.qc.ca

Services: Institution d'enseignement spécialisé pour les personnes présentant une déficience intellectuelle légère.* Niveaux: préscolaire, primaire, secondaire 1er cycle (12 à 15 ans), secondaire 2e cycle (16 à 21 ans) avec formation préparatoire au travail (FPT).* Services complémentaires: orthophonie, psychologie, éducation spécialisée, psychomotricité, ergothérapie, service social et de santé, plan d'intervention.
Clientèle: garçons et filles de 4 à 21 ans présentant une déficience intellectuelle légère
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MONTRÉALAIS POUR LES TROUBLES D'APPRENTISSAGE

2100, avenue Marlowe, bureau 535, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3L5
514 482-7196
Site internet: ldmontreal.ca
Courriel: info@ldmontreal.ca

Services: Soutien aux personnes vivant avec des troubles d'apprentissage ou un TDAH.* Information et référence.* Services pour les parents d'enfants neurodivergents: coaching individuel et groupes de soutien.* Programmes K.I.D.S: programmes sociaux et de développement des compétences pour les enfants.* Groupe d'ambassadeurs: personnes ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH effectuant une présentation de leur histoire personnelle et de leur façon individuelle de surmonter les obstacles.* Programme de coaching des aptitudes à la vie quotidienne des adultes: gestion de temps, compétences sociales, stratégies d'autodéfense et de recherche d'emploi, par un·e accompagnateur·rice qui a surmonté ses propres défis avec un handicap d'apprentissage.* Groupe de soutien mensuel pour adultes.* Webinaires et conférences avec des spécialistes.
Clientèle: adultes et enfants ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH, leur famille et les professionnel·le·s du milieu, programmes K.I.D.S: enfants de 6 à 16 ans ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 30$, programmes: variables
Financement: provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PHILOU

2450, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1B1
514 739-4861 **Téléc.:** 514 739-6019
Site internet: centrephilou.com
Courriel: info@centrephilou.com

Services: Organisme offrant des services aux personnes polyhandicapés ainsi que leur famille.* Accompagnement familial: écoute, information et référence.* Séjours de répit de 24 à 48 heures minimum incluant plusieurs activités adaptées d'arts, de musique et de communication.* École alternative.* Garderie spécialisée.* Hébergement et milieu de vie pour adultes polyhandicapés 21 ans et plus* Recherche et formation.
Clientèle: personnes de 0 à 29 ans vivant avec une déficience physique importante et une déficience intellectuelle modérée ou sévère en plus de conditions associées, leurs familles, garderie spécialisée: enfants de 18 mois à 5 ans, Hébergement et milieu de vie: adultes de 21 ans et plus
Capacité: 20 enfants, hébergement: 12
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: répit: 150$ pour 24 heures, école: gratuit, garderie: 65$ par jour

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE AMICAL DE MONTRÉAL

4585, avenue Bourret, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1X1
514 735-2255
Site internet: www.cercledelamitie.ca
Courriel: info@friendshipcircle.ca

Services: Favorise l'inclusion et l'interaction des enfants, adolescent·e·s et jeunes adultes ayant des besoins spécifiques.* Jumelage avec des adolescents neurotypiques pour participer à des activités sociales et récréatives: karaté, cuisine, théâtre, arts, danse, sports et programmes de fin de semaine et de vacances.* Friends at home: jumelage d'enfants afin qu'ils aient des compagnons de jeu à la maison.* Camp d'été et camp d'hiver.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s et jeunes adultes avec des besoins particuliers liés au trouble du spectre de l'autisme, aux troubles envahissants du développement, aux troubles d'apprentissage, aux déficiences physiques ou intellectuelles, aux lésions cérébrales ou autres, leurs familles
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: variables
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca/fr
Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un·e intervenant·e social·e.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous.* Clinique jeunesse: traitement des infections urinaires, dépistage des ITSS, distribution de condoms, soutien pour la contraception, test de grossesse, etc.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Distribution de Naloxone.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Suivi complet avec une sage-femme.* Suivi avec médecin, infirmier·ère et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidant·e·s: soins à domicile, répit pour proches aidant·e·s, transport, exercices de prévention des chutes pour personnes aînées (programme PIED).* Vaccination.* Authentification de carte d'assurance maladie.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, clinique jeunesse: mercredi 16h30 à 19h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca
Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations sur rendez-vous avec un médecin, un·e infirmier·ère ou un·e intervenant·e social·e.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Services de sage-femme.* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Vaccination.* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmier·ère ou un·e travailleur·euse social·e pour les jeunes de 24 ans et moins.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE L'AUTISME

3396, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1W8
1 888 830-2833 **Téléc.:** 514 270-9261
Site internet: www.autisme.qc.ca
Courriel: direction@autisme.qc.ca

Services: * Information et référence.* Soutien aux membres.* Formation.* Centre de documentation.* Défense des droits et représentation.
Clientèle: personnes autistes, organismes, familles, proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: mardi et jeudi 9h00 à 16h30
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DU CENTRE DE RÊVES ET ESPOIRS

12550, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L8
514 327-6667 poste 200 **Téléc.:** 514 327-4888
Site internet: www.centreofdreamsandhopes.org/fr
Courriel: kids@eastfoundation.ca

Services: Soutien au développement des enfants et des adultes vivant avec un handicap.* Services thérapeutiques et récréatifs.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, un handicap physique ou un trouble du spectre de l'autisme, parents, personnes proches aidant·e·s
Territoire desservi: Est de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

GANG À RAMBROU (LA)

3920, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1N3
438 333-4264 poste 220
Site internet: rambrou.ca
Courriel: rambrou@gmail.com

Services: Organisme spécialisé qui vise l'inclusion sociale par l'utilisation de médias artistiques tels les arts de la scène et les arts visuels.* Participation sociale, intégration et inclusion.* Ateliers en arts de la scène, en arts visuels et en musique.* Camp musical en Abitibi en été et lors de la semaine de relâche.* Programme adapté de formation au travail pour adultes désireux d'explorer les métiers des arts de la scène: confection de costumes, fabrication de décors et autres projets artistiques.* Location de costumes.* Mini-boutique.* Répit bi-mensuel de fin de semaine pour les adolescents et adultes présentant un TSA.* Activités artistiques pour proche aidants.* Formation en assistant - médiateur artistique.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, personnes sans handicap
Capacité: 80
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi: 8h30 à 15h30, une fin de semaine sur deux: 8h30 à 15h30
Frais: 200$ pour l'année
Financement: provincial, dons, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT DES TROUBLES D'APPRENTISSAGE

1940, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1S2
1 877 847-1324 **Téléc.:** 514 281-5187
Site internet: www.institutta.com
Courriel: info@institutta.com

Services: * Information et soutien pour les personnes ayant des difficultés d'apprentissage et leur entourage.* Formations, ateliers, conférences et colloques pour les intervenants en éducation et en santé, les entreprises et organismes ainsi que pour les parents.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, adultes vivant avec des difficultés d'apprentissage, incluant les TDAH, parents, professionnel·le·s et intervenant·e·s oeuvrant auprès des personnes aux prises avec cette problématique
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: subventions, cotisations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

JOIE DES ENFANTS (MONTRÉAL) (LA)

8321, rue Clark, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2N6
514 270-0338
Site internet: www.lajoiedesenfants.ca
Courriel: lajoiedesenfants@videotron.ca

Services: * Promotion et défense des droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle.* Écoute téléphonique et accompagnement.* Activités récréatives hebdomadaires.* Répit de fin de semaine.* Camp de jour estival.* Dépannage-gardiennage, avant et après les heures de classe.
Clientèle: personnes de 10 à 45 ans vivant avec une déficience intellectuelle
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au jeudi 7h00 à 15h00, vendredi 7h00 à 12h00, dépannage-gardiennage: lundi au vendredi 7h00 à 9h30 et 15h00 à 18h00, répit: vendredi 19h00 au dimanche 18h30
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA)

3735, rue Plamondon, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L8
514 509-0833 **Téléc.:** 514 303-6008
Site internet: www.maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnel·le·s de la santé et des services sociaux.* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants, vaccination.* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique, défense des droits.* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue, groupe de massage pour bébé.* Activités enfants et parents-enfants.* Services éducatifs. * Accompagnement juridique.
Clientèle: personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille, activités enfants et parents-enfants: personnes suivi par l'organisme
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AUTISME

Adresse confidentielle
Site internet: lamaisondelautisme.ca
Courriel: information@lamaisondelautisme.ca

Services: Soutien aux parents et aidants* Ateliers et rencontres d'échange.* Groupes de soutien pour parents et aidants d'enfants autistes.Soutien aux adultes autistes* Développement et promotion d'un projet résidentiel spécialisé pour adultes autistes.* Consultations privées et accompagnement en autonomie.* Espaces de rencontre et d'activités pour jeunes adultes.* Groupes de soutien pour adultes autistes.
Clientèle: adultes autistes, leurs proches
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable
Frais: variables
Financement: autofinancement, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE RÉPIT LA RESSOURCE (LA)

9281, 14e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3N4
514 804-8141
Site internet: repitlaressource.org
Courriel: secretariat@repitlaressource.org

Services: * Répit de jour du samedi au jeudi.* Répit de fin de semaine incluant deux nuits.* Camps de jour d'hiver et d'été.* Activités : activités physiques, arts plastiques et bricolage, musicothérapie.* Aide et référence pour les parents.* Sorties familiales.
Clientèle: personnes de 15 ans et plus avec une déficience intellectuelle avec ou sans un trouble du spectre de l'autisme
Capacité: répit: 10 personnes par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: samedi au jeudi 9h00 à 16h15
Frais: membre: 20$ par année, répit: 35$ par jour
Financement: subventions, dons, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON RÉPIT OASIS

6065, rue Hurteau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2Y3
514 379-4144
Site internet: www.maisonrepitoasis.com
Courriel: contact@maisonrepitoasis.com

Services: * Répit de fin de semaine.* Répit et camps pendant les congés.* Activités d'autonomisation et d'intégration sociale.* L'Envolée: projet de stimulation précoce.

Clientèle: répit: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, personnes autistes, l'Envolée: enfants autistes de 0 à 5 ans, enfants de 0 à 5 ans vivant avec un retard de développement
Capacité: répit: 8 personnes
Territoire desservi: répit: île de Montréal, l'Envolée: Le Sud-Ouest
Horaire: répit: vendredi 15h00 au dimanche 17h00, l'Envolée: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h30, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: répit de fin de semaine: 200$, carte de membre: 25$ par année, l'Envolée: 5$ par mois pour la collation
Financement: autofinancement, campagnes de financement, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

OUTREMONT EN FAMILLE

999, avenue McEachran, bureau 136.7, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 244-9710
Site internet: outremontenfamille.org
Courriel: info@outremontenfamille.org

Services: Services pour familles* Rencontres périnatales: rencontre de soutien dans le nouveau rôle de parent.* Ateliers parents-bébé: ateliers d'éveil pour enfants de 0 à 12 mois.* Halte-allaitement: partage d'informations et d'expériences sur l'allaitement.* Éveil sensoriel: ateliers pour éveiller les sens, développer la motricité et stimuler la créativité pour enfants de 8 à 24 mois.* Rencontres parents avec enfants de 0 à 5 et 6 à 12 ans: soutien au rôle des parents sur les enjeux rencontrés pour les enfants.* Souper-répit familles mono et solo parentales.* Café parents d'enfants extraordinaires: espace de rencontres et d'échanges entre parents d'enfants à besoins particuliers (diagnostiqués ou non).* Café-causerie: rencontre parents-enfants pour discuter de divers sujets avec une infirmière du CLSC.* Halte-garderie 3 fois par semaine pour enfants de 6 mois à 5 ans.* Ateliers d'Éveil au langage: ateliers pour enfants de 8 à 36 mois.Activités pour familles* Popote-famille: ateliers culinaires.* Initiation à la bande dessinée: atelier de création de BD pour enfants de 6 à 10 ans.* De fils en aiguilles: atelier de couture pour enfants de 9 à 12 ans.* Parc intérieur: espace de jeux équipé et aménagé.* Évènements: bazars, parade des citrouilles, souper spaghetti, fête des récoltes, Foulée des parcs, chasse aux cocos et fête de Noël.* Éco-quartier: causeries vertes, agriculture urbaine, un arbre pour mon quartier, adopte ton carré d'arbre, transport durable, ateliers vélos, subvention couches et hygiène durable, bibliothèque de semence, jardin communautaire, jardin collectif, corvée de propreté et gestion des matières résiduelles.
Clientèle: familles
Capacité: variable (selon l'activité)
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: None or unknown

PARENTS POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

3958, rue Dandurand, 1er étage, bureau 5, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 376-6644
Site internet: pardi.quebec
Courriel: pardi@pardi.quebec

Services: * Promotion et défense des droits et intérêts, représentation.* Information, références, sensibilisation.* Ateliers et soirées conférences thématiques mensuelles.
Clientèle: parents ou personnes proches aidantes, responsables de personnes vivant avec une déficience intellectuelle
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membres: 15$ par année
Financement: dons, cotisations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 336, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 843-8813 poste 2
Site internet: www.parrainagemontreal.org
Courriel: info@parrainagemontreal.org

Services: Jumelage de personnes vivant avec une déficience intellectuelle avec des bénévoles.* Développement des habiletés sociales.* Ateliers divers: théâtre, improvisation, arts visuels, danse, musique, poésie ou slam, yoga, anglais, informatique.* Défense des droits.* Montréal en été: activités estivales permettant de participer pleinement à la vie citadine.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: soirs et fins de semaine
Frais: 12$ par an
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PRÊTS, DISPONIBLES ET CAPABLES

4400, rue Molson, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 0A3
514 935-1911
Site internet: pretsdisponiblesetcapables.ca
Courriel: mdodard@giantstepsmontreal.com

Services: Promotion de l'embauche des personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.* Information, ressources et outils pour employeurs.* Partenariats et mise en contact avec des employeurs.* Intégration, suivi et maintien en emploi.* Financement d'accommodements permettant l'insertion en emploi.
Clientèle: employeur·euse·s, personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT POUR LA TRISOMIE 21

3250, boulevard Saint-Joseph Est, bureau 1-A, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3G2
514 850-0666
Site internet: trisomie.qc.ca
Courriel: info@trisomie.qc.ca

Services: * Accompagnement et entraide.* Stimulation précoce.* Programme de jour.* Loisirs.* Activités socioculturelles.* Défense des droits.* Conférences.
Clientèle: personnes vivant avec la trisomie 21, leurs parents, programme de jour: personnes vivant avec la trisomie 21 de plus de 21 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: membre: 21$ par année par famille
Financement: dons, cotisations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

Services de répit et d'hébergement

ADMI - MONTRÉAL

5675, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X6
514 527-7671
Site internet: admi-montreal.org
Courriel: info@admi-montreal.org

Services: * Activités de loisirs, physiques, sportives, sociales et culturelles.* Camps de jour d'été.* Journées plein air.* Activités de fin de semaine.* Ligue de quilles.* Dépannage-répit de fin de semaine.* Information, soutien et orientation aux parents.
Clientèle: personnes de 6 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle
Capacité: variable
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi, variable
Frais: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

AMIS DE L'EST POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE (LES)

12230, 6e avenue, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 1S2
514 648-0254 **Téléc.:** 514 648-0252
Site internet: www.lesamisdelestpourladeficienceintellectuelle.com
Courriel: lesamisdelest@hotmail.com

Services: Maison de répit de fin de semaine avec activités de jour en semaine.* Activités de loisirs, danse.* Activités occasionnelles.* Camp de fin de semaine jeunesse.* Camps de jour.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, avec ou sans handicap associé
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: répit: vendredi 18h00 à dimanche 17h00, service de jour: mardi à jeudi, danses: vendredi, activités de loisir: samedi, camp de jour: été, lundi au vendredi 9h00 à 15h30
Frais: inscription: 20$ par année
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ARCHE-MONTRÉAL (L')

6105, rue Jogues, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2W2
514 761-7307 **Téléc.:** 514 761-0823
Site internet: larche-montreal.org
Courriel: info@larche-montreal.org

Services: Services et hébergement pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle.* Foyers d'accueil: l'Arc-en-ciel, l'Esquif, la Colombe, le Rameau, la Passerelle.* Centre de jour: activités artistiques, sportives et de cuisine, sorties.* Activités: rencontres avec des élèves du secondaire, club des aînés, café-rencontres.* Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un des services offerts par l'organisme.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle
Capacité: 5 foyers, 25 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: foyers: 24 heures, 7 jours, bureau et ateliers: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ARCHIPEL DE L'AVENIR (L')

10780, rue Laverdure, bureau 301, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
438 497-2724
Site internet: www.larchipeldelavenir.org
Courriel: info@larchipeldelavenir.org

Services: * Ateliers de préparation à la vie autonome en appartement.* Ateliers d'initiation à la cuisine.* Activités de loisirs et d'insertion sociale.* Café-rencontres pour les parents.* Accès à des logements subventionnés avec soutien communautaire.
Clientèle: adultes autistes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi
Frais: 50$
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INTÉGRATION TSA

811, rue Fillion, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1T6
514 679-8689
Courriel: kathalay2@hotmail.com

Services: * Soutien, écoute et informations aux parents.* Répit de fin de semaine du vendredi au dimanche.
Clientèle: personnes autistes, leur famille
Capacité: 10 par fin de semaine
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT YALDEI SHASHUIM

5170, rue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1J6
514 279-3666 **Téléc.:** 514 278-3666
Site internet: www.centreyaldei.org
Courriel: info@yaldei.org

Services: Programme individualisé d'intervention précoce pour enfants de 0 à 6 ans et thérapies spécialisées pour enfants de 0 à 21 ans vivant avec des problèmes de développement.* École Yaldei: enfants de 4 à 16 ans.* Réunions parentales, ateliers pour parents et intervenants, conférences.* Soutien scolaire, répit parental : déposer ou reprendre les enfants à l'avance.* Camp d'été.* Thérapies: orthophonie, ergothérapie, kinésithérapie, art-thérapie, musicothérapie, analyse comportementale appliquée, psychomotricité.
Clientèle: enfants de 0 à 21 ans vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, une déficience physique, une déficience intellectuelle, un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, des difficultés émotionnelles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, répit: 7h30 à 17h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÊVES ET ESPOIRS

12550, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L8
514 327-6667 poste 200 **Téléc.:** 514 327-4888
Site internet: centreofdreamsandhopes.org/fr
Courriel: admincdh@centreofdreamsandhopes.org

Services: Services principalement anglophones de soutien au développement thérapeutique et récréatif. * Orthophonie et ergothérapie.* Répit de fin de semaine.* Programme éducation pour jeunes anglophones ayant des besoins particuliers.* Services en santé mentale: interventions individuelle, familiale et de groupe.

Clientèle: personnes de 5 à 35 ans vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, incluant les troubles du spectre de l'autisme
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 50$, activités: variables
Financement: fondations, subventions, cotisations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DIDACHE (LE)

1871, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1S7
514 274-9358 **Téléc.:** 514 274-7362
Site internet: centredidache.com
Courriel: centredidache@hotmail.ca

Services: Activités pour personnes autistes ou vivant avec une déficience intellectuelle et soutien à leurs familles.* Information, soutien et référence.* Camp de jour estival.* Camp de jour de la relâche scolaire.* Samedis magiques: répit de fin de semaine pour enfants.* Projet mercure: loisirs adaptés pour les adolescent·e·s.* Programme transition: atelier de travail communautaire pour adultes.* Projet Je cuisine: atelier de cuisine pour adultes.* Samedis adultes: loisirs adaptés pour adultes.
Clientèle: personnes autistes ou vivant avec une déficience intellectuelle, leur famille, camp de jour estival: enfants autistes de 6 à 18 ans, Samedis magiques: enfants de 6 à 12 ans, programme transition: adultes autistes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au samedi 9h30 à 17h00
Frais: variables
Financement: subventions, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PHILOU

2450, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1B1
514 739-4861 **Téléc.:** 514 739-6019
Site internet: centrephilou.com
Courriel: info@centrephilou.com

Services: Organisme offrant des services aux personnes polyhandicapés ainsi que leur famille.* Accompagnement familial: écoute, information et référence.* Séjours de répit de 24 à 48 heures minimum incluant plusieurs activités adaptées d'arts, de musique et de communication.* École alternative.* Garderie spécialisée.* Hébergement et milieu de vie pour adultes polyhandicapés 21 ans et plus* Recherche et formation.
Clientèle: personnes de 0 à 29 ans vivant avec une déficience physique importante et une déficience intellectuelle modérée ou sévère en plus de conditions associées, leurs familles, garderie spécialisée: enfants de 18 mois à 5 ans, Hébergement et milieu de vie: adultes de 21 ans et plus
Capacité: 20 enfants, hébergement: 12
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: répit: 150$ pour 24 heures, école: gratuit, garderie: 65$ par jour
Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

COMPAGNONS DE MONTRÉAL

6365, rue De Saint-Vallier, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P6
514 727-4444 **Téléc.:** 514 727-4738
Site internet: www.compagnonsdemontreal.com
Courriel: info@compagnonsdemontreal.com

Services: Milieux de vie, d'apprentissages et d'inclusion pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou pour adultes autistes.* Hébergement.* Centre d'activités de jour.* Formation socioprofessionnelle.* Laboratoire informatique.* Projets artistiques.* Activités d'inclusion.* Location de salle.* Service de traiteur.
Clientèle: adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou adultes autistes, location de salles et service de traiteur: population générale
Capacité: environ 300 personnes par semaine
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 15$
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE LA TRAVERSÉE

1460, boulevard Crémazie Est, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A2
514 321-4984
Site internet: espacelt.org
Courriel: inforh@espacelt.org

Services: * Hébergement, réadaptation, intégration sociale.* Résidences de groupe et appartements supervisés.* Gestion du quotidien.* Accompagnement.* Travail en collaboration avec les partenaires et les proches.* Habitations La Traversée: logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes aînées avec services.* Habitat Charleroi: logements subventionnés avec services pour personnes aînées à risque d'itinérance.
Clientèle: personnes de tout âge vivant avec un problème de santé mentale, de déficience intellectuelle, de perte d'autonomie ou un problème d'adaptation sociale + psychojudiciarisé
Capacité: 100 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: dons, fondations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

EX AEQUO

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 328, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5
514 288-3852 **Téléc.:** 514 288-2834
Site internet: exaequo.net
Courriel: info@exaequo.net

Services: Promotion de l'accessibilité universelle et défense des droits des personnes vivant avec une déficience motrice.* Banque de référence de personnes préposées pour les personnes utilisant l'allocation autonomie à domicile (anciennement le chèque emploi-service).* Action citoyenne, représentation, concertation et partenariat avec différents organismes.* Information, formation et sensibilisation.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant une déficience motrice
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte de membre: gratuite
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION COCCINELLE POUR LES ENFANTS HANDICAPÉS (LA)

6630-A, avenue Papineau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2X2
514 725-0009 **Téléc.:** 514 725-0009
Courriel: fondationcoccinelle@hotmail.ca

Services: * Centre d'activités de jour.* Répit.* Camp de vacances.
Clientèle: enfants et adultes ayant un handicap intellectuel ou physique ou présentant d'autres syndromes
Capacité: centre de jour: 15 personnes
Territoire desservi: île de Montréal, Rive-Nord et Rive-Sud

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30
Frais: activités de jour: 45$ par jour
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION LES PETITS ROIS

4666, avenue Victoria, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2N1
Site internet: petitsrois.org/fr
Courriel: info@petitsrois.org

Services: Promotion de l'éducation et le développement d'enfants qui vivent avec une déficience intellectuelle avec ou sans troubles liés au spectre de l'autisme.* Encadrement éducatif.* Accompagnement en milieu de travail pour les personnes de plus de 21 ans.* Maison intelligente: hébergement adapté pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou adultes autistes.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle avec ou sans un trouble du spectre de l'autisme
Territoire desservi: Île de Montréal
Financement: fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION PAPILLON

2300, boulevard René-Lévesque Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2R5
1 877 937-6171
Site internet: fondationpapillon.ca
Courriel: info@fondationpapillon.ca

Services: Les Répits Papillon accueillent des personnes en situation de handicap, âgées de 3 ans et plus, pour un séjour d'un week-end, afin de permettre à leurs proches de se reposer.Camp de vacances adapté* Camp Papillon: camp situé à Saint-Alphonse-Rodriguez pour enfants, adolescents et adultes en situation de handicap en Amérique du Nord.* Camp de Grandpré: camp spécialisé dans l'accueil de groupes de jeunes avec déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme, situé à Otterburn Park.Centre de jour 21 ans et plus* Centre de jour Papillon: camp en semaine pour adultes de 21 ans et plus suite à la fin de leur parcours scolaire.Garderie inclusive* Garderie Papillon: milieu de vie inclusif pour enfants de 3 mois à 5 ans, de différentes origines et issus de milieux sociaux variés.Ergothérapie et stimulation* Clinique d'ergothérapie et de stimulation Papillon: accompagnement pour enfants de 0 à 12 ans vivant avec un handicap physique, handicap intellectuel ou avec un trouble du spectre de l'autisme. Camp de jour urbain* Camp de jour Papillon: camp estival et urbain pour jeunes de 4 à 25 ans en situation de handicap ou avec un trouble du spectre de l'autisme.
Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique, intellectuel ou un trouble du spectre de l'autisme, garderie Papillon: enfants de 3 mois à 5 ans, vivant avec ou sans un handicap physique, intellectuel ou un trouble du spectre de l'autisme
Territoire desservi: le Québec
Horaire: variable, consulter l'horaire des services sur le site web
Frais: variables, possibilité d'aide financière
Financement: campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

GANG À RAMBROU (LA)

3920, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1N3
438 333-4264 poste 220
Site internet: rambrou.ca
Courriel: rambrou@gmail.com

Services: Organisme spécialisé qui vise l'inclusion sociale par l'utilisation de médias artistiques tels les arts de la scène et les arts visuels.* Participation sociale, intégration et inclusion.* Ateliers en arts de la scène, en arts visuels et en musique.* Camp musical en Abitibi en été et lors de la semaine de relâche.* Programme adapté de formation au travail pour adultes désireux d'explorer les métiers des arts de la scène: confection de costumes, fabrication de décors et autres projets artistiques.* Location de costumes.* Mini-boutique.* Répit bi-mensuel de fin de semaine pour les adolescents et adultes présentant un TSA.* Activités artistiques pour proche aidants.* Formation en assistant - médiateur artistique.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, personnes sans handicap
Capacité: 80
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi: 8h30 à 15h30, une fin de semaine sur deux: 8h30 à 15h30
Frais: 200$ pour l'année
Financement: provincial, dons, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

GUICHET D'ACCÈS POUR LES PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE

Adresse confidentielle
514 255-2490 **Téléc.:** 514 255-2852
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/guichet-dacces-pour-les-personnes-en-perte-dautonomie

Services: Guichet d'accès pour les services de soutien à domicile.* Orientation, soutien et référence pour les personnes usagères et leurs proches aidant·e·s.
Clientèle: personnes en perte d'autonomie, personnes en fin de vie, personnes vivant avec une déficience physique, une déficience intellectuelle, une maladie chronique, personnes proches aidantes
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

JOIE DES ENFANTS (MONTRÉAL) (LA)

8321, rue Clark, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2N6
514 270-0338
Site internet: www.lajoiedesenfants.ca
Courriel: lajoiedesenfants@videotron.ca

Services: * Promotion et défense des droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle.* Écoute téléphonique et accompagnement.* Activités récréatives hebdomadaires.* Répit de fin de semaine.* Camp de jour estival.* Dépannage-gardiennage, avant et après les heures de classe.
Clientèle: personnes de 10 à 45 ans vivant avec une déficience intellectuelle
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au jeudi 7h00 à 15h00, vendredi 7h00 à 12h00, dépannage-gardiennage: lundi au vendredi 7h00 à 9h30 et 15h00 à 18h00, répit: vendredi 19h00 au dimanche 18h30
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE RÉPIT LA RESSOURCE (LA)

9281, 14e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3N4
514 804-8141
Site internet: repitlaressource.org
Courriel: secretariat@repitlaressource.org

Services: * Répit de jour du samedi au jeudi.* Répit de fin de semaine incluant deux nuits.* Camps de jour d'hiver et d'été.* Activités : activités physiques, arts plastiques et bricolage, musicothérapie.* Aide et référence pour les parents.* Sorties familiales.

Clientèle: personnes de 15 ans et plus avec une déficience intellectuelle avec ou sans un trouble du spectre de l'autisme
Capacité: répit: 10 personnes par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: samedi au jeudi 9h00 à 16h15
Frais: membre: 20$ par année, répit: 35$ par jour
Financement: subventions, dons, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON RÉPIT OASIS

6065, rue Hurteau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2Y3
514 379-4144
Site internet: www.maisonrepitoasis.com
Courriel: contact@maisonrepitoasis.com

Services: * Répit de fin de semaine.* Répit et camps pendant les congés.* Activités d'autonomisation et d'intégration sociale.* L'Envolée: projet de stimulation précoce.
Clientèle: répit: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, personnes autistes, l'Envolée: enfants autistes de 0 à 5 ans, enfants de 0 à 5 ans vivant avec un retard de développement
Capacité: répit: 8 personnes
Territoire desservi: répit: île de Montréal, l'Envolée: Le Sud-Ouest
Horaire: répit: vendredi 15h00 au dimanche 17h00, l'Envolée: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h30, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: répit de fin de semaine: 200$, carte de membre: 25$ par année, l'Envolée: 5$ par mois pour la collation
Financement: autofinancement, campagnes de financement, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8
514 932-6202 **Téléc.:** 514 932-5131
Site internet: saintcolumbahouse.org/fr
Courriel: info@saintcolumbahouse.org

Services: Implication sociale et développement communautaire.* Dîner communautaire quotidien.* Livraison de repas à domicile (sur référence seulement).* Aide aux devoirs et tutorat.* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans.* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel.* Camp de jour d'été pour enfants et adolescent·e·s.* Activités récréatives et éducatives pour adolescent·e·s.* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiant·e·s.
Clientèle: personnes et familles, adultes vivant avec une déficience intellectuelle
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles et les environs
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h30 à 12h30
Frais: dîner: 2$ par repas ou 20 repas pour 35$, livraison de repas à domicile: 40$ par mois
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL (UN)

2194 avenue de la Salle, bureau 200, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2K8
514 504-7989 poste 101
Site internet: www.upfm.ca
Courriel: info@upfm.ca

Services: * Éducation communautaire.* Halte-répit de jour: arts plastiques, ateliers d'échanges et de discussions, exercices physiques, etc.* Intégration aux loisirs communautaires et sorties culturelles.* Activités de soir et de fin de semaine : arts plastiques, atelier de cuisine, karaoké, initiation à la tablette, théâtre, etc.* Camp de jour estival.
Clientèle: personnes de 21 ans et plus présentant une déficience intellectuelle légère ou moyenne et résidant sur l'île de Montréal

Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi de 8h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h30
Frais: ouverture de dossiers: 25$, carte de membre annuelle: 15$ pour les membres participants et 20$ pour les membres actifs
Financement: subventions, cotisations, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DE SERVICES INTÉGRÉS PROPULSION (LE)

2075, rue Théodore, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C1
514 251-2525 **Téléc.:** 514 251-8816
Site internet: rsipropulsion.ca
Courriel: info@rsipropulsion.ca

Services: Gestion de logements adaptés.* Aide aux activités de la vie quotidienne et domestique.* Intégration communautaire et sociale.
Clientèle: personnes 18 ans et plus vivant avec une déficience physique sévère avec ou sans atteinte cognitive légère
Capacité: 15 logements: 3 1/2
Territoire desservi: grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h30 à 17h30
Frais: logement: 25% du revenu
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉPIT ÉMERGO

1862, rue Jolicoeur, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1X2
514 931-2882 **Téléc.:** 514 931-2397
Site internet: repitemergo.com
Courriel: info@repitemergo.com

Services: * Camp de répit estival.* Répit scolaire les fins de semaine.
Clientèle: personnes autistes de 4 ans et plus
Capacité: 20 participant·e·s par fin de semaine
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: adhésion: 35$, frais variables selon le nombre de jours
Financement: dons, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉPIT-RESSOURCE DE L'EST DE MONTRÉAL

7707, rue Hochelaga, bureau 100, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K4
514 353-1479 **Téléc.:** 514 353-3952
Site internet: repit-ressource.com
Courriel: info@repit-ressource.com

Services: Entreprise d'économie sociale offrant des services d'aide domestique.* Travaux légers: préparation de repas sans diète, aide pour faire les courses, lessive, etc.* Travaux lourds: grand ménage, nettoyage de tapis ou de meubles rembourrés, lavage des fenêtres, etc.* Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement.* Service de répit: présence et surveillance de jour et de soir, présence et surveillance en fin de vie (rester au chevet), compagnonnage, stimulation (jeux, discussion, activités). * Organisme porteur des projets de gériatrie sociale: https://geriatriesociale.org/projets/#projets
Clientèle: personnes seules en perte d'autonomie physique ou mentale ou personnes en ayant la charge, toute personne qui désire bénéficier de services d'aide domestique
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Rosemont, Baie-D'urfé, Beaconsfield, Dollard-Des Ormeaux, Kirkland, L'île-Bizard-Sainte-Geneviève, Pierrefonds-Roxboro, Pointe-Claire, Senneville
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, service de répit: 24 heures, 7 jours

Frais: aide pour faire les courses: selon le revenu pour les personnes âgées de plus de 65 ans, 29$ de l'heure pour les personnes âgées de moins de 65 ans, autres services: variables, programme d'exonération financière de la RAMQ
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÊVANOUS

9870, rue Laverdure, bureau 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 0A7
514 528-8833
Site internet: www.revanous.org
Courriel: directiongenerale@revanous.org

Services: * Ateliers préparatoires à l'autonomie résidentielle.* Logement avec soutien individuel et suivi à l'autonomie.* Loisirs adaptés.* Soutien communautaire.* Centre de jour Rêv'avenir.
Clientèle: personnes avec une déficience intellectuelle légère
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités loisirs adaptés: lundi au vendredi 17h00 à 21h00, variable le samedi, centre d'activités de jour Rêv'Avenir: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: variables
Financement: municipal, provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SANS OUBLIER LE SOURIRE

2022, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C7
514 522-2280 poste 220
Site internet: www.sansoublierlesourire.org
Courriel: sansoublierlesourire@hotmail.com

Services: Services pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle.* Centre de jour.* Activités sportives.* Club de marche et de piscine.* Club pour personnes aînées.* Sensibilisation.* Concertation.
Clientèle: adultes vivant avec une déficience intellectuelle moyenne à sévère, un trouble du spectre de l'autisme ou un trouble associé
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOLIDARITÉ DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES

5650, rue Hochelaga, bureau 170, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3L7
514 254-6067
Site internet: www.spph.net/fr
Courriel: info@spph.net

Services: * Promotion et soutien aux parents.* Répit-dépannage à domicile.* Groupe d'échange et soirées d'information.* Vente de produits pour l'incontinence.* Sensibilisation.* Défense des droits individuels et collectifs.
Clientèle: parents de personnes de 0 à 30 ans vivant avec un handicap et dans leur milieu familial au moment de l'adhésion
Territoire desservi: Grand Montréal, portail de ressources: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, répit-dépannage: selon disponibilités
Frais: cotisation annuelle: 10$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

VILAVI

1273, rue St-André , Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3T1
450 964-6566 **Téléc.:** 514 875-5871
Site internet: vilavi.ca/fr
Courriel: info@vilavi.ca

Services: Logement permanent et non-supervisé.* Maisons de chambres et studios meublés avec accompagnement et soutien communautaire pour la stabilité résidentielle et la réinsertion sociale.* Centre de traitement des dépendances.* Unité d'hébergement VILAVI-TSA.
Clientèle: centre de traitement des dépendances: hommes et aux femmes adultes aux prises avec des problèmes de consommation de drogues, d'alcool et de médicaments, VILAVI-TSA: personnes autistes avec troubles graves du comportement (TGC), maisons de chambres et studios: personnes seules et autonomes de 18 ans et plus en situation d'itinérance épisodique ou chronique ou ayant de la difficulté à se loger
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: évaluation téléphonique: 50$, maisons de chambres et studios: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial?
Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Sourds et malentendants

AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106-108, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 272-3274 **Téléc.:** 514 272-8617
Site internet: www.afriqueaufeminin.org
Courriel: info@afriqueaufeminin.org

Services: Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes.* Accueil, information, référence et écoute.* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans.* Intervention psychosociale.* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure.* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI.* Groupes de discussion.* Activités éducatives ou culturelles.* Dépannage alimentaire.* Paniers de Noël.* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage.* Formations d'appoint en couture.* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie.* Yoga.* Initiation à l'informatique.* Interprétation et traduction.* Clinique d'impôts.
Clientèle: femmes immigrantes de toutes origines
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AIM CROIT

433, rue Chabanel Ouest, mezzanine 2, bureau 304, tour sud, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 2J4
514 744-2944 **Téléc.:** 514 744-5711 **ATS:** 514 744-2613
Site internet: aimcroitqc.org
Courriel: emploi@aimcroitqc.org

Services: * Développement de l'employabilité.* Placement, intégration et maintien en emploi.* Counselling individuel et formation de groupe afin de permettre l'identification et le développement de solutions créatives à l'intérieur du processus de recherche d'emploi.
Clientèle: personnes vivant avec un handicap ou des limitations physiques ou sensorielles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucuns

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'ORTHOPÉDIE DU QUÉBEC

2, Complexe Desjardins, tour Est, 30e étage, bureau 3000, Ville-Marie, Montréal, QC, H5B 1G8
514 844-0803 **Téléc.:** 514 844-6786
Site internet: www.orthoquebec.ca
Courriel: aoq@fmsq.org

Services: Association professionnelle.* Défense des intérêts économiques, sociaux et professionnels de ses membres.* Contribution au développement de la chirurgie orthopédique et de la traumatologie.* Formation continue.* Répertoire des chirurgien·ne·s orthopédistes: www.orthoquebec.ca/repertoire
Territoire desservi: le Québec
Frais: cotisations
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS - MONTRÉAL RÉGIONAL

2033, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 1C1
514 842-3926
Site internet: aqepa.org/aqepa-montreal-regional
Courriel: info@aqepamtl.org

Services: * Information générale sur la surdité, sensibilisation, références.* Soutien et écoute téléphonique.* Programme de stimulation par le jeu pour les enfants.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Prêt de jouets.* Camps d'été.* Activités familiales.* Rencontres de groupes de parents et jumelage parental.* Défense des droits.
Clientèle: enfants, jeunes, jeunes adultes vivant avec une surdité ainsi que leurs parents
Territoire desservi: île de Montréal, Lanaudière, Laurentides, Laval, Montérégie
Horaire: sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: autofinancement, provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS - OUTAOUAIS

2033, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 1C1
514 842-8706
Site internet: aqepa.org/aqepa-outaouais
Courriel: aqepa.outaouais@aqepa.org

Services: * Information générale sur la surdité, sensibilisation, références.* Soutien et écoute téléphonique.* Défense des droits.* Plaisir de lire: programme de stimulation précoce par la lecture pour les enfants de 0 à 5 ans vivant avec une surdité.
Clientèle: enfants et parents d'enfants avec des problèmes auditifs
Territoire desservi: Outaouais
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU SYNDROME DE USHER DU QUÉBEC

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 213, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8
438 802-6813
Site internet: asuq.info
Courriel: info@asuq.info

Services: * Groupe d'entraide.* Sensibilisation et défense des droits et intérêts, notamment dans le secteur du transport adapté.* Accompagnement, interprétation tactile (par le toucher et le mouvement des mains) et services en braille.* Formation aux accompagnateur·trice·s et interprètes.
Clientèle: personnes vivant avec le syndrome de Usher et personnes sourdes-aveugles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION SPORTIVE DES SOURDS DU QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
Site internet: www.assq.org
Courriel: info@assq.org

Services: Contribution à la réussite et au rayonnement des athlètes de haut niveau sourd·e·s et malentendant·e·s.* Promotion de la pratique du sport de haut niveau.* Organisation de camps d'entrainements et tournois.* Information sur les ressources et services disponibles.* Soutien financier aux athlètes.
Clientèle: personnes sourdes et malentendantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre régulier: 15$, membre athlète: 25$
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AUDITION QUÉBEC

2222, avenue Laurier Est, bureau 012.2, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1C4
1 888 665-1050
Site internet: auditionquebec.org
Courriel: info@auditionquebec.org

Services: * Information et référence pour les personnes adultes malentendantes ou devenues sourdes, les membres de leur entourage et toutes les personnes avec qui elles sont en interaction.* Développement d'outils pour aider les personnes malentendantes ou devenues sourdes à demeurer actives et intégrées à la société.* Aide pour accroître l'autonomie et les compétences en communication.* Contribution à la recherche scientifique et sociologique sur la santé auditive.
Clientèle: personnes malentendantes, sourdes et devenues sourdes de 18 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: sur rendez-vous seulement
Frais: cotisation annuelle: 30$ par personne
Financement: cotisations, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIO-SANTÉ

1453, rue Beaubien Est, bureau 215, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
Site internet: bibliosante.ca
Courriel: bibliosante@abpq.ca

Services: Service d'information qui propose des ressources sur des maladies et sujets touchant les personnes usagères du système de santé et leurs proches.* 16 cahiers thématiques sur divers sujets et maladies.* Listes d'organismes, de sites web pertinents et suggestions de lecture et de films.
Clientèle: proches aidant·e·s, personnes usagères du système de santé, patient·e·s, personnes aînées
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CANADA AFRIQUE POUR LE DÉVELOPPEMENT DURABLE

235, rue Frank-Selke, bureau 3, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3J6
438 936-3697
Site internet: www.caddurable.com
Courriel: cadeveloppementdurable@gmail.com

Services: Soutien aux communautés multiculturelles et promotion de l'intégration des personnes immigrantes et réfugiées.* Conseil et accompagnement.* Conférences et ateliers sur la diversité, le multiculturalisme, les luttes contre le racisme et la discrimination.* Évènements et activités socioculturels favorisant l'intégration culturelle.* Récupération des meubles et articles électroménagers à domicile.
Clientèle: immigrant·e·s, réfugié·e·s, populations vulnérables
Capacité: 200
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ALPHA-SOURD

7907, rue de Bordeaux, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2N4
514 278-5334
Site internet: www.casourd.org/alpha-sourd-montreal
Courriel: info@casourd.org

Services: Ateliers d'alphabétisation pour personnes sourdes, sourdes-usher et sourdes-aveugles.* Cours de français en lecture et écriture.* Cours de mathématiques.* Cours d'informatique.* Cuisine communautaire.* Activités sociales et artistiques.* Sorties culturelles et éducatives avec animateur·rice·s.* Programme alpha-tactile pour personnes sourdes-usher et sourdes-aveugles.
Clientèle: adultes sourds, sourds-usher et sourds-aveugles
Capacité: 25 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 9h00 à 16h00 sur rendez-vous, mardi au jeudi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LA COMMUNAUTÉ SOURDE DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 203, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8
514 903-2200 **Téléc.:** 514 279-5373
Courriel: service@ccsmm.org

Services: * Interprétation en ASL (American Sign Language) et voix.* Information pour personnes sourdes, majoritairement peu scolarisées et sans emploi.* Défense des droits et intérêts.* Aide à la communication et soutien à la réalisation de projets personnels variés: aide pour remplir les formulaires, appels à la banque, etc.* Accueil aux immigrants sourds.
Clientèle: personnes sourdes ou malentendantes, personnes sourdes-aveugles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE RAYMOND-DEWAR LAURIER

2222, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1C4
514 284-2581 **Téléc.:** 514 284-5086 **ATS:** 514 284-3747
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-raymond-dewar-laurier

Services: Centre de réadaptation spécialisé en surdité et en communication.* Accueil et évaluation.* Cours de langue des signes québécoise de niveau 1 à 6.* Service des aides techniques.* Distribution d'aides de suppléance à l'audition payées par la RAMQ (qui ne sont pas des prothèses auditives).* Services aux personnes ayant un trouble du bégaiement, une déficience du langage ou un trouble de traitement auditif.* Clinique de l'implant cochléaire. * Programme transition école vie active et déficience physique (TEVA-DP).* Comité des usagers: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/la-voix-de-lusager/comite-des-usagers/comites-des-usagers-et-comites-de-residents
Clientèle: personnes sourdes, malentendantes ou sourdes-aveugles de tous âges, jeunes présentant une problématique de langage, de bégaiement ou un trouble de traitement auditif
Territoire desservi: île de Montréal, Laval, clientèle pour troubles reliés à la dysphasie: Montréal seulement
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE RAYMOND-DEWAR RADISSON

3800, rue Radisson, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 1X6
514 284-2581 **Téléc.:** 514 284-5086 **ATS:** 514 284-3747
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-raymond-dewar-radisson

Services: Centre de réadaptation spécialisé en surdité, surdicécité et en communication.* Accueil et évaluation.* Services de première ligne pour clientèle sourde gestuelle.* Clinique de basse vision.* Distribution d'aides de suppléance à l'audition payées par la RAMQ (qui ne sont pas des prothèses auditives).* Prêt d'aides visuelles.* Programme Sourds: aide et soutien aux personnes qui communiquent en langue des signes et leurs proches.
Clientèle: personnes sourdes, malentendantes ou sourdes-aveugles de tous âges, personnes atteintes de déficience visuelle
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au vendredi, 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION LETHBRIDGE-LAYTON-MACKAY

7000, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R3
514 488-5552 **ATS:** 514 482-0487
Site internet: www.crllm.ca
Courriel: guichet.ditsadp.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale en déficience visuelle, motrice, auditive ou d'élocution avec centre de jour. * Milieu scolaire spécialisé pour les enfants et les adolescent·e·s en déficience auditive.* Aides de suppléance à l'audition.* Évaluation clinique et soins adaptés avec équipements audiométriques.* Cours en langage de signes américains et service de braille.* Programme d'emploi pour personnes ayant une déficience auditive ou visuelle.* Boutique d'aides techniques en déficience visuelle.* Centre de jour: soins infirmiers, ergothérapie, soutien psychosocial pour s'adapter à la perte visuelle ou la perte visuelle et auditive, évaluation et apprentissage des activités de la vie quotidienne, des habiletés de communication, l'usage des aides ou appareils technologiques.
Clientèle: personnes sourdes ou ayant une déficience auditive, visuelle ou physique
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DES LOISIRS DES SOURDS DE MONTRÉAL

427, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P7
Courriel: clsm@clsm1901.org

Services: Loisirs et activités culturelles pour personnes sourdes et malentendantes.* Fêtes annuelles: St-Valentin, fête des mères, épluchette de blé-d'inde, Halloween, fête de Noël des enfants, messe de minuit et réveillon du jour de l'an.* Évènements ponctuels.
Clientèle: personnes sourdes et malentendantes, leurs proches entendants
Capacité: salle: 50 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bingo: mardi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: cotisations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP

2909, rue Rachel Est, bureau 441, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1W 0A9
514 524-3288 **Téléc.:** 514 524-3280
Site internet: ccsmtlpro.ca/documentation-par-sujet/guichet-dacces-di-tsa-dp
Courriel: guichet.unique.di-tsa-dp.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes en réadaptation pour l'ensemble du territoire.
Clientèle: personne vivant avec une déficience intellectuelle ou une déficience physique, personnes autistes
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP

3500, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J5
514 488-5552 poste 51250 **Téléc.:** 514 488-8132
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/programmes-et-services/readaptation/guichet-dacces-di-tsa-dp
Courriel: guichet.ditsadp.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes de service en CLSC et en centre de réadaptation pour les personnes présentant une déficience intellectuelle (DI), personnes autistes ou une déficience physique (DP).
Clientèle: personne vivant avec une déficience physique ou intellectuelle, personnes autistes
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Mont-Royal, Montréal-Ouest, Outremont, Westmount
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DP

6363, chemin Hudson, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1M9
514 527-4525 **Téléc.:** 514 510-2204
Site internet: ccsmtlpro.ca/documentation-par-sujet/guichet-dacces-di-tsa-dp
Courriel: aeo-ditsadp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes de service en CLSC et en centre de réadaptation pour les personnes présentant une déficience physique (DP).
Clientèle: personnes vivant avec une déficience physique
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie, Le Sud-Ouest, Verdun
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP

1425, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A7
514 384-2000 poste 8332 **Téléc.:** 514 495-6798
Site internet: santemontreal.qc.ca/population/services/deficience-intellectuelle-trouble-du-spectre-de-lautisme-ou-deficience-physique-demande-de-service
Courriel: ga.ditsadp.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes de service en CLSC et en centre de réadaptation pour les personnes présentant une déficience intellectuelle (DI), personnes autistes ou une déficience physique (DP).
Clientèle: personne vivant avec une déficience physique ou intellectuelle, personnes autistes
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, La Petite-Patrie, Montréal-Nord, Parc-Extension, Saint-Laurent, Villeray
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CORPUSCULE DANSE

5350, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
Site internet: corpusculedanse.com
Courriel: infos@corpusculedanse.com

Services: Recherche, création et diffusion de spectacles de danse inclusive.* Cours et ateliers de danse inclusive pour personnes avec ou sans handicap, visible ou invisible.
Clientèle: personnes à mobilité réduite, personnes avec une déficience intellectuelle légère à moyenne
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variables
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ENTENDRE QUÉBEC

7000, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R3
438 380-4327 **Téléc.:** 514 489-3477 **ATS:** 514 482-0487
Site internet: hearhear.org/?lang=fr
Courriel: info@hearhear.org

Services: * Cours de lecture labiale.* Sessions d'information.* Ateliers informatifs pour enfants et adultes.* Référence.
Clientèle: personnes malentendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion: 20$ par année
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE PARTENAIRES EN CANCÉROLOGIE

5415, boulevard de l'Assomption, local CARC2131, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 2M4
514 252-3400 poste 2528
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/nous-joindre/espace-partenaires/cancerologie
Courriel: espace.partenaires.en.cancerologie.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Soutien et accompagnement.* Activités de mieux-être.* Art-thérapie.* Ateliers et conférences éducatives.* Projets de recherche.
Clientèle: personnes atteintes de cancer, proches aidant·e·s, patient·e·s partenaires, collaborateur·trice·s et professionnel·le·s de la santé
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 13h00

Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ÉTAPE (L')

1001, boulevard De Maisonneuve Est, bureau 527, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4P9
514 526-0887 **Téléc.:** 514 527-1028 **ATS:** 514 526-6126
Site internet: letape.org
Courriel: letape@letape.org

Services: Services d'intégration et de maintien en emploi pour les personnes en situation de handicap.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience physique, auditive ou intellectuelle, personnes autistes, avec un statut de citoyen canadien, résident permanent, réfugié accepté, permis postdiplôme
Capacité: 235 personnes par année
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FEMMES SOURDES DE MONTRÉAL (LA)

910, rue Bélanger, bureau 200, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3P4
514 255-5680 **Téléc.:** 514 255-3770
Site internet: mfsm.info
Courriel: femmessourdes@mfsm.ca

Services: Aide aux femmes sourdes ou malentendantes vivant des difficultés.* Accueil, intervention, communication et vie associative.* Rencontres individuelles.* Aide, information et références.* Accompagnement et soutien: avocat·e, cour, poste de police, suivi pendant et après hébergement, etc.* Sensibilisation et information dans la communauté sourde et malentendante: conférences, formations.* Ateliers d'éducation populaire.* Événements spéciaux: fête de Noël, Journée internationale des femmes, etc.* Participation à des activités de mobilisation.
Clientèle: femmes sourdes et malentendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES HOMMES SOURDS

3958, rue Dandurand, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P9
438 476-1401
Site internet: www.mhsourds.org
Courriel: info@mhsourds.org

Services: * Information, accompagnement et références.* Activités sociales et récréatives.* Groupes de soutien et d'entraide.* Atelier préventif et éducatif pour les pères et leurs enfants.* Ateliers de prévention, éducatifs et de sensibilisation pour les jeunes adolescent·e·s.* Participation à des programmes de sensibilisation.* Conférences, formations et animation.
Clientèle: hommes sourds ou malentendants de 14 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variables
Frais: aucuns
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES SOURDS

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 207, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8
819 485-0457
Courriel: service@mdsourds.org

Services: * Centre communautaire.* Logements sociaux.* Activités sociales et récréatives.* Location de salle.
Clientèle: personnes sourdes ou malentendantes, sourdes-aveugles, leurs proches, interprètes, organismes communautaires
Capacité: logements sociaux: 60 unités, salle communautaire: 225 personnes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h30 à 17h30, salle communautaire: mardi au jeudi 18h00 à 22h00, vendredi 14h00 à 1h00, samedi 10h00 à 2h00, dimanche 14h00 à 22h00, variables selon les activités
Frais: membre: 25$ par année
Financement: dons, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MUSES (LES) - CENTRE DES ARTS DE LA SCÈNE

5017, rue Saint-Hubert, bureau 317, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2X9
514 350-8060 poste 8834
Site internet: lesmuses.org
Courriel: info@lesmuses.org

Services: École de formation professionnelle en arts de la scène pour artistes en situation de handicap.* Promotion de l'intégration des artistes hors-normes au milieu artistique.* Formation en théâtre, chant et danse.
Clientèle: personnes vivant avec un handicap intellectuel, physique ou sensoriel, personnes autistes ou présentant des caractéristiques de l'autisme
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h10
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES ERGOTHÉRAPEUTES DU QUÉBEC

2021, avenue Union, bureau 920, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2S9
1 800 265-5778 **Téléc.:** 514 844-0478
Site internet: www.oeq.org
Courriel: ergo@oeq.org

Services: Ordre professionnel.* Protection du public et contrôle de la qualité des services professionnels.* Réception et traitements des plaintes.* Encadrement de l'exercice de la profession, soutien au développement des compétences.* Répertoire des ergothérapeutes du secteur privé: www.oeq.org/m-informer/trouver-un-ergotherapeute.html
Clientèle: grand public, ergothérapeutes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, été: fermeture à 12h00 le vendredi
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES ORTHOPHONISTES ET AUDIOLOGISTES DU QUÉBEC

630, rue Sherbrooke Ouest, bureau 800, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1E4
1 888 232-9123 **Téléc.:** 514 282-9541
Site internet: www.ooaq.qc.ca
Courriel: info@ooaq.qc.ca

Services: Ordre professionnel.* Répertoire en ligne des orthophonistes et audiologistes en cabinet privé: www.ooaq.qc.ca/consulter/orthophoniste/trouver-orthophoniste/recherche-orthophoniste-prive* Comment porter plainte: www.ooaq.qc.ca/porter-plainte/comment-porter-plainte/demande-enquete* Information et documentation: l'audition, le langage, la voix, la parole, la communication et leurs troubles.* Protection du public et contrôle de l'admission aux titres d'orthophoniste et d'audiologiste.* Soutien au maintien et au développement de la compétence de ses membres.
Clientèle: grand public, orthophonistes et audiologistes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30
Frais: orthophonistes et audiologistes: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE PROFESSIONNEL DE LA PHYSIOTHÉRAPIE DU QUÉBEC

7151, rue Jean-Talon Est, bureau 700, Anjou, Montréal, QC, H1M 3N8
1 800 361-2001 **Téléc.:** 514 351-2658
Site internet: oppq.qc.ca
Courriel: physio@oppq.qc.ca

Services: Ordre professionnel.* Trouvez un professionnel: cliquer ici* Formulaire de plainte: cliquer ici* Information sur les conditions et les problèmes traités par la physiothérapie: douleurs chroniques, maux de dos, arthrose, pertes d'équilibre, etc.* Programme de formation continue.* Protection du public.* Encadrement, surveillance et contrôle de la pratique professionnelle des physiothérapeutes et des thérapeutes en réadaptation physique.
Clientèle: grand public, physiothérapeutes et thérapeutes en réadaptation physique
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h00
Frais: physiothérapeutes et thérapeutes: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉGIE DE L'ASSURANCE MALADIE DU QUÉBEC

425, boulevard De Maisonneuve Ouest, 3e étage, bureau 301, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3G5
1 800 561-9749 **ATS:** 1 800 361-3939
Site internet: www.ramq.gouv.qc.ca

Services: Administration des régimes publics d'assurance maladie et médicaments et des programmes d'aide complémentaires. Services généraux* Service à la clientèle par téléphone pour information, inscription, renouvellement ou autres demandes.* Gestion de l'admissibilité des personnes.* Rémunération des professionnel·le·s de la santé et protection des renseignements personnels.* Plaintes relatives à l'assurance maladie du Québec.Hébergement et aide à domicile* Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD): www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/programmes-aide/aide-domestique/na-domestique Appareils et vêtements spécialisés* Programme d'appareils suppléant à une déficience physique: achat, ajustement, remplacement, réparation et, dans certains cas, adaptation de fauteuil roulant, d'aide à la posture, d'orthèse, de prothèse ou d'aide à la marche.* Programme d'appareils pour les personnes stomisées: soutien financier pour l'achat ou le remplacement de sacs et d'autres produits liés à la stomie.* Programme des prothèses mammaires externes: remboursement pour l'achat ou le remplacement de prothèses mammaires externes.* Programme d'aide pour l'achat de vêtements de compression pour le lymphodème.Audition et vision* Programme d'aides auditives: achat de prothèses auditives ou d'aides de suppléance à l'audition.* Programme d'aides visuelles: achat ou emprunt d'aides à la vie quotidienne et soutien financier pour un chien-guide.* Programme de paiement pour des services optométriques pour les aînés.* Mieux voir pour réussir: programme d'aide financière offrant un remboursement de 250$ à la suite d'un achat de lunettes ou de verres de contact pour tout enfant de moins de 18 ans.Médicaments et services médicaux* Accès gratuit à des médicaments: autotests de dépistage de la COVID-19, médicaments pour le traitement des maladies transmises sexuellement et par le sang, naloxone, pilule abortive, traitements médicamenteux contre la COVID-19 et médicaments pour la chimioprophylaxie et le traitement de la tuberculose.* Mesures temporaires de remboursement pour la fécondation in vitro.Formulaires* Formulaire d'inscription au Registre des consentements aux dons d'organes et de tissus en ligne: www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/Pages/consentement-don-organes* Formulaire d'inscription aux Directives médicales anticipées: www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/Pages/directives-medicales-anticipees-telechargement-du-formulaire
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30, fermé les jours fériés
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

REGROUPEMENT DES ACTIVISTES POUR L'INCLUSION AU QUÉBEC

1371, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M4
514 656-1664 **Téléc.:** 514 504-1664
Site internet: rapliq.org
Courriel: le.rapliq@gmail.com

Services: Défense des droits des personnes vivant avec un handicap moteur, sensoriel - visuel ou auditif -ou un problème de langage.* Aide et soutien à la résolution de conflits.* Information, mobilisation et sensibilisation.
Clientèle: personnes vivant avec un handicap
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES HANDICAPÉES DU CANADA

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 215, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
1 866 396-0074
Site internet: www.dawncanada.net/?language=fr
Courriel: communications@dawncanada.net

Services: * Défense des droits.* Partenariats et concertation.* Pikwadin: formation et intégration en emploi pour membres des Premières Nations en situation de handicap.* Notre santé est importante: amélioration de l'accès aux soins de santé.* Prévention et aide aux victimes de violence.* Recherche et documentation.
Clientèle: femmes vivant avec un handicap, femmes sourdes, organismes
Territoire desservi: Canada
Frais: aucuns

Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU QUÉBÉCOIS POUR L'INCLUSION SOCIALE DES PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES

6830 avenue du Parc, bureau 102, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7
514 278-8703
Site internet: www.reqis.org
Courriel: administration@reqis.org

Services: Organisme provincial de défense des droits des personnes sourdes et malentendantes au Québec.?* Sensibilisation.* Information.?* Formations.
Clientèle: personnes sourdes et malentendantes, les proches vivant avec elles, instances publiques et gouvernementales, associations, organismes, groupes de recherche ou toute autre organisation ayant un mandat lié à la surdité
Territoire desservi: le Québec
Horaire: sur rendez-vous seulement
Frais: variables
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÉTATION VISUELLE ET TACTILE

2725, rue Rachel Est, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1S6
514 285-8877
Site internet: sivet.ca
Courriel: info@sivet.ca

Services: Interprétation pour santé et services sociaux, services gouvernementaux, services juridiques, travail et activités syndicales, rôle et soutien parental, services et biens de consommation, vie associative, conférences et colloques.* Service de relais vidéo: communication entre utilisateurs d'une langue des signes et utilisateurs de services téléphoniques vocaux.* Service après les heures de bureau pour les demandes urgentes dans le domaine de la santé.
Clientèle: personnes sourdes ou malentendantes
Territoire desservi: Lanaudière, Laurentides, île de Montréal, Laval, Montérégie
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, ligne urgence-santé: lundi au jeudi après 17h00, vendredi après 16h00
Frais: 85$ par heure, minimum de 2 heures
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ CULTURELLE QUÉBÉCOISE DES SOURDS

2200, boulevard Crémazie, bureau 210, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2P 2Z8
514 213-1984
Courriel: scqs.1976@gmail.com

Services: Préserve, encourage et développe les intérêts culturels des personnes sourdes du Québec.* Encourage et développe de nouveaux moyens visant la créativité, la recherche, la participation et l'intérêt dans les arts, les sciences humaines et sociales.* Favorise une meilleure compréhension entre les personnes sourdes et les entendants.* Défense des progrès d'alphabétisation à tous les niveaux et promotion de l'éducation biculturelle bilingue chez les enfants sourds.
Clientèle: personnes sourdes
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SRV CANADA VRS

Adresse confidentielle
1 800 958-5856
Site internet: srvcanadavrs.ca/fr
Courriel: support@SRVCanadaVRS.ca

Services: Application téléchargeable permettant aux utilisateurs de communiquer par langue des signes via un interprète.* Application Apple pour téléphone et tablette: apps.apple.com/ca/app/canvrs/id1086080169?l=fr* Application Android pour téléphone et tablette: play.google.com/store/apps/details?id=fr.ives.canvrs&amphl=fr* Application Web pour Mac: srvcanadavrs.ca/fr/sinscrire/compte-personnel/#high-sierra* Application Web pour Windows: apps.microsoft.com/store/detail/srv-canada-vrs/9MVXFX5NHT1L?hl=fr-ca&ampgl=CA* Appels internationaux acceptés.* Les appels au Canada et aux États-Unis sont gratuits.
Clientèle: personnes sourdes, malentendantes ou vivant avec des troubles de l'élocution et pratiquant la langue des signes
Territoire desservi: Canada
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE UNIVERSITAIRE EN ORTHOPHONIE ET EN AUDIOLOGIE

7077, avenue du Parc, rez-de-chaussée, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X7
514 343-6789 poste 0
Site internet: eoa.umontreal.ca/clinique-universitaire-en-orthophonie-et-en-audiologie
Courriel: clinique@eoa.umontreal.ca

Services: Évaluations et interventions réalisées par les étudiant·e·s de l'École d'orthophonie et d'audiologie, sous la supervision de clinicien·ne·s ou de professeur·e·s membres de l'Ordre professionnel des orthophonistes et audiologistes du Québec.* Services en orthophonie: difficultés et trouble de langage, difficultés avec les sons de la parole, dyspraxie verbale, troubles développementaux de la communication et du langage en modalités orale et écrite, bégaiement, bredouillement, problèmes de voix, troubles acquis (aphasie), paralysie faciale, communication sociale.* Services en audiologie: évaluation auditive, traitements des acouphènes, du trouble du traitement auditif et vestibulaire, des vertiges, vérification d'aide auditive, cérumen, bouchons sur mesure.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s et adultes ayant des difficultés de langage ou d'audition
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: secrétariat: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, durant l'année scolaire
Frais: formulaire d'inscription: 35$, variables selon les services entre 45$ et 650$
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Transport adapté

CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS

425, rue Sherbrooke Est, local 01, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9
514 527-1871
Site internet: www.carrefourmargueritebourgeoys.org
Courriel: info@carrefourmargueritebourgeoys.org

Services: * Activités physiques, artistiques, récréatives et d'artisanat.* Événements, sorties.* Cours de langues: français, anglais, espagnol.* Cours sur l'utilisation de iPad et iPhone.* Ateliers et conférences.* Intervention, suivi psychosocial et relation d'aide.* Information et référence.* Intervention communautaire et accompagnement à domicile.* Accompagnement et soutien lors de marches à l'extérieur du domicile.* Appels et visites d'amitié.* Repas communautaires.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: membre: 10$, cours: 15 à 65$, activités: variables
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL - MOBILITÉ INCLUSIVE

800, rue de la Gauchetière Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H5A 1J6
514 786-4636
Site internet: www.stm.info/fr/infos/accessibilite-universelle/mobilite-inclusive
Courriel: mobi@stm.info

Services: Programme d'apprentissage au transport collectif (bus, métro, train et REM) pour les personnes avec des limitations fonctionnelles motrices et intellectuelles.* Formation théorique en groupe.* Formation pratique et accompagnement individuel.* Dépliants informatifs pour l'utilisation du transport en commun disponibles en ligne.
Clientèle: personnes ayant des limitations fonctionnelles motrices ou intellectuelles, personnes autistes, personnes ayant un trouble du langage et de la parole, personnes admises au transport adapté ou utilisant le réseau régulier
Capacité: 150 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme parapublic

SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL - TRANSPORT ADAPTÉ

3111, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2C2
514 280-8211 **Téléc.:** 514 280-5396 **ATS:** 514 280-5308
Site internet: www.stm.info/fr/ta
Courriel: transport.adapte@stm.info

Services: Service de transport adapté de Montréal.* Formulaire de demande d'admission: www.stm.info/sites/default/files/pdf/fr/formadm.pdf* SIRTA: service de réservation en ligne www2.stm.info/webSIRTA/Login.aspx?lang=fr
Clientèle: personnes vivant avec une déficience entraînant une incapacité significative et persistante qui rencontrent des obstacles dans l'accomplissement d'activités courantes, personnes avec des limitations sur le plan de la mobilité, incluant: une incapacité de marcher sur une distance de 400 mètres sur un terrain uni, de monter une marche de 35 centimètres de hauteur avec appui ou d'en descendre une sans appui, d'effectuer la totalité d'un déplacement en utilisant le transport en commun régulier, de s'orienter dans le temps ou dans l'espace, de maîtriser des situations ou des comportements pouvant être préjudiciables à sa propre sécurité ou à celle des autres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: service à la clientèle: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, réservation: 7 jours, 8h00 à 19h00, déplacements: dimanche au jeudi 6h00 à 00h30, vendredi et samedi 6h00 à 1h30, service automatisé: 7 jours, 7h00 à 21h30
Frais: variables
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme parapublic

Travail adapté et soutien à l'employabilité

ACCÈS CIBLE (SANTÉ MENTALE TRAVAIL)

5650, rue D'Iberville, bureau 600, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2B3
514 525-8888 **Téléc.:** 514 525-9249
Site internet: www.acces-cible.org
Courriel: info@acces-cible-smt.qc.ca

Services: Aide en employabilité et intégration au marché du travail.* Ateliers de connaissance de soi, stage en entreprise, méthodes et recherche d'emploi.* Mise à jour professionnelle en bureautique.* Réadaptation et maintien en emploi.* Consultation individuelle et suivi post-programme.
Clientèle: personnes qui vivent ou ont vécu des problèmes de santé mentale et qui désirent réintégrer le marché du travail
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION MAIN-D'OEUVRE

3320, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1K3
514 721-4941 **Téléc.:** 514 721-0937
Site internet: www.actionmaindoeuvre.ca
Courriel: info@actionmaindoeuvre.ca

Services: * Consultation individuel et développement de l'employabilité.* Aide à la recherche d'emploi.* Préparation aux entrevues, présentation aux employeur·euse·s, si requis, et adaptation de l'environnement de travail, au besoin.* Accompagnement pour le maintien en emploi.* Négociation de mesures compensatoires d'aide financière aux employeur·euse·s, si nécessaire.* Référence en entreprise adaptée.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus autistes sans déficience intellectuelle ou vivant avec une déficience intellectuelle légère
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AIM CROIT

433, rue Chabanel Ouest, mezzanine 2, bureau 304, tour sud, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 2J4
514 744-2944 **Téléc.:** 514 744-5711 **ATS:** 514 744-2613
Site internet: aimcroitqc.org
Courriel: emploi@aimcroitqc.org

Services: * Développement de l'employabilité.* Placement, intégration et maintien en emploi.* Counselling individuel et formation de groupe afin de permettre l'identification et le développement de solutions créatives à l'intérieur du processus de recherche d'emploi.
Clientèle: personnes vivant avec un handicap ou des limitations physiques ou sensorielles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AMALGAME MONTRÉAL

5970, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4H 1H8
514 362-9551
Site internet: amalgamemontreal.com/?page_id=212&lang=en
Courriel: contact@amalgamemontreal.com

Services: Organisme à gestion participative.* Activité de jour reproduisant le marché du travail en offrant un service d'emballage et d'assemblage manuel.* Formation sur mesure selon les besoins des membres.
Clientèle: adultes vivant avec un ou plusieurs handicaps physiques
Capacité: 20 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 15h00
Financement: campagnes de financement, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ARRIMAGE (L')

1274, rue Jean-Talon Est, bureau 204, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2R 1W3
514 389-9393 **Téléc.:** 514 389-5776
Site internet: www.larrimage.ca
Courriel: infos.mtl@larrimage.ca

Services: Intégration et maintien en emploi pour personnes vivant avec un trouble de santé mentale.* Accueil et évaluation.* Information et conseil sur le marché du travail.* Placement et intégration en entreprises adaptées.* Suivi et maintien en emploi.* Méthodes de recherche d'emploi.
Clientèle: personnes avec un diagnostic de trouble de santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE L'ÉPILEPSIE

7000, avenue du Parc, bureau 304, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
1 833 875-5595 **Téléc.:** 514 875-6734
Site internet: www.associationquebecoiseepilepsie.com
Courriel: info@aqepilepsie.org

Services: Soutien aux organismes de bénévoles pouvant aider les personnes épileptiques.* Soutien aux communications et à la documentation écrite concernant l'épilepsie.* Sensibilisation du public par la diffusion d'informations sur le web.* Information pour les personnes atteintes et les proches: écoute téléphonique et rencontres individuelles.* Service d'intégration au travail pour les adultes épileptiques.
Clientèle: personnes avec l'épilepsie, leurs proches, organismes communautaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER (L')

3680, rue Jeanne Mance, local 213, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5
514 844-6458
Site internet: atelierobnl.com
Courriel: coordo@atelierobnl.com

Services: Formation en métiers d'art et en employabilité.* Programme PAAS-Action: insertion sociale, développement des habiletés sociales, par l'apprentissage d'un métier d'art.* Programme Transart vers l'emploi: insertion au marché du travail.* Boutique et organisation d'expositions.
Clientèle: adultes vivant avec des enjeux de santé mentale

Capacité: PAAS-Action: 22 places, Transart: 20 places par cohorte
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h15 à 16h00, horaire d'été: fermé pendant 4 semaines
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER JEM

8400, avenue Mountain Sights, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B9
514 735-4217 **Téléc.:** 514 735-5015
Site internet: www.jemworkshop.org/fr
Courriel: info@jemworkshop.org

Services: Atelier de travail à temps partiel ou à temps plein adapté aux besoins et aux habiletés.* Emballage et assemblage, fonctionnement léger de machine, étiquetage et triage, sous supervision.* Consultation et intervention de crise.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec un problème physique, émotionnel ou intellectuel et qui ne peuvent pas travailler dans une industrie concurrentielle
Capacité: 98 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 15h30, vendredi 8h00 à 14h00
Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER LE FIL D'ARIANE

4837, rue Boyer, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3E6
514 842-5592 **Téléc.:** 514 842-8343
Site internet: atelierlefildariane.org
Courriel: atelier.bureau.ariane@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de réadaptation.* Services d'apprentissage et d'intégration au travail (SAIT).* Ateliers de broderie, d'art et de création visant l'autonomie et l'intégration sociale.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle légère ou modérée ou avec l'autisme
Capacité: 20 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AXIA SERVICES

9245, boulevard Langelier, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 3K9
514 642-3250 **Téléc.:** 514 642-3430
Site internet: www.axiaservices.com
Courriel: je.arsenault@axiaservices.com

Services: Centre de travail adapté pour personnes en situation de handicap.* Entretien ménager commercial, location de main-d'oeuvre, agence de sécurité (gardiennage), entreposage et service d'emballage de marchandises.
Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel ou un problème de santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BUFFETS INSÈRE-JEUNES

5188, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1W1
514 593-7705 **Téléc.:** 514 593-7358
Site internet: traiteurbis.qc.ca
Courriel: formation@traiteurbis.qc.ca

Services: Entreprise d'insertion sociale et professionnelle.* Formation BIS: expérience de travail rémunérée de 6 mois en cuisine, formation technique comme aide-cuisinier ou aide-pâtissier, suivi individuel, ateliers de développement personnel et social, accompagnement dans la recherche d'emploi.* Services aux employeurs.*Cuisine d'établissement.* Service de traiteur.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus, service de traiteur: grand public
Capacité: 32 participants par année
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 16h30
Frais: livraison: variable voir le site web
Financement: provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7
514 931-6265 **Téléc.:** 514 931-1343
Site internet: www.tyndalestgeorges.com/fr
Courriel: info@tyndalestgeorges.com

Services: Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs.* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales.* Discussion entre parents.* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants.* Bibliothèque pour enfants.* Camp de jour estival.* Aide aux devoirs.* Activités parascolaires.* Activités de fin de semaine.* Journées pédagogiques.* Programme de persévérance scolaire au secondaire.* Intervenant·e en soutien familial.* Programmes d'employabilité.* Cours de français.* Accès à des ordinateurs.* Clinique juridique.* Développement personnel.* Programmes pour personnes aînées.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: communautés multiculturelles
Capacité: 300 personnes
Territoire desservi: Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00
Frais: varie selon les activités et les programmes
Financement: fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPRENTISSAGE PARALLÈLE

4865, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1R6
514 843-5658 **Téléc.:** 514 843-3508
Site internet: ateliersducap.org
Courriel: info@ateliersducap.org

Services: Centre d'apprentissage pour personnes vivant avec un problème de santé mentale.* Programme de préparation en emploi de 6 mois (PPE): acquisition de compétences personnelles et professionnelles pour s'intégrer et se maintenir en emploi, aide à la recherche et au maintien en emploi.* Atelier Projet: intégration socioprofessionnelle par le moyen des apprentissages artistiques (20 heures par semaine, 12 mois).* Ateliers d'expression en arts visuels: ateliers thérapeutiques pour plus de fluidité mentale et réduire l'anxiété (2 heures par semaine).* Ateliers d'art-thérapie pour jeunes adultes.
Clientèle: personnes vivant avec des problèmes de santé mentale ou de la détresse émotionnelle
Capacité: 60 personnes par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: ateliers d'expression: 95$, 55$ pour les bénéficiaires de l'aide sociale ou gratuit pour les personnes participant au programme PAAS action d'Emploi-Québec, PPE: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION LETHBRIDGE-LAYTON-MACKAY

7000, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R3
514 488-5552 **ATS:** 514 482-0487
Site internet: www.crllm.ca
Courriel: guichet.ditsadp.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale en déficience visuelle, motrice, auditive ou d'élocution avec centre de jour. * Milieu scolaire spécialisé pour les enfants et les adolescent·e·s en déficience auditive.* Aides de suppléance à l'audition.* Évaluation clinique et soins adaptés avec équipements audiométriques.* Cours en langage de signes américains et service de braille.* Programme d'emploi pour personnes ayant une déficience auditive ou visuelle.* Boutique d'aides techniques en déficience visuelle.* Centre de jour: soins infirmiers, ergothérapie, soutien psychosocial pour s'adapter à la perte visuelle ou la perte visuelle et auditive, évaluation et apprentissage des activités de la vie quotidienne, des habiletés de communication, l'usage des aides ou appareils technologiques.
Clientèle: personnes sourdes ou ayant une déficience auditive, visuelle ou physique
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION LUCIE-BRUNEAU

2275, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2N8
514 527-4527 **Téléc.:** 514 527-0979
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-lucie-bruneau

Services: Services spécialisés, surspécialisés et personnalisés en adaptation-réadaptation, en intégration sociale, résidentielle et professionnelle.* Service d'aides technologiques et d'aides techniques à la mobilité et à la posture.* Programmes pour les personnes présentant une pathologie du système locomoteur, une lésion du système musculosquelettique et des blessures orthopédiques graves.* Clinique d'adaptation à la douleur chronique.* Clinique Parents Plus: réduction des incidences d'un handicap sur le rôle parental.* Programme de réadaptation au travail et de transition vers la vie active.* Programme de ressources sociorésidentielles.* Médecine de réadaptation.* Comité des personnes usagères: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/la-voix-de-lusager/comite-des-usagers/comites-des-usagers-et-comites-de-residents
Clientèle: adultes vivant avec une déficience physique, motrice ou neurologique
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: services continus: 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RESSOURCES ÉDUCATIVES ET PÉDAGOGIQUES

5100, rue Sherbrooke Est, 9e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9
514 596-4567 **Téléc.:** 514-596-4562
Site internet: centre-ressources-educatives.cssdm.gouv.qc.ca
Courriel: crep@cssdm.gouv.qc.ca

Services: Formations offertes aux individus, organismes communautaires et entreprises d'insertion.* Intégration sociale.* Intégration socioprofessionnelle.* Francisation.* Éducation populaire.
Clientèle: organismes communautaires, entreprises d'insertion et individus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns ou variables selon les services

Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE SOIR DENISE-MASSÉ

1713, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L4
514 525-8059 **Téléc.:** 514 525-9346
Site internet: c
Courriel: direction@denise-masse.org

Services: Lieu d'accueil et de réinsertion sociale en santé mentale.* Accueil, écoute active, référence, soutien individuel et de groupe.* Soutien et accompagnement des personnes participant à des programmes d'employabilité.* Programme d'ateliers et d'activités sociales, éducatives, culturelles, sportives et créatives.* Soutien pour les personnes vivant avec un trouble d'accumulation compulsive: désencombrement à domicile et groupes de mise en action.* Groupe de discussion ouvert pour les personnes entendeuses de voix.* Souper et soirée de Noël.* Camps d'été.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale, de désorganisation sociale ou d'instabilité résidentielle
Capacité: 70 personnes
Territoire desservi: île de Montréal et les environs, soutien pour les personnes vivant avec un trouble d'accumulation compulsive: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Le Plateau-Mont-Royal, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Mont-Royal, Outremont, Rosemont-La-Petite-Patrie, Sud-Ouest, Ville-Marie, Villeray-St-Michel-Parc-Extension et Westmount
Horaire: jeudi au dimanche 17h00 à 22h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte de membres gratuite, carte rabais pour les activités: 10$ par année
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DU PLATEAU MONT-ROYAL

1022, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1L1
514 527-2295
Site internet: cfemmesplateau.org
Courriel: info@cfemmesplateau.org

Services: * Accueil, écoute et référence.* Ateliers de formation.* Rencontres d'information.* Activités spéciales.* Intégration socioprofessionnelle et accompagnement vers l'emploi.
Clientèle: femmes de tous âges et milieux
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DIDACHE (LE)

1871, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1S7
514 274-9358 **Téléc.:** 514 274-7362
Site internet: centredidache.com
Courriel: centredidache@hotmail.ca

Services: Activités pour personnes autistes ou vivant avec une déficience intellectuelle et soutien à leurs familles.* Information, soutien et référence.* Camp de jour estival.* Camp de jour de la relâche scolaire.* Samedis magiques: répit de fin de semaine pour enfants.* Projet mercure: loisirs adaptés pour les adolescent·e·s.* Programme transition: atelier de travail communautaire pour adultes.* Projet Je cuisine: atelier de cuisine pour adultes.* Samedis adultes: loisirs adaptés pour adultes.
Clientèle: personnes autistes ou vivant avec une déficience intellectuelle, leur famille, camp de jour estival: enfants autistes de 6 à 18 ans, Samedis magiques: enfants de 6 à 12 ans, programme transition: adultes autistes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au samedi 9h30 à 17h00

Frais: variables
Financement: subventions, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE FRANÇOIS-MICHELLE

9275, rue Clark, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 1S1
514 381-4418
Site internet: francois-michelle.qc.ca

Services: Institution d'enseignement spécialisé pour les personnes présentant une déficience intellectuelle légère.* Niveaux: préscolaire, primaire, secondaire 1er cycle (12 à 15 ans), secondaire 2e cycle (16 à 21 ans) avec formation préparatoire au travail (FPT).* Services complémentaires: orthophonie, psychologie, éducation spécialisée, psychomotricité, ergothérapie, service social et de santé, plan d'intervention.
Clientèle: garçons et filles de 4 à 21 ans présentant une déficience intellectuelle légère
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES DU NORD-EST DE MONTRÉAL

7995, avenue Blaise-Pascal, bureau 200, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5G8
514 494-6457 **Téléc.:** 514 494-6979
Site internet: sites.google.com/view/clic6457/accueil
Courriel: clic6457@hotmail.com

Services: * Comptoir alimentaire.* PAAS-Action: programme en réinsertion sociale.* Programme de travaux compensatoire* Centre de loisirs: dessin, peinture et théâtre.* Accès d'informatique.* Camps de vacances.* Sorties culturelles et ludiques.* Cours d'informatique pour les membres.* Repas communautaires pour les membres.* Paniers de Noël pour les membres du comptoir alimentaire seulement.* Bénévolat et stages.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec des problèmes de santé mentale ou une déficience intellectuelle, comptoir alimentaire: personnes à faible revenu, personnes aînées, étudiant·e·s, livraison aide alimentaire: personnes à mobilité réduite
Territoire desservi: comptoir alimentaire: codes postaux commençant par H1E, H1C, autres services: nord-est de Montréal
Horaire: lundi au mercredi 9h15 à 16h00, distribution alimentaire: jeudi, vendredi: horaire variable
Frais: adhésion annuelle: 10$, comptoir alimentaire: 10$, livraison: variable selon la distance, activités et sorties des services spécialisés: variables, camp de vacances annuel: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MONTRÉALAIS POUR LES TROUBLES D'APPRENTISSAGE

2100, avenue Marlowe, bureau 535, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3L5
514 482-7196
Site internet: ldmontreal.ca
Courriel: info@ldmontreal.ca

Services: Soutien aux personnes vivant avec des troubles d'apprentissage ou un TDAH.* Information et référence.* Services pour les parents d'enfants neurodivergents: coaching individuel et groupes de soutien.* Programmes K.I.D.S: programmes sociaux et de développement des compétences pour les enfants.* Groupe d'ambassadeurs: personnes ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH effectuant une présentation de leur histoire personnelle et de leur façon individuelle de surmonter les obstacles.* Programme de coaching des aptitudes à la vie quotidienne des adultes: gestion de temps, compétences sociales, stratégies d'autodéfense et de recherche d'emploi, par un·e accompagnateur·rice qui a surmonté ses propres défis avec un handicap d'apprentissage.* Groupe de soutien mensuel pour adultes.* Webinaires et conférences avec des spécialistes.
Clientèle: adultes et enfants ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH, leur famille et les professionnel·le·s du milieu, programmes K.I.D.S: enfants de 6 à 16 ans ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 30$, programmes: variables
Financement: provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE N A RIVE

6971, rue Saint-Denis, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2S5
514 278-2157 **Téléc.:** 514 278-4374
Site internet: centrenarive.com
Courriel: info@centrenarive.com

Services: Centre d'alphabétisation et d'insertion sociale.* Alphabétisation: lecture, écriture et informatique.* Francisation et alpha-francisation.* Rond-point des aînés: milieu de vie et d'insertion offrant des activités physiques, sociales, culturelles et de loisir et des repas communautaires.* Emploi des jeunes adultes: aide à la recherche d'emploi, ateliers, information sur le retour à l'école.* Emploi des adultes: plateaux d'apprentissage en cuisine, couture et service à la clientèle.* Cours de créole et de culture haïtienne.* Cours de créole crédités pour les jeunes des niveaux de secondaire 4 et 5.* Révision et traduction en créole.
Clientèle: personnes de toutes origines, personnes aînées autonomes de 60 ans et plus, programmes d'emploi: jeunes de 17 à 30 ans sans emploi et qui ne sont pas aux études, adultes sans diplôme de secondaire
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00, repas communautaires pour les aînés de Rond-point: lundi et mercredi
Frais: pour les activités de loisir et de formation personnelle seulement
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE N A RIVE - ATOUTS JEUNES: VERS UN RÉSEAU SOCIAL CONNECTÉ

6971, rue Saint-Denis, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2S5
514 278-2157
Site internet: centrenarive.com
Courriel: atoutsjeunes@centrenarive.com

Services: Programme pour jeunes adultes afin de les aider à trouver un domaine d'études et un travail qui répond à leurs besoins et attentes.* Formations en ligne de 8 semaines suivie d'un stage en entreprise.* Formations offertes: assistance administrative, gestion des médias sociaux, photographie-vidéographie.* Cours en petits groupes avec suivi individuel.* Rencontre réseautage au début et à la fin de la formation.
Clientèle: personnes de 17 à 30 ans qui ne sont pas déjà aux études
Capacité: 10 à 12 personnes
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 17h00 et 18h30 à 21h00, jeudi au samedi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, municipal, dons, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOUTIEN-JEUNESSE DE SAINT-LAURENT

1790, rue De Salaberry, appartement 14, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 1K4
514 744-1288 **Téléc.:** 514 856-1636
Site internet: soutienjeunesse.com
Courriel: centresoutien-jeunesse@hotmail.com

Services: Groupe d'entraide en santé mentale.* Activités éducatives et d'intégration au travail.* Activités récréatives, sportives et socioculturelles.* Soutien et accompagnement.* Soupers communautaires et dépannage alimentaire pour les membres.
Clientèle: adultes vivant avec un problème de santé mentale ou des difficultés émotionnelles
Territoire desservi: Ahuntsic, Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 13h30 à 21h30, sur rendez-vous

Frais: gratuit, souper communautaire: 3$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3
514 767-6200 **Téléc.:** 514 766-9354
Site internet: chafric.ca
Courriel: info@chafric.ca

Services: Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique.* Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre.* Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin.* Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.* Dons d'habit d'hiver pour femmes et enfants.
Clientèle: personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES

1430, rue Chomedey, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2A7
514 937-2341 poste 260 **Téléc.:** 514 937-2417
Site internet: www.chezdoris.org
Courriel: info@chezdoris.org

Services: Hébergements temporaires et permanents pour femmes et centre de santé et de services d'urgence offrant des programmes de soutien et de prévention.Hébergements et centre* Centre de jour: répit sécuritaire offrant déjeuners, dîners et soupers, produits d'hygiène, distribution de vêtements, douches, salle de repos incluant des lits de répit, accès à une clinique médicale.* Refuge de nuit: dortoir et espaces communs avec services, accès aux douches, vêtements de nuit et collations.* Halte-chaleur hivernale.* Logements permanents: Résidence Bash Shetty et Résidence Marcelle et Jean Coutu.Soutien* Centre de santé et services (1445, rue Lambert-Closse): programmes, aide mensuelle à l'achat de produits alimentaires, accès à une clinique médicale, programme de réintégration, activités socio-récréatives.* Service d'accompagnement avec une intervenante.* Services de santé: soins des pieds, soins infirmiers, art-thérapie, massothérapeute, yoga, etc.* Programme d'administration financière: accompagnement dans la gestion du budget, paiement des comptes, administration des chèques.* Programme d'activités culturelles pour briser l'isolement et programme de soutien spécifique aux femmes des communautés autochtones.* Programme de soutien au logement pour femmes avec sans ou enfants.* Programmes de réinsertion et éducatifs.* Récupération au centre de jour de vêtements d'urgence ou saisonniers.* Clinique d'impôts durant la période intensive.* Clinique juridique occasionnelle.
Clientèle: femmes en situation d'itinérance ou en difficulté, femmes inuites ou autochtones
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 8h00 à 19h30 (365 jours par année), déjeuner: 8h30 à 10h30, dîner: 12h00 à 13h00, souper: 17h00 à 18h00, halte-chaleur: début décembre à la fin mars
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1
514 521-4089 poste 0
Site internet: chicrestopop.com
Courriel: info@chicrestopop.com

Services: Insertion socioprofessionnelle et sécurité alimentaire.* Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti.* Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier·ère, préposé·e à la réception-expédition et commis au service à la clientèle.* Repas à prix modiques.* Les Chics Plats: repas congelés avec possibilité de livraison.* Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation, encadrement et formation en milieu de travail.* Location de salle de réception.* Marché des fruits et légumes toute l'année.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Activités communautaires sans inscription pour les aîné·e·s, les familles et le grand public: dîners parents-nouveaux-nés, club des tricoteuses, jeux de société, piano public et soirée 7 à 9.* Activités communautaires avec inscription: dîners-conférences et mise en forme pour les aînées.* Rencontre mamans-nourrissons.* Écrivain·e public.* Intervention: référencement et discussion.* Atelier discussion sur la mort et le deuil.* Projet Miam (maintien de l'indépendance alimentaire à la maison): Livraison de nourriture congelée et visite d'amitié pour les personnes de 65 ans et plus.
Clientèle: milieu communautaire: personnes à faible revenu, personnes seules, personnes aînées, enfants du quartier, grand public, employabilité: personnes de 16 ans et plus éloignées du marché du travail et peu qualifiées pour le marché du travail actuel
Capacité: 200 places
Territoire desservi: services communautires, restaurant communautaire et marché de fruits et légumes et vrac: Hochelaga-MaisonneuveChic Plats : plats congelés livraison partout sur l'île de Montréal 65$ et plusMiam : Hochelaga-Maisonneuve et quartier adjacent
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: 12h00 à 13h30 et 17h00 à 18h30, Chic Plats repas en livraison ou pour emporter: 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, marché de fruits et légumes et vrac: 11h00 à 14h00 et 17h00 à 19h00
Frais: carte de membre: 5$ pour un an, repas: personnes de 6 ans et moins: gratuit, personnes de 6 à 12 ans et femmes enceintes: 2,50$ adulte: 4,50$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

COMPAGNONS DE MONTRÉAL

6365, rue De Saint-Vallier, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P6
514 727-4444 **Téléc.:** 514 727-4738
Site internet: www.compagnonsdemontreal.com
Courriel: info@compagnonsdemontreal.com

Services: Milieux de vie, d'apprentissages et d'inclusion pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou pour adultes autistes.* Hébergement.* Centre d'activités de jour.* Formation socioprofessionnelle.* Laboratoire informatique.* Projets artistiques.* Activités d'inclusion.* Location de salle.* Service de traiteur.
Clientèle: adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou adultes autistes, location de salles et service de traiteur: population générale
Capacité: environ 300 personnes par semaine
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 15$
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEILLERS EN DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE (LES)

425, rue Sherbrooke Est, bureau 11, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9
514 522-9151 **Téléc.:** 514 522-5547
Site internet: www.codem.qc.ca
Courriel: sae@codem.qc.ca

Services: Centre multi-services en matières d'emploi.* Rencontres individuelles et personnalisées avec suivi.* Évaluation des besoins et bilan de compétences.* Orientation professionnelle et transition de carrière.* Placement en entreprise.* Retour aux études et orientation scolaire.* Aide à la recherche d'emploi, à la rédaction de CV et simulation d'entrevues.* Référencement.* Démarrage d'entreprise, évaluation du marché ciblé et aide pour les travailleur·euse·s autonomes.* Ateliers de mise à niveau de vos compétences et soirées de réseautage.* Banque d'employeur·euse·s et babillard d'offres d'emploi.* Prévention du décrochage scolaire.* Programme Entrepreneuriat-Bénévolat-Volontariat.* Bottin de liens utiles: cliquer ici* Équipement en libre accès: ordinateurs, wi-fi, imprimantes, télécopieurs, etc.* Services aux organismes sans but lucratif et aux entreprises: recrutement, médiation, formation, évaluation du potentiel, etc.
Clientèle: grand public, entreprises, organisations
Territoire desservi: Centre-Sud, Le Plateau Mont-Royal, Mile End
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 8h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5090, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6
514 856-0838 **Téléc.:** 514 856-2663
Site internet: www.lacorbeillebc.org
Courriel: info@lacorbeillebc.org

Services: * Accueil et référence.* Magasin-partage: épicerie communautaire où chaque personne peut choisir ses denrées.* Magasin-partage de la rentrée scolaire.* Formation à l'emploi en restaurant et en épicerie communautaire.* Livraison de repas à domicile.* Salles de réception ou de réunion.* Préparation de dîners pour le programme de la mesure alimentaire dans les écoles du secteur (CSSDM).* Activités en sécurité alimentaire.* Jardins collectifs.* Groupes de cuisine collective.* Récupération et transformation alimentaire.* Comité consultatif.
Clientèle: magasin-partage et épicerie communautaire: personnes à faible revenu, formation: personnes éloignées du marché du travail
Territoire desservi: magasin-partage, épicerie communautaire, cuisines collectives, jardins collectifs: Bordeaux-Cartierville, formation: île de Montréal, restauration, traiteur et autres services: le Québec
Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 11h30 et 12h30 à 15h30, restaurant: mardi au vendredi 11h30 à 13h30
Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: campagnes de financement, dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

DÉCLIC - INITIATIVES POUR LA FORMATION ET L'EMPLOI DES JEUNES

6250, rue des Écores, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2J5
514 277-5559
Site internet: www.declic.ca
Courriel: info@declic.ca

Services: Services socio-psycho-pédagogiques pour jeunes adultes en difficultés qui souhaitent effectuer un retour à l'école et avoir accès à un diplôme qualifiant.* Programme de préscolarisation: stabilisation psychosociale (logement, sécurité alimentaire, organisation personnelle, etc.), activités favorisant l'engagement, psychopédagogie (préparation à la réinsertion scolaire en contexte de formation générale aux adultes), accompagnement et intervention en santé mentale.* Programme de soutien à la persévérance scolaire: psychopédagogie (rééducation, développement de stratégies d'apprentissages), accompagnement et intervention en santé mentale (auto-soins, accompagnement en psychiatrie, coaching et psychothérapie), développement de saines habitudes de vie.
Clientèle: jeunes adultes de 16 à 24 ans ayant des difficultés d'adaptation et d'apprentissage et nécessitant un soutien psychosocial
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Frais: aucuns
Financement: dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

DÎNERS SAINT-LOUIS

1818, rue Gilford, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G5
514 521-8619 poste 101 **Téléc.:** 514 521-6019
Site internet: diners-st-louis.org/wp
Courriel: info@diners-st-louis.org

Services: * Repas communautaires et goûters quotidiens.* Douche, lessive, accès Internet et téléphonique.* Café 1818 Gilford: centre de jour, activités, références, écoute et accompagnement dans les démarches de réinsertion, intervenante·s disponibles.* Un toit dans la ville: logement de transition (jusqu'à 2 ans).* Programme de pré-employabilité pour jeunes adultes.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Programme Pivau: programme de gestion de la colère incluant des rencontres individuelles, de groupe et une salle de défoulement pour les usager·ère·s réguli·ère·s.* Services pour les personnes issues de la diversité de genre: espace sécuritaire et intervenant·e·s LGBTQ2IA+ sur place.* Clinique d'impôts pour les usager·ère·s réguli·ère·s.
Clientèle: personnes de 18 à 30 ans en difficulté, programme de pré-employabilité: personnes de la rue de 18 à 30 ans
Capacité: centre de jour: 80 personnes, 7 logements individuels (2 1/2 ou 3 1/2)
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: centre de jour: lundi 12h00 à 16h00, mardi au vendredi 9h30 à 16h00, repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h00, goûter: 15h00
Frais: logement: à partir de 350$ (sans repas), centre de jour: gratuit, incluant repas, douche, Internet, téléphone et frais minimes pour café et lessive
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

DISTRIBUTIONS L'ESCALIER (LES)

4455, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1H1
514 529-5974 **Téléc.:** 514 529-0577
Site internet: www.lescalier.ca
Courriel: info@lescalier.ca

Services: Entreprise d'insertion en emploi spécialisée dans la vente et la distribution d'aliments fins québécois.* Ateliers de formation.* Accompagnement psychosocial.
Clientèle: jeunes adultes de 18 à 35 ans en difficulté au niveau personnel ou professionnel
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4
514 325-9486 poste 0
Site internet: www.ecoledelareleve.ca
Courriel: info@ecoledelareleve.ca

Services: Services aux jeunes en difficulté.* École de la Relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité.* Programme de francisation pour les personnes immigrantes.* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère.* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique.* Local équipé pour l'étude et le divertissement.* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement.* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation.* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 7 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00
Frais: École de la Relève: 900$ par année scolaire
Financement: autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE ENTREPRISE FORMÉTAL (L')

1850, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4
514 939-2510 **Téléc.:** 514 939-1810
Site internet: formetal.qc.ca
Courriel: reception@formetal.qc.ca

Services: Entreprise d'insertion sociale et professionnelle.* Formations techniques de 6 mois.* Domaines de formation: transformation du métal en feuille, soudage, peinture, travail général d'usine.
Clientèle: personnes de 18 à 65 ans qui souhaitent entamer une réinsertion professionnelle dans le domaine de la fabrication métallique et du travail d'usine
Territoire desservi: île de Montréal et environs
Horaire: lundi au jeudi de 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h30
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOMARIS

Adresse confidentielle
418 800-1126
Site internet: ecomaris.org
Courriel: info@ecomaris.org

Services: Expéditions maritimes sur le Saint-Laurent axées sur l'apprentissage multidisciplinaire.* Éducation environnementale, ateliers et conférences.* Route des possibles: programme de mentorat pour valoriser l'entrepreneuriat féminin sur un voilier-école.* Cabestan: stage de réinsertion socioprofessionnelle sur un voilier-école.* Redonner le Saint-Laurent: programme scolaire d'éducation environnementale en lien avec le Saint-Laurent.* Récupération de voiliers.
Clientèle: cabestan: personnes de 18 à 30 ans sans emploi et qui ne sont pas aux études, route des possibles: femmes 18 ans et plus ayant un projet entrepreneurial, redonner le Saint-Laurent: personnes de 10 à 14 ans
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal, fondations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE SAINT-MICHEL

7701, avenue Léonard De Vinci, local 111, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 0A1
514 593-7344 **Téléc.:** 514 593-4537
Site internet: entraidesaintmichel.org
Courriel: info@entraidesaintmichel.org

Services: Activités de réinsertion sociale et socioprofessionnelle.* Accueil et intégration.* Programme PAAS Action.* Soutien, entraide et croissance personnelle.* Activités récréatives, éducatives et pratiques.* Suivi ponctuel, écoute active, référence.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec des problèmes de santé mentale et autonomes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 7$
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉTAPE (L')

1001, boulevard De Maisonneuve Est, bureau 527, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4P9
514 526-0887 **Téléc.:** 514 527-1028 **ATS:** 514 526-6126
Site internet: letape.org
Courriel: letape@letape.org

Services: Services d'intégration et de maintien en emploi pour les personnes en situation de handicap.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience physique, auditive ou intellectuelle, personnes autistes, avec un statut de citoyen canadien, résident permanent, réfugié accepté, permis postdiplôme
Capacité: 235 personnes par année
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ÉTOFFE DU SUCCÈS MONTRÉAL (L')

6833, avenue de l'Épée, bureau 301, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2C7
514 282-1222
Site internet: dfsmontreal.org/fr
Courriel: info@dressforsuccessmontreal.org

Services: Soutien à l'intégration en emploi pour femmes.* Programme prêt-à-porter: choix et dons de tenues professionnelles et préparation aux entrevues.* Réseau femmes action: réseautage et conférences.* Récupération de vêtements de style professionnel.
Clientèle: femmes en démarche d'intégration sur le marché de l'emploi ayant de faibles ou aucuns moyens financiers
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

FORMATION DE BASE POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE

4451, rue Berri, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2R2
514 846-3223 poste 1
Site internet: www.fbdm.ca
Courriel: info@fbdm.ca

Services: Formations permettant aux personnes en emploi, sans emploi et en insertion à l'emploi de développer ou consolider leurs compétences de base.* Francisation en lien avec le travail.* Littératie et numératie.* Communication orale.* Compétences essentielles.* Accompagnement pour le développement d'activités de sensibilisation aux compétences de base.* Production de matériel pédagogique contextualisé.
Clientèle: personnes en emploi, entreprises, syndicats ou organisations avec des employé·e·s ou des membres présentant des besoins de formation
Territoire desservi: services de formation: Grand Montréal, services-conseils, activités de promotion et de sensibilisation: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

GANG À RAMBROU (LA)

3920, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1N3
438 333-4264 poste 220
Site internet: rambrou.ca
Courriel: rambrou@gmail.com

Services: Organisme spécialisé qui vise l'inclusion sociale par l'utilisation de médias artistiques tels les arts de la scène et les arts visuels.* Participation sociale, intégration et inclusion.* Ateliers en arts de la scène, en arts visuels et en musique.* Camp musical en Abitibi en été et lors de la semaine de relâche.* Programme adapté de formation au travail pour adultes désireux d'explorer les métiers des arts de la scène: confection de costumes, fabrication de décors et autres projets artistiques.* Location de costumes.* Mini-boutique.* Répit bi-mensuel de fin de semaine pour les adolescents et adultes présentant un TSA.* Activités artistiques pour proche aidants.* Formation en assistant - médiateur artistique.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, personnes sans handicap
Capacité: 80
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi: 8h30 à 15h30, une fin de semaine sur deux: 8h30 à 15h30
Frais: 200$ pour l'année
Financement: provincial, dons, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE CONSEIL SAINT-DENIS

1453, rue Beaubien Est, bureau 302, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
514 278-7211 **Téléc.:** 514 278-2493
Site internet: gcsd.qc.ca
Courriel: accueil@gcsd.qc.ca

Services: * Orientation et choix professionnel.* Bilan de compétences.* Transition de carrière.* Retour au travail suite à un épuisement professionnel.* Ateliers équilibre au travail.* Information scolaire et marché du travail.* Coaching en recherche d'emploi.* École de milieu pour adultes.* Services pour les employeurs.
Clientèle: personnes de 15 ans et plus cherchant un emploi ou une formation, volets particuliers pour personnes nouvellement arrivées et personnes ayant vécu une période d'épuisement professionnel
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, un mardi sur deux 8h30 à 19h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE INFORMATION TRAVAIL

1585, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L2
514 526-1651 **Téléc.:** 514 526-1655
Site internet: www.groupeinfotravail.ca
Courriel: git@groupeinfotravail.ca

Services: Accompagnement de personnes en situation d'exclusion sociale et professionnelle.* Programme préparatoire à l'emploi (PPE): 16 semaines, offert en entrée continue, comprend des ateliers de groupes pour aider à intégrer le marché du travail durablement.* Écolo-Boulot: expériences d'emploi à durées variables avec contrat, expériences de travail dans l'atelier d'ébénisterie, prépare à l'intégration au marché du travail, acquisition de nouvelles compétences.
Clientèle: personnes de 16 à 65 ans en situation d'exclusion sociale et professionnelle

Capacité: 12 personnes par groupe
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE PART (PROGRAMME D'APPRENTISSAGE RETOUR AU TRAVAIL)

4100, avenue André-Laurendeau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N6
514 526-7278
Site internet: www.groupepart.ca
Courriel: mthomas@groupepart.ca

Services: Réinsertion en emploi.* PART du Chef: entreprise d'insertion socioprofessionnelle offrant à ses travailleur·euse·s en formation la possibilité d'expérimenter différents emplois reliés à la cuisine.* Projets PART: programme adapté d'études secondaires avec possibilité de poursuivre ses études secondaires en français, mathématiques et anglais, initiation à l'informatique, activités culturelles et physiques, suivi psychosocial individuel.* Livraison de repas santé surgelés.* Traiteur et cafétéria.* Suivi psychosocial individuel.* Aide à la recherche d'emploi et stages.* Certificat de formation d'aide-cuisiner.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec des problèmes de santé mentale ou psychosociaux, bénéficiant d'un suivi médical ou psychosocial, repas congelés, cafétéria et traiteur: population générale
Capacité: PART du chef: 34 participant·e·s, projets PART: 32 participant·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 16h00, projets PART: 20 heures par semaine, PART du Chef: 35 heures par semaine
Frais: livraison de repas congelés: commandes minimales de 70$, livraison gratuite
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE PLEIN EMPLOI

5800, rue Saint-Denis, bureau 205, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5
514 274-5522 **Téléc.:** 514 274-8541
Site internet: plein-emploi.ca
Courriel: sylvia@pleinemploi.ca

Services: Réintégration du marché du travail et retour aux études.* Accompagnement en recherche d'emploi: rencontres individuelles, évaluation, rédaction de CV et de lettres de présentation, simulation d'entrevue.* Orientation professionnelle et scolaire.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus ayant eu des problèmes de consommation de drogues, d'alcool, de médicaments, de jeu compulsif ou de cyberdépendance, personnes de 16 ans et plus n'ayant jamais eu de problèmes de consommation
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HÉBERJEUNE DE PARC EXTENSION

7004, rue Hutchison, bureau 2, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Y6
514 273-2700 **Téléc.:** 514 273-1470
Site internet: heberjeune.ca
Courriel: directionheberjeune@gmail.com

Services: Hébergement à moyen terme avec soutien et accompagnement.* Durée de 3 mois à 1 an.* Service Spécialisé Jeune: soutien aux jeunes qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi.* Intégra-action jeunesse: formation intensive et rémunérée au salaire minimum pour jeunes éloignés du marché du travail.* Prévention et réduction des méfaits: intervention spécialisée en toxicomanie.

Clientèle: jeunes de 18 à 25 ans, ayant vécu une période de crise et prêts à entreprendre une démarche d'insertion sociale, Service Spécialisé Jeune: jeunes de 18 à 30 ans qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi
Capacité: 20 unités de logement
Territoire desservi: île de Montréal, priorité pour les jeunes habitant Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: environ 25% du revenu mensuel
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

INNOVATION JEUNES

2205, rue Tupper, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1Z4
514 843-3996
Site internet: www.innovationjeunes.com
Courriel: innovation@direction.ca

Services: Programmes en éducation, développement personnel et professionnel.* Innovation-Assistance: marché d'alimentation solidaire au 1439, rue Sainte-Catherine Ouest, H3G 1S6.* Programme Connections: obtention du diplôme d'études secondaires.* Programme d'employabilité estival en agriculture urbaine.* Cuisine communautaire.* Donnez au suivant: atelier de cuisine pour jeunes.* Bibliothèque pour enfants.* Collecte de denrées et distribution de bons pour la période de Noël.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans, jeunes adultes de 15 à 25 ans, leur famille
Territoire desservi: Centre-Ville, Innovation-Assistance: codes postaux débutant par H3H, H3V, H3Y, H3Z, H3J, H3K, H3C, H3A, H3B, H3G, H2Z, H2Y, H2X, H2W
Horaire: lundi 9h00 à 17h00, mardi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 12h00 à 18h30, marché solidaire Innovation-Assistance : habituellement le premier lundi et le troisième lundi du mois, horaire des fêtes: fermé du 20 décembre au 4 janvier
Frais: gratuit, certaines activités: à faible coût
Financement: subventions, dons, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

JUMELEURS / ESPACE COMMUNAUTAIRE (LES)

2590, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0A3
514 374-9050
Site internet: www.jumeleurs.ca
Courriel: info@jumeleurs.ca

Services: * Repas congelés.* Recrutement et accompagnement des bénévoles.* Maison des jeunes neurodivergent·e·s.* Activités, projets spéciaux, formations, soutien communautaire, démystification, etc.* Jumelage socioprofessionnel en cuisine.* Camp de jour l'été.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle légère ou un trouble d'apprentissage, personnes autistes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 8h30 à 16h00, mardi au jeudi 8h30 à 20h00, vendredi 16h00 à 20h00, samedi 10h00 à 16h00
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAIN-FORTE MONTRÉAL INC.

7381, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N4
514 593-6129
Site internet: mainfortemontreal.org
Courriel: contact@mainfortemontreal.org

Services: Module de travail à gestion participative.* Activité reproduisant le marché du travail en offrant un service d'emballage et d'assemblage manuel.* Formation personnalisée en fonction des besoins des membres.
Clientèle: adultes vivant avec une ou des limitations physiques
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 15h00
Financement: dons, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAINS UTILES

6705, rue Jean-Talon, bureau 207, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1N2
514 993-9128
Site internet: mainsutiles.com
Courriel: mainsutiiles@yahoo.ca

Services: Cours de couture industrielle de 12 semaines afin de favoriser l'intégration des femmes immigrantes.* Ateliers couture-causerie.* Ateliers thématiques.* Ateliers de bricolage artistique.* Ateliers d'informatique.* Ateliers de Médiation culturelle.* Activités mères-enfants.* Activités de socialisation et d'entraide entre les femmes.* Vente de fin d'année de tabliers mère-fille et de sacs de fruits et légumes réutilisables.
Clientèle: femmes immigrantes de toutes les communautés culturelles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au Jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00, ateliers mères-enfants: été
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON LES ÉTAPES INC.

2240, rue Girouard, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3C3
514 488-9119 **Téléc.:** 514 488-1647
Site internet: fr.maisonlesetapes.org
Courriel: maisonlesetapes@videotron.ca

Services: Foyers de groupe.* Centre communautaire: programme social et d'éducation, formation au travail.* Recherche d'emploi et placement en milieu de travail.* MIR Plus: programme résidentiel intensif à court terme pour personnes vivant avec des troubles de santé mentale persistants.* Suivi à long terme.
Clientèle: adultes avec des difficultés psychiatriques, MIR Plus: patient·e·s des soins psychiatriques du réseau hospitalier de McGill
Capacité: 4 foyers de groupe
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, éducation et formation au travail: jour, activités sociales: soir
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON UP

5215, rue Namur, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2R7
514 764-5599
Site internet: www.uphouse.org/index_fr.html
Courriel: info@uphouse.org

Services: * Information et références.* Cuisine collective.* Activités sociales et récréatives: radio up podcast, jardinage, bénévolat communautaire, etc.* Activités éducatives et activités de sensibilisation: santé et nutrition, etc.* Travail administratif: implication des membres dans la gestion de l'organisme.* Réinsertion professionnelle.* Développement et innovation en santé mentale.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: gratuit
Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MÉTA D'ÂME

2250, rue Florian, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2P5
514 528-9000 **Téléc.:** 514 527-6999
Site internet: metadame.org
Courriel: info@metadame.org

Services: Centre de jour et d'entraide entre pairs.* Accompagnement et soutien vers l'atteinte des objectifs: démarches relatives à la santé, la réinsertion sociale et économique.* Logements permanents et transitoires.* Logements sociaux avec soutien communautaire.* Activités ludiques et ateliers éducatifs.* Défense des droits.* Programme PROFAN 2.0: formation sur la prévention des surdoses avec accès au naloxone pour les consommateurs-trices et leur entourage.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution de bandelettes de test du fentanyl.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Distribution de matériel de consommation stériles.
Clientèle: personnes utilisant ou ayant utilisé des opioïdes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 16h30
Frais: logement: environ 25% du revenu, autres services: gratuit
Financement: municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MIRE: MOUVEMENT POUR L'INTÉGRATION ET LA RÉTENTION EN EMPLOI

1259, rue Berri, 7e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4C7
514 598-7474 **Téléc.:** 514 598-9194
Site internet: projetmire.com
Courriel: info@projetmire.com

Services: Programme de formation et de placement en emploi.* Ateliers de groupe.* Soutien financier.* Implication sociale.* Cours de base en informatique.* Accompagnement et suivi pendant 2 ans.* Possibilité de stage courte durée.* Accompagnement en emploi.
Clientèle: adultes avec des difficultés à intégrer ou à réintégrer le marché du travail
Capacité: 150 personnes par année
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h00, mardi 12h15 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - CENTRE D'ACCUEIL ET RÉFÉRENCEMENT

1490, rue Saint-Antoine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1C3
514 935-6396 **Téléc.:** 514 935-3165
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: * Hébergement d'urgence: gîte avec déjeuner et souper quotidiens, vêtements, produits d'hygiène, douches, services-conseils.* Programme de transition et de réinsertion socioprofessionnelle.* Activités communautaires.* Accompagnement en traitement contre les dépendances.* Service d'assistance à la gestion du budget personnel.* Accompagnement dans la recherche de logement.* Programme Prisme: hébergement pour hommes vivant avec des troubles psychotiques, accompagnement et service d'infirmerie.* Distribution de Naloxone.
Clientèle: hommes sans-abri ou dans le besoin de 18 ans et plus, avec ou sans problématique de dépendance, programme Prisme: hommes vivant avec des troubles psychotiques
Capacité: 160 lits d'urgence
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, repas: 17h00 tous les jours, admissions: 15h30 à 17h00, nouvelles admissions: à partir de 17h00
Frais: aucuns, programme Prisme: 358$ par mois

Financement: fédéral, autofinancement, dons, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MOELLE ÉPINIÈRE ET MOTRICITÉ QUÉBEC

6020, rue Jean-Talon Est, bureau 400, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 3B1
1 877 341-7272 **Téléc.:** 514 341-8884
Site internet: www.moelleepiniere.com
Courriel: info@moelleepiniere.com

Services: Promotion de l'autonomie des personnes blessées médullaires ou vivant avec des limitations fonctionnelles de nature physique ou neurologique.* Accueil et référence.* Soutien à l'intégration sociale.* Défense des droits et des intérêts.* Employabilité et intégration au marché du travail.* Information et sensibilisation.
Clientèle: personnes blessées médullaires, paraplégiques ou tétraplégiques ou vivant avec des limitations fonctionnelles physiques ou neurologiques
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MOELLE ÉPINIÈRE ET MOTRICITÉ QUÉBEC - SERVICE D'EMPLOYABILITÉ

6020, rue Jean-Talon Est, bureau 400, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 3B1
514 341-7272 **Téléc.:** 514 341-8884
Site internet: www.moelleepiniere.com
Courriel: info@moelleepiniere.com

Services: * Aide à la recherche d'emploi, préparation de CV et d'entrevue, stratégies de recherche d'emploi.* Consultation individuelle et en petits groupes.* Orientation scolaire et professionnelle.* Évaluation neuropsychologique.* Accessibilité et adaptation de poste de travail.* Information et soutien aux employeur·euse·s.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience physique ou neurologique, employeur·euse·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 727-1403
Site internet: monrestosaintmichel.org
Courriel: info@monrestosaintmichel.org

Services: Alimentation* Dîners à prix modiques.* Mets surgelés.* Cuisines collectives multiculturelles.* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière.* Agriculture urbaine.* Éducation et suivi alimentaire.* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire.* Ateliers de transformation alimentaire.* Ateliers Boîte à lunch.Emploi* Ateliers de pré-employabilité en restauration.Enfance et famille* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons.* Soutien pour femmes enceintes.* Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles.* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans.* Halte-allaitement.* Accompagnement à domicile.
Clientèle: aide alimentaire et magasins-partage: personnes à un faible revenu
Capacité: 500 ménages
Territoire desservi: codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 3$, aide alimentaire régulière: 3$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50$ par enfant, 4,25$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L7
514 733-0554 **Téléc.:** 514 733-2760
Site internet: multicaf.org
Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners.* Épicerie solidaire et épicerie des fêtes.* Cuisines collectives.* Services d'approche dans la rue.* Programme de lait maternisé.* Soutien individuel aux membres.* Kiosques d'information.* Marché fruits et légumes pendant la période estivale.* Récupération de dons de vêtements d'hiver.* Formation culinaire et agricole avec insertion professionelle.* Activités sociales: sorties et événements spéciaux.
Clientèle: personnes et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie
Capacité: 300 repas par jour, 2500 familles inscrites à notre épicerie solidaire
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00, approche dans la rue: 8h30 à 22h00
Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2,50$, épicerie: à partir de 7$
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MUSES (LES) - CENTRE DES ARTS DE LA SCÈNE

5017, rue Saint-Hubert, bureau 317, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2X9
514 350-8060 poste 8834
Site internet: lesmuses.org
Courriel: info@lesmuses.org

Services: École de formation professionnelle en arts de la scène pour artistes en situation de handicap.* Promotion de l'intégration des artistes hors-normes au milieu artistique.* Formation en théâtre, chant et danse.
Clientèle: personnes vivant avec un handicap intellectuel, physique ou sensoriel, personnes autistes ou présentant des caractéristiques de l'autisme
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h10
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PETITES-MAINS

7595, boulevard Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1W9
514 738-8989 **Téléc.:** 514 738-6193
Site internet: petitesmains.com
Courriel: info@petitesmains.com

Services: Entreprise d'insertion.* Cours de français à temps partiel.* Formations socioprofessionnelles rémunérées à temps plein de six mois en couture industrielle, en restauration et en bureautique.* Programme de conciliation travail-études-famille.* Programme d'intégration sociale et professionnelle pour immigrantes.* Programme de stage et d'acquisition de première expérience de travail au Québec.* Suivi personnalisé à long terme.* Recherche d'emploi et service de placement en entreprise.* Centre de la petite enfance Le Royaume des Petites-Mains: disponibilité de places prioritaires.
Clientèle: formations: femmes immigrantes ou demandeuses d'asile, sans travail, monoparentales, prestataires de l'aide sociale ou du chômage, programme d'intégration: femmes immigrantes ayant un statut accepté, cours de français: immigrant·e·s et demandeur·euse·s d'asile

Capacité: 700 à 750 participant·e·s par année
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Frais: formations, cours de français et programme d'intégration: gratuit, allocations parfois disponibles
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PORTAGE - CENTRE DE JOUR POUR ADULTES - MONTRÉAL

1640, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A1
514 939-7700
Site internet: portage.ca/fr
Courriel: info@portage.ca

Services: Centre de réadaptation externe d'une durée de 4 à 5 mois.* Activités de groupe et individuelles.* Groupe de soutien.* Réinsertion sociale.* Élaboration d'un plan de réinsertion professionnelle.* Suivi post-traitement.
Clientèle: personnes de 18 anset plus vivant des troubles de l'usage des substances
Capacité: 20
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: entreprise commerciale

PRACOM

1995, rue Marie-Anne Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1M3
514 527-6766 **Téléc.:** 514 598-9167
Site internet: www.pracom.ca
Courriel: info@pracom.ca

Services: Centre de jour et de soir en santé mentale.* Activités sociales, sportives et culturelles.* Développement de l'autonomie, développement des habiletés sociales.* Programme d'aide et d'intégration sociale (PAAS-Action): aide à l'intégration au marché du travail.* Atelier de vélos: réparation et vente de vélos reconditionnés à prix modiques.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal et les environs
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 9h00 à 15h30
Frais: membre: 12$ par année
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PRISE II

10794, rue Lajeunesse, bureau 204, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E8
514 858-0111 **Téléc.:** 514 858-0321
Site internet: prise2sm.org
Courriel: info@prise2sm.ca

Services: Ressource alternative en santé mentale.* Programme thérapeutique.* Espace Jeunes destiné au 16 à 35 ans.* Soutien et accompagnement aux études collégiales et universitaires. * Démarche vers l'emploi et le PAAS-Action.* Soutien aux entendeurs de voix.* Soutien à la Gestion autonome de la médication.* Volet artistique.* Volet entraide inspiré du soutien intentionnel par les pairs.
Clientèle: adultes et jeunes adultes de 16 à 35 ans vivant ou ayant vécu des difficultés liées à la santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET INTÉGRATION MONTRÉAL

4100, rue André-Laurendeau, bureau 200, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N6
514 270-4905 poste 230 **Téléc.:** 514 270-0926
Site internet: collectif.qc.ca
Courriel: integration2@collectif.qc.ca

Services: Formation rémunérée en entreprise d'insertion.* Formation complémentaire en francisation disponible.* Possibilité d'entrée progressive avec ateliers préparatoires.
Clientèle: personnes de 16 à 35 ans membre d'une minorité visible
Capacité: 45
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

RAP JEUNESSE

10690, avenue Péloquin, bureau 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 2K3
514 424-6110
Site internet: www.rapjeunesse.org
Courriel: info@rapjeunesse.org

Services: Travail de rue et travail de proximité.* Centre de jour et site fixe: accueil, écoute, soutien, repas, buanderie, douche, dépannage vestimentaire, accès à Internet et à un téléphone.* Référence, information, accompagnement et suivi individualisé.* Unité mobile L'Accès-Soir: accueil, écoute, soutien, dépannage alimentaire d'urgence et distribution de matériel d'injection et d'inhalation.* Distribution de condoms.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Sensibilisation et prévention des ITSS en milieu scolaire et communautaire.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Projet M.A.R.C.: plateau de travail rémunéré à la journée pour les adultes en situation de grande précarité.
Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité de 14 ans et plus
Territoire desservi: Ahuntsic, Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent, Montréal-Nord, Parc-Extension
Horaire: Accès-Soir et intervention psychosociale: mardi au vendredi 15h30 à 21h30, centre de jour et site fixe: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, fermé le premier jeudi du mois, ouvert les vendredis 9h00 à 15h00 pour les femmes et les personnes de la diversité sexuelle et de genre
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC

7245, rue Clark, bureau 201, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y4
514 276-3626
Site internet: renaissancequebec.ca/fr
Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: * Insertion et formation à l'emploi par le biais de succursales de récupération et de vente de biens neufs et usagés.* Centre d'aide à l'emploi Renaissance: conseils et services d'aide à la recherche d'emploi gratuit.* Vente de vêtements, articles pour la maison, le sport, l'école et autres, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.* Partenariat avec le secteur privé pour des fins de stages, de dons en matériel ainsi que pour les placements en emploi.
Clientèle: personnes ayant des difficultés d'adaptation au marché du travail (citoyens, résidents, réfugiés), sans emploi, disponibles à temps plein et qui ne sont pas aux études
Territoire desservi: île de Montréal, Laval, Blainville et une partie de la Montérégie
Horaire: siège social: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: dons, autofinancement, campagne de financement
Statut: organisme à but non lucratif

RESTO PLATEAU

4450, rue Saint-Hubert, bureau 232, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 527-5997 **Téléc.:** 514 527-5965
Site internet: restoplateau.com
Courriel: info@restoplateau.com

Services: * Restaurant communautaire offrant des repas à prix modique.* Comptoir de repas à emporter.* Service de traiteur.* Formation et insertion socioprofessionnelle dans le domaine de la cuisine.* Programme financé par Emploi-Québec.* Développement communautaire et partenariat.
Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité sociale ou financière
Capacité: 200 à 250 personnes par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, comptoir à emporter de soir: lundi et mercredi 16h30 à 18h30
Frais: repas: 5$, 7$ ou 9$, selon la capacité à payer, plats congelés: à partir de 3,75$
Financement: dons, subventions, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SAC À DOS - ACTION-RÉINSERTION (LE)

222, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1L1
514 393-8868 **Téléc.:** 514 393-9848
Site internet: lesacados.org
Courriel: info@lesacados.org

Services: Lieu d'accueil ouvert et inclusif qui vient en aide aux personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir.* Entreposage: casier d'entreposage et tiroir sécurisé pour effets personnels.* Service postal: correspondance, réception du chèque d'aide sociale.* Aide à l'emploi.* Programmes et ateliers d'insertion en emploi.* Centre de jour: buanderie, ligne téléphonique, douche, toilettes, café, soupe et repas pour les participant·e·s.* Studios permanents avec soutien communautaire.* Programme la Brigade verte: escouade de propreté qui sillonne le centre-ville de Montréal et qui contribue à assainir le voisinage.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus en situation d'itinérance, aide à l'emploi: personnes usagères d'un casier postal
Capacité: 140 casiers d'entreposage, 32 tiroirs sécurisés, 2000 casiers postaux
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 7h00 à 14h00, mercredi 7h00 à 12h00
Frais: casier d'entreposage: 10$ par mois, tiroir sécurisé: 5$ par mois, buanderie: 2$, café: 0,50$
Financement: autofinancement, provincial, municipal, fédéral, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SENTIER URBAIN

1710, rue Beaudry, bureau 3.0, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7
514 521-9292 **Téléc.:** 514 596-7093
Site internet: www.sentierurbain.org
Courriel: info@sentierurbain.org

Services: Promotion du verdissement social.* École de la forêt.* Affiliation sociale.* Circuit jardins.* Centre d'interprétation Becs et Jardins.* Agriculture urbaine.
Clientèle: résident·e·s de Montréal, personnes en situation d'itinérance, bénéficiaires d'organismes communautaires, écoles, CPE, camps de jour, hôpitaux
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: communications@siari.org

Services: Alimentation* Distribution de denrées alimentaires.Immigrants* Vêtements d'hiver.* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration.* Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais.* Traduction, interprétation.* Assermentation.* Consultation individuelle, référence.* Sessions d'information et cafés-rencontres.* Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires.* Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur leparrainage.* Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Formation sur les thèmes liés à l'intégration.Éducation* Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Ateliers d'informatique.Pré-employabilité* Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi.* Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles.Famille* Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales.* Halte-garderie durant les activités.* Sorties familiales.* Programme Y'APP en tamoul et en anglais.Jeunes* Éveil à la lecture.* Activités et ateliers divers pour les enfants.* Camps de jour d'été et de la relâche.* Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans.Logement* Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile.Revenu* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, distribution de denrées alimentaires: lundi
Frais: denrées alimentaires: 3$, autres services: gratuits
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ORIENTATION ET DE RECHERCHE D'EMPLOI POUR L'INTÉGRATION DES FEMMES AU TRAVAIL

5150, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2Y3
514 271-3866
Site internet: sorif.org
Courriel: info@sorif.org

Services: Démarche de 15 semaines à temps plein en groupe permettant de connaître les formations et le marché du travail, développer la confiance en soi, concilier famille, travail et études, faire un bilan personnel et professionnel et définir son choix professionnel.* Ateliers d'introduction à l'informatique.* Stages en entreprises.* Aide à la recherche d'emploi.* Accompagnement pour le retour aux études.
Clientèle: femmes avec enfants, parlant et écrivant le français et ayant un statut de résidentes permanentes, citoyennes canadiennes ou réfugiées acceptées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns, possibilité d'allocations par Emploi-Québec
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES DE PLACEMENT HORIZON-TRAVAIL

666, rue Sherbrooke Ouest, bureau 401, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1E7
514 933-1141 **Téléc.:** 514 933-9359
Site internet: horizon-travail.org
Courriel: info@horizon-travail.org

Services: Services externes de main-d'oeuvre.* Aide à l'emploi pour personnes vivant avec une déficience visuelle ou des problèmes de santé mentale.* Encadrement et soutien dans les démarches de recherche d'emploi, les techniques de recherche d'emploi et l'intégration socioprofessionnelle.* Adaptation du poste de travail et maintien en emploi.* Aide à l'obtention de subventions.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience visuelle ou des problèmes de santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TRANSART VERS L'EMPLOI

3680, rue Jeanne-Mance, local 213, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5
514 844-6458 poste 241 **Téléc.:** 514 288-3848
Courriel: coordo@atelierobnl.com

Services: Programme préparatoire à l'emploi visant la réintégration du marché du travail pour personnes vivant avec des enjeux de santé mentale.* Accompagnement par un·e enseignant·e en intégration socio-professionnelle qualifié·e et un·e intervenant·e en employabilité.* Identification des milieux d'emploi qui correspondent aux besoins.* Soutien à la recherche de stage.* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres de présentation, simulation d'entrevues, outils de recherche d'emploi.* Pratique d'un métier d'art pour l'approfondissement de sa confiance en soi.* Ateliers de connaissance de soi.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus sans revenu, prestataires de l'aide sociale ou de l'assurance-emploi, détenant au minimum un niveau scolaire de 3e secondaire et ayant été aux prises avec des difficultés liées à la santé mentale
Capacité: 20 personnes par groupe, 2 groupes par année
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h15 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES D'EMPLOYABILITÉ

1275, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0G1
514 866-9941 poste 416 **Téléc.:** 514 866-2248
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org
Courriel: infoose@ydesfemmesmtl.org

Services: * OSE: Aide à la recherche d'emploi, orientation de carrière, suivi individuel, ateliers de groupe.* Femmes vers l'emploi: programme de 19 semaines pour aider les femmes à retourner sur le marché du travail.
Clientèle: femmes sans emploi ou à temps partiel, prestataires de l'aide sociale, de l'assurance emploi ou sans revenu, citoyennes, résidentes permanentes, réfugiées acceptées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Troubles du langage et de l'élocution

ASSOCIATION BÉGAIEMENT COMMUNICATION

5010, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X9
514 273-1427
Site internet: abcbegaiement.com
Courriel: info@abcbegaiement.com

Services: Soutien aux adultes qui bégaient et sensibilisation de la population générale au bégaiement.* Groupes de soutien en ligne et en personne.* Thérapie pour les adultes qui bégaient.* Conférences, événements, publications.* Livres et objets de sensibilisation.* Podcast: Je je je suis un podcast.* Référence.
Clientèle: adultes qui bégaient
Capacité: 10 à 12 personnes par rencontre
Territoire desservi: le Québec
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES

4450, rue Saint-Hubert, bureau 510, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 277-5678
Site internet: aphasie.ca
Courriel: aqpa@aphasie.ca

Services: * Information, soutien et référence.* Ateliers de conversation, de lecture et d'écriture.* Accompagnement et soutien à la communication dans les démarches quotidiennes.* Visites amicales.* Programme SAPPA: aide pour les personnes proches aidantes, visites de travailleur·euse·s sociaux·ales et d'orthophonistes.* Activités adaptées: ateliers de photographie, ateliers d'informatique, chorale, etc.* Promotion des droits et intérêts des personnes aphasiques.* Sensibilisation.
Clientèle: adultes aphasiques, leurs proches, personnes intéressées par l'aphasie
Capacité: ateliers de conversation: 10 à 12 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 25$, ateliers: 20$ par session ou 15$ pour les membres
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT YALDEI SHASHUIM

5170, rue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1J6
514 279-3666 **Téléc.:** 514 278-3666
Site internet: www.centreyaldei.org
Courriel: info@yaldei.org

Services: Programme individualisé d'intervention précoce pour enfants de 0 à 6 ans et thérapies spécialisées pour enfants de 0 à 21 ans vivant avec des problèmes de développement.* École Yaldei: enfants de 4 à 16 ans.* Réunions parentales, ateliers pour parents et intervenants, conférences.* Soutien scolaire, répit parental : déposer ou reprendre les enfants à l'avance.* Camp d'été.* Thérapies: orthophonie, ergothérapie, kinésithérapie, art-thérapie, musicothérapie, analyse comportementale appliquée, psychomotricité.
Clientèle: enfants de 0 à 21 ans vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, une déficience physique, une déficience intellectuelle, un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, des difficultés émotionnelles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, répit: 7h30 à 17h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE RAYMOND-DEWAR LAURIER

2222, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1C4
514 284-2581 **Téléc.:** 514 284-5086 **ATS:** 514 284-3747
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-raymond-dewar-laurier

Services: Centre de réadaptation spécialisé en surdité et en communication.* Accueil et évaluation.* Cours de langue des signes québécoise de niveau 1 à 6.* Service des aides techniques.* Distribution d'aides de suppléance à l'audition payées par la RAMQ (qui ne sont pas des prothèses auditives).* Services aux personnes ayant un trouble du bégaiement, une déficience du langage ou un trouble de traitement auditif.* Clinique de l'implant cochléaire. * Programme transition école vie active et déficience physique (TEVA-DP).* Comité des usagers: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/la-voix-de-lusager/comite-des-usagers/comites-des-usagers-et-comites-de-residents
Clientèle: personnes sourdes, malentendantes ou sourdes-aveugles de tous âges, jeunes présentant une problématique de langage, de bégaiement ou un trouble de traitement auditif
Territoire desservi: île de Montréal, Laval, clientèle pour troubles reliés à la dysphasie: Montréal seulement
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE RAYMOND-DEWAR RADISSON

3800, rue Radisson, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 1X6
514 284-2581 **Téléc.:** 514 284-5086 **ATS:** 514 284-3747
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-raymond-dewar-radisson

Services: Centre de réadaptation spécialisé en surdité, surdicécité et en communication.* Accueil et évaluation.* Services de première ligne pour clientèle sourde gestuelle.* Clinique de basse vision.* Distribution d'aides de suppléance à l'audition payées par la RAMQ (qui ne sont pas des prothèses auditives).* Prêt d'aides visuelles.* Programme Sourds: aide et soutien aux personnes qui communiquent en langue des signes et leurs proches.
Clientèle: personnes sourdes, malentendantes ou sourdes-aveugles de tous âges, personnes atteintes de déficience visuelle
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au vendredi, 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION LETHBRIDGE-LAYTON-MACKAY

7000, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R3
514 488-5552 **ATS:** 514 482-0487
Site internet: www.crllm.ca
Courriel: guichet.ditsadp.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale en déficience visuelle, motrice, auditive ou d'élocution avec centre de jour. * Milieu scolaire spécialisé pour les enfants et les adolescent·e·s en déficience auditive.* Aides de suppléance à l'audition.* Évaluation clinique et soins adaptés avec équipements audiométriques.* Cours en langage de signes américains et service de braille.* Programme d'emploi pour personnes ayant une déficience auditive ou visuelle.* Boutique d'aides techniques en déficience visuelle.* Centre de jour: soins infirmiers, ergothérapie, soutien psychosocial pour s'adapter à la perte visuelle ou la perte visuelle et auditive, évaluation et apprentissage des activités de la vie quotidienne, des habiletés de communication, l'usage des aides ou appareils technologiques.
Clientèle: personnes sourdes ou ayant une déficience auditive, visuelle ou physique
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÊVES ET ESPOIRS

12550, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L8
514 327-6667 poste 200 **Téléc.:** 514 327-4888
Site internet: centreofdreamsandhopes.org/fr
Courriel: admincdh@centreofdreamsandhopes.org

Services: Services principalement anglophones de soutien au développement thérapeutique et récréatif. * Orthophonie et ergothérapie.* Répit de fin de semaine.* Programme éducation pour jeunes anglophones ayant des besoins particuliers.* Services en santé mentale: interventions individuelle, familiale et de groupe.
Clientèle: personnes de 5 à 35 ans vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, incluant les troubles du spectre de l'autisme
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 50$, activités: variables
Financement: fondations, subventions, cotisations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP

2909, rue Rachel Est, bureau 441, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1W 0A9
514 524-3288 **Téléc.:** 514 524-3280
Site internet: ccsmtlpro.ca/documentation-par-sujet/guichet-dacces-di-tsa-dp
Courriel: guichet.unique.di-tsa-dp.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes en réadaptation pour l'ensemble du territoire.
Clientèle: personne vivant avec une déficience intellectuelle ou une déficience physique, personnes autistes
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP

3500, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J5
514 488-5552 poste 51250 **Téléc.:** 514 488-8132
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/programmes-et-services/readaptation/guichet-dacces-di-tsa-dp
Courriel: guichet.ditsadp.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes de service en CLSC et en centre de réadaptation pour les personnes présentant une déficience intellectuelle (DI), personnes autistes ou une déficience physique (DP).
Clientèle: personne vivant avec une déficience physique ou intellectuelle, personnes autistes
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Mont-Royal, Montréal-Ouest, Outremont, Westmount
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA

1301, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1M3
514 528-2505 **Téléc.:** 514 510-2204
Site internet: ccsmtlpro.ca/documentation-par-sujet/guichet-dacces-di-tsa-dp
Courriel: aeo-ditsadp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes de service en CLSC et en centre de réadaptation pour les personnes autistes ou présentant une déficience intellectuelle (DI).
Clientèle: personnes autistes ou vivant avec une déficience intellectuelle
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie, Le Sud-Ouest, Verdun

Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP

1425, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A7
514 384-2000 poste 8332 **Téléc.:** 514 495-6798
Site internet: santemontreal.qc.ca/population/services/deficience-intellectuelle-trouble-du-spectre-de-lautisme-ou-deficience-physique-demande-de-service
Courriel: ga.ditsadp.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes de service en CLSC et en centre de réadaptation pour les personnes présentant une déficience intellectuelle (DI), personnes autistes ou une déficience physique (DP).
Clientèle: personne vivant avec une déficience physique ou intellectuelle, personnes autistes
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, La Petite-Patrie, Montréal-Nord, Parc-Extension, Saint-Laurent, Villeray
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

THÉÂTRE APHASIQUE

225, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1C9
514 715-4699
Site internet: theatreaphasique.org
Courriel: theatreaphasique@hotmail.com

Services: * Ateliers d'art dramatique.* Atelier vidéo.* Atelier de stimulation du langage en ligne.* Atelier de lecture en ligne.* Représentations théâtrales.* Sensibilisation par la présentation de pièces de théâtre au grand public.* Spectacles et expositions.* Sensibilisation et information sur l'aphasie.
Clientèle: personnes aphasiques
Capacité: 125 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement, dons, fondations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE UNIVERSITAIRE EN ORTHOPHONIE ET EN AUDIOLOGIE

7077, avenue du Parc, rez-de-chaussée, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X7
514 343-6789 poste 0
Site internet: eoa.umontreal.ca/clinique-universitaire-en-orthophonie-et-en-audiologie
Courriel: clinique@eoa.umontreal.ca

Services: Évaluations et interventions réalisées par les étudiant·e·s de l'École d'orthophonie et d'audiologie, sous la supervision de clinicien·ne·s ou de professeur·e·s membres de l'Ordre professionnel des orthophonistes et audiologistes du Québec.* Services en orthophonie: difficultés et trouble de langage, difficultés avec les sons de la parole, dyspraxie verbale, troubles développementaux de la communication et du langage en modalités orale et écrite, bégaiement, bredouillement, problèmes de voix, troubles acquis (aphasie), paralysie faciale, communication sociale.* Services en audiologie: évaluation auditive, traitements des acouphènes, du trouble du traitement auditif et vestibulaire, des vertiges, vérification d'aide auditive, cérumen, bouchons sur mesure.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s et adultes ayant des difficultés de langage ou d'audition
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: secrétariat: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, durant l'année scolaire
Frais: formulaire d'inscription: 35$, variables selon les services entre 45$ et 650$
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Immigration et communautés culturelles

ÉTABLISSEMENT DES NOUVEAUX ARRIVANTS

FRANCISATION

IMMIGRATION ET PARRAINAGE

INTERPRÉTATION ET TRADUCTION

ORGANISATIONS MULTICULTURELLES

PRÉVENTION ET LUTTE CONTRE LE RACISME

RECONNAISSANCE DES ACQUIS ET DIPLÔMES

Établissement des nouveaux arrivants

ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 209, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M2
514 723-4939 **Téléc.:** 514 723-3619
Site internet: aiemont.com
Courriel: info@aiemont.com

Services: * Accueil et intégration des personnes immigrantes: rencontres individuelles, évaluation des besoins, références, interprétation et traduction, séances d'information sur le fonctionnement de la société d'accueil.* Aide pour remplir les formulaires.* Information et orientation pour le changement de statut des étudiant·e·s internationaux·ales et l'acquisition du permis de travail.* Aide à la recherche de logement.* Service psychosocial.* Aide à la transition culturelle.* Session Objectif Intégration (OI).* Famille: activités d'éveil et de développement, halte-garderie le Nid des Anges et aide avec l'inscription des enfants à l'école.* Rencontres individuelles avec des Intervenant(es) Communautaire Interculturel(le): ICI - Santé et ICI - Jeunesse.* Activités récréatives, sportives et culturelles pour aîné·e·s.* Ampèrâge: prévention de la maltraitance envers les aîné·e·s, téléphones et visites amicales, jumelage avec un·e bénévole.* Formation en lancement d'entreprise.* Francisation.* Cours: anglais et informatique.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes
Capacité: 40 places
Territoire desservi: Est de l'île Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 16h30, halte-garderie: lundi au mercredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30 et de 18h00 à 21h00, jeudi et vendredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30, samedi et dimanche 8h30 à 12h30
Frais: halte-garderie: 4$ pour 3 heures
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION RÉFUGIÉS MONTRÉAL

1439, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 2, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1S6
514 935-7799 **Téléc.:** 514 935-9848
Site internet: actionr.org/fr
Courriel: info@actionr.org

Services: Accueil, accompagnement, sensibilisation et défense des droits des personnes réfugiées et demandeuses d'asile.* Information et soutien.* Parrainage: mise en contact de personnes réfugiées avec des groupes ou individu·e·s qui souhaitent les parrainer.* Programme de jumelage: mise en relation des femmes réfugiées avec des résidentes de Montréal afin de créer des liens interculturels et faciliter l'intégration.* Programme de détention: visite hebdomadaire d'information juridique pour personnes réfugiées détenues au Centre de surveillance de l'immigration de Laval.
Clientèle: personnes demandeuses d'asile et réfugiées, parrains et marraines potentiel·le·s
Capacité: 140 personnes par an
Territoire desservi: parrainage: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION TRAVAIL DES FEMMES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 400, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 768-7233
Site internet: atfquebec.ca
Courriel: actionf@atfquebec.ca

Services: * Séances d'information portant sur le harcèlement en emploi, le droit et les recours, les emplois non-traditionnels et l'égalité en emploi, reconnaissance des acquis et compétences.* Suivi individuel et accompagnement lors de la recherche d'emploi dans des secteurs non-traditionnels.* Accompagnement auprès des femmes immigrantes dans leurs démarchesd'inclusion au marché du travail.* Service de référence et de consultation pour les femmes discriminées à l'embauche ou au travail.
Clientèle: femmes défavorisées socioéconomiquement, femmes immigrantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106-108, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 272-3274 **Téléc.:** 514 272-8617
Site internet: www.afriqueaufeminin.org
Courriel: info@afriqueaufeminin.org

Services: Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes.* Accueil, information, référence et écoute.* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans.* Intervention psychosociale.* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure.* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI.* Groupes de discussion.* Activités éducatives ou culturelles.* Dépannage alimentaire.* Paniers de Noël.* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage.* Formations d'appoint en couture.* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie.* Yoga.* Initiation à l'informatique.* Interprétation et traduction.* Clinique d'impôts.
Clientèle: femmes immigrantes de toutes origines
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AGENCE OMETZ

1 carré Cummings, 5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6
514 342-0000 poste 3333 **Téléc.:** 514 342-2371
Site internet: www.ometz.ca
Courriel: info@ometz.ca

Services: Services d'intervention, de prévention et de soutien visant l'amélioration de la qualité de vie.* Soutien en santé mentale.* Consultation pour familles, couples et personnes seules.* Éducation en matière de finances.* Groupes de soutien et ateliers sur mesure pour parents.* Emploi: formation professionnelle, ateliers d'employabilité et aide à la recherche d'emploi en partenariat avec Services Québec.* Employeur·euse·s: assistance pour trouver des candidat·e·s qualifié·e·s avec des compétences spécialisées.* Immigration: soutien aux nouveaux·elles arrivant·e·s avec activités d'intégration et aide à l'emploi.
Clientèle: grand public, volet immigration: personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 to 16h30, vendredi: variables
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AGIR: ACTION LESBIENNE, GAI, BISEXUELLE, TRANS ET QUEER (LGBTQ) AVEC LES IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS

635, avenue Beaumont, 2ème étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7
438 408-7941
Site internet: agirmontreal.org/fr/accueil
Courriel: info@agirmontreal.org

Services: Soutien et défense des droits des nouvelles·aux migrant·e·s issu·e·s des communautés lesbienne, gaie, bisexuelle, trans et queer dans une perspective de solidarité.* Informations et références vers les ressources disponibles.* Groupes de soutien: général, lesbiennes et queer, personnes trans et nonbinaires, jeunesse homosexuelle.* Accompagnement individuel: accès aux services, processus d'immigration.* Formation organisationnelle: inclusion et pratiques anti-oppressives, sensibilisation aux enjeux touchants les personnes migrantes et réfugiées LGBTQIA+ à Montréal, relation entre colonisation et criminalisation dans le monde, terminologie LGBTQIA+.* Activités sociales variées.* Groupe de défense des droits juridiques, économiques et sociaux.* Campagnes de sensibilisation.
Clientèle: personnes issues des communautés LGBTQIA+ avec une expérience personnelle migratoire (incluant personnes demandeuses d'asile, réfugié·e·s accepté·e·s, personnes protégées, personnes réfugiées, immigrantes, au statut non déterminé, travailleurs et travailleuses temporaires, et étudiant·es internationaux·ales), organismes et groupes fournissant des services à cette communauté
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: services de soutien: lundi au jeudi 10h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ALLIANCE DE COMMERCES MEXICAINS À MONTRÉAL

7387, rue St-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N4
514 886-8141
Site internet: acomm.ca
Courriel: info@acomm.ca

Services: Services diversifiés aux communautés de la diversité ethnoculturelle.* Banque alimentaire, formulaire d'inscription en ligne: bookeo.com/acomm-ca/customer* Café latino communautaire.* Formation professionnelle: Lancement d'une entreprise, Vente-Conseil, Comptabilité.* Traductions certifiées: français, anglais, espagnol.* Assermentation de documents.* Possibilité de faire des stages.* Célébrations autorisées du mariage civil.* Établissement des personnes nouvelles arrivantes.* Paniers de Noël pour les membres.* Clinique d'impôts pour les membres et bénévoles.
Clientèle: communautés de la diversité ethnoculturelle, principalement la communauté latino-américaine, personnes nouvelles arrivantes, communauté entrepreneuriale
Capacité: paniers d'aide alimentaire par semaine: 700
Territoire desservi: île de Montréal et les environs
Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, banque alimentaire: lundi au dimanche 10h00 à 18h00 en été
Frais: banque alimentaire: 7$, services: variables
Financement: municipal, provincial, fédéral, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ALLIANCE POUR L'ACCUEIL ET L'INTÉGRATION DES IMMIGRANT-ES

5165, chemin Queen-Mary, bureau 350, 3e étage, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1X7
514 737-3642 **Téléc.:** 514 737-3514
Site internet: www.alac.qc.ca
Courriel: info@alac.qc.ca

Services: * Information et référence.* Objectif Intégration (OI): cours d'intégration intensif ou à temps partiel, en personne ou à distance, parlant de l'histoire du Québec, du marché de l'emploi, etc.* Aide à l'intégration des personnes immigrantes et atelier sur les démarches d'installation.* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, lettres de présentation, séances d'information sur la recherche d'emploi, simulation d'entrevues.* Cours de francisation à temps partiel.* Activités sociales: fête de fin d'année, cabane à sucre et pique-nique l'été pour les membres.* Assermentation de documents.
Clientèle: service d'intégration: personnes résidentes permanentes, personnes réfugiées acceptées et personnes demandeuses d'asile, personnes travailleuses étrangères temporaires, personnes étudiantes étrangères, service d'employabilité: personnes résidentes permanentes, personnes réfugiées acceptées et personnes travailleuses étrangères temporaires
Territoire desservi: services d'intégration: le Québec, services d'employabilité: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, cours de francisation et anglais: vendredi
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ALLIANCE POUR L'ACCUEIL ET L'INTÉGRATION DES IMMIGRANT-ES - CLINIQUE D'IMPÔTS

5165, chemin Queen-Mary, bureau 350, 3e étage, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1X7
514 737-3642 **Téléc.:** 514 737-3514
Site internet: www.alac.qc.ca
Courriel: info@alac.qc.ca

Services: * Clinique d'impôt sur rendez-vous.
Clientèle: personnes immigrantes à faible revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AMITIÉ CHINOISE DE MONTRÉAL (L')

12000, avenue Longtin, bureau 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 2N8
514 866-7133 **Téléc.:** 514 931-9067
Courriel: info@cedi.ca

Services: * Développement communautaire et sensibilisation.* Interprétation et traduction.* Information et référence.* Service de référence à l'emploi et aide à l'intégration au milieu de travail.* Activités sociales.* Services collectifs aux femmes et aux personnes âgées.
Clientèle: communautés asiatiques et autres communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3
514 937-5876
Site internet: amitiesoleil.org
Courriel: info@amitiesoleil.org

Services: * Ateliers de francisation.* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans.* Sorties de groupe.* Repas communautaires.* Déjeuners-causeries.* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi.* Activités de soutien aux compétences parentales.* Groupe de discussion pour mères immigrantes.* Ateliers parents-enfants.* Programme en périnatalité pour les parents d'enfants de 0 à 2 ans.* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans.* Aide aux devoirs.* Accompagnement scolaire.* Halte-garderie.

Clientèle: familles
Territoire desservi: Petite-Bourgogne, Saint-Henri, Griffintown et les environs
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: carte de membre: 12$
Financement: Provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

ANGES DE L'ESPOIR ACI (LES)

8052, boulevard Saint-Michel, bureau 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1
514 727-2643
Site internet: www.angesdelespoir-aci.com/adl
Courriel: technoanges@gmail.com

Services: Accompagnement, formation et intégration professionnelle destinés principalement aux personnes nouvellement arrivées et aux professionnel·le·s de la santé formé·e·s à l'étranger. * Séances d'information. * Café rencontre. Accompagnement des médecins formé·e·s à l'étranger * Orientation sur les démarches d'intégration au système de santé canadien *Aide à la préparation aux examens officiels du Conseil médical du Canada (CMC) *Service de mentorat par des professionnels expérimentés *Accès à des outils pédagogiques et activités de préparation Programmes tremplin en employabilité et de formation visant l'intégration au marché du travail pour les personnes nouvellements arrivées * Initiation au métier de préposé aux bénéficiaires (PAB). * Programme d'intégration à la socio-coiffure. * Programme d'intégration en bureautique. Accompagnement des infirmier·ère·s* Aide à la préparation de l'examen de l'ordre professionnel.
Clientèle: personnes immigrantes, médecins diplômé·e·s hors du Canada et des États-Unis
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE ÉMARD

6620, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3J1
514 766-2155 poste 5
Site internet: www.montrealcitadel.com
Courriel: tsamontrealcitadel@gmail.com

Services: * Aide alimentaire.* Paniers de Noël pour membres.* Fournitures scolaires.* Aide aux personnes immigrantes et réfugiées.* Assemblées culturelles.* Référence vers les autres ressources de l'Armée du Salut au besoin.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi au jeudi 8h30 à 15h30
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSISTANCE HUMANITAIRE ET COMMUNAUTAIRE MULTIFORME

11640, rue René-Lévesque, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2B3
514 608-6317
Site internet: www.ashucom.org
Courriel: clientsashucom@gmail.com

Services: * Programme Integrana pour personnes nouvellement arrivées: accompagnement et orientation, aide à la recherche d'emploi.* Programmes humanitaires en Afrique.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns

Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL - CLINIQUE D'IMPÔTS

2934, rue Joseph-Nolin, sous-sol, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4H5
514 645-0320
Courriel: centre.accoham@gmail.com

Services: * Clinique d'impôts sur rendez-vous.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes immigrantes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: clinique d'impôts: sur rendez-vous, 4 mars à fin du mois d'avril
Frais: entre 5$ et 10$, selon le revenu
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADO-PÉRUVIENNE

6830, avenue du Parc, bureau 352, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7
514 554-1272
Site internet: apc-canada.com
Courriel: apc.peru@yahoo.com

Services: * Aide à l'intégration pour personnes nouvellement arrivées.* Assermentation de documents.* Orientation professionnelle.* Information et développement économique entre le Pérou et le Québec: réseautage, ateliers sur le démarrage d'entreprise, formations en gestion.* Promotion de la culture péruvienne: festival péruvien de Montréal, ciné-forum, festival gastronomique.* Ateliers de conversation: français et espagnol.* Clinique d'impôts:comptoir des déclarations de revenu.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal et les environs
Horaire: lundi au dimanche, 7h00 à 19h00
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADO-PÉRUVIENNE - CLINIQUE D'IMPÔTS

6830, avenue du Parc, bureau 352, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7
514 554-1272
Site internet: apc-canada.com
Courriel: apc.peru@yahoo.com

Services: * Clinique d'impôts à l'année et à distance: par dépôt de documents ou par Poste Canada.
Clientèle: grand public (excluant les travailleur·euse·s autonomes), clinique d'impôt par téléphone: personnes aînées, personnes handicapées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 7 jours de la semaine, 7h00 à 19h00
Frais: contribution: 25$ par personne par année, plus 5$ pour le retour de documents, resultat et confirmation d'envoi aux gouvernements, travailleurs autonomes et autres: contribution additionnelle
Financement: dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES TRAVAILLEURS GRECS DU QUÉBEC

5359, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4G9
1 514 279-3526
Site internet: www.ergatikos-montreal.ca/fr/accueil/
Courriel: info@ergatikos-montreal.ca

Services: Soutien aux travailleur·euse·s grec·ques.* Information.* Intégration des personnes immigrantes grecques.* Soutien aux familles de personnes nouvellement arrivées.* Soutien aux personnes aînées pour naviguer le système de pension.* Défense des droits.* Action collective et participation citoyenne.* Clinique d'impôts.
Clientèle: communauté grecque
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION HAÏTIANO-CANADO-QUÉBÉCOISE D'AIDE AUX DÉMUNIS

4869, rue Jarry Est, bureau 215, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 1Y1
514 852-1011
Site internet: https://ahcqad.org/fr/
Courriel: msainthilien@ahcqad.org

Services: * Banque alimentaire.* Cuisines collectives.* Aide à l'intégration des Haïtien·ne·s.* Dialogue interculturel.* Emploi pour jeunes de 17 ans et plus: camp d'été.* Loisirs pour les jeunes et pour les personnes aînées.* Activités culturelles.* Paniers et fête de Noël pour les membres.* Coopération avec les organismes de Saint-Léonard.
Clientèle: personnes à faible revenu de toute origine
Capacité: 1 à 2 paniers alimentaires par personne
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: bureau: lundi au mercredi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 16h00, Pavillon Luigi-Pirandello: jeudi 10h00 à 15h00
Frais: banque alimentaire: 7$ pour un panier, cuisine collective: 5$ (contribution volontaire)
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL

4065, rue Jean-Talon Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W6
514 737-8229 **Téléc.:** 514 737-4861
Site internet: jam-montreal.com
Courriel: info@jam-montreal.com

Services: Soutien à la communauté jamaïcaine.* Banque alimentaire.* Aide et accompagnement pour personnes immigrantes jamaïcainnes: passeport jamaïcain, application pour la citoyenneté canadienne, informations et références.* Éducation de base pour adultes: cours d'informatique, d'anglais, d'espagnol et de français, alphabétisation financière.* Programme Brilliant Minds: tutorat pour personnes étudiantes du primaire et secondaire.* Tutorat individuel.* Programme Youth Zone pour jeunes de 12 à 17 ans: activités de développement personnel et activités sociales.* Programme Footsteps pour enfants de 3 à 11 ans: club de lecture, groupe de discussion, activités d'art et de bricolage, activités éducatives et créatives variées.* Programme Au Futur, en partenariat avec Maison d'Haïti: programme d'une durée de 3 ans pour mères monoparentales noires de 15 à 35 ans, permettant de se fixer et d'atteindre des objectifs qui les aideront à se développer et à acquérir des compétences utiles dans la vie de tous les jours.* Cool Runnings: restaurant et service de traiteur.* Location de salles de banquet pour des événements.* Clinique d'impôts pour personnes membres.
Clientèle: personnes d'origine jamaïcaine, banque alimentaire: personnes dans le besoin, programme Au Futur: femmes noires monoparentales de 15 à 35 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 11h00 à 17h00, vendredi 14h00 à 17h00, restaurant Cool Runnings: mercredi à vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 18h00, dimanche 9h30 à 14h30
Frais: banque alimentaire: 7$
Financement: provincial, fédéral, dons, contributions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION MULTIETHNIQUE POUR L'INTÉGRATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

6462, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C4
514 272-0680 **Téléc.:** 514 272-8530
Site internet: ameiph.com
Courriel: direction@ameiph.com

Services: Intégration et inclusion des personnes immigrantes vivant avec un handicap.* Intégration: orientation, accompagnement, référence, aide à l'autonomisation, à l'intégration sociale et à la participation citoyenne, aide au développement du lien d'appartenance et au développpement d'habiletés pour le développement du potentiel des personnes.* Soutien psychosocial.* Outils de formation, ateliers de formation en francisation, formation interculturelle.* Lieu de rencontre: activités intergénérationnelles et inclusives favorisant les échanges.
Clientèle: personnes immigrantes vivant avec un handicap
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BARREAU DU QUÉBEC

445, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3T8
1 844 954-3411 **Téléc.:** 514 954-3477
Site internet: www.barreau.qc.ca/fr
Courriel: infobarreau@barreau.qc.ca

Services: Ordre professionnel des avocat·e·s du Québec.* Réception des plaintes: www.barreau.qc.ca/fr/grand-public/porter-plainte/comment-porter-plainte-avocat* Bottin des avocat·e·s en ligne: www.barreau.qc.ca/fr/bottin-des-avocats* Guides « Seul devant la cour »: www.fondationdubarreau.qc.ca/guides-juridiques* Urgence avocat (toutes les régions, immigration et juvénile): ligne téléphonique d'urgence en cas d'arrestation.* Info-Droit criminel: ligne téléphonique d'informations permettant de parler à un·e avocat·e criminaliste bénévole.* Ligne téléphonique en droit du logement: consultation juridique pour propriétaires et locataires.* JurisRéférence: références vers des services d'aide à la préparation d'un dossier aux petites créances, aide pour trouver un·e avocat·e ou un·e médiateur·rice et assistance juridique par téléphone avec un·e avocat·e.* Info-Déonto (réservée aux avocat·e·s seulement): ligne téléphonique permettant de poser des questions en matière de déontologie.* Info-Harcèlement (réservée aux avocat·e·s et aux stagiaires): ligne téléphonique permettant de rapporter les gestes et les situations de harcèlement sexuel au sein de la profession.* Surveillance de l'exercice de la profession d'avocat et assure la protection du public.* Promotion de la primauté du droit.
Clientèle: ligne Info-Droit criminel: personnes accusées d'une infraction criminelle ou pénale qui ne sont pas représentées par un·e avocat·e et non admissibles à l'aide juridique
Territoire desservi: le Québec, ligne téléphonique logement: Montréal, Laval, Joliette, Saint-Jérôme
Horaire: Info-Barreau: lundi au jeudi 8h15 à 17h00 et vendredi 8h15 à 12h00, ligne Info-Droit criminel: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne sur le logement: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: ligne Info-Droit criminel: aucuns, ligne sur le logement: 1 consultation gratuite, JurisRéférence: variables
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6580, boulevard Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1N5
514 561-5850 **Téléc.:** 438 927-5850
Site internet: bienvenuendg.ca/accueil
Courriel: info@bienvenuendg.ca

Services: Accueil des personnes immigrantes nouvellement arrivées.* Information et orientation.* Soutien pour l'accès aux services de santé.* Rencontres personnalisées: évaluation des besoins en matière d'intégration, d'orientation et de suivi.* Aide à l'intégration à la vie communautaire de Notre-Dame-de-Grâce et à la société d'accueil.* Cours de français.* Formation informatique de base.* Jumelage interculturel.* Activités sociales et ateliers pour enfants, adolescents et familles.* Aide à la recherche d'emploi.* Service d'information juridique en immigration.* Fournitures scolaires.* Possibilités de bénévolat.
Clientèle: personnes immigrantes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Sud-ouest Montréal, Côte Saint Luc
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BOUCLIER D'ATHÉNA (LE), SERVICES FAMILIAUX

Adresse confidentielle
1 877 274-8117 **Téléc.:** 514 274-7591
Site internet: bouclierdathena.com/fr
Courriel: comptabilite@bouclierdathena.com

Services: Intervention, sensibilisation et prévention de la violence conjugale et familiale avec une approche culturellement et linguistiquement adaptée pour les communautés ethnoculturelles.* Consultation individuelle.* Clinique légale.* Aide économique.* Accompagnement.* Groupes de soutien pour femmes victimes de violence conjugale ou d'abus sexuel au sein du couple.* Cours de francisation.* Informations sur le mariage forcé, la fraude relative au parrainage, le divorce, le mariage, l'union civile, les droits en matière de filiation, la violence conjugale, etc.
Clientèle: femmes victimes de violence conjugale et familiale, leurs enfants, particulièrement les personnes des communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION - CLINIQUE D'IMPÔTS

8602, boulevard Langelier, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2Y7
514 324-5341 **Téléc.:** 514 324-7966
Site internet: www.badr.ca
Courriel: impots@badr.ca

Services: Clinique d'impôts à l'année sur rendez-vous.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 1er mars au 30 avril: sans rendez-vous, le reste de l'année: sur rendez-vous
Frais: familles à faible revenu: gratuit, grand public: 25$
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT DE L'IMMIGRATION - MONTRÉAL

425, boulevard Maisonneuve Ouest, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3G5
1 800 842-2213 **Téléc.:** 514 849-5004
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.immigration@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit de l'immigration.* Consultation téléphonique avec un·e avocat·e, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, service de garde téléphonique: 24 heures, 7 jours
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme parapublic

BUREAU D'INFORMATION DE PARC-EXTENSION

419, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2
438 405-6278
Site internet: www.parcex.org/bipe
Courriel: bipe@parcex.org

Services: Centre de référencement multilingue vers les ressources de Parc-Extension et d'accompagnement pour personnes résidentes du quartier.* Informations sur le quartier et ses services.* Référencement vers les organismes communautaires et services sociaux de Parc-Extension.* Accompagnement dans les démarches pour accéder aux services.
Clientèle: personnes résidentes du quartier
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi et vendredi 12h00 à 16h00, mardi au jeudi 10h00 à 14h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7
514 725-9508 **Téléc.:** 514 725-9830
Site internet: www.bchm.ca
Courriel: info@bchm.ca

Services: Accueil et soutien pour familles vulnérables visant leur réussite sociale.Soutien à la famille* Option protection : Partenariat avec la DPJ.* Programme d'enrichissement de l'expérience parentale : Ma famille mon univers, Renforcement des familles noires et Papa Impliqué enfant équilibré. * Camp de jour.* Centre de jour pour les personnes aînées.Support académique* Aide aux devoirs.* Soutien à l'utilisation des outils technologiques.Prévention et intervention* Médiation parents-écoles-jeunes.* Intervention en CPE.* Accompagnement et intervention en milieu scolaire.* Promotion des relations saines.Bien-être et saines habitudes de vie* Jardins collectifs.* Point de chute Équiterre.* Mobilisations pour de saines habitudes de vie.Immigration, intégration et besoins citoyens* Aide pour remplir les formulaires et préparer les documents.* Aide à la recherche de logement.* Écoute et référence.* Assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Soutien psychosocial. * Accompagnement pour l'inscription à l'école.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés ethnoculturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CANADA AFRIQUE POUR LE DÉVELOPPEMENT DURABLE

235, rue Frank-Selke, bureau 3, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3J6
438 936-3697
Site internet: www.caddurable.com
Courriel: cadeveloppementdurable@gmail.com

Services: Soutien aux communautés multiculturelles et promotion de l'intégration des personnes immigrantes et réfugiées.* Conseil et accompagnement.* Conférences et ateliers sur la diversité, le multiculturalisme, les luttes contre le racisme et la discrimination.* Évènements et activités socioculturels favorisant l'intégration culturelle.* Récupération des meubles et articles électroménagers à domicile.

Clientèle: immigrant·e·s, réfugié·e·s, populations vulnérables
Capacité: 200
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR BLE

12049, boulevard Laurentien, bureau 221A et 221B, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1M8
514 279-3669 **Téléc.:** 514 856-6029
Site internet: carrefourble.qc.ca
Courriel: cout@carrefourble.qc.ca

Services: * Programmes Agrippez-vous et Transformez-vous: formations d'une durée de 13 semaines de cours théoriques et de 8 semaines de stage pratique de mise à niveau pour les professionnels en agroalimentaire et en agronomie d'origine immigrante.* Soutien à la recherche d'emploi suite aux formations.* PASI: programme offrant une évaluation des besoins, la mise en place d'un plan d'action, le conseil, le référencement et le soutien dans les démarches d'exploration, de recherche d'emploi et d'installation en région.
Clientèle: immigrant·e·s récent·e·s ayant ouvré dans le secteur agroalimentaire dans leur pays (agronomes, contrôle et assurance de qualité) et qui sont diplômé·e·s dans les domaines d'agronomie et agroalimentaire
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre: 5$ par année
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'AIDE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS - POINT DE SERVICE LAVERDURE

10780, rue Laverdure, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-0735
Site internet: canamtl.com
Courriel: info@canamtl.com

Services: Francisation et mobilisation.* Jumelage interculturel.* Cours de francisation en collaboration avec le MIFI.* Atelier d'initiation et de conversation en français.* Activités collectives: café-rencontres interculturels, cuisines du monde, sessions d'information, activités culturelles et plein air, Espace découverte (initiation à un art ou à une culture).
Clientèle: personnes issues de l'immigration
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'AIDE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS - SIÈGE SOCIAL

880, boulevard Henri-Bourrassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1E8
514 382-0735
Site internet: canamtl.com
Courriel: info@canamtl.com

Services: Aide à l'immigration et accompagnement des familles.* Accompagnement des familles immigrantes dans leur processus d'intégration et dans la scolarité des enfants.* Évaluation des besoins d'installation.* Orientation vers d'autres ressources communautaires ou publiques.* Aide pour remplir les formulaires gouvernementaux d'immigration.* Services d'assermentation.* Cours de préparation à l'examen de citoyenneté.* Soutien individualisé aux jeunes de 14 à 25 ans.
Clientèle: personnes issues de l'immigration
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE

7200, rue Hutchison, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2
514 271-8207 **Téléc.:** 514 271-8254
Site internet: www.leclam.ca
Courriel: info@leclam.ca

Services: Accueil et soutien* Accueil et aide à l'établissement des personnes nouvellement arrivées.* Information et référence.* Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage.* Jumelage interculturel.* Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc.Personnes aînées* Prévention de la maltraitance.* Nouveaux horizons: activités pour personnes aînées.Éducation* Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé.* Clubs de conversation française et anglaise.* Interprétariat et traduction.* Initiation à l'informatique.Emploi* Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise.* Orientation scolaire et professionnelle.Action communautaire* Partenariat en développement social.* Sorties culturelles.* Concertation.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes des communautés culturelles de 50 ans et moins
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE RESSOURCES EN INTERCULTUREL

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 525-2778 poste 1
Site internet: criccentresud.org
Courriel: info@criccentresud.org

Services: Organisme de rapprochement interculturel à travers divers projets.* Accompagnement des personnes issues de l'immigration afin de faciliter leur intégration à la société d'accueil, et plus spécifiquement aux personnes à statut précaire (demandeur·euse·s d'asile, réfugié·e·s, sans-papiers, etc.).* Service de référence personnalisé, gratuit et confidentiel afin d'aider les nouveaux·elles arrivant·e·s à trouver des ressources en logement, aide alimentaire, aide financière, aide à la recherche d'emploi, aide juridique, accès à des soins de santé, information sur les droits individuels et du travail, etc.* Aide et soutien dans les démarches juridiques des personnes immigrantes.* Mobilisation et implication citoyenne: éducation populaire portant sur la communication interculturelle et les contextes pluriethniques, création d'outils de rapprochement interculturel.* Femmes-relais et Hommes-relais interculturels: programmes d'insertion professionnelle pour femmes et hommes immigrant·e·s en vue de les former pour accompagner les nouveaux·elles arrivant·e·s.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Soutien à la francisation: ateliers de discussion en français.* Soutien aux organismes et écoles pour faciliter l'inclusion des personnes immigrantes.
Clientèle: personnes immigrantes, demandeur·euse·s d'asile, réfugié·e·s, organismes, personnes à statut précaire et sans-papiers, organismes, individu·e·s et intervenant·e·s du milieu, entreprises, école, population générale, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Montréal, en particulier Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, campagnes de financement
Statut: None or unknown

CARREFOUR DE RESSOURCES EN INTERCULTUREL - PROGRAMME FEMME-RELAIS INTERCULTURELS

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 525-2778 poste 7
Site internet: criccentresud.org/projets/femmes-relais
Courriel: organisatricefr@criccentresud.org

Services: Programme d'insertion professionelle pour femmes immigrantes visant à les former pour accompagner les familles nouvellement arrivées dans leur langue maternelle.* Programme en trois volets: accompagnement des familles immigrantes, insertion socioprofessionnelle et implication citoyenne.* Formations sur des sujets variés: communication interculturelle, fonctionnement du système scolaire, normes du travail, ressources communautaires et publiques du quartier, etc.* Attestation par le CRIC de formation d'agente de liaison communautaire.* Stage non rémunéré.
Clientèle: femmes d'origines diverses parlant français et une autre langue et souhaitant avoir une expérience de travail
Capacité: 12 places
Territoire desservi: Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, formations: mardi et jeudi 13h00 à 16h00, de septembre à juin
Frais: aucuns, carte OPUS remboursée à chaque mois
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE RESSOURCES EN INTERCULTUREL - PROGRAMME HOMMES-RELAIS INTERCULTURELS

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 525-2778 poste 113
Site internet: criccentresud.org/hommes-relais
Courriel: hr@criccentresud.org

Services: Programme de formation pour devenir agent de liaison communautaire afin d'aider l'intégration familiale, sociale et professionnelle des hommes immigrants de tous statuts.* Programme divisé en trois volets: relation d'aide, intégration socioprofessionnelle et implication citoyenne.* Formations deux fois par semaine abordant des thèmes variés: immigration 101, les droits du logement, le processus de recherche d'emploi, l'accompagnement des personnes immigrantes, les paliers gouvernementaux, etc.* Stage social de 4 mois à temps partiel et non rémunéré, incluant l'obtention de deux attestations.
Clientèle: hommes immigrants de tous âges et de tous statuts (résidents permanents et temporaires, citoyens, sans statut) parlant le français (niveau intermédiaire à avancé) en plus d'une autre langue, souhaitant avoir une expérience de travail tout en cherchant à s'intégrer
Capacité: 15 places
Territoire desservi: Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, formations: lundi et mercredi 13h00 à 15h30
Frais: aucuns, carte OPUS remboursée à chaque mois
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI BOURASSA-SAUVÉ - ROND-POINT JEUNESSE AU TRAVAIL

11000, boulevard Saint-Vital, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4T6
514 327-5555 **Téléc.:** 514 327-4224
Site internet: www.cjebourassasauve.com
Courriel: emploi@cjebourassasauve.com

Services: * Employabilité: rédaction et révision de CV, simulation d'entrevue, stratégies de recherche d'emploi, informations sur le marché du travail, salle multiservice de recherche d'emploi.* Programmes spécialisés pour les mères, les jeunes familles, les jeunes n'ayant pas terminé leur diplôme d'étude secondaire, les personnes immigrantes, les demandeur·euse·s d'asile ayant déjà leur permis de travail et les personnes issues des minorités visibles.* Orientation scolaire et professionnelle.* Ateliers d'initiation à l'informatique.* Ateliers de conversation en français.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Point de service de Jeunesse au Soleil.
Clientèle: jeunes adultes de 15 à 35 ans
Capacité: 25 personnes
Territoire desservi: Montréal-Nord, Ahuntsic-Est
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CÔTE-DES-NEIGES - CLINIQUE D'IMPÔTS

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 240, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 342-5678 poste 257
Site internet: www.cjecdn.qc.ca
Courriel: info@cjecdn.qc.ca

Services: * Clinique d'impôts par dépôt.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus, étudiant·e·s, citoyen·ne·s canadien·ne·s, résident·e·s permanent·es, réfugié·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: clinique d'impôts 2026: 9 mars au 20 avril, lundi au jeudi 10h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SOLIDARITÉ ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, bureau 119, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1
438 341-9817
Site internet: carrefoursolidarite.com
Courriel: info@carrefoursolidarite.com

Services: Aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées.* Accueil, information et référence.* Cours de francisation.* Interprétariat et accompagnement.* Clinique d'impôts.* Ateliers de compétences parentales dans le cadre de l'immigration: programme YAPP et Espace Parents.* Activités de promotion interculturelle.* Sorties et loisirs.
Clientèle: personnes immigrantes, nouvelles·aux arrivant·e·s, personnes de communautés culturelles diverses
Territoire desservi: Anjou, Saint-Léonard, Mercier, Hochelaga, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3
514 844-3340 **Téléc.:** 514 844-1416
Site internet: centrecasacafi.org
Courriel: casacafi@msn.com

Services: * Orientation, aide et information.* Aide à la recherche d'emploi.* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Cuisines collectives.* Purées pour bébés.* Repas communautaires.* Information sur les lois en matière d'immigration.* Activités culturelles.* Halte-garderie.* Ateliers pour parents.* Ateliers sur les droits et sur les ressources.* Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.* Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 10h00 à 16h30
Frais: aide alimentaire: 7$
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CÉGEP DE ROSEMONT

6400, 16e Avenue, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2S9
514 376-1620 **Téléc.:** 514 376-1440
Site internet: www.crosemont.qc.ca
Courriel: registrariat@crosemont.qc.ca

Services: Établissement public d'enseignement de niveau collégial.* Programmes préuniversitaires et techniques (DEC), attestation d'études collégiales (AEC).* Formation continue et services aux entreprises.* Affilié au Cégep à distance.* Francisation pour les personnes nouvellement arrivées.* Programme d'étudiant·e·s réfugié·e·s (PER)* Institut collégial de la littératie financière (ICLF).* Résidence Campus Rosemont* Centre de la petite enfance: CPE Rosemonde.
Clientèle: CPE Rosemonde: 18 mois à 5 ans
Capacité: CPE: 59 places
Territoire desservi: le Québec
Horaire: cégep: lundi au vendredi 7h00 à 22h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h00, CPE Rosemonde: lundi au vendredi 7h00 à 18h00, bureau de la résidence Campus Rosemont: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CÉGEP MARIE-VICTORIN

7000, rue Marie-Victorin, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1G 2J6
514 325-0150 **Téléc.:** 514 328-3830
Site internet: cegepmv.ca
Courriel: communication@cegepmv.ca

Services: Établissement public d'enseignement de niveau collégial.* Programmes préuniversitaires et techniques (DEC), attestation d'études collégiales (AEC).* Formation continue et services aux entreprises, reconnaissance des acquis et des compétences (RAC).* Sessions de préparation à la retraite.* Centre d'éducation interculturelle et internationale (CÉII): francisation, TEF (Test d'Évaluation de Français), programmes d'études, etc.* Résidence étudiante.* Complexe sportif et piscine.* Clinique-école de physiothérapie.* École de musique Espace 7000.* Centre de la petite enfance (CPE).
Clientèle: CPE: 0 à 5 ans
Capacité: CPE: 80 places
Territoire desservi: le Québec
Horaire: pavillon principal: lundi au vendredi 7h00 à 22h30, samedi 8h00 à 17h30, CÉII: 7 jours, 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de services aux entreprises: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 18h30, vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, bureau de la RAC: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, CPE: lundi au vendredi 7h00 à 18h15, complexe sportif: 7 jours, 7h00 à 24h00
Frais: variables
Financement: provincial, fondations, autofinancement
Statut: organisme parapublic

CENTRE AFRICAIN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6
514 528-6032 **Téléc.:** 514 528-8673
Courriel: centreafricaindeveloppement@gmail.com

Services: * Dons de petits électroménagers.* Information et références.* Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux.* Aide aux devoirs dans les écoles primaires.* Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier.* Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme.* Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire.* Activités socioculturelles pour jeunes.* Souper de Noël.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité
Capacité: 100 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous
Frais: formation et dépannage matériel: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE AFRIKA

1644, rue Saint-Hubert, sous-sol, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3Z3
514 843-4019 **Téléc.:** 514 849-4232
Courriel: info@centreafrika.com

Services: Intégration de la culture africaine dans les réalités montréalaise et québécoise.* Accueil et accompagnement des nouvelles personnes arrivantes d'origine africaine et autres.* Soutien pour le développement d'initiatives et de réseaux favorisant l'intégration et l'inclusion.* Activités et évènements pour la création de réseaux fraternels.* Activités de dialogue interculturel et interreligieux.* Café-rencontre.* Location de salles.
Clientèle: personnes de tout origine, personnes intéressées à mieux connaître l'Afrique
Capacité: entre 30 et 60 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi au vendredi 13h30 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DE MONTRÉAL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 317, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
514 394-7751
Site internet: c3montreal.com
Courriel: info@c3montreal.com

Services: Amélioration des conditions de vie des personnes immigrantes.* Halte-garderie.* Accueil, information, référence et écoute.* Accompagnement dans le processus d'immigration.* Ateliers d'intégration pour personnes nouvellement arrivées.* Programme d'alphabétisation et de francisation.* Programme de développement de saines habitudes de vie.* Milieu de vie pour les jeunes, les femmes et les hommes.* Camp d'été.* Aide aux devoirs.* Activités culturelles et sportives.
Clientèle: personnes immigrantes d'origines congolaises ou afro descendantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES SUD-ASIATIQUES

1035, rue Rachel Est, 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J5
514 528-8812 **Téléc.:** 514 528-0896
Site internet: www.sawcc-ccfsa.ca/FR
Courriel: sawcc@sawcc-ccfsa.ca

Services: Centre de jour pour les femmes.* Consultation et accompagnement.* Information et référence.* Traduction et interprétariat.* Cours de français et d'anglais.
Clientèle: femmes des communautés pakistanaise, indienne, bangladeshi, sri-lankaise, népalaise, afghane et iranienne
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE IRAKIEN

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 601-4, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
Site internet: iraqicommunitycenter.com
Courriel: info@iraqicommunitycenter.com

Services: Assistance à la communauté irakienne.* Aide à la recherche de logement et d'emploi.* Organisation d'activités communautaires.* Représentation de la communauté auprès des instances locales et nationales.* Conférence sur les enjeux importants de la communauté.
Clientèle: personnes faisant partie de la communauté irakienne
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE MONTRÉAL

425, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3K5
1 800 842-2213 **Téléc.:** 514 864-1515
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: aidejuridiquemtl@ccjm.qc.ca

Services: Services d'aide juridique par des avocats en droit familial, droit criminel et pénal, droit de la jeunesse, immigration, droit civil, administratif (aide sociale, SAAQ, CSST), pension alimentaire, droit de la santé, droit du logement, faillite et carcéral.* Représentation par un avocat devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense.* Assistance d'un avocat dans certains cas expressément prévus par la loi.* Consultation juridique avec un avocat. * Service de garde téléphonique: consultation téléphonique avec un avocat, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention.* Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires en ligne.* Certains services peuvent être rendus par un notaire.* Réception des plaintes.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, service de garde téléphonique: 24 heures, 7 jours
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE COMMUNAUTAIRE LGBTQ+ DE MONTRÉAL

2075, rue Plessis, bureau 110, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y4
514 528-8424 **Téléc.:** 514 528-9708
Site internet: ccglm.org
Courriel: info@cclgbtqplus.org

Services: Lieu commun où se regroupent des organismes et des personnes dédiés à l'amélioration des conditions de vie par le biais de l'éducation, l'information et la recherche.* Domaines: santé et services sociaux, loisirs, sports, culture et arts.* Bibliothèque à livres ouverts (BALO): centre de documentation spécialisé sur les questions touchant à la diversité sexuelle et l'identité de genre.* Programme d'aide aux personnes demanderesses d'asile et primo-arrivantes (La boussole LGBTQ+): lettres de soutien, création de lien social, référencement vers des ressources spécifiques.* Point de distribution des paniers alimentaires de Partage &amp Solidarité.* Soutien technique et administratif aux organismes et aux individus.
Clientèle: communauté gaie, lesbienne, bisexuelle, trans, queer ou en questionnement
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 14h00 à 18h00, jeudi 14h00 à 20h00
Frais: membre: 35$ par personne, 25$ par groupe
Financement: provincial, fédéral, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD

11121, avenue Salk, bureau 5A, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 329-5044 **Téléc.:** 514 329-4954
Site internet: www.centremultiethnic-mtln.org
Courriel: ccmemn13@yahoo.ca

Services: * Aide à l'intégration des membres des communautés culturelles.* Comptoir alimentaire au 6343, rue Pierre, H1G 2P2.* Information et référence.* Activités socioculturelles.* Traduction et assermentation.* Carte de résident·e permanent·e, visa, demande de citoyenneté et parrainage.* Clinique d'impôts.* Paniers de Noël.* Distribution de fournitures scolaires en partenariat avec les écoles.
Clientèle: membres des communautés culturelles, aide alimentaire: personnes dans le besoin ayant un faible revenu
Capacité: 80 à 100 familles
Territoire desservi: comptoir alimentaire: Montréal-Nord, autres services: île de Montréal
Horaire: bureau: Monday to Friday 9h00 à 17h00, traduction, assermentation et immigration: 10h00 à 17h00, comptoir alimentaire: jeudi 9h30 au 6343 rue Pierre jusqu'à l'épuisement des stocks
Frais: banque alimentaire: 5$ par commande
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7
514 931-6265 **Téléc.:** 514 931-1343
Site internet: www.tyndalestgeorges.com/fr
Courriel: info@tyndalestgeorges.com

Services: Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs.* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales.* Discussion entre parents.* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants.* Bibliothèque pour enfants.* Camp de jour estival.* Aide aux devoirs.* Activités parascolaires.* Activités de fin de semaine.* Journées pédagogiques.* Programme de persévérance scolaire au secondaire.* Intervenant·e en soutien familial.* Programmes d'employabilité.* Cours de français.* Accès à des ordinateurs.* Clinique juridique.* Développement personnel.* Programmes pour personnes aînées.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: communautés multiculturelles
Capacité: 300 personnes
Territoire desservi: Petite-Bourgogne

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00
Frais: varie selon les activités et les programmes
Financement: fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE VERTICAL

3767, rue Berri, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4G7
514 750-3946
Site internet: centre-vertical.org
Courriel: nydia@restauracion.ca

Services: Centre d'aide aux personnes dans le besoin.* Paniers d'aide alimentaire et dépannage d'urgence.* Service d'orientation et d'insertion pour personnes nouvellement arrivées.* Soutien moral.* Activités sportives pour enfants et adolescent·e·s. * Paniers de Noël.* Occasion de bénévolat.
Clientèle: personnes dans le besoin, personnes nouvellement arrivées, étudiant·e·s, activités sportives: enfants et adolescent·e·s
Capacité: aide alimentaire: 100
Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve, Ville-Marie
Horaire: bureau: mardi 14h00 à 17h00, mercredi et jeudi 10h00 à 13h00, aide alimentaire: mardi 14h00 à 17h30, soutien: mercredi et jeudi 10h00 à 13h00, horaire des fêtes: fermé du 22 décembre à la deuxième semaine de janvier
Frais: adhésion annuelle: 10$, panier alimentaire et d'urgence: 7$
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ALGÉRIEN

2348, rue Jean-Talon Est, bureau 307, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1V7
514 721-4680
Site internet: ccacanada.org
Courriel: info@ccacanada.org

Services: * Accueil et orientation des personnes nouvellement arrivées.* Aide à la recherche d'emploi.* Orientation professionnelle.* Aide à la rédaction de CV.* Soutien psychologique et matériel ponctuel et référence.* École de cours d'arabe pour les enfants.* Conférences à thématiques juridiques.* Formations et conférences diverses.* Activités sociales et culturelles, fêtes.* Excursions, visites.* Promotion de la culture algérienne.* Promotion du rapprochement interculturel.
Clientèle: accueil des personnes nouvellement arrivées: de toute origine et en particulier des communautés algérienne et maghrébine, cours: enfants de 6 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 18h30 à 21h00, cours d'arabe pour enfants: dimanche 9h00 à 16h00
Frais: variables selon les activités
Financement: dons, autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 629-6951
Site internet: www.zornitsa.ca/fr
Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration* Accueil et accompagnement pour personnes nouvellement arrivées.* Traduction en bulgare, anglais, français.* Cours de langue: français, anglais, bulgare.Logement* Aide à la recherche de logement.Emploi et soutien au revenu* Ateliers de recherche d'emploi.* Aide à la rédaction de CV.* Clinique d'impôts.Personnes aînées* Club social pour personnes aînées.Friperie et aide matérielle* Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu.* Marchés et ventes de garage.* Distribution de fournitures scolaires.Enfance, jeunesse et famille* Activités sportives et récréatives pour jeunes et adultes: arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc.* Activités culturelles pour jeunes et adultes: théâtre, musique, etc.* Rencontres pour femmes et jeunes mères.* Rencontres pour adolescent·e·s.* Camp de la relâche.Sports, loisirs et culture* Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc.* Bibliothèque de livres en bulgare, en français et en anglais.* Journal et émission bulgares.* Répertoire d'affaires.
Clientèle: cours de bulgare et événements culturels: grand public, autres services: personnes de la communauté bulgare, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL DES CANADIENS JAPONAIS DE MONTRÉAL

8155, rue Rousselot, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1Z7
514 728-1996 **Téléc.:** 514 728-5580
Site internet: www.jcccm-cccjm.ca/?language=fr
Courriel: centrejaponais@bellnet.ca

Services: Centre communautaire pour les Nippo-Canadien·ne·s avec services aux personnes aînées et aux nouveaux·elles arrivant·e·s.* Information et références.* Visites à domicile et à l'hôpital et appels téléphoniques.* Formation de bénévoles.* Introduction à la culture japonaise.* Bibliothèque avec titres en langue japonaise.* Cours de japonais.* Activités de levée de fonds.
Clientèle: communauté japonaise, personnes intéressées par la culture japonaise
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h00, dimanche 13h00 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: personnes aînées 25$, couple de personnes aînées 40$, adultes 35$, couples adultes et familles 50$
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD

4642, rue Forest, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2P3
514 328-1114 poste 100 **Téléc.:** 514 328-4850
Site internet: cabmtl-nord.org
Courriel: info@cabmtl-nord.org

Services: Action communautaire* Développement et promotion de l'action bénévole et communautaire.* Formations pour soutenir l'engagement bénévole.* Soutien aux bénévoles.* Soutien aux organismes.* Accueil et référence vers les ressources spécialisés du milieu.* Clinique d'impôts.Aînés* Visites d'amitié.* Appels d'amitié.* SécuriCAB: appels automatisés.* Jumelage individuel, familial et collectif.* Activités d'engagement social pour les 55 ans et plus.* Ligne d'information et de référence dédiée aux personnes aînées. * Intervention de milieu en HLM pour les personnes aînées vulnérables et les familles des habitations Gouin et Aimé-Léonard.* Accompagnement et transport à l'épicerie.Immigration* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées.* Séances d'information et sorties éducatives et ludiques pour l'établissement et la pleine participation des personnes nouvellement arrivées.* Formations en matière d'interculturalité.* Ateliers de discussion en français.* Ateliers Espace-Parents.* Aide pour remplir la demande de citoyenneté canadienne.* Préparation à l'examen de citoyenneté.* Assermentation.* Jumelage interculturel.* Activités interculturelles.
Clientèle: personnes âgées, travailleur·euse·s et étudiant·e·s étranger·ère·s, résident·e·s permanent·e·s, organismes communautaires, citoyen·ne·s
Territoire desservi: action bénévole: Montréal-Nord, service d'accompagnement aux personnes nouvellement arrivées: ouvert à toustes
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement

Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION SOCIO-COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

32, boulevard Saint-Joseph Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2P3
514 842-8045 **Téléc.:** 514 842-2356
Site internet: cascmontreal.ca
Courriel: accueil@cascmontreal.ca

Services: Accueil, information, orientation sociale et défense des droits.* Activités socioculturelles pour personnes aînées.* Établissement et intégration des personnes nouvellement arrivées.* Séances d'information.* Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les personnes ressortissantes ukrainiennes: docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwI6LRUNoi8N0BVjDw5IxcZFwEMMfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 13h30 à 17h00, mardi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE

Adresse confidentielle
514 982-0804
Site internet: centreaidefamille.com
Courriel: info@centreaidefamille.com

Services: Aide alimentaire* Banque alimentaire.* Paniers de Noël.* Cuisine collective.Intervention psychosociale* Écoute active et accompagnement.* Information et sensibilisation.* Soutien en cas de violence.* Accompagnement à la cour pour les victimes de violence.* Groupes de soutien pour les victimes de violence.* Groupe d'aide et d'entraide pour les personnes immigrantes.* Prévention de la maltraitance envers les personnes aînées.Action communautaire* Art-thérapie et ateliers de méditation.* Formations.* Sorties récréatives.* Conférences.* Cours de français.
Clientèle: familles, femmes, particulièrement les personnes issues de l'immigration, certains services visent particulièrement les victimes de violence
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, pas de territoire limité pour les personnes lusophones
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPUI AUX COMMUNAUTÉS IMMIGRANTES

12049, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1M8
514 856-3511 **Téléc.:** 514 856-6029
Site internet: caci-bc.org
Courriel: info@caci-bc.org

Services: * Accueil, renseignement et orientation.* Accompagnement et soutien psychosocial, consultation.* Banque alimentaire.* Aide à la recherche de logement.* Atelier de citoyenneté: programme de 3 heures de préparation à l'examen offert en français.* Informations ou conseils juridiques.* Soutien dans les démarches d'immigration.* Interprétariat.* Assermentation.* Aide avec la rédaction de CV.* Ateliers de recherche d'emploi, stages rémunérés et placement en emploi.* Ateliers de francisation pour tous les niveaux.* Ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Activités socioculturelles.* Ateliers d'artisanat.* Jumelage interculturel.* Halte-garderie.* Camp d'été.* Paniers et fête de Noël.* Clinique d'impôts.* Point de service au 4800, rue de Salaberry.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, demandeur·euses d'asile, personnes réfugiées

Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: vendredi 13h00 à 14h30 et 15h30 à 17h00, mercredi: 14h00 à 15h00
Frais: traduction d'une page de document: 10$, assermentation de documents: 2,50$, banque alimentaire: 3$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET D'AIDE POUR LES MAGHRÉBINS AU QUÉBEC

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, Porte B, Bureau 12, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B9
438 600-3773
Site internet: soutienmaghreb.ca
Courriel: contact@SoutienMaghreb.ca

Services: Centre qui facilite l'intégration et l'épanouissement des maghrébins au Québec.* Écoute confidentielle par téléphone en cas de détresse.* Soutien psychologique et lutte contre l'isolement.* Aide pour situations de violence.* Soutien aux familles: accompagnement face à la DPJ.* Prévention de la délinquance.* Activités sportives et culturelles pour enfants et ados.* Soutien scolaire.* Programme NeuroLabs: bien-être et entraînement cérébral.* Aide en cas de discrimination: signalement, conseils.* Aide administrative et immigration: démarches, formulaires.* Emploi et entrepreneuriat: orientation, ateliers, création d'entreprise.* Services spécifiques: funérailles, logement, accès aux soins.* Clinique d'impôts pour les membres seulement.
Clientèle: personnes et familles issues de la communauté maghrébine au Québec, nouvelles personnes arrivantes et jeunes
Capacité: 30/jours
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne d'écoute et de soutien psychosocial: 7 jours sur 7
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE HALTE AMI

1265, rue Berri, 4e étage, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4
438 796-8701
Site internet: halte-ami.ca
Courriel: centre_ecoute@halte-ami.ca

Services: Service d'écoute, de référence, d'accueil et d'aide à l'intégration aux immigrants.* Écoute anonyme et confidentielle en personne ou par téléphone.* Activités de prévention psychosociale et de sensibilisation sur diverses problématiques.* Aide à l'intégration des nouveaux arrivants: ateliers de conversation en français, tables rondes interculturelles, soutien à la gestion de la vie quotidienne et groupes de soutien.* Jumelage linguistique entre deux personnes.* Opportunités de bénévolat et de stage.* Assermentation.
Clientèle: écoute, référence, jumelage linguistique et assermentation: ouverts à toustes, intégration: personnes nouvellements arrivées, personnes immigrantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: assermentation: 5$ par document.
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE MULTI-ÉCOUTE

3600, avenue Barclay, bureau 460, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5
514 378-3430 **Téléc.:** 514 737-5631
Site internet: multiecoute.org
Courriel: direction@multiecoute.org

Services: * Écoute confidentielle et anonyme par téléphone ou en personne.* Suivi psychosocial à court ou moyen terme offert dans la langue maternelle de la personne ayant besoin de suivi.* Information et référence.* Aide pour remplir les formulaires généraux et liés à l'immigration.* Aide à l'intégration des immigrants.* Cours et ateliers de conversation française et anglaise pour personnes immigrantes.* Traduction et assermentation de documents.* Activités socioculturelles.* Paniers de Noël.* Clinique d'impôts.
Clientèle: toute personne ayant besoin d'aide, personnes immigrantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: écoute active par téléphone et en ligne: 24 heures, 7 jours, sur rendez vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, horaire des fêtes: fermé de la fin décembre au début janvier (ligne d'urgence d'écoute reste ouverte 24 heures, 7 jours)
Frais: la plupart des services: gratuit, autres: frais symboliques
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'HÉBERGEMENT LA TRAVERSE

9000, 7e avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2V6
514 382-4999
Site internet: www.centreslatraverse.org
Courriel: latraverse@mail.com

Services: Centre d'hébergement pour les personnes nouvelles arrivantes demandeuses d'asile.* Écoute et soutien.* Commodités incluses: repas, cuisine communautaire, salle de lavage, accès à Internet, vêtements.* Services sur places: aide pour remplir les formulaires, infirmier·ère.* Récupération sur place de dons.
Clientèle: personnes nouvellement arrivantes demandeuses d'asile en situation de précarité
Capacité: 30
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: admission: 500$, frais mensuels: 450$
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INFORMATION POUR ESPAGNOLS

1420, rue Bélanger Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1A4
514 843-4113
Site internet: www.misionsantateresadeavila.org
Courriel: adm.msta@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire et matériel.* Information et référence.* Cours divers: informatique, broderie et artisanat.* Activités de groupe: sorties et voyages.* Cafés-rencontres.* Paniers de Noël pour personnes bénéficiant déjà du service de dépannage alimentaire.
Clientèle: personnes immigrantes, principalement personnes hispanophones, dons: personnes réfugiées
Capacité: 300
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, aide alimentaire: mercredi 9h00 à 11h00
Frais: contribution volontaire, sac de nourriture: 7$
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION DES NOUVEAUX ARRIVANTS ET IMMIGRANTS DE MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-4, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 733-0738 **Téléc.:** 514 737-7731
Site internet: www.conam.sitew.ca
Courriel: conamc6@hotmail.ca

Services: * Accueil et références.* Consultation individuelle.* Certification de documents.* Préparation à l'examen de citoyenneté.* Employabilité: aide à la rédaction de CV et de lettres de présentation, préparation aux entrevues, aide à la recherche d'emploi.* Aide à remplir les formulaires.* Vestiaire: distribution gratuite de vêtements, de jouets, etc.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes, toute personne dans le besoin
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00
Frais: certification de documents: 5$
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 948-6188 **Téléc.:** 514 948-6188
Courriel: copatla1989@gmail.com

Services: * Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence.* Orientation, références et intervention.* Intervention psychosociale individuelle ou en groupe.* Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes.* Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison.* Programme de travaux compensatoires.* Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel·le·s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes.* Intervention en situation de crise et en contexte traumatique.* Prévention et intervention en matière d'itinérance.* Soutien aux demandeur·euse·s d'asile politique au Canada.* Ateliers de français.* Ateliers d'éducation populaire (français).* Promotion de saines habitudes de vie.* Distribution hebdomadaire de nourriture.* Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.
Clientèle: adultes en priorité
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION PARALÉGALE ET SOCIALE POUR IMMIGRANTS

6613, avenue Papineau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2X3
438 531-6976 **Téléc.:** 438 384-3314
Site internet: www.copsi.ca
Courriel: directrice@copsi.ca

Services: * Banque alimentaire et dépannage alimentaire.* Repas hebdomadaire à prix modique.* Consultation paralégale et sociale pour personnes immigrantes et personnes demandeuses d'asile.* Services pour personnes aînées immigrantes: traduction, aide à la prise de rendez-vous pour les soins de santé, etc.* Traduction, rédaction et certification de documents.* Programme YAPP: ateliers pour les parents d'enfants de 5 ans et moins.* Activités, ateliers, cours, exercices physiques, sorties et conférences pour les personnes aînées.* Paniers de Noël.* Souper et danse.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes nouvellement arrivées, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, personnes aînées immigrantes ou de la société d'accueil
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 17h00, mardi 8h00 à 16h00, soirée danse: de septembre à juin, le dernier vendredi du mois, temps des fêtes: fermé du 19 décembre au 5 janvier inclusivement
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE FORMATION JEAN-PAUL-LEMAY

3735, rue Monselet, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2B3
514 326-6868
Site internet: centrejeanpaullemay.org
Courriel: contact@centrejeanpaullemay.org

Services: Développement éducatif et culturel des jeunes et des adultes.* Raccrochage scolaire et prévention du décrochage scolaire et social.* Rafraîchissement scolaire: programme d'intégration socioprofessionnelle visant l'obtention d'une équivalence de secondaire 5.* Accompagnement pour l'obtention des équivalences de secondaire 5 (TENS, TDG, GED, etc.).* Mise en lien avec les organismes de services en immigration, en employabilité, aide juridique, aide à la jeunesse, aide aux parents, etc.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus ne possédant pas le DES (diplôme d'études secondaires), rafraîchissement scolaire: personnes nées au Canada ou non, personnes demandeuses d'asile, pré-employabilité: personnes immigrantes
Territoire desservi: cours en présentiel: Montréal, cours en ligne: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 21h30
Frais: 275 $ incluant le matériel pédagogique
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LA FAMILLE HAÏTIENNE ET INTERCULTUREL DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

7650, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7R8
514 643-1333 **Téléc.:** 514 221-2270
Site internet: cfhi-rdp.org
Courriel: ldirectioncfhi@hotmail.com

Services: Soutien général* Accueil, information, référence.* Écoute active.* Services numériques: photocopies, impressions, numérisation, prêt de tablette et fax.Famille* Soutien aux familles et aux jeunes en difficulté.* Groupe d'entraide pour mamans.* Répit à domicile pour enfants de 0 à 5 ans.* Camp de jour estival pour personnes adolescentes.Personnes aînées* BrIsolement: activités pour contrer l'isolement.* Cuisines collectives.Loisirs* Activités sociales, échanges et discussions.* Ateliers de danse et de théâtre.* Activités culturelles.* Conférences.* Jeux.* Fête de fin d'année.Immigration* Aide pour remplir les formulaires pour personnes nouvellement arrivantes.
Clientèle: familles de toutes les origines
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies et les environs
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, groupe d'entraide pour mamans: jeudi 10h30 à 12h00, certaines activités et événements: samedis ou dimanches
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LIAISON POUR L'ÉDUCATION ET LES RESSOURCES CULTURELLES

14115, rue Prince-Arthur, local 351, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 640-8521
Site internet: www.clerceduc.ca
Courriel: clerceduc@outlook.com

Services: * Soutien à l'intégration pour personnes immigrantes.* Francisation.* Cours d'alphabétisation.
Clientèle: personnes immigrantes ou faiblement scolarisées
Capacité: 60
Territoire desservi: Est de Montréal

Horaire: francisation: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 ou 12h30 à 17h00, alphabétisation: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 ou 12h30 à 15h30 et 18h00 à 21h00
Frais: 25$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RECHERCHE D'EMPLOI CÔTE-DES-NEIGES

3600, avenue Barclay, bureau 421, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5
514 733-3026 **Téléc.:** 514 733-7120
Site internet: crecdn.com
Courriel: info@crecdn.com

Services: Accompagnement pour intégrer le marché du travail.* Club de recherche d'emploi: sessions de groupe d'une durée de 3 semaines.* Rédaction de CV, de lettres de présentation et service rapide de production de CV (SAC).* Préparation aux entrevues et aux appels téléphoniques aux employeur·euse·s.* Consultation individuelle.* Services pour immigrant·e·s.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus sans emploi, personnes immigrantes, réfugiées, étudiant·e·s post-gradué·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉFUGIÉS (LE)

2107, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 100, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1M6
514 846-0005
Site internet: www.therefugeecentre.org
Courriel: info@therefugeecentre.org

Services: Promotion de l'intégration des personnes nouvellement arrivées.* Clinique juridique: conseils et représentation en droit de l'immigration (demande d'asile, parrainage, H&ampC, permis).* Réinstallation et intégration: orientation, aide à l'emploi, soutien scolaire et ateliers de littératie financière.* Santé et bien-être: soutien psychosocial, ateliers de santé, accompagnement dans le système de santé et paniers alimentaires.* Logement de transition: programme de 6 à 8 mois offrant un hébergement stable avec services de soutien.* Centre d'apprentissage: cours de langue (français et anglais), et d'informatique (web, codage).
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, principalement les personnes réfugiées et en demande d'asile
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, période des fêtes: fermé de la mi-décembre à la mi-janvier, période estivale: 1er mai au 31 août, fermé du vendredi au dimanche
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES ÉDUCATIVES ET COMMUNAUTAIRES POUR ADULTES

140, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1B7
514 596-7629 **Téléc.:** 514 596-7681
Site internet: www.creca.net
Courriel: accueil@creca.net

Services: * Centre d'éducation populaire.* Formation en alphabétisation.* Francisation à temps complet et à temps partiel.* Cuisine collective.* Ateliers d'informatique.* Dépannage informatique.* Ateliers scolaires pour parents: mieux comprendre le système scolaire québécois.* Soutien dans les écoles primaires.
Clientèle: adultes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 16h00, vendredi 8h15 à 15h30, sauf les jours fériés
Frais: aucuns

Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES EN EMPLOYABILITÉ MONTRÉAL CENTRE-VILLE

550, rue Sherbrooke Ouest, 17e étage, bureau 1770, tour Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1B9
514 286-9595 **Téléc.:** 514 286-0406
Site internet: www.cremcv.com
Courriel: cremcv@cremcv.com

Services: Club de recherche d'emploi.* Orientation professionnelle.* Ateliers transversaux pour la recherche d'emploi.* Ateliers spécialisés pour les personnes nouvellement immigrantes.* Aide à la rédaction de CV et simulations d'entrevue.* Programme de transition de carrière pour les professionnel·le·s de la santé diplômé·e·s hors du Canada et des États-Unis.
Clientèle: personnes en recherche d'emploi, programme de transition de carrière: personnes détenant un diplôme universitaire obtenu hors Canada et États-Unis et n'ayant pas de permis d'exercice
Territoire desservi: île de Montréal, Laval, Programme de transition de carrière pour les professionnel·le·s de santé diplômé·e·s hors du Canada et des États-Unis: île de Montréal, Laval, Montérégie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES AFGHANES DE MONTRÉAL

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 305, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 321-2194
Site internet: www.awcm.ca/?lang=fr
Courriel: info@awcm.ca

Services: Regroupement de femmes afghanes visant l'autonomisation de femmes immigrantes socialement isolées.* Programmes adaptés, ateliers de développement personnel et promotion de projets d'équipes.* Cours: anglais et français, informatique, yoga.* Services pour personnes aînées.* Service traiteur: mets afghans cuisinés par un groupe de personnes aînées.* Accompagnement pour les nouveaux·elles arrivant·e·s.* Échange de compétences intergénérationnel.* Aide aux personnes malades qui ont besoin de traduction en Dari, Pashtu et parfois en Russe.* Opportunités de bénévolat pour les étudiants en engagement social de McGill, avec crédits.* Service de travailleurs sociaux et d'intervention sociale auprès des nouveaux arrivants.* Collecte de dons de fournitures scolaires.* Clinique d'impôts pour les participantes.
Clientèle: personnes de différentes communautés culturelles, en particulier les femmes afghanes, les personnes aînées et leur famille
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: carte de membre: 10$ par année, interprétation: 30$ par heure, réservation de 2 heures minimum
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS

8043, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2P4
514 495-7728 **Téléc.:** 514 495-7733
Site internet: cdfia.net
Courriel: info@cdfia.net

Services: Lieu sûr et inclusif où les femmes peuvent apprendre, se connecter et agir.* Accueil, écoute confidentielle, soutien et référence.* Ateliers de conversation en français.* Activités éducatives.* Activités d'échange interculturel.* Comités de travail.* Concertation.* Actions collectives.
Clientèle: femmes de toutes origines
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi 9h30 à 12h00, mardi au mercredi 13h00 à 16h30, possibilité de fixer un rendez-vous en dehors de cet horaire

Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-4780 **Téléc.:** 514 842-5613
Site internet: centredesfemmesdemtl.org
Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: Alimentation* Aide alimentaire.* Cuisines collectives.* Paniers de Noël pour les participantes.Emploi* Programmes d'aide à l'emploi en français et en anglais.Immigration* Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes.* Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes.Justice et défense des droits* Information juridique.* Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale.* Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance.Action communautaire* Première ligne: écoute, information et références.* Intervention de crise et services psychosociaux.* Rencontres individuelles.* Écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.* Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfants.* La Cigognerie: groupe avec halte-garderie pour enfants d'âge préscolaire permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales.* Cafés-rencontres, activités socioculturelles et sorties estivales.* Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes.Éducation* Cours d'anglais et de français.* Cours d'informatique.
Clientèle: femmes québécoises, immigrantes et autochtones de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien en soirée, aide alimentaire: mercredi, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - NOUVELLES ARRIVANTES

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-6652 **Téléc.:** 514 284-2243
Site internet: centredesfemmesdemtl.org/fr
Courriel: emploi@centredesfemmesdemtl.org

Services: Soutien à l'intégration professionnelle.* Entrée continue.* Accompagnement individuel ou programme de groupe.* Jumelage et mentorat.* Cours d'appoint en anglais et en informatique.* Bilan de compétences et tests d'intérêts.* Transfert des acquis.* Information scolaire et professionnelle.* Outils et techniques de recherche d'emploi, soutien à la recherche d'emploi.* Processus migratoire.* Ateliers à la carte.* Stage.* Présentation d'employeur·euse·s.
Clientèle: femmes nouvelles arrivantes depuis moins de 5 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - QUÉBÉCOISES ET IMMIGRANTES

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-6652 **Téléc.:** 514 284-2243
Site internet: centredesfemmesdemtl.org/fr
Courriel: emploi@centredesfemmesdemtl.org

Services: Programme d'aide à l'emploi.* Maintien en emploi.* Exploration de carrières.* Bilan des compétences.* Information scolaire et professionnelle.* Outils et techniques de recherche d'emploi.* Aide à la recherche d'emploi.* Coaching individuel ou de groupe.* Stage en entreprise.* Simulation d'entrevue.* Possibilité de stage.* Rencontres thématiques.* Salle informatique.* Vestiaire professionnel.* Réseautage.
Clientèle: Québécoises, Canadiennes et immigrantes, ateliers: en français et en anglais
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle
514 325-9116 **Téléc.:** 514 325-7253
Courriel: cflic@hotmail.ca

Services: Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration.* Alphabétisation et francisation.* Intégration socio-professionnelle.* Halte-garderie.* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans.* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques.* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes.* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants.* Écoute téléphonique et références.* Travaux compensatoires.* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre
Capacité: 70 personnes
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord
Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES IMMIGRANTS

4755, avenue Van Horne, bureau 110, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1H8
514 342-2111 **Téléc.:** 514 227-2268
Site internet: iwc-cti.ca/fr
Courriel: info@iwc-cti.ca

Services: Défense des droits.* Information et références.* Éducation sur les droits des travailleurs par l'entremise de campagnes de sensibilisation visant particulièrement les travailleur·euse·s temporaires et celles et ceux des agences de placement.
Clientèle: travailleur·euse·s immigrant·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: clinique d'information juridique: mardi au jeudi 14h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE EURÊKA

4377, rue Notre-Dame Ouest, bureau 106, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R9
514 937-8998 **Téléc.:** 514 937-7529
Site internet: www.centreeureka.org
Courriel: info@centreeureka.org

Services: Service conseil en développement de l'employabilité (SCDE).* Intervention individuelle, encadrement et suivi à long terme pour les personnes de 40 ans et plus et les personnes nouvellement arrivées avec un permis de travail.* Bilan de compétences.

Clientèle: adultes de 40 ans et plus sans emploi, bénéficiaires de la sécurité du revenu, travailleur·euse·s à temps partiel de moins de 29 heures par semaine ou travailleur·euse·s autonomes, qui possèdent une expérience du marché du travail au Canada d'au moins trois ans, sans emploi depuis un maximum de trois ans et personnes nouvellement arrivées avec un permis de travail
Capacité: 223 candidats par année
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE GÉNÉRATION EMPLOI

7000, avenue du Parc, bureau 414, 4e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 948-0000 **Téléc.:** 514 948-5097
Site internet: www.generationemploi.org
Courriel: info@generationemploi.org

Services: Intégration en emploi. * Projet de préparation à l'emploi pour personnes immigrantes ou de minorités racisées visant le rehaussement des compétences en recherche d'emploi (bien-être psychologique et physique, bien-être financier, droits et libertés, outils et méthodes de recherche d'emploi).* Service individuel d'aide à l'emploi et soutien à l'intégration au travail: formations sur des thèmes variés en lien avec la recherche d'emploi.* Référencement, aide et accompagnement vers les ressources appropriées.* Espace de travail ou d'étude.* Formation pour entreprises sur des thèmes variés: accompagnement interculturel, diversité culturelle, référencement.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus, entreprises, service d'aide à l'emploi et soutien à l'intégration au travail
Capacité: 194 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, du 24 juin au 1er septembre: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HAÏTIEN D'ACTION FAMILIALE

2573, rue Bélanger Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Y 1A3
514 729-8834 **Téléc.:** 514 729-1482
Courriel: chafquebec@yahoo.ca

Services: * Information et référence.* Programme Y'a personne de parfait et groupe de soutien mensuel ouvert visant les nouveaux parents immigrants.* Soutien pour personnes demandeuses d'asile: accompagnement dans les démarches individuelles et familiales.* Ateliers sur le deuil et sur les comportements pacifiques.* Groupes d'entraide mensuels sur la violence conjugale et groupe de soutien échelonné sur 8 rencontres (tous les 14 jours) portant sur les étapes de la rupture.* Préparation au mariage.* Rencontres, échanges et discussions pour femmes, couples, enfants et personnes aînées.* Groupes de soutien entre pères.* Activités pour pères et leurs enfants afin de développer les liens d'attachement.
Clientèle: familles haïtiennes en difficulté
Capacité: groupe de soutien ou d'entraide: 15 à 20 personnes par rencontre
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 9h00 à 15h00, mercredi au vendredi 9h00 à 15h00, certaines activités: vendredi soir et samedi après-midi
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES

7200, rue Hutchison, bureau 202, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2
514 271-7563 **Téléc.:** 514 271-3629
Site internet: www.chais.qc.ca
Courriel: mail@chais.qc.ca

Services: * Accueil, référence et accompagnement.* Alphabétisation populaire autonome, ateliers de lecture interactive.* Francisation.* Rattrapage scolaire.* Camps d'été et d'hiver.* Programme de stimulation précoce et de soutien parental.* Halte-garderie.* Programme de jeunes leaders.* Soutien aux familles.* Café-rencontre.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes, grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns, camps: variables
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES - CLINIQUE D'IMPÔTS

419, rue Saint-Roch, bureau SS-15, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2
514 271-7563 **Téléc.:** 514 271-3629
Site internet: www.chais.qc.ca
Courriel: centrehaitien@chais.qc.ca

Services: Clinique d'impôts à l'année, par dépôt et sans rendez-vous.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes à faible revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: dépôt des documents: vendredi 10h00 à 14h00
Frais: 5$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2
514 493-8278 **Téléc.:** 514 493-8279
Site internet: www.chorra.ca
Courriel: info@chorra.ca

Services: * Aide alimentaire avec livraison possible.* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël.* Magasin-partage de la rentrée scolaire en collaboration avec plusieurs organismes.* Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc.* Ateliers de participation civique.* Cuisines collectives.* Programme de soutien parental.* Camp d'été.* Activités pour parents et enfants de 0 à 5 ans.* Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable.* Ateliers, conférences et animation pour adultes.* Aide aux devoirs et soutien pédagogique.
Clientèle: personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant·e·s
Capacité: cuisine collective: 20 à 22 personnes
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi, mardi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45
Frais: carte membre: 10$ par année, banque alimentaire: 20$ par mois
Financement: subventions, campagnes de financement, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LARTIGUE

2217, avenue Papineau, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4J5
514 596-4433
Site internet: centre-lartigue.cssdm.gouv.qc.ca
Courriel: c-lartigue@csdm.qc.ca

Services: Cours de francisation à temps plein, à temps partiel ou à distance.
Clientèle: adultes immigrant·e·s
Capacité: 585 élèves
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mardi et mercredi 8h30 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE N A RIVE

6971, rue Saint-Denis, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2S5
514 278-2157 **Téléc.:** 514 278-4374
Site internet: centrenarive.com
Courriel: info@centrenarive.com

Services: Centre d'alphabétisation et d'insertion sociale.* Alphabétisation: lecture, écriture et informatique.* Francisation et alpha-francisation.* Rond-point des aînés: milieu de vie et d'insertion offrant des activités physiques, sociales, culturelles et de loisir et des repas communautaires.* Emploi des jeunes adultes: aide à la recherche d'emploi, ateliers, information sur le retour à l'école.* Emploi des adultes: plateaux d'apprentissage en cuisine, couture et service à la clientèle.* Cours de créole et de culture haïtienne.* Cours de créole crédités pour les jeunes des niveaux de secondaire 4 et 5.* Révision et traduction en créole.
Clientèle: personnes de toutes origines, personnes aînées autonomes de 60 ans et plus, programmes d'emploi: jeunes de 17 à 30 ans sans emploi et qui ne sont pas aux études, adultes sans diplôme de secondaire
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00, repas communautaires pour les aînés de Rond-point: lundi et mercredi
Frais: pour les activités de loisir et de formation personnelle seulement
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)

5160, boulevard Décarie, bureau 700, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2377

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: variable
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MONTRÉAL (CENTRE-VILLE)

200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 034, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2879

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Centre-ville
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2385

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - POINTE-AUX-TREMBLES (MONTRÉAL)

13313, rue Sherbrooke Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1C2
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2884

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Toustes les canadien·ne·s* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, équité en emploi, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-LÉONARD (MONTRÉAL)

5935, boulevard des Grandes-Prairies, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1A5
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2888

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2380

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: variables
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration.* Information et orientation.* Intervention et soutien individuel.* Aide avec les formulaires relatifs à l'immigration et la demande de citoyenneté.* Assermentation de documents.* Activités socioculturelles.* Francisation: cours de français à temps partiel. * Ateliers de conversation en français.* Halte-garderie.* Intégration à l'emploi: consultations individuelles, programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe (ce service n'est plus offert aux personnes réfugiées et demandeuses d'asile).* Aiguillage vers les ressources scolaires.* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés·e·s pris·e·s en charge par l'État.* Bénévolat.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s, étudiant·e·s étranger·ère·s, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, citoyen·ne·s canadien·ne·s naturalisé·e·s, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, samedi 9h30 à 15h30
Frais: assermentation: 5$, copies conformes: 5$, lettres d'invitation: 5$, autres services: gratuit
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - ÎLE-DES-SOEURS

38, rue Place du Commerce, Verdun, Montréal, QC, H3E 1T8
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration, information et orientation.* Consultation et soutien individuel.* Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté.* Assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Séances diverses d'information.* Service d'employabilité.* Francisation.* Sessions Objectif Intégration.* Jumelage interculturel.* Intervenants communautaires interculturels.

Clientèle: résident·e·s permanent·e·s, étudiant·e·s internationaux·ales, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, réfugié·e·s parrainé·e·s par le privé, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: lettres d'invitation: 5$, autres services: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN

3782, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration.* Information et orientation.* Consultation et soutien individuel.* Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et aux demandes de citoyenneté.* Assermentation de documents.* Activités socioculturelles.* Francisation: cours de français à temps partiel.* Ateliers de conversation en français.* Halte-garderie.* Bénévolat.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s depuis moins de 5 ans, étudiant·e·s étrang·ère·s, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: assermentation: 5$, copie conforme: 5$, autres services: gratuit
Financement: provincial, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE YEE KANG DE MONTRÉAL

1075, rue de Bullion, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 0A1
514 875-8988
Courriel: yeekangcenter@hotmail.com

Services: * Logements subventionnés pour personnes aînées autonomes.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus issues d'une communauté asiatique
Capacité: 84 logements
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: Loyer subventionné: 25% du revenu plus les frais de services
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3
514 767-6200 **Téléc.:** 514 766-9354
Site internet: chafric.ca
Courriel: info@chafric.ca

Services: Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique.* Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre.* Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin.* Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.* Dons d'habit d'hiver pour femmes et enfants.
Clientèle: personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CLEF POUR L'INTÉGRATION AU TRAVAIL DES IMMIGRANTS

1259, rue Berri, bureau 900, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4C7
514 987-1759
Site internet: www.citim.org
Courriel: accueil@citim.org

Services: Services pour l'installation et la recherche d'emploi.* Pré-départ: services avant l'arrivée, assistance et informations facilitant l'intégration.* Premières démarches d'installation: conseils pratiques et ressources pour l'installation dès l'arrivée (logement, NAS, RAMQ, permis de conduire, garderie etc.).* Session Objectif Intégration: exploration des valeurs québécoises, des codes culturels et du marché du travail pour les personnes immigrantes francophones de niveau intermédiaire.* Jumelage interculturel: création de liens entre nouvelles·aux arrivant·e·s et membres de la société québécoise pour favoriser l'échange culturel.* Activités sociales: en ligne et en présentiel.* Conférences sur les processus d'immigration au Canada et au Québec.* Parcours Travailler au Québec: soutien complet pour l'intégration professionnelle des nouvelles·aux arrivant·e·s sur le marché du travail.* Parcours Génie: programme spécialisé pour les ingénieur·e·s formé·e·s de l'étranger afin de travailler dans le secteur de l'ingénierie québécois.* Formation en entreprise: communication interculturelle, résolution de conflit, biais cognitifs, risques psychosociaux.* Offres d'emploi à Montréal d'entreprises partenaires.* Accompagnement des personnes recrutées à l'internationale pour les entreprises.* Service aux entreprises.* Activités de réseautage avec des employeurs
Clientèle: personnes immigrantes, résident·e·s permanent·e·s, résident·e·s temporaires, PVTistes, résident·e·s réfugié·e·s accepté·e·s , visiteur·euse·s, citoyen·ne·s moins de 5 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE JURIDIQUE DU GRAND MONTRÉAL

3735, rue Monselet, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2B3
514 789-2823
Site internet: cjgm.ca
Courriel: info@cjgm.ca

Services: * Consultations juridiques dans les domaines suivants: immigration, droits et libertés, famille, travail, logement, profilage racial.* Accompagnement.* Ateliers sur demande: immigration, famille, travail, logement, etc.* Services spécifiques pour jeunes ayant besoin d'informations juridiques ou d'un accès à des ressources concernant toute forme d'agressions ou de violences sexuelles dans leur milieu scolaire.* Service d'accompagnement de jeunes judiciarisé·e·s (S.A.J.J.): aider les jeunes à mieux comprendre les conditions qu'ils doivent respecter après une arrestation ou une condamnation, tout au long du processus judiciaire et éviter l'engrenage de la judiciarisation après une première infraction.
Clientèle: grand public, personnes nouvellement arrivées, service d'accompagnement de jeunes judiciarisé·e·s: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Montréal-Nord, Côte-des-Neiges, service d'accompagnement de jeunes judiciarisé·e·s: Montréal-Nord
Horaire: sur rendez-vous, Montréal-Nord: samedi 13h00 à 18h00, Côte-des-neiges: samedi 14h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOI MONTRÉAL CENTRE-NORD

1600, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 370, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3E2
514 858-6611 **Téléc.:** 514 858-6613
Site internet: cremcn.org
Courriel: cre@cremcn.org

Services: Ateliers de recherche d'emploi.* Aide à la rédaction de CV, préparation aux entrevues.* Services spécialisés pour personnes nouvellement arrivées.* Exploration du marché caché de l'emploi.* Aide pour remplir les formulaires.
Clientèle: personnes cherchant du travail et ayant un objectif d'emploi clair, personnes nouvellement arrivées à la recherche d'un emploi
Capacité: 250
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB INTERGÉNÉRATION LA PETITE PATRIE

5718, rue Saint-André, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2K1
438 378-1320
Site internet: www.leclipp.org
Courriel: clipp@leclipp.org

Services: Projets, services et activités éducatives offerts dans les écoles partenaires qui ont pour objectifs de favoriser la persévérance scolaire et la réussite éducative des enfants et des adolescent·e·s.* Aide aux devoirs.* Projet Lire et faire lire: activités intergénérationnelles de lecture de contes.* Projet GRAFIQ: groupe d'apprentissage du français et d'intégration au Québec auprès de classe d'accueil.* Correspondances Aînés-enfants.* Contes en vidéo.
Clientèle: enfants et aînés
Territoire desservi: La Petite-Patrie, Le Plateau Mont-Royal, Rosemont, Villeray
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF

7124, rue Boyer, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2J8
514 279-4246 **Téléc.:** 514 279-8536
Site internet: www.cfiq.ca
Courriel: info@cfiq.ca

Services: Accompagnement et accueil des personnes immigrantes.* Service d'aide à l'emploi, centre cyberemploi et formations.* Ateliers de conversation: français et anglais.* Ateliers d'informatique de base: suite Microsoft Office, internet, etc.* Installation en région: soutien et accompagnement complet à l'intégration dans les régions du Québec.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Formation Objectif intégration: diversité et adaptation au Québec, mieux comprendre le Québec, monde du travail au Québec.* Centre de femmes: activités, cafés-rencontres, sorties.* Clinique juridique pour femmes.* Rencontres individuelles avec une intervenante psychosociale professionnelle.* Groupe de soutien aux mères immigrantes ayant des enfants de 0 à 5 ans avec halte-garderie.
Clientèle: personnes immigrantes, centre de femmes: femmes immigrantes
Territoire desservi: le Québec, installation en région: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF - EMPLOYABILITÉ

4155, rue Bélanger Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1T 1A2
514 374-7999 **Téléc.:** 514 279-8536
Site internet: www.cfiq.ca
Courriel: emploi@cfiq.ca

Services: Accompagnement et accueil des nouveaux arrivants.* Service d'aide à l'emploi: centre cyberemploi et formations.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Ateliers de conversation: français et anglais.* Formations en informatique.* Sessions de formation interculturelle.
Clientèle: personnes immigrantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF BIENVENUE (LE)

9494, boulevard St-Laurent, bureau 802, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 1P4
Site internet: www.welcomecollective.org/fr/accueil
Courriel: info@welcomecollective.org

Services: Organisme de soutien aux demandeurs d'asile nouvellement arrivés au pays et vulnérables.Programme de biens essentiels* Dons d'articles: meubles, réfrigérateurs et cuisinières, ordinateurs et télévisions à écran plat, vaisselle et ustensiles de cuisine, literie, manteaux et vêtements d'hiver, fournitures scolaires.Centre de jour sans rendez-vous* Soutien psychosocial le jour même ou à court terme.* Accès au laboratoire d'ordinateur avec ou sans soutien personnalisé.Services en ligne* Conférences en ligne: Comprendre la demande d'asile.* Guide de bienvenue en ligne. * Soutien à distance en lien avec la procédure de demande d'asile, l'accès aux services à Montréal et les droits en tant que personne demandant l'asile par des intervenant·e·s.
Clientèle: personnes demandeuses d'asile nouvellement arrivées au pays
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 10h00 à 16h00, centre de jour: lundi au jeudi 10h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COLLÈGE DE BOIS-DE-BOULOGNE

10555, avenue de Bois-de-Boulogne, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4N 1L4
514 332-3000
Site internet: www.bdeb.qc.ca
Courriel: info@bdeb.qc.ca

Services: Établissement public d'enseignement de niveau collégial.* Programmes préuniversitaires et techniques (DEC), attestation d'études collégiales (AEC).* Formation continue.* Francisation pour personnes immigrantes.* Résidence étudiante.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: pavillon Ignace-Bourget: lundi au vendredi 7h00 à 21h00, samedi et dimanche 7h00 à 21h30, pavillon Saint-Paul: lundi au vendredi 7h00 à 19h30, samedi et dimanche 7h00 à 19h30, registrariat: lundi, mercredi, jeudi 9h00 à 11h45 et 13h00 à 16h00, mardi 10h00 à 11h45 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 11h45, complexe sportif: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8
514 596-4428
Site internet: cedamtl.org
Courriel: info@cedamtl.org

Services: Alimentation* Distribution alimentaire bimensuel.* Cuisine solidaire par et pour: vente de repas congelés.Aide matérielle* Comptoir vestimentaire bimensuel.Immigration et communautés culturelles* Accompagnement.* Francisation et conversation française.Éducation* Alphabétisation populaire.* Éducation populaire avec sujets variés.* Salle d'informatique: accès libre, soutien individuel et ateliers de groupe.Revenu* Aide sociale: défense des droits, information, aide et accompagnement.Sports et loisirs* Ateliers artistiques divers et mise en forme.* Café: ateliers divers.* Loisirs, fêtes et sorties.Action communautaire* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation.* Vie associative et vie démocratique.* Implication bénévole.* Location de salles.Jeunesse* Club Énergie: ateliers artistiques et activités physiques pour jeunes le samedi.
Clientèle: grand public, distribution alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, distribution alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C
Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 2$, distribution alimentaire: 2$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION SCOLAIRE ENGLISH-MONTRÉAL

6000, avenue Fielding, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 1T4
514 483-7200
Site internet: www.emsb.qc.ca/csem
Courriel: communications@emsb.qc.ca

Services: Commission scolaire anglophone.Services centraux* Écoles primaire, secondaire et éducation des adultes.* Services de garde B.A.S.E pour enfants du préscolaire et du primaire.* Formation professionnelle.* Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des personnes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS).* Test d'évaluation en éducation générale (GEDTS): formation permettant l'obtention d'un certificat d'équivalence d'études secondaires (CEES).* Coordination du transport scolaire.* Trouver une école ou un centre: www.emsb.qc.ca/fr-ca/csem/ecoles/trouver-une-ecole-ou-un-centre * Location d'installations scolaires.* Traitement des plaintes: www.emsb.qc.ca/csem/services/services-centraux/plainte Services de soutien* Évaluation et orientation.* Information et références.* Académie Québec virtuel: enseignement virtuel pour élève avec une condition médicale, élève-athlète et élève en zone rurale.* SARCA pour adultes: accueil, information, accompagnement, orientation profesionnelle.* Réseau de l'adaptation scolaire: écoles et programmes spécialisées.* Prévention des toxicomanies et de la violence.* Animation spirituelle.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, réception: 8h00 à 22h00
Frais: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme parapublic

COMMUNAUTÉ MOLDAVE DU QUÉBEC

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-5, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
438 937-3608 **Téléc.:** 514 351-7949
Site internet: www.moldovaquebec.ca
Courriel: cm.quebec@yahoo.com

Services: Intégration de la communauté moldave et roumaine à la société québécoise.* Coopération intergénérationnelle.* Aide aux personnes nouvellement arrivées: formation sur l'intégration, consultations individuelles, brochures d'informations, formation sur l'emploi et référence.* Forum via le site Internet.
Clientèle: communauté de l'Europe de l'Est

Capacité: 10 à 50 personnes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 4e jeudi de chaque mois
Frais: aucuns
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ TOGOLAISE AU CANADA

3621, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 3L6
438 804-4372
Site internet: ctcanada.org
Courriel: communications@ctcanada.org

Services: * Assistance aux nouveaux arrivants: accueil et orientation, aide pour les démarches d'immigration, aide pour trouver un hébergement temporaire.* Intégration professionnelle: orientation professionnelle et universitaire, réseautage, aide pour rédiger un CV, accompagnement pour passer un examen, préparation pour les entrevues.* Assistance consulaire.* Assistance aux aînés: visites amicales, transport et accompagnement pour les rendez-vous importants.* Apprentissage des langues nationales.* Accompagnement lors d'évènements majeurs: naissances, mariages, décès.* Promotion des réussites professionnelles et des réussites juvéniles au sein de la communauté.
Clientèle: communauté togolaise
Territoire desservi: le Québec
Frais: variables
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ VIETNAMIENNE AU CANADA - RÉGION MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 495, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 340-9630
Site internet: communautevietmontreal.com
Courriel: communaute.viet.montreal@gmail.com

Services: Services de références et d'accompagnement dans la démarche d'intégration pour les personnes de la communauté vietnamienne.* Information et références.* Accompagnement dans la recherche d'emploi.* Cours de français.* Service d'interprétation sur place.* Aide pour remplir les formulaires et traduction de documents.* Cours de citoyenneté.* Cours d'informatique.
Clientèle: population d'origine vietnamienne
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: carte de membre: personnes entre 18 et 65 ans: 14$, pour chaque personne additionnelle de la même famille et à la même adresse: 7$, personnes de 65 ans et plus: 7$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL COMMUNAUTAIRE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1
514 484-1471 **Téléc.:** 514 484-1687
Site internet: www.ndg.ca/fr
Courriel: ndgcc@ndg.ca

Services: * Promotion du bien-être de la communauté.* Mobilisation citoyenne et soutien aux initiatives des résident·e·s.* Groupes de conversation en anglais et français.* Information et orientation du public sur les services disponibles dans la communauté et sur les services relatifs aux droits des locataires.* Assemblées publiques axées sur des sujets d'intérêt communautaire, tables rondes.* Aide pour compléter les documents administratifs.* Commissaire à l'assermentation.* Repas de Noël.* Membre de RICOM et CMTQ.* Combat des livres NDG Reads: promotion du talent littéraire local.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Table des Arts et de la Culture.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CRECA - PROJET SAULT-AU-RÉCOLLET

10125, rue Parthenais, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 2L6
514 883-3430
Site internet: dev.creca.net/projet-sault-au-recollet
Courriel: projetsar@outlook.com

Services: * Comité d'intégration des néo-Québécois.* Stimulation précoce pour les 0-5 ans.* Activités parents-enfants.* Activités pour personnes aînées.* Comité citoyens.* Cuisines collectives.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, familles avec jeunes enfants, personnes citoyennes, personnes aînées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement, autofinancement, municipal, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

DEGAMA

Adresse confidentielle
Site internet: www.degama.ca
Courriel: nath@degama.ca

Services: Services d'information et d'accompagnement.* Réseautage.* Ateliers d'information: intégration, logement, emploi, fiscalité, régions, etc.* Information sur l'emploi et les procédures de démarrage d'entreprise.* Activités sociales ou familiales.* Activités en entreprises: formation en gestion interculturelle et de la diversité, épanouissement des employés, etc.* Gala de reconnaissance OserAgir.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes avec statut temporaire ou permanent
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4
514 325-9486 poste 0
Site internet: www.ecoledelareleve.ca
Courriel: info@ecoledelareleve.ca

Services: Services aux jeunes en difficulté.* École de la Relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité.* Programme de francisation pour les personnes immigrantes.* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère.* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique.* Local équipé pour l'étude et le divertissement.* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement.* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation.* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 7 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00
Frais: École de la Relève: 900$ par année scolaire
Financement: autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE MULTIETHNIQUE DE LANGUES ET DE CULTURES DU QUÉBEC

3480, boulevard Décarie, 2e étage, bureau 200, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J5
514 484-8899
Site internet: coursdefrancais.ca
Courriel: emulcq@gmail.com

Services: * Programme MIFI: cours de français à temps partiel.
Clientèle: citoyen·nes canadien·nes naturalisé·es, résident·es permanent·es, travailleur·euses temporaires, étudiant·es étranger·ères, réfugié·es et demandeur·euses d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE BOIS-DE-BOULOGNE

Adresse confidentielle
514 332-4222 **Téléc.:** 514 332-2891
Site internet: entraideboisdeboulogne.org
Courriel: info@entraideboisdeboulogne.ca

Services: Accueil et soutien aux familles des nouveaux et anciens immigrants du Moyen-Orient.* Aide aux devoirs.* Visites et assistance aux personnes aînées.* Cafés-rencontres.* Conférences.* Activités communautaires intergénérationnelles.* Activités caritatives.
Clientèle: personnes immigrantes du Moyen-Orient
Territoire desservi: île de Montréal, rives nord, sud et ouest
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE UKRAINIENNE DE MONTRÉAL

3300, boulevard Rosemont, bureau 210, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1K2
514 729-9540 **Téléc.:** 514 729-2745
Courriel: entraid1@bellnet.ca

Services: Organisme de maintien des personnes aînées dans la communauté.* Informations et références.* Traduction et aide pour remplir des documents.* Jumelage avec des personnes âgées: visites lors de célébrations, appels d'amitié.* Popote roulante.
Clientèle: personnes aînées d'origine ukrainienne
Territoire desservi: Ile de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00

Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD - VOLET IMMIGRATION

11975, rue Lapierre, appartement 102, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3S1
514 303-8333 **Téléc.:** 514 329-0638
Site internet: www.entreparents.org
Courriel: info@entreparents.org

Services: * Soutien à l'intégration et référence.* Accompagnement personnalisé.* Dons: vêtements, cartes d'épicerie, billets d'autobus STM, sacs d'école.* Ateliers Espace Parents.* Ateliers de conversation et thématiques.
Clientèle: familles nouvellement arrivées
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi et dimanche: activités offertes ponctuellement
Frais: membre: 7$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ENVOL DES FEMMES (L')

6897, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1V2
514 485-7814
Site internet: fr.womenontherise.ca
Courriel: info@womenontherise.ca

Services: * Information référence et soutien.* Ateliers sur les compétences parentales.* Ateliers sur l'estime de soi et le développement personnel.* Plus Fort Ensemble: groupe de soutien contre la violence conjugale.* Groupe de soutien pour la santé mentale post-partum, en anglais, en français et en espagnol.* Consultation individuelle et de groupe.* Programme d'acquisition de compétences.* Programme de développement social et moteur pour les enfants de 0 à 5 ans.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: mères isolées, particulièrement les mères immigrantes, avec enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 15h00, mardi 12h00 à 15h00
Frais: adhésion et accès à la participation à l'assemblée générale annuelle: 12$ par an, participation aux activités: gratuit sauf indication contraire
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉQUIPE RDP

12511, boulevard Rodolphe-Forget, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 6P6
514 643-3872 **Téléc.:** 514 643-0320
Site internet: equiperdp.com
Courriel: info@equiperdp.ca

Services: Organisme contribuant au développement social et à l'amélioration de la qualité de vie de la population.* Programme de loisirs.* Programme d'intervention sociale: prévention de la marginalisation et de l'isolement des jeunes et des adultes vulnérables.* Paniers de Noël.
Clientèle: grand public, familles immigrantes, programme d'intervention sociale: enfants, jeunes et jeunes adultes de 16 à 35 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: municipal, fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE JEUNESSE EN MARCHE

8615, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 955-5839
Site internet: espacejeunesseenmarche.ca
Courriel: espacejeunesseenmarche@gmail.com

Services: Accompagnement et intégration des jeunes et de leurs familles dans la communauté.* Aide aux devoirs.* Soutien psychosocial.* Soutien aux parents: consultation et groupes de soutien.* Dépannage alimentaire.* Dépannage vestimentaire.* Aide aux nouveaux arrivants.* Articles de première nécessité pour les tout-petits: couche, lait maternisé.* Camp d'été.* Activités numériques.* Activités de loisirs.* Ateliers thématiques.* Ateliers de cuisine.* Ateliers informatiques.* Jardin communautaire.* Paniers de Noël pour les membres seulement.* Référencement vers les ressources locales.* Orientation vers les services sociaux, médicaux, juridiques et communautaires.
Clientèle: jeunes issu·e·s de la diversité ethnoculturelle du quartier de Saint-Michel et ses environs, leur parent et la communauté
Territoire desservi: quartier de Saint-Michel et ses environs
Horaire: lundi au vendredi: 9h00 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 597, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 735-9027
Site internet: femmesdumondecdn.org
Courriel: info@femmesdumondecdn.org

Services: Centre de femmes.* Accueil, information, référence.* Écoute en personne ou par téléphone.* Groupe de soutien aux sujets variés: violence conjugale, santé mentale, gestion des émotions, relations difficiles, etc.* Ateliers de discussion et d'éducation populaire.* Distribution de produits menstruels et préservatifs.* Soutien technique pour l'usage des appareils électroniques ou des applications.* Causeries et dîners de partage interculturel.* Promotion et mobilisation pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Halte-garderie pour les femmes participant aux activités.
Clientèle: femmes et personnes non-binaires de 18 ans et plus
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce et Montréal
Horaire: lundi et mardi 13h30 à 16h30, mercredi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 2$, halte-garderie et distribution de produits menstruels: gratuit, plusieurs autres activités gratuites
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DU COLLÈGE REGINA ASSUMPTA

1750, rue Sauriol Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1X4
514 382-4121 poste 330
Site internet: fondation.reginaassumpta.qc.ca
Courriel: fondation@reginaassumpta.qc.ca

Services: * Enfants en tête: activités physiques et récréatives pour les enfants vivant avec un handicap.* Aide financière pour les frais scolaires.* Bourse Jocelyne et Pierre Royer couvrant l'entièreté des frais d'inscription au Collège Régina Assumpta pour les jeunes vivant avec un handicap.* Projets spéciaux.
Clientèle: activités: enfants vivant avec un handicap, aide financière: élèves du Collège Regina Assumpta dont les parents éprouvent momentanément des difficultés financières, bourse Jocelyne et Pierre Royer: jeunes vivant avec un handicap qui répondent aux critères d'admission et dont les parents ne possèdent pas les moyens financiers pour payer l'accès aux programmes du Collège
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION MAAH

Adresse confidentielle
514 678-4499
Site internet: www.villageafricain-maah.org
Courriel: info@maah.ca

Services: * Promotion de la culture africaine et de l'inclusion sociale.* Information et référence pour la recherche d'emploi et l'aide sociale.
Clientèle: personnes à faible revenu, particulièrement d'origine africaine
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FORUM DES CITOYENS AÎNÉS DE MONTRÉAL

6830, avenue du Parc, bureau 204, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7
514 270-8464
Site internet: fcam.ca
Courriel: info@fcam.ca

Services: * Réunions d'information, colloques.* Appels amicaux et visites amicales.* Aide à la recherche de logement et guide pour personnes nouvellement arrivées.* Alimentation: panier familial, cuisine collective et introduction à la nutrition.* Cours d'informatique.* Comités et groupes de travail: revenu, santé, maintien à domicile, violence, transport, etc.* Parade annuelle des aînés dans le cadre de la Journée internationale des aînés.* Représentation auprès des instances gouvernementales.* Activités de loisirs pour briser l'isolement des personnes aînées: méditation, yoga, cuisine, musique et danse.* Chorale intergénérationnelle.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus, aide à la recherche de logement: personnes nouvellement arrivées de 55 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: adhésion: 10$ par année
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE CONSEIL SAINT-DENIS

1453, rue Beaubien Est, bureau 302, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
514 278-7211 **Téléc.:** 514 278-2493
Site internet: gcsd.qc.ca
Courriel: accueil@gcsd.qc.ca

Services: * Orientation et choix professionnel.* Bilan de compétences.* Transition de carrière.* Retour au travail suite à un épuisement professionnel.* Ateliers équilibre au travail.* Information scolaire et marché du travail.* Coaching en recherche d'emploi.* École de milieu pour adultes.* Services pour les employeurs.
Clientèle: personnes de 15 ans et plus cherchant un emploi ou une formation, volets particuliers pour personnes nouvellement arrivées et personnes ayant vécu une période d'épuisement professionnel
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, un mardi sur deux 8h30 à 19h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HALTE-FEMMES MONTRÉAL-NORD

6532, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1L5
514 328-2055 **Téléc.:** 514 328-2047
Site internet: haltefemmes.org
Courriel: info@haltefemmes.org

Services: * Écoute téléphonique ou en personne.* Rencontres individuelles.* Groupes d'entraide en violence conjugale, en français seulement.* Déjeuners-causeries tous les mercredis.* Cours de développement personnel.* Atelier de discussion pour femmes immigrantes.* Atelier d'estime de soi.* Exercice santé.
Clientèle: femmes en démarche d'autonomie, aux prises avec l'isolement ou victimes de violence conjugale
Capacité: groupes d'entraide: 8 personnes
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi et mercredi 9h00 à 12h00, mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion: 10$ par année, autres activités: prix modique
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HIRONDELLE (L') - SOUTIEN ET AIDE À LA FAMILLE ET RAPPROCHEMENT INTERCULTUREL

4450, rue Saint-Hubert, 5e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 281-2038
Site internet: hirondelle.qc.ca
Courriel: administration@hirondelle.qc.ca

Services: * Groupe d'entraide pour pères.* Suivi individuel.* Jumelage.* Ateliers de formation.* Activités familiales.
Clientèle: personnes immigrantes, leurs familles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HIRONDELLE, SERVICES D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS (L')

4450, rue Saint-Hubert, 5e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 281-5696 **Téléc.:** 514 521-0234
Site internet: hirondelle.qc.ca
Courriel: administration@hirondelle.qc.ca

Services: * Information, orientation et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide à l'insertion à l'emploi.* Aide à la recherche de logement.* Services pour pères.* Soutien à la famille.* Activités de rapprochement interculturel.* Activités socioculturelles et socioéducatives.* Occasions de bénévolat.* Club de conversation en français.* Clinique d'impôt.
Clientèle: personnes nouvellement immigrantes et personnes réfugiées
Territoire desservi: aide à l'emploi: Montréal, autres services: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, mardi: de 9h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL JEAN-TALON - CLINIQUE DE PSYCHIATRIE TRANSCULTURELLE

1415, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A7
514 729-3036 poste 7234
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca

Services: Consultation, évaluation et intervention clinique pour les personnes et familles issues de la diversité culturelle.* Ethnopsychiatrie et approche interculturelle.* Équipe multidisciplinaire: thérapeutes, psychologues, personnes travailleuses sociales, interprètes (au besoin), etc.* Services aux intervenant·e·s: consultation téléphonique, consultation hebdomadaire, discussions cliniques, séances de thérapie transculturelle, séances d'information, programmes de formation, conférences.
Clientèle: personnes et familles issues de la diversité culturelle qui sont confrontées à des problèmes de santé mentale ou à des difficultés d'adaptation à la culture du pays d'accueil
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi et mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

I'MMIGRANT

Adresse confidentielle
Site internet: immigrantcanada.org/fr
Courriel: info@immigrantcanada.org

Services: * Club de conversation en anglais.* Club de conversation en français.* Projets photo et vidéo.* Événements culturels.* Conseils d'experts.* Informations sur l'éducation des adultes au Québec.* Plateforme d'aide pour personnes nouvellement arrivées d'origine ukrainienne.
Clientèle: réfugié·e·s, expatrié·e·s, étudiant·e·s internationaux, immigrant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

IMMIGRANT QUÉBEC

Adresse confidentielle
514 279-4342
Site internet: immigrantquebec.com
Courriel: contact@immigrantquebec.com

Services: Média d'information pour personnes nouvellement arrivées.* Collection de guides annuels diffusés en version papier et téléchargeables gratuitement: Immigrer au Québec, Travailler au Québec, Étudier au Québec, Entreprendre au Québec, Vivre à Montréal et ses environs, Vivre à Québec et ses environs, etc.* Collection de dossiers thématiques: La santé et les assurances au Québec, Le budget et les finances au Québec, Vivre en région, etc.* Salon de l'immigration et de l'intégration au Québec: www.salonimmigration.com
Clientèle: candidat·e·s à l'immigration, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: le Québec
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

IMMIGRATION, RÉFUGIÉS ET CITOYENNETÉ CANADA - BUREAU DU QUÉBEC

1025, rue St-Jacques, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1G8
1 888 242-2100 **ATS:** 1 888 576-8502
Site internet: www.canada.ca/fr/services/immigration-citoyennete.html

Services: Programmes visant à faciliter la venue des personnes nouvellement immigrantes, à fournir de la protection aux personnes réfugiées et à aider les personnes nouvellement arrivantes à s'établir au Canada.* Traitement des demandes d'immigration, d'asile et de permis d'études.* Attribution de la citoyenneté.* Délivrance de documents de voyage et passeports aux Canadien·ne·s.* Promotion du multiculturalisme.* Vérification de l'état d'une demande d'immigration ou de citoyenneté en ligne: www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/demande/verifier-etat.html
Clientèle: personnes citoyennes canadiennes, résident·e·s, personnes immigrantes, personnes réfugiées et visiteuses, personnes députées, avocat·e·s et représentant·e·s autorisé·e·s, établissements d'enseignement, personnes employeuses canadiennes
Territoire desservi: Canada

Horaire: aide en personne: sur rendez-vous seulement, demandes d'asile: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, centre d'appel: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

INFO APPRENDRE

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
1 888 488-3888
Site internet: infoapprendre.org
Courriel: ssaidj@fondationalphabetisation.org

Services: Service d'aide, d'écoute et de référence en éducation qui permet de diriger celles et ceux qui en font la demande vers les meilleures offres de formations, partout au Québec, en fonction de leurs besoins.* Référence vers des établissements de formation qui offrent des cours et des programmes correspondant aux besoins d'apprentissage.* Réponse aux questions sur les études présecondaires, les cours de français, la francisation, la formation professionnelle (DEP, ASP, AEP, etc.), les premier et second cycles du secondaire, les études collégiales et universitaires (AEC, DEC, certificat, baccalauréat, etc.), la formation à distance, la formation continue (cours à la carte, cours de langue, cours d'informatique, perfectionnement professionnel, etc.), la reconnaissance des acquis et des compétences, l'évaluation comparative (équivalence) des diplômes étrangers, l'aide financière aux études.
Clientèle: adultes de 16 ans et plus, leur entourage, intervenant·e·s, employeur·euse·s, travailleur·euse·s de différents réseaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INFO-ALPHA

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
1 888 488-3888
Site internet: fondationalphabetisation.org/info-alpha
Courriel: ssaidj@fondationalphabetisation.org

Services: Service téléphonique d'écoute et de référence en alphabétisation et en formation de base dédié aux adultes éprouvant des difficultés en lecture, en écriture et en calcul de base.* Écoute et références également en matière de francisation, d'apprentissage de l'anglais et de la grammaire française.
Clientèle: adultes de 16 ans et plus, leur entourage et intervenant·e·s de différents réseaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INICI (IMMIGRER, INTÉGRER, INNOVER)

2030, boulevard Pie-IX, bureau 309, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 255-3900 **Téléc.:** 514 255-6455
Site internet: www.inici.ca
Courriel: info@inici.ca

Services: * Écoute active et soutien dans toutes les démarches d'installation et d'intégration socioprofessionnelle.* Soutien et orientation dans les démarches administratives, obtention des documents, aide pour remplir les documents, inscriptions dans les services publics.* Aide à la recherche de logement pour demandeur·euse·s d'asile.* Cours de français et francisation.* Accompagnement et soutien individuel à la recherche d'emploi à Montréal et en région avec des conseillers spécialistes en employabilité des personnes immigrantes.* Rencontres avec des employeur·euse·s et activités de recrutement.* Groupe de recherche active d'emploi.* Accompagnement pour les personnes immigrantes voulant s'installer en région.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: emploisenregions.ca* Rencontres avec des spécialistes portant sur la vie au Québec et sur les services publics.* Services spécialisés d'accueil, d'intégration et de recherche d'emploi pour personnes demandeuses d'asile.* Activités et sorties culturelles.* Activités de bénévolat.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, services d'employabilité: personnes résidentes permanentes depuis moins de 5 ans, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, aide à la recherche de logement: demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: traduction: variables
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

JURISTES À DOMICILE

338, rue Saint-Antoine Est, bureau 202, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A3
514 944-9929 **Téléc.:** 514 339-9956
Site internet: www.juristesadomicile.com
Courriel: info@juristesadomicile.com

Services: Services de juristes sur place ou à domicile et référencement à des avocat·e·s pour services juridiques à prix modique.* Accompagnement, information et orientation juridique personnalisée.* Services de médiation et de règlement des différends.* Rédaction de mise en demeure et de plaintes auprès des instances appropriées.* Préparation de dossiers pour la Cour des Petites créances.* Programme JAIDE: service d'avocat·e·s de garde pour représentation devant les Tribunaux en matière de droit de la santé (ordonnances de garde, ordonnances de soins, etc.).* Droit du logement.* Droit de la famille.* Droit des personnes aînées (fraude et maltraitance).* Droit civil, contractuel et vices cachés.* Droit du travail (CNESST, normes du travail, etc.).* Droit administratif (SAAQ, etc.).* Droit criminel et pénal.* Droit des successions.* Droit de la santé (mandat de protection, procuration, garde en établissement et ordonnance de soins).
Clientèle: personnes vivant en situation de pauvreté, à faible revenu, isolées ou vulnérables
Territoire desservi: services par téléphone ou courriel: le Québec, visites à domicile: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous seulement, lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sauf jours fériés
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAINS DU QUARTIER (LES)

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 989-1735
Site internet: lesmainsduquartier.ca
Courriel: lesmainsduquartier@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire sous forme de paniers alimentaires.* Repas ou boîte à lunch pour emporter.* Épicerie solidaire.* Magasin d'aubaines: articles de cuisines. * Francisation.* Aide à la recherche de logement.* Paniers de Noël et réception de Noël.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes dans le besoin: citoyen·ne·s, personnes immigrantes, réfugié·e·s, personnes nouvellement arrivées, étudiant·e·s, personnes de la communauté 2ELGBTQI+
Capacité: 350 à 400 paniers de nourriture par semaine
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne téléphonique: 7 jours, paniers alimentaires: mercredi 18h30 à 19h30, marché solidaire: samedi 16h00 à 18h00, repas chauds: samedi 18h30 (sur rdv uniquement)
Frais: paniers alimentaires: 7$ par panier, repas pour emporter: variables

Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAINS DU QUARTIER (LES) - CLINIQUE D'IMPÔTS

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1H3
514 989-1735
Site internet: lesmainsduquartier.ca
Courriel: lesmainsduquartier@gmail.com

Services: Clinique d'impôts à l'année.
Clientèle: personnes à faible revenu, immigrant·e·s, travailleur·euse·s autonomes, population générale
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, clinique d'impôts: vendredi 18h30 à 19h30
Frais: variables selon le revenu
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAINS UTILES

6705, rue Jean-Talon, bureau 207, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1N2
514 993-9128
Site internet: mainsutiles.com
Courriel: mainsutiiles@yahoo.ca

Services: Cours de couture industrielle de 12 semaines afin de favoriser l'intégration des femmes immigrantes.* Ateliers couture-causerie.* Ateliers thématiques.* Ateliers de bricolage artistique.* Ateliers d'informatique.* Ateliers de Médiation culturelle.* Activités mères-enfants.* Activités de socialisation et d'entraide entre les femmes.* Vente de fin d'année de tabliers mère-fille et de sacs de fruits et légumes réutilisables.
Clientèle: femmes immigrantes de toutes les communautés culturelles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au Jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00, ateliers mères-enfants: été
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON CACI

2190, rue De Salaberry, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 1K7
514 439-6013
Site internet: caci-bc.org
Courriel: info@caci-bc.org

Services: Logements sociaux.* Phase II située au 10350, place de l'Acadie.* Accompagnement des locataires: conseils lors des procédures administratives, séances d'information, cours de français, événements et activités diverses, etc.
Clientèle: personnes immigrantes seules et familles immigrantes à faibles revenus
Capacité: Maison CACI I: 29 logements, Maison CACI II: 89 logements
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - CLINIQUE D'IMPÔTS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Clinique d'impôts par dépôt de documents.
Clientèle: familles à faible revenu
Territoire desservi: Verdun
Horaire: Clinique d'impôts 2026: 13 mars au 7 avril 2026, mardi 10h00 à 13h00 et 14h00 à 18h00, mercredi au vendredi 10h00 à 13h00 et 14h00 à 16h00
Frais: 30$ par déclaration
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées. Alimentation* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités.* Banque alimentaire.* Répertoire en ligne de banques alimentaires.Aide matérielle, logement et revenu* Aide à la recherche de logement.* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire.* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle.* Don de vêtements et de meubles.* Clinique d'impôts.Jeunesse et famille* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc.* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires.* Aide aux devoirs.* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents.* Distribution de fournitures scolaires.Immigration* Traduction et assermentation de documents.* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires.* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI).* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes.Loisirs* Activités sportives, artistiques et récréatives.* Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1
514 326-3022 **Téléc.:** 514 326-3024
Site internet: www.mhaiti.org
Courriel: mhaiti@mhaiti.org

Services: Nouveaux arrivants* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration.* Aide à la recherche de logement.Emploi et éducation* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi.* Francisation.* Alphabétisation des adultes.* Confie-toi: foire éducative sur la santé.* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères.* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire.* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts.Famille et jeunesse* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales.* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance.* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes.* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires.* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans.* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel.* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants.Développement communautaire* Patrouilleurs de rue.* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité.* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES MARINS DE MONTRÉAL

200, rue de la Commune Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 4B2
514 849-3234
Site internet: www.marinershouse.ca/accueil
Courriel: manager@marinershouse.ca

Services: Centre de loisirs pour marins.* Transport vers et depuis les navires.* Échange de devises étrangères.* Western Union.* Services religieux sur demande.
Clientèle: marins
Capacité: 162
Territoire desservi: Port de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 21h00, samedi et dimanche 12h00 à 21h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON LAPIERRE

Adresse confidentielle
514 387-4477
Site internet: migrantmontreal.org
Courriel: info@migrantmontreal.org

Services: Hébergement pour personnes demandeuses d'asiles.* Durée allant jusqu'à 6 mois.* Chambres meublées avec commodités.* Salles de bain, cuisines et espaces communs.* Accompagnement dans les démarches d'intégration.* Accueil, écoute et relation d'aide.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus autonomes dans le besoin, sans enfants, priorité donnée aux personnes demandeuses d'asiles
Capacité: 5 chambres: 1 lits par chambre
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON MULTIETHNIQUE MYOSOTIS - MONTRÉAL

660, rue Villeray, bureau 2.107, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 271-4407
Site internet: maisonmyosotis.org
Courriel: administration@maisonmyosotis.org

Services: Aide psychologique en présentiel, par téléphone ou à domicile.* Art-thérapie.* Ateliers de groupe.* Soutien et suivi avec un·e travailleur·euse social·e.* Psychothérapie à court et moyen terme.* Information et référence.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes immigrantes
Territoire desservi: île de Montréal, Rive-Sud
Horaire: lundi, mardi et mercredi 8h00 à 14h00, jeudi et vendredi 8h00 à 14h00 en télétravail
Frais: selon le revenu
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON SAM X

6237, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6K8
514 328-8795
Site internet: maisonsamx.com
Courriel: maisonsamx@gmail.com

Services: Organisme multiculturel.* Alphabétisation.* Initiation à l'anglais.* Atelier de couture.* Atelier d'informatique.
Clientèle: personnes 16 ans et plus
Capacité: 200 personnes par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00
Frais: adhésion annuelle: 25$
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNÉE (LA) - ACCUEIL - INTÉGRATION - EMPLOI

6865, avenue Christophe-Colomb, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2H3
514 271-3533 **Téléc.:** 514 271-1910
Site internet: lamaisonnee.org/fr
Courriel: communication@lamaisonnee.org

Services: Assistance matérielle* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Groupes d'achats.Emploi* Ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement en stage et en emploi.* Aide à la rédaction de CV pour les demandeur·euse·s d'asile.Éducation* Francisation.* Cours d'anglais.Intégration* Aide pour les procédures et les démarches administratives.* Aide à l'installation et à l'intégration.* Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen.* Conseils juridiques.* Assermentation de documents.* Aide à la recherche de logement pour les habitant·e·s de l'île de Montréal.* Habitations partagées pour les habitant·e·s de l'île de Montréal: jumelage de personnes à la recherche d'un logement avec des personnes occupant un logement.* Duo interculturel: jumelage d'une personne nouvellement arrivée avec un·e résident·e pour des activités de loisirs et d'échanges culturels.* Clinique d'impôts.Loisirs* Activités socioculturelles.* Sorties familiales.* Camp de jour d'été.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes demandeuses d'asile, service à l'emploi: personnes immigrantes, priorité aux personnes nouvellement arrivées (avec un statut d'immigration)
Territoire desservi: Grand Montréal, aide alimentaire: Rosemont-La-Petite-Patrie, aide à la recherche de logement: île de Montréal, Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mercredi à partir de 10h00, certaines activités en soirée
Frais: dépannage alimentaire: 4$
Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION

4250, avenue Bannantyne, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 3J4
514 903-1380
Site internet: www.mamiesimmigrantes.org
Courriel: lesmamies2002@gmail.com

Services: * Information, référence, encadrement et accompagnement.* Interprétariat.* Cuisines collectives.* Visites à domicile.* Appels d'amitié.* Répit pour proches aidantes: répit à domicile, accompagnement à l'hôpital, promenades santé, visites d'amitié à domicile en cas d'hospitalisation.* Soutien au développement social: contes dans les écoles et résidences, pièces de théâtre.* Rencontres interculturelles.* Initiation à la couture.
Clientèle: femmes immigrantes et québécoises de 50 ans et plus, proches aidant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00
Frais: membre: 10$ par année, répit: 16,50$ par heure et 6$ pour le transport
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MÉDECINS DU MONDE - INTERVENTIONS LOCALES

6235, rue Saint-Hubert, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2L9
514 281-8998
Site internet: medecinsdumonde.ca
Courriel: info@medecinsdumonde.ca

Services: * Services médicaux mobiles pour personnes en situation d'itinérance: dépistage des ITSS, évaluation de santé, soins de plaies et infections, prescriptions pour contraception, vaccination, distribution de trousses de Naloxone et de bandelettes de test du Fentanyl.* Clinique médicale de première ligne pour personnes migrantes sans couverture médicale et en situation de précarité: évaluation par un·e travailleur·euse social·e ou infirmier·ère, consultation par médecin bénévole.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Cliniques en santé autochtone au Centre d'Amitié Autochtone (CAAM) et à Projets Autochtones du Québec (PAQ).
Clientèle: clinique mobile et cliniques en santé autochtone: personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, travailleur·euse·s du sexe, personnes utilisatrices de drogues, jeunes de la rue, personnes autochtones en situation d'itinérance, clinique destinée aux personnes migrantes à statut précaire: personnes migrantes sans couverture médicale et dans une précarité sociale et financière importante
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: clinique mobile: lundi au vendredi, voir horaires et lieux des sorties sur le site web, clinique pour personnes migrantes à statut précaire: première évaluation (triage) lundi par téléphone 17h00 à 20h00 ou en personne jeudi 9h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, campagnes de financement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MINISTÈRE DE L'IMMIGRATION, DE LA FRANCISATION ET DE L'INTÉGRATION

Adresse confidentielle
1 877 864-9191 **ATS:** 514 864-8158
Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministere/immigration

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière d'immigration, d'intégration des nouveaux arrivants et de rapprochement interculturel.* Sélection des candidats à l'immigration.* Certificat de sélection du Québec (CSQ).* Certificat d'acceptation du Québec (CAQ).* Programme d'aide financière pour l'intégration linguistique des immigrants.* Références vers les services d'accueil, d'information, d'établissement, d'intégration socioéconomique et de francisation pour les immigrants.* Traitement des demandes d'évaluation comparative des diplômes d'études.* Aide à la participation de tous les citoyens à la vie collective.* Cours de français à temps complet, temps partiel, en ligne ou spécialisés: www.quebec.ca/education/apprendre-le-francais
Clientèle: personnes immigrantes, personnes demandeueuses d'asile, résident·e·s temporaires, Québécois·e·s à la recherche d'information

Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h30, mercredi 10h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DES RELATIONS INTERNATIONALES ET DE LA FRANCOPHONIE

380, rue Saint-Antoine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3X7
418 649-2400 **Téléc.:** 418 643-4047
Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministere/relations-internationales
Courriel: renseignements@mri.gouv.qc.ca

Services: Responsabilités gouvernementales en matière de relations internationales, de diplomatie et de représentation du Québec à l'étranger.* Initie et participe à des projets communs avec des membres de la francophonie.* Gestion des délégations québécoises et autres représentants à l'étranger.* Participe aux efforts de solidarité internationale visant le progrès des pays en développement.Réseau des représentations du Québec à l'étranger.* Offre des conseils et des informations pour les gens désirant investir, immigrer ou étudier au Québec.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MISIÓN CATOLICA SANTA TERESA DE ÁVILA - CLINIQUE D'IMPÔTS

1420, rue Bélanger Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1A4
514 509-6930
Site internet: www.infotetquebec.com/fondation-oscar-romero
Courriel: fondationromero@yahoo.ca

Services: Clinique d'impôts à l'année.
Clientèle: personnes immigrantes à faible revenu, principalement personnes hispanophones
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez vous
Frais: contribution volontaire
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION CHRÉTIENNE CHINOISE DU CANADA

4417, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L2
514 878-3113
Site internet: centre.montreal.ccmcanada.org
Courriel: montreal@ccmcanada.org

Services: * Information et référence.* Aide pour remplir les formulaires.* Traduction et interprétation.* Cours d'intérêt.* Visites amicales et appels de rassurance pour les aînés.* Soins pastoraux et éducation à la santé mentale.* Soutien et information aux nouvelles·eaux immigrant·es* Groupe de gestion de la douleur.* Formation pour bénévoles.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes dans le besoin parlant le cantonais et le mandarin
Capacité: 20
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 12h30 et 13h30 à 16h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

1435, rue City Councillors, bureau 300, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2E4
514 844-9128 **Téléc.:** 514 844-0067
Site internet: www.montrealcitymission.org/fr
Courriel: info@montrealcitymission.org

Services: * Clinique d'information juridique et d'accompagnement pour réfugié·e·s et nouveaux·elles arrivant·e·s avec un statut d'immigration précaire.* Clinique juridique mobile pour personnes aînées en provenance de communautés culturelles: information et accompagnement.* Stages pour étudiant·e·s: droit et travail social.* Activités d'intégration pour nouveaux·elles arrivant·e·s: groupe de couture, sorties culturelles, etc.* Rencontre hebdomadaire pour les personnes aînées immigrantes.* Camp de jour d'été pour enfants de 5 à 10 ans.
Clientèle: personnes isolées, personnes sans-abri, familles immigrantes, migrantes ou réfugiées, nouveaux·elles arrivant·e·s, quel que soit leur âge ou leur revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, clinique juridique: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fondations, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION PROJET VIE

435, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1S4
438 227-2929
Site internet: missionprojetvie.org
Courriel: info@missionprojetvie.org

Services: Organisme de soutien aux personnes immigrantes, réfugiées et vulnérables.* Accueil, information et orientation.* Soutien à l'intégration socioéconomique.* Activités de rapprochement interculturel favorisant les liens entre les nouveaux·elles arrivant·e·s et la société d'accueil ainsi que la participation active à la vie communautaire.* Accompagnement dans les démarches administratives et d'immigration.* Soutien psychosocial de première ligne et référencement vers les ressources spécialisées.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes, réfugiées et vulnérables
Capacité: 8 à 10
Territoire desservi: Montréal
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MON NOUVEAU BERCAIL

8255, avenue Mountain Sights, bureau 210, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B5
438 867-7660
Site internet: www.monnouveaubercail.com
Courriel: info@monnouveaubercail.com

Services: Accompagnement des nouveaux arrivants pour les 18 premiers mois.* Accueil et évaluation des besoins.* Distribution de biens non périssables de première nécessité: meubles, électroménagers, lits, vêtements, etc.* Collecte de dons sur place ou à domicile.* Information et référencement.* Offre de stage dans l'organisme.* Aide à la rédaction des CV.* Ateliers en éducation financière.* Organisation de levée de fonds et réseautage.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées en situation de précarité financière
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MOULIN MICROCRÉDIT (LE)

4388, rue Saint-Denis, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L1
1 855 423-2262
Site internet: lemoulinmicrocredits.org
Courriel: info@equipelemoulin.org

Services: Organisme de bienfaisance qui finance la reconnaissance des compétences des personnes immigrantes formées à l'étranger.* Prêts allant jusqu'à 15 000$ pour payer les frais associés aux démarches d'équivalence auprès des ordres professionnels, de formation continue, de réorientation de carrière et de déménagement en région à des fins d'emploi.* Formation en littéracie financière.* Programme de mentorat du Moulin: jumelage avec un·e professionnel·le.* Toutes les professions sont admissibles: santé, ingénierie, finances, éducation, TI, etc.
Clientèle: personnes immigrantes ou réfugiées acceptées, personnes nouvelles arrivantes au Canada
Territoire desservi: Canada
Financement: fédéral, provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT CONTRE LE VIOL ET L'INCESTE

Adresse confidentielle
514 278-9383 **Téléc.:** 514 278-9385
Site internet: www.mcvicontreleviol.org
Courriel: info@contreleviol.org

Services: Groupes de soutien pour femmes victimes de la traite à des fins d'exploitation sexuelle.* Consultation individuelle.* Intervention de crise et suivi à court ou moyen terme.* Groupe de soutien de 15 semaines.* Sensibilisation dans les écoles.* Accompagnement dans les procédures judiciaires ou de demande d'asile.* Groupes de préparation à l'audience pour femmes demandant l'asile.* Lutte contre la traite à des fins d'exploitation sexuelle.* Groupes de soutien pour les femmes victimes de la traite à des fins d'exploitation sexuelle.
Clientèle: femmes de 13 ans et plus victimes de viol, d'inceste ou d'abus sexuel, mères d'enfants agressé·e·s sexuellement, femmes immigrantes ou demandant l'asile ayant vécu des agressions sexuelles
Capacité: liste d'attente
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT FRATERNITÉ MULTI-ETHNIQUE

5967, rue Jean-Talon Est, bureau 207, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M5
514 256-6976 **Téléc.:** 514 510-1714
Site internet: mfme.ca
Courriel: secretariat@mfme.ca

Services: * Information et coordination des services sociaux.* Activités pour les familles.* Comptoir alimentaire.* Paniers de Noël.* Centre d'accès Internet.* Ateliers de participation citoyenne.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles issues des communautés ethnoculturelles, personnes à faible revenu
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: jeudi 12h30 à 13h30
Frais: inscription: 5$ pour l'année, cotisation annuelle: 20$, comptoir alimentaire: 7$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT FRATERNITÉ MULTI-ETHNIQUE - CLINIQUE D'IMPÔTS

5967, rue Jean-Talon Est, bureau 207, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M5
514 256-6976 **Téléc.:** 514 510-1714
Site internet: mfme.ca
Courriel: secretariat@mfme.ca

Services: Clinique d'impôts à l'année sur rendez-vous.
Clientèle: personnes à faible ou moyen revenu, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: clinique 2025: lundi au mercredi et vendredi 9h00 à 15h00, sur rendez-vous
Frais: entre 0$ et 20$, en fonction des revenus déterminés par l'Agence du revenu provincial
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC

3455, rue Notre-Dame Ouest, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3
514 245-3667
Courriel: info.miquebec@gmail.com

Services: Soutien à l'intégration des nouveaux arrivants.* Aide à la recherche d'emploi.* Accompagnement dans les démarches d'immigration.* Information et orientation.* Défense des droits des aînés.* Activités physiques pour aînés.* Écoute.* Café-rencontre.* Aide aux devoirs.* Services d'interprète.
Clientèle: minorités visibles, personnes originaires d'Afrique centrale en particulier, nouveaux arrivants
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 12h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

OBJECTIF EMPLOI

35, rue de Port-Royal Est, bureau 300, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 3T1
514 381-1171 **Téléc.:** 514 381-4860
Site internet: www.objectifemploi.ca
Courriel: contact@oe2.ca

Services: * Orientation professionnelle.* Aide à la recherche d'emploi pour personnes nouvelles arrivantes: information sur le marché du travail, techniques de recherche active, rédaction et production de CV et de lettres de présentation, simulation d'entrevue.* Ateliers de conversation anglaise.* Formation en littératie numérique pour les travailleurs expérimentés de 55 ans et plus.
Clientèle: orientation et ateliers de conversation anglaise: grand public, aide à la recherche d'emploi: personnes nouvelles arrivantes depuis moins de 5 ans; travailleurs expérimentés de 55 ans et plus ayant besoin de support en informatique pour leur recherche d'emploi ou bénévolat
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRE JOJO DÉPANNAGE

6336, avenue Papineau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2W9
514 998-7430
Courriel: depannagejojo@hotmail.com

Services: Aide pour personnes nouvellement arrivées et personnes à faible revenu, en partenariat avec l'Aigle Bienfaisant.* Aide alimentaire.* Service évangélique avec aide alimentaire.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes à faible revenu
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: aide alimentaire: lundi 13h30 à 19h00, samedi 13h30 à 14h30, oeuvre évangélique: samedi et dimanche 10h30

Frais: carte de membre: 10$ par année, paniers d'aide alimentaire: 7$, service évangélique avec aide alimentaire: gratuit
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRES HUMANITAIRES DU SALUT (O.H.S.)

2030, boulevard Pie-IX, bureau 209, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 521-4804 **Téléc.:** 514 521-6385
Courriel: oeuvreshs@gmail.com

Services: Aide à l'intégration des personnes réfugiées, immigrantes et des nouveaux arrivants.* Accueil, information, orientation et accompagnement.* Aide à l'établissement, à l'intégration, à la recherche d'hébergement à court terme, à l'insertion en emploi et accompagnement pour la création d'entreprise.* Traduction et interprétation.* Référence vers d'autres organismes communautaires pour recevoir d'autres services.
Clientèle: nouveaux arrivants, personnes immigrantes, personnes demandeuses d'asile, personnes déplacées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, samedi et dimanche, sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISME POUR L'INTÉGRATION, LA CITOYENNETÉ ET L'INCLUSION (L')

5835, boulevard Léger, bureau 204, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6E1
514 955-5454
Site internet: www.licimontrealnord.org
Courriel: info@licimontrealnord.org

Services: Accueil et aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées.* Intervention et soutien individuel.* Accompagnement personnalisé pour remplir les démarches d'immigration: permis de travail, carte de résidence permanente, parrainage, demande de citoyenneté.* Émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Ateliers et formation de groupe: apprentissage du français, programmes et services gouvernementaux, sensibilisation au bénévolat, droits des locataires, etc.* Activités sociales et récréatives.* Aide à la recherche de logement.* Assermentation de documents.* Référencement vers les services et programmes offerts par le gouvernement et les ressources communautaires.* Comité de citoyennes et de citoyens.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées (depuis 5 ans et moins)
Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, activités: variables
Frais: aucuns
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PETITES-MAINS

7595, boulevard Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1W9
514 738-8989 **Téléc.:** 514 738-6193
Site internet: petitesmains.com
Courriel: info@petitesmains.com

Services: Entreprise d'insertion.* Cours de français à temps partiel.* Formations socioprofessionnelles rémunérées à temps plein de six mois en couture industrielle, en restauration et en bureautique.* Programme de conciliation travail-études-famille.* Programme d'intégration sociale et professionnelle pour immigrantes.* Programme de stage et d'acquisition de première expérience de travail au Québec.* Suivi personnalisé à long terme.* Recherche d'emploi et service de placement en entreprise.* Centre de la petite enfance Le Royaume des Petites-Mains: disponibilité de places prioritaires.

Clientèle: formations: femmes immigrantes ou demandeuses d'asile, sans travail, monoparentales, prestataires de l'aide sociale ou du chômage, programme d'intégration: femmes immigrantes ayant un statut accepté, cours de français: immigrant·e·s et demandeur·euse·s d'asile
Capacité: 700 à 750 participant·e·s par année
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Frais: formations, cours de français et programme d'intégration: gratuit, allocations parfois disponibles
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PINAY - ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES AU QUÉBEC

4781, rue Van Horne, bureau 208, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1H8
514 447-3033
Site internet: pinayquebec.org
Courriel: contact@pinayquebec.org

Services: Autonomisation des femmes philippines, des travailleur·euse·s migrant·e·s et des travailleur·euse·s philippin·e·s à l'étranger.* Ateliers de formation et d'éducation sur des sujets variés: permis de travail ouverts pour les travailleur·euse·s vulnérables, travail, santé physique, santé mentale, socialisation, immigration, droits, accès aux services, etc.* Information et référence.* Défense des droits et du bien-être.* Espace d'accueil.
Clientèle: femmes et hommes philippins, y compris les travailleur·euse·s du Programme des travailleurs étrangers temporaires (PTET) ayant un statut précaire, les travailleur·euse·s isolé·e·s ou vulnérables, les personnes victimes de la traite des êtres humains à des fins de travail forcé, les travailleur·euse·s philippin·e·s impliqué·e·s dans des escroqueries au recrutement, les travailleur·euse·s philippin·e·s à l'étranger ou sans papiers
Territoire desservi: île de Montréal et les environs
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PONT (LE) - A.P.P.I.

Adresse confidentielle
514 715-5847
Site internet: lepontappi.org
Courriel: info@lepontappi.org

Services: Centre d'hébergement temporaire pour demandeur·euse·s d'asile et migrant·e·s à statut précaire.* Accompagnement dans la recherche de logement permanent pour les bénéficiaires du programme d'hébergement temporaire.* Disponibilités et formulaire de demande: www.forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=8lrkKGQJgkqj_fSCCQFzjgiLvNwNoZ5FibTHHyLnp0FUMVY0WVZDODZBNlU3Vk9JQjg2WElCMDhPUS4u
Clientèle: demandeur·euse·s d'asile et migrant·e·s à statut précaire, avec ou sans enfant
Capacité: 30 personnes
Territoire desservi: femmes et familles: Grand Montréal, hommes seuls: Laval
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h30, sur rendez-vous
Frais: 70 à 120$ par mois, selon le nombre de personnes
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME RÉGIONAL D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES DEMANDEURS D'ASILE (PRAIDA)

35, rue de Port-Royal Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 3T1
514 484-7878 poste 64500 **Téléc.:** 514 286-5733
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/programmes-et-services/praida-programme-regional-daccueil-et-dintegration-des-demandeurs-dasile

Services: Accompagnement complet du dépôt de la demande d'asile jusqu'au jugement (inclus aussi les dossiers en appel).?* Accueil, évaluation, orientation et références.* Services psychosociaux avec suivis.* Hébergement temporaire: durée 3-4 semaines, 3 repas par jour, soins de santé, intervention de crise.* Information: démarches d'immigration, l'aide sociale, le logement, orientation et soutien pour femmes enceintes, etc.* Équipe Mineurs non accompagnés (MNA).?* Formation et collaboration avec les organismes communautaires et les institutions.?* Centre de jour PRAIDA-YMCA (Résidence YMCA, 4039, rue Tupper, Montréal): aide juridique, recherche de logement, aide à comprendre le système de santé, etc.* Clinique des demandeurs d'asile et réfugiés (CDAR): CLSC Côte-des-neiges (5700, chemin de la Côte-des-Neiges).* Évaluation et création d'un bilan de santé pour personnes réfugiés réinstallés et aux ressortissant·e·s ukrainien·ne·s résidant sur l'Île de Montréal.
Clientèle: personnes en processus de demande d'asile, personnes demandeuses d'asile dont le dossier est à l'étude ou en appel, hébergement temporaire: personnes demandeuses d'asile qui arrivent au pays
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, centre de jour: mardi, mercredi et jeudi 9h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

PROJET INTÉGRATION MONTRÉAL

4100, rue André-Laurendeau, bureau 200, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N6
514 270-4905 poste 230 **Téléc.:** 514 270-0926
Site internet: collectif.qc.ca
Courriel: integration2@collectif.qc.ca

Services: Formation rémunérée en entreprise d'insertion.* Formation complémentaire en francisation disponible.* Possibilité d'entrée progressive avec ateliers préparatoires.
Clientèle: personnes de 16 à 35 ans membre d'une minorité visible
Capacité: 45
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

PROMIS - PROMOTION - INTÉGRATION - SOCIÉTÉ NOUVELLE

3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C8
514 345-1615 **Téléc.:** 514 345-1088
Site internet: promis.qc.ca/fr
Courriel: prisesderdv@promis.qc.ca

Services: * Aide à l'installation et à l'intégration.* Francisation: cours de français gratuits.* Aide à l'emploi.* Aide à l'établissement en région.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Service de l'entreprenariat pour personnes immigrantes.* Soutien scolaire sur référence.* Soutien aux familles.* Agriculture urbaine (jardin collectif).* Ateliers de cuisine.* Ateliers d'information sur la nutrition.* Conférences publiques mensuelles sur le thème de l'immigration.* Séances d'information gratuites sur le fonctionnement de la société d'accueil.* Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen.* Clinique d'impôts.* Résidence Maria-Goretti: hébergement pour femmes.
Clientèle: personnes immigrantes
Capacité: résidence Maria-Goretti: 220 chambres
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: variables, résidence Maria-Goretti: entre 60$ et 70$ par nuit, 445$ et 495$ par mois lorsque 3 mois et plus pour les femmes de 18 à 45 ans, 510$ et 560$ par mois lorsque 2 mois et plus pour les femmes de 45 ans et plus
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

QUALIFICATIONS QUÉBEC

338, rue Saint-Antoine Est, bureau 303, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A3
1 844 737-4757 **Téléc.:** 514 379-6415
Site internet: qualificationsquebec.com
Courriel: info@qualificationsquebec.com

Services: Information sur les démarches de reconnaissance des compétences et aiguillage vers les ressources correspondantes.* Accompagnement personnalisé et références.
Clientèle: candidat·e·s, employeur·euse·s, intervenant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RACINE CROISÉE

2275, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G4
514 225-3448
Site internet: bienfaisance.racinecroisee.ca
Courriel: info@racinecroisee.ca

Services: * Banque alimentaire.* Activités d'intégration culturelle et socioprofessionnelle pour personnes des minorités ethnoculturelles.* Information et accompagnement à l'établissement de personnes nouvellement arrivées.* Magasin d'aubaines: meubles, vêtements, articles de maison, électroménagers, jouets, articles de sports, instruments de musique, matelas, etc.* Récupérations d'articles usagés sur place et collecte à domicile.* Réception de Noël avec distribution de paniers.
Clientèle: personnes en situation de précarité, aide à l'établissement: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes ou réfugiées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: 15h00 à 18h00, déménagement: tous les jours durant la période intensive, samedi et dimanche le reste de l'année
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGISTRE QUÉBÉCOIS DES CONSULTANTS EN IMMIGRATION

1200, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 0C9
1 877 864-9191 **ATS:** 1 866 227-5968
Site internet: www.quebec.ca/immigration/consultants-immigration/trouver-consultant

Services: * Registre des consultant·e·s en immigration reconnu·e·s au Québec.* Publication annuelle du registre sur le site Internet.* Traitement des demandes de reconnaissance et de renouvellement du titre de consultant.
Clientèle: immigrant·e·s, demandeur·euse·s d'asile, résident·e·s temporaires et Québécois·es à la recherche d'information, consultant·e·s en immigration
Territoire desservi: le Québec
Frais: consultation du registre: gratuit, reconnaissance du titre: examen et 1702$, renouvellement du titre: 1384$
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 341-1057 poste 200
Site internet: romel-montreal.ca
Courriel: information@romel-montreal.ca

Services: Information, orientation et référence en matière de logement.* Recherche de logement.* Aide et appui aux victimes de discrimination.* Formation sur le logement et sur le bail en plusieurs langues.* Chambres d'hébergement temporaire.* Développement de projets de coopératives et OBNL d'habitation.* Gestion d'immeubles.* Services d'expert-conseil en matière d'intervention en habitation.
Clientèle: locataires, immigrants, propriétaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucun
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT - MAISON POINCARÉ

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 341-1057 poste 200
Site internet: romel-montreal.ca
Courriel: information@romel-montreal.ca

Services: Chambres d'hébergement temporaire pour hommes.* Location au mois.
Clientèle: hommes sans-abri seuls et sans enfants
Capacité: 28 chambres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: loyer: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT - MAISON PRUD'HOMME

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 341-1057 poste 200 **Téléc.:** 514 341-8404
Site internet: romel-montreal.ca
Courriel: information@romel-montreal.ca

Services: Chambres d'hébergement temporaire pour femmes.* Location au mois.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus en situation d'itinérance, sans enfants
Capacité: 15 chambres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: loyer: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ACTION POUR L'ÉGALITÉ DES FEMMES IMMIGRÉES ET RACISÉES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, local 306, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 849-3956
Site internet: rafiq.ca
Courriel: accueil@rafiq.ca

Services: Organisme de défense des droits des femmes immigrantes.* Émancipation et autodétermination.* Favoriser la concertation entre les femmes immigrantes.* Encourager la recherche et la recherche-action.* Partage des connaissances et pratiques.* Formation et mobilisation.* Promotion de l'égalité des sexes.
Clientèle: femmes immigrantes, femmes racisées, femmes en situation de difficulté
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, cotisations, contributions
Statut: organisme à but non lucratif

RESO

3181, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7
514 931-5737 **Téléc.:** 514 931-4317
Site internet: resomtl.com
Courriel: inforeso@resocjeso.com

Services: Services de soutien à la recherche d'emploi, en individuel ou en groupe, préparation au retour aux études et aide à l'identification d'un objectif professionnel.* Évaluation des besoins et plan d'action personnalisé.* Stratégies de recherche d'emploi.* CV, lettre de motivation et simulations d'entrevues.* Information scolaire et professionnelle.* Accompagnement pour terminer ses études secondaires.* Soutien et maintien en emploi.* Accès à un centre de ressources (ordinateurs, internet, imprimante).* Allocation de participation selon la situation financière.* Soutien aux entreprises pour l'embauche de main-d'oeuvre.
Clientèle: personnes sans-emploi, personnes travaillant à temps partiel, entreprises et organismes ayant des besoins en main d'oeuvre
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi, mercredi, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, jeudi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL

1088, rue Clark, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1C1
514 861-5244 **Téléc.:** 514 861-9008
Site internet: www.famillechinoise.qc.ca
Courriel: direction@famillechinoise.qc.ca

Services: Services pour les membres des communautés asiatiques et chinoises.Immigrant·e·s* Accueil et aide à l'établissement des nouveaux·elles immigrant·e·s.* Services d'employabilité.* Soutien psychosocial individuel et familial.* Programme d'aide et d'orientation sur les problèmes de dépendance au jeu.Droits* Information sur la protection de la jeunesse et sur les droits.* Assermentation de documents.* Programme de prévention de la violence familiale.Personnes aînées* Centre Man Sau.* Visites d'amitié.* Interprétation lors des rendez-vous médicaux.* Prévention de la maltraitance.Communautaire* Séances d'information et activités sociales.* Activités collectives de sport.* Activités interculturelles.* Comité des femmes.
Clientèle: communautés chinoises et asiatiques
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais pour clientèle non admissible (personne de moins de 65 ans ou établies depuis plus de 5 ans)
Financement: provincial, autofinancement, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTÉGRATION AU MARCHÉ DU TRAVAIL PAR OBJECTIFS

6833, avenue de l'Épée, bureau 302, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2C7
514 277-6776 **Téléc.:** 514 277-6566
Site internet: simo-emplois.com
Courriel: info@simo-emplois.com

Services: Accompagnement des personnes immigrantes dans leur intégration socioprofessionelle.* Soutien à la recherche d'emploi.* Accompagnement individuel.* Rédaction de CV et de lettres de présentation.* Préparation aux entrevues.* Information sur le marché du travail québécois.* Soutien dans les démarches d'intégration.* Ateliers de conversation.* Références vers d'autres ressources selon les besoins.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus qui sont résidentes permanentes, personnes réfugiées, personnes canadiennes issues de l'immigration récente et qui ne sont pas inscrites dans un autre service d'employabilité
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: communications@siari.org

Services: Alimentation* Distribution de denrées alimentaires.Immigrants* Vêtements d'hiver.* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration.* Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais.* Traduction, interprétation.* Assermentation.* Consultation individuelle, référence.* Sessions d'information et cafés-rencontres.* Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires.* Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur leparrainage.* Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Formation sur les thèmes liés à l'intégration.Éducation* Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Ateliers d'informatique.Pré-employabilité* Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi.* Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles.Famille* Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales.* Halte-garderie durant les activités.* Sorties familiales.* Programme Y'APP en tamoul et en anglais.Jeunes* Éveil à la lecture.* Activités et ateliers divers pour les enfants.* Camps de jour d'été et de la relâche.* Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans.Logement* Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile.Revenu* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, distribution de denrées alimentaires: lundi
Frais: denrées alimentaires: 3$, autres services: gratuits
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS - CLINIQUE D'IMPÔTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 poste 257 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: comptable@siari.org

Services: Clinique d'impôts sans rendez-vous, à l'année.
Clientèle: personnes immigrantes et personnes nouvelles arrivantes à faible revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi et dimanche 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30
Frais: carte de membre: 5$, impôts: 5$
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES COMMUNAUTAIRES POUR RÉFUGIÉS ET IMMIGRANTS

8790, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1R6
514 387-4477
Site internet: www.migrantmontreal.org
Courriel: info@migrantmontreal.org

Services: * Accueil et accompagnement des personnes immigrantes et réfugiées dans leurs démarches d'installation.* Orientation en immigration.* Aide matérielle: meubles et électroménagers.* Friperie du Quartier: vêtements neufs et usagés.* Aide à l'intégration au marché de l'emploi.* Accompagnement à l'entrepreneuriat pour les personnes nouvellement arrivées.* Clinique légale: procédures et accompagnement (renouvellement de permis de travail et de document demandeur d'asile, changement d'adresse, inscription Chômage, etc.).* Cours de langue: français, anglais.* Salle multimédia: ordinateurs, accès à Internet, ateliers d'information et cours d'informatique.* Maison Lapierre: chambre à louer pour personne seule.* Maison Miracle Lajeunesse: studio à louer pour personne seule éligible au programme de supplément de loyer.* Maison Nouvelle vie: projet d'hébergement en développement (prévu pour 2026).
Clientèle: personnes résidentes permanentes, personnes immigrantes, réfugiées ou demandeureuses d'asile, Maison Miracle Lajeunesse: personnes de 18 ans et plus, avec un statut permanent, sans enfant
Capacité: Maison Miracle Lajeunesse: 12 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES DE SOUTIEN À LA FAMILLE - HAY DOUN

2425, rue de Salaberry, bureau 112, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 1L2
514 897-7504 **Téléc.:** 438 793-0135
Site internet: www.haydoun.ca
Courriel: info@haydoun.ca

Services: * Soutien aux familles, aux jeunes et aux personnes aînées.* Intégration des nouvelles·aux arrivant·e·s et des réfugié·e·s.* Parrainage collectif.* Référence et accompagnement.* Soutien individuel et de groupe, référence, information et formation pour proches aidant·e·s.* Intervention à domicile pour proches aidant·e·s.* Répit à domicile pour proches aidant·e·s de personnes aînées.* Soutien aux proches aidant·e·s des personnes handicapes et des patient·e·s en oncologie ou autres maladies.* Soutien aux personnes aînées isolées, projet ITMAV.
Clientèle: familles et personnes en difficulté, personnes nouvellement arrivées, personnes réfugiées, personnes proches aidantes de personnes aînées, personnes aînées vulnérables
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
514 738-2421 poste 121 **Téléc.:** 514 738-5466
Site internet: hcgm.org/?lang=fr
Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Alimentation* Banque alimentaire.Soutien* Information et référence.* Écoute et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide pour compléter les formulaires.* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC.* Aide aux personnes aînées, aux familles et aux jeunes.* Défense des intérêts.Personnes aînées* Aide pour personnes victimes de maltraitance.* Appels d'amitié.* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED).* Soutien pour les proches aidant·e·s: groupes de soutien, ateliers, information et références.* Info-mobile: kiosques dans les événements publics.* Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement.Éducation* Cours pour débutant·e·s sur tablette et téléphone intelligent.* Cours de français.

Clientèle: grand public, principalement d'origine grecque
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, lundi au vendredi 9h00 et 16h00
Frais: adhésion annuelle: 20$, banque alimentaire: 5$ par boîte
Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SINGA QUÉBEC

2275, boulevard Saint-Joseph Est, bureau 1.130, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G4
Site internet: www.singa.quebec
Courriel: info@singa.quebec

Services: Innovation sociale et enrichissement culturel avec des personnes réfugiées.* Jumelage interculturel et acompagnement lors des 6 premiers mois.* Activités socioculturelles.* Ateliers d'information.* Ressources en ligne sur l'immigration.* Occasion de bénévolat.
Clientèle: personnes réfugiées, grand public
Capacité: variable selon l'activité
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-CLAIRE

8615, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1Y1
514 352-0012 **Téléc.:** 514 351-6371
Courriel: dutilly.lelievre@videotron.ca

Services: * Bons d'achat et de sacs de nourriture.* Paniers de Noël.* Opération Bonne Mine: bons d'achat pour les fournitures scolaires ou les frais scolaires.* Magasin d'aubaines au 2905, rue Baldwin (même église, mais sur le côté).
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Sainte-Claire
Horaire: dépannage alimentaire: sur demande, magasin d'aubaines: mercredi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

UNION FRANÇAISE

429, avenue Viger Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2N9
819 431-2570
Site internet: unionfrancaisedemontreal.org
Courriel: info@unionfrancaisedemontreal.org

Services: Association culturelle et sociale française.* Actions culturelles.* Centre d'écoute et soutien administratif: accueil, information et soutien concernant le visa, la retraite, l'immigration, etc.* 5 à 8 avec conférences, activités thématiques, événements, soirées sociales, sorties culturelles, etc.* Location de salle de réception et de bar.* Possibilité d'achat de concessions dans deux cimetières.
Clientèle: communauté francophone
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 10h30 à 13h00 et 14h00 à 17h00, 5 à 8: jeudi 17h00 à 20h00
Frais: cotisation annuelle: 25$
Financement: fondations, dons, provincial, cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET ACTION BÉNÉVOLE

1275, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0G1
514 866-9941 poste 101
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org
Courriel: intervenantepivot@ydesfemmesmtl.org

Services: * Accueil, écoute et référence.* Services pour les nouvelles arrivantes: aide à l'intégration.* Activités et loisir.* Clinique d'impôts.* Opportunités de bénévolat au Y des femmes de Montréal.* Répertoire des offres disponibles en ligne: cliquer ici
Clientèle: femmes et personnes non binaires
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

Francisation

ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 209, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M2
514 723-4939 **Téléc.:** 514 723-3619
Site internet: aiemont.com
Courriel: info@aiemont.com

Services: * Accueil et intégration des personnes immigrantes: rencontres individuelles, évaluation des besoins, références, interprétation et traduction, séances d'information sur le fonctionnement de la société d'accueil.* Aide pour remplir les formulaires.* Information et orientation pour le changement de statut des étudiant·e·s internationaux·ales et l'acquisition du permis de travail.* Aide à la recherche de logement.* Service psychosocial.* Aide à la transition culturelle.* Session Objectif Intégration (OI).* Famille: activités d'éveil et de développement, halte-garderie le Nid des Anges et aide avec l'inscription des enfants à l'école.* Rencontres individuelles avec des Intervenant(es) Communautaire Interculturel(le): ICI - Santé et ICI - Jeunesse.* Activités récréatives, sportives et culturelles pour aîné·e·s.* Ampèrâge: prévention de la maltraitance envers les aîné·e·s, téléphones et visites amicales, jumelage avec un·e bénévole.* Formation en lancement d'entreprise.* Francisation.* Cours: anglais et informatique.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes
Capacité: 40 places
Territoire desservi: Est de l'île Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 16h30, halte-garderie: lundi au mercredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30 et de 18h00 à 21h00, jeudi et vendredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30, samedi et dimanche 8h30 à 12h30
Frais: halte-garderie: 4$ pour 3 heures
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106-108, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 272-3274 **Téléc.:** 514 272-8617
Site internet: www.afriqueaufeminin.org
Courriel: info@afriqueaufeminin.org

Services: Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes.* Accueil, information, référence et écoute.* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans.* Intervention psychosociale.* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure.* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI.* Groupes de discussion.* Activités éducatives ou culturelles.* Dépannage alimentaire.* Paniers de Noël.* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage.* Formations d'appoint en couture.* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie.* Yoga.* Initiation à l'informatique.* Interprétation et traduction.* Clinique d'impôts.
Clientèle: femmes immigrantes de toutes origines
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3
514 937-5876
Site internet: amitiesoleil.org
Courriel: info@amitiesoleil.org

Services: * Ateliers de francisation.* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans.* Sorties de groupe.* Repas communautaires.* Déjeuners-causeries.* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi.* Activités de soutien aux compétences parentales.* Groupe de discussion pour mères immigrantes.* Ateliers parents-enfants.* Programme en périnatalité pour les parents d'enfants de 0 à 2 ans.* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans.* Aide aux devoirs.* Accompagnement scolaire.* Halte-garderie.
Clientèle: familles
Territoire desservi: Petite-Bourgogne, Saint-Henri, Griffintown et les environs
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: carte de membre: 12$
Financement: Provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADO-PÉRUVIENNE

6830, avenue du Parc, bureau 352, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7
514 554-1272
Site internet: apc-canada.com
Courriel: apc.peru@yahoo.com

Services: * Aide à l'intégration pour personnes nouvellement arrivées.* Assermentation de documents.* Orientation professionnelle.* Information et développement économique entre le Pérou et le Québec: réseautage, ateliers sur le démarrage d'entreprise, formations en gestion.* Promotion de la culture péruvienne: festival péruvien de Montréal, ciné-forum, festival gastronomique.* Ateliers de conversation: français et espagnol.* Clinique d'impôts:comptoir des déclarations de revenu.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal et les environs
Horaire: lundi au dimanche, 7h00 à 19h00
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL

4065, rue Jean-Talon Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W6
514 737-8229 **Téléc.:** 514 737-4861
Site internet: jam-montreal.com
Courriel: info@jam-montreal.com

Services: Soutien à la communauté jamaïcaine.* Banque alimentaire.* Aide et accompagnement pour personnes immigrantes jamaïcainnes: passeport jamaïcain, application pour la citoyenneté canadienne, informations et références.* Éducation de base pour adultes: cours d'informatique, d'anglais, d'espagnol et de français, alphabétisation financière.* Programme Brilliant Minds: tutorat pour personnes étudiantes du primaire et secondaire.* Tutorat individuel.* Programme Youth Zone pour jeunes de 12 à 17 ans: activités de développement personnel et activités sociales.* Programme Footsteps pour enfants de 3 à 11 ans: club de lecture, groupe de discussion, activités d'art et de bricolage, activités éducatives et créatives variées.* Programme Au Futur, en partenariat avec Maison d'Haïti: programme d'une durée de 3 ans pour mères monoparentales noires de 15 à 35 ans, permettant de se fixer et d'atteindre des objectifs qui les aideront à se développer et à acquérir des compétences utiles dans la vie de tous les jours.* Cool Runnings: restaurant et service de traiteur.* Location de salles de banquet pour des événements.* Clinique d'impôts pour personnes membres.
Clientèle: personnes d'origine jamaïcaine, banque alimentaire: personnes dans le besoin, programme Au Futur: femmes noires monoparentales de 15 à 35 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 11h00 à 17h00, vendredi 14h00 à 17h00, restaurant Cool Runnings: mercredi à vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 18h00, dimanche 9h30 à 14h30
Frais: banque alimentaire: 7$
Financement: provincial, fédéral, dons, contributions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION MULTIETHNIQUE POUR L'INTÉGRATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

6462, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C4
514 272-0680 **Téléc.:** 514 272-8530
Site internet: ameiph.com
Courriel: direction@ameiph.com

Services: Intégration et inclusion des personnes immigrantes vivant avec un handicap.* Intégration: orientation, accompagnement, référence, aide à l'autonomisation, à l'intégration sociale et à la participation citoyenne, aide au développement du lien d'appartenance et au développpement d'habiletés pour le développement du potentiel des personnes.* Soutien psychosocial.* Outils de formation, ateliers de formation en francisation, formation interculturelle.* Lieu de rencontre: activités intergénérationnelles et inclusives favorisant les échanges.
Clientèle: personnes immigrantes vivant avec un handicap
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6580, boulevard Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1N5
514 561-5850 **Téléc.:** 438 927-5850
Site internet: bienvenuendg.ca/accueil
Courriel: info@bienvenuendg.ca

Services: Accueil des personnes immigrantes nouvellement arrivées.* Information et orientation.* Soutien pour l'accès aux services de santé.* Rencontres personnalisées: évaluation des besoins en matière d'intégration, d'orientation et de suivi.* Aide à l'intégration à la vie communautaire de Notre-Dame-de-Grâce et à la société d'accueil.* Cours de français.* Formation informatique de base.* Jumelage interculturel.* Activités sociales et ateliers pour enfants, adolescents et familles.* Aide à la recherche d'emploi.* Service d'information juridique en immigration.* Fournitures scolaires.* Possibilités de bénévolat.
Clientèle: personnes immigrantes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Sud-ouest Montréal, Côte Saint Luc
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30

Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'AIDE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS - POINT DE SERVICE LAVERDURE

10780, rue Laverdure, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-0735
Site internet: canamtl.com
Courriel: info@canamtl.com

Services: Francisation et mobilisation.* Jumelage interculturel.* Cours de francisation en collaboration avec le MIFI.* Atelier d'initiation et de conversation en français.* Activités collectives: café-rencontres interculturels, cuisines du monde, sessions d'information, activités culturelles et plein air, Espace découverte (initiation à un art ou à une culture).
Clientèle: personnes issues de l'immigration
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE

7200, rue Hutchison, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2
514 271-8207 **Téléc.:** 514 271-8254
Site internet: www.leclam.ca
Courriel: info@leclam.ca

Services: Accueil et soutien* Accueil et aide à l'établissement des personnes nouvellement arrivées.* Information et référence.* Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage.* Jumelage interculturel.* Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc.Personnes aînées* Prévention de la maltraitance.* Nouveaux horizons: activités pour personnes aînées.Éducation* Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé.* Clubs de conversation française et anglaise.* Interprétariat et traduction.* Initiation à l'informatique.Emploi* Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise.* Orientation scolaire et professionnelle.Action communautaire* Partenariat en développement social.* Sorties culturelles.* Concertation.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes des communautés culturelles de 50 ans et moins
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE RESSOURCES EN INTERCULTUREL

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 525-2778 poste 1
Site internet: criccentresud.org
Courriel: info@criccentresud.org

Services: Organisme de rapprochement interculturel à travers divers projets.* Accompagnement des personnes issues de l'immigration afin de faciliter leur intégration à la société d'accueil, et plus spécifiquement aux personnes à statut précaire (demandeur·euse·s d'asile, réfugié·e·s, sans-papiers, etc.).* Service de référence personnalisé, gratuit et confidentiel afin d'aider les nouveaux·elles arrivant·e·s à trouver des ressources en logement, aide alimentaire, aide financière, aide à la recherche d'emploi, aide juridique, accès à des soins de santé, information sur les droits individuels et du travail, etc.* Aide et soutien dans les démarches juridiques des personnes immigrantes.* Mobilisation et implication citoyenne: éducation populaire portant sur la communication interculturelle et les contextes pluriethniques, création d'outils de rapprochement interculturel.* Femmes-relais et Hommes-relais interculturels: programmes d'insertion professionnelle pour femmes et hommes immigrant·e·s en vue de les former pour accompagner les nouveaux·elles arrivant·e·s.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Soutien à la francisation: ateliers de discussion en français.* Soutien aux organismes et écoles pour faciliter l'inclusion des personnes immigrantes.
Clientèle: personnes immigrantes, demandeur·euse·s d'asile, réfugié·e·s, organismes, personnes à statut précaire et sans-papiers, organismes, individu·e·s et intervenant·e·s du milieu, entreprises, école, population générale, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Montréal, en particulier Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, campagnes de financement
Statut: None or unknown

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI BOURASSA-SAUVÉ - ROND-POINT JEUNESSE AU TRAVAIL

11000, boulevard Saint-Vital, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4T6
514 327-5555 **Téléc.:** 514 327-4224
Site internet: www.cjebourassasauve.com
Courriel: emploi@cjebourassasauve.com

Services: * Employabilité: rédaction et révision de CV, simulation d'entrevue, stratégies de recherche d'emploi, informations sur le marché du travail, salle multiservice de recherche d'emploi.* Programmes spécialisés pour les mères, les jeunes familles, les jeunes n'ayant pas terminé leur diplôme d'étude secondaire, les personnes immigrantes, les demandeur·euse·s d'asile ayant déjà leur permis de travail et les personnes issues des minorités visibles.* Orientation scolaire et professionnelle.* Ateliers d'initiation à l'informatique.* Ateliers de conversation en français.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Point de service de Jeunesse au Soleil.
Clientèle: jeunes adultes de 15 à 35 ans
Capacité: 25 personnes
Territoire desservi: Montréal-Nord, Ahuntsic-Est
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SOLIDARITÉ ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, bureau 119, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1
438 341-9817
Site internet: carrefoursolidarite.com
Courriel: info@carrefoursolidarite.com

Services: Aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées.* Accueil, information et référence.* Cours de francisation.* Interprétariat et accompagnement.* Clinique d'impôts.* Ateliers de compétences parentales dans le cadre de l'immigration: programme YAPP et Espace Parents.* Activités de promotion interculturelle.* Sorties et loisirs.

Clientèle: personnes immigrantes, nouvelles·aux arrivant·e·s, personnes de communautés culturelles diverses
Territoire desservi: Anjou, Saint-Léonard, Mercier, Hochelaga, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CÉGEP DE ROSEMONT

6400, 16e Avenue, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2S9
514 376-1620 **Téléc.:** 514 376-1440
Site internet: www.crosemont.qc.ca
Courriel: registrariat@crosemont.qc.ca

Services: Établissement public d'enseignement de niveau collégial.* Programmes préuniversitaires et techniques (DEC), attestation d'études collégiales (AEC).* Formation continue et services aux entreprises.* Affilié au Cégep à distance.* Francisation pour les personnes nouvellement arrivées.* Programme d'étudiant·e·s réfugié·e·s (PER)* Institut collégial de la littératie financière (ICLF).* Résidence Campus Rosemont* Centre de la petite enfance: CPE Rosemonde.
Clientèle: CPE Rosemonde: 18 mois à 5 ans
Capacité: CPE: 59 places
Territoire desservi: le Québec
Horaire: cégep: lundi au vendredi 7h00 à 22h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h00, CPE Rosemonde: lundi au vendredi 7h00 à 18h00, bureau de la résidence Campus Rosemont: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CÉGEP MARIE-VICTORIN

7000, rue Marie-Victorin, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1G 2J6
514 325-0150 **Téléc.:** 514 328-3830
Site internet: cegepmv.ca
Courriel: communication@cegepmv.ca

Services: Établissement public d'enseignement de niveau collégial.* Programmes préuniversitaires et techniques (DEC), attestation d'études collégiales (AEC).* Formation continue et services aux entreprises, reconnaissance des acquis et des compétences (RAC).* Sessions de préparation à la retraite.* Centre d'éducation interculturelle et internationale (CÉII): francisation, TEF (Test d'Évaluation de Français), programmes d'études, etc.* Résidence étudiante.* Complexe sportif et piscine.* Clinique-école de physiothérapie.* École de musique Espace 7000.* Centre de la petite enfance (CPE).
Clientèle: CPE: 0 à 5 ans
Capacité: CPE: 80 places
Territoire desservi: le Québec
Horaire: pavillon principal: lundi au vendredi 7h00 à 22h30, samedi 8h00 à 17h30, CÉII: 7 jours, 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de services aux entreprises: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 18h30, vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, bureau de la RAC: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, CPE: lundi au vendredi 7h00 à 18h15, complexe sportif: 7 jours, 7h00 à 24h00
Frais: variables
Financement: provincial, fondations, autofinancement
Statut: organisme parapublic

CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DE MONTRÉAL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 317, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
514 394-7751
Site internet: c3montreal.com
Courriel: info@c3montreal.com

Services: Amélioration des conditions de vie des personnes immigrantes.* Halte-garderie.* Accueil, information, référence et écoute.* Accompagnement dans le processus d'immigration.* Ateliers d'intégration pour personnes nouvellement arrivées.* Programme d'alphabétisation et de francisation.* Programme de développement de saines habitudes de vie.* Milieu de vie pour les jeunes, les femmes et les hommes.* Camp d'été.* Aide aux devoirs.* Activités culturelles et sportives.
Clientèle: personnes immigrantes d'origines congolaises ou afro descendantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES SUD-ASIATIQUES

1035, rue Rachel Est, 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J5
514 528-8812 **Téléc.:** 514 528-0896
Site internet: www.sawcc-ccfsa.ca/FR
Courriel: sawcc@sawcc-ccfsa.ca

Services: Centre de jour pour les femmes.* Consultation et accompagnement.* Information et référence.* Traduction et interprétariat.* Cours de français et d'anglais.
Clientèle: femmes des communautés pakistanaise, indienne, bangladeshi, sri-lankaise, népalaise, afghane et iranienne
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD

11121, avenue Salk, bureau 5A, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 329-5044 **Téléc.:** 514 329-4954
Site internet: www.centremultiethnic-mtln.org
Courriel: ccmemn13@yahoo.ca

Services: * Aide à l'intégration des membres des communautés culturelles.* Comptoir alimentaire au 6343, rue Pierre, H1G 2P2.* Information et référence.* Activités socioculturelles.* Traduction et assermentation.* Carte de résident·e permanent·e, visa, demande de citoyenneté et parrainage.* Clinique d'impôts.* Paniers de Noël.* Distribution de fournitures scolaires en partenariat avec les écoles.
Clientèle: membres des communautés culturelles, aide alimentaire: personnes dans le besoin ayant un faible revenu
Capacité: 80 à 100 familles
Territoire desservi: comptoir alimentaire: Montréal-Nord, autres services: île de Montréal
Horaire: bureau: Monday to Friday 9h00 à 17h00, traduction, assermentation et immigration: 10h00 à 17h00, comptoir alimentaire: jeudi 9h30 au 6343 rue Pierre jusqu'à l'épuisement des stocks
Frais: banque alimentaire: 5$ par commande
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7
514 931-6265 **Téléc.:** 514 931-1343
Site internet: www.tyndalestgeorges.com/fr
Courriel: info@tyndalestgeorges.com

Services: Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs.* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales.* Discussion entre parents.* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants.* Bibliothèque pour enfants.* Camp de jour estival.* Aide aux devoirs.* Activités parascolaires.* Activités de fin de semaine.* Journées pédagogiques.* Programme de persévérance scolaire au secondaire.* Intervenant·e en soutien familial.* Programmes d'employabilité.* Cours de français.* Accès à des ordinateurs.* Clinique juridique.* Développement personnel.* Programmes pour personnes aînées.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: communautés multiculturelles
Capacité: 300 personnes
Territoire desservi: Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00
Frais: varie selon les activités et les programmes
Financement: fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 629-6951
Site internet: www.zornitsa.ca/fr
Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration* Accueil et accompagnement pour personnes nouvellement arrivées.* Traduction en bulgare, anglais, français.* Cours de langue: français, anglais, bulgare.Logement* Aide à la recherche de logement.Emploi et soutien au revenu* Ateliers de recherche d'emploi.* Aide à la rédaction de CV.* Clinique d'impôts.Personnes aînées* Club social pour personnes aînées.Friperie et aide matérielle* Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu.* Marchés et ventes de garage.* Distribution de fournitures scolaires.Enfance, jeunesse et famille* Activités sportives et récréatives pour jeunes et adultes: arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc.* Activités culturelles pour jeunes et adultes: théâtre, musique, etc.* Rencontres pour femmes et jeunes mères.* Rencontres pour adolescent·e·s.* Camp de la relâche.Sports, loisirs et culture* Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc.* Bibliothèque de livres en bulgare, en français et en anglais.* Journal et émission bulgares.* Répertoire d'affaires.
Clientèle: cours de bulgare et événements culturels: grand public, autres services: personnes de la communauté bulgare, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD

4642, rue Forest, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2P3
514 328-1114 poste 100 **Téléc.:** 514 328-4850
Site internet: cabmtl-nord.org
Courriel: info@cabmtl-nord.org

Services: Action communautaire* Développement et promotion de l'action bénévole et communautaire.* Formations pour soutenir l'engagement bénévole.* Soutien aux bénévoles.* Soutien aux organismes.* Accueil et référence vers les ressources spécialisés du milieu.* Clinique d'impôts.Aînés* Visites d'amitié.* Appels d'amitié.* SécuriCAB: appels automatisés.* Jumelage individuel, familial et collectif.* Activités d'engagement social pour les 55 ans et plus.* Ligne d'information et de référence dédiée aux personnes aînées. * Intervention de milieu en HLM pour les personnes aînées vulnérables et les familles des habitations Gouin et Aimé-Léonard.* Accompagnement et transport à l'épicerie.Immigration* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées.* Séances d'information et sorties éducatives et ludiques pour l'établissement et la pleine participation des personnes nouvellement arrivées.* Formations en matière d'interculturalité.* Ateliers de discussion en français.* Ateliers Espace-Parents.* Aide pour remplir la demande de citoyenneté canadienne.* Préparation à l'examen de citoyenneté.* Assermentation.* Jumelage interculturel.* Activités interculturelles.

Clientèle: personnes âgées, travailleur·euse·s et étudiant·e·s étranger·ère·s, résident·e·s permanent·e·s, organismes communautaires, citoyen·ne·s
Territoire desservi: action bénévole: Montréal-Nord, service d'accompagnement aux personnes nouvellement arrivées: ouvert à toustes
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPUI AUX COMMUNAUTÉS IMMIGRANTES

12049, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1M8
514 856-3511 **Téléc.:** 514 856-6029
Site internet: caci-bc.org
Courriel: info@caci-bc.org

Services: * Accueil, renseignement et orientation.* Accompagnement et soutien psychosocial, consultation.* Banque alimentaire.* Aide à la recherche de logement.* Atelier de citoyenneté: programme de 3 heures de préparation à l'examen offert en français.* Informations ou conseils juridiques.* Soutien dans les démarches d'immigration.* Interprétariat.* Assermentation.* Aide avec la rédaction de CV.* Ateliers de recherche d'emploi, stages rémunérés et placement en emploi.* Ateliers de francisation pour tous les niveaux.* Ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Activités socioculturelles.* Ateliers d'artisanat.* Jumelage interculturel.* Halte-garderie.* Camp d'été.* Paniers et fête de Noël.* Clinique d'impôts.* Point de service au 4800, rue de Salaberry.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, demandeur·euses d'asile, personnes réfugiées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: vendredi 13h00 à 14h30 et 15h30 à 17h00, mercredi: 14h00 à 15h00
Frais: traduction d'une page de document: 10$, assermentation de documents: 2,50$, banque alimentaire: 3$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE HALTE AMI

1265, rue Berri, 4e étage, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4
438 796-8701
Site internet: halte-ami.ca
Courriel: centre_ecoute@halte-ami.ca

Services: Service d'écoute, de référence, d'accueil et d'aide à l'intégration aux immigrants.* Écoute anonyme et confidentielle en personne ou par téléphone.* Activités de prévention psychosociale et de sensibilisation sur diverses problématiques.* Aide à l'intégration des nouveaux arrivants: ateliers de conversation en français, tables rondes interculturelles, soutien à la gestion de la vie quotidienne et groupes de soutien.* Jumelage linguistique entre deux personnes.* Opportunités de bénévolat et de stage.* Assermentation.
Clientèle: écoute, référence, jumelage linguistique et assermentation: ouverts à toustes, intégration: personnes nouvellements arrivées, personnes immigrantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: assermentation: 5$ par document.
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE MULTI-ÉCOUTE

3600, avenue Barclay, bureau 460, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5
514 378-3430 **Téléc.:** 514 737-5631
Site internet: multiecoute.org
Courriel: direction@multiecoute.org

Services: * Écoute confidentielle et anonyme par téléphone ou en personne.* Suivi psychosocial à court ou moyen terme offert dans la langue maternelle de la personne ayant besoin de suivi.* Information et référence.* Aide pour remplir les formulaires généraux et liés à l'immigration.* Aide à l'intégration des immigrants.* Cours et ateliers de conversation française et anglaise pour personnes immigrantes.* Traduction et assermentation de documents.* Activités socioculturelles.* Paniers de Noël.* Clinique d'impôts.
Clientèle: toute personne ayant besoin d'aide, personnes immigrantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: écoute active par téléphone et en ligne: 24 heures, 7 jours, sur rendez vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, horaire des fêtes: fermé de la fin décembre au début janvier (ligne d'urgence d'écoute reste ouverte 24 heures, 7 jours)
Frais: la plupart des services: gratuit, autres: frais symboliques
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INFORMATION POUR ESPAGNOLS

1420, rue Bélanger Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1A4
514 843-4113
Site internet: www.misionsantateresadeavila.org
Courriel: adm.msta@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire et matériel.* Information et référence.* Cours divers: informatique, broderie et artisanat.* Activités de groupe: sorties et voyages.* Cafés-rencontres.* Paniers de Noël pour personnes bénéficiant déjà du service de dépannage alimentaire.
Clientèle: personnes immigrantes, principalement personnes hispanophones, dons: personnes réfugiées
Capacité: 300
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, aide alimentaire: mercredi 9h00 à 11h00
Frais: contribution volontaire, sac de nourriture: 7$
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LIAISON POUR L'ÉDUCATION ET LES RESSOURCES CULTURELLES

14115, rue Prince-Arthur, local 351, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 640-8521
Site internet: www.clerceduc.ca
Courriel: clerceduc@outlook.com

Services: * Soutien à l'intégration pour personnes immigrantes.* Francisation.* Cours d'alphabétisation.
Clientèle: personnes immigrantes ou faiblement scolarisées
Capacité: 60
Territoire desservi: Est de Montréal
Horaire: francisation: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 ou 12h30 à 17h00, alphabétisation: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 ou 12h30 à 15h30 et 18h00 à 21h00
Frais: 25$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉFUGIÉS (LE)

2107, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 100, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1M6
514 846-0005
Site internet: www.therefugeecentre.org
Courriel: info@therefugeecentre.org

Services: Promotion de l'intégration des personnes nouvellement arrivées.* Clinique juridique: conseils et représentation en droit de l'immigration (demande d'asile, parrainage, H&ampC, permis).* Réinstallation et intégration: orientation, aide à l'emploi, soutien scolaire et ateliers de littératie financière.* Santé et bien-être: soutien psychosocial, ateliers de santé, accompagnement dans le système de santé et paniers alimentaires.* Logement de transition: programme de 6 à 8 mois offrant un hébergement stable avec services de soutien.* Centre d'apprentissage: cours de langue (français et anglais), et d'informatique (web, codage).
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, principalement les personnes réfugiées et en demande d'asile
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, période des fêtes: fermé de la mi-décembre à la mi-janvier, période estivale: 1er mai au 31 août, fermé du vendredi au dimanche
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES ÉDUCATIVES ET COMMUNAUTAIRES POUR ADULTES

140, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1B7
514 596-7629 **Téléc.:** 514 596-7681
Site internet: www.creca.net
Courriel: accueil@creca.net

Services: * Centre d'éducation populaire.* Formation en alphabétisation.* Francisation à temps complet et à temps partiel.* Cuisine collective.* Ateliers d'informatique.* Dépannage informatique.* Ateliers scolaires pour parents: mieux comprendre le système scolaire québécois.* Soutien dans les écoles primaires.
Clientèle: adultes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 16h00, vendredi 8h15 à 15h30, sauf les jours fériés
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES AFGHANES DE MONTRÉAL

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 305, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 321-2194
Site internet: www.awcm.ca/?lang=fr
Courriel: info@awcm.ca

Services: Regroupement de femmes afghanes visant l'autonomisation de femmes immigrantes socialement isolées.* Programmes adaptés, ateliers de développement personnel et promotion de projets d'équipes.* Cours: anglais et français, informatique, yoga.* Services pour personnes aînées.* Service traiteur: mets afghans cuisinés par un groupe de personnes aînées.* Accompagnement pour les nouveaux·elles arrivant·e·s.* Échange de compétences intergénérationnel.* Aide aux personnes malades qui ont besoin de traduction en Dari, Pashtu et parfois en Russe.* Opportunités de bénévolat pour les étudiants en engagement social de McGill, avec crédits.* Service de travailleurs sociaux et d'intervention sociale auprès des nouveaux arrivants.* Collecte de dons de fournitures scolaires.* Clinique d'impôts pour les participantes.
Clientèle: personnes de différentes communautés culturelles, en particulier les femmes afghanes, les personnes aînées et leur famille
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: carte de membre: 10$ par année, interprétation: 30$ par heure, réservation de 2 heures minimum
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS

8043, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2P4
514 495-7728 **Téléc.:** 514 495-7733
Site internet: cdfia.net
Courriel: info@cdfia.net

Services: Lieu sûr et inclusif où les femmes peuvent apprendre, se connecter et agir.* Accueil, écoute confidentielle, soutien et référence.* Ateliers de conversation en français.* Activités éducatives.* Activités d'échange interculturel.* Comités de travail.* Concertation.* Actions collectives.
Clientèle: femmes de toutes origines
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi 9h30 à 12h00, mardi au mercredi 13h00 à 16h30, possibilité de fixer un rendez-vous en dehors de cet horaire
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-4780 **Téléc.:** 514 842-5613
Site internet: centredesfemmesdemtl.org
Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: Alimentation* Aide alimentaire.* Cuisines collectives.* Paniers de Noël pour les participantes.Emploi* Programmes d'aide à l'emploi en français et en anglais.Immigration* Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes.* Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes.Justice et défense des droits* Information juridique.* Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale.* Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance.Action communautaire* Première ligne: écoute, information et références.* Intervention de crise et services psychosociaux.* Rencontres individuelles.* Écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.* Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfants.* La Cigognerie: groupe avec halte-garderie pour enfants d'âge préscolaire permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales.* Cafés-rencontres, activités socioculturelles et sorties estivales.* Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes.Éducation* Cours d'anglais et de français.* Cours d'informatique.
Clientèle: femmes québécoises, immigrantes et autochtones de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien en soirée, aide alimentaire: mercredi, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle
514 325-9116 **Téléc.:** 514 325-7253
Courriel: cflic@hotmail.ca

Services: Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration.* Alphabétisation et francisation.* Intégration socio-professionnelle.* Halte-garderie.* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans.* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques.* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes.* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants.* Écoute téléphonique et références.* Travaux compensatoires.* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre

Capacité: 70 personnes
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord
Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES

7200, rue Hutchison, bureau 202, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2
514 271-7563 **Téléc.:** 514 271-3629
Site internet: www.chais.qc.ca
Courriel: mail@chais.qc.ca

Services: * Accueil, référence et accompagnement.* Alphabétisation populaire autonome, ateliers de lecture interactive.* Francisation.* Rattrapage scolaire.* Camps d'été et d'hiver.* Programme de stimulation précoce et de soutien parental.* Halte-garderie.* Programme de jeunes leaders.* Soutien aux familles.* Café-rencontre.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes, grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns, camps: variables
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LARTIGUE

2217, avenue Papineau, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4J5
514 596-4433
Site internet: centre-lartigue.cssdm.gouv.qc.ca
Courriel: c-lartigue@csdm.qc.ca

Services: Cours de francisation à temps plein, à temps partiel ou à distance.
Clientèle: adultes immigrant·e·s
Capacité: 585 élèves
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mardi et mercredi 8h30 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE N A RIVE

6971, rue Saint-Denis, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2S5
514 278-2157 **Téléc.:** 514 278-4374
Site internet: centrenarive.com
Courriel: info@centrenarive.com

Services: Centre d'alphabétisation et d'insertion sociale.* Alphabétisation: lecture, écriture et informatique.* Francisation et alpha-francisation.* Rond-point des aînés: milieu de vie et d'insertion offrant des activités physiques, sociales, culturelles et de loisir et des repas communautaires.* Emploi des jeunes adultes: aide à la recherche d'emploi, ateliers, information sur le retour à l'école.* Emploi des adultes: plateaux d'apprentissage en cuisine, couture et service à la clientèle.* Cours de créole et de culture haïtienne.* Cours de créole crédités pour les jeunes des niveaux de secondaire 4 et 5.* Révision et traduction en créole.
Clientèle: personnes de toutes origines, personnes aînées autonomes de 60 ans et plus, programmes d'emploi: jeunes de 17 à 30 ans sans emploi et qui ne sont pas aux études, adultes sans diplôme de secondaire
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00, repas communautaires pour les aînés de Rond-point: lundi et mercredi
Frais: pour les activités de loisir et de formation personnelle seulement

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration.* Information et orientation.* Intervention et soutien individuel.* Aide avec les formulaires relatifs à l'immigration et la demande de citoyenneté.* Assermentation de documents.* Activités socioculturelles.* Francisation: cours de français à temps partiel. * Ateliers de conversation en français.* Halte-garderie.* Intégration à l'emploi: consultations individuelles, programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe (ce service n'est plus offert aux personnes réfugiées et demandeuses d'asile).* Aiguillage vers les ressources scolaires.* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés·e·s pris·e·s en charge par l'État.* Bénévolat.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s, étudiant·e·s étranger·ère·s, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, citoyen·ne·s canadien·ne·s naturalisé·e·s, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, samedi 9h30 à 15h30
Frais: assermentation: 5$, copies conformes: 5$, lettres d'invitation: 5$, autres services: gratuit
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - ÎLE-DES-SOEURS

38, rue Place du Commerce, Verdun, Montréal, QC, H3E 1T8
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration, information et orientation.* Consultation et soutien individuel.* Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté.* Assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Séances diverses d'information.* Service d'employabilité.* Francisation.* Sessions Objectif Intégration.* Jumelage interculturel.* Intervenants communautaires interculturels.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s, étudiant·e·s internationaux·ales, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, réfugié·e·s parrainé·e·s par le privé, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: lettres d'invitation: 5$, autres services: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN

3782, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration.* Information et orientation.* Consultation et soutien individuel.* Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et aux demandes de citoyenneté.* Assermentation de documents.* Activités socioculturelles.* Francisation: cours de français à temps partiel.* Ateliers de conversation en français.* Halte-garderie.* Bénévolat.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s depuis moins de 5 ans, étudiant·e·s étrang·ère·s, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: assermentation: 5$, copie conforme: 5$, autres services: gratuit
Financement: provincial, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB INTERGÉNÉRATION LA PETITE PATRIE

5718, rue Saint-André, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2K1
438 378-1320
Site internet: www.leclipp.org
Courriel: clipp@leclipp.org

Services: Projets, services et activités éducatives offerts dans les écoles partenaires qui ont pour objectifs de favoriser la persévérance scolaire et la réussite éducative des enfants et des adolescent·e·s.* Aide aux devoirs.* Projet Lire et faire lire: activités intergénérationnelles de lecture de contes.* Projet GRAFIQ: groupe d'apprentissage du français et d'intégration au Québec auprès de classe d'accueil.* Correspondances Aînés-enfants.* Contes en vidéo.
Clientèle: enfants et aînés
Territoire desservi: La Petite-Patrie, Le Plateau Mont-Royal, Rosemont, Villeray
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF

7124, rue Boyer, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2J8
514 279-4246 **Téléc.:** 514 279-8536
Site internet: www.cfiq.ca
Courriel: info@cfiq.ca

Services: Accompagnement et accueil des personnes immigrantes.* Service d'aide à l'emploi, centre cyberemploi et formations.* Ateliers de conversation: français et anglais.* Ateliers d'informatique de base: suite Microsoft Office, internet, etc.* Installation en région: soutien et accompagnement complet à l'intégration dans les régions du Québec.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Formation Objectif intégration: diversité et adaptation au Québec, mieux comprendre le Québec, monde du travail au Québec.* Centre de femmes: activités, cafés-rencontres, sorties.* Clinique juridique pour femmes.* Rencontres individuelles avec une intervenante psychosociale professionnelle.* Groupe de soutien aux mères immigrantes ayant des enfants de 0 à 5 ans avec halte-garderie.
Clientèle: personnes immigrantes, centre de femmes: femmes immigrantes
Territoire desservi: le Québec, installation en région: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF - EMPLOYABILITÉ

4155, rue Bélanger Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1T 1A2
514 374-7999 **Téléc.:** 514 279-8536
Site internet: www.cfiq.ca
Courriel: emploi@cfiq.ca

Services: Accompagnement et accueil des nouveaux arrivants.* Service d'aide à l'emploi: centre cyberemploi et formations.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Ateliers de conversation: français et anglais.* Formations en informatique.* Sessions de formation interculturelle.
Clientèle: personnes immigrantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COLLÈGE DE BOIS-DE-BOULOGNE

10555, avenue de Bois-de-Boulogne, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4N 1L4
514 332-3000
Site internet: www.bdeb.qc.ca
Courriel: info@bdeb.qc.ca

Services: Établissement public d'enseignement de niveau collégial.* Programmes préuniversitaires et techniques (DEC), attestation d'études collégiales (AEC).* Formation continue.* Francisation pour personnes immigrantes.* Résidence étudiante.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: pavillon Ignace-Bourget: lundi au vendredi 7h00 à 21h00, samedi et dimanche 7h00 à 21h30, pavillon Saint-Paul: lundi au vendredi 7h00 à 19h30, samedi et dimanche 7h00 à 19h30, registrariat: lundi, mercredi, jeudi 9h00 à 11h45 et 13h00 à 16h00, mardi 10h00 à 11h45 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 11h45, complexe sportif: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8
514 596-4428
Site internet: cedamtl.org
Courriel: info@cedamtl.org

Services: Alimentation* Distribution alimentaire bimensuel.* Cuisine solidaire par et pour: vente de repas congelés.Aide matérielle* Comptoir vestimentaire bimensuel.Immigration et communautés culturelles* Accompagnement.* Francisation et conversation française.Éducation* Alphabétisation populaire.* Éducation populaire avec sujets variés.* Salle d'informatique: accès libre, soutien individuel et ateliers de groupe.Revenu* Aide sociale: défense des droits, information, aide et accompagnement.Sports et loisirs* Ateliers artistiques divers et mise en forme.* Café: ateliers divers.* Loisirs, fêtes et sorties.Action communautaire* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation.* Vie associative et vie démocratique.* Implication bénévole.* Location de salles.Jeunesse* Club Énergie: ateliers artistiques et activités physiques pour jeunes le samedi.
Clientèle: grand public, distribution alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, distribution alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C
Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 2$, distribution alimentaire: 2$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION SCOLAIRE ENGLISH-MONTRÉAL

6000, avenue Fielding, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 1T4
514 483-7200
Site internet: www.emsb.qc.ca/csem
Courriel: communications@emsb.qc.ca

Services: Commission scolaire anglophone.Services centraux* Écoles primaire, secondaire et éducation des adultes.* Services de garde B.A.S.E pour enfants du préscolaire et du primaire.* Formation professionnelle.* Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des personnes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS).* Test d'évaluation en éducation générale (GEDTS): formation permettant l'obtention d'un certificat d'équivalence d'études secondaires (CEES).* Coordination du transport scolaire.* Trouver une école ou un centre: www.emsb.qc.ca/fr-ca/csem/ecoles/trouver-une-ecole-ou-un-centre * Location d'installations scolaires.* Traitement des plaintes: www.emsb.qc.ca/csem/services/services-centraux/plainte Services de soutien* Évaluation et orientation.* Information et références.* Académie Québec virtuel: enseignement virtuel pour élève avec une condition médicale, élève-athlète et élève en zone rurale.* SARCA pour adultes: accueil, information, accompagnement, orientation profesionnelle.* Réseau de l'adaptation scolaire: écoles et programmes spécialisées.* Prévention des toxicomanies et de la violence.* Animation spirituelle.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, réception: 8h00 à 22h00
Frais: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme parapublic

COMMUNAUTÉ VIETNAMIENNE AU CANADA - RÉGION MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 495, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 340-9630
Site internet: communautevietmontreal.com
Courriel: communaute.viet.montreal@gmail.com

Services: Services de références et d'accompagnement dans la démarche d'intégration pour les personnes de la communauté vietnamienne.* Information et références.* Accompagnement dans la recherche d'emploi.* Cours de français.* Service d'interprétation sur place.* Aide pour remplir les formulaires et traduction de documents.* Cours de citoyenneté.* Cours d'informatique.
Clientèle: population d'origine vietnamienne
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: carte de membre: personnes entre 18 et 65 ans: 14$, pour chaque personne additionnelle de la même famille et à la même adresse: 7$, personnes de 65 ans et plus: 7$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4
514 325-9486 poste 0
Site internet: www.ecoledelareleve.ca
Courriel: info@ecoledelareleve.ca

Services: Services aux jeunes en difficulté.* École de la Relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité.* Programme de francisation pour les personnes immigrantes.* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère.* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique.* Local équipé pour l'étude et le divertissement.* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement.* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation.* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 7 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00
Frais: École de la Relève: 900$ par année scolaire

Financement: autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE MULTIETHNIQUE DE LANGUES ET DE CULTURES DU QUÉBEC

3480, boulevard Décarie, 2e étage, bureau 200, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J5
514 484-8899
Site internet: coursdefrancais.ca
Courriel: emulcq@gmail.com

Services: * Programme MIFI: cours de français à temps partiel.
Clientèle: citoyen·nes canadien·nes naturalisé·es, résident·es permanent·es, travailleur·euses temporaires, étudiant·es étranger·ères, réfugié·es et demandeur·euses d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD - VOLET IMMIGRATION

11975, rue Lapierre, appartement 102, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3S1
514 303-8333 **Téléc.:** 514 329-0638
Site internet: www.entreparents.org
Courriel: info@entreparents.org

Services: * Soutien à l'intégration et référence.* Accompagnement personnalisé.* Dons: vêtements, cartes d'épicerie, billets d'autobus STM, sacs d'école.* Ateliers Espace Parents.* Ateliers de conversation et thématiques.
Clientèle: familles nouvellement arrivées
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi et dimanche: activités offertes ponctuellement
Frais: membre: 7$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 597, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 735-9027
Site internet: femmesdumondecdn.org
Courriel: info@femmesdumondecdn.org

Services: Centre de femmes.* Accueil, information, référence.* Écoute en personne ou par téléphone.* Groupe de soutien aux sujets variés: violence conjugale, santé mentale, gestion des émotions, relations difficiles, etc.* Ateliers de discussion et d'éducation populaire.* Distribution de produits menstruels et préservatifs.* Soutien technique pour l'usage des appareils électroniques ou des applications.* Causeries et dîners de partage interculturel.* Promotion et mobilisation pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Halte-garderie pour les femmes participant aux activités.
Clientèle: femmes et personnes non-binaires de 18 ans et plus
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce et Montréal
Horaire: lundi et mardi 13h30 à 16h30, mercredi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 2$, halte-garderie et distribution de produits menstruels: gratuit, plusieurs autres activités gratuites
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HALTE-FEMMES MONTRÉAL-NORD

6532, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1L5
514 328-2055 **Téléc.:** 514 328-2047
Site internet: haltefemmes.org
Courriel: info@haltefemmes.org

Services: * Écoute téléphonique ou en personne.* Rencontres individuelles.* Groupes d'entraide en violence conjugale, en français seulement.* Déjeuners-causeries tous les mercredis.* Cours de développement personnel.* Atelier de discussion pour femmes immigrantes.* Atelier d'estime de soi.* Exercice santé.
Clientèle: femmes en démarche d'autonomie, aux prises avec l'isolement ou victimes de violence conjugale
Capacité: groupes d'entraide: 8 personnes
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi et mercredi 9h00 à 12h00, mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion: 10$ par année, autres activités: prix modique
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HIRONDELLE, SERVICES D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS (L')

4450, rue Saint-Hubert, 5e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 281-5696 **Téléc.:** 514 521-0234
Site internet: hirondelle.qc.ca
Courriel: administration@hirondelle.qc.ca

Services: * Information, orientation et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide à l'insertion à l'emploi.* Aide à la recherche de logement.* Services pour pères.* Soutien à la famille.* Activités de rapprochement interculturel.* Activités socioculturelles et socioéducatives.* Occasions de bénévolat.* Club de conversation en français.* Clinique d'impôt.
Clientèle: personnes nouvellement immigrantes et personnes réfugiées
Territoire desservi: aide à l'emploi: Montréal, autres services: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, mardi: de 9h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INFO APPRENDRE

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
1 888 488-3888
Site internet: infoapprendre.org
Courriel: ssaidj@fondationalphabetisation.org

Services: Service d'aide, d'écoute et de référence en éducation qui permet de diriger celles et ceux qui en font la demande vers les meilleures offres de formations, partout au Québec, en fonction de leurs besoins.* Référence vers des établissements de formation qui offrent des cours et des programmes correspondant aux besoins d'apprentissage.* Réponse aux questions sur les études présecondaires, les cours de français, la francisation, la formation professionnelle (DEP, ASP, AEP, etc.), les premier et second cycles du secondaire, les études collégiales et universitaires (AEC, DEC, certificat, baccalauréat, etc.), la formation à distance, la formation continue (cours à la carte, cours de langue, cours d'informatique, perfectionnement professionnel, etc.), la reconnaissance des acquis et des compétences, l'évaluation comparative (équivalence) des diplômes étrangers, l'aide financière aux études.
Clientèle: adultes de 16 ans et plus, leur entourage, intervenant·e·s, employeur·euse·s, travailleur·euse·s de différents réseaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INFO-ALPHA

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
1 888 488-3888
Site internet: fondationalphabetisation.org/info-alpha
Courriel: ssaidj@fondationalphabetisation.org

Services: Service téléphonique d'écoute et de référence en alphabétisation et en formation de base dédié aux adultes éprouvant des difficultés en lecture, en écriture et en calcul de base.* Écoute et références également en matière de francisation, d'apprentissage de l'anglais et de la grammaire française.
Clientèle: adultes de 16 ans et plus, leur entourage et intervenant·e·s de différents réseaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INICI (IMMIGRER, INTÉGRER, INNOVER)

2030, boulevard Pie-IX, bureau 309, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 255-3900 **Téléc.:** 514 255-6455
Site internet: www.inici.ca
Courriel: info@inici.ca

Services: * Écoute active et soutien dans toutes les démarches d'installation et d'intégration socioprofessionnelle.* Soutien et orientation dans les démarches administratives, obtention des documents, aide pour remplir les documents, inscriptions dans les services publics.* Aide à la recherche de logement pour demandeur·euse·s d'asile.* Cours de français et francisation.* Accompagnement et soutien individuel à la recherche d'emploi à Montréal et en région avec des conseillers spécialistes en employabilité des personnes immigrantes.* Rencontres avec des employeur·euse·s et activités de recrutement.* Groupe de recherche active d'emploi.* Accompagnement pour les personnes immigrantes voulant s'installer en région.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: emploisenregions.ca* Rencontres avec des spécialistes portant sur la vie au Québec et sur les services publics.* Services spécialisés d'accueil, d'intégration et de recherche d'emploi pour personnes demandeuses d'asile.* Activités et sorties culturelles.* Activités de bénévolat.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, services d'employabilité: personnes résidentes permanentes depuis moins de 5 ans, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, aide à la recherche de logement: demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: traduction: variables
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAINS DU QUARTIER (LES)

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 989-1735
Site internet: lesmainsduquartier.ca
Courriel: lesmainsduquartier@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire sous forme de paniers alimentaires.* Repas ou boîte à lunch pour emporter.* Épicerie solidaire.* Magasin d'aubaines: articles de cuisines. * Francisation.* Aide à la recherche de logement.* Paniers de Noël et réception de Noël.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes dans le besoin: citoyen·ne·s, personnes immigrantes, réfugié·e·s, personnes nouvellement arrivées, étudiant·e·s, personnes de la communauté 2ELGBTQI+
Capacité: 350 à 400 paniers de nourriture par semaine
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne téléphonique: 7 jours, paniers alimentaires: mercredi 18h30 à 19h30, marché solidaire: samedi 16h00 à 18h00, repas chauds: samedi 18h30 (sur rdv uniquement)

Frais: paniers alimentaires: 7$ par panier, repas pour emporter: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées. Alimentation* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités.* Banque alimentaire.* Répertoire en ligne de banques alimentaires.Aide matérielle, logement et revenu* Aide à la recherche de logement.* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire.* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle.* Don de vêtements et de meubles.* Clinique d'impôts.Jeunesse et famille* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc.* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires.* Aide aux devoirs.* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents.* Distribution de fournitures scolaires.Immigration* Traduction et assermentation de documents.* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires.* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI).* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes.Loisirs* Activités sportives, artistiques et récréatives.* Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1
514 326-3022 **Téléc.:** 514 326-3024
Site internet: www.mhaiti.org
Courriel: mhaiti@mhaiti.org

Services: Nouveaux arrivants* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration.* Aide à la recherche de logement.Emploi et éducation* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi.* Francisation.* Alphabétisation des adultes.* Confie-toi: foire éducative sur la santé.* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères.* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire.* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts.Famille et jeunesse* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales.* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance.* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes.* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires.* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans.* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel.* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants.Développement communautaire* Patrouilleurs de rue.* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité.* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNÉE (LA) - ACCUEIL - INTÉGRATION - EMPLOI

6865, avenue Christophe-Colomb, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2H3
514 271-3533 **Téléc.:** 514 271-1910
Site internet: lamaisonnee.org/fr
Courriel: communication@lamaisonnee.org

Services: Assistance matérielle* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Groupes d'achats.Emploi* Ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement en stage et en emploi.* Aide à la rédaction de CV pour les demandeur·euse·s d'asile.Éducation* Francisation.* Cours d'anglais.Intégration* Aide pour les procédures et les démarches administratives.* Aide à l'installation et à l'intégration.* Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen.* Conseils juridiques.* Assermentation de documents.* Aide à la recherche de logement pour les habitant·e·s de l'île de Montréal.* Habitations partagées pour les habitant·e·s de l'île de Montréal: jumelage de personnes à la recherche d'un logement avec des personnes occupant un logement.* Duo interculturel: jumelage d'une personne nouvellement arrivée avec un·e résident·e pour des activités de loisirs et d'échanges culturels.* Clinique d'impôts.Loisirs* Activités socioculturelles.* Sorties familiales.* Camp de jour d'été.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes demandeuses d'asile, service à l'emploi: personnes immigrantes, priorité aux personnes nouvellement arrivées (avec un statut d'immigration)
Territoire desservi: Grand Montréal, aide alimentaire: Rosemont-La-Petite-Patrie, aide à la recherche de logement: île de Montréal, Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mercredi à partir de 10h00, certaines activités en soirée
Frais: dépannage alimentaire: 4$
Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MINISTÈRE DE L'IMMIGRATION, DE LA FRANCISATION ET DE L'INTÉGRATION

Adresse confidentielle
1 877 864-9191 **ATS:** 514 864-8158
Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministere/immigration

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière d'immigration, d'intégration des nouveaux arrivants et de rapprochement interculturel.* Sélection des candidats à l'immigration.* Certificat de sélection du Québec (CSQ).* Certificat d'acceptation du Québec (CAQ).* Programme d'aide financière pour l'intégration linguistique des immigrants.* Références vers les services d'accueil, d'information, d'établissement, d'intégration socioéconomique et de francisation pour les immigrants.* Traitement des demandes d'évaluation comparative des diplômes d'études.* Aide à la participation de tous les citoyens à la vie collective.* Cours de français à temps complet, temps partiel, en ligne ou spécialisés: www.quebec.ca/education/apprendre-le-francais
Clientèle: personnes immigrantes, personnes demandeueuses d'asile, résident·e·s temporaires, Québécois·e·s à la recherche d'information
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h30, mercredi 10h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

ORGANISME POUR L'INTÉGRATION, LA CITOYENNETÉ ET L'INCLUSION (L')

5835, boulevard Léger, bureau 204, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6E1
514 955-5454
Site internet: www.licimontrealnord.org
Courriel: info@licimontrealnord.org

Services: Accueil et aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées.* Intervention et soutien individuel.* Accompagnement personnalisé pour remplir les démarches d'immigration: permis de travail, carte de résidence permanente, parrainage, demande de citoyenneté.* Émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Ateliers et formation de groupe: apprentissage du français, programmes et services gouvernementaux, sensibilisation au bénévolat, droits des locataires, etc.* Activités sociales et récréatives.* Aide à la recherche de logement.* Assermentation de documents.* Référencement vers les services et programmes offerts par le gouvernement et les ressources communautaires.* Comité de citoyennes et de citoyens.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées (depuis 5 ans et moins)
Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, activités: variables
Frais: aucuns
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PETITES-MAINS

7595, boulevard Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1W9
514 738-8989 **Téléc.:** 514 738-6193
Site internet: petitesmains.com
Courriel: info@petitesmains.com

Services: Entreprise d'insertion.* Cours de français à temps partiel.* Formations socioprofessionnelles rémunérées à temps plein de six mois en couture industrielle, en restauration et en bureautique.* Programme de conciliation travail-études-famille.* Programme d'intégration sociale et professionnelle pour immigrantes.* Programme de stage et d'acquisition de première expérience de travail au Québec.* Suivi personnalisé à long terme.* Recherche d'emploi et service de placement en entreprise.* Centre de la petite enfance Le Royaume des Petites-Mains: disponibilité de places prioritaires.
Clientèle: formations: femmes immigrantes ou demandeuses d'asile, sans travail, monoparentales, prestataires de l'aide sociale ou du chômage, programme d'intégration: femmes immigrantes ayant un statut accepté, cours de français: immigrant·e·s et demandeur·euse·s d'asile
Capacité: 700 à 750 participant·e·s par année
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Frais: formations, cours de français et programme d'intégration: gratuit, allocations parfois disponibles
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PROMIS - PROMOTION - INTÉGRATION - SOCIÉTÉ NOUVELLE

3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C8
514 345-1615 **Téléc.:** 514 345-1088
Site internet: promis.qc.ca/fr
Courriel: prisesderdv@promis.qc.ca

Services: * Aide à l'installation et à l'intégration.* Francisation: cours de français gratuits.* Aide à l'emploi.* Aide à l'établissement en région.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Service de l'entreprenariat pour personnes immigrantes.* Soutien scolaire sur référence.* Soutien aux familles.* Agriculture urbaine (jardin collectif).* Ateliers de cuisine.* Ateliers d'information sur la nutrition.* Conférences publiques mensuelles sur le thème de l'immigration.* Séances d'information gratuites sur le fonctionnement de la société d'accueil.* Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen.* Clinique d'impôts.* Résidence Maria-Goretti: hébergement pour femmes.
Clientèle: personnes immigrantes
Capacité: résidence Maria-Goretti: 220 chambres
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: variables, résidence Maria-Goretti: entre 60$ et 70$ par nuit, 445$ et 495$ par mois lorsque 3 mois et plus pour les femmes de 18 à 45 ans, 510$ et 560$ par mois lorsque 2 mois et plus pour les femmes de 45 ans et plus
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTÉGRATION AU MARCHÉ DU TRAVAIL PAR OBJECTIFS

6833, avenue de l'Épée, bureau 302, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2C7
514 277-6776 **Téléc.:** 514 277-6566
Site internet: simo-emplois.com
Courriel: info@simo-emplois.com

Services: Accompagnement des personnes immigrantes dans leur intégration socioprofessionelle.* Soutien à la recherche d'emploi.* Accompagnement individuel.* Rédaction de CV et de lettres de présentation.* Préparation aux entrevues.* Information sur le marché du travail québécois.* Soutien dans les démarches d'intégration.* Ateliers de conversation.* Références vers d'autres ressources selon les besoins.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus qui sont résidentes permanentes, personnes réfugiées, personnes canadiennes issues de l'immigration récente et qui ne sont pas inscrites dans un autre service d'employabilité
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: communications@siari.org

Services: Alimentation* Distribution de denrées alimentaires.Immigrants* Vêtements d'hiver.* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration.* Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais.* Traduction, interprétation.* Assermentation.* Consultation individuelle, référence.* Sessions d'information et cafés-rencontres.* Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires.* Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur leparrainage.* Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Formation sur les thèmes liés à l'intégration.Éducation* Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Ateliers d'informatique.Pré-employabilité* Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi.* Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles.Famille* Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales.* Halte-garderie durant les activités.* Sorties familiales.* Programme Y'APP en tamoul et en anglais.Jeunes* Éveil à la lecture.* Activités et ateliers divers pour les enfants.* Camps de jour d'été et de la relâche.* Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans.Logement* Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile.Revenu* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, distribution de denrées alimentaires: lundi
Frais: denrées alimentaires: 3$, autres services: gratuits

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES COMMUNAUTAIRES POUR RÉFUGIÉS ET IMMIGRANTS

8790, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1R6
514 387-4477
Site internet: www.migrantmontreal.org
Courriel: info@migrantmontreal.org

Services: * Accueil et accompagnement des personnes immigrantes et réfugiées dans leurs démarches d'installation.* Orientation en immigration.* Aide matérielle: meubles et électroménagers.* Friperie du Quartier: vêtements neufs et usagés.* Aide à l'intégration au marché de l'emploi.* Accompagnement à l'entrepreneuriat pour les personnes nouvellement arrivées.* Clinique légale: procédures et accompagnement (renouvellement de permis de travail et de document demandeur d'asile, changement d'adresse, inscription Chômage, etc.).* Cours de langue: français, anglais.* Salle multimédia: ordinateurs, accès à Internet, ateliers d'information et cours d'informatique.* Maison Lapierre: chambre à louer pour personne seule.* Maison Miracle Lajeunesse: studio à louer pour personne seule éligible au programme de supplément de loyer.* Maison Nouvelle vie: projet d'hébergement en développement (prévu pour 2026).
Clientèle: personnes résidentes permanentes, personnes immigrantes, réfugiées ou demandeureuses d'asile, Maison Miracle Lajeunesse: personnes de 18 ans et plus, avec un statut permanent, sans enfant
Capacité: Maison Miracle Lajeunesse: 12 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
514 738-2421 poste 121 **Téléc.:** 514 738-5466
Site internet: hcgm.org/?lang=fr
Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Alimentation* Banque alimentaire.Soutien* Information et référence.* Écoute et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide pour compléter les formulaires.* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC.* Aide aux personnes aînées, aux familles et aux jeunes.* Défense des intérêts.Personnes aînées* Aide pour personnes victimes de maltraitance.* Appels d'amitié.* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED).* Soutien pour les proches aidant·e·s: groupes de soutien, ateliers, information et références.* Info-mobile: kiosques dans les événements publics.* Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement.Éducation* Cours pour débutant·e·s sur tablette et téléphone intelligent.* Cours de français.
Clientèle: grand public, principalement d'origine grecque
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, lundi au vendredi 9h00 et 16h00
Frais: adhésion annuelle: 20$, banque alimentaire: 5$ par boîte
Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ MCGILL

845, rue Sherbrooke Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 0G4
514 398-3948
Site internet: www.mcgill.ca/fr
Courriel: cle@mcgill.ca

Services: Établissement public d'enseignement de niveau universitaire* Programmes d'études de 1er, 2e et 3e cycle.* Formation à distance.* Résidences étudiantes.* Test d'évaluation de français (TEF).* Pôle bien-être étudiant: cliquer ici* Service étudiant d'accessibilité et d'aide à la réussite: cliquer ici* Autre campus: 21111, route Lakeshore, Sainte-Anne-de-Bellevue H9X 3V9.Clubs et groupes étudiants* Maison des peuples autochtones.* Queer McGill.* Activisme social et politique.* Environnement et bienfaisance.* Plusieurs autres clubs et ressources disponibles.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Immigration et parrainage

AGIR: ACTION LESBIENNE, GAI, BISEXUELLE, TRANS ET QUEER (LGBTQ) AVEC LES IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS

635, avenue Beaumont, 2ème étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7
438 408-7941
Site internet: agirmontreal.org/fr/accueil
Courriel: info@agirmontreal.org

Services: Soutien et défense des droits des nouvelles·aux migrant·e·s issu·e·s des communautés lesbienne, gaie, bisexuelle, trans et queer dans une perspective de solidarité.* Informations et références vers les ressources disponibles.* Groupes de soutien: général, lesbiennes et queer, personnes trans et nonbinaires, jeunesse homosexuelle.* Accompagnement individuel: accès aux services, processus d'immigration.* Formation organisationnelle: inclusion et pratiques anti-oppressives, sensibilisation aux enjeux touchants les personnes migrantes et réfugiées LGBTQIA+ à Montréal, relation entre colonisation et criminalisation dans le monde, terminologie LGBTQIA+.* Activités sociales variées.* Groupe de défense des droits juridiques, économiques et sociaux.* Campagnes de sensibilisation.
Clientèle: personnes issues des communautés LGBTQIA+ avec une expérience personnelle migratoire (incluant personnes demandeuses d'asile, réfugié·e·s accepté·e·s, personnes protégées, personnes réfugiées, immigrantes, au statut non déterminé, travailleurs et travailleuses temporaires, et étudiant·es internationaux·ales), organismes et groupes fournissant des services à cette communauté
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: services de soutien: lundi au jeudi 10h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL

4065, rue Jean-Talon Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W6
514 737-8229 **Téléc.:** 514 737-4861
Site internet: jam-montreal.com
Courriel: info@jam-montreal.com

Services: Soutien à la communauté jamaïcaine.* Banque alimentaire.* Aide et accompagnement pour personnes immigrantes jamaïcainnes: passeport jamaïcain, application pour la citoyenneté canadienne, informations et références.* Éducation de base pour adultes: cours d'informatique, d'anglais, d'espagnol et de français, alphabétisation financière.* Programme Brilliant Minds: tutorat pour personnes étudiantes du primaire et secondaire.* Tutorat individuel.* Programme Youth Zone pour jeunes de 12 à 17 ans: activités de développement personnel et activités sociales.* Programme Footsteps pour enfants de 3 à 11 ans: club de lecture, groupe de discussion, activités d'art et de bricolage, activités éducatives et créatives variées.* Programme Au Futur, en partenariat avec Maison d'Haïti: programme d'une durée de 3 ans pour mères monoparentales noires de 15 à 35 ans, permettant de se fixer et d'atteindre des objectifs qui les aideront à se développer et à acquérir des compétences utiles dans la vie de tous les jours.* Cool Runnings: restaurant et service de traiteur.* Location de salles de banquet pour des événements.* Clinique d'impôts pour personnes membres.

Clientèle: personnes d'origine jamaïcaine, banque alimentaire: personnes dans le besoin, programme Au Futur: femmes noires monoparentales de 15 à 35 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 11h00 à 17h00, vendredi 14h00 à 17h00, restaurant Cool Runnings: mercredi à vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 18h00, dimanche 9h30 à 14h30
Frais: banque alimentaire: 7$
Financement: provincial, fédéral, dons, contributions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION MULTIETHNIQUE POUR L'INTÉGRATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

6462, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C4
514 272-0680 **Téléc.:** 514 272-8530
Site internet: ameiph.com
Courriel: direction@ameiph.com

Services: Intégration et inclusion des personnes immigrantes vivant avec un handicap.* Intégration: orientation, accompagnement, référence, aide à l'autonomisation, à l'intégration sociale et à la participation citoyenne, aide au développement du lien d'appartenance et au développpement d'habiletés pour le développement du potentiel des personnes.* Soutien psychosocial.* Outils de formation, ateliers de formation en francisation, formation interculturelle.* Lieu de rencontre: activités intergénérationnelles et inclusives favorisant les échanges.
Clientèle: personnes immigrantes vivant avec un handicap
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE PARC-EXTENSION

421, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2
514 872-6071
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Fabricathèque: ateliers de fabrication et impression 3D, d'audiovisuel et graphisme, de robotique et codage, d'électronique, etc.* Cours d'initiation à Internet.* Accès gratuit au programme de préparation au test de citoyenneté.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Activités culturelles Vivre en français: ateliers de conversation française et clubs de lecture.* Prêt à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Activités pour enfants et familles: heure du conte, club de lecture pour enfants, ateliers d'éveil à la lecture.* Le Roulivre: bibliothèque ambulante.* Piano en libre accès.* Ateliers, conférences et expositions.* Point de dépôt pour le recyclage des batteries et crayons usagés.
Clientèle: grand public, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

CARREFOUR D'AIDE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS - SIÈGE SOCIAL

880, boulevard Henri-Bourrassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1E8
514 382-0735
Site internet: canamtl.com
Courriel: info@canamtl.com

Services: Aide à l'immigration et accompagnement des familles.* Accompagnement des familles immigrantes dans leur processus d'intégration et dans la scolarité des enfants.* Évaluation des besoins d'installation.* Orientation vers d'autres ressources communautaires ou publiques.* Aide pour remplir les formulaires gouvernementaux d'immigration.* Services d'assermentation.* Cours de préparation à l'examen de citoyenneté.* Soutien individualisé aux jeunes de 14 à 25 ans.
Clientèle: personnes issues de l'immigration
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE

7200, rue Hutchison, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2
514 271-8207 **Téléc.:** 514 271-8254
Site internet: www.leclam.ca
Courriel: info@leclam.ca

Services: Accueil et soutien* Accueil et aide à l'établissement des personnes nouvellement arrivées.* Information et référence.* Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage.* Jumelage interculturel.* Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc.Personnes aînées* Prévention de la maltraitance.* Nouveaux horizons: activités pour personnes aînées.Éducation* Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé.* Clubs de conversation française et anglaise.* Interprétariat et traduction.* Initiation à l'informatique.Emploi* Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise.* Orientation scolaire et professionnelle.Action communautaire* Partenariat en développement social.* Sorties culturelles.* Concertation.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes des communautés culturelles de 50 ans et moins
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE RESSOURCES EN INTERCULTUREL

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 525-2778 poste 1
Site internet: criccentresud.org
Courriel: info@criccentresud.org

Services: Organisme de rapprochement interculturel à travers divers projets.* Accompagnement des personnes issues de l'immigration afin de faciliter leur intégration à la société d'accueil, et plus spécifiquement aux personnes à statut précaire (demandeur·euse·s d'asile, réfugié·e·s, sans-papiers, etc.).* Service de référence personnalisé, gratuit et confidentiel afin d'aider les nouveaux·elles arrivant·e·s à trouver des ressources en logement, aide alimentaire, aide financière, aide à la recherche d'emploi, aide juridique, accès à des soins de santé, information sur les droits individuels et du travail, etc.* Aide et soutien dans les démarches juridiques des personnes immigrantes.* Mobilisation et implication citoyenne: éducation populaire portant sur la communication interculturelle et les contextes pluriethniques, création d'outils de rapprochement interculturel.* Femmes-relais et Hommes-relais interculturels: programmes d'insertion professionnelle pour femmes et hommes immigrant·e·s en vue de les former pour accompagner les nouveaux·elles arrivant·e·s.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Soutien à la francisation: ateliers de discussion en français.* Soutien aux organismes et écoles pour faciliter l'inclusion des personnes immigrantes.
Clientèle: personnes immigrantes, demandeur·euse·s d'asile, réfugié·e·s, organismes, personnes à statut précaire et sans-papiers, organismes, individu·e·s et intervenant·e·s du milieu, entreprises, école, population générale, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Montréal, en particulier Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, campagnes de financement
Statut: None or unknown

CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD

11121, avenue Salk, bureau 5A, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 329-5044 **Téléc.:** 514 329-4954
Site internet: www.centremultiethnic-mtln.org
Courriel: ccmemn13@yahoo.ca

Services: * Aide à l'intégration des membres des communautés culturelles.* Comptoir alimentaire au 6343, rue Pierre, H1G 2P2.* Information et référence.* Activités socioculturelles.* Traduction et assermentation.* Carte de résident·e permanent·e, visa, demande de citoyenneté et parrainage.* Clinique d'impôts.* Paniers de Noël.* Distribution de fournitures scolaires en partenariat avec les écoles.
Clientèle: membres des communautés culturelles, aide alimentaire: personnes dans le besoin ayant un faible revenu
Capacité: 80 à 100 familles
Territoire desservi: comptoir alimentaire: Montréal-Nord, autres services: île de Montréal
Horaire: bureau: Monday to Friday 9h00 à 17h00, traduction, assermentation et immigration: 10h00 à 17h00, comptoir alimentaire: jeudi 9h30 au 6343 rue Pierre jusqu'à l'épuisement des stocks
Frais: banque alimentaire: 5$ par commande
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD

4642, rue Forest, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2P3
514 328-1114 poste 100 **Téléc.:** 514 328-4850
Site internet: cabmtl-nord.org
Courriel: info@cabmtl-nord.org

Services: Action communautaire* Développement et promotion de l'action bénévole et communautaire.* Formations pour soutenir l'engagement bénévole.* Soutien aux bénévoles.* Soutien aux organismes.* Accueil et référence vers les ressources spécialisés du milieu.* Clinique d'impôts.Aînés* Visites d'amitié.* Appels d'amitié.* SécuriCAB: appels automatisés.* Jumelage individuel, familial et collectif.* Activités d'engagement social pour les 55 ans et plus.* Ligne d'information et de référence dédiée aux personnes aînées. * Intervention de milieu en HLM pour les personnes aînées vulnérables et les familles des habitations Gouin et Aimé-Léonard.* Accompagnement et transport à l'épicerie.Immigration* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées.* Séances d'information et sorties éducatives et ludiques pour l'établissement et la pleine participation des personnes nouvellement arrivées.* Formations en matière d'interculturalité.* Ateliers de discussion en français.* Ateliers Espace-Parents.* Aide pour remplir la demande de citoyenneté canadienne.* Préparation à l'examen de citoyenneté.* Assermentation.* Jumelage interculturel.* Activités interculturelles.
Clientèle: personnes âgées, travailleur·euse·s et étudiant·e·s étranger·ère·s, résident·e·s permanent·e·s, organismes communautaires, citoyen·ne·s
Territoire desservi: action bénévole: Montréal-Nord, service d'accompagnement aux personnes nouvellement arrivées: ouvert à toustes
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPUI AUX COMMUNAUTÉS IMMIGRANTES

12049, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1M8
514 856-3511 **Téléc.:** 514 856-6029
Site internet: caci-bc.org
Courriel: info@caci-bc.org

Services: * Accueil, renseignement et orientation.* Accompagnement et soutien psychosocial, consultation.* Banque alimentaire.* Aide à la recherche de logement.* Atelier de citoyenneté: programme de 3 heures de préparation à l'examen offert en français.* Informations ou conseils juridiques.* Soutien dans les démarches d'immigration.* Interprétariat.* Assermentation.* Aide avec la rédaction de CV.* Ateliers de recherche d'emploi, stages rémunérés et placement en emploi.* Ateliers de francisation pour tous les niveaux.* Ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Activités socioculturelles.* Ateliers d'artisanat.* Jumelage interculturel.* Halte-garderie.* Camp d'été.* Paniers et fête de Noël.* Clinique d'impôts.* Point de service au 4800, rue de Salaberry.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, demandeur·euses d'asile, personnes réfugiées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: vendredi 13h00 à 14h30 et 15h30 à 17h00, mercredi: 14h00 à 15h00
Frais: traduction d'une page de document: 10$, assermentation de documents: 2,50$, banque alimentaire: 3$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION DES NOUVEAUX ARRIVANTS ET IMMIGRANTS DE MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-4, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 733-0738 **Téléc.:** 514 737-7731
Site internet: www.conam.sitew.ca
Courriel: conamc6@hotmail.ca

Services: * Accueil et références.* Consultation individuelle.* Certification de documents.* Préparation à l'examen de citoyenneté.* Employabilité: aide à la rédaction de CV et de lettres de présentation, préparation aux entrevues, aide à la recherche d'emploi.* Aide à remplir les formulaires.* Vestiaire: distribution gratuite de vêtements, de jouets, etc.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes, toute personne dans le besoin
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00
Frais: certification de documents: 5$

Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)

5160, boulevard Décarie, bureau 700, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2377

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: variable
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MONTRÉAL (CENTRE-VILLE)

200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 034, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2879

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public
Territoire desservi: Centre-ville
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2385

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - POINTE-AUX-TREMBLES (MONTRÉAL)

13313, rue Sherbrooke Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1C2
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2884

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Toustes les canadien·ne·s* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, équité en emploi, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-LÉONARD (MONTRÉAL)

5935, boulevard des Grandes-Prairies, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1A5
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2888

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2380

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: variables
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration.* Information et orientation.* Intervention et soutien individuel.* Aide avec les formulaires relatifs à l'immigration et la demande de citoyenneté.* Assermentation de documents.* Activités socioculturelles.* Francisation: cours de français à temps partiel. * Ateliers de conversation en français.* Halte-garderie.* Intégration à l'emploi: consultations individuelles, programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe (ce service n'est plus offert aux personnes réfugiées et demandeuses d'asile).* Aiguillage vers les ressources scolaires.* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés·e·s pris·e·s en charge par l'État.* Bénévolat.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s, étudiant·e·s étranger·ère·s, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, citoyen·ne·s canadien·ne·s naturalisé·e·s, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, samedi 9h30 à 15h30
Frais: assermentation: 5$, copies conformes: 5$, lettres d'invitation: 5$, autres services: gratuit
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - ÎLE-DES-SOEURS

38, rue Place du Commerce, Verdun, Montréal, QC, H3E 1T8
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration, information et orientation.* Consultation et soutien individuel.* Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté.* Assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Séances diverses d'information.* Service d'employabilité.* Francisation.* Sessions Objectif Intégration.* Jumelage interculturel.* Intervenants communautaires interculturels.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s, étudiant·e·s internationaux·ales, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, réfugié·e·s parrainé·e·s par le privé, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: lettres d'invitation: 5$, autres services: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN

3782, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration.* Information et orientation.* Consultation et soutien individuel.* Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et aux demandes de citoyenneté.* Assermentation de documents.* Activités socioculturelles.* Francisation: cours de français à temps partiel.* Ateliers de conversation en français.* Halte-garderie.* Bénévolat.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s depuis moins de 5 ans, étudiant·e·s étrang·ère·s, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: assermentation: 5$, copie conforme: 5$, autres services: gratuit
Financement: provincial, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CLEF POUR L'INTÉGRATION AU TRAVAIL DES IMMIGRANTS

1259, rue Berri, bureau 900, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4C7
514 987-1759
Site internet: www.citim.org
Courriel: accueil@citim.org

Services: Services pour l'installation et la recherche d'emploi.* Pré-départ: services avant l'arrivée, assistance et informations facilitant l'intégration.* Premières démarches d'installation: conseils pratiques et ressources pour l'installation dès l'arrivée (logement, NAS, RAMQ, permis de conduire, garderie etc.).* Session Objectif Intégration: exploration des valeurs québécoises, des codes culturels et du marché du travail pour les personnes immigrantes francophones de niveau intermédiaire.* Jumelage interculturel: création de liens entre nouvelles·aux arrivant·e·s et membres de la société québécoise pour favoriser l'échange culturel.* Activités sociales: en ligne et en présentiel.* Conférences sur les processus d'immigration au Canada et au Québec.* Parcours Travailler au Québec: soutien complet pour l'intégration professionnelle des nouvelles·aux arrivant·e·s sur le marché du travail.* Parcours Génie: programme spécialisé pour les ingénieur·e·s formé·e·s de l'étranger afin de travailler dans le secteur de l'ingénierie québécois.* Formation en entreprise: communication interculturelle, résolution de conflit, biais cognitifs, risques psychosociaux.* Offres d'emploi à Montréal d'entreprises partenaires.* Accompagnement des personnes recrutées à l'internationale pour les entreprises.* Service aux entreprises.* Activités de réseautage avec des employeurs
Clientèle: personnes immigrantes, résident·e·s permanent·e·s, résident·e·s temporaires, PVTistes, résident·e·s réfugié·e·s accepté·e·s , visiteur·euse·s, citoyen·ne·s moins de 5 ans

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF

7124, rue Boyer, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2J8
514 279-4246 **Téléc.:** 514 279-8536
Site internet: www.cfiq.ca
Courriel: info@cfiq.ca

Services: Accompagnement et accueil des personnes immigrantes.* Service d'aide à l'emploi, centre cyberemploi et formations.* Ateliers de conversation: français et anglais.* Ateliers d'informatique de base: suite Microsoft Office, internet, etc.* Installation en région: soutien et accompagnement complet à l'intégration dans les régions du Québec.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Formation Objectif intégration: diversité et adaptation au Québec, mieux comprendre le Québec, monde du travail au Québec.* Centre de femmes: activités, cafés-rencontres, sorties.* Clinique juridique pour femmes.* Rencontres individuelles avec une intervenante psychosociale professionnelle.* Groupe de soutien aux mères immigrantes ayant des enfants de 0 à 5 ans avec halte-garderie.
Clientèle: personnes immigrantes, centre de femmes: femmes immigrantes
Territoire desservi: le Québec, installation en région: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION DE L'IMMIGRATION ET DU STATUT DE RÉFUGIÉ DU CANADA - BUREAU RÉGIONAL DE L'EST

200, boulevard René-Lévesque Ouest, tour Est, bureau 102, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 866 626-8719 **Téléc.:** 514 283-0164
Site internet: irb.gc.ca

Services: Tribunal administratif indépendant qui rend des décisions sur des questions touchant l'immigration et le statut de réfugié.
Clientèle: personnes ayant fait l'objet d'une demande d'immigration ou d'un statut de réfugié·e
Territoire desservi: le Québec
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

COMMUNAUTÉ VIETNAMIENNE AU CANADA - RÉGION MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 495, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 340-9630
Site internet: communautevietmontreal.com
Courriel: communaute.viet.montreal@gmail.com

Services: Services de références et d'accompagnement dans la démarche d'intégration pour les personnes de la communauté vietnamienne.* Information et références.* Accompagnement dans la recherche d'emploi.* Cours de français.* Service d'interprétation sur place.* Aide pour remplir les formulaires et traduction de documents.* Cours de citoyenneté.* Cours d'informatique.
Clientèle: population d'origine vietnamienne
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: carte de membre: personnes entre 18 et 65 ans: 14$, pour chaque personne additionnelle de la même famille et à la même adresse: 7$, personnes de 65 ans et plus: 7$

Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

DEGAMA

Adresse confidentielle
Site internet: www.degama.ca
Courriel: nath@degama.ca

Services: Services d'information et d'accompagnement.* Réseautage.* Ateliers d'information: intégration, logement, emploi, fiscalité, régions, etc.* Information sur l'emploi et les procédures de démarrage d'entreprise.* Activités sociales ou familiales.* Activités en entreprises: formation en gestion interculturelle et de la diversité, épanouissement des employés, etc.* Gala de reconnaissance OserAgir.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes avec statut temporaire ou permanent
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE JEUNESSE EN MARCHE

8615, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 955-5839
Site internet: espacejeunesseenmarche.ca
Courriel: espacejeunesseenmarche@gmail.com

Services: Accompagnement et intégration des jeunes et de leurs familles dans la communauté.* Aide aux devoirs.* Soutien psychosocial.* Soutien aux parents: consultation et groupes de soutien.* Dépannage alimentaire.* Dépannage vestimentaire.* Aide aux nouveaux arrivants.* Articles de première nécessité pour les tout-petits: couche, lait maternisé.* Camp d'été.* Activités numériques.* Activités de loisirs.* Ateliers thématiques.* Ateliers de cuisine.* Ateliers informatiques.* Jardin communautaire.* Paniers de Noël pour les membres seulement.* Référencement vers les ressources locales.* Orientation vers les services sociaux, médicaux, juridiques et communautaires.
Clientèle: jeunes issu·e·s de la diversité ethnoculturelle du quartier de Saint-Michel et ses environs, leur parent et la communauté
Territoire desservi: quartier de Saint-Michel et ses environs
Horaire: lundi au vendredi: 9h00 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

IMMIGRANT QUÉBEC

Adresse confidentielle
514 279-4342
Site internet: immigrantquebec.com
Courriel: contact@immigrantquebec.com

Services: Média d'information pour personnes nouvellement arrivées.* Collection de guides annuels diffusés en version papier et téléchargeables gratuitement: Immigrer au Québec, Travailler au Québec, Étudier au Québec, Entreprendre au Québec, Vivre à Montréal et ses environs, Vivre à Québec et ses environs, etc.* Collection de dossiers thématiques: La santé et les assurances au Québec, Le budget et les finances au Québec, Vivre en région, etc.* Salon de l'immigration et de l'intégration au Québec: www.salonimmigration.com
Clientèle: candidat·e·s à l'immigration, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: le Québec
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

IMMIGRATION, RÉFUGIÉS ET CITOYENNETÉ CANADA - BUREAU DU QUÉBEC

1025, rue St-Jacques, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1G8
1 888 242-2100 **ATS:** 1 888 576-8502
Site internet: www.canada.ca/fr/services/immigration-citoyennete.html

Services: Programmes visant à faciliter la venue des personnes nouvellement immigrantes, à fournir de la protection aux personnes réfugiées et à aider les personnes nouvellement arrivantes à s'établir au Canada.* Traitement des demandes d'immigration, d'asile et de permis d'études.* Attribution de la citoyenneté.* Délivrance de documents de voyage et passeports aux Canadien·ne·s.* Promotion du multiculturalisme.* Vérification de l'état d'une demande d'immigration ou de citoyenneté en ligne: www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/demande/verifier-etat.html
Clientèle: personnes citoyennes canadiennes, résident·e·s, personnes immigrantes, personnes réfugiées et visiteuses, personnes députées, avocat·e·s et représentant·e·s autorisé·e·s, établissements d'enseignement, personnes employeuses canadiennes
Territoire desservi: Canada
Horaire: aide en personne: sur rendez-vous seulement, demandes d'asile: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, centre d'appel: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

INICI (IMMIGRER, INTÉGRER, INNOVER)

2030, boulevard Pie-IX, bureau 309, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 255-3900 **Téléc.:** 514 255-6455
Site internet: www.inici.ca
Courriel: info@inici.ca

Services: * Écoute active et soutien dans toutes les démarches d'installation et d'intégration socioprofessionnelle.* Soutien et orientation dans les démarches administratives, obtention des documents, aide pour remplir les documents, inscriptions dans les services publics.* Aide à la recherche de logement pour demandeur·euse·s d'asile.* Cours de français et francisation.* Accompagnement et soutien individuel à la recherche d'emploi à Montréal et en région avec des conseillers spécialistes en employabilité des personnes immigrantes.* Rencontres avec des employeur·euse·s et activités de recrutement.* Groupe de recherche active d'emploi.* Accompagnement pour les personnes immigrantes voulant s'installer en région.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: emploisenregions.ca* Rencontres avec des spécialistes portant sur la vie au Québec et sur les services publics.* Services spécialisés d'accueil, d'intégration et de recherche d'emploi pour personnes demandeuses d'asile.* Activités et sorties culturelles.* Activités de bénévolat.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, services d'employabilité: personnes résidentes permanentes depuis moins de 5 ans, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, aide à la recherche de logement: demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: traduction: variables
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées. Alimentation* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités.* Banque alimentaire.* Répertoire en ligne de banques alimentaires.Aide matérielle, logement et revenu* Aide à la recherche de logement.* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire.* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle.* Don de vêtements et de meubles.* Clinique d'impôts.Jeunesse et famille* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc.* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires.* Aide aux devoirs.* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents.* Distribution de fournitures scolaires.Immigration* Traduction et assermentation de documents.* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires.* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI).* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes.Loisirs* Activités sportives, artistiques et récréatives.* Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNÉE (LA) - ACCUEIL - INTÉGRATION - EMPLOI

6865, avenue Christophe-Colomb, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2H3
514 271-3533 **Téléc.:** 514 271-1910
Site internet: lamaisonnee.org/fr
Courriel: communication@lamaisonnee.org

Services: Assistance matérielle* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Groupes d'achats.Emploi* Ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement en stage et en emploi.* Aide à la rédaction de CV pour les demandeur·euse·s d'asile.Éducation* Francisation.* Cours d'anglais.Intégration* Aide pour les procédures et les démarches administratives.* Aide à l'installation et à l'intégration.* Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen.* Conseils juridiques.* Assermentation de documents.* Aide à la recherche de logement pour les habitant·e·s de l'île de Montréal.* Habitations partagées pour les habitant·e·s de l'île de Montréal: jumelage de personnes à la recherche d'un logement avec des personnes occupant un logement.* Duo interculturel: jumelage d'une personne nouvellement arrivée avec un·e résident·e pour des activités de loisirs et d'échanges culturels.* Clinique d'impôts.Loisirs* Activités socioculturelles.* Sorties familiales.* Camp de jour d'été.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes demandeuses d'asile, service à l'emploi: personnes immigrantes, priorité aux personnes nouvellement arrivées (avec un statut d'immigration)
Territoire desservi: Grand Montréal, aide alimentaire: Rosemont-La-Petite-Patrie, aide à la recherche de logement: île de Montréal, Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mercredi à partir de 10h00, certaines activités en soirée
Frais: dépannage alimentaire: 4$
Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MINISTÈRE DE L'IMMIGRATION, DE LA FRANCISATION ET DE L'INTÉGRATION

Adresse confidentielle
1 877 864-9191 **ATS:** 514 864-8158
Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministere/immigration

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière d'immigration, d'intégration des nouveaux arrivants et de rapprochement interculturel.* Sélection des candidats à l'immigration.* Certificat de sélection du Québec (CSQ).* Certificat d'acceptation du Québec (CAQ).* Programme d'aide financière pour l'intégration linguistique des immigrants.* Références vers les services d'accueil, d'information, d'établissement, d'intégration socioéconomique et de francisation pour les immigrants.* Traitement des demandes d'évaluation comparative des diplômes d'études.* Aide à la participation de tous les citoyens à la vie collective.* Cours de français à temps complet, temps partiel, en ligne ou spécialisés: www.quebec.ca/education/apprendre-le-francais
Clientèle: personnes immigrantes, personnes demandeueuses d'asile, résident·e·s temporaires, Québécois·e·s à la recherche d'information
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h30, mercredi 10h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DES RELATIONS INTERNATIONALES ET DE LA FRANCOPHONIE

380, rue Saint-Antoine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3X7
418 649-2400 **Téléc.:** 418 643-4047
Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministere/relations-internationales
Courriel: renseignements@mri.gouv.qc.ca

Services: Responsabilités gouvernementales en matière de relations internationales, de diplomatie et de représentation du Québec à l'étranger.* Initie et participe à des projets communs avec des membres de la francophonie.* Gestion des délégations québécoises et autres représentants à l'étranger.* Participe aux efforts de solidarité internationale visant le progrès des pays en développement.Réseau des représentations du Québec à l'étranger.* Offre des conseils et des informations pour les gens désirant investir, immigrer ou étudier au Québec.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MON NOUVEAU BERCAIL

8255, avenue Mountain Sights, bureau 210, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B5
438 867-7660
Site internet: www.monnouveaubercail.com
Courriel: info@monnouveaubercail.com

Services: Accompagnement des nouveaux arrivants pour les 18 premiers mois.* Accueil et évaluation des besoins.* Distribution de biens non périssables de première nécessité: meubles, électroménagers, lits, vêtements, etc.* Collecte de dons sur place ou à domicile.* Information et référencement.* Offre de stage dans l'organisme.* Aide à la rédaction des CV.* Ateliers en éducation financière.* Organisation de levée de fonds et réseautage.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées en situation de précarité financière
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISME POUR L'INTÉGRATION, LA CITOYENNETÉ ET L'INCLUSION (L')

5835, boulevard Léger, bureau 204, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6E1
514 955-5454
Site internet: www.licimontrealnord.org
Courriel: info@licimontrealnord.org

Services: Accueil et aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées.* Intervention et soutien individuel.* Accompagnement personnalisé pour remplir les démarches d'immigration: permis de travail, carte de résidence permanente, parrainage, demande de citoyenneté.* Émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Ateliers et formation de groupe: apprentissage du français, programmes et services gouvernementaux, sensibilisation au bénévolat, droits des locataires, etc.* Activités sociales et récréatives.* Aide à la recherche de logement.* Assermentation de documents.* Référencement vers les services et programmes offerts par le gouvernement et les ressources communautaires.* Comité de citoyennes et de citoyens.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées (depuis 5 ans et moins)
Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, activités: variables
Frais: aucuns
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PINAY - ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES AU QUÉBEC

4781, rue Van Horne, bureau 208, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1H8
514 447-3033
Site internet: pinayquebec.org
Courriel: contact@pinayquebec.org

Services: Autonomisation des femmes philippines, des travailleur·euse·s migrant·e·s et des travailleur·euse·s philippin·e·s à l'étranger.* Ateliers de formation et d'éducation sur des sujets variés: permis de travail ouverts pour les travailleur·euse·s vulnérables, travail, santé physique, santé mentale, socialisation, immigration, droits, accès aux services, etc.* Information et référence.* Défense des droits et du bien-être.* Espace d'accueil.
Clientèle: femmes et hommes philippins, y compris les travailleur·euse·s du Programme des travailleurs étrangers temporaires (PTET) ayant un statut précaire, les travailleur·euse·s isolé·e·s ou vulnérables, les personnes victimes de la traite des êtres humains à des fins de travail forcé, les travailleur·euse·s philippin·e·s impliqué·e·s dans des escroqueries au recrutement, les travailleur·euse·s philippin·e·s à l'étranger ou sans papiers
Territoire desservi: île de Montréal et les environs
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

REGISTRE QUÉBÉCOIS DES CONSULTANTS EN IMMIGRATION

1200, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 0C9
1 877 864-9191 **ATS:** 1 866 227-5968
Site internet: www.quebec.ca/immigration/consultants-immigration/trouver-consultant

Services: * Registre des consultant·e·s en immigration reconnu·e·s au Québec.* Publication annuelle du registre sur le site Internet.* Traitement des demandes de reconnaissance et de renouvellement du titre de consultant.
Clientèle: immigrant·e·s, demandeur·euse·s d'asile, résident·e·s temporaires et Québécois·es à la recherche d'information, consultant·e·s en immigration
Territoire desservi: le Québec
Frais: consultation du registre: gratuit, reconnaissance du titre: examen et 1702$, renouvellement du titre: 1384$
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICE D'INTÉGRATION AU MARCHÉ DU TRAVAIL PAR OBJECTIFS

6833, avenue de l'Épée, bureau 302, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2C7
514 277-6776 **Téléc.:** 514 277-6566
Site internet: simo-emplois.com
Courriel: info@simo-emplois.com

Services: Accompagnement des personnes immigrantes dans leur intégration socioprofessionelle.* Soutien à la recherche d'emploi.* Accompagnement individuel.* Rédaction de CV et de lettres de présentation.* Préparation aux entrevues.* Information sur le marché du travail québécois.* Soutien dans les démarches d'intégration.* Ateliers de conversation.* Références vers d'autres ressources selon les besoins.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus qui sont résidentes permanentes, personnes réfugiées, personnes canadiennes issues de l'immigration récente et qui ne sont pas inscrites dans un autre service d'employabilité
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

UNION FRANÇAISE

429, avenue Viger Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2N9
819 431-2570
Site internet: unionfrancaisedemontreal.org
Courriel: info@unionfrancaisedemontreal.org

Services: Association culturelle et sociale française.* Actions culturelles.* Centre d'écoute et soutien administratif: accueil, information et soutien concernant le visa, la retraite, l'immigration, etc.* 5 à 8 avec conférences, activités thématiques, événements, soirées sociales, sorties culturelles, etc.* Location de salle de réception et de bar.* Possibilité d'achat de concessions dans deux cimetières.
Clientèle: communauté francophone
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 10h30 à 13h00 et 14h00 à 17h00, 5 à 8: jeudi 17h00 à 20h00
Frais: cotisation annuelle: 25$
Financement: fondations, dons, provincial, cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Interprétation et traduction

ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 209, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M2
514 723-4939 **Téléc.:** 514 723-3619
Site internet: aiemont.com
Courriel: info@aiemont.com

Services: * Accueil et intégration des personnes immigrantes: rencontres individuelles, évaluation des besoins, références, interprétation et traduction, séances d'information sur le fonctionnement de la société d'accueil.* Aide pour remplir les formulaires.* Information et orientation pour le changement de statut des étudiant·e·s internationaux·ales et l'acquisition du permis de travail.* Aide à la recherche de logement.* Service psychosocial.* Aide à la transition culturelle.* Session Objectif Intégration (OI).* Famille: activités d'éveil et de développement, halte-garderie le Nid des Anges et aide avec l'inscription des enfants à l'école.* Rencontres individuelles avec des Intervenant(es) Communautaire Interculturel(le): ICI - Santé et ICI - Jeunesse.* Activités récréatives, sportives et culturelles pour aîné·e·s.* Ampèrâge: prévention de la maltraitance envers les aîné·e·s, téléphones et visites amicales, jumelage avec un·e bénévole.* Formation en lancement d'entreprise.* Francisation.* Cours: anglais et informatique.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes
Capacité: 40 places
Territoire desservi: Est de l'île Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 16h30, halte-garderie: lundi au mercredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30 et de 18h00 à 21h00, jeudi et vendredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30, samedi et dimanche 8h30 à 12h30
Frais: halte-garderie: 4$ pour 3 heures
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106-108, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 272-3274 **Téléc.:** 514 272-8617
Site internet: www.afriqueaufeminin.org
Courriel: info@afriqueaufeminin.org

Services: Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes.* Accueil, information, référence et écoute.* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans.* Intervention psychosociale.* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure.* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI.* Groupes de discussion.* Activités éducatives ou culturelles.* Dépannage alimentaire.* Paniers de Noël.* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage.* Formations d'appoint en couture.* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie.* Yoga.* Initiation à l'informatique.* Interprétation et traduction.* Clinique d'impôts.
Clientèle: femmes immigrantes de toutes origines
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ALLIANCE DE COMMERCES MEXICAINS À MONTRÉAL

7387, rue St-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N4
514 886-8141
Site internet: acomm.ca
Courriel: info@acomm.ca

Services: Services diversifiés aux communautés de la diversité ethnoculturelle.* Banque alimentaire, formulaire d'inscription en ligne: bookeo.com/acomm-ca/customer* Café latino communautaire.* Formation professionnelle: Lancement d'une entreprise, Vente-Conseil, Comptabilité.* Traductions certifiées: français, anglais, espagnol.* Assermentation de documents.* Possibilité de faire des stages.* Célébrations autorisées du mariage civil.* Établissement des personnes nouvelles arrivantes.* Paniers de Noël pour les membres.* Clinique d'impôts pour les membres et bénévoles.
Clientèle: communautés de la diversité ethnoculturelle, principalement la communauté latino-américaine, personnes nouvelles arrivantes, communauté entrepreneuriale
Capacité: paniers d'aide alimentaire par semaine: 700
Territoire desservi: île de Montréal et les environs
Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, banque alimentaire: lundi au dimanche 10h00 à 18h00 en été
Frais: banque alimentaire: 7$, services: variables
Financement: municipal, provincial, fédéral, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ALLIANCE DES COMMUNAUTÉS CULTURELLES POUR L'ÉGALITÉ DANS LA SANTÉ ET LES SERVICES SOCIAUX

7000, avenue du Parc, bureau 408, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 287-1106 **Téléc.:** 514 287-7443
Site internet: accesss.net/fr
Courriel: accesss@accesss.net

Services: Coalition d'organismes communautaires oeuvrant auprès des personnes des communautés culturelles dans le domaine de la santé et des services sociaux.* Promotion de l'accessibilité des services et programmes gouvernementaux.* Formation et sessions d'information.* Documents écrits et audio multilingues sur la vaccination contre la COVID-19: accesss.net/documents-multilingues-sur-la-vaccination-contre-la-covid-19
Clientèle: organismes communautaires desservant les communautés culturelles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

AMITIÉ CHINOISE DE MONTRÉAL (L')

12000, avenue Longtin, bureau 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 2N8
514 866-7133 **Téléc.:** 514 931-9067
Courriel: info@cedi.ca

Services: * Développement communautaire et sensibilisation.* Interprétation et traduction.* Information et référence.* Service de référence à l'emploi et aide à l'intégration au milieu de travail.* Activités sociales.* Services collectifs aux femmes et aux personnes âgées.
Clientèle: communautés asiatiques et autres communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1
514 271-7224 **Téléc.:** 514 271-8339
Courriel: asklipios@hotmail.com

Services: Centre de jour.Soutien* Information et référence.* Aide à remplir les formulaires.* Appels de sécurité.* Visites amicales.* Information sur les droits des personnes aînées.* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles.* Répit à domicile.* Clinique d'impôts.Alimentation?* Repas communautaires.* Paniers de Noël.Activités* Activités sociales, cafés-rencontres, sorties.* Cours de yoga.* Conférences.Immigration et communautés culturelles* Traduction.* Promotion de la culture grecque.
Clientèle: grand public, particulièrement de la communauté grecque
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: 7 jours, 7h00 à 14h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BANQUE D'INTERPRÈTES DU RÉSEAU DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX

1560, boulevard Sherbrooke Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4M1
1 844-597-3284
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/propos/qui-sommes-nous/leadership-et-innovations/banque-interregionale-dinterpretes
Courriel: biq@ssss.gouv.qc.ca

Services: Interprétation et traduction pour permettre l'accès aux services du Réseau de la santé et des services sociaux (RSSS).* Services de jumelage planifié ou urgent entre un·e prestataire et une personne demandeuse de service d'interprétation ou traduction du RSSS de l'ensemble du Québec.* Services disponibles en personne et à distance.* Services en plus de 90 langues.
Clientèle: personnes issues des diverses communautés culturelles qui ne maîtrisent pas suffisamment le français ou l'anglais
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, soir et fin de semaine sur urgence
Frais: 41$ de l'heure
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6580, boulevard Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1N5
514 561-5850 **Téléc.:** 438 927-5850
Site internet: bienvenuendg.ca/accueil
Courriel: info@bienvenuendg.ca

Services: Accueil des personnes immigrantes nouvellement arrivées.* Information et orientation.* Soutien pour l'accès aux services de santé.* Rencontres personnalisées: évaluation des besoins en matière d'intégration, d'orientation et de suivi.* Aide à l'intégration à la vie communautaire de Notre-Dame-de-Grâce et à la société d'accueil.* Cours de français.* Formation informatique de base.* Jumelage interculturel.* Activités sociales et ateliers pour enfants, adolescents et familles.* Aide à la recherche d'emploi.* Service d'information juridique en immigration.* Fournitures scolaires.* Possibilités de bénévolat.
Clientèle: personnes immigrantes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Sud-ouest Montréal, Côte Saint Luc
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE

7200, rue Hutchison, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2
514 271-8207 **Téléc.:** 514 271-8254
Site internet: www.leclam.ca
Courriel: info@leclam.ca

Services: Accueil et soutien* Accueil et aide à l'établissement des personnes nouvellement arrivées.* Information et référence.* Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage.* Jumelage interculturel.* Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc.Personnes aînées* Prévention de la maltraitance.* Nouveaux horizons: activités pour personnes aînées.Éducation* Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé.* Clubs de conversation française et anglaise.* Interprétariat et traduction.* Initiation à l'informatique.Emploi* Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise.* Orientation scolaire et professionnelle.Action communautaire* Partenariat en développement social.* Sorties culturelles.* Concertation.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes des communautés culturelles de 50 ans et moins
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE RESSOURCES EN INTERCULTUREL

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 525-2778 poste 1
Site internet: criccentresud.org
Courriel: info@criccentresud.org

Services: Organisme de rapprochement interculturel à travers divers projets.* Accompagnement des personnes issues de l'immigration afin de faciliter leur intégration à la société d'accueil, et plus spécifiquement aux personnes à statut précaire (demandeur·euse·s d'asile, réfugié·e·s, sans-papiers, etc.).* Service de référence personnalisé, gratuit et confidentiel afin d'aider les nouveaux·elles arrivant·e·s à trouver des ressources en logement, aide alimentaire, aide financière, aide à la recherche d'emploi, aide juridique, accès à des soins de santé, information sur les droits individuels et du travail, etc.* Aide et soutien dans les démarches juridiques des personnes immigrantes.* Mobilisation et implication citoyenne: éducation populaire portant sur la communication interculturelle et les contextes pluriethniques, création d'outils de rapprochement interculturel.* Femmes-relais et Hommes-relais interculturels: programmes d'insertion professionnelle pour femmes et hommes immigrant·e·s en vue de les former pour accompagner les nouveaux·elles arrivant·e·s.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Soutien à la francisation: ateliers de discussion en français.* Soutien aux organismes et écoles pour faciliter l'inclusion des personnes immigrantes.
Clientèle: personnes immigrantes, demandeur·euse·s d'asile, réfugié·e·s, organismes, personnes à statut précaire et sans-papiers, organismes, individu·e·s et intervenant·e·s du milieu, entreprises, école, population générale, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Montréal, en particulier Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, campagnes de financement
Statut: None or unknown

CARREFOUR SOLIDARITÉ ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, bureau 119, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1
438 341-9817
Site internet: carrefoursolidarite.com
Courriel: info@carrefoursolidarite.com

Services: Aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées.* Accueil, information et référence.* Cours de francisation.* Interprétariat et accompagnement.* Clinique d'impôts.* Ateliers de compétences parentales dans le cadre de l'immigration: programme YAPP et Espace Parents.* Activités de promotion interculturelle.* Sorties et loisirs.
Clientèle: personnes immigrantes, nouvelles·aux arrivant·e·s, personnes de communautés culturelles diverses
Territoire desservi: Anjou, Saint-Léonard, Mercier, Hochelaga, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES SUD-ASIATIQUES

1035, rue Rachel Est, 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J5
514 528-8812 **Téléc.:** 514 528-0896
Site internet: www.sawcc-ccfsa.ca/FR
Courriel: sawcc@sawcc-ccfsa.ca

Services: Centre de jour pour les femmes.* Consultation et accompagnement.* Information et référence.* Traduction et interprétariat.* Cours de français et d'anglais.
Clientèle: femmes des communautés pakistanaise, indienne, bangladeshi, sri-lankaise, népalaise, afghane et iranienne
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD

11121, avenue Salk, bureau 5A, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 329-5044 **Téléc.:** 514 329-4954
Site internet: www.centremultiethnic-mtln.org
Courriel: ccmemn13@yahoo.ca

Services: * Aide à l'intégration des membres des communautés culturelles.* Comptoir alimentaire au 6343, rue Pierre, H1G 2P2.* Information et référence.* Activités socioculturelles.* Traduction et assermentation.* Carte de résident·e permanent·e, visa, demande de citoyenneté et parrainage.* Clinique d'impôts.* Paniers de Noël.* Distribution de fournitures scolaires en partenariat avec les écoles.
Clientèle: membres des communautés culturelles, aide alimentaire: personnes dans le besoin ayant un faible revenu
Capacité: 80 à 100 familles
Territoire desservi: comptoir alimentaire: Montréal-Nord, autres services: île de Montréal
Horaire: bureau: Monday to Friday 9h00 à 17h00, traduction, assermentation et immigration: 10h00 à 17h00, comptoir alimentaire: jeudi 9h30 au 6343 rue Pierre jusqu'à l'épuisement des stocks
Frais: banque alimentaire: 5$ par commande
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1
514 933-7351 poste 101 **Téléc.:** 514 933-4617
Site internet: centrestantoine50plus.org/fr
Courriel: info@centrestantoine.com

Services: * Visites et appels d'amitié.* Appels quotidiens de rassurance.* Traduction et aide pour remplir les formulaires.* Information et références.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Activités intergénérationnelles.* Repas communautaires.* Activités éducatives, sociales et récréatives.* Séances Zoom sur différents sujets.* Cours d'informatique.* Bricolages, repas et activités de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Capacité: plus de 50
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 15$
Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 629-6951
Site internet: www.zornitsa.ca/fr
Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration* Accueil et accompagnement pour personnes nouvellement arrivées.* Traduction en bulgare, anglais, français.* Cours de langue: français, anglais, bulgare.Logement* Aide à la recherche de logement.Emploi et soutien au revenu* Ateliers de recherche d'emploi.* Aide à la rédaction de CV.* Clinique d'impôts.Personnes aînées* Club social pour personnes aînées.Friperie et aide matérielle* Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu.* Marchés et ventes de garage.* Distribution de fournitures scolaires.Enfance, jeunesse et famille* Activités sportives et récréatives pour jeunes et adultes: arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc.* Activités culturelles pour jeunes et adultes: théâtre, musique, etc.* Rencontres pour femmes et jeunes mères.* Rencontres pour adolescent·e·s.* Camp de la relâche.Sports, loisirs et culture* Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc.* Bibliothèque de livres en bulgare, en français et en anglais.* Journal et émission bulgares.* Répertoire d'affaires.
Clientèle: cours de bulgare et événements culturels: grand public, autres services: personnes de la communauté bulgare, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES LATINO-AMÉRICAINES

6839, rue Drolet, local 202 , Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 273-8061 **Téléc.:** 514 273-9982
Site internet: cafla.ca
Courriel: info@cafla.ca

Services: Services psychosociaux et communautaires.* Soutien en santé mentale pour travailleur·euses temporaires avec permis de travail fermé.* Programme de périnatalité pour femmes immigrantes en situation de précarité.* Accompagnement parental pour familles ayant des enfants de 0 à 5 ans.* Accompagnement parental spécialisé pour familles ayant des enfants de 0 à 11 ans vivant des difficultés parentales.* Programme jeunesse (12 à 25 ans) : soutien en santé mentale, santé sexuelle et accompagnement psychosocial.* Ateliers pour parents (Espace Parents).* Services de première ligne, écoute et référence vers les ressources externes.* Service de traduction et accompagnement linguistique.* Promotion et intégration du bénévolat.* Distribution de jouets à Noël pour les enfants participant aux activités du centre.
Clientèle: jeunes et familles de toutes origines
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 16h00, sur rendez-vous, soutien téléphonique et activités familles: vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, municipal, dons, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPUI AUX COMMUNAUTÉS IMMIGRANTES

12049, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1M8
514 856-3511 **Téléc.:** 514 856-6029
Site internet: caci-bc.org
Courriel: info@caci-bc.org

Services: * Accueil, renseignement et orientation.* Accompagnement et soutien psychosocial, consultation.* Banque alimentaire.* Aide à la recherche de logement.* Atelier de citoyenneté: programme de 3 heures de préparation à l'examen offert en français.* Informations ou conseils juridiques.* Soutien dans les démarches d'immigration.* Interprétariat.* Assermentation.* Aide avec la rédaction de CV.* Ateliers de recherche d'emploi, stages rémunérés et placement en emploi.* Ateliers de francisation pour tous les niveaux.* Ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Activités socioculturelles.* Ateliers d'artisanat.* Jumelage interculturel.* Halte-garderie.* Camp d'été.* Paniers et fête de Noël.* Clinique d'impôts.* Point de service au 4800, rue de Salaberry.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, demandeur·euses d'asile, personnes réfugiées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: vendredi 13h00 à 14h30 et 15h30 à 17h00, mercredi: 14h00 à 15h00
Frais: traduction d'une page de document: 10$, assermentation de documents: 2,50$, banque alimentaire: 3$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE MULTI-ÉCOUTE

3600, avenue Barclay, bureau 460, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5
514 378-3430 **Téléc.:** 514 737-5631
Site internet: multiecoute.org
Courriel: direction@multiecoute.org

Services: * Écoute confidentielle et anonyme par téléphone ou en personne.* Suivi psychosocial à court ou moyen terme offert dans la langue maternelle de la personne ayant besoin de suivi.* Information et référence.* Aide pour remplir les formulaires généraux et liés à l'immigration.* Aide à l'intégration des immigrants.* Cours et ateliers de conversation française et anglaise pour personnes immigrantes.* Traduction et assermentation de documents.* Activités socioculturelles.* Paniers de Noël.* Clinique d'impôts.
Clientèle: toute personne ayant besoin d'aide, personnes immigrantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: écoute active par téléphone et en ligne: 24 heures, 7 jours, sur rendez vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, horaire des fêtes: fermé de la fin décembre au début janvier (ligne d'urgence d'écoute reste ouverte 24 heures, 7 jours)
Frais: la plupart des services: gratuit, autres: frais symboliques
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION PARALÉGALE ET SOCIALE POUR IMMIGRANTS

6613, avenue Papineau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2X3
438 531-6976 **Téléc.:** 438 384-3314
Site internet: www.copsi.ca
Courriel: directrice@copsi.ca

Services: * Banque alimentaire et dépannage alimentaire.* Repas hebdomadaire à prix modique.* Consultation paralégale et sociale pour personnes immigrantes et personnes demandeuses d'asile.* Services pour personnes aînées immigrantes: traduction, aide à la prise de rendez-vous pour les soins de santé, etc.* Traduction, rédaction et certification de documents.* Programme YAPP: ateliers pour les parents d'enfants de 5 ans et moins.* Activités, ateliers, cours, exercices physiques, sorties et conférences pour les personnes aînées.* Paniers de Noël.* Souper et danse.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes nouvellement arrivées, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, personnes aînées immigrantes ou de la société d'accueil
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 17h00, mardi 8h00 à 16h00, soirée danse: de septembre à juin, le dernier vendredi du mois, temps des fêtes: fermé du 19 décembre au 5 janvier inclusivement
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES AFGHANES DE MONTRÉAL

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 305, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 321-2194
Site internet: www.awcm.ca/?lang=fr
Courriel: info@awcm.ca

Services: Regroupement de femmes afghanes visant l'autonomisation de femmes immigrantes socialement isolées.* Programmes adaptés, ateliers de développement personnel et promotion de projets d'équipes.* Cours: anglais et français, informatique, yoga.* Services pour personnes aînées.* Service traiteur: mets afghans cuisinés par un groupe de personnes aînées.* Accompagnement pour les nouveaux·elles arrivant·e·s.* Échange de compétences intergénérationnel.* Aide aux personnes malades qui ont besoin de traduction en Dari, Pashtu et parfois en Russe.* Opportunités de bénévolat pour les étudiants en engagement social de McGill, avec crédits.* Service de travailleurs sociaux et d'intervention sociale auprès des nouveaux arrivants.* Collecte de dons de fournitures scolaires.* Clinique d'impôts pour les participantes.
Clientèle: personnes de différentes communautés culturelles, en particulier les femmes afghanes, les personnes aînées et leur famille
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: carte de membre: 10$ par année, interprétation: 30$ par heure, réservation de 2 heures minimum
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2
514 493-8278 **Téléc.:** 514 493-8279
Site internet: www.chorra.ca
Courriel: info@chorra.ca

Services: * Aide alimentaire avec livraison possible.* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël.* Magasin-partage de la rentrée scolaire en collaboration avec plusieurs organismes.* Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc.* Ateliers de participation civique.* Cuisines collectives.* Programme de soutien parental.* Camp d'été.* Activités pour parents et enfants de 0 à 5 ans.* Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable.* Ateliers, conférences et animation pour adultes.* Aide aux devoirs et soutien pédagogique.
Clientèle: personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant·e·s
Capacité: cuisine collective: 20 à 22 personnes
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi, mardi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45
Frais: carte membre: 10$ par année, banque alimentaire: 20$ par mois
Financement: subventions, campagnes de financement, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE N A RIVE

6971, rue Saint-Denis, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2S5
514 278-2157 **Téléc.:** 514 278-4374
Site internet: centrenarive.com
Courriel: info@centrenarive.com

Services: Centre d'alphabétisation et d'insertion sociale.* Alphabétisation: lecture, écriture et informatique.* Francisation et alpha-francisation.* Rond-point des aînés: milieu de vie et d'insertion offrant des activités physiques, sociales, culturelles et de loisir et des repas communautaires.* Emploi des jeunes adultes: aide à la recherche d'emploi, ateliers, information sur le retour à l'école.* Emploi des adultes: plateaux d'apprentissage en cuisine, couture et service à la clientèle.* Cours de créole et de culture haïtienne.* Cours de créole crédités pour les jeunes des niveaux de secondaire 4 et 5.* Révision et traduction en créole.
Clientèle: personnes de toutes origines, personnes aînées autonomes de 60 ans et plus, programmes d'emploi: jeunes de 17 à 30 ans sans emploi et qui ne sont pas aux études, adultes sans diplôme de secondaire
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00, repas communautaires pour les aînés de Rond-point: lundi et mercredi
Frais: pour les activités de loisir et de formation personnelle seulement

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ VIETNAMIENNE AU CANADA - RÉGION MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 495, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 340-9630
Site internet: communautevietmontreal.com
Courriel: communaute.viet.montreal@gmail.com

Services: Services de références et d'accompagnement dans la démarche d'intégration pour les personnes de la communauté vietnamienne.* Information et références.* Accompagnement dans la recherche d'emploi.* Cours de français.* Service d'interprétation sur place.* Aide pour remplir les formulaires et traduction de documents.* Cours de citoyenneté.* Cours d'informatique.
Clientèle: population d'origine vietnamienne
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: carte de membre: personnes entre 18 et 65 ans: 14$, pour chaque personne additionnelle de la même famille et à la même adresse: 7$, personnes de 65 ans et plus: 7$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE BÉNÉVOLE KOUZIN KOUZIN'

3206, rue Jarry Est, bureau 202, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2E2
514 376-1845
Site internet: kouzinkouzin.org
Courriel: entraide.kouzinkouzin@gmail.com

Services: Soutien aux enfants et à leurs familles.* Jumelage entre enfants de 5 à 16 ans et jeunes adultes étudiants bénévoles.* Programme de prévention de la négligence et de développement de compétences parentales: intervention psychosociale et accompagnement (budget, alimentation, communication avec les enfants, stimulation précoce pour les enfants de 0 à 5 ans, etc.)* Activités pour enfants: atelier d'aide aux devoirs pour 5 à 12 ans, ateliers de lecture, camp de jour estival pour les 6 à 14 ans.* Activités socioculturelles et sportives.* Médiation interculturelle.* Rencontres de groupe.* Interprétariat.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: enfants et familles de toute origine, principalement d'origine immigrante
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE UKRAINIENNE DE MONTRÉAL

3300, boulevard Rosemont, bureau 210, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1K2
514 729-9540 **Téléc.:** 514 729-2745
Courriel: entraid1@bellnet.ca

Services: Organisme de maintien des personnes aînées dans la communauté.* Informations et références.* Traduction et aide pour remplir des documents.* Jumelage avec des personnes âgées: visites lors de célébrations, appels d'amitié.* Popote roulante.
Clientèle: personnes aînées d'origine ukrainienne
Territoire desservi: Ile de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HIRONDELLE, SERVICES D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS (L')

4450, rue Saint-Hubert, 5e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 281-5696 **Téléc.:** 514 521-0234
Site internet: hirondelle.qc.ca
Courriel: administration@hirondelle.qc.ca

Services: * Information, orientation et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide à l'insertion à l'emploi.* Aide à la recherche de logement.* Services pour pères.* Soutien à la famille.* Activités de rapprochement interculturel.* Activités socioculturelles et socioéducatives.* Occasions de bénévolat.* Club de conversation en français.* Clinique d'impôt.
Clientèle: personnes nouvellement immigrantes et personnes réfugiées
Territoire desservi: aide à l'emploi: Montréal, autres services: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, mardi: de 9h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées. Alimentation* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités.* Banque alimentaire.* Répertoire en ligne de banques alimentaires.Aide matérielle, logement et revenu* Aide à la recherche de logement.* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire.* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle.* Don de vêtements et de meubles.* Clinique d'impôts.Jeunesse et famille* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc.* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires.* Aide aux devoirs.* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents.* Distribution de fournitures scolaires.Immigration* Traduction et assermentation de documents.* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires.* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI).* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes.Loisirs* Activités sportives, artistiques et récréatives.* Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION

4250, avenue Bannantyne, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 3J4
514 903-1380
Site internet: www.mamiesimmigrantes.org
Courriel: lesmamies2002@gmail.com

Services: * Information, référence, encadrement et accompagnement.* Interprétariat.* Cuisines collectives.* Visites à domicile.* Appels d'amitié.* Répit pour proches aidantes: répit à domicile, accompagnement à l'hôpital, promenades santé, visites d'amitié à domicile en cas d'hospitalisation.* Soutien au développement social: contes dans les écoles et résidences, pièces de théâtre.* Rencontres interculturelles.* Initiation à la couture.
Clientèle: femmes immigrantes et québécoises de 50 ans et plus, proches aidant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00
Frais: membre: 10$ par année, répit: 16,50$ par heure et 6$ pour le transport

Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MÉDECINS DU MONDE - INTERVENTIONS LOCALES

6235, rue Saint-Hubert, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2L9
514 281-8998
Site internet: medecinsdumonde.ca
Courriel: info@medecinsdumonde.ca

Services: * Services médicaux mobiles pour personnes en situation d'itinérance: dépistage des ITSS, évaluation de santé, soins de plaies et infections, prescriptions pour contraception, vaccination, distribution de trousses de Naloxone et de bandelettes de test du Fentanyl.* Clinique médicale de première ligne pour personnes migrantes sans couverture médicale et en situation de précarité: évaluation par un·e travailleur·euse social·e ou infirmier·ère, consultation par médecin bénévole.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Cliniques en santé autochtone au Centre d'Amitié Autochtone (CAAM) et à Projets Autochtones du Québec (PAQ).
Clientèle: clinique mobile et cliniques en santé autochtone: personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, travailleur·euse·s du sexe, personnes utilisatrices de drogues, jeunes de la rue, personnes autochtones en situation d'itinérance, clinique destinée aux personnes migrantes à statut précaire: personnes migrantes sans couverture médicale et dans une précarité sociale et financière importante
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: clinique mobile: lundi au vendredi, voir horaires et lieux des sorties sur le site web, clinique pour personnes migrantes à statut précaire: première évaluation (triage) lundi par téléphone 17h00 à 20h00 ou en personne jeudi 9h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, campagnes de financement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION CHRÉTIENNE CHINOISE DU CANADA

4417, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L2
514 878-3113
Site internet: centre.montreal.ccmcanada.org
Courriel: montreal@ccmcanada.org

Services: * Information et référence.* Aide pour remplir les formulaires.* Traduction et interprétation.* Cours d'intérêt.* Visites amicales et appels de rassurance pour les aînés.* Soins pastoraux et éducation à la santé mentale.* Soutien et information aux nouvelles·eaux immigrant·es* Groupe de gestion de la douleur.* Formation pour bénévoles.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes dans le besoin parlant le cantonais et le mandarin
Capacité: 20
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 12h30 et 13h30 à 16h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC

3455, rue Notre-Dame Ouest, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3
514 245-3667
Courriel: info.miquebec@gmail.com

Services: Soutien à l'intégration des nouveaux arrivants.* Aide à la recherche d'emploi.* Accompagnement dans les démarches d'immigration.* Information et orientation.* Défense des droits des aînés.* Activités physiques pour aînés.* Écoute.* Café-rencontre.* Aide aux devoirs.* Services d'interprète.
Clientèle: minorités visibles, personnes originaires d'Afrique centrale en particulier, nouveaux arrivants
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 12h00

Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRES HUMANITAIRES DU SALUT (O.H.S.)

2030, boulevard Pie-IX, bureau 209, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 521-4804 **Téléc.:** 514 521-6385
Courriel: oeuvreshs@gmail.com

Services: Aide à l'intégration des personnes réfugiées, immigrantes et des nouveaux arrivants.* Accueil, information, orientation et accompagnement.* Aide à l'établissement, à l'intégration, à la recherche d'hébergement à court terme, à l'insertion en emploi et accompagnement pour la création d'entreprise.* Traduction et interprétation.* Référence vers d'autres organismes communautaires pour recevoir d'autres services.
Clientèle: nouveaux arrivants, personnes immigrantes, personnes demandeuses d'asile, personnes déplacées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, samedi et dimanche, sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL

1088, rue Clark, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1C1
514 861-5244 **Téléc.:** 514 861-9008
Site internet: www.famillechinoise.qc.ca
Courriel: direction@famillechinoise.qc.ca

Services: Services pour les membres des communautés asiatiques et chinoises.Immigrant·e·s* Accueil et aide à l'établissement des nouveaux·elles immigrant·e·s.* Services d'employabilité.* Soutien psychosocial individuel et familial.* Programme d'aide et d'orientation sur les problèmes de dépendance au jeu.Droits* Information sur la protection de la jeunesse et sur les droits.* Assermentation de documents.* Programme de prévention de la violence familiale.Personnes aînées* Centre Man Sau.* Visites d'amitié.* Interprétation lors des rendez-vous médicaux.* Prévention de la maltraitance.Communautaire* Séances d'information et activités sociales.* Activités collectives de sport.* Activités interculturelles.* Comité des femmes.
Clientèle: communautés chinoises et asiatiques
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais pour clientèle non admissible (personne de moins de 65 ans ou établies depuis plus de 5 ans)
Financement: provincial, autofinancement, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: communications@siari.org

Services: Alimentation* Distribution de denrées alimentaires.Immigrants* Vêtements d'hiver.* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration.* Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais.* Traduction, interprétation.* Assermentation.* Consultation individuelle, référence.* Sessions d'information et cafés-rencontres.* Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires.* Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur leparrainage.* Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Formation sur les thèmes liés à l'intégration.Éducation* Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Ateliers d'informatique.Pré-employabilité* Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi.* Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles.Famille* Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales.* Halte-garderie durant les activités.* Sorties familiales.* Programme Y'APP en tamoul et en anglais.Jeunes* Éveil à la lecture.* Activités et ateliers divers pour les enfants.* Camps de jour d'été et de la relâche.* Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans.Logement* Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile.Revenu* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, distribution de denrées alimentaires: lundi
Frais: denrées alimentaires: 3$, autres services: gratuits
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES COMMUNAUTAIRES CANADIENS ITALIENS DU QUÉBEC

8370, boulevard Lacordaire, bureau 303, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3Y6
514 274-9461 **Téléc.:** 514 274-1325
Site internet: www.scciq.com
Courriel: info@scciq.com

Services: * Information, référence.* Consultation.* Traduction.* Collaboration avec d'autres groupes ou agences gouvernementales.* Programmes sociaux et culturels, services aux personnes aînées.* Prévention de la maltraitance envers les personnes aînées.* Conférences sur des sujets liés à la santé.* Clinique de vaccination antigrippale.* Association Diabète Italo-Canadienne du Québec: information, référence, conférences, sensibilisation et prévention concernant le diabète et le traitement du diabète.* Clinique d'impôts.
Clientèle: communauté italienne et autres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
514 738-2421 poste 121 **Téléc.:** 514 738-5466
Site internet: hcgm.org/?lang=fr
Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Alimentation* Banque alimentaire.Soutien* Information et référence.* Écoute et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide pour compléter les formulaires.* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC.* Aide aux personnes aînées, aux familles et aux jeunes.* Défense des intérêts.Personnes aînées* Aide pour personnes victimes de maltraitance.* Appels d'amitié.* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED).* Soutien pour les proches aidant·e·s: groupes de soutien, ateliers, information et références.* Info-mobile: kiosques dans les événements publics.* Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement.Éducation* Cours pour débutant·e·s sur tablette et téléphone intelligent.* Cours de français.
Clientèle: grand public, principalement d'origine grecque
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, lundi au vendredi 9h00 et 16h00
Frais: adhésion annuelle: 20$, banque alimentaire: 5$ par boîte
Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

Organisations multiculturelles

AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106-108, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 272-3274 **Téléc.:** 514 272-8617
Site internet: www.afriqueaufeminin.org
Courriel: info@afriqueaufeminin.org

Services: Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes.* Accueil, information, référence et écoute.* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans.* Intervention psychosociale.* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure.* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI.* Groupes de discussion.* Activités éducatives ou culturelles.* Dépannage alimentaire.* Paniers de Noël.* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage.* Formations d'appoint en couture.* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie.* Yoga.* Initiation à l'informatique.* Interprétation et traduction.* Clinique d'impôts.
Clientèle: femmes immigrantes de toutes origines
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AMITIÉ CHINOISE DE MONTRÉAL (L')

12000, avenue Longtin, bureau 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 2N8
514 866-7133 **Téléc.:** 514 931-9067
Courriel: info@cedi.ca

Services: * Développement communautaire et sensibilisation.* Interprétation et traduction.* Information et référence.* Service de référence à l'emploi et aide à l'intégration au milieu de travail.* Activités sociales.* Services collectifs aux femmes et aux personnes âgées.
Clientèle: communautés asiatiques et autres communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ANGES DE L'ESPOIR ACI (LES)

8052, boulevard Saint-Michel, bureau 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1
514 727-2643
Site internet: www.angesdelespoir-aci.com/adl
Courriel: technoanges@gmail.com

Services: Accompagnement, formation et intégration professionnelle destinés principalement aux personnes nouvellement arrivées et aux professionnel·le·s de la santé formé·e·s à l'étranger. * Séances d'information. * Café rencontre. Accompagnement des médecins formé·e·s à l'étranger * Orientation sur les démarches d'intégration au système de santé canadien *Aide à la préparation aux examens officiels du Conseil médical du Canada (CMC) *Service de mentorat par des professionnels expérimentés *Accès à des outils pédagogiques et activités de préparation Programmes tremplin en employabilité et de formation visant l'intégration au marché du travail pour les personnes nouvellements arrivées * Initiation au métier de préposé aux bénéficiaires (PAB). * Programme d'intégration à la socio-coiffure. * Programme d'intégration en bureautique. Accompagnement des infirmier·ère·s* Aide à la préparation de l'examen de l'ordre professionnel.
Clientèle: personnes immigrantes, médecins diplômé·e·s hors du Canada et des États-Unis
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADO-PÉRUVIENNE

6830, avenue du Parc, bureau 352, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7
514 554-1272
Site internet: apc-canada.com
Courriel: apc.peru@yahoo.com

Services: * Aide à l'intégration pour personnes nouvellement arrivées.* Assermentation de documents.* Orientation professionnelle.* Information et développement économique entre le Pérou et le Québec: réseautage, ateliers sur le démarrage d'entreprise, formations en gestion.* Promotion de la culture péruvienne: festival péruvien de Montréal, ciné-forum, festival gastronomique.* Ateliers de conversation: français et espagnol.* Clinique d'impôts:comptoir des déclarations de revenu.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal et les environs
Horaire: lundi au dimanche, 7h00 à 19h00
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'AIDE ET DE LOISIRS POUR PERSONNES À AUTONOMIE RÉDUITE

5350, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 524-7328 **Téléc.:** 514 524-9813
Site internet: alpar.ca
Courriel: direction@alpar.ca

Services: * Activités sociales, récréatives, culturelles et sportives.* Formation: vieillissement et gérontologie.* Programme de rapprochement interculturel.* Groupes de soutien et d'entraide.* Appels d'amitié.* Soutien psychosocial.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus ayant des limites physiques ou cognitives en raison de l'âge, la maladie ou un handicap, leurs proches aidant·e·s
Capacité: 75 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: mercredi et vendredi 13h00 à 16h00, jeudi 16h30 à 18h30
Frais: membres: réguliers: 15$, soutien citoyen·ne·s: 20$, soutien sympathisant·e·s: 50$, soutien d'honneur: 100$

Financement: provincial, cotisations, campagnes de financement, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5
514 737-8321
Site internet: cdnbca.org
Courriel: info@cdnbca.org

Services: Soutien et activités pour la communauté noire anglophone.* Information, référence.?* Paniers de nourriture.* Activités sportives pour adolescent·e·s, adultes et personnes aînées.* Activités et ateliers socioculturels pour adultes et personnes aînées.* Programme de renforcement familial.* Soutien aux personnes entrepreneuses.* Camps de jour estival et pour la semaine de relâche.?
Clientèle: familles et personnes de la communauté noire
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h30
Frais: panier alimentaire: 5$ par panier, activités de loisir: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DÉFI-LLES ET DES AILES

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 403, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 546-9224
Site internet: defillesetdesailes.ca
Courriel: defillesetdesailes@gmail.com

Services: Accompagnement socioculturel pour adolescentes immigrantes et leur famille.* Écoute, soutien et accompagnement interculturel.* Médiation familiale.* Aide dans les dossiers avec la Directeur de la protection de la jeunesse (DPJ).* Ateliers sur les compétences parentales.* Activités sociales et physiques: marches en groupe.* Prévention.
Clientèle: femmes immigrantes de 18 ans et moins, leurs familles
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: sur rendez-vous seulement
Frais: contribution volontaire
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1
514 271-7224 **Téléc.:** 514 271-8339
Courriel: asklipios@hotmail.com

Services: Centre de jour.Soutien* Information et référence.* Aide à remplir les formulaires.* Appels de sécurité.* Visites amicales.* Information sur les droits des personnes aînées.* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles.* Répit à domicile.* Clinique d'impôts.Alimentation?* Repas communautaires.* Paniers de Noël.Activités* Activités sociales, cafés-rencontres, sorties.* Cours de yoga.* Conférences.Immigration et communautés culturelles* Traduction.* Promotion de la culture grecque.
Clientèle: grand public, particulièrement de la communauté grecque
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: 7 jours, 7h00 à 14h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES PERSONNES ÂGÉES VIETNAMIENNES CAO NIEN

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5
514 273-8535 poste 0
Courriel: vuongdang501@gmail.com

Services: * Activités récréatives: mah-jong, tai-chi, danse en ligne.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus d'origine vietnamienne
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00
Frais: 15$ par mois
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9
514 948-3021 **Téléc.:** 514 948-6063
Courriel: filia@bellnet.ca

Services: * Visites et appels d'amitié.* Soutien moral pour personnes malades.* Dépannage alimentaire d'urgence.* Popote roulante.* Paniers de Noël.* Activités culturelles et sociales.* Aide pour remplir les formulaires.* Sensibilisation et ateliers d'information.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes aînées vivant de l'isolement, dépannage alimentaire d'urgence: personnes aînées à faibles revenus
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, Parc-Extension, popote roulante: 3 fois par semaine
Frais: adhésion annuelle: 25$, popote roulante: 7$
Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION HAÏTIANO-CANADO-QUÉBÉCOISE D'AIDE AUX DÉMUNIS

4869, rue Jarry Est, bureau 215, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 1Y1
514 852-1011
Site internet: https://ahcqad.org/fr/
Courriel: msainthilien@ahcqad.org

Services: * Banque alimentaire.* Cuisines collectives.* Aide à l'intégration des Haïtien·ne·s.* Dialogue interculturel.* Emploi pour jeunes de 17 ans et plus: camp d'été.* Loisirs pour les jeunes et pour les personnes aînées.* Activités culturelles.* Paniers et fête de Noël pour les membres.* Coopération avec les organismes de Saint-Léonard.
Clientèle: personnes à faible revenu de toute origine
Capacité: 1 à 2 paniers alimentaires par personne
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: bureau: lundi au mercredi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 16h00, Pavillon Luigi-Pirandello: jeudi 10h00 à 15h00
Frais: banque alimentaire: 7$ pour un panier, cuisine collective: 5$ (contribution volontaire)
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION MULTIETHNIQUE POUR L'INTÉGRATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

6462, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C4
514 272-0680 **Téléc.:** 514 272-8530
Site internet: ameiph.com
Courriel: direction@ameiph.com

Services: Intégration et inclusion des personnes immigrantes vivant avec un handicap.* Intégration: orientation, accompagnement, référence, aide à l'autonomisation, à l'intégration sociale et à la participation citoyenne, aide au développement du lien d'appartenance et au développpement d'habiletés pour le développement du potentiel des personnes.* Soutien psychosocial.* Outils de formation, ateliers de formation en francisation, formation interculturelle.* Lieu de rencontre: activités intergénérationnelles et inclusives favorisant les échanges.
Clientèle: personnes immigrantes vivant avec un handicap
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE INTERCULTURELLE

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 868-4715
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-interculturelle
Courriel: interculturelle.cdn-ndg@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Salles de travail.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Cours d'informatique pour jeunes et pour adultes.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers, conférences et expositions.* InterFAB: imprimantes 3D, découpe vinyle et laser, machines à coudre et à broder, stations d'électronique et postes de soudure.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, InterFAB: lundi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 18h00, jeudi et vendredi 10h00 à 17h30, samedi et dimanche 10h00 à 16h30
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIENVENUE À NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6580, boulevard Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1N5
514 561-5850 **Téléc.:** 438 927-5850
Site internet: bienvenuendg.ca/accueil
Courriel: info@bienvenuendg.ca

Services: Accueil des personnes immigrantes nouvellement arrivées.* Information et orientation.* Soutien pour l'accès aux services de santé.* Rencontres personnalisées: évaluation des besoins en matière d'intégration, d'orientation et de suivi.* Aide à l'intégration à la vie communautaire de Notre-Dame-de-Grâce et à la société d'accueil.* Cours de français.* Formation informatique de base.* Jumelage interculturel.* Activités sociales et ateliers pour enfants, adolescents et familles.* Aide à la recherche d'emploi.* Service d'information juridique en immigration.* Fournitures scolaires.* Possibilités de bénévolat.
Clientèle: personnes immigrantes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Sud-ouest Montréal, Côte Saint Luc
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BRIQUE PAR BRIQUE - CENTRE CULTUREL

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7
514 665-7481
Site internet: briqueparbrique.com
Courriel: info@briqueparbrique.com

Services: Centre culturel.* Activités menées par la communauté.* Alter-mode : réparation et réutilisation créative de vêtements.* Festival Monsoon.* Connections : espace soutenant le développement des femmes immigrées : ateliers environnementaux, ateliers thérapeutiques sur les traumatismes intergénérationnels, rencontres et discussions avec des professionnels locaux, et activités artistiques et créatives de narration.* Espace de cotravail, de réunions et d'événements.* Soutien et financement de projets.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: activités: variable
Frais: membres: adhésion individuelle: 25$ à 75$, groupes et organismes: 125$ à 375$
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'AIDE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS - POINT DE SERVICE LAVERDURE

10780, rue Laverdure, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-0735
Site internet: canamtl.com
Courriel: info@canamtl.com

Services: Francisation et mobilisation.* Jumelage interculturel.* Cours de francisation en collaboration avec le MIFI.* Atelier d'initiation et de conversation en français.* Activités collectives: café-rencontres interculturels, cuisines du monde, sessions d'information, activités culturelles et plein air, Espace découverte (initiation à un art ou à une culture).
Clientèle: personnes issues de l'immigration
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE RESSOURCES EN INTERCULTUREL

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 525-2778 poste 1
Site internet: criccentresud.org
Courriel: info@criccentresud.org

Services: Organisme de rapprochement interculturel à travers divers projets.* Accompagnement des personnes issues de l'immigration afin de faciliter leur intégration à la société d'accueil, et plus spécifiquement aux personnes à statut précaire (demandeur·euse·s d'asile, réfugié·e·s, sans-papiers, etc.).* Service de référence personnalisé, gratuit et confidentiel afin d'aider les nouveaux·elles arrivant·e·s à trouver des ressources en logement, aide alimentaire, aide financière, aide à la recherche d'emploi, aide juridique, accès à des soins de santé, information sur les droits individuels et du travail, etc.* Aide et soutien dans les démarches juridiques des personnes immigrantes.* Mobilisation et implication citoyenne: éducation populaire portant sur la communication interculturelle et les contextes pluriethniques, création d'outils de rapprochement interculturel.* Femmes-relais et Hommes-relais interculturels: programmes d'insertion professionnelle pour femmes et hommes immigrant·e·s en vue de les former pour accompagner les nouveaux·elles arrivant·e·s.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Soutien à la francisation: ateliers de discussion en français.* Soutien aux organismes et écoles pour faciliter l'inclusion des personnes immigrantes.

Clientèle: personnes immigrantes, demandeur·euse·s d'asile, réfugié·e·s, organismes, personnes à statut précaire et sans-papiers, organismes, individu·e·s et intervenant·e·s du milieu, entreprises, école, population générale, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Montréal, en particulier Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, campagnes de financement
Statut: None or unknown

CARREFOUR SOLIDARITÉ ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, bureau 119, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1
438 341-9817
Site internet: carrefoursolidarite.com
Courriel: info@carrefoursolidarite.com

Services: Aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées.* Accueil, information et référence.* Cours de francisation.* Interprétariat et accompagnement.* Clinique d'impôts.* Ateliers de compétences parentales dans le cadre de l'immigration: programme YAPP et Espace Parents.* Activités de promotion interculturelle.* Sorties et loisirs.
Clientèle: personnes immigrantes, nouvelles·aux arrivant·e·s, personnes de communautés culturelles diverses
Territoire desservi: Anjou, Saint-Léonard, Mercier, Hochelaga, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE AFRICAIN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6
514 528-6032 **Téléc.:** 514 528-8673
Courriel: centreafricaindeveloppement@gmail.com

Services: * Dons de petits électroménagers.* Information et références.* Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux.* Aide aux devoirs dans les écoles primaires.* Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier.* Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme.* Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire.* Activités socioculturelles pour jeunes.* Souper de Noël.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité
Capacité: 100 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous
Frais: formation et dépannage matériel: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE AFRIKA

1644, rue Saint-Hubert, sous-sol, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3Z3
514 843-4019 **Téléc.:** 514 849-4232
Courriel: info@centreafrika.com

Services: Intégration de la culture africaine dans les réalités montréalaise et québécoise.* Accueil et accompagnement des nouvelles personnes arrivantes d'origine africaine et autres.* Soutien pour le développement d'initiatives et de réseaux favorisant l'intégration et l'inclusion.* Activités et évènements pour la création de réseaux fraternels.* Activités de dialogue interculturel et interreligieux.* Café-rencontre.* Location de salles.
Clientèle: personnes de tout origine, personnes intéressées à mieux connaître l'Afrique
Capacité: entre 30 et 60 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi au vendredi 13h30 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DE MONTRÉAL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 317, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
514 394-7751
Site internet: c3montreal.com
Courriel: info@c3montreal.com

Services: Amélioration des conditions de vie des personnes immigrantes.* Halte-garderie.* Accueil, information, référence et écoute.* Accompagnement dans le processus d'immigration.* Ateliers d'intégration pour personnes nouvellement arrivées.* Programme d'alphabétisation et de francisation.* Programme de développement de saines habitudes de vie.* Milieu de vie pour les jeunes, les femmes et les hommes.* Camp d'été.* Aide aux devoirs.* Activités culturelles et sportives.
Clientèle: personnes immigrantes d'origines congolaises ou afro descendantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DES AÎNÉS

2030, boulevard Pie-IX, bureau 209, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 597-2882 **Téléc.:** 514 509-3165
Courriel: centre.aines@videotron.ca

Services: * Activités récréatives, éducatives et culturelles.* Repas communautaires.* Cafés-rencontres.* Soutien et entraide à domicile pour les personnes malades et soutien en cas de deuil.* Aide et visites aux aînés malades ou hospitalisés.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus d'origine congolaise ou d'une autre minorité culturelle
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIR DE LA CÔTE-DES-NEIGES

5347, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y4
514 733-1478
Site internet: celocdn.org
Courriel: info@celocdn.org

Services: Services de loisirs.* Activités socioculturelles, sportives et de plein air.* Activités communautaires et de rapprochement interculturel.* Francisation: ateliers de conversation en français.* Activités parents-enfants.* Camp de jour.* Halte-garderie enfants 2 à 5 ans.* Services de bénévolat.
Clientèle: grand public, enfants, adolescent·e·s
Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: bureaux administratifs : lundi au vendredi 9h00 à 17h00, centre et accueil: lundi au vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 17h00, camp de jour été 2025: 25 juin au 15 août, inscriptions à partir du 17 avril
Frais: adhésion annuelle: 5$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ALGÉRIEN

2348, rue Jean-Talon Est, bureau 307, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1V7
514 721-4680
Site internet: ccacanada.org
Courriel: info@ccacanada.org

Services: * Accueil et orientation des personnes nouvellement arrivées.* Aide à la recherche d'emploi.* Orientation professionnelle.* Aide à la rédaction de CV.* Soutien psychologique et matériel ponctuel et référence.* École de cours d'arabe pour les enfants.* Conférences à thématiques juridiques.* Formations et conférences diverses.* Activités sociales et culturelles, fêtes.* Excursions, visites.* Promotion de la culture algérienne.* Promotion du rapprochement interculturel.
Clientèle: accueil des personnes nouvellement arrivées: de toute origine et en particulier des communautés algérienne et maghrébine, cours: enfants de 6 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 18h30 à 21h00, cours d'arabe pour enfants: dimanche 9h00 à 16h00
Frais: variables selon les activités
Financement: dons, autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 629-6951
Site internet: www.zornitsa.ca/fr
Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration* Accueil et accompagnement pour personnes nouvellement arrivées.* Traduction en bulgare, anglais, français.* Cours de langue: français, anglais, bulgare.Logement* Aide à la recherche de logement.Emploi et soutien au revenu* Ateliers de recherche d'emploi.* Aide à la rédaction de CV.* Clinique d'impôts.Personnes aînées* Club social pour personnes aînées.Friperie et aide matérielle* Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu.* Marchés et ventes de garage.* Distribution de fournitures scolaires.Enfance, jeunesse et famille* Activités sportives et récréatives pour jeunes et adultes: arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc.* Activités culturelles pour jeunes et adultes: théâtre, musique, etc.* Rencontres pour femmes et jeunes mères.* Rencontres pour adolescent·e·s.* Camp de la relâche.Sports, loisirs et culture* Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc.* Bibliothèque de livres en bulgare, en français et en anglais.* Journal et émission bulgares.* Répertoire d'affaires.
Clientèle: cours de bulgare et événements culturels: grand public, autres services: personnes de la communauté bulgare, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION SOCIO-COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

32, boulevard Saint-Joseph Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2P3
514 842-8045 **Téléc.:** 514 842-2356
Site internet: cascmontreal.ca
Courriel: accueil@cascmontreal.ca

Services: Accueil, information, orientation sociale et défense des droits.* Activités socioculturelles pour personnes aînées.* Établissement et intégration des personnes nouvellement arrivées.* Séances d'information.* Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les personnes ressortissantes ukrainiennes: docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwI6LRUNoi8N0BVjDw5IxcZFwEMMfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 13h30 à 17h00, mardi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPUI AUX COMMUNAUTÉS IMMIGRANTES

12049, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1M8
514 856-3511 **Téléc.:** 514 856-6029
Site internet: caci-bc.org
Courriel: info@caci-bc.org

Services: * Accueil, renseignement et orientation.* Accompagnement et soutien psychosocial, consultation.* Banque alimentaire.* Aide à la recherche de logement.* Atelier de citoyenneté: programme de 3 heures de préparation à l'examen offert en français.* Informations ou conseils juridiques.* Soutien dans les démarches d'immigration.* Interprétariat.* Assermentation.* Aide avec la rédaction de CV.* Ateliers de recherche d'emploi, stages rémunérés et placement en emploi.* Ateliers de francisation pour tous les niveaux.* Ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Activités socioculturelles.* Ateliers d'artisanat.* Jumelage interculturel.* Halte-garderie.* Camp d'été.* Paniers et fête de Noël.* Clinique d'impôts.* Point de service au 4800, rue de Salaberry.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, demandeur·euses d'asile, personnes réfugiées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: vendredi 13h00 à 14h30 et 15h30 à 17h00, mercredi: 14h00 à 15h00
Frais: traduction d'une page de document: 10$, assermentation de documents: 2,50$, banque alimentaire: 3$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INFORMATION POUR ESPAGNOLS

1420, rue Bélanger Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1A4
514 843-4113
Site internet: www.misionsantateresadeavila.org
Courriel: adm.msta@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire et matériel.* Information et référence.* Cours divers: informatique, broderie et artisanat.* Activités de groupe: sorties et voyages.* Cafés-rencontres.* Paniers de Noël pour personnes bénéficiant déjà du service de dépannage alimentaire.
Clientèle: personnes immigrantes, principalement personnes hispanophones, dons: personnes réfugiées
Capacité: 300
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, aide alimentaire: mercredi 9h00 à 11h00
Frais: contribution volontaire, sac de nourriture: 7$
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS

8043, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2P4
514 495-7728 **Téléc.:** 514 495-7733
Site internet: cdfia.net
Courriel: info@cdfia.net

Services: Lieu sûr et inclusif où les femmes peuvent apprendre, se connecter et agir.* Accueil, écoute confidentielle, soutien et référence.* Ateliers de conversation en français.* Activités éducatives.* Activités d'échange interculturel.* Comités de travail.* Concertation.* Actions collectives.
Clientèle: femmes de toutes origines
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi 9h30 à 12h00, mardi au mercredi 13h00 à 16h30, possibilité de fixer un rendez-vous en dehors de cet horaire
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE GÉNÉRATION EMPLOI

7000, avenue du Parc, bureau 414, 4e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 948-0000 **Téléc.:** 514 948-5097
Site internet: www.generationemploi.org
Courriel: info@generationemploi.org

Services: Intégration en emploi. * Projet de préparation à l'emploi pour personnes immigrantes ou de minorités racisées visant le rehaussement des compétences en recherche d'emploi (bien-être psychologique et physique, bien-être financier, droits et libertés, outils et méthodes de recherche d'emploi).* Service individuel d'aide à l'emploi et soutien à l'intégration au travail: formations sur des thèmes variés en lien avec la recherche d'emploi.* Référencement, aide et accompagnement vers les ressources appropriées.* Espace de travail ou d'étude.* Formation pour entreprises sur des thèmes variés: accompagnement interculturel, diversité culturelle, référencement.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus, entreprises, service d'aide à l'emploi et soutien à l'intégration au travail
Capacité: 194 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, du 24 juin au 1er septembre: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE N A RIVE

6971, rue Saint-Denis, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2S5
514 278-2157 **Téléc.:** 514 278-4374
Site internet: centrenarive.com
Courriel: info@centrenarive.com

Services: Centre d'alphabétisation et d'insertion sociale.* Alphabétisation: lecture, écriture et informatique.* Francisation et alpha-francisation.* Rond-point des aînés: milieu de vie et d'insertion offrant des activités physiques, sociales, culturelles et de loisir et des repas communautaires.* Emploi des jeunes adultes: aide à la recherche d'emploi, ateliers, information sur le retour à l'école.* Emploi des adultes: plateaux d'apprentissage en cuisine, couture et service à la clientèle.* Cours de créole et de culture haïtienne.* Cours de créole crédités pour les jeunes des niveaux de secondaire 4 et 5.* Révision et traduction en créole.
Clientèle: personnes de toutes origines, personnes aînées autonomes de 60 ans et plus, programmes d'emploi: jeunes de 17 à 30 ans sans emploi et qui ne sont pas aux études, adultes sans diplôme de secondaire
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00, repas communautaires pour les aînés de Rond-point: lundi et mercredi
Frais: pour les activités de loisir et de formation personnelle seulement
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration.* Information et orientation.* Intervention et soutien individuel.* Aide avec les formulaires relatifs à l'immigration et la demande de citoyenneté.* Assermentation de documents.* Activités socioculturelles.* Francisation: cours de français à temps partiel. * Ateliers de conversation en français.* Halte-garderie.* Intégration à l'emploi: consultations individuelles, programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe (ce service n'est plus offert aux personnes réfugiées et demandeuses d'asile).* Aiguillage vers les ressources scolaires.* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés·e·s pris·e·s en charge par l'État.* Bénévolat.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s, étudiant·e·s étranger·ère·s, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, citoyen·ne·s canadien·ne·s naturalisé·e·s, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, samedi 9h30 à 15h30
Frais: assermentation: 5$, copies conformes: 5$, lettres d'invitation: 5$, autres services: gratuit
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - ÎLE-DES-SOEURS

38, rue Place du Commerce, Verdun, Montréal, QC, H3E 1T8
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration, information et orientation.* Consultation et soutien individuel.* Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté.* Assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Séances diverses d'information.* Service d'employabilité.* Francisation.* Sessions Objectif Intégration.* Jumelage interculturel.* Intervenants communautaires interculturels.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s, étudiant·e·s internationaux·ales, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, réfugié·e·s parrainé·e·s par le privé, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: lettres d'invitation: 5$, autres services: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN

3782, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration.* Information et orientation.* Consultation et soutien individuel.* Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et aux demandes de citoyenneté.* Assermentation de documents.* Activités socioculturelles.* Francisation: cours de français à temps partiel.* Ateliers de conversation en français.* Halte-garderie.* Bénévolat.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s depuis moins de 5 ans, étudiant·e·s étrang·ère·s, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: assermentation: 5$, copie conforme: 5$, autres services: gratuit
Financement: provincial, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3
514 767-6200 **Téléc.:** 514 766-9354
Site internet: chafric.ca
Courriel: info@chafric.ca

Services: Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique.* Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre.* Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin.* Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.* Dons d'habit d'hiver pour femmes et enfants.
Clientèle: personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF

7124, rue Boyer, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2J8
514 279-4246 **Téléc.:** 514 279-8536
Site internet: www.cfiq.ca
Courriel: info@cfiq.ca

Services: Accompagnement et accueil des personnes immigrantes.* Service d'aide à l'emploi, centre cyberemploi et formations.* Ateliers de conversation: français et anglais.* Ateliers d'informatique de base: suite Microsoft Office, internet, etc.* Installation en région: soutien et accompagnement complet à l'intégration dans les régions du Québec.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Formation Objectif intégration: diversité et adaptation au Québec, mieux comprendre le Québec, monde du travail au Québec.* Centre de femmes: activités, cafés-rencontres, sorties.* Clinique juridique pour femmes.* Rencontres individuelles avec une intervenante psychosociale professionnelle.* Groupe de soutien aux mères immigrantes ayant des enfants de 0 à 5 ans avec halte-garderie.
Clientèle: personnes immigrantes, centre de femmes: femmes immigrantes
Territoire desservi: le Québec, installation en région: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF - EMPLOYABILITÉ

4155, rue Bélanger Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1T 1A2
514 374-7999 **Téléc.:** 514 279-8536
Site internet: www.cfiq.ca
Courriel: emploi@cfiq.ca

Services: Accompagnement et accueil des nouveaux arrivants.* Service d'aide à l'emploi: centre cyberemploi et formations.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Ateliers de conversation: français et anglais.* Formations en informatique.* Sessions de formation interculturelle.
Clientèle: personnes immigrantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8
514 596-4428
Site internet: cedamtl.org
Courriel: info@cedamtl.org

Services: Alimentation* Distribution alimentaire bimensuel.* Cuisine solidaire par et pour: vente de repas congelés.Aide matérielle* Comptoir vestimentaire bimensuel.Immigration et communautés culturelles* Accompagnement.* Francisation et conversation française.Éducation* Alphabétisation populaire.* Éducation populaire avec sujets variés.* Salle d'informatique: accès libre, soutien individuel et ateliers de groupe.Revenu* Aide sociale: défense des droits, information, aide et accompagnement.Sports et loisirs* Ateliers artistiques divers et mise en forme.* Café: ateliers divers.* Loisirs, fêtes et sorties.Action communautaire* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation.* Vie associative et vie démocratique.* Implication bénévole.* Location de salles.Jeunesse* Club Énergie: ateliers artistiques et activités physiques pour jeunes le samedi.
Clientèle: grand public, distribution alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, distribution alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C
Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 2$, distribution alimentaire: 2$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ INTERNATIONAL POUR LA PROMOTION DU CRÉOLE ET DE L'ALPHABÉTISATION

2000, boulevard Saint-Joseph Est, porte B, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1E4
514 750-8800 **Téléc.:** 514 303-1558
Site internet: kepkaa.com
Courriel: info@kepkaa.com

Services: Promotion du créole et des cultures afro-caribéenne et afro-américaine.* Cours de langue créole en personne et en ligne.* Traduction du créole vers le français, l'anglais et l'espagnol et vice-versa.* Librairie Kepkaa: vente de livres, édition et événements littéraires.* Mois du créole à Montréal.* Cours de peinture.* Cours d'histoire et de culture.* Activités intergénérationnelles.* Foire du livre Québec-Caraïbes-Océan Indien.* Sensibilisation.
Clientèle: personnes des communautés afro-caribéenne, afro-américaine et afro-canadienne, personnes de toutes origines
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h40, rencontre littéraire: 2e dimanche du mois, Mois du créole: octobre
Frais: membre: 5$ par année
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ HELLÉNIQUE DU GRAND MONTRÉAL

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
514 738-2421 **Téléc.:** 514 738-5466
Site internet: hcgm.org
Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Regroupement d'activités et de services religieux, culturels, éducatifs et sociaux.* Six églises orthodoxes grecques.* Une école primaire avec cinq campus, une école secondaire et des écoles du samedi.* Deux centres sportifs.* Deux centres communautaires.* Six garderies.* Foyer pour personnes aînées.* Danse folklorique, arts et artisanat.* Groupe de scouts.* Bibliothèque.* Paniers de Noël.
Clientèle: communauté grecque
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ SÉPHARADE UNIFIÉE DU QUÉBEC

5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, bureau 216, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6
514 733-4998 **Téléc.:** 514 733-3158
Site internet: csuq.org
Courriel: info@csuq.org

Services: Préservation et épanouissement de la culture sépharade, de l'esprit de solidarité et de l'appartenance à l'ensemble de la communauté juive.* Services récréatifs, sociaux, éducatifs, artistiques et religieux.* Renforcement des liens de la communauté sépharade avec les agences communautaires juives et les services publics.
Clientèle: personnes des communautés sépharades
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi variables
Financement: subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CONGRÈS NATIONAL DES ITALO-CANADIENS - DIVISION DU QUÉBEC

Adresse confidentielle
514 279-6357 **Téléc.:** 514 955-8527
Site internet: italcanheritage.ca/fr
Courriel: info@italcanheritage.ca

Services: * Festival ItalfestMTL.* Soutien aux associations et clubs sociaux de la communauté italienne.* Intégration.* Rapprochement interculturel avec d'autres communautés.
Clientèle: population italo-canadienne
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES ÉDUCATEURS NOIRS DU QUÉBEC

5050, chemin de la Côte Saint-Luc, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2H1
514 481-9400
Site internet: qbbe.ca/fr
Courriel: info@qbbe.ca

Services: Soutien académique* Programme de tutorat virtuel pour élèves du primaire ou secondaire tout au long de l'année scolaire.* Soutien académique en ligne dans le domaine de la formation continue, des mathématiques du CÉGEP et du calcul.* Programme STEAM: éducation des étudiant·e·s en sciences, technologie, ingénierie et mathématiques.* Programme de préparation à l'école secondaire: ateliers sur des sujets tels que le leadership, la gestion de la pression des pairs, l'inclusion et la démystification de la diversité culturelle, etc.Institut d'été QBBE* Cours et camp d'été pour les enfants de niveau primaire: intervention précoce en littératie et en numératie, programmes sportifs, culturels et programmes STEAM.* Programme de cours d'été de rattrapage pour le secondaire et cours permettant d'obtenir des crédits pour l'obtention du diplôme.Famille* Soutien aux familles, ateliers sur les compétences parentales et l'éducation à la santé.* Défense de droits: intervention familiale en collaboration avec les services sociaux pour les enfants à risque, promotion de la défense et de l'implication des parents dans les écoles de la communauté.Programmes d'éducation financière* Gestion des finances personnelles, établissement d'un budget et investissement.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, jeunes adultes et familles issu·e·s de communautés multiculturelles et interculturelles
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION D'ÉDUCATION JEUNESSE

7797, rue de Lanaudière, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 3A9
514 872-2696
Site internet: corpoeducjeunesse.org
Courriel: direction@corpoeducjeunesse.org

Services: Organisme de formation, d'intervention de milieu, d'accompagnement, de soutien et d'activités pour les jeunes et les familles.* Évasion familiale: séjour en nature d'une fin de semaine offrant animation, activitées familiales et temps de ressourcement pour les jeunes et leurs parents.* Projets et formations en milieu scolaire: activités de jumelage et ateliers sur les transitions scolaires, formations interculturelles, ateliers en technnique d'animation, développpement en leadership, engagement communautaire.* Projets d'intervention Rousselot: espace de socialisation pour les 6 à 12 ans.* Espace Ados: espace d'accueil, d'activités et de soutien pour les adolescent·e·s, favorisant la participation citoyenne, l'autonomie et le développement social.
Clientèle: organismes scolaires, organismes communautaires, familles et jeunes en situation de vulnérabilité, évasion familiale: familles en situation de vulnérabilité
Territoire desservi: Grand Montréal, Évasion familiale: Villeray et La Petite-Patrie
Financement: subvention, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

DEGAMA

Adresse confidentielle
Site internet: www.degama.ca
Courriel: nath@degama.ca

Services: Services d'information et d'accompagnement.* Réseautage.* Ateliers d'information: intégration, logement, emploi, fiscalité, régions, etc.* Information sur l'emploi et les procédures de démarrage d'entreprise.* Activités sociales ou familiales.* Activités en entreprises: formation en gestion interculturelle et de la diversité, épanouissement des employés, etc.* Gala de reconnaissance OserAgir.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes avec statut temporaire ou permanent
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

DÉPÔT (LE) - CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

6450, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1S5
514 483-4680
Site internet: depotmtl.org/fr
Courriel: info@depotndg.org

Services: * Dépannage alimentaire par le biais d'un service de type épicerie.* Marché Bonne bouffe: vente de fruits et légumes frais à prix réduit.* Programme de collations pour les enfants d'âges scolaires dans les camps d'été et centres communautaires.* Repas communautaires.* Jardins collectifs, ateliers verts, ateliers de jardinage éducatif.* Cours de cuisine.* Ateliers de cuisine collective pour les jeunes, les familles et les adultes.* Club de justice sociale.* Services de soutien et de référencement.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 200 repas par jour
Territoire desservi: codes postaux débutant par H4A, H4B, H4V, H4W, H4X, H3X et H3Z
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, repas communautaire: mardi 14h00 à 18h45, mercredi et jeudi 11h30 à 14h30, dépannage alimentaire: mardi 14h00 à 19h00, mercredi 10h00 à 18h00
Frais: repas communautaire: contribuez selon une tarification solidaire de 2 à 12$, dépannage alimentaire: contribuez selon une tarification solidaire de 5 à 10$

Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE

1950, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A5
514 664-5042
Site internet: destabyn.org
Courriel: support@destabyn.org

Services: Soutien aux jeunes adultes issus de la communauté noire.* Information et référence.* Prévention du décrochage scolaire.* Cours d'éducation à distance subventionnés.* Programme d'employabilité: orientation professionnelle, ateliers de formation, aide à la rédaction de CV, aide à la recherche d'emploi, etc.* Soutien à l'entrepreneuriat: accompagnement et mentorat.* Soutien émotionnel et psychologique individuel et de groupe.* Réintégration sociale pour personnes ayant déjà été incarcérées: évaluation des besoins et référence.* Soutien téléphonique pour personnes incarcérées.* Conférences.
Clientèle: personnes de 18 à 35 ans issues de la communauté noire
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, employé·e·s en télétravail
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE MULTIETHNIQUE DE LANGUES ET DE CULTURES DU QUÉBEC

3480, boulevard Décarie, 2e étage, bureau 200, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J5
514 484-8899
Site internet: coursdefrancais.ca
Courriel: emulcq@gmail.com

Services: * Programme MIFI: cours de français à temps partiel.
Clientèle: citoyen·nes canadien·nes naturalisé·es, résident·es permanent·es, travailleur·euses temporaires, étudiant·es étranger·ères, réfugié·es et demandeur·euses d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ENSEMBLE POUR LE RESPECT DE LA DIVERSITÉ

50, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 340, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3V4
514 842-4848
Site internet: www.ensemble-rd.com
Courriel: info@ensemble-rd.com

Services: Promotion du respect des différences, ouverture du dialogue, sensibilisation et prévention de la discrimination et de l'intimidation chez les jeunes.* Ateliers de sensibilisation dans les écoles.* Projets Empreintes: programme d'accompagnement dans les écoles secondaires.
Clientèle: jeunes de 9 à 18 ans, écoles primaires et secondaires, publiques et privées, francophones et anglophones
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00
Financement: fédéral, provincial, autofinancement, dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE BÉNÉVOLE KOUZIN KOUZIN'

3206, rue Jarry Est, bureau 202, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2E2
514 376-1845
Site internet: kouzinkouzin.org
Courriel: entraide.kouzinkouzin@gmail.com

Services: Soutien aux enfants et à leurs familles.* Jumelage entre enfants de 5 à 16 ans et jeunes adultes étudiants bénévoles.* Programme de prévention de la négligence et de développement de compétences parentales: intervention psychosociale et accompagnement (budget, alimentation, communication avec les enfants, stimulation précoce pour les enfants de 0 à 5 ans, etc.)* Activités pour enfants: atelier d'aide aux devoirs pour 5 à 12 ans, ateliers de lecture, camp de jour estival pour les 6 à 14 ans.* Activités socioculturelles et sportives.* Médiation interculturelle.* Rencontres de groupe.* Interprétariat.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: enfants et familles de toute origine, principalement d'origine immigrante
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 597, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 735-9027
Site internet: femmesdumondecdn.org
Courriel: info@femmesdumondecdn.org

Services: Centre de femmes.* Accueil, information, référence.* Écoute en personne ou par téléphone.* Groupe de soutien aux sujets variés: violence conjugale, santé mentale, gestion des émotions, relations difficiles, etc.* Ateliers de discussion et d'éducation populaire.* Distribution de produits menstruels et préservatifs.* Soutien technique pour l'usage des appareils électroniques ou des applications.* Causeries et dîners de partage interculturel.* Promotion et mobilisation pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Halte-garderie pour les femmes participant aux activités.
Clientèle: femmes et personnes non-binaires de 18 ans et plus
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce et Montréal
Horaire: lundi et mardi 13h30 à 16h30, mercredi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 2$, halte-garderie et distribution de produits menstruels: gratuit, plusieurs autres activités gratuites
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION MAAH

Adresse confidentielle
514 678-4499
Site internet: www.villageafricain-maah.org
Courriel: info@maah.ca

Services: * Promotion de la culture africaine et de l'inclusion sociale.* Information et référence pour la recherche d'emploi et l'aide sociale.
Clientèle: personnes à faible revenu, particulièrement d'origine africaine
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

HIRONDELLE, SERVICES D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS (L')

4450, rue Saint-Hubert, 5e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 281-5696 **Téléc.:** 514 521-0234
Site internet: hirondelle.qc.ca
Courriel: administration@hirondelle.qc.ca

Services: * Information, orientation et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide à l'insertion à l'emploi.* Aide à la recherche de logement.* Services pour pères.* Soutien à la famille.* Activités de rapprochement interculturel.* Activités socioculturelles et socioéducatives.* Occasions de bénévolat.* Club de conversation en français.* Clinique d'impôt.
Clientèle: personnes nouvellement immigrantes et personnes réfugiées
Territoire desservi: aide à l'emploi: Montréal, autres services: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, mardi: de 9h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

I'MMIGRANT

Adresse confidentielle
Site internet: immigrantcanada.org/fr
Courriel: info@immigrantcanada.org

Services: * Club de conversation en anglais.* Club de conversation en français.* Projets photo et vidéo.* Événements culturels.* Conseils d'experts.* Informations sur l'éducation des adultes au Québec.* Plateforme d'aide pour personnes nouvellement arrivées d'origine ukrainienne.
Clientèle: réfugié·e·s, expatrié·e·s, étudiant·e·s internationaux, immigrant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT F

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 306A, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 447-8159
Site internet: institutf.org
Courriel: info@institutf.org

Services: * Réussir la pluralité: ateliers sur les enjeux liés aux relations interculturelles.* Cultiver un leadership d'excellence: parcours de formation sur le leadership.* Famille en harmonie: amélioration des dynamiques familiales dans les communautés musulmanes.* Pluri'Elles: documentaire de sensibilisation à l'hétérogénéité des Québécoises musulmanes.
Clientèle: Réussir la pluralité: milieux organisationnels et institutionnels, Cultiver un leadership d'excellence: femmes musulmanes de 18 ans et plus, Famille en harmonie: familles musulmanes, personnes musulmanes engagées dans les associations musulmanes
Capacité: variable
Territoire desservi: le Québec
Horaire: sur rendez-vous
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAINS UTILES

6705, rue Jean-Talon, bureau 207, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1N2
514 993-9128
Site internet: mainsutiles.com
Courriel: mainsutiiles@yahoo.ca

Services: Cours de couture industrielle de 12 semaines afin de favoriser l'intégration des femmes immigrantes.* Ateliers couture-causerie.* Ateliers thématiques.* Ateliers de bricolage artistique.* Ateliers d'informatique.* Ateliers de Médiation culturelle.* Activités mères-enfants.* Activités de socialisation et d'entraide entre les femmes.* Vente de fin d'année de tabliers mère-fille et de sacs de fruits et légumes réutilisables.
Clientèle: femmes immigrantes de toutes les communautés culturelles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au Jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00, ateliers mères-enfants: été
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées. Alimentation* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités.* Banque alimentaire.* Répertoire en ligne de banques alimentaires.Aide matérielle, logement et revenu* Aide à la recherche de logement.* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire.* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle.* Don de vêtements et de meubles.* Clinique d'impôts.Jeunesse et famille* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc.* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires.* Aide aux devoirs.* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents.* Distribution de fournitures scolaires.Immigration* Traduction et assermentation de documents.* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires.* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI).* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes.Loisirs* Activités sportives, artistiques et récréatives.* Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1
514 326-3022 **Téléc.:** 514 326-3024
Site internet: www.mhaiti.org
Courriel: mhaiti@mhaiti.org

Services: Nouveaux arrivants* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration.* Aide à la recherche de logement.Emploi et éducation* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi.* Francisation.* Alphabétisation des adultes.* Confie-toi: foire éducative sur la santé.* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères.* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire.* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts.Famille et jeunesse* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales.* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance.* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes.* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires.* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans.* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel.* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants.Développement communautaire* Patrouilleurs de rue.* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité.* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES PARENTS DE BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5680, rue Salaberry, bureau 2, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1J7
514 745-1144
Site internet: lamdpb-c.org/mdp
Courriel: info@lamdpb-c.org

Services: Milieu de vie et d'apprentissage pour parents et enfants.* Activités d'échange et de développement des compétences.* Ateliers interculturels.* Francisation.* Y'a personne de parfait (YAPP): ateliers de compétences parentales.* Ateliers sur le développement de l'enfant de 0 à 5 ans.* Relation d'aide et accompagnement dans les démarches.* Prévention, information et soutien.* Aide aux devoirs, tutorat.* Joujouthèque.* Halte-garderie.
Clientèle: enfants, parents, grands-parents, familles
Capacité: 60
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent, Laval
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 10$ par année, halte-garderie: gratuit pour les membres
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION

4250, avenue Bannantyne, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 3J4
514 903-1380
Site internet: www.mamiesimmigrantes.org
Courriel: lesmamies2002@gmail.com

Services: * Information, référence, encadrement et accompagnement.* Interprétariat.* Cuisines collectives.* Visites à domicile.* Appels d'amitié.* Répit pour proches aidantes: répit à domicile, accompagnement à l'hôpital, promenades santé, visites d'amitié à domicile en cas d'hospitalisation.* Soutien au développement social: contes dans les écoles et résidences, pièces de théâtre.* Rencontres interculturelles.* Initiation à la couture.
Clientèle: femmes immigrantes et québécoises de 50 ans et plus, proches aidant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00
Frais: membre: 10$ par année, répit: 16,50$ par heure et 6$ pour le transport

Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION CHRÉTIENNE CHINOISE DU CANADA

4417, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L2
514 878-3113
Site internet: centre.montreal.ccmcanada.org
Courriel: montreal@ccmcanada.org

Services: * Information et référence.* Aide pour remplir les formulaires.* Traduction et interprétation.* Cours d'intérêt.* Visites amicales et appels de rassurance pour les aînés.* Soins pastoraux et éducation à la santé mentale.* Soutien et information aux nouvelles·eaux immigrant·es* Groupe de gestion de la douleur.* Formation pour bénévoles.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes dans le besoin parlant le cantonais et le mandarin
Capacité: 20
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 12h30 et 13h30 à 16h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

1435, rue City Councillors, bureau 300, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2E4
514 844-9128 **Téléc.:** 514 844-0067
Site internet: www.montrealcitymission.org/fr
Courriel: info@montrealcitymission.org

Services: * Clinique d'information juridique et d'accompagnement pour réfugié·e·s et nouveaux·elles arrivant·e·s avec un statut d'immigration précaire.* Clinique juridique mobile pour personnes aînées en provenance de communautés culturelles: information et accompagnement.* Stages pour étudiant·e·s: droit et travail social.* Activités d'intégration pour nouveaux·elles arrivant·e·s: groupe de couture, sorties culturelles, etc.* Rencontre hebdomadaire pour les personnes aînées immigrantes.* Camp de jour d'été pour enfants de 5 à 10 ans.
Clientèle: personnes isolées, personnes sans-abri, familles immigrantes, migrantes ou réfugiées, nouveaux·elles arrivant·e·s, quel que soit leur âge ou leur revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, clinique juridique: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fondations, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION PROJET VIE

435, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1S4
438 227-2929
Site internet: missionprojetvie.org
Courriel: info@missionprojetvie.org

Services: Organisme de soutien aux personnes immigrantes, réfugiées et vulnérables.* Accueil, information et orientation.* Soutien à l'intégration socioéconomique.* Activités de rapprochement interculturel favorisant les liens entre les nouveaux·elles arrivant·e·s et la société d'accueil ainsi que la participation active à la vie communautaire.* Accompagnement dans les démarches administratives et d'immigration.* Soutien psychosocial de première ligne et référencement vers les ressources spécialisées.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes, réfugiées et vulnérables
Capacité: 8 à 10
Territoire desservi: Montréal
Frais: aucuns

Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT JEUNESSE MONTRÉAL-NORD - CAFÉ-JEUNESSE MULTICULTUREL

11121, avenue Salk, bureau 114, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 324-8112
Site internet: www.cafejeunessemulticulturel.org
Courriel: info@cafejeunessemulticulturel.org

Services: Lieu de rencontre et de rapprochement pour jeunes provenant de différentes cultures.* Activités sociales, culturelles, éducatives et sportives.* Travail de rue.* Rencontres citoyennes.* Festival de musique.
Clientèle: jeunes de 13 à 30 ans de différentes cultures
Capacité: 99
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h00, samedi 13h00 à 16h00 (selon les activités prévues), administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 336, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 843-8813 poste 2
Site internet: www.parrainagemontreal.org
Courriel: info@parrainagemontreal.org

Services: Jumelage de personnes vivant avec une déficience intellectuelle avec des bénévoles.* Développement des habiletés sociales.* Ateliers divers: théâtre, improvisation, arts visuels, danse, musique, poésie ou slam, yoga, anglais, informatique.* Défense des droits.* Montréal en été: activités estivales permettant de participer pleinement à la vie citadine.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: soirs et fins de semaine
Frais: 12$ par an
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PINAY - ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES AU QUÉBEC

4781, rue Van Horne, bureau 208, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1H8
514 447-3033
Site internet: pinayquebec.org
Courriel: contact@pinayquebec.org

Services: Autonomisation des femmes philippines, des travailleur·euse·s migrant·e·s et des travailleur·euse·s philippin·e·s à l'étranger.* Ateliers de formation et d'éducation sur des sujets variés: permis de travail ouverts pour les travailleur·euse·s vulnérables, travail, santé physique, santé mentale, socialisation, immigration, droits, accès aux services, etc.* Information et référence.* Défense des droits et du bien-être.* Espace d'accueil.
Clientèle: femmes et hommes philippins, y compris les travailleur·euse·s du Programme des travailleurs étrangers temporaires (PTET) ayant un statut précaire, les travailleur·euse·s isolé·e·s ou vulnérables, les personnes victimes de la traite des êtres humains à des fins de travail forcé, les travailleur·euse·s philippin·e·s impliqué·e·s dans des escroqueries au recrutement, les travailleur·euse·s philippin·e·s à l'étranger ou sans papiers
Territoire desservi: île de Montréal et les environs
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL

1088, rue Clark, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1C1
514 861-5244 **Téléc.:** 514 861-9008
Site internet: www.famillechinoise.qc.ca
Courriel: direction@famillechinoise.qc.ca

Services: Services pour les membres des communautés asiatiques et chinoises.Immigrant·e·s* Accueil et aide à l'établissement des nouveaux·elles immigrant·e·s.* Services d'employabilité.* Soutien psychosocial individuel et familial.* Programme d'aide et d'orientation sur les problèmes de dépendance au jeu.Droits* Information sur la protection de la jeunesse et sur les droits.* Assermentation de documents.* Programme de prévention de la violence familiale.Personnes aînées* Centre Man Sau.* Visites d'amitié.* Interprétation lors des rendez-vous médicaux.* Prévention de la maltraitance.Communautaire* Séances d'information et activités sociales.* Activités collectives de sport.* Activités interculturelles.* Comité des femmes.
Clientèle: communautés chinoises et asiatiques
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais pour clientèle non admissible (personne de moins de 65 ans ou établies depuis plus de 5 ans)
Financement: provincial, autofinancement, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ÉDUCATION ET D'INTÉGRATION INTERCULTURELLE DE MONTRÉAL

1274, rue Jean-Talon Est, bureau 201, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2R 1W3
514 660-5908
Site internet: seiim.org
Courriel: info@seiim.org

Services: Formations sur les thèmes de l'éducation, la santé, les services sociaux, l'immigration, l'employabilité, l'organisation communautaire et le jumelage.* Médiation et assistance professionnelle en relations interculturelles.
Clientèle: institutions, organismes communautaires, regroupements, entreprises
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES COMMUNAUTAIRES CANADIENS ITALIENS DU QUÉBEC

8370, boulevard Lacordaire, bureau 303, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3Y6
514 274-9461 **Téléc.:** 514 274-1325
Site internet: www.scciq.com
Courriel: info@scciq.com

Services: * Information, référence.* Consultation.* Traduction.* Collaboration avec d'autres groupes ou agences gouvernementales.* Programmes sociaux et culturels, services aux personnes aînées.* Prévention de la maltraitance envers les personnes aînées.* Conférences sur des sujets liés à la santé.* Clinique de vaccination antigrippale.* Association Diabète Italo-Canadienne du Québec: information, référence, conférences, sensibilisation et prévention concernant le diabète et le traitement du diabète.* Clinique d'impôts.
Clientèle: communauté italienne et autres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SINGA QUÉBEC

2275, boulevard Saint-Joseph Est, bureau 1.130, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G4
Site internet: www.singa.quebec
Courriel: info@singa.quebec

Services: Innovation sociale et enrichissement culturel avec des personnes réfugiées.* Jumelage interculturel et acompagnement lors des 6 premiers mois.* Activités socioculturelles.* Ateliers d'information.* Ressources en ligne sur l'immigration.* Occasion de bénévolat.
Clientèle: personnes réfugiées, grand public
Capacité: variable selon l'activité
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE QUARTIER MONTRÉAL-NORD

12004, boulevard Rolland, bureau 211, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1
514 328-4000 poste 5643 **Téléc.:** 514 328-5644
Site internet: tqmn.ca
Courriel: info@tqmns.org

Services: Table de concertation intersectorielle et multi réseaux qui contribue à améliorer la qualité et les conditions de vie de la population de Montréal-Nord, en luttant contre l'exclusion sociale et la pauvreté.* Promotion de la participation et de la mobilisation des résident·es.* Promotion du développement d'une communauté saine.* Promotion de l'interculturalité.
Clientèle: organismes communautaires, institutions, résident·e·s
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

UNION FRANÇAISE

429, avenue Viger Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2N9
819 431-2570
Site internet: unionfrancaisedemontreal.org
Courriel: info@unionfrancaisedemontreal.org

Services: Association culturelle et sociale française.* Actions culturelles.* Centre d'écoute et soutien administratif: accueil, information et soutien concernant le visa, la retraite, l'immigration, etc.* 5 à 8 avec conférences, activités thématiques, événements, soirées sociales, sorties culturelles, etc.* Location de salle de réception et de bar.* Possibilité d'achat de concessions dans deux cimetières.
Clientèle: communauté francophone
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 10h30 à 13h00 et 14h00 à 17h00, 5 à 8: jeudi 17h00 à 20h00
Frais: cotisation annuelle: 25$
Financement: fondations, dons, provincial, cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

WAPIKONI MOBILE

1208, rue Beaubien Est, bureau 108, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1T7
514 276-9274
Site internet: www.wapikoni.ca
Courriel: info@wapikoni.ca

Services: Studios mobiles visant à initier les jeunes des communautés autochtones au cinéma documentaire et à l'enregistrement musical.* Ateliers pédagogiques sur les techniques cinématographiques et musicales.* Écoute active par des intervenant·e·s.* Jumelage entre un participant et un cinéaste d'expérience.* Ateliers de sensibilisation aux réalités autochtones dans les écoles.
Clientèle: services audiovisuels: Autochtones, ateliers de sensibilisation: grand public
Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: fédéral, provincial, municipal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

YOUNG MEN'S AND YOUNG WOMEN'S HEBREW ASSOCIATION OF MONTREAL

5400, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2W8
514 737-6551
Site internet: ymywha.com/fr
Courriel: contact@ymywha.com

Services: * Programmes de conditionnement physique.* Club de santé.* Services culturels et de loisirs.* Programmes pour les personnes ayant des besoins spéciaux.* Entraînement personnel.* Sports et ligues.
Clientèle: grand public
Capacité: 8 000 membres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 6h00 à 21h30, vendredi 6h00 à 16h30 l'été et 6h00 à 15h30 l'hiver, samedi et dimanche 7h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: cotisations, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Prévention et lutte contre le racisme

AÎNÉS ACTION QUÉBEC (LES)

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 310, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
438 386-1944
Site internet: www.seniorsactionquebec.ca/fr
Courriel: info@seniorsactionquebec.ca

Services: Promotion des intérêts des personnes aînées d'expression anglaise.* Information et références de services pour personnes aînées et leurs familles.* Promotion de l'accès à l'information.* Promotion et développement du leadership chez les personnes aînées.* Défense des droits.* Soutiens les organisations qui travaillent avec et au nom des personnes aînées.
Clientèle: personnes d'expression anglaise de 50 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: dons, cotisations, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ALLIANCE DES COMMUNAUTÉS CULTURELLES POUR L'ÉGALITÉ DANS LA SANTÉ ET LES SERVICES SOCIAUX

7000, avenue du Parc, bureau 408, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 287-1106 **Téléc.:** 514 287-7443
Site internet: accesss.net/fr
Courriel: accesss@accesss.net

Services: Coalition d'organismes communautaires oeuvrant auprès des personnes des communautés culturelles dans le domaine de la santé et des services sociaux.* Promotion de l'accessibilité des services et programmes gouvernementaux.* Formation et sessions d'information.* Documents écrits et audio multilingues sur la vaccination contre la COVID-19: accesss.net/documents-multilingues-sur-la-vaccination-contre-la-covid-19
Clientèle: organismes communautaires desservant les communautés culturelles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ALTERNATIVES, RÉSEAU D'ACTION ET DE COMMUNICATION POUR LE DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL

3720, avenue du Parc, bureau 300, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2J1
514 982-6606 **Téléc.:** 514 982-6122
Site internet: www.alternatives.ca
Courriel: info@alternatives.ca

Services: Mise en réseau, construction d'initiatives novatrices et promotion des mouvements populaires et sociaux luttant en faveur des droits économiques, sociaux, politiques, culturels et environnementaux.* Création de projets: recherche, mobilisation, solidarité internationale.
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 36$
Financement: autofinancement, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES INUITS DU SUD DU QUÉBEC

1315, rue Charlevoix, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3A1
514 932-5267
Courriel: sqiafrontdesk@gmail.com

Services: Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Inuits du Sud du Québec.* Promotion du développement culturel, communautaire, social et économique des Inuits du Sud du Québec.* Information et référence.* Ateliers, évènements communautaires et formations de sensibilisation.* Festin communautaire inuit.* Activités sociales.* Défense des droits et sensibilisation.* Défense et promotion de l'inuktitut.
Clientèle: Inuit
Territoire desservi: sud du Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE RESSOURCES EN INTERCULTUREL

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 525-2778 poste 1
Site internet: criccentresud.org
Courriel: info@criccentresud.org

Services: Organisme de rapprochement interculturel à travers divers projets.* Accompagnement des personnes issues de l'immigration afin de faciliter leur intégration à la société d'accueil, et plus spécifiquement aux personnes à statut précaire (demandeur·euse·s d'asile, réfugié·e·s, sans-papiers, etc.).* Service de référence personnalisé, gratuit et confidentiel afin d'aider les nouveaux·elles arrivant·e·s à trouver des ressources en logement, aide alimentaire, aide financière, aide à la recherche d'emploi, aide juridique, accès à des soins de santé, information sur les droits individuels et du travail, etc.* Aide et soutien dans les démarches juridiques des personnes immigrantes.* Mobilisation et implication citoyenne: éducation populaire portant sur la communication interculturelle et les contextes pluriethniques, création d'outils de rapprochement interculturel.* Femmes-relais et Hommes-relais interculturels: programmes d'insertion professionnelle pour femmes et hommes immigrant·e·s en vue de les former pour accompagner les nouveaux·elles arrivant·e·s.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Soutien à la francisation: ateliers de discussion en français.* Soutien aux organismes et écoles pour faciliter l'inclusion des personnes immigrantes.

Clientèle: personnes immigrantes, demandeur·euse·s d'asile, réfugié·e·s, organismes, personnes à statut précaire et sans-papiers, organismes, individu·e·s et intervenant·e·s du milieu, entreprises, école, population générale, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Montréal, en particulier Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, campagnes de financement
Statut: None or unknown

CENTRE AFRICAIN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6
514 528-6032 **Téléc.:** 514 528-8673
Courriel: centreafricaindeveloppement@gmail.com

Services: * Dons de petits électroménagers.* Information et références.* Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux.* Aide aux devoirs dans les écoles primaires.* Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier.* Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme.* Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire.* Activités socioculturelles pour jeunes.* Souper de Noël.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité
Capacité: 100 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous
Frais: formation et dépannage matériel: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION SOCIO-COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

32, boulevard Saint-Joseph Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2P3
514 842-8045 **Téléc.:** 514 842-2356
Site internet: cascmontreal.ca
Courriel: accueil@cascmontreal.ca

Services: Accueil, information, orientation sociale et défense des droits.* Activités socioculturelles pour personnes aînées.* Établissement et intégration des personnes nouvellement arrivées.* Séances d'information.* Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les personnes ressortissantes ukrainiennes:
docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwI6LRUNoi8N0BVjDw5IxcZFwEMMfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 13h30 à 17h00, mardi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL

2001, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2T3
514 499-1854 **Téléc.:** 514 499-9436
Site internet: www.nfcm.org/fr
Courriel: info@nfcm.org

Services: Centre de jour pour personnes autochtones en situation d'itinérance.* Repas chauds: déjeuner et dîner.* Dons de vêtements.* Douches et buanderie.* Patrouilles de rue et d'orientation en milieu urbain, échange de seringues et de couvertures.* Paniers de nourriture après le 15 de chaque mois.* Soupers collectifs mensuels.* Services pour jeunes: Maison des jeunes Inter-Tribal, aide à l'employabilité, ateliers d'alphabétisation et ateliers de cuisine.* Information et référence.* Accès téléphonique et à Internet.* Transport d'urgence et accompagnement dans les démarches à travers les services sociaux, médicaux ou vers les refuges.* Présence médicale toutes les deux semaines pour vaccins, dépistages et examens généraux.* Distribution de Naloxone.* Défense juridique et sociale.* Activités sociales et culturelles pour jeunes et adultes.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes autochtones, patrouille de rue: personnes en situation d'itinérance autochtones
Territoire desservi: île de Montréal, patrouille de rue: centre-ville
Horaire: centre de jour: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h30 à 16h30, mercredi 9h30 à 20h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE JUSTICE DES PREMIERS PEUPLES DE MONTRÉAL

3500, avenue Laval, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 3C8
514 840-9485
Site internet: cjppm.org
Courriel: admin@justicemontreal.ca

Services: * Information et références.* Accompagnement dans les démarches pour personnes judiciarisées.* Soutien avec la réinsertion.* Accompagnement dans les démarches pour victimes de crime.* Alternatives communautaires de justice.* Information juridique.* Activités culturellement sécurisantes.* Prévention.* Sensibilisation et éducation.* Accès aux rapports Gladue et plans.* Défense des droits.
Clientèle: Premières Nations, Métis et Inuits
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, juin à septembre: fermé les vendredis après-midi
Frais: aucuns
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PRÉVENTION DE LA RADICALISATION MENANT À LA VIOLENCE

Adresse confidentielle
514 653-6363 **Téléc.:** 514 687-7229
Site internet: info-radical.org
Courriel: info@info-radical.org

Services: Prévention de la radicalisation menant à la violence et des comportements à caractère haineux et de la violence armée.* Approche communautaire orientée vers l'accessiblité pour tous, concertée avec les partenaires et ancrée dans une expertise scientifique et pratique.* Éducation, mobilisation et accompagnement de la population.* Développement d'activités de sensibilisation et d'engagement communautaire.* Formation des professionnels et des acteurs de première ligne.* Participation à la veille stratégique concernant les pratiques et les développements au niveau local et international.* Recherche appliquée sur les thèmes touchant la radicalisation menant à la violence et les actes à caractère haineux.* Ligne Info-radical. * Ligne RENFORT: service d'écoute téléphonique, d'assistance et de référencement, qui vise à soutenir, accompagner et répondre aux besoins des familles préoccupées par la violence armée.
Clientèle: personnes touchées par la radicalisation menant à la violence, les actes à caractères haineux ou la violence armée, leur entourage (famille, équipes scolaires, milieu communautaire), grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne d'assistance: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HOODSTOCK

3830, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1K4
438 794-8007
Site internet: www.hoodstock.ca
Courriel: info@hoodstock.ca

Services: Mobilisation et sensibilisation visant à éliminer les inégalités systémiques et à développer des communautés solidaires, inclusives, sécuritaires et dynamiques.* Forum social à Montréal-Nord: lieu d'expression populaire des enjeux sociopolitiques et des talents artistiques locaux.* Programme de rechange générale: programme ayant pour but la réparation des torts causés aux victimes ou à la collectivité, tout en sensibilisant les personnes accusées.* Justice hoodistique: programme de déjudiciarisation par et pour personnes afro-descendantes. * Travail de milieu: service de proximité adapté aux besoins des personnes de 12 à 25 ans à travers des activités variées et des accompagnements réalisés par des intervenant·e·s.* Activités estivales pour les jeunes.
Clientèle: grand public, jeunes
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au jeudi 10h30 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

LIGUES DES NOIRS DU QUÉBEC (LA)

5201, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3C2
514 489-3830 **Téléc.:** 514 489-2843
Site internet: liguedesnoirs.org
Courriel: info.ligue@videotron.ca

Services: * Sensibilisation sur le racisme, le décrochage scolaire et l'usage de stupéfiants dans le voisinage.* Conseils juridiques sur les droits de la personne, le racisme et la discrimination.* Session préparatoire de retour aux études et d'insertion en emploi pour les jeunes, avec le programme fédéral Connexion Compétences et Objectif Carrière.* Mentorat jeunes et personnes aînées.
Clientèle: communauté noire et autres communautés ethnoculturelles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membres: 20$, organisations: 30$
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL - VILLE - DIVERSITÉ ET INCLUSION SOCIALE

801, rue Brennan, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 0G4
311
Site internet: montreal.ca/unites/service-de-la-diversite-et-de-linclusion-sociale
Courriel: diversitesociale@montreal.ca

Services: * Implication et soutien aux initiatives favorisant la diversité ethnoculturelle: lutte contre le racisme et la discrimination, intégration des personnes immigrantes, relations interculturelles.* Engagement, partenariats et aide financière dans le cadre de la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale.* Concertation et soutien aux projets de développement social locaux.* Soutien aux projets concernant les jeunes, les familles, l'égalité entre les femmes et les hommes, les personnes aînées et les personnes autochtones.* Intervention, mesures et programmes visant la sécurité urbaine et l'intégration sociale des jeunes et des personnes itinérantes.* Tandem: programme de soutien à l'action citoyenne en sécurité urbaine dans les arrondissements.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL AUTOCHTONE

3183, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7
514 331-6587 poste 210 **Téléc.:** 514 908-8740
Site internet: nativemontreal.com/fr/acceuil
Courriel: info@nativemontreal.com

Services: * Lieu de rencontre.* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles.* Camps de jour de printemps, d'été et de fin de semaine Iorahkote.* Clinique médicale de guérison traditionnelle.* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel.* Cours de langues autochtones.* Ateliers d'artisanat.* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.
Clientèle: communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, personnes aînées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirées et fins de semaine pour activités: variables
Frais: aucuns
Financement: fondations, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PAROLE D'EXCLUES

11460, avenue Pelletier, local 201, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3S4
514 759-0726
Site internet: www.parole-dexclues.ca
Courriel: communications@parole-dexclues.ca

Services: Lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale par la mobilisation citoyenne.* Mobilisation citoyenne et recherche-action sur des enjeux tels que le racisme, la santé mentale, l'aide alimentaire, l'aide à l'emploi, etc.* Espace citoyen et lieu de rencontre.* Imprimante et photocopieur.
Clientèle: citoyen·ne·s
Territoire desservi: Grand Montréal, priorité à Montréal-Nord
Horaire: mardi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

PINAY - ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES AU QUÉBEC

4781, rue Van Horne, bureau 208, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1H8
514 447-3033
Site internet: pinayquebec.org
Courriel: contact@pinayquebec.org

Services: Autonomisation des femmes philippines, des travailleur·euse·s migrant·e·s et des travailleur·euse·s philippin·e·s à l'étranger.* Ateliers de formation et d'éducation sur des sujets variés: permis de travail ouverts pour les travailleur·euse·s vulnérables, travail, santé physique, santé mentale, socialisation, immigration, droits, accès aux services, etc.* Information et référence.* Défense des droits et du bien-être.* Espace d'accueil.
Clientèle: femmes et hommes philippins, y compris les travailleur·euse·s du Programme des travailleurs étrangers temporaires (PTET) ayant un statut précaire, les travailleur·euse·s isolé·e·s ou vulnérables, les personnes victimes de la traite des êtres humains à des fins de travail forcé, les travailleur·euse·s philippin·e·s impliqué·e·s dans des escroqueries au recrutement, les travailleur·euse·s philippin·e·s à l'étranger ou sans papiers
Territoire desservi: île de Montréal et les environs
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

TALQ

1819, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2P5
514 868-9044
Site internet: talq.ca/fr
Courriel: info@talq.ca

Services: Développement, soutien et promotion des groupes communautaires de langue anglaise.* Expertise et mobilisation sur les questions touchant les Québécois anglophones.
Clientèle: organismes partageant la vision et la mission de TALQ
Territoire desservi: le Québec
Frais: adhésion: aucuns
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

Reconnaissance des acquis et diplômes

CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)

5160, boulevard Décarie, bureau 700, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2377

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: variable
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MONTRÉAL (CENTRE-VILLE)

200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 034, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2879

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Centre-ville
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2385

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - POINTE-AUX-TREMBLES (MONTRÉAL)

13313, rue Sherbrooke Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1C2
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2884

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Toustes les canadien·ne·s* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, équité en emploi, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-LÉONARD (MONTRÉAL)

5935, boulevard des Grandes-Prairies, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1A5
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2888

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2380

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: variables
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CLEF POUR L'INTÉGRATION AU TRAVAIL DES IMMIGRANTS

1259, rue Berri, bureau 900, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4C7
514 987-1759
Site internet: www.citim.org
Courriel: accueil@citim.org

Services: Services pour l'installation et la recherche d'emploi.* Pré-départ: services avant l'arrivée, assistance et informations facilitant l'intégration.* Premières démarches d'installation: conseils pratiques et ressources pour l'installation dès l'arrivée (logement, NAS, RAMQ, permis de conduire, garderie etc.).* Session Objectif Intégration: exploration des valeurs québécoises, des codes culturels et du marché du travail pour les personnes immigrantes francophones de niveau intermédiaire.* Jumelage interculturel: création de liens entre nouvelles·aux arrivant·e·s et membres de la société québécoise pour favoriser l'échange culturel.* Activités sociales: en ligne et en présentiel.* Conférences sur les processus d'immigration au Canada et au Québec.* Parcours Travailler au Québec: soutien complet pour l'intégration professionnelle des nouvelles·aux arrivant·e·s sur le marché du travail.* Parcours Génie: programme spécialisé pour les ingénieur·e·s formé·e·s de l'étranger afin de travailler dans le secteur de l'ingénierie québécois.* Formation en entreprise: communication interculturelle, résolution de conflit, biais cognitifs, risques psychosociaux.* Offres d'emploi à Montréal d'entreprises partenaires.* Accompagnement des personnes recrutées à l'internationale pour les entreprises.* Service aux entreprises.* Activités de réseautage avec des employeurs
Clientèle: personnes immigrantes, résident·e·s permanent·e·s, résident·e·s temporaires, PVTistes, résident·e·s réfugié·e·s accepté·e·s , visiteur·euse·s, citoyen·ne·s moins de 5 ans
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

INFO APPRENDRE

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
1 888 488-3888
Site internet: infoapprendre.org
Courriel: ssaidj@fondationalphabetisation.org

Services: Service d'aide, d'écoute et de référence en éducation qui permet de diriger celles et ceux qui en font la demande vers les meilleures offres de formations, partout au Québec, en fonction de leurs besoins.* Référence vers des établissements de formation qui offrent des cours et des programmes correspondant aux besoins d'apprentissage.* Réponse aux questions sur les études présecondaires, les cours de français, la francisation, la formation professionnelle (DEP, ASP, AEP, etc.), les premier et second cycles du secondaire, les études collégiales et universitaires (AEC, DEC, certificat, baccalauréat, etc.), la formation à distance, la formation continue (cours à la carte, cours de langue, cours d'informatique, perfectionnement professionnel, etc.), la reconnaissance des acquis et des compétences, l'évaluation comparative (équivalence) des diplômes étrangers, l'aide financière aux études.
Clientèle: adultes de 16 ans et plus, leur entourage, intervenant·e·s, employeur·euse·s, travailleur·euse·s de différents réseaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MICROCRÉDIT MONTRÉAL

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 319, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5
514 843-7296
Site internet: microcreditmontreal.ca
Courriel: info@microcreditmontreal.ca

Services: * Prêts et accompagnement individualisé aux personnes ou organisations qui n'ont pas accès au crédit institutionnel pour leur projet d'entreprise ou professionnel.* Financement des entrepreneur·e·s pour le démarrage ou l'expansion de leur entreprise.* Reconnaissance des acquis: financement pour la reconnaissance et la mise à jour des compétences professionnelles des personnes formées à l'étranger.* Ateliers de littératie financière.* Formation visant le développement des compétences entrepreneuriales des femmes.
Clientèle: personnes exclues des réseaux de financement conventionnels, personnes immigrantes et organismes communautaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MINISTÈRE DE L'IMMIGRATION, DE LA FRANCISATION ET DE L'INTÉGRATION

Adresse confidentielle
1 877 864-9191 **ATS:** 514 864-8158
Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministere/immigration

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière d'immigration, d'intégration des nouveaux arrivants et de rapprochement interculturel.* Sélection des candidats à l'immigration.* Certificat de sélection du Québec (CSQ).* Certificat d'acceptation du Québec (CAQ).* Programme d'aide financière pour l'intégration linguistique des immigrants.* Références vers les services d'accueil, d'information, d'établissement, d'intégration socioéconomique et de francisation pour les immigrants.* Traitement des demandes d'évaluation comparative des diplômes d'études.* Aide à la participation de tous les citoyens à la vie collective.* Cours de français à temps complet, temps partiel, en ligne ou spécialisés: www.quebec.ca/education/apprendre-le-francais
Clientèle: personnes immigrantes, personnes demandeueuses d'asile, résident·e·s temporaires, Québécois·e·s à la recherche d'information
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h30, mercredi 10h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

QUALIFICATIONS QUÉBEC

338, rue Saint-Antoine Est, bureau 303, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A3
1 844 737-4757 **Téléc.:** 514 379-6415
Site internet: qualificationsquebec.com
Courriel: info@qualificationsquebec.com

Services: Information sur les démarches de reconnaissance des compétences et aiguillage vers les ressources correspondantes.* Accompagnement personnalisé et références.
Clientèle: candidat·e·s, employeur·euse·s, intervenant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Itinérance

CENTRES DE JOUR ET DE SOIR

DÉFENSE DES DROITS

HÉBERGEMENT DE TRANSITION

HÉBERGEMENT POUR FEMMES ENCEINTES ET FAMILLES

LOGEMENTS SUPERVISÉS

REFUGES

REFUGES POUR JEUNES

SOINS DE SANTÉ

UNITÉS MOBILES ET TRAVAIL DE RUE

Centres de jour et de soir

ACCUEIL BONNEAU

427, rue de la Commune Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1J4
514 845-3906 **Téléc.:** 514 845-2287
Site internet: www.accueilbonneau.com
Courriel: info@accueilbonneau.com

Services: Accueil de personnes en situation ou à risque d'itinérance et accompagnement au quotidien dans la réponse aux besoins essentiels et dans la recherche d'une meilleure qualité de vie et d'un mieux-être.* Réinsertion sociale.* Salle à manger.* Vestiaire.* Service de barbier et coiffure.* Espace Centre de jour: café, douches, atelier d'art, studio de musique, informatique, etc.* Maisons d'hébergement à moyen et long terme.* Espace santé: soins chiropratiques pour les résident·e·s et les personnes en suivi post-hébergement, optométrie, denturologie, soins dentaires, soins médicaux et soins infirmiers. * Fiducie régionale solidaire: accompagnement dans la gestion du budget, ouverture de compte bancaire, réception des chèques, paiement des comptes, consolidation de dettes, etc.* Programme PAAS-Action, réinsertion socioprofessionnelle.* Travaux compensatoires.* Clinique d'impôts.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être, fiducie régionale solidaire: personnes 18 ans et plus
Capacité: 600 repas par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: repas: 7 jours, 8h30 et 11h30, centre de jour: lundi au vendredi 8h30 à 11h30, vestiaire: mardi et jeudi 8h30 à 11h30, barbier: jeudi 8h30 à 11h30, service de barbier et coiffure: jeudis 8h30 à 11h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

AIRE OUVERTE AHUNTSIC-SAURIOL

2169, rue Sauriol Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1G1
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Clinique de santé sexuelle: services infirmiers, contraception, identité de genre et orientation sexuelle, infections transmissibles par le sexe ou le sang, etc.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: suivi psychosocial sans rendez-vous: mardi au jeudi 12h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, ouvert un samedi sur deux à partir du mardi 2 juillet pour la période estivale, clinique de santé sexuelle sans rendez-vous: jeudi 15h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE DE LA PETITE-PATRIE

1453, rue Beaubien Est, 3e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: un mardi sur deux 16h00 à 19h30, fermée les jours fériés, accueil téléphonique: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE DE VILLERAY

205, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1T6
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: un mardi sur deux 16h00 à 19h30, accueil téléphonique: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE MONTRÉAL-NORD-LACORDAIRE

12415, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L5
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Clinique de santé sexuelle: services infirmiers, contraception, identité de genre et orientation sexuelle, infections transmissibles par le sexe ou le sang, etc.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: lundi et mercredi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, services en santé sexuelle sans rendez-vous: mercredi 12h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AMOUR EN ACTION (L')

10201, avenue des Laurentides, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4V4
514 327-0200
Site internet: lamourenaction.org/services.html
Courriel: info@lamourenaction.org

Services: * Hébergement d'urgence.* Banque alimentaire et dépannage d'urgence.* Repas communautaires.* Activités sociales et ateliers.* Relation d'aide individuelle et intervenant·e·s sur place.* Récupération de dons de vêtements sur place.* Accompagnement et réinsertion sociale.* Halte-chaleur hivernale.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 51 lits, hiver: 81 lits
Territoire desservi: Ahuntsic, Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray
Horaire: service d'hébergement d'urgence: 24 heures, 7 jours, récupération de dons de vêtements: 9h00 à 16h00, repas communautaire: 9h00 à 10h00 et 12h00 à 13h00
Frais: banque alimentaire: contribution volontaire de 5$
Financement: dons, autofinancement, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE PARC-EXTENSION

421, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2
514 872-6071
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Fabricathèque: ateliers de fabrication et impression 3D, d'audiovisuel et graphisme, de robotique et codage, d'électronique, etc.* Cours d'initiation à Internet.* Accès gratuit au programme de préparation au test de citoyenneté.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Activités culturelles Vivre en français: ateliers de conversation française et clubs de lecture.* Prêt à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Activités pour enfants et familles: heure du conte, club de lecture pour enfants, ateliers d'éveil à la lecture.* Le Roulivre: bibliothèque ambulante.* Piano en libre accès.* Ateliers, conférences et expositions.* Point de dépôt pour le recyclage des batteries et crayons usagés.
Clientèle: grand public, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-DE-REPENTIGNY

5955, avenue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4H 1H6
514 765-7172
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-jacqueline-de-repentigny
Courriel: questions_bibliosverdun@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Ateliers et conférences, expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal

Horaire: horaire habituel: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi à vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

CACTUS MONTRÉAL

1300, rue Sanguinet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3E7
514 847-0067 **Téléc.:** 514 847-0038
Site internet: cactusmontreal.org
Courriel: info@cactusmontreal.org

Services: Prévention des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).* Site fixe/SCS (Service de consommation supervisée): consultation, soins et dépistage ITSS par une infirmière qualifiée, distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention, écoute et soutien, distribution de condoms, de trousses de Naloxone et de bandelettes-test de Fentanyl.* SCS: consommation de drogues par injection, dans de bonnes conditions d'hygiène et de sécurité, sous la supervision d'un personnel qualifié et en toute légalité.* PLAISIIRS: lieu d'accueil et d'implication sociale pour les personnes utilisatrices de drogues par injection et inhalation, responsables et solidaires, distribution de condoms, de trousses de Naloxone et de bandelettes-test de Fentanyl, borne de recherche d'emploi.* Travail de rue: distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention, éducation et information sur la consommation à risques réduits et prévention des ITSS, orientation, référence et accompagnement.* Messagères-Messagers de rue: distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention par des personnes issues du milieu.* ASTT(e)Q: programme de soutien et d'intervention pour et par des personnes trans.* Projet VHC: projet de soutien et d'intervention auprès des personnes UDI pré, pendant et post traitement du VHC.
Clientèle: personnes utilisatrices de drogues par injection et inhalation, personnes itinérantes, travailleur·euse·s du sexe, personnes transgenres
Territoire desservi: arrondissement Ville-Marie
Horaire: site fixe/SCS: lundi au dimanche 14h00 à 2h00, PLAISIIRS: mardi et mercredi 12h00 à 17h00, jeudi au samedi 12h00 à 21h00, Checkpoint: mercredi au samedi 14h00 à 20h30
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, privées
Statut: organisme à but non lucratif

CAFÉ DE LA MAISON RONDE

2330, rue Sainte-Catherine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1N2
514 872-9465
Site internet: www.itineraire.ca/programme-maison-ronde
Courriel: marilou.maisonneuve@itineraire.ca

Services: Accompagnement des personnes autochtones de 18 ans et plus en situation de vulnérabilité économique et sociale vers la citoyenneté entière.* Volet 1, programme de travail alternatif à la journée: 1 quart de travail, salaire minimum avec pourboires, repas gratuit durant le quart de travail.* Volet 2, programme d'employabilité de 21 semaines, 32 heures par semaine, salaire minimum avec pourboires, repas gratuit durant les quarts de travail.* Soutien alimentaire: distribution de cafés et de repas gratuits, de cartes-repas solidaires et de paniers de denrées alimentaires.* Café la Maison ronde.
Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus en situation de vulnérabilité économique et sociale (itinérance, pauvreté, isolement et exclusion sociale, éloignement du marché du travail, toxicomanie, santé mentale, etc.)
Capacité: 4
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CAFÉ L'ITINÉRAIRE

2103, rue Sainte-Catherine Est, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2H9
514 597-0238 **Téléc.:** 514 597-1544
Site internet: www.itineraire.ca
Courriel: courrier@itineraire.ca

Services: Lieu de rencontre et d'échange.* Référence.* Repas pour camelots et membres seulement.* Récupération de dons sur place: bas chauds, mitaines et gants, tuques, chauffes mains, foulard, bottes chaudes, collations faciles à transporter (barres tendres, compotes, fromage, yogourt et fruits), produits d'hygiène féminine.
Clientèle: camelots et membres du groupe du magazine l'Itinéraire
Capacité: 30 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: café et récupération de dons: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: repas: 6$ ou carte-repas
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CAFÉ SANAAQ

1200, rue du Sussex, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 0E3
438 944-1440
Site internet: montreal.ca/lieux/centre-sanaaq

Services: * Accompagnement des personnes autochtones.* Soutien psychosocial pour les participants du programme.* Café et repas.
Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 18h00
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CAFÉ-GRAFFITI

3894, rue Sainte-Catherine Est, bureau 012, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G4
514 256-9000 **Téléc.:** 514 256-9444
Site internet: cafegraffiti.net
Courriel: cafegraffiti@cafegraffiti.net

Services: Milieu de vie.* Réinsertion sociale.* Activités artistiques et culturelles.* Espace de création, de production et de diffusion.
Clientèle: jeunes marginalisé·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CAP ST-BARNABÉ - REFUGE ÉTAPE (L') - COUPLES

2345, rue de Chambly, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3J6
514 251-2081
Site internet: www.capstbarnabe.org
Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: Centre d'hébergement d'urgence pour personnes en situation d'itinérance.* Service de repas.* Douche et buanderie.* Suivi psychosocial.* Aide au logement.
Clientèle: personnes sans enfants en situation d'itinérance, vulnérables, en état de précarité ou sans ressources (un animal de compagnie par personne acceptés)
Capacité: 84 lits: environ avec une partie femme 14, une partie homme 63 et une partie couple 7
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CAP ST-BARNABÉ - REFUGE ÉTAPE (L') - FEMMES

2345, rue de Chambly, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3J6
514 251-2081
Site internet: www.capstbarnabe.org
Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: Centre d'hébergement d'urgence pour femmes en situation d'itinérance.* Service de repas.* Douche et buanderie.* Suivi psychosocial.* Aide au logement.
Clientèle: femmes sans enfants en situation d'itinérance, vulnérables, en état de précarité ou sans ressources (un animal de compagnie par personne acceptés)
Capacité: 84 lits: environ avec une partie femme 14, une partie homme 63 et une partie couple 7
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CAP ST-BARNABÉ - REFUGE ÉTAPE (L') - HOMMES

2345, rue de Chambly, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3J6
514 251-2081
Site internet: www.capstbarnabe.org
Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: Centre d'hébergement d'urgence pour hommes en situation d'itinérance.* Service de repas.* Douche et buanderie.* Suivi psychosocial.* Aide au logement.
Clientèle: hommes en situation d'itinérance, vulnérables, en état de précarité ou sans ressources (un animal de compagnie par personne acceptés)
Capacité: 84 lits: environ avec une partie femme 14, une partie homme 63 et une partie couple 7
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ

1475, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5
514 251-2081 **Téléc.:** 514 251-0577
Site internet: www.capstbarnabe.org
Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: * Refuge Bennett.* Centre de jour.* Suivis psychosociaux.* Téléphones disponibles pour les démarches administratives.* Diner chaud et café.* Éducation populaire, ateliers divers.* Dîner de Noël.* Logements de transition.* Navette: transport des personnes vers des ressources en hébergement.* Ligne téléphonique dédiée à la médiation sociale.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes à faible revenu, médiation sociale: partenaires, organisations du milieu, citoyen·ne·s du voisinage
Capacité: centre de jour: 50 personnes
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: centre de jour: lundi au dimanche 8h00 à 17h00, diner: 13h00, refuge pour personnes en situation d'itinérance: 24 heures, 7 jours

Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE RESSOURCES EN INTERCULTUREL

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 525-2778 poste 1
Site internet: criccentresud.org
Courriel: info@criccentresud.org

Services: Organisme de rapprochement interculturel à travers divers projets.* Accompagnement des personnes issues de l'immigration afin de faciliter leur intégration à la société d'accueil, et plus spécifiquement aux personnes à statut précaire (demandeur·euse·s d'asile, réfugié·e·s, sans-papiers, etc.).* Service de référence personnalisé, gratuit et confidentiel afin d'aider les nouveaux·elles arrivant·e·s à trouver des ressources en logement, aide alimentaire, aide financière, aide à la recherche d'emploi, aide juridique, accès à des soins de santé, information sur les droits individuels et du travail, etc.* Aide et soutien dans les démarches juridiques des personnes immigrantes.* Mobilisation et implication citoyenne: éducation populaire portant sur la communication interculturelle et les contextes pluriethniques, création d'outils de rapprochement interculturel.* Femmes-relais et Hommes-relais interculturels: programmes d'insertion professionnelle pour femmes et hommes immigrant·e·s en vue de les former pour accompagner les nouveaux·elles arrivant·e·s.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Soutien à la francisation: ateliers de discussion en français.* Soutien aux organismes et écoles pour faciliter l'inclusion des personnes immigrantes.
Clientèle: personnes immigrantes, demandeur·euse·s d'asile, réfugié·e·s, organismes, personnes à statut précaire et sans-papiers, organismes, individu·e·s et intervenant·e·s du milieu, entreprises, école, population générale, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Montréal, en particulier Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, campagnes de financement
Statut: None or unknown

CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL

2001, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2T3
514 499-1854 **Téléc.:** 514 499-9436
Site internet: www.nfcm.org/fr
Courriel: info@nfcm.org

Services: Centre de jour pour personnes autochtones en situation d'itinérance.* Repas chauds: déjeuner et dîner.* Dons de vêtements.* Douches et buanderie.* Patrouilles de rue et d'orientation en milieu urbain, échange de seringues et de couvertures.* Paniers de nourriture après le 15 de chaque mois.* Soupers collectifs mensuels.* Services pour jeunes: Maison des jeunes Inter-Tribal, aide à l'employabilité, ateliers d'alphabétisation et ateliers de cuisine.* Information et référence.* Accès téléphonique et à Internet.* Transport d'urgence et accompagnement dans les démarches à travers les services sociaux, médicaux ou vers les refuges.* Présence médicale toutes les deux semaines pour vaccins, dépistages et examens généraux.* Distribution de Naloxone.* Défense juridique et sociale.* Activités sociales et culturelles pour jeunes et adultes.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes autochtones, patrouille de rue: personnes en situation d'itinérance autochtones
Territoire desservi: île de Montréal, patrouille de rue: centre-ville
Horaire: centre de jour: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h30 à 16h30, mercredi 9h30 à 20h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERVENTION FACE À FACE

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 100, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 934-4546 **Téléc.:** 514 934-0063
Site internet: faceafacemontreal.org/fr
Courriel: info@faceafacemontreal.org

Services: * Écoute active et soutien au téléphone et en personne.* Consultation individuelle.* Information et distribution de chèques de l'aide sociale.* Information sur la recherche de logement, l'habitation à loyer modéré et sur les refuges de la région.* Recherche de logement pour les personnes n'ayant pas accès à Internet.* Réception de courrier et de messages téléphoniques et preuve d'adresse pour personnes itinérantes.* Accès à Internet et au téléphone.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Accompagnement pour des rendez-vous médicaux ou avec d'autres organismes, pour des visites d'appartements, dans les démarches pour appliquer à des logements subventionnés, etc.
Clientèle: personnes à la recherche de logement, personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être, personnes vivant avec des problèmes de santé mentale avec ou sans troubles de dépendances, personnes seules et isolées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00, dernière semaine du mois: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 948-6188 **Téléc.:** 514 948-6188
Courriel: copatla1989@gmail.com

Services: * Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence.* Orientation, références et intervention.* Intervention psychosociale individuelle ou en groupe.* Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes.* Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison.* Programme de travaux compensatoires.* Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel·le·s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes.* Intervention en situation de crise et en contexte traumatique.* Prévention et intervention en matière d'itinérance.* Soutien aux demandeur·euse·s d'asile politique au Canada.* Ateliers de français.* Ateliers d'éducation populaire (français).* Promotion de saines habitudes de vie.* Distribution hebdomadaire de nourriture.* Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.
Clientèle: adultes en priorité
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE JOUR ST-JAMES

1442, rue Panet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Z1
514 288-0039
Site internet: stjamescentre.ca/fr
Courriel: info@stjamescentre.ca

Services: * Centre de jour: lieu de socialisation, accès à une ligne téléphonique, activités ludiques et artistiques.* Service d'échange de vêtements, douche et repas.* Services psychosociaux, accompagnement dans les démarches de réinsertion.* Références.
Clientèle: personnes sans-abri vivant avec des problèmes de santé mentale, personnes marginalisées ou vulnérables
Capacité: 40 personnes par jour, 250 membres en tout
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: sacs de nourriture: 5$ par mois (4 maximum)
Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE PRINCE-ARTHUR

110, rue Prince-Arthur Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1S7
514 385-1232 **Téléc.:** 514 385-6587
Site internet: https://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca
Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de deuxième ligne en dépendance* Évaluation spécialisée (Guichet d'accès en dépendance au point de service Louvain).* Réadaptation externe.* Réadaptation interne pour adultes (point de service Louvain).* Réadaptation interne pour adolescents (par entente avec Portage, Le Grand Chemin et Pavillon du Nouveau Point de Vue).* Services de gestion du sevrage avec hébergement : sevrages légers à modérés (point de service Prince-Arthur).* Réinsertion sociale.* Soutien aux membres de l'entourage.* Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple.* Soins infirmiers.* Programme d'évaluation et de réduction des risques de conduite avec les capacités affaiblies (PERRCA) (point de service Louvain).* Service de formation et de soutien en dépendance (point de service Prince-Arthur).* Point de service externe pour anglophones (Foster).Urgence-Dépendance* Intervention de crise par téléphone ou sur place pour personnes présentant un problème de dépendance aux substances psychoactives ou jeux de hasard et d'argent: accueil, évaluation, intervention, soutien et références par des infirmières, des éducateurs spécialisés et des médecins.* Références vers les autres services du CRD et chez d'autres partenaires du réseau et de la communauté.Traitement par agonistes opioïdes: services CRAN et Relais* Traitement de substitution par agonistes opioïdes.* Traitement à bas seuil à Relais (Hôpital Notre-Dame).* Écoute, aide et orientation.* Services médicaux, infirmiers et psychosociaux.* Services de périnatalité à Rond-Point (Hôpital Notre-Dame).* Soutien à l'entourage.* Soutien clinique pour les professionnels et formation auprès des acteurs du milieu.* Distribution de matériel d'injection neuf pour personnes qui consomment des drogues.
Clientèle: personnes de 12 ans et plus ayant une dépendance (drogue incluant opioïdes et opiacés, alcool, jeu excessif, cyberdépendance) et leurs proches.
Capacité: 28 lits en gestion de sevrage, 27 lits en réadaptation interne, 10 civières à l'urgence-dépendance
Territoire desservi: Centre-Sud de l'île de Montréal
Horaire: services de deuxième ligne: lundi au jeudi 8h00 à 20h00 et vendredi 8h00 à 16h00, traitement de la dépendance aux opioïdes (CRAN et Relais): lundi au vendredi 9h00 à 17h00, Urgence-dépendance et gestion du sevrage avec hébergement et réadaptation interne: 24 heures, 7 jours
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE DE SOIR DENISE-MASSÉ

1713, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L4
514 525-8059 **Téléc.:** 514 525-9346
Site internet: c
Courriel: direction@denise-masse.org

Services: Lieu d'accueil et de réinsertion sociale en santé mentale.* Accueil, écoute active, référence, soutien individuel et de groupe.* Soutien et accompagnement des personnes participant à des programmes d'employabilité.* Programme d'ateliers et d'activités sociales, éducatives, culturelles, sportives et créatives.* Soutien pour les personnes vivant avec un trouble d'accumulation compulsive: désencombrement à domicile et groupes de mise en action.* Groupe de discussion ouvert pour les personnes entendeuses de voix.* Souper et soirée de Noël.* Camps d'été.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale, de désorganisation sociale ou d'instabilité résidentielle
Capacité: 70 personnes
Territoire desservi: île de Montréal et les environs, soutien pour les personnes vivant avec un trouble d'accumulation compulsive: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Le Plateau-Mont-Royal, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Mont-Royal, Outremont, Rosemont-La-Petite-Patrie, Sud-Ouest, Ville-Marie, Villeray-St-Michel-Parc-Extension et Westmount
Horaire: jeudi au dimanche 17h00 à 22h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte de membres gratuite, carte rabais pour les activités: 10$ par année
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉ.E.S DE SAINT-LÉONARD

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8
514 326-4116 poste 4 **Téléc.:** 514 326-5884
Site internet: ainesstleonard.com
Courriel: info@ainesstleonard.com

Services: Alimentation* Aide alimentaire d'urgence.* Panier de Noël.* Dîners communautaires.Assistance communautaire* Intervention psychosociale. * Accompagnement et transport.* Appels et visites d'amitié.* Coupe de cheveux.* Répit.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Clinique d'impôts.Loisirs et éducation* Activités physiques: yoga, Qi Gong et vie active.* Atelier et conférences variées.* Activités de sorties et de socialisation.* Formations et apprentissage informatique.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, activités de mise en forme: lundi, activités de socialisation: mardi, dîner communautaire: mercredi, service de répit multi-clientèle: jeudi, conférences, sorties culturelles et formation informatique: vendredi
Frais: cotisation annuelle: 15$, frais d'activités et de services variables
Financement: autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE CONVICTIONS DE MONTRÉAL

590, boulevard Crémazie Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L9
514 381-6046
Site internet: femmesdeconvictions.org
Courriel: admission@femmesdeconvictions.org

Services: Hébergement d'urgence pour femmes adultes en situation d'itinérance.* Information et références.* Relation d'aide.* Repas inclus.* Buanderie sur place.* Intervenante sur place.* Soutien: aide à la recherche de logement et à la recherche d'emploi en ligne.* Suivi externe et post-hébergement par téléphone ou à domicile.* Ateliers.
Clientèle: femmes seules de 18 ans et plus en situation d'itinérance
Capacité: 40 places
Territoire desservi: Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES

1430, rue Chomedey, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2A7
514 937-2341 poste 260 **Téléc.:** 514 937-2417
Site internet: www.chezdoris.org
Courriel: info@chezdoris.org

Services: Hébergements temporaires et permanents pour femmes et centre de santé et de services d'urgence offrant des programmes de soutien et de prévention.Hébergements et centre* Centre de jour: répit sécuritaire offrant déjeuners, dîners et soupers, produits d'hygiène, distribution de vêtements, douches, salle de repos incluant des lits de répit, accès à une clinique médicale.* Refuge de nuit: dortoir et espaces communs avec services, accès aux douches, vêtements de nuit et collations.* Halte-chaleur hivernale.* Logements permanents: Résidence Bash Shetty et Résidence Marcelle et Jean Coutu.Soutien* Centre de santé et services (1445, rue Lambert-Closse): programmes, aide mensuelle à l'achat de produits alimentaires, accès à une clinique médicale, programme de réintégration, activités socio-récréatives.* Service d'accompagnement avec une intervenante.* Services de santé: soins des pieds, soins infirmiers, art-thérapie, massothérapeute, yoga, etc.* Programme d'administration financière: accompagnement dans la gestion du budget, paiement des comptes, administration des chèques.* Programme d'activités culturelles pour briser l'isolement et programme de soutien spécifique aux femmes des communautés autochtones.* Programme de soutien au logement pour femmes avec sans ou enfants.* Programmes de réinsertion et éducatifs.* Récupération au centre de jour de vêtements d'urgence ou saisonniers.* Clinique d'impôts durant la période intensive.* Clinique juridique occasionnelle.
Clientèle: femmes en situation d'itinérance ou en difficulté, femmes inuites ou autochtones
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 8h00 à 19h30 (365 jours par année), déjeuner: 8h30 à 10h30, dîner: 12h00 à 13h00, souper: 17h00 à 18h00, halte-chaleur: début décembre à la fin mars
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CHRIST CHURCH CATHEDRAL

1444, avenue Union, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2B8
514 843-6577 poste 241 **Téléc.:** 514 843-6344
Site internet: www.montrealcathedral.ca/fr
Courriel: administrator@montrealcathedral.ca

Services: * Dîner communautaire les derniers dimanches du mois.
Clientèle: personnes dans le besoin
Capacité: 120 personnes
Territoire desservi: Centre-Ville
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner communautaire: dernier dimanche du chaque mois à 12h30
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CIUSSS CSIM - ÉQUIPE ITINÉRANCE

66, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1K6
514 527-2361 option 3 poste 203625

Services: Services pour faciliter l'accès des personnes en situation d'itinérance aux services de santé et services sociaux.* Services psychosociaux et de soins de santé.* Équipe interdisciplinaire: travail social, soins infirmiers, éducation spécialisée, pair-aidant, et autres.* Services adaptés en fonction des besoins exprimés.* Services disponibles en CLSC et dans certains milieux communautaires ciblées.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Le Sud-Ouest, Verdun, Ville-Marie
Horaire: clinique sans rendez-vous au CLSC Ste-Catherine, soins infirmiers: lundi et jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, travail social: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ ABONDANCE URBAINE SOLIDAIRE

6049, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1
514 766-2202
Site internet: coopcaus.org
Courriel: info@coopcaus.org

Services: Coopérative pour la promotion de l'alimentation locale.* Banque alimentaire.* Frigo communautaire.* Marchés fermiers.* Multi-CAUS, magasin général au 6049, boulevard LaSalle, Verdun, H4H 1M8.* Jardin communautaire en serre.* Production de compost, récupération de résidus alimentaires.* Centre communautaire et salle de réunion.* Cinéma local.* Toilettes publiques.
Clientèle: personnes voulant consommer des aliments produits localement, producteur·trice·s agroalimentaires
Capacité: 110
Territoire desservi: île de Montréal, principalement Verdun
Horaire: banque alimentaire: mercredi 15h30 à 17h30, marchés fermiers du 10 juin au 28 octobre 2026: mercredi 15h00 à 19h00 (5955, rue Bannantyne, Verdun), Multi-CAUS: lundi au vendredi 15h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: membres consommateurs: 10$, membres producteurs et travailleurs: variables, jardin communautaire: 500$ par année, banque alimentaire: 7$ par semaine
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

DANS LA RUE

533, rue Ontario Est, bureau 450, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1N8
1 888 520-7677 **Téléc.:** 514 526-5445
Site internet: danslarue.org
Courriel: info@danslarue.org

Services: Accompagnement des jeunes en difficulté.* La Roulotte: travail de rue.* Chez Pops: centre de jour.* Le Bunker: refuge d'urgence.* Logements sociaux avec soutien communautaire pour membres.* Services à la famille pour membres.
Clientèle: personnes de 25 ans et moins en difficulté, logements sociaux et services à la famille: seulement les personnes fréquentant déjà l'organisme
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

DANS LA RUE - CHEZ POPS

1662, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1S7
1 888 520-7677
Site internet: danslarue.org
Courriel: centredejour@danslarue.org

Services: Centre de jour.* Cafétéria.* Aide à la recherche de logement.* Consultations juridiques, médicales et psychosociales.* Dons de vêtements, d'articles d'hygiène et de couvertures.* Atelier d'art, salle et ateliers de musique avec musicothérapeute.* Programmes d'intégration socioéconomique, de soutien à la famille, d'animation et de tutorat.* Salle d'ordinateurs.* École alternative.* Clinique pour animaux.
Clientèle: personnes itinérantes de 12 à 25 ans, avec ou sans animaux
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi et vendredi 9h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

DANS LA RUE - LA ROULOTTE

533, rue Ontario Est, bureau 450, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1N8
1 888 520-7677 **Téléc.:** 514 526-5445
Site internet: danslarue.org
Courriel: info@danslarue.org

Services: Travail de rue.* Écoute, soutien et référence.* Repas et dons de nourriture, vêtements et produits de soins personnels.* Premier arrêt: 20h15 à 21h00, avenue Morgan et rue Sainte-Catherine.* Deuxième arrêt: 21h15 à 22h00, avenue Gascon et rue Ontario.* Troisième arrêt: 22h15 à 23h00, rue Sainte-Catherine et avenue De Lorimier.
Clientèle: personne de la rue de 25 ans et moins
Capacité: 150 personnes par soir
Territoire desservi: Centre-Sud, Plateau Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve, centre-ville
Horaire: roulotte: lundi, mercredi, jeudi, vendredi, dimanche 20h15 à 23h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

DANS LA RUE - LE BUNKER

Adresse confidentielle
514 524-0029 **Téléc.:** 514 524-7383
Site internet: danslarue.org
Courriel: bunker@danslarue.org

Services: Refuge d'urgence de 3 à 5 jours.* Accueil de personnes mineures en fugue.* Souper et déjeuner.* Aide pour l'obtention de pièces d'identité.* Information et référence.* Accompagnement dans les démarches de réinsertion sociale.
Clientèle: personnes sans-abri de 12 à 21 ans, personnes trans sans-abri de 12 à 25 ans, avec ou sans animaux
Capacité: 17 lits
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: dimanche au mercredi 16h00 à 10h30, jeudi au samedi 16h00 à 8h00, admissions: jusqu'à 2h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

DÉPÔT (LE) - CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

6450, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1S5
514 483-4680
Site internet: depotmtl.org/fr
Courriel: info@depotndg.org

Services: * Dépannage alimentaire par le biais d'un service de type épicerie.* Marché Bonne bouffe: vente de fruits et légumes frais à prix réduit.* Programme de collations pour les enfants d'âges scolaires dans les camps d'été et centres communautaires.* Repas communautaires.* Jardins collectifs, ateliers verts, ateliers de jardinage éducatif.* Cours de cuisine.* Ateliers de cuisine collective pour les jeunes, les familles et les adultes.* Club de justice sociale.* Services de soutien et de référencement.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 200 repas par jour
Territoire desservi: codes postaux débutant par H4A, H4B, H4V, H4W, H4X, H3X et H3Z
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, repas communautaire: mardi 14h00 à 18h45, mercredi et jeudi 11h30 à 14h30, dépannage alimentaire: mardi 14h00 à 19h00, mercredi 10h00 à 18h00

Frais: repas communautaire: contribuez selon une tarification solidaire de 2 à 12$, dépannage alimentaire: contribuez selon une tarification solidaire de 5 à 10$
Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

DÎNERS SAINT-LOUIS

1818, rue Gilford, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G5
514 521-8619 poste 101 **Téléc.:** 514 521-6019
Site internet: diners-st-louis.org/wp
Courriel: info@diners-st-louis.org

Services: * Repas communautaires et goûters quotidiens.* Douche, lessive, accès Internet et téléphonique.* Café 1818 Gilford: centre de jour, activités, références, écoute et accompagnement dans les démarches de réinsertion, intervenante·s disponibles.* Un toit dans la ville: logement de transition (jusqu'à 2 ans).* Programme de pré-employabilité pour jeunes adultes.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Programme Pivau: programme de gestion de la colère incluant des rencontres individuelles, de groupe et une salle de défoulement pour les usager·ère·s réguli·ère·s.* Services pour les personnes issues de la diversité de genre: espace sécuritaire et intervenant·e·s LGBTQ2IA+ sur place.* Clinique d'impôts pour les usager·ère·s réguli·ère·s.
Clientèle: personnes de 18 à 30 ans en difficulté, programme de pré-employabilité: personnes de la rue de 18 à 30 ans
Capacité: centre de jour: 80 personnes, 7 logements individuels (2 1/2 ou 3 1/2)
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: centre de jour: lundi 12h00 à 16h00, mardi au vendredi 9h30 à 16h00, repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h00, goûter: 15h00
Frais: logement: à partir de 350$ (sans repas), centre de jour: gratuit, incluant repas, douche, Internet, téléphone et frais minimes pour café et lessive
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

DIOGÈNE SUIVI COMMUNAUTAIRE

Adresse confidentielle
514 874-1214 **Téléc.:** 514 874-0703
Site internet: www.diogeneqc.org
Courriel: info@diogeneqc.org

Services: * Accompagnement dans les démarches médicales, financières et de logement, recherche de papiers d'identité et autres.* Service de fiducie.* Information, orientation et accompagnement à la cour municipale et au palais de justice.* Service de référence au sein d'autres ressources en itinérance ou milieux carcéraux.* Suivi continu dans les milieux de vie.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale associés à des difficultés judiciaires ou d'itinérance
Capacité: 300
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, intervenant·e sur la route ou au bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h30 ou 20h00 au besoin
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

DOPAMINE - CENTRE DE JOUR

3591, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2E6
514 251-8872 **Téléc.:** 514 253-8968
Site internet: www.dopamine.ca
Courriel: info@dopamine.ca

Services: * Centre de prévention des ITSS.* Intervention et écoute psychosociale.* Espace de répit.* Accès aux services d'hygiène.* Clinique médicale communautaire pour les personnes qui fréquentent la ressource.* Services de santé et de dépistage en collaboration avec le CLSC Hochelaga-Maisonneuve.* Distribution de matériel de consommation et sécurisexe.* Distribution de trousses de naloxone.* Espaces et projets divers pour la mobilisation des personnes consommant des drogues.* Action communautaire.* Espace de socialisation.* Démarches et références.
Clientèle: personnes consommant des drogues par injection ou par inhalation, travailleur·euse·s du sexe
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi, mardi, jeudi au samedi 9h00 à 16h30, mercredi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

DOPAMINE - SITE FIXE

4205, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2
514 251-8872 **Téléc.:** 514 253-8968
Site internet: www.dopamine.ca
Courriel: info@dopamine.ca

Services: * Accueil et écoute.* Aide pour les démarches.* Soutien, référence et accompagnement.* Prévention, sensibilisation et information sur le VIH/sida, les hépatites et les ITSS.* Accès à une salle de consommation supervisée.* Analyse de substances.* Distribution et récupération de matériel d'injection et d'inhalation (pipes à crack, pipes à crystal meth, etc.).* Distribution de condoms.* Travail de rue.
Clientèle: personnes consommant des drogues par injection ou par inhalation, travailleur·euse·s du sexe
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au dimanche 19h00 à 1h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ÉKIP JEUNESSE

5498, rue Hochelaga, porte B, bureau 575, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3L7
438 801-0566
Site internet: www.ekipjeunesse.ca/fr
Courriel: info@ekipjeunesse.ca

Services: Organisme qui vient en aide aux jeunes vulnérables.* Accueil.* Don de vêtements et vêtements d'hiver.* Aide alimentaire.* Distribution de produits d'hygiène.* Titres de transport.* Trousse de départ en appartement.* Référence.
Clientèle: personnes de 16 à 30 ans en situation de précarité
Territoire desservi: île de Montréal, livraison: le Québec
Horaire: sur rendez-vous seulement
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

EN MARGE 12-17

Adresse confidentielle
514 849-7117 **Téléc.:** 514 849-7292
Site internet: www.enmarge1217.ca
Courriel: hebergement@enmarge1217.ca

Services: Accueil et hébergement pour les jeunes en difficultés.* Écoute et réconfort.* Travail de rue incluant prévention, éducation, référence et défense des droits.* Hébergement d'urgence et à court terme.* Activités d'accompagnement post-hébergement.* Logement social pour les jeunes ayant déjà utilisé un autre service: hébergement de transition avec soutien pour favoriser la réinsertion sociale et l'autonomie.* Parents en marge de la rue: soutien aux parents.* Consultation téléphonique et formations pour les professionnel·le·s du milieu.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: jeunes en difficulté de 12 à 17 ans, leur famille, professionnel·le·s du milieu, logement social: jeunes de 16 à 22 ans ayant déjà utilisé un autre service de l'organisme
Capacité: logement social: 5 appartements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, 365 jours par année
Frais: logement social: 350$ par mois
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

EN MARGE 12-17 - VOLET PARENT

Adresse confidentielle
514 849-5632 **Téléc.:** 514 849-7292
Site internet: www.enmarge1217.ca
Courriel: parents@enmarge1217.ca

Services: * Consultation téléphonique pour les parents et les proches.* Rencontres familiales ou parentales avec un intervenant·e·s.* Séances d'information mensuelles sur les réalités de la fugue et de la rue: ateliers, groupes de soutien.* Formations pour les intervenant·e·s.
Clientèle: parents et proches de jeunes de 12 à 17 ans, fugueur·euse·s ou à risque de l'être, fréquentant la rue ou ayant des activités de rue, intervenant·e·s jeunesse ou familial
Capacité: groupes de soutien et formations: 4 à 10 participant·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: consultation téléphonique: 24 heures, 7 jours, rencontres: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA)

351, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T7
514 769-9678 **Téléc.:** 514 761-1717
Site internet: www.stwill.ca
Courriel: place@stwill.ca

Services: * Banque alimentaire.* Soupe populaire au 320, rue rielle.* Dons et vente à faible coût d'articles ménagers usagés.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes ayant besoin d'aide alimentaire et de soutien communautaire
Territoire desservi: Verdun
Horaire: banque alimentaire: mercredi 12h30 à 14h30 et 17h00 à 19h00, soupe populaire: mercredi 9h00 à 12h30 (café communautaire 9h00 à 11h00, distribution de repas chauds 11h00 à 12h30), dons: mardi au vendredi 9h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

GEIPSI

1223, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1R5
514 523-0979 **Téléc.:** 514 523-3075
Site internet: www.geipsi.ca
Courriel: info@geipsi.ca

Services: Centre de jour.* Soutien individuel et ponctuel.* Intervention et références par téléphone.* Accompagnement extérieur et aide pour les démarches et rencontres individuelles avec une intervenante.* Entraide entre pairs.* Service de sexologie.* Projet logement et accompagnement externe.* Activités et sorties.* Dîner communautaire.* Échange de seringues, distribution de condoms.* Ateliers thématiques une fois par mois.
Clientèle: personnes adultes vivant avec le VIH ou le VHC, consommatrices de drogues ou itinérantes
Capacité: 150 participants
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi et mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi: 9h00 à 12h00
Financement: dons, fondations, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE COMMUNAUTAIRE L'ITINÉRAIRE

2103, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2H9
514 597-0238 **Téléc.:** 514 597-1544
Site internet: www.itineraire.ca
Courriel: direction@itineraire.ca

Services: Accompagnement des personnes marginalisées.* Publication du journal L'Itinéraire.* Café Maison ronde: intégration au marché du travail pour personnes autochtones, cartes-repas et repas pour personnes sans-abris.* Café l'Itinéraire: lieu de rencontre et d'échange, référence, repas pour les camelots et les membres du groupe du Magazine l'Itinéraire.* Vente et distribution de carte-repas donnant accès à un repas complet dans les restaurants partenaires.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Distribution de Naloxone.* Clinique d'impôts pour les membres.
Clientèle: personnes itinérantes, ex-itinérantes, alcooliques ou toxicomanes, toute personne en grande précarité sociale ou financière
Capacité: 30 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal, Granby, Longueuil, Saint-Jérôme, Sutton
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte-repas solidaire: 6$
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÎLE DE MONTRÉAL - LIEUX PUBLICS CLIMATISÉS ET INSTALLATIONS AQUATIQUES

Adresse confidentielle
311 **Téléc.:** 514 872-4059
Courriel: bam@ville.montreal.qc.ca

Services: Lieux publics où se rafraîchir en cas de chaleur extrême.* Carte interactive en ligne: ici
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variables
Statut: organisme municipal

JOURNAL DE LA RUE (LE)

3894, rue Sainte-Catherine Est, bureau 012, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G4
514 256-9000 **Téléc.:** 514 256-9444
Site internet: www.refletdesociete.com
Courriel: journal@journaldelarue.ca

Services: Intervention auprès des jeunes marginalisé·e·s.* Travail de milieu.* Accès à des lignes téléphoniques et à Internet.* Reflet de société: rédaction d'un magazine d'information et de sensibilisation.
Clientèle: jeunes marginalisé·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BENOIT-LABRE (LA)

250, avenue Atwater, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 0C8
514 937-5973
Site internet: lamaisonbenoitlabre.org
Courriel: info@benedictlabre.org

Services: Centre de jour.* Soutien et référence.* Repas quotidiens: déjeuner et collations.* Vestiaire, douches.* Distribution de produits d'hygiène.* Programme d'implication sociale: Propulsion et Brigades.* Accès à des ordinateurs.* Distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation.* Site de consommation supervisée.* Distribution de bandelettes test de fentanyl.* Distribution de naloxone.* Implication scolaire: brigade de propreté et intervention.* Réception des dons: vêtements chauds, manteaux, sacs de couchage, produits d'hygiène.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus sans domicile ou à faible revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, réception des dons: mardi et jeudi
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES AMIS DU PLATEAU MONT-ROYAL (LA)

1360, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3
514 527-1344 **Téléc.:** 514 527-3769
Site internet: www.maisondesamis.org
Courriel: info@maisondesamis.org

Services: * Accueil, écoute et référence.* Intervention psychosociale.* Activités variées.* Accès à un téléphone, au WIFI et à des ordinateurs.* Repas sur place.* Buanderie et douche.* Accompagnement et aide administrative vers les différentes instances.* Friperie: vêtements, électroménagers et autres articles usagés.
Clientèle: population générale, en particulier les personnes de 18 ans et plus, seules ou avec enfants, vivant des difficultés psychosociales, en situation d'itinérance et ou à risque de le devenir
Capacité: 125
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Centre-Sud, Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, repas: lundi au vendredi 13h00 à 14h00, friperie: lundi au vendredi 10h00 à 16h00, buanderie et douche: lundi, mercredi et vendredi 9h30 à 13h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PÈRE (LA)

550, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2L3
514 845-0168 **Téléc.:** 514 845-2108
Site internet: www.maisondupere.org
Courriel: info@maisondupere.org

Services: * Hébergement pour la réinsertion sociale.* Résidence J.-A. De Sève pour personnes aînées de la rue.* Maintien en logement avec accompagnement social.* Banque d'aide aux loyers: création d'ententes avec les propriétaires pour payer les retards de loyer et entente de remboursement avec les locataires; www.maisondupere.org/programmes-et-services/prevention* Centre d'accueil et d'hébergement en référencement.* Refuge.* Dons de nourriture.* Dons de vêtements aux usagers.* Soins de santé de proximité avec lits de convalescence et de soins palliatifs.* Accompagnement social: soutien dans les démarches pour les cartes d'identité, la solidarité sociale, les rentes du Québec, la pension de vieillesse et aide à la recherche d'un centre de thérapie ou de désintoxication.* Travaux compensatoires.* Comptoir bancaire pour l'échange des chèques de l'aide sociale pour personnes sans compte bancaire.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: hommes sans-abri de 25 ans et plus désirant entreprendre une démarche de réinsertion sociale, banque loyer: femmes et hommes avec une dette de loyer ne dépassant pas 5 000$
Capacité: 487 places

Territoire desservi: Grand Montréal, Banque loyer: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON L'EXODE (LA) - PAVILLON ALPHA

6400, rue Clark, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3E6
Site internet: maison-exode.org
Courriel: info@maison-exode.org

Services: Centre de répit et de dégrisement.* Durée de 24 à 72 heures.* Aide et soutien à la récupération à la suite d'une intoxication.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque d'itinérance présentant des signes d'intoxication ou des problèmes de comportement référé par un intervenant qui a rencontré la personne
Capacité: 12 lits
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MÉDECINS DU MONDE CANADA

560, boulevard Crémazie Est, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1E8
1 833 896-8998 **Téléc.:** 514 523-1861
Site internet: medecinsdumonde.ca
Courriel: info@medecinsdumonde.ca

Services: * Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Aide humanitaire médicale et paramédicale à l'étranger.* Programmes d'interventions locales.
Clientèle: population vulnérable, personnes migrantes sans couverture médicale, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: le Québec
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, triage: jeudi 9h30 à 12h00 (capacité limitée, premier arrivé premier servi), clinique destinée aux personnes migrantes sans couverture médicale: lundi 17h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fédéral, provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

MÉTA D'ÂME

2250, rue Florian, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2P5
514 528-9000 **Téléc.:** 514 527-6999
Site internet: metadame.org
Courriel: info@metadame.org

Services: Centre de jour et d'entraide entre pairs.* Accompagnement et soutien vers l'atteinte des objectifs: démarches relatives à la santé, la réinsertion sociale et économique.* Logements permanents et transitoires.* Logements sociaux avec soutien communautaire.* Activités ludiques et ateliers éducatifs.* Défense des droits.* Programme PROFAN 2.0: formation sur la prévention des surdoses avec accès au naloxone pour les consommateurs-trices et leur entourage.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution de bandelettes de test du fentanyl.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Distribution de matériel de consommation stériles.

Clientèle: personnes utilisant ou ayant utilisé des opioïdes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 16h30
Frais: logement: environ 25% du revenu, autres services: gratuit
Financement: municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL

606, rue De Courcelle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L5
514 523-5288 **Téléc.:** 514 523-6456
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: * Refuge pour hommes en situation d'itinérance.* Traitement des dépendances.* Réinsertion sociale.* Logements de transition.* Marché Bon Accueil: aide alimentaire sous forme d'épicerie gratuite.* Services aux jeunes.* Aide aux jeunes mères et à leur bébé.* Services à l'enfance.* Éducation et employabilité: aide à la réintégration des personnes adultes dans le monde du travail.* Clinique dentaire gratuite.* Friperie: vêtements à prix modiques.* Borne de recherche d'emploi.
Clientèle: hommes, femmes, enfants, jeunes, familles, personnes en situation d'itinérance, personnes immigrantes, grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable
Frais: services majoritairement gratuits
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - CENTRE D'ACCUEIL ET RÉFÉRENCEMENT

1490, rue Saint-Antoine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1C3
514 935-6396 **Téléc.:** 514 935-3165
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: * Hébergement d'urgence: gîte avec déjeuner et souper quotidiens, vêtements, produits d'hygiène, douches, services-conseils.* Programme de transition et de réinsertion socioprofessionnelle.* Activités communautaires.* Accompagnement en traitement contre les dépendances.* Service d'assistance à la gestion du budget personnel.* Accompagnement dans la recherche de logement.* Programme Prisme: hébergement pour hommes vivant avec des troubles psychotiques, accompagnement et service d'infirmerie.* Distribution de Naloxone.
Clientèle: hommes sans-abri ou dans le besoin de 18 ans et plus, avec ou sans problématique de dépendance, programme Prisme: hommes vivant avec des troubles psychotiques
Capacité: 160 lits d'urgence
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, repas: 17h00 tous les jours, admissions: 15h30 à 17h00, nouvelles admissions: à partir de 17h00
Frais: aucuns, programme Prisme: 358$ par mois
Financement: fédéral, autofinancement, dons, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - SERVICES AUX JEUNES

5095, boulevard Henri-Bourassa Est, 2e étage, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S4
514 904-1346
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: Lieu de rencontre pour fugueur·se·s et jeunes de la rue.* Repas chauds.* Douches, produits d'hygiène.* Paniers alimentaires.* Vêtements et sacs de couchage.* Accueil et référence.* Soutien sociopsychologique, mentorat et relation d'aide.* Aide au rétablissement des liens familiaux.* Aide au logement.* Aide à l'emploi et au retour aux études.* Aide juridique.* Consultation médicale.* Salle de conditionnement physique, salle de sport, cours de boxe.* Soirées thématiques et culturelles.* Programme Coeur à Soeur: aide aux jeunes mères en difficulté.
Clientèle: jeunes de 15 à 25 ans et jeunes femmes de 15 à 30 ans en fugue, en situation d'itinérance ou en difficulté
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END

99, rue Bernard Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2J9
514 274-3401
Site internet: www.mileendmission.org/fr
Courriel: general@mileendmission.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire.* Repas communautaires.* Information et référence.* Clinique juridique gratuite.* Accès aux ordinateurs, à Internet et au téléphone public.* Friperie.* Clinique dentaire biannuelle pour les personnes à faible revenu qui ne disposent pas de couverture dentaire.* Activités communautaires.* Dîner de Noël et paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu, vulnérables, en situation d'itinérance ou aînées
Territoire desservi: Mile-End
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 15h00, repas gratuits: mardi, mercredi et vendredi 12h00, clinique dentaire: sur rendez-vous, banque alimentaire: jeudi 12h30
Frais: banque alimentaire et repas communautaires: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION DU GRAND BERGER

2510, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J8
514 933-9608 **Téléc.:** 514 933-2801
Site internet: www.missiongrandberger.com/accueil
Courriel: demunis@missiongrandberger.com

Services: * Distribution de repas complets par une unité mobile dans les lieux publics du centre-ville, dont le parc Émilie-Gamelin.* Friperie: vente d'électroménagers, de meubles, d'articles de maison, de vêtements et de livres.?* Référence et conseils.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes avec un faible revenu, grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: repas au parc Émilie-Gamelin: mardi et vendredi 18h30, friperie: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, administration: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: repas: gratuit, magasin: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY

915, rue Clark, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1J8
514 866-6591 poste 0 **Téléc.:** 514 866-5134
Site internet: www.missionoldbrewery.ca/fr
Courriel: info@missionoldbrewery.ca

Services: Ensemble de pavillons fournissant refuge, logement, vêtements et repas.* Assistance à la recherche d'emploi.* Possibilité de travaux compensatoires.* Services spécialisés pour adultes itinérants.* Pavillon en santé mentale.* Borne de recherche d'emploi.* Récupération de dons alimentaires sur place.* Navette dirigeant les personnes itinérantes vers les services et refuges par temps froid.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Point de service Bonhomme à lunettes au Pavillon Webster (915, rue Clark, Montréal).
Clientèle: personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, navette: dès le 1er décembre, lundi au vendredi 14h00 à 8h00, samedi et dimanche 16h00 à 8h00, chaque soir à la fermeture de la station de métro Bonaventure
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY - CAFÉ MISSION

906, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1J2
514 798-2244 poste 213 **Téléc.:** 514 798-2209
Site internet: www.missionoldbrewery.ca/fr
Courriel: info@missionoldbrewery.ca

Services: Centre de jour.* Information et références.* Douche et buanderie.* Accueil psychosocial.* Café avec accès Internet.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance de 18 ans et plus
Capacité: 25 à 55 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY - HALTE-CHALEUR CAFÉ MISSION

906, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1J2
514 798-2244 poste 228
Courriel: info@missionoldbrewery.ca

Services: Halte-chaleur.* Répit.* Douche.* Buanderie.* Collation et café.* Accès à Internet.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance
Capacité: 25 à 55 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY - PAVILLON WEBSTER - SERVICE D'URGENCE

915, rue Clark, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1J8
514 798-2244 **Téléc.:** 514 798-2209
Site internet: www.missionoldbrewery.ca/fr
Courriel: info@missionoldbrewery.ca

Services: * Service d'urgence et d'accompagnement vers le logement.* Programmes pour personnes vivant un premier épisode d'itinérance et en santé urbaine (santé mentale, santé physique et consommation d'alcool).* Vestiaire pour résident seulement.* Réception de dons matériels sur place: vêtements, sacs de transport, couvertures et sacs de couchage, articles de toilette, etc.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Distribution de naloxone.
Clientèle: hommes en situation d'itinérance de 18 ans et plus

Capacité: 185 lits
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: admission pour les services d'urgence: 24 heures, 7 jours, admission pour les programmes d'accompagnement et santé urbaine: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: service d'urgence et accueil: gratuit, programmes de transition et de santé urbaine: à partir de 358$ par mois
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION SAINT-MICHAEL (LA)

1105, rue Stanley, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 2S6
514 844-8127 **Téléc.:** 514 844-0453
Site internet: stmichaelsmission.ca/fr
Courriel: info@stmichaelsmission.ca

Services: * Centre de jour: déjeuner, dîner, collation, café.* Halte-chaleur hivernale.* Point de services mobile de soins médicaux et de services sociaux.* Activités culturelles.* Distribution de sacs de nourriture avec denrées non-périssables, de vêtements pour hommes et femmes, de produits d'hygiène menstruelle et pour leur corps et de nourriture pour animaux.* Jardin communautaire.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Projet pilote en partenariat avec la Caisse Desjardins du Complexe Desjardins: possibilité d'y déposer des chèques pour les personnes n'ayant pas de carte d'identité et qui peuvent être identifiées par un·e des employé·e·s de l'organisme.
Clientèle: adultes à faible revenu, personnes en situation d'itinérance, nouveaux arrivants, personnes avec des conditions de santé mentale et physique
Capacité: centre de jour: 50 places
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00, repas: 8h00 à 9h00 et 11h15 à 12h30, douche: 9h30 à 15h00, banque alimentaire: à partir du 15ème jusqu'à la fin du mois, 8h00 à 14h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISSIONNAIRES DE LA CHARITÉ

2465, rue Champagne, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2G9
514 524-6372

Services: * Soupe populaire.* Visites aux familles et aux personnes aînées.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau et soupe populaire: 15h30 à 18h00 tous les jours, sauf le jeudi
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL - VILLE - BANQUE D'INFORMATION 3-1-1

Adresse confidentielle
311
Site internet: montreal.ca/communiquer-avec-la-ville

Services: Guichet d'information téléphonique pour toutes questions sur les services offerts et la réglementation municipale.* Numéro unique pour tous les arrondissements et l'administration centrale.* Information sur les mesures hivernales mises en place pour les personnes en situation d'itinérance lors de grands froids.
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi, dimanche et jours fériés 9h00 à 17h00
Frais: aucuns

Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L7
514 733-0554 **Téléc.:** 514 733-2760
Site internet: multicaf.org
Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners.* Épicerie solidaire et épicerie des fêtes.* Cuisines collectives.* Services d'approche dans la rue.* Programme de lait maternisé.* Soutien individuel aux membres.* Kiosques d'information.* Marché fruits et légumes pendant la période estivale.* Récupération de dons de vêtements d'hiver.* Formation culinaire et agricole avec insertion professionelle.* Activités sociales: sorties et événements spéciaux.
Clientèle: personnes et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie
Capacité: 300 repas par jour, 2500 familles inscrites à notre épicerie solidaire
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00, approche dans la rue: 8h30 à 22h00
Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2,50$, épicerie: à partir de 7$
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISME POUR L'INTÉGRATION, LA CITOYENNETÉ ET L'INCLUSION (L')

5835, boulevard Léger, bureau 204, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6E1
514 955-5454
Site internet: www.licimontrealnord.org
Courriel: info@licimontrealnord.org

Services: Accueil et aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées.* Intervention et soutien individuel.* Accompagnement personnalisé pour remplir les démarches d'immigration: permis de travail, carte de résidence permanente, parrainage, demande de citoyenneté.* Émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Ateliers et formation de groupe: apprentissage du français, programmes et services gouvernementaux, sensibilisation au bénévolat, droits des locataires, etc.* Activités sociales et récréatives.* Aide à la recherche de logement.* Assermentation de documents.* Référencement vers les services et programmes offerts par le gouvernement et les ressources communautaires.* Comité de citoyennes et de citoyens.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées (depuis 5 ans et moins)
Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, activités: variables
Frais: aucuns
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PACT DE RUE

8105, avenue de Gaspé, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2J9
514 564-9181
Site internet: www.pactderue.org
Courriel: infos@pactderue.org

Services: Organisme en intervention de proximité.* Travail de rue et accompagnement pour permettre aux jeunes de trouver une alternative à la rue.* Référence, prévention, écoute et aide en situation de crise.* Hébergement d'urgence: Abri de Villeray.* Centre de jour pour les adultes.* Prévention de la violence armée.* Prévention des dépendances en milieu scolaire.* Échange de seringues et distribution de condoms.* Distribution de trousses de naloxone.* Sub Check: Analyse de substances.
Clientèle: personnes dans le besoins

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Ouest, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Léonard, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, intervention de proximité: 11h00 à 00h00, centre de jour: lundi au jeudi 11h00 à 16h00, vendredi 12h00 à 16h00, livraison de matériels: lundi au vendredi 11h00 à 23h00, service de vérification des substances (Subcheck): mercredi au samedi 13h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PAS DE LA RUE (LE)

1575, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L2
514 526-1699 **Téléc.:** 514 526-1411
Site internet: pasdelarue.org
Courriel: coordo@pasdelarue.org

Services: Intervention de proximité.* Centre de jour: accueil, socialisation, répit, information, activités, échanges et sorties, soupe et collation.* Écoute, références, relation d'aide.* Clinique avec garde-malade.* Sécurité alimentaire.* Initiative de travail de milieu auprès des personnes aînées en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Logements subventionnés avec programme de soutien communautaire.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus sans domicile fixe ou en situation de grande précarité, logements subventionnés: personnes admises au centre de jour, revenu brut inférieur à 20 000$
Capacité: 80
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00, ouvert les jours fériés
Financement: dons, fondations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PAS DE LA RUE (LE) - CENTRE DE DÉBORDEMENT

1155, rue Alexandre-Desève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2T7
514 526-1699
Site internet: pasdelarue.org
Courriel: coordo@pasdelarue.org

Services: Intervention de proximité.* Repas.* Accompagnement psychosocial.* Activités.* Quelques lits et fauteuils pour se reposer.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus en situation d'itinérance ou à risque de le devenir
Capacité: 50 chaises, 8 lits
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: tous les jours 7h30 à 14h00, déjeuners: 8h15 à 9h15
Financement: dons, fondations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PAS DE LA RUE (LE) - POINT DE SERVICE DE MERCIER-EST

9605, rue Hochelaga Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 3X3
514 419-1696
Site internet: pasdelarue.org
Courriel: receptionpasme@pasdelarue.org

Services: Intervention de proximité.* Centre de jour: accueil, socialisation, répit, information, activités, échanges et sorties, déjeuners et diners gratuits.* Écoute, références, relation d'aide.* Logements subventionnés avec programme de soutien communautaire.* Fiducie régionale solidaire: accompagnement dans la gestion du budget, ouverture de compte bancaire, réception des chèques, paiement des comptes, consolidation de dettes, etc.).* Récupération de dons de vêtements.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus sans domicile fixe, en situation de grande précarité ou d'isolement social, logements subventionnés: personnes de 55 ans et plus, revenu brut inférieur à 30 000$, satisfaire les critères de l'Office municipal d'habitation de Montréal, fiducie régionale solidaire: personnes 18 ans et plus
Capacité: 59

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h00, ouvert les jours fériés, dons de vêtements: lundi au vendredi 13h00 à 15h00
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PÉLICANTINE (LA)

2590, rue Masson, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1V9
514 524-1797 poste 228
Site internet: pceim.ca/pelicantine
Courriel: d.berube@cdcrosemont.org

Services: Cantine solidaire et lieu de socialisation.* Distribution de sandwichs, fruits et desserts gratuits.* Matériel hygiène.* Vêtement d'hiver.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: jeudi et vendredi 12h30 à 13h30
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PIAMP (LE)

4430, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1T8
438 508-3289
Site internet: piamp.net
Courriel: piamp@piamp.net

Services: Soutien aux jeunes qui échangent des services sexuels.* Centre de jour.* Banque alimentaire.* Intervention par téléphone, par clavardage ou en personne: écoute, accompagnement et référence.* Kiosques d'information et activités de sensibilisation dans les différents milieux pour démystifier les échanges de services sexuels chez les jeunes.* Soutien et écoute auprès des parents et des proches.* Soutien à l'intervention et formations auprès des professionnels.* Distribution de matériel de réduction des méfaits: naloxone, bandelettes de test du fentanyl, matériel d'injection, condoms, etc.* Distribution de produits d'hygiène menstruelle.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans qui échangent ou sont susceptibles d'échanger des services sexuels, intervenant·e·s, parents, étudiant·e·s et toute personne ayant besoin d'information ou de soutien à ce sujet
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, contacter par téléphone pour plus d'informations
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PIRATES VERTS (LES)

3437, rue Sainte-catherine est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2E1
Site internet: www.lespiratesverts.org
Courriel: infos@lespiratesverts.org

Services: Banque alimentaire sans rendez-vous.* Distribution alimentaire.* Dépannage alimentaire d'urgence.* Repas du samedi: souper chaud avec café pour tous et toutes.* Récupération et cueillette de surplus alimentaire.
Clientèle: grand public, organismes
Territoire desservi: île de Montréal, Rive-Sud
Horaire: distribution alimentaire: variable, consulter leur site ou leur page Facebook
Frais: contribution obligatoire: 2$
Financement: autofinancement, contributions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PLEIN MILIEU

4677, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L5
514 524-3661 **Téléc.:** 514 524-1809
Site internet: pleinmilieu.qc.ca
Courriel: info@pleinmilieu.qc.ca

Services: Intervention en milieu scolaire et travail de rue.* Centre de jour et de soir pour personnes en situation d'itinérance.* Écoute, accueil, soutien, référence, médiation et accompagnement.* Site fixe: échange et récupération de seringues, distribution de préservatifs et de matériel d'injection ou d'inhalation.* Prévention des ITSS.* Lignes pour s'adresser à une personne intervenante communautaire.* Médiation sociale entre personnes itinérantes et les personnes habitantes ou commerçantes permettant de prévenir une intervention policière.* Soutien à la recherche de logement et suivi communautaire pour les personnes référées par les personnes intervenantes.* Ateliers de prévention à la toxicomanie et d'éducation à la sexualité dans les écoles secondaires.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl.* Distribution de produits d'hygiène menstruelle.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance, jeunes et personnes utilisatrices de drogues par injection ou inhalation (UDII)
Capacité: limitée
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, site fixe: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, travail de rue: 7 jours 10h00 à 21h00, centre de jour: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 12h30, 13h00 à 16h30, 17h00 à 19h30 et 20h00 à 22h00, mercredi 10h00 à 12h30 et 17h00 à 22h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PORTAGE - CENTRE DE JOUR POUR ADULTES - MONTRÉAL

1640, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A1
514 939-7700
Site internet: portage.ca/fr
Courriel: info@portage.ca

Services: Centre de réadaptation externe d'une durée de 4 à 5 mois.* Activités de groupe et individuelles.* Groupe de soutien.* Réinsertion sociale.* Élaboration d'un plan de réinsertion professionnelle.* Suivi post-traitement.
Clientèle: personnes de 18 anset plus vivant des troubles de l'usage des substances
Capacité: 20
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: entreprise commerciale

PORTE OUVERTE MONTRÉAL (LA)

3535, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H8
514 939-1970
Site internet: www.opendoortoday.org
Courriel: info@opendoortoday.org

Services: Refuge et centre de services pour les personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir.* Déjeuner, dîner, souper, collations.* Buanderie et distribution de vêtements.* Douches.* Distribution de produits d'hygiène menstruelle.* Téléphone.* Ordinateurs et accès au Wifi.* Écoute, évaluation, référence, orientation et accompagnement.* Services ponctuels de démarches médicales, psychosociales et juridiques sur place.* Possibilité de travaux compensatoires et communautaires.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Distribution de trousses de naloxone.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus de toutes identités de genre, en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, avec ou sans animaux de compagnie, couples, personnes autochtones et allochtones, les membres des communautés autochtones sont priorisés
Capacité: refuge: 45 lits (30 lits pour les personnes autochtones)
Territoire desservi: Centre-Ville de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, fermé les mardis de 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION SUD-OUEST

6000, rue Notre-Dame Ouest, entrée Ouest, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3K5
514 761-4151 **Téléc.:** 514 761-7451
Site internet: www.prevention-sud-ouest.com
Courriel: info@psotm.org

Services: Réduction de toutes les formes de criminalité et de violence.* Animation et information sur la sécurité à domicile et dans les lieux publics.* Information et conseils ciblés sur la sécurité des jeunes et des aînés.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Sécurité urbaine: augmentation du sentiment de sécurité dans les rues, ruelles, parcs, commerces et résidences.* Projet BUMP (Burgundy Mediation Urban Project): médiation urbaine dans la Petite-Bourgogne et l'ensemble du Sud-Ouest.* Participation à diverses tables de concertation.* Médiation sur la cohabitation avec l'itinérance.* Programme d'ambassadeur d'immeuble pour habitations à loyer modique (HLM).* Atelier de coiffure communautaire.* Projet d'accompagnement personnalisé pour jeunes et jeunes adultes vulnérables et fragilisés, en voie de tomber dans la criminalité.* Intervention et activités de socialisations pour habitations à loyer modique (HLM).
Territoire desservi: Côte-Saint-Paul, Griffintown, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri et Ville-Émard, ITMAV: Saint-Henri et Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, samedi et dimanche au besoin
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET LOGEMENT MONTRÉAL

550, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2L3
514 845-0168 poste 307
Site internet: www.projetlogementmontreal.org
Courriel: info@projetlogementmontreal.org

Services: Consortium d'organismes de lutte à l'itinérance composé de la Maison du Père, de la Mission Bon Accueil, de la Mission Old Brewery et de l'Accueil Bonneau.* Services d'un·e agent·e de logement: accompagnement dans la recherche d'un logement privé subventionné et dans les étapes de l'emménagement.* Services d'un·e gestionnaire de cas: suivi psychosocial en logement, accompagnement hebdomadaire personnalisé pour assurer l'adaptation et le maintien en logement.* Service de paiement de loyer par fiducie.* Accompagnement dans les apprentissages des activités quotidiennes: cuisine, épicerie, ménage, achats, etc.* Référence vers des services spécialisés: médecin, Emploi-Québec, banque alimentaire, CLSC, support administratif, support dans les démarches judiciaires, centre de loisirs, etc.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant une situation d'itinérance ou à risque de le devenir, avec ou sans enfants
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi à vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC

338, rue Saint-Antoine Est, bureau 402, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A3
514 879-3310
Site internet: paqc.org
Courriel: info@paqc.org

Services: * Intervention de crise.* Repas chauds.* Programme Nouveau Départ: soutien holistique aux autochtones nouvellement arrivés en ville.* Refuges d'urgence: un étage pour les femmes et un pour les hommes.* Chambres de transition avec soutien à l'obtention de l'aide sociale.* Programme de gestion d'alcool: maison pour hommes.* Accompagnement dans les démarches de réinsertion sociale.* Soutien juridique et médical avec des partenaires externes.* Activités de groupe.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Navette communautaire.* Distribution de matériel d'injection neuf pour personnes qui consomment des drogues.
Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus, des Premières Nations, Métis et Inuit en situation d'itinérance ou de précarité
Capacité: navette: 13 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi, 9h00 à 17h00, refuge: 7 jours, 17h00 à 8h30, navette: lundi au vendredi 6h00 à 24h20
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - REFUGE D'URGENCE 1

169, rue de la Gauchetière Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1P7
514 879-3310
Site internet: www.paqc.org/fr/services/#shelters
Courriel: sheltercaseworker@paqc.org

Services: Refuge d'urgence à haut seuil et à sobriété exigée.* Un étage réservé aux femmes et un autre aux hommes.* Services de soutien psychosocial adaptés aux besoins individuels.* Soutien 24/7 offert par une équipe d'intervenant·e·s qualifié·e·s.* Accompagnement personnalisé dans les démarches liées au logement, à la santé et aux services sociaux.* Soutien en santé mentale, en dépendance et en gestion de crise.* Activités culturelles favorisant la prévention, le mieux-être, la reconnexion identitaire et la transmission des savoirs traditionnels.* Espaces de repos, de repas et de répit accessibles en tout temps.
Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus, des Premières Nations, Métis et Inuit en situation d'itinérance ou de précarité
Capacité: 35 lits pour hommes, 19 lits pour femmes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - REFUGE D'URGENCE 2

2060, rue Saint-Dominique, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2X1
514 879-3310
Site internet: www.paqc.org/fr/refuge
Courriel: sheltercoordinatorPAQ2.Intervention2@paqc.org

Services: Refuge d'urgence à seuil d'exigence adapté.* Un étage réservé aux femmes et un autre aux hommes.* Services de soutien psychosocial adaptés aux besoins individuels.* Soutien 24/7 offert par une équipe d'intervenant·e·s qualifié·e·s.* Accompagnement personnalisé dans les démarches liées au logement, à la santé et aux services sociaux.* Soutien en santé mentale, en dépendance et en gestion de crise.* Activités culturelles favorisant la prévention, le mieux-être, la reconnexion identitaire et la transmission des savoirs traditionnels.* Site de consommation supervisée pour l'alcool et le cannabis, permettant une consommation sécuritaire dans un cadre contrôlé.* Espaces de repos, de repas et de répit accessibles en tout temps.
Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus, des Premières Nations, Métis et Inuit en situation d'itinérance ou de précarité
Capacité: 24 lits pour hommes, 17 lits pour femmes, 17 lits pour couples
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

RAP JEUNESSE

10690, avenue Péloquin, bureau 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 2K3
514 424-6110
Site internet: www.rapjeunesse.org
Courriel: info@rapjeunesse.org

Services: Travail de rue et travail de proximité.* Centre de jour et site fixe: accueil, écoute, soutien, repas, buanderie, douche, dépannage vestimentaire, accès à Internet et à un téléphone.* Référence, information, accompagnement et suivi individualisé.* Unité mobile L'Accès-Soir: accueil, écoute, soutien, dépannage alimentaire d'urgence et distribution de matériel d'injection et d'inhalation.* Distribution de condoms.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Sensibilisation et prévention des ITSS en milieu scolaire et communautaire.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Projet M.A.R.C.: plateau de travail rémunéré à la journée pour les adultes en situation de grande précarité.
Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité de 14 ans et plus
Territoire desservi: Ahuntsic, Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent, Montréal-Nord, Parc-Extension
Horaire: Accès-Soir et intervention psychosociale: mardi au vendredi 15h30 à 21h30, centre de jour et site fixe: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, fermé le premier jeudi du mois, ouvert les vendredis 9h00 à 15h00 pour les femmes et les personnes de la diversité sexuelle et de genre
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

REFUGE CAP

1475, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5
514 251-2081 poste 100 **Téléc.:** 514 251-0577
Site internet: www.capstbarnabe.org
Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: * Hébergement d'urgence de nuit pour personnes en situation d'itinérance. * Souper et déjeuner.* Douche et buanderie.* Écoute et référence.
Clientèle: personnes sans enfants en situation d'itinérance, vulnérables ou en état de précarité ou sans ressources, priorité aux personnes s'identifiant femmes et aux personnes âgées
Capacité: 50 lits: 20 femmes (+4 lits d'urgence) et 30 hommes (+6 lits d'urgence)
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: subventions, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

REFUGE DES JEUNES DE MONTRÉAL

1836, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2H3
514 849-4221 poste 2 **Téléc.:** 514 849-8564
Site internet: www.refugedesjeunes.org/fr
Courriel: refuge@refugedesjeunes.org

Services: Hébergement temporaire pour environ 1 mois.* Refuge d'urgence.* Déjeuner et souper.* Rencontres individuelles et référence.* Suivi.* Possibilité d'une transition vers un logement social avec soutien communautaire.* Dépannage alimentaire pour les clients.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Distribution de matériel d'injection neuf pour personnes qui consomment des drogues.
Clientèle: personnes s'identifiant comme homme sans-abri de 17 à 26 ans
Capacité: refuge: 45 lits, logement social: 23 studios
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 7 jours, soir: à partir de 18h00
Frais: refuge: gratuit
Financement: dons, subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

REFUGE HOCHELAGA

4567, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1C8
514 251-2081 poste 102 et 103 **Téléc.:** 514 251-0577
Site internet: www.capstbarnabe.org
Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: Centre de jour et refuge pour personnes en situation d'itinérance.* Service de repas.* Douche et buanderie.* Intervention psychosociale.* Hébergement de transition.* Distribution de trousse de naloxone.* Récupération de dons de vêtements sur place.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance, vulnérables ou en état de précarité ou sans ressources, animaux de compagnie acceptés
Capacité: 161 lits: environ 8 pour couples, 30 pour femmes, 123 pour hommes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, récupération de dons de vêtements: lundi au dimanche 8h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ROND-POINT

2135, rue Alexandre-DeSève, bureau KR-1203, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W5
438 386-4050 **Téléc.:** 514 400-0054
Site internet: pediatriesociale-cs.org/cpsc-centre-sud/nos-services/programme-rond-point
Courriel: rondpoint@pediatriesociale-cs.org

Services: Service d'aide aux familles consommant des substances psychoactives.* Suivi de santé, psychosocial et éducatif.* Suivi de grossesse.* Suivi nutritionnel prénatal.* Suivi du développement des enfants de 0 à 5 ans.* Soutien à la parentalité.* Suivi en dépendance: réadaptation, traitement par agonistes opioïdes (TAO), réinsertion sociale.* Soutien-conseil aux professionnels.* Ateliers et activités: acupuncture, développement des habilités parentales, dîner communautaire, etc.
Clientèle: personnes enceintes, parents avec des enjeux de consommation d'alcool, drogue ou médicament et leurs enfants de 5 ans et moins
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi au vendredi
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RUE DES FEMMES (LA)

1050, rue Jeanne-Mance, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1L7
514 284-9665 **Téléc.:** 514 284-6570
Site internet: laruedesfemmes.org
Courriel: info@laruedesfemmes.org

Services: Centre de jour et hébergement d'urgence pour femmes en situation d'itinérance.* Centre de jour: repas, espace de repos et soins de santé relationnelle.* Soutien, relation d'aide, intervention en situation de crise, consultation individuelle, référence et accompagnement.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Distribution de produits d'hygiène menstruelle.* Récupération et redistribution de dons matériels: vêtements, produits d'hygiène et de soins personnels, sacs de couchage, etc.* Hébergement à court, moyen ou long terme et lits d'urgence.* Distribution de Naloxone.
Clientèle: femmes en état d'itinérance ou en difficulté
Capacité: refuge d'urgence Olga: 9 lits
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: hébergement: 24 heures, 7 jours, centre de jour: lundi au vendredi 10h00 à 15h00, dîner: 11h30 à 12h45, repas servis à la porte: déjeuner 8h00 à 9h15, souper: 17h00 à 18h00
Frais: repas du centre de jour et hébergement d'urgence: aucuns
Financement: autofinancement, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SAC À DOS - ACTION-RÉINSERTION (LE)

222, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1L1
514 393-8868 **Téléc.:** 514 393-9848
Site internet: lesacados.org
Courriel: info@lesacados.org

Services: Lieu d'accueil ouvert et inclusif qui vient en aide aux personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir.* Entreposage: casier d'entreposage et tiroir sécurisé pour effets personnels.* Service postal: correspondance, réception du chèque d'aide sociale.* Aide à l'emploi.* Programmes et ateliers d'insertion en emploi.* Centre de jour: buanderie, ligne téléphonique, douche, toilettes, café, soupe et repas pour les participant·e·s.* Studios permanents avec soutien communautaire.* Programme la Brigade verte: escouade de propreté qui sillonne le centre-ville de Montréal et qui contribue à assainir le voisinage.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus en situation d'itinérance, aide à l'emploi: personnes usagères d'un casier postal
Capacité: 140 casiers d'entreposage, 32 tiroirs sécurisés, 2000 casiers postaux
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 7h00 à 14h00, mercredi 7h00 à 12h00
Frais: casier d'entreposage: 10$ par mois, tiroir sécurisé: 5$ par mois, buanderie: 2$, café: 0,50$
Financement: autofinancement, provincial, municipal, fédéral, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ICI+

610, rue St-Alphonse, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3K9
514 931-2135
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1138597&ch_type%5B3%5D=1601%2C1602%2C1603%2C1604%2C1605%2C1606%2C1607&bt_rechType=&theme=autres-ressources&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=&page=39
Courriel: dici.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Accompagnement.* Distribution de matériel d'injection neuf.* Réinsertion sociale. * Services psychosociaux: accueil, analyse, orientation, référence et intervention.* Vaccination.* Vaccination contre la grippe.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes vivant avec des enjeux de dépendance, personnes vivant avec des enjeux de santé mentale
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: communications@siari.org

Services: Alimentation* Distribution de denrées alimentaires.Immigrants* Vêtements d'hiver.* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration.* Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais.* Traduction, interprétation.* Assermentation.* Consultation individuelle, référence.* Sessions d'information et cafés-rencontres.* Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires.* Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur leparrainage.* Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Formation sur les thèmes liés à l'intégration.Éducation* Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Ateliers d'informatique.Pré-employabilité* Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi.* Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles.Famille* Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales.* Halte-garderie durant les activités.* Sorties familiales.* Programme Y'APP en tamoul et en anglais.Jeunes* Éveil à la lecture.* Activités et ateliers divers pour les enfants.* Camps de jour d'été et de la relâche.* Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans.Logement* Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile.Revenu* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, distribution de denrées alimentaires: lundi
Frais: denrées alimentaires: 3$, autres services: gratuits
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

TEL-JEUNES

Adresse confidentielle
1 800 263-2266
Site internet: www.teljeunes.com
Courriel: info@teljeunes.com

Services: * Écoute et intervention psychosociale par téléphone, par clavardage, par courriel et par message texte.* Forum d'échanges en ligne par et pour les jeunes.* Clavardage avec de jeunes étudiant·e·s en relation d'aide, supervisés par l'équipe professionnelle.* Contenu interactif, informatif et éducatif disponible en ligne.?
Clientèle: jeunes de 20 ans et moins
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 8h00 à 0h00, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

TRAVAIL DE RUE ACTION COMMUNAUTAIRE

75, square Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 212, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1
514 939-2122 **Téléc.:** 514 939-2133
Site internet: letrac.org
Courriel: communication@letrac.org

Services: Travail de rue pour personnes de 12 ans et plus.* Information, soutien et référence.* Accompagnement.* Médiation en situation de crise.* Concertation et développement de ressources.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Distribution de matériel d'injection neuf pour personnes qui consomment des drogues.
Clientèle: personnes de 12 ans et plus
Territoire desservi: Le Sud-Ouest Montréal: St-Henri, Pointe-St-Charles, Ville Émard, Cote St-Paul
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, travail de rue: 7 jours, variables
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

VILLE-MARIE - ARRONDISSEMENT

800, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L8
311 **Téléc.:** 514 872-8347
Site internet: ville.montreal.qc.ca/villemarie
Courriel: ville-marie@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant des informations sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-ville-marie* Comptoir de permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-ville-marieInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=VM * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Service de déneigement gratuit pour personnes à mobilité réduite.* Application du règlement sur la salubrité des logements.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables et inserts lavables).
Clientèle: cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sauf le mercredi 10h30 à 16h30
Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxes
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

YMCA CENTRE-VILLE - PROGRAMME DIALOGUE

1435, rue Drummond, 6e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W4
514 849-8062 poste 21775 **Téléc.:** 514 849-2411
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/programmes-communautaires/prevention-de-l-exclusion/ymca-aide-a-l-itinerance-dialogue
Courriel: dialogue.cv@ymcaquebec.org

Services: * Information, soutien et référence.* Accompagnement et médiation dans les démarches de réinsertion: rendez-vous chez le médecin, obtention de pièces d'identité et de revenus d'aide sociale, actions menant à une thérapie de désintoxication, à l'accès à l'habitation, au marché du travail.* Accès à des douches.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.Premier Arrêt: * Programme d'aide à l'itinérance, avec des travailleur·euse·s de rue qualifié·e·s en accompagnement et soutien des personnes vulnérables ou à risque.* Accueil, aide, référence et accompagnement.* Aide de dernier recours par l'entremise de billets pour le transport en commun à l'intérieur de Montréal pour les personnes du secteur Centre-Sud (ou à proximité) devant se déplacer pour des démarches (rendez-vous médicaux, etc.).* Rapatriement vers l'extérieur de la ville pour personnes à risque qui, pour leur sécurité, doivent retourner dans leur milieu d'origine ou d'appartenance.* Possibilité d'utiliser un téléphone pour des démarches ou maintenir un contact avec un réseau de soutien.
Clientèle: personnes vulnérables nouvellement arrivées à Montréal ou nouvellement en situation d'itinérance, personnes à risque d'itinérance
Territoire desservi: centre-ville Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, douches: lundi au vendredi 8h00 à 11h30
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA CENTRE-VILLE - SERVICE DE RÉINSERTION SOCIALE ESPADRILLE

1435, rue Drummond, 6e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W4
514 849-8062 poste 21725 **Téléc.:** 514 849-9741
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Programmes-communautaires/Prevention-de-l-exclusion/Service-de-reinsertion-sociale-Espadrille
Courriel: cjle@ymcaquebec.org

Services: * Soutien et accompagnement.* Ateliers sur demande: compétences parentales, toxicomanie, santé émotionnelle, système judiciaire et correctionnel, endettement.* Accompagnement vers des ressources communautaires spécialisées ou dans le cadre de démarches particulières.* Aide au recouvrement de cartes d'identité.* Programme sur la gestion des émotions, dépendances et gestion de la colère.* Accès gratuit aux installations sportives du YMCA pour les membres.
Clientèle: hommes adultes qui purgent une peine de compétence provinciale dans un centre de détention ou qui sont soumis à une mesure judiciaire en communauté
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits

CLINIQUE DROITS DEVANT

105, rue Ontario Est, bureau 214, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1G9
514 603-0265 **Téléc.:** 514 303-2313
Site internet: www.cliniquedroitsdevant.org
Courriel: intervention@cliniquedroitsdevant.org

Services: * Information concernant les contraventions (procédure pénale), références.* Aide à l'accès aux dossiers judiciaires et à la formulation de plaintes contre les abus policiers.* Accompagnement aux instances de la cour municipale et du Palais de justice de Montréal.* Formation pour les intervenants.* Aide à la prise d'entente de travaux compensatoires ou de paiements.
Clientèle: personnes itinérantes ou marginalisées, leurs intervenant·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: accueil sans rendez-vous les lundis 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00 et les mardis 13h00 à 16h00
Frais: aucuns

Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSAIRE AUX PERSONNES EN SITUATION D'ITINÉRANCE

801, rue Brennan, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 0G4
311
Site internet: montreal.ca/unites/service-de-la-diversite-et-de-linclusion-sociale
Courriel: diversitesociale@montreal.ca

Services: Veille aux intérêts et au développement de services auprès des personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir.* Création de mécanismes de communication et de consultation afin de mieux connaître et exprimer la réalité et les besoins des personnes en situation d'itinérance.* Développement et vulgarisation sur les enjeux de l'itinérance et les meilleures pratiques de soutien.* Sensibilisation de l'administration municipale, des partenaires et des citoyen·ne·s.* Favorise la concertation des partenaires pour le développement de services adaptés.* Contribution au développement d'une vision gobale et d'un plan municipal de soutien.* Offre du soutien à l'administration municipale pour l'établissement de pratiques et de politiques publiques favorisant l'inclusion et la citoyenneté.
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

DANS LA RUE - CHEZ POPS

1662, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1S7
1 888 520-7677
Site internet: danslarue.org
Courriel: centredejour@danslarue.org

Services: Centre de jour.* Cafétéria.* Aide à la recherche de logement.* Consultations juridiques, médicales et psychosociales.* Dons de vêtements, d'articles d'hygiène et de couvertures.* Atelier d'art, salle et ateliers de musique avec musicothérapeute.* Programmes d'intégration socioéconomique, de soutien à la famille, d'animation et de tutorat.* Salle d'ordinateurs.* École alternative.* Clinique pour animaux.
Clientèle: personnes itinérantes de 12 à 25 ans, avec ou sans animaux
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi et vendredi 9h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

DIOGÈNE SUIVI COMMUNAUTAIRE

Adresse confidentielle
514 874-1214 **Téléc.:** 514 874-0703
Site internet: www.diogeneqc.org
Courriel: info@diogeneqc.org

Services: * Accompagnement dans les démarches médicales, financières et de logement, recherche de papiers d'identité et autres.* Service de fiducie.* Information, orientation et accompagnement à la cour municipale et au palais de justice.* Service de référence au sein d'autres ressources en itinérance ou milieux carcéraux.* Suivi continu dans les milieux de vie.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale associés à des difficultés judiciaires ou d'itinérance
Capacité: 300
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, intervenant·e sur la route ou au bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h30 ou 20h00 au besoin
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES MAISONS D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES

Adresse confidentielle
514 878-9757
Site internet: fmhf.ca
Courriel: info@fmhf.ca

Services: Lieu d'échange et de formation pour les maisons membres.* Promotion et sensibilisation.* Défense des droits des femmes violentées et de leurs enfants.* Représentation des maisons d'hébergement membres.
Clientèle: maisons, gîtes, refuges et autres services sans but lucratif visant le bien-être ou la réinsertion des femmes vivant de la violence ou des difficultés d'intégration (itinérance, périodes de crise, toxicomanie, santé mentale)
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - SERVICES AUX JEUNES

5095, boulevard Henri-Bourassa Est, 2e étage, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S4
514 904-1346
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: Lieu de rencontre pour fugueur·se·s et jeunes de la rue.* Repas chauds.* Douches, produits d'hygiène.* Paniers alimentaires.* Vêtements et sacs de couchage.* Accueil et référence.* Soutien sociopsychologique, mentorat et relation d'aide.* Aide au rétablissement des liens familiaux.* Aide au logement.* Aide à l'emploi et au retour aux études.* Aide juridique.* Consultation médicale.* Salle de conditionnement physique, salle de sport, cours de boxe.* Soirées thématiques et culturelles.* Programme Coeur à Soeur: aide aux jeunes mères en difficulté.
Clientèle: jeunes de 15 à 25 ans et jeunes femmes de 15 à 30 ans en fugue, en situation d'itinérance ou en difficulté
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET LOGEMENT MONTRÉAL

550, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2L3
514 845-0168 poste 307
Site internet: www.projetlogementmontreal.org
Courriel: info@projetlogementmontreal.org

Services: Consortium d'organismes de lutte à l'itinérance composé de la Maison du Père, de la Mission Bon Accueil, de la Mission Old Brewery et de l'Accueil Bonneau.* Services d'un·e agent·e de logement: accompagnement dans la recherche d'un logement privé subventionné et dans les étapes de l'emménagement.* Services d'un·e gestionnaire de cas: suivi psychosocial en logement, accompagnement hebdomadaire personnalisé pour assurer l'adaptation et le maintien en logement.* Service de paiement de loyer par fiducie.* Accompagnement dans les apprentissages des activités quotidiennes: cuisine, épicerie, ménage, achats, etc.* Référence vers des services spécialisés: médecin, Emploi-Québec, banque alimentaire, CLSC, support administratif, support dans les démarches judiciaires, centre de loisirs, etc.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant une situation d'itinérance ou à risque de le devenir, avec ou sans enfants
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi à vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES AUBERGES DU COEUR DU QUÉBEC (LE)

5125, rue du Trianon, bureau 318, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2S5
514 523-8559
Site internet: www.aubergesducoeur.org
Courriel: info@aubergesducoeur.org

Services: Regroupement de 32 maisons d'hébergement communautaire jeunesse situées dans 10 régions du Québec.* Promotion et défense des droits et intérêts des jeunes en difficulté et sans abri.
Clientèle: jeunes de 12 à 35 ans en difficulté ou sans abri
Capacité: 32 maisons d'hébergement
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables selon les maisons, une personne sans revenu peut tout de même être acceptée
Financement: provincial, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS POUR LE TRAVAIL DE RUE

8105, avenue de Gaspé, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2J9
514 575-0300
Site internet: rocqtr.org
Courriel: info@rocqtr.org

Services: Concertation pour organismes communautaires en travail de rue.* Représentation.* Promotion du travail de rue.
Clientèle: organismes communautaires de travail de rue
Territoire desservi: le Québec
Frais: variables
Financement: cotisations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'AIDE AUX PERSONNES SEULES ET ITINÉRANTES DE MONTRÉAL

1431, rue Fullum, local 203, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0B5
Site internet: rapsim.org
Courriel: info@rapsim.org

Services: * Regroupement d'organismes oeuvrant auprès des personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être.* Défense collective des droits.* Travail en concertation avec les partenaires du milieu et les pouvoirs publics.* Diffusion de l'information et transfert de connaissances concernant les enjeux de l'itinérance.
Clientèle: organismes communautaires ouvrant en prévention et en réduction de l'itinérance
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement de transition

AGIR EN AMONT

1750, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L6
514 523-2157 **Téléc.:** 514 523-5094
Site internet: www.aubergeletournant.org/projet-agir-en-amont
Courriel: tournant@aubergeletournant.org

Services: Hébergement supervisé pour jeunes adultes s'identifiant au genre masculin, en situation de vulnérabilité et à risque d'itinérance.* Durée maximale de 3 ans.* Soutien communautaire adapté à la réalité personnelle des personnes.* Accompagnement au développement personnel et professionnel.* Activités et ateliers divers: développement de l'autonomie et le sens des responsabilités, vivre ensemble, l'ouverture aux autres, gestion de conflits, etc.* Initiation aux droits et responsabilités des locataires.
Clientèle: personnes de 17 ans et 10 mois à 21 ans s'identifiant au genre masculin, à risque d'itinérance et être issu ou ayant vécu dans un centre jeunesse ou avoir un historique avec les centres jeunesse
Territoire desservi: Grand Montréal
Frais: 25 % du revenu
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

AMOUR EN ACTION (L') - UN TOIT, UNE SÉCURITÉ

11411, rue des Récollets, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4G8
Site internet: www.lamourenaction.org
Courriel: info@lamourenaction.org

Services: Hébergement de transition pour personnes aînées.* Durée du séjour variant de 6 mois à 2 ans.* Chambres à occupation double.* Accompagnement personnalisé favorisant la transition vers un logement durable.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus en situation de vulnérabilité
Capacité: 16 places
Territoire desservi: Montréal-Nord
Financement: dons, autofinancement, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

APPARTENANCES (LES)

2630, rue Frontenac, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3A1
514 523-2157
Site internet: www.aubergeletournant.org
Courriel: tournant@aubergeletournant.org

Services: Logement social.* Accompagnement individuel et vie communautaire axée sur la gestion participative des usagers.* Activités de loisir.* Formation en cuisine.* Formation en gestion budgétaire.
Clientèle: hommes de 18 à 29 ans présentant des aptitudes limitées à la prise en charge personnelle, ayant déjà séjourné dans l'Auberge du coeur le Tournant
Capacité: 12 locataires
Territoire desservi: Grand Montréal
Frais: 25% du revenu
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ARMÉE DU SALUT - ABRI D'ESPOIR (L') - LOGEMENTS DE TRANSITION

Adresse confidentielle
514 934-5615 **Téléc.:** 514 934-0437
Site internet: salvationarmy.ca/fr
Courriel: abriespoir.info@salvationarmy.ca

Services: Logements de transition pour femmes.* Hébergement à court, moyen et long terme: jusqu'à 24 mois avec repas fournis.* Intervention psychosociale individuelle avec suivi.* Salles communes, buanderie, ordinateurs, Wi-Fi, salles de télévisions, etc.* Activités récréatives, de bien-être, compétences de vie.* Soutien émotionnel et si voulu, spirituel.* Information et aiguillage.
Clientèle: femmes autonomes de 18 ans et plus en situation de vulnérabilité
Capacité: 30
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: frais de séjour de 450 à 510$ selon le revenu

Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ARMÉE DU SALUT - ABRI D'ESPOIR (L') - LOGEMENTS DE TRANSITION - FAMILLES

Adresse confidentielle
514 934-5615 **Téléc.:** 514 934-0437
Site internet: armeedusalut.ca
Courriel: abriespoir.info@salvationarmy.ca

Services: Logements de transition pour femmes avec enfants.* Hébergement à court, moyen et long terme avec repas fournis.* Consultation psychosociale individuelle avec suivi.* Salles communes, buanderie, ordinateurs avec Wi-Fi, salles de télévisions, grande salle de jeux, cuisine collective, terrasse, etc.* Activités d'apprentissage: suivi budgétaire, etc.* Soutien et orientation.* Information et références.
Clientèle: femmes autonomes de 18 ans et plus, avec enfants, en situation de vulnérabilité, enfant de moins de 12 ans
Capacité: 12 chambres: 1 familiale, 3 individuelles, 4 chambres famliales convertibles en 8 chambres individuelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: frais de séjour: 440$ pour une chambre individuelle et 480$ pour une chambre familiale
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH

880, rue Guy, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1T4
514 601-4799 **Téléc.:** 514 932-1741
Site internet: centreboothmontreal.ca
Courriel: mtlbooth@armeedusalut.ca

Services: Centre administratif.* Programmes d'hébergement de transition.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.
Clientèle: hommes autonomes de 18 ans et plus en difficulté, sans domicile fixe, à risque d'itinérance, vivant avec des problèmes de toxicomanie ou de santé mentale
Capacité: 207 chambres privées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: selon le programme
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH - LE GOUVERNAIL

880, rue Guy, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1T4
514 932-2214 poste 307 **Téléc.:** 514 932-1741
Site internet: centreboothmontreal.ca/gouvernail
Courriel: mtl.booth@armeedusalut.ca

Services: * Hébergement de transition à court ou long terme avec soutien communautaire.
Clientèle: hommes de 18 à 55 ans en difficulté, sans domicile fixe ou à risque d'itinérance
Capacité: 74
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: selon le revenu
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ARRÊT-SOURCE (L') - APPARTEMENTS DE DEUXIÈME ÉTAPE

Adresse confidentielle
514 383-2335 **Téléc.:** 514 383-8568
Site internet: www.arretsource.org
Courriel: direction@arretsource.org

Services: Appartement de deuxième étape.* Appartement meublé.* Activités.* Soutien post-hébergement: soutien et accompagnement.
Clientèle: jeunes femmes violentées de 18 à 35 ans
Capacité: appartements: 16 places
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: abordables
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ARRÊT-SOURCE (L') - HÉBERGEMENT COLLECTIF

Adresse confidentielle
514 383-2335 **Téléc.:** 514 383-8568
Site internet: www.arretsource.org
Courriel: info@arretsource.org

Services: * Hébergement collectif.* Appartements de 2étape.* Services externes: soutien et accompagnement.
Clientèle: hébergement collectif et appartements de 2e étape: jeunes femmes violentées de 18 à 35 ans, post hébergement et services externes: femmes de 18 ans et plus
Capacité: hébergement collectif: 9 places
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: selon le revenu: maximum 380$
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ARTÈRE DE L'EST (L')

Adresse confidentielle
514 470-1717
Site internet: www.larteredelest.org
Courriel: info@larteredelest.org

Services: Hébergement de transition pour jeunes.* Séjour de moins de 3 à 6 mois.* Buanderie, installations sanitaires et repas.* Interventions psychosociales: évaluation des besoins, interventions individuelles et de groupe, prévention et intervention d'urgence, référence vers des ressources appropriées.* Halte-chaleur hivernale.
Clientèle: jeunes de 16 à 23 ans vivant une instabilité sociale et résidentielle
Capacité: 10 lits, 3 divans-lit (dépannage), halte-chaleur: 3 places
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: 10$ par jour
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'ENTRAIDE LE CHAÎNON - MAISON YVONNE-MAISONNEUVE

4194, rue De Bullion, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2E5
514 845-0151 **Téléc.:** 514 844-4180
Site internet: lechainon.org
Courriel: secretariat@lechainon.org

Services: Maison d'hébergement à long terme pour femmes.* Accompagnement personnalisé, intervention, soutien adapté.* Repas, aide à la gestion des médicaments, activités, espaces communautaires.
Clientèle: femmes de 55 ans et plus

Capacité: 15 chambres
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: 50% du revenu mensuel, incluant les repas
Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AUBERGE COMMUNAUTAIRE DU SUD-OUEST

5947, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H5
514 768-4774 **Téléc.:** 514 768-7434
Site internet: laubergecommunautaire.org
Courriel: lauberge@laubergecommunautaire.org

Services: * Hébergement: soutien individuel et collectif, gîte et couvert, séjour maximum d'un an.* Envol: appartements abordables avec soutien communautaire.* Le Tremplin: appartements supervisés avec suivi individuel pour les jeunes ayant déjà fait un séjour à l'organisme.* Association: organisation d'activités, mobilisation, lien entre tous les volets de l'Auberge.* Relation d'aide, soutien, accompagnement et références.
Clientèle: hébergement: personnes de 18 à 29 ans, en situation d'itinérance ou en difficulté
Capacité: hébergement: 20 chambres individuelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, hébergement: 24 heures, 7 jours
Frais: hébergement: 300$ par mois
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AUBERGE COMMUNAUTAIRE DU SUD-OUEST - ENVOL

5947, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H5
514 768-4774
Site internet: laubergecommunautaire.org
Courriel: lauberge@laubergecommunautaire.org

Services: Logement abordable ou subventionné.* Soutien communautaire sur place.* Cuisine collective et souper communautaire hebdomadaires.
Clientèle: personnes de 18 à 29 ans, en situation d'itinérance ou en difficulté
Capacité: 30 logements (20 subventionnés)
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

AUBERGE DU COEUR LE FOYER

2650, rue Davidson, bureau 110, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2Z2
514 522-3198
Site internet: aubergelefoyer.ca
Courriel: info@aubergelefoyer.ca

Services: Réinsertion sociale avec hébergement d'une durée d'un an.* Auberge du coeur: chambres individuelles meublées à coût modique, incluant un poêle, un réfrigérateur, le chauffage, l'électricité et une connexion wifi.* Suivi individuel.* Références vers des organismes d'aide à la recherche d'emploi.* Activités de formation: ateliers de cuisine, préparation à la vie en logement, planification budgétaire, etc.* Implication communautaire.* Paniers et activités de Noël pour les personnes résidentes.
Clientèle: jeunes de tous genres de 18 à 30 ans ayant 20 heures de démarches (travail, école, formation) éprouvant des difficultés à se maintenir en logement autonome et désirant s'impliquer dans un milieu de vie et faire des apprentissages sur la vie autonome, ayant des revenus minimum de 700$ par mois
Capacité: 18 chambres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 22h00, samedi et dimanche 15h00 à 22h00

Frais: 12$ par jour
Financement: provincial, fédéral, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AUBERGE DU COEUR LE TOURNANT

1775, rue Wolfe, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3J9
514 523-2157 **Téléc.:** 514 523-5094
Site internet: www.aubergeletournant.org
Courriel: tournant@aubergeletournant.org

Services: * Hébergement d'urgence jusqu'à 6 mois incluant les repas.* Évaluation des besoins et plan de séjour, soutien et accompagnement dans les démarches.* Information, orientation et référence.* Services d'apprentissage socioéconomique: budget, alimentation, vie de groupe, habitudes de vie.
Clientèle: jeunes volontaires âgé·e·s de 17 ans et 10 mois à 29 ans s'identifiant au genre masculin, en situation de vulnérabilité et à risque d'itinérance
Capacité: 11 lits
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: 10$ par nuit
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

AVANT COUP

4862, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1Z6
438 380-4884 poste 1
Site internet: avantcoup.ca
Courriel: ac@avantcoup.ca

Services: Accompagne les hommes dans leur désir de travailler sur leurs comportements violents.* Accompagnement dans le processus de changement de comportement.* Sensibilisation au développement d'alternatives à la violence.* Intervention sur place en tout temps.* Ligne d'écoute et clavardage 24 heures, 7 jours.* Groupes de soutien.* Hébergement d'urgence: durée de 1 à 2 nuits.* Hébergement à moyen terme: durée de 3 mois, suivi avec intervention.
Clientèle: hommes de 18 ans et plus auteurs de violence en contexte conjugal
Capacité: appartements studios: 8
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: hébergement d'urgence: gratuit, hébergement à moyen terme: 50$ par semaine
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AVENUE HÉBERGEMENT COMMUNAUTAIRE (L')

2587, rue Leclaire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3A8
514 254-2244
Site internet: www.lavenuehc.org
Courriel: maison@lavenuehc.org

Services: Hébergement pour jeunes adultes en difficulté.* Information et référence.* Maison d'hébergement de transition d'une durée maximale de 6 mois.* Petites Avenues: logements transitoires en colocation.* Pignons sur rue: logements sociaux.* Suivi individuel.* Aide à la recherche d'emploi et au retour aux études.* Aide à la recherche de logement.* Atelier d'apprentissage sur la gestion d'un budget.* Dépannage alimentaire et apprentissage culinaire.* Clinique d'impôts pour les résident·e·s
Clientèle: personnes de 18 à 29 ans avec des problèmes d'intégration
Capacité: hébergement: 12
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: hébergement: 210$ par mois

Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AVENUE HÉBERGEMENT COMMUNAUTAIRE (L') - PETITES AVENUES

Adresse confidentielle
514 254-2244
Site internet: www.lavenuehc.org/fr
Courriel: maison@lavenuehc.org

Services: * Logements transitoires en colocation.
Clientèle: personnes de 18 à 30 ans vivant avec des problèmes d'intégration, ayant un revenu égale ou supérieur à l'aide sociale et ayant une occupation (travail, étude, bénévolat) de 20 heures et plus pendant au moins un mois avant d'appliquer
Capacité: 16 places: 4 logements en colocation de 4 places chacun
Territoire desservi: Grand Montréal
Frais: loyer mensuel: 300$
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ - MAISON CARTIER

Adresse confidentielle
514 251-2081 **Téléc.:** 514 251-0577
Site internet: www.capstbarnabe.org
Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: Chambres individuelles pour hommes sans enfants en situation d'itinérance ou à risque de l'être.* Soutien offert et possibilité d'accéder à tous les services du Cap Saint-Barnabé.* Favorise la réintégration sociale et professionnelle.
Clientèle: hommes seuls sans enfants en situation d'itinérance ou à risque de l'être
Capacité: 20 chambres
Territoire desservi: Grand Montréal
Frais: 25% du revenu
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ - MAISON L'ESPÉRANCE

Adresse confidentielle
514 251-2081 **Téléc.:** 514 251-0577
Site internet: www.capstbarnabe.org
Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: Logements avec supervision externe destinés à des hommes autonomes aux prises avec des problèmes de santé mentale et un faible revenu. * Rencontres individuelles mensuelles.* Réalisation d'un projet de croissance personnelle ayant pour objectif de viser à une amélioration de la qualité de vie, le maintien d'un suivi externe en santé mentale et la mise en place d'un projet de réinsertion sociale.* Soutien en situation d'urgence.* Services du Cap Saint-Barnabé à disposition.
Clientèle: hommes sans enfants vivant avec une problématique de santé mentale, de consommation ou une problématique autre qui demande un suivi plus régulier avec un·e intervenant·e
Capacité: 11 logements
Territoire desservi: Grand Montréal
Frais: 25% du revenu
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ - MAISON SAINTE-CATHERINE

Adresse confidentielle
514 251-2081 **Téléc.:** 514 251-0577
Site internet: www.capstbarnabe.org
Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: Logement pour femmes sans enfants.* 14 chambres individuelles pour femmes ou personnes s'identifiant comme telles avec suivis psychosociaux.
Clientèle: femmes seules sans enfant en situation d'itinérance ou à risque de le devenir
Capacité: 14
Territoire desservi: Grand Montréal
Frais: 25% du revenu
Financement: municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ - MAISON VIAU

Adresse confidentielle
514 251-2081 **Téléc.:** 514 251-0577
Site internet: www.capstbarnabe.org
Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: Chambres individuelles pour hommes sans enfants en situation d'itinérance ou à risque de l'être.* Soutien offert et possibilité d'accéder à tous les services du Cap Saint-Barnabé.* Favorise la réintégration sociale et professionnelle.
Clientèle: hommes seuls sans enfants en situation d'itinérance ou à risque de l'être
Capacité: 15 chambres
Territoire desservi: Grand Montréal
Frais: 25% du revenu
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE PETITE-CÔTE - APPARTEMENTS PETITE-CÔTE

Adresse confidentielle
514 722-1851 poste 501 **Téléc.:** 514 722-7384
Site internet: petitecote.org
Courriel: appart@petitecote.org

Services: Logements de transition.* Information et référence.* Soutien individuel et de groupe.
Clientèle: personnes de 18 à 30 ans en situation d'itinérance ou à risque d'itinérance, ayant stabilisé leur situation (consommation, santé mentale) depuis au moins 3 mois
Capacité: 5 logements supervisés
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: contribution des usager·ère·s: 500$ par mois, meublé et équipé, nourriture non incluse
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE CONVICTIONS DE MONTRÉAL - LOGEMENTS DE TRANSITION

590, boulevard Crémazie Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L9
514 381-6046
Site internet: femmesdeconvictions.org
Courriel: info@femmesdeconvictions.org

Services: Hébergement à court terme pour femmes adultes en situation d'itinérance.* Durée de séjour de 21 nuits.* Accompagnement dans les démarches.
Clientèle: femmes seules de 18 ans et plus en situation d'itinérance

Capacité: 30 places
Territoire desservi: Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE NAHA

5995, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1X3
514 259-9962
Site internet: centrenaha.org
Courriel: centre@centrenaha.org

Services: * Programme de réinsertion sociale d'une durée de 9 à 12 mois avec hébergement et repas.* Aide alimentaire.* Implication dans la communauté.
Clientèle: programme de réinsertion: hommes de 35 ans et plus sans logement ou ayant séjourné dans un centre de thérapie ou de désintoxication, aide alimentaire: grand public
Capacité: hébergement: 20 places
Territoire desservi: programme de réinsertion sociale: Grand Montréal, aide alimentaire: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Saint-Léonard
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, distribution alimentaire: jeudi 13h00 à 14h30
Frais: aide alimentaire: inscription annuelle: 2$, panier alimentaire: 7$, programme de réinsertion avec hébergement: 390$ plus 25% du revenu
Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CHRYSALIDE, CENTRE D'ACCOMPAGNEMENT AUX FAMILLES MONOPARENTALES (LA)

Adresse confidentielle
514 875-9529 **Téléc.:** 514 875-3697
Site internet: www.reseauhabitationfemmes.org
Courriel: info@chrysalide445.org

Services: * Logement transitoire temporaire: durée de 1 à 3 ans avec soutien communautaire.* Réalisation d'un projet socioprofessionnel.* Activités et projets variés.
Clientèle: femmes cheffes de famille monoparentale
Capacité: 6 familles
Territoire desservi: Grand Montréal
Frais: 25% du revenu
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

DANS LA RUE - LOGEMENTS

1662, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1S7
514 526-7677
Site internet: danslarue.org/ou-trouver-de-laide/appartements
Courriel: info@danslarue.org

Services: * Hébergement permanent pour jeunes.* Soutien et accompagnements.
Clientèle: personnes de 25 ans et moins en difficulté, logements sociaux et services à la famille: personnes fréquentant déjà l'organisme seulement
Capacité: 17 unités: 15 pour jeunes et 2 pour familles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: centre de jour: lundi et vendredi 9h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

DÎNERS SAINT-LOUIS

1818, rue Gilford, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G5
514 521-8619 poste 101 **Téléc.:** 514 521-6019
Site internet: diners-st-louis.org/wp
Courriel: info@diners-st-louis.org

Services: * Repas communautaires et goûters quotidiens.* Douche, lessive, accès Internet et téléphonique.* Café 1818 Gilford: centre de jour, activités, références, écoute et accompagnement dans les démarches de réinsertion, intervenante·s disponibles.* Un toit dans la ville: logement de transition (jusqu'à 2 ans).* Programme de pré-employabilité pour jeunes adultes.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Programme Pivau: programme de gestion de la colère incluant des rencontres individuelles, de groupe et une salle de défoulement pour les usager·ère·s réguli·ère·s.* Services pour les personnes issues de la diversité de genre: espace sécuritaire et intervenant·e·s LGBTQ2IA+ sur place.* Clinique d'impôts pour les usager·ère·s réguli·ère·s.
Clientèle: personnes de 18 à 30 ans en difficulté, programme de pré-employabilité: personnes de la rue de 18 à 30 ans
Capacité: centre de jour: 80 personnes, 7 logements individuels (2 1/2 ou 3 1/2)
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: centre de jour: lundi 12h00 à 16h00, mardi au vendredi 9h30 à 16h00, repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h00, goûter: 15h00
Frais: logement: à partir de 350$ (sans repas), centre de jour: gratuit, incluant repas, douche, Internet, téléphone et frais minimes pour café et lessive
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

EN MARGE 12-17 - LOGEMENT SOCIAL

Adresse confidentielle
514 424-8583
Site internet: www.enmarge1217.ca
Courriel: logement@enmarge1217.ca

Services: Logements de transition pour favoriser la réinsertion sociale et l'autonomie.* Appartements pour une durée de maximum de deux ans.* Soutien communautaire, accompagnement et rencontres.
Clientèle: jeunes de 16 à 22 ans ayant déjà bénéficié d'un autre service de l'organisme
Capacité: 5 appartements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: 350$ par mois
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ESCALE FAMILLE LE TRIOLET - ESCALE POUR TOIT

6910, avenue Pierre-de-Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1T6
514 252-0289
Site internet: www.escalefamilleletriolet.org/escale-pour-toit
Courriel: interventionept@eflt.net

Services: Logement transitoire pour acquisition d'une autonomie et pour l'amélioration des conditions de vie des familles, durée maximale de 5 ans renouvelables.* Soutien et accompagnement communautaire.
Clientèle: femmes monoparentales à faible revenu ayant au maximum 2 enfants de 5 ans et moins à l'arrivée et désirant s'investir dans un projet de relance socioprofessionnelle
Capacité: 21 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: adhésion annuellle: 5$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

FOYER DU MONDE

2300, terrasse Mercure, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1P1
514 903-9739
Site internet: www.foyerdumonde.ca

Services: Hébergement transition de 3 à 12 mois pour familles demandeuses d'asile, pour réfugiées ou sans statut composées d'au moins un parent et un·e enfant.Pour résident·e·s* Soutien et accompagnement dans les démarches, individuel ou en groupe.* Aide à l'intégration en emploi.* Aide à l'école.* Aide à la recherche de logement.* Activités récréatives et sociales et événements.* Références.* Assistance juridique dans les démarches: information et conseils, remplir des documents, accompagnement à la cour de justice, etc.Ouvert au public* Friperie et point de dépôt des dons de vêtements.* Dépannage vestimentaire pour personnes migrantes.
Clientèle: organismes ouvrant en immigration, organisations parapubliques, friperie: grand public
Capacité: hébergement: 30 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, dons: mercredi et vendredi 13h00 à 17h00, jeudi 13h00 à 19h00, samedi 11h00 à 15h00
Frais: hébergement: 30% du revenu
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS L'ESCALIER DE MONTRÉAL (LES) - L'AUBERGE DU COEUR L'ESCALIER

2295, rue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H6
514 252-9886 **Téléc.:** 514 252-8207
Site internet: www.lescalier.ca
Courriel: info@lescalier.ca

Services: Hébergement de transition.* Hébergement d'une durée maximale de 6 mois.* Rencontres individuelles.* Activités de groupe.* Encadrement psychosocial.* Suivi posthébergement.
Clientèle: personnes de 18 à 30 ans en difficulté, itinérants ou à risque d'itinérance
Capacité: 20 chambres
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, intervention: lundi au vendredi 9h00 à 22h00
Frais: 300$ par mois, sans repas
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

HÉBERGEMENTS DE L'ENVOL (LES)

6984, rue Fabre, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2B2
514 374-1614 **Téléc.:** 514 593-9227
Site internet: www.hebergementsdelenvol.ca
Courriel: info@hebergementsdelenvol.ca

Services: Logement de transition.* Réinsertion sociale.* Intervention.
Clientèle: personnes vivant avec le VIH/sida, personnes atteintes de l'hépatite C qui suivent un traitement
Capacité: 8 chambres
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: 600$ par mois
Financement: provincial, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

HÉBERJEUNE DE PARC EXTENSION

7004, rue Hutchison, bureau 2, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Y6
514 273-2700 **Téléc.:** 514 273-1470
Site internet: heberjeune.ca
Courriel: directionheberjeune@gmail.com

Services: Hébergement à moyen terme avec soutien et accompagnement.* Durée de 3 mois à 1 an.* Service Spécialisé Jeune: soutien aux jeunes qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi.* Intégra-action jeunesse: formation intensive et rémunérée au salaire minimum pour jeunes éloignés du marché du travail.* Prévention et réduction des méfaits: intervention spécialisée en toxicomanie.
Clientèle: jeunes de 18 à 25 ans, ayant vécu une période de crise et prêts à entreprendre une démarche d'insertion sociale, Service Spécialisé Jeune: jeunes de 18 à 30 ans qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi
Capacité: 20 unités de logement
Territoire desservi: île de Montréal, priorité pour les jeunes habitant Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: environ 25% du revenu mensuel
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HÉBERJEUNE DE PARC EXTENSION - JEUNES PARENTS

7004, rue Hutchison, bureau 2, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Y6
514 273-2700 **Téléc.:** 514 273-1470
Site internet: heberjeune.ca
Courriel: directionheberjeune@gmail.com

Services: Hébergement à moyen terme avec soutien et accompagnement.* Durée de 3 mois à 1 an.
Clientèle: jeunes parents de 18 à 25 ans, ayant vécu une période de crise et prêtes à entreprendre une démarche d'insertion sociale
Capacité: 6 unités de logement
Territoire desservi: île de Montréal, priorité pour les jeunes habitant Parc-Extension
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi 9h00 à 12h00, sur rendez-vous
Frais: environ 25% du revenu mensuel
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

LOGIFEM - MAISON D'HÉBERGEMENT

Adresse confidentielle
514 510-7772 **Téléc.:** 514 939-2719
Site internet: logifem.org/fr
Courriel: info@logifem.org

Services: Maison d'hébergement pour femmes en difficulté, avec ou sans enfants.* Maison d'hébergement: durée jusqu'à 1 an.* Suivi, intervention, écoute et activités.* Clinique d'impôts, paniers de Noël et dons d'articles usagés pour les personnes résidentes seulement.* Hébergement de transition à plus long terme disponible pour femmes qui habitent dans les maisons d'hébergement de Logifem.
Clientèle: femmes de 18 à 65 ans en difficulté (violence conjugale, troubles en santé mentale, difficultés au niveau des habiletés parentales, isolation, difficultés financières et autres), avec ou sans enfants
Capacité: 29 chambres seules (dont 12 chambres avec enfants)
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: maison d'hébergement: 400$ par mois pour une chambre seule, 50$ par enfant de plus de six mois
Financement: provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

LOGIS ROSE VIRGINIE

Adresse confidentielle
514 374-5818 poste 105 **Téléc.:** 514 657-7104
Site internet: logisrosevirginie.org
Courriel: info@logisrosevirginie.org

Services: Logement de transition subventionné, avec suivi et accompagnement allant jusqu'à 3 ans.* Évaluation, orientation et références.* Plan d'intervention, encadrement et suivi psychosocial adapté.* Approche basée sur le féminisme et l'émancipation.
Clientèle: femmes seules, autonomes, âgées entre 18 et 52 ans, en difficulté, à faible revenu, itinérantes ou à risque de l'être, étant aux prises avec des problèmes complexes, souvent interreliés, ayant des impacts récurrents sur plusieurs aspects de leur vie (précarité économique, dépendances, problèmatiques liées à la santé mentale, violence, problèmes relationnels ou familiaux)
Capacité: 21 unités
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 7 jours, horaire des personnes intervenantes: lundi au dimanche 8h30 à 20h00
Frais: 25% du revenu
Financement: fondations, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

LOGIS-RAP

11855, rue Marie-Anne Lavallée, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3E9
514 334-8686 **Téléc.:** 514 334-9712
Site internet: www.logisrap.org
Courriel: logisrap@gmail.com

Services: Hébergement pour une durée maximale de 3 ans.* Logements subventionnés et meublés pour jeunes de 18 à 30 ans.* Services de première ligne et accompagnement à travers les démarches de réinsertion professionnelle.
Clientèle: personnes de 18 à 30 ans, autonomes, principalement issues des minorités visibles, en situation de précarité résidentielle et professionnelle mais ayant un projet de réinsertion
Capacité: 11 unités de logement meublées: studios ou appartements 3 ½
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: mercredi et vendredi 14h00 à 19h00
Frais: 25% du revenu
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'HÉRELLE

3742, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4A2
514 844-4874 poste 102 **Téléc.:** 514 842-2991
Site internet: maisondherelle.org
Courriel: info@maisondherelle.org

Services: Hébergement communautaire à court, moyen et long terme.* Maison de chambres avec un programme de répit à court terme, de transition à court et moyen terme et un programme de soins palliatifs à moyen et long terme avec possibilité de chambre permanente pour personnes vieillissantes.* Appartements Satellites d'Hérelle: 2 appartements avec soutien communautaire pour personnes en situation de fragilité psychosociale.* Studios d'Hérelle: logement social avec soutien communautaire pour personnes à risque d'itinérance.* Possibilité de suivi psychosocial dans la communauté lors du retour à domicile.
Clientèle: personnes vivant avec le VIH/sida
Capacité: 10 chambres
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: 75% du revenu mensuel
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE VERDUN (LA)

259, 1ère Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V6
514 762-3399 **Téléc.:** 514 769-9216
Site internet: www.famillesverdun.com
Courriel: mfv.inscription@gmail.com

Services: * Répit.* Activités récréatives, sportives et sorties familiales.* Ateliers et conférences pour parents.* Hébergement temporaire pour pères avec intervention psychosociale.* Groupes de discussions et d'entraide sur les réalités parentales et familiales.* Programme Y'APP: éducation, information et soutien pour parents d'enfants de moins de 5 ans.* Programme Karibou: ateliers parent-enfant de développement des habiletés psychomotrices pour les enfants de 12 mois à 4 ans.* Ruche d'art: activités artistiques libres entre parents et leurs enfants de 3 à 12 ans.* Préparation à l'école pour enfants de 0 à 5 ans.* Accompagnement et référence.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 12 ans, répit: enfants de 6 mois à 5 ans
Capacité: groupe d'entraide: 10 à 12 personnes par rencontre
Territoire desservi: Verdun, Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au jeudi, heures variables entre 9h et 16h30, activités en fin de semaine ou activités ponctuelles: calendrier mensuel sur Facebook ou sur le site web
Frais: adhésion annuelle: 10$ par famille
Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PARC

1287, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J9
514 523-6467
Site internet: www.maisonduparc.org
Courriel: info@maisonduparc.org

Services: Hébergement pour personnes vivant avec le VIH-sida.* Soins palliatifs.* Accompagnement physique, affectif et social.
Clientèle: personnes vivant avec le VIH-sida
Capacité: 12 lits
Territoire desservi: le Québec
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, hébergement: 24 heures, 7 jours
Frais: 75% du revenu
Financement: provincial, dons, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PÈRE (LA) - RÉINSERTION ET SOUTIEN RÉSIDENTIEL

1284, rue Wolfe, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3J2
514 845-0168 poste 240 **Téléc.:** 514 845-2108
Site internet: maisondupere.org
Courriel: info@maisondupere.org

Services: Hébergement à moyen, long terme ou permanent avec suivi psychosocial.* Maison Wolfe: chambres privées avec séjour maximum de 5 ans pour hommes qui ont acquis une certaine autonomie suite à un programme de réinsertion sociale, par exemple.* Logements privés permanents avec soutien au maintien en logement.
Clientèle: hommes de 25 ans et plus qui ont connu une situation d'itinérance ou qui sont à risque d'en connaître une
Capacité: 248: 57 chambres privées, 191 logements privés ou communautaires
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PÈRE (LA) - RÉINSERTION SOCIALE

545, rue de la Gauchetière Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 5E1
514 845-0168 poste 301 **Téléc.:** 514 845-2108
Site internet: maisondupere.org
Courriel: info@maisondupere.org

Services: Hébergement transitoire de 3 à 12 mois avec accompagnement psychosocial.* Réinsertion sociale à travers différents programmes à moyen et long terme, adaptés à la réalité des hommes en situation de vulnérabilité.
Clientèle: hommes de 25 ans et plus en situation d'itinérance ou à risque de le devenir
Capacité: 50 unités: 10 lits, 20 chambres privées et 20 studios
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: frais d'occupation et de services
Financement: dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON ELIZABETH

2131, avenue Marlowe, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3L4
514 482-2488
Site internet: maisonelizabethhouse.com/fr
Courriel: info.maison.elizabeth@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Services résidentiels: programmes mère-enfant et prénatal, soutien vers l'autonomie pour jeunes mères.* Soutien à domicile.* Réadaptation.* Soutien à la parentalité.* Stimulation de l'enfant.
Clientèle: adolescentes enceintes, futures mamans de tous âges, familles (incluant les familles monoparentales) qui comportent un enfant de moins de 5 ans, services résidentiels: femmes seulement
Capacité: 18 places en résidence
Territoire desservi: services externes: île de Montréal et les environs, services résidentiels: le Québec
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, clinique: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON LAPIERRE

Adresse confidentielle
514 387-4477
Site internet: migrantmontreal.org
Courriel: info@migrantmontreal.org

Services: Hébergement pour personnes demandeuses d'asiles.* Durée allant jusqu'à 6 mois.* Chambres meublées avec commodités.* Salles de bain, cuisines et espaces communs.* Accompagnement dans les démarches d'intégration.* Accueil, écoute et relation d'aide.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus autonomes dans le besoin, sans enfants, priorité donnée aux personnes demandeuses d'asiles
Capacité: 5 chambres: 1 lits par chambre
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON OXYGÈNE MONTRÉAL

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4
514 655-6625
Site internet: carrefourfamilial.com/maison-oxygene-montreal
Courriel: oxygene@maisonoxygene.com

Services: * Hébergement temporaire (3 mois).* Soutien psychosocial et communautaire.* Écoute et références.* Ateliers pour les pères.* Activités pères-enfants.* Maison Claude-Hardy: hébergement temporaire.* Second souffle: logements de transition de deuxième étape pour pères avec enfants ayant déjà séjourné à la Maison Oxygène.
Clientèle: pères rencontrant des difficultés personnelles, conjugales ou familiales et leurs enfants
Capacité: 5 chambres: 16 lits
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi de 8h00 à 21h00, le samedi de 10h00 à 18h00
Frais: frais d'admission: 30$, compensation mensuelle: 240$
Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON OXYGÈNE MONTRÉAL - MAISON CLAUDE HARDY

Adresse confidentielle
514 655-6625
Site internet: carrefourfamilial.com/maison-oxygene-montreal
Courriel: oxygene@maisonoxygene.com

Services: * Hébergement temporaire d'une durée de 3 mois.
Clientèle: pères rencontrant des difficultés personnelles, conjugales ou familiales et leurs enfants
Capacité: 7 chambres: 22 lits
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi de 8h00 à 21h00, samedi de 10h00 à 18h00
Frais: admission: 30$, compensation mensuelle: 240$
Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON PLEIN COEUR

1611, rue Dorion, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4A5
514 597-0554 **Téléc.:** 514 597-2788
Site internet: maisonpleincoeur.org/programmes-et-activites/
Courriel: info@maisonpleincoeur.org

Services: * Banque alimentaire.* Soutien à domicile pour mères séropositives.* Projet Entraide positive: ateliers pour hommes, groupe de discussion, suivi individuel, jumelage.* Résidence transitoire supervisée: hébergement de court et moyen séjour.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Massage de relaxation.* Centre de jour: activités récréatives et sociales.* Souper mensuel.* VIH des arts: accès à des événements culturels.* Activités spéciales: paniers de Noël et souper de Noël et du Nouvel an pour les membres.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes vivant avec le VIH/SIDA
Capacité: résidence supervisée: 4 appartements divisés en 2 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, centre de jour: lundi au vendredi 13h00 à 15h00, soupers: troisième vendredi du mois
Frais: variables, banque alimentaire: gratuit
Financement: fédéral, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON TANGENTE

1481, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2G5
514 252-8771
Site internet: maisontangente.qc.ca
Courriel: info@maisontangente.qc.ca

Services: Logement avec repas.* Séjour d'une durée maximale d'un an.* Écoute, soutien et référence.* Accompagnement et encadrement dans les démarches d'insertion sociale.* Apprentissage de l'autonomie.* Activités socioculturelles.* Suivi post-hébergement.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Le 4224: unité d'hébergement de deuxième phase avec six chambres de transition pour une durée maximale de trois ans.
Clientèle: personnes de 18 à 25 ans, sans-abris et en difficulté
Capacité: 14 places
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: 10$ par jour
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON TANGENTE - LOGEMENTS DE TRANSITION

Adresse confidentielle
514 252-1837
Site internet: maisontangente.qc.ca
Courriel: info@maisontangente.qc.ca

Services: Logements de transition partagés.* Séjour d'une durée maximale de deux ans.* Intervention individuelle sur place.* Support communautaire visant l'autonomie, l'indépendance (matérielle et économique) et la responsabilisation. * Cuisine partagée.
Clientèle: personnes de 18 à 25 ans en situation d'itinérance, en difficulté et ayant déjà résidé à la Maison Tangente
Capacité: 6 chambres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: entre 25% et 30% du revenu selon les dimensions des chambres
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONS DE L'ANCRE (LES)

Adresse confidentielle
514 374-5573 **Téléc.:** 514 725-0774
Site internet: www.lesmaisonsdelancre.org
Courriel: intervenantefoyer@lesmaisonsdelancre.org

Services: Hébergement de transition en foyer de groupe.* Accueil et hébergement à moyen terme de 6 mois à 2 ans.* Relation d'aide, accompagnement et suivi individuel et de groupe.* Intervention psychosociale.* Suivi posthébergement.* Habitation Pelletier et Habitations de l'Ancre: logements sociaux permanents avec soutien communautaire.
Clientèle: femmes seules en difficulté, victimes de violence, à risque d'itinérance ou en situation d'itinérance ou avec une dépendance
Capacité: foyer: 11 places, suivi posthébergement: 20 places
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, admission en semaine
Frais: foyer: 400$ par mois, repas inclus, appartements satellite: 240$ par mois
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONS TRANSITIONNELLES O3 (LES) - ON OUR OWN O3

3970, boulevard Cavendish, bureau 1, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2N3
514 369-0757 **Téléc.:** 514 369-2954
Site internet: www.o3onourown.com
Courriel: info@o3onourown.com

Services: Logements abordables et services de soutien pour les jeunes parents et leurs enfants.* Ateliers pour résidents: budget, compétences parentales, carrière et éducation, soins personnels et participation dans la communauté.* Cuisines collectives et activités familiales.
Clientèle: parents de 16 à 30 ans à faible revenu et ayant au moins un enfant de moins de 5 ans
Capacité: 29 appartements
Territoire desservi: région de Montréal, priorité à Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: fondations, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MÈRES AVEC POUVOIR - LOGEMENTS DE TRANSITION

2015-A, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N5
514 282-1882 poste 9
Site internet: meresavecpouvoir.org
Courriel: selection@meresavecpouvoir.org

Services: Appartements transitoires pour une durée allant de 3 à 5 ans.* Accompagnement psychosocial, rencontres mensuelles.* Priorisation sur la liste d'attente du CPE voisin.
Clientèle: femmes monoparentales avec un ou deux enfants de 0 à 5 ans qui sont citoyennes canadiennes ou qui ont un statut de résidentes permanentes
Capacité: 30 appartements 4½, 80 places en garderie
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: 25% du revenu (sans repas), garderie: environ 8$ par jour
Financement: dons, municipal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MÉTA D'ÂME - LOGEMENTS DE TRANSITION

2250, rue Florian, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2P5
514 528-9000 **Téléc.:** 514 527-6999
Site internet: metadame.org
Courriel: info@metadame.org

Services: Logements de transition avec soutien communautaire.* Semi-permanents.
Clientèle: personnes faisant ou ayant fait l'usage d'opioïdes, en situation d'itinérance ou à risque de l'être
Capacité: 43 logements
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 16h30
Frais: loyer: environ 25% du revenu
Financement: municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - LOGEMENTS DE TRANSITION - COEUR À SOEUR

4755A, rue Acorn, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6
514 523-5288 poste 177
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: Logements de transition pour jeunes mères d'enfants de 0 à 5 ans et femmes enceintes de 15 à 30 ans.* Plan de vie personnalisé.* Durée de séjour pouvant aller jusqu'à 3 ans.
Clientèle: jeunes mères d'enfants âgés de 0 à 5 ans, femmes enceintes de 15 à 30 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: fédéral, autofinancement, dons, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - LOGEMENTS DE TRANSITION MBA

4755, rue Acorn, porte D, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6
514 937-9317 **Téléc.:** 514 906-0235
Site internet: www.missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: Logements subventionnés.* Programme de réinsertion sociale de trois ans.* Accueil et références.* Suivi psychosocial et accompagnement.* Suivi post-hébergement.* Banque alimentaire, soutien matériel, service d'employabilité et clinique dentaire pour les locataires.
Clientèle: femmes de 18 à 60 ans, seules, enceintes ou ayant un enfant de moins d'un an, à risque d'itinérance et engagées dans une démarche de réinsertion sociale
Capacité: 24 logements de type studio, 2 logements de type 4 ½, dont 5 logements adaptés pour les personnes en chaise roulante
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: subventionnés par le programme de supplément au loyer de l'Office municipal d'habitation de Montréal
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - PROJET ONTARIO

2222, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1V8
514 935-6396
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: ptl@missionba.com

Services: Hébergement de transition pour personnes en situation d'itinérance. * Durée de séjour pouvant aller jusqu'à 3 mois.* Accompagnement dans la recherche de logement permanent.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance
Capacité: 50 lits
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY - LA TRAVERSÉE

6400, rue Clark, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3E6
514 278-5363 poste 332
Site internet: www.missionoldbrewery.ca/fr
Courriel: info@oldbrewerymission.ca

Services: Hébergement de transition à durée indéterminée pour personnes aînées à risque d'itinérance.* Animation communautaire.* Suivi psychosocial.* Espaces adaptés pour mobilité réduite.* Repas fournis.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus à risque d'itinérance
Capacité: 14 studios
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: 60% du revenu
Financement: autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY - LES SENTINELLES DE RUE

7, rue Saint-Antoine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1G8
514 278-5363 poste 332
Site internet: www.missionoldbrewery.ca/fr
Courriel: info@missionoldbrewery.ca

Services: Logements abordables de transition pour anciens combattant·te·s sans-abri·e·s avec soutien psychosocial.
Clientèle: anciens combattant·te·s sans-abri·e·s

Capacité: 10 places
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: subventions disponibles
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY - LES VOISINES DE LARTIGUE - LOGEMENTS DE TRANSITION

Adresse confidentielle
514 866-6591
Site internet: www.missionoldbrewery.ca/fr
Courriel: info@missionoldbrewery.ca

Services: Logements de transition pour une durée maximale de 2 ans.* Studios meublés avec salle de bain privée.* Accompagnement psychosocial et soutien au quotidien en vue d'une réintégration sociale.
Clientèle: femmes en situation d'itinérance nécessitant un soutien supplémentaire afin d'atteindre leur autonomie
Capacité: 12 studios
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: 25% du revenu
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY - MAISON DES VOISINES DE LANAUDIÈRE (LA)

Adresse confidentielle
514 526-6446 poste 521 **Téléc.:** 514 526-8452
Site internet: www.missionoldbrewery.ca
Courriel: info@missionoldbrewery.ca

Services: Résidence de transition.* Accompagnement psychosocial ayant une durée déterminée en fonction du programme.
Clientèle: femmes ayant déjà été accueillies au pavillon Patricia Mackenzie
Capacité: 10 places
Territoire desservi: Grand Montréal
Frais: résidence: en fonction des revenus
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY - PAVILLON PATRICIA MACKENZIE - LES COLOCS DU PMP

1301, boulevard De Maisonneuve Est, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2A4
514 526-6446 **Téléc.:** 514 526-8452
Site internet: www.missionoldbrewery.ca
Courriel: intervention-pmp@missionoldbrewery.ca

Services: Logement de dernière étape pour les femmes ayant déjà utilisé les services de l'organisme.* Chambre individuelle ou semi-privée.* Cusine, salon, salle de lavage et salle de bain partagées.* Présence d'intervenantes sur place au besoin.
Clientèle: toute personne s'identifiant comme femme, âgée de 18 ans et plus, en situation d'itinérance ou de précarité
Capacité: 10 places
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY - PAVILLON WEBSTER - PROGRAMME PASS

915, rue Clark, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1J8
514 798-2244 poste 214 **Téléc.:** 514 798-2209
Site internet: www.missionoldbrewery.ca/fr
Courriel: info@missionoldbrewery.ca

Services: * Réaffiliation et stabilisation médicale et psychosociale: introduction de traitement, maintien, accompagnement.* Référence et accompagnement vers le logement adapté.* Ateliers d'activités artistiques et de cuisine.* Groupe de soutien et d'accompagnement visant la réinsertion sociale.* Repas.
Clientèle: hommes en situation d'itinérance de 18 ans et plus vivant avec un enjeu de santé devant être stabilisé (physique, mentale, dépendance, etc.)
Capacité: 14 lits
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: admission pour les programmes d'accompagnement et santé urbaine: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: à partir de 358$ par mois
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY - PAVILLON WEBSTER - SERVICES DE TRANSITION

915, rue Clark, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1J8
514 798-2244 **Téléc.:** 514 798-2209
Site internet: www.missionoldbrewery.ca/fr
Courriel: info@missionoldbrewery.ca

Services: Hébergement et services de transition à durée indéterminée.* Vestiaire pour les résidents seulement.* Accompagnement dans les démarches de relogement.
Clientèle: hommes en situation d'itinérance de 18 ans et plus
Capacité: 34 lits
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: admission pour les programmes d'accompagnement et santé urbaine: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: à partir de 358$ par mois
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY - PAVILLON WEBSTER - SUIVI INTENSIF EN ITINÉRANCE

915, rue Clark, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1J8
514 789-1401 poste 3 **Téléc.:** 514 788-1611
Site internet: www.missionoldbrewery.ca/fr
Courriel: info@missionoldbrewery.ca

Services: Logement de transition pour hommes en situation d'itinérance ou à risque de l'être ayant des enjeux de santé mentale.
Clientèle: hommes en situation d'itinérance ou à risque de l'être ayant des enjeux de santé mentale
Capacité: 12 places
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY - PROJET PLATEAU

4075, rue de Bordeaux, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 3Z4
514 866-6591 poste 0 **Téléc.:** 514 866-5134
Site internet: www.missionoldbrewery.ca/fr
Courriel: info@missionoldbrewery.ca

Services: Hébergement de transition. * Soutien pour trouver un logement permanent. * Accompagnement psychosocial personnalisé.* Service de repas.* Activités communautaires.
Clientèle: personne seule ou en couple de 18 ans et plus ayant connu une stabilité résidentielle au cours des six derniers mois et ayant un besoin immédiat d'un endroit sécuritaire où dormir

Capacité: 50 lits
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

NOUVELLE-ÉTAPE

Adresse confidentielle
438 380-3834 **Téléc.:** 438-375-4813
Site internet: nouvelle-etape.org
Courriel: info@nouvelle-etape.org

Services: Maison d'hébergement de deuxième étape pour femmes vivant en contexte de violence conjugale et leurs enfants.* Services pour les résidentes: suivis individuels, groupe d'entraide, service post-hébergement, accompagnement sociojuridique, etc.* Services jeunesse: activités de stimulation, d'apprentissage et de socialisation, encadrement scolaire, suivis individuels, etc.* Services externes: rencontres et suivis individuels, accompagnement dans les démarches, références, accompagnement sociojuridique et groupe de soutien.
Clientèle: femmes victimes ou ayant été victimes de violence conjugale postséparation avec ou sans enfants
Capacité: 16 appartements
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: prix modique
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PAS DE LA RUE (LE)

1575, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L2
514 526-1699 **Téléc.:** 514 526-1411
Site internet: pasdelarue.org
Courriel: coordo@pasdelarue.org

Services: Intervention de proximité.* Centre de jour: accueil, socialisation, répit, information, activités, échanges et sorties, soupe et collation.* Écoute, références, relation d'aide.* Clinique avec garde-malade.* Sécurité alimentaire.* Initiative de travail de milieu auprès des personnes aînées en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Logements subventionnés avec programme de soutien communautaire.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus sans domicile fixe ou en situation de grande précarité, logements subventionnés: personnes admises au centre de jour, revenu brut inférieur à 20 000$
Capacité: 80
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00, ouvert les jours fériés
Financement: dons, fondations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PAS DE LA RUE (LE) - POINT DE SERVICE DE MERCIER-EST

9605, rue Hochelaga Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 3X3
514 419-1696
Site internet: pasdelarue.org
Courriel: receptionpasme@pasdelarue.org

Services: Intervention de proximité.* Centre de jour: accueil, socialisation, répit, information, activités, échanges et sorties, déjeuners et diners gratuits.* Écoute, références, relation d'aide.* Logements subventionnés avec programme de soutien communautaire.* Fiducie régionale solidaire: accompagnement dans la gestion du budget, ouverture de compte bancaire, réception des chèques, paiement des comptes, consolidation de dettes, etc.).* Récupération de dons de vêtements.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus sans domicile fixe, en situation de grande précarité ou d'isolement social, logements subventionnés: personnes de 55 ans et plus, revenu brut inférieur à 30 000$, satisfaire les critères de l'Office municipal d'habitation de Montréal, fiducie régionale solidaire: personnes 18 ans et plus
Capacité: 59

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h00, ouvert les jours fériés, dons de vêtements: lundi au vendredi 13h00 à 15h00
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET LOGEMENT MONTRÉAL

550, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2L3
514 845-0168 poste 307
Site internet: www.projetlogementmontreal.org
Courriel: info@projetlogementmontreal.org

Services: Consortium d'organismes de lutte à l'itinérance composé de la Maison du Père, de la Mission Bon Accueil, de la Mission Old Brewery et de l'Accueil Bonneau.* Services d'un·e agent·e de logement: accompagnement dans la recherche d'un logement privé subventionné et dans les étapes de l'emménagement.* Services d'un·e gestionnaire de cas: suivi psychosocial en logement, accompagnement hebdomadaire personnalisé pour assurer l'adaptation et le maintien en logement.* Service de paiement de loyer par fiducie.* Accompagnement dans les apprentissages des activités quotidiennes: cuisine, épicerie, ménage, achats, etc.* Référence vers des services spécialisés: médecin, Emploi-Québec, banque alimentaire, CLSC, support administratif, support dans les démarches judiciaires, centre de loisirs, etc.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant une situation d'itinérance ou à risque de le devenir, avec ou sans enfants
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi à vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - LOGEMENTS DE TRANSITION

Adresse confidentielle
514 879-3310
Site internet: www.paqc.org/fr/programme-transition
Courriel: jade.touchefeu@paqc.org

Services: Logements de transition pour une période de 3 mois à 3 ans.* Programme d'intervention personnalisé.* Soutien à l'obtention de l'aide sociale.* Programme de compétences de vie et de confiance en soi.* Clinique d'impôts pour les membres de la communauté.
Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus, des Premières Nations, Métis et Inuit en situation d'itinérance ou de précarité
Capacité: 9 studios pour hommes, 6 studios pour femmes, 1 studio pour personne handicapée
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 7 jours, 17h00 à 8h00
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - MAISON ANNAGIARVIK

3702, rue Sainte-Famille, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2L4
514 284-0117
Site internet: paqc.org
Courriel: thomas.addison@paqc.org

Services: Logements de transition sobres pour les populations autochtones.* Séjour pouvant aller jusqu'à 5 ans.* Espaces communs: cuisine, salles d'intervention, buanderie.* Intervenant·e·s sur place.
Clientèle: Autochtones, Premières Nations, Métis et Inuit qui tentent de trouver un logement sobre pour travailler sur eux-mêmes et qui sortent d'un programme de réhabilitation ou qui y entrent
Capacité: 14 chambres fermées

Territoire desservi: île de Montréal
Frais: 243$
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - MAISON JEUNESSE

1668, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T4
514 879-3310
Site internet: paqc.org
Courriel: info@paqc.org

Services: Logements de transition pour jeunes autochtones.* Séjour pouvant aller jusqu'à 3 ans.* Espaces communs: cuisine, salles d'intervention, buanderie.* Intervenant·e·s sur place durant le jour.
Clientèle: autochtones de 18 à 30 ans: personnes qui quittent le système de la protection de la jeunesse à 18 ans, personnes qui voudraient étudier à temps plein à Montréal, mais pour qui l'accès à un logement abordable est un frein considérable, personnes à faible revenu travaillant à temps plein voulant utiliser cette ressource comme un tremplin vers une vie meilleure
Capacité: 6 lits
Territoire desservi: Tiohtià:ke (Montréal)
Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: 289$ par mois
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

RAYON DE SOLEIL À MONTRÉAL-NORD (UN)

12167, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Y1
514 564-2385
Courriel: scolairerds@videotron.ca

Services: Logements abordables pour jeunes mères monoparentales, subventionnés par l'Office Municipal d'Habitation.* Garderie disponible pour les résidentes et les non-résidentes.* Accompagnement psychosocial.
Clientèle: jeunes mères monoparentales de 17 à 40 ans qui étudient à temps plein et sont admissibles aux conditions de l'OMH
Capacité: 24 logements 4½
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: administration: variables
Frais: 25% du revenu en fonction de l'avis de cotisation de l'année précédente
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

REFUGE DES JEUNES DE MONTRÉAL

1836, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2H3
514 849-4221 poste 2 **Téléc.:** 514 849-8564
Site internet: www.refugedesjeunes.org/fr
Courriel: refuge@refugedesjeunes.org

Services: Hébergement temporaire pour environ 1 mois.* Refuge d'urgence.* Déjeuner et souper.* Rencontres individuelles et référence.* Suivi.* Possibilité d'une transition vers un logement social avec soutien communautaire.* Dépannage alimentaire pour les clients.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Distribution de matériel d'injection neuf pour personnes qui consomment des drogues.
Clientèle: personnes s'identifiant comme homme sans-abri de 17 à 26 ans
Capacité: refuge: 45 lits, logement social: 23 studios
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 7 jours, soir: à partir de 18h00
Frais: refuge: gratuit

Financement: dons, subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 341-1057 poste 200
Site internet: romel-montreal.ca
Courriel: information@romel-montreal.ca

Services: Information, orientation et référence en matière de logement.* Recherche de logement.* Aide et appui aux victimes de discrimination.* Formation sur le logement et sur le bail en plusieurs langues.* Chambres d'hébergement temporaire.* Développement de projets de coopératives et OBNL d'habitation.* Gestion d'immeubles.* Services d'expert-conseil en matière d'intervention en habitation.
Clientèle: locataires, immigrants, propriétaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucun
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT - MAISON POINCARÉ

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 341-1057 poste 200
Site internet: romel-montreal.ca
Courriel: information@romel-montreal.ca

Services: Chambres d'hébergement temporaire pour hommes.* Location au mois.
Clientèle: hommes sans-abri seuls et sans enfants
Capacité: 28 chambres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: loyer: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT - MAISON PRUD'HOMME

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 341-1057 poste 200 **Téléc.:** 514 341-8404
Site internet: romel-montreal.ca
Courriel: information@romel-montreal.ca

Services: Chambres d'hébergement temporaire pour femmes.* Location au mois.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus en situation d'itinérance, sans enfants
Capacité: 15 chambres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: loyer: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS DES JEUNES FAMILLES (LE) - HÉBERGEMENT 8573-8583

8573, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 326-0784
Courriel: intervenants@relaisdesjeunesfamilles.org

Services: Appartements supervisés pour jeunes parents.* Séjour de trois ans.* Soutien à l'acquisition de l'autonomie.* Insertion sociale, scolaire et professionnelle.
Clientèle: parents de 16 à 25 ans et leurs enfants
Capacité: 41 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: loyer: 25% du revenu familial
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS DES JEUNES FAMILLES (LE) - HÉBERGEMENT 8690

8690, 25e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3Z5
514 326-0784
Courriel: intervenants@relaisdesjeunesfamilles.org

Services: Appartements supervisés pour jeunes parents.* Séjour de trois ans.* Soutien à l'acquisition de l'autonomie.* Insertion sociale, scolaire et professionnelle.
Clientèle: parents de 16 à 25 ans et leurs enfants
Capacité: 9 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: loyer: 25% du revenu familial
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS DES JEUNES FAMILLES (LE) - HÉBERGEMENT 8733

8733, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 326-0784
Courriel: intervenants@relaisdesjeunesfamilles.org

Services: Appartements supervisés pour jeunes parents.* Séjour de trois ans.* Soutien à l'acquisition de l'autonomie.* Insertion sociale, scolaire et professionnelle.
Clientèle: parents de 16 à 25 ans et leurs enfants
Capacité: 15 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: loyer: 25% du revenu familial
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS DES JEUNES FAMILLES (LE) - HÉBERGEMENT 9335

9335, boulevard Pie-IX, appartement 1, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3W5
514 326-0784
Courriel: intervenants@relaisdesjeunesfamilles.org

Services: Appartements supervisés pour jeunes parents.* Séjour de trois ans.* Soutien à l'acquisition de l'autonomie.* Insertion sociale, scolaire et professionnelle.
Clientèle: parents de 16 à 25 ans et leurs enfants
Capacité: 14 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: loyer: 25% du revenu familial

Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE MARIA-GORETTI

3333, chemin Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C8
514 731-1161 **Téléc.:** 514 342-8337
Site internet: promis.qc.ca/fr
Courriel: residence@promis.qc.ca

Services: Hébergement pour nouvelles arrivantes.* Chambres meublées tout inclus avec commodités.* Salles de bain, cuisines et espaces communs.* Séjour d'une durée d'un an maximum et de trois mois minimum.
Clientèle: nouvelles arrivantes, résidentes permanentes en processus d'installation ou étudiantes étrangères
Capacité: 217 chambres
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 7 jours, 7h00 à 23h00
Frais: grande chambre: à partir de 565$ par mois, chambre standard: à partir de 515$
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RUE DES FEMMES (LA) - MAISON DORIMÈNE

Adresse confidentielle
514 284-9665 **Téléc.:** 514 284-6570
Site internet: www.laruedesfemmes.org
Courriel: info@laruedesfemmes.org

Services: * Appartements supervisés: durée de 2 ans.* Soutien par une intervenante psychosociale.
Clientèle: femmes autonomes qui sont abstinentes depuis au moins 6 mois, en situation d'itinérance ou en difficulté
Capacité: 12 studios supervisés
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: 50% du revenu
Financement: autofinancement, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

RUE DES FEMMES (LA) - MAISON OLGA

1050, rue jeanne-Mance, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1L7
514 284-9665 **Téléc.:** 514 284-6570
Site internet: www.laruedesfemmes.org
Courriel: info@laruedesfemmes.org

Services: * Logements de transition pour femmes: durée à court, moyen et long terme.* Soutien par une intervenante psychosociale.
Clientèle: femmes en état d'itinérance ou en difficulté
Capacité: 20 chambres
Territoire desservi: Grand Montréal
Frais: 60% du revenu
Financement: autofinancement, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'HÉBERGEMENT ST-DENIS

6791, boulevard Saint-Michel, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 2G4
514 374-6673 **Téléc.:** 514 374-2062
Site internet: hebergementstdenis.com
Courriel: heberg.stdenis@oricom.ca

Services: Hébergement de 3 à 6 mois de type chambres et pension.* Intervention individuelle et de groupe: soutien dans la compréhension de sa situation et l'identification de solutions, recherche d'autonomie (budget, appartement, alimentation), la poursuite d'études ou recherche d'emploi et l'intégration sur le marché du travail.* Intervention et médiation familiale.* Repas communautaires.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme.* Suivi post-hébergement pour ancien·ne·s résident·e·s.
Clientèle: personnes de 15 à 20 ans en difficulté
Capacité: 9
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: 9$ par jour
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTÉGRATION À LA COLLECTIVITÉ - LES AUGUSTINES

6000, rue de La Roche, bureau 2, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2C7
514 722-1125
Courriel: equipe@augustines.info

Services: Hébergement pour les jeunes mères de 15 à 25 ans.* Durée du séjour: 1 à 3 ans.* Suivi, accompagnement et soutien dans l'apprentissage de l'autonomie et du rôle de mère.* Ateliers et activités favorisant le développement des habiletés et des capacités personnelles et parentales, tout en stimulant le lien d'attachement entre la mère et le bébé.* Services, activités et ateliers prônant la saine alimentation.
Clientèle: mères monoparentales de 15 à 25 ans, vivant une première grossesse ou ayant un enfant de 0 à 5 ans, en situation de vulnérabilité, avec un revenu stable (aide sociale, prêts et bourses, etc.) et ayant la citoyenneté canadienne ou un statut de résidente permanente
Capacité: 15 appartements
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au samedi 9h00 à 21h00
Frais: 25% du revenu
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SIDALYS - MAISON AMARYLLIS

1466, rue Panet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Z3
514 526-3811
Site internet: sidalys.org
Courriel: contact@sidalys.org

Services: Hébergement de transition.* Chambres Amaryllis: hébergement de courte durée de 3 mois maximum (repas, buanderie).* Studios Amaryllis: hébergement de courte durée de quelques mois à 2 ans.* Présence continuelle d'un·e intervenant·e.* Soutien individuel et accompagnement.* Aide dans la recherche d'un logement futur.* Soutien médical.* Consommation de substances tolérée.* Suivi post-hébergement.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Distribution de Naloxone.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec une infection transmise sexuellement ou par le sang, priorité aux personnes vivant avec le VIH
Capacité: hébergement de courte durée: 9
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: 75% du revenu ou adapté en fonction des contraintes financières
Financement: provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - RÉSIDENCE (L')

Adresse confidentielle
514 866-9941 poste 298 **Téléc.:** 514 866-4866
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org/services-residentiels/la-residence-programme-de-reinsertion-sociale
Courriel: servicesresidentiels@ydesfemmesmtl.org

Services: * La Résidence: programme avec hébergement de transition d'une durée de 2 mois à 2 ans pour les femmes vivant des difficultés et qui désirent entreprendre des démarches de réinsertion sociale.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus sans enfant, capables et prêtes à participer à un programme de réinsertion sociale
Capacité: 34 places
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement, subventions, fondations, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement pour femmes enceintes et familles

HÉBERJEUNE DE PARC EXTENSION - JEUNES PARENTS

7004, rue Hutchison, bureau 2, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Y6
514 273-2700 **Téléc.:** 514 273-1470
Site internet: heberjeune.ca
Courriel: directionheberjeune@gmail.com

Services: Hébergement à moyen terme avec soutien et accompagnement.* Durée de 3 mois à 1 an.
Clientèle: jeunes parents de 18 à 25 ans, ayant vécu une période de crise et prêtes à entreprendre une démarche d'insertion sociale
Capacité: 6 unités de logement
Territoire desservi: île de Montréal, priorité pour les jeunes habitant Parc-Extension
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi 9h00 à 12h00, sur rendez-vous
Frais: environ 25% du revenu mensuel
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONS TRANSITIONNELLES O3 (LES) - ON OUR OWN O3

3970, boulevard Cavendish, bureau 1, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2N3
514 369-0757 **Téléc.:** 514 369-2954
Site internet: www.o3onourown.com
Courriel: info@o3onourown.com

Services: Logements abordables et services de soutien pour les jeunes parents et leurs enfants.* Ateliers pour résidents: budget, compétences parentales, carrière et éducation, soins personnels et participation dans la communauté.* Cuisines collectives et activités familiales.
Clientèle: parents de 16 à 30 ans à faible revenu et ayant au moins un enfant de moins de 5 ans
Capacité: 29 appartements
Territoire desservi: région de Montréal, priorité à Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: fondations, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - LOGEMENTS DE TRANSITION - COEUR À SOEUR

4755A, rue Acorn, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6
514 523-5288 poste 177
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: Logements de transition pour jeunes mères d'enfants de 0 à 5 ans et femmes enceintes de 15 à 30 ans.* Plan de vie personnalisé.* Durée de séjour pouvant aller jusqu'à 3 ans.
Clientèle: jeunes mères d'enfants âgés de 0 à 5 ans, femmes enceintes de 15 à 30 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: fédéral, autofinancement, dons, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET LOGEMENT MONTRÉAL

550, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2L3
514 845-0168 poste 307
Site internet: www.projetlogementmontreal.org
Courriel: info@projetlogementmontreal.org

Services: Consortium d'organismes de lutte à l'itinérance composé de la Maison du Père, de la Mission Bon Accueil, de la Mission Old Brewery et de l'Accueil Bonneau.* Services d'un·e agent·e de logement: accompagnement dans la recherche d'un logement privé subventionné et dans les étapes de l'emménagement.* Services d'un·e gestionnaire de cas: suivi psychosocial en logement, accompagnement hebdomadaire personnalisé pour assurer l'adaptation et le maintien en logement.* Service de paiement de loyer par fiducie.* Accompagnement dans les apprentissages des activités quotidiennes: cuisine, épicerie, ménage, achats, etc.* Référence vers des services spécialisés: médecin, Emploi-Québec, banque alimentaire, CLSC, support administratif, support dans les démarches judiciaires, centre de loisirs, etc.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant une situation d'itinérance ou à risque de le devenir, avec ou sans enfants
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi à vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS DES JEUNES FAMILLES (LE) - HÉBERGEMENT 8573-8583

8573, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 326-0784
Courriel: intervenants@relaisdesjeunesfamilles.org

Services: Appartements supervisés pour jeunes parents.* Séjour de trois ans.* Soutien à l'acquisition de l'autonomie.* Insertion sociale, scolaire et professionnelle.
Clientèle: parents de 16 à 25 ans et leurs enfants
Capacité: 41 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: loyer: 25% du revenu familial
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS DES JEUNES FAMILLES (LE) - HÉBERGEMENT 8690

8690, 25e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3Z5
514 326-0784
Courriel: intervenants@relaisdesjeunesfamilles.org

Services: Appartements supervisés pour jeunes parents.* Séjour de trois ans.* Soutien à l'acquisition de l'autonomie.* Insertion sociale, scolaire et professionnelle.
Clientèle: parents de 16 à 25 ans et leurs enfants

Capacité: 9 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: loyer: 25% du revenu familial
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS DES JEUNES FAMILLES (LE) - HÉBERGEMENT 8733

8733, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 326-0784
Courriel: intervenants@relaisdesjeunesfamilles.org

Services: Appartements supervisés pour jeunes parents.* Séjour de trois ans.* Soutien à l'acquisition de l'autonomie.* Insertion sociale, scolaire et professionnelle.
Clientèle: parents de 16 à 25 ans et leurs enfants
Capacité: 15 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: loyer: 25% du revenu familial
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS DES JEUNES FAMILLES (LE) - HÉBERGEMENT 9335

9335, boulevard Pie-IX, appartement 1, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3W5
514 326-0784
Courriel: intervenants@relaisdesjeunesfamilles.org

Services: Appartements supervisés pour jeunes parents.* Séjour de trois ans.* Soutien à l'acquisition de l'autonomie.* Insertion sociale, scolaire et professionnelle.
Clientèle: parents de 16 à 25 ans et leurs enfants
Capacité: 14 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: loyer: 25% du revenu familial
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTÉGRATION À LA COLLECTIVITÉ - LES AUGUSTINES

6000, rue de La Roche, bureau 2, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2C7
514 722-1125
Courriel: equipe@augustines.info

Services: Hébergement pour les jeunes mères de 15 à 25 ans.* Durée du séjour: 1 à 3 ans.* Suivi, accompagnement et soutien dans l'apprentissage de l'autonomie et du rôle de mère.* Ateliers et activités favorisant le développement des habiletés et des capacités personnelles et parentales, tout en stimulant le lien d'attachement entre la mère et le bébé.* Services, activités et ateliers prônant la saine alimentation.
Clientèle: mères monoparentales de 15 à 25 ans, vivant une première grossesse ou ayant un enfant de 0 à 5 ans, en situation de vulnérabilité, avec un revenu stable (aide sociale, prêts et bourses, etc.) et ayant la citoyenneté canadienne ou un statut de résidente permanente
Capacité: 15 appartements
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au samedi 9h00 à 21h00
Frais: 25% du revenu
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Logements supervisés

ACCUEIL BONNEAU - LE CHRISTIN

330, rue Christin, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1M4
514 845-3906
Site internet: www.accueilbonneau.com
Courriel: info@accueilbonneau.com

Services: * Hébergement de longue durée.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque d'itinérance
Capacité: 114 logements
Territoire desservi: Île de Montréal
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ACCUEIL BONNEAU - MAISON CLAIRE-MÉNARD

Adresse confidentielle
514 845-3906 poste 0-245 **Téléc.:** 514 845-2287
Site internet: www.accueilbonneau.com
Courriel: soutien.hebergement@accueilbonneau.com

Services: * Hébergement à durée indéterminée.
Clientèle: hommes de 25 ans et plus ayant vécu une situation d'itinérance ou à risque d'en vivre une
Capacité: 31 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: appartement subventionné par l'OMHM
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ANONYME (L') - 3629

3629, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2E6
514 842-1488
Site internet: www.anonyme.ca
Courriel: administration@anonyme.ca

Services: Maison de chambres à haut seuil d'accessibilité pour personnes sans domicile fixe.* Séjour d'une durée illimitée.
Clientèle: personnes sans domicile fixe qui ne correspondent pas aux critères ou aux exigences des logements sociaux existants
Capacité: 15 personnes: 13 chambres simples et 2 chambres doubles
Territoire desservi: Montréal
Financement: provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES - RÉSIDENCE BASH SHETTY

1569, rue Saint-André, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3T5
514 937-2341
Site internet: https://chezdoris.org/
Courriel: residences@chezdoris.org

Services: Résidence permanente pour femmes vulnérables.* Chambres privées meublées.* Installations communes: cuisine, salons, terrasses extérieures).* Soutien et supervision 24/7.
Clientèle: femmes vulnérables et en situation d'itinérance
Capacité: 20 chambres
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: 25% du revenu
Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES - RÉSIDENCE MARCELLE ET JEAN COUTU

2233, rue De Champlain, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2T1
514 937-2341
Site internet: www.chezdoris.org
Courriel: residences@chezdoris.org

Services: Appartements permanents pour femmes.* Studios meublés.* Installations communes: salle d'ordinateurs, salle de lavage, espace de rangement, salle de séjour, terrasse arrière.* Soutien et supervision 24/7.
Clientèle: femmes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir
Capacité: 26 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: 25% du revenu
Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ HADLEY - MAISON D'ANNE

1197, avenue Seymour, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2A4
514 933-6916 poste 218
Site internet: hadleycommunity.ca
Courriel: managerclientservices@hadleycommunity.ca

Services: Résidence pour femmes semi-autonomes.* Soutien d'un·e travailleur·euse social·e.* Activités et programmes préparant les résidentes souhaitant passer à un logement moins supervisé.
Clientèle: femme semi-autonomes vivant avec un problème de santé mentale, à risque d'itinérance ou en rétablissement d'une dépendance
Capacité: 28 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: 25% du revenu et frais de services
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ HADLEY - MAISON JOHN

1222, avenue Seymour, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2A5
514 933-6916 poste 218
Site internet: hadleycommunity.ca
Courriel: managerclientservices@hadleycommunity.ca

Services: Résidence pour jeunes hommes.* Soutien d'un·e travailleur·euse social·e.* Activités et programmes préparant les personnes résidentes qui souhaitent passer à un logement moins supervisé.
Clientèle: hommes de 20 à 35 ans qui luttent contre les problèmes de santé mentale, les traumatismes, la dépendance, l'itinérance ou à risque d'itinérance
Capacité: 11 chambres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 7 jours, 9h00 à 18h00
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ HADLEY - MAISON PRINCIPALE

1197, avenue Seymour, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2A4
514 933-6916
Site internet: hadleycommunity.ca
Courriel: managerclientservices@hadleycommunity.ca

Services: Résidence pour hommes aux prises avec des luttes permanentes.* Travailleur social à l'appui.* Cours de yoga, cours d'art, sports variés.* Gestion de l'argent et des médicaments pour les locataires.* Placement en emploi.
Clientèle: hommes de 18 ans et plus vivant avec des problèmes de toxicomanie, des maladies mentales ou à risque d'itinérance
Capacité: 12 chambres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 7 jours, 8h30 à 17h30
Frais: 820$ par mois
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE LA TRAVERSÉE - HABITAT CHARLEROI

11132, boulevard Pie-IX, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4B5
514 379-3526
Site internet: espacelt.org
Courriel: inforh@espacelt.org

Services: Logements subventionnés avec services pour personnes aînées à risque d'itinérance.* Soutien communautaire.* Salles communautaires.* Fiducie régionale solidaire: accompagnement dans la gestion du budget, ouverture de compte bancaire, réception des chèques, paiement des comptes, consolidation de dettes, etc.).
Clientèle: personnes âgées à risque d'itinérance, autonomes en appartement, fiducie régionale solidaire: personnes 18 ans et plus
Capacité: 28 chambres, 1 studio, 22 logements 3½
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (LES)

2414, avenue Mont-Royal Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1L1
514 658-8013
Site internet: www.resac.org
Courriel: info@resac.org

Services: Logement social communautaire.* Appartements, chambres et studios.* Habitations Mont-Royal: logements accessibles aux personnes en fauteuil roulant.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus à risque d'itinérance avec ou sans troubles de santé mentale, personnes de 60 ans et plus à risque d'itinérance avec troubles de santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (LES) - PHASE 1 - GARNIER

5006, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1L1
514 658-8013
Site internet: www.resac.org
Courriel: info@resac.org

Services: Logement social communautaire permanent.* Studios meublés incluant câble et buanderie.* Soutien communautaire.
Clientèle: personnes autonomes de 18 à 60 ans à faible revenu vivant ou ayant vécu des troubles de santé mentale graves ou modérés et étant sans abri ou à risque d'itinérance
Capacité: 18 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (LES) - PHASE 2 - DE LA ROCHE

4318, rue De La Roche, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3H9
514 658-8013
Site internet: www.resac.org
Courriel: info@resac.org

Services: Logement social communautaire permanent.* Studios meublés incluant câble et buanderie.* Soutien communautaire.
Clientèle: personnes autonomes de 18 à 60 ans à faible revenu, vivant ou ayant vécu des troubles de santé mentale graves ou modérés et étant sans abri ou à risque d'itinérance
Capacité: 15 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (LES) - PHASE 3 - CHAMBORD

4525, rue Chambord, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3M8
514 658-8013
Site internet: www.resac.org
Courriel: info@resac.org

Services: Logement social communautaire permanent.* Studios meublés incluant câble et buanderie.* Soutien communautaire.
Clientèle: personnes autonomes à faible revenu de 18 à 60 ans, vivant ou ayant vécu des troubles de santé mentale graves ou modérés et étant sans abri ou à risque d'itinérance
Capacité: 18 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (LES) - PHASE 4 - PAPINEAU-GILFORD

4815, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1V7
514 658-8013
Site internet: www.resac.org
Courriel: info@resac.org

Services: Logement social communautaire permanent.* Studios meublés incluant câble et répartis dans 4 logements.* Soutien communautaire.
Clientèle: personnes autonomes à faible revenu de 18 à 60 ans, vivant ou ayant vécu des troubles de santé mentale graves ou modérés et étant sans abri ou à risque d'itinérance
Capacité: 24 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (LES) - PHASE 5 - LAVAL

3738, avenue Laval, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 3C9
514 658-8013
Site internet: www.resac.org
Courriel: info@resac.org

Services: Logement social communautaire permanent.* Chambres meublées incluant câble et buanderie, réparties dans 9 logements.
Clientèle: personnes autonomes de 18 à 60 à faible revenu en situation d'itinérance ou à risque de le devenir
Capacité: chambres: 56
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (LES) - PHASE 6 - MONT-ROYAL

2432, avenue du Mont-Royal Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1L1
514 658-8013
Site internet: www.resac.org
Courriel: info@resac.org

Services: Logement social communautaire permanent.* Studios meublés incluant câble et buanderie.* Soutien communautaire.
Clientèle: personnes autonomes à faible revenu de 60 ans et plus, vivant ou ayant vécu des troubles de santé mentale graves ou modérés et étant sans abri ou à risque d'itinérance
Capacité: 24 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (LES) - PHASE 7 - PAPINEAU-ONTARIO

1959, avenue Papineau, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4J3
514 658-8013
Site internet: www.resac.org
Courriel: info@resac.org

Services: Logement social communautaire permanent.* Studios meublés incluant câble et buanderie.* Soutien communautaire.
Clientèle: personnes autonomes à faible revenu de 18 à 60 ans, vivant ou ayant vécu des troubles de santé mentale graves ou modérés et étant sans abri ou à risque d'itinérance
Capacité: 14 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MA CHAMBRE

1626, rue Saint-Hubert, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3Z3
514 287-9511 **Téléc.:** 514 287-9766
Site internet: www.machambreinc.org
Courriel: admin@machambreinc.org

Services: Acquisition, construction et administration de bâtiments pour loger les personnes à faible revenu.* Vie communautaire.* Immeubles: Le 1624, Maison Denis Côté, Maison Gilbert Lafontaine, Maison Hélène Bastien, Maison Mario-Guérette, Maison Sylvie-Arsenault et Maison St-André.
Clientèle: adultes de 18 ans et plus, seuls, à faible revenu et autonomes
Capacité: 200

Territoire desservi: Centre-Ville, Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: demande de logement en personne: vendredi 9h30 à 12h00, administration: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 15h00
Frais: logement subventionné: 25% du revenu, logement non-subventionné: 280 à 400$ par mois
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'HÉRELLE - APPARTEMENTS SATELLITES D'HÉRELLE

Adresse confidentielle
514 844-4874 poste 101 **Téléc.:** 514 842-2991
Site internet: maisondherelle.org
Courriel: info@maisondherelle.org

Services: * Projet de colocation permanente avec soutien communautaire pour personnes vivant avec le VIH en situation de fragilité psychosociale.
Clientèle: personnes vivant avec le VIH/sida
Capacité: 6 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Frais: loyer: 525$ par mois
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PÈRE (LA) - LA RÉSIDENCE J.-A. DE SÈVE

545, rue De la Gauchetière Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 5E1
514 843-3739 **Téléc.:** 514 843-6964
Site internet: maisondupere.org
Courriel: info@maisondupere.org

Services: Hébergement permanent pour personnes aînées de la rue.* Chambre privée avec suivi psychosocial.* Repas.* Gestion du budget et de la médication.* Soins d'hygiène et accompagnement aux rendez-vous médicaux.* Activités sociales.* Présence régulière de spécialistes de la santé.* Aide avec le testament et les arrangements funéraires.* Clinique d'impôts.
Clientèle: hommes de 55 ans et plus qui ont connu l'itinérance, ont souffert ou souffrent de dépendance ou de problématiques reliées à la santé mentale et désirent se sortir de la rue
Capacité: 87 chambres
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PÈRE (LA) - RÉINSERTION ET SOUTIEN RÉSIDENTIEL

1284, rue Wolfe, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3J2
514 845-0168 poste 240 **Téléc.:** 514 845-2108
Site internet: maisondupere.org
Courriel: info@maisondupere.org

Services: Hébergement à moyen, long terme ou permanent avec suivi psychosocial.* Maison Wolfe: chambres privées avec séjour maximum de 5 ans pour hommes qui ont acquis une certaine autonomie suite à un programme de réinsertion sociale, par exemple.* Logements privés permanents avec soutien au maintien en logement.
Clientèle: hommes de 25 ans et plus qui ont connu une situation d'itinérance ou qui sont à risque d'en connaître une
Capacité: 248: 57 chambres privées, 191 logements privés ou communautaires
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns

Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON ST-DOMINIQUE

20, rue Guilbault Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1A1
514 845-7793 **Téléc.:** 514 845-1444
Site internet: maisonstdominique.org
Courriel: msd@maisonstdominique.org

Services: Logement de durée indéterminée avec soutien psychosocial.
Clientèle: adultes autonomes de 18 ans et plus à faible revenu ayant un problème de santé mentale, personnes en situation d'itinérance ayant déjà un suivi psychosocial (référence des services sociaux non nécessaire)
Capacité: variable
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: 25% à 30% du revenu, sans repas
Financement: dons, fondations, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONS DE L'ANCRE (LES) - HABITATION PELLETIER

3470, rue de Chambly, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1W 3J9
514 525-3267
Site internet: www.lesmaisonsdelancre.org
Courriel: soutiencommunautaire@lesmaisonsdelancre.org

Services: Logements subventionnés avec soutien communautaire.
Clientèle: femmes, personnes trans et personnes non-binaires de 30 ans et plus en difficulté qui ont fait une démarche vers l'autonomie en logement
Capacité: 26 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial?
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONS DE L'ANCRE (LES) - HABITATIONS DE L'ANCRE

10031, boulevard Saint-Michel, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 5G9
514 750-5340
Site internet: www.lesmaisonsdelancre.org
Courriel: habitationsancre@lesmaisonsdelancre.org

Services: Logements subventionnés avec soutien communautaire.
Clientèle: femmes de 40 ans et plus en difficulté qui ont fait une démarche vers l'autonomie en logement
Capacité: 22 studios, dont 5 studios pour femmes à mobilité réduite
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial?
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY - PAVILLON LISE WATIER

4450, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K6
514 278-5363 poste 332
Site internet: www.missionoldbrewery.ca/fr
Courriel: info@missionoldbrewery.ca

Services: * Programme de réinsertion en logement pour femmes, à durée indéterminée avec suivi psychosocial obligatoire.

Clientèle: femmes en situation d'itinérance référées par une travailleuse sociale, intervenante ou un centre d'hébergement
Capacité: 29 logements sociaux: chambres, studios, 2 ½
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: subventionné: 25% du revenu plus 115$ en frais de service, repas non inclus
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY - PAVILLON MARCELLE ET JEAN COUTU

7, rue Saint-Antoine, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1G8
514 278-5363 poste 332
Site internet: www.missionoldbrewery.ca/fr
Courriel: info@oldbrewerymission.ca

Services: Logements sociaux subventionnés avec suivi individuel, pouvant être occupés pour une durée illimitée.* Intervention communautaire.* Soutien psychosocial et suivi dans les démarches personnelles.* Soins de santé de proximité.
Clientèle: hommes de 25 ans et plus en situation d'itinérance et à faible revenu
Capacité: 30 studios
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: montant fixe de 346$ par mois (repas non inclus)
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY - PROGRAMME LE PONT-TD

Adresse confidentielle
514 278-5363 poste 332
Site internet: www.missionoldbrewery.ca
Courriel: info@oldbrewerymission.ca

Services: Projet de logements sociaux proposant des résidences permanentes subventionnées pour une durée illimitée et réparties un peu partout sur l'Île de Montréal.* Soutien communautaire et suivi psychosocial adapté aux besoins de chaque bénéficiaire.
Clientèle: hommes et femmes ayant eu un parcours ou à risque d'itinérance et à faible revenu, sélectionnés par la Mission Old Brewery, selon leurs aptitudes et leur volonté d'intégration sociale
Capacité: plus de 71 logements privés
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: 25% du revenu annuel
Financement: fondations, dons, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET LOGEMENT MONTRÉAL

550, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2L3
514 845-0168 poste 307
Site internet: www.projetlogementmontreal.org
Courriel: info@projetlogementmontreal.org

Services: Consortium d'organismes de lutte à l'itinérance composé de la Maison du Père, de la Mission Bon Accueil, de la Mission Old Brewery et de l'Accueil Bonneau.* Services d'un·e agent·e de logement: accompagnement dans la recherche d'un logement privé subventionné et dans les étapes de l'emménagement.* Services d'un·e gestionnaire de cas: suivi psychosocial en logement, accompagnement hebdomadaire personnalisé pour assurer l'adaptation et le maintien en logement.* Service de paiement de loyer par fiducie.* Accompagnement dans les apprentissages des activités quotidiennes: cuisine, épicerie, ménage, achats, etc.* Référence vers des services spécialisés: médecin, Emploi-Québec, banque alimentaire, CLSC, support administratif, support dans les démarches judiciaires, centre de loisirs, etc.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant une situation d'itinérance ou à risque de le devenir, avec ou sans enfants
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi à vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - LOGEMENTS PERMANENTS

1025, rue Saint-Hubert, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3Y3
514 879-3310
Site internet: www.paqc.org/fr/accueil
Courriel: coordo.logements.intervention@paqc.org

Services: Centre d'hébergement permanent subventionné pour personnes autochtones.* Séjour dans une chambre, d'une durée indéfinie, selon les besoins de la personne.* Soutien psychosocial par une équipe d'intervention.* Activités culturelles liées à la culture autochtone.* Soins psychologiques, médicaux, cliniques et infirmiers.* Référence en santé mentale.
Clientèle: personnes autochtones, des Premières Nations, Métis et Inuit en situation d'itinérance chronique
Capacité: 17 chambres, 23 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: équipe d'intervention: 24 heures, 7 jours
Frais: loyer mensuel: 25% du revenu
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - PROGRAMME DE GESTION DE LA CONSOMMATION D'ALCOOL

1019, rue Saint-Hubert, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3Y3
514 879-3310
Site internet: www.paqc.org/fr/programme-gestion-alcool
Courriel: coordo.logements.intervention@paqc.org

Services: Résidence supervisée pour hommes avec possibilité de participer à un programme de gestion de consommation d'alcool.* Séjour d'une durée illimitée.
Clientèle: hommes et femmes autochtones de 18 ans et plus, des Premières Nations, Métis et Inuit en situation d'itinérance chronique et ayant une dépendance grave à l'alcool
Capacité: 9 chambres privées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 7 jours 17h00 à 8h00
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU HABITATION FEMMES

Adresse confidentielle
514 875-9529 **Téléc.:** 514 875-3697
Site internet: www.reseauhabitationfemmes.org
Courriel: info@reseauhabitationfemmes.org

Services: Logements sociaux permanents pour femmes avec soutien communautaire.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: femmes de 18 ans et plus seules, autonomes, mais à risque d'itinérance ou en difficulté, avec un revenu inférieur à 33 500$
Capacité: Maison Hôtel-de-Ville: 8 chambres, 4 studios, 3 ½ , 2 ½
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: 25% du revenu, sans repas
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU HABITATION FEMMES - MAISON ONTARIO

Adresse confidentielle
514 875-9529 **Téléc.:** 514 875-3697
Site internet: www.reseauhabitationfemmes.org
Courriel: info@reseauhabitationfemmes.org

Services: Logements sociaux permanents pour femmes avec soutien communautaire.* Meubles fournis: lit, frigidaire, poêle, tables, chaises et meubles de rangement.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus seules, autonomes, mais à risque d'itinérance ou en difficulté, avec un revenu inférieur à 33 500$
Capacité: 30 3 ½, 1 studio
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: 25% du revenu, sans repas
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU HABITATION FEMMES - MAISON PIE-IX

Adresse confidentielle
514 875-9529 **Téléc.:** 514 875-3697
Site internet: www.reseauhabitationfemmes.org
Courriel: info@reseauhabitationfemmes.org

Services: Logements sociaux permanents pour femmes avec soutien communautaire.* Meubles fournis: lit, frigidaire et poêle.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus seules, autonomes, mais à risque d'itinérance ou en difficulté, avec un revenu inférieur à 33 500$
Capacité: 20 studios, 3 3 ½
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: 25% du revenu, sans repas
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU HABITATION FEMMES - MAISON SAINTE-CATHERINE

Adresse confidentielle
514 875-9529 **Téléc.:** 514 875-3697
Site internet: www.reseauhabitationfemmes.org
Courriel: info@reseauhabitationfemmes.org

Services: Logements sociaux permanents pour femmes avec soutien communautaire.* Meubles fournis: lit, frigidaire, poêle, tables, chaises et meubles de rangement.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus seules, autonomes, mais à risque d'itinérance ou en difficulté, avec un revenu inférieur à 33 500$
Capacité: 22 studios
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: 25% du revenu, sans repas
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTÉGRATION À LA COLLECTIVITÉ - LES AUGUSTINES

6000, rue de La Roche, bureau 2, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2C7
514 722-1125
Courriel: equipe@augustines.info

Services: Hébergement pour les jeunes mères de 15 à 25 ans.* Durée du séjour: 1 à 3 ans.* Suivi, accompagnement et soutien dans l'apprentissage de l'autonomie et du rôle de mère.* Ateliers et activités favorisant le développement des habiletés et des capacités personnelles et parentales, tout en stimulant le lien d'attachement entre la mère et le bébé.* Services, activités et ateliers prônant la saine alimentation.
Clientèle: mères monoparentales de 15 à 25 ans, vivant une première grossesse ou ayant un enfant de 0 à 5 ans, en situation de vulnérabilité, avec un revenu stable (aide sociale, prêts et bourses, etc.) et ayant la citoyenneté canadienne ou un statut de résidente permanente
Capacité: 15 appartements
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au samedi 9h00 à 21h00
Frais: 25% du revenu
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SIDALYS - HABITATIONS JEAN-PIERRE VALIQUETTE (LES)

Adresse confidentielle
514 842-4439
Site internet: sidalys.org
Courriel: hjpv@sidalys.org

Services: Logements sociaux avec encadrement ponctuel.* Durée illimitée.* Rencontres collectives et animation de la vie communautaire.* Aide dans la gestion de conflits.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec une infection transmise sexuellement ou par le sang, priorité aux personnes vivant avec le VIH
Capacité: 17 appartements de tailles variables
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: selon les subventions offertes par l'OMHM
Financement: provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

STUDIOS D'HÉRELLE

Adresse confidentielle
514 844-4874 poste 123 **Téléc.:** 514 842-2991
Site internet: maisondherelle.org
Courriel: info@maisondherelle.org

Services: * Logement social avec soutien communautaire pour personnes vivant avec le VIH à risque d'itinérance.
Clientèle: personnes vivant avec le VIH/sida
Capacité: 15 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal
Frais: loyer: 75 % du revenu de la personne
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

STUDIOS VILLE-MARIE (LES)

Adresse confidentielle
514 527-5720 **Téléc.:** 514 527-7388

Services: Logements subventionnés avec soutien communautaire.* Chambres et studios.
Clientèle: personnes de 40 ans et plus vivant seules, à faible revenu, itinérantes ou à risque de le devenir
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau FOHM: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: 25% du revenu
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TOÎT EN VILLE (UN) - PHASE 2

Adresse confidentielle
514 526-5606
Courriel: info@fohm.org

Services: Logements sociaux subventionnés avec soutien communautaire.* Activités.* Souper communautaire une fois par mois.
Clientèle: personnes seules et autonomes vivant avec un revenu de 32 500$ et moins
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: 25% du revenu de la personne, frais supplémentaires possibles pour le câble, l'électricité et la buanderie
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TOÎT EN VILLE (UN) - PHASE 3

Adresse confidentielle
514 527-6668
Courriel: info@fohm.org

Services: Logements sociaux subventionnés avec soutien communautaire.* Activités.* Souper communautaire une fois par mois.
Clientèle: personnes seules et autonomes vivant avec un revenu de 32 500$ et moins
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: 25% du revenu de la personne, frais supplémentaires possibles pour le câble, l'électricité et la buanderie
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TOÎT EN VILLE (UN) - PHASE 4

Adresse confidentielle
514 527-6668

Services: Logements sociaux subventionnés avec soutien communautaire.* Activités.* Souper communautaire une fois par mois.
Clientèle: personnes seules et autonomes vivant avec un revenu de 32 500$ et moins
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: 25% du revenu de la personne, frais supplémentaires possibles pour le câble, l'électricité et la buanderie
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TOÎT EN VILLE (UN) - PHASE 5

Adresse confidentielle
514 527-6668 **Téléc.:** 514-527-7388
Courriel: info@fohm.org

Services: Logements sociaux subventionnés avec soutien communautaire.* Activités.* Souper communautaire une fois par mois.
Clientèle: personnes seules et autonomes vivant avec un revenu de 40 000$ et moins
Capacité: 22
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: 25% du revenu de la personne, frais supplémentaires possibles pour le câble, l'électricité et la buanderie
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

VILAVI

1273, rue St-André , Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3T1
450 964-6566 **Téléc.:** 514 875-5871
Site internet: vilavi.ca/fr
Courriel: info@vilavi.ca

Services: Logement permanent et non-supervisé.* Maisons de chambres et studios meublés avec accompagnement et soutien communautaire pour la stabilité résidentielle et la réinsertion sociale.* Centre de traitement des dépendances.* Unité d'hébergement VILAVI-TSA.
Clientèle: centre de traitement des dépendances: hommes et aux femmes adultes aux prises avec des problèmes de consommation de drogues, d'alcool et de médicaments, VILAVI-TSA: personnes autistes avec troubles graves du comportement (TGC), maisons de chambres et studios: personnes seules et autonomes de 18 ans et plus en situation d'itinérance épisodique ou chronique ou ayant de la difficulté à se loger
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: évaluation téléphonique: 50$, maisons de chambres et studios: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial?
Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Refuges

ABRI DE VILLERAY

7399, boulevard Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1W7
514 379-2800
Courriel: info@refugecdi.com

Services: * Hébergement jusqu'à 21 jours.* Hébergement d'urgence de nuit.* Accueil et intervention.* Aide dans les démarches.* Douches, repas chauds, collations et café pour personnes itinérantes hébergées.* Distribution de matériel stérile d'injection.* Distribution de Naloxone.* Prévention sanitaire et distribution de matériel sanitaire.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus en situation d'itinérance, sans enfants, Douches, repas chauds, collations et café: personnes hébergées
Capacité: 43 lits: 31 pour hommes, 12 pour femmes
Territoire desservi: île de Montréal, priorité aux personnes vivant dans le secteur nord de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, lits d'urgence: 00h00 à 11h00, chaisses d'urgence: 00h00 à 7h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AMOUR EN ACTION (L')

10201, avenue des Laurentides, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4V4
514 327-0200
Site internet: lamourenaction.org/services.html
Courriel: info@lamourenaction.org

Services: * Hébergement d'urgence.* Banque alimentaire et dépannage d'urgence.* Repas communautaires.* Activités sociales et ateliers.* Relation d'aide individuelle et intervenant·e·s sur place.* Récupération de dons de vêtements sur place.* Accompagnement et réinsertion sociale.* Halte-chaleur hivernale.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 51 lits, hiver: 81 lits
Territoire desservi: Ahuntsic, Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray
Horaire: service d'hébergement d'urgence: 24 heures, 7 jours, récupération de dons de vêtements: 9h00 à 16h00, repas communautaire: 9h00 à 10h00 et 12h00 à 13h00
Frais: banque alimentaire: contribution volontaire de 5$
Financement: dons, autofinancement, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

AMOUR EN ACTION (L') - CENTRE D'HÉBERGEMENT D'URGENCE POUR PERSONNES EN SITUATION D'ITINÉRANCE

10201, avenue des Laurentides, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4V4
514 327-0200
Site internet: lamourenaction.org/services.html
Courriel: info@lamourenaction.org

Services: * Hébergement d'urgence mixte pour adultes en situation d'itinérance.* Distribution de paniers alimentaires pour les familles en situation de précarité.* Service de navette d'urgence permettant de se déplacer d'un refuge à l'autre.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance de 18 ans et plus
Capacité: 71 lits
Territoire desservi: Ahuntsic, Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray
Horaire: refuge: 24 heures, 7 joursnavette: 16h00 à 24h00
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ARMÉE DU SALUT - ABRI D'ESPOIR (L')

Adresse confidentielle
514 934-5615 **Téléc.:** 514 934-0437
Site internet: armeedusalut.ca/fr
Courriel: abriespoir.info@salvationarmy.ca

Services: Refuge d'urgence pour femmes.* Hébergement deux par chambre, 3 repas, 3 collations.* Conseils psychosociaux individuels avec suivi.* Salles communes, laverie, ordinateurs avec Wi-Fi, salles de télévision, etc.* Activités: récréation, bien-être, compétences de vie, etc.* Soutien émotionnel et, si désiré, spirituel, orientation.* Information et aiguillage.
Clientèle: femmes autonomes de 18 ans et plus en situation de vulnérabilité, avec ou sans enfants de moins de 12 ans
Capacité: court terme: 30 beds
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: frais de séjour mensuel: 400$, premier mois gratuit si la personne n'a pas de revenu
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ARTÈRE DE L'EST (L')

Adresse confidentielle
514 470-1717
Site internet: www.larteredelest.org
Courriel: info@larteredelest.org

Services: Hébergement de transition pour jeunes.* Séjour de moins de 3 à 6 mois.* Buanderie, installations sanitaires et repas.* Interventions psychosociales: évaluation des besoins, interventions individuelles et de groupe, prévention et intervention d'urgence, référence vers des ressources appropriées.* Halte-chaleur hivernale.
Clientèle: jeunes de 16 à 23 ans vivant une instabilité sociale et résidentielle
Capacité: 10 lits, 3 divans-lit (dépannage), halte-chaleur: 3 places
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: 10$ par jour
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'ENTRAIDE LE CHAÎNON

4373, avenue de l'Esplanade, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1T2
514 845-0151 **Téléc.:** 514 844-4180
Site internet: lechainon.org
Courriel: secretariat@lechainon.org

Services: Maison d'hébergement temporaire.* Écoute et référence, hébergement, soutien à l'orientation des démarches, relation d'aide.* Types d'hébergement temporaire: service d'hébergement d'urgence (3 nuits), unité court terme (6 à 8 semaines), unité de transition long terme (jusqu'à 12 mois) et logement de transition à la Maison Ste-Marie (jusqu'à 5 ans).* Logements permanents à la Maison Yvonne Maisonneuve.* Un toit pour elles: aide à la recherche d'emploi, octroie d'un supplément au loyer et accompagnement pour l'installation et la réintégration sociale.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus en difficulté
Capacité: hébergement d'urgence: 15
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: admission: 24 heures, 7 jours
Frais: logements et unité de transition: variable
Financement: campagnes de financement, dons, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AUBERGE MADELEINE

Adresse confidentielle
514 597-1303 **Téléc.:** 514 597-1708
Site internet: www.aubergemadeleine.org
Courriel: administration@aubergemadeleine.org

Services: Maison d'hébergement pour femmes en situation d'itinérance.* Hébergement court terme.* Soutien, intervention, référence.* Accompagnement dans les démarches.* Activités de groupe et ateliers artistiques.* Suivi post-hébergement.* Dons de nourriture et écoute téléphonique pour les anciennes résidentes.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: femmes de 18 ans et plus en situation d'itinérance
Capacité: 27 chambres individuelles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CAP ST-BARNABÉ - REFUGE ÉTAPE (L') - COUPLES

2345, rue de Chambly, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3J6
514 251-2081
Site internet: www.capstbarnabe.org
Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: Centre d'hébergement d'urgence pour personnes en situation d'itinérance.* Service de repas.* Douche et buanderie.* Suivi psychosocial.* Aide au logement.
Clientèle: personnes sans enfants en situation d'itinérance, vulnérables, en état de précarité ou sans ressources (un animal de compagnie par personne acceptés)
Capacité: 84 lits: environ avec une partie femme 14, une partie homme 63 et une partie couple 7
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CAP ST-BARNABÉ - REFUGE ÉTAPE (L') - FEMMES

2345, rue de Chambly, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3J6
514 251-2081
Site internet: www.capstbarnabe.org
Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: Centre d'hébergement d'urgence pour femmes en situation d'itinérance.* Service de repas.* Douche et buanderie.* Suivi psychosocial.* Aide au logement.
Clientèle: femmes sans enfants en situation d'itinérance, vulnérables, en état de précarité ou sans ressources (un animal de compagnie par personne acceptés)
Capacité: 84 lits: environ avec une partie femme 14, une partie homme 63 et une partie couple 7
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CAP ST-BARNABÉ - REFUGE ÉTAPE (L') - HOMMES

2345, rue de Chambly, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3J6
514 251-2081
Site internet: www.capstbarnabe.org
Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: Centre d'hébergement d'urgence pour hommes en situation d'itinérance.* Service de repas.* Douche et buanderie.* Suivi psychosocial.* Aide au logement.
Clientèle: hommes en situation d'itinérance, vulnérables, en état de précarité ou sans ressources (un animal de compagnie par personne acceptés)
Capacité: 84 lits: environ avec une partie femme 14, une partie homme 63 et une partie couple 7
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ

1475, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5
514 251-2081 **Téléc.:** 514 251-0577
Site internet: www.capstbarnabe.org
Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: * Refuge Bennett.* Centre de jour.* Suivis psychosociaux.* Téléphones disponibles pour les démarches administratives.* Diner chaud et café.* Éducation populaire, ateliers divers.* Dîner de Noël.* Logements de transition.* Navette: transport des personnes vers des ressources en hébergement.* Ligne téléphonique dédiée à la médiation sociale.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes à faible revenu, médiation sociale: partenaires, organisations du milieu, citoyen·ne·s du voisinage
Capacité: centre de jour: 50 personnes
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: centre de jour: lundi au dimanche 8h00 à 17h00, diner: 13h00, refuge pour personnes en situation d'itinérance: 24 heures, 7 jours
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE CONVICTIONS DE MONTRÉAL

590, boulevard Crémazie Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L9
514 381-6046
Site internet: femmesdeconvictions.org
Courriel: admission@femmesdeconvictions.org

Services: Hébergement d'urgence pour femmes adultes en situation d'itinérance.* Information et références.* Relation d'aide.* Repas inclus.* Buanderie sur place.* Intervenante sur place.* Soutien: aide à la recherche de logement et à la recherche d'emploi en ligne.* Suivi externe et post-hébergement par téléphone ou à domicile.* Ateliers.
Clientèle: femmes seules de 18 ans et plus en situation d'itinérance
Capacité: 40 places
Territoire desservi: Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES - REFUGE DE NUIT ELSPETH MCCONNELL

1437, rue Chomedey, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2A6
514 937-2341 poste 221
Site internet: www.chezdoris.org
Courriel: info@chezdoris.org

Services: Hébergement d'urgence pour femmes pour un maximum de 15 nuits consécutives.* Vestiaire, douches, buanderie, salle à manger avec cuisinette, salle d'intervention et salle de séjour.
Clientèle: femmes en situation d'itinérance
Capacité: 24
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 19h30 à 8h00, 7 jours sur 7
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

FOYER POUR FEMMES AUTOCHTONES DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle
1 866 403-4688 **Téléc.:** 514 933-5747
Site internet: ffamfr.squarespace.com
Courriel: nakuset@nwsm.info

Services: Hébergement jusqu'à 3 mois.* Repas.* Vêtements.* Soutien juridique.* Accompagnement et référence.* Consultation individuelle.* Ateliers et activités de groupe.* Cérémonies et ateliers culturellement pertinents.* Accès à des soins de santé et de psychothérapie.* Récupération de dons de vêtements, nourriture, petits électroménagers, ustensiles de cuisine, livres, jouets, etc.
Clientèle: femmes autochtones, avec ou sans enfants
Capacité: 13 chambres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BENOIT-LABRE (LA)

250, avenue Atwater, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 0C8
514 937-5973
Site internet: lamaisonbenoitlabre.org
Courriel: info@benedictlabre.org

Services: Centre de jour.* Soutien et référence.* Repas quotidiens: déjeuner et collations.* Vestiaire, douches.* Distribution de produits d'hygiène.* Programme d'implication sociale: Propulsion et Brigades.* Accès à des ordinateurs.* Distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation.* Site de consommation supervisée.* Distribution de bandelettes test de fentanyl.* Distribution de naloxone.* Implication scolaire: brigade de propreté et intervention.* Réception des dons: vêtements chauds, manteaux, sacs de couchage, produits d'hygiène.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus sans domicile ou à faible revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, réception des dons: mardi et jeudi
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BENOÎT-LABRE (LA) - HALTE-CHALEUR

Adresse confidentielle
438 520-3880
Site internet: benedictlabre.org
Courriel: info@benedictlabre.org

Services: * Centre de jour.* Repas et collations, café et thé.* Intervenant·e·s sur place.* Matériel de consommation.* Douches.* Animaux acceptés.
Clientèle: personnes en situation de fragilité sociale, animaux acceptés
Capacité: 55 places
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PÈRE (LA) - HÉBERGEMENT D'URGENCE ET DE RÉFÉRENCEMENT

550, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2L3
514 845-0168 poste 305 **Téléc.:** 514 845-2108
Site internet: www.maisondupere.org
Courriel: info-cahr@maisondupere.org

Services: Accueil à court terme pour une nuit.* Repas, douche et vestiaire.* Intervention psychosociale sur place pour les hommes désirant entreprendre une démarche de réinsertion sociale.
Clientèle: hommes de 25 ans et plus en situation d'itinérance
Capacité: 106 places
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours, accueil: 14h00, départ: 7h30
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PÈRE (LA) - PAVILLON ROBERT-LEMAIRE

550, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2L3
514 845-0168 **Téléc.:** 514 845-2108
Site internet: maisondupere.org
Courriel: info@maisondupere.org

Services: Logements sociaux pour les hommes de plus de 50 ans en situation d'itinérance.
Clientèle: hommes de plus de 50 ans en situation d'itinérance ayant une source de revenu déclarée
Capacité: 54 logements
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON MARGUERITE DE MONTRÉAL (LA)

Adresse confidentielle
438-380-9989 **Téléc.:** 438-380-8336
Site internet: maisonmarguerite.com
Courriel: info@maisonmarguerite.com

Services: * Hébergement à court terme, maximum 6 semaines, avec repas.* Hébergement de transition à long terme.* Hébergement permanent avec soutien communautaire.* Information, référence aux organismes appropriés.* Suivi post-hébergement.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.
Clientèle: femmes seules sans-abris de 18 ans et plus en processus de réintégration sociale
Capacité: 15 chambres individuelles court terme
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - CENTRE D'ACCUEIL ET RÉFÉRENCEMENT

1490, rue Saint-Antoine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1C3
514 935-6396 **Téléc.:** 514 935-3165
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: * Hébergement d'urgence: gîte avec déjeuner et souper quotidiens, vêtements, produits d'hygiène, douches, services-conseils.* Programme de transition et de réinsertion socioprofessionnelle.* Activités communautaires.* Accompagnement en traitement contre les dépendances.* Service d'assistance à la gestion du budget personnel.* Accompagnement dans la recherche de logement.* Programme Prisme: hébergement pour hommes vivant avec des troubles psychotiques, accompagnement et service d'infirmerie.* Distribution de Naloxone.
Clientèle: hommes sans-abri ou dans le besoin de 18 ans et plus, avec ou sans problématique de dépendance, programme Prisme: hommes vivant avec des troubles psychotiques
Capacité: 160 lits d'urgence
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, repas: 17h00 tous les jours, admissions: 15h30 à 17h00, nouvelles admissions: à partir de 17h00
Frais: aucuns, programme Prisme: 358$ par mois
Financement: fédéral, autofinancement, dons, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY - CAFÉ MISSION

906, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1J2
514 798-2244 poste 213 **Téléc.:** 514 798-2209
Site internet: www.missionoldbrewery.ca/fr
Courriel: info@missionoldbrewery.ca

Services: Centre de jour.* Information et références.* Douche et buanderie.* Accueil psychosocial.* Café avec accès Internet.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance de 18 ans et plus
Capacité: 25 à 55 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY - HALTE-CHALEUR CAFÉ MISSION

906, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1J2
514 798-2244 poste 228
Courriel: info@missionoldbrewery.ca

Services: Halte-chaleur.* Répit.* Douche.* Buanderie.* Collation et café.* Accès à Internet.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance
Capacité: 25 à 55 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY - PAVILLON PATRICIA MACKENZIE

1301, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2A4
514 526-6446 **Téléc.:** 514 526-8452
Site internet: www.missionoldbrewery.ca
Courriel: intervention-pmp@missionoldbrewery.ca

Services: Hébergement d'urgence dont la durée est basée sur les démarches et besoins de la personne.* Accompagnement psychosocial vers une stabilité résidentielle.* Les Colocs du PMP: hébergement de transition à court et moyen terme sur référence.* Programme de réaffiliation en santé mentale (PRISM) sur référence.
Clientèle: toute personne s'identifiant comme femme, âgée de 18 ans et plus, en situation d'itinérance ou de précarité et désirant s'impliquer dans des démarches visant une stabilité résidentielle
Capacité: 46 places
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, réservation de lit par téléphone: 7 jours, à partir de 10h00
Frais: gratuit pour les 30 premiers jours, frais applicables après 30 jours, résidence: en fonction des revenus
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY - PAVILLON WEBSTER - SERVICE D'URGENCE

915, rue Clark, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1J8
514 798-2244 **Téléc.:** 514 798-2209
Site internet: www.missionoldbrewery.ca/fr
Courriel: info@missionoldbrewery.ca

Services: * Service d'urgence et d'accompagnement vers le logement.* Programmes pour personnes vivant un premier épisode d'itinérance et en santé urbaine (santé mentale, santé physique et consommation d'alcool).* Vestiaire pour résident seulement.* Réception de dons matériels sur place: vêtements, sacs de transport, couvertures et sacs de couchage, articles de toilette, etc.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Distribution de naloxone.
Clientèle: hommes en situation d'itinérance de 18 ans et plus
Capacité: 185 lits
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: admission pour les services d'urgence: 24 heures, 7 jours, admission pour les programmes d'accompagnement et santé urbaine: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: service d'urgence et accueil: gratuit, programmes de transition et de santé urbaine: à partir de 358$ par mois
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PAS DE LA RUE (LE) - CENTRE DE DÉBORDEMENT

1155, rue Alexandre-Desève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2T7
514 526-1699
Site internet: pasdelarue.org
Courriel: coordo@pasdelarue.org

Services: Intervention de proximité.* Repas.* Accompagnement psychosocial.* Activités.* Quelques lits et fauteuils pour se reposer.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus en situation d'itinérance ou à risque de le devenir
Capacité: 50 chaises, 8 lits
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: tous les jours 7h30 à 14h00, déjeuners: 8h15 à 9h15
Financement: dons, fondations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PORTE OUVERTE MONTRÉAL (LA)

3535, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H8
514 939-1970
Site internet: www.opendoortoday.org
Courriel: info@opendoortoday.org

Services: Refuge et centre de services pour les personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir.* Déjeuner, dîner, souper, collations.* Buanderie et distribution de vêtements.* Douches.* Distribution de produits d'hygiène menstruelle.* Téléphone.* Ordinateurs et accès au Wifi.* Écoute, évaluation, référence, orientation et accompagnement.* Services ponctuels de démarches médicales, psychosociales et juridiques sur place.* Possibilité de travaux compensatoires et communautaires.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Distribution de trousses de naloxone.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus de toutes identités de genre, en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, avec ou sans animaux de compagnie, couples, personnes autochtones et allochtones, les membres des communautés autochtones sont priorisés
Capacité: refuge: 45 lits (30 lits pour les personnes autochtones)
Territoire desservi: Centre-Ville de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, fermé les mardis de 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC

338, rue Saint-Antoine Est, bureau 402, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A3
514 879-3310
Site internet: paqc.org
Courriel: info@paqc.org

Services: * Intervention de crise.* Repas chauds.* Programme Nouveau Départ: soutien holistique aux autochtones nouvellement arrivés en ville.* Refuges d'urgence: un étage pour les femmes et un pour les hommes.* Chambres de transition avec soutien à l'obtention de l'aide sociale.* Programme de gestion d'alcool: maison pour hommes.* Accompagnement dans les démarches de réinsertion sociale.* Soutien juridique et médical avec des partenaires externes.* Activités de groupe.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Navette communautaire.* Distribution de matériel d'injection neuf pour personnes qui consomment des drogues.
Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus, des Premières Nations, Métis et Inuit en situation d'itinérance ou de précarité
Capacité: navette: 13 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi, 9h00 à 17h00, refuge: 7 jours, 17h00 à 8h30, navette: lundi au vendredi 6h00 à 24h20
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - REFUGE D'URGENCE 1

169, rue de la Gauchetière Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1P7
514 879-3310
Site internet: www.paqc.org/fr/services/#shelters
Courriel: sheltercaseworker@paqc.org

Services: Refuge d'urgence à haut seuil et à sobriété exigée.* Un étage réservé aux femmes et un autre aux hommes.* Services de soutien psychosocial adaptés aux besoins individuels.* Soutien 24/7 offert par une équipe d'intervenant·e·s qualifié·e·s.* Accompagnement personnalisé dans les démarches liées au logement, à la santé et aux services sociaux.* Soutien en santé mentale, en dépendance et en gestion de crise.* Activités culturelles favorisant la prévention, le mieux-être, la reconnexion identitaire et la transmission des savoirs traditionnels.* Espaces de repos, de repas et de répit accessibles en tout temps.
Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus, des Premières Nations, Métis et Inuit en situation d'itinérance ou de précarité
Capacité: 35 lits pour hommes, 19 lits pour femmes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - REFUGE D'URGENCE 2

2060, rue Saint-Dominique, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2X1
514 879-3310
Site internet: www.paqc.org/fr/refuge
Courriel: sheltercoordinatorPAQ2.Intervention2@paqc.org

Services: Refuge d'urgence à seuil d'exigence adapté.* Un étage réservé aux femmes et un autre aux hommes.* Services de soutien psychosocial adaptés aux besoins individuels.* Soutien 24/7 offert par une équipe d'intervenant·e·s qualifié·e·s.* Accompagnement personnalisé dans les démarches liées au logement, à la santé et aux services sociaux.* Soutien en santé mentale, en dépendance et en gestion de crise.* Activités culturelles favorisant la prévention, le mieux-être, la reconnexion identitaire et la transmission des savoirs traditionnels.* Site de consommation supervisée pour l'alcool et le cannabis, permettant une consommation sécuritaire dans un cadre contrôlé.* Espaces de repos, de repas et de répit accessibles en tout temps.
Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus, des Premières Nations, Métis et Inuit en situation d'itinérance ou de précarité
Capacité: 24 lits pour hommes, 17 lits pour femmes, 17 lits pour couples
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

REFUGE CAP

1475, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5
514 251-2081 poste 100 **Téléc.:** 514 251-0577
Site internet: www.capstbarnabe.org
Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: * Hébergement d'urgence de nuit pour personnes en situation d'itinérance. * Souper et déjeuner.* Douche et buanderie.* Écoute et référence.
Clientèle: personnes sans enfants en situation d'itinérance, vulnérables ou en état de précarité ou sans ressources, priorité aux personnes s'identifiant femmes et aux personnes âgées
Capacité: 50 lits: 20 femmes (+4 lits d'urgence) et 30 hommes (+6 lits d'urgence)
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: subventions, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

REFUGE HOCHELAGA

4567, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1C8
514 251-2081 poste 102 et 103 **Téléc.:** 514 251-0577
Site internet: www.capstbarnabe.org
Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: Centre de jour et refuge pour personnes en situation d'itinérance.* Service de repas.* Douche et buanderie.* Intervention psychosociale.* Hébergement de transition.* Distribution de trousse de naloxone.* Récupération de dons de vêtements sur place.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance, vulnérables ou en état de précarité ou sans ressources, animaux de compagnie acceptés
Capacité: 161 lits: environ 8 pour couples, 30 pour femmes, 123 pour hommes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, récupération de dons de vêtements: lundi au dimanche 8h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

REFUGE MITSHUAP MONTRÉAL

2154, rue Sainte-Catherine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1M7
438 466-2325
Courriel: mitshuapmontreal@gmail.com

Services: Refuge par et pour personnes autochtones.* Hébergement d'urgence.* Chaises de repos.* Repas.* Présence d'une équipe d'intervention.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance, priorité aux personnes autochtones
Capacité: 45 lits, 6 chaises de repos
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 7 jours, 19h30 à 7h30
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RUE DES FEMMES (LA)

1050, rue Jeanne-Mance, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1L7
514 284-9665 **Téléc.:** 514 284-6570
Site internet: laruedesfemmes.org
Courriel: info@laruedesfemmes.org

Services: Centre de jour et hébergement d'urgence pour femmes en situation d'itinérance.* Centre de jour: repas, espace de repos et soins de santé relationnelle.* Soutien, relation d'aide, intervention en situation de crise, consultation individuelle, référence et accompagnement.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Distribution de produits d'hygiène menstruelle.* Récupération et redistribution de dons matériels: vêtements, produits d'hygiène et de soins personnels, sacs de couchage, etc.* Hébergement à court, moyen ou long terme et lits d'urgence.* Distribution de Naloxone.
Clientèle: femmes en état d'itinérance ou en difficulté
Capacité: refuge d'urgence Olga: 9 lits
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: hébergement: 24 heures, 7 jours, centre de jour: lundi au vendredi 10h00 à 15h00, dîner: 11h30 à 12h45, repas servis à la porte: déjeuner 8h00 à 9h15, souper: 17h00 à 18h00
Frais: repas du centre de jour et hébergement d'urgence: aucuns
Financement: autofinancement, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SAC À DOS - ACTION-RÉINSERTION (LE)

222, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1L1
514 393-8868 **Téléc.:** 514 393-9848
Site internet: lesacados.org
Courriel: info@lesacados.org

Services: Lieu d'accueil ouvert et inclusif qui vient en aide aux personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir.* Entreposage: casier d'entreposage et tiroir sécurisé pour effets personnels.* Service postal: correspondance, réception du chèque d'aide sociale.* Aide à l'emploi.* Programmes et ateliers d'insertion en emploi.* Centre de jour: buanderie, ligne téléphonique, douche, toilettes, café, soupe et repas pour les participant·e·s.* Studios permanents avec soutien communautaire.* Programme la Brigade verte: escouade de propreté qui sillonne le centre-ville de Montréal et qui contribue à assainir le voisinage.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus en situation d'itinérance, aide à l'emploi: personnes usagères d'un casier postal
Capacité: 140 casiers d'entreposage, 32 tiroirs sécurisés, 2000 casiers postaux
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 7h00 à 14h00, mercredi 7h00 à 12h00
Frais: casier d'entreposage: 10$ par mois, tiroir sécurisé: 5$ par mois, buanderie: 2$, café: 0,50$
Financement: autofinancement, provincial, municipal, fédéral, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

Refuges pour jeunes

AUBERGE DU COEUR LE TOURNANT

1775, rue Wolfe, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3J9
514 523-2157 **Téléc.:** 514 523-5094
Site internet: www.aubergeletournant.org
Courriel: tournant@aubergeletournant.org

Services: * Hébergement d'urgence jusqu'à 6 mois incluant les repas.* Évaluation des besoins et plan de séjour, soutien et accompagnement dans les démarches.* Information, orientation et référence.* Services d'apprentissage socioéconomique: budget, alimentation, vie de groupe, habitudes de vie.
Clientèle: jeunes volontaires âgé·e·s de 17 ans et 10 mois à 29 ans s'identifiant au genre masculin, en situation de vulnérabilité et à risque d'itinérance
Capacité: 11 lits
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: 10$ par nuit
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

DANS LA RUE - LE BUNKER

Adresse confidentielle
514 524-0029 **Téléc.:** 514 524-7383
Site internet: danslarue.org
Courriel: bunker@danslarue.org

Services: Refuge d'urgence de 3 à 5 jours.* Accueil de personnes mineures en fugue.* Souper et déjeuner.* Aide pour l'obtention de pièces d'identité.* Information et référence.* Accompagnement dans les démarches de réinsertion sociale.
Clientèle: personnes sans-abri de 12 à 21 ans, personnes trans sans-abri de 12 à 25 ans, avec ou sans animaux
Capacité: 17 lits
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: dimanche au mercredi 16h00 à 10h30, jeudi au samedi 16h00 à 8h00, admissions: jusqu'à 2h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

EN MARGE 12-17 - REFUGE

Adresse confidentielle
514 849-7117
Site internet: www.enmarge1217.ca
Courriel: hebergement@enmarge1217.ca

Services: Hébergement pour jeunes incluant repas, soutien psychosocial, information et référence.* Hébergement d'urgence: 3 nuits suivies d'un accès d'une nuit par semaine.* Hébergement à court terme: 30 jours avec une possibilité de renouvellement de 30 jours supplémentaires.
Clientèle: hébergement d'urgence: jeunes de 12 à 17 ans en fugue ou vivant dans la rue, hébergement à court terme: jeunes de 16 à 17 ans, sur une base volontaire et avec un consentement parental
Capacité: hébergement d'urgence: 2 lits, hébergement à court terme: 7 lits
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: hébergement d'urgence: gratuit, hébergement à court terme: 3$ par jour ou travail alternatif pour paiement des frais de court-terme
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REFUGE DES JEUNES DE MONTRÉAL

1836, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2H3
514 849-4221 poste 2 **Téléc.:** 514 849-8564
Site internet: www.refugedesjeunes.org/fr
Courriel: refuge@refugedesjeunes.org

Services: Hébergement temporaire pour environ 1 mois.* Refuge d'urgence.* Déjeuner et souper.* Rencontres individuelles et référence.* Suivi.* Possibilité d'une transition vers un logement social avec soutien communautaire.* Dépannage alimentaire pour les clients.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Distribution de matériel d'injection neuf pour personnes qui consomment des drogues.
Clientèle: personnes s'identifiant comme homme sans-abri de 17 à 26 ans
Capacité: refuge: 45 lits, logement social: 23 studios
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 7 jours, soir: à partir de 18h00
Frais: refuge: gratuit
Financement: dons, subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

Soins de santé

ACCUEIL BONNEAU

427, rue de la Commune Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1J4
514 845-3906 **Téléc.:** 514 845-2287
Site internet: www.accueilbonneau.com
Courriel: info@accueilbonneau.com

Services: Accueil de personnes en situation ou à risque d'itinérance et accompagnement au quotidien dans la réponse aux besoins essentiels et dans la recherche d'une meilleure qualité de vie et d'un mieux-être.* Réinsertion sociale.* Salle à manger.* Vestiaire.* Service de barbier et coiffure.* Espace Centre de jour: café, douches, atelier d'art, studio de musique, informatique, etc.* Maisons d'hébergement à moyen et long terme.* Espace santé: soins chiropratiques pour les résident·e·s et les personnes en suivi post-hébergement, optométrie, denturologie, soins dentaires, soins médicaux et soins infirmiers. * Fiducie régionale solidaire: accompagnement dans la gestion du budget, ouverture de compte bancaire, réception des chèques, paiement des comptes, consolidation de dettes, etc.* Programme PAAS-Action, réinsertion socioprofessionnelle.* Travaux compensatoires.* Clinique d'impôts.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être, fiducie régionale solidaire: personnes 18 ans et plus
Capacité: 600 repas par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: repas: 7 jours, 8h30 et 11h30, centre de jour: lundi au vendredi 8h30 à 11h30, vestiaire: mardi et jeudi 8h30 à 11h30, barbier: jeudi 8h30 à 11h30, service de barbier et coiffure: jeudis 8h30 à 11h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE HOCHELAGA

7401, rue Hochelaga, Montréal, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3M5
514 385-1232 **Téléc.:** 514 385-6587
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca
Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de deuxième ligne en dépendance.* Évaluation spécialisée (Guichet d'accès en dépendance au point de service Louvain).* Réadaptation externe.* Réadaptation interne pour adultes (point de service Louvain).* Réadaptation interne pour adolescents (par entente avec Portage, Le Grand Chemin et Pavillon du Nouveau Point de Vue).* Services de gestion du sevrage avec hébergement : sevrages légers à modérés (point de service Prince-Arthur).* Réinsertion sociale.* Soutien aux membres de l'entourage.* Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple.* Soins infirmiers.* Programme d'évaluation et de réduction des risques de conduite avec les capacités affaiblies (PERRCA) (point de service Louvain).* Service de formation et de soutien en dépendance (point de service Prince-Arthur).
Clientèle: personnes de 12 ans et plus ayant une dépendance (drogue, alcool, jeu ou cyberdépendance) et leurs proches
Territoire desservi: CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE LOUVAIN

950, rue de Louvain Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2E8
514 385-1232 **Téléc.:** 514 385-6587
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca
Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de deuxième ligne en dépendance.* Évaluation spécialisée (Guichet d'accès en dépendance au point de service Louvain).* Réadaptation externe.* Réadaptation interne pour adultes (point de service Louvain).* Réadaptation interne pour adolescents (par entente avec Portage, Le Grand Chemin et Pavillon du Nouveau Point de Vue).* Services de gestion du sevrage avec hébergement : sevrages légers à modérés (point de service Prince-Arthur).* Réinsertion sociale.* Soutien aux membres de l'entourage.* Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple.* Soins infirmiers.* Programme d'évaluation et de réduction des risques de conduite avec les capacités affaiblies (PERRCA) (point de service Louvain).* Service de formation et de soutien en dépendance (point de service Prince-Arthur).
Clientèle: personnes de 12 ans et plus ayant une dépendance (drogue, alcool, jeu ou cyberdépendance) et leurs proches
Territoire desservi: CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00
Frais: gratuit pour les services en réadaptation
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE MONKLAND

CLSC de Benny Farm, 6484, avenue de Monkland, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1H3
514 385-1232 **Téléc.:** 514 385-6587
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca
Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de deuxième ligne en dépendance.* Évaluation spécialisée (Guichet d'accès en dépendance au point de service Louvain).* Réadaptation externe.* Réadaptation interne pour adultes (point de service Louvain).* Réadaptation interne pour adolescents (par entente avec Portage, Le Grand Chemin et Pavillon du Nouveau Point de Vue).* Services de gestion du sevrage avec hébergement : sevrages légers à modérés (point de service Prince-Arthur).* Réinsertion sociale.* Soutien aux membres de l'entourage.* Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple.* Soins infirmiers.* Programme d'évaluation et de réduction des risques de conduite avec les capacités affaiblies (PERRCA) (point de service Louvain).* Service de formation et de soutien en dépendance (point de service Prince-Arthur).
Clientèle: personnes de 12 ans et plus ayant une dépendance (drogue, alcool, jeu ou cyberdépendance) et leurs proches

Territoire desservi: CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE NOTRE-DAME EST

CLSC de l'Est-de-Montréal, 13926, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1T5
514 385-1232 **Téléc.:** 514 385-6587
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca
Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de deuxième ligne en dépendance.* Évaluation spécialisée (Guichet d'accès en dépendance au point de service Louvain).* Réadaptation externe.* Réadaptation interne pour adultes (point de service Louvain).* Réadaptation interne pour adolescents (par entente avec Portage, Le Grand Chemin et Pavillon du Nouveau Point de Vue).* Services de gestion du sevrage avec hébergement : sevrages légers à modérés (point de service Prince-Arthur).* Réinsertion sociale.* Soutien aux membres de l'entourage.* Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple.* Soins infirmiers.* Programme d'évaluation et de réduction des risques de conduite avec les capacités affaiblies (PERRCA) (point de service Louvain).* Service de formation et de soutien en dépendance (point de service Prince-Arthur).
Clientèle: personnes de 12 ans et plus ayant une dépendance (drogue, alcool, jeu ou cyberdépendance) et leurs proches
Territoire desservi: CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE PRINCE-ARTHUR

110, rue Prince-Arthur Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1S7
514 385-1232 **Téléc.:** 514 385-6587
Site internet: https://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca
Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de deuxième ligne en dépendance* Évaluation spécialisée (Guichet d'accès en dépendance au point de service Louvain).* Réadaptation externe.* Réadaptation interne pour adultes (point de service Louvain).* Réadaptation interne pour adolescents (par entente avec Portage, Le Grand Chemin et Pavillon du Nouveau Point de Vue).* Services de gestion du sevrage avec hébergement : sevrages légers à modérés (point de service Prince-Arthur).* Réinsertion sociale.* Soutien aux membres de l'entourage.* Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple.* Soins infirmiers.* Programme d'évaluation et de réduction des risques de conduite avec les capacités affaiblies (PERRCA) (point de service Louvain).* Service de formation et de soutien en dépendance (point de service Prince-Arthur).* Point de service externe pour anglophones (Foster).Urgence-Dépendance* Intervention de crise par téléphone ou sur place pour personnes présentant un problème de dépendance aux substances psychoactives ou jeux de hasard et d'argent: accueil, évaluation, intervention, soutien et références par des infirmières, des éducateurs spécialisés et des médecins.* Références vers les autres services du CRD et chez d'autres partenaires du réseau et de la communauté.Traitement par agonistes opioïdes: services CRAN et Relais* Traitement de substitution par agonistes opioïdes.* Traitement à bas seuil à Relais (Hôpital Notre-Dame).* Écoute, aide et orientation.* Services médicaux, infirmiers et psychosociaux.* Services de périnatalité à Rond-Point (Hôpital Notre-Dame).* Soutien à l'entourage.* Soutien clinique pour les professionnels et formation auprès des acteurs du milieu.* Distribution de matériel d'injection neuf pour personnes qui consomment des drogues.
Clientèle: personnes de 12 ans et plus ayant une dépendance (drogue incluant opioïdes et opiacés, alcool, jeu excessif, cyberdépendance) et leurs proches.
Capacité: 28 lits en gestion de sevrage, 27 lits en réadaptation interne, 10 civières à l'urgence-dépendance

Territoire desservi: Centre-Sud de l'île de Montréal
Horaire: services de deuxième ligne: lundi au jeudi 8h00 à 20h00 et vendredi 8h00 à 16h00, traitement de la dépendance aux opioïdes (CRAN et Relais): lundi au vendredi 9h00 à 17h00, Urgence-dépendance et gestion du sevrage avec hébergement et réadaptation interne: 24 heures, 7 jours
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE SAINT-URBAIN

3530, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N7
514 385-1232 **Téléc.:** 514 385-6587
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca
Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de deuxième ligne en dépendance.* Évaluation spécialisée (Guichet d'accès en dépendance au point de service Louvain).* Réadaptation externe.* Réadaptation interne pour adultes (point de service Louvain).* Réadaptation interne pour adolescents (par entente avec Portage, Le Grand Chemin et Pavillon du Nouveau Point de Vue).* Services de gestion du sevrage avec hébergement : sevrages légers à modérés (point de service Prince-Arthur).* Réinsertion sociale.* Soutien aux membres de l'entourage.* Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple.* Soins infirmiers.* Programme d'évaluation et de réduction des risques de conduite avec les capacités affaiblies (PERRCA) (point de service Louvain).* Service de formation et de soutien en dépendance (point de service Prince-Arthur).
Clientèle: personnes de 12 ans et plus ayant une dépendance (drogue, alcool, jeu ou cyberdépendance) et leurs proches
Territoire desservi: CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE SUD-OUEST-VERDUN

Centre d'hébergement Saint-Henri, 5205, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L2
514 385-1232 **Téléc.:** 514 385-6587
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca
Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de deuxième ligne en dépendance.* Évaluation spécialisée (Guichet d'accès en dépendance au point de service Louvain).* Réadaptation externe.* Réadaptation interne pour adultes (point de service Louvain).* Réadaptation interne pour adolescents (par entente avec Portage, Le Grand Chemin et Pavillon du Nouveau Point de Vue).* Services de gestion du sevrage avec hébergement : sevrages légers à modérés (point de service Prince-Arthur).* Réinsertion sociale.* Soutien aux membres de l'entourage.* Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple.* Soins infirmiers.* Programme d'évaluation et de réduction des risques de conduite avec les capacités affaiblies (PERRCA) (point de service Louvain).* Service de formation et de soutien en dépendance (point de service Prince-Arthur).
Clientèle: personnes de 12 ans et plus ayant une dépendance (drogue, alcool, jeu ou cyberdépendance) et leurs proches
Territoire desservi: CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES

1430, rue Chomedey, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2A7
514 937-2341 poste 260 **Téléc.:** 514 937-2417
Site internet: www.chezdoris.org
Courriel: info@chezdoris.org

Services: Hébergements temporaires et permanents pour femmes et centre de santé et de services d'urgence offrant des programmes de soutien et de prévention.Hébergements et centre* Centre de jour: répit sécuritaire offrant déjeuners, dîners et soupers, produits d'hygiène, distribution de vêtements, douches, salle de repos incluant des lits de répit, accès à une clinique médicale.* Refuge de nuit: dortoir et espaces communs avec services, accès aux douches, vêtements de nuit et collations.* Halte-chaleur hivernale.* Logements permanents: Résidence Bash Shetty et Résidence Marcelle et Jean Coutu.Soutien* Centre de santé et services (1445, rue Lambert-Closse): programmes, aide mensuelle à l'achat de produits alimentaires, accès à une clinique médicale, programme de réintégration, activités socio-récréatives.* Service d'accompagnement avec une intervenante.* Services de santé: soins des pieds, soins infirmiers, art-thérapie, massothérapeute, yoga, etc.* Programme d'administration financière: accompagnement dans la gestion du budget, paiement des comptes, administration des chèques.* Programme d'activités culturelles pour briser l'isolement et programme de soutien spécifique aux femmes des communautés autochtones.* Programme de soutien au logement pour femmes avec sans ou enfants.* Programmes de réinsertion et éducatifs.* Récupération au centre de jour de vêtements d'urgence ou saisonniers.* Clinique d'impôts durant la période intensive.* Clinique juridique occasionnelle.
Clientèle: femmes en situation d'itinérance ou en difficulté, femmes inuites ou autochtones
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 8h00 à 19h30 (365 jours par année), déjeuner: 8h30 à 10h30, dîner: 12h00 à 13h00, souper: 17h00 à 18h00, halte-chaleur: début décembre à la fin mars
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CIUSSS CSIM - ÉQUIPE ITINÉRANCE

66, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1K6
514 527-2361 option 3 poste 203625

Services: Services pour faciliter l'accès des personnes en situation d'itinérance aux services de santé et services sociaux.* Services psychosociaux et de soins de santé.* Équipe interdisciplinaire: travail social, soins infirmiers, éducation spécialisée, pair-aidant, et autres.* Services adaptés en fonction des besoins exprimés.* Services disponibles en CLSC et dans certains milieux communautaires ciblées.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Le Sud-Ouest, Verdun, Ville-Marie
Horaire: clinique sans rendez-vous au CLSC Ste-Catherine, soins infirmiers: lundi et jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, travail social: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE DENTAIRE DE L'UNIVERSITÉ MCGILL

2001, avenue McGill College, bureau 150, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1G1
514 398-5189 **Téléc.:** 514 398-2089
Site internet: www.mcgill.ca/dentistry/fr/patients/clinique-denseignement-des-etudiants-de-premier-cycle
Courriel: patients.dentistry@mcgill.ca

Services: Soins dentaires prodigués par des étudiant·e·s sous la supervision de dentistes généralistes et spécialistes.* Traitements disponibles: nettoyage, greffe et chirurgie des gencives, obturations, couronnes, prothèses, broches, traitement de canal et implants dentaires à prix modiques.* Clinique dentaire mobile dans des milieux défavorisés: cliquer ici
Clientèle: personnes 18 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: clinique dentaire: septembre à mai, lundi au vendredi 9h00 à 17h00, service d'urgence: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: clinique dentaire: environ 50% du prix demandé dans les cabinets privés, clinique mobile: soins gratuits
Financement: dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CLSC MÉTRO - ÉQUIPE CONNEXION

1801, boulevard De Maisonneuve Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514-731-8531 **Téléc.:** 514 380-5515
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/etablissements-et-ressources/clsc/clsc-metro

Services: Programme qui accompagne des personnes en situation d'itinérance désaffiliées pour accéder aux services de santé et de services sociaux dont ils ont besoin et favoriser un retour en logement (en collaboration avec les organismes communautaires du territoire).* Travail de proximité avec une équipe multidisciplinaire.* Récupération et distribution de matériel stérile.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance
Capacité: variable
Territoire desservi: CIUSSS Centre-Ouest de l'île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PÈRE (LA) - ACCÈS-SANTÉ

550, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2L3
514 845-0168 poste 221 **Téléc.:** 514 845-2108
Site internet: www.maisondupere.org
Courriel: info@maisondupere.org

Services: Chambres privées de convalescence pour suivi clinique à la suite d'une chirurgie, d'un traitement ou d'une maladie.* Suivi par des professionnels de la santé.* Gestion des médicaments et des pansements.* Référence au réseau de la santé et soins d'urgence.* Lits pour soins palliatifs.* Lits pour soins spécialisés.* Trajectoire post-hospitalisation pour les personnes en situation d'itinérance utilisatrices de drogues par injection (PUDI - Projet pilote avec le CHUM).
Clientèle: hommes de 25 ans et plus en situation d'itinérance aux prises avec un ou plusieurs problèmes de santé, soins palliatifs: hommes en situation d'itinérance en phase terminale avec un pronostic vital de moins de 3 mois
Capacité: 20 lits de soins intermédiaires, 8 lits de soins spécialisés, 2 lits de soins palliatifs
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MÉDECINS DU MONDE - INTERVENTIONS LOCALES

6235, rue Saint-Hubert, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2L9
514 281-8998
Site internet: medecinsdumonde.ca
Courriel: info@medecinsdumonde.ca

Services: * Services médicaux mobiles pour personnes en situation d'itinérance: dépistage des ITSS, évaluation de santé, soins de plaies et infections, prescriptions pour contraception, vaccination, distribution de trousses de Naloxone et de bandelettes de test du Fentanyl.* Clinique médicale de première ligne pour personnes migrantes sans couverture médicale et en situation de précarité: évaluation par un·e travailleur·euse social·e ou infirmier·ère, consultation par médecin bénévole.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Cliniques en santé autochtone au Centre d'Amitié Autochtone (CAAM) et à Projets Autochtones du Québec (PAQ).

Clientèle: clinique mobile et cliniques en santé autochtone: personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, travailleur·euse·s du sexe, personnes utilisatrices de drogues, jeunes de la rue, personnes autochtones en situation d'itinérance, clinique destinée aux personnes migrantes à statut précaire: personnes migrantes sans couverture médicale et dans une précarité sociale et financière importante
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: clinique mobile: lundi au vendredi, voir horaires et lieux des sorties sur le site web, clinique pour personnes migrantes à statut précaire: première évaluation (triage) lundi par téléphone 17h00 à 20h00 ou en personne jeudi 9h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, campagnes de financement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - CENTRE D'ACCUEIL ET RÉFÉRENCEMENT

1490, rue Saint-Antoine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1C3
514 935-6396 **Téléc.:** 514 935-3165
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: * Hébergement d'urgence: gîte avec déjeuner et souper quotidiens, vêtements, produits d'hygiène, douches, services-conseils.* Programme de transition et de réinsertion socioprofessionnelle.* Activités communautaires.* Accompagnement en traitement contre les dépendances.* Service d'assistance à la gestion du budget personnel.* Accompagnement dans la recherche de logement.* Programme Prisme: hébergement pour hommes vivant avec des troubles psychotiques, accompagnement et service d'infirmerie.* Distribution de Naloxone.
Clientèle: hommes sans-abri ou dans le besoin de 18 ans et plus, avec ou sans problématique de dépendance, programme Prisme: hommes vivant avec des troubles psychotiques
Capacité: 160 lits d'urgence
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, repas: 17h00 tous les jours, admissions: 15h30 à 17h00, nouvelles admissions: à partir de 17h00
Frais: aucuns, programme Prisme: 358$ par mois
Financement: fédéral, autofinancement, dons, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - SERVICES AUX JEUNES

5095, boulevard Henri-Bourassa Est, 2e étage, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S4
514 904-1346
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: Lieu de rencontre pour fugueur·se·s et jeunes de la rue.* Repas chauds.* Douches, produits d'hygiène.* Paniers alimentaires.* Vêtements et sacs de couchage.* Accueil et référence.* Soutien sociopsychologique, mentorat et relation d'aide.* Aide au rétablissement des liens familiaux.* Aide au logement.* Aide à l'emploi et au retour aux études.* Aide juridique.* Consultation médicale.* Salle de conditionnement physique, salle de sport, cours de boxe.* Soirées thématiques et culturelles.* Programme Coeur à Soeur: aide aux jeunes mères en difficulté.
Clientèle: jeunes de 15 à 25 ans et jeunes femmes de 15 à 30 ans en fugue, en situation d'itinérance ou en difficulté
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY - PAVILLON PATRICIA MACKENZIE - PROGRAMME DE RÉAFFILIATION EN ITINÉRANCE ET SANTÉ MENTALE

1301, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2A4
514 526-6446 poste 506
Site internet: www.missionoldbrewery.ca
Courriel: info@oldbrewerymission.ca

Services: * Suivi et hébergement avec repas pour la stabilisation des personnes ayant un problème en santé mentale et d'itinérance.* Suivi par des professionnel·le·s du réseau de la santé.
Clientèle: femmes en situation d'itinérance vivant avec des problèmes de santé mentale sévères et persistants
Capacité: 10 lits
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: variables
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY - PAVILLON WEBSTER - PROGRAMME DE RÉAFFILIATION EN ITINÉRANCE ET SANTÉ MENTALE

915, rue Clark, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1J8
514 798-2244 poste 229 **Téléc.:** 514 789-3793
Site internet: www.missionoldbrewery.ca
Courriel: info@oldbrewerymission.ca

Services: * Suivi et hébergement avec repas pour la stabilisation des personnes ayant un problème en santé mentale et d'itinérance.* Suivi par des professionnel·le·s du réseau de la santé.
Clientèle: hommes en situation d'itinérance vivant avec des problèmes de santé mentale sévères et persistants
Capacité: 13 lits
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: gratuit le 1er mois, 358$ les mois suivants
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION SAINT-MICHAEL (LA)

1105, rue Stanley, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 2S6
514 844-8127 **Téléc.:** 514 844-0453
Site internet: stmichaelsmission.ca/fr
Courriel: info@stmichaelsmission.ca

Services: * Centre de jour: déjeuner, dîner, collation, café.* Halte-chaleur hivernale.* Point de services mobile de soins médicaux et de services sociaux.* Activités culturelles.* Distribution de sacs de nourriture avec denrées non-périssables, de vêtements pour hommes et femmes, de produits d'hygiène menstruelle et pour leur corps et de nourriture pour animaux.* Jardin communautaire.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Projet pilote en partenariat avec la Caisse Desjardins du Complexe Desjardins: possibilité d'y déposer des chèques pour les personnes n'ayant pas de carte d'identité et qui peuvent être identifiées par un·e des employé·e·s de l'organisme.
Clientèle: adultes à faible revenu, personnes en situation d'itinérance, nouveaux arrivants, personnes avec des conditions de santé mentale et physique
Capacité: centre de jour: 50 places
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00, repas: 8h00 à 9h00 et 11h15 à 12h30, douche: 9h30 à 15h00, banque alimentaire: à partir du 15ème jusqu'à la fin du mois, 8h00 à 14h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PORTE OUVERTE MONTRÉAL (LA)

3535, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H8
514 939-1970
Site internet: www.opendoortoday.org
Courriel: info@opendoortoday.org

Services: Refuge et centre de services pour les personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir.* Déjeuner, dîner, souper, collations.* Buanderie et distribution de vêtements.* Douches.* Distribution de produits d'hygiène menstruelle.* Téléphone.* Ordinateurs et accès au Wifi.* Écoute, évaluation, référence, orientation et accompagnement.* Services ponctuels de démarches médicales, psychosociales et juridiques sur place.* Possibilité de travaux compensatoires et communautaires.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Distribution de trousses de naloxone.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus de toutes identités de genre, en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, avec ou sans animaux de compagnie, couples, personnes autochtones et allochtones, les membres des communautés autochtones sont priorisés
Capacité: refuge: 45 lits (30 lits pour les personnes autochtones)
Territoire desservi: Centre-Ville de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, fermé les mardis de 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SPECTRE DE RUE

1280, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1R6
514 528-1700 **Téléc.:** 514 528-1532
Site internet: www.spectrederue.org
Courriel: administration@spectrederue.org

Services: Prévention et réduction des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).* Prévention, référence, sensibilisation et éducation.* Prévention des surdoses.* Échange de seringues.* Distribution de matériel de prévention.* Distribution de Naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Analyse de substances.* Soutien dans les démarches vers la socialisation et l'intégration sociale.* Travail de rue et travail de milieu.* TAPAJ (travail alternatif payé à la journée).* Site fixe où des intervenant·e·s psychosociaux sont disponibles.* Télémédecine en partenariat avec le CHUM.* Accès à des infirmier·ère·s pour des dépistages et des soins.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Service de consommation supervisée.* Clinique d'impôts pour les personnes qui fréquentent les services de l'organisme.
Clientèle: personnes marginalisées aux prises avec des enjeux de consommation, itinérance, santé mentale, ITSS, travail du sexe, TAPAJ: jeunes de 16 à 30 ans
Territoire desservi: Centre-Sud, Centre-Ville
Horaire: lundi au dimanche 7h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE LA VISION

3744, rue Jean-Brillant, bureau 110, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1P1
514 343-6082
Site internet: www.opto.umontreal.ca/clinique

Services: Services optiques offerts par des étudiant·e·s sous la supervision d'optométristes praticien·ne·s expérimenté·es.* Clinique générale et d'urgence.* Contrôle de la myopie.* Lunettes, lentilles cornéennes et accessoires.* Optométrie pédiatrique et gériatrique.* Examens de la vue, sécheresse oculaire, basse vision et santé oculaire.* Vision binoculaire.* Électrodiagnostic.* Aniséïconie.* Ergonomie visuelle.* Neuro-optométrie.* Ophtalmologie.* Vision sportive.* Regard collectif: clinique mobile d'optométrie communautaire.
Clientèle: population générale, personnes étudiantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lignes téléphoniques: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, clinique: lundi 9h00 à 17h00, mardi au jeudi 9h00 à 21h00
Frais: variables, les personnes de moins de 16 ans et de 65 ans et plus sont couvertes par la RAMQ pour l'examen général
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Unités mobiles et travail de rue

ACTION SANTÉ TRAVESTI(E)S ET TRANSSEXUEL(LE)S DU QUÉBEC

300, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1L7
514 847-0067 poste 207
Site internet: cactusmontreal.org/soutien-aux-personnes-trans
Courriel: info@astteq.org

Services: * Soutien et accompagnement: rendez-vous médicaux (cliniques et hôpitaux), rendez-vous légaux (avocats et à la cour) et aux services sociaux.* Aide à l'accès aux informations relatives aux enjeux et procédés légaux: accusations criminelles et pénales, accès au dossier criminel et aux mandats d'arrestation, conditions de remise en liberté, aide juridique et représentation légale trans-affirmative.* Aide pour: demande de changement de nom et marqueur de sexe, demande de réfugié·e, demande de résidence permanente, demande de citoyenneté, demande de permis de travail, suspension de casier judiciaire et travaux compensatoires et communautaires.* Aide à évaluer et comprendre les risques légaux relatifs aux enjeux de criminalisation.* Souper communautaire mensuel, réunions mensuelles, activités culturelles et éducatives et ateliers de partage de compétences.* Référence vers des services de santé adaptés aux personnes trans (hormonothérapie, traitement de VIH et santé sexuelle).* Distribution de matériels de réduction des méfaits (bacs de récupération, seringues, aiguilles, pipes, filtres, kit sniff, condom and lubrifiant), récupération de matériel de consommation, distribution de matériel d'injection d'hormones, distribution de bandelettes de testage de fentanyl et distribution de trousses de naloxone.* Travail de rue et de milieu relatif au travail du sexe: domicile, endroits de commerce et espaces communautaires.* Visite à domicile ou en centre post chirurgies.* Service d'analyse de substances, offert par Checkpoint/Cactus.
Clientèle: personnes transsexuelles, travesties, transgenres, non-binaires, bispirituelles, personnes en questionnement sur leur identité de genre incluant travailleuses du sexe, immigrantes et réfugiées, personnes vivant avec le VIH, personnes sans emploi ou sans logement, personnes incarcérées, personnes utilisatrices de drogues
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureau: horaires variables, souper communautaire: dernier lundi du mois
Frais: aucuns
Financement: municipal, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ALTERNATIVES COMMUNAUTAIRES D'HABITATION ET D'INTERVENTION DE MILIEU

2381, rue de Biencourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V2
514 362-7221 **Téléc.:** 514 362-7076
Site internet: achim.ca
Courriel: direction@achim.ca

Services: * Habitations communautaires.* Activités communautaires.* Intervention de milieu auprès des personnes aînées, des familles et des jeunes.

Clientèle: personnes vivant ou à risque de vivre des situations de vulnérabilité, habitations: personnes aînées de 60 ans et plus, autonomes et semi-autonomes, activités du centre communautaires: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, particulièrement Ville-Émard et Côte-Saint-Paul, Verdun, intervention de milieu: même territoire
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

ANONYME (L')

5600, rue Hochelaga, bureau 160, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3L7
514 842-1488
Site internet: anonyme.ca
Courriel: administration@anonyme.ca

Services: * Unité mobile Le Transit: distribution de matériel de consommation et de protection, partout à Montréal, sur appel.* Unité mobile L'Autobus: soutien psychosocial, matériel de protection et accès à un espace sécuritaire de consommation, partout à Montréal.* Service d'injection supervisée mobile: espace d'injection sécuritaire, partout à Montréal, sur appel.* Écoute, soutien, information, références, intervention psychosociale auprès des personnes en difficulté.* Prévention ITSS-Sida, échange de seringues, distribution de condoms.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Distribution de matériel d'inhalation.* Premiers soins.* Éducation à la sexualité: activités de prévention, promotion de la santé sexuelle, de l'adoption de comportements sécuritaires et des relations égalitaires et consensuelles, ateliers dans les milieux scolaires, professionnels et communautaires.* Programme en sécurité urbaine.* Prévention de la criminalité et promotion de la sécurité urbaine.* Le 3629: maison de chambre pour personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être.* La Fourmilière: plateforme offrant un espace d'échange et de formation sur les pratiques de prévention et de lutte à l'intimidation pour les intervenant·e·s, professionnel·le·s et bénévoles: fourmiliere.ca
Clientèle: grand public, personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, usager·ères de drogues par intraveineuse, travailleur·euses du sexe
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: Le Transit: 22h30 à 5h30, 7 jours, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, municipal, fondations, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ANTRE-JEUNES DE MERCIER-EST (L')

8695, rue Hochelaga, bureau 206, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6J5
514 493-0557
Site internet: lantre-jeunes.com
Courriel: administration@lantre-jeunes.com

Services: Organisme communautaire d'action autonome.* Maisons de jeunes L'Antre et le Garage des jeunes: activités récréatives, socioéducatives, scientifiques, sportives et culturelles, studio de musique et d'enregistrement à L'Antre, salle d'entraînement et de sports au Garage.* Garage des jeunes situé au 8935, rue de Forbin-Janson.* L'Antre située au 915, rue Hochelaga.* Travail de rue: écoute et soutien, distribution de matériel de prévention ITSS et de consommation stérile, accompagnement et références vers différentes ressources, formation en prévention des surdoses d'opioïdes.* Intervention de milieu en HLM familles: écoute et soutien, activités de loisir et de prévention, amélioration de la cohésion sociale et médiation, accompagnement et références vers différentes ressources.* Ateliers socioéducatifs dans les écoles et autres partenaires en prévention des dépendances, transition primaire-secondaire et ateliers à la carte.* Distribution de Naloxone.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans, jeunes adultes, résident·e·s des HLM Thomas-Chapais et Dupéré, personnes en situation de rupture sociale ou en voie de le devenir
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: variables

Financement: dons, municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES DE RUE DU QUÉBEC (L')

8105 avenue de Gaspé, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2J9
514 575-0300
Site internet: attrueq.ca
Courriel: info@attrueq.ca

Services: Promotion, développement et reconnaissance de la pratique du travail de rue.* Lieu d'échange et de rencontre.* Défense des droits et des intérêts.* Soutien.* Collaboration avec d'autres organismes et promotion de la justice sociale.
Clientèle: travailleur·euse·s de rue
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: 70$ par année
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CACTUS MONTRÉAL

1300, rue Sanguinet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3E7
514 847-0067 **Téléc.:** 514 847-0038
Site internet: cactusmontreal.org
Courriel: info@cactusmontreal.org

Services: Prévention des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).* Site fixe/SCS (Service de consommation supervisée): consultation, soins et dépistage ITSS par une infirmière qualifiée, distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention, écoute et soutien, distribution de condoms, de trousses de Naloxone et de bandelettes-test de Fentanyl.* SCS: consommation de drogues par injection, dans de bonnes conditions d'hygiène et de sécurité, sous la supervision d'un personnel qualifié et en toute légalité.* PLAISIIRS: lieu d'accueil et d'implication sociale pour les personnes utilisatrices de drogues par injection et inhalation, responsables et solidaires, distribution de condoms, de trousses de Naloxone et de bandelettes-test de Fentanyl, borne de recherche d'emploi.* Travail de rue: distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention, éducation et information sur la consommation à risques réduits et prévention des ITSS, orientation, référence et accompagnement.* Messagères-Messagers de rue: distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention par des personnes issues du milieu.* ASTT(e)Q: programme de soutien et d'intervention pour et par des personnes trans.* Projet VHC: projet de soutien et d'intervention auprès des personnes UDI pré, pendant et post traitement du VHC.
Clientèle: personnes utilisatrices de drogues par injection et inhalation, personnes itinérantes, travailleur·euse·s du sexe, personnes transgenres
Territoire desservi: arrondissement Ville-Marie
Horaire: site fixe/SCS: lundi au dimanche 14h00 à 2h00, PLAISIIRS: mardi et mercredi 12h00 à 17h00, jeudi au samedi 12h00 à 21h00, Checkpoint: mercredi au samedi 14h00 à 20h30
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, privées
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL

2001, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2T3
514 499-1854 **Téléc.:** 514 499-9436
Site internet: www.nfcm.org/fr
Courriel: info@nfcm.org

Services: Centre de jour pour personnes autochtones en situation d'itinérance.* Repas chauds: déjeuner et dîner.* Dons de vêtements.* Douches et buanderie.* Patrouilles de rue et d'orientation en milieu urbain, échange de seringues et de couvertures.* Paniers de nourriture après le 15 de chaque mois.* Soupers collectifs mensuels.* Services pour jeunes: Maison des jeunes Inter-Tribal, aide à l'employabilité, ateliers d'alphabétisation et ateliers de cuisine.* Information et référence.* Accès téléphonique et à Internet.* Transport d'urgence et accompagnement dans les démarches à travers les services sociaux, médicaux ou vers les refuges.* Présence médicale toutes les deux semaines pour vaccins, dépistages et examens généraux.* Distribution de Naloxone.* Défense juridique et sociale.* Activités sociales et culturelles pour jeunes et adultes.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes autochtones, patrouille de rue: personnes en situation d'itinérance autochtones
Territoire desservi: île de Montréal, patrouille de rue: centre-ville
Horaire: centre de jour: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h30 à 16h30, mercredi 9h30 à 20h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CLSC MÉTRO - ÉQUIPE CONNEXION

1801, boulevard De Maisonneuve Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514-731-8531 **Téléc.:** 514 380-5515
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/etablissements-et-ressources/clsc/clsc-metro

Services: Programme qui accompagne des personnes en situation d'itinérance désaffiliées pour accéder aux services de santé et de services sociaux dont ils ont besoin et favoriser un retour en logement (en collaboration avec les organismes communautaires du territoire).* Travail de proximité avec une équipe multidisciplinaire.* Récupération et distribution de matériel stérile.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance
Capacité: variable
Territoire desservi: CIUSSS Centre-Ouest de l'île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

DANS LA RUE - LA ROULOTTE

533, rue Ontario Est, bureau 450, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1N8
1 888 520-7677 **Téléc.:** 514 526-5445
Site internet: danslarue.org
Courriel: info@danslarue.org

Services: Travail de rue.* Écoute, soutien et référence.* Repas et dons de nourriture, vêtements et produits de soins personnels.* Premier arrêt: 20h15 à 21h00, avenue Morgan et rue Sainte-Catherine.* Deuxième arrêt: 21h15 à 22h00, avenue Gascon et rue Ontario.* Troisième arrêt: 22h15 à 23h00, rue Sainte-Catherine et avenue De Lorimier.
Clientèle: personne de la rue de 25 ans et moins
Capacité: 150 personnes par soir
Territoire desservi: Centre-Sud, Plateau Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve, centre-ville
Horaire: roulotte: lundi, mercredi, jeudi, vendredi, dimanche 20h15 à 23h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

DIOGÈNE SUIVI COMMUNAUTAIRE

Adresse confidentielle
514 874-1214 **Téléc.:** 514 874-0703
Site internet: www.diogeneqc.org
Courriel: info@diogeneqc.org

Services: * Accompagnement dans les démarches médicales, financières et de logement, recherche de papiers d'identité et autres.* Service de fiducie.* Information, orientation et accompagnement à la cour municipale et au palais de justice.* Service de référence au sein d'autres ressources en itinérance ou milieux carcéraux.* Suivi continu dans les milieux de vie.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale associés à des difficultés judiciaires ou d'itinérance
Capacité: 300
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, intervenant·e sur la route ou au bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h30 ou 20h00 au besoin
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

DOPAMINE - SITE FIXE

4205, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2
514 251-8872 **Téléc.:** 514 253-8968
Site internet: www.dopamine.ca
Courriel: info@dopamine.ca

Services: * Accueil et écoute.* Aide pour les démarches.* Soutien, référence et accompagnement.* Prévention, sensibilisation et information sur le VIH/sida, les hépatites et les ITSS.* Accès à une salle de consommation supervisée.* Analyse de substances.* Distribution et récupération de matériel d'injection et d'inhalation (pipes à crack, pipes à crystal meth, etc.).* Distribution de condoms.* Travail de rue.
Clientèle: personnes consommant des drogues par injection ou par inhalation, travailleur·euse·s du sexe
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au dimanche 19h00 à 1h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

EN MARGE 12-17

Adresse confidentielle
514 849-7117 **Téléc.:** 514 849-7292
Site internet: www.enmarge1217.ca
Courriel: hebergement@enmarge1217.ca

Services: Accueil et hébergement pour les jeunes en difficultés.* Écoute et réconfort.* Travail de rue incluant prévention, éducation, référence et défense des droits.* Hébergement d'urgence et à court terme.* Activités d'accompagnement post-hébergement.* Logement social pour les jeunes ayant déjà utilisé un autre service: hébergement de transition avec soutien pour favoriser la réinsertion sociale et l'autonomie.* Parents en marge de la rue: soutien aux parents.* Consultation téléphonique et formations pour les professionnel·le·s du milieu.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: jeunes en difficulté de 12 à 17 ans, leur famille, professionnel·le·s du milieu, logement social: jeunes de 16 à 22 ans ayant déjà utilisé un autre service de l'organisme
Capacité: logement social: 5 appartements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, 365 jours par année
Frais: logement social: 350$ par mois
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ÉQUIPE MOBILE DE RÉFÉRENCE ET D'INTERVENTION EN ITINÉRANCE

Adresse confidentielle
911
Site internet: spvm.qc.ca/fr/Pages/Decouvrir-le-SPVM/Qui-fait-quoi/Equipe-mobile-de-reference-et-dintervention-en-itinerance-EMRII
Courriel: emrii@spvm.qc.ca

Services: Travail de proximité et référence des personnes itinérantes vers les services existants.* Collaboration entre des policier·ère·s et des intervenant·e·s sociaux·ales du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal.* Suivi à moyen et à long terme.* Développement de modes d'intervention adaptés dans le but de diminuer la judiciarisation.* Promotion de l'accessibilité des services dans un but de réinsertion sociale.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir et ayant fait l'objet d'interventions policières répétées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi, de jour
Financement: municipal
Statut: organisme parapublic

ÉQUIPE RDP

12511, boulevard Rodolphe-Forget, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 6P6
514 643-3872 **Téléc.:** 514 643-0320
Site internet: equiperdp.com
Courriel: info@equiperdp.ca

Services: Organisme contribuant au développement social et à l'amélioration de la qualité de vie de la population.* Programme de loisirs.* Programme d'intervention sociale: prévention de la marginalisation et de l'isolement des jeunes et des adultes vulnérables.* Paniers de Noël.
Clientèle: grand public, familles immigrantes, programme d'intervention sociale: enfants, jeunes et jeunes adultes de 16 à 35 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: municipal, fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

EXEKO

5445, avenue de Gaspé, bureau 405, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B2
514 528-9706
Site internet: exeko.org/fr
Courriel: info@exeko.org

Services: Création d'espaces égalitaires pour la réflexion collective et l'inclusion sociale par la médiation intellectuelle et culturelle.* Ateliers créatifs: autodéfense intellectuelle, analyse sociale, participation citoyenne dans les refuges, les centres de jour, les écoles spécialisées et l'espace public.* Sorties culturelles.* Consultation citoyenne.* Réseau de bibliothèques inclusives et ateliers de lectures et d'écriture.* Roulotte idAction Mobile pour les personnes en situation d'itinérance: don de livres, kits d'art et d'écriture, lunettes de lecture et micro ateliers.
Clientèle: personnes en situation d'exclusion ou à risque d'exclusion
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, roulotte idAction Mobile: variable
Financement: provincial, municipal, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

GRANDE PORTE (LA)

8649, 24e Avenue, bureau 4 ou 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3Z5
514 721-1747
Site internet: www.grandeporte.org
Courriel: info@grandeporte.org

Services: * Milieu de vie, animation, activités et soutien pour jeunes.* Stimulation et soutien pour enfants.* Programme d'insertion socioprofessionnelle pour jeunes.* Services de prévention jeunesse.* Travail de proximité, intervention.* Concertation.* Camp de jour.* Repas à l'école primaire Saint-Noël-Chabanel.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: personnes de 4 à 25 ans, familles
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, fédéral, municipal, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE HARMONIE

1801, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 760, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 939-2640 **Téléc.:** 514 934-3776
Site internet: groupeharmonie.org/fr
Courriel: info@groupeharmonie.org

Services: Soutien aux personnes de 55 ans et plus aux prises avec des problèmes de consommation d'alcool, de médicaments ou d'autres substances.* Suivi individuel.* Accueil, intervention brève et référence.* Ateliers de prévention et sensibilisation auprès des usagers et intervenants. * Groupes d'entraide.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité ou à risque de fragilisation (ITMAV): repérage et accompagnement vers les ressources.* Travail de milieu et soutien psychosocial auprès des personnes aînées en situation de vulnérabilité vivant dans des habitations à loyer modique (HLM).* Séances d'information dans la communauté.* Soutien aux proches aidants.* Services gratuits et confidentiels.
Clientèle: personnes de 55 ans ou plus aux prises avec des problèmes de consommation d'alcool, de médicaments ou d'autres substances, proches aidants
Territoire desservi: Ville-Marie, Peter McGill, Milton parc, Côte-des neiges, Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

JOURNAL DE LA RUE (LE)

3894, rue Sainte-Catherine Est, bureau 012, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G4
514 256-9000 **Téléc.:** 514 256-9444
Site internet: www.refletdesociete.com
Courriel: journal@journaldelarue.ca

Services: Intervention auprès des jeunes marginalisé·e·s.* Travail de milieu.* Accès à des lignes téléphoniques et à Internet.* Reflet de société: rédaction d'un magazine d'information et de sensibilisation.
Clientèle: jeunes marginalisé·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1
514 326-3022 **Téléc.:** 514 326-3024
Site internet: www.mhaiti.org
Courriel: mhaiti@mhaiti.org

Services: Nouveaux arrivants* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration.* Aide à la recherche de logement.Emploi et éducation* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi.* Francisation.* Alphabétisation des adultes.* Confie-toi: foire éducative sur la santé.* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères.* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire.* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts.Famille et jeunesse* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales.* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance.* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes.* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires.* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans.* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel.* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants.Développement communautaire* Patrouilleurs de rue.* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité.* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE MERCIER-EST (LA)

700, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9
514 354-6044
Site internet: www.maisondesfamilles.ca
Courriel: info@maisondesfamilles.ca

Services: Lieu d'écoute, d'échange et d'entraide pour les familles.* Halte-garderie ponctuelle et occasionnelle.* Activité de stimulation pour les 0 à 2 ans.* Ateliers parents-enfants pour les 3 à 5 ans.* Éveil à la lecture et au langage.* Ateliers, conférences et déjeuners-causerie pour les parents.* Intervention en HLM: travail de proximité et animation pour les 6 à 12 ans.* Travail de proximité auprès des familles.* Activités pour les pères.* Vacances de l'organisme avec les familles aux deux ans.* Service de prêts: tire-laits, matériel de portage, jouets et livres pour les 0-12 ans, livres pour parents, etc.* Soutien scolaire dans certaines écoles primaires du quartier.
Clientèle: familles, enfants 0 à 12 ans
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00, samedi 9h30 à 15h00
Frais: adhésion: gratuit, frais minime pour certaines activités
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MÉDECINS DU MONDE - INTERVENTIONS LOCALES

6235, rue Saint-Hubert, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2L9
514 281-8998
Site internet: medecinsdumonde.ca
Courriel: info@medecinsdumonde.ca

Services: * Services médicaux mobiles pour personnes en situation d'itinérance: dépistage des ITSS, évaluation de santé, soins de plaies et infections, prescriptions pour contraception, vaccination, distribution de trousses de Naloxone et de bandelettes de test du Fentanyl.* Clinique médicale de première ligne pour personnes migrantes sans couverture médicale et en situation de précarité: évaluation par un·e travailleur·euse social·e ou infirmier·ère, consultation par médecin bénévole.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Cliniques en santé autochtone au Centre d'Amitié Autochtone (CAAM) et à Projets Autochtones du Québec (PAQ).

Clientèle: clinique mobile et cliniques en santé autochtone: personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, travailleur·euse·s du sexe, personnes utilisatrices de drogues, jeunes de la rue, personnes autochtones en situation d'itinérance, clinique destinée aux personnes migrantes à statut précaire: personnes migrantes sans couverture médicale et dans une précarité sociale et financière importante
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: clinique mobile: lundi au vendredi, voir horaires et lieux des sorties sur le site web, clinique pour personnes migrantes à statut précaire: première évaluation (triage) lundi par téléphone 17h00 à 20h00 ou en personne jeudi 9h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, campagnes de financement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT JEUNESSE MONTRÉAL-NORD - CAFÉ-JEUNESSE MULTICULTUREL

11121, avenue Salk, bureau 114, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 324-8112
Site internet: www.cafejeunessemulticulturel.org
Courriel: info@cafejeunessemulticulturel.org

Services: Lieu de rencontre et de rapprochement pour jeunes provenant de différentes cultures.* Activités sociales, culturelles, éducatives et sportives.* Travail de rue.* Rencontres citoyennes.* Festival de musique.
Clientèle: jeunes de 13 à 30 ans de différentes cultures
Capacité: 99
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h00, samedi 13h00 à 16h00 (selon les activités prévues), administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L7
514 733-0554 **Téléc.:** 514 733-2760
Site internet: multicaf.org
Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners.* Épicerie solidaire et épicerie des fêtes.* Cuisines collectives.* Services d'approche dans la rue.* Programme de lait maternisé.* Soutien individuel aux membres.* Kiosques d'information.* Marché fruits et légumes pendant la période estivale.* Récupération de dons de vêtements d'hiver.* Formation culinaire et agricole avec insertion professionelle.* Activités sociales: sorties et événements spéciaux.
Clientèle: personnes et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie
Capacité: 300 repas par jour, 2500 familles inscrites à notre épicerie solidaire
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00, approche dans la rue: 8h30 à 22h00
Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2,50$, épicerie: à partir de 7$
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PACT DE RUE

8105, avenue de Gaspé, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2J9
514 564-9181
Site internet: www.pactderue.org
Courriel: infos@pactderue.org

Services: Organisme en intervention de proximité.* Travail de rue et accompagnement pour permettre aux jeunes de trouver une alternative à la rue.* Référence, prévention, écoute et aide en situation de crise.* Hébergement d'urgence: Abri de Villeray.* Centre de jour pour les adultes.* Prévention de la violence armée.* Prévention des dépendances en milieu scolaire.* Échange de seringues et distribution de condoms.* Distribution de trousses de naloxone.* Sub Check: Analyse de substances.
Clientèle: personnes dans le besoins
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Ouest, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Léonard, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, intervention de proximité: 11h00 à 00h00, centre de jour: lundi au jeudi 11h00 à 16h00, vendredi 12h00 à 16h00, livraison de matériels: lundi au vendredi 11h00 à 23h00, service de vérification des substances (Subcheck): mercredi au samedi 13h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PAS DE LA RUE (LE) - POINT DE SERVICE DE MERCIER-EST

9605, rue Hochelaga Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 3X3
514 419-1696
Site internet: pasdelarue.org
Courriel: receptionpasme@pasdelarue.org

Services: Intervention de proximité.* Centre de jour: accueil, socialisation, répit, information, activités, échanges et sorties, déjeuners et diners gratuits.* Écoute, références, relation d'aide.* Logements subventionnés avec programme de soutien communautaire.* Fiducie régionale solidaire: accompagnement dans la gestion du budget, ouverture de compte bancaire, réception des chèques, paiement des comptes, consolidation de dettes, etc.).* Récupération de dons de vêtements.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus sans domicile fixe, en situation de grande précarité ou d'isolement social, logements subventionnés: personnes de 55 ans et plus, revenu brut inférieur à 30 000$, satisfaire les critères de l'Office municipal d'habitation de Montréal, fiducie régionale solidaire: personnes 18 ans et plus
Capacité: 59
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h00, ouvert les jours fériés, dons de vêtements: lundi au vendredi 13h00 à 15h00
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PÉLICANTINE (LA)

2590, rue Masson, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1V9
514 524-1797 poste 228
Site internet: pceim.ca/pelicantine
Courriel: d.berube@cdcrosemont.org

Services: Cantine solidaire et lieu de socialisation.* Distribution de sandwichs, fruits et desserts gratuits.* Matériel hygiène.* Vêtement d'hiver.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: jeudi et vendredi 12h30 à 13h30
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PIAMP (LE)

4430, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1T8
438 508-3289
Site internet: piamp.net
Courriel: piamp@piamp.net

Services: Soutien aux jeunes qui échangent des services sexuels.* Centre de jour.* Banque alimentaire.* Intervention par téléphone, par clavardage ou en personne: écoute, accompagnement et référence.* Kiosques d'information et activités de sensibilisation dans les différents milieux pour démystifier les échanges de services sexuels chez les jeunes.* Soutien et écoute auprès des parents et des proches.* Soutien à l'intervention et formations auprès des professionnels.* Distribution de matériel de réduction des méfaits: naloxone, bandelettes de test du fentanyl, matériel d'injection, condoms, etc.* Distribution de produits d'hygiène menstruelle.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans qui échangent ou sont susceptibles d'échanger des services sexuels, intervenant·e·s, parents, étudiant·e·s et toute personne ayant besoin d'information ou de soutien à ce sujet
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, contacter par téléphone pour plus d'informations
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PLEIN MILIEU

4677, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L5
514 524-3661 **Téléc.:** 514 524-1809
Site internet: pleinmilieu.qc.ca
Courriel: info@pleinmilieu.qc.ca

Services: Intervention en milieu scolaire et travail de rue.* Centre de jour et de soir pour personnes en situation d'itinérance.* Écoute, accueil, soutien, référence, médiation et accompagnement.* Site fixe: échange et récupération de seringues, distribution de préservatifs et de matériel d'injection ou d'inhalation.* Prévention des ITSS.* Lignes pour s'adresser à une personne intervenante communautaire.* Médiation sociale entre personnes itinérantes et les personnes habitantes ou commerçantes permettant de prévenir une intervention policière.* Soutien à la recherche de logement et suivi communautaire pour les personnes référées par les personnes intervenantes.* Ateliers de prévention à la toxicomanie et d'éducation à la sexualité dans les écoles secondaires.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl.* Distribution de produits d'hygiène menstruelle.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance, jeunes et personnes utilisatrices de drogues par injection ou inhalation (UDII)
Capacité: limitée
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, site fixe: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, travail de rue: 7 jours 10h00 à 21h00, centre de jour: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 12h30, 13h00 à 16h30, 17h00 à 19h30 et 20h00 à 22h00, mercredi 10h00 à 12h30 et 17h00 à 22h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉSENCE COMPASSION

600, rue Sherbrooke Est, bureau 100, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1K1
514 502-9844
Site internet: www.presencecompassion.org
Courriel: admin@presencecompassion.org

Services: * Intervention de rue.* Visites en milieu carcéral.* Visites à domicile.* Visites à l'hôpital.* Écoute, soutien psychosocial et spirituel.* Référence.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou de précarité, ex-détenu·e·s et détenu·e·s en voie de libération
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION CÔTE-DES-NEIGES - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 598, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 736-2732
Site internet: www.preventioncdnndg.org
Courriel: info@preventioncdnndg.org

Services: Diffusion de ressources et d'outils pour une meilleure qualité de vie.* Éco-Quartier NDG: action environnementale.* Travail de proximité.* Travail de rue.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution de matériel d'injection neuf pour personnes qui consomment des drogues.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Mobilisation citoyenne.* Prévention de l'hypersexualisation.* Soutien aux personnes en situation d'itinérance.* Travail de milieu de prévention à la consommation des substances psychoactives.* Sensibilisation communautaire pour les jeunes de 12 à 25 ans, les personnes aînées et les personnes en situation d'itinérance précaire.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans, personnes aînées et les personnes en situation d'itinérance précaire
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, travail de rue: variable, selon les demandes
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION POINTE-DE-L'ÎLE

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 645-5328
Site internet: preventionpdi.org
Courriel: johanne.daigle@srlpat.org

Services: Centre communautaire visant à créer des communautés actives et sécuritaires.* Prévention de la criminalité et de la violence, cohabitation sociale.* Travail de rue et de milieu.* Activités d'économie sociale.* Accompagnement psychosocial.* Gestion des centres communautaires et récréatifs.
Clientèle: grand public, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET TRIP

2000, rue Parthenais, Local 1728, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3S9
514 596-5711 poste 1327
Site internet: projettrip.org
Courriel: intervention.trip@gmail.com

Services: Prévention des dépendances et de la violence, éducation à la sexualité et promotion de la citoyenneté.* Travail de milieu.* Écoute.* Relation d'aide.* Références et accompagnements.* Local des jeunes.* Animations de classe.* Projet photo.* Projets jeunes.* Kiosques et événements thématiques.
Clientèle: jeunes de 12 à 20 ans
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, variable
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RAP JEUNESSE

10690, avenue Péloquin, bureau 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 2K3
514 424-6110
Site internet: www.rapjeunesse.org
Courriel: info@rapjeunesse.org

Services: Travail de rue et travail de proximité.* Centre de jour et site fixe: accueil, écoute, soutien, repas, buanderie, douche, dépannage vestimentaire, accès à Internet et à un téléphone.* Référence, information, accompagnement et suivi individualisé.* Unité mobile L'Accès-Soir: accueil, écoute, soutien, dépannage alimentaire d'urgence et distribution de matériel d'injection et d'inhalation.* Distribution de condoms.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Sensibilisation et prévention des ITSS en milieu scolaire et communautaire.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Projet M.A.R.C.: plateau de travail rémunéré à la journée pour les adultes en situation de grande précarité.
Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité de 14 ans et plus
Territoire desservi: Ahuntsic, Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent, Montréal-Nord, Parc-Extension
Horaire: Accès-Soir et intervention psychosociale: mardi au vendredi 15h30 à 21h30, centre de jour et site fixe: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, fermé le premier jeudi du mois, ouvert les vendredis 9h00 à 15h00 pour les femmes et les personnes de la diversité sexuelle et de genre
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

RÉZO - SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE DES HOMMES GAIS ET BISEXUELS, CIS ET TRANS

2075, rue Plessis, bureau 207, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y4
514 521-7778 poste 100 **Téléc.:** 514 521-7665
Site internet: www.rezosante.org
Courriel: info@rezosante.org

Services: * Écoute et référence.* Suivi individuel.* Prévention du VIH/sida et des infections transmises sexuellement.* Distribution de matériel de prévention sexuelle et de consommation.* Promotion de la santé et intervention dans les milieux de socialisation et de sexualité gais (saunas, bars).* Groupes d'entraide.* Ateliers sur l'affirmation et l'estime de soi, les relations amoureuses, les pratiques sexuelles sécuritaires, etc.* Intervention de rue auprès des travailleurs du sexe.* Centre de soir pour travailleurs du sexe cis et trans.* Échange et distribution de seringues.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Zone Rose: aire d'intervention, de discussion et de dépistage VIH/ITSS sans rendez-vous, devant le 1364, rue Saint-Catherine Est, en été seulement.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Programme Chemsex/PnP: services de soutien, consultation et accompagnement aux personnes qui consomment des méthamphétamines en cristaux (crystal meth) et autres drogues dans un contexte sexuel.* Groupe de soutien, en présentiel, pour hommes GBTQ+ qui ont pratiqué ou pratiquent le Chemsex/PnP et cherchent à mieux comprendre, contrôler, diminuer ou cesser leur consommation.
Clientèle: hommes GBQ (gai, bisexuel, ou queer), autres hommes, personnes trans ayant des relations sexuelles avec des hommes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SPECTRE DE RUE

1280, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1R6
514 528-1700 **Téléc.:** 514 528-1532
Site internet: www.spectrederue.org
Courriel: administration@spectrederue.org

Services: Prévention et réduction des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).* Prévention, référence, sensibilisation et éducation.* Prévention des surdoses.* Échange de seringues.* Distribution de matériel de prévention.* Distribution de Naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Analyse de substances.* Soutien dans les démarches vers la socialisation et l'intégration sociale.* Travail de rue et travail de milieu.* TAPAJ (travail alternatif payé à la journée).* Site fixe où des intervenant·e·s psychosociaux sont disponibles.* Télémédecine en partenariat avec le CHUM.* Accès à des infirmier·ère·s pour des dépistages et des soins.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Service de consommation supervisée.* Clinique d'impôts pour les personnes qui fréquentent les services de l'organisme.
Clientèle: personnes marginalisées aux prises avec des enjeux de consommation, itinérance, santé mentale, ITSS, travail du sexe, TAPAJ: jeunes de 16 à 30 ans
Territoire desservi: Centre-Sud, Centre-Ville
Horaire: lundi au dimanche 7h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

STELLA, L'AMIE DE MAIMIE

2065, rue Parthenais, bureau 404, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3T1
514 285-1599 **Téléc.:** 514 285-2465
Site internet: chezstella.org
Courriel: info@chezstella.org

Services: Soutien pour les travailleuses du sexe.* Information et référence.* Ligne d'écoute.* Accompagnement.* Travail de rue.* Travail auprès des femmes incarcérées.* Distribution de seringues et de condoms.* Liste de mauvais clients et soutien en cas de violence.* Activités socioculturelles et éducatives.* Souper mensuel.* Actions collectives.* Défense des droits.* Clinique médicale pour les femmes oeuvrant dans l'industrie du sexe.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Ateliers pour étudiant·e·s, organismes communautaires et autres professionnel·le·s.
Clientèle: travailleuses et ex-travailleuses du sexe
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 11h00 à 17h00, travail de rue: variables, clinique médicale: mardi 17h30, souper: dernier mercredi du mois
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

TRAVAIL DE RUE ACTION COMMUNAUTAIRE

75, square Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 212, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1
514 939-2122 **Téléc.:** 514 939-2133
Site internet: letrac.org
Courriel: communication@letrac.org

Services: Travail de rue pour personnes de 12 ans et plus.* Information, soutien et référence.* Accompagnement.* Médiation en situation de crise.* Concertation et développement de ressources.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Distribution de matériel d'injection neuf pour personnes qui consomment des drogues.
Clientèle: personnes de 12 ans et plus
Territoire desservi: Le Sud-Ouest Montréal: St-Henri, Pointe-St-Charles, Ville Émard, Cote St-Paul
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, travail de rue: 7 jours, variables
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

TRAVAIL DE RUE ACTION COMMUNAUTAIRE - SITE FIXE

400, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4
514 798-1200 **Téléc.:** 514 798-1201
Site internet: letrac.org
Courriel: communication@letrac.org

Services: * Échange de matériel d'injection et d'inhalation.* Écoute, accompagnement, référence.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution de bandelettes de test de fentanyl.* Prévention des ITSS.
Clientèle: personnes ayant des enjeux de consommation
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul, Saint-Henri, Pointe-Saint-Charles, Verdun
Horaire: lundi au vendredi 16h00 à 21h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA CENTRE-VILLE - PROGRAMME DIALOGUE

1435, rue Drummond, 6e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W4
514 849-8062 poste 21775 **Téléc.:** 514 849-2411
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/programmes-communautaires/prevention-de-l-exclusion/ymca-aide-a-l-itinerance-dialogue
Courriel: dialogue.cv@ymcaquebec.org

Services: * Information, soutien et référence.* Accompagnement et médiation dans les démarches de réinsertion: rendez-vous chez le médecin, obtention de pièces d'identité et de revenus d'aide sociale, actions menant à une thérapie de désintoxication, à l'accès à l'habitation, au marché du travail.* Accès à des douches.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.Premier Arrêt: * Programme d'aide à l'itinérance, avec des travailleur·euse·s de rue qualifié·e·s en accompagnement et soutien des personnes vulnérables ou à risque.* Accueil, aide, référence et accompagnement.* Aide de dernier recours par l'entremise de billets pour le transport en commun à l'intérieur de Montréal pour les personnes du secteur Centre-Sud (ou à proximité) devant se déplacer pour des démarches (rendez-vous médicaux, etc.).* Rapatriement vers l'extérieur de la ville pour personnes à risque qui, pour leur sécurité, doivent retourner dans leur milieu d'origine ou d'appartenance.* Possibilité d'utiliser un téléphone pour des démarches ou maintenir un contact avec un réseau de soutien.
Clientèle: personnes vulnérables nouvellement arrivées à Montréal ou nouvellement en situation d'itinérance, personnes à risque d'itinérance
Territoire desservi: centre-ville Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, douches: lundi au vendredi 8h00 à 11h30
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

Justice et défense des droits

ASSISTANCE ET INFORMATION JURIDIQUE

ASSOCIATIONS ET ORDRES PROFESSIONNELS

GROUPES DE DÉFENSE DES DROITS

PALAIS DE JUSTICE ET TRIBUNAUX

PROTECTION DU CONSOMMATEUR ET PLAINTES

SERVICES CORRECTIONNELS

SOUTIEN AUX PERSONNES JUDICIARISÉES

Assistance et information juridique

À DEUX MAINS

3465, avenue Benny, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2R9
514 481-0277 **Téléc.:** 514 481-2336
Site internet: headandhands.ca/fr
Courriel: info@headandhands.ca

Services: * Information et références.* Services de santé communautaire: cliniques hebdomadaires sans rendez-vous.* Aide alimentaire d'urgence.* Distribution de condoms et de lubrifiant.* Distribution de produits d'hygiène menstruelle.* Distribution d'aiguille stérile et de matériels de consommation.* Distribution de trousse de naloxone.* Information juridique et consultation avec avocat·e·s et commissaire à l'assermentation.* Jeunesse 2000: programmes pour adolescent·e·s, activités sportives, musique, jeux vidéos, etc.* Programme pour jeunes parents.* Services de soutien en santé mentale.* Paniers de Noël pour les usager·ère·s de la banque alimentaire.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans, jeunesse 2000: personnes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au jeudi 10h00 à 19h00 vendredi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION MÉDIATION

533, rue Ontario Est, bureau 200, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1N8
514 312-7344
Site internet: sds.social/mediation-sociale/
Courriel: info@courtier.social

Services: Programme d'intervention psychosociale dans les différents espaces publics et semi-privés.* Assurer une cohabitation optimale avec les résident·e·s, commerçant·e·s et employé·e·s des lieux visités.* Accompagnement et aide dans les démarches de réinsertion.* Références vers les ressources adaptées.* Rapports d'intervention quotidien et support en ligne.
Clientèle: gestionnaires d'immeuble et d'espaces publics, résident·e·s, commerçant·e·s
Territoire desservi: Ville-Marie
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION PRÉVENTION VERDUN

4609, rue de Verdun, bureau 3, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M6
819 598-6950
Site internet: www.actionpreventionverdun.org
Courriel: info@actionpreventionverdun.org

Services: * Concertation, soutien au développement, à la planification et à la gestion de programmes de sécurité et de bien-être.* Actions préventives, séances d'information et implication citoyenne.* Mandataire du programme montréalais en sécurité urbaine Tandem.* Travail de milieu auprès des personnes aînées vulnérables de 50 ans et plus (ITMAV): écoute téléphonique, soutien psychosocial, références et visites amicales.* Médiation confidentielle et gratuite entre citoyen·ne·s ou organismes.* La Station: centre intergénérationnel de l'Île-des-Soeurs, accueil libre pour les adolescent·e·s de 12 à 17 ans.* La petite Station Centre pour les familles: activités pour enfants de 0 à 5 ans et leurs parents.* Camp de l'île: camp de jour estival et de semaine de relâche pour les 4 à 12 ans.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, adultes, femmes, personnes aînées, familles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: La Station: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION RÉFUGIÉS MONTRÉAL

1439, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 2, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1S6
514 935-7799 **Téléc.:** 514 935-9848
Site internet: actionr.org/fr
Courriel: info@actionr.org

Services: Accueil, accompagnement, sensibilisation et défense des droits des personnes réfugiées et demandeuses d'asile.* Information et soutien.* Parrainage: mise en contact de personnes réfugiées avec des groupes ou individu·e·s qui souhaitent les parrainer.* Programme de jumelage: mise en relation des femmes réfugiées avec des résidentes de Montréal afin de créer des liens interculturels et faciliter l'intégration.* Programme de détention: visite hebdomadaire d'information juridique pour personnes réfugiées détenues au Centre de surveillance de l'immigration de Laval.
Clientèle: personnes demandeuses d'asile et réfugiées, parrains et marraines potentiel·le·s
Capacité: 140 personnes par an
Territoire desservi: parrainage: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION TRAVAIL DES FEMMES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 400, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 768-7233
Site internet: atfquebec.ca
Courriel: actionf@atfquebec.ca

Services: * Séances d'information portant sur le harcèlement en emploi, le droit et les recours, les emplois non-traditionnels et l'égalité en emploi, reconnaissance des acquis et compétences.* Suivi individuel et accompagnement lors de la recherche d'emploi dans des secteurs non-traditionnels.* Accompagnement auprès des femmes immigrantes dans leurs démarchesd'inclusion au marché du travail.* Service de référence et de consultation pour les femmes discriminées à l'embauche ou au travail.
Clientèle: femmes défavorisées socioéconomiquement, femmes immigrantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

AHUNTSIC-CARTIERVILLE - ARRONDISSEMENT

555, rue Chabanel Ouest, bureau 600, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 2H8
311 **Téléc.:** 514 868-3297
Site internet: montreal.ca/ahuntsic-cartierville
Courriel: ahuntsic-cartierville@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-ahuntsic-cartierville* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-ahuntsic-cartierville-0Information* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici* Consultation des avis publics: cliquez iciServices* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnements.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à un achat minimal de 30$ de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables et inserts lavables).

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: assermentation: 5$, subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxe pour un maximum de 75$, 100% des frais avant taxe pour la tarification sociale
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

AIRE OUVERTE - BIBLIOTHÈQUE RIVIÈRES-DES-PRAIRIES

9001, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 3J7
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et support juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: without appointment: every 4th Monday of the month, 14h00 to 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE - CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE RIVIÈRES-DES-PRAIRIES

11977, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5K7
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et soutien juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: tous les 2e mardis du mois, 15h00 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et soutien juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: mardi et jeudi 12h00 à 20h00, mercredi 16h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 17h00, samedi 13h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE DU SUD-OUEST-VERDUN ET CENTRE-SUD DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

1015, rue Robin, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1W2
438 832-2270
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/aire-ouverte
Courriel: aireouverte.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Soutien psychosocial sur divers sujets: difficultés relationnelles, santé mentale, alcool, drogues, jeu, logement, emploi, études, etc.* Clinique de santé sexuelle: contraception, dépistage des infections transmissibles par le sexe ou le sang, identité de genre et orientation sexuelle, etc.* Juristes Mobiles: consultations juridiques individuelles, prévention et sensibilition par un·e juriste d'Info Justice (dates fixes).* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans, leurs familles
Territoire desservi: Centre-Sud, Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: prise de rendez-vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sans rendez-vous: lundi 16h00 à 20h00, mardi et jeudi 13h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

ALLIANCE DE COMMERCES MEXICAINS À MONTRÉAL

7387, rue St-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N4
514 886-8141
Site internet: acomm.ca
Courriel: info@acomm.ca

Services: Services diversifiés aux communautés de la diversité ethnoculturelle.* Banque alimentaire, formulaire d'inscription en ligne: bookeo.com/acomm-ca/customer* Café latino communautaire.* Formation professionnelle: Lancement d'une entreprise, Vente-Conseil, Comptabilité.* Traductions certifiées: français, anglais, espagnol.* Assermentation de documents.* Possibilité de faire des stages.* Célébrations autorisées du mariage civil.* Établissement des personnes nouvelles arrivantes.* Paniers de Noël pour les membres.* Clinique d'impôts pour les membres et bénévoles.
Clientèle: communautés de la diversité ethnoculturelle, principalement la communauté latino-américaine, personnes nouvelles arrivantes, communauté entrepreneuriale
Capacité: paniers d'aide alimentaire par semaine: 700
Territoire desservi: île de Montréal et les environs
Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, banque alimentaire: lundi au dimanche 10h00 à 18h00 en été
Frais: banque alimentaire: 7$, services: variables
Financement: municipal, provincial, fédéral, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ANJOU - ARRONDISSEMENT

7701, boulevard Louis-H.-La Fontaine, Anjou, Montréal, QC, H1K 4B9
311 **Téléc.:** 514 493-8009
Site internet: montreal.ca/anjou
Courriel: anjou@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-anjou* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-anjouInformation* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici* Consultation des avis publics: cliquez iciServices* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=AC * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnements.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Signalement d'un animal mort sur la voie publique ou sur un terrain privé.
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

ASSOCIALEX

7665, rue Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
1 800 932-3735 **Téléc.:** 514 253-7156
Site internet: www.associationsquebec.qc.ca
Courriel: juridique@loisirsport.qc.ca

Services: Services juridiques pour les organismes sans but lucratif.
Clientèle: associations, fondations et autres organismes sans but lucratif
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: cotisations, honoraires
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DÉFI-LLES ET DES AILES

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 403, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 546-9224
Site internet: defillesetdesailes.ca
Courriel: defillesetdesailes@gmail.com

Services: Accompagnement socioculturel pour adolescentes immigrantes et leur famille.* Écoute, soutien et accompagnement interculturel.* Médiation familiale.* Aide dans les dossiers avec la Directeur de la protection de la jeunesse (DPJ).* Ateliers sur les compétences parentales.* Activités sociales et physiques: marches en groupe.* Prévention.
Clientèle: femmes immigrantes de 18 ans et moins, leurs familles
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: sur rendez-vous seulement
Frais: contribution volontaire
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1
514 271-7224 **Téléc.:** 514 271-8339
Courriel: asklipios@hotmail.com

Services: Centre de jour.Soutien* Information et référence.* Aide à remplir les formulaires.* Appels de sécurité.* Visites amicales.* Information sur les droits des personnes aînées.* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles.* Répit à domicile.* Clinique d'impôts.Alimentation?* Repas communautaires.* Paniers de Noël.Activités* Activités sociales, cafés-rencontres, sorties.* Cours de yoga.* Conférences.Immigration et communautés culturelles* Traduction.* Promotion de la culture grecque.
Clientèle: grand public, particulièrement de la communauté grecque
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: 7 jours, 7h00 à 14h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES HABITANTS ET DES LOCATAIRES DE SAINT-MICHEL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
Site internet: monsaintmichel.org
Courriel: info@monsaintmichel.org

Services: Locataires de Saint-Michel* Vulgarisation de l'information juridique.* Services conseils en virtuel, par téléphone, ou en?présentiel.* Ateliers de discussion et de rencontres en?virtuel ou en présentiel, avec option d'un forum de?discussion, sur le site, avec ou sans modérateur.* Ateliers de partage d'informations ou de références.* Service assermentation de documents.* Service d'interprète sur demande.Aînées* Accompagnement pour personnes aînées en perte d'autonomie.* Activités.* Aide et soutien à domicile : services de livraison de repas ou de?provisions, déneigement, épicerie, entretien ménager et buanderie.* Protection des droits des personnes aînées.Familles* Services de garde adaptés aux travailleur·euse·s-parents des secteurs de la?santé, la sécurité construction et la restauration.* Services pour parents monoparentales et membres des communautés ethno-culturelles : aide à domicile, tutorat pour les sciences fortes ou les langues, service de livraison de repas ou de provisions à domicile (hiver).* Paniers de Noël. Jeunes* Mise à niveau et accompagnement d'étudiant·e·s dans les mathématiques.* S'éduquer pour évoluer.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: résident·e·s de Saint-Michel, locataires de Saint-Michel, personnes aînées, jeunes
Territoire desservi: Saint-Michel
Frais: variables
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES SERVICES DE RÉHABILITATION SOCIALE DU QUÉBEC

1340, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3
514 521-3733 **Téléc.:** 514 521-3753
Site internet: asrsq.ca
Courriel: info@asrsq.ca

Services: Regroupement d'organismes offrant des services aux personnes ayant ou ayant eu des démêlés avec la justice.* Programmes de recherche.* Sensibilisation du public.* Prévention du crime.* Formation.* Information sur les impacts du casier judiciaire et sur le pardon: www.casierjudiciaire.ca
Clientèle: organismes privés, communautaires et parapublics, personnes à la recherche d'information concernant le casier judiciaire
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES DROITS SOCIAUX DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

4039, rue Sainte-Catherine est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G9
514 523-0707
Site internet: addsmm.org
Courriel: addsmm2013@gmail.com

Services: * Information sur les droits et obligations en rapport avec l'aide sociale.* Clinique d'impôts.* Fête de Noël pour membres.
Clientèle: personnes à faible revenu, sans emploi ou en situation d'itinérance
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 14h00
Frais: adhésion annuelle: 3$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES PERSONNES ET BIENS SOUS CURATELLE PUBLIQUE

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 120, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
Courriel: curabec@outlook.com

Services: * Information, documentation juridique et référence.* Aide à remplir les formulaires et à rédiger des lettres.* Accompagnement et soutien.* Surveillance de la curatelle publique.* Groupe de défense des droits des personnes relatif à la curatelle publique.* Représentations, conférences, événements médiatiques et communiqués publics.
Clientèle: personnes composant avec l'inaptitude, les régimes de protection et la curatelle publique, la parenté, les professionnel·le·s de la santé
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

5455, avenue De Gaspé, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3
514 528-5811
Site internet: aspq.org
Courriel: info@aspq.org

Services: * Informations et mobilisation afin d'agir sur divers enjeux liés à la santé durable.* Parrainage des coalitions qui mènent des actions concertées ayant un impact significatif sur des enjeux de santé publique au Québec.* Maison de la Santé durable: espace de collaboration et de mutualisation des services et des compétences entre organismes à but non lucratif.* Site internet: Alcool au féminin.* Information en ligne sur le trouble du spectre de l'alcoolisation foetale: grossessesansalcool.ca* Site web d'information sur les droits durant la grossesse: droitsetgrossesse.ca* Occasion de bénévolat.
Clientèle: intervenant·e·s du réseau de la santé et des services sociaux, grand public
Territoire desservi: le Québec
Frais: adhésion annuelle
Financement: cotisations, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES

1090, rue de l'Église, bureau 204, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N5
1 877 935-1551 poste 0
Site internet: www.aqdr.org
Courriel: info@aqdr.org

Services: Défense des droits des personnes de 50 ans et plus afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.
Clientèle: personnes retraitées et préretraitées de 50 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 20$ par personne

Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - AHUNTSIC SAINT-LAURENT

12225, rue Grenet, bureau 3512, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 332-8222
Site internet: www.aqdr.org
Courriel: aqdr.astl@gmail.com

Services: Défense des droits des personnes aînées afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.
Clientèle: personnes retraitées et préretraitées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Ahuntsic, Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 20$
Financement: dons, autofinancement, provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - MONTRÉAL-NORD

11121, rue Salk, bureau 100, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 329-2333
Site internet: www.aqdr.org
Courriel: aqdr.mtlnord@videotron.ca

Services: Défense des droits des personnes aînées pour l'amélioration de leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.* Ligne d'information et références.* Rencontres d'information.* Bulletin d'information.* Dîners et déjeuners-rencontres mensuels.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 20$
Financement: fondations, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - POINTE-DE-L'ÎLE

9140, boulevard Perras, bureau B 2.6, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 643-0930
Site internet: aqdr-pointedelile.org
Courriel: aqdr-pdi@videotron.ca

Services: Défense des droits des personnes aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.* Représentation des intérêts des personnes retraitées auprès des diverses instances décisionnelles locales tant communautaires que gouvernementales.* Information et conférences gratuites.* Création de projets.* Activités communautaires.* Séance de cours d'informatique.* Accès à la documentation variée concernant les droits des personnes retraitées et les activités locales.* Aînés actifs à vélo: service d'accompagnement de vélo-taxi d'une heure pour les courses ou une promenade.
Clientèle: personnes aînées, retraitées ou préretraitées
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Anjou, Mercier-Est et Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - ROSEMONT

5350, rue Lafond, bureau 1091, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 725-0183
Site internet: www.aqdr.org/section/rosemont
Courriel: info@aqdrrosemont.org

Services: Défense des droits des aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.
Clientèle: personnes retraitées ou préretraitées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 15h00
Frais: cotisation annuelle: 20$
Financement: cotisations, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - SAINT-MICHEL

7501, rue François-Perrault, bureau 120, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1
514 374-7943 **Téléc.:** 514 374-4916
Site internet: www.aqdr.org
Courriel: aqdrstmichel@gmail.com

Services: Défense des droits des personnes aînées afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.* Ligne téléphonique d'information et de référence sur les programmes, services et ressources pour personnes aînées.* Initiative de travail de milieu auprès des personnes aînées en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Conférences sur les droits.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Anjou, Saint-Léonard, Saint-Michel, Villeray, ITMAV: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h50, sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

AU BAS DE L'ÉCHELLE

3115, rue Monsabré, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 2L3
514 270-7878
Site internet: www.aubasdelechelle.ca
Courriel: administration@aubasdelechelle.ca

Services: Expertise sur les lois encadrant le travail au Québec pour les travailleur·euse·s non syndiqué·e·s.* Information juridique gratuite et confidentielle par téléphone sur les droits et recours concernant les situations difficiles au travail.* Formation pour les intervenant·e·s, organismes communautaires et institutions scolaires sur plusieurs éléments du droit du travail: normes du travail, harcèlement psychologique et sexuel, agence de placement, etc.* Rencontres d'information collectives gratuites sur les plaintes et la médiation à la CNESST.* Ressources et outils sur le site web.* Actions collectives de revendication visant des améliorations au droit du travail et de défense des conditions de travail et de vie.
Clientèle: travailleur·euse·s non syndiqué·e·s, intervenant·e·s, organismes communautaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: information juridique: lundi 13h30 à 20h00, mardi 13h30 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 17h00, période estivale: lundi et mardi 13h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, bureau: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AVANT TOUT, LES ENFANTS

5151, rue Jean-Talon Est, bureau 260, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1K8
1 800 361-8453
Site internet: www.avanttoutlesenfants.ca/fr
Courriel: info@avanttoutlesenfants.ca

Services: Protection et défense des droits des enfants et des adolescent·e·s.* Aide aux enfants et aux personnes adolescentes vivant des situations problématiques reliées à l'éclatement de la famille, la violence, le décrochage scolaire, la délinquance, etc.* Ligne d'écoute téléphonique: conseils juridiques en droit de la famille et référence.* Événements pour enfants démunis: camps d'été, etc.* Congrès internationaux.* Présentation de mémoires au gouvernement.
Clientèle: enfants, personnes adolescent·e·s, parents, grands-parents
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

BARREAU DU QUÉBEC

445, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3T8
1 844 954-3411 **Téléc.:** 514 954-3477
Site internet: www.barreau.qc.ca/fr
Courriel: infobarreau@barreau.qc.ca

Services: Ordre professionnel des avocat·e·s du Québec.* Réception des plaintes: www.barreau.qc.ca/fr/grand-public/porter-plainte/comment-porter-plainte-avocat* Bottin des avocat·e·s en ligne: www.barreau.qc.ca/fr/bottin-des-avocats* Guides « Seul devant la cour »: www.fondationdubarreau.qc.ca/guides-juridiques* Urgence avocat (toutes les régions, immigration et juvénile): ligne téléphonique d'urgence en cas d'arrestation.* Info-Droit criminel: ligne téléphonique d'informations permettant de parler à un·e avocat·e criminaliste bénévole.* Ligne téléphonique en droit du logement: consultation juridique pour propriétaires et locataires.* JurisRéférence: références vers des services d'aide à la préparation d'un dossier aux petites créances, aide pour trouver un·e avocat·e ou un·e médiateur·rice et assistance juridique par téléphone avec un·e avocat·e.* Info-Déonto (réservée aux avocat·e·s seulement): ligne téléphonique permettant de poser des questions en matière de déontologie.* Info-Harcèlement (réservée aux avocat·e·s et aux stagiaires): ligne téléphonique permettant de rapporter les gestes et les situations de harcèlement sexuel au sein de la profession.* Surveillance de l'exercice de la profession d'avocat et assure la protection du public.* Promotion de la primauté du droit.
Clientèle: ligne Info-Droit criminel: personnes accusées d'une infraction criminelle ou pénale qui ne sont pas représentées par un·e avocat·e et non admissibles à l'aide juridique
Territoire desservi: le Québec, ligne téléphonique logement: Montréal, Laval, Joliette, Saint-Jérôme
Horaire: Info-Barreau: lundi au jeudi 8h15 à 17h00 et vendredi 8h15 à 12h00, ligne Info-Droit criminel: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne sur le logement: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: ligne Info-Droit criminel: aucuns, ligne sur le logement: 1 consultation gratuite, JurisRéférence: variables
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BARREAU DU QUÉBEC - CLINIQUE JURIDIQUE

445, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3T8
1 833 997-2527
Site internet: cliniquejuridiquebarreau.ca
Courriel: info@cliniquejuridiquebarreau.ca

Services: Conseils et accompagnement dans divers domaines de droit offert par des étudiant·e·s sous la supervision étroite d'avocat·e·s.* Informations et conseils juridiques: droit social, droit de la famille, droit des successions, droit civil, droit du logement et droit du travail* Aide à monter un dossier juridique.* Aide à la compréhension et à la préparation à une audience ou une séance.* Consultation en personne à Montréal, Québec, Gatineau et Sherbrooke ou à distance.
Clientèle: personnes 18 ans et plus

Territoire desservi: consultation en personne: Montréal, Québec, Gatineau et Sherbrooke, ligne téléphonique: le Québec
Horaire: consultations: mardi au jeudi 8h30 à 21h00, sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

BOUCLIER D'ATHÉNA (LE), SERVICES FAMILIAUX

Adresse confidentielle
1 877 274-8117 **Téléc.:** 514 274-7591
Site internet: bouclierdathena.com/fr
Courriel: comptabilite@bouclierdathena.com

Services: Intervention, sensibilisation et prévention de la violence conjugale et familiale avec une approche culturellement et linguistiquement adaptée pour les communautés ethnoculturelles.* Consultation individuelle.* Clinique légale.* Aide économique.* Accompagnement.* Groupes de soutien pour femmes victimes de violence conjugale ou d'abus sexuel au sein du couple.* Cours de francisation.* Informations sur le mariage forcé, la fraude relative au parrainage, le divorce, le mariage, l'union civile, les droits en matière de filiation, la violence conjugale, etc.
Clientèle: femmes victimes de violence conjugale et familiale, leurs enfants, particulièrement les personnes des communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CENTRE-SUD

600, rue Fullum, bureau 5.04, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3L6
514 864-2111 **Téléc.:** 514 864-7329
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau
Courriel: baj.centresud@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit administratif, civil et familial.
Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Centre-Sud et les environs
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CÔTE-DES-NEIGES

5858, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 614, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1Z1
514 864-2111 **Téléc.:** 514 864-7688
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.cotedesneiges@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CRÉMAZIE

201, boulevard Crémazie Est, bureau 3.50, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L2
514 864-2111 poste 6500 **Téléc.:** 514 864-4858
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.cremazie@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Dollard-Des Ormeaux, Pierrefonds-Roxboro, Saint-Laurent, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MAISONNEUVE-MERCIER

5100, rue Sherbrooke Est, bureau 850, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9
514 864-2111 poste 6250 **Téléc.:** 514 864-6866
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.maisonneuvemercier@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Léonard
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MONTRÉAL-NORD

5879, boulevard Henri-Bourassa Est, bureau 200, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2V1
514 864-2111 poste 6400 **Téléc.:** 514 864-8922
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.montrealnord@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Villeray, Saint-Michel
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CRIMINEL ET PÉNAL ET DROIT DE LA SANTÉ - MONTRÉAL

800, boulevard De Maisonneuve Est, bureau 900, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4M7
514 864-2111 6903 **Téléc.:** 514 842-1970
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.criminalistes@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit criminel et pénal et droit de la santé.* Consultation téléphonique avec un·e avocat·e, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention.
Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mandats d'aide juridique: 13h00 à 16h00, service de garde téléphonique: 24 heures, 7 jours
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT DE L'IMMIGRATION - MONTRÉAL

425, boulevard Maisonneuve Ouest, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3G5
1 800 842-2213 **Téléc.:** 514 849-5004
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.immigration@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit de l'immigration.* Consultation téléphonique avec un·e avocat·e, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, service de garde téléphonique: 24 heures, 7 jours
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme parapublic

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT DE LA JEUNESSE - MONTRÉAL

5800, rue Saint-Denis, bureau 802, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5
514 842-2244 **Téléc.:** 514 864-9889
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.jeunesse@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit de la jeunesse.* Consultation téléphonique avec un·e avocat·e, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention.
Clientèle: personnes ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 7 jours, 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, service de garde téléphonique: 24 heures, 7 jours
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes en vigueur
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SUD-OUEST

4250, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W2
514 864-2111 poste 6550 **Téléc.:** 514 864-9451
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau
Courriel: baj.sudouest@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Lachine, Lasalle, Le Sud-Ouest, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7
514 725-9508 **Téléc.:** 514 725-9830
Site internet: www.bchm.ca
Courriel: info@bchm.ca

Services: Accueil et soutien pour familles vulnérables visant leur réussite sociale.Soutien à la famille* Option protection : Partenariat avec la DPJ.* Programme d'enrichissement de l'expérience parentale : Ma famille mon univers, Renforcement des familles noires et Papa Impliqué enfant équilibré. * Camp de jour.* Centre de jour pour les personnes aînées.Support académique* Aide aux devoirs.* Soutien à l'utilisation des outils technologiques.Prévention et intervention* Médiation parents-écoles-jeunes.* Intervention en CPE.* Accompagnement et intervention en milieu scolaire.* Promotion des relations saines.Bien-être et saines habitudes de vie* Jardins collectifs.* Point de chute Équiterre.* Mobilisations pour de saines habitudes de vie.Immigration, intégration et besoins citoyens* Aide pour remplir les formulaires et préparer les documents.* Aide à la recherche de logement.* Écoute et référence.* Assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Soutien psychosocial. * Accompagnement pour l'inscription à l'école.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés ethnoculturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE RESSOURCES DES ASSISTÉES SOCIAUX

660, rue Villeray, bureau 1.104, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 495-8101
Site internet: brasvilleray.org
Courriel: infobrasvilleray@gmail.com

Services: Groupe de défense des droits des personnes assistées sociales.* Aide pour la reconnaissance et la défense des droits sociaux.* Regroupement, mobilisation et diffusion d'information.* Aide pour remplir les formulaires d'aide financière de dernier recours.* Accompagnement et suivi. * Écoute et soutien.* Atelier-discussion sur des sujets touchant les personnes assistées sociales.* informations juridiques sur l'aide sociale.
Clientèle: prestataires d'aide sociale
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 12h30 à 15h00, avec ou sans rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DES INFRACTIONS ET AMENDES - MONTRÉAL

1, rue Notre-Dame Est, bureau 2.143, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6
1 866 536-5140 poste 1 **Téléc.:** 514 864-6821
Site internet: www.amendes.qc.ca
Courriel: amendes@justice.gouv.qc.ca

Services: Traitement des constats d'infraction liés à la majorité des lois pénales du Québec et à certaines lois fédérales concernant la sécurité routière, les relations de travail dans le domaine de la construction, les produits alimentaires et autres.* Recouvrement des amendes et des frais judiciaires non acquittés.* Services de paiement en ligne des dossiers de cour et des constats d'infraction.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ

1475, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5
514 251-2081 **Téléc.:** 514 251-0577
Site internet: www.capstbarnabe.org
Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: * Refuge Bennett.* Centre de jour.* Suivis psychosociaux.* Téléphones disponibles pour les démarches administratives.* Diner chaud et café.* Éducation populaire, ateliers divers.* Dîner de Noël.* Logements de transition.* Navette: transport des personnes vers des ressources en hébergement.* Ligne téléphonique dédiée à la médiation sociale.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes à faible revenu, médiation sociale: partenaires, organisations du milieu, citoyen·ne·s du voisinage
Capacité: centre de jour: 50 personnes
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: centre de jour: lundi au dimanche 8h00 à 17h00, diner: 13h00, refuge pour personnes en situation d'itinérance: 24 heures, 7 jours
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE RESSOURCES EN INTERCULTUREL

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 525-2778 poste 1
Site internet: criccentresud.org
Courriel: info@criccentresud.org

Services: Organisme de rapprochement interculturel à travers divers projets.* Accompagnement des personnes issues de l'immigration afin de faciliter leur intégration à la société d'accueil, et plus spécifiquement aux personnes à statut précaire (demandeur·euse·s d'asile, réfugié·e·s, sans-papiers, etc.).* Service de référence personnalisé, gratuit et confidentiel afin d'aider les nouveaux·elles arrivant·e·s à trouver des ressources en logement, aide alimentaire, aide financière, aide à la recherche d'emploi, aide juridique, accès à des soins de santé, information sur les droits individuels et du travail, etc.* Aide et soutien dans les démarches juridiques des personnes immigrantes.* Mobilisation et implication citoyenne: éducation populaire portant sur la communication interculturelle et les contextes pluriethniques, création d'outils de rapprochement interculturel.* Femmes-relais et Hommes-relais interculturels: programmes d'insertion professionnelle pour femmes et hommes immigrant·e·s en vue de les former pour accompagner les nouveaux·elles arrivant·e·s.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Soutien à la francisation: ateliers de discussion en français.* Soutien aux organismes et écoles pour faciliter l'inclusion des personnes immigrantes.

Clientèle: personnes immigrantes, demandeur·euse·s d'asile, réfugié·e·s, organismes, personnes à statut précaire et sans-papiers, organismes, individu·e·s et intervenant·e·s du milieu, entreprises, école, population générale, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Montréal, en particulier Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, campagnes de financement
Statut: None or unknown

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3
514 844-3340 **Téléc.:** 514 844-1416
Site internet: centrecasacafi.org
Courriel: casacafi@msn.com

Services: * Orientation, aide et information.* Aide à la recherche d'emploi.* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Cuisines collectives.* Purées pour bébés.* Repas communautaires.* Information sur les lois en matière d'immigration.* Activités culturelles.* Halte-garderie.* Ateliers pour parents.* Ateliers sur les droits et sur les ressources.* Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.* Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 10h00 à 16h30
Frais: aide alimentaire: 7$
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE MONTRÉAL

425, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3K5
1 800 842-2213 **Téléc.:** 514 864-1515
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: aidejuridiquemtl@ccjm.qc.ca

Services: Services d'aide juridique par des avocats en droit familial, droit criminel et pénal, droit de la jeunesse, immigration, droit civil, administratif (aide sociale, SAAQ, CSST), pension alimentaire, droit de la santé, droit du logement, faillite et carcéral.* Représentation par un avocat devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense.* Assistance d'un avocat dans certains cas expressément prévus par la loi.* Consultation juridique avec un avocat. * Service de garde téléphonique: consultation téléphonique avec un avocat, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention.* Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires en ligne.* Certains services peuvent être rendus par un notaire.* Réception des plaintes.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, service de garde téléphonique: 24 heures, 7 jours
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7
514 931-6265 **Téléc.:** 514 931-1343
Site internet: www.tyndalestgeorges.com/fr
Courriel: info@tyndalestgeorges.com

Services: Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs.* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales.* Discussion entre parents.* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants.* Bibliothèque pour enfants.* Camp de jour estival.* Aide aux devoirs.* Activités parascolaires.* Activités de fin de semaine.* Journées pédagogiques.* Programme de persévérance scolaire au secondaire.* Intervenant·e en soutien familial.* Programmes d'employabilité.* Cours de français.* Accès à des ordinateurs.* Clinique juridique.* Développement personnel.* Programmes pour personnes aînées.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: communautés multiculturelles
Capacité: 300 personnes
Territoire desservi: Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00
Frais: varie selon les activités et les programmes
Financement: fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ALGÉRIEN

2348, rue Jean-Talon Est, bureau 307, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1V7
514 721-4680
Site internet: ccacanada.org
Courriel: info@ccacanada.org

Services: * Accueil et orientation des personnes nouvellement arrivées.* Aide à la recherche d'emploi.* Orientation professionnelle.* Aide à la rédaction de CV.* Soutien psychologique et matériel ponctuel et référence.* École de cours d'arabe pour les enfants.* Conférences à thématiques juridiques.* Formations et conférences diverses.* Activités sociales et culturelles, fêtes.* Excursions, visites.* Promotion de la culture algérienne.* Promotion du rapprochement interculturel.
Clientèle: accueil des personnes nouvellement arrivées: de toute origine et en particulier des communautés algérienne et maghrébine, cours: enfants de 6 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 18h30 à 21h00, cours d'arabe pour enfants: dimanche 9h00 à 16h00
Frais: variables selon les activités
Financement: dons, autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL

2001, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2T3
514 499-1854 **Téléc.:** 514 499-9436
Site internet: www.nfcm.org/fr
Courriel: info@nfcm.org

Services: Centre de jour pour personnes autochtones en situation d'itinérance.* Repas chauds: déjeuner et dîner.* Dons de vêtements.* Douches et buanderie.* Patrouilles de rue et d'orientation en milieu urbain, échange de seringues et de couvertures.* Paniers de nourriture après le 15 de chaque mois.* Soupers collectifs mensuels.* Services pour jeunes: Maison des jeunes Inter-Tribal, aide à l'employabilité, ateliers d'alphabétisation et ateliers de cuisine.* Information et référence.* Accès téléphonique et à Internet.* Transport d'urgence et accompagnement dans les démarches à travers les services sociaux, médicaux ou vers les refuges.* Présence médicale toutes les deux semaines pour vaccins, dépistages et examens généraux.* Distribution de Naloxone.* Défense juridique et sociale.* Activités sociales et culturelles pour jeunes et adultes.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Paniers de Noël.

Clientèle: personnes autochtones, patrouille de rue: personnes en situation d'itinérance autochtones
Territoire desservi: île de Montréal, patrouille de rue: centre-ville
Horaire: centre de jour: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h30 à 16h30, mercredi 9h30 à 20h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPUI AUX COMMUNAUTÉS IMMIGRANTES

12049, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1M8
514 856-3511 **Téléc.:** 514 856-6029
Site internet: caci-bc.org
Courriel: info@caci-bc.org

Services: * Accueil, renseignement et orientation.* Accompagnement et soutien psychosocial, consultation.* Banque alimentaire.* Aide à la recherche de logement.* Atelier de citoyenneté: programme de 3 heures de préparation à l'examen offert en français.* Informations ou conseils juridiques.* Soutien dans les démarches d'immigration.* Interprétariat.* Assermentation.* Aide avec la rédaction de CV.* Ateliers de recherche d'emploi, stages rémunérés et placement en emploi.* Ateliers de francisation pour tous les niveaux.* Ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Activités socioculturelles.* Ateliers d'artisanat.* Jumelage interculturel.* Halte-garderie.* Camp d'été.* Paniers et fête de Noël.* Clinique d'impôts.* Point de service au 4800, rue de Salaberry.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, demandeur·euses d'asile, personnes réfugiées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: vendredi 13h00 à 14h30 et 15h30 à 17h00, mercredi: 14h00 à 15h00
Frais: traduction d'une page de document: 10$, assermentation de documents: 2,50$, banque alimentaire: 3$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET D'AIDE POUR LES MAGHRÉBINS AU QUÉBEC

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, Porte B, Bureau 12, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B9
438 600-3773
Site internet: soutienmaghreb.ca
Courriel: contact@SoutienMaghreb.ca

Services: Centre qui facilite l'intégration et l'épanouissement des maghrébins au Québec.* Écoute confidentielle par téléphone en cas de détresse.* Soutien psychologique et lutte contre l'isolement.* Aide pour situations de violence.* Soutien aux familles: accompagnement face à la DPJ.* Prévention de la délinquance.* Activités sportives et culturelles pour enfants et ados.* Soutien scolaire.* Programme NeuroLabs: bien-être et entraînement cérébral.* Aide en cas de discrimination: signalement, conseils.* Aide administrative et immigration: démarches, formulaires.* Emploi et entrepreneuriat: orientation, ateliers, création d'entreprise.* Services spécifiques: funérailles, logement, accès aux soins.* Clinique d'impôts pour les membres seulement.
Clientèle: personnes et familles issues de la communauté maghrébine au Québec, nouvelles personnes arrivantes et jeunes
Capacité: 30/jours
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne d'écoute et de soutien psychosocial: 7 jours sur 7
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 948-6188 **Téléc.:** 514 948-6188
Courriel: copatla1989@gmail.com

Services: * Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence.* Orientation, références et intervention.* Intervention psychosociale individuelle ou en groupe.* Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes.* Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison.* Programme de travaux compensatoires.* Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel·le·s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes.* Intervention en situation de crise et en contexte traumatique.* Prévention et intervention en matière d'itinérance.* Soutien aux demandeur·euse·s d'asile politique au Canada.* Ateliers de français.* Ateliers d'éducation populaire (français).* Promotion de saines habitudes de vie.* Distribution hebdomadaire de nourriture.* Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.
Clientèle: adultes en priorité
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION PARALÉGALE ET SOCIALE POUR IMMIGRANTS

6613, avenue Papineau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2X3
438 531-6976 **Téléc.:** 438 384-3314
Site internet: www.copsi.ca
Courriel: directrice@copsi.ca

Services: * Banque alimentaire et dépannage alimentaire.* Repas hebdomadaire à prix modique.* Consultation paralégale et sociale pour personnes immigrantes et personnes demandeuses d'asile.* Services pour personnes aînées immigrantes: traduction, aide à la prise de rendez-vous pour les soins de santé, etc.* Traduction, rédaction et certification de documents.* Programme YAPP: ateliers pour les parents d'enfants de 5 ans et moins.* Activités, ateliers, cours, exercices physiques, sorties et conférences pour les personnes aînées.* Paniers de Noël.* Souper et danse.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes nouvellement arrivées, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, personnes aînées immigrantes ou de la société d'accueil
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 17h00, mardi 8h00 à 16h00, soirée danse: de septembre à juin, le dernier vendredi du mois, temps des fêtes: fermé du 19 décembre au 5 janvier inclusivement
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE FORMATION SOCIALE MARIE-GÉRIN-LAJOIE

500, avenue Mont-Royal Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1W5
514 276-4853
Site internet: www.centremgl.org
Courriel: info@centremgl.org

Services: Prévention de la violence en milieu de vie et de travail.* Formation en communication non violente et en gestion de conflit.* Accompagnement à la résolution de conflits.* Création d'espaces de rencontre et de dialogue.
Clientèle: citoyen·nes, organismes des milieux communautaire, coopératif et institutionnel
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30

Frais: variables
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉFUGIÉS (LE)

2107, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 100, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1M6
514 846-0005
Site internet: www.therefugeecentre.org
Courriel: info@therefugeecentre.org

Services: Promotion de l'intégration des personnes nouvellement arrivées.* Clinique juridique: conseils et représentation en droit de l'immigration (demande d'asile, parrainage, H&ampC, permis).* Réinstallation et intégration: orientation, aide à l'emploi, soutien scolaire et ateliers de littératie financière.* Santé et bien-être: soutien psychosocial, ateliers de santé, accompagnement dans le système de santé et paniers alimentaires.* Logement de transition: programme de 6 à 8 mois offrant un hébergement stable avec services de soutien.* Centre d'apprentissage: cours de langue (français et anglais), et d'informatique (web, codage).
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, principalement les personnes réfugiées et en demande d'asile
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, période des fêtes: fermé de la mi-décembre à la mi-janvier, période estivale: 1er mai au 31 août, fermé du vendredi au dimanche
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES DE LA TROISIÈME AVENUE

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 324, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 878-7610
Site internet: troisiemeavenue.org
Courriel: info@troisiemeavenue.org

Services: Programme d'éducation populaire sur les droits de la personne, l'exercice de la citoyenneté et la démocratie à l'école.* Formation, animation et consultation.* Parents en action pour l'éducation: discussions et mobilisation entre parents pour améliorer le système d'éducation.
Clientèle: organismes, parents, jeunes, personnes intéressées par ces questions
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-4780 **Téléc.:** 514 842-5613
Site internet: centredesfemmesdemtl.org
Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: Alimentation* Aide alimentaire.* Cuisines collectives.* Paniers de Noël pour les participantes.Emploi* Programmes d'aide à l'emploi en français et en anglais.Immigration* Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes.* Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes.Justice et défense des droits* Information juridique.* Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale.* Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance.Action communautaire* Première ligne: écoute, information et références.* Intervention de crise et services psychosociaux.* Rencontres individuelles.* Écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.* Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfants.* La Cigognerie: groupe avec halte-garderie pour enfants d'âge préscolaire permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales.* Cafés-rencontres, activités socioculturelles et sorties estivales.* Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes.Éducation* Cours d'anglais et de français.* Cours d'informatique.
Clientèle: femmes québécoises, immigrantes et autochtones de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien en soirée, aide alimentaire: mercredi, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

12017, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 4B8
514 648-1030 **Téléc.:** 514 648-6833
Site internet: cdfrdp.com
Courriel: info@cdfrdp.qc.ca

Services: * Accueil, écoute, référence, information.* Soupe communautaire, café-rencontre.* Paniers de fruits et légumes à prix avantageux.* Information juridique et bibliothéque féministe.* Échange de services et d'objets.* Accès Internet.* Jardin collectif.* Fête d'Halloween, soirée des Fêtes, 8 mars et pique-nique estival.* Halte-garderie communautaire pour les membres.* Documentation, éducation, ateliers, cours.* Actions collectives, comités d'implication.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: accueil: mardi au jeudi 12h30 à 16h00 et 17h00 à 19h30
Frais: adhésion: 10$ par année, activités: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES SOLIDAIRES ET ENGAGÉES

1586, rue Fleury Est, porte 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1S6
514 388-0980
Site internet: cfse.ca
Courriel: info@cfse.ca

Services: * Accueil, écoute active sur place, par téléphone ou par Zoom.* Accompagnement pour femmes qui vivent une relation abusive.* Consultations individuelles.* Clinique juridique.* Information et référence.* Espace de coworking pour travailler en groupe ou individuellement: accès gratuit à Internet, services d'impression, ordinateurs.* Centre de documentation.
Clientèle: femmes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, espace de coworking: mardi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6
514 596-4420 **Téléc.:** 514 596-4990
Site internet: www.cecrg.info
Courriel: cecrg.informations@csdm.qc.ca

Services: Centre d'éducation populaire.Enfants et adolescent·e·s* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville.* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans.* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans.* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses.* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant.* Activités parents-enfants.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Formation d'aide animateur·rice pour jeunes de 13 à 17 ans.Adultes* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba.* Ateliers d'informatique.* Cours d'anglais.* Francisation.* Clinique d'impôts.* Clinique juridique.* Comité de personnes citoyennes.* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches.* Implication bénévole.
Clientèle: jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville
Capacité: 200 personnes
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion: 5$, Grande Bouffe: 1$ par dîner
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ST-PIERRE

1212, rue Panet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y7
514 524-3561 **Téléc.:** 514 524-5663
Site internet: www.centrestpierre.org
Courriel: info@centrestpierre.org

Services: Centre d'éducation populaire et carrefour de formation et d'intervention sociale.* Organisation communautaire, animation et conférences.* Services multiples aux groupes communautaires, entreprises collectives, syndicats et institutions.* Intervention psychosociale, psychothérapie, croissance personnelle et ressourcement spirituel.* Médiation familiale.* Carrefour de rencontres.* Location de salle.
Clientèle: adultes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 7h30 à 22h00, 7 jours
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CHAMBRE DES NOTAIRES DU QUÉBEC

2045, rue Stanley, bureau 101, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2V4
1 800 263-1793 **Téléc.:** 514 879-1923
Site internet: www.cnq.org
Courriel: information@cnq.org

Services: Ordre professionnel des notaires du Québec.* Protection du public par la surveillance de l'exercice de la profession et réception de plainte.* Promotion de l'exercice préventif du droit.* Registre des consentements aux dons d'organes et de tissus.* Registre des dispositions testamentaires et des mandats de protection.* Certification d'authenticité et de qualité.* Bibliothèque notariale: banque de données payante et de nature juridique accessible en ligne.* Programme de subventions à la recherche universitaire du domaine juridique.* Répertoire des notaires: trouverunnotaire.cnq.org/fr/trouver-un-notaire.html* Banque d'emplois, de stages et de bénévolats en ligne.
Clientèle: grand public, notaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: service téléphonique: lundi, mardi, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h15 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00

Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES

1430, rue Chomedey, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2A7
514 937-2341 poste 260 **Téléc.:** 514 937-2417
Site internet: www.chezdoris.org
Courriel: info@chezdoris.org

Services: Hébergements temporaires et permanents pour femmes et centre de santé et de services d'urgence offrant des programmes de soutien et de prévention.Hébergements et centre* Centre de jour: répit sécuritaire offrant déjeuners, dîners et soupers, produits d'hygiène, distribution de vêtements, douches, salle de repos incluant des lits de répit, accès à une clinique médicale.* Refuge de nuit: dortoir et espaces communs avec services, accès aux douches, vêtements de nuit et collations.* Halte-chaleur hivernale.* Logements permanents: Résidence Bash Shetty et Résidence Marcelle et Jean Coutu.Soutien* Centre de santé et services (1445, rue Lambert-Closse): programmes, aide mensuelle à l'achat de produits alimentaires, accès à une clinique médicale, programme de réintégration, activités socio-récréatives.* Service d'accompagnement avec une intervenante.* Services de santé: soins des pieds, soins infirmiers, art-thérapie, massothérapeute, yoga, etc.* Programme d'administration financière: accompagnement dans la gestion du budget, paiement des comptes, administration des chèques.* Programme d'activités culturelles pour briser l'isolement et programme de soutien spécifique aux femmes des communautés autochtones.* Programme de soutien au logement pour femmes avec sans ou enfants.* Programmes de réinsertion et éducatifs.* Récupération au centre de jour de vêtements d'urgence ou saisonniers.* Clinique d'impôts durant la période intensive.* Clinique juridique occasionnelle.
Clientèle: femmes en situation d'itinérance ou en difficulté, femmes inuites ou autochtones
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 8h00 à 19h30 (365 jours par année), déjeuner: 8h30 à 10h30, dîner: 12h00 à 13h00, souper: 17h00 à 18h00, halte-chaleur: début décembre à la fin mars
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE D'INFORMATION JURIDIQUE À MCGILL

3480, rue McTavish, bureaux 108 et 107-A, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 0E7
438 944-6545
Site internet: licm.ca/fr
Courriel: pub.licm@mail.mcgill.ca

Services: Clinique d'information juridique et de représentation.* Formulaire de demande d'information juridique: cliquer ici* Référencement et ressources en ligne: cliquer ici* Représentation étudiante: conseil et représentation en toute confidentialité, des étudiant·e·s de l'Université McGill impliqué·e·s dans un processus de résolution de conflit, formel ou informel, dans le contexte universitaire.* Accompagnement à la cour: Tribunal administratif du logement ou Cour des petites créances.* Information: logement, immigration, emploi, obligation, famille, droit municipal, droit des affaires et des organismes à but non lucratif, etc.* Ateliers Point d'info: séances d'information juridique de manière simple et utile.* Commissaire à l'assermentation: officialiser un serment prêté en sa présence.
Clientèle: étudiant·e·s de l'Université McGill, information juridique et accompagnement à la cour: grand public, ateliers Point d'info: organismes communautaires
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: représentation étudiante: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, information juridique: lundi et jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE DROITS DEVANT

105, rue Ontario Est, bureau 214, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1G9
514 603-0265 **Téléc.:** 514 303-2313
Site internet: www.cliniquedroitsdevant.org
Courriel: intervention@cliniquedroitsdevant.org

Services: * Information concernant les contraventions (procédure pénale), références.* Aide à l'accès aux dossiers judiciaires et à la formulation de plaintes contre les abus policiers.* Accompagnement aux instances de la cour municipale et du Palais de justice de Montréal.* Formation pour les intervenants.* Aide à la prise d'entente de travaux compensatoires ou de paiements.
Clientèle: personnes itinérantes ou marginalisées, leurs intervenant·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: accueil sans rendez-vous les lundis 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00 et les mardis 13h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE JURIDIQUE DE SAINT-MICHEL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 801, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
514 621-4737
Site internet: www.cjsm.ca
Courriel: info@cjsm.ca

Services: * Consultation juridique gratuite.* Bibliothèque juridique en ligne.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE JURIDIQUE DU GRAND MONTRÉAL

3735, rue Monselet, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2B3
514 789-2823
Site internet: cjgm.ca
Courriel: info@cjgm.ca

Services: * Consultations juridiques dans les domaines suivants: immigration, droits et libertés, famille, travail, logement, profilage racial.* Accompagnement.* Ateliers sur demande: immigration, famille, travail, logement, etc.* Services spécifiques pour jeunes ayant besoin d'informations juridiques ou d'un accès à des ressources concernant toute forme d'agressions ou de violences sexuelles dans leur milieu scolaire.* Service d'accompagnement de jeunes judiciarisé·e·s (S.A.J.J.): aider les jeunes à mieux comprendre les conditions qu'ils doivent respecter après une arrestation ou une condamnation, tout au long du processus judiciaire et éviter l'engrenage de la judiciarisation après une première infraction.
Clientèle: grand public, personnes nouvellement arrivées, service d'accompagnement de jeunes judiciarisé·e·s: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Montréal-Nord, Côte-des-Neiges, service d'accompagnement de jeunes judiciarisé·e·s: Montréal-Nord
Horaire: sur rendez-vous, Montréal-Nord: samedi 13h00 à 18h00, Côte-des-neiges: samedi 14h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE JURIDIQUE JURITRANS

1575, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L4
Site internet: juritrans.ca/qc/fr
Courriel: celeste@juritrans.ca

Services: Clinique mobile sans rendez-vous facilitant l'accès aux procédures de changement de nom ou de la mention du sexe.* Aide pour remplir une demande de changement de nom ou de sexe: information juridique, commissaire à l'assermentation.* Envoi des documents.* Outils à la disposition des personnes usagères: formulaires et photocopieuse.
Clientèle: personnes trans
Territoire desservi: le Québec
Horaire: variable, voir le site web
Frais: contribution volontaire
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE POUR LA JUSTICE MIGRANTE

3600, rue Bélanger, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1B1
514 523-6666
Site internet: cliniquejusticemigrante.org/fr
Courriel: info@cjm-mjc.org

Services: Clinique juridique communautaire défendant les droits civils, politiques et socioéconomiques des personnes migrantes à statut précaire.* Services juridiques holitiques, vulgarisation et information juridique.* Représentation et accompagnement juridique et psychosocial.* Soutien aux mobilisations des communautés migrantes.* Organisation communautaire et défense collective des droits.
Clientèle: personnes migrantes à statut précaire, personnes oeuvrant auprès des personnes migrantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: variable, fermé la fin de semaine
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF

7124, rue Boyer, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2J8
514 279-4246 **Téléc.:** 514 279-8536
Site internet: www.cfiq.ca
Courriel: info@cfiq.ca

Services: Accompagnement et accueil des personnes immigrantes.* Service d'aide à l'emploi, centre cyberemploi et formations.* Ateliers de conversation: français et anglais.* Ateliers d'informatique de base: suite Microsoft Office, internet, etc.* Installation en région: soutien et accompagnement complet à l'intégration dans les régions du Québec.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Formation Objectif intégration: diversité et adaptation au Québec, mieux comprendre le Québec, monde du travail au Québec.* Centre de femmes: activités, cafés-rencontres, sorties.* Clinique juridique pour femmes.* Rencontres individuelles avec une intervenante psychosociale professionnelle.* Groupe de soutien aux mères immigrantes ayant des enfants de 0 à 5 ans avec halte-garderie.
Clientèle: personnes immigrantes, centre de femmes: femmes immigrantes
Territoire desservi: le Québec, installation en région: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8
514 596-4428
Site internet: cedamtl.org
Courriel: info@cedamtl.org

Services: Alimentation* Distribution alimentaire bimensuel.* Cuisine solidaire par et pour: vente de repas congelés.Aide matérielle* Comptoir vestimentaire bimensuel.Immigration et communautés culturelles* Accompagnement.* Francisation et conversation française.Éducation* Alphabétisation populaire.* Éducation populaire avec sujets variés.* Salle d'informatique: accès libre, soutien individuel et ateliers de groupe.Revenu* Aide sociale: défense des droits, information, aide et accompagnement.Sports et loisirs* Ateliers artistiques divers et mise en forme.* Café: ateliers divers.* Loisirs, fêtes et sorties.Action communautaire* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation.* Vie associative et vie démocratique.* Implication bénévole.* Location de salles.Jeunesse* Club Énergie: ateliers artistiques et activités physiques pour jeunes le samedi.
Clientèle: grand public, distribution alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, distribution alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C
Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 2$, distribution alimentaire: 2$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES DE POINTE SAINT-CHARLES

2390, rue Ryde, bureau 201, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6
514 931-6025 **Téléc.:** 514 931-0185
Courriel: info@cpas-psc.ca

Services: * Défense des droits.* Information et formation sur la loi, les règlements et les procédures de l'aide sociale.* Soutien pour remplir les documents.* Accompagnement dans toutes démarches liées à la loi d'aide sociale.* Mobilisation et actions dérangeantes.* Entraide, café-rencontres.
Clientèle: personnes assistées sociales, personnes aînées, personnes économiquement défavorisées, nouveaux·elles arrivant·e·s
Territoire desservi: Pointe Saint-Charles, Lachine, LaSalle, Verdun, territoires non desservis par les organismes de défense des droits
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, avec rendez-vous, café-rencontres: jeudi 13h30 à 15h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DES SANS EMPLOI DE POINTE SAINT-CHARLES

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8
514 756-5382
Site internet: comitesansemploipsc.blogspot.ca
Courriel: csepsc@yahoo.ca

Services: Défense individuelle des droits.* Information, accompagnement et représentation.* Éducation populaire et séances d'information sur place et pour d'autres groupes et organisations.
Clientèle: personnes sans emploi, prestataires de programmes de sécurité du revenu, travailleur-euses en emploi précaire ou à faible revenu
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE ET DES DROITS DE LA JEUNESSE

360, rue Saint-Jacques, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1P5
1 800 361-6477 **Téléc.:** 514 873-6032
Site internet: www.cdpdj.qc.ca
Courriel: information@cdpdj.qc.ca

Services: Application de la Charte des droits et libertés de la personne.* Réception des plaintes pour discrimination et pour harcèlement régies par la Charte et des plaintes pour exploitation de personnes âgées ou handicapées.* Respect des droits reconnus aux enfants par la Loi sur la protection de la jeunesse et par la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents, enquête lorsque les droits semblent lésés.* Application de la Loi sur l'accès à l'égalité en emploi dans les organismes publics.* Séances d'information sur les droits et libertés en vertu de la Charte des droits de la personne ainsi que sur les droits des enfants en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse.
Clientèle: personnes de tous âges
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

COMMISSION DES LIBÉRATIONS CONDITIONNELLES DU CANADA - BUREAU RÉGIONAL DU QUÉBEC

200 boulevard René-Lévesque Ouest, Tour Ouest, 10e étage, bureau 1001, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
514 283-4584 **Téléc.:** 514 283-5484
Site internet: www.canada.ca/fr/commission-liberations-conditionnelles.html
Courriel: info-que@pbc-clcc.gc.ca

Services: Tribunal administratif responsable des décisions sur la libération conditionnelle et sur la suspension des casiers.* Favorisation de la réintégration graduelle des délinquants dans la société.* Recommandations en matière de clémence.* Information et accompagnement des victimes sur le suivi des sentences judiciaires durant le processus de libération conditionnelle.* Sensibilisation, éducation et mobilisation des organisations et du public.* Registre des décisions rendues.
Clientèle: délinquant·e·s fédéraux·ales en processus de réintégration de la société, victimes d'actes criminels
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - ÎLE-DE-MONTRÉAL

150, rue Sainte-Catherine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3Y2
1 844 838-0808 **Téléc.:** 1 855 722-8081
Site internet: www.cnesst.gouv.qc.ca

Services: Santé et sécurité au travail* Soutien aux travailleur·euse·s et aux employeur·euse·s dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail.* Inspection des lieux de travail.* Promotion de la santé et de la sécurité du travail.* Indemnisation des travailleur·euse·s ayant subi une lésion professionnelle.* Réadaptation des travailleur·euse·s qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique.Équité salariale* Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale.* Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi.* Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale.* Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec.* Activités de recherche.Normes du travail* Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements.* Enregistrement des plaintes.* Médiation pour les personnes salariées ou employeur·euse·s concerné·e·s par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.
Clientèle: employeur·euse·s, travailleur·euse·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous seulement
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme du gouvernement provincial

COMMISSION DES SERVICES JURIDIQUES

Adresse confidentielle
514 873-3562 **Téléc.:** 514 873-2351
Site internet: www.aidejuridique.quebec
Courriel: info@csj.qc.ca

Services: * S'assure que l'aide juridique soit fournie aux personnes financièrement admissibles par l'entremise de leurs centres régionaux.
Clientèle: personnes financièrement admissibles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: gratuit ou contributions
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CONCERTATION FEMME

12225, rue Grenet, bureau 3514, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 336-3733
Site internet: www.concertationfemme.ca
Courriel: info@concertationfemme.ca

Services: * Relation d'aide, écoute et référence.* Information juridique gratuite.* Information et intervention en violence conjugale.* Sensibilisation à la mammographie de dépistage du cancer du sein.* Ateliers de santé au naturel.* Ateliers d'éducation populaire.* Ateliers de développement personnel.* Ateliers pour mères d'enfants de 0 à 5 ans.* Halte-garderie pour les enfants de 0 à 6 ans.* Cours de français.* Conférences et tables rondes.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus, halte-garderie: enfants de 0 à 6 ans
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre: 10$ par année
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL D'INTERVENTION POUR L'ACCÈS DES FEMMES AU TRAVAIL

7000 avenue du Parc, bureau 314, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 954-0220
Site internet: ciaft.qc.ca
Courriel: info@ciaft.qc.ca

Services: Défense des droits des femmes au travail.* Ligne Femmes Métiers Avenir: accompagnement et référence pour aider au choix de carrière ou de métier.* Ligne Femmes Équité Salaire: soutien en équité salariale pour les travailleuses non syndiquées.* Consultation en équité salariale pour les employeur·euse·s de l'action communautaire et de l'économie sociale.* Représentation politique.* Différentes formations sur les lois du travail.* Recherche et développement.
Clientèle: femmes, groupes de femmes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

3565, rue Berri, bureau 230, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4G3
1 877 276-2433 **Téléc.:** 514 861-5189
Site internet: cpm.qc.ca
Courriel: info@cpm.qc.ca

Services: Promotion et défense des droits des usager·ère·s du réseau de la santé et des services sociaux.* Service téléphonique d'information sur les droits des usager·ère·s.* Services-conseils.* Conférence, formation et sensibilisation du public.* Avis juridique, initiation de recours collectifs.

Clientèle: usager·ère·s du réseau de la santé et des services sociaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sur rendez-vous
Frais: abonnement annuel à Protection Santé: 49,95$
Financement: campagnes de financement, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL QUÉBÉCOIS SUR LE TABAC ET LA SANTÉ

5455, avenue De Gaspé, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3
514 948-5317
Site internet: cqts.qc.ca
Courriel: info@cqts.qc.ca

Services: Éducation et sensibilisation aux dangers de la consommation des produits du tabac, aux effets de la fumée secondaire et aux avantages de cesser de fumer.* Programmes et campagnes visant la prévention et l'abandon du tabagisme et la protection des personnes non-fumeuses.* Publicité et promotion pour faire connaître les ressources d'aide à la cessation.* Colloques et formation.* Recours collectif contre les compagnies de tabac au nom des victimes de cancer du poumon ou de la gorge (larynx, oropharynx ou hypopharynx) et d'emphysème.* Prévention du tabagisme en milieu scolaire et communautaire.* Prévention de la consommation du cannabis et des produits de vapotage chez les jeunes.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEILLERS EN DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE (LES)

425, rue Sherbrooke Est, bureau 11, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9
514 522-9151 **Téléc.:** 514 522-5547
Site internet: www.codem.qc.ca
Courriel: sae@codem.qc.ca

Services: Centre multi-services en matières d'emploi.* Rencontres individuelles et personnalisées avec suivi.* Évaluation des besoins et bilan de compétences.* Orientation professionnelle et transition de carrière.* Placement en entreprise.* Retour aux études et orientation scolaire.* Aide à la recherche d'emploi, à la rédaction de CV et simulation d'entrevues.* Référencement.* Démarrage d'entreprise, évaluation du marché ciblé et aide pour les travailleur·euse·s autonomes.* Ateliers de mise à niveau de vos compétences et soirées de réseautage.* Banque d'employeur·euse·s et babillard d'offres d'emploi.* Prévention du décrochage scolaire.* Programme Entrepreneuriat-Bénévolat-Volontariat.* Bottin de liens utiles: cliquer ici* Équipement en libre accès: ordinateurs, wi-fi, imprimantes, télécopieurs, etc.* Services aux organismes sans but lucratif et aux entreprises: recrutement, médiation, formation, évaluation du potentiel, etc.
Clientèle: grand public, entreprises, organisations
Territoire desservi: Centre-Sud, Le Plateau Mont-Royal, Mile End
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 8h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ARRONDISSEMENT

5160, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9
311 **Téléc.:** 514 872-5173
Site internet: montreal.ca/cote-des-neiges-notre-dame-de-grace
Courriel: cdnndg@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-cote-des-neiges-notre-dame-de-grace* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-de-cote-des-neiges-notre-dame-de-graceInformation* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici* Consultation des avis publics: cliquez iciServices* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=AC * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Vignettes de stationnement.* Permis pour chats et chiens.* Permis de déneigement.* Permis de ventes-débarras.* Permis d'occupation du domaine public.* Jardins communautaires.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Distribution ou vente de bacs de recyclage et de bacs de résidus alimentaires.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, serviettes hygiéniques lavables et tissu pour la confection de serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 75% des frais avant taxes
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE DE LA JEUNESSE - MONTRÉAL

410, rue De Bellechasse Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1X3
514 495-5800 **Téléc.:** 514 864-4149
Site internet: www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-montreal

Services: Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec.* Audition de toutes les causes impliquant une personne mineure.* Audition des causes d'adoption.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

COUR MUNICIPALE DE LA VILLE DE MONTRÉAL

775, rue Gosford, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3B9
514 872-2964
Site internet: montreal.ca/sujets/cour-municipale
Courriel: cour-municipale@montreal.ca

Services: Tribunal relevant de la Direction des services judiciaires du Service des affaires juridiques et de l'évaluation foncière et régi par la Loi sur les cours municipales. * Juridiction en matière civile, criminelle et pénale.* Traitement des constats d'infraction de stationnement.* Paiement en ligne des constats d'infraction à la sécurité routière ou au stationnement: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/constats/accueil.do
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: variables
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

CURATEUR PUBLIC

500, rue Sherbrooke Ouest, bureau 1832, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 0J2
1 844 532-8728
Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministeres-et-organismes/curateur-public

Services: Veille à la protection des personnes inaptes, à la sauvegarde de leur autonomie et au respect de leurs droits tout en soutenant leurs familles et leurs proches dans leurs fonctions.* Trouver une direction territoriale du Curateur public: www.quebec.ca/gouvernement/ministeres-et-organismes/curateur-public/coordonnees/directions-territoriales * Service de garde téléphonique pour intervention urgente.* Infolettre Bien protéger ensemble: recevoir de l'information sur la protection des personnes en situation de vulnérabilité.* Reconnaît les assistant·e·s aux majeurs, en analysant les demandes et en tenant un registre public des assistant·e·s reconnu·e·s.* Surveille la gestion des patrimoines faite par les personnes tutrices.* Informe les personnes représentées et les personnes assistées des règles qui les concernent.* Informe les assistant·e·s, les tuteurs et tutrices, les représentant·e·s temporaires et les mandataires de leurs obligations.* Sensibilise la population aux enjeux liés à l'inaptitude et l'informer des moyens permettant de protéger les personnes inaptes.* Accompagne les personnes vivant une difficulté.* Agit comme tuteur, conseil de tutelle, ou représentant temporaire sur décision du tribunal si la personne est isolée, qu'elle n'a pas de famille ou que ses proches ne peuvent pas assumer ce rôle.* Réception des demandes d'émancipation d'un·e mineur·e: www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/protection-legale/tutelle-biens-mineur/personnes-impliquees/mineur#c170205* Récception des plaintes et signalements.
Clientèle: personnes inaptes, notamment en raison d'une maladie mentale ou d'une maladie dégénérative, d'un accident vasculaire cérébral, d'un handicap intellectuel, d'un traumatisme crânien ou d'un affaiblissement en raison de l'âge qui altère les facultés mentales ou l'aptitude physique à exprimer sa volonté, représentées par le Curateur public, sous administration provisoire, sous tutelle ou sous curatelle privée, tuteurs et curateurs privés
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CURATEUR PUBLIC - DIRECTION TERRITORIALE ET BUREAU DE MONTRÉAL

454, place Jacques-Cartier, bureau 200, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3B3
1 866 292-6288 **Téléc.:** 514 873-4533
Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministeres-et-organismes/curateur-public

Services: * Protection des droits et intérêts et administration des biens des personnes inaptes dont le tribunal lui a confié la tutelle ou la curatelle.* Information, assistance et accompagnement des familles et des proches qui représentent une personne inapte, qui administrent son patrimoine ou celui d'un mineur ou encore qui participent à un conseil de tutelle.
Clientèle: personnes inaptes, notamment, en raison d'une maladie mentale ou d'une maladie dégénérative, d'un accident vasculaire cérébral, d'un handicap intellectuel, d'un traumatisme crânien ou d'un affaiblissement en raison de l'âge, qui altère les facultés mentales ou l'aptitude physique à exprimer sa volonté, représentées par le Curateur public, sous administration provisoire, sous tutelle ou sous curatelle privée, tuteurs et curateurs privés
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

DANS LA RUE - CHEZ POPS

1662, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1S7
1 888 520-7677
Site internet: danslarue.org
Courriel: centredejour@danslarue.org

Services: Centre de jour.* Cafétéria.* Aide à la recherche de logement.* Consultations juridiques, médicales et psychosociales.* Dons de vêtements, d'articles d'hygiène et de couvertures.* Atelier d'art, salle et ateliers de musique avec musicothérapeute.* Programmes d'intégration socioéconomique, de soutien à la famille, d'animation et de tutorat.* Salle d'ordinateurs.* École alternative.* Clinique pour animaux.
Clientèle: personnes itinérantes de 12 à 25 ans, avec ou sans animaux

Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi et vendredi 9h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4
514 325-9486 poste 0
Site internet: www.ecoledelareleve.ca
Courriel: info@ecoledelareleve.ca

Services: Services aux jeunes en difficulté.* École de la Relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité.* Programme de francisation pour les personnes immigrantes.* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère.* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique.* Local équipé pour l'étude et le divertissement.* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement.* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation.* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 7 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00
Frais: École de la Relève: 900$ par année scolaire
Financement: autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉDUCALOI

Adresse confidentielle
Site internet: educaloi.qc.ca
Courriel: educaloi@educaloi.qc.ca

Services: * Développement et gestion d'un site Internet d'information juridique.* Développement et réalisation de projets d'information et d'éducation juridiques.* Aide aux organisations dans la simplification de leurs documents et communications juridiques.
Clientèle: grand public, adolescent·e·s, jeunes adultes, intervenant·e·s en milieu scolaire, organisations
Territoire desservi: le Québec
Horaire: variables
Frais: activités de sensibilisation: variables, autres services: gratuit
Financement: autofinancement, subventions, provincial, fédéral, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

ÉQUIJUSTICE

460, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 412, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 1A6
1 877 204-0250 **Téléc.:** 514 522-5191
Site internet: equijustice.ca/fr
Courriel: info@equijustice.ca

Services: Promotion de la justice équitable et accessible à tous·tes.* Partenaire du programme d'Équipe mobile, de médiation et d'intervention sociale (ÉMMIS): équipe 24/7 d'intervention non urgente dans l'espace public pour la résolution des enjeux de cohabitation, la réduction du recours à la police et le renforcement du sentiment de sécurité dans la communauté.* Justice réparatrice, médiation pénale, médiation citoyenne, médiation sociale, médiation spécialisée.* Projet parenthèse au palais de justice de Montréal: accompagnement et soutien pour les personnes envisageant d'effectuer une requête d'hospitalisation involontaire.* Formations en médiation.* Répertoire des membres en ligne: equijustice.ca/fr/trouver-un-equijustice
Clientèle: adultes, familles et adolescent·e·s, victimes, contrevenant·e·s, grand public

Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

EVOLUJEUNES

11440, rue Ethier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1N9
514 322-5556
Site internet: evolujeunes.ca
Courriel: info@evolujeunes.ca

Services: Services d'encadrement des travaux communautaires et compensatoires.* Information et accompagnement à la cour.* Cliniques d'information juridiques.* Ateliers de formation.* Activités sportives: basketball, soccer, hockey, etc.* Voie d'accès: service d'accompagnement, de référence et de médiation auprès des ressources du milieu.
Clientèle: adultes de 18 à 45 ans ayant des conflits mineurs avec la justice
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: bureaux: lundi au vendredi 9h00 à 18h00
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FAMILLE NOUVELLE

4450, rue St-Hubert, local 435, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 525-0063
Site internet: famillenouvelle.org
Courriel: info@famillenouvelle.org

Services: Centre de relation d'aide.* Psychothérapie, thérapie et soutien psychosocial pour personnes, couples et familles.* Rencontres pour les personnes proches aidantes.* Ateliers, conférences et groupes de thérapies.* Médiation familiale: 5 rencontres gratuites pour couples avec enfants.
Clientèle: personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, personnes, couples et familles à faible revenu, personnes proches aidantes
Territoire desservi: Grand Montréal, visioconférence: Canada
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche sur rendez-vous seulement
Frais: selon le revenu
Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DU DR JULIEN - GARAGE À MUSIQUE CENTRE SPÉCIALISÉ DE PÉDIATRIE SOCIALE

2080, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3S6
514 687-3390 **Téléc.:** 514 687-3391
Site internet: garageamusique.org
Courriel: nrouille@pediatriesociale.org

Services: Services de pédiatrie sociale en communauté.* Accompagnement scolaire adapté.* Pratique collective de la musique.* Accompagnement et médiation juridique.
Clientèle: enfants et jeunes de 0 à 20 ans
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00, samedi 10h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: fondations, provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER

2075, rue de Champlain, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2T1
1 800 363-0063 **Téléc.:** 514 527-1943
Site internet: cancerquebec.ca
Courriel: cancerquebec.mtl@fqc.qc.ca

Services: Soutien aux personnes touchées par le cancer. * Information: Ligne Info-Cancer, Bibliothèque Info-Cancer.* Jumelage téléphonique.* Activités et groupes d'entraide.* Art-thérapie.* Bien-être physique: massothérapie, kinésiologie et cours de yoga.* Prêt de prothèses capillaires.* Programme d'aide à la vie quotidienne: aide financière.* Aide juridique en collaboration avec JURIPOP.* Services et activités de soutien: acupuncture, méditation guidée, webinaires.* Centres d'hébergement.* Programme à Félix: soutien pour les 15-39 ans vivant avec le cancer et leurs proches.
Clientèle: personnes vivant avec le cancer, leurs proches, aide financière et aide juridique: personnes vivant avec le cancer et à faible revenu
Capacité: 190 lits au total
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 7 jours, 9h00 à 17h00, ligne Info-cancer: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDS D'AIDE AUX ACTIONS COLLECTIVES

1, rue Notre-Dame Est, bureau 10.30, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6
1 855 271-3272 **Téléc.:** 514 864-2998
Site internet: www.faac.justice.gouv.qc.ca
Courriel: faac@justice.gouv.qc.ca

Services: Gestion des ressources en aide financière aux recours collectifs.* Audition des requêtes et rendement de décision.* Diffusion d'information à propos des recours collectifs.
Clientèle: personnes, corporations sans but lucratif, corporations à but lucratif de moins de 50 employé·e·s, coopératives ou syndicats souhaitant intenter un recours collectif
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

FRONT COMMUN DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES DU QUÉBEC

2520, avenue Lionel-Groulx, bureau 322, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1J8
514 987-1989
Site internet: fcpasq.qc.ca

Services: * Défense des droits des personnes assistées sociales.* Regroupements.* Référence vers les organismes régionaux.
Clientèle: groupes et personnes assistées sociales
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FRONT DE DÉFENSE DES NON-SYNDIQUÉ·E·S

3115, rue Monsabré, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 2L3
Courriel: fdns.qc@outlook.com

Services: Coalition rassemblant des organisations communautaires et syndicales avec comme mission la défense des droits des travailleur·euse·s non syndiqué·e·s.* Défense dans les domaines des normes du travail, de la santé et de la sécurité au travail et de l'équité salariale.* Revendications auprès de la CNESST et du gouvernement du Québec des changements législatifs permettant d'améliorer les conditions de travail et de vie.* Information, sensibilisation et éducation populaire autonome aux enjeux vécus par les travailleur·euse·s non syndiqué·e·s.* Espace de discussions et d'actions.

Clientèle: syndicats et organisations communautaires travaillant auprès des personnes non syndiqué·e·s
Territoire desservi: le Québec
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

HARMONIE CONJUGALE

1453, rue Beaubien Est, bureau 205, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
514 270-8462 **Téléc.:** 514 270-8849
Site internet: www.pro-gam.ca
Courriel: info@pro-gam.ca

Services: Thérapie pour les personnes ou les couples concernés par des situation de violence conjugale ou familiale.* Thérapie invidividuelle, de couple ou en groupe.* Possibilité de psychothérapie.* Information juridique gratuite en lien avec la violence conjugale.* Point de service pour les personnes anglophones: 19F, rue du Centre-Commercial, Roxboro, H8Y 2N9.
Clientèle: personnes âgées de 14 ans et plus, les couples, ayant adopté ou étant à risque d'adopter des comportements violents en contexte conjugal ou familial, les hommes victimes de violence conjugale ou familiale
Capacité: 4 groupes par semaine
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes: lundi au jeudi 19h00 à 21h30
Frais: selon le revenu
Financement: dons, provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

HOCHELÉGAL

Adresse confidentielle
Site internet: hochelegal.ca
Courriel: info@hochelegal.ca

Services: Information juridique offerte par des juristes bénévoles.* Volet citoyens: clinique d'information juridique mensuelle couvrant divers thèmes tels que le droit de la famille, le droit de l'immigration, le droit du logement, etc.* Volet OBNL: soutien juridique, ateliers d'information juridique, négociation de baux commerciaux, aide à la médiation, rédaction de contrats de travail, etc.
Clientèle: grand public, organismes à but non lucratif
Capacité: variable, environ 20 par clinique mensuelle
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: clinique juridique mensuelle: 2e mercredi du mois
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

INFO JUSTICE MONTRÉAL

407, boulevard Saint-Laurent, bureau 410, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 2Y5
514 227-3782
Site internet: www.justicedeproximite.qc.ca
Courriel: montreal@cjpqc.ca

Services: Services en soutien juridique par des avocat·e·s, notaires et intervenant·e·s psychosociaux·ales.* Clinique d'information juridique: explication de la loi, information sur les types de recours, les actes de procédure et le déroulement des instances, orientation dans le système de la justice.* Info Séparation: service de consultation et d'information juridique en droit de la famille.* Info Logement: service de consultation et d'information juridique en droit du logement.* Accompagnement en droit notarial.* Parcours Petites créances: information juridique et accompagnement personnalisé à chaque étape d'une démarche devant la Division des petites créances.* Justice allié·e·s: accompagnement aux personnes issues de la diversité sexuelle et de genre pour faciliter l'accès du soutien juridique et psychosocial.* Référence vers des organismes, des professionnels ou vers un mode alternatif de résolution de conflits.* Outils d'information juridique, séances d'information sur des sujets de nature juridique.* Service de prémédiation en matière familiale.* Ne représente pas les citoyens devant les tribunaux, ne prend pas de décisions pour les personnes aidées.
Clientèle: personnes à la recherche d'informations juridiques
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNE BARREAU DE MONTRÉAL

445, boulevard Saint-Laurent, bureau RC-03, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3T8
514 954-3448 **Téléc.:** 514 954-3496
Site internet: ajbm.qc.ca
Courriel: servicesprobono@ajbm.qc.ca

Services: Promotion de l'accessibilité à la justice.* Défense et promotion des intérêts de ses membres.* Service de consultation et d'information juridique.* Service de préparation à une audition: consultation de 20 minutes pour des dossiers concernant la Cour du Québec, la Division des petites créances, le Tribunal administratif du logement, le Tribunal administratif du travail, la Division des relations du travail et la Cour d'appel.* PARLONS DROIT: consultation juridique pour les jeunes de 12 à 21 ans.* Juri-conseil aux entreprises: consultation juridique concernant les aspects légaux du démarrage d'une entreprise.* Clinique juridique téléphonique annuelle.* Organisation d'activités de bienfaisance.
Clientèle: avocat·e·s ayant 10 ans ou moins de pratique, grand public, entreprises
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fondations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNES IDENTITÉS CRÉATIVES

5425, rue de Bordeaux, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2P9
Site internet: jeunesidentitescreatives.com
Courriel: administration@contactgckc.com

Services: Soutien et sensibilisation visant l'inclusion des jeunes trans et non-binaires.* Information, soutien et référence par courriel ou en ligne.* Groupes d'entraide pour parents d'enfants trans et jeunes trans.* Rencontres de soutien pour parents et tuteurs·trices d'enfants trans.* Bonjour Sam: guide pédagogique pour les enseignant·e·s des écoles primaires abordant les questions reliées à l'identité, les rôles, les stéréotypes et les normes de genre.* Les essentiels du genre: accessoires visant à favoriser l'affirmation de genre.* Répertoire de services thérapeuthiques trans-inclusifs en ligne: http://jeunesidentitescreatives.com/services* Activités festives et de socialisation pour les familles: sorties aux pommes, cabane à sucre, fête hivernale, etc.* Défense des droits et promotion des intérêts.* Sensibilisation et éducation du public.
Clientèle: jeunes transgenres et non-binaires, leurs proches, écoles, communautés, public général
Territoire desservi: Canada, rencontres de soutien pour parents et tuteurs·trices: Saint-Henri; activités festives: Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

JURIPOP

Adresse confidentielle
514 705-1637 **Téléc.:** 514 845-1667
Site internet: juripop.org
Courriel: info@juripop.org

Services: Services juridiques à faibles coûts.* Avocat·e·s abordables: représentation devant les tribunaux, rédaction et révision de documents et conseils juridiques.* Aparté: ressources contre le harcèlement et les violences en milieu culturel aparte.ca* Assistance juridique par téléphone pour les personnes vivant avec le cancer et la sclérose en plaques: questions en droit civil (incluant le logement, les contrats, et la plupart des besoins juridiques du quotidien), en droit des affaires et en droit de la famille (séparation, garde d'enfants, pension alimentaire, etc.), en droit successoral ainsi qu'à certaines questions en droit du travail.* Ateliers et conférences personnalisés.
Clientèle: personnes à faible revenu n'étant pas admissibles à l'aide juridique, organismes à but non lucratifs
Territoire desservi: le Québec, représentation juridique: Montréal, Laval, Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: membre particulier: 20$ par année, taux horaire de 65$, membre Juripop Affaires OBNL: 150$ par année, taux horaire de 90$, frais administratif: 65$
Financement: autofinancement, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

JURISTES À DOMICILE

338, rue Saint-Antoine Est, bureau 202, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A3
514 944-9929 **Téléc.:** 514 339-9956
Site internet: www.juristesadomicile.com
Courriel: info@juristesadomicile.com

Services: Services de juristes sur place ou à domicile et référencement à des avocat·e·s pour services juridiques à prix modique.* Accompagnement, information et orientation juridique personnalisée.* Services de médiation et de règlement des différends.* Rédaction de mise en demeure et de plaintes auprès des instances appropriées.* Préparation de dossiers pour la Cour des Petites créances.* Programme JAIDE: service d'avocat·e·s de garde pour représentation devant les Tribunaux en matière de droit de la santé (ordonnances de garde, ordonnances de soins, etc.).* Droit du logement.* Droit de la famille.* Droit des personnes aînées (fraude et maltraitance).* Droit civil, contractuel et vices cachés.* Droit du travail (CNESST, normes du travail, etc.).* Droit administratif (SAAQ, etc.).* Droit criminel et pénal.* Droit des successions.* Droit de la santé (mandat de protection, procuration, garde en établissement et ordonnance de soins).
Clientèle: personnes vivant en situation de pauvreté, à faible revenu, isolées ou vulnérables
Territoire desservi: services par téléphone ou courriel: le Québec, visites à domicile: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous seulement, lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sauf jours fériés
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

JUSTICE PRO BONO

Adresse confidentielle
514 904-1076 **Téléc.:** 514 905-0228
Site internet: justiceprobono.ca
Courriel: info@justiceprobono.ca

Services: Promotion de l'accessibilité des services juridiques par des avocats et notaires bénévoles.* Répertoire en ligne des ressources juridiques gratuites ou à faible coût: boussolejuridique.ca
Clientèle: personnes, groupes de personnes ou personnes morales qui ne sont pas admissibles à l'aide juridique et qui ne sont pas en mesure de payer les services d'un·e avocat·e ou d'un·e notaire
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais de demande
Financement: fondations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA)

3735, rue Plamondon, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L8
514 509-0833 **Téléc.:** 514 303-6008
Site internet: www.maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnel·le·s de la santé et des services sociaux.* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants, vaccination.* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique, défense des droits.* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue, groupe de massage pour bébé.* Activités enfants et parents-enfants.* Services éducatifs. * Accompagnement juridique.
Clientèle: personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille, activités enfants et parents-enfants: personnes suivi par l'organisme
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNÉE (LA) - ACCUEIL - INTÉGRATION - EMPLOI

6865, avenue Christophe-Colomb, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2H3
514 271-3533 **Téléc.:** 514 271-1910
Site internet: lamaisonnee.org/fr
Courriel: communication@lamaisonnee.org

Services: Assistance matérielle* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Groupes d'achats.Emploi* Ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement en stage et en emploi.* Aide à la rédaction de CV pour les demandeur·euse·s d'asile.Éducation* Francisation.* Cours d'anglais.Intégration* Aide pour les procédures et les démarches administratives.* Aide à l'installation et à l'intégration.* Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen.* Conseils juridiques.* Assermentation de documents.* Aide à la recherche de logement pour les habitant·e·s de l'île de Montréal.* Habitations partagées pour les habitant·e·s de l'île de Montréal: jumelage de personnes à la recherche d'un logement avec des personnes occupant un logement.* Duo interculturel: jumelage d'une personne nouvellement arrivée avec un·e résident·e pour des activités de loisirs et d'échanges culturels.* Clinique d'impôts.Loisirs* Activités socioculturelles.* Sorties familiales.* Camp de jour d'été.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes demandeuses d'asile, service à l'emploi: personnes immigrantes, priorité aux personnes nouvellement arrivées (avec un statut d'immigration)
Territoire desservi: Grand Montréal, aide alimentaire: Rosemont-La-Petite-Patrie, aide à la recherche de logement: île de Montréal, Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mercredi à partir de 10h00, certaines activités en soirée
Frais: dépannage alimentaire: 4$
Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - ARRONDISSEMENT

6854, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1E1
311 **ATS:** 514 872-0679
Site internet: montreal.ca/mercier-hochelaga-maisonneuve
Courriel: mercier-hochelaga-maisonneuve@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-mercier-hochelaga-maisonneuve* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-mercier-hochelaga-maisonneuveInformation* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes* INFO-travaux pour géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics: ville.montreal.qc.ca/portal/page?_pageid=9417%2C114387622&amp_dad=portal&amp_schema=PORTAL Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: subvention produits menstruels durables: remboursementde 66% des frais avant taxes, 100% des frais avant taxes pour la tarification sociale
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MISSION BON ACCUEIL - SERVICES AUX JEUNES

5095, boulevard Henri-Bourassa Est, 2e étage, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S4
514 904-1346
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: Lieu de rencontre pour fugueur·se·s et jeunes de la rue.* Repas chauds.* Douches, produits d'hygiène.* Paniers alimentaires.* Vêtements et sacs de couchage.* Accueil et référence.* Soutien sociopsychologique, mentorat et relation d'aide.* Aide au rétablissement des liens familiaux.* Aide au logement.* Aide à l'emploi et au retour aux études.* Aide juridique.* Consultation médicale.* Salle de conditionnement physique, salle de sport, cours de boxe.* Soirées thématiques et culturelles.* Programme Coeur à Soeur: aide aux jeunes mères en difficulté.
Clientèle: jeunes de 15 à 25 ans et jeunes femmes de 15 à 30 ans en fugue, en situation d'itinérance ou en difficulté
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

1435, rue City Councillors, bureau 300, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2E4
514 844-9128 **Téléc.:** 514 844-0067
Site internet: www.montrealcitymission.org/fr
Courriel: info@montrealcitymission.org

Services: * Clinique d'information juridique et d'accompagnement pour réfugié·e·s et nouveaux·elles arrivant·e·s avec un statut d'immigration précaire.* Clinique juridique mobile pour personnes aînées en provenance de communautés culturelles: information et accompagnement.* Stages pour étudiant·e·s: droit et travail social.* Activités d'intégration pour nouveaux·elles arrivant·e·s: groupe de couture, sorties culturelles, etc.* Rencontre hebdomadaire pour les personnes aînées immigrantes.* Camp de jour d'été pour enfants de 5 à 10 ans.
Clientèle: personnes isolées, personnes sans-abri, familles immigrantes, migrantes ou réfugiées, nouveaux·elles arrivant·e·s, quel que soit leur âge ou leur revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, clinique juridique: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns

Financement: dons, fondations, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END

99, rue Bernard Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2J9
514 274-3401
Site internet: www.mileendmission.org/fr
Courriel: general@mileendmission.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire.* Repas communautaires.* Information et référence.* Clinique juridique gratuite.* Accès aux ordinateurs, à Internet et au téléphone public.* Friperie.* Clinique dentaire biannuelle pour les personnes à faible revenu qui ne disposent pas de couverture dentaire.* Activités communautaires.* Dîner de Noël et paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu, vulnérables, en situation d'itinérance ou aînées
Territoire desservi: Mile-End
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 15h00, repas gratuits: mardi, mercredi et vendredi 12h00, clinique dentaire: sur rendez-vous, banque alimentaire: jeudi 12h30
Frais: banque alimentaire et repas communautaires: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL - VILLE

275, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1C6
311
Site internet: montreal.ca
Courriel: bam@ville.montreal.qc.ca

Services: Administration centrale* Info-travaux.* Webdiffusion des séances du conseil municipal et du conseil exécutif.* Paiement de contravention en ligne.* Consultation du rôle d'évaluation foncière.* Info-collectes: information sur les horaires de collecte des ordures ménagères, des matières recyclables et des objets volumineux.* Info-remorquage: www.servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/inforemorquage/index* Inspection, intervention et évacuation dans un logement présentant un problème de salubrité, d'entretien ou de sécurité: www.montreal.ca/sujets/inspection-intervention-et-evacuation-dun-logement * Consultation du compte de taxes.* Consultation des contrats et subventions approuvés par le comité exécutif et le conseil municipal.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.Programmes et subventions* Programme d'appui à l'acquisition résidentielle: montant forfaitaire à l'achat d'une propriété neuve ou remboursement des droits de mutation (taxe de bienvenue) à l'achat d'une propriété existante.* Programme Réno logement abordable, subventions pour propriétaires de bâtiments de 6 logements et plus pour les encourager à faire des rénovations: montreal.ca/programmes/programme-reno-logement-abordable
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Frais: carte de la ville: 32$ pour la version couleur, 6$ pour la version en noir et blanc, programme Réno logement abordable: frais d'étude non remboursables: 300$ plus 56$ par logement (maximum de 1 980$)
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL-NORD - ARRONDISSEMENT

4243, rue de Charleroi, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 5R5
311 **Téléc.:** 514 328-4055
Site internet: montreal.ca/montreal-nord
Courriel: montreal-nord@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-montreal-nord * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-montreal-nord Information* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=AC * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnements.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupe menstruelle réutilisable, serviettes, protège dessous, culottes menstruelles lavables et inserts lavables).
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 16h15, vendredi 8h15 à 12h45, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50% des frais avant taxes, pour les ménages à faible revenu: subvention supplémentaire couvrant 100% des frais
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MOUVEMENT ACTION JUSTICE

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 524-3776
Site internet: www.maj-quebec.com
Courriel: info@maj-quebec.com

Services: Action contre les abus de l'autorité.* Information téléphonique.* Conseils, écoute active, soutien psychologique et accompagnement.* Service de rédaction pour les plaintes concernant la déontologie policière.* Clinique juridique MAJ.* Groupe d'entraide mensuel pour personnes aux prises avec une situation judiciaire problématique.* Défense des orphelins de Duplessis.
Clientèle: personnes ayant des démêlés avec le système judiciaire ou policier ou avec la DPJ
Capacité: groupe d'entraide: 1 à 25 personnes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00, clinique juridique: mardi 16h30
Frais: adhésion clinique MAJ: 10$
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

OPTION CONSOMMATEURS

507, Place d'Armes, bureau 1101, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 2W8
1 888 412-1313 **Téléc.:** 514 598-8511
Site internet: option-consommateurs.org
Courriel: info@option-consommateurs.org

Services: Information et défense des droits en matière de consommation, crédit et endettement.* Consultations budgétaires pour aider les consommateurs à équilibrer leur budget.* Information juridique aux consommateur·trice·s concernant leurs droits et leurs recours.* Séances d'information pour les organismes communautaires au sujet du budget, de l'endettement, de la violence économique et en droit de la consommation.* Conseils et outils destinés aux personnes aînées pour gérer un budget, se prémunir des fraudes ou de l'abus financier.* Ligne d'information juridique pour les personnes aînées.* Prêt du quartier: petits prêts sans intérêt de 200 à 800$ pour un besoin immédiat (pas pour les loyers ou une facture déjà payé).
Clientèle: consommateur·trice·s, personnes en situation de vulnérabilité, personnes aînées, organismes communautaires, Prêt du quartier: personnes à faible revenu qui ne peuvent obtenir de prêt d'une institution financière, qui disposent d'une certaine capacité de remboursement et qui sont ou souhaitent devenir membres d'une caisse populaire Desjardins

Territoire desservi: consultations budgétaires: Hochelaga-Maisonneuve, Le Plateau-Mont-Royal, Outremont, Rosemont, Ville-Marie, Prêt du quartier: Centre-Sud, Le Plateau-Mont-Royal, information juridique et ligne pour personnes aînées: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, autofinancement
Statut: Cooperative

ORGANISATION D'AIDE AUX SANS-EMPLOI

2515, rue Delisle, bureau 208, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8
514 932-3926
Courriel: odasmtl@gmail.com

Services: Regroupement et information des personnes assistées sociales.* Soutien et formation.* Concertation et actions collectives.* Vie associative.* Service de référence.
Clientèle: personnes assistées sociales
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: mardi au jeudi 11h00 à 12h00 et 13h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION POPULAIRE DES DROITS SOCIAUX

3340, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P7
514-322-5782
Site internet: opdsrm.com
Courriel: info@opdsrm.com

Services: Défense des droits et des intérêts des personnes assistées sociales.* Aide directe pour la reconnaissance et la défense des droits sociaux.* Regroupement, mobilisation et diffusion d'information.
Clientèle: prestataires d'aide sociale
Territoire desservi: rendez-vous: Grand Montréal, questions relatives à l'aide sociale: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

OUTREMONT - ARRONDISSEMENT

543, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Outremont, Montréal, QC, H2V 4R2
311 **Téléc.:** 514 495-6290
Site internet: montreal.ca/outremont
Courriel: outremont@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-outremont * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-outremont Information* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=OUT * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnements.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes menstruelles, serviettes hygiéniques lavables, éponges, inserts lavables, matériels pour la confection de produits d'hygiène réutilisables).
Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement 50% des frais avant taxes, 75% des frais avant taxes pour la tarification sociale
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

PLATEAU-MONT-ROYAL (LE) - ARRONDISSEMENT

201, avenue Laurier Est, bureau 120, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3E6
311 **Téléc.:** 514 872-6754
Site internet: montreal.ca/le-plateau-mont-royal
Courriel: le-plateau-mont-royal@montreal.ca

Services: Point de services* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-plateau-mont-royal* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-plateau-mont-royalInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=PMR * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

PLEIN MILIEU

4677, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L5
514 524-3661 **Téléc.:** 514 524-1809
Site internet: pleinmilieu.qc.ca
Courriel: info@pleinmilieu.qc.ca

Services: Intervention en milieu scolaire et travail de rue.* Centre de jour et de soir pour personnes en situation d'itinérance.* Écoute, accueil, soutien, référence, médiation et accompagnement.* Site fixe: échange et récupération de seringues, distribution de préservatifs et de matériel d'injection ou d'inhalation.* Prévention des ITSS.* Lignes pour s'adresser à une personne intervenante communautaire.* Médiation sociale entre personnes itinérantes et les personnes habitantes ou commerçantes permettant de prévenir une intervention policière.* Soutien à la recherche de logement et suivi communautaire pour les personnes référées par les personnes intervenantes.* Ateliers de prévention à la toxicomanie et d'éducation à la sexualité dans les écoles secondaires.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl.* Distribution de produits d'hygiène menstruelle.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance, jeunes et personnes utilisatrices de drogues par injection ou inhalation (UDII)
Capacité: limitée
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, site fixe: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, travail de rue: 7 jours 10h00 à 21h00, centre de jour: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 12h30, 13h00 à 16h30, 17h00 à 19h30 et 20h00 à 22h00, mercredi 10h00 à 12h30 et 17h00 à 22h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION DU CRIME AHUNTSIC-CARTIERVILLE

12225, rue Grenet, bureau 2507, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 335-0545 **Téléc.:** 514 335-0674
Site internet: www.pc-ac.ca
Courriel: info@pc-ac.org

Services: Programme en sécurité urbaine.* Ateliers sur la fraude, la sécurité lors des déplacements et le harcèlement de rue.* Intervention auprès des jeunes.* Service d'enlèvement des graffitis.* Médiation sociale.* Marche exploratoire.
Clientèle: intervention jeunesse: personnes de 12 à 25 ans, autres services: personnes de 25 ans et plus
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: municipal, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION SUD-OUEST

6000, rue Notre-Dame Ouest, entrée Ouest, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3K5
514 761-4151 **Téléc.:** 514 761-7451
Site internet: www.prevention-sud-ouest.com
Courriel: info@psotm.org

Services: Réduction de toutes les formes de criminalité et de violence.* Animation et information sur la sécurité à domicile et dans les lieux publics.* Information et conseils ciblés sur la sécurité des jeunes et des aînés.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Sécurité urbaine: augmentation du sentiment de sécurité dans les rues, ruelles, parcs, commerces et résidences.* Projet BUMP (Burgundy Mediation Urban Project): médiation urbaine dans la Petite-Bourgogne et l'ensemble du Sud-Ouest.* Participation à diverses tables de concertation.* Médiation sur la cohabitation avec l'itinérance.* Programme d'ambassadeur d'immeuble pour habitations à loyer modique (HLM).* Atelier de coiffure communautaire.* Projet d'accompagnement personnalisé pour jeunes et jeunes adultes vulnérables et fragilisés, en voie de tomber dans la criminalité.* Intervention et activités de socialisations pour habitations à loyer modique (HLM).
Territoire desservi: Côte-Saint-Paul, Griffintown, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri et Ville-Émard, ITMAV: Saint-Henri et Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, samedi et dimanche au besoin
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET 10

10138, rue Lajeunesse, bureau 301, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E2
514 989-0001
Site internet: www.p10.qc.ca/accueil
Courriel: questions@p10.qc.ca

Services: Services pour jeunes 2SLGBTQIA+ de 14 à 25 ans.* Drop-in: espace de socialisation et de détente, comprenant une salle de bain non genrée et une cuisine communautaire.* Soutien individuel et accompagnement.* Aide pour naviguer les systèmes de santé et de services sociaux.* Accès à du matériel d'affirmation de genre (binders, gaffs), subventions et soutien légal.* Distribution de produits menstruels.* Activités communautaires.* Ateliers éducatifs sur l'inclusion, l'histoire queer et la littératie médiatique.
Clientèle: jeunes personnes bispirituelles, lesbiennes, gaies, bisexuelles, intersexuées, queer, trans, ou en questionnement de 14 à 25 ans
Capacité: 40
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: mardi au vendredi 11h00 à 17h00, drop-in pour jeunes adultes 18 à 25 ans: mercredi 17h00 à 19h00, drop-in pour le matériel d'affirmation de genre: jeudi 13h00 à 15h00 et 16h00 à 18h00, drop-in pour les ados de 14 à 17 ans: vendredi 16h00 à 1800
Frais: aucuns

Financement: provincial, dons, fédéral, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

RÉGIE DE L'ASSURANCE MALADIE DU QUÉBEC

425, boulevard De Maisonneuve Ouest, 3e étage, bureau 301, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3G5
1 800 561-9749 **ATS:** 1 800 361-3939
Site internet: www.ramq.gouv.qc.ca

Services: Administration des régimes publics d'assurance maladie et médicaments et des programmes d'aide complémentaires. Services généraux* Service à la clientèle par téléphone pour information, inscription, renouvellement ou autres demandes.* Gestion de l'admissibilité des personnes.* Rémunération des professionnel·le·s de la santé et protection des renseignements personnels.* Plaintes relatives à l'assurance maladie du Québec.Hébergement et aide à domicile* Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD): www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/programmes-aide/aide-domestique/na-domestique Appareils et vêtements spécialisés* Programme d'appareils suppléant à une déficience physique: achat, ajustement, remplacement, réparation et, dans certains cas, adaptation de fauteuil roulant, d'aide à la posture, d'orthèse, de prothèse ou d'aide à la marche.* Programme d'appareils pour les personnes stomisées: soutien financier pour l'achat ou le remplacement de sacs et d'autres produits liés à la stomie.* Programme des prothèses mammaires externes: remboursement pour l'achat ou le remplacement de prothèses mammaires externes.* Programme d'aide pour l'achat de vêtements de compression pour le lymphodème.Audition et vision* Programme d'aides auditives: achat de prothèses auditives ou d'aides de suppléance à l'audition.* Programme d'aides visuelles: achat ou emprunt d'aides à la vie quotidienne et soutien financier pour un chien-guide.* Programme de paiement pour des services optométriques pour les aînés.* Mieux voir pour réussir: programme d'aide financière offrant un remboursement de 250$ à la suite d'un achat de lunettes ou de verres de contact pour tout enfant de moins de 18 ans.Médicaments et services médicaux* Accès gratuit à des médicaments: autotests de dépistage de la COVID-19, médicaments pour le traitement des maladies transmises sexuellement et par le sang, naloxone, pilule abortive, traitements médicamenteux contre la COVID-19 et médicaments pour la chimioprophylaxie et le traitement de la tuberculose.* Mesures temporaires de remboursement pour la fécondation in vitro.Formulaires* Formulaire d'inscription au Registre des consentements aux dons d'organes et de tissus en ligne: www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/Pages/consentement-don-organes* Formulaire d'inscription aux Directives médicales anticipées: www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/Pages/directives-medicales-anticipees-telechargement-du-formulaire
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30, fermé les jours fériés
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

REPÈRE - RELATION D'ENTRAIDE POUR UNE PATERNITÉ RENOUVELÉE

2595, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1V4
514 381-3511
Site internet: www.repere.org
Courriel: liaison@repere.org

Services: * Accueil et référence.* Intervention individuelle.* Consultation juridique en droit de la famille.* Programme Harmonie: rencontres de groupe visant à sensibiliser à l'importance de la coparentalité et de la communication et abordant une variété de sujets tels la communication, les aptitudes parentales, la gestion du stress et des émotions, la coparentalité, etc.* Entre-pères: groupe d'entraide mensuel sur la paternité et l'identité masculine.* Ateliers-conférences d'ordre légal et psychosocial.* Fête des pères.
Clientèle: pères, programme Harmonie: pères en difficultés relationnelles et souhaitant rester engagés dans la vie de leurs enfants
Capacité: groupes d'entraide: 10 à 12 groupes par année, 8 à 10 pères par groupe
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous
Frais: rencontres: aucuns
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES - ARRONDISSEMENT

12090, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Z1
311
Site internet: montreal.ca/riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles
Courriel: rdppat@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-pointe-aux-trembles* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-riviere-des-prairies-pointe-aux-tremblesInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=RDPPAT * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxes
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES - ARRONDISSEMENT - POINT DE SERVICE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8910, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 6X5
311
Site internet: montreal.ca/riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles
Courriel: rdppat@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-riviere-des-prairies* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-riviere-des-prairies-pointe-aux-tremblesInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

ROSEMONT-LA-PETITE-PATRIE - ARRONDISSEMENT

5650, rue D'Iberville, 2e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2B3
311
Site internet: montreal.ca/rosemont-la-petite-patrie
Courriel: rosemont-la-petite-patrie@montreal.ca

Services: Point de services* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-rosemont-la-petite-patrie* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-rosemont-la-petite-patrieInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=RPP * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Bacs de recyclage et de résidus alimentaires.* Jardins communautaires.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et les propriétés privées.
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: assermentation: 5$, comptoir des permis: sur place, sans rendez-vous
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

SAINT-LÉONARD - ARRONDISSEMENT

8400, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3B1
311 **Téléc.:** 514 328-7006
Site internet: montreal.ca/saint-leonard
Courriel: saint-leonard@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-saint-leonard* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-saint-leonardInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=SLN * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30
Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50$
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL

1088, rue Clark, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1C1
514 861-5244 **Téléc.:** 514 861-9008
Site internet: www.famillechinoise.qc.ca
Courriel: direction@famillechinoise.qc.ca

Services: Services pour les membres des communautés asiatiques et chinoises.Immigrant·e·s* Accueil et aide à l'établissement des nouveaux·elles immigrant·e·s.* Services d'employabilité.* Soutien psychosocial individuel et familial.* Programme d'aide et d'orientation sur les problèmes de dépendance au jeu.Droits* Information sur la protection de la jeunesse et sur les droits.* Assermentation de documents.* Programme de prévention de la violence familiale.Personnes aînées* Centre Man Sau.* Visites d'amitié.* Interprétation lors des rendez-vous médicaux.* Prévention de la maltraitance.Communautaire* Séances d'information et activités sociales.* Activités collectives de sport.* Activités interculturelles.* Comité des femmes.
Clientèle: communautés chinoises et asiatiques
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: frais pour clientèle non admissible (personne de moins de 65 ans ou établies depuis plus de 5 ans)
Financement: provincial, autofinancement, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: communications@siari.org

Services: Alimentation* Distribution de denrées alimentaires.Immigrants* Vêtements d'hiver.* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration.* Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais.* Traduction, interprétation.* Assermentation.* Consultation individuelle, référence.* Sessions d'information et cafés-rencontres.* Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires.* Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur leparrainage.* Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Formation sur les thèmes liés à l'intégration.Éducation* Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Ateliers d'informatique.Pré-employabilité* Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi.* Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles.Famille* Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales.* Halte-garderie durant les activités.* Sorties familiales.* Programme Y'APP en tamoul et en anglais.Jeunes* Éveil à la lecture.* Activités et ateliers divers pour les enfants.* Camps de jour d'été et de la relâche.* Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans.Logement* Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile.Revenu* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, distribution de denrées alimentaires: lundi
Frais: denrées alimentaires: 3$, autres services: gratuits
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES DE POINTE-SAINT-CHARLES ET PETITE-BOURGOGNE

2533, rue du Centre, bureau 101, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J9
514 933-8432 **Téléc.:** 514 933-4381
Site internet: www.servicesjuridiques.org
Courriel: servicesjuridiques@outlook.com

Services: * En conformité avec la Loi sur l'aide juridique: consultations, conseils juridiques et représentation devant les tribunaux en matière civile, familiale, droit administratif et social.* Informations sur les droits.* Rencontres d'information et de formation.* Activités d'éducation aux droits.
Clientèle: personne ou organisme sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Griffintown
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ELIZABETH FRY DU QUÉBEC

5105, chemin de la Côte-Saint-Antoine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N8
1 844 489-2116 **Téléc.:** 514 489-2598
Site internet: www.elizabethfry.qc.ca
Courriel: admin@elizabethfry.qc.ca

Services: * Services en prison: programmes de préparation à la sortie, de sensibilisation à la toxicomanie, de gestion de la colère, Un pas vers l'autonomie, Vis-à-vis, Face à face, Temps d'arrêt.* Groupes de soutien fermés en communauté animés: rencontres hebdomadaires de jour et de soir d'une durée de 8 à 10 semaines.* Soutien aux démarches de stabilisation résidentielle destiné aux femmes judiciarisées, en sortie carcérale ou en communauté.* Programme de prévention du vol.* Programme de surveillance communautaire.* Service de conseils juridiques.* Projet ARPE (Aide régionale au pardon pour elles): accompagnement dans le processus de demande de pardon ou de suspension de casier.* Maison Thérèse-Casgrain: maison de transition.* Ateliers de créativité.* Projets d'art communautaire: collectif Art Entr'Elles.* Ateliers de spiritualité.
Clientèle: femmes judiciarisées qui ont été incarcérées ou qui sont à risque de l'être
Capacité: par année: 850 personnes, groupes de soutien: 8 à 10 personnes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités de groupe le soir
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, campagnes de financement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE D'INFORMATION JURIDIQUE

1010, rue De La Gauchetière Ouest, bureau 1000, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 2N2
1 800 363-6718
Site internet: soquij.qc.ca/a/fr

Services: Analyse, organisation, enrichissement et diffusion du droit au Québec.* Accompagnement des personnes professionnelles.* Services aux personnes citoyennes: diffusion des décisions des tribunaux judiciaires et administratifs.* Services aux personnes étudiantes et professeur·e·s.
Clientèle: personnes professionnelles, personnes étudiantes, professeur·e·s, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: services en télétravail, lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

STELLA, L'AMIE DE MAIMIE

2065, rue Parthenais, bureau 404, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3T1
514 285-1599 **Téléc.:** 514 285-2465
Site internet: chezstella.org
Courriel: info@chezstella.org

Services: Soutien pour les travailleuses du sexe.* Information et référence.* Ligne d'écoute.* Accompagnement.* Travail de rue.* Travail auprès des femmes incarcérées.* Distribution de seringues et de condoms.* Liste de mauvais clients et soutien en cas de violence.* Activités socioculturelles et éducatives.* Souper mensuel.* Actions collectives.* Défense des droits.* Clinique médicale pour les femmes oeuvrant dans l'industrie du sexe.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Ateliers pour étudiant·e·s, organismes communautaires et autres professionnel·le·s.
Clientèle: travailleuses et ex-travailleuses du sexe
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 11h00 à 17h00, travail de rue: variables, clinique médicale: mardi 17h30, souper: dernier mercredi du mois
Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SUD-OUEST (LE) - ARRONDISSEMENT

815, rue Bel-Air, 1er étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2K4
311 **Téléc.:** 514 872-6587
Site internet: montreal.ca/le-sud-ouest
Courriel: le-sud-ouest@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-sud-ouest* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-sud-ouestInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=SO * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Distribution ou vente de bacs de recyclage, de résidus alimentaires ou de compostage.* Permis de vente-débarras.* Jardins communautaires.* Permis d'occupation du domaine public.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables, protège-dessous lavables et insertions absorbantes).
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: subvention produits menstruels durable: 50% des frais avant taxe
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

TRAJET INC.

3566, rue Bélanger, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1A7
514 521-2000 **Téléc.:** 514 521-1166
Site internet: trajetoja.org
Courriel: cfavreau@trajetoja.org

Services: Développement et application de pratiques judiciaires alternatives prévues dans la Loi sur le système de justice pour adolescents et le programme de mesures de rechange général pour adulte dans certains secteurs de Montréal.* Médiation citoyenne: service de médiation et d'accompagnement à la résolution de conflits.* Ateliers sur la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents en milieu scolaire et communautaire.* Programme de mesures de rechange général (PMRG) pour adultes.
Clientèle: jeunes contrevenant·e·s de 12 à 17 ans, citoyen·ne·s vivant un conflit (conflits entre voisin·e·s liés au bruit ou à d'autres enjeux, conflits relationnels, situations qualifiées de délits comme méfaits, menaces, gestes à caractère sexuel)
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TRAJET INC. - SERVICE DE MÉDIATION ET D'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉSOLUTION DE CONFLITS

3566, rue Bélanger, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1A7
514 521-2000 poste 245
Site internet: trajetoja.org
Courriel: info@trajetoja.org

Services: Service de médiation et d'accompagnement à la résolution de conflits.* Problèmes liés au bruit. * Problèmes liés la propriété (clôture, haies, neige, rénovation) pour les locataires, membres d'une coopérative, propriétaires (maisons, condos, plex).* Problèmes liés aux animaux.* Conflits relationnels (famille, ami·e·s, collègues, voisin·e·s).* Situations qualifiées de délit comme des méfaits, menaces, gestes à caractère sexuel.
Clientèle: adultes, adolescent·e·s, personnes âgées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variable
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - CENTRE-VILLE

1425, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1T7
514 873-2245
Site internet: www.tal.gouv.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel.* Information sur les droits et obligations découlant du bail.* Conciliation des relations entre propriétaires et locataires.* Protection des droits des locataires.* Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal.* Demande en ligne: www.tal.gouv.qc.ca/fr/services-en-ligne/votre-demande-en-ligne/soumettre-une-demande-en-ligne* Outil en ligne pour le calcul de la fixation de loyer: www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul* Outil en ligne d'accès à l'information juridique relative au bail de logement: justicebot.ca* Outil en ligne permettant d'ajouter la preuve de la notification de la demande ainsi qu'une liste des pièces: extranet.tal.gouv.qc.ca/internet/asp/transmissionDoc/transmetDoc.asp
Clientèle: locataires, propriétaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - RUE BEAUBIEN EST

4994, rue Beaubien Est, bureau 300, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1V4
514 873-2245
Site internet: www.tal.gouv.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel.* Information sur les droits et obligations découlant du bail.* Conciliation des relations entre propriétaires et locataires.* Protection des droits des locataires.* Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal.* Demande en ligne: www.tal.gouv.qc.ca/fr/services-en-ligne/votre-demande-en-ligne/soumettre-une-demande-en-ligne* Outil en ligne pour le calcul de la fixation de loyer: www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul* Outil en ligne d'accès à l'information juridique relative au bail de logement: justicebot.ca* Outil en ligne permettant d'ajouter la preuve de la notification de la demande ainsi qu'une liste des pièces: extranet.tal.gouv.qc.ca/internet/asp/transmissionDoc/transmetDoc.asp
Clientèle: locataires, propriétaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - VILLAGE OLYMPIQUE

5199, rue Sherbrooke Est, bureau 2095, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X1
514 873-2245
Site internet: www.tal.gouv.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel.* Information sur les droits et obligations découlant du bail.* Conciliation des relations entre propriétaires et locataires.* Protection des droits des locataires.* Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal.* Demande en ligne: www.tal.gouv.qc.ca/fr/services-en-ligne/votre-demande-en-ligne/soumettre-une-demande-en-ligne* Outil en ligne pour le calcul de la fixation de loyer: www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul* Outil en ligne d'accès à l'information juridique relative au bail de logement: justicebot.ca* Outil en ligne permettant d'ajouter la preuve de la notification de la demande ainsi qu'une liste des pièces: extranet.tal.gouv.qc.ca/internet/asp/transmissionDoc/transmetDoc.asp
Clientèle: locataires, propriétaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU QUÉBEC - DIVISION DE LA SANTÉ MENTALE

500, boulevard René-Lévesque Ouest, 21e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7
1 800 567-0278 **Téléc.:** 514 873-8288
Site internet: www.taq.gouv.qc.ca/recours-au-tribunal/commission-dexamen-des-troubles-mentaux
Courriel: tribunal.administratif@taq.gouv.qc.ca

Services: Sous-division de la section des affaires sociales.Commission d'examen des troubles mentaux.* Évalue les dossiers de personnes accusées d'une infraction criminelle et jugées non-responsables ou inaptes à subir son procès par une cour criminelle.* Évalue le risque pour la sécurité publique.* Statue sur la mise en liberté ou la détention de personnes et évalue leur santé mentale annuellement.Personnes mises sous garde dans un établissement hospitalier.* Statue sur les dossiers concernant la Loi sur la protection des personnes dont l'état mental présente un danger pour elles-mêmes ou pour autrui.
Clientèle: personne vivant avec un trouble mental ayant reçu d'une cour criminelle un verdict d'inaptitude à subir un procès criminel ou de non-responsabilité criminelle pour cause de trouble mental
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fermé les jours fériés
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

UNION DES TRAVAILLEUSES ET TRAVAILLEURS ACCIDENTÉS OU MALADES

2348, rue Hochelaga, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1H8
514 527-3661 **Téléc.:** 514 527-1153
Site internet: uttam.quebec
Courriel: uttam@uttam.quebec

Services: * Service d'information téléphonique sur les droits et recours.* Rencontres d'information sur la réparation des accidents et des maladies du travail.* Soutien et suivi de dossiers.* Activités d'éducation populaire.* Actions de défense collective des droits.
Clientèle: travailleuses et travailleurs victimes d'accidents et de maladies du travail
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 17h00, période des fêtes: fermé du 22 décembre au 2 janvier inclusivement
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

VERDUN - ARRONDISSEMENT

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4
311 **Téléc.:** 514 765-7006
Site internet: montreal.ca/verdun
Courriel: verdun@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-verdun* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-verdunInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=VRD * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h30
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50$
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

VILLE-MARIE - ARRONDISSEMENT

800, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L8
311 **Téléc.:** 514 872-8347
Site internet: ville.montreal.qc.ca/villemarie
Courriel: ville-marie@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant des informations sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-ville-marie* Comptoir de permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-ville-marieInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=VM * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Service de déneigement gratuit pour personnes à mobilité réduite.* Application du règlement sur la salubrité des logements.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables et inserts lavables).
Clientèle: cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sauf le mercredi 10h30 à 16h30
Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxes
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

VILLERAY-SAINT-MICHEL-PARC-EXTENSION - ARRONDISSEMENT

405, avenue Ogilvy, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1M3
311
Site internet: montreal.ca/villeray-saint-michel-parc-extension
Courriel: vsp@ville.montreal.qc.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activities: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-villeray-saint-michel-parc-extension* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-villeray-saint-michel-parc-extensionInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=VSMPE * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Permis de vente-débarras.* Bacs de recyclage et de résidus alimentaires ou compostage.* Jardins communautaires.* Permis d'occupation du domaine public.* Application du règlement sur la salubrité des logements.* Séances d'information sur les coyotes dans les garderies du secteur Villeray.
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - CLINIQUE D'INFORMATION JURIDIQUE

1275, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0G1
514 866-9941 poste 293
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org
Courriel: infojuridique@ydesfemmesmtl.org

Services: Ressources et information juridique.* Information juridique, documentation, soutien, accompagnement à la cour.* Consultation individuelle sur rendez-vous sur des sujets variés avec des notaires et des avocat·e·s bénévoles.* Référence spécialisée.* Commissaire à l'assermentation.* Ateliers et conférences thématiques.
Clientèle: consultations individuelles: femmes et leurs familles, autres services: grand public
Capacité: places limitées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: à distance (par téléphone et courriel): lundi au vendredi 9h00 à 17h00,en présentiel: mardi, mercredi et jeudi 13h00 à 16h30
Frais: consultation individuelle, commissaire à l'assermentation: variables, autres services: gratuit
Financement: autofinancement, subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTES

1275, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0G1
514 866-9941 poste 226
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org/services-la-collectivite/soutien-proches-aidantes
Courriel: prochesaidantes@ydesfemmesmtl.org

Services: * Information, référence et soutien.* Consultation individuelle.* Groupe de soutien.* Information juridique.* Ateliers thérapeutiques.* Activités sociales et de détente.* Conférences en ligne et en personne.
Clientèle: proches aidantes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: intervention: lundi au vendredi 9h30 à 17h00, activités et services: variables selon les besoins des participantes
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA CENTRE-VILLE - SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI - LA BOUSSOLE

1435, rue Drummond, 6e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W4
514 849-8062 poste 21785 **Téléc.:** 514 849-2411
Site internet: /www.ymcaquebec.org/fr/programmes-aide/reinsertion-sociale/assistance-recherche-emploi
Courriel: laboussole@ymcaquebec.org

Services: Aide pour la réintégration sur le marché du travail ou pour un retour aux études.* Formation préparatoire à l'emploi et intégration à un groupe de recherche d'emploi.* Information, rédaction de CV, préparation aux entrevues, connaissance de base des normes du travail, formation informatique et suivi individuel tout au long de la démarche.* Information sur les impacts et la suspension du casier judiciaire et références vers les ressources appropriées.* Accès facilité aux services et mesures d'Emploi Québec.* Aide à l'orientation scolaire.* Dons de vêtements pour les entrevues d'embauche.* Accès gratuit aux installations sportives du centre Y Centre-ville.* Évènements ponctuels.* Borne de recherche d'emploi.* Accès à différents outils: ordinateurs, wifi, téléphones, télécopieur, documentation, etc.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant des antécédents judiciaires
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: Provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Associations et ordres professionnels

ASSOCIATION D'ORTHOPÉDIE DU QUÉBEC

2, Complexe Desjardins, tour Est, 30e étage, bureau 3000, Ville-Marie, Montréal, QC, H5B 1G8
514 844-0803 **Téléc.:** 514 844-6786
Site internet: www.orthoquebec.ca
Courriel: aoq@fmsq.org

Services: Association professionnelle.* Défense des intérêts économiques, sociaux et professionnels de ses membres.* Contribution au développement de la chirurgie orthopédique et de la traumatologie.* Formation continue.* Répertoire des chirurgien·ne·s orthopédistes: www.orthoquebec.ca/repertoire
Territoire desservi: le Québec
Frais: cotisations
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE PLANIFICATION FISCALE ET FINANCIÈRE

1550, rue Metcalfe, bureau 600-M, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1X6
1 877 866-2733 **Téléc.:** 514 866-0113
Site internet: www.apff.org/fr
Courriel: apff@apff.org

Services: Organisme indépendant dédié à l'avancement et à la diffusion des connaissances et à l'amélioration des compétences de ses membres en matière de fiscalité. * Représentation des membres auprès des autorités fiscales afin d'améliorer l'administration des lois fiscales.* Participation aux consultations publiques sur les modifications proposées aux lois fiscales.* Réunit des professionnel·le·s de disciplines diverses du secteur de l'économie.* Formations et cours en ligne.
Clientèle: professionnel·le·s (comptables, juristes, avocat·e·s, notaires, fiscalistes, économistes, etc.) oeuvrant dans le domaine de la fiscalité et de la planification financière
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle régulière: 390$, adhésion au tarif préférentiel pour jeunes praticien·ne·s, fonctionnaires, professeur·e·s, personnes de 65 ans et plus ou personnes retraitées: 195$, étudiant·e de 2? cycle à temps plein: gratuit

Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES ACUPUNCTEURS DU QUÉBEC

2030, boulevard Pie-IX, bureau 403, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
1 800 363-6567
Site internet: acupuncture-quebec.com
Courriel: aaquebec@gmail.com

Services: Association professionnelle.* Promotion de l'acupuncture.* Renseignements pour le public.* Répertoire en ligne.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h00
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES ALLERGOLOGUES ET IMMUNOLOGUES DU QUÉBEC

2, Complexe Desjardins, bureau 3000, Ville-Marie, Montréal, QC, H5B 1B4
514 350-5101
Site internet: www.allerg.qc.ca
Courriel: aaiq@fmsq.org

Services: * Prévisions pollens sur Météo Média: www.meteomedia.com/fr/ville/ca/quebec/montreal/pollen* Information sur les allergies respiratoires, alimentaires, cutanées, systémiques et immunodéficiences.* Répertoire des allergologues en ligne.* Représentation des membres.
Clientèle: allergologues et immunologues, service en ligne: grand public
Territoire desservi: le Québec
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES ART-THÉRAPEUTES DU QUÉBEC

911, rue Jean-Talon Est, bureau 307B, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5
514 990-5415
Site internet: aatq.org
Courriel: info@aatq.org

Services: Promotion de l'art-thérapie professionnelle au Québec.* Protection des intérêts des personnes ayant recours aux services d'art thérapeutes par le maintien des standards de pratique et de formation professionnelle.* Information du public et des professionnel·le·s de la santé au sujet des services, de la pratique et de la formation professionnelle en art-thérapie.* Renseignements sur les colloques, conférences et ateliers d'art-thérapie.
Clientèle: art-thérapeutes membres et étudiant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Frais: frais d'adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CHIROPRATICIENS DU QUÉBEC

7960, boulevard Métropolitain Est, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1
1 866 292-4476 **Téléc.:** 514 355-0070
Site internet: www.chiropratique.com
Courriel: acq@chiropratique.com

Services: Association professionnelle.* Défense des intérêts professionnels, sociaux et économiques de ses membres.* Activités de promotion de la santé neuro-vertébrale auprès du public.* Répertoire des chiropraticien·ne·s membres.
Clientèle: chiropraticien·ne·s, grand public

Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00, horaire des fêtes: fermé du 19 décembre au 4 janvier
Frais: adhésion: cotisation annuelle
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES DENTUROLOGISTES DU QUÉBEC

4940, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1E7
1 800 563-6273 **Téléc.:** 514 252-0392
Site internet: www.adq-qc.com
Courriel: denturo@adq-qc.com

Services: Association professionnelle.* Répertoire des denturologistes membres: cliquer ici* Information en ligne sur les prothèses dentaires.* Représentation et promotion des intérêts professionnels, économiques et sociaux de ses membres.
Clientèle: denturologistes, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: denturologistes: cotisation annuelle
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES GARDERIES PRIVÉES DU QUÉBEC

7077, rue Beaubien Est, bureau 209, Anjou, Montréal, QC, H1M 2Y2
1 888 655-6060
Site internet: www.agpq.ca
Courriel: correspondance@agpq.ca

Services: * Défense des droits des garderies.* Promotion des intérêts des membres.* Élévation des standards de qualité.* Représentation.* Formation.
Clientèle: garderies privées subventionnées en installation
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi 8h30 à 12h00
Frais: variables
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES GASTRO-ENTÉROLOGUES DU QUÉBEC

2, Complexe Desjardins, porte 3000, Ville-Marie, Montréal, QC, H5B 1G8
Site internet: ageq.net
Courriel: ageq@fmsq.org

Services: Regroupement des médecins spécialisés en gastro-entérologie au Québec.* Représentation des membres.* Formations et congrès.* Répertoire des membres sur le site Internet uniquement.
Clientèle: gastro-entérologues
Territoire desservi: le Québec
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES HALTES-GARDERIES COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

6415, rue des Écores, 1er étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2J6
1 888 598-1917 **Téléc.:** 514 598-5925
Site internet: ahgcq.org
Courriel: info@ahgcq.org

Services: Regroupement, promotion et défense des intérêts des services de halte-garderie communautaires au Québec.
Clientèle: enfants, parents, organismes et services de garde à l'enfance
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES INSPECTEURS EN BÂTIMENTS DU QUÉBEC

7811, boulevard Louis-Hippolyte-Lafontaine, bureau 204, Anjou, Montréal, QC, H1K 4E4
1 877 644-2427 **Téléc.:** 514 355-8248
Site internet: aibq.qc.ca
Courriel: info@aibq.qc.ca

Services: Regroupement d'inspecteur·rice·s en bâtiment.* Répertoire des membres: rim.aibq.net/fr/annuaire* Formation pour les membres.
Clientèle: inspecteur·rice·s en bâtiment, grand public
Territoire desservi: le Québec
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES INTERVENANTS EN DÉPENDANCE DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 214, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 287-9625 **Téléc.:** 514 287-9649
Site internet: www.aidq.org/fr
Courriel: info@aidq.org

Services: Réseau provincial visant au soutien et à l'évolution des pratiques d'interventions liées à la dépendance.* Soutien à l'intervention dans la prévention, la réduction des méfaits, le traitement et la réinsertion sociale.* Formations.* Développement des compétences, de la concertation et de la mise en commun des expertises.* Diffusion de matériel préventif et informationnel, centre de documentation.
Clientèle: personnes intervenantes de tous les milieux intéressées au domaine des dépendances au Québec
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES MÉDECINS OPHTALMOLOGISTES DU QUÉBEC

Adresse confidentielle
514 350-5124
Site internet: www.amoq.org
Courriel: amoq@fmsq.org

Services: * Représentation des membres.* Informations au public.* Répertoire des ophtalmologistes: www.amoq.org/bottin-des-ophtalmologistes
Clientèle: ophtalmologistes, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: variable
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES NEUROLOGUES DU QUÉBEC

2, Complexe Desjardins, bureau 3000, Ville-Marie, Montréal, QC, H5B 1G8
514 350-5122
Site internet: anq.qc.ca
Courriel: anq@fmsq.org

Services: Syndicat professionnel faisant partie de la Fédération des médecins spécialistes du Québec.* Promotion des intérêts professionnels, sociaux et économiques de ses membres.* Répertoire des neurologues du Québec: anq.qc.ca/trouver-un-neurologue* Répertoire de ressources en neurologie: anq.qc.ca/formations-et-liens-utiles
Clientèle: neurologues, grand public
Territoire desservi: le Québec
Frais: membres: cotisation annuelle
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES NUTRITIONNISTES CLINICIENS DU QUÉBEC

10922, rue Jeanne-Mance, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 3C6
514 725-5535
Site internet: www.ancq.org
Courriel: info@ancq.org

Services: * Représentation des intérêts des membres et de la profession.* Promotion de la qualité des actes professionnels en nutrition clinique.
Clientèle: nutritionnistes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation annuelle: 70$
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES OBSTÉTRICIENS GYNÉCOLOGUES DU QUÉBEC

2, Complexe Desjardins, bureau 3000, Ville-Marie, Montréal, QC, H5B 1G8
514 849-4969
Site internet: www.gynecoquebec.com

Services: Association professionnelle.* Promotion des intérêts des membres.* Formation continue.* Répertoire des gynécologues: www.gynecoquebec.com/fr/trouver-un-specialiste/
Clientèle: gynécologues et obstétricien·ne·s membres
Territoire desservi: le Québec
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES OPTOMÉTRISTES DU QUÉBEC

1255, boulevard Robert-Bourassa, bureau 1400, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 3X1
1 888 767-6786 **Téléc.:** 514 288-7071
Site internet: www.aoqnet.qc.ca
Courriel: info@aoqnet.qc.ca

Services: Association professionnelle.* Information variée sur la santé oculaire.* Représentation et défense des intérêts économiques, professionnels, politiques et sociaux des membres.* Répertoire en ligne des optométristes du Québec: www.aoqnet.qc.ca/recherche.php
Clientèle: optométristes, personnes étudiantes en optométrie, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: membres: cotisation annuelle
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES PÉDIATRES DU QUÉBEC

150, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 3000, Ville-Marie, Montréal, QC, H5B 1G8
514 350-5127 **Téléc.:** 514 350-5177
Site internet: pediatres.ca
Courriel: pediatrie@fmsq.org

Services: * Promotion de la médecine pédiatrique québécoise.* Représentation et défense des membres de l'association.
Clientèle: pédiatres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC

2030, boulevard Pie-IX, bureau 403, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
1 877 353-7555 **Téléc.:** 514 355-4159
Site internet: apqc.ca
Courriel: apq@spg.qc.ca

Services: * Assistance pour trouver un·e psychologue.* Services aux membres: rencontres, assurances et formation.* Ligne téléphonique d'aide sans frais pour les membres.
Clientèle: psychologues, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES DE RUE DU QUÉBEC (L')

8105 avenue de Gaspé, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2J9
514 575-0300
Site internet: attrueq.ca
Courriel: info@attrueq.ca

Services: Promotion, développement et reconnaissance de la pratique du travail de rue.* Lieu d'échange et de rencontre.* Défense des droits et des intérêts.* Soutien.* Collaboration avec d'autres organismes et promotion de la justice sociale.
Clientèle: travailleur·euse·s de rue
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: 70$ par année
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GESTION PARASITAIRE

2030, boulevard Pie-IX, bureau 403, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
1 800 663-2730 **Téléc.:** 514 355-4159
Site internet: www.aqgp.ca
Courriel: reception@spg.qc.ca

Services: Défendre les intérêts des membres auprès des gouvernements.* Promotion des services d'extermination des membres.* Publication des volumes concernant l'industrie.* Informations techniques sur les assurances, des problèmes spécifiques, etc.* Cours intensifs et séances d'information.* Bottin des professionnel·le·s en ligne: www.aqgp.ca/trouvez-un-exterminateur
Clientèle: entreprises ouvrant dans le domaine de la gestion parasitaire, bottin des personnes professionnelles: grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 395$
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES CENTRES DE LA PETITE ENFANCE

7245, rue Clark, bureau 401, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y4
1 888 326-8008 **Téléc.:** 514 326-3322
Site internet: www.aqcpe.com
Courriel: info@aqcpe.com

Services: Représentation des CPE et BC/CPE.* Services juridiques.* Services éducatifs.* Outils et formation.* Services de gestion.* Mutuelle de prévention.
Clientèle: regroupements régionaux des centres de la petite enfance, centres de la petite enfance et bureaux coordonnateurs
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: cotisation annuelle, services: variables
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BARREAU DU QUÉBEC

445, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3T8
1 844 954-3411 **Téléc.:** 514 954-3477
Site internet: www.barreau.qc.ca/fr
Courriel: infobarreau@barreau.qc.ca

Services: Ordre professionnel des avocat·e·s du Québec.* Réception des plaintes: www.barreau.qc.ca/fr/grand-public/porter-plainte/comment-porter-plainte-avocat* Bottin des avocat·e·s en ligne: www.barreau.qc.ca/fr/bottin-des-avocats* Guides « Seul devant la cour »: www.fondationdubarreau.qc.ca/guides-juridiques* Urgence avocat (toutes les régions, immigration et juvénile): ligne téléphonique d'urgence en cas d'arrestation.* Info-Droit criminel: ligne téléphonique d'informations permettant de parler à un·e avocat·e criminaliste bénévole.* Ligne téléphonique en droit du logement: consultation juridique pour propriétaires et locataires.* JurisRéférence: références vers des services d'aide à la préparation d'un dossier aux petites créances, aide pour trouver un·e avocat·e ou un·e médiateur·rice et assistance juridique par téléphone avec un·e avocat·e.* Info-Déonto (réservée aux avocat·e·s seulement): ligne téléphonique permettant de poser des questions en matière de déontologie.* Info-Harcèlement (réservée aux avocat·e·s et aux stagiaires): ligne téléphonique permettant de rapporter les gestes et les situations de harcèlement sexuel au sein de la profession.* Surveillance de l'exercice de la profession d'avocat et assure la protection du public.* Promotion de la primauté du droit.
Clientèle: ligne Info-Droit criminel: personnes accusées d'une infraction criminelle ou pénale qui ne sont pas représentées par un·e avocat·e et non admissibles à l'aide juridique
Territoire desservi: le Québec, ligne téléphonique logement: Montréal, Laval, Joliette, Saint-Jérôme
Horaire: Info-Barreau: lundi au jeudi 8h15 à 17h00 et vendredi 8h15 à 12h00, ligne Info-Droit criminel: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne sur le logement: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: ligne Info-Droit criminel: aucuns, ligne sur le logement: 1 consultation gratuite, JurisRéférence: variables
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'ASSURANCE DU CANADA

1981, avenue McGill College, bureau 620, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2Y1
1 877 288-4321
Site internet: bac-quebec.qc.ca
Courriel: cinfo@bac-quebec.qc.ca

Services: Association représentant la majorité des assureur·euses de dommages (habitation, entreprises, assurance automobile et assurance couvrant la responsabilité civile).* Participation à l'élaboration de projets de loi.* Éducation, prévention, sensibilisation.* Information du public.

Clientèle: consommateur·trice·s, intervenant·e·s de l'industrie de l'assurance
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CHAMBRE DES NOTAIRES DU QUÉBEC

2045, rue Stanley, bureau 101, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2V4
1 800 263-1793 **Téléc.:** 514 879-1923
Site internet: www.cnq.org
Courriel: information@cnq.org

Services: Ordre professionnel des notaires du Québec.* Protection du public par la surveillance de l'exercice de la profession et réception de plainte.* Promotion de l'exercice préventif du droit.* Registre des consentements aux dons d'organes et de tissus.* Registre des dispositions testamentaires et des mandats de protection.* Certification d'authenticité et de qualité.* Bibliothèque notariale: banque de données payante et de nature juridique accessible en ligne.* Programme de subventions à la recherche universitaire du domaine juridique.* Répertoire des notaires: trouverunnotaire.cnq.org/fr/trouver-un-notaire.html* Banque d'emplois, de stages et de bénévolats en ligne.
Clientèle: grand public, notaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: service téléphonique: lundi, mardi, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h15 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COLLÈGE DES MÉDECINS DU QUÉBEC

1250, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 3500, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 0G2
1 888 633-3246
Site internet: www.cmq.org
Courriel: info@cmq.org

Services: Ordre professionnel.* Vérification de la compétence des futur·e·s médecins et de leur aptitude à exercer la médecine.* Promotion du maintien de la compétence.* Évaluation et contrôle de l'exercice professionnel.* Contrôle de l'exercice illégal de la médecine.* Réception et traitement des plaintes.* Authentification de la signature d'un médecin.* Accès à des dossiers médicaux conservés.* Prise de position dans les grands dossiers en matière de santé qui touchent la population.* Promotion d'une médecine de qualité.* Information sur les demandes de permis.* Bottin des médecins: https://www.cmq.org/fr/bottin * Renseignements et liste des décisions disciplinaires: https://www.cmq.org/fr/proteger-le-public/suivre-dossier-disciplinaire/decisions-disciplinaires
Clientèle: médecins, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

COLLÈGE DES NATUROPATHES DU QUÉBEC

925, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 264, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 0A5
514 442-6658
Site internet: naturopathie-cnq.org
Courriel: info@naturopathie-cnq.org

Services: * Information.* Défense des intérêts des membres.* Répertoire des naturopathes en ligne: naturopathie-cnq.org/trouver-un-naturopathe
Clientèle: grand public et membres
Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DES MAÎTRES ÉLECTRICIENS DU QUÉBEC

5925, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3C9
1 800 361-9061 **Téléc.:** 514 738-2192
Site internet: www.cmeq.org
Courriel: info@cmeq.org

Services: Promotion de la sécurité électrique et contrôle de la profession de maîtres électriciens.* Délivrance de licence d'entrepreneur permettant d'effectuer des travaux d'électricité au Québec.* Outils pratiques et information technique, juridique et administrative aux membres.* Vérification des qualifications et de la conduite professionnelle de ses membres.* Gestion des plaintes du public en matière de sécurité électrique.* Répertoire des membres: www.cmeq.org/trouver-un-entrepreneur* Mise en oeuvre du Règlement sur la formation continue.* Organisme de reconnaissance pour les demandes de validation et de reconnaissance des dispensateurs de formation.
Clientèle: maîtres électricien·ne·s et grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES KINÉSIOLOGUES DU QUÉBEC

2100, boulevard Édouard-Montpetit, bureau 7203, Outremont, Montréal, QC, H3T 1J4
514 343-2471 **Téléc.:** 514 343-2181
Site internet: www.kinesiologue.com/fr/
Courriel: info@kinesiologue.com

Services: Association professionnelle.* Promotion des intérêts des membres.* Protection du public.* Annuaire: www.kinesiologue.com/annuaire.
Clientèle: membres, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 to 17h00
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES MÉDECINS SPÉCIALISTES DU QUÉBEC

2, Complexe Desjardins, porte 3000, Ville-Marie, Montréal, QC, H5B 1G8
1 800 561-0703
Site internet: fmsq.org/fr
Courriel: info@fmsq.org

Services: Défense et promotion des intérêts économiques, professionnel·le·s, scientifiques et sociaux des médecins spécialistes.* Représentation dans les négociations avec le gouvernement.
Clientèle: médecins spécialistes
Capacité: plus de 10 000 membres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES MASSOTHÉRAPEUTES AGRÉÉS

110, boulevard Crémazie Ouest, bureau 201, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1B9
1 800 363-9609 **Téléc.:** 514 597-0141
Site internet: www.fqm.qc.ca
Courriel: administration@fqm.qc.ca

Services: * Surveillance de la conformité aux normes et standards de la profession.* Soutien des massothérapeutes dans leur pratique professionnelle.* Information et protection du public.* Promotion des bienfaits de la massothérapie.* Répertoire: www.fqm.qc.ca/recherche-masso
Clientèle: adultes de 18 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNE BARREAU DE MONTRÉAL

445, boulevard Saint-Laurent, bureau RC-03, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3T8
514 954-3448 **Téléc.:** 514 954-3496
Site internet: ajbm.qc.ca
Courriel: servicesprobono@ajbm.qc.ca

Services: Promotion de l'accessibilité à la justice.* Défense et promotion des intérêts de ses membres.* Service de consultation et d'information juridique.* Service de préparation à une audition: consultation de 20 minutes pour des dossiers concernant la Cour du Québec, la Division des petites créances, le Tribunal administratif du logement, le Tribunal administratif du travail, la Division des relations du travail et la Cour d'appel.* PARLONS DROIT: consultation juridique pour les jeunes de 12 à 21 ans.* Juri-conseil aux entreprises: consultation juridique concernant les aspects légaux du démarrage d'une entreprise.* Clinique juridique téléphonique annuelle.* Organisation d'activités de bienfaisance.
Clientèle: avocat·e·s ayant 10 ans ou moins de pratique, grand public, entreprises
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fondations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES ACUPUNCTEURS DU QUÉBEC

505, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 601, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1Y7
1 800 474-5914 **Téléc.:** 514 523-9669
Site internet: o-a-q.org
Courriel: info@o-a-q.org

Services: Ordre professionnel.* Protection du public, contrôle de l'accès à la profession d'acupuncteur·rice et réglementation de son exercice.* Gestion des plaintes du public.* Contrôle de la qualité de la formation et de la pratique des acupuncteur·rice·s.* Promotion de l'accessibilité aux soins en acupuncture.* Répertoire des acupuncteur·rice·s: o-a-q.org/fr/trouver-un-acupuncteur.aspx
Clientèle: acupuncteur·rice·s, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: septembre à juin: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été (24 juin à la fête du travail): lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h00
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES ADMINISTRATEURS AGRÉÉS DU QUÉBEC

1050, Côte du Beaver Hall, bureau 360, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 0A5
1 800 465-0880
Site internet: www.adma.qc.ca
Courriel: info@adma.qc.ca

Services: Ordre professionnel.* Protection du public, contrôle du respect des normes et des standards professionnels en administration.* Participation à l'avancement de l'administration.* Gestion des plaintes.* Mise en commun et partage des connaissances et des expériences.* Évènements de réseautage.* Formations en gestion.* Répertoire des membres: www.adma.qc.ca/repertoire
Clientèle: grand public, administrateur·rice·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, horaire d'été: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES AGRONOMES DU QUÉBEC

1200, avenue Papineau, bureau 450, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4R5
1 800 361-3833 **Téléc.:** 514 596-2974
Site internet: oaq.qc.ca
Courriel: agronome@oaq.qc.ca

Services: Ordre professionnel.* Protection du public, contrôle de l'exercice de la profession d'agronome.* Maintien et développement de la compétence, du professionnalisme et de l'engagement des agronomes envers les utilisateur·rice·s de services agronomiques.* Trouvez un·e professionnel·le: ici
Clientèle: grand public, agronomes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: horaire régulier: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, horaire d'été: fin juin à fin août, lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES ARCHITECTES DU QUÉBEC

420, rue McGill, bureau 200, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 2G1
1 800 599-6168
Site internet: www.oaq.com
Courriel: info@oaq.com

Services: Ordre professionnel.* Protection du public, régie et contrôle de l'exercice de la profession d'architecte.* Promotion de l'architecture.* Formulaires de demande de permis.* Répertoire des architectes: www.oaq.com/services-de-larchitecte/trouver-un-architecte
Clientèle: grand public, architectes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 13h30 sur rendez-vous
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES AUDIOPROTHÉSISTES DU QUÉBEC

1001, rue Sherbrooke Est, bureau 820, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1L3
1 866 676-5117 **Téléc.:** 514 640-5117
Site internet: audioprothesistes.org
Courriel: info@audioprothesistes.org

Services: Ordre professionnel.* Protection du public, régie et contrôle de l'exercice de la profession d'audioprothésiste.* Formation continue et demande de permis.* Information pour le public.* Répertoire des professionnel·le·s: audioprothesistes.org/trouver-un-audioprothesiste
Clientèle: grand public, audioprothésistes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, sur rendez-vous, horaire estival 2026: fermé du 26 juin au 30 août
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES CHIMISTES DU QUÉBEC

300, rue Léo-Pariseau, bureau 901, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 4B3
514 844-3644 **Téléc.:** 514 844-9601
Site internet: ocq.qc.ca
Courriel: information@ocq.qc.ca

Services: Ordre professionnel.* Protection du public, contrôle de l'exercice exclusif de la profession de chimiste par ses membres.* Surveillance de la compétence de ses membres et de la qualité de l'exercice professionnel.* Répertoire des membres: membres.ocq.qc.ca/fr/repertoire-des-membres
Clientèle: grand public, chimistes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 13h00
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES CHIROPRACTICIENS DU QUÉBEC

7100, rue Jean-Talon Est, bureau 250, Anjou, Montréal, QC, H1M 3S3
1 888 655-8540 **Téléc.:** 514 355-2290
Site internet: www.ordredeschiropraticiens.ca/fr
Courriel: info@ordredeschiropraticiens.qc.ca

Services: Ordre professionnel.* Protection du public, réception des plaintes, contrôle de l'exercice exclusif de la profession de chiropraticien·ne·s par ses membres.* Surveillance de la compétence de ses membres et de la qualité de l'exercice professionnel.* Répertoire des professionnel·le·s: www.ordredeschiropraticiens.ca/fr/trouver-un-chiropraticien
Clientèle: chiropraticien·ne·s, grand public
Capacité: 1350 membres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h30 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS DU QUÉBEC

5, Place Ville Marie, bureau 800, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 2G2
1 800 363-4688 **Téléc.:** 514 843-8375
Site internet: cpaquebec.ca
Courriel: info@cpaquebec.ca

Services: Ordre professionnel.* Protection du public.* Délivrance des permis d'exercice aux candidat·e·s à la profession.* Surveillance de l'exercice de la profession, traitement des plaintes et dépistage de la pratique illégale.* Formation continue.* Répertoire des professionnel·le·s: cpaquebec.ca/fr/trouver-un-cpa
Clientèle: grand public, comptables professionnels agréé·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES CONSEILLERS EN RESSOURCES HUMAINES AGRÉÉS

1200, avenue McGill College, bureau 1400, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 4G7
1 800 214-1609
Site internet: ordrecrha.org
Courriel: info@ordrecrha.org

Services: Ordre professionnel.* Protection du public et délivrance des permis d'exercice aux candidat·e·s à la profession.* Surveillance de l'exercice de la profession.* Formation continue.* Répertoire des professionnel·le·s: ordrecrha.org/protection-du-public/repertoire-des-membres
Clientèle: grand public, professionnel·le·s de la gestion des ressources humaines
Capacité: 12000 membres

Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES DENTISTES DU QUÉBEC

800, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 1640, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 1X9
1 800 361-4887
Site internet: www.odq.qc.ca
Courriel: president@odq.qc.ca

Services: Ordre professionnel.* Protection du public, réception des plaintes, contrôle du respect des normes de pratique et d'éthique.* Formation continue et information sur la profession.* Promotion de la santé buccodentaire auprès de la population.* Pour trouver un·e dentiste: www.odq.qc.ca/trouver-un-dentiste
Clientèle: grand public, dentistes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES DIÉTÉTISTES NUTRITIONNISTES DU QUÉBEC

550, rue Sherbrooke Ouest, tour Ouest, bureau 1855, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1B9
1 888 393-8528
Site internet: odnq.org
Courriel: info@odnq.org

Services: Ordre professionnel.* Protection du public et contrôle de la qualité de l'acte professionnel.* Promotion de l'importance de la nutrition, de la saine alimentation et des soins nutritionnels.* Bottin en ligne: odnq.org/trouver-une-dietetiste-nutritionniste
Clientèle: grand public, diététistes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES ERGOTHÉRAPEUTES DU QUÉBEC

2021, avenue Union, bureau 920, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2S9
1 800 265-5778 **Téléc.:** 514 844-0478
Site internet: www.oeq.org
Courriel: ergo@oeq.org

Services: Ordre professionnel.* Protection du public et contrôle de la qualité des services professionnels.* Réception et traitements des plaintes.* Encadrement de l'exercice de la profession, soutien au développement des compétences.* Répertoire des ergothérapeutes du secteur privé: www.oeq.org/m-informer/trouver-un-ergotherapeute.html
Clientèle: grand public, ergothérapeutes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, été: fermeture à 12h00 le vendredi
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES ÉVALUATEURS AGRÉÉS DU QUÉBEC

1050, Côte du Beaver Hall, 14e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 0A5
1 800 982-5387 **Téléc.:** 514 281-0120
Site internet: oeaq.qc.ca
Courriel: oeaq@oeaq.qc.ca

Services: Ordre professionnel.* Protection de l'intérêt du public en garantissant la qualité des actes professionnels posés par ses membres.* Contrôle de la profession et développement professionnel.* Réception et traitement des plaintes.* Répertoire des évaluateur·rice·s: w12.eudonet.com/specif/eudo_07390/web/index.html#/tableauDesMembres
Clientèle: grand public, évaluateur·rice·s agréé·e·s
Capacité: 1100 membres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES GÉOLOGUES DU QUÉBEC

1200, avenue McGill College, bureau 1500, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 4G7
514 278-6220
Site internet: ogq.qc.ca
Courriel: info@ogq.qc.ca

Services: Ordre professionnel.* Protection du public dans l'exercice de la profession de géologue au Québec.* Contrôle de la compétence et de l'exercice des géologues et surveillance de l'exercice illégal de la géologie.* Réception des plaintes.* Répertoire des géologues: ogq.connexence.com/ext/ogq/repertoire
Clientèle: grand public, géologues
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES HYGIÉNISTES DENTAIRES DU QUÉBEC

606, rue Cathcart, bureau 700, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 1K9
1 800 361-2996 **Téléc.:** 514 284-3147
Site internet: ohdq.com
Courriel: info@ohdq.com

Services: Ordre professionnel.* Informations sur l'hygiène dentaire et les maladies buccodentaires.* Protection du public, renseignements sur la profession.* Réception des plaintes.* Formation continue.* Répertoire des hygiénistes dentaires: ohdq.com/public/la-profession/rechercher-un-membre
Clientèle: grand public, hygiénistes dentaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES INFIRMIÈRES ET INFIRMIERS DU QUÉBEC

4200, rue Molson, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 4V4
1 800 363-6048 **Téléc.:** 514 935-1799
Site internet: www.oiiq.org

Services: Ordre professionnel.* Bureau du syndicat, service de l'admission à la profession, centre de documentation, service des archives.* Renseignements sur la profession.* Réception des plaintes.* Formation continue.
Clientèle: grand public, infirmier·ère·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: réception: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, services à distance: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES INGÉNIEURS DU QUÉBEC

1801, avenue McGill College, 6e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2N4
1 800 461-6141
Site internet: www.oiq.qc.ca
Courriel: sac@oiq.qc.ca

Services: Ordre professionnel.* Protection du public.* Surveillance et contrôle de l'accès à l'exercice de la profession.* Réception des plaintes : oiq.qc.ca/grand-public/signalements-et-plaintes* Bottin des professionel·le·s: membres.oiq.qc.ca/OIQ/Public/Fr/Bottin/Recherche.aspx
Clientèle: public, ingénieur·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureaux: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, vendredi sur rendez-vous seulement, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, comptoirs: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES OPTICIENS D'ORDONNANCES DU QUÉBEC

606, rue Cathcart, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 1K9
1 800 563-6345 **Téléc.:** 514 288-6833
Site internet: opticien.qc.ca
Courriel: ordre@opticien.qc.ca

Services: Ordre professionnel.* Comment porter plainte: opticien.qc.ca/proteger-le-public* Protection du public et inspection professionnelle.* Programme de formation continue et encadrement des professionnel·le·s en matière de produits oculo-visuels.
Clientèle: grand public, opticien·ne·s d'ordonnances
Territoire desservi: le Québec
Frais: opticien·ne·s: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES OPTOMÉTRISTES DU QUÉBEC

1265, rue Berri, bureau 505, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4 **Téléc.:** 514 499-1051
Site internet: www.ooq.org
Courriel: info@ooq.org

Services: Ordre professionnel.* Trouver un optométriste: cliquer ici* Comment porter plainte: cliquer ici* Formation continue et Guide d'exercice clinique.* Discipline et contrôle de l'exercice illégal et de l'usurpation de titre.* Contrôle de l'admission à la profession, réglementation et inspection professionnelle.
Clientèle: grand public, optométristes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: fermé les vendredis après-midi
Frais: optométristes: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES ORTHOPHONISTES ET AUDIOLOGISTES DU QUÉBEC

630, rue Sherbrooke Ouest, bureau 800, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1E4
1 888 232-9123 **Téléc.:** 514 282-9541
Site internet: www.ooaq.qc.ca
Courriel: info@ooaq.qc.ca

Services: Ordre professionnel.* Répertoire en ligne des orthophonistes et audiologistes en cabinet privé: www.ooaq.qc.ca/consulter/orthophoniste/trouver-orthophoniste/recherche-orthophoniste-prive* Comment porter plainte: www.ooaq.qc.ca/porter-plainte/comment-porter-plainte/demande-enquete* Information et documentation: l'audition, le langage, la voix, la parole, la communication et leurs troubles.* Protection du public et contrôle de l'admission aux titres d'orthophoniste et d'audiologiste.* Soutien au maintien et au développement de la compétence de ses membres.

Clientèle: grand public, orthophonistes et audiologistes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30
Frais: orthophonistes et audiologistes: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES PHARMACIENS DU QUÉBEC

266, rue Notre-Dame Ouest, bureau 301, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1T6
1 800 363-0324 **Téléc.:** 514 284-3420
Site internet: www.opq.org
Courriel: ordrepharm@opq.org

Services: Ordre professionnel.* Protection du public.* Application de la Loi sur la pharmacie et ses règlements.* Information et brochures offertes au public.* Réception des plaintes.* Formation continue.* Répertoire des professionnel·le·s: www.opq.org/trouver-un-pharmacien
Clientèle: grand public, pharmacien·ne·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES PODIATRES DU QUÉBEC

1050, côte du Beaver Hall, 14e étage, C.P. 1440, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 0A5
1 888 514-7433
Site internet: www.ordredespodiatres.qc.ca
Courriel: info@ordredespodiatres.qc.ca

Services: Ordre professionnel.* Informe le public et veille à l'application des lois et des règlements.* Réception des plaintes.* Contrôle de l'accès à la profession de podiatre.* Répertoire des podiatres: www.ordredespodiatres.qc.ca/trouver-un-podiatre
Clientèle: podiatres, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES PSYCHOÉDUCATEURS ET PSYCHOÉDUCATRICES DU QUÉBEC

1600, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 510, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3E2
1 877 913-6601 **Téléc.:** 514 333-7502
Site internet: ordrepsed.qc.ca
Courriel: info@ordrepsed.qc.ca

Services: Ordre professionnel.* Protection du public.* Vérification de la compétence des personnes qui adhèrent à l'Ordre.* Surveillance de l'exercice de la profession et réception des plaintes.* Soutien aux membres dans le maintien et le développement de leurs compétences professionnelles.* Trouver un·e psychoéducateur·rice: ordrepsed.qc.ca/trouver-un-psychoeducateur
Clientèle: grand public, psychoéducateur·rices
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, horaire estival: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES SAGES-FEMMES DU QUÉBEC

1200, avenue Papineau, bureau 450, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4R5
1 877 711-1313 **Téléc.:** 514 286-0008
Site internet: www.osfq.org
Courriel: info@osfq.org

Services: Ordre professionnel.* Répertoire des sages-femmes membres: www.osfq.org/fr/repertoire-des-membres* Comment porter plainte: www.osfq.org/fr/formuler-une-plainte* Information et document: accouchement après césarienne, où accoucher, maison de naissance, etc.* Formation continue.* Protection du public par le contrôle de l'admission, la surveillance de la qualité de la pratique et le processus disciplinaire.
Clientèle: grand public, sages-femmes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, horaire estival: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 du 28 juin au 30 août 2024
Frais: sages-femmes: adhésion annuelle
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES TECHNOLOGUES EN IMAGERIE MÉDICALE, EN RADIO-ONCOLOGIE ET EN ÉLECTROPHYSIOLOGIE MÉDICALE DU QUÉBEC

6455, rue Jean-Talon Est, bureau 401, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 3E8
1 800 361-8759
Site internet: otimroepmq.ca
Courriel: info@otimroepmq.ca

Services: Ordre professionnel.* Répertoire des membres: otimroepmq.ca/protection-du-public/repertoire-des-membres* Processus de plainte: otimroepmq.ca/protection-du-public/porter-plainte* Revue scientifique L'Échox.* Protection du public et surveillance de la pratique de ses membres.* Maintien et développement des compétences.* Centre de documentation.
Clientèle: grand public, technologues en imagerie médicale, technologues en radio-oncologie et technologues en électrophysiologie médicale
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, horaire estival: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h00 to 13h00
Frais: technologues: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES TECHNOLOGUES EN PROTHÈSES ET APPAREILS DENTAIRES DU QUÉBEC

1200, avenue McGill College, bureau 1500, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 4G7
514 447-7593
Site internet: otpadq.com
Courriel: secretariat@otpadq.com

Services: Ordre professionnel.* Répertoire des professionnel·le·s: otpadq.com/recherche* Comment porter plainte: otpadq.com/le-processus-disciplinaire* Information: types de prothèses, appareils orthodontiques, glossaire terminologique.* Formation continue.* Protection du public, contrôle de l'exercice de la profession par ses membres.
Clientèle: grand public, technologues en prothèses et appareils dentaires
Territoire desservi: le Québec
Frais: technologues: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES TECHNOLOGUES PROFESSIONNELS DU QUÉBEC

606, rue Cathcart, bureau 505, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 1K9
1 800 561-3459 **Téléc.:** 514 845-3247
Site internet: www.otpq.qc.ca
Courriel: info@otpq.qc.ca

Services: Ordre professionnel.* Bottin des technologues professionnel·le·s: cloud6.eudonet.com/specif/EUDO_07458/web/#/bottin-des-membres* Formulaire de plainte ou de demande d'enquête: www.otpq.qc.ca/protection/enquete.html* Protection du public.* Promotion et attestation de la compétence des technologues.
Clientèle: grand public, technologues professionnel·le·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: technologues: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES TRADUCTEURS, TERMINOLOGUES ET INTERPRÈTES AGRÉÉS DU QUÉBEC

2021, avenue Union, bureau 1108, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2S9
1 800 265-4815
Site internet: ottiaq.org
Courriel: info@ottiaq.org

Services: Ordre professionnel.* Répertoire des professionnel·le·s membres: ottiaq.org/repertoire* Formulaire de plainte en ligne: ottiaq.org/lordre/recours* Circuit: magazine d'information des langagiers.* Programme de formation continue.* Protection du public par le contrôle de l'octroi des permis des traducteur·rice·s, terminologues et interprètes agréé·e·s.* Promotion de la compétence et du professionnalisme de ses membres.
Clientèle: grand public, traducteur·rice·s, terminologues et interprètes agréé·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30 et 13h30 à 16h00, horaire estival: lundi au jeudi 8h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h30
Frais: traducteur·rice·s, terminologues et interprètes: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES TRAVAILLEURS SOCIAUX ET DES THÉRAPEUTES CONJUGAUX ET FAMILIAUX DU QUÉBEC

110, boulevard Crémazie Est, bureau 600, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1B9
1 888 731-9420 **Téléc.:** 514 731-6785
Site internet: www.otstcfq.org
Courriel: info@otstcfq.org

Services: Ordre professionnel.* Trouver un·e professionnel·le: cliquer ici* Comment porter plainte: cliquer ici* Inspection professionnelle et programme de formation continue.* Information sur les droits du public, protection du public et surveillance de l'exercice de la profession.* Promotion de l'accessibilité à des services sociaux de qualité.* Développement de la profession et centre de documentation.
Clientèle: travailleur·se·s sociaux, thérapeutes conjugaux et familiaux, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: travailleur·se·s sociaux et thérapeutes: adhésion annuelle
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES URBANISTES DU QUÉBEC

420, rue McGill, bureau 402, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 2G1
514 849-1177
Site internet: ouq.qc.ca
Courriel: info@ouq.qc.ca

Services: Ordre professionnel.* Bottin des urbanistes: cliquer ici* Comment porter plainte: cliquer ici* Revue Urbanité.* Activités et formations.* Protection du public.* Promotion de la compétence professionnelle en aménagement du territoire et en urbanisme.
Clientèle: grand public, urbanistes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: urbanistes: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE PROFESSIONNEL DE LA PHYSIOTHÉRAPIE DU QUÉBEC

7151, rue Jean-Talon Est, bureau 700, Anjou, Montréal, QC, H1M 3N8
1 800 361-2001 **Téléc.:** 514 351-2658
Site internet: oppq.qc.ca
Courriel: physio@oppq.qc.ca

Services: Ordre professionnel.* Trouvez un professionnel: cliquer ici* Formulaire de plainte: cliquer ici* Information sur les conditions et les problèmes traités par la physiothérapie: douleurs chroniques, maux de dos, arthrose, pertes d'équilibre, etc.* Programme de formation continue.* Protection du public.* Encadrement, surveillance et contrôle de la pratique professionnelle des physiothérapeutes et des thérapeutes en réadaptation physique.
Clientèle: grand public, physiothérapeutes et thérapeutes en réadaptation physique
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h00
Frais: physiothérapeutes et thérapeutes: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE PROFESSIONNEL DES CRIMINOLOGUES DU QUÉBEC

1100, boulevard Crémazie Est, bureau 610, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2X2
1 844 437-6727 **Téléc.:** 514 416-2255
Site internet: ordrecrim.ca
Courriel: info@ordrecrim.ca

Services: Association de criminologues.* Répertoire des criminologues membres: cliquer ici* Comment porter plainter: cliquer ici* Information sur la profession.* Formation continue.* Protection du public.* Promotion et représentation des membres.
Clientèle: criminologues, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h00
Frais: criminologues: adhésion annuelle
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE PROFESSIONNEL DES INHALOTHÉRAPEUTES DU QUÉBEC

1440, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 721, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1R8
1 800 561-0029 **Téléc.:** 514 931-3621
Site internet: www.opiq.qc.ca
Courriel: info@opiq.qc.ca

Services: Ordre professionnel.* Trouver un·e professionnel·le: prive.opiq.qc.ca/webprive/Tableau_Acces.aspx * Formulaire de plainte: www.opiq.qc.ca/protection-du-public/porter-plainte-au-bureau-du-syndic* Ressources utiles pour tous et toutes: parlons de saines habitudes de vie, abandon du tabagisme, hygiène du sommeil, activité physique, alimentation, etc.* Surveillance de la profession d'inhalothérapeute.* Soutien à l'actualisation et au développement des compétences.
Clientèle: grand public, inhalothérapeutes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: inhalothérapeutes: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE PROFESSIONNEL DES SEXOLOGUES DU QUÉBEC

1200, avenue Papineau, bureau 450, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4R5
1 855 386-6777
Site internet: www.opsq.org
Courriel: info@opsq.org

Services: Ordre professionnel.* Répertoire des sexologues: cliquer ici* Formulaire en ligne de plainte: cliquer ici* Programme de formation continue et délivrance de permis de sexologue.* Évaluation, contrôle et surveillance des activités professionnelles des membres.
Clientèle: grand public, sexologues
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, prendre rendez-vous avant de se rendre sur les lieux
Frais: sexologues: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE PROFESSIONNEL DES TECHNOLOGISTES MÉDICAUX DU QUÉBEC

1050, côte du Beaver Hall, bureau 1400, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 0A5
1 800 567-7763 **Téléc.:** 514 527-7314
Site internet: www.optmq.org
Courriel: optmq@optmq.org

Services: Ordre professionnel.* Répertoire des professionnel·le·s: cliquer ici* Formulaire en ligne de plainte: cliquer ici* Centre de documentation et information au public.* Formation continue.* Protection du public et contrôle de l'exercice de la profession par ses membres.
Clientèle: grand public, technologistes médicaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: technologistes médicaux: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

OSTÉOPATHIE QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 204, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
1 844 770-5043
Site internet: www.osteopathiequebec.ca/fr
Courriel: info@osteopathiequebec.ca

Services: Association d'ostéopathes professionnels.* Information et référence.* Reconnaissance des programmes de formation en ostéopathie selon les normes de l'OMS.* Répertoire des ostéopathes membres: www.osteopathiequebec.ca/fr/trouver-un-osteopathe* Formation continue.* Espace O: locaux à louer pour les membres à des fins de formation.* Assurance collective et responsabilité professionnelle.
Clientèle: grand public, ostéopathes membres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: cotisation annuelle
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

POUR 3 POINTS

5455, avenue de Gaspé, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3
514 789-2359
Site internet: pour3points.ca
Courriel: info@pour3points.ca

Services: Formation d'entraîneurs sportifs permettant le développemment d'outils nécessaires pour accompagner les jeunes issus de milieux défavorisés à développer les habiletés requises pour réussir à l'école et dans la vie.* Formations diverses à l'utilisation du sport à caractère psychosocial.
Clientèle: entraîneurs sportifs, intervenants sociaux, animateurs ou responsables en milieux communautaires et scolaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: variable
Financement: dons, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT LES SAGES-FEMMES DU QUÉBEC

2330, rue Notre-Dame Ouest, bureau 300, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1N4
514 738-8090
Site internet: www.rsfq.qc.ca
Courriel: info@rsfq.qc.ca

Services: Représentation des sages-femmes.* Information.
Clientèle: sages-femmes, public général
Capacité: selon la maison de naissance
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30
Frais: frais couverts par la RAMQ
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DE LA DANSE

1450, rue City Councillors, bureau 500, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2E6
514 849-4003
Site internet: www.quebecdanse.org
Courriel: info@quebecdanse.org

Services: Regroupement et représentation des professionnel·le·s de la danse.* Information, soutien et ressources.* Promotion.* Formation.* Réseautage.* Concertation et représentation.
Clientèle: professionnel·le·s de la danse
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: dons, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE CRIMINOLOGIE DU QUÉBEC

628, rue Saint-Jacques, bureau 2505, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3C 0Z1
438 376-4362
Site internet: www.societecrimino.qc.ca
Courriel: dg@societecriminologie.org

Services: * Contribue à l'évolution du système de justice pénale.* Encourage les échanges, débats et la recherche.* Contribue à la formation et au perfectionnement des intervenant·e·s et étudiant·e·s ainsi qu'au développement d'approches communautaires en prévention et intervention.
Clientèle: grand public et professionnel·le·s intéressé·e·s par la justice pénale
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureau: lundi et mercredi, service téléphonique: 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE D'INFORMATION JURIDIQUE

1010, rue De La Gauchetière Ouest, bureau 1000, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 2N2
1 800 363-6718
Site internet: soquij.qc.ca/a/fr

Services: Analyse, organisation, enrichissement et diffusion du droit au Québec.* Accompagnement des personnes professionnelles.* Services aux personnes citoyennes: diffusion des décisions des tribunaux judiciaires et administratifs.* Services aux personnes étudiantes et professeur·e·s.
Clientèle: personnes professionnelles, personnes étudiantes, professeur·e·s, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: services en télétravail, lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SYNDIC DU BARREAU DU QUÉBEC

445, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3T8
1 844 954-3411 **Téléc.:** 514 954-3478
Site internet: www.barreau.qc.ca/fr
Courriel: infobarreau@barreau.qc.ca

Services: * Réception et examen des plaintes du public à l'endroit des avocat·e·s membres du Barreau.* Service de conciliation d'honoraires d'avocat·e·s.* Ligne Info-Déonto pour les membres du Tableau de l'Ordre pour des questions en matière de déontologie et pour les questions du public.* Ligne info-harcèlement (uniquement pour les avocats et les stagiaires): rapporter les gestes et les situations de harcèlement sexuel dont les avocat·e·s et les stagiaires ont été victimes ou témoins.* Faire affaire avec un avocat·e·s: informations sur le rôle, la facturation et les lois et règlements concernant les services des avocat·e·s.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h15 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

SYNDICAT PROFESSIONNEL DES HOMÉOPATHES DU QUÉBEC

1601, avenue de Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4M5
1 800 465-5788 **Téléc.:** 514 525-2037
Site internet: www.sphq.org
Courriel: accueil@sphq.org

Services: * Promotion de l'homéopathie.* Information.* Protection de la population.* Référence à des homéopathes: www.sphq.org/trouver-un-homeopathe
Clientèle: homéopathes, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: mercredi et jeudi 9h00 à 12h00
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense des droits

COALITION POUR LE MAINTIEN DANS LA COMMUNAUTÉ

2349, rue de Rouen, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8
514 288-7122
Site internet: www.comaco.qc.ca
Courriel: reseau@comaco.qc.ca

Services: * Regroupement, représentation et défense des intérêts afin de promouvoir le maintien des personnes aînées dans la communauté.* Facilitation de la concertation, de la diffusion d'information et des échanges entre les membres et les acteurs·trices du milieu.
Clientèle: organismes communautaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION AUTONOMIE - COLLECTIF POUR LA DÉFENSE DES DROITS EN SANTÉ MENTALE DE MONTRÉAL

3958, rue Dandurand, 3e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 525-5060 **Téléc.:** 514 525-5580
Site internet: www.actionautonomie.qc.ca
Courriel: lecollectif@actionautonomie.qc.ca

Services: * Relation d'aide, soutien, accompagnement et référence.* Information sur les droits et recours.* Défense des droits, sensibilisation et formation.* Représentation et pression pour modifier certaines pratiques qui ne respectent pas les droits des personnes.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION DIGNITÉ DE SAINT-LÉONARD

9089A, boulevard Viau, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 2V6
514 251-2874
Courriel: info@addsl.org

Services: Comité de logement visant l'amélioration des conditions de vie des locataires.* Défense collective des droits des locataires.* Information individuelle par téléphone et sur rendez-vous.* Ateliers d'information et assemblées publiques.* Activités d'éducation populaire, de promotion et de mobilisation pour le droit au logement.* Activités de promotion du logement social et communautaire.* Mise sur pied de logements sociaux et communautaires (coopératives et OSBL d'habitation).
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: sur rendez-vous, lundi au jeudi 9h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION FEMMES ET HANDICAP

469, rue Jean-Talon Ouest, local 101, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 218-6368
Site internet: actionfh.ca
Courriel: coordo@actionfh.ca

Services: * Forum de discussion, groupe d'entraide et de soutien.* Actions collectives.* Ateliers d'éducation populaire.* Information et référence.* Promotion et défense des droits et intérêts.
Clientèle: femmes en situation de handicap
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous
Frais: cotisation annuelle: 10$
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION PRÉVENTION VERDUN

4609, rue de Verdun, bureau 3, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M6
819 598-6950
Site internet: www.actionpreventionverdun.org
Courriel: info@actionpreventionverdun.org

Services: * Concertation, soutien au développement, à la planification et à la gestion de programmes de sécurité et de bien-être.* Actions préventives, séances d'information et implication citoyenne.* Mandataire du programme montréalais en sécurité urbaine Tandem.* Travail de milieu auprès des personnes aînées vulnérables de 50 ans et plus (ITMAV): écoute téléphonique, soutien psychosocial, références et visites amicales.* Médiation confidentielle et gratuite entre citoyen·ne·s ou organismes.* La Station: centre intergénérationnel de l'Île-des-Soeurs, accueil libre pour les adolescent·e·s de 12 à 17 ans.* La petite Station Centre pour les familles: activités pour enfants de 0 à 5 ans et leurs parents.* Camp de l'île: camp de jour estival et de semaine de relâche pour les 4 à 12 ans.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, adultes, femmes, personnes aînées, familles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: La Station: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION SANTÉ TRAVESTI(E)S ET TRANSSEXUEL(LE)S DU QUÉBEC

300, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1L7
514 847-0067 poste 207
Site internet: cactusmontreal.org/soutien-aux-personnes-trans
Courriel: info@astteq.org

Services: * Soutien et accompagnement: rendez-vous médicaux (cliniques et hôpitaux), rendez-vous légaux (avocats et à la cour) et aux services sociaux.* Aide à l'accès aux informations relatives aux enjeux et procédés légaux: accusations criminelles et pénales, accès au dossier criminel et aux mandats d'arrestation, conditions de remise en liberté, aide juridique et représentation légale trans-affirmative.* Aide pour: demande de changement de nom et marqueur de sexe, demande de réfugié·e, demande de résidence permanente, demande de citoyenneté, demande de permis de travail, suspension de casier judiciaire et travaux compensatoires et communautaires.* Aide à évaluer et comprendre les risques légaux relatifs aux enjeux de criminalisation.* Souper communautaire mensuel, réunions mensuelles, activités culturelles et éducatives et ateliers de partage de compétences.* Référence vers des services de santé adaptés aux personnes trans (hormonothérapie, traitement de VIH et santé sexuelle).* Distribution de matériels de réduction des méfaits (bacs de récupération, seringues, aiguilles, pipes, filtres, kit sniff, condom and lubrifiant), récupération de matériel de consommation, distribution de matériel d'injection d'hormones, distribution de bandelettes de testage de fentanyl et distribution de trousses de naloxone.* Travail de rue et de milieu relatif au travail du sexe: domicile, endroits de commerce et espaces communautaires.* Visite à domicile ou en centre post chirurgies.* Service d'analyse de substances, offert par Checkpoint/Cactus.

Clientèle: personnes transsexuelles, travesties, transgenres, non-binaires, bispirituelles, personnes en questionnement sur leur identité de genre incluant travailleuses du sexe, immigrantes et réfugiées, personnes vivant avec le VIH, personnes sans emploi ou sans logement, personnes incarcérées, personnes utilisatrices de drogues
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureau: horaires variables, souper communautaire: dernier lundi du mois
Frais: aucuns
Financement: municipal, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION TRAVAIL DES FEMMES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 400, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 768-7233
Site internet: atfquebec.ca
Courriel: actionf@atfquebec.ca

Services: * Séances d'information portant sur le harcèlement en emploi, le droit et les recours, les emplois non-traditionnels et l'égalité en emploi, reconnaissance des acquis et compétences.* Suivi individuel et accompagnement lors de la recherche d'emploi dans des secteurs non-traditionnels.* Accompagnement auprès des femmes immigrantes dans leurs démarchesd'inclusion au marché du travail.* Service de référence et de consultation pour les femmes discriminées à l'embauche ou au travail.
Clientèle: femmes défavorisées socioéconomiquement, femmes immigrantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

AGENCE POUR LE DÉVELOPPEMENT DURABLE ET DE LA CULTURE DE MONTRÉAL-EST CENTRE-NORD

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
Site internet: www.admecn.org
Courriel: admecn35@gmail.com

Services: Organisme qui oeuvre pour le développement durable, la transition écologique et la promotion de la culture pour Montréal-Est Centre-Nord.* Communication intelligente et sensibilisation citoyenne.* Entrepreneuriat et jeunesse.* Suivi et évaluation de projet.* Agriculture urbaine.* Arts et culture: Festival annuel Éco-Foire.* Activités sur l'art, la culture, et le loisir. * Évènements littéraires. * Banque alimentaire.
Clientèle: grand public, organismes communautaires, agences gouvernementales
Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Rosemont, Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AGIR: ACTION LESBIENNE, GAI, BISEXUELLE, TRANS ET QUEER (LGBTQ) AVEC LES IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS

635, avenue Beaumont, 2ème étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7
438 408-7941
Site internet: agirmontreal.org/fr/accueil
Courriel: info@agirmontreal.org

Services: Soutien et défense des droits des nouvelles·aux migrant·e·s issu·e·s des communautés lesbienne, gaie, bisexuelle, trans et queer dans une perspective de solidarité.* Informations et références vers les ressources disponibles.* Groupes de soutien: général, lesbiennes et queer, personnes trans et nonbinaires, jeunesse homosexuelle.* Accompagnement individuel: accès aux services, processus d'immigration.* Formation organisationnelle: inclusion et pratiques anti-oppressives, sensibilisation aux enjeux touchants les personnes migrantes et réfugiées LGBTQIA+ à Montréal, relation entre colonisation et criminalisation dans le monde, terminologie LGBTQIA+.* Activités sociales variées.* Groupe de défense des droits juridiques, économiques et sociaux.* Campagnes de sensibilisation.
Clientèle: personnes issues des communautés LGBTQIA+ avec une expérience personnelle migratoire (incluant personnes demandeuses d'asile, réfugié·e·s accepté·e·s, personnes protégées, personnes réfugiées, immigrantes, au statut non déterminé, travailleurs et travailleuses temporaires, et étudiant·es internationaux·ales), organismes et groupes fournissant des services à cette communauté
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: services de soutien: lundi au jeudi 10h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX PERSONNES OBÈSES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

12716, boulevard Industriel, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 3V2
1 877 254-8415 **Téléc.:** 514 256-6627
Courriel: cdat@qc.aira.com

Services: * Défense des droits.* Vente ou prêt d'équipement spécialisé pour la marche.* Documentation.
Clientèle: personnes pathologiquement obèses
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX TRANS DU QUÉBEC

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
1 855 909-9038 poste 3
Site internet: aideauxtrans.com/fr
Courriel: info@aideauxtrans.com

Services: Soutien* Ligne d'écoute, d'information et de référence.* Rendez-vous individuel: accompagnement, écoute active, information.* Groupes de discussion par vidéoconférence.* Programme d'aide d'urgence: cartes-cadeaux de pharmacie pour payer l'hormonothérapie et cartes-cadeaux d'épicerie.Socialisation* Lieu de rencontre et d'échange.* Activité sociale mensuelle à Montréal.Sensibilisation* Conférences, formation, sensibilisation et démystification.
Clientèle: personnes trans et non-binaires, personnes en questionnement d'identité de genre, leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne d'écoute: lundi au dimanche 9h00 à 21h00, groupes de discussion par vidéoconférence: mardi et mercredi soir
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

AÎNÉS ACTION QUÉBEC (LES)

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 310, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
438 386-1944
Site internet: www.seniorsactionquebec.ca/fr
Courriel: info@seniorsactionquebec.ca

Services: Promotion des intérêts des personnes aînées d'expression anglaise.* Information et références de services pour personnes aînées et leurs familles.* Promotion de l'accès à l'information.* Promotion et développement du leadership chez les personnes aînées.* Défense des droits.* Soutiens les organisations qui travaillent avec et au nom des personnes aînées.
Clientèle: personnes d'expression anglaise de 50 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: dons, cotisations, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ALLERGIES QUÉBEC

4388, rue Saint-Denis, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L1
514 990-2575 poste 204
Site internet: allergies-alimentaires.org
Courriel: info@allergiesquebec.ca

Services: * Ligne téléphonique de soutien.* Programme de parrainage pour parents d'enfants et personnes vivant avec des allergies.* Programmes de formation en milieu de garde, milieu scolaire et en restauration.
Clientèle: personnes vivant avec une allergie, leur entourage et les professionnel·le·s qui les soutiennent, écoles, services de garde, restaurants
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00
Frais: aucuns pour la plupart des services
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ALLIANCE INTERNATIONALE POUR L'ÉGALITÉ ET LES DIVERSITÉS (L')

209, rue Sainte-Catherine Est, bureau 5305, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1L2
514 316-6445 poste 100
Site internet: www.egides.org
Courriel: info@egides.org

Services: Défense des droits de la communauté LGBTQI dans le monde.* Promotion de l'égalité et de l'inclusion des personnes vulnérabilisées et discriminées sur la base de leur orientation sexuelle, de leur identité ou de leur expression de genre ou de leurs caractéristiques sexuelles.* Soutien financier et matériel aux organisations de terrain.
Clientèle: communauté lesbienne, gaie, bisexuelle, transexuelle, queer et intersexe, organisations
Territoire desservi: Canada
Horaire: sur rendez-vous seulement
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ALTERNATIVES, RÉSEAU D'ACTION ET DE COMMUNICATION POUR LE DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL

3720, avenue du Parc, bureau 300, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2J1
514 982-6606 **Téléc.:** 514 982-6122
Site internet: www.alternatives.ca
Courriel: info@alternatives.ca

Services: Mise en réseau, construction d'initiatives novatrices et promotion des mouvements populaires et sociaux luttant en faveur des droits économiques, sociaux, politiques, culturels et environnementaux.* Création de projets: recherche, mobilisation, solidarité internationale.
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 36$

Financement: autofinancement, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

AMNISTIE INTERNATIONALE - SECTION CANADIENNE FRANCOPHONE

50, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 500, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3V4
1 800 565-9766 **Téléc.:** 514 766-2088
Site internet: www.amnistie.ca
Courriel: info@amnistie.ca

Services: Sensibilisation et lutte contre les violations des droits humains fondamentaux dans le monde.* Travaille à la libération des personnes prisonnières d'opinion, à l'abolition de la torture et de la peine de mort et à faire cesser les violations des droits humains, principalement par l'envoi de lettres aux autorités des pays concernés.* Opportunités de bénévolat.
Clientèle: organisation de groupes locaux et groupes en milieu scolaire, réseaux thématiques, grand public
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - EST DE MONTRÉAL

5955, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1K6
514 257-6622
Site internet: acefest.ca
Courriel: accueil@acefest.ca

Services: * Consultation budgétaire, cours sur le budget, rencontres d'information.* Cours sur l'accession à la propriété.* Ateliers de solutions aux dettes.* Conférences et ateliers sur divers thèmes liés à la consommation.* Cours de préparation à la retraite.* Défense des droits et intérêts des consommateurs.* Prêt du Fonds d'entraide Desjardins.* Aide aux ententes de paiement d'Hydro-Québec.* Clinique d'impôts.
Clientèle: population générale, prêt du Fonds d'entraide Desjardins: personnes éprouvant des difficultés financières, personnes faisant face à des dépenses ponctuelles d'urgence
Territoire desservi: Est de l'île de Montréal, entre la rivière des Prairies au nord, le fleuve Saint-Laurent au sud, la pointe de l'île à l'est et le boulevard Pie-IX à l'ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: consultation budgétaire immobilière: 60$, autres services: gratuits ou contribution volontaire
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - NORD DE MONTRÉAL

7500, avenue de Châteaubriand, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2M1
514 277-7959 **Téléc.:** 514 277-7730
Site internet: www.acefnord.org
Courriel: info@acefnord.org

Services: * Ateliers de solutions à l'endettement.* Consultations budgétaires.* Cours sur le budget.* Micro-prêt du Fonds d'entraide Desjardins.* Service d'aide aux consommateurs et défense des droits.* Aide aux ententes de paiement d'Hydro-Québec.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes étudiantes, travailleur·se·s, retraité·e·s, prestataires d'assurance-emploi ou d'aide sociale, population générale, Micro-prêt du Fonds d'entraide Desjardins: personnes faisant face à une dépense ponctuelle imprévue d'urgence pour répondre à un besoin essentiel
Territoire desservi: nord-ouest de l'île de Montréal (délimité au nord par la Rivière des Prairies, mais inclus l'Île-Bizard, à l'ouest par le Lac des Deux Montagnes, au sud par l'autoroute 40, puis Décarie, puis Van Horne, puis le boulevard Rosemont et à l'Est par le boulevard Pie-IX)
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, cotisations, dons.
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - SUD-OUEST DE MONTRÉAL

6734, boulevard Monk, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3J1
514 362-1771 **Téléc.:** 514 362-0660
Site internet: acefsom.ca
Courriel: bonjour@acefsom.ca

Services: Accompagnement, soutien et conseil en finance.* Consultation budgétaire individuelle ou familiale.* Ateliers d'information et activités de formation: budget, crédit et consommation, endettement.* Prêt d'entraide Sud-Ouest: aide financière ponctuelle en partenariat avec Desjardins (Fonds d'entraide Desjardins).* Aide aux ententes de paiement d'Hydro-Québec.* Défense des droits des consommateurs.* Répertoire de ressources et références: acefsom.ca/ressources* Point de service Bonhomme à lunettes.
Clientèle: micro-prêt du Fonds d'entraide Desjardins: personnes éprouvant des difficultés financières, personnes faisant face à des dépenses ponctuelles d'urgence, doivent avoir la capacité de rembourser
Territoire desservi: sud-ouest de l'île de Montréal: Baie d'Urfé, Beaconsfield, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte Saint-Luc, Dorval, Hampstead, Kirkland, Lachine-Saint-Pierre, LaSalle, Montréal-Ouest, Ville Mont-Royal, Petite-Bourgogne, Pointe-Claire, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Saint-Laurent, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Verdun, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul, Ville-Marie, Westmount
Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 12h00, sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'ENTRAIDE DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DE MONTRÉAL

14115, rue Prince-Arthur, bureau 175, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 352-5119 **Téléc.:** 514 352-6242
Site internet: www.alpha-montreal.com
Courriel: info@alpha-montreal.com

Services: Activités récréatives pour personnes vivant avec un handicap physique.* Promotion de l'intégration sociale et de l'accessibilité des activités de loisir.* Promotion des droits des personnes vivant avec un handicap physique.* Soutien moral et suivi.
Clientèle: personnes de 18 à 65 ans vivant avec une déficience motrice
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE SPINA-BIFIDA ET D'HYDROCÉPHALIE DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 312, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
1 800 567-1788
Site internet: www.spina.qc.ca
Courriel: info@spina.qc.ca

Services: * Favoriser, promouvoir et défendre les droits, les intérêts et le bien-être des personnes vivant avec le spina-bifida et l'hydrocéphalie.* Documentation: services de consultation et de références, colloques.* Assistant virtuel pour accompagner et préparer les jeunes dans leur passage vers la vie adulte: pensatout.ca* Site internet sur l'hydrocéphalie: hydrocephalie.ca
Clientèle: personnes vivant avec le spina-bifida ou l'hydrocéphalie, leurs parents, associations et individus intéressés
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion: 20$
Financement: provincial, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES COLLÈGES PRIVÉS DU QUÉBEC

1940, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1S2
514 880-8890 **Téléc.:** 514 381-4086
Site internet: www.acpq.net
Courriel: acpq@acpq.net

Services: Association regroupant les collèges privés subventionnés offrant un enseignement de niveau collégial.* Ateliers pédagogiques.* Soutien financier à la recherche et aux activités internationales.
Clientèle: collèges privés subventionnés
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CONSOMMATEURS POUR LA QUALITÉ DANS LA CONSTRUCTION

65, rue Sherbrooke Est, bureau 105, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1C4
1 877 624-7667
Site internet: www.acqc.ca
Courriel: info@acqc.ca

Services: Association de consommateur·ice·s dans le marché de la construction et de la rénovation résidentielle.* Information et défense des droits.* Appui dans les démarches et recours collectifs.
Clientèle: consommateur·ice·s dans le domaine de la construction, rénovation résidentielle et de l'immobilier
Territoire desservi: le Québec
Horaire: sur rendez-vous
Frais: gratuit, adhésion annuelle suggérée: 31$, membre individual à vie: 210$
Financement: subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES ÉCOLES PRIVÉES DU QUÉBEC

3635, avenue Atwater, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1Y4
514 483-6111
Site internet: www.qais.qc.ca
Courriel: info@qais.qc.ca

Services: Regroupement d'écoles primaires et secondaires anglophones et indépendantes.* Promotion de l'éducation.* Réseautage pour enseignant·e·s.* Ateliers de développement professionnel.* Liste des écoles privées: www.qais.qc.ca/our-schools/directory
Clientèle: écoles privées
Territoire desservi: le Québec
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES HABITANTS ET DES LOCATAIRES DE SAINT-MICHEL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
Site internet: monsaintmichel.org
Courriel: info@monsaintmichel.org

Services: Locataires de Saint-Michel* Vulgarisation de l'information juridique.* Services conseils en virtuel, par téléphone, ou en?présentiel.* Ateliers de discussion et de rencontres en?virtuel ou en présentiel, avec option d'un forum de?discussion, sur le site, avec ou sans modérateur.* Ateliers de partage d'informations ou de références.* Service assermentation de documents.* Service d'interprète sur demande.Aînées* Accompagnement pour personnes aînées en perte d'autonomie.* Activités.* Aide et soutien à domicile : services de livraison de repas ou de?provisions, déneigement, épicerie, entretien ménager et buanderie.* Protection des droits des personnes aînées.Familles* Services de garde adaptés aux travailleur·euse·s-parents des secteurs de la?santé, la sécurité construction et la restauration.* Services pour parents monoparentales et membres des communautés ethno-culturelles : aide à domicile, tutorat pour les sciences fortes ou les langues, service de livraison de repas ou de provisions à domicile (hiver).* Paniers de Noël. Jeunes* Mise à niveau et accompagnement d'étudiant·e·s dans les mathématiques.* S'éduquer pour évoluer.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: résident·e·s de Saint-Michel, locataires de Saint-Michel, personnes aînées, jeunes
Territoire desservi: Saint-Michel
Frais: variables
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES INUITS DU SUD DU QUÉBEC

1315, rue Charlevoix, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3A1
514 932-5267
Courriel: sqiafrontdesk@gmail.com

Services: Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Inuits du Sud du Québec.* Promotion du développement culturel, communautaire, social et économique des Inuits du Sud du Québec.* Information et référence.* Ateliers, évènements communautaires et formations de sensibilisation.* Festin communautaire inuit.* Activités sociales.* Défense des droits et sensibilisation.* Défense et promotion de l'inuktitut.
Clientèle: Inuit
Territoire desservi: sud du Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES LOCATAIRES DE VILLERAY

660, rue Villeray, local R-110, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 270-3500 poste 0
Site internet: www.locatairesdevilleray.com

Services: * Promotion du droit au logement et de défense des intérêts des locataires.* Soutien individuel aux locataires: informations juridiques afin d'aider les locataires aux prises avec des problèmes avec leurs propriétaires, répondre aux questions à l'égard d'une situation particulière concernant le droit au logement. * Ateliers d'information et d'éducation populaire traitant de la hausse des loyers, les reprises de logements, le logement social, la gentrification, etc.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Villeray
Horaire: réception téléphonique: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, service sans rendez-vous: mardi et jeudi 13h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES TRAVAILLEURS GRECS DU QUÉBEC

5359, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4G9
1 514 279-3526
Site internet: www.ergatikos-montreal.ca/fr/accueil/
Courriel: info@ergatikos-montreal.ca

Services: Soutien aux travailleur·euse·s grec·ques.* Information.* Intégration des personnes immigrantes grecques.* Soutien aux familles de personnes nouvellement arrivées.* Soutien aux personnes aînées pour naviguer le système de pension.* Défense des droits.* Action collective et participation citoyenne.* Clinique d'impôts.
Clientèle: communauté grecque
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS - MONTRÉAL RÉGIONAL

2033, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 1C1
514 842-3926
Site internet: aqepa.org/aqepa-montreal-regional
Courriel: info@aqepamtl.org

Services: * Information générale sur la surdité, sensibilisation, références.* Soutien et écoute téléphonique.* Programme de stimulation par le jeu pour les enfants.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Prêt de jouets.* Camps d'été.* Activités familiales.* Rencontres de groupes de parents et jumelage parental.* Défense des droits.
Clientèle: enfants, jeunes, jeunes adultes vivant avec une surdité ainsi que leurs parents
Territoire desservi: île de Montréal, Lanaudière, Laurentides, Laval, Montérégie
Horaire: sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: autofinancement, provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS - OUTAOUAIS

2033, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 1C1
514 842-8706
Site internet: aqepa.org/aqepa-outaouais
Courriel: aqepa.outaouais@aqepa.org

Services: * Information générale sur la surdité, sensibilisation, références.* Soutien et écoute téléphonique.* Défense des droits.* Plaisir de lire: programme de stimulation précoce par la lecture pour les enfants de 0 à 5 ans vivant avec une surdité.
Clientèle: enfants et parents d'enfants avec des problèmes auditifs
Territoire desservi: Outaouais
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU SYNDROME DE USHER DU QUÉBEC

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 213, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8
438 802-6813
Site internet: asuq.info
Courriel: info@asuq.info

Services: * Groupe d'entraide.* Sensibilisation et défense des droits et intérêts, notamment dans le secteur du transport adapté.* Accompagnement, interprétation tactile (par le toucher et le mouvement des mains) et services en braille.* Formation aux accompagnateur·trice·s et interprètes.
Clientèle: personnes vivant avec le syndrome de Usher et personnes sourdes-aveugles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION FÉMINISTE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE

5999, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1K6
514 251-1636 **Téléc.:** 514 251-9023
Site internet: afeas.qc.ca
Courriel: info@afeas.qc.ca

Services: * Information, action sociale et promotion de questions de condition féminine.* Défense des intérêts et représentation.
Clientèle: femmes de 16 ans et plus, hommes (membres soutien)
Capacité: 5 600 membres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30
Frais: adhésion annuelle: 45$
Financement: cotisations, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION FÉMINISTE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE - MONTRÉAL-LAURENTIDES-OUTAOUAIS

Adresse confidentielle
514 242-4802
Site internet: afeas.qc.ca
Courriel: jgregoirelen@videotron.ca

Services: * Information, action sociale et promotion de questions de condition féminine.* Défense des intérêts et représentation.
Clientèle: femmes de 14 ans et plus
Territoire desservi: Laurentides, Montréal, Outaouais
Horaire: variable
Frais: cotisation annuelle: 45$
Financement: cotisations, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION MULTIETHNIQUE POUR L'INTÉGRATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

6462, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C4
514 272-0680 **Téléc.:** 514 272-8530
Site internet: ameiph.com
Courriel: direction@ameiph.com

Services: Intégration et inclusion des personnes immigrantes vivant avec un handicap.* Intégration: orientation, accompagnement, référence, aide à l'autonomisation, à l'intégration sociale et à la participation citoyenne, aide au développement du lien d'appartenance et au développpement d'habiletés pour le développement du potentiel des personnes.* Soutien psychosocial.* Outils de formation, ateliers de formation en francisation, formation interculturelle.* Lieu de rencontre: activités intergénérationnelles et inclusives favorisant les échanges.
Clientèle: personnes immigrantes vivant avec un handicap
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30

Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POLIO QUÉBEC

3500, boulevard Décarie, bureau 219A, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J5
514 489-1143
Site internet: polioquebec.org
Courriel: association@polioquebec.org

Services: * Information et référence.* Sensibilisation et prévention.* Soutien.* Défense des droits.
Clientèle: personnes vivant avec la polio ou le syndrome post-polio, leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00
Frais: cotisation: 20$
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES PERSONNES ET BIENS SOUS CURATELLE PUBLIQUE

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 120, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
Courriel: curabec@outlook.com

Services: * Information, documentation juridique et référence.* Aide à remplir les formulaires et à rédiger des lettres.* Accompagnement et soutien.* Surveillance de la curatelle publique.* Groupe de défense des droits des personnes relatif à la curatelle publique.* Représentations, conférences, événements médiatiques et communiqués publics.
Clientèle: personnes composant avec l'inaptitude, les régimes de protection et la curatelle publique, la parenté, les professionnel·le·s de la santé
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DES AUTOMOBILISTES

292, boulevard Saint-Joseph Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 2N7
514 272-5555
Site internet: www.apa.ca
Courriel: apamontreal@apa.ca

Services: * Informations et conseils sur les véhicules automobiles.* Défense des consommateur·trice·s.* Service d'aide à l'achat de véhicules.* Médiation des plaintes et appui juridique.* Liste de recommandation de professionnel·le·s: mécanicien·ne·s, carrossier·ère·s, inspecteur·trice·s de véhicules usagers.
Clientèle: consommateur·trice·s, propriétaires d'automobiles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: adhésion initiale: 77$ plus taxes, renouvellement: 39$ plus taxes par période de 12 mois
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LES VICTIMES DE L'AMIANTE DU QUÉBEC

Adresse confidentielle
514 396-5359
Site internet: www.avaq.org
Courriel: avaq.adm@gmail.com

Services: Promotion de la solidarité et l'entraide entre les victimes de l'amiante.* Accompagnement des victimes dans la défense de leurs droits et leur démarches d'indemnisation.* Information des dangers à l'exposition à l'amiante.* Promotion et renforcement des mesures de prévention. en milieu de travail et dans l'environnement.
Clientèle: victimes de l'amiante
Territoire desservi: le Québec
Frais: 10$ par an
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES

1090, rue de l'Église, bureau 204, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N5
1 877 935-1551 poste 0
Site internet: www.aqdr.org
Courriel: info@aqdr.org

Services: Défense des droits des personnes de 50 ans et plus afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.
Clientèle: personnes retraitées et préretraitées de 50 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 20$ par personne
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - AHUNTSIC SAINT-LAURENT

12225, rue Grenet, bureau 3512, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 332-8222
Site internet: www.aqdr.org
Courriel: aqdr.astl@gmail.com

Services: Défense des droits des personnes aînées afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.
Clientèle: personnes retraitées et préretraitées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Ahuntsic, Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 20$
Financement: dons, autofinancement, provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - MONTRÉAL-NORD

11121, rue Salk, bureau 100, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 329-2333
Site internet: www.aqdr.org
Courriel: aqdr.mtlnord@videotron.ca

Services: Défense des droits des personnes aînées pour l'amélioration de leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.* Ligne d'information et références.* Rencontres d'information.* Bulletin d'information.* Dîners et déjeuners-rencontres mensuels.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 20$

Financement: fondations, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - POINTE-DE-L'ÎLE

9140, boulevard Perras, bureau B 2.6, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 643-0930
Site internet: aqdr-pointedelile.org
Courriel: aqdr-pdi@videotron.ca

Services: Défense des droits des personnes aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.* Représentation des intérêts des personnes retraitées auprès des diverses instances décisionnelles locales tant communautaires que gouvernementales.* Information et conférences gratuites.* Création de projets.* Activités communautaires.* Séance de cours d'informatique.* Accès à la documentation variée concernant les droits des personnes retraitées et les activités locales.* Aînés actifs à vélo: service d'accompagnement de vélo-taxi d'une heure pour les courses ou une promenade.
Clientèle: personnes aînées, retraitées ou préretraitées
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Anjou, Mercier-Est et Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - ROSEMONT

5350, rue Lafond, bureau 1091, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 725-0183
Site internet: www.aqdr.org/section/rosemont
Courriel: info@aqdrrosemont.org

Services: Défense des droits des aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.
Clientèle: personnes retraitées ou préretraitées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 15h00
Frais: cotisation annuelle: 20$
Financement: cotisations, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - SAINT-MICHEL

7501, rue François-Perrault, bureau 120, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1
514 374-7943 **Téléc.:** 514 374-4916
Site internet: www.aqdr.org
Courriel: aqdrstmichel@gmail.com

Services: Défense des droits des personnes aînées afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.* Ligne téléphonique d'information et de référence sur les programmes, services et ressources pour personnes aînées.* Initiative de travail de milieu auprès des personnes aînées en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Conférences sur les droits.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Anjou, Saint-Léonard, Saint-Michel, Villeray, ITMAV: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h50, sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES

4450, rue Saint-Hubert, bureau 510, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 277-5678
Site internet: aphasie.ca
Courriel: aqpa@aphasie.ca

Services: * Information, soutien et référence.* Ateliers de conversation, de lecture et d'écriture.* Accompagnement et soutien à la communication dans les démarches quotidiennes.* Visites amicales.* Programme SAPPA: aide pour les personnes proches aidantes, visites de travailleur·euse·s sociaux·ales et d'orthophonistes.* Activités adaptées: ateliers de photographie, ateliers d'informatique, chorale, etc.* Promotion des droits et intérêts des personnes aphasiques.* Sensibilisation.
Clientèle: adultes aphasiques, leurs proches, personnes intéressées par l'aphasie
Capacité: ateliers de conversation: 10 à 12 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 25$, ateliers: 20$ par session ou 15$ pour les membres
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES DE PETITE TAILLE

10138, rue Lajeunesse, bureau 401, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E2
514 228-7988
Site internet: aqppt.org
Courriel: info@aqppt.org

Services: * Information et soutien aux personnes et à leurs parents.* Groupe de soutien.* Conseils pour adaptations et aide technique.* Défense et promotion des droits.* Activités sociales.* Publication de documents écrits ou visuels.* Formation.
Clientèle: personnes de petite taille ayant le nanisme, leurs familles, personnes désireuses de soutenir la cause
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: personne de petite taille adulte ou un membre de soutien: 25$, famille comptant deux personnes de petite taille ou plus: 50$, organismes ou entreprises: 50$, famille avec une seule personne de petite taille: 25$
Financement: provincial, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES RETRAITÉ(E)S DES SECTEURS PUBLIC ET PARAPUBLIC - RÉGION DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle
1 800 653-2747 poste 5
Site internet: www.aqrp.ca
Courriel: montreal@aqrp.ca

Services: Services aux personnes retraitées ou préretraitées.* Défense et promotion des droits et des intérêts économiques, financiers, culturels, intellectuels et sociaux.* Dîners-conférences.* Dîner mensuel.* Voyages et excursions.
Clientèle: personnes retraitées et préretraitées de 50 ans et plus des secteurs public et parapublic du Québec
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: adhésion annuelle: 59$
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR L'ÉQUITÉ ET L'INCLUSION AU POSTSECONDAIRE (L')

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
1 866 959-9451
Site internet: aqeips.org
Courriel: info@aqeips.org

Services: * Défense collective des droits et promotion des intérêts des personnes étudiantes en situation de handicap.* Information aux membres, aux parents et aux personnes-ressources du domaine de l'enseignement.* Programme de bourses.
Clientèle: étudiant·e·s vivant avec un handicap au postsecondaire, personnel enseignant et conseiller·ère·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi de 10h00 à 16h00
Frais: membre PÉSH: gratuit, membre ancienne PÉSH: 10$ membre de soutien individuel: 15$, membre de soutien associatif: 30$, membre institutionnel: 60$
Financement: provincial, fédéral, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ATD QUART MONDE CANADA

6747, rue Drolet, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 279-0468
Site internet: www.atdquartmonde.ca
Courriel: atdcanada@atdquartmonde.ca

Services: Mouvement d'éducation populaire.* Bibliothèque de rue et Festival des savoirs partagés: la culture comme moyen de lutte contre la pauvreté.* Université populaire Quart Monde: soirées de dialogue entre citoyen·ne·s de tous milieux.* Diverses activités de valorisation du savoir des personnes à faible revenu.
Clientèle: personnes et familles en situation de pauvreté
Territoire desservi: île de Montréal, Rouyn-Noranda, Sherbrooke, Thetford-Mines, Saint-Jean-sur-Richelieu, Longueuil
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités spéciales: soir et fin de semaine
Frais: adhésion annuelle: 3$
Financement: dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

AU BAS DE L'ÉCHELLE

3115, rue Monsabré, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 2L3
514 270-7878
Site internet: www.aubasdelechelle.ca
Courriel: administration@aubasdelechelle.ca

Services: Expertise sur les lois encadrant le travail au Québec pour les travailleur·euse·s non syndiqué·e·s.* Information juridique gratuite et confidentielle par téléphone sur les droits et recours concernant les situations difficiles au travail.* Formation pour les intervenant·e·s, organismes communautaires et institutions scolaires sur plusieurs éléments du droit du travail: normes du travail, harcèlement psychologique et sexuel, agence de placement, etc.* Rencontres d'information collectives gratuites sur les plaintes et la médiation à la CNESST.* Ressources et outils sur le site web.* Actions collectives de revendication visant des améliorations au droit du travail et de défense des conditions de travail et de vie.
Clientèle: travailleur·euse·s non syndiqué·e·s, intervenant·e·s, organismes communautaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: information juridique: lundi 13h30 à 20h00, mardi 13h30 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 17h00, période estivale: lundi et mardi 13h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, bureau: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AUTISME MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 320, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 524-6114 **Téléc.:** 514 524-6420
Site internet: autisme-montreal.com
Courriel: accueil@autisme-montreal.com

Services: * Service d'accueil, écoute et d'entraide.* Groupe de soutien et d'entraide pour les personnes autistes de haut niveau; conférences et formations.* Infolettre.* Service d'accompagnement et gardiennage.* Service de répit de fins de semaine.* Sorties de groupe pour les personnes adultes autistes sans déficience intellectuelle.* Camps de jour estivaux pour enfants, adolescent·e·s et adultes.* Camp de jour pour la relâche scolaire.* Cours de natation spécialisés.* Fête de Noël.
Clientèle: parents d'enfants autistes, avec ou sans déficience intellectuelle, personnes de 16 ans et plus autistes sans déficience intellectuelle, professionnel·le·s, étudiant·e·s
Capacité: 550 membres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle et coût pour certains services
Financement: fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AVANT TOUT, LES ENFANTS

5151, rue Jean-Talon Est, bureau 260, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1K8
1 800 361-8453
Site internet: www.avanttoutlesenfants.ca/fr
Courriel: info@avanttoutlesenfants.ca

Services: Protection et défense des droits des enfants et des adolescent·e·s.* Aide aux enfants et aux personnes adolescentes vivant des situations problématiques reliées à l'éclatement de la famille, la violence, le décrochage scolaire, la délinquance, etc.* Ligne d'écoute téléphonique: conseils juridiques en droit de la famille et référence.* Événements pour enfants démunis: camps d'été, etc.* Congrès internationaux.* Présentation de mémoires au gouvernement.
Clientèle: enfants, personnes adolescent·e·s, parents, grands-parents
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

BAOBAB FAMILIAL - MAISON DE FAMILLES À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin Côte-des-Neiges, bureau 599, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 734-4097
Site internet: baobabfamilial.org
Courriel: information@baobabfamilial.org

Services: * Accueil, écoute, référence et accompagnement.* Aide aux devoirs.* Halte-garderie.* Répit à domicile.* BaoBouge: activités sportives et sorties pour femmes, familles et papas.* BaoAdos: soutien aux adolescent·e·s du secondaire.* BaoPapas: activités, discussions et ateliers pour les pères.* Ateliers sur les droits des enfants pour les adultes, enfants et adolescent·e·s.* Ateliers sur l'expérience et les compétences parentales.* Ateliers sur le parcours migratoire.* Activités récréatives et sociales: cuisines collectives, soupers communautaires, petits-déjeuners thématiques et sorties.
Clientèle: enfants, jeunes, parents, familles
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, mi-juin à mi-septembre: fermeture à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 5$ par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BREAD AND BEYOND

4680, avenue Belmore, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2C2
Site internet: fr.breadandbeyond.ca
Courriel: volunteerbreadandbeyond@gmail.com

Services: Soutien aux organismes oeuvrant pour les personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir.* Programme le Pain: préparation et livraison de sandwiches frais et nutritifs aux refuges de Montréal à l'aide de bénévoles.* Initiative «Boîte des Essentiels»: soutenir les programmes de relogement à Montréal par la distribution de 5 boîtes de produits de première nécessité (cuisine, épicerie, nettoyage, chambre et salle de bain).* Programme de sensibilisation sur le sans-abrisme: ateliers, présentations, réseaux sociaux, etc.
Clientèle: personnes sans-abri ou des personnes à risque de le devenir
Territoire desservi: Montreal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00
Financement: donations
Statut: organisme à but non lucratif

BRIQUE PAR BRIQUE

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7
514 665-7481
Site internet: briqueparbrique.com
Courriel: info@briqueparbrique.com

Services: Promotion du logement abordable dans le quartier multiculturel de Parc-Extension.* Développement de logement sociaux et d'espaces communautaires.* Soutien aux projets d'achat collectif, de rachat par destination des locataires et de développement résidentiel coopératif.
Clientèle: personnes résident·e·s de Parc-Extension
Territoire desservi: Parc-Extension
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CANADA AFRIQUE POUR LE DÉVELOPPEMENT DURABLE

235, rue Frank-Selke, bureau 3, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3J6
438 936-3697
Site internet: www.caddurable.com
Courriel: cadeveloppementdurable@gmail.com

Services: Soutien aux communautés multiculturelles et promotion de l'intégration des personnes immigrantes et réfugiées.* Conseil et accompagnement.* Conférences et ateliers sur la diversité, le multiculturalisme, les luttes contre le racisme et la discrimination.* Évènements et activités socioculturels favorisant l'intégration culturelle.* Récupération des meubles et articles électroménagers à domicile.
Clientèle: immigrant·e·s, réfugié·e·s, populations vulnérables
Capacité: 200
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

2375, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2J5
514 525-6611
Site internet: www.carrefoursolidaire.org
Courriel: info@carrefoursolidaire.org

Services: * Jardins collectifs.* Cuisines collectives et ateliers culinaires.* Ateliers Boîte à lunch.* Comité d'action et de réflexion sur l'autonomie alimentaire.* Pairs-aidants en sécurité alimentaire.* Marché solidaire Frontenac (saisonnier, station Frontenac).* Épicerie populaire Trois paniers.* Services éducatifs en agriculture urbaine.* Programme d'engagement et lieu d'implication citoyenne.* Mobilisation autour des enjeux sociaux, environnementaux et politiques liés à l'alimentation.
Clientèle: ateliers Boite à lunch: enfants, épicerie populaire Trois paniers: personnes et familles à faible revenu, population générale, trousse du temps des fêtes 2025: personnes vivant actuellement de l'insécurité alimentaire, étant résident·e du quartier Centre-Sud (H2K, H2L)
Territoire desservi: Centre-Sud, H2K, H2L
Horaire: administration: variable, épicerie populaire Trois paniers: lundi au vendredi 11h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, repas communautaires: mardi, jeudi 11h00 à 14h00
Frais: adhésion annuelle: gratuit, cuisines collectives: échelle de prix 4$ à 10$ par formule menu, ateliers Boite à lunch: gratuit, épicerie populaire Trois paniers: variables selon les revenus
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, fondations, dons, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRALE DES SYNDICATS DÉMOCRATIQUES

9405, rue Sherbrooke Est, bureau 2000, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P3
514 899-1070 **Téléc.:** 514 899-1216
Site internet: www.csd.qc.ca
Courriel: info@csd.qc.ca

Services: Défense et promotion collective des travailleuses et des travailleurs.* Services juridiques, de syndicalisation, de négociation, de recherche et de formation.
Clientèle: travailleurs et travailleuses syndiqué·e·s
Capacité: 71 000 membres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRALE DES SYNDICATS DU QUÉBEC

9405, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P3
514 356-8888 **Téléc.:** 514 356-9999
Site internet: www.lacsq.org
Courriel: communications.administration@lacsq.org

Services: * Représentation du personnel enseignant, professionnel et de soutien des commissions scolaires, des cégeps et des universités, des services de garde, des services infirmiers, du secteur de la santé et des services sociaux, des travailleur·euse·s des communications, du communautaire, du loisir et du municipal.* Contient une association de personnes retraitées.
Clientèle: secteurs publics et parapublics
Capacité: plus de 200 000 membres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h15 et 13h15 à 16h30
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

5111, rue Paré, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1P4
514 872-0576 **Téléc.:** 514 737-4142
Site internet: ccmountainsights.org
Courriel: information@ccmountainsights.org

Services: Centre multiservice.* Aide, information et référence.* Dépannage alimentaire.* Jardin d'enfants, halte-garderie.* Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescent·e·s.* Petite école d'été pour jeunes enfants.* Aide aux devoirs.* Camp estival.* Rencontres thématiques, cafés-rencontres.* Ateliers de cuisine.* Jardin communautaire.* Soutien aux compétences parentales pour parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Comité des résident·ess de Mountain Sights.* Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.* Accueil de bénévoles et de stagiaires.* Deux lieux d'activités: 7802 avenue Mountain Sights et 511 rue Paré.
Clientèle: grand public
Capacité: variable
Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Frais: gratuit ou à faible coût
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION SOCIO-COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

32, boulevard Saint-Joseph Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2P3
514 842-8045 **Téléc.:** 514 842-2356
Site internet: cascmontreal.ca
Courriel: accueil@cascmontreal.ca

Services: Accueil, information, orientation sociale et défense des droits.* Activités socioculturelles pour personnes aînées.* Établissement et intégration des personnes nouvellement arrivées.* Séances d'information.* Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les personnes ressortissantes ukrainiennes: docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwI6LRUNoi8N0BVjDw5IxcZFwEMMfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 13h30 à 17h00, mardi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL

2001, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2T3
514 499-1854 **Téléc.:** 514 499-9436
Site internet: www.nfcm.org/fr
Courriel: info@nfcm.org

Services: Centre de jour pour personnes autochtones en situation d'itinérance.* Repas chauds: déjeuner et dîner.* Dons de vêtements.* Douches et buanderie.* Patrouilles de rue et d'orientation en milieu urbain, échange de seringues et de couvertures.* Paniers de nourriture après le 15 de chaque mois.* Soupers collectifs mensuels.* Services pour jeunes: Maison des jeunes Inter-Tribal, aide à l'employabilité, ateliers d'alphabétisation et ateliers de cuisine.* Information et référence.* Accès téléphonique et à Internet.* Transport d'urgence et accompagnement dans les démarches à travers les services sociaux, médicaux ou vers les refuges.* Présence médicale toutes les deux semaines pour vaccins, dépistages et examens généraux.* Distribution de Naloxone.* Défense juridique et sociale.* Activités sociales et culturelles pour jeunes et adultes.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes autochtones, patrouille de rue: personnes en situation d'itinérance autochtones
Territoire desservi: île de Montréal, patrouille de rue: centre-ville
Horaire: centre de jour: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h30 à 16h30, mercredi 9h30 à 20h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - ÎLE DE MONTRÉAL

4900, rue Jean-Talon Ouest, bureau 210, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W9
514 861-5998 **Téléc.:** 514 861-5999
Site internet: www.caapidm.ca
Courriel: info@caapidm.ca

Services: Défense des droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux.* Information et référence.* Soutien et conseil.* Aide pour formuler une plainte et accompagnement dans les démarches de plainte.* Information et aide aux locataires des résidences privées pour aînées (RPA) pour formuler une plainte et accompagnement dans les démarches de plainte.* Aide pour favoriser le règlement à l'amiable d'un différend avec un propriétaire de résidences privées pour personnes âgées ou d'un litige à la suite d'une demande au Tribunal administratif du logement.
Clientèle: usager·ères des services de santé et sociaux: CLSC, CHSLD, centres de réadaptation, centres jeunesse, services ambulatoires, centres hospitaliers, résidences privées pour personnes âgées, familles ou résidences d'accueil, ressources intermédiaires, organismes communautaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOLOGIE URBAINE

5333, avenue Casgrain, bureau 701, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1X3
514 282-8378
Site internet: www.ecologieurbaine.net
Courriel: info@ecologieurbaine.net

Services: Amélioration des pratiques et des politiques pour la création de villes écologiques.* Conception, animation et réalisation de projets, démarches et activités.* Collecte de données, analyse et formulation de recommandations.* Services-conseils, accompagnement et développement des pratiques dans les villes.
Clientèle: municipalités, organismes, citoyen·ne·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉDUCATION ET D'ACTION DES FEMMES

2422, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2E9
514 524-3901 **Téléc.:** 514 524-2183
Site internet: ceaf-montreal.qc.ca
Courriel: info@ceaf-montreal.qc.ca

Services: * Accueil, écoute et références.* Halte-garderie pendant les activités.* Comité d'actions locales et féministes.* Formations sur le harcèlement de rue.* Midis-soupes.* Cours d'auto-défense.* Lieu de rencontre et espace sécuritaire.* Sorties, actions et événements spéciaux: Journée internationale des droits des femmes, 12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes, Semaine d'action des centres de femmes, etc.
Clientèle: personnes s'identifiant comme femmes
Capacité: 50
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 17h00, midi-soupes: mercredi
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE D'HÉBERGEMENT NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

555, boulevard Gouin Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1K5
514 331-3020
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/chsld/centre-dhebergement-notre-dame-de-la-merci

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en grande perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Unité des soins palliatifs et de fin de vie.* Unité pour personnes avec profil d'errance et risque de fugue.* Comité des usagers: site web
Clientèle: personnes aînées, personnes en grande perte d'autonomie
Capacité: 94 chambres individuelles et 52 chambres doubles
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord
Horaire: centre d'information: 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE JUSTICE DES PREMIERS PEUPLES DE MONTRÉAL

3500, avenue Laval, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 3C8
514 840-9485
Site internet: cjppm.org
Courriel: admin@justicemontreal.ca

Services: * Information et références.* Accompagnement dans les démarches pour personnes judiciarisées.* Soutien avec la réinsertion.* Accompagnement dans les démarches pour victimes de crime.* Alternatives communautaires de justice.* Information juridique.* Activités culturellement sécurisantes.* Prévention.* Sensibilisation et éducation.* Accès aux rapports Gladue et plans.* Défense des droits.
Clientèle: Premières Nations, Métis et Inuits
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, juin à septembre: fermé les vendredis après-midi
Frais: aucuns
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LA COMMUNAUTÉ SOURDE DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 203, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8
514 903-2200 **Téléc.:** 514 279-5373
Courriel: service@ccsmm.org

Services: * Interprétation en ASL (American Sign Language) et voix.* Information pour personnes sourdes, majoritairement peu scolarisées et sans emploi.* Défense des droits et intérêts.* Aide à la communication et soutien à la réalisation de projets personnels variés: aide pour remplir les formulaires, appels à la banque, etc.* Accueil aux immigrants sourds.
Clientèle: personnes sourdes ou malentendantes, personnes sourdes-aveugles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LUTTE CONTRE L'OPPRESSION DES GENRES

2110, rue Mackay, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 2J1
514 848-2424 poste 7431
Site internet: genderadvocacy.org/fr/accueil
Courriel: info@genderadvocacy.org

Services: Promotion de l'égalité entre les genres et de l'autonomisation au sein des communautés marginalisées.* Information, ressources, et recommendations axé sur des organismes 2SLGBTQ+.* Distribution de matériel sécurisex, sécuridrogue et réduction des méfaits. * Articles d'affirmation de genre.* Service de soutien entre pairs sans rendez-vous, groupes de soutien, et programmation santé mentale et bien-être. * Changement de nom à Concordia. * Commissaire de l'assermentation: changement du nom et/ou de la mention de sexe. * Missing Justice: veillées commémoratives annuelles pour les femmes, filles et personnes 2-Spirit Autochtones disparues et assassinées.
Clientèle: population étudiante et non étudiante, femmes et hommes, lesbiennes, gais, personnes bisexuelles, personnes intersexes, personnes allosexuels, personnes transexuelles, transgenres, bispirituelles, jeunes en questionnement
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi, mercredi et jeudi 11h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: cotisations
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ DE VERDUN LES PETITS RENARDS

4400, boulevard Lasalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A8
438 387-7428 **Téléc.:** 438 387-6712
Site internet: www.lespetitsrenards.ca
Courriel: info@cpscverdun.com

Services: Centre de pédiatrie sociale.* Suivi médical.* Activités socio-récréatives et ateliers éducatifs.* Suivi psychosocial et psychoéducatif.* Services spécialisés.* Suivi éducatif.
Clientèle: enfants de 0 à 17 ans vivant dans une situation de précarité, enfants qui ne fréquentent pas les structures existantes du réseau public, enfants et aux familles qui ont besoin d'un soutien particulier, enfants demandeurs d'asile qui bénéficient du Programme fédéral de santé intérimaire, enfants qui vivent des difficultés dans différents domaines de leur développement, écoles, enseignant·e·s
Territoire desservi: Verdun, Lasalle, Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, programme Cultiver, S'engager: juin à octobre
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE RAYMOND-DEWAR LAURIER

2222, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1C4
514 284-2581 **Téléc.:** 514 284-5086 **ATS:** 514 284-3747
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-raymond-dewar-laurier

Services: Centre de réadaptation spécialisé en surdité et en communication.* Accueil et évaluation.* Cours de langue des signes québécoise de niveau 1 à 6.* Service des aides techniques.* Distribution d'aides de suppléance à l'audition payées par la RAMQ (qui ne sont pas des prothèses auditives).* Services aux personnes ayant un trouble du bégaiement, une déficience du langage ou un trouble de traitement auditif.* Clinique de l'implant cochléaire. * Programme transition école vie active et déficience physique (TEVA-DP).* Comité des usagers: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/la-voix-de-lusager/comite-des-usagers/comites-des-usagers-et-comites-de-residents
Clientèle: personnes sourdes, malentendantes ou sourdes-aveugles de tous âges, jeunes présentant une problématique de langage, de bégaiement ou un trouble de traitement auditif
Territoire desservi: île de Montréal, Laval, clientèle pour troubles reliés à la dysphasie: Montréal seulement
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION LUCIE-BRUNEAU

2275, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2N8
514 527-4527 **Téléc.:** 514 527-0979
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-lucie-bruneau

Services: Services spécialisés, surspécialisés et personnalisés en adaptation-réadaptation, en intégration sociale, résidentielle et professionnelle.* Service d'aides technologiques et d'aides techniques à la mobilité et à la posture.* Programmes pour les personnes présentant une pathologie du système locomoteur, une lésion du système musculosquelettique et des blessures orthopédiques graves.* Clinique d'adaptation à la douleur chronique.* Clinique Parents Plus: réduction des incidences d'un handicap sur le rôle parental.* Programme de réadaptation au travail et de transition vers la vie active.* Programme de ressources sociorésidentielles.* Médecine de réadaptation.* Comité des personnes usagères: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/la-voix-de-lusager/comite-des-usagers/comites-des-usagers-et-comites-de-residents
Clientèle: adultes vivant avec une déficience physique, motrice ou neurologique
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: services continus: 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE SANTÉ DES FEMMES DE MONTRÉAL

4689, avenue Papineau, bureau 300, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1V4
514 270-6110 **Téléc.:** 514 270-6115
Site internet: csfmontreal.qc.ca
Courriel: info@csfmontreal.qc.ca

Services: Services en santé sexuelle et reproductive.* Interruption de grossesse.* Clinique en santé gynécologique pour femmes vulnérables.* Information et référence.* Ateliers en santé sexuelle et reproductive dans les groupes de femmes sur demande.* Formation pour professionnel·le·s.* Formation à l'examen gynécologique pour infirmières.* Concertation et représentation féministe.
Clientèle: femmes, clinique en santé gynécologique: femmes ayant déjà un dossier médical au CSFM et femmes recommandées par un organisme ayant conclu une entente avec le CSFM
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h15
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SOINS PROLONGÉS GRACE DART

5155, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2A5
514 255-2834 **Téléc.:** 514 255-0650
Site internet: www.ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/installations/chsld/centre-de-soins-prolonges-grace-dart

Services: Service d'hébergement permanent ou transitoire et soins de longue durée.* Comité des usagers: site web
Clientèle: adultes en perte d'autonomie, particulièrement les personnes anglophones
Territoire desservi: Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS

8043, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2P4
514 495-7728 **Téléc.:** 514 495-7733
Site internet: cdfia.net
Courriel: info@cdfia.net

Services: Lieu sûr et inclusif où les femmes peuvent apprendre, se connecter et agir.* Accueil, écoute confidentielle, soutien et référence.* Ateliers de conversation en français.* Activités éducatives.* Activités d'échange interculturel.* Comités de travail.* Concertation.* Actions collectives.

Clientèle: femmes de toutes origines
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi 9h30 à 12h00, mardi au mercredi 13h00 à 16h30, possibilité de fixer un rendez-vous en dehors de cet horaire
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

12017, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 4B8
514 648-1030 **Téléc.:** 514 648-6833
Site internet: cdfrdp.com
Courriel: info@cdfrdp.qc.ca

Services: * Accueil, écoute, référence, information.* Soupe communautaire, café-rencontre.* Paniers de fruits et légumes à prix avantageux.* Information juridique et bibliothéque féministe.* Échange de services et d'objets.* Accès Internet.* Jardin collectif.* Fête d'Halloween, soirée des Fêtes, 8 mars et pique-nique estival.* Halte-garderie communautaire pour les membres.* Documentation, éducation, ateliers, cours.* Actions collectives, comités d'implication.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: accueil: mardi au jeudi 12h30 à 16h00 et 17h00 à 19h30
Frais: adhésion: 10$ par année, activités: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

3488, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
514 767-0384
Site internet: centredesfemmesdeverdun.org
Courriel: info@centredesfemmesdeverdun.org

Services: Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social.* Accueil, écoute et référence.* Consultation pré-avortement.* Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc.* Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux.* Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc.* Mobilisations et actions collectives.* Implication et bénévolat.* Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.
Clientèle: femmes, personnes de la diversité de genre
Territoire desservi: principalement Verdun
Horaire: horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur leur site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES SOLIDAIRES ET ENGAGÉES

1586, rue Fleury Est, porte 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1S6
514 388-0980
Site internet: cfse.ca
Courriel: info@cfse.ca

Services: * Accueil, écoute active sur place, par téléphone ou par Zoom.* Accompagnement pour femmes qui vivent une relation abusive.* Consultations individuelles.* Clinique juridique.* Information et référence.* Espace de coworking pour travailler en groupe ou individuellement: accès gratuit à Internet, services d'impression, ordinateurs.* Centre de documentation.
Clientèle: femmes

Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, espace de coworking: mardi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES IMMIGRANTS

4755, avenue Van Horne, bureau 110, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1H8
514 342-2111 **Téléc.:** 514 227-2268
Site internet: iwc-cti.ca/fr
Courriel: info@iwc-cti.ca

Services: Défense des droits.* Information et références.* Éducation sur les droits des travailleurs par l'entremise de campagnes de sensibilisation visant particulièrement les travailleur·euse·s temporaires et celles et ceux des agences de placement.
Clientèle: travailleur·euse·s immigrant·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: clinique d'information juridique: mardi au jeudi 14h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6
514 596-4420 **Téléc.:** 514 596-4990
Site internet: www.cecrg.info
Courriel: cecrg.informations@csdm.qc.ca

Services: Centre d'éducation populaire.Enfants et adolescent·e·s* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville.* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans.* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans.* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses.* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant.* Activités parents-enfants.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Formation d'aide animateur·rice pour jeunes de 13 à 17 ans.Adultes* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba.* Ateliers d'informatique.* Cours d'anglais.* Francisation.* Clinique d'impôts.* Clinique juridique.* Comité de personnes citoyennes.* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches.* Implication bénévole.
Clientèle: jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville
Capacité: 200 personnes
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion: 5$, Grande Bouffe: 1$ par dîner
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HOSPITALIER DE ST. MARY

3830, avenue Lacombe, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1M5
514 345-3511
Site internet: www.smhc.qc.ca/fr

Services: Centre hospitalier affilié à l'Université McGill.* Urgences.* Médecine familiale, gériatrie, chirurgie, oncologie et obstétrique.* Désintoxication.* Comité des usagers: site web
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - COMMISSAIRE AUX PLAINTES ET À LA QUALITÉ DES SERVICES

Adresse confidentielle
1 877 343-3003
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/nous-joindre/plaintes-et-insatisfactions/plaintes-services-recus
Courriel: commissaireauxplaintes.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Responsable du respect des droits des personnes usagères.* Réception et analyse les plaintes.* Émission de recommandations à l'établissement et au conseil d'administration concernant l'amélioration de la qualité et de la sécurité des services offerts.
Territoire desservi: CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

3755, chemin de la Côte Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1E2
514 340-8222
Site internet: www.ciussscentreouest.ca

Services: Planification, coordination et organisation de l'offre de services sociaux et de santé. * Prise en charge de l'ensemble de la population du territoire, notamment des clientèles plus vulnérables.* Gestion de l'accès simplifié aux services.* Administration de partenariats avec les ressources intermédiaires en hébergement.* Traitement des plaintes en matière d'insatisfaction et de violation des droits des personnes usagères.* Comité des usagers: site web
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, une partie du Plateau-Mont-Royal, Ville Mont-Royal, Montréal-Ouest, Outremont, une partie de Ville-Marie, Parc-Extension, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: comité des usagers: par téléphone au 514 488-5552 poste 52533 ou par courriel à comite_usagers.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - COMMISSAIRE AUX PLAINTES ET À LA QUALITÉ DES SERVICES

3755, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Pavillon A, local A-440, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1E2
514 340-8222 poste 24222
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/a-propos-du-ciusss/plaintes-insatisfactions-commentaires-et-remerciements
Courriel: ombudsman.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Responsable du respect des droits des personnes usagères.* Réception et analyse les plaintes.* Émission de recommandations à l'établissement et au conseil d'administration concernant l'amélioration de la qualité et de la sécurité des services offerts.
Territoire desservi: CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - COMMISSAIRE AUX PLAINTES ET À LA QUALITÉ DES SERVICES

155, boulevard Saint-Joseph, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1H4
514 593-3600 **Téléc.:** 514 593-2106 **ATS:** 514 284-3747
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/nous-joindre/plaintes-et-satisfaction
Courriel: commissaireauxplaintes.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Responsable du respect des droits des personnes usagères.* Réception et analyse les plaintes.* Émission de recommandations à l'établissement et au conseil d'administration concernant l'amélioration de la qualité et de la sécurité des services offerts.
Territoire desservi: CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - COMMISSAIRE AUX PLAINTES ET À LA QUALITÉ DES SERVICES

2180, rue Fleury Est, 5e étage, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1K3
514 384-2000 poste 3316 **Téléc.:** 514 383-5064
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/a-propos/satisfaction-des-services/plaintes-et-remerciements
Courriel: commissaire.plaintes.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Responsable du respect des droits des personnes usagères.* Réception et analyse les plaintes.* Émission de recommandations à l'établissement et au conseil d'administration concernant l'amélioration de la qualité et de la sécurité des services offerts.* Responsable des plaintes et signalements en lien avec les services offerts dans certains établissements privés.
Territoire desservi: CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD DE CARTIERVILLE

12235, rue Grenet, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N9
514 337-7300
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/chsld/chsld-de-cartierville

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées, personnes sourdes ou sourdes-aveugles et personnes en grande perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.* Soins palliatifs.* Unité pour personnes avec profil d'errance et risque de fugue.* Comité des usagers: site web
Clientèle: personnes aînées, personnes sourdes ou sourdes-aveugles et personnes en grande perte d'autonomie
Capacité: 185 lits
Territoire desservi: Nord-Ouest de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD POLONAIS MARIE-CURIE-SKLODOWSKA

5655, rue Bélanger, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1G2
514 259-2551
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/chsld-polonais-marie-curie-sklodowska

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Comité des usagers: site web
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie, personnes d'origine polonaise ou slave
Capacité: 126 lits
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLINIQUE DROITS DEVANT

105, rue Ontario Est, bureau 214, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1G9
514 603-0265 **Téléc.:** 514 303-2313
Site internet: www.cliniquedroitsdevant.org
Courriel: intervention@cliniquedroitsdevant.org

Services: * Information concernant les contraventions (procédure pénale), références.* Aide à l'accès aux dossiers judiciaires et à la formulation de plaintes contre les abus policiers.* Accompagnement aux instances de la cour municipale et du Palais de justice de Montréal.* Formation pour les intervenants.* Aide à la prise d'entente de travaux compensatoires ou de paiements.
Clientèle: personnes itinérantes ou marginalisées, leurs intervenant·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: accueil sans rendez-vous les lundis 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00 et les mardis 13h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE JURIDIQUE JURITRANS

1575, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L4
Site internet: juritrans.ca/qc/fr
Courriel: celeste@juritrans.ca

Services: Clinique mobile sans rendez-vous facilitant l'accès aux procédures de changement de nom ou de la mention du sexe.* Aide pour remplir une demande de changement de nom ou de sexe: information juridique, commissaire à l'assermentation.* Envoi des documents.* Outils à la disposition des personnes usagères: formulaires et photocopieuse.
Clientèle: personnes trans
Territoire desservi: le Québec
Horaire: variable, voir le site web
Frais: contribution volontaire
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CO-SAVOIR

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 229, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
1 866 972-1180 **Téléc.:** 514 876-1325
Site internet: cdeacf.ca
Courriel: info@co-savoir.ca

Services: Diffusion de l'information, de la documentation et des ressources en éducation des adultes, alphabétisation, action communautaire, éducation populaire et condition des femmes.* Consultation, prêt et référence: documents, trousses didactiques, etc.* Veille informationnelle: bulletins de veille thématique.* Formations et ressources en ligne.
Clientèle: formateur·rice·s, intervenant·e·s communautaires, gestionnaires, chercheur·se·s, enseignant·e·s à l'éducation des adultes, étudiant·e·s, activistes, militant·e·s
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi et mardi 13h00 à 17h00, mercredi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: certains services payants pour les non-membres
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COALITION DES ASSOCIATIONS DE CONSOMMATEURS DU QUÉBEC

1600, avenue De Lorimier, bureau 82-1, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3W5
1 877 962-2227 **Téléc.:** 514 521-7081
Site internet: defensedesconsommateurs.org
Courriel: info@cacq.ca

Services: Regroupement d'associations de consommateur·rice·s dont la mission vise la défense collective des droits et des intérêts des citoyen·ne·s consommateur·rice·s et de contribuer aux changements sociaux, politiques et économiques susceptibles de favoriser une consommation durable et équitable dans le respect et la promotion des valeurs et pratiques du mouvement communautaire autonome.* Information en ligne.
Clientèle: associations de consommateur·ice·s, public en général
Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COALITION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE

C.P. 55525, CSP Maisonneuve, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1W 0A1
Site internet: cocdmo.qc.ca
Courriel: direction@cocdmo.qc.ca

Services: Instance de concertation rejoignant des organismes oeuvrant au développement de la main-d'oeuvre au Québec.
Clientèle: organismes en employabilité
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais pour devenir membre
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COALITION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS DE LUTTE CONTRE LE SIDA

1, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 3V8
1 866 535-0481
Site internet: www.cocqsida.com
Courriel: info@cocqsida.ca

Services: * Soutien aux organismes: concertation, évaluation et réseautage.* Promotion de la santé sexuelle à travers la prévention et l'information.* Cercle Orange: suivi médical pour les personnes vivant avec le VIH/sida n'ayant pas accès à la couverture de la RAMQ.* Information et consultation juridique pour les personnes vivant avec le VIH/sida.* Défense des droits et intérêts des personnes vivant avec le VIH/sida.* Mobilisation, sensibilisation, recherche et référence.* Formation en leadership pour les personnes vivant avec le VIH/sida.* Formation des intervenant·e·s des organismes.
Clientèle: personnes vivant avec le VIH/sida, organismes communautaires de lutte contre le VIH/sida
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF DES ENTREPRISES D'INSERTION DU QUÉBEC

4100, rue André-Laurendeau, bureau 200, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N6
514 270-4905 **Téléc.:** 514 270-0926
Site internet: collectif.qc.ca
Courriel: ceiq@collectif.qc.ca

Services: Regroupement d'entreprises d'insertion.* Information.* Promotion et représentation.* Réseautage.* Soutien à la formation et à la commercialisation.* Mutuelle de formation.
Clientèle: entreprises d'insertion, personnes en situation de vulnérabilité
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ CHÔMAGE DE L'EST DE MONTRÉAL

1935, rue Cuvillier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3A4
514 521-3283
Site internet: www.ccem.ca
Courriel: info@ccem.ca

Services: Défense des droits des personnes chômeuses.* Service téléphonique: information concernant les droits des personnes chômeuses.* Consultation et suivi sur rendez-vous.
Clientèle: personnes chômeuses
Territoire desservi: Est de Montréal
Horaire: mardi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h30 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ CHÔMAGE DE MONTRÉAL

3734, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2J1
514 933-5915 **Téléc.:** 514 933-4074
Site internet: comitechomage.qc.ca
Courriel: info@comitechomage.qc.ca

Services: * Information et défense des droits des personnes chômeuses.
Clientèle: personnes chômeuses
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, service téléphonique: lundi au jeudi 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ACTION DE PARC-EXTENSION

8505, avenue de l'épée, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2G5
514 278-6028 **Téléc.:** 514 278-0900
Courriel: cape@cooptel.qc.ca

Services: Information, consultation et accompagnement dans les démarches des locataires.* Information sur les programmes d'aide gouvernementaux en habitation.* Concertation et intervention.* Clinique juridique.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: mardi au jeudi 9h30 à 11h30 et 13h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ACTION DES CITOYENNES ET CITOYENS DE VERDUN

3972, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1K9
514 769-2228
Site internet: cacv-verdun.org

Services: Aide aux locataires pour comprendre leurs droits et leurs options.* Information sur les sujets relatifs au logement et à l'aménagement urbain: consultation individuelle ou en groupe, références vers les ressources concernées, permanence téléphonique, sessions d'information.* Ateliers d'éducation populaire.* Café-rencontre.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Verdun et Île-des-Sours
Horaire: sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE BASE POUR L'ACTION ET L'INFORMATION SUR LE LOGEMENT SOCIAL D'HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1935, rue Cuvillier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3A4
514 522-1817
Site internet: logement-hochelaga-maisonneuve.org/comite-bails
Courriel: info@comite-bails.org

Services: * Ateliers d'information sur le logement social.* Action collective.* Aide à la recherche de logement social (coopérative d'habitation, HLM et OBNL d'habitation).* Milieu d'échange, de soutien et d'éducation populaire.
Clientèle: personnes à la recherche d'un logement social (coopérative d'habitation, HLM et OBNL d'habitation)
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 17h00
Frais: membre: 3$
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE SOUTIEN AUX PARENTS ÉTUDIANTS DE L'UQAM

405, rue Sainte-Catherine Est, bureaux J-M890 et J-M775, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2C5
514 987-3000 poste 5669
Site internet: cspeuqam.com
Courriel: info@cspeuqam.ca

Services: * Représentation et défense des droits des parents aux études.* Aide alimentaire.* Friperie pour les enfants.* Halte-garderie.* Bourses d'études.* Sorties familiales.* Ateliers thématiques.* Références et accompagnement.* Local associatif J-M775: espace de socialisation, de travail et de repos.
Clientèle: parents aux études à l'Université du Québec à Montréal
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE SURVEILLANCE LOUIS-RIEL

6751-A, rue Beaubien Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 3B2
514 899-0642
Site internet: www.cslouisriel.org
Courriel: communication@cslouisriel.org

Services: Préservation, régéneration, amélioration et entretien des habitats naturels et espaces verts.* Mobilisation et engagement des citoyen·ne·s autour de projets de protection de l'environnement.* Organisation d'activités scientifiques, culturelles, de plein air et ludiques.* Initiation d'activités de recherche et de sensibilisation.* Ateliers éducatifs sur l'environnement.* Gestion d'espaces verts.* Observation et répertoriage de la faune et la flore.
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DES SANS EMPLOI DE POINTE SAINT-CHARLES

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8
514 756-5382
Site internet: comitesansemploipsc.blogspot.ca
Courriel: csepsc@yahoo.ca

Services: Défense individuelle des droits.* Information, accompagnement et représentation.* Éducation populaire et séances d'information sur place et pour d'autres groupes et organisations.
Clientèle: personnes sans emploi, prestataires de programmes de sécurité du revenu, travailleur-euses en emploi précaire ou à faible revenu
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DES USAGERS DE LUCILLE-TEASDALE

5810, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1B2
514 523-1173 poste 35298
Site internet: www.comiteusagerslucilleteasdale.ca
Courriel: comiteusagercsss@bellnet.ca

Services: Comité des personnes usagères.* Renseignements sur les droits et obligations.* Défense des droits et intérêts.* Accompagnement dans les démarches pour porter plainte.
Clientèle: personnes usagères du CLSC de Rosemont, du CLSC Olivier-Guimond et du CLSC de Hochelaga-Maisonneuve
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE DE JEUNESSE DE MONTRÉAL

8147, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1A7
514 356-4562 **Téléc.:** 514 356-4525
Site internet: www.cucjm.ca
Courriel: cucjm.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Informer les usager·ère·s de leurs droits et obligations.* Accompagnement et référence.* Promouvoir l'amélioration de la qualité des services.* Évaluer le degré de satisfaction des services reçus.* Défense des droits individuels et collectifs.* Informer le conseil d'administration des impacts de ses décisions sur les services.
Clientèle: parents et jeunes qui reçoivent les services du Centre jeunesse de Montréal
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT AHUNTSIC-CARTIERVILLE

10780, rue Laverdure, bureau 208, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 331-1773
Site internet: comitelogement.com
Courriel: info.clac@comitelogement.com

Services: * Aide aux locataires de l'arrondissement à résoudre les problèmes relatifs au logement.* Information et consultation juridique sur les droits des locataires.* Collaboration à l'amélioration des conditions de vie des personnes résidentes de l'arrondissement.* Promotion du logement social et éducation populaire.
Clientèle: locataires de l'arrondissement
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au jeudi sur rendez-vous, mercredi sans rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 2$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT DE LA PETITE-PATRIE

6839, rue Drolet, bureau 206, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 272-9006 **Téléc.:** 514 272-5338
Site internet: comitelogementpetitepatrie.org
Courriel: locataire@clpp.info

Services: * Défense des droits des locataires.* Promotion du développement du logement social.* Promotion de la prise en charge individuelle et collective des personnes.* Soutien des initiatives qui encouragent le regroupement et la solidarité entre locataires.
Clientèle: personnes défavorisées économiquement ou socialement
Territoire desservi: La Petite-Patrie
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30, avec ou sans rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, subventions
Statut: Government - Provincial

COMITÉ LOGEMENT DE LA PETITE-PATRIE - POINT DE SERVICE RUE PAPINEAU

6855, avenue Papineau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1S9
514 272-9006 **Téléc.:** 514 272-5338
Site internet: comitelogementpetitepatrie.org
Courriel: locataire@clpp.info

Services: * Défense des droits des locataires.* Promotion du développement du logement social.* Promotion de la prise en charge individuelle et collective des personnes.* Soutien des initiatives qui encouragent le regroupement et la solidarité entre locataires.
Clientèle: personnes défavorisées économiquement ou socialement
Territoire desservi: La Petite-Patrie
Horaire: jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30 avec ou sans rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT DU PLATEAU MONT-ROYAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 328, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 527-3495
Site internet: clpmr.com
Courriel: service@clpmr.com

Services: * Défense de droits des locataires du Grand Plateau Mont-Royal et mobilisation pour le logement social.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi ou mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT MONTRÉAL-NORD - RUE LAPIERRE

11991, rue Lapierre, bureau 1, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3S1
514 852-9253 poste 200
Site internet: www.clmn.ca
Courriel: info@clmn.ca

Services: * Information sur les droits et obligations des locataires.* Soutien avec les démarches légales.* Ateliers d'information et de sensibilisation.* Références.* Promotion du logement social.* Organisation et participation à des événements publics.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: jeudi 10h00 à 12h00, sans rendez-vous
Frais: services gratuits, devenir membre: 3$ pour 1 an ou 5$ pour 2 ans
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT ROSEMONT

5350, rue Lafond, local 1.250, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 597-2581 **Téléc.:** 514 524-9813
Site internet: comitelogement.org
Courriel: info@comitelogement.org

Services: * Défense et promotion des droits des locataires.* Appui au développement du logement social.* Information juridique.* Atelier d'information sur le droit au logement et sur le logement social.* Actions collectives.* Implication dans la concertation locale.* Activités de vie associative.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT VILLE-MARIE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE CENTRE-SUD

1710, rue Beaudry, bureau 2.6, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7
514 521-5992
Site internet: clvm.org
Courriel: info@clvm.org

Services: Défense des droits des locataires.* Diffusion d'information sur le droit du logement et les enjeux en matière de logement.* Soutien aux locataires dans certaines démarches relatives à leur situation en matière de logement.* Promotion et soutien au développement du logement social.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: service en personne: mardi au jeudi 13h30 à 16h30, mercredi 18h00 à 20h30
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT VILLE-MARIE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE PETER-MCGILL

1857, boulevard de Maisonneuve ouest, bureau 307, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2G8
514 243-7252
Site internet: clvm.org
Courriel: info@clvm.org

Services: Défense des droits des locataires.* Diffusion d'information sur le droit du logement et les enjeux en matière de logement.* Soutien aux locataires dans certaines démarches relatives à leur situation en matière de logement.* Promotion et soutien au développement du logement social.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: sans rendez vous: mardi 13h30 à 16h30, sur rendez-vous: mardi 17h30 à 19h30 au Centre Sanaaq, 1200, rue de Sussex
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ RÉGIONAL POUR L'AUTISME ET LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

6365, rue de Saint-Vallier, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P6
514 255-8111
Site internet: cradi.com
Courriel: info@cradi.com

Services: * Défense collective des droits et promotion des intérêts.* Concertation, représentation et mobilisation.* Sensibilisation de la population et des décideur·euse·s.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, personnes autistes, leur famille, organismes communautaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSAIRE AUX PERSONNES EN SITUATION D'ITINÉRANCE

801, rue Brennan, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 0G4
311
Site internet: montreal.ca/unites/service-de-la-diversite-et-de-linclusion-sociale
Courriel: diversitesociale@montreal.ca

Services: Veille aux intérêts et au développement de services auprès des personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir.* Création de mécanismes de communication et de consultation afin de mieux connaître et exprimer la réalité et les besoins des personnes en situation d'itinérance.* Développement et vulgarisation sur les enjeux de l'itinérance et les meilleures pratiques de soutien.* Sensibilisation de l'administration municipale, des partenaires et des citoyen·ne·s.* Favorise la concertation des partenaires pour le développement de services adaptés.* Contribution au développement d'une vision gobale et d'un plan municipal de soutien.* Offre du soutien à l'administration municipale pour l'établissement de pratiques et de politiques publiques favorisant l'inclusion et la citoyenneté.
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE ET DES DROITS DE LA JEUNESSE

360, rue Saint-Jacques, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1P5
1 800 361-6477 **Téléc.:** 514 873-6032
Site internet: www.cdpdj.qc.ca
Courriel: information@cdpdj.qc.ca

Services: Application de la Charte des droits et libertés de la personne.* Réception des plaintes pour discrimination et pour harcèlement régies par la Charte et des plaintes pour exploitation de personnes âgées ou handicapées.* Respect des droits reconnus aux enfants par la Loi sur la protection de la jeunesse et par la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents, enquête lorsque les droits semblent lésés.* Application de la Loi sur l'accès à l'égalité en emploi dans les organismes publics.* Séances d'information sur les droits et libertés en vertu de la Charte des droits de la personne ainsi que sur les droits des enfants en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse.
Clientèle: personnes de tous âges
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - ÎLE-DE-MONTRÉAL

150, rue Sainte-Catherine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3Y2
1 844 838-0808 **Téléc.:** 1 855 722-8081
Site internet: www.cnesst.gouv.qc.ca

Services: Santé et sécurité au travail* Soutien aux travailleur·euse·s et aux employeur·euse·s dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail.* Inspection des lieux de travail.* Promotion de la santé et de la sécurité du travail.* Indemnisation des travailleur·euse·s ayant subi une lésion professionnelle.* Réadaptation des travailleur·euse·s qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique.Équité salariale* Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale.* Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi.* Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale.* Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec.* Activités de recherche.Normes du travail* Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements.* Enregistrement des plaintes.* Médiation pour les personnes salariées ou employeur·euse·s concerné·e·s par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.
Clientèle: employeur·euse·s, travailleur·euse·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous seulement
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme du gouvernement provincial

CONCERTATION FEMME

12225, rue Grenet, bureau 3514, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 336-3733
Site internet: www.concertationfemme.ca
Courriel: info@concertationfemme.ca

Services: * Relation d'aide, écoute et référence.* Information juridique gratuite.* Information et intervention en violence conjugale.* Sensibilisation à la mammographie de dépistage du cancer du sein.* Ateliers de santé au naturel.* Ateliers d'éducation populaire.* Ateliers de développement personnel.* Ateliers pour mères d'enfants de 0 à 5 ans.* Halte-garderie pour les enfants de 0 à 6 ans.* Cours de français.* Conférences et tables rondes.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus, halte-garderie: enfants de 0 à 6 ans
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre: 10$ par année
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CONCERTATION SAINT-LÉONARD

8180, rue Collerette, bureau 1258, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 323-1417
Site internet: concertationstleonard.com
Courriel: communication@concertationstleonard.com

Services: Table de concertation de quartier visant à améliorer la qualité et les conditions de vie de la population.* Mise sur pied de divers projets: sécurité urbaine, revitalisation urbaine intégrée, mobilisation citoyenne.
Clientèle: résident·e·s et instances intéressées par le développement social du quartier
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CONFÉDÉRATION DES ORGANISMES DE PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 284-0155 **Téléc.:** 514 543-2709
Site internet: cophan.org
Courriel: adjointe@cophan.org

Services: * Diffusion d'informations.* Défense des droits et promotion des intérêts.* Espace de réseautage et de débats entre les organisations.* Représentation politique.
Clientèle: organismes regroupant des personnes présentant tout type de limitations fonctionnelles (physiques, sensorielles, intellectuelles, cognitives, psychiques), personnes proches aidantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: cotisation annuelle
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CONFÉDÉRATION DES SYNDICATS NATIONAUX

1601, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4M5
1 800 947-6177
Site internet: www.csn.qc.ca
Courriel: sesyndiquer@csn.qc.ca

Services: Soutien aux organisations affiliées et défense de leurs droits et intérêts sur les plans économique, social et politique.* Conseils en relations du travail, syndicalisation, ressources humaines, négociation, relations publiques et administration.* Services juridiques.* Services d'appui aux mobilisations et à la vie régionale.* Outils de gestion syndicale: logiciel, plateforme web.* Formations de vie syndicale, relations de travail, santé et sécurité et syndicalisme et société.
Clientèle: travailleur·se·s, fédérations, conseils centraux, syndicats
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi 7h00 à 18h00, mardi au vendredi 7h00 à 00h00
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL COMMUNAUTAIRE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1
514 484-1471 **Téléc.:** 514 484-1687
Site internet: www.ndg.ca/fr
Courriel: ndgcc@ndg.ca

Services: * Promotion du bien-être de la communauté.* Mobilisation citoyenne et soutien aux initiatives des résident·e·s.* Groupes de conversation en anglais et français.* Information et orientation du public sur les services disponibles dans la communauté et sur les services relatifs aux droits des locataires.* Assemblées publiques axées sur des sujets d'intérêt communautaire, tables rondes.* Aide pour compléter les documents administratifs.* Commissaire à l'assermentation.* Repas de Noël.* Membre de RICOM et CMTQ.* Combat des livres NDG Reads: promotion du talent littéraire local.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Table des Arts et de la Culture.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL D'INTERVENTION POUR L'ACCÈS DES FEMMES AU TRAVAIL

7000 avenue du Parc, bureau 314, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 954-0220
Site internet: ciaft.qc.ca
Courriel: info@ciaft.qc.ca

Services: Défense des droits des femmes au travail.* Ligne Femmes Métiers Avenir: accompagnement et référence pour aider au choix de carrière ou de métier.* Ligne Femmes Équité Salaire: soutien en équité salariale pour les travailleuses non syndiquées.* Consultation en équité salariale pour les employeur·euse·s de l'action communautaire et de l'économie sociale.* Représentation politique.* Différentes formations sur les lois du travail.* Recherche et développement.
Clientèle: femmes, groupes de femmes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES FEMMES DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle
Site internet: montrealcouncilofwomen.ca
Courriel: mcwinformation@gmail.com

Services: Aide à l'accomplissement de tout travail d'intérêt commun dans les domaines du statut de la femme, du bien-être social, de la santé publique et de l'éducation.* Réseau comprenant plus de 40 organismes bilingues, anglophones et allophones membres. * Information et défense des enjeux primordiaux touchant les femmes.* Soutien des projets de ses membres.* Représentations auprès du gouvernement.
Clientèle: femmes, familles, enfants
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: membre: 50$ par an pour les particuliers, 60$ par an pour les organismes, 20$ par an pour les étudiants
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL INTERPROFESSIONNEL DU QUÉBEC

550, rue Sherbrooke Ouest, tour Ouest, bureau 2050, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1B9
514 288-3574 **Téléc.:** 514 288-3580
Site internet: www.professions-quebec.org
Courriel: info@professions-quebec.org

Services: Regroupement des ordres professionnels.* Représentation et réseautage entre les ordres professionnels.* Formations et activités de réflexion.* Information et référence pour le public.* Organisme consultatif auprès des autorités publiques.* Liste des ordres professionnels: www.professions-quebec.org/fr/liste-des-ordres-professionnels* Location de salles.
Clientèle: ordres professionnels, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: variables
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL NATIONAL DES CHÔMEURS ET CHÔMEUSES

3734, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2J1 **Téléc.:** 514 933-4074
Site internet: www.lecnc.com
Courriel: cnc@lecnc.com

Services: Regroupement de groupes de défense des droits.* Action collective, éducation et sensibilisation.* Rencontres individuelles et collectives.
Clientèle: groupes de défense des chômeurs et chômeuses
Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: cotisations, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

3565, rue Berri, bureau 230, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4G3
1 877 276-2433 **Téléc.:** 514 861-5189
Site internet: cpm.qc.ca
Courriel: info@cpm.qc.ca

Services: Promotion et défense des droits des usager·ère·s du réseau de la santé et des services sociaux.* Service téléphonique d'information sur les droits des usager·ère·s.* Services-conseils.* Conférence, formation et sensibilisation du public.* Avis juridique, initiation de recours collectifs.
Clientèle: usager·ère·s du réseau de la santé et des services sociaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sur rendez-vous
Frais: abonnement annuel à Protection Santé: 49,95$
Financement: campagnes de financement, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL QUÉBÉCOIS LGBT

Adresse confidentielle
514 759-6844
Site internet: conseil-lgbt.ca
Courriel: info@conseil-lgbt.ca

Services: * Concertation et représentation auprès des instances décisionnelles.* Défense des droits et libertés.* Militantisme, sensibilisation et formation.* Répertoire des activités de formation et de sensibilisation aux réalités LGBTQ2+ au Québec: inclusion-lgbtq2.ca
Clientèle: personnes et organisations lesbiennes, gaies, bisexuelles, trans, personnes victimes d'homophobie, de discriminations liées à l'orientation sexuelle ou l'identité de genre
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL RÉGIONAL DE L'ENVIRONNEMENT - MONTRÉAL

50, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 300, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3V4
514 842-2890
Site internet: cremtl.org
Courriel: info@cremtl.org

Services: Protection de l'environnement, action et promotion du développement durable.* Dossiers et thématiques traités: mobilité et urbanisme, milieux naturels et biodiversité, gestion des matières résiduelles, climat et énergie.* Publications et évènements.
Clientèle: organismes, entreprises privées ou publiques, personnes citoyennes
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: aucuns
Financement: provincial, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL RÉGIONAL FTQ - MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

565, boulevard Crémazie Est, bureau 2500, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2V6
514 387-3666 **Téléc.:** 514 387-4393
Site internet: ftq.qc.ca
Courriel: crftqmm@ftq.qc.ca

Services: * Promotion de la syndicalisation générale.* Défense des droits et intérêts de ses membres sur les plans syndical, économique, social et politique.
Clientèle: travailleur·euse·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE SOLIDARITÉS VILLERAY

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 279-0117
Site internet: solidaritesvilleray.org
Courriel: cdc@solidaritesvilleray.org

Services: Table de concertation de quartier multisectorielle et inter-réseau impliquée dans la lutte contre la pauvreté et les inégalités sociales et dans le développement local, social et économique.* Rapprochement des diverses communautés culturelles du quartier.* Fiduciaire du projet Villeray dans l'Est.
Clientèle: organismes communautaires
Territoire desservi: Villeray: codes postaux débutant par H2R, H2P, H2E
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES COLLECTIVES DU GRAND PLATEAU

4095, rue Saint-André, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 3W4
514 523-1752
Site internet: www.ccgp-montreal.org
Courriel: direction@ccgp-montreal.org

Services: * Cuisines collectives: 4 à 8 personnes se rassemblant mensuellement pour cuisiner.* Vous êtes le chef!: boîtes prêtes-à-cuisiner pour personnes aînées.* Programme Boîte à lunch: ateliers d'éducation culinaire pour jeunes de 9 à 11 ans.* Jardin collectif pour les personnes aînées des HML de Mentana.* Activité de mise en conserve pour toustes.* Programme scolaire d'agriculture urbaine: partenariat avec les écoles locales.* Formation, information et sensibilisation à la saine alimentation.* Concertation en sécurité alimentaire.* Distribution de collation pour les personnes aînées et enfants de leurs programmes dans le cadre d'un projet de transformation d'invendus alimentaires.* Dîner presque parfait: compétition culinaire ludique pour les jeunes de 9 à 12 ans.
Clientèle: personnes ayant un faible revenu, adultes, personnes aînées, familles, femmes vivant en centre d'hébergement, personnes vivant en HLM, groupes désirant démarrer des cuisines collectives, jeunes et enfants de 6 à 12 ans, boîtes prêtes-à-cuisiner: personnes de 50 ans et plus en HLM, programmes Boîte à lunch et Dîner Presque Parfait: jeunes en 4e et 5e année, étudiant·es universitaires vivant de l'insécurité alimentaire
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, jardin: de mai à septembre
Frais: membre: gratuit
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

DIABÈTE QUÉBEC

3750, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B6
514 259-3422 poste 233 **Téléc.:** 514 259-9286
Site internet: www.diabete.qc.ca
Courriel: infodiabete@diabete.qc.ca

Services: Accompagnement des personnes vivant avec le diabète pour l'amélioration de leur bien-être.* Information: service InfoDiabète par téléphone et clavardage, site internet, documentation.* Défense des intérêts et des droits.* Promotion et avancement de la recherche.
Clientèle: personnes vivant avec le diabète et leur famille, professionnel·le·s de la santé
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: cotisations, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

DYNAMO

4100, rue Molson, bureau 420, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N1
514 388-1110
Site internet: dynamocollectivo.com
Courriel: info@dynamocollectivo.com

Services: * Mobilisation des collectivités par la captation, adaptation, vulgarisation, documentation, diffusion et la mobilisation des connaissances.* Accompagnement dans le développement des collectivités appuyé sur les compétences et les savoir-faire existants dans les communautés.* Apprentissages par le biais de formations sur-mesure, codéveloppement professionnel, coaching professionnel, activités d'apprentissage et événements rassembleurs, conférences thématiques.* Location de salles.
Clientèle: personnes 18 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE PATRIE (L')

6032, rue Saint-Hubert, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2L7
514 277-7445 **Téléc.:** 514 277-1689
Site internet: echodesfemmesdelapetitepatrie.org
Courriel: echo@echodesfemmesdelapetitepatrie.org

Services: Accueil, écoute et référence.* Soutien téléphonique et sur place.* Ateliers.* Soupe du mois.* Centre de documentation.* Chorale.* Comités d'implication et de bénévolat.* Les Dames de coeur: groupe d'intervention et d'entraide en santé mentale.* Actions collectives pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Vestiaire autogéré.* Événements spéciaux.* Rencontres pour lesbiennes ou femmes en questionnement sur leur orientation sexuelle.* Ateliers et rencontres: violence, pauvreté, sexualité, santé mentale, isolement, deuil et ruptures, etc.* Groupe intergénérationnel sur les violences et les agressions sexuelles.* Dîner communautaire.* Actions collectives et mobilisation.
Clientèle: femmes
Capacité: environ 15 personnes par activité
Territoire desservi: Montréal
Horaire: accueil téléphonique: lundi au jeudi 9h30 à 12h00, accueil sur place: mardi au jeudi 13h30 à 16h30, Les Dames de coeur: mardi après-midi, chorale: mercredi soir, rencontres pour lesbiennes: dimanche, soupe du mois : dernier mercredi de chaque mois
Frais: gratuit sauf rares exceptions
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO DE LA POINTE-AUX-PRAIRIES

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 648-9177
Site internet: www.ecopap.ca
Courriel: info@ecopap.ca

Services: Promotion de l'environnement.* Éducation populaire et accompagnement.* Mobilisation.* Éco-quartier: sensibilisation, animation, conférences, agriculture urbaine, implication citoyenne, corvées de nettoyage, etc.* Formations et activités scolaires.* Jardins collectifs.* Activités dans les jardins.* Éco-boutique: produits en vrac et écoresponsables.
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi de 10h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: subventions, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6575, rue Somerled, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1T1
514 486-2727
Site internet: socenv.ca/fr/eco-quartier
Courriel: ecoquartierndg@socenv.ca

Services: Sensibilisation, information et mobilisation en environnement.* Ateliers et kiosques d'information.* Distribution de bacs de recyclage et de bacs bruns.* Corvées de nettoyage.* Distribution de fleurs annuelles et échange de vivaces.* Formation sur le compostage et vermicompostage.* Aide financière pour les couches lavables et produits menstruels durables.
Clientèle: citoyen·ne·s, organismes communautaires, écoles et entreprises
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 13h00, horaire des fêtes: fermé du 21 décembre au 7 janvier
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER DE MONTRÉAL-NORD - ROLLAND

12277, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6A1
514 447-6226 poste 306
Site internet: ecoquartier-mtlnord.ca
Courriel: info@villeenvert.ca

Services: Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté. * Actions et promotion relatives aux 4RVE: réduction à la source, réemploi, recyclage, élimination et valorisation.* Propreté et embellissement.* Promotion de l'action citoyenne en environnement.* Points de collecte de batteries et point de chute Arpe Québec pour le matériel électronique et informatique.* Ateliers aux écoles et aux organismes, kiosques d'information.* Prêt de matériel pour corvées.* Subventions pour l'achat de produits d'hygiène durable: couches lavables, produits menstruels, produits d'incontinence.* Éducation et conseils sur l'agriculture urbaine.* Éducation et sensibilisation sur l'importance du compostage.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: mardi 12h00 à 19h00, mercredi, jeudi et vendredi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1875, avenue Morgan, 2e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2R1
514 253-5777
Site internet: ecomhm.com
Courriel: admin@ecomhm.com

Services: * Écoconseils et événements éco-responsables.* Formations et ateliers.* Distribution de petits bacs de recyclage.* Vente de composteurs domestiques.* Jardins collectifs et éducatifs.* Accompagnement aux projets citoyen·ne·s d'embellissement et de revitalisation d'espaces urbains.* Soutien à la gestion des matières résiduelles.* Prêt de matériels pour le nettoyage d'espace extérieur.* Gestionnaire du programme Adoption d'un carré d'arbre.* Occasion de bénévolats.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: mardi et mercredi 11h00 à 18h00, jeudi 11h00 à 19h00, vendredi 11h00 à 18h00
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - MERCIER-OUEST

6711, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4
514 253-5777
Site internet: ecomhm.com
Courriel: admin@ecomhm.com

Services: * Écoconseils et événements éco-responsables.* Formations et ateliers.* Distribution de petits bacs de recyclage.* Vente de composteurs domestiques.* Jardins collectifs et éducatifs.* Accompagnement aux projets citoyen·ne·s d'embellissement et de revitalisation d'espaces urbains.* Prêt de matériels pour le nettoyage d'espace extérieur.* Soutien aux enjeux liés à la gestion des matières résiduelles.* Gestionnaire du programme Adoption d'un carré d'arbre.* Occasion de bénévolats.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: mardi et mercredi 11h00 à 18h00, jeudi 11h00 à 19h00, vendredi 11h00 à 18h00
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST

1990, rue de Maricourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V9
514 872-0122
Site internet: grame.org/eco-quartier-sud-ouest/
Courriel: eqsudouest@grame.org

Services: Sensibilisation et information en environnement.* Accompagnement pour projets citoyens de développement durable.* Programme d'adoption de carrés d'arbres.* Projets et activités liés à l'agriculture urbaine.* Point de dépôt pour les produits électroniques par le programme de l'ARPE.* Point de collecte pour les batteries, stylos, ampoules au mercure et autres.* Prêt d'outils pour corvées de propreté et d'entretien.* Point de service du programme éco-quartier.* Information au sujet des 2 autres points de service du programme éco-quartier Sud-Ouest.
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: mercredi et vendredi 10h00 à 13h00 et 14h00 à 17h00, jeudi 10h00 à 13h00 et 14h00 à 19h00, samedi: sur rendez-vous
Frais: en personne, par courriel ou par téléphone
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - BIODIVERSITÉ ET AGRICULTURE URBAINE

1990, rue Maricourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V9
514 872-0122
Site internet: grame.org/eco-quartier-sud-ouest
Courriel: eqsudouest@grame.org

Services: Sensibilisation et action en environnement.* Projets de verdissement et d'aménagement paysager pour lutter contre les dépôts sauvages et limiter l'effet des changements climatiques.* Soutien aux jardins collectifs et autres initiatives d'agriculture urbaine.* Accompagnement pour projets citoyens de développement durable.* Animations en agriculture urbaine autour de bacs en libre service.* Information sur les 2 autres points de service de l'Éco-quartier Sud-Ouest.
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

1990, rue de Maricourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V9
514 872-0122
Site internet: grame.org/eco-quartier-sud-ouest
Courriel: info@ecoquartiersudouest.com

Services: Sensibilisation et information en environnement.* Action et promotion des 3R: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation.* Ateliers et activités en gestion des déchets, conseils et trucs pratiques.* Accompagnement pour projets citoyens de développement durable ou projets de gestion collective des matières résiduelles.* Accompagnement pour ICIs sur la gestion de leurs déchets, recyclage et résidus alimentaires.* Prêt d'outils pour corvée de propreté ou d'entretien horticole.* Information au sujet des 2 autres points de service de l'éco-quartier Sud-Ouest.
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Financement: municipal, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER VILLE-MARIE DE PETER-MCGILL

1240, rue Saint-Marc, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2E5
514 933-1069
Site internet: ecoquartierpetermcgill.org
Courriel: info@sollicite.org

Services: Contribuer à l'amélioration de la qualité du milieu de vie pour la communauté de Peter-McGill, à travers des actions de sensibilisation et de mobilisation auprès des personnes, organismes et institutions. * Actions et promotion relatives aux 3RV: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation.* Propreté et embellissement.* Verdissement et agriculture urbaine.* Promotion de l'action citoyenne en environnement.* Informations sur les collectes de matières résiduelles.* Ateliers et outils de sensibilisation.* Compostage communautaire.* Subvention pour l'achat de couches lavables.
Clientèle: résident·e·s du quartier
Territoire desservi: district Peter-McGill
Horaire: lundi et mardi 10h00 à 18h00, mercredi et jeudi 10h30 à 17h30
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER VILLE-MARIE DE SAINTE-MARIE ET DE SAINT-JACQUES

2240., rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 523-9220
Site internet: www.sem-montreal.org/
Courriel: info@sem-montreal.org

Services: * Ateliers environnementaux: 3RV, zéro déchet, gaspillage alimentaire, jardinage écologique, agriculture urbaine, biodiversité, etc.* Compostage communautaire sur inscription.* Verdissement et agriculture urbaine: distribution de fleurs, ruelles vertes, projets citoyens, etc.* Information sur la gestion des déchets.* Traitement des demandes de bacs de recyclage et de matières organiques.* Point de chute pour les paniers Second Life et Boco Boco.* Point de dépôt: piles, cartouches d'encre, instruments d'écriture.* Organisation d'activités de nettoyage.* Traitement de plaintes liées aux dépôts sauvages.* Aménagement de ruelles vertes.
Clientèle: résident·e·s, entreprises et organismes
Territoire desservi: district Saint-Jacques: de la rue Sherbrooke jusqu'au fleuve Saint-Laurent, de la rue Champlain à la rue Robert-Bourassa
Horaire: lundi au mercredi 9h30 à 12h00 et 12h30 à 17h30, jeudi 11h30 à 19h00
Frais: variables
Financement: subventions, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOMARIS

Adresse confidentielle
418 800-1126
Site internet: ecomaris.org
Courriel: info@ecomaris.org

Services: Expéditions maritimes sur le Saint-Laurent axées sur l'apprentissage multidisciplinaire.* Éducation environnementale, ateliers et conférences.* Route des possibles: programme de mentorat pour valoriser l'entrepreneuriat féminin sur un voilier-école.* Cabestan: stage de réinsertion socioprofessionnelle sur un voilier-école.* Redonner le Saint-Laurent: programme scolaire d'éducation environnementale en lien avec le Saint-Laurent.* Récupération de voiliers.
Clientèle: cabestan: personnes de 18 à 30 ans sans emploi et qui ne sont pas aux études, route des possibles: femmes 18 ans et plus ayant un projet entrepreneurial, redonner le Saint-Laurent: personnes de 10 à 14 ans
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal, fondations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOQUARTIER DE SAINT-LÉONARD

7800, rue de la Salette, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2J8
514 328-8444
Site internet: www.ecoquartiersaintleonard.org
Courriel: ecoquartierstleonard@gmail.com

Services: Sensibilisation, information et action citoyenne en écologie. * Promotion des 3RV: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation.* Propreté et embellissement.* Compostage collectif.* Information sur les collectes de matières résiduelles.* Distribution de bacs de recyclage et de bacs pour la collecte de résidus alimentaires.* Vente d'arbres à prix modique, de composteurs domestiques et de trousses d'économie d'eau.* Ateliers et kiosques d'information.* Soutien et accompagnement dans les projets.
Clientèle: population générale, organisations
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi et vendredi 13h00 à 17h00, jeudi 13h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE LOGEMENT HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1935, rue Cuvillier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3A4
514 528-1634
Courriel: elhm@cam.org

Services: * Information sur la loi du logement.* Consultations téléphoniques et sur rendez-vous.* Aide à la rédaction de lettres et autres documents.* Assemblée publique de mobilisation.* Cliniques juridiques.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ENVIRONNEMENT JEUNESSE

3000, rue Omer Lavallée, bureau 122, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3R8
514 252-3016
Site internet: enjeu.qc.ca
Courriel: infoenjeu@enjeu.qc.ca

Services: Éducation en environnement.* Sensibilisation.* Programmes d'accompagnement et de certification.* Colloques et présentations dans les écoles.* Promotion du vélo.* Formation.* Accompagnement pour des jeunes.
Clientèle: jeunes, gestionnaires en environnement, CPE, écoles, cégeps et collèges
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉQUIJUSTICE

460, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 412, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 1A6
1 877 204-0250 **Téléc.:** 514 522-5191
Site internet: equijustice.ca/fr
Courriel: info@equijustice.ca

Services: Promotion de la justice équitable et accessible à tous·tes.* Partenaire du programme d'Équipe mobile, de médiation et d'intervention sociale (ÉMMIS): équipe 24/7 d'intervention non urgente dans l'espace public pour la résolution des enjeux de cohabitation, la réduction du recours à la police et le renforcement du sentiment de sécurité dans la communauté.* Justice réparatrice, médiation pénale, médiation citoyenne, médiation sociale, médiation spécialisée.* Projet parenthèse au palais de justice de Montréal: accompagnement et soutien pour les personnes envisageant d'effectuer une requête d'hospitalisation involontaire.* Formations en médiation.* Répertoire des membres en ligne: equijustice.ca/fr/trouver-un-equijustice
Clientèle: adultes, familles et adolescent·e·s, victimes, contrevenant·e·s, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ÉQUITERRE

50, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 340, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3V4
1 877 272-6656
Site internet: www.equiterre.org
Courriel: info@equiterre.org

Services: * Sensibilisation, éducation et conseils en mobilité, agriculture, alimentation et consommation.* Jumelage de consommateur·rice·s avec des fermes biologiques.* Références pour l'achat de produits équitables.* Conférences.
Clientèle: personnes citoyennes, organisations, gouvernements
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: variables
Financement: dons, fondations, autofinancement, campagnes de financement, provincial et fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

EX AEQUO

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 328, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5
514 288-3852 **Téléc.:** 514 288-2834
Site internet: exaequo.net
Courriel: info@exaequo.net

Services: Promotion de l'accessibilité universelle et défense des droits des personnes vivant avec une déficience motrice.* Banque de référence de personnes préposées pour les personnes utilisant l'allocation autonomie à domicile (anciennement le chèque emploi-service).* Action citoyenne, représentation, concertation et partenariat avec différents organismes.* Information, formation et sensibilisation.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant une déficience motrice
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte de membre: gratuite
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - RÉGION ÎLE DE MONTRÉAL

7537, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N7
514 271-1411
Site internet: www.fadoq.ca/ile-de-montreal
Courriel: info@fadoqmtl.org

Services: * Activités récréatives et sportives.* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.* Représentation et défense des droits.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: cotisation: 30$ pour 1 an, 55$ pour 2 ans
Financement: cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DE L'ÂGE D'OR DU QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
1 800 554-9058
Site internet: www.fadoq.ca
Courriel: info@fadoq.ca

Services: Promotion du mieux-être et défense des droits des personnes aînées.* Information.* Promotion des sports et des loisirs éducatifs, culturels, humanitaires et communautaires.* Programme Aîné-Avisé.* Ateliers en ligne.* Dans la peau d'un aîné: atelier de sensibilisation aux impacts du vieillissement humain.* Activités physiques, récréatives et spirituelles.* Avantages aux membres: régime d'assurance, voyages, services financiers, etc.* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: cotisations, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES ÉTABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENT PRIVÉS

1940, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1S2
514 381-8891 **Téléc.:** 514 381-4086
Site internet: www.feep.qc.ca
Courriel: info@feep.qc.ca

Services: Regroupement d'écoles privées.* Promotion de l'enseignement privé et des intérêts collectifs des membres au niveau préscolaire, primaire et secondaire.* Soutien des institutions membres par des services de développement.* Annuaire: Écoles Privées du Québec | FEEP
Clientèle: établissements d'enseignement privés, élèves du préscolaire, primaire et secondaire
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES FEMMES DU QUÉBEC

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 319, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 876-0166
Site internet: ffq.qc.ca
Courriel: info@ffq.qc.ca

Services: * Promotion et défense collective des droits des femmes.* Concertation et mobilisation au sein du mouvement des femmes.* Diffusion d'information et facilitation des échanges entre groupes.
Clientèle: femmes, associations de femmes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: sur rendez-vous
Financement: subventions, cotisations, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES LOCATAIRES D'HABITATIONS À LOYER MODIQUE DU QUÉBEC

2520, avenue Lionel-Groulx, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1J8
1 800 566-9662
Site internet: flhlmq.com
Courriel: info@flhlmq.com

Services: * Défense de droits.* Représentation des locataires des HLM auprès de différents paliers gouvernementaux.* Information et soutien technique.* Publications.
Clientèle: locataires des habitations à loyer modique
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation annuelle: associations ou CCR rassemblant 100 logements et moins: 25$, association ou CCR rassemblant plus de 100 logements: 50$, locataires ou CA d'un office: 15$, abonnement aux publications pour 2 ans: 15$ pour les individus et 30$ pour les corporations
Financement: cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES MAISONS D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES

Adresse confidentielle
514 878-9757
Site internet: fmhf.ca
Courriel: info@fmhf.ca

Services: Lieu d'échange et de formation pour les maisons membres.* Promotion et sensibilisation.* Défense des droits des femmes violentées et de leurs enfants.* Représentation des maisons d'hébergement membres.
Clientèle: maisons, gîtes, refuges et autres services sans but lucratif visant le bien-être ou la réinsertion des femmes vivant de la violence ou des difficultés d'intégration (itinérance, périodes de crise, toxicomanie, santé mentale)

Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES MOUVEMENTS PERSONNE D'ABORD DU QUÉBEC

3958, rue Dandurand, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 585-8074
Site internet: fmpdaq.ca
Courriel: info@fmpdaq.ca

Services: Concertation pour la défense des droits et des intérêts des personnes vivant avec une déficience intellectuelle.* Répertoire en ligne des MPDA: www.fmpdaq.ca/nos-projets * Mobilisation et sensibilisation.* Réponses aux diverses consultations gouvernementales.* Partenariat avec d'autres organismes du réseau communautaire.
Clientèle: adultes vivant ou ayant été étiquetés avec une déficience intellectuelle
Territoire desservi: le Québec
Horaire: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES SOCIÉTÉS D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DU QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
514 252-3010 **Téléc.:** 514 251-8038
Site internet: fsheq.com
Courriel: fsheq@fsheq.com

Services: Regroupement des sociétés d'horticulture, comités d'embellissement et autres organismes voués à l'horticulture.* Représentation et défense des intérêts des membres.* Promotion de l'horticulture, de l'écologie et de la protection de l'environnement.
Clientèle: organismes d'horticulture et grand public
Capacité: 300 membres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: cotisations annuelles
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES DU QUÉBEC

565, boulevard Crémazie Est, bureau 12100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2W3
514 383-8000
Site internet: ftq.qc.ca
Courriel: ftq@ftq.qc.ca

Services: Centrale syndicale.* Promotion des intérêts des organismes affiliés.* Aide à l'avancement du bien-être social et économique.
Clientèle: travailleur·euse·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION PROFESSIONNELLE DES JOURNALISTES DU QUÉBEC

1255, boulevard Robert-Bourassa, bureau 608, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 3V9
514 522-6142
Site internet: www.fpjq.org
Courriel: info@fpjq.org

Services: Représentation et défense des intérêts professionnels des journalistes.* Défense de la liberté de la presse et du droit du public à une information honnête, complète et de qualité.* Conseils déontologiques et professionnels.* Répertoire des membres: www.fpjq.org/repertoire-des-membres
Territoire desservi: le Québec
Frais: variables
Financement: cotisations, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE L'AUTISME

3396, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1W8
1 888 830-2833 **Téléc.:** 514 270-9261
Site internet: www.autisme.qc.ca
Courriel: direction@autisme.qc.ca

Services: * Information et référence.* Soutien aux membres.* Formation.* Centre de documentation.* Défense des droits et représentation.
Clientèle: personnes autistes, organismes, familles, proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: mardi et jeudi 9h00 à 16h30
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES ASSOCIATIONS FOYERS-ÉCOLES

3285, boulevard Cavendish, bureau 560, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2L9
514 481-5619
Site internet: www.qfhsa.org
Courriel: info@qfhsa.org

Services: * Regroupement d'associations visant l'amélioration de l'éducation et du bien-être de tous les enfants.* Coordination de l'organisation de nouvelles associations.* Maintien d'une consultation continue avec les structures provinciales d'éducation.
Clientèle: associations foyers-écoles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 15h00
Frais: membre: 20$
Financement: cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES SOCIÉTÉS ALZHEIMER

460, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 507, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 1A7
1 844 320-9722
Site internet: alzheimer.ca/federationquebecoise/fr
Courriel: info@alzheimerquebec.ca

Services: * Défense des droits et sensibilisation.* Information du public et formation des personnes intervenantes de la santé.* Soutien, ateliers de consultation, suivi.* Soutien à l'hébergement.* Répit-stimulation.* Premier Lien: aide par téléphone.* Fonds provincial de recherche.
Clientèle: personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'un trouble neurocognitif majeur, leur famille et leurs proches aidant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns

Financement: cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 597, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 735-9027
Site internet: femmesdumondecdn.org
Courriel: info@femmesdumondecdn.org

Services: Centre de femmes.* Accueil, information, référence.* Écoute en personne ou par téléphone.* Groupe de soutien aux sujets variés: violence conjugale, santé mentale, gestion des émotions, relations difficiles, etc.* Ateliers de discussion et d'éducation populaire.* Distribution de produits menstruels et préservatifs.* Soutien technique pour l'usage des appareils électroniques ou des applications.* Causeries et dîners de partage interculturel.* Promotion et mobilisation pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Halte-garderie pour les femmes participant aux activités.
Clientèle: femmes et personnes non-binaires de 18 ans et plus
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce et Montréal
Horaire: lundi et mardi 13h30 à 16h30, mercredi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 2$, halte-garderie et distribution de produits menstruels: gratuit, plusieurs autres activités gratuites
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FIBROSE KYSTIQUE CANADA

4388, rue Saint-Denis, suite 200, bureau 931, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L1
1 800 363-7711 **Téléc.:** 514 877-6116
Site internet: fibrosekystique.ca
Courriel: info@fkq.ca

Services: Soutien à la recherche sur la fibrose kystique.* Promotion des soins individualisés et de qualité.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s et adultes vivant avec la fibrose kystique, leurs proches, professionnel·le·s de la santé
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION ÉMERGENCE

Adresse confidentielle
438 384-1058
Site internet: www.fondationemergence.org
Courriel: courrier@fondationemergence.org

Services: Campagnes de sensibilisation et de lutte contre l'homophobie et la transphobie.* Famille Choisie: programme de sensibilisation et ateliers pour personnes proches aidantes.* Mettre fin aux thérapie de conversion: programme de sensibilisation à propos des thérapies de conversion.* Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie.* ProAllié: programme de sensibilisation et formation pour les milieux de travail.* Pour que vieillir soit gai: programme de sensibilisation et de formation pour les personnes intervenant auprès des personnes ainées.
Clientèle: personnes gaies, lesbiennes, bisexuelles, trans, bispirituelles ou non-binaires, toutes autres personnes de la diversité sexuelle ou de genre, personnes s'intéressant à la réalité des communautés LGBTQ+
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: campagnes de financement, fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION POUR L'ALPHABÉTISATION (LA)

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
514 289-1178 **Téléc.:** 514 289-9286
Site internet: fondationalphabetisation.org
Courriel: info@fondationalphabetisation.org

Services: Analyse des enjeux liés à l'analphabétisme et des solutions à mettre en place pour l'enrayer.* La lecture en cadeau: programme dédié aux enfants de 0 à 12 ans vivant en milieux défavorisés visant à prévenir les difficultés de lecture et d'écriture susceptibles de mener au décrochage scolaire, puis à l'analphabétisme.* Info Apprendre et Info-Alpha: référence et soutien téléphonique encourageant la formation continue et l'apprentissage tout au long de la vie.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FORUM DES CITOYENS AÎNÉS DE MONTRÉAL

6830, avenue du Parc, bureau 204, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7
514 270-8464
Site internet: fcam.ca
Courriel: info@fcam.ca

Services: * Réunions d'information, colloques.* Appels amicaux et visites amicales.* Aide à la recherche de logement et guide pour personnes nouvellement arrivées.* Alimentation: panier familial, cuisine collective et introduction à la nutrition.* Cours d'informatique.* Comités et groupes de travail: revenu, santé, maintien à domicile, violence, transport, etc.* Parade annuelle des aînés dans le cadre de la Journée internationale des aînés.* Représentation auprès des instances gouvernementales.* Activités de loisirs pour briser l'isolement des personnes aînées: méditation, yoga, cuisine, musique et danse.* Chorale intergénérationnelle.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus, aide à la recherche de logement: personnes nouvellement arrivées de 55 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: adhésion: 10$ par année
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

FRONT D'ACTION POPULAIRE EN RÉAMÉNAGEMENT URBAIN

1431, rue Fullum, bureau 201, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0B5
514 522-1010 **Téléc.:** 514 527-3403
Site internet: www.frapru.qc.ca
Courriel: frapru@frapru.qc.ca

Services: Regroupement d'organismes qui intervient auprès de ses propres membres, et surtout auprès des gouvernements, pour faite la promotion du droit au logement et plus particulièrement, du logement social.* Défense des droits collectifs liés aux enjeux du logement: aménagement, logement social, conditions de logement.* Lutte contre la pauvreté et promotion des droits sociaux.
Clientèle: associations et groupes de défense des droits au logement
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FRONT DE DÉFENSE DES NON-SYNDIQUÉ·E·S

3115, rue Monsabré, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 2L3
Courriel: fdns.qc@outlook.com

Services: Coalition rassemblant des organisations communautaires et syndicales avec comme mission la défense des droits des travailleur·euse·s non syndiqué·e·s.* Défense dans les domaines des normes du travail, de la santé et de la sécurité au travail et de l'équité salariale.* Revendications auprès de la CNESST et du gouvernement du Québec des changements législatifs permettant d'améliorer les conditions de travail et de vie.* Information, sensibilisation et éducation populaire autonome aux enjeux vécus par les travailleur·euse·s non syndiqué·e·s.* Espace de discussions et d'actions.
Clientèle: syndicats et organisations communautaires travaillant auprès des personnes non syndiqué·e·s
Territoire desservi: le Québec
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

GRIS-MONTRÉAL

3155, rue Hochelaga, bureau 201, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4
514 590-0016 **Téléc.:** 514 590-0764
Site internet: www.gris.ca
Courriel: info@gris.ca

Services: Démystification de la diversité sexuelle et de genre principalement en milieu scolaire.* Information et sensibilisation.* Orientation des personnes participantes vers les ressources pertinentes.* Ateliers et interventions.* Travaux de recherche.
Clientèle: jeunes et adultes en milieu scolaire (primaire, secondaire, cégep, francisation), personnes aînées dans les résidences, parents
Territoire desservi: île de Montréal et les environs
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'AIDE ET D'INFORMATION SUR LE HARCÈLEMENT SEXUEL AU TRAVAIL

7245, rue Alexandra, local 305, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y9
514 526-0789 **Téléc.:** 514 526-8891
Site internet: gaihst.qc.ca
Courriel: info@gaihst.qc.ca

Services: * Traitement des dossiers: aide technique et morale, écoute, intervention, suivi à court et long terme.* Sessions d'information et de sensibilisation.* Formation pour les personnes-ressources des entreprises.* Cafés-rencontres mensuels.
Clientèle: personnes ayant vécu du harcèlement sexuel ou psychologique au travail
Territoire desservi: le Québec, services en personne: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: services d'aide directe: gratuit, formations: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE UNI DES ÉDUCATEURS-NATURALISTES ET PROFESSIONNELS EN ENVIRONNEMENT

500, boulevard Gouin Est, bureau 301, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 3R9
514 710-6829 **Téléc.:** 514 339-1076
Site internet: www.guepe.qc.ca
Courriel: guepe@guepe.qc.ca

Services: Éducation en sciences de la nature et en environnement.* Activités d'interprétation de la nature: kiosques, conférences, causeries, contes nature, randonnées, rallyes, etc.* Activités de plein air avec guide spécialiste: randonnées en montagne, cours de ski de fond, initiation au kayak, sorties guidées en kayak, en rabaska et en vélo, etc.* Service d'accueil et de location d'équipement de plein air.* Camps de jour GUEPE et activités pour les camps de jours* Activités scolaires : ateliers en classe, sorties éducatives, contes et conférences* Formations pour personnel scolaire, gestionnaires de sites et citoyen·ne·s intéressé·e·s par la biodiversité.* Mise en valeur du patrimoine naturel: plans de sensibilisation et d'accompagnement, conception d'outils, de programmations et d'activités sur mesure.* Produits de découverte de la nature: outils et trousses éducatives.
Clientèle: enfants, familles, adultes, grand public, professionnel·le·s, groupes scolaires, groupes et organismes communautaires, autres groupes organisés
Territoire desservi: Grand Montréal, Charlevoix, Estrie
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00, Info-Coyotes: lundi au dimanche 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, municipal, provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HOODSTOCK

3830, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1K4
438 794-8007
Site internet: www.hoodstock.ca
Courriel: info@hoodstock.ca

Services: Mobilisation et sensibilisation visant à éliminer les inégalités systémiques et à développer des communautés solidaires, inclusives, sécuritaires et dynamiques.* Forum social à Montréal-Nord: lieu d'expression populaire des enjeux sociopolitiques et des talents artistiques locaux.* Programme de rechange générale: programme ayant pour but la réparation des torts causés aux victimes ou à la collectivité, tout en sensibilisant les personnes accusées.* Justice hoodistique: programme de déjudiciarisation par et pour personnes afro-descendantes. * Travail de milieu: service de proximité adapté aux besoins des personnes de 12 à 25 ans à travers des activités variées et des accompagnements réalisés par des intervenant·e·s.* Activités estivales pour les jeunes.
Clientèle: grand public, jeunes
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au jeudi 10h30 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL CHINOIS DE MONTRÉAL

189, avenue Viger Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3Y9
514 871-0961 **Téléc.:** 514 871-0966
Site internet: www.montrealchinesehospital.ca/homepagefrn.html
Courriel: info.hcm@ssss.gouv.qc.ca

Services: Soins médicaux et services d'hébergement de longue durée.* Centre de jour: services complémentaires aux soins à domicile, activités, soins préventifs et thérapeutiques.* Clinique médicale externe.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.* Comité des personnes usagères: site web
Clientèle: hébergement: adultes et personnes âgées, particulièrement d'origine chinoise ou sud-est asiatique qui souffrent d'une incapacité permanente ou qui ont perdu, en partie ou en totalité, leur autonomie fonctionnelle, centre de jour: personnes aînées des communautés chinoise et sud-est asiatique
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL DU SACRÉ-COEUR DE MONTRÉAL - PAVILLON PRINCIPAL

5400, boulevard Gouin Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1C5
514 338-2222
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/hopitaux/hopital-du-sacre-coeur-de-montreal

Services: Hôpital offrant des soins d'urgence, spécialisés et surspécialisés.* Urgence et médecine générale.* Cliniques spécialisées en chirurgie: chirurgie, chirurgie orthopédique, ORL, cardiaque, bariatrique.* Cliniques spécialisées en médecine: endocrinologie, diabétologie, antibiothérapie, facteurs de risque, arythmie, cardiologie, valvulaire, syncope, fibrillation auriculaire, ergothérapie.* Cliniques de médecine interne: dermatologie, anticoagulothérapie, hôpital de jour.* Cliniques de pneumologie: troubles du sommeil, MPOC, tuberculose, asthme, réadaptation pulmonaire, cessation tabagique.* Cliniques spécialisées pour les femmes: grossesse, gynécologie-obstétrique, clinique du sein.* Clinique externe de soins palliatifs.* Désintoxication.* Comité des usagers: site web
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL MAISONNEUVE-ROSEMONT

5415, boulevard de l'Assomption, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 2M4
514 252-3400
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/hopital-maisonneuve-rosemont

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés.* Urgence.* Médecine générale, interne et pédiatrique.* Médecine spécialisée: cardiologie, endocrinologie, pneumologie, soins intensifs, etc.* Obstétrique-gynécologie et néonatalité.* Psychiatrie.* Désintoxication.* Comité des usagers: site web
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL SANTA CABRINI OSPEDALE

5655, rue Saint-Zotique Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1P7
514 252-6000
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/hopital-santa-cabrini-ospedale

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés.* Médecine générale et médecine interne.* Chirurgie.* Gynécologie.* Centre d'accueil Dante: hébergement et soins de longue durée et centre de jour.* Désintoxication.* Comité des usagers: site web
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INCA QUÉBEC (INSTITUT NATIONAL CANADIEN POUR LES AVEUGLES)

2085, rue Parthenais, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3T1
1 800 465-4622 **Téléc.:** 514 934-2131
Site internet: www.inca.ca/fr?region=qc
Courriel: quebec@inca.ca

Services: * Information et orientation.* Services en employabilité.* Soutien psychosocial: groupes de soutien pour les client·e·s et les proches aidant·e·s, groupes d'entraide à distance.* Formations à distance et en ligne en technologies adaptées à l'aide de logiciels de grossissement et de lecteur d'écran.* Bibliothèque avec titres et ressources adaptés.* Appui à la défense des droits.* Promotion de la santé visuelle.* Boutique de produits adaptés.* Fonds pour chiens-guides.
Clientèle: personnes aveugles ou handicapées visuellement
Capacité: groupes de soutien et d'entraide: environ 5 ou 6 personnes
Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, groupes de soutien et d'entraide de jour, de soir pour adolescent·e·s
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

INFO-FEMMES

7744 rue Sherbrooke Est, bureau 102, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1A1
514 355-4529
Site internet: www.infofemmes.net
Courriel: centreif@infofemmes.org

Services: Centre pour femmes.* Accueil, information, écoute et référence en personne ou par téléphone.* Appels solidaires bimensuels: information, écoute et référence sur une base régulière.* Info-Violence: ateliers de sensibilisation sur la violence conjugale.* Activités éducatives.* Activités sociales: cafés-rencontres, sorties ponctuelles.* Postes informatiques et téléphoniques.* Carrefour créatif: espace de rencontres et d'artisanat.* Actions collectives pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Comités d'implication.
Clientèle: personnes de tous âges s'identifiant comme femmes, leurs enfants
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi, certaines activités ont lieu les samedis, dimanches et en soirée
Frais: carte de membre non obligatoire: 7$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

INFOLOGIS DE L'EST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

2532, rue des Ormeaux, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4X5
514 354-7373 **Téléc.:** 514 354-3465
Site internet: infologis.ca
Courriel: accueil@infologis.ca

Services: * Soutien et information pour locataires par téléphone et en personne.* Soutien à la rédaction de lettres types.* Ateliers d'éducation populaire.* Conférences.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Mercier-Ouest, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Horaire: sur rendez-vous: lundi au mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi 13h00 à 16h00, sans rendez-vous: jeudi 9h00 à 11h30
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT DE COOPÉRATION POUR L'ÉDUCATION DES ADULTES

5000, rue d'Iberville, bureau 304, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2S6
514 948-2044
Site internet: icea.qc.ca
Courriel: info@icea.qc.ca

Services: Promotion du droit d'apprendre tout au long de la vie, de l'accessibilité de l'éducation et de la formation des adultes.* Information et représentation.* Recherche et documentation.
Clientèle: adultes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Financement: subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT DE RÉADAPTATION GINGRAS-LINDSAY-DE-MONTRÉAL - DARLINGTON

6300, avenue Darlington, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2J4
514 340-2085 **Téléc.:** 514 340-2091
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-de-readaptation-gingras-lindsay-de-montreal-darlington

Services: Hôpital spécialisé en réadaptation des personnes avec un handicap physique.* Clientèle externe ou hospitalisée dans l'un des pavillons.* Programmes-clientèles: lésions médullaires, santé physique (orthopédie et subaigu), neurologie, amputations et blessures orthopédiques graves.* Clinique externe: suivis médicaux généraux et spécialisés, évaluation et traitement de la spasticité et de la douleur, rééducation vestibulaire, sexologie, dysphagie, clinique du pied, technique de Dupuytren, suivi de clientèle de petite taille, soins infirmiers, soins infirmiers spécifiques pour les personnes patientes porteuses d'une vessie neurogène.* Aides techniques: attribution d'orthèse, prothèse, fauteuil roulant ou autre aide technique, dépannage d'urgence de fauteuils roulants.* Pavillon Lindsay: 6363, chemin Hudson.* Comité des personnes usagères: site web
Clientèle: adultes présentant une ou plusieurs déficiences physiques temporaires ou permanentes à la suite d'une maladie, d'un traumatisme ou autres circonstances
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours, service d'aides techniques: lundi au dimanche 9h00 à 21h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT NATIONAL POUR L'ÉQUITÉ, L'ÉGALITÉ ET L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (INÉÉI-PSH)

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 905-1039
Site internet: ineeipsh.org
Courriel: info@ineeipsh.org

Services: Organisme visant l'élimination de toute forme de violence et de discrimination faites aux personnes en situation de handicap.* Promotion de l'équité, de l'égalité et l'inclusion.* Aide et accompagnement aux survivants de violence.* Soutien psychosocial et intervention adaptée aux besoins.* Accompagnement individuel et de groupe.* Programme de développement du leadership.* Programme d'insertion sociale et économique.* Promotion de la persévérance scolaire.
Clientèle: personnes vivant avec des déficiences, des limitations, des incapacités multiples ou des défis de santé mentale et leurs familles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL

4565, chemin Queen-Mary, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1W5
514 340-2800 **Téléc.:** 514 340-2802
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-universitaire-de-geriatrie-de-montreal-iugm

Services: Centre de soins spécialisés en santé des personnes âgées affilié à l'Université de Montréal.* Unité de courte durée.* Unité de réadaptation fonctionnelle intensive.* Programme d'hébergement pour évaluation avec récupération gériatrique.* Centre de recherche en vieillissement.* Hébergement et soins de longue durée.* Centre ambulatoire: centre de jour et cliniques spécialisées.* Soins pour Alzheimer et démence.* Clinique de gestion de la douleur chronique.* Soins pour problèmes de dysphagie. * Soins pour incontinence urinaire.* Comité des personnes usagères: site web
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DE MONTRÉAL

7401, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3M5
514 251-4000
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-universitaire-en-sante-mentale-de-montreal

Services: Soins et services spécialisés et surspécialisés en santé mentale. * Urgence psychiatrique.* Programmes spécifiques: évaluation et interventions brèves, psychiatrie en déficience intellectuelle, dépendances et santé mentale, gérontopsychiatrie, troubles anxieux et de l'humeur, troubles relationnels et de la personnalité, troubles psychotiques.* Enseignement et formation.* Site d'information sur l'accumulation compulsive: www.accumulationcompulsive.ca * Recherche.* Documentation, soutien et information pour les proches.* Comité des usagers: site web
Clientèle: personnes de 18 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au dimanche de 8h00 à 20h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS (L')

6875, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3
514 761-6131 **Téléc.:** 514 888-4067
Site internet: www.douglas.qc.ca

Services: Établissement spécialisé en psychiatrie affilié à l'Université McGill.* Soins spécialisés et surspécialisés en santé mentale.* Urgence psychiatrique.* Programmes de pédopsychiatrie et de gérontopsychiatrie.* Programme des troubles de l'alimentation.* Programmes des troubles psychotiques et volet spécialisé pour adultes ayant des troubles graves et persistants.* Programme des troubles de l'humeur, d'anxiété et d'impulsivité.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Comité des usagers: site web
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INTERLIGNE

Adresse confidentielle
514 866-0103
Site internet: interligne.co
Courriel: aide@interligne.co

Services: Aide à la communauté LGBTQ et aux personnes s'intéressant aux questions relatives à l'orientation sexuelle et aux questions de genre.* Écoute téléphonique.* Aide par clavardage, messagerie texte et par courriel.* Référence vers les ressources communautaires, commerciales et professionnelles sensibles aux réalités LGBTQ.* AGIS: service de soutien au démarrage de comités de diversité sexuelle et de pluralité des genres dans les écoles secondaires et milieux jeunesse.* Alix: registre et déclaration anonyme des actes de violence alix.interligne.co* Formations diverses dans les milieux de travail et les écoles.
Clientèle: personnes gaies, lesbiennes, bisexuelles, trans et en questionnement, personnes qui s'intéressent aux questions relatives à l'orientation sexuelle et à l'identité de genre
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

INTERLOGE

1503, rue La Fontaine, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1T7
514 522-2107 **Téléc.:** 514 522-7070
Site internet: interloge.org
Courriel: info@interloge.org

Services: Logements abordables.* Développement de projets de logements locatifs abordables.* Contribution à la revitalisation socioéconomique des quartiers.* Location de logements abordables.
Clientèle: ménages à faible ou modeste revenu
Capacité: 925 logements
Territoire desservi: île de Montréal, Laval, Laurentides, Montérégie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

JARDINS POUR TOUS

Adresse confidentielle
514 799-5629
Site internet: www.jardinspourtous.com
Courriel: info@jardinspourtous.com

Services: Réseau de 4 sites d'agriculture urbaine dans Milton-Parc (Plateau Ouest).* Parcours fruitier sur l'ave du Parc, Jardins Urbains Notman, Jardins du Monde et des 1eres nations et serre.* Culture et partage de végétaux dans des bacs communs.* Activités communautaires.* Espace d'échange et de découvertes autour de l'agriculture urbaine.* Ateliers éducatifs sur l'environnement et l'agriculture urbaine: techniques de jardinage, comment réaliser ses semis, jardinage sur balcon, plantes médicinales, la culture de champignons, etc.
Clientèle: grand public
Capacité: 40
Territoire desservi: Milton-Parc, Centre Ville, Plateau Ouest
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNES IDENTITÉS CRÉATIVES

5425, rue de Bordeaux, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2P9
Site internet: jeunesidentitescreatives.com
Courriel: administration@contactgckc.com

Services: Soutien et sensibilisation visant l'inclusion des jeunes trans et non-binaires.* Information, soutien et référence par courriel ou en ligne.* Groupes d'entraide pour parents d'enfants trans et jeunes trans.* Rencontres de soutien pour parents et tuteurs·trices d'enfants trans.* Bonjour Sam: guide pédagogique pour les enseignant·e·s des écoles primaires abordant les questions reliées à l'identité, les rôles, les stéréotypes et les normes de genre.* Les essentiels du genre: accessoires visant à favoriser l'affirmation de genre.* Répertoire de services thérapeuthiques trans-inclusifs en ligne: http://jeunesidentitescreatives.com/services* Activités festives et de socialisation pour les familles: sorties aux pommes, cabane à sucre, fête hivernale, etc.* Défense des droits et promotion des intérêts.* Sensibilisation et éducation du public.
Clientèle: jeunes transgenres et non-binaires, leurs proches, écoles, communautés, public général
Territoire desservi: Canada, rencontres de soutien pour parents et tuteurs·trices: Saint-Henri; activités festives: Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

JOIE DES ENFANTS (MONTRÉAL) (LA)

8321, rue Clark, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2N6
514 270-0338
Site internet: www.lajoiedesenfants.ca
Courriel: lajoiedesenfants@videotron.ca

Services: * Promotion et défense des droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle.* Écoute téléphonique et accompagnement.* Activités récréatives hebdomadaires.* Répit de fin de semaine.* Camp de jour estival.* Dépannage-gardiennage, avant et après les heures de classe.
Clientèle: personnes de 10 à 45 ans vivant avec une déficience intellectuelle

Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au jeudi 7h00 à 15h00, vendredi 7h00 à 12h00, dépannage-gardiennage: lundi au vendredi 7h00 à 9h30 et 15h00 à 18h00, répit: vendredi 19h00 au dimanche 18h30
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

KÉROUL

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
514 252-3104
Site internet: www.keroul.qc.ca
Courriel: info@keroul.qc.ca

Services: Promotion du tourisme accessible pour les personnes en situation de handicap.* Base de données des endroits touristiques accessibles au Québec.* Sensibilisation des acteurs du milieu et du public.* Formation des intervenant·e·s et des étudiant·e·s dans le domaine touristique.
Clientèle: personnes en situation de handicap
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

LETTRES EN MAIN

3331, rue Serbrooke Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1W 1C5
514 729-3056
Site internet: lettresenmain.com
Courriel: info@lettresenmain.com

Services: * Ateliers d'alphabétisation: français de base, informatique et calcul.* Ateliers de technologie de base.* Production de matériel pédagogique.* Défense des droits.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus
Capacité: 50 personnes participantes
Territoire desservi: Rosemont et quartiers limitrophes
Horaire: variables, activités: durant le jour et en soirée
Frais: aucuns
Financement: provincial, fondations, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

LIGNE AIDE MALTRAITANCE ADULTES AÎNÉS

Adresse confidentielle
1 888 489-2287
Site internet: www.aideabusaines.ca

Services: Ligne téléphonique pour personnes aînées victimes d'abus ou de maltraitance et pour adultes en situation de vulnérabilité.* Écoute et soutien.* Confidentiel.* Évaluation téléphonique et suivi téléphonique auprès de la personnes appelante au besoin.* Intervention ponctuelle ou de crise.* Information, orientation et référence.* Service d'interprètes disponibles au besoin.* Service de consultation professionnelle aux personnes intervenantes.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus victimes d'abus ou de maltraitance, adultes en situation de vulnérabilité, personnes intervenantes du réseau de la santé, communautaire ou secteur financier ou toute personne concernée par une situation de maltraitance
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au dimanche 8h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

LIGUE DES DROITS ET LIBERTÉS

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 105, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 849-7717
Site internet: liguedesdroits.ca
Courriel: info@liguedesdroits.ca

Services: Information, recherche et intervention pour le développement et la défense des libertés et des droits individuels et collectifs.* Membre de la Fédération internationale des ligues des droits de l'homme (FIDH).
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

LIGUES DES NOIRS DU QUÉBEC (LA)

5201, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3C2
514 489-3830 **Téléc.:** 514 489-2843
Site internet: liguedesnoirs.org
Courriel: info.ligue@videotron.ca

Services: * Sensibilisation sur le racisme, le décrochage scolaire et l'usage de stupéfiants dans le voisinage.* Conseils juridiques sur les droits de la personne, le racisme et la discrimination.* Session préparatoire de retour aux études et d'insertion en emploi pour les jeunes, avec le programme fédéral Connexion Compétences et Objectif Carrière.* Mentorat jeunes et personnes aînées.
Clientèle: communauté noire et autres communautés ethnoculturelles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membres: 20$, organisations: 30$
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AUTISME

Adresse confidentielle
Site internet: lamaisondelautisme.ca
Courriel: information@lamaisondelautisme.ca

Services: Soutien aux parents et aidants* Ateliers et rencontres d'échange.* Groupes de soutien pour parents et aidants d'enfants autistes.Soutien aux adultes autistes* Développement et promotion d'un projet résidentiel spécialisé pour adultes autistes.* Consultations privées et accompagnement en autonomie.* Espaces de rencontre et d'activités pour jeunes adultes.* Groupes de soutien pour adultes autistes.
Clientèle: adultes autistes, leurs proches
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable
Frais: variables
Financement: autofinancement, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'ENVIRONNEMENT DE VERDUN

673, 1re Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V8
514 765-8378
Courriel: infoenvironnement.verdun@montreal.ca

Services: Développement et promotion de projets environnementaux.* Information et accompagnement.* Composteurs communautaires.* Kiosques, ateliers, activités et soirées d'information.* Promotion de la participation aux collectes de matières recyclables et des résidus alimentaires.* Service-conseil en biodiversité urbaine et verdissement.* Corvées de nettoyage des berges biannuelles.* Mobilisation citoyenne pour lex ruelles vertes à Verdun.
Clientèle: public général
Territoire desservi: Verdun

Horaire: lundi et jeudi 12h30 à 17h30, mardi 12h30 à 18h30, mercredi 14h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 272-5462
Site internet: www.mqvilleray.ca
Courriel: mqv@mqvilleray.ca

Services: Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire.* Accueil et référence.* Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison.* Repas communautaires: brunch et dîner.* Cuisines collectives.* Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays.* Épicerie économique.* Jardins collectifs.* Centre Internet.* Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant.* Événements spéciaux.* Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE.* Paniers de Noël.* Implication bénévole et action sociale.
Clientèle: personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, population générale
Capacité: 2000 personnes par mois
Territoire desservi: Villeray
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FEMMES SOURDES DE MONTRÉAL (LA)

910, rue Bélanger, bureau 200, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3P4
514 255-5680 **Téléc.:** 514 255-3770
Site internet: mfsm.info
Courriel: femmessourdes@mfsm.ca

Services: Aide aux femmes sourdes ou malentendantes vivant des difficultés.* Accueil, intervention, communication et vie associative.* Rencontres individuelles.* Aide, information et références.* Accompagnement et soutien: avocat·e, cour, poste de police, suivi pendant et après hébergement, etc.* Sensibilisation et information dans la communauté sourde et malentendante: conférences, formations.* Ateliers d'éducation populaire.* Événements spéciaux: fête de Noël, Journée internationale des femmes, etc.* Participation à des activités de mobilisation.
Clientèle: femmes sourdes et malentendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON PARENT-ROBACK

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 102, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 878-1355
Site internet: la-mpr.qc.ca
Courriel: administration@la-mpr.qc.ca

Services: * Locaux pour groupes communautaires pour femmes.* Location de salles de réunion.* Défense des droits et intérêts des femmes.* Concertation et mobilisation.
Clientèle: groupes communautaires pour femmes, femmes
Capacité: 3 salles, 15-30 places par salle
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON UP

5215, rue Namur, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2R7
514 764-5599
Site internet: www.uphouse.org/index_fr.html
Courriel: info@uphouse.org

Services: * Information et références.* Cuisine collective.* Activités sociales et récréatives: radio up podcast, jardinage, bénévolat communautaire, etc.* Activités éducatives et activités de sensibilisation: santé et nutrition, etc.* Travail administratif: implication des membres dans la gestion de l'organisme.* Réinsertion professionnelle.* Développement et innovation en santé mentale.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: gratuit
Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MARIE DEBOUT (LA)

4001, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G7
514 597-2311
Site internet: lamariedebout.org
Courriel: info@lamariedebout.org

Services: Milieu d'implication féministe.* Accueil, écoute et référence.* Mobilisation visant la justice sociale.* Ateliers d'éducation populaire sur divers sujets: violence conjugale, sujets d'actualité, etc.
Clientèle: femmes cisgenres et transgenres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, fermé le mardi matin
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MERCIER-OUEST QUARTIER EN SANTÉ

5797, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1W6
514 251-0307
Site internet: moqs.org
Courriel: soutienetmobilisation@moqs.org

Services: * Promotion et soutien aux actions environnementales, économiques et éducatives.* Comités d'action: aîné·e·s, famille, jeunesse, sécurité alimentaire, développement territorial.
Clientèle: résident·e·s, organismes
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: gratuit pour la personne citoyenne, 20$ pour organisme communautaire, 50$ pour organisme parapublic, institutionnel ou privé
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MOELLE ÉPINIÈRE ET MOTRICITÉ QUÉBEC

6020, rue Jean-Talon Est, bureau 400, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 3B1
1 877 341-7272 **Téléc.:** 514 341-8884
Site internet: www.moelleepiniere.com
Courriel: info@moelleepiniere.com

Services: Promotion de l'autonomie des personnes blessées médullaires ou vivant avec des limitations fonctionnelles de nature physique ou neurologique.* Accueil et référence.* Soutien à l'intégration sociale.* Défense des droits et des intérêts.* Employabilité et intégration au marché du travail.* Information et sensibilisation.
Clientèle: personnes blessées médullaires, paraplégiques ou tétraplégiques ou vivant avec des limitations fonctionnelles physiques ou neurologiques
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MON CARREFOUR WEB

Adresse confidentielle
Site internet: moncarrefourweb.org
Courriel: contact@moncarrefourweb.org

Services: Plateforme en ligne d'information, soutien et ressources pour la santé mentale.* Bottin en santé mentale. * Formations: autosoins et création d'une trousse de secours émotionnel, l'anxiété expliquée: éducation et préventation. * Guides: exercices pour explorer sa passion et sa mission de vie, émotions décodées: explorer la roue de Plutchik pour mieux se comprendre, la confiance en soin en entrepreunariat féminin, comment modifier ses vieux patterns, petit guide de l'imparfaite anxieuse et gestion de l'énergie et théorie des cuillères: un guide complet. * Services gratuits et à moindre coûts en santé mentale. * Webinaires.
Territoire desservi: Canada
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL - VILLE - DIVERSITÉ ET INCLUSION SOCIALE

801, rue Brennan, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 0G4
311
Site internet: montreal.ca/unites/service-de-la-diversite-et-de-linclusion-sociale
Courriel: diversitesociale@montreal.ca

Services: * Implication et soutien aux initiatives favorisant la diversité ethnoculturelle: lutte contre le racisme et la discrimination, intégration des personnes immigrantes, relations interculturelles.* Engagement, partenariats et aide financière dans le cadre de la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale.* Concertation et soutien aux projets de développement social locaux.* Soutien aux projets concernant les jeunes, les familles, l'égalité entre les femmes et les hommes, les personnes aînées et les personnes autochtones.* Intervention, mesures et programmes visant la sécurité urbaine et l'intégration sociale des jeunes et des personnes itinérantes.* Tandem: programme de soutien à l'action citoyenne en sécurité urbaine dans les arrondissements.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL AUTOCHTONE

3183, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7
514 331-6587 poste 210 **Téléc.:** 514 908-8740
Site internet: nativemontreal.com/fr/acceuil
Courriel: info@nativemontreal.com

Services: * Lieu de rencontre.* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles.* Camps de jour de printemps, d'été et de fin de semaine Iorahkote.* Clinique médicale de guérison traditionnelle.* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel.* Cours de langues autochtones.* Ateliers d'artisanat.* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.

Clientèle: communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, personnes aînées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirées et fins de semaine pour activités: variables
Frais: aucuns
Financement: fondations, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT ACTION CHÔMAGE DE MONTRÉAL

6839-A, rue Drolet, 3e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 755-9240 **Téléc.:** 514 271-4236
Site internet: macmtl.qc.ca
Courriel: macmtl@macmtl.qc.ca

Services: * Information et représentation juridique.* Défense des droits et intérêts.* Clinique plurilingue mensuelle pour personnes allophones.* Collaboration et rencontres de formation sur mesure avec les syndicats et les groupes populaires.* Rencontres d'information collectives par vidéoconférence.* Enquêtes ministérielles.* Formulaire d'adhésion des membres: cliquer ici
Clientèle: personnes sans emploi, syndicats et groupes populaires
Territoire desservi: île de Montréal, Longueuil, Laval
Horaire: service téléphonique: lundi et mercredi 13h00 à 16h00, mardi et jeudi 9h00 à 12h00, rencontres d'information: mardi et jeudi 13h00 sur place, 1er mercredi du mois 19h00 sur Zoom
Frais: adhésion annuelle pour les individu·e·s: 5$, adhésion annuelle pour les organismes communautaires: 50$, adhésion annuelle pour les organisations syndicales: entre 50$ et 300$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT AUTONOME ET SOLIDAIRE DES SANS-EMPLOI

1935, rue Cuvillier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3A4
514 524-2226
Site internet: lemasse.org
Courriel: michael@lemasse.org

Services: Regroupement d'organismes de défense des droits des chômeur·euse·s.
Clientèle: organismes communautaires pour les sans-emplois, personnes sans emploi, chômeur·euse·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT D'ÉDUCATION ET DE DÉFENSE DES ACTIONNAIRES

82, rue Sherbrooke Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1X3
514 286-1155
Site internet: medac.qc.ca
Courriel: admin@medac.qc.ca

Services: Espace d'échange, d'information et de défense.* Éducation: formation en salles ou par Internet, brochures.* Défense des droits: activités, recours collectifs.
Clientèle: actionnaires, épargnant·e·s, investisseur·euse·s, consommateur·trice·s de produits financiers, entreprises québécoises et canadiennes
Territoire desservi: Canada
Frais: adhésion: 75$ la première année, renouvellement: 45$, 125$ pour 3 ans
Financement: autofinancement, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC

3455, rue Notre-Dame Ouest, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3
514 245-3667
Courriel: info.miquebec@gmail.com

Services: Soutien à l'intégration des nouveaux arrivants.* Aide à la recherche d'emploi.* Accompagnement dans les démarches d'immigration.* Information et orientation.* Défense des droits des aînés.* Activités physiques pour aînés.* Écoute.* Café-rencontre.* Aide aux devoirs.* Services d'interprète.
Clientèle: minorités visibles, personnes originaires d'Afrique centrale en particulier, nouveaux arrivants
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 12h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MWALI

7275, rue Sherbrooke est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1E9
438 764-2262
Site internet: mwali.ca
Courriel: info@mwali.ca

Services: Plateforme pour femmes.* Accompagnement, encadrement et recherches ciblées sur les inégalités que subissent les femmes.* Assistance aux femmes monoparentales, aux femmes vivant avec un handicap ou ayant des enfants vivant avec un handicap et aux femmes victimes de violence conjugale.* Espace d'échange.* Soumission de rapport de recherche sur la situation actuelle de la femme face aux différentes formes d'inégalités sociales.* Gala et 5 à 7 thématique annuels sur des sujets touchant la vie des femmes et les jeunes filles.
Clientèle: femmes, filles, mères monoparentales, femmes vivant avec handicap ou ayant des enfants vivant avec un handicap, femmes victimes de violence conjugale
Capacité: 200
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variables
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

OPTION CONSOMMATEURS

507, Place d'Armes, bureau 1101, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 2W8
1 888 412-1313 **Téléc.:** 514 598-8511
Site internet: option-consommateurs.org
Courriel: info@option-consommateurs.org

Services: Information et défense des droits en matière de consommation, crédit et endettement.* Consultations budgétaires pour aider les consommateurs à équilibrer leur budget.* Information juridique aux consommateur·trice·s concernant leurs droits et leurs recours.* Séances d'information pour les organismes communautaires au sujet du budget, de l'endettement, de la violence économique et en droit de la consommation.* Conseils et outils destinés aux personnes aînées pour gérer un budget, se prémunir des fraudes ou de l'abus financier.* Ligne d'information juridique pour les personnes aînées.* Prêt du quartier: petits prêts sans intérêt de 200 à 800$ pour un besoin immédiat (pas pour les loyers ou une facture déjà payé).
Clientèle: consommateur·trice·s, personnes en situation de vulnérabilité, personnes aînées, organismes communautaires, Prêt du quartier: personnes à faible revenu qui ne peuvent obtenir de prêt d'une institution financière, qui disposent d'une certaine capacité de remboursement et qui sont ou souhaitent devenir membres d'une caisse populaire Desjardins
Territoire desservi: consultations budgétaires: Hochelaga-Maisonneuve, Le Plateau-Mont-Royal, Outremont, Rosemont, Ville-Marie, Prêt du quartier: Centre-Sud, Le Plateau-Mont-Royal, information juridique et ligne pour personnes aînées: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, autofinancement
Statut: Cooperative

ORGANISATION D'ÉDUCATION ET D'INFORMATION LOGEMENT DE CÔTE-DES-NEIGES

3600, rue Barclay, bureau 344, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5
514 738-0101
Site internet: oeilcdn.org
Courriel: info@oeilcdn.org

Services: * Information sur les droits et recours des locataires.* Regroupement de locataires à faible revenu.* Promotion du logement social.* Soutien aux locataires dans leurs démarches pour faire valoir leurs droits.* Visite des logements avec problèmes.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

PARENTS POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

3958, rue Dandurand, 1er étage, bureau 5, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 376-6644
Site internet: pardi.quebec
Courriel: pardi@pardi.quebec

Services: * Promotion et défense des droits et intérêts, représentation.* Information, références, sensibilisation.* Ateliers et soirées conférences thématiques mensuelles.
Clientèle: parents ou personnes proches aidantes, responsables de personnes vivant avec une déficience intellectuelle
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membres: 15$ par année
Financement: dons, cotisations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PAROLE D'EXCLUES

11460, avenue Pelletier, local 201, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3S4
514 759-0726
Site internet: www.parole-dexclues.ca
Courriel: communications@parole-dexclues.ca

Services: Lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale par la mobilisation citoyenne.* Mobilisation citoyenne et recherche-action sur des enjeux tels que le racisme, la santé mentale, l'aide alimentaire, l'aide à l'emploi, etc.* Espace citoyen et lieu de rencontre.* Imprimante et photocopieur.
Clientèle: citoyen·ne·s
Territoire desservi: Grand Montréal, priorité à Montréal-Nord
Horaire: mardi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 336, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 843-8813 poste 2
Site internet: www.parrainagemontreal.org
Courriel: info@parrainagemontreal.org

Services: Jumelage de personnes vivant avec une déficience intellectuelle avec des bénévoles.* Développement des habiletés sociales.* Ateliers divers: théâtre, improvisation, arts visuels, danse, musique, poésie ou slam, yoga, anglais, informatique.* Défense des droits.* Montréal en été: activités estivales permettant de participer pleinement à la vie citadine.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: soirs et fins de semaine
Frais: 12$ par an
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5
514 273-8535
Site internet: patrovilleray.ca
Courriel: info@patrovilleray.ca

Services: Alimentation* Repas à emporter.* Popote roulante.Aide matérielle* Bonhomme à lunettes.* Opération Sac à dos.Emploi et éducation* Aide aux devoirs.* Clinique d'impôts.Famille et communautaire* Écoute et référence.* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales.* Médiation urbaine.* Maison des jeunes (activités pour adolescent·e·s).* Répit pour enfants à besoins particuliers.* Camps de jour et camp de la relâche.* Bénévolat.* Location de salle.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal, popote roulante et livraison de repas: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h30 à 17h00
Frais: aide financière disponible, popote roulante, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter, repas communautaires les jeudis
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

PIÉTONS QUÉBEC

460, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 942, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 1A7
514 394-0002
Site internet: www.pietons.quebec
Courriel: info@pietons.quebec

Services: Défense collective des droits des personnes piétonnes.* Sensibilisation et mobilisation des citoyen·ne·s et des instances publiques.* Information, conférences et formations.
Clientèle: grand public, municipalités
Territoire desservi: le Québec
Horaire: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PINAY - ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES AU QUÉBEC

4781, rue Van Horne, bureau 208, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1H8
514 447-3033
Site internet: pinayquebec.org
Courriel: contact@pinayquebec.org

Services: Autonomisation des femmes philippines, des travailleur·euse·s migrant·e·s et des travailleur·euse·s philippin·e·s à l'étranger.* Ateliers de formation et d'éducation sur des sujets variés: permis de travail ouverts pour les travailleur·euse·s vulnérables, travail, santé physique, santé mentale, socialisation, immigration, droits, accès aux services, etc.* Information et référence.* Défense des droits et du bien-être.* Espace d'accueil.

Clientèle: femmes et hommes philippins, y compris les travailleur·euse·s du Programme des travailleurs étrangers temporaires (PTET) ayant un statut précaire, les travailleur·euse·s isolé·e·s ou vulnérables, les personnes victimes de la traite des êtres humains à des fins de travail forcé, les travailleur·euse·s philippin·e·s impliqué·e·s dans des escroqueries au recrutement, les travailleur·euse·s philippin·e·s à l'étranger ou sans papiers
Territoire desservi: île de Montréal et les environs
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PLAIDOYER VICTIMES

8615, boulevard Saint-Laurent, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2M9
514 526-9037 **Téléc.:** 514 526-9951
Site internet: aqpv.ca
Courriel: aqpv@aqpv.ca

Services: Promotion et défense des droits et intérêts des victimes d'actes criminels.* Information, soutien et orientation des victimes.* Production et diffusion d'outils d'information.* Programmes de formation.* Activités de sensibilisation publique.* Activités de recherche en collaboration avec des chercheur·euse·s universitaires.* Partenariat et concertation avec des organisations de la collectivité.
Clientèle: personnes victimes d'un acte criminel, intervenant·e·s, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

POPIR - COMITÉ LOGEMENT

2515, rue Delisle, bureau 209, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8
514 935-4649 **Téléc.:** 514 935-4067
Site internet: popir.org
Courriel: info@popir.org

Services: Groupe de défense en matière de logement.* Information juridique.* Défense collective des droits.* Ateliers sur le logement social et autres enjeux liés au logement.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul
Horaire: lundi, mardi, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION CÔTE-DES-NEIGES - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 598, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 736-2732
Site internet: www.preventioncdnndg.org
Courriel: info@preventioncdnndg.org

Services: Diffusion de ressources et d'outils pour une meilleure qualité de vie.* Éco-Quartier NDG: action environnementale.* Travail de proximité.* Travail de rue.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution de matériel d'injection neuf pour personnes qui consomment des drogues.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Mobilisation citoyenne.* Prévention de l'hypersexualisation.* Soutien aux personnes en situation d'itinérance.* Travail de milieu de prévention à la consommation des substances psychoactives.* Sensibilisation communautaire pour les jeunes de 12 à 25 ans, les personnes aînées et les personnes en situation d'itinérance précaire.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans, personnes aînées et les personnes en situation d'itinérance précaire

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, travail de rue: variable, selon les demandes
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET D'AMÉNAGEMENT RÉSIDENTIEL ET INDUSTRIEL

7501, rue François-Perreault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1
514 727-0914
Site internet: sites.google.com/paristmichel.com/pari/pari-st-michel
Courriel: info@paristmichel.com

Services: * Amélioration de la qualité de vie des résident·e·s du quartier.* Consultation et développement de projets.* Marché Solidaire Saint-Michel: aliments frais et abordables dans le parc François-Perreault.* Marchés Solidaires Michelois.* Jardins des Patriotes: verdissement, embellissement et culture maraîchère sur le terrain de l'école Louis-Joseph-Papineau.* Location de vaisselles réutilisables pour des événements écoresponsables.* Verdir Saint-Michel un arbre à la fois: plantation d'arbres sur des terrains résidentiels.
Clientèle: population générale
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, subventions, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET LOGEMENT MONTRÉAL

550, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2L3
514 845-0168 poste 307
Site internet: www.projetlogementmontreal.org
Courriel: info@projetlogementmontreal.org

Services: Consortium d'organismes de lutte à l'itinérance composé de la Maison du Père, de la Mission Bon Accueil, de la Mission Old Brewery et de l'Accueil Bonneau.* Services d'un·e agent·e de logement: accompagnement dans la recherche d'un logement privé subventionné et dans les étapes de l'emménagement.* Services d'un·e gestionnaire de cas: suivi psychosocial en logement, accompagnement hebdomadaire personnalisé pour assurer l'adaptation et le maintien en logement.* Service de paiement de loyer par fiducie.* Accompagnement dans les apprentissages des activités quotidiennes: cuisine, épicerie, ménage, achats, etc.* Référence vers des services spécialisés: médecin, Emploi-Québec, banque alimentaire, CLSC, support administratif, support dans les démarches judiciaires, centre de loisirs, etc.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant une situation d'itinérance ou à risque de le devenir, avec ou sans enfants
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi à vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET P.A.L. - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE

861, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N3
514 767-4701 **Téléc.:** 514 767-5304
Site internet: www.projetpal.com/fr
Courriel: info@projetpal.com

Services: * Centre communautaire avec activités, sorties et événements spéciaux.* Repas communautaires.* Logi-P.A.L.: logements sociaux.* Maison Cap: logements de transition avec suivi intensif.* Sous le toit de P.A.L.: hébergement permanent avec soutien communautaire.* Défense des droits.* Souper et activités de Noël.

Clientèle: personnes vivant avec des problèmes en santé mentale
Territoire desservi: Le Sud-Ouest en priorité, Verdun
Horaire: variables
Frais: adhésion: 2$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC (L')

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 418, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 876-9965
Site internet: rcentres.qc.ca
Courriel: info@rcentres.qc.ca

Services: Promotion et développement du réseau des centres de femmes du Québec.* Représentation dans les revendications et dans les démarches des centres.* Développement de la concertation entre les centres de femmes.* Promotion des droits des femmes dans tous les aspects de la condition féminine.* Référence aux centres de femmes.
Clientèle: centres de femmes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation pour les membres
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

REBOND (LE) - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE DANS LA PETITE-PATRIE

6510, rue De Saint-Vallier, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P7
438 404-9909 poste 1
Site internet: le-rebond.net
Courriel: activites@le-rebond.net

Services: Lieu de rencontre sécuritaire et sécurisant pour personnes vivant ou ayant vécu avec des problèmes de santé mentale.* Groupes d'entraide: percepteurs de sens, trouble d'accumulation compulsive, gestion de l'anxiété, etc.* Ateliers d'expression artistique.* Activités pour briser la solitude et l'isolement.* Sorties en ville et à l'extérieur de Montréal.* Zoothérapie, acupuncture sociale, thérapie par le jeu.* Conférences et ateliers d'éducation populaire.
Clientèle: personnes vivant ou ayant vécu avec un problème de santé mentale
Territoire desservi: Rosemont, La Petite-Patrie et les environs
Horaire: lundi au samedi 12h00 à 17h00
Frais: cotisation facultative
Financement: provincial, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

REGISTRE QUÉBÉCOIS DES CONSULTANTS EN IMMIGRATION

1200, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 0C9
1 877 864-9191 **ATS:** 1 866 227-5968
Site internet: www.quebec.ca/immigration/consultants-immigration/trouver-consultant

Services: * Registre des consultant·e·s en immigration reconnu·e·s au Québec.* Publication annuelle du registre sur le site Internet.* Traitement des demandes de reconnaissance et de renouvellement du titre de consultant.
Clientèle: immigrant·e·s, demandeur·euse·s d'asile, résident·e·s temporaires et Québécois·es à la recherche d'information, consultant·e·s en immigration
Territoire desservi: le Québec
Frais: consultation du registre: gratuit, reconnaissance du titre: examen et 1702$, renouvellement du titre: 1384$
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

REGROUPEMENT DES ACTIVISTES POUR L'INCLUSION AU QUÉBEC

1371, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M4
514 656-1664 **Téléc.:** 514 504-1664
Site internet: rapliq.org
Courriel: le.rapliq@gmail.com

Services: Défense des droits des personnes vivant avec un handicap moteur, sensoriel - visuel ou auditif -ou un problème de langage.* Aide et soutien à la résolution de conflits.* Information, mobilisation et sensibilisation.
Clientèle: personnes vivant avec un handicap
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES TRAUMATISÉES CRANIOCÉRÉBRALES DU QUÉBEC

911, rue Jean-Talon Est, bureau 134, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5
514 543-4800
Site internet: www.connexiontccqc.ca
Courriel: info@connexiontccqc.ca

Services: * Représentation en matière de besoins et de services.* Regroupement, soutien et concertation.
Clientèle: personnes vivant avec un traumatisme crânien, leurs proches, professionnel·le·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES AUBERGES DU COEUR DU QUÉBEC (LE)

5125, rue du Trianon, bureau 318, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2S5
514 523-8559
Site internet: www.aubergesducoeur.org
Courriel: info@aubergesducoeur.org

Services: Regroupement de 32 maisons d'hébergement communautaire jeunesse situées dans 10 régions du Québec.* Promotion et défense des droits et intérêts des jeunes en difficulté et sans abri.
Clientèle: jeunes de 12 à 35 ans en difficulté ou sans abri
Capacité: 32 maisons d'hébergement
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables selon les maisons, une personne sans revenu peut tout de même être acceptée
Financement: provincial, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES AVEUGLES ET AMBLYOPES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

5225, rue Berri, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2S4
514 277-4401 **Téléc.:** 514 277-8961
Site internet: raamm.org
Courriel: info@raamm.org

Services: * Promotion des intérêts et défense des droits.* Accompagnement et lecture pour les membres.* Centre communautaire avec activités.* Publiphone: système d'accès à l'information.* Recrutement et formation des bénévoles pour de l'accompagnement.* Dépannage d'urgence: accompagnement pour des courses, des rendez-vous médicaux, des sorties de loisirs ou encore pour de l'aide à la documentation.
Clientèle: personnes vivant avec un handicap visuel
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30

Frais: membre régulier: 10$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES AVEUGLES ET AMBLYOPES DU QUÉBEC

5225, rue Berri, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2S4
1 800 363-0389
Site internet: www.raaq.qc.ca
Courriel: info@raaq.qc.ca

Services: * Référence et information.* Promotion des intérêts et défense des droits des personnes vivant avec une déficience visuelle.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience visuelle
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES COMITÉS LOGEMENT ET ASSOCIATIONS DE LOCATAIRES DU QUÉBEC

6839, rue Drolet, local 305, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
Site internet: rclalq.qc.ca
Courriel: rclalq@rclalq.qc.ca

Services: Défense et promotion du droit au logement.* Campagnes d'information et séances de formation juridique.* Mobilisations de locataires.* Interventions publiques, présentations de mémoires et représentations politiques.* Répertoire des comités de logements: rclalq.qc.ca/comites-logement* Références.
Clientèle: groupes de défense des droits des locataires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES CUISINES COLLECTIVES DU QUÉBEC

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
1 866 529-3448
Site internet: www.rccq.org/fr
Courriel: info@rccq.org

Services: Soutien pour l'émergence, la consolidation et la concertation des cuisines collectives sur l'ensemble du territoire du Québec.* Accompagnement des membres.* Formation en démarrage d'une cuisine collective et sur les réalités économiques, politiques, les enjeux sociaux et d'autres sujets intéressants pour les membres.* Liste des cuisines collectives du Québec: www.rccq.org/fr/membres* Bulletins de liaison, information quotidienne et centre de documentation.
Clientèle: groupes désirant démarrer des cuisines collectives, groupes membres, public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: autofinancement, Centraide du Grand Montréal, provincial, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ÉCO-QUARTIERS

75, square Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 219, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1
514 507-5401
Site internet: www.eco-quartiers.org
Courriel: info@eco-quartiers.org

Services: * Représentation politique des éco-quartiers membres et promotion de leur développement et pérennité.* Un arbre pour mon quartier: vente d'arbres aux citoyen.ne.s à des fins de plantation sur leurs terrains.* Patrouille verte et Patrouille bleue.* Escouade secrète zéro déchet.* Représentation et projets pour le programme de Ruelles vertes.* Camps Défi zéro déchet: programme visant la saine gestion des matières résiduelles dans les camps de jour.* Mobilier vert et actif: mobilier fait de frêne recyclé pour les ruelles vertes.* Journée du fleuve: grandes corvées de nettoyage collectif.
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, municipal, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES GROUPES POPULAIRES EN ALPHABÉTISATION DU QUÉBEC

2030, boulevard Pie-IX, bureau 221, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 789-0505 **Téléc.:** 514 789-1723
Site internet: rgpaq.qc.ca
Courriel: alpha@rgpaq.qc.ca

Services: * Références pour les personnes qui veulent suivre une formation en alphabétisation.* Information générale reliée à l'analphabétisme.* Services aux groupes membres: formations, ateliers.* Représentation politique.* Défense collective des droits.
Clientèle: adultes intéressés par l'alphabétisation, groupes d'alphabétisation
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS POUR LE TRAVAIL DE RUE

8105, avenue de Gaspé, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2J9
514 575-0300
Site internet: rocqtr.org
Courriel: info@rocqtr.org

Services: Concertation pour organismes communautaires en travail de rue.* Représentation.* Promotion du travail de rue.
Clientèle: organismes communautaires de travail de rue
Territoire desservi: le Québec
Frais: variables
Financement: cotisations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 341-1057 poste 200
Site internet: romel-montreal.ca
Courriel: information@romel-montreal.ca

Services: Information, orientation et référence en matière de logement.* Recherche de logement.* Aide et appui aux victimes de discrimination.* Formation sur le logement et sur le bail en plusieurs langues.* Chambres d'hébergement temporaire.* Développement de projets de coopératives et OBNL d'habitation.* Gestion d'immeubles.* Services d'expert-conseil en matière d'intervention en habitation.
Clientèle: locataires, immigrants, propriétaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucun
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES POUR AÎNÉS ET AÎNÉES DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

5335, rue Notre-Dame Ouest, bureau 103, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L3
514 989-8226
Site internet: ainesov.com
Courriel: ropasom.concertation.ainee@gmail.com

Services: * Information et référence.* Concertation, éducation et sensibilisation.* Brigade climat 365: prêt, installation et entreposage de climatiseurs.* Brigade Solidaire: soutien dans les démarches administratives et pour les impôts.* Influenceur·euse·s aîné·e·s pour le design universel en logement: promotion et défense du design universel en logement.* Marche santé: marches dans les quartiers du Sud-ouest adaptées à tous les types de mobilité suivies d'un café gratuit.* Balconnades: activités artistiques devant les milieux de vies des aîné·e·s pour briser l'isolement.* Aîné·e·s en tournée: activités sur Zoom.
Clientèle: personnes aînées, personnes en situation de mobilité réduite
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES RESSOURCES ALTERNATIVES EN SANTÉ MENTALE DU QUÉBEC

2349, rue de Rouen, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8
1 877 523-7919
Site internet: www.rrasmq.com
Courriel: rrasmq@rrasmq.com

Services: Promotion, développement et maintien des organismes alternatifs en santé mentale.* Regroupement d'organismes et d'associations à but non lucratif, non assujettis à la Loi sur les services de santé et les services sociaux du Québec.* Information et référence vers des organismes communautaires en santé mentale.
Clientèle: groupes et organismes alternatifs en santé mentale, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT INFORMATION LOGEMENT DE POINTE-SAINT-CHARLES

1945, rue Mullins, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9
514 437-8822 **Téléc.:** 438 858-2135
Site internet: www.rilpsc.org
Courriel: info@rilpsc.org

Services: Regroupement et représentation de personnes seules et familles requérant un logement social.* Information et soutien aux locataires aux prises avec des problèmes de logement.* Inscription sur une liste d'attente pour un logement social à Pointe-Saint-Charles.* Défense des droits, mobilisation et promotion du logement social.* Ateliers et soirées d'information sur le droit au logement.* Information sur les droits des locataires.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT POUR LA TRISOMIE 21

3250, boulevard Saint-Joseph Est, bureau 1-A, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3G2
514 850-0666
Site internet: trisomie.qc.ca
Courriel: info@trisomie.qc.ca

Services: * Accompagnement et entraide.* Stimulation précoce.* Programme de jour.* Loisirs.* Activités socioculturelles.* Défense des droits.* Conférences.
Clientèle: personnes vivant avec la trisomie 21, leurs parents, programme de jour: personnes vivant avec la trisomie 21 de plus de 21 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: membre: 21$ par année par famille
Financement: dons, cotisations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT PROVINCIAL DES COMITÉS DES USAGERS

1255, boulevard Robert-Bourassa, bureau 608, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 3V9
514 436-3744
Site internet: rpcu.qc.ca
Courriel: communications@rpcu.qc.ca

Services: Défense des droits des usager·ère·s du réseau de la santé et des services sociaux par le soutien aux comités des usager·ère·s et de résident·e·s.* Information et documentation.* Formation et conférences.* Webinaire en ligne: www.youtube.com/user/RPCUQuebec
Clientèle: comités des usager·ère·s, comités de résident·e·s, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: formation et conférences: variables
Financement: cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS-FEMMES

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 412, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 878-1212
Site internet: relais-femmes.qc.ca
Courriel: relais@relais-femmes.qc.ca

Services: Organisme féministe de liaison et de transfert de connaissances.* Formation, concertation et recherche.* Formulaire de demande: cliquer ici
Clientèle: groupes communautaires et de femmes, universités, institutions
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, dons, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU ALTERNATIF ET COMMUNAUTAIRE DES ORGANISMES EN SANTÉ MENTALE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

6389, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H8
514 847-0787
Site internet: racorsm.org
Courriel: racor@racorsm.org

Services: Regroupement et représentation des organismes en santé mentale.* Formations en santé mentale.* Liste et carte des organismes membres: information sur les services, activités et programmes en lien avec la santé mentale.* Agenda des événements et formations sur le site Internet.* Information sur le milieu communautaire montréalais en santé mentale et sur les différents enjeux associés via des articles sur Internet.* Infolettre plusieurs fois par année.
Clientèle: organismes communautaires et alternatifs oeuvrant en santé mentale, formations en santé mentale: intervenant·e·s, grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

6839, rue Drolet, bureau 304, 3e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 436-2047
Site internet: www.rafsss.org
Courriel: reseau@rafsss.com

Services: Regroupement régional de groupes de femmes.* Appui, information et action.
Clientèle: groupes de femmes luttant contre la violence envers les femmes et qui ouvrent dans les domaines de la santé et des services sociaux
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES HANDICAPÉES DU CANADA

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 215, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
1 866 396-0074
Site internet: www.dawncanada.net/?language=fr
Courriel: communications@dawncanada.net

Services: * Défense des droits.* Partenariats et concertation.* Pikwadin: formation et intégration en emploi pour membres des Premières Nations en situation de handicap.* Notre santé est importante: amélioration de l'accès aux soins de santé.* Prévention et aide aux victimes de violence.* Recherche et documentation.
Clientèle: femmes vivant avec un handicap, femmes sourdes, organismes
Territoire desservi: Canada
Frais: aucuns
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ACTION POUR L'ÉGALITÉ DES FEMMES IMMIGRÉES ET RACISÉES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, local 306, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 849-3956
Site internet: rafiq.ca
Courriel: accueil@rafiq.ca

Services: Organisme de défense des droits des femmes immigrantes.* Émancipation et autodétermination.* Favoriser la concertation entre les femmes immigrantes.* Encourager la recherche et la recherche-action.* Partage des connaissances et pratiques.* Formation et mobilisation.* Promotion de l'égalité des sexes.
Clientèle: femmes immigrantes, femmes racisées, femmes en situation de difficulté
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, cotisations, contributions
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'AIDE AUX PERSONNES SEULES ET ITINÉRANTES DE MONTRÉAL

1431, rue Fullum, local 203, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0B5
Site internet: rapsim.org
Courriel: info@rapsim.org

Services: * Regroupement d'organismes oeuvrant auprès des personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être.* Défense collective des droits.* Travail en concertation avec les partenaires du milieu et les pouvoirs publics.* Diffusion de l'information et transfert de connaissances concernant les enjeux de l'itinérance.
Clientèle: organismes communautaires ouvrant en prévention et en réduction de l'itinérance
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'INTERVENTION AUPRÈS DES PERSONNES AYANT SUBI LA VIOLENCE ORGANISÉE

1274, rue Jean-Talon Est, bureau 201, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2R 1W3
514 282-0661 **Téléc.:** 514 552-9890
Site internet: rivo-resilience.org/
Courriel: info@rivo-resilience.org

Services: * Psychothérapie individuelle.* Relation d'aide.* Thérapie de massage.* Activités de groupe.* Formation.
Clientèle: personnes demandeuses d'asile, personnes réfugiées, personnes ayant subi la violence organisée, idéalement référées par une personne professionnelle qualifiée
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, thérapie et relation d'aide: variables
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES LESBIENNES DU QUÉBEC

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y3
Site internet: rlq-qln.ca
Courriel: dg@rlq-qln.ca

Services: Défense des droits des femmes et des personnes des communautés lesbo-queers.
Clientèle: femmes et personnes des communautés lesbo-queers
Territoire desservi: le Québec
Frais: adhésion membre: aucuns
Financement: dons, cotisations, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ACTION POUR LA SANTÉ DES FEMMES

6415, rue des Écores, 1er étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2J6
514 877-3189
Site internet: www.rqasf.qc.ca
Courriel: rqasf@rqasf.qc.ca

Services: Réseau multidisciplinaire.* Promotion et défense des droits et intérêts des femmes.* Mobilisation et représentation.* Production et diffusion d'information en santé.* Ateliers de formation, conférences, colloques, webinaires.
Clientèle: femmes, organisations de femmes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle

Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU QUÉBÉCOIS DES OSBL D'HABITATION

1431, rue Fullum, bureau 102, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0B5
1 866 846-0163 **Téléc.:** 514 846-3402
Site internet: rqoh.com
Courriel: info@rqoh.com

Services: Regroupement, soutien et représentation des fédérations régionales d'OSBL d'habitation.* Défense du droit au logement, promotion de l'accessibilité du logement social.* Programme complet d'assurances.* Programme d'avantages financiers.* Regroupement d'achats.* Formation, publication et colloques nationaux.* Services-conseils.* Rencontres régionales.* Programme d'efficacité énergétique.
Clientèle: fédérations régionales d'OSBL d'habitation, regroupements volontaires d'OSBL d'habitation, corporations d'habitation sans but lucratif non desservies par des fédérations régionales
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00
Financement: cotisations, subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU QUÉBÉCOIS POUR L'INCLUSION SOCIALE DES PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES

6830 avenue du Parc, bureau 102, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7
514 278-8703
Site internet: www.reqis.org
Courriel: administration@reqis.org

Services: Organisme provincial de défense des droits des personnes sourdes et malentendantes au Québec.?* Sensibilisation.* Information.?* Formations.
Clientèle: personnes sourdes et malentendantes, les proches vivant avec elles, instances publiques et gouvernementales, associations, organismes, groupes de recherche ou toute autre organisation ayant un mandat lié à la surdité
Territoire desservi: le Québec
Horaire: sur rendez-vous seulement
Frais: variables
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SCLÉROSE EN PLAQUES CANADA - DIVISION DU QUÉBEC

1981, avenue McGill College, 2e étage, bureau 200, casier 135, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2Y1
1 800 268-7582 **Téléc.:** 514 849-8914
Site internet: spcanada.ca
Courriel: info.qc@scleroseenplaques.ca

Services: * Information relative aux différents aspects de la maladie.* Orientation vers les services d'amélioration des conditions de vie.* Appui dans la revendication de droits.* Promotion et financement de la recherche.* Création de sections locales dans la plupart des régions du Québec.* Écoute téléphonique.* Activités de loisirs.* Éducation et information pour les intervenant·e·s de la santé et les bénévoles.
Clientèle: personnes atteintes de sclérose en plaques, leur famille, proches aidant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soutien et information: lundi au vendredi 8h00 à 20h00
Frais: variables
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SDC HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3350, rue Ontario Est, bureau 1, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P7
514 522-6581
Site internet: hochelaga.ca
Courriel: info@hochelaga.ca

Services: * Promotion des projets de développement commerciaux et de la revitalisation du quartier.* Encouragement de l'achat local et du développement durable.* Organisation d'activités gratuites dans le quartier.* Activités de Noël: atelier du Père Noël, Marché des fêtes, etc.
Clientèle: commerces, personnes résidentes, visiteur·euse·s
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

SENTIER URBAIN

1710, rue Beaudry, bureau 3.0, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7
514 521-9292 **Téléc.:** 514 596-7093
Site internet: www.sentierurbain.org
Courriel: info@sentierurbain.org

Services: Promotion du verdissement social.* École de la forêt.* Affiliation sociale.* Circuit jardins.* Centre d'interprétation Becs et Jardins.* Agriculture urbaine.
Clientèle: résident·e·s de Montréal, personnes en situation d'itinérance, bénéficiaires d'organismes communautaires, écoles, CPE, camps de jour, hôpitaux
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ENTRAIDE PASSERELLE (LE)

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 421, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 878-3456
Site internet: www.entraidepasserelle.org
Courriel: info@entraidepasserellle.org

Services: Soutien et entraide pour femmes et mères vivant une rupture.* Accueil téléphonique.* Information et référence.* Consultation individuelle.* Groupes d'entraide et de soutien thématiques.* Ateliers d'information sur le deuil, l'immigration, la séparation, le divorce, la solitude.* Activités de vie associative: bulletin des membres, sorties, activités collectives, café-causerie.* Ateliers de formation pour intervenantes.
Clientèle: femmes en situation de rupture amoureuse, avec ou sans enfant
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous, accueil: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, certaines activités en soirée
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: communications@siari.org

Services: Alimentation* Distribution de denrées alimentaires.Immigrants* Vêtements d'hiver.* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration.* Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais.* Traduction, interprétation.* Assermentation.* Consultation individuelle, référence.* Sessions d'information et cafés-rencontres.* Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires.* Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur leparrainage.* Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Formation sur les thèmes liés à l'intégration.Éducation* Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Ateliers d'informatique.Pré-employabilité* Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi.* Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles.Famille* Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales.* Halte-garderie durant les activités.* Sorties familiales.* Programme Y'APP en tamoul et en anglais.Jeunes* Éveil à la lecture.* Activités et ateliers divers pour les enfants.* Camps de jour d'été et de la relâche.* Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans.Logement* Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile.Revenu* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, distribution de denrées alimentaires: lundi
Frais: denrées alimentaires: 3$, autres services: gratuits
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE L'HÉMOPHILIE - SECTION QUÉBEC

3000, rue Omer-Lavallée, bureau 118, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3R8
1 877 870-0666 **Téléc.:** 514 904-2253
Site internet: www.hemophilia.ca/fr/quebec
Courriel: info@schq.org

Services: * Information et recherche.* Éducation et sensibilisation.* Service-conseil.* Défense de droits pour personnes hémophiles.* Services pour personnes infectées par le VIH à la suite d'une transfusion sanguine.
Clientèle: personnes vivant avec des troubles de la coagulation sanguine ou avec les conséquences d'une transfusion sanguine (VIH/sida, hépatite C, etc.)
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: subventions, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - SECTION MONTRÉAL

1981, avenue McGill College, bureau 200, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2Y1
514 225-9575
Site internet: spcanada.ca/sp-canada-montréal
Courriel: info.montreal@scleroseenplaques.ca

Services: * Informations relatives aux différents aspects de la maladie.* Éducation et information pour les professionnel·le·s de la santé et les bénévoles.* Orientation vers les services pouvant améliorer les conditions de vie.* Appui dans la revendication des droits.* Promotion et financement de la recherche.* Écoute téléphonique.* Groupes d'entraide.* Loisirs.
Clientèle: personnes vivant avec la sclérose en plaques, leur famille, membres ami de la sclérose en plaques
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00
Frais: activités: gratuites ou à faible coût
Financement: dons, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ CULTURELLE QUÉBÉCOISE DES SOURDS

2200, boulevard Crémazie, bureau 210, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2P 2Z8
514 213-1984
Courriel: scqs.1976@gmail.com

Services: Préserve, encourage et développe les intérêts culturels des personnes sourdes du Québec.* Encourage et développe de nouveaux moyens visant la créativité, la recherche, la participation et l'intérêt dans les arts, les sciences humaines et sociales.* Favorise une meilleure compréhension entre les personnes sourdes et les entendants.* Défense des progrès d'alphabétisation à tous les niveaux et promotion de l'éducation biculturelle bilingue chez les enfants sourds.
Clientèle: personnes sourdes
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ÉCOCITOYENNE DE MONTRÉAL

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 523-9220
Site internet: sem-montreal.org
Courriel: info@sem-montreal.org

Services: Information, mobilisation et sensibilisation aux enjeux environnementaux urbains à travers des projets de verdissement, d'action citoyenne et de gestion des matières résiduelles.* Éco-quartier Ville-Marie: embellissement, écologie urbaine et économie d'eau, distribution de bacs de récupération et de résidus alimentaires.* Soutien au développement des ruelles vertes.* Distribution de végétaux.* Ateliers et animation pour les écoles, les CPE et les organismes communautaires.* Récupération: piles, téléphones cellulaires, cartouches d'encre, liège, goupilles de canette, clés, etc.* Consultation en matière d'horticulture.* Services environnementaux pour organismes.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Sainte-Marie et Saint-Jacques
Horaire: lundi au mercredi 9h30 à 17h30, jeudi 11h30 à 19h00
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ENVIRONNEMENTALE DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 591, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-7848
Site internet: socenv.ca/fr
Courriel: info@socenv.ca

Services: * Protection de l'environnement et réduction des déchets.* Éducation et sensibilisation en matière d'environnement, de propreté et d'embellissement.* Éco-quartier: 3R, propreté, embellissement et nature en ville.* Compostage communautaire.* Contrôle de l'herbe à poux.* Collecte à domicile de biens destinés à l'Écocentre pour les personnes n'ayant pas accès à un véhicule: téléviseurs, congélateurs, climatiseurs, appareils électroménagers et électroniques volumineux, meubles en bois endommagés.* Gestion éco-humanitaire des biens entreposés lors des évictions pour les personnes évincées de leur logement par un ordre de la Régie.* Aide financière pour les couches lavables et produits menstruels durables.* Possibilités de bénévolat et stages.
Clientèle: résident·e·s, commerces et institutions dans l'arrondissement de CDN-NDG
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 13h00, horaires des fêtes: fermé du 21 décembre au 7 janvier
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

3958, rue Dandurand, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 725-7245
Site internet: www.sqdi.ca
Courriel: info@sqdi.ca

Services: * Promotion des intérêts et défense des droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle et de leur famille.* Information et sensibilisation.* Organisation de sessions de formation, de colloques et de forums de discussion.* Promotion de la recherche.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, leur famille, associations, organismes et personnes ayant un intérêt pour le sujet
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, cotisations, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA SCHIZOPHRÉNIE

7401, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3M5
1 866 888-2323 **Téléc.:** 514 251-6347
Site internet: www.schizophrenie.qc.ca
Courriel: info@schizophrenie.qc.ca

Services: Soutien* Accueil, écoute et référence par des conseiller·ière·s et des personnes paires aidantes.* Soutien psychosocial.* Groupes d'entraide mensuels avec animateur·trice.* Activités sociales et de répit: fête en été et souper de Noël pour les membres.* Services jeunes et jeunes adultes (12-25 ans): soutien aux jeunes proches de personnes vivant avec trouble psychotique et ateliers de sensibilisation.Éducation* Information.* Programmes éducatifs pour les familles.* Conférences mensuelles.* Formation pour les intervenant·e·s.* Bourses d'études pour les personnes atteintes.* Publications: bulletins, infolettres, guides, etc.* Centre de documentation sur la schizophrénie.Mobilisation* Sensibilisation du public: kiosques, événements thématiques, journées de formation, présences médiatiques.* Défense des droits.* Soutien à la recherche.
Clientèle: personne atteinte de schizophrénie ou psychose apparentée, leur famille, membre de l'entourage ou un·e ami·e de la cause, spécialiste, organisme et entreprise, conférences: toustes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 15$ pour une personne atteinte de schizophrénie ou de psychose apparentée, 30$ pour un membre de l'entourage ou un·e ami·e de la cause, 35$ pour un·e spécialiste, 40$ pour une famille, 60$ pour un organisme ou une entreprise
Financement: provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOLIDARITÉ DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES

5650, rue Hochelaga, bureau 170, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3L7
514 254-6067
Site internet: www.spph.net/fr
Courriel: info@spph.net

Services: * Promotion et soutien aux parents.* Répit-dépannage à domicile.* Groupe d'échange et soirées d'information.* Vente de produits pour l'incontinence.* Sensibilisation.* Défense des droits individuels et collectifs.
Clientèle: parents de personnes de 0 à 30 ans vivant avec un handicap et dans leur milieu familial au moment de l'adhésion

Territoire desservi: Grand Montréal, portail de ressources: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, répit-dépannage: selon disponibilités
Frais: cotisation annuelle: 10$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOLLICITÉ

1240, rue Saint-Marc, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2E5
514 933-1069
Site internet: www.sollicite.org
Courriel: info@sollicite.org

Services: * Éducation à l'environnement: formations et ateliers pour organisations.* Mégot Zéro: implantation de cendriers sur le domaine public ou privé, recyclage des mégots.* RebutRécup: récupération à domicile, ponctuelles et gratuite de meubles et d'articles ménagers réutilisables.* Éco-quartier de Peter-McGill: services en gestion des matières résiduelles, verdissement et embellisement et éducation environnementale.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi et mardi 10h00 à 18h00, mercredi et jeudi 10h30 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SURVIVRE

3894, rue Sainte-Catherine Est, bureau 012, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G4
514 256-9000
Site internet: survivre.social
Courriel: communications@survivre.social

Services: Promotion de la santé mentale des personnes suicidaires ou avec des troubles de comportement.* Intervention et référence.* Promotion de l'éducation en matière de prévention de suicide dans les écoles, organismes communautaires et auprès des pair·e·s aidant·e·s, parents et intervenant·e·s.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS D'OUTREMONT

999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 271-0959

Services: Regroupement d'organismes travaillant auprès des personnes aînées.* Groupe de réflexion pour la défense et promotion des intérêts des personnes aînées d'Outremont.* Information sur les ressources du milieu.
Clientèle: organismes oeuvrant auprès des personnes aînées
Territoire desservi: Outremont
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION DES RESSOURCES POUR AÎNÉS DE VERDUN

4501 rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
438 820-5119
Site internet: www.ainesov.com
Courriel: concertationainesverdun@gmail.com

Services: Concertation des organismes ouvrant auprès des citoyen·ne·s aîné·e·s.* Défense collective des droits.* Promotion d'activités pour les personnes aînées.* Soutien au vieillissement actif.* Promotion en matière de santé et de sécurité.* Événements et conférences.
Clientèle: personnes aînées, organismes ouvrant auprès des personnes aînées
Territoire desservi: Verdun
Frais: aucuns
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION SUR LA FAIM ET LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

3155, rue Hochelaga, bureau 203, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4
514 387-7997
Site internet: faim-developpement.ca
Courriel: adjoint@faim-developpement.ca

Services: Soutien à l'émergence de solutions durables aux problèmes de la faim et de la pauvreté. * Soutien aux projets communautaires de développement dans une perspective d'une relation collective à l'alimentation.* Service de formation et d'accompagnement.* Publication de matériel de sensibilisation, réflexion et animation.* Organisation de rencontres régulières et de colloques.* Représentation des organismes auprès des institutions concernées.* Sensibilisation du public.
Clientèle: organismes communautaires intervenant en solidarité alimentaire
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, cotisations, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE QUARTIER DE PARC-EXTENSION

6830, avenue du Parc, bureau 537 et 515, 5e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7
514 543-6063
Site internet: www.parcex.org
Courriel: info@parcex.org

Services: Regroupement des acteurs·trices du milieu visant à améliorer les conditions et la qualité de vie des résidant·e·s et de promouvoir leurs droits et leurs intérêts collectifs.* Mise en place du Projet impact collectif (PIC) à Parc-Extension.* Mobilisation des acteurs et des autorités compétentes.* Promotion de la participation et de la mobilisation des résident·e·s.* Bureau d'information de Parc-Extension (BIPE): centre d'accès aux ressources communautaires du quartier.
Clientèle: résident·e·s, organismes communautaires, institutions
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DES GROUPES DE FEMMES DE MONTRÉAL

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 404, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 381-3288
Site internet: www.tgfm.org/fr
Courriel: info@tgfm.org

Services: Concertation et formation pour groupes de femmes.* Promotion et défense des droits et revendications des femmes.
Clientèle: groupes de femmes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 16h30

Financement: cotisations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES MONTRÉALAIS DE LUTTE CONTRE LE SIDA

2000, rue Notre-Dame Est, bureau 502, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2N3
438 521-8609
Site internet: toms-mtl.org
Courriel: coordo@toms-mtl.org

Services: Regroupement d'organismes communautaires travaillant en prévention du VIH et autres ITSS, en promotion de la santé et du mieux-être, en hébergement et en soutien aux personnes vivant avec le VIH/sida et autres ITSS et leurs proches.* Défense des intérêts des organismes montréalais qui oeuvrent dans la lutte contre le VIH/sida.* Concertation et collaboration entre tous les acteurs concernés.* Activités d'information et de formation pour les organismes membres.* Sensibilisation de la population.
Clientèle: organismes communautaires qui ouvrent en prévention du VIH et des ITSS ou qui offrent du soutien aux personnes vivant avec le VIH
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: cotisation pour les membres
Financement: cotisations, provincial, régional
Statut: organisme à but non lucratif

TALQ

1819, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2P5
514 868-9044
Site internet: talq.ca/fr
Courriel: info@talq.ca

Services: Développement, soutien et promotion des groupes communautaires de langue anglaise.* Expertise et mobilisation sur les questions touchant les Québécois anglophones.
Clientèle: organismes partageant la vision et la mission de TALQ
Territoire desservi: le Québec
Frais: adhésion: aucuns
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

TRAJECTOIRE QUÉBEC

460, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 942, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 1A7
1 800 932-8211
Site internet: trajectoire.quebec
Courriel: info@trajectoire.quebec

Services: Contribution au développement global des transports collectifs au Québec, à l'amélioration des services aux usagers et à la mise en valeur du point de vue des usagers.* Soutien à tous celles et ceux qui veulent se regrouper pour travailler à l'amélioration du transport en commun.* Assistance de l'usager dans la formulation et l'acheminement de ses plaintes.* Collaboration à la recherche sur les modes alternatifs à l'auto solo.* Représentation du point de vue des utilisateurs auprès des médias et des élus ainsi que des autorités du milieu des transports collectifs.
Clientèle: usagers du transport en commun
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU TRAVAIL

500, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 18.200, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7
1 800 361-9593
Site internet: www.tat.gouv.qc.ca
Courriel: communications@tat.gouv.qc.ca

Services: Instance responsable de statuer sur les recours exercés en vertu d'une quarantaine de lois dans le domaine du travail.* Quatre divisions: relations du travail, services essentiels et assurant le bien-être de la population, santé et sécurité du travail, construction et qualification professionnelle.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

UNION DES CONSOMMATEURS

7000, avenue du Parc, bureau 201, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1 **Téléc.:** 514 521-0736
Site internet: uniondesconsommateurs.ca
Courriel: info@uniondesconsommateurs.ca

Services: * Défense collective des droits.* Représentation des intérêts des consommateur·trice·s auprès de diverses instances politiques, réglementaires ou judiciaires. * Recherche, actions et représentations sur le budget familial, l'endettement, l'énergie, les télécommunications, la santé, les pratiques commerciales, les politiques sociales et fiscales, etc.
Clientèle: organismes membres, consommateur·trice·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, période des fêtes: fermé du 20 décembre au 3 janvier 2026 inclusivement
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

UNION DES TRAVAILLEUSES ET TRAVAILLEURS ACCIDENTÉS OU MALADES

2348, rue Hochelaga, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1H8
514 527-3661 **Téléc.:** 514 527-1153
Site internet: uttam.quebec
Courriel: uttam@uttam.quebec

Services: * Service d'information téléphonique sur les droits et recours.* Rencontres d'information sur la réparation des accidents et des maladies du travail.* Soutien et suivi de dossiers.* Activités d'éducation populaire.* Actions de défense collective des droits.
Clientèle: travailleuses et travailleurs victimes d'accidents et de maladies du travail
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 17h00, période des fêtes: fermé du 22 décembre au 2 janvier inclusivement
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

VILLE EN VERT

10416, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2G9
514 447-6226 poste 300
Site internet: villeenvert.ca
Courriel: direction@villeenvert.ca

Services: Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté. * Actions et promotion relatives aux 3RVE: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation.* Propreté et embellissement.* Promotion de l'action citoyenne en environnement.* Outil-o-thèque: bibliothèque d'objets à emprunter gratuitement.* Cultures solidaires: jardins maraichers de vente de légumes cultivés localement et sans intrants chimiques.* L'Escale verte - boutique écologique et responsable: entreprise d'économie sociale offrant des produits écologiques et en vrac.* Projets de verdissement et d'aménagements paysagers.* Aménagements de ruelles vertes.* Ateliers en saine alimentation, biodiversité, agriculture urbaine et gestion des matières résiduelles.* Gestion des jardins communautaires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal-Nord
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

VILLE EN VERT - POINT DE SERVICE GRENET

12225, rue Grenet, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 447-6226 poste 301
Site internet: villeenvert.ca
Courriel: info@villeenvert.ca

Services: Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté.* Actions et promotion relatives aux 3RVE: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation.* Propreté et embellissement.* Promotion de l'action citoyenne en environnement.* Outil-o-thèque: bibliothèque d'objets à emprunter gratuitement.* Cultures solidaires: jardins maraichers de vente de légumes cultivés localement et sans intrants chimiques.* L'Escale verte - boutique écologique et responsable: entreprise d'économie sociale offrant des produits écologiques et en vrac.* Projets de verdissement et d'aménagements paysagers.* Aménagements de ruelles vertes.* Ateliers en saine alimentation, biodiversité, agriculture urbaine et gestion des matières résiduelles.* Gestion des jardins communautaires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: mardi au vendredi 11h00 à 18h30, samedi 10h00 à 17h00
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

VIVRE AVEC LA FIBROSE KYSTIQUE

629, rue Prince-Arthur Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1T9
514 288-3157
Site internet: vivreaveclafibrosekystique.com
Courriel: info@vivreaveclafk.com

Services: *Accueil accompagnement, aide et soutien.* Référence et représentation des droits.*Publication d'un magazine deux fois par année : Santé Vous Bien.*Campagnes des bas de Noël pour les membres.*Activités de financement et communautaires.* Fonds d'aide.*Promotion des saines habitudes de vie.
Clientèle: personnes vivant avec la fibrose kystique, leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre: aucuns
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL

1275, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3V9
514 866-9941 **Téléc.:** 514 866-4866
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org
Courriel: info@ydesfemmesmtl.org

Services: Centre multiservice pour femmes.* Accompagnement pour un retour au travail.* Boutique Fringues &amp Cie: lieu d'apprentissage et de formation.* Ateliers pour les jeunes et les écoles: relations saines, diversification des choix de carrière.* Ateliers pour promouvoir l'inclusivité et la diversité en milieu de travail.* Services communautaires et action bénévole: clinique d'impôts, opportunités de bénévolat, aide à l'intégration pour les nouvelles arrivantes, activités, soutien.* Clinique d'information juridique.* Soutien pour les personnes proches aidantes.* Activités, ateliers, conférences.
Clientèle: femmes et filles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais pour certains services seulement
Financement: autofinancement, subventions, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

255, rue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1
514 935-4711
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-Pointe-Saint-Charles
Courriel: info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org

Services: * Programme de persévérance scolaire pour enfants de 5 à 12 ans: aide aux devoirs et activités ludo-éducatives.* Activités récréatives pour enfants.* Activités récréatives et sociales pour adolescent·e·s de 12 à 17 ans.* Passeport pour ma réussite: tutorat, mentorat, soutien financier, soutien personnalisé, alternative à la suspension.* Intervention de milieu en HLM.* Initiatives environnementales.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Saint-Henri et Ville-Émard-Côte-Saint-Paul
Horaire: lundi au jeudi 14h00 à 20h00, vendredi 14h00 à 21h00, samedi 12h15 à 17h15
Financement: subventions, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Palais de justice et tribunaux

BUREAU DES INFRACTIONS ET AMENDES - MONTRÉAL

1, rue Notre-Dame Est, bureau 2.143, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6
1 866 536-5140 poste 1 **Téléc.:** 514 864-6821
Site internet: www.amendes.qc.ca
Courriel: amendes@justice.gouv.qc.ca

Services: Traitement des constats d'infraction liés à la majorité des lois pénales du Québec et à certaines lois fédérales concernant la sécurité routière, les relations de travail dans le domaine de la construction, les produits alimentaires et autres.* Recouvrement des amendes et des frais judiciaires non acquittés.* Services de paiement en ligne des dossiers de cour et des constats d'infraction.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE ET DES DROITS DE LA JEUNESSE

360, rue Saint-Jacques, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1P5
1 800 361-6477 **Téléc.:** 514 873-6032
Site internet: www.cdpdj.qc.ca
Courriel: information@cdpdj.qc.ca

Services: Application de la Charte des droits et libertés de la personne.* Réception des plaintes pour discrimination et pour harcèlement régies par la Charte et des plaintes pour exploitation de personnes âgées ou handicapées.* Respect des droits reconnus aux enfants par la Loi sur la protection de la jeunesse et par la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents, enquête lorsque les droits semblent lésés.* Application de la Loi sur l'accès à l'égalité en emploi dans les organismes publics.* Séances d'information sur les droits et libertés en vertu de la Charte des droits de la personne ainsi que sur les droits des enfants en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse.
Clientèle: personnes de tous âges
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

COUR D'APPEL DU QUÉBEC

100, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 4B6
514 393-2022 poste 0 **Téléc.:** 514 864-7270
Site internet: courdappelduquebec.ca
Courriel: courdappelmtl@judex.qc.ca

Services: Tribunal d'appel général pour l'ensemble du Québec.* Entend les appels portés contre les jugements des tribunaux inférieurs de la province dans la plupart des domaines du droit, notamment en droit criminel, civil et familial.* Information sur la Cour et ses règles.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE CIVILE - MONTRÉAL

1, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6
514 393-2329 **Téléc.:** 514 873-4760
Site internet: www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-montreal

Services: Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. * Audition de causes où la somme en litige est inférieure à 100 000$.* Audition de certaines demandes portant sur les affaires municipales et scolaires.* Audition des demandes d'évaluation psychiatrique: administration des jugements en matière de garde provisoire et autorisée en vue d'une évaluation psychiatrique ou à la suite de celle-ci.* Compétence exclusive pour entendre les appels portant sur des décisions rendues par certains tribunaux administratifs, comme le Tribunal administratif du logement.* Demande de dépôt volontaire.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE CRIMINELLE ET PÉNALE - MONTRÉAL

1, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6
514 393-2034 **Téléc.:** 514 873-4760
Site internet: www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-montreal

Services: Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec.* Audition des poursuites entreprises en vertu du Code criminel, du Code de procédure pénale ou de toute autre loi pénale.* Programme de traitement de la toxicomanie de la Cour du Québec à Montréal (PTTCQ).
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE DE LA JEUNESSE - MONTRÉAL

410, rue De Bellechasse Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1X3
514 495-5800 **Téléc.:** 514 864-4149
Site internet: www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-montreal

Services: Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec.* Audition de toutes les causes impliquant une personne mineure.* Audition des causes d'adoption.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

COUR DU QUÉBEC - DIVISION DES PETITES CRÉANCES - MONTRÉAL

1, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6
1 866 536-5140 poste 3 **Téléc.:** 514 864-4374
Site internet: www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-montreal
Courriel: pcmtl@justice.gouv.qc.ca

Services: Tribunal qui entend les causes dont la somme d'argent en litige est inférieure à 15 000$ et où les gens se représentent eux-mêmes, sans avocat.* Service de médiation gratuit aux parties souhaitant régler leur litige par une entente avant l'audition de leur cause par le ou la juge.
Clientèle: personne physique ou morale et société ayant employé au plus 10 personnes au cours des 12 mois précédant la date de la réclamation
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

COUR MUNICIPALE DE LA VILLE DE MONTRÉAL

775, rue Gosford, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3B9
514 872-2964
Site internet: montreal.ca/sujets/cour-municipale
Courriel: cour-municipale@montreal.ca

Services: Tribunal relevant de la Direction des services judiciaires du Service des affaires juridiques et de l'évaluation foncière et régi par la Loi sur les cours municipales. * Juridiction en matière civile, criminelle et pénale.* Traitement des constats d'infraction de stationnement.* Paiement en ligne des constats d'infraction à la sécurité routière ou au stationnement: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/constats/accueil.do
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: variables
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

COUR SUPÉRIEURE - MONTRÉAL

1, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6
514 393-2326 **Téléc.:** 514 873-4760
Site internet: www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-montreal

Services: Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. * Audition des causes dont la somme en litige est supérieure à 75 000$ et des litiges administratif, familial et de faillite.* Audition des procès devant jury en matière pénale et des appels en matière de poursuites sommaires.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

PALAIS DE JUSTICE DE MONTRÉAL

1, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6
514 393-2721 **Téléc.:** 514 873-4760
Site internet: www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-montreal

Services: Administration des services judiciaires de la Métropole.* Soutien aux différentes cours de justice constituant l'appareil judiciaire du Québec ainsi qu'à certains tribunaux spécialisés.* Services judiciaires: curatelle, tutelle ou testament, mariage ou union civile, archives des divorces, médiation familiale, pension alimentaire.* Consultation du plumitif.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU QUÉBEC

500, boulevard René-Lévesque Ouest, 21e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7
1 800 567-0278 **Téléc.:** 514 873-8288
Site internet: www.taq.gouv.qc.ca
Courriel: tribunal.administratif@taq.gouv.qc.ca

Services: Services de dernier recours en matière de contestation d'une décision d'un ministère, d'un organisme public ou d'une municipalité.* Comment déposer un recours en ligne: riil.servicestaq.gouv.qc.ca/taq.riil.presentation* Information sur la conciliation et sur l'audience: préparation, déroulement, décision, horaire des audiences.* Dépliants, guides et capsules vidéos.* Section des affaires sociales: statue sur les contestations concernant la sécurité ou le soutien du revenu, les indemnisations, le régime de rentes, l'aide et les allocations sociales, les services de santé et les services sociaux, d'éducation, de sécurité routière ou d'immigration.* Section des affaires immobilières: statue sur les contestations concernant l'expropriation, la fiscalité municipale et l'urbanisme, ou autres affaires immobilières.* Section du territoire et de l'environnement: statue sur les contestations concernant la protection du territoire, les activités agricoles, la qualité de l'environnement, ou autres affaires territoriales et environnementales.* Section des affaires économiques: statue sur les contestations concernant les permis ou autorisations prévus par les lois de contrôle économique, professionnel ou commercial.* Division de la santé mentale.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fermé les jours fériés
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU QUÉBEC - DIVISION DE LA SANTÉ MENTALE

500, boulevard René-Lévesque Ouest, 21e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7
1 800 567-0278 **Téléc.:** 514 873-8288
Site internet: www.taq.gouv.qc.ca/recours-au-tribunal/commission-dexamen-des-troubles-mentaux
Courriel: tribunal.administratif@taq.gouv.qc.ca

Services: Sous-division de la section des affaires sociales.Commission d'examen des troubles mentaux.* Évalue les dossiers de personnes accusées d'une infraction criminelle et jugées non-responsables ou inaptes à subir son procès par une cour criminelle.* Évalue le risque pour la sécurité publique.* Statue sur la mise en liberté ou la détention de personnes et évalue leur santé mentale annuellement.Personnes mises sous garde dans un établissement hospitalier.* Statue sur les dossiers concernant la Loi sur la protection des personnes dont l'état mental présente un danger pour elles-mêmes ou pour autrui.
Clientèle: personne vivant avec un trouble mental ayant reçu d'une cour criminelle un verdict d'inaptitude à subir un procès criminel ou de non-responsabilité criminelle pour cause de trouble mental
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fermé les jours fériés
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU TRAVAIL

500, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 18.200, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7
1 800 361-9593
Site internet: www.tat.gouv.qc.ca
Courriel: communications@tat.gouv.qc.ca

Services: Instance responsable de statuer sur les recours exercés en vertu d'une quarantaine de lois dans le domaine du travail.* Quatre divisions: relations du travail, services essentiels et assurant le bien-être de la population, santé et sécurité du travail, construction et qualification professionnelle.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TRIBUNAL DES DROITS DE LA PERSONNE

1, rue Notre-Dame Est, bureau 10.51, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6
514 393-6274 **Téléc.:** 514 873-7354
Site internet: tribunaldesdroitsdelapersonne.ca
Courriel: tribunal.personne@judex.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé qui entend et dispose des litiges en matière de discrimination, de harcèlement, d'exploitation interdits par la Charte des droits et libertés de la personne.* Décide des affaires présentées par la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse (CDPDJ) et par des particuliers, sous certaines conditions.
Clientèle: toute personne se croyant victime de discrimination et ayant porté plainte à la Commission des droits de la personne
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

Protection du consommateur et plaintes

AÎNÉ-AVISÉ

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
1 800 544-9058
Site internet: aineavise.ca
Courriel: info@fadoq.ca

Services: * Séances d'information sur la fraude et la maltraitance envers les personnes aînées, animées par des bénévoles et des professionnel·le·s.
Clientèle: personnes aînées, organismes oeuvrant auprès d'elles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADIENNE DU MARKETING - RETRAIT DU PUBLIPOSTAGE

Adresse confidentielle
1 800 267-8805
Site internet: thecma.ca/resources/consumer-centre/get-less-print-mail
Courriel: helpdesk@thecma.ca

Services: Service de retrait du publipostage.* Formulaire de demande en ligne: cmadnm.cawebhosting.ca/submit_fr.asp* Ne concerne pas la sollicitation téléphonique.* N'arrête pas la publicité non adressée.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - EST DE MONTRÉAL

5955, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1K6
514 257-6622
Site internet: acefest.ca
Courriel: accueil@acefest.ca

Services: * Consultation budgétaire, cours sur le budget, rencontres d'information.* Cours sur l'accession à la propriété.* Ateliers de solutions aux dettes.* Conférences et ateliers sur divers thèmes liés à la consommation.* Cours de préparation à la retraite.* Défense des droits et intérêts des consommateurs.* Prêt du Fonds d'entraide Desjardins.* Aide aux ententes de paiement d'Hydro-Québec.* Clinique d'impôts.
Clientèle: population générale, prêt du Fonds d'entraide Desjardins: personnes éprouvant des difficultés financières, personnes faisant face à des dépenses ponctuelles d'urgence
Territoire desservi: Est de l'île de Montréal, entre la rivière des Prairies au nord, le fleuve Saint-Laurent au sud, la pointe de l'île à l'est et le boulevard Pie-IX à l'ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: consultation budgétaire immobilière: 60$, autres services: gratuits ou contribution volontaire
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - NORD DE MONTRÉAL

7500, avenue de Châteaubriand, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2M1
514 277-7959 **Téléc.:** 514 277-7730
Site internet: www.acefnord.org
Courriel: info@acefnord.org

Services: * Ateliers de solutions à l'endettement.* Consultations budgétaires.* Cours sur le budget.* Micro-prêt du Fonds d'entraide Desjardins.* Service d'aide aux consommateurs et défense des droits.* Aide aux ententes de paiement d'Hydro-Québec.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes étudiantes, travailleur·se·s, retraité·e·s, prestataires d'assurance-emploi ou d'aide sociale, population générale, Micro-prêt du Fonds d'entraide Desjardins: personnes faisant face à une dépense ponctuelle imprévue d'urgence pour répondre à un besoin essentiel
Territoire desservi: nord-ouest de l'île de Montréal (délimité au nord par la Rivière des Prairies, mais inclus l'Île-Bizard, à l'ouest par le Lac des Deux Montagnes, au sud par l'autoroute 40, puis Décarie, puis Van Horne, puis le boulevard Rosemont et à l'Est par le boulevard Pie-IX)
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, cotisations, dons.
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - SUD-OUEST DE MONTRÉAL

6734, boulevard Monk, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3J1
514 362-1771 **Téléc.:** 514 362-0660
Site internet: acefsom.ca
Courriel: bonjour@acefsom.ca

Services: Accompagnement, soutien et conseil en finance.* Consultation budgétaire individuelle ou familiale.* Ateliers d'information et activités de formation: budget, crédit et consommation, endettement.* Prêt d'entraide Sud-Ouest: aide financière ponctuelle en partenariat avec Desjardins (Fonds d'entraide Desjardins).* Aide aux ententes de paiement d'Hydro-Québec.* Défense des droits des consommateurs.* Répertoire de ressources et références: acefsom.ca/ressources* Point de service Bonhomme à lunettes.
Clientèle: micro-prêt du Fonds d'entraide Desjardins: personnes éprouvant des difficultés financières, personnes faisant face à des dépenses ponctuelles d'urgence, doivent avoir la capacité de rembourser
Territoire desservi: sud-ouest de l'île de Montréal: Baie d'Urfé, Beaconsfield, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte Saint-Luc, Dorval, Hampstead, Kirkland, Lachine-Saint-Pierre, LaSalle, Montréal-Ouest, Ville Mont-Royal, Petite-Bourgogne, Pointe-Claire, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Saint-Laurent, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Verdun, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul, Ville-Marie, Westmount
Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 12h00, sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CONSOMMATEURS POUR LA QUALITÉ DANS LA CONSTRUCTION

65, rue Sherbrooke Est, bureau 105, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1C4
1 877 624-7667
Site internet: www.acqc.ca
Courriel: info@acqc.ca

Services: Association de consommateur·ice·s dans le marché de la construction et de la rénovation résidentielle.* Information et défense des droits.* Appui dans les démarches et recours collectifs.
Clientèle: consommateur·ice·s dans le domaine de la construction, rénovation résidentielle et de l'immobilier
Territoire desservi: le Québec
Horaire: sur rendez-vous
Frais: gratuit, adhésion annuelle suggérée: 31$, membre individual à vie: 210$
Financement: subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DES AUTOMOBILISTES

292, boulevard Saint-Joseph Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 2N7
514 272-5555
Site internet: www.apa.ca
Courriel: apamontreal@apa.ca

Services: * Informations et conseils sur les véhicules automobiles.* Défense des consommateur·trice·s.* Service d'aide à l'achat de véhicules.* Médiation des plaintes et appui juridique.* Liste de recommandation de professionnel·le·s: mécanicien·ne·s, carrossier·ère·s, inspecteur·trice·s de véhicules usagers.
Clientèle: consommateur·trice·s, propriétaires d'automobiles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: adhésion initiale: 77$ plus taxes, renouvellement: 39$ plus taxes par période de 12 mois
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

AUTORITÉ DES MARCHÉS FINANCIERS

800, rue du Square Victoria, bureau 2200, Ville-Marie, Montréal, QC, H4Z 1G3
1 877 525-0337
Site internet: lautorite.qc.ca/grand-public

Services: Organisme mandaté par le gouvernement du Québec pour encadrer les marchés financiers québécois et prêter assistance aux consommateur·ice·s de produits et services financiers.* Information sur les assurances.* Réception et traitement de plaintes contre les Caisses et les services de Desjardins.* Assistance pour porter plainte auprès d'un·e représentant·e ou d'une entreprise.* Médiation.

Clientèle: consommateur·ice·s de produits, utilisateur·ice·s de services, futur·e·s professionnel·le·s, entreprises de services monétaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

BARREAU DU QUÉBEC

445, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3T8
1 844 954-3411 **Téléc.:** 514 954-3477
Site internet: www.barreau.qc.ca/fr
Courriel: infobarreau@barreau.qc.ca

Services: Ordre professionnel des avocat·e·s du Québec.* Réception des plaintes: www.barreau.qc.ca/fr/grand-public/porter-plainte/comment-porter-plainte-avocat* Bottin des avocat·e·s en ligne: www.barreau.qc.ca/fr/bottin-des-avocats* Guides « Seul devant la cour »: www.fondationdubarreau.qc.ca/guides-juridiques* Urgence avocat (toutes les régions, immigration et juvénile): ligne téléphonique d'urgence en cas d'arrestation.* Info-Droit criminel: ligne téléphonique d'informations permettant de parler à un·e avocat·e criminaliste bénévole.* Ligne téléphonique en droit du logement: consultation juridique pour propriétaires et locataires.* JurisRéférence: références vers des services d'aide à la préparation d'un dossier aux petites créances, aide pour trouver un·e avocat·e ou un·e médiateur·rice et assistance juridique par téléphone avec un·e avocat·e.* Info-Déonto (réservée aux avocat·e·s seulement): ligne téléphonique permettant de poser des questions en matière de déontologie.* Info-Harcèlement (réservée aux avocat·e·s et aux stagiaires): ligne téléphonique permettant de rapporter les gestes et les situations de harcèlement sexuel au sein de la profession.* Surveillance de l'exercice de la profession d'avocat et assure la protection du public.* Promotion de la primauté du droit.
Clientèle: ligne Info-Droit criminel: personnes accusées d'une infraction criminelle ou pénale qui ne sont pas représentées par un·e avocat·e et non admissibles à l'aide juridique
Territoire desservi: le Québec, ligne téléphonique logement: Montréal, Laval, Joliette, Saint-Jérôme
Horaire: Info-Barreau: lundi au jeudi 8h15 à 17h00 et vendredi 8h15 à 12h00, ligne Info-Droit criminel: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne sur le logement: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: ligne Info-Droit criminel: aucuns, ligne sur le logement: 1 consultation gratuite, JurisRéférence: variables
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA SÉCURITÉ PRIVÉE

1611, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2P2
1 877 748-7483
Site internet: www.bspquebec.ca/fr
Courriel: communications@bspquebec.ca

Services: Organisme d'autoréglementation de l'industrie de la sécurité privée au Québec qui assure la protection du public.* Délivre des permis pour agents et agences de sécurité privée.* Registre des titulaires de permis.* Réception et traitement des plaintes liées à des manquements à la Loi sur la sécurité privée.* Secteurs d'activités: gardiennage, investigation, serrurerie, systèmes électroniques de sécurité, convoyage de biens de valeurs, service conseil en sécurité.
Clientèle: grand public, titulaires de permis d'agents et d'agences en sécurité privée, personne demandant le permis d'agent et d'agence, partenaires
Territoire desservi: Province du Québec
Horaire: lundi et mardi 8h30 à 16h00, mercredi 10h00 à 16h00, jeudi et vendredi 8h30 à 16h00
Frais: variables
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme parapublic

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE MONTRÉAL

425, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3K5
1 800 842-2213 **Téléc.:** 514 864-1515
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: aidejuridiquemtl@ccjm.qc.ca

Services: Services d'aide juridique par des avocats en droit familial, droit criminel et pénal, droit de la jeunesse, immigration, droit civil, administratif (aide sociale, SAAQ, CSST), pension alimentaire, droit de la santé, droit du logement, faillite et carcéral.* Représentation par un avocat devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense.* Assistance d'un avocat dans certains cas expressément prévus par la loi.* Consultation juridique avec un avocat. * Service de garde téléphonique: consultation téléphonique avec un avocat, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention.* Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires en ligne.* Certains services peuvent être rendus par un notaire.* Réception des plaintes.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, service de garde téléphonique: 24 heures, 7 jours
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - ÎLE DE MONTRÉAL

4900, rue Jean-Talon Ouest, bureau 210, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W9
514 861-5998 **Téléc.:** 514 861-5999
Site internet: www.caapidm.ca
Courriel: info@caapidm.ca

Services: Défense des droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux.* Information et référence.* Soutien et conseil.* Aide pour formuler une plainte et accompagnement dans les démarches de plainte.* Information et aide aux locataires des résidences privées pour aînées (RPA) pour formuler une plainte et accompagnement dans les démarches de plainte.* Aide pour favoriser le règlement à l'amiable d'un différend avec un propriétaire de résidences privées pour personnes âgées ou d'un litige à la suite d'une demande au Tribunal administratif du logement.
Clientèle: usager·ères des services de santé et sociaux: CLSC, CHSLD, centres de réadaptation, centres jeunesse, services ambulatoires, centres hospitaliers, résidences privées pour personnes âgées, familles ou résidences d'accueil, ressources intermédiaires, organismes communautaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'HÉBERGEMENT NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

555, boulevard Gouin Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1K5
514 331-3020
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/chsld/centre-dhebergement-notre-dame-de-la-merci

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en grande perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Unité des soins palliatifs et de fin de vie.* Unité pour personnes avec profil d'errance et risque de fugue.* Comité des usagers: site web
Clientèle: personnes aînées, personnes en grande perte d'autonomie
Capacité: 94 chambres individuelles et 52 chambres doubles
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord
Horaire: centre d'information: 8h00 à 18h00

Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE RAYMOND-DEWAR LAURIER

2222, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1C4
514 284-2581 **Téléc.:** 514 284-5086 **ATS:** 514 284-3747
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-raymond-dewar-laurier

Services: Centre de réadaptation spécialisé en surdité et en communication.* Accueil et évaluation.* Cours de langue des signes québécoise de niveau 1 à 6.* Service des aides techniques.* Distribution d'aides de suppléance à l'audition payées par la RAMQ (qui ne sont pas des prothèses auditives).* Services aux personnes ayant un trouble du bégaiement, une déficience du langage ou un trouble de traitement auditif.* Clinique de l'implant cochléaire. * Programme transition école vie active et déficience physique (TEVA-DP).* Comité des usagers: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/la-voix-de-lusager/comite-des-usagers/comites-des-usagers-et-comites-de-residents
Clientèle: personnes sourdes, malentendantes ou sourdes-aveugles de tous âges, jeunes présentant une problématique de langage, de bégaiement ou un trouble de traitement auditif
Territoire desservi: île de Montréal, Laval, clientèle pour troubles reliés à la dysphasie: Montréal seulement
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION LUCIE-BRUNEAU

2275, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2N8
514 527-4527 **Téléc.:** 514 527-0979
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-lucie-bruneau

Services: Services spécialisés, surspécialisés et personnalisés en adaptation-réadaptation, en intégration sociale, résidentielle et professionnelle.* Service d'aides technologiques et d'aides techniques à la mobilité et à la posture.* Programmes pour les personnes présentant une pathologie du système locomoteur, une lésion du système musculosquelettique et des blessures orthopédiques graves.* Clinique d'adaptation à la douleur chronique.* Clinique Parents Plus: réduction des incidences d'un handicap sur le rôle parental.* Programme de réadaptation au travail et de transition vers la vie active.* Programme de ressources sociorésidentielles.* Médecine de réadaptation.* Comité des personnes usagères: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/la-voix-de-lusager/comite-des-usagers/comites-des-usagers-et-comites-de-residents
Clientèle: adultes vivant avec une déficience physique, motrice ou neurologique
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: services continus: 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE SOINS PROLONGÉS GRACE DART

5155, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2A5
514 255-2834 **Téléc.:** 514 255-0650
Site internet: www.ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/installations/chsld/centre-de-soins-prolonges-grace-dart

Services: Service d'hébergement permanent ou transitoire et soins de longue durée.* Comité des usagers: site web
Clientèle: adultes en perte d'autonomie, particulièrement les personnes anglophones
Territoire desservi: Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE HOSPITALIER DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CENTRE ADMINISTRATIF

850, rue Saint-Denis, pavillon S, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 0A9
514 890-8000
Site internet: www.chumontreal.qc.ca

Services: Administration des hôpitaux.* Centre de recherche du CHUM.* Direction de l'enseignement et Académie CHUM: coordination de l'enseignement aux stagiaires et du développement continu de la formation professionnelle.* Commissaire aux plaintes et à la qualité des services.
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE HOSPITALIER DE ST. MARY

3830, avenue Lacombe, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1M5
514 345-3511
Site internet: www.smhc.qc.ca/fr

Services: Centre hospitalier affilié à l'Université McGill.* Urgences.* Médecine familiale, gériatrie, chirurgie, oncologie et obstétrique.* Désintoxication.* Comité des usagers: site web
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

Adresse confidentielle
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

Services: Planification, coordination et organisation de l'offre de services sociaux et de santé.* Prise en charge de l'ensemble de la population du territoire, notamment des clientèles plus vulnérables.* Gestion de l'accès simplifié aux services.* Administration de partenariats avec les ressources intermédiaires en hébergement.* Traitement des plaintes en matière d'insatisfaction et de violation des droits des personnes usagères.
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - COMMISSAIRE AUX PLAINTES ET À LA QUALITÉ DES SERVICES

Adresse confidentielle
1 877 343-3003
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/nous-joindre/plaintes-et-insatisfactions/plaintes-services-recus
Courriel: commissaireauxplaintes.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Responsable du respect des droits des personnes usagères.* Réception et analyse les plaintes.* Émission de recommandations à l'établissement et au conseil d'administration concernant l'amélioration de la qualité et de la sécurité des services offerts.
Territoire desservi: CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

3755, chemin de la Côte Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1E2
514 340-8222
Site internet: www.ciussscentreouest.ca

Services: Planification, coordination et organisation de l'offre de services sociaux et de santé. * Prise en charge de l'ensemble de la population du territoire, notamment des clientèles plus vulnérables.* Gestion de l'accès simplifié aux services.* Administration de partenariats avec les ressources intermédiaires en hébergement.* Traitement des plaintes en matière d'insatisfaction et de violation des droits des personnes usagères.* Comité des usagers: site web
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, une partie du Plateau-Mont-Royal, Ville Mont-Royal, Montréal-Ouest, Outremont, une partie de Ville-Marie, Parc-Extension, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: comité des usagers: par téléphone au 514 488-5552 poste 52533 ou par courriel à comite_usagers.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - COMMISSAIRE AUX PLAINTES ET À LA QUALITÉ DES SERVICES

3755, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Pavillon A, local A-440, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1E2
514 340-8222 poste 24222
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/a-propos-du-ciusss/plaintes-insatisfactions-commentaires-et-remerciements
Courriel: ombudsman.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Responsable du respect des droits des personnes usagères.* Réception et analyse les plaintes.* Émission de recommandations à l'établissement et au conseil d'administration concernant l'amélioration de la qualité et de la sécurité des services offerts.
Territoire desservi: CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - COMMISSAIRE AUX PLAINTES ET À LA QUALITÉ DES SERVICES

155, boulevard Saint-Joseph, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1H4
514 593-3600 **Téléc.:** 514 593-2106 **ATS:** 514 284-3747
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/nous-joindre/plaintes-et-satisfaction
Courriel: commissaireauxplaintes.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Responsable du respect des droits des personnes usagères.* Réception et analyse les plaintes.* Émission de recommandations à l'établissement et au conseil d'administration concernant l'amélioration de la qualité et de la sécurité des services offerts.
Territoire desservi: CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - COMMISSAIRE AUX PLAINTES ET À LA QUALITÉ DES SERVICES

2180, rue Fleury Est, 5e étage, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1K3
514 384-2000 poste 3316 **Téléc.:** 514 383-5064
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/a-propos/satisfaction-des-services/plaintes-et-remerciements
Courriel: commissaire.plaintes.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Responsable du respect des droits des personnes usagères.* Réception et analyse les plaintes.* Émission de recommandations à l'établissement et au conseil d'administration concernant l'amélioration de la qualité et de la sécurité des services offerts.* Responsable des plaintes et signalements en lien avec les services offerts dans certains établissements privés.
Territoire desservi: CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)

5160, boulevard Décarie, bureau 700, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2377

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: variable
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MONTRÉAL (CENTRE-VILLE)

200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 034, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2879

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Centre-ville
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2385

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - POINTE-AUX-TREMBLES (MONTRÉAL)

13313, rue Sherbrooke Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1C2
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2884

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Toustes les canadien·ne·s* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, équité en emploi, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-LÉONARD (MONTRÉAL)

5935, boulevard des Grandes-Prairies, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1A5
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2888

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2380

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: variables
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CHAMBRE DE L'ASSURANCE DE DOMMAGES

999, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 1200, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3L4
1 800 361-7288 **Téléc.:** 514 842-3138
Site internet: chad.ca
Courriel: info@chad.qc.ca

Services: * Formation continue des professionnels.* Respect de la déontologie et surveillance des membres.* Protection du public.* Réception des plaintes.
Clientèle: agent·e·s, courtier·ère·s ou expert·e·s en sinistre, personnes assurées
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CHSLD DE CARTIERVILLE

12235, rue Grenet, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N9
514 337-7300
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/chsld/chsld-de-cartierville

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées, personnes sourdes ou sourdes-aveugles et personnes en grande perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.* Soins palliatifs.* Unité pour personnes avec profil d'errance et risque de fugue.* Comité des usagers: site web
Clientèle: personnes aînées, personnes sourdes ou sourdes-aveugles et personnes en grande perte d'autonomie
Capacité: 185 lits
Territoire desservi: Nord-Ouest de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD POLONAIS MARIE-CURIE-SKLODOWSKA

5655, rue Bélanger, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1G2
514 259-2551
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/chsld-polonais-marie-curie-sklodowska

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Comité des usagers: site web
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie, personnes d'origine polonaise ou slave
Capacité: 126 lits
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLINIQUE DROITS DEVANT

105, rue Ontario Est, bureau 214, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1G9
514 603-0265 **Téléc.:** 514 303-2313
Site internet: www.cliniquedroitsdevant.org
Courriel: intervention@cliniquedroitsdevant.org

Services: * Information concernant les contraventions (procédure pénale), références.* Aide à l'accès aux dossiers judiciaires et à la formulation de plaintes contre les abus policiers.* Accompagnement aux instances de la cour municipale et du Palais de justice de Montréal.* Formation pour les intervenants.* Aide à la prise d'entente de travaux compensatoires ou de paiements.
Clientèle: personnes itinérantes ou marginalisées, leurs intervenant·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: accueil sans rendez-vous les lundis 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00 et les mardis 13h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COALITION DES ASSOCIATIONS DE CONSOMMATEURS DU QUÉBEC

1600, avenue De Lorimier, bureau 82-1, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3W5
1 877 962-2227 **Téléc.:** 514 521-7081
Site internet: defensedesconsommateurs.org
Courriel: info@cacq.ca

Services: Regroupement d'associations de consommateur·rice·s dont la mission vise la défense collective des droits et des intérêts des citoyen·ne·s consommateur·rice·s et de contribuer aux changements sociaux, politiques et économiques susceptibles de favoriser une consommation durable et équitable dans le respect et la promotion des valeurs et pratiques du mouvement communautaire autonome.* Information en ligne.
Clientèle: associations de consommateur·ice·s, public en général
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COLLÈGE DES MÉDECINS DU QUÉBEC

1250, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 3500, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 0G2
1 888 633-3246
Site internet: www.cmq.org
Courriel: info@cmq.org

Services: Ordre professionnel.* Vérification de la compétence des futur·e·s médecins et de leur aptitude à exercer la médecine.* Promotion du maintien de la compétence.* Évaluation et contrôle de l'exercice professionnel.* Contrôle de l'exercice illégal de la médecine.* Réception et traitement des plaintes.* Authentification de la signature d'un médecin.* Accès à des dossiers médicaux conservés.* Prise de position dans les grands dossiers en matière de santé qui touchent la population.* Promotion d'une médecine de qualité.* Information sur les demandes de permis.* Bottin des médecins: https://www.cmq.org/fr/bottin * Renseignements et liste des décisions disciplinaires: https://www.cmq.org/fr/proteger-le-public/suivre-dossier-disciplinaire/decisions-disciplinaires
Clientèle: médecins, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DES USAGERS DE LUCILLE-TEASDALE

5810, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1B2
514 523-1173 poste 35298
Site internet: www.comiteusagerslucilleteasdale.ca
Courriel: comiteusagercsss@bellnet.ca

Services: Comité des personnes usagères.* Renseignements sur les droits et obligations.* Défense des droits et intérêts.* Accompagnement dans les démarches pour porter plainte.
Clientèle: personnes usagères du CLSC de Rosemont, du CLSC Olivier-Guimond et du CLSC de Hochelaga-Maisonneuve
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

COMMISSAIRE À LA DÉONTOLOGIE POLICIÈRE

2050, rue de Bleury, bureau 7.50, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2J5
1 877 237-7897 **Téléc.:** 514 864-3552
Site internet: deontologie-policiere.gouv.qc.ca
Courriel: deontologie-policiere.quebec@comdp.gouv.qc.ca

Services: Réception, analyse et traitement des plaintes déposées à l'endroit des policier·ère·s, des agent·e·s de protection de la faune, des constables spéciaux·ales, des contrôleur·euse·s routier·ère·s, des enquêteur·euse·s de l'UPAC et du BEI qui auraient contrevenu au Code de déontologie des policiers du Québec.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

COMMISSION DE L'IMMIGRATION ET DU STATUT DE RÉFUGIÉ DU CANADA - BUREAU RÉGIONAL DE L'EST

200, boulevard René-Lévesque Ouest, tour Est, bureau 102, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 866 626-8719 **Téléc.:** 514 283-0164
Site internet: irb.gc.ca

Services: Tribunal administratif indépendant qui rend des décisions sur des questions touchant l'immigration et le statut de réfugié.
Clientèle: personnes ayant fait l'objet d'une demande d'immigration ou d'un statut de réfugié·e
Territoire desservi: le Québec
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

COMMISSION DE LA CONSTRUCTION DU QUÉBEC

1201, boulevard Crémazie Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 0A6
1 888 842-8282
Site internet: www.ccq.org

Services: Responsable de l'application de la Loi sur les relations de travail, la formation professionnelle et la gestion de la main-d'oeuvre dans l'industrie de la construction (Loi R-20) qui encadre cette industrie.* Services aux clientèles desservies: avantages sociaux, retraite et assurance, formation professionnelle, gestion de la main-d'ouvre et application des conventions collectives de l'industrie de la construction.* Émission des certificats de compétence ou d'exemption.* Réception des plaintes.
Clientèle: clientèle de l'industrie de la construction
Territoire desservi: le Québec
Horaire: centre d'appel: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, bureau: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE ET DES DROITS DE LA JEUNESSE

360, rue Saint-Jacques, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1P5
1 800 361-6477 **Téléc.:** 514 873-6032
Site internet: www.cdpdj.qc.ca
Courriel: information@cdpdj.qc.ca

Services: Application de la Charte des droits et libertés de la personne.* Réception des plaintes pour discrimination et pour harcèlement régies par la Charte et des plaintes pour exploitation de personnes âgées ou handicapées.* Respect des droits reconnus aux enfants par la Loi sur la protection de la jeunesse et par la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents, enquête lorsque les droits semblent lésés.* Application de la Loi sur l'accès à l'égalité en emploi dans les organismes publics.* Séances d'information sur les droits et libertés en vertu de la Charte des droits de la personne ainsi que sur les droits des enfants en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse.
Clientèle: personnes de tous âges
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

COMMISSION DES SERVICES JURIDIQUES

Adresse confidentielle
514 873-3562 **Téléc.:** 514 873-2351
Site internet: www.aidejuridique.quebec
Courriel: info@csj.qc.ca

Services: * S'assure que l'aide juridique soit fournie aux personnes financièrement admissibles par l'entremise de leurs centres régionaux.
Clientèle: personnes financièrement admissibles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: gratuit ou contributions

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

3565, rue Berri, bureau 230, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4G3
1 877 276-2433 **Téléc.:** 514 861-5189
Site internet: cpm.qc.ca
Courriel: info@cpm.qc.ca

Services: Promotion et défense des droits des usager·ère·s du réseau de la santé et des services sociaux.* Service téléphonique d'information sur les droits des usager·ère·s.* Services-conseils.* Conférence, formation et sensibilisation du public.* Avis juridique, initiation de recours collectifs.
Clientèle: usager·ère·s du réseau de la santé et des services sociaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sur rendez-vous
Frais: abonnement annuel à Protection Santé: 49,95$
Financement: campagnes de financement, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DES MAÎTRES ÉLECTRICIENS DU QUÉBEC

5925, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3C9
1 800 361-9061 **Téléc.:** 514 738-2192
Site internet: www.cmeq.org
Courriel: info@cmeq.org

Services: Promotion de la sécurité électrique et contrôle de la profession de maîtres électriciens.* Délivrance de licence d'entrepreneur permettant d'effectuer des travaux d'électricité au Québec.* Outils pratiques et information technique, juridique et administrative aux membres.* Vérification des qualifications et de la conduite professionnelle de ses membres.* Gestion des plaintes du public en matière de sécurité électrique.* Répertoire des membres: www.cmeq.org/trouver-un-entrepreneur* Mise en oeuvre du Règlement sur la formation continue.* Organisme de reconnaissance pour les demandes de validation et de reconnaissance des dispensateurs de formation.
Clientèle: maîtres électricien·ne·s et grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL CHINOIS DE MONTRÉAL

189, avenue Viger Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3Y9
514 871-0961 **Téléc.:** 514 871-0966
Site internet: www.montrealchinesehospital.ca/homepagefrn.html
Courriel: info.hcm@ssss.gouv.qc.ca

Services: Soins médicaux et services d'hébergement de longue durée.* Centre de jour: services complémentaires aux soins à domicile, activités, soins préventifs et thérapeutiques.* Clinique médicale externe.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.* Comité des personnes usagères: site web
Clientèle: hébergement: adultes et personnes âgées, particulièrement d'origine chinoise ou sud-est asiatique qui souffrent d'une incapacité permanente ou qui ont perdu, en partie ou en totalité, leur autonomie fonctionnelle, centre de jour: personnes aînées des communautés chinoise et sud-est asiatique
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL DU SACRÉ-COEUR DE MONTRÉAL - PAVILLON PRINCIPAL

5400, boulevard Gouin Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1C5
514 338-2222
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/hopitaux/hopital-du-sacre-coeur-de-montreal

Services: Hôpital offrant des soins d'urgence, spécialisés et surspécialisés.* Urgence et médecine générale.* Cliniques spécialisées en chirurgie: chirurgie, chirurgie orthopédique, ORL, cardiaque, bariatrique.* Cliniques spécialisées en médecine: endocrinologie, diabétologie, antibiothérapie, facteurs de risque, arythmie, cardiologie, valvulaire, syncope, fibrillation auriculaire, ergothérapie.* Cliniques de médecine interne: dermatologie, anticoagulothérapie, hôpital de jour.* Cliniques de pneumologie: troubles du sommeil, MPOC, tuberculose, asthme, réadaptation pulmonaire, cessation tabagique.* Cliniques spécialisées pour les femmes: grossesse, gynécologie-obstétrique, clinique du sein.* Clinique externe de soins palliatifs.* Désintoxication.* Comité des usagers: site web
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL MAISONNEUVE-ROSEMONT

5415, boulevard de l'Assomption, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 2M4
514 252-3400
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/hopital-maisonneuve-rosemont

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés.* Urgence.* Médecine générale, interne et pédiatrique.* Médecine spécialisée: cardiologie, endocrinologie, pneumologie, soins intensifs, etc.* Obstétrique-gynécologie et néonatalité.* Psychiatrie.* Désintoxication.* Comité des usagers: site web
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL SANTA CABRINI OSPEDALE

5655, rue Saint-Zotique Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1P7
514 252-6000
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/hopital-santa-cabrini-ospedale

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés.* Médecine générale et médecine interne.* Chirurgie.* Gynécologie.* Centre d'accueil Dante: hébergement et soins de longue durée et centre de jour.* Désintoxication.* Comité des usagers: site web
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT DE RÉADAPTATION GINGRAS-LINDSAY-DE-MONTRÉAL - DARLINGTON

6300, avenue Darlington, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2J4
514 340-2085 **Téléc.:** 514 340-2091
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-de-readaptation-gingras-lindsay-de-montreal-darlington

Services: Hôpital spécialisé en réadaptation des personnes avec un handicap physique.* Clientèle externe ou hospitalisée dans l'un des pavillons.* Programmes-clientèles: lésions médullaires, santé physique (orthopédie et subaigu), neurologie, amputations et blessures orthopédiques graves.* Clinique externe: suivis médicaux généraux et spécialisés, évaluation et traitement de la spasticité et de la douleur, rééducation vestibulaire, sexologie, dysphagie, clinique du pied, technique de Dupuytren, suivi de clientèle de petite taille, soins infirmiers, soins infirmiers spécifiques pour les personnes patientes porteuses d'une vessie neurogène.* Aides techniques: attribution d'orthèse, prothèse, fauteuil roulant ou autre aide technique, dépannage d'urgence de fauteuils roulants.* Pavillon Lindsay: 6363, chemin Hudson.* Comité des personnes usagères: site web

Clientèle: adultes présentant une ou plusieurs déficiences physiques temporaires ou permanentes à la suite d'une maladie, d'un traumatisme ou autres circonstances
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours, service d'aides techniques: lundi au dimanche 9h00 à 21h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL

4565, chemin Queen-Mary, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1W5
514 340-2800 **Téléc.:** 514 340-2802
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-universitaire-de-geriatrie-de-montreal-iugm

Services: Centre de soins spécialisés en santé des personnes âgées affilié à l'Université de Montréal.* Unité de courte durée.* Unité de réadaptation fonctionnelle intensive.* Programme d'hébergement pour évaluation avec récupération gériatrique.* Centre de recherche en vieillissement.* Hébergement et soins de longue durée.* Centre ambulatoire: centre de jour et cliniques spécialisées.* Soins pour Alzheimer et démence.* Clinique de gestion de la douleur chronique.* Soins pour problèmes de dysphagie. * Soins pour incontinence urinaire.* Comité des personnes usagères: site web
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DE MONTRÉAL

7401, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3M5
514 251-4000
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-universitaire-en-sante-mentale-de-montreal

Services: Soins et services spécialisés et surspécialisés en santé mentale. * Urgence psychiatrique.* Programmes spécifiques: évaluation et interventions brèves, psychiatrie en déficience intellectuelle, dépendances et santé mentale, gérontopsychiatrie, troubles anxieux et de l'humeur, troubles relationnels et de la personnalité, troubles psychotiques.* Enseignement et formation.* Site d'information sur l'accumulation compulsive: www.accumulationcompulsive.ca * Recherche.* Documentation, soutien et information pour les proches.* Comité des usagers: site web
Clientèle: personnes de 18 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au dimanche de 8h00 à 20h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS (L')

6875, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3
514 761-6131 **Téléc.:** 514 888-4067
Site internet: www.douglas.qc.ca

Services: Établissement spécialisé en psychiatrie affilié à l'Université McGill.* Soins spécialisés et surspécialisés en santé mentale.* Urgence psychiatrique.* Programmes de pédopsychiatrie et de gérontopsychiatrie.* Programme des troubles de l'alimentation.* Programmes des troubles psychotiques et volet spécialisé pour adultes ayant des troubles graves et persistants.* Programme des troubles de l'humeur, d'anxiété et d'impulsivité.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Comité des usagers: site web
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX

Adresse confidentielle
1 877 644-4545 **ATS:** 1 800 361-9596
Site internet: www.msss.gouv.qc.ca
Courriel: ministre@msss.gouv.qc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de santé et de services sociaux.* Maintien et amélioration de la santé et du bien-être en rendant accessibles des services de santé et des services sociaux.* Renseignements généraux sur les programmes.* Dépendances à l'alcool, aux drogues et au jeu: campagne d'information et de sensibilisation, répertoire de ressources, documentation et certification des ressources.* Renseignements sur la Loi concernant la lutte contre le tabagisme.* Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC): soutien financier aux organismes communautaires oeuvrant en santé et services sociaux.* Publications du ministère: publications.msss.gouv.qc.ca/msss* Guides pratiques pour informer les locataires en RPA de leurs droits et de leurs obligations: publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002384 et publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002386
Territoire desservi: le Québec
Horaire: par téléphone: du lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MONTRÉAL - VILLE

275, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1C6
311
Site internet: montreal.ca
Courriel: bam@ville.montreal.qc.ca

Services: Administration centrale* Info-travaux.* Webdiffusion des séances du conseil municipal et du conseil exécutif.* Paiement de contravention en ligne.* Consultation du rôle d'évaluation foncière.* Info-collectes: information sur les horaires de collecte des ordures ménagères, des matières recyclables et des objets volumineux.* Info-remorquage: www.servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/inforemorquage/index* Inspection, intervention et évacuation dans un logement présentant un problème de salubrité, d'entretien ou de sécurité: www.montreal.ca/sujets/inspection-intervention-et-evacuation-dun-logement * Consultation du compte de taxes.* Consultation des contrats et subventions approuvés par le comité exécutif et le conseil municipal.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.Programmes et subventions* Programme d'appui à l'acquisition résidentielle: montant forfaitaire à l'achat d'une propriété neuve ou remboursement des droits de mutation (taxe de bienvenue) à l'achat d'une propriété existante.* Programme Réno logement abordable, subventions pour propriétaires de bâtiments de 6 logements et plus pour les encourager à faire des rénovations: montreal.ca/programmes/programme-reno-logement-abordable
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Frais: carte de la ville: 32$ pour la version couleur, 6$ pour la version en noir et blanc, programme Réno logement abordable: frais d'étude non remboursables: 300$ plus 56$ par logement (maximum de 1 980$)
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - BUREAU DE L'INSPECTEUR GÉNÉRAL

1550, rue Metcalfe, bureau 1200, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1X6
514 280-2800
Site internet: www.bigmtl.ca
Courriel: big@bigmtl.ca

Services: Promotion de l'intégrité et prévention des manoeuvres frauduleuses dans l'octroi et l'exécution des contrats de la Ville de Montréal et de ses organismes associés.* Surveillance de l'octroi et de la réalisation des contrats.* Formation des personnes fonctionnaires et employées.* Réception et traitement des dénonciations et signalements confidentiels en ligne, par courriel, courrier, téléphone ou télécopieur.* Pouvoirs d'inspection, d'annulation, de résiliation et de suspension.

Clientèle: personnes employées, fonctionnaires, citoyen·ne·s et entrepreneur·e·s
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MOUVEMENT ACTION JUSTICE

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 524-3776
Site internet: www.maj-quebec.com
Courriel: info@maj-quebec.com

Services: Action contre les abus de l'autorité.* Information téléphonique.* Conseils, écoute active, soutien psychologique et accompagnement.* Service de rédaction pour les plaintes concernant la déontologie policière.* Clinique juridique MAJ.* Groupe d'entraide mensuel pour personnes aux prises avec une situation judiciaire problématique.* Défense des orphelins de Duplessis.
Clientèle: personnes ayant des démêlés avec le système judiciaire ou policier ou avec la DPJ
Capacité: groupe d'entraide: 1 à 25 personnes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00, clinique juridique: mardi 16h30
Frais: adhésion clinique MAJ: 10$
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT D'ÉDUCATION ET DE DÉFENSE DES ACTIONNAIRES

82, rue Sherbrooke Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1X3
514 286-1155
Site internet: medac.qc.ca
Courriel: admin@medac.qc.ca

Services: Espace d'échange, d'information et de défense.* Éducation: formation en salles ou par Internet, brochures.* Défense des droits: activités, recours collectifs.
Clientèle: actionnaires, épargnant·e·s, investisseur·euse·s, consommateur·trice·s de produits financiers, entreprises québécoises et canadiennes
Territoire desservi: Canada
Frais: adhésion: 75$ la première année, renouvellement: 45$, 125$ pour 3 ans
Financement: autofinancement, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE DE LA PROTECTION DU CONSOMMATEUR

5199, rue Sherbrooke Est, aile A, bureau 3671, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X2
1 888 672-2556 **Téléc.:** 514 864-2399
Site internet: www.opc.gouv.qc.ca

Services: Responsable de l'application de quatre lois: Loi sur la protection du consommateur, Loi sur les agents de voyages, Loi sur le recouvrement de certaines créances, Loi sur les arrangements préalables de services funéraires et de sépulture.* Information, éducation et réception des plaintes des consommateur·ice·s.* Concertation des acteur·ice·s du marché de la consommation (consommateur·ice·s, commerçant·e·s, associations qui les représentent).* Représentation des intérêts des consommateur·e·s auprès d'organismes publics québécois, canadiens et internationaux.* Délivrance des permis de certains commerçant·e·s, dont les commerçant·e·s itinérant·e·s.* Réception des plaintes envers un commençant.
Clientèle: consommateur·ice·s et acteur·ice·s du marché de la consommation
Territoire desservi: le Québec
Horaire: service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - SERVICE D'AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT

400, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 0A2
Site internet: www.omhm.qc.ca/fr/a-propos-de-nous/service-de-reference
Courriel: servicedereference@omhm.qc.ca

Services: Soutien à la recherche de logement pour les ménages locataires montréalais qui se retrouvent sans logis ou sur le point de le devenir à la suite d'un sinistre, d'une évacuation, d'une éviction, d'une reprise de possession, etc.* Aide à la recherche de logement: logement social, communautaire, privé et inscription sur des listes d'attente pour un logement subventionnéwww.omhm.qc.ca/fr/soumettre-une-demande* Orientation vers les ressources appropriées.* Liens vers les outils de recherche pour trouver des logements disponibles sur le marché privé: www.omhm.qc.ca/fr/demande-de-logement/logements-disponibles-marche-prive
Clientèle: ménages autonomes à faible revenu avec ou sans enfant et locataires dans l'agglomération de Montréal depuis au moins 12 mois, sans égard à leur statut au pays, devenus sans logis au cours des 6 derniers mois ou sur le point de le devenir en raison d'un sinistre nécessitant l'intervention de la Croix-Rouge, d'une évacuation par les inspecteurs municipaux, d'une éviction, d'une reprise de possession ou de tout autre motif menant à une fin de bail
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: horaire régulier: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sauf jours fériés
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - SIÈGE SOCIAL

400, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 0A2
514 872-6646
Site internet: www.omhm.qc.ca
Courriel: demandeurs@omhm.qc.ca

Services: Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation.* Habitations à loyer modique (HLM).* Programme de supplément au loyer (PSL).* Logement abordable Québec (LAQ).* Programme Accès-Logis Québec.* Service d'aide à la recherche de logement pour des ménages sans logis ou sur le point de l'être.* Analyse, classement de la demande et délai d'attente: www.omhm.qc.ca/fr/soumettre-une-demande/analyse-de-la-demande-et-delais-dattente
Clientèle: demande de logements: personnes à faible revenu ou à revenu modeste ayant le statut de citoyen canadien ou de résident permanent et ayant résidé sur le territoire de la Communauté métropolitaine de Montréal pendant 12 mois au cours des 24 mois précédant leur demande, programme PSL: propriétaires privés souhaitant inscrire leurs logements vacants comme logements accessibles aux personnes à faible revenu
Territoire desservi: Communauté métropolitaine de Montréal
Horaire: renseignements généraux, par téléphone et sur place: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, demande d'entretien, de réparation et d'extermination (ligne téléphonique pour les locataires de l'OMHM): 7 jours, 7h00 à 23h00, demandes urgence et sécurité (pour les locataires de l'OMHM): 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OMBUDSMAN DES ASSURANCES DE PERSONNES

2001, boulevard Robert-Bourassa, 17e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2A6
1 866 582-2088
Site internet: oapcanada.ca

Services: * Règlement des plaintes relatives à l'assurance (vie, invalidité, prestations maladies pour employés, voyage) et aux produits de placement tels que rentes et fonds distincts.* Information sur le site Internet sur l'assurance des personnes.
Clientèle: consommateur·trice·s d'assurances des personnes
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

OPTION CONSOMMATEURS

507, Place d'Armes, bureau 1101, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 2W8
1 888 412-1313 **Téléc.:** 514 598-8511
Site internet: option-consommateurs.org
Courriel: info@option-consommateurs.org

Services: Information et défense des droits en matière de consommation, crédit et endettement.* Consultations budgétaires pour aider les consommateurs à équilibrer leur budget.* Information juridique aux consommateur·trice·s concernant leurs droits et leurs recours.* Séances d'information pour les organismes communautaires au sujet du budget, de l'endettement, de la violence économique et en droit de la consommation.* Conseils et outils destinés aux personnes aînées pour gérer un budget, se prémunir des fraudes ou de l'abus financier.* Ligne d'information juridique pour les personnes aînées.* Prêt du quartier: petits prêts sans intérêt de 200 à 800$ pour un besoin immédiat (pas pour les loyers ou une facture déjà payé).
Clientèle: consommateur·trice·s, personnes en situation de vulnérabilité, personnes aînées, organismes communautaires, Prêt du quartier: personnes à faible revenu qui ne peuvent obtenir de prêt d'une institution financière, qui disposent d'une certaine capacité de remboursement et qui sont ou souhaitent devenir membres d'une caisse populaire Desjardins
Territoire desservi: consultations budgétaires: Hochelaga-Maisonneuve, Le Plateau-Mont-Royal, Outremont, Rosemont, Ville-Marie, Prêt du quartier: Centre-Sud, Le Plateau-Mont-Royal, information juridique et ligne pour personnes aînées: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, autofinancement
Statut: Cooperative

ORDRE DES OPTICIENS D'ORDONNANCES DU QUÉBEC

606, rue Cathcart, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 1K9
1 800 563-6345 **Téléc.:** 514 288-6833
Site internet: opticien.qc.ca
Courriel: ordre@opticien.qc.ca

Services: Ordre professionnel.* Comment porter plainte: opticien.qc.ca/proteger-le-public* Protection du public et inspection professionnelle.* Programme de formation continue et encadrement des professionnel·le·s en matière de produits oculo-visuels.
Clientèle: grand public, opticien·ne·s d'ordonnances
Territoire desservi: le Québec
Frais: opticien·ne·s: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES OPTOMÉTRISTES DU QUÉBEC

1265, rue Berri, bureau 505, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4 **Téléc.:** 514 499-1051
Site internet: www.ooq.org
Courriel: info@ooq.org

Services: Ordre professionnel.* Trouver un optométriste: cliquer ici* Comment porter plainte: cliquer ici* Formation continue et Guide d'exercice clinique.* Discipline et contrôle de l'exercice illégal et de l'usurpation de titre.* Contrôle de l'admission à la profession, réglementation et inspection professionnelle.
Clientèle: grand public, optométristes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: fermé les vendredis après-midi
Frais: optométristes: adhésion annuelle

Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES ORTHOPHONISTES ET AUDIOLOGISTES DU QUÉBEC

630, rue Sherbrooke Ouest, bureau 800, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1E4
1 888 232-9123 **Téléc.:** 514 282-9541
Site internet: www.ooaq.qc.ca
Courriel: info@ooaq.qc.ca

Services: Ordre professionnel.* Répertoire en ligne des orthophonistes et audiologistes en cabinet privé: www.ooaq.qc.ca/consulter/orthophoniste/trouver-orthophoniste/recherche-orthophoniste-prive* Comment porter plainte: www.ooaq.qc.ca/porter-plainte/comment-porter-plainte/demande-enquete* Information et documentation: l'audition, le langage, la voix, la parole, la communication et leurs troubles.* Protection du public et contrôle de l'admission aux titres d'orthophoniste et d'audiologiste.* Soutien au maintien et au développement de la compétence de ses membres.
Clientèle: grand public, orthophonistes et audiologistes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30
Frais: orthophonistes et audiologistes: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES SAGES-FEMMES DU QUÉBEC

1200, avenue Papineau, bureau 450, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4R5
1 877 711-1313 **Téléc.:** 514 286-0008
Site internet: www.osfq.org
Courriel: info@osfq.org

Services: Ordre professionnel.* Répertoire des sages-femmes membres: www.osfq.org/fr/repertoire-des-membres* Comment porter plainte: www.osfq.org/fr/formuler-une-plainte* Information et document: accouchement après césarienne, où accoucher, maison de naissance, etc.* Formation continue.* Protection du public par le contrôle de l'admission, la surveillance de la qualité de la pratique et le processus disciplinaire.
Clientèle: grand public, sages-femmes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, horaire estival: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 du 28 juin au 30 août 2024
Frais: sages-femmes: adhésion annuelle
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES TECHNOLOGUES EN IMAGERIE MÉDICALE, EN RADIO-ONCOLOGIE ET EN ÉLECTROPHYSIOLOGIE MÉDICALE DU QUÉBEC

6455, rue Jean-Talon Est, bureau 401, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 3E8
1 800 361-8759
Site internet: otimroepmq.ca
Courriel: info@otimroepmq.ca

Services: Ordre professionnel.* Répertoire des membres: otimroepmq.ca/protection-du-public/repertoire-des-membres* Processus de plainte: otimroepmq.ca/protection-du-public/porter-plainte* Revue scientifique L'Échox.* Protection du public et surveillance de la pratique de ses membres.* Maintien et développement des compétences.* Centre de documentation.
Clientèle: grand public, technologues en imagerie médicale, technologues en radio-oncologie et technologues en électrophysiologie médicale
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, horaire estival: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h00 to 13h00
Frais: technologues: adhésion annuelle

Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES TECHNOLOGUES EN PROTHÈSES ET APPAREILS DENTAIRES DU QUÉBEC

1200, avenue McGill College, bureau 1500, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 4G7
514 447-7593
Site internet: otpadq.com
Courriel: secretariat@otpadq.com

Services: Ordre professionnel.* Répertoire des professionnel·le·s: otpadq.com/recherche* Comment porter plainte: otpadq.com/le-processus-disciplinaire* Information: types de prothèses, appareils orthodontiques, glossaire terminologique.* Formation continue.* Protection du public, contrôle de l'exercice de la profession par ses membres.
Clientèle: grand public, technologues en prothèses et appareils dentaires
Territoire desservi: le Québec
Frais: technologues: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES TRAVAILLEURS SOCIAUX ET DES THÉRAPEUTES CONJUGAUX ET FAMILIAUX DU QUÉBEC

110, boulevard Crémazie Est, bureau 600, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1B9
1 888 731-9420 **Téléc.:** 514 731-6785
Site internet: www.otstcfq.org
Courriel: info@otstcfq.org

Services: Ordre professionnel.* Trouver un·e professionnel·le: cliquer ici* Comment porter plainte: cliquer ici* Inspection professionnelle et programme de formation continue.* Information sur les droits du public, protection du public et surveillance de l'exercice de la profession.* Promotion de l'accessibilité à des services sociaux de qualité.* Développement de la profession et centre de documentation.
Clientèle: travailleur·se·s sociaux, thérapeutes conjugaux et familiaux, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: travailleur·se·s sociaux et thérapeutes: adhésion annuelle
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE PROFESSIONNEL DE LA PHYSIOTHÉRAPIE DU QUÉBEC

7151, rue Jean-Talon Est, bureau 700, Anjou, Montréal, QC, H1M 3N8
1 800 361-2001 **Téléc.:** 514 351-2658
Site internet: oppq.qc.ca
Courriel: physio@oppq.qc.ca

Services: Ordre professionnel.* Trouvez un professionnel: cliquer ici* Formulaire de plainte: cliquer ici* Information sur les conditions et les problèmes traités par la physiothérapie: douleurs chroniques, maux de dos, arthrose, pertes d'équilibre, etc.* Programme de formation continue.* Protection du public.* Encadrement, surveillance et contrôle de la pratique professionnelle des physiothérapeutes et des thérapeutes en réadaptation physique.
Clientèle: grand public, physiothérapeutes et thérapeutes en réadaptation physique
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h00
Frais: physiothérapeutes et thérapeutes: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE PROFESSIONNEL DES INHALOTHÉRAPEUTES DU QUÉBEC

1440, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 721, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1R8
1 800 561-0029 **Téléc.:** 514 931-3621
Site internet: www.opiq.qc.ca
Courriel: info@opiq.qc.ca

Services: Ordre professionnel.* Trouver un·e professionnel·le: prive.opiq.qc.ca/webprive/Tableau_Acces.aspx * Formulaire de plainte: www.opiq.qc.ca/protection-du-public/porter-plainte-au-bureau-du-syndic* Ressources utiles pour tous et toutes: parlons de saines habitudes de vie, abandon du tabagisme, hygiène du sommeil, activité physique, alimentation, etc.* Surveillance de la profession d'inhalothérapeute.* Soutien à l'actualisation et au développement des compétences.
Clientèle: grand public, inhalothérapeutes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: inhalothérapeutes: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE PROFESSIONNEL DES SEXOLOGUES DU QUÉBEC

1200, avenue Papineau, bureau 450, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4R5
1 855 386-6777
Site internet: www.opsq.org
Courriel: info@opsq.org

Services: Ordre professionnel.* Répertoire des sexologues: cliquer ici* Formulaire en ligne de plainte: cliquer ici* Programme de formation continue et délivrance de permis de sexologue.* Évaluation, contrôle et surveillance des activités professionnelles des membres.
Clientèle: grand public, sexologues
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, prendre rendez-vous avant de se rendre sur les lieux
Frais: sexologues: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE PROFESSIONNEL DES TECHNOLOGISTES MÉDICAUX DU QUÉBEC

1050, côte du Beaver Hall, bureau 1400, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 0A5
1 800 567-7763 **Téléc.:** 514 527-7314
Site internet: www.optmq.org
Courriel: optmq@optmq.org

Services: Ordre professionnel.* Répertoire des professionnel·le·s: cliquer ici* Formulaire en ligne de plainte: cliquer ici* Centre de documentation et information au public.* Formation continue.* Protection du public et contrôle de l'exercice de la profession par ses membres.
Clientèle: grand public, technologistes médicaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: technologistes médicaux: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION POINTE-DE-L'ÎLE

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 645-5328
Site internet: preventionpdi.org
Courriel: johanne.daigle@srlpat.org

Services: Centre communautaire visant à créer des communautés actives et sécuritaires.* Prévention de la criminalité et de la violence, cohabitation sociale.* Travail de rue et de milieu.* Activités d'économie sociale.* Accompagnement psychosocial.* Gestion des centres communautaires et récréatifs.
Clientèle: grand public, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉGIE DE L'ÉNERGIE

500, Boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 5.100, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7
1 888 873-2452 **Téléc.:** 514 873-2070
Site internet: www.regie-energie.qc.ca
Courriel: secretariat@regie-energie.qc.ca

Services: Tribunal administratif qui encadre et surveille le secteur énergétique.* Conciliation entre l'intérêt public, la protection des consommateur·ice·s et un traitement équitable du transporteur d'électricité et des distributeurs.* Traitement des plaintes des consommateur·ice·s.
Clientèle: consommateur·ice·s, population
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 to 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: frais d'ouverture de dossier pour plainte: 30$
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

RÉGIE DU BÂTIMENT DU QUÉBEC

255, boulevard Crémazie Est, local 040, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L5
514 873-0976 **Téléc.:** 1 866 315-0106
Site internet: www.rbq.gouv.qc.ca
Courriel: montreal@rbq.gouv.qc.ca

Services: * Veille à la qualité des travaux de construction et à la sécurité des bâtiments et des installations.* Vérification des qualifications professionnelles et de l'intégrité des entrepreneur·e·s et des constructeur·e·s-propriétaire.* Registre des détenteur·ice·s de licence.* Réception des plaintes concernant les services des entrepreneur·ice·s et la sécurité publique.* Licences de construction: demandes, paiements, modifications, dossier en ligne.
Clientèle: citoyen·ne·s, propriétaires de bâtiments résidentiels, entrepreneur·ice·s et constructeur·ice·s-propriétaires, professionnel·le·s, propriétaires ou exploitant·e·s d'un bâtiment ou d'une installation, constructeur·ice·s d'appareils sous pression
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30, danger en sécurité des bâtiments: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

REGISTRE DES DROITS PERSONNELS ET RÉELS MOBILIERS

276, rue Saint-Jacques, bureau 301, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1N3
1 866 536-5140 option 2 **Téléc.:** 514 864-4867 **ATS:** 514 864-9373
Site internet: www.rdprm.gouv.qc.ca/fr/Pages/Accueil.html

Services: Registre gouvernemental informatisé qui permet de rendre publics des droits relatifs à certains biens meubles ou à des personnes.
Clientèle: personnes songeant à acquérir un bien meuble usagé, personnes désignées comme liquidatrices d'une succession, autres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30

Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT PROVINCIAL DES COMITÉS DES USAGERS

1255, boulevard Robert-Bourassa, bureau 608, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 3V9
514 436-3744
Site internet: rpcu.qc.ca
Courriel: communications@rpcu.qc.ca

Services: Défense des droits des usager·ère·s du réseau de la santé et des services sociaux par le soutien aux comités des usager·ère·s et de résident·e·s.* Information et documentation.* Formation et conférences.* Webinaire en ligne: www.youtube.com/user/RPCUQuebec
Clientèle: comités des usager·ère·s, comités de résident·e·s, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: formation et conférences: variables
Financement: cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC

500, boulevard René-Lévesque Ouest, 17e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7
1 800 463-4315 option 1 **Téléc.:** 514 873-8340
Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca
Courriel: infoshq@shq.gouv.qc.ca

Services: Amélioration des conditions de logement.* Programmes d'aide au logement.* Liste des coopératives, OSBL d'habitations, groupes de ressources techniques et offices d'habitation du Québec: www.habitation.gouv.qc.ca/repertoire* Réception de plaintes sur les services rendus par la SHQ ou l'un de ses partenaires.
Clientèle: ménages à faibles ou modestes revenus, familles, personnes âgées ou handicapées, Autochtones vivant en dehors d'une réserve, Inuits, personnes ayant des besoins particuliers de logement, sans-abris, femmes et enfants victimes de violence
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SYNDIC DU BARREAU DU QUÉBEC

445, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3T8
1 844 954-3411 **Téléc.:** 514 954-3478
Site internet: www.barreau.qc.ca/fr
Courriel: infobarreau@barreau.qc.ca

Services: * Réception et examen des plaintes du public à l'endroit des avocat·e·s membres du Barreau.* Service de conciliation d'honoraires d'avocat·e·s.* Ligne Info-Déonto pour les membres du Tableau de l'Ordre pour des questions en matière de déontologie et pour les questions du public.* Ligne info-harcèlement (uniquement pour les avocats et les stagiaires): rapporter les gestes et les situations de harcèlement sexuel dont les avocat·e·s et les stagiaires ont été victimes ou témoins.* Faire affaire avec un avocat·e·s: informations sur le rôle, la facturation et les lois et règlements concernant les services des avocat·e·s.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h15 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DE DÉONTOLOGIE POLICIÈRE

500, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 6.100 , Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7
514 864-1991 **Téléc.:** 514 864-2471
Site internet: tadp.gouv.qc.ca/tribunal
Courriel: tribunal.deontologie@tadp.gouv.qc.ca

Services: Tribunal administratif spécialisé s'exerce sur le corps policiers, les agent·e·s de protection de la faune, les constables spéciaux, les contrôleurs routiers et les enquêteurs de l'UPAC et du BEI, tenus de répondre des manquements ou des omissions qui leur sont reprochés par le Commissaire à la déontologie policière.* Imposition de sanctions aux policiers ou agents de la paix ayant commis un acte dérogatoire au Code de déontologie des policiers du Québec.* Traitement des demandes de révision, suite aux plaintes rejetées après enquête par le Commissaire à la déontologie policière. * Responsable de statuer sur les demandes d'excuses des policiers, agents de protection de la faune, constable spéciaux, contrôleurs routiers ou enquêteurs de l'UPAC sanctionnés pour un acte dérogatoire au Code de déontologie des policiers du Québec (sauf la destitution et le congédiement).
Clientèle: citoyens, policiers, agents de protection de la faune, constable spéciaux, contrôleurs routiers, enquêteurs de l'UPAC
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - CENTRE-VILLE

1425, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1T7
514 873-2245
Site internet: www.tal.gouv.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel.* Information sur les droits et obligations découlant du bail.* Conciliation des relations entre propriétaires et locataires.* Protection des droits des locataires.* Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal.* Demande en ligne: www.tal.gouv.qc.ca/fr/services-en-ligne/votre-demande-en-ligne/soumettre-une-demande-en-ligne* Outil en ligne pour le calcul de la fixation de loyer: www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul* Outil en ligne d'accès à l'information juridique relative au bail de logement: justicebot.ca* Outil en ligne permettant d'ajouter la preuve de la notification de la demande ainsi qu'une liste des pièces: extranet.tal.gouv.qc.ca/internet/asp/transmissionDoc/transmetDoc.asp
Clientèle: locataires, propriétaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - RUE BEAUBIEN EST

4994, rue Beaubien Est, bureau 300, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1V4
514 873-2245
Site internet: www.tal.gouv.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel.* Information sur les droits et obligations découlant du bail.* Conciliation des relations entre propriétaires et locataires.* Protection des droits des locataires.* Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal.* Demande en ligne: www.tal.gouv.qc.ca/fr/services-en-ligne/votre-demande-en-ligne/soumettre-une-demande-en-ligne* Outil en ligne pour le calcul de la fixation de loyer: www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul* Outil en ligne d'accès à l'information juridique relative au bail de logement: justicebot.ca* Outil en ligne permettant d'ajouter la preuve de la notification de la demande ainsi qu'une liste des pièces: extranet.tal.gouv.qc.ca/internet/asp/transmissionDoc/transmetDoc.asp
Clientèle: locataires, propriétaires
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - VILLAGE OLYMPIQUE

5199, rue Sherbrooke Est, bureau 2095, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X1
514 873-2245
Site internet: www.tal.gouv.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel.* Information sur les droits et obligations découlant du bail.* Conciliation des relations entre propriétaires et locataires.* Protection des droits des locataires.* Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal.* Demande en ligne: www.tal.gouv.qc.ca/fr/services-en-ligne/votre-demande-en-ligne/soumettre-une-demande-en-ligne* Outil en ligne pour le calcul de la fixation de loyer: www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul* Outil en ligne d'accès à l'information juridique relative au bail de logement: justicebot.ca* Outil en ligne permettant d'ajouter la preuve de la notification de la demande ainsi qu'une liste des pièces: extranet.tal.gouv.qc.ca/internet/asp/transmissionDoc/transmetDoc.asp
Clientèle: locataires, propriétaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

UNION DES CONSOMMATEURS

7000, avenue du Parc, bureau 201, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1 **Téléc.:** 514 521-0736
Site internet: uniondesconsommateurs.ca
Courriel: info@uniondesconsommateurs.ca

Services: * Défense collective des droits.* Représentation des intérêts des consommateur·trice·s auprès de diverses instances politiques, réglementaires ou judiciaires. * Recherche, actions et représentations sur le budget familial, l'endettement, l'énergie, les télécommunications, la santé, les pratiques commerciales, les politiques sociales et fiscales, etc.
Clientèle: organismes membres, consommateur·trice·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, période des fêtes: fermé du 20 décembre au 3 janvier 2026 inclusivement
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

UNITÉ PERMANENTE ANTICORRUPTION (L')

2100, avenue Pierre-Dupuy, Aile 2, 3e étage, local 3010, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 3R5
1 855 567-8722
Site internet: upac.gouv.qc.ca

Services: Regroupement d'organismes publics sous la responsabilité du Commissaire à la lutte contre la corruption exerçant des activités de prévention et d'enquête en matière de corruption, de collusion et de fraude dans les secteurs publics et parapublics.* Vérification d'intégrité des entreprises offrant ou désirant offrir des services aux gouvernements.* Documentation et information relativement à la Loi concernant la lutte contre la corruption.* Signalement des actes répréhensibles en ligne ou par téléphone.* Séances de sensibilisation pour les entreprises ayant une relation d'affaires avec le gouvernement.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

Services correctionnels

ACTION RÉFUGIÉS MONTRÉAL

1439, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 2, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1S6
514 935-7799 **Téléc.:** 514 935-9848
Site internet: actionr.org/fr
Courriel: info@actionr.org

Services: Accueil, accompagnement, sensibilisation et défense des droits des personnes réfugiées et demandeuses d'asile.* Information et soutien.* Parrainage: mise en contact de personnes réfugiées avec des groupes ou individu·e·s qui souhaitent les parrainer.* Programme de jumelage: mise en relation des femmes réfugiées avec des résidentes de Montréal afin de créer des liens interculturels et faciliter l'intégration.* Programme de détention: visite hebdomadaire d'information juridique pour personnes réfugiées détenues au Centre de surveillance de l'immigration de Laval.
Clientèle: personnes demandeuses d'asile et réfugiées, parrains et marraines potentiel·le·s
Capacité: 140 personnes par an
Territoire desservi: parrainage: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

ADHARA

2685, rue Allard, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2L7
1 877 229-9891
Site internet: cfad.ca
Courriel: info@adharaqc.org

Services: Services de réinsertion pour les femmes judiciarisées.* Programme mère-enfant à l'Établissement de détention Leclerc de Laval: visites mère-enfant, activités et fêtes familiales, ateliers divers (compétences parentales, écriture, etc.), accompagnement individuel et visites supervisées.* Rencontres individuelles ou de groupe centrées sur les besoins particuliers des femmes: recherche d'emploi et de logement, communication avec son enfant, accompagnement aux rendez-vous médicaux et juridiques, etc.).* Centre de jour: cuisine collective, nutrition, jardinage et ateliers divers pour les femmes et leurs enfants.* Visites à l'Établissement Joliette.* Visites à la Maison de transition Thérèse-Casgrain.* Travaux compensatoires, services communautaires et bénévolat pour les femmes judiciarisées au centre de jour.* Accueil, écoute et référence.
Clientèle: femmes judiciarisées, leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au samedi de 9h00 à 17h00
Financement: subventions, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION DES LIBÉRATIONS CONDITIONNELLES DU CANADA - BUREAU RÉGIONAL DU QUÉBEC

200 boulevard René-Lévesque Ouest, Tour Ouest, 10e étage, bureau 1001, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
514 283-4584 **Téléc.:** 514 283-5484
Site internet: www.canada.ca/fr/commission-liberations-conditionnelles.html
Courriel: info-que@pbc-clcc.gc.ca

Services: Tribunal administratif responsable des décisions sur la libération conditionnelle et sur la suspension des casiers.* Favorisation de la réintégration graduelle des délinquants dans la société.* Recommandations en matière de clémence.* Information et accompagnement des victimes sur le suivi des sentences judiciaires durant le processus de libération conditionnelle.* Sensibilisation, éducation et mobilisation des organisations et du public.* Registre des décisions rendues.
Clientèle: délinquant·e·s fédéraux·ales en processus de réintégration de la société, victimes d'actes criminels

Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

COMMISSION QUÉBÉCOISE DES LIBÉRATIONS CONDITIONNELLES

1, rue Notre-Dame Est, bureau 11.40, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6
514 873-2230
Site internet: www.cqlc.gouv.qc.ca
Courriel: cqlc@cqlc.gouv.qc.ca

Services: Instance décisionnelle qui entend et décide des demandes de mise en liberté sous condition.* Principe directeur: protection de la société.
Clientèle: personnes contrevenantes purgeant une peine de 6 mois à 2 ans moins un jour
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE

1950, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A5
514 664-5042
Site internet: destabyn.org
Courriel: support@destabyn.org

Services: Soutien aux jeunes adultes issus de la communauté noire.* Information et référence.* Prévention du décrochage scolaire.* Cours d'éducation à distance subventionnés.* Programme d'employabilité: orientation professionnelle, ateliers de formation, aide à la rédaction de CV, aide à la recherche d'emploi, etc.* Soutien à l'entrepreneuriat: accompagnement et mentorat.* Soutien émotionnel et psychologique individuel et de groupe.* Réintégration sociale pour personnes ayant déjà été incarcérées: évaluation des besoins et référence.* Soutien téléphonique pour personnes incarcérées.* Conférences.
Clientèle: personnes de 18 à 35 ans issues de la communauté noire
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, employé·e·s en télétravail
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

DIRECTION DES SERVICES PROFESSIONNELS CORRECTIONNELS - MONTRÉAL - CLIENTÈLE FÉMININE ET ACTIVITÉS SPÉCIALISÉES

10, rue Saint-Antoine Est, bureau 11.09, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 4A5
514 864-1892 **Téléc.:** 514 873-0129
Site internet: www.quebec.ca/securite-situations-urgence/services-correctionnels

Services: Instance responsable des activités relatives à l'évaluation et au suivi des personnes contrevenantes.* Évaluation des personnes contrevenantes.* Élaboration des plans d'intervention correctionnels.* Administration des sentences dans la communauté.
Clientèle: femmes contrevenantes condamnées à des peines inférieures à deux ans, femmes prévenues
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

DIRECTION DES SERVICES PROFESSIONNELS CORRECTIONNELS - MONTRÉAL NORD-EST

5100, rue Sherbrooke Est, bureau 201, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9
514 873-0261 **Téléc.:** 514 864-1622
Site internet: www.quebec.ca/securite-situations-urgence/services-correctionnels

Services: Instance responsable des activités relatives à l'évaluation et au suivi des personnes contrevenantes. * Évaluation des personnes contrevenantes.* Élaboration des plans d'intervention correctionnels.* Administration des sentences dans la communauté.
Clientèle: personnes contrevenantes condamnées à des peines inférieures à 2 ans, personnes prévenues
Territoire desservi: Nord et Est de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

DIRECTION DES SERVICES PROFESSIONNELS CORRECTIONNELS - MONTRÉAL SUD-OUEST

1265, rue Berri, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4
514 873-6651 **Téléc.:** 514 664-1934
Site internet: www.quebec.ca/securite-situations-urgence/services-correctionnels

Services: Instance responsable des activités relatives à l'évaluation et au suivi des personnes contrevenantes. * Évaluation des personnes contrevenantes.* Élaboration des plans d'intervention correctionnels.* Administration des sentences dans la communauté.
Clientèle: personnes contrevenantes condamnées à des peines inférieures à 2 ans, personnes prévenues
Territoire desservi: Sud et Ouest de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

DIRECTION GÉNÉRALE DES SERVICES CORRECTIONNELS - DIRECTION GÉNÉRALE DE MONTRÉAL

1265, rue Berri, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4
514 864-1800 **Téléc.:** 514 873-9362
Site internet: www.quebec.ca/securite-situations-urgence/services-correctionnels

Services: Coordination des services correctionnels sur le territoire.* En charge des directions des services professionnels (DSPC) Montréal Nord-Est et Montréal Sud-Ouest, des établissement de détention de Montréal et de Rivière-des-Prairies.
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MAISON SAINT-LAURENT

6060, rue Renoir, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2N8
514 326-8400 **Téléc.:** 514 326-8402
Site internet: www.msl-assl.com
Courriel: administration@msl-assl.com

Services: Maison de transition.* Ressource substitutive à l'incarcération pour individus en probation, en emprisonnement avec sursis ou en libération sous condition.* Réinsertion sociocommunautaire.* Séjour régulier de 3 à 12 mois ou séjour de dépannage réévalué au mois.* Programme d'immersion pour allophones.* Programme d'intervention clinique pour Autochtones.* Programme Lotus pour personnes prise avec une dépendance.
Clientèle: hommes contrevenants de 18 ans et plus
Capacité: 35
Territoire desservi: Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT COMMUNITAS

1444, avenue Union, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2B8
514 244-6147
Site internet: communitasmontreal.org
Courriel: info@communitasmontreal.org

Services: Organisme de justice réparatrice.* Accompagnement et réintégration pour personnes ayant été en prison.* Cercles de soutien et de responsabilité: groupes de soutien confidentiels pour personnes avec un historique de crimes sexuels.* Table talk: dîner hebdomadaire ouvert et gratuit.* Cercles d'intégration: groupes de soutien.* Open door: rencontre hebdomadaire ouverte.* Ateliers de renforcement de la communauté mettant en contact victimes, délinquants et communauté.* Person to person: visites en prison pour personnes détenues isolées.* Prévention du crime.
Clientèle: personnes ayant été en prison, communauté
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: open door: mardi 19h00 à 21h00, table talk: vendredi 12h00 à 14h00, soutien: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉSENCE COMPASSION

600, rue Sherbrooke Est, bureau 100, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1K1
514 502-9844
Site internet: www.presencecompassion.org
Courriel: admin@presencecompassion.org

Services: * Intervention de rue.* Visites en milieu carcéral.* Visites à domicile.* Visites à l'hôpital.* Écoute, soutien psychosocial et spirituel.* Référence.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou de précarité, ex-détenu·e·s et détenu·e·s en voie de libération
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS FAMILLE

1340, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3
1 855 419-6632
Site internet: www.relaisfamille.org
Courriel: info@relaisfamille.org

Services: Accompagnement des proches de personnes judiciarisées, en personne ou par visioconférence.* Écoute, référence, rencontres individuelles.* Groupes de partage.* Art-thérapie.* Conférences.* Activités sociales.* Sensibilisation et promotion des droits.
Clientèle: proches de personnes judiciarisées (en instance de détention, en détention ou en libération à la suite d'un emprisonnement)
Territoire desservi: le Québec
Horaire: variables
Frais: membre: 5$
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - BUREAU DE LIBÉRATION CONDITIONNELLE DE MAISONNEUVE

2030, boulevard Pie-IX, bureau 420, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 283-1424 **Téléc.:** 514 496-6798
Site internet: www.csc-scc.gc.ca

Services: Bureau relevant de la Commission des libérations conditionnelles du Canada (CLCC).* Supervision des contrevenant·e·s purgeant une partie de leur peine en libération conditionnelle totale ou en semi-liberté dans la société.
Clientèle: personnes purgeant une peine dans un établissement de détention fédéral
Territoire desservi: Maisonneuve
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - BUREAU DE LIBÉRATION CONDITIONNELLE DE VILLE-MARIE

5151, rue de la Savane, bureau 200, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1V1
514 283-1210 **Téléc.:** 514 496-1752
Site internet: www.csc-scc.gc.ca

Services: Bureau relevant de la Commission des libérations conditionnelles du Canada (CLCC).* Supervision des contrevenant·e·s purgeant une partie de leur peine en libération conditionnelle totale ou en semi-liberté dans la société.
Clientèle: personnes purgeant une peine dans un établissement de détention fédéral
Territoire desservi: secteur Ville-Marie
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - CENTRE CORRECTIONNEL COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

6905, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1Y9
514 496-4417 **Téléc.:** 514 496-4416
Site internet: www.csc-scc.gc.ca

Services: Centre correctionnel communautaire pour personnes en libération conditionnelle ou semi-liberté.* Milieu de vie structuré.* Surveillance 24 heures sur 24.* Administration de programmes de réinsertion.
Clientèle: personnes sous responsabilité fédérale libérées dans la collectivité aux termes d'une permission de sortir sans escorte, d'une semi-liberté, d'une libération conditionnelle totale, d'un placement à l'extérieur ou d'une libération d'office ou d'une ordonnance de surveillance de longue durée
Territoire desservi: le Québec
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - CENTRE CORRECTIONNEL COMMUNAUTAIRE MARTINEAU - UNITÉ DE SANTÉ MENTALE

10345, boulevard Saint-Laurent, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2P1
514 383-1673 **Téléc.:** 514 383-1282
Site internet: www.csc-scc.gc.ca

Services: Centre correctionnel communautaire pour personnes en libération conditionnelle ou semi-liberté ayant des problèmes de santé mentale. * Milieu de vie structuré.* Surveillance 24 heures sur 24.* Administration de programmes de réinsertion.
Clientèle: personnes ayant des problèmes de santé mentale sous responsabilité fédérale libérées dans la collectivité aux termes d'une permission de sortir sans escorte, d'une semi-liberté, d'une libération conditionnelle totale, d'un placement à l'extérieur ou d'une libération d'office ou d'une ordonnance de surveillance de longue durée
Territoire desservi: le Québec
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - CENTRE CORRECTIONNEL COMMUNAUTAIRE OGILVY

435, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1M3
514 273-5246 **Téléc.:** 514 273-0628
Site internet: www.csc-scc.gc.ca

Services: Centre correctionnel communautaire pour personnes en libération conditionnelle ou semi-liberté. * Milieu de vie structuré.* Surveillance 24 heures sur 24.* Administration de programmes de réinsertion.
Clientèle: personnes sous responsabilité fédérale libérées dans la collectivité aux termes d'une permission de sortir sans escorte, d'une semi-liberté, d'une libération conditionnelle totale, d'un placement à l'extérieur ou d'une libération d'office ou d'une ordonnance de surveillance de longue durée
Territoire desservi: le Québec
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - CENTRE CORRECTIONNEL COMMUNAUTAIRE SHERBROOKE

2190, rue Sherbrooke Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1C7
514 283-1789 **Téléc.:** 514 283-3975
Site internet: www.csc-scc.gc.ca

Services: Centre correctionnel communautaire pour personnes en libération conditionnelle ou semi-liberté. * Milieu de vie structuré.* Surveillance 24 heures sur 24.* Administration de programmes de réinsertion.
Clientèle: personnes sous responsabilité fédérale libérées dans la collectivité aux termes d'une permission de sortir sans escorte, d'une semi-liberté, d'une libération conditionnelle totale, d'un placement à l'extérieur ou d'une libération d'office ou d'une ordonnance de surveillance de longue durée
Territoire desservi: le Québec
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

SERVICE OXYGÈNE

5262, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1T5
514 260-2202 **Téléc.:** 514 932-6668
Site internet: maisoncrossroads.org/accompagnement
Courriel: info@maisoncrossroads.org

Services: * Soutien et accompagnement en réinsertion sociale. * Appartements Satellites: hébergement de type maison de chambres.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus judiciarisées qui sont incarcérés dans un pénitencier fédéral du Québec ou qui ont été libérés dans la communauté
Capacité: 19
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: hébergement: coût en fonction du revenu
Financement: fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CORRECTIONNELS DU QUÉBEC - ÉTABLISSEMENT DE DÉTENTION DE MONTRÉAL (BORDEAUX)

800, boulevard Gouin Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1K7
514 336-7700 **Téléc.:** 514 873-4605
Site internet: www.quebec.ca/securite-situations-urgence/services-correctionnels

Services: Instance responsable des activités relatives à la détention des personnes contrevenantes. * Évaluations et suivi des personnes contrevenantes.* Gestion des programmes de garde, d'hébergement, d'encadrement et d'accompagnement.* Transport, escortes et encadrement pour les comparutions à la cour et transferts vers d'autres établissements carcéraux et hospitaliers.* Ligne téléphonique de soutien et d'information pour les proches.
Clientèle: hommes contrevenants condamnés à des peines inférieures à 2 ans, hommes prévenus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne téléphonique de soutien et d'information: lundi au vendredi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 15h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES CORRECTIONNELS DU QUÉBEC - ÉTABLISSEMENT DE DÉTENTION DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

11900, avenue Armand Chaput, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1C 1S7
514 494-3930 **Téléc.:** 514 494-1423
Site internet: www.quebec.ca/securite-situations-urgence/services-correctionnels

Services: Instance responsable des activités relatives à la détention des personnes contrevenantes. * Évaluations et suivi des personnes contrevenantes.* Gestion des programmes de garde, d'hébergement, d'encadrement et d'accompagnement.* Transport, escortes et encadrement pour les comparutions à la cour et transferts vers d'autres établissements carcéraux et hospitaliers.
Clientèle: hommes contrevenants condamnés à des peines inférieures à 2 ans, hommes prévenus
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

Soutien aux personnes judiciarisées

ACTION AUTONOMIE - COLLECTIF POUR LA DÉFENSE DES DROITS EN SANTÉ MENTALE DE MONTRÉAL

3958, rue Dandurand, 3e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 525-5060 **Téléc.:** 514 525-5580
Site internet: www.actionautonomie.qc.ca
Courriel: lecollectif@actionautonomie.qc.ca

Services: * Relation d'aide, soutien, accompagnement et référence.* Information sur les droits et recours.* Défense des droits, sensibilisation et formation.* Représentation et pression pour modifier certaines pratiques qui ne respectent pas les droits des personnes.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION RÉFUGIÉS MONTRÉAL

1439, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 2, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1S6
514 935-7799 **Téléc.:** 514 935-9848
Site internet: actionr.org/fr
Courriel: info@actionr.org

Services: Accueil, accompagnement, sensibilisation et défense des droits des personnes réfugiées et demandeuses d'asile.* Information et soutien.* Parrainage: mise en contact de personnes réfugiées avec des groupes ou individu·e·s qui souhaitent les parrainer.* Programme de jumelage: mise en relation des femmes réfugiées avec des résidentes de Montréal afin de créer des liens interculturels et faciliter l'intégration.* Programme de détention: visite hebdomadaire d'information juridique pour personnes réfugiées détenues au Centre de surveillance de l'immigration de Laval.

Clientèle: personnes demandeuses d'asile et réfugiées, parrains et marraines potentiel·le·s
Capacité: 140 personnes par an
Territoire desservi: parrainage: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

ADHARA

2685, rue Allard, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2L7
1 877 229-9891
Site internet: cfad.ca
Courriel: info@adharaqc.org

Services: Services de réinsertion pour les femmes judiciarisées.* Programme mère-enfant à l'Établissement de détention Leclerc de Laval: visites mère-enfant, activités et fêtes familiales, ateliers divers (compétences parentales, écriture, etc.), accompagnement individuel et visites supervisées.* Rencontres individuelles ou de groupe centrées sur les besoins particuliers des femmes: recherche d'emploi et de logement, communication avec son enfant, accompagnement aux rendez-vous médicaux et juridiques, etc.).* Centre de jour: cuisine collective, nutrition, jardinage et ateliers divers pour les femmes et leurs enfants.* Visites à l'Établissement Joliette.* Visites à la Maison de transition Thérèse-Casgrain.* Travaux compensatoires, services communautaires et bénévolat pour les femmes judiciarisées au centre de jour.* Accueil, écoute et référence.
Clientèle: femmes judiciarisées, leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au samedi de 9h00 à 17h00
Financement: subventions, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL

4251, rue Parc Rene Goupil, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1X8
514 593-5356

Services: * Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, poches, bingo, etc.* Soupers communautaires.* Soupers thématiques: Saint-Valentin, Noël, etc.* Friperie Saint-René-Goupil: vêtements, souliers, petits articles de maisons, etc.* Occasion de bénévolat.* Travaux compensatoires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: activités: septembre à mai, variable, friperie: lundi au samedi
Frais: adhésion annuelle: 10$, soupers communautaires: 20$ pour membre, 25$ pour non-membre
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES SERVICES DE RÉHABILITATION SOCIALE DU QUÉBEC

1340, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3
514 521-3733 **Téléc.:** 514 521-3753
Site internet: asrsq.ca
Courriel: info@asrsq.ca

Services: Regroupement d'organismes offrant des services aux personnes ayant ou ayant eu des démêlés avec la justice.* Programmes de recherche.* Sensibilisation du public.* Prévention du crime.* Formation.* Information sur les impacts du casier judiciaire et sur le pardon: www.casierjudiciaire.ca
Clientèle: organismes privés, communautaires et parapublics, personnes à la recherche d'information concernant le casier judiciaire
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES PERSONNES ET BIENS SOUS CURATELLE PUBLIQUE

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 120, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
Courriel: curabec@outlook.com

Services: * Information, documentation juridique et référence.* Aide à remplir les formulaires et à rédiger des lettres.* Accompagnement et soutien.* Surveillance de la curatelle publique.* Groupe de défense des droits des personnes relatif à la curatelle publique.* Représentations, conférences, événements médiatiques et communiqués publics.
Clientèle: personnes composant avec l'inaptitude, les régimes de protection et la curatelle publique, la parenté, les professionnel·le·s de la santé
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

AUMÔNERIE COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

2857, rue de Bruxelles, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6A6
514-978-8881
Site internet: www.aumoneriecommtl.org
Courriel: acmontreal@hotmail.com

Services: Écoute, soutien et accompagnement pour les hommes ex-détenus.* Centre de jour pour ex-détenus: 2857-A, rue de Bruxelles, Montréal, H1L 6A6.* Réinsertion sociale et familiale.* Référence.
Clientèle: hommes ex-détenus, victimes, familles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 9h00 à 15h00
Financement: fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BARREAU DU QUÉBEC

445, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3T8
1 844 954-3411 **Téléc.:** 514 954-3477
Site internet: www.barreau.qc.ca/fr
Courriel: infobarreau@barreau.qc.ca

Services: Ordre professionnel des avocat·e·s du Québec.* Réception des plaintes: www.barreau.qc.ca/fr/grand-public/porter-plainte/comment-porter-plainte-avocat* Bottin des avocat·e·s en ligne: www.barreau.qc.ca/fr/bottin-des-avocats* Guides « Seul devant la cour »: www.fondationdubarreau.qc.ca/guides-juridiques* Urgence avocat (toutes les régions, immigration et juvénile): ligne téléphonique d'urgence en cas d'arrestation.* Info-Droit criminel: ligne téléphonique d'informations permettant de parler à un·e avocat·e criminaliste bénévole.* Ligne téléphonique en droit du logement: consultation juridique pour propriétaires et locataires.* JurisRéférence: références vers des services d'aide à la préparation d'un dossier aux petites créances, aide pour trouver un·e avocat·e ou un·e médiateur·rice et assistance juridique par téléphone avec un·e avocat·e.* Info-Déonto (réservée aux avocat·e·s seulement): ligne téléphonique permettant de poser des questions en matière de déontologie.* Info-Harcèlement (réservée aux avocat·e·s et aux stagiaires): ligne téléphonique permettant de rapporter les gestes et les situations de harcèlement sexuel au sein de la profession.* Surveillance de l'exercice de la profession d'avocat et assure la protection du public.* Promotion de la primauté du droit.
Clientèle: ligne Info-Droit criminel: personnes accusées d'une infraction criminelle ou pénale qui ne sont pas représentées par un·e avocat·e et non admissibles à l'aide juridique
Territoire desservi: le Québec, ligne téléphonique logement: Montréal, Laval, Joliette, Saint-Jérôme
Horaire: Info-Barreau: lundi au jeudi 8h15 à 17h00 et vendredi 8h15 à 12h00, ligne Info-Droit criminel: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne sur le logement: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: ligne Info-Droit criminel: aucuns, ligne sur le logement: 1 consultation gratuite, JurisRéférence: variables

Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CRIMINEL ET PÉNAL ET DROIT DE LA SANTÉ - MONTRÉAL

800, boulevard De Maisonneuve Est, bureau 900, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4M7
514 864-2111 6903 **Téléc.:** 514 842-1970
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.criminalistes@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit criminel et pénal et droit de la santé.* Consultation téléphonique avec un·e avocat·e, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention.
Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mandats d'aide juridique: 13h00 à 16h00, service de garde téléphonique: 24 heures, 7 jours
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE MONTRÉAL

425, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3K5
1 800 842-2213 **Téléc.:** 514 864-1515
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: aidejuridiquemtl@ccjm.qc.ca

Services: Services d'aide juridique par des avocats en droit familial, droit criminel et pénal, droit de la jeunesse, immigration, droit civil, administratif (aide sociale, SAAQ, CSST), pension alimentaire, droit de la santé, droit du logement, faillite et carcéral.* Représentation par un avocat devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense.* Assistance d'un avocat dans certains cas expressément prévus par la loi.* Consultation juridique avec un avocat. * Service de garde téléphonique: consultation téléphonique avec un avocat, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention.* Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires en ligne.* Certains services peuvent être rendus par un notaire.* Réception des plaintes.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, service de garde téléphonique: 24 heures, 7 jours
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 948-6188 **Téléc.:** 514 948-6188
Courriel: copatla1989@gmail.com

Services: * Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence.* Orientation, références et intervention.* Intervention psychosociale individuelle ou en groupe.* Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes.* Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison.* Programme de travaux compensatoires.* Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel·le·s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes.* Intervention en situation de crise et en contexte traumatique.* Prévention et intervention en matière d'itinérance.* Soutien aux demandeur·euse·s d'asile politique au Canada.* Ateliers de français.* Ateliers d'éducation populaire (français).* Promotion de saines habitudes de vie.* Distribution hebdomadaire de nourriture.* Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.
Clientèle: adultes en priorité
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE MAIN-D'OEUVRE OPEX'82

9390, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1S4
450 975-7160 **Téléc.:** 514 381-3990
Site internet: www.viatravail.ca
Courriel: opex82montreal@viatravail.ca

Services: Service spécialisé de main-d'oeuvre visant la réinsertion au marché du travail de personnes judiciarisées.* Orientation d'emploi.* Ateliers de formation.* Exploration et connaissance de soi.* Formation préparatoire à la recherche d'emploi.* Contact et jumelage en entreprise.
Clientèle: personne ayant un casier judiciaire
Territoire desservi: Grand Montréal, Laval, Laurentides, Lanaudière
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle
514 325-9116 **Téléc.:** 514 325-7253
Courriel: cflic@hotmail.ca

Services: Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration.* Alphabétisation et francisation.* Intégration socio-professionnelle.* Halte-garderie.* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans.* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques.* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes.* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants.* Écoute téléphonique et références.* Travaux compensatoires.* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre
Capacité: 70 personnes
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord
Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence

Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES DU NORD-EST DE MONTRÉAL

7995, avenue Blaise-Pascal, bureau 200, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5G8
514 494-6457 **Téléc.:** 514 494-6979
Site internet: sites.google.com/view/clic6457/accueil
Courriel: clic6457@hotmail.com

Services: * Comptoir alimentaire.* PAAS-Action: programme en réinsertion sociale.* Programme de travaux compensatoire* Centre de loisirs: dessin, peinture et théâtre.* Accès d'informatique.* Camps de vacances.* Sorties culturelles et ludiques.* Cours d'informatique pour les membres.* Repas communautaires pour les membres.* Paniers de Noël pour les membres du comptoir alimentaire seulement.* Bénévolat et stages.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec des problèmes de santé mentale ou une déficience intellectuelle, comptoir alimentaire: personnes à faible revenu, personnes aînées, étudiant·e·s, livraison aide alimentaire: personnes à mobilité réduite
Territoire desservi: comptoir alimentaire: codes postaux commençant par H1E, H1C, autres services: nord-est de Montréal
Horaire: lundi au mercredi 9h15 à 16h00, distribution alimentaire: jeudi, vendredi: horaire variable
Frais: adhésion annuelle: 10$, comptoir alimentaire: 10$, livraison: variable selon la distance, activités et sorties des services spécialisés: variables, camp de vacances annuel: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE DROITS DEVANT

105, rue Ontario Est, bureau 214, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1G9
514 603-0265 **Téléc.:** 514 303-2313
Site internet: www.cliniquedroitsdevant.org
Courriel: intervention@cliniquedroitsdevant.org

Services: * Information concernant les contraventions (procédure pénale), références.* Aide à l'accès aux dossiers judiciaires et à la formulation de plaintes contre les abus policiers.* Accompagnement aux instances de la cour municipale et du Palais de justice de Montréal.* Formation pour les intervenants.* Aide à la prise d'entente de travaux compensatoires ou de paiements.
Clientèle: personnes itinérantes ou marginalisées, leurs intervenant·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: accueil sans rendez-vous les lundis 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00 et les mardis 13h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE JURIDIQUE DU GRAND MONTRÉAL

3735, rue Monselet, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2B3
514 789-2823
Site internet: cjgm.ca
Courriel: info@cjgm.ca

Services: * Consultations juridiques dans les domaines suivants: immigration, droits et libertés, famille, travail, logement, profilage racial.* Accompagnement.* Ateliers sur demande: immigration, famille, travail, logement, etc.* Services spécifiques pour jeunes ayant besoin d'informations juridiques ou d'un accès à des ressources concernant toute forme d'agressions ou de violences sexuelles dans leur milieu scolaire.* Service d'accompagnement de jeunes judiciarisé·e·s (S.A.J.J.): aider les jeunes à mieux comprendre les conditions qu'ils doivent respecter après une arrestation ou une condamnation, tout au long du processus judiciaire et éviter l'engrenage de la judiciarisation après une première infraction.
Clientèle: grand public, personnes nouvellement arrivées, service d'accompagnement de jeunes judiciarisé·e·s: personnes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Montréal-Nord, Côte-des-Neiges, service d'accompagnement de jeunes judiciarisé·e·s: Montréal-Nord
Horaire: sur rendez-vous, Montréal-Nord: samedi 13h00 à 18h00, Côte-des-neiges: samedi 14h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION DES LIBÉRATIONS CONDITIONNELLES DU CANADA - BUREAU RÉGIONAL DU QUÉBEC

200 boulevard René-Lévesque Ouest, Tour Ouest, 10e étage, bureau 1001, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
514 283-4584 **Téléc.:** 514 283-5484
Site internet: www.canada.ca/fr/commission-liberations-conditionnelles.html
Courriel: info-que@pbc-clcc.gc.ca

Services: Tribunal administratif responsable des décisions sur la libération conditionnelle et sur la suspension des casiers.* Favorisation de la réintégration graduelle des délinquants dans la société.* Recommandations en matière de clémence.* Information et accompagnement des victimes sur le suivi des sentences judiciaires durant le processus de libération conditionnelle.* Sensibilisation, éducation et mobilisation des organisations et du public.* Registre des décisions rendues.
Clientèle: délinquant·e·s fédéraux·ales en processus de réintégration de la société, victimes d'actes criminels
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE CRIMINELLE ET PÉNALE - MONTRÉAL

1, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6
514 393-2034 **Téléc.:** 514 873-4760
Site internet: www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-montreal

Services: Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec.* Audition des poursuites entreprises en vertu du Code criminel, du Code de procédure pénale ou de toute autre loi pénale.* Programme de traitement de la toxicomanie de la Cour du Québec à Montréal (PTTCQ).
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE

1950, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A5
514 664-5042
Site internet: destabyn.org
Courriel: support@destabyn.org

Services: Soutien aux jeunes adultes issus de la communauté noire.* Information et référence.* Prévention du décrochage scolaire.* Cours d'éducation à distance subventionnés.* Programme d'employabilité: orientation professionnelle, ateliers de formation, aide à la rédaction de CV, aide à la recherche d'emploi, etc.* Soutien à l'entrepreneuriat: accompagnement et mentorat.* Soutien émotionnel et psychologique individuel et de groupe.* Réintégration sociale pour personnes ayant déjà été incarcérées: évaluation des besoins et référence.* Soutien téléphonique pour personnes incarcérées.* Conférences.
Clientèle: personnes de 18 à 35 ans issues de la communauté noire
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, employé·e·s en télétravail
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

DIOGÈNE SUIVI COMMUNAUTAIRE

Adresse confidentielle
514 874-1214 **Téléc.:** 514 874-0703
Site internet: www.diogeneqc.org
Courriel: info@diogeneqc.org

Services: * Accompagnement dans les démarches médicales, financières et de logement, recherche de papiers d'identité et autres.* Service de fiducie.* Information, orientation et accompagnement à la cour municipale et au palais de justice.* Service de référence au sein d'autres ressources en itinérance ou milieux carcéraux.* Suivi continu dans les milieux de vie.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale associés à des difficultés judiciaires ou d'itinérance
Capacité: 300
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, intervenant·e sur la route ou au bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h30 ou 20h00 au besoin
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

DIRECTION DES SERVICES PROFESSIONNELS CORRECTIONNELS - MONTRÉAL - CLIENTÈLE FÉMININE ET ACTIVITÉS SPÉCIALISÉES

10, rue Saint-Antoine Est, bureau 11.09, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 4A5
514 864-1892 **Téléc.:** 514 873-0129
Site internet: www.quebec.ca/securite-situations-urgence/services-correctionnels

Services: Instance responsable des activités relatives à l'évaluation et au suivi des personnes contrevenantes.* Évaluation des personnes contrevenantes.* Élaboration des plans d'intervention correctionnels.* Administration des sentences dans la communauté.
Clientèle: femmes contrevenantes condamnées à des peines inférieures à deux ans, femmes prévenues
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

DIRECTION DES SERVICES PROFESSIONNELS CORRECTIONNELS - MONTRÉAL NORD-EST

5100, rue Sherbrooke Est, bureau 201, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9
514 873-0261 **Téléc.:** 514 864-1622
Site internet: www.quebec.ca/securite-situations-urgence/services-correctionnels

Services: Instance responsable des activités relatives à l'évaluation et au suivi des personnes contrevenantes.* Évaluation des personnes contrevenantes.* Élaboration des plans d'intervention correctionnels.* Administration des sentences dans la communauté.
Clientèle: personnes contrevenantes condamnées à des peines inférieures à 2 ans, personnes prévenues
Territoire desservi: Nord et Est de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

DIRECTION DES SERVICES PROFESSIONNELS CORRECTIONNELS - MONTRÉAL SUD-OUEST

1265, rue Berri, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4
514 873-6651 **Téléc.:** 514 664-1934
Site internet: www.quebec.ca/securite-situations-urgence/services-correctionnels

Services: Instance responsable des activités relatives à l'évaluation et au suivi des personnes contrevenantes.* Évaluation des personnes contrevenantes.* Élaboration des plans d'intervention correctionnels.* Administration des sentences dans la communauté.
Clientèle: personnes contrevenantes condamnées à des peines inférieures à 2 ans, personnes prévenues

Territoire desservi: Sud et Ouest de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

EVOLUJEUNES

11440, rue Ethier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1N9
514 322-5556
Site internet: evolujeunes.ca
Courriel: info@evolujeunes.ca

Services: Services d'encadrement des travaux communautaires et compensatoires.* Information et accompagnement à la cour.* Cliniques d'information juridiques.* Ateliers de formation.* Activités sportives: basketball, soccer, hockey, etc.* Voie d'accès: service d'accompagnement, de référence et de médiation auprès des ressources du milieu.
Clientèle: adultes de 18 à 45 ans ayant des conflits mineurs avec la justice
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: bureaux: lundi au vendredi 9h00 à 18h00
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FRIGO COMMUNAUTAIRE ET SOLIDAIRE DE L'EST

Adresse confidentielle
438 388-0187
Site internet: frigodelest.org
Courriel: info@frigodelest.org

Services: Lutte contre le gaspillage.Alimentation* Comptoir alimentaire: calendly.com/FrigodelEst* Dépannage alimentaire d'urgence sur référence d'une personne intervenante.* Points de cueillette de paniers alimentaires dans plusieurs organismes de Mercier-Est.* Paniers de Noël.Aide matérielle* Vente et dons d'articles usagés: livres, jouets, fournitures scolaires, ustensiles de cuisine, etc.Activités* Activités zéro-gaspi: ateliers culinaires, jardinage, couture, fabrication de produits d'hygiène et d'entretien ménager.Travaux compensatoires et communautaires* Préparation et livraison de paniers alimentaires, collecte et tri d'articles usagés, etc.
Clientèle: personnes dans le besoin
Capacité: 200 familles par semaine
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, inscription pour nouveau membres: lundi et mardi 10h00 à 16h00, distribution alimentaire: mercredi après-midi des semaines paires et jeudi matin des semaines impaires, activités: variables, horaire des fêtes: fermé du 29 décembre au 2 janvier
Frais: adhésion annuelle: 10$, dépannage alimentaire: 10$
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE AMORCE

Adresse confidentielle
514 355-8064 **Téléc.:** 514 355-9511
Site internet: groupeamorce.com
Courriel: info@groupeamorce.com

Services: * Évaluation et intervention des hommes ayant commis un délit de nature sexuelle sur les enfants ou les adolescent·e·s.* Groupes de soutien hebdomadaire ouverts, dirigés par des professionnel·le·s (sexologues ou psychologues).* Groupes de thérapie avec objectifs ciblés, dirigés par des professionnel·le·s.* Groupe de soutien pour les proches.* Ateliers d'éducation sexuelle par des sexologues.* Suivi individuel.* Évaluations présentencielles par des sexologues clinicien·ne·s.
Clientèle: hommes adultes auteurs de délits sexuels sur les enfants ou adolescent·e·s
Capacité: groupes de 6 à 8 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variable, groupes en après-midi et en soirée
Frais: évaluation, rencontres: coût en fonction du revenu
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

JAIDE

338, rue Saint-Antoine Est, bureau 202, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A3
438 371-8090
Site internet: www.juristesadomicile.com
Courriel: avocats.jaide@gmail.com

Services: Programme Justice, Access, Inclusion, Diversity and Equity (JAIDE).* Accompagnement et informations juridiques.* Service d'avocat·e·s de garde pour représentation devant les Tribunaux en matière de droit de la santé: ordonnances de garde, ordonnances de soins, etc.* Suivi social.
Clientèle: personnes faisant l'objet d'une demande en autorisation de soins ou de garde en établissement, leurs proches
Territoire desservi: services par téléphone ou courriel: le Québec, visites à domicile: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous seulement, lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sauf jours fériés
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

JURIPOP

Adresse confidentielle
514 705-1637 **Téléc.:** 514 845-1667
Site internet: juripop.org
Courriel: info@juripop.org

Services: Services juridiques à faibles coûts.* Avocat·e·s abordables: représentation devant les tribunaux, rédaction et révision de documents et conseils juridiques.* Aparté: ressources contre le harcèlement et les violences en milieu culturel aparte.ca* Assistance juridique par téléphone pour les personnes vivant avec le cancer et la sclérose en plaques: questions en droit civil (incluant le logement, les contrats, et la plupart des besoins juridiques du quotidien), en droit des affaires et en droit de la famille (séparation, garde d'enfants, pension alimentaire, etc.), en droit successoral ainsi qu'à certaines questions en droit du travail.* Ateliers et conférences personnalisés.
Clientèle: personnes à faible revenu n'étant pas admissibles à l'aide juridique, organismes à but non lucratifs
Territoire desservi: le Québec, représentation juridique: Montréal, Laval, Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: membre particulier: 20$ par année, taux horaire de 65$, membre Juripop Affaires OBNL: 150$ par année, taux horaire de 90$, frais administratif: 65$
Financement: autofinancement, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

JURISTES À DOMICILE

338, rue Saint-Antoine Est, bureau 202, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A3
514 944-9929 **Téléc.:** 514 339-9956
Site internet: www.juristesadomicile.com
Courriel: info@juristesadomicile.com

Services: Services de juristes sur place ou à domicile et référencement à des avocat·e·s pour services juridiques à prix modique.* Accompagnement, information et orientation juridique personnalisée.* Services de médiation et de règlement des différends.* Rédaction de mise en demeure et de plaintes auprès des instances appropriées.* Préparation de dossiers pour la Cour des Petites créances.* Programme JAIDE: service d'avocat·e·s de garde pour représentation devant les Tribunaux en matière de droit de la santé (ordonnances de garde, ordonnances de soins, etc.).* Droit du logement.* Droit de la famille.* Droit des personnes aînées (fraude et maltraitance).* Droit civil, contractuel et vices cachés.* Droit du travail (CNESST, normes du travail, etc.).* Droit administratif (SAAQ, etc.).* Droit criminel et pénal.* Droit des successions.* Droit de la santé (mandat de protection, procuration, garde en établissement et ordonnance de soins).

Clientèle: personnes vivant en situation de pauvreté, à faible revenu, isolées ou vulnérables
Territoire desservi: services par téléphone ou courriel: le Québec, visites à domicile: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous seulement, lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sauf jours fériés
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BELFIELD

Adresse confidentielle
514 735-9654 poste 201
Site internet: maisonbelfield.org
Courriel: info@maisonbelfield.org

Services: Activités de formation et de réinsertion en société des anciens détenus ou des personnes qui ont eu des dépendances.
Clientèle: hommes ex-détenus ou personnes souffrant d'une problématique de dépendance
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: frais lorsque non référés par les services fédéraux de détention
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON CROSS ROADS

5262, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1T5
514 932-7188 **Téléc.:** 514 932-6668
Site internet: maisoncrossroads.org
Courriel: info@maisoncrossroads.org

Services: Centre résidentiel communautaire.* Sous contrat avec le Service correctionnel du Canada: durée moyenne de séjour de 4 à 6 mois.
Clientèle: hommes ex-détenus, en libération conditionnelle de jour, libération conditionnelle totale (avec obligation de résidence dans un CRC) ou en absence temporaire sans escorte
Capacité: 30 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON ESSOR

9419, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1S5
514 388-4433 **Téléc.:** 514 388-4948
Site internet: www.viatravail.ca/eprogramme.html
Courriel: jdonne@viatravail.ca

Services: Centre résidentiel communautaire.* Réinsertion sociale par l'intégration au monde du travail.* Suivi clinique.* Accompagnement et référence.
Clientèle: ex-détenus masculins de juridiction fédérale
Capacité: 25 résidents
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON JEUN'AIDE

Adresse confidentielle
Site internet: maisonjeunaide.com
Courriel: mja@maisonjeunaide.com

Services: Centre résidentiel communautaire.* Programme d'Accès communautaire: programme de réinsertion sociale via un projet en emploi, en bénévolat ou de retour aux études offert aux personnes référées par le Service correctionnel du Canada.
Clientèle: hommes ex-détenus de 18 ans et plus ayant obtenu une libération conditionnelle de type semi-liberté ou libération d'office avec assignation à résidence
Capacité: 30 lits
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON L'INTERVALLE

6007, rue Notre-Dame Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 2C9
514 210-4779

Services: * Hébergement.* Aide à la réinsertion sociale.* Milieu de vie de groupe.* Aide à la réhabilitation sociale.* Consultation, accompagnement et collaboration avec les équipes traitantes.
Clientèle: personnes contrevenantes issues du système correctionnel provincial et présentant une problématique de santé mentale, personnes provenant de détention en milieu hospitalier ou ayant été judiciarisées par le passé
Capacité: foyer: 15 résidents
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: frais d'hébergement selon les critères de la RAMQ
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON SAINT-LAURENT

6060, rue Renoir, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2N8
514 326-8400 **Téléc.:** 514 326-8402
Site internet: www.msl-assl.com
Courriel: administration@msl-assl.com

Services: Maison de transition.* Ressource substitutive à l'incarcération pour individus en probation, en emprisonnement avec sursis ou en libération sous condition.* Réinsertion sociocommunautaire.* Séjour régulier de 3 à 12 mois ou séjour de dépannage réévalué au mois.* Programme d'immersion pour allophones.* Programme d'intervention clinique pour Autochtones.* Programme Lotus pour personnes prise avec une dépendance.
Clientèle: hommes contrevenants de 18 ans et plus
Capacité: 35
Territoire desservi: Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON THÉRÈSE-CASGRAIN (LA)

5105, chemin de la Côte-Saint-Antoine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N8
514 489-3887 **Téléc.:** 514 489-2598
Site internet: elizabethfry.qc.ca
Courriel: admin@elizabethfry.qc.ca

Services: Maison de transition.* Centre résidentiel communautaire pour les femmes qui sortent de détention.* Service de soutien et d'encadrement.* Suivi psychologique.
Clientèle: femmes en démarche de réinsertion sociale après leur sortie de détention
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY

915, rue Clark, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1J8
514 866-6591 poste 0 **Téléc.:** 514 866-5134
Site internet: www.missionoldbrewery.ca/fr
Courriel: info@missionoldbrewery.ca

Services: Ensemble de pavillons fournissant refuge, logement, vêtements et repas.* Assistance à la recherche d'emploi.* Possibilité de travaux compensatoires.* Services spécialisés pour adultes itinérants.* Pavillon en santé mentale.* Borne de recherche d'emploi.* Récupération de dons alimentaires sur place.* Navette dirigeant les personnes itinérantes vers les services et refuges par temps froid.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Point de service Bonhomme à lunettes au Pavillon Webster (915, rue Clark, Montréal).
Clientèle: personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, navette: dès le 1er décembre, lundi au vendredi 14h00 à 8h00, samedi et dimanche 16h00 à 8h00, chaque soir à la fermeture de la station de métro Bonaventure
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT ACTION JUSTICE

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 524-3776
Site internet: www.maj-quebec.com
Courriel: info@maj-quebec.com

Services: Action contre les abus de l'autorité.* Information téléphonique.* Conseils, écoute active, soutien psychologique et accompagnement.* Service de rédaction pour les plaintes concernant la déontologie policière.* Clinique juridique MAJ.* Groupe d'entraide mensuel pour personnes aux prises avec une situation judiciaire problématique.* Défense des orphelins de Duplessis.
Clientèle: personnes ayant des démêlés avec le système judiciaire ou policier ou avec la DPJ
Capacité: groupe d'entraide: 1 à 25 personnes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00, clinique juridique: mardi 16h30
Frais: adhésion clinique MAJ: 10$
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT COMMUNITAS

1444, avenue Union, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2B8
514 244-6147
Site internet: communitasmontreal.org
Courriel: info@communitasmontreal.org

Services: Organisme de justice réparatrice.* Accompagnement et réintégration pour personnes ayant été en prison.* Cercles de soutien et de responsabilité: groupes de soutien confidentiels pour personnes avec un historique de crimes sexuels.* Table talk: dîner hebdomadaire ouvert et gratuit.* Cercles d'intégration: groupes de soutien.* Open door: rencontre hebdomadaire ouverte.* Ateliers de renforcement de la communauté mettant en contact victimes, délinquants et communauté.* Person to person: visites en prison pour personnes détenues isolées.* Prévention du crime.
Clientèle: personnes ayant été en prison, communauté

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: open door: mardi 19h00 à 21h00, table talk: vendredi 12h00 à 14h00, soutien: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PASSERELLE (LA)

1819, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1S5
514 270-6633 **Téléc.:** 514 270-8585
Site internet: transitioncentresud.ca/la-passerelle/suivi-communautaire
Courriel: info@transitioncentresud.ca

Services: * Suivi dans la communauté pour personnes en libération conditionnelle.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus s'identifiant comme homme, ayant séjourné à la Maison l'issue ou libérés sous ordonnance de libération conditionnelle, ordonnance d'emprisonnement avec sursis ou ordonnance de probation
Capacité: 224 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON EMMANUEL-GRÉGOIRE

11430, rue Notre-Dame Est, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 5T5
514 640-5361 **Téléc.:** 514 645-5101
Site internet: www.s-e-g.ca/fr
Courriel: peg@s-e-g.ca

Services: Centre résidentiel communautaire, service d'hébergement et programme de réinsertion sociale.
Clientèle: ex-détenus sous juridiction fédérale
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON PROSPER-BOULANGER

11931, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y4
514 640-5361 **Téléc.:** 514 640-6232
Site internet: www.s-e-g.ca/fr
Courriel: ppb@s-e-g.ca

Services: Centre résidentiel communautaire, service d'hébergement et programme de réinsertion sociale.
Clientèle: hommes ex-détenus sous juridiction fédérale
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉSENCE COMPASSION

600, rue Sherbrooke Est, bureau 100, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1K1
514 502-9844
Site internet: www.presencecompassion.org
Courriel: admin@presencecompassion.org

Services: * Intervention de rue.* Visites en milieu carcéral.* Visites à domicile.* Visites à l'hôpital.* Écoute, soutien psychosocial et spirituel.* Référence.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou de précarité, ex-détenu·e·s et détenu·e·s en voie de libération

Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT JUSTICE - SANTÉ MENTALE

775, rue Gosford, bureau R.735, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3B9
514 872-9958 **Téléc.:** 514 872-8565
Site internet: www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/systeme-judiciaire/processus-judiciaire/processus-judiciaire-au-criminel/programmes-contrevenants/accompagnement-justice-sante-mentale#c195716

Services: * Évaluation et suivi socio-judiciaire par des intervenant·e·s psychosociales visant la réhabilitation et l'élimination de toute récidive.
Clientèle: personnes 18 ans et plus accusées d'actes criminels admissibles, consentant à participer au programme, aptes à comparaître, criminellement responsables et présentant des problèmes de santé mentale ou vivant avec une déficience intellectuelle ayant menés à la commission de l'infraction
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME PARENT-AISE

Adresse confidentielle
514 257-9494 poste 227 **Téléc.:** 514 257-0747
Site internet: maison-charlemagne.org
Courriel: parent-aise@maison-charlemagne.org

Services: Programme d'accompagnement dans le processus de réintégration familiale des hommes contrevenants ayant un problème de délinquance sexuelle.* Sensibilisation des membres de l'entourage.
Clientèle: hommes contrevenants ayant un problème de délinquance sexuelle et bénéficiant d'une libération sous conditions ou d'une ordonnance de surveillance longue durée
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 12h30 à 21h00, mardi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 15h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS FAMILLE

1340, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3
1 855 419-6632
Site internet: www.relaisfamille.org
Courriel: info@relaisfamille.org

Services: Accompagnement des proches de personnes judiciarisées, en personne ou par visioconférence.* Écoute, référence, rencontres individuelles.* Groupes de partage.* Art-thérapie.* Conférences.* Activités sociales.* Sensibilisation et promotion des droits.
Clientèle: proches de personnes judiciarisées (en instance de détention, en détention ou en libération à la suite d'un emprisonnement)
Territoire desservi: le Québec
Horaire: variables
Frais: membre: 5$
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE EMMANUEL-GRÉGOIRE

2205, rue des Ormeaux, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4W9
514 640-5361 **Téléc.:** 514 354-3321
Site internet: www.s-e-g.ca/fr
Courriel: reg@s-e-g.ca

Services: Centre résidentiel communautaire, service d'hébergement et programme de réinsertion sociale.
Clientèle: hommes ex-détenus sous juridiction fédérale
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE MADELEINE-CARMEL

Adresse confidentielle
514 522-9133 **Téléc.:** 514 522-2696
Site internet: maison-charlemagne.org
Courriel: info@maison-charlemagne.org

Services: Centre résidentiel communautaire de juridiction fédérale.* Réinsertion sociale lors des périodes de semi-liberté, de libération conditionnelle totale, de libération d'office et d'ordonnance de surveillance de longue durée.
Clientèle: hommes adultes judiciarisés au niveau fédéral bénéficiant d'une mesure de libération ou de suivi en communauté
Capacité: 30 places
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE OXYGÈNE

5262, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1T5
514 260-2202 **Téléc.:** 514 932-6668
Site internet: maisoncrossroads.org/accompagnement
Courriel: info@maisoncrossroads.org

Services: * Soutien et accompagnement en réinsertion sociale. * Appartements Satellites: hébergement de type maison de chambres.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus judiciarisées qui sont incarcérés dans un pénitencier fédéral du Québec ou qui ont été libérés dans la communauté
Capacité: 19
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: hébergement: coût en fonction du revenu
Financement: fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ELIZABETH FRY DU QUÉBEC

5105, chemin de la Côte-Saint-Antoine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N8
1 844 489-2116 **Téléc.:** 514 489-2598
Site internet: www.elizabethfry.qc.ca
Courriel: admin@elizabethfry.qc.ca

Services: * Services en prison: programmes de préparation à la sortie, de sensibilisation à la toxicomanie, de gestion de la colère, Un pas vers l'autonomie, Vis-à-vis, Face à face, Temps d'arrêt.* Groupes de soutien fermés en communauté animés: rencontres hebdomadaires de jour et de soir d'une durée de 8 à 10 semaines.* Soutien aux démarches de stabilisation résidentielle destiné aux femmes judiciarisées, en sortie carcérale ou en communauté.* Programme de prévention du vol.* Programme de surveillance communautaire.* Service de conseils juridiques.* Projet ARPE (Aide régionale au pardon pour elles): accompagnement dans le processus de demande de pardon ou de suspension de casier.* Maison Thérèse-Casgrain: maison de transition.* Ateliers de créativité.* Projets d'art communautaire: collectif Art Entr'Elles.* Ateliers de spiritualité.
Clientèle: femmes judiciarisées qui ont été incarcérées ou qui sont à risque de l'être
Capacité: par année: 850 personnes, groupes de soutien: 8 à 10 personnes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités de groupe le soir
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, campagnes de financement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

TRANSITION CENTRE-SUD

1819, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1S5
514 270-6633 **Téléc.:** 514 270-2799
Site internet: www.transitioncentresud.ca
Courriel: info@transitioncentresud.ca

Services: Centre en délinquance pour adulte.* Maison L'issue: intervention en hébergement pour hommes libérés sous conditions.* La Passerelle: intervention en communauté pour probationnaires.* Point Final: programme de prévention de la récidive en violence conjugale.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus s'identifiant comme homme, libérés sous ordonnance de libération conditionnelle, ordonnance d'emprisonnement avec sursis (suspended sentence order en anglais) ou ordonnance de probation
Capacité: 32
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU QUÉBEC - DIVISION DE LA SANTÉ MENTALE

500, boulevard René-Lévesque Ouest, 21e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7
1 800 567-0278 **Téléc.:** 514 873-8288
Site internet: www.taq.gouv.qc.ca/recours-au-tribunal/commission-dexamen-des-troubles-mentaux
Courriel: tribunal.administratif@taq.gouv.qc.ca

Services: Sous-division de la section des affaires sociales.Commission d'examen des troubles mentaux.* Évalue les dossiers de personnes accusées d'une infraction criminelle et jugées non-responsables ou inaptes à subir son procès par une cour criminelle.* Évalue le risque pour la sécurité publique.* Statue sur la mise en liberté ou la détention de personnes et évalue leur santé mentale annuellement.Personnes mises sous garde dans un établissement hospitalier.* Statue sur les dossiers concernant la Loi sur la protection des personnes dont l'état mental présente un danger pour elles-mêmes ou pour autrui.
Clientèle: personne vivant avec un trouble mental ayant reçu d'une cour criminelle un verdict d'inaptitude à subir un procès criminel ou de non-responsabilité criminelle pour cause de trouble mental
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fermé les jours fériés
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

YMCA CENTRE-VILLE - PROGRAMME DE TRAVAUX COMPENSATOIRES

1435, rue Drummond, 6e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W4
514 849-8062 poste 21729 **Téléc.:** 514 849-5224
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/programmes-communautaires/travaux-compensatoires
Courriel: travaux.compensatoires@ymcaquebec.org

Services: Programme offrant aux citoyen·ne·s qui ne sont pas en mesure de payer leurs amendes la possibilité d'effectuer différents travaux pour rembourser leurs dettes.* Facilitation de l'intégration au sein des organismes.* Types de travaux: manuels généraux, de bureau, auprès de clientèles variées.
Clientèle: citoyen·ne·s qui ne sont pas en mesure de payer leurs amendes, organismes à but non lucratif, paramunicipaux ou paragouvernementaux
Territoire desservi: district judiciaire de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA CENTRE-VILLE - SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI - LA BOUSSOLE

1435, rue Drummond, 6e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W4
514 849-8062 poste 21785 **Téléc.:** 514 849-2411
Site internet: /www.ymcaquebec.org/fr/programmes-aide/reinsertion-sociale/assistance-recherche-emploi
Courriel: laboussole@ymcaquebec.org

Services: Aide pour la réintégration sur le marché du travail ou pour un retour aux études.* Formation préparatoire à l'emploi et intégration à un groupe de recherche d'emploi.* Information, rédaction de CV, préparation aux entrevues, connaissance de base des normes du travail, formation informatique et suivi individuel tout au long de la démarche.* Information sur les impacts et la suspension du casier judiciaire et références vers les ressources appropriées.* Accès facilité aux services et mesures d'Emploi Québec.* Aide à l'orientation scolaire.* Dons de vêtements pour les entrevues d'embauche.* Accès gratuit aux installations sportives du centre Y Centre-ville.* Évènements ponctuels.* Borne de recherche d'emploi.* Accès à différents outils: ordinateurs, wifi, téléphones, télécopieur, documentation, etc.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant des antécédents judiciaires
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: Provincial
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA CENTRE-VILLE - SERVICE DE RÉINSERTION SOCIALE ESPADRILLE

1435, rue Drummond, 6e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W4
514 849-8062 poste 21725 **Téléc.:** 514 849-9741
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Programmes-communautaires/Prevention-de-l-exclusion/Service-de-reinsertion-sociale-Espadrille
Courriel: cjle@ymcaquebec.org

Services: * Soutien et accompagnement.* Ateliers sur demande: compétences parentales, toxicomanie, santé émotionnelle, système judiciaire et correctionnel, endettement.* Accompagnement vers des ressources communautaires spécialisées ou dans le cadre de démarches particulières.* Aide au recouvrement de cartes d'identité.* Programme sur la gestion des émotions, dépendances et gestion de la colère.* Accès gratuit aux installations sportives du YMCA pour les membres.
Clientèle: hommes adultes qui purgent une peine de compétence provinciale dans un centre de détention ou qui sont soumis à une mesure judiciaire en communauté
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Logement

AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT

AIDE EN CAS DE SINISTRE

DÉFENSE DES DROITS RELATIFS AU LOGEMENT

DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LOGEMENTS

LOGEMENTS SOCIAUX ET COOPÉRATIVES D'HABITATION

Aide à la recherche de logement

ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 209, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M2
514 723-4939 **Téléc.:** 514 723-3619
Site internet: aiemont.com
Courriel: info@aiemont.com

Services: * Accueil et intégration des personnes immigrantes: rencontres individuelles, évaluation des besoins, références, interprétation et traduction, séances d'information sur le fonctionnement de la société d'accueil.* Aide pour remplir les formulaires.* Information et orientation pour le changement de statut des étudiant·e·s internationaux·ales et l'acquisition du permis de travail.* Aide à la recherche de logement.* Service psychosocial.* Aide à la transition culturelle.* Session Objectif Intégration (OI).* Famille: activités d'éveil et de développement, halte-garderie le Nid des Anges et aide avec l'inscription des enfants à l'école.* Rencontres individuelles avec des Intervenant(es) Communautaire Interculturel(le): ICI - Santé et ICI - Jeunesse.* Activités récréatives, sportives et culturelles pour aîné·e·s.* Ampèrâge: prévention de la maltraitance envers les aîné·e·s, téléphones et visites amicales, jumelage avec un·e bénévole.* Formation en lancement d'entreprise.* Francisation.* Cours: anglais et informatique.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes
Capacité: 40 places
Territoire desservi: Est de l'île Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 16h30, halte-garderie: lundi au mercredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30 et de 18h00 à 21h00, jeudi et vendredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30, samedi et dimanche 8h30 à 12h30
Frais: halte-garderie: 4$ pour 3 heures
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

AHUNTSIC-CARTIERVILLE - ARRONDISSEMENT

555, rue Chabanel Ouest, bureau 600, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 2H8
311 **Téléc.:** 514 868-3297
Site internet: montreal.ca/ahuntsic-cartierville
Courriel: ahuntsic-cartierville@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-ahuntsic-cartierville* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-ahuntsic-cartierville-0Information* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici* Consultation des avis publics: cliquez iciServices* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnements.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à un achat minimal de 30$ de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables et inserts lavables).
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: assermentation: 5$, subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxe pour un maximum de 75$, 100% des frais avant taxe pour la tarification sociale
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

ANJOU - ARRONDISSEMENT

7701, boulevard Louis-H.-La Fontaine, Anjou, Montréal, QC, H1K 4B9
311 **Téléc.:** 514 493-8009
Site internet: montreal.ca/anjou
Courriel: anjou@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-anjou* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-anjouInformation* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici* Consultation des avis publics: cliquez iciServices* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=AC * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnements.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Signalement d'un animal mort sur la voie publique ou sur un terrain privé.
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIENVENUE À NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6580, boulevard Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1N5
514 561-5850 **Téléc.:** 438 927-5850
Site internet: bienvenuendg.ca/accueil
Courriel: info@bienvenuendg.ca

Services: Accueil des personnes immigrantes nouvellement arrivées.* Information et orientation.* Soutien pour l'accès aux services de santé.* Rencontres personnalisées: évaluation des besoins en matière d'intégration, d'orientation et de suivi.* Aide à l'intégration à la vie communautaire de Notre-Dame-de-Grâce et à la société d'accueil.* Cours de français.* Formation informatique de base.* Jumelage interculturel.* Activités sociales et ateliers pour enfants, adolescents et familles.* Aide à la recherche d'emploi.* Service d'information juridique en immigration.* Fournitures scolaires.* Possibilités de bénévolat.
Clientèle: personnes immigrantes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Sud-ouest Montréal, Côte Saint Luc
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BON PILOTE (LE)

5110, rue de Bellechasse, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 2A4
514 593-5454 **Téléc.:** 514 419-6954
Site internet: lebonpilote.org
Courriel: info@lebonpilote.org

Services: Amélioration des conditions de vie des personnes vivant avec une déficience visuelle ou en perte de mobilité.* Service de guide et d'accompagnement sans voiture.* Appels de soutien et visites d'amitié.* Aide pour la correspondance.* Assistance pour trouver un logement.* Références.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience visuelle, personnes aînées à mobilité réduite
Territoire desservi: Boucherville, Brossard, Longueuil, Saint-Lambert, Beloeil, Saint-Bruno-de-Montarville, île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: personnes vivant avec une déficience visuelle: 20$ par année, autres personnes: 50$ par année
Financement: autofinancement, provincial, campagnes de financement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7
514 725-9508 **Téléc.:** 514 725-9830
Site internet: www.bchm.ca
Courriel: info@bchm.ca

Services: Accueil et soutien pour familles vulnérables visant leur réussite sociale.Soutien à la famille* Option protection : Partenariat avec la DPJ.* Programme d'enrichissement de l'expérience parentale : Ma famille mon univers, Renforcement des familles noires et Papa Impliqué enfant équilibré. * Camp de jour.* Centre de jour pour les personnes aînées.Support académique* Aide aux devoirs.* Soutien à l'utilisation des outils technologiques.Prévention et intervention* Médiation parents-écoles-jeunes.* Intervention en CPE.* Accompagnement et intervention en milieu scolaire.* Promotion des relations saines.Bien-être et saines habitudes de vie* Jardins collectifs.* Point de chute Équiterre.* Mobilisations pour de saines habitudes de vie.Immigration, intégration et besoins citoyens* Aide pour remplir les formulaires et préparer les documents.* Aide à la recherche de logement.* Écoute et référence.* Assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Soutien psychosocial. * Accompagnement pour l'inscription à l'école.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés ethnoculturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE IRAKIEN

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 601-4, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
Site internet: iraqicommunitycenter.com
Courriel: info@iraqicommunitycenter.com

Services: Assistance à la communauté irakienne.* Aide à la recherche de logement et d'emploi.* Organisation d'activités communautaires.* Représentation de la communauté auprès des instances locales et nationales.* Conférence sur les enjeux importants de la communauté.
Clientèle: personnes faisant partie de la communauté irakienne
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 629-6951
Site internet: www.zornitsa.ca/fr
Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration* Accueil et accompagnement pour personnes nouvellement arrivées.* Traduction en bulgare, anglais, français.* Cours de langue: français, anglais, bulgare.Logement* Aide à la recherche de logement.Emploi et soutien au revenu* Ateliers de recherche d'emploi.* Aide à la rédaction de CV.* Clinique d'impôts.Personnes aînées* Club social pour personnes aînées.Friperie et aide matérielle* Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu.* Marchés et ventes de garage.* Distribution de fournitures scolaires.Enfance, jeunesse et famille* Activités sportives et récréatives pour jeunes et adultes: arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc.* Activités culturelles pour jeunes et adultes: théâtre, musique, etc.* Rencontres pour femmes et jeunes mères.* Rencontres pour adolescent·e·s.* Camp de la relâche.Sports, loisirs et culture* Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc.* Bibliothèque de livres en bulgare, en français et en anglais.* Journal et émission bulgares.* Répertoire d'affaires.
Clientèle: cours de bulgare et événements culturels: grand public, autres services: personnes de la communauté bulgare, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION SOCIO-COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

32, boulevard Saint-Joseph Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2P3
514 842-8045 **Téléc.:** 514 842-2356
Site internet: cascmontreal.ca
Courriel: accueil@cascmontreal.ca

Services: Accueil, information, orientation sociale et défense des droits.* Activités socioculturelles pour personnes aînées.* Établissement et intégration des personnes nouvellement arrivées.* Séances d'information.* Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les personnes ressortissantes ukrainiennes: docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwI6LRUNoi8N0BVjDw5IxcZFwEMMfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 13h30 à 17h00, mardi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPUI AUX COMMUNAUTÉS IMMIGRANTES

12049, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1M8
514 856-3511 **Téléc.:** 514 856-6029
Site internet: caci-bc.org
Courriel: info@caci-bc.org

Services: * Accueil, renseignement et orientation.* Accompagnement et soutien psychosocial, consultation.* Banque alimentaire.* Aide à la recherche de logement.* Atelier de citoyenneté: programme de 3 heures de préparation à l'examen offert en français.* Informations ou conseils juridiques.* Soutien dans les démarches d'immigration.* Interprétariat.* Assermentation.* Aide avec la rédaction de CV.* Ateliers de recherche d'emploi, stages rémunérés et placement en emploi.* Ateliers de francisation pour tous les niveaux.* Ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Activités socioculturelles.* Ateliers d'artisanat.* Jumelage interculturel.* Halte-garderie.* Camp d'été.* Paniers et fête de Noël.* Clinique d'impôts.* Point de service au 4800, rue de Salaberry.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, demandeur·euses d'asile, personnes réfugiées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: vendredi 13h00 à 14h30 et 15h30 à 17h00, mercredi: 14h00 à 15h00
Frais: traduction d'une page de document: 10$, assermentation de documents: 2,50$, banque alimentaire: 3$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET D'AIDE POUR LES MAGHRÉBINS AU QUÉBEC

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, Porte B, Bureau 12, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B9
438 600-3773
Site internet: soutienmaghreb.ca
Courriel: contact@SoutienMaghreb.ca

Services: Centre qui facilite l'intégration et l'épanouissement des maghrébins au Québec.* Écoute confidentielle par téléphone en cas de détresse.* Soutien psychologique et lutte contre l'isolement.* Aide pour situations de violence.* Soutien aux familles: accompagnement face à la DPJ.* Prévention de la délinquance.* Activités sportives et culturelles pour enfants et ados.* Soutien scolaire.* Programme NeuroLabs: bien-être et entraînement cérébral.* Aide en cas de discrimination: signalement, conseils.* Aide administrative et immigration: démarches, formulaires.* Emploi et entrepreneuriat: orientation, ateliers, création d'entreprise.* Services spécifiques: funérailles, logement, accès aux soins.* Clinique d'impôts pour les membres seulement.

Clientèle: personnes et familles issues de la communauté maghrébine au Québec, nouvelles personnes arrivantes et jeunes
Capacité: 30/jours
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne d'écoute et de soutien psychosocial: 7 jours sur 7
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERVENTION FACE À FACE

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 100, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 934-4546 **Téléc.:** 514 934-0063
Site internet: faceafacemontreal.org/fr
Courriel: info@faceafacemontreal.org

Services: * Écoute active et soutien au téléphone et en personne.* Consultation individuelle.* Information et distribution de chèques de l'aide sociale.* Information sur la recherche de logement, l'habitation à loyer modéré et sur les refuges de la région.* Recherche de logement pour les personnes n'ayant pas accès à Internet.* Réception de courrier et de messages téléphoniques et preuve d'adresse pour personnes itinérantes.* Accès à Internet et au téléphone.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Accompagnement pour des rendez-vous médicaux ou avec d'autres organismes, pour des visites d'appartements, dans les démarches pour appliquer à des logements subventionnés, etc.
Clientèle: personnes à la recherche de logement, personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être, personnes vivant avec des problèmes de santé mentale avec ou sans troubles de dépendances, personnes seules et isolées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00, dernière semaine du mois: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE CONVICTIONS DE MONTRÉAL

590, boulevard Crémazie Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L9
514 381-6046
Site internet: femmesdeconvictions.org
Courriel: admission@femmesdeconvictions.org

Services: Hébergement d'urgence pour femmes adultes en situation d'itinérance.* Information et références.* Relation d'aide.* Repas inclus.* Buanderie sur place.* Intervenante sur place.* Soutien: aide à la recherche de logement et à la recherche d'emploi en ligne.* Suivi externe et post-hébergement par téléphone ou à domicile.* Ateliers.
Clientèle: femmes seules de 18 ans et plus en situation d'itinérance
Capacité: 40 places
Territoire desservi: Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DP

6363, chemin Hudson, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1M9
514 527-4525 **Téléc.:** 514 510-2204
Site internet: ccsmtlpro.ca/documentation-par-sujet/guichet-dacces-di-tsa-dp
Courriel: aeo-ditsadp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes de service en CLSC et en centre de réadaptation pour les personnes présentant une déficience physique (DP).
Clientèle: personnes vivant avec une déficience physique
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie, Le Sud-Ouest, Verdun
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration.* Information et orientation.* Intervention et soutien individuel.* Aide avec les formulaires relatifs à l'immigration et la demande de citoyenneté.* Assermentation de documents.* Activités socioculturelles.* Francisation: cours de français à temps partiel. * Ateliers de conversation en français.* Halte-garderie.* Intégration à l'emploi: consultations individuelles, programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe (ce service n'est plus offert aux personnes réfugiées et demandeuses d'asile).* Aiguillage vers les ressources scolaires.* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés·e·s pris·e·s en charge par l'État.* Bénévolat.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s, étudiant·e·s étranger·ère·s, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, citoyen·ne·s canadien·ne·s naturalisé·e·s, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, samedi 9h30 à 15h30
Frais: assermentation: 5$, copies conformes: 5$, lettres d'invitation: 5$, autres services: gratuit
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES

1430, rue Chomedey, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2A7
514 937-2341 poste 260 **Téléc.:** 514 937-2417
Site internet: www.chezdoris.org
Courriel: info@chezdoris.org

Services: Hébergements temporaires et permanents pour femmes et centre de santé et de services d'urgence offrant des programmes de soutien et de prévention.Hébergements et centre* Centre de jour: répit sécuritaire offrant déjeuners, dîners et soupers, produits d'hygiène, distribution de vêtements, douches, salle de repos incluant des lits de répit, accès à une clinique médicale.* Refuge de nuit: dortoir et espaces communs avec services, accès aux douches, vêtements de nuit et collations.* Halte-chaleur hivernale.* Logements permanents: Résidence Bash Shetty et Résidence Marcelle et Jean Coutu.Soutien* Centre de santé et services (1445, rue Lambert-Closse): programmes, aide mensuelle à l'achat de produits alimentaires, accès à une clinique médicale, programme de réintégration, activités socio-récréatives.* Service d'accompagnement avec une intervenante.* Services de santé: soins des pieds, soins infirmiers, art-thérapie, massothérapeute, yoga, etc.* Programme d'administration financière: accompagnement dans la gestion du budget, paiement des comptes, administration des chèques.* Programme d'activités culturelles pour briser l'isolement et programme de soutien spécifique aux femmes des communautés autochtones.* Programme de soutien au logement pour femmes avec sans ou enfants.* Programmes de réinsertion et éducatifs.* Récupération au centre de jour de vêtements d'urgence ou saisonniers.* Clinique d'impôts durant la période intensive.* Clinique juridique occasionnelle.
Clientèle: femmes en situation d'itinérance ou en difficulté, femmes inuites ou autochtones
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 8h00 à 19h30 (365 jours par année), déjeuner: 8h30 à 10h30, dîner: 12h00 à 13h00, souper: 17h00 à 18h00, halte-chaleur: début décembre à la fin mars
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF

7124, rue Boyer, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2J8
514 279-4246 **Téléc.:** 514 279-8536
Site internet: www.cfiq.ca
Courriel: info@cfiq.ca

Services: Accompagnement et accueil des personnes immigrantes.* Service d'aide à l'emploi, centre cyberemploi et formations.* Ateliers de conversation: français et anglais.* Ateliers d'informatique de base: suite Microsoft Office, internet, etc.* Installation en région: soutien et accompagnement complet à l'intégration dans les régions du Québec.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Formation Objectif intégration: diversité et adaptation au Québec, mieux comprendre le Québec, monde du travail au Québec.* Centre de femmes: activités, cafés-rencontres, sorties.* Clinique juridique pour femmes.* Rencontres individuelles avec une intervenante psychosociale professionnelle.* Groupe de soutien aux mères immigrantes ayant des enfants de 0 à 5 ans avec halte-garderie.
Clientèle: personnes immigrantes, centre de femmes: femmes immigrantes
Territoire desservi: le Québec, installation en région: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF BIENVENUE (LE)

9494, boulevard St-Laurent, bureau 802, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 1P4
Site internet: www.welcomecollective.org/fr/accueil
Courriel: info@welcomecollective.org

Services: Organisme de soutien aux demandeurs d'asile nouvellement arrivés au pays et vulnérables.Programme de biens essentiels* Dons d'articles: meubles, réfrigérateurs et cuisinières, ordinateurs et télévisions à écran plat, vaisselle et ustensiles de cuisine, literie, manteaux et vêtements d'hiver, fournitures scolaires.Centre de jour sans rendez-vous* Soutien psychosocial le jour même ou à court terme.* Accès au laboratoire d'ordinateur avec ou sans soutien personnalisé.Services en ligne* Conférences en ligne: Comprendre la demande d'asile.* Guide de bienvenue en ligne. * Soutien à distance en lien avec la procédure de demande d'asile, l'accès aux services à Montréal et les droits en tant que personne demandant l'asile par des intervenant·e·s.
Clientèle: personnes demandeuses d'asile nouvellement arrivées au pays
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 10h00 à 16h00, centre de jour: lundi au jeudi 10h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE BASE POUR L'ACTION ET L'INFORMATION SUR LE LOGEMENT SOCIAL D'HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1935, rue Cuvillier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3A4
514 522-1817
Site internet: logement-hochelaga-maisonneuve.org/comite-bails
Courriel: info@comite-bails.org

Services: * Ateliers d'information sur le logement social.* Action collective.* Aide à la recherche de logement social (coopérative d'habitation, HLM et OBNL d'habitation).* Milieu d'échange, de soutien et d'éducation populaire.
Clientèle: personnes à la recherche d'un logement social (coopérative d'habitation, HLM et OBNL d'habitation)
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 17h00
Frais: membre: 3$

Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'HABITATION GRIFFIN

160, rue Murray, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 0S4
Courriel: selection@cooperativegriffin.com

Services: Coopérative d'habitation.* Logements sociaux: participation de tous les membres à des tâches régulières à raison de 10 heures par mois.* Certaines unités adaptables disponibles grâce à une subvention en adaptation domiciliaire.
Clientèle: personnes seules, petites familles
Capacité: 86 logements sociaux
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: frais d'électricité et parts sociales à payer
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - AHUNTSIC

10794, rue Lajeunesse, bureau 10, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E8
514 383-6193
Site internet: www.cqcm.coop/microsites/coop-dinitiation-a-lentrepreneuriat-collectif
Courriel: lesquatts@gmail.com

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: juin à septembre
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: entreprise commerciale (coopérative)

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - CENTRE-SUD

425, rue Sherbrooke Est, bureau 11, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9
514 522-9151
Site internet: www.cqcm.coop/microsites/coop-dinitiation-a-lentrepreneuriat-collectif
Courriel: communication@codem.qc.ca

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: juin à septembre
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - CÔTE-DES-NEIGE

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 240, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 342-5678
Site internet: www.cjecdn.qc.ca/cooperative-dinitiation-a-lentrepreneuriat-collectif-ciec
Courriel: info@cjecdn.qc.ca

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Mont-Royal, Outremont
Horaire: juin à août
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - LA PETITE-BOURGOGNE

870, place Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7
514 931-6265 poste 37
Site internet: www.tyndalestgeorges.com/fr/enfance_jeunesse_familles.php
Courriel: tsgyouthcoop@gmail.com

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: La Petite-Bourgogne
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - LE PLATEAU-MONT-ROYAL

1846, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1B6
514 525-7402
Site internet: www.cqcm.coop/microsites/coop-dinitiation-a-lentrepreneuriat-collectif
Courriel: ciecplateau@gmail.com

Services: Projets d'entrepreneuriat jeunesse.* Services variables selon les coopératives: entretien ménager, gardiennage, tonte de pelouse, aide au déménagement, etc.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: juin à septembre
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - MILE END - OUTREMONT

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1
514 271-3437 poste 4205
Site internet: www.cqcm.coop/microsites/coop-dinitiation-a-lentrepreneuriat-collectif
Courriel: ciec.mileendoutremont@gmail.com

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: Outremont, Mile End
Horaire: juin à septembre
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - MILTON PARC

3516, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H7
Courriel: ccmp.miltonparc@gmail.com

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: Milton Parc
Horaire: juin à septembre
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - ROSEMONT-LA PETITE PATRIE

1453, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1K9
514 278-7211
Site internet: www.cqcm.coop/microsites/coop-dinitiation-a-lentrepreneuriat-collectif
Courriel: accueil@gcsd.qc.ca

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: Rosemont, La Petite-Patrie
Horaire: juin à septembre
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - SAINT-LÉONARD

8180, rue Collerette, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 327-0185
Courriel: admin@mdjz.org

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: juin à septembre
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - SAINT-MICHEL ET VILLERAY

3565, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2G1
514 729-9777 poste 100
Site internet: cje-centrenord.com/services/entrepreneuriat
Courriel: info@cje-centrenord.com

Services: Projets d'entrepreneuriat offert par des jeunes du secondaire.* Services divers pour tous et toutes: entretien paysager, gardiennage d'enfants, entretien ménager, jardinage, animation de fêtes d'enfants, gardiennage d'animaux, menus travaux, etc.* Services aux entreprises.
Clientèle: services: grand public, projets d'entrepreneuriat: étudiant·e·s du secondaire

Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: juin à septembre
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ NOVAIDE

3565, rue Jarry Est, bureau 410, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6
514 278-6767 poste 200 **Téléc.:** 514 278-1640
Site internet: novaide.com
Courriel: novaide@novaide.com

Services: Aide à domicile.* Entretien ménager léger: ménage régulier, lessive au besoin.* Préparation de repas.* Entretien travaux lourds: lavage de fenêtres intérieures et extérieures, murs, plafonds.* Préparation au déménagement: faire et défaire les boîtes.* Répit-stimulation à domicile aux personnes proches aidantes de personnes aînées.* Organisme porteur des projets de gériatrie sociale: www.geriatriesociale.org/projets/#projets
Clientèle: personnes de 65 ans et plus, personne de 18 ans et plus avec des limitations fonctionnelles référées par le CLSC
Territoire desservi: codes postaux débutant par H2A, H2E, H2G, H2P, H2R, H2S, H1E, H1G, H1H, H1P, H1R, H1S, H1T, H1X, H1Y, H1Z
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, répit à domicile: 7 jours, 8h00 à 22h00
Frais: variables, aide financière accordée par la RAMQ, répit à domicile: aide financière accordée par l'Appui Montréal
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ARRONDISSEMENT

5160, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9
311 **Téléc.:** 514 872-5173
Site internet: montreal.ca/cote-des-neiges-notre-dame-de-grace
Courriel: cdnndg@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-cote-des-neiges-notre-dame-de-grace* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-de-cote-des-neiges-notre-dame-de-graceInformation* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici* Consultation des avis publics: cliquez iciServices* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=AC * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Vignettes de stationnement.* Permis pour chats et chiens.* Permis de déneigement.* Permis de ventes-débarras.* Permis d'occupation du domaine public.* Jardins communautaires.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Distribution ou vente de bacs de recyclage et de bacs de résidus alimentaires.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, serviettes hygiéniques lavables et tissu pour la confection de serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 75% des frais avant taxes
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

DANS LA RUE - CHEZ POPS

1662, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1S7
1 888 520-7677
Site internet: danslarue.org
Courriel: centredejour@danslarue.org

Services: Centre de jour.* Cafétéria.* Aide à la recherche de logement.* Consultations juridiques, médicales et psychosociales.* Dons de vêtements, d'articles d'hygiène et de couvertures.* Atelier d'art, salle et ateliers de musique avec musicothérapeute.* Programmes d'intégration socioéconomique, de soutien à la famille, d'animation et de tutorat.* Salle d'ordinateurs.* École alternative.* Clinique pour animaux.
Clientèle: personnes itinérantes de 12 à 25 ans, avec ou sans animaux
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi et vendredi 9h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE GRANDS BRÛLÉS

1745, rue Saint-Hubert, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3Z1
514 527-7555
Site internet: www.entraidegb.org
Courriel: dg@entraidegb.org

Services: * Jumelage patient·e·s-ressources réunissant un·e grand·e brûlé·e récent·e et un·e bénévole ayant survécu à cette épreuve.* Interventions individuelles.* Camp d'été d'une semaine pour enfants de 7 à 17 ans.* Soutien financier pour les victimes de brûlures.* Réintégration à l'école et en milieu de travail.* Services d'hébergement temporaire pour familles et victimes, service de relocalisation après hospitalisation.* Tatouage et maquillage permanent.* Séances de massothérapie.* Soutien psychologique individuel.
Clientèle: enfants et adultes victimes de brûlures graves ainsi que leurs proches, en période d'hospitalisation ou au retour dans leur milieu de vie
Territoire desservi: Ouest du Québec, jusqu'à Trois-Rivières
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DES AVEUGLES DU QUÉBEC

5112, rue de Bellechasse, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 2A4
1 855 249-5112 **Téléc.:** 514 254-5079
Site internet: fondationdesaveugles.org
Courriel: info@aveugles.org

Services: Activités visant à améliorer la qualité de vie des personnes aveugles.* Volet jeunesse: activités sportives et récréatives.* Volet habitation: gestion de cinq complexes d'habitation pour personnes aveugles avec activités communautaires.* Comité de jeux adaptés pour tous les groupes d'âge.* Prévention et sensibilisation auprès du public.
Clientèle: personnes aveugles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 11h00
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION JEAN MARC PAQUETTE - SAFIR

215, rue Saint-Jacques, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1M6
438 817-9695
Site internet: safiraide.com
Courriel: projet-safir@fjmp.org

Services: Aide financière rapide pour personnes atteintes d'un cancer du sein.* Aide par paiement de certaines factures.
Clientèle: personnes atteintes d'un cancer du sein
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FORUM DES CITOYENS AÎNÉS DE MONTRÉAL

6830, avenue du Parc, bureau 204, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7
514 270-8464
Site internet: fcam.ca
Courriel: info@fcam.ca

Services: * Réunions d'information, colloques.* Appels amicaux et visites amicales.* Aide à la recherche de logement et guide pour personnes nouvellement arrivées.* Alimentation: panier familial, cuisine collective et introduction à la nutrition.* Cours d'informatique.* Comités et groupes de travail: revenu, santé, maintien à domicile, violence, transport, etc.* Parade annuelle des aînés dans le cadre de la Journée internationale des aînés.* Représentation auprès des instances gouvernementales.* Activités de loisirs pour briser l'isolement des personnes aînées: méditation, yoga, cuisine, musique et danse.* Chorale intergénérationnelle.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus, aide à la recherche de logement: personnes nouvellement arrivées de 55 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: adhésion: 10$ par année
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

GRANDE VADROUILLE (LA)

4450, rue Saint-Hubert, bureau 411, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 341-0443 **Téléc.:** 514 523-7908
Site internet: grandevadrouille.com
Courriel: info@grandevadrouille.com

Services: Aide à domicile.* Assistance personnelle.* Entretien ménager et grand ménage.* Répit aux proches aidants.* Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus, personnes vivant avec des limitations fonctionnelles référées par un CLSC/CIUSSS, grand public
Territoire desservi: codes postaux débutant par H3S, H3T, H3V, H3W, H3P, H3R, H4P, H4A, H4B, H4V et H4X
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: programme d'exonération financière de la RAMQ
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DE RESSOURCES TECHNIQUES - BÂTIR SON QUARTIER

2155, rue Saint-Patrick, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0B9
514 933-2755 **Téléc.:** 514 933-7802
Site internet: www.batirsonquartier.com
Courriel: grt@batirsonquartier.com

Services: Développement et réalisation de projets d'habitations communautaires.* Administration financière du projet pendant sa réalisation.* Organisation administrative des groupes promoteurs de projets immobiliers sociaux.* Gestion des demandes de logement concernant les coopératives ou les organismes à but non lucratif d'habitation en cours de développement.* Formation des groupes à la gestion et à la vie coopérative, accompagnement personnalisé.* Développement de projets non résidentiels: centres de la petite enfance, centres communautaires, etc.* Gérer son quartier: acquisition, développement et gestion d'immeubles à logement de type coopérative.
Clientèle: locataires, groupes communautaires, coopératives, centres de la petite enfance, centres communautaires
Territoire desservi: île de Montréal, Longueuil, Laval, Laurentides
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

HIRONDELLE, SERVICES D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS (L')

4450, rue Saint-Hubert, 5e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 281-5696 **Téléc.:** 514 521-0234
Site internet: hirondelle.qc.ca
Courriel: administration@hirondelle.qc.ca

Services: * Information, orientation et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide à l'insertion à l'emploi.* Aide à la recherche de logement.* Services pour pères.* Soutien à la famille.* Activités de rapprochement interculturel.* Activités socioculturelles et socioéducatives.* Occasions de bénévolat.* Club de conversation en français.* Clinique d'impôt.
Clientèle: personnes nouvellement immigrantes et personnes réfugiées
Territoire desservi: aide à l'emploi: Montréal, autres services: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, mardi: de 9h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INICI (IMMIGRER, INTÉGRER, INNOVER)

2030, boulevard Pie-IX, bureau 309, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 255-3900 **Téléc.:** 514 255-6455
Site internet: www.inici.ca
Courriel: info@inici.ca

Services: * Écoute active et soutien dans toutes les démarches d'installation et d'intégration socioprofessionnelle.* Soutien et orientation dans les démarches administratives, obtention des documents, aide pour remplir les documents, inscriptions dans les services publics.* Aide à la recherche de logement pour demandeur·euse·s d'asile.* Cours de français et francisation.* Accompagnement et soutien individuel à la recherche d'emploi à Montréal et en région avec des conseillers spécialistes en employabilité des personnes immigrantes.* Rencontres avec des employeur·euse·s et activités de recrutement.* Groupe de recherche active d'emploi.* Accompagnement pour les personnes immigrantes voulant s'installer en région.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: emploisenregions.ca* Rencontres avec des spécialistes portant sur la vie au Québec et sur les services publics.* Services spécialisés d'accueil, d'intégration et de recherche d'emploi pour personnes demandeuses d'asile.* Activités et sorties culturelles.* Activités de bénévolat.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, services d'employabilité: personnes résidentes permanentes depuis moins de 5 ans, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, aide à la recherche de logement: demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: traduction: variables
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAINS DU QUARTIER (LES)

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 989-1735
Site internet: lesmainsduquartier.ca
Courriel: lesmainsduquartier@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire sous forme de paniers alimentaires.* Repas ou boîte à lunch pour emporter.* Épicerie solidaire.* Magasin d'aubaines: articles de cuisines. * Francisation.* Aide à la recherche de logement.* Paniers de Noël et réception de Noël.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes dans le besoin: citoyen·ne·s, personnes immigrantes, réfugié·e·s, personnes nouvellement arrivées, étudiant·e·s, personnes de la communauté 2ELGBTQI+
Capacité: 350 à 400 paniers de nourriture par semaine
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne téléphonique: 7 jours, paniers alimentaires: mercredi 18h30 à 19h30, marché solidaire: samedi 16h00 à 18h00, repas chauds: samedi 18h30 (sur rdv uniquement)
Frais: paniers alimentaires: 7$ par panier, repas pour emporter: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées. Alimentation* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités.* Banque alimentaire.* Répertoire en ligne de banques alimentaires.Aide matérielle, logement et revenu* Aide à la recherche de logement.* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire.* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle.* Don de vêtements et de meubles.* Clinique d'impôts.Jeunesse et famille* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc.* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires.* Aide aux devoirs.* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents.* Distribution de fournitures scolaires.Immigration* Traduction et assermentation de documents.* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires.* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI).* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes.Loisirs* Activités sportives, artistiques et récréatives.* Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1
514 326-3022 **Téléc.:** 514 326-3024
Site internet: www.mhaiti.org
Courriel: mhaiti@mhaiti.org

Services: Nouveaux arrivants* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration.* Aide à la recherche de logement.Emploi et éducation* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi.* Francisation.* Alphabétisation des adultes.* Confie-toi: foire éducative sur la santé.* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères.* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire.* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts.Famille et jeunesse* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales.* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance.* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes.* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires.* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans.* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel.* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants.Développement communautaire* Patrouilleurs de rue.* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité.* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES SOURDS

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 207, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8
819 485-0457
Courriel: service@mdsourds.org

Services: * Centre communautaire.* Logements sociaux.* Activités sociales et récréatives.* Location de salle.
Clientèle: personnes sourdes ou malentendantes, sourdes-aveugles, leurs proches, interprètes, organismes communautaires
Capacité: logements sociaux: 60 unités, salle communautaire: 225 personnes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h30 à 17h30, salle communautaire: mardi au jeudi 18h00 à 22h00, vendredi 14h00 à 1h00, samedi 10h00 à 2h00, dimanche 14h00 à 22h00, variables selon les activités
Frais: membre: 25$ par année
Financement: dons, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PÈRE (LA)

550, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2L3
514 845-0168 **Téléc.:** 514 845-2108
Site internet: www.maisondupere.org
Courriel: info@maisondupere.org

Services: * Hébergement pour la réinsertion sociale.* Résidence J.-A. De Sève pour personnes aînées de la rue.* Maintien en logement avec accompagnement social.* Banque d'aide aux loyers: création d'ententes avec les propriétaires pour payer les retards de loyer et entente de remboursement avec les locataires; www.maisondupere.org/programmes-et-services/prevention* Centre d'accueil et d'hébergement en référencement.* Refuge.* Dons de nourriture.* Dons de vêtements aux usagers.* Soins de santé de proximité avec lits de convalescence et de soins palliatifs.* Accompagnement social: soutien dans les démarches pour les cartes d'identité, la solidarité sociale, les rentes du Québec, la pension de vieillesse et aide à la recherche d'un centre de thérapie ou de désintoxication.* Travaux compensatoires.* Comptoir bancaire pour l'échange des chèques de l'aide sociale pour personnes sans compte bancaire.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: hommes sans-abri de 25 ans et plus désirant entreprendre une démarche de réinsertion sociale, banque loyer: femmes et hommes avec une dette de loyer ne dépassant pas 5 000$

Capacité: 487 places
Territoire desservi: Grand Montréal, Banque loyer: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNÉE (LA) - ACCUEIL - INTÉGRATION - EMPLOI

6865, avenue Christophe-Colomb, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2H3
514 271-3533 **Téléc.:** 514 271-1910
Site internet: lamaisonnee.org/fr
Courriel: communication@lamaisonnee.org

Services: Assistance matérielle* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Groupes d'achats.Emploi* Ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement en stage et en emploi.* Aide à la rédaction de CV pour les demandeur·euse·s d'asile.Éducation* Francisation.* Cours d'anglais.Intégration* Aide pour les procédures et les démarches administratives.* Aide à l'installation et à l'intégration.* Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen.* Conseils juridiques.* Assermentation de documents.* Aide à la recherche de logement pour les habitant·e·s de l'île de Montréal.* Habitations partagées pour les habitant·e·s de l'île de Montréal: jumelage de personnes à la recherche d'un logement avec des personnes occupant un logement.* Duo interculturel: jumelage d'une personne nouvellement arrivée avec un·e résident·e pour des activités de loisirs et d'échanges culturels.* Clinique d'impôts.Loisirs* Activités socioculturelles.* Sorties familiales.* Camp de jour d'été.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes demandeuses d'asile, service à l'emploi: personnes immigrantes, priorité aux personnes nouvellement arrivées (avec un statut d'immigration)
Territoire desservi: Grand Montréal, aide alimentaire: Rosemont-La-Petite-Patrie, aide à la recherche de logement: île de Montréal, Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mercredi à partir de 10h00, certaines activités en soirée
Frais: dépannage alimentaire: 4$
Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MÉTA D'ÂME

2250, rue Florian, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2P5
514 528-9000 **Téléc.:** 514 527-6999
Site internet: metadame.org
Courriel: info@metadame.org

Services: Centre de jour et d'entraide entre pairs.* Accompagnement et soutien vers l'atteinte des objectifs: démarches relatives à la santé, la réinsertion sociale et économique.* Logements permanents et transitoires.* Logements sociaux avec soutien communautaire.* Activités ludiques et ateliers éducatifs.* Défense des droits.* Programme PROFAN 2.0: formation sur la prévention des surdoses avec accès au naloxone pour les consommateurs-trices et leur entourage.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution de bandelettes de test du fentanyl.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Distribution de matériel de consommation stériles.
Clientèle: personnes utilisant ou ayant utilisé des opioïdes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 16h30
Frais: logement: environ 25% du revenu, autres services: gratuit
Financement: municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - CENTRE D'ACCUEIL ET RÉFÉRENCEMENT

1490, rue Saint-Antoine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1C3
514 935-6396 **Téléc.:** 514 935-3165
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: * Hébergement d'urgence: gîte avec déjeuner et souper quotidiens, vêtements, produits d'hygiène, douches, services-conseils.* Programme de transition et de réinsertion socioprofessionnelle.* Activités communautaires.* Accompagnement en traitement contre les dépendances.* Service d'assistance à la gestion du budget personnel.* Accompagnement dans la recherche de logement.* Programme Prisme: hébergement pour hommes vivant avec des troubles psychotiques, accompagnement et service d'infirmerie.* Distribution de Naloxone.
Clientèle: hommes sans-abri ou dans le besoin de 18 ans et plus, avec ou sans problématique de dépendance, programme Prisme: hommes vivant avec des troubles psychotiques
Capacité: 160 lits d'urgence
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, repas: 17h00 tous les jours, admissions: 15h30 à 17h00, nouvelles admissions: à partir de 17h00
Frais: aucuns, programme Prisme: 358$ par mois
Financement: fédéral, autofinancement, dons, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - SERVICES AUX JEUNES

5095, boulevard Henri-Bourassa Est, 2e étage, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S4
514 904-1346
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: Lieu de rencontre pour fugueur·se·s et jeunes de la rue.* Repas chauds.* Douches, produits d'hygiène.* Paniers alimentaires.* Vêtements et sacs de couchage.* Accueil et référence.* Soutien sociopsychologique, mentorat et relation d'aide.* Aide au rétablissement des liens familiaux.* Aide au logement.* Aide à l'emploi et au retour aux études.* Aide juridique.* Consultation médicale.* Salle de conditionnement physique, salle de sport, cours de boxe.* Soirées thématiques et culturelles.* Programme Coeur à Soeur: aide aux jeunes mères en difficulté.
Clientèle: jeunes de 15 à 25 ans et jeunes femmes de 15 à 30 ans en fugue, en situation d'itinérance ou en difficulté
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY - PAVILLON WEBSTER - SERVICE D'URGENCE

915, rue Clark, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1J8
514 798-2244 **Téléc.:** 514 798-2209
Site internet: www.missionoldbrewery.ca/fr
Courriel: info@missionoldbrewery.ca

Services: * Service d'urgence et d'accompagnement vers le logement.* Programmes pour personnes vivant un premier épisode d'itinérance et en santé urbaine (santé mentale, santé physique et consommation d'alcool).* Vestiaire pour résident seulement.* Réception de dons matériels sur place: vêtements, sacs de transport, couvertures et sacs de couchage, articles de toilette, etc.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Distribution de naloxone.
Clientèle: hommes en situation d'itinérance de 18 ans et plus
Capacité: 185 lits
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: admission pour les services d'urgence: 24 heures, 7 jours, admission pour les programmes d'accompagnement et santé urbaine: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: service d'urgence et accueil: gratuit, programmes de transition et de santé urbaine: à partir de 358$ par mois
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL AUTOCHTONE

3183, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7
514 331-6587 poste 210 **Téléc.:** 514 908-8740
Site internet: nativemontreal.com/fr/acceuil
Courriel: info@nativemontreal.com

Services: * Lieu de rencontre.* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles.* Camps de jour de printemps, d'été et de fin de semaine Iorahkote.* Clinique médicale de guérison traditionnelle.* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel.* Cours de langues autochtones.* Ateliers d'artisanat.* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.
Clientèle: communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, personnes aînées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirées et fins de semaine pour activités: variables
Frais: aucuns
Financement: fondations, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL-NORD - ARRONDISSEMENT

4243, rue de Charleroi, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 5R5
311 **Téléc.:** 514 328-4055
Site internet: montreal.ca/montreal-nord
Courriel: montreal-nord@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-montreal-nord * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-montreal-nord Information* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=AC * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnements.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupe menstruelle réutilisable, serviettes, protège dessous, culottes menstruelles lavables et inserts lavables).
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 16h15, vendredi 8h15 à 12h45, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50% des frais avant taxes, pour les ménages à faible revenu: subvention supplémentaire couvrant 100% des frais
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - SERVICE D'AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT

400, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 0A2
Site internet: www.omhm.qc.ca/fr/a-propos-de-nous/service-de-reference
Courriel: servicedereference@omhm.qc.ca

Services: Soutien à la recherche de logement pour les ménages locataires montréalais qui se retrouvent sans logis ou sur le point de le devenir à la suite d'un sinistre, d'une évacuation, d'une éviction, d'une reprise de possession, etc.* Aide à la recherche de logement: logement social, communautaire, privé et inscription sur des listes d'attente pour un logement subventionnéwww.omhm.qc.ca/fr/soumettre-une-demande* Orientation vers les ressources appropriées.* Liens vers les outils de recherche pour trouver des logements disponibles sur le marché privé: www.omhm.qc.ca/fr/demande-de-logement/logements-disponibles-marche-prive
Clientèle: ménages autonomes à faible revenu avec ou sans enfant et locataires dans l'agglomération de Montréal depuis au moins 12 mois, sans égard à leur statut au pays, devenus sans logis au cours des 6 derniers mois ou sur le point de le devenir en raison d'un sinistre nécessitant l'intervention de la Croix-Rouge, d'une évacuation par les inspecteurs municipaux, d'une éviction, d'une reprise de possession ou de tout autre motif menant à une fin de bail
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: horaire régulier: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sauf jours fériés
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ONROULE.ORG

Adresse confidentielle
438 476-7012
Site internet: onroule.org
Courriel: info@onroule.org

Services: Répertoire web des lieux publics et commerces accessibles, de logements accessibles, adaptables et adaptés, d'organismes accessibles et de ressources liées à l'accessibilité.
Clientèle: personnes à mobilité réduite, jeunes familles, personnes aînées, personnes ayant des limitations fonctionnelles, personnes vivant en situation de handicap
Territoire desservi: Province de Québec
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISME POUR L'INTÉGRATION, LA CITOYENNETÉ ET L'INCLUSION (L')

5835, boulevard Léger, bureau 204, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6E1
514 955-5454
Site internet: www.licimontrealnord.org
Courriel: info@licimontrealnord.org

Services: Accueil et aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées.* Intervention et soutien individuel.* Accompagnement personnalisé pour remplir les démarches d'immigration: permis de travail, carte de résidence permanente, parrainage, demande de citoyenneté.* Émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Ateliers et formation de groupe: apprentissage du français, programmes et services gouvernementaux, sensibilisation au bénévolat, droits des locataires, etc.* Activités sociales et récréatives.* Aide à la recherche de logement.* Assermentation de documents.* Référencement vers les services et programmes offerts par le gouvernement et les ressources communautaires.* Comité de citoyennes et de citoyens.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées (depuis 5 ans et moins)
Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, activités: variables
Frais: aucuns

Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

OUTREMONT - ARRONDISSEMENT

543, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Outremont, Montréal, QC, H2V 4R2
311 **Téléc.:** 514 495-6290
Site internet: montreal.ca/outremont
Courriel: outremont@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-outremont * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-outremont Information* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=OUT * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnements.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes menstruelles, serviettes hygiéniques lavables, éponges, inserts lavables, matériels pour la confection de produits d'hygiène réutilisables).
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement 50% des frais avant taxes, 75% des frais avant taxes pour la tarification sociale
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

PLATEAU-MONT-ROYAL (LE) - ARRONDISSEMENT

201, avenue Laurier Est, bureau 120, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3E6
311 **Téléc.:** 514 872-6754
Site internet: montreal.ca/le-plateau-mont-royal
Courriel: le-plateau-mont-royal@montreal.ca

Services: Point de services* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-plateau-mont-royal* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-plateau-mont-royalInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=PMR * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

PLEIN MILIEU

4677, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L5
514 524-3661 **Téléc.:** 514 524-1809
Site internet: pleinmilieu.qc.ca
Courriel: info@pleinmilieu.qc.ca

Services: Intervention en milieu scolaire et travail de rue.* Centre de jour et de soir pour personnes en situation d'itinérance.* Écoute, accueil, soutien, référence, médiation et accompagnement.* Site fixe: échange et récupération de seringues, distribution de préservatifs et de matériel d'injection ou d'inhalation.* Prévention des ITSS.* Lignes pour s'adresser à une personne intervenante communautaire.* Médiation sociale entre personnes itinérantes et les personnes habitantes ou commerçantes permettant de prévenir une intervention policière.* Soutien à la recherche de logement et suivi communautaire pour les personnes référées par les personnes intervenantes.* Ateliers de prévention à la toxicomanie et d'éducation à la sexualité dans les écoles secondaires.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl.* Distribution de produits d'hygiène menstruelle.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance, jeunes et personnes utilisatrices de drogues par injection ou inhalation (UDII)
Capacité: limitée
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, site fixe: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, travail de rue: 7 jours 10h00 à 21h00, centre de jour: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 12h30, 13h00 à 16h30, 17h00 à 19h30 et 20h00 à 22h00, mercredi 10h00 à 12h30 et 17h00 à 22h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PLUMEAU, CHIFFON ET COMPAGNIE

4450, rue Saint-Hubert, bureau 311, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 523-6626 **Téléc.:** 514 523-7908
Site internet: plumeau.qc.ca
Courriel: info@plumeau.qc.ca

Services: Aide à domicile.* Service d'assistance personnelle.* Entretien régulier et grand ménage.* Courses et accompagnement.* Préparation de repas sans diète.* Répit aux personnes proches aidantes.* Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus, personnes vivant avec des limitations fonctionnelles référées par un CLSC/CIUSSS, personnes proches aidantes, grand public
Territoire desservi: Plateau-Mont-Royal, Outremont, Ville-Marie, Westmount (H2H, H2J, H2K, H2L, H2T, H2V, H2W, H2X, H2Y, H2Z, H3A, H3B, H3G, H3H, H3Y, H3Z, H5B, H3S, H3T, H3V, H3W, H3P, H3R, H4A, H4B, H4P, H4V)
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: variables, personnes de 70 ans et plus: admissiles au crédit d'impôts.
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET LOGEMENT MONTRÉAL

550, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2L3
514 845-0168 poste 307
Site internet: www.projetlogementmontreal.org
Courriel: info@projetlogementmontreal.org

Services: Consortium d'organismes de lutte à l'itinérance composé de la Maison du Père, de la Mission Bon Accueil, de la Mission Old Brewery et de l'Accueil Bonneau.* Services d'un·e agent·e de logement: accompagnement dans la recherche d'un logement privé subventionné et dans les étapes de l'emménagement.* Services d'un·e gestionnaire de cas: suivi psychosocial en logement, accompagnement hebdomadaire personnalisé pour assurer l'adaptation et le maintien en logement.* Service de paiement de loyer par fiducie.* Accompagnement dans les apprentissages des activités quotidiennes: cuisine, épicerie, ménage, achats, etc.* Référence vers des services spécialisés: médecin, Emploi-Québec, banque alimentaire, CLSC, support administratif, support dans les démarches judiciaires, centre de loisirs, etc.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant une situation d'itinérance ou à risque de le devenir, avec ou sans enfants
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi à vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 341-1057 poste 200
Site internet: romel-montreal.ca
Courriel: information@romel-montreal.ca

Services: Information, orientation et référence en matière de logement.* Recherche de logement.* Aide et appui aux victimes de discrimination.* Formation sur le logement et sur le bail en plusieurs langues.* Chambres d'hébergement temporaire.* Développement de projets de coopératives et OBNL d'habitation.* Gestion d'immeubles.* Services d'expert-conseil en matière d'intervention en habitation.
Clientèle: locataires, immigrants, propriétaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucun
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉPIT-RESSOURCE DE L'EST DE MONTRÉAL

7707, rue Hochelaga, bureau 100, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K4
514 353-1479 **Téléc.:** 514 353-3952
Site internet: repit-ressource.com
Courriel: info@repit-ressource.com

Services: Entreprise d'économie sociale offrant des services d'aide domestique.* Travaux légers: préparation de repas sans diète, aide pour faire les courses, lessive, etc.* Travaux lourds: grand ménage, nettoyage de tapis ou de meubles rembourrés, lavage des fenêtres, etc.* Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement.* Service de répit: présence et surveillance de jour et de soir, présence et surveillance en fin de vie (rester au chevet), compagnonnage, stimulation (jeux, discussion, activités). * Organisme porteur des projets de gériatrie sociale: https://geriatriesociale.org/projets/#projets
Clientèle: personnes seules en perte d'autonomie physique ou mentale ou personnes en ayant la charge, toute personne qui désire bénéficier de services d'aide domestique
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Rosemont, Baie-D'urfé, Beaconsfield, Dollard-Des Ormeaux, Kirkland, L'île-Bizard-Sainte-Geneviève, Pierrefonds-Roxboro, Pointe-Claire, Senneville
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, service de répit: 24 heures, 7 jours
Frais: aide pour faire les courses: selon le revenu pour les personnes âgées de plus de 65 ans, 29$ de l'heure pour les personnes âgées de moins de 65 ans, autres services: variables, programme d'exonération financière de la RAMQ
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REVENU QUÉBEC - PROGRAMME ALLOCATION-LOGEMENT

Adresse confidentielle
514 940-1481 **ATS:** 1 800 361-3795
Site internet: www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/votre-situation/faible-revenu/programme-allocation-logement

Services: Aide financière d'appoint pour les ménages à faible revenu qui consacrent une part trop importante de leur revenu au paiement de leur logement ou au remboursement de leur prêt hypothécaire.* Période du 1er octobre 2025 au 30 septembre 2026: aide financière allant jusqu'à 170$ par mois.
Clientèle: personnes seules de 50 ans ou plus, couples dont l'une des personnes est âgée de 50 ans ou plus, familles à faible revenu comptant au moins un enfant à charge

Territoire desservi: le Québec
Horaire: services téléphoniques: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme du gouvernement provincial

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES - ARRONDISSEMENT

12090, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Z1
311
Site internet: montreal.ca/riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles
Courriel: rdppat@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-pointe-aux-trembles* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-riviere-des-prairies-pointe-aux-tremblesInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=RDPPAT * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxes
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

ROSEMONT-LA-PETITE-PATRIE - ARRONDISSEMENT

5650, rue D'Iberville, 2e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2B3
311
Site internet: montreal.ca/rosemont-la-petite-patrie
Courriel: rosemont-la-petite-patrie@montreal.ca

Services: Point de services* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-rosemont-la-petite-patrie* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-rosemont-la-petite-patrieInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=RPP * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Bacs de recyclage et de résidus alimentaires.* Jardins communautaires.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et les propriétés privées.
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: assermentation: 5$, comptoir des permis: sur place, sans rendez-vous
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

SAINT-LÉONARD - ARRONDISSEMENT

8400, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3B1
311 **Téléc.:** 514 328-7006
Site internet: montreal.ca/saint-leonard
Courriel: saint-leonard@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-saint-leonard* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-saint-leonardInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=SLN * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30
Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50$
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: communications@siari.org

Services: Alimentation* Distribution de denrées alimentaires.Immigrants* Vêtements d'hiver.* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration.* Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais.* Traduction, interprétation.* Assermentation.* Consultation individuelle, référence.* Sessions d'information et cafés-rencontres.* Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires.* Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur leparrainage.* Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Formation sur les thèmes liés à l'intégration.Éducation* Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Ateliers d'informatique.Pré-employabilité* Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi.* Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles.Famille* Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales.* Halte-garderie durant les activités.* Sorties familiales.* Programme Y'APP en tamoul et en anglais.Jeunes* Éveil à la lecture.* Activités et ateliers divers pour les enfants.* Camps de jour d'été et de la relâche.* Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans.Logement* Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile.Revenu* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, distribution de denrées alimentaires: lundi
Frais: denrées alimentaires: 3$, autres services: gratuits

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE DE MERCIER-EST

9200 rue Sherbrooke Est, local 201, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1E5
514 356-3226 poste 0 **Téléc.:** 514 354-1132
Site internet: pitrem.org
Courriel: cjemercier@pitrem.org

Services: * Accueil, information et référence.* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle.* Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale.* Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire.* Entrepreunariat jeunesse.* Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été (peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc.).* Bénévolat scolaire.* Volontariat.* Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire.* Milieu de vie: activités diverses.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 35 ans et moins
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE DE MERCIER-OUEST

5640, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3T1
514 209-2768
Site internet: pitrem.org
Courriel: cjemercier@pitrem.org

Services: * Accueil, information et référence.* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle.* Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale.* Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire.* Entrepreunariat jeunesse.* Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été (peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc.).* Bénévolat scolaire.* Volontariat.* Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire.* Milieu de vie: activités diverses.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 35 ans et moins
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE POINTE-AUX-TREMBLES

3455, rue Robert-Chevalier, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 3R7
514 356-3226 poste 0 **Téléc.:** 514 354-1132
Site internet: pitrem.org
Courriel: cjemercier@pitrem.org

Services: * Accueil, information et référence.* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle.* Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale.* Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire.* Entrepreunariat jeunesse.* Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été (peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc.).* Bénévolat scolaire.* Volontariat.* Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire.* Milieu de vie: activités diverses.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 35 ans et moins

Territoire desservi: Pointe-Aux-Trembles, Montréal-Est
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'HABITATION POPULAIRE DE L'EST DE MONTRÉAL

3990, rue Sherbrooke Est, bureau 5, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1X 2A8
514 522-3190 **Téléc.:** 514 522-1535
Courriel: svclocataires@shapem.org

Services: Acquisition et gestion de logements.* Location de logements abordables.* Réalisation de projets d'habitation et d'immobilier dans un objectif de revitalisation urbaine et sociale.
Clientèle: personnes et familles à faible ou moyen revenu
Capacité: plus de 1500 logements
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Nord, Rosemont, Pointe-aux-Trembles, La Petite-Bourgogne, Le Plateau-Mont-Royal, Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi, mercredi et vendredi 13h00 à 16h30
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SUD-OUEST (LE) - ARRONDISSEMENT

815, rue Bel-Air, 1er étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2K4
311 **Téléc.:** 514 872-6587
Site internet: montreal.ca/le-sud-ouest
Courriel: le-sud-ouest@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-sud-ouest* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-sud-ouestInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=SO * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Distribution ou vente de bacs de recyclage, de résidus alimentaires ou de compostage.* Permis de vente-débarras.* Jardins communautaires.* Permis d'occupation du domaine public.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables, protège-dessous lavables et insertions absorbantes).
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: subvention produits menstruels durable: 50% des frais avant taxe
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

VERDUN - ARRONDISSEMENT

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4
311 **Téléc.:** 514 765-7006
Site internet: montreal.ca/verdun
Courriel: verdun@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-verdun* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-verdunInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=VRD * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h30
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50$
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

VILLE-MARIE - ARRONDISSEMENT

800, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L8
311 **Téléc.:** 514 872-8347
Site internet: ville.montreal.qc.ca/villemarie
Courriel: ville-marie@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant des informations sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-ville-marie* Comptoir de permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-ville-marieInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=VM * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Service de déneigement gratuit pour personnes à mobilité réduite.* Application du règlement sur la salubrité des logements.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables et inserts lavables).
Clientèle: cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sauf le mercredi 10h30 à 16h30
Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxes
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

VILLERAY-SAINT-MICHEL-PARC-EXTENSION - ARRONDISSEMENT

405, avenue Ogilvy, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1M3
311
Site internet: montreal.ca/villeray-saint-michel-parc-extension
Courriel: vsp@ville.montreal.qc.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activities: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-villeray-saint-michel-parc-extension* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-villeray-saint-michel-parc-extensionInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=VSMPE * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Permis de vente-débarras.* Bacs de recyclage et de résidus alimentaires ou compostage.* Jardins communautaires.* Permis d'occupation du domaine public.* Application du règlement sur la salubrité des logements.* Séances d'information sur les coyotes dans les garderies du secteur Villeray.
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

Aide en cas de sinistre

ARMÉE DU SALUT - SERVICE D'URGENCE ET D'AIDE AUX SINISTRÉS

625, avenue du Président-Kennedy, bureau 511, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1K2
514 809-2522
Site internet: salvationarmy.ca/quebec/?lang=fr
Courriel: anais.lemoine@armeedusalut.ca

Services: Aide lors de catastrophes naturelles (inondations, incendies, tempêtes).* Aide alimentaire.* Aide matérielle: vêtements, kits d'hygiène, couvertures, etc.* Mettre en place des abris temporaires et fournir des logements sûrs aux personnes déplacées à la suite d'une catastrophe ou d'une situation d'urgence.* Soutien émotionnel et spirituel aux personnes en situation de crise, en les aidant et en les accompagnant au travers des situations stressantes.* Coordination avec les premier·ière·s répondant·e·s, pompiers, police et équipes médicales pour contribuer à la gestion de la crise et au soutien logistique.* Aide à la recherche et au sauvetage.* Soutien aux populations vulnérables (personnes sans-abri, personnes réfugiées ou autres groupes à risque) pendant les situations d'urgence.* Soutien psychosocial: offre des conseils, des soins émotionnels et une assistance aux personnes souffrant de traumatismes.* Collaboration avec les divers paliers gouvernementaux et les organisations à but non lucratif locales.
Clientèle: personnes ou familles touchées par une catastrophe naturelle (inondations, incendies de forêt, tempêtes, tremblements de terre) et ayant perdu leur logement ou l'accès aux ressources de base, personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être, personnes ou familles en difficulté financière incapables de répondre à leurs besoins de base, groupes marginalisés (communautés autochtones, personnes aînées, personnes handicapées, pompiers, police, équipes médicales, bénévoles, organisations à but non lucratif, agences gouvernementales
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-DE-REPENTIGNY

5955, avenue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4H 1H6
514 765-7172
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-jacqueline-de-repentigny
Courriel: questions_bibliosverdun@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Ateliers et conférences, expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: horaire habituel: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi à vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BUREAU D'ASSURANCE DU CANADA

1981, avenue McGill College, bureau 620, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2Y1
1 877 288-4321
Site internet: bac-quebec.qc.ca
Courriel: cinfo@bac-quebec.qc.ca

Services: Association représentant la majorité des assureur·euses de dommages (habitation, entreprises, assurance automobile et assurance couvrant la responsabilité civile).* Participation à l'élaboration de projets de loi.* Éducation, prévention, sensibilisation.* Information du public.
Clientèle: consommateur·trice·s, intervenant·e·s de l'industrie de l'assurance
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CHAMBRE DE L'ASSURANCE DE DOMMAGES

999, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 1200, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3L4
1 800 361-7288 **Téléc.:** 514 842-3138
Site internet: chad.ca
Courriel: info@chad.qc.ca

Services: * Formation continue des professionnels.* Respect de la déontologie et surveillance des membres.* Protection du public.* Réception des plaintes.
Clientèle: agent·e·s, courtier·ère·s ou expert·e·s en sinistre, personnes assurées
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CROIX-ROUGE CANADIENNE - DIVISION DU QUÉBEC

215, rue Saint-Jacques, bureau 500, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1M6
514 362-2930 **Téléc.:** 514 362-9991
Site internet: www.croixrouge.ca
Courriel: comptezsurnous@croixrouge.ca

Services: * Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de conflits au Canada et partout dans le monde.* Cours de secourisme, de gardiens avertis et de RCR.* Trouver un cours: myrc.redcross.ca/fr
Clientèle: services en cas de sinistres: victimes d'incendies résidentiels, feux de forêts, ouragans, inondations et autres urgences
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

DIRECTION RÉGIONALE DE LA SÉCURITÉ CIVILE ET DE LA SÉCURITÉ INCENDIE - MONTRÉAL ET LAVAL

7077, rue Beaubien Est, bureau 201, Anjou, Montréal, QC, H1M 2Y2
514 873-1300 **Téléc.:** 514 873-1397
Site internet: www.quebec.ca/securite-situations-urgence/securite-civile/soutien-municipalites/coordonnees-bureaux-sc
Courriel: securite.civile0613@msp.gouv.qc.ca

Services: Soutien des municipalités locales et régionales dans l'application de la Loi sur la sécurité civile et de la Loi sur la sécurité incendie.* Accompagnement des municipalités dans l'établissement et la mise en oeuvre de plans d'intervention.* Intervention en cas de sinistre.* Mise en oeuvre régionale et locale de programmes de sécurité.* Tenue d'exercices de sinistres.* Ligne téléphonique d'urgence en sécurité civile.
Clientèle: municipalité, entreprise ou organisme
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

ÉNERGIR

1717, rue du Havre, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2X3
1 800 361-8003 **Téléc.:** 514 598-3144
Site internet: energir.com/fr
Courriel: info@energir.com

Services: Distributeur de gaz naturel.* Subventions à l'achat ou au remplacement d'appareils à gaz naturel.* Info-excavation: service de repérage gratuit des conduits souterrains.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: urgences: 24 heures, 7 jours, service à la clientèle: lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: entreprise commerciale

ENTRAIDE GRANDS BRÛLÉS

1745, rue Saint-Hubert, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3Z1
514 527-7555
Site internet: www.entraidegb.org
Courriel: dg@entraidegb.org

Services: * Jumelage patient·e·s-ressources réunissant un·e grand·e brûlé·e récent·e et un·e bénévole ayant survécu à cette épreuve.* Interventions individuelles.* Camp d'été d'une semaine pour enfants de 7 à 17 ans.* Soutien financier pour les victimes de brûlures.* Réintégration à l'école et en milieu de travail.* Services d'hébergement temporaire pour familles et victimes, service de relocalisation après hospitalisation.* Tatouage et maquillage permanent.* Séances de massothérapie.* Soutien psychologique individuel.
Clientèle: enfants et adultes victimes de brûlures graves ainsi que leurs proches, en période d'hospitalisation ou au retour dans leur milieu de vie
Territoire desservi: Ouest du Québec, jusqu'à Trois-Rivières
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES OSBL D'HABITATION DE MONTRÉAL

2310, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2E7
514 527-5720 **Téléc.:** 514 527-7388
Site internet: fohm.org
Courriel: info@fohm.org

Services: Regroupement des OSBL d'habitation.* Évaluation de bâtiments.* Accompagnement organisationnel, formation.* Gestion administrative, financière et immobilière.* Intervention en soutien communautaire.* Assurances et mutuelle de prévention.* Répertoire des OSBL d'habitation.
Clientèle: organismes d'habitation sans but lucratif
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ÎLE DE MONTRÉAL - LIEUX PUBLICS CLIMATISÉS ET INSTALLATIONS AQUATIQUES

Adresse confidentielle
311 **Téléc.:** 514 872-4059
Courriel: bam@ville.montreal.qc.ca

Services: Lieux publics où se rafraîchir en cas de chaleur extrême.* Carte interactive en ligne: ici
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variables
Statut: organisme municipal

MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - ARRONDISSEMENT

6854, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1E1
311 **ATS:** 514 872-0679
Site internet: montreal.ca/mercier-hochelaga-maisonneuve
Courriel: mercier-hochelaga-maisonneuve@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-mercier-hochelaga-maisonneuve* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-mercier-hochelaga-maisonneuveInformation* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes* INFO-travaux pour géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics: ville.montreal.qc.ca/portal/page?_pageid=9417%2C114387622&amp_dad=portal&amp_schema=PORTAL Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: subvention produits menstruels durables: remboursementde 66% des frais avant taxes, 100% des frais avant taxes pour la tarification sociale
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MINISTÈRE DE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE

10, rue Saint-Antoine Est, bureau 9.8, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A2
1 866 644-6826 **Téléc.:** 14 873-6597 **ATS:** 1 800 361-3795
Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministere/securite-publique
Courriel: ministre@msp.gouv.qc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de sécurité publique, sécurité civile et sécurité incendie, police et prévention de la criminalité, services correctionnels et médecine légale.* Assure la mise en application des lois régissant la sécurité publique afin de diminuer les risques liés à la criminalité et aux sinistres.* Gestion de l'aide financière aux personnes sinistrées et aux victimes de crime.* Aide financière lors d'une inondation ou d'un autre sinistre pour les propriétaires et locataires, pour les entreprises et les propriétaires de bâtiments locatifs et pour les municipalités et les organismes communautaires: www.quebec.ca/securite-situations-urgence/urgences-sinistres-risques-naturels/obtenir-aide-sinistre * Services d'urgence gouvernementaux.* Réception des plaintes à l'égard d'une action accomplie par le ministère de la Sécurité publique ou de la conduite d'une personne membre de son personnel.* Bureau du coroner.* Régie des alcools, des courses et des jeux.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MONTRÉAL - DIRECTION DE LA SÉCURITÉ CIVILE

5100, rue Sherbrooke Est, RC-23, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9
311 **Téléc.:** 514 873-1397
Site internet: ville.montreal.qc.ca/csc
Courriel: securite.civile0613@msp.gouv.qc.ca

Services: Prévention des sinistres majeurs et préparation de l'intervention.* Supervision de l'état de préparation des arrondissements et des services centraux de la ville en rapport avec les risques majeurs.* Soutien stratégique à la coordination des personnes intervenantes en sécurité civile lors de sinistres et au rétablissement après sinistre.* Informations et conseils pour vous protéger.* Système d'alerte automatisé en situation d'urgence: montreal.ca/demarches/sabonner-aux-avis-et-alertes
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - BANQUE D'INFORMATION 3-1-1

Adresse confidentielle
311
Site internet: montreal.ca/communiquer-avec-la-ville

Services: Guichet d'information téléphonique pour toutes questions sur les services offerts et la réglementation municipale.* Numéro unique pour tous les arrondissements et l'administration centrale.* Information sur les mesures hivernales mises en place pour les personnes en situation d'itinérance lors de grands froids.
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi, dimanche et jours fériés 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL-NORD - ARRONDISSEMENT

4243, rue de Charleroi, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 5R5
311 **Téléc.:** 514 328-4055
Site internet: montreal.ca/montreal-nord
Courriel: montreal-nord@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-montreal-nord * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-montreal-nord Information* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=AC * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnements.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupe menstruelle réutilisable, serviettes, protège dessous, culottes menstruelles lavables et inserts lavables).
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 16h15, vendredi 8h15 à 12h45, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50% des frais avant taxes, pour les ménages à faible revenu: subvention supplémentaire couvrant 100% des frais
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - SERVICE D'AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT

400, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 0A2
Site internet: www.omhm.qc.ca/fr/a-propos-de-nous/service-de-reference
Courriel: servicedereference@omhm.qc.ca

Services: Soutien à la recherche de logement pour les ménages locataires montréalais qui se retrouvent sans logis ou sur le point de le devenir à la suite d'un sinistre, d'une évacuation, d'une éviction, d'une reprise de possession, etc.* Aide à la recherche de logement: logement social, communautaire, privé et inscription sur des listes d'attente pour un logement subventionnéwww.omhm.qc.ca/fr/soumettre-une-demande* Orientation vers les ressources appropriées.* Liens vers les outils de recherche pour trouver des logements disponibles sur le marché privé: www.omhm.qc.ca/fr/demande-de-logement/logements-disponibles-marche-prive
Clientèle: ménages autonomes à faible revenu avec ou sans enfant et locataires dans l'agglomération de Montréal depuis au moins 12 mois, sans égard à leur statut au pays, devenus sans logis au cours des 6 derniers mois ou sur le point de le devenir en raison d'un sinistre nécessitant l'intervention de la Croix-Rouge, d'une évacuation par les inspecteurs municipaux, d'une éviction, d'une reprise de possession ou de tout autre motif menant à une fin de bail
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: horaire régulier: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sauf jours fériés
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OUTREMONT - ARRONDISSEMENT

543, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Outremont, Montréal, QC, H2V 4R2
311 **Téléc.:** 514 495-6290
Site internet: montreal.ca/outremont
Courriel: outremont@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-outremont * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-outremont Information* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=OUT * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnements.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes menstruelles, serviettes hygiéniques lavables, éponges, inserts lavables, matériels pour la confection de produits d'hygiène réutilisables).
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement 50% des frais avant taxes, 75% des frais avant taxes pour la tarification sociale
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

PLATEAU-MONT-ROYAL (LE) - ARRONDISSEMENT

201, avenue Laurier Est, bureau 120, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3E6
311 **Téléc.:** 514 872-6754
Site internet: montreal.ca/le-plateau-mont-royal
Courriel: le-plateau-mont-royal@montreal.ca

Services: Point de services* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-plateau-mont-royal* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-plateau-mont-royalInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=PMR * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

POMPIERS AUXILIAIRES DE MONTRÉAL

5100, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1R8
514 872-3757
Site internet: www.apamtl.ca
Courriel: info@apamtl.ca

Services: * Réhabilitation des pompier·ère·s.?* Premiers soins.?* Soutien opérationnel au SIM.* Assistance lors de sinistres ou autres.* Boutique en ligne.
Clientèle: pompier·ère·s, intervenant·e·s d'urgence, grand public
Territoire desservi: ville de Montréal
Horaire: dimanche 13h30 à 16h00
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME D'AIDE AUX SINISTRÉS

6700, avenue du Parc, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2V 4H9
514 842-6822 **Téléc.:** 514 842-5241
Site internet: sunyouth.org/fr/aide-aux-sinistres
Courriel: communications@jas-sy.org

Services: * Don de nourriture.* Don de vêtements neufs.* Coupons de nourriture et de restaurants.* Don de billets d'autobus.* Coupons de taxi.* Paniers de Noël.* Don de fournitures scolaires.
Clientèle: personnes victimes de sinistres en tout genre
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES HUMANITAIRES ET COMMUNAUTAIRES POUR LES MESURES D'URGENCE À MONTRÉAL

1930, rue de Champlain, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2S8
450 589-1213
Site internet: www.rohcmum.org
Courriel: info@rohcmum.org

Services: Favorise le développement et le maintien d'une culture de sécurité civile auprès des organismes humanitaires et communautaires (OHC) et des personnes intervenantes d'urgence dans l'agglomération de Montréal.
Clientèle: organismes communautaires et humanitaires, personnes intervenantes d'urgence
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES - ARRONDISSEMENT

12090, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Z1
311
Site internet: montreal.ca/riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles
Courriel: rdppat@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-pointe-aux-trembles* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-riviere-des-prairies-pointe-aux-tremblesInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=RDPPAT * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxes
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES - ARRONDISSEMENT - POINT DE SERVICE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8910, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 6X5
311
Site internet: montreal.ca/riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles
Courriel: rdppat@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-riviere-des-prairies* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-riviere-des-prairies-pointe-aux-tremblesInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

ROSEMONT-LA-PETITE-PATRIE - ARRONDISSEMENT

5650, rue D'Iberville, 2e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2B3
311
Site internet: montreal.ca/rosemont-la-petite-patrie
Courriel: rosemont-la-petite-patrie@montreal.ca

Services: Point de services* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-rosemont-la-petite-patrie* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-rosemont-la-petite-patrieInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=RPP * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Bacs de recyclage et de résidus alimentaires.* Jardins communautaires.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et les propriétés privées.
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: assermentation: 5$, comptoir des permis: sur place, sans rendez-vous
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

SAINT-LÉONARD - ARRONDISSEMENT

8400, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3B1
311 **Téléc.:** 514 328-7006
Site internet: montreal.ca/saint-leonard
Courriel: saint-leonard@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-saint-leonard* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-saint-leonardInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=SLN * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30
Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50$
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE MONTRÉAL

4040, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1S8
514 872-3800 **Téléc.:** 514 872-9572
Site internet: ville.montreal.qc.ca/sim

Services: Intervention en cas d'incendie.* Équipes spécialisées: intervention en présence de matières dangereuses, sauvetage nautique et sauvetage en hauteur.* Prévention et sensibilisation.
Territoire desservi: Montréal
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-LÉONARD - BOUTIQUE D'AMÉLIE

5077, boulevard Couture, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3B9
514 323-5609

Services: Friperie.* Récupération et vente de vêtements et d'articles de maison usagés: vêtements, petits électroménagers, ustensiles de cuisine, livres, jouets, etc.* Dons d'articles en cas de sinistre.
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 10h00 à 14h00
Frais: friperie: prix modiques
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SUD-OUEST (LE) - ARRONDISSEMENT

815, rue Bel-Air, 1er étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2K4
311 **Téléc.:** 514 872-6587
Site internet: montreal.ca/le-sud-ouest
Courriel: le-sud-ouest@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-sud-ouest* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-sud-ouestInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=SO * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Distribution ou vente de bacs de recyclage, de résidus alimentaires ou de compostage.* Permis de vente-débarras.* Jardins communautaires.* Permis d'occupation du domaine public.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables, protège-dessous lavables et insertions absorbantes).
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: subvention produits menstruels durable: 50% des frais avant taxe
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

VERDUN - ARRONDISSEMENT

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4
311 **Téléc.:** 514 765-7006
Site internet: montreal.ca/verdun
Courriel: verdun@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-verdun* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-verdunInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=VRD * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h30
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50$
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

VILLE-MARIE - ARRONDISSEMENT

800, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L8
311 **Téléc.:** 514 872-8347
Site internet: ville.montreal.qc.ca/villemarie
Courriel: ville-marie@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant des informations sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-ville-marie* Comptoir de permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-ville-marieInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=VM * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Service de déneigement gratuit pour personnes à mobilité réduite.* Application du règlement sur la salubrité des logements.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables et inserts lavables).
Clientèle: cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sauf le mercredi 10h30 à 16h30
Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxes
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

VILLERAY-SAINT-MICHEL-PARC-EXTENSION - ARRONDISSEMENT

405, avenue Ogilvy, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1M3
311
Site internet: montreal.ca/villeray-saint-michel-parc-extension
Courriel: vsp@ville.montreal.qc.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activities: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-villeray-saint-michel-parc-extension* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-villeray-saint-michel-parc-extensionInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=VSMPE * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Permis de vente-débarras.* Bacs de recyclage et de résidus alimentaires ou compostage.* Jardins communautaires.* Permis d'occupation du domaine public.* Application du règlement sur la salubrité des logements.* Séances d'information sur les coyotes dans les garderies du secteur Villeray.
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

Défense des droits relatifs au logement

ACTION DIGNITÉ DE SAINT-LÉONARD

9089A, boulevard Viau, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 2V6
514 251-2874
Courriel: info@addsl.org

Services: Comité de logement visant l'amélioration des conditions de vie des locataires.* Défense collective des droits des locataires.* Information individuelle par téléphone et sur rendez-vous.* Ateliers d'information et assemblées publiques.* Activités d'éducation populaire, de promotion et de mobilisation pour le droit au logement.* Activités de promotion du logement social et communautaire.* Mise sur pied de logements sociaux et communautaires (coopératives et OSBL d'habitation).
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: sur rendez-vous, lundi au jeudi 9h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AIRE OUVERTE - CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE RIVIÈRES-DES-PRAIRIES

11977, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5K7
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et soutien juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: tous les 2e mardis du mois, 15h00 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et soutien juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard

Horaire: mardi et jeudi 12h00 à 20h00, mercredi 16h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 17h00, samedi 13h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

ASSOCIATION DES HABITANTS ET DES LOCATAIRES DE SAINT-MICHEL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
Site internet: monsaintmichel.org
Courriel: info@monsaintmichel.org

Services: Locataires de Saint-Michel* Vulgarisation de l'information juridique.* Services conseils en virtuel, par téléphone, ou en?présentiel.* Ateliers de discussion et de rencontres en?virtuel ou en présentiel, avec option d'un forum de?discussion, sur le site, avec ou sans modérateur.* Ateliers de partage d'informations ou de références.* Service assermentation de documents.* Service d'interprète sur demande.Aînées* Accompagnement pour personnes aînées en perte d'autonomie.* Activités.* Aide et soutien à domicile : services de livraison de repas ou de?provisions, déneigement, épicerie, entretien ménager et buanderie.* Protection des droits des personnes aînées.Familles* Services de garde adaptés aux travailleur·euse·s-parents des secteurs de la?santé, la sécurité construction et la restauration.* Services pour parents monoparentales et membres des communautés ethno-culturelles : aide à domicile, tutorat pour les sciences fortes ou les langues, service de livraison de repas ou de provisions à domicile (hiver).* Paniers de Noël. Jeunes* Mise à niveau et accompagnement d'étudiant·e·s dans les mathématiques.* S'éduquer pour évoluer.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: résident·e·s de Saint-Michel, locataires de Saint-Michel, personnes aînées, jeunes
Territoire desservi: Saint-Michel
Frais: variables
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES LOCATAIRES DE VILLERAY

660, rue Villeray, local R-110, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 270-3500 poste 0
Site internet: www.locatairesdevilleray.com

Services: * Promotion du droit au logement et de défense des intérêts des locataires.* Soutien individuel aux locataires: informations juridiques afin d'aider les locataires aux prises avec des problèmes avec leurs propriétaires, répondre aux questions à l'égard d'une situation particulière concernant le droit au logement. * Ateliers d'information et d'éducation populaire traitant de la hausse des loyers, les reprises de logements, le logement social, la gentrification, etc.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Villeray
Horaire: réception téléphonique: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, service sans rendez-vous: mardi et jeudi 13h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BARREAU DU QUÉBEC

445, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3T8
1 844 954-3411 **Téléc.:** 514 954-3477
Site internet: www.barreau.qc.ca/fr
Courriel: infobarreau@barreau.qc.ca

Services: Ordre professionnel des avocat·e·s du Québec.* Réception des plaintes: www.barreau.qc.ca/fr/grand-public/porter-plainte/comment-porter-plainte-avocat* Bottin des avocat·e·s en ligne: www.barreau.qc.ca/fr/bottin-des-avocats* Guides « Seul devant la cour »: www.fondationdubarreau.qc.ca/guides-juridiques* Urgence avocat (toutes les régions, immigration et juvénile): ligne téléphonique d'urgence en cas d'arrestation.* Info-Droit criminel: ligne téléphonique d'informations permettant de parler à un·e avocat·e criminaliste bénévole.* Ligne téléphonique en droit du logement: consultation juridique pour propriétaires et locataires.* JurisRéférence: références vers des services d'aide à la préparation d'un dossier aux petites créances, aide pour trouver un·e avocat·e ou un·e médiateur·rice et assistance juridique par téléphone avec un·e avocat·e.* Info-Déonto (réservée aux avocat·e·s seulement): ligne téléphonique permettant de poser des questions en matière de déontologie.* Info-Harcèlement (réservée aux avocat·e·s et aux stagiaires): ligne téléphonique permettant de rapporter les gestes et les situations de harcèlement sexuel au sein de la profession.* Surveillance de l'exercice de la profession d'avocat et assure la protection du public.* Promotion de la primauté du droit.
Clientèle: ligne Info-Droit criminel: personnes accusées d'une infraction criminelle ou pénale qui ne sont pas représentées par un·e avocat·e et non admissibles à l'aide juridique
Territoire desservi: le Québec, ligne téléphonique logement: Montréal, Laval, Joliette, Saint-Jérôme
Horaire: Info-Barreau: lundi au jeudi 8h15 à 17h00 et vendredi 8h15 à 12h00, ligne Info-Droit criminel: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne sur le logement: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: ligne Info-Droit criminel: aucuns, ligne sur le logement: 1 consultation gratuite, JurisRéférence: variables
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BARREAU DU QUÉBEC - CLINIQUE JURIDIQUE

445, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3T8
1 833 997-2527
Site internet: cliniquejuridiquebarreau.ca
Courriel: info@cliniquejuridiquebarreau.ca

Services: Conseils et accompagnement dans divers domaines de droit offert par des étudiant·e·s sous la supervision étroite d'avocat·e·s.* Informations et conseils juridiques: droit social, droit de la famille, droit des successions, droit civil, droit du logement et droit du travail* Aide à monter un dossier juridique.* Aide à la compréhension et à la préparation à une audience ou une séance.* Consultation en personne à Montréal, Québec, Gatineau et Sherbrooke ou à distance.
Clientèle: personnes 18 ans et plus
Territoire desservi: consultation en personne: Montréal, Québec, Gatineau et Sherbrooke, ligne téléphonique: le Québec
Horaire: consultations: mardi au jeudi 8h30 à 21h00, sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

BRIQUE PAR BRIQUE

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7
514 665-7481
Site internet: briqueparbrique.com
Courriel: info@briqueparbrique.com

Services: Promotion du logement abordable dans le quartier multiculturel de Parc-Extension.* Développement de logement sociaux et d'espaces communautaires.* Soutien aux projets d'achat collectif, de rachat par destination des locataires et de développement résidentiel coopératif.
Clientèle: personnes résident·e·s de Parc-Extension
Territoire desservi: Parc-Extension
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE MONTRÉAL

425, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3K5
1 800 842-2213 **Téléc.:** 514 864-1515
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: aidejuridiquemtl@ccjm.qc.ca

Services: Services d'aide juridique par des avocats en droit familial, droit criminel et pénal, droit de la jeunesse, immigration, droit civil, administratif (aide sociale, SAAQ, CSST), pension alimentaire, droit de la santé, droit du logement, faillite et carcéral.* Représentation par un avocat devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense.* Assistance d'un avocat dans certains cas expressément prévus par la loi.* Consultation juridique avec un avocat. * Service de garde téléphonique: consultation téléphonique avec un avocat, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention.* Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires en ligne.* Certains services peuvent être rendus par un notaire.* Réception des plaintes.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, service de garde téléphonique: 24 heures, 7 jours
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6
514 596-4420 **Téléc.:** 514 596-4990
Site internet: www.cecrg.info
Courriel: cecrg.informations@csdm.qc.ca

Services: Centre d'éducation populaire.Enfants et adolescent·e·s* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville.* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans.* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans.* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses.* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant.* Activités parents-enfants.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Formation d'aide animateur·rice pour jeunes de 13 à 17 ans.Adultes* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba.* Ateliers d'informatique.* Cours d'anglais.* Francisation.* Clinique d'impôts.* Clinique juridique.* Comité de personnes citoyennes.* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches.* Implication bénévole.
Clientèle: jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville
Capacité: 200 personnes
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion: 5$, Grande Bouffe: 1$ par dîner
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CHAMBRE DES NOTAIRES DU QUÉBEC

2045, rue Stanley, bureau 101, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2V4
1 800 263-1793 **Téléc.:** 514 879-1923
Site internet: www.cnq.org
Courriel: information@cnq.org

Services: Ordre professionnel des notaires du Québec.* Protection du public par la surveillance de l'exercice de la profession et réception de plainte.* Promotion de l'exercice préventif du droit.* Registre des consentements aux dons d'organes et de tissus.* Registre des dispositions testamentaires et des mandats de protection.* Certification d'authenticité et de qualité.* Bibliothèque notariale: banque de données payante et de nature juridique accessible en ligne.* Programme de subventions à la recherche universitaire du domaine juridique.* Répertoire des notaires: trouverunnotaire.cnq.org/fr/trouver-un-notaire.html* Banque d'emplois, de stages et de bénévolats en ligne.
Clientèle: grand public, notaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: service téléphonique: lundi, mardi, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h15 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE JURIDIQUE DU GRAND MONTRÉAL

3735, rue Monselet, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2B3
514 789-2823
Site internet: cjgm.ca
Courriel: info@cjgm.ca

Services: * Consultations juridiques dans les domaines suivants: immigration, droits et libertés, famille, travail, logement, profilage racial.* Accompagnement.* Ateliers sur demande: immigration, famille, travail, logement, etc.* Services spécifiques pour jeunes ayant besoin d'informations juridiques ou d'un accès à des ressources concernant toute forme d'agressions ou de violences sexuelles dans leur milieu scolaire.* Service d'accompagnement de jeunes judiciarisé·e·s (S.A.J.J.): aider les jeunes à mieux comprendre les conditions qu'ils doivent respecter après une arrestation ou une condamnation, tout au long du processus judiciaire et éviter l'engrenage de la judiciarisation après une première infraction.
Clientèle: grand public, personnes nouvellement arrivées, service d'accompagnement de jeunes judiciarisé·e·s: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Montréal-Nord, Côte-des-Neiges, service d'accompagnement de jeunes judiciarisé·e·s: Montréal-Nord
Horaire: sur rendez-vous, Montréal-Nord: samedi 13h00 à 18h00, Côte-des-neiges: samedi 14h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ACTION DE PARC-EXTENSION

8505, avenue de l'épée, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2G5
514 278-6028 **Téléc.:** 514 278-0900
Courriel: cape@cooptel.qc.ca

Services: Information, consultation et accompagnement dans les démarches des locataires.* Information sur les programmes d'aide gouvernementaux en habitation.* Concertation et intervention.* Clinique juridique.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: mardi au jeudi 9h30 à 11h30 et 13h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ACTION DES CITOYENNES ET CITOYENS DE VERDUN

3972, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1K9
514 769-2228
Site internet: cacv-verdun.org

Services: Aide aux locataires pour comprendre leurs droits et leurs options.* Information sur les sujets relatifs au logement et à l'aménagement urbain: consultation individuelle ou en groupe, références vers les ressources concernées, permanence téléphonique, sessions d'information.* Ateliers d'éducation populaire.* Café-rencontre.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Verdun et Île-des-Sours
Horaire: sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE BASE POUR L'ACTION ET L'INFORMATION SUR LE LOGEMENT SOCIAL D'HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1935, rue Cuvillier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3A4
514 522-1817
Site internet: logement-hochelaga-maisonneuve.org/comite-bails
Courriel: info@comite-bails.org

Services: * Ateliers d'information sur le logement social.* Action collective.* Aide à la recherche de logement social (coopérative d'habitation, HLM et OBNL d'habitation).* Milieu d'échange, de soutien et d'éducation populaire.
Clientèle: personnes à la recherche d'un logement social (coopérative d'habitation, HLM et OBNL d'habitation)
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 17h00
Frais: membre: 3$
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT AHUNTSIC-CARTIERVILLE

10780, rue Laverdure, bureau 208, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 331-1773
Site internet: comitelogement.com
Courriel: info.clac@comitelogement.com

Services: * Aide aux locataires de l'arrondissement à résoudre les problèmes relatifs au logement.* Information et consultation juridique sur les droits des locataires.* Collaboration à l'amélioration des conditions de vie des personnes résidentes de l'arrondissement.* Promotion du logement social et éducation populaire.
Clientèle: locataires de l'arrondissement
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au jeudi sur rendez-vous, mercredi sans rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 2$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT DE LA PETITE-PATRIE

6839, rue Drolet, bureau 206, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 272-9006 **Téléc.:** 514 272-5338
Site internet: comitelogementpetitepatrie.org
Courriel: locataire@clpp.info

Services: * Défense des droits des locataires.* Promotion du développement du logement social.* Promotion de la prise en charge individuelle et collective des personnes.* Soutien des initiatives qui encouragent le regroupement et la solidarité entre locataires.
Clientèle: personnes défavorisées économiquement ou socialement
Territoire desservi: La Petite-Patrie
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30, avec ou sans rendez-vous
Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, subventions
Statut: Government - Provincial

COMITÉ LOGEMENT DE LA PETITE-PATRIE - POINT DE SERVICE RUE PAPINEAU

6855, avenue Papineau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1S9
514 272-9006 **Téléc.:** 514 272-5338
Site internet: comitelogementpetitepatrie.org
Courriel: locataire@clpp.info

Services: * Défense des droits des locataires.* Promotion du développement du logement social.* Promotion de la prise en charge individuelle et collective des personnes.* Soutien des initiatives qui encouragent le regroupement et la solidarité entre locataires.
Clientèle: personnes défavorisées économiquement ou socialement
Territoire desservi: La Petite-Patrie
Horaire: jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30 avec ou sans rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT DU PLATEAU MONT-ROYAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 328, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 527-3495
Site internet: clpmr.com
Courriel: service@clpmr.com

Services: * Défense de droits des locataires du Grand Plateau Mont-Royal et mobilisation pour le logement social.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi ou mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT MONTRÉAL-NORD - RUE LAPIERRE

11991, rue Lapierre, bureau 1, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3S1
514 852-9253 poste 200
Site internet: www.clmn.ca
Courriel: info@clmn.ca

Services: * Information sur les droits et obligations des locataires.* Soutien avec les démarches légales.* Ateliers d'information et de sensibilisation.* Références.* Promotion du logement social.* Organisation et participation à des événements publics.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: jeudi 10h00 à 12h00, sans rendez-vous
Frais: services gratuits, devenir membre: 3$ pour 1 an ou 5$ pour 2 ans
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT ROSEMONT

5350, rue Lafond, local 1.250, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 597-2581 **Téléc.:** 514 524-9813
Site internet: comitelogement.org
Courriel: info@comitelogement.org

Services: * Défense et promotion des droits des locataires.* Appui au développement du logement social.* Information juridique.* Atelier d'information sur le droit au logement et sur le logement social.* Actions collectives.* Implication dans la concertation locale.* Activités de vie associative.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT VILLE-MARIE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE CENTRE-SUD

1710, rue Beaudry, bureau 2.6, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7
514 521-5992
Site internet: clvm.org
Courriel: info@clvm.org

Services: Défense des droits des locataires.* Diffusion d'information sur le droit du logement et les enjeux en matière de logement.* Soutien aux locataires dans certaines démarches relatives à leur situation en matière de logement.* Promotion et soutien au développement du logement social.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: service en personne: mardi au jeudi 13h30 à 16h30, mercredi 18h00 à 20h30
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT VILLE-MARIE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE PETER-MCGILL

1857, boulevard de Maisonneuve ouest, bureau 307, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2G8
514 243-7252
Site internet: clvm.org
Courriel: info@clvm.org

Services: Défense des droits des locataires.* Diffusion d'information sur le droit du logement et les enjeux en matière de logement.* Soutien aux locataires dans certaines démarches relatives à leur situation en matière de logement.* Promotion et soutien au développement du logement social.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: sans rendez vous: mardi 13h30 à 16h30, sur rendez-vous: mardi 17h30 à 19h30 au Centre Sanaaq, 1200, rue de Sussex
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE ET DES DROITS DE LA JEUNESSE

360, rue Saint-Jacques, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1P5
1 800 361-6477 **Téléc.:** 514 873-6032
Site internet: www.cdpdj.qc.ca
Courriel: information@cdpdj.qc.ca

Services: Application de la Charte des droits et libertés de la personne.* Réception des plaintes pour discrimination et pour harcèlement régies par la Charte et des plaintes pour exploitation de personnes âgées ou handicapées.* Respect des droits reconnus aux enfants par la Loi sur la protection de la jeunesse et par la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents, enquête lorsque les droits semblent lésés.* Application de la Loi sur l'accès à l'égalité en emploi dans les organismes publics.* Séances d'information sur les droits et libertés en vertu de la Charte des droits de la personne ainsi que sur les droits des enfants en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse.
Clientèle: personnes de tous âges

Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CONSEIL COMMUNAUTAIRE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1
514 484-1471 **Téléc.:** 514 484-1687
Site internet: www.ndg.ca/fr
Courriel: ndgcc@ndg.ca

Services: * Promotion du bien-être de la communauté.* Mobilisation citoyenne et soutien aux initiatives des résident·e·s.* Groupes de conversation en anglais et français.* Information et orientation du public sur les services disponibles dans la communauté et sur les services relatifs aux droits des locataires.* Assemblées publiques axées sur des sujets d'intérêt communautaire, tables rondes.* Aide pour compléter les documents administratifs.* Commissaire à l'assermentation.* Repas de Noël.* Membre de RICOM et CMTQ.* Combat des livres NDG Reads: promotion du talent littéraire local.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Table des Arts et de la Culture.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE LOGEMENT HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1935, rue Cuvillier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3A4
514 528-1634
Courriel: elhm@cam.org

Services: * Information sur la loi du logement.* Consultations téléphoniques et sur rendez-vous.* Aide à la rédaction de lettres et autres documents.* Assemblée publique de mobilisation.* Cliniques juridiques.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES LOCATAIRES D'HABITATIONS À LOYER MODIQUE DU QUÉBEC

2520, avenue Lionel-Groulx, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1J8
1 800 566-9662
Site internet: flhlmq.com
Courriel: info@flhlmq.com

Services: * Défense de droits.* Représentation des locataires des HLM auprès de différents paliers gouvernementaux.* Information et soutien technique.* Publications.
Clientèle: locataires des habitations à loyer modique
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation annuelle: associations ou CCR rassemblant 100 logements et moins: 25$, association ou CCR rassemblant plus de 100 logements: 50$, locataires ou CA d'un office: 15$, abonnement aux publications pour 2 ans: 15$ pour les individus et 30$ pour les corporations
Financement: cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FRONT D'ACTION POPULAIRE EN RÉAMÉNAGEMENT URBAIN

1431, rue Fullum, bureau 201, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0B5
514 522-1010 **Téléc.:** 514 527-3403
Site internet: www.frapru.qc.ca
Courriel: frapru@frapru.qc.ca

Services: Regroupement d'organismes qui intervient auprès de ses propres membres, et surtout auprès des gouvernements, pour faite la promotion du droit au logement et plus particulièrement, du logement social.* Défense des droits collectifs liés aux enjeux du logement: aménagement, logement social, conditions de logement.* Lutte contre la pauvreté et promotion des droits sociaux.
Clientèle: associations et groupes de défense des droits au logement
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HEC MONTRÉAL

3000, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 2A7
514 340-6000
Site internet: hec.ca
Courriel: info@hec.ca

Services: Établissement universitaire public d'enseignement et de recherche en gestion* Programmes de baccalauréat et de cycles supérieurs.* Formation continue et services aux entreprises.Information en ligne sur le logement* Recherche de logement: www.hec.ca/etudiants/vie-sur-le-campus/logement/index.html * Démarches d'installation.* Annonces de location pour personnes étudiantes.
Clientèle: information sur le logement: grand public, annonces de location: personnes étudiantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: édifice Côte-Sainte-Catherine: lundi au jeudi 7h00 à 23h30, vendredi à dimanche 7h00 à 22h30, édifices Décelles et Hélène-Desmarais: lundi au vendredi 7h00 à 22h30, samedi et dimanche 7h00 à 18h30,
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

INFOLOGIS DE L'EST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

2532, rue des Ormeaux, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4X5
514 354-7373 **Téléc.:** 514 354-3465
Site internet: infologis.ca
Courriel: accueil@infologis.ca

Services: * Soutien et information pour locataires par téléphone et en personne.* Soutien à la rédaction de lettres types.* Ateliers d'éducation populaire.* Conférences.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Mercier-Ouest, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Horaire: sur rendez-vous: lundi au mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi 13h00 à 16h00, sans rendez-vous: jeudi 9h00 à 11h30
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNE BARREAU DE MONTRÉAL

445, boulevard Saint-Laurent, bureau RC-03, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3T8
514 954-3448 **Téléc.:** 514 954-3496
Site internet: ajbm.qc.ca
Courriel: servicesprobono@ajbm.qc.ca

Services: Promotion de l'accessibilité à la justice.* Défense et promotion des intérêts de ses membres.* Service de consultation et d'information juridique.* Service de préparation à une audition: consultation de 20 minutes pour des dossiers concernant la Cour du Québec, la Division des petites créances, le Tribunal administratif du logement, le Tribunal administratif du travail, la Division des relations du travail et la Cour d'appel.* PARLONS DROIT: consultation juridique pour les jeunes de 12 à 21 ans.* Juri-conseil aux entreprises: consultation juridique concernant les aspects légaux du démarrage d'une entreprise.* Clinique juridique téléphonique annuelle.* Organisation d'activités de bienfaisance.
Clientèle: avocat·e·s ayant 10 ans ou moins de pratique, grand public, entreprises
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fondations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

JURISTES À DOMICILE

338, rue Saint-Antoine Est, bureau 202, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A3
514 944-9929 **Téléc.:** 514 339-9956
Site internet: www.juristesadomicile.com
Courriel: info@juristesadomicile.com

Services: Services de juristes sur place ou à domicile et référencement à des avocat·e·s pour services juridiques à prix modique.* Accompagnement, information et orientation juridique personnalisée.* Services de médiation et de règlement des différends.* Rédaction de mise en demeure et de plaintes auprès des instances appropriées.* Préparation de dossiers pour la Cour des Petites créances.* Programme JAIDE: service d'avocat·e·s de garde pour représentation devant les Tribunaux en matière de droit de la santé (ordonnances de garde, ordonnances de soins, etc.).* Droit du logement.* Droit de la famille.* Droit des personnes aînées (fraude et maltraitance).* Droit civil, contractuel et vices cachés.* Droit du travail (CNESST, normes du travail, etc.).* Droit administratif (SAAQ, etc.).* Droit criminel et pénal.* Droit des successions.* Droit de la santé (mandat de protection, procuration, garde en établissement et ordonnance de soins).
Clientèle: personnes vivant en situation de pauvreté, à faible revenu, isolées ou vulnérables
Territoire desservi: services par téléphone ou courriel: le Québec, visites à domicile: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous seulement, lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sauf jours fériés
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

LOGISACTION NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 208, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1
514 360-7209
Site internet: www.logisaction.ca
Courriel: aide@logisaction.ca

Services: Défense des droits des locataires.* Information.* Ateliers d'éducation: calcul sur l'augmentation de loyer, droits et responsabilités des locataires, etc.* Équipe mobile.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Ouest-de-l'Île, Hampstead, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - SERVICE D'AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT

400, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 0A2
Site internet: www.omhm.qc.ca/fr/a-propos-de-nous/service-de-reference
Courriel: servicedereference@omhm.qc.ca

Services: Soutien à la recherche de logement pour les ménages locataires montréalais qui se retrouvent sans logis ou sur le point de le devenir à la suite d'un sinistre, d'une évacuation, d'une éviction, d'une reprise de possession, etc.* Aide à la recherche de logement: logement social, communautaire, privé et inscription sur des listes d'attente pour un logement subventionnéwww.omhm.qc.ca/fr/soumettre-une-demande* Orientation vers les ressources appropriées.* Liens vers les outils de recherche pour trouver des logements disponibles sur le marché privé: www.omhm.qc.ca/fr/demande-de-logement/logements-disponibles-marche-prive
Clientèle: ménages autonomes à faible revenu avec ou sans enfant et locataires dans l'agglomération de Montréal depuis au moins 12 mois, sans égard à leur statut au pays, devenus sans logis au cours des 6 derniers mois ou sur le point de le devenir en raison d'un sinistre nécessitant l'intervention de la Croix-Rouge, d'une évacuation par les inspecteurs municipaux, d'une éviction, d'une reprise de possession ou de tout autre motif menant à une fin de bail
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: horaire régulier: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sauf jours fériés
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - SIÈGE SOCIAL

400, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 0A2
514 872-6646
Site internet: www.omhm.qc.ca
Courriel: demandeurs@omhm.qc.ca

Services: Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation.* Habitations à loyer modique (HLM).* Programme de supplément au loyer (PSL).* Logement abordable Québec (LAQ).* Programme Accès-Logis Québec.* Service d'aide à la recherche de logement pour des ménages sans logis ou sur le point de l'être.* Analyse, classement de la demande et délai d'attente: www.omhm.qc.ca/fr/soumettre-une-demande/analyse-de-la-demande-et-delais-dattente
Clientèle: demande de logements: personnes à faible revenu ou à revenu modeste ayant le statut de citoyen canadien ou de résident permanent et ayant résidé sur le territoire de la Communauté métropolitaine de Montréal pendant 12 mois au cours des 24 mois précédant leur demande, programme PSL: propriétaires privés souhaitant inscrire leurs logements vacants comme logements accessibles aux personnes à faible revenu
Territoire desservi: Communauté métropolitaine de Montréal
Horaire: renseignements généraux, par téléphone et sur place: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, demande d'entretien, de réparation et d'extermination (ligne téléphonique pour les locataires de l'OMHM): 7 jours, 7h00 à 23h00, demandes urgence et sécurité (pour les locataires de l'OMHM): 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION D'ÉDUCATION ET D'INFORMATION LOGEMENT DE CÔTE-DES-NEIGES

3600, rue Barclay, bureau 344, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5
514 738-0101
Site internet: oeilcdn.org
Courriel: info@oeilcdn.org

Services: * Information sur les droits et recours des locataires.* Regroupement de locataires à faible revenu.* Promotion du logement social.* Soutien aux locataires dans leurs démarches pour faire valoir leurs droits.* Visite des logements avec problèmes.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

POPIR - COMITÉ LOGEMENT

2515, rue Delisle, bureau 209, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8
514 935-4649 **Téléc.:** 514 935-4067
Site internet: popir.org
Courriel: info@popir.org

Services: Groupe de défense en matière de logement.* Information juridique.* Défense collective des droits.* Ateliers sur le logement social et autres enjeux liés au logement.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul
Horaire: lundi, mardi, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES COMITÉS LOGEMENT ET ASSOCIATIONS DE LOCATAIRES DU QUÉBEC

6839, rue Drolet, local 305, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
Site internet: rclalq.qc.ca
Courriel: rclalq@rclalq.qc.ca

Services: Défense et promotion du droit au logement.* Campagnes d'information et séances de formation juridique.* Mobilisations de locataires.* Interventions publiques, présentations de mémoires et représentations politiques.* Répertoire des comités de logements: rclalq.qc.ca/comites-logement* Références.
Clientèle: groupes de défense des droits des locataires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES GESTIONNAIRES ET COPROPRIÉTAIRES DU QUÉBEC

1200, avenue McGill College, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 4G7
1 888 313-7427
Site internet: fr.rgcq.org
Courriel: info@rgcq.org

Services: Organisme qui offre de l'information et du soutien aux copropriétaires, administrateur·rice·s et gestionnaires de copropriété.* Service-conseil, informations et références.* Ligne de consultation juridique pour les membres. * Formations et ateliers. * Publications: revue Condoliaison, livres et bottin annuel.
Clientèle: copropriétaires, administrateur·rice·s et gestionnaires de copropriété
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 341-1057 poste 200
Site internet: romel-montreal.ca
Courriel: information@romel-montreal.ca

Services: Information, orientation et référence en matière de logement.* Recherche de logement.* Aide et appui aux victimes de discrimination.* Formation sur le logement et sur le bail en plusieurs langues.* Chambres d'hébergement temporaire.* Développement de projets de coopératives et OBNL d'habitation.* Gestion d'immeubles.* Services d'expert-conseil en matière d'intervention en habitation.

Clientèle: locataires, immigrants, propriétaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucun
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT INFORMATION LOGEMENT DE POINTE-SAINT-CHARLES

1945, rue Mullins, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9
514 437-8822 **Téléc.:** 438 858-2135
Site internet: www.rilpsc.org
Courriel: info@rilpsc.org

Services: Regroupement et représentation de personnes seules et familles requérant un logement social.* Information et soutien aux locataires aux prises avec des problèmes de logement.* Inscription sur une liste d'attente pour un logement social à Pointe-Saint-Charles.* Défense des droits, mobilisation et promotion du logement social.* Ateliers et soirées d'information sur le droit au logement.* Information sur les droits des locataires.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU QUÉBÉCOIS DES OSBL D'HABITATION

1431, rue Fullum, bureau 102, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0B5
1 866 846-0163 **Téléc.:** 514 846-3402
Site internet: rqoh.com
Courriel: info@rqoh.com

Services: Regroupement, soutien et représentation des fédérations régionales d'OSBL d'habitation.* Défense du droit au logement, promotion de l'accessibilité du logement social.* Programme complet d'assurances.* Programme d'avantages financiers.* Regroupement d'achats.* Formation, publication et colloques nationaux.* Services-conseils.* Rencontres régionales.* Programme d'efficacité énergétique.
Clientèle: fédérations régionales d'OSBL d'habitation, regroupements volontaires d'OSBL d'habitation, corporations d'habitation sans but lucratif non desservies par des fédérations régionales
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00
Financement: cotisations, subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC

500, boulevard René-Lévesque Ouest, 17e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7
1 800 463-4315 option 1 **Téléc.:** 514 873-8340
Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca
Courriel: infoshq@shq.gouv.qc.ca

Services: Amélioration des conditions de logement.* Programmes d'aide au logement.* Liste des coopératives, OSBL d'habitations, groupes de ressources techniques et offices d'habitation du Québec: www.habitation.gouv.qc.ca/repertoire* Réception de plaintes sur les services rendus par la SHQ ou l'un de ses partenaires.
Clientèle: ménages à faibles ou modestes revenus, familles, personnes âgées ou handicapées, Autochtones vivant en dehors d'une réserve, Inuits, personnes ayant des besoins particuliers de logement, sans-abris, femmes et enfants victimes de violence
Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - CENTRE-VILLE

1425, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1T7
514 873-2245
Site internet: www.tal.gouv.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel.* Information sur les droits et obligations découlant du bail.* Conciliation des relations entre propriétaires et locataires.* Protection des droits des locataires.* Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal.* Demande en ligne: www.tal.gouv.qc.ca/fr/services-en-ligne/votre-demande-en-ligne/soumettre-une-demande-en-ligne* Outil en ligne pour le calcul de la fixation de loyer: www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul* Outil en ligne d'accès à l'information juridique relative au bail de logement: justicebot.ca* Outil en ligne permettant d'ajouter la preuve de la notification de la demande ainsi qu'une liste des pièces: extranet.tal.gouv.qc.ca/internet/asp/transmissionDoc/transmetDoc.asp
Clientèle: locataires, propriétaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - RUE BEAUBIEN EST

4994, rue Beaubien Est, bureau 300, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1V4
514 873-2245
Site internet: www.tal.gouv.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel.* Information sur les droits et obligations découlant du bail.* Conciliation des relations entre propriétaires et locataires.* Protection des droits des locataires.* Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal.* Demande en ligne: www.tal.gouv.qc.ca/fr/services-en-ligne/votre-demande-en-ligne/soumettre-une-demande-en-ligne* Outil en ligne pour le calcul de la fixation de loyer: www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul* Outil en ligne d'accès à l'information juridique relative au bail de logement: justicebot.ca* Outil en ligne permettant d'ajouter la preuve de la notification de la demande ainsi qu'une liste des pièces: extranet.tal.gouv.qc.ca/internet/asp/transmissionDoc/transmetDoc.asp
Clientèle: locataires, propriétaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - VILLAGE OLYMPIQUE

5199, rue Sherbrooke Est, bureau 2095, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X1
514 873-2245
Site internet: www.tal.gouv.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel.* Information sur les droits et obligations découlant du bail.* Conciliation des relations entre propriétaires et locataires.* Protection des droits des locataires.* Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal.* Demande en ligne: www.tal.gouv.qc.ca/fr/services-en-ligne/votre-demande-en-ligne/soumettre-une-demande-en-ligne* Outil en ligne pour le calcul de la fixation de loyer: www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul* Outil en ligne d'accès à l'information juridique relative au bail de logement: justicebot.ca* Outil en ligne permettant d'ajouter la preuve de la notification de la demande ainsi qu'une liste des pièces: extranet.tal.gouv.qc.ca/internet/asp/transmissionDoc/transmetDoc.asp
Clientèle: locataires, propriétaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

Développement et amélioration de logements

ACTION DIGNITÉ DE SAINT-LÉONARD

9089A, boulevard Viau, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 2V6
514 251-2874
Courriel: info@addsl.org

Services: Comité de logement visant l'amélioration des conditions de vie des locataires.* Défense collective des droits des locataires.* Information individuelle par téléphone et sur rendez-vous.* Ateliers d'information et assemblées publiques.* Activités d'éducation populaire, de promotion et de mobilisation pour le droit au logement.* Activités de promotion du logement social et communautaire.* Mise sur pied de logements sociaux et communautaires (coopératives et OSBL d'habitation).
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: sur rendez-vous, lundi au jeudi 9h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AIRE OUVERTE - CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE RIVIÈRES-DES-PRAIRIES

11977, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5K7
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et soutien juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: tous les 2e mardis du mois, 15h00 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et soutien juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: mardi et jeudi 12h00 à 20h00, mercredi 16h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 17h00, samedi 13h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

ASSOCIATION DES GROUPES DE RESSOURCES TECHNIQUES DU QUÉBEC

533, rue Ontario Est, bureau 340, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1N8
514 849-8547
Site internet: agrtq.qc.ca
Courriel: agrtq@agrtq.qc.ca

Services: Recherche et partage d'une expertise alternative sur les questions de développement de projets d'habitation coopératifs ou sans but lucratif par les ménages à faible et modeste revenu.* Coalition et formation.* Défense des intérêts.
Clientèle: groupes de ressources techniques, leurs locataires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES HABITANTS ET DES LOCATAIRES DE SAINT-MICHEL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
Site internet: monsaintmichel.org
Courriel: info@monsaintmichel.org

Services: Locataires de Saint-Michel* Vulgarisation de l'information juridique.* Services conseils en virtuel, par téléphone, ou en?présentiel.* Ateliers de discussion et de rencontres en?virtuel ou en présentiel, avec option d'un forum de?discussion, sur le site, avec ou sans modérateur.* Ateliers de partage d'informations ou de références.* Service assermentation de documents.* Service d'interprète sur demande.Aînées* Accompagnement pour personnes aînées en perte d'autonomie.* Activités.* Aide et soutien à domicile : services de livraison de repas ou de?provisions, déneigement, épicerie, entretien ménager et buanderie.* Protection des droits des personnes aînées.Familles* Services de garde adaptés aux travailleur·euse·s-parents des secteurs de la?santé, la sécurité construction et la restauration.* Services pour parents monoparentales et membres des communautés ethno-culturelles : aide à domicile, tutorat pour les sciences fortes ou les langues, service de livraison de repas ou de provisions à domicile (hiver).* Paniers de Noël. Jeunes* Mise à niveau et accompagnement d'étudiant·e·s dans les mathématiques.* S'éduquer pour évoluer.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: résident·e·s de Saint-Michel, locataires de Saint-Michel, personnes aînées, jeunes
Territoire desservi: Saint-Michel
Frais: variables
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES LOCATAIRES DE VILLERAY

660, rue Villeray, local R-110, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 270-3500 poste 0
Site internet: www.locatairesdevilleray.com

Services: * Promotion du droit au logement et de défense des intérêts des locataires.* Soutien individuel aux locataires: informations juridiques afin d'aider les locataires aux prises avec des problèmes avec leurs propriétaires, répondre aux questions à l'égard d'une situation particulière concernant le droit au logement. * Ateliers d'information et d'éducation populaire traitant de la hausse des loyers, les reprises de logements, le logement social, la gentrification, etc.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Villeray
Horaire: réception téléphonique: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, service sans rendez-vous: mardi et jeudi 13h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER HABITATION MONTRÉAL

55, avenue Mont-Royal Ouest, bureau 300, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2S6
514 270-8488 **Téléc.:** 514 270-6728
Site internet: atelierhabitationmontreal.org
Courriel: info@ahmt.org

Services: Développement de projets immobiliers communautaires.* Soutien à travers toutes les étapes du développement d'un projet communautaire lié à l'immobilier: construction, rénovation, relocalisation, préservation d'un immeuble.* Accompagnement dans le développement et la planification, la réalisation et la gestion du projet à l'aide de ressources techniques spécialisées en immobilier.
Clientèle: organismes à but non lucratif et population en générale souhaitant obtenir de l'information et des services dans le domaine
Territoire desservi: île de Montréal, Longueuil, Saint-Hubert, Brossard, Boucherville, Saint-Lambert
Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00
Frais: information: gratuit, projet: contrat de service avec tarification ajustée selon l'envergure
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BARREAU DU QUÉBEC

445, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3T8
1 844 954-3411 **Téléc.:** 514 954-3477
Site internet: www.barreau.qc.ca/fr
Courriel: infobarreau@barreau.qc.ca

Services: Ordre professionnel des avocat·e·s du Québec.* Réception des plaintes: www.barreau.qc.ca/fr/grand-public/porter-plainte/comment-porter-plainte-avocat* Bottin des avocat·e·s en ligne: www.barreau.qc.ca/fr/bottin-des-avocats* Guides « Seul devant la cour »: www.fondationdubarreau.qc.ca/guides-juridiques* Urgence avocat (toutes les régions, immigration et juvénile): ligne téléphonique d'urgence en cas d'arrestation.* Info-Droit criminel: ligne téléphonique d'informations permettant de parler à un·e avocat·e criminaliste bénévole.* Ligne téléphonique en droit du logement: consultation juridique pour propriétaires et locataires.* JurisRéférence: références vers des services d'aide à la préparation d'un dossier aux petites créances, aide pour trouver un·e avocat·e ou un·e médiateur·rice et assistance juridique par téléphone avec un·e avocat·e.* Info-Déonto (réservée aux avocat·e·s seulement): ligne téléphonique permettant de poser des questions en matière de déontologie.* Info-Harcèlement (réservée aux avocat·e·s et aux stagiaires): ligne téléphonique permettant de rapporter les gestes et les situations de harcèlement sexuel au sein de la profession.* Surveillance de l'exercice de la profession d'avocat et assure la protection du public.* Promotion de la primauté du droit.
Clientèle: ligne Info-Droit criminel: personnes accusées d'une infraction criminelle ou pénale qui ne sont pas représentées par un·e avocat·e et non admissibles à l'aide juridique

Territoire desservi: le Québec, ligne téléphonique logement: Montréal, Laval, Joliette, Saint-Jérôme
Horaire: Info-Barreau: lundi au jeudi 8h15 à 17h00 et vendredi 8h15 à 12h00, ligne Info-Droit criminel: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne sur le logement: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: ligne Info-Droit criminel: aucuns, ligne sur le logement: 1 consultation gratuite, JurisRéférence: variables
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BARREAU DU QUÉBEC - CLINIQUE JURIDIQUE

445, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3T8
1 833 997-2527
Site internet: cliniquejuridiquebarreau.ca
Courriel: info@cliniquejuridiquebarreau.ca

Services: Conseils et accompagnement dans divers domaines de droit offert par des étudiant·e·s sous la supervision étroite d'avocat·e·s.* Informations et conseils juridiques: droit social, droit de la famille, droit des successions, droit civil, droit du logement et droit du travail* Aide à monter un dossier juridique.* Aide à la compréhension et à la préparation à une audience ou une séance.* Consultation en personne à Montréal, Québec, Gatineau et Sherbrooke ou à distance.
Clientèle: personnes 18 ans et plus
Territoire desservi: consultation en personne: Montréal, Québec, Gatineau et Sherbrooke, ligne téléphonique: le Québec
Horaire: consultations: mardi au jeudi 8h30 à 21h00, sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

BRIQUE PAR BRIQUE

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7
514 665-7481
Site internet: briqueparbrique.com
Courriel: info@briqueparbrique.com

Services: Promotion du logement abordable dans le quartier multiculturel de Parc-Extension.* Développement de logement sociaux et d'espaces communautaires.* Soutien aux projets d'achat collectif, de rachat par destination des locataires et de développement résidentiel coopératif.
Clientèle: personnes résident·e·s de Parc-Extension
Territoire desservi: Parc-Extension
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE MONTRÉAL

425, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3K5
1 800 842-2213 **Téléc.:** 514 864-1515
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: aidejuridiquemtl@ccjm.qc.ca

Services: Services d'aide juridique par des avocats en droit familial, droit criminel et pénal, droit de la jeunesse, immigration, droit civil, administratif (aide sociale, SAAQ, CSST), pension alimentaire, droit de la santé, droit du logement, faillite et carcéral.* Représentation par un avocat devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense.* Assistance d'un avocat dans certains cas expressément prévus par la loi.* Consultation juridique avec un avocat. * Service de garde téléphonique: consultation téléphonique avec un avocat, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention.* Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires en ligne.* Certains services peuvent être rendus par un notaire.* Réception des plaintes.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, service de garde téléphonique: 24 heures, 7 jours
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6
514 596-4420 **Téléc.:** 514 596-4990
Site internet: www.cecrg.info
Courriel: cecrg.informations@csdm.qc.ca

Services: Centre d'éducation populaire.Enfants et adolescent·e·s* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville.* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans.* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans.* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses.* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant.* Activités parents-enfants.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Formation d'aide animateur·rice pour jeunes de 13 à 17 ans.Adultes* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba.* Ateliers d'informatique.* Cours d'anglais.* Francisation.* Clinique d'impôts.* Clinique juridique.* Comité de personnes citoyennes.* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches.* Implication bénévole.
Clientèle: jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville
Capacité: 200 personnes
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion: 5$, Grande Bouffe: 1$ par dîner
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CHAMBRE DES NOTAIRES DU QUÉBEC

2045, rue Stanley, bureau 101, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2V4
1 800 263-1793 **Téléc.:** 514 879-1923
Site internet: www.cnq.org
Courriel: information@cnq.org

Services: Ordre professionnel des notaires du Québec.* Protection du public par la surveillance de l'exercice de la profession et réception de plainte.* Promotion de l'exercice préventif du droit.* Registre des consentements aux dons d'organes et de tissus.* Registre des dispositions testamentaires et des mandats de protection.* Certification d'authenticité et de qualité.* Bibliothèque notariale: banque de données payante et de nature juridique accessible en ligne.* Programme de subventions à la recherche universitaire du domaine juridique.* Répertoire des notaires: trouverunnotaire.cnq.org/fr/trouver-un-notaire.html* Banque d'emplois, de stages et de bénévolats en ligne.
Clientèle: grand public, notaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: service téléphonique: lundi, mardi, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h15 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE JURIDIQUE DU GRAND MONTRÉAL

3735, rue Monselet, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2B3
514 789-2823
Site internet: cjgm.ca
Courriel: info@cjgm.ca

Services: * Consultations juridiques dans les domaines suivants: immigration, droits et libertés, famille, travail, logement, profilage racial.* Accompagnement.* Ateliers sur demande: immigration, famille, travail, logement, etc.* Services spécifiques pour jeunes ayant besoin d'informations juridiques ou d'un accès à des ressources concernant toute forme d'agressions ou de violences sexuelles dans leur milieu scolaire.* Service d'accompagnement de jeunes judiciarisé·e·s (S.A.J.J.): aider les jeunes à mieux comprendre les conditions qu'ils doivent respecter après une arrestation ou une condamnation, tout au long du processus judiciaire et éviter l'engrenage de la judiciarisation après une première infraction.
Clientèle: grand public, personnes nouvellement arrivées, service d'accompagnement de jeunes judiciarisé·e·s: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Montréal-Nord, Côte-des-Neiges, service d'accompagnement de jeunes judiciarisé·e·s: Montréal-Nord
Horaire: sur rendez-vous, Montréal-Nord: samedi 13h00 à 18h00, Côte-des-neiges: samedi 14h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ACTION DE PARC-EXTENSION

8505, avenue de l'épée, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2G5
514 278-6028 **Téléc.:** 514 278-0900
Courriel: cape@cooptel.qc.ca

Services: Information, consultation et accompagnement dans les démarches des locataires.* Information sur les programmes d'aide gouvernementaux en habitation.* Concertation et intervention.* Clinique juridique.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: mardi au jeudi 9h30 à 11h30 et 13h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ACTION DES CITOYENNES ET CITOYENS DE VERDUN

3972, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1K9
514 769-2228
Site internet: cacv-verdun.org

Services: Aide aux locataires pour comprendre leurs droits et leurs options.* Information sur les sujets relatifs au logement et à l'aménagement urbain: consultation individuelle ou en groupe, références vers les ressources concernées, permanence téléphonique, sessions d'information.* Ateliers d'éducation populaire.* Café-rencontre.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Verdun et Île-des-Sours
Horaire: sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE BASE POUR L'ACTION ET L'INFORMATION SUR LE LOGEMENT SOCIAL D'HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1935, rue Cuvillier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3A4
514 522-1817
Site internet: logement-hochelaga-maisonneuve.org/comite-bails
Courriel: info@comite-bails.org

Services: * Ateliers d'information sur le logement social.* Action collective.* Aide à la recherche de logement social (coopérative d'habitation, HLM et OBNL d'habitation).* Milieu d'échange, de soutien et d'éducation populaire.
Clientèle: personnes à la recherche d'un logement social (coopérative d'habitation, HLM et OBNL d'habitation)

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 17h00
Frais: membre: 3$
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT AHUNTSIC-CARTIERVILLE

10780, rue Laverdure, bureau 208, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 331-1773
Site internet: comitelogement.com
Courriel: info.clac@comitelogement.com

Services: * Aide aux locataires de l'arrondissement à résoudre les problèmes relatifs au logement.* Information et consultation juridique sur les droits des locataires.* Collaboration à l'amélioration des conditions de vie des personnes résidentes de l'arrondissement.* Promotion du logement social et éducation populaire.
Clientèle: locataires de l'arrondissement
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au jeudi sur rendez-vous, mercredi sans rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 2$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT DE LA PETITE-PATRIE

6839, rue Drolet, bureau 206, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 272-9006 **Téléc.:** 514 272-5338
Site internet: comitelogementpetitepatrie.org
Courriel: locataire@clpp.info

Services: * Défense des droits des locataires.* Promotion du développement du logement social.* Promotion de la prise en charge individuelle et collective des personnes.* Soutien des initiatives qui encouragent le regroupement et la solidarité entre locataires.
Clientèle: personnes défavorisées économiquement ou socialement
Territoire desservi: La Petite-Patrie
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30, avec ou sans rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, subventions
Statut: Government - Provincial

COMITÉ LOGEMENT DE LA PETITE-PATRIE - POINT DE SERVICE RUE PAPINEAU

6855, avenue Papineau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1S9
514 272-9006 **Téléc.:** 514 272-5338
Site internet: comitelogementpetitepatrie.org
Courriel: locataire@clpp.info

Services: * Défense des droits des locataires.* Promotion du développement du logement social.* Promotion de la prise en charge individuelle et collective des personnes.* Soutien des initiatives qui encouragent le regroupement et la solidarité entre locataires.
Clientèle: personnes défavorisées économiquement ou socialement
Territoire desservi: La Petite-Patrie
Horaire: jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30 avec ou sans rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT DU PLATEAU MONT-ROYAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 328, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 527-3495
Site internet: clpmr.com
Courriel: service@clpmr.com

Services: * Défense de droits des locataires du Grand Plateau Mont-Royal et mobilisation pour le logement social.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi ou mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT MONTRÉAL-NORD - RUE LAPIERRE

11991, rue Lapierre, bureau 1, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3S1
514 852-9253 poste 200
Site internet: www.clmn.ca
Courriel: info@clmn.ca

Services: * Information sur les droits et obligations des locataires.* Soutien avec les démarches légales.* Ateliers d'information et de sensibilisation.* Références.* Promotion du logement social.* Organisation et participation à des événements publics.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: jeudi 10h00 à 12h00, sans rendez-vous
Frais: services gratuits, devenir membre: 3$ pour 1 an ou 5$ pour 2 ans
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT ROSEMONT

5350, rue Lafond, local 1.250, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 597-2581 **Téléc.:** 514 524-9813
Site internet: comitelogement.org
Courriel: info@comitelogement.org

Services: * Défense et promotion des droits des locataires.* Appui au développement du logement social.* Information juridique.* Atelier d'information sur le droit au logement et sur le logement social.* Actions collectives.* Implication dans la concertation locale.* Activités de vie associative.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT VILLE-MARIE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE CENTRE-SUD

1710, rue Beaudry, bureau 2.6, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7
514 521-5992
Site internet: clvm.org
Courriel: info@clvm.org

Services: Défense des droits des locataires.* Diffusion d'information sur le droit du logement et les enjeux en matière de logement.* Soutien aux locataires dans certaines démarches relatives à leur situation en matière de logement.* Promotion et soutien au développement du logement social.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Ville-Marie

Horaire: service en personne: mardi au jeudi 13h30 à 16h30, mercredi 18h00 à 20h30
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT VILLE-MARIE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE PETER-MCGILL

1857, boulevard de Maisonneuve ouest, bureau 307, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2G8
514 243-7252
Site internet: clvm.org
Courriel: info@clvm.org

Services: Défense des droits des locataires.* Diffusion d'information sur le droit du logement et les enjeux en matière de logement.* Soutien aux locataires dans certaines démarches relatives à leur situation en matière de logement.* Promotion et soutien au développement du logement social.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: sans rendez vous: mardi 13h30 à 16h30, sur rendez-vous: mardi 17h30 à 19h30 au Centre Sanaaq, 1200, rue de Sussex
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE ET DES DROITS DE LA JEUNESSE

360, rue Saint-Jacques, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1P5
1 800 361-6477 **Téléc.:** 514 873-6032
Site internet: www.cdpdj.qc.ca
Courriel: information@cdpdj.qc.ca

Services: Application de la Charte des droits et libertés de la personne.* Réception des plaintes pour discrimination et pour harcèlement régies par la Charte et des plaintes pour exploitation de personnes âgées ou handicapées.* Respect des droits reconnus aux enfants par la Loi sur la protection de la jeunesse et par la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents, enquête lorsque les droits semblent lésés.* Application de la Loi sur l'accès à l'égalité en emploi dans les organismes publics.* Séances d'information sur les droits et libertés en vertu de la Charte des droits de la personne ainsi que sur les droits des enfants en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse.
Clientèle: personnes de tous âges
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CONSEIL COMMUNAUTAIRE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1
514 484-1471 **Téléc.:** 514 484-1687
Site internet: www.ndg.ca/fr
Courriel: ndgcc@ndg.ca

Services: * Promotion du bien-être de la communauté.* Mobilisation citoyenne et soutien aux initiatives des résident·e·s.* Groupes de conversation en anglais et français.* Information et orientation du public sur les services disponibles dans la communauté et sur les services relatifs aux droits des locataires.* Assemblées publiques axées sur des sujets d'intérêt communautaire, tables rondes.* Aide pour compléter les documents administratifs.* Commissaire à l'assermentation.* Repas de Noël.* Membre de RICOM et CMTQ.* Combat des livres NDG Reads: promotion du talent littéraire local.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Table des Arts et de la Culture.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE LOGEMENT HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1935, rue Cuvillier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3A4
514 528-1634
Courriel: elhm@cam.org

Services: * Information sur la loi du logement.* Consultations téléphoniques et sur rendez-vous.* Aide à la rédaction de lettres et autres documents.* Assemblée publique de mobilisation.* Cliniques juridiques.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DE L'HABITATION COOPÉRATIVE DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 843-6929 poste 1221 **Téléc.:** 514 843-5241
Site internet: fhcq.coop/fr
Courriel: info@fhcq.coop

Services: Gamme complète de services axés sur les besoins des coopératives d'habitation.* Information et conseil aux membres des coopératives d'habitation.* Services de formation, d'aide à la gestion et à la réalisation de travaux.* Produits résultant de regroupement d'achats.* Défense, promotion et représentation politique.* Rencontre d'information sur les coopératives d'habitation.* Liste des coopératives d'habitation de Montréal.
Clientèle: coopératives d'habitation
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES LOCATAIRES D'HABITATIONS À LOYER MODIQUE DU QUÉBEC

2520, avenue Lionel-Groulx, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1J8
1 800 566-9662
Site internet: flhlmq.com
Courriel: info@flhlmq.com

Services: * Défense de droits.* Représentation des locataires des HLM auprès de différents paliers gouvernementaux.* Information et soutien technique.* Publications.
Clientèle: locataires des habitations à loyer modique
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation annuelle: associations ou CCR rassemblant 100 logements et moins: 25$, association ou CCR rassemblant plus de 100 logements: 50$, locataires ou CA d'un office: 15$, abonnement aux publications pour 2 ans: 15$ pour les individus et 30$ pour les corporations
Financement: cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES OSBL D'HABITATION DE MONTRÉAL

2310, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2E7
514 527-5720 **Téléc.:** 514 527-7388
Site internet: fohm.org
Courriel: info@fohm.org

Services: Regroupement des OSBL d'habitation.* Évaluation de bâtiments.* Accompagnement organisationnel, formation.* Gestion administrative, financière et immobilière.* Intervention en soutien communautaire.* Assurances et mutuelle de prévention.* Répertoire des OSBL d'habitation.
Clientèle: organismes d'habitation sans but lucratif
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION BERTHIAUME-DU-TREMBLAY (LA)

1675, boulevard Gouin Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1C2
514 382-8018
Site internet: www.berthiaume-du-tremblay.com
Courriel: fondation@berthiaume-du-tremblay.com

Services: Promotion du mieux-être des personnes aînées.* Met de l'avant des projets novateurs qui soutiennent le bien vieillir.* Sensibilise aux approches à mettre de l'avant pour soutenir un vieillissement en santé.* Favorise le développement de solutions d'habitation, d'hébergement et de maintien à domicile.
Clientèle: personnes aînées
Capacité: 45
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

FRONT D'ACTION POPULAIRE EN RÉAMÉNAGEMENT URBAIN

1431, rue Fullum, bureau 201, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0B5
514 522-1010 **Téléc.:** 514 527-3403
Site internet: www.frapru.qc.ca
Courriel: frapru@frapru.qc.ca

Services: Regroupement d'organismes qui intervient auprès de ses propres membres, et surtout auprès des gouvernements, pour faite la promotion du droit au logement et plus particulièrement, du logement social.* Défense des droits collectifs liés aux enjeux du logement: aménagement, logement social, conditions de logement.* Lutte contre la pauvreté et promotion des droits sociaux.
Clientèle: associations et groupes de défense des droits au logement
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE CONSEIL EN DÉVELOPPEMENT DE L'HABITATION

1000, rue Atateken, bureau 201, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3K5
514 849-7800 **Téléc.:** 514 849-1495
Site internet: www.groupecdh.com
Courriel: info@groupecdh.com

Services: * Aide à la réalisation de projets immobiliers communautaires.* Accompagnement des organismes ayant des travaux majeurs à réaliser sur leurs immeubles.* Formation des groupes en organisation coopérative ou pour les projets d'accession à la propriété.* Soutien administratif complet.* Liste d'attente pour les personnes à la recherche d'un logement.
Clientèle: familles et personnes seules à faible revenu, communautés culturelles, clientèle avec besoins particuliers, personnes âgées en légère perte d'autonomie, personnes vivant avec un handicap, personnes âgées autonomes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DE RESSOURCES TECHNIQUES - BÂTIR SON QUARTIER

2155, rue Saint-Patrick, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0B9
514 933-2755 **Téléc.:** 514 933-7802
Site internet: www.batirsonquartier.com
Courriel: grt@batirsonquartier.com

Services: Développement et réalisation de projets d'habitations communautaires.* Administration financière du projet pendant sa réalisation.* Organisation administrative des groupes promoteurs de projets immobiliers sociaux.* Gestion des demandes de logement concernant les coopératives ou les organismes à but non lucratif d'habitation en cours de développement.* Formation des groupes à la gestion et à la vie coopérative, accompagnement personnalisé.* Développement de projets non résidentiels: centres de la petite enfance, centres communautaires, etc.* Gérer son quartier: acquisition, développement et gestion d'immeubles à logement de type coopérative.
Clientèle: locataires, groupes communautaires, coopératives, centres de la petite enfance, centres communautaires
Territoire desservi: île de Montréal, Longueuil, Laval, Laurentides
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

HABITAT MÉTIS DU NORD - SUCCURSALE DE MONTRÉAL

3455, rue Robert-Chevalier, bureau 218, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 3R7
514 527-5454 **Téléc.:** 514 527-3916
Site internet: waskahegen.com
Courriel: montreal@waskahegen.com

Services: * Logements à faible coût avec possibilité d'intervention sociocommunautaire.* Programmes de rénovation et d'adaptation de domicile.
Clientèle: personnes autochtones vivant hors réserve
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS COMMUNAUTAIRES LOGGIA (LES)

3950, rue Bellechasse, bureau 502, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1J5
514 374-9309 **Téléc.:** 514 374-0946
Site internet: hcloggia.org
Courriel: services@hcloggia.org

Services: Développement et gestion de projets locatifs à but non lucratif. * Loggia-Préfontaine-Marcel-Pépin: logements adaptés disponibles.* 3150 Loggia-Rachel: bâtiment universellement accessible.* 3950 Bellechasse: logements adaptés et familiaux disponibles.
Clientèle: personnes à faible revenu, prioritairement issues du quartier

Capacité: 213 unités à prix abordables
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Frais: variables, appartements subventionnés (éligibles Accès Logis): 25% du revenu
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

HAPOPEX - HABITATIONS POPULAIRES DE PARC-EXTENSION

7000, avenue Du Parc, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 583-1378 **Téléc.:** 438 384-1445
Site internet: www.hapopex.org
Courriel: info@hapopex.org

Services: Acquisition, transformation et gestion de bâtiments résidentiels à vocation communautaire.* Logements subventionnés et abordables de plusieurs grandeurs.* Logements avec soutien communautaire.* Logements subventionnés pour personnes seules nécessitant un accompagnement psychosocial.* Partenariats avec des organismes du milieu pour offrir des logements abordables à des clientèles spécifiques.
Clientèle: familles et personnes à faible revenu, soutien social et communautaire: personnes vulnérables de 45 ans et plus
Capacité: 753 unités
Territoire desservi: Ahuntsic, Côte-des-Neiges, Montréal-Nord, Parc-Extension, Villeray, Lachine
Horaire: lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

HEC MONTRÉAL

3000, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 2A7
514 340-6000
Site internet: hec.ca
Courriel: info@hec.ca

Services: Établissement universitaire public d'enseignement et de recherche en gestion* Programmes de baccalauréat et de cycles supérieurs.* Formation continue et services aux entreprises.Information en ligne sur le logement* Recherche de logement: www.hec.ca/etudiants/vie-sur-le-campus/logement/index.html * Démarches d'installation.* Annonces de location pour personnes étudiantes.
Clientèle: information sur le logement: grand public, annonces de location: personnes étudiantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: édifice Côte-Sainte-Catherine: lundi au jeudi 7h00 à 23h30, vendredi à dimanche 7h00 à 22h30, édifices Décelles et Hélène-Desmarais: lundi au vendredi 7h00 à 22h30, samedi et dimanche 7h00 à 18h30,
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HYDRO-QUÉBEC

75, boulevard René-Lévesque Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1A4
1 888 385-7252
Site internet: hydroquebec.com

Services: Production, transport et distribution de l'électricité.* Options en cas de difficultés de paiement: www.hydroquebec.com/residentiel/espace-clients/paiement/options-difficultes-paiement.html* Info-Panne (état du réseau et des pannes en cours): www.infopannes.solutions.hydroquebec.com/info-pannes* Programme LogisVert: aide financière pour la mise en place de mesures d'efficacité énergétique (thermopompe, accumulateur de chaleur, cuisinière à induction, isolation du toit et travaux de calfeutrage, etc.)
Clientèle: grand public, programme LogisVert: locataires ou propriétaires (maison, copropriété, immeuble multilogement), entreprises d'installation ou de construction
Territoire desservi: le Québec
Horaire: service à la clientèle résidentielle: lundi au vendredi 8h00 à 20h30, samedi et dimanche 9h00 à 17h00, info-pannes: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme du gouvernement provincial

INFOLOGIS DE L'EST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

2532, rue des Ormeaux, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4X5
514 354-7373 **Téléc.:** 514 354-3465
Site internet: infologis.ca
Courriel: accueil@infologis.ca

Services: * Soutien et information pour locataires par téléphone et en personne.* Soutien à la rédaction de lettres types.* Ateliers d'éducation populaire.* Conférences.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Mercier-Ouest, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Horaire: sur rendez-vous: lundi au mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi 13h00 à 16h00, sans rendez-vous: jeudi 9h00 à 11h30
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

INTERLOGE

1503, rue La Fontaine, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1T7
514 522-2107 **Téléc.:** 514 522-7070
Site internet: interloge.org
Courriel: info@interloge.org

Services: Logements abordables.* Développement de projets de logements locatifs abordables.* Contribution à la revitalisation socioéconomique des quartiers.* Location de logements abordables.
Clientèle: ménages à faible ou modeste revenu
Capacité: 925 logements
Territoire desservi: île de Montréal, Laval, Laurentides, Montérégie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNE BARREAU DE MONTRÉAL

445, boulevard Saint-Laurent, bureau RC-03, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3T8
514 954-3448 **Téléc.:** 514 954-3496
Site internet: ajbm.qc.ca
Courriel: servicesprobono@ajbm.qc.ca

Services: Promotion de l'accessibilité à la justice.* Défense et promotion des intérêts de ses membres.* Service de consultation et d'information juridique.* Service de préparation à une audition: consultation de 20 minutes pour des dossiers concernant la Cour du Québec, la Division des petites créances, le Tribunal administratif du logement, le Tribunal administratif du travail, la Division des relations du travail et la Cour d'appel.* PARLONS DROIT: consultation juridique pour les jeunes de 12 à 21 ans.* Juri-conseil aux entreprises: consultation juridique concernant les aspects légaux du démarrage d'une entreprise.* Clinique juridique téléphonique annuelle.* Organisation d'activités de bienfaisance.
Clientèle: avocat·e·s ayant 10 ans ou moins de pratique, grand public, entreprises
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fondations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

JURISTES À DOMICILE

338, rue Saint-Antoine Est, bureau 202, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A3
514 944-9929 **Téléc.:** 514 339-9956
Site internet: www.juristesadomicile.com
Courriel: info@juristesadomicile.com

Services: Services de juristes sur place ou à domicile et référencement à des avocat·e·s pour services juridiques à prix modique.* Accompagnement, information et orientation juridique personnalisée.* Services de médiation et de règlement des différends.* Rédaction de mise en demeure et de plaintes auprès des instances appropriées.* Préparation de dossiers pour la Cour des Petites créances.* Programme JAIDE: service d'avocat·e·s de garde pour représentation devant les Tribunaux en matière de droit de la santé (ordonnances de garde, ordonnances de soins, etc.).* Droit du logement.* Droit de la famille.* Droit des personnes aînées (fraude et maltraitance).* Droit civil, contractuel et vices cachés.* Droit du travail (CNESST, normes du travail, etc.).* Droit administratif (SAAQ, etc.).* Droit criminel et pénal.* Droit des successions.* Droit de la santé (mandat de protection, procuration, garde en établissement et ordonnance de soins).
Clientèle: personnes vivant en situation de pauvreté, à faible revenu, isolées ou vulnérables
Territoire desservi: services par téléphone ou courriel: le Québec, visites à domicile: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous seulement, lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sauf jours fériés
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

LOGISACTION NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 208, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1
514 360-7209
Site internet: www.logisaction.ca
Courriel: aide@logisaction.ca

Services: Défense des droits des locataires.* Information.* Ateliers d'éducation: calcul sur l'augmentation de loyer, droits et responsabilités des locataires, etc.* Équipe mobile.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Ouest-de-l'Île, Hampstead, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MA CHAMBRE

1626, rue Saint-Hubert, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3Z3
514 287-9511 **Téléc.:** 514 287-9766
Site internet: www.machambreinc.org
Courriel: admin@machambreinc.org

Services: Acquisition, construction et administration de bâtiments pour loger les personnes à faible revenu.* Vie communautaire.* Immeubles: Le 1624, Maison Denis Côté, Maison Gilbert Lafontaine, Maison Hélène Bastien, Maison Mario-Guérette, Maison Sylvie-Arsenault et Maison St-André.
Clientèle: adultes de 18 ans et plus, seuls, à faible revenu et autonomes
Capacité: 200
Territoire desservi: Centre-Ville, Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: demande de logement en personne: vendredi 9h30 à 12h00, administration: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 15h00
Frais: logement subventionné: 25% du revenu, logement non-subventionné: 280 à 400$ par mois
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL - VILLE

275, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1C6
311
Site internet: montreal.ca
Courriel: bam@ville.montreal.qc.ca

Services: Administration centrale* Info-travaux.* Webdiffusion des séances du conseil municipal et du conseil exécutif.* Paiement de contravention en ligne.* Consultation du rôle d'évaluation foncière.* Info-collectes: information sur les horaires de collecte des ordures ménagères, des matières recyclables et des objets volumineux.* Info-remorquage: www.servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/inforemorquage/index* Inspection, intervention et évacuation dans un logement présentant un problème de salubrité, d'entretien ou de sécurité: www.montreal.ca/sujets/inspection-intervention-et-evacuation-dun-logement * Consultation du compte de taxes.* Consultation des contrats et subventions approuvés par le comité exécutif et le conseil municipal.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.Programmes et subventions* Programme d'appui à l'acquisition résidentielle: montant forfaitaire à l'achat d'une propriété neuve ou remboursement des droits de mutation (taxe de bienvenue) à l'achat d'une propriété existante.* Programme Réno logement abordable, subventions pour propriétaires de bâtiments de 6 logements et plus pour les encourager à faire des rénovations: montreal.ca/programmes/programme-reno-logement-abordable
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Frais: carte de la ville: 32$ pour la version couleur, 6$ pour la version en noir et blanc, programme Réno logement abordable: frais d'étude non remboursables: 300$ plus 56$ par logement (maximum de 1 980$)
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - SERVICE D'AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT

400, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 0A2
Site internet: www.omhm.qc.ca/fr/a-propos-de-nous/service-de-reference
Courriel: servicedereference@omhm.qc.ca

Services: Soutien à la recherche de logement pour les ménages locataires montréalais qui se retrouvent sans logis ou sur le point de le devenir à la suite d'un sinistre, d'une évacuation, d'une éviction, d'une reprise de possession, etc.* Aide à la recherche de logement: logement social, communautaire, privé et inscription sur des listes d'attente pour un logement subventionnéwww.omhm.qc.ca/fr/soumettre-une-demande* Orientation vers les ressources appropriées.* Liens vers les outils de recherche pour trouver des logements disponibles sur le marché privé: www.omhm.qc.ca/fr/demande-de-logement/logements-disponibles-marche-prive
Clientèle: ménages autonomes à faible revenu avec ou sans enfant et locataires dans l'agglomération de Montréal depuis au moins 12 mois, sans égard à leur statut au pays, devenus sans logis au cours des 6 derniers mois ou sur le point de le devenir en raison d'un sinistre nécessitant l'intervention de la Croix-Rouge, d'une évacuation par les inspecteurs municipaux, d'une éviction, d'une reprise de possession ou de tout autre motif menant à une fin de bail
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: horaire régulier: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sauf jours fériés
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - SIÈGE SOCIAL

400, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 0A2
514 872-6646
Site internet: www.omhm.qc.ca
Courriel: demandeurs@omhm.qc.ca

Services: Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation.* Habitations à loyer modique (HLM).* Programme de supplément au loyer (PSL).* Logement abordable Québec (LAQ).* Programme Accès-Logis Québec.* Service d'aide à la recherche de logement pour des ménages sans logis ou sur le point de l'être.* Analyse, classement de la demande et délai d'attente: www.omhm.qc.ca/fr/soumettre-une-demande/analyse-de-la-demande-et-delais-dattente
Clientèle: demande de logements: personnes à faible revenu ou à revenu modeste ayant le statut de citoyen canadien ou de résident permanent et ayant résidé sur le territoire de la Communauté métropolitaine de Montréal pendant 12 mois au cours des 24 mois précédant leur demande, programme PSL: propriétaires privés souhaitant inscrire leurs logements vacants comme logements accessibles aux personnes à faible revenu
Territoire desservi: Communauté métropolitaine de Montréal
Horaire: renseignements généraux, par téléphone et sur place: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, demande d'entretien, de réparation et d'extermination (ligne téléphonique pour les locataires de l'OMHM): 7 jours, 7h00 à 23h00, demandes urgence et sécurité (pour les locataires de l'OMHM): 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION D'ÉDUCATION ET D'INFORMATION LOGEMENT DE CÔTE-DES-NEIGES

3600, rue Barclay, bureau 344, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5
514 738-0101
Site internet: oeilcdn.org
Courriel: info@oeilcdn.org

Services: * Information sur les droits et recours des locataires.* Regroupement de locataires à faible revenu.* Promotion du logement social.* Soutien aux locataires dans leurs démarches pour faire valoir leurs droits.* Visite des logements avec problèmes.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

POPIR - COMITÉ LOGEMENT

2515, rue Delisle, bureau 209, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8
514 935-4649 **Téléc.:** 514 935-4067
Site internet: popir.org
Courriel: info@popir.org

Services: Groupe de défense en matière de logement.* Information juridique.* Défense collective des droits.* Ateliers sur le logement social et autres enjeux liés au logement.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul
Horaire: lundi, mardi, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES COMITÉS LOGEMENT ET ASSOCIATIONS DE LOCATAIRES DU QUÉBEC

6839, rue Drolet, local 305, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
Site internet: rclalq.qc.ca
Courriel: rclalq@rclalq.qc.ca

Services: Défense et promotion du droit au logement.* Campagnes d'information et séances de formation juridique.* Mobilisations de locataires.* Interventions publiques, présentations de mémoires et représentations politiques.* Répertoire des comités de logements: rclalq.qc.ca/comites-logement* Références.

Clientèle: groupes de défense des droits des locataires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES GESTIONNAIRES ET COPROPRIÉTAIRES DU QUÉBEC

1200, avenue McGill College, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 4G7
1 888 313-7427
Site internet: fr.rgcq.org
Courriel: info@rgcq.org

Services: Organisme qui offre de l'information et du soutien aux copropriétaires, administrateur·rice·s et gestionnaires de copropriété.* Service-conseil, informations et références.* Ligne de consultation juridique pour les membres. * Formations et ateliers. * Publications: revue Condoliaison, livres et bottin annuel.
Clientèle: copropriétaires, administrateur·rice·s et gestionnaires de copropriété
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 341-1057 poste 200
Site internet: romel-montreal.ca
Courriel: information@romel-montreal.ca

Services: Information, orientation et référence en matière de logement.* Recherche de logement.* Aide et appui aux victimes de discrimination.* Formation sur le logement et sur le bail en plusieurs langues.* Chambres d'hébergement temporaire.* Développement de projets de coopératives et OBNL d'habitation.* Gestion d'immeubles.* Services d'expert-conseil en matière d'intervention en habitation.
Clientèle: locataires, immigrants, propriétaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucun
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT INFORMATION LOGEMENT DE POINTE-SAINT-CHARLES

1945, rue Mullins, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9
514 437-8822 **Téléc.:** 438 858-2135
Site internet: www.rilpsc.org
Courriel: info@rilpsc.org

Services: Regroupement et représentation de personnes seules et familles requérant un logement social.* Information et soutien aux locataires aux prises avec des problèmes de logement.* Inscription sur une liste d'attente pour un logement social à Pointe-Saint-Charles.* Défense des droits, mobilisation et promotion du logement social.* Ateliers et soirées d'information sur le droit au logement.* Information sur les droits des locataires.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU QUÉBÉCOIS DES OSBL D'HABITATION

1431, rue Fullum, bureau 102, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0B5
1 866 846-0163 **Téléc.:** 514 846-3402
Site internet: rqoh.com
Courriel: info@rqoh.com

Services: Regroupement, soutien et représentation des fédérations régionales d'OSBL d'habitation.* Défense du droit au logement, promotion de l'accessibilité du logement social.* Programme complet d'assurances.* Programme d'avantages financiers.* Regroupement d'achats.* Formation, publication et colloques nationaux.* Services-conseils.* Rencontres régionales.* Programme d'efficacité énergétique.
Clientèle: fédérations régionales d'OSBL d'habitation, regroupements volontaires d'OSBL d'habitation, corporations d'habitation sans but lucratif non desservies par des fédérations régionales
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00
Financement: cotisations, subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'AMÉLIORATION DE POINTE SAINT-CHARLES

2125, rue Saint-Patrick, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0B9
514 932-7742 **Téléc.:** 514 932-0148
Site internet: gestionsocam.org
Courriel: infolog@gestionsocam.org

Services: Acquisition, gestion et entretien de coopératives d'habitation et d'OBNL d'habitation.
Clientèle: personnes à faible et modeste revenu
Capacité: 1500 logements
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles, Ahuntsic, Bordeaux-Cartierville, Montréal-Nord, Villeray, Lachine
Horaire: lundi, mardi, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 12h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC

500, boulevard René-Lévesque Ouest, 17e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7
1 800 463-4315 option 1 **Téléc.:** 514 873-8340
Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca
Courriel: infoshq@shq.gouv.qc.ca

Services: Amélioration des conditions de logement.* Programmes d'aide au logement.* Liste des coopératives, OSBL d'habitations, groupes de ressources techniques et offices d'habitation du Québec: www.habitation.gouv.qc.ca/repertoire* Réception de plaintes sur les services rendus par la SHQ ou l'un de ses partenaires.
Clientèle: ménages à faibles ou modestes revenus, familles, personnes âgées ou handicapées, Autochtones vivant en dehors d'une réserve, Inuits, personnes ayant des besoins particuliers de logement, sans-abris, femmes et enfants victimes de violence
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC - PROGRAMME ACCÈSLOGIS QUÉBEC

500, boulevard René-Lévesque Ouest, 17e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7
1 800 463-4315 option 1 **Téléc.:** 514 873-8340
Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca/programme/programme/acceslogis_quebec.html
Courriel: acceslogis@shq.gouv.qc.ca

Services: Programme d'aide financière.* Favorise le regroupement des ressources publiques, communautaires et privées, afin de réaliser des logements communautaires et abordables pour des ménages à revenu faible ou modeste et pour des personnes ayant des besoins particuliers en habitation.* Trousses de réalisation de projet disponibles sur le site internet.
Clientèle: of?ces d'habitation (OMH), coopératives d'habitation et organismes ou sociétés acheteuses à but non lucratif
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: contribution minimale exigée varie de 5 à 15%
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC - PROGRAMME D'ADAPTATION DE DOMICILE

500, boulevard René-Lévesque Ouest, 17e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7
1 800 463-4315 ext. 1
Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca/programme/programme/programme_dadaptation_de_domicile.html
Courriel: infoshq@shq.gouv.qc.ca

Services: Aide financière au propriétaire d'un domicile pour l'exécution de travaux d'adaptation admissibles afin de faciliter le maintien à domicile des personnes à mobilité réduite.
Clientèle: personnes à mobilité réduite: personnes aînées et personnes ayant une incapacité physique permanente
Territoire desservi: le Québec, sauf Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'HABITATION ET DE DÉVELOPPEMENT DE MONTRÉAL

800, boulevard De Maisonneuve Est, bureau 2200, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L8
514 380-7436
Site internet: www.shdm.org
Courriel: info@shdm.org

Services: Gestion d'immeubles résidentiels abordables (appartements et maisons de chambres) non subventionnés.* Carte interactive des logements à louer: www.shdm.org/fr/locataires/logements-a-louer
Clientèle: familles ou personnes seules, immeubles Autonomie+: personnes retraitées ou préretraitées autonomes de 55 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, en dehors des heures d'ouverture: accès au service d'urgence téléphonique pour les locataires 24 heures, 7 jours
Frais: variables
Financement: municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'HABITATION POPULAIRE DE L'EST DE MONTRÉAL

3990, rue Sherbrooke Est, bureau 5, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1X 2A8
514 522-3190 **Téléc.:** 514 522-1535
Courriel: svclocataires@shapem.org

Services: Acquisition et gestion de logements.* Location de logements abordables.* Réalisation de projets d'habitation et d'immobilier dans un objectif de revitalisation urbaine et sociale.
Clientèle: personnes et familles à faible ou moyen revenu
Capacité: plus de 1500 logements
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Nord, Rosemont, Pointe-aux-Trembles, La Petite-Bourgogne, Le Plateau-Mont-Royal, Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi, mercredi et vendredi 13h00 à 16h30

Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ LOGIQUE

Adresse confidentielle
514 522-8284 **Téléc.:** 514 522-2659
Site internet: societelogique.org
Courriel: info@societelogique.org

Services: Information sur l'accessibilité universelle.* Représentation.* Concertation.* Expertise-conseil en architecture et en aménagement urbain pour la mise en accessibilité de lieux neufs ou existants.
Clientèle: organismes gouvernementaux, municipaux ou communautaires, entreprises ou organisations privées
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: expertise-conseil: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - CENTRE-VILLE

1425, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1T7
514 873-2245
Site internet: www.tal.gouv.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel.* Information sur les droits et obligations découlant du bail.* Conciliation des relations entre propriétaires et locataires.* Protection des droits des locataires.* Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal.* Demande en ligne: www.tal.gouv.qc.ca/fr/services-en-ligne/votre-demande-en-ligne/soumettre-une-demande-en-ligne* Outil en ligne pour le calcul de la fixation de loyer: www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul* Outil en ligne d'accès à l'information juridique relative au bail de logement: justicebot.ca* Outil en ligne permettant d'ajouter la preuve de la notification de la demande ainsi qu'une liste des pièces: extranet.tal.gouv.qc.ca/internet/asp/transmissionDoc/transmetDoc.asp
Clientèle: locataires, propriétaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - RUE BEAUBIEN EST

4994, rue Beaubien Est, bureau 300, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1V4
514 873-2245
Site internet: www.tal.gouv.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel.* Information sur les droits et obligations découlant du bail.* Conciliation des relations entre propriétaires et locataires.* Protection des droits des locataires.* Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal.* Demande en ligne: www.tal.gouv.qc.ca/fr/services-en-ligne/votre-demande-en-ligne/soumettre-une-demande-en-ligne* Outil en ligne pour le calcul de la fixation de loyer: www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul* Outil en ligne d'accès à l'information juridique relative au bail de logement: justicebot.ca* Outil en ligne permettant d'ajouter la preuve de la notification de la demande ainsi qu'une liste des pièces: extranet.tal.gouv.qc.ca/internet/asp/transmissionDoc/transmetDoc.asp
Clientèle: locataires, propriétaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement
Frais: variables

Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - VILLAGE OLYMPIQUE

5199, rue Sherbrooke Est, bureau 2095, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X1
514 873-2245
Site internet: www.tal.gouv.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel.* Information sur les droits et obligations découlant du bail.* Conciliation des relations entre propriétaires et locataires.* Protection des droits des locataires.* Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal.* Demande en ligne: www.tal.gouv.qc.ca/fr/services-en-ligne/votre-demande-en-ligne/soumettre-une-demande-en-ligne* Outil en ligne pour le calcul de la fixation de loyer: www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul* Outil en ligne d'accès à l'information juridique relative au bail de logement: justicebot.ca* Outil en ligne permettant d'ajouter la preuve de la notification de la demande ainsi qu'une liste des pièces: extranet.tal.gouv.qc.ca/internet/asp/transmissionDoc/transmetDoc.asp
Clientèle: locataires, propriétaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

Logements sociaux et coopératives d'habitation

ADRIANNA ESPACE COLLECTIF

2400, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2J6
514 527-8727
Site internet: www.aecmtl.org
Courriel: comptabilite@aecmtl.org

Services: * Banque alimentaire.* Réinsertion sociale.* Service d'écrivain public: aide à la rédaction ou la compréhension d'un écrit.* Logements subventionnés.
Clientèle: personnes à faible revenu de plus de 18 ans
Capacité: 400 membres
Territoire desservi: codes postaux débutant par H2K, H2L, H1V et H1W
Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 15h00, distribution: mardi 13h00 à 15h00
Frais: 7$ par panier
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'HABITATION GRIFFIN

160, rue Murray, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 0S4
Courriel: selection@cooperativegriffin.com

Services: Coopérative d'habitation.* Logements sociaux: participation de tous les membres à des tâches régulières à raison de 10 heures par mois.* Certaines unités adaptables disponibles grâce à une subvention en adaptation domiciliaire.
Clientèle: personnes seules, petites familles
Capacité: 86 logements sociaux
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: frais d'électricité et parts sociales à payer
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION D'HABITATION JEANNE-MANCE

150, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1H1
514 872-1221
Site internet: www.chjm.ca
Courriel: info@chjm.ca

Services: Gestion des Habitations Jeanne-Mance.* Logement social.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu
Capacité: 788 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h15 à 16h30
Financement: municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DE L'HABITATION COOPÉRATIVE DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 843-6929 poste 1221 **Téléc.:** 514 843-5241
Site internet: fhcq.coop/fr
Courriel: info@fhcq.coop

Services: Gamme complète de services axés sur les besoins des coopératives d'habitation.* Information et conseil aux membres des coopératives d'habitation.* Services de formation, d'aide à la gestion et à la réalisation de travaux.* Produits résultant de regroupement d'achats.* Défense, promotion et représentation politique.* Rencontre d'information sur les coopératives d'habitation.* Liste des coopératives d'habitation de Montréal.
Clientèle: coopératives d'habitation
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES OSBL D'HABITATION DE MONTRÉAL

2310, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2E7
514 527-5720 **Téléc.:** 514 527-7388
Site internet: fohm.org
Courriel: info@fohm.org

Services: Regroupement des OSBL d'habitation.* Évaluation de bâtiments.* Accompagnement organisationnel, formation.* Gestion administrative, financière et immobilière.* Intervention en soutien communautaire.* Assurances et mutuelle de prévention.* Répertoire des OSBL d'habitation.
Clientèle: organismes d'habitation sans but lucratif
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

GESTION DES TROIS PIGNONS

1850, rue Bercy, bureau 201-B, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2V2
514 524-3015
Site internet: gestiondestroispignons.ca
Courriel: info@g3p.ca

Services: Logement pour personnes à faible et modeste revenu avec services.
Clientèle: locataires des Tours Frontenac
Capacité: 778 logements
Territoire desservi: Tours Frontenac
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: variables

Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE CONSEIL EN DÉVELOPPEMENT DE L'HABITATION

1000, rue Atateken, bureau 201, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3K5
514 849-7800 **Téléc.:** 514 849-1495
Site internet: www.groupecdh.com
Courriel: info@groupecdh.com

Services: * Aide à la réalisation de projets immobiliers communautaires.* Accompagnement des organismes ayant des travaux majeurs à réaliser sur leurs immeubles.* Formation des groupes en organisation coopérative ou pour les projets d'accession à la propriété.* Soutien administratif complet.* Liste d'attente pour les personnes à la recherche d'un logement.
Clientèle: familles et personnes seules à faible revenu, communautés culturelles, clientèle avec besoins particuliers, personnes âgées en légère perte d'autonomie, personnes vivant avec un handicap, personnes âgées autonomes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DE RESSOURCES TECHNIQUES - BÂTIR SON QUARTIER

2155, rue Saint-Patrick, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0B9
514 933-2755 **Téléc.:** 514 933-7802
Site internet: www.batirsonquartier.com
Courriel: grt@batirsonquartier.com

Services: Développement et réalisation de projets d'habitations communautaires.* Administration financière du projet pendant sa réalisation.* Organisation administrative des groupes promoteurs de projets immobiliers sociaux.* Gestion des demandes de logement concernant les coopératives ou les organismes à but non lucratif d'habitation en cours de développement.* Formation des groupes à la gestion et à la vie coopérative, accompagnement personnalisé.* Développement de projets non résidentiels: centres de la petite enfance, centres communautaires, etc.* Gérer son quartier: acquisition, développement et gestion d'immeubles à logement de type coopérative.
Clientèle: locataires, groupes communautaires, coopératives, centres de la petite enfance, centres communautaires
Territoire desservi: île de Montréal, Longueuil, Laval, Laurentides
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

HABITAT MÉTIS DU NORD - SUCCURSALE DE MONTRÉAL

3455, rue Robert-Chevalier, bureau 218, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 3R7
514 527-5454 **Téléc.:** 514 527-3916
Site internet: waskahegen.com
Courriel: montreal@waskahegen.com

Services: * Logements à faible coût avec possibilité d'intervention sociocommunautaire.* Programmes de rénovation et d'adaptation de domicile.
Clientèle: personnes autochtones vivant hors réserve
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS COMMUNAUTAIRES LOGGIA (LES)

3950, rue Bellechasse, bureau 502, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1J5
514 374-9309 **Téléc.:** 514 374-0946
Site internet: hcloggia.org
Courriel: services@hcloggia.org

Services: Développement et gestion de projets locatifs à but non lucratif. * Loggia-Préfontaine-Marcel-Pépin: logements adaptés disponibles.* 3150 Loggia-Rachel: bâtiment universellement accessible.* 3950 Bellechasse: logements adaptés et familiaux disponibles.
Clientèle: personnes à faible revenu, prioritairement issues du quartier
Capacité: 213 unités à prix abordables
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Frais: variables, appartements subventionnés (éligibles Accès Logis): 25% du revenu
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

HAPOPEX - HABITATIONS POPULAIRES DE PARC-EXTENSION

7000, avenue Du Parc, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 583-1378 **Téléc.:** 438 384-1445
Site internet: www.hapopex.org
Courriel: info@hapopex.org

Services: Acquisition, transformation et gestion de bâtiments résidentiels à vocation communautaire.* Logements subventionnés et abordables de plusieurs grandeurs.* Logements avec soutien communautaire.* Logements subventionnés pour personnes seules nécessitant un accompagnement psychosocial.* Partenariats avec des organismes du milieu pour offrir des logements abordables à des clientèles spécifiques.
Clientèle: familles et personnes à faible revenu, soutien social et communautaire: personnes vulnérables de 45 ans et plus
Capacité: 753 unités
Territoire desservi: Ahuntsic, Côte-des-Neiges, Montréal-Nord, Parc-Extension, Villeray, Lachine
Horaire: lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

HÉBERGEMENT HUMANO

1510, rue Préfontaine, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2N5
514 419-6646
Courriel: gestion@gifraga.com

Services: Logements subventionnés.* Studios, 3½ et 4½.
Clientèle: personnes autonomes de 65 ans et plus, familles et personnes à faible revenu
Capacité: 19 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: logements subventionnés: 25% du revenu
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

INTERLOGE

1503, rue La Fontaine, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1T7
514 522-2107 **Téléc.:** 514 522-7070
Site internet: interloge.org
Courriel: info@interloge.org

Services: Logements abordables.* Développement de projets de logements locatifs abordables.* Contribution à la revitalisation socioéconomique des quartiers.* Location de logements abordables.
Clientèle: ménages à faible ou modeste revenu
Capacité: 925 logements
Territoire desservi: île de Montréal, Laval, Laurentides, Montérégie

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MA CHAMBRE

1626, rue Saint-Hubert, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3Z3
514 287-9511 **Téléc.:** 514 287-9766
Site internet: www.machambreinc.org
Courriel: admin@machambreinc.org

Services: Acquisition, construction et administration de bâtiments pour loger les personnes à faible revenu.* Vie communautaire.* Immeubles: Le 1624, Maison Denis Côté, Maison Gilbert Lafontaine, Maison Hélène Bastien, Maison Mario-Guérette, Maison Sylvie-Arsenault et Maison St-André.
Clientèle: adultes de 18 ans et plus, seuls, à faible revenu et autonomes
Capacité: 200
Territoire desservi: Centre-Ville, Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: demande de logement en personne: vendredi 9h30 à 12h00, administration: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 15h00
Frais: logement subventionné: 25% du revenu, logement non-subventionné: 280 à 400$ par mois
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - SERVICE D'AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT

400, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 0A2
Site internet: www.omhm.qc.ca/fr/a-propos-de-nous/service-de-reference
Courriel: servicedereference@omhm.qc.ca

Services: Soutien à la recherche de logement pour les ménages locataires montréalais qui se retrouvent sans logis ou sur le point de le devenir à la suite d'un sinistre, d'une évacuation, d'une éviction, d'une reprise de possession, etc.* Aide à la recherche de logement: logement social, communautaire, privé et inscription sur des listes d'attente pour un logement subventionnéwww.omhm.qc.ca/fr/soumettre-une-demande* Orientation vers les ressources appropriées.* Liens vers les outils de recherche pour trouver des logements disponibles sur le marché privé: www.omhm.qc.ca/fr/demande-de-logement/logements-disponibles-marche-prive
Clientèle: ménages autonomes à faible revenu avec ou sans enfant et locataires dans l'agglomération de Montréal depuis au moins 12 mois, sans égard à leur statut au pays, devenus sans logis au cours des 6 derniers mois ou sur le point de le devenir en raison d'un sinistre nécessitant l'intervention de la Croix-Rouge, d'une évacuation par les inspecteurs municipaux, d'une éviction, d'une reprise de possession ou de tout autre motif menant à une fin de bail
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: horaire régulier: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sauf jours fériés
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - SIÈGE SOCIAL

400, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 0A2
514 872-6646
Site internet: www.omhm.qc.ca
Courriel: demandeurs@omhm.qc.ca

Services: Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation.* Habitations à loyer modique (HLM).* Programme de supplément au loyer (PSL).* Logement abordable Québec (LAQ).* Programme Accès-Logis Québec.* Service d'aide à la recherche de logement pour des ménages sans logis ou sur le point de l'être.* Analyse, classement de la demande et délai d'attente: www.omhm.qc.ca/fr/soumettre-une-demande/analyse-de-la-demande-et-delais-dattente

Clientèle: demande de logements: personnes à faible revenu ou à revenu modeste ayant le statut de citoyen canadien ou de résident permanent et ayant résidé sur le territoire de la Communauté métropolitaine de Montréal pendant 12 mois au cours des 24 mois précédant leur demande, programme PSL: propriétaires privés souhaitant inscrire leurs logements vacants comme logements accessibles aux personnes à faible revenu
Territoire desservi: Communauté métropolitaine de Montréal
Horaire: renseignements généraux, par téléphone et sur place: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, demande d'entretien, de réparation et d'extermination (ligne téléphonique pour les locataires de l'OMHM): 7 jours, 7h00 à 23h00, demandes urgence et sécurité (pour les locataires de l'OMHM): 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 341-1057 poste 200
Site internet: romel-montreal.ca
Courriel: information@romel-montreal.ca

Services: Information, orientation et référence en matière de logement.* Recherche de logement.* Aide et appui aux victimes de discrimination.* Formation sur le logement et sur le bail en plusieurs langues.* Chambres d'hébergement temporaire.* Développement de projets de coopératives et OBNL d'habitation.* Gestion d'immeubles.* Services d'expert-conseil en matière d'intervention en habitation.
Clientèle: locataires, immigrants, propriétaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucun
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT INFORMATION LOGEMENT DE POINTE-SAINT-CHARLES

1945, rue Mullins, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9
514 437-8822 **Téléc.:** 438 858-2135
Site internet: www.rilpsc.org
Courriel: info@rilpsc.org

Services: Regroupement et représentation de personnes seules et familles requérant un logement social.* Information et soutien aux locataires aux prises avec des problèmes de logement.* Inscription sur une liste d'attente pour un logement social à Pointe-Saint-Charles.* Défense des droits, mobilisation et promotion du logement social.* Ateliers et soirées d'information sur le droit au logement.* Information sur les droits des locataires.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'AMÉLIORATION DE POINTE SAINT-CHARLES

2125, rue Saint-Patrick, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0B9
514 932-7742 **Téléc.:** 514 932-0148
Site internet: gestionsocam.org
Courriel: infolog@gestionsocam.org

Services: Acquisition, gestion et entretien de coopératives d'habitation et d'OBNL d'habitation.
Clientèle: personnes à faible et modeste revenu
Capacité: 1500 logements

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles, Ahuntsic, Bordeaux-Cartierville, Montréal-Nord, Villeray, Lachine
Horaire: lundi, mardi, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 12h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC

500, boulevard René-Lévesque Ouest, 17e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7
1 800 463-4315 option 1 **Téléc.:** 514 873-8340
Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca
Courriel: infoshq@shq.gouv.qc.ca

Services: Amélioration des conditions de logement.* Programmes d'aide au logement.* Liste des coopératives, OSBL d'habitations, groupes de ressources techniques et offices d'habitation du Québec: www.habitation.gouv.qc.ca/repertoire* Réception de plaintes sur les services rendus par la SHQ ou l'un de ses partenaires.
Clientèle: ménages à faibles ou modestes revenus, familles, personnes âgées ou handicapées, Autochtones vivant en dehors d'une réserve, Inuits, personnes ayant des besoins particuliers de logement, sans-abris, femmes et enfants victimes de violence
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'HABITATION ET DE DÉVELOPPEMENT DE MONTRÉAL

800, boulevard De Maisonneuve Est, bureau 2200, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L8
514 380-7436
Site internet: www.shdm.org
Courriel: info@shdm.org

Services: Gestion d'immeubles résidentiels abordables (appartements et maisons de chambres) non subventionnés.* Carte interactive des logements à louer: www.shdm.org/fr/locataires/logements-a-louer
Clientèle: familles ou personnes seules, immeubles Autonomie+: personnes retraitées ou préretraitées autonomes de 55 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, en dehors des heures d'ouverture: accès au service d'urgence téléphonique pour les locataires 24 heures, 7 jours
Frais: variables
Financement: municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'HABITATION POPULAIRE DE L'EST DE MONTRÉAL

3990, rue Sherbrooke Est, bureau 5, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1X 2A8
514 522-3190 **Téléc.:** 514 522-1535
Courriel: svclocataires@shapem.org

Services: Acquisition et gestion de logements.* Location de logements abordables.* Réalisation de projets d'habitation et d'immobilier dans un objectif de revitalisation urbaine et sociale.
Clientèle: personnes et familles à faible ou moyen revenu
Capacité: plus de 1500 logements
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Nord, Rosemont, Pointe-aux-Trembles, La Petite-Bourgogne, Le Plateau-Mont-Royal, Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi, mercredi et vendredi 13h00 à 16h30
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

VILAVI

1273, rue St-André , Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3T1
450 964-6566 **Téléc.:** 514 875-5871
Site internet: vilavi.ca/fr
Courriel: info@vilavi.ca

Services: Logement permanent et non-supervisé.* Maisons de chambres et studios meublés avec accompagnement et soutien communautaire pour la stabilité résidentielle et la réinsertion sociale.* Centre de traitement des dépendances.* Unité d'hébergement VILAVI-TSA.
Clientèle: centre de traitement des dépendances: hommes et aux femmes adultes aux prises avec des problèmes de consommation de drogues, d'alcool et de médicaments, VILAVI-TSA: personnes autistes avec troubles graves du comportement (TGC), maisons de chambres et studios: personnes seules et autonomes de 18 ans et plus en situation d'itinérance épisodique ou chronique ou ayant de la difficulté à se loger
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: évaluation téléphonique: 50$, maisons de chambres et studios: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial?
Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

VILLA EXPRÈS POUR TOI

4655, rue Euclide-Brien, bureau 1, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 3K4 **Téléc.:** 514 527-7388
Courriel: ca.vept.4655@gmail.com

Services: Logements sociaux avec activités communautaires.* Activités sociocommunautaires.* Aide alimentaire pour personnes résidentes.* Paniers de Noël pour personnes résidentes.
Clientèle: personnes seules de 18 ans et plus, autonomes, en situation économique précaire, à risque d'itinérance
Capacité: 29 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: 25% du revenu
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Santé

ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX MALADES

COOPÉRATIVES FUNÉRAIRES

PLANIFICATION FAMILIALE

SANTÉ PUBLIQUE

SOINS À DOMICILE

SOINS DENTAIRES

SOINS DES YEUX

SOINS PALLIATIFS

URGENCE

Associations de soutien aux malades

ACOUPHÈNES QUÉBEC

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3E6
1 877 276-7772
Site internet: acouphenesquebec.org
Courriel: info@acouphenesquebec.org

Services: * Service de renseignements téléphoniques sur les acouphènes.* Soutien par téléphone.* Référence vers les ressources professionnelles régionales.* Groupe d'entraide mensuel ouvert.
Clientèle: personnes aux prises avec de l'acouphène
Capacité: groupe d'entraide: 5 à 10 personnes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, groupes d'entraide en soirée
Frais: cotisation: 30$ par an, sans frais additionnels, 50$ pour 2 ans pour les groupes d'entraide
Financement: subventions, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX PERSONNES OBÈSES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

12716, boulevard Industriel, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 3V2
1 877 254-8415 **Téléc.:** 514 256-6627
Courriel: cdat@qc.aira.com

Services: * Défense des droits.* Vente ou prêt d'équipement spécialisé pour la marche.* Documentation.
Clientèle: personnes pathologiquement obèses
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX VILLAGEOIS DU VILLAGE OLYMPIQUE

5199, rue Sherbrooke Est, bureau 3279, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X2
514 254-9953
Site internet: aidevillageois.org
Courriel: aideauxvillageois@gmail.com

Services: Services aux personnes aînées.* Dépannage à domicile pour divers petits travaux.* Aide aux commissions.* Services pour personnes endeuillés: ligne d'écoute et groupe de soutien.* Dépannage informatique.* Prêt de béquilles, canne, marchette, fauteuil roulant.* Appels d'amitié.* Visites à domicile pour les personnes vivant seules.* Conférences.* Écoute et références.* Aide à remplir les formulaires.* Activités physiques et récréatives.* Dîners communautaires.* Partenariat avec le Carrefour Communautaire Montrose pour popote roulante et transport pour motif médical.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s, personnes aînées, personnes vivant avec un handicap, malades ou isolées
Territoire desservi: Village Olympique
Horaire: lundi et mardi 8h30 à 16h00, mercredi et jeudi 9h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, provincial, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ALLERGIES QUÉBEC

4388, rue Saint-Denis, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L1
514 990-2575 poste 204
Site internet: allergies-alimentaires.org
Courriel: info@allergiesquebec.ca

Services: * Ligne téléphonique de soutien.* Programme de parrainage pour parents d'enfants et personnes vivant avec des allergies.* Programmes de formation en milieu de garde, milieu scolaire et en restauration.

Clientèle: personnes vivant avec une allergie, leur entourage et les professionnel·le·s qui les soutiennent, écoles, services de garde, restaurants
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00
Frais: aucuns pour la plupart des services
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

AMICALE DES DIABÉTIQUES

1000, rue Saint-Denis, pavillon B.10.8054_01, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 0C1
514 890-8000 poste 25358
Courriel: direction@amicaledesdiabetiques.org

Services: Éducation, information et entraide pour les personnes diabétiques.* Organisation d'activités récréatives et sportives: aquaforme, mise en forme, natation et quilles.* Groupe d'entraide à la demande.* Cours de cuisine.* Accompagnement à l'épicerie avec un professionnel·le·s.* Éducation nutritionnelle.* Soins des pieds.* Dépistage du diabète.* Événements annuels: soirée de Noël et conférences.
Clientèle: personnes diabétiques
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30
Frais: membres: 10$ par année
Financement: campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

AMPUTÉS DE GUERRE (LES)

606, rue Cathcart, bureau 530, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 1K9
1 800 250-3030 **Téléc.:** 1 877 600-6212
Site internet: www.amputesdeguerre.ca
Courriel: serviceclientele@amputesdeguerre.ca

Services: Aide financière et morale.
Clientèle: enfants, adultes et ancien·ne·s combattant·te·s amputé·e·s
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ANCIENS COMBATTANTS CANADA

305, boulevard René Lévesque Ouest, bureau 101, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1X1
1 866 522-2022 **ATS:** 1 833 921-0071
Site internet: www.veterans.gc.ca/fra
Courriel: information@veterans.gc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de soutien et services aux ancien·ne·s combattant·e·s.* Soutien financier: allocations d'incapacité, allocations de relève, frais de santé ou de funérailles, pensions de survivant, indemnité de captivité ou de décès, etc.* Services de réadaptation médicale, psychosociale et professionnelle.* Aide à la transition vers la vie civile.* Service d'aide d'Anciens combattants (ACC): consultation et aiguillage téléphonique en tout temps.
Clientèle: ancien·ne·s combattant·e·s, familles et survivant·e·s
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, service d'aide ACC: 24 heures, 7 jours
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

ASSOCIATION BÉGAIEMENT COMMUNICATION

5010, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X9
514 273-1427
Site internet: abcbegaiement.com
Courriel: info@abcbegaiement.com

Services: Soutien aux adultes qui bégaient et sensibilisation de la population générale au bégaiement.* Groupes de soutien en ligne et en personne.* Thérapie pour les adultes qui bégaient.* Conférences, événements, publications.* Livres et objets de sensibilisation.* Podcast: Je je je suis un podcast.* Référence.
Clientèle: adultes qui bégaient
Capacité: 10 à 12 personnes par rencontre
Territoire desservi: le Québec
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'ANÉMIE FALCIFORME DU QUÉBEC

7333, rue Saint-Denis, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 2E5
514 507-0891
Site internet: anemie-falciforme.org
Courriel: info@aafq.org

Services: * Groupe de soutien mensuel, en alternance entre les groupes de parents et de jeunes adultes vivant avec l'anémie falciforme.* Camp de répit familial.* Ateliers d'information et colloques.* Activités sociales.* Soutien à la recherche.* Bourses d'étude.
Clientèle: personnes vivant avec l'anémie falciforme, leur famille
Capacité: 10 à 15 personnes par groupe de soutien
Territoire desservi: le Québec
Horaire: groupes de soutien: samedi
Frais: frais d'adhésion, groupe de soutien: gratuit
Financement: autofinancement, dons, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'ENTRAIDE DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DE MONTRÉAL

14115, rue Prince-Arthur, bureau 175, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 352-5119 **Téléc.:** 514 352-6242
Site internet: www.alpha-montreal.com
Courriel: info@alpha-montreal.com

Services: Activités récréatives pour personnes vivant avec un handicap physique.* Promotion de l'intégration sociale et de l'accessibilité des activités de loisir.* Promotion des droits des personnes vivant avec un handicap physique.* Soutien moral et suivi.
Clientèle: personnes de 18 à 65 ans vivant avec une déficience motrice
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE - RÉGION ÎLE DE MONTRÉAL

911, rue Jean-Talon Est, local 224, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5
438 496-7448
Site internet: www.fibromyalgiemontreal.ca
Courriel: info@fibromyalgiemontreal.ca

Services: Défense et promotion des intérêts des personnes vivant avec la fibromyalgie.* Soutien des membres dans leur recherche d'une meilleure qualité de vie, références vers les ressources disponibles.* Renseignements sur le syndrome.* Sensibilisation de l'entourage des personnes atteintes, des professionnel·le·s de la santé et des services sociaux, ainsi que du grand public aux besoins des personnes atteintes de fibromyalgie.* Activités sportives, récréatives et sociales.* Membre de la Société québécoise de la fibromyalgie et du Réseau d'action national ME/FM.
Clientèle: personnes vivant avec la fibromyalgie, leur famille
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 30$, membre à vie: 35$
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE MONTRÉAL POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

633, boulevard Crémazie Est, bureau 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L9
514 381-2300
Site internet: amdi.info
Courriel: info@amdi.info

Services: * Accueil, suivi et références.* Sorties familiales.* Soutien à la famille.* Conférences et causeries.* Intégration et participation sociale via des activités adaptées.* Séjours et sorties extérieures.* Camps d'été.* Intégration et sensibilisation.* Vie associative.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant une déficience intellectuelle (avec ou sans trouble du spectre de l'autisme), leurs familles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, activités: variable, 7 jours
Frais: cotisation annuelle: 30$ pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, 40$ pour les familles, activités: certaines avec tarifs
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE SPINA-BIFIDA ET D'HYDROCÉPHALIE DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 312, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
1 800 567-1788
Site internet: www.spina.qc.ca
Courriel: info@spina.qc.ca

Services: * Favoriser, promouvoir et défendre les droits, les intérêts et le bien-être des personnes vivant avec le spina-bifida et l'hydrocéphalie.* Documentation: services de consultation et de références, colloques.* Assistant virtuel pour accompagner et préparer les jeunes dans leur passage vers la vie adulte: pensatout.ca* Site internet sur l'hydrocéphalie: hydrocephalie.ca
Clientèle: personnes vivant avec le spina-bifida ou l'hydrocéphalie, leurs parents, associations et individus intéressés
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion: 20$
Financement: provincial, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES ALLERGOLOGUES ET IMMUNOLOGUES DU QUÉBEC

2, Complexe Desjardins, bureau 3000, Ville-Marie, Montréal, QC, H5B 1B4
514 350-5101
Site internet: www.allerg.qc.ca
Courriel: aaiq@fmsq.org

Services: * Prévisions pollens sur Météo Média: www.meteomedia.com/fr/ville/ca/quebec/montreal/pollen* Information sur les allergies respiratoires, alimentaires, cutanées, systémiques et immunodéficiences.* Répertoire des allergologues en ligne.* Représentation des membres.
Clientèle: allergologues et immunologues, service en ligne: grand public
Territoire desservi: le Québec
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION GÉNÉRALE DES INSUFFISANTS RÉNAUX

560, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 204, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1P4
1 888 852-9297 **Téléc.:** 514 323-1231
Site internet: agir.ca
Courriel: reins@agir.ca

Services: Information, soutien et références par téléphone ou sur place.* Groupes d'entraide et de soutien mensuels pour les personnes et leurs proches.* Comité d'aide aux nouvelles·aux patient·e·s.* Guichet unique de gestion des demandes de déplacements entre les centres de dialyse.* Activités sociales.* Camp de vacances annuel.* Rencontres mensuelles.* Colloques.* Souper annuel.
Clientèle: personnes vivant avec une insuffisance rénale, dialysées ou greffées, leurs sympathisant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, rencontre mensuelle: 1er vendredi du mois
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: dons, subventions, campagnes de financement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POLIO QUÉBEC

3500, boulevard Décarie, bureau 219A, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J5
514 489-1143
Site internet: polioquebec.org
Courriel: association@polioquebec.org

Services: * Information et référence.* Sensibilisation et prévention.* Soutien.* Défense des droits.
Clientèle: personnes vivant avec la polio ou le syndrome post-polio, leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00
Frais: cotisation: 20$
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

4115, rue Ontario Est, bureau 200, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1J7
1 888 768-6669 **Téléc.:** 514 287-1978
Site internet: poumonquebec.ca
Courriel: info@pounonquebec.ca

Services: Prévention des maladies respiratoires.* Soutien à la recherche scientifique et programme d'éducation.* Service de vaccination antigrippale et antipneumococcique.* Ligne téléphonique d'informations sur la santé pulmonaire.* Groupes d'entraide en ligne sur les maladies respiratoires (MPOC, asthme, apnée du sommeil, fibrose, sarcoidose, cancer du poumon, etc.) pour patient·e·s et proches aidants.* Centre d'enseignement et de réadaptation pulmonaire Inspir'er: programme de 8 semaines incluant des exercices physiques personnalisés, groupes d'entraide et des informations sur la prise en charge de la maladie.* Programme de jumelage téléphonique Un à Un pour personnes atteintes de fibrose pulmonaire idiopathique, cancer du poumon et de sarcoïdose.*Programme MPOC 360: ateliers de groupes et individuels visant à comprendre la maladie et ses symptômes.* Journée annuelle sur la MPOC.* Journée éducative annuelle en apnée du sommeil.* Occasion de bénévolat.

Clientèle: personnes vivant avec une insuffisance respiratoire chronique (IRC) incluant l'asthme, la bronchite, l'emphysème, la pneumonie, la tuberculose, le cancer du poumon, l'apnée du sommeil et les maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC), leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00
Frais: groupes d'entraide virtuels: gratuits, programme de réadaptation pulmonaire: gratuit, programme de maintien (à la suite d'un programme de réadaptation): coût à la carte
Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE L'ÉPILEPSIE

7000, avenue du Parc, bureau 304, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
1 833 875-5595 **Téléc.:** 514 875-6734
Site internet: www.associationquebecoiseepilepsie.com
Courriel: info@aqepilepsie.org

Services: Soutien aux organismes de bénévoles pouvant aider les personnes épileptiques.* Soutien aux communications et à la documentation écrite concernant l'épilepsie.* Sensibilisation du public par la diffusion d'informations sur le web.* Information pour les personnes atteintes et les proches: écoute téléphonique et rencontres individuelles.* Service d'intégration au travail pour les adultes épileptiques.
Clientèle: personnes avec l'épilepsie, leurs proches, organismes communautaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA DÉGÉNÉRESCENCE MACULAIRE

400, avenue Laurier Ouest, bureau 403, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 2K7
1 866 867-9389
Site internet: aqdm.org
Courriel: info@aqdm.org

Services: Regroupement des personnes vivant avec une dégénérescence maculaire.* Réseau d'entraide téléphonique.* Information et références vers les ressources médicales, technologiques et socioculturelles existantes.* Séances d'information animées par des personnes-ressources.* Prévention et sensibilisation du public, des professionnels de la santé et des instances gouvernementales.
Clientèle: personnes vivant avec une dégénérescence maculaire, leurs proches, professionnel·le·s de la santé, grand public
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fédéral, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA DOULEUR CHRONIQUE

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
1 855 230-4198 **Téléc.:** 514 355-4159
Site internet: douleurquebec.ca
Courriel: aqdc@douleurquebec.ca

Services: Améliore la qualité de vie des personnes qui vivent avec la douleur chronique et de leurs proches aidant·e·s.* Ligne d'écoute.* Groupes d'entraide en présentiel et en virtuel.* Conférences, documentations et ressources.* Sensibilisation et représentation auprès des instances politiques.
Clientèle: personnes vivant avec la douleur chronique, leurs proches
Capacité: groupe d'entraide: 15 personnes par groupe
Territoire desservi: le Québec

Horaire: ligne d'écoute: lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, bureau: lundi au jeudi de 8h30 à 16h30 et vendredi 8h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES LARYNGECTOMISÉS

5151, boulevard de l'Assomption, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 4A9
1 844 285-2335
Site internet: aqlar.org
Courriel: info@aqlar.org

Services: * Information par téléphone, en ligne ou en personne.* Visites aux futur·e·s opéré·e·s dans les hôpitaux.* Entraide et rencontres sociales.* Documentation.* Colloques.
Clientèle: personnes laryngectomisées, leurs proches, professionnel·le·s de la santé
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, rencontre mensuelle: 3ème mercredi du mois
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES

4450, rue Saint-Hubert, bureau 510, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 277-5678
Site internet: aphasie.ca
Courriel: aqpa@aphasie.ca

Services: * Information, soutien et référence.* Ateliers de conversation, de lecture et d'écriture.* Accompagnement et soutien à la communication dans les démarches quotidiennes.* Visites amicales.* Programme SAPPA: aide pour les personnes proches aidantes, visites de travailleur·euse·s sociaux·ales et d'orthophonistes.* Activités adaptées: ateliers de photographie, ateliers d'informatique, chorale, etc.* Promotion des droits et intérêts des personnes aphasiques.* Sensibilisation.
Clientèle: adultes aphasiques, leurs proches, personnes intéressées par l'aphasie
Capacité: ateliers de conversation: 10 à 12 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 25$, ateliers: 20$ par session ou 15$ pour les membres
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES DE PETITE TAILLE

10138, rue Lajeunesse, bureau 401, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E2
514 228-7988
Site internet: aqppt.org
Courriel: info@aqppt.org

Services: * Information et soutien aux personnes et à leurs parents.* Groupe de soutien.* Conseils pour adaptations et aide technique.* Défense et promotion des droits.* Activités sociales.* Publication de documents écrits ou visuels.* Formation.
Clientèle: personnes de petite taille ayant le nanisme, leurs familles, personnes désireuses de soutenir la cause
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: personne de petite taille adulte ou un membre de soutien: 25$, famille comptant deux personnes de petite taille ou plus: 50$, organismes ou entreprises: 50$, famille avec une seule personne de petite taille: 25$
Financement: provincial, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS - RÉGION DE MONTRÉAL

911, rue Jean-Talon Est, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5
514 274-7447 **Téléc.:** 514 274-1717
Site internet: www.aqtc.ca
Courriel: aqtc@aqtc.ca

Services: * Intégration sociale.* Activités de loisirs.* Intervention psychosociale: rencontres individuelles ou familiales, ateliers.* Groupes de soutien.* Soutien aux proches: répit, rencontres, ateliers.* Sensibilisation.* Information, conférences.
Clientèle: personnes ayant un traumatisme craniocérébral (TCC), familles, public, professionnel·les
Capacité: groupes de soutien: 7 à 8 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TROUBLES D'APPRENTISSAGE - SECTION SAINT-LÉONARD - EST DE MONTRÉAL

6424, rue Jean-Talon Est, bureau 217, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M8
514 259-3883
Courriel: info@aqetaestmontreal.org

Services: * Information et sensibilisation.* Groupes d'entraide.* Programmes de soutien aux familles.* Écoute active et référence.* Ateliers de formation.* Groupes de soutien à l'apprentissage pour les enfants.
Clientèle: personnes vivant avec un trouble d'apprentissage, incluant les TDAH, parents, étudiant·e·s, professionnel·le·s et intervenant·e·s, groupes de soutien à l'apprentissage: enfants en difficulté d'apprentissage étudiant à l'école primaire
Territoire desservi: Est de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, sur rendez-vous
Frais: carte de membre
Financement: cotisations, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DU SYNDROME DE LA TOURETTE

14115, rue Prince-Arthur, bureau 146, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 588-7797
Site internet: aqst.com
Courriel: info@aqst.com

Services: Soutien et activités pour les personnes touchées par le syndrome de la Tourette.* Soutien par téléphone et par courriel.* Groupe de soutien et de partage pour les parents et les adolescents vivant avec le syndrome.* Groupes de soutien virtuels pour les enfants et les adolescents vivant avec le syndrome, ainsi que pour leurs parents et proches.* Information, conférences, formation et distribution de documentation.* Camp familial, camp pour les jeunes, week-end entre mamans et week-end entre papas.* Sorties familiales et pique-nique annuel.* Liste des groupes de soutien offerts dans plusieurs régions du Québec disponible sur le site Internet: aqst.com/groupes-de-soutien
Clientèle: personnes vivant avec le syndrome Gilles de la Tourette (SGT), leurs proches, intervenants ou tout autre personne touchée
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: membre individuel: 15$, membre famille: 25$, membre partenaire: 100$
Financement: dons, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ATAXIE CANADA - FONDATION CLAUDE ST-JEAN

4388, rue Saint-Denis, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L1
1 855 321-8684
Site internet: lacaf.org
Courriel: ataxie@lacaf.org

Services: * Information et référence.* Avancement de la recherche.* Levées de fonds et programme de soutien financier.
Clientèle: personnes vivant avec l'ataxie, leurs proches, personnes professionnelles de la santé, public
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

BALUCHON RÉPIT LONG TERME

10138, rue Lajeunesse, bureau 200, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E2
514 762-2667
Site internet: www.baluchonrepit.com
Courriel: info@baluchonrepit.com

Services: Répit et soutien à domicile pour les proches aidant·e·s qui prennent soin d'un proche non autonome à domicile.* Durée de 4 à 14 jours.* Accompagnement des personnes en fin de vie et de leurs proches aidant·e·s.
Clientèle: proches aidant·e·s des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, Parkinson, sclérose latérale amyotrophique, sclérose en plaques, en soins palliatifs, en fin de vie à domicile, aidé·e·s alité·e·s, toutes les personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: 15$ par jour et 0,50$ par km
Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIO-SANTÉ

1453, rue Beaubien Est, bureau 215, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
Site internet: bibliosante.ca
Courriel: bibliosante@abpq.ca

Services: Service d'information qui propose des ressources sur des maladies et sujets touchant les personnes usagères du système de santé et leurs proches.* 16 cahiers thématiques sur divers sujets et maladies.* Listes d'organismes, de sites web pertinents et suggestions de lecture et de films.
Clientèle: proches aidant·e·s, personnes usagères du système de santé, patient·e·s, personnes aînées
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CANSUPPORT DES CÈDRES

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1
514 934-1934 poste 31666
Site internet: cansupport.ca/fr
Courriel: cedarscansupport@muhc.mcgill.ca

Services: Programmes et services offrant du soutien additionnel pour aider à composer avec le cancer et le traitement.* Ateliers et groupes de soutien.* Atelier d'écriture créative.* Art-thérapie* Ateliers pour femmes Belle et Bien Dans Sa Peau: cliquer ici* Groupe de marche pour les personnes en deuil lié au cancer.* Massothérapie pour les personnes hospitalisées en oncologie ou de soins palliatifs.* Méditation et relaxation, yoga.* Aide financière* Services éducatifs: centre de ressources pour les patient·e·s et leurs familles (collection de livres et de pamphlets), conférences publiques gratuites.

Clientèle: personnes vivant avec un cancer, leurs proches, aide financière: pour les patients en oncologie au CUSM
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACTION SOLIDARITÉ MONTRÉAL

2301, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1V8
514 495-0990
Site internet: casm-mtl.org
Courriel: info@casm-mtl.org

Services: Soutien pour les femmes vivant avec le VIH (FVVIH) et leur famille.* Accompagnement individuel régulier par des intervenantes.* Suivi anonyme et sécurisé des demandes et dossiers des FVVIH en matière de soutien psychosocial, droits et criminalisation du VIH, vie sexuelle, aide à l'emploi, aide au logement et toute information en lien avec le VIH.* Accompagnement et espace d'écoute pour aborder les questions de vie propres aux FVVIH: santé, retraite, famille, sexualité, isolement croissant, fin de vie.* Accompagnement collectif sous forme d'ateliers, cafés-rencontres et activités diverses.* Aide alimentaire: distribution de paniers de nourriture à domicile.* Accompagnement et soutien par des pairs aidantes.* Gestion d'un Fonds de Santé et Solidarité pour aider les FVVIH dans le besoin.* Éducation et prévention du VIH-SIDA: séances d'information, ateliers sur la sexualité, l'estime de soi, SIDA-ITSS, kiosques, projets ponctuels.
Clientèle: femmes vivant avec le VIH-SIDA, leurs proches
Territoire desservi: Canada, aide alimentaire: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ASSOCIATIF POLYVALENT D'AIDE HÉPATITE C

Adresse confidentielle
1 866 522-0444
Site internet: capahc.com
Courriel: info@capahc.org

Services: * Ligne téléphonique d'écoute et d'information sur le VIH, l'hépatite B et C et la co-infection.* Publication de brochures.* Formation, éducation, symposium.* Comités de concertation.
Clientèle: personnes infectées ou co-infectées par l'hépatite C et le VIH, en situation d'itinérance ou non, personnes affectées par l'hépatite C
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne téléphonique: 24 heures, 7 jours, clavardage: 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉTUDES AVANCÉES EN MÉDECINE DU SOMMEIL

5400, boulevard Gouin Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1C5
514 338-2692 **Téléc.:** 514 338-7662
Site internet: ceams-carsm.ca
Courriel: ceams.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Clinique de consultation pour les pathologies non-respiratoires du sommeil.* Diagnostic et traitement de troubles du sommeil dont l'insomnie, le syndrome des jambes sans repos, l'hypersomnie, la narcolepsie, le trouble comportemental en sommeil paradoxal et le somnambulisme.* Groupe de soutien pour personnes vivant de l'insomnie.* Recherche et conception d'outils.* Enseignement médical.* Sensibilisation et éducation du public: conférences, articles de vulgarisation.

Clientèle: personnel médical, personnes vivant avec des troubles du sommeil référées par un·e médecin, public général
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BIEN-ÊTRE L'ESPOIR C'EST LA VIE

4635, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M1
514 340-3616
Site internet: hopeandcope.ca/fr/?lang=fr
Courriel: hopecope@jgh.mcgill.ca

Services: * Groupes d'entraide en français et en anglais pour personnes ayant un cancer, personnes proches aidantes et personnes vivant un deuil relié au cancer.* Jumelage et soutien par des bénévoles.* Activités en ligne et en personne.* Activités physiques adaptées.* Ateliers de nutrition.* Ateliers de bien-être.* Ateliers créatifs.* Conférences.
Clientèle: personnes ayant un diagnostic de cancer, personnes proches aidantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi sur rendez-vous
Financement: dons, provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LA REPRODUCTION DU CUSM

888, boulevard De Maisonneuve Est, bureau 200, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4S8
514 843-1650
Site internet: cusm.ca/centre-reproduction
Courriel: fertilite@muhc.mcgill.ca

Services: Traitement pour la fertilité.* Traitement in vitro et traitement de base pour la fertilité.* Préservation de la fécondité.* Traitements spécialisés.* Consultation psychologique et soutien.* Évaluation et traitement de la fécondité masculine.* Aide à la reproduction avec don de donneurs.
Clientèle: personnes vivant avec des difficultés de fertilité
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION CONSTANCE-LETHBRIDGE

7005, boulevard De Maisonneuve Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1T3
514 487-1891
Site internet: www.crllm.ca

Services: Réadaptation personnalisée, spécialisée et surspécialisée, axée sur l'intégration sociale. * Service d'interprète disponible.* Service d'aides techniques.* Programme d'autogestion de la douleur chronique découlant d'une déficience physique.* Évaluation de l'aptitude à conduire et adaptation de véhicule.* Évaluation et développement des capacités de travail et soutien à l'intégration.* Rhumatologie, neurologie, etc.
Clientèle: adultes ayant une déficience motrice
Territoire desservi: île de Montréal, hors région pour les programmes et services surspécialisés
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION LUCIE-BRUNEAU

2275, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2N8
514 527-4527 **Téléc.:** 514 527-0979
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-lucie-bruneau

Services: Services spécialisés, surspécialisés et personnalisés en adaptation-réadaptation, en intégration sociale, résidentielle et professionnelle.* Service d'aides technologiques et d'aides techniques à la mobilité et à la posture.* Programmes pour les personnes présentant une pathologie du système locomoteur, une lésion du système musculosquelettique et des blessures orthopédiques graves.* Clinique d'adaptation à la douleur chronique.* Clinique Parents Plus: réduction des incidences d'un handicap sur le rôle parental.* Programme de réadaptation au travail et de transition vers la vie active.* Programme de ressources sociorésidentielles.* Médecine de réadaptation.* Comité des personnes usagères: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/la-voix-de-lusager/comite-des-usagers/comites-des-usagers-et-comites-de-residents
Clientèle: adultes vivant avec une déficience physique, motrice ou neurologique
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: services continus: 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉTUDES SUR LE VIEILLISSEMENT DE L'UNIVERSITÉ MCGILL

6825, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3
514 766-2010 **Téléc.:** 514 888-4050
Site internet: mcsa.ca
Courriel: info.mcsa@mcgill.ca

Services: Centre de recherches en neurologie et gérontologie.* Clinique d'Alzheimer et maladies cognitives: évaluation du risque, diagnostic précoce, traitement, suivi et référence.* Groupe de soutien pour membres de la famille de personnes vivant avec un problème cognitif.* Ligne d'information.* Enseignement et formation.* Brainy Boomers Lecture Series: conférences en ligne.* Exercice pour personnes aînées sur Youtube: cliquer ici
Clientèle: clinique neurologie: personnes vivant avec un trouble cognitif ou avec le parkinson, personnes avec un parent atteint d'un trouble neurocognitif
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RESSOURCES POUR LES PATIENTS DU NEURO

3801, rue University, bureau 354, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2B4
514 398-5358 **Téléc.:** 514 398-5275
Site internet: www.mcgill.ca/infoneuro/fr
Courriel: infoneuro@muhc.mcgill.ca

Services: * Bibliothèque spécialisée, prêt et consultation sur place.* Aide à la recherche et référence, en personne ou au téléphone.* Base de données en ligne.* Production de documentation informative.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus traitées pour des troubles neurologiques, leur famille, leurs soignant·e·s
Capacité: 4
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SERVICES PSYCHOLOGIQUES DE L'UQAM

200, rue Sherbrooke Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3P2
514 987-0253 **Téléc.:** 514 987-6746
Site internet: psychologie.uqam.ca/centre-de-services-psychologiques-csp

Services: Centre de formation à la pratique de doctorant·e·s en psychologie et étroitement supervisé·e·s par des psychologues professionnel·l·es qualifié·e·s et membres de l'Ordre des psychologues du Québec.* Consultation individuelle ou de couple.* Services d'évaluation et de psychothérapie pour enfants, adolescent·e·s et adultes.* Traitement de différentes situations: difficultés d'adaptation, anxiété, dépression, trouble scolaire, difficultés relationnelles, deuil, etc.* Services en neuropsychologie: évaluation du TDAH, des séquelles suites à des traumatismes cérébraux, de l'Alzheimer, de la déficience intellectuelles, etc.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous
Frais: ouverture de dossier: 10$, personnes étudiantes de l'UQAM: 15$, organismes: 30$, clientèle externe: 20 à 30$ par séance, selon le revenu
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DU CANCER DES CÈDRES

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1
514 934-4400
Site internet: www.cedars.ca/impact/centre-du-cancer-des-cedres

Services: Traitements spécialisés en cancérologie.* Hôpital de jour en oncologie.* Centre d'urgence dédié, centres d'examen et de phamarcie satellites spécialisés en oncologie.* Soins palliatifs de jour.* Département d'imagerie médicale et département de radio-oncologie.* Centre d'information sur le cancer.* Groupes de soutien.
Clientèle: patient·e·s atteint·e·s du cancer
Territoire desservi: le Québec
Financement: campagnes de financement, dons, provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE HOSPITALIER DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - NOUVEAU CHUM

1051, rue Sanguinet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3E4
514 890-8000
Site internet: www.chumontreal.qc.ca

Services: Centre hospitalier universitaire offrant des services généraux, spécialisés et surspécialisés.* Urgence et médecine généraliste.* Centre de prélèvements.* Cliniques gynécologiques: obstétrique, grossesses à risque élevé, procréation assistée et fertilité, urologie, interruption volontaire de grossesse, ménopause, planning familial, gynécologie générale.* Centre intégré de cancérologie.* Service de médecine des toxicomanies: assistance-médicale lors d'un sevrage pour problèmes de dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux médicaments, traitements lors d'hospitalisation ou en clinique externe et suivi psychosocial à court terme.* Clinique du sommeil.* Clinique de la douleur.* Ligne Santé Patient CHUM.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne Santé Patient CHUM: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - CENTRE D'EXPERTISE EN MALADIES CHRONIQUES

Adresse confidentielle
514 906-2006 **Téléc.:** 514 788-7604
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/centre-dexpertise-en-maladies-chroniques-cemc
Courriel: cemc.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Rencontres individuelles et de groupes permettant aux personnes atteintes de diabète ou prédiabète, d'hypertension artérielle, de problèmes cardio-vasculaires (MCAS) ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC) de mieux connaître leur maladie et les moyens de la contrôler.* Évaluation des habitudes alimentaires, suivi d'un plan d'action en rencontre individuelle, suivis de bilans sanguins et suivis par télésanté.* Cubes de marche: activités physique sécuritaire.
Clientèle: personnes vivant avec une maladie pulmonaire obstructive chronique, des problèmes cardiovasculaires ou le diabète
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Saint-Michel, Hochelaga-Maisonneuve, Mercier-Ouest, Rosemont
Horaire: service téléphonique: 7 jours, 7h30 à 11h30 et 12h30 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CERCLE AMICAL DE MONTRÉAL

4585, avenue Bourret, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1X1
514 735-2255
Site internet: www.cercledelamitie.ca
Courriel: info@friendshipcircle.ca

Services: Favorise l'inclusion et l'interaction des enfants, adolescent·e·s et jeunes adultes ayant des besoins spécifiques.* Jumelage avec des adolescents neurotypiques pour participer à des activités sociales et récréatives: karaté, cuisine, théâtre, arts, danse, sports et programmes de fin de semaine et de vacances.* Friends at home: jumelage d'enfants afin qu'ils aient des compagnons de jeu à la maison.* Camp d'été et camp d'hiver.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s et jeunes adultes avec des besoins particuliers liés au trouble du spectre de l'autisme, aux troubles envahissants du développement, aux troubles d'apprentissage, aux déficiences physiques ou intellectuelles, aux lésions cérébrales ou autres, leurs familles
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: variables
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca/fr
Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un·e intervenant·e social·e.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous.* Clinique jeunesse: traitement des infections urinaires, dépistage des ITSS, distribution de condoms, soutien pour la contraception, test de grossesse, etc.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Distribution de Naloxone.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Suivi complet avec une sage-femme.* Suivi avec médecin, infirmier·ère et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidant·e·s: soins à domicile, répit pour proches aidant·e·s, transport, exercices de prévention des chutes pour personnes aînées (programme PIED).* Vaccination.* Authentification de carte d'assurance maladie.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, clinique jeunesse: mercredi 16h30 à 19h30
Frais: aucuns

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca
Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations sur rendez-vous avec un médecin, un·e infirmier·ère ou un·e intervenant·e social·e.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Services de sage-femme.* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Vaccination.* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmier·ère ou un·e travailleur·euse social·e pour les jeunes de 24 ans et moins.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE D'INFECTIOLOGIE VIRALE CHRONIQUE

1000, rue Saint-Denis, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 0C1
514 890-8000
Site internet: www.chumontreal.qc.ca/repertoire/infectiologie-virale-chronique

Services: Suivi médical complet pour personnes vivant avec le VIH.* Services de soins infirmiers, de psychologues et travailleur·euse·s sociaux·les.* Tests de dépistage.
Clientèle: personnes vivant avec le VIH
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLINIQUE PARENTS PLUS

2275, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2N8
514 527-4527 poste 712601 **Téléc.:** 514 510-2204
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/deficience-physique-sensorielle-langage-auditive-et-motrice/aides-techniques-exclusives-aux-parents-ayant-une-deficience-physique#paragraph-24036
Courriel: aeo-ditsadp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Service d'ergothérapeutes pour favoriser l'autonomie et la sécurité des parents vivant avec une déficience physique.* Évaluation des capacités et des difficultés à prendre soin du bébé.* Recommandation et essai d'équipements adaptés aux besoins du parent.* Visite et suivi à domicile.* Prêt et location d'équipements adaptés.
Clientèle: parents, futurs parents ou grands-parents avec un bébé de 2 ans et moins présentant une déficience motrice ou neurologique qui affecte la capacité à prendre soin du bébé
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC D'AHUNTSIC

1165, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 3K2
514 384-2000
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-dahuntsic

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Prise de sang et prélèvements: personnes de 2 ans et plus.* Vaccination.* Soins infirmiers.* Suivi postnatal: visite à domicile et soutien à l'allaitement.* Location de tire-lait.* Préparation à l'allaitement pour futurs parents.* Ateliers de stimulation bébé 0-6 mois.* Programme OLO: suivi, accompagnement et distribution d'aliments (ouf, lait, jus d'orange) et de multivitamines.* Cours prénataux.* Soutien à domicile.* Centre de réadaptation en dépendance et programme Alcochoix+.
Territoire desservi: île de Montréal, Soins à domicile: Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés: 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE LA VISITATION

1705, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C3
514 527-2361
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=312500

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Consultation d'une infirmière.* Contraception.* Cours prénataux.* Dépistage.* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* SIDEP - Service intégré de dépistage et de prévention des ITSS.* Test de glycémie.* Aide aux personnes aînés victimes d'abus.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.
Clientèle: SIDEP+: hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes
Territoire desservi: Ville-Marie, SIDEP +: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00, consultation d'une personne infirmière: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-HENRI

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8
514 933-7541
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1157

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Changement et suivi de pansement.* Contraception.* Contraception orale d'urgence.* Cours prénataux.* Dépistage.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Médecine familiale.* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Salle d'allaitement.* Soins de fin de vie.* Test de glycémie.* Test Pap.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi, vendredi, samedi 8h00 à 16h00, mardi au jeudi 8h00 à 20h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LOUIS-DU-PARC

15, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2R9
514 286-9657
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=35642

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Changement et suivi de pansement.* Chirurgie mineure.* Contraception.* Contraception orale d'urgence.* Cours prénataux.* Dépistage.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Électrocardiogramme (ECG).* Médecine familiale.* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Salle d'allaitement.* Test de glycémie.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE VERDUN

400, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4
514 766-0546 poste 1
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1158

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Changement et suivi de pansement.* Consultation infirmière.* Contraception.* Contraception orale d'urgence.* Cours prénataux.* Dépistage.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Interprète sur demande.* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Salle d'allaitement.* Test de glycémie.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE VILLERAY

1425, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A7
514 376-4141
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=953594&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H2E1A7

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Authentification de la carte d'assurance maladie.* Béquilles (location).* Canne (location).* Tire-lait (location).* Fauteuil roulant.* Chirurgie mineure.* Salle d'allaitement.* Cours prénataux.* Contraception.* Vaccination générale.* Centre de prélèvements.* SIDEP: service intégré de dépistage et de prévention des ITSS.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues.* Accueil psychosocial et jeunes en difficulté.* Soins à domicile.
Territoire desservi: île de Montréal, soins à domicile: Villeray
Horaire: consultation téléphonique: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, consultation en personne: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL

4625, avenue de Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2B4
514 521-7663
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1319

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Aide aux personnes aînées victimes d'abus.* Cessation du tabagisme.* Changement et suivi de pansement.* Chirurgie mineure.* Contraception.* Contraception orale d'urgence.* Cours prénataux.* Dépistage.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Médecine familiale.* Mesure de la pression artérielle, suivi pour l'hypertension.* Pose et retrait d'un stérilet.* Lavage d'oreilles.* Salle d'allaitement.* Soutien à domicile.* SIDEP - Service intégré de dépistage et de prévention des ITSS.* Test de cholestérol.* Test de glycémie.* Test Pap.* Traitement des verrues plantaires.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.* Vaccination contre le zona.
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

COALITION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS DE LUTTE CONTRE LE SIDA

1, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 3V8
1 866 535-0481
Site internet: www.cocqsida.com
Courriel: info@cocqsida.ca

Services: * Soutien aux organismes: concertation, évaluation et réseautage.* Promotion de la santé sexuelle à travers la prévention et l'information.* Cercle Orange: suivi médical pour les personnes vivant avec le VIH/sida n'ayant pas accès à la couverture de la RAMQ.* Information et consultation juridique pour les personnes vivant avec le VIH/sida.* Défense des droits et intérêts des personnes vivant avec le VIH/sida.* Mobilisation, sensibilisation, recherche et référence.* Formation en leadership pour les personnes vivant avec le VIH/sida.* Formation des intervenant·e·s des organismes.
Clientèle: personnes vivant avec le VIH/sida, organismes communautaires de lutte contre le VIH/sida
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CONCERTATION FEMME

12225, rue Grenet, bureau 3514, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 336-3733
Site internet: www.concertationfemme.ca
Courriel: info@concertationfemme.ca

Services: * Relation d'aide, écoute et référence.* Information juridique gratuite.* Information et intervention en violence conjugale.* Sensibilisation à la mammographie de dépistage du cancer du sein.* Ateliers de santé au naturel.* Ateliers d'éducation populaire.* Ateliers de développement personnel.* Ateliers pour mères d'enfants de 0 à 5 ans.* Halte-garderie pour les enfants de 0 à 6 ans.* Cours de français.* Conférences et tables rondes.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus, halte-garderie: enfants de 0 à 6 ans
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre: 10$ par année
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

DIABÈTE QUÉBEC

3750, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B6
514 259-3422 poste 233 **Téléc.:** 514 259-9286
Site internet: www.diabete.qc.ca
Courriel: infodiabete@diabete.qc.ca

Services: Accompagnement des personnes vivant avec le diabète pour l'amélioration de leur bien-être.* Information: service InfoDiabète par téléphone et clavardage, site internet, documentation.* Défense des intérêts et des droits.* Promotion et avancement de la recherche.
Clientèle: personnes vivant avec le diabète et leur famille, professionnel·le·s de la santé
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: cotisations, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

DIABÈTE QUÉBEC - INFODIABÈTE

3750, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B6
1 800 361-3504 poste 1 **Téléc.:** 514 259-9286
Site internet: www.diabete.qc.ca
Courriel: infodiabete@diabete.qc.ca

Services: Services d'informations médicales.* Information et référence sur le diabète offert par des professionnel·le·s de la santé.* Programme de suivi du diabète en télémédecine offert aux personnes sans médecin de famille ou endocrinologue.* Formation en ligne sur l'autogestion du diabète, par le biais de l'école du diabète Universi-D.
Clientèle: professionnel·le·s de la santé, personnes vivant avec le diabète, leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

DOPAMINE - CENTRE DE JOUR

3591, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2E6
514 251-8872 **Téléc.:** 514 253-8968
Site internet: www.dopamine.ca
Courriel: info@dopamine.ca

Services: * Centre de prévention des ITSS.* Intervention et écoute psychosociale.* Espace de répit.* Accès aux services d'hygiène.* Clinique médicale communautaire pour les personnes qui fréquentent la ressource.* Services de santé et de dépistage en collaboration avec le CLSC Hochelaga-Maisonneuve.* Distribution de matériel de consommation et sécurisexe.* Distribution de trousses de naloxone.* Espaces et projets divers pour la mobilisation des personnes consommant des drogues.* Action communautaire.* Espace de socialisation.* Démarches et références.
Clientèle: personnes consommant des drogues par injection ou par inhalation, travailleur·euse·s du sexe
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi, mardi, jeudi au samedi 9h00 à 16h30, mercredi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER DE MONTRÉAL-NORD - ROLLAND

12277, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6A1
514 447-6226 poste 306
Site internet: ecoquartier-mtlnord.ca
Courriel: info@villeenvert.ca

Services: Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté. * Actions et promotion relatives aux 4RVE: réduction à la source, réemploi, recyclage, élimination et valorisation.* Propreté et embellissement.* Promotion de l'action citoyenne en environnement.* Points de collecte de batteries et point de chute Arpe Québec pour le matériel électronique et informatique.* Ateliers aux écoles et aux organismes, kiosques d'information.* Prêt de matériel pour corvées.* Subventions pour l'achat de produits d'hygiène durable: couches lavables, produits menstruels, produits d'incontinence.* Éducation et conseils sur l'agriculture urbaine.* Éducation et sensibilisation sur l'importance du compostage.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: mardi 12h00 à 19h00, mercredi, jeudi et vendredi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

EN COUR, FONDATION QUÉBÉCOISE POUR LES ENFANTS MALADES DU COEUR

8585, boulevard Saint-Laurent, bureau 310, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2M9
514 737-0804 poste 101 **Téléc.:** 514 737-2194
Site internet: en-coeur.org
Courriel: encoeur@en-coeur.org

Services: * Information et soutien financier.* Sensibilisation du grand public.* Contribution à l'amélioration des services médicaux en cardiologie pédiatrique et en cardiologie congénitale pour adultes.* Activités sociales.* Publications: livres et brochures.
Clientèle: enfants malades du coeur, leur famille
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: campagne de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE GRANDS BRÛLÉS

1745, rue Saint-Hubert, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3Z1
514 527-7555
Site internet: www.entraidegb.org
Courriel: dg@entraidegb.org

Services: * Jumelage patient·e·s-ressources réunissant un·e grand·e brûlé·e récent·e et un·e bénévole ayant survécu à cette épreuve.* Interventions individuelles.* Camp d'été d'une semaine pour enfants de 7 à 17 ans.* Soutien financier pour les victimes de brûlures.* Réintégration à l'école et en milieu de travail.* Services d'hébergement temporaire pour familles et victimes, service de relocalisation après hospitalisation.* Tatouage et maquillage permanent.* Séances de massothérapie.* Soutien psychologique individuel.
Clientèle: enfants et adultes victimes de brûlures graves ainsi que leurs proches, en période d'hospitalisation ou au retour dans leur milieu de vie
Territoire desservi: Ouest du Québec, jusqu'à Trois-Rivières
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉQUILIBRE

5455 avenue de Gaspé, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3
1 877 270-3779
Site internet: equilibre.ca
Courriel: info@equilibre.ca

Services: Favoriser le développement d'une image corporelle positive chez les individus et créer des environnements inclusifs qui valorisent la diversité corporelle, par des actions de sensibilisation et de soutien au changement de pratiques.* Déploiement de programmes et de ressources pour permettre aux personnes de se forger une image corporelle positive et d'atteindre leur plein potentiel de bien-être et de santé.* Sensibilisation et mobilisation au changement des normes sociales.* Sensibilisation, formation et soutien de professionnel·le·s et d'intervenant·e·s afin d'améliorer la qualité des pratiques en matière de poids et d'image corporelle.* Sensibilisation et mobilisation des acteur·rice·s des secteurs de la mode, de la publicité et des médias pour diminuer les représentations irréalistes du corps ainsi que les messages encourageant le culte de la minceur.
Clientèle: adultes, intervenant·e·s en santé, services sociaux, milieux scolaires et communautaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: ateliers et outils: aucuns, formations et conférences: payantes
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE PARTENAIRES EN CANCÉROLOGIE

5415, boulevard de l'Assomption, local CARC2131, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 2M4
514 252-3400 poste 2528
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/nous-joindre/espace-partenaires/cancerologie
Courriel: espace.partenaires.en.cancerologie.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Soutien et accompagnement.* Activités de mieux-être.* Art-thérapie.* Ateliers et conférences éducatives.* Projets de recherche.
Clientèle: personnes atteintes de cancer, proches aidant·e·s, patient·e·s partenaires, collaborateur·trice·s et professionnel·le·s de la santé
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 13h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES SOCIÉTÉS ALZHEIMER

460, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 507, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 1A7
1 844 320-9722
Site internet: alzheimer.ca/federationquebecoise/fr
Courriel: info@alzheimerquebec.ca

Services: * Défense des droits et sensibilisation.* Information du public et formation des personnes intervenantes de la santé.* Soutien, ateliers de consultation, suivi.* Soutien à l'hébergement.* Répit-stimulation.* Premier Lien: aide par téléphone.* Fonds provincial de recherche.
Clientèle: personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'un trouble neurocognitif majeur, leur famille et leurs proches aidant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FIBROSE KYSTIQUE CANADA

4388, rue Saint-Denis, suite 200, bureau 931, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L1
1 800 363-7711 **Téléc.:** 514 877-6116
Site internet: fibrosekystique.ca
Courriel: info@fkq.ca

Services: Soutien à la recherche sur la fibrose kystique.* Promotion des soins individualisés et de qualité.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s et adultes vivant avec la fibrose kystique, leurs proches, professionnel·le·s de la santé

Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION CANCER DU SEIN DU QUÉBEC

1115, avenue Laurier Ouest, Outremont, Montréal, QC, H2V 2L3
1 877 990-7171 **Téléc.:** 514 871-9797
Site internet: rubanrose.org
Courriel: info@rubanrose.org

Services: Soutien aux personnes touchées par le cancer du sein.* Écoute téléphonique, références et information.* Soutien psychosocial.* Services virtuels: télémédecine, forum, groupe Facebook, capsules vidéos éducatives.* Aide financière pour personnes atteintes.* Ateliers de yoga.* Programme pour les personnes atteintes d'un cancer du sein métastatique.* Conférences pour les femmes atteintes, les survivantes et leurs proches.* Conférences éducatives et distribution de matériel dans les centres de santé.* Microsite d'information sur la santé des seins: rubanrose.org/je-minforme/depistage-et-diagnostic/examens-et-diagnostic-du-cancer-du-sein/* Financement de projets scientifiques et de recherche.
Clientèle: soutien: personnes touchées par le cancer du sein, leur famille, proches aidant·e·s, éducation et sensibilisation: grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION CANCER DU SEIN DU QUÉBEC - MAISON ROSE

1111, avenue Laurier Ouest, Outremont, Montréal, QC, H2V 2L3
514 871-1717
Site internet: https://rubanrose.org/maison-rose
Courriel: info@rubanrose.org

Services: Lieu offrant un soutien aux personnes touchées par le cancer du sein.* Soutien dès l'annonce de la maladie, pendant les traitements et après.* Accompagnement personnalisé.* Programmation d'activités: yoga, conférences, ateliers, groupe de soutien, etc.* Service de garde offert durant les activités.* Location de salles.
Clientèle: personnes vivant avec le cancer du sein, leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DES MALADIES DU COEUR ET DE L'AVC

Adresse confidentielle
1 888 473-4636
Site internet: www.coeuretavc.ca

Services: Oeuvre à la prévention des maladies, à la préservation de la vie ainsi qu'à favoriser le rétablissement grâce à la recherche, la promotion de la santé et des politiques publiques.* Répertoires en ligne.* Outil en ligne afin de connaître ses facteurs de risque: riskscreen.heartandstroke.ca/fr-CA/disclaimer
Territoire desservi: Canada
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DU REIN (LA) - DIVISION DU QUÉBEC

5160, boulevard Décarie, bureau 880, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9
1 800 565-4515
Site internet: rein.ca
Courriel: info@reinquebec.ca

Services: * Financement de la recherche sur les maladies rénales.* Sensibilisation au don d'organes et à la prévention.* Aide aux patient·e·s: jumelage avec un pair.* Auto-Rein: récupération de voitures comme don.
Clientèle: personnes vivant avec une insuffisance rénale, dialysées, greffées, leur famille et les professionnel·le·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION JEAN MARC PAQUETTE - SAFIR

215, rue Saint-Jacques, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1M6
438 817-9695
Site internet: safiraide.com
Courriel: projet-safir@fjmp.org

Services: Aide financière rapide pour personnes atteintes d'un cancer du sein.* Aide par paiement de certaines factures.
Clientèle: personnes atteintes d'un cancer du sein
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER

2075, rue de Champlain, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2T1
1 800 363-0063 **Téléc.:** 514 527-1943
Site internet: cancerquebec.ca
Courriel: cancerquebec.mtl@fqc.qc.ca

Services: Soutien aux personnes touchées par le cancer. * Information: Ligne Info-Cancer, Bibliothèque Info-Cancer.* Jumelage téléphonique.* Activités et groupes d'entraide.* Art-thérapie.* Bien-être physique: massothérapie, kinésiologie et cours de yoga.* Prêt de prothèses capillaires.* Programme d'aide à la vie quotidienne: aide financière.* Aide juridique en collaboration avec JURIPOP.* Services et activités de soutien: acupuncture, méditation guidée, webinaires.* Centres d'hébergement.* Programme à Félix: soutien pour les 15-39 ans vivant avec le cancer et leurs proches.
Clientèle: personnes vivant avec le cancer, leurs proches, aide financière et aide juridique: personnes vivant avec le cancer et à faible revenu
Capacité: 190 lits au total
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 7 jours, 9h00 à 17h00, ligne Info-cancer: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER - HÔTELLERIE NORMAN FORTIER DE MONTRÉAL

2075, rue de Champlain, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2T1
514 527-2194 **Téléc.:** 514 527-1943
Site internet: cancerquebec.ca/services/centres-hebergement/montreal
Courriel: cancerquebec.mtl@fqc.qc.ca

Services: Hébergement des personnes qui doivent suivre des traitements en chimiothérapie et radiothérapie dans des hôpitaux de Montréal.* Accompagnement.* Art-thérapie.* Massothérapie, kinésiologie et acupuncture.
Clientèle: personnes vivant avec un cancer, leurs proches
Capacité: 49 lits
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 7 jours, 9h00 à 17h00
Frais: faible coût
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER - PROGRAMME À FÉLIX

2075, rue Champlain, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2T1
1 800 363-0063
Site internet: www.cancer15-39.com
Courriel: cancer15-39@fqc.qc.ca

Services: Portail dédié aux adolescent·e·s et jeunes adultes atteints d'un cancer et à leurs proches: www.cancer15-39.com* Information sur le cancer.* Liste des services et des ressources disponibles à l'échelle de la province.* Outils et conseils pratiques pour les jeunes et leurs proches.
Clientèle: jeunes de 15 à 39 ans et vivant avec le cancer, leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi, 9h00 à 17h00
Frais: aucuns ou frais minimes
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION SOMMEIL

2030, boulevard Pie-IX, bureau 403, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 522-3901 **Téléc.:** 514 522-0274
Site internet: fondationsommeil.com
Courriel: info@fondationsommeil.com

Services: * Ligne d'information, d'écoute et de référence.* Groupes de soutien.* Ateliers et conférences auprès du public et des professionnel·le·s.* Bottin des ressources sur les troubles du sommeil.* Centre de documentation.* Consolidation des connaissances sur le sommeil et promotion du développement d'une spécialité médicale.
Clientèle: personnes et organismes concernés par le sommeil et ses troubles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h00
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION VIRAGE POUR LE SOUTIEN AU CANCER

1000, rue Saint-Denis, local C14-7065, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 0C1
514 890-8000 poste 28139 **Téléc.:** 514 412-7513
Site internet: www.viragecancer.org
Courriel: fondationvirage@gmail.com

Services: * Écoute, soutien.* Information, documentation et ressources.* Groupes de soutien.* Prothèses capillaires, bonnets, foulards, chapeaux.* Prothèses mammaires temporaires, vêtements compressifs pour reconstruction mammaire.* Onco-esthétique.* Kinésiologie, yoga, massothérapie, expression littéraire, nutrition.
Clientèle: personnes atteintes du cancer
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

GEIPSI

1223, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1R5
514 523-0979 **Téléc.:** 514 523-3075
Site internet: www.geipsi.ca
Courriel: info@geipsi.ca

Services: Centre de jour.* Soutien individuel et ponctuel.* Intervention et références par téléphone.* Accompagnement extérieur et aide pour les démarches et rencontres individuelles avec une intervenante.* Entraide entre pairs.* Service de sexologie.* Projet logement et accompagnement externe.* Activités et sorties.* Dîner communautaire.* Échange de seringues, distribution de condoms.* Ateliers thématiques une fois par mois.
Clientèle: personnes adultes vivant avec le VIH ou le VHC, consommatrices de drogues ou itinérantes
Capacité: 150 participants
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi et mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi: 9h00 à 12h00
Financement: dons, fondations, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ACTION POUR LA PRÉVENTION DE LA TRANSMISSION DU VIH ET L'ÉRADICATION DU SIDA

8000, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1
514 722-5655 **Téléc.:** 514 722-0063
Site internet: www.gapvies.ca
Courriel: gapvies@gapvies.ca

Services: Information, soutien, accompagnement et sensibilisation au VIH/sida, à l'hépatite C et aux ITSS.* Ligne téléphonique d'écoute et d'information.* Orientation, accompagnement, soutien psychosocial et consultation avant et après le dépistage.* Tests de dépistage du VIH et de l'hépatite C.* Assistance matérielle.* Médiation culturelle, séances d'information et de sensibilisation.* Groupe de soutien.* 5 à 7 pour hommes et femmes.* Centre de jour: cuisine collective, ateliers d'artisanat, cinéma, etc.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: personnes vivant avec le VIH, leurs proches, population générale, communautés haïtienne et africaines
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, fondations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DE SOUTIEN DU CANCER DE LA PROSTATE DU CHUM

1051, rue Sanguinet, bureau D01-3002, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3E4
514 890-8000 poste 24619
Site internet: soutienprostatechum.org
Courriel: prostatechum@gmail.com

Services: Soutien aux personnes vivant avec le cancer de la prostate.* Soutien téléphonique.* Soutien moral aux personnes atteintes et leurs proches.* Accompagnement personnalisé par des personnes bénévoles formées ayant vécu la même expérience.* Conférences et atelier mensuel d'informations et de discussions via la plateform Zoom, dirigé par un·e médecin spécialiste et suivi de discussion entre les participant·e·s.
Clientèle: personnes atteintes du cancer de la prostate, leurs proches, leurs aidant·e·s naturel·le·s, l'hôpital de suivi n'a aucune importance
Capacité: ateliers: 50 participants
Territoire desservi: Canada
Horaire: groupe de soutien: prise des messages sur la boîte vocale ou sur le courriel, tous les jours
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL GÉNÉRAL DE MONTRÉAL

1650, avenue Cedar, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1A4
514 934-1934
Site internet: cusm.ca/hopital-general-de-montreal

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. * Urgence.* Centre d'orientation sexuelle: psychothérapie individuelle à court terme, de groupe, de couple et familiale pour personnes aux prises avec des difficultés liées à l'orientation sexuelle ainsi qu'à leurs proches.* Unité de la sexualité humaine: consultation en matière de pédophilie, agressions sexuelles, transsexualité ou dysfonctions sexuelles.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.* Clinique de la douleur.* Soins d'urgence dentaire.* Désintoxication.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INFO HERPÈS

Adresse confidentielle
1 844 847-4242
Site internet: www.infoherpes.org
Courriel: info@infoherpes.org

Services: Soutien pour personnes vivant avec ou à risque de contracter l'herpès.* Écoute, information et références.* Prévention et sensibilisation.* Groupes de soutien.* Soutien individuel.
Clientèle: personnes vivant avec ou à risque de contracter l'herpès
Territoire desservi: le Québec
Horaire: mardi et jeudi 10h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT DE RÉADAPTATION GINGRAS-LINDSAY-DE-MONTRÉAL - DARLINGTON

6300, avenue Darlington, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2J4
514 340-2085 **Téléc.:** 514 340-2091
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-de-readaptation-gingras-lindsay-de-montreal-darlington

Services: Hôpital spécialisé en réadaptation des personnes avec un handicap physique.* Clientèle externe ou hospitalisée dans l'un des pavillons.* Programmes-clientèles: lésions médullaires, santé physique (orthopédie et subaigu), neurologie, amputations et blessures orthopédiques graves.* Clinique externe: suivis médicaux généraux et spécialisés, évaluation et traitement de la spasticité et de la douleur, rééducation vestibulaire, sexologie, dysphagie, clinique du pied, technique de Dupuytren, suivi de clientèle de petite taille, soins infirmiers, soins infirmiers spécifiques pour les personnes patientes porteuses d'une vessie neurogène.* Aides techniques: attribution d'orthèse, prothèse, fauteuil roulant ou autre aide technique, dépannage d'urgence de fauteuils roulants.* Pavillon Lindsay: 6363, chemin Hudson.* Comité des personnes usagères: site web
Clientèle: adultes présentant une ou plusieurs déficiences physiques temporaires ou permanentes à la suite d'une maladie, d'un traumatisme ou autres circonstances
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours, service d'aides techniques: lundi au dimanche 9h00 à 21h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT NATIONAL POUR L'ÉQUITÉ, L'ÉGALITÉ ET L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (INÉÉI-PSH)

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 905-1039
Site internet: ineeipsh.org
Courriel: info@ineeipsh.org

Services: Organisme visant l'élimination de toute forme de violence et de discrimination faites aux personnes en situation de handicap.* Promotion de l'équité, de l'égalité et l'inclusion.* Aide et accompagnement aux survivants de violence.* Soutien psychosocial et intervention adaptée aux besoins.* Accompagnement individuel et de groupe.* Programme de développement du leadership.* Programme d'insertion sociale et économique.* Promotion de la persévérance scolaire.
Clientèle: personnes vivant avec des déficiences, des limitations, des incapacités multiples ou des défis de santé mentale et leurs familles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL

4565, chemin Queen-Mary, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1W5
514 340-2800 **Téléc.:** 514 340-2802
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-universitaire-de-geriatrie-de-montreal-iugm

Services: Centre de soins spécialisés en santé des personnes âgées affilié à l'Université de Montréal.* Unité de courte durée.* Unité de réadaptation fonctionnelle intensive.* Programme d'hébergement pour évaluation avec récupération gériatrique.* Centre de recherche en vieillissement.* Hébergement et soins de longue durée.* Centre ambulatoire: centre de jour et cliniques spécialisées.* Soins pour Alzheimer et démence.* Clinique de gestion de la douleur chronique.* Soins pour problèmes de dysphagie. * Soins pour incontinence urinaire.* Comité des personnes usagères: site web
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL - PAVILLON ALFRED-DESROCHERS

5325, avenue Victoria, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2P2
514 340-2800 **Téléc.:** 514 731-2136
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-alfred-desrochers

Services: Centre de soins spécialisés en santé des personnes âgées affilié à l'Université de Montréal.* Unité de courte durée.* Unité de réadaptation fonctionnelle intensive.* Programme d'hébergement pour évaluation avec récupération gériatrique.* Centre de recherche en vieillissement.* Hébergement et soins de longue durée.* Clinique spécialisée de gestion de la douleur chronique.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

JEUNESSE AU SOLEIL

6700, avenue du Parc, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2V 4H9
514 842-6822 **Téléc.:** 514 842-5241
Site internet: sunyouth.org/fr
Courriel: info@jas-sy.org

Services: Alimentation* Dépannage alimentaire: aide ponctuelle avec possibilité de livraison à domicile.* Supplément alimentaire: dépannage alimentaire mensuel avec possibilité de livraison à domicile.* Paniers de Noël et de Hannukah avec possibilité de livraison à domicile.Assistance matérielle* Distribution de fournitures scolaires pour les bénéficiaires de l'aide alimentaire.* Aide financière pour les médicaments et le chauffage.* Dons de montures de lunettes.* Prêt d'appareils contre l'énurésie nocturne.Santé* Référence vers la clinique dentaire communautaire de McGill.Soutien* Aide aux victimes d'actes criminels.Sports et loisirs* Basketball, football et autres.* Camp de jour.
Clientèle: aide alimentaire et matérielle: personnes à faible revenu, livraison de nourriture à domicile: personnes à faible revenu avec problèmes d'autonomie temporaire ou permanente ou à mobilité réduite
Territoire desservi: Grand Montréal, livraison d'aide alimentaire: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, prise de rendez-vous dépannage alimentaire et assistance matérielle par téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 12h00, banque vestimentaire: sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal, fédéral, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

JOIE DES ENFANTS (MONTRÉAL) (LA)

8321, rue Clark, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2N6
514 270-0338
Site internet: www.lajoiedesenfants.ca
Courriel: lajoiedesenfants@videotron.ca

Services: * Promotion et défense des droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle.* Écoute téléphonique et accompagnement.* Activités récréatives hebdomadaires.* Répit de fin de semaine.* Camp de jour estival.* Dépannage-gardiennage, avant et après les heures de classe.
Clientèle: personnes de 10 à 45 ans vivant avec une déficience intellectuelle
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au jeudi 7h00 à 15h00, vendredi 7h00 à 12h00, dépannage-gardiennage: lundi au vendredi 7h00 à 9h30 et 15h00 à 18h00, répit: vendredi 19h00 au dimanche 18h30
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

LEUCAN - ASSOCIATION POUR LES ENFANTS ATTEINTS DU CANCER

550, avenue Beaumont, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V1
514 731-3696 **Téléc.:** 514 731-2667
Site internet: www.leucan.qc.ca/fr
Courriel: info@leucan.qc.ca

Services: * Aide financière et financement de la recherche clinique.* Programmes d'accompagnement, de soutien psychosocial et d'écoute.* La Centrale 12-17: groupe d'activités pour adolescent·e·s de 12 à 17 ans vivant avec le cancer ainsi que leurs frères et soeurs.* Visites et appels de soutien et d'accompagnement.* Programme de fin de vie et de suivi pour les familles endeuillées.* Massothérapie.* Programme de pair·e·s accompagnateur·ice·s.* Information.* Sensibilisation en milieu scolaire.* Vol d'été: camp de vacances.
Clientèle: enfants et adolescent·e·s vivant avec le cancer, leur famille, parents ayant perdu un enfant atteint de cancer
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AUTISME

Adresse confidentielle
Site internet: lamaisondelautisme.ca
Courriel: information@lamaisondelautisme.ca

Services: Soutien aux parents et aidants* Ateliers et rencontres d'échange.* Groupes de soutien pour parents et aidants d'enfants autistes.Soutien aux adultes autistes* Développement et promotion d'un projet résidentiel spécialisé pour adultes autistes.* Consultations privées et accompagnement en autonomie.* Espaces de rencontre et d'activités pour jeunes adultes.* Groupes de soutien pour adultes autistes.
Clientèle: adultes autistes, leurs proches
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable
Frais: variables
Financement: autofinancement, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE PIERRE BIENVENU NOAILLES

4350, rue de Salaberry, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1H3
514 337-1522 **Téléc.:** 514 419-9196
Site internet: www.maifapbn.ca
Courriel: info@maifapbn.ca

Services: * Répit et dépannage pour parents d'enfants de 0 à 18 mois.* Halte-garderie pour enfants de 0 à 5 ans.* Droits d'accès supervisés et échange de garde.* Atelier de préparation à l'école pour enfants de 3 à 5 ans.* Aide aux devoirs pour enfants de 6 à 12 ans.* Heure du conte pour enfants de 2 à 5 ans.* Camp de jour d'été pour enfants de 6 à 13 ans.* Ateliers sur le développement des compétences parentales.* Ateliers sur le développement de l'enfant.* Consultation parentale.* Coupons de nourriture pour les familles participant aux activités.* Aide financière pour l'achat d'items de santé et de pharmacie.
Clientèle: parents avec enfants de 0 à 13 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 18h00, répit: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00 sur réservation
Frais: répit: gratuit, halte-garderie: 13$ par jour, dépannage scolaire et estival: 10$, préparation à l'école: 10$, ouverture de dossier halte-garderie: 20$, visite supervisée: 60$, échange de garde: 40$, ouverture de dossier aux droits d'accès: 25$, ateliers: variables
Financement: provincial, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE SOINS PALLIATIFS ET CENTRE DE JOUR ST-RAPHAËL

6005, chemin Deacon, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2P4
514 736-2001 **Téléc.:** 438 375-6947
Site internet: maisonstraphael.org
Courriel: info@maisonstraphael.org

Services: Maison et centre de jour de soins palliatifs.* Maison de soins: chambres privées, infirmier·ère·s spécialisé·e·s, soutien psychologique, social et spirituel pour patients et proches, soins personnalisés, services aux proches et aidant·e·s naturel·le·s.* Centre de jour: professionnel·le·s de la santé, intervention psychosociale individuelle et de groupe, art-thérapie, massothérapie, zoothérapie, divertissement, services aux proches et aidants naturels, etc.* Clinique de gestion de symptômes Louise-et-Alan-Edwards.
Clientèle: maison de soins: personnes de 18 ans et plus ayant une maladie incurable, une espérance de vie de trois mois ou moins et ayant cessé tout traitement systémique nécessitant une surveillance, centre de jour: personnes de 18 ans et plus vivant avec une maladie incurable et vivant à domicile, proches et personnes proches aidantes d'une personne vivant avec une maladie incurable, personnes endeuillées d'un proche décédé d'une maladie incurable, clinique de gestion de symptômes Louise-et-Alan-Edward: personnes vivant avec une maladie incurable en progression ayant des symptômes difficiles à contrôler qui nuisent au confort ou au bien-être, personnes référées par un·e médecin ou un·e infirmier·ère praticien·ne spécialisée
Capacité: maison de soins: 12 lits, centre de jour: 20 invités et proches aidants par jour

Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, clinique de gestion de symptômes Louise-et-Alan-Edwards: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FEMMES SOURDES DE MONTRÉAL (LA)

910, rue Bélanger, bureau 200, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3P4
514 255-5680 **Téléc.:** 514 255-3770
Site internet: mfsm.info
Courriel: femmessourdes@mfsm.ca

Services: Aide aux femmes sourdes ou malentendantes vivant des difficultés.* Accueil, intervention, communication et vie associative.* Rencontres individuelles.* Aide, information et références.* Accompagnement et soutien: avocat·e, cour, poste de police, suivi pendant et après hébergement, etc.* Sensibilisation et information dans la communauté sourde et malentendante: conférences, formations.* Ateliers d'éducation populaire.* Événements spéciaux: fête de Noël, Journée internationale des femmes, etc.* Participation à des activités de mobilisation.
Clientèle: femmes sourdes et malentendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES GREFFÉS LINA CYR

1989, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 1B8
514 527-8661 **Téléc.:** 514 527-8663
Site internet: maisondesgreffes.com
Courriel: info@maisondesgreffes.com

Services: Centre d'hébergement.* Chambres à occupation simple ou double.
Clientèle: personnes autonomes greffées ou en attente de greffe vivant à l'extérieur de Montréal
Capacité: 27 chambres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: 35$ par jour par personne
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON JACQUES-CANTIN

5151, boulevard de l'Assomption, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 4A9
1 888 939-3333 **Téléc.:** 514 255-2808
Site internet: cancer.ca/fr
Courriel: maison@cancer.ca

Services: Hébergement pour personnes recevant des traitements pour le cancer à Montréal.* Transport vers les centres de traitement.* Repas et collations, activités récréatives, prothèses capillaires et mammaires, programme de mieux-être, etc.
Clientèle: personnes atteintes de cancer, leurs accompagnateur·rice·s
Capacité: 50 personnes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours, à l'exception de quelques jours fériés
Frais: chambre semi-privée incluant 3 repas: 30$ par jour, chambre privée incluant 3 repas: 50$ par jour, accompagnateur·rice·s: 50$ par jour, autres résidants: 80$ par jour, transport: 5$ par jour

Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON PLEIN COEUR

1611, rue Dorion, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4A5
514 597-0554 **Téléc.:** 514 597-2788
Site internet: maisonpleincoeur.org/programmes-et-activites/
Courriel: info@maisonpleincoeur.org

Services: * Banque alimentaire.* Soutien à domicile pour mères séropositives.* Projet Entraide positive: ateliers pour hommes, groupe de discussion, suivi individuel, jumelage.* Résidence transitoire supervisée: hébergement de court et moyen séjour.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Massage de relaxation.* Centre de jour: activités récréatives et sociales.* Souper mensuel.* VIH des arts: accès à des événements culturels.* Activités spéciales: paniers de Noël et souper de Noël et du Nouvel an pour les membres.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes vivant avec le VIH/SIDA
Capacité: résidence supervisée: 4 appartements divisés en 2 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, centre de jour: lundi au vendredi 13h00 à 15h00, soupers: troisième vendredi du mois
Frais: variables, banque alimentaire: gratuit
Financement: fédéral, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON RONALD MCDONALD

5800, chemin Hudson, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2G5
514 731-2871 **Téléc.:** 514 739-8823
Site internet: https://maisonronaldmcdonaldmontreal.ca/
Courriel: info@maisonronalmcdonaldmtl.ca

Services: Hébergement temporaire offert pour les parents accompagnant un enfant recevant des soins dans un hôpital montréalais.
Clientèle: familles de régions éloignées (à plus de 55 km) ayant un enfant malade nécessitant des soins dans un hôpital de Montréal.
Capacité: 50 chambres
Territoire desservi: tous les territoires situés à 55 km et plus de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h00 à 20h00
Frais: contribution volontaire
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MOELLE ÉPINIÈRE ET MOTRICITÉ QUÉBEC

6020, rue Jean-Talon Est, bureau 400, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 3B1
1 877 341-7272 **Téléc.:** 514 341-8884
Site internet: www.moelleepiniere.com
Courriel: info@moelleepiniere.com

Services: Promotion de l'autonomie des personnes blessées médullaires ou vivant avec des limitations fonctionnelles de nature physique ou neurologique.* Accueil et référence.* Soutien à l'intégration sociale.* Défense des droits et des intérêts.* Employabilité et intégration au marché du travail.* Information et sensibilisation.
Clientèle: personnes blessées médullaires, paraplégiques ou tétraplégiques ou vivant avec des limitations fonctionnelles physiques ou neurologiques
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns

Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PARKINSON MONTRÉAL-LAVAL

560, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 0B6
514 868-0597 **Téléc.:** 514 861-4510
Site internet: parkinsonmontreallaval.ca
Courriel: montreal-laval@parkinsonquebec.ca

Services: * Ligne téléphonique d'information et références.* Rencontres pour les personnes nouvellement diagnostiquées et leur famille.* Groupe d'entraide pour personnes vivant avec la maladie de Parkinson.* Groupe de soutien pour personnes proches aidantes.* Groupe d'entraide pour personnes vivant avec la maladie et leurs proches aidant·e·s.* Consultation et suivi psychosocial pour les personnes proches aidantes.* Activités et sports adaptés variés: chant, danse, boxe, marche, yoga, étirements, etc.* Tandem: jumelage entre personnes atteintes et proches aidant·e·s.* Café rencontres, conférences et ateliers en personne et en virtuel.
Clientèle: personnes atteintes de la maladie de Parkinson, personnes proches aidantes
Capacité: selon l'activité
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au jeudi, sur rendez-vous
Frais: aucuns, certains frais pour quelques activités
Financement: dons, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PARKINSON QUÉBEC

560, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 0B6
1 800 720-1307
Site internet: parkinsonquebec.ca
Courriel: info@parkinsonquebec.ca

Services: Ligne téléphonique d'information, soutien et référence pour personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs proches aidants.* Groupes d'entraide et d'exercices virtuels.* Informations et sensibilisation sur la maladie.* Financement et promotion de la recherche.
Clientèle: personnes vivant avec la maladie de Parkinson et leur famille, proches aidant·e·s, professionnel·le·s de la santé
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: dons, campagnes de financement, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PHARE ENFANTS ET FAMILLES (LE)

2725, avenue du Mont-Royal Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 0A1
514 787-8801 **Téléc.:** 514 954-0044
Site internet: phare-lighthouse.com
Courriel: info@phare-lighthouse.com

Services: Maison de soins palliatifs pédiatriques.Hébergement* Séjours de répit.* Séjours de transition après un épisode de soins aigus à l'hôpital.* Séjours de gestion de symptômes: alternative à l'hospitalisation en situation médicale critique dans les cas où les soins de confort sont l'orientation retenue.* Séjours de fin de vie: gestion de symptômes jusqu'à la fin de la vie.* Répit bénévole à domicile, 3 heures par semaine.Soutien* Accompagnement psychosocial tout au long de la trajectoire de la maladie, incluant la période de deuil.* Soutien et accompagnement auprès de la fratrie en groupe et individuel.* Soutien et accompagnement, ateliers d'aide à la décision complexe.* Suivi de deuil: individuel, familial et de groupe.* Formation en ligne pour familles et entourage, bénévoles et équipes de soins à domicile.
Clientèle: familles d'un·e enfant ayant une maladie à issue potentiellement fatale qui nécessite des soins complexes et qui répondent aux critères de soins palliatifs pédiatriques du Québec
Capacité: 12 lits
Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement, fondations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PORTAIL VIH/SIDA DU QUÉBEC

Adresse confidentielle
514 523-4636
Site internet: pvsq.org
Courriel: info@pvsq.org

Services: Ligne téléphonique pour toutes questions sur le VIH et les autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).* Service de clavardage en ligne.* Sext'Info: messagerie texte anonyme et confidentielle pour toutes questions sur le VIH et les ITSS.* Projets de recherche communautaire.
Clientèle: personnes séropositives et/ou vivant avec une ITSS ou ayant des interrogations sur le VIH et les ITSS, proches, intervenant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

QAVVIVIK CENTRE DE SANTÉ FAMILIALE ET COMMUNAUTAIRE INUIT

4468, rue Wellington, bureau 204, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W5
438 380-4670
Site internet: www.qavvivik.ca/fr
Courriel: infoqavvivik@gmail.com

Services: Développe des programmes et améliore l'accès aux services pour les Inuit, avec le réseau de santé et de services sociaux du Québec.* Clinique médicale, avec ou sans rendez-vous.* Soutien et accompagnement dans la navigation des services du système de soins de santé.* Réseau de soutien aux personnes aînées: aliments traditionnels, aide légère à la maison, soutien pour les rendez-vous médicaux, aide à la navigation dans le système de la santé et des visites.* Alimentation traditionnelle et soutien aux femmes séjournant au centre de naissance du Centre Universitaire de santé McGill (CUSM).* Soutien aux personnes en cours de traitement ou de guérison d'un cancer.
Clientèle: Siqinirmiut: Inuit vivant dans le sud du Québec, leurs familles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: clinique: jeudi 10h00 à 16h00, avec ou sans rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉGIE DE L'ASSURANCE MALADIE DU QUÉBEC

425, boulevard De Maisonneuve Ouest, 3e étage, bureau 301, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3G5
1 800 561-9749 **ATS:** 1 800 361-3939
Site internet: www.ramq.gouv.qc.ca

Services: Administration des régimes publics d'assurance maladie et médicaments et des programmes d'aide complémentaires. Services généraux* Service à la clientèle par téléphone pour information, inscription, renouvellement ou autres demandes.* Gestion de l'admissibilité des personnes.* Rémunération des professionnel·le·s de la santé et protection des renseignements personnels.* Plaintes relatives à l'assurance maladie du Québec.Hébergement et aide à domicile* Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD): www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/programmes-aide/aide-domestique/na-domestique Appareils et vêtements spécialisés* Programme d'appareils suppléant à une déficience physique: achat, ajustement, remplacement, réparation et, dans certains cas, adaptation de fauteuil roulant, d'aide à la posture, d'orthèse, de prothèse ou d'aide à la marche.* Programme d'appareils pour les personnes stomisées: soutien financier pour l'achat ou le remplacement de sacs et d'autres produits liés à la stomie.* Programme des prothèses mammaires externes: remboursement pour l'achat ou le remplacement de prothèses mammaires externes.* Programme d'aide pour l'achat de vêtements de compression pour le lymphodème.Audition et vision* Programme d'aides auditives: achat de prothèses auditives ou d'aides de suppléance à l'audition.* Programme d'aides visuelles: achat ou emprunt d'aides à la vie quotidienne et soutien financier pour un chien-guide.* Programme de paiement pour des services optométriques pour les aînés.* Mieux voir pour réussir: programme d'aide financière offrant un remboursement de 250$ à la suite d'un achat de lunettes ou de verres de contact pour tout enfant de moins de 18 ans.Médicaments et services médicaux* Accès gratuit à des médicaments: autotests de dépistage de la COVID-19, médicaments pour le traitement des maladies transmises sexuellement et par le sang, naloxone, pilule abortive, traitements médicamenteux contre la COVID-19 et médicaments pour la chimioprophylaxie et le traitement de la tuberculose.* Mesures temporaires de remboursement pour la fécondation in vitro.Formulaires* Formulaire d'inscription au Registre des consentements aux dons d'organes et de tissus en ligne: www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/Pages/consentement-don-organes* Formulaire d'inscription aux Directives médicales anticipées: www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/Pages/directives-medicales-anticipees-telechargement-du-formulaire
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30, fermé les jours fériés
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

REGROUPEMENT DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES TRAUMATISÉES CRANIOCÉRÉBRALES DU QUÉBEC

911, rue Jean-Talon Est, bureau 134, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5
514 543-4800
Site internet: www.connexiontccqc.ca
Courriel: info@connexiontccqc.ca

Services: * Représentation en matière de besoins et de services.* Regroupement, soutien et concertation.
Clientèle: personnes vivant avec un traumatisme crânien, leurs proches, professionnel·le·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DE LA SANTÉ SEXUELLE DES SOURDS DU QUÉBEC

2075, rue Plessis, bureau 320, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y4
438 476-7260
Site internet: rsssq.org
Courriel: info@rsssq.org

Services: Informer et mettre en garde la communauté sourde et malentendante du Québec contre les risques de contracter le VIH/Sida et les ITSS.* Information sur le VIH/Sida et les ITSS adaptée en LSQ.* Ateliers de sensibilisation et d'éducation dans les écoles, organismes et associations.* Références aux cliniques effectuant des tests de dépistage du VIH/Sida et des ITSS.* Information sur la prévention et la santé sexuelle pour les hommes sourds ayant des rapports affectifs et sexuels avec d'autres hommes (HSARASAH).* Groupes de discussion.* Kiosques d'information sur le VIH/Sida et les ITSS.* Production et diffusion de documents éducatifs (manuels, dépliants, affiches, vidéos, etc.) adaptés en LSQ.* Centre de documentation sur le VIH/Sida et les ITSS.* Formation des agent·e·s multiplicateurs en régions éloignées.* Formation des interprètes en langue des signes.* Distribution de condoms gratuits.
Clientèle: personnes sourdes et malentendantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7
514 598-9670
Courriel: dg@resolidaire.org

Services: * Repas communautaires.* Popote roulante.* Dons de marchettes, béquilles et chaises roulantes.* Activités dans la salle communautaire.* Sorties, activités culturelles et de loisirs.* Programme PAIR: appels quotidiens de prévention, de suivi ou rappels.* Initiative de travail de milieu auprès des aîné·e·s en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Fêtes thématiques.* Aide et référence.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: codes postaux débutant par H1V et H1W
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h30
Frais: adhésion annuelle: 10$, repas complet: 6$, repas congelé: 5$, dîner communautaire: 6$ membres et 8$ non-membres
Financement: provincial, autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SCLÉROSE EN PLAQUES CANADA - DIVISION DU QUÉBEC

1981, avenue McGill College, 2e étage, bureau 200, casier 135, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2Y1
1 800 268-7582 **Téléc.:** 514 849-8914
Site internet: spcanada.ca
Courriel: info.qc@scleroseenplaques.ca

Services: * Information relative aux différents aspects de la maladie.* Orientation vers les services d'amélioration des conditions de vie.* Appui dans la revendication de droits.* Promotion et financement de la recherche.* Création de sections locales dans la plupart des régions du Québec.* Écoute téléphonique.* Activités de loisirs.* Éducation et information pour les intervenant·e·s de la santé et les bénévoles.
Clientèle: personnes atteintes de sclérose en plaques, leur famille, proches aidant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soutien et information: lundi au vendredi 8h00 à 20h00
Frais: variables
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SCLÉROSE EN PLAQUES CANADA - EST DE MONTRÉAL

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 315, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 640-5472 **Téléc.:** 514 640-4141
Site internet: spcanada.ca/sp-canada-est-de-montréal
Courriel: info.estdemontreal@spcanada.ca

Services: Association visant à aider les personnes vivant avec la sclérose en plaques et leurs proches.* Membre de la Société Canadienne de sclérose en plaques.* Information, documentation et références.* Écoute téléphonique.* Sensibilisation de la population.* Activités sociales et culturelles: diners-causerie, journée de jeux, etc.* Exercices adaptés: yoga, Brain Gym, etc.* Groupe d'entraide.* Diners conférences.
Clientèle: personnes vivant avec la sclérose en plaques, leurs proches
Capacité: 250 membres
Territoire desservi: Est de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: gratuite pour les adultes atteint·e·s de la sclérose en plaques
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES COMMUNAUTAIRES CANADIENS ITALIENS DU QUÉBEC

8370, boulevard Lacordaire, bureau 303, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3Y6
514 274-9461 **Téléc.:** 514 274-1325
Site internet: www.scciq.com
Courriel: info@scciq.com

Services: * Information, référence.* Consultation.* Traduction.* Collaboration avec d'autres groupes ou agences gouvernementales.* Programmes sociaux et culturels, services aux personnes aînées.* Prévention de la maltraitance envers les personnes aînées.* Conférences sur des sujets liés à la santé.* Clinique de vaccination antigrippale.* Association Diabète Italo-Canadienne du Québec: information, référence, conférences, sensibilisation et prévention concernant le diabète et le traitement du diabète.* Clinique d'impôts.
Clientèle: communauté italienne et autres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES DE SANTÉ NON ASSURÉS

200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 202, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 877 483-1575 **Téléc.:** 514 283-7762
Site internet: www.sac-isc.gc.ca/fra/1572537161086/1572537234517

Services: Couverture pour une gamme de prestations de santé pour les clientèles admissibles des Premières nations et des collectivités inuites, non couvertes par des programmes sociaux, des régimes d'assurance privés et des régimes d'assurances-maladie provinciaux ou territoriaux.* Soins de la vue.* Soins dentaires.* Conseils en santé mentale.* Équipement médical et fournitures médicales.* Médicaments sur ordonnance et certains produits en vente libre.* Transport pour raison médical non disponible dans les réserves ou la collectivité de résidence.* Processus de remboursement: www.nihb-ssna.express-scripts.ca/fr/0205140506092019/12/1206* Comment faire appel d'une décision: www.sac-isc.gc.ca/fra/1579792696583/1579792732972
Clientèle: Premières nations, Inuits, enfants de moins de 2 ans avec un parent admissible au programme SSNA
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

SIDA BÉNÉVOLES MONTRÉAL

3660, rue Calixa-Lavallee, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 3A8
514 527-0928
Site internet: accmontreal.org/fr
Courriel: info@accmontreal.org

Services: Centre de ressources pour personnes vivant avec le VIH-SIDA ou l'hépatite C.Soutien* Gestion de cas: orientation et référence.* Groupes de soutien coanimés par un·e membre et un·e intervenant·e.* Groupes thématiques animés par des intervenant·e·s, sur la divulgation du statut sérologique et le témoignage.Assistance matérielle* Matériel de sécurisexe.* Club d'achats de nourriture et de suppléments alimentaires, information sur l'alimentation et les traitements.Éducation* Information sur les traitements.* Éducation sur la prévention.* Formation et conférences sur les aspects médicaux et psychosociaux du VIH et de l'hépatite C.* Ateliers éducatifs pour les écoles et centres communautaires.* Outils d'éducation sexuelle pour les enseignant·e·s.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution de matériel d'injection neuf pour personnes qui consomment des drogues.* Intervention en milieu festif.
Clientèle: personnes de tout âge vivant avec le VIH ou l'hépatite C, leurs proches, partenaires et ami·e·s, jeunes à risque, hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH)
Capacité: groupes de soutien: 5 à 12 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au mercredi 11h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE MONTRÉAL

4505, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3
514 369-0800 **Téléc.:** 514 369-4103
Site internet: alzheimermontreal.ca
Courriel: info@alzheimermontreal.ca

Services: * Consultations gratuites et confidentielles.* Groupes d'information et de soutien pour personnes vivant avec l'Alzheimer et pour personnes proches aidantes.* Groupes de soutien mensuels pour personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs personnes proches aidantes.* Activités hebdomadaires pour personnes vivant avec un trouble neurocognitif.* Conférences grand public.* Webinaires et téléconférences.* Formations pour les intervenant·e·s de la santé.* Répit pour personnes proches aidantes: stimulation à domicile et en centre d'activité permanent et centre d'activités du samedi.* Art-thérapie pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et pour personnes proches aidantes.
Clientèle: personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, personnes proches aidantes, professionnel·le·s de la santé et des services sociaux, toute personne qui désire obtenir de l'information
Capacité: groupes de soutien: 15 participant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable
Financement: subventions, dons, cotisations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE L'HÉMOPHILIE - SECTION QUÉBEC

3000, rue Omer-Lavallée, bureau 118, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3R8
1 877 870-0666 **Téléc.:** 514 904-2253
Site internet: www.hemophilia.ca/fr/quebec
Courriel: info@schq.org

Services: * Information et recherche.* Éducation et sensibilisation.* Service-conseil.* Défense de droits pour personnes hémophiles.* Services pour personnes infectées par le VIH à la suite d'une transfusion sanguine.
Clientèle: personnes vivant avec des troubles de la coagulation sanguine ou avec les conséquences d'une transfusion sanguine (VIH/sida, hépatite C, etc.)
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: subventions, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - SECTION MONTRÉAL

1981, avenue McGill College, bureau 200, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2Y1
514 225-9575
Site internet: spcanada.ca/sp-canada-montréal
Courriel: info.montreal@scleroseenplaques.ca

Services: * Informations relatives aux différents aspects de la maladie.* Éducation et information pour les professionnel·le·s de la santé et les bénévoles.* Orientation vers les services pouvant améliorer les conditions de vie.* Appui dans la revendication des droits.* Promotion et financement de la recherche.* Écoute téléphonique.* Groupes d'entraide.* Loisirs.
Clientèle: personnes vivant avec la sclérose en plaques, leur famille, membres ami de la sclérose en plaques
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00
Frais: activités: gratuites ou à faible coût
Financement: dons, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER - DIVISION DU QUÉBEC

5151, boulevard de l'Assomption, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 4A9
1 888 939-3333
Site internet: cancer.ca/fr
Courriel: info@sic.cancer.ca

Services: * Information et référence.* Communauté virtuelle: www.parlonscancer.ca* Répertoire de services à la communauté: csl.cancer.ca/fr* Aide à la cessation tabagique.* Prêt de prothèses capillaires et don de prothèses mammaires temporaires.* Aide financière pour le transport pour les personnes atteintes de cancer à faible revenu.* Aide financière pour l'hébergement: www.cancer.ca/fr/living-with-cancer/how-we-can-help/accommodation* Éducation, prévention et sensibilisation.
Clientèle: personnes atteintes de cancer et leurs proches, proches aidant·e·s, grand public, professionnel·le·s de la santé
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE L'ARTHRITE DU CANADA

3, Place Ville-Marie, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 2E3
1 800 321-1433 **Téléc.:** 514 846-8999
Site internet: arthrite.ca
Courriel: info@arthrite.ca

Services: * Aide entrAide: programme d'entraide, d'information et de soutien.* Conversations sur l'arthrite: webinaires et conférences.* Ligne d'information sur l'arthrite: suivi des demandes de renseignement et de soutien par téléphone et par courriel.* Ressources numériques et éducationnelles.* Bulletin électronique.* Trousse d'information et publications.* Camp d'été pour enfants arthritiques.
Clientèle: personnes de tous âges vivant avec de l'arthrite, camp d'été: enfants de 8 à 16 ans
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: ligne d'information: gratuit
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SOINS PALLIATIFS À DOMICILE DU GRAND MONTRÉAL

1110, rue Jean-Talon Est, bureau 301, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2R 1V9
514 272-7200 **Téléc.:** 514 272-0134
Site internet: www.societedesoinspalliatifs.com
Courriel: info@sspad.ca

Services: Suivi clinique assuré par des infirmières spécialisées.* Contrôle des douleurs.* Soins infirmiers.* Accompagnement bénévole de la personne malade et des membres de sa famille.* Soins hygiéniques de la personne malade.* Aide et soutien à la famille.* Répit à domicile pour les personnes proches aidantes (jour, soir ou nuit).* Transport aux rendez-vous médicaux.* Fournitures médicales et équipements médicaux.* Aide psychologique professionnelle à domicile.* Soutien aux personnes endeuillées.
Clientèle: personnes malades en phase pré-terminale ou terminale, leurs proches, personnes proches aidant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, services à domicile: 7 jours 8h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: fondations, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ HUNTINGTON DU QUÉBEC

2300, boulevard René-Lévesque Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2R5
1 877 282-2444
Site internet: www.huntingtonqc.org
Courriel: shq@huntingtonqc.org

Services: * Ateliers de stimulation sensorimotrice hebdomadaires pour les personnes atteintes.* Écoute, soutien et références.* Documentation en ligne.* Groupe d'entraide ouvert pour les proches aidant·e·s et les familles.* Sensibilisation du public.* Accompagnement des familles et formation.* Journée conférence.* Camp d'été pour les personnes atteintes.* Séjour de ressourcement pour les proches aidants·e·s.
Clientèle: adultes et adolescent·e·s atteint·e·s de la maladie de Huntington, leurs proches aidant·e·s, leur famille, les professionnels de santé travaillant avec eux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOLIDARITÉ DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES

5650, rue Hochelaga, bureau 170, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3L7
514 254-6067
Site internet: www.spph.net/fr
Courriel: info@spph.net

Services: * Promotion et soutien aux parents.* Répit-dépannage à domicile.* Groupe d'échange et soirées d'information.* Vente de produits pour l'incontinence.* Sensibilisation.* Défense des droits individuels et collectifs.
Clientèle: parents de personnes de 0 à 30 ans vivant avec un handicap et dans leur milieu familial au moment de l'adhésion
Territoire desservi: Grand Montréal, portail de ressources: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, répit-dépannage: selon disponibilités
Frais: cotisation annuelle: 10$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES MONTRÉALAIS DE LUTTE CONTRE LE SIDA

2000, rue Notre-Dame Est, bureau 502, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2N3
438 521-8609
Site internet: toms-mtl.org
Courriel: coordo@toms-mtl.org

Services: Regroupement d'organismes communautaires travaillant en prévention du VIH et autres ITSS, en promotion de la santé et du mieux-être, en hébergement et en soutien aux personnes vivant avec le VIH/sida et autres ITSS et leurs proches.* Défense des intérêts des organismes montréalais qui oeuvrent dans la lutte contre le VIH/sida.* Concertation et collaboration entre tous les acteurs concernés.* Activités d'information et de formation pour les organismes membres.* Sensibilisation de la population.
Clientèle: organismes communautaires qui ouvrent en prévention du VIH et des ITSS ou qui offrent du soutien aux personnes vivant avec le VIH
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: cotisation pour les membres
Financement: cotisations, provincial, régional
Statut: organisme à but non lucratif

VIVRE AVEC LA FIBROSE KYSTIQUE

629, rue Prince-Arthur Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1T9
514 288-3157
Site internet: vivreaveclafibrosekystique.com
Courriel: info@vivreaveclafk.com

Services: *Accueil accompagnement, aide et soutien.* Référence et représentation des droits.*Publication d'un magazine deux fois par année : Santé Vous Bien.*Campagnes des bas de Noël pour les membres.*Activités de financement et communautaires.* Fonds d'aide.*Promotion des saines habitudes de vie.
Clientèle: personnes vivant avec la fibrose kystique, leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre: aucuns
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Coopératives funéraires

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE NOTRE-DAME

9480, rue Notre-Dame Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 3N9
514 687-9903
Site internet: www.cfgrandmontreal.com
Courriel: accueil@cfgm.coop

Services: Coopérative funéraire.
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: autofinancement
Statut: entreprise commerciale (coopérative)

Planification familiale

À DEUX MAINS

3465, avenue Benny, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2R9
514 481-0277 **Téléc.:** 514 481-2336
Site internet: headandhands.ca/fr
Courriel: info@headandhands.ca

Services: * Information et références.* Services de santé communautaire: cliniques hebdomadaires sans rendez-vous.* Aide alimentaire d'urgence.* Distribution de condoms et de lubrifiant.* Distribution de produits d'hygiène menstruelle.* Distribution d'aiguille stérile et de matériels de consommation.* Distribution de trousse de naloxone.* Information juridique et consultation avec avocat·e·s et commissaire à l'assermentation.* Jeunesse 2000: programmes pour adolescent·e·s, activités sportives, musique, jeux vidéos, etc.* Programme pour jeunes parents.* Services de soutien en santé mentale.* Paniers de Noël pour les usager·ère·s de la banque alimentaire.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans, jeunesse 2000: personnes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au jeudi 10h00 à 19h00 vendredi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION SANTÉ TRAVESTI(E)S ET TRANSSEXUEL(LE)S DU QUÉBEC

300, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1L7
514 847-0067 poste 207
Site internet: cactusmontreal.org/soutien-aux-personnes-trans
Courriel: info@astteq.org

Services: * Soutien et accompagnement: rendez-vous médicaux (cliniques et hôpitaux), rendez-vous légaux (avocats et à la cour) et aux services sociaux.* Aide à l'accès aux informations relatives aux enjeux et procédés légaux: accusations criminelles et pénales, accès au dossier criminel et aux mandats d'arrestation, conditions de remise en liberté, aide juridique et représentation légale trans-affirmative.* Aide pour: demande de changement de nom et marqueur de sexe, demande de réfugié·e, demande de résidence permanente, demande de citoyenneté, demande de permis de travail, suspension de casier judiciaire et travaux compensatoires et communautaires.* Aide à évaluer et comprendre les risques légaux relatifs aux enjeux de criminalisation.* Souper communautaire mensuel, réunions mensuelles, activités culturelles et éducatives et ateliers de partage de compétences.* Référence vers des services de santé adaptés aux personnes trans (hormonothérapie, traitement de VIH et santé sexuelle).* Distribution de matériels de réduction des méfaits (bacs de récupération, seringues, aiguilles, pipes, filtres, kit sniff, condom and lubrifiant), récupération de matériel de consommation, distribution de matériel d'injection d'hormones, distribution de bandelettes de testage de fentanyl et distribution de trousses de naloxone.* Travail de rue et de milieu relatif au travail du sexe: domicile, endroits de commerce et espaces communautaires.* Visite à domicile ou en centre post chirurgies.* Service d'analyse de substances, offert par Checkpoint/Cactus.
Clientèle: personnes transsexuelles, travesties, transgenres, non-binaires, bispirituelles, personnes en questionnement sur leur identité de genre incluant travailleuses du sexe, immigrantes et réfugiées, personnes vivant avec le VIH, personnes sans emploi ou sans logement, personnes incarcérées, personnes utilisatrices de drogues
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureau: horaires variables, souper communautaire: dernier lundi du mois
Frais: aucuns
Financement: municipal, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AIRE OUVERTE - BIBLIOTHÈQUE RIVIÈRES-DES-PRAIRIES

9001, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 3J7
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et support juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: without appointment: every 4th Monday of the month, 14h00 to 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE - CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE RIVIÈRES-DES-PRAIRIES

11977, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5K7
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et soutien juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: tous les 2e mardis du mois, 15h00 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et soutien juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard

Horaire: mardi et jeudi 12h00 à 20h00, mercredi 16h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 17h00, samedi 13h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE AHUNTSIC-SAURIOL

2169, rue Sauriol Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1G1
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Clinique de santé sexuelle: services infirmiers, contraception, identité de genre et orientation sexuelle, infections transmissibles par le sexe ou le sang, etc.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: suivi psychosocial sans rendez-vous: mardi au jeudi 12h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, ouvert un samedi sur deux à partir du mardi 2 juillet pour la période estivale, clinique de santé sexuelle sans rendez-vous: jeudi 15h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE DE CÔTE-DES-NEIGES

5245, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y1
514 734-9950
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/programmes-et-services/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés avec ou sans rendez-vous pour les jeunes de 12 à 25 ans.* Santé physique: soins infirmiers, information sur la vaccination, tabagisme, troubles digestifs et troubles de sommeil.* Clinique de santé sexuelle: contraception, dépistage des ITSS et information sur la grossesse et l'interruption volontaire de grossesse.* Santé mentale: suivi psychosocial individuel et prévention du suicide.* Dépendance: prévention et éducation sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent et d'autres dépendances.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Outremont, Ville-Marie, Parc-Extension
Horaire: lundi, mercredi et vendredi 9h00 à 17h00, mardi et jeudi 9h00 à 19h00, sans rendez-vous: lundi 10h00 à 13h00, mardi et jeudi 16h00 à 19h00, mercredi 14h00 à 17h00, dimanche 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE DU SUD-OUEST-VERDUN ET CENTRE-SUD DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

1015, rue Robin, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1W2
438 832-2270
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/aire-ouverte
Courriel: aireouverte.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Soutien psychosocial sur divers sujets: difficultés relationnelles, santé mentale, alcool, drogues, jeu, logement, emploi, études, etc.* Clinique de santé sexuelle: contraception, dépistage des infections transmissibles par le sexe ou le sang, identité de genre et orientation sexuelle, etc.* Juristes Mobiles: consultations juridiques individuelles, prévention et sensibilition par un·e juriste d'Info Justice (dates fixes).* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans, leurs familles
Territoire desservi: Centre-Sud, Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: prise de rendez-vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sans rendez-vous: lundi 16h00 à 20h00, mardi et jeudi 13h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE MÉTRO LIONEL-GROULX

3181, rue Saint-Jacques, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1G7
438 832-2270
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/aire-ouverte
Courriel: aireouverte.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Soutien psychosocial sur divers sujets: difficultés relationnelles, santé mentale, alcool, drogues, jeu, logement, emploi, études, etc.* Clinique de santé sexuelle: contraception, dépistage des infections transmissibles par le sexe ou le sang, identité de genre et orientation sexuelle, etc.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans, leurs familles
Territoire desservi: Centre-Sud, Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: prise de rendez-vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sans rendez-vous: mercredi 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE MONTRÉAL-NORD-LACORDAIRE

12415, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L5
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Clinique de santé sexuelle: services infirmiers, contraception, identité de genre et orientation sexuelle, infections transmissibles par le sexe ou le sang, etc.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: lundi et mercredi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, services en santé sexuelle sans rendez-vous: mercredi 12h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

ALIMA, CENTRE DE NUTRITION SOCIALE PÉRINATALE

2182, avenue Lincoln, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J3
514 937-5375 **Téléc.:** 514 937-7453
Site internet: centrealima.ca/fr/besoin-de-soutien
Courriel: info@centrealima.ca

Services: Programme de nutrition sociale périnatale pour femmes enceintes en situation de vulnérabilité.* Suivi avec une nutritionniste.* Coupons Olo pour le lait, les oeufs, les légumes, le pain, le tofu et les pommes.* Dépannage alimentaire.* Multi-vitamines prénatales.* Soutien matériel: vêtements pour bébés et couches, selon les quantités disponibles.* Accès à une consultante en lactation et à une intervenante sociale au besoin.* Ateliers prénataux et postnataux pour les femmes enceintes et les familles avec nouveau-né.
Clientèle: femmes enceintes en situation de vulnérabilité et leur bébé naissant
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ALTERNATIVE NAISSANCE

8591, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2H4
514 274-1727
Site internet: alternative-naissance.ca
Courriel: info@alternative-naissance.ca

Services: Services de soutien périnatal.* Information et références téléphoniques.* Accompagnement à la naissance: 3 rencontres prénatales, suivi téléphonique, présence pendant l'accouchement et 2 visites postnatales.* Accompagnement aux Relevailles: soutien postnatal à domicile.* Accompagnement au deuil périnatal.* Accompagnement à l'interruption de grossesse.* Rencontres virtuelles individuelles prénatales et postnatales.* Ateliers thématiques prénatales et postnatales.* Intervenant·e·s périnatal·e·s.* Groupe de soutien pour accouchement et naissance difficile: complications durant la naissance, interventions traumatisantes, violences obstétricales, violation de droits, manque d'informations, d'écoute ou d'empathie, etc.* Espace bienveillant de partage et d'écoute Tente rouge: fausse couche, deuil périnatal, interruption de grossesse.* Cours prénataux, unilingue espagnol.* Massage pour bébés, unilingue espagnol.* Cours de massage adapté aux bébés.* Formations professionnelles: accompagnement à la naissance, accompagnement postnatale/relevailles et allaitement.* Formations continues en périnatalité pour les professionnel·le·s.* Bibliothèque de portage: prêt d'écharpe de portage.* Prêt de tire-lait.
Clientèle: personnes enceintes, leurs proches durant la grossesse, l'accouchement et la période postnatale
Territoire desservi: île de Montréal, intervenant·e·s périnatal·e·s: Le Plateau-Mont-Royal, Le Sud-Ouest, Verdun, Ville-Marie, Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Laurent, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: accompagnement aux Relevailles, au deuil périnatal, à l'interruption de grossesse: gratuit, formations et activités: variables
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ANONYME (L')

5600, rue Hochelaga, bureau 160, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3L7
514 842-1488
Site internet: anonyme.ca
Courriel: administration@anonyme.ca

Services: * Unité mobile Le Transit: distribution de matériel de consommation et de protection, partout à Montréal, sur appel.* Unité mobile L'Autobus: soutien psychosocial, matériel de protection et accès à un espace sécuritaire de consommation, partout à Montréal.* Service d'injection supervisée mobile: espace d'injection sécuritaire, partout à Montréal, sur appel.* Écoute, soutien, information, références, intervention psychosociale auprès des personnes en difficulté.* Prévention ITSS-Sida, échange de seringues, distribution de condoms.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Distribution de matériel d'inhalation.* Premiers soins.* Éducation à la sexualité: activités de prévention, promotion de la santé sexuelle, de l'adoption de comportements sécuritaires et des relations égalitaires et consensuelles, ateliers dans les milieux scolaires, professionnels et communautaires.* Programme en sécurité urbaine.* Prévention de la criminalité et promotion de la sécurité urbaine.* Le 3629: maison de chambre pour personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être.* La Fourmilière: plateforme offrant un espace d'échange et de formation sur les pratiques de prévention et de lutte à l'intimidation pour les intervenant·e·s, professionnel·le·s et bénévoles: fourmiliere.ca
Clientèle: grand public, personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, usager·ères de drogues par intraveineuse, travailleur·euses du sexe
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: Le Transit: 22h30 à 5h30, 7 jours, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, municipal, fondations, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CACTUS MONTRÉAL

1300, rue Sanguinet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3E7
514 847-0067 **Téléc.:** 514 847-0038
Site internet: cactusmontreal.org
Courriel: info@cactusmontreal.org

Services: Prévention des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).* Site fixe/SCS (Service de consommation supervisée): consultation, soins et dépistage ITSS par une infirmière qualifiée, distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention, écoute et soutien, distribution de condoms, de trousses de Naloxone et de bandelettes-test de Fentanyl.* SCS: consommation de drogues par injection, dans de bonnes conditions d'hygiène et de sécurité, sous la supervision d'un personnel qualifié et en toute légalité.* PLAISIIRS: lieu d'accueil et d'implication sociale pour les personnes utilisatrices de drogues par injection et inhalation, responsables et solidaires, distribution de condoms, de trousses de Naloxone et de bandelettes-test de Fentanyl, borne de recherche d'emploi.* Travail de rue: distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention, éducation et information sur la consommation à risques réduits et prévention des ITSS, orientation, référence et accompagnement.* Messagères-Messagers de rue: distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention par des personnes issues du milieu.* ASTT(e)Q: programme de soutien et d'intervention pour et par des personnes trans.* Projet VHC: projet de soutien et d'intervention auprès des personnes UDI pré, pendant et post traitement du VHC.
Clientèle: personnes utilisatrices de drogues par injection et inhalation, personnes itinérantes, travailleur·euse·s du sexe, personnes transgenres
Territoire desservi: arrondissement Ville-Marie
Horaire: site fixe/SCS: lundi au dimanche 14h00 à 2h00, PLAISIIRS: mardi et mercredi 12h00 à 17h00, jeudi au samedi 12h00 à 21h00, Checkpoint: mercredi au samedi 14h00 à 20h30
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, privées
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LA REPRODUCTION DU CUSM

888, boulevard De Maisonneuve Est, bureau 200, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4S8
514 843-1650
Site internet: cusm.ca/centre-reproduction
Courriel: fertilite@muhc.mcgill.ca

Services: Traitement pour la fertilité.* Traitement in vitro et traitement de base pour la fertilité.* Préservation de la fécondité.* Traitements spécialisés.* Consultation psychologique et soutien.* Évaluation et traitement de la fécondité masculine.* Aide à la reproduction avec don de donneurs.
Clientèle: personnes vivant avec des difficultés de fertilité
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE SANTÉ DES FEMMES DE MONTRÉAL

4689, avenue Papineau, bureau 300, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1V4
514 270-6110 **Téléc.:** 514 270-6115
Site internet: csfmontreal.qc.ca
Courriel: info@csfmontreal.qc.ca

Services: Services en santé sexuelle et reproductive.* Interruption de grossesse.* Clinique en santé gynécologique pour femmes vulnérables.* Information et référence.* Ateliers en santé sexuelle et reproductive dans les groupes de femmes sur demande.* Formation pour professionnel·le·s.* Formation à l'examen gynécologique pour infirmières.* Concertation et représentation féministe.
Clientèle: femmes, clinique en santé gynécologique: femmes ayant déjà un dossier médical au CSFM et femmes recommandées par un organisme ayant conclu une entente avec le CSFM
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h15
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

3488, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
514 767-0384
Site internet: centredesfemmesdeverdun.org
Courriel: info@centredesfemmesdeverdun.org

Services: Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social.* Accueil, écoute et référence.* Consultation pré-avortement.* Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc.* Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux.* Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc.* Mobilisations et actions collectives.* Implication et bénévolat.* Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.
Clientèle: femmes, personnes de la diversité de genre
Territoire desservi: principalement Verdun
Horaire: horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur leur site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HOSPITALIER DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - NOUVEAU CHUM

1051, rue Sanguinet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3E4
514 890-8000
Site internet: www.chumontreal.qc.ca

Services: Centre hospitalier universitaire offrant des services généraux, spécialisés et surspécialisés.* Urgence et médecine généraliste.* Centre de prélèvements.* Cliniques gynécologiques: obstétrique, grossesses à risque élevé, procréation assistée et fertilité, urologie, interruption volontaire de grossesse, ménopause, planning familial, gynécologie générale.* Centre intégré de cancérologie.* Service de médecine des toxicomanies: assistance-médicale lors d'un sevrage pour problèmes de dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux médicaments, traitements lors d'hospitalisation ou en clinique externe et suivi psychosocial à court terme.* Clinique du sommeil.* Clinique de la douleur.* Ligne Santé Patient CHUM.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne Santé Patient CHUM: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca/fr
Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un·e intervenant·e social·e.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous.* Clinique jeunesse: traitement des infections urinaires, dépistage des ITSS, distribution de condoms, soutien pour la contraception, test de grossesse, etc.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Distribution de Naloxone.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Suivi complet avec une sage-femme.* Suivi avec médecin, infirmier·ère et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidant·e·s: soins à domicile, répit pour proches aidant·e·s, transport, exercices de prévention des chutes pour personnes aînées (programme PIED).* Vaccination.* Authentification de carte d'assurance maladie.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, clinique jeunesse: mercredi 16h30 à 19h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca
Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations sur rendez-vous avec un médecin, un·e infirmier·ère ou un·e intervenant·e social·e.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Services de sage-femme.* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Vaccination.* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmier·ère ou un·e travailleur·euse social·e pour les jeunes de 24 ans et moins.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE MERCIER-EST

9503, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P2
514 356-2572
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-mercier-est

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Authentification de la carte d'assurance maladie.* Alimentation du bébé et clinique du nourrisson.* Nutritionniste pour femmes enceintes et jeunes enfants.* Chirurgie mineure.* Prises de sang et prélèvements.* Cours prénataux, programmes d'aide pendant la grossesse, suivi postnatal.* Médecine familiale.* Salle d'allaitement.* Soutien psychosociale.* Vaccination.
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: soins infirmiers avec rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, soins médicaux avec rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, accueil psychosocial sans rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, prélèvements avec rendez-vous: lundi au vendredi 7h00 à 15h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE VILLE-ÉMARD

6161, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X6
514 766-0546
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1792

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Changement et suivi de pansement.* Contraception.* Contraception orale d'urgence.* Accompagnement pour les femmes enceintes en difficultés.* Cours prénataux offerts en ligne.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE VILLERAY

1425, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A7
514 376-4141
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=953594&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H2E1A7

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Authentification de la carte d'assurance maladie.* Béquilles (location).* Canne (location).* Tire-lait (location).* Fauteuil roulant.* Chirurgie mineure.* Salle d'allaitement.* Cours prénataux.* Contraception.* Vaccination générale.* Centre de prélèvements.* SIDEP: service intégré de dépistage et de prévention des ITSS.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues.* Accueil psychosocial et jeunes en difficulté.* Soins à domicile.
Territoire desservi: île de Montréal, soins à domicile: Villeray
Horaire: consultation téléphonique: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, consultation en personne: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC SAINTE-CATHERINE

66, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1K6
514 527-2361
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=508

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Avortement.* Changement et suivi de pansement.* Chirurgie mineure.* Consultation infirmière.* Consultations médicales le jour même ou le lendemain (pour les personnes inscrites).* Contraception.* Contraception orale d'urgence.* Cours prénataux.* Dépistage.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Médecine familiale.* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

DOPAMINE - CENTRE DE JOUR

3591, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2E6
514 251-8872 **Téléc.:** 514 253-8968
Site internet: www.dopamine.ca
Courriel: info@dopamine.ca

Services: * Centre de prévention des ITSS.* Intervention et écoute psychosociale.* Espace de répit.* Accès aux services d'hygiène.* Clinique médicale communautaire pour les personnes qui fréquentent la ressource.* Services de santé et de dépistage en collaboration avec le CLSC Hochelaga-Maisonneuve.* Distribution de matériel de consommation et sécurisexe.* Distribution de trousses de naloxone.* Espaces et projets divers pour la mobilisation des personnes consommant des drogues.* Action communautaire.* Espace de socialisation.* Démarches et références.
Clientèle: personnes consommant des drogues par injection ou par inhalation, travailleur·euse·s du sexe
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi, mardi, jeudi au samedi 9h00 à 16h30, mercredi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

DOPAMINE - SITE FIXE

4205, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2
514 251-8872 **Téléc.:** 514 253-8968
Site internet: www.dopamine.ca
Courriel: info@dopamine.ca

Services: * Accueil et écoute.* Aide pour les démarches.* Soutien, référence et accompagnement.* Prévention, sensibilisation et information sur le VIH/sida, les hépatites et les ITSS.* Accès à une salle de consommation supervisée.* Analyse de substances.* Distribution et récupération de matériel d'injection et d'inhalation (pipes à crack, pipes à crystal meth, etc.).* Distribution de condoms.* Travail de rue.

Clientèle: personnes consommant des drogues par injection ou par inhalation, travailleur·euse·s du sexe
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au dimanche 19h00 à 1h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DU QUÉBEC POUR LE PLANNING DES NAISSANCES

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 335, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 866-3721
Site internet: fqpn.qc.ca
Courriel: info@fqpn.qc.ca

Services: Regroupement féministe de défense de droits et d'éducation populaire en matière de santé sexuelle et reproductive.* Information, référence et sensibilisation en matière de planification des naissances, d'infertilité, de santé sexuelle, d'avortement, d'accès aux soins de santé reproductive et de contraception.* Production d'outils éducatifs, formations, ateliers, conférences et colloques.* Bottin en ligne des ressources en avortement, sur la vasectomie, sur la pose de stérilet et sur le dépistage des ITSS: fqpn.qc.ca/trouver-de-laide
Clientèle: grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 597, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 735-9027
Site internet: femmesdumondecdn.org
Courriel: info@femmesdumondecdn.org

Services: Centre de femmes.* Accueil, information, référence.* Écoute en personne ou par téléphone.* Groupe de soutien aux sujets variés: violence conjugale, santé mentale, gestion des émotions, relations difficiles, etc.* Ateliers de discussion et d'éducation populaire.* Distribution de produits menstruels et préservatifs.* Soutien technique pour l'usage des appareils électroniques ou des applications.* Causeries et dîners de partage interculturel.* Promotion et mobilisation pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Halte-garderie pour les femmes participant aux activités.
Clientèle: femmes et personnes non-binaires de 18 ans et plus
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce et Montréal
Horaire: lundi et mardi 13h30 à 16h30, mercredi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 2$, halte-garderie et distribution de produits menstruels: gratuit, plusieurs autres activités gratuites
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FRIGO VERT (LE)

1440, rue Mackay, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 2H7
438 387-7586
Site internet: www.lefrigovert.org
Courriel: yesfrigo@gmail.com

Services: Espace communautaire et alimentaire anticapitaliste, anticolonial et anti-oppression au service des étudiants de l'Université Concordia et de la communauté montréalaise dans son ensemble.* Café subventionné avec nourriture végétarienne et végétalienne* Une cuisinette et un salon à usage gratuit.* Espace communautaire avec événements réservables par le public.* Fournitures gratuites pour une sexualité plus sûre et l'utilisation de drogues.* Payer ce que l'on peut Herbes, épices et champignons.* Toilettes accessibles en fauteuil roulant, adaptées aux personnes transgenres, avec table à langer, utilisables sans achat.

Clientèle: étudiant·e·s de Concordia, membres de la communauté, membres de la communauté LGBTQ+, membres des communautés marginalisées
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Notre-Dame-de-Grâce, Shaughnessy Village
Horaire: lundi au jeudi 12h00 à 16h00
Frais: épicerie, médicaments à base de plantes et consultation de phytothérapie: contribution volontaire, frais d'adhésion pour les non-étudiants: 0$ à 100$
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

GEIPSI

1223, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1R5
514 523-0979 **Téléc.:** 514 523-3075
Site internet: www.geipsi.ca
Courriel: info@geipsi.ca

Services: Centre de jour.* Soutien individuel et ponctuel.* Intervention et références par téléphone.* Accompagnement extérieur et aide pour les démarches et rencontres individuelles avec une intervenante.* Entraide entre pairs.* Service de sexologie.* Projet logement et accompagnement externe.* Activités et sorties.* Dîner communautaire.* Échange de seringues, distribution de condoms.* Ateliers thématiques une fois par mois.
Clientèle: personnes adultes vivant avec le VIH ou le VHC, consommatrices de drogues ou itinérantes
Capacité: 150 participants
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi et mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi: 9h00 à 12h00
Financement: dons, fondations, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GROSSESSE-SECOURS

79, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1R1
1 877 271-0555
Site internet: www.grossesse-secours.org
Courriel: info@grossesse-secours.org

Services: * Ligne d'écoute et clavardage confidentiels et pro-choix pour toute personne concernée par une grossesse, planifiée ou non: écoute, information et références.* Tests de grossesse gratuits.* Rencontres individuelles sur place.* Ateliers d'éducation à la sexualité pour adolescent·e·s.* Prescription gratuite de contraception, avec ou sans RAMQ.* Distribution gratuite de produits d'hygiène menstruelle.* Accompagnement en avortement.
Clientèle: toute personne préoccupée par une grossesse, planifiée ou non
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: rencontres aux bureaux, tests de grossesse, accompagnement: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne d'écoute téléphonique et clavardage: 9h00 à 21h00, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: subventions, provincial, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1
514 412-4400
Site internet: hopitaldemontrealpourenfants.ca
Courriel: mchpr@muhc.mcgill.ca

Services: Centre hospitalier spécialisé en soins dédiés aux personnes de moins de 18 ans. * Soins généraux, d'urgence, spécialisés et surspécialisés.* Soins à domicile.* Services sociaux disponibles 24 heures par jour.* Centre provincial désigné de traumatologie pour enfants et adolescent·e·s.* Centre d'expertise en neurotraumatologie.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.* Cerveau-Développement-Comportement: réseau clinique offrant des services d'évaluation et de consultation aux enfants présentant des troubles de développement (trouble du spectre de l'autisme, TDAH, retard global de développement, etc). * Division de médecine de l'adolescence et de gynécologie: troubles alimentaires, contraception chez les patientes atteintes de maladies chroniques, irrégularités menstruelles, grossesse précoce, anomalies congénitales du système reproducteur féminin, violences sexuelles.* Clinique dentaire: soins dentaires pédiatriques complets, salle d'urgence 24 heures, clinique d'anesthésie d'urgence et clinique pour cas spéciaux (trisomiques, fissures palatines).* Le SPOT Montréal: centre de santé mentale ambulatoire pour les adolescent·e·s de 12 à 18 ans en crise suicidaire (12 semaines de thérapie intensive).* Collecte sur place de jouets neufs pour bébés, enfants et adolescent·e·s.
Clientèle: enfants de la naissance à 18 ans, service d'interprétariat dans plus de 52 langues et dialectes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL DU SACRÉ-COEUR DE MONTRÉAL - PAVILLON PRINCIPAL

5400, boulevard Gouin Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1C5
514 338-2222
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/hopitaux/hopital-du-sacre-coeur-de-montreal

Services: Hôpital offrant des soins d'urgence, spécialisés et surspécialisés.* Urgence et médecine générale.* Cliniques spécialisées en chirurgie: chirurgie, chirurgie orthopédique, ORL, cardiaque, bariatrique.* Cliniques spécialisées en médecine: endocrinologie, diabétologie, antibiothérapie, facteurs de risque, arythmie, cardiologie, valvulaire, syncope, fibrillation auriculaire, ergothérapie.* Cliniques de médecine interne: dermatologie, anticoagulothérapie, hôpital de jour.* Cliniques de pneumologie: troubles du sommeil, MPOC, tuberculose, asthme, réadaptation pulmonaire, cessation tabagique.* Cliniques spécialisées pour les femmes: grossesse, gynécologie-obstétrique, clinique du sein.* Clinique externe de soins palliatifs.* Désintoxication.* Comité des usagers: site web
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA)

3735, rue Plamondon, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L8
514 509-0833 **Téléc.:** 514 303-6008
Site internet: www.maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnel·le·s de la santé et des services sociaux.* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants, vaccination.* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique, défense des droits.* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue, groupe de massage pour bébé.* Activités enfants et parents-enfants.* Services éducatifs. * Accompagnement juridique.
Clientèle: personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille, activités enfants et parents-enfants: personnes suivi par l'organisme
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE SAINT-MICHEL

3539, rue Bélair, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2B1
514 379-3539 **Téléc.:** 514 379-1727
Site internet: maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnel·le·s de la santé et des services sociaux. * Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants et vaccination.* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits.* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé.* Activités enfants et parents-enfants.
Clientèle: personnes enceintes en situation de vulnérabilité, leur famille
Territoire desservi: Saint-Michel, Saint Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE VERDUN

4936, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 564-4936 **Téléc.:** 438 383-4936
Site internet: maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée de professionnel·le·s de la santé et des services sociaux.* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, consultation médicale, accompagnement à la naissance au besoin, etc.* Suivi de l'enfant et de la famille pendant la période 0-5 ans: suivi postnatal, vaccination, suivi médical, soutien à la parentalité, psychoéducation, évaluation du développement, référence, etc.* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits.* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé.* Activités enfants et parents-enfants.
Clientèle: personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille
Territoire desservi: territoire du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal: Faubourgs, Le Plateau-Mont-Royal, Saint-Louis-du-Parc, Verdun, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE MONTRÉAL-NORD

4896, rue de Charleroi, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2Y7
514 903-4896
Site internet: www.maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnel·le·s de la santé et des services sociaux.* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants et vaccination.* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits.* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé.* Activités enfants et parents-enfants.
Clientèle: personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille, activités enfants et parents-enfants: personnes suivis par l'organisme
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE NAISSANCE CÔTE-DES-NEIGES

6560, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A7
514 736-2323 **Téléc.:** 514 736-0705
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/etablissements-et-ressources/maisons-de-naissance/maison-de-naissance-cote-des-neiges

Services: Soins de maternité avec des sages-femmes.* Possibilité d'accouchement naturel à la maison de naissance, à domicile ou à l'Hôpital général juif.* Suivi de grossesse pré et postnatal.
Clientèle: femmes enceintes en bonne santé dont la grossesse est normale
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Snowdon, Outremont, Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: frais couverts par la RAMQ
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

MÉDECINS DU MONDE - INTERVENTIONS LOCALES

6235, rue Saint-Hubert, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2L9
514 281-8998
Site internet: medecinsdumonde.ca
Courriel: info@medecinsdumonde.ca

Services: * Services médicaux mobiles pour personnes en situation d'itinérance: dépistage des ITSS, évaluation de santé, soins de plaies et infections, prescriptions pour contraception, vaccination, distribution de trousses de Naloxone et de bandelettes de test du Fentanyl.* Clinique médicale de première ligne pour personnes migrantes sans couverture médicale et en situation de précarité: évaluation par un·e travailleur·euse social·e ou infirmier·ère, consultation par médecin bénévole.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Cliniques en santé autochtone au Centre d'Amitié Autochtone (CAAM) et à Projets Autochtones du Québec (PAQ).
Clientèle: clinique mobile et cliniques en santé autochtone: personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, travailleur·euse·s du sexe, personnes utilisatrices de drogues, jeunes de la rue, personnes autochtones en situation d'itinérance, clinique destinée aux personnes migrantes à statut précaire: personnes migrantes sans couverture médicale et dans une précarité sociale et financière importante
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: clinique mobile: lundi au vendredi, voir horaires et lieux des sorties sur le site web, clinique pour personnes migrantes à statut précaire: première évaluation (triage) lundi par téléphone 17h00 à 20h00 ou en personne jeudi 9h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, campagnes de financement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PACT DE RUE

8105, avenue de Gaspé, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2J9
514 564-9181
Site internet: www.pactderue.org
Courriel: infos@pactderue.org

Services: Organisme en intervention de proximité.* Travail de rue et accompagnement pour permettre aux jeunes de trouver une alternative à la rue.* Référence, prévention, écoute et aide en situation de crise.* Hébergement d'urgence: Abri de Villeray.* Centre de jour pour les adultes.* Prévention de la violence armée.* Prévention des dépendances en milieu scolaire.* Échange de seringues et distribution de condoms.* Distribution de trousses de naloxone.* Sub Check: Analyse de substances.
Clientèle: personnes dans le besoins
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Ouest, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Léonard, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, intervention de proximité: 11h00 à 00h00, centre de jour: lundi au jeudi 11h00 à 16h00, vendredi 12h00 à 16h00, livraison de matériels: lundi au vendredi 11h00 à 23h00, service de vérification des substances (Subcheck): mercredi au samedi 13h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PIAMP (LE)

4430, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1T8
438 508-3289
Site internet: piamp.net
Courriel: piamp@piamp.net

Services: Soutien aux jeunes qui échangent des services sexuels.* Centre de jour.* Banque alimentaire.* Intervention par téléphone, par clavardage ou en personne: écoute, accompagnement et référence.* Kiosques d'information et activités de sensibilisation dans les différents milieux pour démystifier les échanges de services sexuels chez les jeunes.* Soutien et écoute auprès des parents et des proches.* Soutien à l'intervention et formations auprès des professionnels.* Distribution de matériel de réduction des méfaits: naloxone, bandelettes de test du fentanyl, matériel d'injection, condoms, etc.* Distribution de produits d'hygiène menstruelle.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans qui échangent ou sont susceptibles d'échanger des services sexuels, intervenant·e·s, parents, étudiant·e·s et toute personne ayant besoin d'information ou de soutien à ce sujet
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, contacter par téléphone pour plus d'informations
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PLEIN MILIEU

4677, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L5
514 524-3661 **Téléc.:** 514 524-1809
Site internet: pleinmilieu.qc.ca
Courriel: info@pleinmilieu.qc.ca

Services: Intervention en milieu scolaire et travail de rue.* Centre de jour et de soir pour personnes en situation d'itinérance.* Écoute, accueil, soutien, référence, médiation et accompagnement.* Site fixe: échange et récupération de seringues, distribution de préservatifs et de matériel d'injection ou d'inhalation.* Prévention des ITSS.* Lignes pour s'adresser à une personne intervenante communautaire.* Médiation sociale entre personnes itinérantes et les personnes habitantes ou commerçantes permettant de prévenir une intervention policière.* Soutien à la recherche de logement et suivi communautaire pour les personnes référées par les personnes intervenantes.* Ateliers de prévention à la toxicomanie et d'éducation à la sexualité dans les écoles secondaires.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl.* Distribution de produits d'hygiène menstruelle.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance, jeunes et personnes utilisatrices de drogues par injection ou inhalation (UDII)
Capacité: limitée
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, site fixe: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, travail de rue: 7 jours 10h00 à 21h00, centre de jour: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 12h30, 13h00 à 16h30, 17h00 à 19h30 et 20h00 à 22h00, mercredi 10h00 à 12h30 et 17h00 à 22h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

RAP JEUNESSE

10690, avenue Péloquin, bureau 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 2K3
514 424-6110
Site internet: www.rapjeunesse.org
Courriel: info@rapjeunesse.org

Services: Travail de rue et travail de proximité.* Centre de jour et site fixe: accueil, écoute, soutien, repas, buanderie, douche, dépannage vestimentaire, accès à Internet et à un téléphone.* Référence, information, accompagnement et suivi individualisé.* Unité mobile L'Accès-Soir: accueil, écoute, soutien, dépannage alimentaire d'urgence et distribution de matériel d'injection et d'inhalation.* Distribution de condoms.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Sensibilisation et prévention des ITSS en milieu scolaire et communautaire.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Projet M.A.R.C.: plateau de travail rémunéré à la journée pour les adultes en situation de grande précarité.
Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité de 14 ans et plus
Territoire desservi: Ahuntsic, Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent, Montréal-Nord, Parc-Extension
Horaire: Accès-Soir et intervention psychosociale: mardi au vendredi 15h30 à 21h30, centre de jour et site fixe: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, fermé le premier jeudi du mois, ouvert les vendredis 9h00 à 15h00 pour les femmes et les personnes de la diversité sexuelle et de genre
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DE LA SANTÉ SEXUELLE DES SOURDS DU QUÉBEC

2075, rue Plessis, bureau 320, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y4
438 476-7260
Site internet: rsssq.org
Courriel: info@rsssq.org

Services: Informer et mettre en garde la communauté sourde et malentendante du Québec contre les risques de contracter le VIH/Sida et les ITSS.* Information sur le VIH/Sida et les ITSS adaptée en LSQ.* Ateliers de sensibilisation et d'éducation dans les écoles, organismes et associations.* Références aux cliniques effectuant des tests de dépistage du VIH/Sida et des ITSS.* Information sur la prévention et la santé sexuelle pour les hommes sourds ayant des rapports affectifs et sexuels avec d'autres hommes (HSARASAH).* Groupes de discussion.* Kiosques d'information sur le VIH/Sida et les ITSS.* Production et diffusion de documents éducatifs (manuels, dépliants, affiches, vidéos, etc.) adaptés en LSQ.* Centre de documentation sur le VIH/Sida et les ITSS.* Formation des agent·e·s multiplicateurs en régions éloignées.* Formation des interprètes en langue des signes.* Distribution de condoms gratuits.
Clientèle: personnes sourdes et malentendantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

RÉZO - SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE DES HOMMES GAIS ET BISEXUELS, CIS ET TRANS

2075, rue Plessis, bureau 207, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y4
514 521-7778 poste 100 **Téléc.:** 514 521-7665
Site internet: www.rezosante.org
Courriel: info@rezosante.org

Services: * Écoute et référence.* Suivi individuel.* Prévention du VIH/sida et des infections transmises sexuellement.* Distribution de matériel de prévention sexuelle et de consommation.* Promotion de la santé et intervention dans les milieux de socialisation et de sexualité gais (saunas, bars).* Groupes d'entraide.* Ateliers sur l'affirmation et l'estime de soi, les relations amoureuses, les pratiques sexuelles sécuritaires, etc.* Intervention de rue auprès des travailleurs du sexe.* Centre de soir pour travailleurs du sexe cis et trans.* Échange et distribution de seringues.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Zone Rose: aire d'intervention, de discussion et de dépistage VIH/ITSS sans rendez-vous, devant le 1364, rue Saint-Catherine Est, en été seulement.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Programme Chemsex/PnP: services de soutien, consultation et accompagnement aux personnes qui consomment des méthamphétamines en cristaux (crystal meth) et autres drogues dans un contexte sexuel.* Groupe de soutien, en présentiel, pour hommes GBTQ+ qui ont pratiqué ou pratiquent le Chemsex/PnP et cherchent à mieux comprendre, contrôler, diminuer ou cesser leur consommation.
Clientèle: hommes GBQ (gai, bisexuel, ou queer), autres hommes, personnes trans ayant des relations sexuelles avec des hommes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERÉNA QUÉBEC

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 420, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
1 866 273-7362 **Téléc.:** 514 273-7532
Site internet: serena.ca/fr
Courriel: coordination@serenaquebec.com

Services: Service d'information sur la santé du cycle menstruel, la contraception naturelle, la conception naturelle, le retour de la fertilité après une naissance et la périménopause.* Ateliers d'apprentissage.* Conférences et causeries.* Suivi personnalisé.* Formation professionnelle.* Ressources et boutique en ligne.
Clientèle: toute personne désirant mieux connaître le cycle menstruel et gérer sa fertilité de façon naturelle, professionnel·le·s de la santé
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SPECTRE DE RUE

1280, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1R6
514 528-1700 **Téléc.:** 514 528-1532
Site internet: www.spectrederue.org
Courriel: administration@spectrederue.org

Services: Prévention et réduction des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).* Prévention, référence, sensibilisation et éducation.* Prévention des surdoses.* Échange de seringues.* Distribution de matériel de prévention.* Distribution de Naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Analyse de substances.* Soutien dans les démarches vers la socialisation et l'intégration sociale.* Travail de rue et travail de milieu.* TAPAJ (travail alternatif payé à la journée).* Site fixe où des intervenant·e·s psychosociaux sont disponibles.* Télémédecine en partenariat avec le CHUM.* Accès à des infirmier·ère·s pour des dépistages et des soins.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Service de consommation supervisée.* Clinique d'impôts pour les personnes qui fréquentent les services de l'organisme.
Clientèle: personnes marginalisées aux prises avec des enjeux de consommation, itinérance, santé mentale, ITSS, travail du sexe, TAPAJ: jeunes de 16 à 30 ans
Territoire desservi: Centre-Sud, Centre-Ville
Horaire: lundi au dimanche 7h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

STELLA, L'AMIE DE MAIMIE

2065, rue Parthenais, bureau 404, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3T1
514 285-1599 **Téléc.:** 514 285-2465
Site internet: chezstella.org
Courriel: info@chezstella.org

Services: Soutien pour les travailleuses du sexe.* Information et référence.* Ligne d'écoute.* Accompagnement.* Travail de rue.* Travail auprès des femmes incarcérées.* Distribution de seringues et de condoms.* Liste de mauvais clients et soutien en cas de violence.* Activités socioculturelles et éducatives.* Souper mensuel.* Actions collectives.* Défense des droits.* Clinique médicale pour les femmes oeuvrant dans l'industrie du sexe.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Ateliers pour étudiant·e·s, organismes communautaires et autres professionnel·le·s.
Clientèle: travailleuses et ex-travailleuses du sexe
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 11h00 à 17h00, travail de rue: variables, clinique médicale: mardi 17h30, souper: dernier mercredi du mois
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

Santé publique

AGENCE DE LA SANTÉ PUBLIQUE DU CANADA - BUREAU RÉGIONAL DU QUÉBEC

200, boulevard René-Lévesque Ouest, Tour Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 844 280-5020
Site internet: www.canada.ca/fr/sante-publique.html

Services: Promotion et protection de la santé des Canadien·ne·s.* Préparation et mise en oeuvre de mesures préventives ou d'urgence.* Diffusion d'information sur les maladies infectieuses, les maladies chroniques, la santé des voyageur·euse·s, les aliments, l'immunisation et les vaccins, les mesures et interventions d'urgence, la prévention des blessures, la biosécurité en laboratoire, la surveillance.* Subventions et contributions aux organismes.* Information médicale en ligne sur la Covid-19: www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19.html
Territoire desservi: Canada
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

AHUNTSIC-CARTIERVILLE - ARRONDISSEMENT

555, rue Chabanel Ouest, bureau 600, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 2H8
311 **Téléc.:** 514 868-3297
Site internet: montreal.ca/ahuntsic-cartierville
Courriel: ahuntsic-cartierville@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-ahuntsic-cartierville* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-ahuntsic-cartierville-0Information* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici* Consultation des avis publics: cliquez iciServices* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnements.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à un achat minimal de 30$ de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables et inserts lavables).
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: assermentation: 5$, subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxe pour un maximum de 75$, 100% des frais avant taxe pour la tarification sociale
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

ALIMA, CENTRE DE NUTRITION SOCIALE PÉRINATALE

2182, avenue Lincoln, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J3
514 937-5375 **Téléc.:** 514 937-7453
Site internet: centrealima.ca/fr/besoin-de-soutien
Courriel: info@centrealima.ca

Services: Programme de nutrition sociale périnatale pour femmes enceintes en situation de vulnérabilité.* Suivi avec une nutritionniste.* Coupons Olo pour le lait, les oeufs, les légumes, le pain, le tofu et les pommes.* Dépannage alimentaire.* Multi-vitamines prénatales.* Soutien matériel: vêtements pour bébés et couches, selon les quantités disponibles.* Accès à une consultante en lactation et à une intervenante sociale au besoin.* Ateliers prénataux et postnataux pour les femmes enceintes et les familles avec nouveau-né.
Clientèle: femmes enceintes en situation de vulnérabilité et leur bébé naissant
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AMBULANCE SAINT-JEAN

110, boulevard Crémazie Ouest, bureau 10, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1B9
1 800 706-6660 **Téléc.:** 514 842-4807
Site internet: www.sja.ca/fr
Courriel: qc.info@sja.ca

Services: * Enseignement du secourisme général et avancé, du secourisme d'urgence, de la réanimation cardio-respiratoire (RCR) et de l'utilisation d'un défibrillateur externe automatisé (DEA).* Formation de secourisme en milieu de travail selon le programme de la CNESST.* Cours spécialisés pour répondre aux besoins des entreprises: oxygénothérapie, transport maritime, sécurité, transport et secteur manufacturier.* Formation d'instructeurs·rices pour les cours spécialisés.* Ateliers pour les proches aidant·e·s.?* Programme de visites canines.* Services de premiers soins pour événements publics.* Formation premiers soins en santé mentale.

Capacité: 18 personnes par classe
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au dimanche 7h30 à 16h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AMICALE DES DIABÉTIQUES

1000, rue Saint-Denis, pavillon B.10.8054_01, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 0C1
514 890-8000 poste 25358
Courriel: direction@amicaledesdiabetiques.org

Services: Éducation, information et entraide pour les personnes diabétiques.* Organisation d'activités récréatives et sportives: aquaforme, mise en forme, natation et quilles.* Groupe d'entraide à la demande.* Cours de cuisine.* Accompagnement à l'épicerie avec un professionnel·le·s.* Éducation nutritionnelle.* Soins des pieds.* Dépistage du diabète.* Événements annuels: soirée de Noël et conférences.
Clientèle: personnes diabétiques
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30
Frais: membres: 10$ par année
Financement: campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ANGES DE L'ESPOIR ACI (LES)

8052, boulevard Saint-Michel, bureau 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1
514 727-2643
Site internet: www.angesdelespoir-aci.com/adl
Courriel: technoanges@gmail.com

Services: Accompagnement, formation et intégration professionnelle destinés principalement aux personnes nouvellement arrivées et aux professionnel·le·s de la santé formé·e·s à l'étranger. * Séances d'information. * Café rencontre. Accompagnement des médecins formé·e·s à l'étranger * Orientation sur les démarches d'intégration au système de santé canadien *Aide à la préparation aux examens officiels du Conseil médical du Canada (CMC) *Service de mentorat par des professionnels expérimentés *Accès à des outils pédagogiques et activités de préparation Programmes tremplin en employabilité et de formation visant l'intégration au marché du travail pour les personnes nouvellements arrivées * Initiation au métier de préposé aux bénéficiaires (PAB). * Programme d'intégration à la socio-coiffure. * Programme d'intégration en bureautique. Accompagnement des infirmier·ère·s* Aide à la préparation de l'examen de l'ordre professionnel.
Clientèle: personnes immigrantes, médecins diplômé·e·s hors du Canada et des États-Unis
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ANJOU - ARRONDISSEMENT

7701, boulevard Louis-H.-La Fontaine, Anjou, Montréal, QC, H1K 4B9
311 **Téléc.:** 514 493-8009
Site internet: montreal.ca/anjou
Courriel: anjou@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-anjou* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-anjouInformation* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici* Consultation des avis publics: cliquez iciServices* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=AC * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnements.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Signalement d'un animal mort sur la voie publique ou sur un terrain privé.
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

ANONYME (L')

5600, rue Hochelaga, bureau 160, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3L7
514 842-1488
Site internet: anonyme.ca
Courriel: administration@anonyme.ca

Services: * Unité mobile Le Transit: distribution de matériel de consommation et de protection, partout à Montréal, sur appel.* Unité mobile L'Autobus: soutien psychosocial, matériel de protection et accès à un espace sécuritaire de consommation, partout à Montréal.* Service d'injection supervisée mobile: espace d'injection sécuritaire, partout à Montréal, sur appel.* Écoute, soutien, information, références, intervention psychosociale auprès des personnes en difficulté.* Prévention ITSS-Sida, échange de seringues, distribution de condoms.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Distribution de matériel d'inhalation.* Premiers soins.* Éducation à la sexualité: activités de prévention, promotion de la santé sexuelle, de l'adoption de comportements sécuritaires et des relations égalitaires et consensuelles, ateliers dans les milieux scolaires, professionnels et communautaires.* Programme en sécurité urbaine.* Prévention de la criminalité et promotion de la sécurité urbaine.* Le 3629: maison de chambre pour personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être.* La Fourmilière: plateforme offrant un espace d'échange et de formation sur les pratiques de prévention et de lutte à l'intimidation pour les intervenant·e·s, professionnel·le·s et bénévoles: fourmiliere.ca
Clientèle: grand public, personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, usager·ères de drogues par intraveineuse, travailleur·euses du sexe
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: Le Transit: 22h30 à 5h30, 7 jours, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, municipal, fondations, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES NUTRITIONNISTES CLINICIENS DU QUÉBEC

10922, rue Jeanne-Mance, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 3C6
514 725-5535
Site internet: www.ancq.org
Courriel: info@ancq.org

Services: * Représentation des intérêts des membres et de la profession.* Promotion de la qualité des actes professionnels en nutrition clinique.
Clientèle: nutritionnistes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation annuelle: 70$
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

5455, avenue De Gaspé, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3
514 528-5811
Site internet: aspq.org
Courriel: info@aspq.org

Services: * Informations et mobilisation afin d'agir sur divers enjeux liés à la santé durable.* Parrainage des coalitions qui mènent des actions concertées ayant un impact significatif sur des enjeux de santé publique au Québec.* Maison de la Santé durable: espace de collaboration et de mutualisation des services et des compétences entre organismes à but non lucratif.* Site internet: Alcool au féminin.* Information en ligne sur le trouble du spectre de l'alcoolisation foetale: grossessesansalcool.ca* Site web d'information sur les droits durant la grossesse: droitsetgrossesse.ca* Occasion de bénévolat.
Clientèle: intervenant·e·s du réseau de la santé et des services sociaux, grand public
Territoire desservi: le Québec
Frais: adhésion annuelle
Financement: cotisations, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

4115, rue Ontario Est, bureau 200, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1J7
1 888 768-6669 **Téléc.:** 514 287-1978
Site internet: poumonquebec.ca
Courriel: info@pounonquebec.ca

Services: Prévention des maladies respiratoires.* Soutien à la recherche scientifique et programme d'éducation.* Service de vaccination antigrippale et antipneumococcique.* Ligne téléphonique d'informations sur la santé pulmonaire.* Groupes d'entraide en ligne sur les maladies respiratoires (MPOC, asthme, apnée du sommeil, fibrose, sarcoidose, cancer du poumon, etc.) pour patient·e·s et proches aidants.* Centre d'enseignement et de réadaptation pulmonaire Inspir'er: programme de 8 semaines incluant des exercices physiques personnalisés, groupes d'entraide et des informations sur la prise en charge de la maladie.* Programme de jumelage téléphonique Un à Un pour personnes atteintes de fibrose pulmonaire idiopathique, cancer du poumon et de sarcoïdose.*Programme MPOC 360: ateliers de groupes et individuels visant à comprendre la maladie et ses symptômes.* Journée annuelle sur la MPOC.* Journée éducative annuelle en apnée du sommeil.* Occasion de bénévolat.
Clientèle: personnes vivant avec une insuffisance respiratoire chronique (IRC) incluant l'asthme, la bronchite, l'emphysème, la pneumonie, la tuberculose, le cancer du poumon, l'apnée du sommeil et les maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC), leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00
Frais: groupes d'entraide virtuels: gratuits, programme de réadaptation pulmonaire: gratuit, programme de maintien (à la suite d'un programme de réadaptation): coût à la carte
Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GESTION PARASITAIRE

2030, boulevard Pie-IX, bureau 403, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
1 800 663-2730 **Téléc.:** 514 355-4159
Site internet: www.aqgp.ca
Courriel: reception@spg.qc.ca

Services: Défendre les intérêts des membres auprès des gouvernements.* Promotion des services d'extermination des membres.* Publication des volumes concernant l'industrie.* Informations techniques sur les assurances, des problèmes spécifiques, etc.* Cours intensifs et séances d'information.* Bottin des professionnel·le·s en ligne: www.aqgp.ca/trouvez-un-exterminateur
Clientèle: entreprises ouvrant dans le domaine de la gestion parasitaire, bottin des personnes professionnelles: grand public
Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 395$
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION SPORTIVE DES SOURDS DU QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
Site internet: www.assq.org
Courriel: info@assq.org

Services: Contribution à la réussite et au rayonnement des athlètes de haut niveau sourd·e·s et malentendant·e·s.* Promotion de la pratique du sport de haut niveau.* Organisation de camps d'entrainements et tournois.* Information sur les ressources et services disponibles.* Soutien financier aux athlètes.
Clientèle: personnes sourdes et malentendantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre régulier: 15$, membre athlète: 25$
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIERS CINQ ÉPICES (LES)

1945, rue Mullins, local 145, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9
514 931-5031
Site internet: www.cinqepices.org
Courriel: info@cinqepices.org

Services: Promotion de la saine alimentation par le biais d'ateliers de cuisine-nutrition et de cuisine-découverte.* Formations pour les personnes intervenantes qui désirent animer des ateliers de cuisine auprès des enfants de leur milieu.
Clientèle: enfants âgés entre 2 ans et 12 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: 500$ pour un atelier
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-DE-REPENTIGNY

5955, avenue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4H 1H6
514 765-7172
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-jacqueline-de-repentigny
Courriel: questions_bibliosverdun@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Ateliers et conférences, expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: horaire habituel: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi à vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BOUGER ET VIVRE

4501, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
438 836-1559
Courriel: bouger.vivre@gmail.com

Services: Organisme favorisant le maintien à domicile des personnes aînées et à améliorer la qualité de vie des personnes adultes présentant des problèmes de mobilité ou souffrant de maladie chronique.* Programmes individualisés de conditionnement physique sous la supervision d'un·e kinésiologue.* Activités de groupes: renforcement musculaire, marches avec bâtons, boxe adaptée.
Clientèle: personnes aînées, personnes adultes vivant avec un problème de mobilité ou souffrant d'une maladie chronique
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi 8h30 à 16h30, mardi 8h30 à 13h30, mercredi 8h30 à 12h30, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30
Frais: inscription annuelle: 20$, forfait d'abonnement: 23$ pour 1 mois, 120$ pour 6 mois, 240$ pour 1 an
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7
514 725-9508 **Téléc.:** 514 725-9830
Site internet: www.bchm.ca
Courriel: info@bchm.ca

Services: Accueil et soutien pour familles vulnérables visant leur réussite sociale.Soutien à la famille* Option protection : Partenariat avec la DPJ.* Programme d'enrichissement de l'expérience parentale : Ma famille mon univers, Renforcement des familles noires et Papa Impliqué enfant équilibré. * Camp de jour.* Centre de jour pour les personnes aînées.Support académique* Aide aux devoirs.* Soutien à l'utilisation des outils technologiques.Prévention et intervention* Médiation parents-écoles-jeunes.* Intervention en CPE.* Accompagnement et intervention en milieu scolaire.* Promotion des relations saines.Bien-être et saines habitudes de vie* Jardins collectifs.* Point de chute Équiterre.* Mobilisations pour de saines habitudes de vie.Immigration, intégration et besoins citoyens* Aide pour remplir les formulaires et préparer les documents.* Aide à la recherche de logement.* Écoute et référence.* Assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Soutien psychosocial. * Accompagnement pour l'inscription à l'école.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés ethnoculturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CARNET SANTÉ QUÉBEC

Adresse confidentielle
1 800 561-9749 **ATS:** 1 800 361-9596
Site internet: carnetsante.gouv.qc.ca/portail

Services: Initiative permettant d'améliorer la qualité des soins et l'efficacité du système de santé grâce à l'informatisation des renseignements de santé.* Outil mis à la disposition des médecins et professionnel·le·s de la santé du Québec.* Permet aux professionnel·le·s de santé autorisés d'avoir accès à des renseignements de santé fiables et à jour sur leurs patient·e·s où qu'iels soient au Québec.* Carnet de santé virtuel accessible par ordinateur, tablette ou téléphone intelligent: carnetsante.gouv.qc.ca/portail* Accès à la liste de médicaments, aux résultats d'imagerie médicale et de prélèvements, aux services médicaux rendus et payés à l'acte, à la liste d'intervenant·e·s qui ont consulté les informations de santé.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ

1475, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5
514 251-2081 **Téléc.:** 514 251-0577
Site internet: www.capstbarnabe.org
Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: * Refuge Bennett.* Centre de jour.* Suivis psychosociaux.* Téléphones disponibles pour les démarches administratives.* Diner chaud et café.* Éducation populaire, ateliers divers.* Dîner de Noël.* Logements de transition.* Navette: transport des personnes vers des ressources en hébergement.* Ligne téléphonique dédiée à la médiation sociale.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes à faible revenu, médiation sociale: partenaires, organisations du milieu, citoyen·ne·s du voisinage
Capacité: centre de jour: 50 personnes
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: centre de jour: lundi au dimanche 8h00 à 17h00, diner: 13h00, refuge pour personnes en situation d'itinérance: 24 heures, 7 jours
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4
514 523-9283
Site internet: carrefourfamilial.com
Courriel: info@carrefourfamilial.com

Services: * Frigo-don: aide alimentaire et sensibilisation aux bienfaits d'une nutrition saine et diversifiée.* Soutien individuel.* Groupes d'entraide.* Formations parentales.* Activités familiales.* Location de salle.* Camps familiaux.* Répit parental.* Halte-garderie.* Sorties, évènements.* Épicerie solidaire de Noël.
Clientèle: familles, parents, enfants, halte-garderie: enfants de parents participant à un atelier ou faisant du bénévolat pour l'organisme
Capacité: milieu de vie: 40 familles
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bureau: mardi au samedi, milieu de vie: 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: provincial, dons, Centraide du grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION - RENCONTRES CUISINES

2375, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2J5
514 525-6611
Site internet: www.carrefoursolidaire.org
Courriel: info@carrefoursolidaire.org

Services: Cuisines collectives et ateliers éducatifs culinaires et d'agriculture urbaine.* Jardins collectifs.* Ateliers Boite à lunch pour les jeunes.
Clientèle: Personnes et familles à faible revenu, jeunes
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: bureau: lundi à jeudi 9h00 à 16h00, repas communautaires: mardi, jeudi 11h00 à 14h00
Frais: adhésion, jardins collectifs, ateliers Boîte à lunch: gratuit, cuisines collectives: contribution suggérée de 3$ à 10$
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, municipal, fédéral, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACTION SOLIDARITÉ MONTRÉAL

2301, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1V8
514 495-0990
Site internet: casm-mtl.org
Courriel: info@casm-mtl.org

Services: Soutien pour les femmes vivant avec le VIH (FVVIH) et leur famille.* Accompagnement individuel régulier par des intervenantes.* Suivi anonyme et sécurisé des demandes et dossiers des FVVIH en matière de soutien psychosocial, droits et criminalisation du VIH, vie sexuelle, aide à l'emploi, aide au logement et toute information en lien avec le VIH.* Accompagnement et espace d'écoute pour aborder les questions de vie propres aux FVVIH: santé, retraite, famille, sexualité, isolement croissant, fin de vie.* Accompagnement collectif sous forme d'ateliers, cafés-rencontres et activités diverses.* Aide alimentaire: distribution de paniers de nourriture à domicile.* Accompagnement et soutien par des pairs aidantes.* Gestion d'un Fonds de Santé et Solidarité pour aider les FVVIH dans le besoin.* Éducation et prévention du VIH-SIDA: séances d'information, ateliers sur la sexualité, l'estime de soi, SIDA-ITSS, kiosques, projets ponctuels.
Clientèle: femmes vivant avec le VIH-SIDA, leurs proches
Territoire desservi: Canada, aide alimentaire: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ASSOCIATIF POLYVALENT D'AIDE HÉPATITE C

Adresse confidentielle
1 866 522-0444
Site internet: capahc.com
Courriel: info@capahc.org

Services: * Ligne téléphonique d'écoute et d'information sur le VIH, l'hépatite B et C et la co-infection.* Publication de brochures.* Formation, éducation, symposium.* Comités de concertation.
Clientèle: personnes infectées ou co-infectées par l'hépatite C et le VIH, en situation d'itinérance ou non, personnes affectées par l'hépatite C
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne téléphonique: 24 heures, 7 jours, clavardage: 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES LATINO-AMÉRICAINES

6839, rue Drolet, local 202 , Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 273-8061 **Téléc.:** 514 273-9982
Site internet: cafla.ca
Courriel: info@cafla.ca

Services: Services psychosociaux et communautaires.* Soutien en santé mentale pour travailleur·euses temporaires avec permis de travail fermé.* Programme de périnatalité pour femmes immigrantes en situation de précarité.* Accompagnement parental pour familles ayant des enfants de 0 à 5 ans.* Accompagnement parental spécialisé pour familles ayant des enfants de 0 à 11 ans vivant des difficultés parentales.* Programme jeunesse (12 à 25 ans) : soutien en santé mentale, santé sexuelle et accompagnement psychosocial.* Ateliers pour parents (Espace Parents).* Services de première ligne, écoute et référence vers les ressources externes.* Service de traduction et accompagnement linguistique.* Promotion et intégration du bénévolat.* Distribution de jouets à Noël pour les enfants participant aux activités du centre.
Clientèle: jeunes et familles de toutes origines
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 16h00, sur rendez-vous, soutien téléphonique et activités familles: vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, municipal, dons, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BIEN-ÊTRE L'ESPOIR C'EST LA VIE

4635, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M1
514 340-3616
Site internet: hopeandcope.ca/fr/?lang=fr
Courriel: hopecope@jgh.mcgill.ca

Services: * Groupes d'entraide en français et en anglais pour personnes ayant un cancer, personnes proches aidantes et personnes vivant un deuil relié au cancer.* Jumelage et soutien par des bénévoles.* Activités en ligne et en personne.* Activités physiques adaptées.* Ateliers de nutrition.* Ateliers de bien-être.* Ateliers créatifs.* Conférences.
Clientèle: personnes ayant un diagnostic de cancer, personnes proches aidantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi sur rendez-vous
Financement: dons, provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES AUTOUR DU BÉBÉ

1270-1290, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1R1
514 667-0584
Site internet: autourdubebe.ca
Courriel: organisme@autourdubebe.org

Services: Allaitement* Halte-allaitement: pesée de bébés et conseils d'allaitement sans rendez-vous.* Marrainage d'allaitement.* Soutien individuel et émotionnel en allaitement.Activités* Bébé Futé: ateliers ludiques pour bébés de 0 à 6 mois et de 6 à 12 mois.* Groupe de soutien en deuil périnatal pour parents vivant la perte d'un nouveau-né en pré ou postpartum.* Contes, comptines et berceuses: ateliers de stimulation pour bébés de 0 à 6 mois et de 6 à 12 mois.* Pause Créative: groupe de soutien.* Prévention et soutien en dépression postpartum.* Matins « Coup de pouce »: causeries matinales.* Cours prénataux.* Yoga avec bébé.* Yoga prénatal.* Massage avec bébé.* Pleine conscience en prénatal.* Parcours pour bébés moteurs.* Danse en porte bébé.* Cours de portage.* Ateliers informatifs: langue des signes, RCR pour bébé, Le sommeil de bébé.* Club de lecture.* Coloriage et bricolage.Alimentation* Ateliers d'introduction aux aliments solides pour bébés.* Atelier de survol sur la méthode DME (Diversification Menée par l'Enfant).* Cuisines collectives de purées pour bébés.* Cuisines collectives: repas familiaux et collations.Autres* Ateliers et rencontres individuelles en sexologie.* Relevailles: service de répit à domicile.* Dons de couches.
Clientèle: parents avec enfants de la période prénatale à 2 ans
Territoire desservi: Ahuntsic, Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-allaitement: lundi 13h30 à 15h30
Frais: adhésion annuelle: tarif variable de 5 à 15$ selon le besoin du parent ou gratuit pour personnes à faible revenu, activités et formations: tarif modulable, le parent choisit un montant parmi plusieurs choix, selon sa capacité de paiement, certaines activités sont gratuites pour personnes à faible revenu
Financement: cotisations, dons, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SANTÉ DES FEMMES DE MONTRÉAL

4689, avenue Papineau, bureau 300, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1V4
514 270-6110 **Téléc.:** 514 270-6115
Site internet: csfmontreal.qc.ca
Courriel: info@csfmontreal.qc.ca

Services: Services en santé sexuelle et reproductive.* Interruption de grossesse.* Clinique en santé gynécologique pour femmes vulnérables.* Information et référence.* Ateliers en santé sexuelle et reproductive dans les groupes de femmes sur demande.* Formation pour professionnel·le·s.* Formation à l'examen gynécologique pour infirmières.* Concertation et représentation féministe.
Clientèle: femmes, clinique en santé gynécologique: femmes ayant déjà un dossier médical au CSFM et femmes recommandées par un organisme ayant conclu une entente avec le CSFM
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h15

Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SOIR DENISE-MASSÉ

1713, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L4
514 525-8059 **Téléc.:** 514 525-9346
Site internet: c
Courriel: direction@denise-masse.org

Services: Lieu d'accueil et de réinsertion sociale en santé mentale.* Accueil, écoute active, référence, soutien individuel et de groupe.* Soutien et accompagnement des personnes participant à des programmes d'employabilité.* Programme d'ateliers et d'activités sociales, éducatives, culturelles, sportives et créatives.* Soutien pour les personnes vivant avec un trouble d'accumulation compulsive: désencombrement à domicile et groupes de mise en action.* Groupe de discussion ouvert pour les personnes entendeuses de voix.* Souper et soirée de Noël.* Camps d'été.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale, de désorganisation sociale ou d'instabilité résidentielle
Capacité: 70 personnes
Territoire desservi: île de Montréal et les environs, soutien pour les personnes vivant avec un trouble d'accumulation compulsive: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Le Plateau-Mont-Royal, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Mont-Royal, Outremont, Rosemont-La-Petite-Patrie, Sud-Ouest, Ville-Marie, Villeray-St-Michel-Parc-Extension et Westmount
Horaire: jeudi au dimanche 17h00 à 22h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte de membres gratuite, carte rabais pour les activités: 10$ par année
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

Adresse confidentielle
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

Services: Planification, coordination et organisation de l'offre de services sociaux et de santé.* Prise en charge de l'ensemble de la population du territoire, notamment des clientèles plus vulnérables.* Gestion de l'accès simplifié aux services.* Administration de partenariats avec les ressources intermédiaires en hébergement.* Traitement des plaintes en matière d'insatisfaction et de violation des droits des personnes usagères.
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

3755, chemin de la Côte Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1E2
514 340-8222
Site internet: www.ciussscentreouest.ca

Services: Planification, coordination et organisation de l'offre de services sociaux et de santé. * Prise en charge de l'ensemble de la population du territoire, notamment des clientèles plus vulnérables.* Gestion de l'accès simplifié aux services.* Administration de partenariats avec les ressources intermédiaires en hébergement.* Traitement des plaintes en matière d'insatisfaction et de violation des droits des personnes usagères.* Comité des usagers: site web
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, une partie du Plateau-Mont-Royal, Ville Mont-Royal, Montréal-Ouest, Outremont, une partie de Ville-Marie, Parc-Extension, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: comité des usagers: par téléphone au 514 488-5552 poste 52533 ou par courriel à comite_usagers.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

155, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1H4
514 842-7226
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca
Courriel: info.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Planification, coordination et organisation de l'offre de services sociaux et de santé. * Prise en charge de l'ensemble de la population du territoire, notamment des clientèles plus vulnérables.* Gestion de l'accès simplifié aux services.* Administration de partenariats avec les ressources intermédiaires en hébergement.* Traitement des plaintes en matière d'insatisfaction et de violation des droits des personnes usagères.
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Le Sud-Ouest, Verdun, Ville-Marie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

6573, boulevard Gouin Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1B3
514 336-6673
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca

Services: Planification, coordination et organisation de l'offre de services sociaux et de santé.* Prise en charge de l'ensemble de la population du territoire, notamment des clientèles plus vulnérables.* Gestion de l'accès simplifié aux services.* Administration de partenariats avec les ressources intermédiaires en hébergement.* Traitement des plaintes en matière d'insatisfaction et de violation des droits des personnes usagères.
Territoire desservi: nord de l'île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - VACCINATION CONTRE LES VIRUS RESPIRATOIRES

Adresse confidentielle
514 644-4545
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/vaccination/vaccination-contre-les-virus-respiratoires

Services: Campagne de vaccination contre les virus respiratoires: grippe (influenza), COVID-19 (coronavirus) et infections à pneumocoque. * Système de prise de rendez-vous par Internet: portal3.clicsante.ca.
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Laurent, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Frais: gratuit pour toutes personnes de 6 mois et plus, Vaccination contre les infections pneumocoque: gratuit seulement pour les personnes à risque de présenter des complications.
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CHAMBRE DES NOTAIRES DU QUÉBEC

2045, rue Stanley, bureau 101, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2V4
1 800 263-1793 **Téléc.:** 514 879-1923
Site internet: www.cnq.org
Courriel: information@cnq.org

Services: Ordre professionnel des notaires du Québec.* Protection du public par la surveillance de l'exercice de la profession et réception de plainte.* Promotion de l'exercice préventif du droit.* Registre des consentements aux dons d'organes et de tissus.* Registre des dispositions testamentaires et des mandats de protection.* Certification d'authenticité et de qualité.* Bibliothèque notariale: banque de données payante et de nature juridique accessible en ligne.* Programme de subventions à la recherche universitaire du domaine juridique.* Répertoire des notaires: trouverunnotaire.cnq.org/fr/trouver-un-notaire.html* Banque d'emplois, de stages et de bénévolats en ligne.
Clientèle: grand public, notaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: service téléphonique: lundi, mardi, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h15 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8
514 354-5131
Site internet: www.lecheznous.org
Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Activités de socialisation: bridge, 500, crible, scrabble, etc.* Activités physiques: danse, mise en forme, étirements, yoga, zumba gold, etc.* Cours d'espagnol et d'anglais.* Cours d'informatique.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): référencement vers des organismes et accompagnement individuel par téléphone et en personne.* Intervention de milieu pour personnes aînées vulnérables: activités, évènements, référence et interventions individuelles et de groupe par téléphone et en ligne.* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments.* Accompagnement-transport.* Aide au magasinage.* Livraison mensuelle de paniers alimentaires.* Paniers de Noël.* Clinique d'impôts.* Clinique de vaccination.* Organisme porteur des projets de gériatrie sociale: https://geriatriesociale.org/projets/#projets
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, isolées ou à mobilité réduite
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 20$, paniers alimentaires: 5$ par panier
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca/fr
Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un·e intervenant·e social·e.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous.* Clinique jeunesse: traitement des infections urinaires, dépistage des ITSS, distribution de condoms, soutien pour la contraception, test de grossesse, etc.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Distribution de Naloxone.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Suivi complet avec une sage-femme.* Suivi avec médecin, infirmier·ère et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidant·e·s: soins à domicile, répit pour proches aidant·e·s, transport, exercices de prévention des chutes pour personnes aînées (programme PIED).* Vaccination.* Authentification de carte d'assurance maladie.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, clinique jeunesse: mercredi 16h30 à 19h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca
Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations sur rendez-vous avec un médecin, un·e infirmier·ère ou un·e intervenant·e social·e.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Services de sage-femme.* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Vaccination.* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmier·ère ou un·e travailleur·euse social·e pour les jeunes de 24 ans et moins.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE D'INFECTIOLOGIE VIRALE CHRONIQUE

1000, rue Saint-Denis, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 0C1
514 890-8000
Site internet: www.chumontreal.qc.ca/repertoire/infectiologie-virale-chronique

Services: Suivi médical complet pour personnes vivant avec le VIH.* Services de soins infirmiers, de psychologues et travailleur·euse·s sociaux·les.* Tests de dépistage.
Clientèle: personnes vivant avec le VIH
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLINIQUE MÉDICALE L'ACTUEL

1001, boulevard De Maisonneuve Est, bureau 1130, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4P9
514 524-1001 **Téléc.:** 514 524-3831
Site internet: cliniquelactuel.com
Courriel: info@lactuel.ca

Services: Services de santé généraux et spécialisés ITSS.* Médecine générale.* Clinique PPE: prophylaxie post-exposition au VIH.* Dépistage du VIH avec résultats rapides (10 minutes).* Prise en charge rapide de toute personne ayant un diagnostic de VIH.* Dépistage et traitement des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).* Traitement des urgences ITSS.* Clinique PREP: prophylaxie pré-exposition pour personne non-infectées au VIH mais hautement à risque.* Clinique d'hépatites.* Recherche clinique.
Clientèle: hommes et femmes à risque d'ITSS, utilisateur·ice·s de drogues injectables (UDI), travailleur·euse·s du sexe, personnes LGBTQ+, médecine générale: ouvert à toustes, en particulier aux personnes vulnérables
Capacité: 12 à 20 personnes pour urgences sans rendez-vous
Territoire desservi: Grand Montréal, île de Montréal principalement
Horaire: lundi au jeudi 7h30 à 20h00, vendredi 7h30 à 16h30, urgences: lundi au vendredi 7h30 à 12h00, samedi ou dimanche 7h30 à 15h00 (variable)
Frais: variables
Financement: autofinancement
Statut: entreprise commerciale

CLSC DE BENNY FARM

6484, avenue de Monkland, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1H3
514 484-7878 **Téléc.:** 514 485-6406
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/etablissements-et-ressources/clsc/clsc-de-benny-farm

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Chirurgie mineure.* Cours prénataux.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Distribution de Naloxone.* Vaccination contre la grippe.
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: soins infirmiers et accueil psychosocial: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h30 à 11h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE CÔTE-DES-NEIGES - POINT DE SERVICE OUTREMONT

1271, avenue Van Horne, Outremont, Montréal, QC, H2V 1K5
514 731-8531
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/etablissements-et-ressources/clsc/point-de-service-outremont

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soins infirmiers.* Centre de prélèvements.* Renouvellement de la carte d'assurance maladie.* Services prénataux et postnataux.* Soutien psychosocial.* Vaccination et dépistage.
Territoire desservi: Outremont, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4201, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2
514 253-2181
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-hochelaga-maisonneuve-gmf-u

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Authentification de la carte d'assurance maladie.* Clinique du nourrisson et clinique jeunesse.* Cours prénataux et suivi postnatal.* Prises de sang et prélèvements.* Halte-allaitement.* Santé sexuelle.* SIDEP - Service intégré de dépistage et de prévention des ITSS.* Soutien psychosocial.* Vaccination.
Territoire desservi: île de Montréal, Clinique TAO: CIUSSS de l'Est de Montréal
Horaire: soins infirmiers avec rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, soins médicaux avec rendez-vous: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 18h00, samedi et dimanche 9h00 à 13h00, accueil psychosocial sans rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 19h15 et samedi 8h00 à 16h00, prélèvements avec rendez-vous: lundi au vendredi 7h00 à 15h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE L'EST-DE-MONTRÉAL

13926, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1T5
514 642-4050
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-lest-de-montreal

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Clinique du nourrisson et clinique jeunesse.* Prises de sang et prélèvements.* Radiologie.* Santé sexuelle.* Authentification de la carte d'assurance maladie.* Chirurgie mineure.* Cours prénataux, suivi de grossesse et suivi postnatal.* Vaccination contre la grippe.* Soutien psychosocial.
Territoire desservi: Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointes-aux-Trembles
Horaire: soins infirmiers avec rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, soins médicaux sans rendez-vous: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 13h00, soins médicaux avec rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, accueil psychosocial sans rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, prélèvements avec rendez-vous: lundi au vendredi 7h15 à 14h45
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE LA VISITATION

1705, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C3
514 527-2361
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=312500

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Consultation d'une infirmière.* Contraception.* Cours prénataux.* Dépistage.* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* SIDEP - Service intégré de dépistage et de prévention des ITSS.* Test de glycémie.* Aide aux personnes aînés victimes d'abus.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.
Clientèle: SIDEP+: hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes
Territoire desservi: Ville-Marie, SIDEP +: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00, consultation d'une personne infirmière: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE MERCIER-EST

9503, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P2
514 356-2572
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-mercier-est

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Authentification de la carte d'assurance maladie.* Alimentation du bébé et clinique du nourrisson.* Nutritionniste pour femmes enceintes et jeunes enfants.* Chirurgie mineure.* Prises de sang et prélèvements.* Cours prénataux, programmes d'aide pendant la grossesse, suivi postnatal.* Médecine familiale.* Salle d'allaitement.* Soutien psychosociale.* Vaccination.

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: soins infirmiers avec rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, soins médicaux avec rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, accueil psychosocial sans rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, prélèvements avec rendez-vous: lundi au vendredi 7h00 à 15h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8655, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 4M7
514 494-4924
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-riviere-des-prairies

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Authentification de la carte d'assurance maladie.* Clinique du nourrisson.* Prises de sang et prélèvements.* Santé sexuelle.* Chirurgie mineure.* Suivi postnatal.* Soins infirmiers.* Soutien psychosocial.* Vaccination.
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Horaire: soins infirmiers avec rendez-vous, soins médicaux sans rendez-vous et accueil psychosocial: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE ROSEMONT

2909, rue Rachel Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1W 0A9
514 524-3541
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-rosemont

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Authentification de la carte d'assurance maladie.* Cours prénataux.* Dépistage.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* SIDEP - Service intégré de dépistage et de prévention des ITSS.* Vaccination contre la grippe: www.quebec.ca/vaccingrippe.
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: soins infirmiers avec rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, soins médicaux avec rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, accueil psychosocial sans rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, prélèvements avec rendez-vous: lundi au vendredi 7h00 à 15h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-HENRI

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8
514 933-7541
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1157

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Changement et suivi de pansement.* Contraception.* Contraception orale d'urgence.* Cours prénataux.* Dépistage.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Médecine familiale.* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Salle d'allaitement.* Soins de fin de vie.* Test de glycémie.* Test Pap.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi, vendredi, samedi 8h00 à 16h00, mardi au jeudi 8h00 à 20h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LÉONARD

5540, rue Jarry Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1T9
514 722-3000
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-leonard

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Aide alimentaire.* Authentification de la carte d'assurance maladie.* Dépistage.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Interprète.* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* SIDEP - Service intégré de dépistage et de prévention des ITSS.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe: www.quebec.ca/vaccingrippe.
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: soins infirmiers avec rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, soins médicaux avec rendez-vous: variables, centre de prélèvements avec rendez-vous: lundi au vendredi 7h00 à 14h45
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LOUIS-DU-PARC

15, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2R9
514 286-9657
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=35642

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Changement et suivi de pansement.* Chirurgie mineure.* Contraception.* Contraception orale d'urgence.* Cours prénataux.* Dépistage.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Électrocardiogramme (ECG).* Médecine familiale.* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Salle d'allaitement.* Test de glycémie.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-MICHEL

3355, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2E5
514 722-3000
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-michel-gmf

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Authentification de la carte d'assurance maladie.* Dépistage.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Interprète.* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* SIDEP - Service intégré de dépistage et de prévention des ITSS.* Vaccination contre la grippe: www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/vaccination/programme-de-vaccination-contre-la-grippe
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: soins infirmiers: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, soins médicaux avec rendez vous: lundi au vendredi horaire variable, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, soins médicaux sans rendez-vous: lundi, mardi et vendredi 8h00 à 16h00, mercredi 16h00 à 20h00, accueil psychosocial sans rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00, prélèvements avec rendez-vous: lundi au vendredi 7h00 à 14h45
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE VERDUN

400, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4
514 766-0546 poste 1
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1158

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Changement et suivi de pansement.* Consultation infirmière.* Contraception.* Contraception orale d'urgence.* Cours prénataux.* Dépistage.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Interprète sur demande.* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Salle d'allaitement.* Test de glycémie.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE VILLE-ÉMARD

6161, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X6
514 766-0546
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1792

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Changement et suivi de pansement.* Contraception.* Contraception orale d'urgence.* Accompagnement pour les femmes enceintes en difficultés.* Cours prénataux offerts en ligne.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL

4625, avenue de Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2B4
514 521-7663
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1319

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Aide aux personnes aînées victimes d'abus.* Cessation du tabagisme.* Changement et suivi de pansement.* Chirurgie mineure.* Contraception.* Contraception orale d'urgence.* Cours prénataux.* Dépistage.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Médecine familiale.* Mesure de la pression artérielle, suivi pour l'hypertension.* Pose et retrait d'un stérilet.* Lavage d'oreilles.* Salle d'allaitement.* Soutien à domicile.* SIDEP - Service intégré de dépistage et de prévention des ITSS.* Test de cholestérol.* Test de glycémie.* Test Pap.* Traitement des verrues plantaires.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.* Vaccination contre le zona.
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC MÉTRO

1801, boulevard De Maisonneuve Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 731-8?531
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/etablissements-et-ressources/clsc/clsc-metro/

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Authentification de la carte d'assurance maladie.* Cours prénataux.* Dépistage.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Distribution de Naloxone.* SIDEP - Service intégré de dépistage et de prévention des ITSS.* Vaccination contre la grippe.
Territoire desservi: Mont-Royal, Ville-Marie
Horaire: soins infirmiers sur rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, centre de prélèvements sur rendez-vous: lundi au vendredi 7h30 à 15h30, accueil psychosocial sans rendez-vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC OLIVIER-GUIMOND

5810, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1B2
514 255-2365
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-olivier-guimond

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Authentification de la carte d'assurance maladie.* Aide aux personnes aînées victimes d'abus.* Cours prénataux, programmes d'aide pendant la grossesse et suivi postnatal.* Prises de sang et prélèvements.* Nutrtionniste pour femmes enceintes et jeunes enfants.* Vaccination.* Soutien psychosocial.* Soins infirmiers.
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: soins infirmiers: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, soins médicaux: lundi au vendredi 8h00 à 20h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC PARTHENAIS

2260, rue Parthenais, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3T5
514 527-2361
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1628

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Changement et suivi de pansement.* Contraception.* Contraception orale d'urgence.* Cours prénataux.* Dépistage.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Médecine familiale.* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC SAINTE-CATHERINE

66, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1K6
514 527-2361
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=508

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Avortement.* Changement et suivi de pansement.* Chirurgie mineure.* Consultation infirmière.* Consultations médicales le jour même ou le lendemain (pour les personnes inscrites).* Contraception.* Contraception orale d'urgence.* Cours prénataux.* Dépistage.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Médecine familiale.* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

COALITION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS DE LUTTE CONTRE LE SIDA

1, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 3V8
1 866 535-0481
Site internet: www.cocqsida.com
Courriel: info@cocqsida.ca

Services: * Soutien aux organismes: concertation, évaluation et réseautage.* Promotion de la santé sexuelle à travers la prévention et l'information.* Cercle Orange: suivi médical pour les personnes vivant avec le VIH/sida n'ayant pas accès à la couverture de la RAMQ.* Information et consultation juridique pour les personnes vivant avec le VIH/sida.* Défense des droits et intérêts des personnes vivant avec le VIH/sida.* Mobilisation, sensibilisation, recherche et référence.* Formation en leadership pour les personnes vivant avec le VIH/sida.* Formation des intervenant·e·s des organismes.
Clientèle: personnes vivant avec le VIH/sida, organismes communautaires de lutte contre le VIH/sida
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COLLÈGE DES MÉDECINS DU QUÉBEC

1250, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 3500, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 0G2
1 888 633-3246
Site internet: www.cmq.org
Courriel: info@cmq.org

Services: Ordre professionnel.* Vérification de la compétence des futur·e·s médecins et de leur aptitude à exercer la médecine.* Promotion du maintien de la compétence.* Évaluation et contrôle de l'exercice professionnel.* Contrôle de l'exercice illégal de la médecine.* Réception et traitement des plaintes.* Authentification de la signature d'un médecin.* Accès à des dossiers médicaux conservés.* Prise de position dans les grands dossiers en matière de santé qui touchent la population.* Promotion d'une médecine de qualité.* Information sur les demandes de permis.* Bottin des médecins: https://www.cmq.org/fr/bottin * Renseignements et liste des décisions disciplinaires: https://www.cmq.org/fr/proteger-le-public/suivre-dossier-disciplinaire/decisions-disciplinaires
Clientèle: médecins, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ARRONDISSEMENT

5160, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9
311 **Téléc.:** 514 872-5173
Site internet: montreal.ca/cote-des-neiges-notre-dame-de-grace
Courriel: cdnndg@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-cote-des-neiges-notre-dame-de-grace* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-de-cote-des-neiges-notre-dame-de-graceInformation* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici* Consultation des avis publics: cliquez iciServices* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=AC * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Vignettes de stationnement.* Permis pour chats et chiens.* Permis de déneigement.* Permis de ventes-débarras.* Permis d'occupation du domaine public.* Jardins communautaires.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Distribution ou vente de bacs de recyclage et de bacs de résidus alimentaires.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, serviettes hygiéniques lavables et tissu pour la confection de serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 75% des frais avant taxes
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

CROIX-ROUGE CANADIENNE - DIVISION DU QUÉBEC

215, rue Saint-Jacques, bureau 500, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1M6
514 362-2930 **Téléc.:** 514 362-9991
Site internet: www.croixrouge.ca
Courriel: comptezsurnous@croixrouge.ca

Services: * Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de conflits au Canada et partout dans le monde.* Cours de secourisme, de gardiens avertis et de RCR.* Trouver un cours: myrc.redcross.ca/fr
Clientèle: services en cas de sinistres: victimes d'incendies résidentiels, feux de forêts, ouragans, inondations et autres urgences
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CROIX-ROUGE CANADIENNE - PRÉVENTION ET SÉCURITÉ

215, rue Saint-Jacques, bureau 500, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1M6
1 877 356-3226 **Téléc.:** 514 362-9991
Site internet: www.croixrouge.ca/cours-et-certificats/conseils-et-ressources-de-secourisme/conseils-de-secourisme/bien-etre-et-prevention-des-blessures

Services: * Promotion des choix sécuritaires.* Promotion de l'amélioration de la condition physique.* Prévention des blessures.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES COLLECTIVES DU GRAND PLATEAU

4095, rue Saint-André, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 3W4
514 523-1752
Site internet: www.ccgp-montreal.org
Courriel: direction@ccgp-montreal.org

Services: * Cuisines collectives: 4 à 8 personnes se rassemblant mensuellement pour cuisiner.* Vous êtes le chef!: boîtes prêtes-à-cuisiner pour personnes aînées.* Programme Boîte à lunch: ateliers d'éducation culinaire pour jeunes de 9 à 11 ans.* Jardin collectif pour les personnes aînées des HML de Mentana.* Activité de mise en conserve pour toustes.* Programme scolaire d'agriculture urbaine: partenariat avec les écoles locales.* Formation, information et sensibilisation à la saine alimentation.* Concertation en sécurité alimentaire.* Distribution de collation pour les personnes aînées et enfants de leurs programmes dans le cadre d'un projet de transformation d'invendus alimentaires.* Dîner presque parfait: compétition culinaire ludique pour les jeunes de 9 à 12 ans.
Clientèle: personnes ayant un faible revenu, adultes, personnes aînées, familles, femmes vivant en centre d'hébergement, personnes vivant en HLM, groupes désirant démarrer des cuisines collectives, jeunes et enfants de 6 à 12 ans, boîtes prêtes-à-cuisiner: personnes de 50 ans et plus en HLM, programmes Boîte à lunch et Dîner Presque Parfait: jeunes en 4e et 5e année, étudiant·es universitaires vivant de l'insécurité alimentaire
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, jardin: de mai à septembre
Frais: membre: gratuit

Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES ET VIE COLLECTIVES SAINT-ROCH

7408, avenue Bloomfield, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2H3
514 948-3631
Site internet: www.cvcstroch.com
Courriel: info@cuisinesetviecollectives.com

Services: * Cuisines collectives.* Boîtes-repas.* Dépannage alimentaire.* Ateliers sur la nutrition et la santé pour les personnes aînées.* Cours de cuisine éducatifs pour les enfants et les adolescent·e·s.* Cours de zumba et tai chi.* Dîners thématiques.
Clientèle: nouvelles·aux arrivant·e·s, personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, enfants, adolescent·e·s, étudiant·e·s, écoles
Capacité: 600 membres
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, boîte-repas: jeudi 12h00
Frais: carte de membre annuelle: 10$, cuisines collectives: variables, environ 1,25$ par portion, ateliers: entre 0 et 10$ pour les membres, dépannage alimentaire: 5$ par semaine, boîte-repas: 6 à 8$
Financement: cotisations, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE DE MONTRÉAL

1560, rue Sherbrooke Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4M1
514 528-2400
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=42403
Courriel: santemontreal.mtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Surveillance continue de la santé publique.* Information sur les problèmes de santé prioritaires, les groupes vulnérables et les facteurs de risque.* Identification des situations susceptibles de porter atteinte à la santé et des interventions nécessaires.* Prévention et promotion de la santé.
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

DOPAMINE - CENTRE DE JOUR

3591, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2E6
514 251-8872 **Téléc.:** 514 253-8968
Site internet: www.dopamine.ca
Courriel: info@dopamine.ca

Services: * Centre de prévention des ITSS.* Intervention et écoute psychosociale.* Espace de répit.* Accès aux services d'hygiène.* Clinique médicale communautaire pour les personnes qui fréquentent la ressource.* Services de santé et de dépistage en collaboration avec le CLSC Hochelaga-Maisonneuve.* Distribution de matériel de consommation et sécurisexe.* Distribution de trousses de naloxone.* Espaces et projets divers pour la mobilisation des personnes consommant des drogues.* Action communautaire.* Espace de socialisation.* Démarches et références.
Clientèle: personnes consommant des drogues par injection ou par inhalation, travailleur·euse·s du sexe
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi, mardi, jeudi au samedi 9h00 à 16h30, mercredi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

DOPAMINE - SITE FIXE

4205, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2
514 251-8872 **Téléc.:** 514 253-8968
Site internet: www.dopamine.ca
Courriel: info@dopamine.ca

Services: * Accueil et écoute.* Aide pour les démarches.* Soutien, référence et accompagnement.* Prévention, sensibilisation et information sur le VIH/sida, les hépatites et les ITSS.* Accès à une salle de consommation supervisée.* Analyse de substances.* Distribution et récupération de matériel d'injection et d'inhalation (pipes à crack, pipes à crystal meth, etc.).* Distribution de condoms.* Travail de rue.
Clientèle: personnes consommant des drogues par injection ou par inhalation, travailleur·euse·s du sexe
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au dimanche 19h00 à 1h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

DOSSIER DES DONS DE CORPS À LA SCIENCE

2050, rue De Bleury, bureau RC-10, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2J5
514 398-2575 **ATS:** 1 800 361-9596
Site internet: www.quebec.ca/sante/don-de-sang-de-tissus-et-dorganes/don-de-corps-a-la-science

Services: Dons de corps à un établissement d'enseignement afin qu'il soit utilisé à des fins d'enseignement ou de recherche.* Institutions participantes: Université Laval, Université McGill, Université de Sherbrooke, Cégep de Rosemont, Université du Québec à Trois-Rivières.
Clientèle: personne de 14 ans et plus ayant signifié un consentement (par formulaire ou indication formelle à la famille) ou personne mineure de moins de 14 ans avec le consentement du titulaire de l'autorité parentale
Territoire desservi: le Québec
Horaire: service téléphonique: lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Frais: transport pour possession du corps: gratuit pour les déplacements inférieurs à 250 kms ou inférieurs à 60 kms pour l'Université McGilll, au-delà, frais supplémentaires facturés à la famille
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

ENTRE MAMANS ET PAPAS

3363, rue de Rouen, bureaux 1 et 2, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L4
514 525-8884
Site internet: entremamans.qc.ca
Courriel: info@entremamans.qc.ca

Services: Soutien aux femmes enceintes et aux familles (pères ou mères) avec enfants de 0 à 5 ans.* Ateliers, conférences et café rencontre entre parents sur diverses thématiques: développement des compétences parentales, croissance personnelle, coparentalité, stimulation des enfants, parentalité en contexte d'immigration (Espace parent), etc.* Cours de RCR pour bébés.* Soutien individuel et familial sur la parentalité.* Services en sexologie.* Sorties entre familles, camp de vacances, activités sociales et culturelles.* Services spécifiques pour papas et leurs enfants de 0 à 5 ans.* Aide maternelle et paternelle à domicile, service de relevailles.* Répit occasionnel à faible coût.* Location de tire-lait de grade hospitalier.* Réseau de soutien à l'allaitement.* Massothérapie pour bébés, pour femmes enceintes et pour toute la famille.* Location de porte bébé pour randonnée.* Location de siège d'auto.* Comptoir vestimentaire et alimentaire pour familles à faible revenu avec enfants de 0 à 5 ans.
Clientèle: parents avec enfants de 0 à 5 ans, personnes enceintes
Territoire desservi: relevailles et couches: île de Montréal, autres services: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 5$ pour familles dont les parents ont moins de 19 ans, 15$ pour les autres
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DU QUÉBEC POUR LE PLANNING DES NAISSANCES

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 335, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 866-3721
Site internet: fqpn.qc.ca
Courriel: info@fqpn.qc.ca

Services: Regroupement féministe de défense de droits et d'éducation populaire en matière de santé sexuelle et reproductive.* Information, référence et sensibilisation en matière de planification des naissances, d'infertilité, de santé sexuelle, d'avortement, d'accès aux soins de santé reproductive et de contraception.* Production d'outils éducatifs, formations, ateliers, conférences et colloques.* Bottin en ligne des ressources en avortement, sur la vasectomie, sur la pose de stérilet et sur le dépistage des ITSS: fqpn.qc.ca/trouver-de-laide
Clientèle: grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 597, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 735-9027
Site internet: femmesdumondecdn.org
Courriel: info@femmesdumondecdn.org

Services: Centre de femmes.* Accueil, information, référence.* Écoute en personne ou par téléphone.* Groupe de soutien aux sujets variés: violence conjugale, santé mentale, gestion des émotions, relations difficiles, etc.* Ateliers de discussion et d'éducation populaire.* Distribution de produits menstruels et préservatifs.* Soutien technique pour l'usage des appareils électroniques ou des applications.* Causeries et dîners de partage interculturel.* Promotion et mobilisation pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Halte-garderie pour les femmes participant aux activités.
Clientèle: femmes et personnes non-binaires de 18 ans et plus
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce et Montréal
Horaire: lundi et mardi 13h30 à 16h30, mercredi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 2$, halte-garderie et distribution de produits menstruels: gratuit, plusieurs autres activités gratuites
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION JACQUES-DE CHAMPLAIN

299, rue de la Rotonde, bureau 1706, Verdun, Montréal, QC, H3E 0C6
1 877 548-3332
Site internet: www.jacquesdechamplain.com
Courriel: info@jacquesdechamplain.com

Services: Amélioration des soins de réanimation et recherche médicale dans le domaine cardiovasculaire au Québec.* Application DEA - répertoire des défibrillateurs dans les lieux publics au Québec: www.jacquesdechamplain.com/projet-dea
Clientèle: grand public
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION VIRAGE POUR LE SOUTIEN AU CANCER

1000, rue Saint-Denis, local C14-7065, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 0C1
514 890-8000 poste 28139 **Téléc.:** 514 412-7513
Site internet: www.viragecancer.org
Courriel: fondationvirage@gmail.com

Services: * Écoute, soutien.* Information, documentation et ressources.* Groupes de soutien.* Prothèses capillaires, bonnets, foulards, chapeaux.* Prothèses mammaires temporaires, vêtements compressifs pour reconstruction mammaire.* Onco-esthétique.* Kinésiologie, yoga, massothérapie, expression littéraire, nutrition.
Clientèle: personnes atteintes du cancer
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

GROSSESSE-SECOURS

79, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1R1
1 877 271-0555
Site internet: www.grossesse-secours.org
Courriel: info@grossesse-secours.org

Services: * Ligne d'écoute et clavardage confidentiels et pro-choix pour toute personne concernée par une grossesse, planifiée ou non: écoute, information et références.* Tests de grossesse gratuits.* Rencontres individuelles sur place.* Ateliers d'éducation à la sexualité pour adolescent·e·s.* Prescription gratuite de contraception, avec ou sans RAMQ.* Distribution gratuite de produits d'hygiène menstruelle.* Accompagnement en avortement.
Clientèle: toute personne préoccupée par une grossesse, planifiée ou non
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: rencontres aux bureaux, tests de grossesse, accompagnement: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne d'écoute téléphonique et clavardage: 9h00 à 21h00, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: subventions, provincial, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE AMORCE

Adresse confidentielle
514 355-8064 **Téléc.:** 514 355-9511
Site internet: groupeamorce.com
Courriel: info@groupeamorce.com

Services: * Évaluation et intervention des hommes ayant commis un délit de nature sexuelle sur les enfants ou les adolescent·e·s.* Groupes de soutien hebdomadaire ouverts, dirigés par des professionnel·le·s (sexologues ou psychologues).* Groupes de thérapie avec objectifs ciblés, dirigés par des professionnel·le·s.* Groupe de soutien pour les proches.* Ateliers d'éducation sexuelle par des sexologues.* Suivi individuel.* Évaluations présentencielles par des sexologues clinicien·ne·s.
Clientèle: hommes adultes auteurs de délits sexuels sur les enfants ou adolescent·e·s
Capacité: groupes de 6 à 8 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, groupes en après-midi et en soirée
Frais: évaluation, rencontres: coût en fonction du revenu
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ACTION POUR LA PRÉVENTION DE LA TRANSMISSION DU VIH ET L'ÉRADICATION DU SIDA

8000, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1
514 722-5655 **Téléc.:** 514 722-0063
Site internet: www.gapvies.ca
Courriel: gapvies@gapvies.ca

Services: Information, soutien, accompagnement et sensibilisation au VIH/sida, à l'hépatite C et aux ITSS.* Ligne téléphonique d'écoute et d'information.* Orientation, accompagnement, soutien psychosocial et consultation avant et après le dépistage.* Tests de dépistage du VIH et de l'hépatite C.* Assistance matérielle.* Médiation culturelle, séances d'information et de sensibilisation.* Groupe de soutien.* 5 à 7 pour hommes et femmes.* Centre de jour: cuisine collective, ateliers d'artisanat, cinéma, etc.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: personnes vivant avec le VIH, leurs proches, population générale, communautés haïtienne et africaines
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, fondations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

GUICHET D'ACCÈS À LA PREMIÈRE LIGNE - CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

Adresse confidentielle
811 option 3
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/programmes-et-services/besoin-dun-medecin-de-famille/guichet-dacces-a-la-premiere-ligne-gap

Services: * Guichet d'accès permettant l'orientation vers un service professionnel ou médical.* Guichet d'accès numérique: https://gap.soinsvirtuels.gouv.qc.ca/fr
Clientèle: personnes sans médecin de famille avec un problème de santé ponctuel et non urgent
Territoire desservi: codes postaux débutant par H3N-H3R-H4P-H2V-H3S-H3T-H3W-H3V-H3H-H3A-H3G-H3Z-H3P-H3Y-H4W-H3X-H4V-H4X-H4B-H4A-H4T
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

GUICHET D'ACCÈS À LA PREMIÈRE LIGNE - CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

Adresse confidentielle
811 option 3
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/consultation-avec-un-medecin-une-infirmiere-ou-un-travailleur-social/guichet-dacces-la-premiere-ligne-gap

Services: * Guichet d'accès permettant l'orientation vers un service professionnel ou médical.* Guichet d'accès numérique: gap.soinsvirtuels.gouv.qc.ca/fr
Clientèle: personnes sans médecin de famille
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Le Sud-Ouest, Verdun, Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

GUICHET D'ACCÈS À LA PREMIÈRE LIGNE - EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

Adresse confidentielle
811 option 3
Site internet: gap.soinsvirtuels.gouv.qc.ca/fr

Services: * Guichet d'accès permettant l'orientation vers un service professionnel ou médical.* Guichet d'accès numérique: https://gap.soinsvirtuels.gouv.qc.ca/fr
Clientèle: personnes sans médecin de famille
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00
Frais: aucuns

Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

GUICHET D'ACCÈS À LA PREMIÈRE LIGNE - OUEST-DE-L'ÎLE

Adresse confidentielle
811 option 3
Site internet: gap.soinsvirtuels.gouv.qc.ca/fr

Services: * Guichet d'accès permettant l'orientation vers un service professionnel ou médical.* Guichet d'accès numérique: https://gap.soinsvirtuels.gouv.qc.ca/fr
Clientèle: personnes sans médecin de famille
Territoire desservi: Ouest-de-l'Île
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HALTE-FEMMES MONTRÉAL-NORD

6532, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1L5
514 328-2055 **Téléc.:** 514 328-2047
Site internet: haltefemmes.org
Courriel: info@haltefemmes.org

Services: * Écoute téléphonique ou en personne.* Rencontres individuelles.* Groupes d'entraide en violence conjugale, en français seulement.* Déjeuners-causeries tous les mercredis.* Cours de développement personnel.* Atelier de discussion pour femmes immigrantes.* Atelier d'estime de soi.* Exercice santé.
Clientèle: femmes en démarche d'autonomie, aux prises avec l'isolement ou victimes de violence conjugale
Capacité: groupes d'entraide: 8 personnes
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi et mercredi 9h00 à 12h00, mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion: 10$ par année, autres activités: prix modique
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ÎLE DE MONTRÉAL - LIEUX PUBLICS CLIMATISÉS ET INSTALLATIONS AQUATIQUES

Adresse confidentielle
311 **Téléc.:** 514 872-4059
Courriel: bam@ville.montreal.qc.ca

Services: Lieux publics où se rafraîchir en cas de chaleur extrême.* Carte interactive en ligne: ici
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variables
Statut: organisme municipal

INFO HERPÈS

Adresse confidentielle
1 844 847-4242
Site internet: www.infoherpes.org
Courriel: info@infoherpes.org

Services: Soutien pour personnes vivant avec ou à risque de contracter l'herpès.* Écoute, information et références.* Prévention et sensibilisation.* Groupes de soutien.* Soutien individuel.
Clientèle: personnes vivant avec ou à risque de contracter l'herpès
Territoire desservi: le Québec
Horaire: mardi et jeudi 10h00 à 16h00
Frais: aucuns

Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT DE RECHERCHES CLINIQUES DE MONTRÉAL

110, avenue des Pins Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1R7
514 987-5500 **Téléc.:** 514 987-5532
Site internet: www.ircm.qc.ca
Courriel: info@ircm.qc.ca

Services: * Recherche biomédicale.* Clinique externe.* Formation.* Plateaux technologiques.* Clinique de recherche post-COVID-19.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

190, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1E2
418 650-5115
Site internet: www.inspq.qc.ca
Courriel: info@inspq.qc.ca

Services: Centre d'expertise et de référence en matière de santé publique au Québec. * Centre de documentation et veille.* Réseau de bibliothèques Santécom: www.catalogue.santecom.qc.ca* Publications: www.inspq.qc.ca/publications* Formations: www.inspq.qc.ca/formation* Recherche, évaluation et transfert de connaissances
Clientèle: ministre de la Santé et des Services sociaux, les directions de santé publique, les établissements de santé, centre de documentation: grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

KONTAK

2075, rue Plessis, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y4
438 867-2436
Site internet: kontak.ca/fr
Courriel: pnpoutreach@accmontreal.org

Services: Programme de soutien et d'accompagnement pour les hommes gay, bi et queer qui ont des relations sexuelles avec d'autres hommes, qui pratiquent le chemsex et qui utilisent la stratégie de réduction des risques.* Distribution de matériel de réduction des risques sexuels et de consommation de drogues.* Distribution de kits de naloxone.* Distribution de bandelettes de détection de substances.* Soutien et accompagnement.* Consultations individuelles par des pairs.* Éducation, sensibilisation, partage d'informations et référence.* Ateliers et formations entourant la sexualité et la consommation.
Clientèle: hommes gay, bi et queer qui ont des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH) et qui pratiquent le chemsex
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

LES 3 SEX*

2019 rue Moreau, bureau 509, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2M1
514 647-3389
Site internet: les3sex.com/fr
Courriel: info@les3sex.com

Services: Lutte pour les droits sexuels et la santé sexuelle des femmes et des personnes de la diversité sexuelle et de genre.* Diffusion de contenu éducatif.* Événements, formations et colloques.* Ateliers d'éducation à la sexualité: SexURL et État brut - corps sexués.
Clientèle: personnes issues de la diversité sexuelle et du genre, femmes, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: administration: lundi au vendredi: 9h00 à 17h00
Frais: événements, formations et colloques: variables, autres: gratuit
Financement: fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8
514 761-1280 **Téléc.:** 514 761-0340
Site internet: maison-entraide.org
Courriel: info@maison-entraide.org

Services: * Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire Paule &amp Émard.* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux personnes aînées et personnes à mobilité réduite.* Distribution de paniers de fruits et légumes.* Cuisines collectives, cuisine communautaire.* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition.* Éducation populaire, formations diverses.* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût.* Jardin communautaire.* Bénévolat.
Clientèle: marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: personnes aînées de 50 ans et plus ou à mobilité réduite, autres services: public général
Territoire desservi: marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: codes postaux débutant par H4E, autres services: île de Montréal
Horaire: Maison d'Entraide: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, Épicerie solidaire Paule et Émard: mardi et mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 19h00
Frais: membre: 2$ pour les personnes à faible revenu, 10$ pour les autres
Financement: autofinancement, cotisations, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1
514 326-3022 **Téléc.:** 514 326-3024
Site internet: www.mhaiti.org
Courriel: mhaiti@mhaiti.org

Services: Nouveaux arrivants* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration.* Aide à la recherche de logement.Emploi et éducation* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi.* Francisation.* Alphabétisation des adultes.* Confie-toi: foire éducative sur la santé.* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères.* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire.* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts.Famille et jeunesse* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales.* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance.* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes.* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires.* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans.* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel.* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants.Développement communautaire* Patrouilleurs de rue.* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité.* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 272-5462
Site internet: www.mqvilleray.ca
Courriel: mqv@mqvilleray.ca

Services: Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire.* Accueil et référence.* Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison.* Repas communautaires: brunch et dîner.* Cuisines collectives.* Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays.* Épicerie économique.* Jardins collectifs.* Centre Internet.* Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant.* Événements spéciaux.* Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE.* Paniers de Noël.* Implication bénévole et action sociale.
Clientèle: personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, population générale
Capacité: 2000 personnes par mois
Territoire desservi: Villeray
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MENER AUTREMENT

11794, avenue P.-M.-Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Z7
514 881-7216
Site internet: menerautrement.org
Courriel: info@menerautrement.org

Services: Encadrement, formation et soutien des jeunes, des adultes peu scolarisés, des raccrocheurs et des jeunes avec une déficience intellectuelle.* Programme sport-école: prévention du décrochage scolaire et de l'obésité, activités sportives et camp de jour.* Insertion sociale des personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement par des activités sportives.* Yoga de l'attention.* Soutien et formation des jeunes et adultes peu scolarisés.* École entrepreneuriale: encourager et accompagner les projets de création d'entreprises.* Fournitures scolaires.
Clientèle: jeunes de 6 ans et plus, jeunes avec une déficience intellectuelle, familles monoparentales ou à faible revenu, camp de jour: référer par travailleur·euse·s sociaux

Capacité: variable
Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 18h00, dimanche 16h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - ARRONDISSEMENT

6854, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1E1
311 **ATS:** 514 872-0679
Site internet: montreal.ca/mercier-hochelaga-maisonneuve
Courriel: mercier-hochelaga-maisonneuve@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-mercier-hochelaga-maisonneuve* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-mercier-hochelaga-maisonneuveInformation* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes* INFO-travaux pour géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics: ville.montreal.qc.ca/portal/page?_pageid=9417%2C114387622&_dad=portal&_schema=PORTAL Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: subvention produits menstruels durables: remboursementde 66% des frais avant taxes, 100% des frais avant taxes pour la tarification sociale
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MINISTÈRE DE L'ENVIRONNEMENT, DE LA LUTTE CONTRE LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES, DE LA FAUNE ET DES PARCS

5199, rue Sherbrooke Est, bureau 3860, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X9
1 800 561-1616 **Téléc.:** 418 646-5974
Site internet: www.environnement.gouv.qc.ca

Services: Protection de l'environnement, préservation de la biodiversité et lutte contre les changements climatiques.* Délivrance des autorisations environnementales et des permis.* Traitement des urgences environnementales.* Traitement des plaintes à caractère environnemental.* Analyses environnementales.* Accréditation ou reconnaissance des experts.* Avis d'expertise professionnelle et technique en matière d'environnement.* Accompagnement des ministères et des organismes dans leur démarche de développement durable.* Soutien financier à des organismes et à des projets environnementaux.* Information et documentation sur les questions relatives à l'environnement et au développement durable.* Carte de l'indice de la qualité de l'air: www.iqa.environnement.gouv.qc.ca/contenu/index.asp* Renseignement sur la cohabitation avec les animaux sauvages, signalement d'animal sauvage blessé, malade ou mort: www.quebec.ca/agriculture-environnement-et-ressources-naturelles/faune/cohabiter-animaux-sauvages* Plateforme Web pour les permis de chasse et pêche: mondossierchassepeche.gouv.qc.ca
Clientèle: citoyen·ne·s, groupes, organismes, laboratoires, entreprises
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, Urgence-Environnement: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX

Adresse confidentielle
1 877 644-4545 **ATS:** 1 800 361-9596
Site internet: www.msss.gouv.qc.ca
Courriel: ministre@msss.gouv.qc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de santé et de services sociaux.* Maintien et amélioration de la santé et du bien-être en rendant accessibles des services de santé et des services sociaux.* Renseignements généraux sur les programmes.* Dépendances à l'alcool, aux drogues et au jeu: campagne d'information et de sensibilisation, répertoire de ressources, documentation et certification des ressources.* Renseignements sur la Loi concernant la lutte contre le tabagisme.* Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC): soutien financier aux organismes communautaires oeuvrant en santé et services sociaux.* Publications du ministère: publications.msss.gouv.qc.ca/msss* Guides pratiques pour informer les locataires en RPA de leurs droits et de leurs obligations: publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002384 et publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002386
Territoire desservi: le Québec
Horaire: par téléphone: du lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 727-1403
Site internet: monrestosaintmichel.org
Courriel: info@monrestosaintmichel.org

Services: Alimentation* Dîners à prix modiques.* Mets surgelés.* Cuisines collectives multiculturelles.* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière.* Agriculture urbaine.* Éducation et suivi alimentaire.* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire.* Ateliers de transformation alimentaire.* Ateliers Boîte à lunch.Emploi* Ateliers de pré-employabilité en restauration.Enfance et famille* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons.* Soutien pour femmes enceintes.* Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles.* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans.* Halte-allaitement.* Accompagnement à domicile.
Clientèle: aide alimentaire et magasins-partage: personnes à un faible revenu
Capacité: 500 ménages
Territoire desservi: codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 3$, aide alimentaire régulière: 3$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50$ par enfant, 4,25$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL - VILLE - BANQUE D'INFORMATION 3-1-1

Adresse confidentielle
311
Site internet: montreal.ca/communiquer-avec-la-ville

Services: Guichet d'information téléphonique pour toutes questions sur les services offerts et la réglementation municipale.* Numéro unique pour tous les arrondissements et l'administration centrale.* Information sur les mesures hivernales mises en place pour les personnes en situation d'itinérance lors de grands froids.
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi, dimanche et jours fériés 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - DIRECTION DE L'HABITATION

155, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B5
514 588-7098
Site internet: montreal.ca/unites/service-de-lhabitation
Courriel: info.habiter@montreal.ca

Services: Soutien à l'accès et à l'amélioration de logements abordables, sociaux et communautaires.* Réglementation.* Programmes de subventions résidentielles.* Permis de construction, de démolition et de reconstruction.* Mandataire des programmes de la Société d'habitation du Québec pour l'île de Montréal.
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL-NORD - ARRONDISSEMENT

4243, rue de Charleroi, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 5R5
311 **Téléc.:** 514 328-4055
Site internet: montreal.ca/montreal-nord
Courriel: montreal-nord@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-montreal-nord * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-montreal-nord Information* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=AC * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnements.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupe menstruelle réutilisable, serviettes, protège dessous, culottes menstruelles lavables et inserts lavables).
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 16h15, vendredi 8h15 à 12h45, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50% des frais avant taxes, pour les ménages à faible revenu: subvention supplémentaire couvrant 100% des frais
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - SIÈGE SOCIAL

400, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 0A2
514 872-6646
Site internet: www.omhm.qc.ca
Courriel: demandeurs@omhm.qc.ca

Services: Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation.* Habitations à loyer modique (HLM).* Programme de supplément au loyer (PSL).* Logement abordable Québec (LAQ).* Programme Accès-Logis Québec.* Service d'aide à la recherche de logement pour des ménages sans logis ou sur le point de l'être.* Analyse, classement de la demande et délai d'attente: www.omhm.qc.ca/fr/soumettre-une-demande/analyse-de-la-demande-et-delais-dattente
Clientèle: demande de logements: personnes à faible revenu ou à revenu modeste ayant le statut de citoyen canadien ou de résident permanent et ayant résidé sur le territoire de la Communauté métropolitaine de Montréal pendant 12 mois au cours des 24 mois précédant leur demande, programme PSL: propriétaires privés souhaitant inscrire leurs logements vacants comme logements accessibles aux personnes à faible revenu
Territoire desservi: Communauté métropolitaine de Montréal

Horaire: renseignements généraux, par téléphone et sur place: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, demande d'entretien, de réparation et d'extermination (ligne téléphonique pour les locataires de l'OMHM): 7 jours, 7h00 à 23h00, demandes urgence et sécurité (pour les locataires de l'OMHM): 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES DIÉTÉTISTES NUTRITIONNISTES DU QUÉBEC

550, rue Sherbrooke Ouest, tour Ouest, bureau 1855, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1B9
1 888 393-8528
Site internet: odnq.org
Courriel: info@odnq.org

Services: Ordre professionnel.* Protection du public et contrôle de la qualité de l'acte professionnel.* Promotion de l'importance de la nutrition, de la saine alimentation et des soins nutritionnels.* Bottin en ligne: odnq.org/trouver-une-dietetiste-nutritionniste
Clientèle: grand public, diététistes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

OUTREMONT - ARRONDISSEMENT

543, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Outremont, Montréal, QC, H2V 4R2
311 **Téléc.:** 514 495-6290
Site internet: montreal.ca/outremont
Courriel: outremont@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-outremont * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-outremont Information* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=OUT * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnements.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes menstruelles, serviettes hygiéniques lavables, éponges, inserts lavables, matériels pour la confection de produits d'hygiène réutilisables).
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement 50% des frais avant taxes, 75% des frais avant taxes pour la tarification sociale
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

PLATEAU-MONT-ROYAL (LE) - ARRONDISSEMENT

201, avenue Laurier Est, bureau 120, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3E6
311 **Téléc.:** 514 872-6754
Site internet: montreal.ca/le-plateau-mont-royal
Courriel: le-plateau-mont-royal@montreal.ca

Services: Point de services* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-plateau-mont-royal* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-plateau-mont-royalInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=PMR * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

PLEIN MILIEU

4677, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L5
514 524-3661 **Téléc.:** 514 524-1809
Site internet: pleinmilieu.qc.ca
Courriel: info@pleinmilieu.qc.ca

Services: Intervention en milieu scolaire et travail de rue.* Centre de jour et de soir pour personnes en situation d'itinérance.* Écoute, accueil, soutien, référence, médiation et accompagnement.* Site fixe: échange et récupération de seringues, distribution de préservatifs et de matériel d'injection ou d'inhalation.* Prévention des ITSS.* Lignes pour s'adresser à une personne intervenante communautaire.* Médiation sociale entre personnes itinérantes et les personnes habitantes ou commerçantes permettant de prévenir une intervention policière.* Soutien à la recherche de logement et suivi communautaire pour les personnes référées par les personnes intervenantes.* Ateliers de prévention à la toxicomanie et d'éducation à la sexualité dans les écoles secondaires.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl.* Distribution de produits d'hygiène menstruelle.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance, jeunes et personnes utilisatrices de drogues par injection ou inhalation (UDII)
Capacité: limitée
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, site fixe: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, travail de rue: 7 jours 10h00 à 21h00, centre de jour: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 12h30, 13h00 à 16h30, 17h00 à 19h30 et 20h00 à 22h00, mercredi 10h00 à 12h30 et 17h00 à 22h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PLEINS POUVOIRS POUR TOUS - QUÉBEC

Adresse confidentielle
514 990-7124
Site internet: www.kidpowermontreal.org
Courriel: securite@kidpowermontreal.org

Services: Éducation et formation sur comment arrêter et prévenir la cyberintimidation, l'abus, le harcèlement, l'agression et autres formes de violences.* Ateliers adaptés la sécurité relationnelle, émotionnelle, physique, quotidienne et sur la défense de ses droits.* Ateliers pour l'affirmation de soi et le renforcement de la confiance en soi.* Ateliers d'autodéfense verbale et physique.* Ateliers sur la communication positive.* Conférences et formation pour les personnes professionnelles.
Clientèle: personnes de tous âges, capacités et identités, parents, personnes professionnelles, organismes, écoles, services de garde préscolaires et scolaires

Capacité: groupes ados ou adultes: 16 personnes maximum, groupes parents-enfants: 20 enfants avec 20 adultes maximum
Territoire desservi: services en personne: Grand Montréal, sur demande pour d'autres régions, services en ligne: aucune limite territoriale
Horaire: coordination: mardi au vendredi, ateliers: jour, soir et fin de semaine, fermés en juillet, août et durant les fêtes de fin d'année (6 semaines)
Frais: variables, groupes sur mesure: des tarifs flexibles peuvent être offerts pour les OBNL, personnes: frais d'inscription remboursables par l'IVAC, la CNESST ou un programme PAE si l'inscription est pré-approuvée, possibilité de payer par versements
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME AVANTÂGE

Adresse confidentielle
514 340-2800 poste 3139
Site internet: centreavantage.ca
Courriel: avantage.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de promotion de la santé des personnes aînées.* Conférences grand public pour personnes aînées et leurs proches: santé physique et psychologique, douleur, sommeil, proche aidant, nutrition, incontinence, soins de fin de vie, mémoire, nouvelles technologies.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus, leurs proches, personnes proches aidantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi, variable
Frais: variables
Financement: subvention
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET CHANGEMENT - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

4450, rue Saint-Hubert, bureau 130, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 521-5145
Site internet: projetchangement.com
Courriel: aines@projetchangement.com

Services: * Accueil, information, orientation et référence.* Appels de sécurité.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Clinique de soins des pieds pour les membres.* Conférences thématiques.* Développement social et communautaire.* Activités de prévention en santé physique, psychologique, intellectuelle, spirituelle et relationnelle.* Sorties estivales et du temps des Fêtes.* Intervention individuelle et animation collective en milieu de vie.* Repas à faible coût cinq midis par semaine.* Clinique d'impôts pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.* Cellule Techno: accompagnement individuel gratuit de 3 rencontres par année, pour mieux connaître son portable, cellulaire et tablette, service offert par une équipe de bénévoles formé·es·pour les membres.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal, ITMAV et appels de sécurité: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 15$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET TRIP

2000, rue Parthenais, Local 1728, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3S9
514 596-5711 poste 1327
Site internet: projettrip.org
Courriel: intervention.trip@gmail.com

Services: Prévention des dépendances et de la violence, éducation à la sexualité et promotion de la citoyenneté.* Travail de milieu.* Écoute.* Relation d'aide.* Références et accompagnements.* Local des jeunes.* Animations de classe.* Projet photo.* Projets jeunes.* Kiosques et événements thématiques.
Clientèle: jeunes de 12 à 20 ans
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, variable
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PROMIS - PROMOTION - INTÉGRATION - SOCIÉTÉ NOUVELLE

3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C8
514 345-1615 **Téléc.:** 514 345-1088
Site internet: promis.qc.ca/fr
Courriel: prisesderdv@promis.qc.ca

Services: * Aide à l'installation et à l'intégration.* Francisation: cours de français gratuits.* Aide à l'emploi.* Aide à l'établissement en région.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Service de l'entreprenariat pour personnes immigrantes.* Soutien scolaire sur référence.* Soutien aux familles.* Agriculture urbaine (jardin collectif).* Ateliers de cuisine.* Ateliers d'information sur la nutrition.* Conférences publiques mensuelles sur le thème de l'immigration.* Séances d'information gratuites sur le fonctionnement de la société d'accueil.* Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen.* Clinique d'impôts.* Résidence Maria-Goretti: hébergement pour femmes.
Clientèle: personnes immigrantes
Capacité: résidence Maria-Goretti: 220 chambres
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: variables, résidence Maria-Goretti: entre 60$ et 70$ par nuit, 445$ et 495$ par mois lorsque 3 mois et plus pour les femmes de 18 à 45 ans, 510$ et 560$ par mois lorsque 2 mois et plus pour les femmes de 45 ans et plus
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

RÉGIE DE L'ASSURANCE MALADIE DU QUÉBEC

425, boulevard De Maisonneuve Ouest, 3e étage, bureau 301, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3G5
1 800 561-9749 **ATS:** 1 800 361-3939
Site internet: www.ramq.gouv.qc.ca

Services: Administration des régimes publics d'assurance maladie et médicaments et des programmes d'aide complémentaires. Services généraux* Service à la clientèle par téléphone pour information, inscription, renouvellement ou autres demandes.* Gestion de l'admissibilité des personnes.* Rémunération des professionnel·le·s de la santé et protection des renseignements personnels.* Plaintes relatives à l'assurance maladie du Québec.Hébergement et aide à domicile* Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD): www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/programmes-aide/aide-domestique/na-domestique Appareils et vêtements spécialisés* Programme d'appareils suppléant à une déficience physique: achat, ajustement, remplacement, réparation et, dans certains cas, adaptation de fauteuil roulant, d'aide à la posture, d'orthèse, de prothèse ou d'aide à la marche.* Programme d'appareils pour les personnes stomisées: soutien financier pour l'achat ou le remplacement de sacs et d'autres produits liés à la stomie.* Programme des prothèses mammaires externes: remboursement pour l'achat ou le remplacement de prothèses mammaires externes.* Programme d'aide pour l'achat de vêtements de compression pour le lymphodème.Audition et vision* Programme d'aides auditives: achat de prothèses auditives ou d'aides de suppléance à l'audition.* Programme d'aides visuelles: achat ou emprunt d'aides à la vie quotidienne et soutien financier pour un chien-guide.* Programme de paiement pour des services optométriques pour les aînés.* Mieux voir pour réussir: programme d'aide financière offrant un remboursement de 250$ à la suite d'un achat de lunettes ou de verres de contact pour tout enfant de moins de 18 ans.Médicaments et services médicaux* Accès gratuit à des médicaments: autotests de dépistage de la COVID-19, médicaments pour le traitement des maladies transmises sexuellement et par le sang, naloxone, pilule abortive, traitements médicamenteux contre la COVID-19 et médicaments pour la chimioprophylaxie et le traitement de la tuberculose.* Mesures temporaires de remboursement pour la fécondation in vitro.Formulaires* Formulaire d'inscription au Registre des consentements aux dons d'organes et de tissus en ligne: www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/Pages/consentement-don-organes* Formulaire d'inscription aux Directives médicales anticipées: www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/Pages/directives-medicales-anticipees-telechargement-du-formulaire
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30, fermé les jours fériés
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

REGISTRE DE VACCINATION DU QUÉBEC

Adresse confidentielle
811
Site internet: www.quebec.ca/sante/vos-informations-de-sante/registre-de-vaccination-du-quebec

Services: Fichier informatisé informant des personnes intervenantes du réseau de la santé de l'information sur les vaccins reçus par une même personne.* Demande d'accès aux renseignements relatifs à la vaccination: publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2017/17-278-12WF.pdf* Carnet de vaccination imprimable: publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2016/16-278-09F.pdf
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION DE PARC-EXTENSION

7000, avenue du Parc, bureau 314A, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 948-3246
Site internet: www.ressourcealimentation.org/accueil-home
Courriel: monique.leger@ressourcealimentation.org

Services: * Paniers alimentaires une fois par mois.* Dépannage alimentaire d'urgence.* Suivi et soutien psychosocial.* Soutien matériel: vêtements et fournitures scolaires.* Ateliers sur la santé et sur la nutrition.* Ateliers et conseils sur le budget.* Coin lecture pour enfants et parents.* Accès-Loisirs.* Orientation, information et référence.
Clientèle: personnes à faible revenu et issues de l'immigration
Territoire desservi: Parc-Extension: code postal débutant par H3N
Horaire: lundi, mardi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00

Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉZO - SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE DES HOMMES GAIS ET BISEXUELS, CIS ET TRANS

2075, rue Plessis, bureau 207, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y4
514 521-7778 poste 100 **Téléc.:** 514 521-7665
Site internet: www.rezosante.org
Courriel: info@rezosante.org

Services: * Écoute et référence.* Suivi individuel.* Prévention du VIH/sida et des infections transmises sexuellement.* Distribution de matériel de prévention sexuelle et de consommation.* Promotion de la santé et intervention dans les milieux de socialisation et de sexualité gais (saunas, bars).* Groupes d'entraide.* Ateliers sur l'affirmation et l'estime de soi, les relations amoureuses, les pratiques sexuelles sécuritaires, etc.* Intervention de rue auprès des travailleurs du sexe.* Centre de soir pour travailleurs du sexe cis et trans.* Échange et distribution de seringues.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Zone Rose: aire d'intervention, de discussion et de dépistage VIH/ITSS sans rendez-vous, devant le 1364, rue Saint-Catherine Est, en été seulement.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Programme Chemsex/PnP: services de soutien, consultation et accompagnement aux personnes qui consomment des méthamphétamines en cristaux (crystal meth) et autres drogues dans un contexte sexuel.* Groupe de soutien, en présentiel, pour hommes GBTQ+ qui ont pratiqué ou pratiquent le Chemsex/PnP et cherchent à mieux comprendre, contrôler, diminuer ou cesser leur consommation.
Clientèle: hommes GBQ (gai, bisexuel, ou queer), autres hommes, personnes trans ayant des relations sexuelles avec des hommes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES - ARRONDISSEMENT

12090, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Z1
311
Site internet: montreal.ca/riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles
Courriel: rdppat@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-pointe-aux-trembles* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-riviere-des-prairies-pointe-aux-tremblesInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=RDPPAT * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxes
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES - ARRONDISSEMENT - POINT DE SERVICE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8910, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 6X5
311
Site internet: montreal.ca/riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles
Courriel: rdppat@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-riviere-des-prairies* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-riviere-des-prairies-pointe-aux-tremblesInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

ROSEMONT-LA-PETITE-PATRIE - ARRONDISSEMENT

5650, rue D'Iberville, 2e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2B3
311
Site internet: montreal.ca/rosemont-la-petite-patrie
Courriel: rosemont-la-petite-patrie@montreal.ca

Services: Point de services* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-rosemont-la-petite-patrie* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-rosemont-la-petite-patrieInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=RPP * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Bacs de recyclage et de résidus alimentaires.* Jardins communautaires.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et les propriétés privées.
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: assermentation: 5$, comptoir des permis: sur place, sans rendez-vous
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

SAINT-LÉONARD - ARRONDISSEMENT

8400, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3B1
311 **Téléc.:** 514 328-7006
Site internet: montreal.ca/saint-leonard
Courriel: saint-leonard@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-saint-leonard* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-saint-leonardInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=SLN * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30
Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50$
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

SANTÉ CANADA

200, boulevard René Levesque Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 866 225-0709 **Téléc.:** 613 941-5366 **ATS:** 1 800 465-7735
Site internet: www.canada.ca/fr/sante-canada.html
Courriel: hcinfo.infosc@canada.ca

Services: Ministère responsable d'offrir des services de santé de qualité et de réduire les risques pour la santé.* Modernisation du système de soins.* Promotion de la santé et prévention des maladies.* Guide alimentaire canadien: www.guide-alimentaire.canada.ca/fr
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

SERÉNA QUÉBEC

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 420, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
1 866 273-7362 **Téléc.:** 514 273-7532
Site internet: serena.ca/fr
Courriel: coordination@serenaquebec.com

Services: Service d'information sur la santé du cycle menstruel, la contraception naturelle, la conception naturelle, le retour de la fertilité après une naissance et la périménopause.* Ateliers d'apprentissage.* Conférences et causeries.* Suivi personnalisé.* Formation professionnelle.* Ressources et boutique en ligne.
Clientèle: toute personne désirant mieux connaître le cycle menstruel et gérer sa fertilité de façon naturelle, professionnel·le·s de la santé
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCEMENT AÎNÉ D'ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, local 132, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1
514 351-2517
Site internet: sara-anjou.com
Courriel: info@sara-anjou.com

Services: * Accompagnement et transport.* Aide pour remplir des formulaires.* Visites et appels d'amitié.* Orientation et référence.* Clinique de vaccination antigrippale.* Rencontres d'information.* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité.* Activités et sorties.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en perte légère ou modérée d'autonomie
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ÉDUCATION ET D'INTÉGRATION INTERCULTURELLE DE MONTRÉAL

1274, rue Jean-Talon Est, bureau 201, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2R 1W3
514 660-5908
Site internet: seiim.org
Courriel: info@seiim.org

Services: Formations sur les thèmes de l'éducation, la santé, les services sociaux, l'immigration, l'employabilité, l'organisation communautaire et le jumelage.* Médiation et assistance professionnelle en relations interculturelles.
Clientèle: institutions, organismes communautaires, regroupements, entreprises
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ICI+

610, rue St-Alphonse, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3K9
514 931-2135
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1138597&ch_type%5B3%5D=1601%2C1602%2C1603%2C1604%2C1605%2C1606%2C1607&bt_rechType=&theme=autres-ressources&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=&page=39
Courriel: dici.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Accompagnement.* Distribution de matériel d'injection neuf.* Réinsertion sociale. * Services psychosociaux: accueil, analyse, orientation, référence et intervention.* Vaccination.* Vaccination contre la grippe.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes vivant avec des enjeux de dépendance, personnes vivant avec des enjeux de santé mentale
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

SERVICES COMMUNAUTAIRES CANADIENS ITALIENS DU QUÉBEC

8370, boulevard Lacordaire, bureau 303, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3Y6
514 274-9461 **Téléc.:** 514 274-1325
Site internet: www.scciq.com
Courriel: info@scciq.com

Services: * Information, référence.* Consultation.* Traduction.* Collaboration avec d'autres groupes ou agences gouvernementales.* Programmes sociaux et culturels, services aux personnes aînées.* Prévention de la maltraitance envers les personnes aînées.* Conférences sur des sujets liés à la santé.* Clinique de vaccination antigrippale.* Association Diabète Italo-Canadienne du Québec: information, référence, conférences, sensibilisation et prévention concernant le diabète et le traitement du diabète.* Clinique d'impôts.
Clientèle: communauté italienne et autres

Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SIDA BÉNÉVOLES MONTRÉAL

3660, rue Calixa-Lavallee, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 3A8
514 527-0928
Site internet: accmontreal.org/fr
Courriel: info@accmontreal.org

Services: Centre de ressources pour personnes vivant avec le VIH-SIDA ou l'hépatite C.Soutien* Gestion de cas: orientation et référence.* Groupes de soutien coanimés par un·e membre et un·e intervenant·e.* Groupes thématiques animés par des intervenant·e·s, sur la divulgation du statut sérologique et le témoignage.Assistance matérielle* Matériel de sécurisexe.* Club d'achats de nourriture et de suppléments alimentaires, information sur l'alimentation et les traitements.Éducation* Information sur les traitements.* Éducation sur la prévention.* Formation et conférences sur les aspects médicaux et psychosociaux du VIH et de l'hépatite C.* Ateliers éducatifs pour les écoles et centres communautaires.* Outils d'éducation sexuelle pour les enseignant·e·s.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution de matériel d'injection neuf pour personnes qui consomment des drogues.* Intervention en milieu festif.
Clientèle: personnes de tout âge vivant avec le VIH ou l'hépatite C, leurs proches, partenaires et ami·e·s, jeunes à risque, hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH)
Capacité: groupes de soutien: 5 à 12 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au mercredi 11h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SPECTRE DE RUE

1280, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1R6
514 528-1700 **Téléc.:** 514 528-1532
Site internet: www.spectrederue.org
Courriel: administration@spectrederue.org

Services: Prévention et réduction des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).* Prévention, référence, sensibilisation et éducation.* Prévention des surdoses.* Échange de seringues.* Distribution de matériel de prévention.* Distribution de Naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Analyse de substances.* Soutien dans les démarches vers la socialisation et l'intégration sociale.* Travail de rue et travail de milieu.* TAPAJ (travail alternatif payé à la journée).* Site fixe où des intervenant·e·s psychosociaux sont disponibles.* Télémédecine en partenariat avec le CHUM.* Accès à des infirmier·ère·s pour des dépistages et des soins.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Service de consommation supervisée.* Clinique d'impôts pour les personnes qui fréquentent les services de l'organisme.
Clientèle: personnes marginalisées aux prises avec des enjeux de consommation, itinérance, santé mentale, ITSS, travail du sexe, TAPAJ: jeunes de 16 à 30 ans
Territoire desservi: Centre-Sud, Centre-Ville
Horaire: lundi au dimanche 7h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SPORT ET LOISIR DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

7333, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2E5
514 722-7747
Site internet: www.sportloisirmontreal.ca
Courriel: info@sportloisirmontreal.ca

Services: Soutien au développement et à la promotion du sport, du loisir, de l'activité physique et du plein air.* Concertation, accompagnement, formation et aide financière.
Clientèle: organismes à but non lucratif, arrondissements, municipalités, milieux scolaires et intervenant·e·s du milieu du sport et des loisirs
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SPORTS MONTRÉAL

1000, avenue Émile-Journault, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2E7
514 872-7177
Site internet: www.sportsmontreal.com
Courriel: info@sportsmontreal.com

Services: Organisme visant à susciter la passion pour l'activité physique par l'entremise d'activités sportives positives, éducatives et accessibles.* Activités sportives variées.* Camps de jour.* Gym.* Aquaforme.* Centre d'exercice de golf.* Formations: secourisme, Croix Rouge, conditionnement physique aquatique, animation pour camps de jour.
Clientèle: futures mamans, aînés, enfants, nouveaux parents, adultes
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SUD-OUEST (LE) - ARRONDISSEMENT

815, rue Bel-Air, 1er étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2K4
311 **Téléc.:** 514 872-6587
Site internet: montreal.ca/le-sud-ouest
Courriel: le-sud-ouest@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-sud-ouest* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-sud-ouestInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=SO * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Distribution ou vente de bacs de recyclage, de résidus alimentaires ou de compostage.* Permis de vente-débarras.* Jardins communautaires.* Permis d'occupation du domaine public.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables, protège-dessous lavables et insertions absorbantes).
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: subvention produits menstruels durable: 50% des frais avant taxe

Financement: municipal
Statut: organisme municipal

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE DE KINÉSIOLOGIE

2100, boulevard Édouard-Montpetit, bureau 205, Outremont, Montréal, QC, H3T 1J4
514 343-8050
Site internet: www.cliniquekinesio.umontreal.ca
Courriel: cliniquekinesio@umontreal.ca

Services: Clinique-école avec des services en matière d'activité physique et d'exercices thérapeutiques offerts par les étudiant·e·s du baccalauréat en kinésiologie, supervisé·e·s par des kinésiologues expérimenté·e·s.* Évaluation, consultation et intervention.* Élaboration de programmes d'exercices à domicile.
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 7h30 à 20h30, sur rendez-vous
Frais: variables
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE NUTRITION

2405, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, bureau 1213, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1A8
514 343-7055 **Téléc.:** 514 343-7395
Site internet: nutrition.umontreal.ca
Courriel: clinique-nutrition@umontreal.ca

Services: Évaluation et suivi personnalisé en matière de nutrition par un·e étudiant·e supervisé·e par un·e nutritionniste professionnel·le, rendez-vous en personne ou en téléconsultation.* Consultation nutritionnelle et bilan des habitudes alimentaires.* Nutrition pour les personnes sportives.* Prévention et gestion du diabète.* Nutrition préventive pour les personnes de 50 ans et plus.* Nutrition pour les personnes ayant des troubles gastro-intestinaux.* Services aux entreprises: consultation en entreprise, conférences et séances de groupe.
Clientèle: population générale
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi et mardi 11h00 à 20h00, mercredi et jeudi 9h00 à 17h00, période estivale 2025: fermé du 20 juin au 6 juillet et du 18 juillet au 10 août
Frais: selon les services, entre 40$ et 95$
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme parapublic

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL

405, rue Sainte-Catherine Est, local J-M320, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2C4
514 987-3000 **Téléc.:** 514 987-8932
Site internet: uqam.ca

Services: Établissement public d'enseignement de niveau universitaire* Programmes d'études de 1er, 2e et 3e cycle.* Formation continue et de perfectionnement.* Formation à distance.* Résidences étudiantes.* Service à la vie étudiante: cliquer ici* Information et capsules vidéos en ligne: démystifier le stress et l'apprivoiser, affirmation de soi, vivre avec l'handicap, définir son objectif professionnel, etc.* École préparatoire de musique.* Centre sportif.* Formation sauvetage et secourisme.* Unités de recherche et de création.* Autres campus régionaux: Terrebonne, Laval, Longueuil et Saint-Constant.Groupes étudiants* Comité de soutien aux parents étudiants.* Cercle des Premières Nations de l'UQAM.* Groupe de recherche en Intérêt Public (GRIP-UQAM).* NISKA: espace pour les personnes étudiantes autochtones de l'UQAM, lieu d'étude, de rencontre et de ressourcement.* Plusieurs autres groupes et ressources disponibles.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: le Québec
Frais: sauvetage et secourisme: gratuit pour formation bronze et générale
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme parapublic

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL - CLINIQUE DE SEXOLOGIE

1265, rue Berri, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4
514 987-3000 poste 4453
Site internet: sexologie.uqam.ca/clinique-de-sexologie
Courriel: clinique.sexologie@uqam.ca

Services: Clinique universitaire de formation en sexologie offrant des servies par des personnes étudiantes stagiaires supervisées par des personnes professionnelles.* Psychothérapie individuelle ou de couple pour des difficultés sexuelles ou relationnelles.* Accompagnement et soutien pour des difficultés sexuelles ou relationnelles.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: septembre à mai, lundi au vendredi 8h00 à 21h00, sur rendez-vous
Frais: psychothérapie individuelle ou de couple: entre 30 et 70$ selon le revenu, accompagnement et soutien: entre 25 et 40$ selon le revenu, 5$ de rabais pour les étudiant·e·s de l'UQAM
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme parapublic

VERDUN - ARRONDISSEMENT

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4
311 **Téléc.:** 514 765-7006
Site internet: montreal.ca/verdun
Courriel: verdun@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-verdun* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-verdunInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=VRD * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h30
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50$
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

VILLE-MARIE - ARRONDISSEMENT

800, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L8
311 **Téléc.:** 514 872-8347
Site internet: ville.montreal.qc.ca/villemarie
Courriel: ville-marie@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant des informations sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-ville-marie* Comptoir de permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-ville-marieInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=VM * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Service de déneigement gratuit pour personnes à mobilité réduite.* Application du règlement sur la salubrité des logements.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables et inserts lavables).
Clientèle: cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sauf le mercredi 10h30 à 16h30
Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxes
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

VILLERAY-SAINT-MICHEL-PARC-EXTENSION - ARRONDISSEMENT

405, avenue Ogilvy, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1M3
311
Site internet: montreal.ca/villeray-saint-michel-parc-extension
Courriel: vsp@ville.montreal.qc.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activities: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-villeray-saint-michel-parc-extension* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-villeray-saint-michel-parc-extensionInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=VSMPE * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Permis de vente-débarras.* Bacs de recyclage et de résidus alimentaires ou compostage.* Jardins communautaires.* Permis d'occupation du domaine public.* Application du règlement sur la salubrité des logements.* Séances d'information sur les coyotes dans les garderies du secteur Villeray.
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1
514 271-9622 **Téléc.:** 514 277-9102
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc
Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Enfance et famille* Activités parents-enfants.* Activités pour les enfants.* Garderie subventionnée.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.Jeunesse* Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans.* Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire.* CIEC Mile-End et Outremont: coopérative jeunesse de services.Sports* Salle d'entraînement.* Cours de groupe.* Sports en gymnase.* Bains libres pour adultes et bains libres familiaux.* Cours de natation en groupe et en privé.* Club de natation et club de triathlon.Personnes aînées* Café rendez-vous Y: activités de socialisation pour les personnes aînées de 55 ans et plus.* Activités de loisir.Formations* Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins.* Certifications aquatiques.* Certifications en conditionnement physique.Divers* Location de salles.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h30
Frais: abonnement: variables selon l'âge, activités: variables
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Soins à domicile

CLSC DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

11822, avenue du Bois-de-Boulogne, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 2X6
514 331-2572
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-bordeaux-cartierville

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Authentification de la carte d'assurance maladie.* Prise de sang et prélèvements.* Vaccination.* Cours prénataux, visite après l'accouchement.* Ateliers de stimulation bébé 0-6 mois.* Soutien à domicile.* Réadaptation en dépendance.* Programmes OLO: distribution d'aliments pour les femmes enceintes vivant sur le seuil de faible revenu.* Contraception d'urgence orale.* Soins infirmiers.* Médecine familiale.
Territoire desservi: île de Montréal, soins à domicile: Bordeaux-Cartierville
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

GUICHET D'ACCÈS POUR LES PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE

Adresse confidentielle
514 255-2490 **Téléc.:** 514 255-2852
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/guichet-dacces-pour-les-personnes-en-perte-dautonomie

Services: Guichet d'accès pour les services de soutien à domicile.* Orientation, soutien et référence pour les personnes usagères et leurs proches aidant·e·s.
Clientèle: personnes en perte d'autonomie, personnes en fin de vie, personnes vivant avec une déficience physique, une déficience intellectuelle, une maladie chronique, personnes proches aidantes
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

SOCIÉTÉ DE SOINS PALLIATIFS À DOMICILE DU GRAND MONTRÉAL

1110, rue Jean-Talon Est, bureau 301, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2R 1V9
514 272-7200 **Téléc.:** 514 272-0134
Site internet: www.societedesoinspalliatifs.com
Courriel: info@sspad.ca

Services: Suivi clinique assuré par des infirmières spécialisées.* Contrôle des douleurs.* Soins infirmiers.* Accompagnement bénévole de la personne malade et des membres de sa famille.* Soins hygiéniques de la personne malade.* Aide et soutien à la famille.* Répit à domicile pour les personnes proches aidantes (jour, soir ou nuit).* Transport aux rendez-vous médicaux.* Fournitures médicales et équipements médicaux.* Aide psychologique professionnelle à domicile.* Soutien aux personnes endeuillées.
Clientèle: personnes malades en phase pré-terminale ou terminale, leurs proches, personnes proches aidant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, services à domicile: 7 jours 8h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: fondations, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Soins dentaires

ACCUEIL BONNEAU

427, rue de la Commune Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1J4
514 845-3906 **Téléc.:** 514 845-2287
Site internet: www.accueilbonneau.com
Courriel: info@accueilbonneau.com

Services: Accueil de personnes en situation ou à risque d'itinérance et accompagnement au quotidien dans la réponse aux besoins essentiels et dans la recherche d'une meilleure qualité de vie et d'un mieux-être.* Réinsertion sociale.* Salle à manger.* Vestiaire.* Service de barbier et coiffure.* Espace Centre de jour: café, douches, atelier d'art, studio de musique, informatique, etc.* Maisons d'hébergement à moyen et long terme.* Espace santé: soins chiropratiques pour les résident·e·s et les personnes en suivi post-hébergement, optométrie, denturologie, soins dentaires, soins médicaux et soins infirmiers. * Fiducie régionale solidaire: accompagnement dans la gestion du budget, ouverture de compte bancaire, réception des chèques, paiement des comptes, consolidation de dettes, etc.* Programme PAAS-Action, réinsertion socioprofessionnelle.* Travaux compensatoires.* Clinique d'impôts.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être, fiducie régionale solidaire: personnes 18 ans et plus
Capacité: 600 repas par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: repas: 7 jours, 8h30 et 11h30, centre de jour: lundi au vendredi 8h30 à 11h30, vestiaire: mardi et jeudi 8h30 à 11h30, barbier: jeudi 8h30 à 11h30, service de barbier et coiffure: jeudis 8h30 à 11h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES DENTUROLOGISTES DU QUÉBEC

4940, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1E7
1 800 563-6273 **Téléc.:** 514 252-0392
Site internet: www.adq-qc.com
Courriel: denturo@adq-qc.com

Services: Association professionnelle.* Répertoire des denturologistes membres: cliquer ici* Information en ligne sur les prothèses dentaires.* Représentation et promotion des intérêts professionnels, économiques et sociaux de ses membres.
Clientèle: denturologistes, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: denturologistes: cotisation annuelle
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE D'HYGIÈNE DENTAIRE COMMUNAUTAIRE MOBILE SAINT-MICHEL

3355 rue Jarry Est, salle 403, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2E5
514 787-1702
Site internet: www.cmaisonneuve.qc.ca/clinique-ecole-hygiene-dentaire/accueil
Courriel: rv.clinique@cmaisonneuve.qc.ca

Services: Clinique d'hygiène dentaire mobile.* Dépistage buccodentaire.* Application de fluorure au besoin.* Atelier éducatif sur l'hygiène dentaire.* Instruction d'hygiène dentaire individualisée.* Références en cliniques dentaires à prix modiques.
Clientèle: grand public, fluor: enfants, femmes enceintes, personnes aînées
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: 9h30 à 14h30
Frais: aucuns
Financement: fondations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE DENTAIRE DE L'UNIVERSITÉ MCGILL

2001, avenue McGill College, bureau 150, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1G1
514 398-5189 **Téléc.:** 514 398-2089
Site internet: www.mcgill.ca/dentistry/fr/patients/clinique-denseignement-des-etudiants-de-premier-cycle
Courriel: patients.dentistry@mcgill.ca

Services: Soins dentaires prodigués par des étudiant·e·s sous la supervision de dentistes généralistes et spécialistes.* Traitements disponibles: nettoyage, greffe et chirurgie des gencives, obturations, couronnes, prothèses, broches, traitement de canal et implants dentaires à prix modiques.* Clinique dentaire mobile dans des milieux défavorisés: cliquer ici
Clientèle: personnes 18 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: clinique dentaire: septembre à mai, lundi au vendredi 9h00 à 17h00, service d'urgence: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: clinique dentaire: environ 50% du prix demandé dans les cabinets privés, clinique mobile: soins gratuits
Financement: dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

COLLÈGE DE MAISONNEUVE - CLINIQUE D'HYGIÈNE DENTAIRE

3800, rue Sherbrooke Est, porte A-28, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1X 2A2
514 787-1702
Site internet: www.cmaisonneuve.qc.ca/clinique-ecole-hygiene-dentaire
Courriel: clinique.dentaire@cmaisonneuve.qc.ca

Services: Soins dentaires à prix modiques prodigués par des personnes étudiantes sous la supervision du personnel.* Examen avec radiographies.* Enseignement de mesures d'hygiène dentaire personnalisées.* Détartrage et polissage.* Application de fluorure et de vernis désensibilisant.* Protecteurs buccaux.* Services de restauration (plombages), traitement de blanchiment de dents et scellement de puits et fissures après avoir été vu en soins préventifs par la clinique.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: session d'automne: lundi, mercredi et vendredi 8h30 à 16h00, mardi 8h30 à 12h00, jeudi 8h30 à 17h00, session d'hiver: lundi et mercredi 8h15 à 17h30, mardi et jeudi 8h15 à 12h15 et 14h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 11h30, fermée durant l'été
Frais: traitement de base: 60$ pour un maximum de 3 rendez-vous pour 14 ans et plus, 25$ pour les 6 à 13 ans, gratuit pour les 4 et 5 ans, soins de dentisterie obligatoire: 15 à 125$ par dent traitée, traitement de blanchiment de dents: 150$, protecteurs buccaux: 40$
Financement: autofinancement
Statut: organisme parapublic

COOP DE SOLIDARITÉ TITE-DENT

275, rue Saint-Zotique Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1L5
514 721-2421
Site internet: www.titedent.com
Courriel: info@titedent.com

Services: Coopérative dentaire pour toustes.* Soins dentaires préventifs: nettoyage, detartrate, polissage, traitement au fluorure, hygiéne.* Urgences dentaires.* Chirurgie dentaire.* Soins dentaires esthétiques: blanchiment, fabrication de protège-dents pour le sport.* Soins dentaires personnalisés.* Renseignements sur la santé bucco-dentaire.
Clientèle: population générale, en particulier les personnes vulnérables de Montréal
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous uniquement
Frais: variable, Régime canadien de soins dentaires
Statut: entreprise commerciale (coopérative)

HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1
514 412-4400
Site internet: hopitaldemontrealpourenfants.ca
Courriel: mchpr@muhc.mcgill.ca

Services: Centre hospitalier spécialisé en soins dédiés aux personnes de moins de 18 ans. * Soins généraux, d'urgence, spécialisés et surspécialisés.* Soins à domicile.* Services sociaux disponibles 24 heures par jour.* Centre provincial désigné de traumatologie pour enfants et adolescent·e·s.* Centre d'expertise en neurotraumatologie.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.* Cerveau-Développement-Comportement: réseau clinique offrant des services d'évaluation et de consultation aux enfants présentant des troubles de développement (trouble du spectre de l'autisme, TDAH, retard global de développement, etc). * Division de médecine de l'adolescence et de gynécologie: troubles alimentaires, contraception chez les patientes atteintes de maladies chroniques, irrégularités menstruelles, grossesse précoce, anomalies congénitales du système reproducteur féminin, violences sexuelles.* Clinique dentaire: soins dentaires pédiatriques complets, salle d'urgence 24 heures, clinique d'anesthésie d'urgence et clinique pour cas spéciaux (trisomiques, fissures palatines).* Le SPOT Montréal: centre de santé mentale ambulatoire pour les adolescent·e·s de 12 à 18 ans en crise suicidaire (12 semaines de thérapie intensive).* Collecte sur place de jouets neufs pour bébés, enfants et adolescent·e·s.
Clientèle: enfants de la naissance à 18 ans, service d'interprétariat dans plus de 52 langues et dialectes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL GÉNÉRAL DE MONTRÉAL

1650, avenue Cedar, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1A4
514 934-1934
Site internet: cusm.ca/hopital-general-de-montreal

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. * Urgence.* Centre d'orientation sexuelle: psychothérapie individuelle à court terme, de groupe, de couple et familiale pour personnes aux prises avec des difficultés liées à l'orientation sexuelle ainsi qu'à leurs proches.* Unité de la sexualité humaine: consultation en matière de pédophilie, agressions sexuelles, transsexualité ou dysfonctions sexuelles.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.* Clinique de la douleur.* Soins d'urgence dentaire.* Désintoxication.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL GÉNÉRAL JUIF - CLINIQUE DENTAIRE

5750, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1Y9
514 340-7910 **Téléc.:** 514 340-7514
Site internet: www.hgj.ca/soins-et-services/dentisterie

Services: Clinique de soins dentaires complets, affiliée à la Faculté de médecine dentaire de l'Université McGill.* Examens et nettoyage.* Obturations.* Traitement de canal.* Périodontie.* Prothèses.* Procédures chirurgicales.* Implants dentaires.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h15
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

MISSION BON ACCUEIL - CLINIQUE DENTAIRE JIM LUND

4755, rue Acorn, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6
514 523-5288 poste 172
Site internet: www.missionbonaccueil.com
Courriel: pmaldonado@missionba.com

Services: Soins dentaires de base offerts par des professionnel·le·s et des étudiant·e·s en dentisterie de l'Université McGill.* Examen dentaire complet, nettoyage régulier et profond, plombages simples, extractions simples (pas de dents de sagesse).* Référence vers l'Hôpital Général de Montréal pour les urgences.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance, bénéficiaires de l'aide sociale non éligibles au programme de soins dentaires gratuits du gouvernement, personnes retraitées à faible revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: rendez-vous: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END

99, rue Bernard Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2J9
514 274-3401
Site internet: www.mileendmission.org/fr
Courriel: general@mileendmission.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire.* Repas communautaires.* Information et référence.* Clinique juridique gratuite.* Accès aux ordinateurs, à Internet et au téléphone public.* Friperie.* Clinique dentaire biannuelle pour les personnes à faible revenu qui ne disposent pas de couverture dentaire.* Activités communautaires.* Dîner de Noël et paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu, vulnérables, en situation d'itinérance ou aînées
Territoire desservi: Mile-End
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 15h00, repas gratuits: mardi, mercredi et vendredi 12h00, clinique dentaire: sur rendez-vous, banque alimentaire: jeudi 12h30
Frais: banque alimentaire et repas communautaires: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES DENTISTES DU QUÉBEC

800, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 1640, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 1X9
1 800 361-4887
Site internet: www.odq.qc.ca
Courriel: president@odq.qc.ca

Services: Ordre professionnel.* Protection du public, réception des plaintes, contrôle du respect des normes de pratique et d'éthique.* Formation continue et information sur la profession.* Promotion de la santé buccodentaire auprès de la population.* Pour trouver un·e dentiste: www.odq.qc.ca/trouver-un-dentiste
Clientèle: grand public, dentistes

Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE DENTAIRE

2900, boulevard Édouard-Montpetit, bureau J-110, Outremont, Montréal, QC, H3T 1J4
514 343-6750
Site internet: medecinedentaire.umontreal.ca/clinique-dentaire/clinique-dentaire/

Services: Soins dentaires à prix modique offerts par des étudiant·e·s sous la supervision de dentistes expérimenté·e·s.* Soins de prévention et de parodontie, orthodontie, endodontie, prosthodontie et implantologie, dentisterie pédiatrique, radiologie-diagnostic, médecine buccale et pathologie, chirurgie et dentisterie opératoire.* Clinique d'urgence.
Clientèle: population générale
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 16h30, été 2025 jusqu'au 15 août: fermé les vendredis.
Frais: variables
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Soins des yeux

ACCUEIL BONNEAU

427, rue de la Commune Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1J4
514 845-3906 **Téléc.:** 514 845-2287
Site internet: www.accueilbonneau.com
Courriel: info@accueilbonneau.com

Services: Accueil de personnes en situation ou à risque d'itinérance et accompagnement au quotidien dans la réponse aux besoins essentiels et dans la recherche d'une meilleure qualité de vie et d'un mieux-être.* Réinsertion sociale.* Salle à manger.* Vestiaire.* Service de barbier et coiffure.* Espace Centre de jour: café, douches, atelier d'art, studio de musique, informatique, etc.* Maisons d'hébergement à moyen et long terme.* Espace santé: soins chiropratiques pour les résident·e·s et les personnes en suivi post-hébergement, optométrie, denturologie, soins dentaires, soins médicaux et soins infirmiers. * Fiducie régionale solidaire: accompagnement dans la gestion du budget, ouverture de compte bancaire, réception des chèques, paiement des comptes, consolidation de dettes, etc.* Programme PAAS-Action, réinsertion socioprofessionnelle.* Travaux compensatoires.* Clinique d'impôts.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être, fiducie régionale solidaire: personnes 18 ans et plus
Capacité: 600 repas par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: repas: 7 jours, 8h30 et 11h30, centre de jour: lundi au vendredi 8h30 à 11h30, vestiaire: mardi et jeudi 8h30 à 11h30, barbier: jeudi 8h30 à 11h30, service de barbier et coiffure: jeudis 8h30 à 11h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - SUD-OUEST DE MONTRÉAL

6734, boulevard Monk, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3J1
514 362-1771 **Téléc.:** 514 362-0660
Site internet: acefsom.ca
Courriel: bonjour@acefsom.ca

Services: Accompagnement, soutien et conseil en finance.* Consultation budgétaire individuelle ou familiale.* Ateliers d'information et activités de formation: budget, crédit et consommation, endettement.* Prêt d'entraide Sud-Ouest: aide financière ponctuelle en partenariat avec Desjardins (Fonds d'entraide Desjardins).* Aide aux ententes de paiement d'Hydro-Québec.* Défense des droits des consommateurs.* Répertoire de ressources et références: acefsom.ca/ressources* Point de service Bonhomme à lunettes.
Clientèle: micro-prêt du Fonds d'entraide Desjardins: personnes éprouvant des difficultés financières, personnes faisant face à des dépenses ponctuelles d'urgence, doivent avoir la capacité de rembourser
Territoire desservi: sud-ouest de l'île de Montréal: Baie d'Urfé, Beaconsfield, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte Saint-Luc, Dorval, Hampstead, Kirkland, Lachine-Saint-Pierre, LaSalle, Montréal-Ouest, Ville Mont-Royal, Petite-Bourgogne, Pointe-Claire, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Saint-Laurent, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Verdun, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul, Ville-Marie, Westmount
Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 12h00, sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES MÉDECINS OPHTALMOLOGISTES DU QUÉBEC

Adresse confidentielle
514 350-5124
Site internet: www.amoq.org
Courriel: amoq@fmsq.org

Services: * Représentation des membres.* Informations au public.* Répertoire des ophtalmologistes: www.amoq.org/bottin-des-ophtalmologistes
Clientèle: ophtalmologistes, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: variable
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES OPTOMÉTRISTES DU QUÉBEC

1255, boulevard Robert-Bourassa, bureau 1400, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 3X1
1 888 767-6786 **Téléc.:** 514 288-7071
Site internet: www.aoqnet.qc.ca
Courriel: info@aoqnet.qc.ca

Services: Association professionnelle.* Information variée sur la santé oculaire.* Représentation et défense des intérêts économiques, professionnels, politiques et sociaux des membres.* Répertoire en ligne des optométristes du Québec: www.aoqnet.qc.ca/recherche.php
Clientèle: optométristes, personnes étudiantes en optométrie, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: membres: cotisation annuelle
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BONHOMME À LUNETTES

160, rue Saint-Viateur Est, local 404, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1A8
514 303-4315 **Téléc.:** 438-380-4494
Site internet: www.bonhommealunettes.org
Courriel: info@bonhommealunettes.org

Services: Opticien d'ordonnances nomade.* Vente et fabrication de lunettes à prix modique.* Partenariat avec le milieu communautaire.* Dons aux organismes communautaires pour chaque paire de lunettes vendue.?
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variable, consulter le site web pour voir les organismes communautaires participants et les horaires
Frais: lunettes pour prestataires de l'aide sociale: 20$ de plus que la somme remboursée par le formulaire, gratuit pour les enfants à charge, lunettes pour toutes autres personnes: variables
Financement: autofinancement
Statut: entreprise commerciale

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI BOURASSA-SAUVÉ - ROND-POINT JEUNESSE AU TRAVAIL

11000, boulevard Saint-Vital, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4T6
514 327-5555 **Téléc.:** 514 327-4224
Site internet: www.cjebourassasauve.com
Courriel: emploi@cjebourassasauve.com

Services: * Employabilité: rédaction et révision de CV, simulation d'entrevue, stratégies de recherche d'emploi, informations sur le marché du travail, salle multiservice de recherche d'emploi.* Programmes spécialisés pour les mères, les jeunes familles, les jeunes n'ayant pas terminé leur diplôme d'étude secondaire, les personnes immigrantes, les demandeur·euse·s d'asile ayant déjà leur permis de travail et les personnes issues des minorités visibles.* Orientation scolaire et professionnelle.* Ateliers d'initiation à l'informatique.* Ateliers de conversation en français.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Point de service de Jeunesse au Soleil.
Clientèle: jeunes adultes de 15 à 35 ans
Capacité: 25 personnes
Territoire desservi: Montréal-Nord, Ahuntsic-Est
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL

3565, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6
514 722-1211 **Téléc.:** 514 722-1701
Site internet: www.carrefourpopulaire.org
Courriel: administration@carrefourpopulaire.org

Services: * Éducation populaire.* Dépannage alimentaire.* Dîners communautaires.* Ateliers de cuisine collective interculturelle et intergénérationnelle.* Cuisine collective.* Ma boîte à provisions: groupe d'achats.* Participation citoyenne et mobilisation.* Volet santé mentale: programme d'insertion socio-professionnelle pour les personnes ayant des troubles de santé mentale.* Groupe d'entraide hebdomadaire en santé mentale PASS Action.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: familles, aide alimentaire: personnes dans le besoin
Capacité: groupe d'entraide: 17 personnes
Territoire desservi: Saint-Michel, aide alimentaire: codes postaux commençant par H1Z
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, dépannage alimentaire: mardi sur rendez-vous, bonhomme à lunettes: lundi 9h00 à 11h00
Frais: adhésion annuelle: 5$, dîners communautaires pour membre: 5$ et pour non membre: 6$, dépannage alimentaire: 2$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉ.E.S DE SAINT-LÉONARD

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8
514 326-4116 poste 4 **Téléc.:** 514 326-5884
Site internet: ainesstleonard.com
Courriel: info@ainesstleonard.com

Services: Alimentation* Aide alimentaire d'urgence.* Panier de Noël.* Dîners communautaires.Assistance communautaire* Intervention psychosociale. * Accompagnement et transport.* Appels et visites d'amitié.* Coupe de cheveux.* Répit.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Clinique d'impôts.Loisirs et éducation* Activités physiques: yoga, Qi Gong et vie active.* Atelier et conférences variées.* Activités de sorties et de socialisation.* Formations et apprentissage informatique.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, activités de mise en forme: lundi, activités de socialisation: mardi, dîner communautaire: mercredi, service de répit multi-clientèle: jeudi, conférences, sorties culturelles et formation informatique: vendredi
Frais: cotisation annuelle: 15$, frais d'activités et de services variables
Financement: autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1
514 935-2001 poste 21
Site internet: crcsstzotique.ca
Courriel: centre@crcsstzotique.ca

Services: Centre de quartier.* Activités sportives et récréatives.* Camps de jour estival et de la relâche.* Club de l'âge d'or pour personnes aînées.* Location de salle.* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, Bonhomme à lunettes: mardi 9h30 à 11h30
Frais: variables, carte de membre de l'âge d'or: 10$
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1
514 521-4089 poste 0
Site internet: chicrestopop.com
Courriel: info@chicrestopop.com

Services: Insertion socioprofessionnelle et sécurité alimentaire.* Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti.* Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier·ère, préposé·e à la réception-expédition et commis au service à la clientèle.* Repas à prix modiques.* Les Chics Plats: repas congelés avec possibilité de livraison.* Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation, encadrement et formation en milieu de travail.* Location de salle de réception.* Marché des fruits et légumes toute l'année.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Activités communautaires sans inscription pour les aîné·e·s, les familles et le grand public: dîners parents-nouveaux-nés, club des tricoteuses, jeux de société, piano public et soirée 7 à 9.* Activités communautaires avec inscription: dîners-conférences et mise en forme pour les aînées.* Rencontre mamans-nourrissons.* Écrivain·e public.* Intervention: référencement et discussion.* Atelier discussion sur la mort et le deuil.* Projet Miam (maintien de l'indépendance alimentaire à la maison): Livraison de nourriture congelée et visite d'amitié pour les personnes de 65 ans et plus.
Clientèle: milieu communautaire: personnes à faible revenu, personnes seules, personnes aînées, enfants du quartier, grand public, employabilité: personnes de 16 ans et plus éloignées du marché du travail et peu qualifiées pour le marché du travail actuel
Capacité: 200 places
Territoire desservi: services communautires, restaurant communautaire et marché de fruits et légumes et vrac: Hochelaga-MaisonneuveChic Plats : plats congelés livraison partout sur l'île de Montréal 65$ et plusMiam : Hochelaga-Maisonneuve et quartier adjacent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: 12h00 à 13h30 et 17h00 à 18h30, Chic Plats repas en livraison ou pour emporter: 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, marché de fruits et légumes et vrac: 11h00 à 14h00 et 17h00 à 19h00
Frais: carte de membre: 5$ pour un an, repas: personnes de 6 ans et moins: gratuit, personnes de 6 à 12 ans et femmes enceintes: 2,50$ adulte: 4,50$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE D'OPHTALMOLOGIE ADULTE DU CUSM

5252, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1
514 843-1613 **Téléc.:** 514 934-4404
Site internet: cusm.ca/clinique-d-ophtalmologie-adulte-du-cusm

Services: Regroupe toutes les cliniques externes d'ophtalmologie pour adultes du Département d'ophtalmologie de l'Université McGill.* Examens, diagnostics, chirurgies mineures pour les personnes présentant des problèmes ophtalmologiques complexes.
Clientèle: patient·e·s avec une problématique ophtalmologique
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CORPORATION MAINBOURG

14115, rue Prince-Arthur, bureau 255, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 498-1677 **Téléc.:** 514 498-9697
Site internet: mainbourg.org
Courriel: info@mainbourg.org

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés avec services pour personnes aînées.* 3½ et 4½.* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.* Salle communautaire.* Activités récréatives et salle d'exercice.* Service de 5 repas par semaine.* Habitations communautaires Mainbourg: 3650, 52e Avenue.* Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.
Clientèle: personnes autonomes ou en légère perte d'autonomie de 65 ans et plus, à faible ou modeste revenu
Capacité: 119 logements subventionnés
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial, autres logements: à partir de 984$ par mois pour un 3½, tout inclus
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

EXEKO

5445, avenue de Gaspé, bureau 405, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B2
514 528-9706
Site internet: exeko.org/fr
Courriel: info@exeko.org

Services: Création d'espaces égalitaires pour la réflexion collective et l'inclusion sociale par la médiation intellectuelle et culturelle.* Ateliers créatifs: autodéfense intellectuelle, analyse sociale, participation citoyenne dans les refuges, les centres de jour, les écoles spécialisées et l'espace public.* Sorties culturelles.* Consultation citoyenne.* Réseau de bibliothèques inclusives et ateliers de lectures et d'écriture.* Roulotte idAction Mobile pour les personnes en situation d'itinérance: don de livres, kits d'art et d'écriture, lunettes de lecture et micro ateliers.
Clientèle: personnes en situation d'exclusion ou à risque d'exclusion
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, roulotte idAction Mobile: variable

Financement: provincial, municipal, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES)

12165, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Y1
514 852-1492 **Téléc.:** 514 852-6220
Site internet: fourchettesdelespoir.ca
Courriel: lesfourchettesdelespoir@hotmail.com

Services: * Popote roulante.* Dépannage alimentaire.* Repas congelés avec possibilité de livraison.* École culinaire pour enfants de 5 à 12 ans.* Boîtes à lunch avec prix spéciaux pour les OSBL.* Magasin-partage de Noël.* Opération sac à dos: distribution de fournitures scolaires.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Camp de jour d'été.* Collations et repas dans les écoles.
Clientèle: grand public, aide alimentaire: personnes à faible revenu, popote roulante: personnes aînées à faible revenu, personnes à mobilité réduite à faible revenu
Territoire desservi: Montréal-Nord, dépannage alimentaire: codes postaux H1G et H1H
Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00, popote roulante: lundi au vendredi 10h30 à 13h30, aide alimentaire: sur rendez-vous, repas pour emporter: lundi au vendredi 10h30 à 13h00
Frais: aide alimentaire: gratuit, popote roulante: 6$, repas congelé: 5 à 6$
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE AU SOLEIL

6700, avenue du Parc, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2V 4H9
514 842-6822 **Téléc.:** 514 842-5241
Site internet: sunyouth.org/fr
Courriel: info@jas-sy.org

Services: Alimentation* Dépannage alimentaire: aide ponctuelle avec possibilité de livraison à domicile.* Supplément alimentaire: dépannage alimentaire mensuel avec possibilité de livraison à domicile.* Paniers de Noël et de Hannukah avec possibilité de livraison à domicile.Assistance matérielle* Distribution de fournitures scolaires pour les bénéficiaires de l'aide alimentaire.* Aide financière pour les médicaments et le chauffage.* Dons de montures de lunettes.* Prêt d'appareils contre l'énurésie nocturne.Santé* Référence vers la clinique dentaire communautaire de McGill.Soutien* Aide aux victimes d'actes criminels.Sports et loisirs* Basketball, football et autres.* Camp de jour.
Clientèle: aide alimentaire et matérielle: personnes à faible revenu, livraison de nourriture à domicile: personnes à faible revenu avec problèmes d'autonomie temporaire ou permanente ou à mobilité réduite
Territoire desservi: Grand Montréal, livraison d'aide alimentaire: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, prise de rendez-vous dépannage alimentaire et assistance matérielle par téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 12h00, banque vestimentaire: sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal, fédéral, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES OPTOMÉTRISTES DU QUÉBEC

1265, rue Berri, bureau 505, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4 **Téléc.:** 514 499-1051
Site internet: www.ooq.org
Courriel: info@ooq.org

Services: Ordre professionnel.* Trouver un optométriste: cliquer ici* Comment porter plainte: cliquer ici* Formation continue et Guide d'exercice clinique.* Discipline et contrôle de l'exercice illégal et de l'usurpation de titre.* Contrôle de l'admission à la profession, réglementation et inspection professionnelle.
Clientèle: grand public, optométristes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: fermé les vendredis après-midi
Frais: optométristes: adhésion annuelle

Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉGIE DE L'ASSURANCE MALADIE DU QUÉBEC

425, boulevard De Maisonneuve Ouest, 3e étage, bureau 301, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3G5
1 800 561-9749 **ATS:** 1 800 361-3939
Site internet: www.ramq.gouv.qc.ca

Services: Administration des régimes publics d'assurance maladie et médicaments et des programmes d'aide complémentaires. Services généraux* Service à la clientèle par téléphone pour information, inscription, renouvellement ou autres demandes.* Gestion de l'admissibilité des personnes.* Rémunération des professionnel·le·s de la santé et protection des renseignements personnels.* Plaintes relatives à l'assurance maladie du Québec.Hébergement et aide à domicile* Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD): www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/programmes-aide/aide-domestique/na-domestique Appareils et vêtements spécialisés* Programme d'appareils suppléant à une déficience physique: achat, ajustement, remplacement, réparation et, dans certains cas, adaptation de fauteuil roulant, d'aide à la posture, d'orthèse, de prothèse ou d'aide à la marche.* Programme d'appareils pour les personnes stomisées: soutien financier pour l'achat ou le remplacement de sacs et d'autres produits liés à la stomie.* Programme des prothèses mammaires externes: remboursement pour l'achat ou le remplacement de prothèses mammaires externes.* Programme d'aide pour l'achat de vêtements de compression pour le lymphodème.Audition et vision* Programme d'aides auditives: achat de prothèses auditives ou d'aides de suppléance à l'audition.* Programme d'aides visuelles: achat ou emprunt d'aides à la vie quotidienne et soutien financier pour un chien-guide.* Programme de paiement pour des services optométriques pour les aînés.* Mieux voir pour réussir: programme d'aide financière offrant un remboursement de 250$ à la suite d'un achat de lunettes ou de verres de contact pour tout enfant de moins de 18 ans.Médicaments et services médicaux* Accès gratuit à des médicaments: autotests de dépistage de la COVID-19, médicaments pour le traitement des maladies transmises sexuellement et par le sang, naloxone, pilule abortive, traitements médicamenteux contre la COVID-19 et médicaments pour la chimioprophylaxie et le traitement de la tuberculose.* Mesures temporaires de remboursement pour la fécondation in vitro.Formulaires* Formulaire d'inscription au Registre des consentements aux dons d'organes et de tissus en ligne: www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/Pages/consentement-don-organes* Formulaire d'inscription aux Directives médicales anticipées: www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/Pages/directives-medicales-anticipees-telechargement-du-formulaire
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30, fermé les jours fériés
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

RÉSEAU D'ENTRAIDE DE VERDUN

5132, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Y3
514 762-0705
Site internet: reseaudentraidedeverdun.wordpress.com
Courriel: info@entraideverdun.org

Services: * Dépannage alimentaire.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: Verdun et Le Sud-Ouest, dépannage alimentaire: Verdun
Horaire: lundi 10h00 à 18h00, distribution alimentaire: lundi 16h00 à 18h00
Frais: dépannage alimentaire: 7$
Financement: municipal, provincial, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCEMENT AÎNÉ D'ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, local 132, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1
514 351-2517
Site internet: sara-anjou.com
Courriel: info@sara-anjou.com

Services: * Accompagnement et transport.* Aide pour remplir des formulaires.* Visites et appels d'amitié.* Orientation et référence.* Clinique de vaccination antigrippale.* Rencontres d'information.* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité.* Activités et sorties.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en perte légère ou modérée d'autonomie
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE NUTRITION ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE

10780, rue Laverdure, bureau 003, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 385-6499 **Téléc.:** 514 385-1167
Site internet: lesnac.com
Courriel: info@lesnac.com

Services: * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Dîners communautaires.* Repas congelés pour emporter.* Ateliers culinaires.* Paniers de Noël.* Intervention communautaire.* Traiteur.* Point de service Bonhomme à lunettes.
Clientèle: banque alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Ahuntsic: codes postaux débutant par H2B, H2C, H2M, H2N et H3L
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage alimentaire mensuel: mercredi 13h00 à 14h30 sur place, jeudi 17h30 à 19h00 au 20, rue Chabanel Ouest, vendredi 10h30 à 12h00 au 10125, rue Parthenais, dîners communautaires: lundi 12h00 à 13h00 sur place, mardi au 2025, boulevard Henri-Bourassa Est, mercredi au 8750, rue Berri
Frais: dépannage alimentaire: contribution volontaire, dépannage d'urgence: gratuit sur référence, dîner communautaire: 4$ pour personnes à faible revenu et 6$ pour les autres, magasin-partage: 10% du coût de l'épicerie, ateliers de cuisine: gratuit
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, subventions, municipal, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONSEIL CENTRAL

1930, rue de Champlain, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2S8
514 526-5937 **Téléc.:** 514 526-5930
Site internet: ssvp-mtl.org/fr
Courriel: adjadm@ssvp-mtl.org

Services: * Aide sur le plan des besoins essentiels: nourriture, vêtements, meubles, matériel scolaire.* Aide sur le plan humain: écoute, accompagnement, référence, réinsertion au travail.* Récupération de dons de biens matériels pour venir en aide aux sinistrés.* Pour trouver le point de service de son quartier: ssvp-mtl.org/fr/trouver-de-l-aide* Point de service Bonhomme à lunettes.
Clientèle: individus et familles à faible revenu, personnes en insécurité alimentaire et économique
Territoire desservi: Montréal, Laval, MRC L'Assomption
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE LA VISION

3744, rue Jean-Brillant, bureau 110, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1P1
514 343-6082
Site internet: www.opto.umontreal.ca/clinique

Services: Services optiques offerts par des étudiant·e·s sous la supervision d'optométristes praticien·ne·s expérimenté·es.* Clinique générale et d'urgence.* Contrôle de la myopie.* Lunettes, lentilles cornéennes et accessoires.* Optométrie pédiatrique et gériatrique.* Examens de la vue, sécheresse oculaire, basse vision et santé oculaire.* Vision binoculaire.* Électrodiagnostic.* Aniséïconie.* Ergonomie visuelle.* Neuro-optométrie.* Ophtalmologie.* Vision sportive.* Regard collectif: clinique mobile d'optométrie communautaire.
Clientèle: population générale, personnes étudiantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lignes téléphoniques: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, clinique: lundi 9h00 à 17h00, mardi au jeudi 9h00 à 21h00
Frais: variables, les personnes de moins de 16 ans et de 65 ans et plus sont couvertes par la RAMQ pour l'examen général
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Soins palliatifs

ALBATROS-MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 336, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 255-5530
Site internet: www.albatros-mtl.ca
Courriel: info@albatros-mtl.ca

Services: Accompagnement bénévole des personnes en soins palliatifs ou en fin de vie.* Soutien aux proches.* Formation des accompagnateur·rice·s.* Conférences.
Clientèle: personnes en soins palliatifs ou en fin de vie, leurs proches
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

BALUCHON RÉPIT LONG TERME

10138, rue Lajeunesse, bureau 200, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E2
514 762-2667
Site internet: www.baluchonrepit.com
Courriel: info@baluchonrepit.com

Services: Répit et soutien à domicile pour les proches aidant·e·s qui prennent soin d'un proche non autonome à domicile.* Durée de 4 à 14 jours.* Accompagnement des personnes en fin de vie et de leurs proches aidant·e·s.
Clientèle: proches aidant·e·s des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, Parkinson, sclérose latérale amyotrophique, sclérose en plaques, en soins palliatifs, en fin de vie à domicile, aidé·e·s alité·e·s, toutes les personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: 15$ par jour et 0,50$ par km
Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIO-SANTÉ

1453, rue Beaubien Est, bureau 215, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
Site internet: bibliosante.ca
Courriel: bibliosante@abpq.ca

Services: Service d'information qui propose des ressources sur des maladies et sujets touchant les personnes usagères du système de santé et leurs proches.* 16 cahiers thématiques sur divers sujets et maladies.* Listes d'organismes, de sites web pertinents et suggestions de lecture et de films.
Clientèle: proches aidant·e·s, personnes usagères du système de santé, patient·e·s, personnes aînées
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'HÉBERGEMENT NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

555, boulevard Gouin Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1K5
514 331-3020
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/chsld/centre-dhebergement-notre-dame-de-la-merci

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en grande perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Unité des soins palliatifs et de fin de vie.* Unité pour personnes avec profil d'errance et risque de fugue.* Comité des usagers: site web
Clientèle: personnes aînées, personnes en grande perte d'autonomie
Capacité: 94 chambres individuelles et 52 chambres doubles
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord
Horaire: centre d'information: 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD ANGELICA

3435, boulvard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1B1
514 324-6110
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/chsld/chsld-angelica

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Soins palliatifs.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: l'ile de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD AUCLAIR

6910, rue Boyer, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2J7
514 272-3011
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/chsld/chsld-auclair

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Soins palliatifs.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: La Petite-Patrie, Villeray
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD DE CARTIERVILLE

12235, rue Grenet, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N9
514 337-7300
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/chsld/chsld-de-cartierville

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées, personnes sourdes ou sourdes-aveugles et personnes en grande perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.* Soins palliatifs.* Unité pour personnes avec profil d'errance et risque de fugue.* Comité des usagers: site web
Clientèle: personnes aînées, personnes sourdes ou sourdes-aveugles et personnes en grande perte d'autonomie
Capacité: 185 lits
Territoire desservi: Nord-Ouest de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD DE LA PETITE-PATRIE

6767, rue Cartier, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3G2
514 495-6767 poste 3100
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/chsld/chsld-de-la-petite-patrie

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en grande perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Soins palliatifs.
Clientèle: personnes en grande perte d'autonomie
Capacité: 96 chambres individuelles
Territoire desservi: La Petite-Patrie, Villeray
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD LAURENDEAU

1725, boulevard Gouin Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 3H6
514 384-2000
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/chsld/chsld-laurendeau

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Soins palliatifs.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD LÉGARÉ

1615, rue Émile-Journault, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2G3
514 384-2000
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/chsld/chsld-legare

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Soins palliatifs.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD PAUL-GOUIN

5900, rue de Saint-Vallier, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P3
514 273-3681
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/chsld/chsld-paul-gouin

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Soins palliatifs.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie, Villeray

Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD PAUL-LIZOTTE

6850, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6L7
514 384-2000
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/chsld/chsld-paul-lizotte

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie.* Hébergement et soins de longue durée.* Soins palliatifs.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Montréal-Nord
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-HENRI

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8
514 933-7541
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1157

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie.* Changement et suivi de pansement.* Contraception.* Contraception orale d'urgence.* Cours prénataux.* Dépistage.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Médecine familiale.* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Salle d'allaitement.* Soins de fin de vie.* Test de glycémie.* Test Pap.* Vaccination générale.* Vaccination contre la grippe.
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi, vendredi, samedi 8h00 à 16h00, mardi au jeudi 8h00 à 20h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

FONDATION PALLIAMI

1560, rue Sherbrooke Est, bureau A-3007, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4K4
514 413-8777 poste 127434 **Téléc.:** 514 760-1095
Site internet: palliami.org
Courriel: lleblond@palliami.org

Services: Unité des soins palliatifs de l'Hôpital Notre-Dame.* Soutien moral aux patient·e·s et à leur famille.* Suivi de deuil.* Ateliers pour personnes endeuillées en présentiel et en virtuel.* Accompagnement des bénévoles.* Massothérapie.* Écrivain·e publique.* Piano.* Zoothérapie.
Clientèle: personnes atteintes de maladie en phase terminale, leur famille
Capacité: 10 lits
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 7 jours, 7h30 à 21h00
Frais: aucuns
Financement: campagne de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GUICHET D'ACCÈS POUR LES PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE

Adresse confidentielle
514 255-2490 **Téléc.:** 514 255-2852
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/guichet-dacces-pour-les-personnes-en-perte-dautonomie

Services: Guichet d'accès pour les services de soutien à domicile.* Orientation, soutien et référence pour les personnes usagères et leurs proches aidant·e·s.
Clientèle: personnes en perte d'autonomie, personnes en fin de vie, personnes vivant avec une déficience physique, une déficience intellectuelle, une maladie chronique, personnes proches aidantes

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

MAISON D'HÉRELLE

3742, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4A2
514 844-4874 poste 102 **Téléc.:** 514 842-2991
Site internet: maisondherelle.org
Courriel: info@maisondherelle.org

Services: Hébergement communautaire à court, moyen et long terme.* Maison de chambres avec un programme de répit à court terme, de transition à court et moyen terme et un programme de soins palliatifs à moyen et long terme avec possibilité de chambre permanente pour personnes vieillissantes.* Appartements Satellites d'Hérelle: 2 appartements avec soutien communautaire pour personnes en situation de fragilité psychosociale.* Studios d'Hérelle: logement social avec soutien communautaire pour personnes à risque d'itinérance.* Possibilité de suivi psychosocial dans la communauté lors du retour à domicile.
Clientèle: personnes vivant avec le VIH/sida
Capacité: 10 chambres
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: 75% du revenu mensuel
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE SOINS PALLIATIFS ET CENTRE DE JOUR ST-RAPHAËL

6005, chemin Deacon, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2P4
514 736-2001 **Téléc.:** 438 375-6947
Site internet: maisonstraphael.org
Courriel: info@maisonstraphael.org

Services: Maison et centre de jour de soins palliatifs.* Maison de soins: chambres privées, infirmier·ère·s spécialisé·e·s, soutien psychologique, social et spirituel pour patients et proches, soins personnalisés, services aux proches et aidant·e·s naturel·le·s.* Centre de jour: professionnel·le·s de la santé, intervention psychosociale individuelle et de groupe, art-thérapie, massothérapie, zoothérapie, divertissement, services aux proches et aidants naturels, etc.* Clinique de gestion de symptômes Louise-et-Alan-Edwards.
Clientèle: maison de soins: personnes de 18 ans et plus ayant une maladie incurable, une espérance de vie de trois mois ou moins et ayant cessé tout traitement systémique nécessitant une surveillance, centre de jour: personnes de 18 ans et plus vivant avec une maladie incurable et vivant à domicile, proches et personnes proches aidantes d'une personne vivant avec une maladie incurable, personnes endeuillées d'un proche décédé d'une maladie incurable, clinique de gestion de symptômes Louise-et-Alan-Edward: personnes vivant avec une maladie incurable en progression ayant des symptômes difficiles à contrôler qui nuisent au confort ou au bien-être, personnes référées par un·e médecin ou un·e infirmier·ère praticien·ne spécialisée
Capacité: maison de soins: 12 lits, centre de jour: 20 invités et proches aidants par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, clinique de gestion de symptômes Louise-et-Alan-Edwards: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PARC

1287, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J9
514 523-6467
Site internet: www.maisonduparc.org
Courriel: info@maisonduparc.org

Services: Hébergement pour personnes vivant avec le VIH-sida.* Soins palliatifs.* Accompagnement physique, affectif et social.
Clientèle: personnes vivant avec le VIH-sida
Capacité: 12 lits
Territoire desservi: le Québec
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, hébergement: 24 heures, 7 jours
Frais: 75% du revenu
Financement: provincial, dons, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PÈRE (LA) - ACCÈS-SANTÉ

550, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2L3
514 845-0168 poste 221 **Téléc.:** 514 845-2108
Site internet: www.maisondupere.org
Courriel: info@maisondupere.org

Services: Chambres privées de convalescence pour suivi clinique à la suite d'une chirurgie, d'un traitement ou d'une maladie.* Suivi par des professionnels de la santé.* Gestion des médicaments et des pansements.* Référence au réseau de la santé et soins d'urgence.* Lits pour soins palliatifs.* Lits pour soins spécialisés.* Trajectoire post-hospitalisation pour les personnes en situation d'itinérance utilisatrices de drogues par injection (PUDI - Projet pilote avec le CHUM).
Clientèle: hommes de 25 ans et plus en situation d'itinérance aux prises avec un ou plusieurs problèmes de santé, soins palliatifs: hommes en situation d'itinérance en phase terminale avec un pronostic vital de moins de 3 mois
Capacité: 20 lits de soins intermédiaires, 8 lits de soins spécialisés, 2 lits de soins palliatifs
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - MONTRÉAL CENTRE

4624, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3S7
514 527-8653 **Téléc.:** 514 527-7162
Site internet: petitsfreres.ca/trouver-une-region/ile-de-montreal
Courriel: montreal@petitsfreres.ca

Services: Organisme visant à contrer l'isolement des personnes aînées jusqu'à la fin de leur vie.* Accompagnement et jumelage avec des bénévoles.* Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital, au CHSLD, leur résidence, etc.* Au bout du fil: service de jumelage téléphonique.* Activités de socialisation, célébration des fêtes d'anniversaires et des grandes fêtes (Noël, Pâques, etc.).* Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka.* Accompagnement en fin de vie.
Clientèle: personnes de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PHARE ENFANTS ET FAMILLES (LE)

2725, avenue du Mont-Royal Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 0A1
514 787-8801 **Téléc.:** 514 954-0044
Site internet: phare-lighthouse.com
Courriel: info@phare-lighthouse.com

Services: Maison de soins palliatifs pédiatriques.Hébergement* Séjours de répit.* Séjours de transition après un épisode de soins aigus à l'hôpital.* Séjours de gestion de symptômes: alternative à l'hospitalisation en situation médicale critique dans les cas où les soins de confort sont l'orientation retenue.* Séjours de fin de vie: gestion de symptômes jusqu'à la fin de la vie.* Répit bénévole à domicile, 3 heures par semaine.Soutien* Accompagnement psychosocial tout au long de la trajectoire de la maladie, incluant la période de deuil.* Soutien et accompagnement auprès de la fratrie en groupe et individuel.* Soutien et accompagnement, ateliers d'aide à la décision complexe.* Suivi de deuil: individuel, familial et de groupe.* Formation en ligne pour familles et entourage, bénévoles et équipes de soins à domicile.
Clientèle: familles d'un·e enfant ayant une maladie à issue potentiellement fatale qui nécessite des soins complexes et qui répondent aux critères de soins palliatifs pédiatriques du Québec
Capacité: 12 lits
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement, fondations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉPIT-RESSOURCE DE L'EST DE MONTRÉAL

7707, rue Hochelaga, bureau 100, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K4
514 353-1479 **Téléc.:** 514 353-3952
Site internet: repit-ressource.com
Courriel: info@repit-ressource.com

Services: Entreprise d'économie sociale offrant des services d'aide domestique.* Travaux légers: préparation de repas sans diète, aide pour faire les courses, lessive, etc.* Travaux lourds: grand ménage, nettoyage de tapis ou de meubles rembourrés, lavage des fenêtres, etc.* Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement.* Service de répit: présence et surveillance de jour et de soir, présence et surveillance en fin de vie (rester au chevet), compagnonnage, stimulation (jeux, discussion, activités). * Organisme porteur des projets de gériatrie sociale: https://geriatriesociale.org/projets/#projets
Clientèle: personnes seules en perte d'autonomie physique ou mentale ou personnes en ayant la charge, toute personne qui désire bénéficier de services d'aide domestique
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Rosemont, Baie-D'urfé, Beaconsfield, Dollard-Des Ormeaux, Kirkland, L'île-Bizard-Sainte-Geneviève, Pierrefonds-Roxboro, Pointe-Claire, Senneville
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, service de répit: 24 heures, 7 jours
Frais: aide pour faire les courses: selon le revenu pour les personnes âgées de plus de 65 ans, 29$ de l'heure pour les personnes âgées de moins de 65 ans, autres services: variables, programme d'exonération financière de la RAMQ
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SOINS PALLIATIFS À DOMICILE DU GRAND MONTRÉAL

1110, rue Jean-Talon Est, bureau 301, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2R 1V9
514 272-7200 **Téléc.:** 514 272-0134
Site internet: www.societedesoinspalliatifs.com
Courriel: info@sspad.ca

Services: Suivi clinique assuré par des infirmières spécialisées.* Contrôle des douleurs.* Soins infirmiers.* Accompagnement bénévole de la personne malade et des membres de sa famille.* Soins hygiéniques de la personne malade.* Aide et soutien à la famille.* Répit à domicile pour les personnes proches aidantes (jour, soir ou nuit).* Transport aux rendez-vous médicaux.* Fournitures médicales et équipements médicaux.* Aide psychologique professionnelle à domicile.* Soutien aux personnes endeuillées.
Clientèle: personnes malades en phase pré-terminale ou terminale, leurs proches, personnes proches aidant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, services à domicile: 7 jours 8h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: fondations, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SOINS PALLIATIFS À DOMICILE DU GRAND MONTRÉAL - MAISON MOBILE

1110 rue Jean Talon Est, bureau 301, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2R 1V9
514 242-7200 **Téléc.:** 514 242-0134
Site internet: www.societedesoinspalliatifs.com
Courriel: info@sspad.ca

Services: Maison mobile de soins palliatifs pour les personnes en situation d'itinérance.* En partenariat avec les refuges, les centres de jour et des organismes de soutien.* Formation aux partenaires.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou vivant dans un logement précaire, atteintes d'une maladie grave qui limite leur espérance de vie et ayant un accès limité aux soins généraux et aux soins palliatifs traditionnels, conditions de santé admissibles: maladies cardiaques, cancers, démences, maladies dégénératives du système nerveux, veillissement avec une perte importante d'autonomie, maladies pulmonaires chronique graves
Territoire desservi: Montréal
Horaire: 7 jours, 24 heures
Frais: aucuns
Financement: fondations, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Urgence

SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE MONTRÉAL

4040, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1S8
514 872-3800 **Téléc.:** 514 872-9572
Site internet: ville.montreal.qc.ca/sim

Services: Intervention en cas d'incendie.* Équipes spécialisées: intervention en présence de matières dangereuses, sauvetage nautique et sauvetage en hauteur.* Prévention et sensibilisation.
Territoire desservi: Montréal
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

Santé mentale et dépendances

CENTRES DE CRISE ET PRÉVENTION DU SUICIDE

DÉFENSE DES DROITS ET ÉDUCATION EN SANTÉ MENTALE

GROUPES D'ENTRAIDE EN DÉPENDANCE

GROUPES D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE

HÉBERGEMENT COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE

LIGNES D'ÉCOUTE

PRÉVENTION EN DÉPENDANCE

SERVICES PSYCHIATRIQUES

SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE

TRAITEMENT DES DÉPENDANCES

Centres de crise et prévention du suicide

AIRE OUVERTE DE CÔTE-DES-NEIGES

5245, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y1
514 734-9950
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/programmes-et-services/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés avec ou sans rendez-vous pour les jeunes de 12 à 25 ans.* Santé physique: soins infirmiers, information sur la vaccination, tabagisme, troubles digestifs et troubles de sommeil.* Clinique de santé sexuelle: contraception, dépistage des ITSS et information sur la grossesse et l'interruption volontaire de grossesse.* Santé mentale: suivi psychosocial individuel et prévention du suicide.* Dépendance: prévention et éducation sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent et d'autres dépendances.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Outremont, Ville-Marie, Parc-Extension
Horaire: lundi, mercredi et vendredi 9h00 à 17h00, mardi et jeudi 9h00 à 19h00, sans rendez-vous: lundi 10h00 à 13h00, mardi et jeudi 16h00 à 19h00, mercredi 14h00 à 17h00, dimanche 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

ASSOCIATION IRIS

2430, boulevard Henri-Bourassa Est, bureau 101, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1T7
514 388-9233 **Téléc.:** 514 388-4213
Site internet: assoiris.ca
Courriel: bt@associationiris.ca

Services: * Intervention en situation de crise avec ou sans hébergement.* Évaluation de l'urgence, du risque suicidaire et de passage à l'acte.* Suivi de crise par téléphone et en personne.* Programme de soutien à la vie en logement (PSVL) à Montréal et à Laval: centre de jour, cuisines collectives, sorties et activités de groupe restreint, séances d'information.* Hébergement Péloquin: pour hommes en détresse psychosociale, suivi psychosocial, 45 jours maximum.
Clientèle: personnes en situation de crise de 14 ans et plus, hébergement de crise: personnes de 18 ans et plus, adultes vivant avec des problèmes de santé mentale sévères ou persistants avec ou sans recommandation médicale, hommes en détresse psychosociale nécessitant un toit temporaire pour favoriser leur réinsertion sociale
Territoire desservi: programme de soutien à la vie en logement: CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal et CISSS de Laval, autres services: CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION IRIS - CENTRE D'INTERVENTION DE CRISE

2430, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1T7
514 388-9233
Site internet: assoiris.ca

Services: * Intervention en situation de crise avec hébergement.* Suivi clinique en situation de crise, en présentiel sans hébergement ou par téléphone.* Évaluation de l'urgence et du risque suicidaire et de passage à l'acte.* Intervention dans le milieu de la personne.
Clientèle: services sans hébergement: adolescent·e·s de 14 ans et plus, services avec ou sans hébergement: adultes de 18 ans et plus, toute personne vivant une situation de crise psychosociale, psychotraumatique ou psychopathologique
Capacité: 8 places

Territoire desservi: territoire du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal: Ahuntsic, Montréal-Nord, Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent, Petite-Patrie, Villeray
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE HALTE AMI

1265, rue Berri, 4e étage, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4
438 796-8701
Site internet: halte-ami.ca
Courriel: centre_ecoute@halte-ami.ca

Services: Service d'écoute, de référence, d'accueil et d'aide à l'intégration aux immigrants.* Écoute anonyme et confidentielle en personne ou par téléphone.* Activités de prévention psychosociale et de sensibilisation sur diverses problématiques.* Aide à l'intégration des nouveaux arrivants: ateliers de conversation en français, tables rondes interculturelles, soutien à la gestion de la vie quotidienne et groupes de soutien.* Jumelage linguistique entre deux personnes.* Opportunités de bénévolat et de stage.* Assermentation.
Clientèle: écoute, référence, jumelage linguistique et assermentation: ouverts à toustes, intégration: personnes nouvellements arrivées, personnes immigrantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: assermentation: 5$ par document.
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INTERVENTION DE CRISE TRACOM

Adresse confidentielle
514 483-3033 **Téléc.:** 514 483-2516
Site internet: www.tracom.ca
Courriel: info@tracom.ca

Services: * Intervention téléphonique 24 heures, 7 jours: information, orientation, demande d'aide et soutien émotionnel.* Hébergement de crise de courte durée offrant un soutien 24 heures, 7 jours.* Suivi de crise dans la communauté: évaluation et intervention, rencontres individuelles, familiales ou de réseau, suivi de courte durée en personne, au téléphone ou en visioconférence.
Clientèle: adultes vivant une situation de crise à risque de suicide ou ressentant de la détresse psychologique liée à des difficultés émotionnelles, psychosociales ou psychiatriques
Capacité: 7 lits de crise
Territoire desservi: priorité au territoire du CIUSSS Centre-Ouest de Montréal
Horaire: ligne téléphonique: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 948-6188 **Téléc.:** 514 948-6188
Courriel: copatla1989@gmail.com

Services: * Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence.* Orientation, références et intervention.* Intervention psychosociale individuelle ou en groupe.* Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes.* Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison.* Programme de travaux compensatoires.* Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel·le·s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes.* Intervention en situation de crise et en contexte traumatique.* Prévention et intervention en matière d'itinérance.* Soutien aux demandeur·euse·s d'asile politique au Canada.* Ateliers de français.* Ateliers d'éducation populaire (français).* Promotion de saines habitudes de vie.* Distribution hebdomadaire de nourriture.* Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.
Clientèle: adultes en priorité
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE CRISE ÉMILE-NELLIGAN

Adresse confidentielle
514 351-6661
Site internet: https://extranetcemtl.cemtl.rtss.qc.ca/soins-et-services/sante-mentale-dependance-et-itinerance/acces-aux-services/services-dintervention-de-crise

Services: Intervention de crise hors des heures régulières des équipes de traitement.* Intervention téléphonique urgente.* Hébergement temporaire.* Consultation et soutien.
Clientèle: adultes volontaires vivant une situation de crise psychosociale ou psychopathologique
Capacité: 14 chambres
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE CRISE LE TRANSIT

Adresse confidentielle
514 282-7753 **Téléc.:** 514 282-9163
Site internet: letransit.ca

Services: Intervention et évaluation en situation de crise, suivi de crise et suivi après la crise.* Intervention sur les lieux de crise.* Soutien aux organismes et aux personnes intervenantes.* Ligne téléphonique de crise 24 heures.* Centre d'hébergement de courte durée.* Évaluation psychosociale.* Suivi dans la communauté et au centre.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus en situation de crise
Territoire desservi: territoires des CLSC suivants: Plateau Mont-Royal, Villeray, Saint-Louis du Parc, Saint-Michel, Petite Patrie, Les Faubourgs
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle
1 866 277-3553 **Téléc.:** 514 723-3605
Site internet: cpsmontreal.ca
Courriel: administration@cpsmontreal.ca

Services: * Intervention téléphonique confidentielle 24 heures, suivi téléphonique pour les personnes suicidaires à haut risque.* Soirées d'information et rencontres familiales pour l'entourage des personnes suicidaires.* Rencontres individuelles, de couple, familiales et groupes de soutien pour les personnes endeuillées par le suicide.* Service de formation.* Postvention: soutien aux organismes touchés par un suicide.
Clientèle: personnes suicidaires, proches de personnes suicidaires, personnes endeuillées par le suicide, intervenant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: gratuit en tout temps, à l'exception du service de formation et de postvention
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4
514 325-9486 poste 0
Site internet: www.ecoledelareleve.ca
Courriel: info@ecoledelareleve.ca

Services: Services aux jeunes en difficulté.* École de la Relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité.* Programme de francisation pour les personnes immigrantes.* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère.* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique.* Local équipé pour l'étude et le divertissement.* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement.* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation.* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 7 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00
Frais: École de la Relève: 900$ par année scolaire
Financement: autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉQUIPE MOBILE DE CRISE RÉSOLUTION

Adresse confidentielle
514 351-9592 **Téléc.:** 514 251-4122
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/situation-de-crise

Services: Intervention en situation de crise.* Intervention téléphonique.* Suivi de crise dans le milieu.* Organisation d'un hébergement de crise.* Rattaché au CIUSSS de l'Est de Montréal et au centre Émile-Nelligan pour l'hébergement.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant une crise psychosociale, psychotraumatique ou psychopathologique associée ou non à un problème de santé mentale, personne volontaire
Territoire desservi: Est de Montréal, territoires des CLSC: Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Olivier Guimond, Hochelaga-Maisonneuve, Mercier-Est, Anjou, Saint-Léonard, Rosemont, Saint-Michel
Horaire: ligne d'intervention de crise: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1
514 412-4400
Site internet: hopitaldemontrealpourenfants.ca
Courriel: mchpr@muhc.mcgill.ca

Services: Centre hospitalier spécialisé en soins dédiés aux personnes de moins de 18 ans. * Soins généraux, d'urgence, spécialisés et surspécialisés.* Soins à domicile.* Services sociaux disponibles 24 heures par jour.* Centre provincial désigné de traumatologie pour enfants et adolescent·e·s.* Centre d'expertise en neurotraumatologie.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.* Cerveau-Développement-Comportement: réseau clinique offrant des services d'évaluation et de consultation aux enfants présentant des troubles de développement (trouble du spectre de l'autisme, TDAH, retard global de développement, etc). * Division de médecine de l'adolescence et de gynécologie: troubles alimentaires, contraception chez les patientes atteintes de maladies chroniques, irrégularités menstruelles, grossesse précoce, anomalies congénitales du système reproducteur féminin, violences sexuelles.* Clinique dentaire: soins dentaires pédiatriques complets, salle d'urgence 24 heures, clinique d'anesthésie d'urgence et clinique pour cas spéciaux (trisomiques, fissures palatines).* Le SPOT Montréal: centre de santé mentale ambulatoire pour les adolescent·e·s de 12 à 18 ans en crise suicidaire (12 semaines de thérapie intensive).* Collecte sur place de jouets neufs pour bébés, enfants et adolescent·e·s.
Clientèle: enfants de la naissance à 18 ans, service d'interprétariat dans plus de 52 langues et dialectes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL EN SANTÉ MENTALE ALBERT-PRÉVOST

6555, boulevard Gouin Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1B3
514 338-3227
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/hopitaux/hopital-en-sante-mentale-albert-prevost

Services: Consultation et soins de santé mentale.* Urgence psychiatrique. * Services de pédopsychiatrie: 0-5 ans, 6-12 ans et adolescent·e·s.* Service des maladies affectives: troubles anxieux, maladies affectives, troubles relationnels.* Service des maladies psychotiques: jeunes schizophrènes, troubles psychotiques.* Service de gérontopsychiatrie: gérontopsychiatrie, clinique de la mémoire.* Médecine psychosomatique.* Psychologie.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sans rendez-vous: 8h00 à 20h00, admissions urgences: 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL EN SANTÉ MENTALE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

7070, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 1A4
514 323-7260
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/hopitaux/hopital-en-sante-mentale-riviere-des-prairies

Services: Hôpital universitaire psychiatrique qui offre des services spécialisés et surspécialisés en pédopsychiatrie et l'autisme. * Soins et services en clinique, en hôpital de jour ou en hospitalisation de courte et de moyenne durée.* Évaluations diagnostiques et traitements.* Programme d'autisme.* Programme des troubles neuropsychiatriques.* Programme d'hospitalisation et d'interventions brèves.* Clinique d'évaluation diagnostique des troubles du sommeil.* Clinique des troubles de l'humeur: évaluation multidisciplinaire standardisée, élaboration d'un plan de traitement de crise suicidaire, thérapie cognitive ou comportementale pour les jeunes et leur famille, psychoéducation, pharmacothérapie.* Clinique des troubles anxieux: évaluation pédopsychiatrique, pharmacothérapie, évaluation multidisciplinaire, psychoéducation, thérapie cognitive et comportementale (individuelle et de groupe), thérapie familiale, thérapie parentale.
Clientèle: jeunes de moins de 18 ans présentant des troubles mentaux transitoires ou persistants avec ou sans déficience intellectuelle, personnes autistes de tous âges, personnes présentant des pathologies psychiatriques ou de graves problèmes adaptatifs

Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DE MONTRÉAL

7401, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3M5
514 251-4000
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-universitaire-en-sante-mentale-de-montreal

Services: Soins et services spécialisés et surspécialisés en santé mentale. * Urgence psychiatrique.* Programmes spécifiques: évaluation et interventions brèves, psychiatrie en déficience intellectuelle, dépendances et santé mentale, gérontopsychiatrie, troubles anxieux et de l'humeur, troubles relationnels et de la personnalité, troubles psychotiques.* Enseignement et formation.* Site d'information sur l'accumulation compulsive: www.accumulationcompulsive.ca * Recherche.* Documentation, soutien et information pour les proches.* Comité des usagers: site web
Clientèle: personnes de 18 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au dimanche de 8h00 à 20h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS (L')

6875, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3
514 761-6131 **Téléc.:** 514 888-4067
Site internet: www.douglas.qc.ca

Services: Établissement spécialisé en psychiatrie affilié à l'Université McGill.* Soins spécialisés et surspécialisés en santé mentale.* Urgence psychiatrique.* Programmes de pédopsychiatrie et de gérontopsychiatrie.* Programme des troubles de l'alimentation.* Programmes des troubles psychotiques et volet spécialisé pour adultes ayant des troubles graves et persistants.* Programme des troubles de l'humeur, d'anxiété et d'impulsivité.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Comité des usagers: site web
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC

338, rue Saint-Antoine Est, bureau 402, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A3
514 879-3310
Site internet: paqc.org
Courriel: info@paqc.org

Services: * Intervention de crise.* Repas chauds.* Programme Nouveau Départ: soutien holistique aux autochtones nouvellement arrivés en ville.* Refuges d'urgence: un étage pour les femmes et un pour les hommes.* Chambres de transition avec soutien à l'obtention de l'aide sociale.* Programme de gestion d'alcool: maison pour hommes.* Accompagnement dans les démarches de réinsertion sociale.* Soutien juridique et médical avec des partenaires externes.* Activités de groupe.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Navette communautaire.* Distribution de matériel d'injection neuf pour personnes qui consomment des drogues.
Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus, des Premières Nations, Métis et Inuit en situation d'itinérance ou de précarité
Capacité: navette: 13 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi, 9h00 à 17h00, refuge: 7 jours, 17h00 à 8h30, navette: lundi au vendredi 6h00 à 24h20

Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES DE SOUTIEN À LA FAMILLE - HAY DOUN

2425, rue de Salaberry, bureau 112, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 1L2
514 897-7504 **Téléc.:** 438 793-0135
Site internet: www.haydoun.ca
Courriel: info@haydoun.ca

Services: * Soutien aux familles, aux jeunes et aux personnes aînées.* Intégration des nouvelles·aux arrivant·e·s et des réfugié·e·s.* Parrainage collectif.* Référence et accompagnement.* Soutien individuel et de groupe, référence, information et formation pour proches aidant·e·s.* Intervention à domicile pour proches aidant·e·s.* Répit à domicile pour proches aidant·e·s de personnes aînées.* Soutien aux proches aidant·e·s des personnes handicapes et des patient·e·s en oncologie ou autres maladies.* Soutien aux personnes aînées isolées, projet ITMAV.
Clientèle: familles et personnes en difficulté, personnes nouvellement arrivées, personnes réfugiées, personnes proches aidantes de personnes aînées, personnes aînées vulnérables
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SURVIVRE

3894, rue Sainte-Catherine Est, bureau 012, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G4
514 256-9000
Site internet: survivre.social
Courriel: communications@survivre.social

Services: Promotion de la santé mentale des personnes suicidaires ou avec des troubles de comportement.* Intervention et référence.* Promotion de l'éducation en matière de prévention de suicide dans les écoles, organismes communautaires et auprès des pair·e·s aidant·e·s, parents et intervenant·e·s.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

URGENCE PSYCHOSOCIALE-JUSTICE

Adresse confidentielle
514 861-9331 poste 208163
Site internet: ccsmtlpro.ca/documentation-par-sujet/sante-mentale-et-dependance/ups-justice

Services: Service d'intervention de crise et d'urgence 24/7, 365 jours/année pour toute situation de crise où une personne présente un état mental perturbé.* Estimer la dangerosité en lien avec l'état mental de la personne.* Application de la Loi P-38.001 dans les situations où cela est requis en collaboration avec les forces policières.* Intervention en contexte de deuil lors de réaction traumatique suite à un décès de nature non criminelle.* Arrimage et liaison avec les ressources appropriées en fonction des besoins identifiés.* Rôle de Coaching clinique et support offert aux partenaires.
Clientèle: SPVM, professionnel·le·s du réseaux de la santé, des services sociaux et correctionnels, organismes communautaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

Défense des droits et éducation en santé mentale

ACCESS ESPRITS OUVERTS

6625, boulevard Lasalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3
1 833 761-6131
Site internet: accessopenminds.ca/fr
Courriel: access@douglas.mcgill.ca

Services: Projet de recherche et d'évaluation visant à améliorer les soins de santé mentale auprès des jeunes.* Ressources et rapports de recherche disponibles en ligne.* 16 sites de services participants situés dans six provinces et un territoire: services de santé mentale adaptés à la culture de la personne usagère, services de santé physique et de santé sexuelle, programmes dédiés aux autochtones et d'autres services sociaux.
Clientèle: sites de services: personnes de 11 à 25 ans, leurs proches, ressources en ligne: chercheur·euse·s travaillant dans le domaine de la santé mentale des jeunes, grand public
Territoire desservi: Canada
Financement: federal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION AUTONOMIE - COLLECTIF POUR LA DÉFENSE DES DROITS EN SANTÉ MENTALE DE MONTRÉAL

3958, rue Dandurand, 3e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 525-5060 **Téléc.:** 514 525-5580
Site internet: www.actionautonomie.qc.ca
Courriel: lecollectif@actionautonomie.qc.ca

Services: * Relation d'aide, soutien, accompagnement et référence.* Information sur les droits et recours.* Défense des droits, sensibilisation et formation.* Représentation et pression pour modifier certaines pratiques qui ne respectent pas les droits des personnes.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION SANTÉ DE POINTE ST-CHARLES

2423, rue Wellington, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1X5
514 933-5771
Site internet: actionsantepsc.org
Courriel: action-sante@videotron.ca

Services: * Loisirs et sorties organisées.* Repas communautaires.* Discussion de groupe.* Ateliers de formation et d'information.* Soutien social.* Jeux de société.
Clientèle: adultes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale
Capacité: 15 personnes
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi de 12h00 à 19h00
Frais: sorties et repas: frais modiques
Financement: provincial, municipal, dons, fondations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

AGENCE OMETZ

1 carré Cummings, 5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6
514 342-0000 poste 3333 **Téléc.:** 514 342-2371
Site internet: www.ometz.ca
Courriel: info@ometz.ca

Services: Services d'intervention, de prévention et de soutien visant l'amélioration de la qualité de vie.* Soutien en santé mentale.* Consultation pour familles, couples et personnes seules.* Éducation en matière de finances.* Groupes de soutien et ateliers sur mesure pour parents.* Emploi: formation professionnelle, ateliers d'employabilité et aide à la recherche d'emploi en partenariat avec Services Québec.* Employeur·euse·s: assistance pour trouver des candidat·e·s qualifié·e·s avec des compétences spécialisées.* Immigration: soutien aux nouveaux·elles arrivant·e·s avec activités d'intégration et aide à l'emploi.
Clientèle: grand public, volet immigration: personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 to 16h30, vendredi: variables
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ALTERNATIVE (L'), CENTRE DE JOUR EN SANTÉ MENTALE

11813, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y1
514 640-1200
Site internet: lalternative-cdj.org
Courriel: info@lalternative-cdj.org

Services: Centre de jour en santé mentale pour adultes, proposant un milieu de vie convivial et chaleureux en vue de favoriser l'entraide et le rétablissement par le biais d'activités quotidiennes, de rencontres individuelles et de suivis.* Ateliers de groupe, suivi individuel, écoute téléphonique et en personne.* Information et référence.* Quatre programmations annuelles.* Journées d'accueil.* Activités quotidiennes sur le rétablissement: éducation, entraide, créativité et loisirs.* Fêtes et sorties.* Sur la bonne voix: groupe de soutien relatif aux entendeur·se·s de voix.* Coopérative bénévole pour bénévolat et projet collectif.
Clientèle: adultes de 18 ans et plus vivant avec des enjeux de santé mentale
Capacité: 100 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 15h30, administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 5$, coûts variables selon les ateliers, activités et services
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AMI-QUÉBEC - ALLIÉ·E·S EN SANTÉ MENTALE

5800, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2J5
514 486-1448
Site internet: amiquebec.org/francais
Courriel: info@amiquebec.org

Services: * Groupe de soutien pour les personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, leurs proches et proches aidant·e·s.* Consultation individuelle pour les proches.* Soutien hospitalier pour les proches aidant·e·s.* Ateliers: compétences d'adaptation, définition des limites, méditation, etc.* Apprentissage en ligne.* Éducation et sensibilisation du public: présentation dans les écoles et lieux de travail, évènements, conférence annuelle.* Aide pour les jeunes aidant·e·s: pour les personnes de moins de 25 ans qui sont touchées par un proche souffrant d'une maladie chronique, d'un handicap, d'un problème de santé mentale ou de toxicomanie ou de problèmes liés à la vieillesse ou au statut socio-économique, ou qui s'occupent d'un tel proche.
Clientèle: familles, ami·e·s et proches aidant·e·s de personnes vivant avec une maladie mentale, quelques programmes pour celles qui vivent avec une maladie mentale
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, programmes en anglais disponibles en ligne dans tout le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00, groupes de soutien et quelques ateliers en soirée
Frais: aucuns
Financement: cotisations, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ANGES DE L'ESPOIR ACI (LES)

8052, boulevard Saint-Michel, bureau 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1
514 727-2643
Site internet: www.angesdelespoir-aci.com/adl
Courriel: technoanges@gmail.com

Services: Accompagnement, formation et intégration professionnelle destinés principalement aux personnes nouvellement arrivées et aux professionnel·le·s de la santé formé·e·s à l'étranger. * Séances d'information. * Café rencontre. Accompagnement des médecins formé·e·s à l'étranger * Orientation sur les démarches d'intégration au système de santé canadien *Aide à la préparation aux examens officiels du Conseil médical du Canada (CMC) *Service de mentorat par des professionnels expérimentés *Accès à des outils pédagogiques et activités de préparation Programmes tremplin en employabilité et de formation visant l'intégration au marché du travail pour les personnes nouvellements arrivées * Initiation au métier de préposé aux bénéficiaires (PAB). * Programme d'intégration à la socio-coiffure. * Programme d'intégration en bureautique. Accompagnement des infirmier·ère·s* Aide à la préparation de l'examen de l'ordre professionnel.
Clientèle: personnes immigrantes, médecins diplômé·e·s hors du Canada et des États-Unis
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ARBORESCENCE

1260, rue Sainte-Catherine Est, bureau 208, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2H2
514 524-7131
Site internet: www.arborescence.quebec
Courriel: accueil@arborescence.quebec

Services: Soutien aux proches des personnes vivant avec un trouble de santé mentale.* Ligne d'écoute et de références.* Groupes de soutien.* Rencontres individuelles, de couple et familiales.* Conférences et ateliers psychoéducatifs.* Projets spéciaux.* Services aux adolescent·e·s: services d'aide par texto, par clavardage et sur les plateformes des médias sociaux, services de soutien individuel en présentiel, dramathérapie.* Services de formation en ligne.* Services aux personnes proches aidantes de personnes aînées: services individuels et de groupe.* Services d'accompagnement offerts par des pair·e·s aidant·e·s famille.* Services aux entreprises, aux organismes publics et aux organismes communautaires.
Clientèle: parents, ami·e·s, personnes proches aidantes et proches des adultes vivant avec un problème de santé mentale, dans les différentes sphères de leur vie (professionnelle et personnelle)
Capacité: groupe de soutien: 5 à 8 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00 et le vendredi de 9h à 12h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, fondations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ART-RIVÉ (L') - CENTRE DE JOUR DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8178, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 2Y5
514 648-4888 **Téléc.:** 514 648-4333
Site internet: www.art-rive.qc.ca
Courriel: info@art-rive.qc.ca

Services: * Rencontres d'accueil.* Information et orientation.* Écoute ponctuelle et suivi.* Accueil repas pour le dîner.* Groupes de soutien et d'entraide.* Ateliers d'art et de créativité.* Activités éducatives, de détente et de loisirs.
Clientèle: personnes autonomes de 18 ans et plus ayant des problèmes de santé mentale transitoires ou persistants
Capacité: 60
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, accueil repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h30
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: provincial, cotisations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE - DIVISION DU QUÉBEC

55, avenue Mont-Royal Ouest, bureau 603, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2S6
1 844 657-2106
Site internet: quebec.acsm.ca
Courriel: info@acsm.qc.ca

Services: Promotion et prévention en santé mentale.* Information générale sur les maladies mentales.* Programme d'autosoins avec accompagnement Retrouver son entrain: retrouversonentrainqc.ca* Évaluez votre santé mentale: questionnaires rapides en ligne pour enfants ou adultes.
Clientèle: personnes de 14 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIO-SANTÉ

1453, rue Beaubien Est, bureau 215, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
Site internet: bibliosante.ca
Courriel: bibliosante@abpq.ca

Services: Service d'information qui propose des ressources sur des maladies et sujets touchant les personnes usagères du système de santé et leurs proches.* 16 cahiers thématiques sur divers sujets et maladies.* Listes d'organismes, de sites web pertinents et suggestions de lecture et de films.
Clientèle: proches aidant·e·s, personnes usagères du système de santé, patient·e·s, personnes aînées
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL

3565, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6
514 722-1211 **Téléc.:** 514 722-1701
Site internet: www.carrefourpopulaire.org
Courriel: administration@carrefourpopulaire.org

Services: * Éducation populaire.* Dépannage alimentaire.* Dîners communautaires.* Ateliers de cuisine collective interculturelle et intergénérationnelle.* Cuisine collective.* Ma boîte à provisions: groupe d'achats.* Participation citoyenne et mobilisation.* Volet santé mentale: programme d'insertion socio-professionnelle pour les personnes ayant des troubles de santé mentale.* Groupe d'entraide hebdomadaire en santé mentale PASS Action.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: familles, aide alimentaire: personnes dans le besoin
Capacité: groupe d'entraide: 17 personnes
Territoire desservi: Saint-Michel, aide alimentaire: codes postaux commençant par H1Z

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, dépannage alimentaire: mardi sur rendez-vous, bonhomme à lunettes: lundi 9h00 à 11h00
Frais: adhésion annuelle: 5$, dîners communautaires pour membre: 5$ et pour non membre: 6$, dépannage alimentaire: 2$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRAMI

6387, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H8
514 761-1509 **Téléc.:** 514 761-7604
Site internet: www.centrami.ca
Courriel: centram1@bellnet.ca

Services: Aide en santé mentale.?* Groupe d'entraide.* Centre de jour: activités d'autonomisation.* Discussion, partage, soutien et information.
Clientèle: adultes vivant avec un problème de santé mentale
Capacité: 40 personnes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 7 jours, variables
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTIVITÉS POUR LE MAINTIEN DE L'ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL DE MONTRÉAL-NORD

4898, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1A2
514 327-3035 **Téléc.:** 514 327-8322
Courriel: info@camee.ca

Services: Centre de jour.* Écoute téléphonique et écoute individuelle.* Groupes d'entraide et de partage sur le rétablissement, groupes de soutien hebdomadaires pour la gestion autonome de la médication (GAM).* Apprivoiser les voix: groupe de soutien pour personnes souffrant d'hallucinations auditives.* Soutien communautaire en appartement.* Conférences, cafés-rencontres, soupers communautaires.* Ateliers de création et d'expression, de gestion du quotidien et du stress.* Ateliers de gestion de l'anxiété.* Ateliers et activités spécifiques pour les jeunes.
Clientèle: adultes vivant avec un problème de santé mentale, jeunes de 15 à 25 ans vivant avec un problème émotionnel ou de santé mentale
Territoire desservi: Montréal-Nord et les environs
Horaire: administration: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00, groupes de soutien: lundi au vendredi 13h00 à 20h00, loisirs: en soirée
Frais: cotisation annuelle: 12$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE HALTE AMI

1265, rue Berri, 4e étage, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4
438 796-8701
Site internet: halte-ami.ca
Courriel: centre_ecoute@halte-ami.ca

Services: Service d'écoute, de référence, d'accueil et d'aide à l'intégration aux immigrants.* Écoute anonyme et confidentielle en personne ou par téléphone.* Activités de prévention psychosociale et de sensibilisation sur diverses problématiques.* Aide à l'intégration des nouveaux arrivants: ateliers de conversation en français, tables rondes interculturelles, soutien à la gestion de la vie quotidienne et groupes de soutien.* Jumelage linguistique entre deux personnes.* Opportunités de bénévolat et de stage.* Assermentation.
Clientèle: écoute, référence, jumelage linguistique et assermentation: ouverts à toustes, intégration: personnes nouvellements arrivées, personnes immigrantes

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: assermentation: 5$ par document.
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'EXPERTISE EN TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION EN SANTÉ MENTALE, DÉPENDANCE ET ITINÉRANCE

7401, rue Hochelaga, annexe 12, 3e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3M5
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/propos/centre-dexpertise-en-technologie-de-linformation-en-sante-mentale-dependance-et-itinerance-ceti-smdi
Courriel: cetismdi.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Accélère la transformation numérique des services dans les sphères de la santé mentale, de la dépendance et de l'itinérance.* Développement et intégration de solutions numériquement afin de rendre plus accessible l'offre de services aux citoyens, partenaires et organismes.* Aller mieux à ma façon: outil de soutien à l'autogestion visant l'équilibre et le bien-être de ses utilisateur·rice·s en favorisant le rétablissement.* Retrouver son entrain: programme d'autosoins conçu pour aider les adultes et les jeunes de 14 ans et plus à mieux gérer le stress, la tristesse, leurs inquiétudes, l'irritabilité et la colère, ainsi que les symptômes dépressifs ou anxieux.* Site pour faciliter l'accès aux outils numériques fiables pour prendre soin de sa santé mentale: appsantementale.ca
Clientèle: grand public, organisations
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE DE SOIR DENISE-MASSÉ

1713, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L4
514 525-8059 **Téléc.:** 514 525-9346
Site internet: c
Courriel: direction@denise-masse.org

Services: Lieu d'accueil et de réinsertion sociale en santé mentale.* Accueil, écoute active, référence, soutien individuel et de groupe.* Soutien et accompagnement des personnes participant à des programmes d'employabilité.* Programme d'ateliers et d'activités sociales, éducatives, culturelles, sportives et créatives.* Soutien pour les personnes vivant avec un trouble d'accumulation compulsive: désencombrement à domicile et groupes de mise en action.* Groupe de discussion ouvert pour les personnes entendeuses de voix.* Souper et soirée de Noël.* Camps d'été.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale, de désorganisation sociale ou d'instabilité résidentielle
Capacité: 70 personnes
Territoire desservi: île de Montréal et les environs, soutien pour les personnes vivant avec un trouble d'accumulation compulsive: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Le Plateau-Mont-Royal, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Mont-Royal, Outremont, Rosemont-La-Petite-Patrie, Sud-Ouest, Ville-Marie, Villeray-St-Michel-Parc-Extension et Westmount
Horaire: jeudi au dimanche 17h00 à 22h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte de membres gratuite, carte rabais pour les activités: 10$ par année
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTERNATIONAL D'ÉTUDE SUR LE JEU ET LES COMPORTEMENTS À RISQUE CHEZ LES JEUNES

3724, rue McTavish , Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1Y2
514 398-1391 **Téléc.:** 514 398-3401
Site internet: jeuchezlesjeunes.com
Courriel: ygi.educ@mcgill.ca

Services: Centre de recherche sur la participation des jeunes aux jeux d'argent et les problématiques connexes.* Recherche.* Information et documentation.* Formation et activités de prévention.* Programme de traitement.* Développement de politiques sociales.
Clientèle: adolescent·e·s vivant avec un problème de dépendance aux jeux d'hasard ou une problématique connexe, leurs parents, personnes intervenantes, organismes
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLÉ DES CHAMPS - RÉSEAU D'ENTRAIDE POUR PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES ANXIEUX (LA)

398, boulevard Henri-Bourassa Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 3T5
514 334-1587
Site internet: lacledeschamps.org
Courriel: lacle@lacledeschamps.org

Services: Groupes d'entraide composés de 10 rencontres hebdomadaires.* Information et outils pour gérer l'anxiété.* Liste d'organismes oeuvrant dans le domaine.* Boutique de ressources en ligne.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec des troubles anxieux
Capacité: minimum 3 nouveaux groupes d'entraide par trimestre, maximum de 12 participants par groupe
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi 13h00 à 16h30, mardi au jeudi 9h00 à 16h30, groupe d'entraide de jour: 13h30 à 15h00, groupe d'entraide de soir: 19h00 à 21h00
Frais: carte de membre, cahier d'accompagnement et 10 rencontres: 100$, un tarif réduit ou la gratuité peuvent s'appliquer selon la capacité à payer
Financement: autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE DE VIOLENCE CONJUGALE MCGILL

5845, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 355, Ville-Marie, Montréal, QC, H3S 1Z4
514 398-2686
Courriel: mdvcstudentthree@gmail.com

Services: Consultation pour tout types de violence conjugale et ses effets sur les familles et les cercles sociaux.* Thérapie individuelle, de couple, familiale et de groupe.
Clientèle: personnes perpétrant de la violence conjugale, leur conjoint·e, leur famille
Territoire desservi: le Québec
Horaire: variable
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE ACTION-GARDIEN

2390, rue de Ryde, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6
514 509-0795
Site internet: www.actiongardien.org
Courriel: info@actiongardien.org

Services: * Concertation, échanges et partage d'information.* Organisation d'activités publiques et de campagnes de mobilisation politique sur différentes questions: aménagement, sécurité alimentaire, jeunesse, personnes ainées, santé mentale, défense des droits, communauté queer, etc.* Fournitures scolaires.

Clientèle: organismes de quartier, population
Capacité: 26 organismes
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE SAINT-MICHEL

7701, avenue Léonard De Vinci, local 111, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 0A1
514 593-7344 **Téléc.:** 514 593-4537
Site internet: entraidesaintmichel.org
Courriel: info@entraidesaintmichel.org

Services: Activités de réinsertion sociale et socioprofessionnelle.* Accueil et intégration.* Programme PAAS Action.* Soutien, entraide et croissance personnelle.* Activités récréatives, éducatives et pratiques.* Suivi ponctuel, écoute active, référence.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec des problèmes de santé mentale et autonomes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 7$
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION JEUNES EN TÊTE

55, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 804, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2S6
514 529-1000
Site internet: fondationjeunesentete.org
Courriel: info@fondationjeunesentete.org

Services: * Atelier La Base de sensibilisation à la santé mentale destiné aux élèves de 11 à 13 ans.* Solidaires pour la santé mentale: programme de prévention et de sensibilisation à la dépression chez les adolescent·e·s.* Soutien aux organismes communautaires oeuvrant auprès des jeunes en difficulté.* Outils pour adultes et adolescent·e·s, leur famille et les écoles: fondationjeunesentete.org/nos-outils
Clientèle: jeunes de 11 à 18 ans, leur famille et entourage, enseignant·e·s au secondaire et personnel scolaire
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FORENSIA - CENTRE DE FORMATION EN SANTÉ MENTALE, JUSTICE ET SÉCURITÉ

10905, boulevard Henri-Bourassa Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1C 1H1
514 648-8461 poste 1616
Site internet: forensia.ca
Courriel: forensia.pinel@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de formation intersectoriel en santé mentale, justice et sécurité afin de soutenir les différents réseaux dans le déploiement des meilleures pratiques en santé mentale forensique.* Conférences, colloques spécialisés et cours.* Activités visant le développement des connaissances et le perfectionnement.* Développement d'outils et de guides de pratiques.
Clientèle: professionnel·le·s et intervenant·e·s du réseau institutionnel et communautaire de la santé et des services sociaux, de la justice et de la sécurité publique
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

FRIENDS2GO

2527, avenue Parkville, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3A9
514 802-2403
Site internet: www.friends2go.ca
Courriel: r.lodimus@friends2go.ca

Services: Sensibilisation et soutien en santé mentale pour les communautés ethnoculturelles.* Ateliers éducatifs et de sensibilisation en sante mentale.* Programmes de prévention et d'intervention psychosociale.* Activités de groupe, mentorat et accompagnement.* Soutien culturellement adapté: français, anglais, créole haïtien.* Services offerts en présentiel et en ligne selon les besoins.
Clientèle: personnes de 12 et plus, communautés ethnoculturelles, en priorité les communautés noires
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00
Frais: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

HUMAIN AVANT TOUT

Adresse confidentielle
Site internet: www.humainavanttout.com
Courriel: contact@humainavanttout.com

Services: * Diffusion de contenu éducatif et de témoignages sur la santé mentale.* Sensibilisation du public.
Territoire desservi: le Québec
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

JAIDE

338, rue Saint-Antoine Est, bureau 202, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A3
438 371-8090
Site internet: www.juristesadomicile.com
Courriel: avocats.jaide@gmail.com

Services: Programme Justice, Access, Inclusion, Diversity and Equity (JAIDE).* Accompagnement et informations juridiques.* Service d'avocat·e·s de garde pour représentation devant les Tribunaux en matière de droit de la santé: ordonnances de garde, ordonnances de soins, etc.* Suivi social.
Clientèle: personnes faisant l'objet d'une demande en autorisation de soins ou de garde en établissement, leurs proches
Territoire desservi: services par téléphone ou courriel: le Québec, visites à domicile: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous seulement, lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sauf jours fériés
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

JURISTES À DOMICILE

338, rue Saint-Antoine Est, bureau 202, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A3
514 944-9929 **Téléc.:** 514 339-9956
Site internet: www.juristesadomicile.com
Courriel: info@juristesadomicile.com

Services: Services de juristes sur place ou à domicile et référencement à des avocat·e·s pour services juridiques à prix modique.* Accompagnement, information et orientation juridique personnalisée.* Services de médiation et de règlement des différends.* Rédaction de mise en demeure et de plaintes auprès des instances appropriées.* Préparation de dossiers pour la Cour des Petites créances.* Programme JAIDE: service d'avocat·e·s de garde pour représentation devant les Tribunaux en matière de droit de la santé (ordonnances de garde, ordonnances de soins, etc.).* Droit du logement.* Droit de la famille.* Droit des personnes aînées (fraude et maltraitance).* Droit civil, contractuel et vices cachés.* Droit du travail (CNESST, normes du travail, etc.).* Droit administratif (SAAQ, etc.).* Droit criminel et pénal.* Droit des successions.* Droit de la santé (mandat de protection, procuration, garde en établissement et ordonnance de soins).

Clientèle: personnes vivant en situation de pauvreté, à faible revenu, isolées ou vulnérables
Territoire desservi: services par téléphone ou courriel: le Québec, visites à domicile: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous seulement, lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sauf jours fériés
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON UP

5215, rue Namur, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2R7
514 764-5599
Site internet: www.uphouse.org/index_fr.html
Courriel: info@uphouse.org

Services: * Information et références.* Cuisine collective.* Activités sociales et récréatives: radio up podcast, jardinage, bénévolat communautaire, etc.* Activités éducatives et activités de sensibilisation: santé et nutrition, etc.* Travail administratif: implication des membres dans la gestion de l'organisme.* Réinsertion professionnelle.* Développement et innovation en santé mentale.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: gratuit
Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION CHRÉTIENNE CHINOISE DU CANADA

4417, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L2
514 878-3113
Site internet: centre.montreal.ccmcanada.org
Courriel: montreal@ccmcanada.org

Services: * Information et référence.* Aide pour remplir les formulaires.* Traduction et interprétation.* Cours d'intérêt.* Visites amicales et appels de rassurance pour les aînés.* Soins pastoraux et éducation à la santé mentale.* Soutien et information aux nouvelles·eaux immigrant·es* Groupe de gestion de la douleur.* Formation pour bénévoles.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes dans le besoin parlant le cantonais et le mandarin
Capacité: 20
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 12h30 et 13h30 à 16h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MON CARREFOUR WEB

Adresse confidentielle
Site internet: moncarrefourweb.org
Courriel: contact@moncarrefourweb.org

Services: Plateforme en ligne d'information, soutien et ressources pour la santé mentale.* Bottin en santé mentale. * Formations: autosoins et création d'une trousse de secours émotionnel, l'anxiété expliquée: éducation et préventation. * Guides: exercices pour explorer sa passion et sa mission de vie, émotions décodées: explorer la roue de Plutchik pour mieux se comprendre, la confiance en soin en entrepreunariat féminin, comment modifier ses vieux patterns, petit guide de l'imparfaite anxieuse et gestion de l'énergie et théorie des cuillères: un guide complet. * Services gratuits et à moindre coûts en santé mentale. * Webinaires.
Territoire desservi: Canada
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT SANTÉ MENTALE QUÉBEC

911, rue Jean-Talon Est, bureau 326, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5
514 849-3291 **Téléc.:** 514 849-8372
Site internet: mouvementsmq.ca
Courriel: info@mouvementsmq.ca

Services: Campagne de promotion en santé mentale.* Diffusion d'outils thématiques.* Soutien aux membres régionaux.* Information et référence.* Ateliers et conférences.
Clientèle: adolescent·es, adultes, personnes aînées, milieux de travail
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: frais pour les commandes de matériel promotionnel
Financement: subventions, provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PARENTRIE DU NORD DE MONTRÉAL (LA)

1405, boulevard Henri-Bourassa, bureau 004, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B2
514 385-6786 **Téléc.:** 514 385-9513
Site internet: www.laparentrie.org
Courriel: entraide@laparentrie.org

Services: Soutien et outillage des personnes proches aidantes et membres de l'entourage d'une personne atteinte d'un trouble de santé mentale.* Information, référence et conférences.* Écoute, aide et soutien téléphonique ou par Zoom.* Groupe de partage en présentiel et Zoom.* Soutien psychosocial et formation psychoéducative.* Répit, ateliers, activités et sorties familiales.
Clientèle: personnes proches aidantes, familles et membres de l'entourage de personnes atteintes d'un trouble de santé mentale
Capacité: groupe de partage: 15 personnes
Territoire desservi: Ahuntsic, Bordeaux-Cartierville, Montréal-Nord, Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi, pour les activités et les rendez-vous seulement
Frais: adhésion annuelle: 10$, sorties: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PARENTS ET AMIS DU BIEN-ÊTRE MENTAL DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

1195, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2P1
514 368-4824 poste 1
Site internet: pabemsom.org
Courriel: informations@pabemsom.org

Services: * Information, écoute téléphonique, rencontres individuelles, sensibilisation.* Programme de répit-dépannage aux familles.* Groupe d'entraide et d'échange hebdomadaire ouvert entre personnes proches aidantes, avec modérateur·rice.* Aide aux parents d'adolescent·e·s éprouvant des difficultés en lien avec leur santé mentale.* Programme pour les adolescent·e·s de 12 à 17 ans dont une personne proche souffre d'un problème de santé mentale.* Formations et ateliers.
Clientèle: entourage immédiat d'une personne vivant avec une maladie mentale
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 11h00 à 18h00
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET INCLUSION

5350, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 255-1054
Site internet: pceim.ca
Courriel: info@pceim.ca

Services: Projets conçus pour réduire et prévenir les problèmes de santé mentale au sein de la communauté.* Espaces inclusifs, accueillants, dédiés à la création et interaction entre citoyen·ne·s: ateliers d'art, sorties culturelles, comité des membres, café-rencontre.* Projets visant la création d'espaces de partage inclusifs entre citoyen·ne·s, favorisant l'accueil et le sens de la communauté.* Initiatives offrant des espaces d'apprentissage et d'appartenance, accessibles à toustes.* Organisme porteur des projets concertés: épicerie solidaire de Rosemont, la Pélicantine, Libre espace.
Clientèle: personnes confrontées à un manque extrême de réponses sociales à leurs besoins fondamentaux d'appartenance, de participation et de compréhension
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi en journée, rencontres sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET P.A.L. - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE

861, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N3
514 767-4701 **Téléc.:** 514 767-5304
Site internet: www.projetpal.com/fr
Courriel: info@projetpal.com

Services: * Centre communautaire avec activités, sorties et événements spéciaux.* Repas communautaires.* Logi-P.A.L.: logements sociaux.* Maison Cap: logements de transition avec suivi intensif.* Sous le toit de P.A.L.: hébergement permanent avec soutien communautaire.* Défense des droits.* Souper et activités de Noël.
Clientèle: personnes vivant avec des problèmes en santé mentale
Territoire desservi: Le Sud-Ouest en priorité, Verdun
Horaire: variables
Frais: adhésion: 2$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

REBOND (LE) - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE DANS LA PETITE-PATRIE

6510, rue De Saint-Vallier, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P7
438 404-9909 poste 1
Site internet: le-rebond.net
Courriel: activites@le-rebond.net

Services: Lieu de rencontre sécuritaire et sécurisant pour personnes vivant ou ayant vécu avec des problèmes de santé mentale.* Groupes d'entraide: percepteurs de sens, trouble d'accumulation compulsive, gestion de l'anxiété, etc.* Ateliers d'expression artistique.* Activités pour briser la solitude et l'isolement.* Sorties en ville et à l'extérieur de Montréal.* Zoothérapie, acupuncture sociale, thérapie par le jeu.* Conférences et ateliers d'éducation populaire.
Clientèle: personnes vivant ou ayant vécu avec un problème de santé mentale
Territoire desservi: Rosemont, La Petite-Patrie et les environs
Horaire: lundi au samedi 12h00 à 17h00
Frais: cotisation facultative
Financement: provincial, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES RESSOURCES ALTERNATIVES EN SANTÉ MENTALE DU QUÉBEC

2349, rue de Rouen, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8
1 877 523-7919
Site internet: www.rrasmq.com
Courriel: rrasmq@rrasmq.com

Services: Promotion, développement et maintien des organismes alternatifs en santé mentale.* Regroupement d'organismes et d'associations à but non lucratif, non assujettis à la Loi sur les services de santé et les services sociaux du Québec.* Information et référence vers des organismes communautaires en santé mentale.
Clientèle: groupes et organismes alternatifs en santé mentale, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RELIEF - LE CHEMIN DE LA SANTÉ MENTALE

418, rue Sherbrooke Est, 3e étage, bureau 300, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1J6
1 866 738-4873 **Téléc.:** 514 529-3083
Site internet: relief.ca
Courriel: info@relief.ca

Services: * Service d'accompagnement individualisé.* Rencontres individuelles en mode virtuel.* Ateliers d'autogestion virtuels sur le thème de la dépression ou de l'anxiété pour les étudiant·e·s du Cégep ou de l'université.* Formation sur le soutien à l'autogestion accréditée pour devenir formateur·rice· autorisé·e à animer les ateliers d'autogestion.* Aller mieux à ma façon: outil de soutien à l'autogestion.* Relief affaires: programme offert aux entreprises et organismes afin d'appuyer la création d'un environnement de travail sain, équilibré et sécuritaire en matière de santé mentale.
Clientèle: personnes vivant des troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais de membre: 40$ par an, accompagnement individuel (une rencontre thématique d'une heure et une relance téléphonique de 30 minutes): 99$
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU ALTERNATIF ET COMMUNAUTAIRE DES ORGANISMES EN SANTÉ MENTALE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

6389, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H8
514 847-0787
Site internet: racorsm.org
Courriel: racor@racorsm.org

Services: Regroupement et représentation des organismes en santé mentale.* Formations en santé mentale.* Liste et carte des organismes membres: information sur les services, activités et programmes en lien avec la santé mentale.* Agenda des événements et formations sur le site Internet.* Information sur le milieu communautaire montréalais en santé mentale et sur les différents enjeux associés via des articles sur Internet.* Infolettre plusieurs fois par année.
Clientèle: organismes communautaires et alternatifs oeuvrant en santé mentale, formations en santé mentale: intervenant·e·s, grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA SCHIZOPHRÉNIE

7401, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3M5
1 866 888-2323 **Téléc.:** 514 251-6347
Site internet: www.schizophrenie.qc.ca
Courriel: info@schizophrenie.qc.ca

Services: Soutien* Accueil, écoute et référence par des conseiller·ière·s et des personnes paires aidantes.* Soutien psychosocial.* Groupes d'entraide mensuels avec animateur·trice.* Activités sociales et de répit: fête en été et souper de Noël pour les membres.* Services jeunes et jeunes adultes (12-25 ans): soutien aux jeunes proches de personnes vivant avec trouble psychotique et ateliers de sensibilisation.Éducation* Information.* Programmes éducatifs pour les familles.* Conférences mensuelles.* Formation pour les intervenant·e·s.* Bourses d'études pour les personnes atteintes.* Publications: bulletins, infolettres, guides, etc.* Centre de documentation sur la schizophrénie.Mobilisation* Sensibilisation du public: kiosques, événements thématiques, journées de formation, présences médiatiques.* Défense des droits.* Soutien à la recherche.
Clientèle: personne atteinte de schizophrénie ou psychose apparentée, leur famille, membre de l'entourage ou un·e ami·e de la cause, spécialiste, organisme et entreprise, conférences: toustes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 15$ pour une personne atteinte de schizophrénie ou de psychose apparentée, 30$ pour un membre de l'entourage ou un·e ami·e de la cause, 35$ pour un·e spécialiste, 40$ pour une famille, 60$ pour un organisme ou une entreprise
Financement: provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SURVIVRE

3894, rue Sainte-Catherine Est, bureau 012, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G4
514 256-9000
Site internet: survivre.social
Courriel: communications@survivre.social

Services: Promotion de la santé mentale des personnes suicidaires ou avec des troubles de comportement.* Intervention et référence.* Promotion de l'éducation en matière de prévention de suicide dans les écoles, organismes communautaires et auprès des pair·e·s aidant·e·s, parents et intervenant·e·s.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

VERS L'ÉQUILIBRE

4217, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2
514 251-1200
Site internet: www.verslequilibre.ca
Courriel: accueil@verslequilibre.ca

Services: * Accueil et référence.* Développement personnel et relationnel en groupe.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec un problème de santé mentale
Capacité: 120 personnes par session
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: 5$ par atelier
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Groupes d'entraide en dépendance

ALCOOLIQUES ANONYMES

3920, rue Rachel Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1Z3
1 866 544-6322 **Téléc.:** 514 374-2250
Site internet: www.aa87.org
Courriel: aide@aa87.org

Services: * Soutien téléphonique 24 heures, 7 jours.* Soutien par texto 24 heures, 7 jours.* Soutien en personne partout au Québec (garantie de 2 heures maximum pour se rendre sur place).* Groupes d'entraide hebdomadaires, auto-animés ou animés par un membre.* Liste des réunions en ligne: m.aa87.org/meetings* Réunions disponibles avec interprète LSQ pour personnes malentendantes.
Clientèle: personnes de tous âges ayant un problème de consommation ou de dépendance à l'alcool
Territoire desservi: île de Montréal, Montérégie
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: contributions volontaires des membres
Financement: contributions volontaires
Statut: organisme à but non lucratif

ALCOOLIQUES ANONYMES - RÉGION 87

3920, rue Rachel Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1Z3
1 866 544-6322
Site internet: www.aa87.org
Courriel: aide@aa87.org

Services: * Soutien téléphonique 24 heures, 7 jours.* Soutien par texto 24 heures, 7 jours.* Soutien en personne partout au Québec (garantie de 2 heures maximum pour se rendre sur place).* Groupes d'entraide hebdomadaires, auto-animés ou animés par un membre.* Liste des réunions en ligne: meetings.aa87.org/meetings* Certains réunions disponibles pour personnes malentendantes.
Clientèle: personnes de tous âges ayant un problème de consommation ou de dépendance à l'alcool
Capacité: 10 participants ou plus par rencontre
Territoire desservi: île de Montréal, Montérégie
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: contribution volontaire
Financement: contributions volontaires
Statut: organisme à but non lucratif

ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH - L'ANCRAGE / DELTA

880, rue Guy, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1T4
514 932-2214 **Téléc.:** 514 935-8247
Site internet: centreboothmontreal.ca/ancragedelta
Courriel: Harout.Tarakjian@salvationarmy.ca

Services: Centre de réadaptation.Programme de thérapie L'Ancrage* Durée 6 mois. * 21 premiers jours fermés, puis sorties progressives.* Évaluation, orientation et soutien thérapeutique.* Hébergement: chambre individuelle et repas.* Activités de groupes et groupes de soutien (AA, NA, CA).* Rencontres individuelles avec suivi.* Places en hébergement réservées pour les personnes ayant des conditions carcérales.Programme de réinsertion sociale Le Delta* Durée de 3 à 18 mois.* Calendrier d'activités flexibles visant la réinsertion sociale.* Activités éducatives de groupe: apprendre à cuisiner, gérer et respecter un budget, se créer un réseau social et participer à des activités saines, ressources locales, etc.* Accompagnement dans le développement d'un plan d'intervention: faire du bénévolat, reprendre ses études, faire une formation, réintégrer le marché du travail, trouver un logement, etc.* Rencontres individuelles avec suivi hebdomadaire.
Clientèle: hommes de 18 ans et plus vivant avec un problème de dépendance (alcool, drogues) visant l'abstinence, programme de réinsertion sociale Le Delta: personnes ayant récemment terminé un programme de traitement de la toxicomanie d'une durée d'au moins quatre mois
Capacité: 45 chambres individuelles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: 875$ par mois, bénéficiaires de l'aide sociale: réduction de 260$ sur le chèque d'aide sociale, salle commune et repas: gratuit
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CHABAD LIFELINE

4615, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M1
514 738-7700 **Téléc.:** 514 738-6166
Site internet: www.chabadlifeline.com
Courriel: lifelineinfo@chabadlifeline.com

Services: Réadaptation externe pour personnes aux prises avec une dépendance.* Dépendances traitées: drogues, alcool, sexe, pornographie, jeu, médicaments, Internet, téléphone intelligent et jeux vidéos.* Thérapie individuelle ou de groupe.* Services jeunesse: thérapie individuelle et de groupe.* Consultation et références: dépistage, évaluation, rencontres en 12 étapes, références aux centres de désintoxication et de traitement résidentiels.* Postcure et réintégration.* Soutien à la famille.
Clientèle: personnes en détresse en raison d'une dépendance, leur famille, services jeunesse: personnes adolescentes à risque de développer une dépendance et jeunes ayant grandi dans une famille ayant des problèmes de dépendance
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 14h00
Frais: aucuns, consultation à long terme: variables en fonction de la capacité de paiement de la personne
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

COCAÏNOMANES ANONYMES

1945, rue Papineau, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4J3
514 527-0657
Site internet: www.caquebec.org
Courriel: appelalaide@caquebec.org

Services: Groupe d'entraide hebdomadaire basé sur les douze étapes pour personnes souhaitant cesser l'usage de la cocaïne ou de toute autre substance qui altère le comportement.* Liste des réunions disponible en ligne: www.caquebec.org/reunions
Clientèle: personnes cocaïnomanes, toxicomanes ou dépendantes de toutes substances qui altèrent le comportement
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne téléphonique: 24 heures, 7 jours
Frais: contribution volontaire
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CRYSTAL METH ANONYME - MONTRÉAL

1223B, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3K9
Site internet: www.cmamtl.org
Courriel: mail@cmamtl.org

Services: Soutien aux personnes aux prises avec des problèmes de consommation de méthamphétamine en cristaux (crystal meth) et autres substances.* Groupe de discussion.
Clientèle: personnes qui veulent cesser de consommer de la méthamphétamine en cristaux (crystal meth), personnes dépendantes au crystal meth et autres substances et qui pratiquent le chemsex, leurs proches
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: réunion bilingue ouverte à tous: samedi 19h30
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

DÉPENDANTS AFFECTIFS ANONYMES

10534, rue Waverly, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2W6
514 990-4744
Site internet: www.daaquebec.org

Services: Groupe d'entraide ouvert basé sur le programme des Alcooliques Anonymes, permettant de partager son vécu pour apprendre à maintenir des relations affectives saines et satisfaisantes.* Liste des réunions sur le site Internet.* Écoute téléphonique.
Clientèle: personnes vivant avec la dépendance affective
Territoire desservi: le Québec
Frais: contribution volontaire
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

DÉPENDANTS AFFECTIFS ET SEXUELS ANONYMES

1341, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2L9
Site internet: dasa-slaa-mtl.cbti.net/home.html
Courriel: mtldasaslaa@gmail.com

Services: Groupes d'entraide hebdomadaires de 12 étapes et 12 traditions sur la dépendance affective et sexuelle, selon le modèle établi par Alcooliques Anonymes.* Liste des réunions en ligne: dasa-slaa-mtl.cbti.net/meetings.html
Clientèle: adultes vivant avec une dépendance affective ou sexuelle
Capacité: 20
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variables
Frais: contribution volontaire
Financement: cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENFANT-ADULTE DE FAMILLE DYSFONCTIONNELLE OU ALCOOLIQUE - MONTRÉAL

Adresse confidentielle
514 990-0901
Site internet: eada.qc.ca
Courriel: info@eada.qc.ca

Services: Groupe de soutien pour adultes ayant vécu dans une famille dysfonctionnelle ou alcoolique.* Programme de 12 étapes.* Liste des réunions: eada.qc.ca/reunions
Clientèle: adultes ayant vécu dans une famille dysfonctionnelle ou alcoolique
Capacité: variable
Territoire desservi: le Québec
Horaire: variables, voir site Internet
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

GEIPSI

1223, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1R5
514 523-0979 **Téléc.:** 514 523-3075
Site internet: www.geipsi.ca
Courriel: info@geipsi.ca

Services: Centre de jour.* Soutien individuel et ponctuel.* Intervention et références par téléphone.* Accompagnement extérieur et aide pour les démarches et rencontres individuelles avec une intervenante.* Entraide entre pairs.* Service de sexologie.* Projet logement et accompagnement externe.* Activités et sorties.* Dîner communautaire.* Échange de seringues, distribution de condoms.* Ateliers thématiques une fois par mois.
Clientèle: personnes adultes vivant avec le VIH ou le VHC, consommatrices de drogues ou itinérantes
Capacité: 150 participants
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi et mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi: 9h00 à 12h00

Financement: dons, fondations, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE HARMONIE

1801, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 760, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 939-2640 **Téléc.:** 514 934-3776
Site internet: groupeharmonie.org/fr
Courriel: info@groupeharmonie.org

Services: Soutien aux personnes de 55 ans et plus aux prises avec des problèmes de consommation d'alcool, de médicaments ou d'autres substances.* Suivi individuel.* Accueil, intervention brève et référence.* Ateliers de prévention et sensibilisation auprès des usagers et intervenants. * Groupes d'entraide.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité ou à risque de fragilisation (ITMAV): repérage et accompagnement vers les ressources.* Travail de milieu et soutien psychosocial auprès des personnes aînées en situation de vulnérabilité vivant dans des habitations à loyer modique (HLM).* Séances d'information dans la communauté.* Soutien aux proches aidants.* Services gratuits et confidentiels.
Clientèle: personnes de 55 ans ou plus aux prises avec des problèmes de consommation d'alcool, de médicaments ou d'autres substances, proches aidants
Territoire desservi: Ville-Marie, Peter McGill, Milton parc, Côte-des neiges, Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPES FAMILIAUX AL-ANON ET ALATEEN (LES) - MONTRÉAL

Adresse confidentielle
514 866-9803
Site internet: al-anon-montreal.org
Courriel: information@al-anon-montreal.org

Services: Aide aux personnes et aux familles affectées par la consommation d'un proche.* Programme basé sur les 12 étapes.* Liste des réunions en présentiel ou en virtuel sur le site Internet: al-anon-montreal.org/reunions* Aide téléphonique.
Clientèle: familles et amis (adultes, adolescent·e·s ou enfants) de personnes ayant un problème de consommation d'alcool, de drogue ou de jeu excessif
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: soutien téléphonique: 7 jours, 10h00 à 22h00, groupes de soutien: variable
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MARIJUANA ANONYME

Adresse confidentielle
514 677-5108
Site internet: mamontreal.azurewebsites.net
Courriel: MAlifewithhope@gmail.com

Services: * Groupe d'entraide de 12 étapes pour personnes dépendantes à la marijuana.* Liste de réunions: https://marijuana-anonymous.org/meetings/?region=canada-quebec
Clientèle: personnes qui souhaitent arrêter de consommer de la marijuana
Territoire desservi: le Québec
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

NARCOTIQUES ANONYMES

Adresse confidentielle
1 855 544-6362
Site internet: naquebec.org
Courriel: info@naquebec.org

Services: Programme de rétablissement en 12 étapes.* Groupe d'entraide hebdomadaire en personne ou par vidéoconférence.* Liste de réunions en ligne: http://na-outaouais.org/reunions
Clientèle: personnes avec un problème de consommation de drogue, alcool ou médicaments
Territoire desservi: le Québec
Horaire: variables
Frais: aucuns
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

POINT FINAL

7105, rue Saint-Hubert, bureau 202, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2N1
514 564-6909 **Téléc.:** 514 564-6919
Site internet: pointfinal.org
Courriel: info@pointfinal.org

Services: Prévention de la récidive en conduite avec facultés affaiblies.?* Programme de sensibilisation et responsabilisation.* Éducation.
Clientèle: personnes accusées de conduite avec facultés affaiblies par l'alcool ou la drogue
Territoire desservi: île de Montréal, Rive-Sud, Rive-Nord, Ouest-de-l'île
Horaire: variables
Frais: gratuit
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION DÉPENDANCE - EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

4201, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2
514 524-3544 poste 26182
Site internet: https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/dependance-drogue-alcool-jeu-et-cyberespace
Courriel: prevention.dependance.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en dépendance.* Intervention précoce.* Prévention de la rechute.* Mes choix Alcool.* Mes choix Cannabis.* Mes choix Toutes substances.* Mes choix Jeu.* Soutien en groupe.* Services offerts dans les CLSC: Hochelaga-Maisonneuve, Rivière-des-Prairies, Mercier-Est, Rosemont, Saint-Michel, de l'Est-de-Montréal.
Clientèle: personnes de 14 ans et plus se questionnant sur les habitudes de consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent ou d'utilisation d'Internet
Territoire desservi: CIUSSS de l'Est de Montréal: Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

PRÉVENTION EN DÉPENDANCE - CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - RLS CAVENDISH

6484, avenue de Monkland, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1H3
Courriel: dependance.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en dépendance.* Intervention précoce.* Prévention de la rechute.* Mes choix Alcool.* Mes choix Cannabis.* Mes choix toutes substances.* Mes choix jeu.* Suivi entourage.* Accompagnement vers les services spécialisés.* Services offerts au CLSC Côte-Saint-Luc, Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest.

Clientèle: personnes de 14 ans et plus se questionnant sur les habitudes de consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent ou d'utilisation d'Internet, leurs proches
Territoire desservi: CLSC: Côte-Saint-Luc, Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest
Statut: organisme du gouvernement provincial

PRÉVENTION EN DÉPENDANCE - CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - RLS DE LA MONTAGNE

1801, boulevard de Maisonneuve Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
Courriel: dependance.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en dépendance.* Intervention précoce.* Prévention de la rechute.* Mes choix Alcool.* Mes choix Cannabis.* Mes choix toutes substances.* Mes choix jeu.* Suivi entourage.* Accompagnement vers les services spécialisés.* Services offerts au CLSC Métro, Côte-des-Neiges, Parc-Extension.
Clientèle: personnes de 14 ans et plus se questionnant sur les habitudes de consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent ou d'utilisation d'Internet, leurs proches
Territoire desservi: CLSC: Métro, Côte-des-Neiges, Parc-Extension
Statut: organisme du gouvernement provincial

RÉTABLISSEMENT SMART - QUÉBEC

5605, chemin Upper Lachine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2A6
514 621-2257
Site internet: smartrecoveryquebec.org
Courriel: smartrecoveryqc@gmail.com

Services: Groupe de soutien sur l'autogestion et la formation au rétablissement en matière de toxicomanie.* Réunions en personne et en ligne.
Clientèle: personnes vivant avec un problème d'abus ou de dépendance à l'alcool et aux drogues
Capacité: 10 participants par rencontre
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et mercredi 18h00 à 19h30, été: réunions uniquement le mercredi
Frais: aucuns
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES DE PROXIMITÉS EN DÉPENDANCE - CENTRE-SUD JEANNE-MANCE

Bureaux administratifs, 155, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1H4
514 527-9565 poste 1466
Courriel: psycho.sg.jmance@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en dépendance.* Suivi individuel à court terme.* Prévention de la rechute.* Mes choix Alcool.* Mes choix Cannabis.* Mes choix toutes substances.* Mes choix jeu.* Services offerts dans les secteurs Jeanne-Mance et par l'équipe mobile jeunesse.
Clientèle: personnes se questionnant sur les habitudes de consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent ou d'utilisation d'Internet, leurs proches
Territoire desservi: CSSS Jeanne-Mance: CLSC des Faubourgs (CLSC de la Visitation, CLSC Parthenais, CLSC Sainte-Catherine), CLSC du Plateau-Mont-Royal, CLSC St-Louis-du-Parc
Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES DE PROXIMITÉS EN DÉPENDANCE - CENTRE-SUD SUD-OUEST-VERDUN

400, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4
514 766-0546 poste 54660
Courriel: accueil.psychosocial.sov.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en dépendance.* Suivi individuel à court terme.* Prévention de la rechute.* Mes choix Alcool.* Mes choix Cannabis.* Mes choix toutes substances.* Mes choix jeu.* Services offerts dans les CLSC: de Saint-Henri, de Verdun, de Ville-Émard.

Clientèle: personnes se questionnant sur les habitudes de consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent ou d'utilisation d'Internet, leurs proches
Territoire desservi: Sud-Ouest, Verdun
Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES DE PROXIMITÉS EN DÉPENDANCE - NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

1360, rue Jean-Talon Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 1S1
514 940-3300
Courriel: servicedependance.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en dépendance.* Suivi individuel à court terme.* Prévention de la rechute.* Mes choix Alcool.* Mes choix Cannabis.* Mes choix toutes substances.* Mes choix jeu.* Services offerts dans plusieurs sites sur le territoire. Le site sera déterminé au moment du premier rendez-vous.
Clientèle: personnes de 14 ans et plus se questionnant sur les habitudes de consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent ou d'utilisation d'Internet, leurs proches
Territoire desservi: Nord-de-l'Île: Ville Saint-Laurent, Montréal-Nord, Villeray, La Petite-Patrie, Ahuntsic, Bordeaux-Cartierville
Statut: organisme du gouvernement provincial

Groupes d'entraide en santé mentale

ALTERNATIVE NAISSANCE

8591, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2H4
514 274-1727
Site internet: alternative-naissance.ca
Courriel: info@alternative-naissance.ca

Services: Services de soutien périnatal.* Information et références téléphoniques.* Accompagnement à la naissance: 3 rencontres prénatales, suivi téléphonique, présence pendant l'accouchement et 2 visites postnatales.* Accompagnement aux Relevailles: soutien postnatal à domicile.* Accompagnement au deuil périnatal.* Accompagnement à l'interruption de grossesse.* Rencontres virtuelles individuelles prénatales et postnatales.* Ateliers thématiques prénatales et postnatales.* Intervenant·e·s périnatal·e·s.* Groupe de soutien pour accouchement et naissance difficile: complications durant la naissance, interventions traumatisantes, violences obstétricales, violation de droits, manque d'informations, d'écoute ou d'empathie, etc.* Espace bienveillant de partage et d'écoute Tente rouge: fausse couche, deuil périnatal, interruption de grossesse.* Cours prénataux, unilingue espagnol.* Massage pour bébés, unilingue espagnol.* Cours de massage adapté aux bébés.* Formations professionnelles: accompagnement à la naissance, accompagnement postnatale/relevailles et allaitement.* Formations continues en périnatalité pour les professionnel·le·s.* Bibliothèque de portage: prêt d'écharpe de portage.* Prêt de tire-lait.
Clientèle: personnes enceintes, leurs proches durant la grossesse, l'accouchement et la période postnatale
Territoire desservi: île de Montréal, intervenant·e·s périnatal·e·s: Le Plateau-Mont-Royal, Le Sud-Ouest, Verdun, Ville-Marie, Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Laurent, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: accompagnement aux Relevailles, au deuil périnatal, à l'interruption de grossesse: gratuit, formations et activités: variables
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES FAMILLES DE PERSONNES ASSASSINÉES OU DISPARUES

3001, rue de Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7
1 877 484-0404
Site internet: afpad.ca
Courriel: administration@afpad.ca

Services: * Rencontre des nouveaux membres et remise d'une trousse d'information.* Groupe de soutien, déjeuners-causeries, rencontres et suivis individuels à travers le Québec.* Conférences et ateliers sur des thèmes liés à la santé émotionnelle, physique et mentale, la gestion de la colère.* Accompagnement juridique et aide à la rédaction de témoignage.* Orientation vers des ressources communautaires, soutien psychologique.* Capsules informatives en ligne sur les sujets suivants: deuil, enquête policière, choc post-traumatique, disparition, droits des victimes, CAVAC et médias.* Bulletin bimestriel présentant des ressources communautaires, des témoignages, des activités, des conseils juridiques ou psychologiques, etc.* Publication et distribution de guides pratiques pour accompagner les familles dans des situations difficiles.
Clientèle: familles de personnes assassinées ou disparues à cause d'un crime
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 to 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES PETITS SOLEILS

5115, rue Rivard, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2P2
514 270-5471 **Téléc.:** 514 270-8505
Site internet: petitssoleils.com
Courriel: info@petitssoleils.com

Services: Organisme communautaire famille.* Ateliers parents-enfants: 1 à 5 ans.* Ateliers parents-bébés.* Jardin d'éveil: 0 à 5 ans.* Halte d'allaitement.* Groupe d'entraide post-natal.* Ateliers pour les parents.* Halte-garderie.* Ateliers sans parents: 3 à 5 ans.* Intégration des enfants à défi particulier.* Sorties familiales et fêtes pour les membres.
Clientèle: familles avec des enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: septembre à fin mai: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, fermé de juin à août et durant les vacances de Noël
Frais: prix réduit pour les familles à faible revenu
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DES AÎNÉS

2030, boulevard Pie-IX, bureau 209, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 597-2882 **Téléc.:** 514 509-3165
Courriel: centre.aines@videotron.ca

Services: * Activités récréatives, éducatives et culturelles.* Repas communautaires.* Cafés-rencontres.* Soutien et entraide à domicile pour les personnes malades et soutien en cas de deuil.* Aide et visites aux aînés malades ou hospitalisés.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus d'origine congolaise ou d'une autre minorité culturelle
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BIEN-ÊTRE L'ESPOIR C'EST LA VIE

4635, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M1
514 340-3616
Site internet: hopeandcope.ca/fr/?lang=fr
Courriel: hopecope@jgh.mcgill.ca

Services: * Groupes d'entraide en français et en anglais pour personnes ayant un cancer, personnes proches aidantes et personnes vivant un deuil relié au cancer.* Jumelage et soutien par des bénévoles.* Activités en ligne et en personne.* Activités physiques adaptées.* Ateliers de nutrition.* Ateliers de bien-être.* Ateliers créatifs.* Conférences.

Clientèle: personnes ayant un diagnostic de cancer, personnes proches aidantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi sur rendez-vous
Financement: dons, provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle
1 866 277-3553 **Téléc.:** 514 723-3605
Site internet: cpsmontreal.ca
Courriel: administration@cpsmontreal.ca

Services: * Intervention téléphonique confidentielle 24 heures, suivi téléphonique pour les personnes suicidaires à haut risque.* Soirées d'information et rencontres familiales pour l'entourage des personnes suicidaires.* Rencontres individuelles, de couple, familiales et groupes de soutien pour les personnes endeuillées par le suicide.* Service de formation.* Postvention: soutien aux organismes touchés par un suicide.
Clientèle: personnes suicidaires, proches de personnes suicidaires, personnes endeuillées par le suicide, intervenant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: gratuit en tout temps, à l'exception du service de formation et de postvention
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES AUTOUR DU BÉBÉ

1270-1290, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1R1
514 667-0584
Site internet: autourdubebe.ca
Courriel: organisme@autourdubebe.org

Services: Allaitement* Halte-allaitement: pesée de bébés et conseils d'allaitement sans rendez-vous.* Marrainage d'allaitement.* Soutien individuel et émotionnel en allaitement.Activités* Bébé Futé: ateliers ludiques pour bébés de 0 à 6 mois et de 6 à 12 mois.* Groupe de soutien en deuil périnatal pour parents vivant la perte d'un nouveau-né en pré ou postpartum.* Contes, comptines et berceuses: ateliers de stimulation pour bébés de 0 à 6 mois et de 6 à 12 mois.* Pause Créative: groupe de soutien.* Prévention et soutien en dépression postpartum.* Matins « Coup de pouce »: causeries matinales.* Cours prénataux.* Yoga avec bébé.* Yoga prénatal.* Massage avec bébé.* Pleine conscience en prénatal.* Parcours pour bébés moteurs.* Danse en porte bébé.* Cours de portage.* Ateliers informatifs: langue des signes, RCR pour bébé, Le sommeil de bébé.* Club de lecture.* Coloriage et bricolage.Alimentation* Ateliers d'introduction aux aliments solides pour bébés.* Atelier de survol sur la méthode DME (Diversification Menée par l'Enfant).* Cuisines collectives de purées pour bébés.* Cuisines collectives: repas familiaux et collations.Autres* Ateliers et rencontres individuelles en sexologie.* Relevailles: service de répit à domicile.* Dons de couches.
Clientèle: parents avec enfants de la période prénatale à 2 ans
Territoire desservi: Ahuntsic, Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-allaitement: lundi 13h30 à 15h30
Frais: adhésion annuelle: tarif variable de 5 à 15$ selon le besoin du parent ou gratuit pour personnes à faible revenu, activités et formations: tarif modulable, le parent choisit un montant parmi plusieurs choix, selon sa capacité de paiement, certaines activités sont gratuites pour personnes à faible revenu
Financement: cotisations, dons, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE JUIF CUMMINGS POUR AÎNÉS

5700, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E8
514 343-3514 **Téléc.:** 514 739-6899
Site internet: cummingscentre.org/fr
Courriel: info@cummingscentre.org

Services: Services aux personnes aînées, principalement de la communauté juive.* Information et référence.* Intervention individuelle et suivi.* Activités culturelles et sociales.* Popote roulante cachère.* Défense des droits.* Groupe de soutien hebdomadaire pour les survivant·e·s de l'Holocauste.
Clientèle: personnes à mobilité réduite, personnes âgées de 50 ans et plus, principalement de la communauté juive, popote roulante cachère: personnes de 65 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00, livraison de la popote roulante: mercredi 9h00 à 11h00
Frais: membre: 40$ par année, popote roulante: plat principaux 9,50 à 11,50$, soupes 5,50$, desserts 5$, services et activités: variables
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉMOTIFS ANONYMES

Adresse confidentielle
Site internet: emotifsanonymes.org
Courriel: information@emotifsanonymes.org

Services: Groupes d'entraide ouverts basés sur les 12 étapes des Alcooliques Anonymes, proposant des réunions hebdomadaires de partage dans le but de résoudre des problèmes émotifs et de découvrir une façon de vivre en paix avec des problèmes non résolus.* Liste des réunions en ligne.
Clientèle: personnes ayant de la difficulté à vivre avec leurs émotions (problèmes de comportement, d'estime ou d'affirmation, dépression et deuil, abus divers)
Capacité: 25 personnes par groupe
Territoire desservi: le Québec
Frais: contributions volontaires
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION PALLIAMI

1560, rue Sherbrooke Est, bureau A-3007, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4K4
514 413-8777 poste 127434 **Téléc.:** 514 760-1095
Site internet: palliami.org
Courriel: lleblond@palliami.org

Services: Unité des soins palliatifs de l'Hôpital Notre-Dame.* Soutien moral aux patient·e·s et à leur famille.* Suivi de deuil.* Ateliers pour personnes endeuillées en présentiel et en virtuel.* Accompagnement des bénévoles.* Massothérapie.* Écrivain·e publique.* Piano.* Zoothérapie.
Clientèle: personnes atteintes de maladie en phase terminale, leur famille
Capacité: 10 lits
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 7 jours, 7h30 à 21h00
Frais: aucuns
Financement: campagne de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

LEUCAN - ASSOCIATION POUR LES ENFANTS ATTEINTS DU CANCER

550, avenue Beaumont, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V1
514 731-3696 **Téléc.:** 514 731-2667
Site internet: www.leucan.qc.ca/fr
Courriel: info@leucan.qc.ca

Services: * Aide financière et financement de la recherche clinique.* Programmes d'accompagnement, de soutien psychosocial et d'écoute.* La Centrale 12-17: groupe d'activités pour adolescent·e·s de 12 à 17 ans vivant avec le cancer ainsi que leurs frères et soeurs.* Visites et appels de soutien et d'accompagnement.* Programme de fin de vie et de suivi pour les familles endeuillées.* Massothérapie.* Programme de pair·e·s accompagnateur·ice·s.* Information.* Sensibilisation en milieu scolaire.* Vol d'été: camp de vacances.

Clientèle: enfants et adolescent·e·s vivant avec le cancer, leur famille, parents ayant perdu un enfant atteint de cancer
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PARENTS ORPHELINS

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
514 686-4880
Site internet: parentsorphelins.org
Courriel: info@parentsorphelins.org

Services: Soutien et information pour parents vivant un deuil périnatal.* Groupe d'entraide mensuel sous forme de café-causerie, animé par un·e membre-parent.* Activités et ateliers thématiques sur une base ponctuelle.* Bibliothèque et vidéothèque accessibles lors des activités de l'association.* Information et accompagnement par courriel.
Clientèle: parents vivant un deuil périnatal ou une grossesse à la suite d'un décès périnatal, personnes proches d'un parent
Capacité: 2 à 10 personnes par groupe
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

PHARE ENFANTS ET FAMILLES (LE)

2725, avenue du Mont-Royal Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 0A1
514 787-8801 **Téléc.:** 514 954-0044
Site internet: phare-lighthouse.com
Courriel: info@phare-lighthouse.com

Services: Maison de soins palliatifs pédiatriques.Hébergement* Séjours de répit.* Séjours de transition après un épisode de soins aigus à l'hôpital.* Séjours de gestion de symptômes: alternative à l'hospitalisation en situation médicale critique dans les cas où les soins de confort sont l'orientation retenue.* Séjours de fin de vie: gestion de symptômes jusqu'à la fin de la vie.* Répit bénévole à domicile, 3 heures par semaine.Soutien* Accompagnement psychosocial tout au long de la trajectoire de la maladie, incluant la période de deuil.* Soutien et accompagnement auprès de la fratrie en groupe et individuel.* Soutien et accompagnement, ateliers d'aide à la décision complexe.* Suivi de deuil: individuel, familial et de groupe.* Formation en ligne pour familles et entourage, bénévoles et équipes de soins à domicile.
Clientèle: familles d'un·e enfant ayant une maladie à issue potentiellement fatale qui nécessite des soins complexes et qui répondent aux critères de soins palliatifs pédiatriques du Québec
Capacité: 12 lits
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement, fondations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RELEVAILLES DE MONTRÉAL (LES) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES

14115, rue Prince-Arthur, bureau 341, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 640-6741
Site internet: relevailles.com
Courriel: crp@relevailles.com

Services: * Soutien individuel.* Rencontres prénatales et postnatales.* Yoga prénatal et postnatal.* Cours: massage pour bébé, portage de bébé, prénataux.* Ateliers: stimulation et éveil, sommeil de bébé, remise en forme.* Initiation RCR, DVR et premiers soins bébés-enfants.* Groupes de soutien et partage: parents qui vivent un deuil périnatal, parents en processus de fertilité suite à la perte de leurs bébés.* Introduction des aliments complémentaires et DME.* Halte-allaitement.* Relevailles à domicile pour les familles vivant en période périnatale: accompagnement des familles, service de répit et d'entretien ménager léger.* Café des Relevailles.* Formation pour professionnels.* Location de salles pour shower de bébé, anniversaires, événements ou formations.* Bibliothèque.* Boutique.
Clientèle: parents en attente d'un enfant jusqu'à 2 ans après l'accouchement ou parents endeuillés après la perte d'un bébé
Territoire desservi: Grand Montréal, relevailles à domicile: Est de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00, été: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion familiale annuelle: 20$
Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

STATION FAMILLES

2385, rue Jolicoeur, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1X9
514 762-2525
Site internet: www.stationfamilles.org
Courriel: directrice.stationfamilles@gmail.com

Services: Soutien aux familles et aux futurs parents.* Information et référence.* Halte-garderie.* Relevailles: service de répit à domicile pour les familles qui viennent d'avoir un enfant.* Ateliers de stimulation pour enfants.* Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale.* Heure du conte.* Cafés-rencontres.* Conférences.* Ateliers pour les pères.* Groupes de soutien au deuil périnatal.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, futurs parents
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: fédéral, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement communautaire en santé mentale

ABRI EN VILLE (L')

2352, rue Duvernay, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2X1
514 932-2199 **Téléc.:** 514 932-2676
Site internet: www.labrienville.org/fr
Courriel: info@labrienville.org

Services: Logement stable.* Soutien à l'amélioration des aptitudes à la vie quotidienne.* Activités sociales et loisirs.* Suivi hebdomadaire ou sur demande.
Clientèle: adultes vivant avec des enjeux de santé mentale
Capacité: 30 résident·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, subventions, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH - LE RIVAGE

880, rue Guy, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1T4
514 932-2214 poste 226 **Téléc.:** 514 932-1741
Site internet: salvationarmy.ca/atlantic/services-2/housing-centres-shelters/booth/?lang=fr
Courriel: mtl.booth@armeedusalut.ca

Services: * Hébergement et accompagnement pour hommes vivant avec des problèmes de santé mentale.
Clientèle: hommes de 18 ans ou plus vivant avec un problème de santé mentale, en situation d'itinérance ou à risque d'itinérance
Capacité: 60
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: variables selon le revenu, frais incluant l'hébergement, trois repas par jour, soutien et accompagnement
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION IRIS

2430, boulevard Henri-Bourassa Est, bureau 101, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1T7
514 388-9233 **Téléc.:** 514 388-4213
Site internet: assoiris.ca
Courriel: bt@associationiris.ca

Services: * Intervention en situation de crise avec ou sans hébergement.* Évaluation de l'urgence, du risque suicidaire et de passage à l'acte.* Suivi de crise par téléphone et en personne.* Programme de soutien à la vie en logement (PSVL) à Montréal et à Laval: centre de jour, cuisines collectives, sorties et activités de groupe restreint, séances d'information.* Hébergement Péloquin: pour hommes en détresse psychosociale, suivi psychosocial, 45 jours maximum.
Clientèle: personnes en situation de crise de 14 ans et plus, hébergement de crise: personnes de 18 ans et plus, adultes vivant avec des problèmes de santé mentale sévères ou persistants avec ou sans recommandation médicale, hommes en détresse psychosociale nécessitant un toit temporaire pour favoriser leur réinsertion sociale
Territoire desservi: programme de soutien à la vie en logement: CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal et CISSS de Laval, autres services: CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION IRIS - HÉBERGEMENTS PÉLOQUIN

900, boulevard Gouin Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1B1
514 567-5064
Site internet: assoiris.ca
Courriel: hebergement.peloquin@associationiris.ca

Services: Hébergement temporaire pour hommes en détresse situationnelle.* Hébergement jusqu'à 120 jours.* Suivi clinique et psychosocial.
Clientèle: hommes de 18 ans en plus vivant une détresse psychosociale ou situationnelle
Capacité: 4 places
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: 15$ par jour, repas non inclus
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ - MAISON L'ESPÉRANCE

Adresse confidentielle
514 251-2081 **Téléc.:** 514 251-0577
Site internet: www.capstbarnabe.org
Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: Logements avec supervision externe destinés à des hommes autonomes aux prises avec des problèmes de santé mentale et un faible revenu. * Rencontres individuelles mensuelles.* Réalisation d'un projet de croissance personnelle ayant pour objectif de viser à une amélioration de la qualité de vie, le maintien d'un suivi externe en santé mentale et la mise en place d'un projet de réinsertion sociale.* Soutien en situation d'urgence.* Services du Cap Saint-Barnabé à disposition.
Clientèle: hommes sans enfants vivant avec une problématique de santé mentale, de consommation ou une problématique autre qui demande un suivi plus régulier avec un·e intervenant·e
Capacité: 11 logements
Territoire desservi: Grand Montréal
Frais: 25% du revenu
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERVENTION FACE À FACE

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 100, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 934-4546 **Téléc.:** 514 934-0063
Site internet: faceafacemontreal.org/fr
Courriel: info@faceafacemontreal.org

Services: * Écoute active et soutien au téléphone et en personne.* Consultation individuelle.* Information et distribution de chèques de l'aide sociale.* Information sur la recherche de logement, l'habitation à loyer modéré et sur les refuges de la région.* Recherche de logement pour les personnes n'ayant pas accès à Internet.* Réception de courrier et de messages téléphoniques et preuve d'adresse pour personnes itinérantes.* Accès à Internet et au téléphone.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Accompagnement pour des rendez-vous médicaux ou avec d'autres organismes, pour des visites d'appartements, dans les démarches pour appliquer à des logements subventionnés, etc.
Clientèle: personnes à la recherche de logement, personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être, personnes vivant avec des problèmes de santé mentale avec ou sans troubles de dépendances, personnes seules et isolées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00, dernière semaine du mois: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ HADLEY - MAISON D'ANNE

1197, avenue Seymour, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2A4
514 933-6916 poste 218
Site internet: hadleycommunity.ca
Courriel: managerclientservices@hadleycommunity.ca

Services: Résidence pour femmes semi-autonomes.* Soutien d'un·e travailleur·euse social·e.* Activités et programmes préparant les résidentes souhaitant passer à un logement moins supervisé.
Clientèle: femme semi-autonomes vivant avec un problème de santé mentale, à risque d'itinérance ou en rétablissement d'une dépendance
Capacité: 28 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: 25% du revenu et frais de services
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ HADLEY - MAISON JOHN

1222, avenue Seymour, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2A5
514 933-6916 poste 218
Site internet: hadleycommunity.ca
Courriel: managerclientservices@hadleycommunity.ca

Services: Résidence pour jeunes hommes.* Soutien d'un·e travailleur·euse social·e.* Activités et programmes préparant les personnes résidentes qui souhaitent passer à un logement moins supervisé.
Clientèle: hommes de 20 à 35 ans qui luttent contre les problèmes de santé mentale, les traumatismes, la dépendance, l'itinérance ou à risque d'itinérance
Capacité: 11 chambres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 7 jours, 9h00 à 18h00
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ HADLEY - MAISON PRINCIPALE

1197, avenue Seymour, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2A4
514 933-6916
Site internet: hadleycommunity.ca
Courriel: managerclientservices@hadleycommunity.ca

Services: Résidence pour hommes aux prises avec des luttes permanentes.* Travailleur social à l'appui.* Cours de yoga, cours d'art, sports variés.* Gestion de l'argent et des médicaments pour les locataires.* Placement en emploi.
Clientèle: hommes de 18 ans et plus vivant avec des problèmes de toxicomanie, des maladies mentales ou à risque d'itinérance
Capacité: 12 chambres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 7 jours, 8h30 à 17h30
Frais: 820$ par mois
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ THÉRAPEUTIQUE LA CHRYSALIDE

Adresse confidentielle
514 378-3552
Site internet: www.ctlachrysalide.org
Courriel: coordo.ctlc@gmail.com

Services: Hébergement en foyer de groupe pour adultes vivant avec un trouble lié à la psychose.* Milieu de vie expérimental et lieu de traitement psychosocial et psychanalytique.* Soutien thérapeutique.* Présence d'intervenant·e·s: 1h30 par jour en semaine.
Clientèle: adultes de 18 ans et plus vivant avec un trouble lié à la psychose et ayant un suivi à l'externe en psychiatrie
Capacité: 8 places
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, hébergement: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ THÉRAPEUTIQUE LA CHRYSALIDE - APPARTEMENTS SUPERVISÉS

Adresse confidentielle
514 378-3552
Site internet: www.ctlachrysalide.org
Courriel: coordo.ctlc@gmail.com

Services: Appartements supervisés pour adultes vivant avec un trouble lié à la psychose.

Clientèle: adultes de 18 ans et plus vivant avec un trouble lié à la psychose et ayant un suivi à l'externe en psychiatrie
Capacité: 3 appartements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, hébergement: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE LA TRAVERSÉE

1460, boulevard Crémazie Est, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A2
514 321-4984
Site internet: espacelt.org
Courriel: inforh@espacelt.org

Services: * Hébergement, réadaptation, intégration sociale.* Résidences de groupe et appartements supervisés.* Gestion du quotidien.* Accompagnement.* Travail en collaboration avec les partenaires et les proches.* Habitations La Traversée: logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes aînées avec services.* Habitat Charleroi: logements subventionnés avec services pour personnes aînées à risque d'itinérance.
Clientèle: personnes de tout âge vivant avec un problème de santé mentale, de déficience intellectuelle, de perte d'autonomie ou un problème d'adaptation sociale + psychojudiciarisé
Capacité: 100 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: dons, fondations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (LES)

2414, avenue Mont-Royal Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1L1
514 658-8013
Site internet: www.resac.org
Courriel: info@resac.org

Services: Logement social communautaire.* Appartements, chambres et studios.* Habitations Mont-Royal: logements accessibles aux personnes en fauteuil roulant.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus à risque d'itinérance avec ou sans troubles de santé mentale, personnes de 60 ans et plus à risque d'itinérance avec troubles de santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (LES) - PHASE 1 - GARNIER

5006, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1L1
514 658-8013
Site internet: www.resac.org
Courriel: info@resac.org

Services: Logement social communautaire permanent.* Studios meublés incluant câble et buanderie.* Soutien communautaire.
Clientèle: personnes autonomes de 18 à 60 ans à faible revenu vivant ou ayant vécu des troubles de santé mentale graves ou modérés et étant sans abri ou à risque d'itinérance
Capacité: 18 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (LES) - PHASE 2 - DE LA ROCHE

4318, rue De La Roche, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3H9
514 658-8013
Site internet: www.resac.org
Courriel: info@resac.org

Services: Logement social communautaire permanent.* Studios meublés incluant câble et buanderie.* Soutien communautaire.
Clientèle: personnes autonomes de 18 à 60 ans à faible revenu, vivant ou ayant vécu des troubles de santé mentale graves ou modérés et étant sans abri ou à risque d'itinérance
Capacité: 15 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (LES) - PHASE 3 - CHAMBORD

4525, rue Chambord, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3M8
514 658-8013
Site internet: www.resac.org
Courriel: info@resac.org

Services: Logement social communautaire permanent.* Studios meublés incluant câble et buanderie.* Soutien communautaire.
Clientèle: personnes autonomes à faible revenu de 18 à 60 ans, vivant ou ayant vécu des troubles de santé mentale graves ou modérés et étant sans abri ou à risque d'itinérance
Capacité: 18 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (LES) - PHASE 4 - PAPINEAU-GILFORD

4815, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1V7
514 658-8013
Site internet: www.resac.org
Courriel: info@resac.org

Services: Logement social communautaire permanent.* Studios meublés incluant câble et répartis dans 4 logements.* Soutien communautaire.
Clientèle: personnes autonomes à faible revenu de 18 à 60 ans, vivant ou ayant vécu des troubles de santé mentale graves ou modérés et étant sans abri ou à risque d'itinérance
Capacité: 24 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (LES) - PHASE 6 - MONT-ROYAL

2432, avenue du Mont-Royal Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1L1
514 658-8013
Site internet: www.resac.org
Courriel: info@resac.org

Services: Logement social communautaire permanent.* Studios meublés incluant câble et buanderie.* Soutien communautaire.
Clientèle: personnes autonomes à faible revenu de 60 ans et plus, vivant ou ayant vécu des troubles de santé mentale graves ou modérés et étant sans abri ou à risque d'itinérance

Capacité: 24 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (LES) - PHASE 7 - PAPINEAU-ONTARIO

1959, avenue Papineau, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4J3
514 658-8013
Site internet: www.resac.org
Courriel: info@resac.org

Services: Logement social communautaire permanent.* Studios meublés incluant câble et buanderie.* Soutien communautaire.
Clientèle: personnes autonomes à faible revenu de 18 à 60 ans, vivant ou ayant vécu des troubles de santé mentale graves ou modérés et étant sans abri ou à risque d'itinérance
Capacité: 14 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

IMPACT, GROUPE D'AIDE EN SANTÉ MENTALE

2460, rue Saint-Antoine Ouest, appartement 107, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1B1
514 939-3132 **Téléc.:** 514 939-3695
Site internet: impactsantementale.org
Courriel: sonialauzon@impactsantementale.org

Services: * Centre de jour: activités sociales, culturelles, éducatives et thérapeutiques.* Appartements supervisés à moyen et long terme.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale
Capacité: appartements supervisés: 65 personnes
Territoire desservi: Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Pointe Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00 avec horaire variable pour activités en soirée
Frais: aucuns ou minimes
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON L'ÉCHELON

8777, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2N1
514 355-4223 **Téléc.:** 514 355-7352
Site internet: www.maisonechelon.ca
Courriel: info@maisonechelon.ca

Services: * Résidences de groupe et appartements supervisés avec encadrement et loisirs adaptés.* Entrevoix: groupes d'entraide pour les entendeur·euse·s de voix.
Clientèle: personnes ayant des problèmes de santé mentale et un suivi en clinique externe pour des problèmes d'ordre psychiatrique
Capacité: 300
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h30
Financement: subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON L'ÉCLAIRCIE DE MONTRÉAL

10375, rue Papineau, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 2A3
514 382-2760 **Téléc.:** 514 382-0489
Site internet: www.leclaircie.com
Courriel: info@leclaircie.com

Services: Hébergement alternatif et communautaire en santé mentale d'orientation psychanalytique, maximum 2 ans.* Suivi clinique et psychosocial.* Accompagnement pour projets d'études, de travail et de recherche d'appartement.* Activités et ateliers d'art.* Présence d'une personnes intervenante 24 heures, 7 jours.* Suivi externe post-hébergement.* Clinique d'impôts pour les personnes suivies par l'organisme.
Clientèle: personnes vivant avec des difficultés liées à la psychose ou ayant des troubles sévères de la personnalité
Capacité: 10 places
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: demande d'admission: lundi au vendredi 10h00 à 15h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON LE PARCOURS

6899, avenue Papineau, appartement 129, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2X6
514 276-6299 **Téléc.:** 514 507-5895
Site internet: maisonleparcours.ca
Courriel: mgauthier@maisonleparcours.ca

Services: Hébergement à moyen et à long terme.* Résidence de groupe.* Appartements supervisés.* Maison de chambres avec soutien communautaire dans le cadre du programme Accès-Logis.* Accompagnement au quotidien.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale
Capacité: appartements supervisés: 24 personnes, foyer de groupe: 9 personnes, maison de chambres: 28 chambres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: variables
Financement: dons, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON LE PARCOURS - HABITATION DES CARRIÈRES

2201, rue des Carrières, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1X4
438 386-9968
Site internet: maisonleparcours.ca/habitations
Courriel: nprenovost@maisonleparcours.ca

Services: * Maison de chambres autonome pour personnes vivant avec des problèmes de santé mentale.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale
Capacité: 28 chambres
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: dons, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON LE PARCOURS - LA NOUVELLE-MAISON

6523, rue Boyer, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2J5
514 255-1685 **Téléc.:** 514 255-2488
Site internet: maisonleparcours.ca/la-nouvelle-maison
Courriel: ctremblay@maisonleparcours.ca

Services: * Maison de transition.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale
Capacité: 9 personnes

Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON LE PARCOURS - PROGRAMME D'APPARTEMENTS SUPERVISÉS

6899, avenue Papineau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2X6
514-507-8312 **Téléc.:** 514 507-5895
Site internet: maisonleparcours.ca/appartements-petite-patrie
Courriel: intervenantshp@maisonleparcours.ca

Services: * Programme d'appartements supervisés en entente de service avec le CIUSSS de l'est.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale
Capacité: 24 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: dons, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON LES ÉTAPES INC.

2240, rue Girouard, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3C3
514 488-9119 **Téléc.:** 514 488-1647
Site internet: fr.maisonlesetapes.org
Courriel: maisonlesetapes@videotron.ca

Services: Foyers de groupe.* Centre communautaire: programme social et d'éducation, formation au travail.* Recherche d'emploi et placement en milieu de travail.* MIR Plus: programme résidentiel intensif à court terme pour personnes vivant avec des troubles de santé mentale persistants.* Suivi à long terme.
Clientèle: adultes avec des difficultés psychiatriques, MIR Plus: patient·e·s des soins psychiatriques du réseau hospitalier de McGill
Capacité: 4 foyers de groupe
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, éducation et formation au travail: jour, activités sociales: soir
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON LUCIEN-L'ALLIER

720, rue Lucien-L'Allier, bureau 106, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 1Z8
514 932-1898 **Téléc.:** 514 932-5098
Site internet: maisonlucienlallier.org
Courriel: info.maison-lucienlallier@videotron.ca

Services: Logement social permanent avec soutien communautaire.* Activités communautaires et sorties.
Clientèle: personnes seules vivant avec un diagnostic en santé mentale chronique, stabilisées et ayant un suivi avec un·e psychiatre ou un·e travailleur·euse social·e
Capacité: 21 chambres, 6 appartements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON ST-DOMINIQUE

20, rue Guilbault Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1A1
514 845-7793 **Téléc.:** 514 845-1444
Site internet: maisonstdominique.org
Courriel: msd@maisonstdominique.org

Services: Logement de durée indéterminée avec soutien psychosocial.

Clientèle: adultes autonomes de 18 ans et plus à faible revenu ayant un problème de santé mentale, personnes en situation d'itinérance ayant déjà un suivi psychosocial (référence des services sociaux non nécessaire)
Capacité: variable
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: 25% à 30% du revenu, sans repas
Financement: dons, fondations, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - CENTRE D'ACCUEIL ET RÉFÉRENCEMENT

1490, rue Saint-Antoine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1C3
514 935-6396 **Téléc.:** 514 935-3165
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: * Hébergement d'urgence: gîte avec déjeuner et souper quotidiens, vêtements, produits d'hygiène, douches, services-conseils.* Programme de transition et de réinsertion socioprofessionnelle.* Activités communautaires.* Accompagnement en traitement contre les dépendances.* Service d'assistance à la gestion du budget personnel.* Accompagnement dans la recherche de logement.* Programme Prisme: hébergement pour hommes vivant avec des troubles psychotiques, accompagnement et service d'infirmerie.* Distribution de Naloxone.
Clientèle: hommes sans-abri ou dans le besoin de 18 ans et plus, avec ou sans problématique de dépendance, programme Prisme: hommes vivant avec des troubles psychotiques
Capacité: 160 lits d'urgence
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, repas: 17h00 tous les jours, admissions: 15h30 à 17h00, nouvelles admissions: à partir de 17h00
Frais: aucuns, programme Prisme: 358$ par mois
Financement: fédéral, autofinancement, dons, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY - PAVILLON PATRICIA MACKENZIE - PROGRAMME DE RÉAFFILIATION EN ITINÉRANCE ET SANTÉ MENTALE

1301, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2A4
514 526-6446 poste 506
Site internet: www.missionoldbrewery.ca
Courriel: info@oldbrewerymission.ca

Services: * Suivi et hébergement avec repas pour la stabilisation des personnes ayant un problème en santé mentale et d'itinérance.* Suivi par des professionnel·le·s du réseau de la santé.
Clientèle: femmes en situation d'itinérance vivant avec des problèmes de santé mentale sévères et persistants
Capacité: 10 lits
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: variables
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY - PAVILLON WEBSTER - PROGRAMME DE RÉAFFILIATION EN ITINÉRANCE ET SANTÉ MENTALE

915, rue Clark, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1J8
514 798-2244 poste 229 **Téléc.:** 514 789-3793
Site internet: www.missionoldbrewery.ca
Courriel: info@oldbrewerymission.ca

Services: * Suivi et hébergement avec repas pour la stabilisation des personnes ayant un problème en santé mentale et d'itinérance.* Suivi par des professionnel·le·s du réseau de la santé.

Clientèle: hommes en situation d'itinérance vivant avec des problèmes de santé mentale sévères et persistants
Capacité: 13 lits
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: gratuit le 1er mois, 358$ les mois suivants
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MÛRIER (LE)

2615, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2E8
514 254-6110 **Téléc.:** 514 254-1211
Site internet: lemurier.org
Courriel: info@lemurier.org

Services: * Logements supervisés: appartements, studios et foyers de groupe.* Stage d'expérimentation au travail dans une cuisine de production.* Atelier d'apprentissages culinaires à domicile.
Clientèle: hommes et femmes adultes vivant avec un trouble de santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Lignes d'écoute

AIDE AUX TRANS DU QUÉBEC

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
1 855 909-9038 poste 3
Site internet: aideauxtrans.com/fr
Courriel: info@aideauxtrans.com

Services: Soutien* Ligne d'écoute, d'information et de référence.* Rendez-vous individuel: accompagnement, écoute active, information.* Groupes de discussion par vidéoconférence.* Programme d'aide d'urgence: cartes-cadeaux de pharmacie pour payer l'hormonothérapie et cartes-cadeaux d'épicerie.Socialisation* Lieu de rencontre et d'échange.* Activité sociale mensuelle à Montréal.Sensibilisation* Conférences, formation, sensibilisation et démystification.
Clientèle: personnes trans et non-binaires, personnes en questionnement d'identité de genre, leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne d'écoute: lundi au dimanche 9h00 à 21h00, groupes de discussion par vidéoconférence: mardi et mercredi soir
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ALLIANCE DE COMMERCES MEXICAINS À MONTRÉAL

7387, rue St-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N4
514 886-8141
Site internet: acomm.ca
Courriel: info@acomm.ca

Services: Services diversifiés aux communautés de la diversité ethnoculturelle.* Banque alimentaire, formulaire d'inscription en ligne: bookeo.com/acomm-ca/customer* Café latino communautaire.* Formation professionnelle: Lancement d'une entreprise, Vente-Conseil, Comptabilité.* Traductions certifiées: français, anglais, espagnol.* Assermentation de documents.* Possibilité de faire des stages.* Célébrations autorisées du mariage civil.* Établissement des personnes nouvelles arrivantes.* Paniers de Noël pour les membres.* Clinique d'impôts pour les membres et bénévoles.
Clientèle: communautés de la diversité ethnoculturelle, principalement la communauté latino-américaine, personnes nouvelles arrivantes, communauté entrepreneuriale

Capacité: paniers d'aide alimentaire par semaine: 700
Territoire desservi: île de Montréal et les environs
Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, banque alimentaire: lundi au dimanche 10h00 à 18h00 en été
Frais: banque alimentaire: 7$, services: variables
Financement: municipal, provincial, fédéral, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION IRIS

2430, boulevard Henri-Bourassa Est, bureau 101, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1T7
514 388-9233 **Téléc.:** 514 388-4213
Site internet: assoiris.ca
Courriel: bt@associationiris.ca

Services: * Intervention en situation de crise avec ou sans hébergement.* Évaluation de l'urgence, du risque suicidaire et de passage à l'acte.* Suivi de crise par téléphone et en personne.* Programme de soutien à la vie en logement (PSVL) à Montréal et à Laval: centre de jour, cuisines collectives, sorties et activités de groupe restreint, séances d'information.* Hébergement Péloquin: pour hommes en détresse psychosociale, suivi psychosocial, 45 jours maximum.
Clientèle: personnes en situation de crise de 14 ans et plus, hébergement de crise: personnes de 18 ans et plus, adultes vivant avec des problèmes de santé mentale sévères ou persistants avec ou sans recommandation médicale, hommes en détresse psychosociale nécessitant un toit temporaire pour favoriser leur réinsertion sociale
Territoire desservi: programme de soutien à la vie en logement: CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal et CISSS de Laval, autres services: CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION IRIS - CENTRE D'INTERVENTION DE CRISE

2430, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1T7
514 388-9233
Site internet: assoiris.ca

Services: * Intervention en situation de crise avec hébergement.* Suivi clinique en situation de crise, en présentiel sans hébergement ou par téléphone.* Évaluation de l'urgence et du risque suicidaire et de passage à l'acte.* Intervention dans le milieu de la personne.
Clientèle: services sans hébergement: adolescent·e·s de 14 ans et plus, services avec ou sans hébergement: adultes de 18 ans et plus, toute personne vivant une situation de crise psychosociale, psychotraumatique ou psychopathologique
Capacité: 8 places
Territoire desservi: territoire du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal: Ahuntsic, Montréal-Nord, Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent, Petite-Patrie, Villeray
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AVANT COUP

4862, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1Z6
438 380-4884 poste 1
Site internet: avantcoup.ca
Courriel: ac@avantcoup.ca

Services: Accompagne les hommes dans leur désir de travailler sur leurs comportements violents.* Accompagnement dans le processus de changement de comportement.* Sensibilisation au développement d'alternatives à la violence.* Intervention sur place en tout temps.* Ligne d'écoute et clavardage 24 heures, 7 jours.* Groupes de soutien.* Hébergement d'urgence: durée de 1 à 2 nuits.* Hébergement à moyen terme: durée de 3 mois, suivi avec intervention.
Clientèle: hommes de 18 ans et plus auteurs de violence en contexte conjugal
Capacité: appartements studios: 8
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: hébergement d'urgence: gratuit, hébergement à moyen terme: 50$ par semaine
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU

8650, boulevard Yves Prévost, local 203, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9
514 351-7974
Site internet: cfanjou.ca
Courriel: visibilite@cfanjou.ca

Services: Lieu d'appartenance pour les femmes visant à briser leur isolement.* Groupes de soutien.* Écoute confidentielle par téléphone ou en présentiel.* Références et relation d'aide.* Dîners-causeries, cuisines collectives.* Halte-garderie et répit pour mamans.* Sorties et activités de loisir.* Espace pour les activités physiques.
Clientèle: femmes
Capacité: plus de 240 membres
Territoire desservi: Anjou et les environs
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, dîners: 1 fois par mois, répit: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 ou 13h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 10$ pour avoir accès à toutes les activités offertes par l'organisme
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET D'AIDE POUR LES MAGHRÉBINS AU QUÉBEC

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, Porte B, Bureau 12, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B9
438 600-3773
Site internet: soutienmaghreb.ca
Courriel: contact@SoutienMaghreb.ca

Services: Centre qui facilite l'intégration et l'épanouissement des maghrébins au Québec.* Écoute confidentielle par téléphone en cas de détresse.* Soutien psychologique et lutte contre l'isolement.* Aide pour situations de violence.* Soutien aux familles: accompagnement face à la DPJ.* Prévention de la délinquance.* Activités sportives et culturelles pour enfants et ados.* Soutien scolaire.* Programme NeuroLabs: bien-être et entraînement cérébral.* Aide en cas de discrimination: signalement, conseils.* Aide administrative et immigration: démarches, formulaires.* Emploi et entrepreneuriat: orientation, ateliers, création d'entreprise.* Services spécifiques: funérailles, logement, accès aux soins.* Clinique d'impôts pour les membres seulement.
Clientèle: personnes et familles issues de la communauté maghrébine au Québec, nouvelles personnes arrivantes et jeunes
Capacité: 30/jours
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne d'écoute et de soutien psychosocial: 7 jours sur 7
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERVENTION FACE À FACE

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 100, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 934-4546 **Téléc.:** 514 934-0063
Site internet: faceafacemontreal.org/fr
Courriel: info@faceafacemontreal.org

Services: * Écoute active et soutien au téléphone et en personne.* Consultation individuelle.* Information et distribution de chèques de l'aide sociale.* Information sur la recherche de logement, l'habitation à loyer modéré et sur les refuges de la région.* Recherche de logement pour les personnes n'ayant pas accès à Internet.* Réception de courrier et de messages téléphoniques et preuve d'adresse pour personnes itinérantes.* Accès à Internet et au téléphone.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Accompagnement pour des rendez-vous médicaux ou avec d'autres organismes, pour des visites d'appartements, dans les démarches pour appliquer à des logements subventionnés, etc.
Clientèle: personnes à la recherche de logement, personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être, personnes vivant avec des problèmes de santé mentale avec ou sans troubles de dépendances, personnes seules et isolées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00, dernière semaine du mois: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE HALTE AMI

1265, rue Berri, 4e étage, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4
438 796-8701
Site internet: halte-ami.ca
Courriel: centre_ecoute@halte-ami.ca

Services: Service d'écoute, de référence, d'accueil et d'aide à l'intégration aux immigrants.* Écoute anonyme et confidentielle en personne ou par téléphone.* Activités de prévention psychosociale et de sensibilisation sur diverses problématiques.* Aide à l'intégration des nouveaux arrivants: ateliers de conversation en français, tables rondes interculturelles, soutien à la gestion de la vie quotidienne et groupes de soutien.* Jumelage linguistique entre deux personnes.* Opportunités de bénévolat et de stage.* Assermentation.
Clientèle: écoute, référence, jumelage linguistique et assermentation: ouverts à toustes, intégration: personnes nouvellements arrivées, personnes immigrantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: assermentation: 5$ par document.
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE MULTI-ÉCOUTE

3600, avenue Barclay, bureau 460, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5
514 378-3430 **Téléc.:** 514 737-5631
Site internet: multiecoute.org
Courriel: direction@multiecoute.org

Services: * Écoute confidentielle et anonyme par téléphone ou en personne.* Suivi psychosocial à court ou moyen terme offert dans la langue maternelle de la personne ayant besoin de suivi.* Information et référence.* Aide pour remplir les formulaires généraux et liés à l'immigration.* Aide à l'intégration des immigrants.* Cours et ateliers de conversation française et anglaise pour personnes immigrantes.* Traduction et assermentation de documents.* Activités socioculturelles.* Paniers de Noël.* Clinique d'impôts.
Clientèle: toute personne ayant besoin d'aide, personnes immigrantes
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: écoute active par téléphone et en ligne: 24 heures, 7 jours, sur rendez vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, horaire des fêtes: fermé de la fin décembre au début janvier (ligne d'urgence d'écoute reste ouverte 24 heures, 7 jours)
Frais: la plupart des services: gratuit, autres: frais symboliques
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE LE HAVRE

1260, rue Sainte-Catherine Est, local 209, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2H2
514 982-0333
Site internet: centredecoutelehavre.org
Courriel: le.havre@videotron.ca

Services: * Écoute téléphonique et présentielle, confidentielle, par des bénévoles formé·e·s à l'écoute active.
Capacité: 15
Territoire desservi: Grand Montréal et le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INTERVENTION DE CRISE TRACOM

Adresse confidentielle
514 483-3033 **Téléc.:** 514 483-2516
Site internet: www.tracom.ca
Courriel: info@tracom.ca

Services: * Intervention téléphonique 24 heures, 7 jours: information, orientation, demande d'aide et soutien émotionnel.* Hébergement de crise de courte durée offrant un soutien 24 heures, 7 jours.* Suivi de crise dans la communauté: évaluation et intervention, rencontres individuelles, familiales ou de réseau, suivi de courte durée en personne, au téléphone ou en visioconférence.
Clientèle: adultes vivant une situation de crise à risque de suicide ou ressentant de la détresse psychologique liée à des difficultés émotionnelles, psychosociales ou psychiatriques
Capacité: 7 lits de crise
Territoire desservi: priorité au territoire du CIUSSS Centre-Ouest de Montréal
Horaire: ligne téléphonique: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE CRISE ÉMILE-NELLIGAN

Adresse confidentielle
514 351-6661
Site internet: https://extranetcemtl.cemtl.rtss.qc.ca/soins-et-services/sante-mentale-dependance-et-itinerance/acces-aux-services/services-dintervention-de-crise

Services: Intervention de crise hors des heures régulières des équipes de traitement.* Intervention téléphonique urgente.* Hébergement temporaire.* Consultation et soutien.
Clientèle: adultes volontaires vivant une situation de crise psychosociale ou psychopathologique
Capacité: 14 chambres
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE CRISE LE TRANSIT

Adresse confidentielle
514 282-7753 **Téléc.:** 514 282-9163
Site internet: letransit.ca

Services: Intervention et évaluation en situation de crise, suivi de crise et suivi après la crise.* Intervention sur les lieux de crise.* Soutien aux organismes et aux personnes intervenantes.* Ligne téléphonique de crise 24 heures.* Centre d'hébergement de courte durée.* Évaluation psychosociale.* Suivi dans la communauté et au centre.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus en situation de crise
Territoire desservi: territoires des CLSC suivants: Plateau Mont-Royal, Villeray, Saint-Louis du Parc, Saint-Michel, Petite Patrie, Les Faubourgs
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle
1 866 277-3553 **Téléc.:** 514 723-3605
Site internet: cpsmontreal.ca
Courriel: administration@cpsmontreal.ca

Services: * Intervention téléphonique confidentielle 24 heures, suivi téléphonique pour les personnes suicidaires à haut risque.* Soirées d'information et rencontres familiales pour l'entourage des personnes suicidaires.* Rencontres individuelles, de couple, familiales et groupes de soutien pour les personnes endeuillées par le suicide.* Service de formation.* Postvention: soutien aux organismes touchés par un suicide.
Clientèle: personnes suicidaires, proches de personnes suicidaires, personnes endeuillées par le suicide, intervenant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: gratuit en tout temps, à l'exception du service de formation et de postvention
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL-EST - POINTE-AUX-TREMBLES

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 164, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 645-6068 **Téléc.:** 514 645-3009
Site internet: www.cdfmepat.org
Courriel: info@cdfmepat.org

Services: Lieu de rencontre et de soutien destiné aux femmes.* Éducation populaire et ateliers.* Soutien psychosocial.* Projet socio-artistique avec les jeunes de 13 à 17 ans.* Conseils et orientation.* Cafés-rencontres, déjeuners causeries et dîners divers.* Activités extérieures.* Activités de levée de fonds.* Halte-répit.* Hébergement de 2e étape pour femmes victimes de violence.
Clientèle: femmes de 13 ans et plus dans le besoin
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi ouvert lors d'activités
Frais: carte de membre: 10$ par année
Financement: fédéral, provincial, municipal, campagnes de financement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca/fr
Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un·e intervenant·e social·e.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous.* Clinique jeunesse: traitement des infections urinaires, dépistage des ITSS, distribution de condoms, soutien pour la contraception, test de grossesse, etc.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Distribution de Naloxone.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Suivi complet avec une sage-femme.* Suivi avec médecin, infirmier·ère et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidant·e·s: soins à domicile, répit pour proches aidant·e·s, transport, exercices de prévention des chutes pour personnes aînées (programme PIED).* Vaccination.* Authentification de carte d'assurance maladie.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, clinique jeunesse: mercredi 16h30 à 19h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca
Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations sur rendez-vous avec un médecin, un·e infirmier·ère ou un·e intervenant·e social·e.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Services de sage-femme.* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Vaccination.* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmier·ère ou un·e travailleur·euse social·e pour les jeunes de 24 ans et moins.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE PATRIE (L')

6032, rue Saint-Hubert, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2L7
514 277-7445 **Téléc.:** 514 277-1689
Site internet: echodesfemmesdelapetitepatrie.org
Courriel: echo@echodesfemmesdelapetitepatrie.org

Services: Accueil, écoute et référence.* Soutien téléphonique et sur place.* Ateliers.* Soupe du mois.* Centre de documentation.* Chorale.* Comités d'implication et de bénévolat.* Les Dames de coeur: groupe d'intervention et d'entraide en santé mentale.* Actions collectives pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Vestiaire autogéré.* Événements spéciaux.* Rencontres pour lesbiennes ou femmes en questionnement sur leur orientation sexuelle.* Ateliers et rencontres: violence, pauvreté, sexualité, santé mentale, isolement, deuil et ruptures, etc.* Groupe intergénérationnel sur les violences et les agressions sexuelles.* Dîner communautaire.* Actions collectives et mobilisation.
Clientèle: femmes
Capacité: environ 15 personnes par activité
Territoire desservi: Montréal
Horaire: accueil téléphonique: lundi au jeudi 9h30 à 12h00, accueil sur place: mardi au jeudi 13h30 à 16h30, Les Dames de coeur: mardi après-midi, chorale: mercredi soir, rencontres pour lesbiennes: dimanche, soupe du mois : dernier mercredi de chaque mois
Frais: gratuit sauf rares exceptions
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

EN MARGE 12-17 - VOLET PARENT

Adresse confidentielle
514 849-5632 **Téléc.:** 514 849-7292
Site internet: www.enmarge1217.ca
Courriel: parents@enmarge1217.ca

Services: * Consultation téléphonique pour les parents et les proches.* Rencontres familiales ou parentales avec un intervenant·e·s.* Séances d'information mensuelles sur les réalités de la fugue et de la rue: ateliers, groupes de soutien.* Formations pour les intervenant·e·s.
Clientèle: parents et proches de jeunes de 12 à 17 ans, fugueur·euse·s ou à risque de l'être, fréquentant la rue ou ayant des activités de rue, intervenant·e·s jeunesse ou familial
Capacité: groupes de soutien et formations: 4 à 10 participant·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: consultation téléphonique: 24 heures, 7 jours, rencontres: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ÉQUIPE MOBILE DE CRISE RÉSOLUTION

Adresse confidentielle
514 351-9592 **Téléc.:** 514 251-4122
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/situation-de-crise

Services: Intervention en situation de crise.* Intervention téléphonique.* Suivi de crise dans le milieu.* Organisation d'un hébergement de crise.* Rattaché au CIUSSS de l'Est de Montréal et au centre Émile-Nelligan pour l'hébergement.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant une crise psychosociale, psychotraumatique ou psychopathologique associée ou non à un problème de santé mentale, personne volontaire
Territoire desservi: Est de Montréal, territoires des CLSC: Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Olivier Guimond, Hochelaga-Maisonneuve, Mercier-Est, Anjou, Saint-Léonard, Rosemont, Saint-Michel
Horaire: ligne d'intervention de crise: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

INFO-SOCIAL 8-1-1 - MONTRÉAL

Adresse confidentielle
811 option 2
Site internet: www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811

Services: Consultation psychosociale gratuite et confidentielle par téléphone.* Information et référence vers les ressources d'aide.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT NATIONAL POUR L'ÉQUITÉ, L'ÉGALITÉ ET L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (INÉÉI-PSH)

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 905-1039
Site internet: ineeipsh.org
Courriel: info@ineeipsh.org

Services: Organisme visant l'élimination de toute forme de violence et de discrimination faites aux personnes en situation de handicap.* Promotion de l'équité, de l'égalité et l'inclusion.* Aide et accompagnement aux survivants de violence.* Soutien psychosocial et intervention adaptée aux besoins.* Accompagnement individuel et de groupe.* Programme de développement du leadership.* Programme d'insertion sociale et économique.* Promotion de la persévérance scolaire.
Clientèle: personnes vivant avec des déficiences, des limitations, des incapacités multiples ou des défis de santé mentale et leurs familles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

INTERLIGNE

Adresse confidentielle
514 866-0103
Site internet: interligne.co
Courriel: aide@interligne.co

Services: Aide à la communauté LGBTQ et aux personnes s'intéressant aux questions relatives à l'orientation sexuelle et aux questions de genre.* Écoute téléphonique.* Aide par clavardage, messagerie texte et par courriel.* Référence vers les ressources communautaires, commerciales et professionnelles sensibles aux réalités LGBTQ.* AGIS: service de soutien au démarrage de comités de diversité sexuelle et de pluralité des genres dans les écoles secondaires et milieux jeunesse.* Alix: registre et déclaration anonyme des actes de violence alix.interligne.co* Formations diverses dans les milieux de travail et les écoles.
Clientèle: personnes gaies, lesbiennes, bisexuelles, trans et en questionnement, personnes qui s'intéressent aux questions relatives à l'orientation sexuelle et à l'identité de genre
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNES IDENTITÉS CRÉATIVES

5425, rue de Bordeaux, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2P9
Site internet: jeunesidentitescreatives.com
Courriel: administration@contactgckc.com

Services: Soutien et sensibilisation visant l'inclusion des jeunes trans et non-binaires.* Information, soutien et référence par courriel ou en ligne.* Groupes d'entraide pour parents d'enfants trans et jeunes trans.* Rencontres de soutien pour parents et tuteurs·trices d'enfants trans.* Bonjour Sam: guide pédagogique pour les enseignant·e·s des écoles primaires abordant les questions reliées à l'identité, les rôles, les stéréotypes et les normes de genre.* Les essentiels du genre: accessoires visant à favoriser l'affirmation de genre.* Répertoire de services thérapeuthiques trans-inclusifs en ligne: http://jeunesidentitescreatives.com/services* Activités festives et de socialisation pour les familles: sorties aux pommes, cabane à sucre, fête hivernale, etc.* Défense des droits et promotion des intérêts.* Sensibilisation et éducation du public.
Clientèle: jeunes transgenres et non-binaires, leurs proches, écoles, communautés, public général
Territoire desservi: Canada, rencontres de soutien pour parents et tuteurs·trices: Saint-Henri; activités festives: Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

LIGNE AIDE MALTRAITANCE ADULTES AÎNÉS

Adresse confidentielle
1 888 489-2287
Site internet: www.aideabusaines.ca

Services: Ligne téléphonique pour personnes aînées victimes d'abus ou de maltraitance et pour adultes en situation de vulnérabilité.* Écoute et soutien.* Confidentiel.* Évaluation téléphonique et suivi téléphonique auprès de la personnes appelante au besoin.* Intervention ponctuelle ou de crise.* Information, orientation et référence.* Service d'interprètes disponibles au besoin.* Service de consultation professionnelle aux personnes intervenantes.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus victimes d'abus ou de maltraitance, adultes en situation de vulnérabilité, personnes intervenantes du réseau de la santé, communautaire ou secteur financier ou toute personne concernée par une situation de maltraitance
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au dimanche 8h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

LIGNE DE PRÉVENTION DU SUICIDE 1 866 APPELLE

Adresse confidentielle
1 866 277-3553
Site internet: www.aqps.info/besoin-aide-urgente

Services: Ligne provinciale d'intervention en prévention du suicide.* Répartition des appels vers les centres régionaux de prévention du suicide.
Clientèle: personnes suicidaires et leurs proches, personnes endeuillées à la suite d'un suicide
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

LIGNE INFO-AIDANT

400, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 720, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1L4
1 855 852-7784
Site internet: www.lappui.org
Courriel: info-aidant@lappui.org

Services: Service téléphonique d'écoute, d'information et de références professionnel, confidentiel et gratuit.* Écoute et soutien psychosocial.* Information.* Orientation vers les services et ressources appropriés dans les diverses régions du Québec.* Formations sous forme de programmes en ligne.* Répertoire de ressources en ligne.

Clientèle: proches aidant·e·s, leurs entourages, intervenant·e·s, professionnel·le·s de la santé ou toute autre personne ayant des questions sur la proche aidance
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

LIGNE RENFORT

3535, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H8
514 653-6363
Site internet: www.ligne-renfort.org
Courriel: info@ligne-renfort.org

Services: Soutien téléphonique aux familles montréalaises préoccupées par les enjeux de violence armée.* Soutien individuel par téléphone et par SMS.* Groupes de soutien.* Bottin des ressources.
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi, 9h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MCGILL STUDENTS' NIGHTLINE

Adresse confidentielle
514 398-6246
Courriel: nightlineexternal@gmail.com

Services: Service d'écoute active anonyme et confidentiel de soir et de nuit.* Information et référence.* Gestion de crise.* Offert par téléphone ou via clavardage.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: année scolaire: 7 jours, 18h00 à 3h00, été et temps des fêtes: fermé
Frais: aucuns
Financement: foNdations
Statut: organisme à but non lucratif

PARENTRIE DU NORD DE MONTRÉAL (LA)

1405, boulevard Henri-Bourassa, bureau 004, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B2
514 385-6786 **Téléc.:** 514 385-9513
Site internet: www.laparentrie.org
Courriel: entraide@laparentrie.org

Services: Soutien et outillage des personnes proches aidantes et membres de l'entourage d'une personne atteinte d'un trouble de santé mentale.* Information, référence et conférences.* Écoute, aide et soutien téléphonique ou par Zoom.* Groupe de partage en présentiel et Zoom.* Soutien psychosocial et formation psychoéducative.* Répit, ateliers, activités et sorties familiales.
Clientèle: personnes proches aidantes, familles et membres de l'entourage de personnes atteintes d'un trouble de santé mentale
Capacité: groupe de partage: 15 personnes
Territoire desservi: Ahuntsic, Bordeaux-Cartierville, Montréal-Nord, Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi, pour les activités et les rendez-vous seulement
Frais: adhésion annuelle: 10$, sorties: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PERSPECTIVE AUTONOMIE EN SANTÉ MENTALE

2402, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2J6
514 759-7276
Site internet: www.pasm-pairaidance.org
Courriel: info@pasm-pairaidance.org

Services: Organisme composé de pair·e·s aidant·e·s qui accompagnent les personnes qui sont en processus de rétablissement.* Écoute et soutien à toute personne éprouvant des difficultés de santé mentale ou vivant de la détresse émotionnelle au quotidien, telles que: troubles anxieux (phobies, trouble panique, anxiété généralisée), troubles de personnalité, troubles de l'humeur (dépression, troubles bipolaires), troubles psychotiques, trouble obsessionnel compulsif (TOC), trouble de stress post-traumatique (TSPT), toutes autres problématiques affectant l'équilibre émotionnel (stress, solitude, deuil, épuisement professionnel).* Approche en pair-aidance basée sur le vécu expérientiel et l'expérience de vie des intervenant·e·s et les outils qu'ils ont su développer tout au long de leur cheminement vers le rétablissement, leur permettant de comprendre la personne dans ce qu'elle vit.* Soutien au processus de rétablissement pour l'autonomie personnelle, l'insertion sociale, les initiatives, l'engagement communautaire et la pleine citoyenneté.* Accompagnement individuel sous forme de jumelage: approche personnalisée qui ajuste les stratégies et les ressources aux besoins spécifiques et uniques de chaque personne.* Activités de groupe.* Références vers d'autres ressources lorsque nécessaire.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus, habitant le Grand Montréal, vivant une détresse émotionnelle ou étant en processus de rétablissement en santé mentale
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 15h30
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - MONTRÉAL CENTRE

4624, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3S7
514 527-8653 **Téléc.:** 514 527-7162
Site internet: petitsfreres.ca/trouver-une-region/ile-de-montreal
Courriel: montreal@petitsfreres.ca

Services: Organisme visant à contrer l'isolement des personnes aînées jusqu'à la fin de leur vie.* Accompagnement et jumelage avec des bénévoles.* Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital, au CHSLD, leur résidence, etc.* Au bout du fil: service de jumelage téléphonique.* Activités de socialisation, célébration des fêtes d'anniversaires et des grandes fêtes (Noël, Pâques, etc.).* Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka.* Accompagnement en fin de vie.
Clientèle: personnes de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PIAMP (LE)

4430, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1T8
438 508-3289
Site internet: piamp.net
Courriel: piamp@piamp.net

Services: Soutien aux jeunes qui échangent des services sexuels.* Centre de jour.* Banque alimentaire.* Intervention par téléphone, par clavardage ou en personne: écoute, accompagnement et référence.* Kiosques d'information et activités de sensibilisation dans les différents milieux pour démystifier les échanges de services sexuels chez les jeunes.* Soutien et écoute auprès des parents et des proches.* Soutien à l'intervention et formations auprès des professionnels.* Distribution de matériel de réduction des méfaits: naloxone, bandelettes de test du fentanyl, matériel d'injection, condoms, etc.* Distribution de produits d'hygiène menstruelle.

Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans qui échangent ou sont susceptibles d'échanger des services sexuels, intervenant·e·s, parents, étudiant·e·s et toute personne ayant besoin d'information ou de soutien à ce sujet
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, contacter par téléphone pour plus d'informations
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME DE SOUTIEN EN SANTÉ: RÉSOLUTION DES QUESTIONS DES PENSIONNATS INDIENS

200, boulevard René-Lévesque Ouest, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 877 583-2965
Site internet: sac-isc.gc.ca/fra/1581971225188/1581971250953

Services: Soutien en santé mentale aux ancien·ne·s élèves des pensionnats indiens.* Ligne d'écoute téléphonique de soutien et d'aiguillage 24 heures, 7 jours.* Consultation individuelle ou familiale par des conseiller·ère·s professionnel·le·s.* Soutien culturel offert par des organismes autochtones locaux: guérison traditionnelle, cérémonies, enseignements et dialogue.* Soutien affectif par des organismes autochtones locaux à toutes les étapes du processus de Convention de règlement.* Counselling en santé mentale par des psychologues ou intervenant·e·s social·e·s.* Transport offert pour les consultations et le soutien culturel lorsque les services ne sont pas disponibles localement.* Dépliant « Faire face aux réactions émotives fortes », outil pour aider à reconnaître les émotions: https://www.sac-isc.gc.ca/fra/1657717020412/1657717043797
Clientèle: ancien·ne·s élèves des pensionnats indiens, leurs familles
Territoire desservi: Canada
Horaire: ligne d'écoute téléphonique: 24 heures, 7 jours
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

SANTÉ CANADA - LIGNE D'ÉCOUTE D'ESPOIR POUR LE MIEUX-ÊTRE DES PREMIÈRES NATIONS ET DES INUIT

200, boulevard René-Lévesque Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 855 242-3310
Site internet: www.sac-isc.gc.ca/fra/1576089519527/1576089566478

Services: Ligne de crise.* Soutien et référence.* Consultation en santé mentale et intervention d'urgence par clavardage: www.espoirpourlemieuxetre.ca
Clientèle: personnes des Premières Nations ou Inuits
Territoire desservi: Canada
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

SE DÉFOULER AUTOUR D'UN THÉ

Adresse confidentielle
Site internet: ventovertea.com/fr
Courriel: info@ventovertea.com

Services: Service bénévole d'écoute active.* Écoute en personne, par téléphone ou en vidéoconférence.* Opportunités de bénévolat.
Clientèle: toute personne âgée de 14 ans ou plus ayant besoin de se confier
Territoire desservi: services en personne: île de Montréal et Sherbrooke, sessions vidéo et téléphoniques: Canada
Horaire: variables
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DES PERSONNES MALADES OU ÂGÉES À DOMICILE

1335, rue Chabanel Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2N8
1 888 305-0994
Site internet: microsites.diocesemontreal.org/microsites/sasmad
Courriel: sasmad@diocesemontreal.org

Services: Service confidentiel et gratuit réalisé par des bénévoles formé·e·s.* Visites d'accompagnement spirituel ou religieux à domicile.* Soutien spirituel par téléphone.
Clientèle: personnes vivant avec une maladie, personnes aînées, personnes isolées
Territoire desservi: île de Montréal, Laval, Repentigny, L'assomption
Horaire: visites: sur rendez-vous, service de soutien téléphonique: 7 jours, 10h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

STELLA, L'AMIE DE MAIMIE

2065, rue Parthenais, bureau 404, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3T1
514 285-1599 **Téléc.:** 514 285-2465
Site internet: chezstella.org
Courriel: info@chezstella.org

Services: Soutien pour les travailleuses du sexe.* Information et référence.* Ligne d'écoute.* Accompagnement.* Travail de rue.* Travail auprès des femmes incarcérées.* Distribution de seringues et de condoms.* Liste de mauvais clients et soutien en cas de violence.* Activités socioculturelles et éducatives.* Souper mensuel.* Actions collectives.* Défense des droits.* Clinique médicale pour les femmes oeuvrant dans l'industrie du sexe.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Ateliers pour étudiant·e·s, organismes communautaires et autres professionnel·le·s.
Clientèle: travailleuses et ex-travailleuses du sexe
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 11h00 à 17h00, travail de rue: variables, clinique médicale: mardi 17h30, souper: dernier mercredi du mois
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

TEL-ÉCOUTE

6865, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C7
1 833 326-8837
Site internet: tel-ecoute.org
Courriel: info@tel-ecoute.org

Services: * Lignes d'écoute téléphonique et références.
Clientèle: personnes de 18 ans à 59 ans
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne d'écoute: 7 jours, 9h00 à 21h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

TEL-ÉCOUTE - LIGNE D'ÉCOUTE LE DEUIL

6865, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C7
1 833 326-8837
Site internet: tel-ecoute.org
Courriel: info@tel-ecoute.org

Services: Ligne d'écoute et de référence téléphonique pour adultes ayant perdu un être cher.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant un deuil
Territoire desservi: le Canada
Horaire: ligne d'écoute: 7 jours, 9h00 à 21h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

TEL-ÉCOUTE - LIGNE TEL-AÎNÉS

6865, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C7
1 833 326-8837
Site internet: tel-ecoute.org
Courriel: info@tel-ecoute.org

Services: * Ligne d'écoute téléphonique pour les personnes aînées.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne d'écoute: 7 jours, 9h00 à 21h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

TEL-JEUNES

Adresse confidentielle
1 800 263-2266
Site internet: www.teljeunes.com
Courriel: info@teljeunes.com

Services: * Écoute et intervention psychosociale par téléphone, par clavardage, par courriel et par message texte.* Forum d'échanges en ligne par et pour les jeunes.* Clavardage avec de jeunes étudiant·e·s en relation d'aide, supervisés par l'équipe professionnelle.* Contenu interactif, informatif et éducatif disponible en ligne.?
Clientèle: jeunes de 20 ans et moins
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 8h00 à 0h00, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Prévention en dépendance

AIRE OUVERTE - BIBLIOTHÈQUE RIVIÈRES-DES-PRAIRIES

9001, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 3J7
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et support juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: without appointment: every 4th Monday of the month, 14h00 to 17h00

Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE - CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE RIVIÈRES-DES-PRAIRIES

11977, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5K7
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et soutien juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: tous les 2e mardis du mois, 15h00 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et soutien juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: mardi et jeudi 12h00 à 20h00, mercredi 16h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 17h00, samedi 13h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE AHUNTSIC-SAURIOL

2169, rue Sauriol Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1G1
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Clinique de santé sexuelle: services infirmiers, contraception, identité de genre et orientation sexuelle, infections transmissibles par le sexe ou le sang, etc.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: suivi psychosocial sans rendez-vous: mardi au jeudi 12h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, ouvert un samedi sur deux à partir du mardi 2 juillet pour la période estivale, clinique de santé sexuelle sans rendez-vous: jeudi 15h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE DE CÔTE-DES-NEIGES

5245, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y1
514 734-9950
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/programmes-et-services/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés avec ou sans rendez-vous pour les jeunes de 12 à 25 ans.* Santé physique: soins infirmiers, information sur la vaccination, tabagisme, troubles digestifs et troubles de sommeil.* Clinique de santé sexuelle: contraception, dépistage des ITSS et information sur la grossesse et l'interruption volontaire de grossesse.* Santé mentale: suivi psychosocial individuel et prévention du suicide.* Dépendance: prévention et éducation sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent et d'autres dépendances.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Outremont, Ville-Marie, Parc-Extension
Horaire: lundi, mercredi et vendredi 9h00 à 17h00, mardi et jeudi 9h00 à 19h00, sans rendez-vous: lundi 10h00 à 13h00, mardi et jeudi 16h00 à 19h00, mercredi 14h00 à 17h00, dimanche 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE DE LA PETITE-PATRIE

1453, rue Beaubien Est, 3e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: un mardi sur deux 16h00 à 19h30, fermée les jours fériés, accueil téléphonique: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE DE VILLERAY

205, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1T6
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: un mardi sur deux 16h00 à 19h30, accueil téléphonique: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE MONTRÉAL-NORD-LACORDAIRE

12415, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L5
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Clinique de santé sexuelle: services infirmiers, contraception, identité de genre et orientation sexuelle, infections transmissibles par le sexe ou le sang, etc.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: lundi et mercredi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, services en santé sexuelle sans rendez-vous: mercredi 12h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

ANONYME (L')

5600, rue Hochelaga, bureau 160, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3L7
514 842-1488
Site internet: anonyme.ca
Courriel: administration@anonyme.ca

Services: * Unité mobile Le Transit: distribution de matériel de consommation et de protection, partout à Montréal, sur appel.* Unité mobile L'Autobus: soutien psychosocial, matériel de protection et accès à un espace sécuritaire de consommation, partout à Montréal.* Service d'injection supervisée mobile: espace d'injection sécuritaire, partout à Montréal, sur appel.* Écoute, soutien, information, références, intervention psychosociale auprès des personnes en difficulté.* Prévention ITSS-Sida, échange de seringues, distribution de condoms.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Distribution de matériel d'inhalation.* Premiers soins.* Éducation à la sexualité: activités de prévention, promotion de la santé sexuelle, de l'adoption de comportements sécuritaires et des relations égalitaires et consensuelles, ateliers dans les milieux scolaires, professionnels et communautaires.* Programme en sécurité urbaine.* Prévention de la criminalité et promotion de la sécurité urbaine.* Le 3629: maison de chambre pour personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être.* La Fourmilière: plateforme offrant un espace d'échange et de formation sur les pratiques de prévention et de lutte à l'intimidation pour les intervenant·e·s, professionnel·le·s et bénévoles: fourmiliere.ca
Clientèle: grand public, personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, usager·ères de drogues par intraveineuse, travailleur·euses du sexe
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: Le Transit: 22h30 à 5h30, 7 jours, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns

Financement: provincial, dons, municipal, fondations, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES INTERVENANTS EN DÉPENDANCE DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 214, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 287-9625 **Téléc.:** 514 287-9649
Site internet: www.aidq.org/fr
Courriel: info@aidq.org

Services: Réseau provincial visant au soutien et à l'évolution des pratiques d'interventions liées à la dépendance.* Soutien à l'intervention dans la prévention, la réduction des méfaits, le traitement et la réinsertion sociale.* Formations.* Développement des compétences, de la concertation et de la mise en commun des expertises.* Diffusion de matériel préventif et informationnel, centre de documentation.
Clientèle: personnes intervenantes de tous les milieux intéressées au domaine des dépendances au Québec
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

5455, avenue De Gaspé, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3
514 528-5811
Site internet: aspq.org
Courriel: info@aspq.org

Services: * Informations et mobilisation afin d'agir sur divers enjeux liés à la santé durable.* Parrainage des coalitions qui mènent des actions concertées ayant un impact significatif sur des enjeux de santé publique au Québec.* Maison de la Santé durable: espace de collaboration et de mutualisation des services et des compétences entre organismes à but non lucratif.* Site internet: Alcool au féminin.* Information en ligne sur le trouble du spectre de l'alcoolisation foetale: grossessesansalcool.ca* Site web d'information sur les droits durant la grossesse: droitsetgrossesse.ca* Occasion de bénévolat.
Clientèle: intervenant·e·s du réseau de la santé et des services sociaux, grand public
Territoire desservi: le Québec
Frais: adhésion annuelle
Financement: cotisations, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR LA PROMOTION DE LA SANTÉ DES PERSONNES UTILISATRICES DE DROGUES

1555, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L2
514 904-1241 **Téléc.:** 514 904-1241
Site internet: aqpsud.org
Courriel: info@aqpsud.org

Services: * Sensibilisation de la population et des instances institutionnelles et communautaires sur les moyens d'améliorer les conditions de vie des personnes utilisatrices de drogues, dans une perspective de réduction des méfaits.* Ateliers de formation et création d'outils pour les personnes utilisatrices de drogues et les partenaires sur la promotion de la santé et la prévention des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).* L'Injecteur: journal fait « Par et Pour » les personnes utilisatrices de drogues (UD) du Québec.* Responsable de ADDICQ (Association pour la défense des personnes qui consomment des drogues au Québec).* Distribution de trousses de naloxone.* Interventions en milieu festif.* Distribution de bandelettes test de fentanyl.* Rassemblement pour la Journée Internationale pour la Sensibilisation aux Surdoses.
Clientèle: personnes utilisatrices de drogues, rassemblement pour la Journée Internationale pour la Sensibilisation aux Surdoses: grand public
Territoire desservi: le Québec, rassemblement pour la Journée Internationale pour la Sensibilisation aux Surdoses: Parc Émilie-Gamelin
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 17h00, Journée Internationale pour la Sensibilisation aux Surdoses: 31 Août

Frais: aucuns, L'Injecteur: contribution volontaire
Financement: dons, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE QUÉBÉCOISE SUR LES DÉPENDANCES

950, rue de Louvain Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2E8
514 385-3490 poste 401153 **Téléc.:** 514 385-2462
Site internet: ccsmtl-biblio.ca/fr/les-bibliotheques/bibliotheque-quebecoise-sur-les-dependances
Courriel: biblio.bqd.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de documentation spécialisé.* Consultation sur place ou en ligne.* Prêt de documents pour personnes étudiantes, personnes intervenantes et organismes.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h30 et 13h00 à 16h00
Frais: consultation sur place: gratuit, autres services: variables
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE AFRICAIN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6
514 528-6032 **Téléc.:** 514 528-8673
Courriel: centreafricaindeveloppement@gmail.com

Services: * Dons de petits électroménagers.* Information et références.* Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux.* Aide aux devoirs dans les écoles primaires.* Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier.* Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme.* Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire.* Activités socioculturelles pour jeunes.* Souper de Noël.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité
Capacité: 100 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous
Frais: formation et dépannage matériel: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 948-6188 **Téléc.:** 514 948-6188
Courriel: copatla1989@gmail.com

Services: * Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence.* Orientation, références et intervention.* Intervention psychosociale individuelle ou en groupe.* Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes.* Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison.* Programme de travaux compensatoires.* Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel·le·s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes.* Intervention en situation de crise et en contexte traumatique.* Prévention et intervention en matière d'itinérance.* Soutien aux demandeur·euse·s d'asile politique au Canada.* Ateliers de français.* Ateliers d'éducation populaire (français).* Promotion de saines habitudes de vie.* Distribution hebdomadaire de nourriture.* Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.
Clientèle: adultes en priorité

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTERNATIONAL D'ÉTUDE SUR LE JEU ET LES COMPORTEMENTS À RISQUE CHEZ LES JEUNES

3724, rue McTavish , Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1Y2
514 398-1391 **Téléc.:** 514 398-3401
Site internet: jeuchezlesjeunes.com
Courriel: ygi.educ@mcgill.ca

Services: Centre de recherche sur la participation des jeunes aux jeux d'argent et les problématiques connexes.* Recherche.* Information et documentation.* Formation et activités de prévention.* Programme de traitement.* Développement de politiques sociales.
Clientèle: adolescent·e·s vivant avec un problème de dépendance aux jeux d'hasard ou une problématique connexe, leurs parents, personnes intervenantes, organismes
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHAIRE DE RECHERCHE SUR L'ÉTUDE DU JEU

2070, rue Mackay, 3ème étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 2J1
514 848-2424 poste 5398
Site internet: www.concordia.ca/fr/recherche/chairejeu.html
Courriel: lifestyle.lab@concordia.ca

Services: Développement des connaissances et innovation.* Projets.* Publications et présentations.* Veille scientifique.* Partenariats.* Transfert de connaissances.* Formations.* Bourses.
Territoire desservi: le Québec
Financement: subventions
Statut: organisme parapublic

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca/fr
Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un·e intervenant·e social·e.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous.* Clinique jeunesse: traitement des infections urinaires, dépistage des ITSS, distribution de condoms, soutien pour la contraception, test de grossesse, etc.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Distribution de Naloxone.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Suivi complet avec une sage-femme.* Suivi avec médecin, infirmier·ère et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidant·e·s: soins à domicile, répit pour proches aidant·e·s, transport, exercices de prévention des chutes pour personnes aînées (programme PIED).* Vaccination.* Authentification de carte d'assurance maladie.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, clinique jeunesse: mercredi 16h30 à 19h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca
Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations sur rendez-vous avec un médecin, un·e infirmier·ère ou un·e intervenant·e social·e.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Services de sage-femme.* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Vaccination.* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmier·ère ou un·e travailleur·euse social·e pour les jeunes de 24 ans et moins.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE D'ACCÈS RAPIDE EN DÉPENDANCE

1560, rue Sherbrooke Est, Pavillon Lachapelle, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4M1
514 413-8736 **Téléc.:** 514 760-1055
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/consultation-avec-un-medecin-ou-une-infirmiere/consultation-avec-un-medecin-specialiste/dependance-lalcool-ou-aux-drogues
Courriel: stmu.hnd.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Clinique sans rendez-vous en dépendance.* Service d'assistance multidisciplinaire pour personnes ayant des besoins aigus mais non urgent.* Assistance médicale au besoin.* Réduction ou arrêt de la consommation* Aide pour les personnes consommant des substances à haut risque de dépendance.* Références pour la continuité des soins.

Clientèle: adultes de 18 ans et plus présentant un trouble lié à l'usage de substances et désirant obtenir de l'aide immédiate en lien avec leur usage
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi et vendredi 8h45 à 11h00, mercredi et jeudi 12h45 à 15h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CLINIQUE D'ACCÈS RAPIDE EN DÉPENDANCE

1801, boulevard De Maisonneuve Ouest, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 731-8531
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/programmes-et-services/sante-mentale-et-dependance/services-en-sante-mentale-et-dependance/clinique-dacces-rapide-en-dependance-card

Services: Clinique sans rendez-vous en dépendance.* Service d'assistance multidisciplinaire pour personnes ayant des besoins aigus mais non urgent.* Assistance médicale au besoin.* Réduction ou arrêt de la consommation* Aide pour les personnes consommant des substances à haut risque de dépendance.* Références pour la continuité des soins.* Accès à du matériel de consommation sécuritaire.
Clientèle: adultes de 18 ans et plus présentant un trouble lié à l'usage de substances et désirant obtenir de l'aide immédiate en lien avec leur usage
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi 13h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, sans rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CONSEIL QUÉBÉCOIS SUR LE TABAC ET LA SANTÉ

5455, avenue De Gaspé, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3
514 948-5317
Site internet: cqts.qc.ca
Courriel: info@cqts.qc.ca

Services: Éducation et sensibilisation aux dangers de la consommation des produits du tabac, aux effets de la fumée secondaire et aux avantages de cesser de fumer.* Programmes et campagnes visant la prévention et l'abandon du tabagisme et la protection des personnes non-fumeuses.* Publicité et promotion pour faire connaître les ressources d'aide à la cessation.* Colloques et formation.* Recours collectif contre les compagnies de tabac au nom des victimes de cancer du poumon ou de la gorge (larynx, oropharynx ou hypopharynx) et d'emphysème.* Prévention du tabagisme en milieu scolaire et communautaire.* Prévention de la consommation du cannabis et des produits de vapotage chez les jeunes.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉDUC'ALCOOL

606, rue Cathcart, bureau 315, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 1K9
1 888 252-6651
Site internet: www.educalcool.qc.ca
Courriel: info@educalcool.qc.ca

Services: Regroupement d'institutions parapubliques, d'associations de l'industrie des boissons alcooliques et de personnes de la société civile provenant de divers milieux (santé publique, universités, journalisme).* Mise sur pied de programmes de prévention, d'éducation et d'information pour aider jeunes et adultes à prendre des décisions responsables et éclairées face à la consommation de l'alcool et agir sur les contextes de consommation.* Calcoolateur pour calculer le taux d'alcoolémie: www.educalcool.qc.ca/vos-outils/calcoolateur* Outil pour accompagner les personnes qui organisent des évènements: www.educalcool.qc.ca/terrain/guide-evenement-responsable/* Autres outils disponibles sur le site Internet pour aider à consommer modérément.

Clientèle: personnes de tous âges à la recherche d'information concernant l'alcool et les conséquences de la consommation
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉQUILIBRE

5455 avenue de Gaspé, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3
1 877 270-3779
Site internet: equilibre.ca
Courriel: info@equilibre.ca

Services: Favoriser le développement d'une image corporelle positive chez les individus et créer des environnements inclusifs qui valorisent la diversité corporelle, par des actions de sensibilisation et de soutien au changement de pratiques.* Déploiement de programmes et de ressources pour permettre aux personnes de se forger une image corporelle positive et d'atteindre leur plein potentiel de bien-être et de santé.* Sensibilisation et mobilisation au changement des normes sociales.* Sensibilisation, formation et soutien de professionnel·le·s et d'intervenant·e·s afin d'améliorer la qualité des pratiques en matière de poids et d'image corporelle.* Sensibilisation et mobilisation des acteur·rice·s des secteurs de la mode, de la publicité et des médias pour diminuer les représentations irréalistes du corps ainsi que les messages encourageant le culte de la minceur.
Clientèle: adultes, intervenant·e·s en santé, services sociaux, milieux scolaires et communautaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: ateliers et outils: aucuns, formations et conférences: payantes
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'INTERVENTION ALTERNATIVE PAR LES PAIRS

1300, rue Sanguinet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3E7
514 847-0067 poste 300 **Téléc.:** 514 847-0038
Site internet: cactusmontreal.org/programmes/giap
Courriel: agentpairs@cactusmontreal.org

Services: Programme Jeunesse de Cactus Montréal faisant appel aux services de personnes paires aidantes dans une perspective de prévention de la transmission du VIH, du VHC et des autres ITSS et de réduction des méfaits reliés à la consommation de drogues et au mode de vie de la rue.* Intervention de proximité au sein des ressources partenaires.* Interventions de groupe en sensibilisation sur la vie dans la rue, les pratiques à risque et leurs conséquences.* Organisation du Festival d'expression de la rue (FER) et du Pik-nik d'expression de la rue (PER).
Clientèle: jeunes de 14 à 30 ans en situation de grande précarité
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: fermé les vendredis
Frais: aucuns
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DE RECHERCHE ET D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE - MONTRÉAL

4441, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L2
514 726-4106
Site internet: grip-prevention.ca
Courriel: info@grip-prevention.ca

Services: Soutien et services de proximité visant la prévention et la réduction des méfaits dans les milieux festifs ou autres, tant populaires qu'underground.* Intervention préventive au sujet des drogues dans les milieux festifs, collégiaux et universitaires, organismes communautaires, etc.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Distribution de Naloxone.* Animation préventive ciblée.* Développement d'outils de prévention.* Kiosques d'information.* Formation des intervenant·e·s.* Interventions en milieu festif.* Podcast BalaDope.* Analyse de substances mobile pour tous: www.facebook.com/GRIPPrevention
Clientèle: personnes qui consomment des drogues ou qui souhaitent avoir plus d'informations sur leurs effets, leurs risques et les meilleurs moyens de les réduire, intervenant·e·s jeunesse, professionnel·le·s de la santé et des services sociaux, proches de personnes consommatrices
Territoire desservi: animation et kiosques: Grand Montréal, outils, formation et intervention en milieu festif: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

HÉBERJEUNE DE PARC EXTENSION

7004, rue Hutchison, bureau 2, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Y6
514 273-2700 **Téléc.:** 514 273-1470
Site internet: heberjeune.ca
Courriel: directionheberjeune@gmail.com

Services: Hébergement à moyen terme avec soutien et accompagnement.* Durée de 3 mois à 1 an.* Service Spécialisé Jeune: soutien aux jeunes qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi.* Intégra-action jeunesse: formation intensive et rémunérée au salaire minimum pour jeunes éloignés du marché du travail.* Prévention et réduction des méfaits: intervention spécialisée en toxicomanie.
Clientèle: jeunes de 18 à 25 ans, ayant vécu une période de crise et prêts à entreprendre une démarche d'insertion sociale, Service Spécialisé Jeune: jeunes de 18 à 30 ans qui se heurtent à des obstacles importants face à l'emploi
Capacité: 20 unités de logement
Territoire desservi: île de Montréal, priorité pour les jeunes habitant Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: environ 25% du revenu mensuel
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HOODSTOCK

3830, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1K4
438 794-8007
Site internet: www.hoodstock.ca
Courriel: info@hoodstock.ca

Services: Mobilisation et sensibilisation visant à éliminer les inégalités systémiques et à développer des communautés solidaires, inclusives, sécuritaires et dynamiques.* Forum social à Montréal-Nord: lieu d'expression populaire des enjeux sociopolitiques et des talents artistiques locaux.* Programme de rechange générale: programme ayant pour but la réparation des torts causés aux victimes ou à la collectivité, tout en sensibilisant les personnes accusées.* Justice hoodistique: programme de déjudiciarisation par et pour personnes afro-descendantes. * Travail de milieu: service de proximité adapté aux besoins des personnes de 12 à 25 ans à travers des activités variées et des accompagnements réalisés par des intervenant·e·s.* Activités estivales pour les jeunes.
Clientèle: grand public, jeunes
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au jeudi 10h30 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

190, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1E2
418 650-5115
Site internet: www.inspq.qc.ca
Courriel: info@inspq.qc.ca

Services: Centre d'expertise et de référence en matière de santé publique au Québec. * Centre de documentation et veille.* Réseau de bibliothèques Santécom: www.catalogue.santecom.qc.ca* Publications: www.inspq.qc.ca/publications* Formations: www.inspq.qc.ca/formation* Recherche, évaluation et transfert de connaissances
Clientèle: ministre de la Santé et des Services sociaux, les directions de santé publique, les établissements de santé, centre de documentation: grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES

950, rue de Louvain Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2E8
514 385-3490
Site internet: iud.quebec
Courriel: iud.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Accompagnement et soutien pour le développement des pratiques en dépendance.* Bibliothèque québécoise sur les dépendances: ccsmtl-biblio.ca/fr/les-bibliotheques/bibliotheque-quebecoise-sur-les-dependances* Recherche, publications, appels de projets.* Outils et guides: réduction des méfaits, populations spécifiques, substances psychoactives, Internet et écrans, Canna-Coach, Covid-19.* Transfert de connaissances.* Pratiques de pointe.* Évaluation des technologies et des modes d'intervention (ETMI).* Programme national de formation en dépendance (PNFD).* Table des gestionnaires cliniques et organisationnels en dépendance.* Événements et formations.
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

KONTAK

2075, rue Plessis, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y4
438 867-2436
Site internet: kontak.ca/fr
Courriel: pnpoutreach@accmontreal.org

Services: Programme de soutien et d'accompagnement pour les hommes gay, bi et queer qui ont des relations sexuelles avec d'autres hommes, qui pratiquent le chemsex et qui utilisent la stratégie de réduction des risques.* Distribution de matériel de réduction des risques sexuels et de consommation de drogues.* Distribution de kits de naloxone.* Distribution de bandelettes de détection de substances.* Soutien et accompagnement.* Consultations individuelles par des pairs.* Éducation, sensibilisation, partage d'informations et référence.* Ateliers et formations entourant la sexualité et la consommation.
Clientèle: hommes gay, bi et queer qui ont des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH) et qui pratiquent le chemsex
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

LIGNE J'ARRÊTE

5151, boulevard de l'Assomption, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 4A9
1 866 527-7383 **Téléc.:** 514 255-9856
Site internet: www.quebecsanstabac.ca/jarrete

Services: Ligne d'aide téléphonique pour cesser de fumer ou vapoter.* Information et référence.* Soutien par téléphone et aide en ligne.* Appels de suivi sur un an.* Documentation.* Références.* Liste des Centres d'abandon du tabagisme (CAT): www.quebecsanstabac.ca/jarrete/aide-personne
Clientèle: toute personne désireuse d'arrêter de fumer ou vapoter, leurs proches, professionnels de la santé
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 21h00, vendredi 8h00 à 20h00
Frais: gratuit
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

LIGUES DES NOIRS DU QUÉBEC (LA)

5201, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3C2
514 489-3830 **Téléc.:** 514 489-2843
Site internet: liguedesnoirs.org
Courriel: info.ligue@videotron.ca

Services: * Sensibilisation sur le racisme, le décrochage scolaire et l'usage de stupéfiants dans le voisinage.* Conseils juridiques sur les droits de la personne, le racisme et la discrimination.* Session préparatoire de retour aux études et d'insertion en emploi pour les jeunes, avec le programme fédéral Connexion Compétences et Objectif Carrière.* Mentorat jeunes et personnes aînées.
Clientèle: communauté noire et autres communautés ethnoculturelles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membres: 20$, organisations: 30$
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON JEAN LAPOINTE

111, rue Normand, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 2K6
514 288-2611 **Téléc.:** 514 288-2919
Site internet: maisonjeanlapointe.org
Courriel: info@maisonjeanlapointe.org

Services: Centre de traitement des dépendances. * Alcool, drogues et médicaments: aide à la désintoxication sous supervision médicale, traitement intensif à l'interne de 21 jours, suivi hebdomadaire de 12 semaines et suivi mensuel d'un an (par zoom).* Jeu pathologique: évaluation, intervention interne et externe, accompagnement à l'externe de 8 semaines et suivi mensuel d'un an (par zoom).* Programme virtuel de thérapie pour l'alcool, drogue et jeu: durée au choix de 21 jours intensif jusqu'à 8 semaines.* Aide à la famille et à l'entourage (alcool, drogue et jeu): 8 rencontres hebdomadaires de groupe et 3 rencontres individuelles ou de couple (par zoom).* Programmes de prévention en milieu scolaire.* Site internet d'information et de prévention pour les jeunes de 12 à 17 ans avec clavardage : https://tbhonnete.ca/* Aide aux entreprises.* Programme d'autoexclusion: trois mois à cinq ans.
Clientèle: adultes de 18 ans et plus avec un problème de dépendance à l'alcool, aux drogues (sauf opiacés), aux médicaments ou au jeu, leurs proches, TBH: 12 à 17 ans
Capacité: 48
Territoire desservi: le Québec
Horaire: information: lundi au dimanche 8h30 à 16h30, admission: sur rendez-vous
Frais: jeu thérapie à l'interne ou virtuelle: gratuit pour tout le Québec (priorité aux personnes de Montréal), drogue: 5700$ pour le 21 jours à l'interne et les suivis hebdomadaires et mensuels sont gratuits (payés par la fondation Jean Lapointe), chômage et pension: moitié du prix, aide sociale: 1000$ (un cas par mois de couvert à 100%, donc possibilité de liste d'attente), thérapie virtuelle drogue et alcool: 3000$ peu importe la durée choisie, programme pour l'aide à la famille et l'entourage: 685$

Financement: provincial, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX

Adresse confidentielle
1 877 644-4545 **ATS:** 1 800 361-9596
Site internet: www.msss.gouv.qc.ca
Courriel: ministre@msss.gouv.qc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de santé et de services sociaux.* Maintien et amélioration de la santé et du bien-être en rendant accessibles des services de santé et des services sociaux.* Renseignements généraux sur les programmes.* Dépendances à l'alcool, aux drogues et au jeu: campagne d'information et de sensibilisation, répertoire de ressources, documentation et certification des ressources.* Renseignements sur la Loi concernant la lutte contre le tabagisme.* Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC): soutien financier aux organismes communautaires oeuvrant en santé et services sociaux.* Publications du ministère: publications.msss.gouv.qc.ca/msss* Guides pratiques pour informer les locataires en RPA de leurs droits et de leurs obligations: publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002384 et publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002386
Territoire desservi: le Québec
Horaire: par téléphone: du lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

OPÉRATION JEUNESSE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

5599, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3W2
514 303-8900
Site internet: www.mdjradoactif.com
Courriel: info@mdjradoactif.com

Services: Organisation d'activités sociales, éducatives et de loisirs par et avec les jeunes.* Activités de prévention face à des problèmes spécifiques aux jeunes: violence, toxicomanie.* Sorties organisées.
Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans
Territoire desservi: Ville-Émard, Côte Saint-Paul
Horaire: mardi au vendredi 15h00 à 20h30, samedi 13h30 à 18h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PACT DE RUE

8105, avenue de Gaspé, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2J9
514 564-9181
Site internet: www.pactderue.org
Courriel: infos@pactderue.org

Services: Organisme en intervention de proximité.* Travail de rue et accompagnement pour permettre aux jeunes de trouver une alternative à la rue.* Référence, prévention, écoute et aide en situation de crise.* Hébergement d'urgence: Abri de Villeray.* Centre de jour pour les adultes.* Prévention de la violence armée.* Prévention des dépendances en milieu scolaire.* Échange de seringues et distribution de condoms.* Distribution de trousses de naloxone.* Sub Check: Analyse de substances.
Clientèle: personnes dans le besoins
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Ouest, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Léonard, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, intervention de proximité: 11h00 à 00h00, centre de jour: lundi au jeudi 11h00 à 16h00, vendredi 12h00 à 16h00, livraison de matériels: lundi au vendredi 11h00 à 23h00, service de vérification des substances (Subcheck): mercredi au samedi 13h00 à 19h00
Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

POINT FINAL

7105, rue Saint-Hubert, bureau 202, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2N1
514 564-6909 **Téléc.:** 514 564-6919
Site internet: pointfinal.org
Courriel: info@pointfinal.org

Services: Prévention de la récidive en conduite avec facultés affaiblies.?* Programme de sensibilisation et responsabilisation.* Éducation.
Clientèle: personnes accusées de conduite avec facultés affaiblies par l'alcool ou la drogue
Territoire desservi: île de Montréal, Rive-Sud, Rive-Nord, Ouest-de-l'île
Horaire: variables
Frais: gratuit
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION DÉPENDANCE - EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

4201, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2
514 524-3544 poste 26182
Site internet: https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/dependance-drogue-alcool-jeu-et-cyberespace
Courriel: prevention.dependance.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en dépendance.* Intervention précoce.* Prévention de la rechute.* Mes choix Alcool.* Mes choix Cannabis.* Mes choix Toutes substances.* Mes choix Jeu.* Soutien en groupe.* Services offerts dans les CLSC: Hochelaga-Maisonneuve, Rivière-des-Prairies, Mercier-Est, Rosemont, Saint-Michel, de l'Est-de-Montréal.
Clientèle: personnes de 14 ans et plus se questionnant sur les habitudes de consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent ou d'utilisation d'Internet
Territoire desservi: CIUSSS de l'Est de Montréal: Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

PRÉVENTION EN DÉPENDANCE - CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - RLS CAVENDISH

6484, avenue de Monkland, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1H3
Courriel: dependance.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en dépendance.* Intervention précoce.* Prévention de la rechute.* Mes choix Alcool.* Mes choix Cannabis.* Mes choix toutes substances.* Mes choix jeu.* Suivi entourage.* Accompagnement vers les services spécialisés.* Services offerts au CLSC Côte-Saint-Luc, Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest.
Clientèle: personnes de 14 ans et plus se questionnant sur les habitudes de consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent ou d'utilisation d'Internet, leurs proches
Territoire desservi: CLSC: Côte-Saint-Luc, Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest
Statut: organisme du gouvernement provincial

PRÉVENTION EN DÉPENDANCE - CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - RLS DE LA MONTAGNE

1801, boulevard de Maisonneuve Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
Courriel: dependance.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en dépendance.* Intervention précoce.* Prévention de la rechute.* Mes choix Alcool.* Mes choix Cannabis.* Mes choix toutes substances.* Mes choix jeu.* Suivi entourage.* Accompagnement vers les services spécialisés.* Services offerts au CLSC Métro, Côte-des-Neiges, Parc-Extension.
Clientèle: personnes de 14 ans et plus se questionnant sur les habitudes de consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent ou d'utilisation d'Internet, leurs proches
Territoire desservi: CLSC: Métro, Côte-des-Neiges, Parc-Extension
Statut: organisme du gouvernement provincial

PROJET TRIP

2000, rue Parthenais, Local 1728, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3S9
514 596-5711 poste 1327
Site internet: projettrip.org
Courriel: intervention.trip@gmail.com

Services: Prévention des dépendances et de la violence, éducation à la sexualité et promotion de la citoyenneté.* Travail de milieu.* Écoute.* Relation d'aide.* Références et accompagnements.* Local des jeunes.* Animations de classe.* Projet photo.* Projets jeunes.* Kiosques et événements thématiques.
Clientèle: jeunes de 12 à 20 ans
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, variable
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - CLINIQUE DE PROXIMITÉ

169, rue de la Gauchetière Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1P7
438-867-5214
Site internet: paqc.org
Courriel: myriam.kaszap@medecinsdumonde.ca

Services: Clinique de proximité en santé autochtone de Projets Autochtones du Québec, en collaboration avcc Médecins du Monde.* Prescription et soutien pour la prise de médicaments.* Soins des plaies et traitement des infections.* Suivi des maladies chroniques (diabète, hypertension, etc.).* Dépistage des ITSS, vaccinations et bilans de santé.* Références en santé mentale.* Soutien pour accéder à une cure de désintoxication.* Accompagnement pour la consommation d'alcool ou de drogues.* Formation à la naloxone et services de réduction des méfaits.* Soins traditionnels lorsque des aîné·e·s ou gardien·ne·s du savoir sont présents.* Soutien pour s'orienter dans le système de santé.
Clientèle: personnes autochtones des Premières Nations, Métis et Inuit confrontées à la précarité du logement à Tio'tià : ke / Montréal.
Capacité: 1 personne à la fois
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sans rendez-vous, lundi, mercredi et jeudi 10h à 15h
Frais: aucun
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

RÉZO - SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE DES HOMMES GAIS ET BISEXUELS, CIS ET TRANS

2075, rue Plessis, bureau 207, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y4
514 521-7778 poste 100 **Téléc.:** 514 521-7665
Site internet: www.rezosante.org
Courriel: info@rezosante.org

Services: * Écoute et référence.* Suivi individuel.* Prévention du VIH/sida et des infections transmises sexuellement.* Distribution de matériel de prévention sexuelle et de consommation.* Promotion de la santé et intervention dans les milieux de socialisation et de sexualité gais (saunas, bars).* Groupes d'entraide.* Ateliers sur l'affirmation et l'estime de soi, les relations amoureuses, les pratiques sexuelles sécuritaires, etc.* Intervention de rue auprès des travailleurs du sexe.* Centre de soir pour travailleurs du sexe cis et trans.* Échange et distribution de seringues.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Zone Rose: aire d'intervention, de discussion et de dépistage VIH/ITSS sans rendez-vous, devant le 1364, rue Saint-Catherine Est, en été seulement.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Programme Chemsex/PnP: services de soutien, consultation et accompagnement aux personnes qui consomment des méthamphétamines en cristaux (crystal meth) et autres drogues dans un contexte sexuel.* Groupe de soutien, en présentiel, pour hommes GBTQ+ qui ont pratiqué ou pratiquent le Chemsex/PnP et cherchent à mieux comprendre, contrôler, diminuer ou cesser leur consommation.
Clientèle: hommes GBQ (gai, bisexuel, ou queer), autres hommes, personnes trans ayant des relations sexuelles avec des hommes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL

1088, rue Clark, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1C1
514 861-5244 **Téléc.:** 514 861-9008
Site internet: www.famillechinoise.qc.ca
Courriel: direction@famillechinoise.qc.ca

Services: Services pour les membres des communautés asiatiques et chinoises.Immigrant·e·s* Accueil et aide à l'établissement des nouveaux·elles immigrant·e·s.* Services d'employabilité.* Soutien psychosocial individuel et familial.* Programme d'aide et d'orientation sur les problèmes de dépendance au jeu.Droits* Information sur la protection de la jeunesse et sur les droits.* Assermentation de documents.* Programme de prévention de la violence familiale.Personnes aînées* Centre Man Sau.* Visites d'amitié.* Interprétation lors des rendez-vous médicaux.* Prévention de la maltraitance.Communautaire* Séances d'information et activités sociales.* Activités collectives de sport.* Activités interculturelles.* Comité des femmes.
Clientèle: communautés chinoises et asiatiques
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais pour clientèle non admissible (personne de moins de 65 ans ou établies depuis plus de 5 ans)
Financement: provincial, autofinancement, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES DE PROXIMITÉS EN DÉPENDANCE - CENTRE-SUD JEANNE-MANCE

Bureaux administratifs, 155, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1H4
514 527-9565 poste 1466
Courriel: psycho.sg.jmance@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en dépendance.* Suivi individuel à court terme.* Prévention de la rechute.* Mes choix Alcool.* Mes choix Cannabis.* Mes choix toutes substances.* Mes choix jeu.* Services offerts dans les secteurs Jeanne-Mance et par l'équipe mobile jeunesse.
Clientèle: personnes se questionnant sur les habitudes de consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent ou d'utilisation d'Internet, leurs proches
Territoire desservi: CSSS Jeanne-Mance: CLSC des Faubourgs (CLSC de la Visitation, CLSC Parthenais, CLSC Sainte-Catherine), CLSC du Plateau-Mont-Royal, CLSC St-Louis-du-Parc
Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES DE PROXIMITÉS EN DÉPENDANCE - CENTRE-SUD SUD-OUEST-VERDUN

400, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4
514 766-0546 poste 54660
Courriel: accueil.psychosocial.sov.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en dépendance.* Suivi individuel à court terme.* Prévention de la rechute.* Mes choix Alcool.* Mes choix Cannabis.* Mes choix toutes substances.* Mes choix jeu.* Services offerts dans les CLSC: de Saint-Henri, de Verdun, de Ville-Émard.
Clientèle: personnes se questionnant sur les habitudes de consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent ou d'utilisation d'Internet, leurs proches
Territoire desservi: Sud-Ouest, Verdun
Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES DE PROXIMITÉS EN DÉPENDANCE - NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

1360, rue Jean-Talon Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 1S1
514 940-3300
Courriel: servicedependance.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en dépendance.* Suivi individuel à court terme.* Prévention de la rechute.* Mes choix Alcool.* Mes choix Cannabis.* Mes choix toutes substances.* Mes choix jeu.* Services offerts dans plusieurs sites sur le territoire. Le site sera déterminé au moment du premier rendez-vous.
Clientèle: personnes de 14 ans et plus se questionnant sur les habitudes de consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent ou d'utilisation d'Internet, leurs proches
Territoire desservi: Nord-de-l'Île: Ville Saint-Laurent, Montréal-Nord, Villeray, La Petite-Patrie, Ahuntsic, Bordeaux-Cartierville
Statut: organisme du gouvernement provincial

SIDA BÉNÉVOLES MONTRÉAL

3660, rue Calixa-Lavallee, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 3A8
514 527-0928
Site internet: accmontreal.org/fr
Courriel: info@accmontreal.org

Services: Centre de ressources pour personnes vivant avec le VIH-SIDA ou l'hépatite C.Soutien* Gestion de cas: orientation et référence.* Groupes de soutien coanimés par un·e membre et un·e intervenant·e.* Groupes thématiques animés par des intervenant·e·s, sur la divulgation du statut sérologique et le témoignage.Assistance matérielle* Matériel de sécurisexe.* Club d'achats de nourriture et de suppléments alimentaires, information sur l'alimentation et les traitements.Éducation* Information sur les traitements.* Éducation sur la prévention.* Formation et conférences sur les aspects médicaux et psychosociaux du VIH et de l'hépatite C.* Ateliers éducatifs pour les écoles et centres communautaires.* Outils d'éducation sexuelle pour les enseignant·e·s.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution de matériel d'injection neuf pour personnes qui consomment des drogues.* Intervention en milieu festif.
Clientèle: personnes de tout âge vivant avec le VIH ou l'hépatite C, leurs proches, partenaires et ami·e·s, jeunes à risque, hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH)
Capacité: groupes de soutien: 5 à 12 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au mercredi 11h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Services psychiatriques

HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1
514 412-4400
Site internet: hopitaldemontrealpourenfants.ca
Courriel: mchpr@muhc.mcgill.ca

Services: Centre hospitalier spécialisé en soins dédiés aux personnes de moins de 18 ans. * Soins généraux, d'urgence, spécialisés et surspécialisés.* Soins à domicile.* Services sociaux disponibles 24 heures par jour.* Centre provincial désigné de traumatologie pour enfants et adolescent·e·s.* Centre d'expertise en neurotraumatologie.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.* Cerveau-Développement-Comportement: réseau clinique offrant des services d'évaluation et de consultation aux enfants présentant des troubles de développement (trouble du spectre de l'autisme, TDAH, retard global de développement, etc). * Division de médecine de l'adolescence et de gynécologie: troubles alimentaires, contraception chez les patientes atteintes de maladies chroniques, irrégularités menstruelles, grossesse précoce, anomalies congénitales du système reproducteur féminin, violences sexuelles.* Clinique dentaire: soins dentaires pédiatriques complets, salle d'urgence 24 heures, clinique d'anesthésie d'urgence et clinique pour cas spéciaux (trisomiques, fissures palatines).* Le SPOT Montréal: centre de santé mentale ambulatoire pour les adolescent·e·s de 12 à 18 ans en crise suicidaire (12 semaines de thérapie intensive).* Collecte sur place de jouets neufs pour bébés, enfants et adolescent·e·s.
Clientèle: enfants de la naissance à 18 ans, service d'interprétariat dans plus de 52 langues et dialectes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL EN SANTÉ MENTALE ALBERT-PRÉVOST

6555, boulevard Gouin Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1B3
514 338-3227
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/hopitaux/hopital-en-sante-mentale-albert-prevost

Services: Consultation et soins de santé mentale.* Urgence psychiatrique. * Services de pédopsychiatrie: 0-5 ans, 6-12 ans et adolescent·e·s.* Service des maladies affectives: troubles anxieux, maladies affectives, troubles relationnels.* Service des maladies psychotiques: jeunes schizophrènes, troubles psychotiques.* Service de gérontopsychiatrie: gérontopsychiatrie, clinique de la mémoire.* Médecine psychosomatique.* Psychologie.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sans rendez-vous: 8h00 à 20h00, admissions urgences: 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL EN SANTÉ MENTALE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

7070, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 1A4
514 323-7260
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/hopitaux/hopital-en-sante-mentale-riviere-des-prairies

Services: Hôpital universitaire psychiatrique qui offre des services spécialisés et surspécialisés en pédopsychiatrie et l'autisme. * Soins et services en clinique, en hôpital de jour ou en hospitalisation de courte et de moyenne durée.* Évaluations diagnostiques et traitements.* Programme d'autisme.* Programme des troubles neuropsychiatriques.* Programme d'hospitalisation et d'interventions brèves.* Clinique d'évaluation diagnostique des troubles du sommeil.* Clinique des troubles de l'humeur: évaluation multidisciplinaire standardisée, élaboration d'un plan de traitement de crise suicidaire, thérapie cognitive ou comportementale pour les jeunes et leur famille, psychoéducation, pharmacothérapie.* Clinique des troubles anxieux: évaluation pédopsychiatrique, pharmacothérapie, évaluation multidisciplinaire, psychoéducation, thérapie cognitive et comportementale (individuelle et de groupe), thérapie familiale, thérapie parentale.

Clientèle: jeunes de moins de 18 ans présentant des troubles mentaux transitoires ou persistants avec ou sans déficience intellectuelle, personnes autistes de tous âges, personnes présentant des pathologies psychiatriques ou de graves problèmes adaptatifs
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL JEAN-TALON - CLINIQUE DE PSYCHIATRIE TRANSCULTURELLE

1415, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A7
514 729-3036 poste 7234
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca

Services: Consultation, évaluation et intervention clinique pour les personnes et familles issues de la diversité culturelle.* Ethnopsychiatrie et approche interculturelle.* Équipe multidisciplinaire: thérapeutes, psychologues, personnes travailleuses sociales, interprètes (au besoin), etc.* Services aux intervenant·e·s: consultation téléphonique, consultation hebdomadaire, discussions cliniques, séances de thérapie transculturelle, séances d'information, programmes de formation, conférences.
Clientèle: personnes et familles issues de la diversité culturelle qui sont confrontées à des problèmes de santé mentale ou à des difficultés d'adaptation à la culture du pays d'accueil
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi et mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT ALLAN MEMORIAL

1025, avenue des Pins Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1A1
514 934-1934 poste ?31798 **Téléc.:** 514 934-4468
Site internet: cusm.ca

Services: Hôpital psychiatrique de jour.* Thérapie individuelle et de groupe.* Services psychologiques externes.
Capacité: 31 lits
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT PHILIPPE-PINEL DE MONTRÉAL

10905, boulevard Henri-Bourassa Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1C 1H1
514 648-8461
Site internet: pinel.qc.ca

Services: Hôpital universitaire affilié à l'Université de Montréal offrant des services surspécialisés en psychiatrie légale.* Unité de soins et clinique externe spécialisées dans l'évaluation, le traitement et la réinsertion sociale en psychiatrie.
Clientèle: personnes aux prises avec des problématiques psychiatriques potentiellement dangereuses
Capacité: 295 lits de soins psychiatriques
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT PHILIPPE-PINEL DE MONTRÉAL - SERVICES EXTERNES

10905, boulevard Henri-Bourassa Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1C 1H1
514 648-8461 **Téléc.:** 514 328-9108
Site internet: pinel.qc.ca/services-externes

Services: Services externes d'évaluation et d'expertise pour les tribunaux et traitement spécialisée d'une clientèle présentant un profil de psychiatrie légale.* Programme pour une clientèle psychiatrique adulte mixte, programme pour personnes agresseuses sexuelles adultes, programme pour jeunes de 12 à 18 ans et clinique de la dangerosité.* Clinique d'évaluation du risque de violence.* Clinique Réseau Jeunesse: consultation et évaluation pour les jeunes de 12 à 18 présentant des problèmes sévères de comportement.* Urgence psychosociale: interventions criminologiques à la cour.* Programme transition-réadaptation: suivi visant la réintégration dans la communauté des personnes ayant été hospitalisées.
Clientèle: jeunes de 12 ans et plus et adultes présentant des troubles psychiatriques considérés dangereux, personnes auteures de transgressions sexuelles
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DE MONTRÉAL

7401, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3M5
514 251-4000
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-universitaire-en-sante-mentale-de-montreal

Services: Soins et services spécialisés et surspécialisés en santé mentale. * Urgence psychiatrique.* Programmes spécifiques: évaluation et interventions brèves, psychiatrie en déficience intellectuelle, dépendances et santé mentale, gérontopsychiatrie, troubles anxieux et de l'humeur, troubles relationnels et de la personnalité, troubles psychotiques.* Enseignement et formation.* Site d'information sur l'accumulation compulsive: www.accumulationcompulsive.ca * Recherche.* Documentation, soutien et information pour les proches.* Comité des usagers: site web
Clientèle: personnes de 18 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au dimanche de 8h00 à 20h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS (L')

6875, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3
514 761-6131 **Téléc.:** 514 888-4067
Site internet: www.douglas.qc.ca

Services: Établissement spécialisé en psychiatrie affilié à l'Université McGill.* Soins spécialisés et surspécialisés en santé mentale.* Urgence psychiatrique.* Programmes de pédopsychiatrie et de gérontopsychiatrie.* Programme des troubles de l'alimentation.* Programmes des troubles psychotiques et volet spécialisé pour adultes ayant des troubles graves et persistants.* Programme des troubles de l'humeur, d'anxiété et d'impulsivité.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Comité des usagers: site web
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

Soutien communautaire en santé mentale

ABRI EN VILLE (L')

2352, rue Duvernay, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2X1
514 932-2199 **Téléc.:** 514 932-2676
Site internet: www.labrienville.org/fr
Courriel: info@labrienville.org

Services: Logement stable.* Soutien à l'amélioration des aptitudes à la vie quotidienne.* Activités sociales et loisirs.* Suivi hebdomadaire ou sur demande.
Clientèle: adultes vivant avec des enjeux de santé mentale

Capacité: 30 résident·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, subventions, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION SANTÉ DE POINTE ST-CHARLES

2423, rue Wellington, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1X5
514 933-5771
Site internet: actionsantepsc.org
Courriel: action-sante@videotron.ca

Services: * Loisirs et sorties organisées.* Repas communautaires.* Discussion de groupe.* Ateliers de formation et d'information.* Soutien social.* Jeux de société.
Clientèle: adultes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale
Capacité: 15 personnes
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi de 12h00 à 19h00
Frais: sorties et repas: frais modiques
Financement: provincial, municipal, dons, fondations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

AIRE OUVERTE AHUNTSIC-SAURIOL

2169, rue Sauriol Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1G1
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Clinique de santé sexuelle: services infirmiers, contraception, identité de genre et orientation sexuelle, infections transmissibles par le sexe ou le sang, etc.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: suivi psychosocial sans rendez-vous: mardi au jeudi 12h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, ouvert un samedi sur deux à partir du mardi 2 juillet pour la période estivale, clinique de santé sexuelle sans rendez-vous: jeudi 15h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE DE LA PETITE-PATRIE

1453, rue Beaubien Est, 3e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: un mardi sur deux 16h00 à 19h30, fermée les jours fériés, accueil téléphonique: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE DE VILLERAY

205, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1T6
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: un mardi sur deux 16h00 à 19h30, accueil téléphonique: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE MONTRÉAL-NORD-LACORDAIRE

12415, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L5
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Clinique de santé sexuelle: services infirmiers, contraception, identité de genre et orientation sexuelle, infections transmissibles par le sexe ou le sang, etc.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: lundi et mercredi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, services en santé sexuelle sans rendez-vous: mercredi 12h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

ALTERNATIVE (L'), CENTRE DE JOUR EN SANTÉ MENTALE

11813, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y1
514 640-1200
Site internet: lalternative-cdj.org
Courriel: info@lalternative-cdj.org

Services: Centre de jour en santé mentale pour adultes, proposant un milieu de vie convivial et chaleureux en vue de favoriser l'entraide et le rétablissement par le biais d'activités quotidiennes, de rencontres individuelles et de suivis.* Ateliers de groupe, suivi individuel, écoute téléphonique et en personne.* Information et référence.* Quatre programmations annuelles.* Journées d'accueil.* Activités quotidiennes sur le rétablissement: éducation, entraide, créativité et loisirs.* Fêtes et sorties.* Sur la bonne voix: groupe de soutien relatif aux entendeur·se·s de voix.* Coopérative bénévole pour bénévolat et projet collectif.

Clientèle: adultes de 18 ans et plus vivant avec des enjeux de santé mentale
Capacité: 100 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 15h30, administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 5$, coûts variables selon les ateliers, activités et services
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AMI-QUÉBEC - ALLIÉ·E·S EN SANTÉ MENTALE

5800, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2J5
514 486-1448
Site internet: amiquebec.org/francais
Courriel: info@amiquebec.org

Services: * Groupe de soutien pour les personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, leurs proches et proches aidant·e·s.* Consultation individuelle pour les proches.* Soutien hospitalier pour les proches aidant·e·s.* Ateliers: compétences d'adaptation, définition des limites, méditation, etc.* Apprentissage en ligne.* Éducation et sensibilisation du public: présentation dans les écoles et lieux de travail, évènements, conférence annuelle.* Aide pour les jeunes aidant·e·s: pour les personnes de moins de 25 ans qui sont touchées par un proche souffrant d'une maladie chronique, d'un handicap, d'un problème de santé mentale ou de toxicomanie ou de problèmes liés à la vieillesse ou au statut socio-économique, ou qui s'occupent d'un tel proche.
Clientèle: familles, ami·e·s et proches aidant·e·s de personnes vivant avec une maladie mentale, quelques programmes pour celles qui vivent avec une maladie mentale
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, programmes en anglais disponibles en ligne dans tout le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00, groupes de soutien et quelques ateliers en soirée
Frais: aucuns
Financement: cotisations, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ANCIENS COMBATTANTS CANADA

305, boulevard René Lévesque Ouest, bureau 101, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1X1
1 866 522-2022 **ATS:** 1 833 921-0071
Site internet: www.veterans.gc.ca/fra
Courriel: information@veterans.gc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de soutien et services aux ancien·ne·s combattant·e·s.* Soutien financier: allocations d'incapacité, allocations de relève, frais de santé ou de funérailles, pensions de survivant, indemnité de captivité ou de décès, etc.* Services de réadaptation médicale, psychosociale et professionnelle.* Aide à la transition vers la vie civile.* Service d'aide d'Anciens combattants (ACC): consultation et aiguillage téléphonique en tout temps.
Clientèle: ancien·ne·s combattant·e·s, familles et survivant·e·s
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, service d'aide ACC: 24 heures, 7 jours
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

ARBORESCENCE

1260, rue Sainte-Catherine Est, bureau 208, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2H2
514 524-7131
Site internet: www.arborescence.quebec
Courriel: accueil@arborescence.quebec

Services: Soutien aux proches des personnes vivant avec un trouble de santé mentale.* Ligne d'écoute et de références.* Groupes de soutien.* Rencontres individuelles, de couple et familiales.* Conférences et ateliers psychoéducatifs.* Projets spéciaux.* Services aux adolescent·e·s: services d'aide par texto, par clavardage et sur les plateformes des médias sociaux, services de soutien individuel en présentiel, dramathérapie.* Services de formation en ligne.* Services aux personnes proches aidantes de personnes aînées: services individuels et de groupe.* Services d'accompagnement offerts par des pair·e·s aidant·e·s famille.* Services aux entreprises, aux organismes publics et aux organismes communautaires.
Clientèle: parents, ami·e·s, personnes proches aidantes et proches des adultes vivant avec un problème de santé mentale, dans les différentes sphères de leur vie (professionnelle et personnelle)
Capacité: groupe de soutien: 5 à 8 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00 et le vendredi de 9h à 12h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, fondations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ART-RIVÉ (L') - CENTRE DE JOUR DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8178, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 2Y5
514 648-4888 **Téléc.:** 514 648-4333
Site internet: www.art-rive.qc.ca
Courriel: info@art-rive.qc.ca

Services: * Rencontres d'accueil.* Information et orientation.* Écoute ponctuelle et suivi.* Accueil repas pour le dîner.* Groupes de soutien et d'entraide.* Ateliers d'art et de créativité.* Activités éducatives, de détente et de loisirs.
Clientèle: personnes autonomes de 18 ans et plus ayant des problèmes de santé mentale transitoires ou persistants
Capacité: 60
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, accueil repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h30
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: provincial, cotisations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADIENNE DE SOCCER DE RUE

5061, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2K3
Site internet: canadianstreetsoccer.ca/fr
Courriel: montreal@canadianstreetsoccer.ca

Services: * Séances hebdomadaires de soccer inclusives.* Tournois locaux et nationaux.* Accompagnement via la formation, le mentorat et la réhabilitation.
Clientèle: personnes confrontées à des défis tels que l'itinérance, le statut de réfugié, la dépendance, les enjeux de santé mentale et l'exclusion sociale
Territoire desservi: Montréal
Horaire: mercredi 11h00 à 12h30
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE - DIVISION DU QUÉBEC

55, avenue Mont-Royal Ouest, bureau 603, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2S6
1 844 657-2106
Site internet: quebec.acsm.ca
Courriel: info@acsm.qc.ca

Services: Promotion et prévention en santé mentale.* Information générale sur les maladies mentales.* Programme d'autosoins avec accompagnement Retrouver son entrain: retrouversonentrainqc.ca* Évaluez votre santé mentale: questionnaires rapides en ligne pour enfants ou adultes.

Clientèle: personnes de 14 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES INUITS DU SUD DU QUÉBEC

1315, rue Charlevoix, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3A1
514 932-5267
Courriel: sqiafrontdesk@gmail.com

Services: Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Inuits du Sud du Québec.* Promotion du développement culturel, communautaire, social et économique des Inuits du Sud du Québec.* Information et référence.* Ateliers, évènements communautaires et formations de sensibilisation.* Festin communautaire inuit.* Activités sociales.* Défense des droits et sensibilisation.* Défense et promotion de l'inuktitut.
Clientèle: Inuit
Territoire desservi: sud du Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC

2030, boulevard Pie-IX, bureau 403, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
1 877 353-7555 **Téléc.:** 514 355-4159
Site internet: apqc.ca
Courriel: apq@spg.qc.ca

Services: * Assistance pour trouver un·e psychologue.* Services aux membres: rencontres, assurances et formation.* Ligne téléphonique d'aide sans frais pour les membres.
Clientèle: psychologues, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES PSYCHOTHÉRAPEUTES DU QUÉBEC

1338, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1R3
514 990-3403
Site internet: psychotherapeutesquebec.ca
Courriel: info@psychotherapeutesquebec.ca

Services: Regroupement des professionnel·le·s pratiquant la psychothérapie.* Information, orientation et consultation.* Formations en ligne ou présentiel.* Trouver un·e psychothérapeute: psychotherapeutesquebec.ca/trouver-un-psychotherapeute
Clientèle: psychothérapeutes, grand public
Territoire desservi: le Québec
Frais: membre étudiant: 50$ par an, membre régulier: 150$ par an, membre de soutien: 50$ pour les psychothérapeutes à la retraite ou 100$ pour les institutions ou organismes par an
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION IRIS

2430, boulevard Henri-Bourassa Est, bureau 101, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1T7
514 388-9233 **Téléc.:** 514 388-4213
Site internet: assoiris.ca
Courriel: bt@associationiris.ca

Services: * Intervention en situation de crise avec ou sans hébergement.* Évaluation de l'urgence, du risque suicidaire et de passage à l'acte.* Suivi de crise par téléphone et en personne.* Programme de soutien à la vie en logement (PSVL) à Montréal et à Laval: centre de jour, cuisines collectives, sorties et activités de groupe restreint, séances d'information.* Hébergement Péloquin: pour hommes en détresse psychosociale, suivi psychosocial, 45 jours maximum.
Clientèle: personnes en situation de crise de 14 ans et plus, hébergement de crise: personnes de 18 ans et plus, adultes vivant avec des problèmes de santé mentale sévères ou persistants avec ou sans recommandation médicale, hommes en détresse psychosociale nécessitant un toit temporaire pour favoriser leur réinsertion sociale
Territoire desservi: programme de soutien à la vie en logement: CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal et CISSS de Laval, autres services: CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION IRIS - CENTRE D'INTERVENTION DE CRISE

2430, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1T7
514 388-9233
Site internet: assoiris.ca

Services: * Intervention en situation de crise avec hébergement.* Suivi clinique en situation de crise, en présentiel sans hébergement ou par téléphone.* Évaluation de l'urgence et du risque suicidaire et de passage à l'acte.* Intervention dans le milieu de la personne.
Clientèle: services sans hébergement: adolescent·e·s de 14 ans et plus, services avec ou sans hébergement: adultes de 18 ans et plus, toute personne vivant une situation de crise psychosociale, psychotraumatique ou psychopathologique
Capacité: 8 places
Territoire desservi: territoire du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal: Ahuntsic, Montréal-Nord, Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent, Petite-Patrie, Villeray
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION IRIS - PROGRAMME DE SOUTIEN À LA VIE EN LOGEMENT - MONTRÉAL

900, boulevard Gouin Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1B1
514 388-4699
Site internet: assoiris.ca
Courriel: local.montreal@associationiris.ca

Services: Programme de soutien à la vie en logement (PSVL).* Centre de jour et local communautaire.* Activités favorisant l'autonomie.* Écoute et encadrement.* Suivi individuel.* Visites à domicile.* Sorties en groupe.* Séances d'information.* Activités thématiques en groupe restreint.* Activités d'apprentissage, d'information, de création, de socialisation, de rétablissement, etc.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale sévères et persistants avec un diagnostic en santé mentale ou pas, avec ou sans recommandation médicale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au samedi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7
514 725-9508 **Téléc.:** 514 725-9830
Site internet: www.bchm.ca
Courriel: info@bchm.ca

Services: Accueil et soutien pour familles vulnérables visant leur réussite sociale.Soutien à la famille* Option protection : Partenariat avec la DPJ.* Programme d'enrichissement de l'expérience parentale : Ma famille mon univers, Renforcement des familles noires et Papa Impliqué enfant équilibré. * Camp de jour.* Centre de jour pour les personnes aînées.Support académique* Aide aux devoirs.* Soutien à l'utilisation des outils technologiques.Prévention et intervention* Médiation parents-écoles-jeunes.* Intervention en CPE.* Accompagnement et intervention en milieu scolaire.* Promotion des relations saines.Bien-être et saines habitudes de vie* Jardins collectifs.* Point de chute Équiterre.* Mobilisations pour de saines habitudes de vie.Immigration, intégration et besoins citoyens* Aide pour remplir les formulaires et préparer les documents.* Aide à la recherche de logement.* Écoute et référence.* Assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Soutien psychosocial. * Accompagnement pour l'inscription à l'école.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés ethnoculturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRAMI

6387, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H8
514 761-1509 **Téléc.:** 514 761-7604
Site internet: www.centrami.ca
Courriel: centram1@bellnet.ca

Services: Aide en santé mentale.?* Groupe d'entraide.* Centre de jour: activités d'autonomisation.* Discussion, partage, soutien et information.
Clientèle: adultes vivant avec un problème de santé mentale
Capacité: 40 personnes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 7 jours, variables
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACTION SOLIDARITÉ MONTRÉAL

2301, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1V8
514 495-0990
Site internet: casm-mtl.org
Courriel: info@casm-mtl.org

Services: Soutien pour les femmes vivant avec le VIH (FVVIH) et leur famille.* Accompagnement individuel régulier par des intervenantes.* Suivi anonyme et sécurisé des demandes et dossiers des FVVIH en matière de soutien psychosocial, droits et criminalisation du VIH, vie sexuelle, aide à l'emploi, aide au logement et toute information en lien avec le VIH.* Accompagnement et espace d'écoute pour aborder les questions de vie propres aux FVVIH: santé, retraite, famille, sexualité, isolement croissant, fin de vie.* Accompagnement collectif sous forme d'ateliers, cafés-rencontres et activités diverses.* Aide alimentaire: distribution de paniers de nourriture à domicile.* Accompagnement et soutien par des pairs aidantes.* Gestion d'un Fonds de Santé et Solidarité pour aider les FVVIH dans le besoin.* Éducation et prévention du VIH-SIDA: séances d'information, ateliers sur la sexualité, l'estime de soi, SIDA-ITSS, kiosques, projets ponctuels.
Clientèle: femmes vivant avec le VIH-SIDA, leurs proches
Territoire desservi: Canada, aide alimentaire: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE AU PUITS

4689, avenue Papineau, local 204, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1V4
514 843-5004
Site internet: www.centreaupuits.org
Courriel: info@centreaupuits.org

Services: * Projets d'autonomisation.* Ateliers divers favorisant le développement d'habiletés sociales et l'acquisition de compétences variées.* Sorties socioculturelles.* Activités spéciales.
Clientèle: adultes de 18 ans et plus autistes ou vivant avec une déficience intellectuelle légère ou une problématique de santé mentale
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi de 8h30 à 16h30, vendredi de 8h30 à 16h00
Financement: provincial, fondations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTIVITÉS POUR LE MAINTIEN DE L'ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL DE MONTRÉAL-NORD

4898, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1A2
514 327-3035 **Téléc.:** 514 327-8322
Courriel: info@camee.ca

Services: Centre de jour.* Écoute téléphonique et écoute individuelle.* Groupes d'entraide et de partage sur le rétablissement, groupes de soutien hebdomadaires pour la gestion autonome de la médication (GAM).* Apprivoiser les voix: groupe de soutien pour personnes souffrant d'hallucinations auditives.* Soutien communautaire en appartement.* Conférences, cafés-rencontres, soupers communautaires.* Ateliers de création et d'expression, de gestion du quotidien et du stress.* Ateliers de gestion de l'anxiété.* Ateliers et activités spécifiques pour les jeunes.
Clientèle: adultes vivant avec un problème de santé mentale, jeunes de 15 à 25 ans vivant avec un problème émotionnel ou de santé mentale
Territoire desservi: Montréal-Nord et les environs
Horaire: administration: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00, groupes de soutien: lundi au vendredi 13h00 à 20h00, loisirs: en soirée
Frais: cotisation annuelle: 12$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE MONTRÉAL - CHAMBRE DE LA JEUNESSE

410, rue de Bellechasse Est, bureau 1.045, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1X3
1 866 532-2822
Site internet: cavac.qc.ca
Courriel: communication@cavacmontreal.qc.ca

Services: Services confidentiels de première ligne adaptés à chacune des étapes du processus judiciaire. * Évaluation des besoins.* Intervention post-traumatique et psychojudiciaire.* Information sur les droits et les recours et orientation et référence vers les services spécialisés.* Assistance et aide technique pour divers formulaires.* Information sur le processus judiciaire et préparation au témoignage.* Accueil des témoins et accompagnement à la cour.* Programme enfant témoin: soutien et accompagnement des témoins mineurs dans la préparation de leur témoignage.* Groupe d'entraide pour les parents d'enfants ayant été victimes d'exploitation sexuelle.* Soutien et services spécialisés pour les personnes victimes de proxénétisme et pour les proches de personnes décédées des suites d'un acte criminel.* Soutien et services adaptés aux communautés autochtones.* Programmes d'information aux victimes d'actes criminels: INFOVAC-PLUS, CAVAC-INFO et CAVAC-INFO jeunesse.* Service d'intervention et de référence policière.* PAJMA: accompagnement à la cour des personnes aînées de 65 ans et plus victimes de maltraitance.

Clientèle: personnes victimes d'un acte criminel, leurs proches, témoins d'un crime, peu importe la gravité, la nature et le moment du crime commis, que l'auteur·rice du crime soit ou non identifié·e, arrêté·e, poursuivi·e ou reconnu·e coupable
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE MONTRÉAL - COUR MUNICIPALE DE LA VILLE DE MONTRÉAL

775, rue Gosford, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A8
1 866 532-2822
Site internet: cavac.qc.ca
Courriel: communication@cavacmontreal.qc.ca

Services: Services confidentiels de première ligne adaptés à chacune des étapes du processus judiciaire. * Évaluation des besoins.* Intervention post-traumatique et psychojudiciaire.* Information sur les droits et les recours et orientation et référence vers les services spécialisés.* Assistance et aide technique pour divers formulaires.* Information sur le processus judiciaire et préparation au témoignage.* Accueil des témoins et accompagnement à la cour.* Programme enfant témoin: soutien et accompagnement des témoins mineurs dans la préparation de leur témoignage.* Groupe d'entraide pour les parents d'enfants ayant été victimes d'exploitation sexuelle.* Soutien et services spécialisés pour les personnes victimes de proxénétisme et pour les proches de personnes décédées des suites d'un acte criminel.* Soutien et services adaptés aux communautés autochtones.* Programmes d'information aux victimes d'actes criminels: INFOVAC-PLUS, CAVAC-INFO et CAVAC-INFO jeunesse.* Service d'intervention et de référence policière.* PAJMA: accompagnement à la cour des personnes aînées de 65 ans et plus victimes de maltraitance.
Clientèle: personnes victimes d'un acte criminel, leurs proches, témoins d'un crime, peu importe la gravité, la nature et le moment du crime commis, que l'auteur·rice du crime soit ou non identifié·e, arrêté·e, poursuivi·e ou reconnu·e coupable
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE MONTRÉAL - PALAIS DE JUSTICE DE MONTRÉAL

1, rue Notre-Dame Est, bureau 12.12, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6
1 866 532-2822
Site internet: cavac.qc.ca
Courriel: communication@cavacmontreal.qc.ca

Services: Services confidentiels de première ligne adaptés à chacune des étapes du processus judiciaire. * Évaluation des besoins.* Intervention post-traumatique et psychojudiciaire.* Information sur les droits et les recours et orientation et référence vers les services spécialisés.* Assistance et aide technique pour divers formulaires.* Information sur le processus judiciaire et préparation au témoignage.* Accueil des témoins et accompagnement à la cour.* Programme enfant témoin: soutien et accompagnement des témoins mineurs dans la préparation de leur témoignage.* Groupe d'entraide pour les parents d'enfants ayant été victimes d'exploitation sexuelle.* Soutien et services spécialisés pour les personnes victimes de proxénétisme et pour les proches de personnes décédées des suites d'un acte criminel.* Soutien et services adaptés aux communautés autochtones.* Programmes d'information aux victimes d'actes criminels: INFOVAC-PLUS, CAVAC-INFO et CAVAC-INFO jeunesse.* Service d'intervention et de référence policière.* PAJMA: accompagnement à la cour des personnes aînées de 65 ans et plus victimes de maltraitance.
Clientèle: personnes victimes d'un acte criminel, leurs proches, témoins d'un crime, peu importe la gravité, la nature et le moment du crime commis, que l'auteur·rice du crime soit ou non identifié·e, arrêté·e, poursuivi·e ou reconnu·e coupable

Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPRENTISSAGE PARALLÈLE

4865, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1R6
514 843-5658 **Téléc.:** 514 843-3508
Site internet: ateliersducap.org
Courriel: info@ateliersducap.org

Services: Centre d'apprentissage pour personnes vivant avec un problème de santé mentale.* Programme de préparation en emploi de 6 mois (PPE): acquisition de compétences personnelles et professionnelles pour s'intégrer et se maintenir en emploi, aide à la recherche et au maintien en emploi.* Atelier Projet: intégration socioprofessionnelle par le moyen des apprentissages artistiques (20 heures par semaine, 12 mois).* Ateliers d'expression en arts visuels: ateliers thérapeutiques pour plus de fluidité mentale et réduire l'anxiété (2 heures par semaine).* Ateliers d'art-thérapie pour jeunes adultes.
Clientèle: personnes vivant avec des problèmes de santé mentale ou de la détresse émotionnelle
Capacité: 60 personnes par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: ateliers d'expression: 95$, 55$ pour les bénéficiaires de l'aide sociale ou gratuit pour les personnes participant au programme PAAS action d'Emploi-Québec, PPE: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LE PIVOT

3164, boulevard Langelier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3A6
514 251-1869
Site internet: www.montrealpivot.org
Courriel: coordination@montrealpivot.org

Services: * Écoute et référence.* Café-rencontre.* Activités de loisirs.* Milieu de vie et soutien dans la communauté.* Entraide mutuelle.* Activités de soutien et de formation à l'animation de groupes d'entraide en santé mentale pour les bénévoles.* Formation.
Clientèle: personnes adultes vivant avec différents types de difficultés au niveau de la gestion des émotions, de l'anxiété, des relations interpersonnelles ou tout déséquilibre psychologique, cherchant à briser leur isolement
Capacité: petits groupes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucun (peut être sujet à changement)
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INTERVENTION DE CRISE TRACOM

Adresse confidentielle
514 483-3033 **Téléc.:** 514 483-2516
Site internet: www.tracom.ca
Courriel: info@tracom.ca

Services: * Intervention téléphonique 24 heures, 7 jours: information, orientation, demande d'aide et soutien émotionnel.* Hébergement de crise de courte durée offrant un soutien 24 heures, 7 jours.* Suivi de crise dans la communauté: évaluation et intervention, rencontres individuelles, familiales ou de réseau, suivi de courte durée en personne, au téléphone ou en visioconférence.

Clientèle: adultes vivant une situation de crise à risque de suicide ou ressentant de la détresse psychologique liée à des difficultés émotionnelles, psychosociales ou psychiatriques
Capacité: 7 lits de crise
Territoire desservi: priorité au territoire du CIUSSS Centre-Ouest de Montréal
Horaire: ligne téléphonique: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE CRISE LE TRANSIT

Adresse confidentielle
514 282-7753 **Téléc.:** 514 282-9163
Site internet: letransit.ca

Services: Intervention et évaluation en situation de crise, suivi de crise et suivi après la crise.* Intervention sur les lieux de crise.* Soutien aux organismes et aux personnes intervenantes.* Ligne téléphonique de crise 24 heures.* Centre d'hébergement de courte durée.* Évaluation psychosociale.* Suivi dans la communauté et au centre.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus en situation de crise
Territoire desservi: territoires des CLSC suivants: Plateau Mont-Royal, Villeray, Saint-Louis du Parc, Saint-Michel, Petite Patrie, Les Faubourgs
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT YALDEI SHASHUIM

5170, rue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1J6
514 279-3666 **Téléc.:** 514 278-3666
Site internet: www.centreyaldei.org
Courriel: info@yaldei.org

Services: Programme individualisé d'intervention précoce pour enfants de 0 à 6 ans et thérapies spécialisées pour enfants de 0 à 21 ans vivant avec des problèmes de développement.* École Yaldei: enfants de 4 à 16 ans.* Réunions parentales, ateliers pour parents et intervenants, conférences.* Soutien scolaire, répit parental : déposer ou reprendre les enfants à l'avance.* Camp d'été.* Thérapies: orthophonie, ergothérapie, kinésithérapie, art-thérapie, musicothérapie, analyse comportementale appliquée, psychomotricité.
Clientèle: enfants de 0 à 21 ans vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, une déficience physique, une déficience intellectuelle, un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, des difficultés émotionnelles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, répit: 7h30 à 17h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE JOUR L'ÉCHELON

516, avenue Georges-V Est, Montréal-Est, Montréal, QC, H1L 3T6
514 351-0836 **Téléc.:** 514 351-5375
Site internet: www.maisonechelon.ca
Courriel: cdj@maisonechelon.ca

Services: * Laboratoire informatique.* Souper communautaire hebdomadaire.* Cuisine collective.* Atelier de croissance personnelle, détente et yoga.* Groupe de support pour les entendeur·euse·s de voix.* Café-rencontre.* Atelier d'art.* Sports de groupe et individuels.* Ligue de billard.* Location de salle.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00
Frais: membre: 5$ par session, autres activités: variables
Financement: subventions, dons, cotisations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE JOUR ST-JAMES

1442, rue Panet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Z1
514 288-0039
Site internet: stjamescentre.ca/fr
Courriel: info@stjamescentre.ca

Services: * Centre de jour: lieu de socialisation, accès à une ligne téléphonique, activités ludiques et artistiques.* Service d'échange de vêtements, douche et repas.* Services psychosociaux, accompagnement dans les démarches de réinsertion.* Références.
Clientèle: personnes sans-abri vivant avec des problèmes de santé mentale, personnes marginalisées ou vulnérables
Capacité: 40 personnes par jour, 250 membres en tout
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: sacs de nourriture: 5$ par mois (4 maximum)
Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SERVICES PSYCHOLOGIQUES DE L'UQAM

200, rue Sherbrooke Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3P2
514 987-0253 **Téléc.:** 514 987-6746
Site internet: psychologie.uqam.ca/centre-de-services-psychologiques-csp

Services: Centre de formation à la pratique de doctorant·e·s en psychologie et étroitement supervisé·e·s par des psychologues professionnel·l·es qualifié·e·s et membres de l'Ordre des psychologues du Québec.* Consultation individuelle ou de couple.* Services d'évaluation et de psychothérapie pour enfants, adolescent·e·s et adultes.* Traitement de différentes situations: difficultés d'adaptation, anxiété, dépression, trouble scolaire, difficultés relationnelles, deuil, etc.* Services en neuropsychologie: évaluation du TDAH, des séquelles suites à des traumatismes cérébraux, de l'Alzheimer, de la déficience intellectuelles, etc.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous
Frais: ouverture de dossier: 10$, personnes étudiantes de l'UQAM: 15$, organismes: 30$, clientèle externe: 20 à 30$ par séance, selon le revenu
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE SOIR DENISE-MASSÉ

1713, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L4
514 525-8059 **Téléc.:** 514 525-9346
Site internet: c
Courriel: direction@denise-masse.org

Services: Lieu d'accueil et de réinsertion sociale en santé mentale.* Accueil, écoute active, référence, soutien individuel et de groupe.* Soutien et accompagnement des personnes participant à des programmes d'employabilité.* Programme d'ateliers et d'activités sociales, éducatives, culturelles, sportives et créatives.* Soutien pour les personnes vivant avec un trouble d'accumulation compulsive: désencombrement à domicile et groupes de mise en action.* Groupe de discussion ouvert pour les personnes entendeuses de voix.* Souper et soirée de Noël.* Camps d'été.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale, de désorganisation sociale ou d'instabilité résidentielle
Capacité: 70 personnes

Territoire desservi: île de Montréal et les environs, soutien pour les personnes vivant avec un trouble d'accumulation compulsive: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Le Plateau-Mont-Royal, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Mont-Royal, Outremont, Rosemont-La-Petite-Patrie, Sud-Ouest, Ville-Marie, Villeray-St-Michel-Parc-Extension et Westmount
Horaire: jeudi au dimanche 17h00 à 22h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte de membres gratuite, carte rabais pour les activités: 10$ par année
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES AFGHANES DE MONTRÉAL

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 305, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 321-2194
Site internet: www.awcm.ca/?lang=fr
Courriel: info@awcm.ca

Services: Regroupement de femmes afghanes visant l'autonomisation de femmes immigrantes socialement isolées.* Programmes adaptés, ateliers de développement personnel et promotion de projets d'équipes.* Cours: anglais et français, informatique, yoga.* Services pour personnes aînées.* Service traiteur: mets afghans cuisinés par un groupe de personnes aînées.* Accompagnement pour les nouveaux·elles arrivant·e·s.* Échange de compétences intergénérationnel.* Aide aux personnes malades qui ont besoin de traduction en Dari, Pashtu et parfois en Russe.* Opportunités de bénévolat pour les étudiants en engagement social de McGill, avec crédits.* Service de travailleurs sociaux et d'intervention sociale auprès des nouveaux arrivants.* Collecte de dons de fournitures scolaires.* Clinique d'impôts pour les participantes.
Clientèle: personnes de différentes communautés culturelles, en particulier les femmes afghanes, les personnes aînées et leur famille
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: carte de membre: 10$ par année, interprétation: 30$ par heure, réservation de 2 heures minimum
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HOSPITALIER DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE JAP

1051, rue Sanguinet, pavillon C, 11e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3E4
514 890-8242 **Téléc.:** 514 412-7415
Site internet: premierepisode.ca/clinique-jap

Services: Clinique spécialisée pour les jeunes adultes de 18 à 35 ans atteint·e·s d'une psychose affective ou non affective comme diagnostic principal.* Traitements spécialisés.* Prise en charge précoce et intensive.* Formation et éducation.
Clientèle: jeunes adultes de 18 à 35 ans atteint·e·s d'une psychose affective ou non affective comme diagnostic principal, jamais traité·e·s ou traité·e·s depuis moins d'un an pour une psychose
Territoire desservi: secteur des CSSS Jeanne-Mance et Coeur-de-l'Île (code postaux commençant par H2H, H2K, H2L, H2T, H2V, H2W, H2X, H2Y, H2Z, H3B, H5B ou H2J)
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES DU NORD-EST DE MONTRÉAL

7995, avenue Blaise-Pascal, bureau 200, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5G8
514 494-6457 **Téléc.:** 514 494-6979
Site internet: sites.google.com/view/clic6457/accueil
Courriel: clic6457@hotmail.com

Services: * Comptoir alimentaire.* PAAS-Action: programme en réinsertion sociale.* Programme de travaux compensatoire* Centre de loisirs: dessin, peinture et théâtre.* Accès d'informatique.* Camps de vacances.* Sorties culturelles et ludiques.* Cours d'informatique pour les membres.* Repas communautaires pour les membres.* Paniers de Noël pour les membres du comptoir alimentaire seulement.* Bénévolat et stages.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec des problèmes de santé mentale ou une déficience intellectuelle, comptoir alimentaire: personnes à faible revenu, personnes aînées, étudiant·e·s, livraison aide alimentaire: personnes à mobilité réduite
Territoire desservi: comptoir alimentaire: codes postaux commençant par H1E, H1C, autres services: nord-est de Montréal
Horaire: lundi au mercredi 9h15 à 16h00, distribution alimentaire: jeudi, vendredi: horaire variable
Frais: adhésion annuelle: 10$, comptoir alimentaire: 10$, livraison: variable selon la distance, activités et sorties des services spécialisés: variables, camp de vacances annuel: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)

5160, boulevard Décarie, bureau 700, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2377

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: variable
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MONTRÉAL (CENTRE-VILLE)

200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 034, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2879

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Centre-ville
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2385

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - POINTE-AUX-TREMBLES (MONTRÉAL)

13313, rue Sherbrooke Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1C2
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2884

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Toustes les canadien·ne·s* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, équité en emploi, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-LÉONARD (MONTRÉAL)

5935, boulevard des Grandes-Prairies, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1A5
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2888

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2380

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: variables
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SOUTIEN-JEUNESSE DE SAINT-LAURENT

1790, rue De Salaberry, appartement 14, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 1K4
514 744-1288 **Téléc.:** 514 856-1636
Site internet: soutienjeunesse.com
Courriel: centresoutien-jeunesse@hotmail.com

Services: Groupe d'entraide en santé mentale.* Activités éducatives et d'intégration au travail.* Activités récréatives, sportives et socioculturelles.* Soutien et accompagnement.* Soupers communautaires et dépannage alimentaire pour les membres.
Clientèle: adultes vivant avec un problème de santé mentale ou des difficultés émotionnelles
Territoire desservi: Ahuntsic, Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 13h30 à 21h30, sur rendez-vous
Frais: gratuit, souper communautaire: 3$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE UNIVERSITAIRE DE SANTÉ MCGILL - PROGRAMME DE PRÉVENTION ET D'INTERVENTION PRÉCOCE POUR LA PSYCHOSE

1025, avenue des Pins, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1A1
514 934-1934 poste 34599 **Téléc.:** 514 843-2898
Site internet: cusm.ca/pepp

Services: Clinique spécialisée en psychiatrie pour les personnes vivant une psychose débutante.* Accueil et évaluation.* Psychoéducation individuelle et familiale.* Psychothérapie individuelle.* Interventions de groupe.* Thérapie de remédiation cognitive.* Thérapie par la musique.* Programme RTP: soutien par les pairs.* Suivi de 2 ans.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant une première psychose ou qui en présentent les symptômes, leurs proches
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Le Sud-Ouest, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHABAD LIFELINE

4615, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M1
514 738-7700 **Téléc.:** 514 738-6166
Site internet: www.chabadlifeline.com
Courriel: lifelineinfo@chabadlifeline.com

Services: Réadaptation externe pour personnes aux prises avec une dépendance.* Dépendances traitées: drogues, alcool, sexe, pornographie, jeu, médicaments, Internet, téléphone intelligent et jeux vidéos.* Thérapie individuelle ou de groupe.* Services jeunesse: thérapie individuelle et de groupe.* Consultation et références: dépistage, évaluation, rencontres en 12 étapes, références aux centres de désintoxication et de traitement résidentiels.* Postcure et réintégration.* Soutien à la famille.
Clientèle: personnes en détresse en raison d'une dépendance, leur famille, services jeunesse: personnes adolescentes à risque de développer une dépendance et jeunes ayant grandi dans une famille ayant des problèmes de dépendance
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 14h00
Frais: aucuns, consultation à long terme: variables en fonction de la capacité de paiement de la personne
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca/fr
Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un·e intervenant·e social·e.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous.* Clinique jeunesse: traitement des infections urinaires, dépistage des ITSS, distribution de condoms, soutien pour la contraception, test de grossesse, etc.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Distribution de Naloxone.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Suivi complet avec une sage-femme.* Suivi avec médecin, infirmier·ère et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidant·e·s: soins à domicile, répit pour proches aidant·e·s, transport, exercices de prévention des chutes pour personnes aînées (programme PIED).* Vaccination.* Authentification de carte d'assurance maladie.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, clinique jeunesse: mercredi 16h30 à 19h30
Frais: aucuns

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca
Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations sur rendez-vous avec un médecin, un·e infirmier·ère ou un·e intervenant·e social·e.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Services de sage-femme.* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Vaccination.* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmier·ère ou un·e travailleur·euse social·e pour les jeunes de 24 ans et moins.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE CONNEC-T

7401, rue Hochelaga, pavillon Lahaise, 3e étage, aile 303, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3M5
514 251-6025 poste 49025 **Téléc.:** 514 251-4081
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/cliniques-specialisees-par-installation/institut-universitaire-en-sante-mentale/connec-t

Services: Clinique externe spécialisée pour les adultes de 18 à 35 ans vivant leurs premiers épisodes psychotiques et les adultes de 18 à 25 ans ayant des troubles de personnalité limite.* Traitements spécialisés.* Prise en charge précoce et intensive.
Clientèle: personnes de 18 à 35 ans vivant leurs premiers épisodes psychotiques, personnes de 18 à 25 ans ayant des troubles de personnalité limite
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLINIQUE MULTIDISCIPLINAIRE HORIZON

6777, rue de Bordeaux, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2S3
514 374-3445
Site internet: www.cmhorizon.com
Courriel: info@centredaidedebordeaux.com

Services: Service de santé mentale.* Psychologie.* Ergothérapie.* Sexologie.* Art-thérapie.* Psychothérapie.* Thérapie en relation d'aide.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous, variable selon le ou la thérapeute traitant·e

Frais: variables, selon le revenu
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB AMI

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 596, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 739-7931
Site internet: www.clubami.qc.ca
Courriel: info@clubami.qc.ca

Services: Centre de jour en santé mentale.* Services d'éducation, d'animation, de soutien et d'écoute.* Activités sociales, artistiques et de loisirs.* Ateliers.* Sorties de groupe.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale
Territoire desservi: priorité au Centre-Ouest de Montréal
Horaire: lundi 13h00 à 16h30, mardi au jeudi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CONCERTATION FEMME

12225, rue Grenet, bureau 3514, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 336-3733
Site internet: www.concertationfemme.ca
Courriel: info@concertationfemme.ca

Services: * Relation d'aide, écoute et référence.* Information juridique gratuite.* Information et intervention en violence conjugale.* Sensibilisation à la mammographie de dépistage du cancer du sein.* Ateliers de santé au naturel.* Ateliers d'éducation populaire.* Ateliers de développement personnel.* Ateliers pour mères d'enfants de 0 à 5 ans.* Halte-garderie pour les enfants de 0 à 6 ans.* Cours de français.* Conférences et tables rondes.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus, halte-garderie: enfants de 0 à 6 ans
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre: 10$ par année
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES ÉDUCATEURS NOIRS DU QUÉBEC

5050, chemin de la Côte Saint-Luc, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2H1
514 481-9400
Site internet: qbbe.ca/fr
Courriel: info@qbbe.ca

Services: Soutien académique* Programme de tutorat virtuel pour élèves du primaire ou secondaire tout au long de l'année scolaire.* Soutien académique en ligne dans le domaine de la formation continue, des mathématiques du CÉGEP et du calcul.* Programme STEAM: éducation des étudiant·e·s en sciences, technologie, ingénierie et mathématiques.* Programme de préparation à l'école secondaire: ateliers sur des sujets tels que le leadership, la gestion de la pression des pairs, l'inclusion et la démystification de la diversité culturelle, etc.Institut d'été QBBE* Cours et camp d'été pour les enfants de niveau primaire: intervention précoce en littératie et en numératie, programmes sportifs, culturels et programmes STEAM.* Programme de cours d'été de rattrapage pour le secondaire et cours permettant d'obtenir des crédits pour l'obtention du diplôme.Famille* Soutien aux familles, ateliers sur les compétences parentales et l'éducation à la santé.* Défense de droits: intervention familiale en collaboration avec les services sociaux pour les enfants à risque, promotion de la défense et de l'implication des parents dans les écoles de la communauté.Programmes d'éducation financière* Gestion des finances personnelles, établissement d'un budget et investissement.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, jeunes adultes et familles issu·e·s de communautés multiculturelles et interculturelles

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE CIVILE - MONTRÉAL

1, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6
514 393-2329 **Téléc.:** 514 873-4760
Site internet: www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-montreal

Services: Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. * Audition de causes où la somme en litige est inférieure à 100 000$.* Audition de certaines demandes portant sur les affaires municipales et scolaires.* Audition des demandes d'évaluation psychiatrique: administration des jugements en matière de garde provisoire et autorisée en vue d'une évaluation psychiatrique ou à la suite de celle-ci.* Compétence exclusive pour entendre les appels portant sur des décisions rendues par certains tribunaux administratifs, comme le Tribunal administratif du logement.* Demande de dépôt volontaire.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

DIOGÈNE SUIVI COMMUNAUTAIRE

Adresse confidentielle
514 874-1214 **Téléc.:** 514 874-0703
Site internet: www.diogeneqc.org
Courriel: info@diogeneqc.org

Services: * Accompagnement dans les démarches médicales, financières et de logement, recherche de papiers d'identité et autres.* Service de fiducie.* Information, orientation et accompagnement à la cour municipale et au palais de justice.* Service de référence au sein d'autres ressources en itinérance ou milieux carcéraux.* Suivi continu dans les milieux de vie.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale associés à des difficultés judiciaires ou d'itinérance
Capacité: 300
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, intervenant·e sur la route ou au bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h30 ou 20h00 au besoin
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4
514 325-9486 poste 0
Site internet: www.ecoledelareleve.ca
Courriel: info@ecoledelareleve.ca

Services: Services aux jeunes en difficulté.* École de la Relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité.* Programme de francisation pour les personnes immigrantes.* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère.* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique.* Local équipé pour l'étude et le divertissement.* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement.* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation.* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.* Camp de jour.

Clientèle: enfants de 7 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00
Frais: École de la Relève: 900$ par année scolaire
Financement: autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE SAINT-MICHEL

7701, avenue Léonard De Vinci, local 111, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 0A1
514 593-7344 **Téléc.:** 514 593-4537
Site internet: entraidesaintmichel.org
Courriel: info@entraidesaintmichel.org

Services: Activités de réinsertion sociale et socioprofessionnelle.* Accueil et intégration.* Programme PAAS Action.* Soutien, entraide et croissance personnelle.* Activités récréatives, éducatives et pratiques.* Suivi ponctuel, écoute active, référence.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec des problèmes de santé mentale et autonomes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 7$
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE AMIS - ASSOCIATION BÉNÉVOLE

5461, boulevard Décarie, bureau 101, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3C6
514 489-1007
Site internet: www.compeermontreal.ca
Courriel: info@compeermontreal.ca

Services: Jumelage d'un bénévole à une personne vivant avec des problèmes de santé mentale afin de favoriser la réinsertion sociale et communautaire.* Activités éducatives, récréatives et sociales.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec des problèmes de santé mentale
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENVOL DES FEMMES (L')

6897, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1V2
514 485-7814
Site internet: fr.womenontherise.ca
Courriel: info@womenontherise.ca

Services: * Information référence et soutien.* Ateliers sur les compétences parentales.* Ateliers sur l'estime de soi et le développement personnel.* Plus Fort Ensemble: groupe de soutien contre la violence conjugale.* Groupe de soutien pour la santé mentale post-partum, en anglais, en français et en espagnol.* Consultation individuelle et de groupe.* Programme d'acquisition de compétences.* Programme de développement social et moteur pour les enfants de 0 à 5 ans.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: mères isolées, particulièrement les mères immigrantes, avec enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 15h00, mardi 12h00 à 15h00
Frais: adhésion et accès à la participation à l'assemblée générale annuelle: 12$ par an, participation aux activités: gratuit sauf indication contraire
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE LA TRAVERSÉE

1460, boulevard Crémazie Est, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A2
514 321-4984
Site internet: espacelt.org
Courriel: inforh@espacelt.org

Services: * Hébergement, réadaptation, intégration sociale.* Résidences de groupe et appartements supervisés.* Gestion du quotidien.* Accompagnement.* Travail en collaboration avec les partenaires et les proches.* Habitations La Traversée: logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes aînées avec services.* Habitat Charleroi: logements subventionnés avec services pour personnes aînées à risque d'itinérance.
Clientèle: personnes de tout âge vivant avec un problème de santé mentale, de déficience intellectuelle, de perte d'autonomie ou un problème d'adaptation sociale + psychojudiciarisé
Capacité: 100 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: dons, fondations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ÉTINCELLE DE L'AMITIÉ (L')

7788-A, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1A5
514 351-6473
Site internet: etincelleamitie.org
Courriel: info@etincelleamitie.org

Services: Lieu permanent d'entraide et de réinsertion sociale en santé mentale par le biais de l'exploration artistique multidisciplinaire.* Ateliers divers.* Galerie d'art.* Service d'écoute et de suivi individuel.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus confrontées à des problèmes de santé mentale et capables de faire preuve d'une autonomie avérée
Capacité: 6 à 12 personnes
Territoire desservi: en priorité l'est de l'île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 16h00
Frais: automne et hiver: 25$ pour le premier atelier, 20$ pour le deuxième, 10$ pour le troisième atelier, certains ateliers sont gratuits, printemps: 15$ pour le premier atelier, 10$ pour le deuxième, 5$ pour le troisième atelier, certains ateliers sont gratuits, été: 5$ par atelier
Financement: provincial, municipal, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

FAMILLE NOUVELLE

4450, rue St-Hubert, local 435, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 525-0063
Site internet: famillenouvelle.org
Courriel: info@famillenouvelle.org

Services: Centre de relation d'aide.* Psychothérapie, thérapie et soutien psychosocial pour personnes, couples et familles.* Rencontres pour les personnes proches aidantes.* Ateliers, conférences et groupes de thérapies.* Médiation familiale: 5 rencontres gratuites pour couples avec enfants.
Clientèle: personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, personnes, couples et familles à faible revenu, personnes proches aidantes
Territoire desservi: Grand Montréal, visioconférence: Canada
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche sur rendez-vous seulement
Frais: selon le revenu
Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE AMORCE

Adresse confidentielle
514 355-8064 **Téléc.:** 514 355-9511
Site internet: groupeamorce.com
Courriel: info@groupeamorce.com

Services: * Évaluation et intervention des hommes ayant commis un délit de nature sexuelle sur les enfants ou les adolescent·e·s.* Groupes de soutien hebdomadaire ouverts, dirigés par des professionnel·le·s (sexologues ou psychologues).* Groupes de thérapie avec objectifs ciblés, dirigés par des professionnel·le·s.* Groupe de soutien pour les proches.* Ateliers d'éducation sexuelle par des sexologues.* Suivi individuel.* Évaluations présentencielles par des sexologues clinicien·ne·s.
Clientèle: hommes adultes auteurs de délits sexuels sur les enfants ou adolescent·e·s
Capacité: groupes de 6 à 8 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, groupes en après-midi et en soirée
Frais: évaluation, rencontres: coût en fonction du revenu
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HALTE-FEMMES MONTRÉAL-NORD

6532, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1L5
514 328-2055 **Téléc.:** 514 328-2047
Site internet: haltefemmes.org
Courriel: info@haltefemmes.org

Services: * Écoute téléphonique ou en personne.* Rencontres individuelles.* Groupes d'entraide en violence conjugale, en français seulement.* Déjeuners-causeries tous les mercredis.* Cours de développement personnel.* Atelier de discussion pour femmes immigrantes.* Atelier d'estime de soi.* Exercice santé.
Clientèle: femmes en démarche d'autonomie, aux prises avec l'isolement ou victimes de violence conjugale
Capacité: groupes d'entraide: 8 personnes
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi et mercredi 9h00 à 12h00, mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion: 10$ par année, autres activités: prix modique
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1
514 412-4400
Site internet: hopitaldemontrealpourenfants.ca
Courriel: mchpr@muhc.mcgill.ca

Services: Centre hospitalier spécialisé en soins dédiés aux personnes de moins de 18 ans. * Soins généraux, d'urgence, spécialisés et surspécialisés.* Soins à domicile.* Services sociaux disponibles 24 heures par jour.* Centre provincial désigné de traumatologie pour enfants et adolescent·e·s.* Centre d'expertise en neurotraumatologie.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.* Cerveau-Développement-Comportement: réseau clinique offrant des services d'évaluation et de consultation aux enfants présentant des troubles de développement (trouble du spectre de l'autisme, TDAH, retard global de développement, etc). * Division de médecine de l'adolescence et de gynécologie: troubles alimentaires, contraception chez les patientes atteintes de maladies chroniques, irrégularités menstruelles, grossesse précoce, anomalies congénitales du système reproducteur féminin, violences sexuelles.* Clinique dentaire: soins dentaires pédiatriques complets, salle d'urgence 24 heures, clinique d'anesthésie d'urgence et clinique pour cas spéciaux (trisomiques, fissures palatines).* Le SPOT Montréal: centre de santé mentale ambulatoire pour les adolescent·e·s de 12 à 18 ans en crise suicidaire (12 semaines de thérapie intensive).* Collecte sur place de jouets neufs pour bébés, enfants et adolescent·e·s.
Clientèle: enfants de la naissance à 18 ans, service d'interprétariat dans plus de 52 langues et dialectes
Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS - PROGRAMME DE PREMIER ÉPISODE PSYCHOTIQUE

1001, boulevard Décarie, B7 sud, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1
514 412-4400 poste 24449 **Téléc.:** 514 412-4376
Site internet: hopitaldemontrealpourenfants.ca/cliniques/psychiatrie-patients-hospitalises

Services: Clinique spécialisée de 2ligne en psychiatrie pour les jeunes de 12 à 17 ans vivant un premier épisode de psychose.* Accueil et évaluation.* Prise en charge multidisciplinaire et rencontres régulières.* Rencontres dans la communauté et liaison avec les milieux scolaires.* Rencontres individuelles et familiales.* Psychoéducation pour les patients et leur famille sur la maladie, le traitement, les facteurs de risque, la consommation, les défis développementaux associés à l'adolescence et le rétablissement.* Prise en charge jusqu'à ce que le·a patient·e atteigne 18 ans.
Clientèle: enfants et adolescent·e·s entre 12 et 17 ans présentant leur premier épisode de psychose ou des signes et symptômes cliniques importants associés à la psychose (changement de comportement ou déclin du fonctionnement inexpliqué, hallucination, paranoïa, idées bizarres, etc.) et n'ayant pas reçu de médicament antipsychotique pendant plus d'un an, leurs proches
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: 7 jours, 8h00 à 16h00
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL EN SANTÉ MENTALE ALBERT-PRÉVOST

6555, boulevard Gouin Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1B3
514 338-3227
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/hopitaux/hopital-en-sante-mentale-albert-prevost

Services: Consultation et soins de santé mentale.* Urgence psychiatrique. * Services de pédopsychiatrie: 0-5 ans, 6-12 ans et adolescent·e·s.* Service des maladies affectives: troubles anxieux, maladies affectives, troubles relationnels.* Service des maladies psychotiques: jeunes schizophrènes, troubles psychotiques.* Service de gérontopsychiatrie: gérontopsychiatrie, clinique de la mémoire.* Médecine psychosomatique.* Psychologie.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sans rendez-vous: 8h00 à 20h00, admissions urgences: 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL EN SANTÉ MENTALE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

7070, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 1A4
514 323-7260
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/hopitaux/hopital-en-sante-mentale-riviere-des-prairies

Services: Hôpital universitaire psychiatrique qui offre des services spécialisés et surspécialisés en pédopsychiatrie et l'autisme. * Soins et services en clinique, en hôpital de jour ou en hospitalisation de courte et de moyenne durée.* Évaluations diagnostiques et traitements.* Programme d'autisme.* Programme des troubles neuropsychiatriques.* Programme d'hospitalisation et d'interventions brèves.* Clinique d'évaluation diagnostique des troubles du sommeil.* Clinique des troubles de l'humeur: évaluation multidisciplinaire standardisée, élaboration d'un plan de traitement de crise suicidaire, thérapie cognitive ou comportementale pour les jeunes et leur famille, psychoéducation, pharmacothérapie.* Clinique des troubles anxieux: évaluation pédopsychiatrique, pharmacothérapie, évaluation multidisciplinaire, psychoéducation, thérapie cognitive et comportementale (individuelle et de groupe), thérapie familiale, thérapie parentale.
Clientèle: jeunes de moins de 18 ans présentant des troubles mentaux transitoires ou persistants avec ou sans déficience intellectuelle, personnes autistes de tous âges, personnes présentant des pathologies psychiatriques ou de graves problèmes adaptatifs
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL GÉNÉRAL DE MONTRÉAL

1650, avenue Cedar, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1A4
514 934-1934
Site internet: cusm.ca/hopital-general-de-montreal

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. * Urgence.* Centre d'orientation sexuelle: psychothérapie individuelle à court terme, de groupe, de couple et familiale pour personnes aux prises avec des difficultés liées à l'orientation sexuelle ainsi qu'à leurs proches.* Unité de la sexualité humaine: consultation en matière de pédophilie, agressions sexuelles, transsexualité ou dysfonctions sexuelles.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.* Clinique de la douleur.* Soins d'urgence dentaire.* Désintoxication.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL GÉNÉRAL JUIF - PROGRAMME POUR PREMIER ÉPISODE PSYCHOTIQUE

4333, chemin de la Côte Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1E4
514 340-8222 poste 24213 **Téléc.:** 514 340-7507
Site internet: www.hgj.ca/soins-et-services/psychiatrie/programme-pour-premier-episode-psychotique

Services: Clinique spécialisée en psychiatrie pour les jeunes de 16 à 30 ans vivant une psychose débutante.* Accueil et évaluation.* Accompagnement et soutien.* Traitement et réadaptation.* Suivi intensif dans la communauté.* Éducation et soutien de la famille.* Intervention culturelles.
Clientèle: personnes de 16 à 30 ans qui traversent une première expérience d'épisode psychotique, n'ayant jamais été traités pour une psychose ni avoir été traités pour une ou des périodes totalisant moins de 12 mois
Territoire desservi: Cartierville, Côte-des-Neiges, Côte-Saint-Luc, Dorval, Hampstead, Montréal-Ouest, Mont-Royal, Outremont, Saint-Laurent (codes postaux débutant par H4L, H4M, H4N, H4A, H4R, H4W, H4B, H4S, H4X, H4J, H4T, H4Y, H4K, H4V, H2V, H3P, H3R, H3S, H3T, H3V, H3M, H3X, H3Z)
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL JEAN-TALON - CLINIQUE DE PSYCHIATRIE TRANSCULTURELLE

1415, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A7
514 729-3036 poste 7234
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca

Services: Consultation, évaluation et intervention clinique pour les personnes et familles issues de la diversité culturelle.* Ethnopsychiatrie et approche interculturelle.* Équipe multidisciplinaire: thérapeutes, psychologues, personnes travailleuses sociales, interprètes (au besoin), etc.* Services aux intervenant·e·s: consultation téléphonique, consultation hebdomadaire, discussions cliniques, séances de thérapie transculturelle, séances d'information, programmes de formation, conférences.
Clientèle: personnes et familles issues de la diversité culturelle qui sont confrontées à des problèmes de santé mentale ou à des difficultés d'adaptation à la culture du pays d'accueil
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi et mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

IMPACT, GROUPE D'AIDE EN SANTÉ MENTALE

2460, rue Saint-Antoine Ouest, appartement 107, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1B1
514 939-3132 **Téléc.:** 514 939-3695
Site internet: impactsantementale.org
Courriel: sonialauzon@impactsantementale.org

Services: * Centre de jour: activités sociales, culturelles, éducatives et thérapeutiques.* Appartements supervisés à moyen et long terme.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale
Capacité: appartements supervisés: 65 personnes
Territoire desservi: Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Pointe Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00 avec horaire variable pour activités en soirée
Frais: aucuns ou minimes
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

IMPATIENTS (LES)

5800, rue Saint-Denis, local 702, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5
514 842-1043
Site internet: impatients.ca
Courriel: info@impatients.ca

Services: * Ateliers d'expression artistique.* Expositions sur place, en galerie et itinérantes.* Concerts, lecture de lettres d'amour.* Conférences, publications.* Boutique.* Location d'ouvres d'art pour particuliers et entreprises.* Exposition annuelle sous forme d'encan.
Clientèle: personnes vivant avec des enjeux de santé mentale
Capacité: 12 personnes par groupe
Territoire desservi: Grand Montréal, Joliette, Sorel, Drummondville, Saint-Jérôme, Saint-Jean-sur-Richelieu, Shawinigan, Rawdon, Valleyfield, Chambly, Mont-Laurier, Beaconsfield, Saint-Hyacinthe
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: ateliers: gratuits
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

INFO-SOCIAL 8-1-1 - MONTRÉAL

Adresse confidentielle
811 option 2
Site internet: www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811

Services: Consultation psychosociale gratuite et confidentielle par téléphone.* Information et référence vers les ressources d'aide.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT ALLAN MEMORIAL

1025, avenue des Pins Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1A1
514 934-1934 poste ?31798 **Téléc.:** 514 934-4468
Site internet: cusm.ca

Services: Hôpital psychiatrique de jour.* Thérapie individuelle et de groupe.* Services psychologiques externes.
Capacité: 31 lits
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT PHILIPPE-PINEL DE MONTRÉAL - SERVICES EXTERNES

10905, boulevard Henri-Bourassa Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1C 1H1
514 648-8461 **Téléc.:** 514 328-9108
Site internet: pinel.qc.ca/services-externes

Services: Services externes d'évaluation et d'expertise pour les tribunaux et traitement spécialisée d'une clientèle présentant un profil de psychiatrie légale.* Programme pour une clientèle psychiatrique adulte mixte, programme pour personnes agresseuses sexuelles adultes, programme pour jeunes de 12 à 18 ans et clinique de la dangerosité.* Clinique d'évaluation du risque de violence.* Clinique Réseau Jeunesse: consultation et évaluation pour les jeunes de 12 à 18 présentant des problèmes sévères de comportement.* Urgence psychosociale: interventions criminologiques à la cour.* Programme transition-réadaptation: suivi visant la réintégration dans la communauté des personnes ayant été hospitalisées.
Clientèle: jeunes de 12 ans et plus et adultes présentant des troubles psychiatriques considérés dangereux, personnes auteures de transgressions sexuelles
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DE MONTRÉAL

7401, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3M5
514 251-4000
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-universitaire-en-sante-mentale-de-montreal

Services: Soins et services spécialisés et surspécialisés en santé mentale. * Urgence psychiatrique.* Programmes spécifiques: évaluation et interventions brèves, psychiatrie en déficience intellectuelle, dépendances et santé mentale, gérontopsychiatrie, troubles anxieux et de l'humeur, troubles relationnels et de la personnalité, troubles psychotiques.* Enseignement et formation.* Site d'information sur l'accumulation compulsive: www.accumulationcompulsive.ca * Recherche.* Documentation, soutien et information pour les proches.* Comité des usagers: site web
Clientèle: personnes de 18 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au dimanche de 8h00 à 20h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS (L')

6875, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3
514 761-6131 **Téléc.:** 514 888-4067
Site internet: www.douglas.qc.ca

Services: Établissement spécialisé en psychiatrie affilié à l'Université McGill.* Soins spécialisés et surspécialisés en santé mentale.* Urgence psychiatrique.* Programmes de pédopsychiatrie et de gérontopsychiatrie.* Programme des troubles de l'alimentation.* Programmes des troubles psychotiques et volet spécialisé pour adultes ayant des troubles graves et persistants.* Programme des troubles de l'humeur, d'anxiété et d'impulsivité.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Comité des usagers: site web
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS - CENTRE WELLINGTON

4932, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X6
514 768-2668 poste 328 **Téléc.:** 514 768-6960
Site internet: www.douglas.qc.ca/page/centre-wellington

Services: Réadaptation psychosociale et soutien communautaire.* Comité d'accueil et de consultation.* Services pour le bien-être et le rétablissement.* Services d'intégration au travail.* Services d'éducation et de rétablissement.* Groupes thérapeutiques et de croissance personnelle.* Services de pairs aidants.

Clientèle: personnes vivant avec un trouble de santé mentale
Capacité: 50 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS - PROGRAMME PEPP

6875, boulevard LaSalle, pavillon Wilson, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3
514 761-6131 poste 3371
Site internet: www.douglas.qc.ca/pages/view?section_id=165

Services: Clinique spécialisée pour les jeunes de 14 à 35 ans vivant un premier épisode psychotique non traité.* Accueil et évaluation.* Traitement et réadaptation.* Suivi psychiatrique et psychosocial.
Clientèle: personnes âgées de 14 à 35 ans qui ont connu un premier épisode de psychose et n'ont jamais été traitées ou n'ayant pas pris de médicaments antipsychotiques pendant plus de 30 jours
Territoire desservi: LaSalle, Verdun, Le Sud-Ouest, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Lachine, Montréal-Ouest, Westmount
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

MAISON JEAN LAPOINTE

111, rue Normand, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 2K6
514 288-2611 **Téléc.:** 514 288-2919
Site internet: maisonjeanlapointe.org
Courriel: info@maisonjeanlapointe.org

Services: Centre de traitement des dépendances. * Alcool, drogues et médicaments: aide à la désintoxication sous supervision médicale, traitement intensif à l'interne de 21 jours, suivi hebdomadaire de 12 semaines et suivi mensuel d'un an (par zoom).* Jeu pathologique: évaluation, intervention interne et externe, accompagnement à l'externe de 8 semaines et suivi mensuel d'un an (par zoom).* Programme virtuel de thérapie pour l'alcool, drogue et jeu: durée au choix de 21 jours intensif jusqu'à 8 semaines.* Aide à la famille et à l'entourage (alcool, drogue et jeu): 8 rencontres hebdomadaires de groupe et 3 rencontres individuelles ou de couple (par zoom).* Programmes de prévention en milieu scolaire.* Site internet d'information et de prévention pour les jeunes de 12 à 17 ans avec clavardage : https://tbhonnete.ca/* Aide aux entreprises.* Programme d'autoexclusion: trois mois à cinq ans.
Clientèle: adultes de 18 ans et plus avec un problème de dépendance à l'alcool, aux drogues (sauf opiacés), aux médicaments ou au jeu, leurs proches, TBH: 12 à 17 ans
Capacité: 48
Territoire desservi: le Québec
Horaire: information: lundi au dimanche 8h30 à 16h30, admission: sur rendez-vous
Frais: jeu thérapie à l'interne ou virtuelle: gratuit pour tout le Québec (priorité aux personnes de Montréal), drogue: 5700$ pour le 21 jours à l'interne et les suivis hebdomadaires et mensuels sont gratuits (payés par la fondation Jean Lapointe), chômage et pension: moitié du prix, aide sociale: 1000$ (un cas par mois de couvert à 100%, donc possibilité de liste d'attente), thérapie virtuelle drogue et alcool: 3000$ peu importe la durée choisie, programme pour l'aide à la famille et l'entourage: 685$
Financement: provincial, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON LES ÉTAPES INC.

2240, rue Girouard, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3C3
514 488-9119 **Téléc.:** 514 488-1647
Site internet: fr.maisonlesetapes.org
Courriel: maisonlesetapes@videotron.ca

Services: Foyers de groupe.* Centre communautaire: programme social et d'éducation, formation au travail.* Recherche d'emploi et placement en milieu de travail.* MIR Plus: programme résidentiel intensif à court terme pour personnes vivant avec des troubles de santé mentale persistants.* Suivi à long terme.
Clientèle: adultes avec des difficultés psychiatriques, MIR Plus: patient·e·s des soins psychiatriques du réseau hospitalier de McGill
Capacité: 4 foyers de groupe
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, éducation et formation au travail: jour, activités sociales: soir
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON MULTIETHNIQUE MYOSOTIS - MONTRÉAL

660, rue Villeray, bureau 2.107, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 271-4407
Site internet: maisonmyosotis.org
Courriel: administration@maisonmyosotis.org

Services: Aide psychologique en présentiel, par téléphone ou à domicile.* Art-thérapie.* Ateliers de groupe.* Soutien et suivi avec un·e travailleur·euse social·e.* Psychothérapie à court et moyen terme.* Information et référence.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes immigrantes
Territoire desservi: île de Montréal, Rive-Sud
Horaire: lundi, mardi et mercredi 8h00 à 14h00, jeudi et vendredi 8h00 à 14h00 en télétravail
Frais: selon le revenu
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON UP

5215, rue Namur, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2R7
514 764-5599
Site internet: www.uphouse.org/index_fr.html
Courriel: info@uphouse.org

Services: * Information et références.* Cuisine collective.* Activités sociales et récréatives: radio up podcast, jardinage, bénévolat communautaire, etc.* Activités éducatives et activités de sensibilisation: santé et nutrition, etc.* Travail administratif: implication des membres dans la gestion de l'organisme.* Réinsertion professionnelle.* Développement et innovation en santé mentale.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: gratuit
Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MON CARREFOUR WEB

Adresse confidentielle
Site internet: moncarrefourweb.org
Courriel: contact@moncarrefourweb.org

Services: Plateforme en ligne d'information, soutien et ressources pour la santé mentale.* Bottin en santé mentale. * Formations: autosoins et création d'une trousse de secours émotionnel, l'anxiété expliquée: éducation et préventation. * Guides: exercices pour explorer sa passion et sa mission de vie, émotions décodées: explorer la roue de Plutchik pour mieux se comprendre, la confiance en soin en entrepreunariat féminin, comment modifier ses vieux patterns, petit guide de l'imparfaite anxieuse et gestion de l'énergie et théorie des cuillères: un guide complet. * Services gratuits et à moindre coûts en santé mentale. * Webinaires.
Territoire desservi: Canada
Frais: variables

Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE PROFESSIONNEL DES SEXOLOGUES DU QUÉBEC

1200, avenue Papineau, bureau 450, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4R5
1 855 386-6777
Site internet: www.opsq.org
Courriel: info@opsq.org

Services: Ordre professionnel.* Répertoire des sexologues: cliquer ici* Formulaire en ligne de plainte: cliquer ici* Programme de formation continue et délivrance de permis de sexologue.* Évaluation, contrôle et surveillance des activités professionnelles des membres.
Clientèle: grand public, sexologues
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, prendre rendez-vous avant de se rendre sur les lieux
Frais: sexologues: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PARENTRIE DU NORD DE MONTRÉAL (LA)

1405, boulevard Henri-Bourassa, bureau 004, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B2
514 385-6786 **Téléc.:** 514 385-9513
Site internet: www.laparentrie.org
Courriel: entraide@laparentrie.org

Services: Soutien et outillage des personnes proches aidantes et membres de l'entourage d'une personne atteinte d'un trouble de santé mentale.* Information, référence et conférences.* Écoute, aide et soutien téléphonique ou par Zoom.* Groupe de partage en présentiel et Zoom.* Soutien psychosocial et formation psychoéducative.* Répit, ateliers, activités et sorties familiales.
Clientèle: personnes proches aidantes, familles et membres de l'entourage de personnes atteintes d'un trouble de santé mentale
Capacité: groupe de partage: 15 personnes
Territoire desservi: Ahuntsic, Bordeaux-Cartierville, Montréal-Nord, Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi, pour les activités et les rendez-vous seulement
Frais: adhésion annuelle: 10$, sorties: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PARENTS ET AMIS DU BIEN-ÊTRE MENTAL DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

1195, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2P1
514 368-4824 poste 1
Site internet: pabemsom.org
Courriel: informations@pabemsom.org

Services: * Information, écoute téléphonique, rencontres individuelles, sensibilisation.* Programme de répit-dépannage aux familles.* Groupe d'entraide et d'échange hebdomadaire ouvert entre personnes proches aidantes, avec modérateur·rice.* Aide aux parents d'adolescent·e·s éprouvant des difficultés en lien avec leur santé mentale.* Programme pour les adolescent·e·s de 12 à 17 ans dont une personne proche souffre d'un problème de santé mentale.* Formations et ateliers.
Clientèle: entourage immédiat d'une personne vivant avec une maladie mentale
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 11h00 à 18h00
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PERSPECTIVE AUTONOMIE EN SANTÉ MENTALE

2402, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2J6
514 759-7276
Site internet: www.pasm-pairaidance.org
Courriel: info@pasm-pairaidance.org

Services: Organisme composé de pair·e·s aidant·e·s qui accompagnent les personnes qui sont en processus de rétablissement.* Écoute et soutien à toute personne éprouvant des difficultés de santé mentale ou vivant de la détresse émotionnelle au quotidien, telles que: troubles anxieux (phobies, trouble panique, anxiété généralisée), troubles de personnalité, troubles de l'humeur (dépression, troubles bipolaires), troubles psychotiques, trouble obsessionnel compulsif (TOC), trouble de stress post-traumatique (TSPT), toutes autres problématiques affectant l'équilibre émotionnel (stress, solitude, deuil, épuisement professionnel).* Approche en pair-aidance basée sur le vécu expérientiel et l'expérience de vie des intervenant·e·s et les outils qu'ils ont su développer tout au long de leur cheminement vers le rétablissement, leur permettant de comprendre la personne dans ce qu'elle vit.* Soutien au processus de rétablissement pour l'autonomie personnelle, l'insertion sociale, les initiatives, l'engagement communautaire et la pleine citoyenneté.* Accompagnement individuel sous forme de jumelage: approche personnalisée qui ajuste les stratégies et les ressources aux besoins spécifiques et uniques de chaque personne.* Activités de groupe.* Références vers d'autres ressources lorsque nécessaire.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus, habitant le Grand Montréal, vivant une détresse émotionnelle ou étant en processus de rétablissement en santé mentale
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 15h30
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PLEINS POUVOIRS POUR TOUS - QUÉBEC

Adresse confidentielle
514 990-7124
Site internet: www.kidpowermontreal.org
Courriel: securite@kidpowermontreal.org

Services: Éducation et formation sur comment arrêter et prévenir la cyberintimidation, l'abus, le harcèlement, l'agression et autres formes de violences.* Ateliers adaptés la sécurité relationnelle, émotionnelle, physique, quotidienne et sur la défense de ses droits.* Ateliers pour l'affirmation de soi et le renforcement de la confiance en soi.* Ateliers d'autodéfense verbale et physique.* Ateliers sur la communication positive.* Conférences et formation pour les personnes professionnelles.
Clientèle: personnes de tous âges, capacités et identités, parents, personnes professionnelles, organismes, écoles, services de garde préscolaires et scolaires
Capacité: groupes ados ou adultes: 16 personnes maximum, groupes parents-enfants: 20 enfants avec 20 adultes maximum
Territoire desservi: services en personne: Grand Montréal, sur demande pour d'autres régions, services en ligne: aucune limite territoriale
Horaire: coordination: mardi au vendredi, ateliers: jour, soir et fin de semaine, fermés en juillet, août et durant les fêtes de fin d'année (6 semaines)
Frais: variables, groupes sur mesure: des tarifs flexibles peuvent être offerts pour les OBNL, personnes: frais d'inscription remboursables par l'IVAC, la CNESST ou un programme PAE si l'inscription est pré-approuvée, possibilité de payer par versements
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PRACOM

1995, rue Marie-Anne Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1M3
514 527-6766 **Téléc.:** 514 598-9167
Site internet: www.pracom.ca
Courriel: info@pracom.ca

Services: Centre de jour et de soir en santé mentale.* Activités sociales, sportives et culturelles.* Développement de l'autonomie, développement des habiletés sociales.* Programme d'aide et d'intégration sociale (PAAS-Action): aide à l'intégration au marché du travail.* Atelier de vélos: réparation et vente de vélos reconditionnés à prix modiques.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal et les environs
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 9h00 à 15h30
Frais: membre: 12$ par année
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PRISE II

10794, rue Lajeunesse, bureau 204, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E8
514 858-0111 **Téléc.:** 514 858-0321
Site internet: prise2sm.org
Courriel: info@prise2sm.ca

Services: Ressource alternative en santé mentale.* Programme thérapeutique.* Espace Jeunes destiné au 16 à 35 ans.* Soutien et accompagnement aux études collégiales et universitaires. * Démarche vers l'emploi et le PAAS-Action.* Soutien aux entendeurs de voix.* Soutien à la Gestion autonome de la médication.* Volet artistique.* Volet entraide inspiré du soutien intentionnel par les pairs.
Clientèle: adultes et jeunes adultes de 16 à 35 ans vivant ou ayant vécu des difficultés liées à la santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET INCLUSION

5350, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 255-1054
Site internet: pceim.ca
Courriel: info@pceim.ca

Services: Projets conçus pour réduire et prévenir les problèmes de santé mentale au sein de la communauté.* Espaces inclusifs, accueillants, dédiés à la création et interaction entre citoyen·ne·s: ateliers d'art, sorties culturelles, comité des membres, café-rencontre.* Projets visant la création d'espaces de partage inclusifs entre citoyen·ne·s, favorisant l'accueil et le sens de la communauté.* Initiatives offrant des espaces d'apprentissage et d'appartenance, accessibles à toustes.* Organisme porteur des projets concertés: épicerie solidaire de Rosemont, la Pélicantine, Libre espace.
Clientèle: personnes confrontées à un manque extrême de réponses sociales à leurs besoins fondamentaux d'appartenance, de participation et de compréhension
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi en journée, rencontres sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET P.A.L. - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE

861, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N3
514 767-4701 **Téléc.:** 514 767-5304
Site internet: www.projetpal.com/fr
Courriel: info@projetpal.com

Services: * Centre communautaire avec activités, sorties et événements spéciaux.* Repas communautaires.* Logi-P.A.L.: logements sociaux.* Maison Cap: logements de transition avec suivi intensif.* Sous le toit de P.A.L.: hébergement permanent avec soutien communautaire.* Défense des droits.* Souper et activités de Noël.
Clientèle: personnes vivant avec des problèmes en santé mentale
Territoire desservi: Le Sud-Ouest en priorité, Verdun
Horaire: variables
Frais: adhésion: 2$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET SUIVI COMMUNAUTAIRE

2145, rue Saint-Patrick, bureau 219, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0C1
514 366-0891 **Téléc.:** 514 366-5008
Site internet: www.projetsuivicommunautaire.com
Courriel: intervenants@projetsuivicommunautaire.com

Services: Offrir aux personnes qui vivent avec des enjeux de santé mentale un suivi dans la communauté pour permettre le mieux-être et le développement de l'autonomie.* Services Intégration: suivi communautaire pour soutenir les personnes qui désirent faire une démarche d'intégration à la vie en logement et en communauté.* Services Soutien: suivi psychosocial afin d'accompagner la personne dans le développement des apprentissages en lien avec sa santé mentale.
Clientèle: adultes vivant avec des enjeux de santé mentale
Territoire desservi: Verdun, LaSalle, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul, Pointe-Saint-Charles, Lachine, Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Services Intégration: Ville-Marie, Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Verdun, LaSalle, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul, Pointe-Saint-Charles, Lachine, Saint-Henri, Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REBOND (LE) - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE DANS LA PETITE-PATRIE

6510, rue De Saint-Vallier, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P7
438 404-9909 poste 1
Site internet: le-rebond.net
Courriel: activites@le-rebond.net

Services: Lieu de rencontre sécuritaire et sécurisant pour personnes vivant ou ayant vécu avec des problèmes de santé mentale.* Groupes d'entraide: percepteurs de sens, trouble d'accumulation compulsive, gestion de l'anxiété, etc.* Ateliers d'expression artistique.* Activités pour briser la solitude et l'isolement.* Sorties en ville et à l'extérieur de Montréal.* Zoothérapie, acupuncture sociale, thérapie par le jeu.* Conférences et ateliers d'éducation populaire.
Clientèle: personnes vivant ou ayant vécu avec un problème de santé mentale
Territoire desservi: Rosemont, La Petite-Patrie et les environs
Horaire: lundi au samedi 12h00 à 17h00
Frais: cotisation facultative
Financement: provincial, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

RELAX-ACTION

10690, avenue Péloquin, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 2K3
514 385-4868 **Téléc.:** 514 385-9735
Site internet: relaxactionmtl.com
Courriel: info@relaxactionmtl.com

Services: Suivi alternatif communautaire.* Relation d'aide dans le milieu de vie.* Intervention de groupe complémentaire.* Accueil, référence et information.
Clientèle: adultes vivant avec des enjeux de santé mentale
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord, Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RELIEF - LE CHEMIN DE LA SANTÉ MENTALE

418, rue Sherbrooke Est, 3e étage, bureau 300, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1J6
1 866 738-4873 **Téléc.:** 514 529-3083
Site internet: relief.ca
Courriel: info@relief.ca

Services: * Service d'accompagnement individualisé.* Rencontres individuelles en mode virtuel.* Ateliers d'autogestion virtuels sur le thème de la dépression ou de l'anxiété pour les étudiant·e·s du Cégep ou de l'université.* Formation sur le soutien à l'autogestion accréditée pour devenir formateur·rice· autorisé·e à animer les ateliers d'autogestion.* Aller mieux à ma façon: outil de soutien à l'autogestion.* Relief affaires: programme offert aux entreprises et organismes afin d'appuyer la création d'un environnement de travail sain, équilibré et sécuritaire en matière de santé mentale.
Clientèle: personnes vivant des troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais de membre: 40$ par an, accompagnement individuel (une rencontre thématique d'une heure et une relance téléphonique de 30 minutes): 99$
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉPIT UNE HEURE POUR MOI

750, 16e Avenue, bureau 10, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 3M7
514 640-6030
Site internet: www.uneheurepourmoi.com
Courriel: info@uneheurepourmoi.com

Services: * Répit à domicile.* Répit en accompagnement.* Suivi individualisé.* Groupe de soutien pour parents.* Répits virtuels.* Groupes d'activités.
Clientèle: familles ayant un enfant de 0 à 17 ans qui vit avec une problématique liée à la santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: répit: 7 jours, 8h30 à 22h30 pour un minimum de 4 heures, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: 3,25$ par heure, 0,50$ par enfant supplémentaire
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉZO - SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE DES HOMMES GAIS ET BISEXUELS, CIS ET TRANS

2075, rue Plessis, bureau 207, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y4
514 521-7778 poste 100 **Téléc.:** 514 521-7665
Site internet: www.rezosante.org
Courriel: info@rezosante.org

Services: * Écoute et référence.* Suivi individuel.* Prévention du VIH/sida et des infections transmises sexuellement.* Distribution de matériel de prévention sexuelle et de consommation.* Promotion de la santé et intervention dans les milieux de socialisation et de sexualité gais (saunas, bars).* Groupes d'entraide.* Ateliers sur l'affirmation et l'estime de soi, les relations amoureuses, les pratiques sexuelles sécuritaires, etc.* Intervention de rue auprès des travailleurs du sexe.* Centre de soir pour travailleurs du sexe cis et trans.* Échange et distribution de seringues.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Zone Rose: aire d'intervention, de discussion et de dépistage VIH/ITSS sans rendez-vous, devant le 1364, rue Saint-Catherine Est, en été seulement.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Programme Chemsex/PnP: services de soutien, consultation et accompagnement aux personnes qui consomment des méthamphétamines en cristaux (crystal meth) et autres drogues dans un contexte sexuel.* Groupe de soutien, en présentiel, pour hommes GBTQ+ qui ont pratiqué ou pratiquent le Chemsex/PnP et cherchent à mieux comprendre, contrôler, diminuer ou cesser leur consommation.
Clientèle: hommes GBQ (gai, bisexuel, ou queer), autres hommes, personnes trans ayant des relations sexuelles avec des hommes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SENTIER (LE) - MONTRÉAL

5654, avenue Monkland, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1E4
450 332-5373 poste 6202
Site internet: lesentier-thetrail.ca
Courriel: marie-pier.dusseault@lesentier-thetrail.ca

Services: Centre de services pour vétéran·e·s.* Accompagnement lors de la transition des vétéran·e·s: soutien psychosocial et administratif, recherche de services adaptés.* Séances d'information.* Espace multifonctionnel pour groupes de soutien aux vétéran·e·s.* Programmes, ateliers et rencontres.* Programme de musique.
Clientèle: vétéran·e·s en transition
Territoire desservi: Montréal
Frais: aucuns
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ICI+

610, rue St-Alphonse, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3K9
514 931-2135
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1138597&ch_type%5B3%5D=1601%2C1602%2C1603%2C1604%2C1605%2C1606%2C1607&bt_rechType=&theme=autres-ressources&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=&page=39
Courriel: dici.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Accompagnement.* Distribution de matériel d'injection neuf.* Réinsertion sociale. * Services psychosociaux: accueil, analyse, orientation, référence et intervention.* Vaccination.* Vaccination contre la grippe.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes vivant avec des enjeux de dépendance, personnes vivant avec des enjeux de santé mentale
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

SERVICES COMMUNAUTAIRES CYPRÈS

8675, rue Tellier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 3A9
514 252-0444 **Téléc.:** 514 252-5444
Site internet: www.cypres.ca
Courriel: info@cypres.ca

Services: Suivi individuel, communautaire et alternatif dans le milieu de vie pour les personnes vivant des enjeux de santé mentale.
Clientèle: adultes vivant avec des enjeux de santé mentale
Territoire desservi: Est de Montréal: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Montréal-Nord (uniquement les codes postaux débutant par H1), Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Rosemont, Saint-Léonard, Saint-Michel (uniquement les codes postaux débutant par H1)
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA SCHIZOPHRÉNIE

7401, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3M5
1 866 888-2323 **Téléc.:** 514 251-6347
Site internet: www.schizophrenie.qc.ca
Courriel: info@schizophrenie.qc.ca

Services: Soutien* Accueil, écoute et référence par des conseiller·ière·s et des personnes paires aidantes.* Soutien psychosocial.* Groupes d'entraide mensuels avec animateur·trice.* Activités sociales et de répit: fête en été et souper de Noël pour les membres.* Services jeunes et jeunes adultes (12-25 ans): soutien aux jeunes proches de personnes vivant avec trouble psychotique et ateliers de sensibilisation.Éducation* Information.* Programmes éducatifs pour les familles.* Conférences mensuelles.* Formation pour les intervenant·e·s.* Bourses d'études pour les personnes atteintes.* Publications: bulletins, infolettres, guides, etc.* Centre de documentation sur la schizophrénie.Mobilisation* Sensibilisation du public: kiosques, événements thématiques, journées de formation, présences médiatiques.* Défense des droits.* Soutien à la recherche.
Clientèle: personne atteinte de schizophrénie ou psychose apparentée, leur famille, membre de l'entourage ou un·e ami·e de la cause, spécialiste, organisme et entreprise, conférences: toustes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 15$ pour une personne atteinte de schizophrénie ou de psychose apparentée, 30$ pour un membre de l'entourage ou un·e ami·e de la cause, 35$ pour un·e spécialiste, 40$ pour une famille, 60$ pour un organisme ou une entreprise
Financement: provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SUIVI COMMUNAUTAIRE LE FIL

1012, avenue du Mont-Royal Est, local 105, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1X6
514 525-0504
Site internet: www.suivilefil.org
Courriel: lefil@videotron.ca

Services: Suivi et accompagnement communautaire à long terme.* Rencontres dans le milieu de vie.* Intervention individuelle.* Soutien, aide et référence.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale avec ou sans diagnostic
Territoire desservi: Centre-Sud, Le Plateau-Mont-Royal, Petite-Patrie, Villeray, Saint-Michel Sud
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

TRANSART VERS L'EMPLOI

3680, rue Jeanne-Mance, local 213, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5
514 844-6458 poste 241 **Téléc.:** 514 288-3848
Courriel: coordo@atelierobnl.com

Services: Programme préparatoire à l'emploi visant la réintégration du marché du travail pour personnes vivant avec des enjeux de santé mentale.* Accompagnement par un·e enseignant·e en intégration socio-professionnelle qualifié·e et un·e intervenant·e en employabilité.* Identification des milieux d'emploi qui correspondent aux besoins.* Soutien à la recherche de stage.* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres de présentation, simulation d'entrevues, outils de recherche d'emploi.* Pratique d'un métier d'art pour l'approfondissement de sa confiance en soi.* Ateliers de connaissance de soi.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus sans revenu, prestataires de l'aide sociale ou de l'assurance-emploi, détenant au minimum un niveau scolaire de 3e secondaire et ayant été aux prises avec des difficultés liées à la santé mentale
Capacité: 20 personnes par groupe, 2 groupes par année
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h15 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU QUÉBEC - DIVISION DE LA SANTÉ MENTALE

500, boulevard René-Lévesque Ouest, 21e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7
1 800 567-0278 **Téléc.:** 514 873-8288
Site internet: www.taq.gouv.qc.ca/recours-au-tribunal/commission-dexamen-des-troubles-mentaux
Courriel: tribunal.administratif@taq.gouv.qc.ca

Services: Sous-division de la section des affaires sociales.Commission d'examen des troubles mentaux.* Évalue les dossiers de personnes accusées d'une infraction criminelle et jugées non-responsables ou inaptes à subir son procès par une cour criminelle.* Évalue le risque pour la sécurité publique.* Statue sur la mise en liberté ou la détention de personnes et évalue leur santé mentale annuellement.Personnes mises sous garde dans un établissement hospitalier.* Statue sur les dossiers concernant la Loi sur la protection des personnes dont l'état mental présente un danger pour elles-mêmes ou pour autrui.
Clientèle: personne vivant avec un trouble mental ayant reçu d'une cour criminelle un verdict d'inaptitude à subir un procès criminel ou de non-responsabilité criminelle pour cause de trouble mental
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fermé les jours fériés
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL - CLINIQUE DE SEXOLOGIE

1265, rue Berri, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4
514 987-3000 poste 4453
Site internet: sexologie.uqam.ca/clinique-de-sexologie
Courriel: clinique.sexologie@uqam.ca

Services: Clinique universitaire de formation en sexologie offrant des servies par des personnes étudiantes stagiaires supervisées par des personnes professionnelles.* Psychothérapie individuelle ou de couple pour des difficultés sexuelles ou relationnelles.* Accompagnement et soutien pour des difficultés sexuelles ou relationnelles.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: septembre à mai, lundi au vendredi 8h00 à 21h00, sur rendez-vous
Frais: psychothérapie individuelle ou de couple: entre 30 et 70$ selon le revenu, accompagnement et soutien: entre 25 et 40$ selon le revenu, 5$ de rabais pour les étudiant·e·s de l'UQAM
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme parapublic

Traitement des dépendances

AIRE OUVERTE AHUNTSIC-SAURIOL

2169, rue Sauriol Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1G1
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Clinique de santé sexuelle: services infirmiers, contraception, identité de genre et orientation sexuelle, infections transmissibles par le sexe ou le sang, etc.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: suivi psychosocial sans rendez-vous: mardi au jeudi 12h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, ouvert un samedi sur deux à partir du mardi 2 juillet pour la période estivale, clinique de santé sexuelle sans rendez-vous: jeudi 15h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE DE LA PETITE-PATRIE

1453, rue Beaubien Est, 3e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: un mardi sur deux 16h00 à 19h30, fermée les jours fériés, accueil téléphonique: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE DE VILLERAY

205, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1T6
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: un mardi sur deux 16h00 à 19h30, accueil téléphonique: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE DU SUD-OUEST-VERDUN ET CENTRE-SUD DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

1015, rue Robin, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1W2
438 832-2270
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/aire-ouverte
Courriel: aireouverte.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Soutien psychosocial sur divers sujets: difficultés relationnelles, santé mentale, alcool, drogues, jeu, logement, emploi, études, etc.* Clinique de santé sexuelle: contraception, dépistage des infections transmissibles par le sexe ou le sang, identité de genre et orientation sexuelle, etc.* Juristes Mobiles: consultations juridiques individuelles, prévention et sensibilition par un·e juriste d'Info Justice (dates fixes).* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans, leurs familles
Territoire desservi: Centre-Sud, Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: prise de rendez-vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sans rendez-vous: lundi 16h00 à 20h00, mardi et jeudi 13h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE MÉTRO LIONEL-GROULX

3181, rue Saint-Jacques, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1G7
438 832-2270
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/aire-ouverte
Courriel: aireouverte.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Soutien psychosocial sur divers sujets: difficultés relationnelles, santé mentale, alcool, drogues, jeu, logement, emploi, études, etc.* Clinique de santé sexuelle: contraception, dépistage des infections transmissibles par le sexe ou le sang, identité de genre et orientation sexuelle, etc.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans, leurs familles
Territoire desservi: Centre-Sud, Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: prise de rendez-vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sans rendez-vous: mercredi 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE MONTRÉAL-NORD-LACORDAIRE

12415, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L5
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Clinique de santé sexuelle: services infirmiers, contraception, identité de genre et orientation sexuelle, infections transmissibles par le sexe ou le sang, etc.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: lundi et mercredi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, services en santé sexuelle sans rendez-vous: mercredi 12h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

ALCOOLIQUES ANONYMES

3920, rue Rachel Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1Z3
1 866 544-6322 **Téléc.:** 514 374-2250
Site internet: www.aa87.org
Courriel: aide@aa87.org

Services: * Soutien téléphonique 24 heures, 7 jours.* Soutien par texto 24 heures, 7 jours.* Soutien en personne partout au Québec (garantie de 2 heures maximum pour se rendre sur place).* Groupes d'entraide hebdomadaires, auto-animés ou animés par un membre.* Liste des réunions en ligne: m.aa87.org/meetings* Réunions disponibles avec interprète LSQ pour personnes malentendantes.
Clientèle: personnes de tous âges ayant un problème de consommation ou de dépendance à l'alcool
Territoire desservi: île de Montréal, Montérégie
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: contributions volontaires des membres
Financement: contributions volontaires
Statut: organisme à but non lucratif

ALCOOLIQUES ANONYMES - RÉGION 87

3920, rue Rachel Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1Z3
1 866 544-6322
Site internet: www.aa87.org
Courriel: aide@aa87.org

Services: * Soutien téléphonique 24 heures, 7 jours.* Soutien par texto 24 heures, 7 jours.* Soutien en personne partout au Québec (garantie de 2 heures maximum pour se rendre sur place).* Groupes d'entraide hebdomadaires, auto-animés ou animés par un membre.* Liste des réunions en ligne: meetings.aa87.org/meetings* Certains réunions disponibles pour personnes malentendantes.
Clientèle: personnes de tous âges ayant un problème de consommation ou de dépendance à l'alcool
Capacité: 10 participants ou plus par rencontre
Territoire desservi: île de Montréal, Montérégie
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: contribution volontaire
Financement: contributions volontaires
Statut: organisme à but non lucratif

ANONYME (L') - SERVICE D'INJECTION SUPERVISÉE

5600, rue Hochelaga, bureau 160, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3L7
1 844 381-2455
Site internet: anonyme.ca
Courriel: administration@anonyme.ca

Services: Service d'injection supervisée (SIS) mobile pour les personnes utilisatrices de substances par injection.* Espace de consommation sécuritaire, prévention des surdoses et accompagnement en cas de complications liées à la consommation.* Distribution de trousses de naloxone.* Analyse de substances.
Clientèle: personnes utilisatrices de substances par injection
Territoire desservi: Centre-ville, Centre-Sud, Hochelaga, déplacements à Montréal sur appel
Horaire: lundi au dimanche 7h00 à 14h00 et 22h30 à 5h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

APPROCHE SÉCURISANTE DES POLYTOXICOMANES ANONYMES

2197, rue Sherbrooke Est, bureau 210, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 1C8
514 529-0641
Site internet: www.centreaspa.com
Courriel: info@centreaspa.com

Services: Démarche de réhabilitation communautaire à temps plein en centre externe.* Soutien individuel pour personnes polytoxicomanes.* Soutien de groupe pour personnes polytoxicomanes d'une durée de 6 semaines, 4 jours par semaines.* Soutien individuel pour les proches.* Soutien de groupe pour les proches d'une durée de 6 semaines (une rencontre par semaine). * Ligne d'écoute et d'information.* Réinsertion.* Suivi post-cure.
Clientèle: hommes et femmes de 18 ans et plus vivant avec une problématique de toxicomanie, de polytoxicomanie, de compulsion ou autre, leurs proches, ouvert à la clientèle judiciarisée ou sur un programme de substitution, services individuels: personnes de 14 ans et plus
Capacité: 8
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, sujet à changement sans préavis
Frais: groupe intensif: 20$ pour l'évaluation et ouverture de dossier, 480$ pour les 6 semaines, suivi post-groupe: 30$ par rencontre, suivi individuel: 60$ pour l'évaluation, 45$ par rencontre subséquente, soutien à l'entourage: suivis individuels 60$ pour l'évaluation et 45$ par rencontre et suivi de groupe: 20$ par rencontre
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH - L'ANCRAGE / DELTA

880, rue Guy, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1T4
514 932-2214 **Téléc.:** 514 935-8247
Site internet: centreboothmontreal.ca/ancragedelta
Courriel: Harout.Tarakjian@salvationarmy.ca

Services: Centre de réadaptation.Programme de thérapie L'Ancrage* Durée 6 mois. * 21 premiers jours fermés, puis sorties progressives.* Évaluation, orientation et soutien thérapeutique.* Hébergement: chambre individuelle et repas.* Activités de groupes et groupes de soutien (AA, NA, CA).* Rencontres individuelles avec suivi.* Places en hébergement réservées pour les personnes ayant des conditions carcérales.Programme de réinsertion sociale Le Delta* Durée de 3 à 18 mois.* Calendrier d'activités flexibles visant la réinsertion sociale.* Activités éducatives de groupe: apprendre à cuisiner, gérer et respecter un budget, se créer un réseau social et participer à des activités saines, ressources locales, etc.* Accompagnement dans le développement d'un plan d'intervention: faire du bénévolat, reprendre ses études, faire une formation, réintégrer le marché du travail, trouver un logement, etc.* Rencontres individuelles avec suivi hebdomadaire.
Clientèle: hommes de 18 ans et plus vivant avec un problème de dépendance (alcool, drogues) visant l'abstinence, programme de réinsertion sociale Le Delta: personnes ayant récemment terminé un programme de traitement de la toxicomanie d'une durée d'au moins quatre mois
Capacité: 45 chambres individuelles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: 875$ par mois, bénéficiaires de l'aide sociale: réduction de 260$ sur le chèque d'aide sociale, salle commune et repas: gratuit
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CACTUS MONTRÉAL

1300, rue Sanguinet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3E7
514 847-0067 **Téléc.:** 514 847-0038
Site internet: cactusmontreal.org
Courriel: info@cactusmontreal.org

Services: Prévention des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).* Site fixe/SCS (Service de consommation supervisée): consultation, soins et dépistage ITSS par une infirmière qualifiée, distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention, écoute et soutien, distribution de condoms, de trousses de Naloxone et de bandelettes-test de Fentanyl.* SCS: consommation de drogues par injection, dans de bonnes conditions d'hygiène et de sécurité, sous la supervision d'un personnel qualifié et en toute légalité.* PLAISIIRS: lieu d'accueil et d'implication sociale pour les personnes utilisatrices de drogues par injection et inhalation, responsables et solidaires, distribution de condoms, de trousses de Naloxone et de bandelettes-test de Fentanyl, borne de recherche d'emploi.* Travail de rue: distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention, éducation et information sur la consommation à risques réduits et prévention des ITSS, orientation, référence et accompagnement.* Messagères-Messagers de rue: distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention par des personnes issues du milieu.* ASTT(e)Q: programme de soutien et d'intervention pour et par des personnes trans.* Projet VHC: projet de soutien et d'intervention auprès des personnes UDI pré, pendant et post traitement du VHC.
Clientèle: personnes utilisatrices de drogues par injection et inhalation, personnes itinérantes, travailleur·euse·s du sexe, personnes transgenres
Territoire desservi: arrondissement Ville-Marie
Horaire: site fixe/SCS: lundi au dimanche 14h00 à 2h00, PLAISIIRS: mardi et mercredi 12h00 à 17h00, jeudi au samedi 12h00 à 21h00, Checkpoint: mercredi au samedi 14h00 à 20h30
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, privées
Statut: organisme à but non lucratif

CACTUS MONTRÉAL - CHECKPOINT

1300, rue Sanguinet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3E7
514 847-0067 poste 125
Courriel: checkpoint@cactusmontreal.org

Services: * Service d'analyses de substances (sous toutes formes) en temps réel, de façon anonyme et confidentielle.
Clientèle: personnes utilisatrices de drogues
Territoire desservi: Canada
Horaire: mardi 12h00 à 17h00, mercredi et jeudi 12h00 à 19h00, vendredi 12h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CACTUS MONTRÉAL - SITE FIXE/SCS

1244, rue Berger, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2Y1
514 847-0067 poste 10 **Téléc.:** 514 847-0038
Site internet: cactusmontreal.org
Courriel: info@cactusmontreal.org

Services: * Site Fixe: distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention (seringues, récipients stériles, ampoules d'eau, pipes en pyrex, condoms), distribution de bandelettes pour test de fentanyl.* Espace d'écoute et de soutien, orientation et accompagnement.* Renseignements sur la consommation de drogues à risques réduits, les pratiques sexuelles sécuritaires et les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).* Consultation, soins et dépistage ITSS par une infirmière (réservé aux personnes utilisatrices de drogues par injection ou par inhalation et aux travailleuses et travailleurs du sexe).* SCS (Service d'injection supervisé): supervision des injections et suivi en salle de répit.* Service d'analyses de substances.
Clientèle: personnes utilisatrices de drogues par injection ou par inhalation, travailleuses et travailleurs du sexe
Territoire desservi: arrondissement Ville-Marie
Horaire: 7 jours, 14h00 à 2h00, analyse de substances: lundi au jeudi 14h00 à 21h00, vendredi et samedi 14h00 à 22h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE PETITE-CÔTE - APPARTEMENTS PETITE-CÔTE

Adresse confidentielle
514 722-1851 poste 501 **Téléc.:** 514 722-7384
Site internet: petitecote.org
Courriel: appart@petitecote.org

Services: Logements de transition.* Information et référence.* Soutien individuel et de groupe.
Clientèle: personnes de 18 à 30 ans en situation d'itinérance ou à risque d'itinérance, ayant stabilisé leur situation (consommation, santé mentale) depuis au moins 3 mois
Capacité: 5 logements supervisés
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: contribution des usager·ère·s: 500$ par mois, meublé et équipé, nourriture non incluse
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ABANDON DU TABAGISME ET DU VAPOTAGE DU CLSC D'HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4201, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2
514 524-3522
Site internet: cat.santemontreal.qc.ca
Courriel: cat.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services d'accompagnement et de soutien pour les personnes souhaitant changer leurs habitudes tabagiques ou de vapotage.* Rencontres individuelles (en CLSC ou par téléphone) sur rendez-vous.* Évaluation du niveau de dépendance.* Informations sur les différents produits et médicaments d'aide pour cesser de fumer.* Informations sur les stratégies pour diminuer les envies de fumer.* Élaboration d'un plan d'action selon les objectifs (diminuer ou cesser de fumer ou de vapoter).* Accompagnement.
Clientèle: personnes de 14 ans et plus
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'ABANDON DU TABAGISME ET DU VAPOTAGE DU CLSC DE L'EST-DE-MONTRÉAL

13926, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1T5
514 524-3522
Site internet: cat.santemontreal.qc.ca
Courriel: cat.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services d'accompagnement et de soutien pour les personnes souhaitant changer leurs habitudes tabagiques ou de vapotage.* Rencontres individuelles (en CLSC ou par téléphone) sur rendez-vous.* Évaluation du niveau de dépendance.* Informations sur les différents produits et médicaments d'aide pour cesser de fumer.* Informations sur les stratégies pour diminuer les envies de fumer.* Élaboration d'un plan d'action selon les objectifs (diminuer ou cesser de fumer ou de vapoter).* Accompagnement.
Clientèle: personnes de 14 ans et plus
Territoire desservi: Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointes-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'ABANDON DU TABAGISME ET DU VAPOTAGE DU CLSC DE MERCIER-EST

9503, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P2
514 524-3522
Site internet: cat.santemontreal.qc.ca
Courriel: cat.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services d'accompagnement et de soutien pour les personnes souhaitant changer leurs habitudes tabagiques ou de vapotage.* Rencontres individuelles (en CLSC ou par téléphone) sur rendez-vous.* Évaluation du niveau de dépendance.* Informations sur les différents produits et médicaments d'aide pour cesser de fumer.* Informations sur les stratégies pour diminuer les envies de fumer.* Élaboration d'un plan d'action selon les objectifs (diminuer ou cesser de fumer ou de vapoter).?* Accompagnement.
Clientèle: personnes de 14 ans et plus
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'ABANDON DU TABAGISME ET DU VAPOTAGE DU CLSC DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8655, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 4M7
514 524-3522
Site internet: cat.santemontreal.qc.ca
Courriel: cat.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services d'accompagnement et de soutien pour les personnes souhaitant changer leurs habitudes tabagiques ou de vapotage.* Rencontres individuelles (en CLSC ou par téléphone) sur rendez-vous.* Évaluation du niveau de dépendance.* Informations sur les différents produits et médicaments d'aide pour cesser de fumer.* Informations sur les stratégies pour diminuer les envies de fumer.* Élaboration d'un plan d'action selon les objectifs (diminuer ou cesser de fumer ou de vapoter).?* Accompagnement.
Clientèle: personnes de 14 ans et plus
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'ABANDON DU TABAGISME ET DU VAPOTAGE DU CLSC DE ROSEMONT

2909, rue Rachel Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1W 0A9
514 524-3522
Site internet: cat.santemontreal.qc.ca
Courriel: cat.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services d'accompagnement et de soutien pour les personnes souhaitant changer leurs habitudes tabagiques ou de vapotage.* Rencontres individuelles (en CLSC ou par téléphone) sur rendez-vous.* Évaluation du niveau de dépendance.* Informations sur les différents produits et médicaments d'aide pour cesser de fumer.* Informations sur les stratégies pour diminuer les envies de fumer.* Élaboration d'un plan d'action selon les objectifs (diminuer ou cesser de fumer ou de vapoter).* Accompagnement.
Clientèle: personnes de 14 ans et plus
Territoire desservi: Rosemont, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'ABANDON DU TABAGISME ET DU VAPOTAGE DU CLSC DE SAINT-MICHEL ET DU CLSC DE SAINT-LÉONARD

5540, rue Jarry Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1T9
514 524-3522
Site internet: cat.santemontreal.qc.ca
Courriel: cat.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services d'accompagnement et de soutien pour les personnes souhaitant changer leurs habitudes tabagiques ou de vapotage.* Rencontres individuelles (en CLSC ou par téléphone) sur rendez-vous.* Évaluation du niveau de dépendance.* Informations sur les différents produits et médicaments d'aide pour cesser de fumer.* Informations sur les stratégies pour diminuer les envies de fumer.* Élaboration d'un plan d'action selon les objectifs (diminuer ou cesser de fumer ou de vapoter).* Accompagnement.
Clientèle: personnes de 14 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Léonard, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'ABANDON DU TABAGISME ET DU VAPOTAGE DU CLSC OLIVIER-GUIMOND

5810, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1B2
514 524-3522
Site internet: cat.santemontreal.qc.ca
Courriel: cat.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services d'accompagnement et de soutien pour les personnes souhaitant changer leurs habitudes tabagiques ou de vapotage.* Rencontres individuelles (en CLSC ou par téléphone) sur rendez-vous.* Évaluation du niveau de dépendance.* Informations sur les différents produits et médicaments d'aide pour cesser de fumer.* Informations sur les stratégies pour diminuer les envies de fumer.* Élaboration d'un plan d'action selon les objectifs (diminuer ou cesser de fumer ou de vapoter).* Accompagnement.
Clientèle: personnes de 14 ans et plus
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 948-6188 **Téléc.:** 514 948-6188
Courriel: copatla1989@gmail.com

Services: * Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence.* Orientation, références et intervention.* Intervention psychosociale individuelle ou en groupe.* Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes.* Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison.* Programme de travaux compensatoires.* Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel·le·s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes.* Intervention en situation de crise et en contexte traumatique.* Prévention et intervention en matière d'itinérance.* Soutien aux demandeur·euse·s d'asile politique au Canada.* Ateliers de français.* Ateliers d'éducation populaire (français).* Promotion de saines habitudes de vie.* Distribution hebdomadaire de nourriture.* Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.
Clientèle: adultes en priorité

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL (FOSTER) - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

3285, boulevard Cavendish, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2L9
514 385-1232
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca
Courriel: guichet.dependanceanglo.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de deuxième ligne en dépendance.* Services externes à durée variable.* Services internes pour adultes et adolescents en collaboration avec des ressources d'hébergement en dépendance.* Désintoxication interne niveau 3.7 (point de service St-Philippe) jusqu'en avril 2026.* Soutien face à l'utilisation problématique d'Internet.* Soutien aux membres de l'entourage: rencontres individuelles ou de groupe (selon le point de service).* Références si besoin en réinsertion sociale.
Clientèle: personnes de 12 ans et plus présentant un trouble de l'usage aux substances, d'utilisation problématique d'Internet ou d'utilisation des jeux de hasard et d'argent, leurs proches, personnes sur le programme de substitution
Territoire desservi: Montréal - anglophone seulement
Horaire: lundi et mardi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h00, mercredi à vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, accueil centralisé: lundi au mercredi 8h30 à 12h00, 13h00 à 17h00 et 18h00 à 20h30, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: gratuit
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL (FOSTER) - SAINT-LÉONARD

5540, rue Jarry Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1T9
514 385-1232
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca
Courriel: guichet.dependanceanglo.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de deuxième ligne en dépendance.* Services externes à durée variable.* Services internes pour adultes et adolescents en collaboration avec des ressources d'hébergement en dépendance.* Désintoxication interne niveau 3.7 (point de service St-Philippe) jusqu'en avril 2026.* Soutien face à l'utilisation problématique d'Internet.* Soutien aux membres de l'entourage: rencontres individuelles ou de groupe (selon le point de service).* Références si besoin en réinsertion sociale.
Clientèle: personnes de 12 ans et plus présentant un trouble de l'usage aux substances, d'utilisation problématique d'Internet ou d'utilisation des jeux de hasard et d'argent, leurs proches, personnes sur le programme de substitution
Territoire desservi: Montréal - anglophone seulement
Horaire: lundi et mardi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h00, mercredi à vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, accueil centralisé: lundi au mercredi 8h30 à 12h00, 13h00 à 17h00 et 18h00 à 20h30, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE HOCHELAGA

7401, rue Hochelaga, Montréal, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3M5
514 385-1232 **Téléc.:** 514 385-6587
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca
Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de deuxième ligne en dépendance.* Évaluation spécialisée (Guichet d'accès en dépendance au point de service Louvain).* Réadaptation externe.* Réadaptation interne pour adultes (point de service Louvain).* Réadaptation interne pour adolescents (par entente avec Portage, Le Grand Chemin et Pavillon du Nouveau Point de Vue).* Services de gestion du sevrage avec hébergement : sevrages légers à modérés (point de service Prince-Arthur).* Réinsertion sociale.* Soutien aux membres de l'entourage.* Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple.* Soins infirmiers.* Programme d'évaluation et de réduction des risques de conduite avec les capacités affaiblies (PERRCA) (point de service Louvain).* Service de formation et de soutien en dépendance (point de service Prince-Arthur).
Clientèle: personnes de 12 ans et plus ayant une dépendance (drogue, alcool, jeu ou cyberdépendance) et leurs proches
Territoire desservi: CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE LOUVAIN

950, rue de Louvain Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2E8
514 385-1232 **Téléc.:** 514 385-6587
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca
Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de deuxième ligne en dépendance.* Évaluation spécialisée (Guichet d'accès en dépendance au point de service Louvain).* Réadaptation externe.* Réadaptation interne pour adultes (point de service Louvain).* Réadaptation interne pour adolescents (par entente avec Portage, Le Grand Chemin et Pavillon du Nouveau Point de Vue).* Services de gestion du sevrage avec hébergement : sevrages légers à modérés (point de service Prince-Arthur).* Réinsertion sociale.* Soutien aux membres de l'entourage.* Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple.* Soins infirmiers.* Programme d'évaluation et de réduction des risques de conduite avec les capacités affaiblies (PERRCA) (point de service Louvain).* Service de formation et de soutien en dépendance (point de service Prince-Arthur).
Clientèle: personnes de 12 ans et plus ayant une dépendance (drogue, alcool, jeu ou cyberdépendance) et leurs proches
Territoire desservi: CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00
Frais: gratuit pour les services en réadaptation
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE MONKLAND

CLSC de Benny Farm, 6484, avenue de Monkland, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1H3
514 385-1232 **Téléc.:** 514 385-6587
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca
Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de deuxième ligne en dépendance.* Évaluation spécialisée (Guichet d'accès en dépendance au point de service Louvain).* Réadaptation externe.* Réadaptation interne pour adultes (point de service Louvain).* Réadaptation interne pour adolescents (par entente avec Portage, Le Grand Chemin et Pavillon du Nouveau Point de Vue).* Services de gestion du sevrage avec hébergement : sevrages légers à modérés (point de service Prince-Arthur).* Réinsertion sociale.* Soutien aux membres de l'entourage.* Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple.* Soins infirmiers.* Programme d'évaluation et de réduction des risques de conduite avec les capacités affaiblies (PERRCA) (point de service Louvain).* Service de formation et de soutien en dépendance (point de service Prince-Arthur).
Clientèle: personnes de 12 ans et plus ayant une dépendance (drogue, alcool, jeu ou cyberdépendance) et leurs proches
Territoire desservi: CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE NOTRE-DAME EST

CLSC de l'Est-de-Montréal, 13926, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1T5
514 385-1232 **Téléc.:** 514 385-6587
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca
Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de deuxième ligne en dépendance.* Évaluation spécialisée (Guichet d'accès en dépendance au point de service Louvain).* Réadaptation externe.* Réadaptation interne pour adultes (point de service Louvain).* Réadaptation interne pour adolescents (par entente avec Portage, Le Grand Chemin et Pavillon du Nouveau Point de Vue).* Services de gestion du sevrage avec hébergement : sevrages légers à modérés (point de service Prince-Arthur).* Réinsertion sociale.* Soutien aux membres de l'entourage.* Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple.* Soins infirmiers.* Programme d'évaluation et de réduction des risques de conduite avec les capacités affaiblies (PERRCA) (point de service Louvain).* Service de formation et de soutien en dépendance (point de service Prince-Arthur).
Clientèle: personnes de 12 ans et plus ayant une dépendance (drogue, alcool, jeu ou cyberdépendance) et leurs proches
Territoire desservi: CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE PRINCE-ARTHUR

110, rue Prince-Arthur Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1S7
514 385-1232 **Téléc.:** 514 385-6587
Site internet: https://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca
Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de deuxième ligne en dépendance* Évaluation spécialisée (Guichet d'accès en dépendance au point de service Louvain).* Réadaptation externe.* Réadaptation interne pour adultes (point de service Louvain).* Réadaptation interne pour adolescents (par entente avec Portage, Le Grand Chemin et Pavillon du Nouveau Point de Vue).* Services de gestion du sevrage avec hébergement : sevrages légers à modérés (point de service Prince-Arthur).* Réinsertion sociale.* Soutien aux membres de l'entourage.* Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple.* Soins infirmiers.* Programme d'évaluation et de réduction des risques de conduite avec les capacités affaiblies (PERRCA) (point de service Louvain).* Service de formation et de soutien en dépendance (point de service Prince-Arthur).* Point de service externe pour anglophones (Foster).Urgence-Dépendance* Intervention de crise par téléphone ou sur place pour personnes présentant un problème de dépendance aux substances psychoactives ou jeux de hasard et d'argent: accueil, évaluation, intervention, soutien et références par des infirmières, des éducateurs spécialisés et des médecins.* Références vers les autres services du CRD et chez d'autres partenaires du réseau et de la communauté.Traitement par agonistes opioïdes: services CRAN et Relais* Traitement de substitution par agonistes opioïdes.* Traitement à bas seuil à Relais (Hôpital Notre-Dame).* Écoute, aide et orientation.* Services médicaux, infirmiers et psychosociaux.* Services de périnatalité à Rond-Point (Hôpital Notre-Dame).* Soutien à l'entourage.* Soutien clinique pour les professionnels et formation auprès des acteurs du milieu.* Distribution de matériel d'injection neuf pour personnes qui consomment des drogues.
Clientèle: personnes de 12 ans et plus ayant une dépendance (drogue incluant opioïdes et opiacés, alcool, jeu excessif, cyberdépendance) et leurs proches.
Capacité: 28 lits en gestion de sevrage, 27 lits en réadaptation interne, 10 civières à l'urgence-dépendance
Territoire desservi: Centre-Sud de l'île de Montréal
Horaire: services de deuxième ligne: lundi au jeudi 8h00 à 20h00 et vendredi 8h00 à 16h00, traitement de la dépendance aux opioïdes (CRAN et Relais): lundi au vendredi 9h00 à 17h00, Urgence-dépendance et gestion du sevrage avec hébergement et réadaptation interne: 24 heures, 7 jours
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE SAINT-URBAIN

3530, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N7
514 385-1232 **Téléc.:** 514 385-6587
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca
Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de deuxième ligne en dépendance.* Évaluation spécialisée (Guichet d'accès en dépendance au point de service Louvain).* Réadaptation externe.* Réadaptation interne pour adultes (point de service Louvain).* Réadaptation interne pour adolescents (par entente avec Portage, Le Grand Chemin et Pavillon du Nouveau Point de Vue).* Services de gestion du sevrage avec hébergement : sevrages légers à modérés (point de service Prince-Arthur).* Réinsertion sociale.* Soutien aux membres de l'entourage.* Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple.* Soins infirmiers.* Programme d'évaluation et de réduction des risques de conduite avec les capacités affaiblies (PERRCA) (point de service Louvain).* Service de formation et de soutien en dépendance (point de service Prince-Arthur).
Clientèle: personnes de 12 ans et plus ayant une dépendance (drogue, alcool, jeu ou cyberdépendance) et leurs proches
Territoire desservi: CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE SUD-OUEST-VERDUN

Centre d'hébergement Saint-Henri, 5205, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L2
514 385-1232 **Téléc.:** 514 385-6587
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca
Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de deuxième ligne en dépendance.* Évaluation spécialisée (Guichet d'accès en dépendance au point de service Louvain).* Réadaptation externe.* Réadaptation interne pour adultes (point de service Louvain).* Réadaptation interne pour adolescents (par entente avec Portage, Le Grand Chemin et Pavillon du Nouveau Point de Vue).* Services de gestion du sevrage avec hébergement : sevrages légers à modérés (point de service Prince-Arthur).* Réinsertion sociale.* Soutien aux membres de l'entourage.* Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple.* Soins infirmiers.* Programme d'évaluation et de réduction des risques de conduite avec les capacités affaiblies (PERRCA) (point de service Louvain).* Service de formation et de soutien en dépendance (point de service Prince-Arthur).
Clientèle: personnes de 12 ans et plus ayant une dépendance (drogue, alcool, jeu ou cyberdépendance) et leurs proches
Territoire desservi: CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE HOSPITALIER DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - MÉDECINE DES TOXICOMANIES

1000, rue Saint-Denis, bureau C1163, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 0C1
514 890-8321 **Téléc.:** 514 412-7401
Site internet: www.chumontreal.qc.ca/repertoire/medecine-toxicomanies
Courriel: clinique.externe.smt.chum@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Assistance-médicale lors d'un sevrage pour problèmes de dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux médicaments, traitements lors d'hospitalisation ou en clinique externe et suivi psychosocial à court terme.* Services pour les sevrages complexes.* Traitement de l'hépatite C pour les personnes souffrant de troubles d'usage aux substances psychoactives.* Centre d'abandon du tabagisme.* Recherche et essais cliniques.* Conseils téléphoniques auprès de professionnel·le·s de la santé.
Clientèle: patient·e·s ayant un trouble de l'usage
Capacité: 10 lits pour la médecine des toxicomanies
Territoire desservi: le Québec
Horaire: clinique externe: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 16h00, unité d'hospitalisation: 24 heures, 7 jours, ligne pour les professionnel·le·s de la santé: 24 heures, 7 jours
Frais: gratuit pour les services externe, hospitalisation couverte par la RAMQ
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE HOSPITALIER DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - NOUVEAU CHUM

1051, rue Sanguinet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3E4
514 890-8000
Site internet: www.chumontreal.qc.ca

Services: Centre hospitalier universitaire offrant des services généraux, spécialisés et surspécialisés.* Urgence et médecine généraliste.* Centre de prélèvements.* Cliniques gynécologiques: obstétrique, grossesses à risque élevé, procréation assistée et fertilité, urologie, interruption volontaire de grossesse, ménopause, planning familial, gynécologie générale.* Centre intégré de cancérologie.* Service de médecine des toxicomanies: assistance-médicale lors d'un sevrage pour problèmes de dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux médicaments, traitements lors d'hospitalisation ou en clinique externe et suivi psychosocial à court terme.* Clinique du sommeil.* Clinique de la douleur.* Ligne Santé Patient CHUM.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne Santé Patient CHUM: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE HOSPITALIER DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - PSYCHIATRIE DES TOXICOMANIES

1000, rue Saint-Denis, pavillon C, 11e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3E4
514 890-8000 poste 26489 **Téléc.:** 514 412-7792
Site internet: www.chumontreal.qc.ca/repertoire/service-psychiatrie-toxicomanies

Services: Service de 3e ligne en dépendance* Services avec hospitalisation.* Service externe avec épisodes de soins (entre 6 mois et 2 ans): évaluation, rencontres individuelles, rencontres de groupes ou pour une évaluation-recommandations réalisée par un psychiatre, destinée à l'équipe référente (1 à 3 rencontres).
Clientèle: personnes présentant des problèmes de santé mentale et de dépendance désignés comme étant des troubles concomitants, critères de référence: trouble d'usage modéré à sévère à une ou plusieurs substances et un trouble de santé mentale à l'exclusion d'un trouble neurocognitif majeur ou d'une déficience intellectuelle comme diagnostic principal, complexité et instabilité du trouble de santé mentale nécessitant un épisode de soins ou une évaluation-recommandations par une équipe surspécialisée en troubles concomitants
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE HOSPITALIER DE ST. MARY

3830, avenue Lacombe, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1M5
514 345-3511
Site internet: www.smhc.qc.ca/fr

Services: Centre hospitalier affilié à l'Université McGill.* Urgences.* Médecine familiale, gériatrie, chirurgie, oncologie et obstétrique.* Désintoxication.* Comité des usagers: site web
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHABAD LIFELINE

4615, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M1
514 738-7700 **Téléc.:** 514 738-6166
Site internet: www.chabadlifeline.com
Courriel: lifelineinfo@chabadlifeline.com

Services: Réadaptation externe pour personnes aux prises avec une dépendance.* Dépendances traitées: drogues, alcool, sexe, pornographie, jeu, médicaments, Internet, téléphone intelligent et jeux vidéos.* Thérapie individuelle ou de groupe.* Services jeunesse: thérapie individuelle et de groupe.* Consultation et références: dépistage, évaluation, rencontres en 12 étapes, références aux centres de désintoxication et de traitement résidentiels.* Postcure et réintégration.* Soutien à la famille.
Clientèle: personnes en détresse en raison d'une dépendance, leur famille, services jeunesse: personnes adolescentes à risque de développer une dépendance et jeunes ayant grandi dans une famille ayant des problèmes de dépendance
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 14h00
Frais: aucuns, consultation à long terme: variables en fonction de la capacité de paiement de la personne
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CHU SAINTE-JUSTINE - SECTION MÉDECINE DE L'ADOLESCENCE

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C5
514 345-4931 **Téléc.:** 514 345-4778
Site internet: www.chusj.org/soins-services/M/Medecine-de-l-adolescence

Services: Clinique ambulatoire de médecine de l'adolescence.* Évaluation des problèmes de santé aigus ou chroniques.* Consultation gynécologique, dépistage des infections sexuellement transmissibles.* Évaluation des difficultés d'adaptation.* Cliniques spécifiques: troubles de la conduite alimentaire, troubles somatoformes, agressions sexuelles, mauvais traitements physiques et négligence, évaluation liée à l'usage ou l'abus de substances.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.
Clientèle: adolescent·e·s de 12 à 17 ans
Territoire desservi: le Québec
Horaire: sur rendez-vous
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE D'ACCÈS RAPIDE EN DÉPENDANCE

1560, rue Sherbrooke Est, Pavillon Lachapelle, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4M1
514 413-8736 **Téléc.:** 514 760-1055
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/consultation-avec-un-medecin-ou-une-infirmiere/consultation-avec-un-medecin-specialiste/dependance-lalcool-ou-aux-drogues
Courriel: stmu.hnd.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Clinique sans rendez-vous en dépendance.* Service d'assistance multidisciplinaire pour personnes ayant des besoins aigus mais non urgent.* Assistance médicale au besoin.* Réduction ou arrêt de la consommation* Aide pour les personnes consommant des substances à haut risque de dépendance.* Références pour la continuité des soins.
Clientèle: adultes de 18 ans et plus présentant un trouble lié à l'usage de substances et désirant obtenir de l'aide immédiate en lien avec leur usage
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi et vendredi 8h45 à 11h00, mercredi et jeudi 12h45 à 15h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CLINIQUE D'ACCÈS RAPIDE EN DÉPENDANCE

1801, boulevard De Maisonneuve Ouest, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 731-8531
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/programmes-et-services/sante-mentale-et-dependance/services-en-sante-mentale-et-dependance/clinique-dacces-rapide-en-dependance-card

Services: Clinique sans rendez-vous en dépendance.* Service d'assistance multidisciplinaire pour personnes ayant des besoins aigus mais non urgent.* Assistance médicale au besoin.* Réduction ou arrêt de la consommation* Aide pour les personnes consommant des substances à haut risque de dépendance.* Références pour la continuité des soins.* Accès à du matériel de consommation sécuritaire.
Clientèle: adultes de 18 ans et plus présentant un trouble lié à l'usage de substances et désirant obtenir de l'aide immédiate en lien avec leur usage
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi 13h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, sans rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CLINIQUE MÉDICALE L'ACTUEL

1001, boulevard De Maisonneuve Est, bureau 1130, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4P9
514 524-1001 **Téléc.:** 514 524-3831
Site internet: cliniquelactuel.com
Courriel: info@lactuel.ca

Services: Services de santé généraux et spécialisés ITSS.* Médecine générale.* Clinique PPE: prophylaxie post-exposition au VIH.* Dépistage du VIH avec résultats rapides (10 minutes).* Prise en charge rapide de toute personne ayant un diagnostic de VIH.* Dépistage et traitement des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).* Traitement des urgences ITSS.* Clinique PREP: prophylaxie pré-exposition pour personne non-infectées au VIH mais hautement à risque.* Clinique d'hépatites.* Recherche clinique.
Clientèle: hommes et femmes à risque d'ITSS, utilisateur·ice·s de drogues injectables (UDI), travailleur·euse·s du sexe, personnes LGBTQ+, médecine générale: ouvert à toustes, en particulier aux personnes vulnérables
Capacité: 12 à 20 personnes pour urgences sans rendez-vous
Territoire desservi: Grand Montréal, île de Montréal principalement
Horaire: lundi au jeudi 7h30 à 20h00, vendredi 7h30 à 16h30, urgences: lundi au vendredi 7h30 à 12h00, samedi ou dimanche 7h30 à 15h00 (variable)
Frais: variables
Financement: autofinancement
Statut: entreprise commerciale

CLINIQUE MULTIDISCIPLINAIRE HORIZON

6777, rue de Bordeaux, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2S3
514 374-3445
Site internet: www.cmhorizon.com
Courriel: info@centredaidedebordeaux.com

Services: Service de santé mentale.* Psychologie.* Ergothérapie.* Sexologie.* Art-thérapie.* Psychothérapie.* Thérapie en relation d'aide.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous, variable selon le ou la thérapeute traitant·e
Frais: variables, selon le revenu
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE TAO-TOXICO

4201, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2
514 253-2181 poste 15582
Site internet: https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-hochelaga-maisonneuve-gmf-u#services
Courriel: side.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Clinique TAO (traitement par agoniste opioïdes): ordonnance et suivi pour les traitements de substitution.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus présentant un trouble d'usage de substance qui ont besoin de traitement médicaux (traitement par agonistes des opioïdes-TAO, sans hospitalisation) et d'accompagnement, personne en marge
Territoire desservi: CIUSSS de l'Est de Montréal: Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

DOPAMINE - CENTRE DE JOUR

3591, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2E6
514 251-8872 **Téléc.:** 514 253-8968
Site internet: www.dopamine.ca
Courriel: info@dopamine.ca

Services: * Centre de prévention des ITSS.* Intervention et écoute psychosociale.* Espace de répit.* Accès aux services d'hygiène.* Clinique médicale communautaire pour les personnes qui fréquentent la ressource.* Services de santé et de dépistage en collaboration avec le CLSC Hochelaga-Maisonneuve.* Distribution de matériel de consommation et sécurisexe.* Distribution de trousses de naloxone.* Espaces et projets divers pour la mobilisation des personnes consommant des drogues.* Action communautaire.* Espace de socialisation.* Démarches et références.
Clientèle: personnes consommant des drogues par injection ou par inhalation, travailleur·euse·s du sexe
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi, mardi, jeudi au samedi 9h00 à 16h30, mercredi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

DOPAMINE - SERVICE D'INJECTION SUPERVISÉE

4205, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2
514 251-8872 **Téléc.:** 514 253-8968
Site internet: www.dopamine.ca
Courriel: info@dopamine.ca

Services: Service confidentiel d'injection supervisée.* Suivi en salle de répit.* Soutien et accompagnement en salle de consommation.* Dépistage, évaluation et traitement des infections.* Analyse de substances.* Services de soins d'urgence.* Prévention et éducation.
Clientèle: personnes utilisatrices de drogues
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au dimanche 19h00 à 1h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

DOPAMINE - SITE FIXE

4205, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2
514 251-8872 **Téléc.:** 514 253-8968
Site internet: www.dopamine.ca
Courriel: info@dopamine.ca

Services: * Accueil et écoute.* Aide pour les démarches.* Soutien, référence et accompagnement.* Prévention, sensibilisation et information sur le VIH/sida, les hépatites et les ITSS.* Accès à une salle de consommation supervisée.* Analyse de substances.* Distribution et récupération de matériel d'injection et d'inhalation (pipes à crack, pipes à crystal meth, etc.).* Distribution de condoms.* Travail de rue.
Clientèle: personnes consommant des drogues par injection ou par inhalation, travailleur·euse·s du sexe
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au dimanche 19h00 à 1h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ESCALE NOTRE-DAME (L')

1475, avenue Morgan, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2P6
514 251-0805 **Téléc.:** 514 251-4655
Site internet: escalenotredame.com
Courriel: escale@escalenotredame.com

Services: Centre de réadaptation interne de 14 semaines.* Programme distinct pour les dépendances aux substances.* Programme mixé pour les dépendances.* Réinsertion sociale avec hébergement pour les résidents seulement.* Activités sociales, culturelles, sportives et éducationnelles.
Clientèle: hommes de 18 ans et plus ayant une problématique de dépendance (alcool, drogues, jeu)
Capacité: 15 lits en chambres simples ou doubles

Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: gratuit pour les personnes sur l'aide sociale, 30$ par nuit pour les personnes ayant un revenu de moins de 1250$ par mois, 40$ par nuit pour les personnes ayant un revenu égal ou supérieur à 1250$ par mois, soit de 840$ à 1240$ par mois selon le revenu, le tarif et le nombre de jours dans le mois (incluant repas)
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

GRAND CHEMIN - MONTRÉAL (LE)

7070, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 1A4
514 381-1218
Site internet: www.legrandchemin.qc.ca
Courriel: info@legrandchemin.qc.ca

Services: Centre de réadaptation avec hébergement de 8 à 10 semaines.* Programme distinct pour les dépendances aux substances.* Programme distinct pour le jeu excessif.* Programme distinct pour l'utilisation problématique d'internet.* Programme mixé pour les dépendances.* Évaluation.* Service de thérapie avec hébergement.* Rencontres de groupe.* Suivi individuel.* Intervention auprès des membres de l'entourage.* Programme scolaire pour les résidents.* Programme intervention par la nature et l'aventure.* Service de réinsertion sociale externe.* Suivi de santé.
Clientèle: adolescents de 12 à 17 ans ayant un trouble de l'utilisation des substances, une utilisation problématique d'Internet ou de jeu excessif
Capacité: 12
Territoire desservi: le Québec
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, hébergement: 7 jours, 24 heures
Frais: gratuit
Financement: provincial, fondation
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DE RECHERCHE ET D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE - MONTRÉAL

4441, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L2
514 726-4106
Site internet: grip-prevention.ca
Courriel: info@grip-prevention.ca

Services: Soutien et services de proximité visant la prévention et la réduction des méfaits dans les milieux festifs ou autres, tant populaires qu'underground.* Intervention préventive au sujet des drogues dans les milieux festifs, collégiaux et universitaires, organismes communautaires, etc.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Distribution de Naloxone.* Animation préventive ciblée.* Développement d'outils de prévention.* Kiosques d'information.* Formation des intervenant·e·s.* Interventions en milieu festif.* Podcast BalaDope.* Analyse de substances mobile pour tous: www.facebook.com/GRIPPrevention
Clientèle: personnes qui consomment des drogues ou qui souhaitent avoir plus d'informations sur leurs effets, leurs risques et les meilleurs moyens de les réduire, intervenant·e·s jeunesse, professionnel·le·s de la santé et des services sociaux, proches de personnes consommatrices
Territoire desservi: animation et kiosques: Grand Montréal, outils, formation et intervention en milieu festif: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE HARMONIE

1801, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 760, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 939-2640 **Téléc.:** 514 934-3776
Site internet: groupeharmonie.org/fr
Courriel: info@groupeharmonie.org

Services: Soutien aux personnes de 55 ans et plus aux prises avec des problèmes de consommation d'alcool, de médicaments ou d'autres substances.* Suivi individuel.* Accueil, intervention brève et référence.* Ateliers de prévention et sensibilisation auprès des usagers et intervenants. * Groupes d'entraide.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité ou à risque de fragilisation (ITMAV): repérage et accompagnement vers les ressources.* Travail de milieu et soutien psychosocial auprès des personnes aînées en situation de vulnérabilité vivant dans des habitations à loyer modique (HLM).* Séances d'information dans la communauté.* Soutien aux proches aidants.* Services gratuits et confidentiels.
Clientèle: personnes de 55 ans ou plus aux prises avec des problèmes de consommation d'alcool, de médicaments ou d'autres substances, proches aidants
Territoire desservi: Ville-Marie, Peter McGill, Milton parc, Côte-des neiges, Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPES FAMILIAUX AL-ANON ET ALATEEN (LES) - MONTRÉAL

Adresse confidentielle
514 866-9803
Site internet: al-anon-montreal.org
Courriel: information@al-anon-montreal.org

Services: Aide aux personnes et aux familles affectées par la consommation d'un proche.* Programme basé sur les 12 étapes.* Liste des réunions en présentiel ou en virtuel sur le site Internet: al-anon-montreal.org/reunions* Aide téléphonique.
Clientèle: familles et amis (adultes, adolescent·e·s ou enfants) de personnes ayant un problème de consommation d'alcool, de drogue ou de jeu excessif
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: soutien téléphonique: 7 jours, 10h00 à 22h00, groupes de soutien: variable
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL DE VERDUN

4000, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A3
514 362-1000
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/hopital-de-verdun

Services: Soins médicaux d'urgence et spécialisés.* Unité de soins intensifs.* Centre de prélèvements.* Cliniques ambulatoires spécialisées: chirurgie générale et vasculaire, dermatologie, maxillo-facial, néphrologie, endocrinologie, ophtalmologie, rhumatologie, microbiologie, médecine interne, orthopédie, urologie et chirurgie plastie.* Imagerie médicale et radiologie.* Désintoxication.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 14h45, sur rendez-vous, administration: 7 jours, 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL DU SACRÉ-COEUR DE MONTRÉAL - PAVILLON PRINCIPAL

5400, boulevard Gouin Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1C5
514 338-2222
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/hopitaux/hopital-du-sacre-coeur-de-montreal

Services: Hôpital offrant des soins d'urgence, spécialisés et surspécialisés.* Urgence et médecine générale.* Cliniques spécialisées en chirurgie: chirurgie, chirurgie orthopédique, ORL, cardiaque, bariatrique.* Cliniques spécialisées en médecine: endocrinologie, diabétologie, antibiothérapie, facteurs de risque, arythmie, cardiologie, valvulaire, syncope, fibrillation auriculaire, ergothérapie.* Cliniques de médecine interne: dermatologie, anticoagulothérapie, hôpital de jour.* Cliniques de pneumologie: troubles du sommeil, MPOC, tuberculose, asthme, réadaptation pulmonaire, cessation tabagique.* Cliniques spécialisées pour les femmes: grossesse, gynécologie-obstétrique, clinique du sein.* Clinique externe de soins palliatifs.* Désintoxication.* Comité des usagers: site web
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL FLEURY

2180, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1K3
514 384-2000
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/hopitaux/hopital-fleury

Services: Centre hospitalier de soins et services généraux et spécialisés.* Urgence.* Imagerie médicale.* Centre de prélèvements.* Désintoxication.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL GÉNÉRAL DE MONTRÉAL

1650, avenue Cedar, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1A4
514 934-1934
Site internet: cusm.ca/hopital-general-de-montreal

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. * Urgence.* Centre d'orientation sexuelle: psychothérapie individuelle à court terme, de groupe, de couple et familiale pour personnes aux prises avec des difficultés liées à l'orientation sexuelle ainsi qu'à leurs proches.* Unité de la sexualité humaine: consultation en matière de pédophilie, agressions sexuelles, transsexualité ou dysfonctions sexuelles.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.* Clinique de la douleur.* Soins d'urgence dentaire.* Désintoxication.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL GÉNÉRAL JUIF

3755, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1E2
514 340-8222
Site internet: www.hgj.ca

Services: Soins généraux, spécialisés et ultra-spécialisés de courte durée.* Urgences.* Désintoxication.* Clinique dentaire.* Clinique maladies infectieuses et ITSS.
Capacité: 637 lits
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL GÉNÉRAL JUIF - PROGRAMME MÉTHADONE

3755, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1E2
514-340-8273 **Téléc.:** 514 340-8298
Site internet: https://www.hgj.ca/soins-et-services/centre-de-medecine-familiale-goldman-herzl/equipe-medicale-centre-de-medecine-familiale-goldman-herzl/methadone/
Courriel: herzl.equipe8.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Traitement d'entretien externe à long terme par drogue de substitution (méthadone ou suboxone) pour les dépendances aux opiacées.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus vivant avec une dépendance aux opiacées, priorité: femmes enceintes et jeunes
Capacité: plus de 200 personnes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: admission en semaine: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL JEAN-TALON

1385, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1S6
514 495-6767
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/hopitaux/hopital-jean-talon

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés.* Urgences.* Soins intensifs.* Gériatrie de courte durée.* Imagerie médicale.* Centre de prélèvements.* Désintoxication.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL MAISONNEUVE-ROSEMONT

5415, boulevard de l'Assomption, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 2M4
514 252-3400
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/hopital-maisonneuve-rosemont

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés.* Urgence.* Médecine générale, interne et pédiatrique.* Médecine spécialisée: cardiologie, endocrinologie, pneumologie, soins intensifs, etc.* Obstétrique-gynécologie et néonatalité.* Psychiatrie.* Désintoxication.* Comité des usagers: site web
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL NOTRE-DAME

1560, rue Sherbrooke Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4M1
514 413-8777
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/hopital-notre-dame

Services: Centre hospitalier de soins généraux, spécialisés et surspécialisés.* Urgence.* Centre de prélèvements.* Cliniques spécialisées: audiologie, cardiologie, gastroentérologie, électrophysiologie, physiologie respiratoire, gynécologie, neurologie, orthophonie, physiothérapie, ergothérapie, oto-rhino-laryngologie, pédiatrie et nutrition.* Imagerie médicale et radiologie.* Désintoxication.* Programme TAO: autoréférence en personne à la clinique Relais de l'hôpital.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, sur rendez-vous seulement
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL ROYAL VICTORIA

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1
514 934-1934
Site internet: cusm.ca/site-glen

Services: Hôpital d'enseignement affilié au Centre universitaire de santé McGill.* Urgence.* Soins de courte durée et soins prolongés.* Clinique de thérapie cognitive du comportement (TCC).* Cliniques externes.* Désintoxication.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL SANTA CABRINI OSPEDALE

5655, rue Saint-Zotique Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1P7
514 252-6000
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/hopital-santa-cabrini-ospedale

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés.* Médecine générale et médecine interne.* Chirurgie.* Gynécologie.* Centre d'accueil Dante: hébergement et soins de longue durée et centre de jour.* Désintoxication.* Comité des usagers: site web
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DE MONTRÉAL - THÉRAPIE PAR AVATAR

7331, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3J4
514 251-4000 poste 3212
Site internet: avatar-intervention.ca
Courriel: kingsada.phraxayavong.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Évaluation.* Huit sessions individuelles de la Thérapie Avatar ou l'intervention en toxicomanie.
Clientèle: adultes ayant un trouble lié à l'utilisation cannabis (TLUC) et une problématique en santé mentale
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: provincial, fédéral, subventions
Statut: organisme parapublic

LIGNE J'ARRÊTE

5151, boulevard de l'Assomption, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 4A9
1 866 527-7383 **Téléc.:** 514 255-9856
Site internet: www.quebecsanstabac.ca/jarrete

Services: Ligne d'aide téléphonique pour cesser de fumer ou vapoter.* Information et référence.* Soutien par téléphone et aide en ligne.* Appels de suivi sur un an.* Documentation.* Références.* Liste des Centres d'abandon du tabagisme (CAT): www.quebecsanstabac.ca/jarrete/aide-personne
Clientèle: toute personne désireuse d'arrêter de fumer ou vapoter, leurs proches, professionnels de la santé
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 21h00, vendredi 8h00 à 20h00
Frais: gratuit
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

LOGIS PHARE

2288, rue Prince-Georges, appartement 1, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1S9
514 523-3135 **Téléc.:** 514 523-4011
Site internet: www.logisphare.ca/?lang=fr
Courriel: info@logisphare.ca

Services: Logements supervisés: séjour de 2 à 3 ans.* Cuisines collectives.* Soupers de groupe.* Camp de vacances.* Halte-répit et halte-garderie.* Alternative possible au placement en famille d'accueil.* Jardin communautaire.* Suivi posthébergement.
Clientèle: personnes en traitement de substitution aux opiacés seulement: familles monoparentales, couples avec enfants et femmes enceintes
Capacité: 7 appartements
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: loyer: 25% du revenu
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BELFIELD

Adresse confidentielle
514 735-9654 poste 201
Site internet: maisonbelfield.org
Courriel: info@maisonbelfield.org

Services: Activités de formation et de réinsertion en société des anciens détenus ou des personnes qui ont eu des dépendances.
Clientèle: hommes ex-détenus ou personnes souffrant d'une problématique de dépendance
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: frais lorsque non référés par les services fédéraux de détention
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PHARILLON (LA)

2410, rue Nicolet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3L4
514 254-8560 **Téléc.:** 514 256-4632
Site internet: www.pharillon.org
Courriel: intervenants@pharillon.org

Services: Centre de réadaptation interne d'une durée de 90 jours avec repas et commodités.* Programme distinct pour les dépendances aux substances.* Ateliers de cheminement personnel et de connaissance de soi.* Rencontres individuelles hebdomadaires.* Ateliers de groupe.* Activités sportives et récréatives.
Clientèle: hommes de 18 ans et plus alcooliques ou toxicomanes
Capacité: 20 places
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours, admission: lundi au vendredi 9h00 à 18h00
Frais: bénéficiaires de l'aide sociale: aucuns, autres: 62,43$ par jour, résumé de séjour ou rapport de cour avec frais
Financement: provincial, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON JEAN LAPOINTE

111, rue Normand, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 2K6
514 288-2611 **Téléc.:** 514 288-2919
Site internet: maisonjeanlapointe.org
Courriel: info@maisonjeanlapointe.org

Services: Centre de traitement des dépendances. * Alcool, drogues et médicaments: aide à la désintoxication sous supervision médicale, traitement intensif à l'interne de 21 jours, suivi hebdomadaire de 12 semaines et suivi mensuel d'un an (par zoom).* Jeu pathologique: évaluation, intervention interne et externe, accompagnement à l'externe de 8 semaines et suivi mensuel d'un an (par zoom).* Programme virtuel de thérapie pour l'alcool, drogue et jeu: durée au choix de 21 jours intensif jusqu'à 8 semaines.* Aide à la famille et à l'entourage (alcool, drogue et jeu): 8 rencontres hebdomadaires de groupe et 3 rencontres individuelles ou de couple (par zoom).* Programmes de prévention en milieu scolaire.* Site internet d'information et de prévention pour les jeunes de 12 à 17 ans avec clavardage : https://tbhonnete.ca/* Aide aux entreprises.* Programme d'autoexclusion: trois mois à cinq ans.
Clientèle: adultes de 18 ans et plus avec un problème de dépendance à l'alcool, aux drogues (sauf opiacés), aux médicaments ou au jeu, leurs proches, TBH: 12 à 17 ans
Capacité: 48
Territoire desservi: le Québec
Horaire: information: lundi au dimanche 8h30 à 16h30, admission: sur rendez-vous
Frais: jeu thérapie à l'interne ou virtuelle: gratuit pour tout le Québec (priorité aux personnes de Montréal), drogue: 5700$ pour le 21 jours à l'interne et les suivis hebdomadaires et mensuels sont gratuits (payés par la fondation Jean Lapointe), chômage et pension: moitié du prix, aide sociale: 1000$ (un cas par mois de couvert à 100%, donc possibilité de liste d'attente), thérapie virtuelle drogue et alcool: 3000$ peu importe la durée choisie, programme pour l'aide à la famille et l'entourage: 685$
Financement: provincial, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON L'EXODE (LA) - PAVILLON ALPHA

6400, rue Clark, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3E6
Site internet: maison-exode.org
Courriel: info@maison-exode.org

Services: Centre de répit et de dégrisement.* Durée de 24 à 72 heures.* Aide et soutien à la récupération à la suite d'une intoxication.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque d'itinérance présentant des signes d'intoxication ou des problèmes de comportement référé par un intervenant qui a rencontré la personne
Capacité: 12 lits
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON L'EXODE (LA) - PAVILLON ANDRÉ-DUMONT

2590, avenue Letourneux, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2P4
514 255-7727 **Téléc.:** 514 255-7728
Site internet: maison-exode.org
Courriel: info@maison-exode.org

Services: Programme de réinsertion sociale avec hébergement d'une durée de 3 à 12 mois.* Thérapie.* Repas.* Auberge de Bruxelles: logements de transition d'une durée de 5 ans pour les personnes ayant effectué le programme de réinsertion sociale.* Hébergement reconnu par les services correctionnels pour le Programme de traitement de la toxicomanie de la Cour du Québec (PTTCQ).
Clientèle: hommes et femmes de 18 ans et plus vivant avec des problèmes de toxicomanie, d'alcoolisme ou de jeu pathologique ayant complété un programme de thérapie interne dans les 6 mois précédant leur demande d'admission
Capacité: 20 places
Territoire desservi: le Québec
Horaire: administration: 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONS DE L'ANCRE (LES)

Adresse confidentielle
514 374-5573 **Téléc.:** 514 725-0774
Site internet: www.lesmaisonsdelancre.org
Courriel: intervenantefoyer@lesmaisonsdelancre.org

Services: Hébergement de transition en foyer de groupe.* Accueil et hébergement à moyen terme de 6 mois à 2 ans.* Relation d'aide, accompagnement et suivi individuel et de groupe.* Intervention psychosociale.* Suivi posthébergement.* Habitation Pelletier et Habitations de l'Ancre: logements sociaux permanents avec soutien communautaire.
Clientèle: femmes seules en difficulté, victimes de violence, à risque d'itinérance ou en situation d'itinérance ou avec une dépendance
Capacité: foyer: 11 places, suivi posthébergement: 20 places
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, admission en semaine
Frais: foyer: 400$ par mois, repas inclus, appartements satellite: 240$ par mois
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MÉTA D'ÂME

2250, rue Florian, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2P5
514 528-9000 **Téléc.:** 514 527-6999
Site internet: metadame.org
Courriel: info@metadame.org

Services: Centre de jour et d'entraide entre pairs.* Accompagnement et soutien vers l'atteinte des objectifs: démarches relatives à la santé, la réinsertion sociale et économique.* Logements permanents et transitoires.* Logements sociaux avec soutien communautaire.* Activités ludiques et ateliers éducatifs.* Défense des droits.* Programme PROFAN 2.0: formation sur la prévention des surdoses avec accès au naloxone pour les consommateurs-trices et leur entourage.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution de bandelettes de test du fentanyl.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Distribution de matériel de consommation stériles.
Clientèle: personnes utilisant ou ayant utilisé des opioïdes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 16h30
Frais: logement: environ 25% du revenu, autres services: gratuit
Financement: municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MÉTA D'ÂME - LOGEMENTS DE TRANSITION

2250, rue Florian, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2P5
514 528-9000 **Téléc.:** 514 527-6999
Site internet: metadame.org
Courriel: info@metadame.org

Services: Logements de transition avec soutien communautaire.* Semi-permanents.
Clientèle: personnes faisant ou ayant fait l'usage d'opioïdes, en situation d'itinérance ou à risque de l'être
Capacité: 43 logements
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 16h30
Frais: loyer: environ 25% du revenu
Financement: municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - CENTRE D'ACCUEIL ET RÉFÉRENCEMENT

1490, rue Saint-Antoine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1C3
514 935-6396 **Téléc.:** 514 935-3165
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: * Hébergement d'urgence: gîte avec déjeuner et souper quotidiens, vêtements, produits d'hygiène, douches, services-conseils.* Programme de transition et de réinsertion socioprofessionnelle.* Activités communautaires.* Accompagnement en traitement contre les dépendances.* Service d'assistance à la gestion du budget personnel.* Accompagnement dans la recherche de logement.* Programme Prisme: hébergement pour hommes vivant avec des troubles psychotiques, accompagnement et service d'infirmerie.* Distribution de Naloxone.
Clientèle: hommes sans-abri ou dans le besoin de 18 ans et plus, avec ou sans problématique de dépendance, programme Prisme: hommes vivant avec des troubles psychotiques
Capacité: 160 lits d'urgence
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, repas: 17h00 tous les jours, admissions: 15h30 à 17h00, nouvelles admissions: à partir de 17h00
Frais: aucuns, programme Prisme: 358$ par mois
Financement: fédéral, autofinancement, dons, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - RÉSIDENCES BON ACCUEIL

4755-A, rue Acorn, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6
514 523-5288 poste 118 ou 177 **Téléc.:** 514 906-0235
Site internet: www.missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: Programme de réinsertion sociale en dépendance avec hébergement d'une durée de 3 à 6 mois.* Évaluation personnalisée.* Studio meublé.* Gestion et administration des médicaments.* Suivi individuel.* Ateliers et rencontres de groupe.* Surveillance 24 heures, 7 jours.* Suivi dans la communauté.* Repas quotidiens.* Récupération de dons sur place: vêtements, produits d'hygiène, matériels de camping.
Clientèle: hommes de 18 à 64 ans avec une problématique en dépendance liée à l'alcool ou à la toxicomanie avec ou sans traitement par agonistes opioïdes (TAO) et ayant des besoins psychosociaux
Capacité: 47
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureau: 8h00 à 18h00, surveillance: 24 heures, 7 jours, récupération de vêtements et de produits d'hygiène: lundi au vendredi 8h00 à 15h00
Frais: remboursés par l'aide sociale
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ONENTOKON HEALING LODGE - OUTREACH SERVICES OF MONTREAL

2001, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2T3
514 668-6399
Site internet: www.onentokon.com
Courriel: otsmontrealoutreach@hotmail.com

Services: Bureau de Montréal situé dans les locaux du Centre d'amitié autochtone de Montréal.* Consultation individuelle.* Évaluation.* Référence vers des centres de traitements et de désintoxication.* Suivi post-consultations.* Prévention des rechutes.* Programme de consultation pour la famille et les amis des personnes en traitement résidentiel.
Clientèle: personnes autochtones vivant avec des dépendances à l'alcool et/ou aux drogues et leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

PACT DE RUE

8105, avenue de Gaspé, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2J9
514 564-9181
Site internet: www.pactderue.org
Courriel: infos@pactderue.org

Services: Organisme en intervention de proximité.* Travail de rue et accompagnement pour permettre aux jeunes de trouver une alternative à la rue.* Référence, prévention, écoute et aide en situation de crise.* Hébergement d'urgence: Abri de Villeray.* Centre de jour pour les adultes.* Prévention de la violence armée.* Prévention des dépendances en milieu scolaire.* Échange de seringues et distribution de condoms.* Distribution de trousses de naloxone.* Sub Check: Analyse de substances.
Clientèle: personnes dans le besoins
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Ouest, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Léonard, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, intervention de proximité: 11h00 à 00h00, centre de jour: lundi au jeudi 11h00 à 16h00, vendredi 12h00 à 16h00, livraison de matériels: lundi au vendredi 11h00 à 23h00, service de vérification des substances (Subcheck): mercredi au samedi 13h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PIAMP (LE)

4430, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1T8
438 508-3289
Site internet: piamp.net
Courriel: piamp@piamp.net

Services: Soutien aux jeunes qui échangent des services sexuels.* Centre de jour.* Banque alimentaire.* Intervention par téléphone, par clavardage ou en personne: écoute, accompagnement et référence.* Kiosques d'information et activités de sensibilisation dans les différents milieux pour démystifier les échanges de services sexuels chez les jeunes.* Soutien et écoute auprès des parents et des proches.* Soutien à l'intervention et formations auprès des professionnels.* Distribution de matériel de réduction des méfaits: naloxone, bandelettes de test du fentanyl, matériel d'injection, condoms, etc.* Distribution de produits d'hygiène menstruelle.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans qui échangent ou sont susceptibles d'échanger des services sexuels, intervenant·e·s, parents, étudiant·e·s et toute personne ayant besoin d'information ou de soutien à ce sujet
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, contacter par téléphone pour plus d'informations
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PLEIN MILIEU

4677, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L5
514 524-3661 **Téléc.:** 514 524-1809
Site internet: pleinmilieu.qc.ca
Courriel: info@pleinmilieu.qc.ca

Services: Intervention en milieu scolaire et travail de rue.* Centre de jour et de soir pour personnes en situation d'itinérance.* Écoute, accueil, soutien, référence, médiation et accompagnement.* Site fixe: échange et récupération de seringues, distribution de préservatifs et de matériel d'injection ou d'inhalation.* Prévention des ITSS.* Lignes pour s'adresser à une personne intervenante communautaire.* Médiation sociale entre personnes itinérantes et les personnes habitantes ou commerçantes permettant de prévenir une intervention policière.* Soutien à la recherche de logement et suivi communautaire pour les personnes référées par les personnes intervenantes.* Ateliers de prévention à la toxicomanie et d'éducation à la sexualité dans les écoles secondaires.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl.* Distribution de produits d'hygiène menstruelle.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance, jeunes et personnes utilisatrices de drogues par injection ou inhalation (UDII)
Capacité: limitée
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, site fixe: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, travail de rue: 7 jours 10h00 à 21h00, centre de jour: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 12h30, 13h00 à 16h30, 17h00 à 19h30 et 20h00 à 22h00, mercredi 10h00 à 12h30 et 17h00 à 22h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

POINT FINAL

7105, rue Saint-Hubert, bureau 202, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2N1
514 564-6909 **Téléc.:** 514 564-6919
Site internet: pointfinal.org
Courriel: info@pointfinal.org

Services: Prévention de la récidive en conduite avec facultés affaiblies.?* Programme de sensibilisation et responsabilisation.* Éducation.
Clientèle: personnes accusées de conduite avec facultés affaiblies par l'alcool ou la drogue
Territoire desservi: île de Montréal, Rive-Sud, Rive-Nord, Ouest-de-l'île
Horaire: variables
Frais: gratuit
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PORTAGE - CENTRE DE JOUR POUR ADULTES - MONTRÉAL

1640, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A1
514 939-7700
Site internet: portage.ca/fr
Courriel: info@portage.ca

Services: Centre de réadaptation externe d'une durée de 4 à 5 mois.* Activités de groupe et individuelles.* Groupe de soutien.* Réinsertion sociale.* Élaboration d'un plan de réinsertion professionnelle.* Suivi post-traitement.
Clientèle: personnes de 18 anset plus vivant des troubles de l'usage des substances
Capacité: 20
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: entreprise commerciale

PORTE OUVERTE MONTRÉAL (LA)

3535, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H8
514 939-1970
Site internet: www.opendoortoday.org
Courriel: info@opendoortoday.org

Services: Refuge et centre de services pour les personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir.* Déjeuner, dîner, souper, collations.* Buanderie et distribution de vêtements.* Douches.* Distribution de produits d'hygiène menstruelle.* Téléphone.* Ordinateurs et accès au Wifi.* Écoute, évaluation, référence, orientation et accompagnement.* Services ponctuels de démarches médicales, psychosociales et juridiques sur place.* Possibilité de travaux compensatoires et communautaires.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Distribution de trousses de naloxone.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus de toutes identités de genre, en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, avec ou sans animaux de compagnie, couples, personnes autochtones et allochtones, les membres des communautés autochtones sont priorisés
Capacité: refuge: 45 lits (30 lits pour les personnes autochtones)
Territoire desservi: Centre-Ville de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, fermé les mardis de 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION DÉPENDANCE - EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

4201, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2
514 524-3544 poste 26182
Site internet: https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/dependance-drogue-alcool-jeu-et-cyberespace
Courriel: prevention.dependance.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en dépendance.* Intervention précoce.* Prévention de la rechute.* Mes choix Alcool.* Mes choix Cannabis.* Mes choix Toutes substances.* Mes choix Jeu.* Soutien en groupe.* Services offerts dans les CLSC: Hochelaga-Maisonneuve, Rivière-des-Prairies, Mercier-Est, Rosemont, Saint-Michel, de l'Est-de-Montréal.
Clientèle: personnes de 14 ans et plus se questionnant sur les habitudes de consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent ou d'utilisation d'Internet
Territoire desservi: CIUSSS de l'Est de Montréal: Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

PRÉVENTION EN DÉPENDANCE - CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - RLS CAVENDISH

6484, avenue de Monkland, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1H3
Courriel: dependance.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en dépendance.* Intervention précoce.* Prévention de la rechute.* Mes choix Alcool.* Mes choix Cannabis.* Mes choix toutes substances.* Mes choix jeu.* Suivi entourage.* Accompagnement vers les services spécialisés.* Services offerts au CLSC Côte-Saint-Luc, Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest.
Clientèle: personnes de 14 ans et plus se questionnant sur les habitudes de consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent ou d'utilisation d'Internet, leurs proches
Territoire desservi: CLSC: Côte-Saint-Luc, Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest
Statut: organisme du gouvernement provincial

PRÉVENTION EN DÉPENDANCE - CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - RLS DE LA MONTAGNE

1801, boulevard de Maisonneuve Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
Courriel: dependance.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en dépendance.* Intervention précoce.* Prévention de la rechute.* Mes choix Alcool.* Mes choix Cannabis.* Mes choix toutes substances.* Mes choix jeu.* Suivi entourage.* Accompagnement vers les services spécialisés.* Services offerts au CLSC Métro, Côte-des-Neiges, Parc-Extension.
Clientèle: personnes de 14 ans et plus se questionnant sur les habitudes de consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent ou d'utilisation d'Internet, leurs proches
Territoire desservi: CLSC: Métro, Côte-des-Neiges, Parc-Extension
Statut: organisme du gouvernement provincial

PROGRAMME D'ÉVALUATION ET DE RÉDUCTION DU RISQUE DE CONDUITE AVEC LES CAPACITÉS AFFAIBLIES

950, rue de Louvain Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2E8
1 888 385-0046
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/evaluation-de-la-conduite-automobile/programme-devaluation-et-de-reduction-du-risque-de-conduite-avec-les-capacites-affaiblies
Courriel: info.perrcca.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Évaluation des risques de récidive faite par des intervenant·e·s du Centre de réadaptation en dépendance.
Clientèle: conducteur·trice·s arrêté·e·s pour alcool ou drogue au volant
Territoire desservi: le Québec
Frais: selon le type d'évaluation
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme du gouvernement provincial

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - CLINIQUE DE PROXIMITÉ

169, rue de la Gauchetière Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1P7
438-867-5214
Site internet: paqc.org
Courriel: myriam.kaszap@medecinsdumonde.ca

Services: Clinique de proximité en santé autochtone de Projets Autochtones du Québec, en collaboration avcc Médecins du Monde.* Prescription et soutien pour la prise de médicaments.* Soins des plaies et traitement des infections.* Suivi des maladies chroniques (diabète, hypertension, etc.).* Dépistage des ITSS, vaccinations et bilans de santé.* Références en santé mentale.* Soutien pour accéder à une cure de désintoxication.* Accompagnement pour la consommation d'alcool ou de drogues.* Formation à la naloxone et services de réduction des méfaits.* Soins traditionnels lorsque des aîné·e·s ou gardien·ne·s du savoir sont présents.* Soutien pour s'orienter dans le système de santé.
Clientèle: personnes autochtones des Premières Nations, Métis et Inuit confrontées à la précarité du logement à Tio'tià : ke / Montréal.
Capacité: 1 personne à la fois
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sans rendez-vous, lundi, mercredi et jeudi 10h à 15h
Frais: aucun
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - PROGRAMME DE GESTION DE LA CONSOMMATION D'ALCOOL

1019, rue Saint-Hubert, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3Y3
514 879-3310
Site internet: www.paqc.org/fr/programme-gestion-alcool
Courriel: coordo.logements.intervention@paqc.org

Services: Résidence supervisée pour hommes avec possibilité de participer à un programme de gestion de consommation d'alcool.* Séjour d'une durée illimitée.
Clientèle: hommes et femmes autochtones de 18 ans et plus, des Premières Nations, Métis et Inuit en situation d'itinérance chronique et ayant une dépendance grave à l'alcool
Capacité: 9 chambres privées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 7 jours 17h00 à 8h00
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

RÉZO - SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE DES HOMMES GAIS ET BISEXUELS, CIS ET TRANS

2075, rue Plessis, bureau 207, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y4
514 521-7778 poste 100 **Téléc.:** 514 521-7665
Site internet: www.rezosante.org
Courriel: info@rezosante.org

Services: * Écoute et référence.* Suivi individuel.* Prévention du VIH/sida et des infections transmises sexuellement.* Distribution de matériel de prévention sexuelle et de consommation.* Promotion de la santé et intervention dans les milieux de socialisation et de sexualité gais (saunas, bars).* Groupes d'entraide.* Ateliers sur l'affirmation et l'estime de soi, les relations amoureuses, les pratiques sexuelles sécuritaires, etc.* Intervention de rue auprès des travailleurs du sexe.* Centre de soir pour travailleurs du sexe cis et trans.* Échange et distribution de seringues.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Zone Rose: aire d'intervention, de discussion et de dépistage VIH/ITSS sans rendez-vous, devant le 1364, rue Saint-Catherine Est, en été seulement.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Programme Chemsex/PnP: services de soutien, consultation et accompagnement aux personnes qui consomment des méthamphétamines en cristaux (crystal meth) et autres drogues dans un contexte sexuel.* Groupe de soutien, en présentiel, pour hommes GBTQ+ qui ont pratiqué ou pratiquent le Chemsex/PnP et cherchent à mieux comprendre, contrôler, diminuer ou cesser leur consommation.
Clientèle: hommes GBQ (gai, bisexuel, ou queer), autres hommes, personnes trans ayant des relations sexuelles avec des hommes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ROND-POINT

2135, rue Alexandre-DeSève, bureau KR-1203, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W5
438 386-4050 **Téléc.:** 514 400-0054
Site internet: pediatriesociale-cs.org/cpsc-centre-sud/nos-services/programme-rond-point
Courriel: rondpoint@pediatriesociale-cs.org

Services: Service d'aide aux familles consommant des substances psychoactives.* Suivi de santé, psychosocial et éducatif.* Suivi de grossesse.* Suivi nutritionnel prénatal.* Suivi du développement des enfants de 0 à 5 ans.* Soutien à la parentalité.* Suivi en dépendance: réadaptation, traitement par agonistes opioïdes (TAO), réinsertion sociale.* Soutien-conseil aux professionnels.* Ateliers et activités: acupuncture, développement des habilités parentales, dîner communautaire, etc.
Clientèle: personnes enceintes, parents avec des enjeux de consommation d'alcool, drogue ou médicament et leurs enfants de 5 ans et moins
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi au vendredi
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ICI+

610, rue St-Alphonse, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3K9
514 931-2135
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1138597&ch_type%5B3%5D=1601%2C1602%2C1603%2C1604%2C1605%2C1606%2C1607&bt_rechType=&theme=autres-ressources&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=&page=39
Courriel: dici.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Accompagnement.* Distribution de matériel d'injection neuf.* Réinsertion sociale. * Services psychosociaux: accueil, analyse, orientation, référence et intervention.* Vaccination.* Vaccination contre la grippe.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes vivant avec des enjeux de dépendance, personnes vivant avec des enjeux de santé mentale
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

SERVICE DES TOXICOMANIES - MÉDECINE URBAINE

1560, rue Sherbrooke Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4M1
514 413-8736 **Téléc.:** 514 760-1055
Courriel: stmu.hnd.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Clinique de désintoxication interne et externe.* Évaluation et identification des soins (internes ou externes).* Traitements médicaux et pharmacologiques.* Suivi psychosocial.* Références pour la continuité des soins (services en dépendance et en itinérance).
Clientèle: adultes de 18 ans et plus présentant des risques de sevrage sévère ainsi que des conditions médicales et psychiatriques pouvant s'avérer instables suite à l'arrêt de consommation (alcool, GHB et benzodiazépine), personnes ayant des comorbidités médicales, psychiatriques et sociales
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30 sur rendez-vous, clinique sans rendez-vous: mardi et vendredi 8h45 à 11h00, mercredi et jeudi 12h45 à 15h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES DE PROXIMITÉS EN DÉPENDANCE - CENTRE-SUD JEANNE-MANCE

Bureaux administratifs, 155, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1H4
514 527-9565 poste 1466
Courriel: psycho.sg.jmance@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en dépendance.* Suivi individuel à court terme.* Prévention de la rechute.* Mes choix Alcool.* Mes choix Cannabis.* Mes choix toutes substances.* Mes choix jeu.* Services offerts dans les secteurs Jeanne-Mance et par l'équipe mobile jeunesse.
Clientèle: personnes se questionnant sur les habitudes de consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent ou d'utilisation d'Internet, leurs proches
Territoire desservi: CSSS Jeanne-Mance: CLSC des Faubourgs (CLSC de la Visitation, CLSC Parthenais, CLSC Sainte-Catherine), CLSC du Plateau-Mont-Royal, CLSC St-Louis-du-Parc
Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES DE PROXIMITÉS EN DÉPENDANCE - CENTRE-SUD SUD-OUEST-VERDUN

400, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4
514 766-0546 poste 54660
Courriel: accueil.psychosocial.sov.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en dépendance.* Suivi individuel à court terme.* Prévention de la rechute.* Mes choix Alcool.* Mes choix Cannabis.* Mes choix toutes substances.* Mes choix jeu.* Services offerts dans les CLSC: de Saint-Henri, de Verdun, de Ville-Émard.
Clientèle: personnes se questionnant sur les habitudes de consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent ou d'utilisation d'Internet, leurs proches
Territoire desservi: Sud-Ouest, Verdun
Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES DE PROXIMITÉS EN DÉPENDANCE - NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

1360, rue Jean-Talon Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 1S1
514 940-3300
Courriel: servicedependance.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en dépendance.* Suivi individuel à court terme.* Prévention de la rechute.* Mes choix Alcool.* Mes choix Cannabis.* Mes choix toutes substances.* Mes choix jeu.* Services offerts dans plusieurs sites sur le territoire. Le site sera déterminé au moment du premier rendez-vous.
Clientèle: personnes de 14 ans et plus se questionnant sur les habitudes de consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent ou d'utilisation d'Internet, leurs proches
Territoire desservi: Nord-de-l'Île: Ville Saint-Laurent, Montréal-Nord, Villeray, La Petite-Patrie, Ahuntsic, Bordeaux-Cartierville
Statut: organisme du gouvernement provincial

SPECTRE DE RUE - SERVICE DE CONSOMMATION SUPERVISÉE

1278, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1R6
514 524 5197
Site internet: www.spectrederue.org
Courriel: coordoclinique@spectrederue.org

Services: Service confidentiel pour les personnes qui font usage de drogues par voie orale, injection ou prisage.* Salle de consommation supervisée par un personnel formé.* Suivi en salle de repos/répit.* Salle de soins: service de dépistage, d'évaluation et arrimage vers les ressources adaptées (traitement des infections, traitements ITSS, ressources intermédiaires en hébergement d'urgence court ou long terme et services alimentaires).* Service de téléconsultation en partenariat avec la clinique des toxicomanies du CHUM pour les traitements agonistes opioïdes et substances psychoactives à sevrage à risque.* Analyse de substances.
Clientèle: personnes utilisatrices de drogues injectables et inhalables
Capacité: 4 places
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au dimanche 8h00 à 15h00, service de téléconsultation: plages horaires fixes jeudi 9h30 et 10h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TOXICO-STOP

4800, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4
514 327-6017 **Téléc.:** 514 750-4900
Site internet: www.toxico-stop.com
Courriel: admission@toxicostop.org

Services: Thérapie interne de 28 jours.* Programme distinct pour les dépendances aux substances.* Réinsertion sociale de 6 à 12 mois.* Thérapie de groupe.* Ateliers thématiques ou éducatifs.* Réunions de 12 étapes.* Hébergement reconnu par les services correctionnels pour les personnes prévenues, en libération conditionnelle ou sous probation.
Clientèle: femmes et hommes de 18 ans et plus avec des problèmes de dépendance
Capacité: 18 personnes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: bénéficiaires de l'aide sociale: couvert, autres: 2600$ pour 28 jours
Financement: autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

Services gouvernementaux

DÉCLARATIONS DE REVENU

DÉPUTÉS

DOCUMENTS OFFICIELS

SERVICES FÉDÉRAUX

SERVICES MUNICIPAUX

SERVICES PROVINCIAUX

Déclarations de revenu

AHUNTSIC-CARTIERVILLE - ARRONDISSEMENT

555, rue Chabanel Ouest, bureau 600, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 2H8
311 **Téléc.:** 514 868-3297
Site internet: montreal.ca/ahuntsic-cartierville
Courriel: ahuntsic-cartierville@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-ahuntsic-cartierville* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-ahuntsic-cartierville-0Information* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici* Consultation des avis publics: cliquez iciServices* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnements.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à un achat minimal de 30$ de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables et inserts lavables).
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: assermentation: 5$, subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxe pour un maximum de 75$, 100% des frais avant taxe pour la tarification sociale
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

ALLOCATION CANADIENNE POUR ENFANTS

Adresse confidentielle
1 800 387-1194
Site internet: www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/prestations-enfants-familles/allocation-canadienne-enfants-apercu.html

Services: Aide aux familles.* Paiement mensuel non imposable pour aider les familles admissibles à subvenir aux besoins de leurs enfants de moins de 18 ans.* Comprend la Prestation pour enfants handicapés et les programmes provinciaux et territoriaux connexes.
Clientèle: familles à faible revenu qui ont des enfants de moins de 18 ans
Territoire desservi: Canada
Horaire: service téléphonique: lundi au vendredi 6h30 à 23h00, samedi 7h30 à 20h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

ANJOU - ARRONDISSEMENT

7701, boulevard Louis-H.-La Fontaine, Anjou, Montréal, QC, H1K 4B9
311 **Téléc.:** 514 493-8009
Site internet: montreal.ca/anjou
Courriel: anjou@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-anjou* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-anjouInformation* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici* Consultation des avis publics: cliquez iciServices* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=AC * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnements.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Signalement d'un animal mort sur la voie publique ou sur un terrain privé.
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ARRONDISSEMENT

5160, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9
311 **Téléc.:** 514 872-5173
Site internet: montreal.ca/cote-des-neiges-notre-dame-de-grace
Courriel: cdnndg@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-cote-des-neiges-notre-dame-de-grace* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-de-cote-des-neiges-notre-dame-de-graceInformation* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici* Consultation des avis publics: cliquez iciServices* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=AC * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Vignettes de stationnement.* Permis pour chats et chiens.* Permis de déneigement.* Permis de ventes-débarras.* Permis d'occupation du domaine public.* Jardins communautaires.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Distribution ou vente de bacs de recyclage et de bacs de résidus alimentaires.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, serviettes hygiéniques lavables et tissu pour la confection de serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 75% des frais avant taxes
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

INICI (IMMIGRER, INTÉGRER, INNOVER)

2030, boulevard Pie-IX, bureau 309, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 255-3900 **Téléc.:** 514 255-6455
Site internet: www.inici.ca
Courriel: info@inici.ca

Services: * Écoute active et soutien dans toutes les démarches d'installation et d'intégration socioprofessionnelle.* Soutien et orientation dans les démarches administratives, obtention des documents, aide pour remplir les documents, inscriptions dans les services publics.* Aide à la recherche de logement pour demandeur·euse·s d'asile.* Cours de français et francisation.* Accompagnement et soutien individuel à la recherche d'emploi à Montréal et en région avec des conseillers spécialistes en employabilité des personnes immigrantes.* Rencontres avec des employeur·euse·s et activités de recrutement.* Groupe de recherche active d'emploi.* Accompagnement pour les personnes immigrantes voulant s'installer en région.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: emploisenregions.ca* Rencontres avec des spécialistes portant sur la vie au Québec et sur les services publics.* Services spécialisés d'accueil, d'intégration et de recherche d'emploi pour personnes demandeuses d'asile.* Activités et sorties culturelles.* Activités de bénévolat.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, services d'employabilité: personnes résidentes permanentes depuis moins de 5 ans, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, aide à la recherche de logement: demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: traduction: variables
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - ARRONDISSEMENT

6854, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1E1
311 **ATS:** 514 872-0679
Site internet: montreal.ca/mercier-hochelaga-maisonneuve
Courriel: mercier-hochelaga-maisonneuve@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-mercier-hochelaga-maisonneuve* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-mercier-hochelaga-maisonneuveInformation* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes* INFO-travaux pour géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics: ville.montreal.qc.ca/portal/page?_pageid=9417%2C114387622&_dad=portal&_schema=PORTAL Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: subvention produits menstruels durables: remboursementde 66% des frais avant taxes, 100% des frais avant taxes pour la tarification sociale
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC

150, rue Sainte-Catherine Ouest, Tour Nord, basilaire 1, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3Y2
1 800 267-6299 **ATS:** 1 800 361-3795
Site internet: www.revenuquebec.ca/fr

Services: Perception des impôts et des taxes afin de financer les services publics.* Gestion du Programme de perceptions des pensions alimentaires ainsi que de tous les programmes de perception et de redistribution.* Gestion et liquidation des biens non réclamés.* Registre des entreprises et des personnes morales exerçant des activités au Québec.* Conseille le gouvernement en matière de politique fiscale.* Devez-vous produire une déclaration de revenus: www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/votre-situation/etudiant-les-avantages-fiscaux/devez-vous-produire-une-declaration-de-revenus* Conférences sur les droits et obligations liés au régime fiscal québécois: www.revenuquebec.ca/fr/une-mission-des-actions/vous-aider-a-vous-conformer/conferences-offertes-a-revenu-quebec
Territoire desservi: le Québec
Horaire: en personne: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MONTRÉAL - VILLE

275, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1C6
311
Site internet: montreal.ca
Courriel: bam@ville.montreal.qc.ca

Services: Administration centrale* Info-travaux.* Webdiffusion des séances du conseil municipal et du conseil exécutif.* Paiement de contravention en ligne.* Consultation du rôle d'évaluation foncière.* Info-collectes: information sur les horaires de collecte des ordures ménagères, des matières recyclables et des objets volumineux.* Info-remorquage: www.servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/inforemorquage/index* Inspection, intervention et évacuation dans un logement présentant un problème de salubrité, d'entretien ou de sécurité: www.montreal.ca/sujets/inspection-intervention-et-evacuation-dun-logement * Consultation du compte de taxes.* Consultation des contrats et subventions approuvés par le comité exécutif et le conseil municipal.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.Programmes et subventions* Programme d'appui à l'acquisition résidentielle: montant forfaitaire à l'achat d'une propriété neuve ou remboursement des droits de mutation (taxe de bienvenue) à l'achat d'une propriété existante.* Programme Réno logement abordable, subventions pour propriétaires de bâtiments de 6 logements et plus pour les encourager à faire des rénovations: montreal.ca/programmes/programme-reno-logement-abordable
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Frais: carte de la ville: 32$ pour la version couleur, 6$ pour la version en noir et blanc, programme Réno logement abordable: frais d'étude non remboursables: 300$ plus 56$ par logement (maximum de 1 980$)
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - SERVICE DE L'ÉVALUATION FONCIÈRE

255, boulevard Crémazie Est, bureau 700, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L5
514 280-3825
Site internet: montreal.ca/lieux/evaluation-fonciere-point-de-service-principal

Services: Gestion des rôles d'évaluation.* Inventaire des immeubles situés sur le territoire et indication de la valeur réelle ou marchande de chaque propriété.* Consultation en ligne: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/evalweb/index
Clientèle: personnes résidentes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: demande de révision: variable selon la valeur de la propriété
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL-EST - VILLE

11370, rue Notre-Dame Est, 5e étage, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2W6
514 905-2000 **Téléc.:** 514 905-2007
Site internet: ville.montreal-est.qc.ca
Courriel: servicescitoyens@montreal-est.ca

Services: Gestion des services municipaux.* Paiement des taxes municipales.* Collecte des matières résiduelles.* Permis de construction.
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 12h45 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00, été: lundi au jeudi 7h30 à 12h00 et 12h45 à 16h30
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL-NORD - ARRONDISSEMENT

4243, rue de Charleroi, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 5R5
311 **Téléc.:** 514 328-4055
Site internet: montreal.ca/montreal-nord
Courriel: montreal-nord@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-montreal-nord * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-montreal-nord Information* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=AC * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnements.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupe menstruelle réutilisable, serviettes, protège dessous, culottes menstruelles lavables et inserts lavables).
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 16h15, vendredi 8h15 à 12h45, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50% des frais avant taxes, pour les ménages à faible revenu: subvention supplémentaire couvrant 100% des frais
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

OUTREMONT - ARRONDISSEMENT

543, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Outremont, Montréal, QC, H2V 4R2
311 **Téléc.:** 514 495-6290
Site internet: montreal.ca/outremont
Courriel: outremont@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-outremont * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-outremont Information* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=OUT * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnements.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes menstruelles, serviettes hygiéniques lavables, éponges, inserts lavables, matériels pour la confection de produits d'hygiène réutilisables).
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement 50% des frais avant taxes, 75% des frais avant taxes pour la tarification sociale
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

PLATEAU-MONT-ROYAL (LE) - ARRONDISSEMENT

201, avenue Laurier Est, bureau 120, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3E6
311 **Téléc.:** 514 872-6754
Site internet: montreal.ca/le-plateau-mont-royal
Courriel: le-plateau-mont-royal@montreal.ca

Services: Point de services* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-plateau-mont-royal* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-plateau-mont-royalInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=PMR * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL CENTRE

150, rue Sainte-Catherine Ouest, Tour Nord, basilaire 1, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3Y2
1 800 267-6299 **ATS:** 514 873-4455
Site internet: www.revenuquebec.ca

Services: * Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes.* Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, Registraire des entreprises.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL EST

5199, rue Sherbrooke Est, pyramide Est, bureau 4000, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X3
1 800 267-6299 **ATS:** 514 873-4455
Site internet: www.revenuquebec.ca/fr

Services: * Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes.* Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, Registraire des entreprises.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

REVENU QUÉBEC - PROGRAMME ALLOCATION-LOGEMENT

Adresse confidentielle
514 940-1481 **ATS:** 1 800 361-3795
Site internet: www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/votre-situation/faible-revenu/programme-allocation-logement

Services: Aide financière d'appoint pour les ménages à faible revenu qui consacrent une part trop importante de leur revenu au paiement de leur logement ou au remboursement de leur prêt hypothécaire.* Période du 1er octobre 2025 au 30 septembre 2026: aide financière allant jusqu'à 170$ par mois.
Clientèle: personnes seules de 50 ans ou plus, couples dont l'une des personnes est âgée de 50 ans ou plus, familles à faible revenu comptant au moins un enfant à charge
Territoire desservi: le Québec
Horaire: services téléphoniques: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme du gouvernement provincial

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES - ARRONDISSEMENT

12090, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Z1
311
Site internet: montreal.ca/riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles
Courriel: rdppat@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-pointe-aux-trembles* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-riviere-des-prairies-pointe-aux-tremblesInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=RDPPAT * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxes
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES - ARRONDISSEMENT - POINT DE SERVICE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8910, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 6X5
311
Site internet: montreal.ca/riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles
Courriel: rdppat@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-riviere-des-prairies* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-riviere-des-prairies-pointe-aux-tremblesInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

ROSEMONT-LA-PETITE-PATRIE - ARRONDISSEMENT

5650, rue D'Iberville, 2e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2B3
311
Site internet: montreal.ca/rosemont-la-petite-patrie
Courriel: rosemont-la-petite-patrie@montreal.ca

Services: Point de services* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-rosemont-la-petite-patrie* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-rosemont-la-petite-patrieInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=RPP * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Bacs de recyclage et de résidus alimentaires.* Jardins communautaires.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et les propriétés privées.
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: assermentation: 5$, comptoir des permis: sur place, sans rendez-vous
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

SAINT-LÉONARD - ARRONDISSEMENT

8400, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3B1
311 **Téléc.:** 514 328-7006
Site internet: montreal.ca/saint-leonard
Courriel: saint-leonard@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-saint-leonard* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-saint-leonardInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=SLN * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30
Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50$
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

SUD-OUEST (LE) - ARRONDISSEMENT

815, rue Bel-Air, 1er étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2K4
311 **Téléc.:** 514 872-6587
Site internet: montreal.ca/le-sud-ouest
Courriel: le-sud-ouest@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-sud-ouest* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-sud-ouestInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=SO * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Distribution ou vente de bacs de recyclage, de résidus alimentaires ou de compostage.* Permis de vente-débarras.* Jardins communautaires.* Permis d'occupation du domaine public.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables, protège-dessous lavables et insertions absorbantes).
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: subvention produits menstruels durable: 50% des frais avant taxe
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

VERDUN - ARRONDISSEMENT

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4
311 **Téléc.:** 514 765-7006
Site internet: montreal.ca/verdun
Courriel: verdun@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-verdun* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-verdunInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=VRD * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h30
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50$
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

VILLE-MARIE - ARRONDISSEMENT

800, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L8
311 **Téléc.:** 514 872-8347
Site internet: ville.montreal.qc.ca/villemarie
Courriel: ville-marie@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant des informations sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-ville-marie* Comptoir de permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-ville-marieInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=VM * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Service de déneigement gratuit pour personnes à mobilité réduite.* Application du règlement sur la salubrité des logements.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables et inserts lavables).
Clientèle: cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sauf le mercredi 10h30 à 16h30
Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxes
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

VILLERAY-SAINT-MICHEL-PARC-EXTENSION - ARRONDISSEMENT

405, avenue Ogilvy, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1M3
311
Site internet: montreal.ca/villeray-saint-michel-parc-extension
Courriel: vsp@ville.montreal.qc.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activities: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-villeray-saint-michel-parc-extension* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-villeray-saint-michel-parc-extensionInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=VSMPE * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Permis de vente-débarras.* Bacs de recyclage et de résidus alimentaires ou compostage.* Jardins communautaires.* Permis d'occupation du domaine public.* Application du règlement sur la salubrité des logements.* Séances d'information sur les coyotes dans les garderies du secteur Villeray.
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

Députés

ASSEMBLÉE NATIONALE - CONSEIL DES MINISTRES

770, rue Sherbrooke Ouest, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1G1
418 644-7600
Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministere/conseil-executif/coordonnees
Courriel: communic@mce.gouv.qc.ca

Services: Conseil des ministres.
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

Documents officiels

AHUNTSIC-CARTIERVILLE - ARRONDISSEMENT

555, rue Chabanel Ouest, bureau 600, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 2H8
311 **Téléc.:** 514 868-3297
Site internet: montreal.ca/ahuntsic-cartierville
Courriel: ahuntsic-cartierville@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-ahuntsic-cartierville* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-ahuntsic-cartierville-0Information* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici* Consultation des avis publics: cliquez iciServices* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnements.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à un achat minimal de 30$ de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables et inserts lavables).
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: assermentation: 5$, subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxe pour un maximum de 75$, 100% des frais avant taxe pour la tarification sociale
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

ALLIANCE DE COMMERCES MEXICAINS À MONTRÉAL

7387, rue St-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N4
514 886-8141
Site internet: acomm.ca
Courriel: info@acomm.ca

Services: Services diversifiés aux communautés de la diversité ethnoculturelle.* Banque alimentaire, formulaire d'inscription en ligne: bookeo.com/acomm-ca/customer* Café latino communautaire.* Formation professionnelle: Lancement d'une entreprise, Vente-Conseil, Comptabilité.* Traductions certifiées: français, anglais, espagnol.* Assermentation de documents.* Possibilité de faire des stages.* Célébrations autorisées du mariage civil.* Établissement des personnes nouvelles arrivantes.* Paniers de Noël pour les membres.* Clinique d'impôts pour les membres et bénévoles.
Clientèle: communautés de la diversité ethnoculturelle, principalement la communauté latino-américaine, personnes nouvelles arrivantes, communauté entrepreneuriale
Capacité: paniers d'aide alimentaire par semaine: 700
Territoire desservi: île de Montréal et les environs
Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, banque alimentaire: lundi au dimanche 10h00 à 18h00 en été
Frais: banque alimentaire: 7$, services: variables
Financement: municipal, provincial, fédéral, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ALLIANCE POUR L'ACCUEIL ET L'INTÉGRATION DES IMMIGRANT-ES

5165, chemin Queen-Mary, bureau 350, 3e étage, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1X7
514 737-3642 **Téléc.:** 514 737-3514
Site internet: www.alac.qc.ca
Courriel: info@alac.qc.ca

Services: * Information et référence.* Objectif Intégration (OI): cours d'intégration intensif ou à temps partiel, en personne ou à distance, parlant de l'histoire du Québec, du marché de l'emploi, etc.* Aide à l'intégration des personnes immigrantes et atelier sur les démarches d'installation.* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, lettres de présentation, séances d'information sur la recherche d'emploi, simulation d'entrevues.* Cours de francisation à temps partiel.* Activités sociales: fête de fin d'année, cabane à sucre et pique-nique l'été pour les membres.* Assermentation de documents.
Clientèle: service d'intégration: personnes résidentes permanentes, personnes réfugiées acceptées et personnes demandeuses d'asile, personnes travailleuses étrangères temporaires, personnes étudiantes étrangères, service d'employabilité: personnes résidentes permanentes, personnes réfugiées acceptées et personnes travailleuses étrangères temporaires
Territoire desservi: services d'intégration: le Québec, services d'employabilité: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, cours de francisation et anglais: vendredi
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ANJOU - ARRONDISSEMENT

7701, boulevard Louis-H.-La Fontaine, Anjou, Montréal, QC, H1K 4B9
311 **Téléc.:** 514 493-8009
Site internet: montreal.ca/anjou
Courriel: anjou@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-anjou* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-anjouInformation* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici* Consultation des avis publics: cliquez iciServices* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=AC * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnements.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Signalement d'un animal mort sur la voie publique ou sur un terrain privé.
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

ASSOCIATION CANADO-PÉRUVIENNE

6830, avenue du Parc, bureau 352, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7
514 554-1272
Site internet: apc-canada.com
Courriel: apc.peru@yahoo.com

Services: * Aide à l'intégration pour personnes nouvellement arrivées.* Assermentation de documents.* Orientation professionnelle.* Information et développement économique entre le Pérou et le Québec: réseautage, ateliers sur le démarrage d'entreprise, formations en gestion.* Promotion de la culture péruvienne: festival péruvien de Montréal, ciné-forum, festival gastronomique.* Ateliers de conversation: français et espagnol.* Clinique d'impôts:comptoir des déclarations de revenu.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal et les environs
Horaire: lundi au dimanche, 7h00 à 19h00
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7
514 725-9508 **Téléc.:** 514 725-9830
Site internet: www.bchm.ca
Courriel: info@bchm.ca

Services: Accueil et soutien pour familles vulnérables visant leur réussite sociale.Soutien à la famille* Option protection : Partenariat avec la DPJ.* Programme d'enrichissement de l'expérience parentale : Ma famille mon univers, Renforcement des familles noires et Papa Impliqué enfant équilibré. * Camp de jour.* Centre de jour pour les personnes aînées.Support académique* Aide aux devoirs.* Soutien à l'utilisation des outils technologiques.Prévention et intervention* Médiation parents-écoles-jeunes.* Intervention en CPE.* Accompagnement et intervention en milieu scolaire.* Promotion des relations saines.Bien-être et saines habitudes de vie* Jardins collectifs.* Point de chute Équiterre.* Mobilisations pour de saines habitudes de vie.Immigration, intégration et besoins citoyens* Aide pour remplir les formulaires et préparer les documents.* Aide à la recherche de logement.* Écoute et référence.* Assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Soutien psychosocial. * Accompagnement pour l'inscription à l'école.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés ethnoculturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE PASSEPORT CANADA MONTRÉAL

200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 103, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 800 567-6868 **ATS:** 1 866 255-7655
Site internet: www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/passeports-canadiens.html

Services: Délivrance de passeports canadiens et autres documents de voyage.
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: variables, selon le type du passeport
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CARNET SANTÉ QUÉBEC

Adresse confidentielle
1 800 561-9749 **ATS:** 1 800 361-9596
Site internet: carnetsante.gouv.qc.ca/portail

Services: Initiative permettant d'améliorer la qualité des soins et l'efficacité du système de santé grâce à l'informatisation des renseignements de santé.* Outil mis à la disposition des médecins et professionnel·le·s de la santé du Québec.* Permet aux professionnel·le·s de santé autorisés d'avoir accès à des renseignements de santé fiables et à jour sur leurs patient·e·s où qu'iels soient au Québec.* Carnet de santé virtuel accessible par ordinateur, tablette ou téléphone intelligent: carnetsante.gouv.qc.ca/portail* Accès à la liste de médicaments, aux résultats d'imagerie médicale et de prélèvements, aux services médicaux rendus et payés à l'acte, à la liste d'intervenant·e·s qui ont consulté les informations de santé.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CARREFOUR D'AIDE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS - SIÈGE SOCIAL

880, boulevard Henri-Bourrassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1E8
514 382-0735
Site internet: canamtl.com
Courriel: info@canamtl.com

Services: Aide à l'immigration et accompagnement des familles.* Accompagnement des familles immigrantes dans leur processus d'intégration et dans la scolarité des enfants.* Évaluation des besoins d'installation.* Orientation vers d'autres ressources communautaires ou publiques.* Aide pour remplir les formulaires gouvernementaux d'immigration.* Services d'assermentation.* Cours de préparation à l'examen de citoyenneté.* Soutien individualisé aux jeunes de 14 à 25 ans.
Clientèle: personnes issues de l'immigration
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD

11121, avenue Salk, bureau 5A, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 329-5044 **Téléc.:** 514 329-4954
Site internet: www.centremultiethnic-mtln.org
Courriel: ccmemn13@yahoo.ca

Services: * Aide à l'intégration des membres des communautés culturelles.* Comptoir alimentaire au 6343, rue Pierre, H1G 2P2.* Information et référence.* Activités socioculturelles.* Traduction et assermentation.* Carte de résident·e permanent·e, visa, demande de citoyenneté et parrainage.* Clinique d'impôts.* Paniers de Noël.* Distribution de fournitures scolaires en partenariat avec les écoles.
Clientèle: membres des communautés culturelles, aide alimentaire: personnes dans le besoin ayant un faible revenu

Capacité: 80 à 100 familles
Territoire desservi: comptoir alimentaire: Montréal-Nord, autres services: île de Montréal
Horaire: bureau: Monday to Friday 9h00 à 17h00, traduction, assermentation et immigration: 10h00 à 17h00, comptoir alimentaire: jeudi 9h30 au 6343 rue Pierre jusqu'à l'épuisement des stocks
Frais: banque alimentaire: 5$ par commande
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD

4642, rue Forest, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2P3
514 328-1114 poste 100 **Téléc.:** 514 328-4850
Site internet: cabmtl-nord.org
Courriel: info@cabmtl-nord.org

Services: Action communautaire* Développement et promotion de l'action bénévole et communautaire.* Formations pour soutenir l'engagement bénévole.* Soutien aux bénévoles.* Soutien aux organismes.* Accueil et référence vers les ressources spécialisés du milieu.* Clinique d'impôts.Aînés* Visites d'amitié.* Appels d'amitié.* SécuriCAB: appels automatisés.* Jumelage individuel, familial et collectif.* Activités d'engagement social pour les 55 ans et plus.* Ligne d'information et de référence dédiée aux personnes aînées. * Intervention de milieu en HLM pour les personnes aînées vulnérables et les familles des habitations Gouin et Aimé-Léonard.* Accompagnement et transport à l'épicerie.Immigration* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées.* Séances d'information et sorties éducatives et ludiques pour l'établissement et la pleine participation des personnes nouvellement arrivées.* Formations en matière d'interculturalité.* Ateliers de discussion en français.* Ateliers Espace-Parents.* Aide pour remplir la demande de citoyenneté canadienne.* Préparation à l'examen de citoyenneté.* Assermentation.* Jumelage interculturel.* Activités interculturelles.
Clientèle: personnes âgées, travailleur·euse·s et étudiant·e·s étranger·ère·s, résident·e·s permanent·e·s, organismes communautaires, citoyen·ne·s
Territoire desservi: action bénévole: Montréal-Nord, service d'accompagnement aux personnes nouvellement arrivées: ouvert à toustes
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPUI AUX COMMUNAUTÉS IMMIGRANTES

12049, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1M8
514 856-3511 **Téléc.:** 514 856-6029
Site internet: caci-bc.org
Courriel: info@caci-bc.org

Services: * Accueil, renseignement et orientation.* Accompagnement et soutien psychosocial, consultation.* Banque alimentaire.* Aide à la recherche de logement.* Atelier de citoyenneté: programme de 3 heures de préparation à l'examen offert en français.* Informations ou conseils juridiques.* Soutien dans les démarches d'immigration.* Interprétariat.* Assermentation.* Aide avec la rédaction de CV.* Ateliers de recherche d'emploi, stages rémunérés et placement en emploi.* Ateliers de francisation pour tous les niveaux.* Ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Activités socioculturelles.* Ateliers d'artisanat.* Jumelage interculturel.* Halte-garderie.* Camp d'été.* Paniers et fête de Noël.* Clinique d'impôts.* Point de service au 4800, rue de Salaberry.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, demandeur·euses d'asile, personnes réfugiées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: vendredi 13h00 à 14h30 et 15h30 à 17h00, mercredi: 14h00 à 15h00
Frais: traduction d'une page de document: 10$, assermentation de documents: 2,50$, banque alimentaire: 3$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE HALTE AMI

1265, rue Berri, 4e étage, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4
438 796-8701
Site internet: halte-ami.ca
Courriel: centre_ecoute@halte-ami.ca

Services: Service d'écoute, de référence, d'accueil et d'aide à l'intégration aux immigrants.* Écoute anonyme et confidentielle en personne ou par téléphone.* Activités de prévention psychosociale et de sensibilisation sur diverses problématiques.* Aide à l'intégration des nouveaux arrivants: ateliers de conversation en français, tables rondes interculturelles, soutien à la gestion de la vie quotidienne et groupes de soutien.* Jumelage linguistique entre deux personnes.* Opportunités de bénévolat et de stage.* Assermentation.
Clientèle: écoute, référence, jumelage linguistique et assermentation: ouverts à toustes, intégration: personnes nouvellements arrivées, personnes immigrantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: assermentation: 5$ par document.
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE MULTI-ÉCOUTE

3600, avenue Barclay, bureau 460, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5
514 378-3430 **Téléc.:** 514 737-5631
Site internet: multiecoute.org
Courriel: direction@multiecoute.org

Services: * Écoute confidentielle et anonyme par téléphone ou en personne.* Suivi psychosocial à court ou moyen terme offert dans la langue maternelle de la personne ayant besoin de suivi.* Information et référence.* Aide pour remplir les formulaires généraux et liés à l'immigration.* Aide à l'intégration des immigrants.* Cours et ateliers de conversation française et anglaise pour personnes immigrantes.* Traduction et assermentation de documents.* Activités socioculturelles.* Paniers de Noël.* Clinique d'impôts.
Clientèle: toute personne ayant besoin d'aide, personnes immigrantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: écoute active par téléphone et en ligne: 24 heures, 7 jours, sur rendez vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, horaire des fêtes: fermé de la fin décembre au début janvier (ligne d'urgence d'écoute reste ouverte 24 heures, 7 jours)
Frais: la plupart des services: gratuit, autres: frais symboliques
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION DES NOUVEAUX ARRIVANTS ET IMMIGRANTS DE MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-4, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 733-0738 **Téléc.:** 514 737-7731
Site internet: www.conam.sitew.ca
Courriel: conamc6@hotmail.ca

Services: * Accueil et références.* Consultation individuelle.* Certification de documents.* Préparation à l'examen de citoyenneté.* Employabilité: aide à la rédaction de CV et de lettres de présentation, préparation aux entrevues, aide à la recherche d'emploi.* Aide à remplir les formulaires.* Vestiaire: distribution gratuite de vêtements, de jouets, etc.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes, toute personne dans le besoin
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00
Frais: certification de documents: 5$
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION PARALÉGALE ET SOCIALE POUR IMMIGRANTS

6613, avenue Papineau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2X3
438 531-6976 **Téléc.:** 438 384-3314
Site internet: www.copsi.ca
Courriel: directrice@copsi.ca

Services: * Banque alimentaire et dépannage alimentaire.* Repas hebdomadaire à prix modique.* Consultation paralégale et sociale pour personnes immigrantes et personnes demandeuses d'asile.* Services pour personnes aînées immigrantes: traduction, aide à la prise de rendez-vous pour les soins de santé, etc.* Traduction, rédaction et certification de documents.* Programme YAPP: ateliers pour les parents d'enfants de 5 ans et moins.* Activités, ateliers, cours, exercices physiques, sorties et conférences pour les personnes aînées.* Paniers de Noël.* Souper et danse.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes nouvellement arrivées, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, personnes aînées immigrantes ou de la société d'accueil
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 17h00, mardi 8h00 à 16h00, soirée danse: de septembre à juin, le dernier vendredi du mois, temps des fêtes: fermé du 19 décembre au 5 janvier inclusivement
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PROTECTION DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE DE MONTRÉAL

1001, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4P9
514 593-3979
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-protection-de-lenfance-et-de-la-jeunesse-maisonneuve-est

Services: Protection de la jeunesse.* Réception et évaluation des signalements d'actes de négligence, de violence, d'abus à l'égard d'un jeune ou de ses troubles de comportement, en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse.* Consultation par téléphone sans signalement.* Services psychosociaux et de réadaptation.* Services psychosociaux pour jeunes contrevenants lorsque nécessaire (en vertu de la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents).* Hébergement: familles d'accueil, foyers de groupe, centres de réadaptation et ressources intermédiaires.* Services d'adoption, d'antécédents et de retrouvailles.* Services de médiation et d'expertise à la Cour supérieure.* Centre de recherche et d'expertise Jeunes en difficulté.
Clientèle: enfants et adolescent·e·s en difficulté, jeunes contrevenant·e·s, parents, tuteur·rice·s, intervenant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureaux: 7 jours, 9h00 à 17h00, ligne téléphonique: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-4780 **Téléc.:** 514 842-5613
Site internet: centredesfemmesdemtl.org
Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: Alimentation* Aide alimentaire.* Cuisines collectives.* Paniers de Noël pour les participantes.Emploi* Programmes d'aide à l'emploi en français et en anglais.Immigration* Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes.* Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes.Justice et défense des droits* Information juridique.* Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale.* Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance.Action communautaire* Première ligne: écoute, information et références.* Intervention de crise et services psychosociaux.* Rencontres individuelles.* Écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.* Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfants.* La Cigognerie: groupe avec halte-garderie pour enfants d'âge préscolaire permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales.* Cafés-rencontres, activités socioculturelles et sorties estivales.* Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes.Éducation* Cours d'anglais et de français.* Cours d'informatique.
Clientèle: femmes québécoises, immigrantes et autochtones de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien en soirée, aide alimentaire: mercredi, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)

5160, boulevard Décarie, bureau 700, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2377

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: variable
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MONTRÉAL (CENTRE-VILLE)

200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 034, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2879

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Centre-ville
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2385

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - POINTE-AUX-TREMBLES (MONTRÉAL)

13313, rue Sherbrooke Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1C2
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2884

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Toustes les canadien·ne·s* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, équité en emploi, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-LÉONARD (MONTRÉAL)

5935, boulevard des Grandes-Prairies, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1A5
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2888

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2380

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: variables
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration.* Information et orientation.* Intervention et soutien individuel.* Aide avec les formulaires relatifs à l'immigration et la demande de citoyenneté.* Assermentation de documents.* Activités socioculturelles.* Francisation: cours de français à temps partiel. * Ateliers de conversation en français.* Halte-garderie.* Intégration à l'emploi: consultations individuelles, programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe (ce service n'est plus offert aux personnes réfugiées et demandeuses d'asile).* Aiguillage vers les ressources scolaires.* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés·e·s pris·e·s en charge par l'État.* Bénévolat.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s, étudiant·e·s étranger·ère·s, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, citoyen·ne·s canadien·ne·s naturalisé·e·s, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, samedi 9h30 à 15h30
Frais: assermentation: 5$, copies conformes: 5$, lettres d'invitation: 5$, autres services: gratuit
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - ÎLE-DES-SOEURS

38, rue Place du Commerce, Verdun, Montréal, QC, H3E 1T8
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration, information et orientation.* Consultation et soutien individuel.* Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté.* Assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Séances diverses d'information.* Service d'employabilité.* Francisation.* Sessions Objectif Intégration.* Jumelage interculturel.* Intervenants communautaires interculturels.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s, étudiant·e·s internationaux·ales, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, réfugié·e·s parrainé·e·s par le privé, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: lettres d'invitation: 5$, autres services: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN

3782, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration.* Information et orientation.* Consultation et soutien individuel.* Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et aux demandes de citoyenneté.* Assermentation de documents.* Activités socioculturelles.* Francisation: cours de français à temps partiel.* Ateliers de conversation en français.* Halte-garderie.* Bénévolat.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s depuis moins de 5 ans, étudiant·e·s étrang·ère·s, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: assermentation: 5$, copie conforme: 5$, autres services: gratuit
Financement: provincial, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE D'INFORMATION JURIDIQUE À MCGILL

3480, rue McTavish, bureaux 108 et 107-A, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 0E7
438 944-6545
Site internet: licm.ca/fr
Courriel: pub.licm@mail.mcgill.ca

Services: Clinique d'information juridique et de représentation.* Formulaire de demande d'information juridique: cliquer ici* Référencement et ressources en ligne: cliquer ici* Représentation étudiante: conseil et représentation en toute confidentialité, des étudiant·e·s de l'Université McGill impliqué·e·s dans un processus de résolution de conflit, formel ou informel, dans le contexte universitaire.* Accompagnement à la cour: Tribunal administratif du logement ou Cour des petites créances.* Information: logement, immigration, emploi, obligation, famille, droit municipal, droit des affaires et des organismes à but non lucratif, etc.* Ateliers Point d'info: séances d'information juridique de manière simple et utile.* Commissaire à l'assermentation: officialiser un serment prêté en sa présence.
Clientèle: étudiant·e·s de l'Université McGill, information juridique et accompagnement à la cour: grand public, ateliers Point d'info: organismes communautaires
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: représentation étudiante: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, information juridique: lundi et jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE JURIDIQUE JURITRANS

1575, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L4
Site internet: juritrans.ca/qc/fr
Courriel: celeste@juritrans.ca

Services: Clinique mobile sans rendez-vous facilitant l'accès aux procédures de changement de nom ou de la mention du sexe.* Aide pour remplir une demande de changement de nom ou de sexe: information juridique, commissaire à l'assermentation.* Envoi des documents.* Outils à la disposition des personnes usagères: formulaires et photocopieuse.
Clientèle: personnes trans
Territoire desservi: le Québec
Horaire: variable, voir le site web
Frais: contribution volontaire
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

COLLÈGE DES MÉDECINS DU QUÉBEC

1250, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 3500, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 0G2
1 888 633-3246
Site internet: www.cmq.org
Courriel: info@cmq.org

Services: Ordre professionnel.* Vérification de la compétence des futur·e·s médecins et de leur aptitude à exercer la médecine.* Promotion du maintien de la compétence.* Évaluation et contrôle de l'exercice professionnel.* Contrôle de l'exercice illégal de la médecine.* Réception et traitement des plaintes.* Authentification de la signature d'un médecin.* Accès à des dossiers médicaux conservés.* Prise de position dans les grands dossiers en matière de santé qui touchent la population.* Promotion d'une médecine de qualité.* Information sur les demandes de permis.* Bottin des médecins: https://www.cmq.org/fr/bottin * Renseignements et liste des décisions disciplinaires: https://www.cmq.org/fr/proteger-le-public/suivre-dossier-disciplinaire/decisions-disciplinaires
Clientèle: médecins, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION D'ACCÈS À L'INFORMATION DU QUÉBEC - BUREAU DE MONTRÉAL

2045, rue Stanley, bureau 900, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2V4
1 888 528-7741 **Téléc.:** 514 844-6170
Site internet: www.cai.gouv.qc.ca
Courriel: renseignements@cai.gouv.qc.ca

Services: * Informations sur les droits et les obligations relatifs à l'accès aux documents des organismes publics et sur la protection des renseignements personnels.* Surveillance et traitement des demandes de révision et d'examen de mésentente.
Clientèle: citoyen·ne·s, associations, organismes publics, entreprises
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ARRONDISSEMENT

5160, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9
311 **Téléc.:** 514 872-5173
Site internet: montreal.ca/cote-des-neiges-notre-dame-de-grace
Courriel: cdnndg@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-cote-des-neiges-notre-dame-de-grace* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-de-cote-des-neiges-notre-dame-de-graceInformation* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici* Consultation des avis publics: cliquez iciServices* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=AC * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Vignettes de stationnement.* Permis pour chats et chiens.* Permis de déneigement.* Permis de ventes-débarras.* Permis d'occupation du domaine public.* Jardins communautaires.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Distribution ou vente de bacs de recyclage et de bacs de résidus alimentaires.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, serviettes hygiéniques lavables et tissu pour la confection de serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 75% des frais avant taxes
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

JEUNESSE LAMBDA

1575, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L4
514 543-6343
Site internet: www.jeunesselambda.com
Courriel: info@jeunesselambda.com

Services: * Groupe bilingue de discussion et d'activités par et pour jeunes 2SLGBTQIA+.* Services d'accessibilité aux articles d'affirmation de genre.* Assermentation pour les demandes de changements de nom et de mention de genre.* Intervention individuelle.* Garde-robe collectif: dons de vêtements.
Clientèle: personnes 2SLGBTQIA+ de 14 à 30 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: comptoir de services: mardi 16h00 à 19h00, ateliers & drop-ins de socialisation: vendredi 16h00 à 20h00, comptoir de services OU drop-ins en mixité choisie: samedi 12h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNÉE (LA) - ACCUEIL - INTÉGRATION - EMPLOI

6865, avenue Christophe-Colomb, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2H3
514 271-3533 **Téléc.:** 514 271-1910
Site internet: lamaisonnee.org/fr
Courriel: communication@lamaisonnee.org

Services: Assistance matérielle* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Groupes d'achats.Emploi* Ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement en stage et en emploi.* Aide à la rédaction de CV pour les demandeur·euse·s d'asile.Éducation* Francisation.* Cours d'anglais.Intégration* Aide pour les procédures et les démarches administratives.* Aide à l'installation et à l'intégration.* Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen.* Conseils juridiques.* Assermentation de documents.* Aide à la recherche de logement pour les habitant·e·s de l'île de Montréal.* Habitations partagées pour les habitant·e·s de l'île de Montréal: jumelage de personnes à la recherche d'un logement avec des personnes occupant un logement.* Duo interculturel: jumelage d'une personne nouvellement arrivée avec un·e résident·e pour des activités de loisirs et d'échanges culturels.* Clinique d'impôts.Loisirs* Activités socioculturelles.* Sorties familiales.* Camp de jour d'été.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes demandeuses d'asile, service à l'emploi: personnes immigrantes, priorité aux personnes nouvellement arrivées (avec un statut d'immigration)
Territoire desservi: Grand Montréal, aide alimentaire: Rosemont-La-Petite-Patrie, aide à la recherche de logement: île de Montréal, Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mercredi à partir de 10h00, certaines activités en soirée
Frais: dépannage alimentaire: 4$
Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - ARRONDISSEMENT

6854, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1E1
311 **ATS:** 514 872-0679
Site internet: montreal.ca/mercier-hochelaga-maisonneuve
Courriel: mercier-hochelaga-maisonneuve@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-mercier-hochelaga-maisonneuve* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-mercier-hochelaga-maisonneuveInformation* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes* INFO-travaux pour géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics: ville.montreal.qc.ca/portal/page?_pageid=9417%2C114387622&_dad=portal&_schema=PORTAL Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: subvention produits menstruels durables: remboursementde 66% des frais avant taxes, 100% des frais avant taxes pour la tarification sociale
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MINISTÈRE DE L'ENVIRONNEMENT, DE LA LUTTE CONTRE LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES, DE LA FAUNE ET DES PARCS

5199, rue Sherbrooke Est, bureau 3860, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X9
1 800 561-1616 **Téléc.:** 418 646-5974
Site internet: www.environnement.gouv.qc.ca

Services: Protection de l'environnement, préservation de la biodiversité et lutte contre les changements climatiques.* Délivrance des autorisations environnementales et des permis.* Traitement des urgences environnementales.* Traitement des plaintes à caractère environnemental.* Analyses environnementales.* Accréditation ou reconnaissance des experts.* Avis d'expertise professionnelle et technique en matière d'environnement.* Accompagnement des ministères et des organismes dans leur démarche de développement durable.* Soutien financier à des organismes et à des projets environnementaux.* Information et documentation sur les questions relatives à l'environnement et au développement durable.* Carte de l'indice de la qualité de l'air: www.iqa.environnement.gouv.qc.ca/contenu/index.asp* Renseignement sur la cohabitation avec les animaux sauvages, signalement d'animal sauvage blessé, malade ou mort: www.quebec.ca/agriculture-environnement-et-ressources-naturelles/faune/cohabiter-animaux-sauvages* Plateforme Web pour les permis de chasse et pêche: mondossierchassepeche.gouv.qc.ca
Clientèle: citoyen·ne·s, groupes, organismes, laboratoires, entreprises
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, Urgence-Environnement: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MONTRÉAL - VILLE - SERVICE DE L'ÉVALUATION FONCIÈRE

255, boulevard Crémazie Est, bureau 700, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L5
514 280-3825
Site internet: montreal.ca/lieux/evaluation-fonciere-point-de-service-principal

Services: Gestion des rôles d'évaluation.* Inventaire des immeubles situés sur le territoire et indication de la valeur réelle ou marchande de chaque propriété.* Consultation en ligne: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/evalweb/index
Clientèle: personnes résidentes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: demande de révision: variable selon la valeur de la propriété
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL-NORD - ARRONDISSEMENT

4243, rue de Charleroi, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 5R5
311 **Téléc.:** 514 328-4055
Site internet: montreal.ca/montreal-nord
Courriel: montreal-nord@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-montreal-nord * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-montreal-nord Information* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=AC * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnements.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupe menstruelle réutilisable, serviettes, protège dessous, culottes menstruelles lavables et inserts lavables).
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 16h15, vendredi 8h15 à 12h45, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50% des frais avant taxes, pour les ménages à faible revenu: subvention supplémentaire couvrant 100% des frais

Financement: municipal
Statut: organisme municipal

ORGANISME POUR L'INTÉGRATION, LA CITOYENNETÉ ET L'INCLUSION (L')

5835, boulevard Léger, bureau 204, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6E1
514 955-5454
Site internet: www.licimontrealnord.org
Courriel: info@licimontrealnord.org

Services: Accueil et aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées.* Intervention et soutien individuel.* Accompagnement personnalisé pour remplir les démarches d'immigration: permis de travail, carte de résidence permanente, parrainage, demande de citoyenneté.* Émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Ateliers et formation de groupe: apprentissage du français, programmes et services gouvernementaux, sensibilisation au bénévolat, droits des locataires, etc.* Activités sociales et récréatives.* Aide à la recherche de logement.* Assermentation de documents.* Référencement vers les services et programmes offerts par le gouvernement et les ressources communautaires.* Comité de citoyennes et de citoyens.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées (depuis 5 ans et moins)
Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, activités: variables
Frais: aucuns
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

OUTREMONT - ARRONDISSEMENT

543, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Outremont, Montréal, QC, H2V 4R2
311 **Téléc.:** 514 495-6290
Site internet: montreal.ca/outremont
Courriel: outremont@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-outremont * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-outremont Information* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=OUT * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnements.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes menstruelles, serviettes hygiéniques lavables, éponges, inserts lavables, matériels pour la confection de produits d'hygiène réutilisables).
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement 50% des frais avant taxes, 75% des frais avant taxes pour la tarification sociale
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

PALAIS DE JUSTICE DE MONTRÉAL

1, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6
514 393-2721 **Téléc.:** 514 873-4760
Site internet: www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-montreal

Services: Administration des services judiciaires de la Métropole.* Soutien aux différentes cours de justice constituant l'appareil judiciaire du Québec ainsi qu'à certains tribunaux spécialisés.* Services judiciaires: curatelle, tutelle ou testament, mariage ou union civile, archives des divorces, médiation familiale, pension alimentaire.* Consultation du plumitif.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

PLATEAU-MONT-ROYAL (LE) - ARRONDISSEMENT

201, avenue Laurier Est, bureau 120, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3E6
311 **Téléc.:** 514 872-6754
Site internet: montreal.ca/le-plateau-mont-royal
Courriel: le-plateau-mont-royal@montreal.ca

Services: Point de services* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-plateau-mont-royal* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-plateau-mont-royalInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=PMR * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

RÉGIE DES ALCOOLS, DES COURSES ET DES JEUX

1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6
514 873-3577 **ATS:** 1 877 663-8172
Site internet: www.racj.gouv.qc.ca

Services: Encadrement, surveillance et contrôle des activités tenues dans les secteurs de l'alcool, des appareils d'amusement, des appareils de loterie vidéo, du bingo, des casinos, des concours publicitaires, des courses de chevaux, des sports de combat et des tirages.* Délivrance et révocation de permis et de licences d'exploitation.* Tenue d'un registre public des permis et licences en vigueur par secteurs d'activité.* Réception de plaintes.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: standard téléphonique: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, bureau sur rendez-vous seulement: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

REGISTRE DE VACCINATION DU QUÉBEC

Adresse confidentielle
811
Site internet: www.quebec.ca/sante/vos-informations-de-sante/registre-de-vaccination-du-quebec

Services: Fichier informatisé informant des personnes intervenantes du réseau de la santé de l'information sur les vaccins reçus par une même personne.* Demande d'accès aux renseignements relatifs à la vaccination: publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2017/17-278-12WF.pdf* Carnet de vaccination imprimable: publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2016/16-278-09F.pdf

Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

REGISTRE DES COMMISSAIRES À L'ASSERMENTATION

1, rue Notre-Dame Est, bureau 7.07, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6
1 866 536-5140 option 2 **Téléc.:** 514 864-4867 **ATS:** 514 864-9373
Site internet: www.assermentation.justice.gouv.qc.ca
Courriel: services@assermentation.justice.gouv.qc.ca

Services: Registre des personnes nommées par le ministre de la Justice pour prêter serment.* Vérification des autorisations à faire prêter serment.* Recherche d'un commissaire à proximité: www.assermentation.justice.gouv.qc.ca/ServicesPublicsConsultation/Commissaires/Proximite/Criteres.aspx* Les personnes normalement habilitées à faire prêter serment (avocat·e·s, notaires, maire·esse·s, conseiller·ère·s municipaux·ales, etc.) sont exclues du registre.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: service téléphonique et sur place: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

REGISTRE FONCIER DU QUÉBEC

2050, rue De Bleury, bureau RC 10, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2J5
1 866 226-0977 **Téléc.:** 514 873-1670
Site internet: www.registrefoncier.gouv.qc.ca
Courriel: services.specialises@mern.gouv.qc.ca

Services: Système de publicité foncière permettant de rendre publics les droits que détient une personne, physique ou morale, sur un immeuble. * Registre foncier du Québec disponible en ligne.* Service en ligne de réquisition d'inscription (SLRI).
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureaux de la publicité des droits: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, centre de relation avec la clientèle de l'information foncière: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES - ARRONDISSEMENT

12090, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Z1
311
Site internet: montreal.ca/riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles
Courriel: rdppat@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-pointe-aux-trembles* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-riviere-des-prairies-pointe-aux-tremblesInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=RDPPAT * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxes
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES - ARRONDISSEMENT - POINT DE SERVICE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8910, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 6X5
311
Site internet: montreal.ca/riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles
Courriel: rdppat@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-riviere-des-prairies* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-riviere-des-prairies-pointe-aux-tremblesInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

ROSEMONT-LA-PETITE-PATRIE - ARRONDISSEMENT

5650, rue D'Iberville, 2e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2B3
311
Site internet: montreal.ca/rosemont-la-petite-patrie
Courriel: rosemont-la-petite-patrie@montreal.ca

Services: Point de services* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-rosemont-la-petite-patrie* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-rosemont-la-petite-patrieInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=RPP * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Bacs de recyclage et de résidus alimentaires.* Jardins communautaires.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et les propriétés privées.
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: assermentation: 5$, comptoir des permis: sur place, sans rendez-vous
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

SAINT-LÉONARD - ARRONDISSEMENT

8400, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3B1
311 **Téléc.:** 514 328-7006
Site internet: montreal.ca/saint-leonard
Courriel: saint-leonard@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-saint-leonard* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-saint-leonardInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=SLN * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30
Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50$
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL

1088, rue Clark, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1C1
514 861-5244 **Téléc.:** 514 861-9008
Site internet: www.famillechinoise.qc.ca
Courriel: direction@famillechinoise.qc.ca

Services: Services pour les membres des communautés asiatiques et chinoises.Immigrant·e·s* Accueil et aide à l'établissement des nouveaux·elles immigrant·e·s.* Services d'employabilité.* Soutien psychosocial individuel et familial.* Programme d'aide et d'orientation sur les problèmes de dépendance au jeu.Droits* Information sur la protection de la jeunesse et sur les droits.* Assermentation de documents.* Programme de prévention de la violence familiale.Personnes aînées* Centre Man Sau.* Visites d'amitié.* Interprétation lors des rendez-vous médicaux.* Prévention de la maltraitance.Communautaire* Séances d'information et activités sociales.* Activités collectives de sport.* Activités interculturelles.* Comité des femmes.
Clientèle: communautés chinoises et asiatiques
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais pour clientèle non admissible (personne de moins de 65 ans ou établies depuis plus de 5 ans)
Financement: provincial, autofinancement, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: communications@siari.org

Services: Alimentation* Distribution de denrées alimentaires.Immigrants* Vêtements d'hiver.* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration.* Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais.* Traduction, interprétation.* Assermentation.* Consultation individuelle, référence.* Sessions d'information et cafés-rencontres.* Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires.* Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur leparrainage.* Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Formation sur les thèmes liés à l'intégration.Éducation* Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Ateliers d'informatique.Pré-employabilité* Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi.* Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles.Famille* Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales.* Halte-garderie durant les activités.* Sorties familiales.* Programme Y'APP en tamoul et en anglais.Jeunes* Éveil à la lecture.* Activités et ateliers divers pour les enfants.* Camps de jour d'été et de la relâche.* Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans.Logement* Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile.Revenu* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, distribution de denrées alimentaires: lundi
Frais: denrées alimentaires: 3$, autres services: gratuits
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL

1441, rue Saint-Urbain, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2M6
514 280-2222 **Téléc.:** 514 280-3399
Site internet: spvm.qc.ca/fr

Services: Répondre aux besoins des personnes citoyennes en matière de sécurité.* Protection de la vie et des biens des personnes citoyennes.* Maintien de la paix et de la sécurité publique.* Prévention et lutte contre le crime.* Application du respect des lois et règlements en vigueur.* Équipes et unités spécialisées: Antiterrorisme et mesures d'urgence, Brigade des espaces publics, Cavalerie, Enquêtes spécialisées, Escouade canine, Exploitation sexuelle des enfants, Groupe tactique d'intervention (GTI), Identité judiciaire, Incendies criminels, Intégrité municipale (EPIM), Itinérance (EMRII), Missions internationales, Patrouille conjointes autochtones, Patrouilleurs RIC (Réponse en intervention de crise), Planification opérationnelle, Recherche, Relations avec la communauté, Service d'ordre - gendarmerie et enquêtes, Services d'affaires, Urgences psychosociales (ÉSUP).
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau du quartier général: mardi au jeudi 7h30 à 15h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 10 - BORDEAUX, CARTIERVILLE

11756, boulevard O'Brien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1Y8
514 280-0110 **Téléc.:** 514 280-0610
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ10
Courriel: pdq10@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Bordeaux, Cartierville
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 15 - SAINT-PAUL, PETITE-BOURGOGNE, POINTE-SAINT-CHARLES, SAINT-HENRI, VILLE-ÉMARD

1625, avenue de l'Église, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1G6
514 280-0115 **Téléc.:** 514 280-0615
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq15
Courriel: pdq15@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Saint-Paul, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Ville-Émard
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 16 - ÎLE-DES-SOEURS, VERDUN

750, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T9
514 280-0116 **Téléc.:** 514 280-0616
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq16
Courriel: pdq16@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Île-des-Soeurs, Verdun
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 20 - CENTRE-VILLE (VILLE-MARIE OUEST), PARC DU MONT-ROYAL

1432, rue Sainte-Catherine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1R3
514 280-0120 **Téléc.:** 514 280-0620
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq20
Courriel: pdq20@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Ville-Marie Ouest, Parc du Mont-Royal

Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 21 - CENTRE-VILLE (VILLE-MARIE EST), ÎLE NOTRE-DAME, ÎLE SAINTE-HÉLÈNE, VIEUX-MONTRÉAL

1669, rue Berri, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4E9
514 280-0121 **Téléc.:** 514 280-0621
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq21
Courriel: pdq21@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Ville-Marie Est, Île Notre-Dame, Île Sainte-Hélène, Vieux-Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: municipal, provincipal
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 22 - CENTRE-SUD

1200, avenue Papineau, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4R5
514 280-0122 **Téléc.:** 514 280-0622
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq22
Courriel: pdq22@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 23 - HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4555, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1C2
514 280-0123 **Téléc.:** 514 280-0623
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq23
Courriel: pdq23@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 26 - CÔTE-DES-NEIGES, MONT-ROYAL, OUTREMONT

7405, avenue Mountain Sights, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 0B5
514 280-0126 **Téléc.:** 514 280-0626
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq26
Courriel: pdq26@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyenes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Ville Mont-Royal, Outremont
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 27 - AHUNTSIC

1805, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1H7
514 280-0127 **Téléc.:** 514 280-0627
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq27
Courriel: pdq27@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 30 - SAINT-MICHEL

8930, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4H9
514 280-0130 **Téléc.:** 514 280-0630
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ30
Courriel: pdq30@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 31 - VILLERAY, PARC-EXTENSION

8225, avenue de l'Esplanade, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2R5
514 280-0131 **Téléc.:** 514 280-0631
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ31
Courriel: pdq31@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Villeray, Parc-Extension
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 35 - LA PETITE-ITALIE, LA PETITE-PATRIE, OUTREMONT

920, rue Bélanger, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3P4
514 280-0135 **Téléc.:** 514 280-0635
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ35
Courriel: pdq35@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: La Petite-Italie, La Petite-Patrie, Outremont
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 38 - LE PLATEAU-MONT-ROYAL

1033, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J5
514 280-0138 **Téléc.:** 514 280-0638
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ38
Courriel: pdq38@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 39 - MONTRÉAL-NORD

6100, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5X3
514 280-0139 **Téléc.:** 514 280-0639
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ39
Courriel: pdq39@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 42 - SAINT-LÉONARD

8181, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 2A3
514 280-0142 **Téléc.:** 514 280-0642
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ42
Courriel: pdq42@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 44 - ROSEMONT-LA PETITE PATRIE

4807, rue Molson, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 0A2
514 280-0144 **Téléc.:** 514 280-0644
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ44
Courriel: pdq44@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 45 - RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8200, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 2Y5
514 280-0145 **Téléc.:** 514 280-0645
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ45
Courriel: pdq45@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 46 - ANJOU

6850, boulevard Joseph-Renaud, Anjou, Montréal, QC, H1K 3V4
514 280-0146 **Téléc.:** 514 280-0646
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ46
Courriel: pdq46@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 48 - MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE

6905, rue Notre-Dame Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 2G1
514 280-0148 **Téléc.:** 514 280-0648
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ48
Courriel: pdq48@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 49 - MONTRÉAL-EST, POINTES-AUX-TREMBLES

1498, boulevard Saint-Jean-Baptiste, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 4A4
514 280-0149 **Téléc.:** 514 280-0649
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ49
Courriel: pdq49@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 50 - MÉTRO DE MONTRÉAL

888, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4S8
514 280-9111
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ50

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes usagères, partenaires et personnes commerçantes du réseau du métro de Montréal
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICES QUÉBEC - CENTRE SPÉCIALISÉ DES DEMANDEURS D'ASILE, DES GARANTS DÉFAILLANTS ET DES PARRAINÉS

287, rue Notre-Dame Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1T8
514 872-8838 **Téléc.:** 514 872-0728
Site internet: www.localisateur.servicesquebec.gouv.qc.ca

Services: * Accompagnement dans les démarches administratives.* Postes informatiques en libre-service.* Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux.* Services d'assermentation.* Services de solidarité sociale.
Clientèle: demandeur·euse·s d'asile, immigrant·e·s parrainé·e·s recevant ou en processus de recevoir des prestations d'aide sociale et leurs garants
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

SUD-OUEST (LE) - ARRONDISSEMENT

815, rue Bel-Air, 1er étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2K4
311 **Téléc.:** 514 872-6587
Site internet: montreal.ca/le-sud-ouest
Courriel: le-sud-ouest@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-sud-ouest* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-sud-ouestInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=SO * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Distribution ou vente de bacs de recyclage, de résidus alimentaires ou de compostage.* Permis de vente-débarras.* Jardins communautaires.* Permis d'occupation du domaine public.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables, protège-dessous lavables et insertions absorbantes).
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: subvention produits menstruels durable: 50% des frais avant taxe
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

SÛRETÉ DU QUÉBEC

1701, rue Parthenais, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3S7
514 598-4141 **Téléc.:** 514 598-4242
Site internet: www.sq.gouv.qc.ca

Services: * Services généraux: patrouille, réponse aux demandes d'aide des citoyen·ne·s, surveillance et contrôle de la circulation routière, application des lois et des règlements, prévention du crime, activités de relations communautaires.* Services spécialisés: mesures d'urgence, lutte contre le terrorisme, analyse du comportement, crimes contre la personne, enquêtes sur les crimes économiques, identité judiciaire, crime organisé, groupes tactiques d'intervention.* Services nationaux: enquêtes, opérations d'urgence, coordination des services de police.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: par téléphone (sauf urgence): lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgence: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

VERDUN - ARRONDISSEMENT

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4
311 **Téléc.:** 514 765-7006
Site internet: montreal.ca/verdun
Courriel: verdun@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-verdun* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-verdunInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=VRD * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h30
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50$
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

VILLE-MARIE - ARRONDISSEMENT

800, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L8
311 **Téléc.:** 514 872-8347
Site internet: ville.montreal.qc.ca/villemarie
Courriel: ville-marie@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant des informations sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-ville-marie* Comptoir de permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-ville-marieInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=VM * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Service de déneigement gratuit pour personnes à mobilité réduite.* Application du règlement sur la salubrité des logements.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables et inserts lavables).
Clientèle: cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sauf le mercredi 10h30 à 16h30
Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxes
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

VILLERAY-SAINT-MICHEL-PARC-EXTENSION - ARRONDISSEMENT

405, avenue Ogilvy, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1M3
311
Site internet: montreal.ca/villeray-saint-michel-parc-extension
Courriel: vsp@ville.montreal.qc.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activities: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-villeray-saint-michel-parc-extension* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-villeray-saint-michel-parc-extensionInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=VSMPE * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Permis de vente-débarras.* Bacs de recyclage et de résidus alimentaires ou compostage.* Jardins communautaires.* Permis d'occupation du domaine public.* Application du règlement sur la salubrité des logements.* Séances d'information sur les coyotes dans les garderies du secteur Villeray.
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

Services fédéraux

AGENCE DE LA SANTÉ PUBLIQUE DU CANADA - BUREAU RÉGIONAL DU QUÉBEC

200, boulevard René-Lévesque Ouest, Tour Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 844 280-5020
Site internet: www.canada.ca/fr/sante-publique.html

Services: Promotion et protection de la santé des Canadien·ne·s.* Préparation et mise en oeuvre de mesures préventives ou d'urgence.* Diffusion d'information sur les maladies infectieuses, les maladies chroniques, la santé des voyageur·euse·s, les aliments, l'immunisation et les vaccins, les mesures et interventions d'urgence, la prévention des blessures, la biosécurité en laboratoire, la surveillance.* Subventions et contributions aux organismes.* Information médicale en ligne sur la Covid-19: www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19.html
Territoire desservi: Canada
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

AGENCE DES SERVICES FRONTALIERS DU CANADA

400, Place Youville, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 2C2
1 800 461-9999 **ATS:** 1 866 335-3237
Site internet: cbsa-asfc.gc.ca
Courriel: contact@cbsa.gc.ca

Services: Gestion de l'accès des personnes et des marchandises entrant ou sortant du Canada.* Contrôle des frontières.* Applique les lois et règlement relatifs aux frontières du Canada.* Perçoit les droits et les taxes applicables sur les marchandises importées.* Détention et renvoi des personnes interdites de séjour ou susceptible de constituer une menace.* Inspection des aliments et promotion du commerce.* Temps d'attente à la frontière: www.cbsa-asfc.gc.ca/bwt-taf/menu-fra.html
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 18h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

ALLOCATION CANADIENNE POUR ENFANTS

Adresse confidentielle
1 800 387-1194
Site internet: www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/prestations-enfants-familles/allocation-canadienne-enfants-apercu.html

Services: Aide aux familles.* Paiement mensuel non imposable pour aider les familles admissibles à subvenir aux besoins de leurs enfants de moins de 18 ans.* Comprend la Prestation pour enfants handicapés et les programmes provinciaux et territoriaux connexes.
Clientèle: familles à faible revenu qui ont des enfants de moins de 18 ans
Territoire desservi: Canada
Horaire: service téléphonique: lundi au vendredi 6h30 à 23h00, samedi 7h30 à 20h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

ANCIENS COMBATTANTS CANADA

305, boulevard René Lévesque Ouest, bureau 101, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1X1
1 866 522-2022 **ATS:** 1 833 921-0071
Site internet: www.veterans.gc.ca/fra
Courriel: information@veterans.gc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de soutien et services aux ancien·ne·s combattant·e·s.* Soutien financier: allocations d'incapacité, allocations de relève, frais de santé ou de funérailles, pensions de survivant, indemnité de captivité ou de décès, etc.* Services de réadaptation médicale, psychosociale et professionnelle.* Aide à la transition vers la vie civile.* Service d'aide d'Anciens combattants (ACC): consultation et aiguillage téléphonique en tout temps.
Clientèle: ancien·ne·s combattant·e·s, familles et survivant·e·s
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, service d'aide ACC: 24 heures, 7 jours
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

BUREAU DE PASSEPORT CANADA MONTRÉAL

200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 103, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 800 567-6868 **ATS:** 1 866 255-7655
Site internet: www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/passeports-canadiens.html

Services: Délivrance de passeports canadiens et autres documents de voyage.
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: variables, selon le type du passeport
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

BUREAU DU SURINTENDANT DES FAILLITES CANADA

Adresse confidentielle
1 877 376-9902 **Téléc.:** 514 283-9795
Site internet: www.ic.gc.ca/eic/site/bsf-osb.nsf/fra/accueil

Services: Demandes de renseignements, référence et plaintes concernant le processus de faillite et son accessibilité.* Répertoire des syndics autorisés en insolvabilité: www.ic.gc.ca/app/osb/tds/search.html?lang=fra* Recherche de dossiers de faillite et d'insolvabilité.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)

5160, boulevard Décarie, bureau 700, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2377

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: variable
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MONTRÉAL (CENTRE-VILLE)

200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 034, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2879

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Centre-ville
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2385

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - POINTE-AUX-TREMBLES (MONTRÉAL)

13313, rue Sherbrooke Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1C2
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2884

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Toustes les canadien·ne·s* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, équité en emploi, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-LÉONARD (MONTRÉAL)

5935, boulevard des Grandes-Prairies, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1A5
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2888

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2380

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: variables
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

COMMISSION D'ACCÈS À L'INFORMATION DU QUÉBEC - BUREAU DE MONTRÉAL

2045, rue Stanley, bureau 900, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2V4
1 888 528-7741 **Téléc.:** 514 844-6170
Site internet: www.cai.gouv.qc.ca
Courriel: renseignements@cai.gouv.qc.ca

Services: * Informations sur les droits et les obligations relatifs à l'accès aux documents des organismes publics et sur la protection des renseignements personnels.* Surveillance et traitement des demandes de révision et d'examen de mésentente.
Clientèle: citoyen·ne·s, associations, organismes publics, entreprises
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

COMMISSION DES LIBÉRATIONS CONDITIONNELLES DU CANADA - BUREAU RÉGIONAL DU QUÉBEC

200 boulevard René-Lévesque Ouest, Tour Ouest, 10e étage, bureau 1001, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
514 283-4584 **Téléc.:** 514 283-5484
Site internet: www.canada.ca/fr/commission-liberations-conditionnelles.html
Courriel: info-que@pbc-clcc.gc.ca

Services: Tribunal administratif responsable des décisions sur la libération conditionnelle et sur la suspension des casiers.* Favorisation de la réintégration graduelle des délinquants dans la société.* Recommandations en matière de clémence.* Information et accompagnement des victimes sur le suivi des sentences judiciaires durant le processus de libération conditionnelle.* Sensibilisation, éducation et mobilisation des organisations et du public.* Registre des décisions rendues.
Clientèle: délinquant·e·s fédéraux·ales en processus de réintégration de la société, victimes d'actes criminels
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

ÉLECTIONS MONTRÉAL

275, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1C6
514 872-8683 **Téléc.:** 514 872-5655
Site internet: elections.montreal.ca
Courriel: elections@montreal.ca

Services: Organisation des élections de la Ville de Montréal.* Carte des districts électoraux en ligne.* Règlements sur les districts électoraux.* Informations sur l'inscription à la liste électorale.* Informations sur les procédures de vote régulier et par anticipation.* Lexique électoral.
Territoire desservi: Montréal
Horaire: centre d'appels: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

EMPLOI ET DÉVELOPPEMENT SOCIAL CANADA

Complexe Guy-Favreau, 200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 034, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
Site internet: www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social.html

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière d'emploi, de sécurité du revenu et de développement social.* Administre les programmes sociaux fédéraux, notamment la sécurité de la vieillesse.* Guichet-Emplois.* Régulation du marché du travail.
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

IMMIGRATION, RÉFUGIÉS ET CITOYENNETÉ CANADA - BUREAU DU QUÉBEC

1025, rue St-Jacques, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1G8
1 888 242-2100 **ATS:** 1 888 576-8502
Site internet: www.canada.ca/fr/services/immigration-citoyennete.html

Services: Programmes visant à faciliter la venue des personnes nouvellement immigrantes, à fournir de la protection aux personnes réfugiées et à aider les personnes nouvellement arrivantes à s'établir au Canada.* Traitement des demandes d'immigration, d'asile et de permis d'études.* Attribution de la citoyenneté.* Délivrance de documents de voyage et passeports aux Canadien·ne·s.* Promotion du multiculturalisme.* Vérification de l'état d'une demande d'immigration ou de citoyenneté en ligne: www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/demande/verifier-etat.html
Clientèle: personnes citoyennes canadiennes, résident·e·s, personnes immigrantes, personnes réfugiées et visiteuses, personnes députées, avocat·e·s et représentant·e·s autorisé·e·s, établissements d'enseignement, personnes employeuses canadiennes
Territoire desservi: Canada
Horaire: aide en personne: sur rendez-vous seulement, demandes d'asile: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, centre d'appel: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC - CENTRE D'INFORMATION ET DE DOCUMENTATION

1200, avenue McGill College, 5e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 4J8
1 800 463-4090
Site internet: statistique.quebec.ca

Services: Inventaire des statistiques du Québec.* Service d'information et de renseignements statistiques généraux.* Publications statistiques.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DE LA JUSTICE DU CANADA

Bureau régional du Québec, Complexe Guy-Favreau, 200, boulevard René-Lévesque Ouest, Tour Est, 9e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
514 283-4934 **Téléc.:** 514 496-7876 **ATS:** 613 992-4556
Site internet: www.justice.gc.ca/fra
Courriel: webadmin@justice.gc.ca

Services: Administration de la justice et des questions politiques touchant les domaines du droit.* Rédaction et réforme des lois.* Conseils et autres services juridiques au gouvernement et aux différents ministères.* Dirige tous les procès au nom du gouvernement fédéral.* Informations juridiques sur le droit de la famille et la justice pénale.
Territoire desservi: Canada
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

REVENU QUÉBEC - CRÉDIT D'IMPÔT POUR PERSONNE AIDANTE

Adresse confidentielle
1 855 291-6467 **ATS:** 1 800 361-3795
Site internet: www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-personne-aidante

Services: Crédit d'impôt remboursable pour personne aidantes.* Volet pour personnes aidant une personne de 18 ans ou plus qui est atteinte d'une déficience grave et prolongée des fonctions mentales ou physiques et qui a besoin d'assistance pour accomplir une activité courante de la vie quotidienne.* Volet pour personnes aidant un proche qui est âgé de 70 ans ou plus et qui cohabite avec celui-ci.
Clientèle: personnes ayant aidé une personne majeure atteinte d'une déficience grave et prolongée des fonctions mentales ou physiques et ayant cohabité avec la personne pendant au moins 1 an, personnes ayant aidé une personne majeure atteinte d'une déficience grave et prolongée des fonctions mentales ou physiques, personnes ayant cohabité avec une personne autre que leur conjoint, âgée de 70 ans ou plus et sans déficience
Territoire desservi: le Québec
Horaire: services téléphoniques: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

SANTÉ CANADA

200, boulevard René Levesque Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 866 225-0709 **Téléc.:** 613 941-5366 **ATS:** 1 800 465-7735
Site internet: www.canada.ca/fr/sante-canada.html
Courriel: hcinfo.infosc@canada.ca

Services: Ministère responsable d'offrir des services de santé de qualité et de réduire les risques pour la santé.* Modernisation du système de soins.* Promotion de la santé et prévention des maladies.* Guide alimentaire canadien: www.guide-alimentaire.canada.ca/fr
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

SERVICES DE SANTÉ NON ASSURÉS

200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 202, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 877 483-1575 **Téléc.:** 514 283-7762
Site internet: www.sac-isc.gc.ca/fra/1572537161086/1572537234517

Services: Couverture pour une gamme de prestations de santé pour les clientèles admissibles des Premières nations et des collectivités inuites, non couvertes par des programmes sociaux, des régimes d'assurance privés et des régimes d'assurances-maladie provinciaux ou territoriaux.* Soins de la vue.* Soins dentaires.* Conseils en santé mentale.* Équipement médical et fournitures médicales.* Médicaments sur ordonnance et certains produits en vente libre.* Transport pour raison médical non disponible dans les réserves ou la collectivité de résidence.* Processus de remboursement: www.nihb-ssna.express-scripts.ca/fr/0205140506092019/12/1206* Comment faire appel d'une décision: www.sac-isc.gc.ca/fra/1579792696583/1579792732972
Clientèle: Premières nations, Inuits, enfants de moins de 2 ans avec un parent admissible au programme SSNA
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

Services municipaux

AHUNTSIC-CARTIERVILLE - ARRONDISSEMENT

555, rue Chabanel Ouest, bureau 600, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 2H8
311 **Téléc.:** 514 868-3297
Site internet: montreal.ca/ahuntsic-cartierville
Courriel: ahuntsic-cartierville@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-ahuntsic-cartierville* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-ahuntsic-cartierville-0Information* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici* Consultation des avis publics: cliquez iciServices* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnements.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à un achat minimal de 30$ de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables et inserts lavables).
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: assermentation: 5$, subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxe pour un maximum de 75$, 100% des frais avant taxe pour la tarification sociale
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

ANJOU - ARRONDISSEMENT

7701, boulevard Louis-H.-La Fontaine, Anjou, Montréal, QC, H1K 4B9
311 **Téléc.:** 514 493-8009
Site internet: montreal.ca/anjou
Courriel: anjou@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-anjou* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-anjouInformation* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici* Consultation des avis publics: cliquez iciServices* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=AC * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnements.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Signalement d'un animal mort sur la voie publique ou sur un terrain privé.
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BÂTIMENT 7

1900, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4
438 367-7226
Site internet: www.batiment7.org
Courriel: info@batiment7.org

Services: Propriété collective autogérée.* Développement de projets sociaux.* Épicerie autogérée* Brasserie artisanale.* Arcades par et pour les jeunes.* École d'art.* Ateliers de travail du métal* Ateliers collaboratifs: bois, vélo, mécanique, céramique, chambre noire, studio photo, impression numérique.* Fermette et jardins.* Recyclerie Recyborg: rebuts de métal, quincallerie, climatiseurs, électroménagers, petits appareils électricques, batteries, ordinateurs, vélo, huile végétale, papier bulle.* Location de salles.* Activités artistiques et sociales accessibles.* Salle communautaire d'Action-Gardien.* Archives Révolutionnaires.* Coin Bibliothèque autogérée.
Clientèle: citoyen·ne·s, familles, organismes culturels, communautaires ou d'économie sociale
Capacité: variable
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: jeudi au samedi 14h00 à 19h00, dimanche 14h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: municipal, provincial, fondations, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE PARC-EXTENSION

421, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2
514 872-6071
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Fabricathèque: ateliers de fabrication et impression 3D, d'audiovisuel et graphisme, de robotique et codage, d'électronique, etc.* Cours d'initiation à Internet.* Accès gratuit au programme de préparation au test de citoyenneté.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Activités culturelles Vivre en français: ateliers de conversation française et clubs de lecture.* Prêt à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Activités pour enfants et familles: heure du conte, club de lecture pour enfants, ateliers d'éveil à la lecture.* Le Roulivre: bibliothèque ambulante.* Piano en libre accès.* Ateliers, conférences et expositions.* Point de dépôt pour le recyclage des batteries et crayons usagés.
Clientèle: grand public, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

COMMISSAIRE AUX PERSONNES EN SITUATION D'ITINÉRANCE

801, rue Brennan, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 0G4
311
Site internet: montreal.ca/unites/service-de-la-diversite-et-de-linclusion-sociale
Courriel: diversitesociale@montreal.ca

Services: Veille aux intérêts et au développement de services auprès des personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir.* Création de mécanismes de communication et de consultation afin de mieux connaître et exprimer la réalité et les besoins des personnes en situation d'itinérance.* Développement et vulgarisation sur les enjeux de l'itinérance et les meilleures pratiques de soutien.* Sensibilisation de l'administration municipale, des partenaires et des citoyen·ne·s.* Favorise la concertation des partenaires pour le développement de services adaptés.* Contribution au développement d'une vision gobale et d'un plan municipal de soutien.* Offre du soutien à l'administration municipale pour l'établissement de pratiques et de politiques publiques favorisant l'inclusion et la citoyenneté.
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

CONSEIL DES ARTS DE MONTRÉAL

1210, rue Sherbrooke Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1L9
514 280-2564 **Téléc.:** 514 280-3789
Site internet: www.artsmontreal.org
Courriel: artsmontreal@montreal.ca

Services: Repérage, accompagnement, soutien et reconnaissance de l'excellence dans la création, la production et la diffusion artistique professionnelle.
Clientèle: organismes artistiques, collectifs artistiques, artistes
Capacité: soutien de plus de 700 organismes culturels par année
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 22h00, samedi et dimanche 9h30 à 17h00
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ ABONDANCE URBAINE SOLIDAIRE

6049, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1
514 766-2202
Site internet: coopcaus.org
Courriel: info@coopcaus.org

Services: Coopérative pour la promotion de l'alimentation locale.* Banque alimentaire.* Frigo communautaire.* Marchés fermiers.* Multi-CAUS, magasin général au 6049, boulevard LaSalle, Verdun, H4H 1M8.* Jardin communautaire en serre.* Production de compost, récupération de résidus alimentaires.* Centre communautaire et salle de réunion.* Cinéma local.* Toilettes publiques.
Clientèle: personnes voulant consommer des aliments produits localement, producteur·trice·s agroalimentaires
Capacité: 110
Territoire desservi: île de Montréal, principalement Verdun
Horaire: banque alimentaire: mercredi 15h30 à 17h30, marchés fermiers du 10 juin au 28 octobre 2026: mercredi 15h00 à 19h00 (5955, rue Bannantyne, Verdun), Multi-CAUS: lundi au vendredi 15h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: membres consommateurs: 10$, membres producteurs et travailleurs: variables, jardin communautaire: 500$ par année, banque alimentaire: 7$ par semaine

Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ARRONDISSEMENT

5160, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9
311 **Téléc.:** 514 872-5173
Site internet: montreal.ca/cote-des-neiges-notre-dame-de-grace
Courriel: cdnndg@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-cote-des-neiges-notre-dame-de-grace* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-de-cote-des-neiges-notre-dame-de-graceInformation* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici* Consultation des avis publics: cliquez iciServices* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=AC * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Vignettes de stationnement.* Permis pour chats et chiens.* Permis de déneigement.* Permis de ventes-débarras.* Permis d'occupation du domaine public.* Jardins communautaires.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Distribution ou vente de bacs de recyclage et de bacs de résidus alimentaires.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, serviettes hygiéniques lavables et tissu pour la confection de serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 75% des frais avant taxes
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

ÉCO-QUARTIER CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6575, rue Somerled, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1T1
514 486-2727
Site internet: socenv.ca/fr/eco-quartier
Courriel: ecoquartierndg@socenv.ca

Services: Sensibilisation, information et mobilisation en environnement.* Ateliers et kiosques d'information.* Distribution de bacs de recyclage et de bacs bruns.* Corvées de nettoyage.* Distribution de fleurs annuelles et échange de vivaces.* Formation sur le compostage et vermicompostage.* Aide financière pour les couches lavables et produits menstruels durables.
Clientèle: citoyen·ne·s, organismes communautaires, écoles et entreprises
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 13h00, horaire des fêtes: fermé du 21 décembre au 7 janvier
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER DE MONTRÉAL-NORD - ROLLAND

12277, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6A1
514 447-6226 poste 306
Site internet: ecoquartier-mtlnord.ca
Courriel: info@villeenvert.ca

Services: Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté. * Actions et promotion relatives aux 4RVE: réduction à la source, réemploi, recyclage, élimination et valorisation.* Propreté et embellissement.* Promotion de l'action citoyenne en environnement.* Points de collecte de batteries et point de chute Arpe Québec pour le matériel électronique et informatique.* Ateliers aux écoles et aux organismes, kiosques d'information.* Prêt de matériel pour corvées.* Subventions pour l'achat de produits d'hygiène durable: couches lavables, produits menstruels, produits d'incontinence.* Éducation et conseils sur l'agriculture urbaine.* Éducation et sensibilisation sur l'importance du compostage.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: mardi 12h00 à 19h00, mercredi, jeudi et vendredi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1875, avenue Morgan, 2e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2R1
514 253-5777
Site internet: ecomhm.com
Courriel: admin@ecomhm.com

Services: * Écoconseils et événements éco-responsables.* Formations et ateliers.* Distribution de petits bacs de recyclage.* Vente de composteurs domestiques.* Jardins collectifs et éducatifs.* Accompagnement aux projets citoyen·ne·s d'embellissement et de revitalisation d'espaces urbains.* Soutien à la gestion des matières résiduelles.* Prêt de matériels pour le nettoyage d'espace extérieur.* Gestionnaire du programme Adoption d'un carré d'arbre.* Occasion de bénévolats.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: mardi et mercredi 11h00 à 18h00, jeudi 11h00 à 19h00, vendredi 11h00 à 18h00
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - MERCIER-OUEST

6711, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4
514 253-5777
Site internet: ecomhm.com
Courriel: admin@ecomhm.com

Services: * Écoconseils et événements éco-responsables.* Formations et ateliers.* Distribution de petits bacs de recyclage.* Vente de composteurs domestiques.* Jardins collectifs et éducatifs.* Accompagnement aux projets citoyen·ne·s d'embellissement et de revitalisation d'espaces urbains.* Prêt de matériels pour le nettoyage d'espace extérieur.* Soutien aux enjeux liés à la gestion des matières résiduelles.* Gestionnaire du programme Adoption d'un carré d'arbre.* Occasion de bénévolats.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: mardi et mercredi 11h00 à 18h00, jeudi 11h00 à 19h00, vendredi 11h00 à 18h00
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST

1990, rue de Maricourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V9
514 872-0122
Site internet: grame.org/eco-quartier-sud-ouest/
Courriel: eqsudouest@grame.org

Services: Sensibilisation et information en environnement.* Accompagnement pour projets citoyens de développement durable.* Programme d'adoption de carrés d'arbres.* Projets et activités liés à l'agriculture urbaine.* Point de dépôt pour les produits électroniques par le programme de l'ARPE.* Point de collecte pour les batteries, stylos, ampoules au mercure et autres.* Prêt d'outils pour corvées de propreté et d'entretien.* Point de service du programme éco-quartier.* Information au sujet des 2 autres points de service du programme éco-quartier Sud-Ouest.
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: mercredi et vendredi 10h00 à 13h00 et 14h00 à 17h00, jeudi 10h00 à 13h00 et 14h00 à 19h00, samedi: sur rendez-vous
Frais: en personne, par courriel ou par téléphone
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - BIODIVERSITÉ ET AGRICULTURE URBAINE

1990, rue Maricourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V9
514 872-0122
Site internet: grame.org/eco-quartier-sud-ouest
Courriel: eqsudouest@grame.org

Services: Sensibilisation et action en environnement.* Projets de verdissement et d'aménagement paysager pour lutter contre les dépôts sauvages et limiter l'effet des changements climatiques.* Soutien aux jardins collectifs et autres initiatives d'agriculture urbaine.* Accompagnement pour projets citoyens de développement durable.* Animations en agriculture urbaine autour de bacs en libre service.* Information sur les 2 autres points de service de l'Éco-quartier Sud-Ouest.
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

1990, rue de Maricourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V9
514 872-0122
Site internet: grame.org/eco-quartier-sud-ouest
Courriel: info@ecoquartiersudouest.com

Services: Sensibilisation et information en environnement.* Action et promotion des 3R: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation.* Ateliers et activités en gestion des déchets, conseils et trucs pratiques.* Accompagnement pour projets citoyens de développement durable ou projets de gestion collective des matières résiduelles.* Accompagnement pour ICIs sur la gestion de leurs déchets, recyclage et résidus alimentaires.* Prêt d'outils pour corvée de propreté ou d'entretien horticole.* Information au sujet des 2 autres points de service de l'éco-quartier Sud-Ouest.
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Financement: municipal, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER VILLE-MARIE DE PETER-MCGILL

1240, rue Saint-Marc, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2E5
514 933-1069
Site internet: ecoquartierpetermcgill.org
Courriel: info@sollicite.org

Services: Contribuer à l'amélioration de la qualité du milieu de vie pour la communauté de Peter-McGill, à travers des actions de sensibilisation et de mobilisation auprès des personnes, organismes et institutions. * Actions et promotion relatives aux 3RV: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation.* Propreté et embellissement.* Verdissement et agriculture urbaine.* Promotion de l'action citoyenne en environnement.* Informations sur les collectes de matières résiduelles.* Ateliers et outils de sensibilisation.* Compostage communautaire.* Subvention pour l'achat de couches lavables.
Clientèle: résident·e·s du quartier

Territoire desservi: district Peter-McGill
Horaire: lundi et mardi 10h00 à 18h00, mercredi et jeudi 10h30 à 17h30
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER VILLE-MARIE DE SAINTE-MARIE ET DE SAINT-JACQUES

2240., rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 523-9220
Site internet: www.sem-montreal.org/
Courriel: info@sem-montreal.org

Services: * Ateliers environnementaux: 3RV, zéro déchet, gaspillage alimentaire, jardinage écologique, agriculture urbaine, biodiversité, etc.* Compostage communautaire sur inscription.* Verdissement et agriculture urbaine: distribution de fleurs, ruelles vertes, projets citoyens, etc.* Information sur la gestion des déchets.* Traitement des demandes de bacs de recyclage et de matières organiques.* Point de chute pour les paniers Second Life et Boco Boco.* Point de dépôt: piles, cartouches d'encre, instruments d'écriture.* Organisation d'activités de nettoyage.* Traitement de plaintes liées aux dépôts sauvages.* Aménagement de ruelles vertes.
Clientèle: résident·e·s, entreprises et organismes
Territoire desservi: district Saint-Jacques: de la rue Sherbrooke jusqu'au fleuve Saint-Laurent, de la rue Champlain à la rue Robert-Bourassa
Horaire: lundi au mercredi 9h30 à 12h00 et 12h30 à 17h30, jeudi 11h30 à 19h00
Frais: variables
Financement: subventions, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOQUARTIER DE SAINT-LÉONARD

7800, rue de la Salette, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2J8
514 328-8444
Site internet: www.ecoquartiersaintleonard.org
Courriel: ecoquartierstleonard@gmail.com

Services: Sensibilisation, information et action citoyenne en écologie. * Promotion des 3RV: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation.* Propreté et embellissement.* Compostage collectif.* Information sur les collectes de matières résiduelles.* Distribution de bacs de recyclage et de bacs pour la collecte de résidus alimentaires.* Vente d'arbres à prix modique, de composteurs domestiques et de trousses d'économie d'eau.* Ateliers et kiosques d'information.* Soutien et accompagnement dans les projets.
Clientèle: population générale, organisations
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi et vendredi 13h00 à 17h00, jeudi 13h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉLECTIONS MONTRÉAL

275, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1C6
514 872-8683 **Téléc.:** 514 872-5655
Site internet: elections.montreal.ca
Courriel: elections@montreal.ca

Services: Organisation des élections de la Ville de Montréal.* Carte des districts électoraux en ligne.* Règlements sur les districts électoraux.* Informations sur l'inscription à la liste électorale.* Informations sur les procédures de vote régulier et par anticipation.* Lexique électoral.
Territoire desservi: Montréal
Horaire: centre d'appels: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

FONDATION LA COLLECTE

10871, rue Salk, bureau A100, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6M7
514 845-7920
Site internet: fondationlacollecte.ca
Courriel: info@lacollecte.ca

Services: Collecte de fonds et dons de vêtements pour l'association Grands Frères et Grandes Soeurs de Montréal.* Collecte de dons: vêtements, articles artisanaux et décoratifs, jouets, vaisselle et casseroles, bijoux, petits électroménagers, appareils électroniques fonctionnels ou non, bouteilles et contenants consignés.* Carte des emplacements des boîtes de dons: fondationlacollecte.ca/trouver-boite-de-don/
Capacité: illimitée
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'ENVIRONNEMENT DE VERDUN

673, 1re Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V8
514 765-8378
Courriel: infoenvironnement.verdun@montreal.ca

Services: Développement et promotion de projets environnementaux.* Information et accompagnement.* Composteurs communautaires.* Kiosques, ateliers, activités et soirées d'information.* Promotion de la participation aux collectes de matières recyclables et des résidus alimentaires.* Service-conseil en biodiversité urbaine et verdissement.* Corvées de nettoyage des berges biannuelles.* Mobilisation citoyenne pour lex ruelles vertes à Verdun.
Clientèle: public général
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi et jeudi 12h30 à 17h30, mardi 12h30 à 18h30, mercredi 14h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - ARRONDISSEMENT

6854, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1E1
311 **ATS:** 514 872-0679
Site internet: montreal.ca/mercier-hochelaga-maisonneuve
Courriel: mercier-hochelaga-maisonneuve@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-mercier-hochelaga-maisonneuve* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-mercier-hochelaga-maisonneuveInformation* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes* INFO-travaux pour géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics: ville.montreal.qc.ca/portal/page?_pageid=9417%2C114387622&amp_dad=portal&amp_schema=PORTAL Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: subvention produits menstruels durables: remboursementde 66% des frais avant taxes, 100% des frais avant taxes pour la tarification sociale

Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MICRO-RECYC-COOPÉRATION

7000, avenue du Parc, bureau 310, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 227-5776 **Téléc.:** 514 227-0020
Site internet: microrecyccoop.org
Courriel: info@microrecyccoop.org

Services: Récupération de matériel informatique et électronique.* Collecte disponible pour 5 articles et plus.* Sensibilisation.* Reconditionnement de matériel informatique.* Dons pour équiper les centres communautaires et établissements scolaires au Burkina Faso, Cameroun et à Haïti.* Dons aux organismes communautaires au Québec qui ont besoin de matériel informatique.
Clientèle: organismes communautaires, établissements scolaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: 10$ par ordinateur recyclé
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MINISTÈRE DE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE

10, rue Saint-Antoine Est, bureau 9.8, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A2
1 866 644-6826 **Téléc.:** 14 873-6597 **ATS:** 1 800 361-3795
Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministere/securite-publique
Courriel: ministre@msp.gouv.qc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de sécurité publique, sécurité civile et sécurité incendie, police et prévention de la criminalité, services correctionnels et médecine légale.* Assure la mise en application des lois régissant la sécurité publique afin de diminuer les risques liés à la criminalité et aux sinistres.* Gestion de l'aide financière aux personnes sinistrées et aux victimes de crime.* Aide financière lors d'une inondation ou d'un autre sinistre pour les propriétaires et locataires, pour les entreprises et les propriétaires de bâtiments locatifs et pour les municipalités et les organismes communautaires: www.quebec.ca/securite-situations-urgence/urgences-sinistres-risques-naturels/obtenir-aide-sinistre * Services d'urgence gouvernementaux.* Réception des plaintes à l'égard d'une action accomplie par le ministère de la Sécurité publique ou de la conduite d'une personne membre de son personnel.* Bureau du coroner.* Régie des alcools, des courses et des jeux.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MONTRÉAL - DIRECTION DE LA SÉCURITÉ CIVILE

5100, rue Sherbrooke Est, RC-23, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9
311 **Téléc.:** 514 873-1397
Site internet: ville.montreal.qc.ca/csc
Courriel: securite.civile0613@msp.gouv.qc.ca

Services: Prévention des sinistres majeurs et préparation de l'intervention.* Supervision de l'état de préparation des arrondissements et des services centraux de la ville en rapport avec les risques majeurs.* Soutien stratégique à la coordination des personnes intervenantes en sécurité civile lors de sinistres et au rétablissement après sinistre.* Informations et conseils pour vous protéger.* Système d'alerte automatisé en situation d'urgence: montreal.ca/demarches/sabonner-aux-avis-et-alertes
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE

275, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1C6
311
Site internet: montreal.ca
Courriel: bam@ville.montreal.qc.ca

Services: Administration centrale* Info-travaux.* Webdiffusion des séances du conseil municipal et du conseil exécutif.* Paiement de contravention en ligne.* Consultation du rôle d'évaluation foncière.* Info-collectes: information sur les horaires de collecte des ordures ménagères, des matières recyclables et des objets volumineux.* Info-remorquage: www.servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/inforemorquage/index* Inspection, intervention et évacuation dans un logement présentant un problème de salubrité, d'entretien ou de sécurité: www.montreal.ca/sujets/inspection-intervention-et-evacuation-dun-logement * Consultation du compte de taxes.* Consultation des contrats et subventions approuvés par le comité exécutif et le conseil municipal.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.Programmes et subventions* Programme d'appui à l'acquisition résidentielle: montant forfaitaire à l'achat d'une propriété neuve ou remboursement des droits de mutation (taxe de bienvenue) à l'achat d'une propriété existante.* Programme Réno logement abordable, subventions pour propriétaires de bâtiments de 6 logements et plus pour les encourager à faire des rénovations: montreal.ca/programmes/programme-reno-logement-abordable
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Frais: carte de la ville: 32$ pour la version couleur, 6$ pour la version en noir et blanc, programme Réno logement abordable: frais d'étude non remboursables: 300$ plus 56$ par logement (maximum de 1 980$)
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - BANQUE D'INFORMATION 3-1-1

Adresse confidentielle
311
Site internet: montreal.ca/communiquer-avec-la-ville

Services: Guichet d'information téléphonique pour toutes questions sur les services offerts et la réglementation municipale.* Numéro unique pour tous les arrondissements et l'administration centrale.* Information sur les mesures hivernales mises en place pour les personnes en situation d'itinérance lors de grands froids.
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi, dimanche et jours fériés 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - BUREAU DE L'INSPECTEUR GÉNÉRAL

1550, rue Metcalfe, bureau 1200, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1X6
514 280-2800
Site internet: www.bigmtl.ca
Courriel: big@bigmtl.ca

Services: Promotion de l'intégrité et prévention des manoeuvres frauduleuses dans l'octroi et l'exécution des contrats de la Ville de Montréal et de ses organismes associés.* Surveillance de l'octroi et de la réalisation des contrats.* Formation des personnes fonctionnaires et employées.* Réception et traitement des dénonciations et signalements confidentiels en ligne, par courriel, courrier, téléphone ou télécopieur.* Pouvoirs d'inspection, d'annulation, de résiliation et de suspension.
Clientèle: personnes employées, fonctionnaires, citoyen·ne·s et entrepreneur·e·s
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - CARTE ACCÈS MONTRÉAL

Adresse confidentielle
311
Site internet: montreal.ca/programmes/carte-acces-montreal
Courriel: cam@montreal.ca

Services: Programme de privilèges destiné aux personnes résidentes et propriétaires montréalais.* Partenariats internes et externes permettant de bénéficier de rabais dans différents secteurs: activités sportives et de plein air, camps de jour, commerces, cinémas, musées, spectacles et festivals, théâtres, divertissements, excursions, visites guidées et croisières, loisirs scientifiques, cours, entretien ménager et rénovation, ressourcement personnel.* Liste des avantages et des partenaires en ligne ou dans les points de vente.* Abonnement en ligne: camenligne.ville.montreal.qc.ca/index.php/abonnement.html
Clientèle: personnes résidentes, propriétaires
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Frais: variable
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - DIRECTION DE L'HABITATION

155, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B5
514 588-7098
Site internet: montreal.ca/unites/service-de-lhabitation
Courriel: info.habiter@montreal.ca

Services: Soutien à l'accès et à l'amélioration de logements abordables, sociaux et communautaires.* Réglementation.* Programmes de subventions résidentielles.* Permis de construction, de démolition et de reconstruction.* Mandataire des programmes de la Société d'habitation du Québec pour l'île de Montréal.
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - DIVERSITÉ ET INCLUSION SOCIALE

801, rue Brennan, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 0G4
311
Site internet: montreal.ca/unites/service-de-la-diversite-et-de-linclusion-sociale
Courriel: diversitesociale@montreal.ca

Services: * Implication et soutien aux initiatives favorisant la diversité ethnoculturelle: lutte contre le racisme et la discrimination, intégration des personnes immigrantes, relations interculturelles.* Engagement, partenariats et aide financière dans le cadre de la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale.* Concertation et soutien aux projets de développement social locaux.* Soutien aux projets concernant les jeunes, les familles, l'égalité entre les femmes et les hommes, les personnes aînées et les personnes autochtones.* Intervention, mesures et programmes visant la sécurité urbaine et l'intégration sociale des jeunes et des personnes itinérantes.* Tandem: programme de soutien à l'action citoyenne en sécurité urbaine dans les arrondissements.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE ACADIE

1200, boulevard Henri-Bourassa Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3G1
514 872-0384
Site internet: montreal.ca/lieux/ecocentre-acadie

Services: Site de réemploi et de récupération des matières résiduelles.* Appareils de réfrigération, de congélation et de climatisation contenant des halocarbures.* Électroménagers.* Encombrants rembourrés.* Matières recyclables.* Appareils électroniques.* Résidus de construction.* Résidus domestiques dangereux: peinture, huile, aérosols, piles, ampoules, etc.* Résidus verts: feuilles, branches, etc.
Clientèle: grand public, propriétaires d'immeuble à logements multiples, organismes à but non lucratif, entreprises de construction
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mi-octobre à mi-avril: mardi au samedi 10h00 à 18h00, mi-avril à mi-octobre: 7 jours, 8h00 à 18h00
Frais: variable selon la clientèle
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE CÔTE-DES-NEIGES

6925, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2B6
514 872-0384
Site internet: montreal.ca/lieux/ecocentre-cote-des-neiges

Services: Site de réemploi et de récupération des matières résiduelles.* Appareils de réfrigération, de congélation et de climatisation contenant des halocarbures.* Électroménagers.* Encombrants rembourrés.* Matières recyclables.* Appareils électroniques.* Résidus de construction.* Résidus domestiques dangereux: peinture, huile, aérosols, piles, ampoules, etc.* Résidus verts: feuilles, branches, etc.
Clientèle: grand public, propriétaires d'immeuble à logements multiples, organismes à but non lucratif, entreprises de construction
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mi-octobre à mi-avril: mardi au samedi 10h00 à 18h00, mi-avril à mi-octobre: 7 jours, 8h00 à 18h00
Frais: variable selon la clientèle
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE LA PETITE-PATRIE

1100, rue des Carrières, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2A8
514 872-0384
Site internet: montreal.ca/lieux/ecocentre-la-petite-patrie

Services: Site de réemploi et de récupération des matières résiduelles.* Appareils de réfrigération, de congélation et de climatisation contenant des halocarbures.* Électroménagers.* Encombrants rembourrés.* Matières recyclables.* Appareils électroniques.* Résidus de construction.* Résidus domestiques dangereux: peinture, huile, aérosols, piles, ampoules, etc.* Résidus verts: feuilles, branches, etc.
Clientèle: grand public, propriétaires d'immeuble à logements multiples, organismes à but non lucratif, entreprises de construction
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mi-octobre à mi-avril: mardi au samedi 10h00 à 18h00, mi-avril à mi-octobre: lundi 12h00 à 18h00, mardi au samedi 8h00 à 18h00
Frais: variable selon la clientèle
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

11400, rue Léopold-Christin, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7R3
514 872-0384
Site internet: montreal.ca/lieux/ecocentre-riviere-des-prairies

Services: Site de réemploi et de récupération des matières résiduelles.* Appareils de réfrigération, de congélation et de climatisation contenant des halocarbures.* Électroménagers.* Encombrants rembourrés.* Matières recyclables.* Appareils électroniques.* Résidus de construction.* Résidus domestiques dangereux: peinture, huile, aérosols, piles, ampoules, etc.* Résidus verts: feuilles, branches, etc.

Clientèle: grand public, propriétaires d'immeuble à logements multiples, organismes à but non lucratif, entreprises de construction
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mi-octobre à mi-avril: mardi au samedi 10h00 à 18h00, mi-avril à mi-octobre: 7 jours, 8h00 à 18h00
Frais: variable selon la clientèle
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE SAINT-MICHEL

2475, rue des Regrattiers, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4P2
514 872-0384
Site internet: montreal.ca/lieux/ecocentre-saint-michel

Services: Site de réemploi et de récupération des matières résiduelles.* Appareils de réfrigération, de congélation et de climatisation contenant des halocarbures.* Électroménagers.* Encombrants rembourrés.* Matières recyclables.* Appareils électroniques.* Résidus de construction.* Résidus domestiques dangereux: peinture, huile, aérosols, piles, ampoules, etc.* Résidus verts: feuilles, branches, etc.
Clientèle: grand public, propriétaires d'immeuble à logements multiples, organismes à but non lucratif, entreprises de construction
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mi-octobre à mi-avril: mardi au samedi 10h00 à 18h00, mi-avril à mi-octobre: 7 jours, 8h00 à 18h00
Frais: variable selon la clientèle
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - OMBUDSMAN

1550, rue Metcalfe, bureau 1150, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1X6
514 872-8999 **Téléc.:** 514 872-2379
Site internet: ombudsmandemontreal.com
Courriel: ombudsman@montreal.ca

Services: Service de dernier recours lorsqu'une personne est lésée dans ses droits relativement à un acte, une décision, une recommandation ou une omission de la Ville de Montréal.* Formulaire de plaintes en ligne: ombudsmandemontreal.com/services/formulaire-de-plainte
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi au jeudi 8h30 à 16h30, sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL-EST - LOISIRS ET CULTURE

11111, rue Notre-Dame Est, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2V7
514 905-2000
Site internet: ville.montreal-est.qc.ca
Courriel: loisirs@montreal-est.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives.* Centre récréatif, aréna, piscines, parcs, terrains de sports.* Coordination avec les organismes communautaires du milieu.* Camp de jour.* Location de salle.* Événements.
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: centre: lundi au vendredi 7h00 à 23h00, samedi et dimanche 9h00 à 15h00
Frais: variables
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL-EST - VILLE

11370, rue Notre-Dame Est, 5e étage, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2W6
514 905-2000 **Téléc.:** 514 905-2007
Site internet: ville.montreal-est.qc.ca
Courriel: servicescitoyens@montreal-est.ca

Services: Gestion des services municipaux.* Paiement des taxes municipales.* Collecte des matières résiduelles.* Permis de construction.
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 12h45 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00, été: lundi au jeudi 7h30 à 12h00 et 12h45 à 16h30
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL-NORD - ARRONDISSEMENT

4243, rue de Charleroi, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 5R5
311 **Téléc.:** 514 328-4055
Site internet: montreal.ca/montreal-nord
Courriel: montreal-nord@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-montreal-nord * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-montreal-nord Information* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=AC * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnements.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupe menstruelle réutilisable, serviettes, protège dessous, culottes menstruelles lavables et inserts lavables).
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 16h15, vendredi 8h15 à 12h45, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50% des frais avant taxes, pour les ménages à faible revenu: subvention supplémentaire couvrant 100% des frais
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

OUTREMONT - ARRONDISSEMENT

543, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Outremont, Montréal, QC, H2V 4R2
311 **Téléc.:** 514 495-6290
Site internet: montreal.ca/outremont
Courriel: outremont@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-outremont * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-outremont Information* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=OUT * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnements.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes menstruelles, serviettes hygiéniques lavables, éponges, inserts lavables, matériels pour la confection de produits d'hygiène réutilisables).
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement 50% des frais avant taxes, 75% des frais avant taxes pour la tarification sociale
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

PLATEAU-MONT-ROYAL (LE) - ARRONDISSEMENT

201, avenue Laurier Est, bureau 120, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3E6
311 **Téléc.:** 514 872-6754
Site internet: montreal.ca/le-plateau-mont-royal
Courriel: le-plateau-mont-royal@montreal.ca

Services: Point de services* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-plateau-mont-royal* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-plateau-mont-royalInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=PMR * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

POMPIERS AUXILIAIRES DE MONTRÉAL

5100, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1R8
514 872-3757
Site internet: www.apamtl.ca
Courriel: info@apamtl.ca

Services: * Réhabilitation des pompier·ère·s.?* Premiers soins.?* Soutien opérationnel au SIM.* Assistance lors de sinistres ou autres.* Boutique en ligne.
Clientèle: pompier·ère·s, intervenant·e·s d'urgence, grand public
Territoire desservi: ville de Montréal
Horaire: dimanche 13h30 à 16h00
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET D'AMÉNAGEMENT RÉSIDENTIEL ET INDUSTRIEL

7501, rue François-Perreault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1
514 727-0914
Site internet: sites.google.com/paristmichel.com/pari/pari-st-michel
Courriel: info@paristmichel.com

Services: * Amélioration de la qualité de vie des résident·e·s du quartier.* Consultation et développement de projets.* Marché Solidaire Saint-Michel: aliments frais et abordables dans le parc François-Perreault.* Marchés Solidaires Michelois.* Jardins des Patriotes: verdissement, embellissement et culture maraîchère sur le terrain de l'école Louis-Joseph-Papineau.* Location de vaisselles réutilisables pour des événements écoresponsables.* Verdir Saint-Michel un arbre à la fois: plantation d'arbres sur des terrains résidentiels.
Clientèle: population générale
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, subventions, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

RECYC-QUÉBEC

141, avenue du Président-Kennedy, 8e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1Y4
1 800 807-0678 **Téléc.:** 514 873-6542
Site internet: www.recyc-quebec.gouv.qc.ca
Courriel: info@recyc-quebec.gouv.qc.ca

Services: Référence pour la gestion responsable des matières résiduelles au Québec.* Promotion et développement de la réduction, du réemploi, de la récupération et du recyclage de contenants, d'emballages, de matières ou de produits.* Information sur les meilleures pratiques à adopter.* Programme québécois de gestion des pneus hors d'usage.* Outil de recherche en ligne et application mobile pour trouver l'emplacement des points de dépôt et des écocentres les plus près: cavaouwebapp.recyc-quebec.gouv.qc.ca
Clientèle: citoyen·ne·s, entreprises
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES - ARRONDISSEMENT

12090, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Z1
311
Site internet: montreal.ca/riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles
Courriel: rdppat@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-pointe-aux-trembles* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-riviere-des-prairies-pointe-aux-tremblesInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=RDPPAT * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxes
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES - ARRONDISSEMENT - POINT DE SERVICE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8910, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 6X5
311
Site internet: montreal.ca/riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles
Courriel: rdppat@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-riviere-des-prairies* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-riviere-des-prairies-pointe-aux-tremblesInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

ROSEMONT-LA-PETITE-PATRIE - ARRONDISSEMENT

5650, rue D'Iberville, 2e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2B3
311
Site internet: montreal.ca/rosemont-la-petite-patrie
Courriel: rosemont-la-petite-patrie@montreal.ca

Services: Point de services* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-rosemont-la-petite-patrie* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-rosemont-la-petite-patrieInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=RPP * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Bacs de recyclage et de résidus alimentaires.* Jardins communautaires.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique et les propriétés privées.
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: assermentation: 5$, comptoir des permis: sur place, sans rendez-vous
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

SAINT-LÉONARD - ARRONDISSEMENT

8400, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3B1
311 **Téléc.:** 514 328-7006
Site internet: montreal.ca/saint-leonard
Courriel: saint-leonard@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-saint-leonard* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-saint-leonardInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=SLN * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Collecte d'animaux morts sur la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30
Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50$
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL

1441, rue Saint-Urbain, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2M6
514 280-2222 **Téléc.:** 514 280-3399
Site internet: spvm.qc.ca/fr

Services: Répondre aux besoins des personnes citoyennes en matière de sécurité.* Protection de la vie et des biens des personnes citoyennes.* Maintien de la paix et de la sécurité publique.* Prévention et lutte contre le crime.* Application du respect des lois et règlements en vigueur.* Équipes et unités spécialisées: Antiterrorisme et mesures d'urgence, Brigade des espaces publics, Cavalerie, Enquêtes spécialisées, Escouade canine, Exploitation sexuelle des enfants, Groupe tactique d'intervention (GTI), Identité judiciaire, Incendies criminels, Intégrité municipale (EPIM), Itinérance (EMRII), Missions internationales, Patrouille conjointes autochtones, Patrouilleurs RIC (Réponse en intervention de crise), Planification opérationnelle, Recherche, Relations avec la communauté, Service d'ordre - gendarmerie et enquêtes, Services d'affaires, Urgences psychosociales (ÉSUP).
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau du quartier général: mardi au jeudi 7h30 à 15h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 10 - BORDEAUX, CARTIERVILLE

11756, boulevard O'Brien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1Y8
514 280-0110 **Téléc.:** 514 280-0610
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ10
Courriel: pdq10@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Bordeaux, Cartierville
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 15 - SAINT-PAUL, PETITE-BOURGOGNE, POINTE-SAINT-CHARLES, SAINT-HENRI, VILLE-ÉMARD

1625, avenue de l'Église, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1G6
514 280-0115 **Téléc.:** 514 280-0615
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq15
Courriel: pdq15@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Saint-Paul, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Ville-Émard
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 16 - ÎLE-DES-SOEURS, VERDUN

750, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T9
514 280-0116 **Téléc.:** 514 280-0616
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq16
Courriel: pdq16@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Île-des-Soeurs, Verdun
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 20 - CENTRE-VILLE (VILLE-MARIE OUEST), PARC DU MONT-ROYAL

1432, rue Sainte-Catherine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1R3
514 280-0120 **Téléc.:** 514 280-0620
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq20
Courriel: pdq20@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Ville-Marie Ouest, Parc du Mont-Royal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 21 - CENTRE-VILLE (VILLE-MARIE EST), ÎLE NOTRE-DAME, ÎLE SAINTE-HÉLÈNE, VIEUX-MONTRÉAL

1669, rue Berri, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4E9
514 280-0121 **Téléc.:** 514 280-0621
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq21
Courriel: pdq21@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Ville-Marie Est, Île Notre-Dame, Île Sainte-Hélène, Vieux-Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 22 - CENTRE-SUD

1200, avenue Papineau, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4R5
514 280-0122 **Téléc.:** 514 280-0622
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq22
Courriel: pdq22@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 23 - HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4555, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1C2
514 280-0123 **Téléc.:** 514 280-0623
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq23
Courriel: pdq23@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 26 - CÔTE-DES-NEIGES, MONT-ROYAL, OUTREMONT

7405, avenue Mountain Sights, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 0B5
514 280-0126 **Téléc.:** 514 280-0626
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq26
Courriel: pdq26@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyenes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Ville Mont-Royal, Outremont
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 27 - AHUNTSIC

1805, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1H7
514 280-0127 **Téléc.:** 514 280-0627
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq27
Courriel: pdq27@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 30 - SAINT-MICHEL

8930, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4H9
514 280-0130 **Téléc.:** 514 280-0630
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ30
Courriel: pdq30@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 31 - VILLERAY, PARC-EXTENSION

8225, avenue de l'Esplanade, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2R5
514 280-0131 **Téléc.:** 514 280-0631
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ31
Courriel: pdq31@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Villeray, Parc-Extension
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 35 - LA PETITE-ITALIE, LA PETITE-PATRIE, OUTREMONT

920, rue Bélanger, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3P4
514 280-0135 **Téléc.:** 514 280-0635
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ35
Courriel: pdq35@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: La Petite-Italie, La Petite-Patrie, Outremont
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 38 - LE PLATEAU-MONT-ROYAL

1033, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J5
514 280-0138 **Téléc.:** 514 280-0638
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ38
Courriel: pdq38@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 39 - MONTRÉAL-NORD

6100, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5X3
514 280-0139 **Téléc.:** 514 280-0639
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ39
Courriel: pdq39@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 42 - SAINT-LÉONARD

8181, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 2A3
514 280-0142 **Téléc.:** 514 280-0642
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ42
Courriel: pdq42@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 44 - ROSEMONT-LA PETITE PATRIE

4807, rue Molson, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 0A2
514 280-0144 **Téléc.:** 514 280-0644
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ44
Courriel: pdq44@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 45 - RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8200, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 2Y5
514 280-0145 **Téléc.:** 514 280-0645
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ45
Courriel: pdq45@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 46 - ANJOU

6850, boulevard Joseph-Renaud, Anjou, Montréal, QC, H1K 3V4
514 280-0146 **Téléc.:** 514 280-0646
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ46
Courriel: pdq46@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 48 - MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE

6905, rue Notre-Dame Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 2G1
514 280-0148 **Téléc.:** 514 280-0648
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ48
Courriel: pdq48@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 49 - MONTRÉAL-EST, POINTES-AUX-TREMBLES

1498, boulevard Saint-Jean-Baptiste, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 4A4
514 280-0149 **Téléc.:** 514 280-0649
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ49
Courriel: pdq49@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 50 - MÉTRO DE MONTRÉAL

888, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4S8
514 280-9111
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ50

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes usagères, partenaires et personnes commerçantes du réseau du métro de Montréal
Territoire desservi: île de Montréal

Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE MONTRÉAL

4040, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1S8
514 872-3800 **Téléc.:** 514 872-9572
Site internet: ville.montreal.qc.ca/sim

Services: Intervention en cas d'incendie.* Équipes spécialisées: intervention en présence de matières dangereuses, sauvetage nautique et sauvetage en hauteur.* Prévention et sensibilisation.
Territoire desservi: Montréal
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

SOCIÉTÉ ÉCOCITOYENNE DE MONTRÉAL

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 523-9220
Site internet: sem-montreal.org
Courriel: info@sem-montreal.org

Services: Information, mobilisation et sensibilisation aux enjeux environnementaux urbains à travers des projets de verdissement, d'action citoyenne et de gestion des matières résiduelles.* Éco-quartier Ville-Marie: embellissement, écologie urbaine et économie d'eau, distribution de bacs de récupération et de résidus alimentaires.* Soutien au développement des ruelles vertes.* Distribution de végétaux.* Ateliers et animation pour les écoles, les CPE et les organismes communautaires.* Récupération: piles, téléphones cellulaires, cartouches d'encre, liège, goupilles de canette, clés, etc.* Consultation en matière d'horticulture.* Services environnementaux pour organismes.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Sainte-Marie et Saint-Jacques
Horaire: lundi au mercredi 9h30 à 17h30, jeudi 11h30 à 19h00
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ENVIRONNEMENTALE DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 591, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-7848
Site internet: socenv.ca/fr
Courriel: info@socenv.ca

Services: * Protection de l'environnement et réduction des déchets.* Éducation et sensibilisation en matière d'environnement, de propreté et d'embellissement.* Éco-quartier: 3R, propreté, embellissement et nature en ville.* Compostage communautaire.* Contrôle de l'herbe à poux.* Collecte à domicile de biens destinés à l'Écocentre pour les personnes n'ayant pas accès à un véhicule: téléviseurs, congélateurs, climatiseurs, appareils électroménagers et électroniques volumineux, meubles en bois endommagés.* Gestion éco-humanitaire des biens entreposés lors des évictions pour les personnes évincées de leur logement par un ordre de la Régie.* Aide financière pour les couches lavables et produits menstruels durables.* Possibilités de bénévolat et stages.
Clientèle: résident·e·s, commerces et institutions dans l'arrondissement de CDN-NDG
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 13h00, horaires des fêtes: fermé du 21 décembre au 7 janvier
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SUD-OUEST (LE) - ARRONDISSEMENT

815, rue Bel-Air, 1er étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2K4
311 **Téléc.:** 514 872-6587
Site internet: montreal.ca/le-sud-ouest
Courriel: le-sud-ouest@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-sud-ouest* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-sud-ouestInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=SO * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Distribution ou vente de bacs de recyclage, de résidus alimentaires ou de compostage.* Permis de vente-débarras.* Jardins communautaires.* Permis d'occupation du domaine public.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables, protège-dessous lavables et insertions absorbantes).
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: subvention produits menstruels durable: 50% des frais avant taxe
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

SÛRETÉ DU QUÉBEC

1701, rue Parthenais, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3S7
514 598-4141 **Téléc.:** 514 598-4242
Site internet: www.sq.gouv.qc.ca

Services: * Services généraux: patrouille, réponse aux demandes d'aide des citoyen·ne·s, surveillance et contrôle de la circulation routière, application des lois et des règlements, prévention du crime, activités de relations communautaires.* Services spécialisés: mesures d'urgence, lutte contre le terrorisme, analyse du comportement, crimes contre la personne, enquêtes sur les crimes économiques, identité judiciaire, crime organisé, groupes tactiques d'intervention.* Services nationaux: enquêtes, opérations d'urgence, coordination des services de police.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: par téléphone (sauf urgence): lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgence: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU QUÉBEC

500, boulevard René-Lévesque Ouest, 21e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7
1 800 567-0278 **Téléc.:** 514 873-8288
Site internet: www.taq.gouv.qc.ca
Courriel: tribunal.administratif@taq.gouv.qc.ca

Services: Services de dernier recours en matière de contestation d'une décision d'un ministère, d'un organisme public ou d'une municipalité.* Comment déposer un recours en ligne: riil.servicestaq.gouv.qc.ca/taq.riil.presentation* Information sur la conciliation et sur l'audience: préparation, déroulement, décision, horaire des audiences.* Dépliants, guides et capsules vidéos.* Section des affaires sociales: statue sur les contestations concernant la sécurité ou le soutien du revenu, les indemnisations, le régime de rentes, l'aide et les allocations sociales, les services de santé et les services sociaux, d'éducation, de sécurité routière ou d'immigration.* Section des affaires immobilières: statue sur les contestations concernant l'expropriation, la fiscalité municipale et l'urbanisme, ou autres affaires immobilières.* Section du territoire et de l'environnement: statue sur les contestations concernant la protection du territoire, les activités agricoles, la qualité de l'environnement, ou autres affaires territoriales et environnementales.* Section des affaires économiques: statue sur les contestations concernant les permis ou autorisations prévus par les lois de contrôle économique, professionnel ou commercial.* Division de la santé mentale.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fermé les jours fériés
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

UNITÉ PERMANENTE ANTICORRUPTION (L')

2100, avenue Pierre-Dupuy, Aile 2, 3e étage, local 3010, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 3R5
1 855 567-8722
Site internet: upac.gouv.qc.ca

Services: Regroupement d'organismes publics sous la responsabilité du Commissaire à la lutte contre la corruption exerçant des activités de prévention et d'enquête en matière de corruption, de collusion et de fraude dans les secteurs publics et parapublics.* Vérification d'intégrité des entreprises offrant ou désirant offrir des services aux gouvernements.* Documentation et information relativement à la Loi concernant la lutte contre la corruption.* Signalement des actes répréhensibles en ligne ou par téléphone.* Séances de sensibilisation pour les entreprises ayant une relation d'affaires avec le gouvernement.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

VERDUN - ARRONDISSEMENT

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4
311 **Téléc.:** 514 765-7006
Site internet: montreal.ca/verdun
Courriel: verdun@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-verdun* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-verdunInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=VRD * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h30
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50$
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

VILLE EN VERT

10416, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2G9
514 447-6226 poste 300
Site internet: villeenvert.ca
Courriel: direction@villeenvert.ca

Services: Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté. * Actions et promotion relatives aux 3RVE: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation.* Propreté et embellissement.* Promotion de l'action citoyenne en environnement.* Outil-o-thèque: bibliothèque d'objets à emprunter gratuitement.* Cultures solidaires: jardins maraichers de vente de légumes cultivés localement et sans intrants chimiques.* L'Escale verte - boutique écologique et responsable: entreprise d'économie sociale offrant des produits écologiques et en vrac.* Projets de verdissement et d'aménagements paysagers.* Aménagements de ruelles vertes.* Ateliers en saine alimentation, biodiversité, agriculture urbaine et gestion des matières résiduelles.* Gestion des jardins communautaires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal-Nord
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

VILLE EN VERT - POINT DE SERVICE GRENET

12225, rue Grenet, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 447-6226 poste 301
Site internet: villeenvert.ca
Courriel: info@villeenvert.ca

Services: Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté.* Actions et promotion relatives aux 3RVE: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation.* Propreté et embellissement.* Promotion de l'action citoyenne en environnement.* Outil-o-thèque: bibliothèque d'objets à emprunter gratuitement.* Cultures solidaires: jardins maraichers de vente de légumes cultivés localement et sans intrants chimiques.* L'Escale verte - boutique écologique et responsable: entreprise d'économie sociale offrant des produits écologiques et en vrac.* Projets de verdissement et d'aménagements paysagers.* Aménagements de ruelles vertes.* Ateliers en saine alimentation, biodiversité, agriculture urbaine et gestion des matières résiduelles.* Gestion des jardins communautaires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: mardi au vendredi 11h00 à 18h30, samedi 10h00 à 17h00
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

VILLE-MARIE - ARRONDISSEMENT

800, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L8
311 **Téléc.:** 514 872-8347
Site internet: ville.montreal.qc.ca/villemarie
Courriel: ville-marie@montreal.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant des informations sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-ville-marie* Comptoir de permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-ville-marieInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=VM * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Service de déneigement gratuit pour personnes à mobilité réduite.* Application du règlement sur la salubrité des logements.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables et inserts lavables).
Clientèle: cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sauf le mercredi 10h30 à 16h30
Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxes
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

VILLERAY-SAINT-MICHEL-PARC-EXTENSION - ARRONDISSEMENT

405, avenue Ogilvy, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1M3
311
Site internet: montreal.ca/villeray-saint-michel-parc-extension
Courriel: vsp@ville.montreal.qc.ca

Services: Points de service* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activities: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-villeray-saint-michel-parc-extension* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-villeray-saint-michel-parc-extensionInformation* Info-collectes: montreal.ca/info-collectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: montreal.ca/services/info-entraves-et-travaux * Consultation des avis publics.Services* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction?arrondissement=VSMPE * Abonnement à la Carte Accès Montréal.* Permis pour chats et chiens.* Vignettes de stationnement.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Information et paiement des taxes municipales.* Information et paiement des constats d'infraction.* Demandes d'intervention des services municipaux.* Demandes de logement à prix modique.* Permis de vente-débarras.* Bacs de recyclage et de résidus alimentaires ou compostage.* Jardins communautaires.* Permis d'occupation du domaine public.* Application du règlement sur la salubrité des logements.* Séances d'information sur les coyotes dans les garderies du secteur Villeray.
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

Services provinciaux

ALLIANCE DE COMMERCES MEXICAINS À MONTRÉAL

7387, rue St-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N4
514 886-8141
Site internet: acomm.ca
Courriel: info@acomm.ca

Services: Services diversifiés aux communautés de la diversité ethnoculturelle.* Banque alimentaire, formulaire d'inscription en ligne: bookeo.com/acomm-ca/customer* Café latino communautaire.* Formation professionnelle: Lancement d'une entreprise, Vente-Conseil, Comptabilité.* Traductions certifiées: français, anglais, espagnol.* Assermentation de documents.* Possibilité de faire des stages.* Célébrations autorisées du mariage civil.* Établissement des personnes nouvelles arrivantes.* Paniers de Noël pour les membres.* Clinique d'impôts pour les membres et bénévoles.
Clientèle: communautés de la diversité ethnoculturelle, principalement la communauté latino-américaine, personnes nouvelles arrivantes, communauté entrepreneuriale
Capacité: paniers d'aide alimentaire par semaine: 700
Territoire desservi: île de Montréal et les environs
Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, banque alimentaire: lundi au dimanche 10h00 à 18h00 en été
Frais: banque alimentaire: 7$, services: variables
Financement: municipal, provincial, fédéral, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSEMBLÉE NATIONALE - CONSEIL DES MINISTRES

770, rue Sherbrooke Ouest, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1G1
418 644-7600
Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministere/conseil-executif/coordonnees
Courriel: communic@mce.gouv.qc.ca

Services: Conseil des ministres.
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES PERSONNES ET BIENS SOUS CURATELLE PUBLIQUE

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 120, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
Courriel: curabec@outlook.com

Services: * Information, documentation juridique et référence.* Aide à remplir les formulaires et à rédiger des lettres.* Accompagnement et soutien.* Surveillance de la curatelle publique.* Groupe de défense des droits des personnes relatif à la curatelle publique.* Représentations, conférences, événements médiatiques et communiqués publics.
Clientèle: personnes composant avec l'inaptitude, les régimes de protection et la curatelle publique, la parenté, les professionnel·le·s de la santé
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CENTRE-SUD

600, rue Fullum, bureau 5.04, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3L6
514 864-2111 **Téléc.:** 514 864-7329
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau
Courriel: baj.centresud@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit administratif, civil et familial.
Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Centre-Sud et les environs
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CÔTE-DES-NEIGES

5858, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 614, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1Z1
514 864-2111 **Téléc.:** 514 864-7688
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.cotedesneiges@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CRÉMAZIE

201, boulevard Crémazie Est, bureau 3.50, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L2
514 864-2111 poste 6500 **Téléc.:** 514 864-4858
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.cremazie@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Dollard-Des Ormeaux, Pierrefonds-Roxboro, Saint-Laurent, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MAISONNEUVE-MERCIER

5100, rue Sherbrooke Est, bureau 850, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9
514 864-2111 poste 6250 **Téléc.:** 514 864-6866
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.maisonneuvemercier@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Léonard
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MONTRÉAL-NORD

5879, boulevard Henri-Bourassa Est, bureau 200, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2V1
514 864-2111 poste 6400 **Téléc.:** 514 864-8922
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.montrealnord@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Villeray, Saint-Michel
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SUD-OUEST

4250, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W2
514 864-2111 poste 6550 **Téléc.:** 514 864-9451
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau
Courriel: baj.sudouest@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Lachine, Lasalle, Le Sud-Ouest, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DU CORONER

1701, rue Parthenais, 11e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3S7
1 888 267-6637 **Téléc.:** 514 873-8943
Site internet: www.coroner.gouv.qc.ca
Courriel: clientele.coroner@coroner.gouv.qc.ca

Services: Investigation lors de décès selon la Loi sur la recherche des causes et des circonstances des décès.* Recherche des causes probables et des circonstances des décès non naturels.* Formulation de recommandations afin d'éviter de nouvelles pertes de vie.* Signalement d'un décès.* Liste de corps non réclamés: www.coroner.gouv.qc.ca/un-proche-est-decede/corps-non-reclames* Liste de corps non identifiés: www.coroner.gouv.qc.ca/investigations-et-enquetes/non-identifies* Réception de plaintes.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE MONTRÉAL

425, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3K5
1 800 842-2213 **Téléc.:** 514 864-1515
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: aidejuridiquemtl@ccjm.qc.ca

Services: Services d'aide juridique par des avocats en droit familial, droit criminel et pénal, droit de la jeunesse, immigration, droit civil, administratif (aide sociale, SAAQ, CSST), pension alimentaire, droit de la santé, droit du logement, faillite et carcéral.* Représentation par un avocat devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense.* Assistance d'un avocat dans certains cas expressément prévus par la loi.* Consultation juridique avec un avocat. * Service de garde téléphonique: consultation téléphonique avec un avocat, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention.* Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires en ligne.* Certains services peuvent être rendus par un notaire.* Réception des plaintes.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, service de garde téléphonique: 24 heures, 7 jours
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

COMMISSION D'ACCÈS À L'INFORMATION DU QUÉBEC - BUREAU DE MONTRÉAL

2045, rue Stanley, bureau 900, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2V4
1 888 528-7741 **Téléc.:** 514 844-6170
Site internet: www.cai.gouv.qc.ca
Courriel: renseignements@cai.gouv.qc.ca

Services: * Informations sur les droits et les obligations relatifs à l'accès aux documents des organismes publics et sur la protection des renseignements personnels.* Surveillance et traitement des demandes de révision et d'examen de mésentente.
Clientèle: citoyen·ne·s, associations, organismes publics, entreprises
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - ÎLE-DE-MONTRÉAL

150, rue Sainte-Catherine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3Y2
1 844 838-0808 **Téléc.:** 1 855 722-8081
Site internet: www.cnesst.gouv.qc.ca

Services: Santé et sécurité au travail* Soutien aux travailleur·euse·s et aux employeur·euse·s dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail.* Inspection des lieux de travail.* Promotion de la santé et de la sécurité du travail.* Indemnisation des travailleur·euse·s ayant subi une lésion professionnelle.* Réadaptation des travailleur·euse·s qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique.Équité salariale* Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale.* Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi.* Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale.* Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec.* Activités de recherche.Normes du travail* Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements.* Enregistrement des plaintes.* Médiation pour les personnes salariées ou employeur·euse·s concerné·e·s par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

Clientèle: employeur·euse·s, travailleur·euse·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous seulement
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme du gouvernement provincial

CURATEUR PUBLIC

500, rue Sherbrooke Ouest, bureau 1832, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 0J2
1 844 532-8728
Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministeres-et-organismes/curateur-public

Services: Veille à la protection des personnes inaptes, à la sauvegarde de leur autonomie et au respect de leurs droits tout en soutenant leurs familles et leurs proches dans leurs fonctions.* Trouver une direction territoriale du Curateur public: www.quebec.ca/gouvernement/ministeres-et-organismes/curateur-public/coordonnees/directions-territoriales * Service de garde téléphonique pour intervention urgente.* Infolettre Bien protéger ensemble: recevoir de l'information sur la protection des personnes en situation de vulnérabilité.* Reconnaît les assistant·e·s aux majeurs, en analysant les demandes et en tenant un registre public des assistant·e·s reconnu·e·s.* Surveille la gestion des patrimoines faite par les personnes tutrices.* Informe les personnes représentées et les personnes assistées des règles qui les concernent.* Informe les assistant·e·s, les tuteurs et tutrices, les représentant·e·s temporaires et les mandataires de leurs obligations.* Sensibilise la population aux enjeux liés à l'inaptitude et l'informer des moyens permettant de protéger les personnes inaptes.* Accompagne les personnes vivant une difficulté.* Agit comme tuteur, conseil de tutelle, ou représentant temporaire sur décision du tribunal si la personne est isolée, qu'elle n'a pas de famille ou que ses proches ne peuvent pas assumer ce rôle.* Réception des demandes d'émancipation d'un·e mineur·e: www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/protection-legale/tutelle-biens-mineur/personnes-impliquees/mineur#c170205* Récception des plaintes et signalements.
Clientèle: personnes inaptes, notamment en raison d'une maladie mentale ou d'une maladie dégénérative, d'un accident vasculaire cérébral, d'un handicap intellectuel, d'un traumatisme crânien ou d'un affaiblissement en raison de l'âge qui altère les facultés mentales ou l'aptitude physique à exprimer sa volonté, représentées par le Curateur public, sous administration provisoire, sous tutelle ou sous curatelle privée, tuteurs et curateurs privés
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CURATEUR PUBLIC - DIRECTION TERRITORIALE ET BUREAU DE MONTRÉAL

454, place Jacques-Cartier, bureau 200, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3B3
1 866 292-6288 **Téléc.:** 514 873-4533
Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministeres-et-organismes/curateur-public

Services: * Protection des droits et intérêts et administration des biens des personnes inaptes dont le tribunal lui a confié la tutelle ou la curatelle.* Information, assistance et accompagnement des familles et des proches qui représentent une personne inapte, qui administrent son patrimoine ou celui d'un mineur ou encore qui participent à un conseil de tutelle.
Clientèle: personnes inaptes, notamment, en raison d'une maladie mentale ou d'une maladie dégénérative, d'un accident vasculaire cérébral, d'un handicap intellectuel, d'un traumatisme crânien ou d'un affaiblissement en raison de l'âge, qui altère les facultés mentales ou l'aptitude physique à exprimer sa volonté, représentées par le Curateur public, sous administration provisoire, sous tutelle ou sous curatelle privée, tuteurs et curateurs privés
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

DIRECTION GÉNÉRALE DES SERVICES CORRECTIONNELS - DIRECTION GÉNÉRALE DE MONTRÉAL

1265, rue Berri, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4
514 864-1800 **Téléc.:** 514 873-9362
Site internet: www.quebec.ca/securite-situations-urgence/services-correctionnels

Services: Coordination des services correctionnels sur le territoire.* En charge des directions des services professionnels (DSPC) Montréal Nord-Est et Montréal Sud-Ouest, des établissement de détention de Montréal et de Rivière-des-Prairies.
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

ÉLECTIONS MONTRÉAL

275, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1C6
514 872-8683 **Téléc.:** 514 872-5655
Site internet: elections.montreal.ca
Courriel: elections@montreal.ca

Services: Organisation des élections de la Ville de Montréal.* Carte des districts électoraux en ligne.* Règlements sur les districts électoraux.* Informations sur l'inscription à la liste électorale.* Informations sur les procédures de vote régulier et par anticipation.* Lexique électoral.
Territoire desservi: Montréal
Horaire: centre d'appels: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

HYDRO-QUÉBEC

75, boulevard René-Lévesque Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1A4
1 888 385-7252
Site internet: hydroquebec.com

Services: Production, transport et distribution de l'électricité.* Options en cas de difficultés de paiement: www.hydroquebec.com/residentiel/espace-clients/paiement/options-difficultes-paiement.html* Info-Panne (état du réseau et des pannes en cours): www.infopannes.solutions.hydroquebec.com/info-pannes* Programme LogisVert: aide financière pour la mise en place de mesures d'efficacité énergétique (thermopompe, accumulateur de chaleur, cuisinière à induction, isolation du toit et travaux de calfeutrage, etc.)
Clientèle: grand public, programme LogisVert: locataires ou propriétaires (maison, copropriété, immeuble multilogement), entreprises d'installation ou de construction
Territoire desservi: le Québec
Horaire: service à la clientèle résidentielle: lundi au vendredi 8h00 à 20h30, samedi et dimanche 9h00 à 17h00, info-pannes: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme du gouvernement provincial

INDEMNISATION DES VICTIMES D'ACTES CRIMINELS

1199, rue De Bleury, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 3J1
1 800 561-4822 **Téléc.:** 514 906-3029
Site internet: www.ivac.qc.ca

Services: Indemnisation des victimes d'actes criminels, leurs proches et des sauveteur·euse·s.* Assistance médicale: soins hospitaliers, médicaments, prothèse, etc.* Indemnités pour incapacité totale temporaire et permanente.* Indemnités et services de réadaptation psychothérapeutique en cas de décès.* Remplacement des vêtements, des lunettes et paiement pour bris de biens matériels.* Aide financière visant à contribuer aux besoins d'un enfant né à la suite d'une agression sexuelle.* Frais de garde d'enfants.* Services de réadaptation sociale et professionnelle: psychothérapie, frais de déménagement, frais de protection, aide à domicile, etc.* Formulaire de demande de qualification en ligne pour personne de 14 ans et plus victime d'acte criminel: www.ivac.qc.ca/Documents/F_255_Demande-de-qualification.pdf* Formulaire de demande de qualification en ligne pour personne mineure ou personne majeure inapte victime d'acte criminel: www.ivac.qc.ca/Documents/F_254_Demande-qualification-MineurMajeurInapte.pdf
Clientèle: victimes d'actes criminels, les proches et leurs sauveteur·euse·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureaux: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, services téléphoniques: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30 et mercredi 9h30 à 16h30
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme parapublic

INFO-EXCAVATION

Adresse confidentielle
1 800 663-9228
Site internet: www.info-ex.com
Courriel: info@info-ex.com

Services: Prévention des dommages aux infrastructures souterraines.* Demandes de localisation.* Formation.
Clientèle: entreprises, municipalités, particuliers
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC - CENTRE D'INFORMATION ET DE DOCUMENTATION

1200, avenue McGill College, 5e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 4J8
1 800 463-4090
Site internet: statistique.quebec.ca

Services: Inventaire des statistiques du Québec.* Service d'information et de renseignements statistiques généraux.* Publications statistiques.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE ET DE L'INNOVATION ET DE L'ÉNERGIE

380, rue Saint-Antoine Ouest, 5e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3X7
1 866 680-1884
Site internet: www.economie.gouv.qc.ca
Courriel: info@economie.gouv.qc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de croissance des entreprises, d'entrepreneuriat, d'investissement, de science et d'innovation.* Gestion de projets de développement économique.* Coordination de l'aide gouvernementale aux investissements majeurs, à la recherche, aux sciences et aux technologies.* Services-conseils aux entreprises.
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DE L'ENVIRONNEMENT, DE LA LUTTE CONTRE LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES, DE LA FAUNE ET DES PARCS

5199, rue Sherbrooke Est, bureau 3860, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X9
1 800 561-1616 **Téléc.:** 418 646-5974
Site internet: www.environnement.gouv.qc.ca

Services: Protection de l'environnement, préservation de la biodiversité et lutte contre les changements climatiques.* Délivrance des autorisations environnementales et des permis.* Traitement des urgences environnementales.* Traitement des plaintes à caractère environnemental.* Analyses environnementales.* Accréditation ou reconnaissance des experts.* Avis d'expertise professionnelle et technique en matière d'environnement.* Accompagnement des ministères et des organismes dans leur démarche de développement durable.* Soutien financier à des organismes et à des projets environnementaux.* Information et documentation sur les questions relatives à l'environnement et au développement durable.* Carte de l'indice de la qualité de l'air: www.iqa.environnement.gouv.qc.ca/contenu/index.asp* Renseignement sur la cohabitation avec les animaux sauvages, signalement d'animal sauvage blessé, malade ou mort: www.quebec.ca/agriculture-environnement-et-ressources-naturelles/faune/cohabiter-animaux-sauvages* Plateforme Web pour les permis de chasse et pêche: mondossierchassepeche.gouv.qc.ca
Clientèle: citoyen·ne·s, groupes, organismes, laboratoires, entreprises
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, Urgence-Environnement: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DE L'IMMIGRATION, DE LA FRANCISATION ET DE L'INTÉGRATION

Adresse confidentielle
1 877 864-9191 **ATS:** 514 864-8158
Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministere/immigration

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière d'immigration, d'intégration des nouveaux arrivants et de rapprochement interculturel.* Sélection des candidats à l'immigration.* Certificat de sélection du Québec (CSQ).* Certificat d'acceptation du Québec (CAQ).* Programme d'aide financière pour l'intégration linguistique des immigrants.* Références vers les services d'accueil, d'information, d'établissement, d'intégration socioéconomique et de francisation pour les immigrants.* Traitement des demandes d'évaluation comparative des diplômes d'études.* Aide à la participation de tous les citoyens à la vie collective.* Cours de français à temps complet, temps partiel, en ligne ou spécialisés: www.quebec.ca/education/apprendre-le-francais
Clientèle: personnes immigrantes, personnes demandeueuses d'asile, résident·e·s temporaires, Québécois·e·s à la recherche d'information
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h30, mercredi 10h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DE LA FAMILLE

600, rue Fullum, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4S7
1 855 336-8568
Site internet: www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes
Courriel: renseignements@mfa.gouv.qc.ca

Services: Assure la cohérence de l'action gouvernementale touchant les familles et les enfants.* Encadrement des prestataires de services de garde.* Subventions pour l'accessibilité aux services de garde.* Élaboration et application de la politique familiale.* Aide financière aux organismes communautaires Famille.
Clientèle: familles, organismes communautaires, services de garde
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DE LA FAMILLE - SERVICES DE GARDE

600, rue Fullum, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4S7
1 855 336-8568
Site internet: www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/enfance/garderies-et-services-de-garde
Courriel: renseignements@mfa.gouv.qc.ca

Services: Information sur les services de garde: centres de la petite enfance, garderie, services de garde en milieu familial.* Répertoires et localisateur de services de garde: www.mfa.gouv.qc.ca/fr/services-de-garde/parents/localisateur/Pages/index.aspx* Information sur le programme de places à contribution réduite.* Information sur les inspections dans les services de garde.* Réception des plaintes.
Clientèle: parents, éducateur·rice·s, personnes responsables d'un service de garde en milieu familial, centres de la petite enfance et garderies, bureaux coordonnateurs de la garde en milieu familial
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DE LA JUSTICE DU QUÉBEC

1, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6
1 866 536-5140 **Téléc.:** 514 873-7174
Site internet: www.quebec.ca/justice-et-etat-civil
Courriel: informations@justice.gouv.qc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de justice.* Séminaires de coparentalité: www.justice.gouv.qc.ca/couple-et-famille/separation-et-divorce/la-mediation-familiale-pour-negocier-une-entente-equitable/seance-dinformation-de-groupe-sur-la-parentalite-apres-la-rupture/inscription-et-calendriers-des-seances* Conseils au gouvernement et aux ministères sur la légalité de leurs actions.* Recommandation de politiques en matière de justice et soutien à l'activité judiciaire.* Administration des différentes cours et tribunaux spécialisés du Québec.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: séminaires de coparentalité: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX

Adresse confidentielle
1 877 644-4545 **ATS:** 1 800 361-9596
Site internet: www.msss.gouv.qc.ca
Courriel: ministre@msss.gouv.qc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de santé et de services sociaux.* Maintien et amélioration de la santé et du bien-être en rendant accessibles des services de santé et des services sociaux.* Renseignements généraux sur les programmes.* Dépendances à l'alcool, aux drogues et au jeu: campagne d'information et de sensibilisation, répertoire de ressources, documentation et certification des ressources.* Renseignements sur la Loi concernant la lutte contre le tabagisme.* Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC): soutien financier aux organismes communautaires oeuvrant en santé et services sociaux.* Publications du ministère: publications.msss.gouv.qc.ca/msss* Guides pratiques pour informer les locataires en RPA de leurs droits et de leurs obligations: publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002384 et publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002386
Territoire desservi: le Québec
Horaire: par téléphone: du lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE

10, rue Saint-Antoine Est, bureau 9.8, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A2
1 866 644-6826 **Téléc.:** 14 873-6597 **ATS:** 1 800 361-3795
Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministere/securite-publique
Courriel: ministre@msp.gouv.qc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de sécurité publique, sécurité civile et sécurité incendie, police et prévention de la criminalité, services correctionnels et médecine légale.* Assure la mise en application des lois régissant la sécurité publique afin de diminuer les risques liés à la criminalité et aux sinistres.* Gestion de l'aide financière aux personnes sinistrées et aux victimes de crime.* Aide financière lors d'une inondation ou d'un autre sinistre pour les propriétaires et locataires, pour les entreprises et les propriétaires de bâtiments locatifs et pour les municipalités et les organismes communautaires: www.quebec.ca/securite-situations-urgence/urgences-sinistres-risques-naturels/obtenir-aide-sinistre * Services d'urgence gouvernementaux.* Réception des plaintes à l'égard d'une action accomplie par le ministère de la Sécurité publique ou de la conduite d'une personne membre de son personnel.* Bureau du coroner.* Régie des alcools, des courses et des jeux.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DES RELATIONS INTERNATIONALES ET DE LA FRANCOPHONIE

380, rue Saint-Antoine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3X7
418 649-2400 **Téléc.:** 418 643-4047
Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministere/relations-internationales
Courriel: renseignements@mri.gouv.qc.ca

Services: Responsabilités gouvernementales en matière de relations internationales, de diplomatie et de représentation du Québec à l'étranger.* Initie et participe à des projets communs avec des membres de la francophonie.* Gestion des délégations québécoises et autres représentants à l'étranger.* Participe aux efforts de solidarité internationale visant le progrès des pays en développement.Réseau des représentations du Québec à l'étranger.* Offre des conseils et des informations pour les gens désirant investir, immigrer ou étudier au Québec.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC

150, rue Sainte-Catherine Ouest, Tour Nord, basilaire 1, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3Y2
1 800 267-6299 **ATS:** 1 800 361-3795
Site internet: www.revenuquebec.ca/fr

Services: Perception des impôts et des taxes afin de financer les services publics.* Gestion du Programme de perceptions des pensions alimentaires ainsi que de tous les programmes de perception et de redistribution.* Gestion et liquidation des biens non réclamés.* Registre des entreprises et des personnes morales exerçant des activités au Québec.* Conseille le gouvernement en matière de politique fiscale.* Devez-vous produire une déclaration de revenus: www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/votre-situation/etudiant-les-avantages-fiscaux/devez-vous-produire-une-declaration-de-revenus* Conférences sur les droits et obligations liés au régime fiscal québécois: www.revenuquebec.ca/fr/une-mission-des-actions/vous-aider-a-vous-conformer/conferences-offertes-a-revenu-quebec
Territoire desservi: le Québec
Horaire: en personne: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DU TOURISME DU QUÉBEC

1255, rue Peel, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 4V4
1 800 482-2433 **Téléc.:** 514 864-6988
Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministeres-organismes/tourisme
Courriel: relations.publiques@tourisme.gouv.qc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de développement et promotion du tourisme au Québec.* Concertation et soutien des intervenants de l'industrie touristique.* Services d'accueil et de renseignement touristiques.* Services de réservation d'hébergement et de produits touristiques.* Réception des plaintes.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: renseignements touristiques: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTRE DE LA CULTURE ET DES COMMUNICATIONS

1435, rue de Bleury, bureau 800, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2H7
1 888 380-8882 **Téléc.:** 514 873-0980
Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministere/culture-communications
Courriel: infos@mcc.gouv.qc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière d'arts de la scène, d'arts visuels, d'architecture, de métiers d'art, de cinéma et d'audiovisuel, de livre, de médias, de muséologie, de patrimoine et de télécommunication.* Aide financière aux projets et organismes admissibles: aide au fonctionnement, aide aux projets, aide aux immobilisations, aide aux initiatives de partenariat, fonds d'urgence, Mécénat Placements Culture et Entente ciblée.* Gestion des mesures fiscales applicables aux secteurs susmentionnés.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

OFFICE QUÉBÉCOIS DE LA LANGUE FRANÇAISE

276, rue Saint-Jacques, bureau 400, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 1N3
1 888 873-6202
Site internet: www.oqlf.gouv.qc.ca
Courriel: info@oqlf.gouv.qc.ca

Services: Veille au respect de la Charte de la langue française et à l'utilisation de la langue française en milieu professionnel. * Traitement des plaintes relatives aux manquements aux dispositions de la Charte de la langue française.* Accompagnement des entreprises de 25 personnes et plus dans leur démarche de francisation.* Examen de français destiné aux candidat·e·s aux ordres professionnelles.* Outils linguistiques accessibles dans la Vitrine linguistique en ligne: vitrinelinguistique.oqlf.gouv.qc.ca* Service de consultations linguistiques gratuit.* Contribution à la francisation des milieux de travail.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

QUÉBEC 511 INFO TRANSPORTS

Adresse confidentielle
511
Site internet: www.quebec511.info

Services: Information sur les conditions des routes, les travaux et tout autre renseignement nécessaire pour planifier des déplacements sur le réseau routier du Québec.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

RÉGIE DE L'ASSURANCE MALADIE DU QUÉBEC

425, boulevard De Maisonneuve Ouest, 3e étage, bureau 301, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3G5
1 800 561-9749 **ATS:** 1 800 361-3939
Site internet: www.ramq.gouv.qc.ca

Services: Administration des régimes publics d'assurance maladie et médicaments et des programmes d'aide complémentaires. Services généraux* Service à la clientèle par téléphone pour information, inscription, renouvellement ou autres demandes.* Gestion de l'admissibilité des personnes.* Rémunération des professionnel·le·s de la santé et protection des renseignements personnels.* Plaintes relatives à l'assurance maladie du Québec.Hébergement et aide à domicile* Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD): www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/programmes-aide/aide-domestique/na-domestique Appareils et vêtements spécialisés* Programme d'appareils suppléant à une déficience physique: achat, ajustement, remplacement, réparation et, dans certains cas, adaptation de fauteuil roulant, d'aide à la posture, d'orthèse, de prothèse ou d'aide à la marche.* Programme d'appareils pour les personnes stomisées: soutien financier pour l'achat ou le remplacement de sacs et d'autres produits liés à la stomie.* Programme des prothèses mammaires externes: remboursement pour l'achat ou le remplacement de prothèses mammaires externes.* Programme d'aide pour l'achat de vêtements de compression pour le lymphodème.Audition et vision* Programme d'aides auditives: achat de prothèses auditives ou d'aides de suppléance à l'audition.* Programme d'aides visuelles: achat ou emprunt d'aides à la vie quotidienne et soutien financier pour un chien-guide.* Programme de paiement pour des services optométriques pour les aînés.* Mieux voir pour réussir: programme d'aide financière offrant un remboursement de 250$ à la suite d'un achat de lunettes ou de verres de contact pour tout enfant de moins de 18 ans.Médicaments et services médicaux* Accès gratuit à des médicaments: autotests de dépistage de la COVID-19, médicaments pour le traitement des maladies transmises sexuellement et par le sang, naloxone, pilule abortive, traitements médicamenteux contre la COVID-19 et médicaments pour la chimioprophylaxie et le traitement de la tuberculose.* Mesures temporaires de remboursement pour la fécondation in vitro.Formulaires* Formulaire d'inscription au Registre des consentements aux dons d'organes et de tissus en ligne: www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/Pages/consentement-don-organes* Formulaire d'inscription aux Directives médicales anticipées: www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/Pages/directives-medicales-anticipees-telechargement-du-formulaire
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30, fermé les jours fériés
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

RÉGIE DE L'ÉNERGIE

500, Boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 5.100, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7
1 888 873-2452 **Téléc.:** 514 873-2070
Site internet: www.regie-energie.qc.ca
Courriel: secretariat@regie-energie.qc.ca

Services: Tribunal administratif qui encadre et surveille le secteur énergétique.* Conciliation entre l'intérêt public, la protection des consommateur·ice·s et un traitement équitable du transporteur d'électricité et des distributeurs.* Traitement des plaintes des consommateur·ice·s.
Clientèle: consommateur·ice·s, population
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 to 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: frais d'ouverture de dossier pour plainte: 30$
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

RÉGIE DES ALCOOLS, DES COURSES ET DES JEUX

1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6
514 873-3577 **ATS:** 1 877 663-8172
Site internet: www.racj.gouv.qc.ca

Services: Encadrement, surveillance et contrôle des activités tenues dans les secteurs de l'alcool, des appareils d'amusement, des appareils de loterie vidéo, du bingo, des casinos, des concours publicitaires, des courses de chevaux, des sports de combat et des tirages.* Délivrance et révocation de permis et de licences d'exploitation.* Tenue d'un registre public des permis et licences en vigueur par secteurs d'activité.* Réception de plaintes.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: standard téléphonique: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, bureau sur rendez-vous seulement: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

RÉGIE DU BÂTIMENT DU QUÉBEC

255, boulevard Crémazie Est, local 040, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L5
514 873-0976 **Téléc.:** 1 866 315-0106
Site internet: www.rbq.gouv.qc.ca
Courriel: montreal@rbq.gouv.qc.ca

Services: * Veille à la qualité des travaux de construction et à la sécurité des bâtiments et des installations.* Vérification des qualifications professionnelles et de l'intégrité des entrepreneur·e·s et des constructeur·e·s-propriétaire.* Registre des détenteur·ice·s de licence.* Réception des plaintes concernant les services des entrepreneur·ice·s et la sécurité publique.* Licences de construction: demandes, paiements, modifications, dossier en ligne.
Clientèle: citoyen·ne·s, propriétaires de bâtiments résidentiels, entrepreneur·ice·s et constructeur·ice·s-propriétaires, professionnel·le·s, propriétaires ou exploitant·e·s d'un bâtiment ou d'une installation, constructeur·ice·s d'appareils sous pression
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30, danger en sécurité des bâtiments: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

REGISTRE DE VACCINATION DU QUÉBEC

Adresse confidentielle
811
Site internet: www.quebec.ca/sante/vos-informations-de-sante/registre-de-vaccination-du-quebec

Services: Fichier informatisé informant des personnes intervenantes du réseau de la santé de l'information sur les vaccins reçus par une même personne.* Demande d'accès aux renseignements relatifs à la vaccination: publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2017/17-278-12WF.pdf* Carnet de vaccination imprimable: publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2016/16-278-09F.pdf
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

REGISTRE DES COMMISSAIRES À L'ASSERMENTATION

1, rue Notre-Dame Est, bureau 7.07, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6
1 866 536-5140 option 2 **Téléc.:** 514 864-4867 **ATS:** 514 864-9373
Site internet: www.assermentation.justice.gouv.qc.ca
Courriel: services@assermentation.justice.gouv.qc.ca

Services: Registre des personnes nommées par le ministre de la Justice pour prêter serment.* Vérification des autorisations à faire prêter serment.* Recherche d'un commissaire à proximité: www.assermentation.justice.gouv.qc.ca/ServicesPublicsConsultation/Commissaires/Proximite/Criteres.aspx* Les personnes normalement habilitées à faire prêter serment (avocat·e·s, notaires, maire·esse·s, conseiller·ère·s municipaux·ales, etc.) sont exclues du registre.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: service téléphonique et sur place: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

REGISTRE DES DROITS PERSONNELS ET RÉELS MOBILIERS

276, rue Saint-Jacques, bureau 301, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1N3
1 866 536-5140 option 2 **Téléc.:** 514 864-4867 **ATS:** 514 864-9373
Site internet: www.rdprm.gouv.qc.ca/fr/Pages/Accueil.html

Services: Registre gouvernemental informatisé qui permet de rendre publics des droits relatifs à certains biens meubles ou à des personnes.
Clientèle: personnes songeant à acquérir un bien meuble usagé, personnes désignées comme liquidatrices d'une succession, autres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

REGISTRE QUÉBÉCOIS DES CONSULTANTS EN IMMIGRATION

1200, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 0C9
1 877 864-9191 **ATS:** 1 866 227-5968
Site internet: www.quebec.ca/immigration/consultants-immigration/trouver-consultant

Services: * Registre des consultant·e·s en immigration reconnu·e·s au Québec.* Publication annuelle du registre sur le site Internet.* Traitement des demandes de reconnaissance et de renouvellement du titre de consultant.
Clientèle: immigrant·e·s, demandeur·euse·s d'asile, résident·e·s temporaires et Québécois·es à la recherche d'information, consultant·e·s en immigration
Territoire desservi: le Québec
Frais: consultation du registre: gratuit, reconnaissance du titre: examen et 1702$, renouvellement du titre: 1384$
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

RETRAITE QUÉBEC - BUREAU DES ENTENTES DE SÉCURITÉ SOCIALE

1055, boulevard René-Lévesque Est, 9e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4S5
514 866-7332 poste 7801
Site internet:
www.rrq.gouv.qc.ca/fr/programmes/regime_rentes/ententes_internationales/Pages/ententes_internationales.aspx

Services: Ententes internationales permettant d'obtenir un certificat d'assujettissement pour le travail à l'étranger ou de recevoir une pension d'un pays étranger.* Tableau des pays ayant signé une entente de sécurité sociale avec le Québec: www.retraitequebec.gouv.qc.ca/fr/travail/travail-etranger/Pages/demande-certificat-assujettissement.aspx#regimes-securite-sociale
Clientèle: personnes et leur conjoint·e, ayant travaillé dans l'un des pays ayant signé une entente de sécurité sociale
Territoire desservi: le Québec
Horaire: par téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

REVENU QUÉBEC - CRÉDIT D'IMPÔT POUR PERSONNE AIDANTE

Adresse confidentielle
1 855 291-6467 **ATS:** 1 800 361-3795
Site internet: www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-personne-aidante

Services: Crédit d'impôt remboursable pour personne aidantes.* Volet pour personnes aidant une personne de 18 ans ou plus qui est atteinte d'une déficience grave et prolongée des fonctions mentales ou physiques et qui a besoin d'assistance pour accomplir une activité courante de la vie quotidienne.* Volet pour personnes aidant un proche qui est âgé de 70 ans ou plus et qui cohabite avec celui-ci.
Clientèle: personnes ayant aidé une personne majeure atteinte d'une déficience grave et prolongée des fonctions mentales ou physiques et ayant cohabité avec la personne pendant au moins 1 an, personnes ayant aidé une personne majeure atteinte d'une déficience grave et prolongée des fonctions mentales ou physiques, personnes ayant cohabité avec une personne autre que leur conjoint, âgée de 70 ans ou plus et sans déficience
Territoire desservi: le Québec
Horaire: services téléphoniques: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL CENTRE

150, rue Sainte-Catherine Ouest, Tour Nord, basilaire 1, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3Y2
1 800 267-6299 **ATS:** 514 873-4455
Site internet: www.revenuquebec.ca

Services: * Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes.* Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, Registraire des entreprises.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL EST

5199, rue Sherbrooke Est, pyramide Est, bureau 4000, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X3
1 800 267-6299 **ATS:** 514 873-4455
Site internet: www.revenuquebec.ca/fr

Services: * Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes.* Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, Registraire des entreprises.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

REVENU QUÉBEC - PROGRAMME ALLOCATION-LOGEMENT

Adresse confidentielle
514 940-1481 **ATS:** 1 800 361-3795
Site internet: www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/votre-situation/faible-revenu/programme-allocation-logement

Services: Aide financière d'appoint pour les ménages à faible revenu qui consacrent une part trop importante de leur revenu au paiement de leur logement ou au remboursement de leur prêt hypothécaire.* Période du 1er octobre 2025 au 30 septembre 2026: aide financière allant jusqu'à 170$ par mois.

Clientèle: personnes seules de 50 ans ou plus, couples dont l'une des personnes est âgée de 50 ans ou plus, familles à faible revenu comptant au moins un enfant à charge
Territoire desservi: le Québec
Horaire: services téléphoniques: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme du gouvernement provincial

REVENU QUÉBEC - REGISTRAIRE DES ENTREPRISES (LE)

2050, rue De Bleury, bureau RC-10, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2J5
1 800 644-0075 **ATS:** 1 800 361-9596
Site internet: www.quebec.ca/entreprises-et-travailleurs-autonomes/obtenir-renseignements-entreprise/recherche-registre-entreprises
Courriel: registre@servicesquebec.gouv.qc.ca

Services: Registre des entreprises et des personnes morales en activités au Québec.* Information sur le statut légal et les gestionnaires.* Consultation en ligne.
Clientèle: citoyen·ne·s, entreprises, organismes à but non lucratif
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

REVENU QUÉBEC - REGISTRE DES BIENS NON RÉCLAMÉS

500, boulevard René-Lévesque Ouest, 10e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7
1 866 840-6939 **ATS:** 1 800 361-3795
Site internet: www.revenuquebec.ca/fr/biens-non-reclames/rechercher/registre-des-biens-non-reclames

Services: Registre en ligne des biens non réclamés.* Biens de successions non réclamés.* Biens trouvés sur un cadavre non réclamé.* Biens délaissés par des personnes morales (sociétés) dissoutes.* Biens situés au Québec dont les propriétaires sont introuvables.* Véhicules abandonnés sur la voie publique.* Produits financiers laissés inactifs.* Lien vers le Registre en ligne: www5.services.mrq.gouv.qc.ca/MrqAnonyme/BR/BR01/BR01A1_01A_ConsulterBNR_PC/P_Consultation.aspx?CLNG=F
Clientèle: particulier·ère·s, particulier·ère·s en affaires (travailleur·euse·s autonomes), sociétés, sociétés de personnes ou toute autre entité juridique
Territoire desservi: le Québec
Horaire: services en personne: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, services téléphoniques: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

SECRÉTARIAT À L'ADOPTION INTERNATIONALE

201, boulevard Crémazie Est, bureau 1.01, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L2
1 800 561-0246 **Téléc.:** 514 873-1709
Site internet: www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/grossesse-parentalite/adoption/adoption-internationale
Courriel: adoption.quebec@msss.gouv.qc.ca

Services: Autorité centrale du Québec en matière d'adoption internationale.* Informations relatives aux différentes étapes de l'adoption internationale.
Clientèle: citoyen·ne·s qui désirent devenir de futur·e·s adoptant·e·s d'un ou des enfants à l'international, personnes adoptées
Territoire desservi: le Québec
Horaire: service téléphonique: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, visite sur rendez-vous seulement
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES DE POINTE-SAINT-CHARLES ET PETITE-BOURGOGNE

2533, rue du Centre, bureau 101, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J9
514 933-8432 **Téléc.:** 514 933-4381
Site internet: www.servicesjuridiques.org
Courriel: servicesjuridiques@outlook.com

Services: * En conformité avec la Loi sur l'aide juridique: consultations, conseils juridiques et représentation devant les tribunaux en matière civile, familiale, droit administratif et social.* Informations sur les droits.* Rencontres d'information et de formation.* Activités d'éducation aux droits.
Clientèle: personne ou organisme sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Griffintown
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES QUÉBEC - CENTRE SPÉCIALISÉ DES DEMANDEURS D'ASILE, DES GARANTS DÉFAILLANTS ET DES PARRAINÉS

287, rue Notre-Dame Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1T8
514 872-8838 **Téléc.:** 514 872-0728
Site internet: www.localisateur.servicesquebec.gouv.qc.ca

Services: * Accompagnement dans les démarches administratives.* Postes informatiques en libre-service.* Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux.* Services d'assermentation.* Services de solidarité sociale.
Clientèle: demandeur·euse·s d'asile, immigrant·e·s parrainé·e·s recevant ou en processus de recevoir des prestations d'aide sociale et leurs garants
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC

500, boulevard René-Lévesque Ouest, 17e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7
1 800 463-4315 option 1 **Téléc.:** 514 873-8340
Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca
Courriel: infoshq@shq.gouv.qc.ca

Services: Amélioration des conditions de logement.* Programmes d'aide au logement.* Liste des coopératives, OSBL d'habitations, groupes de ressources techniques et offices d'habitation du Québec: www.habitation.gouv.qc.ca/repertoire* Réception de plaintes sur les services rendus par la SHQ ou l'un de ses partenaires.
Clientèle: ménages à faibles ou modestes revenus, familles, personnes âgées ou handicapées, Autochtones vivant en dehors d'une réserve, Inuits, personnes ayant des besoins particuliers de logement, sans-abris, femmes et enfants victimes de violence
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SÛRETÉ DU QUÉBEC

1701, rue Parthenais, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3S7
514 598-4141 **Téléc.:** 514 598-4242
Site internet: www.sq.gouv.qc.ca

Services: * Services généraux: patrouille, réponse aux demandes d'aide des citoyen·ne·s, surveillance et contrôle de la circulation routière, application des lois et des règlements, prévention du crime, activités de relations communautaires.* Services spécialisés: mesures d'urgence, lutte contre le terrorisme, analyse du comportement, crimes contre la personne, enquêtes sur les crimes économiques, identité judiciaire, crime organisé, groupes tactiques d'intervention.* Services nationaux: enquêtes, opérations d'urgence, coordination des services de police.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: par téléphone (sauf urgence): lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgence: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - CENTRE-VILLE

1425, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1T7
514 873-2245
Site internet: www.tal.gouv.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel.* Information sur les droits et obligations découlant du bail.* Conciliation des relations entre propriétaires et locataires.* Protection des droits des locataires.* Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal.* Demande en ligne: www.tal.gouv.qc.ca/fr/services-en-ligne/votre-demande-en-ligne/soumettre-une-demande-en-ligne* Outil en ligne pour le calcul de la fixation de loyer: www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul* Outil en ligne d'accès à l'information juridique relative au bail de logement: justicebot.ca* Outil en ligne permettant d'ajouter la preuve de la notification de la demande ainsi qu'une liste des pièces: extranet.tal.gouv.qc.ca/internet/asp/transmissionDoc/transmetDoc.asp
Clientèle: locataires, propriétaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - RUE BEAUBIEN EST

4994, rue Beaubien Est, bureau 300, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1V4
514 873-2245
Site internet: www.tal.gouv.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel.* Information sur les droits et obligations découlant du bail.* Conciliation des relations entre propriétaires et locataires.* Protection des droits des locataires.* Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal.* Demande en ligne: www.tal.gouv.qc.ca/fr/services-en-ligne/votre-demande-en-ligne/soumettre-une-demande-en-ligne* Outil en ligne pour le calcul de la fixation de loyer: www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul* Outil en ligne d'accès à l'information juridique relative au bail de logement: justicebot.ca* Outil en ligne permettant d'ajouter la preuve de la notification de la demande ainsi qu'une liste des pièces: extranet.tal.gouv.qc.ca/internet/asp/transmissionDoc/transmetDoc.asp
Clientèle: locataires, propriétaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - VILLAGE OLYMPIQUE

5199, rue Sherbrooke Est, bureau 2095, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X1
514 873-2245
Site internet: www.tal.gouv.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel.* Information sur les droits et obligations découlant du bail.* Conciliation des relations entre propriétaires et locataires.* Protection des droits des locataires.* Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal.* Demande en ligne: www.tal.gouv.qc.ca/fr/services-en-ligne/votre-demande-en-ligne/soumettre-une-demande-en-ligne* Outil en ligne pour le calcul de la fixation de loyer: www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul* Outil en ligne d'accès à l'information juridique relative au bail de logement: justicebot.ca* Outil en ligne permettant d'ajouter la preuve de la notification de la demande ainsi qu'une liste des pièces: extranet.tal.gouv.qc.ca/internet/asp/transmissionDoc/transmetDoc.asp
Clientèle: locataires, propriétaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU QUÉBEC

500, boulevard René-Lévesque Ouest, 21e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7
1 800 567-0278 **Téléc.:** 514 873-8288
Site internet: www.taq.gouv.qc.ca
Courriel: tribunal.administratif@taq.gouv.qc.ca

Services: Services de dernier recours en matière de contestation d'une décision d'un ministère, d'un organisme public ou d'une municipalité.* Comment déposer un recours en ligne: riil.servicestaq.gouv.qc.ca/taq.riil.presentation* Information sur la conciliation et sur l'audience: préparation, déroulement, décision, horaire des audiences.* Dépliants, guides et capsules vidéos.* Section des affaires sociales: statue sur les contestations concernant la sécurité ou le soutien du revenu, les indemnisations, le régime de rentes, l'aide et les allocations sociales, les services de santé et les services sociaux, d'éducation, de sécurité routière ou d'immigration.* Section des affaires immobilières: statue sur les contestations concernant l'expropriation, la fiscalité municipale et l'urbanisme, ou autres affaires immobilières.* Section du territoire et de l'environnement: statue sur les contestations concernant la protection du territoire, les activités agricoles, la qualité de l'environnement, ou autres affaires territoriales et environnementales.* Section des affaires économiques: statue sur les contestations concernant les permis ou autorisations prévus par les lois de contrôle économique, professionnel ou commercial.* Division de la santé mentale.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fermé les jours fériés
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

UNITÉ PERMANENTE ANTICORRUPTION (L')

2100, avenue Pierre-Dupuy, Aile 2, 3e étage, local 3010, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 3R5
1 855 567-8722
Site internet: upac.gouv.qc.ca

Services: Regroupement d'organismes publics sous la responsabilité du Commissaire à la lutte contre la corruption exerçant des activités de prévention et d'enquête en matière de corruption, de collusion et de fraude dans les secteurs publics et parapublics.* Vérification d'intégrité des entreprises offrant ou désirant offrir des services aux gouvernements.* Documentation et information relativement à la Loi concernant la lutte contre la corruption.* Signalement des actes répréhensibles en ligne ou par téléphone.* Séances de sensibilisation pour les entreprises ayant une relation d'affaires avec le gouvernement.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

Sexe et genre

ASSOCIATIONS LGBTQ

CENTRES DE FEMMES

GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR FEMMES

GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR HOMMES

Associations LGBTQ

ACTION SANTÉ TRAVESTI(E)S ET TRANSSEXUEL(LE)S DU QUÉBEC

300, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1L7
514 847-0067 poste 207
Site internet: cactusmontreal.org/soutien-aux-personnes-trans
Courriel: info@astteq.org

Services: * Soutien et accompagnement: rendez-vous médicaux (cliniques et hôpitaux), rendez-vous légaux (avocats et à la cour) et aux services sociaux.* Aide à l'accès aux informations relatives aux enjeux et procédés légaux: accusations criminelles et pénales, accès au dossier criminel et aux mandats d'arrestation, conditions de remise en liberté, aide juridique et représentation légale trans-affirmative.* Aide pour: demande de changement de nom et marqueur de sexe, demande de réfugié·e, demande de résidence permanente, demande de citoyenneté, demande de permis de travail, suspension de casier judiciaire et travaux compensatoires et communautaires.* Aide à évaluer et comprendre les risques légaux relatifs aux enjeux de criminalisation.* Souper communautaire mensuel, réunions mensuelles, activités culturelles et éducatives et ateliers de partage de compétences.* Référence vers des services de santé adaptés aux personnes trans (hormonothérapie, traitement de VIH et santé sexuelle).* Distribution de matériels de réduction des méfaits (bacs de récupération, seringues, aiguilles, pipes, filtres, kit sniff, condom and lubrifiant), récupération de matériel de consommation, distribution de matériel d'injection d'hormones, distribution de bandelettes de testage de fentanyl et distribution de trousses de naloxone.* Travail de rue et de milieu relatif au travail du sexe: domicile, endroits de commerce et espaces communautaires.* Visite à domicile ou en centre post chirurgies.* Service d'analyse de substances, offert par Checkpoint/Cactus.
Clientèle: personnes transsexuelles, travesties, transgenres, non-binaires, bispirituelles, personnes en questionnement sur leur identité de genre incluant travailleuses du sexe, immigrantes et réfugiées, personnes vivant avec le VIH, personnes sans emploi ou sans logement, personnes incarcérées, personnes utilisatrices de drogues
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureau: horaires variables, souper communautaire: dernier lundi du mois
Frais: aucuns
Financement: municipal, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AGIR: ACTION LESBIENNE, GAI, BISEXUELLE, TRANS ET QUEER (LGBTQ) AVEC LES IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS

635, avenue Beaumont, 2ème étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7
438 408-7941
Site internet: agirmontreal.org/fr/accueil
Courriel: info@agirmontreal.org

Services: Soutien et défense des droits des nouvelles·aux migrant·e·s issu·e·s des communautés lesbienne, gaie, bisexuelle, trans et queer dans une perspective de solidarité.* Informations et références vers les ressources disponibles.* Groupes de soutien: général, lesbiennes et queer, personnes trans et nonbinaires, jeunesse homosexuelle.* Accompagnement individuel: accès aux services, processus d'immigration.* Formation organisationnelle: inclusion et pratiques anti-oppressives, sensibilisation aux enjeux touchants les personnes migrantes et réfugiées LGBTQIA+ à Montréal, relation entre colonisation et criminalisation dans le monde, terminologie LGBTQIA+.* Activités sociales variées.* Groupe de défense des droits juridiques, économiques et sociaux.* Campagnes de sensibilisation.
Clientèle: personnes issues des communautés LGBTQIA+ avec une expérience personnelle migratoire (incluant personnes demandeuses d'asile, réfugié·e·s accepté·e·s, personnes protégées, personnes réfugiées, immigrantes, au statut non déterminé, travailleurs et travailleuses temporaires, et étudiant·es internationaux·ales), organismes et groupes fournissant des services à cette communauté
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: services de soutien: lundi au jeudi 10h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX TRANS DU QUÉBEC

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
1 855 909-9038 poste 3
Site internet: aideauxtrans.com/fr
Courriel: info@aideauxtrans.com

Services: Soutien* Ligne d'écoute, d'information et de référence.* Rendez-vous individuel: accompagnement, écoute active, information.* Groupes de discussion par vidéoconférence.* Programme d'aide d'urgence: cartes-cadeaux de pharmacie pour payer l'hormonothérapie et cartes-cadeaux d'épicerie.Socialisation* Lieu de rencontre et d'échange.* Activité sociale mensuelle à Montréal.Sensibilisation* Conférences, formation, sensibilisation et démystification.
Clientèle: personnes trans et non-binaires, personnes en questionnement d'identité de genre, leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne d'écoute: lundi au dimanche 9h00 à 21h00, groupes de discussion par vidéoconférence: mardi et mercredi soir
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

AIRE OUVERTE - BIBLIOTHÈQUE RIVIÈRES-DES-PRAIRIES

9001, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 3J7
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et support juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: without appointment: every 4th Monday of the month, 14h00 to 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE - CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE RIVIÈRES-DES-PRAIRIES

11977, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5K7
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et soutien juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: tous les 2e mardis du mois, 15h00 à 19h00

Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et soutien juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: mardi et jeudi 12h00 à 20h00, mercredi 16h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 17h00, samedi 13h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE AHUNTSIC-SAURIOL

2169, rue Sauriol Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1G1
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Clinique de santé sexuelle: services infirmiers, contraception, identité de genre et orientation sexuelle, infections transmissibles par le sexe ou le sang, etc.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: suivi psychosocial sans rendez-vous: mardi au jeudi 12h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, ouvert un samedi sur deux à partir du mardi 2 juillet pour la période estivale, clinique de santé sexuelle sans rendez-vous: jeudi 15h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE MONTRÉAL-NORD-LACORDAIRE

12415, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L5
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Clinique de santé sexuelle: services infirmiers, contraception, identité de genre et orientation sexuelle, infections transmissibles par le sexe ou le sang, etc.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.

Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: lundi et mercredi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, services en santé sexuelle sans rendez-vous: mercredi 12h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

ALLIANCE INTERNATIONALE POUR L'ÉGALITÉ ET LES DIVERSITÉS (L')

209, rue Sainte-Catherine Est, bureau 5305, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1L2
514 316-6445 poste 100
Site internet: www.egides.org
Courriel: info@egides.org

Services: Défense des droits de la communauté LGBTQI dans le monde.* Promotion de l'égalité et de l'inclusion des personnes vulnérabilisées et discriminées sur la base de leur orientation sexuelle, de leur identité ou de leur expression de genre ou de leurs caractéristiques sexuelles.* Soutien financier et matériel aux organisations de terrain.
Clientèle: communauté lesbienne, gaie, bisexuelle, transexuelle, queer et intersexe, organisations
Territoire desservi: Canada
Horaire: sur rendez-vous seulement
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ALTERHÉROS

1575, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L4
Site internet: alterheros.com
Courriel: info@alterheros.com

Services: * Programme Pose ta question: soutien confidentiel en ligne relié à l'orientation sexuelle, l'identité de genre, l'expression de genre, la sexualité, les relations amoureuses ou la neurodiversité.* Programme Neuro/Diversités: activités et rencontres hebdomadaires par et pour les jeunes, sur des thèmes en lien avec la neurodiversité.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues.
Clientèle: personnes de la communauté LGBTQ+, jeunes, familles, programme Neuro/Diversités: personnes neurodivergentes de la communauté LGBTQ+ de 14 à 30 ans (trouble du spectre de l'autisme, trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, etc.)
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ARCG - AÎNÉS ET RETRAITÉS DE LA COMMUNAUTÉ GAIE

Adresse confidentielle
514 730-8870
Site internet: www.arcmontreal.org
Courriel: info@arcgai.org

Services: Club socio-culturelles visant à briser l'isolement social, à favoriser le bien-être physique et psychologique et à demeurer actif dans la communauté LGBTQ+.* Appels amicaux et visites de soutien.* Activités sociales et récréatives : jeux de cartes, cinéma, club de lecture, cafés-causeries et échanges sociaux.* Conférences, ateliers et colloques portant sur le vieillissement, la diversité sexuelle et la pluralité des genres.* Activités intergénérationnelles favorisant le partage et la transmission d'expériences.* Brunchs du dimanche et soupers communautaires.* Activités physiques et de plein air : marche, pétanque, vélo, randonnée, yoga et autres activités adaptées.* Fêtes et célébrations saisonnières.
Clientèle: hommes gais de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal, le Québec
Horaire: variable

Frais: adhésion annuelle: 30$ la première année, 25$ les années suivantes
Financement: autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CACTUS MONTRÉAL

1300, rue Sanguinet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3E7
514 847-0067 **Téléc.:** 514 847-0038
Site internet: cactusmontreal.org
Courriel: info@cactusmontreal.org

Services: Prévention des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).* Site fixe/SCS (Service de consommation supervisée): consultation, soins et dépistage ITSS par une infirmière qualifiée, distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention, écoute et soutien, distribution de condoms, de trousses de Naloxone et de bandelettes-test de Fentanyl.* SCS: consommation de drogues par injection, dans de bonnes conditions d'hygiène et de sécurité, sous la supervision d'un personnel qualifié et en toute légalité.* PLAISIIRS: lieu d'accueil et d'implication sociale pour les personnes utilisatrices de drogues par injection et inhalation, responsables et solidaires, distribution de condoms, de trousses de Naloxone et de bandelettes-test de Fentanyl, borne de recherche d'emploi.* Travail de rue: distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention, éducation et information sur la consommation à risques réduits et prévention des ITSS, orientation, référence et accompagnement.* Messagères-Messagers de rue: distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention par des personnes issues du milieu.* ASTT(e)Q: programme de soutien et d'intervention pour et par des personnes trans.* Projet VHC: projet de soutien et d'intervention auprès des personnes UDI pré, pendant et post traitement du VHC.
Clientèle: personnes utilisatrices de drogues par injection et inhalation, personnes itinérantes, travailleur·euse·s du sexe, personnes transgenres
Territoire desservi: arrondissement Ville-Marie
Horaire: site fixe/SCS: lundi au dimanche 14h00 à 2h00, PLAISIIRS: mardi et mercredi 12h00 à 17h00, jeudi au samedi 12h00 à 21h00, Checkpoint: mercredi au samedi 14h00 à 20h30
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, privées
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD

3565, rue Jarry Est, bureau 401, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6
514 729-9777
Site internet: cje-centrenord.com
Courriel: info@cje-centrenord.com

Services: * Accueil, information et références.* Accompagnement à la recherche d'emploi.* Information scolaire et professionnelle.* Persévérance scolaire.* Développement de projet et implication citoyenne.* Salle informatique multiservices.* Projets Éco-citoyen, bénévolat et volontariat.* Projet LGBTQ+ T'es mon genre.* Projets d'agriculture urbaine.* Brigade neige.* Services aux employeurs.
Clientèle: jeunes de 15 à 35 ans
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi et mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD - POINT DE SERVICE VILLERAY

1378, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A5
514 729-9777
Site internet: cje-centrenord.com
Courriel: info@cje-centrenord.com

Services: * Accueil, information et références.* Accompagnement à la recherche d'emploi.* Information scolaire et professionnelle.* Persévérance scolaire.* Développement de projet et implication citoyenne.* Salle informatique multiservices.* Projets Éco-citoyen, bénévolat et volontariat.* Projet LGBTQ+ T'es mon genre.* Projets en agriculture urbaine.* Services aux employeurs.
Clientèle: personnes de 15 à 35 ans
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE LGBTQ+ DE MONTRÉAL

2075, rue Plessis, bureau 110, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y4
514 528-8424 **Téléc.:** 514 528-9708
Site internet: ccglm.org
Courriel: info@cclgbtqplus.org

Services: Lieu commun où se regroupent des organismes et des personnes dédiés à l'amélioration des conditions de vie par le biais de l'éducation, l'information et la recherche.* Domaines: santé et services sociaux, loisirs, sports, culture et arts.* Bibliothèque à livres ouverts (BALO): centre de documentation spécialisé sur les questions touchant à la diversité sexuelle et l'identité de genre.* Programme d'aide aux personnes demanderesses d'asile et primo-arrivantes (La boussole LGBTQ+): lettres de soutien, création de lien social, référencement vers des ressources spécifiques.* Point de distribution des paniers alimentaires de Partage &amp Solidarité.* Soutien technique et administratif aux organismes et aux individus.
Clientèle: communauté gaie, lesbienne, bisexuelle, trans, queer ou en questionnement
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 14h00 à 18h00, jeudi 14h00 à 20h00
Frais: membre: 35$ par personne, 25$ par groupe
Financement: provincial, fédéral, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LUTTE CONTRE L'OPPRESSION DES GENRES

2110, rue Mackay, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 2J1
514 848-2424 poste 7431
Site internet: genderadvocacy.org/fr/accueil
Courriel: info@genderadvocacy.org

Services: Promotion de l'égalité entre les genres et de l'autonomisation au sein des communautés marginalisées.* Information, ressources, et recommendations axé sur des organismes 2SLGBTQ+.* Distribution de matériel sécurisex, sécuridrogue et réduction des méfaits. * Articles d'affirmation de genre.* Service de soutien entre pairs sans rendez-vous, groupes de soutien, et programmation santé mentale et bien-être. * Changement de nom à Concordia. * Commissaire de l'assermentation: changement du nom et/ou de la mention de sexe. * Missing Justice: veillées commémoratives annuelles pour les femmes, filles et personnes 2-Spirit Autochtones disparues et assassinées.
Clientèle: population étudiante et non étudiante, femmes et hommes, lesbiennes, gais, personnes bisexuelles, personnes intersexes, personnes allosexuels, personnes transexuelles, transgenres, bispirituelles, jeunes en questionnement
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi, mercredi et jeudi 11h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: cotisations
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE SOLIDARITÉ LESBIENNE

4126, rue Saint-Denis, bureau 301, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2M5
514 526-2452
Site internet: www.solidaritelesbienne.qc.ca
Courriel: info@solidaritelesbienne.qc.ca

Services: * Intervention et suivi pour différentes problématiques: séparation, deuil, coming out, etc.* Intervention et suivi pour victimes et personnes autrices de violence conjugale.* Groupes de soutien.* Ateliers sociales: ateliers sur la sexualité, après-midi cinéma, soirée bricolage, etc.* Formation et recherche.
Clientèle: personnes lesbiennes, lesboqueers et sapphiques
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, sans rendez-vous: jeudi 14h00 à 16h00 (septembre à avril, pas de sans rendez-vous l'été)
Frais: adhésion membre annuelle: 10$
Financement: provincial, cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

3488, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
514 767-0384
Site internet: centredesfemmesdeverdun.org
Courriel: info@centredesfemmesdeverdun.org

Services: Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social.* Accueil, écoute et référence.* Consultation pré-avortement.* Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc.* Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux.* Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc.* Mobilisations et actions collectives.* Implication et bénévolat.* Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.
Clientèle: femmes, personnes de la diversité de genre
Territoire desservi: principalement Verdun
Horaire: horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur leur site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE JURIDIQUE JURITRANS

1575, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L4
Site internet: juritrans.ca/qc/fr
Courriel: celeste@juritrans.ca

Services: Clinique mobile sans rendez-vous facilitant l'accès aux procédures de changement de nom ou de la mention du sexe.* Aide pour remplir une demande de changement de nom ou de sexe: information juridique, commissaire à l'assermentation.* Envoi des documents.* Outils à la disposition des personnes usagères: formulaires et photocopieuse.
Clientèle: personnes trans
Territoire desservi: le Québec
Horaire: variable, voir le site web
Frais: contribution volontaire
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

COALITION DES FAMILLES LGBT+ - GROUPES DE SOUTIEN

2242, rue Fullum, bureau R5, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 878-7600
Site internet: familleslgbt.org
Courriel: info@familleslgbt.org

Services: Groupes de soutien pour parents et futurs parents lesbiens, gais, bisexuels et trans.* Lieu de rencontre pour partager des ressources et s'amuser ensemble avec leurs enfants, plusieurs fois par mois.* Échange d'information et discussion.
Clientèle: parents et futurs parents lesbiennes, gais, bisexuelles et trans
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: 35$ par an par famille, contribution volontaire
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL QUÉBÉCOIS LGBT

Adresse confidentielle
514 759-6844
Site internet: conseil-lgbt.ca
Courriel: info@conseil-lgbt.ca

Services: * Concertation et représentation auprès des instances décisionnelles.* Défense des droits et libertés.* Militantisme, sensibilisation et formation.* Répertoire des activités de formation et de sensibilisation aux réalités LGBTQ2+ au Québec: inclusion-lgbtq2.ca
Clientèle: personnes et organisations lesbiennes, gaies, bisexuelles, trans, personnes victimes d'homophobie, de discriminations liées à l'orientation sexuelle ou l'identité de genre
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

DÎNERS SAINT-LOUIS

1818, rue Gilford, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G5
514 521-8619 poste 101 **Téléc.:** 514 521-6019
Site internet: diners-st-louis.org/wp
Courriel: info@diners-st-louis.org

Services: * Repas communautaires et goûters quotidiens.* Douche, lessive, accès Internet et téléphonique.* Café 1818 Gilford: centre de jour, activités, références, écoute et accompagnement dans les démarches de réinsertion, intervenante·s disponibles.* Un toit dans la ville: logement de transition (jusqu'à 2 ans).* Programme de pré-employabilité pour jeunes adultes.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Programme Pivau: programme de gestion de la colère incluant des rencontres individuelles, de groupe et une salle de défoulement pour les usager·ère·s réguli·ère·s.* Services pour les personnes issues de la diversité de genre: espace sécuritaire et intervenant·e·s LGBTQ2IA+ sur place.* Clinique d'impôts pour les usager·ère·s réguli·ère·s.
Clientèle: personnes de 18 à 30 ans en difficulté, programme de pré-employabilité: personnes de la rue de 18 à 30 ans
Capacité: centre de jour: 80 personnes, 7 logements individuels (2 1/2 ou 3 1/2)
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: centre de jour: lundi 12h00 à 16h00, mardi au vendredi 9h30 à 16h00, repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h00, goûter: 15h00
Frais: logement: à partir de 350$ (sans repas), centre de jour: gratuit, incluant repas, douche, Internet, téléphone et frais minimes pour café et lessive

Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE PATRIE (L')

6032, rue Saint-Hubert, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2L7
514 277-7445 **Téléc.:** 514 277-1689
Site internet: echodesfemmesdelapetitepatrie.org
Courriel: echo@echodesfemmesdelapetitepatrie.org

Services: Accueil, écoute et référence.* Soutien téléphonique et sur place.* Ateliers.* Soupe du mois.* Centre de documentation.* Chorale.* Comités d'implication et de bénévolat.* Les Dames de coeur: groupe d'intervention et d'entraide en santé mentale.* Actions collectives pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Vestiaire autogéré.* Événements spéciaux.* Rencontres pour lesbiennes ou femmes en questionnement sur leur orientation sexuelle.* Ateliers et rencontres: violence, pauvreté, sexualité, santé mentale, isolement, deuil et ruptures, etc.* Groupe intergénérationnel sur les violences et les agressions sexuelles.* Dîner communautaire.* Actions collectives et mobilisation.
Clientèle: femmes
Capacité: environ 15 personnes par activité
Territoire desservi: Montréal
Horaire: accueil téléphonique: lundi au jeudi 9h30 à 12h00, accueil sur place: mardi au jeudi 13h30 à 16h30, Les Dames de coeur: mardi après-midi, chorale: mercredi soir, rencontres pour lesbiennes: dimanche, soupe du mois : dernier mercredi de chaque mois
Frais: gratuit sauf rares exceptions
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1
514 931-5115
Site internet: famijeunes.org
Courriel: information@famijeunes.org

Services: * Groupe pour les pères.* Ateliers de stimulation.* Halte-répit.* Halte-allaitement.* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans.* Ateliers parents-enfants.* Ateliers d'habiletés parentales.* Activités post-natales.* Volet périnatalité.* Cuisines communautaires.* Rencontres individuelles avec des intervenant·e·s communautaires.* Soutien, accompagnement et référence.* Camp familial.* Espace créatif.
Clientèle: familles et enfants de 0 à 17 ans, femmes enceintes
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION ÉMERGENCE

Adresse confidentielle
438 384-1058
Site internet: www.fondationemergence.org
Courriel: courrier@fondationemergence.org

Services: Campagnes de sensibilisation et de lutte contre l'homophobie et la transphobie.* Famille Choisie: programme de sensibilisation et ateliers pour personnes proches aidantes.* Mettre fin aux thérapie de conversion: programme de sensibilisation à propos des thérapies de conversion.* Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie.* ProAllié: programme de sensibilisation et formation pour les milieux de travail.* Pour que vieillir soit gai: programme de sensibilisation et de formation pour les personnes intervenant auprès des personnes ainées.
Clientèle: personnes gaies, lesbiennes, bisexuelles, trans, bispirituelles ou non-binaires, toutes autres personnes de la diversité sexuelle ou de genre, personnes s'intéressant à la réalité des communautés LGBTQ+
Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: campagnes de financement, fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GAI ET GRIS MONTRÉAL

Adresse confidentielle
514 487-6760
Site internet: gayandgreymontreal.com/?lang=fr
Courriel: info@ggmtl.org

Services: Groupe social visant à briser l'isolement des personnes aînées 2ELGBTQI+ d'expression anglaise.* Activités récréatives: visites au musée, films, dîners, activités physiques, etc.* Rencontre hebdomadaire.* Promotion de l'accès aux ressources.* Sensibilisation des intervenants communautaires.
Clientèle: personnes aînées de plus de 50 ans anglophones de la communauté 2ELGBTQI+
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variables selon l'activité, rencontres hebdomadaire lorsque possible
Frais: 30$ par année
Financement: fondations, cotisations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GRIS-MONTRÉAL

3155, rue Hochelaga, bureau 201, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4
514 590-0016 **Téléc.:** 514 590-0764
Site internet: www.gris.ca
Courriel: info@gris.ca

Services: Démystification de la diversité sexuelle et de genre principalement en milieu scolaire.* Information et sensibilisation.* Orientation des personnes participantes vers les ressources pertinentes.* Ateliers et interventions.* Travaux de recherche.
Clientèle: jeunes et adultes en milieu scolaire (primaire, secondaire, cégep, francisation), personnes aînées dans les résidences, parents
Territoire desservi: île de Montréal et les environs
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL GÉNÉRAL DE MONTRÉAL

1650, avenue Cedar, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1A4
514 934-1934
Site internet: cusm.ca/hopital-general-de-montreal

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. * Urgence.* Centre d'orientation sexuelle: psychothérapie individuelle à court terme, de groupe, de couple et familiale pour personnes aux prises avec des difficultés liées à l'orientation sexuelle ainsi qu'à leurs proches.* Unité de la sexualité humaine: consultation en matière de pédophilie, agressions sexuelles, transsexualité ou dysfonctions sexuelles.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.* Clinique de la douleur.* Soins d'urgence dentaire.* Désintoxication.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL GÉNÉRAL DE MONTRÉAL - CENTRE D'IDENTITÉ SEXUELLE DE L'UNIVERSITÉ DE MCGILL

1650, avenue Cedar, salle A2-160, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1A4
514 934-1934 poste 42365 **Téléc.:** 514 934-8471
Site internet: cusm.ca/santementale/cisum
Courriel: music@muhc.mcgill.ca

Services: Clinique externe en psychiatrie offrant du soutien en santé mentale lié à l'orientation sexuelle ou à l'identité de genre.* Consultation initiale pour cerner le besoin.* Psychothérapie individuelle à court terme.* Thérapie de couple et familiale.* Ateliers de groupe: parents de trans et non-binaires, traumatismes chez la population LGBTQ+, la réalisation du genre, etc.* Formulaire de référence en ligne: cliquez ici
Clientèle: adultes, familles, couples
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: variables, certains frais couverts par l'assurance-maladie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INTERLIGNE

Adresse confidentielle
514 866-0103
Site internet: interligne.co
Courriel: aide@interligne.co

Services: Aide à la communauté LGBTQ et aux personnes s'intéressant aux questions relatives à l'orientation sexuelle et aux questions de genre.* Écoute téléphonique.* Aide par clavardage, messagerie texte et par courriel.* Référence vers les ressources communautaires, commerciales et professionnelles sensibles aux réalités LGBTQ.* AGIS: service de soutien au démarrage de comités de diversité sexuelle et de pluralité des genres dans les écoles secondaires et milieux jeunesse.* Alix: registre et déclaration anonyme des actes de violence alix.interligne.co* Formations diverses dans les milieux de travail et les écoles.
Clientèle: personnes gaies, lesbiennes, bisexuelles, trans et en questionnement, personnes qui s'intéressent aux questions relatives à l'orientation sexuelle et à l'identité de genre
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNES IDENTITÉS CRÉATIVES

5425, rue de Bordeaux, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2P9
Site internet: jeunesidentitescreatives.com
Courriel: administration@contactgckc.com

Services: Soutien et sensibilisation visant l'inclusion des jeunes trans et non-binaires.* Information, soutien et référence par courriel ou en ligne.* Groupes d'entraide pour parents d'enfants trans et jeunes trans.* Rencontres de soutien pour parents et tuteurs·trices d'enfants trans.* Bonjour Sam: guide pédagogique pour les enseignant·e·s des écoles primaires abordant les questions reliées à l'identité, les rôles, les stéréotypes et les normes de genre.* Les essentiels du genre: accessoires visant à favoriser l'affirmation de genre.* Répertoire de services thérapeuthiques trans-inclusifs en ligne: http://jeunesidentitescreatives.com/services* Activités festives et de socialisation pour les familles: sorties aux pommes, cabane à sucre, fête hivernale, etc.* Défense des droits et promotion des intérêts.* Sensibilisation et éducation du public.
Clientèle: jeunes transgenres et non-binaires, leurs proches, écoles, communautés, public général
Territoire desservi: Canada, rencontres de soutien pour parents et tuteurs·trices: Saint-Henri; activités festives: Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE LAMBDA

1575, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L4
514 543-6343
Site internet: www.jeunesselambda.com
Courriel: info@jeunesselambda.com

Services: * Groupe bilingue de discussion et d'activités par et pour jeunes 2SLGBTQIA+.* Services d'accessibilité aux articles d'affirmation de genre.* Assermentation pour les demandes de changements de nom et de mention de genre.* Intervention individuelle.* Garde-robe collectif: dons de vêtements.
Clientèle: personnes 2SLGBTQIA+ de 14 à 30 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: comptoir de services: mardi 16h00 à 19h00, ateliers & drop-ins de socialisation: vendredi 16h00 à 20h00, comptoir de services OU drop-ins en mixité choisie: samedi 12h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES D'OUTREMONT (LA)

530, avenue Querbes, Outremont, Montréal, QC, H2V 3W5
514 270-2367
Site internet: lamaisondesjeunesdoutremont.com
Courriel: coordination@mdjoutremont.com

Services: Lieu de rencontre, d'échange et d'activités.* Activités récréatives: soccer de table, tennis de table, jeux vidéos, cinéma, arts plastiques, etc.* Activités de cuisine et jardin collectif.* Espace LGBTQ+: rencontres hebdomadaires pour les jeunes de la diversité sexuelle et de genre, les personnes alliées et les jeunes en questionnement. * Travail de rue. * Local de musique.
Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans
Capacité: 30 jeunes
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au jeudi 16h00 à 20h00, vendredi 16h00 à 21h00, samedi 16h00 à 21h00, Espace LGBTQ+: lundi 16h00 à 20h00, midis MJO: lundi au vendredi de 12h15 à 13h15
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET 10

10138, rue Lajeunesse, bureau 301, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E2
514 989-0001
Site internet: www.p10.qc.ca/accueil
Courriel: questions@p10.qc.ca

Services: Services pour jeunes 2SLGBTQIA+ de 14 à 25 ans.* Drop-in: espace de socialisation et de détente, comprenant une salle de bain non genrée et une cuisine communautaire.* Soutien individuel et accompagnement.* Aide pour naviguer les systèmes de santé et de services sociaux.* Accès à du matériel d'affirmation de genre (binders, gaffs), subventions et soutien légal.* Distribution de produits menstruels.* Activités communautaires.* Ateliers éducatifs sur l'inclusion, l'histoire queer et la littératie médiatique.
Clientèle: jeunes personnes bispirituelles, lesbiennes, gaies, bisexuelles, intersexuées, queer, trans, ou en questionnement de 14 à 25 ans
Capacité: 40
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: mardi au vendredi 11h00 à 17h00, drop-in pour jeunes adultes 18 à 25 ans: mercredi 17h00 à 19h00, drop-in pour le matériel d'affirmation de genre: jeudi 13h00 à 15h00 et 16h00 à 18h00, drop-in pour les ados de 14 à 17 ans: vendredi 16h00 à 1800
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, fédéral, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'AUTODÉFENSE FÉMINISTE

1963, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1V2
Site internet: www.inclusionsport.org/reseau-autodefense-feministe
Courriel: reseau_autodefense_feministe@riseup.net

Services: Espace dédié à l'autodéfense féministe par et pour les communautés queers et féministes.* Cours d'autodéfense: programme de 12 heures.* Activités culturelles: projections, cercles de lecture.* Événements variés entourant l'autodéfense féministe.* Information et sensibilisation sur les violences genrées.
Clientèle: personnes trans, non-binaires ou bispirituelles, femmes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variable, vérifier les réseaux sociaux
Frais: adhésion annuelle: 5$, cours et activités: contribution volontaire
Financement: dons, contributions
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES LESBIENNES DU QUÉBEC

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y3
Site internet: rlq-qln.ca
Courriel: dg@rlq-qln.ca

Services: Défense des droits des femmes et des personnes des communautés lesbo-queers.
Clientèle: femmes et personnes des communautés lesbo-queers
Territoire desservi: le Québec
Frais: adhésion membre: aucuns
Financement: dons, cotisations, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

RÉZO - SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE DES HOMMES GAIS ET BISEXUELS, CIS ET TRANS

2075, rue Plessis, bureau 207, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y4
514 521-7778 poste 100 **Téléc.:** 514 521-7665
Site internet: www.rezosante.org
Courriel: info@rezosante.org

Services: * Écoute et référence.* Suivi individuel.* Prévention du VIH/sida et des infections transmises sexuellement.* Distribution de matériel de prévention sexuelle et de consommation.* Promotion de la santé et intervention dans les milieux de socialisation et de sexualité gais (saunas, bars).* Groupes d'entraide.* Ateliers sur l'affirmation et l'estime de soi, les relations amoureuses, les pratiques sexuelles sécuritaires, etc.* Intervention de rue auprès des travailleurs du sexe.* Centre de soir pour travailleurs du sexe cis et trans.* Échange et distribution de seringues.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Zone Rose: aire d'intervention, de discussion et de dépistage VIH/ITSS sans rendez-vous, devant le 1364, rue Saint-Catherine Est, en été seulement.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Programme Chemsex/PnP: services de soutien, consultation et accompagnement aux personnes qui consomment des méthamphétamines en cristaux (crystal meth) et autres drogues dans un contexte sexuel.* Groupe de soutien, en présentiel, pour hommes GBTQ+ qui ont pratiqué ou pratiquent le Chemsex/PnP et cherchent à mieux comprendre, contrôler, diminuer ou cesser leur consommation.
Clientèle: hommes GBQ (gai, bisexuel, ou queer), autres hommes, personnes trans ayant des relations sexuelles avec des hommes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL - CLINIQUE DE SEXOLOGIE

1265, rue Berri, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4
514 987-3000 poste 4453
Site internet: sexologie.uqam.ca/clinique-de-sexologie
Courriel: clinique.sexologie@uqam.ca

Services: Clinique universitaire de formation en sexologie offrant des servies par des personnes étudiantes stagiaires supervisées par des personnes professionnelles.* Psychothérapie individuelle ou de couple pour des difficultés sexuelles ou relationnelles.* Accompagnement et soutien pour des difficultés sexuelles ou relationnelles.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: septembre à mai, lundi au vendredi 8h00 à 21h00, sur rendez-vous
Frais: psychothérapie individuelle ou de couple: entre 30 et 70$ selon le revenu, accompagnement et soutien: entre 25 et 40$ selon le revenu, 5$ de rabais pour les étudiant·e·s de l'UQAM
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme parapublic

Centres de femmes

AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106-108, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 272-3274 **Téléc.:** 514 272-8617
Site internet: www.afriqueaufeminin.org
Courriel: info@afriqueaufeminin.org

Services: Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes.* Accueil, information, référence et écoute.* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans.* Intervention psychosociale.* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure.* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI.* Groupes de discussion.* Activités éducatives ou culturelles.* Dépannage alimentaire.* Paniers de Noël.* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage.* Formations d'appoint en couture.* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie.* Yoga.* Initiation à l'informatique.* Interprétation et traduction.* Clinique d'impôts.
Clientèle: femmes immigrantes de toutes origines
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL

4251, rue Parc Rene Goupil, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1X8
514 593-5356

Services: * Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, poches, bingo, etc.* Soupers communautaires.* Soupers thématiques: Saint-Valentin, Noël, etc.* Friperie Saint-René-Goupil: vêtements, souliers, petits articles de maisons, etc.* Occasion de bénévolat.* Travaux compensatoires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: activités: septembre à mai, variable, friperie: lundi au samedi
Frais: adhésion annuelle: 10$, soupers communautaires: 20$ pour membre, 25$ pour non-membre
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BRIQUE PAR BRIQUE - CENTRE CULTUREL

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7
514 665-7481
Site internet: briqueparbrique.com
Courriel: info@briqueparbrique.com

Services: Centre culturel.* Activités menées par la communauté.* Alter-mode : réparation et réutilisation créative de vêtements.* Festival Monsoon.* Connections : espace soutenant le développement des femmes immigrées : ateliers environnementaux, ateliers thérapeutiques sur les traumatismes intergénérationnels, rencontres et discussions avec des professionnels locaux, et activités artistiques et créatives de narration.* Espace de cotravail, de réunions et d'événements.* Soutien et financement de projets.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: activités: variable
Frais: membres: adhésion individuelle: 25$ à 75$, groupes et organismes: 125$ à 375$
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7
514 725-9508 **Téléc.:** 514 725-9830
Site internet: www.bchm.ca
Courriel: info@bchm.ca

Services: Accueil et soutien pour familles vulnérables visant leur réussite sociale.Soutien à la famille* Option protection : Partenariat avec la DPJ.* Programme d'enrichissement de l'expérience parentale : Ma famille mon univers, Renforcement des familles noires et Papa Impliqué enfant équilibré. * Camp de jour.* Centre de jour pour les personnes aînées.Support académique* Aide aux devoirs.* Soutien à l'utilisation des outils technologiques.Prévention et intervention* Médiation parents-écoles-jeunes.* Intervention en CPE.* Accompagnement et intervention en milieu scolaire.* Promotion des relations saines.Bien-être et saines habitudes de vie* Jardins collectifs.* Point de chute Équiterre.* Mobilisations pour de saines habitudes de vie.Immigration, intégration et besoins citoyens* Aide pour remplir les formulaires et préparer les documents.* Aide à la recherche de logement.* Écoute et référence.* Assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Soutien psychosocial. * Accompagnement pour l'inscription à l'école.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés ethnoculturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU

8650, boulevard Yves Prévost, local 203, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9
514 351-7974
Site internet: cfanjou.ca
Courriel: visibilite@cfanjou.ca

Services: Lieu d'appartenance pour les femmes visant à briser leur isolement.* Groupes de soutien.* Écoute confidentielle par téléphone ou en présentiel.* Références et relation d'aide.* Dîners-causeries, cuisines collectives.* Halte-garderie et répit pour mamans.* Sorties et activités de loisir.* Espace pour les activités physiques.
Clientèle: femmes
Capacité: plus de 240 membres
Territoire desservi: Anjou et les environs
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, dîners: 1 fois par mois, répit: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 ou 13h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 10$ pour avoir accès à toutes les activités offertes par l'organisme

Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES FEMMES DE SAINT-LÉONARD

8180, rue Collerette, bureau 3, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 325-4910
Site internet: cfsl-femmes.com
Courriel: cfsl@bellnet.ca

Services: * Accueil, écoute et relation d'aide.* Référence, information et documentation.* Cours, ateliers et conférences.* Activités spéciales.* Groupes de soutien thérapeutique hebdomadaires ouverts pour femmes ayant des difficultés psychologiques ou relationnelles.* Services pour les personnes proches aidantes: groupes de soutien, formation et visites de résidences.
Clientèle: femmes
Capacité: groupe de soutien: 4 à 10 personnes par rencontre
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, groupe de soutien pour femmes: lundi 9h30 à 11h30, groupe de soutien pour personnes proches aidantes: lundi 12h00 à 14h00
Frais: adhésion annuelle, conférences et rencontres du groupe de soutien: gratuit
Financement: dons, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

4500, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1E1
514 989-7320
Courriel: ccfa@bellnet.ca

Services: Lieu de rencontre et d'échange afin de briser l'isolement, soulager la pauvreté et contribuer à l'avancement de l'éducation des femmes.* Déjeuners communautaires.* Conférences et discussions.* Ateliers de tricot et d'artisanat.* Ateliers d'informatique.* Ateliers de cuisine.* Jeux de société.* Fêtes de quartier.
Clientèle: femmes
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, artisanat, couture, tricot: mardi 9h00 à 16h00, déjeuners: jeudi 10h00 à 12h00
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES SUD-ASIATIQUES

1035, rue Rachel Est, 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J5
514 528-8812 **Téléc.:** 514 528-0896
Site internet: www.sawcc-ccfsa.ca/FR
Courriel: sawcc@sawcc-ccfsa.ca

Services: Centre de jour pour les femmes.* Consultation et accompagnement.* Information et référence.* Traduction et interprétariat.* Cours de français et d'anglais.
Clientèle: femmes des communautés pakistanaise, indienne, bangladeshi, sri-lankaise, népalaise, afghane et iranienne
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ESPOIR ET SOLIDARITÉ DE MONTRÉAL-NORD

10711, avenue Racette, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5H5
438 788-6673
Site internet: www.ccesmn.ca
Courriel: ccesmn@gmail.com

Services: * Centre d'aide alimentaire (CAA).* Noyeau d'aide et de concentration aux études scolaires (NACES).* Programme d'aide et de soutien à l'intégration sociale des jeunes marginalisés par l'encadrement et la musique, pour la prévention et la réduction de la délinquance à Montréal-Nord (PASISJEM).* Programme d'action communautaire pour briser l'isolement social chez certaines femmes à Montréal-Nord (PACBISOF).* Soutien et aide aux familles et aux enfants (SAFE).* Programme d'alphabétisation et de francisation à Montréal-Nord (PAFRAMON).
Clientèle: CAA: adultes, NACES: élèves du primaire et secondaire, PASISJEM: jeunes de 12 à 29 ans, PACBISOF: femmes adultes, SAFE: familles ayant un faible revenu, PAFRAMON: adultes
Territoire desservi: Montréal-Nord et les environs
Horaire: variables
Frais: carte de membre: 25$ par an, aide alimentaire: 7$ par personne
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 629-6951
Site internet: www.zornitsa.ca/fr
Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration* Accueil et accompagnement pour personnes nouvellement arrivées.* Traduction en bulgare, anglais, français.* Cours de langue: français, anglais, bulgare.Logement* Aide à la recherche de logement.Emploi et soutien au revenu* Ateliers de recherche d'emploi.* Aide à la rédaction de CV.* Clinique d'impôts.Personnes aînées* Club social pour personnes aînées.Friperie et aide matérielle* Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu.* Marchés et ventes de garage.* Distribution de fournitures scolaires.Enfance, jeunesse et famille* Activités sportives et récréatives pour jeunes et adultes: arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc.* Activités culturelles pour jeunes et adultes: théâtre, musique, etc.* Rencontres pour femmes et jeunes mères.* Rencontres pour adolescent·e·s.* Camp de la relâche.Sports, loisirs et culture* Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc.* Bibliothèque de livres en bulgare, en français et en anglais.* Journal et émission bulgares.* Répertoire d'affaires.
Clientèle: cours de bulgare et événements culturels: grand public, autres services: personnes de la communauté bulgare, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉDUCATION ET D'ACTION DES FEMMES

2422, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2E9
514 524-3901 **Téléc.:** 514 524-2183
Site internet: ceaf-montreal.qc.ca
Courriel: info@ceaf-montreal.qc.ca

Services: * Accueil, écoute et références.* Halte-garderie pendant les activités.* Comité d'actions locales et féministes.* Formations sur le harcèlement de rue.* Midis-soupes.* Cours d'auto-défense.* Lieu de rencontre et espace sécuritaire.* Sorties, actions et événements spéciaux: Journée internationale des droits des femmes, 12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes, Semaine d'action des centres de femmes, etc.
Clientèle: personnes s'identifiant comme femmes
Capacité: 50
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 17h00, midi-soupes: mercredi

Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE DE SOLIDARITÉ LESBIENNE

4126, rue Saint-Denis, bureau 301, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2M5
514 526-2452
Site internet: www.solidaritelesbienne.qc.ca
Courriel: info@solidaritelesbienne.qc.ca

Services: * Intervention et suivi pour différentes problématiques: séparation, deuil, coming out, etc.* Intervention et suivi pour victimes et personnes autrices de violence conjugale.* Groupes de soutien.* Ateliers sociales: ateliers sur la sexualité, après-midi cinéma, soirée bricolage, etc.* Formation et recherche.
Clientèle: personnes lesbiennes, lesboqueers et sapphiques
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, sans rendez-vous: jeudi 14h00 à 16h00 (septembre à avril, pas de sans rendez-vous l'été)
Frais: adhésion membre annuelle: 10$
Financement: provincial, cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES AFGHANES DE MONTRÉAL

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 305, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 321-2194
Site internet: www.awcm.ca/?lang=fr
Courriel: info@awcm.ca

Services: Regroupement de femmes afghanes visant l'autonomisation de femmes immigrantes socialement isolées.* Programmes adaptés, ateliers de développement personnel et promotion de projets d'équipes.* Cours: anglais et français, informatique, yoga.* Services pour personnes aînées.* Service traiteur: mets afghans cuisinés par un groupe de personnes aînées.* Accompagnement pour les nouveaux·elles arrivant·e·s.* Échange de compétences intergénérationnel.* Aide aux personnes malades qui ont besoin de traduction en Dari, Pashtu et parfois en Russe.* Opportunités de bénévolat pour les étudiants en engagement social de McGill, avec crédits.* Service de travailleurs sociaux et d'intervention sociale auprès des nouveaux arrivants.* Collecte de dons de fournitures scolaires.* Clinique d'impôts pour les participantes.
Clientèle: personnes de différentes communautés culturelles, en particulier les femmes afghanes, les personnes aînées et leur famille
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: carte de membre: 10$ par année, interprétation: 30$ par heure, réservation de 2 heures minimum
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS

8043, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2P4
514 495-7728 **Téléc.:** 514 495-7733
Site internet: cdfia.net
Courriel: info@cdfia.net

Services: Lieu sûr et inclusif où les femmes peuvent apprendre, se connecter et agir.* Accueil, écoute confidentielle, soutien et référence.* Ateliers de conversation en français.* Activités éducatives.* Activités d'échange interculturel.* Comités de travail.* Concertation.* Actions collectives.
Clientèle: femmes de toutes origines
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi 9h30 à 12h00, mardi au mercredi 13h00 à 16h30, possibilité de fixer un rendez-vous en dehors de cet horaire
Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-4780 **Téléc.:** 514 842-5613
Site internet: centredesfemmesdemtl.org
Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: Alimentation* Aide alimentaire.* Cuisines collectives.* Paniers de Noël pour les participantes.Emploi* Programmes d'aide à l'emploi en français et en anglais.Immigration* Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes.* Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes.Justice et défense des droits* Information juridique.* Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale.* Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance.Action communautaire* Première ligne: écoute, information et références.* Intervention de crise et services psychosociaux.* Rencontres individuelles.* Écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.* Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfants.* La Cigognerie: groupe avec halte-garderie pour enfants d'âge préscolaire permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales.* Cafés-rencontres, activités socioculturelles et sorties estivales.* Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes.Éducation* Cours d'anglais et de français.* Cours d'informatique.
Clientèle: femmes québécoises, immigrantes et autochtones de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien en soirée, aide alimentaire: mercredi, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL-EST - POINTE-AUX-TREMBLES

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 164, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 645-6068 **Téléc.:** 514 645-3009
Site internet: www.cdfmepat.org
Courriel: info@cdfmepat.org

Services: Lieu de rencontre et de soutien destiné aux femmes.* Éducation populaire et ateliers.* Soutien psychosocial.* Projet socio-artistique avec les jeunes de 13 à 17 ans.* Conseils et orientation.* Cafés-rencontres, déjeuners causeries et dîners divers.* Activités extérieures.* Activités de levée de fonds.* Halte-répit.* Hébergement de 2e étape pour femmes victimes de violence.
Clientèle: femmes de 13 ans et plus dans le besoin
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi ouvert lors d'activités
Frais: carte de membre: 10$ par année
Financement: fédéral, provincial, municipal, campagnes de financement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

12017, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 4B8
514 648-1030 **Téléc.:** 514 648-6833
Site internet: cdfrdp.com
Courriel: info@cdfrdp.qc.ca

Services: * Accueil, écoute, référence, information.* Soupe communautaire, café-rencontre.* Paniers de fruits et légumes à prix avantageux.* Information juridique et bibliothéque féministe.* Échange de services et d'objets.* Accès Internet.* Jardin collectif.* Fête d'Halloween, soirée des Fêtes, 8 mars et pique-nique estival.* Halte-garderie communautaire pour les membres.* Documentation, éducation, ateliers, cours.* Actions collectives, comités d'implication.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: accueil: mardi au jeudi 12h30 à 16h00 et 17h00 à 19h30
Frais: adhésion: 10$ par année, activités: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE ROSEMONT

5350, rue Lafond, bureau R110, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 525-3138
Site internet: www.centredesfemmesdersmt.org
Courriel: c.femmes.rsmt@videotron.ca

Services: * Milieu de vie offrant des activités éducatives pour briser l'isolement des femmes tout en favorisant leur autonomie et l'amélioration de leur condition de vie.* Intervention.* Groupe de soutien pour femmes ayant été victimes ou victimes de la violence conjugale, pour femmes aux comportements violents et pour femmes ayant vécu un abus sexuel.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 15h30
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

3488, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
514 767-0384
Site internet: centredesfemmesdeverdun.org
Courriel: info@centredesfemmesdeverdun.org

Services: Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social.* Accueil, écoute et référence.* Consultation pré-avortement.* Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc.* Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux.* Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc.* Mobilisations et actions collectives.* Implication et bénévolat.* Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.
Clientèle: femmes, personnes de la diversité de genre
Territoire desservi: principalement Verdun
Horaire: horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur leur site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DU PLATEAU MONT-ROYAL

1022, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1L1
514 527-2295
Site internet: cfemmesplateau.org
Courriel: info@cfemmesplateau.org

Services: * Accueil, écoute et référence.* Ateliers de formation.* Rencontres d'information.* Activités spéciales.* Intégration socioprofessionnelle et accompagnement vers l'emploi.

Clientèle: femmes de tous âges et milieux
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle
514 325-9116 **Téléc.:** 514 325-7253
Courriel: cflic@hotmail.ca

Services: Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration.* Alphabétisation et francisation.* Intégration socio-professionnelle.* Halte-garderie.* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans.* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques.* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes.* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants.* Écoute téléphonique et références.* Travaux compensatoires.* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre
Capacité: 70 personnes
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord
Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES SOLIDAIRES ET ENGAGÉES

1586, rue Fleury Est, porte 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1S6
514 388-0980
Site internet: cfse.ca
Courriel: info@cfse.ca

Services: * Accueil, écoute active sur place, par téléphone ou par Zoom.* Accompagnement pour femmes qui vivent une relation abusive.* Consultations individuelles.* Clinique juridique.* Information et référence.* Espace de coworking pour travailler en groupe ou individuellement: accès gratuit à Internet, services d'impression, ordinateurs.* Centre de documentation.
Clientèle: femmes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, espace de coworking: mardi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ ÉMILIE MAISON D'ENTRAIDE POPULAIRE

2238, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N7
438 525-1856
Site internet: chezemiliemep.wordpress.com
Courriel: chezemilie2106@hotmail.ca

Services: Alimentaire* Banque alimentaire 2 fois par mois.* Déjeuner gratuit le mardi matin.Intervention* Milieu de vie, accueil, écoute, accompagnement, références.* Intervention psychosociale sur une base individuelle, de groupe ou en famille.Conférences et ateliers* Ateliers d'éducation populaire et soirées d'information sur des thèmes variés.Activités de Noël* Paniers de Noël.* Fête de Noël avec distribution de cadeaux pour les enfants.Autres* Activités socioculturelles.* Soirées pour femmes avec thématiques sociales.* Possibilité de s'impliquer bénévolement.
Clientèle: familles, individu·e·s, personnes aînées

Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, déjeuners gratuits: mardi 9h00 à 11h00, événements ponctuels: voir la programmation
Frais: adhésion annuelle: 10$, activités: variables
Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF

7124, rue Boyer, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2J8
514 279-4246 **Téléc.:** 514 279-8536
Site internet: www.cfiq.ca
Courriel: info@cfiq.ca

Services: Accompagnement et accueil des personnes immigrantes.* Service d'aide à l'emploi, centre cyberemploi et formations.* Ateliers de conversation: français et anglais.* Ateliers d'informatique de base: suite Microsoft Office, internet, etc.* Installation en région: soutien et accompagnement complet à l'intégration dans les régions du Québec.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Formation Objectif intégration: diversité et adaptation au Québec, mieux comprendre le Québec, monde du travail au Québec.* Centre de femmes: activités, cafés-rencontres, sorties.* Clinique juridique pour femmes.* Rencontres individuelles avec une intervenante psychosociale professionnelle.* Groupe de soutien aux mères immigrantes ayant des enfants de 0 à 5 ans avec halte-garderie.
Clientèle: personnes immigrantes, centre de femmes: femmes immigrantes
Territoire desservi: le Québec, installation en région: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DES CITOYEN(NE)S DE MILTON-PARC

3516, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H7
Site internet: ccmp-mpcc.com
Courriel: ccmp.miltonparc@gmail.com

Services: * Connecter le public aux services et événements locaux.* Entretenir des liens avec les banques alimentaires, les musées et les espaces publics.* Tables de discussions sur l'itinérance et sur la meilleure façon de connecter les personnes logées avec les sans-abri.* Assemblée générale annuelle.* Hébergement de 'organisations progressives: bibliothèque alternative du QPIRG McGill, etc.* Organiser des événements de réseautage et de cohésion communautaire: barbecues, soirées cinéma, etc.
Clientèle: grand public, personnes avec un faible revenu, personnes itinérantes, étudiant·e·s
Territoire desservi: Milton-Parc
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 16h00
Frais: adhésion: individus: 20$ par année, organisations: 100$ par année
Financement: cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CONCERTATION FEMME

12225, rue Grenet, bureau 3514, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 336-3733
Site internet: www.concertationfemme.ca
Courriel: info@concertationfemme.ca

Services: * Relation d'aide, écoute et référence.* Information juridique gratuite.* Information et intervention en violence conjugale.* Sensibilisation à la mammographie de dépistage du cancer du sein.* Ateliers de santé au naturel.* Ateliers d'éducation populaire.* Ateliers de développement personnel.* Ateliers pour mères d'enfants de 0 à 5 ans.* Halte-garderie pour les enfants de 0 à 6 ans.* Cours de français.* Conférences et tables rondes.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus, halte-garderie: enfants de 0 à 6 ans

Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre: 10$ par année
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE PATRIE (L')

6032, rue Saint-Hubert, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2L7
514 277-7445 **Téléc.:** 514 277-1689
Site internet: echodesfemmesdelapetitepatrie.org
Courriel: echo@echodesfemmesdelapetitepatrie.org

Services: Accueil, écoute et référence.* Soutien téléphonique et sur place.* Ateliers.* Soupe du mois.* Centre de documentation.* Chorale.* Comités d'implication et de bénévolat.* Les Dames de coeur: groupe d'intervention et d'entraide en santé mentale.* Actions collectives pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Vestiaire autogéré.* Événements spéciaux.* Rencontres pour lesbiennes ou femmes en questionnement sur leur orientation sexuelle.* Ateliers et rencontres: violence, pauvreté, sexualité, santé mentale, isolement, deuil et ruptures, etc.* Groupe intergénérationnel sur les violences et les agressions sexuelles.* Dîner communautaire.* Actions collectives et mobilisation.
Clientèle: femmes
Capacité: environ 15 personnes par activité
Territoire desservi: Montréal
Horaire: accueil téléphonique: lundi au jeudi 9h30 à 12h00, accueil sur place: mardi au jeudi 13h30 à 16h30, Les Dames de coeur: mardi après-midi, chorale: mercredi soir, rencontres pour lesbiennes: dimanche, soupe du mois : dernier mercredi de chaque mois
Frais: gratuit sauf rares exceptions
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 597, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 735-9027
Site internet: femmesdumondecdn.org
Courriel: info@femmesdumondecdn.org

Services: Centre de femmes.* Accueil, information, référence.* Écoute en personne ou par téléphone.* Groupe de soutien aux sujets variés: violence conjugale, santé mentale, gestion des émotions, relations difficiles, etc.* Ateliers de discussion et d'éducation populaire.* Distribution de produits menstruels et préservatifs.* Soutien technique pour l'usage des appareils électroniques ou des applications.* Causeries et dîners de partage interculturel.* Promotion et mobilisation pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Halte-garderie pour les femmes participant aux activités.
Clientèle: femmes et personnes non-binaires de 18 ans et plus
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce et Montréal
Horaire: lundi et mardi 13h30 à 16h30, mercredi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 2$, halte-garderie et distribution de produits menstruels: gratuit, plusieurs autres activités gratuites
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HALTE LA RESSOURCE

226, rue Beaubien Est, unité 3, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1R4
514 524-0073
Site internet: haltelaressource.org
Courriel: info@haltelaressource.org

Services: Activités et accompagnement pour les mères monoparentales et leurs enfants.* Accueil, écoute et référence.* Espace accueillant pour passer du temps durant la journée.* Groupe de soutien et de discussion.* Activités pour mères monoparentales.* Activités mère-enfant.* Mobilisation et actions politiques.* Salle de jeu et jouets.* Bibliothèque.* Cuisine.* Diverses ressources utiles.
Clientèle: mères monoparentales avec enfants de moins de 18 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mercredi au vendredi 10h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HALTE-FEMMES MONTRÉAL-NORD

6532, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1L5
514 328-2055 **Téléc.:** 514 328-2047
Site internet: haltefemmes.org
Courriel: info@haltefemmes.org

Services: * Écoute téléphonique ou en personne.* Rencontres individuelles.* Groupes d'entraide en violence conjugale, en français seulement.* Déjeuners-causeries tous les mercredis.* Cours de développement personnel.* Atelier de discussion pour femmes immigrantes.* Atelier d'estime de soi.* Exercice santé.
Clientèle: femmes en démarche d'autonomie, aux prises avec l'isolement ou victimes de violence conjugale
Capacité: groupes d'entraide: 8 personnes
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi et mercredi 9h00 à 12h00, mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion: 10$ par année, autres activités: prix modique
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HEUREUX ENSEMBLE

Adresse confidentielle
514 836-8436
Site internet: heureuxensemble.org
Courriel: contact@heureuxensemble.org

Services: Lutte contre l'isolement social.* Groupe d'entraide en ligne.* Visites en CHSLD.* Atelier de socialisation: cultiver des relations durables.* Atelier de prévention de l'isolement social.* Évènements sociaux, fête de Noël.
Clientèle: personnes isolées, personnes vivant un sentiment de solitude, CHSLD, établissement scolaire, entreprises, organismes
Territoire desservi: Montréal
Horaire: événements sociaux à Montréal 1 samedi sur 2, groupe d'entraide en ligne: mardi 19h00 à 20h00, visites en CHSDL 3 fois par mois, ateliers de socialisation et de prévention de l'isolement social: ponctuels
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

INFO-FEMMES

7744 rue Sherbrooke Est, bureau 102, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1A1
514 355-4529
Site internet: www.infofemmes.net
Courriel: centreif@infofemmes.org

Services: Centre pour femmes.* Accueil, information, écoute et référence en personne ou par téléphone.* Appels solidaires bimensuels: information, écoute et référence sur une base régulière.* Info-Violence: ateliers de sensibilisation sur la violence conjugale.* Activités éducatives.* Activités sociales: cafés-rencontres, sorties ponctuelles.* Postes informatiques et téléphoniques.* Carrefour créatif: espace de rencontres et d'artisanat.* Actions collectives pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Comités d'implication.

Clientèle: personnes de tous âges s'identifiant comme femmes, leurs enfants
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi, certaines activités ont lieu les samedis, dimanches et en soirée
Frais: carte de membre non obligatoire: 7$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT F

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 306A, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 447-8159
Site internet: institutf.org
Courriel: info@institutf.org

Services: * Réussir la pluralité: ateliers sur les enjeux liés aux relations interculturelles.* Cultiver un leadership d'excellence: parcours de formation sur le leadership.* Famille en harmonie: amélioration des dynamiques familiales dans les communautés musulmanes.* Pluri'Elles: documentaire de sensibilisation à l'hétérogénéité des Québécoises musulmanes.
Clientèle: Réussir la pluralité: milieux organisationnels et institutionnels, Cultiver un leadership d'excellence: femmes musulmanes de 18 ans et plus, Famille en harmonie: familles musulmanes, personnes musulmanes engagées dans les associations musulmanes
Capacité: variable
Territoire desservi: le Québec
Horaire: sur rendez-vous
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MADAME PREND CONGÉ - CENTRE DE FEMMES DE POINTE-SAINT-CHARLES

1950, rue Grand Trunk, local 110, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9
514 933-2507 **Téléc.:** 514 933-4861
Site internet: www.madameprendconge.com
Courriel: info@madameprendconge.com

Services: Lieu de rencontre et d'échange.* Écoute et référence.* Activités éducatives concernant divers sujets.* Activités récréatives et sportives, ateliers divers.* Café causerie, cercles de paroles, actions solidaires.* Accès au téléphone, télécopieur, numérisateur et ordinateurs.* Action citoyenne pour contrer la pauvreté et les violences faites aux femmes.* Friperie.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles
Horaire: centre : lundi au jeudi 9h30 à 15h30, friperie: lundi au vendredi 11h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FEMMES SOURDES DE MONTRÉAL (LA)

910, rue Bélanger, bureau 200, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3P4
514 255-5680 **Téléc.:** 514 255-3770
Site internet: mfsm.info
Courriel: femmessourdes@mfsm.ca

Services: Aide aux femmes sourdes ou malentendantes vivant des difficultés.* Accueil, intervention, communication et vie associative.* Rencontres individuelles.* Aide, information et références.* Accompagnement et soutien: avocat·e, cour, poste de police, suivi pendant et après hébergement, etc.* Sensibilisation et information dans la communauté sourde et malentendante: conférences, formations.* Ateliers d'éducation populaire.* Événements spéciaux: fête de Noël, Journée internationale des femmes, etc.* Participation à des activités de mobilisation.
Clientèle: femmes sourdes et malentendantes

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION

4250, avenue Bannantyne, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 3J4
514 903-1380
Site internet: www.mamiesimmigrantes.org
Courriel: lesmamies2002@gmail.com

Services: * Information, référence, encadrement et accompagnement.* Interprétariat.* Cuisines collectives.* Visites à domicile.* Appels d'amitié.* Répit pour proches aidantes: répit à domicile, accompagnement à l'hôpital, promenades santé, visites d'amitié à domicile en cas d'hospitalisation.* Soutien au développement social: contes dans les écoles et résidences, pièces de théâtre.* Rencontres interculturelles.* Initiation à la couture.
Clientèle: femmes immigrantes et québécoises de 50 ans et plus, proches aidant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00
Frais: membre: 10$ par année, répit: 16,50$ par heure et 6$ pour le transport
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MARIE DEBOUT (LA)

4001, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G7
514 597-2311
Site internet: lamariedebout.org
Courriel: info@lamariedebout.org

Services: Milieu d'implication féministe.* Accueil, écoute et référence.* Mobilisation visant la justice sociale.* Ateliers d'éducation populaire sur divers sujets: violence conjugale, sujets d'actualité, etc.
Clientèle: femmes cisgenres et transgenres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, fermé le mardi matin
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PINAY - ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES AU QUÉBEC

4781, rue Van Horne, bureau 208, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1H8
514 447-3033
Site internet: pinayquebec.org
Courriel: contact@pinayquebec.org

Services: Autonomisation des femmes philippines, des travailleur·euse·s migrant·e·s et des travailleur·euse·s philippin·e·s à l'étranger.* Ateliers de formation et d'éducation sur des sujets variés: permis de travail ouverts pour les travailleur·euse·s vulnérables, travail, santé physique, santé mentale, socialisation, immigration, droits, accès aux services, etc.* Information et référence.* Défense des droits et du bien-être.* Espace d'accueil.
Clientèle: femmes et hommes philippins, y compris les travailleur·euse·s du Programme des travailleurs étrangers temporaires (PTET) ayant un statut précaire, les travailleur·euse·s isolé·e·s ou vulnérables, les personnes victimes de la traite des êtres humains à des fins de travail forcé, les travailleur·euse·s philippin·e·s impliqué·e·s dans des escroqueries au recrutement, les travailleur·euse·s philippin·e·s à l'étranger ou sans papiers
Territoire desservi: île de Montréal et les environs
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC (L')

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 418, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 876-9965
Site internet: rcentres.qc.ca
Courriel: info@rcentres.qc.ca

Services: Promotion et développement du réseau des centres de femmes du Québec.* Représentation dans les revendications et dans les démarches des centres.* Développement de la concertation entre les centres de femmes.* Promotion des droits des femmes dans tous les aspects de la condition féminine.* Référence aux centres de femmes.
Clientèle: centres de femmes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation pour les membres
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL

1088, rue Clark, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1C1
514 861-5244 **Téléc.:** 514 861-9008
Site internet: www.famillechinoise.qc.ca
Courriel: direction@famillechinoise.qc.ca

Services: Services pour les membres des communautés asiatiques et chinoises.Immigrant·e·s* Accueil et aide à l'établissement des nouveaux·elles immigrant·e·s.* Services d'employabilité.* Soutien psychosocial individuel et familial.* Programme d'aide et d'orientation sur les problèmes de dépendance au jeu.Droits* Information sur la protection de la jeunesse et sur les droits.* Assermentation de documents.* Programme de prévention de la violence familiale.Personnes aînées* Centre Man Sau.* Visites d'amitié.* Interprétation lors des rendez-vous médicaux.* Prévention de la maltraitance.Communautaire* Séances d'information et activités sociales.* Activités collectives de sport.* Activités interculturelles.* Comité des femmes.
Clientèle: communautés chinoises et asiatiques
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais pour clientèle non admissible (personne de moins de 65 ans ou établies depuis plus de 5 ans)
Financement: provincial, autofinancement, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL

1275, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3V9
514 866-9941 **Téléc.:** 514 866-4866
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org
Courriel: info@ydesfemmesmtl.org

Services: Centre multiservice pour femmes.* Accompagnement pour un retour au travail.* Boutique Fringues &amp Cie: lieu d'apprentissage et de formation.* Ateliers pour les jeunes et les écoles: relations saines, diversification des choix de carrière.* Ateliers pour promouvoir l'inclusivité et la diversité en milieu de travail.* Services communautaires et action bénévole: clinique d'impôts, opportunités de bénévolat, aide à l'intégration pour les nouvelles arrivantes, activités, soutien.* Clinique d'information juridique.* Soutien pour les personnes proches aidantes.* Activités, ateliers, conférences.
Clientèle: femmes et filles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais pour certains services seulement
Financement: autofinancement, subventions, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - CLINIQUE D'INFORMATION JURIDIQUE

1275, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0G1
514 866-9941 poste 293
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org
Courriel: infojuridique@ydesfemmesmtl.org

Services: Ressources et information juridique.* Information juridique, documentation, soutien, accompagnement à la cour.* Consultation individuelle sur rendez-vous sur des sujets variés avec des notaires et des avocat·e·s bénévoles.* Référence spécialisée.* Commissaire à l'assermentation.* Ateliers et conférences thématiques.
Clientèle: consultations individuelles: femmes et leurs familles, autres services: grand public
Capacité: places limitées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: à distance (par téléphone et courriel): lundi au vendredi 9h00 à 17h00,en présentiel: mardi, mercredi et jeudi 13h00 à 16h30
Frais: consultation individuelle, commissaire à l'assermentation: variables, autres services: gratuit
Financement: autofinancement, subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES JEUNESSE

1275, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0G1
514 866-9941 poste 431
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org
Courriel: jeunesse@ydesfemmesmtl.org

Services: * Projets de recherche-action visant la prévention des violences et la réduction des inégalités sociales.* Matériel pédagogique et outils pour personnes intervenant auprès des jeunes: guides d'animation, dépliants, fiches d'activité, carnets de notes, jeux, films et vidéos.* Ateliers de sensibilisation auprès des jeunes sur des sujets variés: relations saines, consentement, exploitation sexuelle, diversification de choix de carrière, etc.* Accompagnement des écoles postsecondaires dans leur mise en place de la politique contre les violences à caractère sexuel (VACS).
Clientèle: jeunes de 12 à 20 ans, personnes travaillant auprès de la jeunesse de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de soutien pour femmes

ACTION TRAVAIL DES FEMMES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 400, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 768-7233
Site internet: atfquebec.ca
Courriel: actionf@atfquebec.ca

Services: * Séances d'information portant sur le harcèlement en emploi, le droit et les recours, les emplois non-traditionnels et l'égalité en emploi, reconnaissance des acquis et compétences.* Suivi individuel et accompagnement lors de la recherche d'emploi dans des secteurs non-traditionnels.* Accompagnement auprès des femmes immigrantes dans leurs démarchesd'inclusion au marché du travail.* Service de référence et de consultation pour les femmes discriminées à l'embauche ou au travail.
Clientèle: femmes défavorisées socioéconomiquement, femmes immigrantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL

4251, rue Parc Rene Goupil, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1X8
514 593-5356

Services: * Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, poches, bingo, etc.* Soupers communautaires.* Soupers thématiques: Saint-Valentin, Noël, etc.* Friperie Saint-René-Goupil: vêtements, souliers, petits articles de maisons, etc.* Occasion de bénévolat.* Travaux compensatoires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: activités: septembre à mai, variable, friperie: lundi au samedi
Frais: adhésion annuelle: 10$, soupers communautaires: 20$ pour membre, 25$ pour non-membre
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION FÉMINISTE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE

5999, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1K6
514 251-1636 **Téléc.:** 514 251-9023
Site internet: afeas.qc.ca
Courriel: info@afeas.qc.ca

Services: * Information, action sociale et promotion de questions de condition féminine.* Défense des intérêts et représentation.
Clientèle: femmes de 16 ans et plus, hommes (membres soutien)
Capacité: 5 600 membres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30
Frais: adhésion annuelle: 45$
Financement: cotisations, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION FÉMINISTE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE - MONTRÉAL-LAURENTIDES-OUTAOUAIS

Adresse confidentielle
514 242-4802
Site internet: afeas.qc.ca
Courriel: jgregoirelen@videotron.ca

Services: * Information, action sociale et promotion de questions de condition féminine.* Défense des intérêts et représentation.
Clientèle: femmes de 14 ans et plus
Territoire desservi: Laurentides, Montréal, Outaouais
Horaire: variable
Frais: cotisation annuelle: 45$
Financement: cotisations, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BRIQUE PAR BRIQUE - CENTRE CULTUREL

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7
514 665-7481
Site internet: briqueparbrique.com
Courriel: info@briqueparbrique.com

Services: Centre culturel.* Activités menées par la communauté.* Alter-mode : réparation et réutilisation créative de vêtements.* Festival Monsoon.* Connections : espace soutenant le développement des femmes immigrées : ateliers environnementaux, ateliers thérapeutiques sur les traumatismes intergénérationnels, rencontres et discussions avec des professionnels locaux, et activités artistiques et créatives de narration.* Espace de cotravail, de réunions et d'événements.* Soutien et financement de projets.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: activités: variable
Frais: membres: adhésion individuelle: 25$ à 75$, groupes et organismes: 125$ à 375$
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU

8650, boulevard Yves Prévost, local 203, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9
514 351-7974
Site internet: cfanjou.ca
Courriel: visibilite@cfanjou.ca

Services: Lieu d'appartenance pour les femmes visant à briser leur isolement.* Groupes de soutien.* Écoute confidentielle par téléphone ou en présentiel.* Références et relation d'aide.* Dîners-causeries, cuisines collectives.* Halte-garderie et répit pour mamans.* Sorties et activités de loisir.* Espace pour les activités physiques.
Clientèle: femmes
Capacité: plus de 240 membres
Territoire desservi: Anjou et les environs
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, dîners: 1 fois par mois, répit: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 ou 13h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 10$ pour avoir accès à toutes les activités offertes par l'organisme
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES FEMMES DE SAINT-LÉONARD

8180, rue Collerette, bureau 3, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 325-4910
Site internet: cfsl-femmes.com
Courriel: cfsl@bellnet.ca

Services: * Accueil, écoute et relation d'aide.* Référence, information et documentation.* Cours, ateliers et conférences.* Activités spéciales.* Groupes de soutien thérapeutique hebdomadaires ouverts pour femmes ayant des difficultés psychologiques ou relationnelles.* Services pour les personnes proches aidantes: groupes de soutien, formation et visites de résidences.
Clientèle: femmes
Capacité: groupe de soutien: 4 à 10 personnes par rencontre
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, groupe de soutien pour femmes: lundi 9h30 à 11h30, groupe de soutien pour personnes proches aidantes: lundi 12h00 à 14h00
Frais: adhésion annuelle, conférences et rencontres du groupe de soutien: gratuit
Financement: dons, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACTION SOLIDARITÉ MONTRÉAL

2301, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1V8
514 495-0990
Site internet: casm-mtl.org
Courriel: info@casm-mtl.org

Services: Soutien pour les femmes vivant avec le VIH (FVVIH) et leur famille.* Accompagnement individuel régulier par des intervenantes.* Suivi anonyme et sécurisé des demandes et dossiers des FVVIH en matière de soutien psychosocial, droits et criminalisation du VIH, vie sexuelle, aide à l'emploi, aide au logement et toute information en lien avec le VIH.* Accompagnement et espace d'écoute pour aborder les questions de vie propres aux FVVIH: santé, retraite, famille, sexualité, isolement croissant, fin de vie.* Accompagnement collectif sous forme d'ateliers, cafés-rencontres et activités diverses.* Aide alimentaire: distribution de paniers de nourriture à domicile.* Accompagnement et soutien par des pairs aidantes.* Gestion d'un Fonds de Santé et Solidarité pour aider les FVVIH dans le besoin.* Éducation et prévention du VIH-SIDA: séances d'information, ateliers sur la sexualité, l'estime de soi, SIDA-ITSS, kiosques, projets ponctuels.
Clientèle: femmes vivant avec le VIH-SIDA, leurs proches
Territoire desservi: Canada, aide alimentaire: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

4500, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1E1
514 989-7320
Courriel: ccfa@bellnet.ca

Services: Lieu de rencontre et d'échange afin de briser l'isolement, soulager la pauvreté et contribuer à l'avancement de l'éducation des femmes.* Déjeuners communautaires.* Conférences et discussions.* Ateliers de tricot et d'artisanat.* Ateliers d'informatique.* Ateliers de cuisine.* Jeux de société.* Fêtes de quartier.
Clientèle: femmes
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, artisanat, couture, tricot: mardi 9h00 à 16h00, déjeuners: jeudi 10h00 à 12h00
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 629-6951
Site internet: www.zornitsa.ca/fr
Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration* Accueil et accompagnement pour personnes nouvellement arrivées.* Traduction en bulgare, anglais, français.* Cours de langue: français, anglais, bulgare.Logement* Aide à la recherche de logement.Emploi et soutien au revenu* Ateliers de recherche d'emploi.* Aide à la rédaction de CV.* Clinique d'impôts.Personnes aînées* Club social pour personnes aînées.Friperie et aide matérielle* Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu.* Marchés et ventes de garage.* Distribution de fournitures scolaires.Enfance, jeunesse et famille* Activités sportives et récréatives pour jeunes et adultes: arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc.* Activités culturelles pour jeunes et adultes: théâtre, musique, etc.* Rencontres pour femmes et jeunes mères.* Rencontres pour adolescent·e·s.* Camp de la relâche.Sports, loisirs et culture* Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc.* Bibliothèque de livres en bulgare, en français et en anglais.* Journal et émission bulgares.* Répertoire d'affaires.
Clientèle: cours de bulgare et événements culturels: grand public, autres services: personnes de la communauté bulgare, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉDUCATION ET D'ACTION DES FEMMES

2422, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2E9
514 524-3901 **Téléc.:** 514 524-2183
Site internet: ceaf-montreal.qc.ca
Courriel: info@ceaf-montreal.qc.ca

Services: * Accueil, écoute et références.* Halte-garderie pendant les activités.* Comité d'actions locales et féministes.* Formations sur le harcèlement de rue.* Midis-soupes.* Cours d'auto-défense.* Lieu de rencontre et espace sécuritaire.* Sorties, actions et événements spéciaux: Journée internationale des droits des femmes, 12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes, Semaine d'action des centres de femmes, etc.
Clientèle: personnes s'identifiant comme femmes
Capacité: 50
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 17h00, midi-soupes: mercredi
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE DE SANTÉ DES FEMMES DE MONTRÉAL

4689, avenue Papineau, bureau 300, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1V4
514 270-6110 **Téléc.:** 514 270-6115
Site internet: csfmontreal.qc.ca
Courriel: info@csfmontreal.qc.ca

Services: Services en santé sexuelle et reproductive.* Interruption de grossesse.* Clinique en santé gynécologique pour femmes vulnérables.* Information et référence.* Ateliers en santé sexuelle et reproductive dans les groupes de femmes sur demande.* Formation pour professionnel·le·s.* Formation à l'examen gynécologique pour infirmières.* Concertation et représentation féministe.
Clientèle: femmes, clinique en santé gynécologique: femmes ayant déjà un dossier médical au CSFM et femmes recommandées par un organisme ayant conclu une entente avec le CSFM
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h15
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SOLIDARITÉ LESBIENNE

4126, rue Saint-Denis, bureau 301, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2M5
514 526-2452
Site internet: www.solidaritelesbienne.qc.ca
Courriel: info@solidaritelesbienne.qc.ca

Services: * Intervention et suivi pour différentes problématiques: séparation, deuil, coming out, etc.* Intervention et suivi pour victimes et personnes autrices de violence conjugale.* Groupes de soutien.* Ateliers sociales: ateliers sur la sexualité, après-midi cinéma, soirée bricolage, etc.* Formation et recherche.
Clientèle: personnes lesbiennes, lesboqueers et sapphiques
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, sans rendez-vous: jeudi 14h00 à 16h00 (septembre à avril, pas de sans rendez-vous l'été)
Frais: adhésion membre annuelle: 10$
Financement: provincial, cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS

8043, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2P4
514 495-7728 **Téléc.:** 514 495-7733
Site internet: cdfia.net
Courriel: info@cdfia.net

Services: Lieu sûr et inclusif où les femmes peuvent apprendre, se connecter et agir.* Accueil, écoute confidentielle, soutien et référence.* Ateliers de conversation en français.* Activités éducatives.* Activités d'échange interculturel.* Comités de travail.* Concertation.* Actions collectives.
Clientèle: femmes de toutes origines
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi 9h30 à 12h00, mardi au mercredi 13h00 à 16h30, possibilité de fixer un rendez-vous en dehors de cet horaire
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-4780 **Téléc.:** 514 842-5613
Site internet: centredesfemmesdemtl.org
Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: Alimentation* Aide alimentaire.* Cuisines collectives.* Paniers de Noël pour les participantes.Emploi* Programmes d'aide à l'emploi en français et en anglais.Immigration* Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes.* Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes.Justice et défense des droits* Information juridique.* Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale.* Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance.Action communautaire* Première ligne: écoute, information et références.* Intervention de crise et services psychosociaux.* Rencontres individuelles.* Écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.* Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfants.* La Cigognerie: groupe avec halte-garderie pour enfants d'âge préscolaire permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales.* Cafés-rencontres, activités socioculturelles et sorties estivales.* Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes.Éducation* Cours d'anglais et de français.* Cours d'informatique.
Clientèle: femmes québécoises, immigrantes et autochtones de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien en soirée, aide alimentaire: mercredi, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

12017, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 4B8
514 648-1030 **Téléc.:** 514 648-6833
Site internet: cdfrdp.com
Courriel: info@cdfrdp.qc.ca

Services: * Accueil, écoute, référence, information.* Soupe communautaire, café-rencontre.* Paniers de fruits et légumes à prix avantageux.* Information juridique et bibliothéque féministe.* Échange de services et d'objets.* Accès Internet.* Jardin collectif.* Fête d'Halloween, soirée des Fêtes, 8 mars et pique-nique estival.* Halte-garderie communautaire pour les membres.* Documentation, éducation, ateliers, cours.* Actions collectives, comités d'implication.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: accueil: mardi au jeudi 12h30 à 16h00 et 17h00 à 19h30
Frais: adhésion: 10$ par année, activités: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

3488, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
514 767-0384
Site internet: centredesfemmesdeverdun.org
Courriel: info@centredesfemmesdeverdun.org

Services: Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social.* Accueil, écoute et référence.* Consultation pré-avortement.* Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc.* Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux.* Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc.* Mobilisations et actions collectives.* Implication et bénévolat.* Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.
Clientèle: femmes, personnes de la diversité de genre
Territoire desservi: principalement Verdun
Horaire: horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur leur site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DU PLATEAU MONT-ROYAL

1022, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1L1
514 527-2295
Site internet: cfemmesplateau.org
Courriel: info@cfemmesplateau.org

Services: * Accueil, écoute et référence.* Ateliers de formation.* Rencontres d'information.* Activités spéciales.* Intégration socioprofessionnelle et accompagnement vers l'emploi.
Clientèle: femmes de tous âges et milieux
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES SOLIDAIRES ET ENGAGÉES

1586, rue Fleury Est, porte 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1S6
514 388-0980
Site internet: cfse.ca
Courriel: info@cfse.ca

Services: * Accueil, écoute active sur place, par téléphone ou par Zoom.* Accompagnement pour femmes qui vivent une relation abusive.* Consultations individuelles.* Clinique juridique.* Information et référence.* Espace de coworking pour travailler en groupe ou individuellement: accès gratuit à Internet, services d'impression, ordinateurs.* Centre de documentation.
Clientèle: femmes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, espace de coworking: mardi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ ÉMILIE MAISON D'ENTRAIDE POPULAIRE

2238, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N7
438 525-1856
Site internet: chezemiliemep.wordpress.com
Courriel: chezemilie2106@hotmail.ca

Services: Alimentaire* Banque alimentaire 2 fois par mois.* Déjeuner gratuit le mardi matin.Intervention* Milieu de vie, accueil, écoute, accompagnement, références.* Intervention psychosociale sur une base individuelle, de groupe ou en famille.Conférences et ateliers* Ateliers d'éducation populaire et soirées d'information sur des thèmes variés.Activités de Noël* Paniers de Noël.* Fête de Noël avec distribution de cadeaux pour les enfants.Autres* Activités socioculturelles.* Soirées pour femmes avec thématiques sociales.* Possibilité de s'impliquer bénévolement.
Clientèle: familles, individu·e·s, personnes aînées
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, déjeuners gratuits: mardi 9h00 à 11h00, événements ponctuels: voir la programmation
Frais: adhésion annuelle: 10$, activités: variables
Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CO-SAVOIR

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 229, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
1 866 972-1180 **Téléc.:** 514 876-1325
Site internet: cdeacf.ca
Courriel: info@co-savoir.ca

Services: Diffusion de l'information, de la documentation et des ressources en éducation des adultes, alphabétisation, action communautaire, éducation populaire et condition des femmes.* Consultation, prêt et référence: documents, trousses didactiques, etc.* Veille informationnelle: bulletins de veille thématique.* Formations et ressources en ligne.
Clientèle: formateur·rice·s, intervenant·e·s communautaires, gestionnaires, chercheur·se·s, enseignant·e·s à l'éducation des adultes, étudiant·e·s, activistes, militant·e·s
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi et mardi 13h00 à 17h00, mercredi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: certains services payants pour les non-membres
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DES CITOYEN(NE)S DE MILTON-PARC

3516, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H7
Site internet: ccmp-mpcc.com
Courriel: ccmp.miltonparc@gmail.com

Services: * Connecter le public aux services et événements locaux.* Entretenir des liens avec les banques alimentaires, les musées et les espaces publics.* Tables de discussions sur l'itinérance et sur la meilleure façon de connecter les personnes logées avec les sans-abri.* Assemblée générale annuelle.* Hébergement de 'organisations progressives: bibliothèque alternative du QPIRG McGill, etc.* Organiser des événements de réseautage et de cohésion communautaire: barbecues, soirées cinéma, etc.
Clientèle: grand public, personnes avec un faible revenu, personnes itinérantes, étudiant·e·s
Territoire desservi: Milton-Parc
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 16h00
Frais: adhésion: individus: 20$ par année, organisations: 100$ par année
Financement: cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - ÎLE-DE-MONTRÉAL

150, rue Sainte-Catherine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3Y2
1 844 838-0808 **Téléc.:** 1 855 722-8081
Site internet: www.cnesst.gouv.qc.ca

Services: Santé et sécurité au travail* Soutien aux travailleur·euse·s et aux employeur·euse·s dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail.* Inspection des lieux de travail.* Promotion de la santé et de la sécurité du travail.* Indemnisation des travailleur·euse·s ayant subi une lésion professionnelle.* Réadaptation des travailleur·euse·s qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique.Équité salariale* Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale.* Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi.* Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale.* Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec.* Activités de recherche.Normes du travail* Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements.* Enregistrement des plaintes.* Médiation pour les personnes salariées ou employeur·euse·s concerné·e·s par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.
Clientèle: employeur·euse·s, travailleur·euse·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous seulement
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme du gouvernement provincial

CONCERTATION FEMME

12225, rue Grenet, bureau 3514, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 336-3733
Site internet: www.concertationfemme.ca
Courriel: info@concertationfemme.ca

Services: * Relation d'aide, écoute et référence.* Information juridique gratuite.* Information et intervention en violence conjugale.* Sensibilisation à la mammographie de dépistage du cancer du sein.* Ateliers de santé au naturel.* Ateliers d'éducation populaire.* Ateliers de développement personnel.* Ateliers pour mères d'enfants de 0 à 5 ans.* Halte-garderie pour les enfants de 0 à 6 ans.* Cours de français.* Conférences et tables rondes.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus, halte-garderie: enfants de 0 à 6 ans
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre: 10$ par année
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL D'INTERVENTION POUR L'ACCÈS DES FEMMES AU TRAVAIL

7000 avenue du Parc, bureau 314, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 954-0220
Site internet: ciaft.qc.ca
Courriel: info@ciaft.qc.ca

Services: Défense des droits des femmes au travail.* Ligne Femmes Métiers Avenir: accompagnement et référence pour aider au choix de carrière ou de métier.* Ligne Femmes Équité Salaire: soutien en équité salariale pour les travailleuses non syndiquées.* Consultation en équité salariale pour les employeur·euse·s de l'action communautaire et de l'économie sociale.* Représentation politique.* Différentes formations sur les lois du travail.* Recherche et développement.
Clientèle: femmes, groupes de femmes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES FEMMES DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle
Site internet: montrealcouncilofwomen.ca
Courriel: mcwinformation@gmail.com

Services: Aide à l'accomplissement de tout travail d'intérêt commun dans les domaines du statut de la femme, du bien-être social, de la santé publique et de l'éducation.* Réseau comprenant plus de 40 organismes bilingues, anglophones et allophones membres. * Information et défense des enjeux primordiaux touchant les femmes.* Soutien des projets de ses membres.* Représentations auprès du gouvernement.
Clientèle: femmes, familles, enfants
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: membre: 50$ par an pour les particuliers, 60$ par an pour les organismes, 20$ par an pour les étudiants
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE PATRIE (L')

6032, rue Saint-Hubert, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2L7
514 277-7445 **Téléc.:** 514 277-1689
Site internet: echodesfemmesdelapetitepatrie.org
Courriel: echo@echodesfemmesdelapetitepatrie.org

Services: Accueil, écoute et référence.* Soutien téléphonique et sur place.* Ateliers.* Soupe du mois.* Centre de documentation.* Chorale.* Comités d'implication et de bénévolat.* Les Dames de coeur: groupe d'intervention et d'entraide en santé mentale.* Actions collectives pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Vestiaire autogéré.* Événements spéciaux.* Rencontres pour lesbiennes ou femmes en questionnement sur leur orientation sexuelle.* Ateliers et rencontres: violence, pauvreté, sexualité, santé mentale, isolement, deuil et ruptures, etc.* Groupe intergénérationnel sur les violences et les agressions sexuelles.* Dîner communautaire.* Actions collectives et mobilisation.
Clientèle: femmes
Capacité: environ 15 personnes par activité
Territoire desservi: Montréal
Horaire: accueil téléphonique: lundi au jeudi 9h30 à 12h00, accueil sur place: mardi au jeudi 13h30 à 16h30, Les Dames de coeur: mardi après-midi, chorale: mercredi soir, rencontres pour lesbiennes: dimanche, soupe du mois : dernier mercredi de chaque mois
Frais: gratuit sauf rares exceptions
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES FEMMES DU QUÉBEC

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 319, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 876-0166
Site internet: ffq.qc.ca
Courriel: info@ffq.qc.ca

Services: * Promotion et défense collective des droits des femmes.* Concertation et mobilisation au sein du mouvement des femmes.* Diffusion d'information et facilitation des échanges entre groupes.
Clientèle: femmes, associations de femmes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: sur rendez-vous
Financement: subventions, cotisations, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES MAISONS D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES

Adresse confidentielle
514 878-9757
Site internet: fmhf.ca
Courriel: info@fmhf.ca

Services: Lieu d'échange et de formation pour les maisons membres.* Promotion et sensibilisation.* Défense des droits des femmes violentées et de leurs enfants.* Représentation des maisons d'hébergement membres.
Clientèle: maisons, gîtes, refuges et autres services sans but lucratif visant le bien-être ou la réinsertion des femmes vivant de la violence ou des difficultés d'intégration (itinérance, périodes de crise, toxicomanie, santé mentale)
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 597, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 735-9027
Site internet: femmesdumondecdn.org
Courriel: info@femmesdumondecdn.org

Services: Centre de femmes.* Accueil, information, référence.* Écoute en personne ou par téléphone.* Groupe de soutien aux sujets variés: violence conjugale, santé mentale, gestion des émotions, relations difficiles, etc.* Ateliers de discussion et d'éducation populaire.* Distribution de produits menstruels et préservatifs.* Soutien technique pour l'usage des appareils électroniques ou des applications.* Causeries et dîners de partage interculturel.* Promotion et mobilisation pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Halte-garderie pour les femmes participant aux activités.
Clientèle: femmes et personnes non-binaires de 18 ans et plus
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce et Montréal
Horaire: lundi et mardi 13h30 à 16h30, mercredi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 2$, halte-garderie et distribution de produits menstruels: gratuit, plusieurs autres activités gratuites
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HALTE LA RESSOURCE

226, rue Beaubien Est, unité 3, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1R4
514 524-0073
Site internet: haltelaressource.org
Courriel: info@haltelaressource.org

Services: Activités et accompagnement pour les mères monoparentales et leurs enfants.* Accueil, écoute et référence.* Espace accueillant pour passer du temps durant la journée.* Groupe de soutien et de discussion.* Activités pour mères monoparentales.* Activités mère-enfant.* Mobilisation et actions politiques.* Salle de jeu et jouets.* Bibliothèque.* Cuisine.* Diverses ressources utiles.
Clientèle: mères monoparentales avec enfants de moins de 18 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mercredi au vendredi 10h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HEUREUX ENSEMBLE

Adresse confidentielle
514 836-8436
Site internet: heureuxensemble.org
Courriel: contact@heureuxensemble.org

Services: Lutte contre l'isolement social.* Groupe d'entraide en ligne.* Visites en CHSLD.* Atelier de socialisation: cultiver des relations durables.* Atelier de prévention de l'isolement social.* Évènements sociaux, fête de Noël.
Clientèle: personnes isolées, personnes vivant un sentiment de solitude, CHSLD, établissement scolaire, entreprises, organismes
Territoire desservi: Montréal
Horaire: événements sociaux à Montréal 1 samedi sur 2, groupe d'entraide en ligne: mardi 19h00 à 20h00, visites en CHSDL 3 fois par mois, ateliers de socialisation et de prévention de l'isolement social: ponctuels
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

INFO-FEMMES

7744 rue Sherbrooke Est, bureau 102, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1A1
514 355-4529
Site internet: www.infofemmes.net
Courriel: centreif@infofemmes.org

Services: Centre pour femmes.* Accueil, information, écoute et référence en personne ou par téléphone.* Appels solidaires bimensuels: information, écoute et référence sur une base régulière.* Info-Violence: ateliers de sensibilisation sur la violence conjugale.* Activités éducatives.* Activités sociales: cafés-rencontres, sorties ponctuelles.* Postes informatiques et téléphoniques.* Carrefour créatif: espace de rencontres et d'artisanat.* Actions collectives pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Comités d'implication.
Clientèle: personnes de tous âges s'identifiant comme femmes, leurs enfants
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi, certaines activités ont lieu les samedis, dimanches et en soirée
Frais: carte de membre non obligatoire: 7$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAINS UTILES

6705, rue Jean-Talon, bureau 207, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1N2
514 993-9128
Site internet: mainsutiles.com
Courriel: mainsutiiles@yahoo.ca

Services: Cours de couture industrielle de 12 semaines afin de favoriser l'intégration des femmes immigrantes.* Ateliers couture-causerie.* Ateliers thématiques.* Ateliers de bricolage artistique.* Ateliers d'informatique.* Ateliers de Médiation culturelle.* Activités mères-enfants.* Activités de socialisation et d'entraide entre les femmes.* Vente de fin d'année de tabliers mère-fille et de sacs de fruits et légumes réutilisables.
Clientèle: femmes immigrantes de toutes les communautés culturelles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au Jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00, ateliers mères-enfants: été
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FEMMES SOURDES DE MONTRÉAL (LA)

910, rue Bélanger, bureau 200, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3P4
514 255-5680 **Téléc.:** 514 255-3770
Site internet: mfsm.info
Courriel: femmessourdes@mfsm.ca

Services: Aide aux femmes sourdes ou malentendantes vivant des difficultés.* Accueil, intervention, communication et vie associative.* Rencontres individuelles.* Aide, information et références.* Accompagnement et soutien: avocat·e, cour, poste de police, suivi pendant et après hébergement, etc.* Sensibilisation et information dans la communauté sourde et malentendante: conférences, formations.* Ateliers d'éducation populaire.* Événements spéciaux: fête de Noël, Journée internationale des femmes, etc.* Participation à des activités de mobilisation.
Clientèle: femmes sourdes et malentendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON PARENT-ROBACK

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 102, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 878-1355
Site internet: la-mpr.qc.ca
Courriel: administration@la-mpr.qc.ca

Services: * Locaux pour groupes communautaires pour femmes.* Location de salles de réunion.* Défense des droits et intérêts des femmes.* Concertation et mobilisation.
Clientèle: groupes communautaires pour femmes, femmes
Capacité: 3 salles, 15-30 places par salle
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MARIE DEBOUT (LA)

4001, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G7
514 597-2311
Site internet: lamariedebout.org
Courriel: info@lamariedebout.org

Services: Milieu d'implication féministe.* Accueil, écoute et référence.* Mobilisation visant la justice sociale.* Ateliers d'éducation populaire sur divers sujets: violence conjugale, sujets d'actualité, etc.
Clientèle: femmes cisgenres et transgenres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, fermé le mardi matin
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MWALI

7275, rue Sherbrooke est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1E9
438 764-2262
Site internet: mwali.ca
Courriel: info@mwali.ca

Services: Plateforme pour femmes.* Accompagnement, encadrement et recherches ciblées sur les inégalités que subissent les femmes.* Assistance aux femmes monoparentales, aux femmes vivant avec un handicap ou ayant des enfants vivant avec un handicap et aux femmes victimes de violence conjugale.* Espace d'échange.* Soumission de rapport de recherche sur la situation actuelle de la femme face aux différentes formes d'inégalités sociales.* Gala et 5 à 7 thématique annuels sur des sujets touchant la vie des femmes et les jeunes filles.
Clientèle: femmes, filles, mères monoparentales, femmes vivant avec handicap ou ayant des enfants vivant avec un handicap, femmes victimes de violence conjugale

Capacité: 200
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variables
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PINAY - ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES AU QUÉBEC

4781, rue Van Horne, bureau 208, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1H8
514 447-3033
Site internet: pinayquebec.org
Courriel: contact@pinayquebec.org

Services: Autonomisation des femmes philippines, des travailleur·euse·s migrant·e·s et des travailleur·euse·s philippin·e·s à l'étranger.* Ateliers de formation et d'éducation sur des sujets variés: permis de travail ouverts pour les travailleur·euse·s vulnérables, travail, santé physique, santé mentale, socialisation, immigration, droits, accès aux services, etc.* Information et référence.* Défense des droits et du bien-être.* Espace d'accueil.
Clientèle: femmes et hommes philippins, y compris les travailleur·euse·s du Programme des travailleurs étrangers temporaires (PTET) ayant un statut précaire, les travailleur·euse·s isolé·e·s ou vulnérables, les personnes victimes de la traite des êtres humains à des fins de travail forcé, les travailleur·euse·s philippin·e·s impliqué·e·s dans des escroqueries au recrutement, les travailleur·euse·s philippin·e·s à l'étranger ou sans papiers
Territoire desservi: île de Montréal et les environs
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC (L')

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 418, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 876-9965
Site internet: rcentres.qc.ca
Courriel: info@rcentres.qc.ca

Services: Promotion et développement du réseau des centres de femmes du Québec.* Représentation dans les revendications et dans les démarches des centres.* Développement de la concertation entre les centres de femmes.* Promotion des droits des femmes dans tous les aspects de la condition féminine.* Référence aux centres de femmes.
Clientèle: centres de femmes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation pour les membres
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS-FEMMES

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 412, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 878-1212
Site internet: relais-femmes.qc.ca
Courriel: relais@relais-femmes.qc.ca

Services: Organisme féministe de liaison et de transfert de connaissances.* Formation, concertation et recherche.* Formulaire de demande: cliquer ici
Clientèle: groupes communautaires et de femmes, universités, institutions
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, dons, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

6839, rue Drolet, bureau 304, 3e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 436-2047
Site internet: www.rafsss.org
Courriel: reseau@rafsss.com

Services: Regroupement régional de groupes de femmes.* Appui, information et action.
Clientèle: groupes de femmes luttant contre la violence envers les femmes et qui ouvrent dans les domaines de la santé et des services sociaux
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES HANDICAPÉES DU CANADA

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 215, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
1 866 396-0074
Site internet: www.dawncanada.net/?language=fr
Courriel: communications@dawncanada.net

Services: * Défense des droits.* Partenariats et concertation.* Pikwadin: formation et intégration en emploi pour membres des Premières Nations en situation de handicap.* Notre santé est importante: amélioration de l'accès aux soins de santé.* Prévention et aide aux victimes de violence.* Recherche et documentation.
Clientèle: femmes vivant avec un handicap, femmes sourdes, organismes
Territoire desservi: Canada
Frais: aucuns
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ACTION POUR L'ÉGALITÉ DES FEMMES IMMIGRÉES ET RACISÉES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, local 306, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 849-3956
Site internet: rafiq.ca
Courriel: accueil@rafiq.ca

Services: Organisme de défense des droits des femmes immigrantes.* Émancipation et autodétermination.* Favoriser la concertation entre les femmes immigrantes.* Encourager la recherche et la recherche-action.* Partage des connaissances et pratiques.* Formation et mobilisation.* Promotion de l'égalité des sexes.
Clientèle: femmes immigrantes, femmes racisées, femmes en situation de difficulté
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, cotisations, contributions
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ACTION POUR LA SANTÉ DES FEMMES

6415, rue des Écores, 1er étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2J6
514 877-3189
Site internet: www.rqasf.qc.ca
Courriel: rqasf@rqasf.qc.ca

Services: Réseau multidisciplinaire.* Promotion et défense des droits et intérêts des femmes.* Mobilisation et représentation.* Production et diffusion d'information en santé.* Ateliers de formation, conférences, colloques, webinaires.

Clientèle: femmes, organisations de femmes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL

1088, rue Clark, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1C1
514 861-5244 **Téléc.:** 514 861-9008
Site internet: www.famillechinoise.qc.ca
Courriel: direction@famillechinoise.qc.ca

Services: Services pour les membres des communautés asiatiques et chinoises.Immigrant·e·s* Accueil et aide à l'établissement des nouveaux·elles immigrant·e·s.* Services d'employabilité.* Soutien psychosocial individuel et familial.* Programme d'aide et d'orientation sur les problèmes de dépendance au jeu.Droits* Information sur la protection de la jeunesse et sur les droits.* Assermentation de documents.* Programme de prévention de la violence familiale.Personnes aînées* Centre Man Sau.* Visites d'amitié.* Interprétation lors des rendez-vous médicaux.* Prévention de la maltraitance.Communautaire* Séances d'information et activités sociales.* Activités collectives de sport.* Activités interculturelles.* Comité des femmes.
Clientèle: communautés chinoises et asiatiques
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais pour clientèle non admissible (personne de moins de 65 ans ou établies depuis plus de 5 ans)
Financement: provincial, autofinancement, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ENTRAIDE PASSERELLE (LE)

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 421, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 878-3456
Site internet: www.entraidepasserelle.org
Courriel: info@entraidepasserellle.org

Services: Soutien et entraide pour femmes et mères vivant une rupture.* Accueil téléphonique.* Information et référence.* Consultation individuelle.* Groupes d'entraide et de soutien thématiques.* Ateliers d'information sur le deuil, l'immigration, la séparation, le divorce, la solitude.* Activités de vie associative: bulletin des membres, sorties, activités collectives, café-causerie.* Ateliers de formation pour intervenantes.
Clientèle: femmes en situation de rupture amoureuse, avec ou sans enfant
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous, accueil: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, certaines activités en soirée
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DES GROUPES DE FEMMES DE MONTRÉAL

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 404, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 381-3288
Site internet: www.tgfm.org/fr
Courriel: info@tgfm.org

Services: Concertation et formation pour groupes de femmes.* Promotion et défense des droits et revendications des femmes.
Clientèle: groupes de femmes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 16h30
Financement: cotisations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL

1275, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3V9
514 866-9941 **Téléc.:** 514 866-4866
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org
Courriel: info@ydesfemmesmtl.org

Services: Centre multiservice pour femmes.* Accompagnement pour un retour au travail.* Boutique Fringues &amp Cie: lieu d'apprentissage et de formation.* Ateliers pour les jeunes et les écoles: relations saines, diversification des choix de carrière.* Ateliers pour promouvoir l'inclusivité et la diversité en milieu de travail.* Services communautaires et action bénévole: clinique d'impôts, opportunités de bénévolat, aide à l'intégration pour les nouvelles arrivantes, activités, soutien.* Clinique d'information juridique.* Soutien pour les personnes proches aidantes.* Activités, ateliers, conférences.
Clientèle: femmes et filles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais pour certains services seulement
Financement: autofinancement, subventions, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de soutien pour hommes

ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL

4251, rue Parc Rene Goupil, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1X8
514 593-5356

Services: * Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, poches, bingo, etc.* Soupers communautaires.* Soupers thématiques: Saint-Valentin, Noël, etc.* Friperie Saint-René-Goupil: vêtements, souliers, petits articles de maisons, etc.* Occasion de bénévolat.* Travaux compensatoires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: activités: septembre à mai, variable, friperie: lundi au samedi
Frais: adhésion annuelle: 10$, soupers communautaires: 20$ pour membre, 25$ pour non-membre
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BRIQUE PAR BRIQUE - CENTRE CULTUREL

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7
514 665-7481
Site internet: briqueparbrique.com
Courriel: info@briqueparbrique.com

Services: Centre culturel.* Activités menées par la communauté.* Alter-mode : réparation et réutilisation créative de vêtements.* Festival Monsoon.* Connections : espace soutenant le développement des femmes immigrées : ateliers environnementaux, ateliers thérapeutiques sur les traumatismes intergénérationnels, rencontres et discussions avec des professionnels locaux, et activités artistiques et créatives de narration.* Espace de cotravail, de réunions et d'événements.* Soutien et financement de projets.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: activités: variable
Frais: membres: adhésion individuelle: 25$ à 75$, groupes et organismes: 125$ à 375$
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES DE MONTRÉAL

2240, rue Fullum, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
1 833 673-2746
Site internet: www.crhmontreal.ca
Courriel: info@crhmontreal.ca

Services: * Accueil, analyse et orientation.* Service d'intervention psychosociale individuelle.* Cafés-rencontres: groupes d'entraide.* Groupes thématiques: gestion de la colère, gestion du stress, bilan de vie et projets de vie.* Ateliers thématiques ponctuels: éducation et discussion sur différents sujets.* Milieu de vie: activités de loisirs, sorties entre hommes, repas communautaires.
Clientèle: hommes, personnes s'identifiant comme hommes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, activités: variables, incluant les soirées
Frais: contribution suggérée selon la capacité de payer
Financement: provincial, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DES CITOYEN(NE)S DE MILTON-PARC

3516, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H7
Site internet: ccmp-mpcc.com
Courriel: ccmp.miltonparc@gmail.com

Services: * Connecter le public aux services et événements locaux.* Entretenir des liens avec les banques alimentaires, les musées et les espaces publics.* Tables de discussions sur l'itinérance et sur la meilleure façon de connecter les personnes logées avec les sans-abri.* Assemblée générale annuelle.* Hébergement de 'organisations progressives: bibliothèque alternative du QPIRG McGill, etc.* Organiser des événements de réseautage et de cohésion communautaire: barbecues, soirées cinéma, etc.
Clientèle: grand public, personnes avec un faible revenu, personnes itinérantes, étudiant·e·s
Territoire desservi: Milton-Parc
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 16h00
Frais: adhésion: individus: 20$ par année, organisations: 100$ par année
Financement: cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

HEUREUX ENSEMBLE

Adresse confidentielle
514 836-8436
Site internet: heureuxensemble.org
Courriel: contact@heureuxensemble.org

Services: Lutte contre l'isolement social.* Groupe d'entraide en ligne.* Visites en CHSLD.* Atelier de socialisation: cultiver des relations durables.* Atelier de prévention de l'isolement social.* Évènements sociaux, fête de Noël.
Clientèle: personnes isolées, personnes vivant un sentiment de solitude, CHSLD, établissement scolaire, entreprises, organismes
Territoire desservi: Montréal
Horaire: événements sociaux à Montréal 1 samedi sur 2, groupe d'entraide en ligne: mardi 19h00 à 20h00, visites en CHSDL 3 fois par mois, ateliers de socialisation et de prévention de l'isolement social: ponctuels
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PÈRES SÉPARÉS

3937, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2A1
514 254-6120 **Téléc.:** 514 357-2604
Site internet: peres-separes.qc.ca
Courriel: psi@peres-separes.qc.ca

Services: * Aide et référence par téléphone ou Zoom.* Groupe d'entraide hebdomadaire.* Rencontres individuelles: accompagnement selon les besoins de la personne.* Ateliers et conférences pour les intervenant·e·s du milieu.
Clientèle: hommes ou pères vivants ou ayant vécu une rupture conjugale, pères séparés
Territoire desservi: le Québec
Horaire: groupe d'entraide: mercredi 18h00 à 21h30, accompagnement individuel: lundi au vendredi sur rendez-vous
Frais: membre: 40$ par année
Financement: fondations, provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

Sports, loisirs et culture

ARTS ET CULTURE

BIBLIOTHÈQUES

CAMPS DE JOUR ET CAMPS SPÉCIALISÉS

CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR

CLUBS ET ÉVÈNEMENTS SOCIAUX

LOISIRS

SERVICES MUNICIPAUX DES SPORTS ET LOISIRS

SPORT

SPORTS ET LOISIRS POUR PERSONNES AYANT UN HANDICAP

Arts et culture

ALLIANCE CHORALE DU QUÉBEC

2, rue Sainte-Catherine Est, bureau 302, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1K4
1 888 924-6387 **Téléc.:** 514 252-3222
Site internet: www.chorales.ca/fr
Courriel: info@chorales.ca

Services: Représentation du monde de la chorale.* Colloques, formation.* Concerts.* Activités jeunesse.* Revue Chanter.* Services aux membres: assurances, réseautage, information, documentation, etc.* Vente de partitions.
Clientèle: chorales d'adultes, d'enfants, d'étudiant·e·s de tous les styles musicaux, adultes intéressés par le monde choral
Capacité: environ 300 chorales
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, téléphoner avant de se rendre sur place
Frais: frais annuels: variables selon le type de chorale ou d'adhésion
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ARTOTHÈQUE (L')

3333, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2H8
514 278-8181 **Téléc.:** 514 278-3044
Site internet: www.artotheque.ca
Courriel: info@artotheque.ca

Services: Bibliothèque de plus de 3000 ouvres d'art, membre de la Société des musées du Québec (SMQ).* Locations d'ouvres d'art originales.* Expositions.
Clientèle: grand public, entreprises, institutions et sociétés de productions audiovisuelles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mercredi au vendredi vendredi 12h00 à 17h00, samedi 11h00 à 17h00
Frais: entrée libre, frais d'adhésion pour emprunter
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ARTS EN MOUVEMENT QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
514 252-3025 poste 1
Site internet: famq.org
Courriel: info@famq.org

Services: Regroupement des corps musicaux, ensembles chorégraphiques et drumlines.* Circuits de compétitions.* Championnats provinciaux annuels.* Systèmes d'évaluation et d'évaluateur·rice·s formé·e·s.* Formation continue.* Service de réservation pour défilés et spectacles.
Clientèle: corps musicaux, ensembles danse chorégraphiques, drumlines
Capacité: 65 groupes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 95$
Financement: autofinancement, provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES

4450, rue Saint-Hubert, bureau 510, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 277-5678
Site internet: aphasie.ca
Courriel: aqpa@aphasie.ca

Services: * Information, soutien et référence.* Ateliers de conversation, de lecture et d'écriture.* Accompagnement et soutien à la communication dans les démarches quotidiennes.* Visites amicales.* Programme SAPPA: aide pour les personnes proches aidantes, visites de travailleur·euse·s sociaux·ales et d'orthophonistes.* Activités adaptées: ateliers de photographie, ateliers d'informatique, chorale, etc.* Promotion des droits et intérêts des personnes aphasiques.* Sensibilisation.
Clientèle: adultes aphasiques, leurs proches, personnes intéressées par l'aphasie
Capacité: ateliers de conversation: 10 à 12 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 25$, ateliers: 20$ par session ou 15$ pour les membres
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER (L')

3680, rue Jeanne Mance, local 213, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5
514 844-6458
Site internet: atelierobnl.com
Courriel: coordo@atelierobnl.com

Services: Formation en métiers d'art et en employabilité.* Programme PAAS-Action: insertion sociale, développement des habiletés sociales, par l'apprentissage d'un métier d'art.* Programme Transart vers l'emploi: insertion au marché du travail.* Boutique et organisation d'expositions.
Clientèle: adultes vivant avec des enjeux de santé mentale
Capacité: PAAS-Action: 22 places, Transart: 20 places par cohorte
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h15 à 16h00, horaire d'été: fermé pendant 4 semaines
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER CIRCULAIRE

5445, avenue de Gaspé, bureau 105, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B2
514 272-8874
Site internet: ateliercirculaire.org
Courriel: info@ateliercirculaire.org

Services: Centre d'artistes spécialisé dans la production et la diffusion des arts imprimés.* Espace de diffusion avec une programmation artistique.* Espace de production offert pour les artistes en arts imprimés.* Équipements spécialisés: taille douce, lithographie, typographie et impression numérique.* Soutien et accompagnement par les coordonnateur·rice·s d'atelier dans les différentes techniques.* Cours et formations.* Boutique de matériel d'art et service d'impression numérique accessible au grand public.* Visite et activités de médiation.
Clientèle: grand public, amateur·rice·s d'arts imprimés, collectionneur·se·s et artistes ayant des connaissances en arts imprimés
Capacité: 150
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi au samedi 12h00 à 17h00, atelier et magasin: mercredi 12h00 à 13h00 et 13h30 à 17h00, vendredi 10h00 à 13h00 et 13h30 à 17h00, samedi 12h00 à 14h30 et 15h00 à 17h00
Frais: variables, adhésion de membres: 50$
Financement: provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE DU PLATEAU

4273, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L7
514 350-8881 poste 204
Site internet: aepp.ca
Courriel: adjointedir@aepp.ca

Services: Alimentation* Distribution de paniers alimentaires aux deux semaines.* Paniers de légumes solidaires: vente de paniers de légumes à petits prix.* Ateliers culinaires.* Groupe d'achat.Écologie et agriculture urbaine* Jardin collectif.* Formation en agriculture urbaine.* Transition socio-écologique.* Club de lecture.* Visionnement de films.* Formation sur les changements climatiques.* Atelier d'éducation à la sensibilisation.Arts et culture* Ateliers de céramique, de couture, d'aquarelle et d'écriture.* Espace de création des ateliers.* Théâtre collectif.* Tricot: projet collectif* Récits de vie.Action communautaire* Lutte à la fracture numérique.* Salle aux ordinateurs avec accès à Internet.* Formation et soutien en informatique.* Ateliers de conversation en français.* Clinique d'impôts.Mobilisation* Réseau d'entraide.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00 et vendredi de 9h00 à 12h00, cueillette des paniers solidaires: mardis aux deux semaines 13h30 à 17h00, groupe d'achat le 1er mardi de chaque mois
Frais: inscription aux ateliers: 5$ par année
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AU COUP DE POUCE CENTRE-SUD

2338, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W1
514 521-2439 **Téléc.:** 514 521-5763
Site internet: aucoupdepouce.qc.ca
Courriel: animateurs@aucoupdepouce.qc.ca

Services: * Référence, soutien, etc.* Soutien technologique ponctuel.* Écrivain public: aide à la rédaction de textes, de formulaires gouvernementaux, etc.* Ateliers de créativité: écriture, dessin, etc.* Marches de quartier.* Fêtes, activités et sorties culturelles et sociales.* Concertations et implications avec la communauté.* Fridge des Faubourgs: distribution gratuite de repas cuisinés sur rendez-vous.* Cuisines collectives pour le Fridge des Faubourgs: participation à la fabrication des repas distribués (une portion gardée par la personne participante).
Clientèle: adultes et familles, population à faible revenu et isolée
Capacité: 35 personnes
Territoire desservi: Ville-Marie, Le Plateau-Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve et les environs
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, Fridge: jeudi après-midi sur rendez-vous
Frais: adhésion: 10$ par année, gratuit pour information et pour certaines activités
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-MICHEL

7601, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6
514 872-3899
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-michel

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'initiation à Internet.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers, conférences et expositions.* Location d'instruments de musique.* Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 12h00 à 18h00, mardi 12h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE JUIVE

5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6
514 345-2627
Site internet: jewishpubliclibrary.org/fr
Courriel: info@jplmontreal.org

Services: Bibliothèque et centre de recherche sur l'histoire juive canadienne, l'Holocauste, Israël et les études bibliques, en plus de documents d'intérêt général.* Prêt et consultation de livres, périodiques, articles audiovisuels, jeux.* Collections spéciales: livres rares, rayons fermés, collections éphémères, etc.* Accès à Internet.* Programmes culturels et éducatifs pour adultes et jeunes: conférences, films, ateliers d'apprentissage tout au long de la vie, heure du conte, festival pour jeunes adultes.* Bibliothèque pour enfants.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 17h30, mardi 10h00 à 20h30, dimanche 10h00 à 16h30
Financement: fondations, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE BENNY

6400, avenue de Monkland, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1H3
514 872-4147
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-benny

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* FABricathèque: laboratoire de fabrication et de création matérielle et numérique.* Jeux et jouets éducatifs.* Ateliers, conférences et expositions.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants et adultes.* Prêt d'instruments de musique.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, Fab Lab: lundi 11h00 à 17h30, mardi et mercredi 12h00 à 19h00, jeudi 11h00 à 17h30, samedi et dimanche 11h00 à 16h30
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE CARTIERVILLE

12225, rue Grenet, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 872-6989
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-cartierville

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres, revues, films, jeux de société et jeux vidéo.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt de divers équipements sportifs et de loisir et équipements d'hiver.* Prêt de lecteurs MP3.* Prêt de laisser-passer pour les musées montréalaises.* Jardinothèque et Bouturothèque éphémères: don ou échange de semenses, de boutures* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers d'initiation à l'informatique.* Ateliers, conférences et expositions.* Référence et aide au lecteur.* Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 12h00 à 19h00, mardi et mercredi 10h00 à 19h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE CÔTE-DES-NEIGES

5290, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y2
514 872-6603
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-cote-des-neiges

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Prêt de semences et d'outils pour le jardinage.* Ateliers, conférences et expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE L'ÎLE-DES-SOEURS

260, rue Elgar, Verdun, Montréal, QC, H3E 1C9
514 765-7266
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-lile-des-soeurs
Courriel: questions_bibliosverdun@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers, conférences et expositions.* Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE MAISONNEUVE

4120, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1J9
514 872-4213
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-maisonneuve

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes aînées ou à mobilité réduite.* Prêt de semences.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Piano électrique disponible pour utilisation sur place.* Salle de travail.* Salle de jeux vidéo.* Terrasse sur le toit: espace de détente et d'agriculture urbaine.
Clientèle: grand public, prêt de livres à domicile: personnes aînées de 65 ans et plus ou à mobilité réduite
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 12h00 à 19h00, mardi et mercredi 10h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, terrasse sur le toit: lundi au vendredi 10h00 à 18h50, samedi et dimanche 10h00 à 16h50
Frais: abonnement: gratuit pour résident·e·s, variables pour non-résident·e·s
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

3755, rue Botrel, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3G8
514 872-2398
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-notre-dame-de-grace

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers, conférences et expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE PARC-EXTENSION

421, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2
514 872-6071
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Fabricathèque: ateliers de fabrication et impression 3D, d'audiovisuel et graphisme, de robotique et codage, d'électronique, etc.* Cours d'initiation à Internet.* Accès gratuit au programme de préparation au test de citoyenneté.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Activités culturelles Vivre en français: ateliers de conversation française et clubs de lecture.* Prêt à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Activités pour enfants et familles: heure du conte, club de lecture pour enfants, ateliers d'éveil à la lecture.* Le Roulivre: bibliothèque ambulante.* Piano en libre accès.* Ateliers, conférences et expositions.* Point de dépôt pour le recyclage des batteries et crayons usagés.
Clientèle: grand public, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE POINTE-AUX-TREMBLES

14001, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1T9
514 872-6987
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-pointe-aux-trembles
Courriel: biblio_sb@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Fabricathèque: espace de création et de fabrication.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Postes d'apprentissage de langues.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de semences au printemps et à l'été.* Prêt de laissez-passez pour les musées montréalais.* Prêt d'équipement de plein-air.* Prêt de lecteur MP3.
Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et dimanche 12h00 à 17h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

9001, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 3J7
514 872-9425
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-riviere-des-prairies
Courriel: biblio_rp@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Référence et aide au lecteur·rice.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de semences.* Prêt d'équipement de plein-air: raquettes, bâtons de marche et porte-bébé de randonnée.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et dimanche 12h00 à 17h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour personnes les non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE ROSEMONT

3131, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1M4
514 872-4701
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-rosemont
Courriel: bibliotheque.rosemont@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt d'équipement de plein air: raquettes, luges, bâtons de marche, etc.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, mercredi au vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-LÉONARD

8420, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3G5
514 328-8500 poste 2
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-leonard

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Fabricathèque: espace de création numérique.* Prêt d'instruments de musique.* Postes d'écoute de musique.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets, jeux éducatifs et prêt de jeux de société.* Club de lecture pour enfants.* Heure du conte.* Ateliers, conférences et expositions.* Ateliers d'informatique pour jeunes et pour adultes.* Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi 13h00 à 20h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU HAUT-ANJOU

7070, rue Jarry Est, Anjou, Montréal, QC, H1J 1G4
514 493-8271
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-haut-anjou
Courriel: bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants de 0 à 12 mois.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Ateliers d'initiation à Internet.* Référence et aide au lecteur.* Accès à une collection de jeux de société sur place.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU PLATEAU-MONT-ROYAL

465, avenue du Mont-Royal Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1W3
514 872-2270
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-plateau-mont-royal
Courriel: biblio_pmr@ville.montreal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Accessiblité: prêt de loupes numériques et de fauteuil roulant sur place.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 12h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE FRONTENAC

2550, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W7
514 872-7888
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-frontenac
Courriel: bibliofrontenac@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, tablettes, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets, jeux éducatifs et prêt de jeux de société.* Référence, aide à la recherche et aide au lecteur.* Prêt d'instruments de musique.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Ateliers d'éveil à la lecture.
Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal
Horaire: Horaires sujets à changement selon l'évolution des travaux de réfection du bâtiment. Vérifier l'horaire sur le site web avant de se déplacer.
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HÉLÈNE-CHARBONNEAU

10300, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E5
514 872-0568
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-dahuntsic

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs et prêt de jeux de société.* Jardinothèque: emprunt de semences et d'outils de jardinage.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Initiation à l'informatique pour les jeunes.* Référence et aide au lecteur.* Ateliers, conférences et expositions.* Salles de travail.* Café Internet.* Photocopieur et numériseur.* Service d'aide à la rédaction de textes en français: écrivain public les mercredis et jeudis du 10 janvier et 21 juin.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h30, mercredi et jeudi 10h00 à 20h30, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, écrivain public: mercredis et jeudis 10h00 à 12h00 du 10 janvier et 21 juin.
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HENRI-BOURASSA

5400, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S9
514 328-4000 poste 4125
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-henri-bourassa

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Salles de travail.* Postes d'écoute de musique.* Prêt d'instruments de musique.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Biblio-jeux: programme de développement du langage pour les jeunes d'âge préscolaire.* Ateliers et conférences, expositions.* Prêt de lecteurs MP3.* Prêt de laissez-passer pour des musées montréalais.* Photocopie et numérisation.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HOCHELAGA

1870, rue Davidson, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2Y6
514 872-3666
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-hochelaga

Services: Bibliothèque spécialisée en littérature jeunesse 12 ans et moins.* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 13h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE INTERCULTURELLE

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 868-4715
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-interculturelle
Courriel: interculturelle.cdn-ndg@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Salles de travail.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Cours d'informatique pour jeunes et pour adultes.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers, conférences et expositions.* InterFAB: imprimantes 3D, découpe vinyle et laser, machines à coudre et à broder, stations d'électronique et postes de soudure.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, InterFAB: lundi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 18h00, jeudi et vendredi 10h00 à 17h30, samedi et dimanche 10h00 à 16h30
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-DE-REPENTIGNY

5955, avenue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4H 1H6
514 765-7172
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-jacqueline-de-repentigny
Courriel: questions_bibliosverdun@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Ateliers et conférences, expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: horaire habituel: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi à vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JEAN-CORBEIL

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9
514 493-8260
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-jean-corbeil
Courriel: bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Référence et aide à la recherche.* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants du 0 à 12 mois.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'initiation à Internet.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers et conférences, expositions.
Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal
Horaire: horaire habituel: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JULIO-JEAN-PIERRE

12002, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1
514 328-4000 poste 5626
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-la-maison-culturelle-et-communautaire

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Médialab.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de lecteurs MP3.* Prêt de laissez-passer pour des musées montréalais.* Photocopie et numérisation.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE LANGELIER

6473, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C5
514 872-2640
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-langelier

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt de semences.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Postes d'écoute de musique.* Salles de travail.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers et conférences, expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE LE PRÉVOST

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5
514 872-1523
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-le-prevost

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet, outils d'impression.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers d'initiation à Internet.* Ateliers, conférences, expositions.* Prêt de semences et d'outils de jardinage.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi 12h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MARC-FAVREAU

500, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 0C4
514 872-7272
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-marc-favreau
Courriel: bibliotheque.marc-favreau@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Médialab.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et mardi 10h00 à 19h00, mercredi et jeudi 13h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

6052, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H6
514 872-4097
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-marie-uguay

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt d'équipement de plein air: raquettes, luges, bâtons de marche, etc.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Cours d'initiation à Internet.* Ateliers et conférences, expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MERCIER

8105, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K9
514 872-8738
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-mercier
Courriel: bibliomercier@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Prêt de semences.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Clubs de lecture pour adultes.* Ateliers et conférences, expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MORDECAI-RICHLER

5434, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4G7
514 872-2141
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-mordecai-richler
Courriel: biblio_mordecai-richler@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Biblio-courrier: prêt de livres à domicile pour les personnes à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Prêt d'équipement de plein air: raquettes, luges, bâtons de marche, etc.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Espace de création artisanale.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et jeudi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE PÈRE-AMBROISE

2093, rue de la Visitation, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C9
514 872-1633
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-pere-ambroise
Courriel: bibliopereambroise@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Fab Lab: espace d'apprentissage technologique (électronique, informatique, robotique, etc.).* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Prêt d'instruments de musique.* Référence et aide au lecteur.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 10h00 à 18h00, mardi, jeudi et vendredi 12h00 à 18h00, mercredi 12h00 à 20h00 samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE RÉJEAN-DUCHARME

2450, rue Workman, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1L8
514 872-2001
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-rejean-ducharme

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de semences et d'outils de jardinage.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 12h00 à 18h00, mardi 10h00 à 20h00, mercredi 13h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE ROBERT-BOURASSA

41, avenue Saint-Just, Outremont, Montréal, QC, H2V 4T7
514 495-6208
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-robert-bourassa
Courriel: bibli.outremont@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'informatique pour jeunes et pour adultes.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

1050, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V2
514 872-3092
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-saint-charles

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 18h00, mardi et mercredi 13h00 à 20h00, samedi, 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

4707, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S9
514 872-2879
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-saint-henri

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt de trousses sensorielles et de trousses technologiques.* Ordinateurs, tablettes, accès à Internet et outils d'impression.* Fabricathèque: espace de création numérique.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Activités, ateliers, conférences et expositions.* Salles de travail.* Prêt de capteurs de dioxyde de carbone.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE YVES-RYAN

4740, rue de Charleroi, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1V2
514 328-4000, poste 4135
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-yves-ryan

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Postes d'écoute de musique.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Médialab.* Photocopies et numérisation.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 13h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00, été: lundi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

CAFÉ-GRAFFITI

3894, rue Sainte-Catherine Est, bureau 012, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G4
514 256-9000 **Téléc.:** 514 256-9444
Site internet: cafegraffiti.net
Courriel: cafegraffiti@cafegraffiti.net

Services: Milieu de vie.* Réinsertion sociale.* Activités artistiques et culturelles.* Espace de création, de production et de diffusion.
Clientèle: jeunes marginalisé·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CANTINE DES OEUVRES DE SAINT-JACQUES (LA)

430A, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2C5
438 395-2826
Site internet: cantinestjacques.com
Courriel: cantine.st.jacques@gmail.com

Services: * Souper communautaire à faible coût.* Projections de film.
Clientèle: personnes isolées et dans le besoin, personnes en situation d'itinérance
Capacité: 60 personnes
Territoire desservi: centre-ville de Montréal
Horaire: souper: lundi au vendredi 17h00 à 18h00
Frais: souper: 4$
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CASA D'ITALIA MONTRÉAL

505, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1T6
514 271-2524
Site internet: www.casaditalia.org/t-fr-ca
Courriel: info@casaditalia.org

Services: Centre communautaire italien de Montréal.* Cours de langue et de culture italiennes pour les enfants, de la maternelle aux classes secondaires.* Ateliers et événements culturels.* Projections de films du mercredi au dimanche: cinemapublic.ca.* Collectes et distributions alimentaires.* Locations de salles.
Clientèle: grand public intéressé à la culture italienne
Territoire desservi: Montréal
Horaire: administration: mardi et jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 13h00
Frais: variables selon les activités
Statut: organisme à but non lucratif

CCSE MAISONNEUVE - CASERNE (LA)

3622, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1J1
438 384-3332
Site internet: ccse.ca
Courriel: info@ccse.ca

Services: * Activités culturelles, sportives et de cirque.
Clientèle: adultes, enfants
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 17h00 à 22h00, dimanche 9h00 à 14h00
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 629-6951
Site internet: www.zornitsa.ca/fr
Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration* Accueil et accompagnement pour personnes nouvellement arrivées.* Traduction en bulgare, anglais, français.* Cours de langue: français, anglais, bulgare.Logement* Aide à la recherche de logement.Emploi et soutien au revenu* Ateliers de recherche d'emploi.* Aide à la rédaction de CV.* Clinique d'impôts.Personnes aînées* Club social pour personnes aînées.Friperie et aide matérielle* Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu.* Marchés et ventes de garage.* Distribution de fournitures scolaires.Enfance, jeunesse et famille* Activités sportives et récréatives pour jeunes et adultes: arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc.* Activités culturelles pour jeunes et adultes: théâtre, musique, etc.* Rencontres pour femmes et jeunes mères.* Rencontres pour adolescent·e·s.* Camp de la relâche.Sports, loisirs et culture* Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc.* Bibliothèque de livres en bulgare, en français et en anglais.* Journal et émission bulgares.* Répertoire d'affaires.
Clientèle: cours de bulgare et événements culturels: grand public, autres services: personnes de la communauté bulgare, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL MAROCAIN DE MONTRÉAL

515, avenue Viger Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2P1
514 933-8755
Site internet: www.lecentreculturelmarocain.ca
Courriel: info@lecentreculturelmarocain.ca

Services: Promotion de la culture marocaine.* Cours de langue arabe et culture marocaine pour jeunes (arabe classique) et adultes (arabe classique et arabe marocain délectable).* Chorale de musique andalouse pour débutants et intermédiaires.* Atelier de calligraphie pour jeunes et adultes.* Atelier parents-enfants de jeux traditionnels pour soutenir l'apprentissage des mathématiques des élèves du primaire.
Clientèle: diaspora marocaine de Montréal
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi à vendredi 11h00 à 19h00, samedi 10h00 à 21h00, dimanche 11h00 à 16h00
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4
514 759-6366 **Téléc.:** 514 759-6367
Site internet: www.reussite-developpement.com
Courriel: info@reussite-developpement.com

Services: Favorise le bien-être, l'intégration et la réussite des jeunes.Enfants de 0 à 5 ans* Halte répit.* Programme Karibou: activités parents-enfants pour le développement de la motricité.* Activités parents-enfants.* Soutien et suivi pour les familles.Enfants de 5 à 12 ans* Aide aux devoirs.* Camp d'été.* Ateliers thématiques pour les parents et leurs enfants.* Activités de socialisation.Communautaire* Station Angrignon: radio jeunesse.* Possibilités d'emploi en tant qu'animateur·rice.* Bénévolat.* Action citoyenne.* Ateliers thématiques.* Ateliers de partage et d'échanges.* Activités de socialisation.* Distribution de cadeaux de Noël.
Clientèle: personnes de 0 à 24 ans issues de diverses communautés culturelles, vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations, ainsi que leur entourage
Territoire desservi: Ville-Émard, Côte-Saint-Paul
Horaire: lundi au vendredi 11h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LECTURE ET D'ÉCRITURE DE MONTRÉAL (LE)

4450, rue Saint-Hubert, bureau 217, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 849-5473
Site internet: www.clemontreal.org/fr
Courriel: ecriture@clemontreal.org

Services: * Ateliers d'alphabétisation populaire.* Apprentissage avec l'ordinateur.* Ateliers thématiques de lecture et d'écriture.* Écoute, soutien et référence.* Aide à remplir les formulaires.* Activités collectives.
Clientèle: personnes ayant de la difficulté à lire et à écrire le français
Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, ouverture d'ateliers de soir au cours de l'hiver 2026
Frais: aucuns
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES AUTOUR DU BÉBÉ

1270-1290, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1R1
514 667-0584
Site internet: autourdubebe.ca
Courriel: organisme@autourdubebe.org

Services: Allaitement* Halte-allaitement: pesée de bébés et conseils d'allaitement sans rendez-vous.* Marrainage d'allaitement.* Soutien individuel et émotionnel en allaitement.Activités* Bébé Futé: ateliers ludiques pour bébés de 0 à 6 mois et de 6 à 12 mois.* Groupe de soutien en deuil périnatal pour parents vivant la perte d'un nouveau-né en pré ou postpartum.* Contes, comptines et berceuses: ateliers de stimulation pour bébés de 0 à 6 mois et de 6 à 12 mois.* Pause Créative: groupe de soutien.* Prévention et soutien en dépression postpartum.* Matins « Coup de pouce »: causeries matinales.* Cours prénataux.* Yoga avec bébé.* Yoga prénatal.* Massage avec bébé.* Pleine conscience en prénatal.* Parcours pour bébés moteurs.* Danse en porte bébé.* Cours de portage.* Ateliers informatifs: langue des signes, RCR pour bébé, Le sommeil de bébé.* Club de lecture.* Coloriage et bricolage.Alimentation* Ateliers d'introduction aux aliments solides pour bébés.* Atelier de survol sur la méthode DME (Diversification Menée par l'Enfant).* Cuisines collectives de purées pour bébés.* Cuisines collectives: repas familiaux et collations.Autres* Ateliers et rencontres individuelles en sexologie.* Relevailles: service de répit à domicile.* Dons de couches.
Clientèle: parents avec enfants de la période prénatale à 2 ans
Territoire desservi: Ahuntsic, Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-allaitement: lundi 13h30 à 15h30

Frais: adhésion annuelle: tarif variable de 5 à 15$ selon le besoin du parent ou gratuit pour personnes à faible revenu, activités et formations: tarif modulable, le parent choisit un montant parmi plusieurs choix, selon sa capacité de paiement, certaines activités sont gratuites pour personnes à faible revenu
Financement: cotisations, dons, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PIERRE-CHARBONNEAU

3000, rue Viau, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3J3
514 255-4222 poste 1
Site internet: www.centrepierrecharbonneau.com
Courriel: info@centrepierrecharbonneau.com

Services: Centre culturel, de loisirs et de sports.* Activités sportives, culturelles et récréatives.* Salle de musculation et piste de course.* Les Kangourous: camp de jour estival.* Événements sportifs, artistiques et culturels.* Salles de spectacles.* Location de locaux pour les organismes communautaires.
Clientèle: grand public
Capacité: 2300
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00, événements: variable
Frais: membre: 25$ pour un adulte et 12$ pour un enfant, événements: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CIBL 101,5

2, rue Sainte-Catherine Est, bureau 201, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1K4
514 526-2581
Site internet: www.cibl1015.com
Courriel: administration@cibl1015.com

Services: Radio communautaire francophone de Montréal.* Production et diffusion d'une programmation principalement axée sur la culture, la musique et l'information locale.* Grande place à la relève ainsi qu'aux créations émergentes et alternatives.* Espace inclusif favorisant le partage de connaissances, de ressources et d'opinions.* Bingo radio de CIBL.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: 9h00 à 17h00
Financement: autofinancement, cotisations, campagnes de financement
Statut: Nonprofit - Incorporated

CINÉMA SOUS LES ÉTOILES

2065, rue Parthenais, bureau 288A, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3T1
514 357-5456
Site internet: cinemasouslesetoiles.org
Courriel: info@funambulesmedias.org

Services: * Projections de films documentaires dans les parcs de Montréal.* Lieu d'échanges et discussions.* Compétition de courts métrages documentaires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal, Longueuil et Brome-Missisquoi, projections: parcs de l'île de Montréal
Horaire: projections: juin à septembre
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CINÉMATHÈQUE QUÉBÉCOISE (LA)

335, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1K1
514 842-9763 **Téléc.:** 514 842-1816
Site internet: www.cinematheque.qc.ca/fr
Courriel: info@cinematheque.qc.ca

Services: Acquisition, documentation et sauvegarde du patrimoine audiovisuel québécois ainsi que du cinéma d'animation international.* Collection et promotion des ouvres significatives du cinéma canadien et mondial.* Expositions d'art.* Location de salle.
Capacité: salle de projection principale : 150 sièges, salle Fernand-Seguin : 84 sièges
Territoire desservi: le Québec
Horaire: billetterie: lundi au vendredi 13h00 à 21h00, samedi 14h00 à 21h00, dimanche 14h00 à 19h00
Frais: programmation régulière: adulte : 14$, étudiants et aîné·e·s : 12$, enfants de 5 à 16 ans: 11$, famille de 3 personnes: 25$, famille de 4 personnes: 30$, centre d'art et essai : adultes: 14$, étudiant: 13$, aîné·e·s: 12$, enfants de 5 à 16 ans: 11$, membres et abonnement étudiant: 12$, abonnement annuel: 140$, abonnement pour 2 ans: 260$, abonnement Duo: 250$, abonnement étudiant: 119$, expositions : gratuites
Financement: provincial, fédéral, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CIRQUE HORS PISTE

3622, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1J1
514 523-6363
Site internet: cirquehorspiste.com/fr
Courriel: info@cirquehorspiste.com

Services: Espaces alternatifs, inclusifs et créatifs pour rejoindre différentes communautés, principalement les jeunes de 15 à 30 ans aux parcours de vie marginalisés.* Apprentissage individuel et collectif à travers les arts du cirque.* Ateliers hebdomadaires: intervention en cirque social.* Cirko-vélo: intervention dans les espaces publics.* Créations collectives: processus de pré-employabilité.* Jam de cirque: cirque communautaire.* Services aux artistes de cirque professionnel: entrainement libre et location de studios de création.
Clientèle: personnes marginalisé·e·s de 15 à 30 ans, artistes de cirque
Capacité: variable
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche: variable
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB SEXU

5425, rue de Bordeaux, bureau 257, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2P9
Site internet: clubsexu.com
Courriel: info@clubsexu.com

Services: Éducation et sensibilisation à la sexualité positive.* Partage de savoirs sexologiques: récits, campagnes, jeux.* Évènements et formations.
Territoire desservi: Montréal
Frais: aucuns
Financement: dons, auto-financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ INTERNATIONAL POUR LA PROMOTION DU CRÉOLE ET DE L'ALPHABÉTISATION

2000, boulevard Saint-Joseph Est, porte B, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1E4
514 750-8800 **Téléc.:** 514 303-1558
Site internet: kepkaa.com
Courriel: info@kepkaa.com

Services: Promotion du créole et des cultures afro-caribéenne et afro-américaine.* Cours de langue créole en personne et en ligne.* Traduction du créole vers le français, l'anglais et l'espagnol et vice-versa.* Librairie Kepkaa: vente de livres, édition et événements littéraires.* Mois du créole à Montréal.* Cours de peinture.* Cours d'histoire et de culture.* Activités intergénérationnelles.* Foire du livre Québec-Caraïbes-Océan Indien.* Sensibilisation.
Clientèle: personnes des communautés afro-caribéenne, afro-américaine et afro-canadienne, personnes de toutes origines
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h40, rencontre littéraire: 2e dimanche du mois, Mois du créole: octobre
Frais: membre: 5$ par année
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ SOCIAL CENTRE-SUD

1710, rue Beaudry, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7
514 596-7092 **Téléc.:** 514 596-7093
Site internet: comite.social
Courriel: direction@comite.social

Services: Éducation populaire.* Cantine populaire: dîners sur place.* Cuisine collective.* Friperie.* Intervention: écoute et référence.* Activités et sorties culturelles, ludiques et communautaires.* Ateliers d'arts libres et dirigés.* Ateliers de découverte de création littéraire, de théâtre, de politique, de participation citoyenne et ciné-discussion.* Salle informatique.* Clinique d'impôts.* Location de salles de réunion pour 8 à 200 personnes.
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 17h00
Frais: carte de membre: 5$, repas: 3,50$ pour les membres, 5$ pour les non-membres
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL COMMUNAUTAIRE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1
514 484-1471 **Téléc.:** 514 484-1687
Site internet: www.ndg.ca/fr
Courriel: ndgcc@ndg.ca

Services: * Promotion du bien-être de la communauté.* Mobilisation citoyenne et soutien aux initiatives des résident·e·s.* Groupes de conversation en anglais et français.* Information et orientation du public sur les services disponibles dans la communauté et sur les services relatifs aux droits des locataires.* Assemblées publiques axées sur des sujets d'intérêt communautaire, tables rondes.* Aide pour compléter les documents administratifs.* Commissaire à l'assermentation.* Repas de Noël.* Membre de RICOM et CMTQ.* Combat des livres NDG Reads: promotion du talent littéraire local.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Table des Arts et de la Culture.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ ABONDANCE URBAINE SOLIDAIRE

6049, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1
514 766-2202
Site internet: coopcaus.org
Courriel: info@coopcaus.org

Services: Coopérative pour la promotion de l'alimentation locale.* Banque alimentaire.* Frigo communautaire.* Marchés fermiers.* Multi-CAUS, magasin général au 6049, boulevard LaSalle, Verdun, H4H 1M8.* Jardin communautaire en serre.* Production de compost, récupération de résidus alimentaires.* Centre communautaire et salle de réunion.* Cinéma local.* Toilettes publiques.
Clientèle: personnes voulant consommer des aliments produits localement, producteur·trice·s agroalimentaires
Capacité: 110
Territoire desservi: île de Montréal, principalement Verdun
Horaire: banque alimentaire: mercredi 15h30 à 17h30, marchés fermiers du 10 juin au 28 octobre 2026: mercredi 15h00 à 19h00 (5955, rue Bannantyne, Verdun), Multi-CAUS: lundi au vendredi 15h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: membres consommateurs: 10$, membres producteurs et travailleurs: variables, jardin communautaire: 500$ par année, banque alimentaire: 7$ par semaine
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE PATRIE (L')

6032, rue Saint-Hubert, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2L7
514 277-7445 **Téléc.:** 514 277-1689
Site internet: echodesfemmesdelapetitepatrie.org
Courriel: echo@echodesfemmesdelapetitepatrie.org

Services: Accueil, écoute et référence.* Soutien téléphonique et sur place.* Ateliers.* Soupe du mois.* Centre de documentation.* Chorale.* Comités d'implication et de bénévolat.* Les Dames de coeur: groupe d'intervention et d'entraide en santé mentale.* Actions collectives pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Vestiaire autogéré.* Événements spéciaux.* Rencontres pour lesbiennes ou femmes en questionnement sur leur orientation sexuelle.* Ateliers et rencontres: violence, pauvreté, sexualité, santé mentale, isolement, deuil et ruptures, etc.* Groupe intergénérationnel sur les violences et les agressions sexuelles.* Dîner communautaire.* Actions collectives et mobilisation.
Clientèle: femmes
Capacité: environ 15 personnes par activité
Territoire desservi: Montréal
Horaire: accueil téléphonique: lundi au jeudi 9h30 à 12h00, accueil sur place: mardi au jeudi 13h30 à 16h30, Les Dames de coeur: mardi après-midi, chorale: mercredi soir, rencontres pour lesbiennes: dimanche, soupe du mois : dernier mercredi de chaque mois
Frais: gratuit sauf rares exceptions
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE JEUNESSE RICHESSE

5625, avenue Decelles, secteur D3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1W4
514 884-6530
Site internet: junimearomana.com
Courriel: contact@junimearomana.com

Services: École du samedi.* Tutorat: mathématiques, français, anglais, sciences, préparation aux examens du secondaire.* Activités artistiques et récréatives: échecs, arts plastiques, paperolles, créativité, musique, chorale.* Préparation pour concours locaux, nationaux et internationaux: mathématiques, échecs.* Cours de programmation informatique.
Clientèle: enfants de 4 à 18 ans de toutes les communautés
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: samedi 9h00 à 15h00
Frais: 150$ par cours par enfant, rabais pour familles, inscription à l'année ou les sessions à 3 cours ou plus
Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE POUR LA VIE - BIODÔME

4777, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1B3
1 855 518-4506
Site internet: espacepourlavie.ca/biodome
Courriel: espacepourlavie@ville.montreal.qc.ca

Services: Lieu de conservation, d'éducation à l'environnement et de recherche scientifique.* Expositions.* Collections vivantes.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: variable selon la saison
Frais: variables
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme parapublic

ESPACE POUR LA VIE - INSECTARIUM

4581, rue Sherbrooke Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2B2
1 855 518-4506
Site internet: espacepourlavie.ca/insectarium
Courriel: espacepourlavie@ville.montreal.qc.ca

Services: Musée consacré aux insectes.* Expositions permanentes et itinérantes.* Protection de la biodiversité.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: variable selon la saison
Frais: variables
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme parapublic

ESPACE POUR LA VIE - JARDIN BOTANIQUE

4101, rue Sherbrooke Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2B2
1 855 518-4506
Site internet: espacepourlavie.ca/jardin-botanique
Courriel: espacepourlavie@ville.montreal.qc.ca

Services: * Centre éducatif, culturel et scientifique.* Jardins extérieurs, grande serre et serres d'exposition.* Événements, expositions, animations, visites guidées.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: variables selon la saison
Frais: variables
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme parapublic

ESPACE POUR LA VIE - PLANÉTARIUM

4801, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3V4
1 855 518-4506
Site internet: espacepourlavie.ca/planetarium
Courriel: espacepourlavie@ville.montreal.qc.ca

Services: Musée consacré à l'astronomie.* Spectacles, expositions, animations.* Espace jeunesse.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: variables selon la saison
Frais: variables
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme parapublic

ÉTINCELLE DE L'AMITIÉ (L')

7788-A, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1A5
514 351-6473
Site internet: etincelleamitie.org
Courriel: info@etincelleamitie.org

Services: Lieu permanent d'entraide et de réinsertion sociale en santé mentale par le biais de l'exploration artistique multidisciplinaire.* Ateliers divers.* Galerie d'art.* Service d'écoute et de suivi individuel.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus confrontées à des problèmes de santé mentale et capables de faire preuve d'une autonomie avérée
Capacité: 6 à 12 personnes
Territoire desservi: en priorité l'est de l'île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 16h00
Frais: automne et hiver: 25$ pour le premier atelier, 20$ pour le deuxième, 10$ pour le troisième atelier, certains ateliers sont gratuits, printemps: 15$ pour le premier atelier, 10$ pour le deuxième, 5$ pour le troisième atelier, certains ateliers sont gratuits, été: 5$ par atelier
Financement: provincial, municipal, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION HISTOIRE QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire ?, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
514 525-3031
Site internet: histoirequebec.qc.ca
Courriel: fshq@histoirequebec.qc.ca

Services: Regroupement des organismes chargé de la préservation, de la documentation et de la diffusion de l'histoire et du patrimoine.* Services aux membres: outils, formations, information, etc. * Maison d'édition et fondation.* Répertoire en ligne des organismes membres: histoirequebec.qc.ca/repertoire-des-organismes-membres
Clientèle: membres: musées, centres d'archives, sociétés d'histoire, associations citoyennes, répertoire: grand public
Territoire desservi: Québec
Frais: variables
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

FESTIVAL NOËL DANS LE PARC

1435, rue Saint-Alexandre, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2G4
Site internet: noeldansleparc.com
Courriel: info@noeldansleparc.com

Services: Productions évènementielles.* Village de Noël en milieu urbain dans 3 parcs différents de l'île de Montréal: Parterre du Quartier des spectacles, Parc des Compagnons de Saint-Laurent et Parc Lahaie.* Activités et spectacles.* Vente de sapins de Noël.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 5 au 31 décembre, Parc des Compagnons de Saint-Laurent et Parc Lahaie: 9h00 à 21h00, Parterre du Quartier des spectacles: 9h00 à 23h00
Frais: activités: gratuit, vente de sapins: variables
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FORUM JEUNESSE DE SAINT-MICHEL (LE)

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6
514 377-1572
Site internet: www.fjsm.ca
Courriel: coordo.fjsm@gmail.com

Services: Lieux de rencontre faisant la promotion de l'implication et de la participation citoyenne des jeunes.* Drop-in pour jeunes adultes: comité de réflexion sur l'implication communautaire et la réalisation d'activités pour jeunes.* Passeport bénévole vers l'emploi: occasions de bénévolat pour jeunes afin de les aider dans leur insertion professionnelle.* Parce qu'on vient de loin: radio communautaire jeunesse.* Soutien informatique pour personnes aînées par les jeunes.* Cuisine et distribution de plats pour personnes en situation d'itinérance au métro Berri-UQÀM.* Ateliers de conversation en français et en anglais.* Lumière sur nos talents locaux: campagne de sensibilisation pour promouvoir l'apport positif des jeunes et des communautés ethnoculturelles.* Lieu de travail pour étudier, se former, discuter, etc.* Prévention de la délinquance.* Local pour activités: 3206, rue Jarry Est, H1Z 2E2.
Clientèle: personnes de 12 à 30 ans, drop-in: personnes 16 à 30 ans, passeport bénévole: personnes 12 à 20 ans, radio communautaire: personnes 14 à 25 ans, soutien informatique: personnes aînées
Capacité: 10 personnes à la fois
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de repas: samedi 12h00 à 19h00, autres activités: lundi au vendredi et dimanche 16h00 à 21h00, samedi 12h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FUNAMBULES MÉDIAS

2065, rue Parthenais, bureau 288A, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3T1
514 357-5456
Site internet: funambulesmedias.org
Courriel: info@funambulesmedias.org

Services: Organisme qui favorise l'expression de la parole citoyenne et le développement de l'esprit critique.* Production vidéo en cinéma documentaire.* Services audiovisuels.* Formations adaptées en vidéo citoyenne.* Cinéma sous les étoiles: diffusions de documentaires dans les parcs de Montréal, espace d'échanges et de discussions.* Projections itinérantes: présentation de films sociaux et politiques dans des lieux de diffusion alternatifs.* Virée documentaire: atelier d'introduction au documentaire, projections à proximité des écoles, choix des projections votées par les jeunes, découverte des lieux culturels du quartier.
Clientèle: grand public, organisations oeuvrant pour le changement social, virée documentaire: jeunes des centres d'éducation pour adultes
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

GANG À RAMBROU (LA)

3920, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1N3
438 333-4264 poste 220
Site internet: rambrou.ca
Courriel: rambrou@gmail.com

Services: Organisme spécialisé qui vise l'inclusion sociale par l'utilisation de médias artistiques tels les arts de la scène et les arts visuels.* Participation sociale, intégration et inclusion.* Ateliers en arts de la scène, en arts visuels et en musique.* Camp musical en Abitibi en été et lors de la semaine de relâche.* Programme adapté de formation au travail pour adultes désireux d'explorer les métiers des arts de la scène: confection de costumes, fabrication de décors et autres projets artistiques.* Location de costumes.* Mini-boutique.* Répit bi-mensuel de fin de semaine pour les adolescents et adultes présentant un TSA.* Activités artistiques pour proche aidants.* Formation en assistant - médiateur artistique.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, personnes sans handicap
Capacité: 80
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi: 8h30 à 15h30, une fin de semaine sur deux: 8h30 à 15h30
Frais: 200$ pour l'année

Financement: provincial, dons, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

HOODSTOCK

3830, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1K4
438 794-8007
Site internet: www.hoodstock.ca
Courriel: info@hoodstock.ca

Services: Mobilisation et sensibilisation visant à éliminer les inégalités systémiques et à développer des communautés solidaires, inclusives, sécuritaires et dynamiques.* Forum social à Montréal-Nord: lieu d'expression populaire des enjeux sociopolitiques et des talents artistiques locaux.* Programme de rechange générale: programme ayant pour but la réparation des torts causés aux victimes ou à la collectivité, tout en sensibilisant les personnes accusées.* Justice hoodistique: programme de déjudiciarisation par et pour personnes afro-descendantes. * Travail de milieu: service de proximité adapté aux besoins des personnes de 12 à 25 ans à travers des activités variées et des accompagnements réalisés par des intervenant·e·s.* Activités estivales pour les jeunes.
Clientèle: grand public, jeunes
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au jeudi 10h30 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

IMPATIENTS (LES)

5800, rue Saint-Denis, local 702, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5
514 842-1043
Site internet: impatients.ca
Courriel: info@impatients.ca

Services: * Ateliers d'expression artistique.* Expositions sur place, en galerie et itinérantes.* Concerts, lecture de lettres d'amour.* Conférences, publications.* Boutique.* Location d'ouvres d'art pour particuliers et entreprises.* Exposition annuelle sous forme d'encan.
Clientèle: personnes vivant avec des enjeux de santé mentale
Capacité: 12 personnes par groupe
Territoire desservi: Grand Montréal, Joliette, Sorel, Drummondville, Saint-Jérôme, Saint-Jean-sur-Richelieu, Shawinigan, Rawdon, Valleyfield, Chambly, Mont-Laurier, Beaconsfield, Saint-Hyacinthe
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: ateliers: gratuits
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

JOE JACK ET JOHN

1945, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N3
514 279-9821
Site internet: joejacketjohn.com
Courriel: info@joejacketjohn.com

Services: Compagnie de créations théâtrales.* Spectacles multidisciplinaires et performatifs.* Démarche inclusive intégrant des artistes vivant avec une déficience intellectuelle et de divers horizons culturels.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4
514 527-9075
Site internet: maisonaurore.org
Courriel: info@maisonaurore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires.* Ouvert à toustes: repas communautaires et soirées citoyennes.* Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau.* Activités pour personnes de 50 ans et plus: tricot, mise en forme, yoga sur chaise, qi gong, tai chi, chant, broderie, cours d'improvisiation, arts visuels, conférences.* Alimentaire: ateliers culinaires, cuisines collectives et paniers de fruits et légumes.* Agriculture urbaine: jardinage et ateliers ponctuels.* Repas de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes de tout âge
Capacité: cuisines collectives: 3 groupes
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois 12h00, paniers de fruits et légumes: livraison aux 2 semaines
Frais: cuisines collectives: frais selon les portions, repas communautaires: contribution volontaire de 5$, activités aînés: 20$ par session de 10 à 12 cours, paniers de fruits et légumes: 12,50 à 25$, subvention de 50% pour les ménages à faible revenu du Plateau Mont Royal
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1
514 326-3022 **Téléc.:** 514 326-3024
Site internet: www.mhaiti.org
Courriel: mhaiti@mhaiti.org

Services: Nouveaux arrivants* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration.* Aide à la recherche de logement.Emploi et éducation* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi.* Francisation.* Alphabétisation des adultes.* Confie-toi: foire éducative sur la santé.* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères.* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire.* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts.Famille et jeunesse* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales.* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance.* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes.* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires.* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans.* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel.* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants.Développement communautaire* Patrouilleurs de rue.* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité.* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MINISTÈRE DU TOURISME DU QUÉBEC

1255, rue Peel, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 4V4
1 800 482-2433 **Téléc.:** 514 864-6988
Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministeres-organismes/tourisme
Courriel: relations.publiques@tourisme.gouv.qc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de développement et promotion du tourisme au Québec.* Concertation et soutien des intervenants de l'industrie touristique.* Services d'accueil et de renseignement touristiques.* Services de réservation d'hébergement et de produits touristiques.* Réception des plaintes.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: renseignements touristiques: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MUSÉE MCCORD STEWART

690, rue Sherbrooke Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1E9
514 861-6701 poste 1234
Site internet: www.musee-mccord-stewart.ca/fr
Courriel: info@mccord-stewart.ca

Services: * Exposition culturelle diversifiée: Voix autochtones d'aujourd'hui, Montréal en devenir, etc.* Activités sociales et participatives: atelier famille, conférence, projection, etc.* Activités éducatives en personne ou en ligne.* Camp de jour.* Colloque et symposiums.* Collection en ligne: cliquer ici* Location de salles.
Clientèle: grand public, camp de jour: jeunes de 5 à 9 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi, jeudi à dimanche 10h00 à 17h00, mercredi 10h00 à 21h00
Frais: variables
Financement: municipal, provincial, dons, campagnement de financement, autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

MUSÉE POINTE-À-CALLIÈRE

350, place Royale, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3Y5
514 872-9150
Site internet: pacmusee.qc.ca
Courriel: info@pacmusee.qc.ca

Services: Musée d'histoire de Montréal.* Expositions permanentes et temporaires.* Programme scolaire et activités pour les services de garde et camps de jour.* Évènements, conférences, activités culturelles.* Location de salle.
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 11h00 à 18h00
Frais: variables
Financement: campagnes de financement, cotisations, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MUSÉE REDPATH

859, rue Sherbrooke Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 0C4
514 398-4861 **Téléc.:** 514 398-3185
Site internet: www.mcgill.ca/redpath/fr
Courriel: redpath.museum@mcgill.ca

Services: Musée d'histoire naturelle.* Visite libre ou guidée pour tous âges.* Collections: paléontologie, minéralogie, zoologie, cultures du monde.* Conférences et événements spéciaux.* Services éducatifs et boîtes découvertes du Musée Redpath.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au vendredi 9h00 à 16h30, samedi 10h00 à 16h00, été: lundi au samedi 9h00 à 14h30

Frais: variable
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE NATIONAL DU FILM DU CANADA

1501, rue de Bleury, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 0H3
1 800 267-7710
Site internet: www.onf.ca
Courriel: webmestre@onf.ca

Services: * Production et distribution de documentaires et de films d'animation.* Activités éducatives autour du cinéma.* Cyberboutique.
Clientèle: grand public, secteur des arts et de la culture, secteur du cinéma et de la télévision, secteur numérique, bibliothèques publiques
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

ORATOIRE SAINT-JOSEPH DU MONT-ROYAL (L')

3800, chemin Queen-Mary, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3V 1H6
514 733-8211 **Téléc.:** 514 733-1461
Site internet: saint-joseph.org
Courriel: info@osj.qc.ca

Services: Sanctuaire dédié à Saint Joseph et fondé par Saint frère André en 1904.* Lieu spirituel et historique.* Musée, concerts, jardins, visites guidées.* Messes, pèlerinages, célébrations, etc.* Hôtellerie pavillon Jean XXIII de l'Oratoire Saint-Joseph.
Territoire desservi: Montréal
Horaire: 7 jours, 6h30 à 21h00
Frais: Hôtellerie pavillon Jean XXIII: à partir de 75$ par nuit pour chambre simple, 90$ par nuit pour chambre double (déjeuner et taxes inclus)
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ORCHESTRE SYMPHONIQUE DE MONTRÉAL

1600, rue Saint-Urbain, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 0S1
514 842-9951 **Téléc.:** 514 842-0728
Site internet: www.osm.ca
Courriel: info@osm.ca

Services: Organisation artistique ayant pour rôle de diffuser le répertoire mondial de musique symphonique et les artistes de niveau international.* Concerts et évènements musicaux.* Développement de la musique symphonique et classique.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 10h00 à 19h00, samedi 10h00 à 14h00, billetterie: variables
Frais: variables
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

OXY-JEUNES

2020, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C7
514 728-5297
Site internet: www.oxy-jeunes.com
Courriel: info@oxy-jeunes.com

Services: Soutien à l'expression artistique et à l'épanouissement des jeunes à travers la musique, le chant, la danse, le théâtre et les arts médiatiques.* Ateliers de pratique artistique et mentorat par des artistes professionnel·le·s.* Spectacles, concerts et expositions.* Sorties, activités et rencontres culturelles.* Temps de pratique libre avec accès à des instruments de musique.* Studio multimédia et d'enregistrement.
Clientèle: jeunes de 12 à 22 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, activités: mardi au vendredi 16h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PLACE COMMUNE (LA)

7669, avenue Querbes, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2B7
438 385-7669
Site internet: laplacecommune.com
Courriel: contact@laplacecommune.com

Services: Coopérative de solidarité avec la mission d'encourager une plus grande autonomie alimentaire urbaine.Alimentation* Café-restaurant végétarien.* Épicerie biologique zéro-déchet.* Service traiteur.* Frigo communautaire.* Point de cueillette de paniers bio.Action communautaire* Partage d'espaces cultivables de Parc-Ex: accompagnement bénévole dans les plantations, le suivi et les récoltes dans les jardins des particuliers.* Les Fruits Défendus: projet de cueillette urbaine de fruits, mettant en relation des propriétaires d'arbres fruitiers et des cueilleurs et cueilleuses bénévoles.* Jardin et Collectif Craterre: jardin collectif sur le terrain du Campus Mil de l'Université de Montréal.* Glanage dans les fermes urbaines et périurbaines.* Location de salle à petit prix.* Programme de bénévolat.* Récupération d'articles usagés et neufs: outils et équipement d'agriculture et de jardinage, matériel d'art et d'artisanat.Activités et loisirs* Ateliers artistiques: tricot, couture, peinture et percussions.* Ruche d'art.* Évènements culturels: brunch musicaux, projection de films, soirées contes, soirées jeux de société, spectacles de marionnettes.
Clientèle: grand public, projets d'agriculture: résidents, propriétaires d'arbres fruitiers, fermes, service traiteur et location de salles: associations, organisations publiques, entreprises, écoles
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 18h00, jeudi 9h00 à 20h00, samedi 10h00 à 14h00
Frais: projets d'agriculture et ateliers artistiques: gratuit, membre utilisateur: 15$ de parts sociale et 10$ de cotisation annuelle pour 15% de rabais sur le menu du café-restaurant et sur l'épicerie, membre soutien: 100$ de parts
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: entreprise commerciale (coopérative)

PLACE VERMEIL

750, 16e Avenue, local 2, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 3M7
514 527-7822
Site internet: placevermeil.ca
Courriel: info@placevermeil.org

Services: * Appels d'amitié.* Activités de loisirs: arts plastiques, chant, informatique, photo, cours de langue (italien et portugais brésilien).* Aide pour remplir les formulaires.* Information et référence.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: 25
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00
Frais: membre: 25$ par année
Financement: provincial, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

POMPIERS AUXILIAIRES DE MONTRÉAL - MUSÉE DES POMPIERS DE MONTRÉAL

5100, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1R8
514 872-3757
Site internet: www.museedespompiers.ca/musee
Courriel: info@museedespompiers.ca

Services: Musée de photographies d'anciennes casernes et de véhicules de lutte contre les incendies.
Capacité: 50
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: dimanche 13h30 à 16h30
Frais: contribution volontaire
Financement: subvention, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PORTE JAUNE (LA)

3625, rue Aylmer, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2C3
514 845-2600 poste 1
Site internet: fr.yellowdoor.org
Courriel: info@yellowdoor.org

Services: Services pour favoriser l'inclusion sociale et tisser des liens intergénérationnels.* Visites amicales.* Appels amicaux.* Aide aux courses.* Tech Café: aide informatique et technologique individuelle, ateliers sur la culture numérique.* Accompagnement pour les sorties et rendez-vous médicaux par des bénévoles.* Aiguillage: soutien supplémentaire aux membres afin de les guider vers d'autres ressources.* Jumelage de bénévoles avec des membres aîné·e·s.* Groupes de bien-être intergénérationnels: yoga, ruche d'art, heure communautaire, musique, méditation, club de lecture en anglais et en français, groupe de marche, groupe de cinéma, événements avec des partenaires communautaires.* Cuisine communautaire: dîner végétalien les vendredis.* Location de salles pour des rencontres communautaires.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans plus, personnes intéressées par le bénévolat, membres de la communauté
Territoire desservi: services de visites et accompagnements pour les personnes aînées: centre-ville: entre l'avenue des Pins au nord, rue Saint-Jacques au sud, avenue Atwater à l'ouest et rue Saint-Denis à l'est, Petit-Portugal: entre l'avenue Mont-Royal au nord, avenue des Pins au sud, avenue du Parc à l'ouest et rue Saint-Denis à l'est, Vieux-Port: entre la rue Saint-Jacques au nord, rue de la Commune au sud, boulevard Robert-Bourassa à l'ouest et rue Berri à l'est, autres services: île de Montréal
Horaire: administration: mardi au jeudi 9h30 à 17h00, vendredi 9h30 à 15h00, cuisine communautaire: vendredi 12h30 à 14h00
Frais: location de salle: variables, cuisine communautaire: 4$, activités et autres services: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PRODUCTIONS SPECTRUM

5445 avenue de Gaspé, bureau 415, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B2
514 448-1644
Site internet: www.productionsspectrum.com/
Courriel: info@productionsspectrum.com

Services: Soutien et promotion des personnes autistes dans le domaine du cinéma, de la production médiatique et des arts.* Programme du week-end: cours d'animation.* Laboratoire de médias créatifs.* Cours en ligne.* Camps d'été.* Club social du vendredi soir: activités sociales et souper.
Clientèle: personnes autistes de 12 ans et plus
Capacité: 15 personnes par programme
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 12h00
Frais: variable
Financement: fédéral, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'AUTODÉFENSE FÉMINISTE

1963, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1V2
Site internet: www.inclusionsport.org/reseau-autodefense-feministe
Courriel: reseau_autodefense_feministe@riseup.net

Services: Espace dédié à l'autodéfense féministe par et pour les communautés queers et féministes.* Cours d'autodéfense: programme de 12 heures.* Activités culturelles: projections, cercles de lecture.* Événements variés entourant l'autodéfense féministe.* Information et sensibilisation sur les violences genrées.
Clientèle: personnes trans, non-binaires ou bispirituelles, femmes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variable, vérifier les réseaux sociaux
Frais: adhésion annuelle: 5$, cours et activités: contribution volontaire
Financement: dons, contributions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU - SERVICES AUX AÎNÉS

8650, boulevard Yves-Prévost, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9
514 354-4299 **Téléc.:** 514 354-2023
Site internet: sacanjou.org
Courriel: ainesfamilles@sacanjou.org

Services: Programme visant à réduire l'isolement, à soutenir l'autonomie et à prévenir la détérioration de la santé physique et mentale chez les personnes aînées.* Dîners communautaires.* Appels téléphoniques.* Activités sociales, rencontres-échanges.* Ateliers d'informatique.* Club de lecture.* Club de marche.* Club de tricot.* Bulletin d'information, conférences.* Troupe d'humour.* Mise en forme zen.* Repas de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus
Capacité: variable selon l'activité
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 20$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ST-FABIEN

5005, rue Duquesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2J9
514 872-9747
Site internet: loisirsst-fabien.wixsite.com/accueil
Courriel: informations@loisirsstfabien.org

Services: * Activités pour enfants et adolescent·e·s: danse, chorale, club de lecture, dessin, manga, etc.* Activités pour adultes: zumba, pilates, yoga, peinture, guitare, etc.* Activités pour personnes aînées: conditionnement physique, yoga, etc.* Activités familiales.* Événements dans les parcs du secteur.* Activités dans les écoles Saint-Fabien, Annexe Saint-Fabien Guillaume-Couture et Louis-Riel.* Camp de jour (estival, relâche, fêtes).
Clientèle: grand public, camp de jour: personnes de 3 à 15 ans
Capacité: variable selon les activités
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: variable
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DES MUSÉES DU QUÉBEC

315, rue Sainte-Catherine Est, bureau R-5690, 5e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3X2
514 987-3264 poste 2508 **Téléc.:** 514 987-3379
Site internet: www.musees.qc.ca/fr/musees
Courriel: info@smq.qc.ca

Services: Promotion des institutions muséales situées au Québec.* Formation et développement professionnel.* Informations générales et spécifiques ayant trait aux diverses disciplines reliées à la muséologie.* Répertoire des musées en ligne: www.musees.qc.ca/musees/guide.1.html
Clientèle: institutions muséales, personnes travaillant dans les musées, personnes étudiant en muséologie ou dans un domaine connexe, répertoire: grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: formations: variables
Financement: cotisations, subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ HISTORIQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
438 385-1419
Site internet: societe-historique-rdp.org
Courriel: societehistoriquerdp@hotmail.com

Services: * Promotion de l'histoire et du patrimoine du quartier.* Protection de l'héritage bâti, pictural, institutionnel, écrit et oral.* Favoriser l'intégration de toutes les cultures et la diffusion de leur histoire.* Transmission aux générations futures.* Parcours patrimonial: panneaux informatifs et sites d'intérêt sur le boulevard Gouin.* Audioguide du parcours patrimonial: www.izi.travel/fr/fa5b-parcours-patrimonial-de-riviere-des-prairies/fr#7ca6324b-deb6-476f-b4e3-f85eec5bb1e0 * Activités, conférences et évènements.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: sur rendez-vous
Frais: adhésion: 10$ par personne, 15$ par famille
Financement: municipal, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ HISTORIQUE DE SAINT-HENRI

521, place Saint-Henri, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2S1
514 933-1318
Site internet: www.saint-henri.com
Courriel: shsth@videotron.ca

Services: * Activités d'animation.* Expositions.* Visites du quartier.* Centre de documentation: publications, archives de photos anciennes, traitement de photos, recherches historiques.* Conférences.
Clientèle: personnes citoyennes, touristes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: activités: variables, voir le site web, local: mercredi 19h00 à 21h00
Financement: dons, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ RADIO-CANADA

1000, avenue Papineau, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0C2
1 866 306-4636 **ATS:** 514 597-6013
Site internet: cbc.radio-canada.ca/fr

Services: Diffuseur public national du Canada.* Radio, télévision, plateformes numériques et mobiles.
Territoire desservi: Canada
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

TÉLÉ-QUÉBEC

905, avenue de Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3V9
514 521-2424
Site internet: www.telequebec.tv
Courriel: info@telequebec.tv

Services: Télédiffusion éducative et culturelle.* La CLEF, projet de littératie familiale: alphabétisation et apprentissage de la numératie, compétences parentales.* Ressources en alphabétisation: laclef.tv/ressources
Clientèle: CLEF: parents d'enfants de 5 à 8 ans
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TERRES EN VUES

5445, avenue de Gaspé, bureau 508, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B2
514 278-4040 **Téléc.:** 514 278-4224
Site internet: presenceautochtone.ca/terres-en-vues
Courriel: tev@nativelynx.qc.ca

Services: Organisme dédié à la diffusion de la culture autochtone.* Festival International Présence Autochtone.* Organisation d'évènements culturels.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

THÉÂTRE APHASIQUE

225, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1C9
514 715-4699
Site internet: theatreaphasique.org
Courriel: theatreaphasique@hotmail.com

Services: * Ateliers d'art dramatique.* Atelier vidéo.* Atelier de stimulation du langage en ligne.* Atelier de lecture en ligne.* Représentations théâtrales.* Sensibilisation par la présentation de pièces de théâtre au grand public.* Spectacles et expositions.* Sensibilisation et information sur l'aphasie.
Clientèle: personnes aphasiques
Capacité: 125 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement, dons, fondations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

TRANS-ART 2000

6830, avenue du Parc, bureau 373, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W6
514 989-5973 **Téléc.:** 514 989-8985
Site internet: trans-art2000.org
Courriel: transart2000@bellnet.ca

Services: Lieu multiculturel d'accès à la culture, à l'éducation et aux services sociaux à travers les arts de la scène favorisant l'intégration sociale et la motivation psychosociale.* Promotion de la culture, de l'éducation et des services sociaux.* Arts visuels.
Clientèle: jeunes de 13 à 30 ans de toutes origines
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

VIDÉOGRAPHE

4550, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3S7
514 521-2116
Site internet: www.videographe.org
Courriel: info@videographe.org

Services: Centre pour artistes.?* Aide matérielle et technique en matière de production vidéo et de formation.* Location d'équipement vidéo.* Soutien à la création.* Distribution et diffusion.* Développement.* Vithèque: plateforme de diffusion de vidéos.
Clientèle: institutions d'enseignement, centres d'art, groupes et centres communautaires, artistes, commissaires, chercheur·euse·s, étudiant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: subventions, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

VUES ET VOIX

1001, rue Sherbrooke Est, bureau 510, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1L3
514 282-1999
Site internet: www.vuesetvoix.com
Courriel: info@vuesetvoix.com

Services: Producteur de livres audio adaptés et radiodiffuseur pour les personnes qui vivent avec une limitation visuelle ou motrice ou qui connaissent de graves troubles d'apprentissage.* Radio Canal M: programmation axée sur les enjeux des groupes sous-représentés, notamment les personnes en situation de handicap, les personnes immigrantes et de la diversité ethnoculturelle, les personnes des Premières Nations, les personnes des communautés 2LGBTQIA+, les personnes aînées et les personnes en situation de grande pauvreté.
Clientèle: personnes vivant avec une incapacité visuelle, physique ou intellectuelle, leur entourage, organismes de défense des droits des personnes handicapées, grand public
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

WAPIKONI MOBILE

1208, rue Beaubien Est, bureau 108, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1T7
514 276-9274
Site internet: www.wapikoni.ca
Courriel: info@wapikoni.ca

Services: Studios mobiles visant à initier les jeunes des communautés autochtones au cinéma documentaire et à l'enregistrement musical.* Ateliers pédagogiques sur les techniques cinématographiques et musicales.* Écoute active par des intervenant·e·s.* Jumelage entre un participant et un cinéaste d'expérience.* Ateliers de sensibilisation aux réalités autochtones dans les écoles.
Clientèle: services audiovisuels: Autochtones, ateliers de sensibilisation: grand public
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: fédéral, provincial, municipal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Bibliothèques

ANGES DE L'ESPOIR ACI (LES)

8052, boulevard Saint-Michel, bureau 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1
514 727-2643
Site internet: www.angesdelespoir-aci.com/adl
Courriel: technoanges@gmail.com

Services: Accompagnement, formation et intégration professionnelle destinés principalement aux personnes nouvellement arrivées et aux professionnel·le·s de la santé formé·e·s à l'étranger. * Séances d'information. * Café rencontre. Accompagnement des médecins formé·e·s à l'étranger * Orientation sur les démarches d'intégration au système de santé canadien *Aide à la préparation aux examens officiels du Conseil médical du Canada (CMC) *Service de mentorat par des professionnels expérimentés *Accès à des outils pédagogiques et activités de préparation Programmes tremplin en employabilité et de formation visant l'intégration au marché du travail pour les personnes nouvellements arrivées * Initiation au métier de préposé aux bénéficiaires (PAB). * Programme d'intégration à la socio-coiffure. * Programme d'intégration en bureautique. Accompagnement des infirmier·ère·s* Aide à la préparation de l'examen de l'ordre professionnel.
Clientèle: personnes immigrantes, médecins diplômé·e·s hors du Canada et des États-Unis
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU QUÉBEC

1453, rue Beaubien Est, bureau 215, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
514 279-0550
Site internet: www.abpq.ca
Courriel: info@abpq.ca

Services: Organe de leadership et de développement des bibliothèques publiques du Québec.* Formation continue.* Concertation, mobilisation et représentation.* Information sur différents programmes offerts aux bibliothèques.* Défense de droits.
Clientèle: bibliothèques publiques québécoises
Territoire desservi: Québec
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION SPORTIVE ET COMMUNAUTAIRE DU CENTRE SUD

2093, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C9
514 522-2246
Site internet: www.asccs.qc.ca
Courriel: centre@asccs.qc.ca

Services: Centre de loisirs.Activités* Activités adaptées pour personnes vivant avec un handicap ou avec besoins particuliers.* Cours de mise en forme, yoga, sports, accès à une salle d'entraînement.* Piscine: bains libres, cours de natation.* Art et culture: danse, peinture, musique, etc.Enfance* Aide aux devoirs après l'école.* Distribution de fournitures scolaires.* Fêtes d'enfants les fins de semaine.* Semaine de relâche et camp de jour estival.* Journées d'animation pour les groupes scolaires.Communautaire* Salle informatique.* Bibliothèque.* Carte accompagnement loisir (CAL).* Location de salle.
Clientèle: grand public, enfants, adultes ayant une limitation fonctionnelle
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 19h00
Frais: cotisations
Financement: provincial, campagnes de financement, autofinancement, municipal, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BÂTIMENT 7

1900, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4
438 367-7226
Site internet: www.batiment7.org
Courriel: info@batiment7.org

Services: Propriété collective autogérée.* Développement de projets sociaux.* Épicerie autogérée* Brasserie artisanale.* Arcades par et pour les jeunes.* École d'art.* Ateliers de travail du métal* Ateliers collaboratifs: bois, vélo, mécanique, céramique, chambre noire, studio photo, impression numérique.* Fermette et jardins.* Recyclerie Recyborg: rebuts de métal, quincallerie, climatiseurs, électroménagers, petits appareils électricques, batteries, ordinateurs, vélo, huile végétale, papier bulle.* Location de salles.* Activités artistiques et sociales accessibles.* Salle communautaire d'Action-Gardien.* Archives Révolutionnaires.* Coin Bibliothèque autogérée.
Clientèle: citoyen·ne·s, familles, organismes culturels, communautaires ou d'économie sociale
Capacité: variable
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: jeudi au samedi 14h00 à 19h00, dimanche 14h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: municipal, provincial, fondations, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-MICHEL

7601, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6
514 872-3899
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-michel

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'initiation à Internet.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers, conférences et expositions.* Location d'instruments de musique.* Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 12h00 à 18h00, mardi 12h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE DES JEUNES DE MONTRÉAL

3001, rue Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7
514 276-7309
Site internet: www.mcl-bjm.ca/la-biblio
Courriel: info@mcl-bjm.ca

Services: * Prêt de livres et de jeux de société. * Lecture et jeu sur place. * Ateliers, activités, spectacles. * Club de lecture d'été. * Activités pour enfants de 0 à 5 ans. * Prêt de jouets, de jeux de société et de sacs d'éveil. * Prêt de sacs thématiques. * Activités pour enfants de 3 à 17 ans. * Activités et soutien.
Clientèle: enfants et jeunes de 0 à 17 ans, leurs familles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi, jeudi et vendredi 12h00 à 18h00, mercredi 12h00 à 17h00, samedi 10h00 à 16h00, horaire des fêtes: fermé du 20 décembre au 5 janvier
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES DU QUÉBEC

475, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 5C4
1 800 363-9028 **ATS:** 514 873-1100
Site internet: www.banq.qc.ca
Courriel: info@banq.qc.ca

Services: * Prêts et accès à des documents imprimés et audiovisuels.* Espace Jeunes: bibliothèque pour familles avec enfants offrant livres, films, musiques et projets créatifs.* Le Square: environnement d'apprentissage technologique permettant de fabriquer presque n'importe quoi.* Outils informatiques accessibles au public: ordinateurs, photocopieuse, reproduction, numérisation, accès Internet.* Espaces d'étude et de travail.* Services spécialisés: expositions, ateliers de formation et activités culturelles.
Clientèle: grand public, espace jeunes: enfants de 0 à 13 ans, le square: personnes de 12 ans et plus, services spécialisés: adolescent·e·s, gens d'affaires, nouveaux arrivants et nouvelles arrivantes, membres des communautés culturelles, personnes vivant avec une déficience visuelle
Territoire desservi: le Québec
Horaire: mardi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Frais: certains services: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES DU QUÉBEC - ARCHIVES NATIONALES À MONTRÉAL

535, avenue Viger Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2P3
1 800 363-9028 **Téléc.:** 514 873-2980
Site internet: www.banq.qc.ca/notre-institution/archives-nationales-montreal/visitez-les-archives-nationales-montreal
Courriel: archives.montreal@banq.qc.ca

Services: * Fonds d'archives publiques et privées (archives civiles, judiciaires, privées et gouvernementales): images, ouvrages de référence, périodiques, microfilms.* Appareils de lecture et de reproduction à la disposition des usager·ère·s.
Clientèle: grand public, chercheurs·euses, généalogues
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: photocopies, télécopies et autres services: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES DU QUÉBEC - BIBLIOTHÈQUE NATIONALE

2275, rue Holt, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3H1
1 800 363-9028 **Téléc.:** 514 873-7168
Site internet: www.banq.qc.ca/notre-institution/rosemont/bibliotheque-nationale-site-rosemont
Courriel: collectionspeciale@banq.qc.ca

Services: Siège social de Bibliothèque et Archives nationales du Québec.* Services techniques (incluant les services du dépôt légal, de l'ISBN et du CIP).* Collections spéciales en salle de conservation.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, salle de consultation: mardi au vendredi 13h00 à 17h00 sur réservation
Frais: photocopies, télécopies et autres services: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES DU QUÉBEC - DÉPÔT LÉGAL

2275, rue Holt, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3H1
1 800 363-9028 **Téléc.:** 514 873-4310
Site internet: www.banq.qc.ca/notre-institution/bibliotheque-nationale/depot-legal-des-publications-analogiques
Courriel: depot@banq.qc.ca

Services: Gestionnaire du dépôt légal, conformément à la Loi sur Bibliothèques et Archives nationales du Québec qui impose aux éditeur·rice·s le dépôt, gratuit et généralement en deux exemplaires, de tout document publié au Québec, dans les sept jours de sa parution.* Rassemblement, conservation et diffusion de l'ensemble du patrimoine québécois publié.
Clientèle: éditeur·rice·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES DU QUÉBEC - SERVICE QUÉBÉCOIS DU LIVRE ADAPTÉ

475, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 5C4
1 866 410-0844
Site internet: sqla.banq.qc.ca
Courriel: sqla@banq.qc.ca

Services: * Service de prêt de livres adaptés: livres en braille, livres sonores, documents numériques et ouvrages multi-support.* Postes informatiques adaptés sur place.* Envoi de documents par la poste sur demande.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience visuelle
Territoire desservi: le Québec
Horaire: mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 9h00 à 18h00, samedi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONTRÉAL-EST

11370, rue Notre-Dame Est, 3e étage, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2W6
514 905-2145
Site internet: montrealest.bibliomondo.com
Courriel: biblio@montreal-est.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs et accès à Internet.* Soutien académique et activités de création.* Une naissance, un livre.
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 19h00, samedi 9h00 à 17h00, été: lundi au mercredi 9h00 à 19h00, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE POUR ENFANTS NORMAN BERMAN (LA)

5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6
514 345-2627 **Téléc.:** 514 345-6477
Site internet: jewishpubliclibrary.org/fr
Courriel: info@jplmontreal.org

Services: Bibliothèque publique juive pour enfants.* Prêt et consultation de livres, films, musique et livres de référence.* Ateliers d'alphabétisation.* Ateliers d'artisanat.
Clientèle: enfants de moins de 14 ans
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 17h30, mardi 10h00 à 20h30, dimanche 10h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE JUIVE

5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6
514 345-2627
Site internet: jewishpubliclibrary.org/fr
Courriel: info@jplmontreal.org

Services: Bibliothèque et centre de recherche sur l'histoire juive canadienne, l'Holocauste, Israël et les études bibliques, en plus de documents d'intérêt général.* Prêt et consultation de livres, périodiques, articles audiovisuels, jeux.* Collections spéciales: livres rares, rayons fermés, collections éphémères, etc.* Accès à Internet.* Programmes culturels et éducatifs pour adultes et jeunes: conférences, films, ateliers d'apprentissage tout au long de la vie, heure du conte, festival pour jeunes adultes.* Bibliothèque pour enfants.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 17h30, mardi 10h00 à 20h30, dimanche 10h00 à 16h30
Financement: fondations, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE BENNY

6400, avenue de Monkland, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1H3
514 872-4147
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-benny

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* FABricathèque: laboratoire de fabrication et de création matérielle et numérique.* Jeux et jouets éducatifs.* Ateliers, conférences et expositions.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants et adultes.* Prêt d'instruments de musique.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, Fab Lab: lundi 11h00 à 17h30, mardi et mercredi 12h00 à 19h00, jeudi 11h00 à 17h30, samedi et dimanche 11h00 à 16h30
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE CARTIERVILLE

12225, rue Grenet, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 872-6989
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-cartierville

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres, revues, films, jeux de société et jeux vidéo.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt de divers équipements sportifs et de loisir et équipements d'hiver.* Prêt de lecteurs MP3.* Prêt de laisser-passer pour les musées montréalaises.* Jardinothèque et Bouturothèque éphémères: don ou échange de semenses, de boutures* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers d'initiation à l'informatique.* Ateliers, conférences et expositions.* Référence et aide au lecteur.* Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 12h00 à 19h00, mardi et mercredi 10h00 à 19h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE CÔTE-DES-NEIGES

5290, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y2
514 872-6603
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-cote-des-neiges

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Prêt de semences et d'outils pour le jardinage.* Ateliers, conférences et expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE L'ÎLE-DES-SOEURS

260, rue Elgar, Verdun, Montréal, QC, H3E 1C9
514 765-7266
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-lile-des-soeurs
Courriel: questions_bibliosverdun@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers, conférences et expositions.* Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE LA PETITE-PATRIE

6707, avenue De Lorimier, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2P8
514 872-1733
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-la-petite-patrie
Courriel: bibliotheque.petite-patrie@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt de semences.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt d'équipement de mise en converse.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mercredi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE MAISONNEUVE

4120, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1J9
514 872-4213
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-maisonneuve

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes aînées ou à mobilité réduite.* Prêt de semences.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Piano électrique disponible pour utilisation sur place.* Salle de travail.* Salle de jeux vidéo.* Terrasse sur le toit: espace de détente et d'agriculture urbaine.
Clientèle: grand public, prêt de livres à domicile: personnes aînées de 65 ans et plus ou à mobilité réduite
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 12h00 à 19h00, mardi et mercredi 10h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, terrasse sur le toit: lundi au vendredi 10h00 à 18h50, samedi et dimanche 10h00 à 16h50
Frais: abonnement: gratuit pour résident·e·s, variables pour non-résident·e·s
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

3755, rue Botrel, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3G8
514 872-2398
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-notre-dame-de-grace

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers, conférences et expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE PARC-EXTENSION

421, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2
514 872-6071
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Fabricathèque: ateliers de fabrication et impression 3D, d'audiovisuel et graphisme, de robotique et codage, d'électronique, etc.* Cours d'initiation à Internet.* Accès gratuit au programme de préparation au test de citoyenneté.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Activités culturelles Vivre en français: ateliers de conversation française et clubs de lecture.* Prêt à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Activités pour enfants et familles: heure du conte, club de lecture pour enfants, ateliers d'éveil à la lecture.* Le Roulivre: bibliothèque ambulante.* Piano en libre accès.* Ateliers, conférences et expositions.* Point de dépôt pour le recyclage des batteries et crayons usagés.
Clientèle: grand public, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE POINTE-AUX-TREMBLES

14001, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1T9
514 872-6987
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-pointe-aux-trembles
Courriel: biblio_sb@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Fabricathèque: espace de création et de fabrication.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Postes d'apprentissage de langues.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de semences au printemps et à l'été.* Prêt de laissez-passez pour les musées montréalais.* Prêt d'équipement de plein-air.* Prêt de lecteur MP3.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et dimanche 12h00 à 17h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

9001, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 3J7
514 872-9425
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-riviere-des-prairies
Courriel: biblio_rp@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Référence et aide au lecteur·rice.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de semences.* Prêt d'équipement de plein-air: raquettes, bâtons de marche et porte-bébé de randonnée.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et dimanche 12h00 à 17h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour personnes les non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE ROSEMONT

3131, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1M4
514 872-4701
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-rosemont
Courriel: bibliotheque.rosemont@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt d'équipement de plein air: raquettes, luges, bâtons de marche, etc.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, mercredi au vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-LÉONARD

8420, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3G5
514 328-8500 poste 2
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-leonard

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Fabricathèque: espace de création numérique.* Prêt d'instruments de musique.* Postes d'écoute de musique.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets, jeux éducatifs et prêt de jeux de société.* Club de lecture pour enfants.* Heure du conte.* Ateliers, conférences et expositions.* Ateliers d'informatique pour jeunes et pour adultes.* Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 13h00 à 20h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SALABERRY

4170, rue De Salaberry, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1H1
514 872-1521
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-salaberry

Services: Bibliothèque publique consacrée à la littérature jeunesse.* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de lots thématiques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Référence, aide au lecteur.* Ordinateurs, accès à Internet, outils d'impression.* Réservation de salles de travail.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Jouets et jeux éducatifs.* Ateliers et conférences.* Prêt d'équipements d'hiver: luges, raquettes à neige avec bâtons, trottinette à neige, planches à neige et casques de sports d'hiver.* Prêt d'équipements sportifs et de loisirs: jeu de quilles finlandaises, frisbee, de ping-pong, jeu de balles-velcro et cordes à sauter.
Clientèle: grand public, en particulier les jeunes et les personnes travaillant avec les jeunes, lots thématiques: écoles, CPE, garderies, services de garde
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les résident·e·s, variables pour les non-résident·e·s
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU HAUT-ANJOU

7070, rue Jarry Est, Anjou, Montréal, QC, H1J 1G4
514 493-8271
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-haut-anjou
Courriel: bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants de 0 à 12 mois.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Ateliers d'initiation à Internet.* Référence et aide au lecteur.* Accès à une collection de jeux de société sur place.
Clientèle: grand public

Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU PLATEAU-MONT-ROYAL

465, avenue du Mont-Royal Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1W3
514 872-2270
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-plateau-mont-royal
Courriel: biblio_pmr@ville.montreal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Accessiblité: prêt de loupes numériques et de fauteuil roulant sur place.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 12h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE FRONTENAC

2550, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W7
514 872-7888
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-frontenac
Courriel: bibliofrontenac@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, tablettes, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets, jeux éducatifs et prêt de jeux de société.* Référence, aide à la recherche et aide au lecteur.* Prêt d'instruments de musique.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Ateliers d'éveil à la lecture.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: Horaires sujets à changement selon l'évolution des travaux de réfection du bâtiment. Vérifier l'horaire sur le site web avant de se déplacer.
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HÉLÈNE-CHARBONNEAU

10300, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E5
514 872-0568
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-dahuntsic

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs et prêt de jeux de société.* Jardinothèque: emprunt de semences et d'outils de jardinage.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Initiation à l'informatique pour les jeunes.* Référence et aide au lecteur.* Ateliers, conférences et expositions.* Salles de travail.* Café Internet.* Photocopieur et numériseur.* Service d'aide à la rédaction de textes en français: écrivain public les mercredis et jeudis du 10 janvier et 21 juin.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h30, mercredi et jeudi 10h00 à 20h30, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, écrivain public: mercredis et jeudis 10h00 à 12h00 du 10 janvier et 21 juin.
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HENRI-BOURASSA

5400, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S9
514 328-4000 poste 4125
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-henri-bourassa

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Salles de travail.* Postes d'écoute de musique.* Prêt d'instruments de musique.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Biblio-jeux: programme de développement du langage pour les jeunes d'âge préscolaire.* Ateliers et conférences, expositions.* Prêt de lecteurs MP3.* Prêt de laissez-passer pour des musées montréalais.* Photocopie et numérisation.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HOCHELAGA

1870, rue Davidson, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2Y6
514 872-3666
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-hochelaga

Services: Bibliothèque spécialisée en littérature jeunesse 12 ans et moins.* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 13h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE INTERCULTURELLE

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 868-4715
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-interculturelle
Courriel: interculturelle.cdn-ndg@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Salles de travail.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Cours d'informatique pour jeunes et pour adultes.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers, conférences et expositions.* InterFAB: imprimantes 3D, découpe vinyle et laser, machines à coudre et à broder, stations d'électronique et postes de soudure.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, InterFAB: lundi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 18h00, jeudi et vendredi 10h00 à 17h30, samedi et dimanche 10h00 à 16h30
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-DE-REPENTIGNY

5955, avenue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4H 1H6
514 765-7172
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-jacqueline-de-repentigny
Courriel: questions_bibliosverdun@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Ateliers et conférences, expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: horaire habituel: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi à vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JEAN-CORBEIL

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9
514 493-8260
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-jean-corbeil
Courriel: bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Référence et aide à la recherche.* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants du 0 à 12 mois.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'initiation à Internet.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers et conférences, expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: horaire habituel: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JULIO-JEAN-PIERRE

12002, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1
514 328-4000 poste 5626
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-la-maison-culturelle-et-communautaire

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Médialab.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de lecteurs MP3.* Prêt de laissez-passer pour des musées montréalais.* Photocopie et numérisation.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE LANGELIER

6473, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C5
514 872-2640
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-langelier

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt de semences.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Postes d'écoute de musique.* Salles de travail.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers et conférences, expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE LE PRÉVOST

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5
514 872-1523
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-le-prevost

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet, outils d'impression.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers d'initiation à Internet.* Ateliers, conférences, expositions.* Prêt de semences et d'outils de jardinage.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi 12h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MARC-FAVREAU

500, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 0C4
514 872-7272
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-marc-favreau
Courriel: bibliotheque.marc-favreau@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Médialab.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et mardi 10h00 à 19h00, mercredi et jeudi 13h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

6052, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H6
514 872-4097
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-marie-uguay

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt d'équipement de plein air: raquettes, luges, bâtons de marche, etc.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Cours d'initiation à Internet.* Ateliers et conférences, expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MERCIER

8105, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K9
514 872-8738
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-mercier
Courriel: bibliomercier@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Prêt de semences.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Clubs de lecture pour adultes.* Ateliers et conférences, expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MORDECAI-RICHLER

5434, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4G7
514 872-2141
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-mordecai-richler
Courriel: biblio_mordecai-richler@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Biblio-courrier: prêt de livres à domicile pour les personnes à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Prêt d'équipement de plein air: raquettes, luges, bâtons de marche, etc.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Espace de création artisanale.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Salles de travail.

Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et jeudi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE PÈRE-AMBROISE

2093, rue de la Visitation, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C9
514 872-1633
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-pere-ambroise
Courriel: bibliopereambroise@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Fab Lab: espace d'apprentissage technologique (électronique, informatique, robotique, etc.).* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Prêt d'instruments de musique.* Référence et aide au lecteur.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 10h00 à 18h00, mardi, jeudi et vendredi 12h00 à 18h00, mercredi 12h00 à 20h00 samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE RÉJEAN-DUCHARME

2450, rue Workman, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1L8
514 872-2001
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-rejean-ducharme

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de semences et d'outils de jardinage.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 12h00 à 18h00, mardi 10h00 à 20h00, mercredi 13h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE ROBERT-BOURASSA

41, avenue Saint-Just, Outremont, Montréal, QC, H2V 4T7
514 495-6208
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-robert-bourassa
Courriel: bibli.outremont@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'informatique pour jeunes et pour adultes.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Salles de travail.
Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

1050, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V2
514 872-3092
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-saint-charles

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 18h00, mardi et mercredi 13h00 à 20h00, samedi, 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

4707, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S9
514 872-2879
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-saint-henri

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt de trousses sensorielles et de trousses technologiques.* Ordinateurs, tablettes, accès à Internet et outils d'impression.* Fabricathèque: espace de création numérique.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Activités, ateliers, conférences et expositions.* Salles de travail.* Prêt de capteurs de dioxyde de carbone.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE YVES-RYAN

4740, rue de Charleroi, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1V2
514 328-4000, poste 4135
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-yves-ryan

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Postes d'écoute de musique.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Médialab.* Photocopies et numérisation.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 13h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00, été: lundi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - VILLE DE MONTRÉAL

801, rue Brennan, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 0G4
Site internet: montreal.ca/bibliotheques

Services: Réseau de 45 bibliothèques municipales publiques.* Prêt de documents physiques et de ressources en ligne.* Animation culturelle, scientifique et d'éveil à la lecture.* Accès à un catalogue commun : https://nelligandecouverte.ville.montreal.qc.ca/* Livres dans la rue: lecture aux enfants dans les parcs durant l'été.* Contact: animation dans les organismes et établissements publics pour développer le goût à la lecture chez les familles immigrantes ou à faible revenu.
Clientèle: livres dans la rue: enfants de 4 à 12 ans, contact: familles immigrantes ou à faible revenu, autres services: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: variables
Frais: personnes résidentes: gratuit, personnes non-résidentes: variables
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 629-6951
Site internet: www.zornitsa.ca/fr
Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration* Accueil et accompagnement pour personnes nouvellement arrivées.* Traduction en bulgare, anglais, français.* Cours de langue: français, anglais, bulgare.Logement* Aide à la recherche de logement.Emploi et soutien au revenu* Ateliers de recherche d'emploi.* Aide à la rédaction de CV.* Clinique d'impôts.Personnes aînées* Club social pour personnes aînées.Friperie et aide matérielle* Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu.* Marchés et ventes de garage.* Distribution de fournitures scolaires.Enfance, jeunesse et famille* Activités sportives et récréatives pour jeunes et adultes: arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc.* Activités culturelles pour jeunes et adultes: théâtre, musique, etc.* Rencontres pour femmes et jeunes mères.* Rencontres pour adolescent·e·s.* Camp de la relâche.Sports, loisirs et culture* Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc.* Bibliothèque de livres en bulgare, en français et en anglais.* Journal et émission bulgares.* Répertoire d'affaires.
Clientèle: cours de bulgare et événements culturels: grand public, autres services: personnes de la communauté bulgare, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL DES CANADIENS JAPONAIS DE MONTRÉAL

8155, rue Rousselot, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1Z7
514 728-1996 **Téléc.:** 514 728-5580
Site internet: www.jcccm-cccjm.ca/?language=fr
Courriel: centrejaponais@bellnet.ca

Services: Centre communautaire pour les Nippo-Canadien·ne·s avec services aux personnes aînées et aux nouveaux·elles arrivant·e·s.* Information et références.* Visites à domicile et à l'hôpital et appels téléphoniques.* Formation de bénévoles.* Introduction à la culture japonaise.* Bibliothèque avec titres en langue japonaise.* Cours de japonais.* Activités de levée de fonds.
Clientèle: communauté japonaise, personnes intéressées par la culture japonaise
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h00, dimanche 13h00 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: personnes aînées 25$, couple de personnes aînées 40$, adultes 35$, couples adultes et familles 50$
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ HELLÉNIQUE DU GRAND MONTRÉAL

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
514 738-2421 **Téléc.:** 514 738-5466
Site internet: hcgm.org
Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Regroupement d'activités et de services religieux, culturels, éducatifs et sociaux.* Six églises orthodoxes grecques.* Une école primaire avec cinq campus, une école secondaire et des écoles du samedi.* Deux centres sportifs.* Deux centres communautaires.* Six garderies.* Foyer pour personnes aînées.* Danse folklorique, arts et artisanat.* Groupe de scouts.* Bibliothèque.* Paniers de Noël.
Clientèle: communauté grecque
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

HALTE LA RESSOURCE

226, rue Beaubien Est, unité 3, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1R4
514 524-0073
Site internet: haltelaressource.org
Courriel: info@haltelaressource.org

Services: Activités et accompagnement pour les mères monoparentales et leurs enfants.* Accueil, écoute et référence.* Espace accueillant pour passer du temps durant la journée.* Groupe de soutien et de discussion.* Activités pour mères monoparentales.* Activités mère-enfant.* Mobilisation et actions politiques.* Salle de jeu et jouets.* Bibliothèque.* Cuisine.* Diverses ressources utiles.
Clientèle: mères monoparentales avec enfants de moins de 18 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mercredi au vendredi 10h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INNOVATION JEUNES

2205, rue Tupper, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1Z4
514 843-3996
Site internet: www.innovationjeunes.com
Courriel: innovation@direction.ca

Services: Programmes en éducation, développement personnel et professionnel.* Innovation-Assistance: marché d'alimentation solidaire au 1439, rue Sainte-Catherine Ouest, H3G 1S6.* Programme Connections: obtention du diplôme d'études secondaires.* Programme d'employabilité estival en agriculture urbaine.* Cuisine communautaire.* Donnez au suivant: atelier de cuisine pour jeunes.* Bibliothèque pour enfants.* Collecte de denrées et distribution de bons pour la période de Noël.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans, jeunes adultes de 15 à 25 ans, leur famille
Territoire desservi: Centre-Ville, Innovation-Assistance: codes postaux débutant par H3H, H3V, H3Y, H3Z, H3J, H3K, H3C, H3A, H3B, H3G, H2Z, H2Y, H2X, H2W
Horaire: lundi 9h00 à 17h00, mardi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 12h00 à 18h30, marché solidaire Innovation-Assistance : habituellement le premier lundi et le troisième lundi du mois, horaire des fêtes: fermé du 20 décembre au 4 janvier
Frais: gratuit, certaines activités: à faible coût
Financement: subventions, dons, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES GRANDS-PARENTS DE VILLERAY (LA)

8078, rue Drolet, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2C9
514 383-9108
Site internet: mgpvilleray.org
Courriel: contact@mgpvilleray.org

Services: Activités intergénérationnelles et promotion de l'entraide.* Accueil et soutien familial.* Café-rencontre et ateliers culinaires pour jeunes parents avec halte-garderie.* Friperie à bas prix.* Bibliothèque.* Artisanat, tricot, couture, broderie collective et atelier d'écriture.* Revalorisation des personnes aînées dans la société.
Clientèle: personnes de toutes les générations
Territoire desservi: Montréal, en particulier Villeray
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, dons, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4650, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1L2
514 596-4488 poste 8754 **Téléc.:** 514 596-4485
Site internet: pechm.org
Courriel: info@pechm.org

Services: Éducation* Ateliers de langues: espagnol.* Atelier d'initiation à l'informatique en petits groupes.Assistance alimentaire* Dstribution alimentaire aux 2 semaines.Communautaire* Halte-garderie.* Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur.* Centre informatique communautaire.* Ateliers: Les Vendredis Rigolos, yoga sur chaise, vie active 50 ans et plus, peinture sur toile, couture, vitrail, tablette 65 ans et plus, Excel et Word.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 11h30 et 12h00 à 21h00, vendredi 8h00 à 18h00, aide alimentaire: tous les deux mercredis après-midi à partir de 13h00, sur rendez-vous
Frais: carte de membre: 5$, distribution alimentaire: 5$, activités: variables, halte-garderie: 1,50$, bloc de 4 à 5 ou 8 heures à 1,50$ de l'heure
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

REMISE (LA)

8280, boulevard Saint-Laurent, bureau 411, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2L8
514 800-5613
Site internet: laremise.ca
Courriel: coordo@laremise.ca

Services: Bibliothèque d'outils et d'équipement.* Prêt d'outils et d'objets.* Ateliers partagés pour la mécanique de vélo, la menuiserie et l'ébénisterie et la couture.* Formations à la mécanique de vélo, la menuiserie et l'ébénisterie et la couture.* Récupération de dons d'outils sur place.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi et jeudi 18h00 à 21h00, samedi 9h00 à 17h00, dimanche 9h00 à 13h00
Frais: particulier: 10$ pour être membre, 120$ par année pour l'abonnement illimité au prêt d'outil, professionnel·le·s et organismes: 50$ pour être membre, variables pour l'abonnement en fonction du chiffre d'affaire annuel
Financement: cotisations, autofinancement, subventions
Statut: Cooperative

Camps de jour et camps spécialisés

ACTION PRÉVENTION VERDUN

4609, rue de Verdun, bureau 3, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M6
819 598-6950
Site internet: www.actionpreventionverdun.org
Courriel: info@actionpreventionverdun.org

Services: * Concertation, soutien au développement, à la planification et à la gestion de programmes de sécurité et de bien-être.* Actions préventives, séances d'information et implication citoyenne.* Mandataire du programme montréalais en sécurité urbaine Tandem.* Travail de milieu auprès des personnes aînées vulnérables de 50 ans et plus (ITMAV): écoute téléphonique, soutien psychosocial, références et visites amicales.* Médiation confidentielle et gratuite entre citoyen·ne·s ou organismes.* La Station: centre intergénérationnel de l'Île-des-Soeurs, accueil libre pour les adolescent·e·s de 12 à 17 ans.* La petite Station Centre pour les familles: activités pour enfants de 0 à 5 ans et leurs parents.* Camp de l'île: camp de jour estival et de semaine de relâche pour les 4 à 12 ans.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, adultes, femmes, personnes aînées, familles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: La Station: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ANCRE DES JEUNES (L')

3565, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z5
514 769-1654
Site internet: www.ancredesjeunes.org
Courriel: info@ancredesjeunes.org

Services: Prévention du décrochage scolaire.* Accompagnement aux devoirs.* Ateliers de sensibilisation.* Camp de jour estival.* Programme de soutien aux raccrocheur·se·s: formation académique, accompagnement psychosocial individualisé et ateliers manuels et artistiques pour les 13 à 16 ans.* Programme Branché sur ton Avenir: soutien et encadrement académique pour les personnes de 16 à 20 ans inscrit·e·s à la formation des adultes à distance.
Clientèle: jeunes en difficulté de 9 à 13 ans, jeunes décrocheur·se·s de 13 à 20 ans
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Lasalle, Lachine, Verdun
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 13h30
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

2934, rue Joseph-Nolin, sous-sol, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4H5
514 645-0320
Courriel: centre.accoham@gmail.com

Services: * Accueil et information.* Aide à l'apprentissage du français.* Soutien familial.* Dépannage alimentaire et dépannage d'urgence.* Paniers de Noël pour membres.* Jumelage de dons.* Camp de jour estival.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes dans le besoin, camps de jours: enfants de 5 à 10 ans
Territoire desservi: Mercier-Est, Anjou
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage alimentaire: lundi et vendredi 12h30 à 16h00, période des fêtes: fermé du 23 décembre au 10 janvier
Frais: adhésion annuelle: 10$, dépannage alimentaire: 8$
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION COMMUNAUTAIRE WESTHAVEN-ELMHURST

7405, avenue Harley, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1L5
514 872-6134
Site internet: https://westhavenrecreation.org
Courriel: director@westhavenrecreation.org

Services: * Activités récréatives pour adultes et enfants.* Activités parascolaires.* Service adolescent·e·s et pré-adolescent·e·s.* Camp d'été.* Cours d'informatique.
Clientèle: jeunes, familles, adultes, activités parascolaires: jeunes de 5 à 12 ans, cours d'informatique: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: activités: Notre-Dame-de-Grâce, camp d'été: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5
514 737-8321
Site internet: cdnbca.org
Courriel: info@cdnbca.org

Services: Soutien et activités pour la communauté noire anglophone.* Information, référence.?* Paniers de nourriture.* Activités sportives pour adolescent·e·s, adultes et personnes aînées.* Activités et ateliers socioculturels pour adultes et personnes aînées.* Programme de renforcement familial.* Soutien aux personnes entrepreneuses.* Camps de jour estival et pour la semaine de relâche.?
Clientèle: familles et personnes de la communauté noire
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h30
Frais: panier alimentaire: 5$ par panier, activités de loisir: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CAMPS DU QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
1 800 361-3586 **Téléc.:** 514 252-1650
Site internet: campsquebec.com
Courriel: info@campsquebec.com

Services: * Maintien de standards de qualité dans les camps de vacances, les camps de jour, les classes nature, les camps familiaux et l'accueil de groupes en camp.* Formation et certification.* Promotion, représentation et consultation.* Moteur de recherche permettant de trouver un camp selon des critères précis: campsquebec.com/camps* Liste de camps offrant un programme d'accessibilité financière.
Clientèle: gestionnaires de camps, grand public
Capacité: 450 organismes membres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Financement: subventions, dons, autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION RÉCRÉATIVE MILTON-PARC

3555, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 843-7000 poste 0
Site internet: www.miltonpark.org
Courriel: info@miltonpark.org

Services: * Programme interculturel de plein air.* Activités récréatives pour tous les âges.* Volleyball de plage au parc Jeanne-Mance.* Camps de jour d'été et de la semaine de relâche* Sorties et événements spéciaux.* Emplacement de salle et de gymnase.* Clinique d'impôts.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche: 10h00 à 17h00
Frais: cotisation annuelle pour adulte: 10$, cotisation annuelle pour les enfants: 5$
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION SPORTIVE ET COMMUNAUTAIRE DU CENTRE SUD

2093, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C9
514 522-2246
Site internet: www.asccs.qc.ca
Courriel: centre@asccs.qc.ca

Services: Centre de loisirs.Activités* Activités adaptées pour personnes vivant avec un handicap ou avec besoins particuliers.* Cours de mise en forme, yoga, sports, accès à une salle d'entraînement.* Piscine: bains libres, cours de natation.* Art et culture: danse, peinture, musique, etc.Enfance* Aide aux devoirs après l'école.* Distribution de fournitures scolaires.* Fêtes d'enfants les fins de semaine.* Semaine de relâche et camp de jour estival.* Journées d'animation pour les groupes scolaires.Communautaire* Salle informatique.* Bibliothèque.* Carte accompagnement loisir (CAL).* Location de salle.
Clientèle: grand public, enfants, adultes ayant une limitation fonctionnelle
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 19h00
Frais: cotisations
Financement: provincial, campagnes de financement, autofinancement, municipal, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER 850

810, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0B8
438 380-0667
Site internet: atelier850.ca
Courriel: direction@atelier850.ca

Services: Activités pour les enfants au niveau primaire.* Aide aux devoirs et activités parascolaires.* Activités sportives et culturelles.* Camp de jour estival avec service de garde.* Camp d'hiver pour la semaine de relâche.* Soutien alimentaire aux jeunes participant·e·s.
Clientèle: enfants de 6 à 12 ans
Capacité: 60
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: bureau: lundi au vendredi 11h00 à 18h00
Frais: activités parascolaires: 110$ par session, camp de jour: 160$ pour 6 semaines, camp d'hiver de 4 jours (semaine de relâche): 100$
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AUTISME MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 320, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 524-6114 **Téléc.:** 514 524-6420
Site internet: autisme-montreal.com
Courriel: accueil@autisme-montreal.com

Services: * Service d'accueil, écoute et d'entraide.* Groupe de soutien et d'entraide pour les personnes autistes de haut niveau; conférences et formations.* Infolettre.* Service d'accompagnement et gardiennage.* Service de répit de fins de semaine.* Sorties de groupe pour les personnes adultes autistes sans déficience intellectuelle.* Camps de jour estivaux pour enfants, adolescent·e·s et adultes.* Camp de jour pour la relâche scolaire.* Cours de natation spécialisés.* Fête de Noël.
Clientèle: parents d'enfants autistes, avec ou sans déficience intellectuelle, personnes de 16 ans et plus autistes sans déficience intellectuelle, professionnel·le·s, étudiant·e·s
Capacité: 550 membres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle et coût pour certains services
Financement: fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AVANT TOUT, LES ENFANTS

5151, rue Jean-Talon Est, bureau 260, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1K8
1 800 361-8453
Site internet: www.avanttoutlesenfants.ca/fr
Courriel: info@avanttoutlesenfants.ca

Services: Protection et défense des droits des enfants et des adolescent·e·s.* Aide aux enfants et aux personnes adolescentes vivant des situations problématiques reliées à l'éclatement de la famille, la violence, le décrochage scolaire, la délinquance, etc.* Ligne d'écoute téléphonique: conseils juridiques en droit de la famille et référence.* Événements pour enfants démunis: camps d'été, etc.* Congrès internationaux.* Présentation de mémoires au gouvernement.
Clientèle: enfants, personnes adolescent·e·s, parents, grands-parents
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

BALLONS INTENSIFS (LES)

14115, rue Prince-Arthur, bureau 424, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 730-3840
Site internet: www.lesballonsintensifs.com
Courriel: info@lesballonsintensifs.com

Services: * Camps d'été.* Activités communautaires, sorties éducatives et culturelles, conférences et ateliers.* Équipes sportives de basketball.* Ligues sportives.* Formation d'intervenant·e·s sportifs.
Clientèle: jeunes issus de milieux défavorisés
Capacité: 120
Territoire desservi: LaSalle: parc Ménard, Montréal-Nord: parc Saint-Laurent, Pointe-aux-Trembles: parc Clémentine
Horaire: mi-juillet à mi-août, 6h30 à 10h30
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

BGC DAWSON

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8
514 767-9967 **Téléc.:** 514 767-7336
Site internet: www.bgcdawson.ca/fr
Courriel: info@bgcdawson.ca

Services: * Programmes sociorécréatifs et éducatifs: groupes parents-enfants, parascolaire, adolescent·e·s, jeunes adultes et personnes aînées.* Locaux à louer pour groupes communautaires.* Camp de jour d'été pour enfants et adolescent·e·s.* Un plant de tomates à la fois: jardin collectif.* Répit pour les parents d'enfants de 6 mois à 5 ans.* Clinique d'impôts.* Brigade neige.
Clientèle: groupe parents-enfants: enfants de 0 à 5 ans, groupe parascolaire: enfants de 5 à 12 ans, groupe adolescents: jeunes de 13 à 17 ans, groupe jeunes adultes: personnes de 18 à 30 ans, groupe personnes aînés: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun et les environs
Horaire: mercredi et vendredi 8h00 à 21h00, lundi 8h00 à 18h00, mardi et jeudi 8h00 à 23h00
Frais: membre: 15$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION

8602, boulevard Langelier, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2Y7
514 324-5341
Site internet: www.badr.ca
Courriel: info@badr.ca

Services: * Activités physiques: aérobie, basketball, conditionnement physique, soccer, natation, club de marche, taekwondo, judo, boxe, autodéfense, jiu-jitsu brésilien.* Activités de loisirs: bricolage, calligraphie, couture pour femmes et filles, cuisine, échecs, chant, heure du conte, robotique, dessin, ateliers divers.* Activités sociocommunautaires et culturelles.* Banque alimentaire.* École de langue arabe.* Soutien scolaire et tutorat en français, anglais, espagnol, science physique et mathématique.* Ateliers d'informatique.* Ateliers parents-enfants.* Ateliers culinaires.* Programme jeunesse: activités, sorties, jeux vidéos, participation citoyenne et bénévolat.* Camp de jour durant les vacances et la période estivale.* Sorties en famille.* Trousseau scolaire.* Dépannage en meubles.* Clinique d'impôts.* Paniers de Noël et Ramadan.
Clientèle: population générale
Territoire desservi: île de Montréal, fournitures scolaires: Saint-Léonard
Horaire: Lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00, samedi 9h00 à 18h00, horaire d'été: lundi au jeudi 7h00 à 19h00, vendredi 7h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7
514 725-9508 **Téléc.:** 514 725-9830
Site internet: www.bchm.ca
Courriel: info@bchm.ca

Services: Accueil et soutien pour familles vulnérables visant leur réussite sociale.Soutien à la famille* Option protection : Partenariat avec la DPJ.* Programme d'enrichissement de l'expérience parentale : Ma famille mon univers, Renforcement des familles noires et Papa Impliqué enfant équilibré. * Camp de jour.* Centre de jour pour les personnes aînées.Support académique* Aide aux devoirs.* Soutien à l'utilisation des outils technologiques.Prévention et intervention* Médiation parents-écoles-jeunes.* Intervention en CPE.* Accompagnement et intervention en milieu scolaire.* Promotion des relations saines.Bien-être et saines habitudes de vie* Jardins collectifs.* Point de chute Équiterre.* Mobilisations pour de saines habitudes de vie.Immigration, intégration et besoins citoyens* Aide pour remplir les formulaires et préparer les documents.* Aide à la recherche de logement.* Écoute et référence.* Assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Soutien psychosocial. * Accompagnement pour l'inscription à l'école.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés ethnoculturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CAMP DE JOUR LOISIRS SOLEIL

3131, rue Goyer, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1H7
514 872-6000
Courriel: loisirssoleil@gmail.com

Services: Camp de jour.* Activités récréatives, artistiques, scientifiques et sportives.
Clientèle: jeunes de 6 ans à 12 ans
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 18h00
Frais: camp de jour (7 semaines): 390$ pour un enfant, 340$ pour 2 enfants
Financement: fédéral, municipal, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4
514 523-9283
Site internet: carrefourfamilial.com
Courriel: info@carrefourfamilial.com

Services: * Frigo-don: aide alimentaire et sensibilisation aux bienfaits d'une nutrition saine et diversifiée.* Soutien individuel.* Groupes d'entraide.* Formations parentales.* Activités familiales.* Location de salle.* Camps familiaux.* Répit parental.* Halte-garderie.* Sorties, évènements.* Épicerie solidaire de Noël.
Clientèle: familles, parents, enfants, halte-garderie: enfants de parents participant à un atelier ou faisant du bénévolat pour l'organisme
Capacité: milieu de vie: 40 familles
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bureau: mardi au samedi, milieu de vie: 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: provincial, dons, Centraide du grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL L'INTERMÈDE

5350, rue Lafond, bureau R-150, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 527-5188 **Téléc.:** 514 524-9813
Site internet: intermede.ca
Courriel: direction@intermede.ca

Services: * Écoute active, référence, information.* Halte-répit.* Bazar et récupération de dons d'articles usagés sur place.* Cuisine collective, déjeuners thématiques.* Camp familial estival, évènements.* Sorties familiales et intergénérationnelles.* Ateliers éducatifs et pédagogiques.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, leurs familles, personnes aînées
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, halte-répit: lundi au mercredi 8h30 à 11h30 ou 8h30 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00, vendredi 8h30 à 11h30 ou 8h30 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 10$, halte-répit: variables selon le revenu familial
Financement: provincial, fédéral, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CCSE MAISONNEUVE - SECTEUR CARREFOUR JEUNESSE

4240, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K1
438 384-3332
Site internet: ccse.ca
Courriel: info@ccse.ca

Services: Lieu de rencontre pour les adolescent·e·s.* Programmation d'activités variées: communautaires, culturelles, éducatives, scientifiques, de loisirs, sociales, sportives.* Projets jeunes, comités de jeunes.* Camp d'été.* Camp relâche scolaire.
Clientèle: adolescents de 12 à 17 ans

Capacité: 300
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 15h30 à 21h00
Frais: carte de membre: gratuite, activités: variables
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIR DE LA CÔTE-DES-NEIGES

5347, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y4
514 733-1478
Site internet: celocdn.org
Courriel: info@celocdn.org

Services: Services de loisirs.* Activités socioculturelles, sportives et de plein air.* Activités communautaires et de rapprochement interculturel.* Francisation: ateliers de conversation en français.* Activités parents-enfants.* Camp de jour.* Halte-garderie enfants 2 à 5 ans.* Services de bénévolat.
Clientèle: grand public, enfants, adolescent·e·s
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: bureaux administratifs : lundi au vendredi 9h00 à 17h00, centre et accueil: lundi au vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 17h00, camp de jour été 2025: 25 juin au 15 août, inscriptions à partir du 17 avril
Frais: adhésion annuelle: 5$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIRS SAINTE-CATHERINE D'ALEXANDRIE

1700, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L5
514 524-6626 poste 201 **Téléc.:** 514 524-6756
Site internet: www.cclsca.qc.ca
Courriel: information@cclsca.qc.ca

Services: * Cours de jour pour adultes et aînés.* Activités récréatives, artistiques, culturelles et sportives pour tous âges.* Cours de langues: anglais, français, espagnol.* Cours d'informatique et tutorat d'informatique individuel.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Concerts et sorties sociales.* Camp de jour estival multiculturel.* Activités pour la relâche scolaire.* Local informatique et accès Internet.* Location de salle.* Bénévolat.
Clientèle: familles, jeunes, adultes, personnes aînées, tutorat d'informatique individuel: personnes aînées de 55 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal, ITMAV: Centre-Sud
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 21h00, vendredi 9h30 à 16h00, horaires différents lors du camp de jour estival
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: cotisations, autofinancement, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE SAINT-RAYMOND

5600, chemin Upper-Lachine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2A7
514 872-1765
Site internet: cjndg.org/fr/accueil
Courriel: info@cjndg.org

Services: Concertation, éducation populaire, soutien à la gestion et au développement des initiatives citoyennes.* Événements communautaires.* Aide aux devoirs.* Activités sportives et de loisir.* Location de salle la fin de semaine.* Camp de jour et semaine de relâche.
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au mercredi 14h00 à 21h30, jeudi et vendredi 11h30 à 21h30, samedi 10h00 à 18h00, horaire des fêtes: fermé de fin décembre à début janvier
Frais: membre: 10$ par année

Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

1884, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T6
514 527-1898
Site internet: cchochelaga.org
Courriel: cch@cchochelaga.org

Services: Enfants et jeunes* Activités parascolaires pour jeunes: danse, arcades, jeux vidéos, patin à roulettes, cuisine, bricolage, soccer et cirque.* Shack'Ados: activités récréatives et sportives.* Ateliers de psychomotricité pour enfants.* Camps de vacances d'été et d'hiver.* Animation dans les parcs.Personnes aînées* Activités sociales et récréatives: yoga sur chaise et sur tapis, atelier de peinture, danse en ligne, sorties du vendredi, pétanque atout, Zumba Gold, Taï Chi.Assistance matérielle* Bazar bi-annuel.* Opération sous zéro: distribution d'habits d'hiver.Revenu* Clinique d'impôts.Autres* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël pour familles référées par les écoles du quartier.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, activités parascolaires: jeunes de 6 à 12 ans, Shack'Ados: adolescent·e·s de 13 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 et 5 ans
Territoire desservi: Hochelaga
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion mensuelle: 5$ pour personnes aînées, activités: variables
Financement: provincial, municipal, fédéral, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

5111, rue Paré, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1P4
514 872-0576 **Téléc.:** 514 737-4142
Site internet: ccmountainsights.org
Courriel: information@ccmountainsights.org

Services: Centre multiservice.* Aide, information et référence.* Dépannage alimentaire.* Jardin d'enfants, halte-garderie.* Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescent·e·s.* Petite école d'été pour jeunes enfants.* Aide aux devoirs.* Camp estival.* Rencontres thématiques, cafés-rencontres.* Ateliers de cuisine.* Jardin communautaire.* Soutien aux compétences parentales pour parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Comité des résident·ess de Mountain Sights.* Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.* Accueil de bénévoles et de stagiaires.* Deux lieux d'activités: 7802 avenue Mountain Sights et 511 rue Paré.
Clientèle: grand public
Capacité: variable
Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Frais: gratuit ou à faible coût
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE PETITE-CÔTE - MAISON DE LA FAMILLE

5675, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X6
514 722-1851 poste 300 **Téléc.:** 514 722-7384
Site internet: petitecote.org
Courriel: info@petitecote.org

Services: Centre communautaire de quartier.* Soutien organisationnel aux corporations: la Joujouthèque de Rosemont, le Parc d'hiver de Rosemont.* Soutien individuel.* Activités de socialisation et de réseautage pour les parents.* Amélioration de pratiques parentales.* Séjours en camp familial.* Sport en famille.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: Rosemont

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, variables la fin de semaine
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7
514 931-6265 **Téléc.:** 514 931-1343
Site internet: www.tyndalestgeorges.com/fr
Courriel: info@tyndalestgeorges.com

Services: Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs.* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales.* Discussion entre parents.* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants.* Bibliothèque pour enfants.* Camp de jour estival.* Aide aux devoirs.* Activités parascolaires.* Activités de fin de semaine.* Journées pédagogiques.* Programme de persévérance scolaire au secondaire.* Intervenant·e en soutien familial.* Programmes d'employabilité.* Cours de français.* Accès à des ordinateurs.* Clinique juridique.* Développement personnel.* Programmes pour personnes aînées.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: communautés multiculturelles
Capacité: 300 personnes
Territoire desservi: Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00
Frais: varie selon les activités et les programmes
Financement: fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE WALKLEY

6650, chemin de la Côte-Saint-Luc, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1G8
514 872-1391
Courriel: walkleycenter@gmail.com

Services: * Ateliers et rencontres citoyennes.* Sports et loisirs.* Camp de jour.* Camp de la relâche.* Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à 12 ans.* Location de salles.* Événements communautaires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: bureau: lundi au vendredi 12h00 à 18h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 629-6951
Site internet: www.zornitsa.ca/fr
Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration* Accueil et accompagnement pour personnes nouvellement arrivées.* Traduction en bulgare, anglais, français.* Cours de langue: français, anglais, bulgare.Logement* Aide à la recherche de logement.Emploi et soutien au revenu* Ateliers de recherche d'emploi.* Aide à la rédaction de CV.* Clinique d'impôts.Personnes aînées* Club social pour personnes aînées.Friperie et aide matérielle* Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu.* Marchés et ventes de garage.* Distribution de fournitures scolaires.Enfance, jeunesse et famille* Activités sportives et récréatives pour jeunes et adultes: arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc.* Activités culturelles pour jeunes et adultes: théâtre, musique, etc.* Rencontres pour femmes et jeunes mères.* Rencontres pour adolescent·e·s.* Camp de la relâche.Sports, loisirs et culture* Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc.* Bibliothèque de livres en bulgare, en français et en anglais.* Journal et émission bulgares.* Répertoire d'affaires.

Clientèle: cours de bulgare et événements culturels: grand public, autres services: personnes de la communauté bulgare, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPUI AUX COMMUNAUTÉS IMMIGRANTES

12049, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1M8
514 856-3511 **Téléc.:** 514 856-6029
Site internet: caci-bc.org
Courriel: info@caci-bc.org

Services: * Accueil, renseignement et orientation.* Accompagnement et soutien psychosocial, consultation.* Banque alimentaire.* Aide à la recherche de logement.* Atelier de citoyenneté: programme de 3 heures de préparation à l'examen offert en français.* Informations ou conseils juridiques.* Soutien dans les démarches d'immigration.* Interprétariat.* Assermentation.* Aide avec la rédaction de CV.* Ateliers de recherche d'emploi, stages rémunérés et placement en emploi.* Ateliers de francisation pour tous les niveaux.* Ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Activités socioculturelles.* Ateliers d'artisanat.* Jumelage interculturel.* Halte-garderie.* Camp d'été.* Paniers et fête de Noël.* Clinique d'impôts.* Point de service au 4800, rue de Salaberry.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, demandeur·euses d'asile, personnes réfugiées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: vendredi 13h00 à 14h30 et 15h30 à 17h00, mercredi: 14h00 à 15h00
Frais: traduction d'une page de document: 10$, assermentation de documents: 2,50$, banque alimentaire: 3$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INTÉGRATION ET D'INTERVENTION MULTICULTUREL DE L'OUEST DE MONTRÉAL

5847, boulevard Gouin Ouest, bureau B, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1E4
514 237-4413
Site internet: ciimo.ca
Courriel: info@ciimo.ca

Services: * Distribution de paniers alimentaires.* Projet Aînés Actifs: ateliers d'informatique et ordinateurs sur place.* Camps de jour éducatif.* Activités ponctuelles: club et atelier de lecture.
Clientèle: grand public (priorité aux membres des communautés culturelles), personnes aînées, camp de jour: enfants de 5 à 12 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: paniers alimentaire: jeudi, à partir de 8h00, inscription camps de jour: début mai, camps de jour: fin juin à la semaine avant la rentrée scolaire, autres services: variable
Frais: paniers alimentaires: 7$ par panier, camp de jour: 35$ par semaine
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE L'ENFANCE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES INC.

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
438 372-4872
Courriel: cerpi1@hotmail.com

Services: * Entraide, partage et échange.* Activités de valorisation et d'amélioration des habiletés parentales.* Activités pour les enfants: stimulation (0 à 1 an), ateliers d'éveil (1 à 5 ans), préparation à l'école (3 à 5 ans), lecture interactive.* Halte-garderie (0 à 5 ans).* Camp d'été (3 à 5 ans).* Ateliers de cuisine pour les parents.* Sorties familiales.* Purées pour bébé.* Joujouthèque.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, leurs parents
Capacité: 160 familles

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi 9h00 à 11h30, vendredi 12h30 à 15h30, samedi 9h00 à 14h00
Frais: variables, halte-garderie: gratuit
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LA FAMILLE HAÏTIENNE ET INTERCULTUREL DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

7650, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7R8
514 643-1333 **Téléc.:** 514 221-2270
Site internet: cfhi-rdp.org
Courriel: ldirectioncfhi@hotmail.com

Services: Soutien général* Accueil, information, référence.* Écoute active.* Services numériques: photocopies, impressions, numérisation, prêt de tablette et fax.Famille* Soutien aux familles et aux jeunes en difficulté.* Groupe d'entraide pour mamans.* Répit à domicile pour enfants de 0 à 5 ans.* Camp de jour estival pour personnes adolescentes.Personnes aînées* BrIsolement: activités pour contrer l'isolement.* Cuisines collectives.Loisirs* Activités sociales, échanges et discussions.* Ateliers de danse et de théâtre.* Activités culturelles.* Conférences.* Jeux.* Fête de fin d'année.Immigration* Aide pour remplir les formulaires pour personnes nouvellement arrivantes.
Clientèle: familles de toutes les origines
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies et les environs
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, groupe d'entraide pour mamans: jeudi 10h30 à 12h00, certaines activités et événements: samedis ou dimanches
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES

7200, rue Hutchison, bureau 202, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2
514 271-7563 **Téléc.:** 514 271-3629
Site internet: www.chais.qc.ca
Courriel: mail@chais.qc.ca

Services: * Accueil, référence et accompagnement.* Alphabétisation populaire autonome, ateliers de lecture interactive.* Francisation.* Rattrapage scolaire.* Camps d'été et d'hiver.* Programme de stimulation précoce et de soutien parental.* Halte-garderie.* Programme de jeunes leaders.* Soutien aux familles.* Café-rencontre.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes, grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns, camps: variables
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2
514 493-8278 **Téléc.:** 514 493-8279
Site internet: www.chorra.ca
Courriel: info@chorra.ca

Services: * Aide alimentaire avec livraison possible.* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël.* Magasin-partage de la rentrée scolaire en collaboration avec plusieurs organismes.* Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc.* Ateliers de participation civique.* Cuisines collectives.* Programme de soutien parental.* Camp d'été.* Activités pour parents et enfants de 0 à 5 ans.* Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable.* Ateliers, conférences et animation pour adultes.* Aide aux devoirs et soutien pédagogique.

Clientèle: personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant·e·s
Capacité: cuisine collective: 20 à 22 personnes
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi, mardi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45
Frais: carte membre: 10$ par année, banque alimentaire: 20$ par mois
Financement: subventions, campagnes de financement, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LASALLIEN SAINT-MICHEL

3001, rue de Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7
514 328-4625
Site internet: www.lasallien.org
Courriel: info@centrelasallien.org

Services: * Activités sportives: basketball, soccer, volleyball, etc.* Activités artistiques: danse, cinéma, théâtre, etc.* Ateliers informatiques en programmation pour jeunes.* Soutien scolaire et aide aux devoirs pour décrocheur·euse·s.* Camp d'été.* Camps de la semaine de relâche.* Sorties.* Activités d'engagement scolaire.* Location de salles.
Clientèle: jeunes de 8 ans à 17 ans, ateliers informatiques: jeunes de 8 à 12 ans
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 20h00
Frais: variables, gratuit pour jeunes venant des classes d'accueil
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PÈRE-MARQUETTE

1600, rue de Drucourt, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1N6
514 872-8705 **Téléc.:** 514 872-3121
Site internet: centreperemarquette.ca
Courriel: info@centreperemarquette.com

Services: * Cours d'anglais et d'espagnol.* Activités artistiques, récréatives, sportives et de bien-être pour jeunes et pour adultes.* Aréna au 1605, rue de Bellechasse.* Piscine.* Activités spéciales et familiales.* Camp de jour estival et camp de la relâche.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 23h00, samedi et dimanche 8h00 à 22h00
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PIERRE-CHARBONNEAU

3000, rue Viau, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3J3
514 255-4222 poste 1
Site internet: www.centrepierrecharbonneau.com
Courriel: info@centrepierrecharbonneau.com

Services: Centre culturel, de loisirs et de sports.* Activités sportives, culturelles et récréatives.* Salle de musculation et piste de course.* Les Kangourous: camp de jour estival.* Événements sportifs, artistiques et culturels.* Salles de spectacles.* Location de locaux pour les organismes communautaires.
Clientèle: grand public
Capacité: 2300
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00, événements: variable
Frais: membre: 25$ pour un adulte et 12$ pour un enfant, événements: variables

Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE RÉCRÉATIF POUPART

2421, rue La Fontaine, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2A1
514 524-7543
Site internet: crpoupart.qc.ca
Courriel: info@crpoupart.qc.ca

Services: Centre de loisirs.* Activités sportives, culturelles et récréatives.* Aide aux devoirs.* Camp de jour.* Halte-garderie.* Espace ado.
Clientèle: halte-garderie: 2 à 8 ans, camp de jour: 5 à 13 ans, espace ado: 11 à 14 ans, activités: personnes de 16 ans et plus
Capacité: centre: 70 personnes
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 18h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi, mardi, mercredi, jeudi, samedi et dimanche durant l'année scolaire, fin de semaine uniquement pendant l'été
Frais: carte de membre: 10$ pour les enfants, , 12$ pour les adultes
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1
514 935-2001 poste 21
Site internet: crcsstzotique.ca
Courriel: centre@crcsstzotique.ca

Services: Centre de quartier.* Activités sportives et récréatives.* Camps de jour estival et de la relâche.* Club de l'âge d'or pour personnes aînées.* Location de salle.* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, Bonhomme à lunettes: mardi 9h30 à 11h30
Frais: variables, carte de membre de l'âge d'or: 10$
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SABLON

4265, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1T3
514 527-1256 poste 0
Site internet: centresablon.com
Courriel: info@centresablon.com

Services: * Activités pour toute la famille: gymnastique, boxe, soccer, taekwondo, natation, danse, etc.* Salle d'entraînement et cours en groupe.* Camps de jour pour les 4 à 16 ans.* Camp Le P'tit Bonheur: séjours scolaires en classe nature et camp de vacances pour les 5 à 17 ans.
Clientèle: enfants, famille, adulte
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 8h30 à 16h30
Frais: variables, aide financière disponible
Financement: fondations, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLES DES JEUNES NATURALISTES (LES)

4101, rue Sherbrooke Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2B2
514 252-3023
Site internet: jeunesnaturalistes.org
Courriel: jeunesnaturalistes@gmail.com

Services: Promotion de la découverte et de l'interprétation de la nature par les sciences naturelles auprès des jeunes.* Entraînement à la recherche personnelle.* Développement de l'esprit d'observation, du sens critique, de l'habileté à prendre des initiatives et à communiquer au sein d'un groupe.* Camps d'été.* Sensibilisation aux problèmes environnementaux et à la protection de l'environnement.* Services d'animation.* Cercles familiaux.* Publication d'un magazine.
Clientèle: jeunes de 5 à 17 ans, adultes animateur.trice.s et membres de cercles familiaux, membres individuel.le.s
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: membre familial: 100$ par année, 55$ par année sans accès Espace pour la vie, membre individuel: 45$ par année, membre senior: 42$ par année, membre étudiant: 34$ par année, membre scolaire ou parascolaire: 22,50$ par personne et par année, abonnement à la revue: 25$ pour 4 revues par année, activités dans les écoles: 150$ par heure, variables selon les activités et les partenariats
Financement: autofinancement, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB GYMNACENTRE (LE) - POINT DE SERVICE POINTE-AUX-TREMBLES

14115, rue Prince-Arthur, bureau 279, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 252-6777
Site internet: www.gymnacentre.ca
Courriel: info@gymnacentre.ca

Services: Club de gymnastique artistique.* Gymnastique récréative.* Flic et Flac: camp de jour estival.* Fêtes d'enfants.* Cours privés.
Clientèle: grand public, gymnastique récréative: jeunes de 18 mois et plus
Capacité: 40
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 17h30 à 20h30, samedi 9h00 à 16h30, dimanche 9h00 à 13h00
Frais: adhésion annuelle: 16$ pour enfants de 0 à 4 ans, 37$ pour autres personnes, activités: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES ÉDUCATEURS NOIRS DU QUÉBEC

5050, chemin de la Côte Saint-Luc, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2H1
514 481-9400
Site internet: qbbe.ca/fr
Courriel: info@qbbe.ca

Services: Soutien académique* Programme de tutorat virtuel pour élèves du primaire ou secondaire tout au long de l'année scolaire.* Soutien académique en ligne dans le domaine de la formation continue, des mathématiques du CÉGEP et du calcul.* Programme STEAM: éducation des étudiant·e·s en sciences, technologie, ingénierie et mathématiques.* Programme de préparation à l'école secondaire: ateliers sur des sujets tels que le leadership, la gestion de la pression des pairs, l'inclusion et la démystification de la diversité culturelle, etc.Institut d'été QBBE* Cours et camp d'été pour les enfants de niveau primaire: intervention précoce en littératie et en numératie, programmes sportifs, culturels et programmes STEAM.* Programme de cours d'été de rattrapage pour le secondaire et cours permettant d'obtenir des crédits pour l'obtention du diplôme.Famille* Soutien aux familles, ateliers sur les compétences parentales et l'éducation à la santé.* Défense de droits: intervention familiale en collaboration avec les services sociaux pour les enfants à risque, promotion de la défense et de l'implication des parents dans les écoles de la communauté.Programmes d'éducation financière* Gestion des finances personnelles, établissement d'un budget et investissement.

Clientèle: enfants, adolescent·e·s, jeunes adultes et familles issu·e·s de communautés multiculturelles et interculturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÈRE

3958, rue Dandurand, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 419-4736
Site internet: www.coopere.ca
Courriel: info@coopere.ca

Services: Soutien aux pères et aux familles.* Milieu de vie.* Service téléphonique et rencontres individuelles.* Accompagnement dans les démarches, information, accès Internet, ressources et soutien.* Soupers et cuisine collective.* Distribution de boîtes à lunch.* Parc et gymnase animés pères-enfants.* Soirées, activités et groupes de discussions entre pères.* Ateliers sur la parentalité, la paternité, la coparentalité et les conflits sévères de séparation.* Développement des compétences parentales et activités spéciales.* Activités familiales: camps d'hiver et d'été, cabane à sucre, magie de Noël et fête de la famille.* Accompagnement à la naissance en collaboration avec les CLSC et les organismes communautaires, soutien individuel prénatal et postnatal.* Formation et sensibilisation auprès des organismes communautaires et des partenaires.* Présentation des services aux équipes des CLSC et projets de recherche et partenariat (Centre Jeunesse de Montréal, UDM).
Clientèle: familles: pères, enfants, mères
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Saint-Léonard, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Anjou
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, soirées Entre-pères: mardi et jeudi 18h00 à 21h00, matinée pères-enfants: samedi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns ou tarifs réduits
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

DON BOSCO YOUTH LEADERSHIP CENTRE

11991, avenue Pierre-Baillargeon, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 2E5
514 648-6421 **Téléc.:** 514 648-6404
Site internet: www.dbylc.com
Courriel: info@dbylc.com

Services: Centre pour jeunes.* Activités récréatives et sportives pour enfants, adolescents et adultes.* Tutorat.* Camp d'été.* Retraites spirituelles.* Clubs sociaux.* Programmes familiaux.* Projets communautaires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au jeudi 15h00 à 21h00
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4
514 325-9486 poste 0
Site internet: www.ecoledelareleve.ca
Courriel: info@ecoledelareleve.ca

Services: Services aux jeunes en difficulté.* École de la Relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité.* Programme de francisation pour les personnes immigrantes.* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère.* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique.* Local équipé pour l'étude et le divertissement.* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement.* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation.* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 7 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00
Frais: École de la Relève: 900$ par année scolaire
Financement: autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE BÉNÉVOLE KOUZIN KOUZIN'

3206, rue Jarry Est, bureau 202, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2E2
514 376-1845
Site internet: kouzinkouzin.org
Courriel: entraide.kouzinkouzin@gmail.com

Services: Soutien aux enfants et à leurs familles.* Jumelage entre enfants de 5 à 16 ans et jeunes adultes étudiants bénévoles.* Programme de prévention de la négligence et de développement de compétences parentales: intervention psychosociale et accompagnement (budget, alimentation, communication avec les enfants, stimulation précoce pour les enfants de 0 à 5 ans, etc.)* Activités pour enfants: atelier d'aide aux devoirs pour 5 à 12 ans, ateliers de lecture, camp de jour estival pour les 6 à 14 ans.* Activités socioculturelles et sportives.* Médiation interculturelle.* Rencontres de groupe.* Interprétariat.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: enfants et familles de toute origine, principalement d'origine immigrante
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE MAMANS ET PAPAS

3363, rue de Rouen, bureaux 1 et 2, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L4
514 525-8884
Site internet: entremamans.qc.ca
Courriel: info@entremamans.qc.ca

Services: Soutien aux femmes enceintes et aux familles (pères ou mères) avec enfants de 0 à 5 ans.* Ateliers, conférences et café rencontre entre parents sur diverses thématiques: développement des compétences parentales, croissance personnelle, coparentalité, stimulation des enfants, parentalité en contexte d'immigration (Espace parent), etc.* Cours de RCR pour bébés.* Soutien individuel et familial sur la parentalité.* Services en sexologie.* Sorties entre familles, camp de vacances, activités sociales et culturelles.* Services spécifiques pour papas et leurs enfants de 0 à 5 ans.* Aide maternelle et paternelle à domicile, service de relevailles.* Répit occasionnel à faible coût.* Location de tire-lait de grade hospitalier.* Réseau de soutien à l'allaitement.* Massothérapie pour bébés, pour femmes enceintes et pour toute la famille.* Location de porte bébé pour randonnée.* Location de siège d'auto.* Comptoir vestimentaire et alimentaire pour familles à faible revenu avec enfants de 0 à 5 ans.
Clientèle: parents avec enfants de 0 à 5 ans, personnes enceintes
Territoire desservi: relevailles et couches: île de Montréal, autres services: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 5$ pour familles dont les parents ont moins de 19 ans, 15$ pour les autres

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE JEUNESSE EN MARCHE

8615, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 955-5839
Site internet: espacejeunesseenmarche.ca
Courriel: espacejeunesseenmarche@gmail.com

Services: Accompagnement et intégration des jeunes et de leurs familles dans la communauté.* Aide aux devoirs.* Soutien psychosocial.* Soutien aux parents: consultation et groupes de soutien.* Dépannage alimentaire.* Dépannage vestimentaire.* Aide aux nouveaux arrivants.* Articles de première nécessité pour les tout-petits: couche, lait maternisé.* Camp d'été.* Activités numériques.* Activités de loisirs.* Ateliers thématiques.* Ateliers de cuisine.* Ateliers informatiques.* Jardin communautaire.* Paniers de Noël pour les membres seulement.* Référencement vers les ressources locales.* Orientation vers les services sociaux, médicaux, juridiques et communautaires.
Clientèle: jeunes issu·e·s de la diversité ethnoculturelle du quartier de Saint-Michel et ses environs, leur parent et la communauté
Territoire desservi: quartier de Saint-Michel et ses environs
Horaire: lundi au vendredi: 9h00 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1
514 931-5115
Site internet: famijeunes.org
Courriel: information@famijeunes.org

Services: * Groupe pour les pères.* Ateliers de stimulation.* Halte-répit.* Halte-allaitement.* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans.* Ateliers parents-enfants.* Ateliers d'habiletés parentales.* Activités post-natales.* Volet périnatalité.* Cuisines communautaires.* Rencontres individuelles avec des intervenant·e·s communautaires.* Soutien, accompagnement et référence.* Camp familial.* Espace créatif.
Clientèle: familles et enfants de 0 à 17 ans, femmes enceintes
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES)

12165, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Y1
514 852-1492 **Téléc.:** 514 852-6220
Site internet: fourchettesdelespoir.ca
Courriel: lesfourchettesdelespoir@hotmail.com

Services: * Popote roulante.* Dépannage alimentaire.* Repas congelés avec possibilité de livraison.* École culinaire pour enfants de 5 à 12 ans.* Boîtes à lunch avec prix spéciaux pour les OSBL.* Magasin-partage de Noël.* Opération sac à dos: distribution de fournitures scolaires.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Camp de jour d'été.* Collations et repas dans les écoles.
Clientèle: grand public, aide alimentaire: personnes à faible revenu, popote roulante: personnes aînées à faible revenu, personnes à mobilité réduite à faible revenu
Territoire desservi: Montréal-Nord, dépannage alimentaire: codes postaux H1G et H1H
Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00, popote roulante: lundi au vendredi 10h30 à 13h30, aide alimentaire: sur rendez-vous, repas pour emporter: lundi au vendredi 10h30 à 13h00
Frais: aide alimentaire: gratuit, popote roulante: 6$, repas congelé: 5 à 6$
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

GRANDE PORTE (LA)

8649, 24e Avenue, bureau 4 ou 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3Z5
514 721-1747
Site internet: www.grandeporte.org
Courriel: info@grandeporte.org

Services: * Milieu de vie, animation, activités et soutien pour jeunes.* Stimulation et soutien pour enfants.* Programme d'insertion socioprofessionnelle pour jeunes.* Services de prévention jeunesse.* Travail de proximité, intervention.* Concertation.* Camp de jour.* Repas à l'école primaire Saint-Noël-Chabanel.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: personnes de 4 à 25 ans, familles
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, fédéral, municipal, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE L'ENTRE-GENS (LE)

435, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P7
514 273-0560
Site internet: groupeentre-gens.ca
Courriel: direction@groupeentre-gens.ca

Services: * Popote roulante.* Écoute, aide et référence.* Événements spéciaux, sorties thématiques, temps des sucres et temps des pommes.* Activités pour personnes aînées.* Appels et promenades d'amitié.* Aide avec les courses.* Accompagnement aux rendez-vous médicaux.* Cours de dessin.* Camps d'été.
Clientèle: personnes aînées, popote roulante: personnes de 18 ans et plus vivant avec un handicap, convalescentes ou en perte d'autonomie permanente ou temporaire, personnes aînées
Capacité: popote roulante: 35 repas par jour
Territoire desservi: La Petite-Patrie, popote roulante: territoire délimité par la rue Saint-Hubert à l'est, la rue Clark à l'ouest, la rue des Carrières au sud et la rue Jean-Talon au nord
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE UNI DES ÉDUCATEURS-NATURALISTES ET PROFESSIONNELS EN ENVIRONNEMENT

500, boulevard Gouin Est, bureau 301, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 3R9
514 710-6829 **Téléc.:** 514 339-1076
Site internet: www.guepe.qc.ca
Courriel: guepe@guepe.qc.ca

Services: Éducation en sciences de la nature et en environnement.* Activités d'interprétation de la nature: kiosques, conférences, causeries, contes nature, randonnées, rallyes, etc.* Activités de plein air avec guide spécialiste: randonnées en montagne, cours de ski de fond, initiation au kayak, sorties guidées en kayak, en rabaska et en vélo, etc.* Service d'accueil et de location d'équipement de plein air.* Camps de jour GUEPE et activités pour les camps de jours* Activités scolaires : ateliers en classe, sorties éducatives, contes et conférences* Formations pour personnel scolaire, gestionnaires de sites et citoyen·ne·s intéressé·e·s par la biodiversité.* Mise en valeur du patrimoine naturel: plans de sensibilisation et d'accompagnement, conception d'outils, de programmations et d'activités sur mesure.* Produits de découverte de la nature: outils et trousses éducatives.
Clientèle: enfants, familles, adultes, grand public, professionnel·le·s, groupes scolaires, groupes et organismes communautaires, autres groupes organisés
Territoire desservi: Grand Montréal, Charlevoix, Estrie
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00, Info-Coyotes: lundi au dimanche 9h00 à 17h00
Frais: variables

Financement: autofinancement, municipal, provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HÔTE MAISON - MAISON DE JEUNES (L')

1555, rue de Bellechasse, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1N9
514 273-0805 poste 101
Site internet: www.lhotemaison.org
Courriel: info@lhotemaison.org

Services: Lieu de rencontre, d'échange, de formation et d'information.* Activités récréatives, sportives, artistiques et de loisirs.* Activités thématiques liées à la réalité des jeunes.* Sorties, camps, évènements.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Capacité: 50
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi et jeudi 15h00 à 20h00, mardi et mercredi 15h00 à 19h00, vendredi 15h00 à 21h00, horaire d'été: lundi au vendredi de 14h00 à 20h00, peut varier
Frais: aucuns
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE AU SOLEIL

6700, avenue du Parc, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2V 4H9
514 842-6822 **Téléc.:** 514 842-5241
Site internet: sunyouth.org/fr
Courriel: info@jas-sy.org

Services: Alimentation* Dépannage alimentaire: aide ponctuelle avec possibilité de livraison à domicile.* Supplément alimentaire: dépannage alimentaire mensuel avec possibilité de livraison à domicile.* Paniers de Noël et de Hannukah avec possibilité de livraison à domicile.Assistance matérielle* Distribution de fournitures scolaires pour les bénéficiaires de l'aide alimentaire.* Aide financière pour les médicaments et le chauffage.* Dons de montures de lunettes.* Prêt d'appareils contre l'énurésie nocturne.Santé* Référence vers la clinique dentaire communautaire de McGill.Soutien* Aide aux victimes d'actes criminels.Sports et loisirs* Basketball, football et autres.* Camp de jour.
Clientèle: aide alimentaire et matérielle: personnes à faible revenu, livraison de nourriture à domicile: personnes à faible revenu avec problèmes d'autonomie temporaire ou permanente ou à mobilité réduite
Territoire desservi: Grand Montréal, livraison d'aide alimentaire: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, prise de rendez-vous dépannage alimentaire et assistance matérielle par téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 12h00, banque vestimentaire: sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal, fédéral, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE BENNY

6440 rue de Terrebonne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1B1
514 210-8978
Site internet: www.centrebenny.org/day-camp-2010
Courriel: jeunessebenny@gmail.com

Services: * Camp de jour.
Clientèle: jeunes de 6 à 15 ans
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges, Notre-Dame-De-Grâce
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE LOYOLA

6975, avenue Chester, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 2Z7
Site internet: www.jeunesseloyola.org/fr
Courriel: admin@jeunesseloyola.org

Services: Centre d'activités pour jeunes.* Sports, loisirs et éducation.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 5 à 17 ans
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

JUMELEURS / ESPACE COMMUNAUTAIRE (LES)

2590, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0A3
514 374-9050
Site internet: www.jumeleurs.ca
Courriel: info@jumeleurs.ca

Services: * Repas congelés.* Recrutement et accompagnement des bénévoles.* Maison des jeunes neurodivergent·e·s.* Activités, projets spéciaux, formations, soutien communautaire, démystification, etc.* Jumelage socioprofessionnel en cuisine.* Camp de jour l'été.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle légère ou un trouble d'apprentissage, personnes autistes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 8h30 à 16h00, mardi au jeudi 8h30 à 20h00, vendredi 16h00 à 20h00, samedi 10h00 à 16h00
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

1055, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V3
514 412-3456
Site internet: www.lcso.ca
Courriel: info@lcso.ca

Services: Loisirs, sports et activités culturelles.* Programme après l'école: activités variées et aide aux devoirs.* Loisirs et activités culturelles: échecs, sciences, arts, etc.* Sports: basketball, badminton, danse, soccer, yoga, voleyball, hockey cosom, etc.* Activités parent-enfant: éveil musical, matinée société, matinée des tout-petit.* Cafés-entraide: groupe de soutien mensuel pour les parents éducateurs.* Ateliers et formations: Prêts à Rester Seuls et Gardiens Avertis de la Croix Rouge pour les enfants, ateliers Filliozat pour les parents.* Camps de jour estival et camps de la relâche avec un programme d'accompagnement pour les enfants vivant avec des défis d'adaptation.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans, adolescent·e·s, adultes, personnes aînées, familles, programme après école: enfants de 6 à 12 ans, camps de jour: enfants de 5 à 15 ans
Territoire desservi: Sud-Ouest: Saint-Henri, Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Verdun, Griffintown, Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h00 à 12h00
Financement: municipal, provincial, fédéral
Statut: Nonprofit - Incorporated

LOISIRS COMMUNAUTAIRES SAINT-MICHEL

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1
514 729-8467
Site internet: www.lcsm.qc.ca
Courriel: lcsm@lcsm.qc.ca

Services: * Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires.* Cours d'anglais.* Ateliers de francisation.* Atelier d'information communautaire.* Cours de musique, peinture, dessin et danse.* Camp de jour.* Camp de relâche scolaire.* Le Spot: maison des jeunes.* La Station: studio d'enregistrement.* La Grande Roue: atelier de vélo communautaire.* Location de salles pour activité, évènement social et communautaire.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: municipal, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS DE L'ACADIE DE MONTRÉAL

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 003, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B2
514 856-2224 poste 1 **Téléc.:** 514 908-2013
Site internet: loisirsdelacadie.ca
Courriel: info@loisirsdelacadie.ca

Services: * Activités sportives: soccer, hockey, basket-ball, badminton, yoga, zumba, Pickleball.* Activités culturelles: ballet classique, danse, théâtre, dessin, mangas.* École de musique: cours privés de guitare, de chant et de piano.* Cours de langue: conversation en anglais, en français et en espagnol.* Camp de jour estival et camp de jour durant la semaine de relâche scolaire.* Fête de Noël et fête d'Halloween.* Atelier de bricolage durant les fêtes (Halloween, Noël, Pâques).
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi 9h00 à 14h00, dimanche 9h00 à 11h00
Frais: variables
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS ST-JUSTIN

9200, rue Sherbrooke Est, bureau 201, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1E5
514 872-1821
Site internet: www.sdlsj.org
Courriel: info@sdlsj.org

Services: * Activités sportives, culturelles, de loisir et éducatives.* Camp de jour.
Capacité: variable selon l'activité choisie
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi à jeudi 10h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1
514 326-3022 **Téléc.:** 514 326-3024
Site internet: www.mhaiti.org
Courriel: mhaiti@mhaiti.org

Services: Nouveaux arrivants* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration.* Aide à la recherche de logement.Emploi et éducation* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi.* Francisation.* Alphabétisation des adultes.* Confie-toi: foire éducative sur la santé.* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères.* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire.* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts.Famille et jeunesse* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales.* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance.* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes.* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires.* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans.* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel.* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants.Développement communautaire* Patrouilleurs de rue.* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité.* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-LÉONARD

8180, rue Collerette, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 852-6161 poste 21 **Téléc.:** 514 852-0322
Courriel: direction@mdfstleonard.org

Services: Soutien aux familles* Halte-garderie.* Ateliers de soutien pour les parents.* MDFSL après l'école: aide aux devoirs.* Information et référence.Activités* Ateliers favorisant le développement de l'enfant.* Programme de stimulation parents-enfants.* Bambins en transition: ateliers de préparation à la maternelle.* Groupes de discussion pour les parents.* Café-causeries.* Bambineries: animation dans les parcs.* Camps d'été pour les enfants.* Activités de loisirs.Action communautaire* Développement de projets avec les partenaires du quartier.* Contribution aux espaces de concertation.
Clientèle: familles, aide aux devoirs: enfants de 6 à 12 ans, halte-garderie: enfants de 9 mois à 5 ans
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte de membre: 5$
Financement: fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-MICHEL

9162, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G5
514 955-3717 poste 0
Site internet: www.maisondelafamilledestmichel.com
Courriel: maisonfamillestmichel@bellnet.ca

Services: * Cuisine collective et dîners communautaires.* Groupe de discussion pour femmes et mères.* Groupe Orpères: groupe d'échange et de discussion pour les pères, tenue du colloque Groupe Orpères.* Jouer avec papa: ateliers de jeux thématiques pour pères-enfants de 0 à 5 ans.* Activités sportives pères-enfants: soccer et rallye vélo.* Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à 12 ans.* Initiation à la musique pour les musicien·ne·s en herbe: enfants de 0 à 5 ans.* Activités sociales: Fête de l'enfant, fêtes et sorties familiales en plein air.* Camps de jour pour les jeunes de 6 à 12 ans: semaine de relâche et été.* Références et écoute.
Clientèle: familles, personnes nouvellement arrivées
Capacité: 7 à 14 enfants par demi-journée
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: carte d'adhésion: 10$ par an par famille, service de garde: 4$ par demi-journée et 7$ par journée, autres activités: variables
Financement: dons, provincial, fédéral, municipal, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE PIERRE BIENVENU NOAILLES

4350, rue de Salaberry, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1H3
514 337-1522 **Téléc.:** 514 419-9196
Site internet: www.maifapbn.ca
Courriel: info@maifapbn.ca

Services: * Répit et dépannage pour parents d'enfants de 0 à 18 mois.* Halte-garderie pour enfants de 0 à 5 ans.* Droits d'accès supervisés et échange de garde.* Atelier de préparation à l'école pour enfants de 3 à 5 ans.* Aide aux devoirs pour enfants de 6 à 12 ans.* Heure du conte pour enfants de 2 à 5 ans.* Camp de jour d'été pour enfants de 6 à 13 ans.* Ateliers sur le développement des compétences parentales.* Ateliers sur le développement de l'enfant.* Consultation parentale.* Coupons de nourriture pour les familles participant aux activités.* Aide financière pour l'achat d'items de santé et de pharmacie.
Clientèle: parents avec enfants de 0 à 13 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 18h00, répit: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00 sur réservation
Frais: répit: gratuit, halte-garderie: 13$ par jour, dépannage scolaire et estival: 10$, préparation à l'école: 10$, ouverture de dossier halte-garderie: 20$, visite supervisée: 60$, échange de garde: 40$, ouverture de dossier aux droits d'accès: 25$, ateliers: variables
Financement: provincial, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8
514 932-6202 **Téléc.:** 514 932-5131
Site internet: saintcolumbahouse.org/fr
Courriel: info@saintcolumbahouse.org

Services: Implication sociale et développement communautaire.* Dîner communautaire quotidien.* Livraison de repas à domicile (sur référence seulement).* Aide aux devoirs et tutorat.* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans.* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel.* Camp de jour d'été pour enfants et adolescent·e·s.* Activités récréatives et éducatives pour adolescent·e·s.* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiant·e·s.
Clientèle: personnes et familles, adultes vivant avec une déficience intellectuelle
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles et les environs
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h30 à 12h30
Frais: dîner: 2$ par repas ou 20 repas pour 35$, livraison de repas à domicile: 40$ par mois
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNÉE (LA) - ACCUEIL - INTÉGRATION - EMPLOI

6865, avenue Christophe-Colomb, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2H3
514 271-3533 **Téléc.:** 514 271-1910
Site internet: lamaisonnee.org/fr
Courriel: communication@lamaisonnee.org

Services: Assistance matérielle* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Groupes d'achats.Emploi* Ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement en stage et en emploi.* Aide à la rédaction de CV pour les demandeur·euse·s d'asile.Éducation* Francisation.* Cours d'anglais.Intégration* Aide pour les procédures et les démarches administratives.* Aide à l'installation et à l'intégration.* Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen.* Conseils juridiques.* Assermentation de documents.* Aide à la recherche de logement pour les habitant·e·s de l'île de Montréal.* Habitations partagées pour les habitant·e·s de l'île de Montréal: jumelage de personnes à la recherche d'un logement avec des personnes occupant un logement.* Duo interculturel: jumelage d'une personne nouvellement arrivée avec un·e résident·e pour des activités de loisirs et d'échanges culturels.* Clinique d'impôts.Loisirs* Activités socioculturelles.* Sorties familiales.* Camp de jour d'été.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes demandeuses d'asile, service à l'emploi: personnes immigrantes, priorité aux personnes nouvellement arrivées (avec un statut d'immigration)
Territoire desservi: Grand Montréal, aide alimentaire: Rosemont-La-Petite-Patrie, aide à la recherche de logement: île de Montréal, Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mercredi à partir de 10h00, certaines activités en soirée
Frais: dépannage alimentaire: 4$
Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNETTE DES PARENTS (LA)

6651, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C5
514 272-7507 **Téléc.:** 514 272-2367
Site internet: www.maisonnettedesparents.org
Courriel: direction@maisonnettedesparents.org

Services: * Soutien à la famille: accueil, entraide.* Petits pas vers l'école 3-5 ans: programme de préparation à l'entrée à l'école.* Activités parents-enfants.* Halte-garderie.* Épicerie communautaire.* Cuisine collective.* Activités parascolaires 5-12 ans: Recycl'art, couture, cuisine, danse, zumba, yoga, guitare, piano et ukulélé, théâtre et Nintai Aiki Ju-Jitsu.* Camp estival préscolaire 4-6 ans et Camp estival 5-12 ans.* Activités pour adultes: cours de français et d'italien, guitare, piano et ukulélé, zumba, musique et mouvements, yoga, couture, tricot et Nintai Aiki Ju-Jitsu.* Café-rencontre.* Café Pause-familles 0-5 ans durant les saisons froides (mi octobre à fin mars).
Clientèle: personnes dans le besoin, familles avec enfants de 0 à 12 ans
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, épicerie communautaire: jeudi, cuisines collectives: vendredi 10h00 à 14h00
Frais: adhésion annuelle: 5$ (1er septembre au 31 août)
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MENER AUTREMENT

11794, avenue P.-M.-Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Z7
514 881-7216
Site internet: menerautrement.org
Courriel: info@menerautrement.org

Services: Encadrement, formation et soutien des jeunes, des adultes peu scolarisés, des raccrocheurs et des jeunes avec une déficience intellectuelle.* Programme sport-école: prévention du décrochage scolaire et de l'obésité, activités sportives et camp de jour.* Insertion sociale des personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement par des activités sportives.* Yoga de l'attention.* Soutien et formation des jeunes et adultes peu scolarisés.* École entrepreneuriale: encourager et accompagner les projets de création d'entreprises.* Fournitures scolaires.
Clientèle: jeunes de 6 ans et plus, jeunes avec une déficience intellectuelle, familles monoparentales ou à faible revenu, camp de jour: référer par travailleur·euse·s sociaux
Capacité: variable
Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard

Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 18h00, dimanche 16h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - SERVICES À L'ENFANCE

Adresse confidentielle
514 904-0698 **Téléc.:** 514 523-6456
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: * Programmes d'intervention et d'éducation.* Partenariat avec des écoles du Sud-Ouest du Centre de services scolaire de Montréal: programmes d'animation, de prévention et d'intervention de groupe.* Programme en milieu HLM: aide aux devoirs.* Programme multisport.* Camps d'été pour enfants, adolescent·e·s et familles.
Clientèle: enfants et jeunes de 5 à 17 ans provenant de quartiers défavorisés, leur famille
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

1435, rue City Councillors, bureau 300, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2E4
514 844-9128 **Téléc.:** 514 844-0067
Site internet: www.montrealcitymission.org/fr
Courriel: info@montrealcitymission.org

Services: * Clinique d'information juridique et d'accompagnement pour réfugié·e·s et nouveaux·elles arrivant·e·s avec un statut d'immigration précaire.* Clinique juridique mobile pour personnes aînées en provenance de communautés culturelles: information et accompagnement.* Stages pour étudiant·e·s: droit et travail social.* Activités d'intégration pour nouveaux·elles arrivant·e·s: groupe de couture, sorties culturelles, etc.* Rencontre hebdomadaire pour les personnes aînées immigrantes.* Camp de jour d'été pour enfants de 5 à 10 ans.
Clientèle: personnes isolées, personnes sans-abri, familles immigrantes, migrantes ou réfugiées, nouveaux·elles arrivant·e·s, quel que soit leur âge ou leur revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, clinique juridique: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fondations, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 727-1403
Site internet: monrestosaintmichel.org
Courriel: info@monrestosaintmichel.org

Services: Alimentation* Dîners à prix modiques.* Mets surgelés.* Cuisines collectives multiculturelles.* Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière.* Agriculture urbaine.* Éducation et suivi alimentaire.* Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire.* Ateliers de transformation alimentaire.* Ateliers Boîte à lunch.Emploi* Ateliers de pré-employabilité en restauration.Enfance et famille* Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons.* Soutien pour femmes enceintes.* Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles.* Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans.* Halte-allaitement.* Accompagnement à domicile.
Clientèle: aide alimentaire et magasins-partage: personnes à un faible revenu
Capacité: 500 ménages
Territoire desservi: codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 3$, aide alimentaire régulière: 3$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50$ par enfant, 4,25$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL - VILLE

275, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1C6
311
Site internet: montreal.ca
Courriel: bam@ville.montreal.qc.ca

Services: Administration centrale* Info-travaux.* Webdiffusion des séances du conseil municipal et du conseil exécutif.* Paiement de contravention en ligne.* Consultation du rôle d'évaluation foncière.* Info-collectes: information sur les horaires de collecte des ordures ménagères, des matières recyclables et des objets volumineux.* Info-remorquage: www.servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/inforemorquage/index* Inspection, intervention et évacuation dans un logement présentant un problème de salubrité, d'entretien ou de sécurité: www.montreal.ca/sujets/inspection-intervention-et-evacuation-dun-logement * Consultation du compte de taxes.* Consultation des contrats et subventions approuvés par le comité exécutif et le conseil municipal.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.Programmes et subventions* Programme d'appui à l'acquisition résidentielle: montant forfaitaire à l'achat d'une propriété neuve ou remboursement des droits de mutation (taxe de bienvenue) à l'achat d'une propriété existante.* Programme Réno logement abordable, subventions pour propriétaires de bâtiments de 6 logements et plus pour les encourager à faire des rénovations: montreal.ca/programmes/programme-reno-logement-abordable
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Frais: carte de la ville: 32$ pour la version couleur, 6$ pour la version en noir et blanc, programme Réno logement abordable: frais d'étude non remboursables: 300$ plus 56$ par logement (maximum de 1 980$)
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL AUTOCHTONE

3183, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7
514 331-6587 poste 210 **Téléc.:** 514 908-8740
Site internet: nativemontreal.com/fr/acceuil
Courriel: info@nativemontreal.com

Services: * Lieu de rencontre.* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles.* Camps de jour de printemps, d'été et de fin de semaine Iorahkote.* Clinique médicale de guérison traditionnelle.* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel.* Cours de langues autochtones.* Ateliers d'artisanat.* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.
Clientèle: communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, personnes aînées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirées et fins de semaine pour activités: variables
Frais: aucuns
Financement: fondations, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL-EST - LOISIRS ET CULTURE

11111, rue Notre-Dame Est, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2V7
514 905-2000
Site internet: ville.montreal-est.qc.ca
Courriel: loisirs@montreal-est.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives.* Centre récréatif, aréna, piscines, parcs, terrains de sports.* Coordination avec les organismes communautaires du milieu.* Camp de jour.* Location de salle.* Événements.
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: centre: lundi au vendredi 7h00 à 23h00, samedi et dimanche 9h00 à 15h00
Frais: variables
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MUSÉE MCCORD STEWART

690, rue Sherbrooke Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1E9
514 861-6701 poste 1234
Site internet: www.musee-mccord-stewart.ca/fr
Courriel: info@mccord-stewart.ca

Services: * Exposition culturelle diversifiée: Voix autochtones d'aujourd'hui, Montréal en devenir, etc.* Activités sociales et participatives: atelier famille, conférence, projection, etc.* Activités éducatives en personne ou en ligne.* Camp de jour.* Colloque et symposiums.* Collection en ligne: cliquer ici* Location de salles.
Clientèle: grand public, camp de jour: jeunes de 5 à 9 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi, jeudi à dimanche 10h00 à 17h00, mercredi 10h00 à 21h00
Frais: variables
Financement: municipal, provincial, dons, campagnement de financement, autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

OASIS DES ENFANTS DE ROSEMONT (L')

2555, rue Holt, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1N4
514 374-9111
Site internet: www.oasisdesenfants.com
Courriel: info@oasisdesenfants.com

Services: Lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement pour les enfants de 0 à 12 ans et leur famille.* Maison des enfants: accueil gratuit tous les jours après l'école pour les enfants de 5 à 12 ans.* Activités diverses: aide aux devoirs, ateliers culinaires, sorties.* Halte-garderie communautaire: ressource de garde à temps partiel pour enfants de 0 à 5 ans.* Volet Famille: accompagnement personnalisé, soutien alimentaire une fois par mois, soutien vestimentaire au besoin, références, activités et ateliers variés.* Accueil saisonnier: camp de jour de la relâche et lors du congé d'été.* Projets spéciaux: Projet Filles 9-13 ans, activités et projets créatifs.* Répit-Nature: journées de répit en extérieur pour les enfants de 3 à 5 ans.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leur famille, halte-garderie: enfants de 0 à 5 ans, familles avec enfants
Capacité: halte-garderie: 12 places, activités parascolaires: 30 à 40 enfants
Territoire desservi: Aide alimentaire, paniers de Noël, fournitures scolaires: codes postaux commençant par H1X, H1Y, H1T, H1W, H1S
Horaire: halte-garderie: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, activités parascolaires: lundi au vendredi 15h00 à 17h30, camp de jour estival: 9h00 à 15h30, bureaux administratifs et accueil: lundi au jeudi 9h30 à 15h00
Frais: membre: 10$ par année, programme d'activités parascolaires: inscription gratuite sur présentation de la carte d'assurance-maladie, halte-garderie: frais variables, aide alimentaire: gratuit
Financement: campagnes de financement, dons, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION DES JEUNES DE PARC-EXTENSION

419, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2
514 278-7396 poste 221
Site internet: www.peyo.org
Courriel: information@peyo.org

Services: * Lieu de rencontre et intervention.* Activités sportives et culturelles.* Camps de jour pour les 6 à 12 ans.* Pédiatrie sociale en communauté pour les 0 à 17 ans.
Clientèle: enfants de 0 à 17 ans et leur famille, jeunes adultes
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, fondations, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5
514 273-8535
Site internet: patrovilleray.ca
Courriel: info@patrovilleray.ca

Services: Alimentation* Repas à emporter.* Popote roulante.Aide matérielle* Bonhomme à lunettes.* Opération Sac à dos.Emploi et éducation* Aide aux devoirs.* Clinique d'impôts.Famille et communautaire* Écoute et référence.* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales.* Médiation urbaine.* Maison des jeunes (activités pour adolescent·e·s).* Répit pour enfants à besoins particuliers.* Camps de jour et camp de la relâche.* Bénévolat.* Location de salle.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal, popote roulante et livraison de repas: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h30 à 17h00
Frais: aide financière disponible, popote roulante, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter, repas communautaires les jeudis
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

PLACE DES ENFANTS (LA)

165, rue Saint-Zotique Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1K9
514 277-6132
Site internet: placedesenfants.ca
Courriel: info@placedesenfants.ca

Services: Lieu d'appartenance, de stimulation créative et d'écoute pour enfants de 5 à 12 ans.* Suivi individuel au besoin.* Activités récréatives et ateliers éducatifs.* Camp de jour d'été et d'hiver.
Clientèle: enfants référés par les écoles ou le CLSC, leurs familles
Capacité: 40
Territoire desservi: La Petite-Patrie
Horaire: période scolaire: lundi au vendredi 15h00 à 18h00, journées de relâche scolaire et camp de jour d'été: 8h00 à 16h00
Financement: subventions, auto-financement
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS (LE)

2901, rue Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7
514 721-1747
Site internet: www.grandeporte.org
Courriel: info@grandeporte.org

Services: Lieu de rencontre animé.* Soutien scolaire.* Activités sociales, sportives, récréatives et culturelles.* Sorties, camps.* Ateliers de cuisine.
Clientèle: personnes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 13h00 et 15h45 à 17h30
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS DU BOUT

14115, rue Prince-Arthur Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 498-3962 **Téléc.:** 514 872-7087
Site internet: www.relaisdubout.org
Courriel: relaisdubout@relaisdubout.org

Services: Activités jeunesse* Judo.* Karaté.* Programme Impact Jeunesse.* Camp de jour.* Camp de la relâche.* Formation DAFA (diplôme d'aptitudes aux fonctions d'animateurs). Activités familiales* Badminton parent-enfant.* Pickleball parent-enfant.* Parc intérieur.* Zumba et yoga parent-enfant.Activités culturelles pour adultes* Aquarelle.* Danse en ligne.* Dessin et pastels.* Peinture à l'acrylique.* Peinture à l'huile.* Sculpture sur bois.* Vitrail.Activités sportives pour adultes* Badminton libre.* Conditionnement physique.* Étirement.* Judo.* Karaté.* Méditation.* Pickleball libre.* Volleyball libre.* Yin Yoga.* Yoga Hatha. Activités physiques pour personnes de 55 ans et plus* Danse fusion.* Étirement et mobilité sur chaise. * Mise en forme. * Zumba Gold. Activités sociales pour personnes de 55 ans et plus* Club de marche.* L'Antre-Nous.
Territoire desservi: Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 21h00, samedi 9h00 à 14h00
Frais: variables
Statut: organisme à but non lucratif

ROBIN DES BOIS

3933, avenue du Parc la Fontaine, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 0C7
514 288-1010
Site internet: robindesbois.ca
Courriel: info@robindesbois.ca

Services: Restaurant.* Bénévolat.* Recrutement et formation.* Camp de jour.* Salle pour événements corporatifs et évènements spéciaux: spectacles, conférences, anniversaires, etc.
Clientèle: grand public, camp de jour: enfants de 9 à 12 ans
Capacité: 400 places
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: été: mercredi 10h00 à 17h00, jeudi, vendredi et samedi: 10h00 à 22h00 et dimanche 10h00 à 17h00, hiver: samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RUELLE DE L'AVENIR

2040, rue Alexandre-DeSève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4
514 525-4233 **Téléc.:** 514 525-1670
Site internet: www.ruelledelavenir.org
Courriel: info@ruelledelavenir.org

Services: * Ateliers pédagogiques dans les écoles du Centre de services scolaire de Montréal (CSSDM).* Camp d'été et camp pour la semaine de relâche.
Clientèle: personnes de 4 à 16 ans
Territoire desservi: Centre-Sud, territoire du CSSDM
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: gratuit, camps de jour: variables
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: communications@siari.org

Services: Alimentation* Distribution de denrées alimentaires.Immigrants* Vêtements d'hiver.* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration.* Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais.* Traduction, interprétation.* Assermentation.* Consultation individuelle, référence.* Sessions d'information et cafés-rencontres.* Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires.* Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur leparrainage.* Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Formation sur les thèmes liés à l'intégration.Éducation* Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Ateliers d'informatique.Pré-employabilité* Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi.* Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles.Famille* Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales.* Halte-garderie durant les activités.* Sorties familiales.* Programme Y'APP en tamoul et en anglais.Jeunes* Éveil à la lecture.* Activités et ateliers divers pour les enfants.* Camps de jour d'été et de la relâche.* Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans.Logement* Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile.Revenu* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, distribution de denrées alimentaires: lundi
Frais: denrées alimentaires: 3$, autres services: gratuits
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE

5350, rue Lafond, 2e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 903-7522
Site internet: slabrosemont.org
Courriel: info@slabrosemont.org

Services: Centre communautaire de loisirs.* Activités sportives, culturelles, récréatives et sociocommunautaire pour tous et toutes.* Karaté pour les jeunes vivant avec une limitation fonctionnelle.* Activités parascolaires dans les écoles du quartier.* Organisation des Jeux de Montréal.* Camps de jour.* Aide financière: rabais pour les activités de loisir pour les familles à faible revenu.* Groupe de conversation en français (niveau intermédiaire) en collaboration avec l'organisme Accueil aux immigrants de l'est de Montréal.* Location de salles pour des activités de loisir seulement.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 16h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES

5900, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1R8
514 254-9728
Site internet: www.loisirsndv.org
Courriel: centre@loisirsndv.org

Services: * Activités pour enfants et adolescent·e·s: ateliers scientifiques, art plastique, théâtre, danse, hockey cosom, karaté, etc.* Petit chef: cours de cuisine pour enfants.* Camp de jour estival: offre un service de garde.* Activités pour adultes: tricot, couture, peinture, yoga, émail sur cuivre, vitrerie, etc.* Location de salle.
Clientèle: grand public
Capacité: 200 personnes
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS SAINT-CLÉMENT (MONTRÉAL)

1855, rue de Ville-Marie, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B7
438 800-1624
Site internet: www.loisirsstclement.ca
Courriel: programmation@loisirsstclement.com

Services: * Activités sportives, culturelles, récréatives et scientifiques pour jeunes, adultes et personnes aînées.* Clubs sportifs affiliés aux fédérations sportives: karaté et taekwondo.* Événements tout au long de l'année: grande fête d'Halloween, spectacles de danse, bazar, etc.* Camp de la relâche scolaire accrédité par l'ACQ: camp régulier et camp spécialisé en patin.* Camp de jour estival accrédité par l'ACQ: camp régulier et camps spécialisés (natation, plein air urbain, danse, soccer, univers créatif).* Location de salles pour vos activités, rencontres et événements spéciaux.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable
Frais: activités: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ST-FABIEN

5005, rue Duquesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2J9
514 872-9747
Site internet: loisirsst-fabien.wixsite.com/accueil
Courriel: informations@loisirsstfabien.org

Services: * Activités pour enfants et adolescent·e·s: danse, chorale, club de lecture, dessin, manga, etc.* Activités pour adultes: zumba, pilates, yoga, peinture, guitare, etc.* Activités pour personnes aînées: conditionnement physique, yoga, etc.* Activités familiales.* Événements dans les parcs du secteur.* Activités dans les écoles Saint-Fabien, Annexe Saint-Fabien Guillaume-Couture et Louis-Riel.* Camp de jour (estival, relâche, fêtes).
Clientèle: grand public, camp de jour: personnes de 3 à 15 ans
Capacité: variable selon les activités
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: variable
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ RESSOURCES-LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9 **Téléc.:** 514 645-7754
Site internet: centreroussin.org
Courriel: info@centreroussin.org

Services: Activités récréatives, culturelles, sportives et aquatiques.* Camps de jour (été et hiver).* Services sociocommunautaires.* Café Roussin: casse-croûte, traiteur et repas congelés prêt-à-manger.* Aux Délices de Roussin: livraison de repas congelés.
Clientèle: camp de jour: enfants de 5 à 12 ans
Territoire desservi: Est de l'île de Montréal, livraison: Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est, une partie de Tétreaultville
Horaire: 7 jours 6h30 à 22h00, livraison: jeudi 9h00 à 12h00, Café Roussin: lundi au vendredi 7h30 à 14h00
Frais: variables, livraison de repas: 15$ ou gratuite pour toute commande de 50$ et plus
Financement: municipal, provincial, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ RESSOURCES-LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES - CENTRE RÉCRÉATIF ÉDOUARD-RIVET

11111, rue Notre-Dame, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2V7
514 905-2105 **Téléc.:** 514 905-2130
Site internet: crer.me
Courriel: info@crer.me

Services: * Activités aquatiques, cours de natation et forfait Aquafête.* Activités sportives et culturelles pour tous.* Camp de jour.* Restaurant.* Location de salle.* Aréna.
Capacité: 600 personnes
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 21h30, samedi et dimanche 9h00 à 15h00
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SPORTS MONTRÉAL

1000, avenue Émile-Journault, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2E7
514 872-7177
Site internet: www.sportsmontreal.com
Courriel: info@sportsmontreal.com

Services: Organisme visant à susciter la passion pour l'activité physique par l'entremise d'activités sportives positives, éducatives et accessibles.* Activités sportives variées.* Camps de jour.* Gym.* Aquaforme.* Centre d'exercice de golf.* Formations: secourisme, Croix Rouge, conditionnement physique aquatique, animation pour camps de jour.
Clientèle: futures mamans, aînés, enfants, nouveaux parents, adultes
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

TOUJOURS ENSEMBLE

4926, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 761-7867 **Téléc.:** 514 761-2614
Site internet: toujoursensemble.org
Courriel: info@toujoursensemble.org

Services: * Activités éducatives: soutien scolaire, bourses d'étude, bibliothèque.* Activités récréatives: activités parascolaires, camp de jour, voyages.* Activités sportives.* Lutte contre la pauvreté: dîners scolaires.* Paniers alimentaires pour le temps des fêtes.* Programme Sac à dos: programme de persévérance scolaire pour les jeunes du primaire.* Programme Passeport pour ma réussite: lutte au décrochage scolaire chez les jeunes du secondaire.* Distribution de fournitures scolaires pour les membres seulement.
Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans
Territoire desservi: Verdun, programme Passeport pour ma réussite: entre la rue Moffat et l'autoroute 15

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 25$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires de loisir

ACCÈS-CIBLE JEUNESSE ROSEMONT (L')

5365, 1ère Avenue, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 2Z8
514 723-6723
Site internet: www.acjr.ca
Courriel: intervenantacjr@hotmail.com

Services: Maison des jeunes par et pour les jeunes.* Activités libres: jeux, sports.* Activités dirigées: atelier d'improvisation, soirées thématiques, sorties, etc.*Aide pour les devoirs.
Clientèle: personnes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: maison des jeunes: lundi 15h30 à 19h00, mardi 15h30 à 20h30, mercredi 15h30 à 21h00, jeudi 15h30 à 21h00, vendredi 15h30 à 20h00, administration: mardi au vendredi 13h30 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 209, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M2
514 723-4939 **Téléc.:** 514 723-3619
Site internet: aiemont.com
Courriel: info@aiemont.com

Services: * Accueil et intégration des personnes immigrantes: rencontres individuelles, évaluation des besoins, références, interprétation et traduction, séances d'information sur le fonctionnement de la société d'accueil.* Aide pour remplir les formulaires.* Information et orientation pour le changement de statut des étudiant·e·s internationaux·ales et l'acquisition du permis de travail.* Aide à la recherche de logement.* Service psychosocial.* Aide à la transition culturelle.* Session Objectif Intégration (OI).* Famille: activités d'éveil et de développement, halte-garderie le Nid des Anges et aide avec l'inscription des enfants à l'école.* Rencontres individuelles avec des Intervenant(es) Communautaire Interculturel(le): ICI - Santé et ICI - Jeunesse.* Activités récréatives, sportives et culturelles pour aîné·e·s.* Ampèrâge: prévention de la maltraitance envers les aîné·e·s, téléphones et visites amicales, jumelage avec un·e bénévole.* Formation en lancement d'entreprise.* Francisation.* Cours: anglais et informatique.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes
Capacité: 40 places
Territoire desservi: Est de l'île Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 16h30, halte-garderie: lundi au mercredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30 et de 18h00 à 21h00, jeudi et vendredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30, samedi et dimanche 8h30 à 12h30
Frais: halte-garderie: 4$ pour 3 heures
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL

4251, rue Parc Rene Goupil, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1X8
514 593-5356

Services: * Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, poches, bingo, etc.* Soupers communautaires.* Soupers thématiques: Saint-Valentin, Noël, etc.* Friperie Saint-René-Goupil: vêtements, souliers, petits articles de maisons, etc.* Occasion de bénévolat.* Travaux compensatoires.

Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: activités: septembre à mai, variable, friperie: lundi au samedi
Frais: adhésion annuelle: 10$, soupers communautaires: 20$ pour membre, 25$ pour non-membre
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX VILLAGEOIS DU VILLAGE OLYMPIQUE

5199, rue Sherbrooke Est, bureau 3279, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X2
514 254-9953
Site internet: aidevillageois.org
Courriel: aideauxvillageois@gmail.com

Services: Services aux personnes aînées.* Dépannage à domicile pour divers petits travaux.* Aide aux commissions.* Services pour personnes endeuillés: ligne d'écoute et groupe de soutien.* Dépannage informatique.* Prêt de béquilles, canne, marchette, fauteuil roulant.* Appels d'amitié.* Visites à domicile pour les personnes vivant seules.* Conférences.* Écoute et références.* Aide à remplir les formulaires.* Activités physiques et récréatives.* Dîners communautaires.* Partenariat avec le Carrefour Communautaire Montrose pour popote roulante et transport pour motif médical.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s, personnes aînées, personnes vivant avec un handicap, malades ou isolées
Territoire desservi: Village Olympique
Horaire: lundi et mardi 8h30 à 16h00, mercredi et jeudi 9h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, provincial, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ALLÉE ROBERT (L')

4294, boulevard Robert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1R8
514 721-1747
Site internet: www.grandeporte.org
Courriel: info@grandeporte.org

Services: Lieu de rencontre animé.* Activités sociales, récréatives, culturelles et sportives.* Événements et sorties.* Ateliers de cuisine.
Clientèle: personnes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 15h30 à 20h30
Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

8680, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M6
514 355-1712
Site internet: almage.org/fr
Courriel: info@almage.org

Services: * Information et références.* Repas communautaires.* Popote roulante.* Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives.* Visites à domicile.* Appels téléphoniques d'amitié et de sécurité.* Danse en ligne, Zumba, yoga, escapades mensuelles.* Aide financière pour les trajets en taxi pour les rendez-vous médicaux.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, principalement anglophones
Capacité: 50 à 70 personnes
Territoire desservi: Est de l'île de Montréal
Horaire: centre: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, repas communautaires: mardi et mercredi, repas pour emporter: 10h00, site Rosemont: lundi 10h00 à 15h00, site Montréal-Nord: vendredi 10h00 à 15h00
Frais: adhésion annuelle: 30$, repas communautaire: 8$, repas pour emporter: à partir de 24$ pour trois repas, repas congelés: 6$

Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS - MONTRÉAL-NORD

11121, avenue Salk, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 355-1712 **Téléc.:** 514 355-0806
Site internet: almage.org/fr
Courriel: info@almage.org

Services: * Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, principalement anglophones
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles, Rosemont, Saint-Léonard
Horaire: vendredi 10h00 à 15h00, fermé durant les vacances de Noël
Frais: adhésion annuelle: 30$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS - ROSEMONT

4835, 7e Avenue, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 2M8
514 355-1712 **Téléc.:** 514 355-0806
Site internet: almage.org/fr
Courriel: info@almage.org

Services: * Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, principalement anglophones
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles, Rosemont, Saint-Léonard
Horaire: lundi 10h00 à 15h00, fermé durant les vacances de Noël
Frais: adhésion annuelle: 30$, services et activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

AMICALE DES DIABÉTIQUES

1000, rue Saint-Denis, pavillon B.10.8054_01, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 0C1
514 890-8000 poste 25358
Courriel: direction@amicaledesdiabetiques.org

Services: Éducation, information et entraide pour les personnes diabétiques.* Organisation d'activités récréatives et sportives: aquaforme, mise en forme, natation et quilles.* Groupe d'entraide à la demande.* Cours de cuisine.* Accompagnement à l'épicerie avec un professionnel·le·s.* Éducation nutritionnelle.* Soins des pieds.* Dépistage du diabète.* Événements annuels: soirée de Noël et conférences.
Clientèle: personnes diabétiques
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30
Frais: membres: 10$ par année
Financement: campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ARCG - AÎNÉS ET RETRAITÉS DE LA COMMUNAUTÉ GAIE

Adresse confidentielle
514 730-8870
Site internet: www.arcmontreal.org
Courriel: info@arcgai.org

Services: Club socio-culturelles visant à briser l'isolement social, à favoriser le bien-être physique et psychologique et à demeurer actif dans la communauté LGBTQ+.* Appels amicaux et visites de soutien.* Activités sociales et récréatives : jeux de cartes, cinéma, club de lecture, cafés-causeries et échanges sociaux.* Conférences, ateliers et colloques portant sur le vieillissement, la diversité sexuelle et la pluralité des genres.* Activités intergénérationnelles favorisant le partage et la transmission d'expériences.* Brunchs du dimanche et soupers communautaires.* Activités physiques et de plein air : marche, pétanque, vélo, randonnée, yoga et autres activités adaptées.* Fêtes et célébrations saisonnières.
Clientèle: hommes gais de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal, le Québec
Horaire: variable
Frais: adhésion annuelle: 30$ la première année, 25$ les années suivantes
Financement: autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION AU FIL DU TEMPS D'ANJOU

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9
438 476-6630
Site internet: www.aufildutempsanjou.org
Courriel: suzanne.richard@aufildutempsanjou.org

Services: * Activités socioculturelles, soupers dansants, sorties et voyages.* Activités physiques: mise en forme, étirements, danse en ligne, yoga, gymnastique douce.* Peinture.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variables
Frais: adhésion annuelle: 5$ pour les résident·es de Montréal, 7$ pour les autres
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADIENNE DE SOCCER DE RUE

5061, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2K3
Site internet: canadianstreetsoccer.ca/fr
Courriel: montreal@canadianstreetsoccer.ca

Services: * Séances hebdomadaires de soccer inclusives.* Tournois locaux et nationaux.* Accompagnement via la formation, le mentorat et la réhabilitation.
Clientèle: personnes confrontées à des défis tels que l'itinérance, le statut de réfugié, la dépendance, les enjeux de santé mentale et l'exclusion sociale
Territoire desservi: Montréal
Horaire: mercredi 11h00 à 12h30
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION COMMUNAUTAIRE WESTHAVEN-ELMHURST

7405, avenue Harley, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1L5
514 872-6134
Site internet: https://westhavenrecreation.org
Courriel: director@westhavenrecreation.org

Services: * Activités récréatives pour adultes et enfants.* Activités parascolaires.* Service adolescent·e·s et pré-adolescent·e·s.* Camp d'été.* Cours d'informatique.
Clientèle: jeunes, familles, adultes, activités parascolaires: jeunes de 5 à 12 ans, cours d'informatique: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: activités: Notre-Dame-de-Grâce, camp d'été: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: variables

Financement: autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'AIDE ET DE LOISIRS POUR PERSONNES À AUTONOMIE RÉDUITE

5350, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 524-7328 **Téléc.:** 514 524-9813
Site internet: alpar.ca
Courriel: direction@alpar.ca

Services: * Activités sociales, récréatives, culturelles et sportives.* Formation: vieillissement et gérontologie.* Programme de rapprochement interculturel.* Groupes de soutien et d'entraide.* Appels d'amitié.* Soutien psychosocial.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus ayant des limites physiques ou cognitives en raison de l'âge, la maladie ou un handicap, leurs proches aidant·e·s
Capacité: 75 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: mercredi et vendredi 13h00 à 16h00, jeudi 16h30 à 18h30
Frais: membres: réguliers: 15$, soutien citoyen·ne·s: 20$, soutien sympathisant·e·s: 50$, soutien d'honneur: 100$
Financement: provincial, cotisations, campagnes de financement, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5
514 737-8321
Site internet: cdnbca.org
Courriel: info@cdnbca.org

Services: Soutien et activités pour la communauté noire anglophone.* Information, référence.?* Paniers de nourriture.* Activités sportives pour adolescent·e·s, adultes et personnes aînées.* Activités et ateliers socioculturels pour adultes et personnes aînées.* Programme de renforcement familial.* Soutien aux personnes entrepreneuses.* Camps de jour estival et pour la semaine de relâche.?
Clientèle: familles et personnes de la communauté noire
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h30
Frais: panier alimentaire: 5$ par panier, activités de loisir: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1X3
438 495-3928
Courriel: aaasomontreal@gmail.com

Services: Club social pour personnes aînées.* Activités récréatives.* Repas communautaire.* Cours d'activités physiques: aquaforme, aérobie, zumba, pickleball, yoga, badminton. stretching, essentrics, méditation, QiGong, tonus-fusion et pilates.* Dîner de Noël.* Paniers de Noël en collaboration avec d'autres organismes.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: paniers de Noël: 5 à 6 familles, aquaforme: 25, pickleball: 50
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variables
Frais: adhésion annuelle: 10$, cours d'activités physiques: 40$ par session de 10 semaines
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES HABITANTS ET DES LOCATAIRES DE SAINT-MICHEL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
Site internet: monsaintmichel.org
Courriel: info@monsaintmichel.org

Services: Locataires de Saint-Michel* Vulgarisation de l'information juridique.* Services conseils en virtuel, par téléphone, ou en?présentiel.* Ateliers de discussion et de rencontres en?virtuel ou en présentiel, avec option d'un forum de?discussion, sur le site, avec ou sans modérateur.* Ateliers de partage d'informations ou de références.* Service assermentation de documents.* Service d'interprète sur demande.Aînées* Accompagnement pour personnes aînées en perte d'autonomie.* Activités.* Aide et soutien à domicile : services de livraison de repas ou de?provisions, déneigement, épicerie, entretien ménager et buanderie.* Protection des droits des personnes aînées.Familles* Services de garde adaptés aux travailleur·euse·s-parents des secteurs de la?santé, la sécurité construction et la restauration.* Services pour parents monoparentales et membres des communautés ethno-culturelles : aide à domicile, tutorat pour les sciences fortes ou les langues, service de livraison de repas ou de provisions à domicile (hiver).* Paniers de Noël. Jeunes* Mise à niveau et accompagnement d'étudiant·e·s dans les mathématiques.* S'éduquer pour évoluer.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: résident·e·s de Saint-Michel, locataires de Saint-Michel, personnes aînées, jeunes
Territoire desservi: Saint-Michel
Frais: variables
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE BOURGOGNE

852, rue Saint-Martin, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1W7
514 931-5510 **Téléc.:** 514 931-2282
Courriel: yim852@gmail.com

Services: Maison des jeunes.* Activités sociales, éducatives et récréatives.* Aide aux devoirs.* Ateliers de sons.* Enregistrement studio.* Préparation de C.V. pour les jeunes.* Formation des animateur·rice·s d'été.* Ateliers éducatifs.* Salle d'entrainement.* Distribution de fournitures scolaires pour les membres.
Clientèle: jeunes de 11 à 17 ans
Capacité: 40 jeunes
Territoire desservi: Petite-Bourgogne
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, maison des jeunes: lundi au vendredi 15h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION HAÏTIANO-CANADO-QUÉBÉCOISE D'AIDE AUX DÉMUNIS

4869, rue Jarry Est, bureau 215, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 1Y1
514 852-1011
Site internet: https://ahcqad.org/fr/
Courriel: msainthilien@ahcqad.org

Services: * Banque alimentaire.* Cuisines collectives.* Aide à l'intégration des Haïtien·ne·s.* Dialogue interculturel.* Emploi pour jeunes de 17 ans et plus: camp d'été.* Loisirs pour les jeunes et pour les personnes aînées.* Activités culturelles.* Paniers et fête de Noël pour les membres.* Coopération avec les organismes de Saint-Léonard.
Clientèle: personnes à faible revenu de toute origine
Capacité: 1 à 2 paniers alimentaires par personne
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: bureau: lundi au mercredi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 16h00, Pavillon Luigi-Pirandello: jeudi 10h00 à 15h00
Frais: banque alimentaire: 7$ pour un panier, cuisine collective: 5$ (contribution volontaire)
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION ITALIENNE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

7650, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7R8
514 382-5607

Services: Activités sociales: bocce, bingo, gymnastique, danse en ligne, sorties.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: 160
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: danse: mercredi 13h00 à 16h00, gymnastique: jeudi 13h00 à 14h00, bingo: jeudi 14h00 à 16h00, samedi 18h00 à 22h30, bocce: lundi 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 7$, danse: 3$, frais variables pour les autres activités
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL

4065, rue Jean-Talon Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W6
514 737-8229 **Téléc.:** 514 737-4861
Site internet: jam-montreal.com
Courriel: info@jam-montreal.com

Services: Soutien à la communauté jamaïcaine.* Banque alimentaire.* Aide et accompagnement pour personnes immigrantes jamaïcainnes: passeport jamaïcain, application pour la citoyenneté canadienne, informations et références.* Éducation de base pour adultes: cours d'informatique, d'anglais, d'espagnol et de français, alphabétisation financière.* Programme Brilliant Minds: tutorat pour personnes étudiantes du primaire et secondaire.* Tutorat individuel.* Programme Youth Zone pour jeunes de 12 à 17 ans: activités de développement personnel et activités sociales.* Programme Footsteps pour enfants de 3 à 11 ans: club de lecture, groupe de discussion, activités d'art et de bricolage, activités éducatives et créatives variées.* Programme Au Futur, en partenariat avec Maison d'Haïti: programme d'une durée de 3 ans pour mères monoparentales noires de 15 à 35 ans, permettant de se fixer et d'atteindre des objectifs qui les aideront à se développer et à acquérir des compétences utiles dans la vie de tous les jours.* Cool Runnings: restaurant et service de traiteur.* Location de salles de banquet pour des événements.* Clinique d'impôts pour personnes membres.
Clientèle: personnes d'origine jamaïcaine, banque alimentaire: personnes dans le besoin, programme Au Futur: femmes noires monoparentales de 15 à 35 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 11h00 à 17h00, vendredi 14h00 à 17h00, restaurant Cool Runnings: mercredi à vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 18h00, dimanche 9h30 à 14h30
Frais: banque alimentaire: 7$
Financement: provincial, fédéral, dons, contributions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION LES CHEMINS DU SOLEIL

2040, rue Alexandre-De Sève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4
438 380-5893
Site internet: www.lescheminsdusoleil.org
Courriel: info@lescheminsdusoleil.org

Services: Centre communautaire de loisirs pour jeunes et les familles.* Enfants de 6 à 12 ans: activités culinaires, sportives et culturelles, aide aux devoirs, dons de vêtements d'hiver, distribution de collation, sorties.* Adolescent·e·s de 12 à 18 ans: ateliers de cuisine, jeux vidéos, aide aux devoirs, soirées thématiques, sorties, formations et bénévolat.* Personnes aînées: ateliers d'improvisation.* Adultes: activités sportives.
Clientèle: familles à faible revenu, jeunes de 6 à 25 ans
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, activités: 15h00 à 21h00
Financement: dons, fondations, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION RÉCRÉATIVE MILTON-PARC

3555, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 843-7000 poste 0
Site internet: www.miltonpark.org
Courriel: info@miltonpark.org

Services: * Programme interculturel de plein air.* Activités récréatives pour tous les âges.* Volleyball de plage au parc Jeanne-Mance.* Camps de jour d'été et de la semaine de relâche* Sorties et événements spéciaux.* Emplacement de salle et de gymnase.* Clinique d'impôts.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche: 10h00 à 17h00
Frais: cotisation annuelle pour adulte: 10$, cotisation annuelle pour les enfants: 5$
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION SPORTIVE ET COMMUNAUTAIRE DU CENTRE SUD

2093, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C9
514 522-2246
Site internet: www.asccs.qc.ca
Courriel: centre@asccs.qc.ca

Services: Centre de loisirs.Activités* Activités adaptées pour personnes vivant avec un handicap ou avec besoins particuliers.* Cours de mise en forme, yoga, sports, accès à une salle d'entraînement.* Piscine: bains libres, cours de natation.* Art et culture: danse, peinture, musique, etc.Enfance* Aide aux devoirs après l'école.* Distribution de fournitures scolaires.* Fêtes d'enfants les fins de semaine.* Semaine de relâche et camp de jour estival.* Journées d'animation pour les groupes scolaires.Communautaire* Salle informatique.* Bibliothèque.* Carte accompagnement loisir (CAL).* Location de salle.
Clientèle: grand public, enfants, adultes ayant une limitation fonctionnelle
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 19h00
Frais: cotisations
Financement: provincial, campagnes de financement, autofinancement, municipal, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER 850

810, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0B8
438 380-0667
Site internet: atelier850.ca
Courriel: direction@atelier850.ca

Services: Activités pour les enfants au niveau primaire.* Aide aux devoirs et activités parascolaires.* Activités sportives et culturelles.* Camp de jour estival avec service de garde.* Camp d'hiver pour la semaine de relâche.* Soutien alimentaire aux jeunes participant·e·s.
Clientèle: enfants de 6 à 12 ans
Capacité: 60
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: bureau: lundi au vendredi 11h00 à 18h00
Frais: activités parascolaires: 110$ par session, camp de jour: 160$ pour 6 semaines, camp d'hiver de 4 jours (semaine de relâche): 100$
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BALLONS INTENSIFS (LES)

14115, rue Prince-Arthur, bureau 424, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 730-3840
Site internet: www.lesballonsintensifs.com
Courriel: info@lesballonsintensifs.com

Services: * Camps d'été.* Activités communautaires, sorties éducatives et culturelles, conférences et ateliers.* Équipes sportives de basketball.* Ligues sportives.* Formation d'intervenant·e·s sportifs.
Clientèle: jeunes issus de milieux défavorisés
Capacité: 120
Territoire desservi: LaSalle: parc Ménard, Montréal-Nord: parc Saint-Laurent, Pointe-aux-Trembles: parc Clémentine
Horaire: mi-juillet à mi-août, 6h30 à 10h30
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

BAOBAB FAMILIAL - MAISON DE FAMILLES À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin Côte-des-Neiges, bureau 599, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 734-4097
Site internet: baobabfamilial.org
Courriel: information@baobabfamilial.org

Services: * Accueil, écoute, référence et accompagnement.* Aide aux devoirs.* Halte-garderie.* Répit à domicile.* BaoBouge: activités sportives et sorties pour femmes, familles et papas.* BaoAdos: soutien aux adolescent·e·s du secondaire.* BaoPapas: activités, discussions et ateliers pour les pères.* Ateliers sur les droits des enfants pour les adultes, enfants et adolescent·e·s.* Ateliers sur l'expérience et les compétences parentales.* Ateliers sur le parcours migratoire.* Activités récréatives et sociales: cuisines collectives, soupers communautaires, petits-déjeuners thématiques et sorties.
Clientèle: enfants, jeunes, parents, familles
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, mi-juin à mi-septembre: fermeture à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 5$ par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BEL ÂGE D'ANJOU (LE)

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9
514 947-8874
Courriel: baa_secretariat@outlook.com

Services: Club social pour personnes aînées.* Activités récréatives: baseball-poches, bingo, jeux de cartes.* Danse: cours, pratique et soirées de danse.* Sorties et voyages.* Soupers communautaires.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Anjou
Horaire: variable
Frais: adhésion annuelle: 5$ pour résident·e·s des municipalités fusionnées, 8$ pour non-résident·e·s
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BGC DAWSON

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8
514 767-9967 **Téléc.:** 514 767-7336
Site internet: www.bgcdawson.ca/fr
Courriel: info@bgcdawson.ca

Services: * Programmes sociorécréatifs et éducatifs: groupes parents-enfants, parascolaire, adolescent·e·s, jeunes adultes et personnes aînées.* Locaux à louer pour groupes communautaires.* Camp de jour d'été pour enfants et adolescent·e·s.* Un plant de tomates à la fois: jardin collectif.* Répit pour les parents d'enfants de 6 mois à 5 ans.* Clinique d'impôts.* Brigade neige.
Clientèle: groupe parents-enfants: enfants de 0 à 5 ans, groupe parascolaire: enfants de 5 à 12 ans, groupe adolescents: jeunes de 13 à 17 ans, groupe jeunes adultes: personnes de 18 à 30 ans, groupe personnes aînés: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun et les environs
Horaire: mercredi et vendredi 8h00 à 21h00, lundi 8h00 à 18h00, mardi et jeudi 8h00 à 23h00
Frais: membre: 15$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE DES JEUNES DE MONTRÉAL

3001, rue Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7
514 276-7309
Site internet: www.mcl-bjm.ca/la-biblio
Courriel: info@mcl-bjm.ca

Services: * Prêt de livres et de jeux de société. * Lecture et jeu sur place. * Ateliers, activités, spectacles. * Club de lecture d'été. * Activités pour enfants de 0 à 5 ans. * Prêt de jouets, de jeux de société et de sacs d'éveil. * Prêt de sacs thématiques. * Activités pour enfants de 3 à 17 ans. * Activités et soutien.
Clientèle: enfants et jeunes de 0 à 17 ans, leurs familles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi, jeudi et vendredi 12h00 à 18h00, mercredi 12h00 à 17h00, samedi 10h00 à 16h00, horaire des fêtes: fermé du 20 décembre au 5 janvier
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

BOUGER ET VIVRE

4501, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
438 836-1559
Courriel: bouger.vivre@gmail.com

Services: Organisme favorisant le maintien à domicile des personnes aînées et à améliorer la qualité de vie des personnes adultes présentant des problèmes de mobilité ou souffrant de maladie chronique.* Programmes individualisés de conditionnement physique sous la supervision d'un·e kinésiologue.* Activités de groupes: renforcement musculaire, marches avec bâtons, boxe adaptée.
Clientèle: personnes aînées, personnes adultes vivant avec un problème de mobilité ou souffrant d'une maladie chronique
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi 8h30 à 16h30, mardi 8h30 à 13h30, mercredi 8h30 à 12h30, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30
Frais: inscription annuelle: 20$, forfait d'abonnement: 23$ pour 1 mois, 120$ pour 6 mois, 240$ pour 1 an
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION

8602, boulevard Langelier, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2Y7
514 324-5341
Site internet: www.badr.ca
Courriel: info@badr.ca

Services: * Activités physiques: aérobie, basketball, conditionnement physique, soccer, natation, club de marche, taekwondo, judo, boxe, autodéfense, jiu-jitsu brésilien.* Activités de loisirs: bricolage, calligraphie, couture pour femmes et filles, cuisine, échecs, chant, heure du conte, robotique, dessin, ateliers divers.* Activités sociocommunautaires et culturelles.* Banque alimentaire.* École de langue arabe.* Soutien scolaire et tutorat en français, anglais, espagnol, science physique et mathématique.* Ateliers d'informatique.* Ateliers parents-enfants.* Ateliers culinaires.* Programme jeunesse: activités, sorties, jeux vidéos, participation citoyenne et bénévolat.* Camp de jour durant les vacances et la période estivale.* Sorties en famille.* Trousseau scolaire.* Dépannage en meubles.* Clinique d'impôts.* Paniers de Noël et Ramadan.
Clientèle: population générale
Territoire desservi: île de Montréal, fournitures scolaires: Saint-Léonard
Horaire: Lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00, samedi 9h00 à 18h00, horaire d'été: lundi au jeudi 7h00 à 19h00, vendredi 7h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7
514 725-9508 **Téléc.:** 514 725-9830
Site internet: www.bchm.ca
Courriel: info@bchm.ca

Services: Accueil et soutien pour familles vulnérables visant leur réussite sociale.Soutien à la famille* Option protection : Partenariat avec la DPJ.* Programme d'enrichissement de l'expérience parentale : Ma famille mon univers, Renforcement des familles noires et Papa Impliqué enfant équilibré. * Camp de jour.* Centre de jour pour les personnes aînées.Support académique* Aide aux devoirs.* Soutien à l'utilisation des outils technologiques.Prévention et intervention* Médiation parents-écoles-jeunes.* Intervention en CPE.* Accompagnement et intervention en milieu scolaire.* Promotion des relations saines.Bien-être et saines habitudes de vie* Jardins collectifs.* Point de chute Équiterre.* Mobilisations pour de saines habitudes de vie.Immigration, intégration et besoins citoyens* Aide pour remplir les formulaires et préparer les documents.* Aide à la recherche de logement.* Écoute et référence.* Assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Soutien psychosocial. * Accompagnement pour l'inscription à l'école.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés ethnoculturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE

5350, rue Lafond, bureau 1.430, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 521-7757
Site internet: carrefourmontrose.org
Courriel: direction@carrefourmontrose.org

Services: * Écoute téléphonique.* Aide pour l'épicerie et autres emplettes.* Activités intergénérationnelles.* Cuisines collectives.* Popote roulante: plats surgelés faits maison, sans gluten.* Fêtes communautaires.* Appels et visites d'amitié.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Activités physiques.* Conférences et formations diverses.* Ateliers numériques: gestion de courriels, manipulation d'une tablette, etc.
Clientèle: activités: personnes âgées de 50 ans et plus, services: personnes âgées de 60 ans et plus
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: gratuit, popote roulante et activités: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES PETITS SOLEILS

5115, rue Rivard, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2P2
514 270-5471 **Téléc.:** 514 270-8505
Site internet: petitssoleils.com
Courriel: info@petitssoleils.com

Services: Organisme communautaire famille.* Ateliers parents-enfants: 1 à 5 ans.* Ateliers parents-bébés.* Jardin d'éveil: 0 à 5 ans.* Halte d'allaitement.* Groupe d'entraide post-natal.* Ateliers pour les parents.* Halte-garderie.* Ateliers sans parents: 3 à 5 ans.* Intégration des enfants à défi particulier.* Sorties familiales et fêtes pour les membres.
Clientèle: familles avec des enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: septembre à fin mai: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, fermé de juin à août et durant les vacances de Noël
Frais: prix réduit pour les familles à faible revenu
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL LES PITCHOU

14115, rue Prince-Arthur, bureau 330, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 640-6200
Site internet: pitchou.org
Courriel: info@pitchou.org

Services: * Jeux pour les enfants axés sur le développement de la motricité, la stimulation sensorielle et la relaxation.* Halte-répit.* Soutien individuel sur place et à domicile.* Ateliers de cuisine familiale économique.* Groupes d'échanges et de soutien hebdomadaires entre parents accompagnés d'un intervenant, précédés d'un atelier parents-enfants.* Groupe de soutien entre parents de 25 ans et moins du programme Passerelle.* Conférences et sorties.
Clientèle: familles d'enfants de 0 à 12 ans
Capacité: 4 groupes de soutien de 15 à 17 participant·e·s
Territoire desservi: Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Frais: carte de membre: 2 à 25$ par mois, selon le revenu, donnant droit à tous les services
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS

425, rue Sherbrooke Est, local 01, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9
514 527-1871
Site internet: www.carrefourmargueritebourgeoys.org
Courriel: info@carrefourmargueritebourgeoys.org

Services: * Activités physiques, artistiques, récréatives et d'artisanat.* Événements, sorties.* Cours de langues: français, anglais, espagnol.* Cours sur l'utilisation de iPad et iPhone.* Ateliers et conférences.* Intervention, suivi psychosocial et relation d'aide.* Information et référence.* Intervention communautaire et accompagnement à domicile.* Accompagnement et soutien lors de marches à l'extérieur du domicile.* Appels et visites d'amitié.* Repas communautaires.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: membre: 10$, cours: 15 à 65$, activités: variables
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SAINT-EUSÈBE

2349, rue de Rouen, rez-de-chaussée, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8
514 525-5212
Site internet: carrefoursteusebe.ca
Courriel: direction@carrefoursteusebe.com

Services: * Popote roulante: repas frais et congelés.* Dîners communautaires.* Cuisines collectives.* Ateliers d'informatique.* Appels d'amitié.* Visites d'amitié.* Activités sociales et récréatives: bricolage, club de lecture, karaoké, conférences, etc.* Activités physiques: mise en forme, qi gong, entraînement spinal.* Sorties extérieures avec transport: cabane à sucre, pommes, etc.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, particulièrement les personnes aînées en perte d'autonomie
Capacité: salle à manger: 20 places
Territoire desservi: Centre-Sud, entre la rue Sherbrooke au nord et le fleuve Saint-Laurent au sud, la voie ferrée près de la rue de l'Espérance à l'est et la rue de la Visitation à l'est
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, popote roulante: lundi au jeudi, livraison le matin
Frais: carte de membre: 15$ par année, popote roulante: 6,50$
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CASA D'ITALIA MONTRÉAL

505, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1T6
514 271-2524
Site internet: www.casaditalia.org/t-fr-ca
Courriel: info@casaditalia.org

Services: Centre communautaire italien de Montréal.* Cours de langue et de culture italiennes pour les enfants, de la maternelle aux classes secondaires.* Ateliers et événements culturels.* Projections de films du mercredi au dimanche: cinemapublic.ca.* Collectes et distributions alimentaires.* Locations de salles.
Clientèle: grand public intéressé à la culture italienne
Territoire desservi: Montréal
Horaire: administration: mardi et jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 13h00
Frais: variables selon les activités
Statut: organisme à but non lucratif

CCSE MAISONNEUVE

4375, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K5
438 384-3332
Site internet: ccse.ca
Courriel: info@ccse.ca

Services: Centre communautaire de loisirs.* Activités culturelles et éducatives.* Activités sportives, sociales et de plein air.* Secteur Carrefour Jeunesse: lieu de rencontre pour les adolescent·e·s.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 22h00, vendredi 8h30 à 18h30
Frais: carte de membre annuelle: 5$
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CCSE MAISONNEUVE - CASERNE (LA)

3622, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1J1
438 384-3332
Site internet: ccse.ca
Courriel: info@ccse.ca

Services: * Activités culturelles, sportives et de cirque.
Clientèle: adultes, enfants

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 17h00 à 22h00, dimanche 9h00 à 14h00
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CCSE MAISONNEUVE - SECTEUR CARREFOUR JEUNESSE

4240, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K1
438 384-3332
Site internet: ccse.ca
Courriel: info@ccse.ca

Services: Lieu de rencontre pour les adolescent·e·s.* Programmation d'activités variées: communautaires, culturelles, éducatives, scientifiques, de loisirs, sociales, sportives.* Projets jeunes, comités de jeunes.* Camp d'été.* Camp relâche scolaire.
Clientèle: adolescents de 12 à 17 ans
Capacité: 300
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 15h30 à 21h00
Frais: carte de membre: gratuite, activités: variables
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CÉGEP MARIE-VICTORIN

7000, rue Marie-Victorin, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1G 2J6
514 325-0150 **Téléc.:** 514 328-3830
Site internet: cegepmv.ca
Courriel: communication@cegepmv.ca

Services: Établissement public d'enseignement de niveau collégial.* Programmes préuniversitaires et techniques (DEC), attestation d'études collégiales (AEC).* Formation continue et services aux entreprises, reconnaissance des acquis et des compétences (RAC).* Sessions de préparation à la retraite.* Centre d'éducation interculturelle et internationale (CÉII): francisation, TEF (Test d'Évaluation de Français), programmes d'études, etc.* Résidence étudiante.* Complexe sportif et piscine.* Clinique-école de physiothérapie.* École de musique Espace 7000.* Centre de la petite enfance (CPE).
Clientèle: CPE: 0 à 5 ans
Capacité: CPE: 80 places
Territoire desservi: le Québec
Horaire: pavillon principal: lundi au vendredi 7h00 à 22h30, samedi 8h00 à 17h30, CÉII: 7 jours, 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de services aux entreprises: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 18h30, vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, bureau de la RAC: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, CPE: lundi au vendredi 7h00 à 18h15, complexe sportif: 7 jours, 7h00 à 24h00
Frais: variables
Financement: provincial, fondations, autofinancement
Statut: organisme parapublic

CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DE MONTRÉAL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 317, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
514 394-7751
Site internet: c3montreal.com
Courriel: info@c3montreal.com

Services: Amélioration des conditions de vie des personnes immigrantes.* Halte-garderie.* Accueil, information, référence et écoute.* Accompagnement dans le processus d'immigration.* Ateliers d'intégration pour personnes nouvellement arrivées.* Programme d'alphabétisation et de francisation.* Programme de développement de saines habitudes de vie.* Milieu de vie pour les jeunes, les femmes et les hommes.* Camp d'été.* Aide aux devoirs.* Activités culturelles et sportives.

Clientèle: personnes immigrantes d'origines congolaises ou afro descendantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIR DE LA CÔTE-DES-NEIGES

5347, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y4
514 733-1478
Site internet: celocdn.org
Courriel: info@celocdn.org

Services: Services de loisirs.* Activités socioculturelles, sportives et de plein air.* Activités communautaires et de rapprochement interculturel.* Francisation: ateliers de conversation en français.* Activités parents-enfants.* Camp de jour.* Halte-garderie enfants 2 à 5 ans.* Services de bénévolat.
Clientèle: grand public, enfants, adolescent·e·s
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: bureaux administratifs : lundi au vendredi 9h00 à 17h00, centre et accueil: lundi au vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 17h00, camp de jour été 2025: 25 juin au 15 août, inscriptions à partir du 17 avril
Frais: adhésion annuelle: 5$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIRS SAINTE-CATHERINE D'ALEXANDRIE

1700, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L5
514 524-6626 poste 201 **Téléc.:** 514 524-6756
Site internet: www.cclsca.qc.ca
Courriel: information@cclsca.qc.ca

Services: * Cours de jour pour adultes et aînés.* Activités récréatives, artistiques, culturelles et sportives pour tous âges.* Cours de langues: anglais, français, espagnol.* Cours d'informatique et tutorat d'informatique individuel.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Concerts et sorties sociales.* Camp de jour estival multiculturel.* Activités pour la relâche scolaire.* Local informatique et accès Internet.* Location de salle.* Bénévolat.
Clientèle: familles, jeunes, adultes, personnes aînées, tutorat d'informatique individuel: personnes aînées de 55 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal, ITMAV: Centre-Sud
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 21h00, vendredi 9h30 à 16h00, horaires différents lors du camp de jour estival
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: cotisations, autofinancement, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE SAINT-RAYMOND

5600, chemin Upper-Lachine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2A7
514 872-1765
Site internet: cjndg.org/fr/accueil
Courriel: info@cjndg.org

Services: Concertation, éducation populaire, soutien à la gestion et au développement des initiatives citoyennes.* Événements communautaires.* Aide aux devoirs.* Activités sportives et de loisir.* Location de salle la fin de semaine.* Camp de jour et semaine de relâche.
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au mercredi 14h00 à 21h30, jeudi et vendredi 11h30 à 21h30, samedi 10h00 à 18h00, horaire des fêtes: fermé de fin décembre à début janvier
Frais: membre: 10$ par année

Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

1884, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T6
514 527-1898
Site internet: cchochelaga.org
Courriel: cch@cchochelaga.org

Services: Enfants et jeunes* Activités parascolaires pour jeunes: danse, arcades, jeux vidéos, patin à roulettes, cuisine, bricolage, soccer et cirque.* Shack'Ados: activités récréatives et sportives.* Ateliers de psychomotricité pour enfants.* Camps de vacances d'été et d'hiver.* Animation dans les parcs.Personnes aînées* Activités sociales et récréatives: yoga sur chaise et sur tapis, atelier de peinture, danse en ligne, sorties du vendredi, pétanque atout, Zumba Gold, Taï Chi.Assistance matérielle* Bazar bi-annuel.* Opération sous zéro: distribution d'habits d'hiver.Revenu* Clinique d'impôts.Autres* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël pour familles référées par les écoles du quartier.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, activités parascolaires: jeunes de 6 à 12 ans, Shack'Ados: adolescent·e·s de 13 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 et 5 ans
Territoire desservi: Hochelaga
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion mensuelle: 5$ pour personnes aînées, activités: variables
Financement: provincial, municipal, fédéral, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE JEUNESSE UNIE DE PARC-EXTENSION

7060, avenue Bloomfield, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2G8
514 872-0294
Site internet: www.jeunesseunie.org
Courriel: mdj-ju-direction@videotron.ca

Services: Maison de jeunes visant à favoriser l'intégration des jeunes à la société québécoise.* Activités de loisirs et de sports.* Aide aux devoirs.* Activités pour les filles seulement.* Ateliers éducatifs: cinéma et cuisine santé.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 15h30 à 20h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE LAURENTIEN

12265, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1N5
514 227-5000
Site internet: centres.macnet.ca/cclmac/fr
Courriel: info@cclmac.ca

Services: Milieu de vie avec des activités physiques, artistiques, culturelles, sociales, éducationnelles, communautaires et de loisir pour les personnes musulmanes canadiennes.* Encadrement des Jeunes Filles du Secondaire: programme pour les filles du secondaire de 12 à 17 ans avec un volet spirituel (qiyam, ateliers), volet social (activités brise-glace, activités sportives, ateliers culinaires) et volet développement personnel (ateliers avec des invités, réflexions sur des sujets en lien avec le thème).* Groupe Jeunes Garçons du Secondaire: groupe d'échanges, jeux, tournois de sports en équipes, etc.* Bibliothèque.* Service Alrawdah Mariage.* Location de salles.
Clientèle: grand public, personnes musulmanes canadiennes
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent, Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 15h00 et 17h30 à 20h00, samedi 10h00 à 20h00
Frais: aucuns

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

5111, rue Paré, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1P4
514 872-0576 **Téléc.:** 514 737-4142
Site internet: ccmountainsights.org
Courriel: information@ccmountainsights.org

Services: Centre multiservice.* Aide, information et référence.* Dépannage alimentaire.* Jardin d'enfants, halte-garderie.* Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescent·e·s.* Petite école d'été pour jeunes enfants.* Aide aux devoirs.* Camp estival.* Rencontres thématiques, cafés-rencontres.* Ateliers de cuisine.* Jardin communautaire.* Soutien aux compétences parentales pour parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Comité des résident·ess de Mountain Sights.* Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.* Accueil de bénévoles et de stagiaires.* Deux lieux d'activités: 7802 avenue Mountain Sights et 511 rue Paré.
Clientèle: grand public
Capacité: variable
Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Frais: gratuit ou à faible coût
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE PETITE-CÔTE

5675, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X6
514 722-1851 **Téléc.:** 514 722-7384
Site internet: petitecote.org
Courriel: info@petitecote.org

Services: Centre communautaire de quartier.* Services aux groupes du quartier: locaux, matériel, animation, soutien organisationnel.* Activités sportives et culturelles.* Maison de la famille.* Maison des jeunes.* Appartements de transition: 5 logements.* Intervention de milieu.
Clientèle: citoyen.ne.s, organismes et groupes, maison de la famille: enfants de 0 à 5 ans, maison des jeunes: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 22h00
Frais: variables selon les activités
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE PETITE-CÔTE - MAISON DE JEUNES LE BUNKER 12-17

5675, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X6
514 722-1851 poste 403 **Téléc.:** 514 722-7384
Site internet: petitecote.org
Courriel: bunker@petitecote.org

Services: Maison de jeunes.* Lieu de rassemblement.* Activités culturelles, sociales et sportives.* Studio d'enregistrement: sur réservation.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: mardi et mercredi 15h30 à 19h30, jeudi et vendredi 15h30 à 20h30
Financement: municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial, subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR AÎNÉS DE VERDUN

4501, rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
514 765-7213
Courriel: aines40e@hotmail.com

Services: * Accueil et information.* Biblio-aînés.* Activités sociales, éducatives et récréatives.* Casse-croûte.* Danse et conditionnement physique.* Activités artistiques: mandalas, tricot et peinture au diamant.* Cafés-rencontres.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: jusqu'à 800 membres
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h30, activités: variable
Frais: adhésion: 12$ par année
Financement: autofinancement, cotisations, subventions, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50+

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6
514 374-3470 **Téléc.:** 514 374-8986
Site internet: ccrv50.org
Courriel: info@ccrv50.org

Services: Alimentaire* Popote roulante.* Dîners communautaires.Maintien à domicile* Visites à domicile ou à l'hôpital.* Courses ou aide pour les courses.* Accompagnement aux rendez-vous médicaux.* Appels amicaux.* Référence et information.Socialisation* Journées de socialisation.* Bingo.* Causerie du jeudi.* Activités de loisirs.Action communautaire* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie physique, courses et aides pour les courses: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie ou en convalescence
Territoire desservi: Saint-Michel et nord de Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 10$ par année, activités et services: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7
514 931-6265 **Téléc.:** 514 931-1343
Site internet: www.tyndalestgeorges.com/fr
Courriel: info@tyndalestgeorges.com

Services: Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs.* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales.* Discussion entre parents.* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants.* Bibliothèque pour enfants.* Camp de jour estival.* Aide aux devoirs.* Activités parascolaires.* Activités de fin de semaine.* Journées pédagogiques.* Programme de persévérance scolaire au secondaire.* Intervenant·e en soutien familial.* Programmes d'employabilité.* Cours de français.* Accès à des ordinateurs.* Clinique juridique.* Développement personnel.* Programmes pour personnes aînées.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: communautés multiculturelles
Capacité: 300 personnes
Territoire desservi: Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00
Frais: varie selon les activités et les programmes
Financement: fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE VERTICAL

3767, rue Berri, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4G7
514 750-3946
Site internet: centre-vertical.org
Courriel: nydia@restauracion.ca

Services: Centre d'aide aux personnes dans le besoin.* Paniers d'aide alimentaire et dépannage d'urgence.* Service d'orientation et d'insertion pour personnes nouvellement arrivées.* Soutien moral.* Activités sportives pour enfants et adolescent·e·s. * Paniers de Noël.* Occasion de bénévolat.
Clientèle: personnes dans le besoin, personnes nouvellement arrivées, étudiant·e·s, activités sportives: enfants et adolescent·e·s
Capacité: aide alimentaire: 100
Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve, Ville-Marie
Horaire: bureau: mardi 14h00 à 17h00, mercredi et jeudi 10h00 à 13h00, aide alimentaire: mardi 14h00 à 17h30, soutien: mercredi et jeudi 10h00 à 13h00, horaire des fêtes: fermé du 22 décembre à la deuxième semaine de janvier
Frais: adhésion annuelle: 10$, panier alimentaire et d'urgence: 7$
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE WALKLEY

6650, chemin de la Côte-Saint-Luc, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1G8
514 872-1391
Courriel: walkleycenter@gmail.com

Services: * Ateliers et rencontres citoyennes.* Sports et loisirs.* Camp de jour.* Camp de la relâche.* Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à 12 ans.* Location de salles.* Événements communautaires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: bureau: lundi au vendredi 12h00 à 18h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 629-6951
Site internet: www.zornitsa.ca/fr
Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration* Accueil et accompagnement pour personnes nouvellement arrivées.* Traduction en bulgare, anglais, français.* Cours de langue: français, anglais, bulgare.Logement* Aide à la recherche de logement.Emploi et soutien au revenu* Ateliers de recherche d'emploi.* Aide à la rédaction de CV.* Clinique d'impôts.Personnes aînées* Club social pour personnes aînées.Friperie et aide matérielle* Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu.* Marchés et ventes de garage.* Distribution de fournitures scolaires.Enfance, jeunesse et famille* Activités sportives et récréatives pour jeunes et adultes: arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc.* Activités culturelles pour jeunes et adultes: théâtre, musique, etc.* Rencontres pour femmes et jeunes mères.* Rencontres pour adolescent·e·s.* Camp de la relâche.Sports, loisirs et culture* Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc.* Bibliothèque de livres en bulgare, en français et en anglais.* Journal et émission bulgares.* Répertoire d'affaires.
Clientèle: cours de bulgare et événements culturels: grand public, autres services: personnes de la communauté bulgare, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET D'AIDE POUR LES MAGHRÉBINS AU QUÉBEC

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, Porte B, Bureau 12, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B9
438 600-3773
Site internet: soutienmaghreb.ca
Courriel: contact@SoutienMaghreb.ca

Services: Centre qui facilite l'intégration et l'épanouissement des maghrébins au Québec.* Écoute confidentielle par téléphone en cas de détresse.* Soutien psychologique et lutte contre l'isolement.* Aide pour situations de violence.* Soutien aux familles: accompagnement face à la DPJ.* Prévention de la délinquance.* Activités sportives et culturelles pour enfants et ados.* Soutien scolaire.* Programme NeuroLabs: bien-être et entraînement cérébral.* Aide en cas de discrimination: signalement, conseils.* Aide administrative et immigration: démarches, formulaires.* Emploi et entrepreneuriat: orientation, ateliers, création d'entreprise.* Services spécifiques: funérailles, logement, accès aux soins.* Clinique d'impôts pour les membres seulement.
Clientèle: personnes et familles issues de la communauté maghrébine au Québec, nouvelles personnes arrivantes et jeunes
Capacité: 30/jours
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne d'écoute et de soutien psychosocial: 7 jours sur 7
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER

6547, rue de Marseille, bureau 124, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M1
514 254-6035
Site internet: rameaudolivier.com
Courriel: info@rameaudolivier.com

Services: Centre communautaire et maintien à domicile pour personnes aînées.* Appels de sécurité et d'amitié.* Popote roulante, dîners communautaires.* Accès internet.* Activités physiques, de socialisation et de loisir.* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et pour les commissions par des bénévoles.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 10$, popote roulante: 6$ par repas
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 948-6188 **Téléc.:** 514 948-6188
Courriel: copatla1989@gmail.com

Services: * Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence.* Orientation, références et intervention.* Intervention psychosociale individuelle ou en groupe.* Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes.* Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison.* Programme de travaux compensatoires.* Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel·le·s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes.* Intervention en situation de crise et en contexte traumatique.* Prévention et intervention en matière d'itinérance.* Soutien aux demandeur·euse·s d'asile politique au Canada.* Ateliers de français.* Ateliers d'éducation populaire (français).* Promotion de saines habitudes de vie.* Distribution hebdomadaire de nourriture.* Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.

Clientèle: adultes en priorité
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION PARALÉGALE ET SOCIALE POUR IMMIGRANTS

6613, avenue Papineau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2X3
438 531-6976 **Téléc.:** 438 384-3314
Site internet: www.copsi.ca
Courriel: directrice@copsi.ca

Services: * Banque alimentaire et dépannage alimentaire.* Repas hebdomadaire à prix modique.* Consultation paralégale et sociale pour personnes immigrantes et personnes demandeuses d'asile.* Services pour personnes aînées immigrantes: traduction, aide à la prise de rendez-vous pour les soins de santé, etc.* Traduction, rédaction et certification de documents.* Programme YAPP: ateliers pour les parents d'enfants de 5 ans et moins.* Activités, ateliers, cours, exercices physiques, sorties et conférences pour les personnes aînées.* Paniers de Noël.* Souper et danse.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes nouvellement arrivées, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, personnes aînées immigrantes ou de la société d'accueil
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 17h00, mardi 8h00 à 16h00, soirée danse: de septembre à juin, le dernier vendredi du mois, temps des fêtes: fermé du 19 décembre au 5 janvier inclusivement
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4455, rue Benny, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2S2
514 489-0588 **Téléc.:** 514 489-4041
Courriel: cbndg5319@gmail.com

Services: * Information et référence.* Tai Chi et conditionnement physique pour personnes aînées.* Accompagnement-transport.
Clientèle: personnes âgées ou en légère perte d'autonomie
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00
Frais: frais pour transports de $15.00 A/R
Financement: subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE JOUR BERTHIAUME-DU TREMBLAY

1635, boulevard Gouin Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1C2
514 381-1841 poste 288 **Téléc.:** 514 381-9504
Site internet: residence-berthiaume-du-tremblay.com
Courriel: cdj.rbdt@ssss.gouv.qc.ca

Services: Programmes d'activités thérapeutiques et préventives pour personnes aînés.* Évaluation des besoins et élaboration d'un plan d'intervention individualisé.* Activités diverses: exercices physiques, stimulation de la mémoire, activités manuelles, jeux thérapeutiques, conférences, activités de socialisation, activités intergénérationnelles, etc.* Groupe de soutien, consultations individuelles, ateliers de formation, service de répit et conférences pour personnes proches aidantes.* Transport aller-retour jusqu'au centre.* Repas.
Clientèle: usager·ère·s de 65 ans et plus en perte d'autonomie et vivant à domicile, personnes proches aidantes d'usager·ère·s connus du centre de jour ou du CLSC du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal au service du soutien à domicile
Capacité: environ 60 personnes par jour
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: repas: 9,50$, transport aller-retour: 9$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR-PIGEON

5550, rue Angers, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4A5
514 769-2741
Site internet: www.centremgrpigeon.com
Courriel: info@centremgrpigeon.com

Services: * Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires favorisant l'éducation, la prévention et l'intégration sociale.
Clientèle: enfants de 1 à 12 ans, adolescent·e·s, adultes, personnes aînées, familles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 22h00, été: lundi au vendredi 7h00 à 18h00
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ DE VERDUN LES PETITS RENARDS

4400, boulevard Lasalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A8
438 387-7428 **Téléc.:** 438 387-6712
Site internet: www.lespetitsrenards.ca
Courriel: info@cpscverdun.com

Services: Centre de pédiatrie sociale.* Suivi médical.* Activités socio-récréatives et ateliers éducatifs.* Suivi psychosocial et psychoéducatif.* Services spécialisés.* Suivi éducatif.
Clientèle: enfants de 0 à 17 ans vivant dans une situation de précarité, enfants qui ne fréquentent pas les structures existantes du réseau public, enfants et aux familles qui ont besoin d'un soutien particulier, enfants demandeurs d'asile qui bénéficient du Programme fédéral de santé intérimaire, enfants qui vivent des difficultés dans différents domaines de leur développement, écoles, enseignant·e·s
Territoire desservi: Verdun, Lasalle, Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, programme Cultiver, S'engager: juin à octobre
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉ.E.S DE SAINT-LÉONARD

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8
514 326-4116 poste 4 **Téléc.:** 514 326-5884
Site internet: ainesstleonard.com
Courriel: info@ainesstleonard.com

Services: Alimentation* Aide alimentaire d'urgence.* Panier de Noël.* Dîners communautaires.Assistance communautaire* Intervention psychosociale. * Accompagnement et transport.* Appels et visites d'amitié.* Coupe de cheveux.* Répit.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Clinique d'impôts.Loisirs et éducation* Activités physiques: yoga, Qi Gong et vie active.* Atelier et conférences variées.* Activités de sorties et de socialisation.* Formations et apprentissage informatique.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, activités de mise en forme: lundi, activités de socialisation: mardi, dîner communautaire: mercredi, service de répit multi-clientèle: jeudi, conférences, sorties culturelles et formation informatique: vendredi
Frais: cotisation annuelle: 15$, frais d'activités et de services variables
Financement: autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS CÔTE-DES-NEIGES

6600, avenue Victoria, bureau 101, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G7
514 344-1210 **Téléc.:** 514 344-9679
Site internet: www.ainecdn.org
Courriel: direction@ainecdn.org

Services: * Cours et conférences.* Cours d'espagnol.* Repas communautaires.* Référence et orientation.* Activités physiques: taï-chi, danse en ligne, yoga, aquaforme.* Activités socioculturelles, sorties.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 15$
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY

7626, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N6
514 277-7574
Site internet: ainesvilleray.com
Courriel: info@ainesvilleray.com

Services: * Information et référence.* Aide pour remplir différents formulaires.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Activités récréatives, sportives et artistiques.* Cafés-rencontres et échanges.* Cafétéria communautaire.* Repas congelés.* Sorties.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Villeray
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, période des fêtes: fermé du 19 décembre au 4 janvier 2026
Frais: adhésion annuelle: 15$, repas et activités: variables
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES JEUNES BOYCE-VIAU

2625, rue Théodore, bureau 1, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C7
514 252-4219
Site internet: cjbv.com
Courriel: coordinationmob@cjbv.com

Services: * Enfants 6 à 11 ans: activités récréatives, éducatives et sportives, aide aux devoirs.* Adolescent·e·s 12 à 17 ans: interventions de groupe et individuelles, rencontres sur le terrain, lieu de rencontre.* Parents: soutien psychosocial, entraide.* Activités et sorties familiales.* Travail de milieu auprès des familles.* Volet mobilisation: cuisine collective, agriculture urbaine, ateliers divers.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, parents, familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 16h00, variables selon les activités et la saison
Frais: aucuns, camp de jour: variables
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES JEUNES L'ESCALE DE MONTRÉAL-NORD

11612, avenue Salk, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y8
514 328-4180 **Téléc.:** 514 328-4069
Site internet: www.lescale.org
Courriel: info@lescale.org

Services: Services aux jeunes.* Activités récréatives, éducatives et culturelles.* Projet Rêves d'artistes: développement des talents artistiques.* Activités de bénévolat et d'animation Aspirants-animateurs (ASPI) visant l'apprentissage de l'animation.* Projet Prévencité et Projet MVP (Ma vie en premier): développement du leadership et de la résilience chez les jeunes à risque de délinquance.* Projet COOP: lancement d'entreprise d'économie sociale pour offrir aux jeunes l'opportunité d'avoir une première expérience professionnelle et d'améliorer leur situation économique.* TAPAJ: programme de réinsertion sociale de travail payé à la journée.* Brigade neige.
Clientèle: personnes de 15 à 25 ans, TAPAJ: jeunes en situation de précarité financière ayant de la difficulté à se trouver ou conserver un emploi, qui sont criminalisés et dont les revenus proviennent de pratiques illégales, qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires et reçoivent l'aide sociale ou non, qui pratiquent des métiers de la rue, en situation d'itinérance invisible
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: mercredi au vendredi 15h30 à 21h00, été: mardi au vendredi 15h30 à 21h00, sujet à changements, appeler avant pour confirmer
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, subventions, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU PLATEAU (LE)

2275, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G4
514 872-6830
Site internet: centreduplateau.qc.ca
Courriel: directioncentreduplateau@gmail.com

Services: Centre communautaire.* Activités communautaires, sportives, culturelles, récréatives et éducatives.* Enfants à défis: accompagnement en loisir pour enfants avec un handicap physique ou intellectuel ou une situation financière précaire.* Location de salles.
Clientèle: familles, enfants avec un handicap physique ou intellectuel
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Centre-Sud, Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00
Frais: variables selon l'activité
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6
514 596-4420 **Téléc.:** 514 596-4990
Site internet: www.cecrg.info
Courriel: cecrg.informations@csdm.qc.ca

Services: Centre d'éducation populaire.Enfants et adolescent·e·s* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville.* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans.* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans.* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses.* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant.* Activités parents-enfants.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Formation d'aide animateur·rice pour jeunes de 13 à 17 ans.Adultes* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba.* Ateliers d'informatique.* Cours d'anglais.* Francisation.* Clinique d'impôts.* Clinique juridique.* Comité de personnes citoyennes.* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches.* Implication bénévole.
Clientèle: jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville
Capacité: 200 personnes
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion: 5$, Grande Bouffe: 1$ par dîner
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LASALLIEN SAINT-MICHEL

3001, rue de Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7
514 328-4625
Site internet: www.lasallien.org
Courriel: info@centrelasallien.org

Services: * Activités sportives: basketball, soccer, volleyball, etc.* Activités artistiques: danse, cinéma, théâtre, etc.* Ateliers informatiques en programmation pour jeunes.* Soutien scolaire et aide aux devoirs pour décrocheur·euse·s.* Camp d'été.* Camps de la semaine de relâche.* Sorties.* Activités d'engagement scolaire.* Location de salles.
Clientèle: jeunes de 8 ans à 17 ans, ateliers informatiques: jeunes de 8 à 12 ans
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 20h00
Frais: variables, gratuit pour jeunes venant des classes d'accueil
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LE BEAU VOYAGE

4540, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3S7
514 523-5852 poste 1 **Téléc.:** 514 523-8223
Site internet: centrelebeauvoyage.org
Courriel: intervenants@centrelebeauvoyage.org

Services: Lieu de socialisation.* Accueil.* Soutien et accompagnement.* Activités, projets spéciaux et évènements.* Place aux familles: intervention de milieu, activités et référence aux Habitations Mentana.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans, familles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 11h30 à 12h30 et 15h30 à 18h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE N A RIVE

6971, rue Saint-Denis, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2S5
514 278-2157 **Téléc.:** 514 278-4374
Site internet: centrenarive.com
Courriel: info@centrenarive.com

Services: Centre d'alphabétisation et d'insertion sociale.* Alphabétisation: lecture, écriture et informatique.* Francisation et alpha-francisation.* Rond-point des aînés: milieu de vie et d'insertion offrant des activités physiques, sociales, culturelles et de loisir et des repas communautaires.* Emploi des jeunes adultes: aide à la recherche d'emploi, ateliers, information sur le retour à l'école.* Emploi des adultes: plateaux d'apprentissage en cuisine, couture et service à la clientèle.* Cours de créole et de culture haïtienne.* Cours de créole crédités pour les jeunes des niveaux de secondaire 4 et 5.* Révision et traduction en créole.
Clientèle: personnes de toutes origines, personnes aînées autonomes de 60 ans et plus, programmes d'emploi: jeunes de 17 à 30 ans sans emploi et qui ne sont pas aux études, adultes sans diplôme de secondaire
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00, repas communautaires pour les aînés de Rond-point: lundi et mercredi
Frais: pour les activités de loisir et de formation personnelle seulement
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PÈRE-MARQUETTE

1600, rue de Drucourt, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1N6
514 872-8705 **Téléc.:** 514 872-3121
Site internet: centreperemarquette.ca
Courriel: info@centreperemarquette.com

Services: * Cours d'anglais et d'espagnol.* Activités artistiques, récréatives, sportives et de bien-être pour jeunes et pour adultes.* Aréna au 1605, rue de Bellechasse.* Piscine.* Activités spéciales et familiales.* Camp de jour estival et camp de la relâche.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 23h00, samedi et dimanche 8h00 à 22h00
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PIERRE-CHARBONNEAU

3000, rue Viau, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3J3
514 255-4222 poste 1
Site internet: www.centrepierrecharbonneau.com
Courriel: info@centrepierrecharbonneau.com

Services: Centre culturel, de loisirs et de sports.* Activités sportives, culturelles et récréatives.* Salle de musculation et piste de course.* Les Kangourous: camp de jour estival.* Événements sportifs, artistiques et culturels.* Salles de spectacles.* Location de locaux pour les organismes communautaires.
Clientèle: grand public
Capacité: 2300
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00, événements: variable
Frais: membre: 25$ pour un adulte et 12$ pour un enfant, événements: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE POUR PERSONNES ÂGÉES ESPOIR NOUVEAU

6225, avenue Godfrey, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1K3
514 484-0425 **Téléc.:** 514 484-3469
Site internet: newhopendg.com/fr
Courriel: dayprograms@newhopendg.com

Services: * Popote roulante.* Activités de loisirs.* Remise en forme.* Paniers de légumes à bas prix en été.* Friperie: récupération et vente de vêtements et petits articles de maison.* Activités de jardinage.* Roue communautaire.

Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Capacité: 400
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Hampstead, Cote-Saint-Luc
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaires : lundi et mercredi 12h00 à 13h00, popote roulante: mardi et jeudi, friperie: lundi et mercredi 10h00 à 12h00, Le centre sera fermé pendant 2 semaines à partir du 22 décembre et réouvre autour de la 3ème semaine de janvier 2026.
Frais: adhésion annuelle: 12$
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE RÉCRÉATIF POUPART

2421, rue La Fontaine, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2A1
514 524-7543
Site internet: crpoupart.qc.ca
Courriel: info@crpoupart.qc.ca

Services: Centre de loisirs.* Activités sportives, culturelles et récréatives.* Aide aux devoirs.* Camp de jour.* Halte-garderie.* Espace ado.
Clientèle: halte-garderie: 2 à 8 ans, camp de jour: 5 à 13 ans, espace ado: 11 à 14 ans, activités: personnes de 16 ans et plus
Capacité: centre: 70 personnes
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 18h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi, mardi, mercredi, jeudi, samedi et dimanche durant l'année scolaire, fin de semaine uniquement pendant l'été
Frais: carte de membre: 10$ pour les enfants, , 12$ pour les adultes
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1
514 935-2001 poste 21
Site internet: crcsstzotique.ca
Courriel: centre@crcsstzotique.ca

Services: Centre de quartier.* Activités sportives et récréatives.* Camps de jour estival et de la relâche.* Club de l'âge d'or pour personnes aînées.* Location de salle.* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, Bonhomme à lunettes: mardi 9h30 à 11h30
Frais: variables, carte de membre de l'âge d'or: 10$
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SABLON

4265, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1T3
514 527-1256 poste 0
Site internet: centresablon.com
Courriel: info@centresablon.com

Services: * Activités pour toute la famille: gymnastique, boxe, soccer, taekwondo, natation, danse, etc.* Salle d'entraînement et cours en groupe.* Camps de jour pour les 4 à 16 ans.* Camp Le P'tit Bonheur: séjours scolaires en classe nature et camp de vacances pour les 5 à 17 ans.
Clientèle: enfants, famille, adulte
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 8h30 à 16h30

Frais: variables, aide financière disponible
Financement: fondations, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SPORTIF CÔTE-DES-NEIGES

4880, avenue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1J3
514 342-9988
Site internet: www.lscdndg.org

Services: * Piscine avec pataugeoire.* Cours de natation.* Gymnase double avec des estrades.* Salle de musculation.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 21h00, samedi et dimanche 8h30 à 18h00, fermé du 14 août au 1er septembre
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

CENTRE SPORTIF DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6445, avenue de Monkland, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1H2
514 481-4634
Site internet: www.lscdndg.org

Services: * Piscine avec pataugeoire.* Gymnase double avec des estrades.* Salle de musculation.* Salle de danse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Notre-Dame-De-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 21h00, samedi 8h00 à 20h00, dimanche 8h00 à 20h00
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

CERCLE AMITIÉ ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1
438 392-3260

Services: Club social pour personnes aînées.* Rencontres et activités récréatives: billard, baseball-poche, crible, cartes, scrabble, pétanque.* Transport en autobus pour les activités du mardi pour les résident·e·s d'Anjou.* Cours de danse en ligne au 7501, avenue Rondeau, Anjou.* Soupers dansants.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variable de 13h00 à 16h00, transport du mardi: 16h00
Frais: carte de membre: 5$ par année pour les résident·e·s de Montréal, 8$ pour les autres, crible: 5$ par année, scrabble: 5$ par année, billard: 10$ par année, transport: gratuit
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE DE L'ÂGE D'OR SAINT-BARTHÉLÉMY DE MONTRÉAL

7111, avenue des Érables, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2R1
514 376-9772

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées.* Jeu de cartes, whist militaire, etc.* Bingo.* Quilles.* Sorties thématiques: cueillette de pommes, cabane à sucre, etc.* Souper dansant mensuel.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: un mardi sur deux 9h00 à 15h30 bingo
Frais: adhésion annuelle: 5$

Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE DU 3E ÂGE DE SAINTE-ANGÈLE

7125, rue Liénart, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2X9
514 327-6645
Courriel: scalzoottavio@gmail.com

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées.* Activités physiques: pétanque, bocce intérieur.* Cartes, cours de bridge, palets et jeux de table.* Ligue de quilles.* Soirées de danse intérieure et extérieure.* Cours de danse. * Bingo.* Repas thématiques: méchoui, épluchette de blé d'Inde, etc.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: activités intérieures: septembre à mai, activités extérieures: mai à septembre, horaire variable
Frais: adhésion annuelle: 7$, personnes de 80 ans et plus: gratuit, activités: gratuit
Financement: municipal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE DU TROISIÈME ÂGE DE MONTRÉAL-NORD (LE)

11121, rue Salk, bureau 101, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 327-1050
Courriel: cercle3a@videotron.ca

Services: Centre pour personnes aînées.* Activités sociales et récréatives: bridge, danse en ligne, scrabble, billard, fléchettes, pétanque.* Activités sportives: zomba, volleyball, pickleball, badminton, étirement, tennis de table, mise en forme.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: mardi et jeudi 11h00 à 13h00
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CHALET KENT

3220, avenue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T3
514 872-1767
Site internet: www.chaletkent.ca
Courriel: info@chaletkent.ca

Services: Lieu de rencontre animé.* Activités de prévention, sensibilisation et référence.* Activités récréatives, culturelles, sportives et sociales.* NBS Studio: studio d'enregistrement, ateliers de production musicale et prestation scénique.* Femspace: discussions animées autour de l'expérience de la féminité.* Makerspace: ateliers de création en groupe et formations sur les nouvelles technologies.
Clientèle: jeunes de 11 à 18 ans
Capacité: 87
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8
514 354-5131
Site internet: www.lecheznous.org
Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Activités de socialisation: bridge, 500, crible, scrabble, etc.* Activités physiques: danse, mise en forme, étirements, yoga, zumba gold, etc.* Cours d'espagnol et d'anglais.* Cours d'informatique.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): référencement vers des organismes et accompagnement individuel par téléphone et en personne.* Intervention de milieu pour personnes aînées vulnérables: activités, évènements, référence et interventions individuelles et de groupe par téléphone et en ligne.* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments.* Accompagnement-transport.* Aide au magasinage.* Livraison mensuelle de paniers alimentaires.* Paniers de Noël.* Clinique d'impôts.* Clinique de vaccination.* Organisme porteur des projets de gériatrie sociale: https://geriatriesociale.org/projets/#projets
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, isolées ou à mobilité réduite
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 20$, paniers alimentaires: 5$ par panier
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1
514 521-4089 poste 0
Site internet: chicrestopop.com
Courriel: info@chicrestopop.com

Services: Insertion socioprofessionnelle et sécurité alimentaire.* Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti.* Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier·ère, préposé·e à la réception-expédition et commis au service à la clientèle.* Repas à prix modiques.* Les Chics Plats: repas congelés avec possibilité de livraison.* Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation, encadrement et formation en milieu de travail.* Location de salle de réception.* Marché des fruits et légumes toute l'année.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Activités communautaires sans inscription pour les aîné·e·s, les familles et le grand public: dîners parents-nouveaux-nés, club des tricoteuses, jeux de société, piano public et soirée 7 à 9.* Activités communautaires avec inscription: dîners-conférences et mise en forme pour les aînées.* Rencontre mamans-nourrissons.* Écrivain·e public.* Intervention: référencement et discussion.* Atelier discussion sur la mort et le deuil.* Projet Miam (maintien de l'indépendance alimentaire à la maison): Livraison de nourriture congelée et visite d'amitié pour les personnes de 65 ans et plus.
Clientèle: milieu communautaire: personnes à faible revenu, personnes seules, personnes aînées, enfants du quartier, grand public, employabilité: personnes de 16 ans et plus éloignées du marché du travail et peu qualifiées pour le marché du travail actuel
Capacité: 200 places
Territoire desservi: services communautires, restaurant communautaire et marché de fruits et légumes et vrac: Hochelaga-MaisonneuveChic Plats : plats congelés livraison partout sur l'île de Montréal 65$ et plusMiam : Hochelaga-Maisonneuve et quartier adjacent
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: 12h00 à 13h30 et 17h00 à 18h30, Chic Plats repas en livraison ou pour emporter: 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, marché de fruits et légumes et vrac: 11h00 à 14h00 et 17h00 à 19h00
Frais: carte de membre: 5$ pour un an, repas: personnes de 6 ans et moins: gratuit, personnes de 6 à 12 ans et femmes enceintes: 2,50$ adulte: 4,50$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB 50 ANS + DE CLAUDE-ROBILLARD

1000, avenue Émile-Journault, local 1.52, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2E7
514 389-3640
Site internet: club50anspluscr.com
Courriel: info@club50anspluscr.com

Services: Activités physiques pour les personnes de 50 ans et plus.* Activités de mise en forme.* Activités spécialisées.* Activités sportives.* Activités de plein air.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00
Frais: membres: 390$ par an, 200$ pour 15 semaines, 110$ pour les 8 dernières semaines
Financement: cotisations, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB AQUATIQUE DE L'EST DE MONTRÉAL

2315, rue Nicolet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3Y2
514 292-2236
Site internet: www.clubcaem.com
Courriel: gestion@clubcaem.com

Services: * École aquatique pour enfants.* Activités de mise en forme: aquaforme, aquaspinning, aquajogging, aquapoussette, etc.* Cours récréatifs ou compétitifs de natation, natation artistique, sauvetage sportif et waterpolo.* Formation en sauvetage.
Clientèle: école aquatique: enfants de 12 ans et moins, activités de mise en forme: personnes de 15 ans et plus, cours récréatifs et compétitifs: personnes 6 ans et plus, formation: personnes de tous âges
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: variables, rencontre bureau: sur rendez-vous, demande d'information par téléphone: lundi au vendredi 9h00 et 17h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE MONTRÉAL-EST

11111, rue Notre-Dame Est, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2V7
514 645-0402
Courriel: peccia4@hotmail.com

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées.* Quilles.* Soupers thématiques.* Sorties.* Voyages.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: membre: 10$ par année
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINTE-MARIA-GORETTI DE MONTRÉAL

15912, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1X6
514 498-1307
Courriel: provostnoel@hotmail.com

Services: * Activités récréatives et sociales: bingo, jeux de cartes, etc.* Cours de danse en ligne: débutant et intermédiaire.* Souper du temps des fêtes.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: activités récréatives: 100
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles
Horaire: danse: lundi 13h00 à 14h15 et 14h30 à 15h45, bingo et carte: mardi et jeudi 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 10$, cours de danse: 5$ par cour (payé à l'avance), souper des fêtes: 35$
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB GYMNACENTRE (LE)

3000, rue Viau, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3J3
514 252-6777
Site internet: www.gymnacentre.ca
Courriel: info@gymnacentre.ca

Services: Club de gymnastique artistique.* Gymnastique récréative.* Gymnastique compétitive.* Fêtes d'enfants.* Cours privés.* Camp de jour.
Clientèle: gymnastique récréative: jeunes de 18 mois et plus, personnes adultes
Capacité: 40
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h30
Frais: adhésion annuelle: 17$ pour enfants de 0 à 3 ans, 40$ pour autres personnes, activités: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB GYMNACENTRE (LE) - POINT DE SERVICE POINTE-AUX-TREMBLES

14115, rue Prince-Arthur, bureau 279, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 252-6777
Site internet: www.gymnacentre.ca
Courriel: info@gymnacentre.ca

Services: Club de gymnastique artistique.* Gymnastique récréative.* Flic et Flac: camp de jour estival.* Fêtes d'enfants.* Cours privés.
Clientèle: grand public, gymnastique récréative: jeunes de 18 mois et plus
Capacité: 40
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 17h30 à 20h30, samedi 9h00 à 16h30, dimanche 9h00 à 13h00
Frais: adhésion annuelle: 16$ pour enfants de 0 à 4 ans, 37$ pour autres personnes, activités: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB LES ULTRAMONTAIS

999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
438 520-8618
Courriel: info.ultramontais@gmail.com

Services: * Activités sociales et récréatives.* Café-rencontre mensuel.* Repas communautaires.* Conférences.* Sorties culturelles.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Outremont
Horaire: variable selon les activités
Frais: membre: 30$ par année, inclut la carte FADOQ
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COLLÈGE DE MAISONNEUVE - ÉDUCATION 3E ÂGE

3800, rue Sherbrooke Est, local D-2607, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1X 2A2
514 254-7131 poste 4900
Site internet: education3eage.ca
Courriel: 3eage@cmaisonneuve.qc.ca

Services: Regroupement de personnes retraitées et préretraitées.* Sorties culturelles.* Club de marche.* Conférences.* Cafés-rencontres, visites guidées, réunions et fêtes.
Clientèle: personnes retraitées et préretraitées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variables
Frais: adhésion annuelle: 25$, activités: variables

Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8
514 596-4428
Site internet: cedamtl.org
Courriel: info@cedamtl.org

Services: Alimentation* Distribution alimentaire bimensuel.* Cuisine solidaire par et pour: vente de repas congelés.Aide matérielle* Comptoir vestimentaire bimensuel.Immigration et communautés culturelles* Accompagnement.* Francisation et conversation française.Éducation* Alphabétisation populaire.* Éducation populaire avec sujets variés.* Salle d'informatique: accès libre, soutien individuel et ateliers de groupe.Revenu* Aide sociale: défense des droits, information, aide et accompagnement.Sports et loisirs* Ateliers artistiques divers et mise en forme.* Café: ateliers divers.* Loisirs, fêtes et sorties.Action communautaire* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation.* Vie associative et vie démocratique.* Implication bénévole.* Location de salles.Jeunesse* Club Énergie: ateliers artistiques et activités physiques pour jeunes le samedi.
Clientèle: grand public, distribution alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, distribution alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C
Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 2$, distribution alimentaire: 2$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL

671, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N4
514 273-6588
Site internet: craic.ca
Courriel: info@craic.ca

Services: * Appels et visites d'amitié.* Popote roulante.* Dîners hebdomadaires.* Activités et sorties.* Cours de gymnastique pour aîné.e.s, de danse sociale et d'informatique.* Réseautage.* Information et référence.
Clientèle: personnes aînées et clubs de l'âge d'or italophones, grand public
Territoire desservi: popote roulante: Saint-Michel-Parc-Extension, autres services: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: membres: 10$, services: variables
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DU CENTRE JEAN-CLAUDE-MALÉPART

2633, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W8
514 521-6884
Site internet: corporationcentrejeanclaudemalepart.com
Courriel: info@ccjcm.ca

Services: Centre communautaire de sports et de loisirs.* Cours d'anglais, d'espagnol, de japonais et d'arabe.* Activités d'animation.* Cours d'exercices thérapeutiques pour aîné·e·s.* Activités sportives prénatales et pour mamans avec bébé.* Ateliers de psychomotricité parent-enfant.* Événements et activités communautaires.* Club social pour adultes.* Cours artistiques: danse, chant, guitare, peinture, couture, etc.* Cours de mise en forme divers: yoga, zumba, gymnastique, sports d'équipe, sports de combat, salle d'entraînement, etc.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, adultes, personnes aînées
Territoire desservi: quartier Sainte-Marie
Horaire: réception: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00, activités: lundi au dimanche 7h00 à 23h00
Frais: adhésion: 20$ par adulte, 10$ par personne de 55 ans et plus et par enfant, activités: variables

Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CORPUSCULE DANSE

5350, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
Site internet: corpusculedanse.com
Courriel: infos@corpusculedanse.com

Services: Recherche, création et diffusion de spectacles de danse inclusive.* Cours et ateliers de danse inclusive pour personnes avec ou sans handicap, visible ou invisible.
Clientèle: personnes à mobilité réduite, personnes avec une déficience intellectuelle légère à moyenne
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variables
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CRECA - PROJET SAULT-AU-RÉCOLLET

10125, rue Parthenais, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 2L6
514 883-3430
Site internet: dev.creca.net/projet-sault-au-recollet
Courriel: projetsar@outlook.com

Services: * Comité d'intégration des néo-Québécois.* Stimulation précoce pour les 0-5 ans.* Activités parents-enfants.* Activités pour personnes aînées.* Comité citoyens.* Cuisines collectives.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, familles avec jeunes enfants, personnes citoyennes, personnes aînées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement, autofinancement, municipal, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES ET VIE COLLECTIVES SAINT-ROCH

7408, avenue Bloomfield, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2H3
514 948-3631
Site internet: www.cvcstroch.com
Courriel: info@cuisinesetviecollectives.com

Services: * Cuisines collectives.* Boîtes-repas.* Dépannage alimentaire.* Ateliers sur la nutrition et la santé pour les personnes aînées.* Cours de cuisine éducatifs pour les enfants et les adolescent·e·s.* Cours de zumba et tai chi.* Dîners thématiques.
Clientèle: nouvelles·aux arrivant·e·s, personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, enfants, adolescent·e·s, étudiant·e·s, écoles
Capacité: 600 membres
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, boîte-repas: jeudi 12h00
Frais: carte de membre annuelle: 10$, cuisines collectives: variables, environ 1,25$ par portion, ateliers: entre 0 et 10$ pour les membres, dépannage alimentaire: 5$ par semaine, boîte-repas: 6 à 8$
Financement: cotisations, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

DON BOSCO YOUTH LEADERSHIP CENTRE

11991, avenue Pierre-Baillargeon, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 2E5
514 648-6421 **Téléc.:** 514 648-6404
Site internet: www.dbylc.com
Courriel: info@dbylc.com

Services: Centre pour jeunes.* Activités récréatives et sportives pour enfants, adolescents et adultes.* Tutorat.* Camp d'été.* Retraites spirituelles.* Clubs sociaux.* Programmes familiaux.* Projets communautaires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au jeudi 15h00 à 21h00
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

DOYENS DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (LES)

7580, boulevard Gouin Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 1A8
514 914-3669

Services: Club social pour personnes aînées.* Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, bridge, peinture, danse en ligne, pétanque, etc.* Activité physique.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: 200 personnes
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Montréal-Nord, Anjou
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 11h30 et 13h00 à 16h00, activité physique: lundi et vendredi 10h00 à 11h15
Frais: adhésion annuelle: 5$, activités: variables
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4
514 325-9486 poste 0
Site internet: www.ecoledelareleve.ca
Courriel: info@ecoledelareleve.ca

Services: Services aux jeunes en difficulté.* École de la Relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité.* Programme de francisation pour les personnes immigrantes.* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère.* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique.* Local équipé pour l'étude et le divertissement.* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement.* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation.* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 7 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00
Frais: École de la Relève: 900$ par année scolaire
Financement: autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE BÉNÉVOLE KOUZIN KOUZIN'

3206, rue Jarry Est, bureau 202, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2E2
514 376-1845
Site internet: kouzinkouzin.org
Courriel: entraide.kouzinkouzin@gmail.com

Services: Soutien aux enfants et à leurs familles.* Jumelage entre enfants de 5 à 16 ans et jeunes adultes étudiants bénévoles.* Programme de prévention de la négligence et de développement de compétences parentales: intervention psychosociale et accompagnement (budget, alimentation, communication avec les enfants, stimulation précoce pour les enfants de 0 à 5 ans, etc.)* Activités pour enfants: atelier d'aide aux devoirs pour 5 à 12 ans, ateliers de lecture, camp de jour estival pour les 6 à 14 ans.* Activités socioculturelles et sportives.* Médiation interculturelle.* Rencontres de groupe.* Interprétariat.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: enfants et familles de toute origine, principalement d'origine immigrante
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4
514 329-1233 poste 0 **Téléc.:** 514 329-0638
Site internet: www.entreparents.org
Courriel: info@entreparents.org

Services: Alimentation* Cuisines collectives.* Ateliers de cuisine.* Initiation à la cuisine.* Atelier de purées pour bébé.* Paniers de Noël pour les membres.Enfance et famille* Soutien aux familles immigrantes.* Répit gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répit dodo pour les 9 mois à 5 ans.* Halte-garderie lors des activités.* Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans.* Initiation à la lecture et l'écriture.* Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans.* Cours de massage pour bébé.* Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.* Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans.* Activités collectives: activités réalisées une fois par mois selon les intérêts des familles.Parentalité* Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescent·e·s.* Comprendre mon ado: souper conférences avec invité·e.* Mon enfant à défis: ateliers pour les enfants ayant des besoins particuliers, atelier de soutien pour les parents.* Ensemble, on agit!: ateliers mensuels de prévention pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans (délinquance, toxicomanie, puberté, consentement, etc.).* Activités entre pères.* Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange.* Au masculin: activités pour papas.Loisirs* Fêtes et sorties familiales.
Clientèle: parents, enfants
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaines
Frais: membre: 7$ par année par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE-MAISONS AHUNTSIC

9455, avenue Olivier Maurault, bureau 1, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1Z5
514 383-0282 **Téléc.:** 514 383-4477
Site internet: entremaisonsahuntsic.org
Courriel: direction@entremaisons.org

Services: Ressource d'intervention de milieu.* Accueil, écoute et information, accompagnement et références.* Activités sportives, culturelles et artistiques, discussions thématiques et fêtes annuelles.* Studio d'enregistrement et production audiovisuelle.* Intervention de milieu auprès des jeunes et de leur famille.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.* Accès à des camps de jour.
Clientèle: résident·e·s des HLM, jeunes, familles
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, activités: à partir de 15h30
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉQUIPE RDP

12511, boulevard Rodolphe-Forget, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 6P6
514 643-3872 **Téléc.:** 514 643-0320
Site internet: equiperdp.com
Courriel: info@equiperdp.ca

Services: Organisme contribuant au développement social et à l'amélioration de la qualité de vie de la population.* Programme de loisirs.* Programme d'intervention sociale: prévention de la marginalisation et de l'isolement des jeunes et des adultes vulnérables.* Paniers de Noël.
Clientèle: grand public, familles immigrantes, programme d'intervention sociale: enfants, jeunes et jeunes adultes de 16 à 35 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: municipal, fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE JEUNESSE EN MARCHE

8615, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 955-5839
Site internet: espacejeunesseenmarche.ca
Courriel: espacejeunesseenmarche@gmail.com

Services: Accompagnement et intégration des jeunes et de leurs familles dans la communauté.* Aide aux devoirs.* Soutien psychosocial.* Soutien aux parents: consultation et groupes de soutien.* Dépannage alimentaire.* Dépannage vestimentaire.* Aide aux nouveaux arrivants.* Articles de première nécessité pour les tout-petits: couche, lait maternisé.* Camp d'été.* Activités numériques.* Activités de loisirs.* Ateliers thématiques.* Ateliers de cuisine.* Ateliers informatiques.* Jardin communautaire.* Paniers de Noël pour les membres seulement.* Référencement vers les ressources locales.* Orientation vers les services sociaux, médicaux, juridiques et communautaires.
Clientèle: jeunes issu·e·s de la diversité ethnoculturelle du quartier de Saint-Michel et ses environs, leur parent et la communauté
Territoire desservi: quartier de Saint-Michel et ses environs
Horaire: lundi au vendredi: 9h00 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

EVOLUJEUNES

11440, rue Ethier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1N9
514 322-5556
Site internet: evolujeunes.ca
Courriel: info@evolujeunes.ca

Services: Services d'encadrement des travaux communautaires et compensatoires.* Information et accompagnement à la cour.* Cliniques d'information juridiques.* Ateliers de formation.* Activités sportives: basketball, soccer, hockey, etc.* Voie d'accès: service d'accompagnement, de référence et de médiation auprès des ressources du milieu.
Clientèle: adultes de 18 à 45 ans ayant des conflits mineurs avec la justice
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: bureaux: lundi au vendredi 9h00 à 18h00
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - RÉGION ÎLE DE MONTRÉAL

7537, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N7
514 271-1411
Site internet: www.fadoq.ca/ile-de-montreal
Courriel: info@fadoqmtl.org

Services: * Activités récréatives et sportives.* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.* Représentation et défense des droits.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: cotisation: 30$ pour 1 an, 55$ pour 2 ans
Financement: cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DE L'ÂGE D'OR DU QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
1 800 554-9058
Site internet: www.fadoq.ca
Courriel: info@fadoq.ca

Services: Promotion du mieux-être et défense des droits des personnes aînées.* Information.* Promotion des sports et des loisirs éducatifs, culturels, humanitaires et communautaires.* Programme Aîné-Avisé.* Ateliers en ligne.* Dans la peau d'un aîné: atelier de sensibilisation aux impacts du vieillissement humain.* Activités physiques, récréatives et spirituelles.* Avantages aux membres: régime d'assurance, voyages, services financiers, etc.* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: cotisations, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GO JEUNESSE

200, rue Ontario Est, local 3004, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1H3
438 410-5485
Site internet: www.gojeunesse.org
Courriel: goadmin@gojeunesse.org

Services: Activités sportives et éducatives visant à lutter contre le décrochage scolaire.* Entraînement sportif pour les 12 à 17 ans.* Camp de jour pendant l'été et pendant la relâche scolaire pour les 6 à 17 ans.* Aide aux devoirs et soutien scolaire adapté.* Accompagnement des 17 à 29 ans.
Clientèle: personnes de 6 à 29 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, programmes et interventions: lundi au vendredi 15h00 à 20h00
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE L'ENTRE-GENS (LE)

435, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P7
514 273-0560
Site internet: groupeentre-gens.ca
Courriel: direction@groupeentre-gens.ca

Services: * Popote roulante.* Écoute, aide et référence.* Événements spéciaux, sorties thématiques, temps des sucres et temps des pommes.* Activités pour personnes aînées.* Appels et promenades d'amitié.* Aide avec les courses.* Accompagnement aux rendez-vous médicaux.* Cours de dessin.* Camps d'été.

Clientèle: personnes aînées, popote roulante: personnes de 18 ans et plus vivant avec un handicap, convalescentes ou en perte d'autonomie permanente ou temporaire, personnes aînées
Capacité: popote roulante: 35 repas par jour
Territoire desservi: La Petite-Patrie, popote roulante: territoire délimité par la rue Saint-Hubert à l'est, la rue Clark à l'ouest, la rue des Carrières au sud et la rue Jean-Talon au nord
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

HALTE-FAMILLE LA PIROUETTE

1901, rue Gilford, appartement 2, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G8
514 527-4828
Site internet: www.lapirouette.org
Courriel: info@lapirouette.org

Services: Services aux familles.* Halte-garderie: demi-journées pour enfant de 6 à 18 mois et journées complètes pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Soutien individuel.* Ateliers parents-enfants.* Café discussion.* Périodes de jeux libres.
Clientèle: familles
Capacité: 20
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, horaire d'été: fermé du 18 juillet 2026 au 9 août 2026
Frais: variable, selon le revenu familial
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

HÔTE MAISON - MAISON DE JEUNES (L')

1555, rue de Bellechasse, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1N9
514 273-0805 poste 101
Site internet: www.lhotemaison.org
Courriel: info@lhotemaison.org

Services: Lieu de rencontre, d'échange, de formation et d'information.* Activités récréatives, sportives, artistiques et de loisirs.* Activités thématiques liées à la réalité des jeunes.* Sorties, camps, évènements.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Capacité: 50
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi et jeudi 15h00 à 20h00, mardi et mercredi 15h00 à 19h00, vendredi 15h00 à 21h00, horaire d'été: lundi au vendredi de 14h00 à 20h00, peut varier
Frais: aucuns
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN)

12004, boulevard Rolland, bureau 212, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1
438 386-8478 poste 5503 **Téléc.:** 514 328-5644
Site internet: www.uipt.ca
Courriel: administration@uipt.ca

Services: Milieu de vie et implication citoyenne.* Espaces d'échange: cafés-rencontres, comités, ateliers et groupes de discussion.* Organisation d'événements rassembleurs: fêtes de quartier, journées thématiques.* Activités de sensibilisation et de mobilisation.* Activités collectives: arts, sports, cuisine, artisanat.* Bazar communautaire: échanges et dons d'articles essentiels.Adultes - Autonomie et participation* Soutien administratif.*Ateliers d'éducation populaire: budget, impôts, saines habitudes de vie, droits et devoirs.* Ateliers pratiques: cuisine collective, couture.* Initiation à l'anglais.* Écoute, soutien et référencement vers les ressources.Jeunesse et familles* Intervention sociale et accompagnement psychosocial.* Intervention de proximité: écoles, espaces publics.* Prévention: violence, intimidation, ITSS, consommation, délinquance.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Activités parents-enfants et soutien aux familles.* Écoute, soutien et référencement vers les ressources.Événements communautaires et sensibilisation* Occasions d'implication dans la vie communautaire.* Événements rassembleurs: fêtes de quartier, journées thématiques.* Activités de sensibilisation et de mobilisation: prévention de la violence, vivre-ensemble.
Clientèle: résident·e·s et étudiant·e·s de Montréal-Nord
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h30, samedi 10h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE AU SOLEIL

6700, avenue du Parc, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2V 4H9
514 842-6822 **Téléc.:** 514 842-5241
Site internet: sunyouth.org/fr
Courriel: info@jas-sy.org

Services: Alimentation* Dépannage alimentaire: aide ponctuelle avec possibilité de livraison à domicile.* Supplément alimentaire: dépannage alimentaire mensuel avec possibilité de livraison à domicile.* Paniers de Noël et de Hannukah avec possibilité de livraison à domicile.Assistance matérielle* Distribution de fournitures scolaires pour les bénéficiaires de l'aide alimentaire.* Aide financière pour les médicaments et le chauffage.* Dons de montures de lunettes.* Prêt d'appareils contre l'énurésie nocturne.Santé* Référence vers la clinique dentaire communautaire de McGill.Soutien* Aide aux victimes d'actes criminels.Sports et loisirs* Basketball, football et autres.* Camp de jour.
Clientèle: aide alimentaire et matérielle: personnes à faible revenu, livraison de nourriture à domicile: personnes à faible revenu avec problèmes d'autonomie temporaire ou permanente ou à mobilité réduite
Territoire desservi: Grand Montréal, livraison d'aide alimentaire: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, prise de rendez-vous dépannage alimentaire et assistance matérielle par téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 12h00, banque vestimentaire: sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal, fédéral, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE LOYOLA

6975, avenue Chester, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 2Z7
Site internet: www.jeunesseloyola.org/fr
Courriel: admin@jeunesseloyola.org

Services: Centre d'activités pour jeunes.* Sports, loisirs et éducation.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 5 à 17 ans
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

LOCAL FAMILIAL (LE)

900, avenue Duluth Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1B6
438 806-3955
Site internet: localfamilial.com/accueil
Courriel: lelocalfamilial@gmail.com

Services: Espace accueillant pour renforcer la connexion et l'entraide entre jeunes parents.* Zones de jeux autonomes pour les enfants.* Coin café pour parents.* Activités communautaires: bricolage, oeuvres collectives, jeux de société.
Clientèle: familles avec enfants entre 0 et 12 ans
Capacité: 40
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi au dimanche 9h30 à 18h30
Frais: abonnement mensuel: 50$/famille, toute la journée en famille: 10$ du mardi au vendredi ou 15$ le samedi et dimanche
Financement: subventions, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

1055, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V3
514 412-3456
Site internet: www.lcso.ca
Courriel: info@lcso.ca

Services: Loisirs, sports et activités culturelles.* Programme après l'école: activités variées et aide aux devoirs.* Loisirs et activités culturelles: échecs, sciences, arts, etc.* Sports: basketball, badminton, danse, soccer, yoga, voleyball, hockey cosom, etc.* Activités parent-enfant: éveil musical, matinée société, matinée des tout-petit.* Cafés-entraide: groupe de soutien mensuel pour les parents éducateurs.* Ateliers et formations: Prêts à Rester Seuls et Gardiens Avertis de la Croix Rouge pour les enfants, ateliers Filliozat pour les parents.* Camps de jour estival et camps de la relâche avec un programme d'accompagnement pour les enfants vivant avec des défis d'adaptation.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans, adolescent·e·s, adultes, personnes aînées, familles, programme après école: enfants de 6 à 12 ans, camps de jour: enfants de 5 à 15 ans
Territoire desservi: Sud-Ouest: Saint-Henri, Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Verdun, Griffintown, Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h00 à 12h00
Financement: municipal, provincial, fédéral
Statut: Nonprofit - Incorporated

LOISIRS COMMUNAUTAIRES SAINT-MICHEL

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1
514 729-8467
Site internet: www.lcsm.qc.ca
Courriel: lcsm@lcsm.qc.ca

Services: * Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires.* Cours d'anglais.* Ateliers de francisation.* Atelier d'information communautaire.* Cours de musique, peinture, dessin et danse.* Camp de jour.* Camp de relâche scolaire.* Le Spot: maison des jeunes.* La Station: studio d'enregistrement.* La Grande Roue: atelier de vélo communautaire.* Location de salles pour activité, évènement social et communautaire.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: municipal, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS DE L'ACADIE DE MONTRÉAL

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 003, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B2
514 856-2224 poste 1 **Téléc.:** 514 908-2013
Site internet: loisirsdelacadie.ca
Courriel: info@loisirsdelacadie.ca

Services: * Activités sportives: soccer, hockey, basket-ball, badminton, yoga, zumba, Pickleball.* Activités culturelles: ballet classique, danse, théâtre, dessin, mangas.* École de musique: cours privés de guitare, de chant et de piano.* Cours de langue: conversation en anglais, en français et en espagnol.* Camp de jour estival et camp de jour durant la semaine de relâche scolaire.* Fête de Noël et fête d'Halloween.* Atelier de bricolage durant les fêtes (Halloween, Noël, Pâques).
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi 9h00 à 14h00, dimanche 9h00 à 11h00
Frais: variables
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS HENRI JULIEN

9300, rue Saint-Denis, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P1
514 872-6696
Site internet: loisirshenrijulien.com
Courriel: info@loisirshenrijulien.com

Services: Programmation d'activités variées pour personnes de tous âges à travers des camps de jour, des sessions d'activités et des événements.Pour jeunes* Activités récréatives et sociales: initiation à la danse, multisport, danse hip-hop, soccer, multidanse, volleyball, etc.* Activités parents-enfants.* Activités récréatives et sociales: échecs, donjons et dragons, etc.* Ateliers: initiation au crochet, initiation à la cuisine, création de films, initiation à la couture, etc.* Atelier de français par le jeu.Pour personnes adultes* Activités sportives: pickleball, hockey cosom, hip-hop cardio, pilates, etc.* Activités récréatives et sociales: tennis de table, théâtre, etc.* Ateliers: poterie, vitrail, tricot, peinture libre, etc.Pour personnes aînées* Activités sportives: étirements, pickleball, yoga adapté, etc.* Initiation à l'informatique.* Ateliers: poterie, vitrail, tricot, etc.Évènements* Fêtes d'Halloween et fête de Noël.* Spectacle de fin d'année.* Compétitions sportives récréatives.* Ateliers et conférences.
Clientèle: grand public
Capacité: variable, selon l'activités et la capacité de la salle
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, activités: lundi au samedi
Frais: cotisation annuelle: 10$, activités: variables
Financement: autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MADAME PREND CONGÉ - CENTRE DE FEMMES DE POINTE-SAINT-CHARLES

1950, rue Grand Trunk, local 110, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9
514 933-2507 **Téléc.:** 514 933-4861
Site internet: www.madameprendconge.com
Courriel: info@madameprendconge.com

Services: Lieu de rencontre et d'échange.* Écoute et référence.* Activités éducatives concernant divers sujets.* Activités récréatives et sportives, ateliers divers.* Café causerie, cercles de paroles, actions solidaires.* Accès au téléphone, télécopieur, numérisateur et ordinateurs.* Action citoyenne pour contrer la pauvreté et les violences faites aux femmes.* Friperie.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles
Horaire: centre : lundi au jeudi 9h30 à 15h30, friperie: lundi au vendredi 11h00 à 17h00
Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4
514 527-9075
Site internet: maisonaurore.org
Courriel: info@maisonaurore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires.* Ouvert à toustes: repas communautaires et soirées citoyennes.* Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau.* Activités pour personnes de 50 ans et plus: tricot, mise en forme, yoga sur chaise, qi gong, tai chi, chant, broderie, cours d'improvisiation, arts visuels, conférences.* Alimentaire: ateliers culinaires, cuisines collectives et paniers de fruits et légumes.* Agriculture urbaine: jardinage et ateliers ponctuels.* Repas de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes de tout âge
Capacité: cuisines collectives: 3 groupes
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois 12h00, paniers de fruits et légumes: livraison aux 2 semaines
Frais: cuisines collectives: frais selon les portions, repas communautaires: contribution volontaire de 5$, activités aînés: 20$ par session de 10 à 12 cours, paniers de fruits et légumes: 12,50 à 25$, subvention de 50% pour les ménages à faible revenu du Plateau Mont Royal
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE JEUNES DE SAINT-LÉONARD

8180, rue Collerette, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 327-0185
Site internet: mdjz.org
Courriel: admin@mdjz.org

Services: * Activités organisées par et pour les jeunes.* Intervention de milieu.* Écoute, aide et références.
Clientèle: jeunes de 10 à 18 ans
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 19h00, dimanche 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE COEUR À RIVIÈRE

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 494-6555
Site internet: coeurariviere.org
Courriel: accueil@coeurariviere.org

Services: * Accompagnement et références.* Activités parents-enfants: déjeuners-conférence, ateliers de cuisine et de conditionnement physique, événements, sorties, etc.* Aide aux devoirs et tutorat.* Espace petit coeur: activités pour enfant de 5 ans et moins.* Activités et éducation parentale pour parents d'enfant 0 à 24 mois.* Histoire bon dodos via Zoom.* Conférences via Zoom.* Dons de vêtements pour enfants de 0 à 12 ans et maternité.* Jumelage de dons utiles pour la famille.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 12 ans
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h00
Frais: carte de membre: 10$

Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE VERDUN (LA)

259, 1ère Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V6
514 762-3399 **Téléc.:** 514 769-9216
Site internet: www.famillesverdun.com
Courriel: mfv.inscription@gmail.com

Services: * Répit.* Activités récréatives, sportives et sorties familiales.* Ateliers et conférences pour parents.* Hébergement temporaire pour pères avec intervention psychosociale.* Groupes de discussions et d'entraide sur les réalités parentales et familiales.* Programme Y'APP: éducation, information et soutien pour parents d'enfants de moins de 5 ans.* Programme Karibou: ateliers parent-enfant de développement des habiletés psychomotrices pour les enfants de 12 mois à 4 ans.* Ruche d'art: activités artistiques libres entre parents et leurs enfants de 3 à 12 ans.* Préparation à l'école pour enfants de 0 à 5 ans.* Accompagnement et référence.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 12 ans, répit: enfants de 6 mois à 5 ans
Capacité: groupe d'entraide: 10 à 12 personnes par rencontre
Territoire desservi: Verdun, Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au jeudi, heures variables entre 9h et 16h30, activités en fin de semaine ou activités ponctuelles: calendrier mensuel sur Facebook ou sur le site web
Frais: adhésion annuelle: 10$ par famille
Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

12120, rue Grenet, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2P4
514 333-5103
Courriel: info@mdjbc.org

Services: Lieu de rencontre animé.* Activités sportives, culturelles et artistiques.* Intervention, éducation, sensibilisation, prévention, référence.* Accès Internet.* Aide aux devoirs.* Studio d'enregistrement.* Réalisation de projets par et pour les jeunes.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi en soirée, samedi en journée
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DE POINTE-AUX-TREMBLES

1575, boulevard du Tricentenaire, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 3A9
438 797-5266
Site internet: mdjpat.org
Courriel: info@mdjpat.org

Services: Lieu de rencontre animé pour jeunes.* Référence, écoute, accompagnement et prévention.* Activités récréatives et sociales.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 21h00, samedi 12h00 à 17h00
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

12550, 48e Avenue, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 2G4
514 648-6364
Site internet: mdjrdp.com
Courriel: direction@mdjrdp.com

Services: * Prévention de la délinquance et intervention éducative.* Écoute, soutien et références.* Activités socioculturelles, récréatives, communautaires, sportives et de plein air.* Ateliers de cuisine et cantine.* Cours de danse pour filles.* Cours de musique.* Studio d'enregistrement.* Coop d'initiation à l'entrepreneuriat collectif (CIEC): coopérative jeunesse.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Capacité: 63 personnes
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: année scolaire: lundi au vendredi 11h00 à 20h00, été: lundi au vendredi 11h00 à 20h00, studio d'enregistrement: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DU PLATEAU

5046, rue Cartier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1X5
514 525-7402
Site internet: www.mdjplateau.com
Courriel: mdjplateau@gmail.com

Services: Lieu de rencontre animé pour adolescent·e·s.* Animation et intervention préventive.* Activités sociales, culturelles et récréatives.* Ateliers de cuisine.* Souper discussion.* Local de musique.* Comité jeunes.* Sorties organisées.* Billard, baby foot et équipement sportif.* Coopérative jeunesse de service.
Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans
Capacité: 24
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi de 15h30 à 20h00, bureau: lundi au vendredi de 13h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES L'OUVERTURE

11117, boulevard Saint-Vital, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4T7
514 327-0446 poste 0
Site internet: www.mdjlouverture.org
Courriel: info@mdjlouverture.org

Services: Activités sociopédagogiques, éducatives, récréatives et sportives.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Montréal-Nord et les environs
Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 20h00
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES LA GALERIE

521 Place Saint Henri, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2S1
514 968-7290
Site internet: www.mdjlagalerie.com
Courriel: lagalerie@bellnet.ca

Services: Lieu de rencontre et d'échange favorisant l'expression individuelle et collective.* Activités sociales, culturelles, sportives et d'information réalisées selon les intérêts et les besoins des jeunes.
Clientèle: jeunes de 11 à 18 ans

Territoire desservi: Saint-Henri et environs
Horaire: mardi au vendredi, occasionnellement la fin de semaine 15h00 à 20h00 ou 21h00
Frais: certaines activités sont payantes mais à coût réduit
Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES MAGI DE MERCIER-OUEST

6110, rue de Marseille, porte 10, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3N3
514 259-7692
Site internet: mdjmagi.com
Courriel: info@mdjmagi.com

Services: Lieu de rencontre animé.* Ateliers de cuisine.* Aide aux devoirs.* Activités sportives: boxe, hockey cosom, table de billard, ping-pong, sports intérieurs libres.* Activités variées: ateliers d'art, jeux de société.* Sorties.* Ado-O-Boulot: coopérative de travail estival gérée par les jeunes.
Clientèle: personnes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h00, horaire d'été: lundi au vendredi 13h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES POINT DE MIRE (LA)

3882, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2
514 767-9301
Site internet: www.mdjpointdemire.com
Courriel: pointmire@hotmail.com

Services: * Activités sociales, culturelles et sportives.* Prévention.* Repas.* Camps d'hiver et d'été.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 15h00 à 22h00
Frais: membre: 2,50$ par année, repas: gratuit, activités: variables
Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES QUINKA-BUZZ (LA)

2102, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N7
514 524-3008
Site internet: www.mdjquinkabuzz.com
Courriel: direction@mdjquinkabuzz.com

Services: Lieu de rencontre animé.* Information et référence.* Activités de prévention et d'intervention.* Activités sociales, récréatives et sportives, sorties.* Ateliers de cuisine.* Musique, art et créativité.
Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: durant l'été: lundi au mercredi 14h00 à 20h00, jeudi 14h00 à 20h30, durant l'année scolaire: lundi au mercredi 15h30 à 20h00, jeudi 15h30 à 20h30
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNETTE DES PARENTS (LA)

6651, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C5
514 272-7507 **Téléc.:** 514 272-2367
Site internet: www.maisonnettedesparents.org
Courriel: direction@maisonnettedesparents.org

Services: * Soutien à la famille: accueil, entraide.* Petits pas vers l'école 3-5 ans: programme de préparation à l'entrée à l'école.* Activités parents-enfants.* Halte-garderie.* Épicerie communautaire.* Cuisine collective.* Activités parascolaires 5-12 ans: Recycl'art, couture, cuisine, danse, zumba, yoga, guitare, piano et ukulélé, théâtre et Nintai Aiki Ju-Jitsu.* Camp estival préscolaire 4-6 ans et Camp estival 5-12 ans.* Activités pour adultes: cours de français et d'italien, guitare, piano et ukulélé, zumba, musique et mouvements, yoga, couture, tricot et Nintai Aiki Ju-Jitsu.* Café-rencontre.* Café Pause-familles 0-5 ans durant les saisons froides (mi octobre à fin mars).
Clientèle: personnes dans le besoin, familles avec enfants de 0 à 12 ans
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, épicerie communautaire: jeudi, cuisines collectives: vendredi 10h00 à 14h00
Frais: adhésion annuelle: 5$ (1er septembre au 31 août)
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MENER AUTREMENT

11794, avenue P.-M.-Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Z7
514 881-7216
Site internet: menerautrement.org
Courriel: info@menerautrement.org

Services: Encadrement, formation et soutien des jeunes, des adultes peu scolarisés, des raccrocheurs et des jeunes avec une déficience intellectuelle.* Programme sport-école: prévention du décrochage scolaire et de l'obésité, activités sportives et camp de jour.* Insertion sociale des personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement par des activités sportives.* Yoga de l'attention.* Soutien et formation des jeunes et adultes peu scolarisés.* École entrepreneuriale: encourager et accompagner les projets de création d'entreprises.* Fournitures scolaires.
Clientèle: jeunes de 6 ans et plus, jeunes avec une déficience intellectuelle, familles monoparentales ou à faible revenu, camp de jour: référer par travailleur·euse·s sociaux
Capacité: variable
Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 18h00, dimanche 16h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - SERVICES À L'ENFANCE

Adresse confidentielle
514 904-0698 **Téléc.:** 514 523-6456
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: * Programmes d'intervention et d'éducation.* Partenariat avec des écoles du Sud-Ouest du Centre de services scolaire de Montréal: programmes d'animation, de prévention et d'intervention de groupe.* Programme en milieu HLM: aide aux devoirs.* Programme multisport.* Camps d'été pour enfants, adolescent·e·s et familles.
Clientèle: enfants et jeunes de 5 à 17 ans provenant de quartiers défavorisés, leur famille
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

1435, rue City Councillors, bureau 300, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2E4
514 844-9128 **Téléc.:** 514 844-0067
Site internet: www.montrealcitymission.org/fr
Courriel: info@montrealcitymission.org

Services: * Clinique d'information juridique et d'accompagnement pour réfugié·e·s et nouveaux·elles arrivant·e·s avec un statut d'immigration précaire.* Clinique juridique mobile pour personnes aînées en provenance de communautés culturelles: information et accompagnement.* Stages pour étudiant·e·s: droit et travail social.* Activités d'intégration pour nouveaux·elles arrivant·e·s: groupe de couture, sorties culturelles, etc.* Rencontre hebdomadaire pour les personnes aînées immigrantes.* Camp de jour d'été pour enfants de 5 à 10 ans.
Clientèle: personnes isolées, personnes sans-abri, familles immigrantes, migrantes ou réfugiées, nouveaux·elles arrivant·e·s, quel que soit leur âge ou leur revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, clinique juridique: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fondations, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT JEUNESSE MONTRÉAL-NORD - CAFÉ-JEUNESSE MULTICULTUREL

11121, avenue Salk, bureau 114, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 324-8112
Site internet: www.cafejeunessemulticulturel.org
Courriel: info@cafejeunessemulticulturel.org

Services: Lieu de rencontre et de rapprochement pour jeunes provenant de différentes cultures.* Activités sociales, culturelles, éducatives et sportives.* Travail de rue.* Rencontres citoyennes.* Festival de musique.
Clientèle: jeunes de 13 à 30 ans de différentes cultures
Capacité: 99
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h00, samedi 13h00 à 16h00 (selon les activités prévues), administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC

3455, rue Notre-Dame Ouest, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3
514 245-3667
Courriel: info.miquebec@gmail.com

Services: Soutien à l'intégration des nouveaux arrivants.* Aide à la recherche d'emploi.* Accompagnement dans les démarches d'immigration.* Information et orientation.* Défense des droits des aînés.* Activités physiques pour aînés.* Écoute.* Café-rencontre.* Aide aux devoirs.* Services d'interprète.
Clientèle: minorités visibles, personnes originaires d'Afrique centrale en particulier, nouveaux arrivants
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 12h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

OASIS DES ENFANTS DE ROSEMONT (L')

2555, rue Holt, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1N4
514 374-9111
Site internet: www.oasisdesenfants.com
Courriel: info@oasisdesenfants.com

Services: Lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement pour les enfants de 0 à 12 ans et leur famille.* Maison des enfants: accueil gratuit tous les jours après l'école pour les enfants de 5 à 12 ans.* Activités diverses: aide aux devoirs, ateliers culinaires, sorties.* Halte-garderie communautaire: ressource de garde à temps partiel pour enfants de 0 à 5 ans.* Volet Famille: accompagnement personnalisé, soutien alimentaire une fois par mois, soutien vestimentaire au besoin, références, activités et ateliers variés.* Accueil saisonnier: camp de jour de la relâche et lors du congé d'été.* Projets spéciaux: Projet Filles 9-13 ans, activités et projets créatifs.* Répit-Nature: journées de répit en extérieur pour les enfants de 3 à 5 ans.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leur famille, halte-garderie: enfants de 0 à 5 ans, familles avec enfants
Capacité: halte-garderie: 12 places, activités parascolaires: 30 à 40 enfants
Territoire desservi: Aide alimentaire, paniers de Noël, fournitures scolaires: codes postaux commençant par H1X, H1Y, H1T, H1W, H1S
Horaire: halte-garderie: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, activités parascolaires: lundi au vendredi 15h00 à 17h30, camp de jour estival: 9h00 à 15h30, bureaux administratifs et accueil: lundi au jeudi 9h30 à 15h00
Frais: membre: 10$ par année, programme d'activités parascolaires: inscription gratuite sur présentation de la carte d'assurance-maladie, halte-garderie: frais variables, aide alimentaire: gratuit
Financement: campagnes de financement, dons, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OPÉRATION JEUNESSE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

5599, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3W2
514 303-8900
Site internet: www.mdjradoactif.com
Courriel: info@mdjradoactif.com

Services: Organisation d'activités sociales, éducatives et de loisirs par et avec les jeunes.* Activités de prévention face à des problèmes spécifiques aux jeunes: violence, toxicomanie.* Sorties organisées.
Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans
Territoire desservi: Ville-Émard, Côte Saint-Paul
Horaire: mardi au vendredi 15h00 à 20h30, samedi 13h30 à 18h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION DES JEUNES DE PARC-EXTENSION

419, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2
514 278-7396 poste 221
Site internet: www.peyo.org
Courriel: information@peyo.org

Services: * Lieu de rencontre et intervention.* Activités sportives et culturelles.* Camps de jour pour les 6 à 12 ans.* Pédiatrie sociale en communauté pour les 0 à 17 ans.
Clientèle: enfants de 0 à 17 ans et leur famille, jeunes adultes
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, fondations, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5
514 273-8535
Site internet: patrovilleray.ca
Courriel: info@patrovilleray.ca

Services: Alimentation* Repas à emporter.* Popote roulante.Aide matérielle* Bonhomme à lunettes.* Opération Sac à dos.Emploi et éducation* Aide aux devoirs.* Clinique d'impôts.Famille et communautaire* Écoute et référence.* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales.* Médiation urbaine.* Maison des jeunes (activités pour adolescent·e·s).* Répit pour enfants à besoins particuliers.* Camps de jour et camp de la relâche.* Bénévolat.* Location de salle.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal, popote roulante et livraison de repas: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h30 à 17h00
Frais: aide financière disponible, popote roulante, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter, repas communautaires les jeudis
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

PAUSE FAMILLE

10780, rue Laverdure, porte B, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-3224 poste 101
Site internet: www.pausefamille.org
Courriel: info@pausefamille.org

Services: Accueil, écoute, référence et accompagnement.* Service de dons de vêtements pour les familles et de prêts d'articles pour bébés, enfants et femmes enceintes.* Ateliers d'éveil et de stimulation parents-enfants.* Activités d'éveil préscolaire.* Activités éducatives et récréatives pour les enfants de 6 à 12 ans.* Activités artistiques et d'accès à la culture.* Halte-répit éducative.* Cafés-rencontres.* Rencontres prénatales.* Cuisine collective.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: familles ayant des enfants de 0 à 12 ans et vivant des conditions de vie difficiles
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4650, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1L2
514 596-4488 poste 8754 **Téléc.:** 514 596-4485
Site internet: pechm.org
Courriel: info@pechm.org

Services: Éducation* Ateliers de langues: espagnol.* Atelier d'initiation à l'informatique en petits groupes.Assistance alimentaire* Dstribution alimentaire aux 2 semaines.Communautaire* Halte-garderie.* Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur.* Centre informatique communautaire.* Ateliers: Les Vendredis Rigolos, yoga sur chaise, vie active 50 ans et plus, peinture sur toile, couture, vitrail, tablette 65 ans et plus, Excel et Word.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 11h30 et 12h00 à 21h00, vendredi 8h00 à 18h00, aide alimentaire: tous les deux mercredis après-midi à partir de 13h00, sur rendez-vous
Frais: carte de membre: 5$, distribution alimentaire: 5$, activités: variables, halte-garderie: 1,50$, bloc de 4 à 5 ou 8 heures à 1,50$ de l'heure
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PETITE MAISON (LA)

8551, allée Léo Bricault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4E7
514 582-3496
Site internet: www.grandeporte.org
Courriel: info@grandeporte.org

Services: Lieu de rencontre animé.* Programme de soutien académique et de persévérance scolaire.* Activités récréatives, sportives et éducatives.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 6 à 12 ans, leur famille
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 15h30 à 19h00
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PIAULE (LA) - LOCAL DES JEUNES

6779, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C8
514 276-8482
Courriel: lapiaule_gestion@outlook.com

Services: Lieu de rencontre animé.* Aide et référence.* Aide aux devoirs.* Activités sportives, culturelles, artistiques, socioéducatives.* Ateliers de cuisine.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Capacité: 50 personnes
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 15h30 à 21h00, activités spéciales la fin de semaine
Frais: aucuns
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PIAULE DE GUYBOURG (LA)

1900, rue Bossuet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 2R7
514 259-7692
Site internet: www.mdjmagi.com
Courriel: info@mdjmagi.com

Services: Lieu de rencontre animé.* Ateliers de cuisine.* Aide aux devoirs.* Activités sportives: boxe, hockey cosom, table de billard, ping-pong, sports intérieurs libres.* Activités variées: ateliers d'art, jeux de société.* Sorties.* Ado-O-Boulot: coopérative de travail estival gérée par les jeunes.* Donjon et Dragon.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h00, horaire d'été: lundi au vendredi 13h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: None or unknown

PLACE DES ENFANTS (LA)

165, rue Saint-Zotique Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1K9
514 277-6132
Site internet: placedesenfants.ca
Courriel: info@placedesenfants.ca

Services: Lieu d'appartenance, de stimulation créative et d'écoute pour enfants de 5 à 12 ans.* Suivi individuel au besoin.* Activités récréatives et ateliers éducatifs.* Camp de jour d'été et d'hiver.
Clientèle: enfants référés par les écoles ou le CLSC, leurs familles
Capacité: 40
Territoire desservi: La Petite-Patrie
Horaire: période scolaire: lundi au vendredi 15h00 à 18h00, journées de relâche scolaire et camp de jour d'été: 8h00 à 16h00

Financement: subventions, auto-financement
Statut: organisme à but non lucratif

POINT CARDINAL DE ROSEMONT (LE)

5675, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X6
514 722-1851 poste 700
Site internet: www.le-point-cardinal.org
Courriel: info@le-point-cardinal.org

Services: Centre éducatif pour jeunes.* Ateliers de soutien scolaire.* Activités ludiques: animation littéraire combinés à des ateliers sportifs, danse et discussion, etc.* Ateliers de français pour jeunes immigrants.* Printemps du livre: événement littéraire annuel.
Clientèle: parents d'enfants allant à une école primaire de Rosemont
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00
Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PORTE JAUNE (LA)

3625, rue Aylmer, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2C3
514 845-2600 poste 1
Site internet: fr.yellowdoor.org
Courriel: info@yellowdoor.org

Services: Services pour favoriser l'inclusion sociale et tisser des liens intergénérationnels.* Visites amicales.* Appels amicaux.* Aide aux courses.* Tech Café: aide informatique et technologique individuelle, ateliers sur la culture numérique.* Accompagnement pour les sorties et rendez-vous médicaux par des bénévoles.* Aiguillage: soutien supplémentaire aux membres afin de les guider vers d'autres ressources.* Jumelage de bénévoles avec des membres aîné·e·s.* Groupes de bien-être intergénérationnels: yoga, ruche d'art, heure communautaire, musique, méditation, club de lecture en anglais et en français, groupe de marche, groupe de cinéma, événements avec des partenaires communautaires.* Cuisine communautaire: dîner végétalien les vendredis.* Location de salles pour des rencontres communautaires.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans plus, personnes intéressées par le bénévolat, membres de la communauté
Territoire desservi: services de visites et accompagnements pour les personnes aînées: centre-ville: entre l'avenue des Pins au nord, rue Saint-Jacques au sud, avenue Atwater à l'ouest et rue Saint-Denis à l'est, Petit-Portugal: entre l'avenue Mont-Royal au nord, avenue des Pins au sud, avenue du Parc à l'ouest et rue Saint-Denis à l'est, Vieux-Port: entre la rue Saint-Jacques au nord, rue de la Commune au sud, boulevard Robert-Bourassa à l'ouest et rue Berri à l'est, autres services: île de Montréal
Horaire: administration: mardi au jeudi 9h30 à 17h00, vendredi 9h30 à 15h00, cuisine communautaire: vendredi 12h30 à 14h00
Frais: location de salle: variables, cuisine communautaire: 4$, activités et autres services: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS (LE)

2901, rue Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7
514 721-1747
Site internet: www.grandeporte.org
Courriel: info@grandeporte.org

Services: Lieu de rencontre animé.* Soutien scolaire.* Activités sociales, sportives, récréatives et culturelles.* Sorties, camps.* Ateliers de cuisine.
Clientèle: personnes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 13h00 et 15h45 à 17h30

Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS DU BOUT

14115, rue Prince-Arthur Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 498-3962 **Téléc.:** 514 872-7087
Site internet: www.relaisdubout.org
Courriel: relaisdubout@relaisdubout.org

Services: Activités jeunesse* Judo.* Karaté.* Programme Impact Jeunesse.* Camp de jour.* Camp de la relâche.* Formation DAFA (diplôme d'aptitudes aux fonctions d'animateurs). Activités familiales* Badminton parent-enfant.* Pickleball parent-enfant.* Parc intérieur.* Zumba et yoga parent-enfant.Activités culturelles pour adultes* Aquarelle.* Danse en ligne.* Dessin et pastels.* Peinture à l'acrylique.* Peinture à l'huile.* Sculpture sur bois.* Vitrail.Activités sportives pour adultes* Badminton libre.* Conditionnement physique.* Étirement.* Judo.* Karaté.* Méditation.* Pickleball libre.* Volleyball libre.* Yin Yoga.* Yoga Hatha. Activités physiques pour personnes de 55 ans et plus* Danse fusion.* Étirement et mobilité sur chaise. * Mise en forme. * Zumba Gold. Activités sociales pour personnes de 55 ans et plus* Club de marche.* L'Antre-Nous.
Territoire desservi: Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 21h00, samedi 9h00 à 14h00
Frais: variables
Statut: organisme à but non lucratif

REPÈRE DES JEUNES ÎLE-DES-SOEURS (LE)

260, rue Elgar, Verdun, Montréal, QC, H3E 1C9
514 769-4835

Services: Lieu de rassemblement et de loisirs.* Sports intérieurs et extérieurs.* Formation.* Soutien aux initiatives citoyennes.* Animation de milieu.* Activités récréatives: jeux vidéos, billard, ping pong et baby foot.
Clientèle: adolescent·e·s de 10 à 17 ans
Capacité: 18 personnes
Territoire desservi: Île-des-Soeurs, Verdun
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 21h00
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION DE PARC-EXTENSION

7000, avenue du Parc, bureau 314A, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 948-3246
Site internet: www.ressourcealimentation.org/accueil-home
Courriel: monique.leger@ressourcealimentation.org

Services: * Paniers alimentaires une fois par mois.* Dépannage alimentaire d'urgence.* Suivi et soutien psychosocial.* Soutien matériel: vêtements et fournitures scolaires.* Ateliers sur la santé et sur la nutrition.* Ateliers et conseils sur le budget.* Coin lecture pour enfants et parents.* Accès-Loisirs.* Orientation, information et référence.
Clientèle: personnes à faible revenu et issues de l'immigration
Territoire desservi: Parc-Extension: code postal débutant par H3N
Horaire: lundi, mardi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RUELLE DE L'AVENIR

2040, rue Alexandre-DeSève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4
514 525-4233 **Téléc.:** 514 525-1670
Site internet: www.ruelledelavenir.org
Courriel: info@ruelledelavenir.org

Services: * Ateliers pédagogiques dans les écoles du Centre de services scolaire de Montréal (CSSDM).* Camp d'été et camp pour la semaine de relâche.
Clientèle: personnes de 4 à 16 ans
Territoire desservi: Centre-Sud, territoire du CSSDM
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: gratuit, camps de jour: variables
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL

1088, rue Clark, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1C1
514 861-5244 **Téléc.:** 514 861-9008
Site internet: www.famillechinoise.qc.ca
Courriel: direction@famillechinoise.qc.ca

Services: Services pour les membres des communautés asiatiques et chinoises.Immigrant·e·s* Accueil et aide à l'établissement des nouveaux·elles immigrant·e·s.* Services d'employabilité.* Soutien psychosocial individuel et familial.* Programme d'aide et d'orientation sur les problèmes de dépendance au jeu.Droits* Information sur la protection de la jeunesse et sur les droits.* Assermentation de documents.* Programme de prévention de la violence familiale.Personnes aînées* Centre Man Sau.* Visites d'amitié.* Interprétation lors des rendez-vous médicaux.* Prévention de la maltraitance.Communautaire* Séances d'information et activités sociales.* Activités collectives de sport.* Activités interculturelles.* Comité des femmes.
Clientèle: communautés chinoises et asiatiques
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais pour clientèle non admissible (personne de moins de 65 ans ou établies depuis plus de 5 ans)
Financement: provincial, autofinancement, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU - PROGRAMME DE PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

8650, boulevard Yves-Prévost, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9
514 354-4299 **Téléc.:** 514 354-2023
Site internet: sacanjou.org
Courriel: info@sacanjou.org

Services: * Accompagnement dans la transition scolaire des jeunes et des parents.* Activités en lien avec la persévérance scolaire.* Animations sportives et culturelles.* Suivi de jeunes.
Clientèle: élèves du primaire et du secondaire
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU - SERVICES AUX AÎNÉS

8650, boulevard Yves-Prévost, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9
514 354-4299 **Téléc.:** 514 354-2023
Site internet: sacanjou.org
Courriel: ainesfamilles@sacanjou.org

Services: Programme visant à réduire l'isolement, à soutenir l'autonomie et à prévenir la détérioration de la santé physique et mentale chez les personnes aînées.* Dîners communautaires.* Appels téléphoniques.* Activités sociales, rencontres-échanges.* Ateliers d'informatique.* Club de lecture.* Club de marche.* Club de tricot.* Bulletin d'information, conférences.* Troupe d'humour.* Mise en forme zen.* Repas de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus
Capacité: variable selon l'activité

Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 20$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE

5350, rue Lafond, 2e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 903-7522
Site internet: slabrosemont.org
Courriel: info@slabrosemont.org

Services: Centre communautaire de loisirs.* Activités sportives, culturelles, récréatives et sociocommunautaire pour tous et toutes.* Karaté pour les jeunes vivant avec une limitation fonctionnelle.* Activités parascolaires dans les écoles du quartier.* Organisation des Jeux de Montréal.* Camps de jour.* Aide financière: rabais pour les activités de loisir pour les familles à faible revenu.* Groupe de conversation en français (niveau intermédiaire) en collaboration avec l'organisme Accueil aux immigrants de l'est de Montréal.* Location de salles pour des activités de loisir seulement.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 16h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES

5900, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1R8
514 254-9728
Site internet: www.loisirsndv.org
Courriel: centre@loisirsndv.org

Services: * Activités pour enfants et adolescent·e·s: ateliers scientifiques, art plastique, théâtre, danse, hockey cosom, karaté, etc.* Petit chef: cours de cuisine pour enfants.* Camp de jour estival: offre un service de garde.* Activités pour adultes: tricot, couture, peinture, yoga, émail sur cuivre, vitrerie, etc.* Location de salle.
Clientèle: grand public
Capacité: 200 personnes
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS SAINT-CLÉMENT (MONTRÉAL)

1855, rue de Ville-Marie, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B7
438 800-1624
Site internet: www.loisirsstclement.ca
Courriel: programmation@loisirsstclement.com

Services: * Activités sportives, culturelles, récréatives et scientifiques pour jeunes, adultes et personnes aînées.* Clubs sportifs affiliés aux fédérations sportives: karaté et taekwondo.* Événements tout au long de l'année: grande fête d'Halloween, spectacles de danse, bazar, etc.* Camp de la relâche scolaire accrédité par l'ACQ: camp régulier et camp spécialisé en patin.* Camp de jour estival accrédité par l'ACQ: camp régulier et camps spécialisés (natation, plein air urbain, danse, soccer, univers créatif).* Location de salles pour vos activités, rencontres et événements spéciaux.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variable
Frais: activités: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ST-FABIEN

5005, rue Duquesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2J9
514 872-9747
Site internet: loisirsst-fabien.wixsite.com/accueil
Courriel: informations@loisirsstfabien.org

Services: * Activités pour enfants et adolescent·e·s: danse, chorale, club de lecture, dessin, manga, etc.* Activités pour adultes: zumba, pilates, yoga, peinture, guitare, etc.* Activités pour personnes aînées: conditionnement physique, yoga, etc.* Activités familiales.* Événements dans les parcs du secteur.* Activités dans les écoles Saint-Fabien, Annexe Saint-Fabien Guillaume-Couture et Louis-Riel.* Camp de jour (estival, relâche, fêtes).
Clientèle: grand public, camp de jour: personnes de 3 à 15 ans
Capacité: variable selon les activités
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: variable
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
514 738-2421 poste 121 **Téléc.:** 514 738-5466
Site internet: hcgm.org/?lang=fr
Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Alimentation* Banque alimentaire.Soutien* Information et référence.* Écoute et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide pour compléter les formulaires.* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC.* Aide aux personnes aînées, aux familles et aux jeunes.* Défense des intérêts.Personnes aînées* Aide pour personnes victimes de maltraitance.* Appels d'amitié.* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED).* Soutien pour les proches aidant·e·s: groupes de soutien, ateliers, information et références.* Info-mobile: kiosques dans les événements publics.* Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement.Éducation* Cours pour débutant·e·s sur tablette et téléphone intelligent.* Cours de français.
Clientèle: grand public, principalement d'origine grecque
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, lundi au vendredi 9h00 et 16h00
Frais: adhésion annuelle: 20$, banque alimentaire: 5$ par boîte
Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DU PARC JEAN-DRAPEAU

1, circuit Gilles-Villeneuve, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1A9
514 872-6120
Site internet: www.parcjeandrapeau.com
Courriel: clientele@parcjeandrapeau.com

Services: Administration, exploitation, développement, entretien et animation du parc Jean-Drapeau.* Attractions récréotouristiques.* Installations sportives et de plein air.* Activités familiales, événements culturels et internationaux.* Location de salles.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, pavillon du Canada: 8h30 à 17h00, pavillon des services: 7h00 à 15h45

Frais: variables
Financement: autofinancement, municipal
Statut: organisme parapublic

SOCIÉTÉ RESSOURCES-LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9 **Téléc.:** 514 645-7754
Site internet: centreroussin.org
Courriel: info@centreroussin.org

Services: Activités récréatives, culturelles, sportives et aquatiques.* Camps de jour (été et hiver).* Services sociocommunautaires.* Café Roussin: casse-croûte, traiteur et repas congelés prêt-à-manger.* Aux Délices de Roussin: livraison de repas congelés.
Clientèle: camp de jour: enfants de 5 à 12 ans
Territoire desservi: Est de l'île de Montréal, livraison: Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est, une partie de Tétreaultville
Horaire: 7 jours 6h30 à 22h00, livraison: jeudi 9h00 à 12h00, Café Roussin: lundi au vendredi 7h30 à 14h00
Frais: variables, livraison de repas: 15$ ou gratuite pour toute commande de 50$ et plus
Financement: municipal, provincial, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ RESSOURCES-LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES - CENTRE RÉCRÉATIF ÉDOUARD-RIVET

11111, rue Notre-Dame, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2V7
514 905-2105 **Téléc.:** 514 905-2130
Site internet: crer.me
Courriel: info@crer.me

Services: * Activités aquatiques, cours de natation et forfait Aquafête.* Activités sportives et culturelles pour tous.* Camp de jour.* Restaurant.* Location de salle.* Aréna.
Capacité: 600 personnes
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 21h30, samedi et dimanche 9h00 à 15h00
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SPORTS MONTRÉAL

1000, avenue Émile-Journault, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2E7
514 872-7177
Site internet: www.sportsmontreal.com
Courriel: info@sportsmontreal.com

Services: Organisme visant à susciter la passion pour l'activité physique par l'entremise d'activités sportives positives, éducatives et accessibles.* Activités sportives variées.* Camps de jour.* Gym.* Aquaforme.* Centre d'exercice de golf.* Formations: secourisme, Croix Rouge, conditionnement physique aquatique, animation pour camps de jour.
Clientèle: futures mamans, aînés, enfants, nouveaux parents, adultes
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

STATION (LA), CENTRE INTERGÉNÉRATIONNEL DE L'ÎLE-DES-SOURS

201, rue Berlioz, Verdun, Montréal, QC, H3E 1C1
514 766-4301
Site internet: www.actionpreventionverdun.org
Courriel: station@actionpreventionverdun.org

Services: Centre de loisirs pour 50 ans et plus.* Activités récréatives, communautaires, sportives et culturelles.* Conférences et ateliers.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi 15h00 à 20h00, sujet à changement, voir la programmation
Frais: adhésion annuelle: 30$, frais supplémentaires pour les activités
Financement: subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION FAMILLE DE VERDUN

4400, boulevard LaSalle, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2A8
514 536-0213
Site internet: infolettretcfv.wordpress.com
Courriel: coordination.tcfv@gmail.com

Services: Regroupement oeuvrant pour le développement et le bien-être des enfants de 0 à 8 ans et leurs familles. * Accompagnement personnalisé des familles afin de favoriser le repérage des besoins et l'orientation vers les services appropriés. * Développement et mise en oeuvre de projets de collectifs entre les membres et les acteur·trice·s du quartier: activités de motricité pour jeunes enfants (« Sam'dit de bouger »), activités hivernales, animations estivales dans les parcs.* Travail de concertation sur les enjeux du territoire afin de soutenir des actions coordonnées, la prévention et l'intervention précoce auprès des enfants et de leurs familles.
Clientèle: enfants de 0 à 8 ans, leur famille
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

TOUJOURS ENSEMBLE

4926, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 761-7867 **Téléc.:** 514 761-2614
Site internet: toujoursensemble.org
Courriel: info@toujoursensemble.org

Services: * Activités éducatives: soutien scolaire, bourses d'étude, bibliothèque.* Activités récréatives: activités parascolaires, camp de jour, voyages.* Activités sportives.* Lutte contre la pauvreté: dîners scolaires.* Paniers alimentaires pour le temps des fêtes.* Programme Sac à dos: programme de persévérance scolaire pour les jeunes du primaire.* Programme Passeport pour ma réussite: lutte au décrochage scolaire chez les jeunes du secondaire.* Distribution de fournitures scolaires pour les membres seulement.
Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans
Territoire desservi: Verdun, programme Passeport pour ma réussite: entre la rue Moffat et l'autoroute 15
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 25$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

UNION DES FAMILLES D'AHUNTSIC

161, boulevard Henri-Bourassa Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1N2
514 331-6413
Site internet: www.loisirsufa.ca
Courriel: loisirsufa@loisirsufa.ca

Services: * Activités éducatives, récréatives et sportives pour tous âges.* Club de vacances pour jeunes.* Spectacle de variétés pour jeunes.
Clientèle: jeunes, adultes, personnes ainées
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: variables
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL

1275, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3V9
514 866-9941 **Téléc.:** 514 866-4866
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org
Courriel: info@ydesfemmesmtl.org

Services: Centre multiservice pour femmes.* Accompagnement pour un retour au travail.* Boutique Fringues &amp Cie: lieu d'apprentissage et de formation.* Ateliers pour les jeunes et les écoles: relations saines, diversification des choix de carrière.* Ateliers pour promouvoir l'inclusivité et la diversité en milieu de travail.* Services communautaires et action bénévole: clinique d'impôts, opportunités de bénévolat, aide à l'intégration pour les nouvelles arrivantes, activités, soutien.* Clinique d'information juridique.* Soutien pour les personnes proches aidantes.* Activités, ateliers, conférences.
Clientèle: femmes et filles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais pour certains services seulement
Financement: autofinancement, subventions, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - CLINIQUE D'INFORMATION JURIDIQUE

1275, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0G1
514 866-9941 poste 293
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org
Courriel: infojuridique@ydesfemmesmtl.org

Services: Ressources et information juridique.* Information juridique, documentation, soutien, accompagnement à la cour.* Consultation individuelle sur rendez-vous sur des sujets variés avec des notaires et des avocat·e·s bénévoles.* Référence spécialisée.* Commissaire à l'assermentation.* Ateliers et conférences thématiques.
Clientèle: consultations individuelles: femmes et leurs familles, autres services: grand public
Capacité: places limitées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: à distance (par téléphone et courriel): lundi au vendredi 9h00 à 17h00,en présentiel: mardi, mercredi et jeudi 13h00 à 16h30
Frais: consultation individuelle, commissaire à l'assermentation: variables, autres services: gratuit
Financement: autofinancement, subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - RÉSIDENCE (L')

Adresse confidentielle
514 866-9941 poste 298 **Téléc.:** 514 866-4866
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org/services-residentiels/la-residence-programme-de-reinsertion-sociale
Courriel: servicesresidentiels@ydesfemmesmtl.org

Services: * La Résidence: programme avec hébergement de transition d'une durée de 2 mois à 2 ans pour les femmes vivant des difficultés et qui désirent entreprendre des démarches de réinsertion sociale.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus sans enfant, capables et prêtes à participer à un programme de réinsertion sociale

Capacité: 34 places
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement, subventions, fondations, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET ACTION BÉNÉVOLE

1275, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0G1
514 866-9941 poste 101
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org
Courriel: intervenantepivot@ydesfemmesmtl.org

Services: * Accueil, écoute et référence.* Services pour les nouvelles arrivantes: aide à l'intégration.* Activités et loisir.* Clinique d'impôts.* Opportunités de bénévolat au Y des femmes de Montréal.* Répertoire des offres disponibles en ligne: cliquer ici
Clientèle: femmes et personnes non binaires
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES D'EMPLOYABILITÉ

1275, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0G1
514 866-9941 poste 416 **Téléc.:** 514 866-2248
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org
Courriel: infoose@ydesfemmesmtl.org

Services: * OSE: Aide à la recherche d'emploi, orientation de carrière, suivi individuel, ateliers de groupe.* Femmes vers l'emploi: programme de 19 semaines pour aider les femmes à retourner sur le marché du travail.
Clientèle: femmes sans emploi ou à temps partiel, prestataires de l'aide sociale, de l'assurance emploi ou sans revenu, citoyennes, résidentes permanentes, réfugiées acceptées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES JEUNESSE

1275, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0G1
514 866-9941 poste 431
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org
Courriel: jeunesse@ydesfemmesmtl.org

Services: * Projets de recherche-action visant la prévention des violences et la réduction des inégalités sociales.* Matériel pédagogique et outils pour personnes intervenant auprès des jeunes: guides d'animation, dépliants, fiches d'activité, carnets de notes, jeux, films et vidéos.* Ateliers de sensibilisation auprès des jeunes sur des sujets variés: relations saines, consentement, exploitation sexuelle, diversification de choix de carrière, etc.* Accompagnement des écoles postsecondaires dans leur mise en place de la politique contre les violences à caractère sexuel (VACS).
Clientèle: jeunes de 12 à 20 ans, personnes travaillant auprès de la jeunesse de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA CARTIERVILLE

11885, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2R5
514 313-1111
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-Cartierville
Courriel: info.cartierville@ymcaquebec.org

Services: * Garderie et halte-garderie.* Soirées pour adolescents.* Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, danse, sports d'équipe et activités.
Clientèle: enfants, jeunes, adultes et personnes aînées
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h30 à 19h30
Frais: tarifs réduits pour personnes admissibles
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA CENTRE-VILLE

1435, rue Drummond, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W4
514 687-9622
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-Centre-ville
Courriel: sac.cv@ymcaquebec.org

Services: * Zone jeunesse pour les 12 à 17 ans.* Programme de réinsertion sociale.
Clientèle: jeunes, adultes
Territoire desservi: centre-ville
Financement: autofinancement, dons, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA CENTRE-VILLE - SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI - LA BOUSSOLE

1435, rue Drummond, 6e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W4
514 849-8062 poste 21785 **Téléc.:** 514 849-2411
Site internet: /www.ymcaquebec.org/fr/programmes-aide/reinsertion-sociale/assistance-recherche-emploi
Courriel: laboussole@ymcaquebec.org

Services: Aide pour la réintégration sur le marché du travail ou pour un retour aux études.* Formation préparatoire à l'emploi et intégration à un groupe de recherche d'emploi.* Information, rédaction de CV, préparation aux entrevues, connaissance de base des normes du travail, formation informatique et suivi individuel tout au long de la démarche.* Information sur les impacts et la suspension du casier judiciaire et références vers les ressources appropriées.* Accès facilité aux services et mesures d'Emploi Québec.* Aide à l'orientation scolaire.* Dons de vêtements pour les entrevues d'embauche.* Accès gratuit aux installations sportives du centre Y Centre-ville.* Évènements ponctuels.* Borne de recherche d'emploi.* Accès à différents outils: ordinateurs, wifi, téléphones, télécopieur, documentation, etc.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant des antécédents judiciaires
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: Provincial
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA CENTRE-VILLE - SERVICE DE RÉINSERTION SOCIALE ESPADRILLE

1435, rue Drummond, 6e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W4
514 849-8062 poste 21725 **Téléc.:** 514 849-9741
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Programmes-communautaires/Prevention-de-l-exclusion/Service-de-reinsertion-sociale-Espadrille
Courriel: cjle@ymcaquebec.org

Services: * Soutien et accompagnement.* Ateliers sur demande: compétences parentales, toxicomanie, santé émotionnelle, système judiciaire et correctionnel, endettement.* Accompagnement vers des ressources communautaires spécialisées ou dans le cadre de démarches particulières.* Aide au recouvrement de cartes d'identité.* Programme sur la gestion des émotions, dépendances et gestion de la colère.* Accès gratuit aux installations sportives du YMCA pour les membres.
Clientèle: hommes adultes qui purgent une peine de compétence provinciale dans un centre de détention ou qui sont soumis à une mesure judiciaire en communauté
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1
514 271-9622 **Téléc.:** 514 277-9102
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc
Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Enfance et famille* Activités parents-enfants.* Activités pour les enfants.* Garderie subventionnée.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.Jeunesse* Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans.* Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire.* CIEC Mile-End et Outremont: coopérative jeunesse de services.Sports* Salle d'entraînement.* Cours de groupe.* Sports en gymnase.* Bains libres pour adultes et bains libres familiaux.* Cours de natation en groupe et en privé.* Club de natation et club de triathlon.Personnes aînées* Café rendez-vous Y: activités de socialisation pour les personnes aînées de 55 ans et plus.* Activités de loisir.Formations* Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins.* Certifications aquatiques.* Certifications en conditionnement physique.Divers* Location de salles.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h30
Frais: abonnement: variables selon l'âge, activités: variables
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA DU QUÉBEC (LES)

1435, rue Drummond, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W4
514 849-5331 **Téléc.:** 514 849-5863
Site internet: www.ymcaquebec.org
Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Regroupement des YMCA.* Centres communautaires.* Activités et programmes divisés en 6 volets: Enfance et jeunesse, Santé, Sports et loisirs, Initiatives communautaires, Initiatives internationales, Éducation et formation, Dons et bénévolat.* Camp de vacances.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4335, avenue Hampton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2L3
514 486-7315 **Téléc.:** 514 486-6574
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/trouver-un-y/ymca-notre-dame-de-grace
Courriel: info.notre-dame-de-grace@ymcaquebec.org

Services: * Garderie.* Zone jeunesse pour adolescent·e·s.* Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités.* Activité physique pour personnes arthritiques ou aînées.* Intervention auprès des personnes aînées.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et personnes aînées
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Westmount, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest et LaSalle
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h30 à 19h00
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

255, rue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1
514 935-4711
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-Pointe-Saint-Charles
Courriel: info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org

Services: * Programme de persévérance scolaire pour enfants de 5 à 12 ans: aide aux devoirs et activités ludo-éducatives.* Activités récréatives pour enfants.* Activités récréatives et sociales pour adolescent·e·s de 12 à 17 ans.* Passeport pour ma réussite: tutorat, mentorat, soutien financier, soutien personnalisé, alternative à la suspension.* Intervention de milieu en HLM.* Initiatives environnementales.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Saint-Henri et Ville-Émard-Côte-Saint-Paul
Horaire: lundi au jeudi 14h00 à 20h00, vendredi 14h00 à 21h00, samedi 12h15 à 17h15
Financement: subventions, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

YOUNG MEN'S AND YOUNG WOMEN'S HEBREW ASSOCIATION OF MONTREAL

5400, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2W8
514 737-6551
Site internet: ymywha.com/fr
Courriel: contact@ymywha.com

Services: * Programmes de conditionnement physique.* Club de santé.* Services culturels et de loisirs.* Programmes pour les personnes ayant des besoins spéciaux.* Entraînement personnel.* Sports et ligues.
Clientèle: grand public
Capacité: 8 000 membres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 6h00 à 21h30, vendredi 6h00 à 16h30 l'été et 6h00 à 15h30 l'hiver, samedi et dimanche 7h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: cotisations, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Clubs et évènements sociaux

ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 209, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M2
514 723-4939 **Téléc.:** 514 723-3619
Site internet: aiemont.com
Courriel: info@aiemont.com

Services: * Accueil et intégration des personnes immigrantes: rencontres individuelles, évaluation des besoins, références, interprétation et traduction, séances d'information sur le fonctionnement de la société d'accueil.* Aide pour remplir les formulaires.* Information et orientation pour le changement de statut des étudiant·e·s internationaux·ales et l'acquisition du permis de travail.* Aide à la recherche de logement.* Service psychosocial.* Aide à la transition culturelle.* Session Objectif Intégration (OI).* Famille: activités d'éveil et de développement, halte-garderie le Nid des Anges et aide avec l'inscription des enfants à l'école.* Rencontres individuelles avec des Intervenant(es) Communautaire Interculturel(le): ICI - Santé et ICI - Jeunesse.* Activités récréatives, sportives et culturelles pour aîné·e·s.* Ampèrâge: prévention de la maltraitance envers les aîné·e·s, téléphones et visites amicales, jumelage avec un·e bénévole.* Formation en lancement d'entreprise.* Francisation.* Cours: anglais et informatique.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes
Capacité: 40 places
Territoire desservi: Est de l'île Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 16h30, halte-garderie: lundi au mercredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30 et de 18h00 à 21h00, jeudi et vendredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30, samedi et dimanche 8h30 à 12h30
Frais: halte-garderie: 4$ pour 3 heures
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION CENTRE-VILLE

105, rue Ontario Est, bureau 201, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1G9
514 878-0847 **Téléc.:** 514 878-0452
Site internet: acv-montreal.com
Courriel: info@acv-montreal.com

Services: * Information.* Ateliers, loisirs, cours et sorties.* Repas communautaires.* Livraison de repas à domicile.* Soins des pieds.* Intervention de milieu: initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes préretraitées et retraitées de 50 ans et plus
Capacité: salle à manger: 90 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal, livraison de repas: entre De la Visitation, Jeanne-Mance, Sherbrooke et De la Commune, ITMAV: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaire: 11h45 à 12h45, soins des pieds: premier mercredi du mois
Frais: cotisation annuelle: 15$, repas communautaire et repas pour emporter: 6$ pour les membres ou 7,50$ pour les non-membres, soins des pieds: 45$ pour le 1er traitement, 40$ pour les traitements suivants
Financement: cotisations, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106-108, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 272-3274 **Téléc.:** 514 272-8617
Site internet: www.afriqueaufeminin.org
Courriel: info@afriqueaufeminin.org

Services: Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes.* Accueil, information, référence et écoute.* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans.* Intervention psychosociale.* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure.* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI.* Groupes de discussion.* Activités éducatives ou culturelles.* Dépannage alimentaire.* Paniers de Noël.* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage.* Formations d'appoint en couture.* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie.* Yoga.* Initiation à l'informatique.* Interprétation et traduction.* Clinique d'impôts.
Clientèle: femmes immigrantes de toutes origines
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00
Frais: aucuns

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL

4251, rue Parc Rene Goupil, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1X8
514 593-5356

Services: * Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, poches, bingo, etc.* Soupers communautaires.* Soupers thématiques: Saint-Valentin, Noël, etc.* Friperie Saint-René-Goupil: vêtements, souliers, petits articles de maisons, etc.* Occasion de bénévolat.* Travaux compensatoires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: activités: septembre à mai, variable, friperie: lundi au samedi
Frais: adhésion annuelle: 10$, soupers communautaires: 20$ pour membre, 25$ pour non-membre
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

AGIR: ACTION LESBIENNE, GAI, BISEXUELLE, TRANS ET QUEER (LGBTQ) AVEC LES IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS

635, avenue Beaumont, 2ème étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7
438 408-7941
Site internet: agirmontreal.org/fr/accueil
Courriel: info@agirmontreal.org

Services: Soutien et défense des droits des nouvelles·aux migrant·e·s issu·e·s des communautés lesbienne, gaie, bisexuelle, trans et queer dans une perspective de solidarité.* Informations et références vers les ressources disponibles.* Groupes de soutien: général, lesbiennes et queer, personnes trans et nonbinaires, jeunesse homosexuelle.* Accompagnement individuel: accès aux services, processus d'immigration.* Formation organisationnelle: inclusion et pratiques anti-oppressives, sensibilisation aux enjeux touchants les personnes migrantes et réfugiées LGBTQIA+ à Montréal, relation entre colonisation et criminalisation dans le monde, terminologie LGBTQIA+.* Activités sociales variées.* Groupe de défense des droits juridiques, économiques et sociaux.* Campagnes de sensibilisation.
Clientèle: personnes issues des communautés LGBTQIA+ avec une expérience personnelle migratoire (incluant personnes demandeuses d'asile, réfugié·e·s accepté·e·s, personnes protégées, personnes réfugiées, immigrantes, au statut non déterminé, travailleurs et travailleuses temporaires, et étudiant·es internationaux·ales), organismes et groupes fournissant des services à cette communauté
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: services de soutien: lundi au jeudi 10h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX TRANS DU QUÉBEC

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
1 855 909-9038 poste 3
Site internet: aideauxtrans.com/fr
Courriel: info@aideauxtrans.com

Services: Soutien* Ligne d'écoute, d'information et de référence.* Rendez-vous individuel: accompagnement, écoute active, information.* Groupes de discussion par vidéoconférence.* Programme d'aide d'urgence: cartes-cadeaux de pharmacie pour payer l'hormonothérapie et cartes-cadeaux d'épicerie.Socialisation* Lieu de rencontre et d'échange.* Activité sociale mensuelle à Montréal.Sensibilisation* Conférences, formation, sensibilisation et démystification.
Clientèle: personnes trans et non-binaires, personnes en questionnement d'identité de genre, leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne d'écoute: lundi au dimanche 9h00 à 21h00, groupes de discussion par vidéoconférence: mardi et mercredi soir

Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ALLIANCE CULTURELLE

10300, rue Lajeunesse, bureau 2.126, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E5
514 382-5716
Site internet: www.allianceculturelle.qc.ca/fr/
Courriel: allianceculturelle@presages.org

Services: Activités culturelles et éducatives.* Cours: histoire, littérature, etc.* Conférences variées: histoire de l'art, littérature, politique, etc.* Matinées musicales.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: salle des activités: 165 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: mercredi 10h30 à 13h00
Frais: adhésion annuelle: 45$, cours: 30 ou 40$, conférences: forfait de 50$/session ou 10$ par activité (11 activités offertes par session)
Financement: autofinancement, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

8680, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M6
514 355-1712
Site internet: almage.org/fr
Courriel: info@almage.org

Services: * Information et références.* Repas communautaires.* Popote roulante.* Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives.* Visites à domicile.* Appels téléphoniques d'amitié et de sécurité.* Danse en ligne, Zumba, yoga, escapades mensuelles.* Aide financière pour les trajets en taxi pour les rendez-vous médicaux.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, principalement anglophones
Capacité: 50 à 70 personnes
Territoire desservi: Est de l'île de Montréal
Horaire: centre: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, repas communautaires: mardi et mercredi, repas pour emporter: 10h00, site Rosemont: lundi 10h00 à 15h00, site Montréal-Nord: vendredi 10h00 à 15h00
Frais: adhésion annuelle: 30$, repas communautaire: 8$, repas pour emporter: à partir de 24$ pour trois repas, repas congelés: 6$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS - MONTRÉAL-NORD

11121, avenue Salk, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 355-1712 **Téléc.:** 514 355-0806
Site internet: almage.org/fr
Courriel: info@almage.org

Services: * Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, principalement anglophones
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles, Rosemont, Saint-Léonard
Horaire: vendredi 10h00 à 15h00, fermé durant les vacances de Noël
Frais: adhésion annuelle: 30$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS - ROSEMONT

4835, 7e Avenue, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 2M8
514 355-1712 **Téléc.:** 514 355-0806
Site internet: almage.org/fr
Courriel: info@almage.org

Services: * Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, principalement anglophones
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles, Rosemont, Saint-Léonard
Horaire: lundi 10h00 à 15h00, fermé durant les vacances de Noël
Frais: adhésion annuelle: 30$, services et activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

AMITIÉ CHINOISE DE MONTRÉAL (L')

12000, avenue Longtin, bureau 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 2N8
514 866-7133 **Téléc.:** 514 931-9067
Courriel: info@cedi.ca

Services: * Développement communautaire et sensibilisation.* Interprétation et traduction.* Information et référence.* Service de référence à l'emploi et aide à l'intégration au milieu de travail.* Activités sociales.* Services collectifs aux femmes et aux personnes âgées.
Clientèle: communautés asiatiques et autres communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ANGES DE L'ESPOIR ACI (LES)

8052, boulevard Saint-Michel, bureau 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1
514 727-2643
Site internet: www.angesdelespoir-aci.com/adl
Courriel: technoanges@gmail.com

Services: Accompagnement, formation et intégration professionnelle destinés principalement aux personnes nouvellement arrivées et aux professionnel·le·s de la santé formé·e·s à l'étranger. * Séances d'information. * Café rencontre. Accompagnement des médecins formé·e·s à l'étranger * Orientation sur les démarches d'intégration au système de santé canadien *Aide à la préparation aux examens officiels du Conseil médical du Canada (CMC) *Service de mentorat par des professionnels expérimentés *Accès à des outils pédagogiques et activités de préparation Programmes tremplin en employabilité et de formation visant l'intégration au marché du travail pour les personnes nouvellements arrivées * Initiation au métier de préposé aux bénéficiaires (PAB). * Programme d'intégration à la socio-coiffure. * Programme d'intégration en bureautique. Accompagnement des infirmier·ère·s* Aide à la préparation de l'examen de l'ordre professionnel.
Clientèle: personnes immigrantes, médecins diplômé·e·s hors du Canada et des États-Unis
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ARCG - AÎNÉS ET RETRAITÉS DE LA COMMUNAUTÉ GAIE

Adresse confidentielle
514 730-8870
Site internet: www.arcmontreal.org
Courriel: info@arcgai.org

Services: Club socio-culturelles visant à briser l'isolement social, à favoriser le bien-être physique et psychologique et à demeurer actif dans la communauté LGBTQ+.* Appels amicaux et visites de soutien.* Activités sociales et récréatives : jeux de cartes, cinéma, club de lecture, cafés-causeries et échanges sociaux.* Conférences, ateliers et colloques portant sur le vieillissement, la diversité sexuelle et la pluralité des genres.* Activités intergénérationnelles favorisant le partage et la transmission d'expériences.* Brunchs du dimanche et soupers communautaires.* Activités physiques et de plein air : marche, pétanque, vélo, randonnée, yoga et autres activités adaptées.* Fêtes et célébrations saisonnières.
Clientèle: hommes gais de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal, le Québec
Horaire: variable
Frais: adhésion annuelle: 30$ la première année, 25$ les années suivantes
Financement: autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ARCHEVÊCHÉ DE MONTRÉAL

2000, rue Sherbrooke Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1G4
514 925-4300
Site internet: www.diocesemontreal.org/fr
Courriel: communications@diocesemontreal.org

Services: Information sur les activités diocésaines.* Information sur les sacrements, les lieux de culte, les paroisses et l'actualité religieuse.* Réception de plaintes.
Territoire desservi: île de Montréal, Laval, L'Assomption, Repentigny
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION AU FIL DU TEMPS D'ANJOU

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9
438 476-6630
Site internet: www.aufildutempsanjou.org
Courriel: suzanne.richard@aufildutempsanjou.org

Services: * Activités socioculturelles, soupers dansants, sorties et voyages.* Activités physiques: mise en forme, étirements, danse en ligne, yoga, gymnastique douce.* Peinture.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variables
Frais: adhésion annuelle: 5$ pour les résident·es de Montréal, 7$ pour les autres
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CIGOGNE

3600, avenue Barclay, bureau 340, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K4
514 341-0254
Site internet: associationcigogne.com
Courriel: info@cigogne.ca

Services: Services d'aide aux parents-étudiants et femmes enceinte monoparentales aux études.* Écoute.* Cafés-rencontres.* Comptoir vestimentaire.* Coin allaitement.* Poste de travail.* Cuisine collective mensuelle.* Panier alimentaire à chaque deux semaines.* Sorties familiales et activités parents-enfants.* Clinique d'impôts.* Fête et paniers de Noël.
Clientèle: parents-étudiants, femmes enceintes monoparentales aux études
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h00
Frais: aucuns

Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'AIDE ET DE LOISIRS POUR PERSONNES À AUTONOMIE RÉDUITE

5350, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 524-7328 **Téléc.:** 514 524-9813
Site internet: alpar.ca
Courriel: direction@alpar.ca

Services: * Activités sociales, récréatives, culturelles et sportives.* Formation: vieillissement et gérontologie.* Programme de rapprochement interculturel.* Groupes de soutien et d'entraide.* Appels d'amitié.* Soutien psychosocial.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus ayant des limites physiques ou cognitives en raison de l'âge, la maladie ou un handicap, leurs proches aidant·e·s
Capacité: 75 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: mercredi et vendredi 13h00 à 16h00, jeudi 16h30 à 18h30
Frais: membres: réguliers: 15$, soutien citoyen·ne·s: 20$, soutien sympathisant·e·s: 50$, soutien d'honneur: 100$
Financement: provincial, cotisations, campagnes de financement, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5
514 737-8321
Site internet: cdnbca.org
Courriel: info@cdnbca.org

Services: Soutien et activités pour la communauté noire anglophone.* Information, référence.?* Paniers de nourriture.* Activités sportives pour adolescent·e·s, adultes et personnes aînées.* Activités et ateliers socioculturels pour adultes et personnes aînées.* Programme de renforcement familial.* Soutien aux personnes entrepreneuses.* Camps de jour estival et pour la semaine de relâche.?
Clientèle: familles et personnes de la communauté noire
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h30
Frais: panier alimentaire: 5$ par panier, activités de loisir: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1X3
438 495-3928
Courriel: aaasomontreal@gmail.com

Services: Club social pour personnes aînées.* Activités récréatives.* Repas communautaire.* Cours d'activités physiques: aquaforme, aérobie, zumba, pickleball, yoga, badminton. stretching, essentrics, méditation, QiGong, tonus-fusion et pilates.* Dîner de Noël.* Paniers de Noël en collaboration avec d'autres organismes.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: paniers de Noël: 5 à 6 familles, aquaforme: 25, pickleball: 50
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variables
Frais: adhésion annuelle: 10$, cours d'activités physiques: 40$ par session de 10 semaines
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1
514 271-7224 **Téléc.:** 514 271-8339
Courriel: asklipios@hotmail.com

Services: Centre de jour.Soutien* Information et référence.* Aide à remplir les formulaires.* Appels de sécurité.* Visites amicales.* Information sur les droits des personnes aînées.* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles.* Répit à domicile.* Clinique d'impôts.Alimentation?* Repas communautaires.* Paniers de Noël.Activités* Activités sociales, cafés-rencontres, sorties.* Cours de yoga.* Conférences.Immigration et communautés culturelles* Traduction.* Promotion de la culture grecque.
Clientèle: grand public, particulièrement de la communauté grecque
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: 7 jours, 7h00 à 14h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES PERSONNES ÂGÉES VIETNAMIENNES CAO NIEN

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5
514 273-8535 poste 0
Courriel: vuongdang501@gmail.com

Services: * Activités récréatives: mah-jong, tai-chi, danse en ligne.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus d'origine vietnamienne
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00
Frais: 15$ par mois
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9
514 948-3021 **Téléc.:** 514 948-6063
Courriel: filia@bellnet.ca

Services: * Visites et appels d'amitié.* Soutien moral pour personnes malades.* Dépannage alimentaire d'urgence.* Popote roulante.* Paniers de Noël.* Activités culturelles et sociales.* Aide pour remplir les formulaires.* Sensibilisation et ateliers d'information.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes aînées vivant de l'isolement, dépannage alimentaire d'urgence: personnes aînées à faibles revenus
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, Parc-Extension, popote roulante: 3 fois par semaine
Frais: adhésion annuelle: 25$, popote roulante: 7$
Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION ITALIENNE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

7650, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7R8
514 382-5607

Services: Activités sociales: bocce, bingo, gymnastique, danse en ligne, sorties.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: 160
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: danse: mercredi 13h00 à 16h00, gymnastique: jeudi 13h00 à 14h00, bingo: jeudi 14h00 à 16h00, samedi 18h00 à 22h30, bocce: lundi 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 7$, danse: 3$, frais variables pour les autres activités

Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION MULTIETHNIQUE POUR L'INTÉGRATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

6462, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C4
514 272-0680 **Téléc.:** 514 272-8530
Site internet: ameiph.com
Courriel: direction@ameiph.com

Services: Intégration et inclusion des personnes immigrantes vivant avec un handicap.* Intégration: orientation, accompagnement, référence, aide à l'autonomisation, à l'intégration sociale et à la participation citoyenne, aide au développement du lien d'appartenance et au développpement d'habiletés pour le développement du potentiel des personnes.* Soutien psychosocial.* Outils de formation, ateliers de formation en francisation, formation interculturelle.* Lieu de rencontre: activités intergénérationnelles et inclusives favorisant les échanges.
Clientèle: personnes immigrantes vivant avec un handicap
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - POINTE-DE-L'ÎLE

9140, boulevard Perras, bureau B 2.6, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 643-0930
Site internet: aqdr-pointedelile.org
Courriel: aqdr-pdi@videotron.ca

Services: Défense des droits des personnes aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.* Représentation des intérêts des personnes retraitées auprès des diverses instances décisionnelles locales tant communautaires que gouvernementales.* Information et conférences gratuites.* Création de projets.* Activités communautaires.* Séance de cours d'informatique.* Accès à la documentation variée concernant les droits des personnes retraitées et les activités locales.* Aînés actifs à vélo: service d'accompagnement de vélo-taxi d'une heure pour les courses ou une promenade.
Clientèle: personnes aînées, retraitées ou préretraitées
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Anjou, Mercier-Est et Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES RETRAITÉ(E)S DES SECTEURS PUBLIC ET PARAPUBLIC - RÉGION DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle
1 800 653-2747 poste 5
Site internet: www.aqrp.ca
Courriel: montreal@aqrp.ca

Services: Services aux personnes retraitées ou préretraitées.* Défense et promotion des droits et des intérêts économiques, financiers, culturels, intellectuels et sociaux.* Dîners-conférences.* Dîner mensuel.* Voyages et excursions.
Clientèle: personnes retraitées et préretraitées de 50 ans et plus des secteurs public et parapublic du Québec
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: adhésion annuelle: 59$

Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

AUTISME MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 320, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 524-6114 **Téléc.:** 514 524-6420
Site internet: autisme-montreal.com
Courriel: accueil@autisme-montreal.com

Services: * Service d'accueil, écoute et d'entraide.* Groupe de soutien et d'entraide pour les personnes autistes de haut niveau; conférences et formations.* Infolettre.* Service d'accompagnement et gardiennage.* Service de répit de fins de semaine.* Sorties de groupe pour les personnes adultes autistes sans déficience intellectuelle.* Camps de jour estivaux pour enfants, adolescent·e·s et adultes.* Camp de jour pour la relâche scolaire.* Cours de natation spécialisés.* Fête de Noël.
Clientèle: parents d'enfants autistes, avec ou sans déficience intellectuelle, personnes de 16 ans et plus autistes sans déficience intellectuelle, professionnel·le·s, étudiant·e·s
Capacité: 550 membres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle et coût pour certains services
Financement: fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BEL ÂGE D'ANJOU (LE)

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9
514 947-8874
Courriel: baa_secretariat@outlook.com

Services: Club social pour personnes aînées.* Activités récréatives: baseball-poches, bingo, jeux de cartes.* Danse: cours, pratique et soirées de danse.* Sorties et voyages.* Soupers communautaires.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Anjou
Horaire: variable
Frais: adhésion annuelle: 5$ pour résident·e·s des municipalités fusionnées, 8$ pour non-résident·e·s
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6580, boulevard Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1N5
514 561-5850 **Téléc.:** 438 927-5850
Site internet: bienvenuendg.ca/accueil
Courriel: info@bienvenuendg.ca

Services: Accueil des personnes immigrantes nouvellement arrivées.* Information et orientation.* Soutien pour l'accès aux services de santé.* Rencontres personnalisées: évaluation des besoins en matière d'intégration, d'orientation et de suivi.* Aide à l'intégration à la vie communautaire de Notre-Dame-de-Grâce et à la société d'accueil.* Cours de français.* Formation informatique de base.* Jumelage interculturel.* Activités sociales et ateliers pour enfants, adolescents et familles.* Aide à la recherche d'emploi.* Service d'information juridique en immigration.* Fournitures scolaires.* Possibilités de bénévolat.
Clientèle: personnes immigrantes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Sud-ouest Montréal, Côte Saint Luc
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BRIQUE PAR BRIQUE - CENTRE CULTUREL

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7
514 665-7481
Site internet: briqueparbrique.com
Courriel: info@briqueparbrique.com

Services: Centre culturel.* Activités menées par la communauté.* Alter-mode : réparation et réutilisation créative de vêtements.* Festival Monsoon.* Connections : espace soutenant le développement des femmes immigrées : ateliers environnementaux, ateliers thérapeutiques sur les traumatismes intergénérationnels, rencontres et discussions avec des professionnels locaux, et activités artistiques et créatives de narration.* Espace de cotravail, de réunions et d'événements.* Soutien et financement de projets.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: activités: variable
Frais: membres: adhésion individuelle: 25$ à 75$, groupes et organismes: 125$ à 375$
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE

5350, rue Lafond, bureau 1.430, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 521-7757
Site internet: carrefourmontrose.org
Courriel: direction@carrefourmontrose.org

Services: * Écoute téléphonique.* Aide pour l'épicerie et autres emplettes.* Activités intergénérationnelles.* Cuisines collectives.* Popote roulante: plats surgelés faits maison, sans gluten.* Fêtes communautaires.* Appels et visites d'amitié.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Activités physiques.* Conférences et formations diverses.* Ateliers numériques: gestion de courriels, manipulation d'une tablette, etc.
Clientèle: activités: personnes âgées de 50 ans et plus, services: personnes âgées de 60 ans et plus
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: gratuit, popote roulante et activités: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE - POINT DE SERVICE 6060

6060, 29e Avenue, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3G9
514 903-4231
Site internet: carrefourmontrose.org
Courriel: responsabledemilieu@carrefourmontrose.org

Services: Lieu de rencontre.* Activités variées.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: variable
Frais: aucuns
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'AIDE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS - POINT DE SERVICE LAVERDURE

10780, rue Laverdure, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-0735
Site internet: canamtl.com
Courriel: info@canamtl.com

Services: Francisation et mobilisation.* Jumelage interculturel.* Cours de francisation en collaboration avec le MIFI.* Atelier d'initiation et de conversation en français.* Activités collectives: café-rencontres interculturels, cuisines du monde, sessions d'information, activités culturelles et plein air, Espace découverte (initiation à un art ou à une culture).
Clientèle: personnes issues de l'immigration
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ

1475, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5
514 251-2081 **Téléc.:** 514 251-0577
Site internet: www.capstbarnabe.org
Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: * Refuge Bennett.* Centre de jour.* Suivis psychosociaux.* Téléphones disponibles pour les démarches administratives.* Diner chaud et café.* Éducation populaire, ateliers divers.* Dîner de Noël.* Logements de transition.* Navette: transport des personnes vers des ressources en hébergement.* Ligne téléphonique dédiée à la médiation sociale.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes à faible revenu, médiation sociale: partenaires, organisations du milieu, citoyen·ne·s du voisinage
Capacité: centre de jour: 50 personnes
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: centre de jour: lundi au dimanche 8h00 à 17h00, diner: 13h00, refuge pour personnes en situation d'itinérance: 24 heures, 7 jours
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE

7200, rue Hutchison, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2
514 271-8207 **Téléc.:** 514 271-8254
Site internet: www.leclam.ca
Courriel: info@leclam.ca

Services: Accueil et soutien* Accueil et aide à l'établissement des personnes nouvellement arrivées.* Information et référence.* Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage.* Jumelage interculturel.* Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc.Personnes aînées* Prévention de la maltraitance.* Nouveaux horizons: activités pour personnes aînées.Éducation* Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé.* Clubs de conversation française et anglaise.* Interprétariat et traduction.* Initiation à l'informatique.Emploi* Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise.* Orientation scolaire et professionnelle.Action communautaire* Partenariat en développement social.* Sorties culturelles.* Concertation.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes des communautés culturelles de 50 ans et moins
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES FEMMES DE SAINT-LÉONARD

8180, rue Collerette, bureau 3, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 325-4910
Site internet: cfsl-femmes.com
Courriel: cfsl@bellnet.ca

Services: * Accueil, écoute et relation d'aide.* Référence, information et documentation.* Cours, ateliers et conférences.* Activités spéciales.* Groupes de soutien thérapeutique hebdomadaires ouverts pour femmes ayant des difficultés psychologiques ou relationnelles.* Services pour les personnes proches aidantes: groupes de soutien, formation et visites de résidences.
Clientèle: femmes
Capacité: groupe de soutien: 4 à 10 personnes par rencontre
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, groupe de soutien pour femmes: lundi 9h30 à 11h30, groupe de soutien pour personnes proches aidantes: lundi 12h00 à 14h00
Frais: adhésion annuelle, conférences et rencontres du groupe de soutien: gratuit
Financement: dons, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS

425, rue Sherbrooke Est, local 01, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9
514 527-1871
Site internet: www.carrefourmargueritebourgeoys.org
Courriel: info@carrefourmargueritebourgeoys.org

Services: * Activités physiques, artistiques, récréatives et d'artisanat.* Événements, sorties.* Cours de langues: français, anglais, espagnol.* Cours sur l'utilisation de iPad et iPhone.* Ateliers et conférences.* Intervention, suivi psychosocial et relation d'aide.* Information et référence.* Intervention communautaire et accompagnement à domicile.* Accompagnement et soutien lors de marches à l'extérieur du domicile.* Appels et visites d'amitié.* Repas communautaires.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: membre: 10$, cours: 15 à 65$, activités: variables
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SAINT-EUSÈBE

2349, rue de Rouen, rez-de-chaussée, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8
514 525-5212
Site internet: carrefoursteusebe.ca
Courriel: direction@carrefoursteusebe.com

Services: * Popote roulante: repas frais et congelés.* Dîners communautaires.* Cuisines collectives.* Ateliers d'informatique.* Appels d'amitié.* Visites d'amitié.* Activités sociales et récréatives: bricolage, club de lecture, karaoké, conférences, etc.* Activités physiques: mise en forme, qi gong, entraînement spinal.* Sorties extérieures avec transport: cabane à sucre, pommes, etc.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, particulièrement les personnes aînées en perte d'autonomie
Capacité: salle à manger: 20 places
Territoire desservi: Centre-Sud, entre la rue Sherbrooke au nord et le fleuve Saint-Laurent au sud, la voie ferrée près de la rue de l'Espérance à l'est et la rue de la Visitation à l'est
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, popote roulante: lundi au jeudi, livraison le matin
Frais: carte de membre: 15$ par année, popote roulante: 6,50$
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE AFRIKA

1644, rue Saint-Hubert, sous-sol, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3Z3
514 843-4019 **Téléc.:** 514 849-4232
Courriel: info@centreafrika.com

Services: Intégration de la culture africaine dans les réalités montréalaise et québécoise.* Accueil et accompagnement des nouvelles personnes arrivantes d'origine africaine et autres.* Soutien pour le développement d'initiatives et de réseaux favorisant l'intégration et l'inclusion.* Activités et évènements pour la création de réseaux fraternels.* Activités de dialogue interculturel et interreligieux.* Café-rencontre.* Location de salles.
Clientèle: personnes de tout origine, personnes intéressées à mieux connaître l'Afrique
Capacité: entre 30 et 60 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi au vendredi 13h30 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DE MONTRÉAL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 317, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
514 394-7751
Site internet: c3montreal.com
Courriel: info@c3montreal.com

Services: Amélioration des conditions de vie des personnes immigrantes.* Halte-garderie.* Accueil, information, référence et écoute.* Accompagnement dans le processus d'immigration.* Ateliers d'intégration pour personnes nouvellement arrivées.* Programme d'alphabétisation et de francisation.* Programme de développement de saines habitudes de vie.* Milieu de vie pour les jeunes, les femmes et les hommes.* Camp d'été.* Aide aux devoirs.* Activités culturelles et sportives.
Clientèle: personnes immigrantes d'origines congolaises ou afro descendantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DES AÎNÉS

2030, boulevard Pie-IX, bureau 209, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 597-2882 **Téléc.:** 514 509-3165
Courriel: centre.aines@videotron.ca

Services: * Activités récréatives, éducatives et culturelles.* Repas communautaires.* Cafés-rencontres.* Soutien et entraide à domicile pour les personnes malades et soutien en cas de deuil.* Aide et visites aux aînés malades ou hospitalisés.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus d'origine congolaise ou d'une autre minorité culturelle
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

4500, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1E1
514 989-7320
Courriel: ccfa@bellnet.ca

Services: Lieu de rencontre et d'échange afin de briser l'isolement, soulager la pauvreté et contribuer à l'avancement de l'éducation des femmes.* Déjeuners communautaires.* Conférences et discussions.* Ateliers de tricot et d'artisanat.* Ateliers d'informatique.* Ateliers de cuisine.* Jeux de société.* Fêtes de quartier.

Clientèle: femmes
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, artisanat, couture, tricot: mardi 9h00 à 16h00, déjeuners: jeudi 10h00 à 12h00
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

1884, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T6
514 527-1898
Site internet: cchochelaga.org
Courriel: cch@cchochelaga.org

Services: Enfants et jeunes* Activités parascolaires pour jeunes: danse, arcades, jeux vidéos, patin à roulettes, cuisine, bricolage, soccer et cirque.* Shack'Ados: activités récréatives et sportives.* Ateliers de psychomotricité pour enfants.* Camps de vacances d'été et d'hiver.* Animation dans les parcs.Personnes aînées* Activités sociales et récréatives: yoga sur chaise et sur tapis, atelier de peinture, danse en ligne, sorties du vendredi, pétanque atout, Zumba Gold, Taï Chi.Assistance matérielle* Bazar bi-annuel.* Opération sous zéro: distribution d'habits d'hiver.Revenu* Clinique d'impôts.Autres* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël pour familles référées par les écoles du quartier.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, activités parascolaires: jeunes de 6 à 12 ans, Shack'Ados: adolescent·e·s de 13 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 et 5 ans
Territoire desservi: Hochelaga
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion mensuelle: 5$ pour personnes aînées, activités: variables
Financement: provincial, municipal, fédéral, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR AÎNÉS DE VERDUN

4501, rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
514 765-7213
Courriel: aines40e@hotmail.com

Services: * Accueil et information.* Biblio-aînés.* Activités sociales, éducatives et récréatives.* Casse-croûte.* Danse et conditionnement physique.* Activités artistiques: mandalas, tricot et peinture au diamant.* Cafés-rencontres.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: jusqu'à 800 membres
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h30, activités: variable
Frais: adhésion: 12$ par année
Financement: autofinancement, cotisations, subventions, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50+

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6
514 374-3470 **Téléc.:** 514 374-8986
Site internet: ccrv50.org
Courriel: info@ccrv50.org

Services: Alimentaire* Popote roulante.* Dîners communautaires.Maintien à domicile* Visites à domicile ou à l'hôpital.* Courses ou aide pour les courses.* Accompagnement aux rendez-vous médicaux.* Appels amicaux.* Référence et information.Socialisation* Journées de socialisation.* Bingo.* Causerie du jeudi.* Activités de loisirs.Action communautaire* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie physique, courses et aides pour les courses: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie ou en convalescence

Territoire desservi: Saint-Michel et nord de Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 10$ par année, activités et services: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1
514 933-7351 poste 101 **Téléc.:** 514 933-4617
Site internet: centrestantoine50plus.org/fr
Courriel: info@centrestantoine.com

Services: * Visites et appels d'amitié.* Appels quotidiens de rassurance.* Traduction et aide pour remplir les formulaires.* Information et références.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Activités intergénérationnelles.* Repas communautaires.* Activités éducatives, sociales et récréatives.* Séances Zoom sur différents sujets.* Cours d'informatique.* Bricolages, repas et activités de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Capacité: plus de 50
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 15$
Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ALGÉRIEN

2348, rue Jean-Talon Est, bureau 307, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1V7
514 721-4680
Site internet: ccacanada.org
Courriel: info@ccacanada.org

Services: * Accueil et orientation des personnes nouvellement arrivées.* Aide à la recherche d'emploi.* Orientation professionnelle.* Aide à la rédaction de CV.* Soutien psychologique et matériel ponctuel et référence.* École de cours d'arabe pour les enfants.* Conférences à thématiques juridiques.* Formations et conférences diverses.* Activités sociales et culturelles, fêtes.* Excursions, visites.* Promotion de la culture algérienne.* Promotion du rapprochement interculturel.
Clientèle: accueil des personnes nouvellement arrivées: de toute origine et en particulier des communautés algérienne et maghrébine, cours: enfants de 6 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 18h30 à 21h00, cours d'arabe pour enfants: dimanche 9h00 à 16h00
Frais: variables selon les activités
Financement: dons, autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 629-6951
Site internet: www.zornitsa.ca/fr
Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration* Accueil et accompagnement pour personnes nouvellement arrivées.* Traduction en bulgare, anglais, français.* Cours de langue: français, anglais, bulgare.Logement* Aide à la recherche de logement.Emploi et soutien au revenu* Ateliers de recherche d'emploi.* Aide à la rédaction de CV.* Clinique d'impôts.Personnes aînées* Club social pour personnes aînées.Friperie et aide matérielle* Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu.* Marchés et ventes de garage.* Distribution de fournitures scolaires.Enfance, jeunesse et famille* Activités sportives et récréatives pour jeunes et adultes: arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc.* Activités culturelles pour jeunes et adultes: théâtre, musique, etc.* Rencontres pour femmes et jeunes mères.* Rencontres pour adolescent·e·s.* Camp de la relâche.Sports, loisirs et culture* Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc.* Bibliothèque de livres en bulgare, en français et en anglais.* Journal et émission bulgares.* Répertoire d'affaires.
Clientèle: cours de bulgare et événements culturels: grand public, autres services: personnes de la communauté bulgare, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION SOCIO-COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

32, boulevard Saint-Joseph Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2P3
514 842-8045 **Téléc.:** 514 842-2356
Site internet: cascmontreal.ca
Courriel: accueil@cascmontreal.ca

Services: Accueil, information, orientation sociale et défense des droits.* Activités socioculturelles pour personnes aînées.* Établissement et intégration des personnes nouvellement arrivées.* Séances d'information.* Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les personnes ressortissantes ukrainiennes:
docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwI6LRUNoi8N0BVjDw5IxcZFwEMMfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 13h30 à 17h00, mardi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPUI AUX COMMUNAUTÉS IMMIGRANTES

12049, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1M8
514 856-3511 **Téléc.:** 514 856-6029
Site internet: caci-bc.org
Courriel: info@caci-bc.org

Services: * Accueil, renseignement et orientation.* Accompagnement et soutien psychosocial, consultation.* Banque alimentaire.* Aide à la recherche de logement.* Atelier de citoyenneté: programme de 3 heures de préparation à l'examen offert en français.* Informations ou conseils juridiques.* Soutien dans les démarches d'immigration.* Interprétariat.* Assermentation.* Aide avec la rédaction de CV.* Ateliers de recherche d'emploi, stages rémunérés et placement en emploi.* Ateliers de francisation pour tous les niveaux.* Ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Activités socioculturelles.* Ateliers d'artisanat.* Jumelage interculturel.* Halte-garderie.* Camp d'été.* Paniers et fête de Noël.* Clinique d'impôts.* Point de service au 4800, rue de Salaberry.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, demandeur·euses d'asile, personnes réfugiées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: vendredi 13h00 à 14h30 et 15h30 à 17h00, mercredi: 14h00 à 15h00
Frais: traduction d'une page de document: 10$, assermentation de documents: 2,50$, banque alimentaire: 3$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉDUCATION ET D'ACTION DES FEMMES

2422, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2E9
514 524-3901 **Téléc.:** 514 524-2183
Site internet: ceaf-montreal.qc.ca
Courriel: info@ceaf-montreal.qc.ca

Services: * Accueil, écoute et références.* Halte-garderie pendant les activités.* Comité d'actions locales et féministes.* Formations sur le harcèlement de rue.* Midis-soupes.* Cours d'auto-défense.* Lieu de rencontre et espace sécuritaire.* Sorties, actions et événements spéciaux: Journée internationale des droits des femmes, 12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes, Semaine d'action des centres de femmes, etc.
Clientèle: personnes s'identifiant comme femmes
Capacité: 50
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 17h00, midi-soupes: mercredi
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE D'ENTRAIDE AUX FAMILLES CEAF

8280, boulevard Gouin Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 1B9
438 875-5523
Courriel: cpam006@hotmail.com

Services: * Dépannage alimentaire.* Paniers de Noël.* Souper de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies et les environs
Horaire: distribution: vendredi 15h00 à 17h30
Frais: adhésion annuelle: 10$, aide alimentaire: 7$ le panier ou 28$ pour le mois
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INFORMATION POUR ESPAGNOLS

1420, rue Bélanger Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1A4
514 843-4113
Site internet: www.misionsantateresadeavila.org
Courriel: adm.msta@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire et matériel.* Information et référence.* Cours divers: informatique, broderie et artisanat.* Activités de groupe: sorties et voyages.* Cafés-rencontres.* Paniers de Noël pour personnes bénéficiant déjà du service de dépannage alimentaire.
Clientèle: personnes immigrantes, principalement personnes hispanophones, dons: personnes réfugiées
Capacité: 300
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, aide alimentaire: mercredi 9h00 à 11h00
Frais: contribution volontaire, sac de nourriture: 7$
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4455, rue Benny, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2S2
514 489-0588 **Téléc.:** 514 489-4041
Courriel: cbndg5319@gmail.com

Services: * Information et référence.* Tai Chi et conditionnement physique pour personnes aînées.* Accompagnement-transport.
Clientèle: personnes âgées ou en légère perte d'autonomie
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00

Frais: frais pour transports de $15.00 A/R
Financement: subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLES AHUNTSIC-SUD

9286, rue Berri, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P9
514 388-0775
Site internet: www.cbas.ca
Courriel: src@cbas.ca

Services: * Popote roulante.* Ateliers artistiques et culturels.* Accompagnement-transport.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus
Territoire desservi: Ahuntsic-Sud: délimité par la rue Port-Royal au nord, le boulevard Crémazie au sud, l'avenue Papineau à l'est et la rue Meilleur à l'ouest
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LA FAMILLE HAÏTIENNE ET INTERCULTUREL DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

7650, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7R8
514 643-1333 **Téléc.:** 514 221-2270
Site internet: cfhi-rdp.org
Courriel: ldirectioncfhi@hotmail.com

Services: Soutien général* Accueil, information, référence.* Écoute active.* Services numériques: photocopies, impressions, numérisation, prêt de tablette et fax.Famille* Soutien aux familles et aux jeunes en difficulté.* Groupe d'entraide pour mamans.* Répit à domicile pour enfants de 0 à 5 ans.* Camp de jour estival pour personnes adolescentes.Personnes aînées* BrIsolement: activités pour contrer l'isolement.* Cuisines collectives.Loisirs* Activités sociales, échanges et discussions.* Ateliers de danse et de théâtre.* Activités culturelles.* Conférences.* Jeux.* Fête de fin d'année.Immigration* Aide pour remplir les formulaires pour personnes nouvellement arrivantes.
Clientèle: familles de toutes les origines
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies et les environs
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, groupe d'entraide pour mamans: jeudi 10h30 à 12h00, certaines activités et événements: samedis ou dimanches
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES DE MONTRÉAL

2240, rue Fullum, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
1 833 673-2746
Site internet: www.crhmontreal.ca
Courriel: info@crhmontreal.ca

Services: * Accueil, analyse et orientation.* Service d'intervention psychosociale individuelle.* Cafés-rencontres: groupes d'entraide.* Groupes thématiques: gestion de la colère, gestion du stress, bilan de vie et projets de vie.* Ateliers thématiques ponctuels: éducation et discussion sur différents sujets.* Milieu de vie: activités de loisirs, sorties entre hommes, repas communautaires.
Clientèle: hommes, personnes s'identifiant comme hommes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, activités: variables, incluant les soirées
Frais: contribution suggérée selon la capacité de payer
Financement: provincial, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SOLIDARITÉ LESBIENNE

4126, rue Saint-Denis, bureau 301, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2M5
514 526-2452
Site internet: www.solidaritelesbienne.qc.ca
Courriel: info@solidaritelesbienne.qc.ca

Services: * Intervention et suivi pour différentes problématiques: séparation, deuil, coming out, etc.* Intervention et suivi pour victimes et personnes autrices de violence conjugale.* Groupes de soutien.* Ateliers sociales: ateliers sur la sexualité, après-midi cinéma, soirée bricolage, etc.* Formation et recherche.
Clientèle: personnes lesbiennes, lesboqueers et sapphiques
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, sans rendez-vous: jeudi 14h00 à 16h00 (septembre à avril, pas de sans rendez-vous l'été)
Frais: adhésion membre annuelle: 10$
Financement: provincial, cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉ.E.S DE SAINT-LÉONARD

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8
514 326-4116 poste 4 **Téléc.:** 514 326-5884
Site internet: ainesstleonard.com
Courriel: info@ainesstleonard.com

Services: Alimentation* Aide alimentaire d'urgence.* Panier de Noël.* Dîners communautaires.Assistance communautaire* Intervention psychosociale. * Accompagnement et transport.* Appels et visites d'amitié.* Coupe de cheveux.* Répit.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Clinique d'impôts.Loisirs et éducation* Activités physiques: yoga, Qi Gong et vie active.* Atelier et conférences variées.* Activités de sorties et de socialisation.* Formations et apprentissage informatique.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, activités de mise en forme: lundi, activités de socialisation: mardi, dîner communautaire: mercredi, service de répit multi-clientèle: jeudi, conférences, sorties culturelles et formation informatique: vendredi
Frais: cotisation annuelle: 15$, frais d'activités et de services variables
Financement: autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS CÔTE-DES-NEIGES

6600, avenue Victoria, bureau 101, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G7
514 344-1210 **Téléc.:** 514 344-9679
Site internet: www.ainecdn.org
Courriel: direction@ainecdn.org

Services: * Cours et conférences.* Cours d'espagnol.* Repas communautaires.* Référence et orientation.* Activités physiques: taï-chi, danse en ligne, yoga, aquaforme.* Activités socioculturelles, sorties.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 15$
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES

2401, rue Mullins, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3E3
514 933-5826
Site internet: capstcharles.org
Courriel: info@capstcharles.org

Services: Services aux personnes aînées.* Information et références.* Soutien pour personnes proches aidants* Activités sociales.* Desjeuners hebdomadaire.* Diners mensuels. * Intervention hors milieu de vie et HLM. * Aide à remplir les formulaires.* Clinique d'impôts à l'année.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles, clinique d'impôt: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, desjeuners: trois jeudi à chaque mois, dîners: un jeudi à chaque mois
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY

7626, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N6
514 277-7574
Site internet: ainesvilleray.com
Courriel: info@ainesvilleray.com

Services: * Information et référence.* Aide pour remplir différents formulaires.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Activités récréatives, sportives et artistiques.* Cafés-rencontres et échanges.* Cafétéria communautaire.* Repas congelés.* Sorties.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Villeray
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, période des fêtes: fermé du 19 décembre au 4 janvier 2026
Frais: adhésion annuelle: 15$, repas et activités: variables
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-4780 **Téléc.:** 514 842-5613
Site internet: centredesfemmesdemtl.org
Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: Alimentation* Aide alimentaire.* Cuisines collectives.* Paniers de Noël pour les participantes.Emploi* Programmes d'aide à l'emploi en français et en anglais.Immigration* Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes.* Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes.Justice et défense des droits* Information juridique.* Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale.* Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance.Action communautaire* Première ligne: écoute, information et références.* Intervention de crise et services psychosociaux.* Rencontres individuelles.* Écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.* Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfants.* La Cigognerie: groupe avec halte-garderie pour enfants d'âge préscolaire permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales.* Cafés-rencontres, activités socioculturelles et sorties estivales.* Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes.Éducation* Cours d'anglais et de français.* Cours d'informatique.
Clientèle: femmes québécoises, immigrantes et autochtones de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien en soirée, aide alimentaire: mercredi, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

12017, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 4B8
514 648-1030 **Téléc.:** 514 648-6833
Site internet: cdfrdp.com
Courriel: info@cdfrdp.qc.ca

Services: * Accueil, écoute, référence, information.* Soupe communautaire, café-rencontre.* Paniers de fruits et légumes à prix avantageux.* Information juridique et bibliothéque féministe.* Échange de services et d'objets.* Accès Internet.* Jardin collectif.* Fête d'Halloween, soirée des Fêtes, 8 mars et pique-nique estival.* Halte-garderie communautaire pour les membres.* Documentation, éducation, ateliers, cours.* Actions collectives, comités d'implication.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: accueil: mardi au jeudi 12h30 à 16h00 et 17h00 à 19h30
Frais: adhésion: 10$ par année, activités: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

3488, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
514 767-0384
Site internet: centredesfemmesdeverdun.org
Courriel: info@centredesfemmesdeverdun.org

Services: Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social.* Accueil, écoute et référence.* Consultation pré-avortement.* Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc.* Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux.* Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc.* Mobilisations et actions collectives.* Implication et bénévolat.* Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.
Clientèle: femmes, personnes de la diversité de genre
Territoire desservi: principalement Verdun
Horaire: horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur leur site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DU PLATEAU MONT-ROYAL

1022, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1L1
514 527-2295
Site internet: cfemmesplateau.org
Courriel: info@cfemmesplateau.org

Services: * Accueil, écoute et référence.* Ateliers de formation.* Rencontres d'information.* Activités spéciales.* Intégration socioprofessionnelle et accompagnement vers l'emploi.
Clientèle: femmes de tous âges et milieux
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE JUIF CUMMINGS POUR AÎNÉS

5700, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E8
514 343-3514 **Téléc.:** 514 739-6899
Site internet: cummingscentre.org/fr
Courriel: info@cummingscentre.org

Services: Services aux personnes aînées, principalement de la communauté juive.* Information et référence.* Intervention individuelle et suivi.* Activités culturelles et sociales.* Popote roulante cachère.* Défense des droits.* Groupe de soutien hebdomadaire pour les survivant·e·s de l'Holocauste.
Clientèle: personnes à mobilité réduite, personnes âgées de 50 ans et plus, principalement de la communauté juive, popote roulante cachère: personnes de 65 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00, livraison de la popote roulante: mercredi 9h00 à 11h00
Frais: membre: 40$ par année, popote roulante: plat principaux 9,50 à 11,50$, soupes 5,50$, desserts 5$, services et activités: variables
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE N A RIVE

6971, rue Saint-Denis, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2S5
514 278-2157 **Téléc.:** 514 278-4374
Site internet: centrenarive.com
Courriel: info@centrenarive.com

Services: Centre d'alphabétisation et d'insertion sociale.* Alphabétisation: lecture, écriture et informatique.* Francisation et alpha-francisation.* Rond-point des aînés: milieu de vie et d'insertion offrant des activités physiques, sociales, culturelles et de loisir et des repas communautaires.* Emploi des jeunes adultes: aide à la recherche d'emploi, ateliers, information sur le retour à l'école.* Emploi des adultes: plateaux d'apprentissage en cuisine, couture et service à la clientèle.* Cours de créole et de culture haïtienne.* Cours de créole crédités pour les jeunes des niveaux de secondaire 4 et 5.* Révision et traduction en créole.
Clientèle: personnes de toutes origines, personnes aînées autonomes de 60 ans et plus, programmes d'emploi: jeunes de 17 à 30 ans sans emploi et qui ne sont pas aux études, adultes sans diplôme de secondaire
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00, repas communautaires pour les aînés de Rond-point: lundi et mercredi
Frais: pour les activités de loisir et de formation personnelle seulement
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE POUR PERSONNES ÂGÉES ESPOIR NOUVEAU

6225, avenue Godfrey, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1K3
514 484-0425 **Téléc.:** 514 484-3469
Site internet: newhopendg.com/fr
Courriel: dayprograms@newhopendg.com

Services: * Popote roulante.* Activités de loisirs.* Remise en forme.* Paniers de légumes à bas prix en été.* Friperie: récupération et vente de vêtements et petits articles de maison.* Activités de jardinage.* Roue communautaire.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Capacité: 400
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Hampstead, Cote-Saint-Luc
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaires : lundi et mercredi 12h00 à 13h00, popote roulante: mardi et jeudi, friperie: lundi et mercredi 10h00 à 12h00, Le centre sera fermé pendant 2 semaines à partir du 22 décembre et réouvre autour de la 3ème semaine de janvier 2026.
Frais: adhésion annuelle: 12$

Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1
514 935-2001 poste 21
Site internet: crcsstzotique.ca
Courriel: centre@crcsstzotique.ca

Services: Centre de quartier.* Activités sportives et récréatives.* Camps de jour estival et de la relâche.* Club de l'âge d'or pour personnes aînées.* Location de salle.* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, Bonhomme à lunettes: mardi 9h30 à 11h30
Frais: variables, carte de membre de l'âge d'or: 10$
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration.* Information et orientation.* Intervention et soutien individuel.* Aide avec les formulaires relatifs à l'immigration et la demande de citoyenneté.* Assermentation de documents.* Activités socioculturelles.* Francisation: cours de français à temps partiel. * Ateliers de conversation en français.* Halte-garderie.* Intégration à l'emploi: consultations individuelles, programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe (ce service n'est plus offert aux personnes réfugiées et demandeuses d'asile).* Aiguillage vers les ressources scolaires.* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés·e·s pris·e·s en charge par l'État.* Bénévolat.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s, étudiant·e·s étranger·ère·s, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, citoyen·ne·s canadien·ne·s naturalisé·e·s, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, samedi 9h30 à 15h30
Frais: assermentation: 5$, copies conformes: 5$, lettres d'invitation: 5$, autres services: gratuit
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN

3782, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration.* Information et orientation.* Consultation et soutien individuel.* Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et aux demandes de citoyenneté.* Assermentation de documents.* Activités socioculturelles.* Francisation: cours de français à temps partiel.* Ateliers de conversation en français.* Halte-garderie.* Bénévolat.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s depuis moins de 5 ans, étudiant·e·s étrang·ère·s, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: assermentation: 5$, copie conforme: 5$, autres services: gratuit

Financement: provincial, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE AMITIÉ ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1
438 392-3260

Services: Club social pour personnes aînées.* Rencontres et activités récréatives: billard, baseball-poche, crible, cartes, scrabble, pétanque.* Transport en autobus pour les activités du mardi pour les résident·e·s d'Anjou.* Cours de danse en ligne au 7501, avenue Rondeau, Anjou.* Soupers dansants.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variable de 13h00 à 16h00, transport du mardi: 16h00
Frais: carte de membre: 5$ par année pour les résident·e·s de Montréal, 8$ pour les autres, crible: 5$ par année, scrabble: 5$ par année, billard: 10$ par année, transport: gratuit
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE DE L'ÂGE D'OR SAINT-BARTHÉLÉMY DE MONTRÉAL

7111, avenue des Érables, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2R1
514 376-9772

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées.* Jeu de cartes, whist militaire, etc.* Bingo.* Quilles.* Sorties thématiques: cueillette de pommes, cabane à sucre, etc.* Souper dansant mensuel.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: un mardi sur deux 9h00 à 15h30 bingo
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE DES AÎNÉS D'OUTREMONT

999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 495-6211
Courriel: pouliotj67@gmail.com

Services: Centre communautaire intergénérationnel.* Activités sociales et culturelles.* Jeux de cartes.* Soupers thématiques biannuels.* Dons à des organismes de charité.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus
Capacité: 24 tables
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi et jeudi 12h45 à 16h00
Frais: rencontres de bridge: 5$
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE DU 3E ÂGE DE SAINTE-ANGÈLE

7125, rue Liénart, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2X9
514 327-6645
Courriel: scalzoottavio@gmail.com

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées.* Activités physiques: pétanque, bocce intérieur.* Cartes, cours de bridge, palets et jeux de table.* Ligue de quilles.* Soirées de danse intérieure et extérieure.* Cours de danse. * Bingo.* Repas thématiques: méchoui, épluchette de blé d'Inde, etc.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: activités intérieures: septembre à mai, activités extérieures: mai à septembre, horaire variable

Frais: adhésion annuelle: 7$, personnes de 80 ans et plus: gratuit, activités: gratuit
Financement: municipal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE DU TROISIÈME ÂGE DE MONTRÉAL-NORD (LE)

11121, rue Salk, bureau 101, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 327-1050
Courriel: cercle3a@videotron.ca

Services: Centre pour personnes aînées.* Activités sociales et récréatives: bridge, danse en ligne, scrabble, billard, fléchettes, pétanque.* Activités sportives: zomba, volleyball, pickleball, badminton, étirement, tennis de table, mise en forme.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: mardi et jeudi 11h00 à 13h00
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ ÉMILIE MAISON D'ENTRAIDE POPULAIRE

2238, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N7
438 525-1856
Site internet: chezemiliemep.wordpress.com
Courriel: chezemilie2106@hotmail.ca

Services: Alimentaire* Banque alimentaire 2 fois par mois.* Déjeuner gratuit le mardi matin.Intervention* Milieu de vie, accueil, écoute, accompagnement, références.* Intervention psychosociale sur une base individuelle, de groupe ou en famille.Conférences et ateliers* Ateliers d'éducation populaire et soirées d'information sur des thèmes variés.Activités de Noël* Paniers de Noël.* Fête de Noël avec distribution de cadeaux pour les enfants.Autres* Activités socioculturelles.* Soirées pour femmes avec thématiques sociales.* Possibilité de s'impliquer bénévolement.
Clientèle: familles, individu·e·s, personnes aînées
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, déjeuners gratuits: mardi 9h00 à 11h00, événements ponctuels: voir la programmation
Frais: adhésion annuelle: 10$, activités: variables
Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8
514 354-5131
Site internet: www.lecheznous.org
Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Activités de socialisation: bridge, 500, crible, scrabble, etc.* Activités physiques: danse, mise en forme, étirements, yoga, zumba gold, etc.* Cours d'espagnol et d'anglais.* Cours d'informatique.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): référencement vers des organismes et accompagnement individuel par téléphone et en personne.* Intervention de milieu pour personnes aînées vulnérables: activités, évènements, référence et interventions individuelles et de groupe par téléphone et en ligne.* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments.* Accompagnement-transport.* Aide au magasinage.* Livraison mensuelle de paniers alimentaires.* Paniers de Noël.* Clinique d'impôts.* Clinique de vaccination.* Organisme porteur des projets de gériatrie sociale: https://geriatriesociale.org/projets/#projets
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, isolées ou à mobilité réduite
Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 20$, paniers alimentaires: 5$ par panier
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE MONTRÉAL-EST

11111, rue Notre-Dame Est, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2V7
514 645-0402
Courriel: peccia4@hotmail.com

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées.* Quilles.* Soupers thématiques.* Sorties.* Voyages.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: membre: 10$ par année
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR LE SOLEIL DE MONTRÉAL-NORD

11479, avenue Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3X9
514 326-7435

Services: * Activités sociales et récréatives: bingo, fêtes, sorties, etc.* Repas communautaires.
Clientèle: personnes 50 ans et plus, particulièrement italiennes
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: mardi et mercredi
Frais: 8$ 0,25$ par carte de bingo
Financement: autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINTE-MARIA-GORETTI DE MONTRÉAL

15912, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1X6
514 498-1307
Courriel: provostnoel@hotmail.com

Services: * Activités récréatives et sociales: bingo, jeux de cartes, etc.* Cours de danse en ligne: débutant et intermédiaire.* Souper du temps des fêtes.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: activités récréatives: 100
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles
Horaire: danse: lundi 13h00 à 14h15 et 14h30 à 15h45, bingo et carte: mardi et jeudi 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 10$, cours de danse: 5$ par cour (payé à l'avance), souper des fêtes: 35$
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB LES ULTRAMONTAIS

999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
438 520-8618
Courriel: info.ultramontais@gmail.com

Services: * Activités sociales et récréatives.* Café-rencontre mensuel.* Repas communautaires.* Conférences.* Sorties culturelles.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Outremont
Horaire: variable selon les activités
Frais: membre: 30$ par année, inclut la carte FADOQ

Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DES CITOYEN(NE)S DE MILTON-PARC

3516, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H7
Site internet: ccmp-mpcc.com
Courriel: ccmp.miltonparc@gmail.com

Services: * Connecter le public aux services et événements locaux.* Entretenir des liens avec les banques alimentaires, les musées et les espaces publics.* Tables de discussions sur l'itinérance et sur la meilleure façon de connecter les personnes logées avec les sans-abri.* Assemblée générale annuelle.* Hébergement de 'organisations progressives: bibliothèque alternative du QPIRG McGill, etc.* Organiser des événements de réseautage et de cohésion communautaire: barbecues, soirées cinéma, etc.
Clientèle: grand public, personnes avec un faible revenu, personnes itinérantes, étudiant·e·s
Territoire desservi: Milton-Parc
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 16h00
Frais: adhésion: individus: 20$ par année, organisations: 100$ par année
Financement: cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ INTERNATIONAL POUR LA PROMOTION DU CRÉOLE ET DE L'ALPHABÉTISATION

2000, boulevard Saint-Joseph Est, porte B, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1E4
514 750-8800 **Téléc.:** 514 303-1558
Site internet: kepkaa.com
Courriel: info@kepkaa.com

Services: Promotion du créole et des cultures afro-caribéenne et afro-américaine.* Cours de langue créole en personne et en ligne.* Traduction du créole vers le français, l'anglais et l'espagnol et vice-versa.* Librairie Kepkaa: vente de livres, édition et événements littéraires.* Mois du créole à Montréal.* Cours de peinture.* Cours d'histoire et de culture.* Activités intergénérationnelles.* Foire du livre Québec-Caraïbes-Océan Indien.* Sensibilisation.
Clientèle: personnes des communautés afro-caribéenne, afro-américaine et afro-canadienne, personnes de toutes origines
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h40, rencontre littéraire: 2e dimanche du mois, Mois du créole: octobre
Frais: membre: 5$ par année
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ HELLÉNIQUE DU GRAND MONTRÉAL

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
514 738-2421 **Téléc.:** 514 738-5466
Site internet: hcgm.org
Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Regroupement d'activités et de services religieux, culturels, éducatifs et sociaux.* Six églises orthodoxes grecques.* Une école primaire avec cinq campus, une école secondaire et des écoles du samedi.* Deux centres sportifs.* Deux centres communautaires.* Six garderies.* Foyer pour personnes aînées.* Danse folklorique, arts et artisanat.* Groupe de scouts.* Bibliothèque.* Paniers de Noël.
Clientèle: communauté grecque
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ SÉPHARADE UNIFIÉE DU QUÉBEC

5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, bureau 216, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6
514 733-4998 **Téléc.:** 514 733-3158
Site internet: csuq.org
Courriel: info@csuq.org

Services: Préservation et épanouissement de la culture sépharade, de l'esprit de solidarité et de l'appartenance à l'ensemble de la communauté juive.* Services récréatifs, sociaux, éducatifs, artistiques et religieux.* Renforcement des liens de la communauté sépharade avec les agences communautaires juives et les services publics.
Clientèle: personnes des communautés sépharades
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi variables
Financement: subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CONGRÈS NATIONAL DES ITALO-CANADIENS - DIVISION DU QUÉBEC

Adresse confidentielle
514 279-6357 **Téléc.:** 514 955-8527
Site internet: italcanheritage.ca/fr
Courriel: info@italcanheritage.ca

Services: * Festival ItalfestMTL.* Soutien aux associations et clubs sociaux de la communauté italienne.* Intégration.* Rapprochement interculturel avec d'autres communautés.
Clientèle: population italo-canadienne
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL COMMUNAUTAIRE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1
514 484-1471 **Téléc.:** 514 484-1687
Site internet: www.ndg.ca/fr
Courriel: ndgcc@ndg.ca

Services: * Promotion du bien-être de la communauté.* Mobilisation citoyenne et soutien aux initiatives des résident·e·s.* Groupes de conversation en anglais et français.* Information et orientation du public sur les services disponibles dans la communauté et sur les services relatifs aux droits des locataires.* Assemblées publiques axées sur des sujets d'intérêt communautaire, tables rondes.* Aide pour compléter les documents administratifs.* Commissaire à l'assermentation.* Repas de Noël.* Membre de RICOM et CMTQ.* Combat des livres NDG Reads: promotion du talent littéraire local.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Table des Arts et de la Culture.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL

671, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N4
514 273-6588
Site internet: craic.ca
Courriel: info@craic.ca

Services: * Appels et visites d'amitié.* Popote roulante.* Dîners hebdomadaires.* Activités et sorties.* Cours de gymnastique pour aîné.e.s, de danse sociale et d'informatique.* Réseautage.* Information et référence.
Clientèle: personnes aînées et clubs de l'âge d'or italophones, grand public
Territoire desservi: popote roulante: Saint-Michel-Parc-Extension, autres services: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: membres: 10$, services: variables
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE

1950, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A5
514 664-5042
Site internet: destabyn.org
Courriel: support@destabyn.org

Services: Soutien aux jeunes adultes issus de la communauté noire.* Information et référence.* Prévention du décrochage scolaire.* Cours d'éducation à distance subventionnés.* Programme d'employabilité: orientation professionnelle, ateliers de formation, aide à la rédaction de CV, aide à la recherche d'emploi, etc.* Soutien à l'entrepreneuriat: accompagnement et mentorat.* Soutien émotionnel et psychologique individuel et de groupe.* Réintégration sociale pour personnes ayant déjà été incarcérées: évaluation des besoins et référence.* Soutien téléphonique pour personnes incarcérées.* Conférences.
Clientèle: personnes de 18 à 35 ans issues de la communauté noire
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, employé·e·s en télétravail
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

DOYENS DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (LES)

7580, boulevard Gouin Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 1A8
514 914-3669

Services: Club social pour personnes aînées.* Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, bridge, peinture, danse en ligne, pétanque, etc.* Activité physique.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: 200 personnes
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Montréal-Nord, Anjou
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 11h30 et 13h00 à 16h00, activité physique: lundi et vendredi 10h00 à 11h15
Frais: adhésion annuelle: 5$, activités: variables
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE PATRIE (L')

6032, rue Saint-Hubert, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2L7
514 277-7445 **Téléc.:** 514 277-1689
Site internet: echodesfemmesdelapetitepatrie.org
Courriel: echo@echodesfemmesdelapetitepatrie.org

Services: Accueil, écoute et référence.* Soutien téléphonique et sur place.* Ateliers.* Soupe du mois.* Centre de documentation.* Chorale.* Comités d'implication et de bénévolat.* Les Dames de coeur: groupe d'intervention et d'entraide en santé mentale.* Actions collectives pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Vestiaire autogéré.* Événements spéciaux.* Rencontres pour lesbiennes ou femmes en questionnement sur leur orientation sexuelle.* Ateliers et rencontres: violence, pauvreté, sexualité, santé mentale, isolement, deuil et ruptures, etc.* Groupe intergénérationnel sur les violences et les agressions sexuelles.* Dîner communautaire.* Actions collectives et mobilisation.
Clientèle: femmes
Capacité: environ 15 personnes par activité
Territoire desservi: Montréal
Horaire: accueil téléphonique: lundi au jeudi 9h30 à 12h00, accueil sur place: mardi au jeudi 13h30 à 16h30, Les Dames de coeur: mardi après-midi, chorale: mercredi soir, rencontres pour lesbiennes: dimanche, soupe du mois : dernier mercredi de chaque mois
Frais: gratuit sauf rares exceptions
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉGLISE UNITARIENNE DE MONTRÉAL

5035, boulevard de Maisonneuve Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1Y5
514 485-9933 **Téléc.:** 514 485-7999
Site internet: www.ucmtl.ca/fr/accueil
Courriel: office@ucmtl.ca

Services: * Services de dimanche suivis d'une heure de rencontre.* Services de la veille de Noël et du solstice d'hiver.* Location d'espaces pour des évènements.
Clientèle: familles, personnes aînées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, services du dimanche: 10h30
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - RÉGION ÎLE DE MONTRÉAL

7537, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N7
514 271-1411
Site internet: www.fadoq.ca/ile-de-montreal
Courriel: info@fadoqmtl.org

Services: * Activités récréatives et sportives.* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.* Représentation et défense des droits.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: cotisation: 30$ pour 1 an, 55$ pour 2 ans
Financement: cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FAMILLES EN ACTION

1915, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1
514 932-6373
Courriel: famillesenaction@videotron.ca

Services: * Activités familiales, communautaires et culturelles.* Halte-garderie.* Soutien et entraide pour jeunes mères et leurs enfants.* Activités de développement et ateliers de socialisation parents-enfants.* Ateliers YAPP.* Fête de Noël.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, jeunes mères de 25 ans et moins
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: carte de membre annuelle: 12$
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DE L'ÂGE D'OR DU QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
1 800 554-9058
Site internet: www.fadoq.ca
Courriel: info@fadoq.ca

Services: Promotion du mieux-être et défense des droits des personnes aînées.* Information.* Promotion des sports et des loisirs éducatifs, culturels, humanitaires et communautaires.* Programme Aîné-Avisé.* Ateliers en ligne.* Dans la peau d'un aîné: atelier de sensibilisation aux impacts du vieillissement humain.* Activités physiques, récréatives et spirituelles.* Avantages aux membres: régime d'assurance, voyages, services financiers, etc.* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: cotisations, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FESTIVAL NOËL DANS LE PARC

1435, rue Saint-Alexandre, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2G4
Site internet: noeldansleparc.com
Courriel: info@noeldansleparc.com

Services: Productions évènementielles.* Village de Noël en milieu urbain dans 3 parcs différents de l'île de Montréal: Parterre du Quartier des spectacles, Parc des Compagnons de Saint-Laurent et Parc Lahaie.* Activités et spectacles.* Vente de sapins de Noël.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 5 au 31 décembre, Parc des Compagnons de Saint-Laurent et Parc Lahaie: 9h00 à 21h00, Parterre du Quartier des spectacles: 9h00 à 23h00
Frais: activités: gratuit, vente de sapins: variables
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION MAAH

Adresse confidentielle
514 678-4499
Site internet: www.villageafricain-maah.org
Courriel: info@maah.ca

Services: * Promotion de la culture africaine et de l'inclusion sociale.* Information et référence pour la recherche d'emploi et l'aide sociale.
Clientèle: personnes à faible revenu, particulièrement d'origine africaine
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FORUM DES CITOYENS AÎNÉS DE MONTRÉAL

6830, avenue du Parc, bureau 204, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7
514 270-8464
Site internet: fcam.ca
Courriel: info@fcam.ca

Services: * Réunions d'information, colloques.* Appels amicaux et visites amicales.* Aide à la recherche de logement et guide pour personnes nouvellement arrivées.* Alimentation: panier familial, cuisine collective et introduction à la nutrition.* Cours d'informatique.* Comités et groupes de travail: revenu, santé, maintien à domicile, violence, transport, etc.* Parade annuelle des aînés dans le cadre de la Journée internationale des aînés.* Représentation auprès des instances gouvernementales.* Activités de loisirs pour briser l'isolement des personnes aînées: méditation, yoga, cuisine, musique et danse.* Chorale intergénérationnelle.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus, aide à la recherche de logement: personnes nouvellement arrivées de 55 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: adhésion: 10$ par année
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

GAI ET GRIS MONTRÉAL

Adresse confidentielle
514 487-6760
Site internet: gayandgreymontreal.com/?lang=fr
Courriel: info@ggmtl.org

Services: Groupe social visant à briser l'isolement des personnes aînées 2ELGBTQI+ d'expression anglaise.* Activités récréatives: visites au musée, films, dîners, activités physiques, etc.* Rencontre hebdomadaire.* Promotion de l'accès aux ressources.* Sensibilisation des intervenants communautaires.
Clientèle: personnes aînées de plus de 50 ans anglophones de la communauté 2ELGBTQI+
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variables selon l'activité, rencontres hebdomadaire lorsque possible
Frais: 30$ par année
Financement: fondations, cotisations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HALTE LA RESSOURCE

226, rue Beaubien Est, unité 3, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1R4
514 524-0073
Site internet: haltelaressource.org
Courriel: info@haltelaressource.org

Services: Activités et accompagnement pour les mères monoparentales et leurs enfants.* Accueil, écoute et référence.* Espace accueillant pour passer du temps durant la journée.* Groupe de soutien et de discussion.* Activités pour mères monoparentales.* Activités mère-enfant.* Mobilisation et actions politiques.* Salle de jeu et jouets.* Bibliothèque.* Cuisine.* Diverses ressources utiles.
Clientèle: mères monoparentales avec enfants de moins de 18 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mercredi au vendredi 10h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HEUREUX ENSEMBLE

Adresse confidentielle
514 836-8436
Site internet: heureuxensemble.org
Courriel: contact@heureuxensemble.org

Services: Lutte contre l'isolement social.* Groupe d'entraide en ligne.* Visites en CHSLD.* Atelier de socialisation: cultiver des relations durables.* Atelier de prévention de l'isolement social.* Évènements sociaux, fête de Noël.

Clientèle: personnes isolées, personnes vivant un sentiment de solitude, CHSLD, établissement scolaire, entreprises, organismes
Territoire desservi: Montréal
Horaire: événements sociaux à Montréal 1 samedi sur 2, groupe d'entraide en ligne: mardi 19h00 à 20h00, visites en CHSDL 3 fois par mois, ateliers de socialisation et de prévention de l'isolement social: ponctuels
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

INFO-FEMMES

7744 rue Sherbrooke Est, bureau 102, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1A1
514 355-4529
Site internet: www.infofemmes.net
Courriel: centreif@infofemmes.org

Services: Centre pour femmes.* Accueil, information, écoute et référence en personne ou par téléphone.* Appels solidaires bimensuels: information, écoute et référence sur une base régulière.* Info-Violence: ateliers de sensibilisation sur la violence conjugale.* Activités éducatives.* Activités sociales: cafés-rencontres, sorties ponctuelles.* Postes informatiques et téléphoniques.* Carrefour créatif: espace de rencontres et d'artisanat.* Actions collectives pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Comités d'implication.
Clientèle: personnes de tous âges s'identifiant comme femmes, leurs enfants
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi, certaines activités ont lieu les samedis, dimanches et en soirée
Frais: carte de membre non obligatoire: 7$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNES IDENTITÉS CRÉATIVES

5425, rue de Bordeaux, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2P9
Site internet: jeunesidentitescreatives.com
Courriel: administration@contactgckc.com

Services: Soutien et sensibilisation visant l'inclusion des jeunes trans et non-binaires.* Information, soutien et référence par courriel ou en ligne.* Groupes d'entraide pour parents d'enfants trans et jeunes trans.* Rencontres de soutien pour parents et tuteurs·trices d'enfants trans.* Bonjour Sam: guide pédagogique pour les enseignant·e·s des écoles primaires abordant les questions reliées à l'identité, les rôles, les stéréotypes et les normes de genre.* Les essentiels du genre: accessoires visant à favoriser l'affirmation de genre.* Répertoire de services thérapeuthiques trans-inclusifs en ligne: http://jeunesidentitescreatives.com/services* Activités festives et de socialisation pour les familles: sorties aux pommes, cabane à sucre, fête hivernale, etc.* Défense des droits et promotion des intérêts.* Sensibilisation et éducation du public.
Clientèle: jeunes transgenres et non-binaires, leurs proches, écoles, communautés, public général
Territoire desservi: Canada, rencontres de soutien pour parents et tuteurs·trices: Saint-Henri; activités festives: Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE LAMBDA

1575, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L4
514 543-6343
Site internet: www.jeunesselambda.com
Courriel: info@jeunesselambda.com

Services: * Groupe bilingue de discussion et d'activités par et pour jeunes 2SLGBTQIA+.* Services d'accessibilité aux articles d'affirmation de genre.* Assermentation pour les demandes de changements de nom et de mention de genre.* Intervention individuelle.* Garde-robe collectif: dons de vêtements.
Clientèle: personnes 2SLGBTQIA+ de 14 à 30 ans
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: comptoir de services: mardi 16h00 à 19h00, ateliers & drop-ins de socialisation: vendredi 16h00 à 20h00, comptoir de services OU drop-ins en mixité choisie: samedi 12h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS HENRI JULIEN

9300, rue Saint-Denis, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P1
514 872-6696
Site internet: loisirshenrijulien.com
Courriel: info@loisirshenrijulien.com

Services: Programmation d'activités variées pour personnes de tous âges à travers des camps de jour, des sessions d'activités et des événements.Pour jeunes* Activités récréatives et sociales: initiation à la danse, multisport, danse hip-hop, soccer, multidanse, volleyball, etc.* Activités parents-enfants.* Activités récréatives et sociales: échecs, donjons et dragons, etc.* Ateliers: initiation au crochet, initiation à la cuisine, création de films, initiation à la couture, etc.* Atelier de français par le jeu.Pour personnes adultes* Activités sportives: pickleball, hockey cosom, hip-hop cardio, pilates, etc.* Activités récréatives et sociales: tennis de table, théâtre, etc.* Ateliers: poterie, vitrail, tricot, peinture libre, etc.Pour personnes aînées* Activités sportives: étirements, pickleball, yoga adapté, etc.* Initiation à l'informatique.* Ateliers: poterie, vitrail, tricot, etc.Évènements* Fêtes d'Halloween et fête de Noël.* Spectacle de fin d'année.* Compétitions sportives récréatives.* Ateliers et conférences.
Clientèle: grand public
Capacité: variable, selon l'activités et la capacité de la salle
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, activités: lundi au samedi
Frais: cotisation annuelle: 10$, activités: variables
Financement: autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAINS DU QUARTIER (LES)

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 989-1735
Site internet: lesmainsduquartier.ca
Courriel: lesmainsduquartier@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire sous forme de paniers alimentaires.* Repas ou boîte à lunch pour emporter.* Épicerie solidaire.* Magasin d'aubaines: articles de cuisines. * Francisation.* Aide à la recherche de logement.* Paniers de Noël et réception de Noël.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes dans le besoin: citoyen·ne·s, personnes immigrantes, réfugié·e·s, personnes nouvellement arrivées, étudiant·e·s, personnes de la communauté 2ELGBTQI+
Capacité: 350 à 400 paniers de nourriture par semaine
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne téléphonique: 7 jours, paniers alimentaires: mercredi 18h30 à 19h30, marché solidaire: samedi 16h00 à 18h00, repas chauds: samedi 18h30 (sur rdv uniquement)
Frais: paniers alimentaires: 7$ par panier, repas pour emporter: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des personnes nouvellement arrivées. Alimentation* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités.* Banque alimentaire.* Répertoire en ligne de banques alimentaires.Aide matérielle, logement et revenu* Aide à la recherche de logement.* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire.* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle.* Don de vêtements et de meubles.* Clinique d'impôts.Jeunesse et famille* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc.* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires.* Aide aux devoirs.* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents.* Distribution de fournitures scolaires.Immigration* Traduction et assermentation de documents.* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires.* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI).* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes.Loisirs* Activités sportives, artistiques et récréatives.* Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4
514 527-9075
Site internet: maisonaurore.org
Courriel: info@maisonaurore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires.* Ouvert à toustes: repas communautaires et soirées citoyennes.* Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau.* Activités pour personnes de 50 ans et plus: tricot, mise en forme, yoga sur chaise, qi gong, tai chi, chant, broderie, cours d'improvisiation, arts visuels, conférences.* Alimentaire: ateliers culinaires, cuisines collectives et paniers de fruits et légumes.* Agriculture urbaine: jardinage et ateliers ponctuels.* Repas de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes de tout âge
Capacité: cuisines collectives: 3 groupes
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois 12h00, paniers de fruits et légumes: livraison aux 2 semaines
Frais: cuisines collectives: frais selon les portions, repas communautaires: contribution volontaire de 5$, activités aînés: 20$ par session de 10 à 12 cours, paniers de fruits et légumes: 12,50 à 25$, subvention de 50% pour les ménages à faible revenu du Plateau Mont Royal
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1
514 326-3022 **Téléc.:** 514 326-3024
Site internet: www.mhaiti.org
Courriel: mhaiti@mhaiti.org

Services: Nouveaux arrivants* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration.* Aide à la recherche de logement.Emploi et éducation* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi.* Francisation.* Alphabétisation des adultes.* Confie-toi: foire éducative sur la santé.* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères.* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire.* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts.Famille et jeunesse* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales.* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance.* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes.* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires.* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans.* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel.* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants.Développement communautaire* Patrouilleurs de rue.* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité.* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES D'OUTREMONT (LA)

530, avenue Querbes, Outremont, Montréal, QC, H2V 3W5
514 270-2367
Site internet: lamaisondesjeunesdoutremont.com
Courriel: coordination@mdjoutremont.com

Services: Lieu de rencontre, d'échange et d'activités.* Activités récréatives: soccer de table, tennis de table, jeux vidéos, cinéma, arts plastiques, etc.* Activités de cuisine et jardin collectif.* Espace LGBTQ+: rencontres hebdomadaires pour les jeunes de la diversité sexuelle et de genre, les personnes alliées et les jeunes en questionnement. * Travail de rue. * Local de musique.
Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans
Capacité: 30 jeunes
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au jeudi 16h00 à 20h00, vendredi 16h00 à 21h00, samedi 16h00 à 21h00, Espace LGBTQ+: lundi 16h00 à 20h00, midis MJO: lundi au vendredi de 12h15 à 13h15
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON PLEIN COEUR

1611, rue Dorion, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4A5
514 597-0554 **Téléc.:** 514 597-2788
Site internet: maisonpleincoeur.org/programmes-et-activites/
Courriel: info@maisonpleincoeur.org

Services: * Banque alimentaire.* Soutien à domicile pour mères séropositives.* Projet Entraide positive: ateliers pour hommes, groupe de discussion, suivi individuel, jumelage.* Résidence transitoire supervisée: hébergement de court et moyen séjour.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Massage de relaxation.* Centre de jour: activités récréatives et sociales.* Souper mensuel.* VIH des arts: accès à des événements culturels.* Activités spéciales: paniers de Noël et souper de Noël et du Nouvel an pour les membres.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes vivant avec le VIH/SIDA
Capacité: résidence supervisée: 4 appartements divisés en 2 studios
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, centre de jour: lundi au vendredi 13h00 à 15h00, soupers: troisième vendredi du mois
Frais: variables, banque alimentaire: gratuit
Financement: fédéral, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION CHRÉTIENNE CHINOISE DU CANADA

4417, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L2
514 878-3113
Site internet: centre.montreal.ccmcanada.org
Courriel: montreal@ccmcanada.org

Services: * Information et référence.* Aide pour remplir les formulaires.* Traduction et interprétation.* Cours d'intérêt.* Visites amicales et appels de rassurance pour les aînés.* Soins pastoraux et éducation à la santé mentale.* Soutien et information aux nouvelles·eaux immigrant·es* Groupe de gestion de la douleur.* Formation pour bénévoles.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes dans le besoin parlant le cantonais et le mandarin
Capacité: 20
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 12h30 et 13h30 à 16h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

1435, rue City Councillors, bureau 300, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2E4
514 844-9128 **Téléc.:** 514 844-0067
Site internet: www.montrealcitymission.org/fr
Courriel: info@montrealcitymission.org

Services: * Clinique d'information juridique et d'accompagnement pour réfugié·e·s et nouveaux·elles arrivant·e·s avec un statut d'immigration précaire.* Clinique juridique mobile pour personnes aînées en provenance de communautés culturelles: information et accompagnement.* Stages pour étudiant·e·s: droit et travail social.* Activités d'intégration pour nouveaux·elles arrivant·e·s: groupe de couture, sorties culturelles, etc.* Rencontre hebdomadaire pour les personnes aînées immigrantes.* Camp de jour d'été pour enfants de 5 à 10 ans.
Clientèle: personnes isolées, personnes sans-abri, familles immigrantes, migrantes ou réfugiées, nouveaux·elles arrivant·e·s, quel que soit leur âge ou leur revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, clinique juridique: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fondations, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ORATOIRE SAINT-JOSEPH DU MONT-ROYAL (L')

3800, chemin Queen-Mary, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3V 1H6
514 733-8211 **Téléc.:** 514 733-1461
Site internet: saint-joseph.org
Courriel: info@osj.qc.ca

Services: Sanctuaire dédié à Saint Joseph et fondé par Saint frère André en 1904.* Lieu spirituel et historique.* Musée, concerts, jardins, visites guidées.* Messes, pèlerinages, célébrations, etc.* Hôtellerie pavillon Jean XXIII de l'Oratoire Saint-Joseph.
Territoire desservi: Montréal
Horaire: 7 jours, 6h30 à 21h00
Frais: Hôtellerie pavillon Jean XXIII: à partir de 75$ par nuit pour chambre simple, 90$ par nuit pour chambre double (déjeuner et taxes inclus)

Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

OUTREMONT EN FAMILLE

999, avenue McEachran, bureau 136.7, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 244-9710
Site internet: outremontenfamille.org
Courriel: info@outremontenfamille.org

Services: Services pour familles* Rencontres périnatales: rencontre de soutien dans le nouveau rôle de parent.* Ateliers parents-bébé: ateliers d'éveil pour enfants de 0 à 12 mois.* Halte-allaitement: partage d'informations et d'expériences sur l'allaitement.* Éveil sensoriel: ateliers pour éveiller les sens, développer la motricité et stimuler la créativité pour enfants de 8 à 24 mois.* Rencontres parents avec enfants de 0 à 5 et 6 à 12 ans: soutien au rôle des parents sur les enjeux rencontrés pour les enfants.* Souper-répit familles mono et solo parentales.* Café parents d'enfants extraordinaires: espace de rencontres et d'échanges entre parents d'enfants à besoins particuliers (diagnostiqués ou non).* Café-causerie: rencontre parents-enfants pour discuter de divers sujets avec une infirmière du CLSC.* Halte-garderie 3 fois par semaine pour enfants de 6 mois à 5 ans.* Ateliers d'Éveil au langage: ateliers pour enfants de 8 à 36 mois.Activités pour familles* Popote-famille: ateliers culinaires.* Initiation à la bande dessinée: atelier de création de BD pour enfants de 6 à 10 ans.* De fils en aiguilles: atelier de couture pour enfants de 9 à 12 ans.* Parc intérieur: espace de jeux équipé et aménagé.* Évènements: bazars, parade des citrouilles, souper spaghetti, fête des récoltes, Foulée des parcs, chasse aux cocos et fête de Noël.* Éco-quartier: causeries vertes, agriculture urbaine, un arbre pour mon quartier, adopte ton carré d'arbre, transport durable, ateliers vélos, subvention couches et hygiène durable, bibliothèque de semence, jardin communautaire, jardin collectif, corvée de propreté et gestion des matières résiduelles.
Clientèle: familles
Capacité: variable (selon l'activité)
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: None or unknown

PETITS FRÈRES (LES) - MONTRÉAL CENTRE

4624, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3S7
514 527-8653 **Téléc.:** 514 527-7162
Site internet: petitsfreres.ca/trouver-une-region/ile-de-montreal
Courriel: montreal@petitsfreres.ca

Services: Organisme visant à contrer l'isolement des personnes aînées jusqu'à la fin de leur vie.* Accompagnement et jumelage avec des bénévoles.* Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital, au CHSLD, leur résidence, etc.* Au bout du fil: service de jumelage téléphonique.* Activités de socialisation, célébration des fêtes d'anniversaires et des grandes fêtes (Noël, Pâques, etc.).* Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka.* Accompagnement en fin de vie.
Clientèle: personnes de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PINAY - ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES AU QUÉBEC

4781, rue Van Horne, bureau 208, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1H8
514 447-3033
Site internet: pinayquebec.org
Courriel: contact@pinayquebec.org

Services: Autonomisation des femmes philippines, des travailleur·euse·s migrant·e·s et des travailleur·euse·s philippin·e·s à l'étranger.* Ateliers de formation et d'éducation sur des sujets variés: permis de travail ouverts pour les travailleur·euse·s vulnérables, travail, santé physique, santé mentale, socialisation, immigration, droits, accès aux services, etc.* Information et référence.* Défense des droits et du bien-être.* Espace d'accueil.
Clientèle: femmes et hommes philippins, y compris les travailleur·euse·s du Programme des travailleurs étrangers temporaires (PTET) ayant un statut précaire, les travailleur·euse·s isolé·e·s ou vulnérables, les personnes victimes de la traite des êtres humains à des fins de travail forcé, les travailleur·euse·s philippin·e·s impliqué·e·s dans des escroqueries au recrutement, les travailleur·euse·s philippin·e·s à l'étranger ou sans papiers
Territoire desservi: île de Montréal et les environs
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PLACE VERMEIL

750, 16e Avenue, local 2, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 3M7
514 527-7822
Site internet: placevermeil.ca
Courriel: info@placevermeil.org

Services: * Appels d'amitié.* Activités de loisirs: arts plastiques, chant, informatique, photo, cours de langue (italien et portugais brésilien).* Aide pour remplir les formulaires.* Information et référence.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: 25
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00
Frais: membre: 25$ par année
Financement: provincial, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET 10

10138, rue Lajeunesse, bureau 301, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E2
514 989-0001
Site internet: www.p10.qc.ca/accueil
Courriel: questions@p10.qc.ca

Services: Services pour jeunes 2SLGBTQIA+ de 14 à 25 ans.* Drop-in: espace de socialisation et de détente, comprenant une salle de bain non genrée et une cuisine communautaire.* Soutien individuel et accompagnement.* Aide pour naviguer les systèmes de santé et de services sociaux.* Accès à du matériel d'affirmation de genre (binders, gaffs), subventions et soutien légal.* Distribution de produits menstruels.* Activités communautaires.* Ateliers éducatifs sur l'inclusion, l'histoire queer et la littératie médiatique.
Clientèle: jeunes personnes bispirituelles, lesbiennes, gaies, bisexuelles, intersexuées, queer, trans, ou en questionnement de 14 à 25 ans
Capacité: 40
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: mardi au vendredi 11h00 à 17h00, drop-in pour jeunes adultes 18 à 25 ans: mercredi 17h00 à 19h00, drop-in pour le matériel d'affirmation de genre: jeudi 13h00 à 15h00 et 16h00 à 18h00, drop-in pour les ados de 14 à 17 ans: vendredi 16h00 à 1800
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, fédéral, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET CHANGEMENT - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

4450, rue Saint-Hubert, bureau 130, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 521-5145
Site internet: projetchangement.com
Courriel: aines@projetchangement.com

Services: * Accueil, information, orientation et référence.* Appels de sécurité.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Clinique de soins des pieds pour les membres.* Conférences thématiques.* Développement social et communautaire.* Activités de prévention en santé physique, psychologique, intellectuelle, spirituelle et relationnelle.* Sorties estivales et du temps des Fêtes.* Intervention individuelle et animation collective en milieu de vie.* Repas à faible coût cinq midis par semaine.* Clinique d'impôts pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.* Cellule Techno: accompagnement individuel gratuit de 3 rencontres par année, pour mieux connaître son portable, cellulaire et tablette, service offert par une équipe de bénévoles formé·es·pour les membres.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal, ITMAV et appels de sécurité: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 15$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET P.A.L. - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE

861, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N3
514 767-4701 **Téléc.:** 514 767-5304
Site internet: www.projetpal.com/fr
Courriel: info@projetpal.com

Services: * Centre communautaire avec activités, sorties et événements spéciaux.* Repas communautaires.* Logi-P.A.L.: logements sociaux.* Maison Cap: logements de transition avec suivi intensif.* Sous le toit de P.A.L.: hébergement permanent avec soutien communautaire.* Défense des droits.* Souper et activités de Noël.
Clientèle: personnes vivant avec des problèmes en santé mentale
Territoire desservi: Le Sud-Ouest en priorité, Verdun
Horaire: variables
Frais: adhésion: 2$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC

338, rue Saint-Antoine Est, bureau 402, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A3
514 879-3310
Site internet: paqc.org
Courriel: info@paqc.org

Services: * Intervention de crise.* Repas chauds.* Programme Nouveau Départ: soutien holistique aux autochtones nouvellement arrivés en ville.* Refuges d'urgence: un étage pour les femmes et un pour les hommes.* Chambres de transition avec soutien à l'obtention de l'aide sociale.* Programme de gestion d'alcool: maison pour hommes.* Accompagnement dans les démarches de réinsertion sociale.* Soutien juridique et médical avec des partenaires externes.* Activités de groupe.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Navette communautaire.* Distribution de matériel d'injection neuf pour personnes qui consomment des drogues.
Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus, des Premières Nations, Métis et Inuit en situation d'itinérance ou de précarité
Capacité: navette: 13 personnes
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi, 9h00 à 17h00, refuge: 7 jours, 17h00 à 8h30, navette: lundi au vendredi 6h00 à 24h20
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

RACINE CROISÉE

2275, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G4
514 225-3448
Site internet: bienfaisance.racinecroisee.ca
Courriel: info@racinecroisee.ca

Services: * Banque alimentaire.* Activités d'intégration culturelle et socioprofessionnelle pour personnes des minorités ethnoculturelles.* Information et accompagnement à l'établissement de personnes nouvellement arrivées.* Magasin d'aubaines: meubles, vêtements, articles de maison, électroménagers, jouets, articles de sports, instruments de musique, matelas, etc.* Récupérations d'articles usagés sur place et collecte à domicile.* Réception de Noël avec distribution de paniers.
Clientèle: personnes en situation de précarité, aide à l'établissement: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes ou réfugiées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: 15h00 à 18h00, déménagement: tous les jours durant la période intensive, samedi et dimanche le reste de l'année
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'AUTODÉFENSE FÉMINISTE

1963, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1V2
Site internet: www.inclusionsport.org/reseau-autodefense-feministe
Courriel: reseau_autodefense_feministe@riseup.net

Services: Espace dédié à l'autodéfense féministe par et pour les communautés queers et féministes.* Cours d'autodéfense: programme de 12 heures.* Activités culturelles: projections, cercles de lecture.* Événements variés entourant l'autodéfense féministe.* Information et sensibilisation sur les violences genrées.
Clientèle: personnes trans, non-binaires ou bispirituelles, femmes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variable, vérifier les réseaux sociaux
Frais: adhésion annuelle: 5$, cours et activités: contribution volontaire
Financement: dons, contributions
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7
514 598-9670
Courriel: dg@resolidaire.org

Services: * Repas communautaires.* Popote roulante.* Dons de marchettes, béquilles et chaises roulantes.* Activités dans la salle communautaire.* Sorties, activités culturelles et de loisirs.* Programme PAIR: appels quotidiens de prévention, de suivi ou rappels.* Initiative de travail de milieu auprès des aîné·e·s en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Fêtes thématiques.* Aide et référence.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: codes postaux débutant par H1V et H1W
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h30
Frais: adhésion annuelle: 10$, repas complet: 6$, repas congelé: 5$, dîner communautaire: 6$ membres et 8$ non-membres
Financement: provincial, autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL

1088, rue Clark, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1C1
514 861-5244 **Téléc.:** 514 861-9008
Site internet: www.famillechinoise.qc.ca
Courriel: direction@famillechinoise.qc.ca

Services: Services pour les membres des communautés asiatiques et chinoises.Immigrant·e·s* Accueil et aide à l'établissement des nouveaux·elles immigrant·e·s.* Services d'employabilité.* Soutien psychosocial individuel et familial.* Programme d'aide et d'orientation sur les problèmes de dépendance au jeu.Droits* Information sur la protection de la jeunesse et sur les droits.* Assermentation de documents.* Programme de prévention de la violence familiale.Personnes aînées* Centre Man Sau.* Visites d'amitié.* Interprétation lors des rendez-vous médicaux.* Prévention de la maltraitance.Communautaire* Séances d'information et activités sociales.* Activités collectives de sport.* Activités interculturelles.* Comité des femmes.
Clientèle: communautés chinoises et asiatiques
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais pour clientèle non admissible (personne de moins de 65 ans ou établies depuis plus de 5 ans)
Financement: provincial, autofinancement, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU - SERVICES AUX AÎNÉS

8650, boulevard Yves-Prévost, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9
514 354-4299 **Téléc.:** 514 354-2023
Site internet: sacanjou.org
Courriel: ainesfamilles@sacanjou.org

Services: Programme visant à réduire l'isolement, à soutenir l'autonomie et à prévenir la détérioration de la santé physique et mentale chez les personnes aînées.* Dîners communautaires.* Appels téléphoniques.* Activités sociales, rencontres-échanges.* Ateliers d'informatique.* Club de lecture.* Club de marche.* Club de tricot.* Bulletin d'information, conférences.* Troupe d'humour.* Mise en forme zen.* Repas de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus
Capacité: variable selon l'activité
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 20$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCEMENT AÎNÉ D'ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, local 132, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1
514 351-2517
Site internet: sara-anjou.com
Courriel: info@sara-anjou.com

Services: * Accompagnement et transport.* Aide pour remplir des formulaires.* Visites et appels d'amitié.* Orientation et référence.* Clinique de vaccination antigrippale.* Rencontres d'information.* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité.* Activités et sorties.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en perte légère ou modérée d'autonomie
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES COMMUNAUTAIRES CANADIENS ITALIENS DU QUÉBEC

8370, boulevard Lacordaire, bureau 303, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3Y6
514 274-9461 **Téléc.:** 514 274-1325
Site internet: www.scciq.com
Courriel: info@scciq.com

Services: * Information, référence.* Consultation.* Traduction.* Collaboration avec d'autres groupes ou agences gouvernementales.* Programmes sociaux et culturels, services aux personnes aînées.* Prévention de la maltraitance envers les personnes aînées.* Conférences sur des sujets liés à la santé.* Clinique de vaccination antigrippale.* Association Diabète Italo-Canadienne du Québec: information, référence, conférences, sensibilisation et prévention concernant le diabète et le traitement du diabète.* Clinique d'impôts.
Clientèle: communauté italienne et autres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SINGA QUÉBEC

2275, boulevard Saint-Joseph Est, bureau 1.130, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G4
Site internet: www.singa.quebec
Courriel: info@singa.quebec

Services: Innovation sociale et enrichissement culturel avec des personnes réfugiées.* Jumelage interculturel et acompagnement lors des 6 premiers mois.* Activités socioculturelles.* Ateliers d'information.* Ressources en ligne sur l'immigration.* Occasion de bénévolat.
Clientèle: personnes réfugiées, grand public
Capacité: variable selon l'activité
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION DES RESSOURCES POUR AÎNÉS DE VERDUN

4501 rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
438 820-5119
Site internet: www.ainesov.com
Courriel: concertationainesverdun@gmail.com

Services: Concertation des organismes ouvrant auprès des citoyen·ne·s aîné·e·s.* Défense collective des droits.* Promotion d'activités pour les personnes aînées.* Soutien au vieillissement actif.* Promotion en matière de santé et de sécurité.* Événements et conférences.
Clientèle: personnes aînées, organismes ouvrant auprès des personnes aînées
Territoire desservi: Verdun
Frais: aucuns
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNION FRANÇAISE

429, avenue Viger Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2N9
819 431-2570
Site internet: unionfrancaisedemontreal.org
Courriel: info@unionfrancaisedemontreal.org

Services: Association culturelle et sociale française.* Actions culturelles.* Centre d'écoute et soutien administratif: accueil, information et soutien concernant le visa, la retraite, l'immigration, etc.* 5 à 8 avec conférences, activités thématiques, événements, soirées sociales, sorties culturelles, etc.* Location de salle de réception et de bar.* Possibilité d'achat de concessions dans deux cimetières.

Clientèle: communauté francophone
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 10h30 à 13h00 et 14h00 à 17h00, 5 à 8: jeudi 17h00 à 20h00
Frais: cotisation annuelle: 25$
Financement: fondations, dons, provincial, cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ MCGILL - COMMUNAUTÉ D'APPRENTISSAGE CONTINUE DE MCGILL (LA)

680, rue Sherbrooke Ouest, bureau 229, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2M7
514 398-8234 **Téléc.:** 514 398-2757
Site internet: www.mcgill.ca/mcll
Courriel: mcll.scs@mcgill.ca

Services: Programme d'apprentissage continu axé sur le partage de connaissances, d'idées et d'expériences.* Groupes d'études en personne ou en ligne sur un large éventail de sujets: art, musique, culture, littérature, histoire, politique, santé et science, etc.* Ateliers et sorties.* Conférence en personne ou en ligne.* Comment s'inscrire: cliquer ici* Capsules vidéos: cliquer ici* Librairie, salles d'étude, support informatique, etc.
Clientèle: grand public, principalement des personnes aînées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sessions d'automne, d'hiver et de printemps: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, session d'été: mercredi
Frais: inscription: 125$ par trimestre
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1
514 271-9622 **Téléc.:** 514 277-9102
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc
Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Enfance et famille* Activités parents-enfants.* Activités pour les enfants.* Garderie subventionnée.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.Jeunesse* Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans.* Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire.* CIEC Mile-End et Outremont: coopérative jeunesse de services.Sports* Salle d'entraînement.* Cours de groupe.* Sports en gymnase.* Bains libres pour adultes et bains libres familiaux.* Cours de natation en groupe et en privé.* Club de natation et club de triathlon.Personnes aînées* Café rendez-vous Y: activités de socialisation pour les personnes aînées de 55 ans et plus.* Activités de loisir.Formations* Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins.* Certifications aquatiques.* Certifications en conditionnement physique.Divers* Location de salles.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h30
Frais: abonnement: variables selon l'âge, activités: variables
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

YOUNG MEN'S AND YOUNG WOMEN'S HEBREW ASSOCIATION OF MONTREAL

5400, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2W8
514 737-6551
Site internet: ymywha.com/fr
Courriel: contact@ymywha.com

Services: * Programmes de conditionnement physique.* Club de santé.* Services culturels et de loisirs.* Programmes pour les personnes ayant des besoins spéciaux.* Entraînement personnel.* Sports et ligues.
Clientèle: grand public
Capacité: 8 000 membres
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 6h00 à 21h30, vendredi 6h00 à 16h30 l'été et 6h00 à 15h30 l'hiver, samedi et dimanche 7h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: cotisations, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Loisirs

ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 209, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M2
514 723-4939 **Téléc.:** 514 723-3619
Site internet: aiemont.com
Courriel: info@aiemont.com

Services: * Accueil et intégration des personnes immigrantes: rencontres individuelles, évaluation des besoins, références, interprétation et traduction, séances d'information sur le fonctionnement de la société d'accueil.* Aide pour remplir les formulaires.* Information et orientation pour le changement de statut des étudiant·e·s internationaux·ales et l'acquisition du permis de travail.* Aide à la recherche de logement.* Service psychosocial.* Aide à la transition culturelle.* Session Objectif Intégration (OI).* Famille: activités d'éveil et de développement, halte-garderie le Nid des Anges et aide avec l'inscription des enfants à l'école.* Rencontres individuelles avec des Intervenant(es) Communautaire Interculturel(le): ICI - Santé et ICI - Jeunesse.* Activités récréatives, sportives et culturelles pour aîné·e·s.* Ampèrâge: prévention de la maltraitance envers les aîné·e·s, téléphones et visites amicales, jumelage avec un·e bénévole.* Formation en lancement d'entreprise.* Francisation.* Cours: anglais et informatique.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes
Capacité: 40 places
Territoire desservi: Est de l'île Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 16h30, halte-garderie: lundi au mercredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30 et de 18h00 à 21h00, jeudi et vendredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30, samedi et dimanche 8h30 à 12h30
Frais: halte-garderie: 4$ pour 3 heures
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION SANTÉ DE POINTE ST-CHARLES

2423, rue Wellington, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1X5
514 933-5771
Site internet: actionsantepsc.org
Courriel: action-sante@videotron.ca

Services: * Loisirs et sorties organisées.* Repas communautaires.* Discussion de groupe.* Ateliers de formation et d'information.* Soutien social.* Jeux de société.
Clientèle: adultes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale
Capacité: 15 personnes
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi de 12h00 à 19h00
Frais: sorties et repas: frais modiques
Financement: provincial, municipal, dons, fondations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106-108, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 272-3274 **Téléc.:** 514 272-8617
Site internet: www.afriqueaufeminin.org
Courriel: info@afriqueaufeminin.org

Services: Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes.* Accueil, information, référence et écoute.* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans.* Intervention psychosociale.* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure.* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI.* Groupes de discussion.* Activités éducatives ou culturelles.* Dépannage alimentaire.* Paniers de Noël.* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage.* Formations d'appoint en couture.* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie.* Yoga.* Initiation à l'informatique.* Interprétation et traduction.* Clinique d'impôts.
Clientèle: femmes immigrantes de toutes origines
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL

4251, rue Parc Rene Goupil, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1X8
514 593-5356

Services: * Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, poches, bingo, etc.* Soupers communautaires.* Soupers thématiques: Saint-Valentin, Noël, etc.* Friperie Saint-René-Goupil: vêtements, souliers, petits articles de maisons, etc.* Occasion de bénévolat.* Travaux compensatoires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: activités: septembre à mai, variable, friperie: lundi au samedi
Frais: adhésion annuelle: 10$, soupers communautaires: 20$ pour membre, 25$ pour non-membre
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ALLÉE ROBERT (L')

4294, boulevard Robert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1R8
514 721-1747
Site internet: www.grandeporte.org
Courriel: info@grandeporte.org

Services: Lieu de rencontre animé.* Activités sociales, récréatives, culturelles et sportives.* Événements et sorties.* Ateliers de cuisine.
Clientèle: personnes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 15h30 à 20h30
Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

8680, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M6
514 355-1712
Site internet: almage.org/fr
Courriel: info@almage.org

Services: * Information et références.* Repas communautaires.* Popote roulante.* Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives.* Visites à domicile.* Appels téléphoniques d'amitié et de sécurité.* Danse en ligne, Zumba, yoga, escapades mensuelles.* Aide financière pour les trajets en taxi pour les rendez-vous médicaux.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, principalement anglophones
Capacité: 50 à 70 personnes
Territoire desservi: Est de l'île de Montréal
Horaire: centre: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, repas communautaires: mardi et mercredi, repas pour emporter: 10h00, site Rosemont: lundi 10h00 à 15h00, site Montréal-Nord: vendredi 10h00 à 15h00

Frais: adhésion annuelle: 30$, repas communautaire: 8$, repas pour emporter: à partir de 24$ pour trois repas, repas congelés: 6$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

AMI-QUÉBEC - ALLIÉ·E·S EN SANTÉ MENTALE

5800, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2J5
514 486-1448
Site internet: amiquebec.org/francais
Courriel: info@amiquebec.org

Services: * Groupe de soutien pour les personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, leurs proches et proches aidant·e·s.* Consultation individuelle pour les proches.* Soutien hospitalier pour les proches aidant·e·s.* Ateliers: compétences d'adaptation, définition des limites, méditation, etc.* Apprentissage en ligne.* Éducation et sensibilisation du public: présentation dans les écoles et lieux de travail, évènements, conférence annuelle.* Aide pour les jeunes aidant·e·s: pour les personnes de moins de 25 ans qui sont touchées par un proche souffrant d'une maladie chronique, d'un handicap, d'un problème de santé mentale ou de toxicomanie ou de problèmes liés à la vieillesse ou au statut socio-économique, ou qui s'occupent d'un tel proche.
Clientèle: familles, ami·e·s et proches aidant·e·s de personnes vivant avec une maladie mentale, quelques programmes pour celles qui vivent avec une maladie mentale
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, programmes en anglais disponibles en ligne dans tout le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00, groupes de soutien et quelques ateliers en soirée
Frais: aucuns
Financement: cotisations, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

AMICALE DES DIABÉTIQUES

1000, rue Saint-Denis, pavillon B.10.8054_01, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 0C1
514 890-8000 poste 25358
Courriel: direction@amicaledesdiabetiques.org

Services: Éducation, information et entraide pour les personnes diabétiques.* Organisation d'activités récréatives et sportives: aquaforme, mise en forme, natation et quilles.* Groupe d'entraide à la demande.* Cours de cuisine.* Accompagnement à l'épicerie avec un professionnel·le·s.* Éducation nutritionnelle.* Soins des pieds.* Dépistage du diabète.* Événements annuels: soirée de Noël et conférences.
Clientèle: personnes diabétiques
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30
Frais: membres: 10$ par année
Financement: campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3
514 937-5876
Site internet: amitiesoleil.org
Courriel: info@amitiesoleil.org

Services: * Ateliers de francisation.* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans.* Sorties de groupe.* Repas communautaires.* Déjeuners-causeries.* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi.* Activités de soutien aux compétences parentales.* Groupe de discussion pour mères immigrantes.* Ateliers parents-enfants.* Programme en périnatalité pour les parents d'enfants de 0 à 2 ans.* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans.* Aide aux devoirs.* Accompagnement scolaire.* Halte-garderie.
Clientèle: familles

Territoire desservi: Petite-Bourgogne, Saint-Henri, Griffintown et les environs
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: carte de membre: 12$
Financement: Provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

ANGES DE L'ESPOIR ACI (LES)

8052, boulevard Saint-Michel, bureau 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1
514 727-2643
Site internet: www.angesdelespoir-aci.com/adl
Courriel: technoanges@gmail.com

Services: Accompagnement, formation et intégration professionnelle destinés principalement aux personnes nouvellement arrivées et aux professionnel·le·s de la santé formé·e·s à l'étranger. * Séances d'information. * Café rencontre. Accompagnement des médecins formé·e·s à l'étranger * Orientation sur les démarches d'intégration au système de santé canadien *Aide à la préparation aux examens officiels du Conseil médical du Canada (CMC) *Service de mentorat par des professionnels expérimentés *Accès à des outils pédagogiques et activités de préparation Programmes tremplin en employabilité et de formation visant l'intégration au marché du travail pour les personnes nouvellements arrivées * Initiation au métier de préposé aux bénéficiaires (PAB). * Programme d'intégration à la socio-coiffure. * Programme d'intégration en bureautique. Accompagnement des infirmier·ère·s* Aide à la préparation de l'examen de l'ordre professionnel.
Clientèle: personnes immigrantes, médecins diplômé·e·s hors du Canada et des États-Unis
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ARCG - AÎNÉS ET RETRAITÉS DE LA COMMUNAUTÉ GAIE

Adresse confidentielle
514 730-8870
Site internet: www.arcmontreal.org
Courriel: info@arcgai.org

Services: Club socio-culturelles visant à briser l'isolement social, à favoriser le bien-être physique et psychologique et à demeurer actif dans la communauté LGBTQ+.* Appels amicaux et visites de soutien.* Activités sociales et récréatives : jeux de cartes, cinéma, club de lecture, cafés-causeries et échanges sociaux.* Conférences, ateliers et colloques portant sur le vieillissement, la diversité sexuelle et la pluralité des genres.* Activités intergénérationnelles favorisant le partage et la transmission d'expériences.* Brunchs du dimanche et soupers communautaires.* Activités physiques et de plein air : marche, pétanque, vélo, randonnée, yoga et autres activités adaptées.* Fêtes et célébrations saisonnières.
Clientèle: hommes gais de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal, le Québec
Horaire: variable
Frais: adhésion annuelle: 30$ la première année, 25$ les années suivantes
Financement: autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION AU FIL DU TEMPS D'ANJOU

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9
438 476-6630
Site internet: www.aufildutempsanjou.org
Courriel: suzanne.richard@aufildutempsanjou.org

Services: * Activités socioculturelles, soupers dansants, sorties et voyages.* Activités physiques: mise en forme, étirements, danse en ligne, yoga, gymnastique douce.* Peinture.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variables
Frais: adhésion annuelle: 5$ pour les résident·es de Montréal, 7$ pour les autres
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION BÉNÉVOLE POINTE-AUX-TREMBLES - MONTRÉAL-EST

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 311, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 645-1264 **Téléc.:** 514 645-5633
Site internet: associationbenevolepatme.ca
Courriel: association.benevole@associationbenevolepatme.ca

Services: Maintiendes personnes aînées dans la communauté.* Appels d'amitié.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Dîners communautaires mensuels.* Activités sociales et récréatives: tricot hebdomadaire.* Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux par des bénévoles.* Conférences, information.* Occasions de bénévolat.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus, à faible revenu en perte d'autonomie
Capacité: 250
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles: codes postaux débutant par H1A, Montréal-Est: codes postaux débutant par H1B
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: transport et accompagnement: adhésion annuelle de 80$ plus les frais de transport, repas communautaire: variable, activités: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION COMMUNAUTAIRE WESTHAVEN-ELMHURST

7405, avenue Harley, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1L5
514 872-6134
Site internet: https://westhavenrecreation.org
Courriel: director@westhavenrecreation.org

Services: * Activités récréatives pour adultes et enfants.* Activités parascolaires.* Service adolescent·e·s et pré-adolescent·e·s.* Camp d'été.* Cours d'informatique.
Clientèle: jeunes, familles, adultes, activités parascolaires: jeunes de 5 à 12 ans, cours d'informatique: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: activités: Notre-Dame-de-Grâce, camp d'été: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE MONTRÉAL POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

633, boulevard Crémazie Est, bureau 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L9
514 381-2300
Site internet: amdi.info
Courriel: info@amdi.info

Services: * Accueil, suivi et références.* Sorties familiales.* Soutien à la famille.* Conférences et causeries.* Intégration et participation sociale via des activités adaptées.* Séjours et sorties extérieures.* Camps d'été.* Intégration et sensibilisation.* Vie associative.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant une déficience intellectuelle (avec ou sans trouble du spectre de l'autisme), leurs familles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, activités: variable, 7 jours
Frais: cotisation annuelle: 30$ pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, 40$ pour les familles, activités: certaines avec tarifs

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES AVENTURIERS BADEN-POWELL

750, 16e Avenue, bureau 9, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 3M7
1 855 561-4159
Site internet: aventuriersdebadenpowell.org
Courriel: info@badenpowell.ca

Services: Regroupement de groupes scouts et guides.* Activités de plein air.* Activités sociales et éducatives visant la formation de caractère, de l'apprentissage par le jeu et de l'entraide.
Clientèle: 4 groupes d'âge: 7 à 9 ans, 9 à 12 ans, 12 à 17 ans, 17 ans et plus
Territoire desservi: le Québec, Nouveau-Brunswick, Ontario
Horaire: sur rendez-vous
Financement: autofinancement, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION ITALIENNE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

7650, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7R8
514 382-5607

Services: Activités sociales: bocce, bingo, gymnastique, danse en ligne, sorties.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: 160
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: danse: mercredi 13h00 à 16h00, gymnastique: jeudi 13h00 à 14h00, bingo: jeudi 14h00 à 16h00, samedi 18h00 à 22h30, bocce: lundi 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 7$, danse: 3$, frais variables pour les autres activités
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL

4065, rue Jean-Talon Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W6
514 737-8229 **Téléc.:** 514 737-4861
Site internet: jam-montreal.com
Courriel: info@jam-montreal.com

Services: Soutien à la communauté jamaïcaine.* Banque alimentaire.* Aide et accompagnement pour personnes immigrantes jamaïcainnes: passeport jamaïcain, application pour la citoyenneté canadienne, informations et références.* Éducation de base pour adultes: cours d'informatique, d'anglais, d'espagnol et de français, alphabétisation financière.* Programme Brilliant Minds: tutorat pour personnes étudiantes du primaire et secondaire.* Tutorat individuel.* Programme Youth Zone pour jeunes de 12 à 17 ans: activités de développement personnel et activités sociales.* Programme Footsteps pour enfants de 3 à 11 ans: club de lecture, groupe de discussion, activités d'art et de bricolage, activités éducatives et créatives variées.* Programme Au Futur, en partenariat avec Maison d'Haïti: programme d'une durée de 3 ans pour mères monoparentales noires de 15 à 35 ans, permettant de se fixer et d'atteindre des objectifs qui les aideront à se développer et à acquérir des compétences utiles dans la vie de tous les jours.* Cool Runnings: restaurant et service de traiteur.* Location de salles de banquet pour des événements.* Clinique d'impôts pour personnes membres.
Clientèle: personnes d'origine jamaïcaine, banque alimentaire: personnes dans le besoin, programme Au Futur: femmes noires monoparentales de 15 à 35 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 11h00 à 17h00, vendredi 14h00 à 17h00, restaurant Cool Runnings: mercredi à vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 18h00, dimanche 9h30 à 14h30
Frais: banque alimentaire: 7$

Financement: provincial, fédéral, dons, contributions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION LES CHEMINS DU SOLEIL

2040, rue Alexandre-De Sève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4
438 380-5893
Site internet: www.lescheminsdusoleil.org
Courriel: info@lescheminsdusoleil.org

Services: Centre communautaire de loisirs pour jeunes et les familles.* Enfants de 6 à 12 ans: activités culinaires, sportives et culturelles, aide aux devoirs, dons de vêtements d'hiver, distribution de collation, sorties.* Adolescent·e·s de 12 à 18 ans: ateliers de cuisine, jeux vidéos, aide aux devoirs, soirées thématiques, sorties, formations et bénévolat.* Personnes aînées: ateliers d'improvisation.* Adultes: activités sportives.
Clientèle: familles à faible revenu, jeunes de 6 à 25 ans
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, activités: 15h00 à 21h00
Financement: dons, fondations, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - POINTE-DE-L'ÎLE

9140, boulevard Perras, bureau B 2.6, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 643-0930
Site internet: aqdr-pointedelile.org
Courriel: aqdr-pdi@videotron.ca

Services: Défense des droits des personnes aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.* Représentation des intérêts des personnes retraitées auprès des diverses instances décisionnelles locales tant communautaires que gouvernementales.* Information et conférences gratuites.* Création de projets.* Activités communautaires.* Séance de cours d'informatique.* Accès à la documentation variée concernant les droits des personnes retraitées et les activités locales.* Aînés actifs à vélo: service d'accompagnement de vélo-taxi d'une heure pour les courses ou une promenade.
Clientèle: personnes aînées, retraitées ou préretraitées
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Anjou, Mercier-Est et Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES

4450, rue Saint-Hubert, bureau 510, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 277-5678
Site internet: aphasie.ca
Courriel: aqpa@aphasie.ca

Services: * Information, soutien et référence.* Ateliers de conversation, de lecture et d'écriture.* Accompagnement et soutien à la communication dans les démarches quotidiennes.* Visites amicales.* Programme SAPPA: aide pour les personnes proches aidantes, visites de travailleur·euse·s sociaux·ales et d'orthophonistes.* Activités adaptées: ateliers de photographie, ateliers d'informatique, chorale, etc.* Promotion des droits et intérêts des personnes aphasiques.* Sensibilisation.
Clientèle: adultes aphasiques, leurs proches, personnes intéressées par l'aphasie
Capacité: ateliers de conversation: 10 à 12 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 25$, ateliers: 20$ par session ou 15$ pour les membres

Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES RETRAITÉ(E)S DES SECTEURS PUBLIC ET PARAPUBLIC - RÉGION DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle
1 800 653-2747 poste 5
Site internet: www.aqrp.ca
Courriel: montreal@aqrp.ca

Services: Services aux personnes retraitées ou préretraitées.* Défense et promotion des droits et des intérêts économiques, financiers, culturels, intellectuels et sociaux.* Dîners-conférences.* Dîner mensuel.* Voyages et excursions.
Clientèle: personnes retraitées et préretraitées de 50 ans et plus des secteurs public et parapublic du Québec
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: adhésion annuelle: 59$
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER CULTURE VÉLO

7920, boulevard Saint Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y2
514 775-4049
Site internet: atelierculturevelo.ca
Courriel: info@atelierculturevelo.ca

Services: Promotion et favorisation de l'accès économique et social au vélo, en tant que moyen de transport actif, abordable, écologique et émancipatoire, et lutte contre l'isolement et la marginalisation de la population du quartier de Parc-Extension.* Atelier de réparation de vélo en libre service et auto-réparation supervisée.* Service de réparation de vélo et de mise au point, sur rendez-vous: book.timify.com/services?accountId=606099885b0016118df91f73&amphideCloseButton=true* Vente annuelle de vélos revalorisés au printemps.* Cours de vélo pour femmes.* Éducation populaire.
Clientèle: grand public, familles, personnes issues de la diversité sexuelle et de genre, populations marginalisées
Capacité: selon les bénévoles disponibles et la complexité des réparations
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variables, mises au point: sur rendez-vous, petites réparations et apprentissage: mercredi 18h00 à 20h00 ou voir les horaires sur Facebook
Frais: libre-service ou auto-réparation supervisée: 28$ par an et 1$ par heure, service de réparation vélo et de mise au point: 8$ par an
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER DES LETTRES EN ALPHABÉTISATION

1710, rue Beaudry, local 3.9, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7
514 524-0507 **Téléc.:** 514 524-0222
Site internet: www.atelierdeslettres.org
Courriel: latelierdeslettres@outlook.com

Services: * Ateliers de lecture et d'écriture, de calcul, d'informatique.* Activités et projets.* Prise de parole publique.* Réunions.* Vie associative: fêtes, dîners communautaires, cuisine collective, ateliers d'art, sorties.
Clientèle: personne de 18 ans et plus
Capacité: 15
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIERS CINQ ÉPICES (LES)

1945, rue Mullins, local 145, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9
514 931-5031
Site internet: www.cinqepices.org
Courriel: info@cinqepices.org

Services: Promotion de la saine alimentation par le biais d'ateliers de cuisine-nutrition et de cuisine-découverte.* Formations pour les personnes intervenantes qui désirent animer des ateliers de cuisine auprès des enfants de leur milieu.
Clientèle: enfants âgés entre 2 ans et 12 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: 500$ pour un atelier
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIERS D'ANTOINE

4800, rue de Rouen, bureau 100, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3T4
514 256-5557 **Téléc.:** 514 256-4447
Site internet: ateliersdantoine.com
Courriel: ventes@lesateliersdantoine.com

Services: Entreprise d'insertion.* Formation rémunérée en ébénisterie.* Suivi individuel, suivi en recherche d'emploi et en emploi.* Fabrication de produits horticoles et de mobilier urbain.
Clientèle: personnes âgées de 16 à 35 ans, prestataires de l'aide sociale, de l'assurance-emploi ou sans revenus
Capacité: 35 personnes par année
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h45
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE DU PLATEAU

4273, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L7
514 350-8881 poste 204
Site internet: aepp.ca
Courriel: adjointedir@aepp.ca

Services: Alimentation* Distribution de paniers alimentaires aux deux semaines.* Paniers de légumes solidaires: vente de paniers de légumes à petits prix.* Ateliers culinaires.* Groupe d'achat.Écologie et agriculture urbaine* Jardin collectif.* Formation en agriculture urbaine.* Transition socio-écologique.* Club de lecture.* Visionnement de films.* Formation sur les changements climatiques.* Atelier d'éducation à la sensibilisation.Arts et culture* Ateliers de céramique, de couture, d'aquarelle et d'écriture.* Espace de création des ateliers.* Théâtre collectif.* Tricot: projet collectif* Récits de vie.Action communautaire* Lutte à la fracture numérique.* Salle aux ordinateurs avec accès à Internet.* Formation et soutien en informatique.* Ateliers de conversation en français.* Clinique d'impôts.Mobilisation* Réseau d'entraide.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00 et vendredi de 9h00 à 12h00, cueillette des paniers solidaires: mardis aux deux semaines 13h30 à 17h00, groupe d'achat le 1er mardi de chaque mois
Frais: inscription aux ateliers: 5$ par année
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AU COUP DE POUCE CENTRE-SUD

2338, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W1
514 521-2439 **Téléc.:** 514 521-5763
Site internet: aucoupdepouce.qc.ca
Courriel: animateurs@aucoupdepouce.qc.ca

Services: * Référence, soutien, etc.* Soutien technologique ponctuel.* Écrivain public: aide à la rédaction de textes, de formulaires gouvernementaux, etc.* Ateliers de créativité: écriture, dessin, etc.* Marches de quartier.* Fêtes, activités et sorties culturelles et sociales.* Concertations et implications avec la communauté.* Fridge des Faubourgs: distribution gratuite de repas cuisinés sur rendez-vous.* Cuisines collectives pour le Fridge des Faubourgs: participation à la fabrication des repas distribués (une portion gardée par la personne participante).
Clientèle: adultes et familles, population à faible revenu et isolée
Capacité: 35 personnes
Territoire desservi: Ville-Marie, Le Plateau-Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve et les environs
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, Fridge: jeudi après-midi sur rendez-vous
Frais: adhésion: 10$ par année, gratuit pour information et pour certaines activités
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

BÂTIMENT 7

1900, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4
438 367-7226
Site internet: www.batiment7.org
Courriel: info@batiment7.org

Services: Propriété collective autogérée.* Développement de projets sociaux.* Épicerie autogérée* Brasserie artisanale.* Arcades par et pour les jeunes.* École d'art.* Ateliers de travail du métal* Ateliers collaboratifs: bois, vélo, mécanique, céramique, chambre noire, studio photo, impression numérique.* Fermette et jardins.* Recyclerie Recyborg: rebuts de métal, quincallerie, climatiseurs, électroménagers, petits appareils électricques, batteries, ordinateurs, vélo, huile végétale, papier bulle.* Location de salles.* Activités artistiques et sociales accessibles.* Salle communautaire d'Action-Gardien.* Archives Révolutionnaires.* Coin Bibliothèque autogérée.
Clientèle: citoyen·ne·s, familles, organismes culturels, communautaires ou d'économie sociale
Capacité: variable
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: jeudi au samedi 14h00 à 19h00, dimanche 14h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: municipal, provincial, fondations, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BEL ÂGE D'ANJOU (LE)

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9
514 947-8874
Courriel: baa_secretariat@outlook.com

Services: Club social pour personnes aînées.* Activités récréatives: baseball-poches, bingo, jeux de cartes.* Danse: cours, pratique et soirées de danse.* Sorties et voyages.* Soupers communautaires.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Anjou
Horaire: variable
Frais: adhésion annuelle: 5$ pour résident·e·s des municipalités fusionnées, 8$ pour non-résident·e·s
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-MICHEL

7601, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6
514 872-3899
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-michel

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'initiation à Internet.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers, conférences et expositions.* Location d'instruments de musique.* Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 12h00 à 18h00, mardi 12h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE DES JEUNES DE MONTRÉAL

3001, rue Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7
514 276-7309
Site internet: www.mcl-bjm.ca/la-biblio
Courriel: info@mcl-bjm.ca

Services: * Prêt de livres et de jeux de société. * Lecture et jeu sur place. * Ateliers, activités, spectacles. * Club de lecture d'été. * Activités pour enfants de 0 à 5 ans. * Prêt de jouets, de jeux de société et de sacs d'éveil. * Prêt de sacs thématiques. * Activités pour enfants de 3 à 17 ans. * Activités et soutien.
Clientèle: enfants et jeunes de 0 à 17 ans, leurs familles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi, jeudi et vendredi 12h00 à 18h00, mercredi 12h00 à 17h00, samedi 10h00 à 16h00, horaire des fêtes: fermé du 20 décembre au 5 janvier
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE BENNY

6400, avenue de Monkland, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1H3
514 872-4147
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-benny

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* FABricathèque: laboratoire de fabrication et de création matérielle et numérique.* Jeux et jouets éducatifs.* Ateliers, conférences et expositions.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants et adultes.* Prêt d'instruments de musique.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, Fab Lab: lundi 11h00 à 17h30, mardi et mercredi 12h00 à 19h00, jeudi 11h00 à 17h30, samedi et dimanche 11h00 à 16h30
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE CARTIERVILLE

12225, rue Grenet, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 872-6989
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-cartierville

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres, revues, films, jeux de société et jeux vidéo.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt de divers équipements sportifs et de loisir et équipements d'hiver.* Prêt de lecteurs MP3.* Prêt de laisser-passer pour les musées montréalaises.* Jardinothèque et Bouturothèque éphémères: don ou échange de semenses, de boutures* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers d'initiation à l'informatique.* Ateliers, conférences et expositions.* Référence et aide au lecteur.* Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 12h00 à 19h00, mardi et mercredi 10h00 à 19h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE CÔTE-DES-NEIGES

5290, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y2
514 872-6603
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-cote-des-neiges

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Prêt de semences et d'outils pour le jardinage.* Ateliers, conférences et expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE LA PETITE-PATRIE

6707, avenue De Lorimier, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2P8
514 872-1733
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-la-petite-patrie
Courriel: bibliotheque.petite-patrie@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt de semences.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt d'équipement de mise en converse.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mercredi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE MAISONNEUVE

4120, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1J9
514 872-4213
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-maisonneuve

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes aînées ou à mobilité réduite.* Prêt de semences.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Piano électrique disponible pour utilisation sur place.* Salle de travail.* Salle de jeux vidéo.* Terrasse sur le toit: espace de détente et d'agriculture urbaine.
Clientèle: grand public, prêt de livres à domicile: personnes aînées de 65 ans et plus ou à mobilité réduite
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 12h00 à 19h00, mardi et mercredi 10h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, terrasse sur le toit: lundi au vendredi 10h00 à 18h50, samedi et dimanche 10h00 à 16h50
Frais: abonnement: gratuit pour résident·e·s, variables pour non-résident·e·s
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

3755, rue Botrel, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3G8
514 872-2398
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-notre-dame-de-grace

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers, conférences et expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE PARC-EXTENSION

421, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2
514 872-6071
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Fabricathèque: ateliers de fabrication et impression 3D, d'audiovisuel et graphisme, de robotique et codage, d'électronique, etc.* Cours d'initiation à Internet.* Accès gratuit au programme de préparation au test de citoyenneté.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Activités culturelles Vivre en français: ateliers de conversation française et clubs de lecture.* Prêt à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Activités pour enfants et familles: heure du conte, club de lecture pour enfants, ateliers d'éveil à la lecture.* Le Roulivre: bibliothèque ambulante.* Piano en libre accès.* Ateliers, conférences et expositions.* Point de dépôt pour le recyclage des batteries et crayons usagés.
Clientèle: grand public, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE POINTE-AUX-TREMBLES

14001, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1T9
514 872-6987
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-pointe-aux-trembles
Courriel: biblio_sb@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Fabricathèque: espace de création et de fabrication.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Postes d'apprentissage de langues.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de semences au printemps et à l'été.* Prêt de laissez-passez pour les musées montréalais.* Prêt d'équipement de plein-air.* Prêt de lecteur MP3.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et dimanche 12h00 à 17h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

9001, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 3J7
514 872-9425
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-riviere-des-prairies
Courriel: biblio_rp@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Référence et aide au lecteur·rice.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de semences.* Prêt d'équipement de plein-air: raquettes, bâtons de marche et porte-bébé de randonnée.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et dimanche 12h00 à 17h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour personnes les non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE ROSEMONT

3131, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1M4
514 872-4701
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-rosemont
Courriel: bibliotheque.rosemont@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt d'équipement de plein air: raquettes, luges, bâtons de marche, etc.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, mercredi au vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-LÉONARD

8420, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3G5
514 328-8500 poste 2
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-saint-leonard

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Fabricathèque: espace de création numérique.* Prêt d'instruments de musique.* Postes d'écoute de musique.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets, jeux éducatifs et prêt de jeux de société.* Club de lecture pour enfants.* Heure du conte.* Ateliers, conférences et expositions.* Ateliers d'informatique pour jeunes et pour adultes.* Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 13h00 à 20h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SALABERRY

4170, rue De Salaberry, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1H1
514 872-1521
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-salaberry

Services: Bibliothèque publique consacrée à la littérature jeunesse.* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de lots thématiques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Référence, aide au lecteur.* Ordinateurs, accès à Internet, outils d'impression.* Réservation de salles de travail.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Jouets et jeux éducatifs.* Ateliers et conférences.* Prêt d'équipements d'hiver: luges, raquettes à neige avec bâtons, trottinette à neige, planches à neige et casques de sports d'hiver.* Prêt d'équipements sportifs et de loisirs: jeu de quilles finlandaises, frisbee, de ping-pong, jeu de balles-velcro et cordes à sauter.
Clientèle: grand public, en particulier les jeunes et les personnes travaillant avec les jeunes, lots thématiques: écoles, CPE, garderies, services de garde
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les résident·e·s, variables pour les non-résident·e·s
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU HAUT-ANJOU

7070, rue Jarry Est, Anjou, Montréal, QC, H1J 1G4
514 493-8271
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-haut-anjou
Courriel: bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants de 0 à 12 mois.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Ateliers d'initiation à Internet.* Référence et aide au lecteur.* Accès à une collection de jeux de société sur place.
Clientèle: grand public

Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU PLATEAU-MONT-ROYAL

465, avenue du Mont-Royal Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1W3
514 872-2270
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-plateau-mont-royal
Courriel: biblio_pmr@ville.montreal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Accessiblité: prêt de loupes numériques et de fauteuil roulant sur place.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 12h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE FRONTENAC

2550, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W7
514 872-7888
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-frontenac
Courriel: bibliofrontenac@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, tablettes, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets, jeux éducatifs et prêt de jeux de société.* Référence, aide à la recherche et aide au lecteur.* Prêt d'instruments de musique.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Ateliers d'éveil à la lecture.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: Horaires sujets à changement selon l'évolution des travaux de réfection du bâtiment. Vérifier l'horaire sur le site web avant de se déplacer.
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HÉLÈNE-CHARBONNEAU

10300, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E5
514 872-0568
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-dahuntsic

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs et prêt de jeux de société.* Jardinothèque: emprunt de semences et d'outils de jardinage.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Initiation à l'informatique pour les jeunes.* Référence et aide au lecteur.* Ateliers, conférences et expositions.* Salles de travail.* Café Internet.* Photocopieur et numériseur.* Service d'aide à la rédaction de textes en français: écrivain public les mercredis et jeudis du 10 janvier et 21 juin.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h30, mercredi et jeudi 10h00 à 20h30, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, écrivain public: mercredis et jeudis 10h00 à 12h00 du 10 janvier et 21 juin.
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HENRI-BOURASSA

5400, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S9
514 328-4000 poste 4125
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-henri-bourassa

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Salles de travail.* Postes d'écoute de musique.* Prêt d'instruments de musique.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Biblio-jeux: programme de développement du langage pour les jeunes d'âge préscolaire.* Ateliers et conférences, expositions.* Prêt de lecteurs MP3.* Prêt de laissez-passer pour des musées montréalais.* Photocopie et numérisation.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HOCHELAGA

1870, rue Davidson, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2Y6
514 872-3666
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-hochelaga

Services: Bibliothèque spécialisée en littérature jeunesse 12 ans et moins.* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 13h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE INTERCULTURELLE

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 868-4715
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-interculturelle
Courriel: interculturelle.cdn-ndg@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Salles de travail.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Cours d'informatique pour jeunes et pour adultes.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers, conférences et expositions.* InterFAB: imprimantes 3D, découpe vinyle et laser, machines à coudre et à broder, stations d'électronique et postes de soudure.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, InterFAB: lundi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 18h00, jeudi et vendredi 10h00 à 17h30, samedi et dimanche 10h00 à 16h30
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JEAN-CORBEIL

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9
514 493-8260
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-jean-corbeil
Courriel: bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Référence et aide à la recherche.* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants du 0 à 12 mois.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'initiation à Internet.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers et conférences, expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: horaire habituel: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JULIO-JEAN-PIERRE

12002, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1
514 328-4000 poste 5626
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-la-maison-culturelle-et-communautaire

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Médialab.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de lecteurs MP3.* Prêt de laissez-passer pour des musées montréalais.* Photocopie et numérisation.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE LANGELIER

6473, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C5
514 872-2640
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-langelier

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt de semences.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Postes d'écoute de musique.* Salles de travail.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers et conférences, expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE LE PRÉVOST

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5
514 872-1523
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-le-prevost

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet, outils d'impression.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers d'initiation à Internet.* Ateliers, conférences, expositions.* Prêt de semences et d'outils de jardinage.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi 12h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MARC-FAVREAU

500, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 0C4
514 872-7272
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-marc-favreau
Courriel: bibliotheque.marc-favreau@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Médialab.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et mardi 10h00 à 19h00, mercredi et jeudi 13h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

6052, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H6
514 872-4097
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-marie-uguay

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt d'équipement de plein air: raquettes, luges, bâtons de marche, etc.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Cours d'initiation à Internet.* Ateliers et conférences, expositions.
Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MERCIER

8105, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K9
514 872-8738
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-mercier
Courriel: bibliomercier@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Prêt de semences.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Clubs de lecture pour adultes.* Ateliers et conférences, expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MORDECAI-RICHLER

5434, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4G7
514 872-2141
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-mordecai-richler
Courriel: biblio_mordecai-richler@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Biblio-courrier: prêt de livres à domicile pour les personnes à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Prêt d'équipement de plein air: raquettes, luges, bâtons de marche, etc.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Espace de création artisanale.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et jeudi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE PÈRE-AMBROISE

2093, rue de la Visitation, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C9
514 872-1633
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-pere-ambroise
Courriel: bibliopereambroise@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Fab Lab: espace d'apprentissage technologique (électronique, informatique, robotique, etc.).* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Prêt d'instruments de musique.* Référence et aide au lecteur.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi 10h00 à 18h00, mardi, jeudi et vendredi 12h00 à 18h00, mercredi 12h00 à 20h00 samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE RÉJEAN-DUCHARME

2450, rue Workman, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1L8
514 872-2001
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-rejean-ducharme

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de semences et d'outils de jardinage.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 12h00 à 18h00, mardi 10h00 à 20h00, mercredi 13h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE ROBERT-BOURASSA

41, avenue Saint-Just, Outremont, Montréal, QC, H2V 4T7
514 495-6208
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-robert-bourassa
Courriel: bibli.outremont@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'informatique pour jeunes et pour adultes.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

1050, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V2
514 872-3092
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-saint-charles

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 18h00, mardi et mercredi 13h00 à 20h00, samedi, 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

4707, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S9
514 872-2879
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-saint-henri

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt de trousses sensorielles et de trousses technologiques.* Ordinateurs, tablettes, accès à Internet et outils d'impression.* Fabricathèque: espace de création numérique.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Activités, ateliers, conférences et expositions.* Salles de travail.* Prêt de capteurs de dioxyde de carbone.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE YVES-RYAN

4740, rue de Charleroi, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1V2
514 328-4000, poste 4135
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-yves-ryan

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Postes d'écoute de musique.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Médialab.* Photocopies et numérisation.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 13h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00, été: lundi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIENVENUE À NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6580, boulevard Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1N5
514 561-5850 **Téléc.:** 438 927-5850
Site internet: bienvenuendg.ca/accueil
Courriel: info@bienvenuendg.ca

Services: Accueil des personnes immigrantes nouvellement arrivées.* Information et orientation.* Soutien pour l'accès aux services de santé.* Rencontres personnalisées: évaluation des besoins en matière d'intégration, d'orientation et de suivi.* Aide à l'intégration à la vie communautaire de Notre-Dame-de-Grâce et à la société d'accueil.* Cours de français.* Formation informatique de base.* Jumelage interculturel.* Activités sociales et ateliers pour enfants, adolescents et familles.* Aide à la recherche d'emploi.* Service d'information juridique en immigration.* Fournitures scolaires.* Possibilités de bénévolat.
Clientèle: personnes immigrantes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Sud-ouest Montréal, Côte Saint Luc
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BOIS URBAIN

9015, rue Meilleur, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 2A3
514 388-5338 poste 201
Site internet: www.boisurbain.org
Courriel: info@boisurbain.org

Services: Entreprise d'insertion dans le domaine du meuble et de l'ébénisterie.* Formation en milieu de travail d'une durée de 26 semaines.* 4 plateaux de travail: aide-ébéniste, aide-finisseur ou restaurateur de meubles, manutentionnaire ou préposé à l'entretien ménager, commis à la réception et commis service à la clientèle.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus désirant acquérir une expérience professionnelle dans le but d'intégrer le marché du travail ou de faire un retour aux études
Capacité: 53 personnes par année
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 7h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BONJOUR QUÉBEC

174, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1C2
1 877 266-5687
Site internet: www.bonjourquebec.com
Courriel: info@bonjourquebec.com

Services: Promotion et information touristique.* Site Internet d'information touristique.* Conseils par clavardage ou téléphone.* Information sur les différents modes de transports pour se déplacer au Québec.* Kiosque d'information durant la période estivale au pavillon de l'esplanade Tranquille, 1442, rue Clark, Montréal, QC, H2X 2R3
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 7 jours, variables selon la saison, service en ligne ou par téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, kiosque d'information: de mai à octobre, lundi au mercredi 10h00 à 18h00, jeudi au dimanche 10h00 à 20h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

BOUFFE-ACTION DE ROSEMONT

5350, rue Lafond, bureau 1.210, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 523-2460 poste 221
Site internet: bouffe-action.org
Courriel: info@bouffe-action.org

Services: Sécurité alimentaire.* Cuisines collectives.* Cuisine de transformation des aliments invendus.* Jardins collectifs.* Ateliers de cuisine et de nutrition pour femmes enceintes et pour nouveaux parents (purées pour bébé).* Ateliers d'éducation populaire.Pôle Logistique Alimentaire de Rosemont (PLAR)* Projet de mutualisation des ressources en alimentation* Collecte alimentaire d'invendus des commerces d'alimentation, des surplus d'agriculture urbaine et redistribution aux organismes communautaires.* Location de deux camions réfrigérés.
Clientèle: personnes et familles vulnérables (faible revenu, isolement, immigration, monoparentalité, problèmes de santé physique ou intellectuelle, etc.), femmes enceintes, parents de jeunes enfants, Pôle Logistique Alimentaire de Rosemont (PLAR): organismes communautaires et commerces ouvrant en alimentation
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 5$, cuisines collectives: 1 à 2$ par portion, jardins collectifs: 25$ par saison
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

BOULOT VERS... (LE)

4447, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1H1
514 259-2312 **Téléc.:** 514 259-8074
Site internet: boulotvers.org
Courriel: info@boulotvers.org

Services: Entreprise d'insertion sociale.* Stage de formation rémunéré de 4 à 6 mois, carte Opus gratuite durant le stage au besoin.* Formation socioprofessionnelle personnalisée.* Orientation scolaire et professionnelle.* Soutien à la recherche d'emploi.* Fabrication de meubles à utilité sociale pour les logements sociaux, CPE, organismes communautaires, etc.* Possibilité d'accompagner des participants en processus de francisation pour une intégration au marché de l'emploi et à la société québécoise.
Clientèle: jeunes adultes de 16 à 29 ans ayant besoin d'un accompagnement et d'aide pour stabiliser leur situation de vie et définir un projet professionnel ou de retour aux études
Capacité: 20
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 7h30 à 17h00
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BQAM-E

200, rue Sherbrooke Ouest, local SH-R315, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3P2
514 987-3000 poste 8574
Site internet: www.bqam-e.org
Courriel: atelier@bqam-e.org

Services: * Atelier pour l'entretien et la réparation de vélo avec équipement en libre-service.* Accompagnement par des bénévoles.* Mardi mixité choisie: journée hebdomadaire réservée aux femmes et personnes de la diversité de genre.* Formation à la mécanique de vélo.* Accès à des pièces usagées et pièces neuves sur place.* Commandes spéciales réservées aux membres.* Récupération de dons de pièces usagés sur place.* Groupe de promotion de l'utilisation du vélo comme moyen de transport.
Capacité: 7 station de vélos
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi 13h00 à 20h00, mardi au jeudi 16h00 à 20h00, dimanche 10h00 à 12h00, mardi: réservé aux femmes et personnes de la diversité de genre, fermé les jours fériés
Frais: atelier: gratuit, adhésion annuelle: 20$, achat de pièces usagées: contribution volontaire, achat de pièces neuves et formations: variables, en argent comptant et carte débit
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION

8602, boulevard Langelier, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2Y7
514 324-5341
Site internet: www.badr.ca
Courriel: info@badr.ca

Services: * Activités physiques: aérobie, basketball, conditionnement physique, soccer, natation, club de marche, taekwondo, judo, boxe, autodéfense, jiu-jitsu brésilien.* Activités de loisirs: bricolage, calligraphie, couture pour femmes et filles, cuisine, échecs, chant, heure du conte, robotique, dessin, ateliers divers.* Activités sociocommunautaires et culturelles.* Banque alimentaire.* École de langue arabe.* Soutien scolaire et tutorat en français, anglais, espagnol, science physique et mathématique.* Ateliers d'informatique.* Ateliers parents-enfants.* Ateliers culinaires.* Programme jeunesse: activités, sorties, jeux vidéos, participation citoyenne et bénévolat.* Camp de jour durant les vacances et la période estivale.* Sorties en famille.* Trousseau scolaire.* Dépannage en meubles.* Clinique d'impôts.* Paniers de Noël et Ramadan.
Clientèle: population générale
Territoire desservi: île de Montréal, fournitures scolaires: Saint-Léonard
Horaire: Lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00, samedi 9h00 à 18h00, horaire d'été: lundi au jeudi 7h00 à 19h00, vendredi 7h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00

Frais: variables
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7
514 725-9508 **Téléc.:** 514 725-9830
Site internet: www.bchm.ca
Courriel: info@bchm.ca

Services: Accueil et soutien pour familles vulnérables visant leur réussite sociale.Soutien à la famille* Option protection : Partenariat avec la DPJ.* Programme d'enrichissement de l'expérience parentale : Ma famille mon univers, Renforcement des familles noires et Papa Impliqué enfant équilibré. * Camp de jour.* Centre de jour pour les personnes aînées.Support académique* Aide aux devoirs.* Soutien à l'utilisation des outils technologiques.Prévention et intervention* Médiation parents-écoles-jeunes.* Intervention en CPE.* Accompagnement et intervention en milieu scolaire.* Promotion des relations saines.Bien-être et saines habitudes de vie* Jardins collectifs.* Point de chute Équiterre.* Mobilisations pour de saines habitudes de vie.Immigration, intégration et besoins citoyens* Aide pour remplir les formulaires et préparer les documents.* Aide à la recherche de logement.* Écoute et référence.* Assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Soutien psychosocial. * Accompagnement pour l'inscription à l'école.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés ethnoculturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CANSUPPORT DES CÈDRES

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1
514 934-1934 poste 31666
Site internet: cansupport.ca/fr
Courriel: cedarscansupport@muhc.mcgill.ca

Services: Programmes et services offrant du soutien additionnel pour aider à composer avec le cancer et le traitement.* Ateliers et groupes de soutien.* Atelier d'écriture créative.* Art-thérapie* Ateliers pour femmes Belle et Bien Dans Sa Peau: cliquer ici* Groupe de marche pour les personnes en deuil lié au cancer.* Massothérapie pour les personnes hospitalisées en oncologie ou de soins palliatifs.* Méditation et relaxation, yoga.* Aide financière* Services éducatifs: centre de ressources pour les patient·e·s et leurs familles (collection de livres et de pamphlets), conférences publiques gratuites.
Clientèle: personnes vivant avec un cancer, leurs proches, aide financière: pour les patients en oncologie au CUSM
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE

5350, rue Lafond, bureau 1.430, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 521-7757
Site internet: carrefourmontrose.org
Courriel: direction@carrefourmontrose.org

Services: * Écoute téléphonique.* Aide pour l'épicerie et autres emplettes.* Activités intergénérationnelles.* Cuisines collectives.* Popote roulante: plats surgelés faits maison, sans gluten.* Fêtes communautaires.* Appels et visites d'amitié.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Activités physiques.* Conférences et formations diverses.* Ateliers numériques: gestion de courriels, manipulation d'une tablette, etc.
Clientèle: activités: personnes âgées de 50 ans et plus, services: personnes âgées de 60 ans et plus
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: gratuit, popote roulante et activités: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ÉDUCATION POPULAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

2356, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J7
514 596-4444
Site internet: carrefourpop.org
Courriel: accueil@carrefourpop.org

Services: Éducation, information et action sociale.* Ateliers d'alphabétisation.* Ateliers d'informatique.* Ateliers créatifs.* Accès à des ordinateurs.* Intégration des personnes vivant avec une déficience intellectuelle: action-autonomie, vitrail-plus.* Activités interculturelles et familiales: fêtes, sorties et activités spéciales.* Comités citoyens.
Clientèle: adultes, personnes aînées, personnes vivant avec une déficience intellectuelle
Capacité: 200
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: septembre à mai: lundi 13h00 à 16h30, mardi et mercredi 9h00 à 16h30 et 18h00 à 21h30, jeudi 9h00 à 16h30, mai à août: lundi 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE

7200, rue Hutchison, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2
514 271-8207 **Téléc.:** 514 271-8254
Site internet: www.leclam.ca
Courriel: info@leclam.ca

Services: Accueil et soutien* Accueil et aide à l'établissement des personnes nouvellement arrivées.* Information et référence.* Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage.* Jumelage interculturel.* Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc.Personnes aînées* Prévention de la maltraitance.* Nouveaux horizons: activités pour personnes aînées.Éducation* Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé.* Clubs de conversation française et anglaise.* Interprétariat et traduction.* Initiation à l'informatique.Emploi* Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise.* Orientation scolaire et professionnelle.Action communautaire* Partenariat en développement social.* Sorties culturelles.* Concertation.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes des communautés culturelles de 50 ans et moins
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS

425, rue Sherbrooke Est, local 01, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9
514 527-1871
Site internet: www.carrefourmargueritebourgeoys.org
Courriel: info@carrefourmargueritebourgeoys.org

Services: * Activités physiques, artistiques, récréatives et d'artisanat.* Événements, sorties.* Cours de langues: français, anglais, espagnol.* Cours sur l'utilisation de iPad et iPhone.* Ateliers et conférences.* Intervention, suivi psychosocial et relation d'aide.* Information et référence.* Intervention communautaire et accompagnement à domicile.* Accompagnement et soutien lors de marches à l'extérieur du domicile.* Appels et visites d'amitié.* Repas communautaires.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: membre: 10$, cours: 15 à 65$, activités: variables
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL

3565, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6
514 722-1211 **Téléc.:** 514 722-1701
Site internet: www.carrefourpopulaire.org
Courriel: administration@carrefourpopulaire.org

Services: * Éducation populaire.* Dépannage alimentaire.* Dîners communautaires.* Ateliers de cuisine collective interculturelle et intergénérationnelle.* Cuisine collective.* Ma boîte à provisions: groupe d'achats.* Participation citoyenne et mobilisation.* Volet santé mentale: programme d'insertion socio-professionnelle pour les personnes ayant des troubles de santé mentale.* Groupe d'entraide hebdomadaire en santé mentale PASS Action.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: familles, aide alimentaire: personnes dans le besoin
Capacité: groupe d'entraide: 17 personnes
Territoire desservi: Saint-Michel, aide alimentaire: codes postaux commençant par H1Z
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, dépannage alimentaire: mardi sur rendez-vous, bonhomme à lunettes: lundi 9h00 à 11h00
Frais: adhésion annuelle: 5$, dîners communautaires pour membre: 5$ et pour non membre: 6$, dépannage alimentaire: 2$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SAINT-EUSÈBE

2349, rue de Rouen, rez-de-chaussée, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8
514 525-5212
Site internet: carrefoursteusebe.ca
Courriel: direction@carrefoursteusebe.com

Services: * Popote roulante: repas frais et congelés.* Dîners communautaires.* Cuisines collectives.* Ateliers d'informatique.* Appels d'amitié.* Visites d'amitié.* Activités sociales et récréatives: bricolage, club de lecture, karaoké, conférences, etc.* Activités physiques: mise en forme, qi gong, entraînement spinal.* Sorties extérieures avec transport: cabane à sucre, pommes, etc.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, particulièrement les personnes aînées en perte d'autonomie
Capacité: salle à manger: 20 places
Territoire desservi: Centre-Sud, entre la rue Sherbrooke au nord et le fleuve Saint-Laurent au sud, la voie ferrée près de la rue de l'Espérance à l'est et la rue de la Visitation à l'est
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, popote roulante: lundi au jeudi, livraison le matin
Frais: carte de membre: 15$ par année, popote roulante: 6,50$

Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

2375, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2J5
514 525-6611
Site internet: www.carrefoursolidaire.org
Courriel: info@carrefoursolidaire.org

Services: * Jardins collectifs.* Cuisines collectives et ateliers culinaires.* Ateliers Boîte à lunch.* Comité d'action et de réflexion sur l'autonomie alimentaire.* Pairs-aidants en sécurité alimentaire.* Marché solidaire Frontenac (saisonnier, station Frontenac).* Épicerie populaire Trois paniers.* Services éducatifs en agriculture urbaine.* Programme d'engagement et lieu d'implication citoyenne.* Mobilisation autour des enjeux sociaux, environnementaux et politiques liés à l'alimentation.
Clientèle: ateliers Boite à lunch: enfants, épicerie populaire Trois paniers: personnes et familles à faible revenu, population générale, trousse du temps des fêtes 2025: personnes vivant actuellement de l'insécurité alimentaire, étant résident·e du quartier Centre-Sud (H2K, H2L)
Territoire desservi: Centre-Sud, H2K, H2L
Horaire: administration: variable, épicerie populaire Trois paniers: lundi au vendredi 11h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, repas communautaires: mardi, jeudi 11h00 à 14h00
Frais: adhésion annuelle: gratuit, cuisines collectives: échelle de prix 4$ à 10$ par formule menu, ateliers Boite à lunch: gratuit, épicerie populaire Trois paniers: variables selon les revenus
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, fondations, dons, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CASA D'ITALIA MONTRÉAL

505, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1T6
514 271-2524
Site internet: www.casaditalia.org/t-fr-ca
Courriel: info@casaditalia.org

Services: Centre communautaire italien de Montréal.* Cours de langue et de culture italiennes pour les enfants, de la maternelle aux classes secondaires.* Ateliers et événements culturels.* Projections de films du mercredi au dimanche: cinemapublic.ca.* Collectes et distributions alimentaires.* Locations de salles.
Clientèle: grand public intéressé à la culture italienne
Territoire desservi: Montréal
Horaire: administration: mardi et jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 13h00
Frais: variables selon les activités
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ALPHA-SOURD

7907, rue de Bordeaux, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2N4
514 278-5334
Site internet: www.casourd.org/alpha-sourd-montreal
Courriel: info@casourd.org

Services: Ateliers d'alphabétisation pour personnes sourdes, sourdes-usher et sourdes-aveugles.* Cours de français en lecture et écriture.* Cours de mathématiques.* Cours d'informatique.* Cuisine communautaire.* Activités sociales et artistiques.* Sorties culturelles et éducatives avec animateur·rice·s.* Programme alpha-tactile pour personnes sourdes-usher et sourdes-aveugles.
Clientèle: adultes sourds, sourds-usher et sourds-aveugles
Capacité: 25 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 9h00 à 16h00 sur rendez-vous, mardi au jeudi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIRS SAINTE-CATHERINE D'ALEXANDRIE

1700, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L5
514 524-6626 poste 201 **Téléc.:** 514 524-6756
Site internet: www.cclsca.qc.ca
Courriel: information@cclsca.qc.ca

Services: * Cours de jour pour adultes et aînés.* Activités récréatives, artistiques, culturelles et sportives pour tous âges.* Cours de langues: anglais, français, espagnol.* Cours d'informatique et tutorat d'informatique individuel.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Concerts et sorties sociales.* Camp de jour estival multiculturel.* Activités pour la relâche scolaire.* Local informatique et accès Internet.* Location de salle.* Bénévolat.
Clientèle: familles, jeunes, adultes, personnes aînées, tutorat d'informatique individuel: personnes aînées de 55 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal, ITMAV: Centre-Sud
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 21h00, vendredi 9h30 à 16h00, horaires différents lors du camp de jour estival
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: cotisations, autofinancement, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

4500, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1E1
514 989-7320
Courriel: ccfa@bellnet.ca

Services: Lieu de rencontre et d'échange afin de briser l'isolement, soulager la pauvreté et contribuer à l'avancement de l'éducation des femmes.* Déjeuners communautaires.* Conférences et discussions.* Ateliers de tricot et d'artisanat.* Ateliers d'informatique.* Ateliers de cuisine.* Jeux de société.* Fêtes de quartier.
Clientèle: femmes
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, artisanat, couture, tricot: mardi 9h00 à 16h00, déjeuners: jeudi 10h00 à 12h00
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

1884, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T6
514 527-1898
Site internet: cchochelaga.org
Courriel: cch@cchochelaga.org

Services: Enfants et jeunes* Activités parascolaires pour jeunes: danse, arcades, jeux vidéos, patin à roulettes, cuisine, bricolage, soccer et cirque.* Shack'Ados: activités récréatives et sportives.* Ateliers de psychomotricité pour enfants.* Camps de vacances d'été et d'hiver.* Animation dans les parcs.Personnes aînées* Activités sociales et récréatives: yoga sur chaise et sur tapis, atelier de peinture, danse en ligne, sorties du vendredi, pétanque atout, Zumba Gold, Taï Chi.Assistance matérielle* Bazar bi-annuel.* Opération sous zéro: distribution d'habits d'hiver.Revenu* Clinique d'impôts.Autres* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël pour familles référées par les écoles du quartier.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, activités parascolaires: jeunes de 6 à 12 ans, Shack'Ados: adolescent·e·s de 13 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 et 5 ans
Territoire desservi: Hochelaga
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion mensuelle: 5$ pour personnes aînées, activités: variables

Financement: provincial, municipal, fédéral, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE JEUNESSE UNIE DE PARC-EXTENSION

7060, avenue Bloomfield, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2G8
514 872-0294
Site internet: www.jeunesseunie.org
Courriel: mdj-ju-direction@videotron.ca

Services: Maison de jeunes visant à favoriser l'intégration des jeunes à la société québécoise.* Activités de loisirs et de sports.* Aide aux devoirs.* Activités pour les filles seulement.* Ateliers éducatifs: cinéma et cuisine santé.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 15h30 à 20h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

5111, rue Paré, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1P4
514 872-0576 **Téléc.:** 514 737-4142
Site internet: ccmountainsights.org
Courriel: information@ccmountainsights.org

Services: Centre multiservice.* Aide, information et référence.* Dépannage alimentaire.* Jardin d'enfants, halte-garderie.* Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescent·e·s.* Petite école d'été pour jeunes enfants.* Aide aux devoirs.* Camp estival.* Rencontres thématiques, cafés-rencontres.* Ateliers de cuisine.* Jardin communautaire.* Soutien aux compétences parentales pour parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Comité des résident·ess de Mountain Sights.* Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.* Accueil de bénévoles et de stagiaires.* Deux lieux d'activités: 7802 avenue Mountain Sights et 511 rue Paré.
Clientèle: grand public
Capacité: variable
Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Frais: gratuit ou à faible coût
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR AÎNÉS DE VERDUN

4501, rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
514 765-7213
Courriel: aines40e@hotmail.com

Services: * Accueil et information.* Biblio-aînés.* Activités sociales, éducatives et récréatives.* Casse-croûte.* Danse et conditionnement physique.* Activités artistiques: mandalas, tricot et peinture au diamant.* Cafés-rencontres.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: jusqu'à 800 membres
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h30, activités: variable
Frais: adhésion: 12$ par année
Financement: autofinancement, cotisations, subventions, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

5650, rue D'Iberville, local 100, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2B3
514 252-1671
Site internet: centreradisson.com
Courriel: info@centreradisson.com

Services: Développement de la participation citoyenne des personnes vivant avec une ou plusieurs déficiences physiques.* Activités éducatives, socioculturelles et de loisir.* Soutien aux personnes dans la découverte et le développement de leurs capacités.* Volet jeunesse 18 à 35 ans: réseautage des jeunes vivant avec une limitation physique.* Cours variés.* Ateliers d'informatique.
Clientèle: adultes et jeunes adultes vivant avec un handicap physique
Capacité: 225 membres
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h45 à 16h30, jeunes 18 à 35 ans: samedi 14h00 à 20h00
Frais: adhésion annuelle: 15$, activités: variables
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1
514 933-7351 poste 101 **Téléc.:** 514 933-4617
Site internet: centrestantoine50plus.org/fr
Courriel: info@centrestantoine.com

Services: * Visites et appels d'amitié.* Appels quotidiens de rassurance.* Traduction et aide pour remplir les formulaires.* Information et références.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Activités intergénérationnelles.* Repas communautaires.* Activités éducatives, sociales et récréatives.* Séances Zoom sur différents sujets.* Cours d'informatique.* Bricolages, repas et activités de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Capacité: plus de 50
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 15$
Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ALGÉRIEN

2348, rue Jean-Talon Est, bureau 307, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1V7
514 721-4680
Site internet: ccacanada.org
Courriel: info@ccacanada.org

Services: * Accueil et orientation des personnes nouvellement arrivées.* Aide à la recherche d'emploi.* Orientation professionnelle.* Aide à la rédaction de CV.* Soutien psychologique et matériel ponctuel et référence.* École de cours d'arabe pour les enfants.* Conférences à thématiques juridiques.* Formations et conférences diverses.* Activités sociales et culturelles, fêtes.* Excursions, visites.* Promotion de la culture algérienne.* Promotion du rapprochement interculturel.
Clientèle: accueil des personnes nouvellement arrivées: de toute origine et en particulier des communautés algérienne et maghrébine, cours: enfants de 6 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 18h30 à 21h00, cours d'arabe pour enfants: dimanche 9h00 à 16h00
Frais: variables selon les activités
Financement: dons, autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 629-6951
Site internet: www.zornitsa.ca/fr
Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration* Accueil et accompagnement pour personnes nouvellement arrivées.* Traduction en bulgare, anglais, français.* Cours de langue: français, anglais, bulgare.Logement* Aide à la recherche de logement.Emploi et soutien au revenu* Ateliers de recherche d'emploi.* Aide à la rédaction de CV.* Clinique d'impôts.Personnes aînées* Club social pour personnes aînées.Friperie et aide matérielle* Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu.* Marchés et ventes de garage.* Distribution de fournitures scolaires.Enfance, jeunesse et famille* Activités sportives et récréatives pour jeunes et adultes: arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc.* Activités culturelles pour jeunes et adultes: théâtre, musique, etc.* Rencontres pour femmes et jeunes mères.* Rencontres pour adolescent·e·s.* Camp de la relâche.Sports, loisirs et culture* Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc.* Bibliothèque de livres en bulgare, en français et en anglais.* Journal et émission bulgares.* Répertoire d'affaires.
Clientèle: cours de bulgare et événements culturels: grand public, autres services: personnes de la communauté bulgare, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL DES CANADIENS JAPONAIS DE MONTRÉAL

8155, rue Rousselot, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1Z7
514 728-1996 **Téléc.:** 514 728-5580
Site internet: www.jcccm-cccjm.ca/?language=fr
Courriel: centrejaponais@bellnet.ca

Services: Centre communautaire pour les Nippo-Canadien·ne·s avec services aux personnes aînées et aux nouveaux·elles arrivant·e·s.* Information et références.* Visites à domicile et à l'hôpital et appels téléphoniques.* Formation de bénévoles.* Introduction à la culture japonaise.* Bibliothèque avec titres en langue japonaise.* Cours de japonais.* Activités de levée de fonds.
Clientèle: communauté japonaise, personnes intéressées par la culture japonaise
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h00, dimanche 13h00 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: personnes aînées 25$, couple de personnes aînées 40$, adultes 35$, couples adultes et familles 50$
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

12225, rue Grenet, bureau 2511, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 856-3553
Site internet: www.cabbc.org
Courriel: cabbc@cabbc.org

Services: * Services alimentaires: popote roulante, cafétéria communautaire, bistro, ateliers de cuisine collective et dîners communautaires pour les personnes aînées.* Appels et visites d'amitié.* Ateliers de tricot.* Promotion du bénévolat, recrutement, formation et orientation des bénévoles.* Soutien aux organismes locaux, référence.
Clientèle: population générale, personnes âgées en perte d'autonomie
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: popote roulante: 6$ par repas
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ALPHABÉTISATION DE VILLERAY LA JARNIGOINE

211, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1T6
514 273-6683 **Téléc.:** 514 273-6668
Site internet: www.jarnigoine.com
Courriel: info@jarnigoine.com

Services: * Accueil, évaluation et références.* Ateliers d'alphabétisation.* Ateliers informatiques.* Défense des droits des personnes peu à l'aise avec la lecture et l'écriture.* Prévention et sensibilisation à l'analphabétisme.* Production d'outils pédagogiques.* Lutte pour des informations plus accessibles.* Présentations sur les enjeux de littératie.
Clientèle: adultes
Capacité: 10 à 20 personnes
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns, ateliers: gratuits, tout le matériel nécessaire est offert gratuitement
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL

2001, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2T3
514 499-1854 **Téléc.:** 514 499-9436
Site internet: www.nfcm.org/fr
Courriel: info@nfcm.org

Services: Centre de jour pour personnes autochtones en situation d'itinérance.* Repas chauds: déjeuner et dîner.* Dons de vêtements.* Douches et buanderie.* Patrouilles de rue et d'orientation en milieu urbain, échange de seringues et de couvertures.* Paniers de nourriture après le 15 de chaque mois.* Soupers collectifs mensuels.* Services pour jeunes: Maison des jeunes Inter-Tribal, aide à l'employabilité, ateliers d'alphabétisation et ateliers de cuisine.* Information et référence.* Accès téléphonique et à Internet.* Transport d'urgence et accompagnement dans les démarches à travers les services sociaux, médicaux ou vers les refuges.* Présence médicale toutes les deux semaines pour vaccins, dépistages et examens généraux.* Distribution de Naloxone.* Défense juridique et sociale.* Activités sociales et culturelles pour jeunes et adultes.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes autochtones, patrouille de rue: personnes en situation d'itinérance autochtones
Territoire desservi: île de Montréal, patrouille de rue: centre-ville
Horaire: centre de jour: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h30 à 16h30, mercredi 9h30 à 20h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE ET DE RALLIEMENT FAMILIAL

105, rue Ontario Est, bureau 101, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1G9
514 288-8314
Site internet: www.cerf-montreal.org
Courriel: cerfmontreal@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire mensuel pour familles membres.* Dépannage alimentaire d'urgence seuleement sous référence du CIUSSS.* Atelier de cuisine jeunesse.* Friperie.* Éducation populaire.* Clinique d'impôts.
Clientèle: familles et personnes à faible revenu
Territoire desservi: de Bleury à Atateken et de Sherbrooke à de la Commune
Horaire: mardi au jeudi 9h30 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00, dépannage alimentaire: dernier jeudi de chaque mois
Frais: dépannage alimentaire: 7$ par mois
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INFORMATION POUR ESPAGNOLS

1420, rue Bélanger Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1A4
514 843-4113
Site internet: www.misionsantateresadeavila.org
Courriel: adm.msta@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire et matériel.* Information et référence.* Cours divers: informatique, broderie et artisanat.* Activités de groupe: sorties et voyages.* Cafés-rencontres.* Paniers de Noël pour personnes bénéficiant déjà du service de dépannage alimentaire.
Clientèle: personnes immigrantes, principalement personnes hispanophones, dons: personnes réfugiées
Capacité: 300
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, aide alimentaire: mercredi 9h00 à 11h00
Frais: contribution volontaire, sac de nourriture: 7$
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INTÉGRATION ET D'INTERVENTION MULTICULTUREL DE L'OUEST DE MONTRÉAL

5847, boulevard Gouin Ouest, bureau B, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1E4
514 237-4413
Site internet: ciimo.ca
Courriel: info@ciimo.ca

Services: * Distribution de paniers alimentaires.* Projet Aînés Actifs: ateliers d'informatique et ordinateurs sur place.* Camps de jour éducatif.* Activités ponctuelles: club et atelier de lecture.
Clientèle: grand public (priorité aux membres des communautés culturelles), personnes aînées, camp de jour: enfants de 5 à 12 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: paniers alimentaire: jeudi, à partir de 8h00, inscription camps de jour: début mai, camps de jour: fin juin à la semaine avant la rentrée scolaire, autres services: variable
Frais: paniers alimentaires: 7$ par panier, camp de jour: 35$ par semaine
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 948-6188 **Téléc.:** 514 948-6188
Courriel: copatla1989@gmail.com

Services: * Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence.* Orientation, références et intervention.* Intervention psychosociale individuelle ou en groupe.* Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes.* Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison.* Programme de travaux compensatoires.* Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel·le·s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes.* Intervention en situation de crise et en contexte traumatique.* Prévention et intervention en matière d'itinérance.* Soutien aux demandeur·euse·s d'asile politique au Canada.* Ateliers de français.* Ateliers d'éducation populaire (français).* Promotion de saines habitudes de vie.* Distribution hebdomadaire de nourriture.* Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.
Clientèle: adultes en priorité
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE L'ENFANCE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES INC.

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
438 372-4872
Courriel: cerpi1@hotmail.com

Services: * Entraide, partage et échange.* Activités de valorisation et d'amélioration des habiletés parentales.* Activités pour les enfants: stimulation (0 à 1 an), ateliers d'éveil (1 à 5 ans), préparation à l'école (3 à 5 ans), lecture interactive.* Halte-garderie (0 à 5 ans).* Camp d'été (3 à 5 ans).* Ateliers de cuisine pour les parents.* Sorties familiales.* Purées pour bébé.* Joujouthèque.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, leurs parents
Capacité: 160 familles
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi 9h00 à 11h30, vendredi 12h30 à 15h30, samedi 9h00 à 14h00
Frais: variables, halte-garderie: gratuit
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LECTURE ET D'ÉCRITURE DE MONTRÉAL (LE)

4450, rue Saint-Hubert, bureau 217, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 849-5473
Site internet: www.clemontreal.org/fr
Courriel: ecriture@clemontreal.org

Services: * Ateliers d'alphabétisation populaire.* Apprentissage avec l'ordinateur.* Ateliers thématiques de lecture et d'écriture.* Écoute, soutien et référence.* Aide à remplir les formulaires.* Activités collectives.
Clientèle: personnes ayant de la difficulté à lire et à écrire le français
Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, ouverture d'ateliers de soir au cours de l'hiver 2026
Frais: aucuns
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉFUGIÉS (LE)

2107, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 100, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1M6
514 846-0005
Site internet: www.therefugeecentre.org
Courriel: info@therefugeecentre.org

Services: Promotion de l'intégration des personnes nouvellement arrivées.* Clinique juridique: conseils et représentation en droit de l'immigration (demande d'asile, parrainage, H&C, permis).* Réinstallation et intégration: orientation, aide à l'emploi, soutien scolaire et ateliers de littératie financière.* Santé et bien-être: soutien psychosocial, ateliers de santé, accompagnement dans le système de santé et paniers alimentaires.* Logement de transition: programme de 6 à 8 mois offrant un hébergement stable avec services de soutien.* Centre d'apprentissage: cours de langue (français et anglais), et d'informatique (web, codage).
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, principalement les personnes réfugiées et en demande d'asile
Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, période des fêtes: fermé de la mi-décembre à la mi-janvier, période estivale: 1er mai au 31 août, fermé du vendredi au dimanche
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES ÉDUCATIVES ET COMMUNAUTAIRES POUR ADULTES

140, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1B7
514 596-7629 **Téléc.:** 514 596-7681
Site internet: www.creca.net
Courriel: accueil@creca.net

Services: * Centre d'éducation populaire.* Formation en alphabétisation.* Francisation à temps complet et à temps partiel.* Cuisine collective.* Ateliers d'informatique.* Dépannage informatique.* Ateliers scolaires pour parents: mieux comprendre le système scolaire québécois.* Soutien dans les écoles primaires.
Clientèle: adultes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 16h00, vendredi 8h15 à 15h30, sauf les jours fériés
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉ.E.S DE SAINT-LÉONARD

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8
514 326-4116 poste 4 **Téléc.:** 514 326-5884
Site internet: ainesstleonard.com
Courriel: info@ainesstleonard.com

Services: Alimentation* Aide alimentaire d'urgence.* Panier de Noël.* Dîners communautaires.Assistance communautaire* Intervention psychosociale. * Accompagnement et transport.* Appels et visites d'amitié.* Coupe de cheveux.* Répit.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Clinique d'impôts.Loisirs et éducation* Activités physiques: yoga, Qi Gong et vie active.* Atelier et conférences variées.* Activités de sorties et de socialisation.* Formations et apprentissage informatique.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, activités de mise en forme: lundi, activités de socialisation: mardi, dîner communautaire: mercredi, service de répit multi-clientèle: jeudi, conférences, sorties culturelles et formation informatique: vendredi
Frais: cotisation annuelle: 15$, frais d'activités et de services variables
Financement: autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES AFGHANES DE MONTRÉAL

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 305, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 321-2194
Site internet: www.awcm.ca/?lang=fr
Courriel: info@awcm.ca

Services: Regroupement de femmes afghanes visant l'autonomisation de femmes immigrantes socialement isolées.* Programmes adaptés, ateliers de développement personnel et promotion de projets d'équipes.* Cours: anglais et français, informatique, yoga.* Services pour personnes aînées.* Service traiteur: mets afghans cuisinés par un groupe de personnes aînées.* Accompagnement pour les nouveaux·elles arrivant·e·s.* Échange de compétences intergénérationnel.* Aide aux personnes malades qui ont besoin de traduction en Dari, Pashtu et parfois en Russe.* Opportunités de bénévolat pour les étudiants en engagement social de McGill, avec crédits.* Service de travailleurs sociaux et d'intervention sociale auprès des nouveaux arrivants.* Collecte de dons de fournitures scolaires.* Clinique d'impôts pour les participantes.

Clientèle: personnes de différentes communautés culturelles, en particulier les femmes afghanes, les personnes aînées et leur famille
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: carte de membre: 10$ par année, interprétation: 30$ par heure, réservation de 2 heures minimum
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-4780 **Téléc.:** 514 842-5613
Site internet: centredesfemmesdemtl.org
Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: Alimentation* Aide alimentaire.* Cuisines collectives.* Paniers de Noël pour les participantes.Emploi* Programmes d'aide à l'emploi en français et en anglais.Immigration* Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes.* Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes.Justice et défense des droits* Information juridique.* Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale.* Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance.Action communautaire* Première ligne: écoute, information et références.* Intervention de crise et services psychosociaux.* Rencontres individuelles.* Écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.* Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfants.* La Cigognerie: groupe avec halte-garderie pour enfants d'âge préscolaire permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales.* Cafés-rencontres, activités socioculturelles et sorties estivales.* Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes.Éducation* Cours d'anglais et de français.* Cours d'informatique.
Clientèle: femmes québécoises, immigrantes et autochtones de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien en soirée, aide alimentaire: mercredi, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

3488, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
514 767-0384
Site internet: centredesfemmesdeverdun.org
Courriel: info@centredesfemmesdeverdun.org

Services: Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social.* Accueil, écoute et référence.* Consultation pré-avortement.* Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc.* Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux.* Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc.* Mobilisations et actions collectives.* Implication et bénévolat.* Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.
Clientèle: femmes, personnes de la diversité de genre
Territoire desservi: principalement Verdun
Horaire: horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur leur site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle
514 325-9116 **Téléc.:** 514 325-7253
Courriel: cflic@hotmail.ca

Services: Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration.* Alphabétisation et francisation.* Intégration socio-professionnelle.* Halte-garderie.* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans.* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques.* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes.* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants.* Écoute téléphonique et références.* Travaux compensatoires.* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre
Capacité: 70 personnes
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord
Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES LETTRES ET DES MOTS

8733, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M8
514 355-1641
Site internet: leclem.weebly.com
Courriel: leclem@gmx.com

Services: Centre d'alphabétisation.* Ateliers d'apprentissage de la lecture et de l'écriture.* Introduction aux mathématiques de base.* Initiation aux technologies de l'information et des communications.* Discussions sur différentes thématiques sociales afin de favoriser le développement d'une citoyenneté participative.
Clientèle: adultes faiblement alphabétisés
Capacité: maximum de 10 personnes à la fois par groupe
Territoire desservi: Mercier
Horaire: septembre à la fin juin: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DIDACHE (LE)

1871, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1S7
514 274-9358 **Téléc.:** 514 274-7362
Site internet: centredidache.com
Courriel: centredidache@hotmail.ca

Services: Activités pour personnes autistes ou vivant avec une déficience intellectuelle et soutien à leurs familles.* Information, soutien et référence.* Camp de jour estival.* Camp de jour de la relâche scolaire.* Samedis magiques: répit de fin de semaine pour enfants.* Projet mercure: loisirs adaptés pour les adolescent·e·s.* Programme transition: atelier de travail communautaire pour adultes.* Projet Je cuisine: atelier de cuisine pour adultes.* Samedis adultes: loisirs adaptés pour adultes.
Clientèle: personnes autistes ou vivant avec une déficience intellectuelle, leur famille, camp de jour estival: enfants autistes de 6 à 18 ans, Samedis magiques: enfants de 6 à 12 ans, programme transition: adultes autistes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au samedi 9h30 à 17h00
Frais: variables
Financement: subventions, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6
514 596-4420 **Téléc.:** 514 596-4990
Site internet: www.cecrg.info
Courriel: cecrg.informations@csdm.qc.ca

Services: Centre d'éducation populaire.Enfants et adolescent·e·s* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville.* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans.* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans.* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses.* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant.* Activités parents-enfants.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Formation d'aide animateur·rice pour jeunes de 13 à 17 ans.Adultes* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba.* Ateliers d'informatique.* Cours d'anglais.* Francisation.* Clinique d'impôts.* Clinique juridique.* Comité de personnes citoyennes.* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches.* Implication bénévole.
Clientèle: jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville
Capacité: 200 personnes
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion: 5$, Grande Bouffe: 1$ par dîner
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE N A RIVE

6971, rue Saint-Denis, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2S5
514 278-2157 **Téléc.:** 514 278-4374
Site internet: centrenarive.com
Courriel: info@centrenarive.com

Services: Centre d'alphabétisation et d'insertion sociale.* Alphabétisation: lecture, écriture et informatique.* Francisation et alpha-francisation.* Rond-point des aînés: milieu de vie et d'insertion offrant des activités physiques, sociales, culturelles et de loisir et des repas communautaires.* Emploi des jeunes adultes: aide à la recherche d'emploi, ateliers, information sur le retour à l'école.* Emploi des adultes: plateaux d'apprentissage en cuisine, couture et service à la clientèle.* Cours de créole et de culture haïtienne.* Cours de créole crédités pour les jeunes des niveaux de secondaire 4 et 5.* Révision et traduction en créole.
Clientèle: personnes de toutes origines, personnes aînées autonomes de 60 ans et plus, programmes d'emploi: jeunes de 17 à 30 ans sans emploi et qui ne sont pas aux études, adultes sans diplôme de secondaire
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00, repas communautaires pour les aînés de Rond-point: lundi et mercredi
Frais: pour les activités de loisir et de formation personnelle seulement
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE AMITIÉ ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1
438 392-3260

Services: Club social pour personnes aînées.* Rencontres et activités récréatives: billard, baseball-poche, crible, cartes, scrabble, pétanque.* Transport en autobus pour les activités du mardi pour les résident·e·s d'Anjou.* Cours de danse en ligne au 7501, avenue Rondeau, Anjou.* Soupers dansants.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variable de 13h00 à 16h00, transport du mardi: 16h00
Frais: carte de membre: 5$ par année pour les résident·e·s de Montréal, 8$ pour les autres, crible: 5$ par année, scrabble: 5$ par année, billard: 10$ par année, transport: gratuit

Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE DES AÎNÉS D'OUTREMONT

999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 495-6211
Courriel: pouliotj67@gmail.com

Services: Centre communautaire intergénérationnel.* Activités sociales et culturelles.* Jeux de cartes.* Soupers thématiques biannuels.* Dons à des organismes de charité.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus
Capacité: 24 tables
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi et jeudi 12h45 à 16h00
Frais: rencontres de bridge: 5$
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE DU TROISIÈME ÂGE DE MONTRÉAL-NORD (LE)

11121, rue Salk, bureau 101, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 327-1050
Courriel: cercle3a@videotron.ca

Services: Centre pour personnes aînées.* Activités sociales et récréatives: bridge, danse en ligne, scrabble, billard, fléchettes, pétanque.* Activités sportives: zomba, volleyball, pickleball, badminton, étirement, tennis de table, mise en forme.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: mardi et jeudi 11h00 à 13h00
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLES DES JEUNES NATURALISTES (LES)

4101, rue Sherbrooke Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2B2
514 252-3023
Site internet: jeunesnaturalistes.org
Courriel: jeunesnaturalistes@gmail.com

Services: Promotion de la découverte et de l'interprétation de la nature par les sciences naturelles auprès des jeunes.* Entraînement à la recherche personnelle.* Développement de l'esprit d'observation, du sens critique, de l'habileté à prendre des initiatives et à communiquer au sein d'un groupe.* Camps d'été.* Sensibilisation aux problèmes environnementaux et à la protection de l'environnement.* Services d'animation.* Cercles familiaux.* Publication d'un magazine.
Clientèle: jeunes de 5 à 17 ans, adultes animateur.trice.s et membres de cercles familiaux, membres individuel.le.s
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: membre familial: 100$ par année, 55$ par année sans accès Espace pour la vie, membre individuel: 45$ par année, membre senior: 42$ par année, membre étudiant: 34$ par année, membre scolaire ou parascolaire: 22,50$ par personne et par année, abonnement à la revue: 25$ pour 4 revues par année, activités dans les écoles: 150$ par heure, variables selon les activités et les partenariats
Financement: autofinancement, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CHALET KENT

3220, avenue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T3
514 872-1767
Site internet: www.chaletkent.ca
Courriel: info@chaletkent.ca

Services: Lieu de rencontre animé.* Activités de prévention, sensibilisation et référence.* Activités récréatives, culturelles, sportives et sociales.* NBS Studio: studio d'enregistrement, ateliers de production musicale et prestation scénique.* Femspace: discussions animées autour de l'expérience de la féminité.* Makerspace: ateliers de création en groupe et formations sur les nouvelles technologies.
Clientèle: jeunes de 11 à 18 ans
Capacité: 87
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8
514 354-5131
Site internet: www.lecheznous.org
Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Activités de socialisation: bridge, 500, crible, scrabble, etc.* Activités physiques: danse, mise en forme, étirements, yoga, zumba gold, etc.* Cours d'espagnol et d'anglais.* Cours d'informatique.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): référencement vers des organismes et accompagnement individuel par téléphone et en personne.* Intervention de milieu pour personnes aînées vulnérables: activités, évènements, référence et interventions individuelles et de groupe par téléphone et en ligne.* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments.* Accompagnement-transport.* Aide au magasinage.* Livraison mensuelle de paniers alimentaires.* Paniers de Noël.* Clinique d'impôts.* Clinique de vaccination.* Organisme porteur des projets de gériatrie sociale: https://geriatriesociale.org/projets/#projets
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, isolées ou à mobilité réduite
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 20$, paniers alimentaires: 5$ par panier
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CHIC MERCIER-OUEST (LE)

6765, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4
514 253-0297
Site internet: www.boutiquegemo.org
Courriel: direction@legemo.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire.* Épicerie solidaire.* Prêt-à-manger.* Partenariat avec La Cantine pour Tous: La Cantine à domicile (repas congelés préparés par des traiteurs avec livraison) et La Cantine dans les Écoles (livraison de repas scolaires pour enfants).* Ateliers culinaires.* Épicerie solidaire de Noël pour les membres.* Réception des dons: nourritures, articles essentiels divers.
Clientèle: aide alimentaire et épicerie de Noël: personnes et familles à faible revenu,épicerie solidaire, prêt-à-manger, vente en vrac et ateliers culinaires: grand public
Capacité: 175 familles par semaine
Territoire desservi: aide alimentaire: codes postaux commençant par H1M et H1N, épicerie solidaire et ateliers culinaires: Grand Montréal

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00, nouvelles inscriptions: mercredi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00
Frais: adhésion annuelle: 7$ par ménagedépannage alimentaire d'urgence: gratuitaide alimentaire: prix variable selon la quantité et valeur des paniers, 7,50$, 10$, 13$, 15,50$ateliers culinaires: 10$ par personne, autres activités: variables
Financement: dons, subventions, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE MONTRÉAL-EST

11111, rue Notre-Dame Est, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2V7
514 645-0402
Courriel: peccia4@hotmail.com

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées.* Quilles.* Soupers thématiques.* Sorties.* Voyages.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: membre: 10$ par année
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINTE-MARIA-GORETTI DE MONTRÉAL

15912, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1X6
514 498-1307
Courriel: provostnoel@hotmail.com

Services: * Activités récréatives et sociales: bingo, jeux de cartes, etc.* Cours de danse en ligne: débutant et intermédiaire.* Souper du temps des fêtes.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: activités récréatives: 100
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles
Horaire: danse: lundi 13h00 à 14h15 et 14h30 à 15h45, bingo et carte: mardi et jeudi 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 10$, cours de danse: 5$ par cour (payé à l'avance), souper des fêtes: 35$
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DU BONHEUR DE SAINT-LÉONARD

8180, rue Collerette, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 2A3
514 329-3178
Courriel: clubdubonheur@hotmail.com

Services: Lieu de rencontre pour personnes adultes ayant une limitation intellectuelle.* Activités récréatives: bingo, jeux de groupe, jeux de société, poches, bricolage, cuisine, sorties.
Clientèle: adultes ayant une ou des limitations intellectuelles légères ou moyennes, avec ou sans limitations physiques
Capacité: 25 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: septembre à juin, dimanche 13h30 à 17h00
Frais: carte de membre: 60$ par année, activités au centre: gratuites, sorties: environ 30$
Financement: municipal, provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS DE LA POINTE-SAINT-CHARLES

1945, rue Mullins, bureau 30, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9
514 932-1091 **Téléc.:** 514 932-7557
Site internet: www.clubpopulairedesconsommateurs.org
Courriel: club.populaire@gmail.com

Services: * Cuisines collectives.* Ateliers de cuisine.* Jardins collectifs.* Épicerie solidaire.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes isolées, résident·e·s du quartier
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, prioritairement Pointe-Saint-Charles
Horaire: bureau: mardi au vendredi 9h00 à 17h00, épicerie solidaire: jeudi 11h00 à 19h00, vendredi et samedi 11h00 à 17h00
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF

7124, rue Boyer, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2J8
514 279-4246 **Téléc.:** 514 279-8536
Site internet: www.cfiq.ca
Courriel: info@cfiq.ca

Services: Accompagnement et accueil des personnes immigrantes.* Service d'aide à l'emploi, centre cyberemploi et formations.* Ateliers de conversation: français et anglais.* Ateliers d'informatique de base: suite Microsoft Office, internet, etc.* Installation en région: soutien et accompagnement complet à l'intégration dans les régions du Québec.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Formation Objectif intégration: diversité et adaptation au Québec, mieux comprendre le Québec, monde du travail au Québec.* Centre de femmes: activités, cafés-rencontres, sorties.* Clinique juridique pour femmes.* Rencontres individuelles avec une intervenante psychosociale professionnelle.* Groupe de soutien aux mères immigrantes ayant des enfants de 0 à 5 ans avec halte-garderie.
Clientèle: personnes immigrantes, centre de femmes: femmes immigrantes
Territoire desservi: le Québec, installation en région: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF - EMPLOYABILITÉ

4155, rue Bélanger Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1T 1A2
514 374-7999 **Téléc.:** 514 279-8536
Site internet: www.cfiq.ca
Courriel: emploi@cfiq.ca

Services: Accompagnement et accueil des nouveaux arrivants.* Service d'aide à l'emploi: centre cyberemploi et formations.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Ateliers de conversation: français et anglais.* Formations en informatique.* Sessions de formation interculturelle.
Clientèle: personnes immigrantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8
514 596-4428
Site internet: cedamtl.org
Courriel: info@cedamtl.org

Services: Alimentation* Distribution alimentaire bimensuel.* Cuisine solidaire par et pour: vente de repas congelés.Aide matérielle* Comptoir vestimentaire bimensuel.Immigration et communautés culturelles* Accompagnement.* Francisation et conversation française.Éducation* Alphabétisation populaire.* Éducation populaire avec sujets variés.* Salle d'informatique: accès libre, soutien individuel et ateliers de groupe.Revenu* Aide sociale: défense des droits, information, aide et accompagnement.Sports et loisirs* Ateliers artistiques divers et mise en forme.* Café: ateliers divers.* Loisirs, fêtes et sorties.Action communautaire* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation.* Vie associative et vie démocratique.* Implication bénévole.* Location de salles.Jeunesse* Club Énergie: ateliers artistiques et activités physiques pour jeunes le samedi.
Clientèle: grand public, distribution alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, distribution alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C
Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 2$, distribution alimentaire: 2$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE SURVEILLANCE LOUIS-RIEL

6751-A, rue Beaubien Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 3B2
514 899-0642
Site internet: www.cslouisriel.org
Courriel: communication@cslouisriel.org

Services: Préservation, régéneration, amélioration et entretien des habitats naturels et espaces verts.* Mobilisation et engagement des citoyen·ne·s autour de projets de protection de l'environnement.* Organisation d'activités scientifiques, culturelles, de plein air et ludiques.* Initiation d'activités de recherche et de sensibilisation.* Ateliers éducatifs sur l'environnement.* Gestion d'espaces verts.* Observation et répertoriage de la faune et la flore.
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ INTERNATIONAL POUR LA PROMOTION DU CRÉOLE ET DE L'ALPHABÉTISATION

2000, boulevard Saint-Joseph Est, porte B, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1E4
514 750-8800 **Téléc.:** 514 303-1558
Site internet: kepkaa.com
Courriel: info@kepkaa.com

Services: Promotion du créole et des cultures afro-caribéenne et afro-américaine.* Cours de langue créole en personne et en ligne.* Traduction du créole vers le français, l'anglais et l'espagnol et vice-versa.* Librairie Kepkaa: vente de livres, édition et événements littéraires.* Mois du créole à Montréal.* Cours de peinture.* Cours d'histoire et de culture.* Activités intergénérationnelles.* Foire du livre Québec-Caraïbes-Océan Indien.* Sensibilisation.
Clientèle: personnes des communautés afro-caribéenne, afro-américaine et afro-canadienne, personnes de toutes origines
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h40, rencontre littéraire: 2e dimanche du mois, Mois du créole: octobre
Frais: membre: 5$ par année
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ VIETNAMIENNE AU CANADA - RÉGION MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 495, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 340-9630
Site internet: communautevietmontreal.com
Courriel: communaute.viet.montreal@gmail.com

Services: Services de références et d'accompagnement dans la démarche d'intégration pour les personnes de la communauté vietnamienne.* Information et références.* Accompagnement dans la recherche d'emploi.* Cours de français.* Service d'interprétation sur place.* Aide pour remplir les formulaires et traduction de documents.* Cours de citoyenneté.* Cours d'informatique.
Clientèle: population d'origine vietnamienne
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: carte de membre: personnes entre 18 et 65 ans: 14$, pour chaque personne additionnelle de la même famille et à la même adresse: 7$, personnes de 65 ans et plus: 7$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTIQUE

55, rue Louvain Ouest, bureau 330, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 1A4
1 877 948-6644
Site internet: www.communautique.quebec
Courriel: info@communautique.quebec

Services: * Initiation aux technologies de la communication et de l'informatique: maîtrise, appropriation et développement des compétences.* Formations en ligne.* Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur.* PING!: formation gratuite à Internet.
Clientèle: grand public, PING!: personnes aînées, personnes à faible niveau de littératie, personnes à faible revenu
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au samedi
Frais: membre individuel: 10$ par année, organismes membres: 25$ par année
Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinacement
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL

671, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N4
514 273-6588
Site internet: craic.ca
Courriel: info@craic.ca

Services: * Appels et visites d'amitié.* Popote roulante.* Dîners hebdomadaires.* Activités et sorties.* Cours de gymnastique pour aîné.e.s, de danse sociale et d'informatique.* Réseautage.* Information et référence.
Clientèle: personnes aînées et clubs de l'âge d'or italophones, grand public
Territoire desservi: popote roulante: Saint-Michel-Parc-Extension, autres services: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: membres: 10$, services: variables
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DU CENTRE JEAN-CLAUDE-MALÉPART

2633, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W8
514 521-6884
Site internet: corporationcentrejeanclaudemalepart.com
Courriel: info@ccjcm.ca

Services: Centre communautaire de sports et de loisirs.* Cours d'anglais, d'espagnol, de japonais et d'arabe.* Activités d'animation.* Cours d'exercices thérapeutiques pour aîné·e·s.* Activités sportives prénatales et pour mamans avec bébé.* Ateliers de psychomotricité parent-enfant.* Événements et activités communautaires.* Club social pour adultes.* Cours artistiques: danse, chant, guitare, peinture, couture, etc.* Cours de mise en forme divers: yoga, zumba, gymnastique, sports d'équipe, sports de combat, salle d'entraînement, etc.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, adultes, personnes aînées
Territoire desservi: quartier Sainte-Marie
Horaire: réception: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00, activités: lundi au dimanche 7h00 à 23h00
Frais: adhésion: 20$ par adulte, 10$ par personne de 55 ans et plus et par enfant, activités: variables
Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES ET VIE COLLECTIVES SAINT-ROCH

7408, avenue Bloomfield, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2H3
514 948-3631
Site internet: www.cvcstroch.com
Courriel: info@cuisinesetviecollectives.com

Services: * Cuisines collectives.* Boîtes-repas.* Dépannage alimentaire.* Ateliers sur la nutrition et la santé pour les personnes aînées.* Cours de cuisine éducatifs pour les enfants et les adolescent·e·s.* Cours de zumba et tai chi.* Dîners thématiques.
Clientèle: nouvelles·aux arrivant·e·s, personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, enfants, adolescent·e·s, étudiant·e·s, écoles
Capacité: 600 membres
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, boîte-repas: jeudi 12h00
Frais: carte de membre annuelle: 10$, cuisines collectives: variables, environ 1,25$ par portion, ateliers: entre 0 et 10$ pour les membres, dépannage alimentaire: 5$ par semaine, boîte-repas: 6 à 8$
Financement: cotisations, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CYBERCAP

20, rue Queen, bureau 301, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1T4
514 861-7700 **Téléc.:** 514 861-7700
Site internet: www.cybercap.qc.ca
Courriel: info@cybercap.qc.ca

Services: Intégration socioprofessionnelle et prévention du décrochage scolaire par la technologie numérique.* Activités d'information sur les technologies de l'information et de la communication (TIC).* Ateliers de créations numériques pour les jeunes de 11 à 17 ans.* Activités de sensibilisation à la cybersécurité et d'expérimentation du numérique dans les écoles primaires et secondaires.* Programme d'employabilité pour les jeunes de 16 à 35 ans.
Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans
Capacité: 60 personnes par année
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: programme d'employabilité: aucuns (des conditions s'appliquent)
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

DÉPÔT (LE) - CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

6450, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1S5
514 483-4680
Site internet: depotmtl.org/fr
Courriel: info@depotndg.org

Services: * Dépannage alimentaire par le biais d'un service de type épicerie.* Marché Bonne bouffe: vente de fruits et légumes frais à prix réduit.* Programme de collations pour les enfants d'âges scolaires dans les camps d'été et centres communautaires.* Repas communautaires.* Jardins collectifs, ateliers verts, ateliers de jardinage éducatif.* Cours de cuisine.* Ateliers de cuisine collective pour les jeunes, les familles et les adultes.* Club de justice sociale.* Services de soutien et de référencement.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 200 repas par jour
Territoire desservi: codes postaux débutant par H4A, H4B, H4V, H4W, H4X, H3X et H3Z
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, repas communautaire: mardi 14h00 à 18h45, mercredi et jeudi 11h30 à 14h30, dépannage alimentaire: mardi 14h00 à 19h00, mercredi 10h00 à 18h00
Frais: repas communautaire: contribuez selon une tarification solidaire de 2 à 12$, dépannage alimentaire: contribuez selon une tarification solidaire de 5 à 10$
Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

DON BOSCO YOUTH LEADERSHIP CENTRE

11991, avenue Pierre-Baillargeon, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 2E5
514 648-6421 **Téléc.:** 514 648-6404
Site internet: www.dbylc.com
Courriel: info@dbylc.com

Services: Centre pour jeunes.* Activités récréatives et sportives pour enfants, adolescents et adultes.* Tutorat.* Camp d'été.* Retraites spirituelles.* Clubs sociaux.* Programmes familiaux.* Projets communautaires.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au jeudi 15h00 à 21h00
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

DOYENS DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (LES)

7580, boulevard Gouin Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 1A8
514 914-3669

Services: Club social pour personnes aînées.* Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, bridge, peinture, danse en ligne, pétanque, etc.* Activité physique.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: 200 personnes
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Montréal-Nord, Anjou
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 11h30 et 13h00 à 16h00, activité physique: lundi et vendredi 10h00 à 11h15
Frais: adhésion annuelle: 5$, activités: variables
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO DE LA POINTE-AUX-PRAIRIES

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 648-9177
Site internet: www.ecopap.ca
Courriel: info@ecopap.ca

Services: Promotion de l'environnement.* Éducation populaire et accompagnement.* Mobilisation.* Éco-quartier: sensibilisation, animation, conférences, agriculture urbaine, implication citoyenne, corvées de nettoyage, etc.* Formations et activités scolaires.* Jardins collectifs.* Activités dans les jardins.* Éco-boutique: produits en vrac et écoresponsables.
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi de 10h00 à 17h00
Frais: variables

Financement: subventions, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE JEUNESSE RICHESSE

5625, avenue Decelles, secteur D3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1W4
514 884-6530
Site internet: junimearomana.com
Courriel: contact@junimearomana.com

Services: École du samedi.* Tutorat: mathématiques, français, anglais, sciences, préparation aux examens du secondaire.* Activités artistiques et récréatives: échecs, arts plastiques, paperolles, créativité, musique, chorale.* Préparation pour concours locaux, nationaux et internationaux: mathématiques, échecs.* Cours de programmation informatique.
Clientèle: enfants de 4 à 18 ans de toutes les communautés
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: samedi 9h00 à 15h00
Frais: 150$ par cours par enfant, rabais pour familles, inscription à l'année ou les sessions à 3 cours ou plus
Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOMARIS

Adresse confidentielle
418 800-1126
Site internet: ecomaris.org
Courriel: info@ecomaris.org

Services: Expéditions maritimes sur le Saint-Laurent axées sur l'apprentissage multidisciplinaire.* Éducation environnementale, ateliers et conférences.* Route des possibles: programme de mentorat pour valoriser l'entrepreneuriat féminin sur un voilier-école.* Cabestan: stage de réinsertion socioprofessionnelle sur un voilier-école.* Redonner le Saint-Laurent: programme scolaire d'éducation environnementale en lien avec le Saint-Laurent.* Récupération de voiliers.
Clientèle: cabestan: personnes de 18 à 30 ans sans emploi et qui ne sont pas aux études, route des possibles: femmes 18 ans et plus ayant un projet entrepreneurial, redonner le Saint-Laurent: personnes de 10 à 14 ans
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal, fondations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE AHUNTSIC-NORD

10780, rue Laverdure, local 110, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-9171
Site internet: entraidenord.org
Courriel: adjointe@entraidenord.org

Services: * Accueil et réception téléphonique.* Popote roulante.* Activités culinaires.* Visites à domicile et appels d'amitié.* Jumelage avec un bénévole.* ITMAV: intervention de milieu auprès des aînés vulnérables.* Divers groupes de socialisation.* La grande rencontre: rencontres et visites annuelles à domicile.* Rencontres intergénérationnelles et interculturelles.* Ateliers de formation numérique.* Animations dans divers milieux de vie pour briser l'isolement.* Paniers de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus vivant à domicile, isolées ou en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic-Nord: délimité au nord par la Rivière-des-Prairies, au sud par la rue Port-Royal, à l'est par le boulevard Saint-Michel et à l'ouest par le boulevard de l'Acadie, HLM Crémazie et Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 10$, popote roulante: 7,50$ par repas

Financement: provincial, autofinancement, dons, subventions, campagnes de financement, municipal, fédéral, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE BÉNÉVOLE MÉTRO

1801, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 750, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 939-9575
Site internet: ebmservices.org/fr
Courriel: ebmmetro@vif.com

Services: * Appel quotidien de sécurité.* Visite amicale et promenade ou appel amical.* Épicerie effectuée par des bénévoles pour ou avec les bénéficiaires.* Accompagnements médicaux et non médicaux.* Aide technique.* Expression musicale.* Expression artistique.* Programme de taxi pour les personnes utilisant le service d'accompagnement médical.* Clinique d'impôts pour les personnes aînées de 60 ans et plus ayant un revenu faible.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: centre-ville ouest et Westmount, de l'avenue des Pins au boulevard René-Lévesque et de l'avenue Claremont au boulevard Saint-Laurent, codes postaux: H3Y, H3Z, H3H, H3A, H3G et une partie de H2X
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4
514 329-1233 poste 0 **Téléc.:** 514 329-0638
Site internet: www.entreparents.org
Courriel: info@entreparents.org

Services: Alimentation* Cuisines collectives.* Ateliers de cuisine.* Initiation à la cuisine.* Atelier de purées pour bébé.* Paniers de Noël pour les membres.Enfance et famille* Soutien aux familles immigrantes.* Répit gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répit dodo pour les 9 mois à 5 ans.* Halte-garderie lors des activités.* Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans.* Initiation à la lecture et l'écriture.* Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans.* Cours de massage pour bébé.* Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.* Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans.* Activités collectives: activités réalisées une fois par mois selon les intérêts des familles.Parentalité* Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescent·e·s.* Comprendre mon ado: souper conférences avec invité·e.* Mon enfant à défis: ateliers pour les enfants ayant des besoins particuliers, atelier de soutien pour les parents.* Ensemble, on agit!: ateliers mensuels de prévention pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans (délinquance, toxicomanie, puberté, consentement, etc.).* Activités entre pères.* Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange.* Au masculin: activités pour papas.Loisirs* Fêtes et sorties familiales.
Clientèle: parents, enfants
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaines
Frais: membre: 7$ par année par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ÉPICERIE SOLIDAIRE DE ROSEMONT

6178, 19e avenue, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2L6
438 883-9143
Site internet: pceim.ca/esr
Courriel: epiceriesolidairerosemont@gmail.com

Services: Epicerie économique.* Plats cuisinés sur place (congelés), aliments frais (fruits, légumes, produits laitiers, tofu, oufs, etc.), viande et poisson (surgelés) et aliments non périssables (boîtes de conserves, pâtes, riz, farine, etc.).* Espace café, d'échange et d'informations.* Ateliers de cuisine et de nutrition.* Service de livraison.
Clientèle: personnes vivant, travaillant, étudiant ou s'impliquant dans le quartier Rosemont à Montréal
Territoire desservi: Rosemont (H1T, H1X, H1Y)
Horaire: épicerie : 1er et 3e jeudi du mois de 14h00 à 19h00
Frais: carte de membre : gratuit
Financement: cotisations, dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ESCALE FAMILLE LE TRIOLET

6910, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1T6
514 252-0289
Site internet: www.escalefamilleletriolet.org
Courriel: info@eflt.net

Services: * Halte-garderie pour enfants de 0 à 5 ans.* Halte-parent: café-rencontre pour parents.* Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale.* Activités parents-enfants.* Ateliers culinaires.* Ateliers d'expression de soi par l'art: scrapbooking, tricot et danse.* Ateliers en démarche d'autonomie.* Soutien et accompagnement.* Implication bénévole.* Activités et sorties familiales.* Centre de documentation, d'informations et de références.* Comptoir de vêtements pour enfants.* Escale pour toit: habitations communautaires pour femmes monoparentales en relance socioprofessionnelle.* Clinique d'impôts.
Clientèle: familles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, halte-garderie: mardi au vendredi 8h30 à 11h30 et 13h00 à 16h00, journée complète: 8h30 à 15h00
Frais: adhésion annuelle: 5$, halte-garderie: 4$ pour 3 heures, activités et sorties familiales: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE JEUNESSE EN MARCHE

8615, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9
514 955-5839
Site internet: espacejeunesseenmarche.ca
Courriel: espacejeunesseenmarche@gmail.com

Services: Accompagnement et intégration des jeunes et de leurs familles dans la communauté.* Aide aux devoirs.* Soutien psychosocial.* Soutien aux parents: consultation et groupes de soutien.* Dépannage alimentaire.* Dépannage vestimentaire.* Aide aux nouveaux arrivants.* Articles de première nécessité pour les tout-petits: couche, lait maternisé.* Camp d'été.* Activités numériques.* Activités de loisirs.* Ateliers thématiques.* Ateliers de cuisine.* Ateliers informatiques.* Jardin communautaire.* Paniers de Noël pour les membres seulement.* Référencement vers les ressources locales.* Orientation vers les services sociaux, médicaux, juridiques et communautaires.
Clientèle: jeunes issu·e·s de la diversité ethnoculturelle du quartier de Saint-Michel et ses environs, leur parent et la communauté
Territoire desservi: quartier de Saint-Michel et ses environs
Horaire: lundi au vendredi: 9h00 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES SOCIÉTÉS D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DU QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
514 252-3010 **Téléc.:** 514 251-8038
Site internet: fsheq.com
Courriel: fsheq@fsheq.com

Services: Regroupement des sociétés d'horticulture, comités d'embellissement et autres organismes voués à l'horticulture.* Représentation et défense des intérêts des membres.* Promotion de l'horticulture, de l'écologie et de la protection de l'environnement.
Clientèle: organismes d'horticulture et grand public
Capacité: 300 membres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: cotisations annuelles
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES CLUBS DE SCRABBLE FRANCOPHONE

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
514 252-3007
Site internet: fqcsf.qc.ca
Courriel: fqcsf@fqcsf.qc.ca

Services: Regroupement des clubs de scrabble francophone.* Information et référence.* Tournois.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre individuel·le: 35$, club: 60$
Financement: subventions, cotisations, autofinancement, levées de fonds
Statut: organisme à but non lucratif

FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 597, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 735-9027
Site internet: femmesdumondecdn.org
Courriel: info@femmesdumondecdn.org

Services: Centre de femmes.* Accueil, information, référence.* Écoute en personne ou par téléphone.* Groupe de soutien aux sujets variés: violence conjugale, santé mentale, gestion des émotions, relations difficiles, etc.* Ateliers de discussion et d'éducation populaire.* Distribution de produits menstruels et préservatifs.* Soutien technique pour l'usage des appareils électroniques ou des applications.* Causeries et dîners de partage interculturel.* Promotion et mobilisation pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Halte-garderie pour les femmes participant aux activités.
Clientèle: femmes et personnes non-binaires de 18 ans et plus
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce et Montréal
Horaire: lundi et mardi 13h30 à 16h30, mercredi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 2$, halte-garderie et distribution de produits menstruels: gratuit, plusieurs autres activités gratuites
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FEQ-SATQ

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
514 252-3037
Site internet: www.evenementsattractions.quebec
Courriel: info@eaq.quebec

Services: Regroupement, développement et promotion des festivals, événements et attractions touristiques.* Formation, information et service-conseil pour les membres.* Recherches statistiques, enquêtes et rapports.* Sites internet spécialisés: quoifaireauquebec.com, www.quebecvacances.com
Clientèle: organisateur·ice·s d'événements, attractions touristiques, grand public
Capacité: 600 membres
Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre ou publicitaire: variables
Financement: cotisations, dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FORUM DES CITOYENS AÎNÉS DE MONTRÉAL

6830, avenue du Parc, bureau 204, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7
514 270-8464
Site internet: fcam.ca
Courriel: info@fcam.ca

Services: * Réunions d'information, colloques.* Appels amicaux et visites amicales.* Aide à la recherche de logement et guide pour personnes nouvellement arrivées.* Alimentation: panier familial, cuisine collective et introduction à la nutrition.* Cours d'informatique.* Comités et groupes de travail: revenu, santé, maintien à domicile, violence, transport, etc.* Parade annuelle des aînés dans le cadre de la Journée internationale des aînés.* Représentation auprès des instances gouvernementales.* Activités de loisirs pour briser l'isolement des personnes aînées: méditation, yoga, cuisine, musique et danse.* Chorale intergénérationnelle.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus, aide à la recherche de logement: personnes nouvellement arrivées de 55 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: adhésion: 10$ par année
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

FORUM JEUNESSE DE SAINT-MICHEL (LE)

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6
514 377-1572
Site internet: www.fjsm.ca
Courriel: coordo.fjsm@gmail.com

Services: Lieux de rencontre faisant la promotion de l'implication et de la participation citoyenne des jeunes.* Drop-in pour jeunes adultes: comité de réflexion sur l'implication communautaire et la réalisation d'activités pour jeunes.* Passeport bénévole vers l'emploi: occasions de bénévolat pour jeunes afin de les aider dans leur insertion professionnelle.* Parce qu'on vient de loin: radio communautaire jeunesse.* Soutien informatique pour personnes aînées par les jeunes.* Cuisine et distribution de plats pour personnes en situation d'itinérance au métro Berri-UQÀM.* Ateliers de conversation en français et en anglais.* Lumière sur nos talents locaux: campagne de sensibilisation pour promouvoir l'apport positif des jeunes et des communautés ethnoculturelles.* Lieu de travail pour étudier, se former, discuter, etc.* Prévention de la délinquance.* Local pour activités: 3206, rue Jarry Est, H1Z 2E2.
Clientèle: personnes de 12 à 30 ans, drop-in: personnes 16 à 30 ans, passeport bénévole: personnes 12 à 20 ans, radio communautaire: personnes 14 à 25 ans, soutien informatique: personnes aînées
Capacité: 10 personnes à la fois
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de repas: samedi 12h00 à 19h00, autres activités: lundi au vendredi et dimanche 16h00 à 21h00, samedi 12h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES)

12165, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Y1
514 852-1492 **Téléc.:** 514 852-6220
Site internet: fourchettesdelespoir.ca
Courriel: lesfourchettesdelespoir@hotmail.com

Services: * Popote roulante.* Dépannage alimentaire.* Repas congelés avec possibilité de livraison.* École culinaire pour enfants de 5 à 12 ans.* Boîtes à lunch avec prix spéciaux pour les OSBL.* Magasin-partage de Noël.* Opération sac à dos: distribution de fournitures scolaires.* Point de service Bonhomme à lunettes.* Camp de jour d'été.* Collations et repas dans les écoles.
Clientèle: grand public, aide alimentaire: personnes à faible revenu, popote roulante: personnes aînées à faible revenu, personnes à mobilité réduite à faible revenu
Territoire desservi: Montréal-Nord, dépannage alimentaire: codes postaux H1G et H1H
Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00, popote roulante: lundi au vendredi 10h30 à 13h30, aide alimentaire: sur rendez-vous, repas pour emporter: lundi au vendredi 10h30 à 13h00
Frais: aide alimentaire: gratuit, popote roulante: 6$, repas congelé: 5 à 6$
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

GRAND POTAGER

7000, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1
Site internet: www.grandpotager.ca
Courriel: direction@grandpotager.org

Services: Centre de ressource en agriculture urbaine.* Production de semis potagères.* Rassemblement des projets de sécurité alimentaire et culture potagère.* Appui et ressources aux groupes communautaires en agriculture urbaine.* Développement de l'économie locale.
Clientèle: organismes communautaires en agriculture urbaine, citoyen·ne·s
Territoire desservi: Grand Montréal, priorité à Verdun
Horaire: sur rendez-vous
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ACTION POUR LA PRÉVENTION DE LA TRANSMISSION DU VIH ET L'ÉRADICATION DU SIDA

8000, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1
514 722-5655 **Téléc.:** 514 722-0063
Site internet: www.gapvies.ca
Courriel: gapvies@gapvies.ca

Services: Information, soutien, accompagnement et sensibilisation au VIH/sida, à l'hépatite C et aux ITSS.* Ligne téléphonique d'écoute et d'information.* Orientation, accompagnement, soutien psychosocial et consultation avant et après le dépistage.* Tests de dépistage du VIH et de l'hépatite C.* Assistance matérielle.* Médiation culturelle, séances d'information et de sensibilisation.* Groupe de soutien.* 5 à 7 pour hommes et femmes.* Centre de jour: cuisine collective, ateliers d'artisanat, cinéma, etc.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).
Clientèle: personnes vivant avec le VIH, leurs proches, population générale, communautés haïtienne et africaines
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, fondations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE INFORMATION TRAVAIL

1585, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L2
514 526-1651 **Téléc.:** 514 526-1655
Site internet: www.groupeinfotravail.ca
Courriel: git@groupeinfotravail.ca

Services: Accompagnement de personnes en situation d'exclusion sociale et professionnelle.* Programme préparatoire à l'emploi (PPE): 16 semaines, offert en entrée continue, comprend des ateliers de groupes pour aider à intégrer le marché du travail durablement.* Écolo-Boulot: expériences d'emploi à durées variables avec contrat, expériences de travail dans l'atelier d'ébénisterie, prépare à l'intégration au marché du travail, acquisition de nouvelles compétences.
Clientèle: personnes de 16 à 65 ans en situation d'exclusion sociale et professionnelle
Capacité: 12 personnes par groupe
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE UNI DES ÉDUCATEURS-NATURALISTES ET PROFESSIONNELS EN ENVIRONNEMENT

500, boulevard Gouin Est, bureau 301, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 3R9
514 710-6829 **Téléc.:** 514 339-1076
Site internet: www.guepe.qc.ca
Courriel: guepe@guepe.qc.ca

Services: Éducation en sciences de la nature et en environnement.* Activités d'interprétation de la nature: kiosques, conférences, causeries, contes nature, randonnées, rallyes, etc.* Activités de plein air avec guide spécialiste: randonnées en montagne, cours de ski de fond, initiation au kayak, sorties guidées en kayak, en rabaska et en vélo, etc.* Service d'accueil et de location d'équipement de plein air.* Camps de jour GUEPE et activités pour les camps de jours* Activités scolaires : ateliers en classe, sorties éducatives, contes et conférences* Formations pour personnel scolaire, gestionnaires de sites et citoyen·ne·s intéressé·e·s par la biodiversité.* Mise en valeur du patrimoine naturel: plans de sensibilisation et d'accompagnement, conception d'outils, de programmations et d'activités sur mesure.* Produits de découverte de la nature: outils et trousses éducatives.
Clientèle: enfants, familles, adultes, grand public, professionnel·le·s, groupes scolaires, groupes et organismes communautaires, autres groupes organisés
Territoire desservi: Grand Montréal, Charlevoix, Estrie
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00, Info-Coyotes: lundi au dimanche 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, municipal, provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HÉRITAGE MONTRÉAL

3575, boulevard Saint-Laurent, bureau 480, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2T7
514 286-2662
Site internet: www.heritagemontreal.org
Courriel: contact@heritagemontreal.org

Services: Promotion et protection du patrimoine architectural, historique, naturel et culturel du Grand Montréal.* Visites guidées saisonnières et thématiques.* Activités pédagogiques dans les écoles primaires.* Plateforme Memento: répertoire collaboratif pour identifier les lieux patrimoniaux ainsi qu'un outil de référence pour la sauvegarde et la mise en valeur du patrimoine de la région métropolitaine de Montréal.* Échanges urbains: conférences et tables rondes.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

HOODSTOCK

3830, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1K4
438 794-8007
Site internet: www.hoodstock.ca
Courriel: info@hoodstock.ca

Services: Mobilisation et sensibilisation visant à éliminer les inégalités systémiques et à développer des communautés solidaires, inclusives, sécuritaires et dynamiques.* Forum social à Montréal-Nord: lieu d'expression populaire des enjeux sociopolitiques et des talents artistiques locaux.* Programme de rechange générale: programme ayant pour but la réparation des torts causés aux victimes ou à la collectivité, tout en sensibilisant les personnes accusées.* Justice hoodistique: programme de déjudiciarisation par et pour personnes afro-descendantes. * Travail de milieu: service de proximité adapté aux besoins des personnes de 12 à 25 ans à travers des activités variées et des accompagnements réalisés par des intervenant·e·s.* Activités estivales pour les jeunes.
Clientèle: grand public, jeunes
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au jeudi 10h30 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INNOVATION JEUNES

2205, rue Tupper, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1Z4
514 843-3996
Site internet: www.innovationjeunes.com
Courriel: innovation@direction.ca

Services: Programmes en éducation, développement personnel et professionnel.* Innovation-Assistance: marché d'alimentation solidaire au 1439, rue Sainte-Catherine Ouest, H3G 1S6.* Programme Connections: obtention du diplôme d'études secondaires.* Programme d'employabilité estival en agriculture urbaine.* Cuisine communautaire.* Donnez au suivant: atelier de cuisine pour jeunes.* Bibliothèque pour enfants.* Collecte de denrées et distribution de bons pour la période de Noël.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans, jeunes adultes de 15 à 25 ans, leur famille
Territoire desservi: Centre-Ville, Innovation-Assistance: codes postaux débutant par H3H, H3V, H3Y, H3Z, H3J, H3K, H3C, H3A, H3B, H3G, H2Z, H2Y, H2X, H2W
Horaire: lundi 9h00 à 17h00, mardi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 12h00 à 18h30, marché solidaire Innovation-Assistance : habituellement le premier lundi et le troisième lundi du mois, horaire des fêtes: fermé du 20 décembre au 4 janvier
Frais: gratuit, certaines activités: à faible coût
Financement: subventions, dons, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

INSERTECH ANGUS

4820, rue Molson, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3J8
514 596-2842 **Téléc.:** 514 596-2893
Site internet: www.insertech.ca
Courriel: insertech@insertech.ca

Services: Entreprise d'insertion en réemploi de matériel informatique.* Vente d'ordinateurs et de cellulaires reconditionnés abordables sur place et en ligne.* Cours d'informatique.* Récupération d'ordinateurs et de matériel informatique.* Réparation d'ordinateurs.
Clientèle: insertion professionnelle: jeunes de 16 à 35 ans éloignés du marché du travail, vente d'ordinateurs reconditionnés, services de réparation et cours d'informatique: grand public et organismes à but non lucratif
Territoire desservi: le Québec
Horaire: boutique et atelier de réparation: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, administration et insertion: lundi au vendredi 9h00 à 16h45
Frais: rabais pour les organismes à but non lucratif

Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN)

12004, boulevard Rolland, bureau 212, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1
438 386-8478 poste 5503 **Téléc.:** 514 328-5644
Site internet: www.uipt.ca
Courriel: administration@uipt.ca

Services: Milieu de vie et implication citoyenne.* Espaces d'échange: cafés-rencontres, comités, ateliers et groupes de discussion.* Organisation d'événements rassembleurs: fêtes de quartier, journées thématiques.* Activités de sensibilisation et de mobilisation.* Activités collectives: arts, sports, cuisine, artisanat.* Bazar communautaire: échanges et dons d'articles essentiels.Adultes - Autonomie et participation* Soutien administratif.*Ateliers d'éducation populaire: budget, impôts, saines habitudes de vie, droits et devoirs.* Ateliers pratiques: cuisine collective, couture.* Initiation à l'anglais.* Écoute, soutien et référencement vers les ressources.Jeunesse et familles* Intervention sociale et accompagnement psychosocial.* Intervention de proximité: écoles, espaces publics.* Prévention: violence, intimidation, ITSS, consommation, délinquance.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Activités parents-enfants et soutien aux familles.* Écoute, soutien et référencement vers les ressources.Événements communautaires et sensibilisation* Occasions d'implication dans la vie communautaire.* Événements rassembleurs: fêtes de quartier, journées thématiques.* Activités de sensibilisation et de mobilisation: prévention de la violence, vivre-ensemble.
Clientèle: résident·e·s et étudiant·e·s de Montréal-Nord
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h30, samedi 10h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

LETTRES EN MAIN

3331, rue Serbrooke Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1W 1C5
514 729-3056
Site internet: lettresenmain.com
Courriel: info@lettresenmain.com

Services: * Ateliers d'alphabétisation: français de base, informatique et calcul.* Ateliers de technologie de base.* Production de matériel pédagogique.* Défense des droits.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus
Capacité: 50 personnes participantes
Territoire desservi: Rosemont et quartiers limitrophes
Horaire: variables, activités: durant le jour et en soirée
Frais: aucuns
Financement: provincial, fondations, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS COMMUNAUTAIRES SAINT-MICHEL

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1
514 729-8467
Site internet: www.lcsm.qc.ca
Courriel: lcsm@lcsm.qc.ca

Services: * Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires.* Cours d'anglais.* Ateliers de francisation.* Atelier d'information communautaire.* Cours de musique, peinture, dessin et danse.* Camp de jour.* Camp de relâche scolaire.* Le Spot: maison des jeunes.* La Station: studio d'enregistrement.* La Grande Roue: atelier de vélo communautaire.* Location de salles pour activité, évènement social et communautaire.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable

Frais: variables
Financement: municipal, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS HENRI JULIEN

9300, rue Saint-Denis, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P1
514 872-6696
Site internet: loisirshenrijulien.com
Courriel: info@loisirshenrijulien.com

Services: Programmation d'activités variées pour personnes de tous âges à travers des camps de jour, des sessions d'activités et des événements.Pour jeunes* Activités récréatives et sociales: initiation à la danse, multisport, danse hip-hop, soccer, multidanse, volleyball, etc.* Activités parents-enfants.* Activités récréatives et sociales: échecs, donjons et dragons, etc.* Ateliers: initiation au crochet, initiation à la cuisine, création de films, initiation à la couture, etc.* Atelier de français par le jeu.Pour personnes adultes* Activités sportives: pickleball, hockey cosom, hip-hop cardio, pilates, etc.* Activités récréatives et sociales: tennis de table, théâtre, etc.* Ateliers: poterie, vitrail, tricot, peinture libre, etc.Pour personnes aînées* Activités sportives: étirements, pickleball, yoga adapté, etc.* Initiation à l'informatique.* Ateliers: poterie, vitrail, tricot, etc.Évènements* Fêtes d'Halloween et fête de Noël.* Spectacle de fin d'année.* Compétitions sportives récréatives.* Ateliers et conférences.
Clientèle: grand public
Capacité: variable, selon l'activités et la capacité de la salle
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, activités: lundi au samedi
Frais: cotisation annuelle: 10$, activités: variables
Financement: autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAINS UTILES

6705, rue Jean-Talon, bureau 207, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1N2
514 993-9128
Site internet: mainsutiles.com
Courriel: mainsutiiles@yahoo.ca

Services: Cours de couture industrielle de 12 semaines afin de favoriser l'intégration des femmes immigrantes.* Ateliers couture-causerie.* Ateliers thématiques.* Ateliers de bricolage artistique.* Ateliers d'informatique.* Ateliers de Médiation culturelle.* Activités mères-enfants.* Activités de socialisation et d'entraide entre les femmes.* Vente de fin d'année de tabliers mère-fille et de sacs de fruits et légumes réutilisables.
Clientèle: femmes immigrantes de toutes les communautés culturelles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au Jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00, ateliers mères-enfants: été
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON À PETITS PAS (LA)

3511, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L8
514 522-6461 **Téléc.:** 514 522-6269
Site internet: lamapp.org
Courriel: info@lamapp.org

Services: Milieu de vie communautaire et familial.* Activités, ateliers de formation.* Groupes de parents.* Activités parents-enfants.* Cours multiples.* Halte-garderie pendant les activités.* Rencontres individuelles.* Sorties familiales.* Joujouthèque, sportothèque.* Ateliers de psychomotricité pour enfants de 2 à 5 ans.* Improvisation récréative pour les 10 à 11 ans, récréative et ligue pour les 12 à 17 ans.* Club Octogone pour adolescent·e·s.* Programme appart 2.0 pour les 15 à 25 ans.* Programme YAPP sur les compétences parentales.* Atelier de cuisine.* Repas à emporter à petits prix.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, jeunes de 6 à 11 ans, adolescent·e·s de 12 à 17 ans, parents, familles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 7 jours, heures variables
Frais: adhésion à l'organisme: 15$, adhésion à la joujouthèque et sportothèque: 30$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4
514 527-9075
Site internet: maisonaurore.org
Courriel: info@maisonaurore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires.* Ouvert à toustes: repas communautaires et soirées citoyennes.* Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau.* Activités pour personnes de 50 ans et plus: tricot, mise en forme, yoga sur chaise, qi gong, tai chi, chant, broderie, cours d'improvisiation, arts visuels, conférences.* Alimentaire: ateliers culinaires, cuisines collectives et paniers de fruits et légumes.* Agriculture urbaine: jardinage et ateliers ponctuels.* Repas de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes de tout âge
Capacité: cuisines collectives: 3 groupes
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois 12h00, paniers de fruits et légumes: livraison aux 2 semaines
Frais: cuisines collectives: frais selon les portions, repas communautaires: contribution volontaire de 5$, activités aînés: 20$ par session de 10 à 12 cours, paniers de fruits et légumes: 12,50 à 25$, subvention de 50% pour les ménages à faible revenu du Plateau Mont Royal
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8
514 761-1280 **Téléc.:** 514 761-0340
Site internet: maison-entraide.org
Courriel: info@maison-entraide.org

Services: * Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire Paule &amp Émard.* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux personnes aînées et personnes à mobilité réduite.* Distribution de paniers de fruits et légumes.* Cuisines collectives, cuisine communautaire.* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition.* Éducation populaire, formations diverses.* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût.* Jardin communautaire.* Bénévolat.
Clientèle: marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: personnes aînées de 50 ans et plus ou à mobilité réduite, autres services: public général
Territoire desservi: marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: codes postaux débutant par H4E, autres services: île de Montréal
Horaire: Maison d'Entraide: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, Épicerie solidaire Paule et Émard: mardi et mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 19h00
Frais: membre: 2$ pour les personnes à faible revenu, 10$ pour les autres
Financement: autofinancement, cotisations, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AMITIÉ DE MONTRÉAL

120, avenue Duluth Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1H1
514 843-4356
Site internet: www.maisondelamitie.ca
Courriel: info@maisondelamitie.ca

Services: * Cours de français, d'anglais, d'espagnol et de portugais.* Marchés fermiers.* Résidence étudiante communautaire de septembre à avril.* Lieu de distribution alimentaire organisée par Partage et Solidarité.* Événements.
Clientèle: événements: grand public, cours de langues: personnes de 18 ans et plus, résidence étudiante: priorité aux étudiants de 18 à 30 ans, chambres l'été: grand public
Capacité: 150 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h30, chambres d'été: 1er mai au 31 août, distribution alimentaire par Partage et Solidarité: vendredi et samedi, sur rendez-vous
Frais: cours d'anglais: 150$ pour 36 heures, cours d'espagnol: 160$ pour 36 heures, cours de français: 190$ pour 54 heures, cours de portugais: 160$ pour 36 heures, demandeurs d'asile ou bénéficiaires de l'aide sociale: cours de langues à 50$, résidence étudiante: entre 470 et 560$ par mois, chambres l'été: entre 45 et 75$ par nuit, 10$ par personne supplémentaire dans la chambre
Financement: dons, autofinancement, fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE COEUR À RIVIÈRE

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 494-6555
Site internet: coeurariviere.org
Courriel: accueil@coeurariviere.org

Services: * Accompagnement et références.* Activités parents-enfants: déjeuners-conférence, ateliers de cuisine et de conditionnement physique, événements, sorties, etc.* Aide aux devoirs et tutorat.* Espace petit coeur: activités pour enfant de 5 ans et moins.* Activités et éducation parentale pour parents d'enfant 0 à 24 mois.* Histoire bon dodos via Zoom.* Conférences via Zoom.* Dons de vêtements pour enfants de 0 à 12 ans et maternité.* Jumelage de dons utiles pour la famille.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 12 ans
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h00
Frais: carte de membre: 10$
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES GRANDS-PARENTS DE VILLERAY (LA)

8078, rue Drolet, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2C9
514 383-9108
Site internet: mgpvilleray.org
Courriel: contact@mgpvilleray.org

Services: Activités intergénérationnelles et promotion de l'entraide.* Accueil et soutien familial.* Café-rencontre et ateliers culinaires pour jeunes parents avec halte-garderie.* Friperie à bas prix.* Bibliothèque.* Artisanat, tricot, couture, broderie collective et atelier d'écriture.* Revalorisation des personnes aînées dans la société.
Clientèle: personnes de toutes les générations
Territoire desservi: Montréal, en particulier Villeray
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, dons, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES D'OUTREMONT (LA)

530, avenue Querbes, Outremont, Montréal, QC, H2V 3W5
514 270-2367
Site internet: lamaisondesjeunesdoutremont.com
Courriel: coordination@mdjoutremont.com

Services: Lieu de rencontre, d'échange et d'activités.* Activités récréatives: soccer de table, tennis de table, jeux vidéos, cinéma, arts plastiques, etc.* Activités de cuisine et jardin collectif.* Espace LGBTQ+: rencontres hebdomadaires pour les jeunes de la diversité sexuelle et de genre, les personnes alliées et les jeunes en questionnement. * Travail de rue. * Local de musique.
Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans
Capacité: 30 jeunes
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au jeudi 16h00 à 20h00, vendredi 16h00 à 21h00, samedi 16h00 à 21h00, Espace LGBTQ+: lundi 16h00 à 20h00, midis MJO: lundi au vendredi de 12h15 à 13h15
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

12550, 48e Avenue, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 2G4
514 648-6364
Site internet: mdjrdp.com
Courriel: direction@mdjrdp.com

Services: * Prévention de la délinquance et intervention éducative.* Écoute, soutien et références.* Activités socioculturelles, récréatives, communautaires, sportives et de plein air.* Ateliers de cuisine et cantine.* Cours de danse pour filles.* Cours de musique.* Studio d'enregistrement.* Coop d'initiation à l'entrepreneuriat collectif (CIEC): coopérative jeunesse.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Capacité: 63 personnes
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: année scolaire: lundi au vendredi 11h00 à 20h00, été: lundi au vendredi 11h00 à 20h00, studio d'enregistrement: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DU PLATEAU

5046, rue Cartier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1X5
514 525-7402
Site internet: www.mdjplateau.com
Courriel: mdjplateau@gmail.com

Services: Lieu de rencontre animé pour adolescent·e·s.* Animation et intervention préventive.* Activités sociales, culturelles et récréatives.* Ateliers de cuisine.* Souper discussion.* Local de musique.* Comité jeunes.* Sorties organisées.* Billard, baby foot et équipement sportif.* Coopérative jeunesse de service.
Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans
Capacité: 24
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi de 15h30 à 20h00, bureau: lundi au vendredi de 13h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES MAGI DE MERCIER-OUEST

6110, rue de Marseille, porte 10, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3N3
514 259-7692
Site internet: mdjmagi.com
Courriel: info@mdjmagi.com

Services: Lieu de rencontre animé.* Ateliers de cuisine.* Aide aux devoirs.* Activités sportives: boxe, hockey cosom, table de billard, ping-pong, sports intérieurs libres.* Activités variées: ateliers d'art, jeux de société.* Sorties.* Ado-O-Boulot: coopérative de travail estival gérée par les jeunes.
Clientèle: personnes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h00, horaire d'été: lundi au vendredi 13h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES QUINKA-BUZZ (LA)

2102, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N7
514 524-3008
Site internet: www.mdjquinkabuzz.com
Courriel: direction@mdjquinkabuzz.com

Services: Lieu de rencontre animé.* Information et référence.* Activités de prévention et d'intervention.* Activités sociales, récréatives et sportives, sorties.* Ateliers de cuisine.* Musique, art et créativité.
Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: durant l'été: lundi au mercredi 14h00 à 20h00, jeudi 14h00 à 20h30, durant l'année scolaire: lundi au mercredi 15h30 à 20h00, jeudi 15h30 à 20h30
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON SAM X

6237, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6K8
514 328-8795
Site internet: maisonsamx.com
Courriel: maisonsamx@gmail.com

Services: Organisme multiculturel.* Alphabétisation.* Initiation à l'anglais.* Atelier de couture.* Atelier d'informatique.
Clientèle: personnes 16 ans et plus
Capacité: 200 personnes par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00
Frais: adhésion annuelle: 25$
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNETTE DES PARENTS (LA)

6651, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C5
514 272-7507 **Téléc.:** 514 272-2367
Site internet: www.maisonnettedesparents.org
Courriel: direction@maisonnettedesparents.org

Services: * Soutien à la famille: accueil, entraide.* Petits pas vers l'école 3-5 ans: programme de préparation à l'entrée à l'école.* Activités parents-enfants.* Halte-garderie.* Épicerie communautaire.* Cuisine collective.* Activités parascolaires 5-12 ans: Recycl'art, couture, cuisine, danse, zumba, yoga, guitare, piano et ukulélé, théâtre et Nintai Aiki Ju-Jitsu.* Camp estival préscolaire 4-6 ans et Camp estival 5-12 ans.* Activités pour adultes: cours de français et d'italien, guitare, piano et ukulélé, zumba, musique et mouvements, yoga, couture, tricot et Nintai Aiki Ju-Jitsu.* Café-rencontre.* Café Pause-familles 0-5 ans durant les saisons froides (mi octobre à fin mars).
Clientèle: personnes dans le besoin, familles avec enfants de 0 à 12 ans
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, épicerie communautaire: jeudi, cuisines collectives: vendredi 10h00 à 14h00
Frais: adhésion annuelle: 5$ (1er septembre au 31 août)
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MARIE DEBOUT (LA)

4001, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G7
514 597-2311
Site internet: lamariedebout.org
Courriel: info@lamariedebout.org

Services: Milieu d'implication féministe.* Accueil, écoute et référence.* Mobilisation visant la justice sociale.* Ateliers d'éducation populaire sur divers sujets: violence conjugale, sujets d'actualité, etc.
Clientèle: femmes cisgenres et transgenres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, fermé le mardi matin
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE

75, rue du square Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1
514 931-9248
Site internet: milieueducatiflasource.org
Courriel: info@milieueducatiflasource.org

Services: * Soutien éducatif.* Aide aux devoirs.* Ateliers d'arts plastiques, de musique, de sciences, etc.* Ateliers de cuisine.* Ateliers d'informatique.
Clientèle: jeunes de la 2e à la 6e année du primaire
Territoire desservi: Saint-Henri et les environs
Horaire: lundi, mardi et jeudi 15h30 à 17h45, mercredi 15h00 à 17h45, vendredi 15h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, campagnes de financement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MINISTÈRE DU TOURISME DU QUÉBEC

1255, rue Peel, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 4V4
1 800 482-2433 **Téléc.:** 514 864-6988
Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministeres-organismes/tourisme
Courriel: relations.publiques@tourisme.gouv.qc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de développement et promotion du tourisme au Québec.* Concertation et soutien des intervenants de l'industrie touristique.* Services d'accueil et de renseignement touristiques.* Services de réservation d'hébergement et de produits touristiques.* Réception des plaintes.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: renseignements touristiques: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MISSION COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

1435, rue City Councillors, bureau 300, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2E4
514 844-9128 **Téléc.:** 514 844-0067
Site internet: www.montrealcitymission.org/fr
Courriel: info@montrealcitymission.org

Services: * Clinique d'information juridique et d'accompagnement pour réfugié·e·s et nouveaux·elles arrivant·e·s avec un statut d'immigration précaire.* Clinique juridique mobile pour personnes aînées en provenance de communautés culturelles: information et accompagnement.* Stages pour étudiant·e·s: droit et travail social.* Activités d'intégration pour nouveaux·elles arrivant·e·s: groupe de couture, sorties culturelles, etc.* Rencontre hebdomadaire pour les personnes aînées immigrantes.* Camp de jour d'été pour enfants de 5 à 10 ans.
Clientèle: personnes isolées, personnes sans-abri, familles immigrantes, migrantes ou réfugiées, nouveaux·elles arrivant·e·s, quel que soit leur âge ou leur revenu
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, clinique juridique: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fondations, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL - VILLE

275, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1C6
311
Site internet: montreal.ca
Courriel: bam@ville.montreal.qc.ca

Services: Administration centrale* Info-travaux.* Webdiffusion des séances du conseil municipal et du conseil exécutif.* Paiement de contravention en ligne.* Consultation du rôle d'évaluation foncière.* Info-collectes: information sur les horaires de collecte des ordures ménagères, des matières recyclables et des objets volumineux.* Info-remorquage: www.servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/inforemorquage/index* Inspection, intervention et évacuation dans un logement présentant un problème de salubrité, d'entretien ou de sécurité: www.montreal.ca/sujets/inspection-intervention-et-evacuation-dun-logement * Consultation du compte de taxes.* Consultation des contrats et subventions approuvés par le comité exécutif et le conseil municipal.* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.Programmes et subventions* Programme d'appui à l'acquisition résidentielle: montant forfaitaire à l'achat d'une propriété neuve ou remboursement des droits de mutation (taxe de bienvenue) à l'achat d'une propriété existante.* Programme Réno logement abordable, subventions pour propriétaires de bâtiments de 6 logements et plus pour les encourager à faire des rénovations: montreal.ca/programmes/programme-reno-logement-abordable
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Frais: carte de la ville: 32$ pour la version couleur, 6$ pour la version en noir et blanc, programme Réno logement abordable: frais d'étude non remboursables: 300$ plus 56$ par logement (maximum de 1 980$)
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - PIANOS PUBLICS

Adresse confidentielle
311
Site internet: montreal.ca/sujets/pianos-publics

Services: * Répertoire en ligne de la localisation des pianos: montreal.ca/lieux?mtl_content.lieux.installation.code=PIAP* Pianos récupérés mis à la disposition du public pour la période estivale.

Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: aucuns
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL AUTOCHTONE

3183, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7
514 331-6587 poste 210 **Téléc.:** 514 908-8740
Site internet: nativemontreal.com/fr/acceuil
Courriel: info@nativemontreal.com

Services: * Lieu de rencontre.* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles.* Camps de jour de printemps, d'été et de fin de semaine Iorahkote.* Clinique médicale de guérison traditionnelle.* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel.* Cours de langues autochtones.* Ateliers d'artisanat.* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.
Clientèle: communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, personnes aînées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirées et fins de semaine pour activités: variables
Frais: aucuns
Financement: fondations, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MÛRIER (LE)

2615, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2E8
514 254-6110 **Téléc.:** 514 254-1211
Site internet: lemurier.org
Courriel: info@lemurier.org

Services: * Logements supervisés: appartements, studios et foyers de groupe.* Stage d'expérimentation au travail dans une cuisine de production.* Atelier d'apprentissages culinaires à domicile.
Clientèle: hommes et femmes adultes vivant avec un trouble de santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

OASIS DES ENFANTS DE ROSEMONT (L')

2555, rue Holt, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1N4
514 374-9111
Site internet: www.oasisdesenfants.com
Courriel: info@oasisdesenfants.com

Services: Lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement pour les enfants de 0 à 12 ans et leur famille.* Maison des enfants: accueil gratuit tous les jours après l'école pour les enfants de 5 à 12 ans.* Activités diverses: aide aux devoirs, ateliers culinaires, sorties.* Halte-garderie communautaire: ressource de garde à temps partiel pour enfants de 0 à 5 ans.* Volet Famille: accompagnement personnalisé, soutien alimentaire une fois par mois, soutien vestimentaire au besoin, références, activités et ateliers variés.* Accueil saisonnier: camp de jour de la relâche et lors du congé d'été.* Projets spéciaux: Projet Filles 9-13 ans, activités et projets créatifs.* Répit-Nature: journées de répit en extérieur pour les enfants de 3 à 5 ans.* Distribution de fournitures scolaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leur famille, halte-garderie: enfants de 0 à 5 ans, familles avec enfants
Capacité: halte-garderie: 12 places, activités parascolaires: 30 à 40 enfants
Territoire desservi: Aide alimentaire, paniers de Noël, fournitures scolaires: codes postaux commençant par H1X, H1Y, H1T, H1W, H1S

Horaire: halte-garderie: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, activités parascolaires: lundi au vendredi 15h00 à 17h30, camp de jour estival: 9h00 à 15h30, bureaux administratifs et accueil: lundi au jeudi 9h30 à 15h00
Frais: membre: 10$ par année, programme d'activités parascolaires: inscription gratuite sur présentation de la carte d'assurance-maladie, halte-garderie: frais variables, aide alimentaire: gratuit
Financement: campagnes de financement, dons, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ORATOIRE SAINT-JOSEPH DU MONT-ROYAL (L')

3800, chemin Queen-Mary, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3V 1H6
514 733-8211 **Téléc.:** 514 733-1461
Site internet: saint-joseph.org
Courriel: info@osj.qc.ca

Services: Sanctuaire dédié à Saint Joseph et fondé par Saint frère André en 1904.* Lieu spirituel et historique.* Musée, concerts, jardins, visites guidées.* Messes, pèlerinages, célébrations, etc.* Hôtellerie pavillon Jean XXIII de l'Oratoire Saint-Joseph.
Territoire desservi: Montréal
Horaire: 7 jours, 6h30 à 21h00
Frais: Hôtellerie pavillon Jean XXIII: à partir de 75$ par nuit pour chambre simple, 90$ par nuit pour chambre double (déjeuner et taxes inclus)
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

OUTREMONT EN FAMILLE

999, avenue McEachran, bureau 136.7, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 244-9710
Site internet: outremontenfamille.org
Courriel: info@outremontenfamille.org

Services: Services pour familles* Rencontres périnatales: rencontre de soutien dans le nouveau rôle de parent.* Ateliers parents-bébé: ateliers d'éveil pour enfants de 0 à 12 mois.* Halte-allaitement: partage d'informations et d'expériences sur l'allaitement.* Éveil sensoriel: ateliers pour éveiller les sens, développer la motricité et stimuler la créativité pour enfants de 8 à 24 mois.* Rencontres parents avec enfants de 0 à 5 et 6 à 12 ans: soutien au rôle des parents sur les enjeux rencontrés pour les enfants.* Souper-répit familles mono et solo parentales.* Café parents d'enfants extraordinaires: espace de rencontres et d'échanges entre parents d'enfants à besoins particuliers (diagnostiqués ou non).* Café-causerie: rencontre parents-enfants pour discuter de divers sujets avec une infirmière du CLSC.* Halte-garderie 3 fois par semaine pour enfants de 6 mois à 5 ans.* Ateliers d'Éveil au langage: ateliers pour enfants de 8 à 36 mois.Activités pour familles* Popote-famille: ateliers culinaires.* Initiation à la bande dessinée: atelier de création de BD pour enfants de 6 à 10 ans.* De fils en aiguilles: atelier de couture pour enfants de 9 à 12 ans.* Parc intérieur: espace de jeux équipé et aménagé.* Évènements: bazars, parade des citrouilles, souper spaghetti, fête des récoltes, Foulée des parcs, chasse aux cocos et fête de Noël.* Éco-quartier: causeries vertes, agriculture urbaine, un arbre pour mon quartier, adopte ton carré d'arbre, transport durable, ateliers vélos, subvention couches et hygiène durable, bibliothèque de semence, jardin communautaire, jardin collectif, corvée de propreté et gestion des matières résiduelles.
Clientèle: familles
Capacité: variable (selon l'activité)
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: None or unknown

OXY-JEUNES

2020, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C7
514 728-5297
Site internet: www.oxy-jeunes.com
Courriel: info@oxy-jeunes.com

Services: Soutien à l'expression artistique et à l'épanouissement des jeunes à travers la musique, le chant, la danse, le théâtre et les arts médiatiques.* Ateliers de pratique artistique et mentorat par des artistes professionnel·le·s.* Spectacles, concerts et expositions.* Sorties, activités et rencontres culturelles.* Temps de pratique libre avec accès à des instruments de musique.* Studio multimédia et d'enregistrement.
Clientèle: jeunes de 12 à 22 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, activités: mardi au vendredi 16h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 336, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 843-8813 poste 2
Site internet: www.parrainagemontreal.org
Courriel: info@parrainagemontreal.org

Services: Jumelage de personnes vivant avec une déficience intellectuelle avec des bénévoles.* Développement des habiletés sociales.* Ateliers divers: théâtre, improvisation, arts visuels, danse, musique, poésie ou slam, yoga, anglais, informatique.* Défense des droits.* Montréal en été: activités estivales permettant de participer pleinement à la vie citadine.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: soirs et fins de semaine
Frais: 12$ par an
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PARTAGEONS L'ESPOIR

625, rue Fortune, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R9
514 933-5599 **Téléc.:** 514 933-7270
Site internet: partageonslespoir.ca
Courriel: info@partageonslespoir.ca

Services: * Banque alimentaire et marché.* Livraison de paniers alimentaires aux personnes à mobilité réduite. * Ateliers de cuisine boîte à lunch. * Dîners communautaires. * Club après-l'école.* Point de service Bonhomme à lunettes. * Récupération de dons de nourriture.
Clientèle: résident·e·s, écolier·ière·s, livraison de denrées: personnes à mobilité réduite
Capacité: 3500 personnes par mois
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun (codes postaux: H3C, H3E, H3J, H3K, H4C, H4E, H4G, H4H)
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, banque alimentaire et marché: mardi 10h00 à 16h00 et jeudi 13h00 à 18h00
Frais: aucuns à l'exception du marché
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4650, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1L2
514 596-4488 poste 8754 **Téléc.:** 514 596-4485
Site internet: pechm.org
Courriel: info@pechm.org

Services: Éducation* Ateliers de langues: espagnol.* Atelier d'initiation à l'informatique en petits groupes.Assistance alimentaire* Dstribution alimentaire aux 2 semaines.Communautaire* Halte-garderie.* Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur.* Centre informatique communautaire.* Ateliers: Les Vendredis Rigolos, yoga sur chaise, vie active 50 ans et plus, peinture sur toile, couture, vitrail, tablette 65 ans et plus, Excel et Word.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 11h30 et 12h00 à 21h00, vendredi 8h00 à 18h00, aide alimentaire: tous les deux mercredis après-midi à partir de 13h00, sur rendez-vous
Frais: carte de membre: 5$, distribution alimentaire: 5$, activités: variables, halte-garderie: 1,50$, bloc de 4 à 5 ou 8 heures à 1,50$ de l'heure
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PERLE RETROUVÉE HAÏTI - CANADA (LA)

7655, 20e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2K8
438 995-2259
Courriel: laperleretrouvee@hotmail.com

Services: Soutien aux populations démunies et promotion de la culture haïtienne.* Centre de jour pour les personnes aînées, avec repas.* Banque alimentaire.* Cours de créole haïtien.* Troupe Haïti chante et danse: chorale, danse et harmonie.* Cours d'informatique: introduction à Windows.* Cours de danse sociale, de musique et de peinture.* Activités sociales et culturelles variées.* Salle disponible sur demande.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu, communauté haïtienne, centre de jour: personnes de 60 ans et plus
Capacité: 200
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 22h00, activitées spéciales: samedi et dimanche: 10h00 à 14h00, centre de jour: mardi au jeudi 9h00 à 15h00, banque alimentaire: jeudi 18h00 à 21h00
Frais: centre de jour: 50$ par mois, aide alimentaire: 7$
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PIAULE (LA) - LOCAL DES JEUNES

6779, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C8
514 276-8482
Courriel: lapiaule_gestion@outlook.com

Services: Lieu de rencontre animé.* Aide et référence.* Aide aux devoirs.* Activités sportives, culturelles, artistiques, socioéducatives.* Ateliers de cuisine.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Capacité: 50 personnes
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 15h30 à 21h00, activités spéciales la fin de semaine
Frais: aucuns
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PIAULE DE GUYBOURG (LA)

1900, rue Bossuet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 2R7
514 259-7692
Site internet: www.mdjmagi.com
Courriel: info@mdjmagi.com

Services: Lieu de rencontre animé.* Ateliers de cuisine.* Aide aux devoirs.* Activités sportives: boxe, hockey cosom, table de billard, ping-pong, sports intérieurs libres.* Activités variées: ateliers d'art, jeux de société.* Sorties.* Ado-O-Boulot: coopérative de travail estival gérée par les jeunes.* Donjon et Dragon.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h00, horaire d'été: lundi au vendredi 13h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: None or unknown

PLACE COMMUNE (LA)

7669, avenue Querbes, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2B7
438 385-7669
Site internet: laplacecommune.com
Courriel: contact@laplacecommune.com

Services: Coopérative de solidarité avec la mission d'encourager une plus grande autonomie alimentaire urbaine.Alimentation* Café-restaurant végétarien.* Épicerie biologique zéro-déchet.* Service traiteur.* Frigo communautaire.* Point de cueillette de paniers bio.Action communautaire* Partage d'espaces cultivables de Parc-Ex: accompagnement bénévole dans les plantations, le suivi et les récoltes dans les jardins des particuliers.* Les Fruits Défendus: projet de cueillette urbaine de fruits, mettant en relation des propriétaires d'arbres fruitiers et des cueilleurs et cueilleuses bénévoles.* Jardin et Collectif Craterre: jardin collectif sur le terrain du Campus Mil de l'Université de Montréal.* Glanage dans les fermes urbaines et périurbaines.* Location de salle à petit prix.* Programme de bénévolat.* Récupération d'articles usagés et neufs: outils et équipement d'agriculture et de jardinage, matériel d'art et d'artisanat.Activités et loisirs* Ateliers artistiques: tricot, couture, peinture et percussions.* Ruche d'art.* Évènements culturels: brunch musicaux, projection de films, soirées contes, soirées jeux de société, spectacles de marionnettes.
Clientèle: grand public, projets d'agriculture: résidents, propriétaires d'arbres fruitiers, fermes, service traiteur et location de salles: associations, organisations publiques, entreprises, écoles
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 18h00, jeudi 9h00 à 20h00, samedi 10h00 à 14h00
Frais: projets d'agriculture et ateliers artistiques: gratuit, membre utilisateur: 15$ de parts sociale et 10$ de cotisation annuelle pour 15% de rabais sur le menu du café-restaurant et sur l'épicerie, membre soutien: 100$ de parts
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: entreprise commerciale (coopérative)

PLACE VERMEIL

750, 16e Avenue, local 2, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 3M7
514 527-7822
Site internet: placevermeil.ca
Courriel: info@placevermeil.org

Services: * Appels d'amitié.* Activités de loisirs: arts plastiques, chant, informatique, photo, cours de langue (italien et portugais brésilien).* Aide pour remplir les formulaires.* Information et référence.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: 25
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00
Frais: membre: 25$ par année

Financement: provincial, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PORTE JAUNE (LA)

3625, rue Aylmer, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2C3
514 845-2600 poste 1
Site internet: fr.yellowdoor.org
Courriel: info@yellowdoor.org

Services: Services pour favoriser l'inclusion sociale et tisser des liens intergénérationnels.* Visites amicales.* Appels amicaux.* Aide aux courses.* Tech Café: aide informatique et technologique individuelle, ateliers sur la culture numérique.* Accompagnement pour les sorties et rendez-vous médicaux par des bénévoles.* Aiguillage: soutien supplémentaire aux membres afin de les guider vers d'autres ressources.* Jumelage de bénévoles avec des membres aîné·e·s.* Groupes de bien-être intergénérationnels: yoga, ruche d'art, heure communautaire, musique, méditation, club de lecture en anglais et en français, groupe de marche, groupe de cinéma, événements avec des partenaires communautaires.* Cuisine communautaire: dîner végétalien les vendredis.* Location de salles pour des rencontres communautaires.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans plus, personnes intéressées par le bénévolat, membres de la communauté
Territoire desservi: services de visites et accompagnements pour les personnes aînées: centre-ville: entre l'avenue des Pins au nord, rue Saint-Jacques au sud, avenue Atwater à l'ouest et rue Saint-Denis à l'est, Petit-Portugal: entre l'avenue Mont-Royal au nord, avenue des Pins au sud, avenue du Parc à l'ouest et rue Saint-Denis à l'est, Vieux-Port: entre la rue Saint-Jacques au nord, rue de la Commune au sud, boulevard Robert-Bourassa à l'ouest et rue Berri à l'est, autres services: île de Montréal
Horaire: administration: mardi au jeudi 9h30 à 17h00, vendredi 9h30 à 15h00, cuisine communautaire: vendredi 12h30 à 14h00
Frais: location de salle: variables, cuisine communautaire: 4$, activités et autres services: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PREMIÈRE ÉGLISE ÉVANGÉLIQUE ARMÉNIENNE DE MONTRÉAL

11455, rue Drouart, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 2S6
514 832-0220
Site internet: hayavedmontreal.com/?lang=fr

Services: * Aide alimentaire.* Relation d'aide.* Tutorat: apprentissage de l'arménien pour les enfants.
Clientèle: réfugiés, personnes et familles dans le besoin
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: aide alimentaire: 3e jeudi du mois 15h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET CHANGEMENT - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

4450, rue Saint-Hubert, bureau 130, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 521-5145
Site internet: projetchangement.com
Courriel: aines@projetchangement.com

Services: * Accueil, information, orientation et référence.* Appels de sécurité.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Clinique de soins des pieds pour les membres.* Conférences thématiques.* Développement social et communautaire.* Activités de prévention en santé physique, psychologique, intellectuelle, spirituelle et relationnelle.* Sorties estivales et du temps des Fêtes.* Intervention individuelle et animation collective en milieu de vie.* Repas à faible coût cinq midis par semaine.* Clinique d'impôts pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.* Cellule Techno: accompagnement individuel gratuit de 3 rencontres par année, pour mieux connaître son portable, cellulaire et tablette, service offert par une équipe de bénévoles formé·es·pour les membres.

Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal, ITMAV et appels de sécurité: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 15$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET HARMONIE (LE)

6185, rue Du Quesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2K6
514 872-7722
Site internet: projetharmonie.ca
Courriel: info@projetharmonie.ca

Services: * Accompagnement, écoute, aide et référence.* Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans.* Accompagnement scolaire pour jeunes de 6 à 17 ans.* Maison des jeunes de 10 à 17 ans.* Intervention de milieu et psychosociale.* Intervention de milieu dans les 3 HLMs de Mercier-Ouest: HLM Duquesne, HLM De Marseille et HLM Longue-Pointe.* Frigo communautaire.* Studio de musique.* Projet d'agriculture urbaine et d'éducation à l'environnement.* Mobilisation citoyenne.* Atelier Lisons pour le plaisir pour jeunes de 0 à 18 ans.* Café Internet.
Clientèle: résident·e·s du HLM La Pépinière, HLM Duquesne, HLM Marseille, HLM Longue-Pointe et les résident·e·s du quartier de Mercier-Ouest
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: administration et café Internet: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, maison de jeunes: lundi au jeudi 17h00 à 20h00, ateliers d'éveil: lundi au jeudi 9h00 à 13h00
Frais: pour les sorties et événements spéciaux seulement
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET TRIP

2000, rue Parthenais, Local 1728, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3S9
514 596-5711 poste 1327
Site internet: projettrip.org
Courriel: intervention.trip@gmail.com

Services: Prévention des dépendances et de la violence, éducation à la sexualité et promotion de la citoyenneté.* Travail de milieu.* Écoute.* Relation d'aide.* Références et accompagnements.* Local des jeunes.* Animations de classe.* Projet photo.* Projets jeunes.* Kiosques et événements thématiques.
Clientèle: jeunes de 12 à 20 ans
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, variable
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PROMIS - PROMOTION - INTÉGRATION - SOCIÉTÉ NOUVELLE

3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C8
514 345-1615 **Téléc.:** 514 345-1088
Site internet: promis.qc.ca/fr
Courriel: prisesderdv@promis.qc.ca

Services: * Aide à l'installation et à l'intégration.* Francisation: cours de français gratuits.* Aide à l'emploi.* Aide à l'établissement en région.* Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Service de l'entreprenariat pour personnes immigrantes.* Soutien scolaire sur référence.* Soutien aux familles.* Agriculture urbaine (jardin collectif).* Ateliers de cuisine.* Ateliers d'information sur la nutrition.* Conférences publiques mensuelles sur le thème de l'immigration.* Séances d'information gratuites sur le fonctionnement de la société d'accueil.* Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen.* Clinique d'impôts.* Résidence Maria-Goretti: hébergement pour femmes.

Clientèle: personnes immigrantes
Capacité: résidence Maria-Goretti: 220 chambres
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: variables, résidence Maria-Goretti: entre 60$ et 70$ par nuit, 445$ et 495$ par mois lorsque 3 mois et plus pour les femmes de 18 à 45 ans, 510$ et 560$ par mois lorsque 2 mois et plus pour les femmes de 45 ans et plus
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

PUCE RESSOURCE INFORMATIQUE (LA)

4689, avenue Papineau, 2e étage, bureau 201, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1V4
514 259-3126 **Téléc.:** 514 419-0916
Site internet: lapuce.org
Courriel: info@lapuce.org

Services: * Programme préparatoire à l'emploi subventionné: approche globale qui intègre l'amélioration des compétences numériques.* Formations régulières et sur mesure pour l'amélioration des compétences numériques: les outils en bureautique, collaboratifs, de communication numérique, de gestion de projets, les réseaux sociaux et l'intelligence artificielle.* Booste ta Voix: ateliers pour stimuler l'engagement social grâce aux outils de communication numérique pour les personnes de 18 à 30 ans.* AlphabéTICaction (ATA): ateliers d'initiation à la littératie numérique pour les personnes de 50 ans et plus.* Activités de sensibilisation aux impacts de la technologie sur la vie quotidienne.* Service-conseil et accompagnement en transformation numérique pour OBNL et entreprises d'économie sociale.* Location de salles et de laboratoires informatiques pour les groupes communautaires.
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: variables
Financement: provincial, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES AIDANTES ET AIDANTS NATURELS DE MONTRÉAL

5800, rue Saint-Denis, bureau 602, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5
514 374-1056 **Téléc.:** 514 374-3040
Site internet: www.raanm.net
Courriel: info@raanm.net

Services: Accueil, écoute active, accompagnement et référence.* Activités de sensibilisation et de promotion.* Conférences concernant les différentes réalités des personnes proches aidantes.* Groupes d'entraide.* Atelier de méditation.* Ateliers-conférences.* Projet jeunes personnes proches aidantes.
Clientèle: personnes proches aidantes de tous les groupes d'âges dont le ou la proche est atteint·e d'une maladie, en perte d'autonomie ou en fin de vie peu importe sa maladie et son âge
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: membre individuel 10$
Financement: autofinancement, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT QUÉBECOISEAUX

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
Site internet: www.quebecoiseaux.org
Courriel: info@quebecoiseaux.org

Services: Développement du loisir ornithologique et conservation des oiseaux et de leurs habitats.
Clientèle: population générale, chercheur·euse·s et professionnel·le·s en biologie, clubs d'ornithologie, activités éducatives et initiatives de sensibilisation: écoles, familles et groupes communautaires
Territoire desservi: le Québec

Financement: cotisations, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS (LE)

2901, rue Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7
514 721-1747
Site internet: www.grandeporte.org
Courriel: info@grandeporte.org

Services: Lieu de rencontre animé.* Soutien scolaire.* Activités sociales, sportives, récréatives et culturelles.* Sorties, camps.* Ateliers de cuisine.
Clientèle: personnes de 12 à 17 ans
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 13h00 et 15h45 à 17h30
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REMISE (LA)

8280, boulevard Saint-Laurent, bureau 411, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2L8
514 800-5613
Site internet: laremise.ca
Courriel: coordo@laremise.ca

Services: Bibliothèque d'outils et d'équipement.* Prêt d'outils et d'objets.* Ateliers partagés pour la mécanique de vélo, la menuiserie et l'ébénisterie et la couture.* Formations à la mécanique de vélo, la menuiserie et l'ébénisterie et la couture.* Récupération de dons d'outils sur place.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi et jeudi 18h00 à 21h00, samedi 9h00 à 17h00, dimanche 9h00 à 13h00
Frais: particulier: 10$ pour être membre, 120$ par année pour l'abonnement illimité au prêt d'outil, professionnel·le·s et organismes: 50$ pour être membre, variables pour l'abonnement en fonction du chiffre d'affaire annuel
Financement: cotisations, autofinancement, subventions
Statut: Cooperative

RÉPIT PROVIDENCE, MAISON HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1855, rue Dézéry, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2S1
514 254-3170
Site internet: www.repitprovidence.com
Courriel: liaison@repitprovidence.com

Services: Maison d'hébergement pour enfants de parents en difficulté.* Hébergement de courte durée.* Répit de deux jours et une nuit.* Collations, repas et ateliers de cuisine.* Activités, sorties éducatives, loisirs.* Déjeuners-causeries avec les parents.* Activités parents-enfants.* Programme Ces années incroyables: ateliers de compétences parentales positives.* Programme Triple P: pratiques parentales positives.* Écoute et accompagnement.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans et leur fratrie jusqu'à 11 ans vivant dans des contextes de grande vulnérabilité
Capacité: groupes de 6 enfants par séjour
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont, Mercier-Ouest, Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles, Centre-Sud
Horaire: hébergement: mardi 9h00 au mercredi 16h00, vendredi 9h00 au dimanche 15h00, jeudi 9h00 au vendredi 16h00 (une fois par mois), samedi 9h00 à dimanche 16h00, soutien alimentaire: mardi 9h00 à 17h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion obligatoire: 5$ par année
Financement: dons, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'INFORMATION DES AÎNÉS DU QUÉBEC

Adresse confidentielle
1 866 592-9408
Site internet: riaq.ca
Courriel: leriaq@gmail.com

Services: Site web de ressources pour personnes aînées.* Groupes de discussion et forums.* Dépannage informatique.* Ateliers en ligne.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Province du Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: membre: 40$ par année
Financement: subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

SANTROPOL ROULANT

111, rue Roy Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1M1
514 284-9335
Site internet: santropolroulant.org
Courriel: info@santropolroulant.org

Services: * Popote roulante: livraison de repas nutritifs.* Soupe populaire pendant la période estivale et l'automne.* Collectif SantroVélo: récupération de vélo, ateliers de mise au point de vélo.* Autres activités et projets écologiques: jardins sur le toit, vermicompostage, apiculture, mycologie, cueillette de fruits urbains.* Activités éducatives sur l'agriculture et l'alimention.* Ferme et vente de légumes biologiques.* Ordinateur en libre-accès.* Halte-chaleur et halte-fraicheur.
Clientèle: grand public, personnes désireuses de s'impliquer bénévolement, popote roulante: personnes en perte d'autonomie et isolées socialement, personnes en situation de précarité
Territoire desservi: popote roulante: appeler l'organisme ou consulter le site web pour la carte des quartiers desservis, autres services: île de Montréal
Horaire: lundi au mercredi, vendredi et samedi 9h30 à 17h30, Soupe populaire: juin à octobre, ateliers de mise au point de vélo: mardi et mercredi 17h15 à 19h15
Frais: popote roulante: 6$ par repas, autres services, gratuit
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SCIENTIFINES (LES)

525, rue Dominion, bureau 200, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4
514 938-3576 **Téléc.:** 514 938-0188
Site internet: scientifines.com
Courriel: direction@scientifines.com

Services: Promotion des sciences et technologies auprès des jeunes filles.* Activités scientifiques pour les filles de 8 à 17 ans: ateliers d'expérimentation scientifique dirigés, ateliers de journalisme scientifique, préparation expos sciences annuelles, ateliers-conférences de femmes oeuvrant dans les STIM et activités scientifiques extrascolaires.* Activités scientifiques pour toustes: ressources pédagogiques en sciences et technologies, pour les écoles, les bibliothèques et les camps de jour.
Clientèle: filles de 8 à 17 ans, activités scientifiques pour toustes: filles et garçons de 5 à 12 ans
Territoire desservi: La Petite-Bourgogne, Saint-Henri, Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SENTIER URBAIN

1710, rue Beaudry, bureau 3.0, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7
514 521-9292 **Téléc.:** 514 596-7093
Site internet: www.sentierurbain.org
Courriel: info@sentierurbain.org

Services: Promotion du verdissement social.* École de la forêt.* Affiliation sociale.* Circuit jardins.* Centre d'interprétation Becs et Jardins.* Agriculture urbaine.
Clientèle: résident·e·s de Montréal, personnes en situation d'itinérance, bénéficiaires d'organismes communautaires, écoles, CPE, camps de jour, hôpitaux
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU - SERVICES AUX AÎNÉS

8650, boulevard Yves-Prévost, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9
514 354-4299 **Téléc.:** 514 354-2023
Site internet: sacanjou.org
Courriel: ainesfamilles@sacanjou.org

Services: Programme visant à réduire l'isolement, à soutenir l'autonomie et à prévenir la détérioration de la santé physique et mentale chez les personnes aînées.* Dîners communautaires.* Appels téléphoniques.* Activités sociales, rencontres-échanges.* Ateliers d'informatique.* Club de lecture.* Club de marche.* Club de tricot.* Bulletin d'information, conférences.* Troupe d'humour.* Mise en forme zen.* Repas de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus
Capacité: variable selon l'activité
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 20$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: communications@siari.org

Services: Alimentation* Distribution de denrées alimentaires.Immigrants* Vêtements d'hiver.* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration.* Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais.* Traduction, interprétation.* Assermentation.* Consultation individuelle, référence.* Sessions d'information et cafés-rencontres.* Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires.* Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur leparrainage.* Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Formation sur les thèmes liés à l'intégration.Éducation* Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Ateliers d'informatique.Pré-employabilité* Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi.* Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles.Famille* Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales.* Halte-garderie durant les activités.* Sorties familiales.* Programme Y'APP en tamoul et en anglais.Jeunes* Éveil à la lecture.* Activités et ateliers divers pour les enfants.* Camps de jour d'été et de la relâche.* Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans.Logement* Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile.Revenu* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, distribution de denrées alimentaires: lundi
Frais: denrées alimentaires: 3$, autres services: gratuits
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE NUTRITION ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE

10780, rue Laverdure, bureau 003, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 385-6499 **Téléc.:** 514 385-1167
Site internet: lesnac.com
Courriel: info@lesnac.com

Services: * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence.* Dîners communautaires.* Repas congelés pour emporter.* Ateliers culinaires.* Paniers de Noël.* Intervention communautaire.* Traiteur.* Point de service Bonhomme à lunettes.
Clientèle: banque alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Ahuntsic: codes postaux débutant par H2B, H2C, H2M, H2N et H3L
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage alimentaire mensuel: mercredi 13h00 à 14h30 sur place, jeudi 17h30 à 19h00 au 20, rue Chabanel Ouest, vendredi 10h30 à 12h00 au 10125, rue Parthenais, dîners communautaires: lundi 12h00 à 13h00 sur place, mardi au 2025, boulevard Henri-Bourassa Est, mercredi au 8750, rue Berri
Frais: dépannage alimentaire: contribution volontaire, dépannage d'urgence: gratuit sur référence, dîner communautaire: 4$ pour personnes à faible revenu et 6$ pour les autres, magasin-partage: 10% du coût de l'épicerie, ateliers de cuisine: gratuit
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, subventions, municipal, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES

5900, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1R8
514 254-9728
Site internet: www.loisirsndv.org
Courriel: centre@loisirsndv.org

Services: * Activités pour enfants et adolescent·e·s: ateliers scientifiques, art plastique, théâtre, danse, hockey cosom, karaté, etc.* Petit chef: cours de cuisine pour enfants.* Camp de jour estival: offre un service de garde.* Activités pour adultes: tricot, couture, peinture, yoga, émail sur cuivre, vitrerie, etc.* Location de salle.
Clientèle: grand public
Capacité: 200 personnes
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ST-FABIEN

5005, rue Duquesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2J9
514 872-9747
Site internet: loisirsst-fabien.wixsite.com/accueil
Courriel: informations@loisirsstfabien.org

Services: * Activités pour enfants et adolescent·e·s: danse, chorale, club de lecture, dessin, manga, etc.* Activités pour adultes: zumba, pilates, yoga, peinture, guitare, etc.* Activités pour personnes aînées: conditionnement physique, yoga, etc.* Activités familiales.* Événements dans les parcs du secteur.* Activités dans les écoles Saint-Fabien, Annexe Saint-Fabien Guillaume-Couture et Louis-Riel.* Camp de jour (estival, relâche, fêtes).
Clientèle: grand public, camp de jour: personnes de 3 à 15 ans
Capacité: variable selon les activités
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: variable
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES COMMUNAUTAIRES POUR RÉFUGIÉS ET IMMIGRANTS

8790, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1R6
514 387-4477
Site internet: www.migrantmontreal.org
Courriel: info@migrantmontreal.org

Services: * Accueil et accompagnement des personnes immigrantes et réfugiées dans leurs démarches d'installation.* Orientation en immigration.* Aide matérielle: meubles et électroménagers.* Friperie du Quartier: vêtements neufs et usagés.* Aide à l'intégration au marché de l'emploi.* Accompagnement à l'entrepreneuriat pour les personnes nouvellement arrivées.* Clinique légale: procédures et accompagnement (renouvellement de permis de travail et de document demandeur d'asile, changement d'adresse, inscription Chômage, etc.).* Cours de langue: français, anglais.* Salle multimédia: ordinateurs, accès à Internet, ateliers d'information et cours d'informatique.* Maison Lapierre: chambre à louer pour personne seule.* Maison Miracle Lajeunesse: studio à louer pour personne seule éligible au programme de supplément de loyer.* Maison Nouvelle vie: projet d'hébergement en développement (prévu pour 2026).
Clientèle: personnes résidentes permanentes, personnes immigrantes, réfugiées ou demandeureuses d'asile, Maison Miracle Lajeunesse: personnes de 18 ans et plus, avec un statut permanent, sans enfant
Capacité: Maison Miracle Lajeunesse: 12 studios
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
514 738-2421 poste 121 **Téléc.:** 514 738-5466
Site internet: hcgm.org/?lang=fr
Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Alimentation* Banque alimentaire.Soutien* Information et référence.* Écoute et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide pour compléter les formulaires.* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC.* Aide aux personnes aînées, aux familles et aux jeunes.* Défense des intérêts.Personnes aînées* Aide pour personnes victimes de maltraitance.* Appels d'amitié.* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED).* Soutien pour les proches aidant·e·s: groupes de soutien, ateliers, information et références.* Info-mobile: kiosques dans les événements publics.* Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement.Éducation* Cours pour débutant·e·s sur tablette et téléphone intelligent.* Cours de français.
Clientèle: grand public, principalement d'origine grecque
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, lundi au vendredi 9h00 et 16h00
Frais: adhésion annuelle: 20$, banque alimentaire: 5$ par boîte
Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DES MUSÉES DU QUÉBEC

315, rue Sainte-Catherine Est, bureau R-5690, 5e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3X2
514 987-3264 poste 2508 **Téléc.:** 514 987-3379
Site internet: www.musees.qc.ca/fr/musees
Courriel: info@smq.qc.ca

Services: Promotion des institutions muséales situées au Québec.* Formation et développement professionnel.* Informations générales et spécifiques ayant trait aux diverses disciplines reliées à la muséologie.* Répertoire des musées en ligne: www.musees.qc.ca/musees/guide.1.html
Clientèle: institutions muséales, personnes travaillant dans les musées, personnes étudiant en muséologie ou dans un domaine connexe, répertoire: grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: formations: variables
Financement: cotisations, subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DU PARC JEAN-DRAPEAU

1, circuit Gilles-Villeneuve, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1A9
514 872-6120
Site internet: www.parcjeandrapeau.com
Courriel: clientele@parcjeandrapeau.com

Services: Administration, exploitation, développement, entretien et animation du parc Jean-Drapeau.* Attractions récréotouristiques.* Installations sportives et de plein air.* Activités familiales, événements culturels et internationaux.* Location de salles.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, pavillon du Canada: 8h30 à 17h00, pavillon des services: 7h00 à 15h45
Frais: variables
Financement: autofinancement, municipal
Statut: organisme parapublic

SOCIÉTÉ ÉCOCITOYENNE DE MONTRÉAL

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 523-9220
Site internet: sem-montreal.org
Courriel: info@sem-montreal.org

Services: Information, mobilisation et sensibilisation aux enjeux environnementaux urbains à travers des projets de verdissement, d'action citoyenne et de gestion des matières résiduelles.* Éco-quartier Ville-Marie: embellissement, écologie urbaine et économie d'eau, distribution de bacs de récupération et de résidus alimentaires.* Soutien au développement des ruelles vertes.* Distribution de végétaux.* Ateliers et animation pour les écoles, les CPE et les organismes communautaires.* Récupération: piles, téléphones cellulaires, cartouches d'encre, liège, goupilles de canette, clés, etc.* Consultation en matière d'horticulture.* Services environnementaux pour organismes.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Sainte-Marie et Saint-Jacques
Horaire: lundi au mercredi 9h30 à 17h30, jeudi 11h30 à 19h00
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE RONDE DE SAINT-LÉONARD (LA)

8180, rue Collerette, bureau 1234, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 955-6464 **Téléc.:** 514 955-7261
Site internet: tablerondedesaintleonard.ca
Courriel: info@tablerondedesaintleonrad.ca

Services: * Resto populaire.* Cuisines collectives.* Ateliers de cuisine pour enfants d'âge préscolaire et pour parents en difficultés qui ont des enfants de 0 à 5 ans.* Repas congelés et menus frais à emporter et livraison sur demande.
Clientèle: grand public
Capacité: resto: 90 personnes, autres activités: 15 personnes
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 6$, resto: repas complet à 6$ pour les membres et 8$ pour les non-membres, repas pour emporter à 10$, plat principal à 5$, soupe à 3,50$, dessert à 2,50$, plats congelés: 4,50$ pour membres et 5,50$ pour les non-membres
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TOUJOURS ENSEMBLE

4926, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 761-7867 **Téléc.:** 514 761-2614
Site internet: toujoursensemble.org
Courriel: info@toujoursensemble.org

Services: * Activités éducatives: soutien scolaire, bourses d'étude, bibliothèque.* Activités récréatives: activités parascolaires, camp de jour, voyages.* Activités sportives.* Lutte contre la pauvreté: dîners scolaires.* Paniers alimentaires pour le temps des fêtes.* Programme Sac à dos: programme de persévérance scolaire pour les jeunes du primaire.* Programme Passeport pour ma réussite: lutte au décrochage scolaire chez les jeunes du secondaire.* Distribution de fournitures scolaires pour les membres seulement.
Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans
Territoire desservi: Verdun, programme Passeport pour ma réussite: entre la rue Moffat et l'autoroute 15
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 25$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ MCGILL - COMMUNAUTÉ D'APPRENTISSAGE CONTINUE DE MCGILL (LA)

680, rue Sherbrooke Ouest, bureau 229, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2M7
514 398-8234 **Téléc.:** 514 398-2757
Site internet: www.mcgill.ca/mcll
Courriel: mcll.scs@mcgill.ca

Services: Programme d'apprentissage continu axé sur le partage de connaissances, d'idées et d'expériences.* Groupes d'études en personne ou en ligne sur un large éventail de sujets: art, musique, culture, littérature, histoire, politique, santé et science, etc.* Ateliers et sorties.* Conférence en personne ou en ligne.* Comment s'inscrire: cliquer ici* Capsules vidéos: cliquer ici* Librairie, salles d'étude, support informatique, etc.
Clientèle: grand public, principalement des personnes aînées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sessions d'automne, d'hiver et de printemps: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, session d'été: mercredi
Frais: inscription: 125$ par trimestre
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

VÉLO QUÉBEC

1251, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J9
1 800 567-8356 poste 504 **Téléc.:** 514 521-5711
Site internet: www.velo.qc.ca
Courriel: serviceclient@velo.qc.ca

Services: Regroupement de cyclistes.* Assurance personne-accident.* Formations aux cyclistes, aux entreprises et aux professionnels des milieux municipaux et régionaux.* Recherche et expertise en aménagements cyclables et en sécurité routière.* Carte des ateliers communautaires de mécanique vélo et bornes en libre-service: www.velo.qc.ca/boite-a-outils/bornes-de-reparation-et-ateliers-communautaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: adhésion et formations: variables
Financement: provincial, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

VERSUS

4563, avenue de l'Esplanade, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2Y6
Site internet: www.wedosomething.org/fr
Courriel: hello@wedosomething.org

Services: Formation sur la collaboration et la communication entre les équipes, les écoles et les citoyen·ne·s. * Formations: l'intelligence émotionnelle pratique et le gym du dialogue. * Ateliers: pensée critique bien-être numérique.* Club de conversation.
Clientèle: organisations privées et publiques, organismes communautaires, écoles, grand public
Territoire desservi: Canada
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTES

1275, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0G1
514 866-9941 poste 226
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org/services-la-collectivite/soutien-proches-aidantes
Courriel: prochesaidantes@ydesfemmesmtl.org

Services: * Information, référence et soutien.* Consultation individuelle.* Groupe de soutien.* Information juridique.* Ateliers thérapeutiques.* Activités sociales et de détente.* Conférences en ligne et en personne.
Clientèle: proches aidantes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: intervention: lundi au vendredi 9h30 à 17h00, activités et services: variables selon les besoins des participantes
Frais: aucuns

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1
514 271-9622 **Téléc.:** 514 277-9102
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc
Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Enfance et famille* Activités parents-enfants.* Activités pour les enfants.* Garderie subventionnée.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.Jeunesse* Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans.* Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire.* CIEC Mile-End et Outremont: coopérative jeunesse de services.Sports* Salle d'entraînement.* Cours de groupe.* Sports en gymnase.* Bains libres pour adultes et bains libres familiaux.* Cours de natation en groupe et en privé.* Club de natation et club de triathlon.Personnes aînées* Café rendez-vous Y: activités de socialisation pour les personnes aînées de 55 ans et plus.* Activités de loisir.Formations* Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins.* Certifications aquatiques.* Certifications en conditionnement physique.Divers* Location de salles.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h30
Frais: abonnement: variables selon l'âge, activités: variables
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

255, rue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1
514 935-4711
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-Pointe-Saint-Charles
Courriel: info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org

Services: * Programme de persévérance scolaire pour enfants de 5 à 12 ans: aide aux devoirs et activités ludo-éducatives.* Activités récréatives pour enfants.* Activités récréatives et sociales pour adolescent·e·s de 12 à 17 ans.* Passeport pour ma réussite: tutorat, mentorat, soutien financier, soutien personnalisé, alternative à la suspension.* Intervention de milieu en HLM.* Initiatives environnementales.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Saint-Henri et Ville-Émard-Côte-Saint-Paul
Horaire: lundi au jeudi 14h00 à 20h00, vendredi 14h00 à 21h00, samedi 12h15 à 17h15
Financement: subventions, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Services municipaux des sports et loisirs

MONTRÉAL-EST - LOISIRS ET CULTURE

11111, rue Notre-Dame Est, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2V7
514 905-2000
Site internet: ville.montreal-est.qc.ca
Courriel: loisirs@montreal-est.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives.* Centre récréatif, aréna, piscines, parcs, terrains de sports.* Coordination avec les organismes communautaires du milieu.* Camp de jour.* Location de salle.* Événements.
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: centre: lundi au vendredi 7h00 à 23h00, samedi et dimanche 9h00 à 15h00
Frais: variables

Financement: municipal
Statut: organisme municipal

RÉGIE DES INSTALLATIONS OLYMPIQUES

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2
514 252-4141 **Téléc.:** 514 252-6906
Site internet: parcolympique.qc.ca
Courriel: po@parcolympique.ca

Services: Gestion des installations du Parc olympique de Montréal, dont la Tour de Montréal, le Stade olympique, le Centre sportif, les terrains et les aires extérieures.* Activités touristiques, sportives, culturelles et sociales.* Location de salles d'exposition pour la tenue de salons, de foires ou d'activités sociales.* Visites touristiques.
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

Sport

AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106-108, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 272-3274 **Téléc.:** 514 272-8617
Site internet: www.afriqueaufeminin.org
Courriel: info@afriqueaufeminin.org

Services: Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes.* Accueil, information, référence et écoute.* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans.* Intervention psychosociale.* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure.* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI.* Groupes de discussion.* Activités éducatives ou culturelles.* Dépannage alimentaire.* Paniers de Noël.* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage.* Formations d'appoint en couture.* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie.* Yoga.* Initiation à l'informatique.* Interprétation et traduction.* Clinique d'impôts.
Clientèle: femmes immigrantes de toutes origines
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AMICALE DES DIABÉTIQUES

1000, rue Saint-Denis, pavillon B.10.8054_01, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 0C1
514 890-8000 poste 25358
Courriel: direction@amicaledesdiabetiques.org

Services: Éducation, information et entraide pour les personnes diabétiques.* Organisation d'activités récréatives et sportives: aquaforme, mise en forme, natation et quilles.* Groupe d'entraide à la demande.* Cours de cuisine.* Accompagnement à l'épicerie avec un professionnel·le·s.* Éducation nutritionnelle.* Soins des pieds.* Dépistage du diabète.* Événements annuels: soirée de Noël et conférences.
Clientèle: personnes diabétiques
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30
Frais: membres: 10$ par année
Financement: campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION AU FIL DU TEMPS D'ANJOU

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9
438 476-6630
Site internet: www.aufildutempsanjou.org
Courriel: suzanne.richard@aufildutempsanjou.org

Services: * Activités socioculturelles, soupers dansants, sorties et voyages.* Activités physiques: mise en forme, étirements, danse en ligne, yoga, gymnastique douce.* Peinture.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variables
Frais: adhésion annuelle: 5$ pour les résident·es de Montréal, 7$ pour les autres
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1
514 271-7224 **Téléc.:** 514 271-8339
Courriel: asklipios@hotmail.com

Services: Centre de jour.Soutien* Information et référence.* Aide à remplir les formulaires.* Appels de sécurité.* Visites amicales.* Information sur les droits des personnes aînées.* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles.* Répit à domicile.* Clinique d'impôts.Alimentation?* Repas communautaires.* Paniers de Noël.Activités* Activités sociales, cafés-rencontres, sorties.* Cours de yoga.* Conférences.Immigration et communautés culturelles* Traduction.* Promotion de la culture grecque.
Clientèle: grand public, particulièrement de la communauté grecque
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: 7 jours, 7h00 à 14h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES PARENTS DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 498, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 341-2844
Site internet: www.assoparentscdn.org
Courriel: assoc.parents.cdn@gmail.com

Services: * Ateliers pour parents et parents-enfants: programme YAPP sur le rôle et les aptitudes parentales, ateliers d'éveil à la lecture et l'écriture, ateliers de stimulation par le jeu, ateliers pour les enfants de 0 à 12 mois.* Cafés-rencontres.* Cuisinons Ensemble: ateliers de cuisine collective pour les mères sous forme d'échanges culturels.* Yoga pour parents.* Joujouthèque: service de prêt de jouets aux membres.* Location de sièges d'autos, prêt de porte-bébé et de tire-lait.* Sorties familiales.* Liste de garderies, information et références.* Parc à jouer intérieur.* Halte-garderie 7 jours sur 7.
Clientèle: parents avec enfants âgés de 0 à 5 ans, halte-garderie: enfants de 2 à 12 ans
Territoire desservi: île de Montréal, particulièrement Côte-des-Neiges et Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: mardi 9h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30, mercredi et vendredi 9h30 à 12h00, jeudi 14h00 à 16h30, samedi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00
Frais: inscription: 10 ou 20$ par année selon l'option choisie
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION SPORTIVE DES SOURDS DU QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
Site internet: www.assq.org
Courriel: info@assq.org

Services: Contribution à la réussite et au rayonnement des athlètes de haut niveau sourd·e·s et malentendant·e·s.* Promotion de la pratique du sport de haut niveau.* Organisation de camps d'entrainements et tournois.* Information sur les ressources et services disponibles.* Soutien financier aux athlètes.
Clientèle: personnes sourdes et malentendantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre régulier: 15$, membre athlète: 25$
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AU COUP DE POUCE CENTRE-SUD

2338, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W1
514 521-2439 **Téléc.:** 514 521-5763
Site internet: aucoupdepouce.qc.ca
Courriel: animateurs@aucoupdepouce.qc.ca

Services: * Référence, soutien, etc.* Soutien technologique ponctuel.* Écrivain public: aide à la rédaction de textes, de formulaires gouvernementaux, etc.* Ateliers de créativité: écriture, dessin, etc.* Marches de quartier.* Fêtes, activités et sorties culturelles et sociales.* Concertations et implications avec la communauté.* Fridge des Faubourgs: distribution gratuite de repas cuisinés sur rendez-vous.* Cuisines collectives pour le Fridge des Faubourgs: participation à la fabrication des repas distribués (une portion gardée par la personne participante).
Clientèle: adultes et familles, population à faible revenu et isolée
Capacité: 35 personnes
Territoire desservi: Ville-Marie, Le Plateau-Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve et les environs
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, Fridge: jeudi après-midi sur rendez-vous
Frais: adhésion: 10$ par année, gratuit pour information et pour certaines activités
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

BALLONS INTENSIFS (LES)

14115, rue Prince-Arthur, bureau 424, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 730-3840
Site internet: www.lesballonsintensifs.com
Courriel: info@lesballonsintensifs.com

Services: * Camps d'été.* Activités communautaires, sorties éducatives et culturelles, conférences et ateliers.* Équipes sportives de basketball.* Ligues sportives.* Formation d'intervenant·e·s sportifs.
Clientèle: jeunes issus de milieux défavorisés
Capacité: 120
Territoire desservi: LaSalle: parc Ménard, Montréal-Nord: parc Saint-Laurent, Pointe-aux-Trembles: parc Clémentine
Horaire: mi-juillet à mi-août, 6h30 à 10h30
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

9001, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 3J7
514 872-9425
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-riviere-des-prairies
Courriel: biblio_rp@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.* Référence et aide au lecteur·rice.* Prêt d'instruments de musique.* Prêt de semences.* Prêt d'équipement de plein-air: raquettes, bâtons de marche et porte-bébé de randonnée.

Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi et dimanche 12h00 à 17h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour personnes les non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE ROSEMONT

3131, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1M4
514 872-4701
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-rosemont
Courriel: bibliotheque.rosemont@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt d'équipement de plein air: raquettes, luges, bâtons de marche, etc.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers, conférences et expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, mercredi au vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

6052, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H6
514 872-4097
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-marie-uguay

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Prêt de livres à domicile pour les personnes 65 ans et plus ou à mobilité réduite.* Prêt d'équipement de plein air: raquettes, luges, bâtons de marche, etc.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Cours d'initiation à Internet.* Ateliers et conférences, expositions.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MORDECAI-RICHLER

5434, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4G7
514 872-2141
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-mordecai-richler
Courriel: biblio_mordecai-richler@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques.* Biblio-courrier: prêt de livres à domicile pour les personnes à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Prêt d'équipement de plein air: raquettes, luges, bâtons de marche, etc.* Postes d'apprentissage de langues.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Espace de création artisanale.* Ateliers, conférences et expositions.* Prêt d'instruments de musique.* Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi et jeudi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

BLACK FLAG COMBAT CLUB

1963, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1V2
Site internet: www.inclusionsport.org/black-flag-combat-club
Courriel: acces.autodefense@gmail.com

Services: Club de combat et d'autodéfense autogéré.* Cours: muay thaï, boxe, sparring, MMA, jiu-jitsu, danse, kickboxing.* Périodes d'entraînement libre.* Vente de marchandise de muay thaï.* Vente de collations et boissons sportives.
Clientèle: grand public, particulièrement les personnes marginalisées ou ayant vécu de la violence
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variable, vérifier les réseaux sociaux
Frais: adhésion annuelle: $5, cours: contribution volontaire
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION

8602, boulevard Langelier, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2Y7
514 324-5341
Site internet: www.badr.ca
Courriel: info@badr.ca

Services: * Activités physiques: aérobie, basketball, conditionnement physique, soccer, natation, club de marche, taekwondo, judo, boxe, autodéfense, jiu-jitsu brésilien.* Activités de loisirs: bricolage, calligraphie, couture pour femmes et filles, cuisine, échecs, chant, heure du conte, robotique, dessin, ateliers divers.* Activités sociocommunautaires et culturelles.* Banque alimentaire.* École de langue arabe.* Soutien scolaire et tutorat en français, anglais, espagnol, science physique et mathématique.* Ateliers d'informatique.* Ateliers parents-enfants.* Ateliers culinaires.* Programme jeunesse: activités, sorties, jeux vidéos, participation citoyenne et bénévolat.* Camp de jour durant les vacances et la période estivale.* Sorties en famille.* Trousseau scolaire.* Dépannage en meubles.* Clinique d'impôts.* Paniers de Noël et Ramadan.
Clientèle: population générale
Territoire desservi: île de Montréal, fournitures scolaires: Saint-Léonard
Horaire: Lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00, samedi 9h00 à 18h00, horaire d'été: lundi au jeudi 7h00 à 19h00, vendredi 7h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CANSUPPORT DES CÈDRES

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1
514 934-1934 poste 31666
Site internet: cansupport.ca/fr
Courriel: cedarscansupport@muhc.mcgill.ca

Services: Programmes et services offrant du soutien additionnel pour aider à composer avec le cancer et le traitement.* Ateliers et groupes de soutien.* Atelier d'écriture créative.* Art-thérapie* Ateliers pour femmes Belle et Bien Dans Sa Peau: cliquer ici* Groupe de marche pour les personnes en deuil lié au cancer.* Massothérapie pour les personnes hospitalisées en oncologie ou de soins palliatifs.* Méditation et relaxation, yoga.* Aide financière* Services éducatifs: centre de ressources pour les patient·e·s et leurs familles (collection de livres et de pamphlets), conférences publiques gratuites.
Clientèle: personnes vivant avec un cancer, leurs proches, aide financière: pour les patients en oncologie au CUSM

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CARTIER ÉMILIE

12225, rue Grenet, bureau 1400, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 658-3126 poste 221
Site internet: friperieemilie.com
Courriel: info@friperieemilie.com

Services: * Accueil et références.* Projets ponctuels.* Activités d'intégration des jeunes et des adultes contrevenant·e·s par le biais de travaux communautaires, en partenariat avec Trajet Jeunesse, Sécurité Québec, Carrefour Jeunesse-Emploi, etc.* Récupération et distribution de dons.* Friperie.* Livraison de meubles à prix modiques.* Point de service Bonhomme à lunettes.
Clientèle: dons: personnes nouvellement arrivantes depuis 6 mois ou moins, familles nouvellement arrivantes référés par école ou clsc, familles monoparentales, personnes victimes de sinistres, achats: grand public
Territoire desservi: achats: île de Montréal, dons: quartier Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: livraison de meuble: gratuit si 100$ d'achat et dans un rayon de 10km, 20$ si dans le secteur entre les rues Gouin, l'acadie, Henri Bourassa et Laurentien et n'atteint pas le minimum de 100$ d'achat, hors critère 35$ pour un petit meuble et 50$ pour un grand meuble.
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CÉGEP MARIE-VICTORIN

7000, rue Marie-Victorin, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1G 2J6
514 325-0150 **Téléc.:** 514 328-3830
Site internet: cegepmv.ca
Courriel: communication@cegepmv.ca

Services: Établissement public d'enseignement de niveau collégial.* Programmes préuniversitaires et techniques (DEC), attestation d'études collégiales (AEC).* Formation continue et services aux entreprises, reconnaissance des acquis et des compétences (RAC).* Sessions de préparation à la retraite.* Centre d'éducation interculturelle et internationale (CÉII): francisation, TEF (Test d'Évaluation de Français), programmes d'études, etc.* Résidence étudiante.* Complexe sportif et piscine.* Clinique-école de physiothérapie.* École de musique Espace 7000.* Centre de la petite enfance (CPE).
Clientèle: CPE: 0 à 5 ans
Capacité: CPE: 80 places
Territoire desservi: le Québec
Horaire: pavillon principal: lundi au vendredi 7h00 à 22h30, samedi 8h00 à 17h30, CÉII: 7 jours, 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de services aux entreprises: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 18h30, vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, bureau de la RAC: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, CPE: lundi au vendredi 7h00 à 18h15, complexe sportif: 7 jours, 7h00 à 24h00
Frais: variables
Financement: provincial, fondations, autofinancement
Statut: organisme parapublic

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

1884, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T6
514 527-1898
Site internet: cchochelaga.org
Courriel: cch@cchochelaga.org

Services: Enfants et jeunes* Activités parascolaires pour jeunes: danse, arcades, jeux vidéos, patin à roulettes, cuisine, bricolage, soccer et cirque.* Shack'Ados: activités récréatives et sportives.* Ateliers de psychomotricité pour enfants.* Camps de vacances d'été et d'hiver.* Animation dans les parcs.Personnes aînées* Activités sociales et récréatives: yoga sur chaise et sur tapis, atelier de peinture, danse en ligne, sorties du vendredi, pétanque atout, Zumba Gold, Taï Chi.Assistance matérielle* Bazar bi-annuel.* Opération sous zéro: distribution d'habits d'hiver.Revenu* Clinique d'impôts.Autres* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël pour familles référées par les écoles du quartier.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, activités parascolaires: jeunes de 6 à 12 ans, Shack'Ados: adolescent·e·s de 13 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 et 5 ans
Territoire desservi: Hochelaga
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion mensuelle: 5$ pour personnes aînées, activités: variables
Financement: provincial, municipal, fédéral, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 629-6951
Site internet: www.zornitsa.ca/fr
Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration* Accueil et accompagnement pour personnes nouvellement arrivées.* Traduction en bulgare, anglais, français.* Cours de langue: français, anglais, bulgare.Logement* Aide à la recherche de logement.Emploi et soutien au revenu* Ateliers de recherche d'emploi.* Aide à la rédaction de CV.* Clinique d'impôts.Personnes aînées* Club social pour personnes aînées.Friperie et aide matérielle* Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu.* Marchés et ventes de garage.* Distribution de fournitures scolaires.Enfance, jeunesse et famille* Activités sportives et récréatives pour jeunes et adultes: arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc.* Activités culturelles pour jeunes et adultes: théâtre, musique, etc.* Rencontres pour femmes et jeunes mères.* Rencontres pour adolescent·e·s.* Camp de la relâche.Sports, loisirs et culture* Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc.* Bibliothèque de livres en bulgare, en français et en anglais.* Journal et émission bulgares.* Répertoire d'affaires.
Clientèle: cours de bulgare et événements culturels: grand public, autres services: personnes de la communauté bulgare, personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE

525, rue Dominion, bureau 330, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4
514 935-1109
Site internet: civa.qc.ca
Courriel: info@civa.qc.ca

Services: * Centre de loisirs et d'activités sportives, sociales, culturelles et récréatives pour personnes en situation de handicap.* Soutien à l'intégration.* Prêt de matériel sportif et de plein air.* Volet jeunesse.
Clientèle: personnes en situation de handicap moteur
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 25$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION DES NOUVEAUX ARRIVANTS ET IMMIGRANTS DE MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-4, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 733-0738 **Téléc.:** 514 737-7731
Site internet: www.conam.sitew.ca
Courriel: conamc6@hotmail.ca

Services: * Accueil et références.* Consultation individuelle.* Certification de documents.* Préparation à l'examen de citoyenneté.* Employabilité: aide à la rédaction de CV et de lettres de présentation, préparation aux entrevues, aide à la recherche d'emploi.* Aide à remplir les formulaires.* Vestiaire: distribution gratuite de vêtements, de jouets, etc.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes, toute personne dans le besoin
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00
Frais: certification de documents: 5$
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - OUTREMONT

999, avenue McEachran, bureau 136.8, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 737-2454 poste 223
Site internet: www.sarpad.com
Courriel: sarpadou@sarpad.com

Services: Visites amicales à domicile.* Promenades à pied dans le quartier.* Appels téléphoniques.* Accompagnement et transport médicale.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus en perte d'autonomie résidant à domicile, personnes proches aidantes
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE JOUR L'ÉCHELON

516, avenue Georges-V Est, Montréal-Est, Montréal, QC, H1L 3T6
514 351-0836 **Téléc.:** 514 351-5375
Site internet: www.maisonechelon.ca
Courriel: cdj@maisonechelon.ca

Services: * Laboratoire informatique.* Souper communautaire hebdomadaire.* Cuisine collective.* Atelier de croissance personnelle, détente et yoga.* Groupe de support pour les entendeur·euse·s de voix.* Café-rencontre.* Atelier d'art.* Sports de groupe et individuels.* Ligue de billard.* Location de salle.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00
Frais: membre: 5$ par session, autres activités: variables
Financement: subventions, dons, cotisations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉFUGIÉS (LE)

2107, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 100, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1M6
514 846-0005
Site internet: www.therefugeecentre.org
Courriel: info@therefugeecentre.org

Services: Promotion de l'intégration des personnes nouvellement arrivées.* Clinique juridique: conseils et représentation en droit de l'immigration (demande d'asile, parrainage, H&ampC, permis).* Réinstallation et intégration: orientation, aide à l'emploi, soutien scolaire et ateliers de littératie financière.* Santé et bien-être: soutien psychosocial, ateliers de santé, accompagnement dans le système de santé et paniers alimentaires.* Logement de transition: programme de 6 à 8 mois offrant un hébergement stable avec services de soutien.* Centre d'apprentissage: cours de langue (français et anglais), et d'informatique (web, codage).
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, principalement les personnes réfugiées et en demande d'asile
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, période des fêtes: fermé de la mi-décembre à la mi-janvier, période estivale: 1er mai au 31 août, fermé du vendredi au dimanche
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES AUTOUR DU BÉBÉ

1270-1290, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1R1
514 667-0584
Site internet: autourdubebe.ca
Courriel: organisme@autourdubebe.org

Services: Allaitement* Halte-allaitement: pesée de bébés et conseils d'allaitement sans rendez-vous.* Marrainage d'allaitement.* Soutien individuel et émotionnel en allaitement.Activités* Bébé Futé: ateliers ludiques pour bébés de 0 à 6 mois et de 6 à 12 mois.* Groupe de soutien en deuil périnatal pour parents vivant la perte d'un nouveau-né en pré ou postpartum.* Contes, comptines et berceuses: ateliers de stimulation pour bébés de 0 à 6 mois et de 6 à 12 mois.* Pause Créative: groupe de soutien.* Prévention et soutien en dépression postpartum.* Matins « Coup de pouce »: causeries matinales.* Cours prénataux.* Yoga avec bébé.* Yoga prénatal.* Massage avec bébé.* Pleine conscience en prénatal.* Parcours pour bébés moteurs.* Danse en porte bébé.* Cours de portage.* Ateliers informatifs: langue des signes, RCR pour bébé, Le sommeil de bébé.* Club de lecture.* Coloriage et bricolage.Alimentation* Ateliers d'introduction aux aliments solides pour bébés.* Atelier de survol sur la méthode DME (Diversification Menée par l'Enfant).* Cuisines collectives de purées pour bébés.* Cuisines collectives: repas familiaux et collations.Autres* Ateliers et rencontres individuelles en sexologie.* Relevailles: service de répit à domicile.* Dons de couches.
Clientèle: parents avec enfants de la période prénatale à 2 ans
Territoire desservi: Ahuntsic, Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-allaitement: lundi 13h30 à 15h30
Frais: adhésion annuelle: tarif variable de 5 à 15$ selon le besoin du parent ou gratuit pour personnes à faible revenu, activités et formations: tarif modulable, le parent choisit un montant parmi plusieurs choix, selon sa capacité de paiement, certaines activités sont gratuites pour personnes à faible revenu
Financement: cotisations, dons, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS CÔTE-DES-NEIGES

6600, avenue Victoria, bureau 101, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G7
514 344-1210 **Téléc.:** 514 344-9679
Site internet: www.ainecdn.org
Courriel: direction@ainecdn.org

Services: * Cours et conférences.* Cours d'espagnol.* Repas communautaires.* Référence et orientation.* Activités physiques: taï-chi, danse en ligne, yoga, aquaforme.* Activités socioculturelles, sorties.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 15$
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES AFGHANES DE MONTRÉAL

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 305, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 321-2194
Site internet: www.awcm.ca/?lang=fr
Courriel: info@awcm.ca

Services: Regroupement de femmes afghanes visant l'autonomisation de femmes immigrantes socialement isolées.* Programmes adaptés, ateliers de développement personnel et promotion de projets d'équipes.* Cours: anglais et français, informatique, yoga.* Services pour personnes aînées.* Service traiteur: mets afghans cuisinés par un groupe de personnes aînées.* Accompagnement pour les nouveaux·elles arrivant·e·s.* Échange de compétences intergénérationnel.* Aide aux personnes malades qui ont besoin de traduction en Dari, Pashtu et parfois en Russe.* Opportunités de bénévolat pour les étudiants en engagement social de McGill, avec crédits.* Service de travailleurs sociaux et d'intervention sociale auprès des nouveaux arrivants.* Collecte de dons de fournitures scolaires.* Clinique d'impôts pour les participantes.
Clientèle: personnes de différentes communautés culturelles, en particulier les femmes afghanes, les personnes aînées et leur famille
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: carte de membre: 10$ par année, interprétation: 30$ par heure, réservation de 2 heures minimum
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

3488, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
514 767-0384
Site internet: centredesfemmesdeverdun.org
Courriel: info@centredesfemmesdeverdun.org

Services: Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social.* Accueil, écoute et référence.* Consultation pré-avortement.* Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc.* Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux.* Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc.* Mobilisations et actions collectives.* Implication et bénévolat.* Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.
Clientèle: femmes, personnes de la diversité de genre
Territoire desservi: principalement Verdun
Horaire: horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur leur site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6
514 596-4420 **Téléc.:** 514 596-4990
Site internet: www.cecrg.info
Courriel: cecrg.informations@csdm.qc.ca

Services: Centre d'éducation populaire.Enfants et adolescent·e·s* Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville.* Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans.* La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans.* Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses.* Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant.* Activités parents-enfants.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Formation d'aide animateur·rice pour jeunes de 13 à 17 ans.Adultes* Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba.* Ateliers d'informatique.* Cours d'anglais.* Francisation.* Clinique d'impôts.* Clinique juridique.* Comité de personnes citoyennes.* Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches.* Implication bénévole.

Clientèle: jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville
Capacité: 200 personnes
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion: 5$, Grande Bouffe: 1$ par dîner
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES

1430, rue Chomedey, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2A7
514 937-2341 poste 260 **Téléc.:** 514 937-2417
Site internet: www.chezdoris.org
Courriel: info@chezdoris.org

Services: Hébergements temporaires et permanents pour femmes et centre de santé et de services d'urgence offrant des programmes de soutien et de prévention.Hébergements et centre* Centre de jour: répit sécuritaire offrant déjeuners, dîners et soupers, produits d'hygiène, distribution de vêtements, douches, salle de repos incluant des lits de répit, accès à une clinique médicale.* Refuge de nuit: dortoir et espaces communs avec services, accès aux douches, vêtements de nuit et collations.* Halte-chaleur hivernale.* Logements permanents: Résidence Bash Shetty et Résidence Marcelle et Jean Coutu.Soutien* Centre de santé et services (1445, rue Lambert-Closse): programmes, aide mensuelle à l'achat de produits alimentaires, accès à une clinique médicale, programme de réintégration, activités socio-récréatives.* Service d'accompagnement avec une intervenante.* Services de santé: soins des pieds, soins infirmiers, art-thérapie, massothérapeute, yoga, etc.* Programme d'administration financière: accompagnement dans la gestion du budget, paiement des comptes, administration des chèques.* Programme d'activités culturelles pour briser l'isolement et programme de soutien spécifique aux femmes des communautés autochtones.* Programme de soutien au logement pour femmes avec sans ou enfants.* Programmes de réinsertion et éducatifs.* Récupération au centre de jour de vêtements d'urgence ou saisonniers.* Clinique d'impôts durant la période intensive.* Clinique juridique occasionnelle.
Clientèle: femmes en situation d'itinérance ou en difficulté, femmes inuites ou autochtones
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 8h00 à 19h30 (365 jours par année), déjeuner: 8h30 à 10h30, dîner: 12h00 à 13h00, souper: 17h00 à 18h00, halte-chaleur: début décembre à la fin mars
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB AQUATIQUE DE L'EST DE MONTRÉAL

2315, rue Nicolet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3Y2
514 292-2236
Site internet: www.clubcaem.com
Courriel: gestion@clubcaem.com

Services: * École aquatique pour enfants.* Activités de mise en forme: aquaforme, aquaspinning, aquajogging, aquapoussette, etc.* Cours récréatifs ou compétitifs de natation, natation artistique, sauvetage sportif et waterpolo.* Formation en sauvetage.
Clientèle: école aquatique: enfants de 12 ans et moins, activités de mise en forme: personnes de 15 ans et plus, cours récréatifs et compétitifs: personnes 6 ans et plus, formation: personnes de tous âges
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: variables, rencontre bureau: sur rendez-vous, demande d'information par téléphone: lundi au vendredi 9h00 et 17h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DU CENTRE JEAN-CLAUDE-MALÉPART

2633, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W8
514 521-6884
Site internet: corporationcentrejeanclaudemalepart.com
Courriel: info@ccjcm.ca

Services: Centre communautaire de sports et de loisirs.* Cours d'anglais, d'espagnol, de japonais et d'arabe.* Activités d'animation.* Cours d'exercices thérapeutiques pour aîné·e·s.* Activités sportives prénatales et pour mamans avec bébé.* Ateliers de psychomotricité parent-enfant.* Événements et activités communautaires.* Club social pour adultes.* Cours artistiques: danse, chant, guitare, peinture, couture, etc.* Cours de mise en forme divers: yoga, zumba, gymnastique, sports d'équipe, sports de combat, salle d'entraînement, etc.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, adultes, personnes aînées
Territoire desservi: quartier Sainte-Marie
Horaire: réception: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00, activités: lundi au dimanche 7h00 à 23h00
Frais: adhésion: 20$ par adulte, 10$ par personne de 55 ans et plus et par enfant, activités: variables
Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CYCLO NORD-SUD

8717, 8ème Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2X4
514 843-0077
Site internet: cyclonordsud.org
Courriel: info@cyclonordsud.org

Services: * Collecte de vélos usagés.* Organisation de journées de collecte de quartier.* Service d'entreposage de vélos.* Trousse éducative pour adolescent·e·s.* Vente de vélos à prix modique.* Dons de vélos aux enfants et communautés vulnérables.* Réparation mécanique.* Réparations de vélos dans les parcs.* Sensibilisation aux avantages du vélo et à la mobilité active.
Clientèle: cyclistes et donateurs·trices de vélo, personnes motivées à contribuer à un projet de changement social
Territoire desservi: le Québec, réparation de vélos: Saint-Michel, Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 16h00
Frais: cotisation: 30$ par année, 30$ demandé avec un don de vélo
Financement: provincial, dons, fédéral, autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE-FAMILLE VILLERAY

7470, rue de Normanville, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2V3
514 858-1878
Site internet: espacefamille.ca
Courriel: info@espacefamille.ca

Services: Centre de ressources périnatales et familiales.* Halte-garderie.* Soutien à domicile pour parents de nouveau-nés, relevailles.* Halte-allaitement.* Cours prénataux.* Déjeuner-causerie hebdomadaire.* Conférences.* Ateliers, cours et activités pour les parents et futurs parents.* Place aux pères: rencontres entre pères.* Espace papa: activités père-enfant durant la fin de semaine.* Activités avec bébé.* Atelier de portage.* Massage pour bébé.* Stimulation du bébé.* Psychomotricité.* Éveil au langage et musical.* Cours Y'APP: série de 8 cours sur la parentalité.* Yoga prénatal et postnatal.* Mise en forme avec bébé.* Subvention pour l'achat de couches lavables et pour l'achat de produits menstruels écoresponsables.
Clientèle: futur·e·s parents, familles avec enfants de 0 à 5 ans
Capacité: halte-garderie: 15 enfants
Territoire desservi: île de Montréal, soutien à domicile et répit: Villeray, dons de couches: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, horaire des fêtes: fermé de la fin décembre à début janvier
Frais: cotisation annuelle: 15$ par famille

Financement: fédéral, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA)

351, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T7
514 769-9678 **Téléc.:** 514 761-1717
Site internet: www.stwill.ca
Courriel: place@stwill.ca

Services: * Banque alimentaire.* Soupe populaire au 320, rue rielle.* Dons et vente à faible coût d'articles ménagers usagés.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes ayant besoin d'aide alimentaire et de soutien communautaire
Territoire desservi: Verdun
Horaire: banque alimentaire: mercredi 12h30 à 14h30 et 17h00 à 19h00, soupe populaire: mercredi 9h00 à 12h30 (café communautaire 9h00 à 11h00, distribution de repas chauds 11h00 à 12h30), dons: mardi au vendredi 9h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION CANCER DU SEIN DU QUÉBEC

1115, avenue Laurier Ouest, Outremont, Montréal, QC, H2V 2L3
1 877 990-7171 **Téléc.:** 514 871-9797
Site internet: rubanrose.org
Courriel: info@rubanrose.org

Services: Soutien aux personnes touchées par le cancer du sein.* Écoute téléphonique, références et information.* Soutien psychosocial.* Services virtuels: télémédecine, forum, groupe Facebook, capsules vidéos éducatives.* Aide financière pour personnes atteintes.* Ateliers de yoga.* Programme pour les personnes atteintes d'un cancer du sein métastatique.* Conférences pour les femmes atteintes, les survivantes et leurs proches.* Conférences éducatives et distribution de matériel dans les centres de santé.* Microsite d'information sur la santé des seins: rubanrose.org/je-minforme/depistage-et-diagnostic/examens-et-diagnostic-du-cancer-du-sein/* Financement de projets scientifiques et de recherche.
Clientèle: soutien: personnes touchées par le cancer du sein, leur famille, proches aidant·e·s, éducation et sensibilisation: grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER

2075, rue de Champlain, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2T1
1 800 363-0063 **Téléc.:** 514 527-1943
Site internet: cancerquebec.ca
Courriel: cancerquebec.mtl@fqc.qc.ca

Services: Soutien aux personnes touchées par le cancer. * Information: Ligne Info-Cancer, Bibliothèque Info-Cancer.* Jumelage téléphonique.* Activités et groupes d'entraide.* Art-thérapie.* Bien-être physique: massothérapie, kinésiologie et cours de yoga.* Prêt de prothèses capillaires.* Programme d'aide à la vie quotidienne: aide financière.* Aide juridique en collaboration avec JURIPOP.* Services et activités de soutien: acupuncture, méditation guidée, webinaires.* Centres d'hébergement.* Programme à Félix: soutien pour les 15-39 ans vivant avec le cancer et leurs proches.
Clientèle: personnes vivant avec le cancer, leurs proches, aide financière et aide juridique: personnes vivant avec le cancer et à faible revenu
Capacité: 190 lits au total
Territoire desservi: le Québec

Horaire: 7 jours, 9h00 à 17h00, ligne Info-cancer: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION VIRAGE POUR LE SOUTIEN AU CANCER

1000, rue Saint-Denis, local C14-7065, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 0C1
514 890-8000 poste 28139 **Téléc.:** 514 412-7513
Site internet: www.viragecancer.org
Courriel: fondationvirage@gmail.com

Services: * Écoute, soutien.* Information, documentation et ressources.* Groupes de soutien.* Prothèses capillaires, bonnets, foulards, chapeaux.* Prothèses mammaires temporaires, vêtements compressifs pour reconstruction mammaire.* Onco-esthétique.* Kinésiologie, yoga, massothérapie, expression littéraire, nutrition.
Clientèle: personnes atteintes du cancer
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

INCLUSION SPORT

1963, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1V2
Site internet: inclusionsport.org
Courriel: inclusionsport@koumbox.org

Services: Gestion d'espaces sportifs accessibles.* Cours variés.* Vente de marchandise de muay thaï.
Clientèle: grand public, principalement les personnes marginalisées ou ayant vécu de la violence
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variable, vérifier les réseaux sociaux
Frais: adhésion annuelle: 5$, cours: contribution volontaire
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN)

12004, boulevard Rolland, bureau 212, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1
438 386-8478 poste 5503 **Téléc.:** 514 328-5644
Site internet: www.uipt.ca
Courriel: administration@uipt.ca

Services: Milieu de vie et implication citoyenne.* Espaces d'échange: cafés-rencontres, comités, ateliers et groupes de discussion.* Organisation d'événements rassembleurs: fêtes de quartier, journées thématiques.* Activités de sensibilisation et de mobilisation.* Activités collectives: arts, sports, cuisine, artisanat.* Bazar communautaire: échanges et dons d'articles essentiels.Adultes - Autonomie et participation* Soutien administratif.*Ateliers d'éducation populaire: budget, impôts, saines habitudes de vie, droits et devoirs.* Ateliers pratiques: cuisine collective, couture.* Initiation à l'anglais.* Écoute, soutien et référencement vers les ressources.Jeunesse et familles* Intervention sociale et accompagnement psychosocial.* Intervention de proximité: écoles, espaces publics.* Prévention: violence, intimidation, ITSS, consommation, délinquance.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Activités parents-enfants et soutien aux familles.* Écoute, soutien et référencement vers les ressources.Événements communautaires et sensibilisation* Occasions d'implication dans la vie communautaire.* Événements rassembleurs: fêtes de quartier, journées thématiques.* Activités de sensibilisation et de mobilisation: prévention de la violence, vivre-ensemble.
Clientèle: résident·e·s et étudiant·e·s de Montréal-Nord
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h30, samedi 10h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

1055, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V3
514 412-3456
Site internet: www.lcso.ca
Courriel: info@lcso.ca

Services: Loisirs, sports et activités culturelles.* Programme après l'école: activités variées et aide aux devoirs.* Loisirs et activités culturelles: échecs, sciences, arts, etc.* Sports: basketball, badminton, danse, soccer, yoga, voleyball, hockey cosom, etc.* Activités parent-enfant: éveil musical, matinée société, matinée des tout-petit.* Cafés-entraide: groupe de soutien mensuel pour les parents éducateurs.* Ateliers et formations: Prêts à Rester Seuls et Gardiens Avertis de la Croix Rouge pour les enfants, ateliers Filliozat pour les parents.* Camps de jour estival et camps de la relâche avec un programme d'accompagnement pour les enfants vivant avec des défis d'adaptation.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans, adolescent·e·s, adultes, personnes aînées, familles, programme après école: enfants de 6 à 12 ans, camps de jour: enfants de 5 à 15 ans
Territoire desservi: Sud-Ouest: Saint-Henri, Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Verdun, Griffintown, Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h00 à 12h00
Financement: municipal, provincial, fédéral
Statut: Nonprofit - Incorporated

LOISIRS DE L'ACADIE DE MONTRÉAL

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 003, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B2
514 856-2224 poste 1 **Téléc.:** 514 908-2013
Site internet: loisirsdelacadie.ca
Courriel: info@loisirsdelacadie.ca

Services: * Activités sportives: soccer, hockey, basket-ball, badminton, yoga, zumba, Pickleball.* Activités culturelles: ballet classique, danse, théâtre, dessin, mangas.* École de musique: cours privés de guitare, de chant et de piano.* Cours de langue: conversation en anglais, en français et en espagnol.* Camp de jour estival et camp de jour durant la semaine de relâche scolaire.* Fête de Noël et fête d'Halloween.* Atelier de bricolage durant les fêtes (Halloween, Noël, Pâques).
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi 9h00 à 14h00, dimanche 9h00 à 11h00
Frais: variables
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS HENRI JULIEN

9300, rue Saint-Denis, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P1
514 872-6696
Site internet: loisirshenrijulien.com
Courriel: info@loisirshenrijulien.com

Services: Programmation d'activités variées pour personnes de tous âges à travers des camps de jour, des sessions d'activités et des événements.Pour jeunes* Activités récréatives et sociales: initiation à la danse, multisport, danse hip-hop, soccer, multidanse, volleyball, etc.* Activités parents-enfants.* Activités récréatives et sociales: échecs, donjons et dragons, etc.* Ateliers: initiation au crochet, initiation à la cuisine, création de films, initiation à la couture, etc.* Atelier de français par le jeu.Pour personnes adultes* Activités sportives: pickleball, hockey cosom, hip-hop cardio, pilates, etc.* Activités récréatives et sociales: tennis de table, théâtre, etc.* Ateliers: poterie, vitrail, tricot, peinture libre, etc.Pour personnes aînées* Activités sportives: étirements, pickleball, yoga adapté, etc.* Initiation à l'informatique.* Ateliers: poterie, vitrail, tricot, etc.Évènements* Fêtes d'Halloween et fête de Noël.* Spectacle de fin d'année.* Compétitions sportives récréatives.* Ateliers et conférences.
Clientèle: grand public
Capacité: variable, selon l'activités et la capacité de la salle

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, activités: lundi au samedi
Frais: cotisation annuelle: 10$, activités: variables
Financement: autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON À PETITS PAS (LA)

3511, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L8
514 522-6461 **Téléc.:** 514 522-6269
Site internet: lamapp.org
Courriel: info@lamapp.org

Services: Milieu de vie communautaire et familial.* Activités, ateliers de formation.* Groupes de parents.* Activités parents-enfants.* Cours multiples.* Halte-garderie pendant les activités.* Rencontres individuelles.* Sorties familiales.* Joujouthèque, sportothèque.* Ateliers de psychomotricité pour enfants de 2 à 5 ans.* Improvisation récréative pour les 10 à 11 ans, récréative et ligue pour les 12 à 17 ans.* Club Octogone pour adolescent·e·s.* Programme appart 2.0 pour les 15 à 25 ans.* Programme YAPP sur les compétences parentales.* Atelier de cuisine.* Repas à emporter à petits prix.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, jeunes de 6 à 11 ans, adolescent·e·s de 12 à 17 ans, parents, familles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 7 jours, heures variables
Frais: adhésion à l'organisme: 15$, adhésion à la joujouthèque et sportothèque: 30$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4
514 527-9075
Site internet: maisonaurore.org
Courriel: info@maisonaurore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires.* Ouvert à toustes: repas communautaires et soirées citoyennes.* Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau.* Activités pour personnes de 50 ans et plus: tricot, mise en forme, yoga sur chaise, qi gong, tai chi, chant, broderie, cours d'improvisiation, arts visuels, conférences.* Alimentaire: ateliers culinaires, cuisines collectives et paniers de fruits et légumes.* Agriculture urbaine: jardinage et ateliers ponctuels.* Repas de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes de tout âge
Capacité: cuisines collectives: 3 groupes
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois 12h00, paniers de fruits et légumes: livraison aux 2 semaines
Frais: cuisines collectives: frais selon les portions, repas communautaires: contribution volontaire de 5$, activités aînés: 20$ par session de 10 à 12 cours, paniers de fruits et légumes: 12,50 à 25$, subvention de 50% pour les ménages à faible revenu du Plateau Mont Royal
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNETTE DES PARENTS (LA)

6651, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C5
514 272-7507 **Téléc.:** 514 272-2367
Site internet: www.maisonnettedesparents.org
Courriel: direction@maisonnettedesparents.org

Services: * Soutien à la famille: accueil, entraide.* Petits pas vers l'école 3-5 ans: programme de préparation à l'entrée à l'école.* Activités parents-enfants.* Halte-garderie.* Épicerie communautaire.* Cuisine collective.* Activités parascolaires 5-12 ans: Recycl'art, couture, cuisine, danse, zumba, yoga, guitare, piano et ukulélé, théâtre et Nintai Aiki Ju-Jitsu.* Camp estival préscolaire 4-6 ans et Camp estival 5-12 ans.* Activités pour adultes: cours de français et d'italien, guitare, piano et ukulélé, zumba, musique et mouvements, yoga, couture, tricot et Nintai Aiki Ju-Jitsu.* Café-rencontre.* Café Pause-familles 0-5 ans durant les saisons froides (mi octobre à fin mars).
Clientèle: personnes dans le besoin, familles avec enfants de 0 à 12 ans
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, épicerie communautaire: jeudi, cuisines collectives: vendredi 10h00 à 14h00
Frais: adhésion annuelle: 5$ (1er septembre au 31 août)
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MENER AUTREMENT

11794, avenue P.-M.-Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Z7
514 881-7216
Site internet: menerautrement.org
Courriel: info@menerautrement.org

Services: Encadrement, formation et soutien des jeunes, des adultes peu scolarisés, des raccrocheurs et des jeunes avec une déficience intellectuelle.* Programme sport-école: prévention du décrochage scolaire et de l'obésité, activités sportives et camp de jour.* Insertion sociale des personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement par des activités sportives.* Yoga de l'attention.* Soutien et formation des jeunes et adultes peu scolarisés.* École entrepreneuriale: encourager et accompagner les projets de création d'entreprises.* Fournitures scolaires.
Clientèle: jeunes de 6 ans et plus, jeunes avec une déficience intellectuelle, familles monoparentales ou à faible revenu, camp de jour: référer par travailleur·euse·s sociaux
Capacité: variable
Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 18h00, dimanche 16h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MON NOUVEAU BERCAIL

8255, avenue Mountain Sights, bureau 210, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B5
438 867-7660
Site internet: www.monnouveaubercail.com
Courriel: info@monnouveaubercail.com

Services: Accompagnement des nouveaux arrivants pour les 18 premiers mois.* Accueil et évaluation des besoins.* Distribution de biens non périssables de première nécessité: meubles, électroménagers, lits, vêtements, etc.* Collecte de dons sur place ou à domicile.* Information et référencement.* Offre de stage dans l'organisme.* Aide à la rédaction des CV.* Ateliers en éducation financière.* Organisation de levée de fonds et réseautage.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées en situation de précarité financière
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

PORTE JAUNE (LA)

3625, rue Aylmer, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2C3
514 845-2600 poste 1
Site internet: fr.yellowdoor.org
Courriel: info@yellowdoor.org

Services: Services pour favoriser l'inclusion sociale et tisser des liens intergénérationnels.* Visites amicales.* Appels amicaux.* Aide aux courses.* Tech Café: aide informatique et technologique individuelle, ateliers sur la culture numérique.* Accompagnement pour les sorties et rendez-vous médicaux par des bénévoles.* Aiguillage: soutien supplémentaire aux membres afin de les guider vers d'autres ressources.* Jumelage de bénévoles avec des membres aîné·e·s.* Groupes de bien-être intergénérationnels: yoga, ruche d'art, heure communautaire, musique, méditation, club de lecture en anglais et en français, groupe de marche, groupe de cinéma, événements avec des partenaires communautaires.* Cuisine communautaire: dîner végétalien les vendredis.* Location de salles pour des rencontres communautaires.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans plus, personnes intéressées par le bénévolat, membres de la communauté
Territoire desservi: services de visites et accompagnements pour les personnes aînées: centre-ville: entre l'avenue des Pins au nord, rue Saint-Jacques au sud, avenue Atwater à l'ouest et rue Saint-Denis à l'est, Petit-Portugal: entre l'avenue Mont-Royal au nord, avenue des Pins au sud, avenue du Parc à l'ouest et rue Saint-Denis à l'est, Vieux-Port: entre la rue Saint-Jacques au nord, rue de la Commune au sud, boulevard Robert-Bourassa à l'ouest et rue Berri à l'est, autres services: île de Montréal
Horaire: administration: mardi au jeudi 9h30 à 17h00, vendredi 9h30 à 15h00, cuisine communautaire: vendredi 12h30 à 14h00
Frais: location de salle: variables, cuisine communautaire: 4$, activités et autres services: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RANDO QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
514 252-3157 poste 3885
Site internet: www.randoquebec.ca
Courriel: info@randoquebec.ca

Services: * Information sur la marche et la raquette à neige.* Jeunes en sentier: favoriser l'accès à la randonnée pédestre et à la raquette chez les jeunes.* Centre de documentation.* Vente de documents et manuels pédagogiques sur la marche et le plein air.* Formations spécifiques à la randonnée pédestre.* Revue spécialisée Rando Québec.* Site: BaliseQc.ca* Fonds d'action Rando Québec.* Défi de randonnée pédestre le 75S: www.75s.ca
Clientèle: adeptes de la marche, clubs de marche et réseaux de sentiers
Territoire desservi: le Québec
Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 16h00
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RELEVAILLES DE MONTRÉAL (LES) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES

14115, rue Prince-Arthur, bureau 341, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 640-6741
Site internet: relevailles.com
Courriel: crp@relevailles.com

Services: * Soutien individuel.* Rencontres prénatales et postnatales.* Yoga prénatal et postnatal.* Cours: massage pour bébé, portage de bébé, prénataux.* Ateliers: stimulation et éveil, sommeil de bébé, remise en forme.* Initiation RCR, DVR et premiers soins bébés-enfants.* Groupes de soutien et partage: parents qui vivent un deuil périnatal, parents en processus de fertilité suite à la perte de leurs bébés.* Introduction des aliments complémentaires et DME.* Halte-allaitement.* Relevailles à domicile pour les familles vivant en période périnatale: accompagnement des familles, service de répit et d'entretien ménager léger.* Café des Relevailles.* Formation pour professionnels.* Location de salles pour shower de bébé, anniversaires, événements ou formations.* Bibliothèque.* Boutique.
Clientèle: parents en attente d'un enfant jusqu'à 2 ans après l'accouchement ou parents endeuillés après la perte d'un bébé
Territoire desservi: Grand Montréal, relevailles à domicile: Est de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00, été: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion familiale annuelle: 20$
Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC - KILO MAURICE-DUPLESSIS

10600, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1C 2A2
514 385-9559
Site internet: renaissancequebec.ca/fr
Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00, centre de dons: lundi au dimanche 8h00 à 18h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES

5900, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1R8
514 254-9728
Site internet: www.loisirsndv.org
Courriel: centre@loisirsndv.org

Services: * Activités pour enfants et adolescent·e·s: ateliers scientifiques, art plastique, théâtre, danse, hockey cosom, karaté, etc.* Petit chef: cours de cuisine pour enfants.* Camp de jour estival: offre un service de garde.* Activités pour adultes: tricot, couture, peinture, yoga, émail sur cuivre, vitrerie, etc.* Location de salle.
Clientèle: grand public
Capacité: 200 personnes
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable
Frais: variables
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ST-FABIEN

5005, rue Duquesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2J9
514 872-9747
Site internet: loisirsst-fabien.wixsite.com/accueil
Courriel: informations@loisirsstfabien.org

Services: * Activités pour enfants et adolescent·e·s: danse, chorale, club de lecture, dessin, manga, etc.* Activités pour adultes: zumba, pilates, yoga, peinture, guitare, etc.* Activités pour personnes aînées: conditionnement physique, yoga, etc.* Activités familiales.* Événements dans les parcs du secteur.* Activités dans les écoles Saint-Fabien, Annexe Saint-Fabien Guillaume-Couture et Louis-Riel.* Camp de jour (estival, relâche, fêtes).
Clientèle: grand public, camp de jour: personnes de 3 à 15 ans
Capacité: variable selon les activités
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: variable
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-ANTOINE-MARIE-CLARET

10630, avenue Larose, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 2Z3
514 321-2002

Services: * Bons d'achat et sacs de nourriture.* Bons d'achat de nourriture pour Noël.* Bons d'achat pour les fournitures scolaires.* Magasin d'aubaines: vêtements et petits articles usagés.* Récupération des dons: vêtements et petits articles.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Antoine-Marie-Claret et paroisse Saints-Martyrs-Canadiens
Horaire: distribution alimentaire: deux mercredis par mois 10h00 à 12h00, vestiaire: mardi 9h00 à 12h00, fermé la 1ère semaine de chaque mois
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-LÉONARD - BOUTIQUE D'AMÉLIE

5077, boulevard Couture, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3B9
514 323-5609

Services: Friperie.* Récupération et vente de vêtements et d'articles de maison usagés: vêtements, petits électroménagers, ustensiles de cuisine, livres, jouets, etc.* Dons d'articles en cas de sinistre.
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 10h00 à 14h00
Frais: friperie: prix modiques
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-CONRAD

6527, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8
514 351-2887

Services: * Bons d'achat de nourriture.* Paniers de Noël.* Fournitures scolaires.* Vestiaire: don et vente de vêtements et d'articles de maison.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Conrad
Horaire: sur rendez-vous, vestiaire: samedi 10h00 à 16h00, dépôt des dons: lundi au samedi
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SPORTS MONTRÉAL

1000, avenue Émile-Journault, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2E7
514 872-7177
Site internet: www.sportsmontreal.com
Courriel: info@sportsmontreal.com

Services: Organisme visant à susciter la passion pour l'activité physique par l'entremise d'activités sportives positives, éducatives et accessibles.* Activités sportives variées.* Camps de jour.* Gym.* Aquaforme.* Centre d'exercice de golf.* Formations: secourisme, Croix Rouge, conditionnement physique aquatique, animation pour camps de jour.
Clientèle: futures mamans, aînés, enfants, nouveaux parents, adultes
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE DE KINÉSIOLOGIE

2100, boulevard Édouard-Montpetit, bureau 205, Outremont, Montréal, QC, H3T 1J4
514 343-8050
Site internet: www.cliniquekinesio.umontreal.ca
Courriel: cliniquekinesio@umontreal.ca

Services: Clinique-école avec des services en matière d'activité physique et d'exercices thérapeutiques offerts par les étudiant·e·s du baccalauréat en kinésiologie, supervisé·e·s par des kinésiologues expérimenté·e·s.* Évaluation, consultation et intervention.* Élaboration de programmes d'exercices à domicile.
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 7h30 à 20h30, sur rendez-vous
Frais: variables
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

VÉLO QUÉBEC

1251, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J9
1 800 567-8356 poste 504 **Téléc.:** 514 521-5711
Site internet: www.velo.qc.ca
Courriel: serviceclient@velo.qc.ca

Services: Regroupement de cyclistes.* Assurance personne-accident.* Formations aux cyclistes, aux entreprises et aux professionnels des milieux municipaux et régionaux.* Recherche et expertise en aménagements cyclables et en sécurité routière.* Carte des ateliers communautaires de mécanique vélo et bornes en libre-service: www.velo.qc.ca/boite-a-outils/bornes-de-reparation-et-ateliers-communautaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: adhésion et formations: variables
Financement: provincial, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4335, avenue Hampton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2L3
514 486-7315 **Téléc.:** 514 486-6574
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/trouver-un-y/ymca-notre-dame-de-grace
Courriel: info.notre-dame-de-grace@ymcaquebec.org

Services: * Garderie.* Zone jeunesse pour adolescent·e·s.* Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités.* Activité physique pour personnes arthritiques ou aînées.* Intervention auprès des personnes aînées.
Clientèle: enfants, jeunes, adultes et personnes aînées
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Westmount, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest et LaSalle
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h30 à 19h00
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap

ACTION SANTÉ DE POINTE ST-CHARLES

2423, rue Wellington, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1X5
514 933-5771
Site internet: actionsantepsc.org
Courriel: action-sante@videotron.ca

Services: * Loisirs et sorties organisées.* Repas communautaires.* Discussion de groupe.* Ateliers de formation et d'information.* Soutien social.* Jeux de société.
Clientèle: adultes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale
Capacité: 15 personnes
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi de 12h00 à 19h00
Frais: sorties et repas: frais modiques
Financement: provincial, municipal, dons, fondations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ADMI - MONTRÉAL

5675, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X6
514 527-7671
Site internet: admi-montreal.org
Courriel: info@admi-montreal.org

Services: * Activités de loisirs, physiques, sportives, sociales et culturelles.* Camps de jour d'été.* Journées plein air.* Activités de fin de semaine.* Ligue de quilles.* Dépannage-répit de fin de semaine.* Information, soutien et orientation aux parents.
Clientèle: personnes de 6 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle
Capacité: variable
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi, variable
Frais: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ALTERGO ASSOCIATION

Adresse confidentielle
514 933-2739 **Téléc.:** 514 933-9384 **ATS:** 514 933-2739
Site internet: www.altergo.ca
Courriel: info@altergo.ca

Services: Organisme visant à faciliter un accès universel aux loisirs, à la culture et au sport.* Formation de sensibilisation pour outiller les individus et les entreprises à l'accueil des personnes vivant avec une limitation fonctionnelle.* Marches exploratoires visant à évaluer l'utilisabilité d'une installation par des citoyen·ne·s vivant avec une limitation fonctionnelle.* Service-conseil visant à appuyer les organismes dans le développement de l'accessibilité universelle de leurs services.* Programme d'accompagnement en loisir de l'Île de Montréal (PALÎM).* Carte accompagnement loisir (CAL).* AlterGo: défi sportif pour les athlètes ayant une limitation fonctionnelle.
Clientèle: organismes ou services de loisirs pour personnes vivant avec une limitation fonctionnelle
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ALTERNATIVE (L'), CENTRE DE JOUR EN SANTÉ MENTALE

11813, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y1
514 640-1200
Site internet: lalternative-cdj.org
Courriel: info@lalternative-cdj.org

Services: Centre de jour en santé mentale pour adultes, proposant un milieu de vie convivial et chaleureux en vue de favoriser l'entraide et le rétablissement par le biais d'activités quotidiennes, de rencontres individuelles et de suivis.* Ateliers de groupe, suivi individuel, écoute téléphonique et en personne.* Information et référence.* Quatre programmations annuelles.* Journées d'accueil.* Activités quotidiennes sur le rétablissement: éducation, entraide, créativité et loisirs.* Fêtes et sorties.* Sur la bonne voix: groupe de soutien relatif aux entendeur·se·s de voix.* Coopérative bénévole pour bénévolat et projet collectif.
Clientèle: adultes de 18 ans et plus vivant avec des enjeux de santé mentale
Capacité: 100 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 15h30, administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 5$, coûts variables selon les ateliers, activités et services
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AMIS DE L'EST POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE (LES)

12230, 6e avenue, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 1S2
514 648-0254 **Téléc.:** 514 648-0252
Site internet: www.lesamisdelestpourladeficienceintellectuelle.com
Courriel: lesamisdelest@hotmail.com

Services: Maison de répit de fin de semaine avec activités de jour en semaine.* Activités de loisirs, danse.* Activités occasionnelles.* Camp de fin de semaine jeunesse.* Camps de jour.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, avec ou sans handicap associé
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: répit: vendredi 18h00 à dimanche 17h00, service de jour: mardi à jeudi, danses: vendredi, activités de loisir: samedi, camp de jour: été, lundi au vendredi 9h00 à 15h30
Frais: inscription: 20$ par année
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ARCHE-MONTRÉAL (L')

6105, rue Jogues, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2W2
514 761-7307 **Téléc.:** 514 761-0823
Site internet: larche-montreal.org
Courriel: info@larche-montreal.org

Services: Services et hébergement pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle.* Foyers d'accueil: l'Arc-en-ciel, l'Esquif, la Colombe, le Rameau, la Passerelle.* Centre de jour: activités artistiques, sportives et de cuisine, sorties.* Activités: rencontres avec des élèves du secondaire, club des aînés, café-rencontres.* Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un des services offerts par l'organisme.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle
Capacité: 5 foyers, 25 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: foyers: 24 heures, 7 jours, bureau et ateliers: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ARCHIPEL DE L'AVENIR (L')

10780, rue Laverdure, bureau 301, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
438 497-2724
Site internet: www.larchipeldelavenir.org
Courriel: info@larchipeldelavenir.org

Services: * Ateliers de préparation à la vie autonome en appartement.* Ateliers d'initiation à la cuisine.* Activités de loisirs et d'insertion sociale.* Café-rencontres pour les parents.* Accès à des logements subventionnés avec soutien communautaire.
Clientèle: adultes autistes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi
Frais: 50$
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ART-RIVÉ (L') - CENTRE DE JOUR DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8178, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 2Y5
514 648-4888 **Téléc.:** 514 648-4333
Site internet: www.art-rive.qc.ca
Courriel: info@art-rive.qc.ca

Services: * Rencontres d'accueil.* Information et orientation.* Écoute ponctuelle et suivi.* Accueil repas pour le dîner.* Groupes de soutien et d'entraide.* Ateliers d'art et de créativité.* Activités éducatives, de détente et de loisirs.
Clientèle: personnes autonomes de 18 ans et plus ayant des problèmes de santé mentale transitoires ou persistants
Capacité: 60
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, accueil repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h30
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: provincial, cotisations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADIENNE DE SOCCER DE RUE

5061, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2K3
Site internet: canadianstreetsoccer.ca/fr
Courriel: montreal@canadianstreetsoccer.ca

Services: * Séances hebdomadaires de soccer inclusives.* Tournois locaux et nationaux.* Accompagnement via la formation, le mentorat et la réhabilitation.
Clientèle: personnes confrontées à des défis tels que l'itinérance, le statut de réfugié, la dépendance, les enjeux de santé mentale et l'exclusion sociale
Territoire desservi: Montréal
Horaire: mercredi 11h00 à 12h30
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'AIDE ET DE LOISIRS POUR PERSONNES À AUTONOMIE RÉDUITE

5350, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 524-7328 **Téléc.:** 514 524-9813
Site internet: alpar.ca
Courriel: direction@alpar.ca

Services: * Activités sociales, récréatives, culturelles et sportives.* Formation: vieillissement et gérontologie.* Programme de rapprochement interculturel.* Groupes de soutien et d'entraide.* Appels d'amitié.* Soutien psychosocial.

Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus ayant des limites physiques ou cognitives en raison de l'âge, la maladie ou un handicap, leurs proches aidant·e·s
Capacité: 75 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: mercredi et vendredi 13h00 à 16h00, jeudi 16h30 à 18h30
Frais: membres: réguliers: 15$, soutien citoyen·ne·s: 20$, soutien sympathisant·e·s: 50$, soutien d'honneur: 100$
Financement: provincial, cotisations, campagnes de financement, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'ANÉMIE FALCIFORME DU QUÉBEC

7333, rue Saint-Denis, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 2E5
514 507-0891
Site internet: anemie-falciforme.org
Courriel: info@aafq.org

Services: * Groupe de soutien mensuel, en alternance entre les groupes de parents et de jeunes adultes vivant avec l'anémie falciforme.* Camp de répit familial.* Ateliers d'information et colloques.* Activités sociales.* Soutien à la recherche.* Bourses d'étude.
Clientèle: personnes vivant avec l'anémie falciforme, leur famille
Capacité: 10 à 15 personnes par groupe de soutien
Territoire desservi: le Québec
Horaire: groupes de soutien: samedi
Frais: frais d'adhésion, groupe de soutien: gratuit
Financement: autofinancement, dons, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'ENTRAIDE DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DE MONTRÉAL

14115, rue Prince-Arthur, bureau 175, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 352-5119 **Téléc.:** 514 352-6242
Site internet: www.alpha-montreal.com
Courriel: info@alpha-montreal.com

Services: Activités récréatives pour personnes vivant avec un handicap physique.* Promotion de l'intégration sociale et de l'accessibilité des activités de loisir.* Promotion des droits des personnes vivant avec un handicap physique.* Soutien moral et suivi.
Clientèle: personnes de 18 à 65 ans vivant avec une déficience motrice
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE DÉVELOPPEMENT DES ARTS MARTIAUX ADAPTÉS

5370, boulevard Saint-Michel, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 2C7
514 820-4614
Site internet: www.adamacanada.org
Courriel: info@adamacanada.org

Services: Promotion de l'inclusion des personnes ayant des besoins spécifiques et de l'accessibilité universelle par le biais des arts martiaux.* Cours de karaté.* Cours de Jiu-jitsu Brésilien, boxe et kickboxing inclusifs pour personnes avec besoins spécifiques.* Soutien aux clubs d'arts martiaux souhaitant inclure des personnes ayant des besoins spécifiques.* Formation aux parents, intervenant·e·s, instructeur·trice·s et accompagnateur·trice·s.* Organisation d'événements sportifs inclusifs tels que l'Open International Multisport d'arts martiaux adaptés.* Défense des droits.
Clientèle: grand public, personnes autistes, personne vivant avec une déficience intellectuelle ou une limitation physique

Capacité: 200
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au dimanche, variables
Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE - RÉGION ÎLE DE MONTRÉAL

911, rue Jean-Talon Est, local 224, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5
438 496-7448
Site internet: www.fibromyalgiemontreal.ca
Courriel: info@fibromyalgiemontreal.ca

Services: Défense et promotion des intérêts des personnes vivant avec la fibromyalgie.* Soutien des membres dans leur recherche d'une meilleure qualité de vie, références vers les ressources disponibles.* Renseignements sur le syndrome.* Sensibilisation de l'entourage des personnes atteintes, des professionnel·le·s de la santé et des services sociaux, ainsi que du grand public aux besoins des personnes atteintes de fibromyalgie.* Activités sportives, récréatives et sociales.* Membre de la Société québécoise de la fibromyalgie et du Réseau d'action national ME/FM.
Clientèle: personnes vivant avec la fibromyalgie, leur famille
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 30$, membre à vie: 35$
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE MONTRÉAL POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

633, boulevard Crémazie Est, bureau 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L9
514 381-2300
Site internet: amdi.info
Courriel: info@amdi.info

Services: * Accueil, suivi et références.* Sorties familiales.* Soutien à la famille.* Conférences et causeries.* Intégration et participation sociale via des activités adaptées.* Séjours et sorties extérieures.* Camps d'été.* Intégration et sensibilisation.* Vie associative.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant une déficience intellectuelle (avec ou sans trouble du spectre de l'autisme), leurs familles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, activités: variable, 7 jours
Frais: cotisation annuelle: 30$ pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, 40$ pour les familles, activités: certaines avec tarifs
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES SPORTS POUR AVEUGLES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

4450, rue Saint-Hubert, bureau 428, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 524-4715 poste 1
Site internet: asamm.ca
Courriel: info@asamm.ca

Services: * Développement et organisation d'activités sportives, de plein air et social.* Recrutement et formation de bénévoles pour la pratique de sports divers.* Sensibilisation du public par des séances d'information, des conférences et des démonstrations sportives.* Planification et organisation d'événements annuels et d'événements-bénéfices pour la recherche de fonds.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience visuelle
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: carte de membre: 25$, renouvellement: 20$

Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS - MONTRÉAL RÉGIONAL

2033, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 1C1
514 842-3926
Site internet: aqepa.org/aqepa-montreal-regional
Courriel: info@aqepamtl.org

Services: * Information générale sur la surdité, sensibilisation, références.* Soutien et écoute téléphonique.* Programme de stimulation par le jeu pour les enfants.* Aide aux devoirs et soutien scolaire.* Prêt de jouets.* Camps d'été.* Activités familiales.* Rencontres de groupes de parents et jumelage parental.* Défense des droits.
Clientèle: enfants, jeunes, jeunes adultes vivant avec une surdité ainsi que leurs parents
Territoire desservi: île de Montréal, Lanaudière, Laurentides, Laval, Montérégie
Horaire: sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: autofinancement, provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION GÉNÉRALE DES INSUFFISANTS RÉNAUX

560, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 204, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1P4
1 888 852-9297 **Téléc.:** 514 323-1231
Site internet: agir.ca
Courriel: reins@agir.ca

Services: Information, soutien et références par téléphone ou sur place.* Groupes d'entraide et de soutien mensuels pour les personnes et leurs proches.* Comité d'aide aux nouvelles·aux patient·e·s.* Guichet unique de gestion des demandes de déplacements entre les centres de dialyse.* Activités sociales.* Camp de vacances annuel.* Rencontres mensuelles.* Colloques.* Souper annuel.
Clientèle: personnes vivant avec une insuffisance rénale, dialysées ou greffées, leurs sympathisant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, rencontre mensuelle: 1er vendredi du mois
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: dons, subventions, campagnes de financement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION IRIS - PROGRAMME DE SOUTIEN À LA VIE EN LOGEMENT - MONTRÉAL

900, boulevard Gouin Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1B1
514 388-4699
Site internet: assoiris.ca
Courriel: local.montreal@associationiris.ca

Services: Programme de soutien à la vie en logement (PSVL).* Centre de jour et local communautaire.* Activités favorisant l'autonomie.* Écoute et encadrement.* Suivi individuel.* Visites à domicile.* Sorties en groupe.* Séances d'information.* Activités thématiques en groupe restreint.* Activités d'apprentissage, d'information, de création, de socialisation, de rétablissement, etc.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale sévères et persistants avec un diagnostic en santé mentale ou pas, avec ou sans recommandation médicale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au samedi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION MULTIETHNIQUE POUR L'INTÉGRATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

6462, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C4
514 272-0680 **Téléc.:** 514 272-8530
Site internet: ameiph.com
Courriel: direction@ameiph.com

Services: Intégration et inclusion des personnes immigrantes vivant avec un handicap.* Intégration: orientation, accompagnement, référence, aide à l'autonomisation, à l'intégration sociale et à la participation citoyenne, aide au développement du lien d'appartenance et au développpement d'habiletés pour le développement du potentiel des personnes.* Soutien psychosocial.* Outils de formation, ateliers de formation en francisation, formation interculturelle.* Lieu de rencontre: activités intergénérationnelles et inclusives favorisant les échanges.
Clientèle: personnes immigrantes vivant avec un handicap
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES DE PETITE TAILLE

10138, rue Lajeunesse, bureau 401, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E2
514 228-7988
Site internet: aqppt.org
Courriel: info@aqppt.org

Services: * Information et soutien aux personnes et à leurs parents.* Groupe de soutien.* Conseils pour adaptations et aide technique.* Défense et promotion des droits.* Activités sociales.* Publication de documents écrits ou visuels.* Formation.
Clientèle: personnes de petite taille ayant le nanisme, leurs familles, personnes désireuses de soutenir la cause
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: personne de petite taille adulte ou un membre de soutien: 25$, famille comptant deux personnes de petite taille ou plus: 50$, organismes ou entreprises: 50$, famille avec une seule personne de petite taille: 25$
Financement: provincial, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS - RÉGION DE MONTRÉAL

911, rue Jean-Talon Est, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5
514 274-7447 **Téléc.:** 514 274-1717
Site internet: www.aqtc.ca
Courriel: aqtc@aqtc.ca

Services: * Intégration sociale.* Activités de loisirs.* Intervention psychosociale: rencontres individuelles ou familiales, ateliers.* Groupes de soutien.* Soutien aux proches: répit, rencontres, ateliers.* Sensibilisation.* Information, conférences.
Clientèle: personnes ayant un traumatisme craniocérébral (TCC), familles, public, professionnel·les
Capacité: groupes de soutien: 7 à 8 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DU SYNDROME DE LA TOURETTE

14115, rue Prince-Arthur, bureau 146, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 588-7797
Site internet: aqst.com
Courriel: info@aqst.com

Services: Soutien et activités pour les personnes touchées par le syndrome de la Tourette.* Soutien par téléphone et par courriel.* Groupe de soutien et de partage pour les parents et les adolescents vivant avec le syndrome.* Groupes de soutien virtuels pour les enfants et les adolescents vivant avec le syndrome, ainsi que pour leurs parents et proches.* Information, conférences, formation et distribution de documentation.* Camp familial, camp pour les jeunes, week-end entre mamans et week-end entre papas.* Sorties familiales et pique-nique annuel.* Liste des groupes de soutien offerts dans plusieurs régions du Québec disponible sur le site Internet: aqst.com/groupes-de-soutien
Clientèle: personnes vivant avec le syndrome Gilles de la Tourette (SGT), leurs proches, intervenants ou tout autre personne touchée
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: membre individuel: 15$, membre famille: 25$, membre partenaire: 100$
Financement: dons, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION SPORTIVE DES SOURDS DU QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
Site internet: www.assq.org
Courriel: info@assq.org

Services: Contribution à la réussite et au rayonnement des athlètes de haut niveau sourd·e·s et malentendant·e·s.* Promotion de la pratique du sport de haut niveau.* Organisation de camps d'entrainements et tournois.* Information sur les ressources et services disponibles.* Soutien financier aux athlètes.
Clientèle: personnes sourdes et malentendantes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre régulier: 15$, membre athlète: 25$
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION SPORTIVE ET COMMUNAUTAIRE DU CENTRE SUD

2093, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C9
514 522-2246
Site internet: www.asccs.qc.ca
Courriel: centre@asccs.qc.ca

Services: Centre de loisirs.Activités* Activités adaptées pour personnes vivant avec un handicap ou avec besoins particuliers.* Cours de mise en forme, yoga, sports, accès à une salle d'entraînement.* Piscine: bains libres, cours de natation.* Art et culture: danse, peinture, musique, etc.Enfance* Aide aux devoirs après l'école.* Distribution de fournitures scolaires.* Fêtes d'enfants les fins de semaine.* Semaine de relâche et camp de jour estival.* Journées d'animation pour les groupes scolaires.Communautaire* Salle informatique.* Bibliothèque.* Carte accompagnement loisir (CAL).* Location de salle.
Clientèle: grand public, enfants, adultes ayant une limitation fonctionnelle
Territoire desservi: Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 19h00
Frais: cotisations
Financement: provincial, campagnes de financement, autofinancement, municipal, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

AUDITION QUÉBEC

2222, avenue Laurier Est, bureau 012.2, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1C4
1 888 665-1050
Site internet: auditionquebec.org
Courriel: info@auditionquebec.org

Services: * Information et référence pour les personnes adultes malentendantes ou devenues sourdes, les membres de leur entourage et toutes les personnes avec qui elles sont en interaction.* Développement d'outils pour aider les personnes malentendantes ou devenues sourdes à demeurer actives et intégrées à la société.* Aide pour accroître l'autonomie et les compétences en communication.* Contribution à la recherche scientifique et sociologique sur la santé auditive.
Clientèle: personnes malentendantes, sourdes et devenues sourdes de 18 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: sur rendez-vous seulement
Frais: cotisation annuelle: 30$ par personne
Financement: cotisations, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AUTISME MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 320, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 524-6114 **Téléc.:** 514 524-6420
Site internet: autisme-montreal.com
Courriel: accueil@autisme-montreal.com

Services: * Service d'accueil, écoute et d'entraide.* Groupe de soutien et d'entraide pour les personnes autistes de haut niveau; conférences et formations.* Infolettre.* Service d'accompagnement et gardiennage.* Service de répit de fins de semaine.* Sorties de groupe pour les personnes adultes autistes sans déficience intellectuelle.* Camps de jour estivaux pour enfants, adolescent·e·s et adultes.* Camp de jour pour la relâche scolaire.* Cours de natation spécialisés.* Fête de Noël.
Clientèle: parents d'enfants autistes, avec ou sans déficience intellectuelle, personnes de 16 ans et plus autistes sans déficience intellectuelle, professionnel·le·s, étudiant·e·s
Capacité: 550 membres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle et coût pour certains services
Financement: fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AUTISME SANS LIMITES

Adresse confidentielle
514 966-5685
Site internet: autismesanslimites.org
Courriel: info@autismesanslimites.org

Services: * Programmes Les Clubs: activités récréatives et sociales pour briser l'isolement.* Programmes Le Bien-Être: activités sportives, aide à la prise en charge de la santé physique et mentale.* Programmes Projet de vie: développement de l'autonomie, d'un projet de vie via des entretiens et un soutien en employabilité. * Conférences.
Clientèle: personnes de 18 à 35 ans autistes de haut niveau de fonctionnement cognitif et social
Capacité: 100 personnes et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ALPHA-SOURD

7907, rue de Bordeaux, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2N4
514 278-5334
Site internet: www.casourd.org/alpha-sourd-montreal
Courriel: info@casourd.org

Services: Ateliers d'alphabétisation pour personnes sourdes, sourdes-usher et sourdes-aveugles.* Cours de français en lecture et écriture.* Cours de mathématiques.* Cours d'informatique.* Cuisine communautaire.* Activités sociales et artistiques.* Sorties culturelles et éducatives avec animateur·rice·s.* Programme alpha-tactile pour personnes sourdes-usher et sourdes-aveugles.
Clientèle: adultes sourds, sourds-usher et sourds-aveugles
Capacité: 25 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 9h00 à 16h00 sur rendez-vous, mardi au jeudi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE AU PUITS

4689, avenue Papineau, local 204, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1V4
514 843-5004
Site internet: www.centreaupuits.org
Courriel: info@centreaupuits.org

Services: * Projets d'autonomisation.* Ateliers divers favorisant le développement d'habiletés sociales et l'acquisition de compétences variées.* Sorties socioculturelles.* Activités spéciales.
Clientèle: adultes de 18 ans et plus autistes ou vivant avec une déficience intellectuelle légère ou une problématique de santé mentale
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi de 8h30 à 16h30, vendredi de 8h30 à 16h00
Financement: provincial, fondations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

5650, rue D'Iberville, local 100, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2B3
514 252-1671
Site internet: centreradisson.com
Courriel: info@centreradisson.com

Services: Développement de la participation citoyenne des personnes vivant avec une ou plusieurs déficiences physiques.* Activités éducatives, socioculturelles et de loisir.* Soutien aux personnes dans la découverte et le développement de leurs capacités.* Volet jeunesse 18 à 35 ans: réseautage des jeunes vivant avec une limitation physique.* Cours variés.* Ateliers d'informatique.
Clientèle: adultes et jeunes adultes vivant avec un handicap physique
Capacité: 225 membres
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h45 à 16h30, jeunes 18 à 35 ans: samedi 14h00 à 20h00
Frais: adhésion annuelle: 15$, activités: variables
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE

525, rue Dominion, bureau 330, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4
514 935-1109
Site internet: civa.qc.ca
Courriel: info@civa.qc.ca

Services: * Centre de loisirs et d'activités sportives, sociales, culturelles et récréatives pour personnes en situation de handicap.* Soutien à l'intégration.* Prêt de matériel sportif et de plein air.* Volet jeunesse.
Clientèle: personnes en situation de handicap moteur
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 25$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE JOUR L'ÉCHELON

516, avenue Georges-V Est, Montréal-Est, Montréal, QC, H1L 3T6
514 351-0836 **Téléc.:** 514 351-5375
Site internet: www.maisonechelon.ca
Courriel: cdj@maisonechelon.ca

Services: * Laboratoire informatique.* Souper communautaire hebdomadaire.* Cuisine collective.* Atelier de croissance personnelle, détente et yoga.* Groupe de support pour les entendeur·euse·s de voix.* Café-rencontre.* Atelier d'art.* Sports de groupe et individuels.* Ligue de billard.* Location de salle.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00
Frais: membre: 5$ par session, autres activités: variables
Financement: subventions, dons, cotisations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE JOUR ST-JAMES

1442, rue Panet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Z1
514 288-0039
Site internet: stjamescentre.ca/fr
Courriel: info@stjamescentre.ca

Services: * Centre de jour: lieu de socialisation, accès à une ligne téléphonique, activités ludiques et artistiques.* Service d'échange de vêtements, douche et repas.* Services psychosociaux, accompagnement dans les démarches de réinsertion.* Références.
Clientèle: personnes sans-abri vivant avec des problèmes de santé mentale, personnes marginalisées ou vulnérables
Capacité: 40 personnes par jour, 250 membres en tout
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: sacs de nourriture: 5$ par mois (4 maximum)
Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÊVES ET ESPOIRS

12550, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L8
514 327-6667 poste 200 **Téléc.:** 514 327-4888
Site internet: centreofdreamsandhopes.org/fr
Courriel: admincdh@centreofdreamsandhopes.org

Services: Services principalement anglophones de soutien au développement thérapeutique et récréatif. * Orthophonie et ergothérapie.* Répit de fin de semaine.* Programme éducation pour jeunes anglophones ayant des besoins particuliers.* Services en santé mentale: interventions individuelle, familiale et de groupe.
Clientèle: personnes de 5 à 35 ans vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, incluant les troubles du spectre de l'autisme
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 50$, activités: variables

Financement: fondations, subventions, cotisations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SOIR DENISE-MASSÉ

1713, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L4
514 525-8059 **Téléc.:** 514 525-9346
Site internet: c
Courriel: direction@denise-masse.org

Services: Lieu d'accueil et de réinsertion sociale en santé mentale.* Accueil, écoute active, référence, soutien individuel et de groupe.* Soutien et accompagnement des personnes participant à des programmes d'employabilité.* Programme d'ateliers et d'activités sociales, éducatives, culturelles, sportives et créatives.* Soutien pour les personnes vivant avec un trouble d'accumulation compulsive: désencombrement à domicile et groupes de mise en action.* Groupe de discussion ouvert pour les personnes entendeuses de voix.* Souper et soirée de Noël.* Camps d'été.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale, de désorganisation sociale ou d'instabilité résidentielle
Capacité: 70 personnes
Territoire desservi: île de Montréal et les environs, soutien pour les personnes vivant avec un trouble d'accumulation compulsive: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Le Plateau-Mont-Royal, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Mont-Royal, Outremont, Rosemont-La-Petite-Patrie, Sud-Ouest, Ville-Marie, Villeray-St-Michel-Parc-Extension et Westmount
Horaire: jeudi au dimanche 17h00 à 22h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte de membres gratuite, carte rabais pour les activités: 10$ par année
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES LOISIRS DES SOURDS DE MONTRÉAL

427, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P7
Courriel: clsm@clsm1901.org

Services: Loisirs et activités culturelles pour personnes sourdes et malentendantes.* Fêtes annuelles: St-Valentin, fête des mères, épluchette de blé-d'inde, Halloween, fête de Noël des enfants, messe de minuit et réveillon du jour de l'an.* Évènements ponctuels.
Clientèle: personnes sourdes et malentendantes, leurs proches entendants
Capacité: salle: 50 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bingo: mardi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: cotisations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DIDACHE (LE)

1871, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1S7
514 274-9358 **Téléc.:** 514 274-7362
Site internet: centredidache.com
Courriel: centredidache@hotmail.ca

Services: Activités pour personnes autistes ou vivant avec une déficience intellectuelle et soutien à leurs familles.* Information, soutien et référence.* Camp de jour estival.* Camp de jour de la relâche scolaire.* Samedis magiques: répit de fin de semaine pour enfants.* Projet mercure: loisirs adaptés pour les adolescent·e·s.* Programme transition: atelier de travail communautaire pour adultes.* Projet Je cuisine: atelier de cuisine pour adultes.* Samedis adultes: loisirs adaptés pour adultes.
Clientèle: personnes autistes ou vivant avec une déficience intellectuelle, leur famille, camp de jour estival: enfants autistes de 6 à 18 ans, Samedis magiques: enfants de 6 à 12 ans, programme transition: adultes autistes
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au samedi 9h30 à 17h00
Frais: variables
Financement: subventions, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES DU NORD-EST DE MONTRÉAL

7995, avenue Blaise-Pascal, bureau 200, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5G8
514 494-6457 **Téléc.:** 514 494-6979
Site internet: sites.google.com/view/clic6457/accueil
Courriel: clic6457@hotmail.com

Services: * Comptoir alimentaire.* PAAS-Action: programme en réinsertion sociale.* Programme de travaux compensatoire* Centre de loisirs: dessin, peinture et théâtre.* Accès d'informatique.* Camps de vacances.* Sorties culturelles et ludiques.* Cours d'informatique pour les membres.* Repas communautaires pour les membres.* Paniers de Noël pour les membres du comptoir alimentaire seulement.* Bénévolat et stages.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec des problèmes de santé mentale ou une déficience intellectuelle, comptoir alimentaire: personnes à faible revenu, personnes aînées, étudiant·e·s, livraison aide alimentaire: personnes à mobilité réduite
Territoire desservi: comptoir alimentaire: codes postaux commençant par H1E, H1C, autres services: nord-est de Montréal
Horaire: lundi au mercredi 9h15 à 16h00, distribution alimentaire: jeudi, vendredi: horaire variable
Frais: adhésion annuelle: 10$, comptoir alimentaire: 10$, livraison: variable selon la distance, activités et sorties des services spécialisés: variables, camp de vacances annuel: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOUTIEN-JEUNESSE DE SAINT-LAURENT

1790, rue De Salaberry, appartement 14, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 1K4
514 744-1288 **Téléc.:** 514 856-1636
Site internet: soutienjeunesse.com
Courriel: centresoutien-jeunesse@hotmail.com

Services: Groupe d'entraide en santé mentale.* Activités éducatives et d'intégration au travail.* Activités récréatives, sportives et socioculturelles.* Soutien et accompagnement.* Soupers communautaires et dépannage alimentaire pour les membres.
Clientèle: adultes vivant avec un problème de santé mentale ou des difficultés émotionnelles
Territoire desservi: Ahuntsic, Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 13h30 à 21h30, sur rendez-vous
Frais: gratuit, souper communautaire: 3$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE AMICAL DE MONTRÉAL

4585, avenue Bourret, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1X1
514 735-2255
Site internet: www.cercledelamitie.ca
Courriel: info@friendshipcircle.ca

Services: Favorise l'inclusion et l'interaction des enfants, adolescent·e·s et jeunes adultes ayant des besoins spécifiques.* Jumelage avec des adolescents neurotypiques pour participer à des activités sociales et récréatives: karaté, cuisine, théâtre, arts, danse, sports et programmes de fin de semaine et de vacances.* Friends at home: jumelage d'enfants afin qu'ils aient des compagnons de jeu à la maison.* Camp d'été et camp d'hiver.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s et jeunes adultes avec des besoins particuliers liés au trouble du spectre de l'autisme, aux troubles envahissants du développement, aux troubles d'apprentissage, aux déficiences physiques ou intellectuelles, aux lésions cérébrales ou autres, leurs familles
Territoire desservi: île de Montréal

Frais: variables
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB AMI

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 596, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 739-7931
Site internet: www.clubami.qc.ca
Courriel: info@clubami.qc.ca

Services: Centre de jour en santé mentale.* Services d'éducation, d'animation, de soutien et d'écoute.* Activités sociales, artistiques et de loisirs.* Ateliers.* Sorties de groupe.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale
Territoire desservi: priorité au Centre-Ouest de Montréal
Horaire: lundi 13h00 à 16h30, mardi au jeudi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DU BONHEUR DE SAINT-LÉONARD

8180, rue Collerette, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 2A3
514 329-3178
Courriel: clubdubonheur@hotmail.com

Services: Lieu de rencontre pour personnes adultes ayant une limitation intellectuelle.* Activités récréatives: bingo, jeux de groupe, jeux de société, poches, bricolage, cuisine, sorties.
Clientèle: adultes ayant une ou des limitations intellectuelles légères ou moyennes, avec ou sans limitations physiques
Capacité: 25 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: septembre à juin, dimanche 13h30 à 17h00
Frais: carte de membre: 60$ par année, activités au centre: gratuites, sorties: environ 30$
Financement: municipal, provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CORPUSCULE DANSE

5350, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
Site internet: corpusculedanse.com
Courriel: infos@corpusculedanse.com

Services: Recherche, création et diffusion de spectacles de danse inclusive.* Cours et ateliers de danse inclusive pour personnes avec ou sans handicap, visible ou invisible.
Clientèle: personnes à mobilité réduite, personnes avec une déficience intellectuelle légère à moyenne
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variables
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4
514 325-9486 poste 0
Site internet: www.ecoledelareleve.ca
Courriel: info@ecoledelareleve.ca

Services: Services aux jeunes en difficulté.* École de la Relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité.* Programme de francisation pour les personnes immigrantes.* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère.* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique.* Local équipé pour l'étude et le divertissement.* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement.* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation.* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 7 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00
Frais: École de la Relève: 900$ par année scolaire
Financement: autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE AMIS - ASSOCIATION BÉNÉVOLE

5461, boulevard Décarie, bureau 101, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3C6
514 489-1007
Site internet: www.compeermontreal.ca
Courriel: info@compeermontreal.ca

Services: Jumelage d'un bénévole à une personne vivant avec des problèmes de santé mentale afin de favoriser la réinsertion sociale et communautaire.* Activités éducatives, récréatives et sociales.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec des problèmes de santé mentale
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE MULTISOLEIL

660, rue Villeray, bureau 2.115, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
438 397-4495
Site internet: www.espacemultisoleil.org
Courriel: coordination@espacemultisoleil.org

Services: Activités et loisirs adaptés pour jeunes vivant avec une déficience physique, associée ou non à une déficience intellectuelle.* Activités les samedis, après-midi répit, semaine de relâche, camp de jour estival.
Clientèle: personnes de 6 à 30 ans vivant avec une déficience physique pouvant être associée à une déficience intellectuelle
Territoire desservi: île de Montréal et les environs
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable, automne et hiver: lundi et jeudi après-midi, samedi
Frais: cotisation annuelle: 10$, sessions d'activités et camps: variables
Financement: campagnes de financement, subventions, municipal, provincial, fédéral, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE PARTENAIRES EN CANCÉROLOGIE

5415, boulevard de l'Assomption, local CARC2131, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 2M4
514 252-3400 poste 2528
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/nous-joindre/espace-partenaires/cancerologie
Courriel: espace.partenaires.en.cancerologie.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Soutien et accompagnement.* Activités de mieux-être.* Art-thérapie.* Ateliers et conférences éducatives.* Projets de recherche.
Clientèle: personnes atteintes de cancer, proches aidant·e·s, patient·e·s partenaires, collaborateur·trice·s et professionnel·le·s de la santé

Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 13h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DES AVEUGLES DU QUÉBEC

5112, rue de Bellechasse, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 2A4
1 855 249-5112 **Téléc.:** 514 254-5079
Site internet: fondationdesaveugles.org
Courriel: info@aveugles.org

Services: Activités visant à améliorer la qualité de vie des personnes aveugles.* Volet jeunesse: activités sportives et récréatives.* Volet habitation: gestion de cinq complexes d'habitation pour personnes aveugles avec activités communautaires.* Comité de jeux adaptés pour tous les groupes d'âge.* Prévention et sensibilisation auprès du public.
Clientèle: personnes aveugles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 11h00
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DU CENTRE DE RÊVES ET ESPOIRS

12550, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L8
514 327-6667 poste 200 **Téléc.:** 514 327-4888
Site internet: www.centreofdreamsandhopes.org/fr
Courriel: kids@eastfoundation.ca

Services: Soutien au développement des enfants et des adultes vivant avec un handicap.* Services thérapeutiques et récréatifs.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, un handicap physique ou un trouble du spectre de l'autisme, parents, personnes proches aidant·e·s
Territoire desservi: Est de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE L'ENTRE-GENS (LE)

435, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P7
514 273-0560
Site internet: groupeentre-gens.ca
Courriel: direction@groupeentre-gens.ca

Services: * Popote roulante.* Écoute, aide et référence.* Événements spéciaux, sorties thématiques, temps des sucres et temps des pommes.* Activités pour personnes aînées.* Appels et promenades d'amitié.* Aide avec les courses.* Accompagnement aux rendez-vous médicaux.* Cours de dessin.* Camps d'été.
Clientèle: personnes aînées, popote roulante: personnes de 18 ans et plus vivant avec un handicap, convalescentes ou en perte d'autonomie permanente ou temporaire, personnes aînées
Capacité: popote roulante: 35 repas par jour
Territoire desservi: La Petite-Patrie, popote roulante: territoire délimité par la rue Saint-Hubert à l'est, la rue Clark à l'ouest, la rue des Carrières au sud et la rue Jean-Talon au nord
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

JOIE DES ENFANTS (MONTRÉAL) (LA)

8321, rue Clark, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2N6
514 270-0338
Site internet: www.lajoiedesenfants.ca
Courriel: lajoiedesenfants@videotron.ca

Services: * Promotion et défense des droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle.* Écoute téléphonique et accompagnement.* Activités récréatives hebdomadaires.* Répit de fin de semaine.* Camp de jour estival.* Dépannage-gardiennage, avant et après les heures de classe.
Clientèle: personnes de 10 à 45 ans vivant avec une déficience intellectuelle
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au jeudi 7h00 à 15h00, vendredi 7h00 à 12h00, dépannage-gardiennage: lundi au vendredi 7h00 à 9h30 et 15h00 à 18h00, répit: vendredi 19h00 au dimanche 18h30
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

JUNI-SPORT

7000, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1G 2J6
514 498-4808
Site internet: juni-sport.org
Courriel: junisport2004@gmail.com

Services: * Programmes d'activité sportive régulière pour jeunes avec un handicap physique.
Clientèle: personnes 6 ans et plus avec un handicap physique
Capacité: 25
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: samedi 10h00 à 12h00
Frais: variables
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

KÉROUL

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
514 252-3104
Site internet: www.keroul.qc.ca
Courriel: info@keroul.qc.ca

Services: Promotion du tourisme accessible pour les personnes en situation de handicap.* Base de données des endroits touristiques accessibles au Québec.* Sensibilisation des acteurs du milieu et du public.* Formation des intervenant·e·s et des étudiant·e·s dans le domaine touristique.
Clientèle: personnes en situation de handicap
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

LEUCAN - ASSOCIATION POUR LES ENFANTS ATTEINTS DU CANCER

550, avenue Beaumont, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V1
514 731-3696 **Téléc.:** 514 731-2667
Site internet: www.leucan.qc.ca/fr
Courriel: info@leucan.qc.ca

Services: * Aide financière et financement de la recherche clinique.* Programmes d'accompagnement, de soutien psychosocial et d'écoute.* La Centrale 12-17: groupe d'activités pour adolescent·e·s de 12 à 17 ans vivant avec le cancer ainsi que leurs frères et soeurs.* Visites et appels de soutien et d'accompagnement.* Programme de fin de vie et de suivi pour les familles endeuillées.* Massothérapie.* Programme de pair·e·s accompagnateur·ice·s.* Information.* Sensibilisation en milieu scolaire.* Vol d'été: camp de vacances.

Clientèle: enfants et adolescent·e·s vivant avec le cancer, leur famille, parents ayant perdu un enfant atteint de cancer
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AUTISME

Adresse confidentielle
Site internet: lamaisondelautisme.ca
Courriel: information@lamaisondelautisme.ca

Services: Soutien aux parents et aidants* Ateliers et rencontres d'échange.* Groupes de soutien pour parents et aidants d'enfants autistes.Soutien aux adultes autistes* Développement et promotion d'un projet résidentiel spécialisé pour adultes autistes.* Consultations privées et accompagnement en autonomie.* Espaces de rencontre et d'activités pour jeunes adultes.* Groupes de soutien pour adultes autistes.
Clientèle: adultes autistes, leurs proches
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable
Frais: variables
Financement: autofinancement, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE RÉPIT LA RESSOURCE (LA)

9281, 14e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3N4
514 804-8141
Site internet: repitlaressource.org
Courriel: secretariat@repitlaressource.org

Services: * Répit de jour du samedi au jeudi.* Répit de fin de semaine incluant deux nuits.* Camps de jour d'hiver et d'été.* Activités : activités physiques, arts plastiques et bricolage, musicothérapie.* Aide et référence pour les parents.* Sorties familiales.
Clientèle: personnes de 15 ans et plus avec une déficience intellectuelle avec ou sans un trouble du spectre de l'autisme
Capacité: répit: 10 personnes par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: samedi au jeudi 9h00 à 16h15
Frais: membre: 20$ par année, répit: 35$ par jour
Financement: subventions, dons, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FEMMES SOURDES DE MONTRÉAL (LA)

910, rue Bélanger, bureau 200, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3P4
514 255-5680 **Téléc.:** 514 255-3770
Site internet: mfsm.info
Courriel: femmessourdes@mfsm.ca

Services: Aide aux femmes sourdes ou malentendantes vivant des difficultés.* Accueil, intervention, communication et vie associative.* Rencontres individuelles.* Aide, information et références.* Accompagnement et soutien: avocat·e, cour, poste de police, suivi pendant et après hébergement, etc.* Sensibilisation et information dans la communauté sourde et malentendante: conférences, formations.* Ateliers d'éducation populaire.* Événements spéciaux: fête de Noël, Journée internationale des femmes, etc.* Participation à des activités de mobilisation.
Clientèle: femmes sourdes et malentendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES HOMMES SOURDS

3958, rue Dandurand, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P9
438 476-1401
Site internet: www.mhsourds.org
Courriel: info@mhsourds.org

Services: * Information, accompagnement et références.* Activités sociales et récréatives.* Groupes de soutien et d'entraide.* Atelier préventif et éducatif pour les pères et leurs enfants.* Ateliers de prévention, éducatifs et de sensibilisation pour les jeunes adolescent·e·s.* Participation à des programmes de sensibilisation.* Conférences, formations et animation.
Clientèle: hommes sourds ou malentendants de 14 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variables
Frais: aucuns
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES SOURDS

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 207, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8
819 485-0457
Courriel: service@mdsourds.org

Services: * Centre communautaire.* Logements sociaux.* Activités sociales et récréatives.* Location de salle.
Clientèle: personnes sourdes ou malentendantes, sourdes-aveugles, leurs proches, interprètes, organismes communautaires
Capacité: logements sociaux: 60 unités, salle communautaire: 225 personnes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h30 à 17h30, salle communautaire: mardi au jeudi 18h00 à 22h00, vendredi 14h00 à 1h00, samedi 10h00 à 2h00, dimanche 14h00 à 22h00, variables selon les activités
Frais: membre: 25$ par année
Financement: dons, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MENER AUTREMENT

11794, avenue P.-M.-Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Z7
514 881-7216
Site internet: menerautrement.org
Courriel: info@menerautrement.org

Services: Encadrement, formation et soutien des jeunes, des adultes peu scolarisés, des raccrocheurs et des jeunes avec une déficience intellectuelle.* Programme sport-école: prévention du décrochage scolaire et de l'obésité, activités sportives et camp de jour.* Insertion sociale des personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement par des activités sportives.* Yoga de l'attention.* Soutien et formation des jeunes et adultes peu scolarisés.* École entrepreneuriale: encourager et accompagner les projets de création d'entreprises.* Fournitures scolaires.
Clientèle: jeunes de 6 ans et plus, jeunes avec une déficience intellectuelle, familles monoparentales ou à faible revenu, camp de jour: référer par travailleur·euse·s sociaux
Capacité: variable
Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard
Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 18h00, dimanche 16h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OLYMPIQUES SPÉCIAUX QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, 4e étage, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
1 877 743-8778
Site internet: olympiquesspeciauxquebec.ca
Courriel: info@olympiquesspeciaux.qc.ca

Services: * Enrichissement par le sport de la vie des personnes présentant une déficience intellectuelle.
Clientèle: personnes de tous âges présentant une déficience intellectuelle
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PARAHOCKEY MONTRÉAL

8650, rue Querbes, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2G5
514 995-2913
Site internet: www.parahockey.com
Courriel: info@parahockey.com

Services: Regroupement de clubs de hockey sur luge visant la promotion du sport pour personnes vivant avec une déficience physique.* Cours de hockey sur luge dans différents clubs de la province du Québec.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience physique ou étant intéressées par le hockey sur luge
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h30
Frais: inscription: variables selon la catégorie
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 336, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 843-8813 poste 2
Site internet: www.parrainagemontreal.org
Courriel: info@parrainagemontreal.org

Services: Jumelage de personnes vivant avec une déficience intellectuelle avec des bénévoles.* Développement des habiletés sociales.* Ateliers divers: théâtre, improvisation, arts visuels, danse, musique, poésie ou slam, yoga, anglais, informatique.* Défense des droits.* Montréal en été: activités estivales permettant de participer pleinement à la vie citadine.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: soirs et fins de semaine
Frais: 12$ par an
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PRACOM

1995, rue Marie-Anne Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1M3
514 527-6766 **Téléc.:** 514 598-9167
Site internet: www.pracom.ca
Courriel: info@pracom.ca

Services: Centre de jour et de soir en santé mentale.* Activités sociales, sportives et culturelles.* Développement de l'autonomie, développement des habiletés sociales.* Programme d'aide et d'intégration sociale (PAAS-Action): aide à l'intégration au marché du travail.* Atelier de vélos: réparation et vente de vélos reconditionnés à prix modiques.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 9h00 à 15h30
Frais: membre: 12$ par année
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PRODUCTIONS SPECTRUM

5445 avenue de Gaspé, bureau 415, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B2
514 448-1644
Site internet: www.productionsspectrum.com/
Courriel: info@productionsspectrum.com

Services: Soutien et promotion des personnes autistes dans le domaine du cinéma, de la production médiatique et des arts.* Programme du week-end: cours d'animation.* Laboratoire de médias créatifs.* Cours en ligne.* Camps d'été.* Club social du vendredi soir: activités sociales et souper.
Clientèle: personnes autistes de 12 ans et plus
Capacité: 15 personnes par programme
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 12h00
Frais: variable
Financement: fédéral, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET P.A.L. - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE

861, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N3
514 767-4701 **Téléc.:** 514 767-5304
Site internet: www.projetpal.com/fr
Courriel: info@projetpal.com

Services: * Centre communautaire avec activités, sorties et événements spéciaux.* Repas communautaires.* Logi-P.A.L.: logements sociaux.* Maison Cap: logements de transition avec suivi intensif.* Sous le toit de P.A.L.: hébergement permanent avec soutien communautaire.* Défense des droits.* Souper et activités de Noël.
Clientèle: personnes vivant avec des problèmes en santé mentale
Territoire desservi: Le Sud-Ouest en priorité, Verdun
Horaire: variables
Frais: adhésion: 2$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL (UN)

2194 avenue de la Salle, bureau 200, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2K8
514 504-7989 poste 101
Site internet: www.upfm.ca
Courriel: info@upfm.ca

Services: * Éducation communautaire.* Halte-répit de jour: arts plastiques, ateliers d'échanges et de discussions, exercices physiques, etc.* Intégration aux loisirs communautaires et sorties culturelles.* Activités de soir et de fin de semaine : arts plastiques, atelier de cuisine, karaoké, initiation à la tablette, théâtre, etc.* Camp de jour estival.
Clientèle: personnes de 21 ans et plus présentant une déficience intellectuelle légère ou moyenne et résidant sur l'île de Montréal
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi de 8h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h30
Frais: ouverture de dossiers: 25$, carte de membre annuelle: 15$ pour les membres participants et 20$ pour les membres actifs
Financement: subventions, cotisations, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES AVEUGLES ET AMBLYOPES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

5225, rue Berri, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2S4
514 277-4401 **Téléc.:** 514 277-8961
Site internet: raamm.org
Courriel: info@raamm.org

Services: * Promotion des intérêts et défense des droits.* Accompagnement et lecture pour les membres.* Centre communautaire avec activités.* Publiphone: système d'accès à l'information.* Recrutement et formation des bénévoles pour de l'accompagnement.* Dépannage d'urgence: accompagnement pour des courses, des rendez-vous médicaux, des sorties de loisirs ou encore pour de l'aide à la documentation.
Clientèle: personnes vivant avec un handicap visuel
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Frais: membre régulier: 10$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÊVANOUS

9870, rue Laverdure, bureau 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 0A7
514 528-8833
Site internet: www.revanous.org
Courriel: directiongenerale@revanous.org

Services: * Ateliers préparatoires à l'autonomie résidentielle.* Logement avec soutien individuel et suivi à l'autonomie.* Loisirs adaptés.* Soutien communautaire.* Centre de jour Rêv'avenir.
Clientèle: personnes avec une déficience intellectuelle légère
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités loisirs adaptés: lundi au vendredi 17h00 à 21h00, variable le samedi, centre d'activités de jour Rêv'Avenir: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: variables
Financement: municipal, provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SANS OUBLIER LE SOURIRE

2022, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C7
514 522-2280 poste 220
Site internet: www.sansoublierlesourire.org
Courriel: sansoublierlesourire@hotmail.com

Services: Services pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle.* Centre de jour.* Activités sportives.* Club de marche et de piscine.* Club pour personnes aînées.* Sensibilisation.* Concertation.
Clientèle: adultes vivant avec une déficience intellectuelle moyenne à sévère, un trouble du spectre de l'autisme ou un trouble associé
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SCLÉROSE EN PLAQUES CANADA - EST DE MONTRÉAL

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 315, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 640-5472 **Téléc.:** 514 640-4141
Site internet: spcanada.ca/sp-canada-est-de-montréal
Courriel: info.estdemontreal@spcanada.ca

Services: Association visant à aider les personnes vivant avec la sclérose en plaques et leurs proches.* Membre de la Société Canadienne de sclérose en plaques.* Information, documentation et références.* Écoute téléphonique.* Sensibilisation de la population.* Activités sociales et culturelles: diners-causerie, journée de jeux, etc.* Exercices adaptés: yoga, Brain Gym, etc.* Groupe d'entraide.* Diners conférences.

Clientèle: personnes vivant avec la sclérose en plaques, leurs proches
Capacité: 250 membres
Territoire desservi: Est de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: gratuite pour les adultes atteint·e·s de la sclérose en plaques
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE

5350, rue Lafond, 2e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 903-7522
Site internet: slabrosemont.org
Courriel: info@slabrosemont.org

Services: Centre communautaire de loisirs.* Activités sportives, culturelles, récréatives et sociocommunautaire pour tous et toutes.* Karaté pour les jeunes vivant avec une limitation fonctionnelle.* Activités parascolaires dans les écoles du quartier.* Organisation des Jeux de Montréal.* Camps de jour.* Aide financière: rabais pour les activités de loisir pour les familles à faible revenu.* Groupe de conversation en français (niveau intermédiaire) en collaboration avec l'organisme Accueil aux immigrants de l'est de Montréal.* Location de salles pour des activités de loisir seulement.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 16h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: provincial, municipal, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - SECTION MONTRÉAL

1981, avenue McGill College, bureau 200, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2Y1
514 225-9575
Site internet: spcanada.ca/sp-canada-montréal
Courriel: info.montreal@scleroseenplaques.ca

Services: * Informations relatives aux différents aspects de la maladie.* Éducation et information pour les professionnel·le·s de la santé et les bénévoles.* Orientation vers les services pouvant améliorer les conditions de vie.* Appui dans la revendication des droits.* Promotion et financement de la recherche.* Écoute téléphonique.* Groupes d'entraide.* Loisirs.
Clientèle: personnes vivant avec la sclérose en plaques, leur famille, membres ami de la sclérose en plaques
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00
Frais: activités: gratuites ou à faible coût
Financement: dons, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

THÉÂTRE APHASIQUE

225, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1C9
514 715-4699
Site internet: theatreaphasique.org
Courriel: theatreaphasique@hotmail.com

Services: * Ateliers d'art dramatique.* Atelier vidéo.* Atelier de stimulation du langage en ligne.* Atelier de lecture en ligne.* Représentations théâtrales.* Sensibilisation par la présentation de pièces de théâtre au grand public.* Spectacles et expositions.* Sensibilisation et information sur l'aphasie.
Clientèle: personnes aphasiques
Capacité: 125 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement, dons, fondations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Transport

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT POUR MOTIF MÉDICAL

TRANSPORT ADAPTÉ

TRANSPORT PUBLIC

Accompagnement-transport

ACCÈS BÉNÉVOLAT - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

2544, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1K4
514 523-6599 poste 35
Site internet: www.accesbenevolat.org
Courriel: sylvie.brunet@accesbenevolat.org

Services: * Accompagnement-transport aux rendez-vous médicaux, avec ou sans voiture, par des bénévoles.
Clientèle: adultes en légère perte d'autonomie physique ou cognitive avec un revenu annuel maximal de 25 000$ et qui ne possèdent pas de réseau d'aide dans leur entourage
Territoire desservi: lieu de résidence: Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Anjou, Saint-Léonard, Rosemont-La Petite-Patrie, Villeray, Saint-Michel, Le Plateau-Mont-Royal, rendez-vous: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: 0,50$ par km ou titres de transport
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACCORDAILLES (LES) - ACCOMPAGNEMENT

465, rue Gilford, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1N5
514 282-1553 poste 201 **Téléc.:** 514 282-1429
Site internet: accordailles.org
Courriel: info@accordailles.org

Services: * Accompagnement pour les rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus référées par un·e professionnel·le de santé
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, déplacements: CLSC Saint-Louis-du-Parc et Plateau-Mont-Royal, Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, accompagnement: lundi au dimanche 6h00 à 22h00
Frais: frais de déplacement (taxi, autobus) ou d'essence
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACCORDAILLES (LES) - COOPÉRÉGIONS

465, rue Gilford, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1N5
514 282-1553
Site internet: accordailles.org/cooperegions
Courriel: info@accordailles.org

Services: Accompagnement pour les personnes aînées vivant en région et devant se rendre à Montréal pour recevoir des soins de santé.* Aide pour la planification du séjour.* Aide pour trouver un hébergement abordable.* Accompagnement par un bénévole lors du séjour: accueil à l'arrivée, accompagnement aux rendez-vous médicaux, visites d'amitié, appels d'amitié, aide au magasinage.
Clientèle: personnes de 50 ans ou plus vivant en région, ayant un rendez-vous médical à Montréal et venant résider sur le territoire du Plateau Mont-Royal ou du centre-ville
Territoire desservi: le Québec, excluant l'île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX VILLAGEOIS DU VILLAGE OLYMPIQUE

5199, rue Sherbrooke Est, bureau 3279, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X2
514 254-9953
Site internet: aidevillageois.org
Courriel: aideauxvillageois@gmail.com

Services: Services aux personnes aînées.* Dépannage à domicile pour divers petits travaux.* Aide aux commissions.* Services pour personnes endeuillés: ligne d'écoute et groupe de soutien.* Dépannage informatique.* Prêt de béquilles, canne, marchette, fauteuil roulant.* Appels d'amitié.* Visites à domicile pour les personnes vivant seules.* Conférences.* Écoute et références.* Aide à remplir les formulaires.* Activités physiques et récréatives.* Dîners communautaires.* Partenariat avec le Carrefour Communautaire Montrose pour popote roulante et transport pour motif médical.* Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s, personnes aînées, personnes vivant avec un handicap, malades ou isolées
Territoire desservi: Village Olympique
Horaire: lundi et mardi 8h30 à 16h00, mercredi et jeudi 9h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, provincial, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ARCG - AÎNÉS ET RETRAITÉS DE LA COMMUNAUTÉ GAIE

Adresse confidentielle
514 730-8870
Site internet: www.arcmontreal.org
Courriel: info@arcgai.org

Services: Club socio-culturelles visant à briser l'isolement social, à favoriser le bien-être physique et psychologique et à demeurer actif dans la communauté LGBTQ+.* Appels amicaux et visites de soutien.* Activités sociales et récréatives : jeux de cartes, cinéma, club de lecture, cafés-causeries et échanges sociaux.* Conférences, ateliers et colloques portant sur le vieillissement, la diversité sexuelle et la pluralité des genres.* Activités intergénérationnelles favorisant le partage et la transmission d'expériences.* Brunchs du dimanche et soupers communautaires.* Activités physiques et de plein air : marche, pétanque, vélo, randonnée, yoga et autres activités adaptées.* Fêtes et célébrations saisonnières.
Clientèle: hommes gais de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal, le Québec
Horaire: variable
Frais: adhésion annuelle: 30$ la première année, 25$ les années suivantes
Financement: autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1
514 271-7224 **Téléc.:** 514 271-8339
Courriel: asklipios@hotmail.com

Services: * Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles.
Clientèle: grand public, particulièrement de la communauté grecque
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, lieu de rendez-vous: Île de Montréal
Horaire: 7 jours, 7h00 à 19h00, administration: lundi au vendredi 9h00 to 15h00
Frais: 25$ aller-retour
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES HABITANTS ET DES LOCATAIRES DE SAINT-MICHEL

3737, boulevard Crémazie Est, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2K4
Site internet: monsaintmichel.org
Courriel: info@monsaintmichel.org

Services: Locataires de Saint-Michel* Vulgarisation de l'information juridique.* Services conseils en virtuel, par téléphone, ou en?présentiel.* Ateliers de discussion et de rencontres en?virtuel ou en présentiel, avec option d'un forum de?discussion, sur le site, avec ou sans modérateur.* Ateliers de partage d'informations ou de références.* Service assermentation de documents.* Service d'interprète sur demande.Aînées* Accompagnement pour personnes aînées en perte d'autonomie.* Activités.* Aide et soutien à domicile : services de livraison de repas ou de?provisions, déneigement, épicerie, entretien ménager et buanderie.* Protection des droits des personnes aînées.Familles* Services de garde adaptés aux travailleur·euse·s-parents des secteurs de la?santé, la sécurité construction et la restauration.* Services pour parents monoparentales et membres des communautés ethno-culturelles : aide à domicile, tutorat pour les sciences fortes ou les langues, service de livraison de repas ou de provisions à domicile (hiver).* Paniers de Noël. Jeunes* Mise à niveau et accompagnement d'étudiant·e·s dans les mathématiques.* S'éduquer pour évoluer.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: résident·e·s de Saint-Michel, locataires de Saint-Michel, personnes aînées, jeunes
Territoire desservi: Saint-Michel
Frais: variables
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9
514 948-3021 **Téléc.:** 514 948-6063
Courriel: filia@bellnet.ca

Services: * Accompagnement et transport vers les hôpitaux et les services publics par des bénévoles.
Clientèle: personnes aînées vivant de l'isolement et vivant avec un faible revenu
Territoire desservi: Parc-Extension, accompagnement-Transport: hôpitaux et cliniques situées sur l'île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5350, rue Lafond, bureau 1.430, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 521-7757
Site internet: carrefourmontrose.org
Courriel: responsabledemilieu@carrefourmontrose.org

Services: * Transport médical par des bénévoles.* Accompagnement pour l'épicerie et autres emplettes par des bénévoles.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus avec besoin de soutien, de légère surveillance et de traitement récurrent (dialyse, chimiothérapie, etc.)
Territoire desservi: Rosemont: codes postaux H1T, H1X, H1Y et H1W au nord de Sherbrooke
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, fermé pendant 2 semaines à Noël
Frais: entre 8$ et 23$ selon la distance et le lieu du rendez-vous, frais de stationnement à assumer par le bénéficiaire là où la vignette bénévole n'est pas acceptée
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS - ACCOMPAGNEMENT

425, rue Sherbrooke Est, local 01, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9
514 527-1871
Site internet: www.carrefourmargueritebourgeoys.org
Courriel: info@carrefourmargueritebourgeoys.org

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux et aux courses par des bénévoles.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+ - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1
514 933-7351 **Téléc.:** 514 933-4617
Site internet: centrestantoine50plus.org/fr
Courriel: info@centrestantoine.com

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus, principalement anglophones, avec perte d'autonomie légère, permanente ou temporaire
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, lieu du rendez-vous médical: île de Montréal
Horaire: 8h30 à 16h30, à l'exception des jours fériés
Frais: membres: 15$ par année, frais pour le transport de l'usager et du bénévole
Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (LE)

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 648-2323
Courriel: coordo.services@benevolatrdp.ca

Services: * Promotion du bénévolat.* Recrutement et formation des bénévoles.* Soutien pour les organismes en gestion et en recrutement de bénévoles.* Services aux individus: épiceries bénévoles, appels d'amitié.* Activités intergénérationnelles.* Accompagnement-transport rendez-vous médicaux par un bénévole.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes aînées, organismes bénévoles, épiceries bénévoles: personnes de 65 ans et plus, personnes à mobilité réduite, personnes en période d'isolement, familles monoparentales avec plus d'un enfant à leur charge
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (LE) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 648-2323
Site internet: www.benevolatrdp.ca
Courriel: coordo.services@benevolatrdp.ca

Services: * Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus à faible revenu
Capacité: 50 personnes par mois

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, rendez-vous: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous, 8h00 à 17h00, administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: 0,54$ par km, plus frais de stationnement si la vignette de bénévole n'est pas acceptée
Financement: provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

6547, rue de Marseille, bureau 124, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M1
514 254-6035
Site internet: rameaudolivier.com
Courriel: info@rameaudolivier.com

Services: * Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et pour les commissions par des bénévoles.
Clientèle: personnes aînées de 65 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Mercier-Ouest: codes postaux débutant par H1N et H1M, transport: île de Montréal, Rive-Nord et Rive-Sud
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 5$, transport: entre 5 et 20$ selon la destination
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT CÔTE-DES-NEIGES - ACCOMPAGNEMENT

5450, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 116, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y6
514 340-1072
Site internet: www.centrebenevolatcdn.org/francais-onglet.html
Courriel: infocdn@centrebenevolatcdn.org

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.* Aide aux courses: épicerie, banque et pharmacie.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus en légère perte d'autonomie
Territoire desservi: Montréal: délimité par les rues Jean-Talon au nord, Côte-Sainte-Catherine au sud, de Vimy à l'est et Victoria à l'ouest, rendez-vous médicaux: Montréal
Horaire: rendez-vous: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 11h30 et plus selon la disponibilité des bénévoles
Frais: frais de transport du bénéficiaire et du bénévole
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

4455, rue Benny, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2S2
514 489-0588 **Téléc.:** 514 489-4041
Courriel: cbndg5319@gmail.com

Services: * Transport et accompagnement pour rendez-vous médicaux et pour des courses occasionnelles par des bénévoles.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest, Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, fermé en août
Frais: 15$ aller-retour
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - CÔTE-DES-NEIGES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 442, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 737-2454 **Téléc.:** 514 737-4376
Site internet: sarpad.com
Courriel: sarpadcdn@sarpad.com

Services: * Transport et accompagnement médical par des bénévoles.* Accompagnement aux courses.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus en légère perte d'autonomie
Territoire desservi: entre Jean-Talon au nord, Côte-St Luc au sud, Décarie à l'ouest et de Vimy à l'est (H2S H3T H3S H3W H3V), rendez-vous: île de Montréal seulement
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 17h00
Frais: transport: 11 à 25$ selon la distance, accompagnement: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - OUTREMONT - ACCOMPAGNEMENT

999, avenue McEachran, bureau 136.8, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 271-8869 **Téléc.:** 514 271-8950
Site internet: sarpad.com
Courriel: sarpadou@sarpad.com

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux ou aux courses par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus en perte d'autonomie, personnes proches aidantes
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLES AHUNTSIC-SUD - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

9286, rue Berri, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P9
514 388-0775 **Téléc.:** 514 388-3139
Site internet: www.cbas.ca/services-et-activites/accompagnement-transport-medical
Courriel: direction@cbas.ca

Services: * Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic, rendez-vous: hôpitaux Maisonneuve-Rosemont, Sacré-Coeur, CHUM
Horaire: rendez-vous: lundi au vendredi 7h00 à 18h00, bureau: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: ouverture de dossier: 10$, transport: 20$ (si moins de 2 heures), 30$ (si 2 heures et plus)
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉ.E.S DE SAINT-LÉONARD - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8
514 326-4116 **Téléc.:** 514 326-5884
Courriel: info@ainesstleonard.com

Services: * Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux et les courses.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Léonard, service de transport: 7km alentour de Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 15$, transport épicerie: 11$, transport rendez-vous médical: variables
Financement: autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8
514 354-5404
Site internet: www.lecheznous.org
Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Accompagnement-transport médical et pour les commissions essentielles par des chauffeur·se·s bénévoles.
Clientèle: personnes de 50 ans ou plus, autonomes ou en perte légère d'autonomie avec un revenu annuel de 30 000$ et moins
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: rendez-vous: lundi au vendredi 7h00 à 17h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00
Frais: membre: 20$, transport: 0,50$ par km, plus un frais de base de 8$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ TOGOLAISE AU CANADA

3621, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 3L6
438 804-4372
Site internet: ctcanada.org
Courriel: communications@ctcanada.org

Services: * Assistance aux nouveaux arrivants: accueil et orientation, aide pour les démarches d'immigration, aide pour trouver un hébergement temporaire.* Intégration professionnelle: orientation professionnelle et universitaire, réseautage, aide pour rédiger un CV, accompagnement pour passer un examen, préparation pour les entrevues.* Assistance consulaire.* Assistance aux aînés: visites amicales, transport et accompagnement pour les rendez-vous importants.* Apprentissage des langues nationales.* Accompagnement lors d'évènements majeurs: naissances, mariages, décès.* Promotion des réussites professionnelles et des réussites juvéniles au sein de la communauté.
Clientèle: communauté togolaise
Territoire desservi: le Québec
Frais: variables
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE BÉNÉVOLE MÉTRO - ACCOMPAGNEMENT

1801, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 750, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 939-9575
Site internet: ebmservices.org/fr
Courriel: ebmmetro@vif.com

Services: Accompagnement pour les courses, à la banque et pour les rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus avec des niveaux d'autonomie variés
Territoire desservi: centre-ville et Westmount, de l'avenue des Pins au boulevard René-Lévesque et de l'avenue Claremont au boulevard Saint-Laurent, codes postaux: H3Y, H3Z, H3H, H3A, H3G et une partie de H2X
Horaire: 7 jours, sous réserve de bénévoles disponibles la fin de semaine, accompagnement pour les rendez-vous médicaux: à partir de 8h30
Frais: frais de transport à assumer par la personne bénéficiaire
Financement: provincial, dons, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE L'ENTRE-GENS (LE) - ACCOMPAGNEMENT

435, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1S4
514 273-0560
Site internet: groupeentre-gens.ca
Courriel: direction@groupeentre-gens.ca

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: personnes aînées, personnes de 18 ans et plus vivant avec un handicap, convalescentes ou en perte d'autonomie permanente ou temporaire
Territoire desservi: La Petite-Patrie: codes postaux débutant par H2G et H2S, rendez-vous: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns, frais de transport non couverts
Financement: provincial, municipal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON PLEIN COEUR - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

1611, rue Dorion, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4A5
514 597-0554 **Téléc.:** 514 597-2788
Site internet: maisonpleincoeur.org
Courriel: info@maisonpleincoeur.org

Services: * Accompagnement et transport par des bénévoles pour rendez-vous médicaux ou pour les rendez-vous aux banques alimentaires.
Clientèle: personnes vivant avec le VIH/sida en perte d'autonomie partielle, temporaire ou permanente
Territoire desservi: centre-ville
Horaire: mardi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: 5$ par transport
Financement: fédéral, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - ARRONDISSEMENT - EVA

Adresse confidentielle
514 228-3979

Services: Service de transport pour personnes aînées, personnes à mobilité réduite ou femmes enceintes visant à faciliter l'accès à la rue Ontario et le dernier kilomètre des usagers jusqu'aux stations de métro.
Clientèle: personnes aînées de 65 ans et plus, personnes à mobilité réduite ou femmes enceintes
Territoire desservi: quadrilatère Sherbrooke, Viau, Notre-Dame et Moreau et les métros Préfontaine, Joliette, Pie-IX et Viau
Horaire: rendez-vous: lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 18h00
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MISSION BON ACCUEIL - CENTRE D'ACCUEIL ET RÉFÉRENCEMENT

1490, rue Saint-Antoine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1C3
514 935-6396 **Téléc.:** 514 935-3165
Site internet: missionbonaccueil.com
Courriel: info@missionba.com

Services: * Hébergement d'urgence: gîte avec déjeuner et souper quotidiens, vêtements, produits d'hygiène, douches, services-conseils.* Programme de transition et de réinsertion socioprofessionnelle.* Activités communautaires.* Accompagnement en traitement contre les dépendances.* Service d'assistance à la gestion du budget personnel.* Accompagnement dans la recherche de logement.* Programme Prisme: hébergement pour hommes vivant avec des troubles psychotiques, accompagnement et service d'infirmerie.* Distribution de Naloxone.
Clientèle: hommes sans-abri ou dans le besoin de 18 ans et plus, avec ou sans problématique de dépendance, programme Prisme: hommes vivant avec des troubles psychotiques
Capacité: 160 lits d'urgence

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, repas: 17h00 tous les jours, admissions: 15h30 à 17h00, nouvelles admissions: à partir de 17h00
Frais: aucuns, programme Prisme: 358$ par mois
Financement: fédéral, autofinancement, dons, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1
514 761-1773 **Téléc.:** 514 761-1020
Site internet: reseau-benevoles-verdun.org
Courriel: r.b.v@videotron.ca

Services: * Accompagnement et transport médical et social par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie légère ou temporaire ou personnes avec profil gériatrique
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs, rendez-vous: île de Montréal, Rive-Sud selon la disponibilité des bénévoles
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 13h00, fermé durant les vacances de Noël et d'été
Frais: carte de membre: gratuite, transport: variable
Financement: provincial, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7
514 598-9670
Site internet: resolidaire.wordpress.com
Courriel: dg@resolidaire.org

Services: * Accompagnement-transport pour motif médical par des bénévoles.* Transport pour l'épicerie par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, priorité aux personnes de 65 ans et plus
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: codes postaux débutant par H1V et H1W, déplacements: île de Montréal, Laval, Rive-Nord et Rive-Sud
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h30
Frais: adhésion annuelle: 10$ par année, transport: 0.50$ le km, minimum 7$
Financement: provincial, autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCEMENT AÎNÉ D'ANJOU - TRANSPORT-ACCOMPAGNEMENT

7800, boulevard Métropolitain Est, local 132, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1
514 351-2517
Site internet: sara-anjou.com
Courriel: info@sara-anjou.com

Services: * Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux, pour les commissions et pour la vie sociale, par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en perte légère ou modérée d'autonomie
Territoire desservi: Anjou, déplacements: île de Montréal, Rive-Nord, Rive-Sud, Repentigny
Horaire: accompagnement-transport: lundi au vendredi 7h00 à 18h00, commissions: lundi au vendredi 13h00 à 18h00
Frais: 30$ par année, 0,62$ par km, frais de stationnement si la vignette bénévole n'est pas reconnue
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: communications@siari.org

Services: Alimentation* Distribution de denrées alimentaires.Immigrants* Vêtements d'hiver.* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration.* Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais.* Traduction, interprétation.* Assermentation.* Consultation individuelle, référence.* Sessions d'information et cafés-rencontres.* Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires.* Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur leparrainage.* Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Formation sur les thèmes liés à l'intégration.Éducation* Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Ateliers d'informatique.Pré-employabilité* Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi.* Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles.Famille* Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales.* Halte-garderie durant les activités.* Sorties familiales.* Programme Y'APP en tamoul et en anglais.Jeunes* Éveil à la lecture.* Activités et ateliers divers pour les enfants.* Camps de jour d'été et de la relâche.* Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans.Logement* Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile.Revenu* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, distribution de denrées alimentaires: lundi
Frais: denrées alimentaires: 3$, autres services: gratuits
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLE-ÉMARD SAINT-PAUL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5940, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H4
514 769-3544
Site internet: sbaines.org
Courriel: info@sbaines.org

Services: * Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et courses par des bénévoles.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus ou personnes au profil gériatrique en perte d'autonomie légère, permanente ou temporaire
Territoire desservi: Côte Saint-Paul, Ville-Émard, déplacements: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fermé durant les vacances de Noël
Frais: carte de membre: gratuite, accompagnement-transport: entre 10 et 22$ selon la distance du lieu de rendez-vous, frais de stationnement: à la charge du bénéficiaire si la vignette bénévole n'est pas reconnue au lieu de rendez-vous
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CDB À DOMICILE - ACCOMPAGNEMENT

6525, boulevard Décarie, bureau 321, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E3
514 484-4266
Site internet: www.coupdebalai.com/fr
Courriel: info@coupdebalai.com

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux ou autres sorties par des personnes employées.
Clientèle: personnes aînées, personnes dans le besoin
Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon Ouest, Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, rendez-vous: Grand Montréal
Horaire: 5 jours, 9h00 à 17h00, plus selon disponibilités
Frais: variables
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

VERS VOUS - CENTRE DE SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLERAY - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

8042, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2P3
514 277-2469
Site internet: www.versvous.org
Courriel: aines@versvous.org

Services: * Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux par des bénévoles, incluant la vaccination.* Transport de socialisation: épicerie, banque, formations, visite de proches, etc.* Accompagnement aux courses (sans voiture).
Clientèle: personnes de 65 ans et plus avec un revenu de moins de 30 000$ par an, en légère perte d'autonomie temporaire ou permanente
Territoire desservi: Villeray: codes postaux H2P, H2E et H2R, transport médical: île de Montréal, transport de socialisation: Villeray
Horaire: 7 jours, dépendant des disponibilités des bénévoles, horaire des fêtes: fermé du 23 décembre au 6 janvier
Frais: cotisation annuelle: 10$, transport: entre 10 et 22$ aller-retour selon la destination et la durée
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Accompagnement-transport pour motif médical

ACCÈS BÉNÉVOLAT - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

2544, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1K4
514 523-6599 poste 35
Site internet: www.accesbenevolat.org
Courriel: sylvie.brunet@accesbenevolat.org

Services: * Accompagnement-transport aux rendez-vous médicaux, avec ou sans voiture, par des bénévoles.
Clientèle: adultes en légère perte d'autonomie physique ou cognitive avec un revenu annuel maximal de 25 000$ et qui ne possèdent pas de réseau d'aide dans leur entourage
Territoire desservi: lieu de résidence: Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Anjou, Saint-Léonard, Rosemont-La Petite-Patrie, Villeray, Saint-Michel, Le Plateau-Mont-Royal, rendez-vous: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: 0,50$ par km ou titres de transport
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1
514 271-7224 **Téléc.:** 514 271-8339
Courriel: asklipios@hotmail.com

Services: * Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles.
Clientèle: grand public, particulièrement de la communauté grecque
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, lieu de rendez-vous: Île de Montréal
Horaire: 7 jours, 7h00 à 19h00, administration: lundi au vendredi 9h00 to 15h00
Frais: 25$ aller-retour
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9
514 948-3021 **Téléc.:** 514 948-6063
Courriel: filia@bellnet.ca

Services: * Accompagnement et transport vers les hôpitaux et les services publics par des bénévoles.
Clientèle: personnes aînées vivant de l'isolement et vivant avec un faible revenu
Territoire desservi: Parc-Extension, accompagnement-Transport: hôpitaux et cliniques situées sur l'île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5350, rue Lafond, bureau 1.430, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 521-7757
Site internet: carrefourmontrose.org
Courriel: responsabledemilieu@carrefourmontrose.org

Services: * Transport médical par des bénévoles.* Accompagnement pour l'épicerie et autres emplettes par des bénévoles.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus avec besoin de soutien, de légère surveillance et de traitement récurrent (dialyse, chimiothérapie, etc.)
Territoire desservi: Rosemont: codes postaux H1T, H1X, H1Y et H1W au nord de Sherbrooke
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, fermé pendant 2 semaines à Noël
Frais: entre 8$ et 23$ selon la distance et le lieu du rendez-vous, frais de stationnement à assumer par le bénéficiaire là où la vignette bénévole n'est pas acceptée
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (LE) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 648-2323
Site internet: www.benevolatrdp.ca
Courriel: coordo.services@benevolatrdp.ca

Services: * Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus à faible revenu
Capacité: 50 personnes par mois
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, rendez-vous: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous, 8h00 à 17h00, administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: 0,54$ par km, plus frais de stationnement si la vignette de bénévole n'est pas acceptée
Financement: provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

6547, rue de Marseille, bureau 124, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M1
514 254-6035
Site internet: rameaudolivier.com
Courriel: info@rameaudolivier.com

Services: * Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et pour les commissions par des bénévoles.
Clientèle: personnes aînées de 65 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Mercier-Ouest: codes postaux débutant par H1N et H1M, transport: île de Montréal, Rive-Nord et Rive-Sud
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 5$, transport: entre 5 et 20$ selon la destination
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

4455, rue Benny, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2S2
514 489-0588 **Téléc.:** 514 489-4041
Courriel: cbndg5319@gmail.com

Services: * Transport et accompagnement pour rendez-vous médicaux et pour des courses occasionnelles par des bénévoles.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest, Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, fermé en août
Frais: 15$ aller-retour
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - CÔTE-DES-NEIGES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 442, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 737-2454 **Téléc.:** 514 737-4376
Site internet: sarpad.com
Courriel: sarpadcdn@sarpad.com

Services: * Transport et accompagnement médical par des bénévoles.* Accompagnement aux courses.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus en légère perte d'autonomie
Territoire desservi: entre Jean-Talon au nord, Côte-St Luc au sud, Décarie à l'ouest et de Vimy à l'est (H2S H3T H3S H3W H3V), rendez-vous: île de Montréal seulement
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 17h00
Frais: transport: 11 à 25$ selon la distance, accompagnement: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLES AHUNTSIC-SUD - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

9286, rue Berri, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P9
514 388-0775 **Téléc.:** 514 388-3139
Site internet: www.cbas.ca/services-et-activites/accompagnement-transport-medical
Courriel: direction@cbas.ca

Services: * Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux.

Clientèle: personnes de 60 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic, rendez-vous: hôpitaux Maisonneuve-Rosemont, Sacré-Coeur, CHUM
Horaire: rendez-vous: lundi au vendredi 7h00 à 18h00, bureau: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: ouverture de dossier: 10$, transport: 20$ (si moins de 2 heures), 30$ (si 2 heures et plus)
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉ.E.S DE SAINT-LÉONARD - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8
514 326-4116 **Téléc.:** 514 326-5884
Courriel: info@ainesstleonard.com

Services: * Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux et les courses.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Léonard, service de transport: 7km alentour de Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 15$, transport épicerie: 11$, transport rendez-vous médical: variables
Financement: autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8
514 354-5404
Site internet: www.lecheznous.org
Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Accompagnement-transport médical et pour les commissions essentielles par des chauffeur·se·s bénévoles.
Clientèle: personnes de 50 ans ou plus, autonomes ou en perte légère d'autonomie avec un revenu annuel de 30 000$ et moins
Territoire desservi: Mercier-Est
Horaire: rendez-vous: lundi au vendredi 7h00 à 17h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00
Frais: membre: 20$, transport: 0,50$ par km, plus un frais de base de 8$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON PLEIN COEUR - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

1611, rue Dorion, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4A5
514 597-0554 **Téléc.:** 514 597-2788
Site internet: maisonpleincoeur.org
Courriel: info@maisonpleincoeur.org

Services: * Accompagnement et transport par des bénévoles pour rendez-vous médicaux ou pour les rendez-vous aux banques alimentaires.
Clientèle: personnes vivant avec le VIH/sida en perte d'autonomie partielle, temporaire ou permanente
Territoire desservi: centre-ville
Horaire: mardi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: 5$ par transport
Financement: fédéral, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1
514 761-1773 **Téléc.:** 514 761-1020
Site internet: reseau-benevoles-verdun.org
Courriel: r.b.v@videotron.ca

Services: * Accompagnement et transport médical et social par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie légère ou temporaire ou personnes avec profil gériatrique
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs, rendez-vous: île de Montréal, Rive-Sud selon la disponibilité des bénévoles
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 13h00, fermé durant les vacances de Noël et d'été
Frais: carte de membre: gratuite, transport: variable
Financement: provincial, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7
514 598-9670
Site internet: resolidaire.wordpress.com
Courriel: dg@resolidaire.org

Services: * Accompagnement-transport pour motif médical par des bénévoles.* Transport pour l'épicerie par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, priorité aux personnes de 65 ans et plus
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: codes postaux débutant par H1V et H1W, déplacements: île de Montréal, Laval, Rive-Nord et Rive-Sud
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h30
Frais: adhésion annuelle: 10$ par année, transport: 0.50$ le km, minimum 7$
Financement: provincial, autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCEMENT AÎNÉ D'ANJOU - TRANSPORT-ACCOMPAGNEMENT

7800, boulevard Métropolitain Est, local 132, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1
514 351-2517
Site internet: sara-anjou.com
Courriel: info@sara-anjou.com

Services: * Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux, pour les commissions et pour la vie sociale, par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en perte légère ou modérée d'autonomie
Territoire desservi: Anjou, déplacements: île de Montréal, Rive-Nord, Rive-Sud, Repentigny
Horaire: accompagnement-transport: lundi au vendredi 7h00 à 18h00, commissions: lundi au vendredi 13h00 à 18h00
Frais: 30$ par année, 0,62$ par km, frais de stationnement si la vignette bénévole n'est pas reconnue
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLE-ÉMARD SAINT-PAUL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5940, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H4
514 769-3544
Site internet: sbaines.org
Courriel: info@sbaines.org

Services: * Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et courses par des bénévoles.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus ou personnes au profil gériatrique en perte d'autonomie légère, permanente ou temporaire
Territoire desservi: Côte Saint-Paul, Ville-Émard, déplacements: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fermé durant les vacances de Noël

Frais: carte de membre: gratuite, accompagnement-transport: entre 10 et 22$ selon la distance du lieu de rendez-vous, frais de stationnement: à la charge du bénéficiaire si la vignette bénévole n'est pas reconnue au lieu de rendez-vous
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

VERS VOUS - CENTRE DE SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLERAY - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

8042, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2P3
514 277-2469
Site internet: www.versvous.org
Courriel: aines@versvous.org

Services: * Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux par des bénévoles, incluant la vaccination.* Transport de socialisation: épicerie, banque, formations, visite de proches, etc.* Accompagnement aux courses (sans voiture).
Clientèle: personnes de 65 ans et plus avec un revenu de moins de 30 000$ par an, en légère perte d'autonomie temporaire ou permanente
Territoire desservi: Villeray: codes postaux H2P, H2E et H2R, transport médical: île de Montréal, transport de socialisation: Villeray
Horaire: 7 jours, dépendant des disponibilités des bénévoles, horaire des fêtes: fermé du 23 décembre au 6 janvier
Frais: cotisation annuelle: 10$, transport: entre 10 et 22$ aller-retour selon la destination et la durée
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Transport adapté

CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS

425, rue Sherbrooke Est, local 01, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9
514 527-1871
Site internet: www.carrefourmargueritebourgeoys.org
Courriel: info@carrefourmargueritebourgeoys.org

Services: * Activités physiques, artistiques, récréatives et d'artisanat.* Événements, sorties.* Cours de langues: français, anglais, espagnol.* Cours sur l'utilisation de iPad et iPhone.* Ateliers et conférences.* Intervention, suivi psychosocial et relation d'aide.* Information et référence.* Intervention communautaire et accompagnement à domicile.* Accompagnement et soutien lors de marches à l'extérieur du domicile.* Appels et visites d'amitié.* Repas communautaires.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: membre: 10$, cours: 15 à 65$, activités: variables
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL - MOBILITÉ INCLUSIVE

800, rue de la Gauchetière Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H5A 1J6
514 786-4636
Site internet: www.stm.info/fr/infos/accessibilite-universelle/mobilite-inclusive
Courriel: mobi@stm.info

Services: Programme d'apprentissage au transport collectif (bus, métro, train et REM) pour les personnes avec des limitations fonctionnelles motrices et intellectuelles.* Formation théorique en groupe.* Formation pratique et accompagnement individuel.* Dépliants informatifs pour l'utilisation du transport en commun disponibles en ligne.

Clientèle: personnes ayant des limitations fonctionnelles motrices ou intellectuelles, personnes autistes, personnes ayant un trouble du langage et de la parole, personnes admises au transport adapté ou utilisant le réseau régulier
Capacité: 150 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme parapublic

SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL - TRANSPORT ADAPTÉ

3111, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2C2
514 280-8211 **Téléc.:** 514 280-5396 **ATS:** 514 280-5308
Site internet: www.stm.info/fr/ta
Courriel: transport.adapte@stm.info

Services: Service de transport adapté de Montréal.* Formulaire de demande d'admission: www.stm.info/sites/default/files/pdf/fr/formadm.pdf* SIRTA: service de réservation en ligne www2.stm.info/webSIRTA/Login.aspx?lang=fr
Clientèle: personnes vivant avec une déficience entraînant une incapacité significative et persistante qui rencontrent des obstacles dans l'accomplissement d'activités courantes, personnes avec des limitations sur le plan de la mobilité, incluant: une incapacité de marcher sur une distance de 400 mètres sur un terrain uni, de monter une marche de 35 centimètres de hauteur avec appui ou d'en descendre une sans appui, d'effectuer la totalité d'un déplacement en utilisant le transport en commun régulier, de s'orienter dans le temps ou dans l'espace, de maîtriser des situations ou des comportements pouvant être préjudiciables à sa propre sécurité ou à celle des autres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: service à la clientèle: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, réservation: 7 jours, 8h00 à 19h00, déplacements: dimanche au jeudi 6h00 à 00h30, vendredi et samedi 6h00 à 1h30, service automatisé: 7 jours, 7h00 à 21h30
Frais: variables
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme parapublic

Transport public

ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

8680, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M6
514 355-1712
Site internet: almage.org/fr
Courriel: info@almage.org

Services: * Information et références.* Repas communautaires.* Popote roulante.* Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives.* Visites à domicile.* Appels téléphoniques d'amitié et de sécurité.* Danse en ligne, Zumba, yoga, escapades mensuelles.* Aide financière pour les trajets en taxi pour les rendez-vous médicaux.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, principalement anglophones
Capacité: 50 à 70 personnes
Territoire desservi: Est de l'île de Montréal
Horaire: centre: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, repas communautaires: mardi et mercredi, repas pour emporter: 10h00, site Rosemont: lundi 10h00 à 15h00, site Montréal-Nord: vendredi 10h00 à 15h00
Frais: adhésion annuelle: 30$, repas communautaire: 8$, repas pour emporter: à partir de 24$ pour trois repas, repas congelés: 6$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BIXI MONTRÉAL

5945, avenue de Gaspé, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2X4
514 789-2494 **Téléc.:** 514 633-5689
Site internet: bixi.com
Courriel: info@biximontreal.com

Services: Système de location de vélos en libre-service.* Carte des stations: secure.bixi.com/map.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 15 avril au 15 novembre, 24 heures, 7 jours
Frais: mensuel: 23$ et taxes par mois, saisonnier: 112$
Financement: municipal, autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BONJOUR QUÉBEC

174, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1C2
1 877 266-5687
Site internet: www.bonjourquebec.com
Courriel: info@bonjourquebec.com

Services: Promotion et information touristique.* Site Internet d'information touristique.* Conseils par clavardage ou téléphone.* Information sur les différents modes de transports pour se déplacer au Québec.* Kiosque d'information durant la période estivale au pavillon de l'esplanade Tranquille, 1442, rue Clark, Montréal, QC, H2X 2R3
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 7 jours, variables selon la saison, service en ligne ou par téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, kiosque d'information: de mai à octobre, lundi au mercredi 10h00 à 18h00, jeudi au dimanche 10h00 à 20h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

CARTE D'ACCOMPAGNEMENT DU RÉSEAU STM

800, rue de la Gauchetière Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H5A 1J6
514 786-4636
Site internet: www.stm.info/fr/infos/accessibilite-universelle/accessibilite-reseau

Services: * Carte permettant à l'accompagnateur d'une personne ayant une déficience intellectuelle ou visuelle de voyager gratuitement sur le réseau de la STM.
Clientèle: accompagnateur·ice d'une personne vivant avec une déficience intellectuelle ou visuelle
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme parapublic

ÉKIP JEUNESSE

5498, rue Hochelaga, porte B, bureau 575, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3L7
438 801-0566
Site internet: www.ekipjeunesse.ca/fr
Courriel: info@ekipjeunesse.ca

Services: Organisme qui vient en aide aux jeunes vulnérables.* Accueil.* Don de vêtements et vêtements d'hiver.* Aide alimentaire.* Distribution de produits d'hygiène.* Titres de transport.* Trousse de départ en appartement.* Référence.
Clientèle: personnes de 16 à 30 ans en situation de précarité
Territoire desservi: île de Montréal, livraison: le Québec
Horaire: sur rendez-vous seulement
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD - VOLET IMMIGRATION

11975, rue Lapierre, appartement 102, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3S1
514 303-8333 **Téléc.:** 514 329-0638
Site internet: www.entreparents.org
Courriel: info@entreparents.org

Services: * Soutien à l'intégration et référence.* Accompagnement personnalisé.* Dons: vêtements, cartes d'épicerie, billets d'autobus STM, sacs d'école.* Ateliers Espace Parents.* Ateliers de conversation et thématiques.
Clientèle: familles nouvellement arrivées
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi et dimanche: activités offertes ponctuellement
Frais: membre: 7$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

EXO - RÉSEAU DE TRANSPORT MÉTROPOLITAIN

700, rue de La Gauchetière Ouest, 26e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 5M2
1 833 255-6396
Site internet: exo.quebec/fr

Services: Transport collectif.* Trains de banlieue.* Autobus.* Transport adapté.
Territoire desservi: Grand Montréal, Saint-Jérôme
Horaire: service de transport régulier exo, abonnements et transport à la demande: lundi au vendredi 6h00 à 20h30, samedi, dimanche et jours fériés 9h00 à 17h00, service de transport adapté exo: dimanche au jeudi de 6h30 à 24h00, vendredi, samedi et jours fériés 6h30 à 24h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, municipal, provincial
Statut: organisme parapublic

FONDATION JEAN MARC PAQUETTE - SAFIR

215, rue Saint-Jacques, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1M6
438 817-9695
Site internet: safiraide.com
Courriel: projet-safir@fjmp.org

Services: Aide financière rapide pour personnes atteintes d'un cancer du sein.* Aide par paiement de certaines factures.
Clientèle: personnes atteintes d'un cancer du sein
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY

915, rue Clark, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1J8
514 866-6591 poste 0 **Téléc.:** 514 866-5134
Site internet: www.missionoldbrewery.ca/fr
Courriel: info@missionoldbrewery.ca

Services: Ensemble de pavillons fournissant refuge, logement, vêtements et repas.* Assistance à la recherche d'emploi.* Possibilité de travaux compensatoires.* Services spécialisés pour adultes itinérants.* Pavillon en santé mentale.* Borne de recherche d'emploi.* Récupération de dons alimentaires sur place.* Navette dirigeant les personnes itinérantes vers les services et refuges par temps froid.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Point de service Bonhomme à lunettes au Pavillon Webster (915, rue Clark, Montréal).

Clientèle: personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, navette: dès le 1er décembre, lundi au vendredi 14h00 à 8h00, samedi et dimanche 16h00 à 8h00, chaque soir à la fermeture de la station de métro Bonaventure
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

QUÉBEC 511 INFO TRANSPORTS

Adresse confidentielle
511
Site internet: www.quebec511.info

Services: Information sur les conditions des routes, les travaux et tout autre renseignement nécessaire pour planifier des déplacements sur le réseau routier du Québec.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER - DIVISION DU QUÉBEC

5151, boulevard de l'Assomption, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 4A9
1 888 939-3333
Site internet: cancer.ca/fr
Courriel: info@sic.cancer.ca

Services: * Information et référence.* Communauté virtuelle: www.parlonscancer.ca* Répertoire de services à la communauté: csl.cancer.ca/fr* Aide à la cessation tabagique.* Prêt de prothèses capillaires et don de prothèses mammaires temporaires.* Aide financière pour le transport pour les personnes atteintes de cancer à faible revenu.* Aide financière pour l'hébergement: www.cancer.ca/fr/living-with-cancer/how-we-can-help/accommodation* Éducation, prévention et sensibilisation.
Clientèle: personnes atteintes de cancer et leurs proches, proches aidant·e·s, grand public, professionnel·le·s de la santé
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL

800, rue de la Gauchetière Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H5A 1J6
514 786-4636 **Téléc.:** 514 280-5193 **ATS:** 514 280-5252
Site internet: www.stm.info/fr

Services: Réseau de transports collectifs de Montréal: métro, autobus, navettes et taxis collectifs.
Clientèle: grand public, gratuité 65 ans et plus: personnes de 65 ans et plus habitant l'agglomération de Montréal, tarif étudiant: personnes de 6 à 64 ans inscrit à temps plein dans un établissement scolaire reconnu par le ministère de l'Éducation du Québec ou par le ministère de l'Enseignement supérieur du Québec
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, renseignement sur les trajets et carte OPUS: lundi au vendredi 7h00 à 19h30, samedi, dimanche et jours fériés 8h30 à 16h30, commentaires: lundi au vendredi 7h00 à 19h30, samedi, dimanche et jours fériés 8h30 à 16h30, objets trouvés: lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Frais: variables, carte opus avec photo: 6$
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme parapublic

VIA RAIL CANADA

Adresse confidentielle
1 888 842-7245 **Téléc.:** 514 871-6104 **ATS:** 1 800 268-9503
Site internet: www.viarail.ca/fr

Services: Organisme de transport par train pour les voyageurs.* Services intervilles, pancanadiens et collectivités éloignées.
Territoire desservi: Canada
Horaire: service à la clientèle: lundi au dimanche 8h00 à 21h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme parapublic

YMCA CENTRE-VILLE - PROGRAMME DIALOGUE

1435, rue Drummond, 6e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W4
514 849-8062 poste 21775 **Téléc.:** 514 849-2411
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/programmes-communautaires/prevention-de-l-exclusion/ymca-aide-a-l-itinerance-dialogue
Courriel: dialogue.cv@ymcaquebec.org

Services: * Information, soutien et référence.* Accompagnement et médiation dans les démarches de réinsertion: rendez-vous chez le médecin, obtention de pièces d'identité et de revenus d'aide sociale, actions menant à une thérapie de désintoxication, à l'accès à l'habitation, au marché du travail.* Accès à des douches.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.Premier Arrêt: * Programme d'aide à l'itinérance, avec des travailleur·euse·s de rue qualifié·e·s en accompagnement et soutien des personnes vulnérables ou à risque.* Accueil, aide, référence et accompagnement.* Aide de dernier recours par l'entremise de billets pour le transport en commun à l'intérieur de Montréal pour les personnes du secteur Centre-Sud (ou à proximité) devant se déplacer pour des démarches (rendez-vous médicaux, etc.).* Rapatriement vers l'extérieur de la ville pour personnes à risque qui, pour leur sécurité, doivent retourner dans leur milieu d'origine ou d'appartenance.* Possibilité d'utiliser un téléphone pour des démarches ou maintenir un contact avec un réseau de soutien.
Clientèle: personnes vulnérables nouvellement arrivées à Montréal ou nouvellement en situation d'itinérance, personnes à risque d'itinérance
Territoire desservi: centre-ville Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, douches: lundi au vendredi 8h00 à 11h30
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

Violence et maltraitance

AGRESSION SEXUELLE ET INCESTE

LIGNES D'ÉCOUTE RELATIVES À LA VIOLENCE ET LA MALTRAITANCE

MALTRAITANCE ENVERS LES AÎNÉS

MALTRAITANCE ENVERS LES ENFANTS

PRÉVENTION DE LA VIOLENCE ET DU CRIME

SOUTIEN AUX VICTIMES ET LEUR FAMILLE

SOUTIEN POUR AUTEURS DE VIOLENCE ET LEUR FAMILLE

THÉRAPIES ET COUNSELLING

VIOLENCE CONJUGALE : REFUGES ET SOUTIEN

Agression sexuelle et inceste

BOUCLIER D'ATHÉNA (LE), SERVICES FAMILIAUX

Adresse confidentielle
1 877 274-8117 **Téléc.:** 514 274-7591
Site internet: bouclierdathena.com/fr
Courriel: comptabilite@bouclierdathena.com

Services: Intervention, sensibilisation et prévention de la violence conjugale et familiale avec une approche culturellement et linguistiquement adaptée pour les communautés ethnoculturelles.* Consultation individuelle.* Clinique légale.* Aide économique.* Accompagnement.* Groupes de soutien pour femmes victimes de violence conjugale ou d'abus sexuel au sein du couple.* Cours de francisation.* Informations sur le mariage forcé, la fraude relative au parrainage, le divorce, le mariage, l'union civile, les droits en matière de filiation, la violence conjugale, etc.
Clientèle: femmes victimes de violence conjugale et familiale, leurs enfants, particulièrement les personnes des communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CALACS TRÊVE POUR ELLES

Adresse confidentielle
514 251-0323 **Téléc.:** 514 565-0522
Site internet: trevepourelles.org
Courriel: info@trevepourelles.org

Services: * Information, référence, évaluation.* Rencontres individuelles pour adolescent·e·s de 14 à 17 ans.* Groupes de soutien pour les personnes de 18 ans et plus.* Accompagnement pour remplir le formulaire IVAC.* Accompagnement dans le système judiciaire.* Ateliers thématiques et de sensibilisation dans divers milieux.* Formations.
Clientèle: femmes cis et trans, personnes trans, non-binaires et bispirituelles de 14 ans et plus ayant subi une agression à caractère sexuel
Territoire desservi: île de Montréal et les environs
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, certains services de soir
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE MONTRÉAL - COUR MUNICIPALE DE LA VILLE DE MONTRÉAL

775, rue Gosford, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A8
1 866 532-2822
Site internet: cavac.qc.ca
Courriel: communication@cavacmontreal.qc.ca

Services: Services confidentiels de première ligne adaptés à chacune des étapes du processus judiciaire. * Évaluation des besoins.* Intervention post-traumatique et psychojudiciaire.* Information sur les droits et les recours et orientation et référence vers les services spécialisés.* Assistance et aide technique pour divers formulaires.* Information sur le processus judiciaire et préparation au témoignage.* Accueil des témoins et accompagnement à la cour.* Programme enfant témoin: soutien et accompagnement des témoins mineurs dans la préparation de leur témoignage.* Groupe d'entraide pour les parents d'enfants ayant été victimes d'exploitation sexuelle.* Soutien et services spécialisés pour les personnes victimes de proxénétisme et pour les proches de personnes décédées des suites d'un acte criminel.* Soutien et services adaptés aux communautés autochtones.* Programmes d'information aux victimes d'actes criminels: INFOVAC-PLUS, CAVAC-INFO et CAVAC-INFO jeunesse.* Service d'intervention et de référence policière.* PAJMA: accompagnement à la cour des personnes aînées de 65 ans et plus victimes de maltraitance.
Clientèle: personnes victimes d'un acte criminel, leurs proches, témoins d'un crime, peu importe la gravité, la nature et le moment du crime commis, que l'auteur·rice du crime soit ou non identifié·e, arrêté·e, poursuivi·e ou reconnu·e coupable
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE MONTRÉAL - PALAIS DE JUSTICE DE MONTRÉAL

1, rue Notre-Dame Est, bureau 12.12, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6
1 866 532-2822
Site internet: cavac.qc.ca
Courriel: communication@cavacmontreal.qc.ca

Services: Services confidentiels de première ligne adaptés à chacune des étapes du processus judiciaire. * Évaluation des besoins.* Intervention post-traumatique et psychojudiciaire.* Information sur les droits et les recours et orientation et référence vers les services spécialisés.* Assistance et aide technique pour divers formulaires.* Information sur le processus judiciaire et préparation au témoignage.* Accueil des témoins et accompagnement à la cour.* Programme enfant témoin: soutien et accompagnement des témoins mineurs dans la préparation de leur témoignage.* Groupe d'entraide pour les parents d'enfants ayant été victimes d'exploitation sexuelle.* Soutien et services spécialisés pour les personnes victimes de proxénétisme et pour les proches de personnes décédées des suites d'un acte criminel.* Soutien et services adaptés aux communautés autochtones.* Programmes d'information aux victimes d'actes criminels: INFOVAC-PLUS, CAVAC-INFO et CAVAC-INFO jeunesse.* Service d'intervention et de référence policière.* PAJMA: accompagnement à la cour des personnes aînées de 65 ans et plus victimes de maltraitance.
Clientèle: personnes victimes d'un acte criminel, leurs proches, témoins d'un crime, peu importe la gravité, la nature et le moment du crime commis, que l'auteur·rice du crime soit ou non identifié·e, arrêté·e, poursuivi·e ou reconnu·e coupable
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉDUCATION ET D'ACTION DES FEMMES

2422, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2E9
514 524-3901 **Téléc.:** 514 524-2183
Site internet: ceaf-montreal.qc.ca
Courriel: info@ceaf-montreal.qc.ca

Services: * Accueil, écoute et références.* Halte-garderie pendant les activités.* Comité d'actions locales et féministes.* Formations sur le harcèlement de rue.* Midis-soupes.* Cours d'auto-défense.* Lieu de rencontre et espace sécuritaire.* Sorties, actions et événements spéciaux: Journée internationale des droits des femmes, 12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes, Semaine d'action des centres de femmes, etc.

Clientèle: personnes s'identifiant comme femmes
Capacité: 50
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 17h00, midi-soupes: mercredi
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE DE PRÉVENTION DES AGRESSIONS DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle
514 284-1212
Site internet: cpamapc.org/fr
Courriel: centre@cpamapc.org

Services: Prévention des abus.* Ateliers d'information et de référence.* Cours d'autodéfense pour adolescentes.* Cours d'autodéfense pour femmes.* Programme de préventions des agressions pour les enfants (CAP/ESPACE) et pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle.* Programme de prévention des agressions dans les écoles primaires et les garderies.
Clientèle: enfants âgés de 3 à 12 ans, adolescentes, femmes, femmes vivant avec une déficience physique, personnes vivant avec une déficience intellectuelle, organismes, garderies, écoles primaires, centre de femmes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 16h30
Frais: variables
Financement: provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES ET D'INTERVENTION POUR HOMMES ABUSÉS SEXUELLEMENT ET LEUR ENTOURAGE

Adresse confidentielle
514 529-5567
Site internet: www.criphase.org
Courriel: info@criphase.org

Services: Relation d'aide pour les hommes ayant été abusés sexuellement (à l'enfance ou à l'âge adulte) afin de les accompagner dans leur quête pour se réapproprier sainement le pouvoir sur leur vie.* Suivis individuels pour les hommes ayant été abusés et les proches.* Groupes de soutien (fermés).* Art-thérapie en individuel.* Soirées d'information pour les proches.* Ateliers de formations pour les professionnel·le·s.
Clientèle: hommes de 18 ans et plus abusés sexuellement (à l'enfance ou à l'âge adulte), leurs proches et les intervenant·e·s du réseau
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes le jour et le soir
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-4780 **Téléc.:** 514 842-5613
Site internet: centredesfemmesdemtl.org
Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: Alimentation* Aide alimentaire.* Cuisines collectives.* Paniers de Noël pour les participantes.Emploi* Programmes d'aide à l'emploi en français et en anglais.Immigration* Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes.* Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes.Justice et défense des droits* Information juridique.* Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale.* Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance.Action communautaire* Première ligne: écoute, information et références.* Intervention de crise et services psychosociaux.* Rencontres individuelles.* Écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.* Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfants.* La Cigognerie: groupe avec halte-garderie pour enfants d'âge préscolaire permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales.* Cafés-rencontres, activités socioculturelles et sorties estivales.* Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes.Éducation* Cours d'anglais et de français.* Cours d'informatique.
Clientèle: femmes québécoises, immigrantes et autochtones de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien en soirée, aide alimentaire: mercredi, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE ROSEMONT

5350, rue Lafond, bureau R110, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 525-3138
Site internet: www.centredesfemmesdersmt.org
Courriel: c.femmes.rsmt@videotron.ca

Services: * Milieu de vie offrant des activités éducatives pour briser l'isolement des femmes tout en favorisant leur autonomie et l'amélioration de leur condition de vie.* Intervention.* Groupe de soutien pour femmes ayant été victimes ou victimes de la violence conjugale, pour femmes aux comportements violents et pour femmes ayant vécu un abus sexuel.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 15h30
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE SAINTE-JUSTINE

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C5
514 345-4931
Site internet: www.chusj.org

Services: Centre hospitalier à vocation pédiatrique affilié à l'Université de Montréal.* Soins généraux, spécialisés et ultraspécialisés.* Urgence pédiatrique.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles pour enfants et adolescent·e·s: services de santé et psychosociaux spécialisés.* Spécialisations: périnatalité, sciences cardiaques, cancérologie, neurodéveloppement, maladies musculosquelettiques et sciences du mouvement.* Centre de réadaptation Marie Enfant: réadaptation et intégration sociale dans divers milieux de vie et dans le réseau du CHUM.* Guide Info-famille, information sur la santé maternelle et infantile: enseignement.chusj.org/fr/Les-bibliotheques/Guide-Info-famille
Clientèle: parents et enfants
Capacité: 450 lits
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE POUR LES VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE DE MONTRÉAL

1801, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 933-9007 **Téléc.:** 514 933-4377
Site internet: cvasm.org/fr
Courriel: info@cvasm.org

Services: * Intervention médicosociale: examen médical et traitements.* Information, accompagnement et références pour les procédures juridiques et policières.* Suivi clinique individuel.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant vécu une agression sexuelle dans les 12 derniers mois, leurs proches
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CHU SAINTE-JUSTINE - SECTION MÉDECINE DE L'ADOLESCENCE

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C5
514 345-4931 **Téléc.:** 514 345-4778
Site internet: www.chusj.org/soins-services/M/Medecine-de-l-adolescence

Services: Clinique ambulatoire de médecine de l'adolescence.* Évaluation des problèmes de santé aigus ou chroniques.* Consultation gynécologique, dépistage des infections sexuellement transmissibles.* Évaluation des difficultés d'adaptation.* Cliniques spécifiques: troubles de la conduite alimentaire, troubles somatoformes, agressions sexuelles, mauvais traitements physiques et négligence, évaluation liée à l'usage ou l'abus de substances.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.
Clientèle: adolescent·e·s de 12 à 17 ans
Territoire desservi: le Québec
Horaire: sur rendez-vous
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE JURIDIQUE DU GRAND MONTRÉAL

3735, rue Monselet, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2B3
514 789-2823
Site internet: cjgm.ca
Courriel: info@cjgm.ca

Services: * Consultations juridiques dans les domaines suivants: immigration, droits et libertés, famille, travail, logement, profilage racial.* Accompagnement.* Ateliers sur demande: immigration, famille, travail, logement, etc.* Services spécifiques pour jeunes ayant besoin d'informations juridiques ou d'un accès à des ressources concernant toute forme d'agressions ou de violences sexuelles dans leur milieu scolaire.* Service d'accompagnement de jeunes judiciarisé·e·s (S.A.J.J.): aider les jeunes à mieux comprendre les conditions qu'ils doivent respecter après une arrestation ou une condamnation, tout au long du processus judiciaire et éviter l'engrenage de la judiciarisation après une première infraction.
Clientèle: grand public, personnes nouvellement arrivées, service d'accompagnement de jeunes judiciarisé·e·s: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Montréal-Nord, Côte-des-Neiges, service d'accompagnement de jeunes judiciarisé·e·s: Montréal-Nord
Horaire: sur rendez-vous, Montréal-Nord: samedi 13h00 à 18h00, Côte-des-neiges: samedi 14h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CLSC MÉTRO

1801, boulevard De Maisonneuve Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 731-8?531
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/etablissements-et-ressources/clsc/clsc-metro/

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Authentification de la carte d'assurance maladie.* Cours prénataux.* Dépistage.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.* Distribution de Naloxone.* SIDEP - Service intégré de dépistage et de prévention des ITSS.* Vaccination contre la grippe.
Territoire desservi: Mont-Royal, Ville-Marie
Horaire: soins infirmiers sur rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, centre de prélèvements sur rendez-vous: lundi au vendredi 7h30 à 15h30, accueil psychosocial sans rendez-vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE PATRIE (L')

6032, rue Saint-Hubert, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2L7
514 277-7445 **Téléc.:** 514 277-1689
Site internet: echodesfemmesdelapetitepatrie.org
Courriel: echo@echodesfemmesdelapetitepatrie.org

Services: Accueil, écoute et référence.* Soutien téléphonique et sur place.* Ateliers.* Soupe du mois.* Centre de documentation.* Chorale.* Comités d'implication et de bénévolat.* Les Dames de coeur: groupe d'intervention et d'entraide en santé mentale.* Actions collectives pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Vestiaire autogéré.* Événements spéciaux.* Rencontres pour lesbiennes ou femmes en questionnement sur leur orientation sexuelle.* Ateliers et rencontres: violence, pauvreté, sexualité, santé mentale, isolement, deuil et ruptures, etc.* Groupe intergénérationnel sur les violences et les agressions sexuelles.* Dîner communautaire.* Actions collectives et mobilisation.
Clientèle: femmes
Capacité: environ 15 personnes par activité
Territoire desservi: Montréal
Horaire: accueil téléphonique: lundi au jeudi 9h30 à 12h00, accueil sur place: mardi au jeudi 13h30 à 16h30, Les Dames de coeur: mardi après-midi, chorale: mercredi soir, rencontres pour lesbiennes: dimanche, soupe du mois : dernier mercredi de chaque mois
Frais: gratuit sauf rares exceptions
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GCC LA VIOLENCE

545, rue Joliette, bureau 3, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3E3
514 257-9028
Site internet: gcclaviolence.com
Courriel: dg@gcclaviolence.com

Services: Prévention de la violence et de la criminalité.* Intervention en milieu scolaire et dans les organismes.* L'Apparte: intervention sociale pour enfants et familles du HLM d'Hochelaga-Maisonneuve, activités pour jeunes et travail de milieu auprès des jeunes et des personnes aînées.* Studio Jeunesse: intervention sociale pour adolescent·e·s du HLM d'Hochelaga-Maisonneuve et du quartier.* La Tour: intervention auprès des personnes ainées et personnes seules résidant dans la tour des habitations Hochelaga.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: activités: variables, mardi au samedi, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: contribution partielle aux activités
Financement: campagnes de financement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE AMORCE

Adresse confidentielle
514 355-8064 **Téléc.:** 514 355-9511
Site internet: groupeamorce.com
Courriel: info@groupeamorce.com

Services: * Évaluation et intervention des hommes ayant commis un délit de nature sexuelle sur les enfants ou les adolescent·e·s.* Groupes de soutien hebdomadaire ouverts, dirigés par des professionnel·le·s (sexologues ou psychologues).* Groupes de thérapie avec objectifs ciblés, dirigés par des professionnel·le·s.* Groupe de soutien pour les proches.* Ateliers d'éducation sexuelle par des sexologues.* Suivi individuel.* Évaluations présentencielles par des sexologues clinicien·ne·s.
Clientèle: hommes adultes auteurs de délits sexuels sur les enfants ou adolescent·e·s
Capacité: groupes de 6 à 8 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, groupes en après-midi et en soirée
Frais: évaluation, rencontres: coût en fonction du revenu
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'AIDE ET D'INFORMATION SUR LE HARCÈLEMENT SEXUEL AU TRAVAIL

7245, rue Alexandra, local 305, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y9
514 526-0789 **Téléc.:** 514 526-8891
Site internet: gaihst.qc.ca
Courriel: info@gaihst.qc.ca

Services: * Traitement des dossiers: aide technique et morale, écoute, intervention, suivi à court et long terme.* Sessions d'information et de sensibilisation.* Formation pour les personnes-ressources des entreprises.* Cafés-rencontres mensuels.
Clientèle: personnes ayant vécu du harcèlement sexuel ou psychologique au travail
Territoire desservi: le Québec, services en personne: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: services d'aide directe: gratuit, formations: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1
514 412-4400
Site internet: hopitaldemontrealpourenfants.ca
Courriel: mchpr@muhc.mcgill.ca

Services: Centre hospitalier spécialisé en soins dédiés aux personnes de moins de 18 ans. * Soins généraux, d'urgence, spécialisés et surspécialisés.* Soins à domicile.* Services sociaux disponibles 24 heures par jour.* Centre provincial désigné de traumatologie pour enfants et adolescent·e·s.* Centre d'expertise en neurotraumatologie.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.* Cerveau-Développement-Comportement: réseau clinique offrant des services d'évaluation et de consultation aux enfants présentant des troubles de développement (trouble du spectre de l'autisme, TDAH, retard global de développement, etc). * Division de médecine de l'adolescence et de gynécologie: troubles alimentaires, contraception chez les patientes atteintes de maladies chroniques, irrégularités menstruelles, grossesse précoce, anomalies congénitales du système reproducteur féminin, violences sexuelles.* Clinique dentaire: soins dentaires pédiatriques complets, salle d'urgence 24 heures, clinique d'anesthésie d'urgence et clinique pour cas spéciaux (trisomiques, fissures palatines).* Le SPOT Montréal: centre de santé mentale ambulatoire pour les adolescent·e·s de 12 à 18 ans en crise suicidaire (12 semaines de thérapie intensive).* Collecte sur place de jouets neufs pour bébés, enfants et adolescent·e·s.
Clientèle: enfants de la naissance à 18 ans, service d'interprétariat dans plus de 52 langues et dialectes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL GÉNÉRAL DE MONTRÉAL

1650, avenue Cedar, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1A4
514 934-1934
Site internet: cusm.ca/hopital-general-de-montreal

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. * Urgence.* Centre d'orientation sexuelle: psychothérapie individuelle à court terme, de groupe, de couple et familiale pour personnes aux prises avec des difficultés liées à l'orientation sexuelle ainsi qu'à leurs proches.* Unité de la sexualité humaine: consultation en matière de pédophilie, agressions sexuelles, transsexualité ou dysfonctions sexuelles.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.* Clinique de la douleur.* Soins d'urgence dentaire.* Désintoxication.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT PHILIPPE-PINEL DE MONTRÉAL - SERVICES EXTERNES

10905, boulevard Henri-Bourassa Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1C 1H1
514 648-8461 **Téléc.:** 514 328-9108
Site internet: pinel.qc.ca/services-externes

Services: Services externes d'évaluation et d'expertise pour les tribunaux et traitement spécialisée d'une clientèle présentant un profil de psychiatrie légale.* Programme pour une clientèle psychiatrique adulte mixte, programme pour personnes agresseuses sexuelles adultes, programme pour jeunes de 12 à 18 ans et clinique de la dangerosité.* Clinique d'évaluation du risque de violence.* Clinique Réseau Jeunesse: consultation et évaluation pour les jeunes de 12 à 18 présentant des problèmes sévères de comportement.* Urgence psychosociale: interventions criminologiques à la cour.* Programme transition-réadaptation: suivi visant la réintégration dans la communauté des personnes ayant été hospitalisées.
Clientèle: jeunes de 12 ans et plus et adultes présentant des troubles psychiatriques considérés dangereux, personnes auteures de transgressions sexuelles
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

JURIPOP

Adresse confidentielle
514 705-1637 **Téléc.:** 514 845-1667
Site internet: juripop.org
Courriel: info@juripop.org

Services: Services juridiques à faibles coûts.* Avocat·e·s abordables: représentation devant les tribunaux, rédaction et révision de documents et conseils juridiques.* Aparté: ressources contre le harcèlement et les violences en milieu culturel aparte.ca* Assistance juridique par téléphone pour les personnes vivant avec le cancer et la sclérose en plaques: questions en droit civil (incluant le logement, les contrats, et la plupart des besoins juridiques du quotidien), en droit des affaires et en droit de la famille (séparation, garde d'enfants, pension alimentaire, etc.), en droit successoral ainsi qu'à certaines questions en droit du travail.* Ateliers et conférences personnalisés.
Clientèle: personnes à faible revenu n'étant pas admissibles à l'aide juridique, organismes à but non lucratifs
Territoire desservi: le Québec, représentation juridique: Montréal, Laval, Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: membre particulier: 20$ par année, taux horaire de 65$, membre Juripop Affaires OBNL: 150$ par année, taux horaire de 90$, frais administratif: 65$
Financement: autofinancement, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1
514 326-3022 **Téléc.:** 514 326-3024
Site internet: www.mhaiti.org
Courriel: mhaiti@mhaiti.org

Services: Nouveaux arrivants* Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration.* Aide à la recherche de logement.Emploi et éducation* Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi.* Francisation.* Alphabétisation des adultes.* Confie-toi: foire éducative sur la santé.* Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères.* Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire.* Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts.Famille et jeunesse* L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales.* Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance.* Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes.* Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires.* Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans.* Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel.* Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants.Développement communautaire* Patrouilleurs de rue.* Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité.* Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES D'OUTREMONT (LA)

530, avenue Querbes, Outremont, Montréal, QC, H2V 3W5
514 270-2367
Site internet: lamaisondesjeunesdoutremont.com
Courriel: coordination@mdjoutremont.com

Services: Lieu de rencontre, d'échange et d'activités.* Activités récréatives: soccer de table, tennis de table, jeux vidéos, cinéma, arts plastiques, etc.* Activités de cuisine et jardin collectif.* Espace LGBTQ+: rencontres hebdomadaires pour les jeunes de la diversité sexuelle et de genre, les personnes alliées et les jeunes en questionnement. * Travail de rue. * Local de musique.
Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans
Capacité: 30 jeunes
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au jeudi 16h00 à 20h00, vendredi 16h00 à 21h00, samedi 16h00 à 21h00, Espace LGBTQ+: lundi 16h00 à 20h00, midis MJO: lundi au vendredi de 12h15 à 13h15
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT COMMUNITAS

1444, avenue Union, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2B8
514 244-6147
Site internet: communitasmontreal.org
Courriel: info@communitasmontreal.org

Services: Organisme de justice réparatrice.* Accompagnement et réintégration pour personnes ayant été en prison.* Cercles de soutien et de responsabilité: groupes de soutien confidentiels pour personnes avec un historique de crimes sexuels.* Table talk: dîner hebdomadaire ouvert et gratuit.* Cercles d'intégration: groupes de soutien.* Open door: rencontre hebdomadaire ouverte.* Ateliers de renforcement de la communauté mettant en contact victimes, délinquants et communauté.* Person to person: visites en prison pour personnes détenues isolées.* Prévention du crime.
Clientèle: personnes ayant été en prison, communauté
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: open door: mardi 19h00 à 21h00, table talk: vendredi 12h00 à 14h00, soutien: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT CONTRE LE VIOL ET L'INCESTE

Adresse confidentielle
514 278-9383 **Téléc.:** 514 278-9385
Site internet: www.mcvicontreleviol.org
Courriel: info@contreleviol.org

Services: Groupes de soutien pour femmes victimes de la traite à des fins d'exploitation sexuelle.* Consultation individuelle.* Intervention de crise et suivi à court ou moyen terme.* Groupe de soutien de 15 semaines.* Sensibilisation dans les écoles.* Accompagnement dans les procédures judiciaires ou de demande d'asile.* Groupes de préparation à l'audience pour femmes demandant l'asile.* Lutte contre la traite à des fins d'exploitation sexuelle.* Groupes de soutien pour les femmes victimes de la traite à des fins d'exploitation sexuelle.
Clientèle: femmes de 13 ans et plus victimes de viol, d'inceste ou d'abus sexuel, mères d'enfants agressé·e·s sexuellement, femmes immigrantes ou demandant l'asile ayant vécu des agressions sexuelles
Capacité: liste d'attente
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE PROFESSIONNEL DES SEXOLOGUES DU QUÉBEC

1200, avenue Papineau, bureau 450, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4R5
1 855 386-6777
Site internet: www.opsq.org
Courriel: info@opsq.org

Services: Ordre professionnel.* Répertoire des sexologues: cliquer ici* Formulaire en ligne de plainte: cliquer ici* Programme de formation continue et délivrance de permis de sexologue.* Évaluation, contrôle et surveillance des activités professionnelles des membres.
Clientèle: grand public, sexologues
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, prendre rendez-vous avant de se rendre sur les lieux
Frais: sexologues: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME PARENT-AISE

Adresse confidentielle
514 257-9494 poste 227 **Téléc.:** 514 257-0747
Site internet: maison-charlemagne.org
Courriel: parent-aise@maison-charlemagne.org

Services: Programme d'accompagnement dans le processus de réintégration familiale des hommes contrevenants ayant un problème de délinquance sexuelle.* Sensibilisation des membres de l'entourage.
Clientèle: hommes contrevenants ayant un problème de délinquance sexuelle et bénéficiant d'une libération sous conditions ou d'une ordonnance de surveillance longue durée
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 12h30 à 21h00, mardi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 15h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SEXUAL ASSAULT CENTRE OF THE MCGILL STUDENTS' SOCIETY

3480, rue McTavish, local B-27, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 0B8
Site internet: www.sacomss.org/wp/fr
Courriel: external@sacomss.org

Services: * Groupes de soutien hebdomadaires confidentiels: pour les survivant·e·s, en français et en anglais.* Accueil et assistance téléphonique (DIAL): en anglais, références vers d'autres services de Montréal, y compris des cliniques de santé sexuelle, des services de consultation et des organismes de défense des droits sexuels.* Sensibilisation: information, accompagnement.
Clientèle: survivant·e·s d'agression sexuelle et leurs allié·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi et mercredi: sur rendez-vous seulement, sans rendez-vous: mardi et jeudi 15h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL - CLINIQUE DE SEXOLOGIE

1265, rue Berri, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4
514 987-3000 poste 4453
Site internet: sexologie.uqam.ca/clinique-de-sexologie
Courriel: clinique.sexologie@uqam.ca

Services: Clinique universitaire de formation en sexologie offrant des servies par des personnes étudiantes stagiaires supervisées par des personnes professionnelles.* Psychothérapie individuelle ou de couple pour des difficultés sexuelles ou relationnelles.* Accompagnement et soutien pour des difficultés sexuelles ou relationnelles.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: septembre à mai, lundi au vendredi 8h00 à 21h00, sur rendez-vous
Frais: psychothérapie individuelle ou de couple: entre 30 et 70$ selon le revenu, accompagnement et soutien: entre 25 et 40$ selon le revenu, 5$ de rabais pour les étudiant·e·s de l'UQAM
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme parapublic

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES JEUNESSE

1275, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0G1
514 866-9941 poste 431
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org
Courriel: jeunesse@ydesfemmesmtl.org

Services: * Projets de recherche-action visant la prévention des violences et la réduction des inégalités sociales.* Matériel pédagogique et outils pour personnes intervenant auprès des jeunes: guides d'animation, dépliants, fiches d'activité, carnets de notes, jeux, films et vidéos.* Ateliers de sensibilisation auprès des jeunes sur des sujets variés: relations saines, consentement, exploitation sexuelle, diversification de choix de carrière, etc.* Accompagnement des écoles postsecondaires dans leur mise en place de la politique contre les violences à caractère sexuel (VACS).
Clientèle: jeunes de 12 à 20 ans, personnes travaillant auprès de la jeunesse de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

Lignes d'écoute relatives à la violence et la maltraitance

CENTRE DE PROTECTION DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE DE MONTRÉAL

1001, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4P9
514 593-3979
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-protection-de-lenfance-et-de-la-jeunesse-maisonneuve-est

Services: Protection de la jeunesse.* Réception et évaluation des signalements d'actes de négligence, de violence, d'abus à l'égard d'un jeune ou de ses troubles de comportement, en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse.* Consultation par téléphone sans signalement.* Services psychosociaux et de réadaptation.* Services psychosociaux pour jeunes contrevenants lorsque nécessaire (en vertu de la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents).* Hébergement: familles d'accueil, foyers de groupe, centres de réadaptation et ressources intermédiaires.* Services d'adoption, d'antécédents et de retrouvailles.* Services de médiation et d'expertise à la Cour supérieure.* Centre de recherche et d'expertise Jeunes en difficulté.
Clientèle: enfants et adolescent·e·s en difficulté, jeunes contrevenant·e·s, parents, tuteur·rice·s, intervenant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureaux: 7 jours, 9h00 à 17h00, ligne téléphonique: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DES FEMMES SOLIDAIRES ET ENGAGÉES

1586, rue Fleury Est, porte 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1S6
514 388-0980
Site internet: cfse.ca
Courriel: info@cfse.ca

Services: * Accueil, écoute active sur place, par téléphone ou par Zoom.* Accompagnement pour femmes qui vivent une relation abusive.* Consultations individuelles.* Clinique juridique.* Information et référence.* Espace de coworking pour travailler en groupe ou individuellement: accès gratuit à Internet, services d'impression, ordinateurs.* Centre de documentation.
Clientèle: femmes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, espace de coworking: mardi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

HALTE-FEMMES MONTRÉAL-NORD

6532, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1L5
514 328-2055 **Téléc.:** 514 328-2047
Site internet: haltefemmes.org
Courriel: info@haltefemmes.org

Services: * Écoute téléphonique ou en personne.* Rencontres individuelles.* Groupes d'entraide en violence conjugale, en français seulement.* Déjeuners-causeries tous les mercredis.* Cours de développement personnel.* Atelier de discussion pour femmes immigrantes.* Atelier d'estime de soi.* Exercice santé.
Clientèle: femmes en démarche d'autonomie, aux prises avec l'isolement ou victimes de violence conjugale
Capacité: groupes d'entraide: 8 personnes
Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: lundi et mercredi 9h00 à 12h00, mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion: 10$ par année, autres activités: prix modique
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT NATIONAL POUR L'ÉQUITÉ, L'ÉGALITÉ ET L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (INÉÉI-PSH)

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 905-1039
Site internet: ineeipsh.org
Courriel: info@ineeipsh.org

Services: Organisme visant l'élimination de toute forme de violence et de discrimination faites aux personnes en situation de handicap.* Promotion de l'équité, de l'égalité et l'inclusion.* Aide et accompagnement aux survivants de violence.* Soutien psychosocial et intervention adaptée aux besoins.* Accompagnement individuel et de groupe.* Programme de développement du leadership.* Programme d'insertion sociale et économique.* Promotion de la persévérance scolaire.
Clientèle: personnes vivant avec des déficiences, des limitations, des incapacités multiples ou des défis de santé mentale et leurs familles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

LIGNE AIDE MALTRAITANCE ADULTES AÎNÉS

Adresse confidentielle
1 888 489-2287
Site internet: www.aideabusaines.ca

Services: Ligne téléphonique pour personnes aînées victimes d'abus ou de maltraitance et pour adultes en situation de vulnérabilité.* Écoute et soutien.* Confidentiel.* Évaluation téléphonique et suivi téléphonique auprès de la personnes appelante au besoin.* Intervention ponctuelle ou de crise.* Information, orientation et référence.* Service d'interprètes disponibles au besoin.* Service de consultation professionnelle aux personnes intervenantes.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus victimes d'abus ou de maltraitance, adultes en situation de vulnérabilité, personnes intervenantes du réseau de la santé, communautaire ou secteur financier ou toute personne concernée par une situation de maltraitance
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au dimanche 8h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

SEXUAL ASSAULT CENTRE OF THE MCGILL STUDENTS' SOCIETY

3480, rue McTavish, local B-27, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 0B8
Site internet: www.sacomss.org/wp/fr
Courriel: external@sacomss.org

Services: * Groupes de soutien hebdomadaires confidentiels: pour les survivant·e·s, en français et en anglais.* Accueil et assistance téléphonique (DIAL): en anglais, références vers d'autres services de Montréal, y compris des cliniques de santé sexuelle, des services de consultation et des organismes de défense des droits sexuels.* Sensibilisation: information, accompagnement.
Clientèle: survivant·e·s d'agression sexuelle et leurs allié·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi et mercredi: sur rendez-vous seulement, sans rendez-vous: mardi et jeudi 15h00 à 18h00
Frais: aucuns

Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Maltraitance envers les aînés

ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 209, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M2
514 723-4939 **Téléc.:** 514 723-3619
Site internet: aiemont.com
Courriel: info@aiemont.com

Services: * Accueil et intégration des personnes immigrantes: rencontres individuelles, évaluation des besoins, références, interprétation et traduction, séances d'information sur le fonctionnement de la société d'accueil.* Aide pour remplir les formulaires.* Information et orientation pour le changement de statut des étudiant·e·s internationaux·ales et l'acquisition du permis de travail.* Aide à la recherche de logement.* Service psychosocial.* Aide à la transition culturelle.* Session Objectif Intégration (OI).* Famille: activités d'éveil et de développement, halte-garderie le Nid des Anges et aide avec l'inscription des enfants à l'école.* Rencontres individuelles avec des Intervenant(es) Communautaire Interculturel(le): ICI - Santé et ICI - Jeunesse.* Activités récréatives, sportives et culturelles pour aîné·e·s.* Ampèrâge: prévention de la maltraitance envers les aîné·e·s, téléphones et visites amicales, jumelage avec un·e bénévole.* Formation en lancement d'entreprise.* Francisation.* Cours: anglais et informatique.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes
Capacité: 40 places
Territoire desservi: Est de l'île Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 16h30, halte-garderie: lundi au mercredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30 et de 18h00 à 21h00, jeudi et vendredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30, samedi et dimanche 8h30 à 12h30
Frais: halte-garderie: 4$ pour 3 heures
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

AÎNÉ-AVISÉ

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7
1 800 544-9058
Site internet: aineavise.ca
Courriel: info@fadoq.ca

Services: * Séances d'information sur la fraude et la maltraitance envers les personnes aînées, animées par des bénévoles et des professionnel·le·s.
Clientèle: personnes aînées, organismes oeuvrant auprès d'elles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9
514 948-3021 **Téléc.:** 514 948-6063
Courriel: filia@bellnet.ca

Services: * Visites et appels d'amitié.* Soutien moral pour personnes malades.* Dépannage alimentaire d'urgence.* Popote roulante.* Paniers de Noël.* Activités culturelles et sociales.* Aide pour remplir les formulaires.* Sensibilisation et ateliers d'information.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes aînées vivant de l'isolement, dépannage alimentaire d'urgence: personnes aînées à faibles revenus
Territoire desservi: Parc-Extension

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, Parc-Extension, popote roulante: 3 fois par semaine
Frais: adhésion annuelle: 25$, popote roulante: 7$
Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE

7200, rue Hutchison, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2
514 271-8207 **Téléc.:** 514 271-8254
Site internet: www.leclam.ca
Courriel: info@leclam.ca

Services: Accueil et soutien* Accueil et aide à l'établissement des personnes nouvellement arrivées.* Information et référence.* Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage.* Jumelage interculturel.* Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc.Personnes aînées* Prévention de la maltraitance.* Nouveaux horizons: activités pour personnes aînées.Éducation* Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé.* Clubs de conversation française et anglaise.* Interprétariat et traduction.* Initiation à l'informatique.Emploi* Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise.* Orientation scolaire et professionnelle.Action communautaire* Partenariat en développement social.* Sorties culturelles.* Concertation.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes des communautés culturelles de 50 ans et moins
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE

Adresse confidentielle
514 982-0804
Site internet: centreaidefamille.com
Courriel: info@centreaidefamille.com

Services: Aide alimentaire* Banque alimentaire.* Paniers de Noël.* Cuisine collective.Intervention psychosociale* Écoute active et accompagnement.* Information et sensibilisation.* Soutien en cas de violence.* Accompagnement à la cour pour les victimes de violence.* Groupes de soutien pour les victimes de violence.* Groupe d'aide et d'entraide pour les personnes immigrantes.* Prévention de la maltraitance envers les personnes aînées.Action communautaire* Art-thérapie et ateliers de méditation.* Formations.* Sorties récréatives.* Conférences.* Cours de français.
Clientèle: familles, femmes, particulièrement les personnes issues de l'immigration, certains services visent particulièrement les victimes de violence
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, pas de territoire limité pour les personnes lusophones
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

LIGNE AIDE MALTRAITANCE ADULTES AÎNÉS

Adresse confidentielle
1 888 489-2287
Site internet: www.aideabusaines.ca

Services: Ligne téléphonique pour personnes aînées victimes d'abus ou de maltraitance et pour adultes en situation de vulnérabilité.* Écoute et soutien.* Confidentiel.* Évaluation téléphonique et suivi téléphonique auprès de la personnes appelante au besoin.* Intervention ponctuelle ou de crise.* Information, orientation et référence.* Service d'interprètes disponibles au besoin.* Service de consultation professionnelle aux personnes intervenantes.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus victimes d'abus ou de maltraitance, adultes en situation de vulnérabilité, personnes intervenantes du réseau de la santé, communautaire ou secteur financier ou toute personne concernée par une situation de maltraitance
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au dimanche 8h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

OBSERVATOIRE VIEILLISSEMENT ET SOCIÉTÉ (L')

4565, chemin Queen-Mary, bureau C2628, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1W5
514 340-3540 poste 3927
Site internet: ovs-oas.org
Courriel: info@ovs-oas.org

Services: Groupe de recherche pour le mieux-être des personnes aînées.* Ateliers de sensibilisation: lutte contre l'âgisme et la maltraitance.* Espace réflexion: rencontre mensuelle offrant un lieu de discussion et de réflexion sur une grande variété de sujets en lien avec les personnes aînées.* Vidéo conférence en ligne: www.youtube.com/user/OVS4545* Information, conférences et colloques.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PLEINS POUVOIRS POUR TOUS - QUÉBEC

Adresse confidentielle
514 990-7124
Site internet: www.kidpowermontreal.org
Courriel: securite@kidpowermontreal.org

Services: Éducation et formation sur comment arrêter et prévenir la cyberintimidation, l'abus, le harcèlement, l'agression et autres formes de violences.* Ateliers adaptés la sécurité relationnelle, émotionnelle, physique, quotidienne et sur la défense de ses droits.* Ateliers pour l'affirmation de soi et le renforcement de la confiance en soi.* Ateliers d'autodéfense verbale et physique.* Ateliers sur la communication positive.* Conférences et formation pour les personnes professionnelles.
Clientèle: personnes de tous âges, capacités et identités, parents, personnes professionnelles, organismes, écoles, services de garde préscolaires et scolaires
Capacité: groupes ados ou adultes: 16 personnes maximum, groupes parents-enfants: 20 enfants avec 20 adultes maximum
Territoire desservi: services en personne: Grand Montréal, sur demande pour d'autres régions, services en ligne: aucune limite territoriale
Horaire: coordination: mardi au vendredi, ateliers: jour, soir et fin de semaine, fermés en juillet, août et durant les fêtes de fin d'année (6 semaines)
Frais: variables, groupes sur mesure: des tarifs flexibles peuvent être offerts pour les OBNL, personnes: frais d'inscription remboursables par l'IVAC, la CNESST ou un programme PAE si l'inscription est pré-approuvée, possibilité de payer par versements
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION POINTE-DE-L'ÎLE

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 645-5328
Site internet: preventionpdi.org
Courriel: johanne.daigle@srlpat.org

Services: Centre communautaire visant à créer des communautés actives et sécuritaires.* Prévention de la criminalité et de la violence, cohabitation sociale.* Travail de rue et de milieu.* Activités d'économie sociale.* Accompagnement psychosocial.* Gestion des centres communautaires et récréatifs.
Clientèle: grand public, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION SUD-OUEST

6000, rue Notre-Dame Ouest, entrée Ouest, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3K5
514 761-4151 **Téléc.:** 514 761-7451
Site internet: www.prevention-sud-ouest.com
Courriel: info@psotm.org

Services: Réduction de toutes les formes de criminalité et de violence.* Animation et information sur la sécurité à domicile et dans les lieux publics.* Information et conseils ciblés sur la sécurité des jeunes et des aînés.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Sécurité urbaine: augmentation du sentiment de sécurité dans les rues, ruelles, parcs, commerces et résidences.* Projet BUMP (Burgundy Mediation Urban Project): médiation urbaine dans la Petite-Bourgogne et l'ensemble du Sud-Ouest.* Participation à diverses tables de concertation.* Médiation sur la cohabitation avec l'itinérance.* Programme d'ambassadeur d'immeuble pour habitations à loyer modique (HLM).* Atelier de coiffure communautaire.* Projet d'accompagnement personnalisé pour jeunes et jeunes adultes vulnérables et fragilisés, en voie de tomber dans la criminalité.* Intervention et activités de socialisations pour habitations à loyer modique (HLM).
Territoire desservi: Côte-Saint-Paul, Griffintown, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri et Ville-Émard, ITMAV: Saint-Henri et Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, samedi et dimanche au besoin
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RESSOURCES ETHNOCULTURELLES CONTRE L'ABUS ENVERS LES AÎNÉS

2155, rue Guy, bureau ER-643, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1M8
1 855 419-2424
Site internet: recaa.ca
Courriel: recaa.montreal@gmail.com

Services: Sensibilisation et prévention des mauvais traitements chez les personnes aînées.* Atelier de théâtre populaire: mise en scène visant à établir un dialogue sur la maltraitance dans les diverses communautés ethnoculturelles et à reconnaître les signes de maltraitance chez les personnes aînées.
Clientèle: personnes aînées, leur entourage, organismes communautaires, toutes autres personnes intéressées
Territoire desservi: Province du Québec, principalement l'île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous, mardi 14h30 a17h00, jeudi 10h00 à 14h30
Financement: subventions, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL

1088, rue Clark, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1C1
514 861-5244 **Téléc.:** 514 861-9008
Site internet: www.famillechinoise.qc.ca
Courriel: direction@famillechinoise.qc.ca

Services: Services pour les membres des communautés asiatiques et chinoises.Immigrant·e·s* Accueil et aide à l'établissement des nouveaux·elles immigrant·e·s.* Services d'employabilité.* Soutien psychosocial individuel et familial.* Programme d'aide et d'orientation sur les problèmes de dépendance au jeu.Droits* Information sur la protection de la jeunesse et sur les droits.* Assermentation de documents.* Programme de prévention de la violence familiale.Personnes aînées* Centre Man Sau.* Visites d'amitié.* Interprétation lors des rendez-vous médicaux.* Prévention de la maltraitance.Communautaire* Séances d'information et activités sociales.* Activités collectives de sport.* Activités interculturelles.* Comité des femmes.
Clientèle: communautés chinoises et asiatiques
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais pour clientèle non admissible (personne de moins de 65 ans ou établies depuis plus de 5 ans)
Financement: provincial, autofinancement, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES COMMUNAUTAIRES CANADIENS ITALIENS DU QUÉBEC

8370, boulevard Lacordaire, bureau 303, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3Y6
514 274-9461 **Téléc.:** 514 274-1325
Site internet: www.scciq.com
Courriel: info@scciq.com

Services: * Information, référence.* Consultation.* Traduction.* Collaboration avec d'autres groupes ou agences gouvernementales.* Programmes sociaux et culturels, services aux personnes aînées.* Prévention de la maltraitance envers les personnes aînées.* Conférences sur des sujets liés à la santé.* Clinique de vaccination antigrippale.* Association Diabète Italo-Canadienne du Québec: information, référence, conférences, sensibilisation et prévention concernant le diabète et le traitement du diabète.* Clinique d'impôts.
Clientèle: communauté italienne et autres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
514 738-2421 poste 121 **Téléc.:** 514 738-5466
Site internet: hcgm.org/?lang=fr
Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Alimentation* Banque alimentaire.Soutien* Information et référence.* Écoute et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide pour compléter les formulaires.* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC.* Aide aux personnes aînées, aux familles et aux jeunes.* Défense des intérêts.Personnes aînées* Aide pour personnes victimes de maltraitance.* Appels d'amitié.* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED).* Soutien pour les proches aidant·e·s: groupes de soutien, ateliers, information et références.* Info-mobile: kiosques dans les événements publics.* Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement.Éducation* Cours pour débutant·e·s sur tablette et téléphone intelligent.* Cours de français.
Clientèle: grand public, principalement d'origine grecque
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, lundi au vendredi 9h00 et 16h00
Frais: adhésion annuelle: 20$, banque alimentaire: 5$ par boîte
Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

Maltraitance envers les enfants

AVANT TOUT, LES ENFANTS

5151, rue Jean-Talon Est, bureau 260, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1K8
1 800 361-8453
Site internet: www.avanttoutlesenfants.ca/fr
Courriel: info@avanttoutlesenfants.ca

Services: Protection et défense des droits des enfants et des adolescent·e·s.* Aide aux enfants et aux personnes adolescentes vivant des situations problématiques reliées à l'éclatement de la famille, la violence, le décrochage scolaire, la délinquance, etc.* Ligne d'écoute téléphonique: conseils juridiques en droit de la famille et référence.* Événements pour enfants démunis: camps d'été, etc.* Congrès internationaux.* Présentation de mémoires au gouvernement.
Clientèle: enfants, personnes adolescent·e·s, parents, grands-parents
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'EXPERTISE MARIE-VINCENT

4100, rue Molson, 4e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N1
514 285-0505
Site internet: marie-vincent.org
Courriel: info@marie-vincent.org

Services: Prévention de la violence sexuelle faite aux enfants et aux adolescent·e·s.* Soutien aux enfants et adolescent·e·s victimes de violence sexuelle et leurs parents: entrevue policière, examen médical, évaluation des besoins, traitement psychosocial. (Collaboration avec des partenaires médicaux, la police, le CAVAC)* Sensibilisation auprès des enfants, parents et personnes intervenantes des milieux communautaire, scolaire et de la santé.* Formation aux personnes intervenants: conférences, webinaires.* Services cliniques spécialisés pour les enfants présentant des comportements sexuels problématiques.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, parents, professionnel·le·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 18h00, vendredi 8h30 à 17h00
Financement: autofinancement, dons, Centraide du grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PRÉVENTION DES AGRESSIONS DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle
514 284-1212
Site internet: cpamapc.org/fr
Courriel: centre@cpamapc.org

Services: Prévention des abus.* Ateliers d'information et de référence.* Cours d'autodéfense pour adolescentes.* Cours d'autodéfense pour femmes.* Programme de préventions des agressions pour les enfants (CAP/ESPACE) et pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle.* Programme de prévention des agressions dans les écoles primaires et les garderies.
Clientèle: enfants âgés de 3 à 12 ans, adolescentes, femmes, femmes vivant avec une déficience physique, personnes vivant avec une déficience intellectuelle, organismes, garderies, écoles primaires, centre de femmes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 16h30
Frais: variables
Financement: provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PROTECTION DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE DE MONTRÉAL

1001, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4P9
514 593-3979
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-protection-de-lenfance-et-de-la-jeunesse-maisonneuve-est

Services: Protection de la jeunesse.* Réception et évaluation des signalements d'actes de négligence, de violence, d'abus à l'égard d'un jeune ou de ses troubles de comportement, en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse.* Consultation par téléphone sans signalement.* Services psychosociaux et de réadaptation.* Services psychosociaux pour jeunes contrevenants lorsque nécessaire (en vertu de la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents).* Hébergement: familles d'accueil, foyers de groupe, centres de réadaptation et ressources intermédiaires.* Services d'adoption, d'antécédents et de retrouvailles.* Services de médiation et d'expertise à la Cour supérieure.* Centre de recherche et d'expertise Jeunes en difficulté.
Clientèle: enfants et adolescent·e·s en difficulté, jeunes contrevenant·e·s, parents, tuteur·rice·s, intervenant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureaux: 7 jours, 9h00 à 17h00, ligne téléphonique: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RESSOURCES SUR LA NON-VIOLENCE

75, rue du Square Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 108, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1
514 504-5012
Site internet: www.nonviolence.ca
Courriel: crnv@nonviolence.ca

Services: Promotion de la non-violence par l'éducation.* Formation à la résolution pacifique des conflits et sur la non-violence active.* Rencontres de soutien.* Centre de documentation spécialisé.* Consultation en prévention de la violence en milieu scolaire.* Implication dans divers projets.* Bulletin trimestriel.
Clientèle: organismes d'intervention, milieu institutionnel
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités de bénévolat: lundi au vendredi 18h00 à 22h00
Frais: aucuns, des frais sont exigés pour la reproduction de matériel de documentation
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE SAINTE-JUSTINE

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C5
514 345-4931
Site internet: www.chusj.org

Services: Centre hospitalier à vocation pédiatrique affilié à l'Université de Montréal.* Soins généraux, spécialisés et ultraspécialisés.* Urgence pédiatrique.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles pour enfants et adolescent·e·s: services de santé et psychosociaux spécialisés.* Spécialisations: périnatalité, sciences cardiaques, cancérologie, neurodéveloppement, maladies musculosquelettiques et sciences du mouvement.* Centre de réadaptation Marie Enfant: réadaptation et intégration sociale dans divers milieux de vie et dans le réseau du CHUM.* Guide Info-famille, information sur la santé maternelle et infantile: enseignement.chusj.org/fr/Les-bibliotheques/Guide-Info-famille
Clientèle: parents et enfants
Capacité: 450 lits
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLINIQUE DE VIOLENCE CONJUGALE MCGILL

5845, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 355, Ville-Marie, Montréal, QC, H3S 1Z4
514 398-2686
Courriel: mdvcstudentthree@gmail.com

Services: Consultation pour tout types de violence conjugale et ses effets sur les familles et les cercles sociaux.* Thérapie individuelle, de couple, familiale et de groupe.
Clientèle: personnes perpétrant de la violence conjugale, leur conjoint·e, leur famille
Territoire desservi: le Québec
Horaire: variable
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4
514 325-9486 poste 0
Site internet: www.ecoledelareleve.ca
Courriel: info@ecoledelareleve.ca

Services: Services aux jeunes en difficulté.* École de la Relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité.* Programme de francisation pour les personnes immigrantes.* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère.* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique.* Local équipé pour l'étude et le divertissement.* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement.* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation.* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 7 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00
Frais: École de la Relève: 900$ par année scolaire
Financement: autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GCC LA VIOLENCE

545, rue Joliette, bureau 3, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3E3
514 257-9028
Site internet: gcclaviolence.com
Courriel: dg@gcclaviolence.com

Services: Prévention de la violence et de la criminalité.* Intervention en milieu scolaire et dans les organismes.* L'Apparte: intervention sociale pour enfants et familles du HLM d'Hochelaga-Maisonneuve, activités pour jeunes et travail de milieu auprès des jeunes et des personnes aînées.* Studio Jeunesse: intervention sociale pour adolescent·e·s du HLM d'Hochelaga-Maisonneuve et du quartier.* La Tour: intervention auprès des personnes ainées et personnes seules résidant dans la tour des habitations Hochelaga.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: activités: variables, mardi au samedi, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: contribution partielle aux activités
Financement: campagnes de financement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1
514 412-4400
Site internet: hopitaldemontrealpourenfants.ca
Courriel: mchpr@muhc.mcgill.ca

Services: Centre hospitalier spécialisé en soins dédiés aux personnes de moins de 18 ans. * Soins généraux, d'urgence, spécialisés et surspécialisés.* Soins à domicile.* Services sociaux disponibles 24 heures par jour.* Centre provincial désigné de traumatologie pour enfants et adolescent·e·s.* Centre d'expertise en neurotraumatologie.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.* Cerveau-Développement-Comportement: réseau clinique offrant des services d'évaluation et de consultation aux enfants présentant des troubles de développement (trouble du spectre de l'autisme, TDAH, retard global de développement, etc). * Division de médecine de l'adolescence et de gynécologie: troubles alimentaires, contraception chez les patientes atteintes de maladies chroniques, irrégularités menstruelles, grossesse précoce, anomalies congénitales du système reproducteur féminin, violences sexuelles.* Clinique dentaire: soins dentaires pédiatriques complets, salle d'urgence 24 heures, clinique d'anesthésie d'urgence et clinique pour cas spéciaux (trisomiques, fissures palatines).* Le SPOT Montréal: centre de santé mentale ambulatoire pour les adolescent·e·s de 12 à 18 ans en crise suicidaire (12 semaines de thérapie intensive).* Collecte sur place de jouets neufs pour bébés, enfants et adolescent·e·s.
Clientèle: enfants de la naissance à 18 ans, service d'interprétariat dans plus de 52 langues et dialectes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

MOUVEMENT CONTRE LE VIOL ET L'INCESTE

Adresse confidentielle
514 278-9383 **Téléc.:** 514 278-9385
Site internet: www.mcvicontreleviol.org
Courriel: info@contreleviol.org

Services: Groupes de soutien pour femmes victimes de la traite à des fins d'exploitation sexuelle.* Consultation individuelle.* Intervention de crise et suivi à court ou moyen terme.* Groupe de soutien de 15 semaines.* Sensibilisation dans les écoles.* Accompagnement dans les procédures judiciaires ou de demande d'asile.* Groupes de préparation à l'audience pour femmes demandant l'asile.* Lutte contre la traite à des fins d'exploitation sexuelle.* Groupes de soutien pour les femmes victimes de la traite à des fins d'exploitation sexuelle.
Clientèle: femmes de 13 ans et plus victimes de viol, d'inceste ou d'abus sexuel, mères d'enfants agressé·e·s sexuellement, femmes immigrantes ou demandant l'asile ayant vécu des agressions sexuelles
Capacité: liste d'attente
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

NOUVELLE-ÉTAPE

Adresse confidentielle
438 380-3834 **Téléc.:** 438-375-4813
Site internet: nouvelle-etape.org
Courriel: info@nouvelle-etape.org

Services: Maison d'hébergement de deuxième étape pour femmes vivant en contexte de violence conjugale et leurs enfants.* Services pour les résidentes: suivis individuels, groupe d'entraide, service post-hébergement, accompagnement sociojuridique, etc.* Services jeunesse: activités de stimulation, d'apprentissage et de socialisation, encadrement scolaire, suivis individuels, etc.* Services externes: rencontres et suivis individuels, accompagnement dans les démarches, références, accompagnement sociojuridique et groupe de soutien.

Clientèle: femmes victimes ou ayant été victimes de violence conjugale postséparation avec ou sans enfants
Capacité: 16 appartements
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: prix modique
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

OPÉRATION JEUNESSE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

5599, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3W2
514 303-8900
Site internet: www.mdjradoactif.com
Courriel: info@mdjradoactif.com

Services: Organisation d'activités sociales, éducatives et de loisirs par et avec les jeunes.* Activités de prévention face à des problèmes spécifiques aux jeunes: violence, toxicomanie.* Sorties organisées.
Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans
Territoire desservi: Ville-Émard, Côte Saint-Paul
Horaire: mardi au vendredi 15h00 à 20h30, samedi 13h30 à 18h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PACT DE RUE

8105, avenue de Gaspé, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2J9
514 564-9181
Site internet: www.pactderue.org
Courriel: infos@pactderue.org

Services: Organisme en intervention de proximité.* Travail de rue et accompagnement pour permettre aux jeunes de trouver une alternative à la rue.* Référence, prévention, écoute et aide en situation de crise.* Hébergement d'urgence: Abri de Villeray.* Centre de jour pour les adultes.* Prévention de la violence armée.* Prévention des dépendances en milieu scolaire.* Échange de seringues et distribution de condoms.* Distribution de trousses de naloxone.* Sub Check: Analyse de substances.
Clientèle: personnes dans le besoins
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Ouest, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Léonard, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, intervention de proximité: 11h00 à 00h00, centre de jour: lundi au jeudi 11h00 à 16h00, vendredi 12h00 à 16h00, livraison de matériels: lundi au vendredi 11h00 à 23h00, service de vérification des substances (Subcheck): mercredi au samedi 13h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PLEINS POUVOIRS POUR TOUS - QUÉBEC

Adresse confidentielle
514 990-7124
Site internet: www.kidpowermontreal.org
Courriel: securite@kidpowermontreal.org

Services: Éducation et formation sur comment arrêter et prévenir la cyberintimidation, l'abus, le harcèlement, l'agression et autres formes de violences.* Ateliers adaptés la sécurité relationnelle, émotionnelle, physique, quotidienne et sur la défense de ses droits.* Ateliers pour l'affirmation de soi et le renforcement de la confiance en soi.* Ateliers d'autodéfense verbale et physique.* Ateliers sur la communication positive.* Conférences et formation pour les personnes professionnelles.
Clientèle: personnes de tous âges, capacités et identités, parents, personnes professionnelles, organismes, écoles, services de garde préscolaires et scolaires

Capacité: groupes ados ou adultes: 16 personnes maximum, groupes parents-enfants: 20 enfants avec 20 adultes maximum
Territoire desservi: services en personne: Grand Montréal, sur demande pour d'autres régions, services en ligne: aucune limite territoriale
Horaire: coordination: mardi au vendredi, ateliers: jour, soir et fin de semaine, fermés en juillet, août et durant les fêtes de fin d'année (6 semaines)
Frais: variables, groupes sur mesure: des tarifs flexibles peuvent être offerts pour les OBNL, personnes: frais d'inscription remboursables par l'IVAC, la CNESST ou un programme PAE si l'inscription est pré-approuvée, possibilité de payer par versements
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION POINTE-DE-L'ÎLE

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 645-5328
Site internet: preventionpdi.org
Courriel: johanne.daigle@srlpat.org

Services: Centre communautaire visant à créer des communautés actives et sécuritaires.* Prévention de la criminalité et de la violence, cohabitation sociale.* Travail de rue et de milieu.* Activités d'économie sociale.* Accompagnement psychosocial.* Gestion des centres communautaires et récréatifs.
Clientèle: grand public, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION SUD-OUEST

6000, rue Notre-Dame Ouest, entrée Ouest, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3K5
514 761-4151 **Téléc.:** 514 761-7451
Site internet: www.prevention-sud-ouest.com
Courriel: info@psotm.org

Services: Réduction de toutes les formes de criminalité et de violence.* Animation et information sur la sécurité à domicile et dans les lieux publics.* Information et conseils ciblés sur la sécurité des jeunes et des aînés.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Sécurité urbaine: augmentation du sentiment de sécurité dans les rues, ruelles, parcs, commerces et résidences.* Projet BUMP (Burgundy Mediation Urban Project): médiation urbaine dans la Petite-Bourgogne et l'ensemble du Sud-Ouest.* Participation à diverses tables de concertation.* Médiation sur la cohabitation avec l'itinérance.* Programme d'ambassadeur d'immeuble pour habitations à loyer modique (HLM).* Atelier de coiffure communautaire.* Projet d'accompagnement personnalisé pour jeunes et jeunes adultes vulnérables et fragilisés, en voie de tomber dans la criminalité.* Intervention et activités de socialisations pour habitations à loyer modique (HLM).
Territoire desservi: Côte-Saint-Paul, Griffintown, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri et Ville-Émard, ITMAV: Saint-Henri et Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, samedi et dimanche au besoin
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET TRIP

2000, rue Parthenais, Local 1728, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3S9
514 596-5711 poste 1327
Site internet: projettrip.org
Courriel: intervention.trip@gmail.com

Services: Prévention des dépendances et de la violence, éducation à la sexualité et promotion de la citoyenneté.* Travail de milieu.* Écoute.* Relation d'aide.* Références et accompagnements.* Local des jeunes.* Animations de classe.* Projet photo.* Projets jeunes.* Kiosques et événements thématiques.
Clientèle: jeunes de 12 à 20 ans
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, variable
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'INTERVENTION AUPRÈS DES PERSONNES AYANT SUBI LA VIOLENCE ORGANISÉE

1274, rue Jean-Talon Est, bureau 201, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2R 1W3
514 282-0661 **Téléc.:** 514 552-9890
Site internet: rivo-resilience.org/
Courriel: info@rivo-resilience.org

Services: * Psychothérapie individuelle.* Relation d'aide.* Thérapie de massage.* Activités de groupe.* Formation.
Clientèle: personnes demandeuses d'asile, personnes réfugiées, personnes ayant subi la violence organisée, idéalement référées par une personne professionnelle qualifiée
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, thérapie et relation d'aide: variables
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL

1088, rue Clark, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1C1
514 861-5244 **Téléc.:** 514 861-9008
Site internet: www.famillechinoise.qc.ca
Courriel: direction@famillechinoise.qc.ca

Services: Services pour les membres des communautés asiatiques et chinoises.Immigrant·e·s* Accueil et aide à l'établissement des nouveaux·elles immigrant·e·s.* Services d'employabilité.* Soutien psychosocial individuel et familial.* Programme d'aide et d'orientation sur les problèmes de dépendance au jeu.Droits* Information sur la protection de la jeunesse et sur les droits.* Assermentation de documents.* Programme de prévention de la violence familiale.Personnes aînées* Centre Man Sau.* Visites d'amitié.* Interprétation lors des rendez-vous médicaux.* Prévention de la maltraitance.Communautaire* Séances d'information et activités sociales.* Activités collectives de sport.* Activités interculturelles.* Comité des femmes.
Clientèle: communautés chinoises et asiatiques
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais pour clientèle non admissible (personne de moins de 65 ans ou établies depuis plus de 5 ans)
Financement: provincial, autofinancement, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES JEUNESSE

1275, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0G1
514 866-9941 poste 431
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org
Courriel: jeunesse@ydesfemmesmtl.org

Services: * Projets de recherche-action visant la prévention des violences et la réduction des inégalités sociales.* Matériel pédagogique et outils pour personnes intervenant auprès des jeunes: guides d'animation, dépliants, fiches d'activité, carnets de notes, jeux, films et vidéos.* Ateliers de sensibilisation auprès des jeunes sur des sujets variés: relations saines, consentement, exploitation sexuelle, diversification de choix de carrière, etc.* Accompagnement des écoles postsecondaires dans leur mise en place de la politique contre les violences à caractère sexuel (VACS).
Clientèle: jeunes de 12 à 20 ans, personnes travaillant auprès de la jeunesse de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

Prévention de la violence et du crime

ACTION PRÉVENTION VERDUN

4609, rue de Verdun, bureau 3, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M6
819 598-6950
Site internet: www.actionpreventionverdun.org
Courriel: info@actionpreventionverdun.org

Services: * Concertation, soutien au développement, à la planification et à la gestion de programmes de sécurité et de bien-être.* Actions préventives, séances d'information et implication citoyenne.* Mandataire du programme montréalais en sécurité urbaine Tandem.* Travail de milieu auprès des personnes aînées vulnérables de 50 ans et plus (ITMAV): écoute téléphonique, soutien psychosocial, références et visites amicales.* Médiation confidentielle et gratuite entre citoyen·ne·s ou organismes.* La Station: centre intergénérationnel de l'Île-des-Soeurs, accueil libre pour les adolescent·e·s de 12 à 17 ans.* La petite Station Centre pour les familles: activités pour enfants de 0 à 5 ans et leurs parents.* Camp de l'île: camp de jour estival et de semaine de relâche pour les 4 à 12 ans.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, adultes, femmes, personnes aînées, familles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: La Station: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ANONYME (L')

5600, rue Hochelaga, bureau 160, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3L7
514 842-1488
Site internet: anonyme.ca
Courriel: administration@anonyme.ca

Services: * Unité mobile Le Transit: distribution de matériel de consommation et de protection, partout à Montréal, sur appel.* Unité mobile L'Autobus: soutien psychosocial, matériel de protection et accès à un espace sécuritaire de consommation, partout à Montréal.* Service d'injection supervisée mobile: espace d'injection sécuritaire, partout à Montréal, sur appel.* Écoute, soutien, information, références, intervention psychosociale auprès des personnes en difficulté.* Prévention ITSS-Sida, échange de seringues, distribution de condoms.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Distribution de matériel d'inhalation.* Premiers soins.* Éducation à la sexualité: activités de prévention, promotion de la santé sexuelle, de l'adoption de comportements sécuritaires et des relations égalitaires et consensuelles, ateliers dans les milieux scolaires, professionnels et communautaires.* Programme en sécurité urbaine.* Prévention de la criminalité et promotion de la sécurité urbaine.* Le 3629: maison de chambre pour personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être.* La Fourmilière: plateforme offrant un espace d'échange et de formation sur les pratiques de prévention et de lutte à l'intimidation pour les intervenant·e·s, professionnel·le·s et bénévoles: fourmiliere.ca
Clientèle: grand public, personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, usager·ères de drogues par intraveineuse, travailleur·euses du sexe

Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: Le Transit: 22h30 à 5h30, 7 jours, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, municipal, fondations, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES SERVICES DE RÉHABILITATION SOCIALE DU QUÉBEC

1340, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3
514 521-3733 **Téléc.:** 514 521-3753
Site internet: asrsq.ca
Courriel: info@asrsq.ca

Services: Regroupement d'organismes offrant des services aux personnes ayant ou ayant eu des démêlés avec la justice.* Programmes de recherche.* Sensibilisation du public.* Prévention du crime.* Formation.* Information sur les impacts du casier judiciaire et sur le pardon: www.casierjudiciaire.ca
Clientèle: organismes privés, communautaires et parapublics, personnes à la recherche d'information concernant le casier judiciaire
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AVANT COUP

4862, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1Z6
438 380-4884 poste 1
Site internet: avantcoup.ca
Courriel: ac@avantcoup.ca

Services: Accompagne les hommes dans leur désir de travailler sur leurs comportements violents.* Accompagnement dans le processus de changement de comportement.* Sensibilisation au développement d'alternatives à la violence.* Intervention sur place en tout temps.* Ligne d'écoute et clavardage 24 heures, 7 jours.* Groupes de soutien.* Hébergement d'urgence: durée de 1 à 2 nuits.* Hébergement à moyen terme: durée de 3 mois, suivi avec intervention.
Clientèle: hommes de 18 ans et plus auteurs de violence en contexte conjugal
Capacité: appartements studios: 8
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: hébergement d'urgence: gratuit, hébergement à moyen terme: 50$ par semaine
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BOUCLIER D'ATHÉNA (LE), SERVICES FAMILIAUX

Adresse confidentielle
1 877 274-8117 **Téléc.:** 514 274-7591
Site internet: bouclierdathena.com/fr
Courriel: comptabilite@bouclierdathena.com

Services: Intervention, sensibilisation et prévention de la violence conjugale et familiale avec une approche culturellement et linguistiquement adaptée pour les communautés ethnoculturelles.* Consultation individuelle.* Clinique légale.* Aide économique.* Accompagnement.* Groupes de soutien pour femmes victimes de violence conjugale ou d'abus sexuel au sein du couple.* Cours de francisation.* Informations sur le mariage forcé, la fraude relative au parrainage, le divorce, le mariage, l'union civile, les droits en matière de filiation, la violence conjugale, etc.
Clientèle: femmes victimes de violence conjugale et familiale, leurs enfants, particulièrement les personnes des communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7
514 725-9508 **Téléc.:** 514 725-9830
Site internet: www.bchm.ca
Courriel: info@bchm.ca

Services: Accueil et soutien pour familles vulnérables visant leur réussite sociale.Soutien à la famille* Option protection : Partenariat avec la DPJ.* Programme d'enrichissement de l'expérience parentale : Ma famille mon univers, Renforcement des familles noires et Papa Impliqué enfant équilibré. * Camp de jour.* Centre de jour pour les personnes aînées.Support académique* Aide aux devoirs.* Soutien à l'utilisation des outils technologiques.Prévention et intervention* Médiation parents-écoles-jeunes.* Intervention en CPE.* Accompagnement et intervention en milieu scolaire.* Promotion des relations saines.Bien-être et saines habitudes de vie* Jardins collectifs.* Point de chute Équiterre.* Mobilisations pour de saines habitudes de vie.Immigration, intégration et besoins citoyens* Aide pour remplir les formulaires et préparer les documents.* Aide à la recherche de logement.* Écoute et référence.* Assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Soutien psychosocial. * Accompagnement pour l'inscription à l'école.
Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés ethnoculturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE RESSOURCES EN INTERCULTUREL

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
514 525-2778 poste 1
Site internet: criccentresud.org
Courriel: info@criccentresud.org

Services: Organisme de rapprochement interculturel à travers divers projets.* Accompagnement des personnes issues de l'immigration afin de faciliter leur intégration à la société d'accueil, et plus spécifiquement aux personnes à statut précaire (demandeur·euse·s d'asile, réfugié·e·s, sans-papiers, etc.).* Service de référence personnalisé, gratuit et confidentiel afin d'aider les nouveaux·elles arrivant·e·s à trouver des ressources en logement, aide alimentaire, aide financière, aide à la recherche d'emploi, aide juridique, accès à des soins de santé, information sur les droits individuels et du travail, etc.* Aide et soutien dans les démarches juridiques des personnes immigrantes.* Mobilisation et implication citoyenne: éducation populaire portant sur la communication interculturelle et les contextes pluriethniques, création d'outils de rapprochement interculturel.* Femmes-relais et Hommes-relais interculturels: programmes d'insertion professionnelle pour femmes et hommes immigrant·e·s en vue de les former pour accompagner les nouveaux·elles arrivant·e·s.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Soutien à la francisation: ateliers de discussion en français.* Soutien aux organismes et écoles pour faciliter l'inclusion des personnes immigrantes.
Clientèle: personnes immigrantes, demandeur·euse·s d'asile, réfugié·e·s, organismes, personnes à statut précaire et sans-papiers, organismes, individu·e·s et intervenant·e·s du milieu, entreprises, école, population générale, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Montréal, en particulier Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, campagnes de financement
Statut: None or unknown

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD

3565, rue Jarry Est, bureau 401, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6
514 729-9777
Site internet: cje-centrenord.com
Courriel: info@cje-centrenord.com

Services: * Accueil, information et références.* Accompagnement à la recherche d'emploi.* Information scolaire et professionnelle.* Persévérance scolaire.* Développement de projet et implication citoyenne.* Salle informatique multiservices.* Projets Éco-citoyen, bénévolat et volontariat.* Projet LGBTQ+ T'es mon genre.* Projets d'agriculture urbaine.* Brigade neige.* Services aux employeurs.
Clientèle: jeunes de 15 à 35 ans
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi et mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD - POINT DE SERVICE VILLERAY

1378, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A5
514 729-9777
Site internet: cje-centrenord.com
Courriel: info@cje-centrenord.com

Services: * Accueil, information et références.* Accompagnement à la recherche d'emploi.* Information scolaire et professionnelle.* Persévérance scolaire.* Développement de projet et implication citoyenne.* Salle informatique multiservices.* Projets Éco-citoyen, bénévolat et volontariat.* Projet LGBTQ+ T'es mon genre.* Projets en agriculture urbaine.* Services aux employeurs.
Clientèle: personnes de 15 à 35 ans
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE AFRICAIN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6
514 528-6032 **Téléc.:** 514 528-8673
Courriel: centreafricaindeveloppement@gmail.com

Services: * Dons de petits électroménagers.* Information et références.* Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux.* Aide aux devoirs dans les écoles primaires.* Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier.* Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme.* Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire.* Activités socioculturelles pour jeunes.* Souper de Noël.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité
Capacité: 100 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous
Frais: formation et dépannage matériel: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE

Adresse confidentielle
514 982-0804
Site internet: centreaidefamille.com
Courriel: info@centreaidefamille.com

Services: Aide alimentaire* Banque alimentaire.* Paniers de Noël.* Cuisine collective.Intervention psychosociale* Écoute active et accompagnement.* Information et sensibilisation.* Soutien en cas de violence.* Accompagnement à la cour pour les victimes de violence.* Groupes de soutien pour les victimes de violence.* Groupe d'aide et d'entraide pour les personnes immigrantes.* Prévention de la maltraitance envers les personnes aînées.Action communautaire* Art-thérapie et ateliers de méditation.* Formations.* Sorties récréatives.* Conférences.* Cours de français.
Clientèle: familles, femmes, particulièrement les personnes issues de l'immigration, certains services visent particulièrement les victimes de violence
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, pas de territoire limité pour les personnes lusophones
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET D'AIDE POUR LES MAGHRÉBINS AU QUÉBEC

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, Porte B, Bureau 12, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B9
438 600-3773
Site internet: soutienmaghreb.ca
Courriel: contact@SoutienMaghreb.ca

Services: Centre qui facilite l'intégration et l'épanouissement des maghrébins au Québec.* Écoute confidentielle par téléphone en cas de détresse.* Soutien psychologique et lutte contre l'isolement.* Aide pour situations de violence.* Soutien aux familles: accompagnement face à la DPJ.* Prévention de la délinquance.* Activités sportives et culturelles pour enfants et ados.* Soutien scolaire.* Programme NeuroLabs: bien-être et entraînement cérébral.* Aide en cas de discrimination: signalement, conseils.* Aide administrative et immigration: démarches, formulaires.* Emploi et entrepreneuriat: orientation, ateliers, création d'entreprise.* Services spécifiques: funérailles, logement, accès aux soins.* Clinique d'impôts pour les membres seulement.
Clientèle: personnes et familles issues de la communauté maghrébine au Québec, nouvelles personnes arrivantes et jeunes
Capacité: 30/jours
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne d'écoute et de soutien psychosocial: 7 jours sur 7
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERPRÉTATION DES NOUVELLES RECHERCHES DU CROIRE

2375, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, bureau 5041, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1A8
514 343-2081
Site internet: ceinr.com
Courriel: infoceinr@gmail.com

Services: * Écoute et accompagnement sur place, par téléphone ou par visioconférence.* Formations.* Avis professionnels.
Territoire desservi: Canada
Horaire: sur rendez-vous seulement
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉDUCATION ET D'ACTION DES FEMMES

2422, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2E9
514 524-3901 **Téléc.:** 514 524-2183
Site internet: ceaf-montreal.qc.ca
Courriel: info@ceaf-montreal.qc.ca

Services: * Accueil, écoute et références.* Halte-garderie pendant les activités.* Comité d'actions locales et féministes.* Formations sur le harcèlement de rue.* Midis-soupes.* Cours d'auto-défense.* Lieu de rencontre et espace sécuritaire.* Sorties, actions et événements spéciaux: Journée internationale des droits des femmes, 12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes, Semaine d'action des centres de femmes, etc.
Clientèle: personnes s'identifiant comme femmes
Capacité: 50
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 17h00, midi-soupes: mercredi
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE DE FORMATION SOCIALE MARIE-GÉRIN-LAJOIE

500, avenue Mont-Royal Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1W5
514 276-4853
Site internet: www.centremgl.org
Courriel: info@centremgl.org

Services: Prévention de la violence en milieu de vie et de travail.* Formation en communication non violente et en gestion de conflit.* Accompagnement à la résolution de conflits.* Création d'espaces de rencontre et de dialogue.
Clientèle: citoyen·nes, organismes des milieux communautaire, coopératif et institutionnel
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30
Frais: variables
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PRÉVENTION DE LA RADICALISATION MENANT À LA VIOLENCE

Adresse confidentielle
514 653-6363 **Téléc.:** 514 687-7229
Site internet: info-radical.org
Courriel: info@info-radical.org

Services: Prévention de la radicalisation menant à la violence et des comportements à caractère haineux et de la violence armée.* Approche communautaire orientée vers l'accessiblité pour tous, concertée avec les partenaires et ancrée dans une expertise scientifique et pratique.* Éducation, mobilisation et accompagnement de la population.* Développement d'activités de sensibilisation et d'engagement communautaire.* Formation des professionnels et des acteurs de première ligne.* Participation à la veille stratégique concernant les pratiques et les développements au niveau local et international.* Recherche appliquée sur les thèmes touchant la radicalisation menant à la violence et les actes à caractère haineux.* Ligne Info-radical. * Ligne RENFORT: service d'écoute téléphonique, d'assistance et de référencement, qui vise à soutenir, accompagner et répondre aux besoins des familles préoccupées par la violence armée.
Clientèle: personnes touchées par la radicalisation menant à la violence, les actes à caractères haineux ou la violence armée, leur entourage (famille, équipes scolaires, milieu communautaire), grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne d'assistance: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PRÉVENTION DES AGRESSIONS DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle
514 284-1212
Site internet: cpamapc.org/fr
Courriel: centre@cpamapc.org

Services: Prévention des abus.* Ateliers d'information et de référence.* Cours d'autodéfense pour adolescentes.* Cours d'autodéfense pour femmes.* Programme de préventions des agressions pour les enfants (CAP/ESPACE) et pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle.* Programme de prévention des agressions dans les écoles primaires et les garderies.
Clientèle: enfants âgés de 3 à 12 ans, adolescentes, femmes, femmes vivant avec une déficience physique, personnes vivant avec une déficience intellectuelle, organismes, garderies, écoles primaires, centre de femmes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 16h30
Frais: variables
Financement: provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES SUR LA NON-VIOLENCE

75, rue du Square Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 108, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1
514 504-5012
Site internet: www.nonviolence.ca
Courriel: crnv@nonviolence.ca

Services: Promotion de la non-violence par l'éducation.* Formation à la résolution pacifique des conflits et sur la non-violence active.* Rencontres de soutien.* Centre de documentation spécialisé.* Consultation en prévention de la violence en milieu scolaire.* Implication dans divers projets.* Bulletin trimestriel.
Clientèle: organismes d'intervention, milieu institutionnel
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités de bénévolat: lundi au vendredi 18h00 à 22h00
Frais: aucuns, des frais sont exigés pour la reproduction de matériel de documentation
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SOLIDARITÉ LESBIENNE

4126, rue Saint-Denis, bureau 301, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2M5
514 526-2452
Site internet: www.solidaritelesbienne.qc.ca
Courriel: info@solidaritelesbienne.qc.ca

Services: * Intervention et suivi pour différentes problématiques: séparation, deuil, coming out, etc.* Intervention et suivi pour victimes et personnes autrices de violence conjugale.* Groupes de soutien.* Ateliers sociales: ateliers sur la sexualité, après-midi cinéma, soirée bricolage, etc.* Formation et recherche.
Clientèle: personnes lesbiennes, lesboqueers et sapphiques
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, sans rendez-vous: jeudi 14h00 à 16h00 (septembre à avril, pas de sans rendez-vous l'été)
Frais: adhésion membre annuelle: 10$
Financement: provincial, cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle
514 325-9116 **Téléc.:** 514 325-7253
Courriel: cflic@hotmail.ca

Services: Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration.* Alphabétisation et francisation.* Intégration socio-professionnelle.* Halte-garderie.* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans.* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques.* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes.* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants.* Écoute téléphonique et références.* Travaux compensatoires.* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre
Capacité: 70 personnes
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord
Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE DE POLARISATION

7085, rue Hutchison, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Y9
514 267-3979
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/programmes-et-services/situation-critique-et-crise/clinique-de-polarisation/

Services: Soutien spécialisé aux personnes et familles touchées par les enjeux de polarisations sociales et de radicalisation (extrême gauche, extrême droite ou religieuse).* Évaluation psychologique et psychiatrique. * Suivi et soutien psychosocial individuel et familial. * Psychothérapie. * Aide pour la réinsertion sur le plan scolaire ou de l'emploi.
Clientèle: personnes victime de discrimination ou de crimes haineux, personnes préoccuppées par les questions de polarisations sociales et de radicalisation
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au samedi 8h00 à 20h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CONCERTATION FEMME

12225, rue Grenet, bureau 3514, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 336-3733
Site internet: www.concertationfemme.ca
Courriel: info@concertationfemme.ca

Services: * Relation d'aide, écoute et référence.* Information juridique gratuite.* Information et intervention en violence conjugale.* Sensibilisation à la mammographie de dépistage du cancer du sein.* Ateliers de santé au naturel.* Ateliers d'éducation populaire.* Ateliers de développement personnel.* Ateliers pour mères d'enfants de 0 à 5 ans.* Halte-garderie pour les enfants de 0 à 6 ans.* Cours de français.* Conférences et tables rondes.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus, halte-garderie: enfants de 0 à 6 ans
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre: 10$ par année
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CYBERINTIMIDATION.INFO

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 229, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 876-1180
Site internet: cyberintimidation.info

Services: Répertoire de références relayant des informations, des recherches et des études sur les pratiques d'hostilité en ligne envers les femmes.* Tutoriels et conseils utiles aux femmes qui souhaitent s'outiller contre les formes de violences en ligne.
Clientèle: femmes vivant de la violence en ligne
Territoire desservi: Canada
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4
514 325-9486 poste 0
Site internet: www.ecoledelareleve.ca
Courriel: info@ecoledelareleve.ca

Services: Services aux jeunes en difficulté.* École de la Relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité.* Programme de francisation pour les personnes immigrantes.* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère.* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique.* Local équipé pour l'étude et le divertissement.* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement.* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation.* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 7 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00
Frais: École de la Relève: 900$ par année scolaire
Financement: autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

EN MARGE 12-17 - VOLET PARENT

Adresse confidentielle
514 849-5632 **Téléc.:** 514 849-7292
Site internet: www.enmarge1217.ca
Courriel: parents@enmarge1217.ca

Services: * Consultation téléphonique pour les parents et les proches.* Rencontres familiales ou parentales avec un intervenant·e·s.* Séances d'information mensuelles sur les réalités de la fugue et de la rue: ateliers, groupes de soutien.* Formations pour les intervenant·e·s.
Clientèle: parents et proches de jeunes de 12 à 17 ans, fugueur·euse·s ou à risque de l'être, fréquentant la rue ou ayant des activités de rue, intervenant·e·s jeunesse ou familial
Capacité: groupes de soutien et formations: 4 à 10 participant·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: consultation téléphonique: 24 heures, 7 jours, rencontres: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ENSEMBLE POUR LE RESPECT DE LA DIVERSITÉ

50, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 340, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3V4
514 842-4848
Site internet: www.ensemble-rd.com
Courriel: info@ensemble-rd.com

Services: Promotion du respect des différences, ouverture du dialogue, sensibilisation et prévention de la discrimination et de l'intimidation chez les jeunes.* Ateliers de sensibilisation dans les écoles.* Projets Empreintes: programme d'accompagnement dans les écoles secondaires.
Clientèle: jeunes de 9 à 18 ans, écoles primaires et secondaires, publiques et privées, francophones et anglophones
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00
Financement: fédéral, provincial, autofinancement, dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ÉQUIJUSTICE

460, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 412, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 1A6
1 877 204-0250 **Téléc.:** 514 522-5191
Site internet: equijustice.ca/fr
Courriel: info@equijustice.ca

Services: Promotion de la justice équitable et accessible à tous·tes.* Partenaire du programme d'Équipe mobile, de médiation et d'intervention sociale (ÉMMIS): équipe 24/7 d'intervention non urgente dans l'espace public pour la résolution des enjeux de cohabitation, la réduction du recours à la police et le renforcement du sentiment de sécurité dans la communauté.* Justice réparatrice, médiation pénale, médiation citoyenne, médiation sociale, médiation spécialisée.* Projet parenthèse au palais de justice de Montréal: accompagnement et soutien pour les personnes envisageant d'effectuer une requête d'hospitalisation involontaire.* Formations en médiation.* Répertoire des membres en ligne: equijustice.ca/fr/trouver-un-equijustice
Clientèle: adultes, familles et adolescent·e·s, victimes, contrevenant·e·s, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES MAISONS D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES

Adresse confidentielle
514 878-9757
Site internet: fmhf.ca
Courriel: info@fmhf.ca

Services: Lieu d'échange et de formation pour les maisons membres.* Promotion et sensibilisation.* Défense des droits des femmes violentées et de leurs enfants.* Représentation des maisons d'hébergement membres.
Clientèle: maisons, gîtes, refuges et autres services sans but lucratif visant le bien-être ou la réinsertion des femmes vivant de la violence ou des difficultés d'intégration (itinérance, périodes de crise, toxicomanie, santé mentale)
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION ÉMERGENCE

Adresse confidentielle
438 384-1058
Site internet: www.fondationemergence.org
Courriel: courrier@fondationemergence.org

Services: Campagnes de sensibilisation et de lutte contre l'homophobie et la transphobie.* Famille Choisie: programme de sensibilisation et ateliers pour personnes proches aidantes.* Mettre fin aux thérapie de conversion: programme de sensibilisation à propos des thérapies de conversion.* Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie.* ProAllié: programme de sensibilisation et formation pour les milieux de travail.* Pour que vieillir soit gai: programme de sensibilisation et de formation pour les personnes intervenant auprès des personnes ainées.
Clientèle: personnes gaies, lesbiennes, bisexuelles, trans, bispirituelles ou non-binaires, toutes autres personnes de la diversité sexuelle ou de genre, personnes s'intéressant à la réalité des communautés LGBTQ+
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: campagnes de financement, fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GCC LA VIOLENCE

545, rue Joliette, bureau 3, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3E3
514 257-9028
Site internet: gcclaviolence.com
Courriel: dg@gcclaviolence.com

Services: Prévention de la violence et de la criminalité.* Intervention en milieu scolaire et dans les organismes.* L'Apparte: intervention sociale pour enfants et familles du HLM d'Hochelaga-Maisonneuve, activités pour jeunes et travail de milieu auprès des jeunes et des personnes aînées.* Studio Jeunesse: intervention sociale pour adolescent·e·s du HLM d'Hochelaga-Maisonneuve et du quartier.* La Tour: intervention auprès des personnes ainées et personnes seules résidant dans la tour des habitations Hochelaga.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: activités: variables, mardi au samedi, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: contribution partielle aux activités
Financement: campagnes de financement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

GRIS-MONTRÉAL

3155, rue Hochelaga, bureau 201, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4
514 590-0016 **Téléc.:** 514 590-0764
Site internet: www.gris.ca
Courriel: info@gris.ca

Services: Démystification de la diversité sexuelle et de genre principalement en milieu scolaire.* Information et sensibilisation.* Orientation des personnes participantes vers les ressources pertinentes.* Ateliers et interventions.* Travaux de recherche.
Clientèle: jeunes et adultes en milieu scolaire (primaire, secondaire, cégep, francisation), personnes aînées dans les résidences, parents
Territoire desservi: île de Montréal et les environs
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'AIDE ET D'INFORMATION SUR LE HARCÈLEMENT SEXUEL AU TRAVAIL

7245, rue Alexandra, local 305, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y9
514 526-0789 **Téléc.:** 514 526-8891
Site internet: gaihst.qc.ca
Courriel: info@gaihst.qc.ca

Services: * Traitement des dossiers: aide technique et morale, écoute, intervention, suivi à court et long terme.* Sessions d'information et de sensibilisation.* Formation pour les personnes-ressources des entreprises.* Cafés-rencontres mensuels.

Clientèle: personnes ayant vécu du harcèlement sexuel ou psychologique au travail
Territoire desservi: le Québec, services en personne: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: services d'aide directe: gratuit, formations: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'INTERVENTION ALTERNATIVE PAR LES PAIRS

1300, rue Sanguinet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3E7
514 847-0067 poste 300 **Téléc.:** 514 847-0038
Site internet: cactusmontreal.org/programmes/giap
Courriel: agentpairs@cactusmontreal.org

Services: Programme Jeunesse de Cactus Montréal faisant appel aux services de personnes paires aidantes dans une perspective de prévention de la transmission du VIH, du VHC et des autres ITSS et de réduction des méfaits reliés à la consommation de drogues et au mode de vie de la rue.* Intervention de proximité au sein des ressources partenaires.* Interventions de groupe en sensibilisation sur la vie dans la rue, les pratiques à risque et leurs conséquences.* Organisation du Festival d'expression de la rue (FER) et du Pik-nik d'expression de la rue (PER).
Clientèle: jeunes de 14 à 30 ans en situation de grande précarité
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: fermé les vendredis
Frais: aucuns
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

HARMONIE CONJUGALE

1453, rue Beaubien Est, bureau 205, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
514 270-8462 **Téléc.:** 514 270-8849
Site internet: www.pro-gam.ca
Courriel: info@pro-gam.ca

Services: Thérapie pour les personnes ou les couples concernés par des situation de violence conjugale ou familiale.* Thérapie invidividuelle, de couple ou en groupe.* Possibilité de psychothérapie.* Information juridique gratuite en lien avec la violence conjugale.* Point de service pour les personnes anglophones: 19F, rue du Centre-Commercial, Roxboro, H8Y 2N9.
Clientèle: personnes âgées de 14 ans et plus, les couples, ayant adopté ou étant à risque d'adopter des comportements violents en contexte conjugal ou familial, les hommes victimes de violence conjugale ou familiale
Capacité: 4 groupes par semaine
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes: lundi au jeudi 19h00 à 21h30
Frais: selon le revenu
Financement: dons, provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

INFO-CRIME MONTRÉAL

Adresse confidentielle
514 393-1133
Site internet: www.infocrimemontreal.ca

Services: Signalement anonyme d'actes illégaux en ligne ou par téléphone.* Faire un signalement rapide en ligne: cliquer ici* Services indépendants du SPVM.* Appui à des programmes de prévention du crime.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: aucuns

Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

INFO-FEMMES

7744 rue Sherbrooke Est, bureau 102, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1A1
514 355-4529
Site internet: www.infofemmes.net
Courriel: centreif@infofemmes.org

Services: Centre pour femmes.* Accueil, information, écoute et référence en personne ou par téléphone.* Appels solidaires bimensuels: information, écoute et référence sur une base régulière.* Info-Violence: ateliers de sensibilisation sur la violence conjugale.* Activités éducatives.* Activités sociales: cafés-rencontres, sorties ponctuelles.* Postes informatiques et téléphoniques.* Carrefour créatif: espace de rencontres et d'artisanat.* Actions collectives pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Comités d'implication.
Clientèle: personnes de tous âges s'identifiant comme femmes, leurs enfants
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi, certaines activités ont lieu les samedis, dimanches et en soirée
Frais: carte de membre non obligatoire: 7$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

INFO-SECTE

5655, avenue du Parc, bureau 208, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H2
514 274-2333 **Téléc.:** 514 274-7576
Site internet: infosecte.org
Courriel: info@infosecte.org

Services: Aide, information, documentation et sensibilisation à propos des groupes tels que les sectes, les nouveaux mouvements religieux ou autres groupes reliés et sujets connexes.* Soutien, aide ou accompagnement.* Groupes de soutien pour les anciens membres, les familles et les proches.* Centre de documentation et d'information.* Services de recherche.* Programmes éducatifs et formations.* Envois d'actualité par courriel.
Clientèle: population générale
Capacité: 10
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00
Frais: frais pour certains services de recherche
Financement: fondations, autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNES IDENTITÉS CRÉATIVES

5425, rue de Bordeaux, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2P9
Site internet: jeunesidentitescreatives.com
Courriel: administration@contactgckc.com

Services: Soutien et sensibilisation visant l'inclusion des jeunes trans et non-binaires.* Information, soutien et référence par courriel ou en ligne.* Groupes d'entraide pour parents d'enfants trans et jeunes trans.* Rencontres de soutien pour parents et tuteurs·trices d'enfants trans.* Bonjour Sam: guide pédagogique pour les enseignant·e·s des écoles primaires abordant les questions reliées à l'identité, les rôles, les stéréotypes et les normes de genre.* Les essentiels du genre: accessoires visant à favoriser l'affirmation de genre.* Répertoire de services thérapeuthiques trans-inclusifs en ligne: http://jeunesidentitescreatives.com/services* Activités festives et de socialisation pour les familles: sorties aux pommes, cabane à sucre, fête hivernale, etc.* Défense des droits et promotion des intérêts.* Sensibilisation et éducation du public.
Clientèle: jeunes transgenres et non-binaires, leurs proches, écoles, communautés, public général
Territoire desservi: Canada, rencontres de soutien pour parents et tuteurs·trices: Saint-Henri; activités festives: Montréal

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

JURIPOP

Adresse confidentielle
514 705-1637 **Téléc.:** 514 845-1667
Site internet: juripop.org
Courriel: info@juripop.org

Services: Services juridiques à faibles coûts.* Avocat·e·s abordables: représentation devant les tribunaux, rédaction et révision de documents et conseils juridiques.* Aparté: ressources contre le harcèlement et les violences en milieu culturel aparte.ca* Assistance juridique par téléphone pour les personnes vivant avec le cancer et la sclérose en plaques: questions en droit civil (incluant le logement, les contrats, et la plupart des besoins juridiques du quotidien), en droit des affaires et en droit de la famille (séparation, garde d'enfants, pension alimentaire, etc.), en droit successoral ainsi qu'à certaines questions en droit du travail.* Ateliers et conférences personnalisés.
Clientèle: personnes à faible revenu n'étant pas admissibles à l'aide juridique, organismes à but non lucratifs
Territoire desservi: le Québec, représentation juridique: Montréal, Laval, Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: membre particulier: 20$ par année, taux horaire de 65$, membre Juripop Affaires OBNL: 150$ par année, taux horaire de 90$, frais administratif: 65$
Financement: autofinancement, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

LIGUES DES NOIRS DU QUÉBEC (LA)

5201, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3C2
514 489-3830 **Téléc.:** 514 489-2843
Site internet: liguedesnoirs.org
Courriel: info.ligue@videotron.ca

Services: * Sensibilisation sur le racisme, le décrochage scolaire et l'usage de stupéfiants dans le voisinage.* Conseils juridiques sur les droits de la personne, le racisme et la discrimination.* Session préparatoire de retour aux études et d'insertion en emploi pour les jeunes, avec le programme fédéral Connexion Compétences et Objectif Carrière.* Mentorat jeunes et personnes aînées.
Clientèle: communauté noire et autres communautés ethnoculturelles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membres: 20$, organisations: 30$
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONS DE TRANSITION DE MONTRÉAL

6060, rue Renoir, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2N8
514 326-8400 **Téléc.:** 514 326-8402
Site internet: www.msl-assl.com
Courriel: administration@msl-assl.com

Services: Centre de prévention de la délinquance.* Réintégration sociale et communautaire pour personnes contrevenantes.* Concertation et organisation communautaire.* Formation et stages pour intervenant·e·s.
Clientèle: réintégration sociale: hommes à risque de délinquance, hommes contrevenants
Territoire desservi: Montréal
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MINISTÈRE DE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE

10, rue Saint-Antoine Est, bureau 9.8, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A2
1 866 644-6826 **Téléc.:** 14 873-6597 **ATS:** 1 800 361-3795
Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministere/securite-publique
Courriel: ministre@msp.gouv.qc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de sécurité publique, sécurité civile et sécurité incendie, police et prévention de la criminalité, services correctionnels et médecine légale.* Assure la mise en application des lois régissant la sécurité publique afin de diminuer les risques liés à la criminalité et aux sinistres.* Gestion de l'aide financière aux personnes sinistrées et aux victimes de crime.* Aide financière lors d'une inondation ou d'un autre sinistre pour les propriétaires et locataires, pour les entreprises et les propriétaires de bâtiments locatifs et pour les municipalités et les organismes communautaires: www.quebec.ca/securite-situations-urgence/urgences-sinistres-risques-naturels/obtenir-aide-sinistre * Services d'urgence gouvernementaux.* Réception des plaintes à l'égard d'une action accomplie par le ministère de la Sécurité publique ou de la conduite d'une personne membre de son personnel.* Bureau du coroner.* Régie des alcools, des courses et des jeux.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

MONTRÉAL - VILLE - DIVERSITÉ ET INCLUSION SOCIALE

801, rue Brennan, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 0G4
311
Site internet: montreal.ca/unites/service-de-la-diversite-et-de-linclusion-sociale
Courriel: diversitesociale@montreal.ca

Services: * Implication et soutien aux initiatives favorisant la diversité ethnoculturelle: lutte contre le racisme et la discrimination, intégration des personnes immigrantes, relations interculturelles.* Engagement, partenariats et aide financière dans le cadre de la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale.* Concertation et soutien aux projets de développement social locaux.* Soutien aux projets concernant les jeunes, les familles, l'égalité entre les femmes et les hommes, les personnes aînées et les personnes autochtones.* Intervention, mesures et programmes visant la sécurité urbaine et l'intégration sociale des jeunes et des personnes itinérantes.* Tandem: programme de soutien à l'action citoyenne en sécurité urbaine dans les arrondissements.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MOUVEMENT CONTRE LE VIOL ET L'INCESTE

Adresse confidentielle
514 278-9383 **Téléc.:** 514 278-9385
Site internet: www.mcvicontreleviol.org
Courriel: info@contreleviol.org

Services: Groupes de soutien pour femmes victimes de la traite à des fins d'exploitation sexuelle.* Consultation individuelle.* Intervention de crise et suivi à court ou moyen terme.* Groupe de soutien de 15 semaines.* Sensibilisation dans les écoles.* Accompagnement dans les procédures judiciaires ou de demande d'asile.* Groupes de préparation à l'audience pour femmes demandant l'asile.* Lutte contre la traite à des fins d'exploitation sexuelle.* Groupes de soutien pour les femmes victimes de la traite à des fins d'exploitation sexuelle.
Clientèle: femmes de 13 ans et plus victimes de viol, d'inceste ou d'abus sexuel, mères d'enfants agressé·e·s sexuellement, femmes immigrantes ou demandant l'asile ayant vécu des agressions sexuelles
Capacité: liste d'attente
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: aucuns

Financement: subventions, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MWALI

7275, rue Sherbrooke est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1E9
438 764-2262
Site internet: mwali.ca
Courriel: info@mwali.ca

Services: Plateforme pour femmes.* Accompagnement, encadrement et recherches ciblées sur les inégalités que subissent les femmes.* Assistance aux femmes monoparentales, aux femmes vivant avec un handicap ou ayant des enfants vivant avec un handicap et aux femmes victimes de violence conjugale.* Espace d'échange.* Soumission de rapport de recherche sur la situation actuelle de la femme face aux différentes formes d'inégalités sociales.* Gala et 5 à 7 thématique annuels sur des sujets touchant la vie des femmes et les jeunes filles.
Clientèle: femmes, filles, mères monoparentales, femmes vivant avec handicap ou ayant des enfants vivant avec un handicap, femmes victimes de violence conjugale
Capacité: 200
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variables
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

OPTION - UNE ALTERNATIVE À LA VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE

1238, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1L6
514 527-1657
Site internet: www.optionalternative.org
Courriel: info@optionalternative.org

Services: * Accueil, évaluation et référence.* Psychothérapie de groupe pour adultes ayant des comportements violents dans le couple et la famille.* Possibilité de thérapie individuelle, de couple et familiale.* Formation, supervision clinique, conférences et ateliers sur mesure pour les professionnel·le·s et institutions.* Stages d'observation.
Clientèle: adultes auteurs de comportements de violence en contexte conjugal et familial, couples et familles, formation: intervenant·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, groupes: jour ou soir
Frais: tarif modulé (5% du revenu), minimum 5$ par rencontre
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5
514 273-8535
Site internet: patrovilleray.ca
Courriel: info@patrovilleray.ca

Services: Alimentation* Repas à emporter.* Popote roulante.Aide matérielle* Bonhomme à lunettes.* Opération Sac à dos.Emploi et éducation* Aide aux devoirs.* Clinique d'impôts.Famille et communautaire* Écoute et référence.* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales.* Médiation urbaine.* Maison des jeunes (activités pour adolescent·e·s).* Répit pour enfants à besoins particuliers.* Camps de jour et camp de la relâche.* Bénévolat.* Location de salle.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal, popote roulante et livraison de repas: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h30 à 17h00

Frais: aide financière disponible, popote roulante, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter, repas communautaires les jeudis
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

PLEINS POUVOIRS POUR TOUS - QUÉBEC

Adresse confidentielle
514 990-7124
Site internet: www.kidpowermontreal.org
Courriel: securite@kidpowermontreal.org

Services: Éducation et formation sur comment arrêter et prévenir la cyberintimidation, l'abus, le harcèlement, l'agression et autres formes de violences.* Ateliers adaptés la sécurité relationnelle, émotionnelle, physique, quotidienne et sur la défense de ses droits.* Ateliers pour l'affirmation de soi et le renforcement de la confiance en soi.* Ateliers d'autodéfense verbale et physique.* Ateliers sur la communication positive.* Conférences et formation pour les personnes professionnelles.
Clientèle: personnes de tous âges, capacités et identités, parents, personnes professionnelles, organismes, écoles, services de garde préscolaires et scolaires
Capacité: groupes ados ou adultes: 16 personnes maximum, groupes parents-enfants: 20 enfants avec 20 adultes maximum
Territoire desservi: services en personne: Grand Montréal, sur demande pour d'autres régions, services en ligne: aucune limite territoriale
Horaire: coordination: mardi au vendredi, ateliers: jour, soir et fin de semaine, fermés en juillet, août et durant les fêtes de fin d'année (6 semaines)
Frais: variables, groupes sur mesure: des tarifs flexibles peuvent être offerts pour les OBNL, personnes: frais d'inscription remboursables par l'IVAC, la CNESST ou un programme PAE si l'inscription est pré-approuvée, possibilité de payer par versements
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION DU CRIME AHUNTSIC-CARTIERVILLE

12225, rue Grenet, bureau 2507, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 335-0545 **Téléc.:** 514 335-0674
Site internet: www.pc-ac.ca
Courriel: info@pc-ac.org

Services: Programme en sécurité urbaine.* Ateliers sur la fraude, la sécurité lors des déplacements et le harcèlement de rue.* Intervention auprès des jeunes.* Service d'enlèvement des graffitis.* Médiation sociale.* Marche exploratoire.
Clientèle: intervention jeunesse: personnes de 12 à 25 ans, autres services: personnes de 25 ans et plus
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: municipal, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION POINTE-DE-L'ÎLE

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 645-5328
Site internet: preventionpdi.org
Courriel: johanne.daigle@srlpat.org

Services: Centre communautaire visant à créer des communautés actives et sécuritaires.* Prévention de la criminalité et de la violence, cohabitation sociale.* Travail de rue et de milieu.* Activités d'économie sociale.* Accompagnement psychosocial.* Gestion des centres communautaires et récréatifs.
Clientèle: grand public, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION SUD-OUEST

6000, rue Notre-Dame Ouest, entrée Ouest, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3K5
514 761-4151 **Téléc.:** 514 761-7451
Site internet: www.prevention-sud-ouest.com
Courriel: info@psotm.org

Services: Réduction de toutes les formes de criminalité et de violence.* Animation et information sur la sécurité à domicile et dans les lieux publics.* Information et conseils ciblés sur la sécurité des jeunes et des aînés.* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).* Sécurité urbaine: augmentation du sentiment de sécurité dans les rues, ruelles, parcs, commerces et résidences.* Projet BUMP (Burgundy Mediation Urban Project): médiation urbaine dans la Petite-Bourgogne et l'ensemble du Sud-Ouest.* Participation à diverses tables de concertation.* Médiation sur la cohabitation avec l'itinérance.* Programme d'ambassadeur d'immeuble pour habitations à loyer modique (HLM).* Atelier de coiffure communautaire.* Projet d'accompagnement personnalisé pour jeunes et jeunes adultes vulnérables et fragilisés, en voie de tomber dans la criminalité.* Intervention et activités de socialisations pour habitations à loyer modique (HLM).
Territoire desservi: Côte-Saint-Paul, Griffintown, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri et Ville-Émard, ITMAV: Saint-Henri et Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, samedi et dimanche au besoin
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'AUTODÉFENSE FÉMINISTE

1963, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1V2
Site internet: www.inclusionsport.org/reseau-autodefense-feministe
Courriel: reseau_autodefense_feministe@riseup.net

Services: Espace dédié à l'autodéfense féministe par et pour les communautés queers et féministes.* Cours d'autodéfense: programme de 12 heures.* Activités culturelles: projections, cercles de lecture.* Événements variés entourant l'autodéfense féministe.* Information et sensibilisation sur les violences genrées.
Clientèle: personnes trans, non-binaires ou bispirituelles, femmes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variable, vérifier les réseaux sociaux
Frais: adhésion annuelle: 5$, cours et activités: contribution volontaire
Financement: dons, contributions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL

1088, rue Clark, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1C1
514 861-5244 **Téléc.:** 514 861-9008
Site internet: www.famillechinoise.qc.ca
Courriel: direction@famillechinoise.qc.ca

Services: Services pour les membres des communautés asiatiques et chinoises.Immigrant·e·s* Accueil et aide à l'établissement des nouveaux·elles immigrant·e·s.* Services d'employabilité.* Soutien psychosocial individuel et familial.* Programme d'aide et d'orientation sur les problèmes de dépendance au jeu.Droits* Information sur la protection de la jeunesse et sur les droits.* Assermentation de documents.* Programme de prévention de la violence familiale.Personnes aînées* Centre Man Sau.* Visites d'amitié.* Interprétation lors des rendez-vous médicaux.* Prévention de la maltraitance.Communautaire* Séances d'information et activités sociales.* Activités collectives de sport.* Activités interculturelles.* Comité des femmes.
Clientèle: communautés chinoises et asiatiques
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais pour clientèle non admissible (personne de moins de 65 ans ou établies depuis plus de 5 ans)
Financement: provincial, autofinancement, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 10 - BORDEAUX, CARTIERVILLE

11756, boulevard O'Brien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1Y8
514 280-0110 **Téléc.:** 514 280-0610
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ10
Courriel: pdq10@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Bordeaux, Cartierville
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 15 - SAINT-PAUL, PETITE-BOURGOGNE, POINTE-SAINT-CHARLES, SAINT-HENRI, VILLE-ÉMARD

1625, avenue de l'Église, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1G6
514 280-0115 **Téléc.:** 514 280-0615
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq15
Courriel: pdq15@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Saint-Paul, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Ville-Émard
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 16 - ÎLE-DES-SOEURS, VERDUN

750, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T9
514 280-0116 **Téléc.:** 514 280-0616
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq16
Courriel: pdq16@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Île-des-Soeurs, Verdun
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 20 - CENTRE-VILLE (VILLE-MARIE OUEST), PARC DU MONT-ROYAL

1432, rue Sainte-Catherine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1R3
514 280-0120 **Téléc.:** 514 280-0620
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq20
Courriel: pdq20@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Ville-Marie Ouest, Parc du Mont-Royal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 21 - CENTRE-VILLE (VILLE-MARIE EST), ÎLE NOTRE-DAME, ÎLE SAINTE-HÉLÈNE, VIEUX-MONTRÉAL

1669, rue Berri, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4E9
514 280-0121 **Téléc.:** 514 280-0621
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq21
Courriel: pdq21@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Ville-Marie Est, Île Notre-Dame, Île Sainte-Hélène, Vieux-Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 22 - CENTRE-SUD

1200, avenue Papineau, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4R5
514 280-0122 **Téléc.:** 514 280-0622
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq22
Courriel: pdq22@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 23 - HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4555, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1C2
514 280-0123 **Téléc.:** 514 280-0623
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq23
Courriel: pdq23@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 26 - CÔTE-DES-NEIGES, MONT-ROYAL, OUTREMONT

7405, avenue Mountain Sights, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 0B5
514 280-0126 **Téléc.:** 514 280-0626
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq26
Courriel: pdq26@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyenes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Ville Mont-Royal, Outremont
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 27 - AHUNTSIC

1805, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1H7
514 280-0127 **Téléc.:** 514 280-0627
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq27
Courriel: pdq27@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 30 - SAINT-MICHEL

8930, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4H9
514 280-0130 **Téléc.:** 514 280-0630
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ30
Courriel: pdq30@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 31 - VILLERAY, PARC-EXTENSION

8225, avenue de l'Esplanade, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2R5
514 280-0131 **Téléc.:** 514 280-0631
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ31
Courriel: pdq31@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Villeray, Parc-Extension
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 35 - LA PETITE-ITALIE, LA PETITE-PATRIE, OUTREMONT

920, rue Bélanger, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3P4
514 280-0135 **Téléc.:** 514 280-0635
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ35
Courriel: pdq35@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: La Petite-Italie, La Petite-Patrie, Outremont
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 38 - LE PLATEAU-MONT-ROYAL

1033, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J5
514 280-0138 **Téléc.:** 514 280-0638
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ38
Courriel: pdq38@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 39 - MONTRÉAL-NORD

6100, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5X3
514 280-0139 **Téléc.:** 514 280-0639
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ39
Courriel: pdq39@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 42 - SAINT-LÉONARD

8181, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 2A3
514 280-0142 **Téléc.:** 514 280-0642
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ42
Courriel: pdq42@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 44 - ROSEMONT-LA PETITE PATRIE

4807, rue Molson, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 0A2
514 280-0144 **Téléc.:** 514 280-0644
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ44
Courriel: pdq44@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 45 - RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8200, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 2Y5
514 280-0145 **Téléc.:** 514 280-0645
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ45
Courriel: pdq45@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 46 - ANJOU

6850, boulevard Joseph-Renaud, Anjou, Montréal, QC, H1K 3V4
514 280-0146 **Téléc.:** 514 280-0646
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ46
Courriel: pdq46@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 48 - MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE

6905, rue Notre-Dame Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 2G1
514 280-0148 **Téléc.:** 514 280-0648
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ48
Courriel: pdq48@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 49 - MONTRÉAL-EST, POINTES-AUX-TREMBLES

1498, boulevard Saint-Jean-Baptiste, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 4A4
514 280-0149 **Téléc.:** 514 280-0649
Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ49
Courriel: pdq49@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique.* Protéger la vie et les biens des citoyen·ne·s.* Maintenir la paix et la sécurité publique.* Prévenir et combattre le crime.* Faire respecter les lois et règlements en vigueur.* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur.* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées en prévention et sensibilisation aux problématiques de société.* Patrouilleurs à pied.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES JEUNESSE

1275, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0G1
514 866-9941 poste 431
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org
Courriel: jeunesse@ydesfemmesmtl.org

Services: * Projets de recherche-action visant la prévention des violences et la réduction des inégalités sociales.* Matériel pédagogique et outils pour personnes intervenant auprès des jeunes: guides d'animation, dépliants, fiches d'activité, carnets de notes, jeux, films et vidéos.* Ateliers de sensibilisation auprès des jeunes sur des sujets variés: relations saines, consentement, exploitation sexuelle, diversification de choix de carrière, etc.* Accompagnement des écoles postsecondaires dans leur mise en place de la politique contre les violences à caractère sexuel (VACS).
Clientèle: jeunes de 12 à 20 ans, personnes travaillant auprès de la jeunesse de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA CENTRE-VILLE - SERVICE DE RÉINSERTION SOCIALE ESPADRILLE

1435, rue Drummond, 6e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W4
514 849-8062 poste 21725 **Téléc.:** 514 849-9741
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Programmes-communautaires/Prevention-de-l-exclusion/Service-de-reinsertion-sociale-Espadrille
Courriel: cjle@ymcaquebec.org

Services: * Soutien et accompagnement.* Ateliers sur demande: compétences parentales, toxicomanie, santé émotionnelle, système judiciaire et correctionnel, endettement.* Accompagnement vers des ressources communautaires spécialisées ou dans le cadre de démarches particulières.* Aide au recouvrement de cartes d'identité.* Programme sur la gestion des émotions, dépendances et gestion de la colère.* Accès gratuit aux installations sportives du YMCA pour les membres.
Clientèle: hommes adultes qui purgent une peine de compétence provinciale dans un centre de détention ou qui sont soumis à une mesure judiciaire en communauté
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Soutien aux victimes et leur famille

AIRE OUVERTE AHUNTSIC-SAURIOL

2169, rue Sauriol Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1G1
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Clinique de santé sexuelle: services infirmiers, contraception, identité de genre et orientation sexuelle, infections transmissibles par le sexe ou le sang, etc.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: suivi psychosocial sans rendez-vous: mardi au jeudi 12h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, ouvert un samedi sur deux à partir du mardi 2 juillet pour la période estivale, clinique de santé sexuelle sans rendez-vous: jeudi 15h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE DE LA PETITE-PATRIE

1453, rue Beaubien Est, 3e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: un mardi sur deux 16h00 à 19h30, fermée les jours fériés, accueil téléphonique: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE DE VILLERAY

205, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1T6
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: un mardi sur deux 16h00 à 19h30, accueil téléphonique: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE MONTRÉAL-NORD-LACORDAIRE

12415, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L5
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Clinique de santé sexuelle: services infirmiers, contraception, identité de genre et orientation sexuelle, infections transmissibles par le sexe ou le sang, etc.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: lundi et mercredi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, services en santé sexuelle sans rendez-vous: mercredi 12h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AMPUTÉS DE GUERRE (LES)

606, rue Cathcart, bureau 530, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 1K9
1 800 250-3030 **Téléc.:** 1 877 600-6212
Site internet: www.amputesdeguerre.ca
Courriel: serviceclientele@amputesdeguerre.ca

Services: Aide financière et morale.
Clientèle: enfants, adultes et ancien·ne·s combattant·te·s amputé·e·s
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES FAMILLES DE PERSONNES ASSASSINÉES OU DISPARUES

3001, rue de Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7
1 877 484-0404
Site internet: afpad.ca
Courriel: administration@afpad.ca

Services: * Rencontre des nouveaux membres et remise d'une trousse d'information.* Groupe de soutien, déjeuners-causeries, rencontres et suivis individuels à travers le Québec.* Conférences et ateliers sur des thèmes liés à la santé émotionnelle, physique et mentale, la gestion de la colère.* Accompagnement juridique et aide à la rédaction de témoignage.* Orientation vers des ressources communautaires, soutien psychologique.* Capsules informatives en ligne sur les sujets suivants: deuil, enquête policière, choc post-traumatique, disparition, droits des victimes, CAVAC et médias.* Bulletin bimestriel présentant des ressources communautaires, des témoignages, des activités, des conseils juridiques ou psychologiques, etc.* Publication et distribution de guides pratiques pour accompagner les familles dans des situations difficiles.
Clientèle: familles de personnes assassinées ou disparues à cause d'un crime
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 to 17h00

Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CALACS TRÊVE POUR ELLES

Adresse confidentielle
514 251-0323 **Téléc.:** 514 565-0522
Site internet: trevepourelles.org
Courriel: info@trevepourelles.org

Services: * Information, référence, évaluation.* Rencontres individuelles pour adolescent·e·s de 14 à 17 ans.* Groupes de soutien pour les personnes de 18 ans et plus.* Accompagnement pour remplir le formulaire IVAC.* Accompagnement dans le système judiciaire.* Ateliers thématiques et de sensibilisation dans divers milieux.* Formations.
Clientèle: femmes cis et trans, personnes trans, non-binaires et bispirituelles de 14 ans et plus ayant subi une agression à caractère sexuel
Territoire desservi: île de Montréal et les environs
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, certains services de soir
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE

Adresse confidentielle
514 982-0804
Site internet: centreaidefamille.com
Courriel: info@centreaidefamille.com

Services: Aide alimentaire* Banque alimentaire.* Paniers de Noël.* Cuisine collective.Intervention psychosociale* Écoute active et accompagnement.* Information et sensibilisation.* Soutien en cas de violence.* Accompagnement à la cour pour les victimes de violence.* Groupes de soutien pour les victimes de violence.* Groupe d'aide et d'entraide pour les personnes immigrantes.* Prévention de la maltraitance envers les personnes aînées.Action communautaire* Art-thérapie et ateliers de méditation.* Formations.* Sorties récréatives.* Conférences.* Cours de français.
Clientèle: familles, femmes, particulièrement les personnes issues de l'immigration, certains services visent particulièrement les victimes de violence
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, pas de territoire limité pour les personnes lusophones
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE MONTRÉAL - CHAMBRE DE LA JEUNESSE

410, rue de Bellechasse Est, bureau 1.045, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1X3
1 866 532-2822
Site internet: cavac.qc.ca
Courriel: communication@cavacmontreal.qc.ca

Services: Services confidentiels de première ligne adaptés à chacune des étapes du processus judiciaire. * Évaluation des besoins.* Intervention post-traumatique et psychojudiciaire.* Information sur les droits et les recours et orientation et référence vers les services spécialisés.* Assistance et aide technique pour divers formulaires.* Information sur le processus judiciaire et préparation au témoignage.* Accueil des témoins et accompagnement à la cour.* Programme enfant témoin: soutien et accompagnement des témoins mineurs dans la préparation de leur témoignage.* Groupe d'entraide pour les parents d'enfants ayant été victimes d'exploitation sexuelle.* Soutien et services spécialisés pour les personnes victimes de proxénétisme et pour les proches de personnes décédées des suites d'un acte criminel.* Soutien et services adaptés aux communautés autochtones.* Programmes d'information aux victimes d'actes criminels: INFOVAC-PLUS, CAVAC-INFO et CAVAC-INFO jeunesse.* Service d'intervention et de référence policière.* PAJMA: accompagnement à la cour des personnes aînées de 65 ans et plus victimes de maltraitance.
Clientèle: personnes victimes d'un acte criminel, leurs proches, témoins d'un crime, peu importe la gravité, la nature et le moment du crime commis, que l'auteur·rice du crime soit ou non identifié·e, arrêté·e, poursuivi·e ou reconnu·e coupable
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE MONTRÉAL - COUR MUNICIPALE DE LA VILLE DE MONTRÉAL

775, rue Gosford, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A8
1 866 532-2822
Site internet: cavac.qc.ca
Courriel: communication@cavacmontreal.qc.ca

Services: Services confidentiels de première ligne adaptés à chacune des étapes du processus judiciaire. * Évaluation des besoins.* Intervention post-traumatique et psychojudiciaire.* Information sur les droits et les recours et orientation et référence vers les services spécialisés.* Assistance et aide technique pour divers formulaires.* Information sur le processus judiciaire et préparation au témoignage.* Accueil des témoins et accompagnement à la cour.* Programme enfant témoin: soutien et accompagnement des témoins mineurs dans la préparation de leur témoignage.* Groupe d'entraide pour les parents d'enfants ayant été victimes d'exploitation sexuelle.* Soutien et services spécialisés pour les personnes victimes de proxénétisme et pour les proches de personnes décédées des suites d'un acte criminel.* Soutien et services adaptés aux communautés autochtones.* Programmes d'information aux victimes d'actes criminels: INFOVAC-PLUS, CAVAC-INFO et CAVAC-INFO jeunesse.* Service d'intervention et de référence policière.* PAJMA: accompagnement à la cour des personnes aînées de 65 ans et plus victimes de maltraitance.
Clientèle: personnes victimes d'un acte criminel, leurs proches, témoins d'un crime, peu importe la gravité, la nature et le moment du crime commis, que l'auteur·rice du crime soit ou non identifié·e, arrêté·e, poursuivi·e ou reconnu·e coupable
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE MONTRÉAL - PALAIS DE JUSTICE DE MONTRÉAL

1, rue Notre-Dame Est, bureau 12.12, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6
1 866 532-2822
Site internet: cavac.qc.ca
Courriel: communication@cavacmontreal.qc.ca

Services: Services confidentiels de première ligne adaptés à chacune des étapes du processus judiciaire. * Évaluation des besoins.* Intervention post-traumatique et psychojudiciaire.* Information sur les droits et les recours et orientation et référence vers les services spécialisés.* Assistance et aide technique pour divers formulaires.* Information sur le processus judiciaire et préparation au témoignage.* Accueil des témoins et accompagnement à la cour.* Programme enfant témoin: soutien et accompagnement des témoins mineurs dans la préparation de leur témoignage.* Groupe d'entraide pour les parents d'enfants ayant été victimes d'exploitation sexuelle.* Soutien et services spécialisés pour les personnes victimes de proxénétisme et pour les proches de personnes décédées des suites d'un acte criminel.* Soutien et services adaptés aux communautés autochtones.* Programmes d'information aux victimes d'actes criminels: INFOVAC-PLUS, CAVAC-INFO et CAVAC-INFO jeunesse.* Service d'intervention et de référence policière.* PAJMA: accompagnement à la cour des personnes aînées de 65 ans et plus victimes de maltraitance.
Clientèle: personnes victimes d'un acte criminel, leurs proches, témoins d'un crime, peu importe la gravité, la nature et le moment du crime commis, que l'auteur·rice du crime soit ou non identifié·e, arrêté·e, poursuivi·e ou reconnu·e coupable
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'EXPERTISE MARIE-VINCENT

4100, rue Molson, 4e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N1
514 285-0505
Site internet: marie-vincent.org
Courriel: info@marie-vincent.org

Services: Prévention de la violence sexuelle faite aux enfants et aux adolescent·e·s.* Soutien aux enfants et adolescent·e·s victimes de violence sexuelle et leurs parents: entrevue policière, examen médical, évaluation des besoins, traitement psychosocial. (Collaboration avec des partenaires médicaux, la police, le CAVAC)* Sensibilisation auprès des enfants, parents et personnes intervenantes des milieux communautaire, scolaire et de la santé.* Formation aux personnes intervenants: conférences, webinaires.* Services cliniques spécialisés pour les enfants présentant des comportements sexuels problématiques.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, parents, professionnel·le·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 18h00, vendredi 8h30 à 17h00
Financement: autofinancement, dons, Centraide du grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE JUSTICE DES PREMIERS PEUPLES DE MONTRÉAL

3500, avenue Laval, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 3C8
514 840-9485
Site internet: cjppm.org
Courriel: admin@justicemontreal.ca

Services: * Information et références.* Accompagnement dans les démarches pour personnes judiciarisées.* Soutien avec la réinsertion.* Accompagnement dans les démarches pour victimes de crime.* Alternatives communautaires de justice.* Information juridique.* Activités culturellement sécurisantes.* Prévention.* Sensibilisation et éducation.* Accès aux rapports Gladue et plans.* Défense des droits.
Clientèle: Premières Nations, Métis et Inuits
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, juin à septembre: fermé les vendredis après-midi
Frais: aucuns
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SERVICES DE JUSTICE RÉPARATRICE

7333, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2E5
1 833 320-2757
Site internet: csjr.org/fr
Courriel: csjr@csjr.org

Services: * Services de rencontres de justice réparatrice pour personnes victimes et personnes contrevenantes en crime apparenté.* Ateliers thématiques dans une approche de justice réparatrice.* Atelier Guérison des mémoires pour avancer sur son chemin de guérison.
Clientèle: personnes (ou groupes) touchés par des situations d'abus et de violences, judiciarisées ou non judiciarisées (personnes ayant été victimes d'actes criminels et de violences ayant porté plainte ou non, personnes ayant commis des actes criminels ou ayant commis de la violence), atelier Guérison des mémoires: grand public
Territoire desservi: Centre-du-Québec, Estrie, Grand Montréal, Laurentides, Mauricie, Montérégie
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, fondations, fédéral, provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-4780 **Téléc.:** 514 842-5613
Site internet: centredesfemmesdemtl.org
Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: Alimentation* Aide alimentaire.* Cuisines collectives.* Paniers de Noël pour les participantes.Emploi* Programmes d'aide à l'emploi en français et en anglais.Immigration* Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes.* Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes.Justice et défense des droits* Information juridique.* Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale.* Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance.Action communautaire* Première ligne: écoute, information et références.* Intervention de crise et services psychosociaux.* Rencontres individuelles.* Écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.* Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfants.* La Cigognerie: groupe avec halte-garderie pour enfants d'âge préscolaire permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales.* Cafés-rencontres, activités socioculturelles et sorties estivales.* Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes.Éducation* Cours d'anglais et de français.* Cours d'informatique.
Clientèle: femmes québécoises, immigrantes et autochtones de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien en soirée, aide alimentaire: mercredi, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE SAINTE-JUSTINE

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C5
514 345-4931
Site internet: www.chusj.org

Services: Centre hospitalier à vocation pédiatrique affilié à l'Université de Montréal.* Soins généraux, spécialisés et ultraspécialisés.* Urgence pédiatrique.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles pour enfants et adolescent·e·s: services de santé et psychosociaux spécialisés.* Spécialisations: périnatalité, sciences cardiaques, cancérologie, neurodéveloppement, maladies musculosquelettiques et sciences du mouvement.* Centre de réadaptation Marie Enfant: réadaptation et intégration sociale dans divers milieux de vie et dans le réseau du CHUM.* Guide Info-famille, information sur la santé maternelle et infantile: enseignement.chusj.org/fr/Les-bibliotheques/Guide-Info-famille
Clientèle: parents et enfants
Capacité: 450 lits
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE POUR LES VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE DE MONTRÉAL

1801, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 933-9007 **Téléc.:** 514 933-4377
Site internet: cvasm.org/fr
Courriel: info@cvasm.org

Services: * Intervention médicosociale: examen médical et traitements.* Information, accompagnement et références pour les procédures juridiques et policières.* Suivi clinique individuel.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant vécu une agression sexuelle dans les 12 derniers mois, leurs proches
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)

5160, boulevard Décarie, bureau 700, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2377

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: variable

Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MONTRÉAL (CENTRE-VILLE)

200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 034, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: bureaux.service.canada.ca/fr/Bureau/2879

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Centre-ville
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2385

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Parc-Extension

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - POINTE-AUX-TREMBLES (MONTRÉAL)

13313, rue Sherbrooke Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1C2
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2884

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Toustes les canadien·ne·s* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, équité en emploi, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-LÉONARD (MONTRÉAL)

5935, boulevard des Grandes-Prairies, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1A5
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2888

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc.* Relevé d'emploi.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.* Programmes de financement pour entreprises ou organismes.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: offices.service.canada.ca/fr/Bureau/2380

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral.Tous les canadiens* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra* Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html* Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS).* Demande de passeport.* Bureau des plaintes.* Prévention et signalement de la fraude.Travailleur·euse·s et entreprises* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières.* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades.* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s.* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc.* Programme de protection des salariés.* Rentes sur l'État et régimes d'épargne.* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc.Anciens combattants Canada* Soutien et services liés à la santé mentale et physique.* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc.* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc.* Soutien en logement et vie de famille.Immigration et citoyenneté* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc.* Évaluation des titres de compétences.* Biométrie.* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/servicesPersonnes aînées* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada.* Prestions internationales.* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant.* Supplément de revenu garanti.* Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: variables
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CHU SAINTE-JUSTINE - SECTION MÉDECINE DE L'ADOLESCENCE

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C5
514 345-4931 **Téléc.:** 514 345-4778
Site internet: www.chusj.org/soins-services/M/Medecine-de-l-adolescence

Services: Clinique ambulatoire de médecine de l'adolescence.* Évaluation des problèmes de santé aigus ou chroniques.* Consultation gynécologique, dépistage des infections sexuellement transmissibles.* Évaluation des difficultés d'adaptation.* Cliniques spécifiques: troubles de la conduite alimentaire, troubles somatoformes, agressions sexuelles, mauvais traitements physiques et négligence, évaluation liée à l'usage ou l'abus de substances.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.
Clientèle: adolescent·e·s de 12 à 17 ans
Territoire desservi: le Québec
Horaire: sur rendez-vous
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE ET DES DROITS DE LA JEUNESSE

360, rue Saint-Jacques, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1P5
1 800 361-6477 **Téléc.:** 514 873-6032
Site internet: www.cdpdj.qc.ca
Courriel: information@cdpdj.qc.ca

Services: Application de la Charte des droits et libertés de la personne.* Réception des plaintes pour discrimination et pour harcèlement régies par la Charte et des plaintes pour exploitation de personnes âgées ou handicapées.* Respect des droits reconnus aux enfants par la Loi sur la protection de la jeunesse et par la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents, enquête lorsque les droits semblent lésés.* Application de la Loi sur l'accès à l'égalité en emploi dans les organismes publics.* Séances d'information sur les droits et libertés en vertu de la Charte des droits de la personne ainsi que sur les droits des enfants en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse.
Clientèle: personnes de tous âges
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CROIX-ROUGE CANADIENNE - PROGRAMME DE RÉTABLISSEMENT DES LIENS FAMILIAUX

215, rue Saint-Jacques, bureau 500, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1M6
1 800 363-7305 poste 362-2909
Site internet: www.croixrouge.ca/nos-champs-d-action/retablissement-des-liens-familiaux-retrouvez-votre-famille/retrouvez-votre-famille
Courriel: liensfamiliaux@croixrouge.ca

Services: Aide pour les personnes résidant au Canada à rétablir le contact avec les membres de leur famille immédiate à l'étranger après une séparation due à un conflit armé, une catastrophe, une migration ou toute autre crise humanitaire.
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: campagnes de financement, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉQUIJUSTICE

460, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 412, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 1A6
1 877 204-0250 **Téléc.:** 514 522-5191
Site internet: equijustice.ca/fr
Courriel: info@equijustice.ca

Services: Promotion de la justice équitable et accessible à tous·tes.* Partenaire du programme d'Équipe mobile, de médiation et d'intervention sociale (ÉMMIS): équipe 24/7 d'intervention non urgente dans l'espace public pour la résolution des enjeux de cohabitation, la réduction du recours à la police et le renforcement du sentiment de sécurité dans la communauté.* Justice réparatrice, médiation pénale, médiation citoyenne, médiation sociale, médiation spécialisée.* Projet parenthèse au palais de justice de Montréal: accompagnement et soutien pour les personnes envisageant d'effectuer une requête d'hospitalisation involontaire.* Formations en médiation.* Répertoire des membres en ligne: equijustice.ca/fr/trouver-un-equijustice
Clientèle: adultes, familles et adolescent·e·s, victimes, contrevenant·e·s, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES MAISONS D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES

Adresse confidentielle
514 878-9757
Site internet: fmhf.ca
Courriel: info@fmhf.ca

Services: Lieu d'échange et de formation pour les maisons membres.* Promotion et sensibilisation.* Défense des droits des femmes violentées et de leurs enfants.* Représentation des maisons d'hébergement membres.
Clientèle: maisons, gîtes, refuges et autres services sans but lucratif visant le bien-être ou la réinsertion des femmes vivant de la violence ou des difficultés d'intégration (itinérance, périodes de crise, toxicomanie, santé mentale)
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'AIDE ET D'INFORMATION SUR LE HARCÈLEMENT SEXUEL AU TRAVAIL

7245, rue Alexandra, local 305, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y9
514 526-0789 **Téléc.:** 514 526-8891
Site internet: gaihst.qc.ca
Courriel: info@gaihst.qc.ca

Services: * Traitement des dossiers: aide technique et morale, écoute, intervention, suivi à court et long terme.* Sessions d'information et de sensibilisation.* Formation pour les personnes-ressources des entreprises.* Cafés-rencontres mensuels.
Clientèle: personnes ayant vécu du harcèlement sexuel ou psychologique au travail
Territoire desservi: le Québec, services en personne: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: services d'aide directe: gratuit, formations: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HOODSTOCK

3830, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1K4
438 794-8007
Site internet: www.hoodstock.ca
Courriel: info@hoodstock.ca

Services: Mobilisation et sensibilisation visant à éliminer les inégalités systémiques et à développer des communautés solidaires, inclusives, sécuritaires et dynamiques.* Forum social à Montréal-Nord: lieu d'expression populaire des enjeux sociopolitiques et des talents artistiques locaux.* Programme de rechange générale: programme ayant pour but la réparation des torts causés aux victimes ou à la collectivité, tout en sensibilisant les personnes accusées.* Justice hoodistique: programme de déjudiciarisation par et pour personnes afro-descendantes. * Travail de milieu: service de proximité adapté aux besoins des personnes de 12 à 25 ans à travers des activités variées et des accompagnements réalisés par des intervenant·e·s.* Activités estivales pour les jeunes.
Clientèle: grand public, jeunes
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au jeudi 10h30 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1
514 412-4400
Site internet: hopitaldemontrealpourenfants.ca
Courriel: mchpr@muhc.mcgill.ca

Services: Centre hospitalier spécialisé en soins dédiés aux personnes de moins de 18 ans. * Soins généraux, d'urgence, spécialisés et surspécialisés.* Soins à domicile.* Services sociaux disponibles 24 heures par jour.* Centre provincial désigné de traumatologie pour enfants et adolescent·e·s.* Centre d'expertise en neurotraumatologie.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.* Cerveau-Développement-Comportement: réseau clinique offrant des services d'évaluation et de consultation aux enfants présentant des troubles de développement (trouble du spectre de l'autisme, TDAH, retard global de développement, etc). * Division de médecine de l'adolescence et de gynécologie: troubles alimentaires, contraception chez les patientes atteintes de maladies chroniques, irrégularités menstruelles, grossesse précoce, anomalies congénitales du système reproducteur féminin, violences sexuelles.* Clinique dentaire: soins dentaires pédiatriques complets, salle d'urgence 24 heures, clinique d'anesthésie d'urgence et clinique pour cas spéciaux (trisomiques, fissures palatines).* Le SPOT Montréal: centre de santé mentale ambulatoire pour les adolescent·e·s de 12 à 18 ans en crise suicidaire (12 semaines de thérapie intensive).* Collecte sur place de jouets neufs pour bébés, enfants et adolescent·e·s.
Clientèle: enfants de la naissance à 18 ans, service d'interprétariat dans plus de 52 langues et dialectes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL GÉNÉRAL DE MONTRÉAL

1650, avenue Cedar, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1A4
514 934-1934
Site internet: cusm.ca/hopital-general-de-montreal

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. * Urgence.* Centre d'orientation sexuelle: psychothérapie individuelle à court terme, de groupe, de couple et familiale pour personnes aux prises avec des difficultés liées à l'orientation sexuelle ainsi qu'à leurs proches.* Unité de la sexualité humaine: consultation en matière de pédophilie, agressions sexuelles, transsexualité ou dysfonctions sexuelles.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.* Clinique de la douleur.* Soins d'urgence dentaire.* Désintoxication.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INDEMNISATION DES VICTIMES D'ACTES CRIMINELS

1199, rue De Bleury, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 3J1
1 800 561-4822 **Téléc.:** 514 906-3029
Site internet: www.ivac.qc.ca

Services: Indemnisation des victimes d'actes criminels, leurs proches et des sauveteur·euse·s.* Assistance médicale: soins hospitaliers, médicaments, prothèse, etc.* Indemnités pour incapacité totale temporaire et permanente.* Indemnités et services de réadaptation psychothérapeutique en cas de décès.* Remplacement des vêtements, des lunettes et paiement pour bris de biens matériels.* Aide financière visant à contribuer aux besoins d'un enfant né à la suite d'une agression sexuelle.* Frais de garde d'enfants.* Services de réadaptation sociale et professionnelle: psychothérapie, frais de déménagement, frais de protection, aide à domicile, etc.* Formulaire de demande de qualification en ligne pour personne de 14 ans et plus victime d'acte criminel: www.ivac.qc.ca/Documents/F_255_Demande-de-qualification.pdf* Formulaire de demande de qualification en ligne pour personne mineure ou personne majeure inapte victime d'acte criminel: www.ivac.qc.ca/Documents/F_254_Demande-qualification-MineurMajeurInapte.pdf
Clientèle: victimes d'actes criminels, les proches et leurs sauveteur·euse·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureaux: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, services téléphoniques: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30 et mercredi 9h30 à 16h30
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT NATIONAL POUR L'ÉQUITÉ, L'ÉGALITÉ ET L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (INÉÉI-PSH)

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 905-1039
Site internet: ineeipsh.org
Courriel: info@ineeipsh.org

Services: Organisme visant l'élimination de toute forme de violence et de discrimination faites aux personnes en situation de handicap.* Promotion de l'équité, de l'égalité et l'inclusion.* Aide et accompagnement aux survivants de violence.* Soutien psychosocial et intervention adaptée aux besoins.* Accompagnement individuel et de groupe.* Programme de développement du leadership.* Programme d'insertion sociale et économique.* Promotion de la persévérance scolaire.
Clientèle: personnes vivant avec des déficiences, des limitations, des incapacités multiples ou des défis de santé mentale et leurs familles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE AU SOLEIL

6700, avenue du Parc, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2V 4H9
514 842-6822 **Téléc.:** 514 842-5241
Site internet: sunyouth.org/fr
Courriel: info@jas-sy.org

Services: Alimentation* Dépannage alimentaire: aide ponctuelle avec possibilité de livraison à domicile.* Supplément alimentaire: dépannage alimentaire mensuel avec possibilité de livraison à domicile.* Paniers de Noël et de Hannukah avec possibilité de livraison à domicile.Assistance matérielle* Distribution de fournitures scolaires pour les bénéficiaires de l'aide alimentaire.* Aide financière pour les médicaments et le chauffage.* Dons de montures de lunettes.* Prêt d'appareils contre l'énurésie nocturne.Santé* Référence vers la clinique dentaire communautaire de McGill.Soutien* Aide aux victimes d'actes criminels.Sports et loisirs* Basketball, football et autres.* Camp de jour.
Clientèle: aide alimentaire et matérielle: personnes à faible revenu, livraison de nourriture à domicile: personnes à faible revenu avec problèmes d'autonomie temporaire ou permanente ou à mobilité réduite

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison d'aide alimentaire: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, prise de rendez-vous dépannage alimentaire et assistance matérielle par téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 12h00, banque vestimentaire: sur rendez-vous seulement
Frais: aucuns
Financement: dons, municipal, fédéral, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FEMMES SOURDES DE MONTRÉAL (LA)

910, rue Bélanger, bureau 200, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3P4
514 255-5680 **Téléc.:** 514 255-3770
Site internet: mfsm.info
Courriel: femmessourdes@mfsm.ca

Services: Aide aux femmes sourdes ou malentendantes vivant des difficultés.* Accueil, intervention, communication et vie associative.* Rencontres individuelles.* Aide, information et références.* Accompagnement et soutien: avocat·e, cour, poste de police, suivi pendant et après hébergement, etc.* Sensibilisation et information dans la communauté sourde et malentendante: conférences, formations.* Ateliers d'éducation populaire.* Événements spéciaux: fête de Noël, Journée internationale des femmes, etc.* Participation à des activités de mobilisation.
Clientèle: femmes sourdes et malentendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT COMMUNITAS

1444, avenue Union, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2B8
514 244-6147
Site internet: communitasmontreal.org
Courriel: info@communitasmontreal.org

Services: Organisme de justice réparatrice.* Accompagnement et réintégration pour personnes ayant été en prison.* Cercles de soutien et de responsabilité: groupes de soutien confidentiels pour personnes avec un historique de crimes sexuels.* Table talk: dîner hebdomadaire ouvert et gratuit.* Cercles d'intégration: groupes de soutien.* Open door: rencontre hebdomadaire ouverte.* Ateliers de renforcement de la communauté mettant en contact victimes, délinquants et communauté.* Person to person: visites en prison pour personnes détenues isolées.* Prévention du crime.
Clientèle: personnes ayant été en prison, communauté
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: open door: mardi 19h00 à 21h00, table talk: vendredi 12h00 à 14h00, soutien: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT CONTRE LE VIOL ET L'INCESTE

Adresse confidentielle
514 278-9383 **Téléc.:** 514 278-9385
Site internet: www.mcvicontreleviol.org
Courriel: info@contreleviol.org

Services: Groupes de soutien pour femmes victimes de la traite à des fins d'exploitation sexuelle.* Consultation individuelle.* Intervention de crise et suivi à court ou moyen terme.* Groupe de soutien de 15 semaines.* Sensibilisation dans les écoles.* Accompagnement dans les procédures judiciaires ou de demande d'asile.* Groupes de préparation à l'audience pour femmes demandant l'asile.* Lutte contre la traite à des fins d'exploitation sexuelle.* Groupes de soutien pour les femmes victimes de la traite à des fins d'exploitation sexuelle.
Clientèle: femmes de 13 ans et plus victimes de viol, d'inceste ou d'abus sexuel, mères d'enfants agressé·e·s sexuellement, femmes immigrantes ou demandant l'asile ayant vécu des agressions sexuelles
Capacité: liste d'attente
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

PLAIDOYER VICTIMES

8615, boulevard Saint-Laurent, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2M9
514 526-9037 **Téléc.:** 514 526-9951
Site internet: aqpv.ca
Courriel: aqpv@aqpv.ca

Services: Promotion et défense des droits et intérêts des victimes d'actes criminels.* Information, soutien et orientation des victimes.* Production et diffusion d'outils d'information.* Programmes de formation.* Activités de sensibilisation publique.* Activités de recherche en collaboration avec des chercheur·euse·s universitaires.* Partenariat et concertation avec des organisations de la collectivité.
Clientèle: personnes victimes d'un acte criminel, intervenant·e·s, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

6839, rue Drolet, bureau 304, 3e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 436-2047
Site internet: www.rafsss.org
Courriel: reseau@rafsss.com

Services: Regroupement régional de groupes de femmes.* Appui, information et action.
Clientèle: groupes de femmes luttant contre la violence envers les femmes et qui ouvrent dans les domaines de la santé et des services sociaux
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'INTERVENTION AUPRÈS DES PERSONNES AYANT SUBI LA VIOLENCE ORGANISÉE

1274, rue Jean-Talon Est, bureau 201, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2R 1W3
514 282-0661 **Téléc.:** 514 552-9890
Site internet: rivo-resilience.org/
Courriel: info@rivo-resilience.org

Services: * Psychothérapie individuelle.* Relation d'aide.* Thérapie de massage.* Activités de groupe.* Formation.
Clientèle: personnes demandeuses d'asile, personnes réfugiées, personnes ayant subi la violence organisée, idéalement référées par une personne professionnelle qualifiée

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, thérapie et relation d'aide: variables
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU ENFANTS-RETOUR

950, avenue Beaumont, bureau 103, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V5
1 833 632-4673 **Téléc.:** 514 843-8211
Site internet: www.reseauenfantsretour.ong
Courriel: info@reseauenfantsretour.ong

Services: * Ateliers et séminaires de prévention des disparitions et enlèvements.* Information par téléphone et sur place.* Accompagnement dans les démarches administratives et légales liées à la disparition.* Production et distribution d'avis de recherche.* AIMER: programme de prévention des fugues et l'exploitation sexuelle dans les écoles.
Clientèle: parents, enfants et intervenant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SEXUAL ASSAULT CENTRE OF THE MCGILL STUDENTS' SOCIETY

3480, rue McTavish, local B-27, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 0B8
Site internet: www.sacomss.org/wp/fr
Courriel: external@sacomss.org

Services: * Groupes de soutien hebdomadaires confidentiels: pour les survivant·e·s, en français et en anglais.* Accueil et assistance téléphonique (DIAL): en anglais, références vers d'autres services de Montréal, y compris des cliniques de santé sexuelle, des services de consultation et des organismes de défense des droits sexuels.* Sensibilisation: information, accompagnement.
Clientèle: survivant·e·s d'agression sexuelle et leurs allié·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi et mercredi: sur rendez-vous seulement, sans rendez-vous: mardi et jeudi 15h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

STELLA, L'AMIE DE MAIMIE

2065, rue Parthenais, bureau 404, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3T1
514 285-1599 **Téléc.:** 514 285-2465
Site internet: chezstella.org
Courriel: info@chezstella.org

Services: Soutien pour les travailleuses du sexe.* Information et référence.* Ligne d'écoute.* Accompagnement.* Travail de rue.* Travail auprès des femmes incarcérées.* Distribution de seringues et de condoms.* Liste de mauvais clients et soutien en cas de violence.* Activités socioculturelles et éducatives.* Souper mensuel.* Actions collectives.* Défense des droits.* Clinique médicale pour les femmes oeuvrant dans l'industrie du sexe.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.* Ateliers pour étudiant·e·s, organismes communautaires et autres professionnel·le·s.
Clientèle: travailleuses et ex-travailleuses du sexe
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 11h00 à 17h00, travail de rue: variables, clinique médicale: mardi 17h30, souper: dernier mercredi du mois
Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

Soutien pour auteurs de violence et leur famille

AVANT COUP

4862, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1Z6
438 380-4884 poste 1
Site internet: avantcoup.ca
Courriel: ac@avantcoup.ca

Services: Accompagne les hommes dans leur désir de travailler sur leurs comportements violents.* Accompagnement dans le processus de changement de comportement.* Sensibilisation au développement d'alternatives à la violence.* Intervention sur place en tout temps.* Ligne d'écoute et clavardage 24 heures, 7 jours.* Groupes de soutien.* Hébergement d'urgence: durée de 1 à 2 nuits.* Hébergement à moyen terme: durée de 3 mois, suivi avec intervention.
Clientèle: hommes de 18 ans et plus auteurs de violence en contexte conjugal
Capacité: appartements studios: 8
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: hébergement d'urgence: gratuit, hébergement à moyen terme: 50$ par semaine
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 948-6188 **Téléc.:** 514 948-6188
Courriel: copatla1989@gmail.com

Services: * Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence.* Orientation, références et intervention.* Intervention psychosociale individuelle ou en groupe.* Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes.* Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison.* Programme de travaux compensatoires.* Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel·le·s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes.* Intervention en situation de crise et en contexte traumatique.* Prévention et intervention en matière d'itinérance.* Soutien aux demandeur·euse·s d'asile politique au Canada.* Ateliers de français.* Ateliers d'éducation populaire (français).* Promotion de saines habitudes de vie.* Distribution hebdomadaire de nourriture.* Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.
Clientèle: adultes en priorité
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES DE MONTRÉAL

2240, rue Fullum, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
1 833 673-2746
Site internet: www.crhmontreal.ca
Courriel: info@crhmontreal.ca

Services: * Accueil, analyse et orientation.* Service d'intervention psychosociale individuelle.* Cafés-rencontres: groupes d'entraide.* Groupes thématiques: gestion de la colère, gestion du stress, bilan de vie et projets de vie.* Ateliers thématiques ponctuels: éducation et discussion sur différents sujets.* Milieu de vie: activités de loisirs, sorties entre hommes, repas communautaires.
Clientèle: hommes, personnes s'identifiant comme hommes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, activités: variables, incluant les soirées
Frais: contribution suggérée selon la capacité de payer
Financement: provincial, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SERVICES DE JUSTICE RÉPARATRICE

7333, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2E5
1 833 320-2757
Site internet: csjr.org/fr
Courriel: csjr@csjr.org

Services: * Services de rencontres de justice réparatrice pour personnes victimes et personnes contrevenantes en crime apparenté.* Ateliers thématiques dans une approche de justice réparatrice.* Atelier Guérison des mémoires pour avancer sur son chemin de guérison.
Clientèle: personnes (ou groupes) touchés par des situations d'abus et de violences, judiciarisées ou non judiciarisées (personnes ayant été victimes d'actes criminels et de violences ayant porté plainte ou non, personnes ayant commis des actes criminels ou ayant commis de la violence), atelier Guérison des mémoires: grand public
Territoire desservi: Centre-du-Québec, Estrie, Grand Montréal, Laurentides, Mauricie, Montérégie
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, fondations, fédéral, provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SOLIDARITÉ LESBIENNE

4126, rue Saint-Denis, bureau 301, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2M5
514 526-2452
Site internet: www.solidaritelesbienne.qc.ca
Courriel: info@solidaritelesbienne.qc.ca

Services: * Intervention et suivi pour différentes problématiques: séparation, deuil, coming out, etc.* Intervention et suivi pour victimes et personnes autrices de violence conjugale.* Groupes de soutien.* Ateliers sociales: ateliers sur la sexualité, après-midi cinéma, soirée bricolage, etc.* Formation et recherche.
Clientèle: personnes lesbiennes, lesboqueers et sapphiques
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, sans rendez-vous: jeudi 14h00 à 16h00 (septembre à avril, pas de sans rendez-vous l'été)
Frais: adhésion membre annuelle: 10$
Financement: provincial, cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE ROSEMONT

5350, rue Lafond, bureau R110, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 525-3138
Site internet: www.centredesfemmesdersmt.org
Courriel: c.femmes.rsmt@videotron.ca

Services: * Milieu de vie offrant des activités éducatives pour briser l'isolement des femmes tout en favorisant leur autonomie et l'amélioration de leur condition de vie.* Intervention.* Groupe de soutien pour femmes ayant été victimes ou victimes de la violence conjugale, pour femmes aux comportements violents et pour femmes ayant vécu un abus sexuel.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 15h30
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE DE VIOLENCE CONJUGALE MCGILL

5845, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 355, Ville-Marie, Montréal, QC, H3S 1Z4
514 398-2686
Courriel: mdvcstudentthree@gmail.com

Services: Consultation pour tout types de violence conjugale et ses effets sur les familles et les cercles sociaux.* Thérapie individuelle, de couple, familiale et de groupe.
Clientèle: personnes perpétrant de la violence conjugale, leur conjoint·e, leur famille
Territoire desservi: le Québec
Horaire: variable
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

ÉCOLE DE LA RELÈVE

3730, boulevard Crémazie Est, bureau 500, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1B4
514 325-9486 poste 0
Site internet: www.ecoledelareleve.ca
Courriel: info@ecoledelareleve.ca

Services: Services aux jeunes en difficulté.* École de la Relève: formation académique de niveau secondaire jumelée avec l'apprentissage des arts martiaux et des ateliers d'employabilité.* Programme de francisation pour les personnes immigrantes.* Aide aux jeunes en difficulté: académie d'enseignement des arts martiaux comprenant une formation en gestion de la colère.* Arts martiaux pour jeunes ayant un handicap physique.* Local équipé pour l'étude et le divertissement.* Écoute, référence, sensibilisation, médiation familiale, intégration sociale, encadrement.* Projet ressource à la suspension: soutien aux jeunes temporairement suspendus de leur école, ateliers de gestion de la colère et de résolution de conflits, rattrapage scolaire, prévention de l'intimidation, prévention de la radicalisation.* Conférences dans les écoles et centres jeunesse: estime de soi, suicide, intimidation, etc.* Camp de jour.
Clientèle: enfants de 7 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 15h00
Frais: École de la Relève: 900$ par année scolaire
Financement: autofinancement, campagnes de financement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE AMORCE

Adresse confidentielle
514 355-8064 **Téléc.:** 514 355-9511
Site internet: groupeamorce.com
Courriel: info@groupeamorce.com

Services: * Évaluation et intervention des hommes ayant commis un délit de nature sexuelle sur les enfants ou les adolescent·e·s.* Groupes de soutien hebdomadaire ouverts, dirigés par des professionnel·le·s (sexologues ou psychologues).* Groupes de thérapie avec objectifs ciblés, dirigés par des professionnel·le·s.* Groupe de soutien pour les proches.* Ateliers d'éducation sexuelle par des sexologues.* Suivi individuel.* Évaluations présentencielles par des sexologues clinicien·ne·s.
Clientèle: hommes adultes auteurs de délits sexuels sur les enfants ou adolescent·e·s
Capacité: groupes de 6 à 8 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, groupes en après-midi et en soirée
Frais: évaluation, rencontres: coût en fonction du revenu
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HARMONIE CONJUGALE

1453, rue Beaubien Est, bureau 205, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
514 270-8462 **Téléc.:** 514 270-8849
Site internet: www.pro-gam.ca
Courriel: info@pro-gam.ca

Services: Thérapie pour les personnes ou les couples concernés par des situation de violence conjugale ou familiale.* Thérapie invidividuelle, de couple ou en groupe.* Possibilité de psychothérapie.* Information juridique gratuite en lien avec la violence conjugale.* Point de service pour les personnes anglophones: 19F, rue du Centre-Commercial, Roxboro, H8Y 2N9.
Clientèle: personnes âgées de 14 ans et plus, les couples, ayant adopté ou étant à risque d'adopter des comportements violents en contexte conjugal ou familial, les hommes victimes de violence conjugale ou familiale
Capacité: 4 groupes par semaine
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes: lundi au jeudi 19h00 à 21h30
Frais: selon le revenu
Financement: dons, provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL GÉNÉRAL DE MONTRÉAL

1650, avenue Cedar, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1A4
514 934-1934
Site internet: cusm.ca/hopital-general-de-montreal

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. * Urgence.* Centre d'orientation sexuelle: psychothérapie individuelle à court terme, de groupe, de couple et familiale pour personnes aux prises avec des difficultés liées à l'orientation sexuelle ainsi qu'à leurs proches.* Unité de la sexualité humaine: consultation en matière de pédophilie, agressions sexuelles, transsexualité ou dysfonctions sexuelles.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.* Clinique de la douleur.* Soins d'urgence dentaire.* Désintoxication.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT PHILIPPE-PINEL DE MONTRÉAL - SERVICES EXTERNES

10905, boulevard Henri-Bourassa Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1C 1H1
514 648-8461 **Téléc.:** 514 328-9108
Site internet: pinel.qc.ca/services-externes

Services: Services externes d'évaluation et d'expertise pour les tribunaux et traitement spécialisée d'une clientèle présentant un profil de psychiatrie légale.* Programme pour une clientèle psychiatrique adulte mixte, programme pour personnes agresseuses sexuelles adultes, programme pour jeunes de 12 à 18 ans et clinique de la dangerosité.* Clinique d'évaluation du risque de violence.* Clinique Réseau Jeunesse: consultation et évaluation pour les jeunes de 12 à 18 présentant des problèmes sévères de comportement.* Urgence psychosociale: interventions criminologiques à la cour.* Programme transition-réadaptation: suivi visant la réintégration dans la communauté des personnes ayant été hospitalisées.
Clientèle: jeunes de 12 ans et plus et adultes présentant des troubles psychiatriques considérés dangereux, personnes auteures de transgressions sexuelles
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

MOUVEMENT COMMUNITAS

1444, avenue Union, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2B8
514 244-6147
Site internet: communitasmontreal.org
Courriel: info@communitasmontreal.org

Services: Organisme de justice réparatrice.* Accompagnement et réintégration pour personnes ayant été en prison.* Cercles de soutien et de responsabilité: groupes de soutien confidentiels pour personnes avec un historique de crimes sexuels.* Table talk: dîner hebdomadaire ouvert et gratuit.* Cercles d'intégration: groupes de soutien.* Open door: rencontre hebdomadaire ouverte.* Ateliers de renforcement de la communauté mettant en contact victimes, délinquants et communauté.* Person to person: visites en prison pour personnes détenues isolées.* Prévention du crime.
Clientèle: personnes ayant été en prison, communauté
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: open door: mardi 19h00 à 21h00, table talk: vendredi 12h00 à 14h00, soutien: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

OPTION - UNE ALTERNATIVE À LA VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE

1238, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1L6
514 527-1657
Site internet: www.optionalternative.org
Courriel: info@optionalternative.org

Services: * Accueil, évaluation et référence.* Psychothérapie de groupe pour adultes ayant des comportements violents dans le couple et la famille.* Possibilité de thérapie individuelle, de couple et familiale.* Formation, supervision clinique, conférences et ateliers sur mesure pour les professionnel·le·s et institutions.* Stages d'observation.
Clientèle: adultes auteurs de comportements de violence en contexte conjugal et familial, couples et familles, formation: intervenant·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, groupes: jour ou soir
Frais: tarif modulé (5% du revenu), minimum 5$ par rencontre
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE PROFESSIONNEL DES SEXOLOGUES DU QUÉBEC

1200, avenue Papineau, bureau 450, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4R5
1 855 386-6777
Site internet: www.opsq.org
Courriel: info@opsq.org

Services: Ordre professionnel.* Répertoire des sexologues: cliquer ici* Formulaire en ligne de plainte: cliquer ici* Programme de formation continue et délivrance de permis de sexologue.* Évaluation, contrôle et surveillance des activités professionnelles des membres.
Clientèle: grand public, sexologues
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, prendre rendez-vous avant de se rendre sur les lieux
Frais: sexologues: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME PARENT-AISE

Adresse confidentielle
514 257-9494 poste 227 **Téléc.:** 514 257-0747
Site internet: maison-charlemagne.org
Courriel: parent-aise@maison-charlemagne.org

Services: Programme d'accompagnement dans le processus de réintégration familiale des hommes contrevenants ayant un problème de délinquance sexuelle.* Sensibilisation des membres de l'entourage.
Clientèle: hommes contrevenants ayant un problème de délinquance sexuelle et bénéficiant d'une libération sous conditions ou d'une ordonnance de surveillance longue durée
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 12h30 à 21h00, mardi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 15h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS FAMILLE

1340, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3
1 855 419-6632
Site internet: www.relaisfamille.org
Courriel: info@relaisfamille.org

Services: Accompagnement des proches de personnes judiciarisées, en personne ou par visioconférence.* Écoute, référence, rencontres individuelles.* Groupes de partage.* Art-thérapie.* Conférences.* Activités sociales.* Sensibilisation et promotion des droits.
Clientèle: proches de personnes judiciarisées (en instance de détention, en détention ou en libération à la suite d'un emprisonnement)
Territoire desservi: le Québec
Horaire: variables
Frais: membre: 5$
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TRANSITION CENTRE-SUD

1819, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1S5
514 270-6633 **Téléc.:** 514 270-2799
Site internet: www.transitioncentresud.ca
Courriel: info@transitioncentresud.ca

Services: Centre en délinquance pour adulte.* Maison L'issue: intervention en hébergement pour hommes libérés sous conditions.* La Passerelle: intervention en communauté pour probationnaires.* Point Final: programme de prévention de la récidive en violence conjugale.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus s'identifiant comme homme, libérés sous ordonnance de libération conditionnelle, ordonnance d'emprisonnement avec sursis (suspended sentence order en anglais) ou ordonnance de probation
Capacité: 32
Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL - CLINIQUE DE SEXOLOGIE

1265, rue Berri, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4
514 987-3000 poste 4453
Site internet: sexologie.uqam.ca/clinique-de-sexologie
Courriel: clinique.sexologie@uqam.ca

Services: Clinique universitaire de formation en sexologie offrant des servies par des personnes étudiantes stagiaires supervisées par des personnes professionnelles.* Psychothérapie individuelle ou de couple pour des difficultés sexuelles ou relationnelles.* Accompagnement et soutien pour des difficultés sexuelles ou relationnelles.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: septembre à mai, lundi au vendredi 8h00 à 21h00, sur rendez-vous
Frais: psychothérapie individuelle ou de couple: entre 30 et 70$ selon le revenu, accompagnement et soutien: entre 25 et 40$ selon le revenu, 5$ de rabais pour les étudiant·e·s de l'UQAM
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme parapublic

YMCA CENTRE-VILLE - SERVICE DE RÉINSERTION SOCIALE ESPADRILLE

1435, rue Drummond, 6e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W4
514 849-8062 poste 21725 **Téléc.:** 514 849-9741
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Programmes-communautaires/Prevention-de-l-exclusion/Service-de-reinsertion-sociale-Espadrille
Courriel: cjle@ymcaquebec.org

Services: * Soutien et accompagnement.* Ateliers sur demande: compétences parentales, toxicomanie, santé émotionnelle, système judiciaire et correctionnel, endettement.* Accompagnement vers des ressources communautaires spécialisées ou dans le cadre de démarches particulières.* Aide au recouvrement de cartes d'identité.* Programme sur la gestion des émotions, dépendances et gestion de la colère.* Accès gratuit aux installations sportives du YMCA pour les membres.
Clientèle: hommes adultes qui purgent une peine de compétence provinciale dans un centre de détention ou qui sont soumis à une mesure judiciaire en communauté
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Thérapies et counselling

AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106-108, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 272-3274 **Téléc.:** 514 272-8617
Site internet: www.afriqueaufeminin.org
Courriel: info@afriqueaufeminin.org

Services: Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes.* Accueil, information, référence et écoute.* Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans.* Intervention psychosociale.* Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure.* Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI.* Groupes de discussion.* Activités éducatives ou culturelles.* Dépannage alimentaire.* Paniers de Noël.* Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage.* Formations d'appoint en couture.* Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie.* Yoga.* Initiation à l'informatique.* Interprétation et traduction.* Clinique d'impôts.
Clientèle: femmes immigrantes de toutes origines
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AGENCE OMETZ

1 carré Cummings, 5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6
514 342-0000 poste 3333 **Téléc.:** 514 342-2371
Site internet: www.ometz.ca
Courriel: info@ometz.ca

Services: Services d'intervention, de prévention et de soutien visant l'amélioration de la qualité de vie.* Soutien en santé mentale.* Consultation pour familles, couples et personnes seules.* Éducation en matière de finances.* Groupes de soutien et ateliers sur mesure pour parents.* Emploi: formation professionnelle, ateliers d'employabilité et aide à la recherche d'emploi en partenariat avec Services Québec.* Employeur·euse·s: assistance pour trouver des candidat·e·s qualifié·e·s avec des compétences spécialisées.* Immigration: soutien aux nouveaux·elles arrivant·e·s avec activités d'intégration et aide à l'emploi.
Clientèle: grand public, volet immigration: personnes nouvellement arrivées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 to 16h30, vendredi: variables
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX TRANS DU QUÉBEC

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
1 855 909-9038 poste 3
Site internet: aideauxtrans.com/fr
Courriel: info@aideauxtrans.com

Services: Soutien* Ligne d'écoute, d'information et de référence.* Rendez-vous individuel: accompagnement, écoute active, information.* Groupes de discussion par vidéoconférence.* Programme d'aide d'urgence: cartes-cadeaux de pharmacie pour payer l'hormonothérapie et cartes-cadeaux d'épicerie.Socialisation* Lieu de rencontre et d'échange.* Activité sociale mensuelle à Montréal.Sensibilisation* Conférences, formation, sensibilisation et démystification.
Clientèle: personnes trans et non-binaires, personnes en questionnement d'identité de genre, leurs proches
Territoire desservi: le Québec
Horaire: ligne d'écoute: lundi au dimanche 9h00 à 21h00, groupes de discussion par vidéoconférence: mardi et mercredi soir
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

AIRE OUVERTE - BIBLIOTHÈQUE RIVIÈRES-DES-PRAIRIES

9001, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 3J7
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et support juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: without appointment: every 4th Monday of the month, 14h00 to 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE - CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE RIVIÈRES-DES-PRAIRIES

11977, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5K7
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et soutien juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard
Horaire: tous les 2e mardis du mois, 15h00 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 251-4011
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel.* Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc.* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet.* Soutien au logement: information sur le droit au logement.* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc.* Assistance juridique générale: incompréhension des lois et soutien juridique.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard

Horaire: mardi et jeudi 12h00 à 20h00, mercredi 16h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 17h00, samedi 13h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE AHUNTSIC-SAURIOL

2169, rue Sauriol Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1G1
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Clinique de santé sexuelle: services infirmiers, contraception, identité de genre et orientation sexuelle, infections transmissibles par le sexe ou le sang, etc.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: suivi psychosocial sans rendez-vous: mardi au jeudi 12h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, ouvert un samedi sur deux à partir du mardi 2 juillet pour la période estivale, clinique de santé sexuelle sans rendez-vous: jeudi 15h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE DE CÔTE-DES-NEIGES

5245, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y1
514 734-9950
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/programmes-et-services/aire-ouverte
Courriel: aire.ouverte.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés avec ou sans rendez-vous pour les jeunes de 12 à 25 ans.* Santé physique: soins infirmiers, information sur la vaccination, tabagisme, troubles digestifs et troubles de sommeil.* Clinique de santé sexuelle: contraception, dépistage des ITSS et information sur la grossesse et l'interruption volontaire de grossesse.* Santé mentale: suivi psychosocial individuel et prévention du suicide.* Dépendance: prévention et éducation sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent et d'autres dépendances.
Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Outremont, Ville-Marie, Parc-Extension
Horaire: lundi, mercredi et vendredi 9h00 à 17h00, mardi et jeudi 9h00 à 19h00, sans rendez-vous: lundi 10h00 à 13h00, mardi et jeudi 16h00 à 19h00, mercredi 14h00 à 17h00, dimanche 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE DE LA PETITE-PATRIE

1453, rue Beaubien Est, 3e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: un mardi sur deux 16h00 à 19h30, fermée les jours fériés, accueil téléphonique: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE DE VILLERAY

205, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1T6
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: un mardi sur deux 16h00 à 19h30, accueil téléphonique: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE DU SUD-OUEST-VERDUN ET CENTRE-SUD DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

1015, rue Robin, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1W2
438 832-2270
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/aire-ouverte
Courriel: aireouverte.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Soutien psychosocial sur divers sujets: difficultés relationnelles, santé mentale, alcool, drogues, jeu, logement, emploi, études, etc.* Clinique de santé sexuelle: contraception, dépistage des infections transmissibles par le sexe ou le sang, identité de genre et orientation sexuelle, etc.* Juristes Mobiles: consultations juridiques individuelles, prévention et sensibilition par un·e juriste d'Info Justice (dates fixes).* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans, leurs familles
Territoire desservi: Centre-Sud, Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: prise de rendez-vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sans rendez-vous: lundi 16h00 à 20h00, mardi et jeudi 13h00 à 18h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE MÉTRO LIONEL-GROULX

3181, rue Saint-Jacques, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1G7
438 832-2270
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/aire-ouverte
Courriel: aireouverte.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous.* Soutien psychosocial sur divers sujets: difficultés relationnelles, santé mentale, alcool, drogues, jeu, logement, emploi, études, etc.* Clinique de santé sexuelle: contraception, dépistage des infections transmissibles par le sexe ou le sang, identité de genre et orientation sexuelle, etc.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans, leurs familles
Territoire desservi: Centre-Sud, Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: prise de rendez-vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sans rendez-vous: mercredi 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE MONTRÉAL-NORD-LACORDAIRE

12415, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L5
514 858-2446
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/
Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous.* Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc.* Psychoéducation.* Clinique de santé sexuelle: services infirmiers, contraception, identité de genre et orientation sexuelle, infections transmissibles par le sexe ou le sang, etc.* Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.* Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.
Clientèle: personnes de 12 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: lundi et mercredi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, services en santé sexuelle sans rendez-vous: mercredi 12h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

ALLIANCE DE COMMERCES MEXICAINS À MONTRÉAL

7387, rue St-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N4
514 886-8141
Site internet: acomm.ca
Courriel: info@acomm.ca

Services: Services diversifiés aux communautés de la diversité ethnoculturelle.* Banque alimentaire, formulaire d'inscription en ligne: bookeo.com/acomm-ca/customer* Café latino communautaire.* Formation professionnelle: Lancement d'une entreprise, Vente-Conseil, Comptabilité.* Traductions certifiées: français, anglais, espagnol.* Assermentation de documents.* Possibilité de faire des stages.* Célébrations autorisées du mariage civil.* Établissement des personnes nouvelles arrivantes.* Paniers de Noël pour les membres.* Clinique d'impôts pour les membres et bénévoles.
Clientèle: communautés de la diversité ethnoculturelle, principalement la communauté latino-américaine, personnes nouvelles arrivantes, communauté entrepreneuriale
Capacité: paniers d'aide alimentaire par semaine: 700
Territoire desservi: île de Montréal et les environs
Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, banque alimentaire: lundi au dimanche 10h00 à 18h00 en été
Frais: banque alimentaire: 7$, services: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ALTERNATIVE NAISSANCE

8591, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2H4
514 274-1727
Site internet: alternative-naissance.ca
Courriel: info@alternative-naissance.ca

Services: Services de soutien périnatal.* Information et références téléphoniques.* Accompagnement à la naissance: 3 rencontres prénatales, suivi téléphonique, présence pendant l'accouchement et 2 visites postnatales.* Accompagnement aux Relevailles: soutien postnatal à domicile.* Accompagnement au deuil périnatal.* Accompagnement à l'interruption de grossesse.* Rencontres virtuelles individuelles prénatales et postnatales.* Ateliers thématiques prénatales et postnatales.* Intervenant·e·s périnatal·e·s.* Groupe de soutien pour accouchement et naissance difficile: complications durant la naissance, interventions traumatisantes, violences obstétricales, violation de droits, manque d'informations, d'écoute ou d'empathie, etc.* Espace bienveillant de partage et d'écoute Tente rouge: fausse couche, deuil périnatal, interruption de grossesse.* Cours prénataux, unilingue espagnol.* Massage pour bébés, unilingue espagnol.* Cours de massage adapté aux bébés.* Formations professionnelles: accompagnement à la naissance, accompagnement postnatale/relevailles et allaitement.* Formations continues en périnatalité pour les professionnel·le·s.* Bibliothèque de portage: prêt d'écharpe de portage.* Prêt de tire-lait.
Clientèle: personnes enceintes, leurs proches durant la grossesse, l'accouchement et la période postnatale
Territoire desservi: île de Montréal, intervenant·e·s périnatal·e·s: Le Plateau-Mont-Royal, Le Sud-Ouest, Verdun, Ville-Marie, Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Laurent, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: accompagnement aux Relevailles, au deuil périnatal, à l'interruption de grossesse: gratuit, formations et activités: variables
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AMBULANCE SAINT-JEAN

110, boulevard Crémazie Ouest, bureau 10, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1B9
1 800 706-6660 **Téléc.:** 514 842-4807
Site internet: www.sja.ca/fr
Courriel: qc.info@sja.ca

Services: * Enseignement du secourisme général et avancé, du secourisme d'urgence, de la réanimation cardio-respiratoire (RCR) et de l'utilisation d'un défibrillateur externe automatisé (DEA).* Formation de secourisme en milieu de travail selon le programme de la CNESST.* Cours spécialisés pour répondre aux besoins des entreprises: oxygénothérapie, transport maritime, sécurité, transport et secteur manufacturier.* Formation d'instructeurs·rices pour les cours spécialisés.* Ateliers pour les proches aidant·e·s.?* Programme de visites canines.* Services de premiers soins pour événements publics.* Formation premiers soins en santé mentale.
Capacité: 18 personnes par classe
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au dimanche 7h30 à 16h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AMOUR EN ACTION (L')

10201, avenue des Laurentides, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4V4
514 327-0200
Site internet: lamourenaction.org/services.html
Courriel: info@lamourenaction.org

Services: * Hébergement d'urgence.* Banque alimentaire et dépannage d'urgence.* Repas communautaires.* Activités sociales et ateliers.* Relation d'aide individuelle et intervenant·e·s sur place.* Récupération de dons de vêtements sur place.* Accompagnement et réinsertion sociale.* Halte-chaleur hivernale.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 51 lits, hiver: 81 lits
Territoire desservi: Ahuntsic, Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray
Horaire: service d'hébergement d'urgence: 24 heures, 7 jours, récupération de dons de vêtements: 9h00 à 16h00, repas communautaire: 9h00 à 10h00 et 12h00 à 13h00
Frais: banque alimentaire: contribution volontaire de 5$
Financement: dons, autofinancement, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ARBORESCENCE

1260, rue Sainte-Catherine Est, bureau 208, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2H2
514 524-7131
Site internet: www.arborescence.quebec
Courriel: accueil@arborescence.quebec

Services: Soutien aux proches des personnes vivant avec un trouble de santé mentale.* Ligne d'écoute et de références.* Groupes de soutien.* Rencontres individuelles, de couple et familiales.* Conférences et ateliers psychoéducatifs.* Projets spéciaux.* Services aux adolescent·e·s: services d'aide par texto, par clavardage et sur les plateformes des médias sociaux, services de soutien individuel en présentiel, dramathérapie.* Services de formation en ligne.* Services aux personnes proches aidantes de personnes aînées: services individuels et de groupe.* Services d'accompagnement offerts par des pair·e·s aidant·e·s famille.* Services aux entreprises, aux organismes publics et aux organismes communautaires.
Clientèle: parents, ami·e·s, personnes proches aidantes et proches des adultes vivant avec un problème de santé mentale, dans les différentes sphères de leur vie (professionnelle et personnelle)
Capacité: groupe de soutien: 5 à 8 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00 et le vendredi de 9h à 12h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, fondations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ART-RIVÉ (L') - CENTRE DE JOUR DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8178, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 2Y5
514 648-4888 **Téléc.:** 514 648-4333
Site internet: www.art-rive.qc.ca
Courriel: info@art-rive.qc.ca

Services: * Rencontres d'accueil.* Information et orientation.* Écoute ponctuelle et suivi.* Accueil repas pour le dîner.* Groupes de soutien et d'entraide.* Ateliers d'art et de créativité.* Activités éducatives, de détente et de loisirs.
Clientèle: personnes autonomes de 18 ans et plus ayant des problèmes de santé mentale transitoires ou persistants
Capacité: 60
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, accueil repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h30
Frais: adhésion annuelle: 5$
Financement: provincial, cotisations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE - DIVISION DU QUÉBEC

55, avenue Mont-Royal Ouest, bureau 603, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2S6
1 844 657-2106
Site internet: quebec.acsm.ca
Courriel: info@acsm.qc.ca

Services: Promotion et prévention en santé mentale.* Information générale sur les maladies mentales.* Programme d'autosoins avec accompagnement Retrouver son entrain: retrouversonentrainqc.ca* Évaluez votre santé mentale: questionnaires rapides en ligne pour enfants ou adultes.
Clientèle: personnes de 14 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC

2030, boulevard Pie-IX, bureau 403, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
1 877 353-7555 **Téléc.:** 514 355-4159
Site internet: apqc.ca
Courriel: apq@spg.qc.ca

Services: * Assistance pour trouver un·e psychologue.* Services aux membres: rencontres, assurances et formation.* Ligne téléphonique d'aide sans frais pour les membres.
Clientèle: psychologues, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES PSYCHOTHÉRAPEUTES DU QUÉBEC

1338, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1R3
514 990-3403
Site internet: psychotherapeutesquebec.ca
Courriel: info@psychotherapeutesquebec.ca

Services: Regroupement des professionnel·le·s pratiquant la psychothérapie.* Information, orientation et consultation.* Formations en ligne ou présentiel.* Trouver un·e psychothérapeute: psychotherapeutesquebec.ca/trouver-un-psychotherapeute
Clientèle: psychothérapeutes, grand public
Territoire desservi: le Québec
Frais: membre étudiant: 50$ par an, membre régulier: 150$ par an, membre de soutien: 50$ pour les psychothérapeutes à la retraite ou 100$ pour les institutions ou organismes par an
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES

4450, rue Saint-Hubert, bureau 510, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 277-5678
Site internet: aphasie.ca
Courriel: aqpa@aphasie.ca

Services: * Information, soutien et référence.* Ateliers de conversation, de lecture et d'écriture.* Accompagnement et soutien à la communication dans les démarches quotidiennes.* Visites amicales.* Programme SAPPA: aide pour les personnes proches aidantes, visites de travailleur·euse·s sociaux·ales et d'orthophonistes.* Activités adaptées: ateliers de photographie, ateliers d'informatique, chorale, etc.* Promotion des droits et intérêts des personnes aphasiques.* Sensibilisation.
Clientèle: adultes aphasiques, leurs proches, personnes intéressées par l'aphasie

Capacité: ateliers de conversation: 10 à 12 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 25$, ateliers: 20$ par session ou 15$ pour les membres
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CAFÉ SANAAQ

1200, rue du Sussex, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 0E3
438 944-1440
Site internet: montreal.ca/lieux/centre-sanaaq

Services: * Accompagnement des personnes autochtones.* Soutien psychosocial pour les participants du programme.* Café et repas.
Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 18h00
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CANSUPPORT DES CÈDRES

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1
514 934-1934 poste 31666
Site internet: cansupport.ca/fr
Courriel: cedarscansupport@muhc.mcgill.ca

Services: Programmes et services offrant du soutien additionnel pour aider à composer avec le cancer et le traitement.* Ateliers et groupes de soutien.* Atelier d'écriture créative.* Art-thérapie* Ateliers pour femmes Belle et Bien Dans Sa Peau: cliquer ici* Groupe de marche pour les personnes en deuil lié au cancer.* Massothérapie pour les personnes hospitalisées en oncologie ou de soins palliatifs.* Méditation et relaxation, yoga.* Aide financière* Services éducatifs: centre de ressources pour les patient·e·s et leurs familles (collection de livres et de pamphlets), conférences publiques gratuites.
Clientèle: personnes vivant avec un cancer, leurs proches, aide financière: pour les patients en oncologie au CUSM
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU

8650, boulevard Yves Prévost, local 203, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9
514 351-7974
Site internet: cfanjou.ca
Courriel: visibilite@cfanjou.ca

Services: Lieu d'appartenance pour les femmes visant à briser leur isolement.* Groupes de soutien.* Écoute confidentielle par téléphone ou en présentiel.* Références et relation d'aide.* Dîners-causeries, cuisines collectives.* Halte-garderie et répit pour mamans.* Sorties et activités de loisir.* Espace pour les activités physiques.
Clientèle: femmes
Capacité: plus de 240 membres
Territoire desservi: Anjou et les environs
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, dîners: 1 fois par mois, répit: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 ou 13h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 10$ pour avoir accès à toutes les activités offertes par l'organisme

Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS

425, rue Sherbrooke Est, local 01, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9
514 527-1871
Site internet: www.carrefourmargueritebourgeoys.org
Courriel: info@carrefourmargueritebourgeoys.org

Services: * Activités physiques, artistiques, récréatives et d'artisanat.* Événements, sorties.* Cours de langues: français, anglais, espagnol.* Cours sur l'utilisation de iPad et iPhone.* Ateliers et conférences.* Intervention, suivi psychosocial et relation d'aide.* Information et référence.* Intervention communautaire et accompagnement à domicile.* Accompagnement et soutien lors de marches à l'extérieur du domicile.* Appels et visites d'amitié.* Repas communautaires.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: membre: 10$, cours: 15 à 65$, activités: variables
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES SUD-ASIATIQUES

1035, rue Rachel Est, 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J5
514 528-8812 **Téléc.:** 514 528-0896
Site internet: www.sawcc-ccfsa.ca/FR
Courriel: sawcc@sawcc-ccfsa.ca

Services: Centre de jour pour les femmes.* Consultation et accompagnement.* Information et référence.* Traduction et interprétariat.* Cours de français et d'anglais.
Clientèle: femmes des communautés pakistanaise, indienne, bangladeshi, sri-lankaise, népalaise, afghane et iranienne
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTIVITÉS POUR LE MAINTIEN DE L'ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL DE MONTRÉAL-NORD

4898, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1A2
514 327-3035 **Téléc.:** 514 327-8322
Courriel: info@camee.ca

Services: Centre de jour.* Écoute téléphonique et écoute individuelle.* Groupes d'entraide et de partage sur le rétablissement, groupes de soutien hebdomadaires pour la gestion autonome de la médication (GAM).* Apprivoiser les voix: groupe de soutien pour personnes souffrant d'hallucinations auditives.* Soutien communautaire en appartement.* Conférences, cafés-rencontres, soupers communautaires.* Ateliers de création et d'expression, de gestion du quotidien et du stress.* Ateliers de gestion de l'anxiété.* Ateliers et activités spécifiques pour les jeunes.
Clientèle: adultes vivant avec un problème de santé mentale, jeunes de 15 à 25 ans vivant avec un problème émotionnel ou de santé mentale
Territoire desservi: Montréal-Nord et les environs
Horaire: administration: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00, groupes de soutien: lundi au vendredi 13h00 à 20h00, loisirs: en soirée
Frais: cotisation annuelle: 12$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE

Adresse confidentielle
514 982-0804
Site internet: centreaidefamille.com
Courriel: info@centreaidefamille.com

Services: Aide alimentaire* Banque alimentaire.* Paniers de Noël.* Cuisine collective.Intervention psychosociale* Écoute active et accompagnement.* Information et sensibilisation.* Soutien en cas de violence.* Accompagnement à la cour pour les victimes de violence.* Groupes de soutien pour les victimes de violence.* Groupe d'aide et d'entraide pour les personnes immigrantes.* Prévention de la maltraitance envers les personnes aînées.Action communautaire* Art-thérapie et ateliers de méditation.* Formations.* Sorties récréatives.* Conférences.* Cours de français.
Clientèle: familles, femmes, particulièrement les personnes issues de l'immigration, certains services visent particulièrement les victimes de violence
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, pas de territoire limité pour les personnes lusophones
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES LATINO-AMÉRICAINES

6839, rue Drolet, local 202 , Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1
514 273-8061 **Téléc.:** 514 273-9982
Site internet: cafla.ca
Courriel: info@cafla.ca

Services: Services psychosociaux et communautaires.* Soutien en santé mentale pour travailleur·euses temporaires avec permis de travail fermé.* Programme de périnatalité pour femmes immigrantes en situation de précarité.* Accompagnement parental pour familles ayant des enfants de 0 à 5 ans.* Accompagnement parental spécialisé pour familles ayant des enfants de 0 à 11 ans vivant des difficultés parentales.* Programme jeunesse (12 à 25 ans) : soutien en santé mentale, santé sexuelle et accompagnement psychosocial.* Ateliers pour parents (Espace Parents).* Services de première ligne, écoute et référence vers les ressources externes.* Service de traduction et accompagnement linguistique.* Promotion et intégration du bénévolat.* Distribution de jouets à Noël pour les enfants participant aux activités du centre.
Clientèle: jeunes et familles de toutes origines
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 16h00, sur rendez-vous, soutien téléphonique et activités familles: vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, municipal, dons, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPRENTISSAGE PARALLÈLE

4865, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1R6
514 843-5658 **Téléc.:** 514 843-3508
Site internet: ateliersducap.org
Courriel: info@ateliersducap.org

Services: Centre d'apprentissage pour personnes vivant avec un problème de santé mentale.* Programme de préparation en emploi de 6 mois (PPE): acquisition de compétences personnelles et professionnelles pour s'intégrer et se maintenir en emploi, aide à la recherche et au maintien en emploi.* Atelier Projet: intégration socioprofessionnelle par le moyen des apprentissages artistiques (20 heures par semaine, 12 mois).* Ateliers d'expression en arts visuels: ateliers thérapeutiques pour plus de fluidité mentale et réduire l'anxiété (2 heures par semaine).* Ateliers d'art-thérapie pour jeunes adultes.
Clientèle: personnes vivant avec des problèmes de santé mentale ou de la détresse émotionnelle
Capacité: 60 personnes par jour
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: ateliers d'expression: 95$, 55$ pour les bénéficiaires de l'aide sociale ou gratuit pour les personnes participant au programme PAAS action d'Emploi-Québec, PPE: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPUI AUX COMMUNAUTÉS IMMIGRANTES

12049, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1M8
514 856-3511 **Téléc.:** 514 856-6029
Site internet: caci-bc.org
Courriel: info@caci-bc.org

Services: * Accueil, renseignement et orientation.* Accompagnement et soutien psychosocial, consultation.* Banque alimentaire.* Aide à la recherche de logement.* Atelier de citoyenneté: programme de 3 heures de préparation à l'examen offert en français.* Informations ou conseils juridiques.* Soutien dans les démarches d'immigration.* Interprétariat.* Assermentation.* Aide avec la rédaction de CV.* Ateliers de recherche d'emploi, stages rémunérés et placement en emploi.* Ateliers de francisation pour tous les niveaux.* Ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Activités socioculturelles.* Ateliers d'artisanat.* Jumelage interculturel.* Halte-garderie.* Camp d'été.* Paniers et fête de Noël.* Clinique d'impôts.* Point de service au 4800, rue de Salaberry.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, demandeur·euses d'asile, personnes réfugiées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: vendredi 13h00 à 14h30 et 15h30 à 17h00, mercredi: 14h00 à 15h00
Frais: traduction d'une page de document: 10$, assermentation de documents: 2,50$, banque alimentaire: 3$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERVENTION FACE À FACE

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 100, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 934-4546 **Téléc.:** 514 934-0063
Site internet: faceafacemontreal.org/fr
Courriel: info@faceafacemontreal.org

Services: * Écoute active et soutien au téléphone et en personne.* Consultation individuelle.* Information et distribution de chèques de l'aide sociale.* Information sur la recherche de logement, l'habitation à loyer modéré et sur les refuges de la région.* Recherche de logement pour les personnes n'ayant pas accès à Internet.* Réception de courrier et de messages téléphoniques et preuve d'adresse pour personnes itinérantes.* Accès à Internet et au téléphone.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Accompagnement pour des rendez-vous médicaux ou avec d'autres organismes, pour des visites d'appartements, dans les démarches pour appliquer à des logements subventionnés, etc.
Clientèle: personnes à la recherche de logement, personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être, personnes vivant avec des problèmes de santé mentale avec ou sans troubles de dépendances, personnes seules et isolées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00, dernière semaine du mois: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE HALTE AMI

1265, rue Berri, 4e étage, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4
438 796-8701
Site internet: halte-ami.ca
Courriel: centre_ecoute@halte-ami.ca

Services: Service d'écoute, de référence, d'accueil et d'aide à l'intégration aux immigrants.* Écoute anonyme et confidentielle en personne ou par téléphone.* Activités de prévention psychosociale et de sensibilisation sur diverses problématiques.* Aide à l'intégration des nouveaux arrivants: ateliers de conversation en français, tables rondes interculturelles, soutien à la gestion de la vie quotidienne et groupes de soutien.* Jumelage linguistique entre deux personnes.* Opportunités de bénévolat et de stage.* Assermentation.
Clientèle: écoute, référence, jumelage linguistique et assermentation: ouverts à toustes, intégration: personnes nouvellements arrivées, personnes immigrantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: assermentation: 5$ par document.
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE MULTI-ÉCOUTE

3600, avenue Barclay, bureau 460, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5
514 378-3430 **Téléc.:** 514 737-5631
Site internet: multiecoute.org
Courriel: direction@multiecoute.org

Services: * Écoute confidentielle et anonyme par téléphone ou en personne.* Suivi psychosocial à court ou moyen terme offert dans la langue maternelle de la personne ayant besoin de suivi.* Information et référence.* Aide pour remplir les formulaires généraux et liés à l'immigration.* Aide à l'intégration des immigrants.* Cours et ateliers de conversation française et anglaise pour personnes immigrantes.* Traduction et assermentation de documents.* Activités socioculturelles.* Paniers de Noël.* Clinique d'impôts.
Clientèle: toute personne ayant besoin d'aide, personnes immigrantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: écoute active par téléphone et en ligne: 24 heures, 7 jours, sur rendez vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, horaire des fêtes: fermé de la fin décembre au début janvier (ligne d'urgence d'écoute reste ouverte 24 heures, 7 jours)
Frais: la plupart des services: gratuit, autres: frais symboliques
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION DES NOUVEAUX ARRIVANTS ET IMMIGRANTS DE MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-4, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 733-0738 **Téléc.:** 514 737-7731
Site internet: www.conam.sitew.ca
Courriel: conamc6@hotmail.ca

Services: * Accueil et références.* Consultation individuelle.* Certification de documents.* Préparation à l'examen de citoyenneté.* Employabilité: aide à la rédaction de CV et de lettres de présentation, préparation aux entrevues, aide à la recherche d'emploi.* Aide à remplir les formulaires.* Vestiaire: distribution gratuite de vêtements, de jouets, etc.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes, toute personne dans le besoin
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00
Frais: certification de documents: 5$
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 948-6188 **Téléc.:** 514 948-6188
Courriel: copatla1989@gmail.com

Services: * Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence.* Orientation, références et intervention.* Intervention psychosociale individuelle ou en groupe.* Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes.* Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison.* Programme de travaux compensatoires.* Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel·le·s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes.* Intervention en situation de crise et en contexte traumatique.* Prévention et intervention en matière d'itinérance.* Soutien aux demandeur·euse·s d'asile politique au Canada.* Ateliers de français.* Ateliers d'éducation populaire (français).* Promotion de saines habitudes de vie.* Distribution hebdomadaire de nourriture.* Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.
Clientèle: adultes en priorité
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BIEN-ÊTRE L'ESPOIR C'EST LA VIE

4635, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M1
514 340-3616
Site internet: hopeandcope.ca/fr/?lang=fr
Courriel: hopecope@jgh.mcgill.ca

Services: * Groupes d'entraide en français et en anglais pour personnes ayant un cancer, personnes proches aidantes et personnes vivant un deuil relié au cancer.* Jumelage et soutien par des bénévoles.* Activités en ligne et en personne.* Activités physiques adaptées.* Ateliers de nutrition.* Ateliers de bien-être.* Ateliers créatifs.* Conférences.
Clientèle: personnes ayant un diagnostic de cancer, personnes proches aidantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi sur rendez-vous
Financement: dons, provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE CRISE LE TRANSIT

Adresse confidentielle
514 282-7753 **Téléc.:** 514 282-9163
Site internet: letransit.ca

Services: Intervention et évaluation en situation de crise, suivi de crise et suivi après la crise.* Intervention sur les lieux de crise.* Soutien aux organismes et aux personnes intervenantes.* Ligne téléphonique de crise 24 heures.* Centre d'hébergement de courte durée.* Évaluation psychosociale.* Suivi dans la communauté et au centre.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus en situation de crise

Territoire desservi: territoires des CLSC suivants: Plateau Mont-Royal, Villeray, Saint-Louis du Parc, Saint-Michel, Petite Patrie, Les Faubourgs
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT YALDEI SHASHUIM

5170, rue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1J6
514 279-3666 **Téléc.:** 514 278-3666
Site internet: www.centreyaldei.org
Courriel: info@yaldei.org

Services: Programme individualisé d'intervention précoce pour enfants de 0 à 6 ans et thérapies spécialisées pour enfants de 0 à 21 ans vivant avec des problèmes de développement.* École Yaldei: enfants de 4 à 16 ans.* Réunions parentales, ateliers pour parents et intervenants, conférences.* Soutien scolaire, répit parental : déposer ou reprendre les enfants à l'avance.* Camp d'été.* Thérapies: orthophonie, ergothérapie, kinésithérapie, art-thérapie, musicothérapie, analyse comportementale appliquée, psychomotricité.
Clientèle: enfants de 0 à 21 ans vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, une déficience physique, une déficience intellectuelle, un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, des difficultés émotionnelles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, répit: 7h30 à 17h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE JOUR BERTHIAUME-DU TREMBLAY

1635, boulevard Gouin Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1C2
514 381-1841 poste 288 **Téléc.:** 514 381-9504
Site internet: residence-berthiaume-du-tremblay.com
Courriel: cdj.rbdt@ssss.gouv.qc.ca

Services: Programmes d'activités thérapeutiques et préventives pour personnes aînés.* Évaluation des besoins et élaboration d'un plan d'intervention individualisé.* Activités diverses: exercices physiques, stimulation de la mémoire, activités manuelles, jeux thérapeutiques, conférences, activités de socialisation, activités intergénérationnelles, etc.* Groupe de soutien, consultations individuelles, ateliers de formation, service de répit et conférences pour personnes proches aidantes.* Transport aller-retour jusqu'au centre.* Repas.
Clientèle: usager·ère·s de 65 ans et plus en perte d'autonomie et vivant à domicile, personnes proches aidantes d'usager·ère·s connus du centre de jour ou du CLSC du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal au service du soutien à domicile
Capacité: environ 60 personnes par jour
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: repas: 9,50$, transport aller-retour: 9$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE JOUR L'ÉCHELON

516, avenue Georges-V Est, Montréal-Est, Montréal, QC, H1L 3T6
514 351-0836 **Téléc.:** 514 351-5375
Site internet: www.maisonechelon.ca
Courriel: cdj@maisonechelon.ca

Services: * Laboratoire informatique.* Souper communautaire hebdomadaire.* Cuisine collective.* Atelier de croissance personnelle, détente et yoga.* Groupe de support pour les entendeur·euse·s de voix.* Café-rencontre.* Atelier d'art.* Sports de groupe et individuels.* Ligue de billard.* Location de salle.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00
Frais: membre: 5$ par session, autres activités: variables
Financement: subventions, dons, cotisations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE JOUR ST-JAMES

1442, rue Panet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Z1
514 288-0039
Site internet: stjamescentre.ca/fr
Courriel: info@stjamescentre.ca

Services: * Centre de jour: lieu de socialisation, accès à une ligne téléphonique, activités ludiques et artistiques.* Service d'échange de vêtements, douche et repas.* Services psychosociaux, accompagnement dans les démarches de réinsertion.* Références.
Clientèle: personnes sans-abri vivant avec des problèmes de santé mentale, personnes marginalisées ou vulnérables
Capacité: 40 personnes par jour, 250 membres en tout
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: sacs de nourriture: 5$ par mois (4 maximum)
Financement: dons, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PSYCHOLOGIE GOUIN

39, boulevard Gouin Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1H9
514 331-5530 **Téléc.:** 514 336-9166
Site internet: www.cpgouin.ca
Courriel: admin-cpg@cpgouin.ca

Services: * Thérapie familiale et individuelle.* Thérapie par le jeu.* Thérapie de groupe.* Clinique de la petite enfance et de l'attachement pour 0 à 5 ans: dépistage de diverses problématiques.* Clinique de l'enfance pour les 6 à 12 ans et clinique de l'adolescence pour les 13 à 18 ans: évaluation, consultation, thérapie, évaluation des troubles du spectre de l'autisme (TSA), rencontres d'orientation parentale, thérapie et intervention familiale.* Clinique adulte.* Évaluation psycholégale.* Évaluation neuropsychologique.
Clientèle: enfants, adolescent·e·s, adultes, familles, groupes, évaluations neuropsychologiques: enfants, adolescent·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 21h00, vendredi 8h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉTUDES SUR LE VIEILLISSEMENT DE L'UNIVERSITÉ MCGILL

6825, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3
514 766-2010 **Téléc.:** 514 888-4050
Site internet: mcsa.ca
Courriel: info.mcsa@mcgill.ca

Services: Centre de recherches en neurologie et gérontologie.* Clinique d'Alzheimer et maladies cognitives: évaluation du risque, diagnostic précoce, traitement, suivi et référence.* Groupe de soutien pour membres de la famille de personnes vivant avec un problème cognitif.* Ligne d'information.* Enseignement et formation.* Brainy Boomers Lecture Series: conférences en ligne.* Exercice pour personnes aînées sur Youtube: cliquer ici

Clientèle: clinique neurologie: personnes vivant avec un trouble cognitif ou avec le parkinson, personnes avec un parent atteint d'un trouble neurocognitif
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES AUTOUR DU BÉBÉ

1270-1290, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1R1
514 667-0584
Site internet: autourdubebe.ca
Courriel: organisme@autourdubebe.org

Services: Allaitement* Halte-allaitement: pesée de bébés et conseils d'allaitement sans rendez-vous.* Marrainage d'allaitement.* Soutien individuel et émotionnel en allaitement.Activités* Bébé Futé: ateliers ludiques pour bébés de 0 à 6 mois et de 6 à 12 mois.* Groupe de soutien en deuil périnatal pour parents vivant la perte d'un nouveau-né en pré ou postpartum.* Contes, comptines et berceuses: ateliers de stimulation pour bébés de 0 à 6 mois et de 6 à 12 mois.* Pause Créative: groupe de soutien.* Prévention et soutien en dépression postpartum.* Matins « Coup de pouce »: causeries matinales.* Cours prénataux.* Yoga avec bébé.* Yoga prénatal.* Massage avec bébé.* Pleine conscience en prénatal.* Parcours pour bébés moteurs.* Danse en porte bébé.* Cours de portage.* Ateliers informatifs: langue des signes, RCR pour bébé, Le sommeil de bébé.* Club de lecture.* Coloriage et bricolage.Alimentation* Ateliers d'introduction aux aliments solides pour bébés.* Atelier de survol sur la méthode DME (Diversification Menée par l'Enfant).* Cuisines collectives de purées pour bébés.* Cuisines collectives: repas familiaux et collations.Autres* Ateliers et rencontres individuelles en sexologie.* Relevailles: service de répit à domicile.* Dons de couches.
Clientèle: parents avec enfants de la période prénatale à 2 ans
Territoire desservi: Ahuntsic, Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-allaitement: lundi 13h30 à 15h30
Frais: adhésion annuelle: tarif variable de 5 à 15$ selon le besoin du parent ou gratuit pour personnes à faible revenu, activités et formations: tarif modulable, le parent choisit un montant parmi plusieurs choix, selon sa capacité de paiement, certaines activités sont gratuites pour personnes à faible revenu
Financement: cotisations, dons, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES DE MONTRÉAL

2240, rue Fullum, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
1 833 673-2746
Site internet: www.crhmontreal.ca
Courriel: info@crhmontreal.ca

Services: * Accueil, analyse et orientation.* Service d'intervention psychosociale individuelle.* Cafés-rencontres: groupes d'entraide.* Groupes thématiques: gestion de la colère, gestion du stress, bilan de vie et projets de vie.* Ateliers thématiques ponctuels: éducation et discussion sur différents sujets.* Milieu de vie: activités de loisirs, sorties entre hommes, repas communautaires.
Clientèle: hommes, personnes s'identifiant comme hommes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, activités: variables, incluant les soirées
Frais: contribution suggérée selon la capacité de payer
Financement: provincial, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SERVICES PSYCHOLOGIQUES DE L'UQAM

200, rue Sherbrooke Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3P2
514 987-0253 **Téléc.:** 514 987-6746
Site internet: psychologie.uqam.ca/centre-de-services-psychologiques-csp

Services: Centre de formation à la pratique de doctorant·e·s en psychologie et étroitement supervisé·e·s par des psychologues professionnel·l·es qualifié·e·s et membres de l'Ordre des psychologues du Québec.* Consultation individuelle ou de couple.* Services d'évaluation et de psychothérapie pour enfants, adolescent·e·s et adultes.* Traitement de différentes situations: difficultés d'adaptation, anxiété, dépression, trouble scolaire, difficultés relationnelles, deuil, etc.* Services en neuropsychologie: évaluation du TDAH, des séquelles suites à des traumatismes cérébraux, de l'Alzheimer, de la déficience intellectuelles, etc.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous
Frais: ouverture de dossier: 10$, personnes étudiantes de l'UQAM: 15$, organismes: 30$, clientèle externe: 20 à 30$ par séance, selon le revenu
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE SOIR DENISE-MASSÉ

1713, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L4
514 525-8059 **Téléc.:** 514 525-9346
Site internet: c
Courriel: direction@denise-masse.org

Services: Lieu d'accueil et de réinsertion sociale en santé mentale.* Accueil, écoute active, référence, soutien individuel et de groupe.* Soutien et accompagnement des personnes participant à des programmes d'employabilité.* Programme d'ateliers et d'activités sociales, éducatives, culturelles, sportives et créatives.* Soutien pour les personnes vivant avec un trouble d'accumulation compulsive: désencombrement à domicile et groupes de mise en action.* Groupe de discussion ouvert pour les personnes entendeuses de voix.* Souper et soirée de Noël.* Camps d'été.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale, de désorganisation sociale ou d'instabilité résidentielle
Capacité: 70 personnes
Territoire desservi: île de Montréal et les environs, soutien pour les personnes vivant avec un trouble d'accumulation compulsive: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Le Plateau-Mont-Royal, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Mont-Royal, Outremont, Rosemont-La-Petite-Patrie, Sud-Ouest, Ville-Marie, Villeray-St-Michel-Parc-Extension et Westmount
Horaire: jeudi au dimanche 17h00 à 22h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte de membres gratuite, carte rabais pour les activités: 10$ par année
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SOLIDARITÉ LESBIENNE

4126, rue Saint-Denis, bureau 301, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2M5
514 526-2452
Site internet: www.solidaritelesbienne.qc.ca
Courriel: info@solidaritelesbienne.qc.ca

Services: * Intervention et suivi pour différentes problématiques: séparation, deuil, coming out, etc.* Intervention et suivi pour victimes et personnes autrices de violence conjugale.* Groupes de soutien.* Ateliers sociales: ateliers sur la sexualité, après-midi cinéma, soirée bricolage, etc.* Formation et recherche.
Clientèle: personnes lesbiennes, lesboqueers et sapphiques
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, sans rendez-vous: jeudi 14h00 à 16h00 (septembre à avril, pas de sans rendez-vous l'été)
Frais: adhésion membre annuelle: 10$
Financement: provincial, cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-4780 **Téléc.:** 514 842-5613
Site internet: centredesfemmesdemtl.org
Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: Alimentation* Aide alimentaire.* Cuisines collectives.* Paniers de Noël pour les participantes.Emploi* Programmes d'aide à l'emploi en français et en anglais.Immigration* Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes.* Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes.Justice et défense des droits* Information juridique.* Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale.* Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance.Action communautaire* Première ligne: écoute, information et références.* Intervention de crise et services psychosociaux.* Rencontres individuelles.* Écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.* Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfants.* La Cigognerie: groupe avec halte-garderie pour enfants d'âge préscolaire permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales.* Cafés-rencontres, activités socioculturelles et sorties estivales.* Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes.Éducation* Cours d'anglais et de français.* Cours d'informatique.
Clientèle: femmes québécoises, immigrantes et autochtones de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien en soirée, aide alimentaire: mercredi, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

12017, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 4B8
514 648-1030 **Téléc.:** 514 648-6833
Site internet: cdfrdp.com
Courriel: info@cdfrdp.qc.ca

Services: * Accueil, écoute, référence, information.* Soupe communautaire, café-rencontre.* Paniers de fruits et légumes à prix avantageux.* Information juridique et bibliothéque féministe.* Échange de services et d'objets.* Accès Internet.* Jardin collectif.* Fête d'Halloween, soirée des Fêtes, 8 mars et pique-nique estival.* Halte-garderie communautaire pour les membres.* Documentation, éducation, ateliers, cours.* Actions collectives, comités d'implication.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: accueil: mardi au jeudi 12h30 à 16h00 et 17h00 à 19h30
Frais: adhésion: 10$ par année, activités: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES SOLIDAIRES ET ENGAGÉES

1586, rue Fleury Est, porte 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1S6
514 388-0980
Site internet: cfse.ca
Courriel: info@cfse.ca

Services: * Accueil, écoute active sur place, par téléphone ou par Zoom.* Accompagnement pour femmes qui vivent une relation abusive.* Consultations individuelles.* Clinique juridique.* Information et référence.* Espace de coworking pour travailler en groupe ou individuellement: accès gratuit à Internet, services d'impression, ordinateurs.* Centre de documentation.
Clientèle: femmes
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: mardi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, espace de coworking: mardi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES PERTES REPRODUCTIVES

Adresse confidentielle
Site internet: crl-rho.org/?lang=fr
Courriel: laura.aguilar@crl-rho.org

Services: Soutien professionnel pour personnes endeuillées.* Accompagnement du deuil pour les familles et personnes qui expérience une perte reproductive comme une fausse couche, une mortinaissance, un avortement, l'infertilité et toute autre problème lié au deuil reproductif.* Sensibilisation au deuil et à la fertilité pour les adolescent·e·s et jeunes adultes.
Clientèle: personnes et familles touchées par une fausse couche, une mortinaissance, un avortement, une adoption, le SMSN (syndrome de la mort subite du nourrisson), l'infertilité et la stérilité, professionnels de la santé, grand public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HAÏTIEN D'ACTION FAMILIALE

2573, rue Bélanger Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Y 1A3
514 729-8834 **Téléc.:** 514 729-1482
Courriel: chafquebec@yahoo.ca

Services: * Information et référence.* Programme Y'a personne de parfait et groupe de soutien mensuel ouvert visant les nouveaux parents immigrants.* Soutien pour personnes demandeuses d'asile: accompagnement dans les démarches individuelles et familiales.* Ateliers sur le deuil et sur les comportements pacifiques.* Groupes d'entraide mensuels sur la violence conjugale et groupe de soutien échelonné sur 8 rencontres (tous les 14 jours) portant sur les étapes de la rupture.* Préparation au mariage.* Rencontres, échanges et discussions pour femmes, couples, enfants et personnes aînées.* Groupes de soutien entre pères.* Activités pour pères et leurs enfants afin de développer les liens d'attachement.
Clientèle: familles haïtiennes en difficulté
Capacité: groupe de soutien ou d'entraide: 15 à 20 personnes par rencontre
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 9h00 à 15h00, mercredi au vendredi 9h00 à 15h00, certaines activités: vendredi soir et samedi après-midi
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HOSPITALIER DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE JAP

1051, rue Sanguinet, pavillon C, 11e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3E4
514 890-8242 **Téléc.:** 514 412-7415
Site internet: premierepisode.ca/clinique-jap

Services: Clinique spécialisée pour les jeunes adultes de 18 à 35 ans atteint·e·s d'une psychose affective ou non affective comme diagnostic principal.* Traitements spécialisés.* Prise en charge précoce et intensive.* Formation et éducation.
Clientèle: jeunes adultes de 18 à 35 ans atteint·e·s d'une psychose affective ou non affective comme diagnostic principal, jamais traité·e·s ou traité·e·s depuis moins d'un an pour une psychose
Territoire desservi: secteur des CSSS Jeanne-Mance et Coeur-de-l'Île (code postaux commençant par H2H, H2K, H2L, H2T, H2V, H2W, H2X, H2Y, H2Z, H3B, H5B ou H2J)
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 16h00

Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE LE BEAU VOYAGE

4540, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3S7
514 523-5852 poste 1 **Téléc.:** 514 523-8223
Site internet: centrelebeauvoyage.org
Courriel: intervenants@centrelebeauvoyage.org

Services: Lieu de socialisation.* Accueil.* Soutien et accompagnement.* Activités, projets spéciaux et évènements.* Place aux familles: intervention de milieu, activités et référence aux Habitations Mentana.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans, familles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 11h30 à 12h30 et 15h30 à 18h30
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ST-PIERRE

1212, rue Panet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y7
514 524-3561 **Téléc.:** 514 524-5663
Site internet: www.centrestpierre.org
Courriel: info@centrestpierre.org

Services: Centre d'éducation populaire et carrefour de formation et d'intervention sociale.* Organisation communautaire, animation et conférences.* Services multiples aux groupes communautaires, entreprises collectives, syndicats et institutions.* Intervention psychosociale, psychothérapie, croissance personnelle et ressourcement spirituel.* Médiation familiale.* Carrefour de rencontres.* Location de salle.
Clientèle: adultes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 7h30 à 22h00, 7 jours
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CHABAD LIFELINE

4615, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M1
514 738-7700 **Téléc.:** 514 738-6166
Site internet: www.chabadlifeline.com
Courriel: lifelineinfo@chabadlifeline.com

Services: Réadaptation externe pour personnes aux prises avec une dépendance.* Dépendances traitées: drogues, alcool, sexe, pornographie, jeu, médicaments, Internet, téléphone intelligent et jeux vidéos.* Thérapie individuelle ou de groupe.* Services jeunesse: thérapie individuelle et de groupe.* Consultation et références: dépistage, évaluation, rencontres en 12 étapes, références aux centres de désintoxication et de traitement résidentiels.* Postcure et réintégration.* Soutien à la famille.
Clientèle: personnes en détresse en raison d'une dépendance, leur famille, services jeunesse: personnes adolescentes à risque de développer une dépendance et jeunes ayant grandi dans une famille ayant des problèmes de dépendance
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 14h00
Frais: aucuns, consultation à long terme: variables en fonction de la capacité de paiement de la personne
Financement: fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES

1430, rue Chomedey, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2A7
514 937-2341 poste 260 **Téléc.:** 514 937-2417
Site internet: www.chezdoris.org
Courriel: info@chezdoris.org

Services: Hébergements temporaires et permanents pour femmes et centre de santé et de services d'urgence offrant des programmes de soutien et de prévention.Hébergements et centre* Centre de jour: répit sécuritaire offrant déjeuners, dîners et soupers, produits d'hygiène, distribution de vêtements, douches, salle de repos incluant des lits de répit, accès à une clinique médicale.* Refuge de nuit: dortoir et espaces communs avec services, accès aux douches, vêtements de nuit et collations.* Halte-chaleur hivernale.* Logements permanents: Résidence Bash Shetty et Résidence Marcelle et Jean Coutu.Soutien* Centre de santé et services (1445, rue Lambert-Closse): programmes, aide mensuelle à l'achat de produits alimentaires, accès à une clinique médicale, programme de réintégration, activités socio-récréatives.* Service d'accompagnement avec une intervenante.* Services de santé: soins des pieds, soins infirmiers, art-thérapie, massothérapeute, yoga, etc.* Programme d'administration financière: accompagnement dans la gestion du budget, paiement des comptes, administration des chèques.* Programme d'activités culturelles pour briser l'isolement et programme de soutien spécifique aux femmes des communautés autochtones.* Programme de soutien au logement pour femmes avec sans ou enfants.* Programmes de réinsertion et éducatifs.* Récupération au centre de jour de vêtements d'urgence ou saisonniers.* Clinique d'impôts durant la période intensive.* Clinique juridique occasionnelle.
Clientèle: femmes en situation d'itinérance ou en difficulté, femmes inuites ou autochtones
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 8h00 à 19h30 (365 jours par année), déjeuner: 8h30 à 10h30, dîner: 12h00 à 13h00, souper: 17h00 à 18h00, halte-chaleur: début décembre à la fin mars
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ ÉMILIE MAISON D'ENTRAIDE POPULAIRE

2238, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N7
438 525-1856
Site internet: chezemiliemep.wordpress.com
Courriel: chezemilie2106@hotmail.ca

Services: Alimentaire* Banque alimentaire 2 fois par mois.* Déjeuner gratuit le mardi matin.Intervention* Milieu de vie, accueil, écoute, accompagnement, références.* Intervention psychosociale sur une base individuelle, de groupe ou en famille.Conférences et ateliers* Ateliers d'éducation populaire et soirées d'information sur des thèmes variés.Activités de Noël* Paniers de Noël.* Fête de Noël avec distribution de cadeaux pour les enfants.Autres* Activités socioculturelles.* Soirées pour femmes avec thématiques sociales.* Possibilité de s'impliquer bénévolement.
Clientèle: familles, individu·e·s, personnes aînées
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, déjeuners gratuits: mardi 9h00 à 11h00, événements ponctuels: voir la programmation
Frais: adhésion annuelle: 10$, activités: variables
Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CHU SAINTE-JUSTINE - SECTION MÉDECINE DE L'ADOLESCENCE

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C5
514 345-4931 **Téléc.:** 514 345-4778
Site internet: www.chusj.org/soins-services/M/Medecine-de-l-adolescence

Services: Clinique ambulatoire de médecine de l'adolescence.* Évaluation des problèmes de santé aigus ou chroniques.* Consultation gynécologique, dépistage des infections sexuellement transmissibles.* Évaluation des difficultés d'adaptation.* Cliniques spécifiques: troubles de la conduite alimentaire, troubles somatoformes, agressions sexuelles, mauvais traitements physiques et négligence, évaluation liée à l'usage ou l'abus de substances.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.
Clientèle: adolescent·e·s de 12 à 17 ans
Territoire desservi: le Québec
Horaire: sur rendez-vous
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE DE POLARISATION

7085, rue Hutchison, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Y9
514 267-3979
Site internet: www.ciussscentreouest.ca/programmes-et-services/situation-critique-et-crise/clinique-de-polarisation/

Services: Soutien spécialisé aux personnes et familles touchées par les enjeux de polarisations sociales et de radicalisation (extrême gauche, extrême droite ou religieuse).* Évaluation psychologique et psychiatrique. * Suivi et soutien psychosocial individuel et familial. * Psychothérapie. * Aide pour la réinsertion sur le plan scolaire ou de l'emploi.
Clientèle: personnes victime de discrimination ou de crimes haineux, personnes préoccuppées par les questions de polarisations sociales et de radicalisation
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au samedi 8h00 à 20h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLINIQUE MULTIDISCIPLINAIRE HORIZON

6777, rue de Bordeaux, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2S3
514 374-3445
Site internet: www.cmhorizon.com
Courriel: info@centredaidedebordeaux.com

Services: Service de santé mentale.* Psychologie.* Ergothérapie.* Sexologie.* Art-thérapie.* Psychothérapie.* Thérapie en relation d'aide.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous, variable selon le ou la thérapeute traitant·e
Frais: variables, selon le revenu
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CLSC OLIVIER-GUIMOND

5810, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1B2
514 255-2365
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-olivier-guimond

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Authentification de la carte d'assurance maladie.* Aide aux personnes aînées victimes d'abus.* Cours prénataux, programmes d'aide pendant la grossesse et suivi postnatal.* Prises de sang et prélèvements.* Nutrtionniste pour femmes enceintes et jeunes enfants.* Vaccination.* Soutien psychosocial.* Soins infirmiers.
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: soins infirmiers: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, soins médicaux: lundi au vendredi 8h00 à 20h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLUB AMI

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 596, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 739-7931
Site internet: www.clubami.qc.ca
Courriel: info@clubami.qc.ca

Services: Centre de jour en santé mentale.* Services d'éducation, d'animation, de soutien et d'écoute.* Activités sociales, artistiques et de loisirs.* Ateliers.* Sorties de groupe.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale
Territoire desservi: priorité au Centre-Ouest de Montréal
Horaire: lundi 13h00 à 16h30, mardi au jeudi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ SOCIAL CENTRE-SUD

1710, rue Beaudry, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7
514 596-7092 **Téléc.:** 514 596-7093
Site internet: comite.social
Courriel: direction@comite.social

Services: Éducation populaire.* Cantine populaire: dîners sur place.* Cuisine collective.* Friperie.* Intervention: écoute et référence.* Activités et sorties culturelles, ludiques et communautaires.* Ateliers d'arts libres et dirigés.* Ateliers de découverte de création littéraire, de théâtre, de politique, de participation citoyenne et ciné-discussion.* Salle informatique.* Clinique d'impôts.* Location de salles de réunion pour 8 à 200 personnes.
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 17h00
Frais: carte de membre: 5$, repas: 3,50$ pour les membres, 5$ pour les non-membres
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE CIVILE - MONTRÉAL

1, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6
514 393-2329 **Téléc.:** 514 873-4760
Site internet: www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-montreal

Services: Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. * Audition de causes où la somme en litige est inférieure à 100 000$.* Audition de certaines demandes portant sur les affaires municipales et scolaires.* Audition des demandes d'évaluation psychiatrique: administration des jugements en matière de garde provisoire et autorisée en vue d'une évaluation psychiatrique ou à la suite de celle-ci.* Compétence exclusive pour entendre les appels portant sur des décisions rendues par certains tribunaux administratifs, comme le Tribunal administratif du logement.* Demande de dépôt volontaire.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

DANS LA RUE - CHEZ POPS

1662, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1S7
1 888 520-7677
Site internet: danslarue.org
Courriel: centredejour@danslarue.org

Services: Centre de jour.* Cafétéria.* Aide à la recherche de logement.* Consultations juridiques, médicales et psychosociales.* Dons de vêtements, d'articles d'hygiène et de couvertures.* Atelier d'art, salle et ateliers de musique avec musicothérapeute.* Programmes d'intégration socioéconomique, de soutien à la famille, d'animation et de tutorat.* Salle d'ordinateurs.* École alternative.* Clinique pour animaux.

Clientèle: personnes itinérantes de 12 à 25 ans, avec ou sans animaux
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi et vendredi 9h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE

1950, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A5
514 664-5042
Site internet: destabyn.org
Courriel: support@destabyn.org

Services: Soutien aux jeunes adultes issus de la communauté noire.* Information et référence.* Prévention du décrochage scolaire.* Cours d'éducation à distance subventionnés.* Programme d'employabilité: orientation professionnelle, ateliers de formation, aide à la rédaction de CV, aide à la recherche d'emploi, etc.* Soutien à l'entrepreneuriat: accompagnement et mentorat.* Soutien émotionnel et psychologique individuel et de groupe.* Réintégration sociale pour personnes ayant déjà été incarcérées: évaluation des besoins et référence.* Soutien téléphonique pour personnes incarcérées.* Conférences.
Clientèle: personnes de 18 à 35 ans issues de la communauté noire
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, employé·e·s en télétravail
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

DÎNERS SAINT-LOUIS

1818, rue Gilford, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G5
514 521-8619 poste 101 **Téléc.:** 514 521-6019
Site internet: diners-st-louis.org/wp
Courriel: info@diners-st-louis.org

Services: * Repas communautaires et goûters quotidiens.* Douche, lessive, accès Internet et téléphonique.* Café 1818 Gilford: centre de jour, activités, références, écoute et accompagnement dans les démarches de réinsertion, intervenante·s disponibles.* Un toit dans la ville: logement de transition (jusqu'à 2 ans).* Programme de pré-employabilité pour jeunes adultes.* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.* Distribution de trousses de naloxone.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Programme Pivau: programme de gestion de la colère incluant des rencontres individuelles, de groupe et une salle de défoulement pour les usager·ère·s réguli·ère·s.* Services pour les personnes issues de la diversité de genre: espace sécuritaire et intervenant·e·s LGBTQ2IA+ sur place.* Clinique d'impôts pour les usager·ère·s réguli·ère·s.
Clientèle: personnes de 18 à 30 ans en difficulté, programme de pré-employabilité: personnes de la rue de 18 à 30 ans
Capacité: centre de jour: 80 personnes, 7 logements individuels (2 1/2 ou 3 1/2)
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: centre de jour: lundi 12h00 à 16h00, mardi au vendredi 9h30 à 16h00, repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h00, goûter: 15h00
Frais: logement: à partir de 350$ (sans repas), centre de jour: gratuit, incluant repas, douche, Internet, téléphone et frais minimes pour café et lessive
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

EN MARGE 12-17 - VOLET PARENT

Adresse confidentielle
514 849-5632 **Téléc.:** 514 849-7292
Site internet: www.enmarge1217.ca
Courriel: parents@enmarge1217.ca

Services: * Consultation téléphonique pour les parents et les proches.* Rencontres familiales ou parentales avec un intervenant·e·s.* Séances d'information mensuelles sur les réalités de la fugue et de la rue: ateliers, groupes de soutien.* Formations pour les intervenant·e·s.
Clientèle: parents et proches de jeunes de 12 à 17 ans, fugueur·euse·s ou à risque de l'être, fréquentant la rue ou ayant des activités de rue, intervenant·e·s jeunesse ou familial
Capacité: groupes de soutien et formations: 4 à 10 participant·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: consultation téléphonique: 24 heures, 7 jours, rencontres: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE BÉNÉVOLE MÉTRO

1801, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 750, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 939-9575
Site internet: ebmservices.org/fr
Courriel: ebmmetro@vif.com

Services: * Appel quotidien de sécurité.* Visite amicale et promenade ou appel amical.* Épicerie effectuée par des bénévoles pour ou avec les bénéficiaires.* Accompagnements médicaux et non médicaux.* Aide technique.* Expression musicale.* Expression artistique.* Programme de taxi pour les personnes utilisant le service d'accompagnement médical.* Clinique d'impôts pour les personnes aînées de 60 ans et plus ayant un revenu faible.
Clientèle: personnes aînées de 60 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: centre-ville ouest et Westmount, de l'avenue des Pins au boulevard René-Lévesque et de l'avenue Claremont au boulevard Saint-Laurent, codes postaux: H3Y, H3Z, H3H, H3A, H3G et une partie de H2X
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE GRANDS BRÛLÉS

1745, rue Saint-Hubert, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3Z1
514 527-7555
Site internet: www.entraidegb.org
Courriel: dg@entraidegb.org

Services: * Jumelage patient·e·s-ressources réunissant un·e grand·e brûlé·e récent·e et un·e bénévole ayant survécu à cette épreuve.* Interventions individuelles.* Camp d'été d'une semaine pour enfants de 7 à 17 ans.* Soutien financier pour les victimes de brûlures.* Réintégration à l'école et en milieu de travail.* Services d'hébergement temporaire pour familles et victimes, service de relocalisation après hospitalisation.* Tatouage et maquillage permanent.* Séances de massothérapie.* Soutien psychologique individuel.
Clientèle: enfants et adultes victimes de brûlures graves ainsi que leurs proches, en période d'hospitalisation ou au retour dans leur milieu de vie
Territoire desservi: Ouest du Québec, jusqu'à Trois-Rivières
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE MAMANS ET PAPAS

3363, rue de Rouen, bureaux 1 et 2, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L4
514 525-8884
Site internet: entremamans.qc.ca
Courriel: info@entremamans.qc.ca

Services: Soutien aux femmes enceintes et aux familles (pères ou mères) avec enfants de 0 à 5 ans.* Ateliers, conférences et café rencontre entre parents sur diverses thématiques: développement des compétences parentales, croissance personnelle, coparentalité, stimulation des enfants, parentalité en contexte d'immigration (Espace parent), etc.* Cours de RCR pour bébés.* Soutien individuel et familial sur la parentalité.* Services en sexologie.* Sorties entre familles, camp de vacances, activités sociales et culturelles.* Services spécifiques pour papas et leurs enfants de 0 à 5 ans.* Aide maternelle et paternelle à domicile, service de relevailles.* Répit occasionnel à faible coût.* Location de tire-lait de grade hospitalier.* Réseau de soutien à l'allaitement.* Massothérapie pour bébés, pour femmes enceintes et pour toute la famille.* Location de porte bébé pour randonnée.* Location de siège d'auto.* Comptoir vestimentaire et alimentaire pour familles à faible revenu avec enfants de 0 à 5 ans.
Clientèle: parents avec enfants de 0 à 5 ans, personnes enceintes
Territoire desservi: relevailles et couches: île de Montréal, autres services: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 5$ pour familles dont les parents ont moins de 19 ans, 15$ pour les autres
Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

ESCALE FAMILLE LE TRIOLET

6910, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1T6
514 252-0289
Site internet: www.escalefamilleletriolet.org
Courriel: info@eflt.net

Services: * Halte-garderie pour enfants de 0 à 5 ans.* Halte-parent: café-rencontre pour parents.* Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale.* Activités parents-enfants.* Ateliers culinaires.* Ateliers d'expression de soi par l'art: scrapbooking, tricot et danse.* Ateliers en démarche d'autonomie.* Soutien et accompagnement.* Implication bénévole.* Activités et sorties familiales.* Centre de documentation, d'informations et de références.* Comptoir de vêtements pour enfants.* Escale pour toit: habitations communautaires pour femmes monoparentales en relance socioprofessionnelle.* Clinique d'impôts.
Clientèle: familles
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, halte-garderie: mardi au vendredi 8h30 à 11h30 et 13h00 à 16h00, journée complète: 8h30 à 15h00
Frais: adhésion annuelle: 5$, halte-garderie: 4$ pour 3 heures, activités et sorties familiales: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE PARTENAIRES EN CANCÉROLOGIE

5415, boulevard de l'Assomption, local CARC2131, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 2M4
514 252-3400 poste 2528
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/nous-joindre/espace-partenaires/cancerologie
Courriel: espace.partenaires.en.cancerologie.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Soutien et accompagnement.* Activités de mieux-être.* Art-thérapie.* Ateliers et conférences éducatives.* Projets de recherche.
Clientèle: personnes atteintes de cancer, proches aidant·e·s, patient·e·s partenaires, collaborateur·trice·s et professionnel·le·s de la santé
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 13h00
Frais: aucuns

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ÉTINCELLE DE L'AMITIÉ (L')

7788-A, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1A5
514 351-6473
Site internet: etincelleamitie.org
Courriel: info@etincelleamitie.org

Services: Lieu permanent d'entraide et de réinsertion sociale en santé mentale par le biais de l'exploration artistique multidisciplinaire.* Ateliers divers.* Galerie d'art.* Service d'écoute et de suivi individuel.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus confrontées à des problèmes de santé mentale et capables de faire preuve d'une autonomie avérée
Capacité: 6 à 12 personnes
Territoire desservi: en priorité l'est de l'île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 16h00
Frais: automne et hiver: 25$ pour le premier atelier, 20$ pour le deuxième, 10$ pour le troisième atelier, certains ateliers sont gratuits, printemps: 15$ pour le premier atelier, 10$ pour le deuxième, 5$ pour le troisième atelier, certains ateliers sont gratuits, été: 5$ par atelier
Financement: provincial, municipal, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1
514 931-5115
Site internet: famijeunes.org
Courriel: information@famijeunes.org

Services: * Groupe pour les pères.* Ateliers de stimulation.* Halte-répit.* Halte-allaitement.* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans.* Ateliers parents-enfants.* Ateliers d'habiletés parentales.* Activités post-natales.* Volet périnatalité.* Cuisines communautaires.* Rencontres individuelles avec des intervenant·e·s communautaires.* Soutien, accompagnement et référence.* Camp familial.* Espace créatif.
Clientèle: familles et enfants de 0 à 17 ans, femmes enceintes
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FAMILLE NOUVELLE

4450, rue St-Hubert, local 435, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 525-0063
Site internet: famillenouvelle.org
Courriel: info@famillenouvelle.org

Services: Centre de relation d'aide.* Psychothérapie, thérapie et soutien psychosocial pour personnes, couples et familles.* Rencontres pour les personnes proches aidantes.* Ateliers, conférences et groupes de thérapies.* Médiation familiale: 5 rencontres gratuites pour couples avec enfants.
Clientèle: personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, personnes, couples et familles à faible revenu, personnes proches aidantes
Territoire desservi: Grand Montréal, visioconférence: Canada
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche sur rendez-vous seulement
Frais: selon le revenu
Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DU DR JULIEN - GARAGE À MUSIQUE CENTRE SPÉCIALISÉ DE PÉDIATRIE SOCIALE

2080, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3S6
514 687-3390 **Téléc.:** 514 687-3391
Site internet: garageamusique.org
Courriel: nrouille@pediatriesociale.org

Services: Services de pédiatrie sociale en communauté.* Accompagnement scolaire adapté.* Pratique collective de la musique.* Accompagnement et médiation juridique.
Clientèle: enfants et jeunes de 0 à 20 ans
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00, samedi 10h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: fondations, provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION PALLIAMI

1560, rue Sherbrooke Est, bureau A-3007, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4K4
514 413-8777 poste 127434 **Téléc.:** 514 760-1095
Site internet: palliami.org
Courriel: lleblond@palliami.org

Services: Unité des soins palliatifs de l'Hôpital Notre-Dame.* Soutien moral aux patient·e·s et à leur famille.* Suivi de deuil.* Ateliers pour personnes endeuillées en présentiel et en virtuel.* Accompagnement des bénévoles.* Massothérapie.* Écrivain·e publique.* Piano.* Zoothérapie.
Clientèle: personnes atteintes de maladie en phase terminale, leur famille
Capacité: 10 lits
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 7 jours, 7h30 à 21h00
Frais: aucuns
Financement: campagne de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER

2075, rue de Champlain, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2T1
1 800 363-0063 **Téléc.:** 514 527-1943
Site internet: cancerquebec.ca
Courriel: cancerquebec.mtl@fqc.qc.ca

Services: Soutien aux personnes touchées par le cancer. * Information: Ligne Info-Cancer, Bibliothèque Info-Cancer.* Jumelage téléphonique.* Activités et groupes d'entraide.* Art-thérapie.* Bien-être physique: massothérapie, kinésiologie et cours de yoga.* Prêt de prothèses capillaires.* Programme d'aide à la vie quotidienne: aide financière.* Aide juridique en collaboration avec JURIPOP.* Services et activités de soutien: acupuncture, méditation guidée, webinaires.* Centres d'hébergement.* Programme à Félix: soutien pour les 15-39 ans vivant avec le cancer et leurs proches.
Clientèle: personnes vivant avec le cancer, leurs proches, aide financière et aide juridique: personnes vivant avec le cancer et à faible revenu
Capacité: 190 lits au total
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 7 jours, 9h00 à 17h00, ligne Info-cancer: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FRIENDS2GO

2527, avenue Parkville, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3A9
514 802-2403
Site internet: www.friends2go.ca
Courriel: r.lodimus@friends2go.ca

Services: Sensibilisation et soutien en santé mentale pour les communautés ethnoculturelles.* Ateliers éducatifs et de sensibilisation en sante mentale.* Programmes de prévention et d'intervention psychosociale.* Activités de groupe, mentorat et accompagnement.* Soutien culturellement adapté: français, anglais, créole haïtien.* Services offerts en présentiel et en ligne selon les besoins.
Clientèle: personnes de 12 et plus, communautés ethnoculturelles, en priorité les communautés noires
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00
Frais: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

GEIPSI

1223, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1R5
514 523-0979 **Téléc.:** 514 523-3075
Site internet: www.geipsi.ca
Courriel: info@geipsi.ca

Services: Centre de jour.* Soutien individuel et ponctuel.* Intervention et références par téléphone.* Accompagnement extérieur et aide pour les démarches et rencontres individuelles avec une intervenante.* Entraide entre pairs.* Service de sexologie.* Projet logement et accompagnement externe.* Activités et sorties.* Dîner communautaire.* Échange de seringues, distribution de condoms.* Ateliers thématiques une fois par mois.
Clientèle: personnes adultes vivant avec le VIH ou le VHC, consommatrices de drogues ou itinérantes
Capacité: 150 participants
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mardi et mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi: 9h00 à 12h00
Financement: dons, fondations, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE AMORCE

Adresse confidentielle
514 355-8064 **Téléc.:** 514 355-9511
Site internet: groupeamorce.com
Courriel: info@groupeamorce.com

Services: * Évaluation et intervention des hommes ayant commis un délit de nature sexuelle sur les enfants ou les adolescent·e·s.* Groupes de soutien hebdomadaire ouverts, dirigés par des professionnel·le·s (sexologues ou psychologues).* Groupes de thérapie avec objectifs ciblés, dirigés par des professionnel·le·s.* Groupe de soutien pour les proches.* Ateliers d'éducation sexuelle par des sexologues.* Suivi individuel.* Évaluations présentencielles par des sexologues clinicien·ne·s.
Clientèle: hommes adultes auteurs de délits sexuels sur les enfants ou adolescent·e·s
Capacité: groupes de 6 à 8 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variable, groupes en après-midi et en soirée
Frais: évaluation, rencontres: coût en fonction du revenu
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GUICHET D'ACCÈS POUR LES PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE

Adresse confidentielle
514 255-2490 **Téléc.:** 514 255-2852
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/guichet-dacces-pour-les-personnes-en-perte-dautonomie

Services: Guichet d'accès pour les services de soutien à domicile.* Orientation, soutien et référence pour les personnes usagères et leurs proches aidant·e·s.
Clientèle: personnes en perte d'autonomie, personnes en fin de vie, personnes vivant avec une déficience physique, une déficience intellectuelle, une maladie chronique, personnes proches aidantes
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HARMONIE CONJUGALE

1453, rue Beaubien Est, bureau 205, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
514 270-8462 **Téléc.:** 514 270-8849
Site internet: www.pro-gam.ca
Courriel: info@pro-gam.ca

Services: Thérapie pour les personnes ou les couples concernés par des situation de violence conjugale ou familiale.* Thérapie invidividuelle, de couple ou en groupe.* Possibilité de psychothérapie.* Information juridique gratuite en lien avec la violence conjugale.* Point de service pour les personnes anglophones: 19F, rue du Centre-Commercial, Roxboro, H8Y 2N9.
Clientèle: personnes âgées de 14 ans et plus, les couples, ayant adopté ou étant à risque d'adopter des comportements violents en contexte conjugal ou familial, les hommes victimes de violence conjugale ou familiale
Capacité: 4 groupes par semaine
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes: lundi au jeudi 19h00 à 21h30
Frais: selon le revenu
Financement: dons, provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1
514 412-4400
Site internet: hopitaldemontrealpourenfants.ca
Courriel: mchpr@muhc.mcgill.ca

Services: Centre hospitalier spécialisé en soins dédiés aux personnes de moins de 18 ans. * Soins généraux, d'urgence, spécialisés et surspécialisés.* Soins à domicile.* Services sociaux disponibles 24 heures par jour.* Centre provincial désigné de traumatologie pour enfants et adolescent·e·s.* Centre d'expertise en neurotraumatologie.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.* Cerveau-Développement-Comportement: réseau clinique offrant des services d'évaluation et de consultation aux enfants présentant des troubles de développement (trouble du spectre de l'autisme, TDAH, retard global de développement, etc). * Division de médecine de l'adolescence et de gynécologie: troubles alimentaires, contraception chez les patientes atteintes de maladies chroniques, irrégularités menstruelles, grossesse précoce, anomalies congénitales du système reproducteur féminin, violences sexuelles.* Clinique dentaire: soins dentaires pédiatriques complets, salle d'urgence 24 heures, clinique d'anesthésie d'urgence et clinique pour cas spéciaux (trisomiques, fissures palatines).* Le SPOT Montréal: centre de santé mentale ambulatoire pour les adolescent·e·s de 12 à 18 ans en crise suicidaire (12 semaines de thérapie intensive).* Collecte sur place de jouets neufs pour bébés, enfants et adolescent·e·s.
Clientèle: enfants de la naissance à 18 ans, service d'interprétariat dans plus de 52 langues et dialectes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL EN SANTÉ MENTALE ALBERT-PRÉVOST

6555, boulevard Gouin Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1B3
514 338-3227
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/hopitaux/hopital-en-sante-mentale-albert-prevost

Services: Consultation et soins de santé mentale.* Urgence psychiatrique. * Services de pédopsychiatrie: 0-5 ans, 6-12 ans et adolescent·e·s.* Service des maladies affectives: troubles anxieux, maladies affectives, troubles relationnels.* Service des maladies psychotiques: jeunes schizophrènes, troubles psychotiques.* Service de gérontopsychiatrie: gérontopsychiatrie, clinique de la mémoire.* Médecine psychosomatique.* Psychologie.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sans rendez-vous: 8h00 à 20h00, admissions urgences: 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL EN SANTÉ MENTALE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

7070, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 1A4
514 323-7260
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/hopitaux/hopital-en-sante-mentale-riviere-des-prairies

Services: Hôpital universitaire psychiatrique qui offre des services spécialisés et surspécialisés en pédopsychiatrie et l'autisme. * Soins et services en clinique, en hôpital de jour ou en hospitalisation de courte et de moyenne durée.* Évaluations diagnostiques et traitements.* Programme d'autisme.* Programme des troubles neuropsychiatriques.* Programme d'hospitalisation et d'interventions brèves.* Clinique d'évaluation diagnostique des troubles du sommeil.* Clinique des troubles de l'humeur: évaluation multidisciplinaire standardisée, élaboration d'un plan de traitement de crise suicidaire, thérapie cognitive ou comportementale pour les jeunes et leur famille, psychoéducation, pharmacothérapie.* Clinique des troubles anxieux: évaluation pédopsychiatrique, pharmacothérapie, évaluation multidisciplinaire, psychoéducation, thérapie cognitive et comportementale (individuelle et de groupe), thérapie familiale, thérapie parentale.
Clientèle: jeunes de moins de 18 ans présentant des troubles mentaux transitoires ou persistants avec ou sans déficience intellectuelle, personnes autistes de tous âges, personnes présentant des pathologies psychiatriques ou de graves problèmes adaptatifs
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL GÉNÉRAL DE MONTRÉAL

1650, avenue Cedar, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1A4
514 934-1934
Site internet: cusm.ca/hopital-general-de-montreal

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. * Urgence.* Centre d'orientation sexuelle: psychothérapie individuelle à court terme, de groupe, de couple et familiale pour personnes aux prises avec des difficultés liées à l'orientation sexuelle ainsi qu'à leurs proches.* Unité de la sexualité humaine: consultation en matière de pédophilie, agressions sexuelles, transsexualité ou dysfonctions sexuelles.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.* Clinique de la douleur.* Soins d'urgence dentaire.* Désintoxication.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL GÉNÉRAL DE MONTRÉAL - CENTRE D'IDENTITÉ SEXUELLE DE L'UNIVERSITÉ DE MCGILL

1650, avenue Cedar, salle A2-160, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1A4
514 934-1934 poste 42365 **Téléc.:** 514 934-8471
Site internet: cusm.ca/santementale/cisum
Courriel: music@muhc.mcgill.ca

Services: Clinique externe en psychiatrie offrant du soutien en santé mentale lié à l'orientation sexuelle ou à l'identité de genre.* Consultation initiale pour cerner le besoin.* Psychothérapie individuelle à court terme.* Thérapie de couple et familiale.* Ateliers de groupe: parents de trans et non-binaires, traumatismes chez la population LGBTQ+, la réalisation du genre, etc.* Formulaire de référence en ligne: cliquez ici
Clientèle: adultes, familles, couples
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: variables, certains frais couverts par l'assurance-maladie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL JEAN-TALON - CLINIQUE DE PSYCHIATRIE TRANSCULTURELLE

1415, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A7
514 729-3036 poste 7234
Site internet: www.ciusssnordmtl.ca

Services: Consultation, évaluation et intervention clinique pour les personnes et familles issues de la diversité culturelle.* Ethnopsychiatrie et approche interculturelle.* Équipe multidisciplinaire: thérapeutes, psychologues, personnes travailleuses sociales, interprètes (au besoin), etc.* Services aux intervenant·e·s: consultation téléphonique, consultation hebdomadaire, discussions cliniques, séances de thérapie transculturelle, séances d'information, programmes de formation, conférences.
Clientèle: personnes et familles issues de la diversité culturelle qui sont confrontées à des problèmes de santé mentale ou à des difficultés d'adaptation à la culture du pays d'accueil
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi et mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

IMPATIENTS (LES)

5800, rue Saint-Denis, local 702, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5
514 842-1043
Site internet: impatients.ca
Courriel: info@impatients.ca

Services: * Ateliers d'expression artistique.* Expositions sur place, en galerie et itinérantes.* Concerts, lecture de lettres d'amour.* Conférences, publications.* Boutique.* Location d'ouvres d'art pour particuliers et entreprises.* Exposition annuelle sous forme d'encan.
Clientèle: personnes vivant avec des enjeux de santé mentale
Capacité: 12 personnes par groupe
Territoire desservi: Grand Montréal, Joliette, Sorel, Drummondville, Saint-Jérôme, Saint-Jean-sur-Richelieu, Shawinigan, Rawdon, Valleyfield, Chambly, Mont-Laurier, Beaconsfield, Saint-Hyacinthe
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: ateliers: gratuits
Financement: autofinancement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

INFO-SOCIAL 8-1-1 - MONTRÉAL

Adresse confidentielle
811 option 2
Site internet: www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811

Services: Consultation psychosociale gratuite et confidentielle par téléphone.* Information et référence vers les ressources d'aide.
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT ALLAN MEMORIAL

1025, avenue des Pins Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1A1
514 934-1934 poste ?31798 **Téléc.:** 514 934-4468
Site internet: cusm.ca

Services: Hôpital psychiatrique de jour.* Thérapie individuelle et de groupe.* Services psychologiques externes.
Capacité: 31 lits
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT DE FORMATION D'AIDE COMMUNAUTAIRE À L'ENFANT ET À LA FAMILLE

560, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 209, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1P4
514 388-7216
Courriel: ifacef@ifacef.com

Services: * Thérapie individuelle, conjugale et familiale.* Psychodrame.* Consultation parentale.* Écoles: intervention auprès des élèves, programmes de perfectionnement pour les enseignant·e·s et le personnel non-enseignant, supervision et évaluation.* Services pour les centres jeunesse.* Formations et ateliers pour les organismes communautaires.* Formation à la psychothérapie.* Supervision clinique pour les intervenant·e·s.* Conférences et formations.
Clientèle: enfants, familles, écoles, centres jeunesse, organismes communautaires, intervenant·e·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 19h00
Frais: 150$ à 160$ par heure
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT NATIONAL POUR L'ÉQUITÉ, L'ÉGALITÉ ET L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (INÉÉI-PSH)

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 905-1039
Site internet: ineeipsh.org
Courriel: info@ineeipsh.org

Services: Organisme visant l'élimination de toute forme de violence et de discrimination faites aux personnes en situation de handicap.* Promotion de l'équité, de l'égalité et l'inclusion.* Aide et accompagnement aux survivants de violence.* Soutien psychosocial et intervention adaptée aux besoins.* Accompagnement individuel et de groupe.* Programme de développement du leadership.* Programme d'insertion sociale et économique.* Promotion de la persévérance scolaire.
Clientèle: personnes vivant avec des déficiences, des limitations, des incapacités multiples ou des défis de santé mentale et leurs familles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT PHILIPPE-PINEL DE MONTRÉAL - SERVICES EXTERNES

10905, boulevard Henri-Bourassa Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1C 1H1
514 648-8461 **Téléc.:** 514 328-9108
Site internet: pinel.qc.ca/services-externes

Services: Services externes d'évaluation et d'expertise pour les tribunaux et traitement spécialisée d'une clientèle présentant un profil de psychiatrie légale.* Programme pour une clientèle psychiatrique adulte mixte, programme pour personnes agresseuses sexuelles adultes, programme pour jeunes de 12 à 18 ans et clinique de la dangerosité.* Clinique d'évaluation du risque de violence.* Clinique Réseau Jeunesse: consultation et évaluation pour les jeunes de 12 à 18 présentant des problèmes sévères de comportement.* Urgence psychosociale: interventions criminologiques à la cour.* Programme transition-réadaptation: suivi visant la réintégration dans la communauté des personnes ayant été hospitalisées.
Clientèle: jeunes de 12 ans et plus et adultes présentant des troubles psychiatriques considérés dangereux, personnes auteures de transgressions sexuelles
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INTERLIGNE

Adresse confidentielle
514 866-0103
Site internet: interligne.co
Courriel: aide@interligne.co

Services: Aide à la communauté LGBTQ et aux personnes s'intéressant aux questions relatives à l'orientation sexuelle et aux questions de genre.* Écoute téléphonique.* Aide par clavardage, messagerie texte et par courriel.* Référence vers les ressources communautaires, commerciales et professionnelles sensibles aux réalités LGBTQ.* AGIS: service de soutien au démarrage de comités de diversité sexuelle et de pluralité des genres dans les écoles secondaires et milieux jeunesse.* Alix: registre et déclaration anonyme des actes de violence alix.interligne.co* Formations diverses dans les milieux de travail et les écoles.
Clientèle: personnes gaies, lesbiennes, bisexuelles, trans et en questionnement, personnes qui s'intéressent aux questions relatives à l'orientation sexuelle et à l'identité de genre
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ISMART

Adresse confidentielle
Site internet: centreaxel.com/fr/projects/ismart

Services: Application mobile de gestion du stress.* Établissement de la chronicité du stress.* Proposition de solutions adaptées.
Territoire desservi: le Québec
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

JEUNESSE LAMBDA

1575, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L4
514 543-6343
Site internet: www.jeunesselambda.com
Courriel: info@jeunesselambda.com

Services: * Groupe bilingue de discussion et d'activités par et pour jeunes 2SLGBTQIA+.* Services d'accessibilité aux articles d'affirmation de genre.* Assermentation pour les demandes de changements de nom et de mention de genre.* Intervention individuelle.* Garde-robe collectif: dons de vêtements.

Clientèle: personnes 2SLGBTQIA+ de 14 à 30 ans
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: comptoir de services: mardi 16h00 à 19h00, ateliers & drop-ins de socialisation: vendredi 16h00 à 20h00, comptoir de services OU drop-ins en mixité choisie: samedi 12h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

LEUCAN - ASSOCIATION POUR LES ENFANTS ATTEINTS DU CANCER

550, avenue Beaumont, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V1
514 731-3696 **Téléc.:** 514 731-2667
Site internet: www.leucan.qc.ca/fr
Courriel: info@leucan.qc.ca

Services: * Aide financière et financement de la recherche clinique.* Programmes d'accompagnement, de soutien psychosocial et d'écoute.* La Centrale 12-17: groupe d'activités pour adolescent·e·s de 12 à 17 ans vivant avec le cancer ainsi que leurs frères et soeurs.* Visites et appels de soutien et d'accompagnement.* Programme de fin de vie et de suivi pour les familles endeuillées.* Massothérapie.* Programme de pair·e·s accompagnateur·ice·s.* Information.* Sensibilisation en milieu scolaire.* Vol d'été: camp de vacances.
Clientèle: enfants et adolescent·e·s vivant avec le cancer, leur famille, parents ayant perdu un enfant atteint de cancer
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4
514 527-9075
Site internet: maisonaurore.org
Courriel: info@maisonaurore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires.* Ouvert à toustes: repas communautaires et soirées citoyennes.* Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau.* Activités pour personnes de 50 ans et plus: tricot, mise en forme, yoga sur chaise, qi gong, tai chi, chant, broderie, cours d'improvisiation, arts visuels, conférences.* Alimentaire: ateliers culinaires, cuisines collectives et paniers de fruits et légumes.* Agriculture urbaine: jardinage et ateliers ponctuels.* Repas de Noël pour les membres.
Clientèle: personnes de tout âge
Capacité: cuisines collectives: 3 groupes
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois 12h00, paniers de fruits et légumes: livraison aux 2 semaines
Frais: cuisines collectives: frais selon les portions, repas communautaires: contribution volontaire de 5$, activités aînés: 20$ par session de 10 à 12 cours, paniers de fruits et légumes: 12,50 à 25$, subvention de 50% pour les ménages à faible revenu du Plateau Mont Royal
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE RÉPIT LA RESSOURCE (LA)

9281, 14e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3N4
514 804-8141
Site internet: repitlaressource.org
Courriel: secretariat@repitlaressource.org

Services: * Répit de jour du samedi au jeudi.* Répit de fin de semaine incluant deux nuits.* Camps de jour d'hiver et d'été.* Activités : activités physiques, arts plastiques et bricolage, musicothérapie.* Aide et référence pour les parents.* Sorties familiales.
Clientèle: personnes de 15 ans et plus avec une déficience intellectuelle avec ou sans un trouble du spectre de l'autisme
Capacité: répit: 10 personnes par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: samedi au jeudi 9h00 à 16h15
Frais: membre: 20$ par année, répit: 35$ par jour
Financement: subventions, dons, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE SOINS PALLIATIFS ET CENTRE DE JOUR ST-RAPHAËL

6005, chemin Deacon, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2P4
514 736-2001 **Téléc.:** 438 375-6947
Site internet: maisonstraphael.org
Courriel: info@maisonstraphael.org

Services: Maison et centre de jour de soins palliatifs.* Maison de soins: chambres privées, infirmier·ère·s spécialisé·e·s, soutien psychologique, social et spirituel pour patients et proches, soins personnalisés, services aux proches et aidant·e·s naturel·le·s.* Centre de jour: professionnel·le·s de la santé, intervention psychosociale individuelle et de groupe, art-thérapie, massothérapie, zoothérapie, divertissement, services aux proches et aidants naturels, etc.* Clinique de gestion de symptômes Louise-et-Alan-Edwards.
Clientèle: maison de soins: personnes de 18 ans et plus ayant une maladie incurable, une espérance de vie de trois mois ou moins et ayant cessé tout traitement systémique nécessitant une surveillance, centre de jour: personnes de 18 ans et plus vivant avec une maladie incurable et vivant à domicile, proches et personnes proches aidantes d'une personne vivant avec une maladie incurable, personnes endeuillées d'un proche décédé d'une maladie incurable, clinique de gestion de symptômes Louise-et-Alan-Edward: personnes vivant avec une maladie incurable en progression ayant des symptômes difficiles à contrôler qui nuisent au confort ou au bien-être, personnes référées par un·e médecin ou un·e infirmier·ère praticien·ne spécialisée
Capacité: maison de soins: 12 lits, centre de jour: 20 invités et proches aidants par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, clinique de gestion de symptômes Louise-et-Alan-Edwards: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES AMIS DU PLATEAU MONT-ROYAL (LA)

1360, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3
514 527-1344 **Téléc.:** 514 527-3769
Site internet: www.maisondesamis.org
Courriel: info@maisondesamis.org

Services: * Accueil, écoute et référence.* Intervention psychosociale.* Activités variées.* Accès à un téléphone, au WIFI et à des ordinateurs.* Repas sur place.* Buanderie et douche.* Accompagnement et aide administrative vers les différentes instances.* Friperie: vêtements, électroménagers et autres articles usagés.
Clientèle: population générale, en particulier les personnes de 18 ans et plus, seules ou avec enfants, vivant des difficultés psychosociales, en situation d'itinérance et ou à risque de le devenir
Capacité: 125
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Centre-Sud, Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, repas: lundi au vendredi 13h00 à 14h00, friperie: lundi au vendredi 10h00 à 16h00, buanderie et douche: lundi, mercredi et vendredi 9h30 à 13h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON MULTIETHNIQUE MYOSOTIS - MONTRÉAL

660, rue Villeray, bureau 2.107, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 271-4407
Site internet: maisonmyosotis.org
Courriel: administration@maisonmyosotis.org

Services: Aide psychologique en présentiel, par téléphone ou à domicile.* Art-thérapie.* Ateliers de groupe.* Soutien et suivi avec un·e travailleur·euse social·e.* Psychothérapie à court et moyen terme.* Information et référence.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes immigrantes
Territoire desservi: île de Montréal, Rive-Sud
Horaire: lundi, mardi et mercredi 8h00 à 14h00, jeudi et vendredi 8h00 à 14h00 en télétravail
Frais: selon le revenu
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON ST-JACQUES

1629, rue Saint-Hubert, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3Z1
514 526-4132
Site internet: maisonstjacques.com
Courriel: info@maisonstjacques.com

Services: Ressource alternative de traitement spécialisé en santé mentale.* Psychothérapie de groupe.
Clientèle: adultes de 18 à 50 ans vivant avec des problèmes de santé mentale, une souffrance émotionnelle, des troubles de la personnalité limite, des troubles anxieux (panique, agoraphobie, etc.), des troubles de l'adaptation, des troubles bipolaires ou dépressifs
Capacité: 7 personnes maximum par groupe, 6 groupes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au jeudi 9h à 17h00, thérapie: jour ou soir, deux fois par semaine
Frais: aucun
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MÉDECINS DU MONDE - INTERVENTIONS LOCALES

6235, rue Saint-Hubert, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2L9
514 281-8998
Site internet: medecinsdumonde.ca
Courriel: info@medecinsdumonde.ca

Services: * Services médicaux mobiles pour personnes en situation d'itinérance: dépistage des ITSS, évaluation de santé, soins de plaies et infections, prescriptions pour contraception, vaccination, distribution de trousses de Naloxone et de bandelettes de test du Fentanyl.* Clinique médicale de première ligne pour personnes migrantes sans couverture médicale et en situation de précarité: évaluation par un·e travailleur·euse social·e ou infirmier·ère, consultation par médecin bénévole.* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).* Cliniques en santé autochtone au Centre d'Amitié Autochtone (CAAM) et à Projets Autochtones du Québec (PAQ).
Clientèle: clinique mobile et cliniques en santé autochtone: personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, travailleur·euse·s du sexe, personnes utilisatrices de drogues, jeunes de la rue, personnes autochtones en situation d'itinérance, clinique destinée aux personnes migrantes à statut précaire: personnes migrantes sans couverture médicale et dans une précarité sociale et financière importante
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: clinique mobile: lundi au vendredi, voir horaires et lieux des sorties sur le site web, clinique pour personnes migrantes à statut précaire: première évaluation (triage) lundi par téléphone 17h00 à 20h00 ou en personne jeudi 9h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral, campagnes de financement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MON CARREFOUR WEB

Adresse confidentielle
Site internet: moncarrefourweb.org
Courriel: contact@moncarrefourweb.org

Services: Plateforme en ligne d'information, soutien et ressources pour la santé mentale.* Bottin en santé mentale. * Formations: autosoins et création d'une trousse de secours émotionnel, l'anxiété expliquée: éducation et préventation. * Guides: exercices pour explorer sa passion et sa mission de vie, émotions décodées: explorer la roue de Plutchik pour mieux se comprendre, la confiance en soin en entrepreunariat féminin, comment modifier ses vieux patterns, petit guide de l'imparfaite anxieuse et gestion de l'énergie et théorie des cuillères: un guide complet. * Services gratuits et à moindre coûts en santé mentale. * Webinaires.
Territoire desservi: Canada
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE PROFESSIONNEL DES SEXOLOGUES DU QUÉBEC

1200, avenue Papineau, bureau 450, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4R5
1 855 386-6777
Site internet: www.opsq.org
Courriel: info@opsq.org

Services: Ordre professionnel.* Répertoire des sexologues: cliquer ici* Formulaire en ligne de plainte: cliquer ici* Programme de formation continue et délivrance de permis de sexologue.* Évaluation, contrôle et surveillance des activités professionnelles des membres.
Clientèle: grand public, sexologues
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, prendre rendez-vous avant de se rendre sur les lieux
Frais: sexologues: adhésion annuelle
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 336, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 843-8813 poste 2
Site internet: www.parrainagemontreal.org
Courriel: info@parrainagemontreal.org

Services: Jumelage de personnes vivant avec une déficience intellectuelle avec des bénévoles.* Développement des habiletés sociales.* Ateliers divers: théâtre, improvisation, arts visuels, danse, musique, poésie ou slam, yoga, anglais, informatique.* Défense des droits.* Montréal en été: activités estivales permettant de participer pleinement à la vie citadine.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: soirs et fins de semaine
Frais: 12$ par an
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PHARE ENFANTS ET FAMILLES (LE)

2725, avenue du Mont-Royal Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 0A1
514 787-8801 **Téléc.:** 514 954-0044
Site internet: phare-lighthouse.com
Courriel: info@phare-lighthouse.com

Services: Maison de soins palliatifs pédiatriques.Hébergement* Séjours de répit.* Séjours de transition après un épisode de soins aigus à l'hôpital.* Séjours de gestion de symptômes: alternative à l'hospitalisation en situation médicale critique dans les cas où les soins de confort sont l'orientation retenue.* Séjours de fin de vie: gestion de symptômes jusqu'à la fin de la vie.* Répit bénévole à domicile, 3 heures par semaine.Soutien* Accompagnement psychosocial tout au long de la trajectoire de la maladie, incluant la période de deuil.* Soutien et accompagnement auprès de la fratrie en groupe et individuel.* Soutien et accompagnement, ateliers d'aide à la décision complexe.* Suivi de deuil: individuel, familial et de groupe.* Formation en ligne pour familles et entourage, bénévoles et équipes de soins à domicile.
Clientèle: familles d'un·e enfant ayant une maladie à issue potentiellement fatale qui nécessite des soins complexes et qui répondent aux critères de soins palliatifs pédiatriques du Québec
Capacité: 12 lits
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement, fondations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PREMIÈRE RESSOURCE, AIDE AUX PARENTS

Adresse confidentielle
1 866 329-4223
Site internet: premiereressource.com/fr
Courriel: consultation@premiereressource.com

Services: Service de consultations confidentielles et gratuites pour les familles.* Consultation par des personnes intervenantes psychosociales sur tout ce qui touche l'éducation et les relations parents-enfants de 0 à 18 ans.* Consultation par téléphone, courriel et clavardage.* Possibilité d'avoir un suivi.* Ateliers, groupes de discussion en présentiel ou en visioconférence offerts aux parents d'organismes ou d'écoles.* Articles, dossiers thématiques et capsules vidéo sur le site Internet.
Clientèle: parents, beaux-parents, enfants, personnes adolescentes, membres de la famille élargie, personnes professionnelles des milieux d'intervention
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi et mardi 8h00 à 21h00, mercredi au vendredi 8h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION POINTE-DE-L'ÎLE

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 645-5328
Site internet: preventionpdi.org
Courriel: johanne.daigle@srlpat.org

Services: Centre communautaire visant à créer des communautés actives et sécuritaires.* Prévention de la criminalité et de la violence, cohabitation sociale.* Travail de rue et de milieu.* Activités d'économie sociale.* Accompagnement psychosocial.* Gestion des centres communautaires et récréatifs.
Clientèle: grand public, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PRISE II

10794, rue Lajeunesse, bureau 204, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E8
514 858-0111 **Téléc.:** 514 858-0321
Site internet: prise2sm.org
Courriel: info@prise2sm.ca

Services: Ressource alternative en santé mentale.* Programme thérapeutique.* Espace Jeunes destiné au 16 à 35 ans.* Soutien et accompagnement aux études collégiales et universitaires. * Démarche vers l'emploi et le PAAS-Action.* Soutien aux entendeurs de voix.* Soutien à la Gestion autonome de la médication.* Volet artistique.* Volet entraide inspiré du soutien intentionnel par les pairs.
Clientèle: adultes et jeunes adultes de 16 à 35 ans vivant ou ayant vécu des difficultés liées à la santé mentale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET 10

10138, rue Lajeunesse, bureau 301, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E2
514 989-0001
Site internet: www.p10.qc.ca/accueil
Courriel: questions@p10.qc.ca

Services: Services pour jeunes 2SLGBTQIA+ de 14 à 25 ans.* Drop-in: espace de socialisation et de détente, comprenant une salle de bain non genrée et une cuisine communautaire.* Soutien individuel et accompagnement.* Aide pour naviguer les systèmes de santé et de services sociaux.* Accès à du matériel d'affirmation de genre (binders, gaffs), subventions et soutien légal.* Distribution de produits menstruels.* Activités communautaires.* Ateliers éducatifs sur l'inclusion, l'histoire queer et la littératie médiatique.
Clientèle: jeunes personnes bispirituelles, lesbiennes, gaies, bisexuelles, intersexuées, queer, trans, ou en questionnement de 14 à 25 ans
Capacité: 40
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: mardi au vendredi 11h00 à 17h00, drop-in pour jeunes adultes 18 à 25 ans: mercredi 17h00 à 19h00, drop-in pour le matériel d'affirmation de genre: jeudi 13h00 à 15h00 et 16h00 à 18h00, drop-in pour les ados de 14 à 17 ans: vendredi 16h00 à 1800
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons, fédéral, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PSYMAN

Adresse confidentielle
514 578-4472
Site internet: psyman.ca
Courriel: info@psyman.ca

Services: * Psychothérapie pour jeunes hommes.* Rencontre d'accueil gratuite en visioconférence ou en personne.
Clientèle: hommes de 17 à 25 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi, heures variables
Frais: rencontre d'accueil: gratuit, contribution volontaire, 0$ à 130$ (selon le revenu)
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REBOND (LE) - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE DANS LA PETITE-PATRIE

6510, rue De Saint-Vallier, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P7
438 404-9909 poste 1
Site internet: le-rebond.net
Courriel: activites@le-rebond.net

Services: Lieu de rencontre sécuritaire et sécurisant pour personnes vivant ou ayant vécu avec des problèmes de santé mentale.* Groupes d'entraide: percepteurs de sens, trouble d'accumulation compulsive, gestion de l'anxiété, etc.* Ateliers d'expression artistique.* Activités pour briser la solitude et l'isolement.* Sorties en ville et à l'extérieur de Montréal.* Zoothérapie, acupuncture sociale, thérapie par le jeu.* Conférences et ateliers d'éducation populaire.
Clientèle: personnes vivant ou ayant vécu avec un problème de santé mentale
Territoire desservi: Rosemont, La Petite-Patrie et les environs
Horaire: lundi au samedi 12h00 à 17h00
Frais: cotisation facultative
Financement: provincial, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

REPÈRE - RELATION D'ENTRAIDE POUR UNE PATERNITÉ RENOUVELÉE

2595, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1V4
514 381-3511
Site internet: www.repere.org
Courriel: liaison@repere.org

Services: * Accueil et référence.* Intervention individuelle.* Consultation juridique en droit de la famille.* Programme Harmonie: rencontres de groupe visant à sensibiliser à l'importance de la coparentalité et de la communication et abordant une variété de sujets tels la communication, les aptitudes parentales, la gestion du stress et des émotions, la coparentalité, etc.* Entre-pères: groupe d'entraide mensuel sur la paternité et l'identité masculine.* Ateliers-conférences d'ordre légal et psychosocial.* Fête des pères.
Clientèle: pères, programme Harmonie: pères en difficultés relationnelles et souhaitant rester engagés dans la vie de leurs enfants
Capacité: groupes d'entraide: 10 à 12 groupes par année, 8 à 10 pères par groupe
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous
Frais: rencontres: aucuns
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'INTERVENTION AUPRÈS DES PERSONNES AYANT SUBI LA VIOLENCE ORGANISÉE

1274, rue Jean-Talon Est, bureau 201, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2R 1W3
514 282-0661 **Téléc.:** 514 552-9890
Site internet: rivo-resilience.org/
Courriel: info@rivo-resilience.org

Services: * Psychothérapie individuelle.* Relation d'aide.* Thérapie de massage.* Activités de groupe.* Formation.
Clientèle: personnes demandeuses d'asile, personnes réfugiées, personnes ayant subi la violence organisée, idéalement référées par une personne professionnelle qualifiée
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, thérapie et relation d'aide: variables
Frais: aucuns
Financement: dons, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL

1088, rue Clark, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1C1
514 861-5244 **Téléc.:** 514 861-9008
Site internet: www.famillechinoise.qc.ca
Courriel: direction@famillechinoise.qc.ca

Services: Services pour les membres des communautés asiatiques et chinoises.Immigrant·e·s* Accueil et aide à l'établissement des nouveaux·elles immigrant·e·s.* Services d'employabilité.* Soutien psychosocial individuel et familial.* Programme d'aide et d'orientation sur les problèmes de dépendance au jeu.Droits* Information sur la protection de la jeunesse et sur les droits.* Assermentation de documents.* Programme de prévention de la violence familiale.Personnes aînées* Centre Man Sau.* Visites d'amitié.* Interprétation lors des rendez-vous médicaux.* Prévention de la maltraitance.Communautaire* Séances d'information et activités sociales.* Activités collectives de sport.* Activités interculturelles.* Comité des femmes.
Clientèle: communautés chinoises et asiatiques
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais pour clientèle non admissible (personne de moins de 65 ans ou établies depuis plus de 5 ans)
Financement: provincial, autofinancement, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE ANDC-AIDE

1030, rue Cherrier Est, bureau 205, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1H9
514 598-7000 **Téléc.:** 514 598-8788
Site internet: www.cramformation.com
Courriel: andc-aide@cramformation.com

Services: Relation d'aide individuelle ou relationnelle par des personnes étudiantes en fin de formation du Centre de relation d'aide de Montréal.* 10 séances hebdomadaires.* Approche non directive créatrice.* Rencontre en personne ou par vidéoconférence.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus, couples, personnes endeuillées, coaching: parents et éducateur·rice·s
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi et jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h15
Frais: inscription non remboursable: 60$ excluant les taxes, services: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: entreprise commerciale

SERVICE D'ENTRAIDE PASSERELLE (LE)

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 421, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
514 878-3456
Site internet: www.entraidepasserelle.org
Courriel: info@entraidepasserellle.org

Services: Soutien et entraide pour femmes et mères vivant une rupture.* Accueil téléphonique.* Information et référence.* Consultation individuelle.* Groupes d'entraide et de soutien thématiques.* Ateliers d'information sur le deuil, l'immigration, la séparation, le divorce, la solitude.* Activités de vie associative: bulletin des membres, sorties, activités collectives, café-causerie.* Ateliers de formation pour intervenantes.
Clientèle: femmes en situation de rupture amoureuse, avec ou sans enfant
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: sur rendez-vous, accueil: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, certaines activités en soirée
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 738-4763 **Téléc.:** 514 738-4925
Site internet: www.siari.org
Courriel: communications@siari.org

Services: Alimentation* Distribution de denrées alimentaires.Immigrants* Vêtements d'hiver.* Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration.* Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais.* Traduction, interprétation.* Assermentation.* Consultation individuelle, référence.* Sessions d'information et cafés-rencontres.* Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires.* Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur leparrainage.* Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude.* Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire.* Formation sur les thèmes liés à l'intégration.Éducation* Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française.* Cours d'anglais.* Ateliers d'informatique.Pré-employabilité* Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi.* Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles.Famille* Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales.* Halte-garderie durant les activités.* Sorties familiales.* Programme Y'APP en tamoul et en anglais.Jeunes* Éveil à la lecture.* Activités et ateliers divers pour les enfants.* Camps de jour d'été et de la relâche.* Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans.Logement* Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile.Revenu* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance
Territoire desservi: Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, distribution de denrées alimentaires: lundi
Frais: denrées alimentaires: 3$, autres services: gratuits
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES COMMUNAUTAIRES CANADIENS ITALIENS DU QUÉBEC

8370, boulevard Lacordaire, bureau 303, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3Y6
514 274-9461 **Téléc.:** 514 274-1325
Site internet: www.scciq.com
Courriel: info@scciq.com

Services: * Information, référence.* Consultation.* Traduction.* Collaboration avec d'autres groupes ou agences gouvernementales.* Programmes sociaux et culturels, services aux personnes aînées.* Prévention de la maltraitance envers les personnes aînées.* Conférences sur des sujets liés à la santé.* Clinique de vaccination antigrippale.* Association Diabète Italo-Canadienne du Québec: information, référence, conférences, sensibilisation et prévention concernant le diabète et le traitement du diabète.* Clinique d'impôts.
Clientèle: communauté italienne et autres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE MONTRÉAL

4505, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3
514 369-0800 **Téléc.:** 514 369-4103
Site internet: alzheimermontreal.ca
Courriel: info@alzheimermontreal.ca

Services: * Consultations gratuites et confidentielles.* Groupes d'information et de soutien pour personnes vivant avec l'Alzheimer et pour personnes proches aidantes.* Groupes de soutien mensuels pour personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs personnes proches aidantes.* Activités hebdomadaires pour personnes vivant avec un trouble neurocognitif.* Conférences grand public.* Webinaires et téléconférences.* Formations pour les intervenant·e·s de la santé.* Répit pour personnes proches aidantes: stimulation à domicile et en centre d'activité permanent et centre d'activités du samedi.* Art-thérapie pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et pour personnes proches aidantes.
Clientèle: personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, personnes proches aidantes, professionnel·le·s de la santé et des services sociaux, toute personne qui désire obtenir de l'information
Capacité: groupes de soutien: 15 participant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable
Financement: subventions, dons, cotisations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SOINS PALLIATIFS À DOMICILE DU GRAND MONTRÉAL

1110, rue Jean-Talon Est, bureau 301, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2R 1V9
514 272-7200 **Téléc.:** 514 272-0134
Site internet: www.societedesoinspalliatifs.com
Courriel: info@sspad.ca

Services: Suivi clinique assuré par des infirmières spécialisées.* Contrôle des douleurs.* Soins infirmiers.* Accompagnement bénévole de la personne malade et des membres de sa famille.* Soins hygiéniques de la personne malade.* Aide et soutien à la famille.* Répit à domicile pour les personnes proches aidantes (jour, soir ou nuit).* Transport aux rendez-vous médicaux.* Fournitures médicales et équipements médicaux.* Aide psychologique professionnelle à domicile.* Soutien aux personnes endeuillées.
Clientèle: personnes malades en phase pré-terminale ou terminale, leurs proches, personnes proches aidant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, services à domicile: 7 jours 8h00 à 20h00
Frais: aucuns
Financement: fondations, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

THÉÂTRE APHASIQUE

225, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1C9
514 715-4699
Site internet: theatreaphasique.org
Courriel: theatreaphasique@hotmail.com

Services: * Ateliers d'art dramatique.* Atelier vidéo.* Atelier de stimulation du langage en ligne.* Atelier de lecture en ligne.* Représentations théâtrales.* Sensibilisation par la présentation de pièces de théâtre au grand public.* Spectacles et expositions.* Sensibilisation et information sur l'aphasie.
Clientèle: personnes aphasiques
Capacité: 125 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement, dons, fondations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

TRANSART VERS L'EMPLOI

3680, rue Jeanne-Mance, local 213, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5
514 844-6458 poste 241 **Téléc.:** 514 288-3848
Courriel: coordo@atelierobnl.com

Services: Programme préparatoire à l'emploi visant la réintégration du marché du travail pour personnes vivant avec des enjeux de santé mentale.* Accompagnement par un·e enseignant·e en intégration socio-professionnelle qualifié·e et un·e intervenant·e en employabilité.* Identification des milieux d'emploi qui correspondent aux besoins.* Soutien à la recherche de stage.* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres de présentation, simulation d'entrevues, outils de recherche d'emploi.* Pratique d'un métier d'art pour l'approfondissement de sa confiance en soi.* Ateliers de connaissance de soi.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus sans revenu, prestataires de l'aide sociale ou de l'assurance-emploi, détenant au minimum un niveau scolaire de 3e secondaire et ayant été aux prises avec des difficultés liées à la santé mentale
Capacité: 20 personnes par groupe, 2 groupes par année
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h15 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU QUÉBEC - DIVISION DE LA SANTÉ MENTALE

500, boulevard René-Lévesque Ouest, 21e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7
1 800 567-0278 **Téléc.:** 514 873-8288
Site internet: www.taq.gouv.qc.ca/recours-au-tribunal/commission-dexamen-des-troubles-mentaux
Courriel: tribunal.administratif@taq.gouv.qc.ca

Services: Sous-division de la section des affaires sociales.Commission d'examen des troubles mentaux.* Évalue les dossiers de personnes accusées d'une infraction criminelle et jugées non-responsables ou inaptes à subir son procès par une cour criminelle.* Évalue le risque pour la sécurité publique.* Statue sur la mise en liberté ou la détention de personnes et évalue leur santé mentale annuellement.Personnes mises sous garde dans un établissement hospitalier.* Statue sur les dossiers concernant la Loi sur la protection des personnes dont l'état mental présente un danger pour elles-mêmes ou pour autrui.
Clientèle: personne vivant avec un trouble mental ayant reçu d'une cour criminelle un verdict d'inaptitude à subir un procès criminel ou de non-responsabilité criminelle pour cause de trouble mental
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fermé les jours fériés
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

UNIVERSITÉ CONCORDIA - CENTRE DE PSYCHOLOGIE APPLIQUÉE

7141, rue Sherbrooke Ouest, bureau PY-111, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R6
514 848-2424 poste 7550
Site internet: concordia.ca/artsci/psychology/facilities-services/apc.html
Courriel: apc@concordia.ca

Services: Clinique-école de services de psychologie appliquée par des stagiaires en psychologie et des psychologues.* Thérapie et évaluation psychologique et scolaire.
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: septembre à avril: lundi, mardi, jeudi, vendredi 9h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 19h00, sur rendez-vous seulement
Frais: variables
Financement: fondations, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE PSYCHOLOGIE

1525, boulevard Mont-Royal Ouest, local D-331, Outremont, Montréal, QC, H2V 2J7
514 343-7725 **Téléc.:** 514 343-7418
Site internet: psy.umontreal.ca/ressources-services/clinique-universitaire-de-psychologie
Courriel: clinique-universitaire@psy.umontreal.ca

Services: Services d'évaluation et de consultation à prix modique offerts par des étudiant·e·s au doctorat sous la supervision de psychologues d'expérience.* Évaluation et intervention psychologique.* Thérapie de couple.* Évaluation et intervention neuropsychologique.* Clinique satellite de neuropsychologie sur le Campus Laval.
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, horaire d'été du 9 juin au 15 août 2025: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: services offers par un·e stagiaire: évaluation, intervention psychologique et neuropsychologique: 45$ par rencontre, évaluation neuropsychologique: 750$, services offerts par un·e clinicien·n·e associé·e, membre de l'OPQ: intervention psychologique: 100$ par rencontre, évaluation neuropsychologique: 1 500$
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL - CLINIQUE DE SEXOLOGIE

1265, rue Berri, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4
514 987-3000 poste 4453
Site internet: sexologie.uqam.ca/clinique-de-sexologie
Courriel: clinique.sexologie@uqam.ca

Services: Clinique universitaire de formation en sexologie offrant des servies par des personnes étudiantes stagiaires supervisées par des personnes professionnelles.* Psychothérapie individuelle ou de couple pour des difficultés sexuelles ou relationnelles.* Accompagnement et soutien pour des difficultés sexuelles ou relationnelles.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: septembre à mai, lundi au vendredi 8h00 à 21h00, sur rendez-vous
Frais: psychothérapie individuelle ou de couple: entre 30 et 70$ selon le revenu, accompagnement et soutien: entre 25 et 40$ selon le revenu, 5$ de rabais pour les étudiant·e·s de l'UQAM
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme parapublic

ZOOTHÉRAPIE QUÉBEC

7779, avenue Casgrain, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1Z2
514 279-4747 **Téléc.:** 514 271-0157
Site internet: zootherapiequebec.ca
Courriel: info@zootherapiequebec.ca

Services: * Intervention individuelle ou de groupe à l'aide d'animaux familiers.* Fudge à l'école: éducation et prévention des morsures.* Consultation et évaluation des besoins.* Supervision institutionnelle et privée.* Information sur la zoothérapie appliquée à des problématiques comme le vieillissement, la réadaptation physique, les troubles de l'enfance, la déficience intellectuelle, la délinquance.* Aide à la formulation de projets d'intervention et de recherche.* Formation théorique et pratique en zoothérapie.* Milieu de stage collégial et universitaire.* Centre de documentation.
Clientèle: personnes vivant avec un handicap social, physique, psychologique ou intellectuel
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Violence conjugale : refuges et soutien

ALLIANCE DES MAISONS D'HÉBERGEMENT DE 2E ÉTAPE POUR FEMMES ET ENFANTS VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE

6070, rue Sherbrooke Est, bureau 205, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C1
1 800 363-9010
Site internet: www.alliancemh2.org
Courriel: info@alliancemh2.org

Services: Regroupement des maisons d'hébergement de deuxième étape spécialisés en violence conjugale postséparation par l'entremise de logements transitoires sécuritaires.* Répertoire des maisons d'hébergement de deuxième étape: www.alliancemh2.org/maisons-membres/emplacements* Publications et ressources.* Sensibilisation à la violence conjugale postséparation (VCPS): www.violence-postseparation.ca* Représentation et défense des droits.
Clientèle: femmes et enfants victimes de violence conjugale
Territoire desservi: le Québec
Financement: cotisations, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ARRÊT-SOURCE (L') - HÉBERGEMENT COLLECTIF

Adresse confidentielle
514 383-2335 **Téléc.:** 514 383-8568
Site internet: www.arretsource.org
Courriel: info@arretsource.org

Services: * Hébergement collectif.* Appartements de 2étape.* Services externes: soutien et accompagnement.
Clientèle: hébergement collectif et appartements de 2e étape: jeunes femmes violentées de 18 à 35 ans, post hébergement et services externes: femmes de 18 ans et plus
Capacité: hébergement collectif: 9 places
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: selon le revenu: maximum 380$
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AVANT COUP

4862, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1Z6
438 380-4884 poste 1
Site internet: avantcoup.ca
Courriel: ac@avantcoup.ca

Services: Accompagne les hommes dans leur désir de travailler sur leurs comportements violents.* Accompagnement dans le processus de changement de comportement.* Sensibilisation au développement d'alternatives à la violence.* Intervention sur place en tout temps.* Ligne d'écoute et clavardage 24 heures, 7 jours.* Groupes de soutien.* Hébergement d'urgence: durée de 1 à 2 nuits.* Hébergement à moyen terme: durée de 3 mois, suivi avec intervention.
Clientèle: hommes de 18 ans et plus auteurs de violence en contexte conjugal
Capacité: appartements studios: 8
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: hébergement d'urgence: gratuit, hébergement à moyen terme: 50$ par semaine
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BOUCLIER D'ATHÉNA (LE), SERVICES FAMILIAUX

Adresse confidentielle
1 877 274-8117 **Téléc.:** 514 274-7591
Site internet: bouclierdathena.com/fr
Courriel: comptabilite@bouclierdathena.com

Services: Intervention, sensibilisation et prévention de la violence conjugale et familiale avec une approche culturellement et linguistiquement adaptée pour les communautés ethnoculturelles.* Consultation individuelle.* Clinique légale.* Aide économique.* Accompagnement.* Groupes de soutien pour femmes victimes de violence conjugale ou d'abus sexuel au sein du couple.* Cours de francisation.* Informations sur le mariage forcé, la fraude relative au parrainage, le divorce, le mariage, l'union civile, les droits en matière de filiation, la violence conjugale, etc.
Clientèle: femmes victimes de violence conjugale et familiale, leurs enfants, particulièrement les personnes des communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CENTRE-SUD

600, rue Fullum, bureau 5.04, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3L6
514 864-2111 **Téléc.:** 514 864-7329
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau
Courriel: baj.centresud@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit administratif, civil et familial.
Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Centre-Sud et les environs
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CÔTE-DES-NEIGES

5858, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 614, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1Z1
514 864-2111 **Téléc.:** 514 864-7688
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.cotedesneiges@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CRÉMAZIE

201, boulevard Crémazie Est, bureau 3.50, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L2
514 864-2111 poste 6500 **Téléc.:** 514 864-4858
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.cremazie@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Dollard-Des Ormeaux, Pierrefonds-Roxboro, Saint-Laurent, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MAISONNEUVE-MERCIER

5100, rue Sherbrooke Est, bureau 850, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9
514 864-2111 poste 6250 **Téléc.:** 514 864-6866
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.maisonneuvemercier@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Léonard
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MONTRÉAL-NORD

5879, boulevard Henri-Bourassa Est, bureau 200, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2V1
514 864-2111 poste 6400 **Téléc.:** 514 864-8922
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: baj.montrealnord@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Villeray, Saint-Michel
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SUD-OUEST

4250, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W2
514 864-2111 poste 6550 **Téléc.:** 514 864-9451
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau
Courriel: baj.sudouest@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Lachine, Lasalle, Le Sud-Ouest, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE MONTRÉAL

425, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3K5
1 800 842-2213 **Téléc.:** 514 864-1515
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca
Courriel: aidejuridiquemtl@ccjm.qc.ca

Services: Services d'aide juridique par des avocats en droit familial, droit criminel et pénal, droit de la jeunesse, immigration, droit civil, administratif (aide sociale, SAAQ, CSST), pension alimentaire, droit de la santé, droit du logement, faillite et carcéral.* Représentation par un avocat devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense.* Assistance d'un avocat dans certains cas expressément prévus par la loi.* Consultation juridique avec un avocat. * Service de garde téléphonique: consultation téléphonique avec un avocat, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention.* Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires en ligne.* Certains services peuvent être rendus par un notaire.* Réception des plaintes.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: île de Montréal, Laval
Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, service de garde téléphonique: 24 heures, 7 jours
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE

Adresse confidentielle
514 982-0804
Site internet: centreaidefamille.com
Courriel: info@centreaidefamille.com

Services: Aide alimentaire* Banque alimentaire.* Paniers de Noël.* Cuisine collective.Intervention psychosociale* Écoute active et accompagnement.* Information et sensibilisation.* Soutien en cas de violence.* Accompagnement à la cour pour les victimes de violence.* Groupes de soutien pour les victimes de violence.* Groupe d'aide et d'entraide pour les personnes immigrantes.* Prévention de la maltraitance envers les personnes aînées.Action communautaire* Art-thérapie et ateliers de méditation.* Formations.* Sorties récréatives.* Conférences.* Cours de français.
Clientèle: familles, femmes, particulièrement les personnes issues de l'immigration, certains services visent particulièrement les victimes de violence
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, pas de territoire limité pour les personnes lusophones
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE FORMATION SOCIALE MARIE-GÉRIN-LAJOIE

500, avenue Mont-Royal Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1W5
514 276-4853
Site internet: www.centremgl.org
Courriel: info@centremgl.org

Services: Prévention de la violence en milieu de vie et de travail.* Formation en communication non violente et en gestion de conflit.* Accompagnement à la résolution de conflits.* Création d'espaces de rencontre et de dialogue.
Clientèle: citoyen·nes, organismes des milieux communautaire, coopératif et institutionnel
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30
Frais: variables
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SERVICES DE JUSTICE RÉPARATRICE

7333, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2E5
1 833 320-2757
Site internet: csjr.org/fr
Courriel: csjr@csjr.org

Services: * Services de rencontres de justice réparatrice pour personnes victimes et personnes contrevenantes en crime apparenté.* Ateliers thématiques dans une approche de justice réparatrice.* Atelier Guérison des mémoires pour avancer sur son chemin de guérison.
Clientèle: personnes (ou groupes) touchés par des situations d'abus et de violences, judiciarisées ou non judiciarisées (personnes ayant été victimes d'actes criminels et de violences ayant porté plainte ou non, personnes ayant commis des actes criminels ou ayant commis de la violence), atelier Guérison des mémoires: grand public
Territoire desservi: Centre-du-Québec, Estrie, Grand Montréal, Laurentides, Mauricie, Montérégie
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, fondations, fédéral, provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SOLIDARITÉ LESBIENNE

4126, rue Saint-Denis, bureau 301, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2M5
514 526-2452
Site internet: www.solidaritelesbienne.qc.ca
Courriel: info@solidaritelesbienne.qc.ca

Services: * Intervention et suivi pour différentes problématiques: séparation, deuil, coming out, etc.* Intervention et suivi pour victimes et personnes autrices de violence conjugale.* Groupes de soutien.* Ateliers sociales: ateliers sur la sexualité, après-midi cinéma, soirée bricolage, etc.* Formation et recherche.
Clientèle: personnes lesbiennes, lesboqueers et sapphiques
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: sur rendez-vous: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, sans rendez-vous: jeudi 14h00 à 16h00 (septembre à avril, pas de sans rendez-vous l'été)
Frais: adhésion membre annuelle: 10$
Financement: provincial, cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-4780 **Téléc.:** 514 842-5613
Site internet: centredesfemmesdemtl.org
Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: Alimentation* Aide alimentaire.* Cuisines collectives.* Paniers de Noël pour les participantes.Emploi* Programmes d'aide à l'emploi en français et en anglais.Immigration* Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes.* Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes.Justice et défense des droits* Information juridique.* Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale.* Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance.Action communautaire* Première ligne: écoute, information et références.* Intervention de crise et services psychosociaux.* Rencontres individuelles.* Écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.* Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfants.* La Cigognerie: groupe avec halte-garderie pour enfants d'âge préscolaire permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales.* Cafés-rencontres, activités socioculturelles et sorties estivales.* Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes.Éducation* Cours d'anglais et de français.* Cours d'informatique.
Clientèle: femmes québécoises, immigrantes et autochtones de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien en soirée, aide alimentaire: mercredi, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE ROSEMONT

5350, rue Lafond, bureau R110, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 525-3138
Site internet: www.centredesfemmesdersmt.org
Courriel: c.femmes.rsmt@videotron.ca

Services: * Milieu de vie offrant des activités éducatives pour briser l'isolement des femmes tout en favorisant leur autonomie et l'amélioration de leur condition de vie.* Intervention.* Groupe de soutien pour femmes ayant été victimes ou victimes de la violence conjugale, pour femmes aux comportements violents et pour femmes ayant vécu un abus sexuel.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 15h30
Frais: adhésion annuelle: 10$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle
514 325-9116 **Téléc.:** 514 325-7253
Courriel: cflic@hotmail.ca

Services: Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration.* Alphabétisation et francisation.* Intégration socio-professionnelle.* Halte-garderie.* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans.* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques.* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes.* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants.* Écoute téléphonique et références.* Travaux compensatoires.* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre
Capacité: 70 personnes
Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord
Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence
Frais: adhésion annuelle: 10$

Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES SOLIDAIRES ET ENGAGÉES

1586, rue Fleury Est, porte 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1S6
514 388-0980
Site internet: cfse.ca
Courriel: info@cfse.ca

Services: * Accueil, écoute active sur place, par téléphone ou par Zoom.* Accompagnement pour femmes qui vivent une relation abusive.* Consultations individuelles.* Clinique juridique.* Information et référence.* Espace de coworking pour travailler en groupe ou individuellement: accès gratuit à Internet, services d'impression, ordinateurs.* Centre de documentation.
Clientèle: femmes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, espace de coworking: mardi 9h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HAÏTIEN D'ACTION FAMILIALE

2573, rue Bélanger Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Y 1A3
514 729-8834 **Téléc.:** 514 729-1482
Courriel: chafquebec@yahoo.ca

Services: * Information et référence.* Programme Y'a personne de parfait et groupe de soutien mensuel ouvert visant les nouveaux parents immigrants.* Soutien pour personnes demandeuses d'asile: accompagnement dans les démarches individuelles et familiales.* Ateliers sur le deuil et sur les comportements pacifiques.* Groupes d'entraide mensuels sur la violence conjugale et groupe de soutien échelonné sur 8 rencontres (tous les 14 jours) portant sur les étapes de la rupture.* Préparation au mariage.* Rencontres, échanges et discussions pour femmes, couples, enfants et personnes aînées.* Groupes de soutien entre pères.* Activités pour pères et leurs enfants afin de développer les liens d'attachement.
Clientèle: familles haïtiennes en difficulté
Capacité: groupe de soutien ou d'entraide: 15 à 20 personnes par rencontre
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 9h00 à 15h00, mercredi au vendredi 9h00 à 15h00, certaines activités: vendredi soir et samedi après-midi
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE DE VIOLENCE CONJUGALE MCGILL

5845, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 355, Ville-Marie, Montréal, QC, H3S 1Z4
514 398-2686
Courriel: mdvcstudentthree@gmail.com

Services: Consultation pour tout types de violence conjugale et ses effets sur les familles et les cercles sociaux.* Thérapie individuelle, de couple, familiale et de groupe.
Clientèle: personnes perpétrant de la violence conjugale, leur conjoint·e, leur famille
Territoire desservi: le Québec
Horaire: variable
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CONCERTATION FEMME

12225, rue Grenet, bureau 3514, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7
514 336-3733
Site internet: www.concertationfemme.ca
Courriel: info@concertationfemme.ca

Services: * Relation d'aide, écoute et référence.* Information juridique gratuite.* Information et intervention en violence conjugale.* Sensibilisation à la mammographie de dépistage du cancer du sein.* Ateliers de santé au naturel.* Ateliers d'éducation populaire.* Ateliers de développement personnel.* Ateliers pour mères d'enfants de 0 à 5 ans.* Halte-garderie pour les enfants de 0 à 6 ans.* Cours de français.* Conférences et tables rondes.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus, halte-garderie: enfants de 0 à 6 ans
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre: 10$ par année
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ENFANT-ADULTE DE FAMILLE DYSFONCTIONNELLE OU ALCOOLIQUE - MONTRÉAL

Adresse confidentielle
514 990-0901
Site internet: eada.qc.ca
Courriel: info@eada.qc.ca

Services: Groupe de soutien pour adultes ayant vécu dans une famille dysfonctionnelle ou alcoolique.* Programme de 12 étapes.* Liste des réunions: eada.qc.ca/reunions
Clientèle: adultes ayant vécu dans une famille dysfonctionnelle ou alcoolique
Capacité: variable
Territoire desservi: le Québec
Horaire: variables, voir site Internet
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES MAISONS D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES

Adresse confidentielle
514 878-9757
Site internet: fmhf.ca
Courriel: info@fmhf.ca

Services: Lieu d'échange et de formation pour les maisons membres.* Promotion et sensibilisation.* Défense des droits des femmes violentées et de leurs enfants.* Représentation des maisons d'hébergement membres.
Clientèle: maisons, gîtes, refuges et autres services sans but lucratif visant le bien-être ou la réinsertion des femmes vivant de la violence ou des difficultés d'intégration (itinérance, périodes de crise, toxicomanie, santé mentale)
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 597, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 735-9027
Site internet: femmesdumondecdn.org
Courriel: info@femmesdumondecdn.org

Services: Centre de femmes.* Accueil, information, référence.* Écoute en personne ou par téléphone.* Groupe de soutien aux sujets variés: violence conjugale, santé mentale, gestion des émotions, relations difficiles, etc.* Ateliers de discussion et d'éducation populaire.* Distribution de produits menstruels et préservatifs.* Soutien technique pour l'usage des appareils électroniques ou des applications.* Causeries et dîners de partage interculturel.* Promotion et mobilisation pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Halte-garderie pour les femmes participant aux activités.
Clientèle: femmes et personnes non-binaires de 18 ans et plus
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce et Montréal
Horaire: lundi et mardi 13h30 à 16h30, mercredi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 2$, halte-garderie et distribution de produits menstruels: gratuit, plusieurs autres activités gratuites
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GCC LA VIOLENCE

545, rue Joliette, bureau 3, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3E3
514 257-9028
Site internet: gcclaviolence.com
Courriel: dg@gcclaviolence.com

Services: Prévention de la violence et de la criminalité.* Intervention en milieu scolaire et dans les organismes.* L'Apparte: intervention sociale pour enfants et familles du HLM d'Hochelaga-Maisonneuve, activités pour jeunes et travail de milieu auprès des jeunes et des personnes aînées.* Studio Jeunesse: intervention sociale pour adolescent·e·s du HLM d'Hochelaga-Maisonneuve et du quartier.* La Tour: intervention auprès des personnes ainées et personnes seules résidant dans la tour des habitations Hochelaga.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: activités: variables, mardi au samedi, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: contribution partielle aux activités
Financement: campagnes de financement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

HALTE-FEMMES MONTRÉAL-NORD

6532, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1L5
514 328-2055 **Téléc.:** 514 328-2047
Site internet: haltefemmes.org
Courriel: info@haltefemmes.org

Services: * Écoute téléphonique ou en personne.* Rencontres individuelles.* Groupes d'entraide en violence conjugale, en français seulement.* Déjeuners-causeries tous les mercredis.* Cours de développement personnel.* Atelier de discussion pour femmes immigrantes.* Atelier d'estime de soi.* Exercice santé.
Clientèle: femmes en démarche d'autonomie, aux prises avec l'isolement ou victimes de violence conjugale
Capacité: groupes d'entraide: 8 personnes
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi et mercredi 9h00 à 12h00, mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion: 10$ par année, autres activités: prix modique
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HARMONIE CONJUGALE

1453, rue Beaubien Est, bureau 205, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6
514 270-8462 **Téléc.:** 514 270-8849
Site internet: www.pro-gam.ca
Courriel: info@pro-gam.ca

Services: Thérapie pour les personnes ou les couples concernés par des situation de violence conjugale ou familiale.* Thérapie invidividuelle, de couple ou en groupe.* Possibilité de psychothérapie.* Information juridique gratuite en lien avec la violence conjugale.* Point de service pour les personnes anglophones: 19F, rue du Centre-Commercial, Roxboro, H8Y 2N9.
Clientèle: personnes âgées de 14 ans et plus, les couples, ayant adopté ou étant à risque d'adopter des comportements violents en contexte conjugal ou familial, les hommes victimes de violence conjugale ou familiale
Capacité: 4 groupes par semaine
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes: lundi au jeudi 19h00 à 21h30
Frais: selon le revenu
Financement: dons, provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

INFO-FEMMES

7744 rue Sherbrooke Est, bureau 102, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1A1
514 355-4529
Site internet: www.infofemmes.net
Courriel: centreif@infofemmes.org

Services: Centre pour femmes.* Accueil, information, écoute et référence en personne ou par téléphone.* Appels solidaires bimensuels: information, écoute et référence sur une base régulière.* Info-Violence: ateliers de sensibilisation sur la violence conjugale.* Activités éducatives.* Activités sociales: cafés-rencontres, sorties ponctuelles.* Postes informatiques et téléphoniques.* Carrefour créatif: espace de rencontres et d'artisanat.* Actions collectives pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Comités d'implication.
Clientèle: personnes de tous âges s'identifiant comme femmes, leurs enfants
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi, certaines activités ont lieu les samedis, dimanches et en soirée
Frais: carte de membre non obligatoire: 7$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT NATIONAL POUR L'ÉQUITÉ, L'ÉGALITÉ ET L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (INÉÉI-PSH)

7000, avenue du Parc, bureau 407, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1
514 905-1039
Site internet: ineeipsh.org
Courriel: info@ineeipsh.org

Services: Organisme visant l'élimination de toute forme de violence et de discrimination faites aux personnes en situation de handicap.* Promotion de l'équité, de l'égalité et l'inclusion.* Aide et accompagnement aux survivants de violence.* Soutien psychosocial et intervention adaptée aux besoins.* Accompagnement individuel et de groupe.* Programme de développement du leadership.* Programme d'insertion sociale et économique.* Promotion de la persévérance scolaire.
Clientèle: personnes vivant avec des déficiences, des limitations, des incapacités multiples ou des défis de santé mentale et leurs familles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

LOGIFEM - MAISON D'HÉBERGEMENT

Adresse confidentielle
514 510-7772 **Téléc.:** 514 939-2719
Site internet: logifem.org/fr
Courriel: info@logifem.org

Services: Maison d'hébergement pour femmes en difficulté, avec ou sans enfants.* Maison d'hébergement: durée jusqu'à 1 an.* Suivi, intervention, écoute et activités.* Clinique d'impôts, paniers de Noël et dons d'articles usagés pour les personnes résidentes seulement.* Hébergement de transition à plus long terme disponible pour femmes qui habitent dans les maisons d'hébergement de Logifem.
Clientèle: femmes de 18 à 65 ans en difficulté (violence conjugale, troubles en santé mentale, difficultés au niveau des habiletés parentales, isolation, difficultés financières et autres), avec ou sans enfants
Capacité: 29 chambres seules (dont 12 chambres avec enfants)
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: maison d'hébergement: 400$ par mois pour une chambre seule, 50$ par enfant de plus de six mois
Financement: provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FEMMES SOURDES DE MONTRÉAL (LA)

910, rue Bélanger, bureau 200, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3P4
514 255-5680 **Téléc.:** 514 255-3770
Site internet: mfsm.info
Courriel: femmessourdes@mfsm.ca

Services: Aide aux femmes sourdes ou malentendantes vivant des difficultés.* Accueil, intervention, communication et vie associative.* Rencontres individuelles.* Aide, information et références.* Accompagnement et soutien: avocat·e, cour, poste de police, suivi pendant et après hébergement, etc.* Sensibilisation et information dans la communauté sourde et malentendante: conférences, formations.* Ateliers d'éducation populaire.* Événements spéciaux: fête de Noël, Journée internationale des femmes, etc.* Participation à des activités de mobilisation.
Clientèle: femmes sourdes et malentendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONS DE L'ANCRE (LES)

Adresse confidentielle
514 374-5573 **Téléc.:** 514 725-0774
Site internet: www.lesmaisonsdelancre.org
Courriel: intervenantefoyer@lesmaisonsdelancre.org

Services: Hébergement de transition en foyer de groupe.* Accueil et hébergement à moyen terme de 6 mois à 2 ans.* Relation d'aide, accompagnement et suivi individuel et de groupe.* Intervention psychosociale.* Suivi posthébergement.* Habitation Pelletier et Habitations de l'Ancre: logements sociaux permanents avec soutien communautaire.
Clientèle: femmes seules en difficulté, victimes de violence, à risque d'itinérance ou en situation d'itinérance ou avec une dépendance
Capacité: foyer: 11 places, suivi posthébergement: 20 places
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, admission en semaine
Frais: foyer: 400$ par mois, repas inclus, appartements satellite: 240$ par mois
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MWALI

7275, rue Sherbrooke est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1E9
438 764-2262
Site internet: mwali.ca
Courriel: info@mwali.ca

Services: Plateforme pour femmes.* Accompagnement, encadrement et recherches ciblées sur les inégalités que subissent les femmes.* Assistance aux femmes monoparentales, aux femmes vivant avec un handicap ou ayant des enfants vivant avec un handicap et aux femmes victimes de violence conjugale.* Espace d'échange.* Soumission de rapport de recherche sur la situation actuelle de la femme face aux différentes formes d'inégalités sociales.* Gala et 5 à 7 thématique annuels sur des sujets touchant la vie des femmes et les jeunes filles.
Clientèle: femmes, filles, mères monoparentales, femmes vivant avec handicap ou ayant des enfants vivant avec un handicap, femmes victimes de violence conjugale
Capacité: 200
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variables
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

NOUVELLE-ÉTAPE

Adresse confidentielle
438 380-3834 **Téléc.:** 438-375-4813
Site internet: nouvelle-etape.org
Courriel: info@nouvelle-etape.org

Services: Maison d'hébergement de deuxième étape pour femmes vivant en contexte de violence conjugale et leurs enfants.* Services pour les résidentes: suivis individuels, groupe d'entraide, service post-hébergement, accompagnement sociojuridique, etc.* Services jeunesse: activités de stimulation, d'apprentissage et de socialisation, encadrement scolaire, suivis individuels, etc.* Services externes: rencontres et suivis individuels, accompagnement dans les démarches, références, accompagnement sociojuridique et groupe de soutien.
Clientèle: femmes victimes ou ayant été victimes de violence conjugale postséparation avec ou sans enfants
Capacité: 16 appartements
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: prix modique
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

OPTION - UNE ALTERNATIVE À LA VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE

1238, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1L6
514 527-1657
Site internet: www.optionalternative.org
Courriel: info@optionalternative.org

Services: * Accueil, évaluation et référence.* Psychothérapie de groupe pour adultes ayant des comportements violents dans le couple et la famille.* Possibilité de thérapie individuelle, de couple et familiale.* Formation, supervision clinique, conférences et ateliers sur mesure pour les professionnel·le·s et institutions.* Stages d'observation.
Clientèle: adultes auteurs de comportements de violence en contexte conjugal et familial, couples et familles, formation: intervenant·e·s
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, groupes: jour ou soir
Frais: tarif modulé (5% du revenu), minimum 5$ par rencontre
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PLEINS POUVOIRS POUR TOUS - QUÉBEC

Adresse confidentielle
514 990-7124
Site internet: www.kidpowermontreal.org
Courriel: securite@kidpowermontreal.org

Services: Éducation et formation sur comment arrêter et prévenir la cyberintimidation, l'abus, le harcèlement, l'agression et autres formes de violences.* Ateliers adaptés la sécurité relationnelle, émotionnelle, physique, quotidienne et sur la défense de ses droits.* Ateliers pour l'affirmation de soi et le renforcement de la confiance en soi.* Ateliers d'autodéfense verbale et physique.* Ateliers sur la communication positive.* Conférences et formation pour les personnes professionnelles.
Clientèle: personnes de tous âges, capacités et identités, parents, personnes professionnelles, organismes, écoles, services de garde préscolaires et scolaires
Capacité: groupes ados ou adultes: 16 personnes maximum, groupes parents-enfants: 20 enfants avec 20 adultes maximum
Territoire desservi: services en personne: Grand Montréal, sur demande pour d'autres régions, services en ligne: aucune limite territoriale
Horaire: coordination: mardi au vendredi, ateliers: jour, soir et fin de semaine, fermés en juillet, août et durant les fêtes de fin d'année (6 semaines)
Frais: variables, groupes sur mesure: des tarifs flexibles peuvent être offerts pour les OBNL, personnes: frais d'inscription remboursables par l'IVAC, la CNESST ou un programme PAE si l'inscription est pré-approuvée, possibilité de payer par versements
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL

1088, rue Clark, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1C1
514 861-5244 **Téléc.:** 514 861-9008
Site internet: www.famillechinoise.qc.ca
Courriel: direction@famillechinoise.qc.ca

Services: Services pour les membres des communautés asiatiques et chinoises.Immigrant·e·s* Accueil et aide à l'établissement des nouveaux·elles immigrant·e·s.* Services d'employabilité.* Soutien psychosocial individuel et familial.* Programme d'aide et d'orientation sur les problèmes de dépendance au jeu.Droits* Information sur la protection de la jeunesse et sur les droits.* Assermentation de documents.* Programme de prévention de la violence familiale.Personnes aînées* Centre Man Sau.* Visites d'amitié.* Interprétation lors des rendez-vous médicaux.* Prévention de la maltraitance.Communautaire* Séances d'information et activités sociales.* Activités collectives de sport.* Activités interculturelles.* Comité des femmes.
Clientèle: communautés chinoises et asiatiques
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: frais pour clientèle non admissible (personne de moins de 65 ans ou établies depuis plus de 5 ans)
Financement: provincial, autofinancement, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES DE POINTE-SAINT-CHARLES ET PETITE-BOURGOGNE

2533, rue du Centre, bureau 101, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J9
514 933-8432 **Téléc.:** 514 933-4381
Site internet: www.servicesjuridiques.org
Courriel: servicesjuridiques@outlook.com

Services: * En conformité avec la Loi sur l'aide juridique: consultations, conseils juridiques et représentation devant les tribunaux en matière civile, familiale, droit administratif et social.* Informations sur les droits.* Rencontres d'information et de formation.* Activités d'éducation aux droits.
Clientèle: personne ou organisme sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Griffintown
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TRANSITION CENTRE-SUD

1819, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1S5
514 270-6633 **Téléc.:** 514 270-2799
Site internet: www.transitioncentresud.ca
Courriel: info@transitioncentresud.ca

Services: Centre en délinquance pour adulte.* Maison L'issue: intervention en hébergement pour hommes libérés sous conditions.* La Passerelle: intervention en communauté pour probationnaires.* Point Final: programme de prévention de la récidive en violence conjugale.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus s'identifiant comme homme, libérés sous ordonnance de libération conditionnelle, ordonnance d'emprisonnement avec sursis (suspended sentence order en anglais) ou ordonnance de probation
Capacité: 32
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL - CLINIQUE DE SEXOLOGIE

1265, rue Berri, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4
514 987-3000 poste 4453
Site internet: sexologie.uqam.ca/clinique-de-sexologie
Courriel: clinique.sexologie@uqam.ca

Services: Clinique universitaire de formation en sexologie offrant des servies par des personnes étudiantes stagiaires supervisées par des personnes professionnelles.* Psychothérapie individuelle ou de couple pour des difficultés sexuelles ou relationnelles.* Accompagnement et soutien pour des difficultés sexuelles ou relationnelles.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: septembre à mai, lundi au vendredi 8h00 à 21h00, sur rendez-vous
Frais: psychothérapie individuelle ou de couple: entre 30 et 70$ selon le revenu, accompagnement et soutien: entre 25 et 40$ selon le revenu, 5$ de rabais pour les étudiant·e·s de l'UQAM
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme parapublic

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES JEUNESSE

1275, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0G1
514 866-9941 poste 431
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org
Courriel: jeunesse@ydesfemmesmtl.org

Services: * Projets de recherche-action visant la prévention des violences et la réduction des inégalités sociales.* Matériel pédagogique et outils pour personnes intervenant auprès des jeunes: guides d'animation, dépliants, fiches d'activité, carnets de notes, jeux, films et vidéos.* Ateliers de sensibilisation auprès des jeunes sur des sujets variés: relations saines, consentement, exploitation sexuelle, diversification de choix de carrière, etc.* Accompagnement des écoles postsecondaires dans leur mise en place de la politique contre les violences à caractère sexuel (VACS).
Clientèle: jeunes de 12 à 20 ans, personnes travaillant auprès de la jeunesse de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

Index alphabétique

COALITION POUR LE MAINTIEN DANS LA COMMUNAUTÉ	2010
211 GRAND MONTRÉAL ET GATINEAU	83
À DEUX MAINS	2282
ABRI DE VILLERAY	1897
ABRI EN VILLE (L')	2447
ACADEMOS CYBERMENTORAT	1314
ACCÈS BÉNÉVOLAT	358
ACCÈS BÉNÉVOLAT - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	2994
ACCÈS CIBLE (SANTÉ MENTALE TRAVAIL)	1623
ACCÈS-CIBLE JEUNESSE ROSEMONT (L')	2751
ACCÈS-TRAVAIL DE MONTRÉAL	1202
ACCESS ESPRITS OUVERTS	2377
ACCOMPAGNATEUR (L')	83
ACCORDAILLES (LES)	553
ACCORDAILLES (LES) - ACCOMPAGNEMENT	2984
ACCORDAILLES (LES) - COOPÉRÉGIONS	2984
ACCORDERIE DE ROSEMONT (L')	82
ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL	3019
ACCUEIL BONNEAU	2354
ACCUEIL BONNEAU - CLINIQUE D'IMPÔTS	838
ACCUEIL BONNEAU - LE CHRISTIN	1884
ACCUEIL BONNEAU - MAISON CLAIRE-MÉNARD	1885
ACCUEIL BONNEAU - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	457
ACOUPHÈNES QUÉBEC	2243
ACTION AUTONOMIE - COLLECTIF POUR LA DÉFENSE DES DROITS EN SANTÉ MENTALE DE MONTRÉAL	2378
ACTION CENTRE-VILLE	2814
ACTION CENTRE-VILLE - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ	359
ACTION DIGNITÉ DE SAINT-LÉONARD	2213
ACTION FEMMES ET HANDICAP	2011
ACTION MAIN-D'OEUVRE	1624
ACTION MÉDIATION	1935
ACTION POUR LA COMMUNAUTÉ-EST - CLINIQUE D'IMPÔTS	1447
ACTION PRÉVENTION VERDUN	3031
ACTION PRÉVENTION VERDUN - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ	360
ACTION RÉFUGIÉS MONTRÉAL	2139
ACTION SANTÉ DE POINTE ST-CHARLES	2958
ACTION SANTÉ TRAVESTI(E)S ET TRANSSEXUEL(LE)S DU QUÉBEC	2619
ACTION SECOURS VIE D'ESPOIR	529
ACTION TRAVAIL DES FEMMES DU QUÉBEC	2646
ADHARA	2140
ADMI - MONTRÉAL	2959
ADRIANNA ESPACE COLLECTIF	2234
AFRIQUE AU FÉMININ	3079
ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL	2859
AGENCE DE LA SANTÉ PUBLIQUE DU CANADA - BUREAU RÉGIONAL DU QUÉBEC	2560
AGENCE DES SERVICES FRONTALIERS DU CANADA	2561
AGENCE DU REVENU DU CANADA - PROGRAMME COMMUNAUTAIRE DES BÉNÉVOLES EN MATIÈRE D'IMPÔTS	55
AGENCE OMETZ	3080

AGENCE POUR LE DÉVELOPPEMENT DURABLE ET DE LA CULTURE DE MONTRÉAL-EST CENTRE-NORD	2013
AGIR EN AMONT	1854
AGIR: ACTION LESBIENNE, GAI, BISEXUELLE, TRANS ET QUEER (LGBTQ) AVEC LES IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS	2815
AHUNTSIC-CARTIERVILLE - ARRONDISSEMENT	2569
AIDE AUX PERSONNES OBÈSES HANDICAPÉES DU QUÉBEC	2243
AIDE AUX TRANS DU QUÉBEC	3080
AIDE AUX VILLAGEOIS DU VILLAGE OLYMPIQUE	2984
AIGLE BIENFAISANT	1421
AIM CROIT	1624
AÎNÉ-AVISÉ	3019
AÎNÉS ACTION QUÉBEC (LES)	2014
AIRE OUVERTE - BIBLIOTHÈQUE RIVIÈRES-DES-PRAIRIES	3080
AIRE OUVERTE - CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE RIVIÈRES-DES-PRAIRIES	3081
AIRE OUVERTE - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN	3081
AIRE OUVERTE AHUNTSIC-SAURIOL	3082
AIRE OUVERTE DE CÔTE-DES-NEIGES	3082
AIRE OUVERTE DE LA PETITE-PATRIE	3082
AIRE OUVERTE DE VILLERAY	3083
AIRE OUVERTE DU SUD-OUEST-VERDUN ET CENTRE-SUD DE L'ÎLE DE MONTRÉAL	3083
AIRE OUVERTE MÉTRO LIONEL-GROULX	3083
AIRE OUVERTE MONTRÉAL-NORD-LACORDAIRE	3084
ALBATROS-MONTRÉAL	2362
ALCOOLIQUES ANONYMES	2488
ALCOOLIQUES ANONYMES - RÉGION 87	2488
ALIMA, CENTRE DE NUTRITION SOCIALE PÉRINATALE	2302
ALIMENTER SAINT-LÉONARD	459
ALLÉE ROBERT (L')	2859
ALLERGIES QUÉBEC	2243
ALLIANCE CHORALE DU QUÉBEC	2666
ALLIANCE CULTURELLE	2816
ALLIANCE DE COMMERCES MEXICAINS À MONTRÉAL	3084
ALLIANCE DES COMMUNAUTÉS CULTURELLES POUR L'ÉGALITÉ DANS LA SANTÉ ET LES SERVICES SOCIAUX	1804
ALLIANCE DES MAISONS D'HÉBERGEMENT DE 2E ÉTAPE POUR FEMMES ET ENFANTS VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE	3126
ALLIANCE INTERNATIONALE POUR L'ÉGALITÉ ET LES DIVERSITÉS (L')	2622
ALLIANCE POUR L'ACCUEIL ET L'INTÉGRATION DES IMMIGRANT-ES	2531
ALLIANCE POUR L'ACCUEIL ET L'INTÉGRATION DES IMMIGRANT-ES - CLINIQUE D'IMPÔTS	1658
ALLOCATION CANADIENNE POUR ENFANTS	2561
ALLOPROF	1168
ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS	3000
ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS - MONTRÉAL-NORD	2816
ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS - ROSEMONT	2816
ALTERGO ASSOCIATION	2959
ALTERHÉROS	2622
ALTERNATIVE (L'), CENTRE DE JOUR EN SANTÉ MENTALE	2959
ALTERNATIVE NAISSANCE	3085
ALTERNATIVES COMMUNAUTAIRES D'HABITATION ET D'INTERVENTION DE MILIEU	1919
ALTERNATIVES COMMUNAUTAIRES D'HABITATION ET D'INTERVENTION DE MILIEU - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ	361
ALTERNATIVES, RÉSEAU D'ACTION ET DE COMMUNICATION POUR LE DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL	2015

AMALGAME MONTRÉAL	1624
AMBULANCE SAINT-JEAN	3085
AMI-QUÉBEC - ALLIÉ·E·S EN SANTÉ MENTALE	2860
AMICALE DES DIABÉTIQUES	2938
AMIS DE L'EST POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE (LES)	2960
AMITIÉ CHINOISE DE MONTRÉAL (L')	2817
AMITIÉ SOLEIL	2860
AMNISTIE INTERNATIONALE - SECTION CANADIENNE FRANCOPHONE	2016
AMOUR EN ACTION (L')	3085
AMOUR EN ACTION (L') - CENTRE D'HÉBERGEMENT D'URGENCE POUR PERSONNES EN SITUATION D'ITINÉRANCE	1898
AMOUR EN ACTION (L') - UN TOIT, UNE SÉCURITÉ	1855
AMPUTÉS DE GUERRE (LES)	3057
ANCIENS COMBATTANTS CANADA	2561
ANCRE DES JEUNES (L')	2719
ANGES DE L'ESPOIR ACI (LES)	2861
ANJOU - ARRONDISSEMENT	2569
ANNEXE (L')	1397
ANNEXE ROSALIE-JETTÉ (L')	818
ANONYME (L')	3031
ANONYME (L') - 3629	1885
ANONYME (L') - SERVICE D'INJECTION SUPERVISÉE	2488
ANTRE-JEUNES DE MERCIER-EST (L')	1920
APPART MERCIER-OUEST (L')	262
APPARTEMENTS DU VIEUX-PORT (LES)	262
APPARTENANCES (LES)	1855
APPROCHE SÉCURISANTE DES POLYTOXICOMANES ANONYMES	2488
APPUI PROCHES AIDANTS	346
ARBORESCENCE	3086
ARCG - AÎNÉS ET RETRAITÉS DE LA COMMUNAUTÉ GAIE	2985
ARCHE-MONTRÉAL (L')	2960
ARCHEVÊCHÉ DE MONTRÉAL	2818
ARCHIPEL DE L'AVENIR (L')	2960
ARMÉE DU SALUT	112
ARMÉE DU SALUT - ABRI D'ESPOIR (L')	1898
ARMÉE DU SALUT - ABRI D'ESPOIR (L') - LOGEMENTS DE TRANSITION	1855
ARMÉE DU SALUT - ABRI D'ESPOIR (L') - LOGEMENTS DE TRANSITION - FAMILLES	1856
ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH	1856
ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH - L'ANCRAGE / DELTA	2489
ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH - LE GOUVERNAIL	1856
ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH - LE RIVAGE	2403
ARMÉE DU SALUT - MAGASIN N.D.G.	1398
ARMÉE DU SALUT - MAGASIN NORD	1398
ARMÉE DU SALUT - MAGASIN VERDUN	1398
ARMÉE DU SALUT - SERVICE D'URGENCE ET D'AIDE AUX SINISTRÉS	2186
ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE ÉMARD	1659
ARRÊT-SOURCE (L') - APPARTEMENTS DE DEUXIÈME ÉTAPE	1856
ARRÊT-SOURCE (L') - HÉBERGEMENT COLLECTIF	3127
ARRIMAGE (L')	1625
ART-RIVÉ (L') - CENTRE DE JOUR DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES	3086
ARTÈRE DE L'EST (L')	1898
ARTOTHÈQUE (L')	2666

ARTS EN MOUVEMENT QUÉBEC	2666
ASSEMBLÉE CHRÉTIENNE ÉVANGÉLIQUE LE REFUGE DE PAIX - CLINIQUE D'IMPÔTS	838
ASSEMBLÉE NATIONALE - CONSEIL DES MINISTRES	2598
ASSISTANCE HUMANITAIRE ET COMMUNAUTAIRE MULTIFORME	1659
ASSOCIALEX	1939
ASSOCIATION ALERTE PROVIDENCE	530
ASSOCIATION AU FIL DU TEMPS D'ANJOU	2938
ASSOCIATION BÉGAIEMENT COMMUNICATION	2244
ASSOCIATION BÉNÉVOLE POINTE-AUX-TREMBLES - MONTRÉAL-EST	2862
ASSOCIATION BÉNÉVOLE POINTE-AUX-TREMBLES - MONTRÉAL-EST - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ	362
ASSOCIATION CANADIENNE DE SOCCER DE RUE	2961
ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL	2719
ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL - CLINIQUE D'IMPÔTS	1660
ASSOCIATION CANADIENNE DU MARKETING - RETRAIT DU PUBLIPOSTAGE	2104
ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE - DIVISION DU QUÉBEC	3086
ASSOCIATION CANADO-PÉRUVIENNE	2532
ASSOCIATION CANADO-PÉRUVIENNE - CLINIQUE D'IMPÔTS	1660
ASSOCIATION CIGOGNE	2818
ASSOCIATION CIGOGNE - CLINIQUE D'IMPÔTS	839
ASSOCIATION COMMUNAUTAIRE WESTHAVEN-ELMHURST	2862
ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - EST DE MONTRÉAL	2105
ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - NORD DE MONTRÉAL	2105
ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - SUD-OUEST DE MONTRÉAL	2354
ASSOCIATION D'AIDE ET DE LOISIRS POUR PERSONNES À AUTONOMIE RÉDUITE	2961
ASSOCIATION D'ANÉMIE FALCIFORME DU QUÉBEC	2962
ASSOCIATION D'ENTRAIDE DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DE MONTRÉAL	2962
ASSOCIATION D'ENTRAIDE LE CHAÎNON	1899
ASSOCIATION D'ENTRAIDE LE CHAÎNON - MAGASIN DU CHAÎNON (LE) - MAGASIN PLATEAU	1399
ASSOCIATION D'ENTRAIDE LE CHAÎNON - MAGASIN DU CHAÎNON (LE) - MAGASIN VILLERAY	1399
ASSOCIATION D'ENTRAIDE LE CHAÎNON - MAISON YVONNE-MAISONNEUVE	1857
ASSOCIATION D'ORTHOPÉDIE DU QUÉBEC	1989
ASSOCIATION DE DÉVELOPPEMENT DES ARTS MARTIAUX ADAPTÉS	2962
ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES	2819
ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE - RÉGION ÎLE DE MONTRÉAL	2963
ASSOCIATION DE MONTRÉAL POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE	2963
ASSOCIATION DE PLANIFICATION FISCALE ET FINANCIÈRE	1989
ASSOCIATION DE SPINA-BIFIDA ET D'HYDROCÉPHALIE DU QUÉBEC	2246
ASSOCIATION DÉFI-LLES ET DES AILES	1939
ASSOCIATION DES ACUPUNCTEURS DU QUÉBEC	1990
ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST	2819
ASSOCIATION DES ALLERGOLOGUES ET IMMUNOLOGUES DU QUÉBEC	2246
ASSOCIATION DES ART-THÉRAPEUTES DU QUÉBEC	1990
ASSOCIATION DES AVENTURIERS BADEN-POWELL	2863
ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU QUÉBEC	2700
ASSOCIATION DES CAMPS DU QUÉBEC	2720
ASSOCIATION DES CHIROPRATICIENS DU QUÉBEC	1990
ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS	2939
ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	2994
ASSOCIATION DES COLLÈGES PRIVÉS DU QUÉBEC	2017

ASSOCIATION DES CONSOMMATEURS POUR LA QUALITÉ DANS LA CONSTRUCTION 2106
ASSOCIATION DES DENTUROLOGISTES DU QUÉBEC 2350
ASSOCIATION DES ÉCOLES PRIVÉES DU QUÉBEC 2018
ASSOCIATION DES FAMILLES DE PERSONNES ASSASSINÉES OU DISPARUES 3057
ASSOCIATION DES GARDERIES PRIVÉES DU QUÉBEC 1991
ASSOCIATION DES GASTRO-ENTÉROLOGUES DU QUÉBEC 1991
ASSOCIATION DES GROUPES DE RESSOURCES TECHNIQUES DU QUÉBEC 2214
ASSOCIATION DES HABITANTS ET DES LOCATAIRES DE SAINT-MICHEL 2985
ASSOCIATION DES HALTES-GARDERIES COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC 1991
ASSOCIATION DES INSPECTEURS EN BÂTIMENTS DU QUÉBEC 1992
ASSOCIATION DES INTERVENANTS EN DÉPENDANCE DU QUÉBEC 2431
ASSOCIATION DES INUITS DU SUD DU QUÉBEC 2452
ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE BOURGOGNE 2756
ASSOCIATION DES LOCATAIRES DE VILLERAY 2214
ASSOCIATION DES MÉDECINS OPHTALMOLOGISTES DU QUÉBEC 2355
ASSOCIATION DES NEUROLOGUES DU QUÉBEC 1992
ASSOCIATION DES NUTRITIONNISTES CLINICIENS DU QUÉBEC 2304
ASSOCIATION DES OBSTÉTRICIENS GYNÉCOLOGUES DU QUÉBEC 1993
ASSOCIATION DES OPTOMÉTRISTES DU QUÉBEC 2355
ASSOCIATION DES PARENTS DE CÔTE-DES-NEIGES 2939
ASSOCIATION DES PÉDIATRES DU QUÉBEC 1993
ASSOCIATION DES PERSONNES ÂGÉES VIETNAMIENNES CAO NIEN 2820
ASSOCIATION DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC 3087
ASSOCIATION DES PSYCHOTHÉRAPEUTES DU QUÉBEC 3087
ASSOCIATION DES RESSOURCES INTERMÉDIAIRES D'HÉBERGEMENT DU QUÉBEC 124
ASSOCIATION DES SERVICES DE RÉHABILITATION SOCIALE DU QUÉBEC 3032
ASSOCIATION DES SPORTS POUR AVEUGLES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN 2963
ASSOCIATION DES TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES DE RUE DU QUÉBEC (L') 1994
ASSOCIATION DES TRAVAILLEURS GRECS DU QUÉBEC 2019
ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS - MONTRÉAL RÉGIONAL 2964
ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS - OUTAOUAIS 2020
ASSOCIATION DU SYNDROME DE USHER DU QUÉBEC 2020
ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA 3019
ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 2995
ASSOCIATION ENTRE TES MAINS 1399
ASSOCIATION FÉMINISTE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE 2647
ASSOCIATION FÉMINISTE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE - MONTRÉAL-LAURENTIDES-OUTAOUAIS 2647
ASSOCIATION GÉNÉRALE DES INSUFFISANTS RÉNAUX 2964
ASSOCIATION HAÏTIANO-CANADO-QUÉBÉCOISE D'AIDE AUX DÉMUNIS 2756
ASSOCIATION HUMANISTE DU QUÉBEC 779
ASSOCIATION IRIS 2452
ASSOCIATION IRIS - CENTRE D'INTERVENTION DE CRISE 2453
ASSOCIATION IRIS - HÉBERGEMENTS PÉLOQUIN 2404
ASSOCIATION IRIS - PROGRAMME DE SOUTIEN À LA VIE EN LOGEMENT - MONTRÉAL 2964
ASSOCIATION ITALIENNE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES 2863
ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL 2863
ASSOCIATION LES CHEMINS DU SOLEIL 2864
ASSOCIATION MULTI-ETHNIQUE POUR L'INTÉGRATION DES PERSONNES HANDICAPÉES - CLINIQUE D'IMPÔTS 839
ASSOCIATION MULTIETHNIQUE POUR L'INTÉGRATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC 2964
ASSOCIATION POLIO QUÉBEC 2247

ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES DROITS SOCIAUX DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN	1940
ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES DROITS SOCIAUX DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN - CLINIQUE D'IMPÔTS	840
ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES PERSONNES ET BIENS SOUS CURATELLE PUBLIQUE	2598
ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DES AUTOMOBILISTES	2106
ASSOCIATION POUR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE DES JEUNES	1319
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC	2431
ASSOCIATION POUR LES VICTIMES DE L'AMIANTE DU QUÉBEC	2022
ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC	2305
ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC - APNÉE DU SOMMEIL - GROUPE D'ENTRAIDE MONTRÉAL	1455
ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC - GROUPE D'ENTRAIDE MALADIES PULMONAIRES - MONTRÉAL/VERDUN	1455
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES	2023
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - AHUNTSIC SAINT-LAURENT	2023
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - MONTRÉAL-NORD	2023
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - POINTE-DE-L'ÎLE	2864
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - ROSEMONT	2024
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - SAINT-MICHEL	2024
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - SAINT-MICHEL - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ	363
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE L'ÉPILEPSIE	2248
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA DÉGÉNÉRESCENCE MACULAIRE	2248
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA DOULEUR CHRONIQUE	2248
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GESTION PARASITAIRE	2305
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES CENTRES COMMUNAUTAIRES POUR AÎNÉS	249
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES CENTRES DE LA PETITE ENFANCE	1995
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES LARYNGECTOMISÉS	2249
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES	3087
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES DE PETITE TAILLE	2965
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES RETRAITÉ(E)S DES SECTEURS PUBLIC ET PARAPUBLIC - RÉGION DE MONTRÉAL	2865
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS - RÉGION DE MONTRÉAL	2965
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TROUBLES D'APPRENTISSAGE - SECTION SAINT-LÉONARD - EST DE MONTRÉAL	2250
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DU SYNDROME DE LA TOURETTE	2965
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR L'ÉQUITÉ ET L'INCLUSION AU POSTSECONDAIRE (L')	2025
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR LA PROMOTION DE LA SANTÉ DES PERSONNES UTILISATRICES DE DROGUES	2431
ASSOCIATION RÉCRÉATIVE MILTON-PARC	2757
ASSOCIATION SPORTIVE DES SOURDS DU QUÉBEC	2966
ASSOCIATION SPORTIVE ET COMMUNAUTAIRE DU CENTRE SUD	2966
ASSOCIÉS BÉNÉVOLES QUALIFIÉS AU SERVICE DES JEUNES (LES)	4
ATAXIE CANADA - FONDATION CLAUDE ST-JEAN	2250
ATD QUART MONDE CANADA	2026
ATELIER (L')	2667
ATELIER 850	2758
ATELIER CIRCULAIRE	2667

ATELIER CULTURE VÉLO 2865
ATELIER DES LETTRES EN ALPHABÉTISATION 2865
ATELIER HABITATION MONTRÉAL 2215
ATELIER JEM 1626
ATELIER LE FIL D'ARIANE 1626
ATELIER MAJUSCULE 1203
ATELIERS CINQ ÉPICES (LES) 2865
ATELIERS D'ANTOINE 2866
ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE DU PLATEAU 2866
ATELIERS QUATRE SAISONS (LES) 998
ATLAS, CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ DE CÔTE-DES-NEIGES 1319
AU BAS DE L'ÉCHELLE 2026
AU COUP DE POUCE CENTRE-SUD 2940
AUBERGE COMMUNAUTAIRE DU SUD-OUEST 1858
AUBERGE COMMUNAUTAIRE DU SUD-OUEST - ENVOL 1858
AUBERGE DU COEUR LE FOYER 1858
AUBERGE DU COEUR LE TOURNANT 1908
AUBERGE MADELEINE 1899
AUDITION QUÉBEC 2966
AUMÔNERIE COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL 2141
AUTISME MONTRÉAL 2967
AUTISME SANS LIMITES 2967
AUTORITÉ DES MARCHÉS FINANCIERS 2106
AUTRE MONTRÉAL (L') 780
AVANT COUP 3127
AVANT TOUT, LES ENFANTS 3023
AVENUE HÉBERGEMENT COMMUNAUTAIRE (L') 1859
AVENUE HÉBERGEMENT COMMUNAUTAIRE (L') - PETITES AVENUES 1860
AXIA SERVICES 1626
AXTRA, L'ALLIANCE DES CENTRES-CONSEILS EN EMPLOI 967
BAC ALIMENTAIRE (LE) 395
BALLONS INTENSIFS (LES) 2940
BALUCHON RÉPIT LONG TERME 2362
BANQUE ALIMENTAIRE MILTON-PARC (LA) 1399
BANQUE D'INTERPRÈTES DU RÉSEAU DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX 1767
BAOBAB FAMILIAL - MAISON DE FAMILLES À CÔTE-DES-NEIGES 2759
BARREAU DU QUÉBEC 2215
BARREAU DU QUÉBEC - CLINIQUE JURIDIQUE 2216
BÂTIMENT 7 2867
BAZAR DE L'ÉGLISE SAINT-PAUL-DE-LA-CROIX 1422
BEL ÂGE D'ANJOU (LE) 2867
BEL ÂGE DE MERCIER (LE) 262
BÉNÉVOLAT DE COMPÉTENCES 57
BGC DAWSON 2759
BIBLIO-SANTÉ 2381
BIBLIOTHÈQUE DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-MICHEL 2867
BIBLIOTHÈQUE DES JEUNES DE MONTRÉAL 2868
BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES DU QUÉBEC 2701
BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES DU QUÉBEC - ARCHIVES NATIONALES À MONTRÉAL 2702
BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES DU QUÉBEC - BIBLIOTHÈQUE NATIONALE 2702
BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES DU QUÉBEC - DÉPÔT LÉGAL 2702

BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES DU QUÉBEC - SERVICE QUÉBÉCOIS DU LIVRE ADAPTÉ 2703
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONTRÉAL-EST 2703
BIBLIOTHÈQUE POUR ENFANTS NORMAN BERMAN (LA) 2703
BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE JUIVE 2704
BIBLIOTHÈQUE QUÉBÉCOISE SUR LES DÉPENDANCES 2432
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE BENNY 2868
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE CARTIERVILLE 2868
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE CÔTE-DES-NEIGES 2869
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE L'ÎLE-DES-SOEURS 2705
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE LA PETITE-PATRIE 2869
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE MAISONNEUVE 2869
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE 2870
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE PARC-EXTENSION 2870
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE POINTE-AUX-TREMBLES 2871
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES 2940
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE ROSEMONT 2941
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-LÉONARD 2872
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SALABERRY 2872
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU HAUT-ANJOU 2872
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU PLATEAU-MONT-ROYAL 2873
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE FRONTENAC 2873
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HÉLÈNE-CHARBONNEAU 2873
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HENRI-BOURASSA 2874
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HOCHELAGA 2874
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE INTERCULTURELLE 2874
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-DE-REPENTIGNY 2711
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JEAN-CORBEIL 2875
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JULIO-JEAN-PIERRE 2875
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE LANGELIER 2875
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE LE PRÉVOST 2876
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MARC-FAVREAU 2876
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY 2941
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MERCIER 2877
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MORDECAI-RICHLER 2941
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE PÈRE-AMBROISE 2877
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE RÉJEAN-DUCHARME 2878
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE ROBERT-BOURASSA 2878
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES 2878
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI 2879
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE YVES-RYAN 2879
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - VILLE DE MONTRÉAL 2715
BIENVENUE À NOTRE-DAME-DE-GRÂCE 2879
BIXI MONTRÉAL 3000
BLACK FLAG COMBAT CLUB 2942
BOIS URBAIN 2879
BON PILOTE (LE) 2159
BONHOMME À LUNETTES 2355
BONJOUR QUÉBEC 3001
BOUCLIER D'ATHÉNA (LE), SERVICES FAMILIAUX 3127
BOUFFE-ACTION DE ROSEMONT 2880
BOUGER ET VIVRE 2760
BOULOT VERS... (LE) 2880

BOUTIQUE LES PETITS FRÈRES	1400
BQAM-E	2881
BREAD AND BEYOND	2027
BRIQUE PAR BRIQUE	2216
BRIQUE PAR BRIQUE - CENTRE CULTUREL	2822
BUFFETS INSÈRE-JEUNES	1626
BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION	2942
BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION - AIDE ALIMENTAIRE	531
BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION - CLINIQUE D'IMPÔTS	1663
BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	1379
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CENTRE-SUD	3128
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CÔTE-DES-NEIGES	3128
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CRÉMAZIE	3128
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MAISONNEUVE-MERCIER	3129
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MONTRÉAL-NORD	3129
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CRIMINEL ET PÉNAL ET DROIT DE LA SANTÉ - MONTRÉAL	2142
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT DE L'IMMIGRATION - MONTRÉAL	1947
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT DE LA JEUNESSE - MONTRÉAL	1947
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SUD-OUEST	3129
BUREAU D'ASSURANCE DU CANADA	2187
BUREAU D'INFORMATION DE PARC-EXTENSION	1664
BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL	3033
BUREAU DE LA SÉCURITÉ PRIVÉE	2107
BUREAU DE PASSEPORT CANADA MONTRÉAL	2562
BUREAU DE RESSOURCES DES ASSISTÉES SOCIAUX	1948
BUREAU DES INFRACTIONS ET AMENDES - MONTRÉAL	2100
BUREAU DU CORONER	2600
BUREAU DU SURINTENDANT DES FAILLITES CANADA	2562
CACTUS MONTRÉAL	2623
CACTUS MONTRÉAL - CHECKPOINT	2490
CACTUS MONTRÉAL - SITE FIXE/SCS	2490
CAFÉ DE LA MAISON RONDE	1820
CAFÉ HIVE, COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ	599
CAFÉ L'ITINÉRAIRE	1820
CAFÉ SANAAQ	3088
CAFÉ-GRAFFITI	2680
CALACS TRÊVE POUR ELLES	3058
CAMP DE JOUR LOISIRS SOLEIL	2723
CANADA AFRIQUE POUR LE DÉVELOPPEMENT DURABLE	2028
CANSUPPORT DES CÈDRES	3088
CANTINE DES OEUVRES DE SAINT-JACQUES (LA)	2680
CANTINE POUR TOUS (LA)	599
CAP ST-BARNABÉ - REFUGE ÉTAPE (L') - COUPLES	1899
CAP ST-BARNABÉ - REFUGE ÉTAPE (L') - FEMMES	1900
CAP ST-BARNABÉ - REFUGE ÉTAPE (L') - HOMMES	1900
CARNET SANTÉ QUÉBEC	2533
CARREFOUR BLE	1665
CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE	2882
CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	2995
CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ	364

CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE - POINT DE SERVICE 6060	2823
CARREFOUR D'AIDE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS - POINT DE SERVICE LAVERDURE	2823
CARREFOUR D'AIDE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS - SIÈGE SOCIAL	2533
CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ	2824
CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ - MAISON CARTIER	1860
CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ - MAISON L'ESPÉRANCE	2404
CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ - MAISON SAINTE-CATHERINE	1860
CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ - MAISON VIAU	1861
CARREFOUR D'ÉDUCATION POPULAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES	2883
CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE	3020
CARREFOUR DE PARTICIPATION, RESSOURCEMENT ET FORMATION	781
CARREFOUR DE RESSOURCES EN INTERCULTUREL	3033
CARREFOUR DE RESSOURCES EN INTERCULTUREL - PROGRAMME FEMME-RELAIS INTERCULTURELS	1666
CARREFOUR DE RESSOURCES EN INTERCULTUREL - PROGRAMME HOMMES-RELAIS INTERCULTURELS	1667
CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU	3088
CARREFOUR DES FEMMES DE SAINT-LÉONARD	2824
CARREFOUR DES PETITS SOLEILS	2761
CARREFOUR DES RETRAITÉS DE MONTRÉAL-NORD	599
CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA	2724
CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA - CLINIQUE D'IMPÔTS	840
CARREFOUR FAMILIAL L'INTERMÈDE	2724
CARREFOUR FAMILIAL LES PITCHOU	2762
CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL	1205
CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - BRIGADE NEIGE	296
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE	1205
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI AHUNTSIC-BORDEAUX-CARTIERVILLE	1206
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI AHUNTSIC-BORDEAUX-CARTIERVILLE - BRIGADE NEIGE	297
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI ANJOU-SAINT-JUSTIN	1206
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI BOURASSA-SAUVÉ - ROND-POINT JEUNESSE AU TRAVAIL	2356
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD	3034
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD - BRIGADE NEIGE	297
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD - POINT DE SERVICE VILLERAY	3034
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CÔTE-DES-NEIGES	1207
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CÔTE-DES-NEIGES - CLINIQUE D'IMPÔTS	1668
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CÔTE-DES-NEIGES, VILLE MONT ROYAL ET OUTREMONT - BRIGADE NEIGE	297
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE VERDUN	1207
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI HOCHELAGA-MAISONNEUVE	1208
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI HOCHELAGA-MAISONNEUVE - CLINIQUE D'IMPÔTS	841
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - BRIGADE NEIGE	297
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MONTRÉAL CENTRE-VILLE	1208
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - BRIGADE NEIGE	298
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI RIVIÈRE-DES-PRAIRIES	1208
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI ROSEMONT/PETITE-PATRIE	1209
CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS	3089
CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS - ACCOMPAGNEMENT	2986
CARREFOUR PARENFANTS	1331
CARREFOUR PARENT ENFANT	1463
CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL	2884
CARREFOUR SAINT-EUSÈBE	2884

CARREFOUR SAINT-EUSÈBE - CLINIQUE D'IMPÔTS 841
CARREFOUR SAINT-EUSÈBE - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ 365
CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION 2885
CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION - RENCONTRES CUISINES 2308
CARREFOUR SOLIDARITÉ ANJOU 1785
CARROUSEL DU P'TIT MONDE D'ANJOU (LE) 1331
CARTE D'ACCOMPAGNEMENT DU RÉSEAU STM 3001
CARTIER ÉMILIE 2943
CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES) 1950
CASA D'ITALIA MONTRÉAL 2885
CCSE MAISONNEUVE 2763
CCSE MAISONNEUVE - CASERNE (LA) 2763
CCSE MAISONNEUVE - SECTEUR CARREFOUR JEUNESSE 2764
CÈDRES (LES) - CENTRE D'ACCUEIL POUR PERSONNES ÂGÉES - AHUNTSIC-CARTIERVILLE 263
CÉGEP DE ROSEMONT 1729
CÉGEP DU VIEUX MONTRÉAL 59
CÉGEP MARIE-VICTORIN 2943
CÉGEP MARIE-VICTORIN - CLINIQUE-ÉCOLE DE PHYSIOTHÉRAPIE 1527
CENTRAIDE DU GRAND MONTRÉAL 112
CENTRALE DES SYNDICATS DÉMOCRATIQUES 2029
CENTRALE DES SYNDICATS DU QUÉBEC 2029
CENTRAMI 2454
CENTRE ACTION SOLIDARITÉ MONTRÉAL 2648
CENTRE AFRICAIN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE 3034
CENTRE AFRIKA 2825
CENTRE ALPHA-SOURD 2967
CENTRE ASSOCIATIF POLYVALENT D'AIDE HÉPATITE C 2309
CENTRE AU PUITS 2968
CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DE MONTRÉAL 2826
CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DES AÎNÉS 2826
CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIR DE LA CÔTE-DES-NEIGES 2765
CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIRS SAINTE-CATHERINE D'ALEXANDRIE 2886
CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIRS SAINTE-CATHERINE D'ALEXANDRIE - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ 366
CENTRE COMMUNAUTAIRE DE SAINT-RAYMOND 2765
CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES 2886
CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES SUD-ASIATIQUES 3089
CENTRE COMMUNAUTAIRE ESPOIR ET SOLIDARITÉ DE MONTRÉAL-NORD 2634
CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA 2943
CENTRE COMMUNAUTAIRE IRAKIEN 2160
CENTRE COMMUNAUTAIRE JEUNESSE UNIE DE PARC-EXTENSION 2887
CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE MONTRÉAL 3130
CENTRE COMMUNAUTAIRE LA PATIENCE 653
CENTRE COMMUNAUTAIRE LAURENTIEN 2766
CENTRE COMMUNAUTAIRE LGBTQ+ DE MONTRÉAL 2624
CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA 1423
CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS 2887
CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD 2533
CENTRE COMMUNAUTAIRE PETITE-CÔTE 2767
CENTRE COMMUNAUTAIRE PETITE-CÔTE - APPARTEMENTS PETITE-CÔTE 2490
CENTRE COMMUNAUTAIRE PETITE-CÔTE - MAISON DE JEUNES LE BUNKER 12-17 2767

CENTRE COMMUNAUTAIRE PETITE-CÔTE - MAISON DE LA FAMILLE	2726
CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR AÎNÉS DE VERDUN	2887
CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON	2968
CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50+	2827
CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+	2888
CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+ - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	2987
CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+ - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ	367
CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES	2768
CENTRE COMMUNAUTAIRE VERTICAL	2768
CENTRE COMMUNAUTAIRE WALKLEY	2769
CENTRE CULTUREL ALGÉRIEN	2888
CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA	2944
CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	1379
CENTRE CULTUREL DES CANADIENS JAPONAIS DE MONTRÉAL	2889
CENTRE CULTUREL MAROCAIN DE MONTRÉAL	2681
CENTRE D'ABANDON DU TABAGISME ET DU VAPOTAGE DU CLSC D'HOCHELAGA-MAISONNEUVE	2491
CENTRE D'ABANDON DU TABAGISME ET DU VAPOTAGE DU CLSC DE L'EST-DE-MONTRÉAL	2491
CENTRE D'ABANDON DU TABAGISME ET DU VAPOTAGE DU CLSC DE MERCIER-EST	2491
CENTRE D'ABANDON DU TABAGISME ET DU VAPOTAGE DU CLSC DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES	2492
CENTRE D'ABANDON DU TABAGISME ET DU VAPOTAGE DU CLSC DE ROSEMONT	2492
CENTRE D'ABANDON DU TABAGISME ET DU VAPOTAGE DU CLSC DE SAINT-MICHEL ET DU CLSC DE SAINT-LÉONARD	2492
CENTRE D'ABANDON DU TABAGISME ET DU VAPOTAGE DU CLSC OLIVIER-GUIMOND	2493
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BORDEAUX-CARTIERVILLE	2889
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL	9
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD	2534
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (LE)	2987
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (LE) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	2995
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (LE) - CLINIQUE D'IMPÔTS	841
CENTRE D'ACTION SOCIO-COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL	2829
CENTRE D'ACTIVITÉS POUR LE MAINTIEN DE L'ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL DE MONTRÉAL-NORD	3089
CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE	3130
CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT	2681
CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES LATINO-AMÉRICAINES	3090
CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE MONTRÉAL - CHAMBRE DE LA JEUNESSE	3058
CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE MONTRÉAL - COUR MUNICIPALE DE LA VILLE DE MONTRÉAL	3059
CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE MONTRÉAL - PALAIS DE JUSTICE DE MONTRÉAL	3059
CENTRE D'AIDE NOUVEAU DÉPART	534
CENTRE D'ALPHABÉTISATION DE VILLERAY LA JARNIGOINE	2889
CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL	2890
CENTRE D'APPRENTISSAGE PARALLÈLE	3090
CENTRE D'APPUI AUX COMMUNAUTÉS IMMIGRANTES	3091
CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - ÎLE DE MONTRÉAL	2108
CENTRE D'ÉCOLOGIE URBAINE	2031
CENTRE D'ÉCOUTE ET D'AIDE POUR LES MAGHRÉBINS AU QUÉBEC	3035
CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERPRÉTATION DES NOUVELLES RECHERCHES DU CROIRE	3035

CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERVENTION FACE À FACE	3091
CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE HALTE AMI	3091
CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE MULTI-ÉCOUTE	3092
CENTRE D'ÉCOUTE LE HAVRE	2417
CENTRE D'ÉDUCATION ET D'ACTION DES FEMMES	3035
CENTRE D'ENTRAIDE AUX FAMILLES CEAF	2830
CENTRE D'ENTRAIDE ET DE RALLIEMENT FAMILIAL	2890
CENTRE D'ENTRAIDE LE PIVOT	2457
CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER	2770
CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	2996
CENTRE D'ENTREPRISES ET D'INNOVATION DE MONTRÉAL	862
CENTRE D'ÉTUDES AVANCÉES EN MÉDECINE DU SOMMEIL	2252
CENTRE D'EXPERTISE EN TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION EN SANTÉ MENTALE, DÉPENDANCE ET ITINÉRANCE	2383
CENTRE D'EXPERTISE MARIE-VINCENT	3060
CENTRE D'HÉBERGEMENT ARMAND-LAVERGNE	263
CENTRE D'HÉBERGEMENT CHAMPLAIN	263
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SAINT-HENRI	263
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE VERDUN	263
CENTRE D'HÉBERGEMENT DES SEIGNEURS	264
CENTRE D'HÉBERGEMENT DU MANOIR-DE-L'ÂGE-D'OR	264
CENTRE D'HÉBERGEMENT ÉMILIE-GAMELIN	264
CENTRE D'HÉBERGEMENT ERNEST-ROUTHIER	264
CENTRE D'HÉBERGEMENT FATHER-DOWD	265
CENTRE D'HÉBERGEMENT HENRI-BRADET	265
CENTRE D'HÉBERGEMENT J.-HENRI CHARBONNEAU	265
CENTRE D'HÉBERGEMENT JEAN-DE LA LANDE	265
CENTRE D'HÉBERGEMENT LA TRAVERSE	1677
CENTRE D'HÉBERGEMENT LOUIS-RIEL	265
CENTRE D'HÉBERGEMENT NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI	2363
CENTRE D'HÉBERGEMENT PAUL-BRUCHÉSI	266
CENTRE D'HÉBERGEMENT PAUL-ÉMILE-LÉGER	266
CENTRE D'HÉBERGEMENT RÉAL-MOREL	266
CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINT-ANDREW	267
CENTRE D'HÉBERGEMENT YVON-BRUNET	267
CENTRE D'INFORMATION POUR ESPAGNOLS	2890
CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE	2968
CENTRE D'INTÉGRATION ET D'INTERVENTION MULTICULTUREL DE L'OUEST DE MONTRÉAL	2891
CENTRE D'INTÉGRATION SCOLAIRE	773
CENTRE D'INTÉGRATION TSA	1602
CENTRE D'INTERVENTION DE CRISE TRACOM	2457
CENTRE D'ORIENTATION DES NOUVEAUX ARRIVANTS ET IMMIGRANTS DE MONTRÉAL	3092
CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN	3092
CENTRE D'ORIENTATION PARALÉGALE ET SOCIALE POUR IMMIGRANTS	2771
CENTRE DANTE	267
CENTRE DE BÉNÉVOLAT CÔTE-DES-NEIGES	369
CENTRE DE BÉNÉVOLAT CÔTE-DES-NEIGES - ACCOMPAGNEMENT	2988
CENTRE DE BÉNÉVOLAT NOTRE-DAME-DE-GRÂCE	2830
CENTRE DE BÉNÉVOLAT NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	2996
CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - CÔTE-DES-NEIGES	369
CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - CÔTE-DES-NEIGES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	2996

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - CÔTE-DES-NEIGES - AIDE À L'ÉPICERIE 301
CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - OUTREMONT 2945
CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - OUTREMONT - ACCOMPAGNEMENT 2989
CENTRE DE BÉNÉVOLES AHUNTSIC-SUD 2831
CENTRE DE BÉNÉVOLES AHUNTSIC-SUD - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 2996
CENTRE DE BIEN-ÊTRE L'ESPOIR C'EST LA VIE 3093
CENTRE DE BIENFAISANCE MONT-SINAI 404
CENTRE DE CRISE ÉMILE-NELLIGAN 2417
CENTRE DE CRISE LE TRANSIT 3093
CENTRE DE DÉVELOPPEMENT YALDEI SHASHUIM 3094
CENTRE DE FORMATION JEAN-PAUL-LEMAY 1679
CENTRE DE FORMATION POPULAIRE 62
CENTRE DE FORMATION SOCIALE MARIE-GÉRIN-LAJOIE 3130
CENTRE DE JOUR BERTHIAUME-DU TREMBLAY 3094
CENTRE DE JOUR L'ÉCHELON 3094
CENTRE DE JOUR ST-JAMES 3095
CENTRE DE JUSTICE DES PREMIERS PEUPLES DE MONTRÉAL 3060
CENTRE DE L'ENFANCE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES INC. 2892
CENTRE DE LA COMMUNAUTÉ SOURDE DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN 2032
CENTRE DE LA FAMILLE HAÏTIENNE ET INTERCULTUREL DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES 2831
CENTRE DE LA REPRODUCTION DU CUSM 2288
CENTRE DE LECTURE ET D'ÉCRITURE DE MONTRÉAL (LE) 2892
CENTRE DE LIAISON POUR L'ÉDUCATION ET LES RESSOURCES CULTURELLES 1733
CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR-PIGEON 2772
CENTRE DE LUTTE CONTRE L'OPPRESSION DES GENRES 2624
CENTRE DE MAIN-D'OEUVRE OPEX'82 2143
CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE MONTRÉAL-NORD 1337
CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DU CENTRE-SUD 1337
CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ DE VERDUN LES PETITS RENARDS 2772
CENTRE DE PRÉVENTION DE LA RADICALISATION MENANT À LA VIOLENCE 3036
CENTRE DE PRÉVENTION DES AGRESSIONS DE MONTRÉAL 3036
CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE MONTRÉAL 2418
CENTRE DE PROMOTION COMMUNAUTAIRE LE PHARE INC. 1338
CENTRE DE PROTECTION DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE DE MONTRÉAL 3024
CENTRE DE PSYCHOLOGIE GOUIN 3095
CENTRE DE RÉADAPTATION CONSTANCE-LETHBRIDGE 2253
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE RAYMOND-DEWAR LAURIER 2109
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE RAYMOND-DEWAR RADISSON 1651
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL (FOSTER) - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE 2494
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL (FOSTER) - SAINT-LÉONARD 2494
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE HOCHELAGA 2494
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE LOUVAIN 2495
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE MONKLAND 2495
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE NOTRE-DAME EST 2496
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE PRINCE-ARTHUR 2496
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE SAINT-URBAIN 2497

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE SUD-OUEST-VERDUN	2497
CENTRE DE RÉADAPTATION LETHBRIDGE-LAYTON-MACKAY	1651
CENTRE DE RÉADAPTATION LUCIE-BRUNEAU	2253
CENTRE DE RECHERCHE D'EMPLOI CÔTE-DES-NEIGES	1680
CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉTUDES SUR LE VIEILLISSEMENT DE L'UNIVERSITÉ MCGILL	3095
CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL	113
CENTRE DE RÉFUGIÉS (LE)	2945
CENTRE DE RESSOURCES COMMUNAUTAIRES CÔTE-DES-NEIGES	62
CENTRE DE RESSOURCES DE LA TROISIÈME AVENUE	1954
CENTRE DE RESSOURCES ÉDUCATIVES ET COMMUNAUTAIRES POUR ADULTES	2893
CENTRE DE RESSOURCES ÉDUCATIVES ET PÉDAGOGIQUES	1628
CENTRE DE RESSOURCES EN EMPLOYABILITÉ MONTRÉAL CENTRE-VILLE	1681
CENTRE DE RESSOURCES ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE DE LA PETITE-PATRIE (LE)	1386
CENTRE DE RESSOURCES ET D'INTERVENTION POUR HOMMES ABUSÉS SEXUELLEMENT ET LEUR ENTOURAGE	3008
CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES AUTOUR DU BÉBÉ	3096
CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES DE MONTRÉAL	3096
CENTRE DE RESSOURCES POUR LES FAMILLES DE MILITAIRES - RÉGION DE MONTRÉAL - GARNISON DE MONTRÉAL	1339
CENTRE DE RESSOURCES POUR LES PATIENTS DU NEURO	2254
CENTRE DE RESSOURCES SUR LA NON-VIOLENCE	3037
CENTRE DE RÊVES ET ESPOIRS	2969
CENTRE DE SANTÉ AUTOCHTONE DE TIOHTIÀ:KE (LE)	630
CENTRE DE SANTÉ DES FEMMES DE MONTRÉAL	2650
CENTRE DE SERVICES DE JUSTICE RÉPARATRICE	3131
CENTRE DE SERVICES ORTHOPÉDAGOGIQUES DE L'UQAM	773
CENTRE DE SERVICES PSYCHOLOGIQUES DE L'UQAM	3096
CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE LA POINTE-DE-L'ÎLE	783
CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE MONTRÉAL	820
CENTRE DE SOINS PROLONGÉS GRACE DART	2109
CENTRE DE SOIR DENISE-MASSÉ	3097
CENTRE DE SOLIDARITÉ LESBIENNE	3131
CENTRE DÉBAT	784
CENTRE DES AÎNÉ.E.S DE SAINT-LÉONARD	2893
CENTRE DES AÎNÉ.E.S DE SAINT-LÉONARD - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	2997
CENTRE DES AÎNÉ.E.S DE SAINT-LÉONARD - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ	370
CENTRE DES AÎNÉS CÔTE-DES-NEIGES	2946
CENTRE DES AÎNÉS CÔTE-DES-NEIGES - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ	371
CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES	2832
CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES - CLINIQUE D'IMPÔTS	841
CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY	2833
CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ	371
CENTRE DES FEMMES AFGHANES DE MONTRÉAL	2946
CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS	2650
CENTRE DES FEMMES DE CONVICTIONS DE MONTRÉAL	2162
CENTRE DES FEMMES DE CONVICTIONS DE MONTRÉAL - LOGEMENTS DE TRANSITION	1861
CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL	3131
CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - FEMMES DE 50 ANS ET PLUS	972
CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - INTÉGRATION DES FEMMES DANS LES SECTEURS NON TRADITIONNELS	972

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - NOUVELLES ARRIVANTES	1682
CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - QUÉBÉCOISES ET IMMIGRANTES	1682
CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL-EST - POINTE-AUX-TREMBLES	2637
CENTRE DES FEMMES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES	3098
CENTRE DES FEMMES DE ROSEMONT	3132
CENTRE DES FEMMES DE VERDUN	2947
CENTRE DES FEMMES DU PLATEAU MONT-ROYAL	2834
CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE	3132
CENTRE DES FEMMES SOLIDAIRES ET ENGAGÉES	3133
CENTRE DES JEUNES BOYCE-VIAU	2773
CENTRE DES JEUNES L'ESCALE DE MONTRÉAL-NORD	2774
CENTRE DES JEUNES L'ESCALE DE MONTRÉAL-NORD - BRIGADE NEIGE	302
CENTRE DES LETTRES ET DES MOTS	2895
CENTRE DES LOISIRS DES SOURDS DE MONTRÉAL	2970
CENTRE DES NAISSANCES, UNITÉ MÈRE-ENFANT	1288
CENTRE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES (LE)	63
CENTRE DES PERTES REPRODUCTIVES	3099
CENTRE DES TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES IMMIGRANTS	2036
CENTRE DIDACHE (LE)	2970
CENTRE DU CANCER DES CÈDRES	2255
CENTRE DU PLATEAU (LE)	2774
CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL	2947
CENTRE EURÊKA	1683
CENTRE FRANÇOIS-MICHELLE	1630
CENTRE GÉNÉRATION EMPLOI	1789
CENTRE HAÏTIEN D'ACTION FAMILIALE	3133
CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES	2729
CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES - CLINIQUE D'IMPÔTS	1685
CENTRE HOSPITALIER DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CENTRE ADMINISTRATIF	2109
CENTRE HOSPITALIER DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE JAP	3099
CENTRE HOSPITALIER DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - MÉDECINE DES TOXICOMANIES	2498
CENTRE HOSPITALIER DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - NOUVEAU CHUM	2498
CENTRE HOSPITALIER DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - PSYCHIATRIE DES TOXICOMANIES	2499
CENTRE HOSPITALIER DE ST. MARY	2499
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE SAINTE-JUSTINE	3061
CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU	2729
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL	2311
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - CENTRE D'EXPERTISE EN MALADIES CHRONIQUES	2255
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - COMMISSAIRE AUX PLAINTES ET À LA QUALITÉ DES SERVICES	2110
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP	1652
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL	2311
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - COMMISSAIRE AUX PLAINTES ET À LA QUALITÉ DES SERVICES	2111
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP	1652

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL	2312
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - COMMISSAIRE AUX PLAINTES ET À LA QUALITÉ DES SERVICES	2111
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA	1652
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DP	2162
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL	2312
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - COMMISSAIRE AUX PLAINTES ET À LA QUALITÉ DES SERVICES	2111
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP	1653
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - VACCINATION CONTRE LES VIRUS RESPIRATOIRES	2312
CENTRE INTERNATIONAL D'ÉTUDE SUR LE JEU ET LES COMPORTEMENTS À RISQUE CHEZ LES JEUNES	2433
CENTRE INTERNATIONAL DE L'ESPOIR	1425
CENTRE JUIF CUMMINGS POUR AÎNÉS	2834
CENTRE LARTIGUE	1736
CENTRE LASALLIEN SAINT-MICHEL	2775
CENTRE LE BEAU VOYAGE	3100
CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES DU NORD-EST DE MONTRÉAL	2971
CENTRE MONTRÉALAIS POUR LES TROUBLES D'APPRENTISSAGE	1630
CENTRE N A RIVE	2896
CENTRE N A RIVE - ATOUTS JEUNES: VERS UN RÉSEAU SOCIAL CONNECTÉ	1631
CENTRE NAHA	1862
CENTRE PÈRE-MARQUETTE	2776
CENTRE PHILOU	1603
CENTRE PIERRE-CHARBONNEAU	2776
CENTRE POUR LES VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE DE MONTRÉAL	3062
CENTRE POUR PERSONNES ÂGÉES ESPOIR NOUVEAU	2835
CENTRE RÉCRÉATIF POUPART	2777
CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE	2836
CENTRE RÉGIONAL DE FORMATION À DISTANCE DU GRAND MONTRÉAL	786
CENTRE SABLON	2777
CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)	3062
CENTRE SERVICE CANADA - MONTRÉAL (CENTRE-VILLE)	3063
CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)	3063
CENTRE SERVICE CANADA - POINTE-AUX-TREMBLES (MONTRÉAL)	3064
CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-LÉONARD (MONTRÉAL)	3064
CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)	3065
CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS	2836
CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - ÎLE-DES-SOEURS	2540
CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN	2836
CENTRE SOUTIEN-JEUNESSE DE SAINT-LAURENT	2971
CENTRE SPORTIF CÔTE-DES-NEIGES	2778
CENTRE SPORTIF DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE	2778
CENTRE ST-PIERRE	3100
CENTRE TURBINE	975
CENTRE UNIVERSITAIRE DE SANTÉ MCGILL - PROGRAMME DE PRÉVENTION ET D'INTERVENTION PRÉCOCE POUR LA PSYCHOSE	2464
CENTRE YEE KANG DE MONTRÉAL	1691
CERCLE AMICAL DE MONTRÉAL	2971

CERCLE AMITIÉ ANJOU 2896
CERCLE DE L'ÂGE D'OR SAINT-BARTHÉLÉMY DE MONTRÉAL 2837
CERCLE DES AÎNÉS D'OUTREMONT 2897
CERCLE DU 3E ÂGE DE SAINTE-ANGÈLE 2837
CERCLE DU TROISIÈME ÂGE DE MONTRÉAL-NORD (LE) 2897
CERCLES DES JEUNES NATURALISTES (LES) 2897
CHABAD LIFELINE 3100
CHAIRE DE RECHERCHE SUR L'ÉTUDE DU JEU 2433
CHALET KENT 2897
CHAMBRE DE L'ASSURANCE DE DOMMAGES 2187
CHAMBRE DES NOTAIRES DU QUÉBEC 2312
CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA 1790
CHEMIN DE LA CÔTE 268
CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES 3100
CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES - CLINIQUE D'IMPÔTS 842
CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES - REFUGE DE NUIT ELSPETH MCCONNELL 1901
CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES - RÉSIDENCE BASH SHETTY 1885
CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES - RÉSIDENCE MARCELLE ET JEAN COUTU 1886
CHEZ ÉMILIE MAISON D'ENTRAIDE POPULAIRE 3101
CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE) 2898
CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 2997
CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE) - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ 372
CHEZ-NOUS DES ARTISTES (LE) 268
CHIC MERCIER-OUEST (LE) 2898
CHIC RESTO POP (LE) 2780
CHRIST CHURCH CATHEDRAL 1827
CHRYSALIDE, CENTRE D'ACCOMPAGNEMENT AUX FAMILLES MONOPARENTALES (LA) 1862
CHSLD ANGELICA 2363
CHSLD AUCLAIR 2363
CHSLD BENJAMIN-VICTOR-ROUSSELOT 269
CHSLD DE CARTIERVILLE 2363
CHSLD DE LA PETITE-PATRIE 2364
CHSLD DE SAINT-MICHEL 269
CHSLD ÉLORIA-LEPAGE 269
CHSLD FRANÇOIS-SÉGUENOT 270
CHSLD JEAN-HUBERT-BIERMANS 270
CHSLD JEANNE-LE BER 270
CHSLD JOSEPH-FRANÇOIS-PERRAULT 270
CHSLD JUDITH-JASMIN 271
CHSLD JUIF DONALD BERMAN 271
CHSLD LAURENDEAU 2364
CHSLD LÉGARÉ 2364
CHSLD MARIE-ROLLET 271
CHSLD NICOLET 272
CHSLD PAUL-GOUIN 2364
CHSLD PAUL-LIZOTTE 2365
CHSLD PIERRE-JOSEPH-TRIEST 272
CHSLD POLONAIS MARIE-CURIE-SKLODOWSKA 2116
CHSLD ROBERT-CLICHE 273
CHU SAINTE-JUSTINE - SECTION MÉDECINE DE L'ADOLESCENCE 3101

CIBL 101,5	2683
CIBLE RETOUR À L'EMPLOI	976
CINÉMA SOUS LES ÉTOILES	2683
CINÉMATHÈQUE QUÉBÉCOISE (LA)	2683
CIRQUE HORS PISTE	2684
CITÉ DES BÂTISSEURS (LA)	273
CITÉ DES RETRAITÉS N.D.F. INC	273
CIUSSS CSIM - ÉQUIPE ITINÉRANCE	1914
CLÉ DES CHAMPS - RÉSEAU D'ENTRAIDE POUR PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES ANXIEUX (LA)	2384
CLEF POUR L'INTÉGRATION AU TRAVAIL DES IMMIGRANTS	1813
CLIC OPEQ	1402
CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES	2465
CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE	2466
CLINIQUE CONNEC-T	2466
CLINIQUE D'ACCÈS RAPIDE EN DÉPENDANCE	2500
CLINIQUE D'ACCÈS RAPIDE EN DÉPENDANCE	2500
CLINIQUE D'HYGIÈNE DENTAIRE COMMUNAUTAIRE MOBILE SAINT-MICHEL	2350
CLINIQUE D'INFECTIOLOGIE VIRALE CHRONIQUE	2314
CLINIQUE D'INFORMATION JURIDIQUE À MCGILL	2541
CLINIQUE D'OPHTALMOLOGIE ADULTE DU CUSM	2358
CLINIQUE DE POLARISATION	3102
CLINIQUE DE VIOLENCE CONJUGALE MCGILL	3133
CLINIQUE DENTAIRE DE L'UNIVERSITÉ MCGILL	2351
CLINIQUE DROITS DEVANT	2144
CLINIQUE JURIDIQUE DE SAINT-MICHEL	1958
CLINIQUE JURIDIQUE DU GRAND MONTRÉAL	3010
CLINIQUE JURIDIQUE JURITRANS	2625
CLINIQUE MÉDICALE L'ACTUEL	2500
CLINIQUE MULTIDISCIPLINAIRE HORIZON	3102
CLINIQUE PARENTS PLUS	2257
CLINIQUE POUR LA JUSTICE MIGRANTE	1959
CLINIQUE TAO-TOXICO	2501
CLSC D'AHUNTSIC	2257
CLSC DE BENNY FARM	2315
CLSC DE BORDEAUX-CARTIERVILLE	2349
CLSC DE CÔTE-DES-NEIGES	1291
CLSC DE CÔTE-DES-NEIGES - POINT DE SERVICE OUTREMONT	2315
CLSC DE HOCHELAGA-MAISONNEUVE	2315
CLSC DE L'EST-DE-MONTRÉAL	2316
CLSC DE LA VISITATION	2316
CLSC DE MERCIER-EST	2316
CLSC DE MONTRÉAL-NORD EST	1292
CLSC DE PARC-EXTENSION	1292
CLSC DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES	2317
CLSC DE ROSEMONT	2317
CLSC DE SAINT-HENRI	2365
CLSC DE SAINT-LÉONARD	2317
CLSC DE SAINT-LOUIS-DU-PARC	2318
CLSC DE SAINT-MICHEL	2318
CLSC DE VERDUN	2318
CLSC DE VILLE-ÉMARD	2319
CLSC DE VILLERAY	2291

CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL	2319
CLSC MÉTRO	3010
CLSC MÉTRO - ÉQUIPE CONNEXION	1922
CLSC OLIVIER-GUIMOND	3102
CLSC PARTHENAIS	2320
CLSC SAINTE-CATHERINE	2320
CLUB 50 ANS + DE CLAUDE-ROBILLARD	2780
CLUB AMI	3102
CLUB AQUATIQUE DE L'EST DE MONTRÉAL	2948
CLUB DE L'ÂGE D'OR DE MONTRÉAL-EST	2899
CLUB DE L'ÂGE D'OR LE SOLEIL DE MONTRÉAL-NORD	2839
CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINTE-MARIA-GORETTI DE MONTRÉAL	2899
CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOI MONTRÉAL CENTRE-NORD	1692
CLUB DU BONHEUR DE SAINT-LÉONARD	2972
CLUB GYMNACENTRE (LE)	2781
CLUB GYMNACENTRE (LE) - POINT DE SERVICE POINTE-AUX-TREMBLES	2782
CLUB INTERGÉNÉRATION LA PETITE PATRIE	1738
CLUB LES ULTRAMONTAIS	2839
CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS DE LA POINTE-SAINT-CHARLES	2899
CLUB SEXU	2684
CO-SAVOIR	2653
COALITION DE LA PETITE-BOURGOGNE GRIFFINTOWN - QUARTIER EN SANTÉ	129
COALITION DES ASSOCIATIONS DE CONSOMMATEURS DU QUÉBEC	2116
COALITION DES FAMILLES LGBT+ - GROUPES DE SOUTIEN	2625
COALITION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE	2040
COALITION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS DE LUTTE CONTRE LE SIDA	2320
COALITION MONTRÉALAISE DES TABLES DE QUARTIER	130
COCAÏNOMANES ANONYMES	2393
COLLECTIF	2900
COLLECTIF - EMPLOYABILITÉ	2900
COLLECTIF BIENVENUE (LE)	2164
COLLECTIF DES ENTREPRISES D'INSERTION DU QUÉBEC	2040
COLLECTIF RÉCOLTE	467
COLLÈGE DE BOIS-DE-BOULOGNE	1739
COLLÈGE DE MAISONNEUVE - CLINIQUE D'HYGIÈNE DENTAIRE	2351
COLLÈGE DE MAISONNEUVE - CLINIQUE DE SANTÉ	1296
COLLÈGE DE MAISONNEUVE - ÉDUCATION 3E ÂGE	2782
COLLÈGE DES MÉDECINS DU QUÉBEC	2542
COLLÈGE DES NATUROPATHES DU QUÉBEC	1996
COMITÉ CHÔMAGE DE L'EST DE MONTRÉAL	2040
COMITÉ CHÔMAGE DE MONTRÉAL	2041
COMITÉ D'ACTION DE PARC-EXTENSION	2218
COMITÉ D'ACTION DES CITOYENNES ET CITOYENS DE VERDUN	2218
COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI	2900
COMITÉ DE BASE POUR L'ACTION ET L'INFORMATION SUR LE LOGEMENT SOCIAL D'HOCHELAGA-MAISONNEUVE	2218
COMITÉ DE SOUTIEN AUX PARENTS ÉTUDIANTS DE L'UQAM	2042
COMITÉ DE SURVEILLANCE LOUIS-RIEL	2901
COMITÉ DES CITOYEN(NE)S DE MILTON-PARC	2840
COMITÉ DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES DE POINTE SAINT-CHARLES	1960
COMITÉ DES SANS EMPLOI DE POINTE SAINT-CHARLES	2042

COMITÉ DES USAGERS DE LUCILLE-TEASDALE	2117
COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE DE JEUNESSE DE MONTRÉAL	2043
COMITÉ INTERNATIONAL POUR LA PROMOTION DU CRÉOLE ET DE L'ALPHABÉTISATION	2901
COMITÉ LOGEMENT AHUNTSIC-CARTIERVILLE	2219
COMITÉ LOGEMENT DE LA PETITE-PATRIE	2219
COMITÉ LOGEMENT DE LA PETITE-PATRIE - POINT DE SERVICE RUE PAPINEAU	2219
COMITÉ LOGEMENT DU PLATEAU MONT-ROYAL	2219
COMITÉ LOGEMENT MONTRÉAL-NORD - RUE LAPIERRE	2220
COMITÉ LOGEMENT ROSEMONT	2220
COMITÉ LOGEMENT VILLE-MARIE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE CENTRE-SUD	2220
COMITÉ LOGEMENT VILLE-MARIE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE PETER-MCGILL	2221
COMITÉ RÉGIONAL POUR L'AUTISME ET LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE	2045
COMITÉ SECTORIEL DE MAIN-D'OEUVRE DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE	131
COMITÉ SOCIAL CENTRE-SUD	3103
COMMISSAIRE À LA DÉONTOLOGIE POLICIÈRE	2117
COMMISSAIRE AUX PERSONNES EN SITUATION D'ITINÉRANCE	2571
COMMISSION D'ACCÈS À L'INFORMATION DU QUÉBEC - BUREAU DE MONTRÉAL	2601
COMMISSION DE L'IMMIGRATION ET DU STATUT DE RÉFUGIÉ DU CANADA - BUREAU RÉGIONAL DE L'EST	2117
COMMISSION DE LA CONSTRUCTION DU QUÉBEC	2118
COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE ET DES DROITS DE LA JEUNESSE	3066
COMMISSION DES LIBÉRATIONS CONDITIONNELLES DU CANADA - BUREAU RÉGIONAL DU QUÉBEC	2566
COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - ÎLE-DE-MONTRÉAL	2653
COMMISSION DES SERVICES JURIDIQUES	2118
COMMISSION QUÉBÉCOISE DES LIBÉRATIONS CONDITIONNELLES	2134
COMMISSION SCOLAIRE ENGLISH-MONTRÉAL	1739
COMMUNAGIR	132
COMMUNAUTÉ HADLEY - MAISON D'ANNE	2405
COMMUNAUTÉ HADLEY - MAISON JOHN	2405
COMMUNAUTÉ HADLEY - MAISON PRINCIPALE	2406
COMMUNAUTÉ HELLÉNIQUE DU GRAND MONTRÉAL	2840
COMMUNAUTÉ MOLDAVE DU QUÉBEC	1695
COMMUNAUTÉ SÉPHARADE UNIFIÉE DU QUÉBEC	2840
COMMUNAUTÉ THÉRAPEUTIQUE LA CHRYSALIDE	2406
COMMUNAUTÉ THÉRAPEUTIQUE LA CHRYSALIDE - APPARTEMENTS SUPERVISÉS	2406
COMMUNAUTÉ TOGOLAISE AU CANADA	2990
COMMUNAUTÉ VIETNAMIENNE AU CANADA - RÉGION MONTRÉAL	2901
COMMUNAUTIQUE	2902
COMPAGNONS DE MONTRÉAL	1633
COMPLEXE DU DOMAINE SAINT-SULPICE (LE)	274
COMPTOIR ALIMENTAIRE DE L'ÉGLISE BAPTISTE ÉVANGÉLIQUE DE ROSEMONT (LE)	468
CONCERTATION ANJOU	132
CONCERTATION EN DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE VERDUN	468
CONCERTATION FEMME	3133
CONCERTATION SAINT-LÉONARD	2047
CONCERTATION VILLE-ÉMARD - CÔTE SAINT-PAUL	133
CONFÉDÉRATION DES ORGANISMES DE PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC	2047
CONFÉDÉRATION DES ORGANISMES FAMILIAUX DU QUÉBEC	134
CONFÉDÉRATION DES SYNDICATS NATIONAUX	2048
CONGRÈS NATIONAL DES ITALO-CANADIENS - DIVISION DU QUÉBEC	2841
CONSEIL CATHOLIQUE D'EXPRESSION ANGLAISE	134

CONSEIL COMMUNAUTAIRE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE 2841
CONSEIL D'ÉCONOMIE SOCIALE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL 867
CONSEIL D'INTERVENTION POUR L'ACCÈS DES FEMMES AU TRAVAIL 2654
CONSEIL DES ARTS DE MONTRÉAL 2571
CONSEIL DES ÉDUCATEURS NOIRS DU QUÉBEC 2732
CONSEIL DES FEMMES DE MONTRÉAL 2654
CONSEIL INTERPROFESSIONNEL DU QUÉBEC 2049
CONSEIL LOCAL DES INTERVENANTS COMMUNAUTAIRES DE BORDEAUX-CARTIERVILLE 136
CONSEIL NATIONAL DES CHÔMEURS ET CHÔMEUSES 2049
CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES 2119
CONSEIL QUÉBÉCOIS LGBT 2626
CONSEIL QUÉBÉCOIS SUR LE TABAC ET LA SANTÉ 2435
CONSEIL RÉGIONAL DE L'ENVIRONNEMENT - MONTRÉAL 2050
CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL 2902
CONSEIL RÉGIONAL FTQ - MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN 2050
CONSEILLERS EN DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE (LES) 1963
COOP DE SOLIDARITÉ TITE-DENT 2351
COOPÉRATIVE D'HABITATION GRIFFIN 2234
COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - AHUNTSIC 2165
COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - CENTRE-SUD 2165
COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - CÔTE-DES-NEIGE 2165
COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - LA PETITE-BOURGOGNE 2166
COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - LE PLATEAU-MONT-ROYAL 2166
COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - MILE END - OUTREMONT 2166
COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - MILTON PARC 2166
COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - ROSEMONT-LA PETITE PATRIE 2167
COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - SAINT-LÉONARD 2167
COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - SAINT-MICHEL ET VILLERAY 2167
COOPÉRATIVE DE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL DU QUÉBEC 868
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ ABONDANCE URBAINE SOLIDAIRE 2685
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ AVEC L'AFRIQUE FRANCOPHONE 136
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ NOVAIDE 2168
COOPÈRE 2733
CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA) 1634
CORPORATION D'ÉDUCATION JEUNESSE 1794
CORPORATION D'HABITATION JEANNE-MANCE 2234
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE - PLATEAU-MONT-ROYAL 68
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE ACTION-GARDIEN 2384
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE CENTRE-SUD MONTRÉAL 137
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE CÔTE-DES-NEIGES 137
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE LA POINTE - RÉGION EST DE MONTRÉAL 138
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES 69
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE ROSEMONT 138
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE SOLIDARITÉS VILLERAY 2051
CORPORATION DES MAÎTRES ÉLECTRICIENS DU QUÉBEC 2119
CORPORATION DES MARCHÉS PUBLICS DE MONTRÉAL 516
CORPORATION DU CENTRE JEAN-CLAUDE-MALÉPART 2948
CORPORATION MAINBOURG 2358

CORPORATION SPORTS-QUÉBEC 139
CORPORATION VIA-TRAVAIL 1013
CORPUSCULE DANSE 2972
CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ARRONDISSEMENT 2572
COUP DE POUCE JEUNESSE DE MONTRÉAL-NORD INC. 1123
COUR D'APPEL DU QUÉBEC 2101
COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE CIVILE - MONTRÉAL 3103
COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE CRIMINELLE ET PÉNALE - MONTRÉAL 2145
COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE DE LA JEUNESSE - MONTRÉAL 2101
COUR DU QUÉBEC - DIVISION DES PETITES CRÉANCES - MONTRÉAL 2102
COUR MUNICIPALE DE LA VILLE DE MONTRÉAL 2102
COUR SUPÉRIEURE - MONTRÉAL 2102
CPE DU CARREFOUR - INSTALLATION HALTE-RÉPIT HOCHELAGA-MAISONNEUVE 1239
CRECA - PROJET SAULT-AU-RÉCOLLET 2784
CROC BOUFFE 469
CROIX-ROUGE CANADIENNE - DIVISION DU QUÉBEC 2322
CROIX-ROUGE CANADIENNE - PRÉVENTION ET SÉCURITÉ 2322
CROIX-ROUGE CANADIENNE - PROGRAMME D'APPELS AMICAUX 373
CROIX-ROUGE CANADIENNE - PROGRAMME DE RÉTABLISSEMENT DES LIENS FAMILIAUX 3066
CRYSTAL METH ANONYME - MONTRÉAL 2393
CUISINE COLLECTIVE À TOUTE VAPEUR 538
CUISINE COLLECTIVE HOCHELAGA-MAISONNEUVE 1013
CUISINES COLLECTIVES DU GRAND PLATEAU 2322
CUISINES ET VIE COLLECTIVES SAINT-ROCH 2903
CURATEUR PUBLIC 2602
CURATEUR PUBLIC - DIRECTION TERRITORIALE ET BUREAU DE MONTRÉAL 2602
CYBERCAP 2903
CYBERINTIMIDATION.INFO 3038
CYCLO NORD-SUD 2949
DANS LA RUE 1828
DANS LA RUE - CHEZ POPS 3103
DANS LA RUE - CHEZ POPS - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS 1427
DANS LA RUE - LA ROULOTTE 1922
DANS LA RUE - LE BUNKER 1909
DANS LA RUE - LOGEMENTS 1862
DÉCLIC - INITIATIVES POUR LA FORMATION ET L'EMPLOI DES JEUNES 1634
DEGAMA 1794
DÉPANNAGE ALIMENTAIRE ÉGLISE CATHOLIQUE SAINT-CHARLES 1404
DÉPENDANTS AFFECTIFS ANONYMES 2393
DÉPENDANTS AFFECTIFS ET SEXUELS ANONYMES 2394
DÉPHY MONTRÉAL 1552
DÉPÔT (LE) - CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION 2903
DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE 3104
DÉTOUR DE POINTE-SAINT-CHARLES (LE) 415
DIABÈTE QUÉBEC 2260
DIABÈTE QUÉBEC - INFODIABÈTE 2261
DÎNERS SAINT-LOUIS 3104
DIOGÈNE SUIVI COMMUNAUTAIRE 2468
DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE DE MONTRÉAL 2323
DIRECTION DES SERVICES PROFESSIONNELS CORRECTIONNELS - MONTRÉAL - CLIENTÈLE FÉMININE ET ACTIVITÉS SPÉCIALISÉES 2146
DIRECTION DES SERVICES PROFESSIONNELS CORRECTIONNELS - MONTRÉAL NORD-EST 2146

DIRECTION DES SERVICES PROFESSIONNELS CORRECTIONNELS - MONTRÉAL SUD-OUEST	2146
DIRECTION GÉNÉRALE DES SERVICES CORRECTIONNELS - DIRECTION GÉNÉRALE DE MONTRÉAL	2602
DIRECTION RÉGIONALE DE LA SÉCURITÉ CIVILE ET DE LA SÉCURITÉ INCENDIE - MONTRÉAL ET LAVAL	2187
DISTANCE EDUCATION FOR ALL LEARNERS	790
DISTRIBUTIONS L'ESCALIER (LES)	1635
DON BOSCO YOUTH LEADERSHIP CENTRE	2904
DOPAMINE - CENTRE DE JOUR	2501
DOPAMINE - SERVICE D'INJECTION SUPERVISÉE	2502
DOPAMINE - SITE FIXE	2502
DOSSIER DES DONS DE CORPS À LA SCIENCE	2324
DOYENS DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (LES)	2904
DU PAIN ET DES ENJEUX	415
DYNAMO	2052
ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE PATRIE (L')	3011
ÉCO DE LA POINTE-AUX-PRAIRIES	2904
ÉCO-QUARTIER CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE	2572
ÉCO-QUARTIER DE MONTRÉAL-NORD - ROLLAND	2572
ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - HOCHELAGA-MAISONNEUVE	2573
ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - MERCIER-OUEST	2573
ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST	2573
ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - BIODIVERSITÉ ET AGRICULTURE URBAINE	2574
ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES	2574
ÉCO-QUARTIER VILLE-MARIE DE PETER-MCGILL	2574
ÉCO-QUARTIER VILLE-MARIE DE SAINTE-MARIE ET DE SAINT-JACQUES	2575
ÉCOLE DE LA RELÈVE	3075
ÉCOLE DES GRANDS	1124
ÉCOLE ENTREPRISE FORMÉTAL (L')	1636
ÉCOLE FÉLIX-ANTOINE	791
ÉCOLE JEUNESSE RICHESSE	2905
ÉCOLE LUCIEN-GUILBAULT	776
ÉCOLE MULTIETHNIQUE DE LANGUES ET DE CULTURES DU QUÉBEC	1795
ÉCOLE SECONDAIRE ELIZABETH	823
ÉCOMARIS	2905
ÉCOQUARTIER DE SAINT-LÉONARD	2575
ÉDUC'ALCOOL	2435
ÉDUCALOI	1966
ÉGLISE RENAISSANCE - LOVE BURGUNDY	415
ÉGLISE UNITARIENNE DE MONTRÉAL	2843
ÉKIP JEUNESSE	3001
ÉLECTIONS MONTRÉAL	2603
ÉMOTIFS ANONYMES	2401
EMPLOI ET DÉVELOPPEMENT SOCIAL CANADA	2567
EN COUR, FONDATION QUÉBÉCOISE POUR LES ENFANTS MALADES DU COEUR	2262
EN MARGE 12-17	1923
EN MARGE 12-17 - LOGEMENT SOCIAL	1863
EN MARGE 12-17 - REFUGE	1909
EN MARGE 12-17 - VOLET PARENT	3104
ÉNERGIR	2188
ENFANT-ADULTE DE FAMILLE DYSFONCTIONNELLE OU ALCOOLIQUE - MONTRÉAL	3134
ENGAGEZ-VOUS POUR LE COMMUNAUTAIRE	144

ENJEU: CAP SUR L'EMPLOI (L') 980
ENSEMBLE POUR LE RESPECT DE LA DIVERSITÉ 3039
ENTENDRE QUÉBEC 1616
ENTRAIDE AHUNTSIC-NORD 2905
ENTRAIDE AHUNTSIC-NORD - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ 374
ENTRAIDE BÉNÉVOLE KOUZIN KOUZIN' 2785
ENTRAIDE BÉNÉVOLE MÉTRO 3105
ENTRAIDE BÉNÉVOLE MÉTRO - ACCOMPAGNEMENT 2990
ENTRAIDE BOIS-DE-BOULOGNE 1698
ENTRAIDE GRANDS BRÛLÉS 3105
ENTRAIDE LÉO THÉORET 1404
ENTRAIDE LÉO THÉORET - CLINIQUE D'IMPÔTS 842
ENTRAIDE LOGEMENT HOCHELAGA-MAISONNEUVE 2222
ENTRAIDE SAINT-ESPRIT 1404
ENTRAIDE SAINT-MICHEL 2469
ENTRAIDE UKRAINIENNE DE MONTRÉAL 1774
ENTRE AMIS - ASSOCIATION BÉNÉVOLE 2973
ENTRE MAMANS ET PAPAS 3105
ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD 2906
ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD - VOLET IMMIGRATION 3001
ENTRE-MAISONS AHUNTSIC 2786
ENTREPRENDRE ICI 869
ENVIRONNEMENT JEUNESSE 2057
ENVOL DES FEMMES (L') 2469
ÉPICENTRE SAINT-HENRI 1405
ÉPICERIE SOLIDAIRE DE ROSEMONT 2906
EQUIFAX CANADA 891
ÉQUIJUSTICE 3066
ÉQUILIBRE 2436
ÉQUIPE MOBILE DE CRISE RÉSOLUTION 2420
ÉQUIPE MOBILE DE RÉFÉRENCE ET D'INTERVENTION EN ITINÉRANCE 1923
ÉQUIPE RDP 2786
ÉQUITERRE 2057
ESCADRON 555 MAPLE LEAF 1126
ESCALE FAMILLE LE TRIOLET 3106
ESCALE FAMILLE LE TRIOLET - ESCALE POUR TOIT 1863
ESCALE NOTRE-DAME (L') 2502
ESPACE JEUNESSE EN MARCHE 2907
ESPACE LA TRAVERSÉE 2469
ESPACE LA TRAVERSÉE - HABITAT CHARLEROI 1887
ESPACE MULTISOLEIL 2973
ESPACE PARTENAIRES EN CANCÉROLOGIE 3106
ESPACE POUR LA VIE - BIODÔME 2686
ESPACE POUR LA VIE - INSECTARIUM 2687
ESPACE POUR LA VIE - JARDIN BOTANIQUE 2687
ESPACE POUR LA VIE - PLANÉTARIUM 2687
ESPACE-FAMILLE VILLERAY 2949
ÉTAPE (L') 1637
ÉTINCELLE DE L'AMITIÉ (L') 3107
ÉTOFFE DU SUCCÈS MONTRÉAL (L') 1637
ÉTOILE DE PACHO (L') - RÉSEAU D'ENTRAIDE POUR PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS 1552
ÉVEIL DE POINTE SAINT-CHARLES 274

EVOL - MONTRÉAL	870
EVOLUJEUNES	2787
EX AEQUO	2058
EXEKO	2358
EXO - RÉSEAU DE TRANSPORT MÉTROPOLITAIN	3002
FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA)	2950
FABRIQUE DE LA PAROISSE DES SAINTS-MARTYRS-CANADIENS (LA)	1406
FADOQ - RÉGION ÎLE DE MONTRÉAL	2843
FAMIJEUNES	3107
FAMILLE NOUVELLE	3107
FAMILLES EN ACTION	2843
FÉDÉRATION CJA	114
FÉDÉRATION DE L'ÂGE D'OR DU QUÉBEC	2844
FÉDÉRATION DE L'HABITATION COOPÉRATIVE DU QUÉBEC	2235
FÉDÉRATION DES ASSOCIATIONS DE FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DU QUÉBEC	145
FÉDÉRATION DES CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC	145
FÉDÉRATION DES ÉTABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENT PRIVÉS	2058
FÉDÉRATION DES FEMMES DU QUÉBEC	2655
FÉDÉRATION DES KINÉSIOLOGUES DU QUÉBEC	1997
FÉDÉRATION DES LOCATAIRES D'HABITATIONS À LOYER MODIQUE DU QUÉBEC	2222
FÉDÉRATION DES LOISIRS-DANSE DU QUÉBEC	98
FÉDÉRATION DES MAISONS D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES	3134
FÉDÉRATION DES MÉDECINS SPÉCIALISTES DU QUÉBEC	1997
FÉDÉRATION DES MOUVEMENTS PERSONNE D'ABORD DU QUÉBEC	2060
FÉDÉRATION DES OSBL D'HABITATION DE MONTRÉAL	2235
FÉDÉRATION DES SOCIÉTÉS D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DU QUÉBEC	2907
FÉDÉRATION DES TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES DU QUÉBEC	2060
FÉDÉRATION DU QUÉBEC POUR LE PLANNING DES NAISSANCES	2324
FÉDÉRATION HISTOIRE QUÉBEC	2688
FÉDÉRATION INTERNATIONALE DES COACHS - QUÉBEC	980
FÉDÉRATION PROFESSIONNELLE DES JOURNALISTES DU QUÉBEC	2060
FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE L'AUTISME	2061
FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES ASSOCIATIONS FOYERS-ÉCOLES	2061
FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES CLUBS DE SCRABBLE FRANCOPHONE	2908
FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES MASSOTHÉRAPEUTES AGRÉÉS	1997
FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES SOCIÉTÉS ALZHEIMER	2263
FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES	3134
FEQ-SATQ	2908
FESTIVAL NOËL DANS LE PARC	2844
FIBROSE KYSTIQUE CANADA	2263
FONDATION BERTHIAUME-DU-TREMBLAY (LA)	2223
FONDATION BERTHIAUME-DU-TREMBLAY (LA) - RÉSIDENCES LE 1615 ET LE 1625	275
FONDATION CANCER DU SEIN DU QUÉBEC	2950
FONDATION CANCER DU SEIN DU QUÉBEC - MAISON ROSE	2264
FONDATION COCCINELLE POUR LES ENFANTS HANDICAPÉS (LA)	1604
FONDATION COMMUNAUTAIRE CANADIENNE-ITALIENNE DU QUÉBEC	114
FONDATION DE LA VISITE	1486
FONDATION DES AUBERGES DU COEUR	115
FONDATION DES AVEUGLES DU QUÉBEC	2974
FONDATION DES CANADIENS POUR L'ENFANCE (LA)	115
FONDATION DES JEUNES DE LA DPJ	115
FONDATION DES MALADIES DU COEUR ET DE L'AVC	2264

FONDATION DES PARLEMENTAIRES QUÉBÉCOIS, CULTURES À PARTAGER 20
FONDATION DESJARDINS 892
FONDATION DR CLOWN 376
FONDATION DR JULIEN 1349
FONDATION DU CENTRE DE RÊVES ET ESPOIRS 2974
FONDATION DU COLLÈGE REGINA ASSUMPTA 1700
FONDATION DU DR JULIEN - GARAGE À MUSIQUE CENTRE SPÉCIALISÉ DE PÉDIATRIE SOCIALE 3107
FONDATION DU GRAND MONTRÉAL 116
FONDATION DU REIN (LA) - DIVISION DU QUÉBEC 2264
FONDATION ÉMERGENCE 3040
FONDATION ESPACE ESPOIR 116
FONDATION JACQUES-DE CHAMPLAIN 2325
FONDATION JEAN MARC PAQUETTE - SAFIR 3002
FONDATION JEUNES EN TÊTE 2385
FONDATION LA COLLECTE 2575
FONDATION LES PETITS ROIS 1605
FONDATION MAAH 2844
FONDATION OLO 1301
FONDATION PALLIAMI 3108
FONDATION PAPILLON 1605
FONDATION POUR L'ALPHABÉTISATION (LA) 2062
FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER 3108
FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER - HÔTELLERIE NORMAN FORTIER DE MONTRÉAL 2265
FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER - PROGRAMME À FÉLIX 2266
FONDATION QUÉBÉCOISE POUR LES JEUNES CONTREVENANTS 1158
FONDATION SOMMEIL 2266
FONDATION TRAVAIL SANS FRONTIÈRES 1218
FONDATION VIRAGE POUR LE SOUTIEN AU CANCER 2951
FONDS D'AIDE AUX ACTIONS COLLECTIVES 1968
FORENSIA - CENTRE DE FORMATION EN SANTÉ MENTALE, JUSTICE ET SÉCURITÉ 2385
FORMATION DE BASE POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE 1637
FORUM DES CITOYENS AÎNÉS DE MONTRÉAL 2909
FORUM JEUNESSE DE SAINT-MICHEL (LE) 2909
FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES) 2909
FOYER DU MONDE 1864
FOYER DU MONDE - FRIPERIE 1429
FOYER HELLÉNIQUE 275
FOYER POUR FEMMES AUTOCHTONES DE MONTRÉAL 1901
FRIENDS2GO 3108
FRIGO COMMUNAUTAIRE ET SOLIDAIRE DE L'EST 2147
FRIGO COMMUNAUTAIRE ET SOLIDAIRE DE L'EST - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS 473
FRIGO VERT (LE) 2293
FRIPERIE MPC (LA) 1430
FRONT COMMUN DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES DU QUÉBEC 1968
FRONT D'ACTION POPULAIRE EN RÉAMÉNAGEMENT URBAIN 2223
FRONT DE DÉFENSE DES NON-SYNDIQUÉ·E·S 2063
FUNAMBULES MÉDIAS 2689
FUSION JEUNESSE 1127
FUTURPRENEUR CANADA - BUREAU DU QUÉBEC 1219
GAI ET GRIS MONTRÉAL 2845
GANG À RAMBROU (LA) 2689
GARDE-MANGER POUR TOUS (LE) 1018

GCC LA VIOLENCE	3135
GEIPSI	3109
GESTION DES TROIS PIGNONS	2235
GO JEUNESSE	2788
GRAND ÂGE (LE)	275
GRAND CHEMIN - MONTRÉAL (LE)	2503
GRAND POTAGER	2910
GRANDE PORTE (LA)	2735
GRANDE VADROUILLE (LA)	2170
GRANDS FRÈRES GRANDES SOEURS DU GRAND MONTRÉAL	1350
GRIS-MONTRÉAL	3041
GROSSESSE-SECOURS	2326
GROUPE AMORCE	3109
GROUPE COMMUNAUTAIRE L'ITINÉRAIRE	1833
GROUPE CONSEIL EN DÉVELOPPEMENT DE L'HABITATION	2236
GROUPE CONSEIL SAINT-DENIS	1701
GROUPE D'ACTION POUR LA PRÉVENTION DE LA TRANSMISSION DU VIH ET L'ÉRADICATION DU SIDA	2910
GROUPE D'AIDE ET D'INFORMATION SUR LE HARCÈLEMENT SEXUEL AU TRAVAIL	3067
GROUPE D'ENTRAIDE ALZHEIMER DE MONTRÉAL-NORD	1490
GROUPE D'ENTRAIDE MATERNELLE DE LA PETITE PATRIE	1490
GROUPE D'INTERVENTION ALTERNATIVE PAR LES PAIRS	3042
GROUPE DE RECHERCHE ET D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE - MONTRÉAL	2503
GROUPE DE RESSOURCES TECHNIQUES - BÂTIR SON QUARTIER	2236
GROUPE DE SOUTIEN DU CANCER DE LA PROSTATE DU CHUM	2267
GROUPE HARMONIE	2503
GROUPE INFORMATION TRAVAIL	2910
GROUPE L'ENTRE-GENS (LE)	2974
GROUPE L'ENTRE-GENS (LE) - ACCOMPAGNEMENT	2990
GROUPE PARADOXE	1219
GROUPE PART (PROGRAMME D'APPRENTISSAGE RETOUR AU TRAVAIL)	1639
GROUPE PLEIN EMPLOI	1639
GROUPE UNI DES ÉDUCATEURS-NATURALISTES ET PROFESSIONNELS EN ENVIRONNEMENT	2911
GROUPES FAMILIAUX AL-ANON ET ALATEEN (LES) - MONTRÉAL	2504
GUICHET D'ACCÈS À LA PREMIÈRE LIGNE - CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL	2327
GUICHET D'ACCÈS À LA PREMIÈRE LIGNE - CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL	2327
GUICHET D'ACCÈS À LA PREMIÈRE LIGNE - EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL	2327
GUICHET D'ACCÈS À LA PREMIÈRE LIGNE - OUEST-DE-L'ÎLE	2328
GUICHET D'ACCÈS POUR LES PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE	3109
GUIGNOLÉE DES MÉDIAS (LA)	474
HABITAT MÉTIS DU NORD - SUCCURSALE DE MONTRÉAL	2236
HABITATION SAINTE-GERMAINE-COUSIN	276
HABITATIONS À CIEL OUVERT (LES)	276
HABITATIONS COMMUNAUTAIRES ENTRE-DEUX-ÂGES	277
HABITATIONS COMMUNAUTAIRES LOGGIA (LES)	2236
HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (LES)	2407
HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (LES) - PHASE 1 - GARNIER	2407
HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (LES) - PHASE 2 - DE LA ROCHE	2407
HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (LES) - PHASE 3 - CHAMBORD	2408
HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (LES) - PHASE 4 - PAPINEAU-GILFORD	2408
HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (LES) - PHASE 5 - LAVAL	1888
HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (LES) - PHASE 6 - MONT-ROYAL	2408

HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (LES) - PHASE 7 - PAPINEAU-ONTARIO 2409
HABITATIONS HÉLÈNE-DESPORTES (LES) 278
HABITATIONS L'ESCALIER DE MONTRÉAL (LES) - L'AUBERGE DU COEUR L'ESCALIER 1864
HABITATIONS LA TRAVERSÉE 278
HABITATIONS LES DEUX ÂGES 278
HABITATIONS LES DEUX ÂGES - JARDINS DU TRICENTENAIRE 278
HABITATIONS LES II VOLETS 279
HABITATIONS NOUVELLES AVENUES 279
HABITATIONS UNIVERSELLEMENT ACCESSIBLES (LES) 279
HALTE LA RESSOURCE 2845
HALTE-FAMILLE LA PIROUETTE 2789
HALTE-FEMMES MONTRÉAL-NORD 3135
HAPOPEX - HABITATIONS POPULAIRES DE PARC-EXTENSION 2237
HARMONIE CONJUGALE 3135
HAVRE DES QUATRE TEMPS 280
HAVRE JEUNESSE 1276
HAY DOUN - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ 378
HÉBERGEMENT HUMANO 2237
HÉBERGEMENTS DE L'ENVOL (LES) 1864
HÉBERJEUNE DE PARC EXTENSION 2437
HÉBERJEUNE DE PARC EXTENSION - JEUNES PARENTS 1882
HEC MONTRÉAL 2225
HÉRITAGE MONTRÉAL 2911
HEUREUX ENSEMBLE 2845
HIRONDELLE (L') - SOUTIEN ET AIDE À LA FAMILLE ET RAPPROCHEMENT INTERCULTUREL 1702
HIRONDELLE, SERVICES D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS (L') 2171
HOCHELÉGAL 1969
HOODSTOCK 3067
HÔPITAL CATHERINE BOOTH 1534
HÔPITAL CHINOIS DE MONTRÉAL 2119
HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS 3110
HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS - PROGRAMME DE PREMIER ÉPISODE PSYCHOTIQUE 2472
HÔPITAL DE VERDUN 2504
HÔPITAL DE VERDUN - CAFÉTÉRIA 609
HÔPITAL DU SACRÉ-COEUR DE MONTRÉAL - PAVILLON PRINCIPAL 2504
HÔPITAL EN SANTÉ MENTALE ALBERT-PRÉVOST 3111
HÔPITAL EN SANTÉ MENTALE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES 3111
HÔPITAL FLEURY 2505
HÔPITAL GÉNÉRAL DE MONTRÉAL 3111
HÔPITAL GÉNÉRAL DE MONTRÉAL - CENTRE D'IDENTITÉ SEXUELLE DE L'UNIVERSITÉ DE MCGILL 3111
HÔPITAL GÉNÉRAL JUIF 2505
HÔPITAL GÉNÉRAL JUIF - CLINIQUE DENTAIRE 2352
HÔPITAL GÉNÉRAL JUIF - PROGRAMME MÉTHADONE 2505
HÔPITAL GÉNÉRAL JUIF - PROGRAMME POUR PREMIER ÉPISODE PSYCHOTIQUE 2473
HÔPITAL JEAN-TALON 2506
HÔPITAL JEAN-TALON - CLINIQUE DE PSYCHIATRIE TRANSCULTURELLE 3112
HÔPITAL MAISONNEUVE-ROSEMONT 2506
HÔPITAL MARIE-CLARAC 1534
HÔPITAL NOTRE-DAME 2506
HÔPITAL NOTRE-DAME - CAFÉTÉRIA 609

HÔPITAL RICHARDSON	1535
HÔPITAL ROYAL VICTORIA	2506
HÔPITAL SANTA CABRINI OSPEDALE	2507
HORIZON CARRIÈRE - CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI VIGER/JEANNE-MANCE	1221
HÔTE MAISON - MAISON DE JEUNES (L')	2789
HUMAIN AVANT TOUT	2386
HYDRO-QUÉBEC	2603
I'MMIGRANT	1797
ÎLE DE MONTRÉAL - LIEUX PUBLICS CLIMATISÉS ET INSTALLATIONS AQUATIQUES	2328
IMAGERIE, LOCAL DES JEUNES	1129
IMMIGRANT QUÉBEC	1760
IMMIGRATION, RÉFUGIÉS ET CITOYENNETÉ CANADA - BUREAU DU QUÉBEC	2567
IMPACT, GROUPE D'AIDE EN SANTÉ MENTALE	2473
IMPATIENTS (LES)	3112
IMPULSION-TRAVAIL	983
INCA QUÉBEC (INSTITUT NATIONAL CANADIEN POUR LES AVEUGLES)	2066
INCLUSION SPORT	2951
INDEMNISATION DES VICTIMES D'ACTES CRIMINELS	3068
INFO APPRENDRE	1814
INFO HERPÈS	2328
INFO JUSTICE MONTRÉAL	1969
INFO-ALPHA	1742
INFO-CRIME MONTRÉAL	3042
INFO-EXCAVATION	2604
INFO-FEMMES	3136
INFO-SECTE	3043
INFO-SOCIAL 8-1-1 - MONTRÉAL	3112
INFOLOGIS DE L'EST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL	2226
INFORMATION ALIMENTAIRE POPULAIRE CENTRE-SUD	541
INICI (IMMIGRER, INTÉGRER, INNOVER)	2521
INITIATIVE 1,2,3 GO! RIVIÈRE-DES-PRAIRIES	1408
INNOVATION JEUNES	2912
INSERTECH ANGUS	2912
INSTITUT ALLAN MEMORIAL	3113
INSTITUT DE COOPÉRATION POUR L'ÉDUCATION DES ADULTES	2067
INSTITUT DE FORMATION D'AIDE COMMUNAUTAIRE À L'ENFANT ET À LA FAMILLE	3113
INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC - CENTRE D'INFORMATION ET DE DOCUMENTATION	2604
INSTITUT DE RÉADAPTATION GINGRAS-LINDSAY-DE-MONTRÉAL - DARLINGTON	2268
INSTITUT DE RECHERCHES CLINIQUES DE MONTRÉAL	2329
INSTITUT DES TROUBLES D'APPRENTISSAGE	1597
INSTITUT F	2643
INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC	2437
INSTITUT NATIONAL POUR L'ÉQUITÉ, L'ÉGALITÉ ET L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (INÉÉI-PSH)	3136
INSTITUT PACIFIQUE	1130
INSTITUT PHILIPPE-PINEL DE MONTRÉAL	2446
INSTITUT PHILIPPE-PINEL DE MONTRÉAL - SERVICES EXTERNES	3113
INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL	2269
INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL - PAVILLON ALFRED-DESROCHERS	2269
INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DE MONTRÉAL	2475
INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DE MONTRÉAL - THÉRAPIE PAR AVATAR	2507

INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS (L')	2475
INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS - CENTRE WELLINGTON	2475
INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS - PROGRAMME PEPP	2476
INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES	2438
INTERACTION FAMILLE HOCHELAGA-MAISONNEUVE	1353
INTERGÉNÉRATIONS QUÉBEC	225
INTERLIGNE	3114
INTERLOGE	2237
ISMART	3114
ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN)	2951
IVIRTIVIK	622
J'APPRENDS AVEC MON ENFANT	1353
J'ME FAIS UNE PLACE EN GARDERIE	1268
JAIDE	2386
JARDINS POUR TOUS	2070
JE PASSE PARTOUT	1353
JE RÉUSSIS	1188
JEUNE BARREAU DE MONTRÉAL	2226
JEUNES IDENTITÉS CRÉATIVES	3043
JEUNESSE AU SOLEIL	3069
JEUNESSE BENNY	2737
JEUNESSE LAMBDA	3114
JEUNESSE LOYOLA	2790
JOE JACK ET JOHN	2690
JOIE DES ENFANTS (MONTRÉAL) (LA)	2974
JOJO DÉPANNAGE	542
JOUJOUTHÈQUE DE ROSEMONT	1354
JOUJOUTHÈQUE SAINT-MICHEL	1354
JOUJOUTHÈQUE SAINT-MICHEL - POINT DE SERVICE EST	1355
JOURNAL DE LA RUE (LE)	1925
JUMELEURS / ESPACE COMMUNAUTAIRE (LES)	2738
JUNI-SPORT	2975
JURIPOP	3044
JURISTES À DOMICILE	2386
JUSTICE PRO BONO	1971
KÉROUL	2975
KONTAK	2438
KOUMBIT	871
LADY HUSTLER SOCIETY CLUB (THE)	871
LE 7	1221
LÉGION ROYALE CANADIENNE - DIRECTION DU QUÉBEC	1355
LES 3 SEX*	2329
LETTRES EN MAIN	2913
LEUCAN - ASSOCIATION POUR LES ENFANTS ATTEINTS DU CANCER	3115
LIGNE AIDE MALTRAITANCE ADULTES AÎNÉS	3020
LIGNE DE PRÉVENTION DU SUICIDE 1 866 APPELLE	2422
LIGNE INFO-AIDANT	2422
LIGNE J'ARRÊTE	2507
LIGNE RENFORT	2423
LIGUE DES DROITS ET LIBERTÉS	2071
LIGUES DES NOIRS DU QUÉBEC (LA)	3044
LOCAL FAMILIAL (LE)	2790
LOGEMENT COMMUNAUTAIRE CHINOIS PHASE II	281

LOGIFEM - MAISON D'HÉBERGEMENT	3136
LOGIS PHARE	2507
LOGIS ROSE VIRGINIE	1865
LOGIS-RAP	1866
LOGISACTION NOTRE-DAME-DE-GRÂCE	2227
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST	2951
LOISIRS COMMUNAUTAIRES SAINT-MICHEL	2913
LOISIRS DE L'ACADIE DE MONTRÉAL	2952
LOISIRS HENRI JULIEN	2952
LOISIRS ST-JUSTIN	2739
LUDIC - LOISIRS UNIQUES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INCLUSION DANS LA COMMUNAUTÉ	1579
MA CHAMBRE	2238
MACOMMUNAUTE.CA	102
MADAME PREND CONGÉ - CENTRE DE FEMMES DE POINTE-SAINT-CHARLES	2792
MAGAZINE L'ITINÉRAIRE	1021
MAIN-FORTE MONTRÉAL INC.	1640
MAINS DU QUARTIER (LES)	2847
MAINS DU QUARTIER (LES) - CLINIQUE D'IMPÔTS	1706
MAINS UTILES	2914
MAISON À PETITS PAS (LA)	2953
MAISON BELFIELD	2508
MAISON BENOIT-LABRE (LA)	1902
MAISON BENOÎT-LABRE (LA) - HALTE-CHALEUR	1902
MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA)	2295
MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE PARC-EXTENSION	1495
MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE SAINT-MICHEL	2295
MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE VERDUN	2296
MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE MONTRÉAL-NORD	2296
MAISON BUISSONNIÈRE (LA)	1359
MAISON CACI	1706
MAISON CROSS ROADS	2149
MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - CLINIQUE D'IMPÔTS	1706
MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS	2847
MAISON D'AURORE (LA)	3115
MAISON D'AURORE (LA) - AIDE AUX FORMULAIRES	1523
MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD	2915
MAISON D'HAÏTI	3013
MAISON D'HÉRELLE	2366
MAISON D'HÉRELLE - APPARTEMENTS SATELLITES D'HÉRELLE	1890
MAISON DE JEUNES DE SAINT-LÉONARD	2793
MAISON DE JEUNES DE SAINT-LÉONARD - DÉNEIGEMENT RÉSIDENTIEL	314
MAISON DE L'AMITIÉ DE MONTRÉAL	2915
MAISON DE L'AUTISME	2976
MAISON DE L'ENVIRONNEMENT DE VERDUN	2576
MAISON DE LA FAMILLE COEUR À RIVIÈRE	2916
MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-LÉONARD	2740
MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-MICHEL	2740
MAISON DE LA FAMILLE PIERRE BIENVENU NOAILLES	2741
MAISON DE NAISSANCE CÔTE-DES-NEIGES	2297

MAISON DE NAISSANCE DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL 1305
MAISON DE NAISSANCE MARIE-PAULE-LANTHIER 1306
MAISON DE NAISSANCES JEANNE-MANCE 1306
MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA) 2331
MAISON DE RÉPIT LA RESSOURCE (LA) 3115
MAISON DE SOINS PALLIATIFS ET CENTRE DE JOUR ST-RAPHAËL 3116
MAISON DES AÎNÉS HOCHELAGA-MAISONNEUVE 282
MAISON DES AMIS DU PLATEAU MONT-ROYAL (LA) 3116
MAISON DES AMIS DU PLATEAU MONT-ROYAL (LA) - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS 1381
MAISON DES ENFANTS DE L'ÎLE DE MONTRÉAL (LA) 1362
MAISON DES FAMILLES DE MERCIER-EST (LA) 1926
MAISON DES FAMILLES DE VERDUN (LA) 2794
MAISON DES FEMMES SOURDES DE MONTRÉAL (LA) 3137
MAISON DES GRANDS-PARENTS DE VILLERAY (LA) 2916
MAISON DES GREFFÉS LINA CYR 2272
MAISON DES HOMMES SOURDS 2977
MAISON DES JEUNES D'AHUNTSIC 1134
MAISON DES JEUNES D'OUTREMONT (LA) 3014
MAISON DES JEUNES DE BORDEAUX-CARTIERVILLE 2794
MAISON DES JEUNES DE POINTE-AUX-TREMBLES 2794
MAISON DES JEUNES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES 2917
MAISON DES JEUNES DU PLATEAU 2917
MAISON DES JEUNES L'ESCAMPETTE 1363
MAISON DES JEUNES L'OUVERTURE 2795
MAISON DES JEUNES LA GALERIE 2795
MAISON DES JEUNES MAGI DE MERCIER-OUEST 2917
MAISON DES JEUNES POINT DE MIRE (LA) 2796
MAISON DES JEUNES QUINKA-BUZZ (LA) 2918
MAISON DES MARINS DE MONTRÉAL 1708
MAISON DES PARENTS DE BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA) 1799
MAISON DES SOURDS 2977
MAISON DU MONDE (LA) 795
MAISON DU PARC 2366
MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA) 1410
MAISON DU PÈRE (LA) 2173
MAISON DU PÈRE (LA) - ACCÈS-SANTÉ 2367
MAISON DU PÈRE (LA) - HÉBERGEMENT D'URGENCE ET DE RÉFÉRENCEMENT 1902
MAISON DU PÈRE (LA) - LA RÉSIDENCE J.-A. DE SÈVE 1890
MAISON DU PÈRE (LA) - PAVILLON ROBERT-LEMAIRE 1903
MAISON DU PÈRE (LA) - RÉINSERTION ET SOUTIEN RÉSIDENTIEL 1890
MAISON DU PÈRE (LA) - RÉINSERTION SOCIALE 1867
MAISON DU PHARILLON (LA) 2508
MAISON ELIZABETH 1868
MAISON ESSOR 2149
MAISON JACQUES-CANTIN 2272
MAISON JEAN LAPOINTE 2508
MAISON JEUN'AIDE 2149
MAISON L'ÉCHELON 2409
MAISON L'ÉCLAIRCIE DE MONTRÉAL 2409
MAISON L'EXODE (LA) - PAVILLON ALPHA 2509
MAISON L'EXODE (LA) - PAVILLON ANDRÉ-DUMONT 2509
MAISON L'INTERVALLE 2150

MAISON LAPIERRE 1868
MAISON LE PARCOURS 2410
MAISON LE PARCOURS - HABITATION DES CARRIÈRES 2410
MAISON LE PARCOURS - LA NOUVELLE-MAISON 2410
MAISON LE PARCOURS - PROGRAMME D'APPARTEMENTS SUPERVISÉS 2411
MAISON LES ÉTAPES INC. 2476
MAISON LUCIEN-L'ALLIER 2411
MAISON MARGUERITE DE MONTRÉAL (LA) 1903
MAISON MULTIETHNIQUE MYOSOTIS - MONTRÉAL 3116
MAISON OXYGÈNE MONTRÉAL 1868
MAISON OXYGÈNE MONTRÉAL - MAISON CLAUDE HARDY 1869
MAISON PARENT-ROBACK 2658
MAISON PLEIN COEUR 2849
MAISON PLEIN COEUR - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 2997
MAISON RÉPIT OASIS 1607
MAISON RONALD MCDONALD 2273
MAISON SAINT-COLUMBA (LA) 2741
MAISON SAINT-LAURENT 2150
MAISON SAM X 2918
MAISON ST-DOMINIQUE 2411
MAISON ST-JACQUES 3117
MAISON TANGENTE 1869
MAISON TANGENTE - LOGEMENTS DE TRANSITION 1870
MAISON THÉRÈSE-CASGRAIN (LA) 2150
MAISON UP 2477
MAISONNÉE (LA) - ACCUEIL - INTÉGRATION - EMPLOI 2741
MAISONNETTE DES PARENTS (LA) 2953
MAISONNETTE SUD-OUEST 315
MAISONS DE L'ANCRE (LES) 3137
MAISONS DE L'ANCRE (LES) - HABITATION PELLETIER 1891
MAISONS DE L'ANCRE (LES) - HABITATIONS DE L'ANCRE 1891
MAISONS DE TRANSITION DE MONTRÉAL 3044
MAISONS TRANSITIONNELLES O3 (LES) - ON OUR OWN O3 1882
MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION 2644
MARCHÉ PUBLIC D'AHUNTSIC 522
MARCHÉ SOLIDAIRE FRONTENAC 522
MARCHÉS AHUNTSIC-CARTIERVILLE 522
MARIE DEBOUT (LA) 2919
MARIJUANA ANONYME 2395
MARYSE (LA) 610
MCGILL STUDENTS' NIGHTLINE 2423
MÉDECINS DU MONDE - INTERVENTIONS LOCALES 3117
MÉDECINS DU MONDE CANADA 1835
MENER AUTREMENT 2977
MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - ARRONDISSEMENT 2576
MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - ARRONDISSEMENT - EVA 2991
MERCIER-OUEST QUARTIER EN SANTÉ 2074
MÈRES AVEC POUVOIR - LOGEMENTS DE TRANSITION 1871
MÉTA D'ÂME 2510
MÉTA D'ÂME - LOGEMENTS DE TRANSITION 2510
MICRO-RECYC-COOPÉRATION 2577
MICROCRÉDIT MONTRÉAL 1814
MICROENTREPRENDRE 872

MIDNIGHT KITCHEN 796
MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE 2919
MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE ET DE L'INNOVATION ET DE L'ÉNERGIE 2604
MINISTÈRE DE L'ENVIRONNEMENT, DE LA LUTTE CONTRE LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES, DE LA FAUNE ET DES PARCS 2604
MINISTÈRE DE L'IMMIGRATION, DE LA FRANCISATION ET DE L'INTÉGRATION 2605
MINISTÈRE DE LA FAMILLE 2605
MINISTÈRE DE LA FAMILLE - SERVICES DE GARDE 2606
MINISTÈRE DE LA JUSTICE DU CANADA 2568
MINISTÈRE DE LA JUSTICE DU QUÉBEC 2606
MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX 2606
MINISTÈRE DE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE 3044
MINISTÈRE DES RELATIONS INTERNATIONALES ET DE LA FRANCOPHONIE 2607
MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC 2607
MINISTÈRE DU TOURISME DU QUÉBEC 2919
MINISTRE DE LA CULTURE ET DES COMMUNICATIONS 2608
MIRE: MOUVEMENT POUR L'INTÉGRATION ET LA RÉTENTION EN EMPLOI 1642
MISIÓN CATOLICA SANTA TERESA DE ÁVILA - CLINIQUE D'IMPÔTS 1711
MISSION BON ACCUEIL 1836
MISSION BON ACCUEIL - CENTRE D'ACCUEIL ET RÉFÉRENCEMENT 2991
MISSION BON ACCUEIL - CLINIQUE DENTAIRE JIM LUND 2353
MISSION BON ACCUEIL - LOGEMENTS DE TRANSITION - COEUR À SOEUR 1882
MISSION BON ACCUEIL - LOGEMENTS DE TRANSITION MBA 1871
MISSION BON ACCUEIL - MARCHÉ BON ACCUEIL 1390
MISSION BON ACCUEIL - MARCHÉ BON ACCUEIL DE MONTRÉAL-NORD 477
MISSION BON ACCUEIL - PROJET ONTARIO 1872
MISSION BON ACCUEIL - RÉSIDENCES BON ACCUEIL 2511
MISSION BON ACCUEIL - SERVICES À L'ENFANCE 2797
MISSION BON ACCUEIL - SERVICES AUX JEUNES 2175
MISSION CHRÉTIENNE CHINOISE DU CANADA 2850
MISSION CHRÉTIENNE CHINOISE DU CANADA - CLINIQUE D'IMPÔTS 843
MISSION COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL 2920
MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END 2353
MISSION DU GRAND BERGER 1837
MISSION DU GRAND BERGER - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS 1382
MISSION INCLUSION 1139
MISSION OLD BREWERY 3002
MISSION OLD BREWERY - CAFÉ MISSION 1903
MISSION OLD BREWERY - HALTE-CHALEUR CAFÉ MISSION 1904
MISSION OLD BREWERY - LA TRAVERSÉE 1872
MISSION OLD BREWERY - LES SENTINELLES DE RUE 1872
MISSION OLD BREWERY - LES VOISINES DE LARTIGUE - LOGEMENTS DE TRANSITION 1873
MISSION OLD BREWERY - MAISON DES VOISINES DE LANAUDIÈRE (LA) 1873
MISSION OLD BREWERY - PAVILLON LISE WATIER 1891
MISSION OLD BREWERY - PAVILLON MARCELLE ET JEAN COUTU 1892
MISSION OLD BREWERY - PAVILLON PATRICIA MACKENZIE 1904
MISSION OLD BREWERY - PAVILLON PATRICIA MACKENZIE - LES COLOCS DU PMP 1873
MISSION OLD BREWERY - PAVILLON PATRICIA MACKENZIE - PROGRAMME DE RÉAFFILIATION EN ITINÉRANCE ET SANTÉ MENTALE 2412
MISSION OLD BREWERY - PAVILLON WEBSTER - PROGRAMME DE RÉAFFILIATION EN ITINÉRANCE ET SANTÉ MENTALE 2412
MISSION OLD BREWERY - PAVILLON WEBSTER - PROGRAMME PASS 1873
MISSION OLD BREWERY - PAVILLON WEBSTER - SERVICE D'URGENCE 2175

MISSION OLD BREWERY - PAVILLON WEBSTER - SERVICES DE TRANSITION 1874
MISSION OLD BREWERY - PAVILLON WEBSTER - SUIVI INTENSIF EN ITINÉRANCE 1874
MISSION OLD BREWERY - PROGRAMME LE PONT-TD 1892
MISSION OLD BREWERY - PROJET PLATEAU 1874
MISSION PROJET VIE 1800
MISSION SAINT-MICHAEL (LA) 1917
MISSIONNAIRES DE LA CHARITÉ 1839
MOELLE ÉPINIÈRE ET MOTRICITÉ QUÉBEC 2273
MOELLE ÉPINIÈRE ET MOTRICITÉ QUÉBEC - SERVICE D'EMPLOYABILITÉ 1643
MON CARREFOUR WEB 3117
MON NOUVEAU BERCAIL 2954
MON NOUVEAU BERCAIL (LA) - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS 1382
MON RESTO SAINT-MICHEL 2743
MON RESTO SAINT-MICHEL - GROUPE DE SOUTIEN POUR LES PARENTS 1503
MONDALIRE (UN) 796
MONTRÉAL - DIRECTION DE LA SÉCURITÉ CIVILE 2577
MONTRÉAL - VILLE 2920
MONTRÉAL - VILLE - BANQUE D'INFORMATION 3-1-1 2578
MONTRÉAL - VILLE - BUREAU DE L'INSPECTEUR GÉNÉRAL 2578
MONTRÉAL - VILLE - CARTE ACCÈS MONTRÉAL 2578
MONTRÉAL - VILLE - DIRECTION DE L'HABITATION 2579
MONTRÉAL - VILLE - DIVERSITÉ ET INCLUSION SOCIALE 3045
MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE ACADIE 2579
MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE CÔTE-DES-NEIGES 2580
MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE LA PETITE-PATRIE 2580
MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES 2580
MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE SAINT-MICHEL 2581
MONTRÉAL - VILLE - OMBUDSMAN 2581
MONTRÉAL - VILLE - PIANOS PUBLICS 2920
MONTRÉAL - VILLE - PROGRAMME BOÎTE BIENVENUE BÉBÉ 1308
MONTRÉAL - VILLE - SERVICE DE L'ÉVALUATION FONCIÈRE 2545
MONTREAL ADD/ADHD SUPPORT GROUP (THE) 1503
MONTRÉAL AUTOCHTONE 2921
MONTRÉAL-EST - LOISIRS ET CULTURE 2937
MONTRÉAL-EST - VILLE 2581
MONTRÉAL-NORD - ARRONDISSEMENT 2582
MOTIVATION-JEUNESSE 16-18 INC. 1223
MOULIN MICROCRÉDIT (LE) 1712
MOUVEMENT ACTION CHÔMAGE DE MONTRÉAL 2076
MOUVEMENT ACTION JUSTICE 2151
MOUVEMENT AUTONOME ET SOLIDAIRE DES SANS-EMPLOI 2076
MOUVEMENT COMMUNITAS 3077
MOUVEMENT CONTRE LE VIOL ET L'INCESTE 3070
MOUVEMENT D'ÉDUCATION ET DE DÉFENSE DES ACTIONNAIRES 2123
MOUVEMENT D'ÉDUCATION POPULAIRE ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE DU QUÉBEC 797
MOUVEMENT FRATERNITÉ MULTI-ETHNIQUE 1713
MOUVEMENT FRATERNITÉ MULTI-ETHNIQUE - CLINIQUE D'IMPÔTS 1713
MOUVEMENT JEUNESSE MONTRÉAL-NORD - CAFÉ-JEUNESSE MULTICULTUREL 2798
MOUVEMENT SANTÉ MENTALE QUÉBEC 2387
MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION 1927
MÛRIER (LE) 2921
MUSÉE MCCORD STEWART 2745
MUSÉE POINTE-À-CALLIÈRE 2692

MUSÉE REDPATH	2692
MUSES (LES) - CENTRE DES ARTS DE LA SCÈNE	1644
MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC	2798
MWALI	3137
NARCOTIQUES ANONYMES	2395
NEO COLLÈGE	1139
NOURRI-SOURCE - MONTRÉAL	1503
NOUVELLE-ÉTAPE	3138
OASIS DES ENFANTS DE ROSEMONT (L')	2921
OBJECTIF EMPLOI	1714
OBSERVATOIRE VIEILLISSEMENT ET SOCIÉTÉ (L')	3021
OEUVRE DES SAMARITAINS (L')	428
OEUVRE JOJO DÉPANNAGE	1714
OEUVRES HUMANITAIRES DU SALUT (O.H.S.)	1777
OFFICE DE LA PROTECTION DU CONSOMMATEUR	2123
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE ALFREDO-GAGLIARDI	283
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE CÔTE-SAINT-PAUL	283
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE DES ATELIERS	284
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE LE MILE-END	284
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE LIONEL-BOURDON	285
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE PIERO-CORTI	285
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE ROSALIE-CADRON	286
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE SAINT-EUGÈNE	286
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - SERVICE D'AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT	2238
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - SIÈGE SOCIAL	2334
OFFICE NATIONAL DU FILM DU CANADA	2693
OFFICE QUÉBÉCOIS DE LA LANGUE FRANÇAISE	2608
OFFICES JEUNESSE INTERNATIONAUX DU QUÉBEC (LES)	1140
OLYMPIQUES SPÉCIAUX QUÉBEC	2977
OMBUDSMAN DES ASSURANCES DE PERSONNES	2124
ONENTOKON HEALING LODGE - OUTREACH SERVICES OF MONTREAL	2511
ONROULE.ORG	2177
OPÉRATION BONNE MINE	1390
OPÉRATION JEUNESSE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL	3028
OPÉRATION SAC À DOS - AHUNTSIC	1391
OPÉRATION SAC À DOS - HOCHELAGA-MAISONNEUVE - POINT DE SERVICE CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA	1391
OPÉRATION SAC À DOS - HOCHELAGA-MAISONNEUVE - POINT DE SERVICE FONDATION DU DR JULIEN - GARAGE À MUSIQUE (LE)	1391
OPÉRATION SAC À DOS - HOCHELAGA-MAISONNEUVE - POINT DE SERVICE INTERACTION FAMILLE HOCHELAGA-MAISONNEUVE	1391
OPÉRATION SAC À DOS - HOCHELAGA-MAISONNEUVE - POINT DE SERVICE RÉPIT PROVIDENCE, MAISON HOCHELAGA-MAISONNEUVE	1392
OPÉRATION SAC À DOS - MERCIER-EST	1392
OPÉRATION SAC À DOS - MONTRÉAL-NORD	430
OPÉRATION SAC À DOS - PARC-EXTENSION	430
OPÉRATION SAC À DOS - POINTE-AUX-TREMBLES	431

OPÉRATION SAC À DOS - ROSEMONT 431
OPÉRATION SAC À DOS - SAINT-LÉONARD 1392
OPÉRATION SAC À DOS - SAINT-MICHEL 1393
OPTI-JEUNESSE FRANCOPHONE 118
OPTION - UNE ALTERNATIVE À LA VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE 3138
OPTION CONSOMMATEURS 2125
ORATOIRE SAINT-JOSEPH DU MONT-ROYAL (L') 2922
ORCHESTRE SYMPHONIQUE DE MONTRÉAL 2693
ORDINATEURS POUR LES ÉCOLES DU QUÉBEC 1411
ORDRE DES ACUPUNCTEURS DU QUÉBEC 1998
ORDRE DES ADMINISTRATEURS AGRÉÉS DU QUÉBEC 1998
ORDRE DES AGRONOMES DU QUÉBEC 1999
ORDRE DES ARCHITECTES DU QUÉBEC 1999
ORDRE DES AUDIOPROTHÉSISTES DU QUÉBEC 1999
ORDRE DES CHIMISTES DU QUÉBEC 1999
ORDRE DES CHIROPRACTICIENS DU QUÉBEC 2000
ORDRE DES COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS DU QUÉBEC 2000
ORDRE DES CONSEILLERS EN RESSOURCES HUMAINES AGRÉÉS 2000
ORDRE DES CONSEILLERS ET CONSEILLÈRES D'ORIENTATION DU QUÉBEC 813
ORDRE DES DENTISTES DU QUÉBEC 2353
ORDRE DES DIÉTÉTISTES NUTRITIONNISTES DU QUÉBEC 2335
ORDRE DES ERGOTHÉRAPEUTES DU QUÉBEC 2001
ORDRE DES ÉVALUATEURS AGRÉÉS DU QUÉBEC 2001
ORDRE DES GÉOLOGUES DU QUÉBEC 2002
ORDRE DES HYGIÉNISTES DENTAIRES DU QUÉBEC 2002
ORDRE DES INFIRMIÈRES ET INFIRMIERS DU QUÉBEC 2002
ORDRE DES INGÉNIEURS DU QUÉBEC 2002
ORDRE DES OPTICIENS D'ORDONNANCES DU QUÉBEC 2125
ORDRE DES OPTOMÉTRISTES DU QUÉBEC 2359
ORDRE DES ORTHOPHONISTES ET AUDIOLOGISTES DU QUÉBEC 2126
ORDRE DES PHARMACIENS DU QUÉBEC 2004
ORDRE DES PODIATRES DU QUÉBEC 2004
ORDRE DES PSYCHOÉDUCATEURS ET PSYCHOÉDUCATRICES DU QUÉBEC 2004
ORDRE DES SAGES-FEMMES DU QUÉBEC 2126
ORDRE DES TECHNOLOGUES EN IMAGERIE MÉDICALE, EN RADIO-ONCOLOGIE ET EN ÉLECTROPHYSIOLOGIE MÉDICALE DU QUÉBEC 2126
ORDRE DES TECHNOLOGUES EN PROTHÈSES ET APPAREILS DENTAIRES DU QUÉBEC 2127
ORDRE DES TECHNOLOGUES PROFESSIONNELS DU QUÉBEC 2005
ORDRE DES TRADUCTEURS, TERMINOLOGUES ET INTERPRÈTES AGRÉÉS DU QUÉBEC 2006
ORDRE DES TRAVAILLEURS SOCIAUX ET DES THÉRAPEUTES CONJUGAUX ET FAMILIAUX DU QUÉBEC 2127
ORDRE DES URBANISTES DU QUÉBEC 2006
ORDRE PROFESSIONNEL DE LA PHYSIOTHÉRAPIE DU QUÉBEC 2127
ORDRE PROFESSIONNEL DES CRIMINOLOGUES DU QUÉBEC 2007
ORDRE PROFESSIONNEL DES INHALOTHÉRAPEUTES DU QUÉBEC 2127
ORDRE PROFESSIONNEL DES SEXOLOGUES DU QUÉBEC 3118
ORDRE PROFESSIONNEL DES TECHNOLOGISTES MÉDICAUX DU QUÉBEC 2128
ORGANISATION D'AIDE AUX SANS-EMPLOI 1976
ORGANISATION D'ÉDUCATION ET D'INFORMATION LOGEMENT DE CÔTE-DES-NEIGES 2229
ORGANISATION DES JEUNES DE PARC-EXTENSION 2799
ORGANISATION POPULAIRE DES DROITS SOCIAUX 1976
ORGANISATION SINGLE MOMTREAL - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS 1383
ORGANISME POUR L'INTÉGRATION, LA CITOYENNETÉ ET L'INCLUSION (L') 2546

OSTÉOPATHIE QUÉBEC	2008
OUTREMONT - ARRONDISSEMENT	2582
OUTREMONT EN FAMILLE	2922
OXY-JEUNES	2922
PACT DE RUE	3028
PAF RÉTABLISSEMENT FINANCIER	899
PALAIS DE JUSTICE DE MONTRÉAL	2546
PARAHOCKEY MONTRÉAL	2978
PARASPORTS QUÉBEC	1584
PARENTRIE DU NORD DE MONTRÉAL (LA)	2478
PARENTS ENGAGÉS POUR LA PETITE-ENFANCE	1368
PARENTS ET AMIS DU BIEN-ÊTRE MENTAL DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL	2478
PARENTS ORPHELINS	2402
PARENTS POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE	2078
PARKINSON MONTRÉAL-LAVAL	2274
PARKINSON QUÉBEC	2274
PAROISSE CATHOLIQUE UKRAINIENNE ST. MICHEL	479
PAROLE D'EXCLUES	2078
PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL	3118
PARTAGE & SOLIDARITÉ	431
PARTAGEONS L'ESPOIR	2923
PAS DE LA RUE (LE)	1875
PAS DE LA RUE (LE) - CENTRE DE DÉBORDEMENT	1905
PAS DE LA RUE (LE) - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ	380
PAS DE LA RUE (LE) - POINT DE SERVICE DE MERCIER-EST	1928
PASSERELLE (LA)	2152
PATATE DU PEUPLE (LA)	586
PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE	3046
PAUSE FAMILLE	2800
PAUSE PARENTS-ENFANTS DE VERDUN	1369
PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE	2923
PAVILLON EMMANUEL-GRÉGOIRE	2152
PAVILLON PROSPER-BOULANGER	2152
PÉLICANTINE (LA)	1928
PÈRES SÉPARÉS	2663
PERLE RETROUVÉE HAÏTI - CANADA (LA)	2924
PERSPECTIVE AUTONOMIE EN SANTÉ MENTALE	2478
PERSPECTIVES JEUNESSE	1223
PETALES QUÉBEC	1507
PETITE MAISON (LA)	2800
PETITE MAISON DE LA MISÉRICORDE (LA)	1370
PETITES-MAINS	1746
PETITS FRÈRES (LES) - MONTRÉAL CENTRE	2851
PETITS SOLEILS DE LA POINTE-DE-L'ÎLE (LES)	1585
PHARE ENFANTS ET FAMILLES (LE)	3118
PHARE PROVIDENCE (LE)	287
PHARE PROVIDENCE (LE) - PROVIDENCE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE	287
PHARE PROVIDENCE (LE) - PROVIDENCE SAINT-DOMINIQUE	287
PIAMP (LE)	2512
PIAULE (LA) - LOCAL DES JEUNES	2924
PIAULE DE GUYBOURG (LA)	2924
PIÉTONS QUÉBEC	2079

PINAY - ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES AU QUÉBEC 2851
PIRATES VERTS (LES) 1842
PLACE COMMUNE (LA) 2925
PLACE DES ENFANTS (LA) 2801
PLACE VERMEIL 2925
PLAIDOYER VICTIMES 3071
PLATEAU-MONT-ROYAL (LE) - ARRONDISSEMENT 2583
PLEIN MILIEU 2512
PLEIN MILIEU - L'ORANGER 106
PLEINS POUVOIRS POUR TOUS - QUÉBEC 3138
PLUMEAU, CHIFFON ET COMPAGNIE 2179
PME - MTL - GRAND SUD-OUEST 873
PME MTL - EST-DE-L'ÎLE 988
PME MTL CENTRE-EST 874
PME MTL CENTRE-OUEST 874
PME MTL CENTRE-VILLE 988
POINT CARDINAL DE ROSEMONT (LE) 2802
POINT DE COUTURE TLH 1411
POINT FINAL 2513
POMPIERS AUXILIAIRES DE MONTRÉAL 2583
POMPIERS AUXILIAIRES DE MONTRÉAL - MUSÉE DES POMPIERS DE MONTRÉAL 2694
PONT (LE) - A.P.P.I. 1716
POPIR - COMITÉ LOGEMENT 2229
POPOTE ROULANTE ANJOU 612
POPOTES MONTRÉAL 612
PORTAGE - CENTRE DE JOUR POUR ADULTES - MONTRÉAL 2513
PORTAIL D'INSCRIPTION AUX SERVICES DE GARDE 1371
PORTAIL VIH/SIDA DU QUÉBEC 2275
PORTE JAUNE (LA) 2954
PORTE OUVERTE MONTRÉAL (LA) 2513
POUR 3 POINTS 2009
PRACOM 2978
PREMIÈRE ÉGLISE ÉVANGÉLIQUE ARMÉNIENNE DE MONTRÉAL 2926
PREMIÈRE RESSOURCE, AIDE AUX PARENTS 3119
PRÉSÂGES 258
PRÉSENCE COMPASSION 2152
PRÊTS, DISPONIBLES ET CAPABLES 1600
PRÉVENTION CÔTE-DES-NEIGES - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE 2080
PRÉVENTION DÉPENDANCE - EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL 2514
PRÉVENTION DU CRIME AHUNTSIC-CARTIERVILLE 3047
PRÉVENTION EN DÉPENDANCE - CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - RLS CAVENDISH 2514
PRÉVENTION EN DÉPENDANCE - CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - RLS DE LA MONTAGNE 2514
PRÉVENTION POINTE-DE-L'ÎLE 3119
PRÉVENTION SUD-OUEST 3048
PRÉVENTION SUD-OUEST - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ 382
PRISE II 3119
PROCHE AIDANCE QUÉBEC 157
PRODUCTIONS JEUN'EST 1224
PRODUCTIONS SPECTRUM 2979
PROGRAMME AVANTÂGE 2337

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT JUSTICE - SANTÉ MENTALE	2153
PROGRAMME D'AIDE AUX SINISTRÉS	2192
PROGRAMME D'ALLOCATION DIRECTE CHÈQUE EMPLOI-SERVICE	318
PROGRAMME D'ÉVALUATION ET DE RÉDUCTION DU RISQUE DE CONDUITE AVEC LES CAPACITÉS AFFAIBLIES	2514
PROGRAMME D'INFORMATION SUR LE TRAVAIL ET LA RECHERCHE D'EMPLOI DE MONTRÉAL	1224
PROGRAMME DE SOUTIEN EN SANTÉ: RÉSOLUTION DES QUESTIONS DES PENSIONNATS INDIENS	2425
PROGRAMME PARENT-AISE	3078
PROGRAMME RÉGIONAL D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES DEMANDEURS D'ASILE (PRAIDA)	1716
PROJAIDE	1411
PROJET 10	3120
PROJET CHANGEMENT - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS	2926
PROJET CHANGEMENT - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ	383
PROJET D'AMÉNAGEMENT RÉSIDENTIEL ET INDUSTRIEL	2583
PROJET FÉES MARRAINES	1434
PROJET HARMONIE (LE)	2927
PROJET INCLUSION	2480
PROJET INTÉGRATION MONTRÉAL	1717
PROJET LOGEMENT MONTRÉAL	2179
PROJET P.A.L. - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE	2979
PROJET SUIVI COMMUNAUTAIRE	2481
PROJET TRIP	3029
PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC	2853
PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - CLINIQUE DE PROXIMITÉ	2515
PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - LOGEMENTS DE TRANSITION	1876
PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - LOGEMENTS PERMANENTS	1893
PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - MAISON ANNAGIARVIK	1876
PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - MAISON JEUNESSE	1877
PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - PROGRAMME DE GESTION DE LA CONSOMMATION D'ALCOOL	2515
PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - REFUGE D'URGENCE 1	1906
PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - REFUGE D'URGENCE 2	1906
PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL (UN)	2979
PROMIS - PROMOTION - INTÉGRATION - SOCIÉTÉ NOUVELLE	2927
PROMOTION INTERVENTION EN MILIEU OUVERT	1444
PSYMAN	3120
PUCE RESSOURCE INFORMATIQUE (LA)	2928
QAVVIVIK CENTRE DE SANTÉ FAMILIALE ET COMMUNAUTAIRE INUIT	2275
QUALIFICATIONS QUÉBEC	1815
QUÉBEC 511 INFO TRANSPORTS	3003
R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC (L')	2659
RACINE CROISÉE	2854
RACINE CROISÉE - BANQUE ALIMENTAIRE	613
RACINE CROISÉE - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	1383
RANDO QUÉBEC	2955
RAP JEUNESSE	2299
RAYON DE SOLEIL À MONTRÉAL-NORD (UN)	1877
RE-CONNAÎTRE	989
REBOND (LE)	1144
REBOND (LE) - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE DANS LA PETITE-PATRIE	3120

RÉCHAUD-BUS 450
RECLAIM LITERACY 1372
RECYC-QUÉBEC 2584
REFUGE CAP 1907
REFUGE DES JEUNES DE MONTRÉAL 1909
REFUGE HOCHELAGA 1907
REFUGE MITSHUAP MONTRÉAL 1907
RÉGIE DE L'ASSURANCE MALADIE DU QUÉBEC 2609
RÉGIE DE L'ÉNERGIE 2609
RÉGIE DES ALCOOLS, DES COURSES ET DES JEUX 2609
RÉGIE DES INSTALLATIONS OLYMPIQUES 2938
RÉGIE DU BÂTIMENT DU QUÉBEC 2610
REGISTRE DE VACCINATION DU QUÉBEC 2610
REGISTRE DES COMMISSAIRES À L'ASSERMENTATION 2610
REGISTRE DES DROITS PERSONNELS ET RÉELS MOBILIERS 2611
REGISTRE DES RÉSIDENCES PRIVÉES POUR AÎNÉS 288
REGISTRE FONCIER DU QUÉBEC 2548
REGISTRE QUÉBÉCOIS DES CONSULTANTS EN IMMIGRATION 2611
REGROUPEMENT DE SERVICES INTÉGRÉS PROPULSION (LE) 1608
REGROUPEMENT DES ACTIVISTES POUR L'INCLUSION AU QUÉBEC 2082
REGROUPEMENT DES AIDANTES ET AIDANTS NATURELS DE MONTRÉAL 2928
REGROUPEMENT DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES TRAUMATISÉES CRANIOCÉRÉBRALES DU QUÉBEC 2276
REGROUPEMENT DES AUBERGES DU COEUR DU QUÉBEC (LE) 2083
REGROUPEMENT DES AVEUGLES ET AMBLYOPES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN 2979
REGROUPEMENT DES AVEUGLES ET AMBLYOPES DU QUÉBEC 2084
REGROUPEMENT DES COMITÉS LOGEMENT ET ASSOCIATIONS DE LOCATAIRES DU QUÉBEC 2229
REGROUPEMENT DES CUISINES COLLECTIVES DU QUÉBEC 2084
REGROUPEMENT DES ÉCO-QUARTIERS 2084
REGROUPEMENT DES GESTIONNAIRES ET COPROPRIÉTAIRES DU QUÉBEC 2230
REGROUPEMENT DES GROUPES POPULAIRES EN ALPHABÉTISATION DU QUÉBEC 2085
REGROUPEMENT DES MAISONS DES JEUNES DU QUÉBEC 159
REGROUPEMENT DES ORGANISATIONS COMMUNAUTAIRES EN ONCOLOGIE 159
REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS DE LUTTE AU DÉCROCHAGE 828
REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS POUR LE TRAVAIL DE RUE 2085
REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT 2239
REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT - MAISON POINCARÉ 1878
REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT - MAISON PRUD'HOMME 1878
REGROUPEMENT DES ORGANISMES EN FRANCISATION DU QUÉBEC 160
REGROUPEMENT DES ORGANISMES HUMANITAIRES ET COMMUNAUTAIRES POUR LES MESURES D'URGENCE À MONTRÉAL 2193
REGROUPEMENT DES ORGANISMES POUR AÎNÉS ET AÎNÉES DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL 2086
REGROUPEMENT DES ORGANISMES POUR HOMMES DE L'ILE DE MONTRÉAL 161
REGROUPEMENT DES POPOTES ROULANTES DU QUÉBEC 613
REGROUPEMENT DES RESSOURCES ALTERNATIVES EN SANTÉ MENTALE DU QUÉBEC 2389
REGROUPEMENT DES TABLES DE CONCERTATION DE LA PETITE-PATRIE 162
REGROUPEMENT INFORMATION LOGEMENT DE POINTE-SAINT-CHARLES 2239
REGROUPEMENT INTERSECTORIEL DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE MONTRÉAL 162

REGROUPEMENT LES SAGES-FEMMES DU QUÉBEC	2009
REGROUPEMENT LOISIR ET SPORT DU QUÉBEC	162
REGROUPEMENT LOISIR ET SPORT DU QUÉBEC - CENTRE QUÉBÉCOIS DE SERVICES AUX ASSOCIATIONS	874
REGROUPEMENT NAISSANCES RESPECTÉES	1310
REGROUPEMENT PARTAGE	799
REGROUPEMENT POUR LA TRISOMIE 21	2086
REGROUPEMENT POUR LA VALORISATION DE LA PATERNITÉ	163
REGROUPEMENT PROVINCIAL DES COMITÉS DES USAGERS	2130
REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DE LA DANSE	2009
REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DES RÉSIDENCES POUR AÎNÉS	288
REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DU PARRAINAGE CIVIQUE	163
REGROUPEMENT QUÉBECOISEAUX	2928
RELAIS (LE)	2929
RELAIS CÔTE-DES-NEIGES	1249
RELAIS DES JEUNES FAMILLES (LE) - HÉBERGEMENT 8573-8583	1883
RELAIS DES JEUNES FAMILLES (LE) - HÉBERGEMENT 8690	1883
RELAIS DES JEUNES FAMILLES (LE) - HÉBERGEMENT 8733	1884
RELAIS DES JEUNES FAMILLES (LE) - HÉBERGEMENT 9335	1884
RELAIS DU BOUT	2803
RELAIS FAMILLE	3078
RELAIS-FEMMES	2659
RELANCE JEUNES ET FAMILLES (LA)	1372
RELAX-ACTION	2481
RELEVAILLES DE MONTRÉAL (LES) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES	2955
RELIEF - LE CHEMIN DE LA SANTÉ MENTALE	2482
REMISE (LA)	2929
RENAISSANCE QUÉBEC	1646
RENAISSANCE QUÉBEC - BOUTIQUE BÉLANGER	1412
RENAISSANCE QUÉBEC - BOUTIQUE JEAN-TALON/PIE-IX	1412
RENAISSANCE QUÉBEC - BOUTIQUE PAPINEAU	1413
RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPE GALERIES NORMANDIE	1413
RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPE HENRI-BOURASSA	1413
RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPE MASSON	1413
RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPE MONT-ROYAL	1414
RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPE PIE-IX	1414
RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPE PLAZA ANJOU	1414
RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPE PLAZA CÔTE-DES-NEIGES	1414
RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPE PLAZA SAINT-HUBERT	1415
RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPE POINTE-AUX-TREMBLES	1415
RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPE SAINT-JACQUES	1415
RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPE SAINT-LAURENT	1415
RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPE VERDUN	1416
RENAISSANCE QUÉBEC - KILO MAURICE-DUPLESSIS	2956
RENAISSANCE QUÉBEC - LIBRAIRIE FLEURY-HAMEL	1416
RENAISSANCE QUÉBEC - LIBRAIRIE FORSYTH	1416
RENAISSANCE QUÉBEC - LIBRAIRIE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE	1417
RENAISSANCE QUÉBEC - LIBRAIRIE ONTARIO	1417
RENAISSANCE QUÉBEC - LIBRAIRIE SAINT-DENIS	1417
RENAISSANCE QUÉBEC - MINI LIBRAIRIE BOMBARDIER	1418
REPÈRE - RELATION D'ENTRAIDE POUR UNE PATERNITÉ RENOUVELÉE	3121
REPÈRE DES JEUNES ÎLE-DES-SOEURS (LE)	2803
RÉPIT ÉMERGO	1608

RÉPIT PROVIDENCE, MAISON HOCHELAGA-MAISONNEUVE	2929
RÉPIT UNE HEURE POUR MOI	2482
RÉPIT-RESSOURCE DE L'EST DE MONTRÉAL	2368
RÉSEAU ALTERNATIF ET COMMUNAUTAIRE DES ORGANISMES EN SANTÉ MENTALE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL	2390
RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX	3071
RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES HANDICAPÉES DU CANADA	2660
RÉSEAU D'ACTION POUR L'ÉGALITÉ DES FEMMES IMMIGRÉES ET RACISÉES DU QUÉBEC	2660
RÉSEAU D'AIDE AUX PERSONNES SEULES ET ITINÉRANTES DE MONTRÉAL	2088
RÉSEAU D'AUTODÉFENSE FÉMINISTE	3048
RÉSEAU D'ENTRAIDE DE VERDUN	2360
RÉSEAU D'INFORMATION DES AÎNÉS DU QUÉBEC	2929
RÉSEAU D'INTERVENTION AUPRÈS DES PERSONNES AYANT SUBI LA VIOLENCE ORGANISÉE	3121
RÉSEAU DE L'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC	29
RÉSEAU DE LA COOPÉRATION DU TRAVAIL DU QUÉBEC	875
RÉSEAU DE LA SANTÉ SEXUELLE DES SOURDS DU QUÉBEC	2299
RÉSEAU DES CARREFOURS JEUNESSE-EMPLOI DU QUÉBEC	1225
RÉSEAU DES LESBIENNES DU QUÉBEC	2631
RÉSEAU DES SERVICES SPÉCIALISÉS DE MAIN-D'OEUVRE	990
RÉSEAU ENFANTS-RETOUR	3072
RÉSEAU HABITATION FEMMES	1893
RÉSEAU HABITATION FEMMES - MAISON ONTARIO	1894
RÉSEAU HABITATION FEMMES - MAISON PIE-IX	1894
RÉSEAU HABITATION FEMMES - MAISON SAINTE-CATHERINE	1894
RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ACTION POUR LA SANTÉ DES FEMMES	2660
RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME	166
RÉSEAU QUÉBÉCOIS DES OSBL D'HABITATION	2230
RÉSEAU QUÉBÉCOIS POUR L'INCLUSION SOCIALE DES PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES	2090
RÉSEAU RÉUSSITE MONTRÉAL	1373
RÉSEAU SECOURS ANIMAL	29
RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN	614
RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	2997
RÉSIDENCE EMMANUEL-GRÉGOIRE	2153
RÉSIDENCE FUNÉRAIRE NOTRE-DAME	2282
RÉSIDENCE L'AMITIÉ	288
RÉSIDENCE MADELEINE-CARMEL	2154
RÉSIDENCE MARIA-GORETTI	1880
RÉSIDENCE PORTE D'OR DES ÎLES	289
RÉSIDENCE UKRAINIENNE DE MONTRÉAL	289
RÉSIDENCES CALDWELL - 5750, RUE LEMIEUX	289
RÉSIDENCES CALDWELL - CARRÉ HARRY BRONFMAN I	289
RÉSIDENCES CALDWELL - POLLACK	290
RESO	1720
RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS	2854
RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	2998
RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ	385
RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION DE PARC-EXTENSION	2803
RESSOURCES ETHNOCULTURELLES CONTRE L'ABUS ENVERS LES AÎNÉS	3022
RESTO PLATEAU	1646
RÉTABLISSEMENT SMART - QUÉBEC	2397

RETRAITE QUÉBEC - BUREAU DES ENTENTES DE SÉCURITÉ SOCIALE	2611
RÊVANOUS	2980
REVDEC	829
RÉVÈL'ACTION	1225
REVENU QUÉBEC - CRÉDIT D'IMPÔT POUR PERSONNE AIDANTE	2612
REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL CENTRE	2612
REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL EST	2612
REVENU QUÉBEC - PROGRAMME ALLOCATION-LOGEMENT	2612
REVENU QUÉBEC - REGISTRAIRE DES ENTREPRISES (LE)	2613
REVENU QUÉBEC - REGISTRE DES BIENS NON RÉCLAMÉS	2613
RÊVES D'ENFANTS CANADA	119
RÉZO - SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE DES HOMMES GAIS ET BISEXUELS, CIS ET TRANS	2631
RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES - ARRONDISSEMENT	2584
RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES - ARRONDISSEMENT - POINT DE SERVICE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES	2585
ROBIN DES BOIS	2747
ROND-POINT	2516
ROSEMONT-LA-PETITE-PATRIE - ARRONDISSEMENT	2585
RUE DES FEMMES (LA)	1908
RUE DES FEMMES (LA) - MAISON DORIMÈNE	1880
RUE DES FEMMES (LA) - MAISON OLGA	1880
RUELLE D'HOCHELAGA (LA) - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ	1394
RUELLE DE L'AVENIR	2803
SAC À DOS - ACTION-RÉINSERTION (LE)	1908
SAINT-LÉONARD - ARRONDISSEMENT	2585
SANCTUAIRE DU SAINT-SACREMENT FRATERNITÉ MONASTIQUE - BAZAR	1418
SANS OUBLIER LE SOURIRE	2980
SANTÉ CANADA	2568
SANTÉ CANADA - LIGNE D'ÉCOUTE D'ESPOIR POUR LE MIEUX-ÊTRE DES PREMIÈRES NATIONS ET DES INUIT	2425
SANTROPOL ROULANT	2930
SCIENTIFINES (LES)	2930
SCLÉROSE EN PLAQUES CANADA - DIVISION DU QUÉBEC	2277
SCLÉROSE EN PLAQUES CANADA - EST DE MONTRÉAL	2980
SDC HOCHELAGA-MAISONNEUVE	2090
SE DÉFOULER AUTOUR D'UN THÉ	2425
SECRÉTARIAT À L'ADOPTION INTERNATIONALE	2613
SENTIER (LE) - MONTRÉAL	2483
SENTIER URBAIN	2930
SERÉNA QUÉBEC	2342
SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL	3139
SERVICE ADMINISTRATIF DE RAJUSTEMENT DES PENSIONS ALIMENTAIRES POUR ENFANTS	1280
SERVICE ANDC-AIDE	3122
SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - BUREAU DE LIBÉRATION CONDITIONNELLE DE MAISONNEUVE	2136
SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - BUREAU DE LIBÉRATION CONDITIONNELLE DE VILLE-MARIE	2137
SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - CENTRE CORRECTIONNEL COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA	2137
SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - CENTRE CORRECTIONNEL COMMUNAUTAIRE MARTINEAU - UNITÉ DE SANTÉ MENTALE	2137
SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - CENTRE CORRECTIONNEL COMMUNAUTAIRE OGILVY	2137

SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - CENTRE CORRECTIONNEL COMMUNAUTAIRE SHERBROOKE	2138
SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DES PERSONNES MALADES OU ÂGÉES À DOMICILE	2425
SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU	1092
SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU - PROGRAMME DE PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE	2804
SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU - SERVICES AUX AÎNÉS	2931
SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCEMENT AÎNÉ D'ANJOU	2855
SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCEMENT AÎNÉ D'ANJOU - CLINIQUE D'IMPÔTS	844
SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCEMENT AÎNÉ D'ANJOU - TRANSPORT-ACCOMPAGNEMENT	2998
SERVICE D'ÉDUCATION ET D'INTÉGRATION INTERCULTURELLE DE MONTRÉAL	2343
SERVICE D'ENTRAIDE PASSERELLE (LE)	3122
SERVICE D'ENTRETIEN PRO-PRÊT	1030
SERVICE D'HÉBERGEMENT ST-DENIS	1880
SERVICE D'ICI+	2516
SERVICE D'INTÉGRATION À LA COLLECTIVITÉ - LES AUGUSTINES	1895
SERVICE D'INTÉGRATION AU MARCHÉ DU TRAVAIL PAR OBJECTIFS	1764
SERVICE D'INTERPRÉTATION VISUELLE ET TACTILE	1621
SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS	3122
SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS - CLINIQUE D'IMPÔTS	1721
SERVICE D'ORIENTATION ET DE RECHERCHE D'EMPLOI POUR L'INTÉGRATION DES FEMMES AU TRAVAIL	1648
SERVICE DE NUTRITION ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE	2932
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL	2586
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 10 - BORDEAUX, CARTIERVILLE	3049
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 15 - SAINT-PAUL, PETITE-BOURGOGNE, POINTE-SAINT-CHARLES, SAINT-HENRI, VILLE-ÉMARD	3049
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 16 - ÎLE-DES-SOEURS, VERDUN	3049
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 20 - CENTRE-VILLE (VILLE-MARIE OUEST), PARC DU MONT-ROYAL	3049
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 21 - CENTRE-VILLE (VILLE-MARIE EST), ÎLE NOTRE-DAME, ÎLE SAINTE-HÉLÈNE, VIEUX-MONTRÉAL	3050
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 22 - CENTRE-SUD	3050
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 23 - HOCHELAGA-MAISONNEUVE	3050
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 26 - CÔTE-DES-NEIGES, MONT-ROYAL, OUTREMONT	3051
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 27 - AHUNTSIC	3051
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 30 - SAINT-MICHEL	3051
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 31 - VILLERAY, PARC-EXTENSION	3052
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 35 - LA PETITE-ITALIE, LA PETITE-PATRIE, OUTREMONT	3052
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 38 - LE PLATEAU-MONT-ROYAL	3052
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 39 - MONTRÉAL-NORD	3052
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 42 - SAINT-LÉONARD	3053
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 44 - ROSEMONT-LA PETITE PATRIE	3053

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 45 - RIVIÈRE-DES-PRAIRIES	3053
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 46 - ANJOU	3054
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 48 - MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE	3054
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 49 - MONTRÉAL-EST, POINTES-AUX-TREMBLES	3054
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 50 - MÉTRO DE MONTRÉAL	2592
SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE MONTRÉAL	2593
SERVICE DES LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE	2981
SERVICE DES LOISIRS NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES	2956
SERVICE DES LOISIRS SAINT-CLÉMENT (MONTRÉAL)	2805
SERVICE DES LOISIRS ST-FABIEN	2956
SERVICE DES TOXICOMANIES - MÉDECINE URBAINE	2517
SERVICE NATIONAL DES SAUVETEURS	1225
SERVICE OXYGÈNE	2154
SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLE-ÉMARD SAINT-PAUL	386
SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLE-ÉMARD SAINT-PAUL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	2998
SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE DE MERCIER-EST	2183
SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE DE MERCIER-OUEST	2183
SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE POINTE-AUX-TREMBLES	2183
SERVICES CDB À DOMICILE	355
SERVICES CDB À DOMICILE - ACCOMPAGNEMENT	2993
SERVICES COMMUNAUTAIRES CANADIENS ITALIENS DU QUÉBEC	3123
SERVICES COMMUNAUTAIRES CYPRÈS	2483
SERVICES COMMUNAUTAIRES POUR RÉFUGIÉS ET IMMIGRANTS	2933
SERVICES COMMUNAUTAIRES POUR RÉFUGIÉS ET IMMIGRANTS - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	1383
SERVICES CORRECTIONNELS DU QUÉBEC - ÉTABLISSEMENT DE DÉTENTION DE MONTRÉAL (BORDEAUX)	2138
SERVICES CORRECTIONNELS DU QUÉBEC - ÉTABLISSEMENT DE DÉTENTION DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES	2139
SERVICES D'ADOPTION INTERNATIONALE	1375
SERVICES DE PLACEMENT HORIZON-TRAVAIL	1648
SERVICES DE PROXIMITÉS EN DÉPENDANCE - CENTRE-SUD JEANNE-MANCE	2517
SERVICES DE PROXIMITÉS EN DÉPENDANCE - CENTRE-SUD SUD-OUEST-VERDUN	2517
SERVICES DE PROXIMITÉS EN DÉPENDANCE - NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL	2517
SERVICES DE SANTÉ NON ASSURÉS	2568
SERVICES DE SOUTIEN À LA FAMILLE - HAY DOUN	2377
SERVICES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES DE POINTE-SAINT-CHARLES ET PETITE-BOURGOGNE	3139
SERVICES QUÉBEC - CENTRE SPÉCIALISÉ DES DEMANDEURS D'ASILE, DES GARANTS DÉFAILLANTS ET DES PARRAINÉS	2614
SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC	3023
SÉSAME	615
SEXUAL ASSAULT CENTRE OF THE MCGILL STUDENTS' SOCIETY	3072
SIDA BÉNÉVOLES MONTRÉAL	2444
SIDALYS - HABITATIONS JEAN-PIERRE VALIQUETTE (LES)	1895
SIDALYS - MAISON AMARYLLIS	1881
SINGA QUÉBEC	2856
SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE MONTRÉAL	3123

SOCIÉTÉ CANADIENNE D'HYPOTHÈQUES ET DE LOGEMENT 901
SOCIÉTÉ CANADIENNE DE L'HÉMOPHILIE - SECTION QUÉBEC 2279
SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - SECTION MONTRÉAL 2981
SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER - DIVISION DU QUÉBEC 3003
SOCIÉTÉ CULTURELLE QUÉBÉCOISE DES SOURDS 2093
SOCIÉTÉ D'AMÉLIORATION DE POINTE SAINT-CHARLES 2239
SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC 2614
SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC - PROGRAMME ACCÈSLOGIS QUÉBEC 2231
SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC - PROGRAMME D'ADAPTATION DE DOMICILE 2232
SOCIÉTÉ D'HABITATION ET DE DÉVELOPPEMENT DE MONTRÉAL 2240
SOCIÉTÉ D'HABITATION POPULAIRE DE L'EST DE MONTRÉAL 2240
SOCIÉTÉ DE CRIMINOLOGIE DU QUÉBEC 2009
SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL 624
SOCIÉTÉ DE L'ARTHRITE DU CANADA 2280
SOCIÉTÉ DE RECHERCHE EN ORIENTATION HUMAINE 799
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CENTRE D'AIDE DE LA CONFÉRENCE SAINT-JUSTIN 1418
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE ÉMARD-SAINT-PAUL 440
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-ENFANT-JÉSUS DE POINTE-AUX-TREMBLES 1418
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-PASCAL-BAYLON 548
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONSEIL CENTRAL 2361
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONSEIL PROVINCIAL DU QUÉBEC 485
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - JEAN XXIII 1395
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - NOTRE-DAME-D'ANJOU 548
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - NOTRE-DAME-DE-CARTIERVILLE 548
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-ANDRÉ-APÔTRE 441
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-ANTOINE-MARIE-CLARET 2957
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-FRANÇOIS-D'ASSISE 1395
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-JOSEPH-DE-BORDEAUX 1376
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-LÉONARD - BOUTIQUE D'AMÉLIE 2957
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-LÉONARD - GARDE-MANGER DE ROSALIE 1396
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-PAUL-DE-LA-CROIX 550
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-CLAIRE 1723
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-LOUISE-DE-MARILLAC 550
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-MARIA-GORETTI 1396
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-ODILE 1437
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CENTRE D'AIDE SAINT-JEAN-BAPTISTE 595
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE DE VERDUN 551
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PARTICULIER SAULT-AU-RÉCOLLET - CONFÉRENCE SAINTE-COLETTE 1419
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-BARTHÉLÉMY 551
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-CONRAD 2957
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ISAAC-JOGUES 552
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - VILLERAY 552
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL DE MONTRÉAL - COMPTOIR 1930 1420
SOCIÉTÉ DE SOINS PALLIATIFS À DOMICILE DU GRAND MONTRÉAL 3124
SOCIÉTÉ DE SOINS PALLIATIFS À DOMICILE DU GRAND MONTRÉAL - MAISON MOBILE 2369
SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL 3003
SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL - MOBILITÉ INCLUSIVE 2999
SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL - TRANSPORT ADAPTÉ 3000
SOCIÉTÉ DES MUSÉES DU QUÉBEC 2934
SOCIÉTÉ DU PARC JEAN-DRAPEAU 2934

SOCIÉTÉ ÉCOCITOYENNE DE MONTRÉAL 2934
SOCIÉTÉ ELIZABETH FRY DU QUÉBEC 2154
SOCIÉTÉ ENVIRONNEMENTALE DE CÔTE-DES-NEIGES 2593
SOCIÉTÉ HISTORIQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES 2697
SOCIÉTÉ HISTORIQUE DE SAINT-HENRI 2697
SOCIÉTÉ HUNTINGTON DU QUÉBEC 2281
SOCIÉTÉ LOGIQUE 2233
SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE D'INFORMATION JURIDIQUE 2010
SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE 2094
SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA SCHIZOPHRÉNIE 2484
SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DU CANNABIS 110
SOCIÉTÉ RADIO-CANADA 2697
SOCIÉTÉ RESSOURCES-LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN 2807
SOCIÉTÉ RESSOURCES-LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES - CENTRE RÉCRÉATIF ÉDOUARD-RIVET 2807
SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL - SANTA-CRUZ 552
SOLIDARITÉ AHUNTSIC 170
SOLIDARITÉ DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES 2281
SOLIDARITÉ MERCIER-EST 445
SOLIDARITÉ SAINT-HENRI 170
SOLLICITÉ 2095
SPECTRE DE RUE 2344
SPECTRE DE RUE - BRIGADE NEIGE 325
SPECTRE DE RUE - SERVICE DE CONSOMMATION SUPERVISÉE 2518
SPORT ET LOISIR DE L'ÎLE DE MONTRÉAL 2344
SPORTS MONTRÉAL 2957
SRV CANADA VRS 1621
STATION (LA), CENTRE INTERGÉNÉRATIONNEL DE L'ÎLE-DES-SOURS 2807
STATION FAMILLES 2403
STELLA, L'AMIE DE MAIMIE 3072
STUDIOS D'HÉRELLE 1895
STUDIOS VILLE-MARIE (LES) 1896
SUD-OUEST (LE) - ARRONDISSEMENT 2593
SUIVI COMMUNAUTAIRE LE FIL 2484
SÛRETÉ DU QUÉBEC 2614
SURVIVRE 2391
SYNDIC DU BARREAU DU QUÉBEC 2130
SYNDICAT PROFESSIONNEL DES HOMÉOPATHES DU QUÉBEC 2010
TABLE DE CONCERTATION ALLIANCES 3E ÂGE GRAND PLATEAU 261
TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS D'OUTREMONT 2095
TABLE DE CONCERTATION DES ORGANISMES AU SERVICE DES PERSONNES RÉFUGIÉES ET IMMIGRANTES 171
TABLE DE CONCERTATION DES RESSOURCES POUR AÎNÉS DE VERDUN 2856
TABLE DE CONCERTATION DU FAUBOURG SAINT-LAURENT 172
TABLE DE CONCERTATION FAMILLE DE VERDUN 2808
TABLE DE CONCERTATION JEUNESSE AHUNTSIC 173
TABLE DE CONCERTATION SUR LA FAIM ET LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN 2096
TABLE DE QUARTIER DE PARC-EXTENSION 2096
TABLE DE QUARTIER HOCHELAGA-MAISONNEUVE (LA) 174
TABLE DE QUARTIER MONTRÉAL-NORD 1803
TABLE DE QUARTIER OUTREMONT 174
TABLE DE QUARTIER PETER-MCGILL 174

TABLE DES GROUPES DE FEMMES DE MONTRÉAL	2661
TABLE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES MONTRÉALAIS DE LUTTE CONTRE LE SIDA	2281
TABLE RONDE DE SAINT-LÉONARD (LA)	2935
TALQ	2097
TEL-ÉCOUTE	2426
TEL-ÉCOUTE - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ	387
TEL-ÉCOUTE - LIGNE D'ÉCOUTE LE DEUIL	2426
TEL-ÉCOUTE - LIGNE TEL-AÎNÉS	2427
TEL-JEUNES	2427
TÉLÉ-QUÉBEC	2697
TELLEMENT MIEUX À LA MAISON	357
TEMPS D'UNE PAUSE (LE)	357
TERRES EN VUES	2698
THÉÂTRE APHASIQUE	3124
TOÎT EN VILLE (UN) - PHASE 2	1896
TOÎT EN VILLE (UN) - PHASE 3	1896
TOÎT EN VILLE (UN) - PHASE 4	1896
TOÎT EN VILLE (UN) - PHASE 5	1896
TOITS DE MERCIER (LES)	292
TOUJOURS ENSEMBLE	2935
TOUR DE LIRE (LE)	698
TOXICO-STOP	2518
TRAJECTOIRE QUÉBEC	2097
TRAJET INC.	1984
TRAJET INC. - SERVICE DE MÉDIATION ET D'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉSOLUTION DE CONFLITS	1984
TRANS-ART 2000	2698
TRANSART VERS L'EMPLOI	3124
TRANSFORMERIE (LA)	800
TRANSITION CENTRE-SUD	3140
TRAVAIL DE RUE ACTION COMMUNAUTAIRE	1932
TRAVAIL DE RUE ACTION COMMUNAUTAIRE - SITE FIXE	1932
TRIBUNAL ADMINISTRATIF DE DÉONTOLOGIE POLICIÈRE	2130
TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - CENTRE-VILLE	2615
TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - RUE BEAUBIEN EST	2615
TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - VILLAGE OLYMPIQUE	2615
TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU QUÉBEC	2616
TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU QUÉBEC - DIVISION DE LA SANTÉ MENTALE	3125
TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU TRAVAIL	2103
TRIBUNAL DES DROITS DE LA PERSONNE	2104
TROTTIBUS	731
UNION DES CONSOMMATEURS	2132
UNION DES FAMILLES D'AHUNTSIC	2808
UNION DES TRAVAILLEUSES ET TRAVAILLEURS ACCIDENTÉS OU MALADES	2098
UNION FRANÇAISE	2856
UNIS POUR LES PETITS	1314
UNITÉ PERMANENTE ANTICORRUPTION (L')	2616
UNIVERSITÉ CONCORDIA	643
UNIVERSITÉ CONCORDIA - CENTRE DE PSYCHOLOGIE APPLIQUÉE	3125
UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - BANQUE ALIMENTAIRE	446
UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CAP CAMPUS	1377

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE DE KINÉSIOLOGIE	2958
UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE DENTAIRE	2354
UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE LA VISION	2361
UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE NUTRITION	2346
UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE PSYCHOLOGIE	3125
UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE UNIVERSITAIRE EN ORTHOPHONIE ET EN AUDIOLOGIE	1653
UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL	2346
UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL - CLINIQUE CARRIÈRE	993
UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL - CLINIQUE DE SEXOLOGIE	3140
UNIVERSITÉ MCGILL	1748
UNIVERSITÉ MCGILL - COMMUNAUTÉ D'APPRENTISSAGE CONTINUE DE MCGILL (LA)	2935
URGENCE PSYCHOSOCIALE-JUSTICE	2377
VÉLO QUÉBEC	2958
VERDUN - ARRONDISSEMENT	2595
VERS L'ÉQUILIBRE	2391
VERS VOUS - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR AINÉES DE VILLERAY	388
VERS VOUS - CENTRE DE SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLERAY - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	2999
VERSUS	2936
VIA RAIL CANADA	3003
VIDÉOGRAPHE	2699
VILAVI	2240
VILLA EXPRÈS POUR TOI	2241
VILLA RAIMBAULT	292
VILLE EN VERT	2595
VILLE EN VERT - POINT DE SERVICE GRENET	2596
VILLE-MARIE - ARRONDISSEMENT	2596
VILLERAY-SAINT-MICHEL-PARC-EXTENSION - ARRONDISSEMENT	2597
VISION CHARITABLE	674
VIVRE AVEC LA FIBROSE KYSTIQUE	2282
VIVRE SAINT-MICHEL EN SANTÉ	176
VUES ET VOIX	2699
WAPIKONI MOBILE	2699
Y DES FEMMES DE MONTRÉAL	2809
Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - CLINIQUE D'INFORMATION JURIDIQUE	2809
Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - RÉSIDENCE (L')	2809
Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET ACTION BÉNÉVOLE	2810
Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES D'EMPLOYABILITÉ	2810
Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES JEUNESSE	3140
Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTES	2936
YES EMPLOI + ENTREPRENEURIAT	993
YMCA CARTIERVILLE	2810
YMCA CENTRE-VILLE	2811
YMCA CENTRE-VILLE - PROGRAMME DE TRAVAUX COMPENSATOIRES	2155
YMCA CENTRE-VILLE - PROGRAMME DIALOGUE	3004
YMCA CENTRE-VILLE - SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI - LA BOUSSOLE	2811
YMCA CENTRE-VILLE - SERVICE DE RÉINSERTION SOCIALE ESPADRILLE	3079
YMCA DU PARC	2937
YMCA DU QUÉBEC (LES)	2812
YMCA NOTRE-DAME-DE-GRÂCE	2958
YMCA POINTE-SAINT-CHARLES	2937
YOUNG MEN'S AND YOUNG WOMEN'S HEBREW ASSOCIATION OF MONTREAL	2857